



امروز در «زندگی زیبا» بخوانید:
ایستادگی چنار

گردشگری + ۰۳

پرلاشز اصفهان

در سبزه‌زار که بازمی‌شود، باغی با درخت‌های سر به فلک کشیده که امتدادش در افق گم شده، پیش رویتان است؛ راهی که چند دهه پیش وقتی رضا شاه پهلوی می‌خواست وارد این فضا شود، ساخته شد. البته این کلمه «ساخته» هم چندان درست نیست؛ چرا که در اصل پای «تخریب» در میان بوده است. حالا اما همین راه باعث می‌شود در نگاه اول یادتان برود...

فرهنگ + ۱۰

داستان تازه عصارخانه شاهی

در معرفی انستیتو کوتاه از او به عنوان مهم‌ترین مترجم ادبیات آلمانی زبان معاصر به فارسی یاد شده است. سال‌ها قبلش هم داستان کوتاه و نمایشنامه نوشته...

جامعه + ۰۹

آمارهای اشتغال زنان و چند سوال

روزنامه سراسری مردم نصف جهان

صفحه ان زیبا

توزیع همزمان در تهران
مشهد، شراز، اهواز، کرج
کرمان، همدان و رشت

سه شنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۶
۸ ذیقعد ۱۴۱۸
سال سیزدهم | شماره ۳۹۸۷
۲۴ صفحه، قیمت: ۱۰۰۰ تومان
پرتیراژترین روزنامه استان اصفهان

ISO 10004 - ISO 10002

بیست و چهار

۲۴ محمول شغفت انگیز

از گروه رسانه‌های اصفهان زیبا

ISFAHAN-E-ZIBA
Vol. 13 | No. 2987
TUESDAY, 1 AUG 2017
ISSN 2423754-X



ISFAHANZIBA.IR

افزایش اعتبارات دولتی استان در سال جاری؛

خیزش اعتبارها برای نصف جهان

۳



گاهی ارزش خانه‌های میلیاردی آنقدر بالاست که قیمتی برای آنها تعیین نمی‌شود

خانه‌های بی‌قیمت اصفهان

۱۲

مجادله بر سر سوخت

رشد شتابان مصرف بنزین در چهار ماهه ابتدای سال جاری با اما و گرای فراوانی مواجه شده است. وزیر نفت از جمله افرادی است که در تیررس این انتقادات قرار گرفته و این موضوع بهانه‌ای دست‌رسانه‌های مخالف دولت داده است تا پای حذف سهمیه بندی راه میان بکشند و روی تک‌نرخ کردن بنزین به عنوان اصلی‌ترین عامل افزایش مصرف سوخت پافشاری کنند. طبق اعلامیه شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی، میزان مصرف بنزین طی چهار ماهه نخست سال جاری...

۵

باید حقایق شهر تامین شود

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان گفت: با حکم دادستان پنج حلقه جاده آب شهرداری اصفهان در حال پلمب شدن است. احمد رضا مصور روز گذشته در نشست خبری خود با بیان اینکه برآورد مالی این بخش از فضای سبز شهری رانتوان در ایام تابستان آبیاری کرد، افزود: نباید در حق شهر اصفهان ظلم شود. مابه حکم قانون پایبند هستیم؛ ولی باید حقایق شهر اصفهان تامین شود...

۴



شماره جدید
«پنالتی» منتشر شد

سیاست + ۰۲

تحلیف حساس



پنجشنبه هفته جاری مراسم تنفیذ حکم ریاست جمهوری دکتر حسن روحانی در حسینیه امام خمینی (ره) و با حضور مقامات لشکری و کشوری و در محضر رهبر معظم انقلاب اسلامی برگزار خواهد شد و شنبه هفته آینده نیز، مراسم تحلیف در مجلس شورای اسلامی انجام می‌شود. از هم اکنون، مقدمات برگزاری این دو مراسم مهم در حال فراهم شدن است. مشاور وزیر امور خارجه با اشاره به برگزاری مراسم تحلیف رئیس جمهور در روز شنبه هفته آینده...

سیاست + ۰۲

استقبال عربستان از زائران ایرانی باشاخه گل

راهکارهای بهبود کسب کار در اقتصاد ایران

کمیسیون بهبود مستمر محیط کسب و کار اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان برگزار می‌کند.



دکتر حسین عبده تبریزی
دانش آموخته دانشگاه منچستر انگلستان
مشاور مدیریت و تامین مالی وزیر راه و شهرسازی
استاد علم مالی و امور بانکی دانشگاه‌های ایران



دکتر حسین راغفر
دانش آموخته دانشگاه اسکس انگلستان
مشاور سابق وزارت رفاه و تامین اجتماعی ایران
استاد اقتصاد دانشگاه الزهرا



سرفصل‌ها:

- تامین مالی و نظام بانکی
- برون رفت از محدودیت‌های بازار رقابت
- رفع عوامل محدود کننده درون بنگاهی
- بوروکراسی در ایران
- روند خصوصی سازی در بهبود محیط کسب و کار

پانزدهم مردادماه ۱۳۹۶

ساعت ۱۶:۰۰ تا ۲۰:۰۰

میدان فیض، سالن همایش‌های بین‌المللی
اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان

www.eccim.com @ECCIMA

هم زمان با میلاد با سعادت حضرت
علی بن موسی الرضا (علیه السلام)



آغاز فروش واحدهای تجاری

مجمع تجاری تفریحی
اصفهان
عمارت گلرنگ
ISFAHAN MALL

با شرایط
استثنایی



شهربازی



فودکورت



واحدهای تجاری



هایپرمارکت

سازمان فروش: ۸۸ ۲۵۳ ۳۲۲-۴۴ ۳۲۱ ۳۲۲

اصفهان - خیابان آمادگاه

برای ایران
حزب الله و حماس یکی است



رئیس ستانکل نیروهای گفتم: سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، مرزبانی، بسیج، انتظامی، دریابانی، اقوام و طوایف و مرز نشینان برای وجود امنیت پایدار پای کار هستند و تلاش آنها قابل تقدیر است. به گزارش تسنیم، سرلشکر محمد باقری در همایش هم اندیشی سران طوایف، معتمدان، نخبگان و عشایر استان سیستان و بلوچستان افزود: با اقدامات انجام شده، وضعیت امنیتی سیستان و بلوچستان بهتر شده و مردم در حال فعالیت و اقدامات روزانه خود در مشاغل و خدمات مختلف هستند و برخی نیز که از استان مهاجرت کرده اند به این خطه از کشور بازگشته اند. وی در مورد هدف از سفر خود به استان سیستان و بلوچستان گفت: حضور در این منطقه برای قدرانی از مسئولان امنیتی بود؛ خدا را شکر دوستانه ترین روابط بین مسئولان نظامی، انتظامی، امنیتی، مردم، طوایف و ریش سفیدان اقوام و مرز نشینان این استان وجود دارد و ما نیز در ستاد نیروهای مسلح در حد امکان، پشتیبانی از ارگان های امنیتی را انجام خواهیم داد تا وضعیت پیش از پیش بهبود پیدا کند. سرلشکر باقری افزود: امروز خدا را شاکریم با فعالیت های انجام شده و همراهی و پشتیبانی مردم، کشوری که روزی در داخل کشور خودش با دشمنان مبارزه می کرد، به روزهایی رسیده که بیارن و دلسوزان انقلاب اسلامی و آنهایی که فرمایشات رهبر معظم انقلاب را بر چشم قرار داده اند، در سواحل مدیترانه با استخبار جهانی و صهیونیسم در حال مبارزه هستند. در حال حاضر بدون اینکه جمهوری اسلامی ایران چشم داشتی به یک وجب از خاک کشوری داشته باشد، دشمنان از اقتدار آن به هراس افتاده اند و حکومت جعلی خود را در حال انحطاط می دانند. وی با بیان اینکه برای ایران، حزب الله و حماس یکی است و به هر دو کمک می کند، تصریح کرد: علاقه به اهل بیت علیهم السلام در بین اهل سنت کتراز شیعیان نیست، شیعه و سنی یکی هستند؛ ما یک خدا، یک اسلام و یک پیامبر داریم. احکام جزئی بین احکام اسلامی تفاوت دارد، اما این تفاوت ها نسبت به آنچه سبب وحدت است، ناچیز محسوب می شود و این فهم و درک در مردم شیعه و سنی این استان وجود دارد.

سرلشکر باقری با اشاره به فعالیت های داعش اظهار داشت: آنچه سبب ایجاد داعش شد، غفلت نسبت به وحدت بین شیعه و سنی بود.

همه اظهار نظر هادرباره پرتاب سیمرغ و پاسخ هوشمندانه وزیر امور خارجه

وقتی دیپلماسی ظریف، دولت های متخاصم را آچمز می کند!

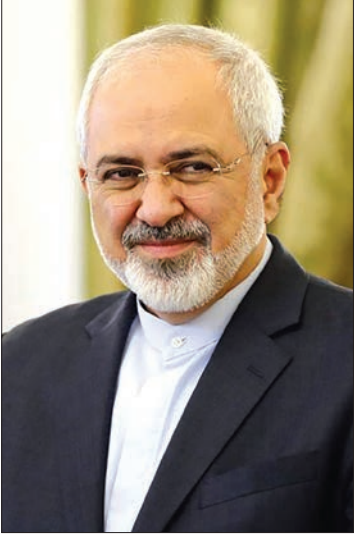
رد ادعای ناهمخوانی با قطعنامه ۲۲۳۱

به گزارش تابناک، پس از افتتاح پایگاه ملی فضایی ایران و پرتاب موشک ماهواره بر توسط جمهوری اسلامی، آمریکا، انگلیس، فرانسه و آلمان آزمایش موشک ماهواره بر ایران را محکوم کردند و آن را با قطعنامه شماره ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل متحد ناهمخوان دانستند؛ موضوعی که بلافاصله از سوی وزیر امور خارجه کشورمان و سخنگوی دستگاه دیپلماسی رد شد. در بیانیه این چهار کشور آمده است: ایران با پرتاب جدید ماهواره بر سیمرغ در ۲۷ جولای، یک بار دیگر فعالیت را به نمایش گذاشته که با قطعنامه شماره ۲۲۳۱ شورای امنیت ناسازگار است. ما این اقدام را محکوم می کنیم. این قطعنامه از ایران می خواهد تا هیچ فعالیت مرتبط با موشک های بالستیک طراحی شده یا قابلیت حمل تسلیحات هسته ای، از جمله شلیک هرگونه

موشک با استفاده از فناوری های مربوط به این پرتاب، صورت ندهد.

دست برتر جمهوری اسلامی در ماجرا

پاسخ هوشمندانه وزیر امور خارجه کشورمان به این ادعا و سخنان سخنگوی وزارت خارجه آمریکا، نشان داد که جمهوری اسلامی ایران درباره این مسئله دست برتر را دارد و اینجاست که مذاکره و درپیش گرفتن آداب دیپلماتیک تا چه اندازه در بزنگاه ها به کار می آید. محمد جواد ظریف در صفحه شخصی توئیتر خود نوشت: «درباره هر کلمه برجام با دقت مذاکره شده است. ایران موشک های تولید نمی کند که برای توانایی حمل سلاح هسته ای طراحی شده باشند. طرف خطاب به آنهایی که مدعی شده اند «پرتاب ماهواره بر سیمرغ با قطعنامه شماره ۲۲۳۱ شورای امنیت ناسازگار



کوتاه از + سیاست

استقبال عربستان
از زائران ایرانی با شاخه گل

نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت گفت: آنهایی که مردم را نسبت به حج، اذیت و دلسرد کردند و این همه تبلیغ علیه آن داشتند توبه کنند، چرا که امروز با افتخار به حج می رویم. به گزارش ایسنا، قاضی عسکر در مراسم بدرقه حجاج ایرانی گفت: حج به بیان امیرالمومنین (ع) علم اسلام است؛ اما عهده ای می خواستند این پرچم را از دست کسانی که آن را نگه داشته اند بپندازند، در حالی که حاجی ما قرار است باعث تقویت و اتحاد اسلامی در جهان باشد. وی با اشاره به پروازهایی که روز یکشنبه انجام شد، افزود: این مراسم بدرقه، بهانه ای بود تا ما از عزیزانی که یک سال با وجود تعطیلی حج تلاش و کوشش کردند که این برنامه ریزی به خوبی نتیجه دهد تشکر کنیم. صمیمانه از مقام معظم رهبری قدردانی می کنیم که با صحبت ها مهم و ارزشمندشان، به مردم این مطلب را تفهیم کردند که حج امسال تصمیم همه مسئولان نظام بوده است. ما امروز مفتخریم که زائران در آرامش عازم حرمین شریفین می شوند و از آن طرف میزبان با توجه به قول و قرارهایی که گذاشته بود نشان داد که به آنها پایبند است. قاضی عسکر گفت: معاون وزیر حج عربستان و جمعی از مقامات این کشور به گرمی با اهدای شاخه گل از زائران ایرانی استقبال کردند. امیدواریم تا پایان این مناسک زائران با سهولت و راحتی مشرف شوند. وی ادامه داد: فرمایشان مقام معظم رهبری نیز به همه فتنه ها خاتمه داد و آنهایی که تلاش می کردند حج را تعطیل کنند، فهمیدند این تصمیم نظام است. ما بستری را برای حج آماده کرده ایم، ولی طبیعی است در برخی نقاط نقصان هایی پیش آید.

سیاست

صفهان زیبا

سال سیزدهم، شماره ۲۹۸۷
سه شنبه
۱۰ مرداد ۱۳۹۶

مقامات ۱۰۰ کشور در مراسم تحلیف روحانی شرکت خواهند کرد

تحلیف حساس



پنجشنبه هفته جاری مراسم تفیذ حکم ریاست جمهوری دکتر حسن روحانی در حسینیه امام خمینی (ره) و با حضور مقامات لشکری و کشوری و در محضر رهبر معظم انقلاب اسلامی برگزار خواهد شد و شنبه هفته آینده نیز مراسم تحلیف در مجلس شورای اسلامی انجام می شود. از هر اکنون، مقدمات برگزاری این دو مراسم مهر در حال فراهم شدن است.

مشاور وزیر امور خارجه با اشاره به برگزاری مراسم تحلیف رئیس جمهور در روز شنبه هفته آینده گفت: دکتر لاریجانی به عنوان رئیس مجلس شورای اسلامی و وزارت امور خارجه برای برگزاری یک تحلیف باشکوه هماهنگی های لازم را داشته اند و انتظار ما این است که مراسم بسیار خوبی برگزار شود. حسین شیخ الاسلام در گفت و گو با تسنیم افزود: دعوت های بسیار خوبی از مقامات کشورهای مختلف منطقه ای و فرامنطقه ای شده و پیش بینی ما این است که مقامات و نمایندگان حدود ۱۰۰ کشور در مراسم تحلیف حضور داشته باشند که این مهم نشانگر اهمیت ایران برای کشورهای منطقه و جهان است. مشاور وزیر امور خارجه همچنین گفت: استقبال کشورهای مختلف برای حضور در مراسم تحلیف آقای دکتر روحانی نشان می دهد که ایران امروز بیش از پیش در عرصه دیپلماتیک به یک کشور مهم

و اثرگذار تبدیل شده و کشورهای مختلف اهمیت ایران را به خوبی درک می کنند. از سوی دیگر، جلسه فوق العاده شورای امنیت کشور بعد از ظهر روز گذشته با موضوع برگزاری مراسم تحلیف رئیس جمهور در مجلس برگزار شد. به گزارش خبرآنلاین، در همین زمینه، معاون امنیتی وزارت کشور جزئیات جدیدی از تدابیر امنیتی اندیشیده شده برای این مراسم را اعلام کرد. ذوالفقاری گفت: تمام پیش بینی های امنیتی، انتظامی و ترافیکی این مراسم انجام و مسئولیت ها مشخص شده است. البته در مراسم تحلیف با توجه به شمار بالای هیئت های شرکت کننده

عبور کردند؛ اما بعد از این حوادث ما اقدامات بسیار گسترده ای را انجام دادیم. وی افزود: وزارت اطلاعات، سپاه و نیروی انتظامی عناصر بسیاری را در ارتباط با این موضوع مورد هدف قرار داده اند. البته باید خاطر نشان کنم برخی از این افراد ناآگاهانه وارد تشکیلات شده بودند؛ اما برخی دیگر برای اقدام تروریستی و با آگاهی کامل وارد چنین گروه هایی شده بودند که ما تدابیر دیگری اندیشیده ایم. معاون امنیتی وزارت کشور تاکید کرد: بعد از حادثه تروریستی مجلس ما به چندین تیم ضربه زدیم و باید بگویم این حادثه باعث شد برای حفاظت اماکن و تأسیسات طرحی را آماده کنیم و در شورای امنیت اجتماعی به تصویب رساندیم که برای شورای امنیت ملی فرستادیم و منتظر جواب آنها هستیم. امیدواریم این طرح در مجلس به تصویب برسد. ما اماکن و تأسیسات را طبقه بندی کرده ایم تا حفاظت گسترده ای برای آن ها صورت بگیرد. غیر از مراکز دولتی، تأسیسات آب، برق و اساسی نیز در این طرح قرار دارد. این مقام امنیتی تاکید کرد: در سال ۹۳ طرحی سازی اقدامات تروریستی را به تصویب رساندیم؛ اما با توجه به تغییرات حاصل شده و حوادث عراق و سوریه که گروه های تکفیری در آن ضربه خورده اند آن را تغییر داده ایم. معاونان سیاسی و امنیتی کشور را توجه خواهیم کرد که با طرح جدید، زوایایی که در گذشته پنهان مانده بود روشن شود.

برای آنهایی که زندگی زیبا
را دوست دارند!
همراه با روزنامه اصفهان زیبا

بیست و چهار

۲۴ محصل
شگفت انگیز
از گروه رسانه ای
اصفهان زیبا





سلامت + ۱۵

نقرس بیماری ثروتمندان!

اسید اوریک در بعضی مواقع هم منشأ گرمی صفرا هم منشأ سردی سوداست. راه های تشخیص نقرس در کسانی که دارای مزاج سرد هستند، شامل بالا بودن کلسترول و اسید اوریک خون، سنگریزه در کلیه ها و کیست های کلیوی است و راه های تشخیص نقرس در مزاج گرم عبارتند از: بالا بودن گلیسرید و اسید اوریک بالا، کبد چرب یا گرید یک و دو، هیپاتیت، بزرگی سایز کبد...

سبک + ۱۴

شش گام تاکاهش هزینه

اگر از آن گروه هایی هستید که خرجتان باد خلتان یکی نیست و همیشه در پایان ماه پول کم می آورید، نشان می دهد که در برنامه ریزی مالی با مشکل مواجهه اید! علی شیرانی، کارشناس مرکز بهداشت با اشاره به اینکه هر کاری نیاز به مدیریت اصولی دارد، به مهارت ها و نکات کلیدی در این زمینه می پردازد...

بن الملل + ۱۷

روز سیاه در ونزوئلا

انتخابات مجلس موسسان در ونزوئلا روز شنبه برگزار شد و اکنون این سوال مهم مطرح است که آیا این رویداد می تواند اوضاع این کشور را در مسیر آرامش پیش ببرد یا ناتوجه به اعتراض شدید مخالفان نسبت به طرح دولت کاراکاس در تشکیل مجلس موسسان تنش ها تشدید خواهد شد؟ براساس آمار رسمی اعلام شده بیش از ۴۱ درصد...



زوال درختان چنار در فضای سبز شهری؛ دلایل و راهکارهای مقابله با آن ایستادگی چنار

عکس از: حمیدرضا ایکونر

آگهی مزایده عمومی شماره ۷۸/۹۶

۱- نام مزایده گذار: شرکت توزیع نیروی برق استان اصفهان
۲- موضوع مزایده:

ردیف	موضوع مزایده	شماره مزایده	تاریخ برگزاری مزایده	ساعت برگزاری مزایده
۱	مزایده فروش سیم مسی اسقاطی	۷۸/۹۶	۹۶/۰۵/۲۴	۸/۳۰ صبح

۳- زمان دریافت اسناد مزایده: از تاریخ سه شنبه مورخ ۹۶/۰۵/۱۰ لغایت شنبه ۹۶/۰۵/۱۴ در ساعات اداری

۴- آدرس محل تحویل اسناد: اصفهان چهارباغ بالا خیابان شریعتی - شرکت توزیع برق استان اصفهان

۵- مدارک مورد نیاز جهت تحویل اسناد: فیش بانکی به مبلغ یکصد هزار ریال واریز شده به حساب جاری سپهر صادرات به شماره ۰۱۰۱۶۷۳۳۱۴۰۰۷ به نام شرکت توزیع برق استان اصفهان

۶- زمان تحویل اسناد: از روز یکشنبه مورخ ۹۶/۰۵/۱۵ لغایت ساعت ۷/۳۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۹۶/۰۵/۲۴

۷- محل برگزاری مزایده: سالن جلسات شرکت توزیع برق استان اصفهان

۸- ضمانتنامه شرکت در مزایده: سپرده لازم برای شرکت در مزایده به مبلغ ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی بصورت ضمانتنامه بانکی معتبر برای مدت سه ماه و قابل تمدید به درخواست شرکت توزیع برق استان اصفهان و یاقیش واریزی به مبلغ مورد نظر به حساب سپهر صادرات به شماره ۰۱۰۱۶۷۳۳۱۴۰۰۷

۹- شرکت های مجاز به حضور در این مزایده عبارتند از:
الف) شرکت های تولید کننده سیم و کابل دارای مجوز از شرکت توانیر
ب) شرکت های ذوب فلزات دارای مجوز فعالیت در زمینه موضوع مزایده از حراست کل شرکت توانیر
۱۰- هزینه درج آگهی مزایده در صفحات داخلی روزنامه های اصفهان زیبا و جهان صنعت بعهده برنده مزایده میباشد.
۱۱- داوطلبان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۱۳-۰۱۱-۳۶۲۷۳۰ داخلی ۴۲۷۶ واحد مناقصات و قراردادهای تماس حاصل نمایند.
۱۲- اسناد و مدارک کامل این مزایده در سایت های اینترنتی ذیل نیز قابل دسترسی می باشد.
۱- سایت معاملات توانیر به آدرس <http://tender.tavanir.org.ir>
۲- سایت پایگاه ملی مناقصات ایران به آدرس <http://iets.mporg.ir>
۳- سایت شرکت توزیع برق استان اصفهان به آدرس www.epedc.ir

شرکت توزیع نیروی برق استان اصفهان امور تدارک و انبارها

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت صنایع پالایش پرتو سایان آزاد (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۷۷۳ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۴۶۳۱۹۴

جلسه مجمع عمومی عادی شرکت صدر الذکر در روز شنبه مورخه ۹۶/۵/۲۱ راس ساعت ۱۲:۰۰ ظهر واقع در آدرس: شهرضا - شهرضا - ۵۶ کیلومتر جاده شیراز - شهرک صنایع شیمیایی رازی - خیابان یازدهم (کدپستی: ۸۶۳۹۱/۱۱۴۶۵) تشکیل می گردد. لذا از کلیه سهامداران خواهشمند است جهت اتخاذ تصمیم در خصوص موارد مطروحه در دستور جلسه به شرح ذیل در روز مورد نظر به شرح فوق اشاره در جلسه حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:
۱- بررسی و تصویب ترازنامه و حساب عملکرد و سود و زیان شرکت منتهی به سال مالی ۱۳۹۵
۲- انتخاب بازرسان ۳- انتخاب روزنامه رسمی و محلی ۴- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می باشد.
هیات مدیره شرکت صنایع پالایش پرتو سایان آزاد (سهامی خاص)

آگهی مناقصه سازمان عمران شهرداری اصفهان در نظر دارد:

۱- فاز اول عملیات خاکبرداری، نخاله برداری و حمل نخاله حاصله به گردنه زینل در پروژه ادامه بلوار فرزنانگان (تاکسیرانی) واقع در منطقه ۱۴ شهرداری (بصورت غیر نقدی).
۲- فاز اول عملیات حمل مصالح از مجتمع تولیدی صفا به محل پروژه ادامه بلوار فرزنانگان (تاکسیرانی) واقع در منطقه ۱۴ شهرداری (بصورت غیر نقدی).
را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان شرکت در مناقصه می توانند با رایزه رزومه کاری متناسب، جهت دریافت اسناد از تاریخ نشر آگهی لغایت ۹۶/۵/۱۲ به سازمان عمران شهرداری اصفهان واقع در خیابان ۲۲ بهمن، مجموعه اداری امیرکبیر مراجعه و پیشنهادهای خود را تا پایان وقت اداری مورخ ۹۶/۵/۱۴ به دبیرخانه سازمان تحویل نمایند.
تلفن: ۰۳۱-۳۲۶۷۰۸۱۳ وب سایت: www.Isfahan.ir/sazmanomran

آگهی مناقصه نوبت اول شرکت واحد اتوبوسرانی اصفهان و حومه در نظر دارد عملیات های واحد های فنی خود شامل (نقاشی - بازسازی - فایبرگلاس - شیشه پری - کمپرس باد - چرخ بندی - موتور - تعویض روغن - جنرال سرویس - آهنگری - آپاراتی - رادیاتی - باطری سازی و الکترونیک و شارژ باطری) و نگهداری و شارژ کپسول های آتش نشانی را به بخش خصوصی واگذار نماید.

بنابراین از شرکت ها و موسسات حقوقی دارای مجوز دعوت می شود از تاریخ ۹۶/۵/۱۱ به امور اداری این شرکت و یا سایت (WWW.ISFAHANBUS.IR) مراجعه و فرم های مربوطه را دریافت و پیشنهادهای خود را حداکثر تا پایان وقت اداری سه شنبه ۹۶/۵/۱۷ تحویل نمایند.
تاریخ بازگشایی پاکت ها: ۱۱ صبح چهارشنبه ۹۶/۵/۱۸
مبلغ سپرده شرکت در هر مناقصه: یکصد میلیون ریال
شرکت واحد اتوبوسرانی اصفهان و حومه

ارگوتامین سی

یکی از داروهای پرمصرف امروزه ارگو تامین سی است که دربراه آن محبوبه خسروی نژاد، کارشناس ارشد و مسئول واحد اطلاع‌رسانی دارو مرکز بهداشت شماره یک چنین می‌گوید:

کاربرد

ترکیب دوداروی ارگوتامین و کافئین برای درمان سردردهای عروقی حملات حاد میگرن یا انواع میگرن که به سایر داروهای ضد درد پاسخ نمی‌دهد، استفاده می‌شود. جذب ارگوتامین آهسته و ناکامل است؛ اما کافئین جذب آن را آسان می‌کند.

عملکرد

متابولیسم آن احتمالاً کبیدی است و نیمه عمر آن در حدود دو ساعت است. ضمناً دفع آن از طریق صفراست.

کافئین به خوبی و به سهولت از مجرای گوارش جذب و در تمام قسمت‌های بدن انتشار می‌یابد. متابولیسم آن کبیدی است و راه دفع آن نیز کلیوی است.

این دارو در صورت انجام انژیوپلاستی جراحی عروق به ویژه شریان نباید مصرف شود.

احتیاط

این دارو در موارد زیر باید با احتیاط فراوان مصرف شود:

- بیماری شریان کرونر
- نژادین صدی
- عیب کار کبد
- بیماری عروق محیطی
- کپهر شدید به ویژه اگر همراه با بیماری کبیدی باشد.
- مشکل در کار کلیه
- اضطراب
- بیماری شدید قلب
- زخم گوارشی
- بی‌خوابی

عوارض

از عوارض این دارو می‌توان به گزینبه‌های زیر اشاره کرد:

- بی‌حسی و گزگز انگشتان که به صورت گرفتگی عضلات و خارش پوست است.
- درد در ناحیه بازو و سرد شدن بازنگ پریدیگی دست‌ها و پاها
- اسهال
- تهوع
- سرگیجه

با خواص غذای ورزشکاران آشنا شوید

از آلمولکم تا سیب زمینی

زهرانصری، کارشناس و عضو علمی بازار گیاهان دارویی به خواص سیب زمینی این گونه اشاره می‌کند: سیب زمینی گیاهی غده‌ای است که به طور وحشی و خودرو بومی آمریکاست و از آنجا به سایر نقاط دنیا گسترش پیدا کرده است. در ایران هم زمان فتحعلی شاه قاجار وارد شد و چون بعضی عقیده دارند توسط میرزا ملکم خان به ایران آورده شده، به آن آلمولکم نیز گفته می‌شود.

سیب زمینی را باید کاملاً رسیده مصرف کرد؛ چراکه وجود ماده سمی سولانین در سیب زمینی نارس و برگ و گل آن باعث سمی بودن این قسمت‌ها شده است. ضمناً باید توجه کرد که برای جلوگیری از اکسید شدن و از دست رفتن خواص آن بلافاصله بعد از پوست‌گیری و برش مصرف شود.

در حال رشد و افرادی که کاهش وزن دارند، است. ترکیب سیب زمینی آب‌پز یا شیر به صورت پوره غذای مناسبی برای کودکان و درمان گلو درد است.

خون را نیز قلیایی می‌کند و برای افرادی که PH خونشان اسیدی است مناسب است، به شرط آنکه آن را به صورت بخارپز یا آب‌پز مصرف کنند.

دیگر آنکه در درمان نقرس و دفع اسید اوریک تأثیرگذار است. برای درمان زخم معده و سوء هاضمه مفید است. ضمناً افرادی که مبتلا به کم‌خونی هستند، برای کاهش بیماریشان از مصرف آن نباید غافل شوند و مبتلایان به دیابت و قند خون بالا، باید سیب زمینی با نظر متخصص تغذیه مصرف کنند.

موضعی: ضمناً در زنده شده سیب زمینی خام تسکین دهنده درد مفاصل، کوفتگی‌ها و



طب + سنتی

وسواس و عرقیات

وسواس عبارت است از تکرار بدون اراده افکار ناخوشایند. اگرچه فرد می‌فهمد که این افکار نامناسب و غیرعادی است؛ اما قادر به دور کردن آنها نیست. این اختلال تا اندازه‌ای در همه افراد بشر وجود دارد و نشانه‌های آن را در شک و تردید، عدم قدرت در تمرکز فکری، فراموشی و گاهی کم‌خوابی می‌توان دید.

علائم

تکرار و مداومت، تردید، شک در عبادت، ترس، دقت و نظم افراطی، اجبار و آرام، احساس بن بست، عناد و لجباحت، در مواردی وسواس به صورت خود رادر معرض تماشای گذراندن، دزدی، آتش زدن جایی، بی‌قراری، بهانه‌گیری، بی‌خوابی، بد‌خوابی، بی‌اشتهایی و... دیده می‌شود. آنچنان که به اطرافیان این احساس دست می‌دهد که نکند دیوانه شده باشد.

علل

شکل‌گیری وسواس ریشه در عوامل مختلفی دارد. می‌تواند مربوط به حوزه زیست‌شناسی باشد که معمولاً توسط زن‌ها از والدین منتقل می‌شود. مسائل روان‌شناختی و اتفاقات روانی مانند مشکلات خانوادگی، اضطراب و ترس) و همچنین حوزه مسائل اجتماعی که شامل اتفاقات اجتماعی تأثیرگذار بر فرد مانند یادگیری از والدین یا ساخت‌گیری‌های تربیتی والدین در کودکی) می‌توانند از عوامل ابتلا به این بیماری محسوب شوند.

درمان با عرقیات

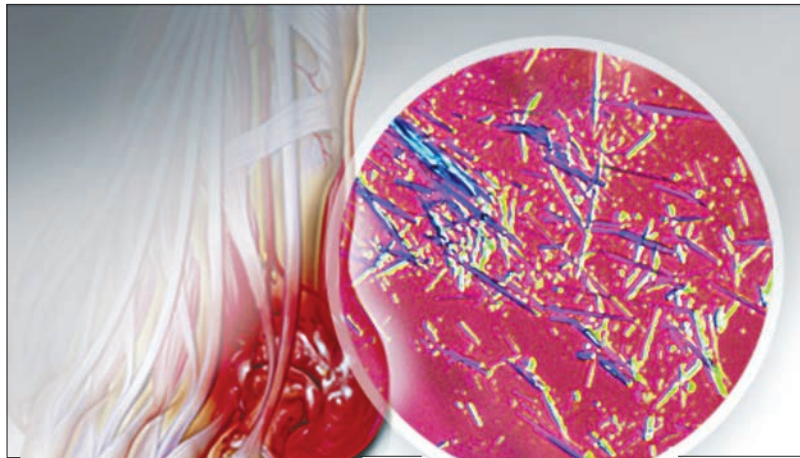
توصیه می‌شود یکی از عرقیات زیر را به دلخواه استفاده کنید: **عرق دارچین:** بعد از هر وعده غذایی نصف استکان. **عرق گل گاوزبان:** روزی دو فنجان صبح و عصر.

سلامت

صحفان زیبا

درمان یک اختلال را از دید طب سنتی بدانید

نقرس؛ بیماری ثروتمندان!



نقرس یکی از اختلالاتی است که به بیماری ثروتمندان شهرت دارد. توضیح درباره این بیماری را از زبان دکتر عین‌الله ولی‌زاده، کارشناس مرکز تحقیقات تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز بخوانید؛ هر دردی که در انگشتان پا و شست یا نمایان شود و گرفتگی شدید و سفت شدن ماهیچه پای چپ از زانو به پایین را نقرس گویند. این بیماری در اثر زیاد شدن اسید اوریک خون و فعال شدن خلط سوداوی خون و جمع شدن رسوبات اورات‌ها در لایه لای مفاصل (مفصل انگشت بزرگ پا) فعال می‌شود و ضمناً در مردان چند برابر بیشتر از زنان است. این بیماری خود را با التهاب مفاصل و درد در مفاصل اندام تحتانی و در درجه اول انگشت شست پا و بعد در مچ پا، پاشنه‌ها، زانو، مچ انگشتان دست‌ها و آرنج نشان می‌دهد.

راه تشخیص

اسید اوریک در بعضی مواقع هم منشأ گرمی صفا و هم منشأ سردی سودا است. راه‌های تشخیص نقرس در کسانی که دارای مزاج سرد هستند، شامل بالا بودن کلسترول و اسید اوریک خون، سنگریزه در کلیه‌ها و کیست‌های کلیوی است و راه‌های تشخیص نقرس

در مزاج گرم‌ها عبارت اند از: بالا بودن گلیسیرید و اسید اوریک بالا، کبد چرب با گرید یک و دو، هیپاتیت، بزرگی سائیز کبد و افزایش آنزیم کبیدی است.

عوامل تشدیدکننده نقرس

گوشت خوری فراوان (بالاخص گاو و گوساله و چندان فرقی بین قرمز و سفید ندارد)، مصرف مشروبات الکلی،

سرطان خون در بدن، نارسایی در کلیه‌ها، گرستگی‌های طولانی و مفرط، جافی و مسمومیت با سرب، جافی زیاد و پرخوری.

مصرف تخم مرغ با ماهی، عامل پیدا شدن امراض ناعلاج پوستی مثل برص و جذام، فلجی، نقرس و بواسیر

می‌شود.

نکته

گوشت گاو جاق‌کننده بالاخص در مزاج بلغمی‌ها، تقویت‌کننده بدن و دیر هضم است؛ اما خون غلیظ تولید کرده و باعث بیماری سوداوی مانند سرطان، جذام، ورم طحال، بیماری پوستی، وسواس، سیاتیک، بیماری مفصلی، بالارفتن بخارات سرد و غلیظ به بالای بدن، تولید بوی بد در بدن، ناراحتی قلبی، زایمان زودرس و نقرس می‌شوند و بهترین نوع گوشت گاو بر اساس آیه قرآن در سوره بقره، گاو زرد و بهترین موقع خوردن آن فصل بهار است و مصلح گوشت گاو از قبیل دارچین، فلفل، زنجبیل، پیاز، سکنجبین، گلپر، سیر، تربیزک و زیره هستند.

خوردنی مفید

امام علی (ع) فرموده‌اند: خوردن انجیر، انسدادها را نرم می‌کند و برای باد‌های قولنج سودمند است.

در روز از آن فراوان بخورید و آن را در شب هم بخورید؛ اما فراوان، نه. (اگر مزاج‌ها بایستی در مصرف آن زیاده‌روی نکنند.)

پیامبر (ص) نیز فرموده‌اند: «انجیر بخورید که بواسیر را ریشه‌کن می‌سازد و برای نقرس سودمند است.»

مسابقه دانستی‌های گل و گیاه

همراه با جوایز

پنجشنبه‌ها

هر هفته **پنجشنبه‌ها** می‌توانید با توجه به متن ارائه شده در صفحه **سبک زندگی** به سوال چهارگزینه‌ای مربوطه پاسخ دهید تا به قید قرعه هدایایی ارزنده تقدیم شود.

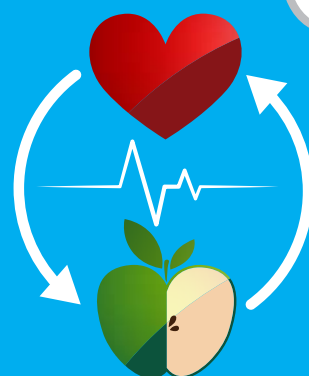


مسابقه دانستی‌های بهداشت و فیزیوتراپی

چهارشنبه‌ها

همراه با جوایز

هر هفته **چهارشنبه‌ها** می‌توانید با توجه به متن ارائه شده در صفحه **سلامت** به سوال چهارگزینه‌ای مربوطه پاسخ دهید تا به قید قرعه هدایایی ارزنده تقدیم شود.





گفت و گو با بازیکنی که فوتبال را با قلبش بازی می‌کند

سید صالحی: به دلالت‌ها باچ ندادم، بی تیم ماندم

- یک بار مرا فیرات خواست، یک بار کرانچار
- ویسی و جلالی را نمی‌بخشم
- حسرت خدا حافظی با سپاهان را به دل‌م گذاشتند

از شلوار کوتاه مرد سال تا شناختن مهمانان
پیشرفت سازمان لیگ
در «برنامه ناریزی»

نکته به نکته با اولین میزبانی نصف جهان در لیگ هفدهم
سپاهان هم سپاهان قدیم

گزارش + ویژه

علی کریمی، منصوریان و مایلی‌کهن

شورش سرخابی علیه ساکت و فدراسیون فوتبال



با صنعت نفت توپخانه، انتقادش را به سوی فدراسیون فوتبال
و محمدرضا ساکت گرفت. او در پایان بازی درآبادان گفت: «
ساکت باید از هواداران استقلال عذرخواهی کند. من به
مدیرعامل باشگاه گفتم که باید از او (ساکت) شکایت کنیم.»
منصوریان هم به شدت از دبیر فدراسیون عصبانی است. او

تهران، دوپست بسیار تند علیه فدراسیون فوتبال منتشر
کرده است. او ابتدا و در رابطه با این خبر که قرارداد برخی از
بازیکنان نفت تهران بعد از حضور کادرفنی جدید تغییر کرده
به شدت از تاج و فدراسیون فوتبال انتقاد کرد. او در این
بست خطاب به تاج نوشت: «البته شما بعد از ۹ سال آگه
می‌خواستین و می‌تونستین که این فوتبال درست شده بود.
لا بد رئیس بعدی هم آقای ساکت است. کاش به زلزله بیاد توی
این فدراسیون، به تیکه از این دایره بسته خراب شه، شاید
به نفر خیرخواه فوتبال وارد بشه.» اما علی کریمی در آخرین
پستش که منتشر شد در واکنش به مصاحبه محمدرضا
ساکت با روزنامه گل که گفته بود از وی شکایت نمی‌کند
جنگ را با فدراسیون و ساکت علنی کرد: «من منتظر شکایت
شما هستم حتما لطفا... اما مطمئن باشید شکایتیم کنی من
ساکت نمی‌شم.»

کریمی: ساکت شکایت کن
علی کریمی همواره یکی از منتقدان جدی مدیران فوتبال
بوده است. او بعد از خدا حافظی از فوتبال تقریباً به جای
ارتباط با رسانه‌ها، تمام تمرکز خود را بر روی صفحات
مجازی اش گذاشته و حرف‌های تند و تیزش را بر روی صفحه
اینستاگرامش منتشر می‌کند. کریمی بعد از جدایی از نفت

مواضعش را تعدیل نکرد و به نظری می‌رسد با همین موضع
درصد شکستن آرای انضباطی علیه استقلال است. نکته
اینجاست که محمدرضا منصوریان به فدراسیون و محمدرضا
ساکت سگ‌های پر شمار آبی‌های پایتخت را برای اولین بازی
خانگی در فصل جدید تبدیل به آتش زیر خاکستری کرده که
می‌تواند جمعه این هفته علیه فدراسیون شعله ور شود.

مایلی‌کهن وارد می‌شود
محمدمایلی‌کهن اگر ذهنش را مرتب کرده و کمی کلاسه
شده و منظم مصاحبه کند، واقعا حرف‌هایش جای تأمل
و تعمق دارد. مایلی‌کهن هم خیلی زود به جمع علی کریمی
و علیرضا منصوریان پیوست تا مثلت حمله به فدراسیون
یک مهاجم تمام عیار داشته باشد.

مایلی‌کهن در مصاحبه‌ای که بازم خیلی‌ها را هدف قرار
داده، بدون ملاحظه کاری فدراسیون فوتبال را هدف قرار
داده و حمایت قاطعانه‌ای هم از علیرضا منصوریان مقابل
فدراسیون فوتبال انجام می‌دهد. او همچنین فدراسیون
را به تشکیل باند اصفهانی متهم می‌کند و از تاج، ساکت و

اسلامیان به عنوان رؤس این باند یاد می‌کند. او همچنین
مستقیماً به ساکت حمله کرده و او را مدیری حاصل روابط و
باند بازی‌های فوتبال می‌داند. او حتی به این اشاره می‌کند
که محمدرضا ساکت تحصیلات و تجربه ورزش نداشته و
تنها به این دلیل که زمانی راننده اکبر ترکان، رئیس وقت
هیئت فوتبال اصفهان بوده است توانسته به اینجا برسد.

جنگی با پایان مبهم
بایان این جنگی که آغاز شده رانمی توان متصور شد. از
طرفی فدراسیون فوتبال برای حفظ قدرت و اتوریته اش باید
با این اتفاقات برخورد جدی کند و از طرف دیگر، چهره‌هایی
هستند که هواداران زیادی دارند و جنگ و برخورد با آنها
نیایج مثبتی به همراه نخواهد داشت. مهدی تاج در مقطع
حساسی قرار گرفته است و شاید این بار با خدا امتشی
ننوان این جنگ را پایان داد. تاج و ساکت اکنون منصوریان،
کریمی و مایلی‌کهن را مقابل خودشان دارند و ادامه همین
روند شاید چهره‌های دیگری هم به جمع منتقدان بزرگ
آنها اضافه شود.

عکس از: حمیدرضا نیکومرام

1 علی ها علیه تاج و تختش!!!



2 اظهار نظر گلین شینی بیرانوند



3 یادآوری استقلالی ها از ستاره های آسیایی



4 اشاره به اتفاقات پشت پرده استقلال



گفت و گو با بازیکنی که در حسرت خدا حافظی با پیراهن سپاهان سوخت

سید صالحی: به دلالت ها باج ندادم، بی تیم ماندم



مهری مصور

اعتراف، آرزو، رؤیا یا بلندپروازی، اسمش را هر چه بگذارید؛ دلش می‌خواسته با پیراهن سپاهان از مستطیل سبز وداع کند.

سید مهدی سید صالحی با درخشش در فوتبال پایه تهران، به سپاهان پیوست و در دوران حضورش در اصفهان، هم قهرمانی در لیگ برتر را تجربه کرد و هم قهرمانی در جام حذفی را. نایب قهرمانی لیگ قهرمانان آسیا و حضور در جام باشگاه‌های آسیا را نیز در پیرونده دارد تا در اصفهان به تمام رویاهای فوتبال‌اش برسد.

در فوتبال ایران برای خودش مارکوپولیوی بوده است. اصفهان، تهران، تبریز، کرج و اهواز شهرهایی هستند که در مقطعی از دوران فوتبال‌اش در آنها زندگی کرده؛ اما حساب اصفهان را از بقیه جدا می‌دانند.

می‌گویند در غربت از فوتبال خدا حافظی کرده است. خدا حافظی‌اش از فوتبال نیز بهانه مصاحبه امروز ماست. این گفت و گو از دوران حضورش در سپاهان شروع شده و با وداعش هم پایان یافت.

یک بار با نظر فیرات از سپاهان جدا شده و یک بار دیگر با نظر کرانچار تا هر دو جدایی‌اش از سپاهان برخلاف میل باطن‌اش باشد.

نخواستیم در این فوتبال دروغ بگوییم. من در فصل قبل آمار گلزنی و پاس گل خوبی داشتم. سپاهان برای فصل جدید دو مهاجم خارجی آورد و من و محمد غلامی هم بودیم. به کرانچار آمار اشتباه داده بودند که سید گفته می‌خواهد فیکس بازی کند. من نمی‌دانم این حرف از کجا نشأت گرفته بود؛ زیرا هر بازیکنی با تمرین کارایی خود را نشان می‌دهد نه با حرف و ادعا. به واسطه حرف‌های پیش آمده با کرانچار صحبت کردم که وی تأکید کرد چهار مهاجم خوب برای لیگ برتر و لیگ قهرمانان آسیا می‌خواهد. من از او پرسیدم که به همه مهاجمان به یک شکل نگاه می‌کند یا تمرینات ملاک انتخاب است که وی در جواب گفت: مهاجم اول و دوم تیم او خارجی هستند. گفتیم حتی اگر در ادوی ترکیه هم ۳۰۲۰ گل بزنی، باز هم نظری و تغییر نخواهد کرد که کرانچار جواب منفی داد.

ماجرای عدد ۲۳ چیست؟ در تمام تیم‌هایی که بودید، این شماره پیراهن را انتخاب می‌کردید و روی پروفایل تلگرامتان نیز شماره ۲۳ است؟

زمان ورود به سپاهان، با این شماره به فوتبال ایران معرفی شدم. عدد ۲۳، برای من نماد ریاضت و سختی‌های زیادی است که کشیدم؛ نماد عرفی که به سپاهان دارم. من در بازگشت دوباره به سپاهان، با اینکه می‌توانستم شماره ۹ و ۱۰ را انتخاب کنم، باز هم شماره ۲۳ را برداشتم؛ همچنان که در تیم‌های دیگری هم که حضور داشتم، همان اول کار شماره ۲۳ را انتخاب می‌کردم.

چنین احساسی نسبت به این دو مربی دارید؟

من تا حالا که به این سن رسیدم، علیه هیچ مربی حرفی نزده‌ام. نمی‌توانید از من مصاحبه‌ای پیدا کنید که به بزرگ ترم بی احترامی کرده باشم؛ اما از این دو مربی دلخورم. زمانی که از پرسپولیس جدا شدم، مجید جلالی اصرار زیادی کرد که به تیم سایپا بروم؛ ولی بعد از چند هفته که از لیگ سیری شد، مرا بازی نمی‌داد. من عددی نیستم؛ اما لابد چیزی در وجود داشته‌ام که سابقه بازی در چهار تیم بزرگ فوتبال ایران را دارم. جلالی در سپاهان تیم بزرگ فوتبال ایران را حفظ نکرد و بعد از هفته ۱۲ یا ۱۳ بود که با من جلسه گذاشت و گفت تو بازیکن بزرگی هستی و اگر به تیم دیگری بروی، موفق‌تر خواهی شد.

و شما تصمیم گرفتید جدا شوید؟

بعد از این اتفاق، در جلسه‌ای که محمود کریمی هم حضور داشت، به کرانچار گفتیم اگر جای من بودی، در این موقعیت چه تصمیمی می‌گرفتی که وی در جواب گفت: جای تو بودم، می‌رفتم. وقتی این حرف را به من زد، دیگر راهی برای ماندن نبود. حتی با گذشت چند سال هنوز طلب مرا از بابت قراردادم در سال ۹۰ پرداخت نکرده‌اند.

بعد از یک دوره هفت ساله، دوباره به سپاهان برگشتید. بازگشت دوباره به واسطه لوکا بود؟

من سابقه همکاری با لوکا را داشتم و وی را یکی از بهترین مربیان خارجی حاضر در لیگ ایران می‌دانم. فلسفه کاری لوکا این بود که بازیکن باید فدای تیم شود، نه تیم فدای بازیکن. نظم و انضباط زیادی در کارش وجود داشت و بازیکن بزرگ هم اگر بی انضباطی داشت، جایش روی نیمکت بود. وقتی لوکا دوباره سرمربی شد، از سپاهان پیشنهاد بازی دریافت کردم و به این تیم رفتم. لوکا تیم خوبی را آماده کرده بود و قهرمانی این تیم هم بیشتر به او برمی‌گشت تا کرانچار. در آن فصل سپاهان به اصطلاح چراغ خاموش حرکت کرد و شرایطی که هیچ‌کس انتظارش را نداشت، قهرمان شدیم.

پس به همین خاطر تصمیم به خدا حافظی از فوتبال گرفتید؟

بله. دوستی من تو نیستی. عزت زیادی به من رفتارها را تحمیل کنتم.

آبرو و شرف چندین ساله‌ام ارزش بیشتری داشت و تصمیم گرفتم از فوتبال خدا حافظی کنم. دوران خوبی را در فوتبال سپری کردم و هواداران تیم‌هایی که در آنها بازی می‌کردم، عزت زیادی به من می‌گذاشتند. از تمام هواداران فوتبال می‌خواهم، اگر حرکت ناپسندی از من دیدند، حلالم کنند.

برای دریافت طلبتان از طریق قانونی عمل نکرده‌اید؟

نه، به هیچ‌کجا شکایت نبرده‌ام. من سال‌ها در سپاهان بازی کردم و با این تیم قهرمانی‌های متعددی در لیگ برتر، جام حذفی و نایب قهرمانی لیگ آسیا را داشتم و گل‌های زیادی برای این تیم به ثمر رساندم. در این مدت همواره دم از سپاهانی بودن زدم و هر جایی که لازم بود، از این تیم دفاع کردم؛ اما نمی‌دانم چرا بعد از شش سال هنوز طلب مرا نداده‌اند. نمی‌دانم شاید مرا به عنوان سپاهانی اصیل قبول نداشتند. من دوست داشتم با پیراهن سپاهان از فوتبال خدا حافظی کنم؛ آرزویی که در حسرت رسیدن به آن سوختم و نرسیدم.

قبول دارید خوش شانس بودید که دوران حضورتان در سپاهان هم‌زمان با سرمربیگری فرهاد کاظمی شده بود؟

۱۰۰ درصد قبول دارم و البته لطف خدا هم شامل حالم شد. زمانی که سپاهان به من پیشنهاد داد، از فجر سیاسی و سایپا هم پیشنهاد داشتم؛ اما سرتو شتم این بود که به سپاهان پیامم خوشبختانه دوران طلایی سپاهان نیز از همان سال شروع و قطب جدیدی در فوتبال ایران پایه‌گذاری شد.

کلا از فوتبال می‌خواهید کنار بروید یا فقط از بازیگری فوتبال؟

یکی از آرزوهای من مربیگری در تیم سپاهان است. برای رسیدن به این آرزو، قرار است به زودی در کلاس‌های مربیگری شرکت کنم.

در دوران بازیگری خداوند به من عزت داد و تلاش می‌کنم در حوزه مربیگری هم اتفاقات خوبی را رقم بزنم و بتوانم جلوی نایاکی‌ها بایستم.

تجربه زندگی در این دو شهر چطور بود؟

تجربه جالبی بود و خاطرات خوبی را در این دو شهر داشتم و با شنیدن اسم این دو شهر دلم می‌گیرد.

چرا؟

یاد خاطرات فوتبال‌ام می‌افتد، به خصوص در اصفهان؛ اما چه می‌شود کرد. قسمت من هم این بود که غربیانه از فوتبال بروم.

در مصاحبه‌ای گفته بودید که مجید جلالی و عبدالله ویسی را نمی‌بخشید. چه اتفاقی افتاده که

از پروسه شکسته شدن سیمپره سرخابی‌ها بر فوتبال ایران بگویند؟

کاظمی تیم خوبی را برای لیگ آماده کرده بود و بازیکنان بزرگی را در ترکیب

مدی‌جی خارجی چطور به این نتیجه رسیده بود که مرا نخواهد، به نظرم بصیرت نمی‌خواست من در تیم بمانم



لغت به بی سوادی و قوانین فیفا!

سرمری تیم فوتبال استقلال گفت: لغت به قوانینی که در مملکت ما رعایت نمی شود.



لغت به این میز که وقتی پشت آن می روی یاد می رود که کجا بودی! نمی دانم سکت می داند که استقلال نمی از هواداران فوتبال ایران را دارد؟ به آقای تاج قول داده بودم که صحبت نمی کنیم اگر طبق قانون با ما برخورد شود.

بعد هر بازی سه کیلو لاغرمی شوم

آنتونیو کونته، سرمربی چلسی مدعی شد که پس از هر بازی دوتا سه کیلو وزن کم می کند ولی معتقد است که مربی با استعدادتری است در قیاس با فوتبالیستی با استعداد، سرمری سابق تیم ملی ایتالیا و بیونوس، فصل گذشته در کناره زمین دائم به داد زدن و حرکت مشغول بود و از همین رومورد توجه رسانه ها قرار داشت.



وی همچنین گفت: اگر زمان بازی من رایبه خاطر دارم، همیشه شور و انگیزه زیادی در بازی هان نشان دادم. فکر می کنم در مربی گری با استعدادتر از دوران بازیگری ام هستم.

نگویید تاج، بگویند آقای استقلال

محمد مایلی کهن مدعی شد وقتی کی روش خودش در یک مقطع می گوید تاج، البته من نمی توانم بگویم تاج، چون تاج الان به استقلال تغییر نام داده است.



لکنه باید بگویم آقای استقلال، زمانی که آقای استقلال (تاج) رئیس سازمان لیگ بود، مگر نکفت که این برنامه رایک راننده تاکسی نوشته؟ او حتی به راننده تاکسی هم اهانت کرد! ام من می گویم وقتی بول ها رایبه کی روش می دهم، یک صفحه به من مایلی کهن یاد بدهد. او کدام درس رایبه من یاد داشته است؟

سال سیزدهم، شماره ۲۹۸۷، سه شنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۶

کسی برای جدایی تو گریه نخواهد کرد

نیمار در راه ستاره های برزیلی



نیمار همان راه و روش همیشگی را انتخاب کرده است؛ انگار برزیلی های بارسلونا ناگزیر به تکرار اشتباهات خود در قاره سبز هستند.

نیمار در فصلی که گذشت، تنها موفق به زدن ۱۳ گل برای بارسلونا شد که نسبت به دو فصل قبل که وی ۲۴ و ۲۲ گل در لالیگا به ثمر رساند بود.

رونالدو: ۱۹۹۷-۱۹۹۶

پدیده اول فوتبال جهان لقب به مریخی، در سال ۱۹۹۶ و از آینده هون راهی نوکمپ شد و توانست رکورد به یادماندنی ۳۴ گل در ۳۷ بازی را برای بلوگرانا به ثبت برساند.

رونالدینیو: ۲۰۰۳-۲۰۰۸

ستاره خوش تکنیک برزیل لقب به شاعر فوتبال، بعد از درخشش در جام جهانی ۲۰۰۲ و یک فصل دیگر بازی در پاریس، همانند بسیاری از برزیلی های دیگر راهی بارسا شد.

آریا فاطمی مقدم

رونالدو: ۱۹۹۷-۱۹۹۶

پدیده اول فوتبال جهان لقب به مریخی، در سال ۱۹۹۶ و از آینده هون راهی نوکمپ شد و توانست رکورد به یادماندنی ۳۴ گل در ۳۷ بازی را برای بلوگرانا به ثبت برساند.

رونالدینیو: ۲۰۰۳-۲۰۰۸

ستاره خوش تکنیک برزیل لقب به شاعر فوتبال، بعد از درخشش در جام جهانی ۲۰۰۲ و یک فصل دیگر بازی در پاریس، همانند بسیاری از برزیلی های دیگر راهی بارسا شد.

آریا فاطمی مقدم

نوستالژی + روز

تیمی که یک سال در کشورش حبس شد



در انتظار این بازی بودند چون می خواستند بازی مهاجم جدید فرانسوی را ببینند.

مادرید با پنج مهاجم به نام های کاسادو، کوپا، دی استفانو، متئوس و ختو به میدان رفت و نتیجه عجیبی را به دست آورد.

مسابقه + هفتگی

۱۰ بازیکن گران قیمت فوتبال جهان

در ویژه نامه فوتبال و در این ستون، فیلم های جذاب و کوتاه مرتبط با فوتبال داخلی، فوتبال خارجی، تمرین تیم های پر طرفدار و گل های خاص فوتبال و صحنه های جذاب ورزشی را در اختیار شما قرار می دهیم.



QR CODE

SCAN

تشخیص بدهید؛ جایزه بگیرید

چهره را تا دوشنبه هفته آینده به همراه نام و نام خانوادگی به شماره ۰۲۸۴۰۰۳۰۳۸۸ ارسال کنید که در بین نفراتی که نام صحیح را ارسال کرده باشند.



همزمان با انتشار ویژه نامه فوتبالی اصفهان زیبا با مسابقاتی همراه شما شدیم که این مسابقه به شناخت چهره کودک و نوجوانان بازیکنان شاخص فوتبال اختصاص داشته و در زمان برگزاری رویدادهای مهم فوتبالی، به مسابقه نظرسنجی تغییر محتوا می دهد.

برای امروز با مسابقه تشخیص عکس همراه شما هستیم که برای اولین بار مسابقه به یک فوتبالیست خارجی اختصاص دارد.

دوب آهن اختصاص داشت که پس از قرعه کشی، در بین نفراتی که نام برنده را درست حدس زده بودند.

برای اهدای جایزه با این برنده تماس خواهیم گرفت تا با در دست داشتن کارت شناسایی، برای دریافت جایزه خود به دفتر روزنامه اصفهان زیبا مراجعه کنید.

توپ + سوراخ

تعبیر خواب

توپ سوراخ: چند هزار دلاناقابل خرج کنید، درجه سامورایی طلائی را هم می گیرید و می توانید در کنار درجه شوالیه بگذارید.



به روال معمول، امروز هم با تعبیر خواب فوتبالی ها با شما همراه هستیم که امروزه تعبیر خواب مدیرعامل ها اختصاص دارد.

یک مدیرعامل بدشانس: خواب دیدم که در نیم فصل اول در رده هفتم جدول رده بندی هستیم؛ اما در نیم فصل دوم به لیگ دسته یک سقوط می کنیم.

توپ سوراخ: مطمئن هستیم که وارد خواب مدیرعامل رئال مادرید نشده اید.

یک مدیرعامل جنجالی: دیشب خواب دیدم که با یک مدیر عامل سابق دعوا می شده و او با درجه سامورایی طلائی که گرفته، می خواهد مرا به دو نیم مساوی تقسیم کند.

توپ سوراخ: نگران نباشین؛ کار به شمشیر سامورایی نمی کشد و نهایتا با چند مصاحبه در رسانه ها، از خجالت همدیگر درمی آید.

صدای + هوادار

از کارشناسان فوتبال هم می خواهیم به جای جانبداری شخصی، نظر کارشناسی بدهند.



ستون صدای هوادار محلی است برای شنیدن نظریات، پیشنهادات و انتقادات و کتری خوانی اصفهانی های فوتبال دوست.

شما مخاطبان همراه می توانید با شماره پیامک ۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸ با ما ارتباط باشید و با استفاده از این تریمون نظریات خود را به اطلاع دیگران به ویژه اهالی و تصمیم گیرندگان فوتبال برسانید.

تیم فوتسال گیتی پسند موقعیتی خوبی را برای قهرمانی از دست داد.

روزنامه اصفهان زیبا چند روز قبل در گزارشی مدعی شده بود که سپاهان برای قهرمانی بسته نشده است.

نظر کارشناس شما را اصلا قبول ندارم و فکر می کنم سپاهان بازیکنان خوبی دارد و با حضور کرانچا می تواند یکی از تیم های مدعی لیگ باشد.

حقیقت، هوادار سپاهان

روزنامه اصفهان زیبا چند روز قبل در گزارشی مدعی شده بود که سپاهان برای قهرمانی بسته نشده است.

بیتاب
www.bitaab.com

رخداد
www.rakhad.com

پژشیم
www.pzshim.com

اصفهانیت
www.ahmnews.com

کافه زندگی
www.cafeزندگی.com

سین سبانی
www.sinsabani.com

صخره لعل
www.sakhrulal.com

کارنامه اندیشه
www.karname.com

حرفه
www.harf.com

سابق
www.sabq.com

ضمیمه فوتبالی
ضمیمه مگسک
ضمیمه اندیشه و علوم انسانی
ضمیمه سرگرمی، طنز، تفریح
ضمیمه کودک
ضمیمه مشاهیر
ضمیمه علم و فناوری
پرونده خبری
ضمیمه شبکه های اجتماعی
ضمیمه الکترونیکی تفکر و اندیشه
ضمیمه کسب و کار
ضمیمه ادبیات کودکان و نوجوانان

دیروز + نامه



شاخص کیفیت هوای دیروز

AQI
AIR QUALITY INDEX

میزان آلودگی: اعلام نشده
کیفیت: اعلام نشده

امروز: ۱۶	۲۵	۲۶	۲۲	۲۹	۳۳	۲۸
فردا: ۱۵	۳۳	۲۴	۲۲	۲۳	۱۶	۲۲
کلیانگان: ۱۵	۲۴	۲۲	۲۲	۲۳	۱۶	۲۲
میمه: ۱۳	۲۳	۲۲	۲۲	۲۳	۱۶	۲۲
ناتین: ۱۸	۲۳	۲۲	۲۲	۲۳	۱۶	۲۲
میارکه: ۱۶	۲۳	۲۲	۲۲	۲۳	۱۶	۲۲
خمینی شهر: ۱۶	۲۳	۲۲	۲۲	۲۳	۱۶	۲۲
کاشان: ۲۸	۲۵	۲۶	۲۲	۲۹	۳۳	۲۸
خونسار: ۲۰	۳۳	۲۴	۲۲	۲۳	۱۶	۲۲
سمریم: ۱۲	۲۴	۲۲	۲۲	۲۳	۱۶	۲۲
شهرضا: ۱۶	۲۳	۲۲	۲۲	۲۳	۱۶	۲۲

روزنامه سراسری مردم نصف جهان

اصفهان زیبا

سه شنبه ۱۰ مرداد ۱۳۹۶
۸ دقیقه
سال سیزدهم | شماره ۲۹۸۷
۲۴ صفحه، قیمت: ۴۰۰۰ تومان

www.isfahanziba.ir
www.gardeshgarmag.com
www.isftimes.ir
www.hammahale.com

آژانس عکس روزنامه اصفهان زیبا

ISFAHAN-E-ZIBA
Vol. 13 | No. 2987
TUESDAY, 1 AUG 2017
حرف مردم: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸
esfziba.newspaper@gmail.com

اصفهان، میدان امام حسین علیه السلام، خیابان طالقانی، مقابل آرگ جهان نما | تلفن: ۳۲۲۱۸۱۸۲ | فاکس: ۳۲۲۱۹۰۷۰ | امور آگهی ها: ۳۲۲۲۹۵۱۲ | اشتراک: ۹۵۰۱۲۰۴۱ | چاپ: رسانه برتر | esfziba.newspaper@gmail.com

آیین نامه اخلاق حرفه ای اصفهان زیبا را در سایت روزنامه مطالعه کنید

دارای امتیاز ۴۰/۸۸ و رتبه ۷۹ در طرح رتبه بندی روزنامه ها



مخبر از خیابان

پلیس سوزی در ونزوئلا

درگیری های مرگبار میان معترضان ونزوئلایی و پلیس در روز انتخابات جنجالی این کشور آمریکای لاتین، ۱۵ کشته برجای گذاشت و با درخواست رهبران اپوزیسیون برای برگزاری اعتراضات گسترده، احتمال می رود دامنه خشونت ها گسترش یابد. در همین رابطه منابع خبری تصاویری از خشونت های روزیکشنبه منتشر کردند. این تصاویر خشونت بی سابقه میان نیروهای پلیس و معترضان را نشان می دهد.

بنابراین تصاویر ارسال شده در این درگیری هایی از نیروهای پلیس ونزوئلایس از پرتاب بمب دست ساز اسوزی مخالفان دولت، آتش می گیرد. گفته می شود دست کم چهار مأمور بر اثر انفجار بمب دست ساز، مجروح شده اند.

اینستا خبر

محمد معتمدی

192 posts | 76.1k followers | 106 following

تابلوی آموزشگاه

امروز برای دومین بار تابلوی آموزشگاه ما رو پاره کردند. گفته بودند که دیگر مشکل ما حل شده، ولی انگار مشکل خود من هستم، متأسفانه حقیقتی رایکی دوسال است نزد خود مخفی نگه داشته بودم؛ ولی امروز به زبان می آورم؛ من از کار فرهنگی در اینجا خسته شده ام. دیگر توانش را ندارم. دروغ و افسوس برای خودم، مردم و کشورم.

از این سوم که بر طرف بوستان بگذشت عجب که بوی گلی هست و رنگ نسترنی

#آموزشگاه موسیقی موسیقی مستی
#محمد معتمدی #آواز #تصنیف

8,659 likes

نقش + ماضی



مشروطه خواهان در بند - تصویر، جمعی از زندانیان مشروطه خواه را در باغ شاه پس از به توپ بستن مجلس نشان می دهد. بیست روز پیش از این، محمدعلی شاه به پنهان گرمی هوا به باغشاه نقل مکان کرد تا بتواند از خارج

از شهر، حمله به مجلس را مدیریت کند. با به توپ بستن مجلس، دوران استبداد صغیر آغاز شد. دورانی که پیش از یک سال به طول انجامید و با فتح تهران توسط مشروطه خواهان به پایان رسید.

من تلفن همراه ندارم

ژاله علو، بازیگر: من این روزها کم و بیش فعالیت هایی انجام می دهم اما نه در قالب تصویر بلکه کارهایم را در موارد دیگر انجام می دهم و این فعالیت ها در زمینه دوبله نیست.

من تلفن همراه ندارم و این موضوع یکی از خوشبختی های من است.

با فضای مجازی ارتباطی ندارم چرا که کاری با این فضاها ندارم و معتمد یک تلفن وجود دارد که می توان از راه آن تماس گرفت و وقت بی وقت گرفتار تلفن همراه نشد.

فقط یک زن می تواند

محمد رضا زائری، نویسنده: فقط یک زن می تواند آنقدر قدرت داشته باشد که بی سرودا مسیر زندگی را عوض کند، آرام آرام و بی آنکه مرد بفهمد جریان امور خانه و خانواده را بطوری هدایت کند که کاروان خانواده بعد از چند سال سر از بوستان هدایت شود! یا برعکس در برهوت گمراهی گرفتار شود!

فقط یک زن می تواند بدون تفنگ و سرباز و تنها با تکیه بر عاطفه و محبت مرد های خانه اش را این طور رام کند!

صدا و سیما ارثیه پدری نیست

حسین رفیعی، مجری: این سیاست مدبران است که افراد جدید تربیابوند. صدای سیما هم ارثیه پدری نیست که بگویم من در این سازمان کار کردم و حتما باید در همه وقت در آن حضور داشته باشم. باین حال وقتی شما برای آموزش و پرورش نیروهای خود هزینه می کنید و کسانی کارهای متعددی داشته اند و تجربه های زیادی اندوخته اند، خوب است که آنها را حفظ کنید. بخشی از دلیل کم رنگ شدن حضور مجریان با سابقه تریه بعضی مسائل مادی بازمی گردد و اینکه ممکن است طلب مانوسیه شود.

ساختار اداره کشور محصول انقلاب نیست

علی اکبر اشعری، کارشناس فرهنگی: پس از پیروزی انقلاب اسلامی، نظام با حفظ پیکره کلی ساختارهای اجرائی، تلاش کرد با ایجاد برخی نهادها و سازمان های موازی اهداف محصول انقلاب اسلامی نیست و در طی سال های گذشته نیز چند بار دستخوش تغییر و تحول و گاه بازگشت به وضع سابق شده است. اینک جا دارد با تکیه بر مبانی انقلاب و استفاده از تجربه چهار دهه اداره کشور، گروهی از نخبگان فکری و اجرائی به بازنگری اساسی در این زمینه بپردازند.

گروه ویراستاری: سمیه حقیقی، سمیه شیروانی، افسانه دهکامه، سپیده امین الرعايا، مریم مشیر پناهی صوت و تصویر: سید میلاد میردامادی سایت: مینا رفیعی

اداری: گروه بازگشتی: سید محسن عبادی، حسین انصاری، علیرضا حق شناس، مریم رحیمی، بهمن منتشلو ارتباطات: مهتور گیتی فر

امور اداری: مرضیه معتمدی، مرضیه امینی، شهلا غلامی، محمد کاظم کمالی

مالی: احمد جواد محبت

لیلا یزدانی: زهره سادات کاظمی گروه عکس: حمیدرضا نیکومرام گروه فرهنگ و هنر: مریم قدسیه، عادل امیری، مجتبی اردشیری، آزاده حافظی

گروه گردگیری: نفیسه حاجاتی، احسان ناجی، سعید نجمی، مریم عباسی

گروه ورزش و فوتبال: مهزی مصور، سمیه مصور

فنی: گروه طراحی: محمدحسن لطیفی، رضا موحدی فرد، علیرضا مظاهری، سولماز رجایی، نگین کیلی، فرزانه حدادی

گروه اقتصاد و بازار: امیرحسین واعظ، مینا یزدی، سعید غفاری، احسان شهرستانی، سعیده غفاری، نسیم فتحی پور، فاطمه نوری، داوود جبلی

گروه اندیشه: محمود فروزبخش، محدثه حسینی، سید محمود مهدی رضوی زاده، حمیدعلایی نژاد

گروه یاداری: زینب تاج الدین، فرزانه فرجی، فریبه یکتاپور، جمال نصیری فرد

گروه خبر و سیاست: بهناز عابدی، حسین اسدی

گروه دانش و سرگرمی: مصطفی ناجی، بشیر اسماعیلی

گروه سبک زندگی و سلامت: لیلا کهلانی

گروه شهر، شهرستان و شورا: اکبر منتشلو، لیلی زواره ای،

صاحب امتیاز: شرکت فرهنگی مطبوعاتی پیام اصفهان زیبا مدیر مسئول: دکتر مهدی جمالی نژاد

شورای سردبیری: مجتبی شاهمرادی (سردبیر)، امیرحزرتیه، محسن حیدری فرد

تحریریه: گروه اجتماعی: زهرا سادات ماهری، لیلا قمیعی، زهره قندهاری، ابراهیم سلیمی، سمیه سهرابی، محدثه ضعیفیان، الهام ماهری، روشک موسوی، فاطمه صفری

گروه اطلاع رسانی: محمد حسین اعتزازیان، احمد رضا کاظمی

