



آیت الله سید علی  
محقق داماد کیست؟

محیط زیست + ۱۱

تنها ۱۳ درصد!

۸۷ درصد حجم سد زاینده رود  
خالی از آب است



بر اساس برآوردهای صورت گرفته، ۱۰۰۰ میلیارد تومان نیاز است تا بتوانیم بحران آب را در سال ۱۳۹۷ پشت سر بگذاریم. شاهین پاکروح، معاون راهبری و نظارت بهره برداری شرکت مهندسی آب و فاضلاب گفت...

بازار + ۱۲

اجاره به نرخ ۹۷

تعداد زیادی از مستاجران و البته مالکان به دنبال تمدید قراردادهای خود هستند، زیرا شروع بسیاری از قراردادهای اجاره از نیمه گرم سال است و حالا افراد باید قرارداد قبلی خود را تمدید کنند یا به دنبال ملک با مستاجر جدید بگردند اما بسیاری از مستاجران و البته مالکان می پرسند که با توجه به وضعیت تورم قراردادهای قبلی باید چقدر افزایش پیدا کند؟ در میان مشاوران املاک در این باره نظر واحدی وجود ندارد...

عکس از: حمیدرضا نیکبیار



مخاطبان سه گانه  
روحانی

جامعه + ۰۷

غول ناپیدای  
مدرک گرایی!

کلاس های دانشگاه از هشت صبح شروع می شود و ترافیک پیاده روی هایش، ساعت هشت و ربع سنگین است، یعنی زمانی که دانشجویها با تکیه از شتاب و رخت، دلهره نرسیدن به کلاس هایی را دارند که اشتیاقی به آنها ندارند! کلاس هایی که به قول خودشان، می روند تا مبدا حذف شوند یا نمره شان کمتر از حدی شود که نباید. آن وقت مجبور خواهند شد که گرفتن مدرک را یک نرم اضافه بر مازاد، عقب بیندازند. مدرکی که این روزها تبدیل به انگیزه، رسالت و آرمان نهایی علم جویی، در بسیاری از عرصه های دانش به ویژه علوم انسانی...

گردشگری + ۰۹

زخم گردشگری انبوه  
بر صورت دشت  
طلای ایران

سبز، زرد درخشان، آبی آسمان و سپیدی برف قله هایی در دورنمای منطقه را در کنار هم در هوای اردیبهشتی تصور کنید. این توصیف کوتاهی است از «دشت دریا سر» یکی از مناطقی که برای عاشقان طبیعت بهشتی است بر سر ایران. آخر این هفته منطقه دریا سر در ارتفاعات شمال ایران میزبان گردشگرانی است که قرار است در جشنواره گل های بابونه در این منطقه شرکت کنند...

## تلاطم ارزی، کفاره سود بانکی

برای مهار نرخ ارز، باید جلوی رشد سپرده های بانکی گرفته شود



### درفش کاوه به کام آزادی

تندیس کاوه آهنگر به میدان آزادی بازگشت

روزنامه مردم نصف جهان

فقط کافیست پیامک کنید

حرف مردم  
۳۰۰۰۴۱۳۰۱۱

مشکلات، انتقادات و حرف های شما را  
به گوش مسوولان می رسانیم

## رسانه پرداز سپاهان

ارائه دهنده اینترنت پر سرعت اختصاصی به ساختمان ها و مجتمع های تجاری و اداری بدون نیاز به خط تلفن

دارنده نمایندگی فروش شرکت گسترش ارتباطات آذین کبابه شماره مجوز ۱۰۰۰۹۵۰۳۷۲۰۳۷  
از سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

خیابان چهار باغ بالا، جنب دادگاه تجدید نظر، کوی پور معراج، پلاک ۱۲ طبقه ۲  
۰۳۱-۳۶۲۶۹۳۲۴-۷  
www.Resanehpardaz.ir

# Instagram

اصفهان با بودن ما در کنار هم زیباست

isfahanziba\_newspaper

بارکد را اسکن کنید

























# تالاسمی از پیشگیری تا درمان



تالاسمی یک نوع اختلال کم خونی ارثی و ژنتیکی است که به دلیل نقص در ساخت یک یا چند زنجیره پروتئینی هموگلوبین به وجود می آید و سبب تولید فرم غیر طبیعی هموگلوبین در خون می شود. آنچه پزشکان و متخصصان در خصوص این بیماری توصیه می کنند، تاکید بر پیشگیری است.

## اینفوگرافی

۱۳

سال چهاردهم، شماره ۳۱۹۲  
سه شنبه  
۱۸ اردیبهشت ۱۳۹۷

### صفحه ان زیبا

هزینه پیشگیری



حدود  
۱۸۰ میلیون تومان

هزینه درمان



حدود  
۱۸۰ میلیارد تومان

تعداد مبتلایان



اصفهان  
بیش از هزار و ۱۰۰ نفر

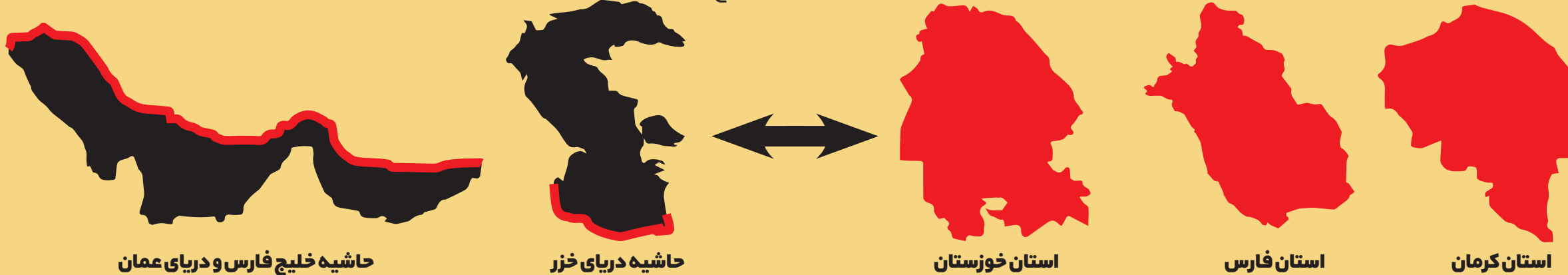
کشور  
بیش از ۱۸ هزار نفر

شیوع ژن تالاسمی در کشور



۵ درصد

بیشترین نواحی شیوع



حاشیه خلیج فارس و دریای عمان

حاشیه دریای خزر

استان خوزستان

استان فارس

استان کرمان

آشکار شدن علائم نوزادان مبتلا



از شش ماهگی

فرزند به دنیا آمده از والدین مبتلا به تالاسمی مینور



تالاسمی ماژور  
۲۵ درصد

تالاسمی مینور  
۵۰ درصد

سالم  
۲۵ درصد

ازدواج زوجین تالاسمی



فرزند  
با تالاسمی  
ماژور  
۲۵ درصد

راه انتقال



والدین ناقل  
ژن کم خونی

انواع تالاسمی



تالاسمی  
ماژور

تالاسمی  
مینور

گزینه های هزینه ای برای درمان

بستری شدن مکرر

تزریق منظم خون

پیگیری های مداوم

تنظیم آهن



راهکار تشخیص



آزمایش خون

نیازهای ضروری



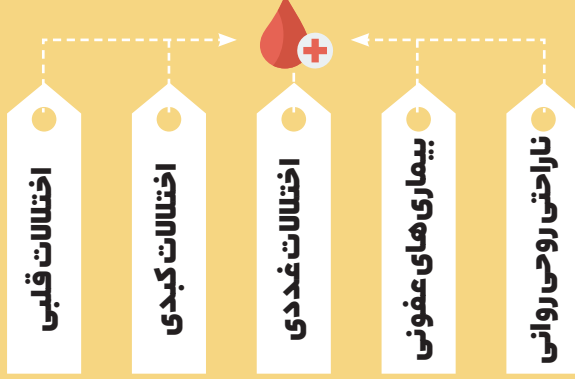
تغذیه مناسب

رشد جسمی



ادامه زندگی عادی

عوارض احتمالی بیماری



اختلالات قلبی

اختلالات کبدی

اختلالات غددی

بیماری های عفونی

نازایی روحی روانی

علائم



چند نکته

اشتباه گرفتن کم خونی با فقر آهن

مجاز بودن ازدواج برای بیماران تالاسمی

ضرورت آزمایش پیش از تولد فرزند

راهکارهای درمانی در نوع شدید

تزریق خون

استفاده از مکمل های فولات

درمان افزایش غیرطبیعی با آهن

راه های پیشگیری

انجام آزمایش خون از نظر کم خونی قبل از ازدواج

انجام آزمایش مرحله اول ژنتیک برای زوج ناقل

آزمایش مرحله دوم روی جنین در هفته ۸ تا ۱۰ حاملگی





