



تأمین منافع ملی باید
ملاک تصمیم گیری
مسوولان باشد

گفت و گو + ۱۷

بی پرده بارییس سازمان نظام
پرستاری استان اصفهان

با «پزشک سالاری»
کمترسی به فکر
پرستار است

رییس سازمان نظام پرستاری
اصفهان، «پزشک سالاری» حاکم در
کشور را مهم ترین مانع تحقق نظام عادلانه پرداخت
پرستاران می داند و از بی توجهی به پرستاران
گلایه مند است. در خصوص حداقل حقوق مکفی
پرستاران صحبتی نمی کند...

سیاست + ۰۲



دولت آینده
کارآمدتر خواهد بود

گزارش اصفهان زیبا از فیلم های بخش رقابتی سی امین دوره جشنواره فیلم کودک و نوجوان :

یازده رویای کودکانه

۱۶

پرونده ای برای تب مدگرایی
در جامعه امروز

مد ایرانی و حجاب لاکچری

این روزها در خیابان که قدم می زنیم، زنان
و مردانی را می بینیم که نوع لباس و سبک
آرایش مو صورتشان با بقیه متفاوت است و همین هم
اتفاقا آنها را انگشت نامی کند. حالا چند سالی است که
دنیای مد و لباس، سبک زندگی ایرانیان را دستخوش
تغییر و تحول قرار داده و هر روز نسخه جدیدی برای
حامیان و مقلدان دست به سینه و بی چون و چرایش
می پیچد. یک روز لباس های تنگ و بدن نما را پشت
و پترین مغازه ها به جولان در می آورند و روز دیگر
امپراطوری از طرح های گل و گشاد به راه می اندازند که
خیلی هایشان از آن سوی آب به تولیدکنندگان و طراحان
لباس ایرانی دیکته می شوند؛ لباس هایی که مدام
انگشت انتقاد را به سمت مد و مدگرایی، روانه می کند.
اما آیا مد پدیده خطرناکی است؟ با شیوع مدهای جعلی
و خارجی به کشورمان باید فاتحه فرهنگ و هنر خودی را
بخوانیم؟ مدگرایی خوب است یا بد؟ همه این سوال ها
را از زینب مقدس، تولید کننده، پژوهشگر و طراح لباس
پرستاریم و پاسخ های او را که لایه لایش، حرف های
تازه ای بود، شنیدیم.
وزارت ارشاد و کارگروه ساماندهی مد و لباس می گویند
ایرانی ها سالانه به طور میانگین یک میلیون و ۲۰۰ هزار
تومان صرف مد و لباس می کنند...

عکس از: علی رضا توفیق انصاری



در مراسم افتتاح پروژه تعریض پل فلزی مطرح شد:

تداوم حرکت اصفهان در مسیر توسعه

۹

امروز در «زندگی زیبا» بخوانید:
در انتظار شب قدر
شبی پنهان و منتظر قضای الهی

خبر + ۰۳

پشت در

کلاس های رسمی

همین چند روز پیش بود که عضو
کمیسیون آموزش برای دیگر بار
موضوع بلا تکلیفی ۳۰ هزار معلم حق التدریس را بر سر
زبان ها انداخت. البته این موضوع جدیدی نیست
و سال های سال است که بحث جذب معلمان
حق التدریسی به عنوان یکی از مسائل مهم در
آموزش و پرورش کشور مطرح است...

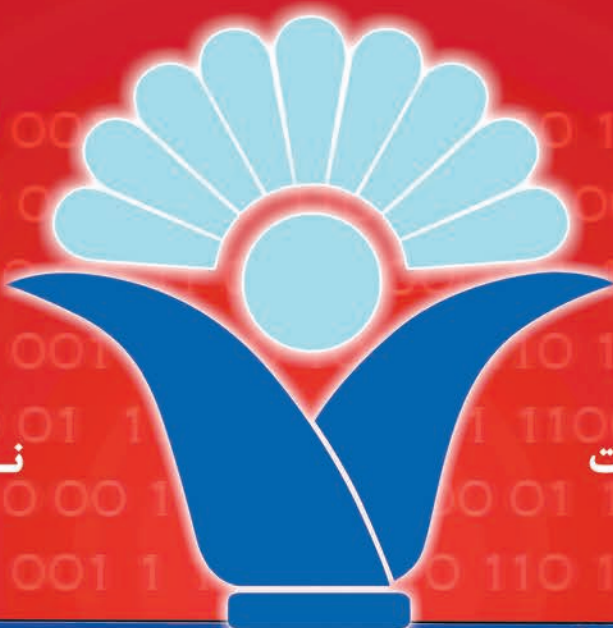
پنالتی + ۲۰

تلاقی پنج ایران با چهار کی روش



همراه بانک نور

اینترنت بانک نور



پرداخت قسط

نرخ ارز

انتقال وجه

مانده کارت

گردش کارت

صورتحساب



موسسه اعتباری نور
همراه خوب شما

دولت آینده کارآمدتر خواهد بود

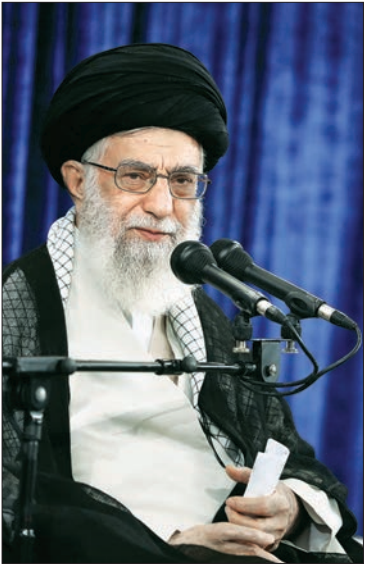
سخنگوی دولت بسا ایسان اینکه رییس جمهوری به طور قطع از تجربه چهارسال گذشته در تشکیل دولت آینده استفاده خواهد کرد، گفت؛ دولت دوازدهم کارآمدتر، بانشاط تر و هماهنگ تر خواهد بود. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دولت، محمد باقرنویخت روز سه شنبه در نشست خبری با خبرنگاران افزود؛ رئیس جمهوری قطعاً از تجربه چهارسال گذشته در تشکیل کابینه جدید استفاده خواهد کرد و اساسی که نام برده می شود، گمانه زنی و جزو شایعات و غیرقطعی است. سخنگوی دولت همچنین در پاسخ به این سوال که رهبر معظم انقلاب در سخنرانی اخیرموضوع آتش به اختیار را مطرح کردند؛ اما برخی از این موضوع سوء استفاده کردند و رفتارهایی علیه دولت دارند، دولت چه موضعی نسبت به این گونه سوء استفاده ها خواهد داشت، گفت؛ این ظلم به رهبری است که عدوای از بیانات و رهنمودهای ایشان در جهت خواسته های سیاسی خود سوء استفاده کنند. وی افزود؛ رهبری ارتقای فرهنگ جامعه را فقط منوط به دستگاه های رسمی فرهنگی نمی دانند. از نظر ایشان همه مسوول هستند به ویژه بخش فرهنگی که دولت سهم و نقش کمتری دارد، البته در پرداخت پول دولت مسوول است ولی مجریان فقط دستگاه های دولتی نیستند و فرهنگ تنها دستگاه های اجرایی را شامل نمی شود. وی ادامه داد؛ در مورد موضوع آتش به اختیار از سوی رهبر معظم انقلاب توضیحات داده شد مبنی بر اینکه هر فردی مسوولیتی دارد و باید نسبت به ارتقا سطح فرهنگ جامعه تلاش کند. وی افزود؛ سوء استفاده از این جمله یا هر موضوع دیگری مصدوره به مطلوب شود، مورد تازه ای نیست. سخنگوی دولت همچنین در پاسخ به اینکه گفته می شود برخی نزدیکان رئیس جمهوری در ترکیب دولت دوازدهم فشارهایی به رئیس جمهوری وارد می کنند و برخی به دنبال مطالبات اصلاح طلبان هستند، گفت؛ رئیس جمهوری فراتر از گمانه زنی ها خود را در برابر ملت مسوول می داند، به ویژه رای اعتماد چشمگیر انتخابات ۲۹ اردیبهشت رئیس جمهوری را مصمم کرده تا مطالبات مردم را به نحو شایسته پاسخ دهد و این نیازمند یک ترکیب کابینه شایسته است. سخنگوی دولت تصریح کرد با شناختی که از روحیات رئیس جمهوری دارم، وی فردی نفوذناپذیری است و این فشارها باعث نمی شود که مطالبات مردم و توجه به بهبود وضعیت مردم نادیده گرفته شود و شخصدار این زمینه تصمیم گیری خواهند کرد. نویخت ادامه داد؛ فارغ از فشارها، رئیس جمهوری دولت آینده را تشکیل خواهد داد، حال ممکن است ترکیب آن با ورود افراد جدید شکل بگیرد، ضمن اینکه برخی از بخش های دولت سنگین بود و می بایست برای آن فکری می شد. ☞

رهبر معظم انقلاب اسلامی عصر دوشنبه در دیدار سران قوا، مسوولان و کارگزاران نظام و جمعی از مدیران کشور، اعتماد همه رای دهندگان به صندوق انتخابات نظام اسلامی را مهم ترین واقعبت انتخابات ۲۹ اردیبهشت خواندند و با تاکید بر ضرورت ایجاد فضایی جدید از همکاری و کار و تلاش برای پیشرفت ایران و اعتلای نظام افزودند؛ برای اداره درست کشور و مدیریت فرصت ها و تهدیدها باید ضمن استفاده از تجربیات که مهم ترین آنها وحدت ملی و اعتماد نکردن به آمریکا است، به ملاک های درست تصمیم گیری اتکا کرد که اصلی ترین این ملاک ها، «تامین منافع ملی حقیقی» یعنی منافی است که با هویت ملی و انقلابی ملت در تعارض نباشد. حضرت آیت الله خامنه ای در نگاهی به مسائل روز، بخصوص «انتخابات ۲۹ اردیبهشت» گفتند؛ انتخابات کار بزرگی بود و قدرت انقلاب

رهبر معظم انقلاب در دیدار مسوولان نظام: تامین منافع ملی باید ملاک تصمیم گیری مسوولان باشد

و عمق نفوذ نظام اسلامی را در دل های مردم نشان داد، اگرچه رسانه های جهانی در تبلیغات بر حجم خود هیچ اشاره ای به این مساله مهم نمی کنند. ایشان، کار با ارزش همه مشارکت کنندگان در انتخابات را «ابراز اعتماد به نظام اسلامی» خواندند و افزودند؛ کار مشترک مردم فارغ از اینکه به چه کسی رای دادند، این بود که به صندوق رای جمهوری اسلامی و به حرکت عظیم مقرر شده در قانون اساسی یعنی انتخابات، «اعتماد» کردند. حضرت آیت الله خامنه ای با افتقاد از برخی افراد که با تفسیرهای غلط به دنبال تقسیم کردن مردم هستند، افزودند؛ نباید با بگو مگوها و تقسیم کردن مردم، کار بزرگ ملت در انتخابات را خراب و ضایع کرد. حضرت آیت الله خامنه ای تاکید کردند؛ مشی همیشگی بنده این بوده و هست که از همه دولت هایی که بر سر کارند، حمایت می کنم و بعد از این نیز همین گونه خواهد بود. رهبر

انقلاب اسلامی سپس با ورود به بحث اصلی خود یعنی چگونگی مدیریت صحیح کشور و تشخیص راه از بیراهه، گفتند؛ اداره صحیح کشور در وهله اول نیازمند مشخص شدن «ملاک های تصمیم سازی و تصمیم گیری» و در مرحله بعد، نیازمند «استفاده از تجربه های ۲۸ سال گذشته» است. ایشان در تبیین ملاک های تصمیم گیری صحیح، به «منافع ملی» به عنوان ملاک اصلی اشاره کردند و افزودند؛ البته منافع ملی آن زمانی واقعا منافع ملی است که با «هویت ملی و انقلابی ملت ایران» در تعارض نباشد. رهبر انقلاب اسلامی خاطر نشان کردند؛ منافع ملی باید با هویت ملی تطبیق داده شود و اینکه هویت ملی تابعی از موضوعاتی تحت عنوان منافع ملی قرار گیرد، زیرا در واقع آن موارد، «منافع تخیلی» است نه منافع ملی. حضرت آیت الله خامنه ای در ادامه به بیان معنای هویت ملی پرداختند و افزودند؛ هویت ملی



کوتاه از + سیاست

دوران رقابت پایان یافته است

رئیس جمهور با تشکر از مردم و رهبر معظم انقلاب به خاطر شکل گیری حماسه انتخابات ۹۶ گفت؛ پیروز انتخابات ملت است و دوران رقابت ها و بگو مگوها دیگر پایان پیدا کرده و امروز باید به خواسته ها و مطالبات مردم توجه کنیم. روحانی پیش از سخنان مقام معظم رهبری در جمع مسوولان نظام، ضمن بیان این مطلب، مهم ترین مطالبات مردم را رفع مشکلات اقتصادی به ویژه اشتغال و بهبود معیشت برشمرد و افزود؛ بی تردید اگر همه در کنار هم پشت سر رهبر معظم انقلاب قرار بگیریم، می توانیم بر مشکلات فائق آییم. آقای روحانی با بیان اینکه بدخواهان دنیا از جمله آمریکا بیش از گذشته از عظمت ایران نگران هستند، خاطر نشان کرد؛ باید منتظر نقشه ها و توطئه های جدید دشمنان باشیم، البته این توطئه ها برای ملت ایران تاگی ندارد و مردم ما در حوادث سخت تر بیچیده در برابر دسیسه های آنها پیروز شده اند و در آینده نیز پیروز خواهند شد. رئیس جمهور در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به قرار داشتن در هفته های پایانی دولت یازدهم و نزدیک شدن به آغاز فعالیت دولت دوازدهم، به تشریح خدمات دولت پرداخت. آقای روحانی، «کنترل تورم و تک رهمی کردن آن»، «رشد اقتصادی بالای ۸ درصد»، «ایجاد اشتغال، رشد مثبت در تراز بازرگانی» و «ثبات قیمت ارز»، «کاهش اتکای بودجه به نفت و افزایش اتکا به مالیات»، «افزایش تولید و صادرات نفت و محصولات پتروشیمی»، «گازرسانی به ۹ هزار روستا و آبرسانی به بیش از پنج هزار روستا، برق رسانی به همه روستاهای بالای ۱۰ خانوار» و «اتصال ۲۸ هزار روستا به اینترنت» را از جمله دستاوردهای دولت یازدهم اعلام کرد. ☞

صفهان زیبا

سال دوازدهم، شماره ۲۹۵۱ چهارشنبه ۲۴ خرداد ۱۳۹۶

یک اتفاق، چند روایت؛ تروریست ها چطور به دفتر نمایندگان رسیدند؟

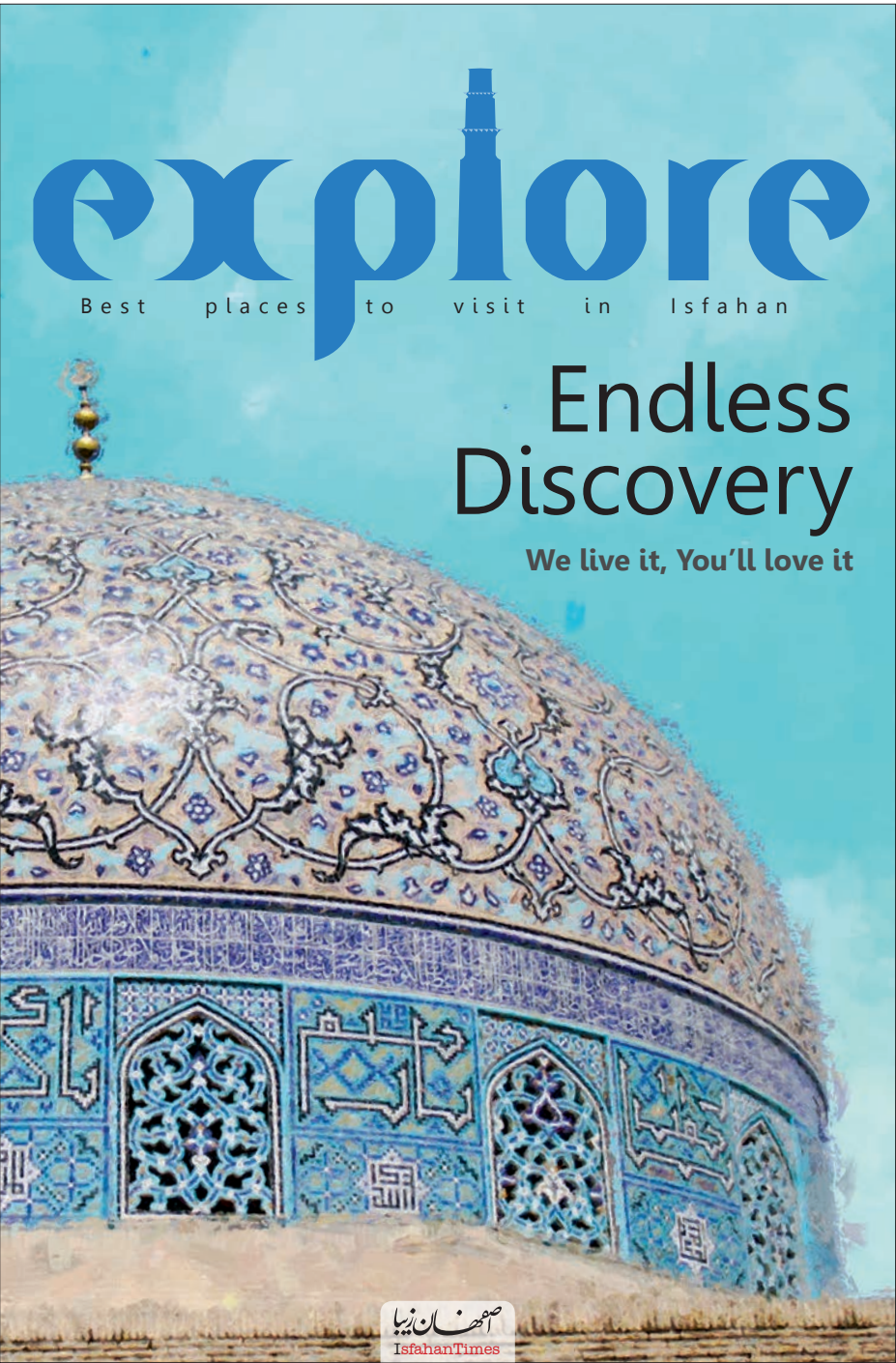
زن مرموز حمله تروریستی



حادثه تروریستی روز چهارشنبه برای مردم و سیاسیون یک شوک بود که هنوز باور آن بسیار سخت است؛ اما سخت تر از آن روایت های گوناگونی است که هنوز بعد از شش روز مطرح می شود و مشخص نیست کدام یک تایید شده و کدام یک کذب است. در این شرایط بازار شایعات هم داغ است. در ساعات اولیه گفتند چهار نفر وارد مجلس شدند؛ اما ساعاتی بعد تکذیب کردند و عنوان شد افراد وارد شده به ساختمان پارلمان قطعه سه نفر بودند، بعد از یک روز مطرح شد که یک زن نیز در میان حمله کنندگان به ساختمان مجلس نیز بوده است؛ اما این نیز تکذیب شد و گفتند فقط یک زن در حرم مطهر دستگیر شده است. سخنگوی کمیسیون امنیت ملی در رابطه با روایت های چندگانه حمله به مجلس به خبرنگاران می گوید؛ «حضور یک زن در عملیات تروریستی از موضوعات مبهمی بود که روایت های ضد و نقیضی در مورد آن مطرح می شد». نقوی حسینی می افزاید؛ «شواهد نشان می دهد حین عملیات تروریستی فردی در حال فیلم برداری

بازداشت های گسترده ای نیز صورت گرفت و بررسی ها همچنان ادامه دارد.»

روایت فولادگر از حمله تروریستی و حضور یک زن در همین راستا حمیدرضا فولادگر در گفت و گو با ایلنا در رابطه با وقایع تروریستی روز چهارشنبه مجلس درباره آمار مربوط به حمله کنندگان به مجلس گفت؛ مطمئناً مهاجمان مجلس سه نفر بوده اند؛ اما قطعاً آن هاتیم پشتیبان دارند که برخی از آن ها چنان که وزیر اطلاعات در یک برنامه تلویزیونی نیز اعلام کرد دستگیر شده و بعضی نیز تحت تعقیب هستند. فولادگر به ابهامات درباره حضور یک زن داعش هم این گونه پاسخ می دهد که «ظاهراً این فرد یکی از تروریست ها بوده و وزن نبوده و سراسر لباسش نیز با لباس یکی از ترویست های به هلاکت رسیده، مطابقت داشته است.» او گفت؛ «البته در اقدامات امنیتی و نظامی باید تمامی فرضیات را بررسی کرد؛ اما بنا بر آخرین اطلاعات بنده از یک منبع موثق، فردی که دستش درویدنوشی داعش دیده شده، یکی از سه تروریست به هلاکت رسیده در مجلس بوده است.» فولادگر در پاسخ به سوالی درباره عدم تعیبه دوربین های مدار بسته در ساختمان مراجعات مردمی گفت؛ گویا ناقصی بوده و آسیب ها به همین ترتیب مشخص می شود. ☞



+5

برای گردشگران خارج اصفهان همراه با روزنامه اصفهان زیبا به زبان انگلیسی

بیست و چهار ۲۴ محصلول شگفت انگیز از گروه رسانه ای اصفهان زیبا

صفهان زیبا IsfahanTimes



روایت آخرین بوسه
بر شهید تور مجلس
در داخل قبر

بازار + ۱۳

رقابتی خشن برای کالایی نرم

رقابت تولیدکنندگان در کدام یک از بازارهای اصفهان بیشتر است؟ شاید در پاسخ به این سوال بگویند موبایل فروشان، عرضه کنندگان قطعات الکترونیکی، بازار مسکن، نمایشگاه داران اتومبیل یا مواردی از این قبیل و شاید هر کدام انتخاب درستی باشند، ولی بررسی هاشان می دهد که یکی از پرحاشیه ترین ...

گردشگری + ۱۳

از سقوط اصفهان تا پناهگاه کودکان لهستانی

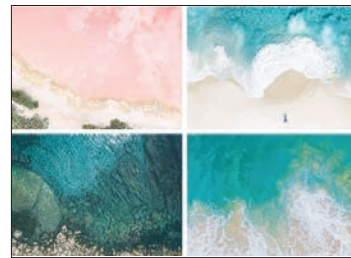
اینفوگرافی + ۱۵

سبذ روز داری



تازه های + فناوری

والپیورهای iOS 11 را دانلود کنید



سیستم عامل iOS 11 معرفی شد. اپل تغییرات زیادی را در این سیستم عامل به وجود آورده و قابلیت های زیادی را در اختیار کاربران قرار داده است. این سیستم عامل هنوز به شکل رسمی راهی بازار نشده و برای عرضه نسخه رسمی آن باید تا پاییز امسال صبر کنید، اما نسخه آزمایشی آن در اختیار توسعه دهندگان قرار گرفته تا بتوانند برنامه های خودشان را با ویژگی های مهم این سیستم عامل طراحی کنند. البته یکی از ویژگی های جذاب iOS 11 می تواند والپیورهای زیبای آن باشد. اپل همیشه والپیورهای جذابی را برای نسخه های جدید iOS در نظر می گیرد که همه دوست دارند آنها را روی گوشی خودشان قرار دهند. از آنجایی که هنوز iOS 11 منتشر نشده و کاربران نمی توانند آن را استفاده کنند، والپیورهای این سیستم عامل منتشر شده تا همه بتوانند زودتر از آنها روی گوشی تبلت خودشان استفاده کنند.

فیفا ۱۸ با رونالدو رونمایی شد

شرکت الکترونیک آرتز و استودیوی بازی سازی EA Sports رسماً از جدیدترین شماره در مجموعه بازی های فیفا رونمایی کرده اند. طبق خبر اعلام شده، فیفا ۱۸ قرار است در روز ۲۹ سپتامبر سال جاری (۷ مهر) عرضه شود. «کریستیانو رونالدو»، بازیکن پرتغالی باشگاه رئال مادرید، برای اولین بار به عنوان بازیکن عکس روی جلد فیفا انتخاب شده است. فیفا ۱۸ روی پلتفرم های زیادی عرضه خواهد شد، به طوری که می توانید در روز عرضه بازی، فیفا ۱۸ را برای ایکس باکس وان، ایکس باکس ۳۶۰، پلی استیشن ۴، پلی استیشن ۳ و هم چنین رایانه های شخصی تهیه کنید. نسخه ای هم برای Nintendo Switch عرضه خواهد شد. البته همانطور که احتمالاً می توانید حدس بزنید، فیفا ۱۸ روی پلتفرم های مختلف، فرق خواهد کرد. برای مثال می دانیم که نسخه های ایکس باکس ۳۶۰، پلی استیشن ۳ و هم چنین سویچ، بخش داستانی Journey Mode را ندارند و از نظر روند و گرافیک هم با نسخه های ایکس باکس وان و پلی استیشن ۴ فرق می کند.

زندگی زیبا

چهارشنبه ۲۴ خرداد ۱۳۹۶
۱۹ رمضان ۱۴۳۸
سال دوازدهم | شماره ۸ | صفحه
پرتراژترین روزنامه استان اصفهان

ISFAHAN-E-ZIBA
Vol.12 | No.2951
WEDNESDAY, 14 JUN 2017
ISSN 2423754-X



WWW.ISFAHANZIBA.IR

در انتظار شب قدر، شبی پنهان و منتظر قضای الهی

۲۲



عکس از: حمیدرضا نیخورام

آشنایی مختصر با فناوری نوین واقعیت افزوده

آموزش رامتحول کنید



L **Augmented Reality** یا همان واقعیت افزوده در معنا به روش هایی گفته می شود که به واقعیت و عین، امکانات و ویژگی های بیشتری اضافه می کند و باعث درک و سرعت عمل بیشتری می شود و عملاً پل ارتباطی بین دنیای واقعی و دنیای مجازی به وجود می آورد. واقعیت افزوده در دنیای امروز هر غیر ممکن را ممکن می سازد و کاربردهای این تکنولوژی روز به روز در حال بیشتر شدن است. واقعیت افزوده امروزه بر روی گوشی های هوشمند در حال بروز است. در این حالت نرم افزار واقعیت افزوده بر روی گوشی هوشمند نصب و امکانات واقعیت افزوده را به گوشی شما اضافه می کند. تصاویر توسط دوربین گوشی هوشمند به عنوان ورودی به نرم افزار واقعیت افزوده داده می شود و پردازش تصویر انجام شده و متناسب با آن، اطلاعات دیجیتالی که می تواند تصاویر، صدا و ... باشد، قابل استفاده می شود.

البته شما مسلماً نمونه های واقعیت افزوده را در بعضی بازی ها با فیلم ها مشاهده کرده اید. به عنوان مثال در سری فیلم های ناپودگر، تمام روپات های ناپودگر از سری T-800 به بعد از تکنولوژی واقعیت افزوده برای دیدن اجسام و محیط استفاده می کردند. در فیلم مرد آهنی، تونی استارک از واقعیت افزوده در جهت طراحی و ساخت لباسش استفاده می کرد. همچنین در فیلم پلیس آهنی می توان به نمونه هایی از واقعیت افزوده قبل از اجرایی شدن معرفی کرد.

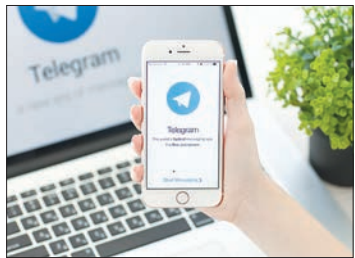
»

در فیلم مرد آهنی، تونی استارک از واقعیت افزوده در جهت طراحی و ساخت لباسش استفاده می کرد.

L واقعیت افزوده از نوع ویدیو فرض کنیم اطلاع ای در کتاب که توسط مدرس یا نویسنده قرائت شده در مانده هم درج شده است و کاربرتمایل دارد این اطلاعیه را از زبان نویسنده به صورت ویدیویی مشاهده کند که با واقعیت افزوده این ویژگی امکان پذیر خواهد بود. بدین شکل که کاربر نرم افزار موبایل را اجرا کرده و با نگاه داشتن دریچه دوربین بر روی تصویر نویسنده، کلیپ

گزارش + روز

مسدود شدن پنج مصداق غیراخلاقی



L محمود واعظی، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در جلسه ای علنی در مجلس درباره مسدود شدن پنج مصداق غیراخلاقی و دینی در تلگرام سخن گفت. به گزارش ایسنا، واعظی در پاسخ نمایندگان درباره عدم نظارت و کنترل محتوای مطالب مغایر اصول و موازین شرعی و مصالح و منافع ملی در فضای مجازی گفت، فضای مجازی فرصت و تهدیدها را توأمان دارد و نمی توان از فرصت های آن گذشت. هیچ کشوری هم نگفته که به خاطر تهدید فضای مجازی از فرصت آن هم استفاده نشود، تهدیدها را توأمان از فرصت های آن نیز از رهبری داریم که می گویند باید از همه فرصت های فضای مجازی استفاده کنیم. برای آن برنامه ریزی کنیم و تلاش کنیم تهدیدات را به صفر برسانیم. طبق گفته های وزیر ارتباطات، براساس تفاهم این وزارتخانه با مدیران تلگرام پنج مصداق مفاهیم جنسی، کودک ترویج خشونت، تروریسم و محتوای ضد دین در این نرم افزار مسدود شده است. این اقدامات نشان دهنده سیاستی جدید در حوزه مدیریت محتواست که طبق آن و براساس گفته های وزیر ارتباطات به جای مسدود کردن تلگرام، نوعی تفاهم با مدیران آن انجام شده است. شیوه ای که در بسیاری از کشورهای جهان رایج بوده و می تواند جایگزینی برای فیلترینگ شبکه های اجتماعی باشد. براساس سخنان محمود واعظی با این تفاهم تاکنون ۱۷۳ هزار از این مصداق بسته شده اند؛ تاجایی که در ابتدای فعالیت تلگرام ۱۰ درصد مشکل در این زمینه وجود داشته که اکنون به ۲ درصد کاهش یافته است.

محمود واعظی، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در جلسه ای علنی در مجلس درباره مسدود شدن پنج مصداق غیراخلاقی و دینی در تلگرام سخن گفت. به گزارش ایسنا، واعظی در پاسخ نمایندگان درباره عدم نظارت و کنترل محتوای مطالب مغایر اصول و موازین شرعی و مصالح و منافع ملی در فضای مجازی گفت، فضای مجازی فرصت و تهدیدها را توأمان دارد و نمی توان از فرصت های آن گذشت. هیچ کشوری هم نگفته که به خاطر تهدید فضای مجازی از فرصت آن هم استفاده نشود، تهدیدها را توأمان از فرصت های آن نیز از رهبری داریم که می گویند باید از همه فرصت های فضای مجازی استفاده کنیم. برای آن برنامه ریزی کنیم و تلاش کنیم تهدیدات را به صفر برسانیم. طبق گفته های وزیر ارتباطات، براساس تفاهم این وزارتخانه با مدیران تلگرام پنج مصداق مفاهیم جنسی، کودک ترویج خشونت، تروریسم و محتوای ضد دین در این نرم افزار مسدود شده است. این اقدامات نشان دهنده سیاستی جدید در حوزه مدیریت محتواست که طبق آن و براساس گفته های وزیر ارتباطات به جای مسدود کردن تلگرام، نوعی تفاهم با مدیران آن انجام شده است. شیوه ای که در بسیاری از کشورهای جهان رایج بوده و می تواند جایگزینی برای فیلترینگ شبکه های اجتماعی باشد. براساس سخنان محمود واعظی با این تفاهم تاکنون ۱۷۳ هزار از این مصداق بسته شده اند؛ تاجایی که در ابتدای فعالیت تلگرام ۱۰ درصد مشکل در این زمینه وجود داشته که اکنون به ۲ درصد کاهش یافته است.

این کتاب، تصویر کوچک و متن مرتبط با جدول مندلیف چاپ شده است که دانش آموز با نصب نرم افزار واقعیت افزوده و نگاه داشتن دوربین گوشی هوشمند خود بر روی تصویر کوچک، ویدیوی کامل و همچنین وسایل کمک آموزشی را مشاهده کرده و می تواند با کلیک بر روی جدول مندلیف ویژگی های عناصر را ببیند. **L** **صوت معلم را گوش کنید**
آزمونی در کتاب درج شده که با مشاهده آن از نگاه واقعیت افزوده، فرم پاسخ به آزمون باز شده و کاربر آن را تکمیل و ثبت می کند. برای آشنایی با این اطلاعیه را از زبان نویسنده به صورت تمایل دارد این اطلاعیه را از زبان نویسنده به صورت شنیداری گوش کند. **L** **انواع کارهای مرتبط با کتابها**
L **محتوای ویدیویی در کتاب**
برای مثال دانش آموزی در حال مطالعه یکی از کتابهاست. در داخل یکی از صفحات

گوشی یخ آمازون در راه است



L براساس اطلاعات منتشر شده، آمازون در حال ساخت گوشی جدیدی به اسم «یخ» (Ice) است. البته این شرکت در گذشته تبلت ها و گوشی هایی با اسم «آتش» (Fire) را هم بازار کرده بود و حالا قصد دارد گوشی های جدید خودش را با اسمی کاملاً متفاوت راهی بازار کند. گفته شده که گوشی های جدید شرکت آمازون ابتدا در آمریکا و اروپا منتشر خواهند شد. البته به این موضوع هم اشاره شده که این تلفن های همراه هوشمند، بازار

کشورهای در حال توسعه را هدف قرار گرفته اند و به همین دلیل احتمال دارد که در بازار کشورهای در حال توسعه هم عرضه شوند. گفته شده که این گوشی های جدید با سیستم عامل اندروید راهی بازار می شوند و از تمام سرویس های شرکت گوگل هم پشتیبانی می کنند. آمازون قبلاً در گوشی ها و تبلت های خودش از سرویس های گوگل استفاده نمی کرد که این اتفاق در نوع خودش بسیار جالب است. در ادامه

دیدگاه طب سنتی در ماه رمضان

سبدروزه‌داری

یکی از مهم‌ترین موضوعی که روزه‌داران در ماه رمضان با آن مواجه می‌شوند، تشنگی است. مخصوصاً اگر ماه رمضان در فصول گرم سال باشد. توجه به این موضوع به این دلیل اهمیت دارد که کم‌آبی باعث اختلال در وضعیت آب و الکترولیت‌ها در بدن شده و سلامتی را به مخاطره می‌اندازد. از طرف دیگر در فصول گرم از آنجایی که روز طولانی‌تر است، فشار بیشتری به فرد وارد می‌شود؛ اما طب سنتی نظریه‌های مفید و جالبی در این رابطه دارد.



۱۵

سال دوازدهم، شماره ۲۹۵۱
چهارشنبه
۲۴ خرداد ۱۳۹۶

صهفان زیبا

سلامت

قبل از غذا و بعد از آن حتماً کمی نمک بچشید.



بهترین غذای پس از باز کردن افطار مصرف کمی نان سبوس دار تازه با پنیر و سبزی خوردن است.



هرگز با آب یخ افطار نکنید که قطعاً برای سلامتی شما خطرناک است.



آنان که تا حدودی مزاج خشک دارند، از همان ابتدای افطار آب گرم و خرما را برگزینند.



افطار را با خرما باز کنید که باز کردن افطار با خرما مستحب است.



همیشه و به خصوص در ماه مبارک رمضان آب و مایعات را در حالت ایستاده در شب مصرف نکنید، بنشینید و به حالت مکیدن بنوشید.



از خوردن آب و مایعات دیگر وسط غذا اجتناب کنید به خصوص اگر این مایعات سرد باشد، باعث ایجاد نفخ زیاد می‌شود.



غذا را آرام آرام بخورید و به خوبی بجوید.



از پر خوری شام پرهیز کنید تا دچار بی‌حسی و خواب‌آلودگی نشوید.



بهتر است پس از باز کردن افطار مدت کوتاهی را تا صرف غذای شام صبر کنید.



با عجله و ایستاده و در حال حرکت افطار نکنید و در این حالت شام نخورید.



در سفره افطار سبزی خوردن را فراموش نکنید، آنان که مزاج‌شان خیلی گرم است در سبزی خوردن از سبزی گشنیز تازه و خرفه غافل نشوید.



بهترین روغن‌ها برای ماه مبارک رمضان روغن‌ها، بعد از آن روغن دانه، بعد روغن زیتون و کنجد است.



از مصرف غذاهایی مانند: ماکارونی، سویا، سوسیس، کالباس، چیپس، پفک، فست‌فود، نوشابه و نوشیدنی‌های صنعتی، آب میوه‌های بسته‌بندی و کنسروها و سرخ‌کردنی‌ها خودداری کنید.



برای پیشگیری از تشنگی هنگام سحر شربت تخم شربتی یا شربت اسفزه بنوشید.



هرگز بدون سحری روزه نگیرند که برای بدن به شدت مضر است.



بعد از صرف افطاری و شام و سحری خواب را به تعویق بیندازند.



هنگام افطار و سحری غذا را داغ وارد معده نکنید، بگذارید کمی سرد شود.



در پختن از ظروف آلومینیوم و تفلون استفاده نکنید. اگر در ظرف مسی غذا را طبخ کردید باید بلافاصله غذا را خارج کنید و در ظرف لعابی، چینی، استیل، گلی یا سنگی یا پیرکس بگذارید.



ورزش متناسب با بدن و به صورت ملایم در ماه مبارک فراموش نشود.



استحمام در طول روز برای روزه‌داران ضعف می‌آورد و شب‌ها تا سحر بلامانع و مفید است.



آنان که ناراحتی قلبی دارند یا می‌خواهند از آن پیشگیری به عمل آورند، بهترین کار آن است که روزه بگیرند و پر خوری نکنند به خصوص پس از افطار مراقب پر خوری باشند.



چنانچه در حین روزه‌داری دچار درد شدید معده شدید و این درد در معده و اطراف ناف احساس شود، باید در فاصله افطار تا سحر یک قاشق غذاخوری شوید خشک آسیاب شده را با دو لیوان آب روی شعله ملایم بجوشانید تا یک لیوان بماند، صاف کنید و با عسل خوب شیرین کرده، بخورید تا دل درد سریعاً ساکت شود.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ
وَعَلَى سَائِرِ الْمُرْسَلِينَ



سلام به روسیه سلام به جام جهانی

همراه با یادداشت‌هایی از
علیرضا صلوواتی
احسان بعیدی

مهتری مصور

به قول دوست نویسنده‌ای، اسمش انگار روی شانه‌های ظریفش سنگینی می‌کند؛ سردار، آدم یاد جنگ‌های باستانی می‌افتد، یک فرمانده با استخوان‌های درشت، چهره‌ای عبوس و زخم خورده و فریادهای تهییج کننده. اما سردار فوتبال ایران ظریف و فانتزی است. چهره‌ای کودکانه دارد و برای ماکه سال‌ها عادت کرده بودیم به مرواریدهای زخمی که از زمین‌های خاکی به تیم ملی می‌رسیدند، هنوز باورکردنی نیست که او محصول مدارس فوتبال است.

پنجم: دربین تمام جوک‌های تلگرامی، نام جواد خیابانی به دومین صعود ایران به جام جهانی هم ستیاق شد. خیابانی به یاد بازی ایران و استرالیا و غزال تیزیایی که شادمانه هر ساله ملت در روز هشتم آذر است، گل سردار آزمون را گل خوشبوی ایرانی نامید و لقب اسب ترکمن را به او بخشید؛ وقتی هم گل دوم ایران به ثمر رسید، تمام احتمالات برای به تساوی کشیدن بازی یا باخت احتمالی را نادیده گرفت و کلید واژه دوشنبه شب خردادی ایرانی‌ها را ساخت:

سلام به روسیه / سلام مسکو
سلام سن پترزبورگ / سلام به جام جهانی

دروازه این تیم برسد و با ضربه‌ای فنی و فوق العاده دومین گل ایران را وارد دروازه حریف کند، البته تیم ایران در دقیقه ۴۹ بازی می‌توانست صاحب گل دوم شود، اما مسعود شجاعی ضربه پنالتی را از دست داد.

چهارم: درست مثل گل خداداد به بوسنیچ؛ پشت مدافعان، روی زمین... سردار آزمون گل اول بازی را به ثمر رساند تا فشار آرزوی تیم برداشته شود. این بازیکن ترکمن که زمانی به واسطه مواهیش با شخصیت کارتونی «علی بابا» مقایسه می‌شد، حالا یک گلزن تمام عیار و بالغ است؛ اما

زمین خوردن‌های متوالی بازیکنان ازبک برای از نفس انداختن بازی بود. بالاخره در دقیقه ۲۲ بازی، تیم ایران در یک حمله غافلگیرانه دروازه ازبکستان را باز کرد. در این صحنه پاس دیدنی علیرضا جهانبخش در موقعیت فوق العاده‌ای به آزمون رسید و سردار آزمون از جا گذاشتن مدافع ازبکستانی به محوطه جریمه رسید و با ضربه‌ای دقیق و دیدنی دروازه لوبانوف را باز کرد. بازی با برتری ایران در نیمه دوم هم ادامه داشت، تا اینکه چند دقیقه مانده به پایان بازی، حرکت دیدنی طارمی بین مدافعان ازبکستان باعث شد تا وی به

نه نارنجکی به زمین پرت کردند و نه ۹۰ دقیقه بازی لیبر به دست بودند، وقتی داور سوت پایان بازی را زد، جشن صعود را برپا کردند. صعود ایران به جام جهانی، اتفاق مبارکی بود که تا نیمه‌های شب مردم بسیاری را به خیابان‌ها کشاند.

سوم: تیم ایران برای برد به میدان رفته بود؛ هر چند که تساوی و باخت در این بازی هم به معنای خداحافظی از جام جهانی نبود و فقط کار ما را سخت‌تر می‌کرد. شاگردان کی روش از همان ابتدای بازی، رویه هجومی در پیش گرفتند که حاصل آن چند موقعیت جدی و

سلام به روسیه
سلام به جام جهانی

اول: این بازی به معجزه نبود. شیرین تراز آنی که فکرش را می‌کردیم به جام جهانی رسیدیم. حالا ما هم عین برزیل همیشه مدعی و روسیه میزبان خیالمان راحت است که بلیت جام جهانی پنجم اوکی شده و قرار نیست برای رسیدن به دروازه مسکو، نیازمند حماسه ملیورن باشیم.

دوم: کمتر از یک هفته بعد از حادثه تروریستی تهران، تیم ملی ایران در کمال آرامش در ورزشگاه آزادی میزبان ازبکستان بود و هوادارانی که این بار

