



برگشت ۱,۴ میلیون چک در دی ماه

اصفهان در رتبه دوم چک‌های برگشتی

۳

امداد در مجالی دیگر

چهارمین روز عملیات در ارتفاعات دنا در حالی به پایان رسید که ادامه این عملیات بنا به دلایلی نیمه تمام ماند. هر چند گروه‌های عملیاتی موفق به انتقال بخشی از اجساد سرنشینان به پایین کوه شدند، اما همانطور که هواشناسی پیش از این پیش‌بینی کرده بود شرایط آب و هوایی در منطقه پادنا و سی سخت سمیرم به ویژه در ارتفاعات، این امکان را به تیم‌های امداد و نجات نداد تا عملیات انتقال اجساد تا جمعه به تاخیر افتد. منابع خبری گذشته از شرایط بد جوی، دلیل این تاخیر را جلوگیری از وارد شدن آسیب به کوهنوردان و نیروهای امدادی عنوان کردند.

۲

سازش موقتی ارز پس از مهار بحران

بانک مرکزی زمانی برای کنترل نوسانات ارزی وارد میدان شد که افزایش شتابان قیمت ارز به یک بحران اقتصادی تبدیل شد. هشدارها درباره نوسانات ارزی نادیده گرفته شد و قیمت ارز در بهمن ماه طوفان به پا کرد. محمد رضا پورابراهیمی، رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس، در این شرایط اعلام کرد که از چند ماه قبل مجلس به وزارت اقتصاد و بانک مرکزی در خصوص بازار ارز هشدار داده بود و گوشه زد که باید بازار ارز مدیریت بیشتری فعالی...

۵



عکس از: حمیدرضا نیکنورمان

پرونده ویژه «اصفهان زیبا» در سومین سالروز درگذشت زاون قوکاسیان

به خانه برنگرد زاون!

جمعیت اطراف مزار برپاکنده شده اند. هر کس گوشه‌ای ایستاده و یاد زاون میان گفت‌وگوهای اجتماعات کوچک دو یا سه نفره جان می‌گیرد و در فضا پخش می‌شود. یک نفر چند خطی شعر برایش می‌خواند و دیگری درباره تلاش‌های ناکام مانده برای تاسیس بنیاد زاون آن هم در جایی به جز خانه واقعی او محل تولد یاد هایش سخن می‌گوید. دوباره یک سکوت سنگین و همان اجتماعات کوچک چند نفره شکل می‌گیرد دور تا دور زاون که حالا بال‌هایی از جنس سینما و آرابه آسمان برده و لبخندش میان بوی عود و سرمای کم رقم اول اسفند محو می‌شود و دوباره بر سنگ نقش می‌بندد...

بیشتر جوان ترها آمده‌اند و با هم این دوستان نزدیک و بی‌ادعای زاون هستند که چراغ سومین سالگرد را در کنار خانه ابدی‌اش روشن کرده‌اند؛ اما جای خیلی‌ها خالی است. خیلی‌ها از دوستان نزدیک و دور و آن دسته مدیرانی که به بهانه مهر در روزهای پایانی خود را به بالین بیمارشان رساندند و با صورت رنگ پریده و چشمان کم نورش عکس گرفتند و دست به دست کردند؛ اما مرام و مسلک زاون هنرافشان را نیاموختند و برای جان گرفتنش تلاشی نکردند...



شماره جدید «اصفانیا» منتشر شد

جامعه + ۰۹

سوگ افسردگی

حادثه پشت حادثه؛ گویی قرار نیست ایران و ایرانیان، برای نیم بندهم که شده، نفس راحت بکشند و دلشان قرص شود. زلزله ۷,۳ ریشتری که ۲۱ آبان کرمانشاه را لرزاند، چراغی را روشن کرد، برای رخ دادن سایر حوادث دیگر. حادثه‌ای که باعث کشته شدن ۵۷۴ نفر و زخمی شدن...

خب + ۰۳

جزئیات ضرب و شتم

کادر درمانی بیمارستان فارابی

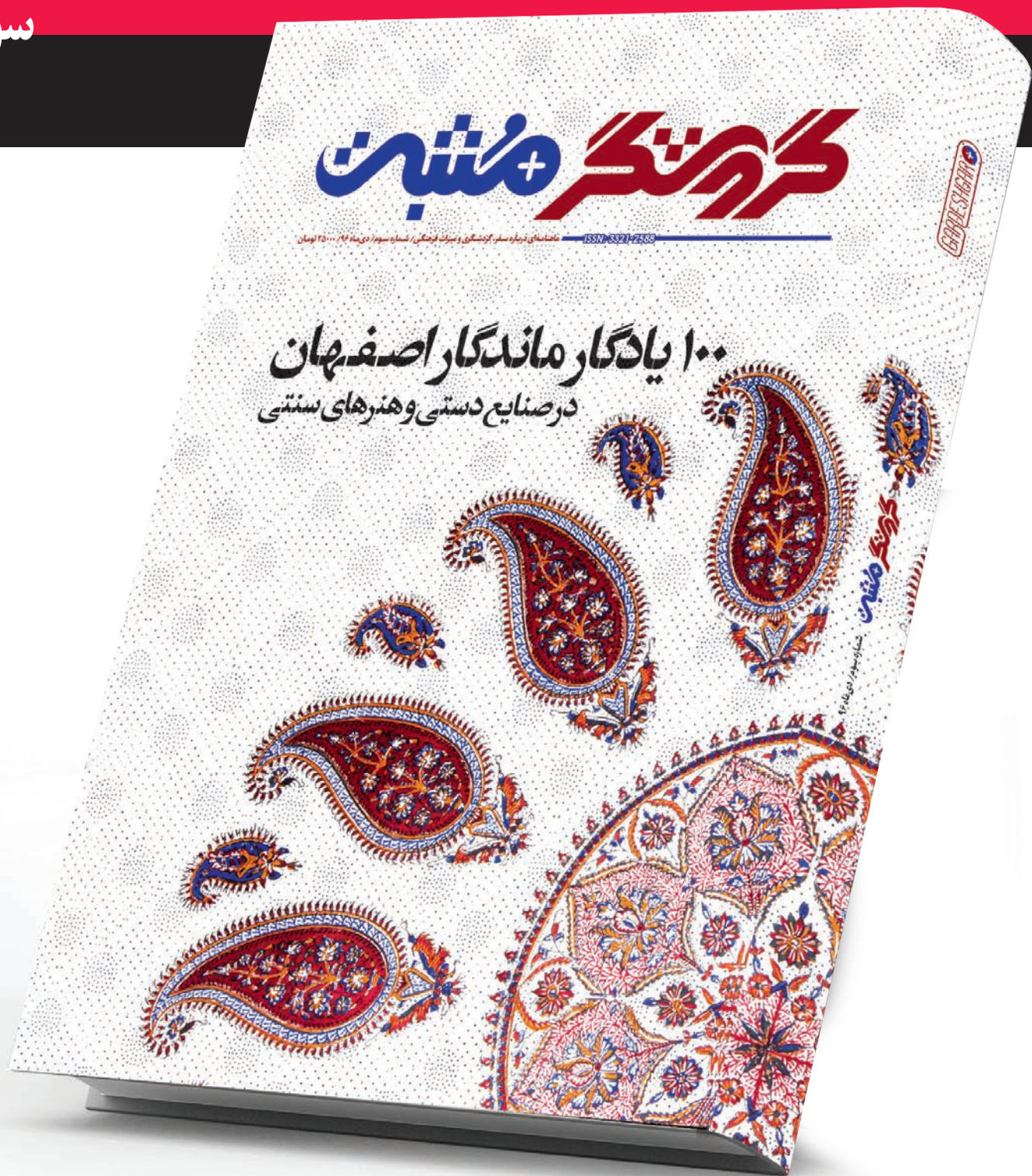
دیدها بان + ۲۳

هجوم حادثه‌ها از دنا تا گلستان

در هفته گذشته سقوط هواپیمای آسمان در رشته کوه‌های دنا و قتل مأموران نیروی انتظامی در حوالی منزل نورعلی تابنده در خیابان گلستان هفتم تهران دو حادثه مهمی بود که هم در فضای مجازی و هم در مطبوعات...

سومین شماره ماهنامه «گردشگر مثبت» منتشر شد

منتشر شد



خرید حضوری:

اصفهان، میدان امام حسین علیه‌السلام
خیابان طالقانی، مقابل ارگ جهان‌نما
طبقه دوم پارکینگ طالقانی
گروه رسانه‌ای اصفهان زیبا
دفتر ماهنامه گردشگر مثبت

خرید تلفنی:

۰۳۱۳۲۲۲۹۵۱۲ / ۰۳۱۳۲۲۲۱۸۱۲
(تماس در ساعات اداری)

خرید آنلاین

از طریق سایت چارسوق



4Soooq.ir

همکاری شهرداری سده لنجان و پلیس راهور

شهردار سده لنجان گفت: مدیریت شهری بدون حضور راهور معنا ندارد و بسیاری از معضلات و مشکلات شهری با تعامل دو جانبه ، بدون فوت وقت انجام می شود.
ناظم الرعايا در دیدار با رئیس جدید راهور شهرستان لنجان افزود: شهرداری سده لنجان در حمایت از سازمان ها و ارگان های خدمات رسان به ویژه پلیس راهور تلاش کرده است که نمونه این حمایت ها ساخت و تجهیز پارک ترافیک است که کمک زیادی به بحث فرهنگسازی به خصوص دانش آموزان شهرستان می کند و بستر مناسبی است که مامورین راهور در این پارک به تعلیم ، آموزش و ترویج فرهنگ ترافیکی آنها بپردازند.

وی موضوع رانندگی را به یک مثلث تشبیه کرد و گفت: خودرو ، راننده و معابر سه ضلع این مثلث هستند که معابر در حیطه وظایف شهرداری بوده و باید سعی نمایم بهترین و سالم ترین معابر را برای رانندگان فراهم آوریم .

رئیس شورای اسلامی شهر سده لنجان نیز در این دیدار تصریح کرد: شهرداری سده لنجان در این راستا با لکه گیری تمام معابر فرعی و اصلی سطح شهر و آسفالت بیش از ۲۳ معبر توانسته است حجم وسیعی از بی انضباطی های ترافیکی را کاهش دهد . حمید رضا ادیبی افزود: امیدواریم با تکمیل پروژه فاضلاب کشتی شهر شاهد تکمیل و بازسازی همه کوجه ها و معابر سطح شهر باشیم . وی با اعلام اینکه خط کشتی معابر ، نصب علائم راهنمایی و رانندگی و اصلاح نقاط حادثه خیز از وظایف شهرداری است ، گفت: شاید اصلاح یک نقطه حادثه خیز با نصب یک تابلو در سطح شهر در نظر کاری کمی باشد؛ اما همین علائم و تابلوها می تواند در طول سال جان بسیاری از افراد را از خطر مرگ نجات دهد .

در ادامه سرهنگ حیدری ، رئیس پلیس راهور شهرستان لنجان نیز ضمن تقدیر از فعالیت های عمرانی مجموعه شهرداری به ویژه در حل معضل ترافیک شهری تصریح کرد: سالانه میلیارد ها تومان از پول بیت المال به دلیل نبود کمربندی و عبور خودرو های سنگین صرف ساختار های ترافیکی و معابر شهرها می شود که خوشبختانه شهرداری سده لنجان با احداث میدان امام حسین (ع) و ادامه بلوار بصیرت به حل این مشکل پرداخته است .وی با اظهار خوشنودی از تعامل و همکاری دوسویه در همین مدت کوتاه ، افزود: راهور شهرستان لنجان مسائل و مشکلات زیادی جهت ارائه خدمات مطلوب تر به شهروندان دارد و امیدوارم در آینده با کمک مدیریت شهری بتوانیم با حل این مشکلات ، بیشتر در خدمت شهروندان عزیز باشیم .

شهردار زرین شهر گفت: امروزه شهرها به دلیل وجود پتانسیل های متعدد، فرصتی مناسب برای سرمایه گذاری در زمینه های مختلف به شمار می آیند که با انجام مطالعات جامع می توان طرح هایی متعدد را حتی در بازارهای بین المللی ارائه کرد.

میثم محمدی در خصوص حضور شهرداری زرین شهر در میزهای مذاکراتی تالار سرمایه گذاری شهری در پارک فناوری پردیس تهران ،افزود: باید توجه داشت در داخل و خارج از کشور شرکت ها و سرمایه گذاری هستند که تمایل به سرمایه گذاری یا همکاری در پروژه های شهری دارند. از این رو برقراری ارتباط دوطرفه می تواند زمینه مناسب را مهیا سازد. وی تصریح کرد: باید توجه

شهردار زرین شهر خبر داد:

تشکیل پنجره سرمایه گذاری در زرین شهر



از رکود و مشکلات مالی بوده و قطعاً سرمایه گذاری در حوزه های مختلف در شهرها قطعاً سودآور بوده و می تواند به رونق اشتغال و توسعه پایدار نیز کمک کند.

تدوین بسته های گردشگری شهردار زرین شهر گفت: تشکیل پنجره سرمایه گذاری بسیار حائز اهمیت بوده و در این میان تهیه بسته های سرمایه گذاری نیز باید دارای تنوع بسیاری باشند و از پروژه های کوچک تا پروژه های کلان در این پنجره سرمایه گذاری دیده شود تا بتوانیم به سلیاق مختلف در حوزه سرمایه گذاری پاسخگو باشیم.

وی عنوان کرد: امروز بسته های گردشگری در زرین شهر تعریف شده که این مهم می تواند فراتر از زرین شهر و حوزه استان و حتی بین المللی باشد تا این پروژه ها به یک جذابیت ملی و بین المللی جدید تبدیل شوند؛ چرا که یکی از مواردی که در حوزه گردشگری باید به آن توجه شود، ایجاد جاذبه های جدید گردشگری در شهر است که شاید سال هاست در این زمینه اتفاقات جدیدی صورت نگرفته است .

شهردار زرین شهر گفت: ما با حضور در این همایش در تلاش هستیم بسته هایی که در حوزه سرمایه گذاری تعریف شده را به سرمایه گذاران داخلی و خارجی معرفی و به سمت عملیاتی و اجرایی شدن هدایت کنیم.

شهرستان

در جلسه تصویب برنامه جامع اقدام مشترک و طرح بازآفرینی شهری گلپایگان مطرح شد

گلپایگان؛ پیشگام بازآفرینی پایدار بافت های فرسوده

جلسه ستاد بازآفرینی شهری گلپایگان با هدف تصویب برنامه جامع اقدام مشترک با حضور اعضای ستاد بازآفرینی در راستای تحقق اهداف مورد نظر برگزار شد. توسلی ، سرپرست فرمانداری گلپایگان، گفت: برنامه جامع اقدام مشترک و طرح بازآفرینی شهر گلپایگان به همت شهرداری گلپایگان تدوین شده است که زمینه ساز پیشرفت و آبادانی افزون تر شهر خواهد بود. شهردار گلپایگان نیز به عنوان ریاست دبیرخانه ستاد بازآفرینی شهرستان در خصوص اهداف موضوعی ستاد ، گفت: رویکرد بازآفرینی پایدار یکی از جدید ترین رویکردهای پذیرفته شده جهانی در مورد احیا، نوزایی شهری و به عبارتی دوباره زنده شدن بافت های فرسوده و ناکارآمد شهری است و شهر گلپایگان به عنوان یکی از شهرهای پیشگام در اجرای این طرح در کشور مطرح بوده و امیدواریم با همکاری اداره عمران و بهسازی اصفهان ، این طرح به عنوان الگویی مناسب مطرح شود.

شهر گلپایگان بر اساس متغیرهایی چون میزان فرسودگی، فراگیری نقاط شاخص باتوده های اجتماعی خاص در یک محدوده وهمچنین اتصال باعدم اتصال به بافت شهری به گونه های بافت تاریخی، گونه بافت ناکارآمد میانی ، گونه بافت سکونتگاه های غیررسمی، گونه بافت سکونتگاه های غیر همگن و گونه بافت سکونتگاه های روستایی تقسیم شده است. کارشناس عمران و شهرسازی شهرداری گلپایگان تصریح کرد: طرح بازآفرینی پایدار شهر گلپایگان سعی در استفاده از پتانسیل های موجود در مناطق فرسوده و ناکارآمد شهر را داشته و می خواهد با بهره گیری از مشارکت گسترده عمومی با صرف کمترین بودجه، حیات اجتماعی و رونق اقتصادی را به این بافت ها بازگرداند. احیای ارزش های فرهنگی و تاریخی و احصای عناصر ارزشمند

صغایی، کارشناس عمران و شهرسازی شهرداری گلپایگان ، ضمن تشریح روند اجرای عملیات بازآفرینی شهری گفت: مشارکت بیش از پیش مسئولان ادارات اطلب می کند. وی ادامه داد: در همین راستا شهرداری گلپایگان به عنوان دبیر ستاد بازآفرینی شهرستان گلپایگان اقدام به برگزاری جلسات تخصصی با ادارات عضو ستاد نموده است و تا کنون ارائه و تصویب طرح های بازآفرینی شهر گلپایگان به عنوان حوزه مورد مداخله شهرداری شده است. وی ادامه داد: شهر گلپایگان بر اساس طرح تعیین شده و دستورالعمل های شرکت مادر تخصصی عمران و بهسازی شهری ایران، دارای بافت ناکارآمد شهری به مساحت ۷۱۷هکتار است. قسمتی از این بافت درخارج از محدوده شهر قرار گرفته که به صورت سکونتگاه های غیررسمی شناخته می شوند. وی گفت: بافت فرسوده

فراخوان جذب خبرنگار

روزنامه اصفهان زیبا در نظر دارد از بین علاقه مندان به خبرنگاری در شهرستان های کاشان ، خمینی شهر، شهرضا، نجف آباد، شاهین شهر، فولادشهر، مبارکه ، لنجان ، زرین شهر و گلپایگان ، خبرنگار آزاد جذب کند. از جمله شرط های همکاری، دارا بودن سابقه کار مطبوعاتی یا آشنایی با حرفه خبرنگاری و سکونت در منطقه مورد نظر است. علاقه مندان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر و نحوه همکاری، همه روزه به جز ایام تعطیل در ساعت اداری با شماره ۰۲۱۳۲۲۱۸۱۸۲ داخلی ۲۰۷ (منتشلو) تماس بگیرند.

خبر + کوتاه

رفع نقاط حادثه خیر دهاقان تا پایان سال

فرماندار شهرستان دهاقان گفت: رفع نقاط حادثه خیز با توجه به اعتبارات وامکانات فراهم شده باید تا پایان امسال انجام شود. علی اصغر قاسمیان در جلسه ستاد هماهنگی خدمات سفرین شهرستان اظهار کرد: رفع نقاط حادثه خیز با توجه به اعتبارات وامکانات فراهم شده باید تا پایان امسال انجام شود و هیچ طرحی برای سال آینده در این شهرستان باقی نماند. وی با اشاره به عملیات طرح های جاده ای دهاقان ، گفت: دوپاینده کردن جاده شهرضا- مبارکه و چند عملیات دیگر جاده ای که از مدت ها پیش آغاز شده تا پایان امسال باید پایان یابد. فرماندار شهرستان دهاقان از تشکیل ستاد ۱۰ گانه خدمات سفر در این شهرستان خبر داد و از مسئولان درخواست کرد: تمام تلاش خود را برای بهتر شدن برنامه های استقبال از مسافران نوروزی به کار گیرند. قاسمیان ادامه داد: معرفی ظرفیت های فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی، گردشگری و... از روش های نوین و تهیه پروشورها و همچنین استفاده از رسانه ها صورت پذیرد و ایده های نو در این زمینه اتخاذ شود.

وی از برپایی پنج ایستگاه اسکان ضروری در نوروز دهاقان خبر داد و خاطر نشان کرد: این ایستگاه ها در شهر گلشن و روستاهای شهرستان برقرار می شود. فرماندار شهرستان دهاقان با اشاره به طرح کشیک های نوروزی ، اظهار کرد: نظارت بر بازار، به عهده اداره صنعت، معدن و تجارت و همچنین مجمع امور صنفی است و باید بر اساس طرح های ابراج شده عمل کنند. قاسمیان با اشاره به برگزاری کمپ عشایری در دهاقان ، گفت: برگزاری جشنواره ها و نمایشگاه های مختلف فرهنگی، اجتماعی، کشاورزی و... در برنامه های مسئولان قرار گیرد.

IsfahanTimes

به ده زبان

انگلیسی، عربی، فرانسوی، ایتالیایی، روسی، چینی، اسپانیولی، آلمانی، کره‌ای، ترکی



همراه با روزنامه اصفهان زیبا



بازار + ۱۲

بهترین پاوربانک در بازار قلبی ها

زمانی که نخستین پاوربانک ها وارد بازار دیجیتال شدند، کارشناسان اعلام کردند که دیگر مشکل ضعف باتری در موبایل های هوشمند حل شده؛ ولی پس از چند سال، حالا همه به این نتیجه رسیده اند که پاوربانک خودش در سراسر است! زیرا آن قدر پاوربانک های...

بین الملل + ۱۷

جدال چند جانبه بر سر عفرین

زمین سوریه همچنان برای بحران حاصل خیز است. هفت سال از آغاز بحران در این کشوری گذرد و نه تنها از شدت تنش ها در آن کم نمی شود، بلکه سوریه هر روز در صدر اخبار رسانه های جهان قرار دارد. غوطه شرقی در ۷۲ ساعت گذشته دوباره خیرساز شده است و نام این منطقه در حومه دمشق که گفته می شود...

همکلاسی + ۱۸

مخالف جداسازی دانش آموزان هستیم

مسئولان اداره کل آموزش و پرورش اصفهان در یک نشست خبری، درباره علت حذف آزمون های مدارس تیزهوشان در دوره ابتدایی سخن گفتند. سرپرست اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان با اشاره به تاکید رهبر معظم انقلاب بر اجرای طرح سند بنیادین، اظهار کرد: هدف از حذف آزمون های این است...



دسر اصفهانی در فهرست میراث ملی ایران ثبت شد

«خورش ماست» در یک قدمی ثبت جهانی

۱۳

برای آشنایی بیشتر با
تاریخ کهن شهر اصفهان
ضمیمه روزنامه اصفهان زیبا

+۲۸

بیست و چهار

۲۴ محصلان
شگفت انگیز
از گروه رسانه ای
اصفهان زیبا



مسابقه دانستنی های گیاهان دارویی

از آنجایی که امروزه خواص فراوان گیاهان دارویی ثابت شده است، بازار گیاهان دارویی وابسته به سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان با همکاری روزنامه اصفهان زیبا اقدام به برگزاری مسابقه کرده اند.

نحوه شرکت در مسابقه بدین طریق است که با توجه به متن زیر، حرف گزینه صحیح را در سوال چهارگزینه ای به همراه نام و نام خانوادگی و ذکر مسابقه گیاهان دارویی، به سامانه ۰۳۱۳۵۶۰۴۱۴۵ پیامک کنید تا در صورت پاسخ صحیح و قید قرعه جوایز ارزنده دریافت کنید. آخرین مهلت برای شرکت در این مسابقه هفتم اسفند و نهایت فرصت دریافت جوایز دو هفته پس از چاپ است.

برگ بو، تقویت کننده ای برای معده

برگ بو گیاهی درختی و درختچه ای است که با نام های باهستان، غار، مازریون نیز نامیده می شود. طبیعت آن گرم و خشک است و برگ و میوه درخت آن دارای خواص دارویی هستند. معمولاً از آن به صورت دمکرده یا به عنوان چاشنی و معطر ساختن غذاها استفاده می شود. برگ بو ضد عفونی کننده خوبی است و عفونت رودای را برطرف می کند. برای درمان برونشیت مزمن نیز استفاده می شود.

بادشکن و هضم کننده غذاست. ادرار آور است و سموم بدن را دفع می کند. برای خرد کردن سنگ مثانه و کلیه نیز سودمند است. تقویت کننده معده است. نوشیدن یک فنجان از دمکرده آن قبل از هر وعده غذایی بی اشتهایی را درمان می کند و از ترش کردن و سوء هضم غذا جلوگیری می کند و یکی از مناسب ترین ادویه ها برای طبخ مرغ است.

سوال مسابقه

کدام گزینه درباره برگ بو صحیح است؟

۱. درمان کننده پرفشاری خون است.
۲. طبیعت آن سرد است.
۳. هضم کننده غذاست.
۴. چاق کننده است.

اسامی برندگان و نحوه دریافت جوایز

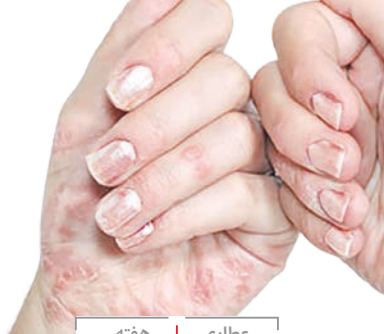
فاطمه سلحشور، اسفندیار باغبانی
برگزیدگان عزیز می توانند برای دریافت جایزه خود ضمن تماس با شماره ۰۳۵۶۰۴۱۴۴ و به همراه داشتن کارت شناسایی، به «بازار گیاهان دارویی» واقع در میدان لاله ابتدای خیابان پروین مراجعه کنند. ضمناً پاسخ هفته پیش گزینه ۴ بود.

درمان یک اختلال پوستی

پسوریازیس چیست؟

از حالت طبیعی رشد کنند و در لایه های بیرونی پوست انباشته شده و منجر به ایجاد ضایعات ضخیم می شوند. پسوریازیس به یک اندازه در مردان و زنان پدیدار می شود و افراد از همه اقوام، نژادها و گروه های سنی به آن مبتلا می شوند. مطابق آمارهای موجود پزشکی در ایران به طور تخمینی حدود ۳ تا ۵ درصد از جمعیت کشور به پسوریازیس مبتلا هستند. طبق تخمین موسسات علمی پزشکی در سراسر جهان حدود ۲۰ درصد از افراد مبتلا به ورم مفاصل که باعث درد، خشکی و تورم مشابه به آرتریت روماتوئید و همچنین تورم دردناک انگشتان دست و پا می شود نیز مبتلا می شوند. افراد مبتلا به پسوریازیس ممکن است با ناراحتی ها و مشکلات قابل توجه فیزیکی روبه رو شوند که با زندگی روزمره آنها تداخل ایجاد کند؛ از جمله مشکل در تحرک، خواب، مراقبت از خود و اعضای خانواده، اشتغال در مشاغل خاص و پرداختن به تمرینات ورزشی. در موارد شدید افراد مبتلا به این اختلال همچنین با ناراحتی های روانی قابل توجه از جمله وسواس نسبت به وضعیت ظاهری خود و ترس از انگ خوردن و عدم پذیرش از سوی جامعه، افسردگی حاد و انزوای اجتماعی دست به گریبان هستند. گرچه در حال حاضر شیوه های کنترل متعدد برای این بیماری وجود دارد ولی با توجه به مواردی از جمله چرخه غیرقابل پیش بینی بهبود یا بدتر شدن بیماری، پاسخ های مختلف بیماران به درمان های مکرر در طول زمان و عوارض جانبی جدی که بر اثر داروها و درمان های خاص به وجود می آید،

بیماری پسوریازیس وجود ندارد؛ اما با درمان های فعلی می توانیم نسبت روزهای خوب را به روزهای بد افزایش دهیم.



عطاری + هفته

عرقیات و بوی بد دهان

بوی نامطبوع دهان نوعی بیماری دهان است که علت اصلی آن مصرف بعضی از غذاها، بیماری و عادت های غیر بهداشتی است. **علامت:** بوی نامطبوع دهان و احساس طعم تلخ و ترش در دهان.

علل

- مسواک نزدن
- تجمع باکتری در دهان
- خون ریزی و التهاب لثه ها
- خشکی دهان
- داروهای ضد حساسیت
- داروهای ضد افسردگی
- عفونت سینوس ها و دستگاه تنفسی
- التهاب لوزه ها
- تنفس با دهان باز
- زخم های دهان
- پوسیدگی دندان
- آبسه دهان
- بیماری های کبد
- ناراحتی های گوارشی

درمان با عرقیات

- به دلخواه یکی از عرقیات زیر را روزانه دو تا سه فنجان میل کنید.
- عرق بالنگ، جعفری، رازبانه و عرق کرفس.
- همچنین می توانید روزانه یکی از عرقیات زیر را به دلخواه مقداری قرقره کرده و یک استکان بعد از هر وعده غذایی بنوشید.
- عرق نعنا، عرق گل، گلاب، عرق میخک، عرق آویشن.

سلامت

اصفهان زیبا

سال چهاردهم، شماره ۲۱۴۹
چهارشنبه
۱۵
۱۲ اسفند ۱۳۹۶

در همایش دردهای مفصلی عنوان شد:

اثر گیاهان دارویی در بیماران مبتلا به استئوآرتریت

چندی پیش در همایش استئوآرتریت متخصصان و کارشناسان به بحث و بررسی مطالعات انجام شده خود پرداختند که در این بین دکتر افسانه پیراوند، دکترای علوم شناختی دانشگاه ایران درباره اثر گیاهان دارویی در بیماران مبتلا به استئوآرتریت پرداخته که بدین قرار است:

استئوآرتریت

استئوآرتریت از شایع ترین اختلالات مفصلی و از علل عمده ناتوانی و از کار افتادگی اجتماعی، اقتصادی است. تحقیقات قبلی نشان داده اند علاوه بر درمان دارویی، راهکارهای غیر دارویی نیز برای کنترل این اختلال وجود دارد که یکی از آنها طب گیاهی است؛ اما محدودیت های قابل توجهی برای توصیه استفاده از داروهای گیاهی در عمل بالینی وجود دارد. در این مطالعه مروری با کمک و اזה های گیاهان، استئوآرتریت و طب مکمل پایگاه های داده ای فارسی و نیز پایگاه های داده خارجی جست و جو شد. پس از بررسی اولیه مطالعات توسط دو محقق به طور مستقل ۱۳ مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی طبق معیارهای ورود به پژوهش انتخاب و بررسی شدند.

استئوآرتریت و گیاهان

نتایج مطالعه نشان داده اند استعمال موضعی گیاهانی مثل زنجبیل، گل میمونی، زردچوبه، بذرکنان، گل مینا،



مصرف گیاهان دارویی به بهبود وضعیت بیماران کمک کنند. به هر حال پیشنهاد می شود با مطالعات بیشتری گیاهان دارویی راه های درمانی بیشتری را آزموده و کشف و گامی مثبت در راستای درمان علائم و عوارض همراه این نوع بیماری برداشت.

نتایج مطالعات بالینی گویای این امر است که گیاهان دارویی نقش کنترل کننده و درمانی برای بیماری استئوآرتریت هستند. کادر درمان به خصوص پرستاران می توانند با فراهم کردن امکانات و برنامه های آموزشی در خصوص نحوه

آگهی های نویسی سه ماهه سوم ۱۳۹۶ اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خوانسار

به موجب ماده ۱۱ قانون ثبت اسناد و املاک و ماده ۵۹ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت مربوط به املاکی که در سه ماهه سوم سال ۱۳۹۶ تقاضای ثبت آنها پذیرفته شده املاکی که در آگهی نویسی از قلم افتاده مربوط به حوزه ثبتی خوانسار به شرح ذیل آگهی می شود.

بخش ۱:
۳۰۹۸ - خانم محترم رضایی بوینی فرزند غلامعلی ششدهانگ قطعه زمین و افتاده که حالیه جزء ساختمان پلاک ۵، ۲۶ شده است به مساحت ۷۸/۰۸ مترمربع

بخش ۲:
۲۷۸۷ - خانم منیر رضائی فرزند حسن ششدهانگ محوطه که قبلاً شارع متروکه بوده به مساحت ۳۸/۶۴ مترمربع

بخش ۳:
شماره (۳) اصلی به شرح فرعی های زیر:
۶۵ - آقای جواد ناشر الاحکامی فرزند مرتضی چهار دانگ و نیم مشاع از ششدهانگ عمارت به مساحت ۲۹۱/۲۷ مترمربع
۶۶ - آقای جواد ناشر الاحکامی فرزند مرتضی ششدهانگ نهالستان به مساحت ۳۱۲/۳۴ مترمربع
۲۷۴ - آقای سید مجتبی میر شفیعی همگی و تمامت ششدهانگ یک باب خانه به مساحت ۱۴۶/۲۸ مترمربع

شماره (۹) اصلی به شرح فرعی های زیر:
۲۲۲ - آقای سید مهدی ذوالفقاری فرزند سید حسن ششدهانگ بهار بند به مساحت ۲۶/۷۷ مترمربع
۱۱۳۸ - آقای سید مهدی ذوالفقاری فرزند سید حسن ششدهانگ ۲ باب بناهای تحتانی و فوقانی شماره (۱۳) اصلی به شرح فرعی های زیر: (واقع در صحرای جوان)

۳۳۷ - آقای محسن شهرپاری فرزند محمد ششدهانگ یک قطعه زمین به مساحت ۹۳۵/۱۴ مترمربع
۳۴۶ - آقای قدرت اله شهرپاری فرزند محمد یک سهم مشاع از هفت سهم ششدهانگ قطعه زمین ششدهانگ به مساحت ۹۵۶/۷۶ مترمربع

بخش ۴:
شماره (۵) اصلی به شرح فرعی های زیر: (واقع در صحرای درفیانه)

Instagram

اصفهان با بودن ما در کنار هم زیباست

isfahan_ziba_newspaper

بارکد را اسکن کنید

مسابقه دانستنی های گل و گیاه و گیاهان دارویی

پنجشنبه ها همراه با جوایز

هر هفته پنجشنبه ها می توانید با توجه به متن ارائه شده در صفحه سبک زندگی به سوال چهارگزینه ای مربوطه پاسخ دهید تا به قید قرعه هدایایی ارزنده تقدیم شود.

نامه های یک جوان بیکار به مسئولان ذی ربط
اندکی نان و یک قوطی نیمه خالی رب

جناب آقای دکتر روحانی، وزیر محترم کار و تعاون، خواهران و برادران باسلام

بنده میم مدتی است که بیکار هستم، متأسفانه پس از سپری کردن مدت نسبتاً طولانی، هنوز نتوانسته ام شغلی پیدا کنم. البته آگام که این مصیبت دامن گیر بخش اعظمی از جوانان این مرز و بوم است؛ اما آنچه معضل بنده را علی حده نسبت به ایشان کرده این است...

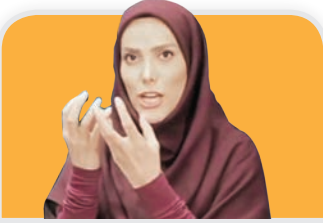
تندترین و خطرناک ترین
بستنی دنیا را بخورید



شاید عجیب به نظرتان برسد که یک بستنی تند باشد؛ اما وقتی درباره بستنی «نفس شیطان» صحبت می کنیم همه چیز فرق می کند. این بستنی با استفاده از چیلی های تند ساخته شده و تندی آن بیش از...

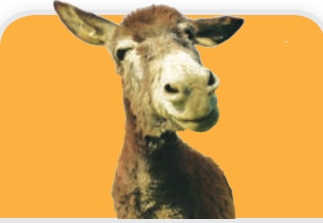
طرح ترافیک برای
شش هزار نفر و حضرت ابوذر!

بعد از آن بود که آمار جالبی به دستم رسید. شش هزار نفر در تهران به عنوان خبرنگار، مجوز طرح ترافیک دارند! کاش اداره کل محترم مطبوعات داخلی وزارت ارشاد اعلام کند در شهر تهران...



پدرم رئیس سازمان
صداوسیما بود

«مهسا ایرانیان» دختر شاد و سرحالی است که این روزها استنداپ کمدی هایش در تلویزیون و فضای مجازی...
۲۲



دیدنی تو خری که
رشوه خوار است؟

روزی به رهی مرا گذر بود
خوابیده به ره جناب خربود
۲۰



پاچه خوار مدیری
نیستمر

سروش جمشیدی، بازیگر دوره می گوید: باید بگویم
آقای مدیری در این مدت به من لطف داشتند و...
۲۱

پرونده ای در باب تفریحات محقر و سالم

پاشویه تایش بده

مقوله تفریحات سالم طیف وسیعی از موارد را در ممالک توسعه یافته در برمی گیرد. از انواع ورزش مثل فوتبال و بسکتبال و اسکی و موج سواری گرفته تا شکار و کمپینگ و ماهیگیری.

سفرهای داخلی و خارجی و تورهای جهانگردی هم که مدت هاست به لیست تفریحات سالم در این کشورها اضافه شده است.

در کشورها و به طور مشخص شهر اصفهان اگر کسی دنبال تفریحات سالم باشد گزینه های متفاوتی را نسبت به موارد فوق الذکر پیش روی خواهد داشت. در اینجا قصد دارم به بعضی از این موارد اشاره کنم.

در درجه اول اگر جوان مجرد سالمی قصد تفریح داشته باشد اولین گزینه این خواهد بود که به همراه دوست یا دوستانش مقداری خوردنی تهیه کرده و کنار آب بخورند (اگر آبی باشد).

خوردنی ها عموماً از انواع فست فود هستند که بسته به وضعیت مالی افراد نوع آن فرق می کند؛ اما عمدتاً آنچه مصرف می شود نغزی سه تا چهار عدد اسنک است با یک دلستر بزرگ یا ساندویچ کالباس پُرشس یا نوشابه خانواده. در موارد نادر اگر کسی قصد ولخرجی داشته باشد پیتزا و...

مصائب حجی گوگردچی برای رفتن به عروسی

خره بیچاره شدیم
سکه شده س نزدیکی دو تومن



حجی گوگردچی به اتفاق بنده دعوت شده بودیم به عروسی رسول عمو یا به قول خود حجی رسولی عاموش؛ چند ساعت قبل از عروسی، حجی آمد پیش منو با حالت مضطربی گفت: حالا چه خاکی به سرمون بپریزیم؟ گفتیم چی شده حجی؟ خره بیچاره شدیم، سکه شده س نزدیکی دو تومن. گفتیم آره شنیدم؛ ولی چطور مگه؟ حجی گفت: چیطور میگه؟ وخی اینقدره خونسرد نشین راسی رو من، وخی یخده یزن تو سرا مغزیده، یخده برام گیریه کن، وخی حالر گلی همه س، گفتیم آخه شما اول بگو چی شده، بعدش منم باهات همدردی می کنم. حجی گفت: د مگه خیری مرگد و عدداد اسدن برا عروسی (وعدده اسدن یعنی دعوت کردن)، گفتیم خب! گفت خب! دردا! نیمیشد که دسیدا بیگیری به پادا بری، می باس یه دونه سکه بسونش برای عصری بُندر تخت (عصر بندر تخت در اصفهان همون مراسم پانتیه)، گفتیم حالا مگه حتما باید سکه هدیه بدیم؟ حجی گفت: د بعله...

سرگرمی
(تست هوش، جدول متقاطع
شرح در متن)



ویژه نامه سرگرمی، طنز، تفریح روزنامه اصفهان زینا
سال چهاردهم، شماره ۳۱۵۰، پنجشنبه ۳ اسفند ۱۳۹۶

جدول ترکیبی

طراح جدول: مجتبی اردشیری

پس از حل کامل جدول، در خانه های مشخص شده، نام یکی از مناطق شهرمان به دست خواهد آمد.

- افقی:
- ۱- پیام کادر روزنامه «اصفهان زیبا» به شما در ایام ۲۲ بهمن - جسارت بالایی دارد
 - ۲- طناب - توانگر - چرخنده - آغاز و شروع
 - ۳- رود آرام - خودروی ملی - وتر کمان - خاکریز - نیمه «غزوه»!
 - ۴- حواری خائن - نشانی - مشاور - شیمی کربن
 - ۵- تلخ کامی - بزرگوار - کوزه - بزرگ
 - ۶- منطقه ای بیرون شهر اصفهان - نیروها - شادمانی - گرفتاری
 - ۷- سوره مردم - قصه و افسانه - کامیون بزرگ - آلاچیق کوچک
 - ۸- شکم بند طبی - تند و چابک - تصدیق آلمانی - رغبت و اشتیاق دارد - زمینه
 - ۹- نوسازی بنا - کلیم الله (ع) - داستان کوتاه - آن سوی چیزی
 - ۱۰- شاخه تازه روییده درخت - بزرگ ترین رویداد سینمایی کشور که در ماه گذشته برگزار شد
- عمودی:
- ۱- خیاط - جرم گرفتن آهن و فلز
 - ۲- معاون هیتلر - کیسه زر
 - ۳- کشوری در آمریکای مرکزی - یار «پت»!
 - ۴- فقیر و بی چیز - خانه
 - ۵- نیاکان - واحد سطح - پارچه روپوشی
 - ۶- نوک و قله - رسیدگی
 - ۷- حرارت - گنجایش و توانایی
 - ۸- بهره وری - رنگ موی فوری
 - ۹- فهم - شتر تندرو
 - ۱۰- طبق قاعده روز - غذای تزیینی - نوشابه قدیمی
 - ۱۱- سریع ترین حیوان - شاهکار کافکا - حرف انتخاب
 - ۱۲- درخشان - از درختان جنگلی
 - ۱۳- از حروف الفبای انگلیسی - ظرف مخروطی شکل
 - ۱۴- میوه بهشتی - مهربان
 - ۱۵- گوشه نشینی - قدرتمند
 - ۱۶- از نقاشان شهیر تاریخ و خالق تابلوی «دختران تبتان» - حرف همراهی - تکرار حرفی از الفبا
 - ۱۷- پرنده آش سردکن - از غذاها
 - ۱۸- هزار کیلو - مشهورترین کتاب «ایوان گنچارف»
 - ۱۹- جوشش - صف وردیف
 - ۲۰- خوک - ملحدان.

20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

زبان کاریکاتور



عضو فراکسیون امید مجلس خبر داد سونا و جکوزی ۳۰ میلیارد تومانی در زیرزمین امامزاده ای درونک با پول شهرداری تهران

کیفیت بد غذاهای چین تاپیه باعث شد ملی پوشان فوتسال ایران به علت مسمومیت غذایی روانه بیمارستان شوند!

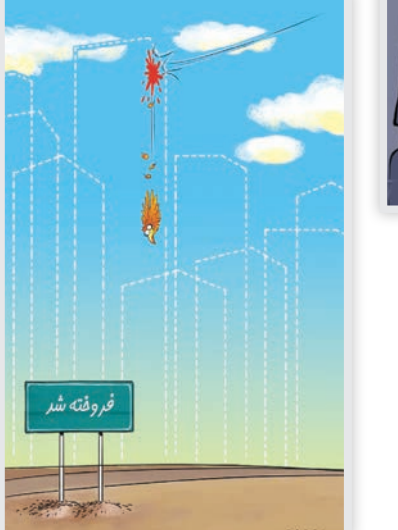


فوتسولیم فرج از فوتبال روپ با کولگ کریرین هالا

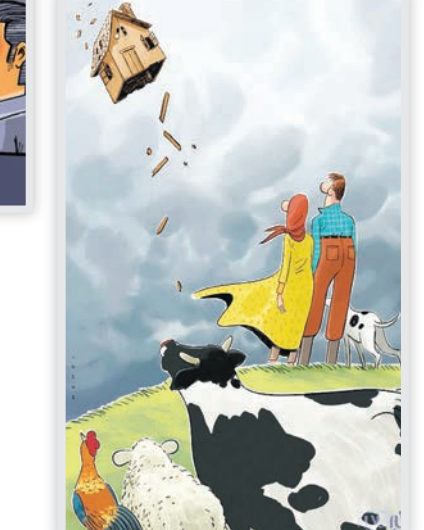
درآمد ناشی از فروش املاک و اراضی و تراکم فروشی پیش خور شده است و طبیعی است مسئولان فعلی نتوانند همانند گذشته به افتتاح پروژه های عمرانی بپردازند.



وزیر راه و شهرسازی: ۱۹ میلیون نفر از جمعیت ایران بد مسکن هستند!



در حاشیه انتشار گزارشی درباره علت طلاق های عجیب و غریب این روزها مانند شیک پوشی، هیکل ورزشکاری و...



دیدنی تو خوری که رشوه خوار است؟

روزی به رهی مرا گذر بود
خوابیده به ره جناب خربود

از خر تو نگو که چون گهر بود
چون صاحب دانش و هنر بود

گفتم که جناب در چه حالی
فرمود که وضع باشد عالی

گفتم که بیا خری را کن
آدم شو و بعد از این صفا کن

گفتا که برو مرا ها کن
زخم تن خویش را دو اکن

نه ظلم به دیگری نمودیم
نه اهل ریا و مکر بودیم

راضی چو به رزق خویش بودیم
از سفره کس نان نربودیم

دیدنی تو خوری که شد خری را؟
یا آنکه برد زتن سری را؟

دیدنی تو خوری که کم فروشد؟
یا به فریب خلق کوشد؟

دیدنی تو خوری که رشوه خوار است؟
یا بر خرد دیگری سوار است؟

دیدنی تو خوری شکسته پیمان؟
یا آنکه ز دیگری برد نان؟

دیدم سخنش همه متین است
فرمایش او همه یقین است

گفتم که ز آدمی سری تو
هر چند به دید ما خری تو

بنشستم و آرزو نمودم
بر خالق خویش رونمودم

ای کاش که قانون خربت
جاری بشود به آدمیت
شعر: ایرج میرزا

طنز بیکاری



قدر عاقبت
بادشاهی با غلامی جمعی در کشتی نشست غلام هرگز دریا ندیده بود و محنت کشتی نیازموده، گریه و زاری در نهاد و لرزه در اندامش افتاد، چندان که ملاطفت کردند آرام نگرفت، ملک را عیش از او منغش شد و چاره نداشتند؛ حکیمی در آن کشتی بود، ملک را گفت: اگر فرمان دهی من او را به طریقی خاموش گردانم، ملک گفت: غایت لطف و کرم باشد، فرمود غلام را به دریا انداختند باری چند غوطه بخورد پس مویش بگیرفتند و سوی کشتی آوردند.

چشم به دنیا
یکی از ملوک خراسان سلطان محمود سبکگین را به خواب دید که جمله وجود او ریخته بود و خاک شده مگر چشمان او که همچنان در چشم خانه همی گردید و نظر همی کرد، که سایر حکما از تاویل آن فرومانند مگر در روشی که به جای آورد و گفت: هنوز زنگرانست که ملکش بادیگرا ناست.

رنج بدگویان
یکی را از علما پرسیدند که کسی یا ماه روئی در خلوت نشسته و درها بسته و رقیبان خفته و نفس طالب و شهوت غالب، چنان که عرب گوید الممرایع و الناطور غیر مانع، هیچ باشد که به قوت برهیزگاری از وی به سلامت بماند. گفت: اگر از مه رویان به سلامت بماند از بدگویان نماند و ان سلیم الانسان من سوء نفسه فمن سوء ظن المدعی لیس یسلم.



نویسنده: بشیر اسماعیلی

بسمه تعالی
جناب آقای دکتر روحانی، وزیر محترم کار و تعاون، خواهران و برادران باسلام
بنده میم مدتی است که بیکار هستم، متأسفانه پس از سپری کردن مدت نسبتاً طولانی، هنوز نتوانسته‌ام شغلی پیدا کنم. البته آگاهم که این مصیبت دامن‌گیر بخش اعظمی از جوانان این مرز و بوم است؛ اما آنچه معضل بنده را عالی حده نسبت به ایشان کرده این است که بنده به تنهایی زندگی می‌کنم و شخصی از نظر مالی سالیورتم نمی‌کند.
تا پیش از این مشاغل باره وقتی رانتر به کردم که درآمد اندکی را نصیب من می‌کرد؛ اما لافاقل قادر به تامین مایحتاج غذایی روزانه خود بودم. متأسفانه با از دست رفتن مشاغل مذکور، در وضعیتی قرار گرفته‌ام که به علت سوءتغذیه و گرسنگی مفرط بیم به مخاطره افتادن سلامتی خود را دارم. در حال حاضر فقط مقدار اندکی نان و یک قوطی نیمه خالی رب برایم باقی مانده است. لازم به توضیح نیست که این مقدار غذا قابلیت تامین ویتامین‌ها و املاح مورد نیاز بدن را ندارد. گذشته از این، مقدار این باقی مانده از نسان و

بسمه تعالی
جناب آقای دکتر لاریجانی، وزیر محترم کار و تعاون، خواهران و برادران باسلام
اینجانب میم با عرض پوزش بسیار، به خاطر وضعیت جسمی وخیم و ضعف بدنی شدیدتی که حس می‌کنم، اجباراً نامه دیگری تنظیم کرده و ارسال می‌کنم. به امید اینکه تغییری در وضعیت فعلی خود ایجاد کنم. چنانچه ذکر شد نان و رب باقی مانده طرف سه روز گذشته به پایان رسید و بنده هیچ غذایی برای مصرف روزانه ندارم. متأسفانه به خاطر مضعفه غذایی روزهای اخیر که بیامد فقدان کار و درآمد گریبانگیر اینجانب شده است، دچار

نویسنده: اسکندر آبراهامیان

کمیک

مردان همیشه معترض
کلا معترض بودن، این روزها به یک پز تبدیل شده است. ورزشکار، هنرمند، رئیس جمهور سابق و مردم عادی هم نمی‌شناسد. کلا معترض بودن یک کلاس خاص دارد. در طول چند هفته گذشته سه چهره سرو صدا زیاد به پا کردند که دو نفر از آنها سوزده ما شدند و یک نفر دیگر چون مدت هاست که می‌خواهد دوباره سوزده شود ما از سوزده کردنش خودداری می‌کنیم. یک نفر دیگه از سوزده ها دقیقه ۹۰ حذف شد.



سلام به مردم خوب کشورمون
سلام

سلام
علی جون بین، اگر چیزی از من گفتمی برات دارما. به هر حال بدون مربیگری تیم های زیادی را گرفتی و پول درآوردی

تا شما شروع کنید، من پرونده همه شماها را پیدا کنم که بگم بگم امروز داریم.

من به شما علاقه مندم جناب ساکت، ولی یک عده ای پشت سر شما ایستاده اند که باید نام ببرم

برو عادل! من خودم سیاه کارم، تومی خوی دست منور کنی، من خودم دستم رو هست.

اینقدر بلوف نزن. یاد به بنده خدایی افتادم

من اسم همه را می‌گم. الان تو جیبمه

خدا را شکر مناظره اول گردو خاک دیگه به پا کنم

بازم می‌گم من به شما علاقه مندم جناب ساکت.

همه که به نفع آقای تاج و فدراسیون هستند

بابا بگو، صدساله می‌خواهی این اسم‌ها را از جیب در بیاوری

یک عده ای هستند که تمام فوتبال را مال خود کردند. من با یک نفر هیبت داوران روبه رو نیستم، من با یک جریان روبه رو هستم که باید اسمشون را بگم

آقای کریمی عزیز شما یک دقیقه وقت دارید

ببین ساکت عزیز، نام همه مفسدان فوتبال تو جیب من هست. درش میارما

