



■ محسن رنایی از توسعه و مشارکت داوطلبانه گفت

■ مدیر طرح «چهارباغ» ویژه برنامه های این هفته را شرح داد

■ رئیس هیئت شنا برکنار شد و سرپرست جدید آمد

■ افزایش قیمت ارز بازار یخچال های ایرانی را گرم کرد

استعفادر تعلیق

رئیس مجلس امروز با نمایندگان مستعفی اصفهان تشکیل جلسه می دهد



افزایش ۱۸ درصدی تصادفات اصفهان

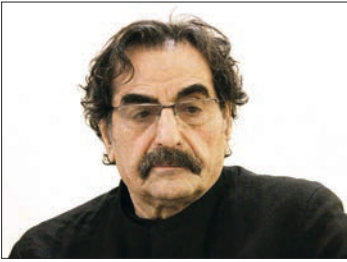
مدیرکل راهداری می گوید
پایانه های مسافری باید
از شهر خارج شوند

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان اصفهان از افزایش ۱۸ درصدی تصادفات جاده ای استان در هفت ماهه سال جاری نسبت به هفت ماهه سال گذشته خبر داد و از وضعیت پایانه های مسافری اصفهان ابراز نگرانی کرد. مهدی خضری که مهمان ویژه جلسه علنی هفته جاری شورای شهر بود، گفت: پایانه های مسافری کاوه، زاینده رود و جی با توجه به حجم جابه جایی مسافر، به نقاط کور ترافیکی تبدیل می شوند. وی خروج این پایانه ها از شهر اصفهان تاکید کرد و افزود: این پایانه ها روزانه ۲۵۹ سرویس جابه جایی می کنند که حجم ترافیکی و آلودگی هوای زیادی دارند. خضری معتقد است باید این پایانه ها در قالب پارک سوار استفاده کرد. وی همچنین از برنامه ریزی برای جابه جایی پایانه حمل و نقل امیرکبیر تا دو سال آینده خبر داد. وی ادامه داد: تصادفات جاده ای از مرز ۲۸ هزار نفر گذشت، ولی با فرهنگ سازی تعداد آن به ۱۶ هزار نفر کاهش یافت. به گفته خضری، برای کاهش تلفات باید شیوه رانندگی تغییر کند که در این راستا، اداره کل راهداری همراه با شهرداری اصفهان ...



اولین اتوبوس ویژه جانبازان آغاز به کار کرد
در آستانه روز حمل و نقل از چند پروژه اتوبوسرانی رونمایی شد

عکس از: آژانس عکس اصفهان زیبا



■ پنجم تا هفتم دی اصفهان میزبان شهرام ناظری است

■ برخی دلان مدعی هستند حساب آنها خالی شده است

■ پتانسیل خوشمزه ناشناخته ای که گردشگر جذب می کند

■ ۲۸ گونه پستاندار در قمیشلو زندگی می کنند

گرانی خودسرانه خودرو غیرقانونی است

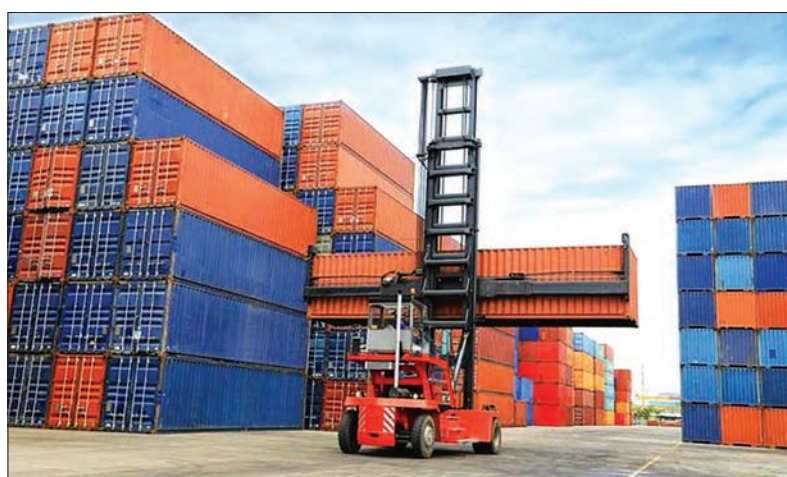
ایران خودرو و سایپا ۳۰۰ هزار تعهد معوق دارند

بر اساس قرارداد اجرا شود و قیمت مندرج در قرارداد را اعمال کنند. نماینده مردم شیراز در مجلس شورای اسلامی با اشاره به اینکه خودروسازان مدعی هستند تعهدی از سال گذشته ندارند و به تمامی تعهدات خود عمل کرده اند، ادامه داد: همچنین تولیدکنندگان خودرو با رقابتی شدن بازار و واردات آزاد محصولات مخالفتی نداشتند. این نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی با تاکید بر اینکه تعهدات انجام نشده دو گروه سایپا و ایران خودرو حدود ۳۰۰ هزار خودروست، عنوان کرد: مقرر شده است تحویل تعهدات معوق در اولویت خودروسازان قرار بگیرد و بر اساس قرارداد های منعقد نسبت به تعهدات خود عمل کنند. پارسایی با اشاره به اینکه تمامی مهمانان نظرات خاص خود را داشتند، اما نیت کمیسیون اصل ۹۰ قانون اساسی مجلس این است که کمترین فشار بر مردم وارد شود، هر چند که افزایش قیمت مواد اولیه را قبول داریم، ادامه داد: افزایش قیمت مواد اولیه

سختگویی کمیسیون اصل ۹۰ قانون اساسی مجلس شورای اسلامی گفت: با توجه به قیمت های فعلی خودرو، شورای رقابت دیگر نمی تواند در قیمت گذاری ها نقشی داشته باشد و باید سازمان حمایت از مصرف کنندگان و کارگروه تشکیل شده قیمت ها را تعیین کند. به گزارش خانه ملت، بهرام پارسی در تشریح نشست کمیسیون اصل ۹۰ قانون اساسی مجلس شورای اسلامی، اظهار داشت: در پی شکایاتی که به کمیسیون اصل ۹۰ قانون اساسی مجلس مبنی بر اجرائ نشدن تعهدات و افزایش قیمت محصولات توسط خودروسازان رسید، نشست یکشنبه این کمیسیون برگزار شد. سختگویی کمیسیون اصل ۹۰ قانون اساسی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه در این نشست وزیر صنعت، معدن و تجارت، معاون حقوقی رئیس جمهوری، رئیس سازمان تعزیرات حکومتی، سازمان بازرسی، خودروسازان و اعضای کمیسیون حضور داشتند، بیان کرد: مقرر شد تعهدات خودروسازان نسبت به خریداران

افزایش صادرات و کاهش واردات

۲۲ هزار میلیارد تومان درآمد گمرکی در هشت ماه وصول شده است



ارزش ۲۹ میلیارد و ۵۴۹ میلیون دلار بود. واردات ایران در این مدت نسبت به هشت ماهه پارسال ۱۲ و ۵۸ صدم درصد از نظر وزنی و ۱۴ و چهار صدم درصد از ارزش دلاری کمتر شد. معاون وزیر امور اقتصادی و دارایی یادآوری کرد برای امسال باید درآمد ها از ۲۳ هزار میلیارد تومان با افزایش ۶ هزار میلیارد تومانی به

رئیس کل گمرک جمهوری اسلامی ایران اعلام کرد: در هشت ماهه امسال حدود ۱۴ هزار میلیارد تومان حقوق ورودی با ضمانتنامه ها و همچنین هفت هزار میلیارد تومان مالیات بر ارزش افزوده اخذ شد. میزان وصول از محل حقوق ورودی خودرو نیز ۱۱۰۰ میلیارد تومان بود. به گزارش گمرک، مهدی میراشرفی عنوان کرد: با رشد صادرات و کاهش ۱۵ درصدی واردات روبه رو هستیم که برای کل کشور خوب است و باید به سمت داخلی سازی برویم، اما کاهش واردات برای برخی واحدهای تولیدی و صنایع مشکلاتی را ایجاد کرده است. گمرک جمهوری اسلامی ایران از مزاد دومیلیارد دلاری تراز تجارت خارجی کشور تا پایان آبان ماه و افزایش ۱۳ درصدی صادرات غیر نفتی در همسنگی با دوره مشابه پارسال خبر داد. صادرات غیر نفتی کشور در هشت ماهه از مرز ۳۱ میلیارد دلار گذشت و به ۳۱ میلیارد و ۴۹۱ میلیون دلار رسید. در این مدت، حجم صادرات غیر نفتی ایران به ۷۵ میلیون و ۲۷۰ هزار تن رسید که ارزش آن ۳۱ میلیارد و ۴۹۱ میلیون دلاری می شود. بنابراین صادرات ایران تا پایان آبان ماه نسبت به مدت مشابه پارسال ۱۲ و ۹۶ صدم درصد از نظر ارزش دلاری افزایش یافت. در همین مدت، میزان واردات قطعی کالا به ایران ۲۱ میلیون و ۴۹۸ هزار تن به



۹۰ روز اینترنت ۹۰ هزار تومان
۱۵۰۰ گیگابایت ۸ مگابایت

بارون این پاییز فرق داره!



www.pishgamandsl.net
pishgamandsl 1577
دارای مجوز FCP به شماره ۱۷-۹۴-۱۰۰ از سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

ارگونومی کار با رایانه

با گستردگی استفاده از رایانه، از سویی کاربران آن افزایش پیدا کرده اند، از سویی دیگر بسیاری از آنها ساعت های متمادی با این ابزار کار می کنند و از ناهنجاری های اسکلتی و عضلانی مثل شانه درد، گردن درد یا کمردرد شکایت دارند. از همین رو شناخت عوامل موثر در محیط کار با این ابزار اهمیت زیادی دارد و بدین منظور کارشناسان و متخصصان، نکات ساده ای را توصیه می کنند.

۱۳

سال چهاردهم، شماره ۳۳۶۷
دوشنبه
۲۶ آذر ۱۳۹۷

صفحه ان زیبا

اینفوگرافی

ورزش

از حرکات کششی استفاده کنید



دست کم هر ۴۰ دقیقه
یک بار برخیزید و
چند قدم بزنید

هر ۳۰ دقیقه
به فاصله شش متری
نگاه کنید

دما و رطوبت محیط کار



رطوبت ۵۰ درصد



دما ۱۹ تا ۲۳
درجه سانتی گراد

روشنایی

روشنایی مناسب بین ۳۰۰ تا ۵۰۰ لوکس

مشکلات رایانه ها در محیط کار

وضعیت بدنی در هنگام کار
کار با صفحه کلید
اندازه حروف و علائم صفحه نمایش
بینایی شناسی و علوم ادراکی
ترتیب و توالی داده ها در صفحه نمایش
طراحی سامانه نوین
سامانه و سایبرنتیک
عوامل محیطی شامل: صدا، فشار، گرما، سرما و روشنایی

زاویه دید

زاویه دید بین چشم، خط افقی که از چشم می گذرد و کانون صفحه نمایش

۲۵-۳۵ درجه

طراحی میز

ارتفاع میز ۶۶ تا ۷۱ سانتی متر باشد
وسایل با کاربرد زیاد در فاصله یک ساعد از بدن چیده شود
وسایل با کاربرد کم در فاصله حداکثر یک بازو از بدن چیده شود
سطح میز دست کم ۶۰ در ۱۲ سانتی متر باشد

شیب

صفحه نمایش
شیب مانیتور به سمت بالا

زاویه آرنج

۷۰-۹۰ درجه

زاویه ساعد و مچ دست

۱۰ تا ۵ درجه

طراحی صندلی

قابل تنظیم بودن ارتفاع صندلی در ۴۰.۶ تا ۵۲ سانتی متر
قابل تنظیم بودن زاویه پشتی صندلی ۹۵-۱۱۰ درجه
قابل تنظیم بودن تکیه گاه ناحیه کمر (۱۵ تا ۲۰ سانتی متر از پایین)
عرض پشتی صندلی ۳۲-۳۶ سانتی متر
ارتفاع پشتی صندلی ۵۰-۸۲ سانتی متر
شیب کف در قسمت جلو ۵ تا ۱۵ درجه متمایل به جلو
شیب کف در قسمت عقب ۵ درجه متمایل به عقب
صندلی پنج چرخ و دسته دار

فضای خالی مورد نیاز ران ها

۷.۵ سانتی متر (برای خانم ها با صدک پنجم)

صفحه کلید

ارتفاع سه سانتی متر با ضخامت میز سه سانتی متر

