

بسیار خوشی

آب زنیدر راه را ...

ویژه نامه تشییع شهدا
ضمیمه امروز اصفهان زیبا
آب زنیدر راه را ...

اقتصاد فرهنگی + ۱۰

پول
توی بازی است

بازی رایانه ای سه برابر بیشتر از
سینما درآمدزایی خواهد داشت

کارآفرینی + ۱۱

آسیب شناسی
طبقه خلاق هنر

مطالبه گری چون تیغ دولبه
خلاقیت را به حاشیه می راند

سیاست + ۰۲

جام جم
زیر تیغ

شورای نظارت بر صدا و سیما
«بیراهه» را بررسی می کند

فرابنفش برفراز اصفهان

عبور اشعه UV از مرز هشدار، باعث آفتاب سوختگی، سرطان پوست و آسیب به چشم می شود

امروز شهدا مهمان شهرند

معاون سیاسی امنیتی استاندار:
حضور در تشییع شهدا، مربوط به
دسته و حزب خاصی نیست

یک روز مانده به همایش «عفاف و حجاب» و تشییع ۱۱ شهید دفاع مقدس در میدان نقش جهان، اولین جشنواره چادرهای آسمانی در تالار لقمان دانشگاه علوم پزشکی برگزار شد. معاون سیاسی امنیتی استاندار هم نشست خبری برگزار کرد تا به بیان برنامه های این روز بپردازد. در جشنواره چادرهای آسمانی، عضو مجلس خبرگان رهبری گفت: حجاب قبل از آنکه دستور دین باشد یک حکم عقلانی است. آیت الله مهدوی با بیان اینکه دشمن از راه نفوذ نرم وارد می شود، خاطرنشان کرد: در حال حاضر شاهد کم رنگ شدن فرهنگ حجاب و عفاف در استان اصفهان هستیم که بخشی از این مسئولیت برعهده روحانیت است، اما نیازمند اتحاد، همکاری و فعالیت نهادها، مراکز علمی، حوزه های علمیه دانشگاه هاست. او خاطر نشان کرد: حمله به ارزش های یکی از موضوعاتی است که دشمن گشوده است تا اعتقادات، باورها و ارزش ها ...



سیاست + ۰۲

پیک ویژه
رودرروی پوتین

ولایتی، امروز پیام ایران را
تحویل روس ها می دهد

اقتصاد + ۰۳

چالش پلی اکریل
برای تامین ارز وارداتی

دولت مواد اولیه و کمکی کارخانه را
کالای اساسی نمی داند

دیپلماسی شهری + ۰۵

دیپلماسی شهری
یک هنر است

شهرداری های پیشران
دیپلماسی صلح جویانه مردمی

فرهنگ + ۰۶

اصفهان
مشاطه ها

دیگر چهره اصفهان را
به جانمی آوریم

نوبت دوم

آگهی مزایده عمومی

شرکت توسعه مجتمع های سیاحتی، فرهنگی و ورزشی سپاهان (وابسته به شهرداری اصفهان) به استناد آیین نامه معاملات شرکت و اختیارات مدیر عامل در نظر دارد نسبت به واگذاری پارکینگ واقع در منطقه نازوان (مقابل ایستگاه دوم تله سی یژناژوان) براساس صرفه و صلاح شرکت از طریق مزایده عمومی اقدام نماید.

بدین وسیله از کلیه متقاضیان حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می آید در صورت تمایل و دارا بودن شرایط لازم با در نظر گرفتن مراتب زیر در مزایده شرکت نمایند.

۱- موضوع مزایده: عبارت است از اجاره یک باب پارکینگ طبق جدول زیر

ردیف	نوع کاربری	متراژ (مترمربع)	موقعیت	الگوی پیشنهادی
۱	پارکینگ	۲۷۰۰	ایستگاه دوم تله سی یژناژوان	اجاره

۲- مدت قرارداد از تاریخ انعقاد دو سال است.

۳- محل دریافت اسناد مزایده: دبیرخانه شرکت توسعه مجتمع های سیاحتی، فرهنگی و ورزشی به نشانی: اصفهان، بزرگراه شهدای صغه، ضلع شرقی پارک کوهستانی صغه، منطقه نمونه گردشگری صغه، ساختمان اداری است.

۴- زمان دریافت اسناد مزایده: از تاریخ نشر آخرین آگهی در روزنامه تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۳۱ است.

۴-۱- پیشنهاد دهندگان برای دریافت اسناد، نقشه و مشخصات محل اجاره مذکور باید مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۰۲۱۸۶۰۵۳۰۱۰۹ نزد بانک ملی شعبه بلوار دانشگاه واریز و فیش مربوطه را به امور مالی شرکت ارایه تا اسناد، نقشه و مشخصات مربوطه تحویل گردد.

۵- تسلیم پیشنهادها: پیشنهاد دهندگان باید پیشنهاد های خود را به ریال با عدد و حروف با رعایت مفاد دستورالعمل به پیشنهاد دهندگان و به شرح مندرج در آن تکمیل و تا پایان ساعت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۳۱ به آدرس: اصفهان، منطقه نمونه گردشگری صغه، ساختمان اداری شرکت به دبیرخانه شرکت تسلیم نمایند.

۶- تاریخ گشایش پیشنهادها: کمیسیون عاملی معاملات در ساعت ۱۵:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۵/۰۱ جهت گشایش پیشنهادها در محل دفتر کار مدیر عامل تشکیل می شود.

۷- مبلغ تضمین شرکت در مزایده معادل ۵ درصد مبلغ پایه هر یک از محل های مورد اجاره به صورت مجزا است.

۸- به پیشنهاد های فاقد سپرده، سپرده های مخدوش، سپرده های کم تراز میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۹- قیمت های پایه واحدهای مورد واگذاری در اسناد مزایده مندرج است.

۱۰- کمیسیون در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.

۱۱- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مزایده مندرج است.

۱۲- هزینه آگهی به عهده برندگان مزایده است.

جوایزی به پاس مهربانی شما

سی و هشتمین مرحله قرعه کشی جوایز حساب های قرض الحسنه پس انداز بانک مسکن مهلت افتتاح یا تکمیل موجودی تا پایان تیرماه ۹۷

هر ۱۰۰ هزار ریال در هر روز یک امتیاز، حفظ حداقل موجودی به مدت ۹۰ روز متوالی مفتوح بودن حساب و داشتن حداقل موجودی ۲۰۰ هزار ریال در روز قرعه کشی

کمک هزینه خرید واحد مسکونی، هر یک به مبلغ یک میلیارد ریال
کمک هزینه خرید خودروی داخلی، هر یک به مبلغ چهارصد میلیون ریال
کمک هزینه خرید وسایل خانگی، هر یک به مبلغ صد و پنجاه میلیون ریال
کمک هزینه خرید صنایع دستی، هر یک به مبلغ پنجاه میلیون ریال

و هزاران جایزه نقدی دیگر ...

بانک مسکن
www.bank-maskan.ir
مورخ: ۱۳۹۷/۰۵/۰۱

نرخ پایه برای دلار توافقی حذف شد

نایب رئیس اتاق بازرگانی ایران از حذف نرخ پایه برای دلار توافقی در واردات کالا خبر داد و گفت: مقرر شده نرخ پایه‌ای در این زمینه تعریف نشود و صادرکنندگان و واردکنندگان باید دیگر توافق کنند.
اما عرضه این نوع دلار در بورس بهتر و شفاف‌تر بود. به گزارش ایسنا، طی هفته‌ها و ماه‌های گذشته دولت سیاست‌گذاری‌ها و تصمیم‌گیری‌هایی برای ساماندهی منابع ارزی کشور انجام داده است و در این زمینه مقرر شد تباری کالاهای گروه اول دلار ۳۸۰۰ تومانی برای کالاهای گروه دوم دلار ۴۲۰۰ تومانی و برای کالاهای گروه سوم دلار برابر نرخ توافقی بین صادرکنندگان و واردکنندگان تامین شود. در این زمینه مقرر شد تاریخ پایه برای دلار توافقی اعلام شود و از طریق بورس کالا این دلار بین دو گروه دریافت‌کننده و عرضه‌کننده مبادله شود اما چندی بعد بورس کالا از گردونه خارج و سامانه نیما و صرافی‌ها جایگزین آن شدند.
علاء میرمحمد صادقی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا این گونه سیاست‌گذاری باعث ایجاد نوسان و برهم خوردن تعادل نمی‌شود؟ گفت: به هیچ وجه این گونه نیست، چرا که صادرکنندگان نمی‌توانند به هرترکی که بخواهند ارز خود را بفروشند.

همچنین واردکنندگان باید با قیمتی این ارز را خریداری کنند که عرضه کالای وارداتی شان در بازار به قیمت مناسب و منطقی تمام شود. در غیر این صورت برای آنها صرفه نخواهد داشت و ارز صادرکننده روی دستش می‌ماند.

تامین ۴۰ درصد یارانه مردم از فروش گاز

مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران گفت: تامین ۴۰ درصد یارانه نقدی مردم، از زوری و حفظ محیط زیست از جمله نقش‌های مهم صنعت گاز در کشور است. به گزارش وزارت نفت، حمیدرضا عراقی درباره جایگاه صنعت گاز در کشور گفت: اکنون به طور میانگین بیش از ۴۰ درصد یارانه مردم از طریق فروش گاز تامین می‌شود. همچنین استفاده از گاز به جای سوخت‌های میان تقطیر که سبب افزایش حجم صادرات بنزین، گازوئیل و مازوت می‌شود نیز کمک به کاهش آلودگی محیط زیست می‌کند. همه‌ی بازیگر موقعیت راهبردی گاز در کشور است.

رده‌بندی نوآورترین اقتصادهای جهان

سازمان مالکیت فکری، سوئیس را نوآورترین اقتصاد جهان در سال ۲۰۱۸ معرفی کرد. به گزارش ایسنا، رده‌بندی شاخص نوآوری جهانی به طور مشترک توسط دانشگاه کورنل، سازمان «اینساد» و سازمان مالکیت فکری جهانی اعلام شده است. طبق این شاخص، سوئیس برای هشتمین سال متوالی به عنوان نوآورترین اقتصاد جهان معرفی شد. پس از سوئیس، هلند، فنلاند، انگلیس، سنگاپور، آمریکا، فنلاند، دانمارک، آلمان و ایرلند در رده‌های دوم تا دهم این رده‌بندی قرار گرفته‌اند. کشورهای کره جنوبی، ژاپن، هنگ کنگ، لوکزامبورگ، فرانسه، چین، کانادا، نروژ و استرالیا نیز به ترتیب در رده‌های بعدی نوآورترین کشورهای جهان قرار گرفته‌اند. چین برای نخستین بار موفق شده است در جمع ۲۰ کشور برتر نوآور قرار گیرد که موفقیتی برای دولت این کشور محسوب می‌شود. ایران پس از هند به عنوان دومین اقتصاد نوآور منطقه آسیای جنوبی و مرکزی و پنجمین اقتصاد نوآور جهان معرفی شده است. پس از هند و ایران، قزاقستان سومین اقتصاد نوآور این منطقه است. در آمریکا، جنوبی و مرکزی، شیلی، کاستاریکا و مکزیک صاحب نوآورترین اقتصادها هستند و در منطقه شمال آفریقا و خاورمیانه، امارات و قبرس در رده‌های اول قرار دارند. در شرق آسیا نیز سنگاپور، کره جنوبی و ژاپن رده‌های اول تا سوم را در اختیار دارند. به گفته این سازمان، ایران توانسته است در شاخص‌های رشد بهره‌وری و فارغ التحصیلان علمی و مهندسی رتبه مطلوبی را کسب کند و مزیت رقابتی در زمینه‌های سرمایه‌گذاری، انتشارات علمی و فنی و تولیدات فنی داشته باشد.

یک ماه تا حضور هندی‌ها در چابهار

معاون وزیر راه و شهرسازی از رسیدن به آخرین مراحل تشریفات و مستندسازی‌های لازم برای آغاز به کار هند در چابهار خبر داد. به گزارش ایسنا، محمد راستاد اظهار کرد: برخلاف برخی شایعات موجود هندی‌ها با قدرت حضور خود در بندر چابهار را پیگیری می‌کنند و در حال حاضر کار حضور آنها در این بندر به مراحل پایانی خود رسیده است. در برنامه‌ریزی‌های ابتدایی بنا بود که از نیمه ماه ژوئن سال میلادی هند در این بندر فعالیت خود را آغاز کند و با تاختری بسیار محدود این اتفاق اجرایی خواهد شد. مدیرعامل سازمان بندار و دریانوردی درباره چرایی به وجود آمدن این تاخیر توضیح داد: مسئله باقی‌مانده بحث ایجاد هماهنگی میان بانک‌های ایران و بانک‌های هندی بود که نیاز به پیگیری‌هایی بیشتر از زمان عادی پیدا کرد. آخرین وضعیت پیگیری‌ها نشان می‌دهد که طرف هندی مسائل مربوط به بانک‌های خود را حل کرده و در زمانی کمتر از یک ماه آینده به طور رسمی بهره‌برداری موقت هند از بندر چابهار آغاز نمود.

بازرگانانویه ارز بالاخره کار خود را آغاز کرد تا دلار از فشار روانی ممنوعیت معاملات خارج شود. اگرچه دلار در بازار ثانویه با نرخ حدود دو برابر قیمت اعلامی برای دلار تک نرخی، معامله شد، ولی حلقه بسته بازار ارز، کمی بازتر شده و این مسئله می‌تواند به کاهش قیمت دلار در بازار غیررسمی هم منجر شود. در این شرایط می‌توان امیدوار بود که اسکناس دلار هم به صرافی‌ها بازگردد.

بعدا از ظهر سه شنبه بازار ثانویه ارز در کشور راه اندازی شد. آنگونه که مقامات مسئول بانک مرکزی اعلام کرده‌اند، این بازار محلی برای تبادل دلار حاصل از صادرات آن دسته از صادرکنندگانی است که ارز حاصل از صادراتشان از سهمول ارائه در سامانه نیما مستثنی شده است. البته در سوی دیگر هم عرضه محدود است و هم تقاضا، چرا که دولت تصمیم

سیگنال مثبت بازار ثانویه بر نرخ ارز

قیمت دلار در بازار غیررسمی کاهش یافت



موجود را بابت واردات ثبت سفارش شده، فقط به کالاهای اولویت سوم تحویل می‌دهند. بسیاری از صرافان بر این باورند که اگر دولت اجازه دهد که معامله رسمی اسکناس نیز برای تامین نیازهای خرد و البته شناسنامه‌دار تولید شده از سوی دولت اختصاص پیدا کند، بازار آزاد می‌تواند وضعیت بهتری را تجربه

کرده و نرخ‌های دلالی در بازار بشکند. این در شرایطی است که اکنون بسیاری از مردم برای تامین نیازهای خرد خود، صرافی‌ها نیز مطابق با اعلام دولت، در معاملات مرتبط با این بازار فعال شده‌اند و آنگونه که بانک مرکزی اعلام کرده، صرافی‌ها با توجه به درخواست‌های خرید، ارز

اقتصاد

صفحات زیبا

گرانی، ترمز بریده است

فروشنندگان اصفهانی هم به افزایش قیمت‌ها معترض‌اند



دو ماه قبل سازمان حمایت از مصرف‌کنندگان و سازمان تعزیرات حکومتی

طی یک اطلاعیه به صورت رسمی اعلام کردند که «هرگونه افزایش قیمت کالا و خدمات به بهانه تغییر نرخ ارز غیر قابل‌پذیرش بوده و نسبت به اعمال قانون اقدام خواهد شد». ۱۰ روز پس از این اطلاعیه نیز رئیس قوه قضائیه با انتقاد از نوسان قیمت‌ها گفت: سازمان تعزیرات باید رسیدگی‌ها را توسعه دهد و با دلالت و سودجویانی که موجب افزایش نامتعارف و کاذب قیمت‌ها می‌شوند برخورد کند.



طی یک ماه گذشته مسئولان زیادی از جمله وزیر صنعت، وزیر دادگستری و نمایندگان مجلس اعلام کردند که با افزایش قیمت‌ها برخورد می‌شود ولی آیا این تهدیدها موثر بوده است؟

نوسانات قیمتی کالاهای ضروری

روحانی ۲۲ فروردین ماه اعلام کرد: قیمت کالاهای اساسی افزایش نخواهد یافت. البته لیست کاملی از کالاهای اساسی وجود ندارد ولی بسیاری از منابع آب، گوشت قرمز، نان، برنج، روغن، گوشت مرغ و شیر خام را به منزله اصلی‌ترین کالاهای اساسی معرفی می‌کنند. در مورد قیمت آب دولت طی زمستان سال گذشته در لایحه بودجه به مجلس پیشنهاد داد؛ شرکت‌های آبفا شهری

افزایش قیمت شدیدی شده است. دقیقاً در زمانی که به دلیل ورود عشاریه به بیلاق انتظار می‌رفت با افزایش عرضه دام قیمت گوشت قرمز کاهش پیدا کند امروز اخبار مختلفی مبنی بر افزایش قیمت گوشت قرمز تا کیلویی ۸۲ هزار تومان نیز به گوش می‌رسد، مانند گوشت سفید می‌کیلویی بالاتر از هشت هزار تومان عرضه می‌شود و مرغداران می‌گویند که قیمت آن

مجدد افزایش می‌یابد.

قیمت نان طی این مدت ثابت ماند با اینکه نانوایان بارها تهدید کرده‌اند که اگر قیمت نان اصلاح نشود قادر به ادامه فعالیت نیستند. مانند دامداران که به شدت نسبت به ثابت، ماندن قیمت محصولات خود شاک می‌هستند و در تلاشند تا قیمت محصولات لبنی را افزایش دهند.

در این بین قیمت انواع روغن روی جلد ثابت و در قفسه‌های افزایش یافته است. گزارش‌های میدانی نشان می‌دهد که طی هفته‌های گذشته روغن مایع با انواع مارک‌های موجود میان سوپرمارکتی‌ها توزیع شده است که

مردم مستقیم به جیب دلالتان می‌رود.

کارشناسان بر این باورند که دولت می‌تواند با مکانیزم‌های شفاف و مشخصی، علاوه بر اینکه سقف و سهمیه‌ای برای نیازهای عادی مردم قرار دهد، بازار را با نظارت بر کار صرافان مجاز تحت سلطه خود درآورد و از دست دلالتان و سودجویان نجات دهد. موضوع این است که حتی اگر مردم قرار باشد که از مورد نیاز خود را از بازار دلالتی با قیمت‌های بالاتر از تامین نیازهای وارداتی کشور تامین کنند، به مراتب بهتران است که از کانال‌های رسمی، مجوزدار و قابل رصد از سوی دولت این کار را انجام دهند، آنجاست که دولت هم می‌تواند علاوه بر اینکه بر همه نیازهای رسمی کشور تسلط داشته باشد، بازار دلالتی و سودجویی را برچیند.

سال چهاردهم، شماره ۲۲۴۳، پنجشنبه ۲۱ تیر ۱۳۹۷

مدیر اجرایی کارخانه پلی‌اکریل اصفهان با کرد: منبع جدیدی برای تامین مواد اولیه بعد از مسائلی مانند تحریم و تاخیر در فرآیند تهیه، مشخص و تخصیص ارز داده شد و مراحل ابتدایی خرید مواد اولیه انجام و مدت کوتاهی، دو هزار تن مواد اولیه، به این کارخانه منتقل می‌شود. رجایی تأکید کرد: با توجه به تحریم‌های جدید، فروشنندگان کشورهای اروپایی اعلام کردند به آسانی نمی‌توانند مواد کمکی مورد نیاز پلی‌اکریل را معامله کنند، همچنین در انتقال پول به اروپا با مشکل مواجه هستیم. برای مثال کارخانه آلمانی اعلام کرد، از مسویرهای قبلی نمی‌توانند مواد کمکی و مورد نیاز کارخانه را تامین کند. وی ادامه داد: دولت در تخصیص ارز وارداتی مواد اولیه و کمکی پلی‌اکریل را جزو گروه یک در نظر نگرفته، بنابراین عدم تخصیص ارز وارداتی برای خرید این مواد همچنین افزایش قیمت‌ها در آینده می‌تواند مشکل‌ساز شود. مدیر اجرایی پلی‌اکریل اصفهان افزود: البته دولت، برای دریافت بقیه مواد اولیه کارخانه، تخصیص ارز در نظر گرفته است که امیدواریم حمایت لازم، برای ادامه روند کار انجام شود. وی با بیان اینکه به دلیل عدم تامین برخی مواد مورد نیاز، بخش‌هایی از کارخانه پلی‌اکریل تعطیل است، اظهار کرد: در حال حاضر بخشی از کارخانه تا زمان دریافت دو هزار تن مواد اولیه در حدود ۴۵ تا ۶۰ روز دیگر، غیرفعال است. اما امیدواریم مطابق برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته، با دریافت مواد اولیه، فعالیت کارخانه بدون توقف و مستمر ادامه یابد.



نمایشگاه طلا میزبان مردم

نصف جهان می‌شود

دوازدهمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت طلا و گرانیتها، فلزات و سنگ‌های قیمتی در اصفهان برگزار می‌شود تا پل شهرستان را به مرکز طراحی، ساخت و خدمات این صنعت تبدیل کند. این نمایشگاه طی روزهای ۲۲ تا ۲۴ تیرماه اسمال و به مدت شش روز برپا خواهد شد تا فعالان حوزه ساخت و فروش طلا، فلزات گرانیتها و سنگ‌های قیمتی به ارائه توانمندی‌های خود بپردازند. در این نمایشگاه مشترک‌کنندگانی از استان‌های اصفهان، تهران، آذربایجان شرقی، یزد، خراسان رضوی، فارس، سمنان، هرمزگان و اردبیل در فضایی بالغ بر ۸۵۰ مترمربع فضای نمایشگاهی به ارائه آخرین دستاوردهای خود در زمینه ماشین‌سازی و ابزارآلات، مصنوعات طلا، جواهر و نقره، سنگ‌های تزئینی و تجهیزات و صنایع وابسته می‌پردازند. همچنین مراکز علمی و آموزشی مرتبط نیز در این نمایشگاه حضور دارند و باعث افزایش مرتبه علمی نمایشگاه طلای اصفهان شده‌اند. یکی از اصلی‌ترین ویژگی‌های دوازدهمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت فلزات گرانیتها، طلا و سنگ‌های قیمتی اصفهان، حضور مستقیم ۱۲۰ مترمربع به نمایش محصولات خود خواهد پرداخت. همچنین برندهای صالحی ماشین ایرانیان، ایران تری دی، افزار ماشین، جواهریان و توق، اکسید ماد، تندر ماشین و گالری هومن نیز از جمله برندهای داخلی حاضر در این نمایشگاه به شمار می‌روند. برگزاری دوازدهمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت فلزات گرانیتها، طلا و سنگ‌های قیمتی اصفهان به معرفی بخشی از توانمندی‌های تولیدی، صادراتی و خدماتی فعالان این بخش خواهد پرداخت که علاوه بر بازارهای داخلی، در بازارهای بین‌المللی نیز به شکل شایسته‌ای حضور پیدا کرده‌اند. برندسازی، رقابت در تولید، بازاریابی و فروش، پایداری در صادرات محصولات و مشتری‌مداری نظام مند، مزیت‌های نوینی است که دست‌اندرکاران این صنعت مهم از کارگاه‌های کوچک تا کارخانه‌های بزرگ بر آن اهتمام دارند و آن را در نمایشگاه اصفهان به نمایش خواهند گذاشت. آشنایی تولیدکنندگان و صادرکنندگان و ارائه‌دهندگان خدمات با محصولات، ماشین‌آلات، تکنولوژی‌ها و فناوری‌های نوین در صنعت طلا، جواهر و سنگ‌های قیمتی، معرفی محصولات تولیدی و فناوری‌های داخلی، دسترسی به سلیق مصرف‌کنندگان داخلی و خارجی و ایجاد رقابت در تولید، صادرات و خدمات، آشنایی با چرخه صنعت طلا، جواهر و سنگ‌های قیمتی تنها بخشی از اهداف برگزاری این نمایشگاه به شمار می‌رود.



پول‌های سرگردان متولی ندارد

حرکت نقدینگی به سمت تولید، باعث رشد و اشتغال می‌شود

در این بخش، جهت گیری به سمت تولید است، چرا که اگر این حجم از پول به سمت تولید برود، باعث اشتغال و رشد تولید می‌شود که اجرای این راهکار نیازمند توجه ویژه دولت است.

به گفته وی در حال حاضر حجم نقدینگی و درصد رشد آن نسبت به چند سال گذشته و نسبت به رشد تورم بالاست. این در حالی است که در ماه‌های اخیر نیز با شدت گرفتن نوسانات بازار ارز، سرگردانی نقدینگی و حجم بالای آن موجب شد تقاضا برای ورود به بازار ارزشزایی خرید دلار بالا رود و اقتصاد کشور در سمت وسویی نامناسب قرار گیرد.



احتمال بازنگری نرخ سود سپرده‌ها

مطالعاتی در این باره در جریان است

با وجود اینکه رئیس کل بانک مرکزی پرونده افزایش نرخ سود بانکی را بست، قائم مقام بانک مرکزی از احتمال بازنگری نرخ سود سپرده‌ها خبر داد. به گزارش پژوهشکده پولی بانکی، اکبر کمیجانی درباره احتمال تغییر نرخ سود بانکی، افزود: با مطالعاتی که در جریان است نرخ‌های سود بانکی مورد بازنگری قرار خواهد گرفت. قائم مقام بانک مرکزی تصریح کرد: البته بررسی متغیرهای پولی و به خصوص نرخ‌های سود همواره از اولویت‌های مطالعاتی و سیاست‌گذاری بانک مرکزی است و بنا به شرایط در این باره تصمیم‌گیری خواهد شد. وی درباره حمایت بانک مرکزی و سیستم بانکی از بخش تولید و اشتغال

سپرده ۱۵ درصد اعلام شد.

آخرین مرحله شهریور ۱۳۹۶ تاکنون، نرخ سود

رخت نوی نوری بر تن عمارت عالی

مدیر کل میراث فرهنگی استان اصفهان از پایان عملیات نورپردازی ایوان کاخ عالی قاپو خبر داد و افزود: «گردشگران از این پس شب ها چهره ای متفاوت از این ایوان باشکوه را از مجموعه جهانی میدان امام (ره) (نقش جهان) به نظاره می نشینند.» فریدون اله یاری با اعلام این مطلب افزود : عملیات ساماندهی و اجرای تاسیسات الکتریکی ایوان کاخ موزه عالی قاپو به اتمام رسید. اجرای تاسیسات الکتریکی ایوان عالی قاپو با زیرسازی در بنا و در حین مرمت ایوان انجام شد. در حال حاضر ساماندهی تابلوهای برق ایوان، اجرای عملیات تست نور، تعیین نوع و مشخصات فنی چراغ ها و نهایتا نصب چراغ ها صورت گرفته است. برای اجرای این طرح هزینه‌ای بالغ بر ۹۰۰ میلیون ریال اختصاص یافت است.

فربیا خطایخش، مدیر پایگاه ثبت جهانی میدان امام، نیز گفت: این اقدام به صورت مشارکتی و توسط شهرداری منطقه ۳ اصفهان، معاونت خدمات شهری شهرداری، پایگاه میدان امام (ره) و برق منطقه ای اصفهان اجرا شده است. برای نورپردازی بناهای تاریخی از نورهای رنگی استفاده نخواهد شد. برای این منظور از پروژکتورهای LED در جهت مصرف بهینه انرژی و نورهای گرم آفتابی متناسب با بناهای تاریخی صورت گرفته است. ❀



چپرگی هنر

بر دورافتادگی استان!

محصولات هنر سوزن‌دوزی از قدیم بر لباس های زینتی بلوچ ها بوده و به عنوان نمادی فرهنگی در بلوچستان واجد اهمیت است. در دوره پهلوی دوم این هنر و محصولات آن بسیار مورد توجه بود. اگر به کاخ نیاوران بروید با بسیاری از لباس های زنانه مواجه می شوید که بر آنها هنر دست زنان بلوچ نقش بسته است. حال سوزن دوزی در گوشه جنوب شرقی ایران اصلا خوب نیست. اما در این وضعیت اغما یا نفاقت، عده ای از زنان سربریست خانوار در میمور بلوچستان که سوزن دوزی را به عنوان تنها راه معیشت خویش انتخاب کرده اند، دور هم جمع شده اند و با سربریستی مهین محمدزاده (فعال فرهنگی اجتماعی بلوچ و عکاس) با افتتاح شرکت سپهرین پیل (sohryn) انسجام صنعتی و تجاری بیشتری به کارشان داده اند. محمدزاده به مهر گفت: «الان اگر به اصفهان و میدان نقش جهان بروید، همه به سمت صنایع دستی می روند، ولی ما در اهواز به طور خودجوش سعی می کنیم فعالیت می کنیم.» ❀

این روزها که چندصد میلیون چشم، به «جام جهانی فوتبال» روسیه دوخته شده تا ببینند بالاخره «جام زرین زیبا» از آن که می شود، اما بگذارد ما از «جام» های جهانی ایرانی بگوییم که چشم جهانیان به آنهاست. ایرنا در مطلب جالبی به قلم علی اسدی، هفت جام زرین ایران را معرفی کرده است.

❀ جام مارلیک از زرناب و به ارتفاع ۱۸ سانتی متر است. نقش میانی جام، درخت زندگی است که در هر دو سوی، دو گاو بالدار از درخت بالا می روند. کاوش مارلیک به لحاظ گنجینه کشف شده، از بی سابقه ترین کاوش های جهان است.

❀ جام حسنلو با قدمت سه هزار و ۲۰۰ ساله در جریان کاوش های «اربرت دایسون» در تپه حسنلوی نقره

جام های جهانی ایرانی

هفت شاهکار زرین هنر ایرانیان دوران باستان را بشناسیم



از میلاد، کشف شده از مردشت فارس و در موزه ایران باستان تهران است.

❀ جام هیولای دوسرو و غزال از آثار به جا مانده از فرهنگ و تمدن مارلیک است.

❀ جنسش از الکتروم (آلیاژ نقره و طلا) است و روی آن، قلم کاری و برجسته کاری صورت گرفته و تصویر هیولا یا اژدهایی

به چشم می خورد که با هر پنجه خود غزالی را گرفته است.

❀ تپوگ طلایی بزکوهی هگمتانه به شکل سربزکوهی از آثار دوره هخامنشی است که در هگمتانه کشف شده و

❀ در موزه ایران باستان است.

❀ تنگ زرین املش در نیمه هزاره چهارم خورشیدی

میراث و گردشگری

اصفهان زیبا

اصفهان به سمت قمبوان

مقصد جذاب بافت‌گردی که کمتر از یک ساعت با اصفهان فاصله دارد



نمی فرستد! سوهان محلی قمبوان مانند سمنو، مایع است. همچنین این روستایی از مزگر مهم گیاهان دارویی منطقه محسوب می شود؛ گل بومادران، گل حسرت، بوته تریاکی، پونه کوهی، پونه جونی، چیر، بادرنجونه، خواجه روجه، آلو شنگ، گل سپر، تاجریزی، هوز، موسیر، شاهتره، گلختمی، گلغرونه، مرگیاه و مرزنجوش هر چه می خواهید می توانید اینجا پیدا کنید.

پیش کوه های زاگرس به صورت دورشته موازی از غرب و شرق روستا عبور کرده اند که البته رشته غربی فاصله بیشتری از روستا دارد. می توان گفت ارتفاعات شاه عبدالله

❀ تعطیلات کوتاه آخر هفته در ایران، کمتر فرصت سفر برای علاقه‌مندان ایجاد می‌کند اما اگر اهلباش باشید، همین یک روز یا یک روز و نیم هم کافی است برای آنکه کوله سفر ببندید و رهسپار جایی در همین نزدیکی شوید. روستاهای استان اصفهان با اقلیم‌های متفاوت یا روستاهای نزدیک مرز استان در محدوده چهارمحال و بختیاری که زاینده رود را هنوز در خود درازند، بهترین فرصت‌های سفر را برای اصفهانی‌ها ایجاد می‌کنند. برای این آخر هفته، یک مقصد روستایی در جنوب اصفهان را معرفی کرده‌ایم. یک ساعت از اصفهان به سمت جنوب که بروید، به «قمبوان» می‌رسید که بافت تاریخی‌اش برای ثبت در فهرست میراث ملی ایران هم واجد ارزش تشخیص داده شد.

نقل است که نخستین ساکنان قمبوان کلبه‌هایی از نی و علف و چوب ساخته بودند. کلبه‌هایی که نام «کومه» را به آن اطلاق می‌کردند. از آن به بعد نام محل زندگی‌شان را «کمبون» گذاشتند. جایی که حالا ما آن را به «قمبوان» می‌شناسیم و در جنوب غربی اصفهان، در محدوده شهرستان دهاقان و در مسیر شهرضا- مبارکه قرار دارد. برای رسیدن به این روستا باید به ۲۷ کیلومتری شمال غربی شهرضا و ۳۰ کیلومتری جنوب مبارکه بروید. از لحاظ شکل، روستای قمبوان جزو روستاهای متمرکز است. بافت قدیمی نشان می‌دهد کوجه‌های

ساخته شده است و یک دسته دارد. ❀ جام عمارلو با ارتفاع ۱۱،۵ سانتی متر در تپه تاریخی عمارلو در ۱۴ کیلومتری رودبار کشف شد و قدمتش به هزاره اول پیش از میلاد برمی‌گردد. نقش انسانی زانوزده و گلدان به دست، درخت زندگی در گلدانی و شیری درنده در حال حمله به گوزن را بر روی این اثر می‌بینید.

❀ جام زرین کلاردشت یکی از عجیب‌ترین جام‌های کشف شده در ایران در زمینه فلزکاری است؛ این جام طلایی سه هزار ساله نقش برجسته‌ای از تصویر شیردارد که سرشیرها از اطراف به آن برچ شده است. این اثر با ۲۲۵ گرم وزن و ارتفاع ۱۰ سانتی متر در سال ۱۳۱۸ در تپه گنج طلا کلاردشت در محل قصر اجابت کشف شد. ❀

سال چهاردهم، شماره ۳۲۴۲
پنجشنبه
۲۱ تیر ۱۳۹۷

۰۹

چاره‌ای جز گردشگری نداریم!

❀ معاون امور مجلس، حقوقی و استان های سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گفت: در شرایط سخت کنونی راه های جدیدی باید پیدا کرد و یکی از این راه ها کاهش وابستگی به نفت با استفاده از ظرفیت های گردشگری است.

❀ به گزارش ایرنا، حسین تاجیک در آیین تکریم و معارفه مدیران اداره کل میراث فرهنگی استان کرمان افزود: باید مردم از ظرفیت های استان های کشور در حوزه گردشگری و میراثی مطلع شده و بیشتر استفاده کنند و گردشگری داخلی را فعال کنیم. باید به توسعه صادرات صنایع دستی کمک کنیم و کرمان از ظرفیت بالایی در این زمینه برخوردار است.

❀ در آیین مراسم غلامرضا فرخی در جایگاه مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان کرمان معرفی شد. پیش از این محمود وفاپیی به مدت دو سال و نیم سمت را به عهده داشت. ❀



بلندترین مناره‌های جهان در ایران

❀ مسجد جامع کبیر یزد به قدری منحصر به فرد و بی‌بدیل است که هر سال گردشگران بسیاری از نقاط مختلف دنیا به قصد بازدید از این شاهکار هنر معماری به ایران و استان یزد سفر می‌کنند.

❀ به گزارش ایسنا، این مسجد جامع در قرن ششم هجری قمری و به دستور گرشاسب از نوادگان «علاء الدوله کالجار» ساخته شد ولی بنای اصلی مسجد کنونی از آثار «سیدرکن الدین محمد قاضی» است.

❀ زیباترین بخش این بنا را می‌توان مجموعه ایوان و گنبدخانه و فضای پیرامون آن نام برد. نمای ایوان بلند مجموعه‌ای از زیباترین تزئینات کاشی معرق و نقوش اسلیمی و گیاهی همچنین گره چینی پوشانده شده است.

❀ دو مناره مسجد که ارتفاع تقریبی آنها از کف تا نوک به بیش از ۵۲ متری رسد و گنبد مسجد که قطر آن حدود هشت متر است در دوره صفوی به بنا افزوده شده اما در سال ۱۳۱۲ هجری شمسی فروریخته و دوباره تجدید بنا شده است.

❀ بلندای مناره‌ها و اینکه کاشی کاری منحصر به فردی حتی در اوج مناره‌ها انجام شده، تعجب همگان را برمی‌انگیزد. زیرا این مناره‌ها هر چه به سمت بالا رفته باریک‌تر شده و این در حالی است که تنها یکی از آنها دارای پلکان است. از این رو طرافت کاشی کاری در این ارتفاع به واقع قابل تحسین است. ❀

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده سالیانه صاحبان سهام شرکت قند نقش جهان

(سهامی عام) شماره ثبت: ۷۹۲ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۳۸۹۱۸

بدینوسیله از کلیه سهامداران، وکیل یا قائم مقام قانونی صاحب سهم و نماینده یا نمایندگان اشخاص حقوقی دعوت می گردد تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده صاحبان سهام برای سال مالی منتهی به ۲۹/۱۲/۱۳۹۶ راس ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۰۴/۳/۱۳۹۷ در محل کارخانه، کیلومتر ۳۷ جاده اصفهان- مبارکه، شرکت قند نقش جهان، حضور بهم رسانند.

دستور جلسه بشرح زیرمی باشد:

۱- تصویب اساسنامه شرکت مطابق با اساسنامه نمونه سازمان بورس

۲- تصمیم گیری در خصوص راهکارهای خروج از شمولیت ماده ۱۴۱ قانون تجارت

۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق العاده باشد.

هیات مدیره شرکت قند نقش جهان (سهامی عام)



آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده

❀ بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت مهندسی نیک اندیش (سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۲۶۸) دعوت می شود راس ساعت ۱۶ روز سه شنبه ۰۲/۰۵/۹۷ در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در محل شرکت به آدرس اصفهان خیابان کاوه خیابان جابرانصاری خیابان شهید شهبازی جنوبی نیش بهار ۲۰۲ به کدپستی ۸۱۳۸۹۷۶۷۶۸ تشکیل می گردد. لذا از کلیه سهامداران دعوت می گردد با در دست داشتن برگه سهام یا وکالت نامه قانونی در محل مذکور حضور بهم رسانند.

دستور جلسه

❀ بررسی و تصویب افزایش سرمایه

❀ سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق العاده باشد.

هیات مدیره شرکت مهندسی نیک اندیش



آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

❀ جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی اعتبار کارکنان سازمان عمران شهرداری اصفهان راس ساعت ۱۷ روز پنجشنبه مورخ ۱۱/۰۵/۱۳۹۷ در محل نمازخانه سازمان عمران به آدرس: خیابان ۲۲ بهمن - مجموعه اداری غدیر- جنب ثبت احوال - سازمان عمران شهرداری اصفهان تشکیل می گردد.

دستور جلسه:

❀ گزارش هیات مدیره و بازرس بازرسان

❀ طرح و تصویب صورت های مالی سال ۹۴-۹۵-۹۶ و نحوه تقسیم سود ویژه و بودجه سال جاری شرکت

❀ آرایه گزارش تغییرات اعضاء و سرمایه شرکت تعاونی

❀ انتخاب اعضا اصلی و علی البدل هیات مدیره و بازرس / بازرسان

❀ تعیین خط مشی آینده شرکت شرکت تعاونی

❀ تصمیم گیری در خصوص افزایش سرمایه شرکت تعاونی.

هیات مدیره



آگهی مزایده

❀ سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری اصفهان در نظر دارد یک باب آپارتمان با کاربری دفتر کار را به نشانی ذیل بصورت نقد واقساط به فروش رساند:

❀ پل تمدن، ابتدای خیابان شهید سردار خزایی، خیابان هدایت، مجموعه هدایت ۱ واحد شماره ۲۴ به مساحت ۴۹ مترمربع در طبقه اول از پلاک ثبتی یک اصلی

❀ از متقاضیان تقاضا می شود حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۳۱/۴/۹۷ جهت بازدید و اخذ مدارک مزایده به امور مالی سازمان پارک ها واقع در خیابان ۲۲ بهمن، مجموعه اداری غدیر مراجعه نمایند.

❀ مهلت تکمیل و تحویل اسناد به دبیرخانه محرمانه سازمان پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱/۵/۹۷ می باشد.

سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری اصفهان

مسابقه

دانستنی‌های بهداشت



متن زیر مسابقه‌ای است همراه با جوایز ویژه که علاقه‌مندان برای شرکت در آن می‌توانند با توجه به نکات ارائه شده، به سوال چهارگزینه‌ای پاسخ را با ذکر نام و نام خانوادگی و نینقید «مسابقه دانستنی‌های بهداشت» به شماره ۰۹۱۲۹۰۲۶۴۲، پیامک کنند. ضمناً آخرین مهلت شرکت در مسابقه ۲۵ تیر است.

اهمیت وزن‌گیری مناسب در دوران بارداری
افسر اسبدان، کارشناس مامایی مرکز بهداشت شماره ۲ اصفهان، تغذیه صحیح از ارکان اصلی زندگی سالم به شمار می‌رود و در برخی از دوران‌های زندگی، از اهمیت بیشتری برخوردار است. یکی از حساس‌ترین و مهم‌ترین دوران‌های زندگی یک مادر، دوران بارداری و شیردهی است. زنان بارداری که اضافه وزن دارند با مشکلات متعددی در دوران بارداری و زایمان مانند دیابت، پرفشاری خون، زایمان زودرس، زایمان سخت و سزارین به علت درشت بودن جنین، آمبولی، عوارض قلبی و خطرات، دوران بارداری زمان مناسبی برای کاهش وزن نیست و این زنان نیز باید تا حدودی افزایش وزن داشته باشند. خانم‌های باردار در هر شرایطی که باشند لاغر، طبیعی، اضافه وزن یا چاق، باید افزایش وزن متناسب با وضعیت خود داشته باشند. استفاده از رژیم غذایی محدود برای کاهش وزن خانم‌های باردار چاق توصیه نمی‌شود. با توصیه‌های تغذیه‌ای مناسب، میزان کالری دریافتی و در نهایت وزن آنان را باید کنترل کرد. میزان اضافه وزن در بارداری برای خانم‌های دارای اضافه وزن (توده بدنی مساوی یا بیشتر از ۹/۲۹-۲۵) ۱۱/۵-۷ کیلوگرم و برای خانم‌های چاق (توده بدنی مساوی یا بیشتر از ۳۰-۹) ۵-۹ کیلوگرم است.

برخی علل عمده افزایش وزن بیش از حد مطلوب:
عادات و رفتارهای غذایی نامناسب از جمله مصرف زیاد منابع غذایی نشاسته‌ای (نان، برنج، ماکارونی)، غذاهای چرب و سرخ شده، چیپس، سیب زمینی سرخ کرده، غذای فوری، نوشابه‌های قندی (کولاها)، آب میوه‌های صنعتی که حاوی قند زیادی هستند
شکلات، شیرینی و شکلات کم تحرکی و نداشتن فعالیت جسمانی،
ورم و احتباس مایعات یا در مواردی ابتلا به فشارخون بارداری

توصیه‌های تغذیه‌ای برای خانم‌های باردار:

- کاهش مصرف غذاهای پرکالری (شیرینی، کیک، شکلات، چیپس و نوشابه)
- کاهش مصرف چربی‌ها، کاهش مصرف روغن در هنگام پخت غذا، مصرف پخت با شکل آب پز یا بخارپز، انتخاب گوشت کم چرب، ماهی و مرغ، استفاده از پروتئین‌های گیاهی مانند انواع حبوبات
- کاهش مصرف مواد قندی و نشاسته‌ای
- افزایش مصرف مواد پروتئینی
- افزایش مصرف منابع غذایی حاوی فیبر
- اصلاح عادات و رفتارهای تغذیه‌ای نامناسب
- تحرک کافی از طریق پیاده روی منظم روزانه در صورت نداشتن ممنوعیت پزشکی

راه‌های کاهش دریافت چربی:
اجتناب از سرخ کردن غذاها و حتی امکان طبخ غذاها به شکل آب‌پز، بخارپز و کبابی
حذف چربی‌ها شامل کره حیوانی، مارگارین، خامه، سرشیر، دنبه، پیه و جدا کردن چربی‌های قابل رویت گوشت قرمز و پوست مرغ قبل از طبخ
استفاده از شیر و لبنیات کم چرب
محدود کردن مصرف شیرینی‌ها، کیک‌های خامه‌ای و دسرهای پرچرب یا شیرین
محدود کردن مصرف کله‌پاچه، دل، قلوه، زبان و مغز، سوسیس، کالباس و ویترزا
نفت دادن سبزی‌ها در آب‌گوشت کم چربی یا آب گوجه‌فرنگی به جای روغن
خودداری از مصرف سس‌های چرب مانند مایونز و سس‌های مخصوص سالاد و استفاده از سس سالم
استفاده از سیب زمینی آب‌پز یا تنوری به جای سرخ کرده
استفاده نکردن از تنقلات پرچرب نظیر چیپس، پیراشکی، شکلات

سوال مسابقه:
کدام یک از موارد از عوارض اضافه وزن و چاقی در بارداری است؟
الف) دیابت بارداری
ب) نقض در سیستم قلبی و عصبی جنین
ج) زایمان سخت
د) همه موارد
نام برندگان هفته پیش:
مسعود صدریه
نذر زمانی
برندگان عزیز برای دریافت جوایز خود می‌توانند ضمن تماس با شماره ۲۲۲۱۸۱۸۲ و همراه داشتن کارت شناسایی به دفتر روزنامه اصفهان زیبا (۱۵ روز مهلت برای دریافت جوایز) مراجعه کنند. ضمناً پاسخ هفته پیش گزینه «ب» بود.

خیلی از افراد به هنگام خوردن انگور، هسته آن را به دلیل سفت و ناخوشایند بودن در می‌آوردند ولی همین هسته سفت خواص مفیدی برای بدن دارد. در این باره ملکه سادات حجازی، کارشناس ارشد مهندسی علوم و صنایع غذایی معاونت غذا و دارو چنین نظری دارد: هسته انگور به دلیل داشتن ویتامین E خواص آنتی‌اکسیدانی دارد که می‌تواند با رادیکال‌های آزاد در بدن که موجب بیماری می‌شود، مبارزه کند. هسته انگور باعث تحریک جریان خون می‌شود. این کار مانع از ترومبوز (تشکیل لخته خون) شده و فشارخون را کنترل می‌کند. هسته انگور برای رفع التهاب‌ها و عفونت‌های بدن نیز مفید است. ترکیبات موجود در هسته انگور باعث تمیزی روده‌ها می‌شود. این هسته‌های

سرخ‌سخت برای کاهش خستگی چشم‌ها که به دلیل چشم دوختن به صفحه رایانه یا تلویزیون یا مطالعه زیاد بروز می‌کند، مفید است.
روش مصرف هسته انگور: برای برخورداری از خواص هسته انگور لازم است در گام اول انگور را درسته و با هسته میل کنید. همچنین می‌توانید هسته انگور را خارج کرده بشوید و خشک کنید. آنها را آسیاب کرده یا به صورت درسته در اسموتی‌ها یا آب میوه‌های خانگی بریزید. اگر هسته انگور را به همراه انگور درسته مصرف می‌کنید، باید آن را به خوبی بجوید تا راحت‌تر هضم شود.
روغن هسته انگور: روغن هسته انگور از زمان قدیم به دلیل خاصیت دارویی اهمیت زیادی داشته است. بررسی‌های جدید نشان می‌دهد که روغن هسته انگور

سال چهاردهم، شماره ۲۲۲۳ پنجمین شماره ۲۱ تیر ۱۳۹۷

هسته انگور را باید خورد!

برای بیماری‌های قلبی مفید است. این روغن که سرشار از فلاونوئید، بتاکاروتن، ویتامین C و E است، خاصیت‌های زیادی دارد.
اسید لینولئیک موجود در آن، برای بازسازی پوست لازم است و تاثیر نرم‌کننده‌ای روی پوست و مو دارد. روغن هسته انگور کلسترول مضر (LDL) را کاهش و کلسترول مفید (HDL) را افزایش می‌دهد. خاصیت آنتی‌اکسیدانی آن با رادیکال‌های آزاد مضر موجود در بدن مقابله می‌کند.

بررسی‌های متعددی نشان داده که این روغن از گسترش سلول‌های سرطانی در ریه، روده، پروستات و معده جلوگیری می‌کند. ترکیب موجود در آن از آسیب رسیدن به مویزگ‌ها جلوگیری می‌کند و جریان خون و انعطاف پذیری مفاصل‌ها را نیز بهبود می‌بخشد.

همچنین با جلوگیری از ترشح هیستامین در سیستم ایمنی بدن هنگام واکنش آلرژی را، علائم مربوط به آلرژی و آسم را کاهش می‌دهد.



مکند خواص ضد التهابی نیز دارد و ورم پس از عمل جراحی را کاهش می‌دهد.
گروه سلامت
خبر + ویژه

فرابنفش برفراز اصفهان



رئیس اداره تحقیقات هواشناسی کاربردی استان اصفهان گفت: شاخص تابش اشعه UV (اشعه فرابنفش) در اصفهان بر روی عدد ۱۱ قرار داشته و شرایط هشدار را نشان می‌دهد.
لیلا امینی در گفت‌وگو با ایمن‌اظهار کرد: شاخص کنونی سنجش این اشعه در اصفهان بیناگر شرایط بحرانی است و شهروندان باید برای جلوگیری از هرگونه آسیب نسبت به سلامت خود توجه داشته باشند.

وی با بیان اینکه در حال حاضر شاخص تابش فرابنفش در اصفهان بر روی عدد ۱۱ است، ادامه داد: این شاخص در شرایط عادی بر روی عدد شش یا هفت قرار دارد و افزایش این شاخص از عدد هشت به بالا شرایط بحرانی را ایجاد می‌کند.
رئیس اداره تحقیقات هواشناسی کاربردی استان اصفهان با بیان اینکه در شرایط فعلی باید از گرم ضد آفتاب با اس بی اف بالای ۳۰، عینک آفتابی و پوشش تابستانی استفاده کرد، افزود: شهروندان تا جایی که ممکن است از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۶ از خانه خارج نشوند و در صورت لزوم خروج از منزل بطری آب همراه داشته باشند.

اشعه فرابنفش انرژی الکتریک منفی طبعی است که طول موجی کوتاه، اما انرژی زیادی دارد و البته در بازه نورهای مرئی قرار نگرفته و با چشم دیده نمی‌شود.
مفادیر کم پرتوی عامل تریسدن خون کافی به عضلات و گرفتگی آن است.
گفتنی است در فعالیت با مدت طولانی مثل ورزش‌های سنگین در هوای گرم، مقدار زیادی از مایعات بدن دفع می‌شود. در این حالت حجم خون کم می‌شود و میزان کافی خون برای رساندن اکسیژن به تمام عضلات در حال ورزش وجود ندارد.
در نتیجه عضلات در حال فعالیت، خون کافی دریافت نمی‌کنند و به سمت اسپاسم یا گرفتگی پیش می‌روند. با خوردن آب قبل از فعالیت و هر ۱۵ دقیقه یک بار در حین فعالیت می‌توان از بروز چنین گرفتگی‌هایی پیشگیری کرد.

کتابیون مروراید، متخصص بیماری‌های پوستی در گفت‌وگو با ایسنا در این رابطه می‌گوید: شاخص پرتوهای فرابنفش از صفر به بالا درجه بندی شده و ۱۰ به بالا بسیار خطرناک است. این شاخص این روزها در اصفهان حدود ۱۱ است.

وی ادامه می‌دهد: میزان این اشعه با فاصله از استوا، میزان ابر موجود در آسمان، ارتفاع، جنس زمین و رطوبت هوا در ارتباط است. همچنین آلودگی‌های صنعتی موجب آسیب به لایه اوزون و افزایش این اشعه می‌شود.
این متخصص پوست با اشاره به اینکه اشعه فرابنفش آسیب‌های شدیدی به پوست وارد می‌کند، تصریح کرد: آسیب‌های UV می‌تواند به سرطان پوست منجر شود. در کوتاه مدت آفتاب سوختگی از علائم این اشعه است.

مروراید معتقد است چشم‌ها نیز از این اشعه آسیب می‌بینند و خاطر نشان می‌کند: آب مروراید، سوختگی قرنیه و بیماری ناخنک از نتایج قرار گرفتن در معرض آفتاب شدید بدون استفاده از عینک‌های آفتابی استاندارد است.
وی تاکید می‌کند که شهروندان به هیچ عنوان بدون استفاده از ضد آفتاب و البته عینک استاندارد آفتابی به صورت طولانی مدت به ویژه در ساعات میانی روز که شدت آفتاب بیشتر است در معرض تابش قرار نگیرند.

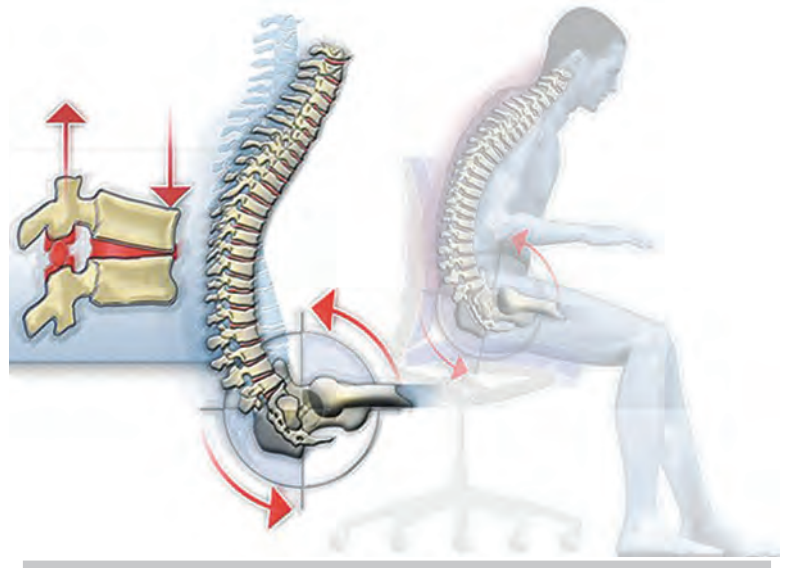
این متخصص پوست بیان می‌کند: قرار گرفتن زیر سایه تا ۵۰ درصد از تابش فرابنفش جلوگیری می‌کند اما بسته به جنس زمین، این اشعه از زمین بازتاب شده و زیر سایه هم تاثیر مخرب خود را خواهد داشت. همچنین پوست خیس بیشتر از این اشعه آسیب می‌بیند.

سلامت

صفحه‌ان زیبا

طبیعت علیه اسپاسم

سبک زندگی امروز اسپاسم عضلانی را افزایش داده است



سرکه سیب

داشتن منبع غذایی پتاسیم برای کاهش درد مفید است. یکی از منابع غنی از پتاسیم سرکه سیب است.
بدین منظور مخلوطی از یک قاشق چایخوری عسل، دو قاشق چایخوری سرکه سیب و آب گرم بنوشید.

منیزیم

منیزیم برای بدن انسان لازم است، چون عملکرد عضلانی و عصبی را حفظ می‌کند. اگر چه این موضوع به ندرت اتفاق می‌افتد اما افرادی که کمبود منیزیم داشته باشند، درد عضلانی یکی از علائم آن است.
این ماده معدنی را می‌توان در مواد غذایی مانند موز، بادام، حبوبات و برنج قهوه‌ای پیدا کرد.

آب کافی

کم آبی باعث افزایش میزان اسید لاکتیک در عضلات و بروز درد عضلانی می‌شود.
باید دانست کم شدن آب بدن مهم‌ترین عامل تریسدن خون کافی به عضلات و گرفتگی آن است.
گفتنی است در فعالیت با مدت طولانی مثل ورزش‌های سنگین در هوای گرم، مقدار زیادی از مایعات بدن دفع می‌شود. در این حالت حجم خون کم می‌شود و میزان کافی خون برای رساندن اکسیژن به تمام عضلات در حال ورزش وجود ندارد.
در نتیجه عضلات در حال فعالیت، خون کافی دریافت نمی‌کنند و به سمت اسپاسم یا گرفتگی پیش می‌روند. با خوردن آب قبل از فعالیت و هر ۱۵ دقیقه یک بار در حین فعالیت می‌توان از بروز چنین گرفتگی‌هایی پیشگیری کرد.

احساس گرفتگی غیر ارادی، سختی یا تورم در عضله علائم یک نوع اسپاسم عضلانی است و این گرفتگی‌ها امکان دارد به دلیل مختلف در بسیاری از نقاط بدن شما اتفاق افتد. شایع‌ترین مناطق در بدن که دچار اسپاسم می‌شود اسپاسم در شکر، بازوها، دست‌ها و پاهاست. علاوه بر آنها اسپاسم عضلانی در پشت زانو، همسترینگ‌ها و عضلات چهار سر و در کنار قفسه احساس می‌شود. بسیاری از موارد اسپاسم عضلانی ساده ناشی از ورزش سنگین و ورزش شدید است که با صبر، استراحت، کشش ملایم و ماساژ عضله می‌توان به کاهش درد کمک کرد. در ضمن کسانی که بیشتر به کردن درد و کم‌درد مبتلا هستند، اغلب از اسپاسم عضلانی رنج می‌برند. همچنین خانم‌های باردار به علت افزایش وزن ناگهانی در معرض اسپاسم عضلانی هستند. به هر حال اسپاسم عضلانی یک عارضه جانبی رایج ناشی از بیماری‌های مزمن مانند مولتیپل اسکلروز یا دیستروفی عضلانی و اختلال مک آرل است و شدت درد در افراد متفاوت است. بهتر است بدانید آب آلبالو، اسموتی بلوبری، گیاه دارویی بابونه، فلفل کاین یا فلفل قرمز، ویتامین D، زردچوبه، زنجبیل، روغن خردل و موز از جمله گیاهان و میوه‌هایی هستند که برای بهبود اسپاسم عضلانی نقش دارند. الهام طاهری، کارشناس ارشد گیاهان دارویی در ادامه صحبت‌های خود به هفت روش طبیعی برای تسکین عضلات و دردهای عضلانی و توضیحاتی در رابطه با هر کدام پرداخته است که مطالعه آن را به شما توصیه می‌کنیم.

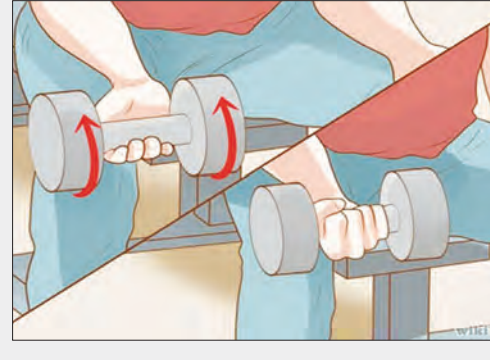
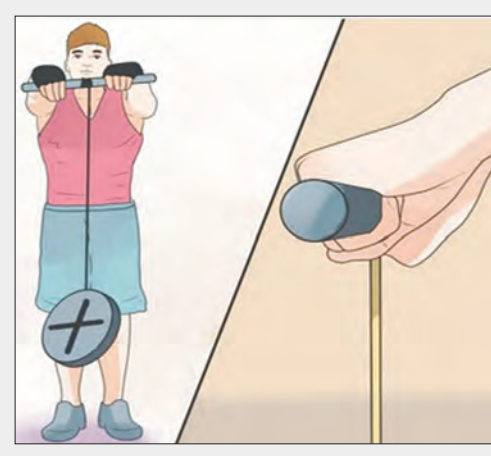
فلفل قرمز یا فلفل کاین

کپاساسین ماده‌ای که در فلفل کاین دید شده، آرام‌بخش طبیعی ماهیچه‌ای است که اغلب به افرادی که با فیبرومیالژیا و آرتریت روماتوئید زندگی می‌کنند، توصیه می‌شود.
می‌توان این ماده را به انواع غذاها مانند خورش‌ها،

نمای + سبک

نرمش‌هایی برای تقویت مچ دست

مچ دست یکی از اعضای پرکار بدن است، بنابراین تقویت آن بسیار ضروری است. به همین منظور نمونه تصاویری که نشان دهنده نرمش‌هایی برای تقویت مچ دست است را به نمایش گذاشته‌ایم.



لطف جمعیتی را از نگرانی درآورد!

یک روزنامه‌نگار با سابقه و مدرس دانشگاه با اشاره به حادثه ترمینال سنندج، پرلژوم اطلاع‌رسانی به موقع رسانه‌های رسمی و کاهش نگرانی جامعه و خانواده‌های درگیر این حادثه تاکید کرد.

بیژن نفیسی در گفت‌وگو با ایستنا درباره لزوم اطلاع‌رسانی سریع و درست در مواقع بحرانی همانند حادثه‌ای که یامداد دپیروز در شهر سنندج رخ داد، اظهار کرد: اصولاً بحث مدیریت بحران، یکی از مباحث کلیدی اطلاع‌رسانی محسوب می‌شود. بر همین اساس روزنامه‌نگاری بحران در رسانه‌های جهان تعریف شد و دوره‌های زیادی نیز در این باره برای روزنامه‌نگاران، روابط عمومی‌ها و مسئولان برگزار می‌شود.

او با بیان اینکه «اطلاع‌رسانی در مواقع بحرانی بسیار سخت‌تر از شرایط عادی است»، گفت: در این شرایط خبرنگاران باید از طریق ارتباط با کانال‌های مهم و موثق اطلاع‌رسانی، اطلاعات درست را دریافت و به سرعت منعکس کنند، چرا که با وجود پیشرفت روزافزون شبکه‌های اجتماعی، عدم اطلاع‌رسانی به موقع توسط رسانه‌های رسمی باعث می‌شود بازار شایعات هرچه بیشتر رونق بگیرد.

این مدرس دانشگاه افزود: شایعه یعنی ابهام

ضرب در اهمیت، بر همین اساس شایعه، زمانی از بین می‌رود که یکی از این دو عامل را حذف کنیم که طبیعتاً عامل اهمیت در مواقع بحرانی حذف شدنی نیست و فقط باید ابهام را از بین برد.

این روش در همه جای دنیا مورد توجه رسانه‌های رسمی است و ما نیز باید تلاش کنیم تا در مواقع بحرانی ابهام را در اطلاع‌رسانی از بین ببریم. نفیسی با تاکید بر لزوم آموزش اطلاع‌رسانی بحران به خبرنگاران و مسئولان، یادآور شد: مسئولان باید با کار اطلاع‌رسانی بحران آشنا شوند تا بتوانند به فرآیند اطلاع‌رسانی حین توجه به صحت اخبار سرعت ببخشند.

به طور کلی قاعده این است که در حوادث چرایی وقوع حادثه و تعداد مصدومان و کشته‌شدگان تا چند ساعت بعد از سوی رسانه‌های رسمی اطلاع‌رسانی شوند، البته در حوادث بزرگ همچون سوانح هوایی که برای بررسی بیشتر نیاز به رجوع به جعبه سیاه است، به زمان بیشتری نیاز است.

این روزنامه‌نگار با سابقه یکی از مهم‌ترین وظایف رسانه‌ها را کاهش نگرانی در مواقع بحرانی دانست و تاکید کرد: یکی از مهم‌ترین وظایف رسانه‌ها این است که در مواقع بحرانی از جامعه و به ویژه خانواده‌هایی که درگیر حادثه هستند، رفع نگرانی کنند.

هر کدام از ما اگر در این شرایط قرار بگیریم نیاز داریم که به سرعت اطلاعات درستی در اختیارمان قرار بگیرد. از سوی دیگر مسئولان نیز باید به فرآیند اطلاع‌رسانی سریع کمک کنند تا از حضور خانواده‌ها و مردم در محل حادثه جلوگیری شود. او یادآور شد: با توجه به امکانات ارتباطی جدید همواره روزنامه‌نگاری بحران نیاز به بازبینی دارد. خبرنگاران و روابط عمومی‌ها که نقش بسیار مهمی در مواقع بحرانی ایفا می‌کنند باید همواره آموزش داده شوند. در غیر این صورت در مواقع بحرانی شاهد افزایش شایعات خواهیم بود.

تصادف در پارک کردن

مردان ۱۷ تا ۲۵ ساله بیشترین مشکلات را برای زنان راننده به وجود می‌آورند. مردان که ۹ برابر زنان مرتکب جرایم رانندگی می‌شوند ۹۷ درصد جرایم خطرناک رانندگی و ۸۵ درصد جرایم ناشی از بی‌دقتی را انجام می‌دهند، اما بر اساس گزارش شرکت‌های بیمه، زنان دوبرابر مردان به هنگام پارک کردن تصادف می‌کنند.

بعضی کارشناسان معتقدند که علت این‌گونه برخورد‌ها درگیری زنان با مسائل خانوادگی و به همراه بودن فرزندان در هنگام رانندگی است که باعث از دست رفتن تمرکز زنان می‌شود.

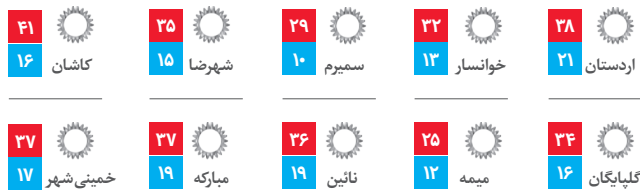
عده‌ای دیگر نیز معتقدند فقدان آگاهی فضایی (محاسبه اندازه جای پارک) علت اصلی مشکلات زنان به هنگام پارک کردن است با اینکه زنان کنترل بیشتری روی ماشین‌دارند و از نظر تئوریک با قبولی در امتحان رانندگی در شرایط مساوی با مردان قرار دارند، اما عملکرد آنها هنگامی که به تنهایی رانندگی می‌کنند، متفاوت است. در عین حال از یاد نباید برد که مردان محتاط و زنان جسور همیشه وجود دارند و بسیاری پیش می‌آید که مردان نیز هنگام پارک کردن جلو عقب خودروی خود را نوازش می‌دهند!

شاخص کیفیت هوای دیروز



میزان آلودگی: ۷۸
کیفیت: سالم

اگر خواهان احترامی، نرم‌خویش و اگر خواهان اهانتی، تندخویش. امام جعفر صادق (ع)



روزنامه سراسری اصفهان زیبا، ارگان رسمی شهرداری اصفهان است که ضمن تحلیل رویدادهای شهری، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و سیاسی، به اطلاع‌رسانی حرفه‌ای و آگاهی‌بخشی به همه مخاطبان، فارغ از سؤگیری‌ها و دسته‌بندی‌ها عقیده است و بازناب عقاید و دیدگاه‌های مختلف را رسالت اصلی مطبوعات خود می‌داند. از این رو مطالب مندرج در این روزنامه الزاماً دیدگاه رسمی شهرداری اصفهان به شمار نمی‌آید و در راستای ارزش‌گذشتن بر اصول حرفه‌ای روزنامه‌نگاری منعقد و تحقق شعار «دانستن حق شهروندان است» به درج و انتشار اخبار و گزارش‌ها و رخدادهای محلی و ملی می‌پردازد.

روزنامه سراسری مردم نصف جهان

پنجشنبه ۲۱ تیر ۱۳۹۷
۲۸ شوال ۱۴۳۹
سال چهاردهم | شماره ۲۳۴۴
۱۶ صفحه، قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

آژانس عکس
روزنامه اصفهان زیبا

www.isfahanziba.ir
www.gardeshgarmag.com
www.isftimes.ir
www.hammahale.com

صاحب امتیاز: شرکت فرهنگی هنری مطبوعاتی پیام اصفهان زیبا | مدیر مسئول: قدرت‌اله نوروزی | مدیر عامل و سردبیر: ایمان صفری
اصفهان، میدان امام حسین علیه السلام، خیابان طالقانی، مقابل ارگ جهان نما | تلفن: ۳۲۲۱۸۱۸۲ | فاکس: ۳۲۲۱۹۰۷۰ | اموراتچی‌ها: ۳۲۲۹۵۱۲ | اشتراک: ۰۲۰۴۱-۹۵۰ | چاپ: رسانه برتر | esfziba.newspaper@gmail.com

این نامه اخلاقی حرفه‌ای اصفهان زیبا را در سایت روزنامه مطالعه کنید



وای بر ناامیدی

وای بر ناامیدانی که ما هستیم. چون انسان ممکن است بتواند از شرط‌اعون نیمه جانی درببرد، اما از شر ناامیدی ممکن نیست جان به عاقبت درببرد. وای بر ناامیدانی که ما هستیم، با این نفرت و ناامیدی که چون بدترین بلاها در روح ما مردم رسوخ کرده و لحظه به لحظه فراگیرتر می‌شود، چه جور آینده‌ای در انتظار ما خواهد بود، چه جور آینده‌ای تدارک دیده شده؟ جنون، جنون، این مردم دارند دچار جنون نومیدی می‌شوند و... وای بر ناامیدانی که ما هستیم.

محمود دولت‌آبادی

اینستا | خبر

نقش + ماضی



دکمه

توی صورتم دويد. نیمه تیر بود، اما هوا هوای مرداد به سرداشت. دو چرخه را سوار شدم و زدم به خیابان. توی شیب خیابانی که مثل کمربندی دور تادور محله‌مان می‌پیچید سرعت گرفته بودم و دست نسیمی که عرق روی پیشانی‌م آرامایه خنک‌آورده بود، پیش می‌رفتم. ناگافل دیدم تکه‌ای از آسفالت خیابان را به ارتفاع ۱۰ سانت حفر کرده‌اند تا به خودم بچشم افتاده بودم توی چاله و تا به خودم پیام گودی آسفالت تمام شده بود و چرخ جلو گرفت به لبه طرف بلندتر. چاره‌ای نبود، دو چرخه الاکلنگ شد، چرخ عقب روی هوارفت و من هم پرواز کردم. پروازی ناگافل و بلند که با کشف روی زمین انداخت. در بیامارستان فهمیدم سوادای کمی خنکا، ترقوه‌ام را شکسته است. چشم‌هایم تا چند دقیقه جایی را نمی‌دید. پشت سرم را زنده‌ای روی ترمز، یادش بخیر. پرسیدن: خوبی؟ خوب نبودم، به هر سختی بود سوارم کرد.

عبور کامیون‌های متفقین از جاده‌های ایران



پس از آنکه در ژوئن ۱۹۴۱ یعنی تیر سال ۱۳۲۰ تخاصم به شوروی حمله کردند تنها یک راه برای رساندن شمشیر نیروهای آلمان نازی برخلاف پیمان عدم آذوقه و مهمات به شوروی مانده بود و آن هم ایران بود.

قدرت اله نوروزی
@isfahanmayor

خرسندم که با حضور دکتر جهانگیری معاون اول رئیس جمهور، قطار #امید به همت کارکنان پرتلاش شهرداری اصفهان به ایستگاه عمل رسیده و فاز سه خط یک #مترو به صورت رسمی به بهره‌برداری رسید تا شهروندان عزیز از حمل و نقل پاک، سریع و آرازان که از #حقوق شهروندی آنهاست، بهره‌مند شوند.

Translate from Persian
View Tweet activity

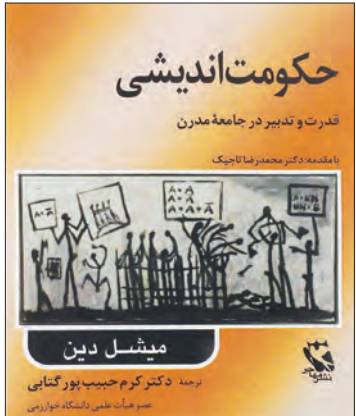
ایمان حاجتی
@imanhojati

خط یک #قطار شهری اصفهان، به صورت رسمی به بهره‌برداری رسید. پروژه‌ای که از توجه مدیریت شهری در پرداختن به موضوعات زیرساختی که توسعه رفاه را برای #شهرو مردم به ارمغان می‌آورد، حکایت دارد. قدر دان زحمات همه تلاشگران این پروژه هستیم و شکیبایی شهروندان فهیم را راج می‌نهیم.

Translate from Persian
View Tweet activity

ستون + روزنگار

جهت‌گیری به اقتدار



کتاب «حکومت‌اندیشی، قدرت و تدبیر در جامعه مدرن» در حوزه مسائل علوم سیاسی در جهان مدرن و پست‌مدرن منتشر شده است. نویسنده این کتاب میشل دین، استاد دانشگاه نیوگاسل است که به عنوان یک جامعه‌شناس شناخته می‌شود.

نویسنده در این کتاب با تأمل در آرای میشل فوکو مدعی می‌شود که حکومت‌اندیشی به منزله مفهومی محوری در جامعه‌شناسی، این سوال را طرح می‌کند که حکومت چیست و چگونه افراد و فرهنگ‌ها در جامعه مدرن سازماندهی می‌شوند!

نسخه اصلی این کتاب در سال ۱۹۹۹ چاپ شد و این ترجمه نیز برای اولین بار در سال ۹۲ توسط انتشارات تیساعرضه شد.

ترجمه فارسی این کتاب توسط کرم حبیب‌پور استاد دانشگاه خوارزمی انجام شده و با مقدمه‌ای از محمدرضا تاجیک همراه شده است. میشل دین در این کتاب نکاتی را از اندیشه‌های فوکو گرفته و سعی کرده یافته‌های دوران مدرن و پست‌مدرن را بر اساس آنها نقد و بررسی کند.

اما او به روش خودش، چارچوب‌ها و سنت‌های تحلیلی را برای بررسی موضوع کتاب، فراهم کرده است.

دین، در این اثر، در پی اثبات این معنی است که حکومت‌اندیشی جهت‌گیری جدیدی به اقتدار در پیش گرفته است. او پیشینه‌های جدیدی برای برقراری ارتباط فرد با دولت و همین‌طور عکس این رابطه ارائه می‌کند!



بخش‌اعترافات اخلاقاً درست نبود

سید هاشم بطحایی کلیاتگانی عضو مجلس خبرگان رهبری: بهتر است برای ترویج فرهنگ دینی ستارالعیوب بودن خداوند را نیز در نظر بگیریم. کار صدا و سیما در بخش مستندی با عنوان «بیراهه» که مورد دختری نوجوان که در اینستاگرام تصاویری از برخی حرکات خودش به نمایش گذاشته بود از نظر اخلاقی کار درستی نبود. ما در کشور مسائل و بحث‌های مهم‌تری داریم که رسانه ملی می‌تواند به آنها بپردازد. صدا و سیما می‌تواند به این گونه رفتارها به دور از جناح‌بندی و به صورت کاملاً اسلامی عمل کند. رسانه ملی ما نیز باید در انتشار این گونه اخبار، ذات اقدس الهی را در نظر بگیرد. یک دختری عمداً با سهواً حرکاتی را انجام داده است. اسلام آنقدر ضعیف نیست که در برابر این گونه حرکات دچار تشویش شود. دین اسلام متعلق به خداست و پیامبر (ص) و ائمه‌علیهم‌السلام همگی برای ترویج دین آمده‌اند و مبلغ دین بوده‌اند. اصل اسلام و ترویج آن خواسته خداوند است. اینکه یک روزی سلاطینی بر سر کار بیایند که بخواهند اسلام را از بین ببرند، امکان‌پذیر نیست.



فرهنگ تحت‌تاثیر سیاست‌زدگی است

جواد طوسی، رئیس شورای مرکزی انجمن منتقدان و نویسندگان سینمای ایران: مقوله فرهنگ امروز بیشتر تحت‌تاثیر سیاست‌زدگی و بازی با جناح‌های سیاسی است. در صورتی که هر یک از آنها باید سرچای خودش باشد. به اعتقاد من در بدترین شرایط هم می‌توان برای فرهنگ یک برنامه ریزی کوتاه‌مدت و مفید داشت. کسی که مقوله فرهنگ را انتخاب می‌کند اگر می‌خواهد تاثیرگذار باشد و تلنگری به جامعه بزند نباید رابطه بی‌واسطه خود را با مخاطب فراموش کند. بعضی از نشریات و روزنامه‌ها یک زمانی یک صفحه ویژه برای نقد آثار سینمایی داشتند، چرا اکنون این کار برای نشریات مانند راجدی نیست که یک روز هفته‌ها به مسئله نقد فیلم ایرانی‌ها یا خارجی اختصاص دهند. به نظر می‌رسد مقوله فرهنگ امروز بیشتر تحت‌تاثیر سیاست‌زدگی و بازی با جناح‌های سیاسی است، در صورتی که هر یک از آنها باید سرچای خودش باشد. ما دچار نوعی تردید شده و بررسی‌ها یا مضمون «که چی» به شدت شایع شده است و اگر بخواهیم واقع‌بینانه به این مسئله نگاه کنیم جدا از دولت مردان ما باید دید، مطبوعات ما چگونه با مقوله نقد برخورد کرده‌اند.



تفکر انتقادی در بچه‌ها ضعیف است

عزت‌الله الوندی نویسنده ادبیات کودک و نوجوان: صحبت درباره مسائل جنسی و اینکه چه تهدیدهایی ممکن است در کمین بچه‌ها باشد در کشور ما تابو است. یکی از دلایلی که ما دچار مشکل هستیم نبود آگاهی کافی و لازم در کودکان و نوجوانان نسبت به اتفاقاتی است که در اطرافشان رخ می‌دهد، بنابراین وظیفه ما این است که آگاهی بچه‌ها را بالا ببریم، اما گرفتار تابوها هستیم. البته در بخش خردسال و در بخش کودک کتاب‌هایی در این زمینه وجود دارند که ترجمه هستند و اطلاعاتی برای کودکان در آنها وجود دارد که لازم است، اما کافی نیست. ما در کلاس و برنامه‌هایی که در جاهای مختلف ایران برگزار کردیم تقویت تفکر انتقادی در بچه‌ها را مدنظر قرار دادیم، زیرا این نکته اساسی و پایه‌ای برای آنهاست. تفکر انتقادی به بچه‌ها یاد می‌دهد هر حرفی را باور نکنند و به آنها این آگاهی را می‌دهد که نسبت به دنیای پیرامونشان هوشیار باشند. تفکر انتقادی به بچه‌ها یاد می‌دهد که در محیط و اجتماعی که زندگی می‌کنند صاحب فکر، عقیده و قدرت «نه» گفتن باشند.