



امروز در «زندگی زیبا» بخوانید  
نوروز ۹۷ در سینما تلویزیون  
چگونه گذشت؟

سیاست + ۰۲  
رئیس جمهور عراق تاکید کرد  
بی طرفی عراق  
در دعوی ایران و  
کشورهای منطقه



جامعه + ۰۹  
اهدای خون، هدیه به  
خود است نه دیگران

از یکم تا سیزدهم فروردین، بیش از  
سه هزار و ۲۵۰ نفر به مراکز انتقال خون  
استان اصفهان مراجعه کردند که از این تعداد دو هزار و  
۵۶۲ نفر موفق به اهدای خون شدند که ۹۸ درصد مرد  
و ۲ درصد زن بودند. این مطالب گفته‌های دکتر مجید  
زیلفی، مدیرکل انتقال خون استان اصفهان است که در  
گفت و گو با اصفهان زیبا بیان می‌کند....

# دیپلماسی اصفهان به وقت پاریس

هفته فرهنگی اصفهان با سخنرانی شهردار در مجلس ملی فرانسه آغاز شد



## مرداد بحرانی

مدیران استان از شرایط بحرانی آب در تابستان امسال خبر می دهند



امروز در «رخداده» بخوانید  
مسافران نوروزی  
اصفهان

ورزش + ۰۶  
سراسر اصفهان از مردان  
آهنین بی کلاه ماند

سیاست + ۰۲  
ضرب شست  
ویژه ایران در برابر  
منتفی شدن برجام

رئیس سازمان انرژی اتمی در دیدار نوروزی  
با معاونان و کارکنان این سازمان با اشاره به  
تلاش‌ها و زحمات بی شماری که برای توافق برجام  
صورت گرفته است، خاطرنشان کرد، دشمنان باید  
بدانند که در شرایط برگشت پذیری برجام علی‌رغم  
اینکه هیچگاه به دنبال چنین شرایطی نیستیم...

فوتبال + ۰۷  
زاینده رود را گرفتند  
سپاهان را  
از دست ندهید

# رسانه پرداز سپاهان

ارائه دهنده اینترنت پر سرعت اختصاصی به ساختمان‌ها و مجتمع‌های تجاری و اداری  
بدون نیاز به خط تلفن

دارنده نمایندگی فروش شرکت گسترش ارتباطات آذین کیا به شماره مجوز ۱۰۰۰۹۵۰۳۷  
از سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

خیابان چهار باغ بالا، جنب دادگاه تجدید نظر، کوی پور معراج، پلاک ۱۲ طبقه ۲  
۰۳۱-۳۶۲۶۹۳۲۴-۷ www.Resanehpardaz.ir

## شبیه سازی بربایرانی توسط پژوهشگران اصفهانی



انجام عمل سزارین و با وزن ۷۰ کیلوگرم در مجتمع دامپروری فوکا وابسته به تامین اجتماعی متولد شد ولی چند ساعت بعد به دلیل وقوع تب حاد و موج درگذشت. پس از آن رویانادومین گوسفند همنا سازی شده در ایران است.

بعد از آن حنا نخستین بز ناگ سازی شده در ایران است که این بز ۲۶ فروردین ۸۸ و پس از گذراندن ۱۴۷ روز حاملگی با انجام عمل سزارین در پژوهشکده رویان بوانا نخستین گوساله حاصل از انتقال جنین‌های لقاح آزمایشگاهی است که ۱۵ اردیبهشت ۸۷ در پایگاه تحقیقاتی پژوهشکده رویان اصفهان به صورت طبیعی متولد شد.

شگول نخستین بز ناگ سازی شده تاریخچه حاوی ژن فاکتور ۹ انعقادی است که در صبح روز شنبه ۱۹ دی ۱۳۸۸ در پژوهشکده رویان اصفهان متولد شد و متغول نیز نخستین بز ناگ سازی شده تاریخچه حاوی ژن فاکتور ۹ انعقادی است که در همان روز در پژوهشکده رویان اصفهان به دنیا آمد. این در حالی است که ایگور و آرگینه نخستین گوساله‌های حاصل از انجماد جنین‌های آزمایشگاهی هستند که در ۱۷ بهمن ۸۹ در شرکت کنت و دامداری فکا وابسته به سازمان تامین اجتماعی توسط پایگاه تحقیقاتی پژوهشکده رویان اصفهان متولد شدند.

سال ۱۹۵۲ (درست ۶۵ سال پیش)، دو دانشمند به نام‌های رابرت برکینز و توماس کینگ موفق به شبیه سازی پشه قورباغه‌هایی شدند که درست مثل حیوان اصلی و اولیه بودند. این پشه قورباغه‌های کوچک نخستین حیوانات شبیه سازی شده در تاریخ هستند. پس از آن تحقیقات در این زمینه سرعت بیشتری گرفت. به نوشته تاناک سال ۱۹۹۶ و پس از گذشت چیزی حدود ۴۴ سال، تلاش‌های وسیع دانشمندان برای تولید نخستین پستاندار شبیه سازی شده به نتیجه رسید و گوسفندی به نام «دالی» در جولای آن سال به دنیا آمد. این کار را دکتر جان ویلموت و همکارانش در موسسه روزاین اسکاتلند و با استفاده از هسته یک سلول از سلول‌های پستانکی یک میش بالغ و جایگزین کردن آن با هسته یک سلول تخمک انجام دادند.

ایران نیز در این پژوهش علمی از سایر دانشمندان علمی پیشتازی می‌کند و سال ۲۰ تیر ۸۸ بود که بنیانا نخستین گوساله ناگ سازی (شبیه سازی) شده در ایران متولد می‌شود.

این گوساله که بنیانا به مفهوم بنیادین و پایه‌ای نام گرفته پنج روز بعد از به دنیا آمدن به دلایل عفونی که مشخص نیست چگونه ایجاد شده بود، تلف شد. نامینا دومین گوساله ناگ سازی شده در ایران است که از منشأ سلولی مشابه اولین گوساله ناگ سازی شده یعنی بنیانا است.

این گوساله پس از ۲۸۰ روز حاملگی در ۶ تیر ۱۳۸۸ با

از متانت رئیس دولت اصلاحات تا موح آفرینی احمدی نژاد



رئیس جمهور عراق گفت: جمهوری اسلامی برخی از کشورها مشکلاتی دارد و وظیفه ما این است که تا حد توان برای کاهش این اختلافات و مشکلات تلاش کنیم و نباید از یک طرف علیه طرف دیگر حمایت کنیم و زمینه های زیادی برای حل اختلافات میان این کشورها وجود دارد. ادامه این اختلافات به سود عراق نیست و مصلحت و منافع عراق در این است که در حد توان برای کاهش و حتی حل این اختلافات و مشکلات تلاش کند. بنا بر این ما با یک طرف علیه طرف دیگری نخواهیم بود، زیرا در این صورت (اگر از طرفی علیه دیگری حمایت کنیم) اعتبار خود را از دست خواهیم داد. فواد معصوم در گفت و گو با شبکه العالم افزود: من حتی سال ۲۰۱۴ در سفری که به آمریکا داشتم و با جو بایدن، معاون رئیس جمهور وقت آمریکا دیدار

استاد حوزه علمیه قم درباره رفتارهای اخیر رئیس دولت های نهم و دهم گفت: عوامل زیادی وجود دارد. ایشان از نظر روحی و روانی یک آدم ماجراجو است و ذاتاً چنین خصیصه ای در او وجود دارد. البته آن حسن قدرت طلبی را هم باید به آن افزود. ایشان در دوره ریاست جمهوری هم باره روز و فلایف و نکالیف قانونی خود را رها کرده و خانه نشین شدند و در مقابل رهبری انقلاب ایستادند. واسطه های زیادی را رهبری فرستادند تا ایشان را به سرکار بازگردانند. محسن غرویان در گفت و گو با خبرنگار آنلاین افزود: حرکت های ایشان علیه علی لاریجانی در صحن علنی مجلس و ماجرای انتشار فیلمی از یک جلسه خصوصی در حافظه تاریخی ملت ما مانده است، اتفاقی که بعد از آن مقام معظم رهبری فرمودند که این کار هم خلاف اخلاق و هم خلاف شرع و قانون بود. الان هم می بینیم که ایشان نامه هایی را خطاب به رهبر انقلاب می نویسند که تاکنون هم رهبری پاسخی را به او نداده اند. ایشان در واقع در مقامی بالاتر از رهبری خود را قرار می دهد و می گوید که این کارها را انجام دهید، رئیس قوه قضائیه را برکنار کنید و چه کنید و چه نکنید. یعنی ایشان به رهبری دستور می دهند. این رفتارها نشان می دهد که ایشان یک تقابلی با بالاترین مقام رسمی کشور دارد. عجیب این است که در داخل نظام و عموماً مجمع تشخیص مصلحت هم هستند و چنین کارهایی را می کنند. به هر حال این اقدامات در ذهن مردم سوالات زیادی را ایجاد کرده است. وی تأکید کرد: اینها برای مردم سوال است، رئیس دولت اصلاحات به نظرم همواره سکوت کردند و نقش اپوزیسیون بودن ایشان خیلی بروز ظهوری ندارد. ایشان همچنان با متانت رفتاری کنند و وقتی که دوره ریاست جمهوری شان به پایان رسید مخالفت علنی نکرده و نمی کنند و یا هیچگاه موج آفرینی نکرده و حرکتی انجام نمی دهند که در جامعه التهاب ایجاد شود. ولی آقای احمدی نژاد صریح و آشکار موج به راه می اندازند. مخالفت های احمدی نژاد به شکل سخنرانی و نامه آن هم به مقام معظم رهبری، ویژگی خاص احمدی نژاد است. غرویان تأکید کرد: کل این اتفاقات برای مردم هم سوال ایجاد کرده و می کند که عدالت در مورد برخورد با این حرکت هایی که انجام می شود چه انتضایی دارد. البته مهم ترین اینکه نوع برخورد نظام با روسای جمهور متفاوت است. اینها برای مردم جای سوال است و اتفاقات خوشایند و خوبی برای نظام نیست. □

رئیس جمهور عراق تأکید کرد

بی طرفی عراق در دعوی ایران و کشورهای منطقه

کردم به او گفتم که ما با نگاه و عینک آمریکا به جمهوری اسلامی ایران نگاه نمی کنیم. همانطوری که با نگاه و عینک ایران به آمریکا نگاه نمی کنیم، ما دوست داریم و می خواهیم با همه روابط خوبی داشته باشیم، ما با کشورهای منطقه منافع مشترکی داریم، ما منافع خاص خود را داریم و برای محقق شدن آن تلاش می کنیم؛ البته من نمی خواهم بگویم رابطه ما با آمریکا بسیار خوب است ولی علیه روابط ما با دیگر کشورهای منطقه و این موضع همیشگی ماست. روابط ما با ایران به زبان هیچ کشوری در منطقه نیست و روابط ما با دیگر کشورهای منطقه علیه رابطه ما با ایران نیست. وی در پاسخ به این سوال که آیا شما تاکنون بین ایران و آمریکا میانجی گری کرده اید؟ یا تاکنون پیامی از ایران برای آمریکا یا بالعکس یا دیگر کشورهای منطقه مبادله کرده اید؟ گفت:

در دولت پیشین آمریکا نقش میانجی گری ایفا کرده ایم ولی در دولت کنونی آمریکا خیر. ما در این موضوع ورود نکرده ایم ولی موضع خود را در دیدار با مقامات آمریکایی به طور شفاف اعلام کرده ایم، ما چیزی را مخفی نمی کنیم. فواد معصوم افزود: ما به روابط با آمریکا و همچنین با ایران اهمیت می دهیم و از یک طرف علیه طرف دیگر اقدام نمی کنیم، حتی یک زمانی در جریان سفر به آمریکا با جو بایدن، معاون رئیس جمهور وقت آمریکا دیدار کردم و بایدن به من گفت به دوستانان (ایرانی ها) بگویید که ما در صدد ایجاد مشکل برای ایران نیستیم و نمی خواهیم در امور داخلی آنان دخالت کنیم و نمی خواهیم رژیم ایران را تغییر دهیم، بین ما و ایرانی ها یک توافق وجود دارد توافق هسته ای که اگر این توافق حاصل شود دیگر هیچ مشکلی در



کوتاه از سیاست

پیش بینی نشریه دفتر رهبری از احتمال فروپاشی آل سعود

نشریه دفتر حفظ و نشر آثار آیت الله خامنه ای در جدیدترین شماره خود فروپاشی آل سعود را پیش بینی کرده است. در این گزارش که با عنوان «بن سلمان، مزدوری برای آمریکا» منتشر شده، آمده است: «ترامپ دقیقاً در مسیر اجرای همان دیدگاهی گام برمی دارد که درباره سعودی ها گفته بود. او با هر رفت و آمد دو طرفه، فهرستی از هزینه هایی را که سعودی ها باید بپردازند رو می کند و در مقابل خدماتی چون چشم پوشی آمریکا از جنایات عربستان در بین ما مداخله در سوریه، میلیارد ها دلار طلب می کند، آن هم بدون اینکه در ازای آن چیزی بدهد که اقتصاد عربستان را ازین بست موجود خارج کرده یا در اجزای طرح دیکته شده چشم انداز ۲۰۲۰ موثر باشد. اکنون سعودی ها با وجود کسری بودجه و رویت کاهش ذخایر ارزی خود مجبورند صدها میلیارد دلار تسلیحات از آمریکا بخرند و آنها را علیه ملت بی گناه یمن به کار گیرند یا در انبارها بمانند و چه بسا حتی اجازه یا توانایی استفاده از برخی از این تجهیزات را نیز نداشته باشند. این در حالی است که افزایش هزینه های سعودی ها در بخش نظامی، سبب پایین آمدن سهم بودجه های عمومی و نارضایتی های داخلی شده است و چه بسا با اصلاحات نمایشی بن سلمان و خوش خدمتی و لیبعد عربستان به ترامپ برای اجرای طرح توافق قرن و نابودی مسئله فلسطین و نزدیکی به رژیم صهیونیستی و افزایش تنش با ایران، پایانی برای او رقم بزند که ترامپ از آن به «بریدن سرگاو شیرده» تعبیر کرده بود. تاریخ نشان داده و باز هم می دهد که هیچ یک از سران عرب به اسرائیلی ها و آمریکایی ها امید نبینند و امتیازی ندارند مگر اینکه بهای سنگینی برای این کار بپردازند.» □

سیاست

صفهان زیبا

سال چهاردهم، شماره ۶۱۶۹  
شبه  
۱۸ فروردین ۱۳۹۷

ضرب شست ویژه ایران در برابر منتفی شدن برجام

رئیس سازمان انرژی اتمی به مواضع ضد برجامی کاخ سفید واکنش نشان داد



رئیس سازمان انرژی اتمی گفت: ما به جد به دنبال حفظ منافع و حاکمیت ملی خود هستیم اما در صورت خارج شدن آمریکا و عقب نشینی اروپا و قدرت های بزرگ دیگر از این توافق، قطع به یقین به گونه دیگری عمل خواهیم کرد. صالحی با تأکید بر اینکه سال ۹۷، سال پُر جالبی برای کشورمان در عرصه بین المللی خواهد بود، افزود: ما در این سال در گردنه ترامپ قرار داریم. فردی تاجر مسلک که علم تجارت را وارد علم سیاست کرده و با تصمیمات غیر قابل پیش بینی سعی بر این انجام سازمان انرژی اتمی اظهار داشت: وقتی از این سازمان در افکار عمومی صحبت می شود کلماتی

رئیس سازمان انرژی اتمی در دیدار نوروزی با معاونان و کارکنان این سازمان با اشاره به تلاش ها و زحمات بی شماری که برای توافق برجام صورت گرفته است، خاطرنشان کرد: دشمنان باید بدانند که در شرایط برگشت پذیری برجام علی رغم اینکه هیچگاه به دنبال چنین شرایطی نیستیم، شرایط ویژه ای رقم خواهد خورد و زمانی که مسئولان بلند پایه نظام اراده کنند، ضرب شست ویژه ای برای برهم زدن این توافق خواهیم داشت.

سازمان، پروژه بزرگ ۶۰ میلیون یورویی به علاوه ۱۰۰ میلیارد تومان را در دست اجرا دارند که ایران را از لحاظ تولید رادیو داروهای با کیفیت در شرایط متفاوت قرار می دهد. وی در ادامه افزود: سازمان انرژی اتمی همچنین احداث دو نیروگاه جدید در بوشهر را در حال انجام دارد که همکاران پرتلاش ما در بوشهر در حال پیشبرد آن هستند. ضمن آنکه در زمینه اکتشاف و استخراج هم دستاوردهای خوبی برای ملت عزیز ایران داریم که همزمان با روز ملی فناوری هسته ای بخشی از آن در معرض دید عموم قرار خواهد گرفت. وی با اشاره به برخی مواضع غیر منصفانه داخلی از سوی مخالفان برجام خاطرنشان کرد: ای کاش مسائل در کشور با لحاظ کردن انصاف مورد ارزیابی قرار می گرفت. زمانی که رئیس جمهور آمریکا توافق برجام را بدترین معاهده برای کشور خود می داند، عده ای در داخل در حال تکذیب و یا تخفیف این دستاورد و به طور کل تلاش ها و پیشرفت های دانشمندان ما هستند و با طرح مسائل شبهه برانگیزی دارند بذرتأمیدی در جامعه بیاشند.

**آگهی مزایده (نوبت اول)**

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان یک باب واحد تجاری (در مجموعه تجاری سرای پارچه) واقع در خیابان ابن سینا، روبروی بانک ملی، کوچه شماره ۲۰، طبقه همکف، واحد شماره ۲۳ به مساحت تقریبی ۱۴ مترمربع را از طریق مزایده به فروش می رساند:

لذا متقاضیان می توانند تا ده روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم جهت دریافت اسناد مزایده به دبیرخانه سازمان واقع در خیابان ابن سینا، مقابل بانک ملی، کوچه کدخدا، بن بست دوم مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۰۳۱-۴۴۴۴۸۴۸۹۲-۴

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان

**آگهی مناقصه (نوبت اول)**

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان پروژه پیاده راه سازی چهارباغ عباسی ضلع شرقی و غربی (حداصل خیابان آمادگاه تا میدان انقلاب) را به صورت غیر نقدی به مناقصه می گذارد:

متقاضیان واجد شرایط می توانند تا ده روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم جهت دریافت اسناد مناقصه به دبیرخانه سازمان واقع در خیابان ابن سینا، مقابل بانک ملی، کوچه کدخدا، بن بست دوم مراجعه نمایند. مبلغ مناقصه: ۲۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

تلفن تماس: ۰۳۱-۴۴۴۴۸۴۸۹۲-۴

روابط عمومی سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان

**آگهی مزایده**

شهرداری اصفهان در نظر دارد امتیاز بهره برداری پارکینگ های عمومی به شرح ذیل را از طریق مزایده واگذار نماید.

متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات و دریافت اسناد و مشخصات پارکینگ مورد نظر از تاریخ نشر آگهی همه روزه به جزایم تعطیل در ساعات اداری تا تاریخ ۹۷/۲/۶ به شرکت مهندسی نیک اندیش واقع در خیابان جابر انصاری، روبروی شهرداری منطقه هشت، خیابان سردار شهید محمود شهبازی جنوبی مراجعه نمایند.

آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۹۷/۲/۸ می باشد.

ردیف	نام پارکینگ	درجه بندی	ظرفیت	نوع پارکینگ	آدرس
۱	احمد آباد (جی)	یک	۱۴۰	طبقاتی	خیابان جی نرسیده به میدان احمد آباد
۲	توحید	یک	۳۹۰	طبقاتی	خیابان توحید حدفاصل چهارراه پلیس و خیابان مهرداد
۳	شهید چمران	یک	۳۵۰	طبقاتی	اتوبان چمران جنب شهرداری منطقه ۷
۴	خاقانی	یک	۲۶۰	طبقاتی	خیابان خاقانی کوچه هوانس شیرازی
۵	صفه شمالی	دو	۴۰۰	روباز	ضلع شمالی کنار گذر پارک کوهستانی صفه
۶	عبدالرزاق	دو	۷۰	روباز	دوربرگردان عبدالرزاق اول کوچه حمام شاه علی
۷	کردآباد	دو	۸۰	روباز	محله کردآباد و رزشگاه کردآباد
۸	هشت بهشت (پارک شهید رجایی)	دو	۷۰	روباز	خیابان باغ گلدسته جنب پارک شهید رجایی

شرایط مزایده

- ارایه سپرده شرکت در مزایده برای هر یک از موارد بصورت واریز نقدی به حساب سپرده شهرداری یا ضمانت نامه بانکی با اعتبار حداقل سه ماه.
- در صورتیکه نفرات اول و دوم شرکت کننده برای هر یک از موارد فوق از انجام معامله خودداری نمایند سپرده شرکت در مزایده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادهای هر یک از موارد فوق مختار است.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج می باشد.

شهرداری اصفهان

**آگهی مناقصه ۹۷-۰۱**

شهرداری اصفهان در نظر دارد جهت اجرای پروژه های زیر از طریق برگزاری مناقصه انتخاب پیمانکار نماید:

نام پروژه	مبلغ برآورد اولیه تقریبی به ریال	محل تامین اعتبار شهرداری	مدت اجرای عملیات	سپرده شرکت در مناقصه به ریال
بهسازی و آسفالت معابر منطقه ۷ (۹۷-۰۱-۰۱)	۱۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	منطقه ۷	۶ ماه	۵۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰

تذکرات:

- شرکت کنندگان موظف به ارائه رتبه بندی مرتبط از سازمان مدیریت و برنامه ریزی می باشد.
- پیمانکاران ملزم به ارائه اسناد و مدارک شرکت، گواهی تایید صلاحیت ایمنی و سوابق کاری خود قبل از تهیه اسناد می باشند، بدیهی است تحویل اسناد مناقصه منوط به ارزیابی سوابق و توان شرکت کنندگان می باشد.
- برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۱۰ درصد مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی، اسناد خزانه یا اوراق مشارکت به شهرداری تسلیم نماید.
- واجدین شرایط می توانند از تاریخ ۹۷/۰۱/۱۸ لغایت ۹۷/۰۱/۲۳ همه روزه به جزء روزهای تعطیل به حوزه معاونت عمران شهری واقع در خیابان کاوه ابتدای اتوبان دکتر چمران مراجعه و با ارائه معرفی نامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند. لازم به ذکر است کلیه اسناد مناقصه می بایست توسط شرکت کننده تأیید، مهر و امضا شده و طبق شرایط مناقصه ضمیمه پیشنهاد خود نمایند.
- آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۲/۰۴ می باشد، بدیهی است دریافت پاکت ها بعد از تاریخ مقرر امکان پذیر نمی باشد.
- حضور نماینده تام الاختیار و مطلع به آنالیز قیمت پیشنهادی و با معرفی نامه کتبی پیمانکار در روز بازگشایی پاکت ها جهت ارائه توضیحات تکمیلی احتمالی در محل معاونت عمران شهری الزامی است.
- شهرداری اصفهان در رد یک یا تمام پیشنهادهای مختار است.
- برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- هزینه چاپ آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه می باشد.
- جهت دریافت اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی <http://www.isfahan.ir> مراجعه نمایید.















## گفتمان معیشتی

## برگفتمان تربیتی غالب است

یک کارشناس، آموزش و پرورش در سال ۹۶ را گرچه نهادهای خاوند که هم گام تربیت آموزش و پرورش نوین حرکت کرده است، اما گفتمان معیشتی در این نهاد را همچنان در صدر دانست و به عنوان افت مطرح کرد. محمدرضا نیک نژاد، کارشناس مسائل آموزش و پرورش درباره مهم ترین اتفاقات سال ۹۶ آموزش و پرورش به مهر گفت: در سال ۹۶ دو تا سه تصمیم گرفته شد که به نظرم در شرایط کلان آموزشی حرکت رو به جلویی محسوب شود. یکی از آنها حذف آزمون های رنگارنگ از دستان ها و تکلیف محوری و همچنین به دنبال حذف بیک نوروزی بود.

به نظرم با این حرکت آموزش و پرورش در دبستان می تواند به سمت کارآرکردن آموزش و به روزتر کردن این سازمان و هدایتش به سمت پرورش نوین حرکت کند.

وی ادامه داد: در حال حاضر اگر طرح به خوبی اجرا شود، در ۹ سال اول تحصیل، ما می توانیم به دنبال پرورش فردی و اجتماعی دانش آموزان باشیم که هدف درستی است.

به طور کلی آموزش و پرورش در این ۹ سال ی می تواند تلاش های خانواده برای تربیت را تضعیف یا تقویت کند و حتی برعکس.

من معتقدم در راستای پرورش کودک و نوجوان خانواده های ما پرورش یافته نیستند و شاید هم پرورش یافته ساختار غلط آموزش و پرورش که تکلیف محور است، بودند.

وقتش بود به سمت و سویی حرکت کنیم که بتوانیم افراد را از همان کودکی به گونه ای تربیت کنیم که به عنوان شهروند آینده در اختیار جامعه قرارش دهیم که بتواند اختیار جامعه را درست بگیرد.

بسیاری از کشورها به راحتی آموزش و پرورش را ساده، شاد و کارآمد کرده اند، در کشور ما چنین تصمیماتی با توجه به نفع مافیایی

آماده کنند و سود تجاری آموزشی سرو صدا به ما می کند، چرا که آنها پول هفتگی را از دست خواهند داد و سراسر تحول سنگ اندازی می کنند. نیک نژاد اضافه کرد: بسیاری از کشورها به راحتی آموزش و پرورش را ساده، شاد و کارآمد کرده اند، در کشور ما چنین تصمیماتی با توجه به نفع مافیایی تجاری آموزشی سرو صدا به ما می کند چرا که آنها پول هفتگی را از دست خواهند داد و سراسر تحول سنگ اندازی می کنند.

این سنگ اندازی ها البته اثرگذار هم بوده است اما دورخیز آموزش و پرورش در راستای حذف آزمون ها بسیار خوب بود و باید حمایت شود.

وی در توضیح بیشتر اظهار کرد: ظاهرا این دورخیز تحول از دوره وزارت دانش اشتیانی بوده است که ۹ سال اول را جدا کنند و بعد سه سال را بسپارند دست والدین که برای دانش آموزان طور که می خواهد هزینه با هدایت کند ولی ۹ سال

در اختیار آموزش و پرورش باشد برای پرورش شهروند نوین.

در این هفت ماهی که آقای بطحایی در سال ۹۶ سرکار بودند نتوانستند دورخیز خوبی در این راستا بگیرند.

برخی مسکن است بگویند این یک تصمیم سیاسی بوده است اما این حرکت هم پای آموزش و پرورش نوین است.

این کارشناس مسائل آموزش و پرورش درباره نظر مخالفان طرح حذف مدارس سمپاد نیز گفت: خوب من هم اولین بار که درباره این موضوع شنیدم به نظرم رسید طرح کمی شتابزده مطرح شد

وقتها برای مطرح شدن نیاز به زمینه سازی اجتماعی- فرهنگی دارد.

بنده ۲۲ سال است که تدریس می کنم و معتقدم بسیاری از خانواده ها گمان می کنند فرزندان شان تیزرو هستند در حالی که جامعه تیزهوشی محدود است.

در کشور ما ۱۰ برابر استاندارد جهانی استعداد درختان در مدارس پذیرش می کنیم. بسیاری از بچه ها با دوینگ و کلاس های مختلف و بالا بردن مهارت تست زنی وارد این مدارس می شدند.

وی بیان کرد: اینکه قبل از اینکه وزیر آموزش و پرورش حرف از حذف مدارس سمپاد بزند نیاز بود چهار سال در این باره زمینه سازی شود و به مرور روش ها جایگزین شود و روشنگری صورت بگیرد حرفی نیست اما بسیاری از تصورات خانواده ها در مورد مسائل آموزش و پرورش و مدارس اشتباه است.

به طور مثال بنده ۲۲ سال است در مدارس دولتی مشغول تحصیل هستم.

شک ندارم مدارس دولتی دارای ضعف است اما این به این معنا نیست که مدارس غیرانتفاعی خوب است.

کیفیت آموزشی لزوما به نمره بالا آوردن نیست.

در دنیا کیفیت آموزشی این گونه تعریف می شود که چقدر می توانست یک مدرسه بچه را برای زندگی آینده آماده کند و نه برای رتبه بالای درسی.

زندگی در دنیا امروز پیچیده است و آموزش و پرورش باید بتواند فرزندان ما برای چنین زندگی و طرز بین المللی آماده کند. ❏

گزارش رسمی وزارت کار نشان می دهد که شاخص بینوایی (فلاکت) که از مجموع نرخ تورم و نرخ بیکاری به دست می آید، از ۴۱.۶ درصد در سال ۱۳۹۱، به ۱۹.۳ درصد در سال ۱۳۹۵ رسیده است.

تغییرات شاخص فلاکت که تغییرات شاخص فلاکت است. تغییرات شاخص فلاکت) که از مجموع نرخ تورم و نرخ بیکاری به دست می آید، از ۴۱.۶ درصد در سال ۱۳۹۱، به ۱۹.۳ درصد در سال ۱۳۹۵ رسیده است.

از این رو با فرض عدم تغییر چشمگیر نرخ بیکاری، در صورتی که نرخ تورم همچنان از روند نزولی برخوردار باشد، می توان شاهد بهبود وضعیت شاخص بینوایی در کشور بود.

در این حال، نتایج مطالعات شاخص های نیروی کار سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۵ نشان می دهد نرخ مشارکت در این بازه زمانی، ۲۵ درصد افزایش

## گزارش ها از تغییر شاخص فلاکت خبر می دهد

## بهبود شاخص بینوایی



یافته، از طرفی با وجود افزایش حجم ورود زنان به بازار کار به لحاظ باز شدن فضای فعالیت آنان، این نرخ نه تنها افزایش نیافته، بلکه با کاهش مواجه شده است. در همین رابطه بر اساس گزارش مرکز آمار و اطلاعات راهبردی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، نرخ مشارکت به مفهوم نسبت جمعیت فعال به جمعیت در سن کار، از ۳۶.۹ درصد در سال ۱۳۹۰، به ۳۹.۴ درصد در سال ۱۳۹۵ رسیده است. به این ترتیب به مفهوم رشد نرخ بیکاری زنان به کاهش تبدیل شده است. از سوی دیگر برخلاف کاهش تعداد شغلان زن طی سال های اخیر، اشتغال زنان در گروه های عمده شغلی که از منظر اجتماعی بالاتری برخوردار است، رو به افزایش است. به عبارت دیگر، اشتغال زنان از نظر کیفی و تخصصی

بافزایش جمعیت فعال در سال های ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۵ در حال تقویت شدن است. همچنین در ادامه این گزارش، به وضعیت اشتغال زنان اشاره شده است. بر این اساس، نرخ بیکاری زنان به مفهوم نسبت تعداد زنان بیکار به جمعیت فعال زنان، از ۲۰.۹ درصد در سال ۱۳۹۰، به ۲۰.۷ درصد در سال ۱۳۹۵ رسیده. بنابراین با وجود هجوم زنان به بازار کار به لحاظ باز شدن فضای فعالیت آنان، این نرخ نه تنها افزایش نیافته بلکه با کاهش مواجه شده است. از سوی دیگر برخلاف کاهش تعداد شغلان زن طی سال های اخیر، اشتغال زنان در گروه های عمده شغلی که از منظر اجتماعی بالاتری برخوردار است، رو به افزایش است. به عبارت دیگر، اشتغال زنان از نظر کیفی و تخصصی

با افزایش جمعیت فعال در سال های ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۵ در حال تقویت شدن است. همچنین در ادامه این گزارش، به وضعیت اشتغال زنان اشاره شده است. بر این اساس، نرخ بیکاری زنان به مفهوم نسبت تعداد زنان بیکار به جمعیت فعال زنان، از ۲۰.۹ درصد در سال ۱۳۹۰، به ۲۰.۷ درصد در سال ۱۳۹۵ رسیده. بنابراین با وجود هجوم زنان به بازار کار به لحاظ باز شدن فضای فعالیت آنان، این نرخ نه تنها افزایش نیافته بلکه با کاهش مواجه شده است. از سوی دیگر برخلاف کاهش تعداد شغلان زن طی سال های اخیر، اشتغال زنان در گروه های عمده شغلی که از منظر اجتماعی بالاتری برخوردار است، رو به افزایش است. به عبارت دیگر، اشتغال زنان از نظر کیفی و تخصصی

با افزایش جمعیت فعال در سال های ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۵ در حال تقویت شدن است. همچنین در ادامه این گزارش، به وضعیت اشتغال زنان اشاره شده است. بر این اساس، نرخ بیکاری زنان به مفهوم نسبت تعداد زنان بیکار به جمعیت فعال زنان، از ۲۰.۹ درصد در سال ۱۳۹۰، به ۲۰.۷ درصد در سال ۱۳۹۵ رسیده. بنابراین با وجود هجوم زنان به بازار کار به لحاظ باز شدن فضای فعالیت آنان، این نرخ نه تنها افزایش نیافته بلکه با کاهش مواجه شده است. از سوی دیگر برخلاف کاهش تعداد شغلان زن طی سال های اخیر، اشتغال زنان در گروه های عمده شغلی که از منظر اجتماعی بالاتری برخوردار است، رو به افزایش است. به عبارت دیگر، اشتغال زنان از نظر کیفی و تخصصی

## جامعه

## صحف ان زیبا

سال چهارم هم، شماره ۲۱۶۹  
شماره  
۱۸ فروردین ۱۳۹۷

## اهدای خون، هدیه به خود است نه دیگران

گفت وگو با چند شهروندی که به صورت خانوادگی خون اهدا کردند



«از یکم تا سیزدهم فروردین، بیش از سه هزار و ۲۵۰ نفر به مراکز انتقال خون استان اصفهان مراجعه کردند که از این تعداد در هزار و ۵۶۲ نفر موفق به اهدای خون شدند که ۹۸ درصد مرد و ۲ درصد زن بودند.»

این مطالب گفته های دکتر مجید زینلی، مدیرکل انتقال خون استان اصفهان است که در گفت و گو با اصفهان زیبا بیان می کند. او با قدردانی از مردمی که برای اهدای خون در ایام نوروز به این مجموعه مراجعه کرده اند این نکته را یادآور می شود که خوشبختانه مشکل کمبود خون در زمستان گذشته حل شد، اما چون خون و فرآورده های آن بافت زنده است به طور مرتب و روزانه برای کمک به بیماران، به خون نیاز داریم. به علاقه مندتری که مردم در همه روزها و لحظه ها برای اهدای خون مراجعه کنند، چون نیاز به خون همیشگی است و فصل و زمان خاصی ندارد.



زهره  
تندهازی

مستمر خون هستند. او که از سال ۱۳۶۹ تا کنون به این کار مهارت دارد در گفت و گو با اصفهان زیبا می گوید: همسر نظامی و ما ساکن بوشهر بودیم. آن زمان در شهر بوشهر که یک شهر جنگ زده بود بیماران زیادی به خون نیاز داشتند. من و همسر تصمیم گرفتیم برای اهدای خون اقدام کنیم. خودن را در پایگاه ششم شکاری نیروی هوایی بوشهر انجام می دادیم. آن زمان ها اهدا خون هنوز ثبت الکترونیکی نمی شد فقط کارت هایی به در منازل می دادند مبنی بر اینکه خون ما مناسب است برای اهدا. پس از آن ساکن اصفهان شدیم و این کار را در اصفهان ادامه دادیم. اما چند سالی به دلیل افت آهن خون من بین این کار وقفه افتاد و چند سالی من از این کار منصرف شدم. اما همسر و پسرم همچنان این کار را ادامه می دهند تا اینکه ما با بالاتر رفتن پزشکان تشخیص

رو به بهبود بوده است. براساس این گزارش، نرخ بیکاری کل به مفهوم نسبت تعداد کل بیکاران کشور به تعداد کل جمعیت فعال، در سال های ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۵ حدود ۱۰.۵ درصد ثابت مانده است. این امر با وجود افزایش نرخ مشارکت اقتصادی و عرضه بیشتر نیروی کار در پنج سال اخیر، حاکی از عملکرد مثبت در حوزه اشتغال و ایجاد تعداد مناسب شغل و فرصت شغلی در کشور است. همچنین در این گزارش به وضعیت نرخ بیکاری نیروی جوان کشور اشاره شده است. به این ترتیب به نرخ بیکاری جوانان به مفهوم نسبت تعداد جوانان بیکار ۱۵ تا ۲۴ ساله، به ۲۹.۲ درصد در سال ۱۳۹۵ رسیده است که با توجه به ورود انباشتی های نیروی کار نیز عرضه فارغ التحصیلان جدید، افزایش ۲.۷ درصدی دوزار انتظار نیست. ❏

سال چهارم هم، شماره ۲۱۶۹  
شماره  
۱۸ فروردین ۱۳۹۷

## اهدای خون، هدیه به خود است نه دیگران

گفت وگو با چند شهروندی که به صورت خانوادگی خون اهدا کردند

دادند که زنان هر چهار ماه یک بار این کار را انجام دهند. به همسر با هم تصمیم گرفتیم که هر چهار ماه یک بار، اهدای خون انجام دهیم. پسرم هم با اینکه بیرون از اصفهان شاغل است، این کار را انجام می دهد.

از خدا می خواهم هر کاری را از من بگیرد، ولی این کارانه

چند روز قبل از اهدا، روز شماری می کنم که موعد اهدا فرا برسد.

شب قبل از این کار هم، با خیال راحت می خوابم و از ابتدای صبح از خدا می خواهم هر کاری را از من بگیرد، ولی این کارانه.

من از لحاظ مادی می توانم به بیماران کمک کنم، اما اهدای خون به اعتقاد من اجر بالاتر دارد.

من برای رضای خدا می آیم که بتوانم به چند نفر کمک کنم. همیشه با وضو می آیم و بعد برای سلامتی خودم. در حال حاضر بیماری به سراغم آمده و پزشکان تشخیص دادند به دلیل اهدای زیاد خون بوده است و به من گفتند باید مدتی به خودت استراحت بدی، و دوباره اگر این کار را دوست داری ادامه بده.

خسروی در توصیه هایش به مردم می گوید: نمی دائم جرم مردم در این کار تغل می کنند. مردها که برای اهدای خون مشکلی ندارند، ولی گاهی در این کار سستی می کنند و این کار انجام نمی دهند. من به زنان توصیه می کنم برای یک بار هم که شده مزه این کار را چشند، بسیار خوب است.

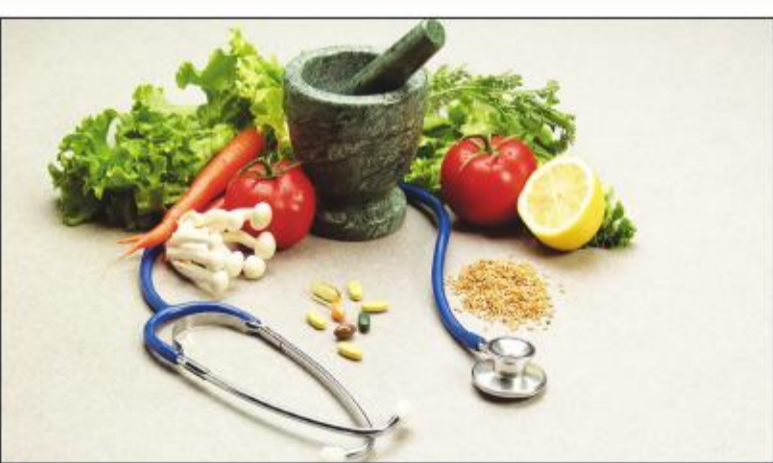
من هر موقع این کار را انجام می دهم انگار به خدا نزدیک تر می شوم. انگار بازی از روی دوشم برداشته می شود.

حداقل می دانم سه تا پنج بیمار بهبود پیدا می کنند. در حال حاضر ما در خانواده افرادی را داریم که دیالیز می شوند و گلبول های قرمز و پلاکت خونشان پایین است و وقتی این کار را انجام می دهم انگار دارم به خانواده خودم کمک می کنم و خیلی دوست دارم که زنان این کار را تجربه کنند.

پرسیدم اهدای خون بسیار خوش برخورد هستند و سال هاست که من و همسر را می شناسند به دلیل اینکه ما به صورت خانوادگی این کار را انجام می دهیم. ❏

را ادامه می داند تا اینکه با رعایت و پرهیز غذایی وضعیت آهن خونم بهبود پیدا کرد. و از آن زمان شروع کردم به اهدای خون. آن هنگام یکی از پزشکان من به من گفتند که زمانی که اهدای خون ثبت رایانه ای شده است شما ۳۳ بار خون اهدا کردید، گفتیم: آقای دکتر قبل از این هم انجام دادم، اما آن زمان دستگاه های ثبت وجود نداشت. حتی کارت های اهدا را هم نگه نداشتیم و گرنه جز سابقه اهدا حساب می شد. من این کار را بسیار دوست داشتم و از انجام آن لذت می بردم.

زمانی بود که سالی چهار بار با همسر برای اهدای خون اقدام می کردم و پس از آنکه سن ما بالاتر رفت پزشکان تشخیص



مدیرکل دفتر طب ایرانی وزارت بهداشت:

## ویزیت طب ایرانی بیمه می شود

مدیرکل دفتر طب ایرانی وزارت بهداشت از نشست های متعدد با دبیرخانه شورای عالی بهداشت و درمان اشاره می کند که در اولین جلسه خود ویزیت طب ایرانی تحت پوشش بیمه می رود. وی در تدریج نیز تلاش می کند خدمات طب ایرانی نیز بیمه شود. خدمات در این زمینه طب ایرانی انجام شده، ایجاد ادارات طب ایرانی در معاونت های درمان، اداره فرآورده های طبیعی و پست های کارشناس و کارشناس مسئول در معاونت بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی کشور بوده است. ❏

مدیرکل دفتر طب ایرانی وزارت بهداشت از نشست های متعدد با دبیرخانه شورای عالی بهداشت و درمان اشاره می کند که در اولین جلسه خود ویزیت طب ایرانی تحت پوشش بیمه می رود. وی در تدریج نیز تلاش می کند خدمات طب ایرانی نیز بیمه شود. خدمات در این زمینه طب ایرانی انجام شده، ایجاد ادارات طب ایرانی در معاونت های درمان، اداره فرآورده های طبیعی و پست های کارشناس و کارشناس مسئول در معاونت بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی کشور بوده است. ❏

## خدمات طرح تحول سلامت

## بی کم و کاست ادامه می یابد

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: بهره بردار اصلی خدمات طرح تحول سلامت، عموم مردم و به ویژه اقشار محروم بودند و از نظر مردم، خدمات این طرح بدون هیچ کم و کاستی همچنان ادامه دارد. به گزارش ایرنا، سید حسن هاشمی با بیان این مطلب، اظهار کرد: امروز ثابت شده که طرح تحول سلامت برای مردم بوده نه برای پزشکان، چرا که پزشک های که در دورترین نقاط کشور خدمت می کنند ۱۴ ماه است که نتوانسته اند حق و حقوق خود را به طور کامل دریافت کنند. وزیر بهداشت تصریح کرد: برخلاف ادعای برخی منتقدان، بویابی طرح تحول سلامت برای مردم هیچ تغییری نکرده، اما جرمش برای همکاران ما شامل پرستاران و پزشکان و کارکنان نظام سلامت در حوزه بهداشت، درمان و آموزش افزایش قابل توجهی یافته است. این گروه ها به شدت تحت فشار قرار دارند و

بخشی از آنها که همه نگاهشان به مردم است این تلخی را به خاطر لیخند و شیرین کامی مردم تحمل می کنند

ان بخشی هم که پزشکی را بالاخره منبع درآمدی حرفه می دانند معترض هستند و من به آنها حق می دهم.

هاشمی تاکید کرد: حضور ما در وزارت بهداشت به طور یقین به طمع قدرت نبوده بلکه برای ایجاد تغییری بوده که نمران، دستگیری از مستمندان، نیازمندان

و افراد کم بضاعت بوده است و تازمانی که ما هستیم اجازه نمی دهیم اصول اولیه ای که مربوط به طرح تحول سلامت و کاهش برداختی از جیب مردم است.

از بین برود، مردم مطمئن باشند هزینه های آنها افزایشی نخواهد داشت. هاشمی گفت: با اجرای طرح تحول سلامت دو گام مهم برداشته ایم که البته هنوز کامل نیست: یکی افزایش دسترسی مردم به خدمات درمانی و دیگری کاهش هزینه های درمان از جیب مردم.

مردم.

❏

## ۸۵ درصد خدمات درمانی

## در مراکز دولتی انجام می شود

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس تاکید کرد: هرگونه افزایش نرخ ویزیت پیش از اعلام تعرفه های جدید خلاف قانون است. محمد نعیم امینی فرد در گفت و گو با خانه ملت، در خصوص افزایش نرخ ویزیت مراکز خصوصی از ابتدای سال ۹۷ تا قبل اعلام میزان تعرفه های پزشکی، هرگونه افزایش بهای ویزیت های درمانی تا قبل از اعلام تعرفه ها خلاف قانون است، طبق اطلاعات کسب شده شورای عالی بیمه پیشنه ها خود را در خصوص افزایش تعرفه های بهیشت دولت اعلام کرده است. بنابراین دولت پیش از افزایش نرخ جدید باید زمینه های ایجاد تخلف در افزایش نرخ ویزیت را کاهش دهد. نماینده مردم ابرانشهر در مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه در حال حاضر حساسیت های بسیاری در خصوص ارائه خدمات درمانی و بهداشتی وجود دارد، افزود: نمی توان پذیرفت که خارج از قانون تعرفه از بیماران ویزیت دریافت شود. البته افزایش نرخ ویزیت مورد از مسئله تخصص هادر سیستم دولتی انجام نمی شود؛ در حال حاضر خوشبختانه در جامعه حدود ۵۸ درصد خدمات درمانی به شکل دولتی ارائه شده و ۱۵ درصد خدمات درمانی مراکز خصوصی انجام می شود. وی با تاکید بر اینکه های خدمات هتلینگ که دلیل تاخیر در اعلام میزان تعرفه ها افزایش بیاد می کند، تصریح کرد: اما برای خدمات سربا می به نظر دولت باید هرچه سریع تر تکلیف این مسئله را روشن کند، طبق اطلاعات کسب شده دولت حداکثر طی یک یا دو هفته آینده نظر خود را در خصوص تعرفه ها اعلام می کند. بنابراین تاکنون افزایش میزان تعرفه ها قطعی نشده است، اما طبق شواهد ارسال شده ما راستا با میزان تورم نیست. ❏

## افزایش وام ازدواج با هدف

## کاهش ناهنجاری های اجتماعی

عضو هیئت رئیسه کمیسیون اجتماعی مجلس ضمن تشریح جزئیات ارائه وام ازدواج در سال ۹۷ از افزایش میزان آن به عنوان اقدامی در جهت کاهش ناهنجاری های اجتماعی و ممانعت از شکل گیری جمعیت سالمند در نسل آتی کشور یاد کرد. روح الله بابایی صالح در گفت و گو با خانه ملت، ادامه داد: بسیاری از جوانان به دلیل مشکلات مالی از تشکیل زندگی امتناع می ورزند اما این میزان افزایش وام ازدواج باره برخی موانع در آغاز زندگی مشترک راه را برای آنها هموار می سازد. وی با اشاره به اینکه ازدواج جوانان بسیاری از ناهنجاری های اجتماعی را برطرف می سازد تصریح کرد: هم اکنون جامعه به سمت ایجاد جمعیت سالمند در نسل آینده حرکت می کند. بنابراین اگر از طریق ارائه تسهیلات وام ازدواج های جوان حمایت می توان در بی تولد فرزندان شان به تغییر این روند امیدوار بود. نماینده مردم در مجلس دهم، در بیان اقداماتی که در کمیسیون اجتماعی برای ممانعت از ایجاد جمعیت سالمندی در نسل آینده کشور صورت گرفته است، یادآور شد: افزایش مرخصی زایمان تا ۹ ماه که در برنامه ششم توسعه مصوب شد و در آن به این مهم نیز اشاره شد که کارمندان زن که در بخش خصوصی فعالیت دارند از سوی دولت حمایت شوند یکی از مشوق هایی بوده که برای افزایش تمایل زوج های جوان به فرزندآوری در نظر گرفته شده است. عضو هیئت رئیسه کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی، خاطرنشان کرد: هم اکنون برای اجرائی مصوبه مجلس از طریق بانک مرکزی به تمام بانک ها ابلاغ شده است که به تعدادی که در آنها سهمیه اختصاص داده شده لازم است که با زوج های جوان در جهت ارائه تسهیلات وام ازدواج همکاری شود. ❏

## افزایش وام ازدواج با هدف

## کاهش ناهنجاری های اجتماعی

عضو هیئت رئیسه کمیسیون اجتماعی مجلس ضمن تشریح جزئیات ارائه وام ازدواج در سال ۹۷ از افزایش میزان آن به عنوان اقدامی در جهت کاهش ناهنجاری های اجتماعی و ممانعت از شکل گیری جمعیت سالمند در نسل آتی کشور یاد کرد. روح الله بابایی صالح در گفت و گو با خانه ملت، ادامه داد: بسیاری از جوانان به دلیل مشکلات مالی از تشکیل زندگی امتناع می ورزند اما این میزان افزایش وام ازدواج باره برخی موانع در آغاز زندگی مشترک راه را برای آنها هموار می سازد. وی با اشاره به اینکه ازدواج جوانان بسیاری از ناهنجاری های اجتماعی را برطرف می سازد تصریح کرد: هم اکنون جامعه به سمت ایجاد جمعیت سالمند در نسل آینده حرکت می کند. بنابراین اگر از طریق ارائه تسهیلات وام ازدواج های جوان حمایت می توان در بی تولد فرزندان شان به تغییر این روند امیدوار بود. نماینده مردم در مجلس دهم، در بیان اقداماتی که در کمیسیون اجتماعی برای ممانعت از ایجاد جمعیت سالمندی در نسل آینده کشور صورت گرفته است، یادآور شد: افزایش مرخصی زایمان تا ۹ ماه که در برنامه ششم توسعه مصوب شد و در آن به این مهم نیز اشاره شد که کارمندان زن که در بخش خصوصی فعالیت دارند از سوی دولت حمایت شوند یکی از مشوق هایی بوده که برای افزایش تمایل زوج های جوان به فرزندآوری در نظر گرفته شده است. عضو هیئت رئیسه کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی، خاطرنشان کرد: هم اکنون برای اجرائی مصوبه مجلس از طریق بانک مرکزی به تمام بانک ها ابلاغ شده است که به تعدادی که در آنها سهمیه اختصاص داده شده لازم است که با زوج های جوان در جهت ارائه تسهیلات وام ازدواج همکاری شود. ❏

## افزایش وام ازدواج با هدف

## کاهش ناهنجاری های اجتماعی

عضو هیئت رئیسه کمیسیون اجتماعی مجلس ضمن تشریح جزئیات ارائه وام ازدواج در سال ۹۷ از افزایش میزان آن به عنوان اقدامی در جهت کاهش ناهنجاری های اجتماعی و ممانعت از شکل گیری جمعیت سالمند در نسل آتی کشور یاد کرد. روح الله بابایی صالح در گفت و گو با خانه ملت، ادامه داد: بسیاری از جوانان به دلیل مشکلات مالی از تشکیل زندگی امتناع می ورزند اما این میزان افزایش وام ازدواج باره برخی موانع در آغاز زندگی مشترک راه را برای آنها هموار می سازد. وی با اشاره به اینکه ازدواج جوانان بسیاری از ناهنجاری های اجتماعی را برطرف می سازد تصریح کرد: هم اکنون جامعه به سمت ایجاد جمعیت سالمند در نسل آینده حرکت می کند. بنابراین اگر از طریق ارائه تسهیلات وام ازدواج های جوان حمایت می توان در بی تولد فرزندان شان به تغییر این روند امیدوار بود. نماینده مردم در مجلس دهم، در بیان اقداماتی که در کمیسیون اجتماعی برای ممانعت از ایجاد جمعیت سالمندی در نسل آینده کشور صورت گرفته است، یادآور شد: افزایش مرخصی زایمان تا ۹ ماه که در برنامه ششم توسعه مصوب شد و در آن به این مهم نیز اشاره شد که کارمندان زن که در بخش خصوصی فعالیت دارند از سوی دولت حمایت شوند یکی از مشوق هایی بوده که برای افزایش تمایل زوج های جوان به فرزندآوری در نظر گرفته شده است. عضو هیئت رئیسه کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی، خاطرنشان کرد: هم اکنون برای اجرائی مصوبه مجلس از طریق بانک مرکزی به تمام بانک ها ابلاغ شده است که به تعدادی که در آنها سهمیه اختصاص داده شده لازم است که با زوج های جوان در جهت ارائه تسهیلات وام ازدواج همکاری شود. ❏

مدیرکل دفتر طب ایرانی وزارت بهداشت از نشست های متعدد با دبیرخانه شورای عالی بهداشت و درمان اشاره می کند که در اولین جلسه خود ویزیت طب ایرانی تحت پوشش بیمه می رود. وی در تدریج نیز تلاش می کند خدمات طب ایرانی نیز بیمه شود. خدمات در این زمینه طب ایرانی انجام شده، ایجاد ادارات طب ایرانی در معاونت های درمان، اداره فرآورده های طبیعی و پست های کارشناس و کارشناس مسئول در معاونت بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی کشور بوده است. ❏

مدیرکل دفتر طب ایرانی وزارت بهداشت از نشست های متعدد با دبیرخانه شورای عالی بهداشت و درمان اشاره می کند که در اولین جلسه خود ویزیت طب ایرانی تحت پوشش بیمه می رود. وی در تدریج نیز تلاش می کند خدمات طب ایرانی نیز بیمه شود. خدمات در این زمینه طب ایرانی انجام شده، ایجاد ادارات طب ایرانی در معاونت های درمان، اداره فرآورده های طبیعی و پست های کارشناس و کارشناس مسئول در معاونت بهداشت دانشگاه های علوم پزشکی کشور بوده است. ❏

معاون سابق وزارت آموزش و پرورش اعلام کرد:

## کمبود معلم مشکل سال های آینده آموزش و پرورش

معاون سابق وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اینکه مسئولان باید به جای پرداختن به حاشیه ها به مشکلات اصلی مدارس بپردازند، گفت: آموزش و پرورش در سال های پیش رو با بحران کمبود معلم مواجه خواهد بود.

به گزارش تهران نیوز، سحر خیز با طرح این پرسش که آیا بازم هم می خواهیم مشکل کمبود نیروی انسانی را به دستور نظام ۶۰۳ مرتبط بدانند، عنوان کرد: آقایان پس از شش سال چه اقدامی را برای جبران کمبود نیروی انسانی انجام داده اند؟ هم اکنون هدایت تحصیلی به پایان دوره متوسطه اول آمده است و باید در تمام دوره های تحصیلی مشاور داشته باشیم، آیا هم اکنون

معاون سابق وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اینکه مسئولان باید به جای پرداختن به حاشیه ها به مشکلات اصلی مدارس بپردازند، گفت: آموزش و پرورش در سال های پیش رو با بحران کمبود معلم مواجه خواهد بود.

به گزارش تهران نیوز، سحر خیز با طرح این پرسش که آیا بازم هم می خواهیم مشکل کمبود نیروی انسانی را به دستور نظام ۶۰۳ مرتبط بدانند، عنوان کرد: آقایان پس از شش سال چه اقدامی را برای جبران کمبود نیروی انسانی انجام داده اند؟ هم اکنون هدایت تحصیلی به پایان دوره متوسطه اول آمده است و باید در تمام دوره های تحصیلی مشاور داشته باشیم، آیا هم اکنون

معاون سابق وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اینکه مسئولان باید به جای پرداختن به حاشیه ها به مشکلات اصلی مدارس بپردازند، گفت: آموزش و پرورش در سال های پیش رو با بحران کمبود معلم مواجه خواهد بود.

### عیدانه کتاب‌خوان‌ها

چندسالی می‌شود که طرح تخفیف خریدکتاب درجریان است. آخرین آن هم طرح عیدانه کتاب بود با شعار «عیدی کتاب هدیه بدیم». این‌گونه که آمارها هم نشان می‌دهد، خرید کتاب درطرح عیدانه‌امسال بااستقبال زیادی مواجه‌شده‌است. حدود ۵۶۲هزارو ۸۶جلد کتاب‌فروخته‌شده‌ومبلغ کل فروش درحدود۱۲۷میلیارد ریال بود. باقرض اینکه ازاین‌آمارهم خیرنداشتیم، اگر دراین ۲۰روزسری به کتاب‌فروشی‌های عضو طرح می‌زدیم،متوجه‌شولوفی‌لتهایی‌شدیم. یکی ازصف‌های نمایشگاه کتاب‌تهران که دسترس‌سخت‌ودوران‌برای شهرستانی‌ها بود، در طرح تخفیف کتاب‌برای اهالی شهرستان‌ها برطرف می‌شد. این اتفاق خوبی‌است مخصوصاًاینکه ازلوفی‌نمایشگاه کتاب‌تهران هم دیگر خبری نبود و می‌شد با فراغ‌بال خرید کرد و کتاب‌ها را ورق زد. این‌گونه که اینمناگارش کرده‌است، پرفروش‌ترین کتاب‌های طرح عیدانه کتاب سال ۹۷ مربوط می‌شود به‌رمان‌ودستان، اسکارت‌دهه‌شصت(اسجادقشیریان)، خاما(بیوسف‌علی‌خانی)، رهش(رضامیرخانی)، سبب هوس(امیدصباغ‌نو)، قوه سرد‌آقای نوسنده(روزبه معین) مارون(بلیس سلیمان)، ملت عشق(الیف شافاک) و هرس(تسیم‌مرعی) ازجمله‌این‌رمان‌ها بودندوکتاب‌مثنوی معنوی شرح‌دکترمحمدم‌درزمره کتب ادبیات کلاسیک و پرپرفروش‌ترین‌ها قرارداشت.

توجه کتاب‌خوان‌ها به رمان‌های ایرانی ونویسندگان تازه‌کارو جوان از نکات مثبت وحائزاهمیت این لیست است. همین‌چندماه‌پیش بود که درگزارشی‌نشان‌داده بودندتأمیل کتاب‌خوان‌ها به داستان‌های غربی و ترجمه‌شده بسیاربیشترازداستان‌های وطنی‌است. حال، کافی‌است‌ازژوایه‌دیگری هم‌به‌این‌لیست‌نگاه کنیم. لقب پرفروش‌ترین‌هانصیب‌نویسنده‌هایی‌شده‌است که درفضای مجازی حضوربربرگ تری دارند. جز حضوربربرگ‌نویسنده‌ها، کتاب‌هایی هم که درفضای مجازی درباره‌شان زیاد حرف زده‌شده‌است‌دراین لیست‌قراردارند(مثل ملت‌عشق) یک‌حساب‌سرلنگشی که‌بنادیم‌منوجه‌می‌شویم‌بخت‌بانویسنده‌هایی‌است که خودشان رایبشترنشان می‌دهند! نویسنده‌هایی چون سجاد افشاریان، روزبه معین، امید صباغ‌نو و نسیم مرعی‌است‌ازین‌سند هستند ونویسنده‌هایی چون رضا امیرخانی و بلیس سلیمان‌ها هم چهره‌های شناخته‌شده‌ای هستند. مصاحبه‌زیادتی‌کنند و در کلاس‌های آموزش داستان‌نویسی هم زیاد دیده می‌شوند. به‌اینکه حضور درفضای مجازی و فرقرگرفتن درلیست پرفروش‌ها خودمؤید این باشد که با کتاب‌های باکیفیتی هم‌رو به‌رو شویم، شک‌دارم. همیشه اولین بودن‌ها نشان‌های نبوده‌که با «بهترین» هم‌مواجه‌باشیم، اگر از کیفیت کتاب‌ها بگذریم، می‌توانیم نتیجه بگیریم که این‌روزها بخت‌بانویسنده‌هایی‌است که «زیدمی‌شوند.» هرچه بیشتر دیده‌شوند، بیشتر هم «فروخته می‌شوند.»

مدیرموسسه فرهنگی هنری «نقطه تعریف» در تشریح تازه‌ترین فعالیت‌های این مجموعه از انتشار نوبت سوم آلبوم «ترانه‌های دیروز برای کودکان امروز» خبر داد.

به گزارش مهر، امیرحسین الله وردی، مدیرموسسه فرهنگی هنری «نقطه تعریف» با اشاره به تازه‌ترین فعالیت‌های این مجموعه توضیح داد، پس از انتشار مجموعه‌های اول و دوم «ترانه‌های دیروز برای کودکان امروز» تصمیم داریم مجموعه سوم این آلبوم‌ها را نیز تا چند ماه آینده روانه بازار موسیقی کنیم.

وی ادامه داد، مجموعه اول آلبوم موسیقی «ترانه‌های دیروز برای کودکان امروز» برای اولین بار با تنظیم ارکستر بزرگ و سازهای ایرانی شهروماه سال گذشته

توسط موسسه فرهنگی هنری «نقطه

تعریف» روانه بازار موسیقی شد که اولین بار این بود که قطعات اورجینال کودکانه ایرانی با تنظیم برای ارکستر بزرگ و سازهای ایرانی منتشر می‌شد. این قطعات همگی از قدیمی‌ترین و اصیل‌ترین قطعات موسیقی کودکان هستند که ملودی‌هایشان سال‌هاست در حافظه شنیداری نسل‌های مختلف ایرانیان ماندگار شده‌است.

در مجموعه دوم نیز که قطعات آن از قطعات خاطره‌انگیز نسل‌های گذشته و مربوط به ۶۰ سال پیش است، آهنگسازی چون نیکول الوندی، شورا

مدیر «نقطه تعریف»:

## «ترانه‌های دیروز برای کودکان امروز» به سری سوم رسید

میخایلیلیان و اسماعیل زرین‌فر از هنرمندان مربوط به نسل پس از علی تقی وزیری و شاگردانش حضور دارند.

مدیر موسسه فرهنگی هنری «نقطه تعریف» در بخش دیگری از صحبت‌های خود بیان کرد، بنا داریم طی ماه‌های آینده مستند «در آستانه بامداد» به کارگردانی مختار شکرزی پوررا بازنشر کنیم.

این مستند دربردارنده گفتارهایی از چهره‌های سرشناس ادبیات و هنرمعاصر ایران و بخش‌های دیگری نیز هست.



«در آستانه بامداد» به کارگردانی مختار شکرزی پوررا بازنشر کنیم.

این مستند دربردارنده گفتارهایی از چهره‌های سرشناس ادبیات و هنرمعاصر ایران و بخش‌های دیگری نیز هست.

## اصفهان زیبا

سال چهاردهم، شماره ۶۱۹۶

شبه

۱۸ فروردین ۱۳۹۷

## فرهنگ و هنر

# دغدغه‌های اهالی فرهنگ و هنر در دیدار با مدیرکل ارشاد

ضرورت بازنگری و توجه به اقتصاد فرهنگ



اصفهان هم در اغلب شاخه‌های هنری، هنرمندان وفرهیختگان بسیاری دارد که قادرند هنر خود را در ایران و رده سراسرجهان به‌نمایش‌بگذارند. انصاری‌بابیان‌این‌کنه که یکی‌ازدغدغه‌های‌هنرمندان‌این‌است‌که‌نیچه‌هنرمندی‌انهاچندان‌مورد‌استقبال‌قرار‌نگرفته‌است،‌به‌اهالی‌فرهنگ‌و‌هنر‌اصفهان‌در‌حوزه‌کتاب‌و‌نشر،‌مطبوعات،‌رسانه،‌سینما،‌و‌هنرهای‌تجسمی‌وعده‌داد‌که‌ه‌رانچه‌در‌حیطه‌مسئولیت‌اداره‌فرهنگ‌و‌ارشاد‌باشد،‌با‌کمک‌خود‌شعارمخفق‌فرهنگ،‌محقق‌خواهد‌کرد.‌وی‌همچنین‌با‌اشاره‌به‌اهمیت‌واژه‌اقتصاد‌فرهنگی‌افزود،‌این‌موضوع‌از‌اصلی‌ترین‌

تا هرکسی اعتراضی دارد و با وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی طرف یک ماه به‌شورا تقدیم‌دراد و الا گواهی‌صادر خواهد شد. م/ الف/ ۲۲۶

**شورای حل اختلاف شعبه دو شهری خوانسار**

#### آگهی تعیین حدود اختصاصی

نظر با اینکه تعیین حدود ششدانگ پلاک شماره ۱۵/۱۰ واقع در بخش ثبت ۶ خوانسار که طبق سوابق و پیونده ثبتی به نام آقای حسین رضا سلیمی فرزند محمود در جریان ثبت است و عملیات تجدید حدود قانونی آن به عمل نیامده است اینک بنا به دستور قسمت اخیر ماده ۱۵ قانون ثبت و طبق تقاضای نامبرده تعیین حدود پلاک مرقوم در روز یکشنبه ۹۷/۲/۹ ساعت ۹ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا به موجب این آگهی به کلیه مجاورین اخطار می‌گردد که در روز و ساعت مقرر در این آگهی در محل حضور یابند و اعتراضات مالکین یا مجاورین مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تعیینی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. م/ الف/ ۴۲۴

تاریخ انتشار: ۹۷/۱/۱۸

تأ هر کسی اعتراضی دارد و با وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی طرف یک ماه به شورا تقدیم‌دراد و الا گواهی‌صادر خواهد شد. م/ الف/ ۲۲۶
**شورای حل اختلاف شعبه دو شهری خوانسار**
**آگهی فقدان سند مالکیت**
نظر با اینکه سند مالکیت ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۵ فرعی از ۱۶۱۱ اصلی واقع در بخش ۲ ثبت خوانسار ذیل ثبت ۲۰۴ از صفحه ۱۷۴ دفتر املاک جلد ۹ به نام محمد خوبی تقسیم میرزا محمد حسن جایی سلسل ۶۷۲۷۱۸ بفرستاد و صادر و تسلیم گردیده است سپس طبق صورتمجلس به دو قطعه ۱۲ فرعی و ۵ فرعی باقیمانده تفکیک شده است که پلاک ۵ فرعی باقیمانده مع الواسطه به موجب سند انتقال شماره ۳۱۳۲۵ مورخ ۹۷/۱۲/۱۳ در دفتر خانه شماره ۱۲ خوانسار به مجتبی و مصطفی استاد رحیمی بالسویه فرزندان محمود انتقال یافته سپس مجتبی استاد رحیمی با ارایه درخواست کتبی به شماره وارده ۹۷/۲/۱۰ ساعت ۹ صبح در محل مالکیت امتنای فرعی را تصوده اند لذا مراتب به استناد تصهره یک اصلاحی ذیل ماده ۱۲۰ آیین‌نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می‌شود چنانچه کسی مدعی انجام معامله نسبت به ملک مرقوم یا وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را کتبا ضامن ارائه اصل سند مالکیت یا اسناد معامله به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید تا مراتب صورتمجلس و اصل سند مالکیت به ارائه‌کننده مسترد گردد.
بدیهی است اگر طرف مدت مقرر اعتراض نرسید یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود اقدام به صدور سند مالکیت طبق مقررات خواهد شد. م/ الف/ ۴۱۸

تأ هر کسی اعتراضی دارد و با وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی طرف یک ماه به شورا تقدیم‌دراد و الا گواهی‌صادر خواهد شد. م/ الف/ ۲۲۶
**شورای حل اختلاف شعبه دو شهری خوانسار**
**آگهی فقدان سند مالکیت**
نظر با اینکه سند مالکیت سه دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ثبتی شماره ۵ فرعی از ۱۶۱۱ اصلی واقع در بخش ۲ ثبت خوانسار ذیل ثبت ۲۰۴ از صفحه ۱۷۴ دفتر املاک جلد ۹ به نام محمد خوبی تقسیم میرزا محمد حسن جایی سلسل ۶۷۲۷۱۸ بفرستاد و صادر و تسلیم گردیده است سپس طبق صورتمجلس به دو قطعه ۱۲ فرعی و ۵ فرعی باقیمانده تفکیک شده است که پلاک ۵ فرعی باقیمانده مع الواسطه به موجب سند انتقال شماره ۳۱۳۲۵ مورخ ۹۷/۱۲/۱۳ در دفتر خانه شماره ۱۲ خوانسار به مجتبی و مصطفی استاد رحیمی بالسویه فرزندان محمود انتقال یافته سپس مجتبی استاد رحیمی با ارایه درخواست کتبی به شماره وارده ۹۷/۲/۱۰ ساعت ۹ صبح در محل مالکیت امتنای فرعی را تصوده اند لذا مراتب به استناد تصهره یک اصلاحی ذیل ماده ۱۲۰ آیین‌نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می‌شود چنانچه کسی مدعی انجام معامله نسبت به ملک مرقوم یا وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را کتبا ضامن ارائه اصل سند مالکیت یا اسناد معامله به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید تا مراتب صورتمجلس و اصل سند مالکیت به ارائه‌کننده مسترد گردد.
بدیهی است اگر طرف مدت مقرر اعتراض نرسید یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود اقدام به صدور سند مالکیت طبق مقررات خواهد شد. م/ الف/ ۴۱۸

تأ هر کسی اعتراضی دارد و با وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی طرف یک ماه به شورا تقدیم‌دراد و الا گواهی‌صادر خواهد شد. م/ الف/ ۲۲۶
**شورای حل اختلاف شعبه دو شهری خوانسار**
**آگهی تعیین حدود اختصاصی**

چون تعیین حدود ششدانگ پلاک ثبتی - فرعی از ۲۰۶۳ اصلی واقع در - جزء بخش ۱ حوزه ثبتی خوانسار که طبق سوابق و پیونده ثبتی به نام ورته مرحوم محمد صادق بنگاله فرزند مرحوم میرزا در جریان ثبت است و عملیات تعیین حدود قانونی آن به عمل نیامده است اینک بنا به دستور قسمت اخیر ماده ۱۵ قانون ثبت و طبق تقاضای نامبرده تعیین حدود پلاک مرقوم در روز دو شنبه مورخ ۹۷/۰۲/۱۰ ساعت ۹ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا به موجب این آگهی به کلیه مجاورین اخطار می‌گردد که در روز و ساعت مقرر در این آگهی در محل حضور یابند و اعتراضات مالکین یا مجاورین مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تعیینی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. م/ الف/ ۴

تاریخ انتشار: ۹۷/۰۱/۱۸

#### آگهی مزایده

واحد اجرای احکام شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی فریدن در نظر دارد در خصوص پیونده اجرایی کلاسه ۹۶۰۲۱۵ / ح ۲ / مطروحه بین محکوم له حسین صفریان و محکوم علیه وحید موحدی ، جلسه مزایده ای را در روز یکشنبه مورخ ۹۷/۰۲/۰۲ از ساعت ۱۰ لغایت ۱۱ صبح در محل اجرای احکام شعبه ۲ دادگاه عمومی حقوقی فریدن جهت وصول قسمتی از محکوم به پیونده از طریق فروش یکدستگاه خودروی وانت پیکان مدل ۱۳۸۶ سفیدرنگ شماره پلاک ۹۲۲۴-۴۹ ایران ۴۳ طبق مشخصات ذکر شده در نظریه کارشناس منضوب در پیونده مذکور از جمله تودوزی کارایی لاستیکها در حد ۲۰ درصد ، دارای باربند فلزی یا ورق که بر اساس موتور و گیربکس و دیفرانسیل سالم و داشتن بیمه ی شخص ثالث طبق نظریه کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۵۵ ریال معادل پنج میلیون و پانصد هزار تومان از خرید خردی فوق را دارند می‌توانند به مدت ۵ روز قبل از موعد مزایده ضمن هماهنگی با واحد اجرای احکام ش ۲ فریدن از خودرویی توقیفی در پارکینگ نیروی انتظامی فریدن دیدن نموده و سپس در صورت تمایل در جلسه مزایده شرکت نمایند. مزایده از قیمت کارشناسی شروع و برنده فرد یا افرادی است که با بالاترین قیمت کارشناسی را تقدا پرداخت و در صورت برنده شدن الباقی را ظرف مدت یک ماه پرداخت نمایند. در ضمن وفق ماده ۱۲۹ قانون اجرای احکام مدنی در صورتی که برنده مزایده در موعد مقرر بقیه بهای اموال را نپردازد سپرده او پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط می‌گردد. م/ الف/ ۷

**اجرای احکام شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی فریدن**
**آگهی ابلاغ**
ابلاغ شونده حقیقی : جواهر شریفی فرزند اسد به نشانی مجهول المکان و راضیه شریفی فرزند عباسقلی به آدرس مجهول المکان
مهلث حضور از تاریخ ابلاغ ۷ روزمی باشد / محل حضور: استان اصفهان، شهرستان فریدن داران ، بلوار طالقانی، روبروی اداره پست ، دادگستری شهرستان فریدن
نوع علت حضور : ملاحظه نظریه کارشناس و اظهار هر مطلبی نفیاً با اثباتاً با توجه به علت حضور مندرج در این ابلاغیه به شما ابلاغ می‌گردد طرف مهلت مقرر اقدام در غیر این صورت مطابق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.
توجه : پس از دریافت این ابلاغیه، ابلاغ اوراق قضائی به صورت الکترونیک انجام خواهد شد و ابلاغ به صورت کاغذی در موارد محدود و استثناء انجام می‌شود؛ بنابراین ضروری است نسبت به ثبت نام و مشاهده این ابلاغیه و ابلاغیه‌های آتی از طریق سامانه اقدام نمایند.

شماره ابلاغنامه: ۹۷۰۱۰۳۶۵۰۲۰۰۱۴-۹۶۰۹۹۸۳۶۵۰۲۰۲۲۹-م الف ۸

شماره پرونده: ۹۶۰۹۹۸۳۶۵۰۲۰۲۲۹-م الف ۵
**شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی دادگستری شهرستان فریدن**

نوع علت حضور : ملاحظه نظریه کارشناس و اظهار هر مطلبی نفیاً با اثباتاً با توجه به علت حضور مندرج در این ابلاغیه به شما ابلاغ می‌گردد طرف مهلت مقرر اقدام در غیر این صورت مطابق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.
توجه : پس از دریافت این ابلاغیه، ابلاغ اوراق قضائی به صورت الکترونیک انجام خواهد شد و ابلاغ به صورت کاغذی در موارد محدود و استثناء انجام می‌شود؛ بنابراین ضروری است نسبت به ثبت نام و مشاهده این ابلاغیه و ابلاغیه‌های آتی از طریق سامانه اقدام نمایند.

شماره ابلاغنامه: ۹۷۰۱۰۳۶۵۰۲۰۰۱۴-۹۶۰۹۹۸۳۶۵۰۲۰۲۲۹-م الف ۵
**شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی دادگستری شهرستان فریدن**

#### آگهی مزایده

واحد اجرای احکام شعبه دوم دادگاه عمومی حقوقی فریدن در نظر دارد در خصوص پیونده اجرایی کلاسه ۹۶۰۲۲۱ / ح ۲ / مطروحه بین محکوم لها معصومه خلیلی و محکوم علیهما یحیی خلیلی و حبیب اله خلیلی فرزندان سبزیعلی جهت استیفای محکوم به حق و حق الاجرای پیونده ، جلسه مزایده ای را در روز پنجشنبه مورخ ۹۷/۰۲/۰۶ از ساعت ۱۱ لغایت ۱۱ صبح در محل اجرای احکام شعبه ۲ دادگاه عمومی حقوقی فریدن جهت فروش سهام محکوم علیهما از مورث خویش سبزیعلی خلیلی میزبان چهارهفتم شعبه از ۹۶ شعبه مزمرعه حیدرآباد تحت پلاک ۲۰۷/۰ شامل یک قطعه زمین مزروعی مشاع مرفروزالرعبه دارای حق الشرب ۳ ساعت از دور داووده روز چاه عمیق اشتراکی محمدعلی پاکدل و

### بازگشایی دفتر فرهنگ و مطالعات ادبیات پایداری

رئیس حوزه هنری استان اصفهان گفت؛ به مناسبت هفته هنر انقلاب اسلامی، دفتر فرهنگ و مطالعات پایداری حوزه هنری استان اصفهان بازشایی خواهد شد. به گزارش ایسنا ، مهدی احمدی فراز کتاب‌های جدیدی که در زمینه ادبیات پایداری درباره زندگی‌نامه شهدای هنرمند اصفهان تهیه و چاپ خواهد شد. نام پرد و خاطرنشان کرد، اسامی در اصفهان سعی می‌کنیم به بخش‌های کمتر پرداخته‌شده جنگ بدریم، به‌ویژه به خانواده‌ها شهدا و سرداران احمدی فر ادامه داد، از مجموعه‌های جدیدی که در دست چاپ است، می‌توان به کتاب مجموعه عکس از صحنه‌های پشت جبهه اشاره کرد. وی تصریح کرد، باهمت دوستان در واحد ادبیات پایداری حوزه هنری و همچنین پیشنهادهای فعالان دفاع مقدس ، می‌توان به نقش اصفهان در حوزه دفاع مقدس و ادبیات پایداری پرداخت. وی تأکید کرد، در زمینه‌های هنری به‌ویژه در ادبیات دفاع مقدس باید محتوای غنی داشته باشیم تا بتوان از زووی آن، فیلم، کتاب و سایر محصولات تولید کرد. برای مثال، فیلم «تنگه ایورقرب» اثررخشی عمقی داشته و حتی چند برابر یک کتاب می‌تواند اثرگذار باشد. محسن صلحی، مشاور ادبیات پایداری حوزه هنری استان اصفهان هم گفت، در خصوص ادبیات و فرهنگ پایداری، بسیاری از نهادهای موجود مدعی هستند، اما ما بوجد اینکه نقش اصفهان در جنگ تحمیلی بسیار مؤثر بوده و رزمندگان این شهر همیشه پیشتاز بوده‌اند، رشادت‌های آنان، این‌گونه که باید دیده نشده و این، ناشی از موازی‌کاری دستگاه‌های مختلف است.

### درخشش فیلم اصفهانی در جشنواره‌های جهانی

فیلم کوتاه «چتر خاکستری» ساخته محمد بوستین دوز، فیلم‌ساز اصفهانی، دو جایزه جهانی دیگر کسب کرد و چهار تجربه حضور در جشنواره‌های بین‌المللی را به کارنامه خود افزود.

به گزارش ایسنا، این فیلم، جایزه بهترین فیلم جشنواره Diamentre experimental film festival اثریشی را به خود اختصاص داد. این فیلم همچنین جایزه سوم جشنواره هنگ‌کنگ را از آن خود کرد و محمد بخشی به نمایندگی جشنواره cupworld festival که از ۱۵ تا ۱۹ خرداد در برزیل برگزار می‌شود، هم حضور خواهد داشت. این فیلم در هفتمین دوره جشنواره months film festival که به صورت

سالانه در رومانی برگزار می‌شود، حضور دارد و پنجمین جشنواره censurados film festivalکشور برزیلمیزبان آن خواهد بود.



# مظنه

## قیمت خودروی داخلی در بازار پس از تعطیلات نوروزی

نام خودرو	قیمت (تومان)
تندر ۹۰ اتوماتیک اتاق جدید	۵۲,۰۰۰,۰۰۰
پژو پارس (LX)	۲۴,۸۰۰,۰۰۰
پژو ۲۰۷ اتوماتیک	۵۵,۵۰۰,۰۰۰
پژو ASLX ۴	۲۴,۵۰۰,۰۰۰
رانا LX	۲۵,۰۰۰,۰۰۰
سمند LX	۲۴,۰۰۰,۰۰۰
پژو پارس سال	۲۱,۰۰۰,۰۰۰
پژو ۲۰۶ تیپ ۵	۴۰,۵۰۰,۰۰۰
اپ‌سی کراس اتوماتیک	۵۲,۰۰۰,۰۰۰
پژو GLX ۲۰۵	۲۳,۰۰۰,۰۰۰
تندر E۲۹۰	۲۳,۵۰۰,۰۰۰
پژو ۲۰۶ اس دی	۴۱,۰۰۰,۰۰۰
پژو ۲۰۶ تیپ ۲	۳۶,۰۰۰,۰۰۰
دنا پلاس معمولی	۵۶,۵۰۰,۰۰۰
دنا پلاس توریو شارژ	۶۳,۰۰۰,۰۰۰
تیبا صندوقدار	۲۵,۰۰۰,۰۰۰
تیبا هاج یک	۲۷,۵۰۰,۰۰۰
سایپا SE۱۱۱	۲۳,۵۰۰,۰۰۰
سایپا SE۱۳۱	۲۴,۵۰۰,۰۰۰
ساندرو اتوماتیک	۵۸,۵۰۰,۰۰۰
سایپا	۲۸,۷۰۰,۰۰۰
هیوندای آی ۲۰	۱۱۴,۰۰۰,۰۰۰
ساندرو استپ وی	۵۷,۵۰۰,۰۰۰
ساندرو استپ وی اتوماتیک	۶۵,۰۰۰,۰۰۰
جک S۵ اتوماتیک	۱۱۴,۰۰۰,۰۰۰
سراتو اتوماتیک	۱۱۰,۰۰۰,۰۰۰
مزدا ۳	۱۳۲,۰۰۰,۰۰۰
هیوندای اکسنت	۱۱۰,۰۰۰,۰۰۰
کوئیک	۴۴,۰۰۰,۰۰۰

## افزایش تولید خودروی سواری در ۱۱ ماه ۹۶



تهران؛ بررسی آماری مانع‌های وزارت صنعت، معدن و تجارت حاکی از تولید یک میلیون و ۳۱۴ هزار و ۴۰۰ دستگاه خودروی سواری در ۱۱ ماه سال ۹۶ و رشد ۱۵.۴ درصدی آن در همنسجی با سال ۹۵ است. در ۱۱ ماه سال ۹۵ افزون بر یک میلیون و ۱۳۹ هزار دستگاه خودروی سواری تولید شده بود.

## قیمت گران‌ترین تراکتور جهان



**خودروکار:** گران‌ترین تراکتور حاضر در نمایشگاه ترکیه که گران‌ترین تراکتور جهان نیز به شمار می‌رود از قیمتی یک میلیون و ۳۵۰ لیری (معادل یک میلیارد و ۷۵۰ میلیون تومان) برخوردار است. قیمت این تراکتور با قیمت خودروهای سوپر اسپرت لوکس برابری می‌کند.

## رشد فروش خودرو در اروپا



**خودروکار:** به تازگی از سوی اتحادیه خودروسازان اروپا داده‌های آریزایی بازار فروش خودرو در ماه فوریه میلادی سال ۲۰۱۸ منتشر شده است. فروش خودرو در کشورهای اروپایی در دومین ماه میلادی از سال در مقایسه با همین زمان در سال گذشته بارشده ۴.۱ درصدی همراه بوده است.

## قیمت گران‌ترین خودروی جهان



**برترین‌ها:** خودروی Koenigsegg CCXR، گران‌ترین خودروی جهان است که تنها سه دستگاه از آن موجود است. جالب است بدانید با خودرویی طرف هستیم که بدنه آن از آلومینیم پوشانده شده است. یک پیشرفته دوگانه سوپرشاژ از نوع ۴.۸ لیتری را در این خودرو شاهد هستیم.

بخش خودرو

PIONEER DEH-S4050BT

۴۸۰,۰۰۰ تومان



پشتیبانی از فرمت‌های مختلف  
قابلیت مدیریت تماس‌ها  
پشتیبانی از دستیار صوتی Siri  
- امکان MIXTRAX  
- پشتیبانی نکردن از DVD

KENWOOD KMM-103

۲۱۰,۰۰۰ تومان



پشتیبانی از کابل AUX و USB  
دارای ریپوت کنترل  
- سازگار با سیستم عامل اندروید  
- پشتیبانی نکردن از DVD

ASD 886BT

۱۲۵,۰۰۰ تومان



بلوتوث  
- قدرت بالای صدا  
- کنترل دکمه دار  
- یک لایت هفت رنگ  
- پین ثابت

SENATOR ST-8025

۷۰,۰۰۰ تومان



دارای قابلیت دریافت موج FM رادیو  
- دارای قابلیت پشتیبانی از کارت TF  
- دارای قابلیت جست‌وجوی خودکار رادیو  
- دارای قابلیت ذخیره ایستگاه رادیویی

## بازار

## صفهان زیبا

سال چهارم، شماره ۲۱۶۹  
شنبه  
۱۸ فروردین ۱۳۹۷

# بازار خودرو از ثبت سفارش تا استانداردهای ۸۵ گانه

رخدادهای بازار خودرو در سال ۹۶



بازار و صنعت خودرو در سال ۹۶ روزهای پر فراز و نشیبی داشت. اگرچه از کمپین‌های نه به خرید خودروی صفر خبری نبود، اما برخی خودروهی نظیر هیوندای، به صدر حاشیه‌ها راه یافتند. پژو ۲۰۰۸ با کندی در روند تولید و سایپا کوئیک با قیمت نامشخص از این دسته خودروها بودند. همچنین حاشیه‌ها ثبت سفارش خودرو که در سال گذشته بازار خودرو را تحت تأثیر قرار داده بود، هنوز هر شرایط مشخصی ندارد. استانداردهای ۸۵ گانه هر با انتقاد خودروسازان همراه شد و مشخص نیست خودروهایی که تواناند این استانداردها را رعایت کنند به چه سرنوشتی مواجه می‌شوند.

مجلس، وزیر صنعت و مدیرعامل سایپا، از سایپا هاج یک برای نخستین بار رونمایی می‌شود. این هاج یک که دو سال طراحی و ساختش طول کشیده، ارزان‌ترین محصول داخلی است که گیربکس اتومات دارد. سایپا، نام محصول جدیدش را کوئیک گذاشته است. این هاج یک همان فیس لیفت تیا ۲ است که ابتدا با کد ۲۱۲ در سایپا شناخته می‌شد ولی حالا نام کوئیک روی آن گذاشته‌اند. اواخر دی ۹۶ براساس اعلام شرکت سایپا فروش فوری و پیش‌فروش خودروی کوئیک آغاز شد.

سایپا در بخشنامه خود به نمایندگی های فروش برای کوئیک دنده‌ای ساده قیمت ۲۲ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان، اتوماتیک فول ۲۹ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان و اتوماتیک فول پلاس ۴۲ میلیون تومان را پیشنهاد کرده اما در ادامه اعلام کرد که قیمت نهایی این خودروها پس از تأیید شورای رقابت در دو هفته اعلام خواهد شد. اما آخرین خبرها از شورای رقابت حاکی است که قیمت نهایی این خودرو تا دو هفته آینده اعلام می‌شود.

استانداردهای ۸۵ گانه

مطابق اعلام سازمان ملی استاندارد، خودروهای داخلی باید تا دی سال ۹۷، استانداردهای ۸۵ گانه را پاس کنند در غیر این صورت، با محدودیت‌هایی در تولید مواجه خواهند شد. هرچند وزارت صنعت تا اوایلین روزهای سال گذشته، به دنبال تعدیل و تمدید مهلت اجرای استانداردهای ۸۵ گانه بود. با این حال سازمان ملی استاندارد اعلام کرد به هیچ وجه در استانداردهای موردنظر تجدید نظر نخواهد کرد.

این استانداردها با انتقادهایی از سوی خودروسازان همراه بود و حتی از سوی یک از مستولان اعلام شد که برترین خودرو سازان جهان هم نمی‌توانند این میزان استاندارد را رعایت کنند. حال باید منتظر ماند و دید در سال جاری، سازمان استاندارد چقدر بر روی این استانداردهای ۸۵ گانه حساسیت خواهد داشت. / گروه بازار

توقف ثبت سفارش خودرو یک روز مانده به پایان وزارت نعمت زاده ابلاغ شد و حدود شش ماه با برجا ماندن تاردی ۹۶ با شرایط خاص و تعرفه‌های جدید بازگشایی شد.

انتظار فعالان بازار خودرو از سر تعهدی که آشنایی کاملی با وضعیت بازرگانی دارد این بود که با روی کار آمدن او به عنوان وزیر صنعت، معدن و تجارت، این مصوبه به سرعت لغو شود اما لغوان شش ماه به طول انجامید.

با این حال در طی مدتی که این سامانه بسته بود، قیمت برخی خودروهای وارداتی با افزایش چشمگیر (حتی بیشتر از ۱۰۰ میلیون تومان) روبرو شد و این خودروها حتی در نمونه‌های دست دوم هم کمیاب شدند.

باز شدن قفل واردات خودرو در اوایل دی قفل ثبت سفارش خودرو با شرایط خاص گشوده شد. از جمله این شرایط خاص افزایش تعرفه واردات بود. برای مثال طبق اعلام وزارت صنعت، تعرفه خودروهای با حجم موتور ۱۵۰۰ سی‌سی که پیش‌تر ۴۰ درصد بود، به ۵۵ درصد رسید و خودروهای با حجم موتور ۱۵۰۰ تا ۲۰۰۰ سی‌سی نیز افزایش ۲۵ درصدی تعرفه را تجربه کردند.

طی چند روز اخیر نیز گمرک ایران براساس بخشنامه ای، مهلت سه ماهه برای ترخیص خودروهای سواری دارای ثبت سفارش معتبر در زمان ورود به گمرک، مناطق آزاد و ویژه تعیین کرده است.

مصابات جانبازان و معلولان) که تا پیش از نیمه دی ثبت سفارش شده و پذیرش درخواست ابطال اظهارنامه‌های مربوط، فقط به اعلام شماره ثبت سفارش، شرح موضوع و هماهنگی با این مرکز فزّل از هرگونه اقدام منوط است.

معامل تولید پژو ۲۰۰۸

پژو ۲۰۰۸ به عنوان اولین خودروی پارسا برجامی در سال گذشته معرفی شد و با استقبال بالایی مردم در طرح پیش‌فروش مواجه شد.

در تیر سال گذشته حدود ۱۶ هزار دستگاه از این خودرو پیش‌فروش شد اما میزان تولید و تحویل این خودرو هنوز هم کاملاً شفاف نیست.

با حاشیه‌هایی که درباره میزان تولید این خودرو

در سال ۲۰۱۱ میلادی خبرهایی پیرامون واردات این برند لوکس به گوش می‌رسید که سرانجام در اواخر همان سال شرکت آرتاناک موتور به عنوان نماینده رسمی این برند در کشور، پای نیزه دارن راه ایران باز کرد. با توجه به اینکه بازار داخلی با وجود محدودیت‌هایی که دارد اما بستر مناسبی نیز برای برندهای لوکس نیز هست.

به گزارش خودریونیک، به جرات می‌توان گفت که در این چند سال رکورد فروش محصولات مازراتی در خاورمیانه و کشورهای هم‌جوار به ایران اختصاص دارد. شاید همین موضوع نیز سبب شده تا دیگر مازراتی هم همانند رقیب اصلی اش پورشه جذابیتی چندانی نداشته باشد. زمانی با تدریج چین خودروهای در خیابان توجه همگان به آنها جلب می‌شد اما این روزها به علت تعدد آنها ممکن است کمتر این اتفاق رقم بخورد. اما باز هم با این حال شنیدن صدای غرش پیشرفته هشت سیلندر یک سوپراسپرت ناب ایتالیایی هیجان توصیف‌ناپذیری را در علاقه‌مندان به سوپراسپرت‌ها ایجاد می‌کند. اعمال قانون محدودیت واردات خودروهای بالای ۲۵۰۰ سی‌سی سبب شد تا یک تازی برندهای لوکس نظیر مازراتی و پورشه در ایران خامه بابد و تنها نمونه‌های کارکرده خودروهایشان بتوانند ادامه دهنده راه این برندها در بازار ایران باشند. با این حال این روزها کمتر شاهد خرید و فروش مازراتی‌های کارکرده در بازار هستیم، زیرا به دلیل محدودیت‌ها عدم سرویس دهی مناسب در کشور، خریداران ترجیح می‌دهند تا با خرید خودروهای صفر کیلومتر با حجم موتور کم مجهز به سیستم توربوشارژر، نیاز خود را برطرف کنند.

## پای مینی به ایران باز شد

شرکت برشیا خودرو، نماینده BMW در ایران، از چهار مدل مینی کوپر، کوپر اس، کلابمن و کانتریمن، طی مراسمی رونمایی کرد. این برای نخستین بار است که خودروهای مینی به صورت رسمی وارد بازار کشورمان می‌شوند. به گزارش پدال از آنجا که محدودیت‌های وارداتی جدید باعث شده تا واردات بسیاری از مدل‌های متوسط و گران قیمت با مو به کشورمان متوقف شود، حضور مینی به عنوان یکی از ریزمجموعه‌های BMW می‌تواند سیاست جایگزین باشد. در حال حاضر ۹ نمایندگی اختصاصی برای مینی تعیین شده و در سایر نقاط کشور نیز نمایندگی‌های برشیا خودرو خدمات و سرویس این خودروها را برعهده خواهند گرفت. رایج‌ترین نونستازیک‌ترین مدل مینی، نسخه هاج یک آن است که البته نسخه‌ای سه درب است. اما در سالهای اخیر، نسخه پنج درب آن نیز به بازار آمده است.

## اعلام قیمت نهایی «کوئیک» تا دو هفته آینده

رئیس شورای رقابت درباره زمان اعلام قیمت نهایی کوئیک، گفت: تا دو هفته آینده قیمت این محصول را اعلام خواهیم کرد. به گزارش عصرایران، رضا شیوا اظهار داشت، به دلیل تعطیلات نوروزی نتوانستیم به جمع بندی اطلاعات آرسالی سایپا برای قیمت کوئیک دست پیدا کنیم اما این موضوع به طور حتم تا ۱۸ فروردین مورد آریزایی مجدداً قرار خواهد گرفت. رئیس شورای رقابت در پاسخ به پرسش دیگر مینی براینکه آیا روند بررسی دستورالعمل قیمت‌گذاری خودرو و اعلام قیمت‌های جدید انواع خودرو در سال ۹۷ آغاز شده است یا خیر، افزود: شورای رقابت نامه‌ای به بانک مرکزی برای ارسال نرخ تورم بخشی ارسال کرده که به محض دریافت آن و کسب اطلاعات از خودروسازان و جمع بندی شورای رقابت قیمت‌های جدید خودر تعیین خواهد شد.

## مهلت سه ماهه برای ترخیص خودروهای سواری در گمرک

گمرک ایران براساس بخشنامه ای، مهلت سه ماهه برای ترخیص خودروهای سواری دارای ثبت سفارش معتبر در زمان ورود به گمرک، مناطق آزاد و ویژه تعیین کرد.

به گزارش ایرنا، در این بخشنامه به گمرکات اجرایی سراسر کشور تأکید شده که خودروهای با حجم موتور زیر ۲۵۰۰ سی‌سی و با ارزش بیش از ۴۰ هزار دلار با محاسبه ۴۰ درصد سود بازرگانی بیشتر از ماخذ حقوق ورودی تعیین شده می‌توانند ترخیص شوند.

همچنین در این بخشنامه آمده که تمدید ثبت سفارش خودروی سواری صادره در سال ۱۳۹۵ موجود در گمرک که قبض انبار آنها تا ۹ بهمن ۱۳۹۶ است، به تأمین خدمات پس از فروش نیاز دارد.

روز

بورس جهانی	تغییر (درصد)
نزدک آمریکا	۰.۷۲۲ (۰.۵۴)
داچونز	۲۲۴۲ (۰.۹۶)
اس اند پی ۵۰۰	۲۶۴۲ (۰.۱۶)
نیکئی ژاپن	۶۱۶۴۵ (۱.۵۲)
شاگهای چین	۳۳۲۱ (۰.۱۸)

بورس تهران	تغییر (درصد)
شاخص کل	۹۷.۱۵۰
شاخص قیمت (وزنی انرژی)	۳۰.۸۶
شاخص بازار اول	۶۸.۷۲۲
شاخص بازار دوم	۲۰.۷۲۲
فرابورس	۱۱.۶

سکه و طلا	قیمت	تغییر (درصد)
بهار آزادی	۱۶,۷۲۰,۰۰۰	۱.۰۰۰ (۰.۰۶)
طرح امام (ره)	۱۷,۲۰۰,۰۰۰	۰.۲ (۰.۱)
نیم سکه	۸,۲۲۰,۰۰۰	۰.۲ (۰.۱)
ربع سکه	۵,۳۲۰,۰۰۰	۰.۰۰۰ (۰.۰۶)
گرم طلا ۱۸ عیار	۱,۵۹۵,۹۷۰	۰.۵۷۷ (۰.۰۳۶)

ارز	قیمت	تغییر (درصد)
دلار صرفی	۴۸,۸۲۰	۰.۱ (۰.۱۲)
یورو	۶۲,۱۵۰	-۰.۱ (۰.۰۸)
پوند	۷۱,۲۰۰	۰.۰۰۰ (۰.۹۹)
درهم	۱۳,۷۵۰	-۰.۱ (۰.۰۶)
فرانک	۵۲,۵۰۰	-۱.۱۵ (۰.۲۱۹)

دارای قابلیت دریافت موج FM رادیو

دارای قابلیت پشتیبانی از کارت TF

دارای قابلیت جست‌وجوی خودکار رادیو

دارای قابلیت ذخیره ایستگاه رادیویی



### آینده اکنون ساخته می شود



پیامبر اسلام فرمودند: «الناس نیام فاذا ماتوا انتبهوا» ناس چه کسانی هستند؟ افراد سطحی نگر، مادی و عادی. ظاهر زندگی را می بیند. مردم خواب هستند وقتی مردند، بیدار می شوند. تا از دنیا رفت، «ای کاش ها» شروع می شود. ولی بعضی هستند ناس نیستند، خاص هستند. گاهی یک چوپان است، یک کاسب ساده است ولی خاص است و می‌فهمد باید چه بکند.

گاهی خداوند به انسان نعمت می دهد، نعمت چیست؟ دلچسب، شیرین، به عمق جان انسان می چسبد. گاهی من این نعمت را بر اثر جهالت و نادانی نعمت می‌کنم، به جای بال، وبال است. نعمت جاهل مثل باغي است که کنارچيزی متعفن و بدبو باشد. نگاه متعفن، مال متعفن، حال زندگی اش خوب نیست، بد است، بد اخلاق است. جاهل کیست؟ جاهل حیران است و دور خودش می چرخد، مسیر مشخصی ندارد. جاهل کوچولو است. دنیا بر او کودکان کهنسال است، بازیگر زندگی اش نیست و بازیچه است، این جاهل است.

بزرگی را برای مجلسی دعوت کردند. جمعیت زیادی آمدند، خادم این حسینیه دید جا نیست، آقا نمی تواند به منبر برود، بلندگوار دست گرفت و گفت: آقایان دقت کنند، همه بلند شوید و یک قدم جلو بیایید، یک قدم جلو آمدند و نشستند، آقا آمد روی منبر نشست و گفت: من یک ساعت می‌خواستم بگویم یک قدم جلو بیایید، این خادم مسجد در یک دقیقه گفت! من می دانم بد زمان هستم، می‌دانم بد دل هستم، حسود هستم و...

اما سعی کنم آگاهی و دانایی خود را افزایش دهم. هیچکس به اندازه خود ما به ما خیانت نمی‌کند. مراقب باشیم، شهید عباس بابایی، نه حجت الاسلام و آیت الله بود نه چهره خوزوی، از ایشان پرسیدند: چه کار می‌کنی؟ صبح تا شب نگرهانی می‌دهم، شما که سردار هستید، کجا نگرهانی می‌دهید؟ نگرهانی دلم را می‌دهم از فکر بد و نیت بد، صبح تا شب نگرهانی دلم را می‌دهم!

یک نفر نزد شیخ رحیمی خیاط آمد لبش بدوزد. گفت: شفلت چیست؟ گفت: نجار هستم. گفت:

چند سال است؟ گفت: شصت سال. گفت: آیا صفت است؟ گفت: دری درست کردی برای قلیت که محکم ببندی نامحرم وارد نشود؟!

بند خدایی اهل نماز شب بود و یک لحظه دید این توفیق از او گرفته شد. یک شب، دو شب، یک ماه، شروع به گریه کرد. خدا این چه کار کردم؟ خواب دید، به او گفتند: یادت هست از کوجه می‌امدی بروی، ظهر بود و دست بر بود. یک بچه گنجشک را بچه‌ها گرفته بودند به هم پرت می‌کردند. تو نگاه کردی و سرت را پایین انداختی و به خانه رفتی. این بچه گنجشک از تو نزد ما شکایت کرد، ماتوفیق نماز شب را تا آخر عمر از تو گرفیم. مهربان بودن اینقدر تاثیر دارد! نسبت به دیگران و نسبت به خانواده! پیامبر ما هم مهربان بودند.

پیامبر فرمودند: مردم چهار دسته هستند، بخیل، کریم، لئیم، سخی! بعد فرمودند: سخی می‌خورد و می‌خوراند، بخیل می‌خورد ولی نمی‌خوراند، لئیم نه می‌خورد و نه می‌خوراند. کریم نمی‌خورد ولی می‌خوراند. روایتی را از امیرالمؤمنین دیده‌ام که مکالمه اخلاق را اینطور توصیف می‌کنند: با کسی که رابطه‌اش را با تو قطع کرده است اتصال برقرار کن! انسان نسبت به خودش را بشکند و جلو برود، هر مقدار انسان نسبت به عبادات وقت بگذارد، برایش هم جنبه های مادی و هم جنبه‌های معنوی دارد.

«دعاء مغز عبادت است. کسانی که در زندگی به خود سخت می‌گیرند، زندگی به آنها آسان می‌گیرد، بعضی از نوجوانان و جوانان در یک زندگی هستند، پدر زحمت می‌کشد، مادر زحمت می‌کشد، عزیزم درس بخوان، اسناد شو، یک کسی بشو. این فصلی که این باید تلاش کنی، به خود سخت نمی‌گیری. بی‌خوانی می‌خواید، تلاش می‌خواید، گذشت از تفریح و ندیدن تلویزیون می‌خواهد تا بتواند این دوره را پشت سر بگذارد.

کسانی که باری به هر جهت هستند، می‌گویند: ما الکی خوش هستیم. الان در زندگی همه چیز فراهم است. بعدا وقتی که نتها می شوند شکنده می‌شوند، آریا دیمی‌آیند.

اگر این دوره را نوجوان و جوان ما خوب تلاش کند، در مسائل صنعتی و مهارتی و علمی و تحقیقاتی بتواند به جایی برسد در آینده زندگی راحت و روانی برایش خواهد بود.

همین که ما کاری را در دوره میانسانی و کهنسانی می‌کنیم که دست ما جلو کسی دراز نباشد یعنی باری به هر جهت نیستیم. خوش بختی، تلاش و کوشش می‌خواید، گفت: از یک کودک فال فروش پرسیدم؛ یسرم چه می‌کنی؟ گفت: به کسانی که در گذشته خود ماندند آینه در آ می‌فروشم؛ با فال و شانس و اتفاق، آینده اتفاق نمی‌افتد، ساخته می‌شود. آینده من و شما از همین الان ساخته می‌شود.

حجت الاسلام لقمانی:

هیچ‌کس تجربه احساس حاصل از نگرانی را دوست ندارد. پس چرا متوقف کردن آن کار سختی است؟ پاسخ این سوال به باورهای منفی و مثبتی مربوط می‌شود که ما در رابطه با نگرانی در خود پرورش داده‌ایم. به گزارش بازده، در بعد باورهای منفی شاید شما باور داشته باشید که نگرانی مداوم و همیشگی کاملاً به شکل غیرقابل کنترل افزایش پیدا می‌کند.

شما را دیوانه می‌کند یا به سلامتی شما صدمه می‌زند. در بعد باورهای مثبت، شما معتقدید که نگرانی به شما کمک می‌کند تا از چیزهای بد دوری کنید، خود را برای بدترین حالت آماده کنید یا به راه حل‌هایی دست پیدا کنید. حتی ممکن است باور داشته باشید که نگرانی نشان دهنده این است که شما فردی متوجه، یادقت و وظیفه‌شناس هستید. باورهای منفی با نگران بودن در مورد مسئله نگرانی به اضطراب شما افزوده و موجب تداوم آن می‌شود. درست به همین شکل زمانی که می‌خواهید

بخواهید نگران هستید که چرا خوابتان نمی‌برد همین نگرانی است که شما را بیدار نگه می‌دارد. از طرف دیگر، آسیب باورهای مثبت در مورد نگرانی حتی می‌تواند بیشتر هم باشد. اگر شما باور داشته باشید که الگوی نگرانی شما از شما محافظت می‌کند، پس شکستن این الگو در شما کار آسانی نخواهد بود. برای کاهش نگرانی و اضطراب باید این باور را که می‌گوید نگرانی شما برایتان نتیجه مثبتی خواهد داشت، رها کنید. ابتدا باید درک کنید که نگرانی یک مسئله و مشکل است و نه راه حل و پس از آن کنترل ذهن نگران خود را دوباره در دست خواهید گرفت.

**زمان مخصوص نگرانی برای خود شخص کنید:** وقتی اضطراب و نگرانی بر افکار شما مسلط باشد، مفید و موثر بودن در زندگی روزانه کار بسیار سختی خواهد بود. اما چه باید کرد؟ به خودتان بگویید که کاهش نگرانی، حداقل برای بلندمدت، موثر نخواهد بود. ممکن است توانید خودتان را به صورت

#### باورهایتان را درباره نگرانی تغییر دهید

## کاهش موثر نگرانی

لحظه‌ای از سرگرم کرده یا نگرانی را فراموش کنید، اما نمی‌توانید افکار نگران‌کننده را از خودتان دور کنید. درحقیقت، با این کار نگرانی‌های شما قوی‌تر ماندگار می‌شوند. می‌توانید این روش را امتحان کنید. جثمانان را ببندید و یک قیل صوتی را مجسم کنید، وقتی که نتوانستید آن را در ذهن خود ببینید فکر کردن به آن را متوقف کنید. هرکاری که بخواهید می‌توانید انجام دهید فقط برای ۶۰ ثانیه بعد به قیل‌های صوتی فکر نکنید.

**چرا تلاش برای متوقف کردن افکار نگران‌کننده موثر نخواهد بود؟** متوقف کردن افکار منفی نتیجه معکوس می‌دهد زیرا شما نیرویی وارد می‌کن‌دا تا به همان فکری که قصد دور شدن از آن دارید توجه بیشتری نشان دهید. به این ترتیب شما همیشه باید شاهد و متوجه آن فکر باشید و این توجه و مشاهده است که به‌آن شدت بیشتری می‌دهد. چنین تجزیه‌ی معنایی آن نیست که هیچ راهی برای کاهش نگرانی وجود ندارد، بلکه

سال چهاردهم، شماره ۲۶۹ شنبه ۱۸ فروردین ۱۳۹۷

# صحف ان زیبا

# تعاملات طلايي

#### چگونه در محل کار شناخته شويم؟



برای خیلی از افراد، بزرگ‌ترین چالش در محل کار این نیست که سعی کنند کارشان را خوب انجام دهند، بیشتر ما در انجام کارمان توانا هستیم و اگر در یک یا دو نقطه ضعف‌هایی داشته باشیم، خیلی برای تغییر آن خودمان را به زحمت نمی‌اندازیم. به گزارش مرده‌مان، برای بیشتر ما بزرگ‌ترین چالش در محل کار این است که شناخته شویم، یعنی کار خوبی که انجام داده‌ایم، توسط همکاران و مدیرانمان دیده شود! برجسته بودن در محل کار مزایای زیادی دارد که از آن جمله می‌توان به بالاتر رفتن شانس ترفیع رتبه، به دست آوردن کارها و پروژه‌های بهتر و احترام اشاره کرد.

محل کار است. از مخالفت کردن با دیگران، حتی ریاستان، واهمه نداشته باشید. زمانی‌که این مخالفت به طریقی محترمانه و سازنده ابراز شود، دلیلی برای جلوگیری از آن وجود ندارد.

#### سازمانی همه چیز تمام ایجاد کنید

سازمانی همه چیز تمام ایجاد کنید که برایتان اعتبار بیاورد، یک پروژه تک نفره می‌تواند اعتبارتان را بالا ببرد، اما اعتباری که برای قابل اعتماد اطمینان بودن به دست بیاورید، سخت‌تر است. اینکه به فردی در راه تبدیل شوید که هر وقت سوال دارند بیشتان بیایند زمان می‌برد، اما کارهایی هست که می‌توانید برای سریع‌تر کردن ایجاد این اعتبار انجام دهید. اینکه تقویمی را در اتقان نصب کنید اقدام خوبی است. یک کار دیگری می‌تواند این باشد که در خواست‌هاییان را یاد داشت کنید. همیشه کاغذ و قلم همراه داشته باشید یا آن را در بخش یادداشت‌ها تلقین همراهتان بنویسید. اما اگر در جلسه هستید و کسی از شما گزارش خواست، حتما یادداشت برداری کنید. مطمئناً می‌دانید چقدر بد است که وقتی از کسی می‌خواهید که هرگاه در جلسه شرکت کرد گزارش آن را به شما بدهد و بعد از آن چیز زیادی به خاطرش نمانده باشد.

سازمانی همه چیز تمام ایجاد کنید که برایتان اعتبار بیاورد، یک پروژه تک نفره می‌تواند اعتبارتان را بالا ببرد، اما اعتباری که برای قابل اعتماد اطمینان بودن به دست بیاورید، سخت‌تر است. اینکه به فردی در راه تبدیل شوید که هر وقت سوال دارند بیشتان بیایند زمان می‌برد، اما کارهایی هست که می‌توانید برای سریع‌تر کردن ایجاد این اعتبار انجام دهید. اینکه تقویمی را در اتقان نصب کنید اقدام خوبی است. یک کار دیگری می‌تواند این باشد که در خواست‌هاییان را یاد داشت کنید. همیشه کاغذ و قلم همراه داشته باشید یا آن را در بخش یادداشت‌ها تلقین همراهتان بنویسید. اما اگر در جلسه هستید و کسی از شما گزارش خواست، حتما یادداشت برداری کنید. مطمئناً می‌دانید چقدر بد است که وقتی از کسی می‌خواهید که هرگاه در جلسه شرکت کرد گزارش آن را به شما بدهد و بعد از آن چیز زیادی به خاطرش نمانده باشد.

## سبک زندگی



مشاوره + روزانه

### تعیین اولویت هادر زندگی شغلی

تجارت از جهات مختلفی شبیه به یک بازی است. شرکت در بازی به نوبه خود سرگرم‌کننده است. اما هدف شما هم زمان با شرکت در آن، این است که خوب بازی کنید تا برنده شوید. باید درست مثل یک شرکت کننده در مسابقه عوامل رسیدن به موفقیت را شناسایی کرده برای رسیدن به آنها تلاش کنید. انجام این کار بدون طرح و برنامه مناسب، عملی نیست.

اگر خواستار موفقیت هستید، باید بدانید چه می‌خواهید و راه‌های رسیدن به آنها را نیز تعیین کنید؛ به عبارت دیگر باید کارهای خود را اولویت بندی کنید.

#### اهداف اتقان را تعیین کنید

اولویت بندی کارها امری است که از دو بخش تشکیل می‌شود. قسمت اول، علاقه دارید به چه چیزهایی برسید و قسمت دوم، با چه سرعتی می‌خواهید به اهداف خود دست پیدا کنید. زمانی که خواسته‌ها و زمان رسیدن به هریک را مشخص کردید، برای اولویت بندی کارها آماده شده‌و می‌توانید به اهدافتان دست پیدا کنید.

با توجه به برنامه زمانبندی شده، سه نوع هدف به وجود می‌آید. اهداف مقطعی، میانی و درازمدت، به‌عنوان مثال در اهداف مقطعی می‌توانید تصمیم بگیرید که تنها در عرض شش ماه می‌خواهیم از منسب مشاور مدیریت به سمت مدیریت ترعیه رتبه پیدا کنیم. اما برای هدف درازمدت تعیین کنید که تا قبل از رسیدن به ۲۲ سالگی قصد دارید سهمی از کارخانه‌ای را که در حال حاضر در آن مشغول به کار هستید خریداری کنید. راه حل این است که برای خود یک راه مستقیم برای رسیدن به اهداف پیدا کنید و سپس زندگی خود را به سمت آن هدایت کنید. پس از انجام زمان بندی باید توجه خود را به طرح‌هایی که برای رسیدن به اهدافتان تعیین کرده‌اید، معطوف کنید.

اولویت بندی به این معناست که شما میزان اهمیت کارهای مختلف در راه رسیدن به موفقیت را مشخص کنید. اگر می‌خواهید تا ۳۳ سالگی سهامدار شرکت شوید باید بیرون رفتن با دوست‌ها را تعطیل کنید. تا زمانی که عمر خود را بجزم نکنید، هیچ اتناق خارق‌العاده‌ای در زندگی‌تان رخ نخواهد داد. برای اولویت بندی باید ابتدا الیستی از کارهایی که شما از آن رسیدن به موفقیت بازمی‌دارند، تهیه کنید. این کار به شما کمک می‌کند که امورسی ارزش را از برنامه خود حذف کنید و بازده بیشتری داشته باشید. بعد از تهیه لیست اول باید فهرستی از اولویت‌هایی که انجام آنها ضروری است، تعیین کنید. برتری را به ترتیب از روی اهداف مقطعی، میانی و بلندمدت پایه‌ریزی کنید. سپس لیست دیگری به نسبت مهم‌ترین به کم اهمیت‌ترین تهیه کنید. انجام این کار باید روشنی از کارهایی که می‌خواهید دست‌آورید، چگونگی، و زمان انجام هر یک را برایتان فراهم می‌آورد.

به خاطر داشته باشید، عدم موفقیت در برنامه‌ریزی یعنی برنامه‌ریزی برای شکست، به همین دلیل برای برنامه‌ریزی وقت صرف کنید و در دنیا آموزشی هیچ کاری راه امید و شانس و اقبال نگذارید. زندگی مخلوط پیچیده‌ای از مسائل مختلف است. ما کار می‌کنیم، بازمی‌کنیم، و قمتان را با دوستان و اقوام می‌گیرانیم، به مسافرت می‌رویم و هزارویک کار دیگر انجام می‌دهیم که هیچ ارتباطی به زندگی شغلی‌مان ندارد.

#### بین اولویت‌های خود تعادل ایجاد کنید

زمانی که در حال تهیه لیست اولویت‌های خود هستید، هرزمان فهرست دیگری از کارهایی که برایتان اولویتی ندارند تهیه کنید. به‌عبارت دیگر کارهای دیگری که مربوط به حیطه کاری نمی‌شود، اما انجام آنها برای شما مهم است را نیز بر روی کاغذ بیاورید. شاید قصد داشته باشید که ازدواج کنید و صاحب فرزند شوید و یا به مسافرت یکساله به دور دنیا بروید.

این اولویت‌های خارجی بر روی موفقیت شما تاثیر می‌گذارند. برخی افراد فقط به شغلشان توجه می‌کنند، برای این دسته از افراد تهیه لیست، کارآسانی است؛ چون زندگی آنها در شغلشان خلاصه می‌شود. اما سایرین اهدافی دارند که به حرفه‌هایشان ارتباطی پیدا نمی‌کند.

مهم‌ترین نکته‌ای که باید در نظر بگیرید این است که زندگی کوتاه بوده و شما باید تا آنجا که می‌توانید به بهترین نحو از وقت خود استفاده کنید. بنابراین اگر ذهنی‌تان نیز تهیه کنید. به‌عبارت دیگر کارهای دیگری که مهم نیستند را بریزید یا کنار بگذارید. اما هیچ دلیلی وجود ندارد که شما به مهمانی آنها بروید. اما اگر می‌ببید که رفتن به جمع آنها به نوعی مسیر شما را هموارتر ساخته و منافعی را برایتان در بر دارد، پس ما به شما پیشنهاد می‌کنیم که دعوت آنها را بقبول کنید؛ تهیه لیست از این جهت اهمیت دارد که شما قادر می‌سازد بین اهداف مختلفی‌تان تعادل برقرار کنید و تلاششان در انجام هر کار به اندازه باشد. همه این امور دست به دست هم می‌دهند و شما را به اهدافتان نزدیک می‌سازند.

#### عدد بقیه را بدانید

باخبر بودن از منطقه کاری خودتان الزامی است، اما اینکه بدانید بقیه چطور کار می‌کنند هم می‌تواند برایتان مفید باشد. اگر همراه یک کسی از وضعیت مالی شرکت به شما می‌دهند، آن را جزء به جزء بررسی کنید. با مطالعه دقیق آن می‌توانید درک خوبی از روند پیشرفت کلی شرکت و همچنین بخش‌های مختلف به دست آورید. برای بررسی و مطالعه ایمیل‌ها و نامه‌ها و پیام‌هایی که در مورد سایر بخش‌ها دریافت می‌کنید چند دقیقه در روز وقت بگذارید. به خاطر داشته باشید، هدف نهایی همه بخش‌ها بالا بردن سود اقتصادی نیست، اما همه بخش‌ها اهدافی برای خود دارند که با عدد قابل شمارش هستند. باید بتوانید به بخش‌های مختلف در صورت ارتقای کاری و پیشرفت تریک بگویید.

#### عدد خودتان را بدانید

اگر می‌خواهید دقیق به نظر برسید، باید دقیق باشید. راه دقیق بودن در کار این است که اعداد را بدانید. اگر از مسائل مالی، کار و سایر اعداد و ارقام داخل و خارج شرکت باخبر باشید، نسبت به آنهایی که مطلع نیستند، برتری دارید. این مسئله علاوه بر اینکه اطلاعات خوبی برای جلسات در اختیارتان قرار می‌دهد، باعث می‌شود از روند پیشرفت شرکت باخبر باشید. به عنوان مثال، دانستن وضعیت مالی بخش خودتان، به شما کمک می‌کند بفهمید چه زمانی بهتر است برای درخواست کمک هزینه‌های پروژه‌ها به ریاستان نزدیک شوید.

#### یک کتابخانه داشته باشید

داشتن کتاب در محل کار نشانه هوش است. داشتن چند کتاب خوب، مخصوصاً در زمینه تجارت، این تصور را در ذهن دیگران ایجاد می‌کند که سعی در ارتقای کاری خود دارید. اگر می‌خواهید ترفیع پیدا کنید، این دقیقاً همان پیامی است که باید در ذهن ریاستان ایجاد کنید. برای شروع یک کتابخانه خوب است چون ممکن است دیگران برای چیز دیگری سراغتان بیایند و در این مورد هم سوال کنند و از آنجا که مطمئناً دوست تانید کل روزتان را به حرف زدن‌های بیپوده بگذارانید، کتاب می‌تواند راه خوبی برای ایجاد رابطه با دیگران باشد. اگر در اتاق کارتان جا دارید، یک قفسه نصب کرده و آن را تبدیل به یک کتابخانه کوچک کنید. اگر هم جا ندارید، گذاشتن چند کتاب روی میز کارتان می‌تواند شروع خوبی باشد.

#### سازمانی همه چیز تمام ایجاد کنید

سازمانی همه چیز تمام ایجاد کنید که برایتان اعتبار بیاورد، یک پروژه تک نفره می‌تواند اعتبارتان را بالا ببرد، اما اعتباری که برای قابل اعتماد اطمینان بودن به دست بیاورید، سخت‌تر است. اینکه به فردی در راه تبدیل شوید که هر وقت سوال دارند بیشتان بیایند زمان می‌برد، اما کارهایی هست که می‌توانید برای سریع‌تر کردن ایجاد این اعتبار انجام دهید. اینکه تقویمی را در اتقان نصب کنید اقدام خوبی است. یک کار دیگری می‌تواند این باشد که در خواست‌هاییان را یاد داشت کنید. همیشه کاغذ و قلم همراه داشته باشید یا آن را در بخش یادداشت‌ها تلقین همراهتان بنویسید. اما اگر در جلسه هستید و کسی از شما گزارش خواست، حتما یادداشت برداری کنید. مطمئناً می‌دانید چقدر بد است که وقتی از کسی می‌خواهید که هرگاه در جلسه شرکت کرد گزارش آن را به شما بدهد و بعد از آن چیز زیادی به خاطرش نمانده باشد.

## شوخی کنید!

بسیاری از افراد معتقدند کودکان خندیدن و شوخ بودن را از والدین خود به ارث می‌برند. والدینی که شاد هستند، کودکان شادتری دارند. اماورتا تنها عامل تعیین کننده نیست. محیط نیز تاثیر زیادی بر خلق و خوی کودکان و ویژگی‌های رفتاری آنان دارد. اگر اطریقان کودک اهل خندیدن باشند، کودک نیز از آنان یاد خواهد گرفت، حتی اگر خندیدن به اصطلاح در ذات او نباشد. کودکان چهار یا پنج ساله بسیاری از شوخی‌ها و لطیفه‌های پیچیده‌شما را متوجه نخواهند شد. اما اگر لطیفه‌های ساده اما به ظاهری مزه برای آنها تعریف کنید، به احتمال خیلی زیاد می‌توانید او را بخندانید. به مرور متوجه خواهید شد که فرزند شما نیز سعی می‌کند از شما تقلید کند. کودکانی که به مدرسه می‌روند در طول روز



## تجربه شیرین مادری

وارد عمل شوید. سعی کنید یک ملاقات حضوری با مادری که با تجربه است و می‌خواهید از او راهنمایی بگیرید، داشته باشید و مانند قاف با او حرف بزنید. زمانی که با دوستان خود سیری می‌کنید، اهمیت زیادی دارد، چرا که در این لحظات هم با مادر زیادی آشنایی شوید و هم می‌توانید احساس در جمع دیگران بودن را داشته باشید تا کمتر دچار حسرتی و گری می‌شوید. از کارهای ساده‌ی هر دو تمام چیزهایی که با دست‌های کوچک کودکان‌شان سعی می‌شود لذت واقعی ببرید کودک خردسال شما تلاش می‌کند چیزی درست کند و آن را به شما هدیه دهد. از خلاقیت کودکان با روی باز استقبال کنید. وقتی که فرزندتان تا این اندازه ذوق می‌کند، شما نیز با او تحسین کنید تا فرزندنی شادتر و سالم‌تر پرورش دهید.

شما در محل کارتان می‌توانید یک معلم خوب، یک هنرمند، یک کارمند و... باشید، ولی به محض ورودتان به خانه باید یک مادر خوب باشید. هر مادر و هر خانواده‌ای ویژگی‌های خاص خود دارد و ممکن است قوانین و روابط یک خانواده در خانواده دیگر کاربردی و نتیجه‌بخش نباشد. سعی کنید خودتان درگیری‌عکس‌های مجله‌ها و فضاهای مجازی نکنید. بسیاری از لحظه‌ها را نمی‌توان در اینستاگرام به وجود آورد. عشق و احساس خود را مسترتر دهید، به فرزندتان عشق بوریزید، ولی نه برای بکردن صفحه‌های مجازی. به او دوست داشتن واقعی را نشان دهید و مطمئن باشید این احساس خوب به شما نیز بازمی‌گردد. به جای اینکه از طریق تلقین با پیامک مشکلی را با دیگری در میان بگذارید و دنبال راه حل باشید، خودتان

## مشاوره تغذیه



هر شنبه با همکاری کلینیک تغذیه و رژیم درمانی انجمن تغذیه اصفهان پاسخگوی سولات تغذیه ای شما هستیم. بنابراین هر سوالی که در خصوص تغذیه و رژیم درمانی دارید، با ما در میان بگذارید تا در اسرع وقت پاسخگو باشیم. ضمانت ارتباطی ما با شما از طریق شماره تلفن ۳۳۳۱۸۱۲ (داخلی ۱۲۱) است.

آرسان خسروانی، رژیم شناس، عضو رژیم شناسان انجمن تغذیه ایران و مسئول رژیم شناسان انجمن تغذیه اصفهان:

آیا مصرف شکلات تلخ برای سلامتی مفید است؟

بد نیست بدانید شکلات تلخ از بودر و کره کاکائو تولید می شود و این نوع شکلات در مقایسه با سایر شکلات ها به علت داشتن مقادیر فراوانی از ترکیبات فلاونوئیدی که خاصیت آنتی اکسیدانی دارند، برای انتخاب و مصرف گزینه مناسب تری است.

شکلات های تلخی که میزان کاکائوی آن بالای ۶۰ درصد باشد، به علت داشتن شکر کمتر و کاکائوی بیشتر برای مصرف توصیه می شود.

در واقع در صورت مصرف متعادل، این نوع شکلات می تواند به سلامت دستگاه قلب و عروق کمک کند.

ماهی را چه مدت زمانی می توان در یخچال نگهداری کرد؟

ماهی تازه را تا ۲۴ ساعت در یخچال و در فریزر تا چهار ماه می توان بدون نگرانی از فساد و کاهش خواص تغذیه ای آن نگهداری کرد.



آیا مصرف قسمت های سوخته گوشت و مرغ می تواند سلامت انسان را به خطر بیندازد؟

قسمت های سوخته گوشت که در اثر حرارت بالا ایجاد می شود، سبب ایجاد ترکیبات هیدروکربنی حلقوی آروماتیک می شود که این ترکیبات احتمال ابتلای انسان را به انواع سرطان ها به خصوص سرطان های دستگاه گوارش را زیاد می کند.

در خصوص افرادی هم که مبتلا به کم خونی فقر آهن هستند، مصرف قهوه به علت تداخل در جذب آهن باید بسیار محدود شود

آیا می توان از کره برای تهیه املت استفاده کرد؟

مصرف کره به خاطر داشتن مقادیر زیادی کلسترول و اسید های چرب اشباع گزینه مناسبی برای طبخ غذاهایی که برای تهیه آنها به حرارت نسبتاً بالا نیاز دارند، نیست.

آیا خوردن آب کرفس برای کاهش وزن مفید است؟

کرفس از سبزیجات مفیدی است به طوری که برگ این گیاه جزو منابع خوب ویتامین A و ویتامین T است.

مصرف خود کرفس به صورت خام به علت داشتن میزان فراوانی از فیبر در کاهش اشتها و کاذب می تواند موثر باشد. اما آب کرفس از نظر داشتن فیبر غنی نیست ولی با توجه به کالری کم این نوشیدنی می تواند جایگزینی برای دیگر نوشیدنی ها و آبمیوه ها باشد و در کاهش وزن بیماران مبتلا به چاقی و اضافه وزن نقش معجزه گری ندارد.

آیا مصرف قهوه برای افراد کم خون موثر است؟

قهوه یکی از نوشیدنی های پر مصرف در جهان است و از جوشاندن دانه های بوداده و آسیاب شده قهوه تهیه می شود. از خواص قهوه در برخی مطالعات به افزایش سوخت و ساز چربی در بدن و کمک به کاهش وزن و تخفیف علائم آسم و پیشگیری از بوسه به علت داشتن کافئین اشاره شده است. قهوه به علت داشتن ترکیبات پلی فنلی در کاهش تشکیل پلاک و پیشگیری از بوسیدگی دندان موثر است. همچنین مصرف قهوه باعث افزایش سرعت تجزیه و تحلیل اطلاعات در مغز و کاهش ابتلا به آلزایمر و پارکینسون می شود.

البته مصرف قهوه در افرادی که دچار مشکلات گوارشی مانند کولیت یا گاستریت هستند، باید محدود شود. در ضمن مصرف زیاد قهوه در مادران باردار به علت افزایش احتمال سقط جنین و تولد نوزاد نارس و کم وزن باید محدود شود. علاوه بر این مصرف زیاد قهوه می تواند سبب ایجاد تپش قلب و اضطراب شود.

در خصوص افرادی هم که مبتلا به کم خونی فقر آهن هستند، مصرف قهوه به علت تداخل در جذب آهن باید بسیار محدود شود.

## هر رژیم ایده آل نیست

## رژیم غذایی سالم برای همه عمر

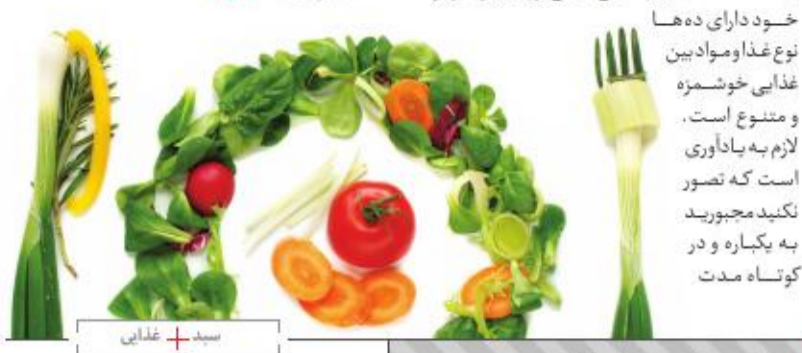
راستاً تنها چهار گروه نوین غذایی غلات کامل، حبوبات، میوه ها و سبزیجات شفا بخش بوده و در راستای سلامت و طول عمر شما هستند. رژیم غذایی، برنامه نوین زندگی و در ضمن ضد پیری است و باعث بازسازی تمامی سیستم های بدن شما می شود. با افزایش مصرف مواد ضد اکسیدان بسیار متنوع مبتنی بر گیاه و کاهش آسیب رادیکال های آزاد و کم کردن فشار وارده به سیستم های بدن شما می شود. با افزایش مصرف مواد ضد اکسیدان بسیار متنوع مبتنی بر گیاه و کاهش آسیب رادیکال های آزاد و کم کردن فشار وارده به سیستم های دفاعی بدن یعنی پیگیری رژیم غذایی مبتنی بر چهار گروه نوین شما دو هدف را می گیرید. نخست اینکه با مواد غذایی موثر در نبرد با بیماری ها،

دکتر رسول حدیدی، مشاور و محقق تغذیه سالم درباره رژیم غذایی چنین گفت: رژیم غذایی مبتنی بر گیاه خوری مهم ترین کمک را به سیستم های شفا بخش بدن و بالا بردن توانایی بدن و بالا بردن توان ایمنی شما می کند و تهیه آنها نیز بسیار ساده خواهد بود و در عین حال می توان با گیاهان غذاهای خوشمزه درست کرد. چنانچه تاکنون رژیم غذایی شما بیشتر مبتنی بر فرآورده های حیوانی بوده است، از رژیم غذایی گیاهی دچار وحشت نشوید؛ در این نوع رژیم غذایی احساس گرسنگی و محرومیت نخواهید کرد و آن چنان لبریز از نشاط و شادابی خواهید شد که تمایل خود به بازگشت به سوی رژیم غذایی گذشته را از دست می دهید.

غذا می تواند شفا بخش یا برعکس کننده باشد، در این

ضد اکسیدان ها، فیتوکمکال و الیاف، غذاهایی که سیستم های دفاعی بدن شما را تقویت می کند، دفاع خود را در برابر بیماری ها بالا برده و به طول عمر با سلامت و نشاط خود می افزاید از سوی دیگر از غذاها و موادی که خود باعث بروز بیماری ها می شوند از جمله چربی ها، مواد قندی، آرد سفید، برنج سفید، حشره کش ها، مواد دفاع غذایی حیوانی و دیگر مواد افزوده شده نگهداری کننده دوری می کنید که همگی پایه و اساس سلامت شما را مختل کرده از طول عمر می کاهند. به همین علت است که اکنون همه بیماری ها پزشکان آشنا با رژیم غذایی جدید این دگرگونی را به همه بیماران مبتلا به بیماری های قلبی، سرطان، ورم مفاصل، یوکی استخوان و بسیاری

از بیماری های ناعلاج دیگر توصیه می کند. رژیم غذایی جدید را باید یکی از بزرگ ترین دستاوردهای بشر امروز و بهترین عامل طول عمر با حداکثر سلامت و نشاط دانست. رژیم غذایی مبتنی بر چهار گروه نوین، خود دارای ده ها



سبب + غذای

## خط قرمزهای محصولات غذایی فرآوری شده



بروقسور محمد شاهی، عضو هیئت علمی دانشگاه صنعتی اصفهان و معاون پژوهشی فرهنگستان علوم درباره محصولات غذایی فرآوری شده و نکات مهمی از آن چنین مباحثی را بیان کرد: معمولاً برای افزایش عمر ماندگاری مواد غذایی از روش های مختلفی استفاده می شود. معمول ترین روش ها عبارتند از قوطی کردن به صورت کمپوت و کنسرو، خشک کردن که بیشتر برای سبزیجات و میوه ها معمول است، یخ زدن که برای اکثر مواد غذایی قابل استفاده است. همیشه مصرف کنندگان مواد غذایی فرآوری شده این سوال را دارند که آیا مواد غذایی فرآوری شده کیفیت مواد غذایی تازه را دارند؟

در صورتی که از روش های صحیح برای قوطی کردن و خشک کردن و یخ زدن استفاده شود مواد غذایی سالم است و مشکلی ندارد. البته بسته به روش فرآوری کیفیت آنها کاهش می یابد.

برخلاف اینکه خیلی ها فکر می کنند مواد غذایی یخ زده کیفیت کمی دارند، بهترین روش برای نگهداری مواد غذایی یخ زدن است. چون اگر صحیح انجام شود، مواد غذایی کمترین افت کیفی را خواهد داشت.

بدیهی است که مواد غذایی قوطی شده کیفیت مواد غذایی تازه تهیه شده را ندارد و هر چه بیشتر بماند، کیفیت آن افت می کند. ولی برای شرایطی که امکانات تهیه غذایست با در مسافرت هستیم قابل استفاده است، عمر نگهداری مواد غذایی قوطی شده حدود یک سال است و معمولاً روی ظروف غذا تاریخ تولید و تاریخ انقضای آن می شود و جزو ضوابط غذاهای بسته بندی شده است.

حتماً موقع خرید به این تاریخ توجه شود که از تاریخ انقضای گذشته باشد. هر چه زمان مصرف به تاریخ تولید نزدیک تر باشد بهتر است.

نکته دیگری که در ارتباط با مواد غذایی بسته بندی شده باید دقت شود، سلامت دارای رنگ های قرمز، نارنجی و سبز است که برای ترکیبات ماده غذایی شامل تمک، روغن، روغن ترانس و شکر منظور شده است.

این علامت با رنگ ها مقدار نمک و روغن و مخصوصاً روغن ترانس که در قلب و عروق رسوب می کند و شکر که برای کبد چرب و دیابت ضرر دارد را مشخص می کند.

اگر قرمز باشد مقدار آن زیاد بوده و در حد مطلوب نیست و اگر سبز باشد مقدار آن مناسب و مطلوب است. اگر نارنجی باشد به معنی آن است که مقدار این ترکیبات پایین است.

اگر روی بسته ها دقت کنید این سلامت و حالت های سبز، نارنجی و قرمز را مشاهده خواهید کرد.

وقتی در موقع خرید برچسب قوطی های فرآوری شده را برای انتخاب می خوانید، دقت کنید که ترکیبات ناشناخته مثل بنزوات، نیترات و نگهدارنده های دیگر نداشته باشند.

سوال دیگری که در ارتباط با قوطی تن ماهی و خورش های مثل خوراک مرغ طرح می شود این است چرا روی این قوطی ها نوشته شده است که قبل از مصرف ۲۰ دقیقه در آب جوش حرارت دهید. دلیل آن عدم اطمنان از سلامت غذاست. چون در غذاهای غیر ترش امکان رشد یک نوع میکروب هست که در قوطی در بسته رشد کرده و سم خطرناکی تولید می کند که بسیار کشنده است. این سم در اثر حرارت بالا تجزیه می شود و به همین دلیل اعلام می کنند که قبل از مصرف حرارت دهید، دقت کنید که اگر قوطی در بسته را در آب می جوشانید آب آن تمام نشود. چون در این صورت قوطی غذای غیر ترش و خطرناک خواهد بود.

البته می شود قوطی را باز کرده و محتوای آن را در قابلمه حرارت داده و آن را به هم بزنید که همه قسمت ها حرارت ببیند و البته باید قوطی آن هم در تماس با جایی قرار گیرد و در سطل بسماندا قرار گیرد که ایجاد آلودگی احتمالی نکند.

سال چهاردهم، شماره ۳۱۶۹  
شنبه  
۱۸ فروردین ۱۳۹۷

## صفهان زیبا

## سلامت

## راه های تنظیم ساعت بیولوژیک بدن با بهار

خواب آلودگی های قابل توجه در اثر نوسانات فصلی بسیار رایج هستند. واقعیت این است که بدن ما برای تنظیم چرخه خواب و بیداری و برای مطابقت با الگوهای فصلی نیاز به زمان دارد. تغییرات بیولوژیکی و تغییرات رفتاری ناخودآگاه با تغییرات فصلی منجر به محرومیت از خواب در برخی افزایش زمان خواب در برخی دیگر می شود. در اینجا پیشنهادهایی برای کمک به تنظیم چرخه خواب همراه با تغییر فصل بیشتر با نظر سعیده پورعبادین، کارشناس مسئول آموزش سلامت مرکز بهداشت شماره یک اصفهان می پردازیم.



بدانید که چه میزان خواب نیاز دارید

هر کس با تغییرات سنی خودش، میزان خواب و بیداری مورد نیازش را می داند. این همان ساعت بدن است که باید از آن با خبر باشید تا بدون هشدار رنگ بتوانید استرس نداشته باشید. اگر استرس از دست دادن یک ساعت خواب را دارید در واقع خود را از خوابی راحت تر ادامه نیز محروم ساخته اید. با آرامش به بدن خود اجازه دهید خود را با شرایط جدید تنظیم کند چون قدرت این کار را دارد. استرس همه چیز را کند می کند. به خاطر داشته باشید که خواب تنها یکی از راه های انرژی گرفتن است بنابراین می توانید از راه های دیگر نیز برای جبران آن استفاده کنید. مطمئن شوید که در هر سطحی مراقب خود هستید، احساسی، فیزیکی، روحی و روانی تا هیچ تفاوتی احساس نکنید.

بوسیدگی به طور ساده در ملت مهمی با سه ضلع «باکتری، مواد قندی، دندان» خلاصه می شود. در دهان ما چندین نوع باکتری وجود دارد که با ماهیروستی دارند و فقط تعداد انگشت شماری از این گونه ها توانایی ایجاد بوسیدگی دندان را دارند اما این باکتری های بوسیدگی زا برای حیات خود از مواد قندی موجود در رژیم غذایی ما تغذیه می کنند و تخمیر این مواد قندی به تولید اسید می انجامد.

## باکتری های دردسرساز چه می کنند راهکارهای پیشگیری از بوسیدگی دندان

در هر حال باید به یاد داشته باشیم که اگر این فرمول که در نظر اول ممکن است سخت به نظر برسد به یک عادت تبدیل بشود بی شک و قطعاً ما دندان هایی سالم و بدون بوسیدگی یا با حداقل بوسیدگی خواهیم داشت. به همه این دلایل از یاد نبریم که بوسیدگی دندان در در لاجلای نیست ولی دردی است که می توان آن را به تعویق انداخت. دکتر محمد حسین حسام، دندانپزشک

داستان + هفته



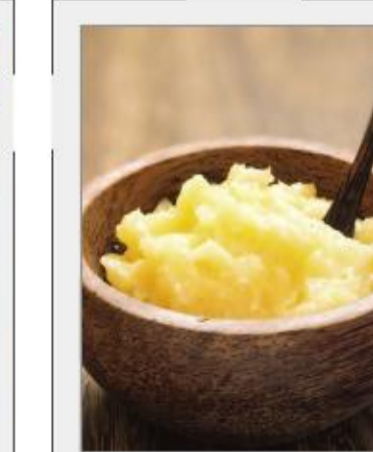
آیا می دانید بهترین نوشیدنی برای شما آب است؟



آیا می دانید بهترین شوینده برای بدن چیست؟



آیا می دانید بهترین ضد عفونی کننده برای بدن اویشن است؟



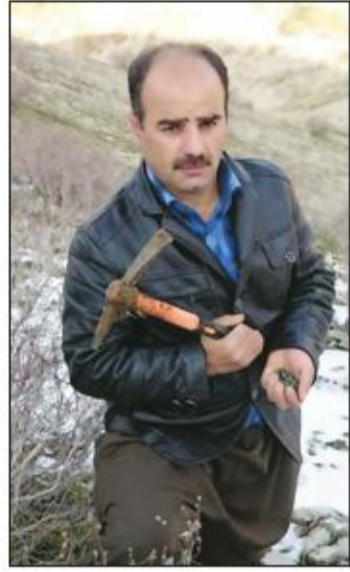
آیا می دانید بهترین روغن، روغن حیوانی (اصل) است؟







## برشی از مصاحبه وب سایت بانه وره با قاضی محمدی شکارچی دیروز، حامی محیط زیست امروز



نفری برای همیشه شکار را کنار گذاشتند.

چطور ممکن است یک شکارچی دوستدار محیط زیست باشد؟

قبل تر، هفت کیگ معادل ۸۰۰ هزار تومان را خریدیده بودم و به دامن طبیعت آزاد گرداندم و در صدد جبران گذشته، به تنهایی شروع به کاشت انواع بذرو بونه بلوط، پیسته کوهی و گیوز و تالان نزدیک به هزار تا بذرو بونه کاشتم، از قبل برای شکار به کوه می رفتم، حالا هم می روم که مانع شکار شوم و همچنین مانع بریدن و آتش زدن بونه و گون که زمانی آواز خوش پرندگان در همه جا شنیده می شد، اما اکنون دیگر آتری از این پرندگان در شهرها و حتی در طبیعت نیز نمی بینم.

چه انگیزه ای باعث شد شما شکار و اسلحه تان بگذرید، تصمیم آسانی بود؟

حدود ۱۰ سال شکار می کردم، در شرایط مختلف، در موقعیت های سخت و آسان ولی کم کم متوجه شدم که با هر گامی که در مسیر شکار جانوران و حیات وحش برمی دارم، هزاران گام باعث تخریب محیط زیست می شوم و آسبیبی که به محل زندگی موجودات و در اصل محل زندگی خویش می زیم غیر قابل جبران است... کم کم از رفتار خویش خجالت کشیدم و بیشعمانی تمام وجودم را فرآ گرفت، با خودم فکر کردم که خداوند این موجودات و طبیعت زیبا را برای لذت بردن روحی، روانی و عاطفی ما خلق کرده است و بدون شک با نابدی و مرگ آن به دست خویش، در اصل خود را از نعمتی



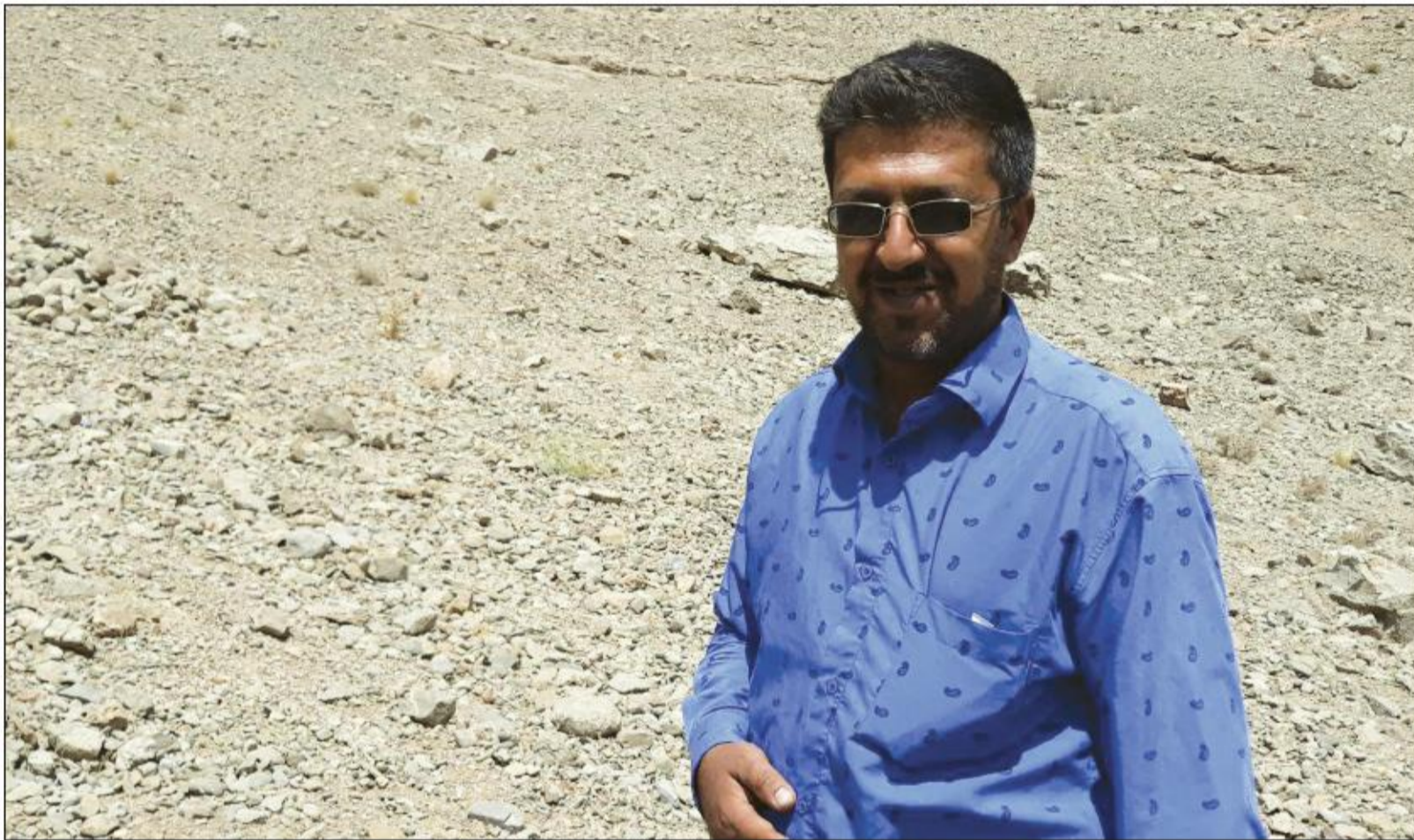
سال چهاردهم، شماره ۳۱۶۹  
شبه  
۱۸ فروردین ۱۳۹۷

چهره های مردمی

صحنه ان زیبا

## شب شوم شکار

تا آخر عمرم خدمات محیط زیستی انجام بدهم تا شاید بتوانم خساراتی را که به بار آورده ام، جبران کنم  
گوشت شکار بدبین است و نحسی اش عاقبت، یک روزی و یک جایی گریبان شکارچی را می گیرد  
حیوان به این قشنگی را سر بریدی و مثل داعشی ها با جنازه اش عکس گرفتی!



شکار زندگی آدم را از هم می پاشاند می گویند گوشت شکار بدبین است و نحسی اش عاقبت یک روزی و یک جایی گریبان شکارچی را می گیرد. محمدعلی که این همه سال شکار کرده و داستانش را با غرور و آب و تاب برای همه تعریف کرده، شکارچی که با تک تک شکارهایش عکس یادگاری گرفته و برای دوستانش کپی خوانده، کسی که اطرافیانش مدام تحسینش می کردند و از او سهم شکار می خواستند هم این بدبینی را دیده و بدبختی های توی زندگی اش را عاقبت آه و نرفین شکارهایش می داند؛ «شکار زندگی آدم را از هم می پاشاند، البته بعضی ها به این اعتقاد ندارند، ولی زندگی من بعد از شکار ماده آهوی حامله از هم پاشید. کلامم را برداشتنند و خیلی اتفاقات دیگر برام افتاد. ۱۵ سال شکار کردم و شکار خوردم، سه تا ناهو را از بین بردم تا یک آهو نصیبم شود. جبران این همه خسارت تا آخر عمرم هم ممکن نیست. از شکار سرد شدم تا اینکه توی جلسه ای با یکی از دوستانم در محیط زیست و ناخودآگاه با مباحث زیست محیطی آشنا شدم. فهمیدم که می خواهند با اسگام محیط بانی توی دشت سنگ سفید برنند، اما بوده چه ندراند. با یکی دیگر از شکارچی هایی که او هم از شکار توبه کرده، عهده دار این کار شدم. چون با اسگام، نیاز منطقه است. اتوبان سردار کاظمی قمشلو را به دو قسمت تقسیم کرده، سمت شرقش آزاد است و شکارچی ها خیلی راحت در این منطقه تردد دارند. از آنجایی هم که وسعتش زیاد است و خیلی دره دارد، محیط بان ها نمی توانند روی کل منطقه نظارت داشته باشند؛ بنابراین شکارچی که با منطقه آشناست از هر طرفی شده، شکارش را انجام می دهد، بدون اینکه مجوز داشته باشد.»

چنین کاری را بکنی؟ تو زجر ندری؟ هیچ انسانی این کار را نمی کند. چطور جان این حیوان های زیاده بسته را این جور می کشی و با جنازه اش عکس گرفتی؟! تک تک این جمله ها پشت سر هم ردیف شد تا رگباری شود و قلب محمدعلی را نشانه بگیرد. مثل شلیک گلوله های تفنگ پرنو که از ۲۰ سالگی شنیده، تک تک عکس ها را از روی دیوار پایین کشید، حتی عکس آخرین شکارش بود که بچه هایش را هم با خود به دشت برده بود تا کنار آهوی شکر دریده عکس بگیرند و نه دلشان به پدرشان افتخار کنند. همه را جمع کرد و رویش بنزین ریخت و سوزاند؛ «نخستین شکارم آهو بود و آخرینش هم آهو. بعد از این ماجرا دیگر هیچ وقت سراغ شکار زقتم و به گوشت آهو هر لب زدم.»

صدای تیر دشت را پر می کند، چشم های سیاه و وحشی ماده آهوی پیر هراسان می شود. ته مانده های نگاه بی جان و رو به زوالش را روانه شکارچی مشوش و ذوق زده اش می کند. شکارچی دست از ماشه می کشد. آهو نقش بر زمین می شود، دل زوده اش از هم می پاشد. صیاد به سوی صید روانه می شود. آهو در خاک و خون می غلتد، دست و پا می زند، آن قدر که خودش و دو بره آهوی درون شکمش جان می دهند. همین جاست که شکار دل شکارچی را می زند. برای اولین بار و آخرین بار؛ «تا به آن روز شکار ماده زده بودم. قبل آهو زندگی کرده بودم، ولی وقتی که دیده بودم ماده است، رهایش کرده بودم. آن روز از دور که دیدمش، به نظرم بره آهو آمد. چون خیلی ریزش بود،



بعد چند دقیقه ای بدتش ضعف می کند و سست می شود و می نشیند روی زمین و می شود راحت گرفتیش. خود من چندین بار به این شیوه شکار کردم؛ البته شکار هیچ وقت برای من منبع درآمد نبوده و گوشتش را خودم و خانواده ام دوست داشتیم و آشناهایم می خوردیم، ولی خیلی ها از این طریق زندگی می گذارند. خودم هر دو ماه یک بار شکار می رفتم؛ البته زمانش معلوم نبود. هر موقع جورش جور می شد می رفتم. بیکه دست خالی می رفتم دشت می دیدم طعمه هست، رنگ می زدم یک نفر اسلحه برام بیاورد. همه چی هم می زدم؛ قوچ و میش و گل و بیزو آهو و سی خور. البته سی خور هیچ وقت نخوردم.

شکار را که می زدم، همان جا پوستش را می کشیدم و دل رووده اش را خالی می کردم و سرش را هم می گذاشتم همان دور اطراف تا لاش جانور سبک بشود و بتوانیم ببرمش.»

خیلی از شکارچی ها برای اینکه شکارشان را به دام بیندازند، از شب تا صبح به کمین می نشینند. شامم توی این سال ها کمین شبانه داشتم؟

چندبار می ماندم، معمولاً جاهایی که قرقه، برای شکار گل و بیزو قوچ و میش، شب کمین می کنند، جاهایی که زیر سر محیط بان است و آنها تردد زیادی دارند.»

می گویند محیط بان هادران ناحیه تردد بسیار داشته، پس چطور خودتان به دام آنها نمی افتادید؟

شکار برای منی که از بچگی با پدرم راهی دشت می شدم و با محیطش کاملاً آشنا بودم، خیلی سخت نبود. بچه که بودم، دنبال پدرم به دشت می رفتم تا بپوکه های فشتنگ را از میدان جمع کنم. بعد هم چوپانی کردم و کم کم دشت را مثل کف دستم شناختم، پدرم سر به دشت می رفتند، اما پدر همیشه مخالف شکار کردن پدرم بود؛ «پدرم راهی

چطور محیط بانان متوجه حضور شما نمی شدند؟

«شکارچی که یا به دشت می گذارد، اول محیط بان را می یابد و بعد شکار را. چشمش که به محیط بان افتاد، می رود یک منطقه دیگری و آنقدری سروصدا می کند تا حواس محیط بان پرت شود، به همین خاطر هم شکارچی اصلی توی یک دره دیگر شکار می کند و آب هم از آن تکان نمی خورد.»

شکار ناموفق هم داشتی؟

به عنوان مثال حیوانی زنده باشی، اما از دستش فرار کرده باشی یا نتوانسته باشی به خانه ببری اش؟

«بله، یکبار آهو بی رازدم که رفت و افتاد توی پادگان، البته زنده نماند.»

۱۵ سال شکارچی بودی، توی این همه سال، اتفاق تلخی برای خودت یا همراهانت افتاد؟

نه، چندباری محیط بان ما را دید و سراغمان آمد، اما چون شکاری همراهان نبود نمی توانست کاری بکند. شکارچی که مدام به کوه و دشت است، بیشتر از محیط بان منطقه را می شناسد. تعداد محیط بان هم خیلی کم است. شب عید که می شد، بیشترین حجم شکار اتفاق می افتاد. از طرف دیگر شکارچی معمولاً تنهایی شکار نمی رود و چند نفر دیگر را هم با خود همراه می کند. یک نفر با وسیله (موتور یا خودرو) منظر می ماند که بعد بهش رنگ بزنند و بروند دنبال بقیه. از قبل با هم قرار می گذاریم که به عنوان مثال اگر فلان جان بودیم، بیا فلان دره، این قول و قرارها را می گذاشتیم و بعد به عنوان مثال رنگ می زدیم که فلائی چرانمای اینجا با هم جای بخوریم، او متوجه می شد که کی و کجا باید بیاید دنبلمان.»

به شکار نبود و همیشه با من مخالفت می کرد.» ولی امان از وقتی که «دورو برادم افرادی باشند که مرتب تشویق کنند و ازت سهم بخواهند.» پس راهی نمی ماند چرا اینکه ادامه بدهی و تفنگت را روی زمین نگذاری. چشمت به آهو و بیزو قوچ هر حیوان زیاده بسته دیگری که افتاد، دل از آن نمی کنی و سراغ تفنگ را به سوتی نشانه گیری، بعدش هم پای شکارها عکس می گیری تا بهش افتخار کنی و بتوانی برای بقیه کری بخوانی. این یک افتخار ناصحیح بود که مدام تکرار شد؛ تا اینکه روزی، یک نفر پیدا شد و این اشتباه را علم کرد و زد توی سرم، شکار اولش، فقط برای من در حد یک فکر بود، این که اگر تفنگ داشتم، شکار می کردم. نخستین باری که شکار کردم، خودم اسلحه نداشتم و همراه فرد دیگری رفتم بودم، اما رفتم رفتم عملی شد و ۱۵ سال ادامه پیدا کرد. آدم اگر هم نشین درستی نداشته باشد، گرفتیش به این سمت و سوهامی رود. این قضیه اینقدر ادامه پیدا کرد و اطرافیان من را تشویق کردند که سری آخر دخترو بپرسم را هم با خودم بردم و کنار شکارم با هم عکس گرفتم و اتفاقاً خیلی هم ذوق می کردم؛ غافل از اینکه بچه ها را براداشتم بردم کنار شکار و ممکن است فردا آنها را جناحین کار بیاورم؛ چون به هر حال بچه ها از روی دست ما کمی می کشند، اما الان می گویم که من هیولا نیستم و اشتباه کردم.»

مکافات بعد از عمل

محمدعلی، اما حالا دو سال ونیم است که از شکار توبه کرده و چند ماهی است به هر دری می زند تا اشتباهات گذشته اش را جبران کند. هر کاری، حتی اگر به قیمت تهدید جانش تمام شود یا فحش و ناسرا تشرش کنند؛ «خیلی وقت ها می روم با شکارچی ها صحبت می کنم تا از شکار منصرفشان کنم؛ البته تا به الان، فقط تهدیدم کرده و بهم فحش داده اند، ولی من باز هم این کار را ادامه می دهم. این شاه الله با اسگام محیط بانی که برای حفظ وحش و پوشش گیاهی آن منطقه است، ساخته شود، بعدش می خواهم آبشخور درست کنیم تا حیوان ها بیایند آب بخورند. اگر الان بخوایم آبشخور درست کنیم، حکم قتلشان را امضا کرده ایم. چون از بالای کوه به پایین دشت سرازیر می شوند و تا وقتی که با اسگام محیط بانی هم نباشد، شکارچی ها راحت شکارشان می کنند.» محمدعلی همچنین با اعضای یکی از سمن های محیط زیستی خو گرفته و با آنها نشست و برخاست می کند؛ «در حال حاضر با انجمن دوستداران میراث فرهنگی و طبیعی نجف آباد هم همکاری می کنم و توی کلاس های آموزشی که برگزار می کنند، شرکت می کنم تا با مباحث زیست محیطی آشنا شوم و بعدا بتوانم به دیگران هم آموزش بدهم.»

پشت بام خانه محمدعلی که قبلاً لانه کفترا بود، حالا به ماوایی برای پرندگان زخم خورده بدل شده؛ «بالای خانه ام هم قبلاً کفترا نگه می داشتم، اما الان، پرندگان شکاری دست آموز که زخمی شده اند را می آورم آنجا و با کمک دامپزشک ها تیمارشان می کنم، به عنوان مثال همین چند وقت پیش یک شاه بوف را آوردم و ازش مواظبت کردم، جان که گرفت و سالم شد در طبیعت رهایش کردم؛ به هر حال، من خسارات زیادی به طبیعت زدم. بنابراین باید تا آخر عمرم خدمات محیط زیستی انجام بدهم تا شاید بتوانم خساراتی را که به بار آورده ام، جبران کنم.»







### تسامح و تساهل یا بی تفاوتی؟!

روزی، وزیری که گفته بود باید در بسیاری از امور با مردم با تسامح و تساهل برخورد کنیم، با یک استیضاح از کار برکنار شد. درحالی که اگر شما به همین مسئله ترافیک شهری توجه بفرمایید، مشاهده می کنید که مردم ما با چه تسامح و تساهلی با یکدیگر رفتار می کنند.

با خودرودریک خیابان کم عرض در حال حرکت هستید که پشت یک اتوبوس گیر می افتید. چون یک خودرو که دوبله توقف کرده، مسیراتوبوس را سد کرده و اتوبوس در حال تغییر مسیر به طرف باند مقابل است. در این حال، تعداد زیادی خودرو از عقب و جلوی اتوبوس، متوقف شده اند و چون می بینند که راننده اتوبوس تقصیری ندارد و راننده متخلف هم در خودرو نیست سکوت می کنند و هیچ صدای اعتراضی از آنها بلند نمی شود و حتی یک بوق هم نمی زنند.

با خودرودریک خیابان در حال حرکت هستید که پشت سربیک اتوبوس شرکت واحد که وسط خیابان در حال سوار و پیاده کردن مسافرانست گیر می افتید، درحالی که ایستگاه او خالی است اما راننده محترم به خود زحمت نداده کمی فرمان را به طرف راست بچرخاند. باز هم با تسامح و تساهل، بدون هیچگونه اعتراض صبری می کنید تا او حرکت کند.

خودرودری در اتوبوسی احتیاطی، با اتوبوس شما، تصادف می کند و مقصر است، اما شما پس از مشاهده خسارت وارده که چندان زیاد نیست، از خیر معطلی برای آمدن کارشناس تصادفات و مراجعه به بیمه و گذراندن هفت خان رستم می گذرید و از راننده مقصر خداحافظی می کنید. در یک کوچه یک طرفه، از مسیر مجاز در حال حرکت هستید که یک خودرو در مسیر خلاف جلوی شما سبزی می شود، اما شما به جای اعتراض و داد و فریاد، خودروی خودتان را به منتهی الیه سمت راست کوچه هدایت می کنید و به راننده متخلف راه می دهید که عبور کند...

نمونه هایی از این قبیل در ترافیک شهری بسیار است. حالا بد نیست یادآوری کنم تسامح و تساهل چه معنایی دارند، تسامح آسان گرفتن، مدارا کردن و ناپائیناس انگاری و تساهل هم آسان گرفتن امور و سهل گرفتن بر یکدیگر و ناپائیناس انگاری. حالا شما پاسخ دهید.

آیا این تسامح و تساهل در جامعه ما پیش از حد نشده و ما به مزب بی تفاوتی و سهل انگاری در مقابله با تخلف و تقویت این روحیه در برخی افراد نرسیده ایم؟

باز + نشر

### چیزهایی در مورد امتحان هست که نمی دانید...

اختلال بینایی و مشکلات شبکیه چشم در ایام امتحانات به علت چرخش زیاد چشم دانشجویان برای دیدن برگه بغل دستوی، نقرچلویی و نقرعقبی و همبمطرب کنترل هم زمان محل استقرار مراقب جلسه، ممکن است مردد یک چشم یا هر دو چشم به داخل یا به خارج بچرخند که به این بیماری ها به ترتیب «چشم های ضربدردی یا ایزوتروپی» و «چشم نهنگ یا اگزوتروپی» می گویند!

همچنین در برخی از دانشجویان ترم بالا که بعد از شش سال تحصیل در مقطع کاردانی، تعداد دروس پاس نشده آنها سه برابر تعداد دروس پاس شده شان است. انحراف چشم ها به بالا و پایین هم کشیده می شود. استرابیسم مخفی یا هتروفریبا (Heterophoria) و استرابیسم آشکار یا هتروتروپی (heterotropia) از جمله بیماری های چشمی است که این افراد پیش از فارغ التحصیلی دچار می شوند!

توهم، استرس و مشکلات روحی روانی تجربه نشان داده که اکثر دانشجویان به خاطر استرس زیاد و وحشت از گیر افتادن سر جلسه امتحان، دچار بیماری «توهم مراقب» می شوند! به طوری که حتی توی حمام خوابگاه هنگامی که دارند با لیف پشت کمرشان را تمیز می کنند یا داخل دستشویی دانشگاه وقتی می خواهند آفتابه را آب کنند هم حس می کنند که مراقب امتحان بالای سرشان است و دارد اعمال و حرکات آنها را کنترل می کند! این بیماران به مرور زمان دچار اختلال خواب و دندان فروچه هم می شوند که البته دندان فروچه قسمت خوب داستان است. متأسفانه در بعضی موارد حاد دیده شده که در بعضی دانشجویان از شدت «فوبیای مراقب» در شب های امتحان، مراقبان امتحان راه به شکل بولبولی خورده «در خواب می بینند و ضمن زدن داد و فریاد جایشان را خیس کرده و در عتقوان جوانی مثل پدر ۸۰ ساله نادر در فیلم سینمایی «جدایی نادر از سیمین»، ایزی لایف لازم می شوند!

### امام رضا (ع): هر که گره از کار مومنی بگشاید، خداوند در روز قیامت گره غم از دل او می گشاید.

روزنامه سراسری اصفهان زیبا، ارگان رسمی شهرداری اصفهان است که ضمن تخیل رویدادهای شهری، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و سیاسی، به اطلاع رسان حرفه ای و آگاه بخش به همه مخاطبان، فارغ از سوگیری ها و دسته بندی های فئد است و بازنتاب عقاید و دیدگاه های مختلف را رسالت اصلی مطبوعات خود می داند. از این رو مطالب مندرج در این روزنامه الزاماً دیدگاه رسمی شهرداری اصفهان به شمار نمی آید و در راستای ارزش گذشتن بر اصول حرفه ای روزنامه نگاری متعدد و تحقّق شعار «دانستن حق شهروندان است» به درج و انتشار اخبار و گزارش ها و رخدادهای محل و ملی می پردازد.

۲۱	کاشان	۱۹	شهرضا	۱۴	مسیرم	۱۳	خواتسار	۲۰	اردستان	۱۹	امروز
۱۹	خمینی شهر	۱۸	میازک	۱۸	نائین	۱۴	میمه	۱۶	گلپایگان	۲۱	فردا

روزنامه سراسری سردر نصحف جهان  
شبه ۱۸ فروردین ۱۳۹۷  
۲۰ رجب ۱۴۳۹  
سال چهاردهم | شماره ۲۱۶۹  
۲۴ صفحه، قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان  
آر اس عکس  
روزنامه اصفهان زیبا



تایید یک شایعه

سفر غیر رسمی کیم جونگ اون، رهبر کره شمالی به چین همچنان مورد توجه رسانه هاست. این سفر که نخستین سفر او پس از فرارگیری در جایگاه رهبری به شمار می رود ابتدا به صورت شایعه و پس از آن با تایید رسمی چین در رسانه ها بازتاب یافت. وزیر امور خارجه چین در این باره گفت: «در سفر کیم جونگ اون به پکن، رهبر کره شمالی و رئیس جمهور چین به توافق مهمی در زمینه حل مسالمت آمیز موضوع هسته ای در شبه جزیره کره دست یافتند. چین همواره نزدیک ترین متحد کره شمالی بوده است و هر چند این اتحاد پس از حمایت چین از قطعنامه سازمان ملل علیه برنامه های هسته ای و موشکی پیونگ یانگ تا حدودی تضعیف شد.»

### آشفتگی ابلهانه

ابن عکس تلخ و سیاه را استاد هوشنگ جاوید از کتیبه های آرامگاه جناب فردوسی بزرگ برایم فرستاده اند. قدری بیندیشیم که آشفتگی ها و مشکلاتی مثل رفتارهای ناپهناج قرار است ما را به کجا برسانند؟ اینجا دیگر موضوعی سیاسی یا مذهبی نیست که بر سرش اختلاف نظر داشته باشیم! واقعا نسل جدید به کجای می رود؟ گردشگران خارجی که این صحنه را ببینند با خود چه خواهند گفت؟ در مدارس و مهدکودک ها به بچه هایمان چه چیزی یاد می دهیم؟ به راستی کار در عرصه فرهنگ و هنر و ادبیات آیا نتیجه ای دارد، وقتی که وندالیسم جامعه را تا این حد فرا گرفته است؟ کدام نژاد و ملتی با بزرگان خودش چنین رفتار ابلهانه ای دارد؟

### شاه مخلوع در تبعید

تصویر، محمدعلی شاه ششمین شاه قاجار را در تبعید نشان می دهد. او پیش از رسیدن به سلطنت، به دلیل ترس از احتمال نزدیکی مشروطه خواهان به عمویش ظل السلطان و انتصاب وی به سلطنت از مشروطه خواهان حمایت می کرد، ناپهنا پس از مرگ مظفالدین شاه به قدرت رسید و به کمک روس ها مجلس مشروطه را به توط بست. پس از فتح تهران توسط به ایتالیا رفت.



هنرمندان از حقیقت هنر دور شده اند

جمشید مشایخی، بازیگر، تئاتر ما ریشه در مراسم مذهبی ما دارد و در واقع تئاتر ما از همین رسومات نشئت گرفته است. اکنون بهترین بازیگران ما در تئاتر هستند و این در حالی است که هنرمندان تئاتری کشورمان درآمد های بسیار ناچیزی دارند و امیدوارم شرایطی پیش بیاید که آنها به حشاش برسند و این فکر همه آنهاست که نمی خواهند تروتمند شوند بلکه فقط می خواهند زندگی کنند.



«توسعه»

محسن رزانی، پژوهشگر: «توسعه» پدیده هزارچهره یا هزار لایه ای است که نوع روایت و بلندی و کوتاهی آن، برای خردسالان متفاوت با کودکان و نوجوانان است اما روایت و قصه، قالبی است که کهنه نمی شود و همواره مخاطبان خاص خود را دارد. اصلا بشر، در هر مکان و زمانی به قصه نیاز دارد و امروز یکی از عمده ترین مشکلات ما این است که پدر و مادرها برای بچه های خود شعر و قصه نمی گویند، به چهره آنها نگاه نمی کنند و دستشان را در دست نمی گیرند و برایشان شعر نمی خوانند و قصه تعریف نمی کنند و این خیلی بد است. موسیقی شعر کودک باید سیروغنی باشد، بچه ها عاشق ریتم و تکرار وزن و قافیه هستند و بهتر است این امکان را از شعر کودک بگیریم. اگر پدر و مادرها، مربیان یا هر کس دیگری بتواند ترانه ها را با آهنگ تغییر، به لچچه خود برگرداند و برای بچه ها بخواند، مشکلی وجود ندارد البته ترانه برای بچه ها تا پیش از رفتن به مدرسه است.



بچه ها عاشق ریتم و تکرار هستند

مصطفی رحمان دوست، نویسنده: بچه ها روایت را دوست دارند. البته نوع روایت و بلندی و کوتاهی آن، برای خردسالان متفاوت با کودکان و نوجوانان است اما روایت و قصه، قالبی است که کهنه نمی شود و همواره مخاطبان خاص خود را دارد. اصلا بشر، در هر مکان و زمانی به قصه نیاز دارد و امروز یکی از عمده ترین مشکلات ما این است که پدر و مادرها برای بچه های خود شعر و قصه نمی گویند، به چهره آنها نگاه نمی کنند و دستشان را در دست نمی گیرند و برایشان شعر نمی خوانند و قصه تعریف نمی کنند و این خیلی بد است. موسیقی شعر کودک باید سیروغنی باشد، بچه ها عاشق ریتم و تکرار وزن و قافیه هستند و بهتر است این امکان را از شعر کودک بگیریم. اگر پدر و مادرها، مربیان یا هر کس دیگری بتواند ترانه ها را با آهنگ تغییر، به لچچه خود برگرداند و برای بچه ها بخواند، مشکلی وجود ندارد البته ترانه برای بچه ها تا پیش از رفتن به مدرسه است.



این حساسیت، نشانه عقب ماندگی است

محمدعلی ابطی، رئیس موسسه گفت وگویی ادیان: صرف اینکه یک ایلکیکن ساخت کشوری در کشور دیگری اینقدر مورد توجه و کوی مسئولان عالی رتبه قرار بگیرد نشانه ای از عقب ماندگی فرهنگی است. یک آب باید کلی بیول خرج کند که در کنار رقاباش اسمش در یک رسانه دست چندمی مطرح شود. عملا در رسانه ها و در کلام مسئولان، تلگرام به جای اصل اینترنت نشسته که این حساسیت نسبت به یک ایلکیکن مایه تأسف و انحطاط فرهنگی است. انحصاری بودن کاتال ارتباطی با جهان و وجود راه های متعدد ارتباطی نشانه توسعه است و باید از آن استقبال کرد. شکی نیست که در این دنیا بدون وصل بودن به جهان جهانی نمی توان زندگی کرد. حساسیت اصلی باید روی بویا بودن و فعال بودن و بر سرعت بودن شبکه مجازی باشد. البته فیلتر کردن مثل سایبراموری که ممنوع شده تا به حال نتوانسته موفق باشد، پس از این هم موفق نمی شود، باید در این دنیا با جامعه جدید جهانی تعامل کرد. تعاملی که البته در صدی از خسران های فرهنگی و دینی و سیاسی را با خود داشته و این معضل همه دنیا هم بوده است.

ترجمه از: خیر

نقش + ماضی

باز + نشر

نقش + ماضی

سید عباس صالحی  
@S\_A\_Salehi  
با گذشت بیست و سه روز، طرح #عیدانه- کتاب پایان یافت. از ۷۹۳ کتاب فروشی در کشور ۵۶۳،۸۶۸ کتاب به مبلغ ۱۲۷،۸۳۳،۴۹۷،۹۶۳ ریال خریداری شد. کتاب فروشی ها سرمایه کشورند. طرح های عیدانه، تابستانه و پاییزانه #خانه کتباب، فرصت رونق آفرینی این باتوق های فرهنگی اند.

بهاره رهنما  
@baharerahnama  
این جهان جهان جبران هاست... واقعا با از دست دادن هر چیزی چیزهای دیگه از راه می رسن و جبران می کنن، تقریبا به این نتیجه رسیدم جزد دست دادن عزیزانمون همه چیز این دنیا جبران پذیره!

آیدین سیار سریع  
@idinsayyar1  
واقع بینی خوبه اما اگه قرار به واقع بینی محض باشه اصلا نباید به جام جهانی بریم و از آن باید انصراف بدیم. یادمون تره که این ترس بود که دفاع بیوه و بوفون روز هم باشید و ده روسی رو جلوی مسی مجبور به گل به خودی کرد. حداقل خودمون ته دل بازیکن های تیم ملی رو خالی نکنیم.

معصومه ابتکار  
@ebtekarm\_ir  
عروس و دامادی از شهرستان جم بوشهر در شرایط ضمن عقد خود کاشت ۱۲۰ اصله درخت را برای حفظ محیط زیست آورده اند. چه خوب که این کار رسم شود، یک جریان شود، مبارکتاب باشد، همیشه سبز باشد!

حسین دهباشی  
@majazestan  
شبهه اول که مدت هاست مثل دیگر شبکه های سیمیا، مخاطب را بی توقع کرده از بس برنامه های کم کیفیت ساخته، #برانگرد را هر شب ساعت ۱۱ بخش می کند تا یادمان بیاید می شود با کارگردان های جوان و کارآموده مستند های عالی و ملی ساخت و باز حضرات مدیران کم اعتنائی می کنند!

ویژه نامه عکس  
شماره سیزدهم، فروردین ۹۷

ROKHDAD

# رخداد

- ۲ گلچینی از عکس های این ماه ایران و جهان
- ۲ روایت تصویری مسافران نوروزی اصفهان
- ۴ گزارش تصویری روز طبیعت



عکس از  
حمیدرضا نیکوکار



## آژانس عکس اصفهان زیبا

آژانس عکس  
روزنامه اصفهان زیبا  
جهت تکمیل کادر خود  
از عکاسان علاقه مند به رشته عکاسی  
دعوت به همکاری می کند



علاقه مندان می توانند رزومه خود را به ایمیل زیر ارسال کنند  
[Photo.isfahanziba@gmail.com](mailto:Photo.isfahanziba@gmail.com)



ویژه برنامه ساعت زمین ایمن

کنسرت بزرگ گروه ۷ در اصفهان حمیدرضا نیکومرام



اعتکاف در مسجد حکیم اصفهان - حمیدرضا نیکومرام



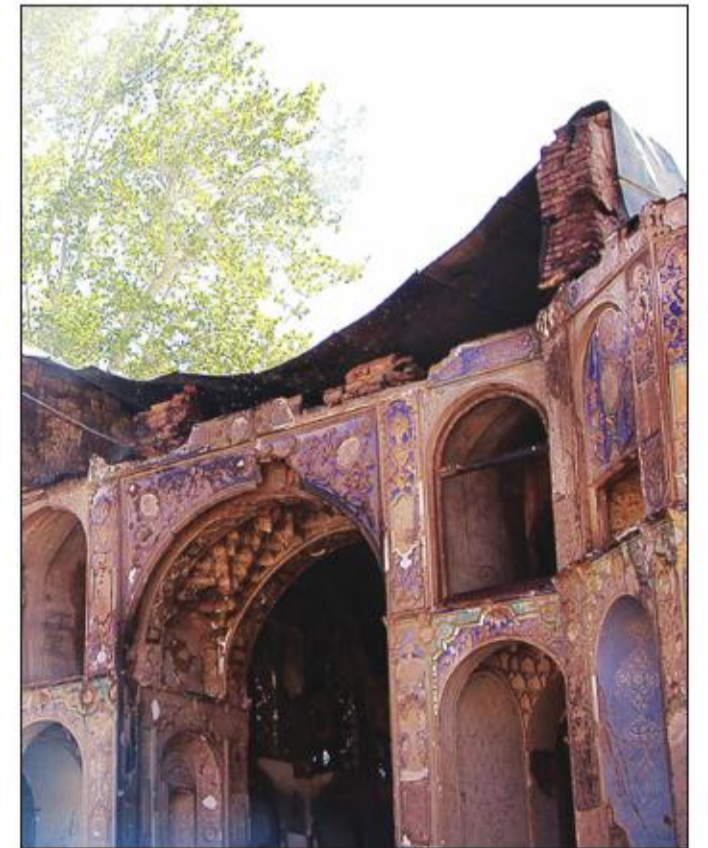
بازدید سرزده شهردار اصفهان از خط یک مترو - ایمن

دو چرخه های اطلاع رسانی سناد تسهیلات سفر در سطح شهر - ایمن



نمایش گنج وویج - ایمن

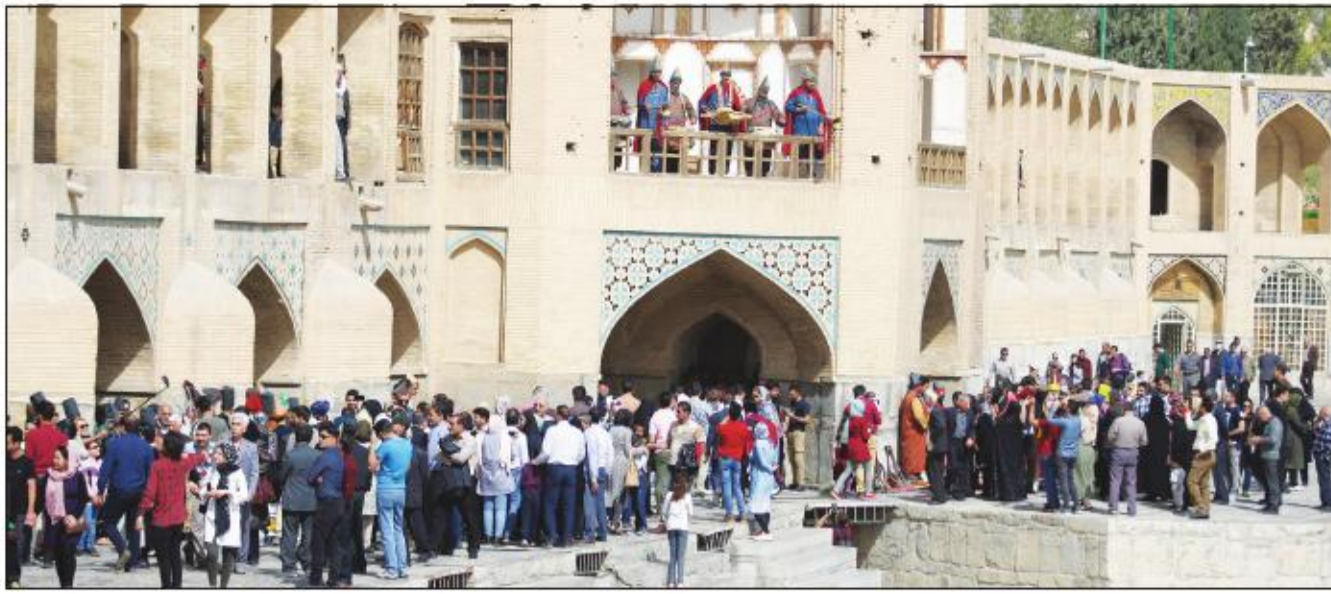
دیدار تیم های دوب آهن ایران و الدحیل قطر - مهر



اعتصاب کارکنان بخش ریلی فرانسه - Afp

خانه های زیرزمینی در تونس - Reuters

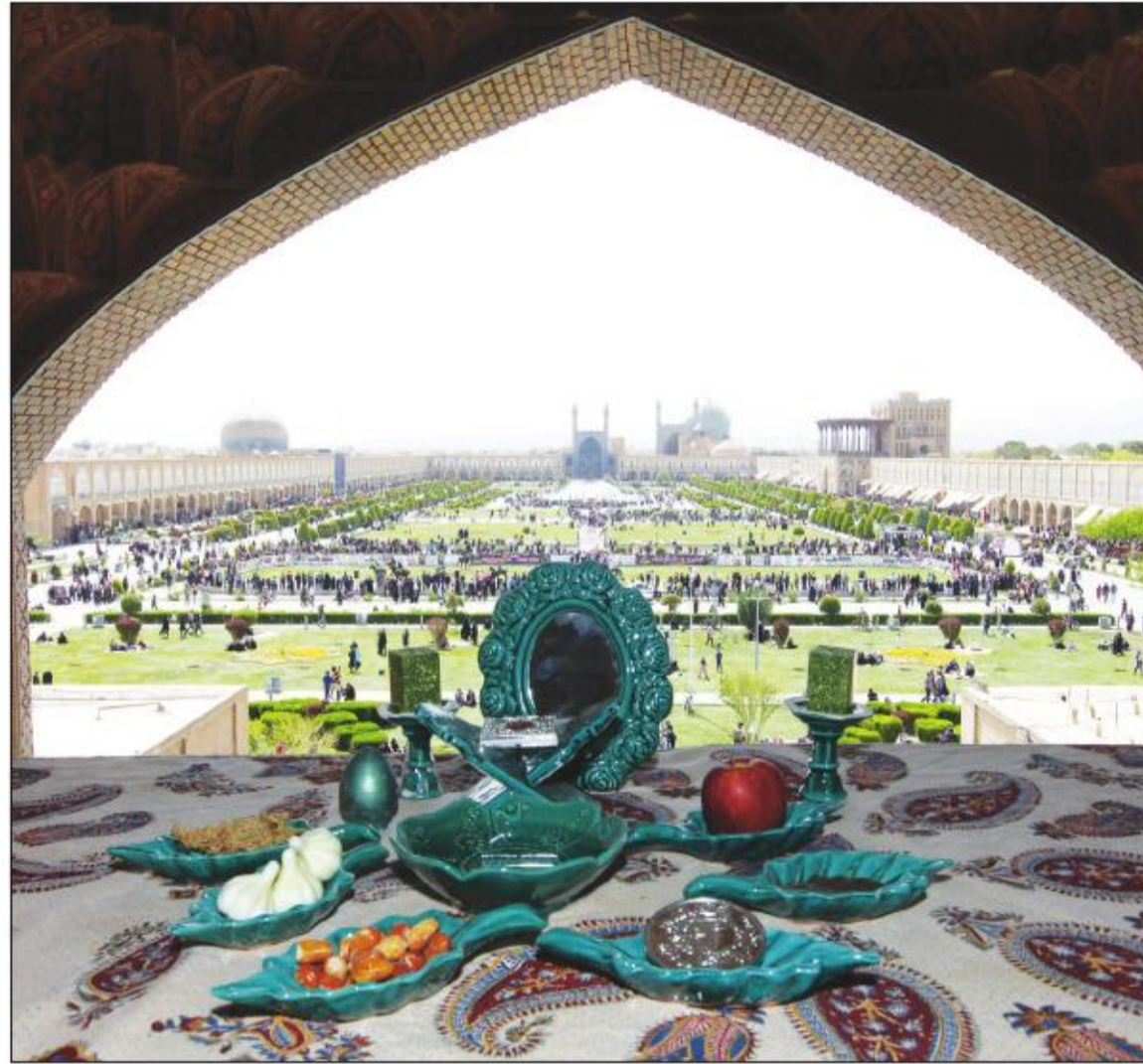
کاخ سرهنگ آباد در زواره به طور کامل در آتش سوخت - ایمن



اصفهان هر ساله در ایام نوروز میزبان گردشگران بسیاری از سراسر کشور است. امسال نیز به گفته مسئولان بیش از یک میلیون مسافر در شهر اصفهان اقامت کردند و از اماکن تاریخی و مکان های تفریحی این شهر زیاده دیدن کردند. شهرداری اصفهان نیز با برگزاری برنامه های مختلف فرهنگی و تفریحی در مکان های مختلف شهر شور و نشاط بیشتری برای مسافران نوروزی ایجاد کرد.

عکس: حمیدرضا نیکومرام

۲۱ **اصفهان** **ان زیبا**





سبزه به در سبزه‌همین روز فروردین ماه و از جشن های نوروزی ایران است. برخی برای این باورند که در این روز باید برای راندن نحسی، از خانه بیرون روند و نحسی را در طبیعت به در کنند. مردم اصفهان هم با حضور در پارک های حاشیه زاینده رود سبزه بدر خود را در کنار رودخانه بدون آب به در کردند.

عکس: حمیدرضا نیکومرام

