



شماره جدید
«اصفهان تایمز» منتشر شد

جامعه + ۰۹

وداع گسترده با پزشک
خبر و جانباز محله خانه اصفهان

غوغای مردم
در سکوت ابدی ساکت



سیاست + ۰۲

چرا احمدی نژاد
به سیم آخر زد؟!

آخرین مصاحبه محمود احمدی نژاد
با سایت و کانال شخصی خودش با
تیتر «مسئبان داخلی تحریم ها» انجام شد؛
مصاحبه ای که در آن ادعاهای بسیاری علیه
اشخاص و دیگر قوا مطرح شد. او در این مصاحبه
موضوعاتی را بیان کرده است که ...

امروز در «زندگی زیبا» بخوانید:
واکنش ها به صدرنشینی
اصفهان از نگاه دیلی تلگراف

اقتصاد + ۰۵

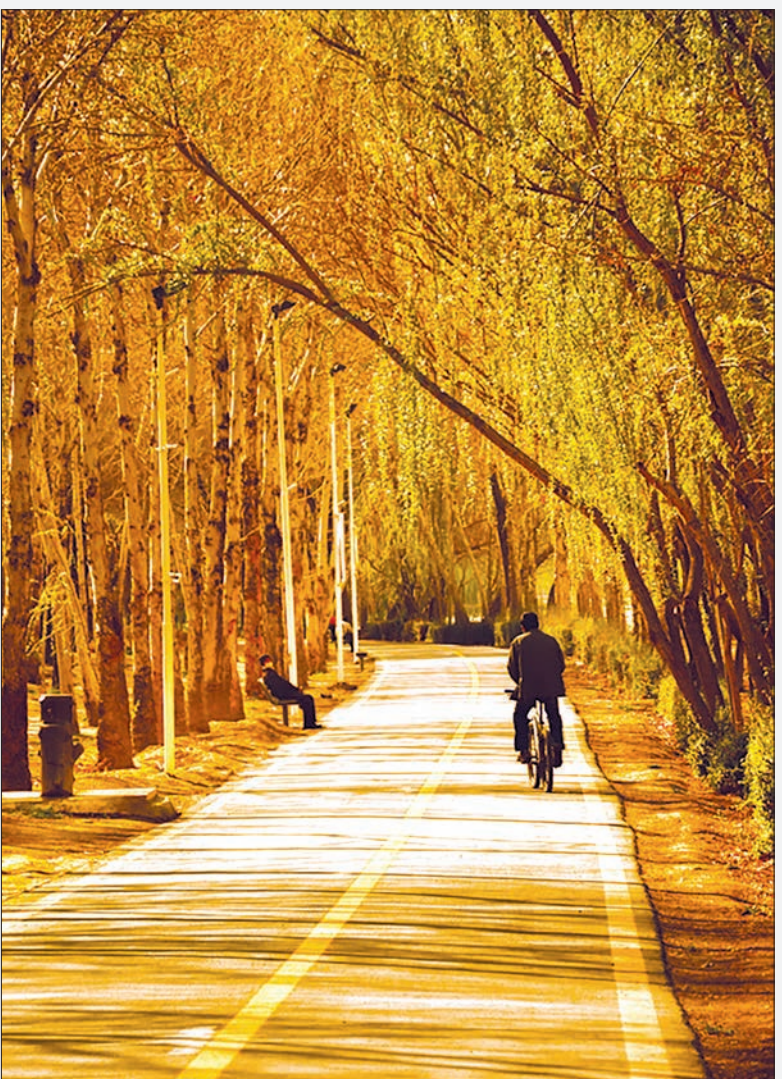
تعرفه سیاسی
برای تاجران ایرانی

اگر چه عراقی ها مدعی حمایت از صنایع
داخلی هستند، اما افزایش تعرفه واردات
برای محصولات لبنی ایران جنبه سیاسی دارد و
حمایت از تولید داخلی تنها پهنه این کشور برای
اعمال فشار و محدودیت برای فعالان اقتصادی ایران
است. حالا با توجه به سهم گسترده ایران در بازار
لبنیات عراق، اعمال محدودیت های جدید از سوی
عراقی ها مبنی بر افزایش ۲/۵ برابری تعرفه ...

فوتبال + ۰۷

چرا موفقیت های
دهه ۸۰ اصفهان دیگر
پیش نمی آید؟

مدت هاست تیم های فوتبال اصفهان
(سیاهان و ذوب آهن) در قامت مدعیان
تراز اول گام بر نمی دارند. دو تیم زرد و سبزی پوش
اصفهان در خواب افتخارات گذشته خود خوابیده اند
و خاطر هواداران و علاقه مندان به خود آزار می دهند.
در فوتبال این مرز و بوم با وجود دو تیم شهرستان پر
افتخاریم؛ اما سرتا پا غلط! سال ها هم مشق قهرمانی
در لیگ های برتر ...



پیش بینی های هواشناسی استان نشان می دهد،
بارش ها با تاخیر از اوایل آذر آغاز می شود
خزان بارش های پاییزی

مهم ترین و معروف ترین مراکز خرید در اصفهان کجاست؟

راسته های نصف جهان

«دالان های بزرگ و بدون پیچ و خم در بازار» را راسته می نامند. امروزه واژه راسته بیشتر برای بازارهایی
استفاده می شود که تعداد زیادی کاسب، یک کار مشخص را انجام می دهند. مثلا راسته قصاب ها به
معنای محل یا منطقه ای است که تعداد زیادی قصاب در آن فعالیت می کنند. راسته ها جذابیت زیادی برای مردم دارند
زیرا می توانند نمونه های مختلف یک کالای مشخص را در آنجا پیدا کنند. مثلا اگر کسی برای خرید لپ تاپ به پاساژ
طالقانی مراجعه کند می تواند تمام مدل های جدید و قدیمی لپ تاپ ها را از نزدیک ببیند؛ زیرا هر فروشگاه نماینده یک
برند است و تقریباً تمام مدل های متنوع را برای فروش دارد. فروشگاه های معمولی سطح شهر هرگز نمی توانند با راسته ها
رقابت کنند. تعدادی از کارشناسان حتی بر این باورند که باید تمام بازارهای اصفهان راسته ای شوند ...

فروغ مرتضایی نژاد، مدیر عامل
سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان شد
**انتصاب اولین مدیر زن
در شهرداری**

شهردار اصفهان از ایستگاه دانشگاه و روند اجرایی خط ۲ قطار شهری بازدید کرد
شهردار اصفهان طی حکمی مدیر عامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان را منصوب کرد. به
گزارش اداره ارتباطات رسانه ای شهرداری اصفهان، دکتر قدرت اله نوروزی طی حکمی فروغ
مرتضایی نژاد را به عنوان مدیر عامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان منصوب کرد. فروغ مرتضایی نژاد
پیش از این عضویت در شورای پژوهشی و آموزشی سازمان پارک ها و فضای سبز استان اصفهان را بر عهده داشته ...

آگهی مناقصه

شرکت نمایشگاه های بین المللی استان اصفهان در نظر دارد:
(تأمین نیروی انسانی به منظور نگهداری، امنیت، نگهداری فضای سبز و
آبیاری) نمایشگاه بزرگ اصفهان واقع در منطقه روشن دشت را به مدت یک
سال به واجدین شرایط واگذار نماید.
لذا از پیمانکاران واجد شرایط که سابقه فعالیت در این زمینه را دارند
تقاضای گردد حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۶/۰۸/۲۵ جهت دریافت فرم استعلام
قیمت به دبیرخانه دفتر مرکزی واقع در خیابان علامه امینی، روبروی خیابان
فردوس مراجعه نمایند.

دعوت به همکاری

شرکت مهندسی مشاور چگالش جهت تکمیل کادر مهندسی کارگاهی خود واقع در
اصفهان، در پروژه های نفت و گاز از افراد واجد شرایط زیر دعوت به همکاری می نماید:
استخدام صرفاً از ساکنین شهر اصفهان می باشد.
۱- کارشناس مکانیک جهت نصب تجهیزات با ۱۰ سال سابقه کار مرتبط
۲- کارشناس برق با ۱۰ سال سابقه کار مرتبط
۳- کارشناس ابزار دقیق با ۱۰ سال سابقه کار مرتبط
واجدین شرایط سوابق خود را حداکثر تا یک هفته از چاپ این آگهی فقط از طریق
تکمیل فرم استخدامی که در سایت www.chagalesh.com می باشد به آدرس
شرکت ایمیل فرمایند.
خواهشمند است ردیف آگهی مورد نظر خود را در ایمیل حتماً قید فرمایید.

آگهی مزایده

شرکت نمایشگاه های بین المللی استان اصفهان در نظر دارد:
(تابلوهای تبلیغاتی محوطه محل برگزاری نمایشگاه ها) واقع در
پل شهرستان را به مدت یک سال به واجدین شرایط واگذار نماید.
لذا از واجدین شرایطی که سابقه فعالیت در این زمینه را دارند
تقاضای گردد حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۶/۰۸/۲۵ جهت دریافت فرم
استعلام قیمت به دبیرخانه دفتر مرکزی واقع در خیابان علامه امینی،
روبروی خیابان فردوس مراجعه نمایند

با تخفیف ۵۰٪ همین حالا سُرک شوید!

ارسال رایگان + طرح اشتراک نشریات

eshterak.ir

تست دوپینگ کایاک سوار ایرانی مثبت اعلام شد

تست دوپینگ کایاک سوار ایرانی مثبت او با محرومیتی چند ساله رویه رو خواهد شد. به گزارش فارس، تست دوپینگ نگار علیمحمدی قایقران ایران در رشته کایاک مثبت اعلام شد. نمونه این بانوی کایاک سوار در جریان یکی از اردوهای ملی مثبت اعلام شده و از همین رو با محرومیت رویه رو خواهد شد.

ظاهراً ستاد مبارزه با دوپینگ وی را به چهار سال محرومیت محکوم کرده؛ اما علیمحمدی با ارائه اسناد پزشکی قصد دارد که مدت محرومیت خود را کاهش دهد.

علیمحمدی مدعی است که دارویی را که استفاده کرده و منجر به مثبت بودن تست دوپینگ وی شده، با نسخه پزشک بوده و از همین رو تلاش می‌کند با اثبات این ادعا محرومیت خود را از چهار سال به دو سال کاهش دهد. **✪**

قانون بازنشستگان شامل حال مشحون می‌شود؟

رئیس فدراسیون بسکتبال به شایعه منع او برای ادامه کار با توجه به قانون بازنشستگی واکنش نشان داد.

به گزارش «ورزش سه»، در شرایطی که محمود مشحون دو سال قبل در ۲۴ سالگی توانست بار دیگر ریاست فدراسیون بسکتبال را برعهده بگیرد، صحبت‌هایی مبنی بر منع او برای کار در این فدراسیون شنیده می‌شود. ناصر سراج رئیس سازمان بازرسی کل کشور چند روز قبل تأکید کرد که ۲۰ آبان آخرین مهلت برای منع بازنشسته‌ها از حضور در پست‌های دولتی است.

بر همین اساس شایعاتی مبنی بر برکناری محمود مشحون از ریاست فدراسیون بسکتبال و همچنین غیرقانونی بودن امضای او شنیده شد.

این شایعات در حالی مطرح شده که هنوز دو سال از دوره ریاست مشحون باقی مانده و او دو سال قبل هم با مجوز هیئت دولت توانست در انتخابات حاضر شود.

مشحون در واکنش به شایعات مطرح شده به خبرنگار «ورزش سه» گفت: من هم این خبری که شما می‌گویید را دیدم.

با این حال هیچ‌نامه‌ای به من ابلاغ نشده و به کارم ادامه می‌دهم. وی در پاسخ به این سوال که او حق امضای قانونی برای ادامه کارش دارد یا خیر، افزود: من از این مسائلی که مطرح شده، بی‌خبرم. ان‌شاء الله که هر چیزی که به خیر و صلاح بسکتبال است، رخ دهد. **✪**

باید انتخابات بوکس را عادلانه برگزار کند



مربی سابق تیم ملی بوکس گفت: داوری سرپرست فدراسیون است و می‌تواند مستقیماً با هیئت‌ها در ارتباط باشد و برای جمع کردن رای لابی کند و وزارت ورزش و جوانان باید انتخابات را عادلانه برگزار کند. علیرضا استکی در گفت‌وگو با فارس در پاسخ به این سوال که دلیل تجمع

تعدادی از بوکسورهای تیم ملی مقابل وزارت ورزش و جوانان چیست؟ گفت: به همراه تعدادی از قهرمانان سابق تیم ملی بوکس دیروز به نشانه اعتراض مقابل وزارت ورزش و جوانان جمع شده‌ایم، موضوع اعتراض این است که داوری سرپرست فدراسیون است و می‌تواند مستقیماً با هیئت‌ها در ارتباط باشد و برای جمع کردن رای لابی کند.

وی در ادامه صحبت‌های خود در مورد بوکسورهایی که در مقابل وزارت ورزش و جوانان تجمع کردند، گفت: به همراه سپهوند، باتمانی، عاشری، امیری، مهدی پور، اسفندیار محمدی، مهدی هاشمی و تعدادی دیگر از بوکسورهای سابق تیم ملی امروز مقابل وزارت ورزش و جوانان تجمع کرده‌ایم و همه ما خواستار

این بودیم که انتخابات یک مقدار عادلانه برگزار شود. به هر حال سرپرست فعلی با توجه به شرایطی که دارد به راحتی می‌تواند در انتخابات رای جمع کند، بهتر است انتخابات عادلانه برگزار شود. همه نفرات حاضر در مقابل وزارت ورزش و جوانان درخواست ارائه شده از سوی جمع را امضا کردند و به مسئولان خراست ارائه کرده‌اند. **✪**

برای کاراته وان فرانسه محکم برمی‌گردم



بر افتخارترین دختر کاراته ایران این روزها خارج از ایران روند درمانی خود را پشت سرمی‌گذارد و تمریناتش را نیز پیگیری می‌کند تا بر قدرت و محکم برای حضور در کاراته وان فرانسه آماده باشد. حمیده عباسعلی در گفت‌وگو با ایستا، درباره حضور نداشتنش در اردوهای تیم ملی

کاراته بانوان، بیان کرد: با توجه به حضور در مسابقات آسیایی و جهانی در سال گذشته، سال پر فشاری برایم بود و برای حضور در المپیک ۲۰۲۰ نیاز به رکنینگ بالایی دارم. کاراته وان فرانسه نخستین مرحله رقابت‌های کاراته وان سال ۲۰۱۸ است که برای شرکت در مسابقات کاراته وان فرانسه نیاز است ۵۰ نفر برتر رکنینگ باشیم

و من در حال حاضر رکنینگ یازده را در اختیار دارم. او در ادامه افزود: با توجه به رکنینگ که در اختیار دارم، ترجیح دادم در مسابقات لیگ زاپین شرکت کنم، همچنین به دلیل آسیب دیدگی نیاز به درمان و استراحت دارم و در خارج از ایران روند آمادگی ام را طی می‌کنم. عباسعلی با اشاره بر اینکه نمی‌خواهد

بیهوده و بی‌هدف در مسابقات حضور داشته باشد بیان کرد: تمریناتم را پیگیری می‌کنم و تصمیم دارم برای حضور در لیگ کاراته وان فرانسه محکم برگردم. با توجه به اهمیت سال ۲۰۱۸ نباید بیهوده و بی‌هدف برای حضور در مسابقات تصمیم بگیرم. نمی‌خواهم بی‌محابا تصمیم بگیرم، می‌خواهم محکم و قوی بازگردم. **✪**

غیبت حسن یزدانی به سوداوست

عضو شورای فنی تیم ملی کشتی آزاد با تأیید عدم حضور قهرمان المپیک ۲۰۱۶ ریو در جام باشگاه‌های جهان، این تصمیم را منطقی و سازنده خواند. به گزارش مهر، چهارمین دوره رقابت‌های کشتی آزاد جام باشگاه‌های جهان با حضور تیم‌هایی از آمریکا و روسیه در روزهای ۱۶ و ۱۷ آذر به میزبانی کشورمان برگزار خواهد شد. این درحالیست که بر خلاف انتظار، حسن یزدانی اعلام کرد در جام

باشگاه‌های جهان کشتی نمی‌گیرد. البته دلیل این قهرمان جهان و المپیک نیز منطقی به نظر می‌رسد؛ چرا که معتقد است طبق برنامه ریزی فنی، تمرینات زمستانه خود را شروع کرده و هدف‌گذاری او حضور در مسابقات بین‌المللی تدارکاتی، بیکارهای انتخابی و همچنین بازی‌های آسیایی و مسابقات جهانی است.

در همین راستا «علی بیات» سرپرست تیم ملی کشتی آزاد و عضو شورای فنی اظهار داشت: حسن یزدانی پیش از رقابت‌های جهانی ۲۰۱۷ فرانسه در کوران تمرینات آماده‌سازی و حضور در چند تورنمنت تدارکاتی و میدان رسمی بود، سپس به فرانسه رفت و پس از چندین کشتی سخت و سنگین توانست قهرمان جهان شود.

در نتیجه او باید دوره ریکاوری خود را به درستی طی کند و خود را درگیر مصاف‌های متعدد نکند. وی تصریح کرد: کادرفنی در نظر دارد یزدانی را فعلاً با تمرینات سبک و درون اردویی به شرایط مطلوب بازگردانده و سپس وی را با حضور در مسابقات سبک ترو تورنمنت‌های تدارکاتی، رفته رفته همپای رویدها‌های سنگین و مهم بعدی کند. در مجموع عدم حضور در جام باشگاه‌های جهان به سود یزدانی است. **✪**

ورزش

صفهان زیبا

سال سیزدهم، شماره ۳۰۷
یکشنبه
۲۱ آبان ۱۳۹۶

هیجان روی آب

موج «موج سواری» به اصفهان نرسید



و علاقه‌مندان می‌توانند از این موقعیت طبیعی و خدادادی بهره‌مند شوند. البته با تلاش‌های صورت گرفته، به تازگی سواحل مناسب این ورزش در حال کشف شدن است که می‌تواند زمینه را برای گسترش هر چه بیشتر این رشته مهیج در مناطق مختلف جغرافیایی ایران فراهم کند. ضمن اینکه می‌تواند به لحاظ توریستی و گردشگری ورزشی نیز مورد توجه قرار بگیرد. برای فعالیت در رشته موج سواری، یک عدد تخته موج سواری (Surfboard)، لباس مخصوص موج سواری، یک عدد جت اسکی و یک قایق تندر و برای محافظت از موج‌سوار و امکانات امداد و نجات ساحلی لازم است که هزینه بالایی را می‌طلبد؛ اما برخی از گروه‌های ورزشی، در سواحل دریا این وسایل را به صورت کرایه در اختیار علاقه‌مندان می‌گذارند تا بتوانند با هزینه پایین تجربه فعالیت در این رشته را به دست بیاورند. رئیس انجمن موج سواری معتقد است کشور ما سواحل زیبایی در شمال و جنوب دارد که می‌توان در فصل‌های مختلف مسابقات موج سواری را در آن‌ها برگزار کرد. وی با اشاره به آغاز فعالیت رشته موج سواری در ایران می‌گوید: فعلاً به فکر تشکیل کلاس‌های آموزشی هستیم؛ چون اصل و اساس و بنیان چنین رشته‌هایی که تازه وارد کشور می‌شوند، آموزش و بعد مسابقات منطقه‌ای است و سپس قهرمانی کشور را برگزار می‌کنیم. **✪**

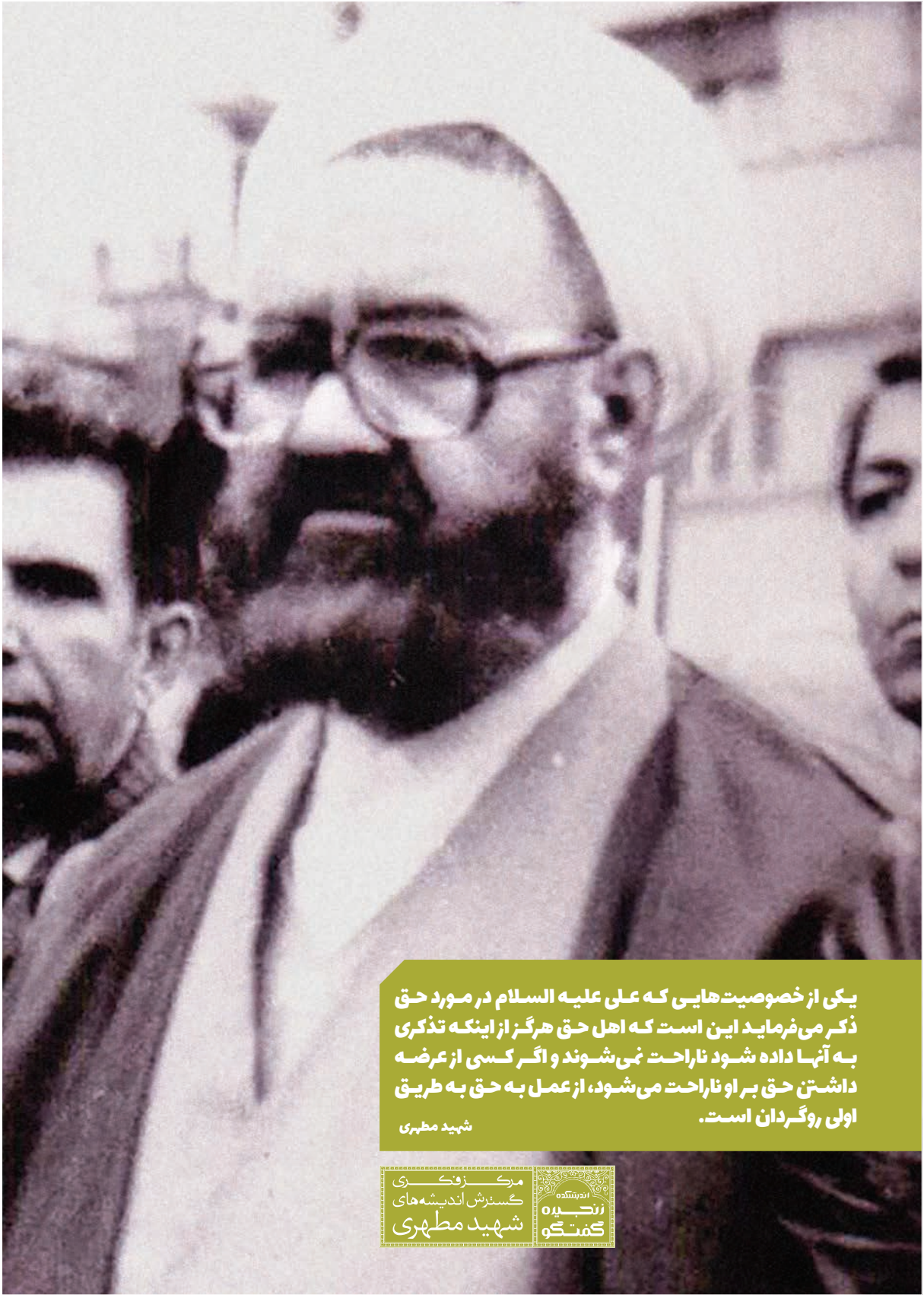
به جدید بودن رشته موج سواری در این گزارش تلاش کردیم به معرفی این رشته بپردازیم.

سواحل خزر مناسب برای موج سواری

رشته موج سواری به سه گونه موج سواری بدون تخته، موج سواری با تخته و موج سواری با تخته و بادبان انجام می‌شود. در ایران معمولاً در دریای خزر به‌طور متوسط حدود ۲۰ روز در سال دریا، موج‌های بالای سه متر دارد که برای موج سواری حرفه‌ای مناسب است؛ اما روزهای زیادی برای موج سواری مقدماتی وجود دارد

موج سواری یکی از جدیدترین رشته‌های ورزشی است که به جمع ورزش‌های فعال در کشورمان ملحق شده و زینت مجموعه فدراسیون انجمن‌های ورزشی قرار گرفته است؛ اما به دلیل نبود امکانات طبیعی و سخت افزاری، این رشته مهیج امکان فعالیت در اصفهان را پیدا نخواهد کرد.

موج سواری یا Surfing را می‌توان هنر جنگیدن با آب‌های خروشان و توانایی فرار از شدیدترین امواج دریا و حفظ جان در عین تقابل با مرگ دانست. موج سواری از سال ۱۹۵۰ به عنوان یک رشته ورزشی جدید در دنیا معرفی شد و با توجه به هیجان ذاتی، در سراسر دنیا گسترش پیدا کرد؛ ورود این رشته به ایران از فعالیت یک موج‌سوار ایرلندی در چاپ‌ها شروع شد که حرکت وی مورد توجه قرار گرفت و در ادامه نیز ایده تأسیس این انجمن را در سامانه ثبت ایده‌های ورزشی شورای راهبردی وزارت ورزش و جوانان به ثبت رساند. یک سال بعد درخواست تأسیس انجمن موج سواری در وزارت ورزش و جوانان مطرح شد و در نهایت نیز فروردین سال جاری این وزارت‌خانه، موج سواری را به عنوان شانزدهمین انجمن فدراسیون انجمن‌های ورزشی معرفی کرد. در ادامه نیز انجمن



یکی از خصوصیت‌هایی که علی‌علیه السلام در مورد حق ذکر می‌فرماید این است که اهل حق هرگز از اینکه تذکری به آنها داده نشود ناراحت نمی‌شوند و اگر کسی از عرضه داشتن حق بر او ناراحت می‌شود، از عمل به حق به طریق اولی روگردان است.

شهید مطهری

مرکز فرهنگی
گسترش اندیشه‌های
شهید مطهری
دانشگاه
زنجان
کتابخانه



همایش
کارآفرینان خیر، خیرین کارآفرین
بررسی نسبت نیکوکاری و کارآفرینی

مجمع کارآفرینان ایران
Iran Entrepreneurs
Forum

همایش کارآفرینان خیر، خیرین کارآفرین
Philanthropist Entrepreneurs,
Entrepreneurial Philanthropists

مکان: سالن همایش تلاش
زمان: ۳۰ آبان ماه ۱۳۹۶
ساعت ۸ صبح
تلفن: ۰۲۱-۸۰۱۰۳۳۶
Venue: Talash Conference Hall
Date: 21th November 2017
Time: 8:00 AM
www.ala.org.ir



مسابقه عکس «من و کتاب هایم» برگزار می شود

فراخوان مسابقه عکس «من و کتاب هایم» هم‌زمان با بیست و پنجمین دوره هفته کتاب از سوی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوان منتشر شد.به گزارش اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل کانون ، این مسابقه برای سه رده سنی برگزار می‌شود و علاقه‌مندان می‌توانند آثار خود را به پرتال کودک ۲۴ ارسال کنند.
براین اساس ،علاقه‌مندان در سه گروه سنی ۷ تا ۱۲ سال ،۱۲ تا ۱۸ سال و بزرگ سال می‌توانند آثار خود را در پرتال ir.koodak ۲۴ به اشتراک گذاشته و از آرای عموم کاربران در این مسابقه بهره ببرند.
علاقه‌مندان پس از ثبت‌نام در این سایت مراحل بازگذاری عکس را طی خواهند کرد.
بر همین اساس ، مخاطبان می‌توانند برای شرکت در این مسابقه اپلیکشن آن را از بخش عکس پرتال ir.koodak ۲۴ از طریق ذخیره و نصب کرده یا از طریق این سایت پس از طی کردن مراحل ثبت‌نام در این مسابقه به رقابت بپردازند.
در این بخش ،شرکت‌کننده‌ها علاوه بر به اشتراک‌گذاری عکس‌های خود با سایر کاربران می‌توانند نظر آنها را از طریق تعداد لایک تصاویر، تعداد بازدید و پیامها دریافت کنند.
ثبت شماره تلفن همراه برای شرکت در این بخش الزامی است.
علاقه‌مندان تا ۱۵ آذر ۱۳۹۶ فرصت دارند در مسابقه عکس «من و کتاب هایم» شرکت کنند.
گفتنی است؛ به سه نفر برگزیده حوزه کودک و نوجوان باری هیئت داوران نفری ۳۰۰ هزار تومان بن خرید محصولات فرهنگی هنری کانون تعلق می‌گیرد.🌹

نشستی با معماران برتر سال در خانه صفوی

نشستی با معماران برتر سال «، همراه با بزرگداشت «سه‌پلاسیکی» در خانه صفوی برگزار می‌شود.
در این نشست که با همکاری موسسه فرهنگی ایوان و مجله برگزار می‌شود، پروژه های برتر شامل پروژه «باغ کتاب» اثر «سام طهرانچی»، پروژه «خانه خواب آرام» اثر «محمد عرب» و همچنین پروژه «آشپزخانه آبان» ساخته «استودیو مان» ارائه می‌شود و تعداد هزار مجله معماری به علاقمندان اهدا خواهد شد.گفتنی است ، «سه‌پلاسیکی» متولد ۱۳۳۲ و دانش آموخته مدرسه عالی مدیریت گیلان بود که برای ادامه تحصیل به میشیگان آمریکا رفت و در آنجا به تحصیل در رشته اقتصاد پرداخت. وی نویسنده ، مترجم و بنیانگذار جایزه ونشریه «معمار» ونشریه «شهر» بود.
علاقه مندان برای حضور در این نشست می‌توانند چهارشنبه ۲۴ آبان ساعت ۱۸ به خانه صفوی ، واقع در خیابان خاقانی ، حدفاصل خواجه بطروس و وحید، جنب کوچه شماره ۳۱ مراجعه کنند.🌹

مجید غلامی جلسیه گفت؛ یکی از دلایل اصلی اینکه تاکنون موفق نشده ایم کتاب و کتابخوانی را در جامعه گسترش دهیم، عدم نفوذ کتاب در خانواده هاست.
به گزارش مهر، مراسم تجدید بیعت کارکنان نهاد کتابخانه های عمومی کشور با آرمان های امام خمینی (ره) همزمان با اولین روز هفته کتاب در مردف مطهر بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران برگزار شد.
در این مراسم نیکنام حسین پورمشاور امور منابع انسانی معاونت فرهنگی وزارت ارشاد، محمد الهیار فومنی معاون توسعه کتاب و کتابخوانی ، علی نیکنام مدیرکل کتابخانه های عمومی شهر تهران ، مجید غلامی جلسیه مدیرعامل خانه کتاب و جمعی از مدیران و کارکنان حوزه کتاب حضور داشتند.

جلسیه در این مراسم گفت؛ ما که اهل کتاب هستیم و در زندگی روزمره بی‌ان مانوسیم می‌دانیم که کتاب می‌تواند چه نقش تعیین کننده‌ای در استحکام خانواده ایفا کند و می‌تواند چقدر در ارتقای فرهنگی یک جامعه تاثیرگذار باشد. شورای سیاستگذاری هفته کتاب شعار امسال را «آینده‌ای روشن، خانواده‌ای کتابخوان» انتخاب کردند که نشان دهنده اهمیت خانواده در این قضیه است.
مدیرعامل خانه کتاب در ادامه خاطرنشان کرد؛ تک احترام به مرقد امام خمینی (ره) می‌آیند، من در این مراسم و در حضور روح پرفروش امام خمینی (ره) می‌گویم را که می‌توانیم برای خود متصور شویم پیدا کردن راهی برای توسعه کتابخوانی در خانواده هاست. بدون تردید

در مراسم تجدید بیعت با امام (ره) مطرح شد

نفوذناپذیری کتاب در خانواده جلوی گسترش کتابخوانی را گرفته است



مسئولان این مسئله را لمس کرده اند که اگر تا الان موفق نشده ایم کتابخوانی را در جامعه گسترش دهیم یکی از دلایل اصلی اش عدم نفوذ کتاب در خانواده هاست. یعنی با کمال تاسف خانواده ها آن مقدار که به مسائل دیگر توجه می‌کنند به موضوع کتاب و کتابخوانی توجه ندارند.

سخنران بعدی این مراسم الهپاری بود که تاکید کرد؛ این سنت خوبی است که مسئولان کشور در مناسبت های مختلف برای تجدید بیعت و عرض احترام به مرقد امام خمینی (ره) می‌آیند، من در این مراسم و در حضور روح پرفروش امام خمینی (ره) می‌گویم که فرزندان شما در نهاد کتابخانه ها، گرچه مراسم ادای

صفهان زیبا

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی:

فعالان رسانه‌های دیجیتال طلایه‌دار فرهنگ‌اند

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی معتقد است: فعالان عرصه رسانه‌های دیجیتال اکنون طلایه‌دار فرهنگ کشور هستند. اگر تا چند سال گذشته نویسندگان و روزنامه‌نگاران مکتوب خط‌نگه‌دار بودند امروز فعالان عرصه رسانه‌های دیجیتال پیش قراولان فرهنگ و انسانیت جدید هستند. امیدوارم که برای فعالان و مسئولان عرصه فرهنگ فرصتی فراهم شود که امکانات این حیطه را دریابند.
به گزارش ایسنا؛ سید عباس صالحی در مراسم افتتاح نمایشگاه رسانه‌های دیجیتال گفت: رسانه‌های دیجیتال و اتفاقات فضای سایبری، آغازگر خلق انسان و جهان تازه است.

کرد؛ ما اکنون در جهان و ایران شاهد مهاجرت فرهنگی هستیم. این مهاجرت در سطح خرده‌فرهنگ‌ها نیست، حتی در سطح کلان فرهنگ‌ها هم نیست بلکه در سطح ابرفرهنگ و زیست‌بوم فرهنگی است. زیست‌بوم انسانی و جهان بشری در حال تغییر است. اگر چنین سهمی از رسانه دیجیتال و تکنولوژی فضای سایبری حاصل شده که در آینده نیز تکنولوژی دیگری ایجاد می‌شود، باید بدانیم که این زیست‌بوم فرهنگی در حال تغییر است.
وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی اضافه کرد: کسانی که با امروز و آینده انسان سروکار دارند با این تغییر نمی‌توانند ارتباط برقرار نکنند. همه آنچه به عنوان فضای سایبری وجود دارد علامتی برای تغییر انسان و جهان است.
تک‌تک بخش‌های این نمایشگاه نشان می‌دهد که زیست‌بوم انسان در حال تغییر است.

او با اشاره به نشر دیجیتال گفت: نشر دیجیتال به این معنی است که اگر انسان در گذشته با کاغذ و کتاب سروکار داشت در فضای نشر دیجیتال فرازمانی و فرامکانی است و همه

احترام به شما را به صورت نمادین برگزار می‌کنند؛ اما این برنامه را فرصتی برای ارائه گزارش سالانه می‌دانند که مجالی است برای تجدید قوا و تجدید فکر، تا یک سال دیگر در حوزه کتاب و کتابخوانی تلاش کنند.
وی افزود؛ جمع حاضر بر خود می‌بالد که در عصری زندگی می‌کند که عصر امام خمینی (ره) نام دارد و هرآنچه ما از لحاظ معنوی و فکری داریم ناشی از فکر و حرکت امام خمینی (ره) است.

امام خمینی (ره) در ۲۸ شهریور سال ۶۷، پیامی به رئیس بنیاد شهید داد و در آن پیام به موضوع کتاب و کتابخوانی اشاره می‌کند.

بخشی از این پیام دعوت فرزندان شهدا به علم آوزی است که در بخشی از آن به مفهوم انس با کتاب، سازندگی و ماندگاری اش اشاره می‌شود.🌹

فرهنگ و هنر



می‌کنیم. در حوزه دانش دیجیتال، فضای سایبری جهان سوم خلق کرده‌است. اگر ما تا دیروز دو جهان افاقی و انقسی داشتیم امروز جهان سایبری نیز پدید آمده‌است که به‌موختن و تولید دانش متناسب با این جهان نیاز دارد.

صالحی ادامه داد: تک‌تک چهره‌ها و آسمان‌های فضای سایبری به ما یادآوری می‌کند که با فناوری جدید و انقلاب اجتماعی سروکار نداریم بلکه با دنیا و انسان تازه‌ای روبه‌رو هستیم و اگر چنین است کسانی که دل مشغولی انسان و فرهنگ را دارند نمی‌توانند از این رخداد فاصله داشته باشند و باید مواجهه‌های خود را با آن برقرار کنند.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به فعالان عرصه رسانه‌های دیجیتال گفت: فعالان عرصه رسانه‌های دیجیتال اکنون طلایه‌دار فرهنگ کشور هستند. اگر تا چند سال گذشته نویسندگان و روزنامه‌نگاران مکتوب خط‌نگه‌دار بودند؛ اما امروز فعالان عرصه رسانه‌های دیجیتال پیش قراولان فرهنگ و انسانیت جدید هستند. امیدوارم که برای فعالان و مسئولان عرصه فرهنگ فرصتی فراهم شود که فرصت‌های این حیطه را دریابند.

به گزارش ایسنا، یازدهمین نمایشگاه بین‌المللی رسانه‌های دیجیتال از شنبه (۲۰ آبان) کار کرد و تا ۲۶ آبان در صلی امام خمینی (ره) ادامه خواهد داشت.🌹

اجرای نمایش «خورشید کاروان» در فرهنگسرای کوثر



نمایش «خورشید کاروان» نوشته مهدی متوسلی به کارگردانی «جواد ایزد دوست» از ۱۸ تا ۲۸ آبان ساعت ۱۹:۳۰ در فرهنگسرای کوثر اجرا می‌شود. این نمایش از سوی دفتر تخصصی تئاتر سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان همراه با اجرای گروه آوازی مولا از ۱۸ تا ۲۸ آبان هر روز ساعت ۱۹:۳۰ در فرهنگسرای کوثر واقع در خیابان جی، خیابان مسجدعلی به اجرا در می‌آید. داستان این نمایش از جایی شروع می‌شود که بعد از شهادت حضرت امام حسین (ع) و بریده شدن سرهای مبارک و به اسارت گرفتن خانواده و فرزندان سپاهیان کاروان امام از کربلا به کوفه و از کوفه به سمت شام حرکت می‌کنند و در بین راه به یک خرابه‌ای که دیریک راهب مسیحی است، می‌رسند و آن شب را در آن مکان اتراق می‌کنند.

مرد راهب بعد از دیدن سرهای بریده شده و همچنین کاروان اسرا، با تعجب پیگیر موضوع می‌شود و سه مرد از سپاهیان ابن زیاد ماجرا را برای مرد راهب تعریف می‌کنند و راهب زمانی که متوجه می‌شود این سرهای بریده شده و اسرای دربند شده کودکان و یاران امام هستند متقلب شده و با سپاهیان درگیر می‌شود و از آنها درخواست می‌کند که در مقابل بخشش تمام ثروتش فقط یک شب صندوق حامل سر امام را به او امانت دهند و آنها نیز قبول می‌کنند.

شب هنگام زمانی که راهب در کنار کودکان به خواب می‌رود شاهد فرود آمدن ملانک و فرشتگان برگرد راس مبارک امام حسین (ع) می‌شود و همچنین نظاره گرسجده و نیایش ملانک به راس مبارک، راهب با مشاهده این صحنه‌ها در تعجب و بهت کامل است و پس از آن شروع به سخن گفتن با سر می‌کند. صبح هنگام و در حالی که بیهوش روی صندوق سرافتاده سپاهیان عازم حرکت می‌شوند و حرکت می‌کنند و راهب منقلب و شیفته امام میزین گنجعلی، ابوالفضل شریفی، هاشم شمس فلاورچانی، مهدی موبد و علی عابدی در این نمایش به ایفای نقش می‌پردازند که علاقه‌مندان برای تهیه ورزرو بلیت می‌توانند با شماره ۰۸۱-۳۵۶۶۰ تماس حاصل کنند.🌹

IsfahanTimes

به ده زبان

انگلیسی، عربی، فرانسوی، ایتالیایی، روسی، چینی، اسپانیولی، آلمانی، کره‌ای، ترکی



همراه با روزنامه اصفهان زیبا

مسابقه
دانستنی‌های انتظامی ۱۴
 سبک + ۱۴
 سینما + ۱۶
 محیط زیست + ۱۸

35 beautiful cities you must see in your lifetime



اصفهان به عنوان یکی از ۳۵ شهر زیبای جهان معرفی شد واکنش‌ها به صدرنشینی اصفهان از نگاه دیلی تلگراف

اصفهان به عنوان یکی از ۳۵ شهر زیبای جهان معرفی شد. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت.

اصفهان به عنوان یکی از ۳۵ شهر زیبای جهان معرفی شد. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت.

اصفهان به عنوان یکی از ۳۵ شهر زیبای جهان معرفی شد. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت.

اصفهان به عنوان یکی از ۳۵ شهر زیبای جهان معرفی شد. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت.

اصفهان به عنوان یکی از ۳۵ شهر زیبای جهان معرفی شد. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت.

اصفهان به عنوان یکی از ۳۵ شهر زیبای جهان معرفی شد. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت.

اصفهان به عنوان یکی از ۳۵ شهر زیبای جهان معرفی شد. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت.

اصفهان به عنوان یکی از ۳۵ شهر زیبای جهان معرفی شد. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت.

اصفهان به عنوان یکی از ۳۵ شهر زیبای جهان معرفی شد. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت.

اصفهان به عنوان یکی از ۳۵ شهر زیبای جهان معرفی شد. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت.

اصفهان به عنوان یکی از ۳۵ شهر زیبای جهان معرفی شد. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت. این شهر زیبا در فهرست ۳۵ شهر زیبا جهان قرار گرفت.

روغن خراطین هلسلید حجم دهنده‌ای عالی



یکی از روغن‌های بسیار مفید روغن خراطین است که درباره خواص آن محمدحسین شفیعی از تولیدکنندگان روغن‌های گیاهی چنین نظری دارد: روغن خراطین تنها روغنی است که می‌تواند حجم دهنده‌ای عالی باشد. از این روغن برای رفع چین و چروک‌های صورت به خصوص خطوط اخم استفاده می‌کنند. همچنین برای افزایش حجم لب نیز استفاده می‌شود و ورزشکارانی که تمایل دارند افزایش حجم در عضلات خویش داشته باشند، می‌توانند از این روغن به صورت موضعی در نواحی مورد نظرشان مانند بازوها، سینه‌ها و... استفاده کنند. به یاد داشته باشیم که بهترین وقت برای استفاده از آن در ناحیه صورت این روغن را در ناحیه پشت بازو که پوستی شبیه به پوست صورت دارد، تست کنیم.

فواید روغن خراطین برای بانوان

روش‌های متعددی برای افزایش حجم و سایز سینه خانم‌ها وجود دارد. بعد از عمل جراحی که البته خطرناک‌ترین و پرهزینه‌ترین روش است، استفاده از حجم دهنده‌ها بیشترین تاثیر را دارد.

باید بدانید گرم‌ها و زل‌های حجم دهنده به دلیل ترکیبات شیمیایی موجود در آنها دارای عوارض متعدد مثل سیاه و لکه دار شدن عضو، سوزش و خارش‌های طولانی مدت هستند ولی روغن طبیعی خراطین با اثرگذاری بسیار بیشتر نسبت به گرم‌ها و زل‌ها دارای کمترین عوارض مصرف است.

گونه‌ها نیز نقش بسیار موثری بر زیبایی افراد به خصوص خانم‌ها دارند که امروزه با تزریق زل به زیرگونه یا گذاشتن پروتزگونه، عمل زیبایی این عضو بدن را انجام می‌دهند؛ اما به دلیل حرکت زل‌ها در زیر پوست و به وجود آمدن عوارضی مثل تورم، کبودی و التهاب سلولی، این نوع عمل در نزد بسیاری از متخصصان جراحی رد شده است. خوشبختانه با استفاده از روغن خراطین اصل می‌توانید حداکثر بعد از یک دوره یک ماهه و حداکثر چهل روزه به اندازه متناسب گونه دلخواه و زیبایی مورد نظر دست یابید.

گیاه پونه از خانواده نعنا بوده و دارای ترکیبات شیمیایی مشابه گیاه نعناع است و در آن اسانس روغنی منتول به مقدار فراوان وجود دارد. این گیاه انواع مختلفی دارد که پونه کوهی و پونه وحشی از خواص درمانی و دارویی فراوانی برخوردار هستند. عطر تند آن با نعناع کاملاً متفاوت بوده و طعم آن در ابتدا گرم، گس و کمی تلخ است. خواص آن بسیار گسترده بوده و تمام اعضای هوایی آن استفاده دارویی دارد و حاوی مقادیر زیادی از ویتامین‌های A و C است. لیلامشکاتی، کارشناس ارشد و عضو انجمن بازار گیاهان دارویی در ادامه به خواص عرق پونه بدین ترتیب اشاره می‌کند:

خواص عرق پونه

از دیدگاه طب سنتی عرق پونه یا همان عرق یارپوز طبیعتی گرم و خشک دارد و یکی از درمان‌های گیاهی موثر و معجزه‌گر برای درمان رفغ عفونت کودکان به خصوص عفونت‌های حاصل از سرماخوردگی در آنهاست. همچنین به دلیل دارا بودن ترکیبات ضدباکتریایی، دارویی فوق‌العاده برای رفع عفونت‌های ادراری و گلودردهای چرکین بوده و ماندندنتی بیوتیک عمل می‌کند و به دلیل داشتن برخی ترکیبات شیمیایی موجود در آن دارای خاصیت خلط آورنده و از این رو برای درمان سرفه و سیاه سرفه توصیه می‌شود. استفاده از عرق پونه و بخور گیاه پونه برای درمان سینوزیت نیز بسیار موثر و مفید است.

آشنایی با عرقیات

عرق پونه؛ مناسب برای درمان عفونت کودکان

طریقه مصرف

طریقه مصرف برای بزرگسالان به میزان یک فنجان از آن بعد از هر وعده غذایی و برای کودکان بالاتر از دو سال نصف فنجان بعد از هر وعده غذایی استفاده شود. برای درمان سیاه سرفه یا سرفه‌های خشک و سرماخوردگی یک فنجان را با عسل شیرین کرده و سه وعده میل شود. همچنین برای درمان رفلاکس یک فنجان بعد از غذا همراه کمی گلاب میل شود. افراد گرم مزاج هم بهتر است عرق پونه کوهی را با عرق گشنیز مخلوط و میل کنند. ضمناً می‌توان کمی آب به آن اضافه کنید. حتی می‌توان با عرق پونه شربت درست کرد.

مضرات

هرچند فواید درمانی و خواص عرق پونه بسیار گسترده است؛ اما استفاده از آن برای کودکان زیر دو سال ممنوع است و مصرف در زنان باردار نیز پابستی با احتیاط باشد، چراکه می‌تواند ماهیچه‌های رحم را منقبض کرده و سبب سقط جنین شود. همچنین استفاده بیش از حد آن موجب تشنج شده و برای معده و کلیه مضر است و باعث مسمومیت می‌شود. علاوه بر اینکه باعث تشدید سردرد شده و فشارخون و بیپایه‌قلب را شدت می‌بخشد. برای اطلاعات بیشتر در این زمینه می‌توانید با بازار گیاهان دارویی و شماره ۰۴۱۴۴۰۳۵۶ تماس بگیرید.



هشدار + هفته

کباب کردن به چه قیمتی؟

دکتر رسول حیدری، محقق و مدرس تغذیه سالم در رابطه با کباب کردن و هشدارهای در این رابطه چنین گفت: هیدروکربن‌های آروماتیک ترکیبات آلی با تعداد بیشتر از حلقه‌های جوش خورده آروماتیک هستند که این ترکیبات در اثر سوختن ناقص مواد آلی به وجود می‌آیند. بهتر است بدانید تمام ترکیبات دارای کربن و هیدروژن می‌توانند به عنوان پیش‌ساز pahs عمل کنند و این ترکیبات در طبیعت می‌توانند در اثر آتش‌فشان و سوختن جنگل‌ها به وجود بیایند و در ماه‌های ۱۰ تا ۱۵۰ درجه سانتی‌گراد در دوره طولانی مدت می‌توانند در زمین تولید شوند. به کاربردن سوخت‌های فسیلی، سوزاندن زباله‌ها و چوب‌ها توسط انسان نقش مهم تری در تولید این ترکیبات دارند. مهم‌ترین منابع غذایی دریافت این ترکیبات، روغن‌ها و چربی‌ها، محصولات دود داده شده (گوشت‌ها، ماهی‌ها و صدف‌ها)، چاشنی‌ها (ادویه‌ها)، میوه‌ها و غلات خشک شده در تماس با آلودگی‌های حاصل از سوختن یا حمل و نقل هستند. در کل و تاکنون بیش از ۲۵۰ نوع از این ترکیبات در گوشت‌های کباب شده به خصوص روی شعله شناخته شده است و یکی از خطرناک‌ترین آنها ترکیبی به نام بنزوامین است که اثرات سرطان‌زایی آن در موارد انسانی و حیوانی مشاهده شده است. این ترکیب در کبب در کبب به ترکیب فعال تری تبدیل می‌شود که در نهایت با اتصال به dna باعث بروز سرطان می‌شود. این ترکیبات معمولاً در درجه حرارت بین ۵۰۰ تا ۷۰۰ درجه سانتی‌گراد تشکیل می‌شوند و مهم‌ترین فرایند در تولید این ترکیبات کباب کردن روی سطح شعله است.

سلامت

صهفان زیبا

سال سیزدهم، شماره ۳۰۷۰
یکشنبه
۲۱ آبان ۱۳۹۶

آیا این درمان جوابگوست؟

آب درمانی علیه استئوآرتریت



مدتی است در خصوص آب درمانی یا به عبارتی تمرین در آب برای افرادی که دچار استئوآرتریت هستند، بحث است و نتایج زیادی طی مطالعات ذکر شده است. چندی پیش در یکی از همایش‌های بین‌المللی استئوآرتریت به همین موضوع پرداخته شد که در بخشی از سخنرانی‌ها چند نفر از کارشناسان از جمله راضیه شیرزادگان، دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری جراحی و عضو کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی توضیحاتی داد که به آن اشاره می‌کنیم.



استئوآرتریت چیست؟

استئوآرتریت نوعی متداول از بیماری‌های مفصلی سینوویال یا شیوع ۶۰ تا ۹۰ درصدی در افراد بالای ۶۵ سال است و بیماری‌یاد شده از مهم‌ترین علل منتهی به ناتوانی بوده که برابعد مختلف زندگی فرد مبتلا تاثیر می‌گذارد. با توجه به روند رو به رشد این بیماری، میزان ناتوانی و ازکارافتادگی ناشی از آن هزینه‌های درمانی کلان و مشکلات و عوارض زیاد ناشی از دارودرمانی استفاده از روش‌های غیردارویی امبری منطقی به نظر می‌رسد.

آب درمانی درست یا غلط؟

در سال‌های اخیر استفاده از آب درمانی به عنوان نوعی استراتژی و درمان مکمل برای مدیریت علائم و ارتقای کیفیت زندگی افراد مبتلا به استئوآرتریت به نسبت متداول شده است با این وجود در خصوص تاثیر این روش مکمل در مطالعات مختلف نتایج متناقضی گزارش شده است. به این سبب مطالعه مروری حاضر با هدف تعیین تاثیر برنامه تمرین در آب بر نشانه‌های جسمی بیماران مبتلا به استئوآرتریت انجام پذیرفت.

فواید آب درمانی

نتایج ۹۰ درصد مطالعات گویای این است که جلسات شش تا هشت هفته‌ای آب درمانی در محدوده زمانی ۴۵ تا ۶۰ دقیقه

ای با طول مدت مداخله سه تا چهار بار در هفته درد، عملکرد حرکتی، سطح فعالیت‌های بدنی، قدرت عضلانی، خشکی صبحگاهی را بهبود و نهایتاً افزایش کیفیت زندگی مبتلایان را به دنبال داشته است. بررسی‌های صورت گرفته همچنین بیان داشته است برنامه تمرین در آب اختلالات فیزیولوژیکی همراه با استئوآرتریت چون ضعف عضلانی، حس عمقی، تعادل، آمادگی‌های قلبی عروقی و محدودیت دامنه حرکتی مفصل زانو را بهبود می‌بخشد.

کاهش خطر سقوط و کاهش وزن بدنی از دیگر اثرات این برنامه تمرینی بود. تنها در دو مطالعه عنوان شد برنامه تمرین در آب در بهبود عملکرد حرکتی و به تبع آن افزایش کیفیت زندگی پیشرفت معنی داری ایجاد نخواهد کرد.

نتیجه‌گیری

به هر حال طبق بررسی‌ها برنامه تمرین در آب به عنوان یک روش تمرینی ایمن و اثربخش در بهبود نشانه‌های جسمی، عملکرد و کیفیت زندگی افراد مبتلا و انجام این روش توسط بیماران راحت و امکان پذیر تر است البته وجود تناقض در نتایج برخی از مطالعات می‌تواند از دلایل نیاز به انجام تحقیقات گسترده و کاربردی تر در این زمینه باشد. بنابراین پیشنهاد می‌شود در کنار سایر روش‌های دارویی از برنامه تمرین در آب به عنوان یک روش مکمل برای مدیریت علائم این بیماران و ارتقای کیفیت زندگی آنان استفاده شود.

برای آن‌هایی که دوست دارند از
اتفاقات شبکه‌های اجتماعی و
رخدادهایی که در فضای مجازی روی
مے دهند، مطلع شوند
ضمیمه روزنامه اصفهان زیبا

+۲۵

بیست و چهار

۲۴ محصل
شگفت‌انگیز
از گروه رسانه‌های
اصفهان زیبا





Golden Plan for Iran Golden Tourism Triangle



Iran Seeks World Heritage Listing
for Ardestan Mosque

Page 3

Page 3

City 02

Turkish Investors to Visit Isfahan on Hotel Building Plan

A delegation of Turkish investors and tour operators will follow up on the issue of building ten five-star hotels in Isfahan as well as several cities of Iran during a visit to the country within the next two months, Iran's tourism chief says. "Construction of 10 hotels across Iran by Turkish investors was..."

Tourism 03

Isfahan among World 35 Nicest Cities

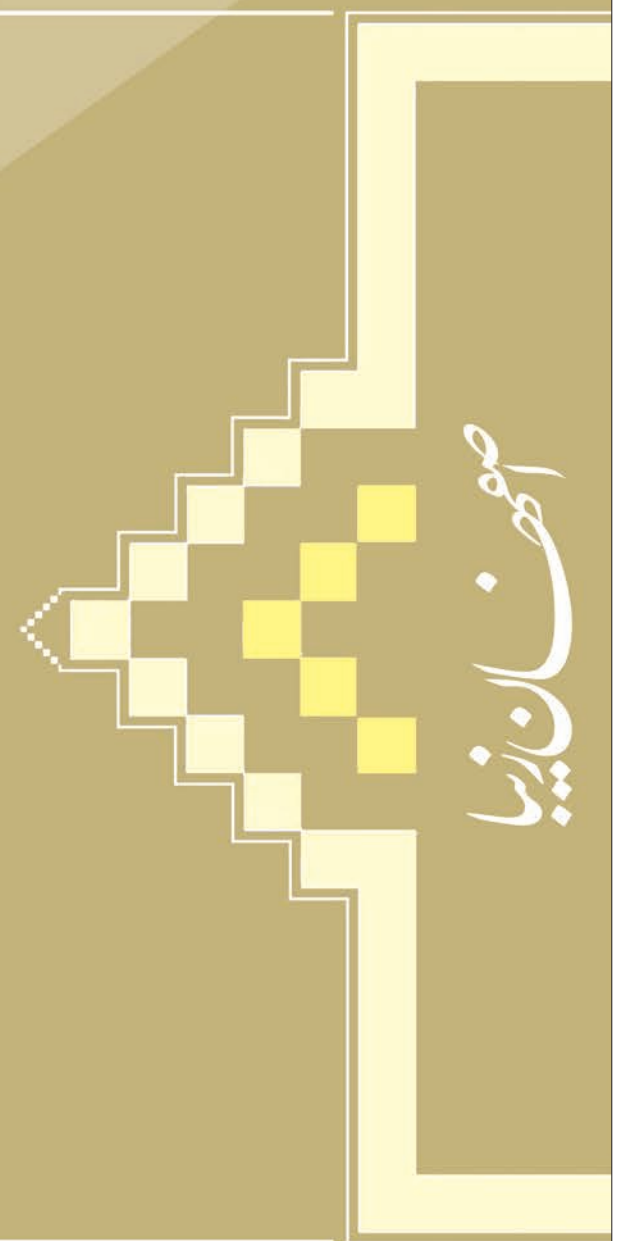
A high circulation newspaper in England, Daily Telegraph, released a report by which it introduced Isfahan among 35 beautiful cities you must see in your lifetime. According to Daily Telegraph, Isfahan should not be missed visiting during a lifetime as it enjoys numerous eye-catching monuments making it among the 35 most beautiful cities worldwide. The released newspaper includes parts of Robert Byron's 1930s travelogue as follows: "Isfahan has become indelible..."

City 02

Isfahan Science and Technology Town' Co. Receives Award for 2017

Pishran Zamharir Aseman Co., a settled company at Isfahan Science and Technology Town (ISTT) received the Asian Science Park Association's award for 2017. The company received the award for its developed technology on Cryogenic ...

explore
Discover Isfahan by Isfahan Ziba English
Tourism Supplimentary



02 Isfahan Science and Technology Town' Co. Receives Award for 2017

News

Pishran Zamharir Aseman Co., a settled company at Isfahan Science and Technology Town (ISTT) received the Asian Science Park Association's award for 2017. The company received the award for its developed technology on Cryogenic Tanks that make the storage of sub-tem-



perature liquids including liquid Oxygen, Nitrogen and LNG possible. These liquids have temperatures ranging from -150 to -196 C making their storage require the use of special tanks. The tanks that store the liquids need to incorporate two shells with appropriate insulation preventing the penetration of heat to the inner storage area. The material used to make the inner walls of the cryogenic tanks needs to be compatible with the Cryogenic Liquid and thus is usually stainless steel. ASPA annually holds this competition among the nominated companies of its members to promote the commercialization of knowledge-based technologies, and to help in the effort of attracting international partnerships and finance to these companies. ISTT hosts 488 knowledge-based companies which are working in many fields of industries including Energy, Medical, Agriculture, Gas & Oil, etc. This year the 21st conference of the Asian Science Park Association (ASPA) was held in Vietnam.

Isfahan, Russia Art Universities Ink Cooperation Pact



Isfahan's University of Art and Russia's Kazan State University of Culture and Arts on Tuesday signed a cooperation agreement for broadening of bilateral ties. Chancellor of Isfahan University of Art Mostafa Kiani and Chancellor of Kazan State University of Culture and Arts in a ceremony held on Tuesday in Kazan signed the Memorandum of Understanding (MoU). According to the MoU, the two Iranian and Russian universities will cooperate in the fields of holding training courses, execution of joint projects, holding conferences as well as exchange of academicians. A delegation of Kazan State University of Culture and Arts will pay visit to Iran before the end of current Iranian year (started March 21, 2017).

City

Isfahan has Potential for Multilateral Tourism Development: Mayor



City desk

The mayor of Isfahan, Ghodrattollah Norouzi, asserted that since Isfahan has so much potential to transform into a world city, tourism development needs all organizations' assistance.

In a TV talk show, Norouzi considered tourism issues high on the agenda of the urban management which is the future four-year task. "Isfahan deserves to be the first tourism pole in Iran and even the whole world," he emphasized. "We can improve religious, industrial, and medical tourism through relations with our sister cities, bringing boom and joy for the people," the mayor said.

Pointing to the Isfahan 14 sister cities, Norouzi mentioned that the people of the engaged parts can easily travel to one another's countries but the multilateral interactions can facilitate the way.

Also, he called on cooperation between all urban organizations to boost relations between Isfahan and other countries.

Referring to international exhibitions as another way of attracting tourists, he said that tourism industry will improve in Isfahan only if the infrastructure level of Isfahan international exhibitions reaches to

a satisfied level.

"We hope that the cooperation between City Council and Municipality bring prosperity for the city," Norouzi added.

The mayor considered enhancing the environment as the key component for developing the health tourism and asserted that this kind of tourism can reach to a high level by opening of Health Town in Isfahan. Speaking about Zayandeh-Rood River, the mayor said that this concern must receive considerable attention because the city of Isfahan is meaningless without the river and also it removes all the pollution and provides drinking water.

"We have to clarify how the municipal assets are expended or where they come from", he added.

"The civil engineering projects must not sacrifice quality for quantity and the uncontrollable increasing in the number of such projects has resulted in a number of unfinished projects," Finally, he warned.

Turkish Investors to Visit Isfahan on Hotel Building Plan

A delegation of Turkish investors and tour operators will follow up on the issue of building ten five-star hotels in Isfahan as well as several cities of Iran during a visit to the country within the next two months, Iran's tourism chief says. "Construction of 10 hotels across Iran by Turkish investors was one of the issues we discussed," Cultural Heritage, Tourism and Handicrafts Organization Director Ali-Asghar Mounesan told CHTN on Friday. "Turkish investors and tour operators are set to visit Iran in the next two months so that we can also seize the opportunity to introduce them investment capacities and opportunities in the country," he added. "We can also seize the opportunity to introduce them investment capacities and opportunities in the country," Mounesan added. Mounesan held talks with several Turkish officials during his last week's travel to Turkey as part of a high-profile delegation, which included first vice-president Es'haq Jahangiri, transport and urban development minister Abbas Akhoundi, and central bank governor Valiollah Seif. In a meeting with Turkish Minister of Culture and Tourism Numan Kur-



tulmuş, Mounesan urged implementation of previous agreements signed between the two neighboring countries; many of them have not been implemented yet. "We are determined to increase the arrival rate of Turkish tourists to the country and we need to get closer to the balance with the help of Turkish side," Mounesan explained. Last year, a Turkish tourism ministry official announced that the country's investors are allowed to build at least 10 hotels Iranian cities

of Tehran, Isfahan, Shiraz, Tabriz and Mashhad under the terms of an agreement signed during a Turkish delegation's visit to Tehran. Moreover, the two countries agreed organize joint tours for the Asian market that would include visiting cities in southeast Turkey and Iran, based on the agreement. Seeking a balance between inbound and outbound passengers, Mounesan said: "Some two million Iranians are going to Turkey annually, but only 400 thousand

Turkish tourists set foot in Iran." The number of Iranian travelers to Istanbul has followed an upward trend in the recent years, ranking second after Germans when it comes to the distribution of tourists visiting the Turkish city by country. Iranians account for 7.5 percent of all tourists arrivals to Istanbul, and numerically they may soon surpass that of Germans, who make up for 9.4 percent of the visitors to the city, Daily Sabah reported in August.

Project from Isfahan Nominated for Middle East Architecture Awards

A number of Iranian projects have been nominated for the Middle East Architecture Awards, which will be presented in Dubai on November 22, the organizers announced on Friday.

In the Residential Project of the Year category Iranian projects received three of the seven nominations. The nominees for this section are Orsi Khaneh by Keivani Architects and Woof Shadow by Tachra Design, both located in Tehran. In addition, Through Garden House by BAM Architects Office, a residence designed for a retired man who has

left the chaotic city life in Isfahan to live in the nearby village of Parvaneh, is another Iranian project given a nod for this category. Hashtgerg Official Building by DAAL Architecture Studio is the sole Iranian nominee for the Sustainable Project of the Year award. Cheshmeh Zoorkhaneh by Arash G. Tehrani, a sports center in Tehran, and Hessaby Monument by Peyman Esaghi & Amin Molazade, which has been built in memory of Iranian scientist Sayyed Mahmoud Hessabi in his homeland of Tafresh, have received nominations in the Community &

Cultural Project of the Year category. Diba Commercial Center by Arash G. Tehrani and Tosan Tajhiz Factory by L.E.D. Architects, both located in Tehran, are competing for the award for Best Commercial Project of the Year. Flexible Bridge by Mohammadreza Kohzadi, Chabahar Free Zone Complex designed by Hajizadeh & Associates for a cultural complex in the southern Iranian free zone of Chabahar, and Islam History Museum by Mohsen Hozzi won the nominations in the Concept Design of the Year section. In the Leisure & Hospitality Project

of the Year, Lavasan Restaurant by Boozhgan Architecture Studio is the sole Iranian nomination. Mohammad Khavarian, the founder of Mohammad Khavarian Design Studio, has been nominated for the award for the Young Architect of the Year. Four Iranian architects also are competing for the award for the Architect of the Year. The architects are Elham Geramizadeh and Ehsan Hosseini, the founders of Logical Process Office; Behzad Atabaki, the founder of Behzad Atabaki Studio; and Farshad Mehdizadeh, the founder of FMZD.



Maryam Azad

Golden Plan for Iran Golden Tourism Triangle

A three-day visit with so many talks, presents and sightseeing was just the first step to boost Isfahan tourism industry as well as Yazd and Shiraz. Harald Zulauf, CEO of MC group, traveled directly

from Germany to Isfahan, on last week, in order to optimize the potentials and opportunities of the world creative city of Isfahan. Then he traveled to Yazd and Tehran and presented the MC group proj-

ects for boosting tourism industry of Isfahan and Iran. It was just busy plan so up in the air, during the flight, between Yazd to Tehran, we had a chance to interview with him.

Nafise Hajati Harald Zulauf (born 1960) studied Business, Politics and International Law in Cologne, Washington, London and Paris. From 1985 till now, he has worked as a TV journalist for Politics and Business, PR consultant for the Minister of Defence, managing director of media consult Germany and now he is SEO of the Germany's and Europe's best PR communication agency network, presenting in 82 countries and all five continents as the world market leader in tourism, investment and city promotion.

This month Harald Zulauf traveled to Iran, visit three cities of Isfahan, Yazd and Tehran and it was just the first step in new big tourism program MC group going to propose to Iran. "I would introduce both cities as very cultural, historic and heritage oriented with very friendly people and very good food" Zulauf said in the interview with Isfahantimes reporter. "Isfahan is of course bigger than Yazd and this is obvious if you touring through the city, whereas Yazd is smaller and everyone could reach cultural heritages. So more or less you can have everything by foot in

Yazd which is interested in the cultural heritages. Isfahan probably is more well-known abroad and might offer more opportunities because it is simply bigger than yazd and more attractive," he added.

"Not only lack of information but also the wrong one in some online portals is a huge problem which needs to be solved by Iran in order to have more tourists", Zulauf explained. "Most foreigners particularly when they come from Europe and if they heard something about Iran, mostly they were heard something about politics and this is not always good. It's about dispute, problems, etc. and many Europeans don't distinguish between all this Mediterranean countries so for them Iran is Iraq, Iraq is Saudi Arabia, Kuwait and Egypt!" he pointed out.

"They may hear about all the terror attacks which happened in other countries not Iran, but for them, it's one region and they can't distinguish between its different countries because its far away so the first they have to learn many countries even in this region are different and that Iran is a safe and nice country and they

have to look for good information about the country to prepare themselves; for example in some online portals, it said that men can't wear shirts with short apps. It's not true. So they are lots of prejudice about Iran; and for region, this means the online information should be better so the people can inform themselves in advanced about what will happen when they travel to Iran." Zulauf explained. "Europeans know little about Iran and what they know is only related to politics because the media is the sole tool for giving information and it is mostly political. Of course, this political information is ideological and it has nothing about Iranians and their culture, so it cannot give a real image of Iran. Also, if, for example, you ask Germans what they have heard about Iran, they all have just heard about Tehran and probably less than one percent know anything about Isfahan, less than 0.5 percent have heard about Yazd or Shiraz," he believes.

How far the reality of Isfahan and Yazd were from the image that he as a traveler had? This was a question we asked and he answered: "I had

no image about Isfahan because I had no flow like most of the Germans. I have not heard anything, neither good nor bad. So I came totally neutral and if you experience a city, you will leave it with a positive attitude."

"You have to inform the tourist abroad about the advantages and how nice the region is. They don't know anything about it. So if you want more tourists, you have to go to and inform them; You cannot expect that they come automatically to you. You have to do some marketing abroad," he mentioned as one of top three tourism advices.

"Secondly if they come they should see relevant info structure so at the moment I think you are quite fully booked except the lower season but if you would like to have more tourists you have to work on your info-structure including much more hotels, 4 or 5 stars, because culture and religious tourists, specially from Europe and America, are high educated and have high income; it means that they expect minimum 4 if not 5 star hotels,"

Zulauf said. "Thirdly you have to give them more opportunities than what cultural, religious and historical tours do. In this regard, it is better to look for some entertainment as far as it allowed with religion of target country such as related events, literature, classical music, etc." he mentioned finally.

Isfahan among World 35 Nicest Cities

A high circulation newspaper in England, Daily Telegraph, released a report by which it introduced Isfahan among 35 beautiful cities you must see in your lifetime. According to Daily Telegraph, Isfahan should not be missed visiting during a lifetime as it enjoys numerous eye-catching monuments making it among the 35 most beautiful cities worldwide. The released newspaper includes parts of Robert Byron's 1930s travelogue as follows: "Isfahan has become indelible, has insinuated its image into that gallery of places that everybody privately treasures. One could explore the monuments for month without coming to the end of them. The buildings reflect those local circumstances. Byron's travelogue has Rome and Athens as heritages of mankind. Paris, Istanbul, Florence, Venice, London, Oxford, and Cambridge are other cities mentioned as must-see cities in his travelogue. The released newspaper in the report "Tourists flow into Iran" attached with 18 photos from Iran's different cities including Tehran, Shiraz, Yazd, Mashad, Ramsar, Ardebil, and Tabriz.



UNESCO to Add Polo to List of Iran's ICH

The team sport of polo, which is played on horseback, together with the Iranian bowed string instrument of Kamancheh are set to be added to the United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization (UNESCO) Intangible Cultural Heritage Lists by the end of the current year, an official said. "The pair has already been shortlisted as Iran's intangible cultural heritages, and they will be documented under the 2003 Convention and during the 12th session of the Intergovernmental Committee for the Safeguarding of the Intangible Cultural Heritage, which will take place from December 4 to December 8 in the South Korean capital of Seoul," Head of the Registration Department at Iran Cultural Heritage, Handcraft and Tourism Organization Farhad Nazari said. Polo was invented and first played in Iran (or ancient Persia) thousands of



years ago. The original name of polo is 'Chogan' and in Iran the game is still referred to as 'Chogan'. The first recorded game reportedly took place in 600 BC in ancient Persia. The objective is to score goals against an opposing team. Players score by driving a small hard white ball into the opposing team's goal using a long-handled wooden mallet.

Iran Seeks World Heritage Listing for Ardestan Mosque

Ardestan congregational mosque ensemble in central Iran has been nominated for possible inscription on the UNESCO World Heritage list. A dossier on Ardestan Jameh Mosque has been submitted to the United Nations' cultural agency, ISNA quoted Ardestan Governor Alireza Ghayour as saying on Sunday. The ensemble embraces a cistern, a caravanserai, a marketplace, a Hussainiya (congregation hall for Shia Muslims' commemoration ceremonies), a bathhouse, and a madrasa, Ghayour explained. "It is the first two-story yet earliest four-iwan (portico) mosque in the Islamic world. The ensemble was completed in 553 Hijri year," the official added. The mudbrick Jameh Mosque is of high historical importance as well as incorporating successive architectural styles of the Sassanids, Buyids, Seljuks and Safavids, Ghayour said. Located in a city of the same name in Isfahan Province, the hypostyle structure has a four-portico (iwan) courtyard which is surrounded by encircling arcades. According to Isfahan Cultural Heritage, Tourism, and Handicrafts Department, the mosque was inscribed on the national heritage list in 1931. Filled from corner to corner with ancient bazaars, museums, mosques, monuments, gardens, and natural landscapes, Iran hosts some of the world's oldest cultural monuments, including 22 UNESCO World Heritage sites. Its varied terrain ranges from desert locales to ski resorts.

Ecologde Camp to Cater for Visitors to Maranjab Desert

A massive ecologde camp adjacent to Maranjab Desert will be completed by late November to fuel tourism boom in the popular destination that lies in Isfahan province, central Iran.

According to Young Journalists Club (YJC), Isfahan province ranks first in the country in terms of its abundant eco-lodges that add up to over 2,000, ISNA quoted Mohsen Yarmohammadian, a senior provincial tourism official, as saying on Thursday. "However, more side-section plans would be devised in order to expand tourism industry and exploit its untapped potentials," the official added. The government has given special attention to such hospitality services as a means of generating jobs and wealth for the local communities since the incumbent President Hassan Rouhani started his first term in 2013.

Currently, over 500 eco-lodges are dotted across Iran, showing a sharp increase since 2013 when the number stood at 30.

An entry to Maranjab desert can be found some 50 km north-east Aran-Bidgol or 61 km from Kashan. The desert and its surroundings embrace a Safavid-era mudbrick caravanserai, a salt lake, an ancient aqueduct, rich scenery as well as a long and enchanting history.

Iran Tests Grip over Isfahan' Nuclear Facilities



Iran's Air Force on October 13 staged military maneuvers recruiting the service of all the bases under its command throughout the country. The drill was taking place near the central city of Isfahan, a region that is home to the country's key nuclear facilities. The two-day war game was codenamed Fada'ian-e Harim-e Velayat 7 (Death-defying Defenders of Velayat's Sanctuary) 7. Brigadier General Massoud Rouzkhosh, the spokesman for the drills, said the war game aims to improve and update capabilities of the air force, as well as display Iran's military power. Dozens of the Air Force's strategic Sukho-24, F-4, F-5, F-7, F-14, MiG-29, and Sa'egheh (Lightning Bolt) fighter bombers were participating in the maneuvers, alongside interceptor and refueling aircraft, as well as manned and unmanned reconnaissance planes, Boeing 707 and 747 cargo planes, and logistical aircraft. Air-to-surface and surface-to-air firing, and highly-destructive air-to-air munitions, as well as aerial fire control and surveillance were on agenda. The missiles used in the drill were of the laser-guided, television-guided, radar-guided, and thermal types.

Photographer Hans Berger Collection to be Exhibited in Isfahan



German photographer Hans Georg Berger who is displaying "Insight", his collection of photos on Islamic seminaries in Iran, in an exhibit in Tehran, Speaking at an opening ceremony for the exhibit at Tehran's Golestan Palace Museum on Wednesday, he said, "Plans are for the collection to be exhibited in Isfahan in the near future and it will then travel to Frankfurt for a show scheduled for January 2018."

"I also wish it could be put on display in an exhibition in Karbala," he added. Berger took the photos 50 years ago in some Islamic schools in Qom, Mashhad and Isfahan. He also visited the seminaries during two trips to the country in 2000 and 2005.

He called the Shia educational schools intellectual centers and said, "We and those in the West know little about the centers." "In my trips to Iran, I tried to learn more about the seminaries, because I believe that we know little about Iranian elites and they

also know little about us." Works by two Iranian photographers from the Qajar period, Reza Eqbal us-Saltaneh and Abolqasem ibn Mohammad-Taqi Nuri, of the Shia holy shrines in Iraq were also showcased at the exhibition, which was inaugurated by German Ambassador Michael Klor-Berchtold. In a brief speech, Klor-Berchtold said that the exhibit raises the subject of mutual respect between Berger and the people pictured in the photos.

The photos by official court photographers Eqbal us-Saltaneh and Nuri date back to the 19th century and early 20th century when they accompanied Qajar kings Nasser ad-Din Shah (1821-1900) and Mozaffar ad-Din Shah (1853-1907) during their journeys to the Shia holy shrines in the Iraqi cities of Najaf, Karbala and Samarra. The exhibition will run until November 15 at the palace museum in downtown Tehran.

8+2 IspahanTimes in Languages

English, French, German, Arabic, Chinese, Spanish, Italian, Russian, Korean, Turkish



راهنمای بازار روزنامه اصفهان زیبا / شماره چهاردهم: ویژه مراکز خرید/ یکشنبه، ۲۱ آبان ماه ۱۳۹۶

بازارچه

BAZAARCHE

مرکز خرید

مهم ترین و معروف ترین مراکز خرید در اصفهان کجاست؟

راسته های نصف جهان

۳۰%
OFF

◀ جغرافیای راسته های خرید در اصفهان

◀ اولویت شما از انتخاب محل خرید چیست؟

◀ فروشگاه های اشتباهی در بازار اشتباهی

اصفهان زیبا

هرچهارشنبه

OFF

معرفی مهم ترین
تخفیف های هفته



بازارچه

افق بازار

در بین ۱۰ مجتمع تجاری بزرگ جهان، دو مجتمع در ایران قرار دارد. سیتی سنتر اصفهان و مجتمع خلیج فارس شیراز به ترتیب رتبه های پنجم و هفتم را در اختیار دارند. بزرگ ترین مجتمع تجاری جهان نیز در شهر دونگوان چین قرار داد.



