



امروز در «زندگی زیبا» بخوانید:
حراج فصل از جنس اسمارت فون

شهر + ۰۴

سرویس دهی مترو
تا ساعت ۲۲
افزایش می یابد

سیاست + ۰۲

وحدت بعد از
حادثه تروریستی
مخدوش نشود



بنابر اعلام مدیر حج و زیارت استان، ظرفیت اعزام اصفهان تکمیل شده است

لیک اصفهانی ها به حج تمتع



حمام تاریخی اصفهان پس از ۲۲ سال مرمت می شود

«خسروآقا» از تخریب تا احیا

خنده های کمرنگ بی حواس

بهار در چشم های کم سوی پیرمرد به پایزنشسته است. دودستش را محکم به واگر چسبانده و ما را همراهی می کند. «آخ چون امروز جشن داریم، بقیه پیرمرد ها و پیرزن هایکی در میان بر روی سکوهای سیمانی خانه نشسته اند و برای ما دست تکان می دهند. هوای خانه پرازایرهای بی مهری است. آنها در کنار هم نشسته اند، اما کلامی با هم صحبت نمی کنند. هراس از بی کسی در جبین و چروک چهره هایشان موج می زند و خاکستر خاطره هایشان را به باد می دهد...»

درگذشت استاد علامت سازی اصفهان

صفرعلی بهرام نیاکان معروف به استاد صفر فولادگر صبح روز شنبه (۲۰ خرداد ماه) به دلیل عارضه قلبی از دنیا رفت. به گزارش ایسنا، مهدی بهرام نیاکان، پسر آن مرحوم، با اعلام این خبر گفت: پدر هفته گذشته در بیمارستان بستری بود و تنها چهار روز قبل مرخص شده بود. وی ناراحتی قلبی داشت، همزمان به بیماری دیابت نیز مبتلا بود، پیش از این نیز عمل جراحی قلب انجام داده بود و باید آب ریه هایش تخلیه می شد؛ تا اینکه سرانجام صبح روز شنبه در سن ۶۴ سالگی از دنیا رفت...



شعر

یک ثروت ملی است

خبر + ۰۳

ایجاد مرکز بین المللی صنایع دستی در نصف جهان

استاد اصفهان با اشاره به ایجاد مرکز بین المللی صنایع دستی در شهر جهانی اصفهان گفت: به نظر می رسد باهمت مسوولان دولتی و بخش خصوصی در شرایط کنونی راهکارهای پیشنهاد شده قابل اجراء است. به گزارش تسنیم، رسول زرگریپور در آیین تجلیل از حامیان، پیشکسوتان و کارآفرینان صنایع دستی استان اصفهان با بیان اینکه در شرایط کنونی ایران و جهان دیگر نگاه صرف به هنرهای تزئینی و صنایع دستی با دایره محدود فعالیتی مدنظر نیست...

شهر + ۰۴

سنگفرش چهارباغ تا پایان سال

چهارباغ که با الهام از مسیر پیاده «باغ ایرانی» ساخته شد، بار دیگر به عنوان محور پیاده زیرپای شهروندان قرار می گیرد. اکنون بخشی از چهارباغ از میدان امام حسین (ع) تا خیابان شیخ بهایی سنگفرش شده است و این محور تاریخی تا پایان سال به شکل کامل سنگفرش می شود. پیاده راه واژه ای که در چند سال گذشته بیش از هر وقت دیگری در اصفهان از زبان مدیران شهر شنیده شده است و شهروندان کم و بیش از تلاش های بسیار مدیریت شهر برای تشویق و تسهیل...

همراه بانک نور

اینترنت بانک نور



پرداخت قسط

مانده کارت

نرخ ارز

گردش کارت

انتقال وجه

صورتحساب



موسسه اعتباری نور

همراه خوب شما

هلاکت خلیفه خودخوانده؟



از روز شنبه، گزارش هایی پراکنده و اغلب به نقل از تلویزیون رسمی دولت سوریه، مبنی بر هلاکت ابوبکر البغدادی در یک حمله هوایی در حال انتشار است. به گزارش تابناک، این برای چندمین بار است که خبر هلاکت البغدادی در رسانه های مختلف منتشر می شود.

روز یکشنبه اما خبرهای متعدد و گزارش هایی در مورد هلاکت قطعی سرکرده داعش در رقه منتشر شده و بخشی از کاربران توئیتر نیز در همین رابطه توئیتهای مشابهی منتشر کرده اند؛ البته این گزارش ها امروز زمانی به اوج خود رسیده که تلویزیون دولتی سوریه در گزارش خود، مدعی کشته شدن سرکرده داعش در رقه شد. با این حال، سابقه انتشار چنین گزارش هایی منجر به آن شده که بسیاری در این مورد دچار شک و تردید شوند. بنا به آخرین اطلاعات موثق، ابوبکر البغدادی که جایزه ای ۲۵ میلیون دلاری برای وی تعیین شده است در ماه مارس و در پی تشدید محاصره موصل از این شهر فراری و در میان های مرز سوریه و عراق مخفی شده بوده است. با این حال، برخی گزارش ها اشاره کرده بودند که وی به تازگی موصل را ترک کرده است. در ماه آوریل، نخستین خبر در مورد هلاکت ابوبکر البغدادی در عراق منتشر و گفته شد که وی طی یک عملیات هوایی در موصل کشته شده است. با این حال، چندی بعد برخی گزارش های دیگر منتشر شد که بنا بر آنها داعش با استفاده از خودرویی انتحاری، راه فرار ابوبکر البغدادی از عراق به سمت مرز سوریه را هموار کرده است. گفته شده بود که طی این عملیات، داعش از ۳۰۰ سرباز و فرمانده کار کشته خود برای فراری دادن ابوبکر البغدادی استفاده کرده است. با این حال، خبرهایی که امروز از حملات سنگین هوایی در رقه از سوی ارتش سوریه منتشر شده، بیان کننده آن است که در این عملیات، ابوبکر البغدادی به هلاکت رسیده، هنوز هیچ یک از این گزارش ها به تایید رسمی نرسیده و تنها منبعی که این خبر را منتشر کرده، تلویزیون دولتی سوریه است؛ اما چنانچه این موضوع به تایید آتی برسد، باید گفت که این مساله یعنی هلاکت سرکرده داعش می تواند نشانه ای از پایان جدی گروه داعش و از سوی دیگر، دستاورد بسیار بزرگی برای دولت بنشار اسد در سوریه باشد. □

رییس ستاد پیگیری اجرای برجام:

برای مقابله با تروریسم به سیاست های خودمان ادامه می دهیم



کوتاه از + سیاست

منشور حقوق شهروندی ژست سیاسی نیست



معاون حقوقی رییس جمهوری با بیان اینکه منشور حقوق شهروندی یک برنامه تشریفاتی یا ژست سیاسی نیست، گفت: دولت تدبیر و امید برای اجرای کامل آن اعتقاد راسخ دارد. به گزارش ایرنا، مجید انصاری در انجمن اسلامی جامعه پزشکی دانشگاه شهید بهشتی افزود: رییس جمهور و دولت تدبیر و امید پای اجرای کامل مفاد منشور حقوق شهروندی به عنوان یک اعتقاد راسخ ایستاده اند.

وی ادامه داد: برنامه دکتر روحانی در دولت دوازدهم اجرای منشور حقوق شهروندی با توجه به تمام ابعاد و زوایای آن است. معاون حقوقی رییس جمهوری با اشاره به اینکه در منشور حقوق شهروندی تمام ابعاد و ساحت های حقوقی، فردی و اجتماعی مورد توجه قرار گرفته است، خاطر نشان کرد: در اجرای منشور حقوق شهروندی اجرای آن بخشی که در اختیار قوه مجریه قرار دارد از مدت ها پیش آغاز شده و به مرور در حال تکمیل و گسترش است و بخشی که در اختیار سایر قوا قرار دارد را هم رییس جمهور به عنوان مجری قانون اساسی پیگیری خواهد کرد تا با تفاهم و همدلی به اجرا درآید. □

دنیا، اعم از کشورهای اروپایی و آسیایی فاجعه تروریستی تهران را محکوم و با ملت ایران ابراز همدردی کردند و بعضی در کشورهای مختلف با اعلام و شیوه های گوناگون به این هواداری از مردم ایران و محکومیت این اقدام، واکنش نشان دادند. عراقی گفت: فکرمی کنم دنیا این مساله را درک کرده و عکس العمل هایی که ما از رهبران دنیا و مردم کشورهای مختلف دیدیم، نشان دهنده این است که کاملاً درک می کنند. چه کسی قربانی تروریسم و چه کسانی حامی تروریسم هستند. وی اظهار داشت: ما در منطقه به مبارزه مقتدرانه خودمان علیه تروریسم ادامه می دهیم و اینگونه حرکت های مودی و به قول مقام معظم رهبری، ترقه بازی که صورت گرفته آنقدر سخیف است که به هیچ وجه نمی تواند درآده مردم شریف ایران خللی وارد کند. برای مقابله و جنگیدن با تروریسم به سیاست های خودمان ادامه خواهیم داد. □

چنین طرحی در این فضا بسیار شرم آور و نشان دهنده سردرگمی و سیاست های بسیار غلط و ناشی از برداشت های نادرست نسبت به مسائل منطقه است. معاون وزیر امور خارجه تاکید کرد: همه دنیا می دانند که منشأ تروریست و پرورش گروه های تروریستی در منطقه ما کجاست و همه می دانند جمهوری اسلامی ایران چگونه با تروریسم مبارزه کرده و چه قربانیانی را تقدیم این مسیر کرده و چگونه در خاک خودش هدف حملات تروریستی و وحشیانه قرار می گیرد. عراقی با بیان اینکه موضع کنگره آمریکا در محکومیت ایران به حمایت از تروریسم موضعی خنده دار، زنده و شرم آور است، خاطر نشان کرد: موضعی که از سوی برخی مقام های آمریکایی اتخاذ می شود به همین ترتیب است. ما فکرمی کنیم دنیا در این باره قضاوت درستی را کرده و خواهد کرد. وی ادامه داد: می بینیم تقریباً تمامی کشورهای

توسط دولت قبلی آمریکا و چه توسط دولت جدید آن صورت می گیرد، در موارد بسیاری بر خلاف تعهدات آمریکا در این سده اصل است. عراقی اظهار کرد: اصلاحات متعددی تاکنون صورت گرفته و تلاش می کنند که موارد نقض برجام را از درون این قانون خارج کنند. معاون وزیر امور خارجه تاکید کرد: به اعتقاد ما، نفس تصویب چنین قانونی می تواند بر خلاف «اصل حسن نیت» و «اصل اجرای موفقیت آمیز» برجام باشد. عراقی با تصریح اینکه تمام اینها از سوی ستاد اجرای برجام وزارت امور خارجه در حال رصد شدن است، بیان کرد: ما همه موارد را به هیات نظارت بر اجرای برجام گزارش می دهیم و تصمیم مقتضی توسط این هیات اتخاذ خواهد شد. وی درباره ادعاهای مقام های آمریکایی مبنی بر حمایت ایران از تروریسم و تصویب طرحی علیه ایران، اظهار داشت: این مساله اظهارنظر منطقی است که تصویب

سال دوازدهم، شماره ۲۹۴۹
دوشنبه
۲۳ خرداد ۱۳۹۶

صفهان زیبا

سیاست

رییس مجلس شورای اسلامی:

وحدت بعد از حادثه تروریستی مخدوش نشود



رییس مجلس شورای اسلامی در نقطه پیش از دستور خود در رابطه با حوادث تروریستی چهارشنبه، ۱۷ خرداد، گفت: چهارشنبه گذشته که تروریست های جنایتکار عملیاتی را در حرم امام (ره) و مجلس داشتند، ما نمایندگان شاه دو صحنه متفاوت بودیم؛ از یک سو تروریست ها وارد ساختمان ارتباطات مردم نمایندگان شدند و مراجعین و کارکنان مجلس را مورد هدف قرار دادند. ناخواسته ۱۸ نفر را به شهادت رساندند و نزدیک به ۳۰ نفر را مجروح کردند.

رییس قوه مقننه گفت: در بین اینها افرادی بودند که فقط برای رفع نیازهای اولیه خود آمده بودند؛ مثل خانمی که در نهضت سواد آموزی کار می کرد و یک کارگر فضای سبز که به شهادت رسیدند. این تروریست ها به این افراد حمله کردند. این صحنه بسیار غم انگیز بود. گرچه تروریست ها نتوانستند به هدف خود که حمله به پارلمان بود، برسند، اما شهادت این عزیزان همه ما را داغدار کرد. به ارواح شهدای چهارشنبه درود می فرستیم.

به گزارش انتخاب، لاریجانی خطاب به نمایندگان مجلس، اظهار کرد: خواهران و برادران عزیز! روی دیگر این اتفاق روحیه بالا نمایندگان محترم و آمادگی

هم صدا هستند و باید در مقابل عظمت فکری و غیرت انقلابی مردم ایران سر تسلیم فرود آورد. لاریجانی ضمن تشکر از پیام تسلیت رهبری برای شهدای تروریستی، گفت: از نیروی انتظامی و سپاه که برای سرکوب تروریست ها مجذانه و با صلابت اقدام کردند تشکر می کنم. رییس مجلس با تاکید بر لزوم وحدت، ادامه داد: نمایندگان محترم! وحدت و همگرایی که در بیان مسوولان و ملت در پس این حادثه ایجاد شد، گوهری قیمتی است که نباید تحت هیچ شرایطی مخدوش شود، بیذریسم که در برابر ملت، صفی از تروریست ها و کشورهای حامی آنها به سرکردگی آمریکا و سعودی به وجود آمده است. هوشیاری انقلابی اقتضای می کند که نگذاریم حواشی سیاسی ما را از هدف خدمت گذاری به ملت بازدارد. وی تاکید کرد: امروز، روز ایستادگی و مقاومت، کار و تلاش برای حل مشکلات ملت است، صف واحدی که منبعث از غیرت دینی و انقلابی است. این صف واحد پاسخی با اقدامات دشمن است. مخصوصاً وقتی مواضع آمریکا و مصوبه اخیر سنای مشاهده می کنیم، تمامی هدف گذاری آنها روشن می شود. استراتژی دشمن کند کردن ابزارهای عزمندی ایران و سرگرم کردن مسوولان به مسائل فرعی است. اقدام متقابل ما باید استقامت در راه درست انقلاب و همگرایی هرچه بیشتر باشد. □

آنها برای مجاهدت در برابر تروریست ها بود که صحنه بسیار غرور آفرین را در تاریخ پارلمان ایران به نمایش گذاشت. مراجعات مکرر نمایندگان به این جانب برای برداشتن سلاح و مبارزه با تروریست های جانی و اضرار بر اینکه پارلمان حتی یک لحظه هم تعطیل نشود، واقعا صحنه شورانگیزی را ترسیم کرد. من از صمیم قلب از همه همکاران تشکر می کنم. لاریجانی با بیان این نکته که «تروریست های بد صفت باید می فهمیدند که با ملتی مقاوم مجاهد طرف هستند»، گفت: نمایندگان ملت که

برای آنهایی که زندگی زیبا را دوست دارند!
همراه با روزنامه اصفهان زیبا

بیست و چهار

۲۴ محصلان
شگفت انگیز
از گروه رسانه ای
اصفهان زیبا



+۸

احمد پوری: ترجمه‌های بد به طبیعت آسیب می‌زند!

احمد پیوری می‌گوید: تأثیربد ترجمه‌های ضعیف‌این است که‌درخات زیادی ازبن می‌رودواین برای طبیعت حیفا است.

به گزارش ایسنا، این مترجم وداستان‌نویس درباره ترجمه‌های جدیداز کتاب‌هایی که قبلاًترجمه شده‌اند، اظهار کرد: زمانی باید سراغ ترجمه‌ای جدید از یک کتاب برویم که کتاب چندسال قبل ترجمه شده‌است. بهترین دلیل برای این کارنیزاین است که مترجم احساس کند زبان کتاب ، زبان آشنایی برای مردم نیست یا اینکهترجمه کتاب ترجمه خوبی نبوده‌است. درواقع مترجم با بازترجمه کتاب اثرزیگی را با نرؤزآرایش جدید در اختیارمخاطب قرار دهد؛ در این صورت است که ترجمه جدیداز یک کتاب که قبلاً ترجمه شده قابل قبول است. او با بیان اینکه زمانی که مترجمی سراغ کار ترجمه‌شده می‌رود، بسیاری ازمشکلات ترجمه حل شده‌است ، گفت: در خوشبینانه‌ترین حالت مترجم جدید اثراصلی را درمقابل خود گذاشته و با مراجعه به ترجمه قبلی مشکلات خود را در ترجمه رفع می‌کند و ترجمه جدید را با سرعتی زیاد در فاصله زمانی اندک آماده و روانه بازارمی‌کند و در بدبینانه‌ترین حالت مترجم اصلاکتاب اصلی را در اختیار ندارد و فقط جملات ترجمه قبلی را پس و پیش می‌کند و با عنوان ترجمه جدید به نام خود راهی بازار می‌کند یا اینکه برخی از مترجمان متن را سراسری می‌خوانند و از خود چیزهایی می‌نویسند و با عنوان ترجمه کتاب منتشر می‌کنند که با متن اصلی فاصله زیادی دارد و این کار را برای این انجام می‌دهند که ثابت کنند کیی نکرده‌اند. همه این مواردی که گفتیم در ترجمه‌ها وجود دارد. پوری خاطرنشان کرد: تنها چیزی که برای ترجمه جدید از کتابی که ۵۰-۶۰ سال قبل ترجمه شده توجیه‌پذیر است، این است که نثرآن زمان با نر امروز سازگاری ندارد.

واگردلیلی غیر از این داشته باشد، باید بگوییم که پشت این ماجرا سودجویی است. او درباره ترجمه‌های تحت‌اللفظی از کتاب‌های ترجمه‌ای در بازار نیز بیان اینکه این مساله در کتاب‌های ترجمه‌ای بسیار وجود دارد، اظهار کرد: برخی ترجمه‌ها حاکی از این است که مترجم نه تسلطی به زبان مبدأ دارد و نه تسلطی بر زبان مقصد، در نتیجه متنی به صورت ترجمه‌واژه به واژه و با تمکف دیدگشی سرهم می‌کند که تکلیفش مشخص است.

این مترجم با آورشد: من تاسف می‌خورم، اما نگران این موضوع نیستم؛ زیرا همیشه چنین پدیده‌ای وجود داشته‌است. هم کارسره در ترجمه وجود داشته و بوده و هم کارناسره. اما کارناسره سریع‌از این زیاد‌های رود و آن چه باقی می‌ماند کارسره‌است.

تأثیربد آن این است که درخت‌های زیادی را به خاطر کتاب از بین می‌برد و این حیفا است برای طبیعت! همچنین اگر این بی‌مهری را در مورد نویسندگان بزرگ جهان انجام دهیم که برای اولین بار در کشور می‌خوانند معرفی و به مخاطبان شناسانده شوند، شاید خاطره بدی را از آن نویسنده در ذهن‌های باقی بگذارد. اوسیس با بیان اینکه با ترجمه‌های موازی هم موافق است و هم مخالف، اظهار کرد: این نظر موافق هستم که درباره داستان‌ها و کتاب دو مترجم می‌توانند دوبرداشت مختلف داشته باشند و هر کسی کلام و برداشت خود را از متن ترجمه کند.

اینکه دو ترجمه از یک کتاب بیرون بیاید بد نیست اما زمانی با این ترجمه‌ها مخالفم که کتابی معرف و پر فروش می‌شود و دو مارتنی بین ناشران به وجود می‌آید که کتاب را سریع ترجمه و روانه بازار کنند. این باعث می‌شود پنج- شش نفر هم‌زمان بر روی کتاب کار کنند که طبیعتاً آسیب‌هایی را به همراه دارد و مشخص است وضعیت کتاب چگونه خواهد بود.

<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال راز موسسه ای آلمانی کسب کرد	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال راز موسسه «LITPORM» آلمان به دست آورد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال راز موسسه «LITPPRM» در آلمان شده بود.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال راز موسسه «LITPROM» در کشور آلمان که از سال ۱۹۸۰ تأسیس شده است.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب شد.	
<div><div> </div></div>	<div><div> </div></div>
فریبا و فی عنوان نویسنده سال انتخاب	



سبک + ۱۴

افزایش اعتماد به نفس در کودکان

اعتماد به نفس از مجموعه‌ای از اعتقادات و احساساتی تشکیل می‌شود که فرد در مورد خود دارد. می‌توان از آن به عنوان «درک فردی» نیز نام برد؛ اینکه کودک چه واکنشی در برابر محرک‌های خارجی از خود نشان می‌دهد و در برابر مشکلات چه رفتارهایی از خود بروز می‌دهد...

حوادث + ۱۷

فرار شش میلیاردی دختر عاشق

دختر مرد ثروتمند، وقتی با مخالفت پدرش برای ازدواج با پسر مورد علاقه‌اش روبه‌رو شد، با طرح نقشه‌ای عجیب و سرقت شش میلیارد تومانی از حساب‌های بانکی پدر، با مرد رویاهاش متواری شد. اوایل خرداد مرد میانسالی که مالک یک کارخانه است...

اصناف + ۱۸

دلواپسی بازار در فصل حساب

خرداد فصل حساب و کتاب‌های مالیاتی است، موضوعی که درصاف به ویژه در سال‌های اخیر که خواب‌بازاری از اندازه‌اشفته شده به موضوعی بفرنج تبدیل شده است. پایان خردادماه سررسید ارسال اظهارنامه‌های مالیاتی است. رکود بازار و تحمیل مالیات‌های سنگین از یک سو و سوز سوزی دیگر تغییر روش اظهار و تعیین مالیات‌ها از شکل سنتی به شکل مدرن باعث بروز مشکلات متعددی برای جامعه اصناف شده است...



عکس از: آژانس عکس اصفهان زینا

بررسی بهترین زمان برای خرید موبایل‌های هوشمند

حراج فصل از جنس اسمارت فون

۱۲

منطقه ۵

۶۰

هر هفته چند افتتاح
دوشنبه ۲۳ خرداد ۱۳۹۶

جهدی تلاش

آیین بهره‌برداری رسمی از پروژه تعریض پل فلزی

با هزینه ای بالغ بر ۱۳۰ میلیارد ریال

روابط عمومی شهرداری اصفهان

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت منابع پالایش پرتو سایان آزاد (سهامی خاص)

به شماره ثبت ۱۷۷۳ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۴۶۳۱۹۴

جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت صدرالذکر در روز شنبه مورخه ۹۶/۴/۳ رأس ساعت ۱۲:۰۰ ظهر در آدرس قانونی شرکت واقع در: شهرضا کیلومتر ۵۶ جاده شیراز - شهرک صنایع شیمیایی رازی - خیابان یازدهم (کدیستی: ۸۶۳۹۱/۱۱۴۶۵) تشکیل می‌گردد. لذا از کلیه سهامداران خواهشمند است جهت اتخاذ تصمیم در خصوص موارد مطروحه در دستور جلسه به شرح ذیل در روز مورد نظر به شرح فوق اشاره در جلسه حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

- ۱- اتخاذ تصمیم در خصوص اصلاح ماده ۴ (چهار) اساسنامه هیات مدیره شرکت منابع پالایش پرتو سایان آزاد (سهامی خاص)
- ۲- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می‌باشد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات / هیات‌های موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه مرکزی اصفهان تصرفات مالکانه بلاعارض محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.

ردیف ۱- برابر برای شماره ۲۰۲۲۳۳۰۰۰۲۳۳ مورخ: ۱۳۹۶/۰۲/۰۳ آقای حسین صدیقی به شماره شناسنامه ۵۰۹۶ کد ملی ۵۸۰۹۲۴۳۷ صادره از اصفهان فرزند اصغر برشتنگ کیگاب ساختمان به مساحت ۲۵۱/۸۷ مترمربع مفروض از پلاک شماره ۱ فرعی از ۴۳۵۴ و ۴۳۵۴- اصلی واقع در بخش ۳ ثبت اصفهان که در آرای مالکیت مشاعی اولیه محرز گردیده است.

بدیهی است در صورت انتضای مدت مذکور عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۶/۳/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۶/۳/۲۲ - م الف/ ۶۳۵۵ اداره ثبت اسناد و املاک مرکزی اصفهان

دادنامه

مرجع رسیدگی: شعبه اول شورای حل اختلاف فریدونشهر / شماره پرونده: ۵۵۵/۹۵ شماره و تاریخ دادنامه: ۲۴-۱۳۰۳/۹۶/۱۳۰ / خواهان: آقای اسداله اصلانی فرزند علی اکبر به نشانی فریدونشهر خ شریعی ک فارابی / خواندگان: آقایان ۱- عین اله عابدی فرزند محمد به نشانی فریدونشهر خ شریعی ک پیروزی پ ۲۸ - برکت بشکار فرزند حسین نشانی مجهول المکان / خواسته: درخواست انتقال سند خودرو / گردشکار: به تاریخ ۹۵/۱/۲۷ شورای حل اختلاف شهرستان فریدونشهر وقت فوق العاده تشکیل و پرونده کلاسه فوق تحت نظر است. شورا ضمن اعلام ختم رسیدگی با استعانت از خداوند متعال به شرح ذیل مبادرت به صدور رای می‌نماید. رای شورا: در خصوص دادخواست آقای اسداله اصلانی فرزند علی اکبر به طرفیت آقایان ۱- عین اله عابدی فرزند محمد ۲- برکت بشکار فرزند حسین به خواسته تقاضای صدور حکم دایر بر محکومیت خواندگان به حضور در یکی از دفاتر اسناد رسمی و انتقال سند قطعی مالکیت یک دستگاه خودرو وانت تویوتا لندرکروز جی ۴۵ مدل ۱۹۸۳ به رنگ بزمعمولی به شماره انتظامی ۵۶ ۱۸۳ ایران ۹۵ مقوم به پنجاه میلیون ریال علاوه مطلق خسارات قانونی وارده از جمله هزینه کارشناسی و هزینه دادرسی و غیره بدین شرح که خواهان اظهار داشته خوانده ردیف اول طی انجام معامله با اینجانب اسداله اصلانی در فریدونشهر یک دستگاه وانت تویوتا لندرکروز جی ۴۵ مدل ۱۹۸۳ به رنگ بزمعمولی به شماره انتظامی ۵۶ ۱۸۳ ایران ۹۵ را در تاریخ ۹۵/۸/۲۵ فروخته است که ثمن معامله توسط اینجانب به خوانده پرداخت شده و خوانده از انتقال سند رسمی امتناع می‌ورزد و کلیه مدارک با مشخصات

آگهی مزایده

واحد اجرای احکام حقوقی شوراای حل اختلاف فریدونشهر در نظر دارد در خصوص پرونده کلاسه ۲۴۷/۹۵ اجراییه شورای حل اختلاف جلسه مزایده ای در روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۴/۷ از ساعت ۱۰ لغایت ۱۱ صبح به منظور وصول طلب محکوم له آقای اروجلی افشاری با وکالت مجتبی اکبریان به مبلغ ۴۶/۸۳۸/۰۰۰ ریال و به جهت فروش یک دستگاه گویوتین ۲ متری ۶ میل به مالکیت آقای محمدعلی شاه محمدی که دستگاه فوق توقیف و فعلا تحویل امین که توسط کارشناس رسمی دادگستری دستگاه گویوتین ۲ متری ۶ میل به مبلغ ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است. در محل اجرای احکام حقوقی شوراای حل اختلاف دادگستری فریدونشهر اطاق ۳۰۷ برگزار نماید. طالبین خرید می‌توانند به مدت ۵ روز قبل از موعد مزایده از ملک مورد نظر دیدن نموده و سپس در صورت تمایل در جلسه مزایده شرکت نمایند مزایده از قیمت کارشناسی شروع و برنده مزایده فردی می‌باشد که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید کسانی می‌توانند در جلسه مزایده شرکت نمایند که ده درصد قیمت کارشناسی را نقدا پرداخت و در صورت برنده شدن الباقی را ظرف مدت ۲۰ روز پرداخت نمایند.

اجرای احکام حقوقی شوراای حل اختلاف فریدونشهر

مفقودی کارت و برگ سبز خودرو

کارت ماشین و برگ سبز خودروی سواری سمند، مدل ۱۳۹۱ به رنگ سفید، شماره موتور ۱۴۷۹۱۰۰۸۰۴۰ و شماره شاسی NAAC1JCCF1112۸۲ به شماره پلاک ۳۹ ۶۶۷ ۴۳ به نام عبدالله محمودی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

مظنه

قیمت آیفون تصویری

عنوان	قیمت
آیفون تصویری تک نما - یک واحدی - مدل D43	۳۹۸,۵۰۰
آیفون تصویری تک نما - دو واحدی - مدل D43	۵۹۲,۰۰۰
آیفون تصویری تک نما - سه واحدی - مدل D43	۸۶۹,۰۰۰
آیفون تصویری تک نما - چهار واحدی - مدل D43	۱,۰۶۳,۰۰۰
آیفون تصویری تک نما - پنج واحدی - مدل D43	۱,۲۵۶,۵۰۰
آیفون تصویری تک نما - شش واحدی - مدل D43	۱,۴۵۰,۰۰۰
آیفون تصویری تک نما - هفت واحدی - مدل D43	۱,۶۴۳,۵۰۰
آیفون تصویری تک نما - هشت واحدی - مدل D43	۱,۸۳۷,۰۰۰
آیفون تصویری تک نما - ۹ واحدی - مدل D43	۲,۰۷۲,۵۰۰
آیفون تصویری تک نما - ۱۰ واحدی - مدل D43	۲,۲۶۶,۰۰۰
آیفون تصویری تک نما - ۱۱ واحدی - مدل D43	۲,۴۵۹,۵۰۰
آیفون تصویری تک نما - ۱۲ واحدی - مدل D43	۲,۶۵۳,۰۰۰
آیفون تصویری تک نما - ۱۳ واحدی - مدل D43	۲,۸۴۶,۵۰۰
آیفون تصویری تک نما - ۱۴ واحدی - مدل D43	۳,۰۴۰,۰۰۰

بازار + دیجیتال

هوای در لیست با ارزش ترین برندهای فوربس قرار گرفت

هوای به عنوان تنها برند چینی، در میان با ارزش ترین برندهای لیست فوربس قرار گرفت. فوربس یک شرکت رسانه‌ای و مجله آمریکایی است که هر دو هفته منتشر می‌شود و یکی از مشهورترین مجله‌های اقتصادی آمریکا و جهان به حساب می‌آید. فوربس لیستی از با ارزش ترین برندهای سال ۲۰۱۷ را منتشر کرد. هوای در این لیست جایگاه هشتم و با ارزش ۲.۲ میلیارد دلار به خود اختصاص داد. فوربس هر سال لیستی از ۱۰۰ برند با ارزش دنیا را از میان ۲۰۰ برند بین‌المللی انتخاب می‌کند. در این لیست ۱۸ جایگاه در اختیار برندهای مرتبط با تکنولوژی است که در این میان ۹ جایگاه از ۱۵ جایگاه اول نیز در اختیار کمپانی‌های فناوری قرار گرفته است. هوای در طول سال ۲۰۱۶ عملکرد بسیار خوبی داشت و توانست در میان با ارزش ترین برندهای دنیا قرار گیرد. در طول فصل اول سال ۲۰۱۷ نیز میزان فروش گوشی‌های هوشمند هوای با رشد همراه بود. بر اساس گزارش موسسات تحقیقاتی همچون IDC، SA، Trendforce، هوای در جایگاه سوم بزرگترین تولیدکنندگان گوشی در جهان قرار گرفت. این کمپانی جایگاه شماره یک را نیز در چین به خود اختصاص داد. با طراحی خلافتانه و زیبای سری P و Mate هوای توانست رشد فوق‌العاده‌ای در بخش گوشی‌های هوشمند داشته باشد. هوای از گوشی‌های P9/P9 Plus توانست ۱۲ میلیون دستگاه در سراسر دنیا به فروش برساند و این گوشی‌ها به نخستین پرچمدارانی تبدیل شدند که بیش از ۱۰ میلیون دستگاه از آنها به فروش رسیده است. سری P۱۰ در رنگ‌های جدید با همکاری مشترک PANTONE - Greenery عرضه شد و مورد استقبال بسیاری از کاربران در سراسر دنیا قرار گرفت. شرکت پننون به دلیل داشتن سیستم رنگ پنتون شناخته شده است. با استفاده از این استاندارد رنگ، تولیدکنندگان مختلف در مکان‌های مختلف می‌توانند به سیستم پنتون مراجعه کنند تا مطمئن شوند رنگ مورد استفاده آن‌ها، همان رنگی است که می‌خواهند بدون آن‌که با رنگ تماس داشته باشند. برای توسعه نام تجاری، منابع بازاریابی هوای در سطح جهانی یکپارچه شده و نوآوری‌هایی در برنامه‌های بازاریابی داشته است.

پس از عرضه سری P۱۰، هوای با مجله مشهور مد، VOGUE، همکاری کرد و کمپین «عکاسی نمادین» را با گوشی‌های سری P۱۰ راه‌اندازی کرد تا عکس‌های با کیفیت پرتعدادی با استفاده از دوربین‌های لیکایا این سری از گوشی‌ها به ثبت برسد. هوای همچنین با «گاری سائنجی لندن» همکاری کرد و نمایشگاه عکسی با نام «از سلفی تا خودبیانگری» برگزار کرد. این رویدادها نه تنها مفهوم برند هوای را منتقل کردند، بلکه این برند را به سبک زندگی و احساسات کاربران و مشتریان جهانی پیوند زدند. در کنار لیست فوربس از با ارزش ترین برندهای دنیا در سال ۲۰۱۷، نام هوای در لیست برندهای معتبر دنیا نیز قرار گرفت. در اکتبر سال ۲۰۱۶، هوای جایگاه هفتم و دوم با ارزش ترین برندهای دنیا را از میان ۱۰۰ برند برتر به خود اختصاص داد و به عنوان یکی از شرکت‌هایی شناخته شد که بیشترین رشد را داشته است.

همچنین در میان با ارزش ترین برندهای لیست «Global ۵۰۰»، در سال ۲۰۱۷ جایگاه چهارم را به خود اختصاص داد که نسبت به سال قبل هفت پله صعود کرد.

کاهش قیمت گوشت گوسفندی



مهر: در پی شیوع بیماری تب کریمه کنگو در کشور مردم چندان از خرید گوشت قرمز استقبال نمی‌کنند، به همین دلیل رکود خاصی بازار را فرا گرفته و قیمت گوشت گوسفندی کیلویی ۲۰۰۰ هزار تومان پایین آمده است. قیمت هر کیلوگرم شقه بدون دنبه برای مصرف کنندگان در حال حاضر حدود ۴۱ هزار تومان است.

ثابت ماندن قیمت سکه طرح قدیم



اصفهان زینا: سکه طرح قدیم یک میلیون و ۱۹۸ هزار و ۹۵۰ تومان و طرح جدید یک میلیون و ۱۷۳ هزار تومان به فروش رسید. همچنین نیم سکه با قیمت ۶۳۶ هزار تومان، ربع سکه ۳۶۴ هزار تومان و سکه یک گرمی ۲۴۵ هزار تومان داد و ستد شد.

قیمت هر کیلو سبزی تازه در بازار



میزان: بر اساس اعلام سازمان مدیریت میدان وتره بار هر کیلو سبزی تازه با قیمت کیلویی سه هزار و ۱۰۰ تومان و هر کیلو فلفل ریزو کبابی تازه با قیمت کیلویی ۲۶۰۰ تومان و و فلفل ریزو کبابی دستچین هر کیلو سه هزار و نهصد تومان و سمب زمینی نوهر کیلو ۱۹۸۰ تومان در میدان عرضه می‌شود.

بلدچین منجمد



باشگاه خبرنگاران: بلدچین منجمد بسته ۱۰۰۰ گرمی، در میادین میوه و تره بار با قیمت ۱۵ هزار و ۲۰۰ تومان به فروش می‌رسد. بلدچین کامل تازه (بسته ۱۰۰۰ گرمی) چهارده هزار و هفتصد تومان در میادین میوه و تره بار به فروش می‌رسد.

صفحه‌ان زیبا

۱۲ سال دوازدهم، شماره ۲۹۴۹ دوشنبه ۲۳ خرداد ۱۳۹۶

بررسی بهترین زمان برای خرید موبایل‌های هوشمند

حراج فصل از جنس اسمارت فون



قیمت بسیاری از کالاها به صورت فصلی تغییر می‌کند؛ مثلاً سه‌ماه قبل از عید پیاز کیلویی یک هزار تومان بود و در اردیبهشت حتی به کیلویی پنج هزار تومان نیز رسید یا تخم مرغ در فصل تابستان با توجه به کاهش مصرف ارزان می‌شود؛ این قضیه در مورد کالاها و خدمات زیادی مانند لباس، خودرو، خانه و... نیز صدق می‌کند. مثلاً اگر دو ماه آخر سال برای خرید خودرو اقدام کنید باید قیمت بالاتری برای آن بپردازید، حالا سوال اینجاست که آیا برای خرید موبایل‌های هوشمند نیز زمان خاصی وجود دارد؟ پاسخ این سوال مثبت است؛ البته بستگی دارد که شما چه نوع موبایلی می‌خواهید؟



سعيد غفاری

افت قیمت

موبایل‌های هوشمند در چه زمانی از سال افت قیمت را تجربه می‌کنند؟ اگر یک مدل موبایل انتخاب کرده‌اید و قصد خرید آن را دارید، بررسی هانسان می‌دهد که در سه مقطع از سال قیمت‌ها به شدت افت پیدا می‌کند: دی‌ماه، فروردین و ماه مبارک رمضان. البته با توجه به اینکه ماه رمضان هر سال در تقویم یازده روز جابه‌جایی می‌شود نباید صددرد روی آن حساب کنید ولی هر سال قیمت دلار در این ماه تغییر می‌کند تا این نوسان باعث کاهش قیمت

موبایل هوشمند شود.

با این حال بهتر است تا دی یا فروردین منتظر بمانید زیرا در این دو ماه از سال آنقدر حجم تقاضا کم است که قیمت‌ها به شدت تحت تاثیر قرار می‌گیرد. در ماه ابتدایی زمستان که همیشه تعداد زیادی از بازارهای مختلف به سوی رکود پیش می‌روند، ضمن اینکه با توجه به شروع سال جدید میلادی بعضی از تولیدکنندگان تخفیف زیادی به واردکنندگان می‌دهند به دنبال این مساله واردکنندگان نیز برای پیروزشدن بر شرایط رکودی بازار

با توجه به تخفیف تولیدکنندگان، قیمت تلفن همراه را کمتر از قبل تعیین می‌کنند. اما نوسانات فروردین ماه هیچ ربطی به تولیدکنندگان ندارد. بلکه آنقدر بازار گساده می‌شود که واردکنندگان برای کنترل آن مجبور به ارائه تخفیف می‌شوند. البته این وضعیت فقط تا پایان فروردین دوام می‌آورد و از اول اردیبهشت شرایط متفاوت خواهد بود.

موبایل‌های جدید

جدیدترین مدل از موبایل‌های هوشمند در چه بازه زمانی راهی بازار می‌شوند؟ افراد زیادی بیش از اینکه به قیمت اهمیت بدهند به دنبال جدیدترین موبایل‌های هوشمند هستند از پرچم دار گرفته تا میان رده؛ زیرا شرکت‌های بزرگ سالانه حتی برای موبایل‌های میان رده و پایین رده خود نیز مدل‌های جدید تولید و روانه بازار می‌کنند. اما بهترین زمان برای خرید موبایل‌های جدید ابتدا از دهه آخر مهر تا پایان آبان و سپس در اردیبهشت ماه است. تولیدکنندگان اسمارت فون همگی محصولات خود را

بازار

- دارای نشانگر LED
- دارای دودرگاه USB
- دارای دکمه یاور
- قابلیت تنظیم ارتفاع

THERMALTAKE MASSIVE 8X

۹۹,۰۰۰ تومان



- طراحی خمیده
- دریافت انرژی از طریق درگاه USB
- سرعت فن ۱۶۰۰ دور بر دقیقه

HATRON HCP055

۲۰,۰۰۰ تومان



- بسیار سبک
- قابلیت تنظیم ارتفاع
- چراغ LED

HATRON HCP120

۵۵,۰۰۰ تومان



- قابلیت تنظیم سرعت
- قابلیت تنظیم ارتفاع
- چراغ LED

آرامش قیمت کالاهای اساسی در ماه مبارک رمضان

عضو اتحادیه مواد غذایی گفت: نرخ تمامی اقلام اساسی از ابتدای ماه رمضان تاکنون با ثبات بوده و نوساناتی را تجربه نکرده است. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، بانک مرکزی قیمت خرده فروشی ۴۲ قلم کالا در



قالب ۱۱ گروه مواد غذایی متنهی به ۱۲ خرداد ۹۶ اعلام کرد. بر این اساس نرخ چهار گروه افزایش، چهار گروه کاهش و سه گروه ثابت ماند. همچنین در این هفته در گروه برنج، قیمت برنج داخلی معادل ۴ درصد افزایش پیدا کرد. قاسمعلی حسینی عضو اتحادیه مواد غذایی با اشاره به آخرین وضعیت قیمت برنج اظهار داشت: قیمت برنج خارجی و ایرانی از ابتدای ماه رمضان تاکنون تفاوتی نداشته، به طوری که هر کیلو برنج ایرانی هفت تا ۱۴ هزار تومان و برنج خارجی سه هزار و ۶۰۰ تا چهار هزار و ۹۰۰ تومان در بندگاری‌ها به فروش می‌رسد.

آمار تراکنش‌های شتاب در سال ۹۵

از مجموع ۲۶ بانک و موسسه اعتباری متصل به شتاب، سه بانک (ملی، ملت و صادرات) ۴۵ درصد تعداد کل تراکنش‌ها و نیز ۴۶ درصد از کل مبالغ تراکنش‌های این سامانه را به خود اختصاص داده‌اند. تراکنش‌های شتاب از طریق پایانه‌های فروش، دستگاه‌های خودپرداز، تلفن بانک و... صورت می‌گیرد. در خصوص پایانه‌های تراکنش شتاب باید گفت در سال گذشته بیش از ۵۷ درصد تراکنش‌ها در پایانه‌های فروش (POS) صورت گرفته است. ۲۷ درصد تراکنش‌ها سهم خودپردازها (ATM)، ۲۷ درصد تلفن همراه، ۵ درصد اینترنت و بقیه سهم کیوسک، تلفن ثابت و پایانه شعبه بوده است. اما هر نشان می‌دهد، حدود نیمی از تراکنش‌های شتاب در سال ۹۵ بابت خرید و بقیه بابت پرداخت قبوض، درخواست انتقال، برداشت، درخواست مانده موجودی و... بوده است.

بازارهای + روز

تغییر (درصد)	شاخص	بورس جهانی
-	شاخص کل	۶۲۰۸
-	شاخص قیمت (وزنی-ارزشی)	۲۱۲۲۲
-	شاخص بازار اول	۲۴۳۲
-	شاخص بازار دوم	۲۰۱۳
-	فراپورس	۳۱۵۸

تغییر (درصد)	شاخص	بورس تهران
۱۵٪ (۰.۰۲)	شاخص کل	۷۹۸۷۰
۵٪ (۰.۰۲)	شاخص قیمت (وزنی-ارزشی)	۲۶۹۸۹
۸۷٪ (۰.۱۶)	شاخص بازار اول	۵۵۱۸۶
-۳٪ (۰.۲۳)	شاخص بازار دوم	۱۷۸۳۹۹
۱٪ (۰.۱۵)	فراپورس	۹۰۴

تغییر (درصد)	قیمت	سکه و طلا
۰٪ (۰.۰)	بهار آزادی	۱۱,۷۳۰,۰۰۰
۵,۰۰۰٪ (۰.۱۳)	طرح امام(ره)	۱۳,۰۰۰,۰۰۰
۰٪ (۰.۰)	نیم سکه	۶,۳۶۰,۰۰۰
۰٪ (۰.۰)	ربع سکه	۳,۶۴۰,۰۰۰
۲,۱۹۰٪ (۰.۱۹)	گرم طلا عیار	۱,۱۴۳,۸۲۰

تغییر (درصد)	قیمت	ارز
۰٪ (۰.۰)	۳۷۳۵۰	دلار
۲۰٪ (۰.۰۵)	۴۴۴۹۰	یورو
۰٪ (۰.۰)	۴۸۴۸۰	یوند
-۱٪ (۰.۱)	۱۰۲۵۰	درهم
۳۰٪ (۰.۰۸)	۳۹۰۴۰	فرانک

کشف و ضبط اشیای تاریخی متعلق به دوران ساسانی

فرمانده یگان حفاظت سازمان میراث فرهنگی از کشف و ضبط تعدادی اشیای تاریخی متعلق به دوران ساسانی خبر داد. به گزارش روابط عمومی یگان حفاظت سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، سردار سرتیپ دوم پاسدار رحمت الهی فرمانده یگان حفاظت سازمان میراث فرهنگی، با بیان این مطلب، گفت: «برابر اعلام یگان حفاظت استان اصفهان و در پی کسب اخبار واصله از دوستان میراث فرهنگی مبنی بر فعالیت یکی از ساکنان محلی در امر خرید و فروش اشیای تاریخی فرهنگی، با توجه به حساسیت‌های موجود و به محض تأیید صحت خبر، با تشکیل تیمی زنده از نیروهای یگان حفاظت و اخذ مجوزهای قانونی از مراجع قضایی، به همراه نیروی انتظامی منطقه، ضمن مراجعه به منزل متهم، ۵۷ قلم شیء قدیمی شامل گردن بند، سنجاق سر، انگشتر و... کشف و ضبط شد.» او افزود: «با کارشناسی‌های فنی انجام شده اصالت برخی اشیای مکشوفه تأیید و قدمت آنها دوران ساسانی تخمین زده شد.»

درگذشت استاد

علامت سازی اصفهان

صفرعلی بهرام نیاکان، معروف به استاد صفر فولادگر صبح روز شنبه (۲۰ خرداد ماه) به دلیل عارضه قلبی از دنیا رفت. به گزارش ایسنا، مهدی بهرام نیاکان، پسران مرحوم، با اعلام این خبر گفت: پدر هفتاد و دو ساله در بیمارستان بستری بود و تنها چهار روز قبل مرخص شده بود. وی ناراحتی قلبی داشت، همزمان به بیماری دیابت نیز مبتلا بود. پیش از این نیز عمل جراحی قلب انجام داده بود و باید از بهر هایش تخلیه می شد؛ تا اینکه سرانجام امروز صبح (شنبه) در سن ۶۴ سالگی از دنیا رفت. شهرت استاد صفر فولادگر به تبحر در ساخت علامت برای مراسم‌های عزاداری بود. او که اهل تهران بود، در دهه ۳۰ سالگی به اصفهان آمده تا علامت سازی را نزد استاد «حاج محمد جوهریان»، از استادان فن فولادگری فرا بگیرد.

او دو سال خدمت این استاد شاگردی کرده بود. هنر علامت سازی ۱۱ رشته هنری است که در هم ادغام می شود. هنرهای مثل مشبک کاری، حکاکی، خوشنویسی، طلاکوبی، اسلیمی سازی، پرند ساز، چرند ساز، درنده ساز، ساز پرخاکی و چلنگری، هر کدام از این هنرها یک رشته کار است. تبحر در این ۱۱ رشته هنری لازمه علامت سازی است. «بهرام نیاکان» که حدود ۴۵ سال در این حوزه مشغول به کار بود و حدود ۱۴۰ «علم» ساخته بود، همزمان با روز جهانی صنایع دستی ۲۰ خرداد ماه چشم از دنیا فرو بست.

معاون گردشگری کشور اعلام کرد:

اعطای نشان اصالت غذای ایرانی به مراکز گردشگری



در پایان جشنواره نشان گردشگری غذایی به عنوان محصول سفره ایرانی داده شود. رحمانی موحد در پاسخ به این سوال که نشان گردشگری حلال به برخی از واحدها داده شده و باعث اعتراض برخی دیگر شده است، گفت: سال گذشته در شهر مشهد از نشان سال گذشته برگزار شد، نشان گردشگری حلال و آیین نامه کشور ما عرضه کننده گردشگری حلال است و مرتبط ترین کشور با این حوزه هستیم و به چند واحد اقامتی نیز این نشان را دادیم. از آن به بعد تمام ضوابط و فرم‌هایی که ضوابط داشته باشند احصا شد و شناخت میدانی انجام

معاون گردشگری کشور گفت: در پایان جشنواره نشان گردشگری چهارم مشارکت ملی گردشگری، نشان اصالت غذای ایرانی به مراکز گردشگری داده خواهد شد. به گزارش مهر، مرتضی رحمانی موحد، معاون گردشگری میراث فرهنگی در چهارمین جشنواره مشارکت ملی گردشگری با رویکرد مهمان نوازی که روز یکشنبه ۲۱ خرداد در سالن اجتماعات معاونت گردشگری برگزار شد، گفت: در پایان سومین جشنواره مشارکت ملی گردشگری که سال گذشته برگزار شد، نشان گردشگری حلال و آیین نامه کشور ما عرضه کننده گردشگری حلال است و مرتبط ترین کشور با این حوزه هستیم و به چند واحد اقامتی نیز این نشان را دادیم. از آن به بعد تمام ضوابط و فرم‌هایی که ضوابط داشته باشند احصا شد و شناخت میدانی انجام

معاون گردشگری کشور گفت: در پایان جشنواره نشان گردشگری غذایی به عنوان محصول سفره ایرانی داده شود. رحمانی موحد در پاسخ به این سوال که نشان گردشگری حلال به برخی از واحدها داده شده و باعث اعتراض برخی دیگر شده است، گفت: سال گذشته در شهر مشهد از نشان سال گذشته برگزار شد، نشان گردشگری حلال و آیین نامه کشور ما عرضه کننده گردشگری حلال است و مرتبط ترین کشور با این حوزه هستیم و به چند واحد اقامتی نیز این نشان را دادیم. از آن به بعد تمام ضوابط و فرم‌هایی که ضوابط داشته باشند احصا شد و شناخت میدانی انجام

گردشگری

صفحه نیاکان

در همایش «اصفهان، مهد صنایع دستی ایران» مطرح شد؛

میراث کهن اصفهان در فرهنگ ایرانی ریشه دارد



همایش «اصفهان، مهد صنایع دستی ایران» توسط مرکز اصفهان شناسی و خانه ملل سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان، شامگاه شنبه ۲۰ خردادماه در کتابخانه مرکزی برگزار شد. دکتر محمدحسن سمسار، عضو هیات عالی علمی دایره المعارف بزرگ اسلامی، در این رویداد بخشی از تحقیقات خود را در مورد تاریخ، هنر و صنایع دستی اصفهان و ایران ارائه کرد.

سمسار در این همایش با بیان اینکه ریشه‌های صنایع دستی دارای ریشه‌های محکم فرهنگ ایران بوده، اصفهان را دارای پیشینه و سابقه جالبی در صنایع دستی دانست و گفت: «دوره سلجوقیه و دوره صفویان که اصفهان پایتخت ایران بوده، دو دوره پرافتخار در فرهنگ و هنر به شمار می‌رود. اصفهان در فرهنگ، هنر و بازرگانی چه در این دوران و چه در روزگار پس از آن جایگاه ویژه‌ای داشته است.» مشاور عالی بخش هنر و معماری افزود: «در این زمینه بازرگانی و تجارت خود حوزه‌ای برای پرورش و تولید صنایع دستی و آثار هنری فاخر در شهر اصفهان بوده و امروز صنایع دستی در جهان به عنوان کالای تجارتي متداول است.

اصفهان یک جایگاه تمدنی جامع برای سرزمین ما

ایران به شمار می‌رود و صنایع فرهنگی و هنری آن، از جمله صنایع دستی می‌توانند جایگاه یک اثر هنری فاخر را داشته باشند. او ادامه داد: «مادر صنایع دستی ایران، هنر کهن کشور است و این هنر در اصفهان جلوه دیگری دارد؛ چون هنر اصفهان دارای امتیازهای ویژه‌ای بوده و یکی از این امتیازها این بوده که فرهنگ و هنر اصفهان دارای مکتب است.»

گرفت. بعد از عبور از این جمع بندی تمام شد و کمیته راهبردی صدور گواهینامه حلال، جمع بندی تعریف‌ها و موضوعات مربوط به آن را انجام داد. ما معتقدیم که این نشان باید بین المللی شود. وی با اشاره به اینکه جشنواره در بخش ایده، سفرنامه، فیلم و عکس برگزار می‌شود، گفت: این جشنواره درست است که در قالب مشارکت ملی برگزار می‌شود؛ اما همیشه خود را در کنار سایر فعالیت‌های تخصصی سازمان می‌بینیم و در زمان دریافت آثار سعی می‌کنیم هر چه بیشتر ارتباط با ایده‌های ارسالی داشته باشیم. حتی سال گذشته گفتم به کسی که بیشترین مشارکت

گرفت. بعد از عبور از این جمع بندی تمام شد و کمیته راهبردی صدور گواهینامه حلال، جمع بندی تعریف‌ها و موضوعات مربوط به آن را انجام داد. ما معتقدیم که این نشان باید بین المللی شود. وی با اشاره به اینکه جشنواره در بخش ایده، سفرنامه، فیلم و عکس برگزار می‌شود، گفت: این جشنواره درست است که در قالب مشارکت ملی برگزار می‌شود؛ اما همیشه خود را در کنار سایر فعالیت‌های تخصصی سازمان می‌بینیم و در زمان دریافت آثار سعی می‌کنیم هر چه بیشتر ارتباط با ایده‌های ارسالی داشته باشیم. حتی سال گذشته گفتم به کسی که بیشترین مشارکت

سال دوازدهم، شماره ۲۹۴۹
دوشنبه
۲۲ خرداد ۱۳۹۶

در همایش «اصفهان، مهد صنایع دستی ایران» مطرح شد؛

میراث کهن اصفهان در فرهنگ ایرانی ریشه دارد

صنعت نساجی و سفالینه‌های ایران و همچنین کتاب‌های تازه منتشر شده مرکز اصفهان شناسی و خانه ملل سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان بود که با حضور دکتر حمید فرهمند، محمدحسن سمسار و دکتر محمدحسین ریاحی رونمایی شد.

مدیر مرکز اصفهان شناسی و خانه ملل نیز در ادامه همایش گفت: «دکتر سمسار یک باستان‌شناس، تاریخ‌دان و دانشمند ارزشمند به شمار می‌رود و من در دوران دانشجویی همیشه آرزو داشتم روزی بتوانم مانند ایشان در زمینه تحقیقات خود مقاله بنویسم. باید بگویم که دکتر سمسار تاریخ شفاهی و میراث زنده ایران است.»

دکتر محمدحسین ریاحی نیز در پایان این همایش به ۱۱ سال خدمت در مرکز اصفهان شناسی اشاره کرد و گفت: «در این مرکز منابع، مشاور و میراث این شهر

در این مراسم از وحید عابدین پور، رضوان پورعطار، صدیقه میرصالحیان، دکتر عبدالمهدی رجایی، معصومه سماعتی و شهرزاد امیری، نویسندگان کتاب‌های تازه منتشر شده مرکز اصفهان شناسی و خانه ملل تجلیل به عمل آمد.

این کتاب‌ها یونند هنر و هویت، هنرمندان و صنعتگران دوره تیموری، قواره بری در بناهای تاریخی ایران، نقش‌های هندسی در هنر و معماری، فراز و فرود

موزه‌ها گران نمی‌شوند



پس از سه بار افزایش نرخ بلیت موزه‌ها در پنج سال اخیر، مدیر اداره کل موزه‌های سازمان میراث فرهنگی و گردشگری اعلام کرد: امسال دستوری برای افزایش دوباره تعرفه موزه‌ها نداریم. به گزارش ایسنا، محمد رضا کارگر گفت: افزایش نرخ ورودی موزه‌ها فعلاً در دستور سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری قرار ندارد.

آخرین ابلاغ درباره مبلغ ورودی موزه‌ها و اماکن تاریخی، به اواخر تیرماه سال ۹۵ مربوط می‌شود که اسحاق جهانگیری، معاون اول رئیس جمهور، مصوبه هیات دولت را صادر کرد که تقریباً همان نرخ‌های یک سال قبل آن (۱۳۹۴) بود که سازمان میراث فرهنگی و گردشگری با تأیید شورای عالی میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری آن را صادر کرد.

در بخشنامه این شورا پیش از آنکه دولت آن را تأیید کند، نرخ ورود به مجموعه‌ها یا توجه به درجه بندی تعیین شد که در موزه‌ها و اماکن درجه اول، مبلغ ورودی برای بازدیدکنندگان داخلی ۳۰ هزار ریال و بازدیدکنندگان خارجی ۲۰۰ هزار ریال، در اماکن و موزه‌های درجه دومی بازدیدکنندگان داخلی ۲۵ هزار ریال و بازدیدکنندگان خارجی ۱۵۰ هزار ریال و مبلغ ورودی برای بازدیدکنندگان داخلی از موزه‌ها و اماکن تاریخی درجه سه، ۲۰ هزار ریال و برای بازدیدکنندگان خارجی ۸۰ هزار ریال تعیین شد.

این در حالی بود که سازمان میراث فرهنگی و گردشگری در اوایل سال ۹۴، پیش از آنکه تعرفه‌های موزه‌ها را تا ۵۰ درصد گران کند، افزایش نرخی را در برخی اماکن تاریخی لحاظ کرده بود؛ هر چند که آن دوران تغییرات به چند مجموعه‌ای از جمله کاخ‌های نیاوران و سعدآباد، اما هم با استناد به مصوبه هیات وزیران محدود بود؛ اما برای چند ماه دوام آورد و در نهایت هم سازمان میراث فرهنگی و گردشگری به بهانه خدمات رسانی بیشتر به بازدیدکنندگان، دوباره افزایش نرخ قابل توجهی را اعمال کرد.

موج تغییرات قیمت موزه‌ها از سال ۹۱ آغاز شد. سازمان میراث فرهنگی و گردشگری به یکباره تصمیم گرفت در نرخ بلیت‌ها خانه تکانی اساسی کند و افزایشی در حدود ۳۰۰ درصد ایجاد کرد. آن زمان ورودی برخی موزه‌ها یکصد تومان بود که با این دستور، تعرفه‌ها تا ۲۰۰۰ تومان افزایش یافت. دامنه تغییر قیمت تا این حد، اعتراض‌های زیادی را به ویژه در میان جریان تورها برانگیخت.

آگهی فراخوان عمومی یک مرحله‌ای همراه با ارزیابی کیفی نوبت دوم



شرکت شهرک‌های صنعتی استان اصفهان در نظر دارد اجرای پروژه زیر را به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

لذا از کلیه شرکت‌های پیمانکاری که دارای شرایط ذکر شده در ذیل صفحه می باشند دعوت می شود تا از تاریخ ۱۳۹۶/۰۳/۲۱ الی ۱۳۹۶/۰۳/۲۹ با واریز مبلغ ۴۰۰/۰۰۰ ریال جهت پروژه به شماره ۲۰۳۰۳۰۲۱۷۵۶۷ حساب سبیا (بانک ملی) و دریافت اسناد ارزیابی و مشخصات فنی پروژه و اسناد پیشنهاد قیمت به دبیرخانه شرکت واقع در اصفهان خ ۲۲ بهمن، مجتمع اداری امیرکبیر مراجعه یا برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت شرکت شهرک‌های صنعتی اصفهان www.isfahaniec.ir مراجعه نمایید. مهلت تحویل اسناد و پیشنهاد قیمت به دبیرخانه شرکت شهرک‌های صنعتی استان اصفهان حداکثر تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۴/۱۳ می باشد و هزینه درج آگهی روزنامه به عهده برنده مناقصه می باشد.

موضوع مناقصه: تهیه مصالح و اجرای عملیات حدود ۹ کیلومتر شبکه گذاری فلزی و پلی اتیلن گاز شهرک صنایع غذایی خمینی شهر

مبلغ برآورد اولیه: ۱۲/۰۰۹/۸۴۶/۴۶۶ ریال از محل بودجه جاری

مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: ۶۰۰/۵۰۰/۰۰۰ ریال

رتبه مورد نظر: رتبه ۵ و به بالاتر در رشته تاسیسات و تجهیزات

امور پیمان‌های شرکت شهرک‌های صنعتی استان اصفهان

آگهی فراخوان مشارکت ساخت و بهره برداری از سالن‌های مراسم

سازمان آرامستان‌های شهرداری اصفهان (باغ رضوان) در نظر دارد امتیاز ساخت و بهره برداری سالن‌های مراسم آرامستان باغ رضوان را از طریق فراخوان عمومی به استناد مصوبه هیات مدیره محترم سازمان ضمن رعایت قوانین واگذار نماید.

لذا از کلیه متقاضیان واجد شرایط که دارای توان مالی مدیریتی و اجرایی لازم می باشند دعوت به عمل می آید از تاریخ نشر این آگهی تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۳/۳۱ همه روزه به جز روزهای تعطیل جهت اخذ و تحویل مدارک به دبیرخانه سازمان آرامستان‌های شهرداری اصفهان (باغ رضوان) واقع در کیلومتر ۱۲ جاده اصفهان - ناین، مراجعه و نسبت به تهیه اسناد فراخوان اقدام نمایند.

هزینه انتشار آگهی روزنامه با متقاضی منتخب می باشد.

سازمان آرامستان‌های شهرداری اصفهان در قبول یار د هر یک از پیشنهادات مختار است.

صرف شرکت متقاضی در فراخوان هیچگونه حقی را جهت انتخاب وی ایجاد نخواهد نمود.

آدرس پایگاه اینترنتی سازمان www.isfahan.ir/farakhan می باشد.

سازمان آرامستان‌های شهرداری اصفهان

اطلاعیه منطقه چهار شهرداری اصفهان



آقای مجید حاجی عبدالرحمانی

به نشانی: خیابان سلمان فارسی، محله زوان

پیرو ابلاغیه شماره ۴/۹۶/۱۰۴۸ مورخ ۴/۱/۳۱ و شماره ۴/۹۶/۱۷۵۳ مورخ ۴/۲/۲۴ نظر به اینکه ملک شما به پلاک ثبتی ۱۱۵۱۵ مشاع دو مورد در مسیر طرح عمرانی خیابان سلمان فارسی قرار گرفته و این طرح در اولویت اجرایی می باشد و هیات کارشناسان رسمی دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۹۶/۱/۲۹ و نظریه مورخ ۹۶/۲/۱۰ را صادر نموده اند، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای برنامه‌های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷، بدینوسیله برای آخرین بار به شما ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز پس از رویت این ابلاغ جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه چهار واقع در خیابان ۲۲ بهمن - مجتمع اداری امیرکبیر مراجعه نمایید.

بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه ۴ شهرداری اصفهان

سلامتیان

HYUNDAI

فروش خودروهای دیزل سوئانا

تخفیف ویژه نقدی

بدون کارمزد

تحویلی فوری

خیابان امام خمینی، نرسیده به تابلو خانه اصفهان، روبروی خیابان درخشان
شماره تماس: ۰۳۱-۳۳۴۷۷۷
داخلی ۷۴۴ و ۷۴۵

www.salamatiancar.ir
salamatiancar_hy

چگونه عاقبت به خیر شویم؟

امیرالمؤمنین علیه السلام فرمودند: «ان بالسعادة» المعانی الاخیرا/ص ۳۴۵/۱) سعادت این است که انسان مسعید بمیرد. پایان کارش با سعادت تمام شود. نهایت بدبختی هم این است که انسان بدبخت از دنیا برود. به عبارت دیگر، در روایات می‌خواهد بگوید: زود در مورد بدی و خوبی افراد تفاوت نکند. پایان کارمهم است. چه کسی فکر می‌کرد حر به آنجا برسد؟چه کسی فکرمی‌کرد بلغم باعورا،ینظور سقوط کند؟ اولین مصداق و بزرگ ترین مصداق، خود شیطان با شش هزار سال عبادت است. خیلی‌ها دنبال دعاها و ذکرهایی هستند که می‌شود برای عاقبت به خیری خوانند. علاوه بر دعاها، اعمال و حرکاتی هم هست که انسان انجام می‌دهد تا عاقبت به خیری برایش کسب شود. دعاهای متعددی سفارش شده؛ حتی بعضی ازاینها

را ائمه فرمودند زیاد بخوانید. امام کاظم(ع) به یکی ازاصحابشان فرمود: «اکثر من أن تقول» خیلی بگو «اللهم لا تجعلنی من المعارین» معارین از عاریه می‌آید. «ولا تخرجنی من التقصیر»(کافی/ج ۲) خدا یاد و چیزاز تو می‌خواهم: یکی ایمان من عاریه‌ای نباشد. عاریه یعنی قرضی. الآن این لیوان اگر عاریه‌ای باشد، می‌دانم یک روزی باید پس بدهم؛ اما برای خودم باشد تکلیف من روشن است. ایمان عاریه‌ای، ایمانی است که شیطان سریع از انسان می‌گیرد. سلب می‌شود چون ریشه ندارد. ایمان عاریه‌ای، ایمان قرضی و ایمان فصلی. راوی حدیث از امام پرسید: «لا تخرجنی من التقصیر» یعنی چه؟ آقا فرمود: در مرحله‌ای از اعتقادات که هستی خودت را باز هم بدهکار بدانی؛ یعنی عمل را کم بدانی. این موجب می‌شود که دائم تلاش تلاش و کوشش بیشتر باشی. مگر رسیدید که بزرگان ما گاهی در حال مرگ اشک می‌ریختند.

مرحوم آیت الله العظمی بروجردی اشک می‌ریختند. می‌گفتند: دستم خالی است، من بارها خدمت مراجع رسیدم ، بارها حضرت آیت الله العظمی صافی فرمودند: من کاری نکردم. این همه کتاب و آثار، محاسن در اسلام سفید کردن، شاگرد دارند، می‌گویند: کاری نکردم. حضرت امام(ره) فرمودند: من یک نماز برای خدا نخواندم. بعضی‌ها گفتند: این حرف امام یعنی چه؟ یعنی وظیفه‌ام بوده است. از من خواستند یا به خاطر بهشت بوده است. اینکه ایشان برای چه بوده، خدا نمره می‌دهد. امام سجاده(ع) در صحیفه سجاده‌یه دعایی دارند، می‌گویند: خدایا هر چند مر از نزد مردم بالا می‌بری، نزد خودم کوچک کن. «اعزنی ولا تبتلینننننننننننننننن نهنج البلاغه حضرت امیر

یک سلسله دعا هایی دارد. این دعاها را وقتی کسی از ایشان تعریف می‌کرد، ایشان زیر لب زمزمه می‌کرد. در روایت هست این دعا را زیاد می‌خواند. «عند المذبح» یعنی وقتی کسی از ایشان تعریف کرد، حضرت، این دعا را می‌خواند. معنای دعای این است: خدایا من این حرف‌ها را باور نکنم. امیرالمومنین(ع) فرمود: «أحرم الناس من كان البصر» کسی که دوراندیش باشد، پایان کار را ببیند، آدم بصیر و آگاهی است. بعد فرمودند: «اعقل الناس انظرهم فی العواقب» (عقل‌الحکم) /ج ۲/ص ۴۸۴) عاقل ترین مردم کسی است که بیشتر در عاقبت کار بسنجد. عاقبت این حرف چه می‌شود؟ عاقبت این نوشته چه می‌شود؟ عاقبت این شایعه پراکنی چه می‌شود؟ اگر عواقب هر کاری را بسنجیم در جمع بندی هم آن شاء الله عاقبت بخیری می‌شویم.

خدا مجموعه نعمت‌هایی را به ما داده که باید سعی کنیم این نعمت‌ها را در مسیر معصیت صرف نکنیم. یا حداقل آن نعمت را در معصیت هم صرف نکنیم. ضایعش نکنیم! نعمت چشم، اگر کسی با این چشم نگاه به صحنه‌های حرام نکرد، اگر کسی با این زبان دروغ نگفت و غیبت نکرد، اگر با گوش پای غیبت و تهمت و حرف‌های بی ربط ننشست، خود این عاقبت بخیری می‌آورد. مثل اینکه معلمی به دانش آموزش می‌گوید: می‌خواهی نمره خوب بیاوری، درس‌هایی که می‌گویم را بخوان. یا این وقت‌هایی که می‌گویم را وقت صرفش نکن. در واقع یک جور شکر نعمت است. این شکر عملی است. چون شکر زبانی داریم «الحمد لله رب العالمین» شکر به اصطلاح قلبی داریم. نعمت را از خدا بداندین. شکر عملی داریم که نعمت را در مسیر عصیان خدا صرف نکنید. لذت‌ش هم بیشتر است.

آدم‌هایی که از نعمت در معصیت استفاده می‌کنند، فکر نکنید که یک شادمانی دائم دارند. آخرین نگاه‌های گناه، افسردگی است. آخرین دروغ گفتن‌ها اعصاب خوردی خودت است و بعد معلوم می‌شود و آبرویت می‌رود. خوب بودن برای دنیای انسان هم خوب است. این یک راه که شما نعمت خدا را در معصیت صرف نکنی.

می‌خواهی عاقبت بخیر شوی، به حلم خدا مغرور نشو. خداحلم است شما چرا پیر شوئی می‌کنید؟ شما یک بار تک آوردی و معلم هیچی نگفت. دوبار تک آوردی، معلم دارد خطای شما را می‌بیند و هیچی نمی‌گوید. از علم و صبر معلم سوء استفاده نکن. امان از زمانی که کاسه حلم سرریز شود؛ این حلم و سترالمانی برداشته شود. لذا در روایات هم داریم خداوند بین بنده و آبرویش وقتی گناه می‌کند، گاهی چهل پرده می‌اندازد. خداوند خیلی لطف به بندگانش دارد. اما شما به حلم خدا مغرور نشوید. در دعای خودنمی‌گویم «یا حلیمنا یا یعجز» خدا یا تو حلیم هستی و عجله نمی‌کنی؛ بلکه درست شود، بلکه حل شود. به حلم خدا مغرور نشو، او چیزی نمی‌گوید، دلیل بر این نیست که کارهای تو درست است. یک وقت‌هایی بعضی‌ها می‌پرسند آقا ما هر چه معصیت می‌کنیم، اتفاقی برای ما نمی‌افتد، این را حمل بر خوبی خود نکنید.

حجت الاسلام دکتر رفیعی ❁

فقط یک زوج عاطفی عاقل از خطرات احتمالی حرف‌های بی ربط آگاه هستند که در عصیانیت به زبان می‌آید، زخم‌هایی ایجاد می‌کند که التیام آن زمان زیادی می‌برد. پس اول فکر کنید و بعد حرف بزنید. اینکه احساساتان را به زبان بیاورید یک چیز است و اینکه بدون در نظر گرفتن عواقب دردی که ممکن است همراه کلماتی باشد که به همسرتان می‌زنید، ابراز احساس کنید، چیز دیگری است. حرف‌هایی که به زبان می‌آوریم به ما این امکان را می‌دهند که وضعیت خطرناکی که ممکن است در رابطه مان ایجاد شود را پیش بینی کنیم. عاقلانه این است که قبل از به زبان آوردن کلمات خوب نباشد برای آنچه که فکر کردن روی این حرف‌ها می‌تواند تمرین باشد برای آنچه که پیش بینی می‌کنیم اتفاق بیفتد. به زبان آوردن آنها قانون علت و معلول را به فعالیت وامی‌دارد. از طرف دیگر، حرف‌های

کلمات، واقعیات را می‌سازند حرف دهانتان را بفهمید!

دلگرم کننده و آزر وی درک و عشق، همیشه ما را تا همان سطح بالا می‌برد. این نقطه احتمالاً از نقطه شروع ما خیلی بالاتر خواهد بود. تا می‌توانید فقط کلمات عاشقانه بر زبان بیاورید، روابط به خودی خود نابود نمی‌شوند. این ما هستیم که آنها را با کلمات و حرف‌های بیجای خود، حرف‌هایی که از مغزمان می‌آید نه از دلمان، می‌کنیم. کلمات وقتی به زبان بیایند، واقعیت کنونی ما را می‌سازند. یادتان باشد: رنگ وقتی به صدا در آمد، نمی‌توانید کاری کنید که انگار به صدا در نیامده است.

این کلمات هیچ وقت به خاطر نمی‌آیند. باید یادمان باشد قبل از اینکه حرف بزنیم فکر کنیم. باید به دقت بهای به زبان آوردن هر چه که دلمان خواست را بسنجیم. ملاحظه همسرتان را بکنید. معمولاً افکار ما، برای اینکه برمی‌گردند... یعنی همانطور که قبلاً هم بودیم... همان

سال دوازدهم، شماره ۲۹۴۹

دوشنبه

۲۳ خرداد ۱۳۹۶

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

نداریم را کنار بگذاریم، بزرگی می‌گوید: «چیزی که از آن می‌ترسیدم به سراغم آمد.» این سخن اقرار قدرت تفکر منفی او بوده که وقتی به زبان او آمده، جزء واقعیت واقع شده است. قدرت کلماتی که به زبان می‌آوریم در اتفاقاتی که در زندگی‌مان می‌افتد کاملاً نمایان است. همه ماسعی می‌کنیم تقصیر را برگردن شرایط محیط اطراف ببنداریم، به جای اینکه این مسوولیت را قبول کنیم که خودمان باعث افکاری بودیم که به زبان آوردیم و وقتی این کلمات را بیان کردیم، در واقعیت، وضعیت کنونی ما ساخته شده است. نتایج بیرونی ما چیزی بهتر از این نخواهد بود، مگر اینکه تغییراتی درونی در روش فکر کردن خود ایجاد کنیم و مراقب حرف‌هایی که به زبان می‌آوریم باشیم. حرف‌هایی که به زبان می‌آوریم، برید و باخت شمارا تعیین می‌کنند. ❁

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

شماره ۱۴

مسابقه دانستنی های تغذیه ای



ل متن زیر مسابقه ای است همراه با جوایز ویژه که علاقه مندان برای شرکت در آن می توانند با توجه به نه نکات ارائه شده، به سوال چهارگزینه ای پاسخ را با ذکر نام و نام خانوادگی و عنوان «مسابقه تغذیه»، به شماره ۰۹۱۳۹۰۲۶۴۱۴ پیامک کنند. ضمناً آخرین مهلت شرکت در مسابقه ۲۶ خرداد ماه است.

تغذیه در فصل امتحانات

دکتر رضا غیاثوند، متخصص تغذیه و رژیم درمانی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان: در فصل امتحانات هستیم و هرچند بسیاری امتحانات خود را داده و تمام شده است؛ اما بسیاری دیگر همچنان در حال گذراندن امتحانات شان هستند که باید برای موفقیت بهتر توجه کافی به سلامت خود داشته باشند.

از جمله اینکه بدانند چه موقع و تا چه حد ورزش کنند یا استراحت کنند یا اینکه چگونه در این موقعیت تغذیه مفید و مناسبی داشته باشند.

درواقع دانش آموزان می توانند با تغذیه مناسب و استراحت کافی بازده فکری خود را افزایش دهند. بدین ترتیب که:

چهار گروه غذایی

دانش آموزان والدین باید توجه داشته باشند که بدن در طول سال ها باید تغذیه متعادل و مناسبی داشته باشد و از چهار گروه غذایی گوشت، حبوبات و تخم مرغ، سبزیجات و میوه ها، شیر و لبنیات و نان غلات استفاده کنند.

میوه ها و سبزیجات

البته میوه ها و سبزیجات نیز در سلامت فکر، نقش مهمی دارند.

لیستین

موادی که دارای لیستین هستند مانند زرده تخم مرغ، بادام زمینی، گردو و جوانه ها در تکامل مغزو سلول های مغزی بسیار مؤثر هستند و مصرف آنها در فصل امتحانات به دانش آموزان توصیه می شود.

مواد قندی

البته در این بین نقش مواد مغذی در کاهش استرس دانش آموزان در دوران امتحانات بسیار مهم است. تحقیقات نشان داده اند که حافظه کوتاه مدت با خوردن مواد قندی ارتباط دارد و بهترین است دانش آموزان از صبح امتحان مواد قندی که سریع آزاد می شوند مانند آب میوه، عسل، مربا و چای شیرین مصرف کنند.

پیشگیری از استرس

لازم به ذکر است که در فصل امتحانات دانش آموزان دچار استرس می شوند و تغذیه مناسب دانش آموزان، نقش مهمی در پیشگیری از استرس در آنان دارد و موجب آرامش آنها می شود.

غذاهایی مانند سوپ جو و همچنین کاهو، شیر، دوغ و ماست حاوی لاکتوسین هستند که این ماده خاصیت آرامش بخشی دارد و توصیه می شود شب قبل از امتحان از این گروه مواد غذایی مصرف شود زیرا باعث کاهش استرس در دانش آموزان می شود.

در ضمن دانش آموزان باید از مصرف زیاد قهوه و چای پر رنگ، خودداری کنند و مصرف روزانه یک لیوان شیر را برای ایجاد آرامش در طول دوران آمادگی برای امتحان فراموش نکنند.

سوال

مصرف کدام غذا در شب امتحان باعث کاهش استرس می شود؟
الف) سوپ جو
ب) ماهی
ج) خوراکی سویا
د) جوجه کباب

برنده مسابقه هفته گذشته سیدرضا فاعث

نحوه دریافت جوایز

برندگان عزیز برای دریافت جوایز خود می توانند ضمن تماس با شماره ۳۲۲۱۸۱۸۲ و همراه داشتن کارت شناسایی به دفتر روزنامه اصفهان زیبا مراجعه کنند. نهایت فرصت برای دریافت جوایز دو هفته پس از چاپ است. ضمناً پاسخ هفته پیش گزینه الف بود.

سلامت

آشنایی با میوه های فصلی

برای آبرسانی پوست از هلو کمک بگیرید

دیگر آنکه دارای فیبرهای محلول در آب است که به هضم غذا و به بهبود گوارش کمک می کند. برای کنترل دیابت نوع دو فیبر موجود در این میوه هم مناسب است چراکه قند موجود در آن میزان انسولین را خیلی سریع بالا نمی برد و برای همین باعث ذخیره و انباشتن قند نمی شود. بد نیست بدانید فیبرها به محض ورود به معده حجیم شده و بخش زیادی از معده را اشغال می کنند همین امر به جلوگیری از پرخوری کمک می کند. باعث تقویت قوای جسمی بدن نیز می شود.

ضمناً این میوه بوی بد دهان را از بین می برد، اشتها آور، صفرا آور و دارا آور است، باعث قلیایی شدن خون می شود و برای بیماران کلیوی مناسب است. با آنتوسیانین هایی که دارد، از رگ های خونی مراقبت و به بازگشت خون

سیاهرگ ها کمک کرده از این رو پیشگیری کننده بیماری واریس است و با سالم نگهداشتن رگ ها از بیماری های قلبی نیز جلوگیری می کند.

در ضمن زنان بارداری که کسالت صبحگاهی دارند، هلو میل کنند که باعث طراوت و زیبایی پوست شده و به آبرسانی پوست کمک شایانی می کند.

عصاره هلو

عصاره این میوه در ترکیب آرایشی استفاده می شود به دلیل اینکه حاوی خواص نرم و احیاکنندگی است. در واقع ویتامین های موجود در این میوه مثل ویتامین ۸، ۸، ۸، ۸ و ویتامین های B، C، E و قدرت احیاکنندگی و مراقبتی پوست را بالا برده به طوری که باعث افزایش مقاومت و بیال بردن خاصیت ارتجاعی

فواید جسمی

از نظر سلامت جسمی فواید روزه داری و گرسنگی عبارتند از:

- افزایش قدرت دفاعی بدن (سیستم ایمنی)
- افزایش حساسیت سلول ها به انسولین (پیشگیری از دیابت)
- پیشگیری از چاقی (تأخیر در درمان چاقی)
- کاهش تولید رادیکال های آزاد در سلول ها (طول عمر)
- کاهش تجمع پلاکت ها و کم شدن خطر ایجاد لخته
- کاهش کلسترول خون (کمتر شدن خطر سگته های قلبی و مغزی)
- افزایش ین های سیستم ترمیم سلول ها و ین های اکسیداسیون چربی ها (بررسی با سه روز گرسنگی در حیوان)
- بهبود عملکرد سلول های عصبی و بهبود قدرت فکر
- افزایش بعضی مواد واسطه ای در مغز
- افزایش ترشح هورمون رشد
- دفع برخی از سموم بدن و آشکار شدن علائم بیماری های نهفته انسان

نقش مهم دیگر: یکی از مهم ترین مکانیسم های حفظ سلامت موجودات که در سال های گذشته نقش محدودیت کالری در سلول های مخمر بر تقویت آن به اثبات رسیده است، پدیده اتوفژی است. ذکر این نکته مهم است که بدانیم اولاً با مصرف غذا تا افزایش گلوکز خون یک فاصله زمانی وجود دارد و برای درک این احساس باید منتظر بوده و خود را سرگرم کرد. فواصل غذا به راحتی توسط بدن مدیریت می شود و تا ۱۴ ساعت از ذخایر ساده و سپس از ذخایر چربی استفاده می شود که این هادر کوتاه مدت باعث سوء تغذیه و ضعیف شدن انسان نمی شود. دستگاه گوارش برای حدود شش ساعت و گلیکوژن موجود در کبد برای هشت ساعت کالری مورد نیاز فعالیت معمولی را تأمین می کند. برای اهمیت موضوع اشاره می کنیم که در ایران چاقی و اضافه وزن با شیوع ۳۰ درصد، دیابت با شیوع ۷ درصد (پس از ۳۰ سالگی) تنها بخشی از عوارض تغذیه نامناسب است که گرسنگی و روزه داری در کاهش آن نقش اساسی دارد.

عوامل پزشکی

عوامل پزشکی عبارتند از: شیوع بالای ضعف به دلایل بیماری جسمی و روانی، غالب شدن طب غربی که به ابعاد دینامیکی ضعف توجه ندارد (بر خلاف طب مکمل) شیفت سوء تغذیه به انواع کیفی آن شامل عناصر کمیاب و ویتامین ها از سوء تغذیه کالری و حتی پروتئین.

سال دوازدهم، شماره ۲۹۴۹، دوشنبه ۲۲ خرداد ۱۳۹۶

صفحه ان زیبا

نقش روزه داری و گرسنگی بر سلامت انسان از ابعاد مختلف

فواید روزه چیست؟

چندی پیش در یکی از همایش های دانشگاه اصفهان دکتر سید احمد محمودیان، عضو هیات علمی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به نقش روزه داری و گرسنگی بر سلامت انسان از ابعاد مختلف پرداخت که به بخشی از آن اشاره می شود.

چند توصیه

- برای دست کشیدن از غذا منتظر سیر شدن نباشید.
- در گرسنگی کاذب غذا نخورید.
- افزاضه بین غذا نگران نباشید.
- برای تبدیل گلیکوژن کبد به انرژی آمادگی داشته باشید.
- افراد مبتلا به ضعف برای آمادگی روزه به صورت تدریجی اسماک کنند.
- بهبود کیفیت تغذیه
- سنگفاده از داروهای تقویتی (ویتامین - مینرال)
- استفاده از داروهای پر حاسب علامت به جای غذای درمان.
- کاهش فعالیت ها در ماه مبارک رمضان با توجه به اصل عسرو حرج.
- اجتناب از لجاجت در گرفتن همه روزه ها در احتمال آسیب.
- درمان صحیح و کامل بیماری های زمینه ای.
- تغذیه مناسب قبل و در طول رمضان.
- ورزش منظم، تقویت روحیه و انگیزه.
- اصلاح نگرش درباره روزه و لذت های زندگی.
- برنامه ریزی و حذف کارهای غیر ضروری.
- ترکیب کارهای آسان و دشوار.
- تنفس عمیق.
- در صورت نیاز تنظیم برنامه غذایی با کمک کارشناس تغذیه.

۱. مادر بارداری که می خواهد روزه بگیرد، باید از مصرف غذاهای صنعتی و بسازاری، آیمیه های بسته بندی، غذاهای بسته بندی، رنگ خوراکی، فست قود، مواد تند و پرادویه و نوشابه ها خودداری کند.

۲. زن باردار نباید معده خود را به یک باره از غذا خوردن پر کند چون این کار باعث تخمه و سوء هضم غذا شده و در معده غذا ها فاسد می شود.

۳. از مصرف غذای دیرهضم، سنگین و چرب و آب یخ پرهیز کنند.

۴. حتما وعده سحری را میل کنند. هنگام باز کردن روزه از قند طبیعی مثل کشمش، خرما، عسل، موز و توت استفاده شود.

۵. از مصرف شیرینی جات مصنوعی و قنادی مثل: زولبیا و بامیه و بیسکویت ها پرهیز کنند.

۶. برای جلوگیری از بیوست از سوپ ها و شورباها مصرف شود.

۷. مصرف انجیر و آلوئی خیسانده شده، گل قند، ترنجبین، تمبهندی مفید هستند.

۸. همچنین ملین هایی مثل گل ختمی، پنیرک و بنفشه برای زن باردار مفید هستند.

۹. از میوه های سیب، به، گلابی، موز، انگور و انار و خشکبارهایی نظیر بادام، پسته، گردو و فندق در حد اعتدال مصرف شود.

۱۰. شیردهی و رمضان روزه در مادران شیرده ممکن است باعث کم شدن آب بدن شود و به دلیل تغییراتی که در سطح سدیم، پتاسیم، لاکتوز، منیزیم و روی ایجاد می شود، برایشان مناسب نیست.

۱۱. با این حال چنانچه مادری خواست روزه بگیرد، باید از این مواد مصرف کند:

۱۲. هر شب یک عدد شیربلال کبابی میل کنند.

۱۳. آب طالبی و گرمک به میزان زیاد و سپس عرق رازیانه و زیره به تنهایی یا باهم میل کنند.

۱۴. از افطار تا سحر دو تا سه بار شربت رقیق شده شیره انگور میل کنند.

۱۵. مصرف مخلوطی از عرقیات و آیمیه ها که مولد شیرنیز است، برای زنان شیرده بسیار مفید است.

۱۶. طرز تهیه: تعدادی عرقیات و آیمیه راده دقیقه در شعله ملایم گذاشته و سپس مقداری عسل یا شکر به اندازه ای که شیرین شود، بجوشانند

۱۷. و سپس کمی زعفران اضافه کرده و ده دقیقه دیگر بجوشانند بعد از ده دقیقه شعله را خاموش کرده و در یخچال نگهدارند. از افطار تا سحر سه استکان تا سه لیوان میل کنند.

۱۸. عرقیات شامل سنبل الطیب، گل گاوزبان، زیره، جعفری، بومادران، شوید و رازیانه است.

۱۹. آیمیه ها شامل آب طالبی، گرمک، آناناس، انبه، گلابی، هویج، انگور و نارگیل است.

۲۰. زن شیرده باید مراقب باشد که بیوست نگردد.



نسخه + روزه داری

بارداری و رمضان



دکتر رامش عیان بد، محقق طب سنتی و مشاور ژنتیک در خصوص روزه داری برای مادران باردار به چند نکته و توصیه اشاره می کند:

۱. اسلام خانم های باردار که توانایی روزه گرفتن را ندارند از روزه گرفتن معاف کرده است؛ اما مادران بارداری که پزشک معالج شان این امر را تایید کرده است، می توانند با رعایت نکات زیر روزه بگیرند.

۲. غذا نخوردن در دوران بارداری در ماه رمضان باعث کاهش قند خون می شود؛ اما انرژی چنین از روش های جبرانی بدن تأمین می شود. مادران بارداری که استفراغ قند نمی کنند و تغذیه مناسب و کامل دارند، می توانند به راحتی روزه بگیرند و این باعث کم شدن توده بدنی جنین و کاهش حجم مایع آمنیوتیک نمی شود ولی چنانچه مادر بارداری دچار سوء تغذیه است، استفراغ می کند و تغذیه مناسبی ندارد، نباید روزه بگیرد.

۳. مادر بارداری که می خواهد روزه بگیرد، باید از مصرف غذاهای صنعتی و بسازاری، آیمیه های بسته بندی، غذاهای بسته بندی، رنگ خوراکی، فست قود، مواد تند و پرادویه و نوشابه ها خودداری کند.

۴. زن باردار نباید معده خود را به یک باره از غذا خوردن پر کند چون این کار باعث تخمه و سوء هضم غذا شده و در معده غذا ها فاسد می شود.

۵. از مصرف غذای دیرهضم، سنگین و چرب و آب یخ پرهیز کنند.

۶. حتما وعده سحری را میل کنند. هنگام باز کردن روزه از قند طبیعی مثل کشمش، خرما، عسل، موز و توت استفاده شود.

۷. از مصرف شیرینی جات مصنوعی و قنادی مثل: زولبیا و بامیه و بیسکویت ها پرهیز کنند.

۸. برای جلوگیری از بیوست از سوپ ها و شورباها مصرف شود.

۹. مصرف انجیر و آلوئی خیسانده شده، گل قند، ترنجبین، تمبهندی مفید هستند.

۱۰. همچنین ملین هایی مثل گل ختمی، پنیرک و بنفشه برای زن باردار مفید هستند.

۱۱. از میوه های سیب، به، گلابی، موز، انگور و انار و خشکبارهایی نظیر بادام، پسته، گردو و فندق در حد اعتدال مصرف شود.

۱۲. شیردهی و رمضان روزه در مادران شیرده ممکن است باعث کم شدن آب بدن شود و به دلیل تغییراتی که در سطح سدیم، پتاسیم، لاکتوز، منیزیم و روی ایجاد می شود، برایشان مناسب نیست.

۱۳. با این حال چنانچه مادری خواست روزه بگیرد، باید از این مواد مصرف کند:

۱۴. هر شب یک عدد شیربلال کبابی میل کنند.

۱۵. آب طالبی و گرمک به میزان زیاد و سپس عرق رازیانه و زیره به تنهایی یا باهم میل کنند.

۱۶. از افطار تا سحر دو تا سه بار شربت رقیق شده شیره انگور میل کنند.

۱۷. مصرف مخلوطی از عرقیات و آیمیه ها که مولد شیرنیز است، برای زنان شیرده بسیار مفید است.

۱۸. طرز تهیه: تعدادی عرقیات و آیمیه راده دقیقه در شعله ملایم گذاشته و سپس مقداری عسل یا شکر به اندازه ای که شیرین شود، بجوشانند

۱۹. و سپس کمی زعفران اضافه کرده و ده دقیقه دیگر بجوشانند بعد از ده دقیقه شعله را خاموش کرده و در یخچال نگهدارند. از افطار تا سحر سه استکان تا سه لیوان میل کنند.

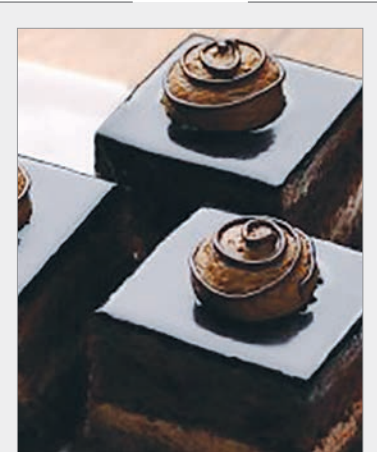
۲۰. عرقیات شامل سنبل الطیب، گل گاوزبان، زیره، جعفری، بومادران، شوید و رازیانه است.

۲۱. آیمیه ها شامل آب طالبی، گرمک، آناناس، انبه، گلابی، هویج، انگور و نارگیل است.

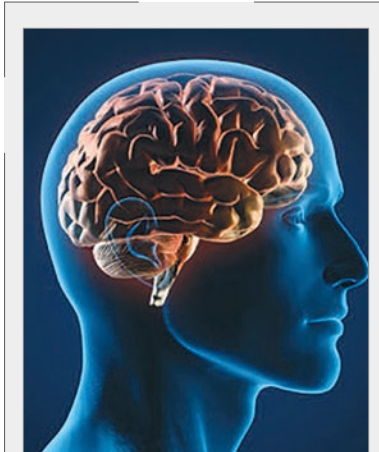
۲۲. زن شیرده باید مراقب باشد که بیوست نگردد.



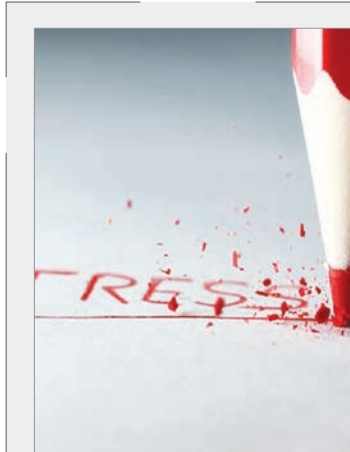
آیا می دانید داروهای سرما خوردگی تاثیر نامطلوب روی توان باروری دارند؟



آیا می دانید قویز کردن، ولع شما را برای خوردن شیرینی بیشتر می کند؟



آیا می دانید غفلت کردن و بی توجهی از کمردرد تهدید جدی برای مغز است؟



آیا می دانید هر چه استرس بیشتری داشته باشید، طول عمر شما کاهش پیدا می کند؟

ضمیمه فوتبالی

ضمیمه عکس

ضمیمه اندیشه و علوم انسانی

ضمیمه سرگرمی، طنز، تفریح

ضمیمه کودک

ضمیمه مشاهیر

ضمیمه علم و فناوری

پرونده خبری

ضمیمه شبکه های اجتماعی

ضمیمه کارنامه (اندیشه)

نظر + گاه

استان آتش به اختیار فرهنگی

رئیس دفتر تبلیغات اسلامی اصفهان گفت: هرگاه سیستم هدایتگر و سیاستگذار فرهنگی از کار بیفتد و متولیان امر در هدایت و حرکت دهی به شبکه های مردمی ناتوان بمانند، ظرفیت ها و شبکه های مردمی نمی توانند از کار بیایند و دست روی دست بگذارند منتظر بمانند تا سیاستگذاران از خواب بیدار شوند و دستی بچینانند، بلکه باید هوشمندی محلی خود را به کار انداخته و به قدر توان و فهم خود حرکت کنند و میدان فرهنگ و فعالیت های فرهنگی را خالی نگذارند.

به گزارش روابط عمومی دفتر تبلیغات اسلامی اصفهان، حجت الاسلام و المسلمین محمد قطعی اذعان داشت: به نظرمی رسد سیاستگذاران محلی و استانی و هنجار فرست منطقه ای می توانند نقش سیاستگذاران کلان کشوری را در حد و قدر منطقه تحت نفوذ خود جبران کنند که لازمه آن هوشیاری و حرکت حکیمانه و آگاهانه است.

وی افزود: یک حرکت ارزشمند از حدود شش سال پیش آغاز شد و در اوایل این دولت در استان اصفهان به سرانجام رسید با عنوان «آمایش سرزمینی». در این کار بزرگ و ارزشمند بنده به عنوان مسوول بخش فرهنگی اجتماعی سند، در آخرین جلسه دفاع از طرح در اسفند ۹۳ اشاره کردم که اگر لایه های دوم و سوم سند نوشته نشده و اجرای آن مورد حمایت واقع نشود، اساس این کاری نتیجه خواهد بود. وی ادامه داد: در سند آمایش سرزمینی برای چشم انداز اصفهان، افق ده ساله و برابری چشم انداز جمهوری اسلامی ایران در افق ۱۴۰۴ اینگونه بیان شده است: «اصفهان، کریدور علم و فناوری، هنر و گردشگری». این عبارت کوتاه ولی گویا، حاکی از آن است که سند توسعه استان با نگاهی جامع و عالمانه تنظیم شده که باید نسبت به لایه های دوم و سوم آن اقدام جدی صورت پذیرد. حجت الاسلام و المسلمین قطعی تاکید کرد: ما همچنان منتظریم شورای برنامه ریزی توسعه استان و شورای فرهنگ عمومی و کارگروه فرهنگی اجتماعی در حوزه های فرهنگی، هنری و اجتماعی نقش و شأن خود را بازیابد.

وی در پایان بیان داشت: بدون تردید اصفهان با ظرفیت های فرهنگی، هنری و اجتماعی بالایی که از آن برخوردار است، می تواند به عنوان الگوی «استان آتش به اختیار فرهنگی» نقش سازنده ای ایفا کند.

زاینده رود: آتش به اختیار فرهنگی در اصفهان

پروژه: پرداخت وام با بازمانده بانک ملی

عصر اصفهان: خواب ۹۰ هزار میلیارد ریالی در اصفهان

کمپین وطن: یکبار، یکی از ایرانیان های

شاخص کیفیت هوای دیزور

AQI AIR QUALITY INDEX

میزان آلودگی: ۶۷

کیفیت: سالم

۲۸ امروز ۱۷ فردا

۲۹ اردستان ۲۳ خوانسار ۱۶ سمیرم ۲۱ شهرضا ۱۷ کاشان ۲۰

۳۸ خمین شهر ۱۷ میمه ۱۳ گلپایگان ۲۶ نائین ۲۲ مبارکه ۱۷

www.isfahanziba.ir
www.gardeshgarmag.com
www.isftimes.ir
www.hammahale.com

آژانس عکس روزنامه اصفهان زیبا

روزنامه سراسری مردم نصف جهان

دوشنبه ۲۲ خرداد ۱۳۹۶
۱۷ رمضان ۱۴۳۸
سال دوازدهم | شماره ۲۹۴۹
۲۰ صفحه، قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

صاحب امتیاز: شرکت فرهنگی هنری مطبوعاتی پیام اصفهان زیبا | مدیرمسئول: دکتر مهدی جمالی نژاد | مدیرعامل و سردبیر: مجتبی شاه مرادی
اصفهان، میدان امام حسین علیه السلام، خیابان طالقانی، مقابل آگ جهان نما | تلفن: ۳۲۳۱۸۱۸۲ | فاکس: ۳۲۳۱۹۰۷۰ | اموراگهی ها: ۲۲۲۲۹۵۱۲ | اشتراک: ۰۲۰۴۱۰۹۵۰ | چاپ: رسانه برتر | esfziba.newspaper@gmail.com
آیین نامه اخلاق حرفه ای اصفهان زیبا را در سایت روزنامه مطالعه کنید



فوتبالیست های وحشی در ایتالیا

خشن ترین فوتبال جهان امسال در شهر فلورانس ایتالیا برگزار شد و خشن ترین فوتبالیست ها در میدان «سانتا کروس» با مشت و لگد به جان هم افتادند. این فوتبالیست ها که از کمر به بالا برهنه هستند و بدنشان پوشیده از تاتو است، در تیم های ۲۷ نفره برای زدن گل از مشت، لگد و هر کار خشن دیگری استفاده می کنند. در حقیقت این فوتبالیست ها، بازیکنان یک فوتبال تاریخی به نام «کالیسیو استوریکو» هستند؛ یک بازی فوتبال که از سال ۱۵۷۴ میلادی، هر سال یک بار در شهر فلورانس ایتالیا برگزار می شود. آنها تمام سال تمرین می کنند تا این بازی ۵۰ دقیقه ای را بدون وقفه انجام دهند؛ حتی اگر بعضی از بازیکنان مجبوره ترک زمین به وسیله برانکار باشند. این مسابقه امسال نیز صحنه های بسیار خشنی آفرید.



کارزار سوری لبنانی - در سال ۱۹۴۱، جنگی میان نیروهای نظامی استرالیا، چکسلواکی و نیروهای فرانسوی آزاد ضد نیروهای فرانسه ویشی، جمهوری یکم سوریه و لبنان بزرگ در گرفت. فرانسه ویشی، حکومت فرانسه شکست خورده از آلمان در سال های ۱۹۴۰ تا ۱۹۴۴ بود. جمهوری یکم سوریه و لبنان بزرگ نیز تحت قیمومیت فرانسه بود. پس از این جنگ، با شکست فرانسه ویشی از نیروهای فرانسوی آزاد، کشورهای سوریه و لبنان به استقلال نزدیک شدند. این جنگ به کارزار سوری لبنانی مشهور است.

عرفان نظاره‌اری

838 posts 24.1k followers 127 following

360 likes

برای بهتر شدن جهان چه کار کنیم؟

می دانی ماهمه کجاییستاده ای؟ زیر سایه سنگین اندوه مادران داغدار، زیر سایه سنگینی بی گناهی کودکان زخم و درد و بی پناهی. پیش از آنکه جهان به تمامی فرو بریزد از خودم من چه کاری توأمم انجام دم؟ برای این جهان؟ برای این مادران؟ برای این کودکان؟ بی این سوال را تو هم از خودت بپرس! ما به این سوال محتاجیم، به پاسخش اما محتاج تر، راستی رفیقم! ما چه کار می توأمیم بکنیم؟ تو بگو... #برای_بهتر_شدن_جهان_چه_کار_کنیم؟

گذشته ادبیات ایران و ترکیه شبیه است

ناصر فیضی، شاعر، گذشته ادبیات ایران و ترکیه شباهت های زیادی با یکدیگر دارد، ولی در حال حاضر اصل شعر ترکیه شعری غرضی نیست، مادر شعر موزونمان از آن جغای داریم، ولی ساختار شعر ترکی متناسب با آوزان عروضی نیست، به هر حال گذشته شعری ما به دلیل اتفاقات فرهنگی و استفاده از عروض مشابه است؛ بنابراین کار کرده بودم؛ اما به شکل الان برنامه ریزی شده نبود. مساله دوهمسری بودن، بدون اجازه همسر اول ازدواج کردن، ازدواج مجدد و... بحث های جریان سازی در ایران است که چه همسر اول و چه همسر دوم را دیگری کند و من افراد زیادی را در اطراف خودم دیدم که از این مسائل آسیب فراوانی دیده اند.

در حوزه آسیب شناسی زنان کار می کنم

بهاره رهنما، کارگردان تئاتر: مدتی است تصمیم گرفته ام در حوزه آسیب شناسی زنان بیشتر فعالیت داشته باشم و حتی متن دانستن هم بد است. به زمین و زمان فخر فروختن هم بد است؛ پس چه کار باید کرد؟ خودت را بشناس، اعتدال، نه افراط و نه تفریط. مبنای علم اخلاق، اعتدال است. اگر اعتدال را بگیریم اخلاق وجود ندارد. انسان سه حالت دارد؛ یک حالت اعتدال که حالت انسانی است، یک حالت افراط و یک حالت تفریط. افراط و تفریط هر دو گمراه کننده هستند؛ حد وسط اعتدال است. نه اینقدر رست بگیر که به زمین و زمان فخر فروشی و نه اینقدر خودت را کوچک بشمار که بگویی من هیچ چیزی نیستم. همانی که هستی باش.

اعتدال را بگیریم اخلاق وجود ندارد

غلامحسین ابراهیمی دبانی فیلسوف: خودشیفتگی بزرگ ترین خطر است. جز خودش را نمی بیند، خود را در مقابل دیگران ناچیز دانستن هم بد است. به زمین و زمان فخر فروختن هم بد است؛ پس چه کار باید کرد؟ خودت را بشناس، اعتدال، نه افراط و نه تفریط. مبنای علم اخلاق، اعتدال است. اگر اعتدال را بگیریم اخلاق وجود ندارد. انسان سه حالت دارد؛ یک حالت اعتدال که حالت انسانی است، یک حالت افراط و یک حالت تفریط. افراط و تفریط هر دو گمراه کننده هستند؛ حد وسط اعتدال است. نه اینقدر رست بگیر که به زمین و زمان فخر فروشی و نه اینقدر خودت را کوچک بشمار که بگویی من هیچ چیزی نیستم. همانی که هستی باش.

باید به مسائل اجتماعی نزدیک شد

رضا صادقی، خواننده: نمی توان بدون نزدیک شدن به مسائل اجتماعی از آنها حرف زد و اگر نزدیک نشوی و حرف بزنی «شعار» می شوی. من به وضوح آدمی را دیدم که خرج زندگی اش را با بدبختی درمی آورد و کل زندگی اش در یک توگوشی از آریاب کار خلاصه می شود. من به وضوح آدمی را دیدم که تمام زندگی و روزی و داشته هایش را برای آدم هایی گذاشته که خیلی دوستش دارند، ولی به راحتی طرد می شود و تنها می ماند. من مادری دیدم که دیگر مادری نمی کند. من برادری دیدم که برادری را نمی فهمد. من خواهری را دیدم که دیگر فراموش کرده برادری دارد. همه این ها را از نزدیک دیدم.

گروه عکس و طرح: حمیدرضا نیکومرام
گروه فرهنگ و هنر: مریم قدسیه، عادل امیری، مجتبی اردشیری، محبوبه محمدی، فرزانه توکلی، آزاده حافظی
گروه گردشگری و تفریح: سارا عیسی، مهران ممدی، مهدی تمیزی، پری زنگنه، سارا عباس نژاد، فاطمه لوی، احسان ناسجی، سعید نجمی، مریم عباسی
گروه ورزش و فوتبال: مهی مصرور

گروه اطلاع رسانی: محمد حسین اعترازیان
گروه اقتصاد و بازاریاب: امیرحسین واعظ، مینا انزلی، سعید غفاری، احسان شهرستانی، سعیده غفاری، نسیم فتحي پور
گروه اندیشه: محمود فروزبخش، عماد الدین بی سيار، محدثه حسینی، وحید عالم، سید محمود مهدی رضوی زاده، حمید اعلایی

صاحب امتیاز: شرکت پیام اصفهان زیبا
مدیرمسئول: دکتر مهدی جمالی نژاد
شورای سردبیری: مجتبی شاه مرادی (سردبیر)، امیرحزوتیه، محسن حیدری فرد
گروه اجتماعی: زهراسادات ماهری، لیلیامقیمی، زهره قندهاری، ابراهیم سلیمی، سمیه سهرابی، محدثه ضعیفمان، الهام ماهری، روشنک موسوی، فاطمه صفری

نکوداشت مجتهدی پهلوان

کتابخانه دیجیتال

پورتال