

بازار مسکن اصفهان از ۱۸ تا ۲۴ آذر چه وضعیتی داشت؟

## آپارتمان در آستانه گرانی

هفته چهارم آذر، یعنی از ۱۸ تا ۲۴ آذر، بازار مسکن اصفهان در انحصار آپارتمان های ارزان قیمت بود. تعداد آپارتمان های ارزانی که در این هفته برای فروش به مشاورین املاک شهر سپرده شدند از تمام آپارتمان های ارزان بایز بیشتر است؛ به همین دلیل میانگین قیمت آپارتمان های فروشی در این هفته نسبت به هفته های گذشته پایین تر بود. در بازار خانه نیز فعلا حجم عرضه پایین است و صاحب خانه های زیادی اصلاحی به فروش ملک خود نمی شوند. با وجود این، تعداد آپارتمان های فروشی ارزان قیمت طی هفته گذشته آنگذر زیاد بود که خانه های فروشی بازار مسکن در حاشیه قرار داشتند. متوسط قیمت آپارتمان های فروشی شهر اصفهان در ادامه روند نزولی سه هفته گذشته، در هفته چهارم آذر نیز کاهش پیدا کرد و از ۵۲۴ میلیون تومان به ۳۰۳ میلیون تومان رسید...

وزیر نیرو تاکید کرد:

## حل مسئله زاینده رود در گرو همراهی ذی نفعان

وزیر نیرو گفت: حل پایدار مشکلات حوزه آبریز زاینده رود از اهداف اولیه این وزارتخانه است و این امر بدون کمک و همراهی تمام ذی نفعان این حوزه آبریز محقق نمی شود. به گزارش روابط عمومی وزارت نیرو، «رضا اردکانیان» در سیزدهمین جلسه شورای هماهنگی حوزه آبریز زاینده رود در حضور استانداران اصفهان، یزد، چهارمحال و بختیاری و نمایندگان کشاورزان، وزارت صنایع و سازمان حفاظت محیط زیست، افزود: در سال های ترسالی باید به عوامل و فاکتورهایی چون افزایش بهره وری و راندمان آب در بخش های مختلف نهایت توجه را می کردیم تا امروز به وضعیت کنونی کم آبی دچار نشویم. وی افزود: به همین خاطر وضعیت کنونی پیش آمده برآیند خطای همه ما در جایگاه های مختلف است و به همین خاطر نباید فرد خاصی را...



شماره جدید  
«پنالتی» منتشر شد

خبر + ۰۳

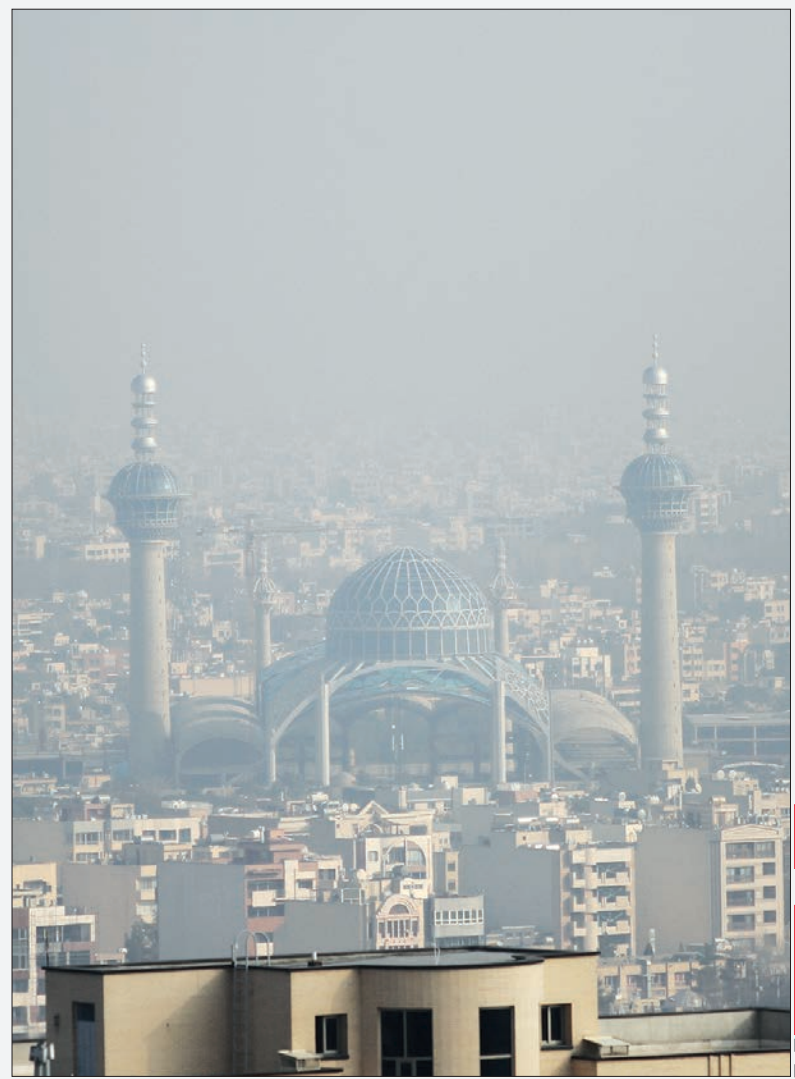
## اصفهان دارای بهترین شرایط جمعیتی است

مدیرکل ثبت احوال اصفهان با تاکید بر اینکه در حال حاضر در استان اصفهان دارای بهترین شرایط جمعیتی هستیم، تصریح کرد: اما باید توجه داشته باشیم که این جمعیت روبه پیری است و باید با برنامه ریزی منظم وضعیت مطلوب فعلی جمعیت حفظ شود. حسین غفرانی کجانی در گفت و گو با مهر ضمن اشاره...

اقتصاد + ۰۵

## سایش دانش در معدن

«شرکت های دانش بنیان معدنی آنطور که باید و شاید در استان فعال نیستند.» فعالان بخش معدن اصفهان نسبت به فعالیت تعداد محدود شرکت های دانش بنیان معدنی در این استان گلایه مند هستند. طرح های دانش بنیان در مراحل مختلف، بازدهی بخش معدن را افزایش می دهند. این در حالی است که با وجود تاکید بر دانش و فعالیت های دانش محور به عنوان مزیت رقابتی بخش های مختلف اقتصادی...



بر اساس اعلام محیط زیست استان اصفهان در سال جاری حتی یک روز هم هوای پاک نداشته است

## هوای اصفهان پس است!

کسب از جدید رضا نیکوکار



امروز در «زندگی زیبا» بخوانید:  
سینمای کودک اصفهان،  
تشنه یک درایت مسئولانه

سیاست + ۰۲

## واکنش مقامات قضایی به انتقادات و حملات



دادستان کل کشور پاسخ دستگاه قضایی به درخواست احمدی نژاد را به چند روز آینده موکول کرد. حجت الاسلام منتظری در حاشیه همایش تخصصی مبارزه با قاچاق کالا و ارز در پاسخ به سوالی درباره انتشار پیام تصویری از سوی احمدی نژاد و تعیین ضرب الاجل برای دستگاه قضایی گفت: در یکی دو روز آینده پاسخ آن را خواهیم داد. گفتنی است رئیس جمهور سابق...

جامعه + ۰۹

## سودهای کلان اختلال در درمان

# سفر بخیر

ایستگاه دوچرخه  
Bicycle Station

# هوای اصفهان را داریم

## هفته حمل و نقل گرامی باد

۲۶ آذر لغایت ۲ دی

همه ایپیمایی کشور  
Qeshm Air

### Qeshm Air new European routes

Tehran-Tabriz-Hamburg-Tabriz-Tehran (Every Friday & Coming Soon Every Monday)  
&  
Tehran-Brussels-Tehran (Every Tuesday & Coming Soon Every Saturday)

پروازهاک هفتگی، برنامه ای و منظم **قشم ایر**  
در مسیرهاک جدید  
تهران- تبریز- هامبورگ و بالعکس (جمعه ها و بزودی دوشنبه ها)  
تهران- بروکسل- تهران (سه شنبه ها و بزودی شنبه ها)

www.qeshm-air.com  
@QeshmAirr  
+98 21 47999











# ارگونومی کار با کامپیوتر

Tue  
15

شناخت عوامل موثر هنگام کار با کامپیوتر به علت کاربرد زیاد این وسیله در زندگی روزمره، اهمیت فراوانی پیدا کرده است. توجه نکردن به موارد ارگونومیک و وجود شرایط نامناسب هنگام کار با کامپیوتر، در بلند مدت سبب بروز اختلالات و ناراحتی‌های گوناگون می‌شود. برای پیشگیری از این بیماری‌ها باید به نکات ساده؛ اما مهمی توجه شود.

## اینفوگرافی

## صفحات زیبا

سال سیزدهم، شماره ۲۰۹۷  
سه شنبه  
۲۸ آذر ۱۳۹۶

### بخش اول

به تناوب از پشت میز کار برخاسته، کمی استراحت کنید و با نرمش‌های زیر، گردن، بازو، مچ و دست و پا را حرکت دهید.



### بخش دوم



### بخش چهارم

- ✓ اندازه‌های زیر را هنگام کار در پشت میز کار رعایت کنید.
- ✓ شیب صفحه کلید ۵ تا ۱۵ درجه.
- ✓ ارتفاع دسته صندلی از کف صندلی ۲۸ سانتی متر.
- ✓ ارتفاع صفحه کلید نسبت به کف اتاق ۶۲ تا ۸۸ سانتی متر.
- ✓ ارتفاع مانیتور نسبت به کف اتاق ۹۰ تا ۱۲۸ سانتی متر.
- ✓ فاصله چشم از مانیتور ۵۰ تا ۶۰ سانتی متر.

### بخش سوم

میزان روشنایی مانیتور باید با روشنایی اتاق هماهنگ باشد. یک روش تنظیم روشنایی مانیتور این است که: به یک صفحه وب سفید نگاه کنید؛ اگر سفیدی صفحه برای شما مانند یک منبع نور است، روشنایی مانیتور زیاد است و باید آن را کم دیده شود، روشنایی صفحه، به رنگ خاکستری آن را تنظیم کنید تا افزایش یابد. در هنگام کار با کامپیوتر به طور ارادی پلک بزنید. این کار سبب می‌شود سطح چشم با اشک آغشته و خشک نشود.



















جینکو

دارویی برای تقویت حافظه



یکی از داروهای گیاهی داروی جینکو است که مهم ترین تاثیر آن برای تقویت حافظه است.

کاربرد

این دارو در درمان اختلالات و علائم ناشی از محدودیت گردش خون مغزی (مانند کم شدن حافظه یا اختلالات ادراکی، سرگیجه، وزوز گوش، سردرد، اضطراب، افسردگی، خستگی)، اختلالات عروقی محیطی و زوال عقل (آلزایمر) کاربرد دارد.

دستور مصرف

روزی سه مرتبه هر بار یک تا دو قرص یا کمی آب میل شود.

موارد منع مصرف و توصیه

مصرف این دارو در بیماران مبتلا به صرع مجاز نیست.

به علت تداخل دارویی با داروهای آنتی دیپرسانت مثل فلوکستین سرتالین و پاروکستین مصرف همزمان با این داروها توصیه نمی شود.

در بیماران که نئفدی بین مصرف می کنند، نباید مصرف شود.

در بیماران قلبی که مصرف آسپرین، کلوپیدگرویل، دیپیریدامول، هپارین، وافرین یا تیکلوپیدین دارند، نباید استفاده شود.

همزمان با داروی nsaid به خصوص ایبوپروفن مصرف نشود.

عوارض جانبی

در تجارب بالینی عصاره استاندارد جینکو همراه با عوارض مختصری بوده است. خونریزی خود به خودی و سردرد نیز به ندرت گزارش شده است.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی

در حین آبستنی و شیردهی عارضه خاصی دیده نشده است. با این وجود مادران باردار برای مصرف این دارو حتما با پزشک خود مشورت کنند.

خاصیت یکی از سبزیجات زمستانه

افزایش آهن بدن بالبوی داغ

جغددر قرمز دارای خواص زیادی است. از جمله اینکه ادرا رو و خارج کننده سموم بدن است و مصرف آب آن هم رآب هویج برای دفع سنگ های کلیه و ممانه سودمند است. همچنین باعث دفع اسید اوریک خون می شود و باعث کاهش دردهای مفصلی و رماتیسمی می شود. برای پاکسازی معده مناسب است و برای رفع یبوست های شدید و هموروئید اثربخش است و باعث افزایش اشتها می شود و برای همین افرادی که تصمیم به افزایش وزن خود دارند می توانند مصرف آن را در رژیم غذایی خود داشته باشند. یکی از مهم ترین خواصی که جغددر لیبویی دارد، تاثیر چشمگیر آن در افزایش گلبول های قرمز و آهن است که باعث رفع کم خونی می شود. در واقع مصرف ریشه و برگ آن برای افرادی که به خاطر کم خونی مدام

جغددر قرمز یا لیبویی اسلق از گیاهان خانواده اسفناجیان است و در اکثر کشورها و در ایران کشت می شود و سرشار از مواد معدنی و ویتامین هاست. طبیعت آن سرد و تر است؛ اما بعضی از مشاوران طب سنتی معتقدند که جغددر لیبویی طبیعت معتدل دارد. ریشه جغددر که غده های و قرمز رنگ است به صورت پخته مصرف می شود. کارشناس ارشد گیاهان دارویی در ادامه چنین می گوید: علاوه بر ریشه آن، برگ های پهن جغددر هم خواص غذایی و دارویی بسیار فراوانی دارند. ریشه و برگ جغددر سرشار از انرژی، پروتئین، مواد قندی، کلسیم، آهن، فسفر، گوگرد، پتاسیم و منیزیم هستند و انواع ویتامین ها از جمله ABC در آنها وجود دارند.

و حتی شپش مورا برطرف می کند و باعث درخشش موی سر می شود. در طب اسلامی نیز مصرف جغددر به خصوص برگ آن بسیار توصیه شده است و برگ آن راحیاتی و درمان تمام بیماری ها دانسته اند و برای آن خواص زیادی از جمله اینکه تقویت کننده استخوان، جاق کننده، آرام بخش و رفع کننده سرطان از جمله سرطان خون قابل هستند. البته به خاطر قندی که دارد مصرف آن برای بیماران دیابتی همراه با محدودیت هایی



تقویت قلب

قلب یکی از مهم ترین اعضای بدن محسوب می شود که حتی در این طب از آن به عنوان یکی از اعضای رئیس در بدن یاد شده است.

عملکرد قلب، رساندن زندگی به تمام اعضای بدن است. بنابراین سلامت و تقویت آن به سلامت دیگر اعضای بدن ارتباط دارد.

غلامرضا کرد افشاری، متخصص طب سنتی در این باره توصیه هایی دارد که بدین قرار است: برخی از خوراکی ها برای تقویت قلب موثر هستند؛ مثل: سیب، گلابی رسیده و شیرین، به، انار، لیمو، نارنج، بالنگ و آناناس که علاوه بر داشتن ویتامین و مواد مغذی، تقویت کننده قلب بوده و از تجمع مواد زائد و نامناسب در قلب و عروق جلوگیری می کنند.

بوئیدن میوه های خوشبو مثل سیب به ویژه اگر با گلاب مصرف شود، شادی بخش و تقویت کننده قلب است.

در واقع سبب یا آب آن میزان چربی مضر بدن را کاهش می دهد و به دنبال آن از گرفتگی عروق پیشگیری کرده و ریسک بیماری های قلبی را کاهش می دهد. گلابی شیرین نیز تعدیل کننده خون، شادی آور و تقویت کننده قلب است. حتی مصرف روزانه گلابی میزان کلسترول خون را در افراد سیگاری کاهش می دهد و از بروز بیماری های قلبی در افرادی که دو عامل خطر مصرف سیگار و کلسترول بالا را دارند، پیشگیری می کند. همچنین سبزی هایی مثل نعناع، ریحان و گشنیز برای تقویت قلب موثر هستند و علاوه بر داشتن بوی خوش، باعث تقویت قلب و عروق قلبی می شوند.

سال سیزدهم، شماره ۲۰۹۷، سه شنبه، ۲۸ آذر ۱۳۹۶

۱۵

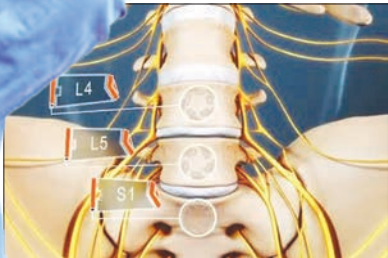
صحفان زیبا

سلامت

در همایش علمی تخصصی اختلالات عضلانی عنوان شد

پیشگیری از دیسک با ورزش

در راستای ارتقاء سطح سلامت اساتید، دانشجویان و پرسنل مرکز علمی کاربردی عتیق و در آستانه هفته پژوهش همایش علمی تخصصی پیشگیری و درمان دیسک کمر با ورزش در این دانشگاه برگزار شد. در این همایش دکتر ناصر رحیمی، دکترای تخصصی فیزیولوژی ورزش یکی از سخنرانان حاضر بود که درباره سیاتیک صحبت کرد، به بخشی از آن اشاره می شود: اصطلاح سیاتیک در حقیقت مربوط به دردی است که در طول عصبی به همین نام انتشار می یابد. این عصب طولانی ترین عصب داخل بدن شماس که از لگن تا انتهای پا ادامه دارد و در طول مسیر خود به شاخه های متعددی تقسیم می شود. هرگونه فشار بر روی این عصب می تواند باعث ایجاد درد در تمام طول عصب شود.



عارضه نقش دارد.



به مدت طولانی رانندگی می کنند، بیش از سایر افراد دچار بیماری سیاتیک می شوند) فعالیت های فیزیکی (افرادی که برای مدت های طولانی می نشینند یا یک زندگی راکد و کم فعالیت را دنبال می کنند نسبت به افراد فعال تر، بیشتر مستعد ابتلا به بیماری سیاتیک هستند) نیز در بروز این

راهکارهای پیشگیری و درمان

تحرك بدنی و فعالیت های ورزشی مناسب باعث حفظ سلامت ستون فقرات می شود و از وارد آمدن فشار بر عصب

IsfahanTimes

به ده زبان



انگلیسی، عربی، فرانسوی، ایتالیایی، روسی، چینی، اسپانیولی، آلمانی، کره ای، ترکی



همراه با روزنامه اصفهان زیبا











مقایسه خصوصیات تیم های ملی حاضر در جام جهانی

## ایرانی ها؛ جوان ترین ها و بلند قامت های جام جهانی

مدرس AFC از حال ناخوش فوتبال اصفهان می گوید؛  
جلوی ضرر را هر وقت بگیریم، منفعت است

گزارش + روز

رایزنی وزیر ورزش با اردوغان جواب داد

### پشت پرده توافق پرسپولیس با ریزه اسپور

شرط خود را اعلام می کند. در توافق نامه آمده که پرسپولیس می تواند این تفاهم نامه را به دادگاه حکمیت ورزش جهت رفع محرومیت ارائه کند و ریزه اسپور ادعایی ندارد. پرسپولیس هم تضمین می کند در آینده بابت هزینه های CAS و پرونده های مرتبط با ریزه اسپور ادعایی نداشته باشد. این توافق نامه با رضایت طرفین تنظیم شده است. زکریا دانگا وکیل ریزه اسپور که پرونده دست او بود و آقای علی زکی که قائم مقام باشگاه بودند امضا کردند. من و آقای ذاکر، مسئول حقوقی، امضا کردیم و توافق نامه انجام شد.

رضایتی هم برای طارمی گرفتیم، در یکی از همین بندهای تفاهم نامه رضایت ایشان را جلب کردیم و ایشان عنوان کردند که شکایتی از طارمی نداریم. این یک حاکمیت بود که تفاهم نامه ما را تایید کرد. ما یک وکیل سوئیس داریم و اصل کار ما تاجاست و در حال پیگیری هستیم تا نتیجه های بسته باز شود و محرومیت لغو شود. ما اصل پیگیری هایمان آن سوی قضیه است اتفاقا روزی که ما آنجا بودیم یعنی همان روزی که ما آن تفاهم را انجام دادیم آخرین مهلت بود. فرمی آمد بود که آنها آخرین دفاعیه شان را بر کنند و به فیفا بفرستند اما آنها به ما گفتند که این فرم را هم به فیفا ارسال نخواهند کرد که محکومیت ما به وجود نیاید. وقتی ما جواب ندیم آنها هم گفتند نامه می زنیم که با باشگاه پرسپولیس به تفاهم رسیدیم و وفاقتی حل کردیم و مشکلی نیست.

می کنیم. خوشبختانه در این فاصله رئیس جمهوری به همراه هیئت همراه به استانبول سفر کردند. آنجا ملاقاتی با آقایان واعظی، ظریف و حسین پور داشتیم که مشکلات را مطرح کردیم. آنها هم قول دادند در لایه لای جلسات موضوع را مطرح کنند تا مساعدت بیشتری انجام شود. خوشبختانه در جلسه نهایی که شش ساعت به طول انجامید، توانستیم به توافق برسیم.

ریزه اسپور خواهان غلبه بر طارمی شد

در صحبت بعدی مسئولان ریزه اسپور خواهان این شدند که با طارمی یا علیپور به این تیم بروند. ما گفتیم شما کاری با ما کردید که از نقل و انتقالات محروم هستیم و نمی توانیم با بازیکن بگیریم. اگر قرار باشد بازیکن بدهیم که دیگری اینجا نمی آیدیم که توافق کنیم. به هر حال توانستیم با خیر و خوشی این توافق را انجام دهیم.

ریزه اسپور به لغو محرومیت نقل و انتقالاتی ما کمک می کند

ریزه اسپور در توافق نامه اعلام کرده علاوه بر اینکه از شکایتش صرف نظر کرده کمک کند تا پنجره های بسته شده ما باز شود. باشگاه ریزه اسپور اعلام می کند در خصوص پرونده های مفتوحه در فیفا و CAS برای مهدی طارمی رضایت بی قید و



و تماش گرفتند که با پرسپولیس همکاری کنیم.

سلطانی فرسرمیز ناهار با اردوغان صحبت کرد به هر حال ما شکایت کردیم و اعتراض داشتیم. پیگیری های لازم را انجام دادیم که برنده ریزه اسپور اعلام شد. قرار شد جواب قطعی بدهند که ما دیدیم بهترین روش تعامل و ایجاد رفقت است تا مشکلات را مرتفع کنیم. بر این اساس در سفری که اردوغان، رئیس جمهور محترم ترکیه، به ایران داشتند، در آن جلسه پیگیری شدیم. جادار از دکتر سلطانی فرتشکر کنیم که سر میز ناهار موضوع را مطرح کردند و آنجا تلفن را برداشتند

اینها متعلق به عزیزانی است که در پرسپولیس زحمت کشیدند. بازیکنانی از ۱۵، ۱۰ و حتی ۲۰ سال قبل حضور داشتند و مربیانی که بعد از انقلاب طلب داشتند و ما باید پرداخت کنیم. حدود هفت میلیارد تومان نسیبدهای های خارجی داریم که باید در زمان بندی مشخص پرداخت کنیم. خوشبختانه از این مرحله با موفقیت عبور کردیم و مشکل خاصی به وجود نیامد.

موضوع اصلی ما ریزه اسپور بود

موضوع اصلی ما بحث ریزه اسپور ترکیه و شکایت هر دو باشگاه بود. انصافا همه مستندات که وجود دارد، حق صد درصد با ما بوده است. بازیکنی که در ۲۶ فروردین با ما تفاهم نامه امضا کرده و بعد به ترکیه رفته و دو جلسه با ریزه اسپور تمرین کرده است، مجدداً برگشته و قرارداد اصلی را با پرسپولیس امضا کرده و کارت آی تی سی اش به نام پرسپولیس صادر شده و در لیگ برتر کشور برای ما بازی کرده است. مجدداً این کارت تایید شده که در لیگ قهرمانان آسیا برای ما بازی کند. بعد از همه این مستندات و مدارک ما محکوم شدیم. محکومیت ما بیشتر طبق گفته این عزیزان در ریزه اسپور، مصاحبه های بعضی افراد در رسانه های داخلی عاملش بود. آنها می گفتند با ارائه این مصاحبه ها برنده شده اند.

حمید رضا گرشاسی، سرپرست باشگاه پرسپولیس در نشست خبری پاسخگوئی خبرنگاران بود و درباره مسائل مختلف توضیحاتی ارائه کرد که در ادامه می خوانید:

ممکن بود از لیگ قهرمانان حذف شویم

اگر نمی توانستیم شرایط راهبیا کنیم از جام باشگاه های آسیا حذف می شدیم و مجوز حرفه ای نمی گرفتیم. همکاری های زیادی انجام شد. هم وزارت ورزش و شخص وزیر و هم فدراسیون و شخص آقای تاج کمک کردند. خوشبختانه جزو اولین هایی بودیم که مجوز حرفه ای را به دست آوردیم. البته این موضوع باعث شد تا ما بدهی های سنگینی که داشتیم را قبول پرداخت بدهیم.

ریزبدهی های پرسپولیس

برخی مطالبات از باشگاه وجود داشت که فوری باید انجام می شد. مبلغ آن حدود یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان بود که تقریباً ۹۰ درصد آن پرداخت شده است. بدهی هایی در استیناف در جریان است که ۳،۵ میلیارد تومان است و برخی بدهی هادریخش تجدید نظر خواهی قرارداد و چهار میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان است.

1 تیکه سپاهانی در روزهای ناکامی!



2 دردسراوردگی هوا



3 اشاره به آلودگی هوا و تعطیلی مسابقات فوتبال



4 توافق ترکی!



مدرس AFC از حال ناخوش فوتبال اصفهان می‌گوید؛

# جلوی ضرر را هر وقت بگیری، منفعت است



مهتری مصور

واقعیت رتبه‌های ۹ و ۱۲ تیم‌های اصفهانی در نیم فصل نخست لیگ برتر فوتبال، محوریت گفت وگو با محمود یزدخواستی، مدرس اصفهانی AFC بود؛ اما وی موضوع را به سمت مباحث کلان‌تری کشاند. عضو تیم کارشناسی «اصفهان زیبا» در این گفت وگو به تشریح حال بد فوتبال اصفهان پرداخته و با اشاره به الگوهای مدیریتی در فوتبال دنیا، به ویژگی‌های مدیر مورد نظر فیفا اشاره می‌کند.

اما همین کرانچار یا سپاهان سابقه قهرمانی دارد؟ آن تیم سپاهان بود که قهرمان شد. آن تیم برای قهرمانی بسته شده بود؛ اما تیم فعلی با آن تیم تفاوت بسیاری دارد. فصل گذشته زمانی که ویسی برای سرمربیگری انتخاب شد، فلسفه کاری وی با سپاهان هماهنگ نبود. این تیم برای مدعی بودن نیاز به بهترین بازیکنان دارد و هواداران این تیم حوصله بازیکنان جوان و پرورش آنها را ندارند. بازیکن جوان هم برای نتیجه گرفتن زمان می‌خواهد. در کرانچار رفتار منفعله‌نانه ای دارد.

پس با این حساب ادامه فعالیت کرانچار را به سود سپاهان نمی‌دانید؟ من حرفم از تغییر مبری نمی‌زنم، حرف من برسر انتخاب درست است؛ اما بالاخره جلوی ضرر را هر وقت که بگیری، منفعت است.

اما مدیرعامل سپاهان از همان ابتدای لیگ تأکید داشته که از کرانچار حمایت می‌کند و موافق تغییر مدیرعامل نیست؟ طاهری ورزشکار ملی بوده و افتخارات زیادی کسب کرده است؛ اما به هر حال نمی‌تواند آن تصمیماتی را که مدیران فوتبالی می‌گیرند، اتخاذ کند، ضمن اینکه تجربه مدیریتی وی در فوتبال نیز زیاد نیست.

با توجه به وضعیت فعلی، فکری می‌کنید می‌توانیم به سپاهان و ذوب آهن در نیم فصل دوم امیدوار باشیم؟ سپاهان و ذوب آهن افتخارات فوتبال استان هستند و دوست داریم به شرایط خوب خود برسند. وضعیت دو تیم به گونه‌ای است که در مجمع فوتبالی، نمی‌توانیم دفاعی از آنها داشته باشیم و امیدوارم هیئت مدیره هر دو، تصمیمات اساسی بگیرند.

درباره قطع همکاری شما با باشگاه ذوب آهن در دیدگاهی وجود دارد. فرصت خوبی است که در این باره صحبت کنید؟ من دینی نسبت به ذوب آهن و سپاهان ندارم. سال ۸۸ تا ۸۹ به عنوان مدیرسازمان فوتبال و مشاور تیم فوتبال باشگاه سپاهان همکاری داشتم و خروجی کار من و همکارانم در آن مقطع، به تیم بزرگسالان و تیم ملی رسیدند. با آن تجربه و اطلاعاتی که داشتم، به باشگاه ذوب آهن رفق و اهداف و فلسفه نوینی را برای مسیر پرورش بازیکنان تعریف کردیم که مورد قبول واقع شد.

زمانی که از ذوب آهن جدا شدم، تمام تیم‌های این باشگاه در صدر جدول مسابقات مختلف بودند و تعدادی هم جذب تیم بزرگسالان شده بودند. گل محمدی اعتقاد به استفاده از نیروهای پرورش یافته باشگاه نداشت.

چرا؟ دلایل متعددی وجود داشت؛ اما مسئله مهم این بود که گل محمدی در رده‌های پایه کار نکرده بود. مسیر توسعه و پرورشی که یک بازیکن طی می‌کند، در انتها به تیم بزرگسالان می‌رسد؛ اما مشکل تیم فوتبال ذوب آهن این بود که این بازیکنان به راحتی جذب آن نمی‌شدند، حتی شش هفت بازیکن تیم‌های ملی جوانان و نوجوانان در بزرگسالان دیده نشدند. آذری، مدیرعامل باشگاه ذوب آهن، اصرار به اضافه شدن این نفرات به تیم داشت؛ اما کادرفنی قبول نمی‌کرد.

در آن مقطع من در مصاحبه‌ای از آذری، ذوب آهن و فوتبال اصفهان دفاع کردم. به نظر من در کار گل محمدی، خلایقی دیده نمی‌شد و نسبت به این موضوع انتقاد کردم اما آذری از صحبت‌های من خوش نیامد. بعد هم شرایطی پیش آمد که از این باشگاه فاصله گرفتم.

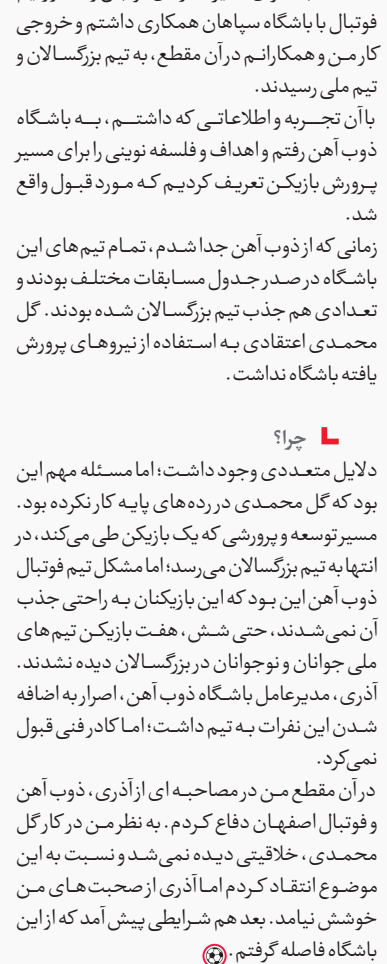
به هر حال از مربی بزرگی مثل امیرقلعه‌نویی انتظار زیادی وجود دارد؟ قله‌نویی در مصاحبه‌هایی هم که داشته، تأکید کرده که می‌خواسته روش فوتبال ذوب آهن را تغییر بدهد؛ اما این تغییر مدنظر او انجام نمی‌گیرد، بازیکنی که سال‌ها تجربه بازی دیگری را داشته، نمی‌توان تغییر داد. در خصوص نتیجه‌گیری ذوب آهن، مسائل دیگری هم وجود دارد.

تیم در طول مسابقه خوب مدیریت نمی‌شود و تعویض‌ها نیز موثر نیست. کادرفنی این تیم برای نتیجه گرفتن دلایلی را عنوان می‌کنند که جوابگو نیست، مثلاً در فوتبال امروزی، شانس دیگرعامل تعیین‌کننده نیست و مربیان دیگر نتیجه نگرفتن تیم را به عوامل داوری نسبت نمی‌دهند، بلکه باید مشکلات تیم در تمرینات حل شود. مشکلات ذوب آهن، دیدنی و شنیدنی نیست، بلکه فهمیدنی است. تا زمانی که سبک فوتبال ذوب آهن مورد توجه قرار نگیرد، تغییری ایجاد نمی‌شود. در واقع راه موفقیت تیم ذوب آهن از باشگاه می‌گذرد.

نوبت به سپاهان رسید. مشکل این تیم را باید در کجا جست و جو کرد؟ سپاهان برای بردن تشکیل شده است و این موضوع مربوط به سال‌های اخیر نبوده و از بدو تشکیل چنین فلسفه‌ای وجود داشته است. تماشاگران این تیم حوصله نتایج منفی را ندارند و بر این اساس باید بازیکنان و مربیان برای این تیم انتخاب شود که بتوانند تیم را در مسیری روبه جلو حرکت بدهند. این قضیه در خصوص تیم‌های دیگری مانند رئال مادرید و یوونتوس و در ایران پرسپولیس هم صدق می‌کند.

با وجود مخالفت کرانچار، کریم قنبری و علی لسان فولادی به کادرفنی سپاهان اضافه شدند. فکری می‌کنید حضور این دو مربی در کادر فنی، تأثیری برای این تیم به همراه داشته باشد؟

با این تفاسیری که گفتید، کرانچار را مربی مناسبی برای رسیدن به این هدف می‌دانید؟ کرانچار شخصیت فردی قابل قبولی دارد، اما نمی‌تواند مربی تاثیرگذاری باشد.



مدیرعامل سوددهی داشته و وی نگرش اقتصادی داشته باشد. سرمایه‌ای که توسط مدیرعامل جذب می‌شود، در اختیار سرمربی است. در فوتبال این کشور، مدیرعامل و سرمربی دو عامل انسانی تعیین‌کننده هستند و از این رو در انتخاب آنها حساسیت بالایی وجود دارد.

در فوتبال اصفهان، کدام یک از الگوها استفاده می‌شود؟ در باشگاه‌های سپاهان و ذوب آهن، فلسفه حاکم بر انتخابات عوامل انسانی مورد نیاز باشگاه با الگوهای دنیا متفاوت است. من ترجیح می‌دهم اشاره‌ای به ویژگی‌ها نداشته باشم اما در نظر بگیری چه تفاوت‌هایی وجود دارد. مسلماً وقتی انتخاب مدیران متمایز است، طبیعی است که چنین خروجی‌هایی داشته باشد. در فوتبال ایران به طبع آن فوتبال اصفهان، راه‌های درآمدزایی را نمی‌دانیم. یکی از پارامترهای مهم، پرورش بازیکن است؛ اما سیستم پرورشی فوتبال ما فرسوده و قدیمی است. من سال‌ها در تیم‌های پایه سپاهان و ذوب آهن کار کردم و از نزدیک از نقص عوامل انسانی اطلاع دارم. فوتبال پایه در فوتبال کشورمان مرخص است. مکانیسم بخش تلویزیونی و فروش بلیت درست نیست و اصولاً مبنای انتخاب مدیران ما نظر فیفا نبوده است.

مدیرعامل از نظر فیفا چه ویژگی‌هایی دارد؟ باید توانایی جذب ایده‌های جدید را داشته باشد. در باشگاه‌های ما، کمیته فنی وجود ندارد و تصمیم‌گیری برعهده یک فرد است که این موضوع دیکتاتوری و خودرایی را به دنبال دارد. از نظر فیفا، مدیران باید قدرت تغییر و تحول را داشته باشند؛ اما شما در نظر بگیری در باشگاه‌های ما، مدیرعامل چه اندازه قدرت تغییر دارد؟ یا اصلاً مدیرعامل‌ها در گرفتن سرمربی، ذی صلاح هست؟ قاعدتاً مدیرعاملی که از سوی هیئت مدیره انتخاب می‌شود، باید همسو و هماهنگ با آنها عمل کند؛ اما این وضعیت در ذوب آهن دیده نمی‌شود. وقتی می‌گوییم حال فوتبال ما خوب نیست، یعنی فوتبال ما با فوتبالی که آن را حرفه‌ای می‌دانیم، تفاوت زیادی دارد.

به وضعیت تیم‌های اصفهانی در نیم فصل پرسیم. ذوب آهن را چطور ارزیابی می‌کنید؟ پس از اختلاف نظرهای مدیریتی ذوب آهن برای تعیین مربی، پس از انتخاب قله‌نویی هواداران و تماشاگران ذوب آهن، شوخی را در خود احساس کردند که به واسطه قهرمانی‌های این مربی بود. انتظار می‌رفت قله‌نویی با رزومه‌ای که دارد، نگاه واقعی به مکتب

در وبلاگ شخصی شما، عنوان شده نماینده باشگاه آت میلان در ایران. مصاحبه‌ها با این سوال شروع می‌کنیم، نحوه همکاری شما با این باشگاه ایتالیایی چگونه است؟ مدتی با این باشگاه در خصوص بحث‌های تشکلاتی و مدارس فوتبال همکاری داشتم و به عنوان نماینده آت میلان معرفی شدم. از لحاظ کمی و کیفی وضعیت تیم‌ها را بررسی کرده و باشگاه‌هایی که برای همکاری تمایل داشته و امکانات مورد نیاز را در اختیار داشتند، معرفی می‌کردیم که از امکانات مربیگری آت میلان در ایتالیا یا کشور خودشان استفاده کنند.

در کشورمان از این حرکت استقبال شد؟ در ایران باشگاه‌ها امکانات لازم را در اختیار نداشته و تمایلی نیز برای هزینه کردن در این زمینه و فراهم کردن زمینه ارتقا مربیان‌شان در دوره‌های دانش‌افزایی را نداشتند. زمانی که من در سپاهان همکاری داشتم، امکان همکاری به واسطه بحث سخت‌افزاری را نداشتیم. معمولاً بیشتر کشورهای حوزه خلیج فارس علاقه مند به همکاری بودند.

قبول دارید رتبه‌های ۹ و ۱۲ ذوب آهن و سپاهان در پایان نیم فصل نخست لیگ هدفم، به خوبی گویای واقعیت این دو تیم در نتیجه‌گیری ضعیف است؟ برداختن به تحلیل جدول رده بندی و جایگاه تیم‌ها امر مهمی است؛ اما قبل از آن باید به نکات مهم‌تری پرداخت. مثلاً آیا وضعیت فوتبال در اصفهان ایده‌آل است.

خب حالا این سوال را می‌پرسیم، آیا وضعیت فوتبال در اصفهان ایده‌آل است؟ اگر ویرترین فوتبال اصفهان را هیئت فوتبال و دو باشگاه سپاهان و ذوب آهن بدانیم، به این نتیجه می‌رسیم که حال فوتبال‌المان خوب نیست. در یکی از این سه پایگاه فوتبالی، مدل‌های مدیریتی متفاوتی وجود دارد که عملکرد آنها منفعل و پراکنده است و می‌توانیم نتایج حاصله را برآیندی از فعالیت مدیران بدانیم. اوایل که مسعود هراتیان ریاست هیئت فوتبال را برعهده گرفته بود، من در مصاحبه‌ای به حضور فیزیکی مداوم رئیس در هیئت اشاره کردم اما هراتیان انتظار نداشت من این صحبت‌ها را انجام بدهم.

منظور از مدل‌های مدیریتی متفاوت چیست؟ باشگاه‌ها در دنیا به سبک مختلفی اداره می‌شوند. در آلمان، امور فنی را در اختیار بازیکنان قدیمی که دوره مدیریت را سپری کرده باشند، همانند رومینیکه و بکن بائر می‌گذارند و سیاست‌گذاری با هماهنگی هیئت مدیره و مدیرعامل صورت می‌گیرد. در ایتالیا، باشگاه‌ها در اختیار مالکان و شرکت‌های خصوصی است که آنها تصمیم‌گیرنده هستند. در اسپانیا در رأس هرم، هیئت مدیره و مدیرعامل قرار دارند که برای چهار سال تصمیم‌گیری می‌کنند و مسائل فنی توسط مدیران فنی دنبال می‌شود. در انگلیس سیستم تقریباً مشابه ایران است و هیئت مدیره، مدیرعامل را انتخاب می‌کند و برای مدیرعاملان دو هدف را متصور هستند: عملکرد



## باتاج به بهشت هم نمی روم



علی کریمی، ملی پوش سابق تیم ملی فوتبال درباره جلسه ای که با رئیس فدراسیون برگزار کرد، گفت: پیشنهادهای من خیلی ساده و معمولی است که انجام دادن آنها نه تنها اصلا سخت نیست بلکه خیلی آسان و ساده است، البته برای کسی که بخواهد کار انجام دهد. اگر حرفی در مورد فدراسیون می زدم برای این است که دلم برای فوتبال می سوزد و به هیچ وجه دنبال پست و مقام نبوده و نیستم که اگر بودم اصلا سوال های مرا مطرح نمی کردم؛ ضمن اینکه من باتاج به بهشت هم نمی روم.

## سیلویک حیوان است



پپ گواردیولا سرمربی منچستر سیتی با تمجید از ستاره اسپانیایی تیمش، وی را به حیوان تشبیه کرد. وی به BBC Sport گفت: داوید سیلوا همه چیز دارد و اهل رقابت است. حتی یک فرد نابینا هم می تواند متوجه توانایی تکنیکی او شود؛ اما نمی توانید تصور کنید چقدر اهل رقابت است. فرد جنتلمنی به نظر می رسد؛ اما از نظر اشتیاق برای پیروزی مثل یک حیوان می ماند. ما همیشه به سیلوا گفتیم که باید بیشتر گلزنی کند و حالا در چند بازی اخیر توانسته این کار را به خوبی انجام دهد. ما به گل های او نیاز داریم.

## قلب های زرد به خاطر سپاهان بود



احسان حاج صفی، بازیکن تیم پانینونیوس مدعی شد قلب های زرد را برای سپاهان می گذارد. وی در این باره گفت: یکی دو تا هم نه، همیشه از اینجای قلب زرد استفاده می کنم. به خاطر پنج قهرمانی سپاهان در لیگ برتر، این قلب هاربطی به آک و مسعود شجاعی نداشت. تازه تعجب می کنم که می گویند حاجی صفی پست گذاشته و آن را حذف کرده. در این ماه های اخیر همیشه از دو قلب آبی و قرمز استفاده کرده ام؛ چون رنگ پیراهن پانینونیوس تلفیقی از رنگ های آبی و قرمز است.

## مقایسه خصوصیات تیم های ملی حاضر در جام جهانی

# ایرانی ها؛ جوان ترین ها و بلند قامت های جام جهانی

انگلیس (۲۵،۹) هستند.

قد بازیکنان

قد متوسط بازیکنان صعود کننده ۱۸۱،۷ سانتی متر است، کمی کوتاه تر از متوسط ۲۱ لیگ اروپا (۱۸۲،۱) ولی تیم ملی ایران با ۱۸۲،۴ هم بالاتر از متوسط لیگ های اروپایی است و هم دوازدهمین تیم قد بلند در روسیه. فقط یک کشور اروپایی و آن هم اسپانیا است که در بین هفت کشور اروپایی حاضر، متوسط قد ملی پوشانش زیر ۱۸۰ سانتیمتر است. اما شش کشور دیگر اروپا، بلند قامت ترین ها هستند.

این گزارش، مهم دانسته تاکید کند که هیچ رابطه ای بین قد بازیکنان و موفقیت یک تیم وجود ندارد.

با این حال بعضاتفاوت های آشکاری بین تیم های ملی صعود کننده دیده می شود. صرب ۱۸۵،۶ سانتی متر قد دارند در حالی که متوسط قد تیم ملی عربستان سعودی ۱۷۶،۲ سانتی متر است.

محل تولد بازیکنان

گسترش مهاجرت در مقیاس کره زمین، موجب مخلوط شدن ملت ها در چهار گوشه جهان شده است. دسترسی همه اقشار جامعه به فوتبال، غالباً زمینه مناسبی برای بیان مهاجران پدید می آورد.

به درخواست فدراسیون های قاره آفریقا که بیشترین تعداد مهاجر را در اروپا داشتند، فیفا کم کم به دولتی ها اجازه داد تا راحت تر کشور دومی را در طول زندگی حرفه ای خود انتخاب کنند.

از ۱۰۳۲ بازیکنی که در مرحله مقدماتی رقابت ها حضور داشتند و ۴۰ بازیکنی که از روسیه انتخاب شده اند، ۹۸ نفر خارج از کشورشان به دنیا آمده اند (۹،۱ درصد). مراکش با ۶۱،۵ درصد، بیشترین متولدین خارج را دارد. در صورتی که تیم ملی ایران به همراه شش کشور دیگر هیچ بازیکنی که در خارج متولد شده باشد، نداشت. (سامان قدوس فرصت بازی در این مرحله را پیدا نکرد.)

آخرین گزارش مرکز دیده بان فوتبال واقع در شهر نوشاتل سوئیس به مقایسه ۲۲ تیم صعود کرده به جام جهانی روسیه ۲۰۱۸ اختصاص داده شده است. به گزارش «ورزش سه»، جامعه آماری این تحقیقات از بازیکنان ۲۱ تیم صعود کننده در مرحله مقدماتی تشکیل شده است. برای روسیه میزبان، بازی های این کشور از ماه ژوئیه ۲۰۱۶ تا نوامبر ۲۰۱۷ مورد استناد قرار گرفته است. در مقدمه گزارش این مرکز که به تحقیقات علمی و جدی در مقوله فوتبال معروف است، می خوانیم:

«تفاوت های زیادی در ترکیب تیم ها نمایان است. این تنوع، یکی از مظاهر غنای گردهمایی چون جام جهانی فوتبال است. در دنیایی که جهانی سازی اغلب همگوست سازی تیزبهری می شود، این رقابت ها مجالس است تا شاهد اطلاعاتی به روز شده از خصوصیات های ملی در سطوح مختلف باشیم.

همچنین این تحقیقات حاکی از حضور پرتعداد ملی پوشان شاغل در معتبرترین لیگ ها است. اگرچه همین موضوع موجب شده که بهترین بازیکنان خیلی از لیگ ها جزو مدعوبین نباشند؛ ولی حجم بالای شاغلین در رقابتی ترین لیگ ها، نقش مثبتی در ایجاد تعادل رقابتی داشته است؛ چون اکثریت کشورها از بازیکنان آب دیده شده در بالاترین سطح برخوردارند.»

سن بازیکنان

بازیکنان تیم های صعود کننده، روز شروع رقابت ها به طور متوسط ۲۷،۴ سال سن خواهند داشت. تیم ملی ایران با متوسط ۲۶،۵ سال، ششمین تیم جوان این لیست است. برای مقایسه می توان به متوسط ۲۵ سال در ۳۱ لیگ کشورهای اروپا اشاره کرد. این تفاوت نشان دهنده علاقه سرمربیان تیم های ملی به استفاده از عناصر باتجربه ای است که قبلاً توانایی های خود را در بالاترین سطح به اثبات رسانده اند. پاناما (۲۹،۴) بالاتر از کاستاریکا (۲۹) و اسپاندا (۲۹) پیرترین بازیکنان نوجریه به ۲۴،۹ سال جوان تر از آلمان (۲۵،۷) و

لژیونرها

فوتبال به عنوان یک حرفه بین المللی، خودش محرک مهاجرت است. روز به روز به تعداد بازیکنانی که در خارج از مرزهایشان بازی می کنند افزوده می شود. در زمان تهیه این گزارش ۶۴،۶ درصد این بازیکنان خارج از کشورشان بازی می کردند. در حالی که باز هم تفاوت های آشکاری بین ۱۰۰ درصد کروات ها و صفر درصد بازیکنان سوئدی، ایسلندی، انگلیسی و سعودی دیده می شود.

در این رده بندی تیم ملی ایران بعد از ژاپن با ۴۲،۴ درصد لژیونر، رتبه بیست و پنجم را اشغال کرده است.

لیگ هایی که ملی پوشان در آن شاغلند

متمرکز شدن استعدادها و منابع فوتبال حرفه ای یک حالت بیش-نماینده در توتمدنترین لیگ های دنیا به وجود آورده است. نوامبر ۲۰۱۷ (ماه پیش) تقریباً نیمی از بازیکنانی که در مرحله مقدماتی با تیم های ملی خود حضور داشتند، در شش کشور شاغل بوده اند. انگلیس با ۱۶۴ بازیکن و ۱۵،۲ درصد بیشترین سهم را دارد. تیم ملی ایران در هیچ کدام از پنج کشور اول نماینده ای ندارد و در بین ۲۱ نفری که لیگ ایران را نمایندگی کرده اند (۲ درصد)، هیچ یک خارجی نیست. رتبه هشتم لیگ عربستان در این لیست با ۴۲ نماینده (۳،۹ درصد) هم نشان از عدم کوچ بازیکنان این کشور دارد و هم کیفیت خارجی های لیگ عربستان که جزو ملی پوشان کشورهای صعود کننده در این رقابت بوده اند.

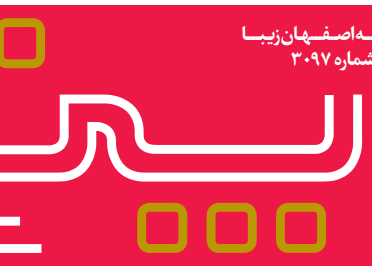
در نتیجه گیری یابانی این گزارش آماده است:

«این آنالیز به فهم جغرافیای اقتصادی فوتبال در دنیا کمک می کند. همچنین با رویکرد تطبیقی این تحقیق می توان درک بهتری از موقعیت هر کشور در مجموعه بین المللی داشت. ارزیابی گزارش در قیاس کنفدراسیون ها نیز مفید است. تفاوت های مشاهده شده نمایانگر غنای جام جهانی است. غنایی که با افزایش تعداد کشورها به ۴۸ تیم با تقسیم صحیح سهمیه قاره ها، بیشتر از این هم خواهد شد.»

تنظیم و ترجمه: **شاهین اشکان**



نوستالژی + روز



ویژه نامه فوتبالی روزنامه اصفهان زیبا شماره سی و ششم، ضمیمه شماره ۳۰۹۷ سه شنبه، ۲۸ آذر ۱۳۹۶

خوشحالی های به یادماندنی

در کنار مطالبی که در این ستون چاپ می شوند، علامت بارکد چاپ شد و شما می توانید گوشی تلفن همراه خود را روی بارکد کنار آن مطلب قرار داده تا فیلم یا عکس مرتبط با مطلب را مشاهده کنید. فیلمی که برای امروز انتخاب کرده ایم، خوشحالی های بعد از گل به یادماندنی دنیای فوتبال هستند.

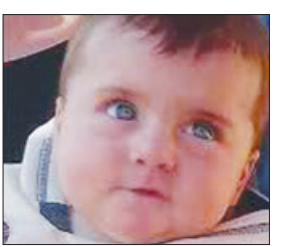


QR CODE

# SCAN

## مسابقه + هفتگی

### تشخیص بدهید؛ جایزه بگیرید



همزمان با انتشار ویژه نامه فوتبالی اصفهان زیبا با مسابقه های همراه شما شدیم که این مسابقه به شناخت چهره کودکی و نوجوانان بازیکنان شاخص فوتبال اختصاص داشته و در زمان برگزاری رویداد های مهم فوتبالی، به مسابقه نظر سنجی تغییر محتوا می دهد.

توجهی داشته است و به یکی از محبوب ترین دروازه بان های فوتبال دنیا، مبدل شده است. تشخیص خود درباره نام این بازیکن سابق دنیای فوتبال را به شماره ۳۰۰۴۸۳۰۰۸ پیامک بزنید.

مسابقه هفته گذشته به تشخیص چهره میسائیل بالاک اختصاص داشت که پس از قرعه کشی، داننده شماره همراه ۵۵۲۷...۰۹۱۳ به عنوان برنده شناخته شد.

مسابقه امروز به تشخیص یکی از دروازه بان های بزرگ دنیا اختصاص دارد. این دروازه بان ایتالیایی به همراه تیم یوونتوس به افتخارات بسیار بزرگی دست پیدا کرده و تیم ایتالیا نیز درخشش قابل

## توپ + سوراخ

### تعبیر خواب



در روزهای استراحت نیم فصل، تقاضای تعبیر خواب بازیکنان و مربیان بی تیم افزایش پیدا کرده و به همین خاطر تصمیم گرفتیم تعبیر خواب امروز را به آنها اختصاص بدهیم.

یک مربی: خواب دیدم در نیم فصل، همه تیم های لیگ برتری تصمیم به تغییر مربی گرفته اند و حجم پیشنهادات رسیده به من در حدی است که از خوشحالی از خواب پریدم و نفهمیدم بالاخره با کدام تیم به توافق رسیده ام؟

توپ سوراخ: امشب ادامه همان خواب را می بینی؛ اما از نظر مالی به توافق نمی رسید و همچنان بی تیم خواهی ماند.

یک بازیکن همیشه مصدوم: خواب دیدم بالاخره بعد از چند فصل، یک تیم به من پیشنهاد داده؛ اما در همان خواب با سرمربی تیم حرفان شد و کار بهم خورد. تعبیرش چیست؟

توپ سوراخ: زیاد بابت بهم خوردن قرارداد ناراحت نباش؛ چون برای تدارکات تو را می خواستند نه بازیکن.

یک بازیکن بدشانس: خواب دیدم بالاخره بعد از چهار سال تیمی به من پیشنهاد داده؛ اما از بدشانسی من، لیست تیمشان بر شده و باید منتظر باشم یکی از بازیکنان مصدوم شود و من جای

## صدای + هوادار

دارد و با بسند و مدرک آن را در اختیار رونما خواهد گذاشت؛ با اینکه از این حرکت استقبال کردیم؛ اما وی دیگر موضوع را دنبال نکرد.

ستون صدای هوادار محلی است برای شنیدن نظریات، پیشنهادات و انتقادات و کوری خوانی اصفهانی های فوتبال دوست. شما مخاطبان همراه می توانید با شماره پیامک ۳۰۰۴۸۳۰۰۸ ما در ارتباط باشید و با استفاده از این تریبون نظریات خود را به اطلاع دیگران به ویژه اهالی و تصمیم گیرندگان فوتبال برسانید. همچنین می توانید نظریات خود را از طریق تلگرام یا این آیدی @esf.ziba ارسال کنید.

میرقلعه نویسی فصل گذشته که سرمربی تراکتورسازی بود، مشکلی با بازیکنان سرپاز نداشت؛ اما چطور شده که حالا مخالف این کار شده است؟

### بیضایی از اصفهان

دو هفته قبل در ویژه نامه پنتالتی اعلام کرده بودید که اطلاعاتی در خصوص بحث دلالتی در سپاهان می خواهید منتشر کنید اما خبری نشد. چرا؟

اصفهان زیبا: یکی از هواداران تیم سپاهان در تماس با روزنامه مدعی شده بود اطلاعاتی از جریان دلالتی در این تیم





گروه رسانه ای اصفهان زیبا

**کرونگر منتبت** ماهنامه گردشگری

**جیبانج** ضمیمه رویدادهای نمایشگاهی

**مهرجانه** ضمیمه محلات شهر اصفهان

**زندگی زیبا** روزنامه دوم اصفهان زیبا

**IsfahanTimes** ضمیمه انگلیسی

**بازارچیان** راهنمای بازار

**بیادها** ضمیمه اجتماعی

**بیمبیم** ضمیمه پایداری

**فصلچه** ضمیمه فرهنگ و هنر

**explore** راهنمای گردشگری توریست

**اصناف** ضمیمه اصناف

**مگرت** ضمیمه انسان شناسی

**صفحه اول** پرونده خبری

توییت + آخر

قاسم سلیمانی  
@ghasemsolaimane

عربستان از حمله به یمن توفیقی به دست نخواهد آورد و این حمله در واقع همانند حمله رژیم صهیونیستی به غزه بی نتیجه باقی خواهد ماند.

Translate from Persian

View Tweet activity

خبر + آخر

**باگوشی تان نخواستید**

دیارتان سلامت کالیفرنیا هشداری داد که مردم باید گوشه های تلفن خود را حداقل به اندازه یک دست دورتر از خودشان نگه دارند تا خطرات حاصل از امواج رادیویی و آسیب های وارده به سلامت آنها کاهش یابد. به گزارش ایسنا، در پی شواهدی که نشان می دهد استفاده از تلفن همراه با خطر ابتلا به سرطان، کاهش توجه، بیماری های روانی و نابرابری مرتبط است، دیارتان سلامت کالیفرنیا دستورالعمل هایی را برای کاهش قرار گرفتن در معرض امواج رادیویی منتشر کرده است.

تبادل اطلاعات در گوشی های موبایل با استفاده از فرکانس های پایین سیگنال های رادیویی صورت می گیرد که ممکن است ما را در معرض امواج رادیویی نسالم قرار دهد، به ویژه زمانی که فیلر هایی با حجم بالا را دانلود یا پخش می کنیم. دیارتان سلامت کالیفرنیا اعلام کرد، تحقیقات نتوانسته اند به طور دقیق ثابت کنند که امواج گوشی های تلفن خطرناک هستند؛ اما مطالعات کافی مبنی بر ارتباط این دو وجود دارد و به خصوص باید در مورد کودکان محتاط باشیم. این گروه کالیفرنیا توصیه کردند که باید از هدست ها استفاده شود و به هنگام خواب نباید گوشی همراه را زیر بالش و یا روی تخت خواب قرار داد و همچنین نباید آنها را در جیب یا کمر بند حمل کرد.

در این هشداری آمده است که تابش امواج رادیویی در آیفون در حدود فاصله ۵ میلی متری گوشی از بدن که تقریباً به ضخامت نوک خودکار است، مورد آزمایش قرار گرفته است. همچنین توصیه می کند که کاربران با استفاده از اسپیکر گوشی و هندزفری، قرار گرفتن در معرض گوشی را کاهش دهند.

اطلاعی این گروه نشان می دهد که امواج رادیویی ممکن است راحت تر از بزرگسالان، به مغز کودکان نفوذ کنند. همچنین این امواج آسیب بیشتری به مغز کودکان می زند که در حال رشد هستند.

شواهد همچنین حاکی از آن است که امواج حاصل از گوشی های تلفن ممکن است سبب ایجاد تومور در بخش هایی از بدن همچون مغز و گوش شوند که در تماس بیشتری با گوشی هستند. کمترین یک هفته پیش دولت فرانسه بردن تلفن همراه به مدارس ابتدایی و راهنمایی این کشور را ممنوع اعلام کرد.

امام علی (ع) می فرماید: زبان، درنده ای است که اگرها شود، گازی گیرد.

شاخص کیفیت هوای دیروز

امروز -۲

فردا -۱

میزان آلودگی: ۱۲۸  
کیفیت: ناسالم

اردستان	۱۷	۱۳	۱۱	۱۵	۱۸
گلپایگان	۱۶	۱۴	۱۴	۱۵	۱۶
کاشان	۷	۱۵	۱۴	۱۵	۱۶
شهرضا	۱	۱۵	۱۴	۱۵	۱۶
سمرق	-۲	۱۴	۱۴	۱۵	۱۶
خوانسار	۲	۱۴	۱۴	۱۵	۱۶
میمه	-۱	۱۴	۱۴	۱۵	۱۶
ناین	۳	۱۴	۱۴	۱۵	۱۶
کاشان	۷	۱۵	۱۵	۱۵	۱۶
خمینی شهر	-۱	۱۵	۱۵	۱۵	۱۶

روزنامه سراسری مردم نصف جهان

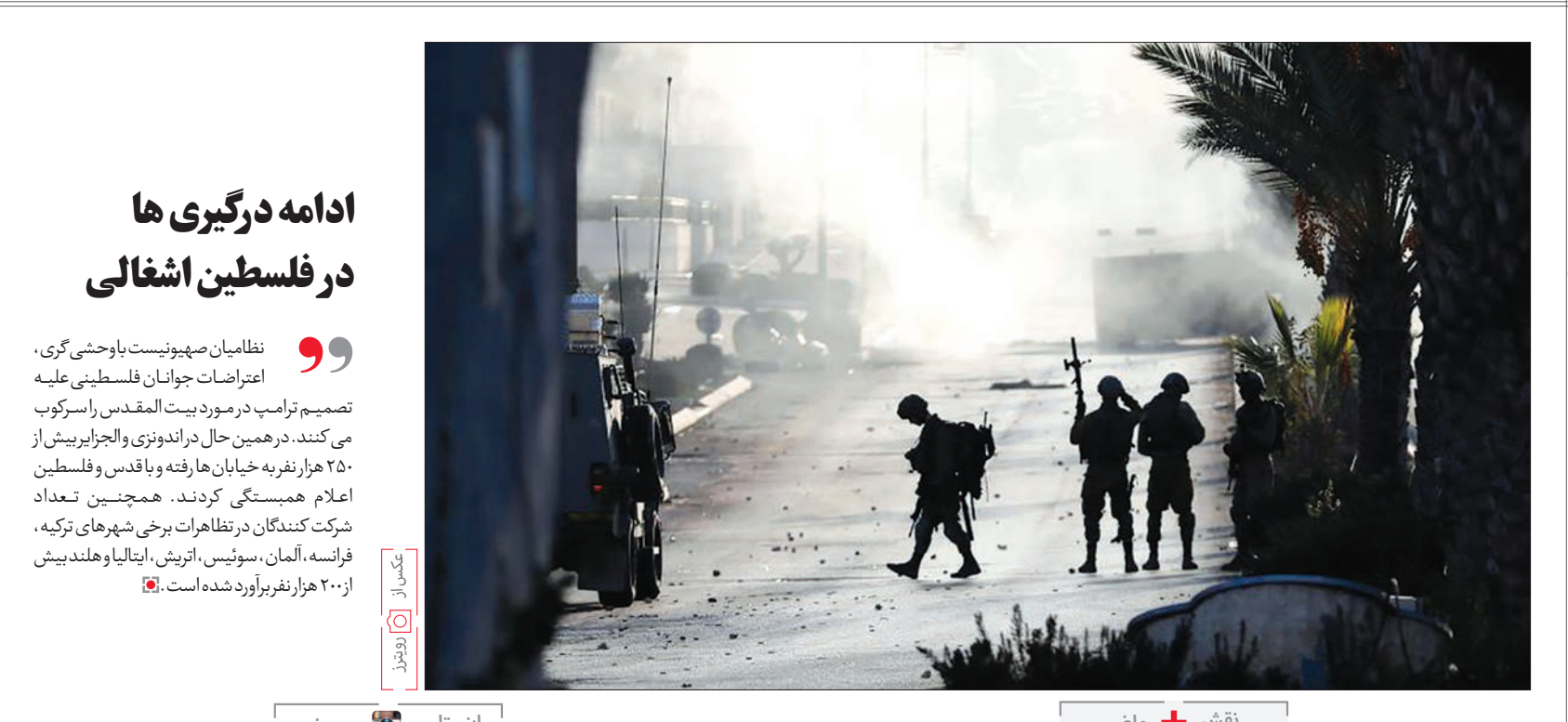
ISFAHAN-E-ZIBA  
Vol. 13 | No. 3097  
TUESDAY, 19 DEC 2017  
حرف مردم: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸  
esfziba.newspaper@gmail.com

داری آمیناز ۴۰۸۸ و رتبه ۷۹ در طرح رتبه بندی روزنامه ها

سال سیزدهم | شماره ۳۰۹۷  
۲۴ صفحه، قیمت: ۴۰۰۰ تومان

سپتامبر ۲۸ آذر ۱۳۹۶  
۲۰ ربيع الاول ۱۴۲۹  
۲۴ سال سیزدهم | شماره ۳۰۹۷  
۲۴ صفحه، قیمت: ۴۰۰۰ تومان

صاحب امتیاز: شرکت فرهنگی هنری مطبوعاتی پیام اصفهان زیبا | مدیر مسئول: دکتر قدرت اله نوروزی | مدیر عامل و سردبیر: مجتبی شاه مرادی  
اصفهان، میدان امام حسین علیه السلام، خیابان طالقانی، مقابل بزرگراه جهان نما | تلفن: ۳۲۳۱۸۱۸۲ | فاکس: ۳۲۳۱۹۰۷۰ | امور آگهی ها: ۳۲۳۲۹۵۱۲ | اشتراک: ۹۵۰۱۲۰۴۱ | چاپ: رسانه برتر | esfziba.newspaper@gmail.com  
این نامه اخلاق حرفه ای اصفهان زیبا را در سایه روزنامه مطالعه کنید



عکس از روزنامه

**ادامه درگیری ها در فلسطین اشغالی**

نظامیان صهیونیست با وحشی گری، اعتراضات جوانان فلسطینی علیه تصمیم ترامپ در مورد بیت المقدس را سرکوب می کنند. در همین حال در اندونزی و الجزایر بیش از ۲۵۰ هزار نفر به خیابان ها رفته و با قدس و فلسطین اعلام همبستگی کردند. همچنین تعداد شرکت کنندگان در تظاهرات برخی شهرهای ترکیه، فرانسه، آلمان، سوئیس، اتریش، ایتالیا و هلند بیش از ۲۰۰ هزار نفر برآورد شده است.

عکس از روزنامه

**درباره دانکرک**

دانکرک ربه شدت دوست داشتم نه به دلیل اینکه یک واقعه تاریخی است، نه به دلیل اینکه ساخته نولان است، نه به دلیل اینکه از نظر منتقدین و اهل سینما مورد یا مقبول است و... دانکرک را به شدت دوست داشتم؛ چون قهرمان ندارد، به شما اجازه می دهد با کمترین دیالوگ، بیشترین ارتباط با قلب و نوع تفکر تان داشته باشید و اگر مثل من فیلم های جنگی را چندان دوست نداشته باشید یا دیدن دانکرک شاید شاعرانه ترین فیلم جنگی را مشاهده کنید. نماها، رنگ و موسیقی عالی و سکوت فیلم چنان اثرگذار است که وقتی صبح از خواب ببری خرید تأثیرکناس های فیلم هنوز در حافظه دیداری تان هست؛ به فرض که تمام منتقدین سینما، نقد منفی بردانکرک نوشته باشند، باز هم دانکرک یکی از بهترین فیلم هاست.

**نقش + ماضی**

**ایران**

طرح اصلاح قانون مطبوعات، با حذف فوریت رسایی نمود.

**بازنگری قانون مطبوعات نخستین طرح مجلس اصلاحات**

مجلسدنا خاتمی، بخش ششم در بخش های قانون و براندازی مطبوعات را برطرف می کند.

**هیات ریسه دایم مجلس اصلاحات مشخص شد**

ریسه و ریسه ای، بهبهانی را یک شایه می دانند

رئیس سازمان فرهنگی-هنری هواری می گوید

**سوکاری در عرق نماد مقاومت جهان عرب**

دولت عراق، دولت اردن، دولت یمن و دولت قطر...

ایران اعلام عزای عمومی کرد. انتخاب بهژاد نبوی و محمدرضا خاتمی به عنوان اعضای هیئت ریسه مجلس ششم و همچنین بازنگری قانون مطبوعات در این مجلس از دیگر عناوین مهم روزنامه ایران است.

**باید دقیق و با وسواس سخن بگویم**

محمدرضا ژاوری، پژوهشگر: در این تردیدی نیست که دشمن برای تخریب نظام جمهوری اسلامی برماهیت دینی نظام تمرکز می کند و از آنجا که اساس این نظام در ولایت قییه است، می کوشد تا از طریق تخریب مبلغان دینی به وجهه دین آسیب بزند؛ اما آیا ما خودمان نباید مراقب باشیم و راه را بر تحقق این هدف ببندیم؟ حرمت امامزاده به متولی آن است و قبل از هر کسی خود روحانیون و متصدیان امور دینی هستند که باید با وسواس و دقت سخن بگویند و اجازه بدفهمی و سوء استفاده را به کسی ندهند.

**باید از جدل در مجلس استقبال کنیم**

الیاس حضرتی، نماینده مجلس: مردم اگر مطمئن باشند که وکلای متعهد دارند که از حقوقشان دفاع می کنند و اگر بدانند که در مطبوعات، روشنفکران و فعالان سیاسی هوشیار و آگاهند و منتقدانه و متعهدانه جلوی انحرافات و اشتباهات را می گیرند و با نقد سیاسی و اجتماعی رایزنه می دارند، نگاه با خیال آسوده و اطمینان خاطر به کار و بارشان مشغول می شوند. هر قدر که از سربایت دعوا و تشنج به جامعه جلوگیری کنیم؛ از آن طرف از بحث و جدل در مجلس باید استقبال کنیم.

**ایفای نقش بیمار نیاز به تحقیق دارد**

نگار جواهریان، بازیگر: درباره بیماری هایی که نمود فیزیکی دارند اصلانی توان بدون بدون تحقیق و مراجعه به نمود های واقعی بازی کرد. لافل من این روش را بلد نیستم؛ چون هم به بیمارمان احساس تعهد می کنم و هم می دانم که بازی ام تصور عمومی را نسبت به این بیماریان شکل می دهد و بر این مسئولیت اخلاقی ایجاد می کند. اگر در بازی ام تصور غلط یا ناخوشایندی از بیمارمان ارائه دهم، به سختی می توان آن را از حافظه جمعی پاک کرد.

**حوزه و دانشگاه نمی توانند یکی شوند**

محمدرضا عارف، نماینده مجلس: باید پذیرفت که حوزه و دانشگاه نمی توانند یکی شوند؛ نه دانشگاه می تواند در ذیل حوزه تعریف شود و نه حوزه می تواند با دانشگاه ادغام شود؛ رسالت آنها با هم متفاوت است؛ اما اهداف مشترک می توانند داشته باشند. حوزه می تواند از دانش روز و موضوع شناسی دانشگاه استفاده کند و احکام متناسب بیاورد و دانشگاه می تواند حوزه که مبلغ روح اسلام است، بهره ببرد و حوزه باید روح اسلام که عبودیت حق تعالی و اخلاق و انسانیت و عدالت است را بنماید و بشناساند.

گروه رسانه ای اصفهان زیبا

**بیدار** ضمیمه فوتبال

**رفقاه** ضمیمه عکس

**پرستش** ضمیمه اندیشه و علوم انسانی

**اصفهان تیپ** ضمیمه سرگرمی، طنز، تفریح

**کافورنگی** ضمیمه کودک

**نیز** ضمیمه مشاهیر

**شنگیباری** ضمیمه علم و فناوری

**کارنامه اندیشه** ضمیمه شبکه های اجتماعی

**حرفه** ضمیمه کسب و کار

**روزی روزگاری** ضمیمه تاریخ اصفهان

**تابک** ضمیمه ادبیات کودکان و نوجوانان

**یک روز** ضمیمه روایت و داستان

**دانتنی** ضمیمه دانستنی ها

دیروز + نامه

**کیمیا وطن**

مردم انتظار ندارند مدیران نظام اسلامی فاسد باشند

**زایزیده رود**

قصه دست فروش های شهر ...

**سوز**

معلمان بیمانی، دانش آموزان بی سواد

**سفرچان**

کشت های محلی سیاه، منقعی است

**صفت امروز**

احیای زاینده رود و آلودگی اصلی وزارت نیرو

گروه ویراستاری: سمیه شیروانی، افسانه دهکامه، سپیده امین الرعايا، وحیده سادات ماهری

سایت: مینار قیومی

صوت و تصویر: سید میلاد میردامادی

اداری: گروه بازرگانی: سید محسن عیادی، حسین انصاری، علیرضا حقیق شناس، مریم رحیمی، بهمن منتشلو

ارتباطات: مهتر گیتی فر

امور اداری: مرضیه معتمدی، مرضیه اینهی، شهلا غلامی، محمد کاظم کمالی

مالی: احمد جواد محبت

گروه اقتصاد و بازار: امیرحسین واعظ، مینا یزدی، سعید غفاری، احسان شهرستانی، سعیده غفاری، نسیم فتحی پور، فاطمه نوری، داوود جلیلی

گروه اندیشه: محمود فروزبخش، محدثه حسینی، سید محمود مهدی رضوی زاده، حمید عالی نژاد

گروه پایداری: زینب تاج الدین، فرزانه فرجی، آسیه دهباشی، جمال نصیری فرد

گروه خبر و سیاست: بهژاد عابدی، حسین اسدی

گروه دانش و سرگرمی: مصطفی ناجی، بشیر اسماعیلی

گروه سبک زندگی و سلامت: لیلی لکلهانی

گروه شعر، شهرستان و شورا: اکبر منتشلو، لیلی زواره ای،

للیا یزدانی، زهره سادات کاظمی

گروه عکس: حمیدرضا نیکومرام

گروه فرهنگ و هنر: مریم قدسیه، عادل امیری، مجتبی اردشیری، آزاده حافظی، مهدی رحمتی

گروه گردشگری: نفیسه حاجاتی، احسان ناجی، سعید نجمی، مریم عباسی

گروه ورزش و فوتبال: مهی مصرور

فتی: گروه طراحی: محمدحسن لطیفی، رضا موحدی فرد، علیرضا مظاهری، سولماز رحیمی، نگین کیلی، فرزانه حدادی

صاحب امتیاز: شرکت فرهنگی مطبوعاتی پیام اصفهان زیبا

مدیر مسئول: دکتر قدرت اله نوروزی

شورای سردبیری: مجتبی شاهمرادی (سردبیر)، امیرحزونی، محسن حیدری فرد (دبیر تحریریه)

**تحریریه:** گروه اجتماعی: زهرا سادات ماهری، لیلیا مقیمی، زهره قندهاری، ابراهیم سلیمی، سمیه سهرابی، محدثه ضعیفان، الهام ماهری، فاطمه صفری، روشنگ موسوی، عاطفه صفری

گروه اطلاع رسانی: محمد حسین اعترزبان، احمد رضا کاظمی

گروه ویراستاری: سمیه شیروانی، افسانه دهکامه، سپیده امین الرعايا، وحیده سادات ماهری

سایت: مینار قیومی

صوت و تصویر: سید میلاد میردامادی

اداری: گروه بازرگانی: سید محسن عیادی، حسین انصاری، علیرضا حقیق شناس، مریم رحیمی، بهمن منتشلو

ارتباطات: مهتر گیتی فر

امور اداری: مرضیه معتمدی، مرضیه اینهی، شهلا غلامی، محمد کاظم کمالی

مالی: احمد جواد محبت