

۱۰۰ هزار هکتار از زمین های زراعی استان به دلیل خشکسالی از چرخه استفاده خارج شده است

زمین گیری زمین های کشاورزی



ردپای آزمون و خطا در کارنامه اشتغال زایی

معضل بیکاری با آزمون و خطا ریشه کن نمی شود. عملیاتی کردن راهکارهای کوتاه مدت برای ایجاد شغل در قالب اسامی و عناوین مختلف فقط پاک کردن مسئله است. مسووری بر اجرای طرح های اشتغال زایی سال های گذشته گواه بر این ادعاست؛ طرح هایی که با عملیاتی شدنشان تنها در یک مقطع زمانی بدون نظارت و پیگیری رها شدند و یا ورود نقدینگی به بخش های غیرمولد دستاوردی جز آشفتنی در وضعیت اقتصادی کشور نداشتند. اگرچه مشکلات کنونی جامعه را نمی توان نادیده گرفت و از معضل بیکاری که در شرایط فعلی دغدغه بسیاری از افراد شده نمی توان بی توجه گذشت؛ اما به نظرمی رسد ایجاد شغل با در نظر گرفتن فضای کسب و کار کشور مستلزم برداشتن گام های بزرگتری است. ارائه تسهیلات برای اشتغال زایی در شرایطی که بنگاه های تولیدی از توانایی لازم برای بازپرداخت این تسهیلات برخوردار نیستند منجر به اشتغال زایی نخواهد شد. در شرایط کنونی بهبود فضای کسب و کار برای ایجاد شغل، مهم ترین انتظاری است که ...

افزایش معاملات مسکن در مناطق لوکس اصفهان

هفته سوم بهمن یعنی از ۱۴ تا ۲۰ این ماه هفته آبرتمان های میلیاردی بود. بیشترین تعداد آپارتمان های فروشی شهر یا قیمتی بالاتر از یک میلیارد تومان در این هفته برای فروش قرار گرفتند. به همین دلیل متوسط قیمت آپارتمان های فروشی به بالاتر از یک میلیارد تومان رسید. در بازار خانه نیز قیمت ها به شدت بالا بود تا در نتیجه لقب معاملات میلیاردی کاملاً مناسب هفته سوم بهمن ماه باشد...

۱۲

اولین تور ریلی مثلث طلایی ایران

برای سفر به مثلث طلایی گردشگری ایران که شامل سه شهر اصفهان، یزد و شیراز است و مسیر مورد علاقه گردشگران خارجی ایران، به طور معمول پروازهای مستقیم و مسیر ریلی قابل توجه و مرتبی وجود ندارد. تنها راه برای سفر بین این سه شهر اتومبیل شخصی و اتوبوس های حمل و نقل بین شهری هستند؛ نکته ای که فعالان گردشگری سه ضلع این مثلث در تلاش اند تا راه حلی برایش بیابند...

۱۳

عکس از رضا قلیچ خان



امروز در «زندگی زیبا» بخوانید: خودزنی در سیاست سیاست در داوری

سیاست + ۰۲

خودکشی سیدامامی در حال بررسی است



فرهنگ + ۱۰

نغمه های خاموشی در برج های فراموشی

بعد از ظهر یکشنبه هشتم بهمن ۹۶، استاد حسین برجیان، نوازنده و عاشق ویلن ایرانی، سه تار و کمانچه، متولد ۱۳۱۳ در گوشه اصفهان، پس از آخرین سفرش به دیار کریستف کلمب برای دیدار تنهاده خورش، به سفر آخرت می رود. ویلن متولد ۱۳۳۵ به بیخمارفته اش راه خواب می بیند. ساز، مهرمی نوازند. استاد، خویش را در ماهور می بیند. ستاره ها برایش دشتی می خوانند. او بر فرشی از نغمه چهار مضراب می نوازند...



شماره جدید «پنالتی» منتشر شد

جامعه + ۰۹

امید کهنسالی

سن امید به زندگی در ایرانی ها افزایش پیدا کرده است؛ «در دهه ۴۰ متوسط امید به زندگی ایرانیان ۴۵ سال بود؛ اما در حال حاضر امید این رقم به ۷۴٫۳ سال رسیده است؛ یعنی طی این مدت توانسته ایم ۲۰ سال امید به زندگی را افزایش دهیم...»

خب + ۰۳

در حاشیه زاینده رود باید هتل ساخت

مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان گفت: ساخت هتل در حاشیه زاینده رود به جای کاربری های مسکونی در صورتی که لطمه ای به آثار تاریخی این نواحی وارد نکند باید مورد حمایت قرار گیرد...

یادداشت + ۰۲

شانزله یزه یک مدل است



پیشاز عابدی

نهمین شماره explore منتشر شد



روایتی از خانه های تاریخی اصفهان

آگهی مناقصه

شرکت نمایشگاه های بین المللی استان اصفهان در نظر دارد چاپ بنر، فلکسی و استیکر نمایشگاه های خود در سال ۱۳۹۷ را از طریق مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه شرکت ها و موسساتی که در این زمینه فعالیت دارند دعوت می گردد جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۳۹۶/۱۱/۲۵ الی ۱۳۹۶/۱۱/۳۰ به دفتر مرکزی شرکت واقع در خیابان علامه امینی روبروی خیابان فردوس، ساختمان شرکت نمایشگاه ها مراجعه کنند.

Instagram

اصفهان با بودن ما در کنار هم زیباست

isfahanziba_newspaper



بارکد را اسکن کنید



مذاکرات موشکی

خط قرمز حاکمیتی است

فرمانده نیروی هوایی ارتش گفت: انقلاب اسلامی ایران گفتمان رایج در مناسبات جهانی که مبتنی بر ارباب رعیتی، نوکرمایانه و گفت‌وگویی به حاصل آن کابینتولاسیون بود را تغییر داد. به گزارش ایسنا، امیر خلیان حسن شاه صفی در دیدار با وابستگان نظامی کشورهای خارجی که به مناسبت روز نیروی هوایی برگزار شد، افزود: نیروی هوایی ارتش که بیشترین وابستگی تجهیزاتی و تخصصی را به ایالات متحده و نظام مستشار محور داشت و به لحاظ برخورداری از سطح رفاه اجتماعی از طبقات بالای جامعه محسوب می شد، نقش موثری در سرعت بخشیدن به پایان این گفتمان با شتاب دادن به روند پیروزی انقلاب اسلامی داشت. شاه صفی اظهار کرد: در تحولات اخیر غرب آسیا، آمریکا، بعضی کشورهای منطقه را به عنوان نایب جیره خوار خود انتخاب کرده و سعی دارد از این طریق، جمهوری اسلامی ایران را تحت فشار قرار دهد. این امر باعث شده تا در دوره رئیس جمهوری جدید آمریکا در حالی که منطقه در جنگ های نیابتی، فرقه‌ای و نیز مبارزه با گروه‌های تکفیری - تروریستی درگیر است، کشورهایی که تسلیحات آمریکایی را انباشته بودند، با استفاده از آن سلاح‌ها و همچنین در خواست خرید بیشتر، منجر به ایجاد جهش اقتصادی برای پیمانکاران صنایع نظامی آمریکا در دوران کنونی بود چه پنتاگون شوند؛ به طوری که چشم اندازی تاسف بار و تیره از رقابت تسلیحاتی جدید در منطقه را رقم زده‌اند. شاه صفی گفت: در چنین شرایطی مسئولین آمریکای جنایتکار و برخی از هم پیمانانش و البته حاکمان نوکیسه‌ای که حیات سیاسی خود را در برخورداری از حمایت لابی صهیونیستی - آمریکایی می‌بینند، با هدف ایجاد محدودیت و نظارت بر فعالیت‌ها و برد موشکی ایران، سخن از مذاکرات در خصوص توانمندی موشکی ایران که یک خط قرمز حاکمیتی برای کشورمان و مربوط به بقا و امنیت ملی کشور است به میان می‌آورند که جای تامل دارد. وی گفت: جنگ افروزی و تروریسم که قرار بود ضمن امنیت سازی برای رژیم جعلی صهیونیستی، منافع استعماری آمریکا و غرب را محقق کند، با هزینه‌های صدها میلیارد دلاری، نه تنها به شکست منتهی شده بلکه محور مقاومت را قدرتمند تر و نفوذ منطقه‌ای آن را به عنوان بازیگر اصلی و تعریف کننده قواعد جدید بازی، گسترش داده است. شاه صفی گفت: باید باور داشته باشیم که تروریسم در هر شکل و نوعی که باشد درد مشترک بشر است که جهان را ناامن می‌کند و مبارزه با تروریسم نیز به عزم جهانی نیاز دارد و با شعار و ائتلاف‌های دروغین نمی‌توان با این تهدید جهانی مبارزه کرد. **✪**

رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه ایجاد یاس عمومی استراتژی دشمنان این ملت است، گفت: ملت ایران با حضور در راهپیمایی ۲۲ بهمن پیام روشنی به رفتار سبک آمریکایی‌ها داد؛ البته آمریکایی‌ها بی‌ابروتر از آن هستند که برای ملت ایران غمگساری شیادانه کنند. به گزارش ایسنا، علی لاریجانی در ابتدای جلسه علنی دوشنبه مجلس اظهار کرد: لازم است از ملت بزرگ ایران که روز گذشته با حضور خویش حرکتی عظیم، بر صلابت و استثنایی را رقم زدند سیاست‌گذاری کنیم، وی افزود: حرکت مردم حکایت از هوشمندی، وقت شناسی و دقت نظر در شرایط انقلاب داشت. در شرایطی که غوغاسالاران هفته‌هاست که در تخریب انقلاب سرمایه‌گذاری کردند تا ملت را از بازتابی انقلاب و دستاوردهای آن منصرف کنند، ملت بزرگوار، متمدن و

ریشه دار ما یک باره آنان را غافلگیر کرد و اصالت انقلاب خود را مجدداً به رخ آنها کشید. این سرمایه بزرگی برای حیانت از امنیت و شتاب درآبادانی کشور است. رئیس مجلس شورای اسلامی در ادامه با بیان نکات مهمی که باید مورد توجه قرار گیرد، افزود: از همه صاحب نظران سیاسی، احزاب و رسانه‌ها خواهش می‌کنیم این دستاورد ملی را مجدداً دست‌نویز کشمکش‌ها و قیل و قال‌های سیاسی قرار ندهند. ماهیت اصلی این حرکت، وحدت همه بود. این سرمایه با بار، نظرات و امکانات رسانه‌های خود صرف همگرایی و وفای کنید که برای توسعه شتابان کشور در جهت حل مشکلات امروز ضرورت دارد. لاریجانی تأکید کرد: از آنجا که دشمنان



در نطق پیش از دستور مجلس مطرح شد؛

انتقاد لاریجانی از بگومگوهای مالیخولیایی

این ملت استراتژی یاس عمومی را دنبال می‌کند، باید از همت عالی ملت در جهت وفای ملی بهره گرفت. ماجراهای غم انگیز اختلاف افکنی و بگومگوهای مالیخولیایی روح و روان عمومی جامعه را زرد کرده؛ لذا باید از این واقعه ارزشمند استفاده درست و عملیاتی کرد. وی با تأکید بر اینکه حضور حماسی ملت در ۲۲ بهمن دستوراتی را برای مسئولان صادر کرد، توضیح داد: مسئولان باید وقت خود را به نحو مطلوب صرف حل مشکلات اقتصادی کشور کنند؛ چون آسیب اصلی کشور در این حوزه است لذا باید از امور فرعی گذشته و از فرصت‌ها برای خدمت صادقانه بهره گرفت. استراتژی درست در این شرایط گذشت از امور جانبی و نگاه مسئله محور است که باید همه قوادر این

جهت فعالانه مشارکت کنند. لاریجانی ادامه داد: سرعت در حل مسائل ضرورت حال کشور است. قطعاً واگذاری امور به آینده یا رفتار گذر عادی در زمان باعث غفلت از دریافت درست پیام حرکت ملی مردم می‌شود. در همین رابطه لازم است کمیسیون‌های مختلف مجلس از دستگاه‌های اجرایی مطالبه برنامه زمان بندی شده برای حل مسائل را داشته باشند. در هنگام بررسی بودجه نیز تا آنجا که ممکن است باید به حل مشکلات اصلی بانگاه عمیق‌تر توجه کرد. وی همچنین خاطرنشان کرد: علی‌القاعده آمریکایی‌ها باید معنای حضور فراگیر مردم را درک کرده باشند. ملت پیام روشنی به رفتار سبک و سخنان یاهو آنها داد؛ یعنی اجازه دخالت در امور ایران را به هیچ کس نمی‌دهند. اگر اختلاف و مشکلی داریم در خانواده بزرگ و پر ظرفیت ایران با اراده ملت آن را حل می‌کنیم. **✪**

سال چهاردهم، شماره ۲۱۴۳

سه شنبه

۲۴ بهمن ۱۳۹۶

سخن‌ان زیبا

رئیس قوه قضائیه:

دادستان‌ها با استدلال حقوقی به حقوق عامه رسیدگی کنند

رئیس قوه قضائیه با تأکید بر لزوم جدیت هرچه بیشتر دادستان‌ها در احیای حقوق عامه گفت: این موضوع در نص قوانین اساسی و قوانین عادی وجود دارد و گرچه ممکن است مفهوم حقوق عامه واجد ابهاماتی باشد؛ اما مصداق مشخص می‌توان ذکر کرد که دادستان‌ها باید برای احیای این مصداق تلاش کنند.

رئیس قوه قضائیه روز دوشنبه در جلسه مسئولان عالی قضایی، با اشاره به ورود دادستان قزوین به موضوع اخذ عوارض از مردم در آزادراه، خاطرنشان کرد: من گرچه در ابتدا مخالف بودم و هنوز هم گزارش طرف‌های مقابل را دریافت نکرده‌ام؛ اما پس از مشاهده مستندات ارسالی از ناحیه دادستان قزوین متوجه شدم قرائن بسیاری وجود دارد که وی با استدلال و مینا پیش رفته و در مقابل عوارضی که برخی شرکت‌ها بدون استناد قانونی از مردم دریافت می‌کردند، اقدام کرده است. به گزارش اداره کل روابط عمومی قوه قضائیه، آیت الله صادق آملی لاریجانی تصریح کرد: همه دادستان‌ها باید به همین شکل یعنی نه صرفاً با استفاده از اقتدار و جایگاه خود بلکه با استدلال قضایی و مبنای حقوقی باید به موضوعات مربوط به حقوق عامه ورود پیدا کنند. رئیس قوه قضائیه در

بخش دیگری از سخنان خود ادامه داد: باید خدمات به مردم تبیین شود.

در طول سال‌های پس از پیروزی انقلاب اسلامی، دولت‌هایی با گرایش‌های گوناگون و اشتباهات مختلف سکان اجرایی کشور را در دست داشته‌اند که با وجود انتقاداتی که به سیاست‌ها یا عملکرد هر کدام از آنها وجود داشته است؛ اما خدمات عظیمی هم داشته‌اند. آیت الله آملی لاریجانی با اشاره به اقدامات عمرانی گسترده در چهار دهه اخیر و خدمات رسانی به نقاط مختلف کشور یادآور شد: برق رسانی‌ها،



بسیاری از کشورها نشان می‌دهد که وضع کشور ما آنچنان نیست که دشمنان وانمود می‌کنند؛ گرچه باید (وجود مشکلات) همواره در مقابل چشمان مسئولان باشد و به آنان گوشزد شود. آیت الله آملی لاریجانی با بیان اینکه نباید واقعات را بی‌بوشانیم، بر لزوم قضاوت‌های منصفانه تأکید کرد و گفت: نه ادعای وضع ایده‌آل و نه ادعای نفی خدمات؛ هیچ‌کدام صحیح نیست.

این شیوه قضاوت منصفانه نیست. مشکلات و خدمات باید در کنار یکدیگر دیده شوند و از سوی دیگر ضمن مبارزه منطقی با فساد باید در مقابل تلاش برای ایجاد جوی اعتمادی از سوی دشمن ایستادگی کرد. مبارزه با فساد نیز وظیفه همه قوا و دستگاه‌هاست و نباید اجازه داد که فساد شکل بگیرد. رسیدگی به پرونده‌های مفاسد وظیفه ذاتی دستگاه قضایی است؛ اما می‌بینیم که گاه وقتی قوه قضائیه به این قبیل پرونده‌ها ورود می‌کند انگ سیاسی کاری می‌خورد؛ در حالی که وظیفه ما رسیدگی و صدور حکم است. رئیس دستگاه قضا در بخشی از سخنان‌ش راهپیمایی ملت ایران در سالروز پیروزی انقلاب اسلامی را باشکوه، مثال زدنی و چشمگیر توصیف کرد و گفت: این حضور عظیم برای همه جهانپایان‌دارین برهه خاص شگفتی آفرید. **✪**

خودکشی سیدامامی

در حال بررسی است



سخنگوی قوه قضائیه با بیان اینکه خودکشی سیدامامی در حال بررسی است تا ببینیم چگونه اتفاق افتاده است، درباره بازداشت تعدادی از فعالان محیط زیست گفت: اینکه برای چه کسانی و به چه میزانی اتهام‌شان اثبات می‌شود باید تا پایان بررسی‌ها و دادگاه صبر کرد. محسنی اژه‌ای در گفت‌وگو با ایلنا، درباره بازداشت تعدادی از فعالان محیط زیست و ادعای خودکشی سید کاووس سیدامامی، استاد دانشگاه و فعال محیط زیست گفت: افرادی به اتهام دادن اطلاعات طبقه بندی شده از مرکز حساس به سرویس‌های اطلاعاتی بیگانه از جمله رژیم صهیونیستی و آمریکا در روزهای گذشته دستگیر

شده و بعضی از آنها در بازداشت هستند. معاون اول قوه قضائیه در پاسخ به این سوال که علت درگذشت سید کاووس سیدامامی چه بوده است، اظهار داشت: من هم شنیده‌ام ایشان خودکشی کرده‌اند؛ اما هنوز جزئیات آن اطلاع ندارم. محسنی اژه‌ای در پاسخ به این سوال که با توجه به خودکشی سید کاووس سیدامامی و دو نفر دیگر در زمان اعتراضات، موجب ایجاد سوال برای مردم و ایجاد این شبهه شده است که چرا سازمان زندان‌ها مراقبتی نسبت به بازداشت‌شدگان ندارد. آیا قوه قضائیه برنامه‌ای برای رسیدگی به این تقصیر از سوی سازمان زندان‌ها دارد، تصریح کرد: مراقبت می‌شود؛ اما این موضوع اخیر نیز در حال بررسی است که ببینیم چگونه اتفاق افتاده است. وی در پاسخ به این سوال که آیا در رابطه با بازداشت‌های اخیر که در اعتراضات صورت گرفت، قوه قضائیه گزارشی را به نهادهای بالادستی مانند رهبری یا شورای عالی امنیت ملی داده است، خاطرنشان کرد: قوه قضائیه از طریق دبیرخانه یا از طریق دیگر، اطلاعات کامل را به شورای عالی امنیت ملی داده است. **✪**

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

شرکت عمران شهر جدید فولادشهر در نظر دارد مناقصات عمومی زیر را از طریق سامانه تدارک الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه تا رایه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارک الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۹۶/۱۱/۲۴ می باشد.

ردیف	شماره و تاریخ مناقصه	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار (ریال)	گواهینامه صلاحیت	نحوه پرداخت و نوع سپرده شرکت در فرایند ارجاع کار
۱	۹۶/۱۱/۱۷ ۹۶/۸۲۳۴/۹۶	تهیه مصالح و اجرای زیرسازی و آسفالته معابر اصلی و فرعی و نصب ترانسها و تجهیزات در شهر جدید فولادشهر	۱۷,۰۹۷,۴۷۲,۷۲۰ ریال	۸۵۴,۸۷۳,۶۳۶ ریال	داشتن حداقل پایه پنج در گرایش راه و ترابری از سازمان برنامه و بودجه (سازمان مدیریت و برنامه ریزی سابق)	نحوه پرداخت: پرداخت حداقل شصت درصد از مبلغ ناخالص صورت وضعیت‌های تایید شده از طریق تهاتر با اراضی و واحدهای موجود یا کاربری مختلف در شهر جدید فولادشهر به قیمت کارشناسی روز و پرداخت مابقی یا به صورت نقدی و یا از طریق اوراق یا اسناد خزانه اسلامی در صورت تخصیص صورت می‌گیرد. نوع تضمین:
۲	۹۶/۱۱/۱۷ ۹۶/۸۲۳۴/۹۶	تهیه مصالح و تکمیل مسجد و مجموعه مذهبی مرکز برون دوم شهر جدید فولادشهر	۱۳,۲۰۶,۴۰۸,۴۹۹ ریال	۶۶۰,۳۲۰,۴۲۴ ریال	داشتن حداقل پایه پنج در هر دو گرایش ساختمان و ابنیه و تاسیسات و تجهیزات از سازمان برنامه و بودجه (سازمان مدیریت و برنامه ریزی سابق)	۱- ضمانت نامه بانکی و یا ضمانت نامه های صادره از سوی موسسات اعتباری غیربانکی که دارای مجوز فعالیت از سوی بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران هستند، در وجه شرکت عمران شهر جدید فولادشهر دارای حداقل اعتبار سه ماه ۲- فیش واریزی به حساب شماره ۲۱۷۳۶۹۰۲۰۵۰۴۴ سیبا بانک ملی به نام مرکز وجوه سپرده شرکت عمران شهر جدید فولادشهر

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از روز سه شنبه مورخ ۹۶/۱۱/۲۴ تا روز دوشنبه ۹۶/۱۱/۳۰

مهلت زمانی رایه پیشنهاد: ساعت ۱۴:۳۰ روز شنبه مورخ ۹۶/۱۲/۱۲

زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۱۳:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۹۶/۱۲/۱۳

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و رایه پاکت‌ها:

فولادشهر، بلوار ولی عصر، میدان ولی عصر، کدپستی ۸۴۹۱۷۴۱۱۱، صندوق پستی ۱۶۷-۸۴۹۱۵

تلفن: ۰۳۱۵۲۶۳۰۱۶۱-۵

دورنویس: ۰۳۱۵۲۶۲۴۱۸۱

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴-۰۲۱

دفتر ثبت نام: ۸۵۱۹۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷

روابط عمومی شرکت عمران شهر جدید فولادشهر م الف: ۱۳۹-۱۴

روزنامه مردم نصف جهان

فقط کافیسیت پیامک کنید

مشکلات، انتقادات و حرف‌های شما را به گوش مسوولان می‌رسانیم

آگهی دعوت عمومی فوق العاده نوبت سوم

جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت سوم شرکت تعاونی مسکن کارکنان آموزش و پرورش زرین شهر راس ساعت ۱۶ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۰۶ در محل سالن اجتماعات مجتمع جام جم فرهنگیان به آدرس زرین شهر - خیابان کارگر - روبروی شرکت گاز تشکیل می‌گردد. لذا از کلیه اعضا دعوت می‌شود با در دست داشتن کارت و یادفترجه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانید و یا وکیل / نماینده خود را کتبا معرفی نمایید.

دستور جلسه:

تغییر موادی از اساسنامه شرکت تعاونی

عیدی محمدقمی - رییس هیات مدیره

آگهی دعوت عمومی عادی نوبت دوم

جلسه مجمع عمومی عادی نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن کارکنان آموزش و پرورش زرین شهر راس ساعت ۱۶ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۰۶ در محل سالن اجتماعات مجتمع مسکونی جام جم به آدرس زرین شهر - خیابان کارگر - روبروی شرکت گاز تشکیل می‌گردد. لذا از کلیه اعضاء دعوت می‌شود با در دست داشتن کارت و یادفترجه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانید و یا وکیل / نماینده خود را کتبا معرفی نمایید.

دستور جلسه:

گزارش هیات مدیره و بازرس بازرسان

طرح و تصویب صورت‌های مالی سال ۱۳۹۶/۱۲/۲۹ تا ۱۳۹۵/۱۲/۳۰

ارایه گزارش تغییرات اعضاء و سرمایه شرکت تعاونی

تصویب پاداش هیات مدیره منتهی به سال مالی ۱۳۹۴

انتخاب اعضاء اصلی و علی‌البدل هیات مدیره و بازرسی / بازرسان

عیدی محمدقمی - رییس هیات مدیره

آگهی مزایده نوبت دوم

شهرداری سده لنجان باستناد مصوبه شماره ۲۵۵/ش/ مورخ ۹۶/۱۰/۴ شورای اسلامی شهر در نظر دارد ۲ پلاک زمین از اراضی کارگاهی را با مشخصات ذیل و با قیمت پایه کارشناسی بفروش برساند:

ردیف	شماره پلاک	نوع کاربری	متراژ	قیمت پایه کارشناسی
۱	۱۲	کارگاهی	۱۸۰/۴۸	۳/۰۰۰/۰۰۰
۲	۱۳	کارگاهی	۱۰۹/۰۳	۳/۳۰۰/۰۰۰

لذا کلیه متقاضیان حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۱۲/۲ فرصت دارند جهت دریافت اطلاعات بیشتر به سایت شهرداری www.sh-sedehlenjan.ir و اخذ اسناد مزایده به ساختمان شهرداری مراجعه نمایند.

حسین ناظم الرعایا - شهردار سده لنجان

طوفان در راه اصفهان

رئیس اداره پیش‌بینی اداره‌کل هواشناسی استان اصفهان از وقوع طوفان در این استان خبرداد و گفت: وزش باد نسبتاً شدید در اواخر روز سه شنبه پیش‌بینی می‌شود. حسن خدایش در گفت‌وگو با تسنیم، درباره وضعیت هوا در استان اظهار داشت: سامانه ناپایداری از امروزا تا اواسط روز چهارشنبه بر روی آسمان استان فعال است.

وی افزود: برای روز سه‌شنبه بارش باران و برف رادر جنوب، جنوب غرب، شمال و مرکز استان و احتمال بارش پراکنده در برخی نواحی استان راداریم.

وی ادامه داد: وزش باد بسیار شدید در غرب، جنوب، جنوب شرق استان و شمال شرق استان و باد نسبتاً شدید در سایر نواحی را پیش‌بینی می‌کنیم که این وزش باد نسبتاً شدید در اواخر روز سه‌شنبه بیشتری شود. خدایش با بیان اینکه اوایل روز چهارشنبه ادامه بارش های باران و برف به ویژه در نواحی غرب، جنوب و جنوب غرب را شاهد هستیم، گفت: همچنین وزش باد بسیار شدید در غرب، جنوب غرب به ویژه در شمال شرق و جنوب شرق استان را پیش‌بینی می‌کنیم. وی خاطر نشان کرد: همچنین باد شدید تا نسبتاً شدید در سایر نواحی استان خواهیم داشت. از بعدازظهر روز چهارشنبه نیز آرام آرام کاهش این پدیده را پیش‌بینی می‌کنیم.

رئیس اداره پیش‌بینی اداره‌کل هواشناسی استان اصفهان در پاسخ به این سوال که آیالودگی هوادر کلان‌شهر اصفهان پیش‌بینی می‌شود، بیان کرد: در کلان‌شهر اصفهان طی چند روز آینده آلودگی هوا نخواهیم داشت. وی با اشاره به بارش باران در کلان‌شهر اصفهان گفت: در اواخروقت روز سه‌شنبه برای کلان‌شهر اصفهان بارش باران را پیش‌بینی می‌کنیم. 🌧️

🌧️

کودک خمینی شهر هنوز تحویل بهزیستی نشده است

معاون اجتماعی بهزیستی اصفهان با بیان اینکه کودک پیدا شده در خمینی شهر تحویل بهزیستی نشده است، گفت: بنا بر دستور دادستان خمینی شهر کودک پس از ترخیص از بیمارستان تحویل بهزیستی می‌شود.

مجتبی ناجی در گفت وگو با مهر با اشاره به آخرین وضعیت کودکی که ۱۲ بهمن توسط شهروندان خمینی شهر به بیمارستان اشرفی این شهرستان انتقال یافت، اظهار داشت: این کودک در مصاحبه اولیه با ممدکاران اورژانس اجتماعی به موضوع مورد ضرب و شتم قرار گرفتن توسط برادرش اشاره کرده است. وی با بیان اینکه این کودک خود را «زهر» معرفی کرده است، افزود: به گفته این دختر چهار ساله وی با برادر روزن برادرش زندگی می‌کرده و در خانه برادرش مورد ضرب و شتم قرار گرفته است.

معاون اجتماعی بهزیستی استان اصفهان با بیان اینکه در حال حاضر با توجه به فشارهای روانی که به این کودک چهار ساله وارد آمده به هیچ‌کس اعتماد نداشته و در خصوص اتفاقاتی که برایش افتاده با کسی سخن نمی‌گوید، اضافه کرد: باید توجه داشت که این کودک هنوز هویت مشخصی ندارد و معلوم نیست در کدام یک از شهرستان‌های اصفهان مورد آزار و اذیت قرار گرفته است.

وی با بیان اینکه هنوز این کودک تحویل بهزیستی نشده است، گفت: بنا بر دستور دادستان خمینی شهر این کودک پس از ترخیص از بیمارستان تحویل بهزیستی می‌شود و ممدکاران نسبت به شناسایی هویت وی اقدام خواهند کرد.

ناجی در ادامه با بیان اینکه سالانه ۵۰ کودک سرراهی در استان اصفهان شناسایی و تحویل بهزیستی می‌شود، افزود: کودکانی که سن کمتری دارند تحویل خانواده‌های در صف انتظار فرزندخواندگی شده و کودکان با سن بالاتر در مراکز بهزیستی نگهداری می‌شوند.

وی تصریح کرد: افرادی که در صف فرزندخواندگی هستند نسبت به تحویل کودکان بالای سن دوسال تمایلی ندارند. معاون اجتماعی بهزیستی استان اصفهان اضافه کرد: طی شش ماه اخیر فرت کودک به خانواده‌های در صف انتظار فرزندخواندگی استان اصفهان تحویل شده است. 🌧️

🌧️

آغاز عملیات تعریض جاده تیران – سامان

عملیات تعریض جاده تیران به سامان در محدوده شهرستان تیران و کرون روز یکشنبه با حضور فرماندار این شهرستان آغاز شد.

به گزارش ایرنا، فرماندار شهرستان تیران و کرون در مراسم آغاز عملیات آزاد سازی و تعریض جاده تیران به سامان گفت: این جاده یکی از مسیرهای پرتدد و از پرحادثه استان اصفهان است که حجم بالا و عرض کم این جاده منجر به بروز حوادث ترافیکی زیادی شده است.

علی رحمانی افزود: دو کیلومتر از این جاده در محدوده شهرستان تیران و کرون تاکنون تعریض نشده‌است که در این راستا به همکاری مالکان زمین و باغ‌های اطراف این جاده نیاز بود. وی افزود: خوشبختانه با همکاری مالکان زمین و باغ‌های اطراف جاده تیران به سامان در شهرستان تیران و کرون، زمینه تعریض این جاده فراهم و عملیات اجرایی آن از امروز آغاز شد. فرماندار تیران و کرون اضافه کرد: برای تعریض این جاده دو هکتار از زمین‌های اطراف این جاده آزاد سازی و به مالکان زمین‌زمن‌های معوض داده می‌شود.

وی ادامه داد: پس از آزاد سازی، پروژه تعریض این جاده توسط واحد مینی و حمل و نقل جاده ای استان اصفهان انجام خواهد شد و بر اساس پیش‌بینی‌های این طرح در سال آینده به بهره برداری می‌رسد. 🌧️

مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان گفت: ساخت هتل در حاشیه زاینده رود به جای کاربری های مسکونی در صورتی که لطمه ای به آثار تاریخی این نواحی وارد نکند باید مورد حمایت قرار گیرد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی استان اصفهان، حجت‌الله غلامی همچنین احداث پمپ بنزین با افزودن کاربری تجاری شبانه روزی در آنها را ضروری دانست و افزود: این اقدام باعث افزایش امنیت شغلی برای سرمایه‌گذاران در این مکان‌ها و رفع نیاز شهروندان می‌شود. وی در نشست مشترک با علی مقدس زاده، معاون هماهنگی امور عمرانی استان اصفهان این سخنان را مطرح کرد.

معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری اصفهان

مدیرکل راه و شهرسازی استان:

در حاشیه زاینده رود باید هتل ساخت

نیز در این نشست گفت: امروزه در دنیا دستگاه‌های اجرایی تحقیقات خود را جهت بررسی به عنوان یک پروژه به دانشگاه‌ها سفارش می‌دهند.

علی مقدس زاده تصریح کرد: در حال حاضر در کشور گسستی میان فعالیت‌های دانشگاه‌ها و موضوعات

اجرایی وجود دارد در حالی‌که در دنیا دستگاه‌های اجرایی تحقیقات خود را برای بررسی به عنوان یک پروژه به دانشگاه‌ها سفارش می‌دهند. وی ادامه داد: بهترین راه حل، سرمایه‌گذاری است. از بین برود و حضور دانشگاه‌ها در عرصه‌های اجرایی به صورت سیستماتیک و ماندگار بماند و نمای



ساختمان‌ها جهت حفظ هارمونی شهر به صورت منطقه‌ای و نه به صورت منفرد بررسی شود. استان اصفهان از جمله مناطق گردشگری است که از کمبود هتل رنج می‌برد.

در حال حاضر ۳۳۰ طرح گردشگری در استان اصفهان در حال اجراست که ۸۹ طرح آن مربوط به ساخت هتل

است.

تعداد واحدهای اقامتی این استان نیز از سال ۹۲ تاکنون به ۱۵۵ باب افزایش یافته‌است و بنا بر اعلام مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان تا پایان امسال نیز ۵۳ واحد اقامتی جدید به شمار واحدهای اقامتی این استان افزوده

سال چهاردهم، شماره ۳۱۴۳

سه شنبه

۲۶ بهمن ۱۳۹۶

صفهان زیبا

۱۰۰هزار هکتار از زمین های زراعی استان به دلیل خشکسالی از چرخه استفاده خارج شده است

زمین‌گیری زمین‌های کشاورزی



خشکسالی گذشته از اینکه روی کاهش تولیدات کشاورزی تأثیر گذاشته است، برخی از زمین‌ها را نیز کم‌کار یا بی‌کار کرده است.

۱۰۰هزار هکتار از اراضی کشاورزی استان به دلیل خشکسالی عملاً از چرخه

استفاده خارج شده است.

قائم مقام سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان با بیان این‌آمار، به «اصفهان زیبا» گفت: «نمی‌توان گفت این اراضی کاملاً برای کشاورزان و کشت در آینده غیر قابل

استفاده شده است؛ بلکه در این زمین‌ها به دلیل کمبود منابع آبی کشتی صورت گرفته است، اما

با حل مشکل کم آبی می‌توانیم از این زمین‌ها استفاده کنیم.»

🌧️

🌧️

برخی دیگر زمین‌های خالی از محصول به یادگار گذاشته است تا به همگان ثابت‌کند که خشکسالی در کشور خیلی جدی است. برخی هم با ندادوم خشکسالی برای همیشه قید تها دارایی خود را می‌زنند تا با کسب و کار جدیدشان روزگار بگذرانند.

علاوه بر از بین رفتن شغلی تاثیرگذار همچون کشاورزی و فرصت‌های اقتصادی که این حرفه برای اقتصاد کشور در پی دارد، زمین‌های رها شده می‌توانند در آینده خسارت‌های زیادی محیطی زیادی مثل تشدید پدیده گرد و غبار را نیز در پی داشته باشند. چند سال پیش بود که با جدی شدن پدیده خشکسالی وزارت جهاد کشاورزی در پی تشکیل پایگاهی دائمی برای مدیریت

خشکسالی کشاورزی در کشور برآمد. خشکسالی البته تنها به زمین‌ها و باغ‌ها در بخش کشاورزی خسارت وارد نکرده است.

کم‌آبی روی صنعت دام روستائیان هم بی‌تاثیر نبوده است؛ به گونه‌ای که چندی پیش مدیرعامل شرکت آب از دو میلیون رأس دام به دلیل خشکسالی در استان خبر داد. در همین خصوص قائم مقام سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان درگفت وگوبا «اصفهان زیبا» اظهار کرد: «به دلیل ندادوم خشکسالی‌ها ۱۰۰هزار هکتار از اراضی کشاورزی استان عملاً از چرخه استفاده خارج شده است.

🌧️ ۷۰۰سال زمان می‌برد

مهرداد مرادمند در گفت وگوبا «اصفهان زیبا»، البته تأکید کرد: «نمی‌توان گفت این اراضی کاملاً برای کشاورزان و کشت در آینده غیرقابل استفاده شده است؛ بلکه در این زمین‌ها به دلیل کمبود منابع آبی کشتی صورت گرفته است، اما با حل مشکل کم آبی می‌توانیم در آینده از این زمین‌ها استفاده کنیم.» قائم مقام

خواهد شد.

تعداد تخت‌های اقامتی استان اصفهان ۲۰ هزار تخت است و براین اساس هفت هزار تخت اقامتی نیز تا پایان امسال به شمار آنها افزوده خواهد شد.

استاندار اصفهان نیزآبان ماه امسال دراین باره گفته بود: استان اصفهان به‌عنوان قطب گردشگری کشور به بازاریابی گردشگری در سطح جهان و زیرساخت‌های بیشتری در این بخش نیاز دارد.

محسن مهرعلیزاده با تأکید براینکه باید در زمینه بازاریابی گردشگری بیش از پیش تلاش کنیم در عین حال تصریح کرد: برای موفقیت در این عرصه باید در زمینه ساخت هتل‌های بزرگ براساس استانداردهای بین‌المللی فعالیت کنیم. 🌧️

🌧️

🌧️

شازنه‌لیزه یک مدل است

فرانسوی‌ها اگر شازنه‌لیزه را به روی خودروها ببینند، راه تفریح و تماشا را گمشودند. ساده‌ترین مثالش همان ماجرای موزه‌هایشان است. یکشنبه اول هرمه، خودروها به شازنه‌لیزه ممنوع ورود می‌شوند و



موزه‌های پاریس «رایگان ورود».

شازنه‌لیزه را می‌کنند گذر فرهنگی برای رسیدن به تاریخ، برای تماشای تاریخ و برای لذت بردن از تاریخ. تا روی سنگ‌فرش‌های نوستالژیکش بره‌بروند و نفس بکشند در هوایی که بویی از دود نرده‌است.

نه فرانسوی‌ها و نه مسئولانشان انتظار ندارند تاریخی‌ترین خیابانشان بشود شبیه مراسم افتتاحیه المپیک که یکی در گوشه‌ای از آن کشتی می‌گیرد، یکی دارت نشانه می‌رود، یکی ورزش زورخانه‌ای می‌کند و…

خیابان برایشان در نقش خیابان است. نه مجموعه ورزشی، نه نمایشگاه عکس‌های تکراری، نه مکانی برای شورشه سواری و لیز خوردن روی سنگ‌فرش‌ها، نه گذر درشکه‌های بدقواره که رنگ و آب‌شان به همه چیزمی‌آیند جز تاریخ! نه سالن کسرت برای بلندگوهایی که صدایشان گوش‌هفت محله‌ان طرف‌تر از شازنه‌لیزه را هم‌کر کند. آن‌هم با ترانه‌هایی که خوانندگان‌شان شاید یک‌بار هم با به این‌گذر نگذاشته‌اند.

اگر هم قرار باشد صداپی در شازنه‌لیزه شنیده شود، آوازهای دل‌انگیز «ادیت پیاف» است که این خیابان را هزاربار گز کرده بود و لایند در زمزمه‌های زیر لیش‌هنوز در خاطر درخت‌های شازنه‌لیزه هست یا حتی گروه‌های موسیقی سنتی که در گوشه و کنار شازنه‌لیزه و در حوالی دوايستگاه مترویی که در دو طرف خیابان جا خوش کرده‌اند، می‌نوازند و صدایشان را هیچ‌کس نمی‌شنود، جز همان حوالی‌ها.

شازنه‌لیزه برای هر نسلی از پارسی‌ها ترجمه شده و از پارسی‌ها برای جهان روایت. شازنه‌لیزه دلتنگ‌شان می‌کند. شبیه چهارباغ آن روزها. چهارباغ خودش یک شهروید، ولی حلاً نیست! این روزها بیشتر دلگیری می‌آورد تا دلتنگی. دیگر چیزی ندارد که دل آدم برایش تنگ شود. دل آدم برای آب هویج تنگ نمی‌شود! برای شلوار چین تنگ نمی‌شود! باید چیزی باشد که دل آدم برایش تنگ شود.

به قول حمیدرضا سپهری «اگر فرض کنیم که چهارباغ با بقیه خیابان‌های اصفهان فرق ماهوری، شکلی و غیره دارد، لاجرم چشم اندازی هم خواهیم داشت. یک موزه لوور در جهان است؛ اما همین موزه، تابلوی مونالیزا را از بقیه تابلوها جدا گذاشته است.»

خلاصه اینکه یکشنبه اول هرمه برای شازنه‌لیزه و پارسی‌ها خواستی است و خاطره‌ساز، برای کودک و کهنسال، هریک به اندازه درازای زندگی و عمق تاریخی‌شان. 🌧️

مصدومیت دو نفر بر اثر واژگونی خودرو در جاده مرنجاب

رئیس مرکز مدیریت فوریت‌های پزشکی آران و بییدگفت: جاده مرنجاب بازمه مصدوم برجا گذاشت و دو نفر بر اثر واژگونی خودرو مصدوم شدند.

به گزارش ایسنا، علیرضا راحتی اظهار کرد: مصدوم و مجروح شدن مسافران و گردشگران با توجه به کمبودها، آماده نبودن زیرساخت‌ها و عدم توجه گردشگران به شرایط جاده‌ای آمار بالایی را نشان می‌دهد که جای نگرانی دارد و باید پیش‌از پیش مورد توجه قرار گیرد.

وی افزود: در آخرین مورد یک ماشین پاترول در اواسط جاده مرنجاب واژگون شد که هردو سرنشین ماشین مصدوم و به بیمارستان منتقل شدند و حال یکی از مصدومان که از ناحیه سرو گردن مجروح شده و وخیم است. 🌧️

🌧️

برداشت ۲۹۳ میلیون مترمکعبی از تصفیه خانه باباشیخ علی

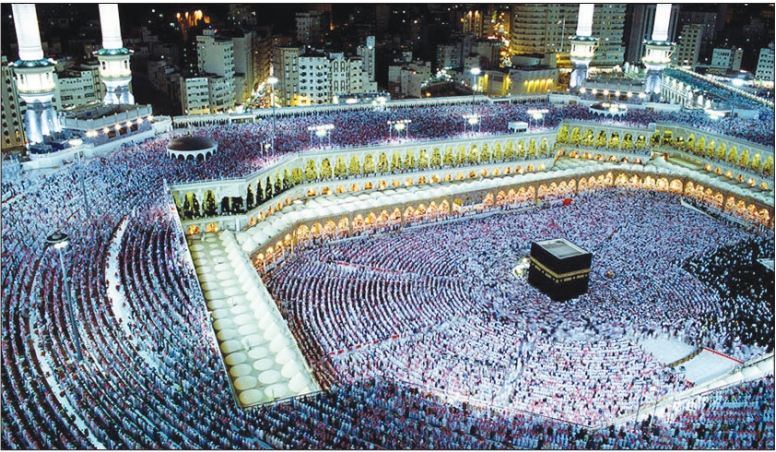
معاون بهره برداری شرکت آب و فاضلاب اصفهان گفت: با توجه به خشکسالی‌های شدید در اصفهان در سال‌های ۹۶ تا ۹۷، نزدیک به ۲۹۳ میلیون مترمکعب آب از تصفیه خانه باباشیخ علی برداشت خواهد شد.

حسن غلامی در گفت وگو با مهر اظهار داشت: با توجه به اینکه امسال با وضعیت بارشی نامناسبی مواجه بودیم بنابراین با هماهنگی مسئولان تصمیم گرفته شد به منظور جلوگیری از ایجاد مشکل شرب در سال آینده حداکثر برداشت را از تصفیه خانه باباشیخ علی داشته باشیم و به صورت مستمر برداشت کنیم.

وی بیان داشت: متأسفانه وضعیت بارش‌ها امسال در شهر اصفهان بسیار بد بوده است و مجموعاً چهار و نیم میلی متر بارش داشتیم.

معاون بهره برداری شرکت آب و فاضلاب اصفهان اعلام کرد: این در حالی است که در شرایط مشابه سال گذشته ۵۳ میلی متر بارش داشتیم که نسبت به سال گذشته که سال کم بارشی بود، امسال وضعیت بسیار نامناسب‌تر بود.

وی با اشاره به اینکه در سرشاخه‌ها تا اوایل هفته جاری ۱۹۰ میلی متر بارش داشتیم، اظهار داشت: سال گذشته بارش‌ها در شرایط مشابه نزدیک به ۷۷۰ میلی متر بود و هم‌اکنون وضعیت تأمین آب در استان اصفهان، خاص است. 🌧️



معاون توسعه مدیریت، منابع و پشتیبانی سازمان حج و زیارت:

حج گران می‌شود

معاون توسعه مدیریت، منابع و پشتیبانی سازمان حج و زیارت گفت: سفر حج سال آینده با افزایش قیمت مواجه می‌شود. به گزارش میزان، محمد آزاد در مورد آخرین وضعیت حج ۹۷ گفت: براساس توافق با عربستان برای حج واجب سال آینده با افزایش تعداد حجج، ۹۰ هزار حاجی ایرانی به مکه و مدینه اعزام می‌شوند. از این تعداد، تنها ۳ درصد نیروها خدماتی بوده و سعی شده است، زائران بیشتر به این سفر اعزام شوند. وی ادامه داد: توافقات اولیه انجام شده و تیم اسکان همچنان در عربستان حضور داشته و در حال رایزنی برای فراهم کردن امکان اسکان حجج است. معاون توسعه مدیریت، منابع و پشتیبانی سازمان حج و

اصفهان پایتخت نساجی ایران می شود

دوازدهمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت نساجی اصفهان از ۲۶ تا ۲۹ بهمن ۲۰۰۹ هم در محل نمایشگاه‌های بین‌المللی این استان واقع دریل شهرستان برگزار می‌شودواین استان یادیرگربه عنوان پایتخت صنعت نساجی کشور مطرح خواهد شد.این نمایشگاه در ۲۱۰ مترمق‌ضای نمایشگاهی برگزار می‌شود واز ساعات ۲۲تا۱۵ برای بازدید عموم دایر خواهد بود. درنمایشگاه صنعت نساجی امسال اصفهان ۶۸ مشارکت کننده از استان‌های اصفهان، تهران، مرکزی، یزد، آذربایجان شرقی، چهارمحال و بختیاری، البرز، قم و فارس ، آخرین دستاوردهای خود را در زمینه‌های خدمات نساجی ، ماشین آلات و قطعات نساجی ، تولیدات مواد اولیه ، واردات و صادرات مواد اولیه و ماشین آلات و مراکز علمی و تحقیقاتی به نمایش عمومی می‌گذارند. حضور نمایندگان از کشورهای ترکیه ، هند، آلمان وانگلیس نیزدراین نمایشگاه قطعی شده است. ترکیه بزرگ‌ترین صادر کننده محصولات نساجی در اتحادیه اروپا به شمار می‌رود و جایگاه بسیار مطلوبی در علمی سازی صنعت نساجی دارد. در دوازدهمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت نساجی اصفهان برندهایی مانند نخ زاگرس ، حریرنخ ، ایران نوپافت ، تاپریسان کاشان ، الیاف پرسپولیس ، الوان ثابت ، نساجی نگین ، ریسندگی ثابت یزد، سیرنگ ، آرمن شیمی رنگ ، نیکو رنگ سپهر، نوربان رنگینه، دبایرس ، اطلس شیمی ، پیشگام زین ، هیراد کارا ماشین ، راعی ، پیوند بدیع و برادران جوانی حضور دارند و به عرضه دستاوردها وتوانمندی های خود می‌پردازند.این نمایشگاه سابقه برگزاری ۱۱ دوره به صورت دو سالانه را در کارنامه دارد. این نمایشگاه هم زمان با هشتمین نمایشگاه تخصصی فرش ماشینی ، موکت و کفپوش برگزار خواهد شد. ☰

☰

تراز تجاری زنجیره فولاد

۵۴ درصد مثبت شد

مدیرعامل شرکت ملی فولاد ایران با اشاره به وضعیت صادرات و واردات در زنجیره فولاد با ارائه آماری در این باره از افزایش صادرات و کاهش واردات در این زنجیره خبر داد. منصوریزدی زاده در گفت وگو با ایسنا، با بیان اینکه صادرات محصولات فولادی افزایش داشته است، اظهار کرد: با توجه به روند رو به رشد تولید، خوشبختانه سیر صعودی صادرات زنجیره فولاد منهای سنگ، کنسانتره آهن، گندله و آهن اسفنجی برخلاف روند واردات، سیر افزایشی داشته و از حدود پنج میلیون تن به بیش از هفت میلیون تن رسیده که نشان از رشد ۲۴ درصدی طی ۱۰ ماهه سال ۱۳۹۶ دارد. وی در خصوص آمار واردات زنجیره فولاد نیز گفت: طی ۱۰ ماه نخست سال جاری در مجموع زنجیره فولاد بیش از دو میلیون تن واردات داشت که در مقایسه با مدت مشابه سال پیش ۲۸ درصد کاهش را تجربه کرده است. مدیرعامل شرکت ملی فولاد با اشاره رشد چشمگیر صادرات فولاد در ۱۰ سال اخیر اظهار کرد: نکته حائز اهمیت، در تراز تجاری ایران در بخش محصولات ساخته شده و نیمه ساخته فولاد (شمش) است که طی ۱۰ سال گذشته تا پیش از ۱۰ میلیون تن منفی به مثبت پنج میلیون تن در پایان سال می‌رسد. یعنی کشور از یک واردکننده محض به قطب صادرات تبدیل شده است. یزدی زاده با بیان اینکه افزایش تولید افزایش واردات برخی اقلام را نیز به همراه خواهد داشت، گفت: در خصوص تاثیر افزایش تولید بر واردات مواد اولیه، از نظر نسبت تأثیری ندارد؛ یعنی واردات مواد اولیه در حوزه فولاد به طور عمده به انواع الکتروود و برخی مواد نسوز غیرقابل تولید در داخل و همچنین بخشی از زغال و کک مصرفی ذوب آهن برمی‌گردد که به نسبت افزایش تولید، مقادیر واردات آنها نیز افزایش پیدا می‌کند. ☰

☰

رشد ۱۶ درصدی تولید در گروه فولاد مبارکه

کارکنان گروه فولاد مبارکه (شرکت فولاد مبارکه، مجتمع فولاد سبا و شرکت فولاد هرمزگان) طی ۱۰ ماه سال ۱۳۹۶ موفق شدند با تولید هفت میلیون و ۲۱۲ هزار تن فولاد خام در مجموع به رشد ۱۶ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل (شش میلیون و ۱۹۲ هزار تن) دست یابند. مختار بخشیان معاون بهره برداری فولاد مبارکه ضمن اعلام این خبر و با تشریح عملکرد هریک از شرکت‌های زیرمجموعه گروه فولاد مبارکه گفت: در بازه زمانی مذکور، شرکت فولاد مبارکه موفق شد با تولید پنج میلیون و ۲۱۲ هزار تن فولاد خام در مجموع به مدت مشابه سال قبل (چهار میلیون و ۷۲۳ هزار تن) رشدی ۱۵ درصدی را به ثبت برساند. وی با تأکید بر اینکه هدف گذاری فولاد مبارکه برای سال ۱۳۹۶ تولید بیش از ۲۰۰ هزار تن فولاد خام است، تصریح کرد: پیش‌بینی تولید فولاد خام و سایر محصولات تا پایان سال جاری اهداف ترسیم شده محقق خواهد شد. بخشیان در ادامه در خصوص عملکرد مجتمع فولاد سبا گفت: طی ۱۰ ماه نخست هم‌کاران این مجتمع موفق شدند ۲۲ هزار تن فولاد خام تولید کنند و نسبت به میزان تولید مدت مشابه سال قبل (۵۴۸ هزار تن) به رشد ۱۴ درصدی دست یابند. وی رشد تولید در شرکت فولاد هرمزگان را بسیار چشم‌گیر و بی‌سابقه دانست و با بیان اینکه در سال جاری فولاد هرمزگان تولید یک میلیون و ۴۰۰ هزار تن تختال را هدف گذاری کرده است، اظهار کرد: کارکنان بلندمدت این شرکت نیز در ۱۰ ماهه سال ۱۳۹۶ توانستند به افتخارات زیادی دست یابند و با تولید یک میلیون و ۱۶۳ هزار تن تختال و ۲۷ درصد رشد تولید نسبت به مدت مشابه سال قبل (۹۱۲ هزار تن) خوش درخشیدند. ☰

شریعتمداری خبر داد:

اخذ تعرفه واردات خودرو طبق مصوبه دی ماه



وزیر صنعت ، معدن و تجارت گفت : اخذ تعرفه واردات خودرو طبق مصوبه دی ماه دولت انجام می شود و فقط حکم هیئت عمومی دیوان عدالت اداری می تواند مصوبات هیئت وزیران را تغییر دهد. به گزارش ایرنا، محمد شریعتمداری

روز دوشنبه در حاشیه نشست استانداران در پاسخ به سوالی درباره رای یکی از شعب دیوان عدالت اداری برای تغییر تعرفه واردات خودرو اظهار داشت: رای هیئت عمومی دیوان اگر صادر شود قانونی است؛ ولی تغییر در نظام تعرفه های گمرکی با توجه به بازتاب های قابل ملاحظه ای که دارد فقط با رای هیئت عمومی دیوان

قابل اجراست و لذا همان بحث ها و مصوبات هیئت وزیران ادامه خواهد یافت. وی خاطرنشان کرد: البته هنوز این رای به ما ابلاغ نشده است. وزیر صنعت ، معدن و تجارت خاطرنشان کرد: مصوبات هیئت وزیران فقط با رای هیئت عمومی دیوان عدالت اداری قابل تغییر است و هنوز هیچ مصوبه قانونی از سوی هیئت وزیران ابلاغ نشده و روال قبلی ادامه دارد. طبق مصوبه دی ماه امسال دولت، تعرفه واردات خودرو افزایش یافته و در عین حال محدودیت سقف ارزش ۴۰ هزار دلاری برای خودروهای وارداتی و همچنین حجم موتور ۲ هزار و ۵۰۰ سی سی در این مورد تعیین شده بود. ☰

اردکانیان خبر داد:

اتصال به شبکه برق اروپا از طریق همسایگان



وزیر نیرو با اشاره به مبادلات برقی ایران با کشورهای همسایه، گفت: در صدد هستیم علاوه بر استفاده از این فرصت، از طریق برخی همسایه ها به شبکه برق اروپا متصل شویم. به گزارش ایرنا، رضادرکانیان اضافه کرد: هم اکنون جمهوری اسلامی

ایران با همه کشورهای همسایه از جمله افغانستان، پاکستان، ترکیه، آذربایجان، ارمنستان و عراق امکان تبادل انرژی دارد. وی با بیان اینکه مبادلات برقی امکان استفاده از ظرفیت وسیع ایجاد شده در صنعت برق کشور را فراهم می کند، افزود: در این ارتباط در صدد هستیم امکان مناسب تری را برای سرمایه گذاری بخش

صفهان زیبا

راهکارهای کوتاه مدت برای رفع بیکاری چاره ساز نیست

ردپای آزمون و خطا در کارنامه اشتغال زایی

به دنبال بهبود محیط کسب وکار کشور بود.

☰ حجم بدنه دولت در اقتصاد کوچک شود

کوچک شدن بدنه دولت در اقتصاد کشور و نفوذ خصوصی ها در بخش های مختلف اقتصادی یکی دیگر از اقداماتی است که برای اشتغال زایی بیشتر باید عملیاتی شود.

البته تحقق این اقدام در گرو تسهیل فضای کسب وکار برای ورود سرمایه های بخش خصوصی به کسب وکار است.

تقویت بخش خصوصی موضوعی است که این کارشناس اقتصادی از آن به عنوان یکی از اقدامات اساسی برای ایجاد شغل در کشور یاد می کند.

صادقی همدانی می گوید: دولت در حال حاضر حدود ۷۰ درصد اقتصاد ایران را در اختیار دارد و بخش خصوصی که می تواند اشتغال زایی ایجاد کند در تنگنا قرار گرفته است؛ نیروی انسانی ما فاقد مهارت های لازم برای فعالیت در محیط کار و رقابت در محیط تجاری بین الملل هستند و این مشکل به ضعف سیستم آموزشی در ایران ارتباط پیدا می کند؛ با وجود این تفاسیر برای اشتغال زایی باید قبل از هر چیز با داشتن نگاه بلندمدت به دنبال اصلاح سیستم آموزش و پرورش کشور بود. در واقع وضعیت فعلی بهره وری نیروی کار ما را نتیجه کیفیت آموزشی سه یا چهار دهه قبل است؛ بنابراین اگر به دنبال نیروی انسانی ماهری هستیم که چرخ پیشرفت ۲۰ سال آینده اقتصاد کشور را به حرکت دربیآورد، از حلا باید به فکر بود.

☰ در برخی از قوانین باید تجدید نظر کرد

به باور این کارشناس اقتصادی ، اصلاح برخی از قوانین مانند قانون کار نیز باید در دستور کار قرار گیرد و نوع قراردادهای کاری باید به قراردادهای کاری مشارکتی تغییر پیدا کند؛ زیرا قراردادهای کاری مرسوم با دستمزد ثابت اگرچه از یک سو در جهت حمایت از نیروی کار است؛ اما نسبت به شرایط رونق و رکود انعطاف ندارد. تعیین حداقل دستمزد با مالی فراوانی برای کارفرما دارد و به نوعی دست کارفرمایان را بسته است.

طبیعی است که کارفرمایان در شرایط رکودی اقتصاد که با درآمد های نامطمئن مواجه هستند نسبت به جذب نیروی کاری که با مالی فراوانی برایشان دارد رغبت نداشته باشند. صادقی همدانی می افزاید: مشارکتی شدن دستمزد منجر می شود تا هم کارفرما برای استخدام نیروی کار رغبت پیدا کند، هم نیروی کار در شرایط رکود، تلاش بیشتری برای خلق ارزش داشته باشد که از این طریق هم دامنه رکود کاهش می یابد هم بهره وری نیروی کار و در نتیجه سطح اشتغال افزایش پیدا می کند.

☰ بسترها برای ورود سرمایه گذاران تسهیل شود

این کارشناس اقتصادی تأکید می کند که اگرچه رفع مسائل اقتصادی نیازمند اندیشیدن و اجرایی کردن راهکارهای بلندمدت است؛ اما برای رفع معضل بیکاری در شرایط کنونی نیز دولت می تواند اقداماتی انجام دهد. به گفته صادقی همدانی دولت باید شرایط مساعدی را برای سرمایه گذاران داخلی و خارجی فراهم کند تا شاهد رونق سرمایه گذاری و رشد اقتصاد باشیم و از نمایندگان ستاد کل استراتژی است پروسه های اداری تسهیل شود تا کارآفرینان راحت تر بتوانند کسب وکار جدیدی را آغاز کرده و بتوانند نیروی انسانی بیشتری جذب کنند. راهکار میان مدت نیز این است که حضور دولت در اقتصاد کمرنگ تر شود و خصوصی سازی واقعی تحقق پیدا کند تا بخش خصوصی بتواند منابع و عوامل تولید از جمله نیروی کار موجود را به بهترین شکل ممکن تخصیص دهد. راه حل بلند مدت نیز پیاده سازی و اجرای تمام توصیه های علم اقتصاد برای دستیابی به رشد پایدار درآمد ملی است. ☰

جزئیات عیدی و پاداش کارگران ساعتی و پاره وقت

فعال بازار کار با بیان جزئیات نحوه محاسبه عیدی کارگران پاره وقت و ساعتی در پایان سال گفت: مطابق ماده ۲۹ قانون کار، مزد و مزایای کارگرنی که به صورت نیمه وقت یا کمتر از ساعات قانونی کار کرده‌اند، به نسبت ساعات کار محاسبه و پرداخت می‌شود. حمید حاج اسماعیلی، فعال بازار کار در گفت وگو با تسنیم، درباره نحوه جزئیات پرداخت عیدی و پاداش کارگران ساعتی و پاره وقت در پایان سال گفت: عیدی و سنوات کاملا بر اساس آنچه قانون تعیین کرده است به میزان کارکرد افراد و مدتی که در کارگاه فعالیت داشتند باید پرداخت شود. وی بیان کرد: اگر فردی پاره وقت یا نیمه وقت کار کرده است باید عیدی را مطابق مدت زمان کارکرد خود دریافت کند. قانون کار اعلام می کند که کارگر باید هفته ای ۴۴ ساعت در کارگاه فعالیت کند.

اگر فردی به صورت ساعتی آمده باشد، به طور مثال در ماه ۳۰ ساعت کار کرده باشد، تمام این مدت در طول سال باید محاسبه شود و تقسیم بر تعداد ساعت شود و در مدت زمانی که کار کرده است عیدی دریافت می کند. ☰

☰

قیمت نفت ۱ درصد جهش کرد

روز دوشنبه درحالی‌که بازارهای سهام آسیای پس از روزها تلاطم بالاخره سرپا ایستادند، قیمت نفت ۱ درصد رشد کرد تا بخشی از ضررهای شدید هفته گذشته خود را جبران کند. به گزارش مهر به نقل از رویترز، هرچند عامل نگران‌کننده‌ای که همچنان بر بازار نفت سایه افکنده است ، افزایش تولید ایالات متحده است.

در معاملات روز گذشته در ساعت ۹:۳۰ به وقت تهران قیمت نفت خام برنت، شاخص بین‌المللی قیمت نفت ۶۳،۴۲ دلار برای هر بشکه بود که نسبت به قیمت بسته شده روز جمعه خود، ۶۳ سنت یا ۱ درصد بالاتر آمده بود.

قیمت نفت خام نیمه‌سنگین تگزاس غرب آمریکا، دالیونتی آی، به ۵۹،۸۳ دلار رسید که ۱ درصد نسبت به قیمت بسته شده قبلی جهش کرده بود.

این تقویت قیمت‌ها درحالی اتفاق می‌افتد که هفته گذشته با تلاطم بازار سهام، قیمت نفت خام با شدیدترین سقوط خود در دو سال اخیر روبه‌رو شده بود.

گرگ مک‌کنا، استراتژیست ارشد بازار در شرکت کارگزاران آکسی تریدر، می‌گوید: جهش در سهام آمریکایی به معنای آن است که قیمت نفت هم می‌تواند تا حدی بهبود یابد. ☰

☰

جزئیات تخلف بانک ها

در اخذ کارمزد اضافی از مشتریان

بانک مرکزی با صدور بخشنامه‌ای در گذشته ، اخذ کارمزد بابت استلام اطلاعات مشتریان از ثبت احوال را ممنوع اعلام کرده بود؛ اما اکنون برخی بانک ها مبالغ ۱۰۰ تا ۶۰۰ تومانی را از مشتریان طلب می‌کنند که به طور قطع، با توجه به تعداد بالای مشتریان بانکی، رقم هنگفتی را نصیب بانک ها می‌کند. به گزارش مهر اکنون بانک مرکزی با صدور بخشنامه‌ای اعلام کرده که اخذ این کارمزد از مشتریان محل قانونی ندارد و با تخلفات برخورد خواهد شد. ☰

☰

یارانه بهمن

پنجشنبه واریز می شود

هشتاد و چهارمین مرحله یارانه نقدی ساعت ۲۴ روز پنجشنبه ۲۶ بهمن به حساب سرپرستان خانوار واریز خواهد شد. به گزارش فارس، براساس اعلام سازمان هدفمندی یارانه ها مبلغ یارانه بهمن از پانصد تا هشتاد و هشتاد و یک میلیون ریال در اختیار شهروندان متقاضی یارانه دریافتی هر یک از متشمولان دریافت یارانه نقدی همانند ماه های گذشته ۴۵،۵۰۰ تومان است. ☰

☰

فرود سوخوی سورجت ۱۰۰ در فرودگاه مهرآباد

صبح روز گذشته یک فروند سوخو جت ۱۰۰ که از نمایشگاه سنگاپور راهی روسیه بود، برای بازاریابی در فرودگاه مهرآباد به زمین نشست تا شاید ایران مشتری این هواپیما شود. به گزارش فارس، یک فروند هواپیمای سوخو سورجت ۱۰۰ ساخت شرکت روسیه که از نمایشگاه سنگاپور عازم روسیه بود، به درخواست کمپانی سازنده، تقاضای ورود در فرودگاه مهرآباد و بازاریابی داشت که با هماهنگی دست‌اندرکاران صنعت حمل و نقل هوایی، این هواپیما در فرودگاه مهرآباد نشست تا شرکت‌های هواپیمایی بازدیدی از این هواپیما داشته باشند. بنا بر این گزارش، در حاشیه این مراسم، دبیر انجمن شرکت‌های هواپیمایی، به فارس گفت: این هواپیما از نمایشگاه سنگاپور عازم روسیه بود که به درخواست کمپانی سازنده به طور موقت در فرودگاه مهرآباد فرود آمد تا شرکت‌های هواپیمایی ایرانی نیز از بیای این هواپیما داشته باشند. مقصود اسعدی سامانی افزود: این هواپیما پیش از این نیز وارد ایران شده بود؛ اما سروازبات مارکتینگ و بازاریابی وارد فرودگاه مهرآباد شد. ☰

مسابقه دانستنی‌های اجتماعی

لبرای شرکت در این مسابقه جذاب که هر هفته سه‌شنبه‌ها برگزار می‌شود، شما می‌توانید با توجه به متن زیر، به سوال چهارگزینه‌ای مربوطه پاسخ دهید تا به قیدقرعه هدایایی ارزنده تقدیم شود.

دکتر بنیامین صابریان، روانکاو و روان درمانگر: یکی دیگر از آسیب‌های اجتماعی که گاهی سودمند ولی در بیشتر اوقات مضر است، اثر همرنگی یا اجتماع است.

🔴همرنگی: یکی از شرکت‌های تبلیغاتی با سابقه و موفق در تاریخ آمریکا مارلیورو من(چهره مورد استفاده برنامه تبلیغ توتون برای تبلیغ یکی از برنده‌های سیگار) را به تصویر کشید.

در سال ۱۹۵۵، عکس یک کابوی تنها در چراگاه یک‌تصویر اسطوره‌ای بود و موجب فروش زیاد سیگار شد. این رویداد چیزی را درباره خودمان به ما می‌گوید که دوست داریم بشنویم؛ ما خودمان تصمیم می‌گیریم و دنباله‌روی شخصیت و افراد ضعیف و ترسو نیستیم.

به مثال شرکت رایانه ایل توجه کنید، شعار تبلیغاتی این شرکت با عنوان متفاوت فکر کنید! به مدت چند سال از عدم تمایل هم‌رنگی با افکار عوام و تمایل به هم‌رنگی با افکار خواص و شخصیت‌های قدرتمند که به گونه‌ای خاص فکری می‌کنند به همین دلیل این شرکت محصولات خود را با قیمت بالاتری از محصولات هم سطح شرکت‌های رقیب عرضه می‌کند که به مشتریان خود القا کند که برای هم‌رنگی با افراد خاص که عموماً از لحاظ اقتصادی در سطح بالاتری هستند، باید از محصولات این شرکت استفاده کنند.

مثال دیگر در مورد خودکشی دسته جمعی اعضای فرقه دروازه بهشت نشان می‌دهد که افراد گاهی به شیوه‌های افراطی و حسیرت‌آور هم‌رنگی می‌کنند.

ممکن است فکراین یک مورد فوق‌العاده غیرعادی باشد؛ اما اکثر افراد چنانچه همانند اعضای فرقه دروازه‌های بهشت با فشارهای هم‌رنگی نیرومند و طولانی مدت مواجه شوند، شاید به همان شکل عمل کنند.

در سحرگاه ۱۶ مارس ۱۹۶۸ فشار اجتماعی به جای آنکه به یک سری رویداد‌های قهرمانانه منتهی شود، منجر به هم‌رنگی فاجعه‌آمیزی شد، سربازان آمریکایی در ویتنام سوار هلیکوپترهایی شدند که آنها را به روستای مای لای منتقل کرد. یک خلبان خیرداد که سربازان دشمن را کمی پایین‌تر دیده است، بنابراین آمریکایی‌ها از داخل هلیکوپترها بیرون پریدند و شروع به تیراندازی کردند.

آنها به زودی دریافتند که خلبان اشتباه کرده‌است و هیچ سرباز دشمنی در آنجا حضور ندارد و تنها سربازان و کودکان و مردان سالخورده برای آماده کردن آتش برپا کرده‌اند. رهبر جوخه بدون هیچ دلیل و توجیهی به یکی از سربازان دستور داد که کل ساکنان روستا را به هلاکت برسانند. سایر سربازان هم تیراندازی کردند و قتل عام شدت گرفت و با کشتار ۵۰۰ شهروند ویتنامی به پایان رسید.

افراد تحت فشار اجتماعی شدید، حتی به بهای انجام کارهای غیراخلاقی بازم با گروه هم‌رنگی می‌کنند. بد رفتاری تحقیرآمیز سربازان آمریکایی با زندانیان عراقی در یوغریب در سال ۲۰۰۴ رسوایی بین‌المللی، نفرت و تامل برانگیزی نسبت به ارتش آمریکا را در پی داشت. چراسربازان اسیران خود را تحقیر می‌کردند؟ فشارهای نفوذ اجتماعی برای هم‌رنگی می‌تواند موجب شود که افراد محترم و مقبول، مرتکب اعمال شنیع و ناپسند شوند.

🔴 سوال مسابقه

چرا افراد در یک گروه تحت تاثیر هم‌رنگی، اعمال آن گروه را تقلید کرده و حتی مبادرت به انجام رفتارهای غیر اخلاقی و شنیع می‌کنند؟

۱.افراد به این دلیل هم‌رنگی کردند که نمی‌خواستند به خاطر متفاوت عمل کردن، مورد تمسخر قرار گیرند یا تنبیه شوند.

۲.به منظور طرد نشدن از سوی اعضای گروه به گونه‌ای عمل کردند که مطابق با انتظارات گروه باشند.

۳.به دلیل باوردهنی به عقاید گروه

۴.گزینۀ ۱ و ۲

🔴 نحوه پاسخگویی

آخرین مهلت برای پاسخگویی ۱۴ بهمن است که شرکت‌کنندگان می‌توانند پاسخ خود را به شماره ۰۹۱۳۷۱۰۶۲۵۵ همراه با نام و نام خانوادگی پیامک کنند. ضمناً پاسخ شماره پیش‌گزینۀ ۴ بود.

🔴 نام برنده

آرزو نوروزی

برگزیدگان می‌توانند ضمن تماس با شماره ۳۲۲۱۸۱۸۲ و همراه داشتن کارت شناسایی به دفتر روزنامه اصفهان زیبا (نهایت فرصت برای دریافت جایزه ۱۵ روز پس از چاپ) مراجعه کنند. در ضمن برای مشاوره تست هوش‌های هشت‌گانه کودکان با شماره ۰۹۱۲۸۸۶۶۸۵ کودکان ترنج کودکان خود شکوفا تماس بگیرید.🔴

ل این هفته تصمیم گرفتیم به دستور تهیه نوعی شیرینی خوشمزه و لذیذ با نظر زهرا آذری، کارشناس صنایع غذایی و مشاوره آشپزی و شیرینی پزی اشاره کنیم.

🔴 مواد لازم

شیر: یک لیوان

آرد(سبوس دار): چهار لیوان(چهار پیمانه)

خمیرمایه: یک قاشق غذاخوری

تخم مرغ: دو عدد

کره:۷۰ گرم

شکر: چهار قاشق غذاخوری

نمک: نصف قاشق چایخوری

🔴 طرز تهیه

ابتدا یک پیمانه شیر را روی حرارت قرار می‌دهیم تا حدی گرم شود که انگشت را داخل شیر بزنید، نسوزاند. بعد پودر خمیرمایه را با یک قاشق شکر مخلوط و به شیر اضافه می‌کنیم و ۱۰ دقیقه تا یک ربع اجازه می‌دهیم که عمل بیاید. سپس دو تخم مرغ را جدا جدا داخل ظرف می‌شکنیم و با همزن دستی می‌زنیم. نمک و بقیه شکر را به تخم مرغ اضافه می‌کنیم. ۷۰ گرم کره به دمای محیط رسیده را هم افزوده و شیر و خمیرمایه عمل آمده را با مواد تخم مرغی مخلوط می‌کنیم.

در این مرحله سه پیمانه آرد الک شده را به مواد اضافه

آشپزی شیرین

دونات با طعم خانگی!

کرده و خوب بهم می‌زنیم.

پیمانه چهارم را کم‌کم اضافه کنید تا جایی که خمیر به دست نچسبد.

یک سوم آزد باقیمانده را اضافه نمی‌کنیم خمیر را خوب ورز می‌دهیم داخل ظرف گودی را چرب کرده خمیر را داخل ظرف چرب شده گذاشته روی خمیر را با سلفون یا کیسه فریز می‌پوشانیم، بعد روی سلفون را پارچه یا حوله می‌کشیم. در جای گرم به مدت یک ساعت استراحت می‌دهیم. خمیر را بعد از یک ساعت دوباره ورز می‌دهیم و روی سینی چرب کاغذ روغنی می‌گذاریم. چانه‌ها را به یک اندازه برمی داریم و روی سینی چرب می‌چینیم با دست پهن می‌کنیم به قطر دو تا سه سانتیمتر وسط دونات‌ها را با قالب یا هر وسیله‌ای

صفهان زیبا

کاربردهای معروف ترین گیاه ایرانی را بشناسید

حنا و حنابندان؛ از گذشته تا به حال

کاربردهای دیگر حنا

🔴 برای جلوگیری از ریزش مو و پوسته، پوسته شدن سر و پاک شدن سراز وجود هر گونه میکروب مثل شیش حنا کاربرد خوبی دارد.

🔴 حنا باعث نرمی و در عین حال درخشندگی و خوش رنگ شدن مومی شود.

🔴 گاهی اوقات که بدن دچار گرگرفتگی و داغی می‌شود، از خیسانده حنا در قسمت گرگرفته استفاده می‌شود.

🔴 حنای می‌تواند نوعی مسکن باشد تا اگر در اثر ضرب دیدگی یا گرفتگی عضلات دچار دردهای عضلانی می‌شوید، از خیسانده آن به اضافه تخم مرغ بومی استفاده کنید. همچنین می‌توان برای کسانی که سردردهای شدید دارند، از خیسانده حنا به اضافه ماست روی پیشانی استفاده کرد.

🔴 برای از بین بردن پیدزگی در بین رختخواب از برگ حنا لابه لای رختخواب‌ها استفاده می‌شود.

🔴 به علت اینکه در آفتاب، پوست صورت دچار آفتاب سوختگی می‌شود، می‌توان از مخلوط حنا و ماست برای ربع ساعتی روی پوست استفاده کرد و نکته اینکه پوست صورت شفاف و نرم می‌شود و اگر یک قاشق آب لیمو به این مخلوط اضافه شود، پوست صورت اصلا



صنایع دستی + دریایی

زهرة بصرى بوشهرى



که دارید، خالی می‌کنیم روی سینی دونات‌های آماده شده پارچه‌ای می‌اندازیم و ۲۰ دقیقه دیگر استراحت می‌دهیم. روغن را داخل ظرف گودی داغ می‌کنیم و دونات را با یکی یکی سرخ می‌کنیم، ضمناً با چنگال مدام برگردانید تا دو طرف سرخ شود. البته باید داخل روغن شناور باشد. حرارت را ملایم کنید و بعد از سرخ شدن داخل ظرفی که با پارچه نخی یا دستمال گذاشتید، دونات را بگذارید که روغن اضافه گرفته شود و در آخر به سلیقه خود با پودر شکر و گاناش یا ترفیل تزئین کنید.🔴

مهارت + زندگی

سولات زمان تحقیق ازدواج

لدر سلسله نشست‌های راحیل که با همت خانه انقلاب اسلامی و با سخنرانی دکتر امیرحسین بانکی، رئیس دانشکده معارف اهل البیت دانشگاه اصفهان و کارشناس مسائل ازدواج و خانواده برگزار شد، وی چنین گفت: بدون آگاهی از منبع تحقیق به سراغ او نروید. در تحقیق محلی روانیست در خانه‌ها رابزنیم و بگوییم ما می‌خواهیم در خصوص همسایه شما چندسوال بپرسیم، چه بسا همسایه‌ای که شما درخانه او رازده‌اید، کینه و عداوتی دیرینه با همسایه خود و فرد موردتحقیق شما داشته باشد و چنان اطلاعات غلطی دهد که شما راز ادامه تحقیق دلسرد کند یا منابع دیگری را به شما معرفی کند که آنها نیز نظری مانند او دارند. بنابراین اولین گام در تحقیق، شناسایی منابع مطلع و با صداقت است.

تحقیقات فامیلی بسیار مهم است؛ زیرا اطلاعات دقیق‌تری نسبت به دیگر منابع تحقیق دارند و کسی غیر از فامیل از آن باخبر نیست. اگر فامیلی با آنها وصلت کرده‌اند، آن فامیل می‌توانند اطلاعات خوبی در اختیار شما بگذارند.

🔴 چند نکته

🔴 در زمینه رفتار اجتماعی او چنانچه سابقه‌ای داشته‌است، با مراجعه به نیروی انتظامی از این سابقه اطمینان حاصل کنید.

🔴 براینان مهم باشد بدانید بسروزیش راز اراه حلال به دست می‌آورد یا نه. در این زمینه می‌توانید از همکارانش سوال کنید و علاوه بر اینکه از خصوصیات اخلاقی او می‌رسید، از نحوه کار کردن و دقت او در حلال و حرام سوال کنید.

🔴 از محقق بخواهید مدتی در محل کار یا تحصیل فرد را کنترل کند تا بعضی از بزخودها، رفتارها و حتی میزان اهمیت او به مذهب را

از نزدیک ببینید.

🔴 وقتی از همسایه‌ها راجع به طرف مقابل تحقیق می‌کنید، مواظب باشید جزئیات خواستگاری و ارتباط با آنها رابرملا نکنید، چون ممکن است همسایه‌ها سوگیری کنند یا بعدها مزاحمت ایجاد کنند.

🔴 سعی کنید با همکار یا هم‌مغازه‌ای او فرار ملاقاتی بگذارید.

🔴 از دوستان او راجع به خصوصیات روحی او سوال

کنید و اینکه تا چه حد به دوستی خود وفادار است. از مسافرت‌ها و جاهایی که با هم رفته‌اند و از علایق او بپرسید.

🔴 موفقیت آنها و اینکه در محله به چه اسم و عنوانی مشهورند، چقدر با همسایگان ارتباط دارند و اینکه بیشتر چه چیزهایی برایشان مهم است راز همسایگان بپرسید.

🔴 در تمام مراحل تحقیق این نکته رافراموش نکنید که این خود شما هستید که بایستی پیگیر مسئله تحقیق باشید و به موضوع اهمیت بیشتری دهید نه اینکه خانواده تنها مسئول باشند.

🔴 محقق باید با دوستان فرد گفت و گویی را ترتیب دهد تا هم ظاهر آنها را ببیند و هم با خلقیات آنها آشنا شود و از طرف مقابل اطلاعاتی به دست آورد.

🔴 فرد را از دوستانش بشناس. فراموش نکن که او کسی را برای دوستی انتخاب کرده‌است که از لحاظ شخصیتی و مذهبی تا حدی هم جهت‌اوست.

🔴 باید تحقیقات به گونه‌ای باشد که اسباب آزار واذیت یا تجسس بی‌مورد رافراهم کند.

🔴 در جریان گفت و گوراستگو و صادق باشید؛ اما خودمانی و خیلی راحت باهم برخورد نکنید. چون ممکن است وابستگی ایجاد کند و آن جو عقلاتی و صادقانه را به فضایی احساسی تبدیل کند.

🔴 هیچ گاه راحت صحبت کردن در جلسه اول را حمل بر آرامش داشتن با او در زندگی نگذارید؛ زیرا آرامش محصول تفاهم و صمیمیت هاست نه فقط راحت گفت و گو کردن.

🔴 طفره رفتن از پاسخ به سولات، هشدار برای شماست؛ زیرا مسائلی را ممکن است از شما پنهان کند که زندگی شما را یک عمر تحت تاثیر قرار دهد. بعد از طفره رفتن فرد از دادن پاسخ به سوال، شما می‌توانید سوال را به شکل دیگری از او بپرسید. در صورت جواب ندادن این روش به او بگویید: جواب سوال خود را نگوئیم. در این شرایط باید از راه تحقیق به نتیجه نرسید.

🔴 شرایط شغلی خود را(قراردادی، ورشکستگی، رکود برای مشاغل آزاد و…) با فرد مقابل در میان بگذارید تا در صورت بروز مشکلات شغلی، طرف مقابل خود را از قبل برای مواجهه بان آماده کرده باشید.🔴



اصفهان
نگین گردشگری
ایران است

اینفوگرافی + ۱۴

نه به بیماری با شناخت مزاج

آن زمان که این همه امکانات و تجهیزات غربالگری و آزمایشگاهی نبود، فکر می‌کنید چطور پی به بیماری‌ها می‌بردند... وقتی اطیبایی مثل ابوعلی سینا با مهارت خارق‌العاده‌ای توانسته‌اند پرده از بیماری‌های رنگ و وارنگ بردارند...

بین‌الملل + ۱۷

سوریه، شاید میدان نبردی تازه

شنبه، مرزهای هوایی سوریه و سرانجام رویارویی ایران و رژیم صهیونیستی، اتفاقی که نخست وزیر اسرائیل بارها درباره آن ابراز نگرانی کرده بود رقم خورد و تل‌آویو با استناد به حرکت یک پهپاد منتسب به ایران در حریم هوایی خود...

محیط زیست + ۱۸

توانمندسازی زنان در راستای حفظ محیط زیست

زنان به دلیل نقش مهمی که در اداره خانه، تربیت فرزندانشان، کشاورزی، بهداشت خانه، مواد مصرفی و موارد دیگر داشته‌اند می‌توانند نقش یک نیروی فعال را جهت ترویج فرهنگ محیط زیست ایفا کنند. کودکان از بدو تولد شیوه زندگی و ارتباط با محیط را از...

انتخاب + موبایل

قاب‌های رسمی گلکسی اس ۹

تصاویری از قاب‌های رسمی Galaxy S9 به بیرون منتشر شده‌اند. سامسونگ قاب‌های مختلفی برای پرچم‌دار جدید خود ساخته است که هر کدام قابلیت‌های مختص خاص خود دارند و از نظر ظاهری هم با یکدیگر فرق می‌کنند. قاب‌هایی به اسم Protective Standing Cover و Hyperknit در کنار مدل‌های Clearview که برای گوشی‌های سال قبل سامسونگ هم عرضه شده بود، در تصاویر نشان داده شده‌اند. در کنار Clearview که ساعت و نوتیفیکیشن‌ها را روی صفحه نشان می‌دهد، به نظر می‌رسد که قاب استیک قاب‌های LED View Cover هم برای Galaxy S9 عرضه شود. این قاب یک صفحه نمایش مخفی LED روی خود دارد که می‌تواند اطلاعات مختلفی را نشان دهد. مثل گلکسی اس ۸ برای پرچم‌دار جدید سامسونگ یک قاب لولکس از جنس آلکانترام هم عرضه خواهد شد. این قاب در خود یک چیپ‌ست NFC داخلی هم دارد که می‌توان با استفاده از آن به دستگاه‌های مختلفی متصل شد. قاب سیلیکونی هم در رنگ‌های مختلف برای Galaxy S9 عرضه خواهد شد. این قاب سیلیکونی جنس نرمی خواهد داشت و به خوبی گوشی را در بر خواهد گرفت. انتظار می‌رود این قاب‌ها تا ۶ دلار قیمت داشته باشند. گوشی Galaxy S9 و plus Galaxy S9 در روز ۲۵ فوریه رونمایی خواهند شد.

مشخصات گوشی گلکسی C10 پلاس لورفت

بر اساس اطلاعاتی که روی بنچمارک AnTuTu قرار گرفته است، با مشخصات گوشی سامسونگ گلکسی C10 پلاس مواجه شدیم. در این اطلاعات گفته شده که گوشی جدید شرکت سامسونگ به تراشه اسنپ‌دراگون ۶۶۰ مجهز شده و ۶ گیگابایت رم دارد. همچنین گفته شده این تلفن همراه هوشمند با اندروید ۷.۱.۱ راهی بازار می‌شود. در حال حاضر شایعات می‌گویند که مشخصات لورفته مربوط به گوشی گلکسی C10 یا گلکسی C10 پلاس می‌شود. حتی گفته شده این گوشی تنها در کشور چین منتشر می‌شود. سامسونگ قبلاً هم گوشی گلکسی C7 را تنها در این کشور راهی بازار کرده بود. البته که سری گلکسی C در بازار کشورهای دیگری با نام سری لراهی بازار می‌شوند. در اطلاعات جدید به این موضوع اشاره شده که گوشی جدید سامسونگ به صفحه‌نمایشی مجهز شده که کیفیت تصویر ۱۲۲۰ در ۱۰۸۰ رایش روی کاربران قرار می‌دهد. همچنین گفته شده که این صفحه‌نمایش با نسبت تصویر ۱۶:۹ ساخته شده است. به نظر می‌رسد که این گوشی یک محصول میان‌رده بسیار معمولی باشد.

زندگی زیبا

سه شنبه ۲۴ بهمن ۱۳۹۶
۲۶ جمادی الاول ۱۴۱۹
سال چهارم | ضمیمه شماره ۲۱۴۲
پرتیراژترین روزنامه استان اصفهان
شماره ۵۰۲ | ۸ صفحه

ISFAHAN-E-ZIBA
Vol. 14 | No. 3143
TUESDAY, 13 FEB 2018
ISSN 2423754-X

WWW.ISFAHANZIBA.IR

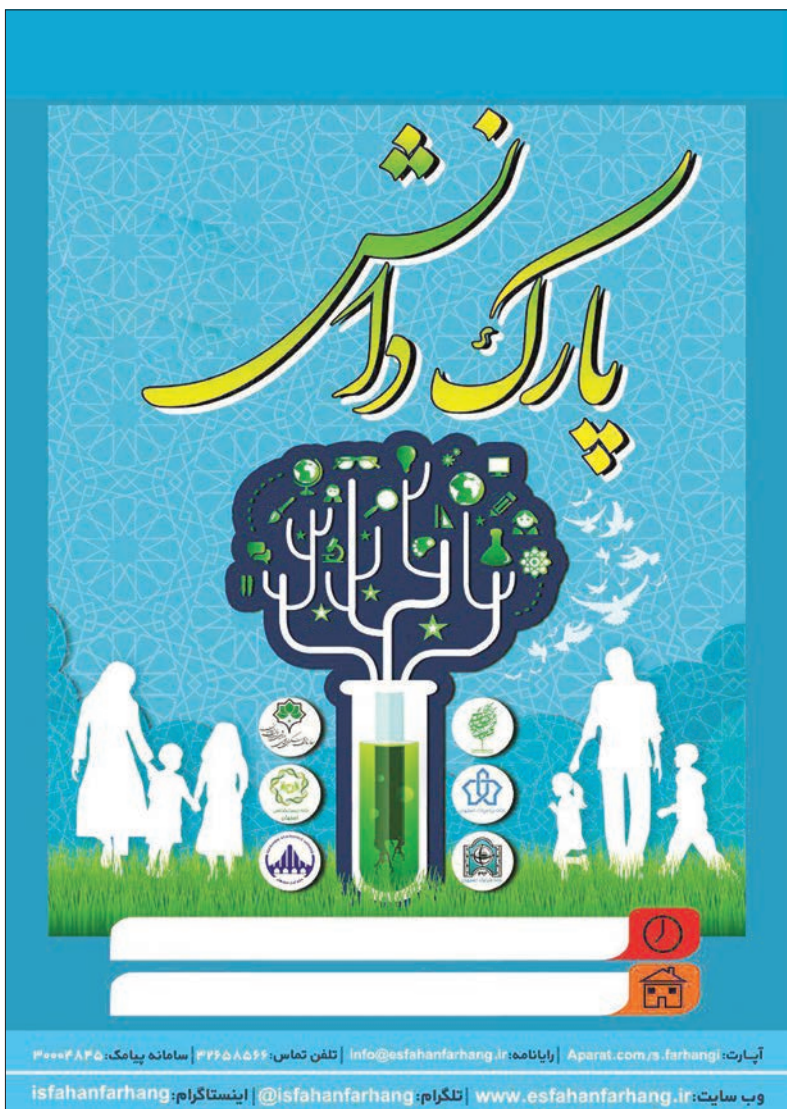


جمع بندی جشنواره سی و ششم فیلم فجر به لحاظ کیفیت آثار و نحوه داوری

خودزنی در سیاست، سیاست در داوری

۱۶

پارک دانش و ورود به تجربه‌های زندگی ساز



این جمعه با جمعه‌های کسالت‌بار گذشته فرق دارد، باغ‌غذیر هم این روزها حال و هوای دیگری به خود گرفته و با برنهای مختلف میزبان علاقه‌مندان به علم و دانش است که برای بازدید از پارک دانش به گذر فرهنگی باغ‌غذیر آمده‌اند. از دور که به غرغه‌ها نگاه می‌کنی بیشتر از هر چیزی کودکان و نوجوانان علاقه مند به بازی را مشاهده می‌کنی که برای تماشای آنچه در این غرغه‌ها قرار دارد به صف شده‌اند و یادکنک‌های رنگینی که در دست بچه‌ها بالا و پایین می‌رود و اینگونه فضای باغ را طراوت دیگری بخشیده است. شهر علم همراه با خانه‌های آمار، ریاضی، زیست‌شناسی و فیزیک همراه با اساتید مختلف آمده‌اند تا مردم بگویند علم جزء جدایی‌ناپذیر زندگی انسان است که آن قدرها هم ترسناک نیست. ضمن اینکه می‌توان با علم بازی نیز کرد و لحظات شادی را برای خود و خانواده به امرغان آورد.

خانه ریاضیات و بازی با ریاضی
خانه ریاضیات مملو از کودکانی است که می‌کوشند با ذهن‌های خلاق خود بازل‌های مختلف ریاضی را حل کنند، این غرغه از چند میز تشکیل شده که بر روی میز بازی‌های مختلف تعبیه شده است.
صادقی، مسئول غرغه ریاضیات به برخی از بازی‌های موجود در این غرغه اشاره می‌کند و می‌گوید: بازی‌های متعددی برای گروه‌های سنی مختلف پیش‌بینی شده است. از این بازی‌ها می‌توان به بازی تجسم فضایی اشاره کرد که به‌پاساس الگوساختمان‌های مختلفی را در چند نما راست، چپ و بالا می‌سازند که تمام اینها باید به صورت همزمان در یک ساختمان پیاده شود.
وی افزود: بازی دیگر بازی منطقی نام دارد که کودکان با اشکال هندسی مختلف دایره، مثلث، شش ضلعی و مربع با رنگ‌های آبی، زرد و قرمز رویه‌رو شده که ضخامت و اندازه متفاوتی دارند. هر نفر می‌تواند بر اساس الگوی بازی با قرار دادن یکی از اشکال هندسی و راهنمایی بازی جدول را تکمیل کند؛ این بازی برای شناسایی شکل‌های مختلف و مقایسه همزمان شکل‌های مختلف در ذهن است.

خانه علم؛ محلی برای ورود به تجربه‌های زندگی ساز
بخش زیست‌شناسی نیز طرفداران خود را دارد، بر روی یک بنر بزرگ در ابتدای ورودی غرغه، خانه زیست‌شناسی را به عنوان محلی برای ورود به تجربه‌های زندگی ساز معرفی کرده است.

غرغه زیست‌شناسی و آموزش کاشت بذریه گیاهان
در اینجا گل‌دان‌های کوچکی قرار دارد که کودکان می‌توانند در آنها دانه‌های مختلف بکارند، یکی از مدرسان در حال توضیح دادن به کودکان است که چگونه می‌توانند این بذرها را پرورش دهند، ملکوتی، پدربیکی از این کودکان

فیزیک این دودکش را حاصل تلاش دختران پایه چهارم می‌دانند و می‌گویند: این دودکش با استفاده از اصل فیزیکی تغییرات چگالی و با بهره‌گیری از خورشید برای کسب انرژی استفاده می‌کند. انرژی خورشید با تابش بر روی صفحات موجب گرم شدن هوای داخل صفحات شده که به دلیل بسته بودن محوطه این انرژی گرمایی که حالا سبک شده است به طرف بخش مرکزی و یا دودکش حرکت می‌کند به گونه‌ای که بالای این دودکش هوای گرم زیادی وجود دارد. وی افزود: از این باد گرم می‌توان برای توربین‌ها و تولید برق و حتی تامین گرمای خانه‌ها و مراکز صنعتی استفاده شود، ضمن اینکه در روزهای گرم تیزی می‌توان از آن برای تهویه هوای داخل خانه نیز استفاده کرد.

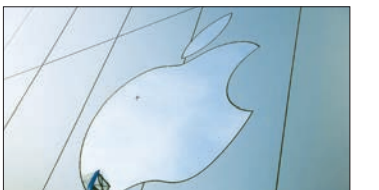
قایق آلومینیومی رعایت اصول فیزیکی برای جلوگیری از غرق شدن
صدای هیجان و داد و فریاد بچه‌ها مرا متوجه خود می‌کند، در اینجا کودکان برای یک رقابت بزرگ آماده می‌شوند. در مرکز بازی یک تکت پراز آب قرار دارد که هر کدام از بچه‌ها به نوبت می‌توانند قایق خود را که از یک ورق آلومینیومی تشکیل شده است در داخل آب قرار داده و با قرار دادن سکه در آن و با حفظ تعادل مانع از غرق شدن قایق شوند و هر فردی که بتواند تعداد زیادی سکه در داخل آن قرار دهد برنده مسابقه است.

خانه آمار و معماری دهقان و دختران پادشاه
خانه آمار هم دست به ابتکار جالبی زده، در مرکز غرغه‌ها یک بازی قرار گرفته که بسیار شبیه بازی ماروله است. دلارام شیبانی، مسئول آموزش خانه آمار اصفهان این بازی را راهی برای رهایی از فرمول و حل مسئله عنوان می‌کند و می‌گوید: نام این بازی شاهزاده و دهقان است و در دهقانی را نشان می‌دهد که عاشق دختر پادشاه شده است. شاه برای ازدواج آنها شرطی می‌گذارد و دختر را در یکی از خانه‌ها قرار می‌دهد. اگر دهقان موفق شد او را از خانه‌ها پیدا کند می‌تواند با او ازدواج کند. وی افزود: البته باید بداند که در یکی از خانه‌ها نیز شیر قرار دارد و به محض خطا طعمه شیر خواهد شد بنابراین دختر باید تصمیم بگیرد که در کدام مکان قرار بگیرد که دهقان بتواند به راحتی او را پیدا کند و از مسائل آمار استفاده کند و با تحلیل احتمالات از نظر شهودی مسائل را درک کرده و بعد مسئله را به راحتی حل کند. برنامه راس ساعت ۱۴ به پایان رسیده است؛ اما بعضی کودکان هنوز هم مشتاق بازی کردن هستند و از مادران خود می‌خواهند تا با ثبت نام آنها در خانه مورد نظر زمینه را برای شناخت بیشتر دانش فراهم کنند. مادری که از دختران که فاطمه نام دارد، می‌گوید: تصوری کردم دانش فقط آن چیزی است که در کتاب بچه‌ها آمده است امروز به‌طور اتفاقی به این مکان آمدم اما از نتیجه آن بسیار خوشحالم و امیدوارم در ایام تابستان با ثبت نام فرزندم در این خانه‌ها زمان‌های شاد و آموزنده‌ای را برای او فراهم کنم.

دودکش خورشیدی و دانش آموزان مخترع
در نزدیکی غرغه خانه فیزیک، دودکش خورشیدی قرار گرفته که توجه تعداد زیادی از بازدیدکنندگان را به خود جلب کرده است. محمود عظیمی، مسئول پژوهشی خانه

دانش + ها

واقعیت مجازی جاه طلبی جدید



تاگی مشخص شده که اپل در حال ساخت قسمت خاصی از سخت‌افزار واقعیت افزوده خود در مرکز Cupertino است. تیم کوک، مدیر عامل شرکت به طور گسترده‌ای به جاه‌طلبی‌های شرکت اشاره کرده است تا یک هدست واقعیت مجازی و یا دستگاه عینک هوشمند را در آینده‌ای نزدیک ارائه دهد. اخیراً کوک اعلام کرده است که واقعیت افزوده را در سطوح کیفی مورد نیاز اپل می‌بیند و پیشنهاد می‌کند که اپل برای بازنگری رویکرد‌های معمولی تلاش کند و راه منحصر به فردی را برای مقابله با موانع ساخت این محصول جدید ایجاد کند.

یک گواهی ثبت اختراع جدید که اخیراً در دفتر ثبت اختراعات و علائم تجاری ایالات متحده به ثبت رسیده و جزئیات آن هم توسط Slashgear منتشر شده، اطلاعات جدیدی را در مورد جزئیات مورد انتظار اپل برای چنین وسیله‌ای قرار داده است. به نظر می‌رسد هدف اصلی ایجاد یک هدست یا عینک هوشمندی بسیار راحت و سبک تراز دستگاه‌های AR و VR امروزه مانند HoloLens مایکروسافت و هدست Oculus VR متعلق به فیس بوک است. جزئیات این دستگاه جدید را برای گواهی ثبت اختراع، جزئیات این دستگاه جدید را برای مانوویف‌نمی‌کند اما اپل در توضیحی مختصر محصول خود را این‌طور شرح داده است: اگر مراقبت نشود، نمایشگری که روی سر و چشمان کاربر قرار می‌گیرد ممکن است catadioptric است که از اینه‌ها و لنزهای منحنی رایج برای این صفحه‌نمایش را بزرگ و سنگین می‌داند و اعتقاد دارد که گسترش استفاده از هدست واقعیت مجازی با این نوع سیستم نوری ممکن است ناراحت‌کننده باشد. نام پیشنهادی اپل برای این محصول سیستم catadioptric است که از اینه‌ها و لنزهای تله را برای ترکیب لرزش و انعکاس به یک سیستم واحد استفاده می‌کند. سیستم Catadioptric را مجموعه‌ای از تلسکوپ‌های نوری، میکروسکوپ‌ها و لنزهای تله را تشکیل می‌دهند. با استفاده از این سیستم، اپل ادعا کرده که می‌تواند با استفاده از لنزهای مورد استفاده در هدست‌های استاندارد VR، عکس‌هایی با اندازه معمولی را با اندازه‌ای بزرگ نشان دهد. این امر می‌تواند به صورت تئوری وزن این محصول را کاهش دهد و باعث کاهش ضخامت آن در فرایند طراحی شود.

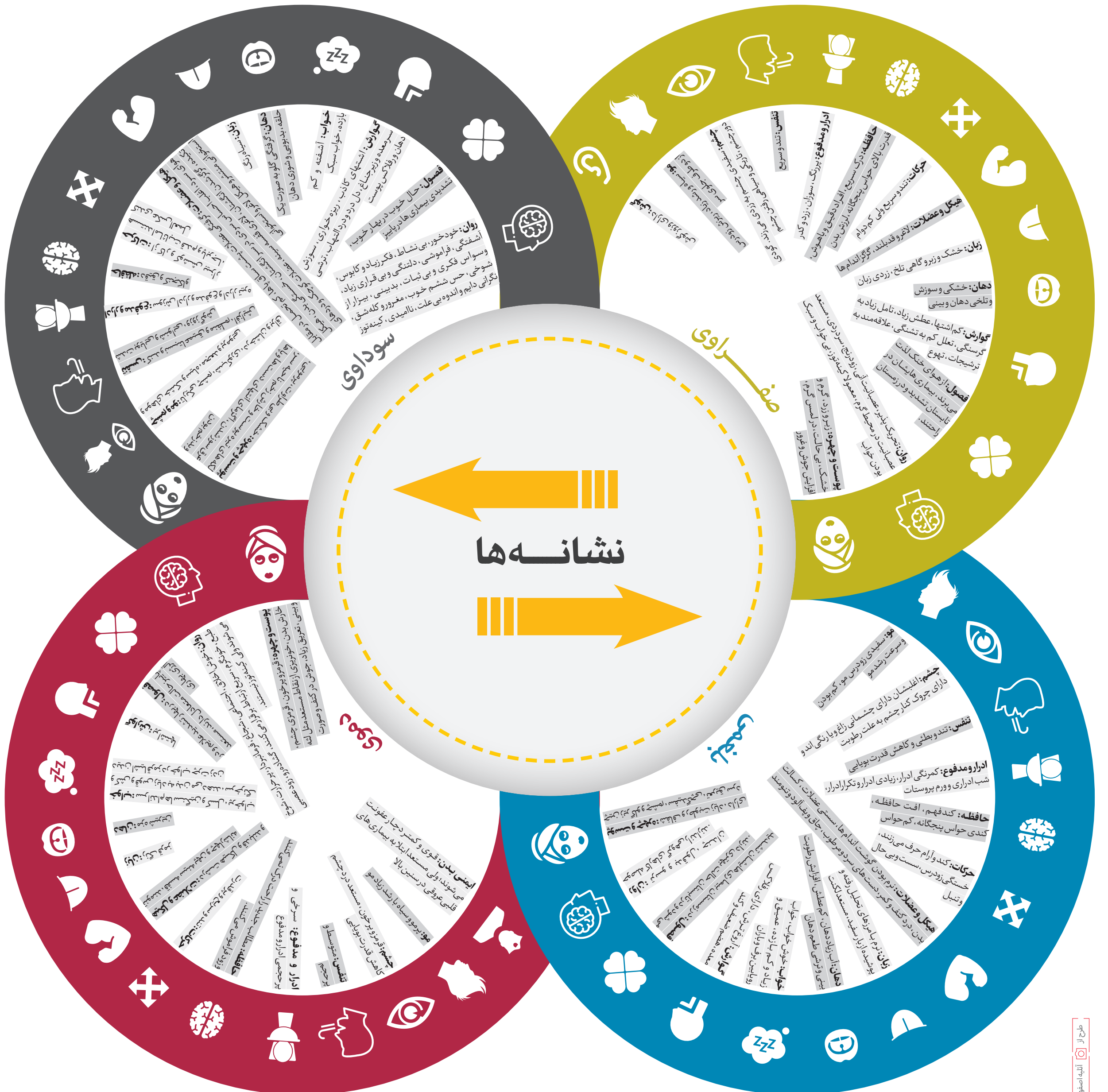
واقعیت مجازی و یا دستگاه عینک هوشمند را در آینده‌ای نزدیک ارائه دهد. اخیراً کوک اعلام کرده است که واقعیت افزوده را در سطوح کیفی مورد نیاز اپل می‌بیند و پیشنهاد می‌کند که اپل برای بازنگری رویکرد‌های معمولی تلاش کند و راه منحصر به فردی را برای مقابله با موانع ساخت این محصول جدید ایجاد کند.

واقعیت مجازی و یا دستگاه عینک هوشمند را در آینده‌ای نزدیک ارائه دهد. اخیراً کوک اعلام کرده است که واقعیت افزوده را در سطوح کیفی مورد نیاز اپل می‌بیند و پیشنهاد می‌کند که اپل برای بازنگری رویکرد‌های معمولی تلاش کند و راه منحصر به فردی را برای مقابله با موانع ساخت این محصول جدید ایجاد کند.

نه به بیماری با شناخت مزاج



آن زمان که این همه امکانات و تجهیزات غربالگری و آزمایشگاهی نبود، فکر می‌کنید چطور پی به بیماری‌ها می‌بردند؟ ... وقتی اطبایی مثل ابوعلی سینا با مهارت خارق‌العاده‌ای توانسته‌اند پرده از بیماری‌های رنگ و وارنگ بردارند، قضیه برایمان جالب می‌شود؛ اینکه بدانیم می‌توان از طریق نبض و نبض‌شناسی بیماری‌ها را تشخیص دهیم و جالب‌تر آنکه بدانیم با شناخت مزاج‌ها می‌توان به خیلی از بیماری‌ها نه بگوییم و مانع از بروز آن در بدنمان شویم ... در واقع باید گفت؛ در صورت شناخت مزاج‌ها و همین‌طور هر یک از مواد غذایی و حتی اشیاء می‌توانیم طبع خود را به حد تعادل برسانیم تا از بسیاری از بیماری‌ها درامان بمانیم. نشانه‌های مزاج و مصلحات غذایی زیر، نظر دکتر غلامرضا کریمی، محقق، مدرس و نویسنده کتب طب اسلامی است.





روش صحیح زندگی

بلغمی

دموی

صفاوی

سوداوی

۱۵

ان زیبا

▶ پرهیز از هوا و محیط و خواب و استراحت زیاد که باعث افزایش سردی و تری می شوند

▶ پوشیدن لباس مناسب و تامین گرمای کافی

▶ پرهیز از کم تحرکی

▶ استفاده از حمام گرم برای دفع بلغم

▶ پرهیز از غذاهای سرد و تر خصوصا در زمستان

▶ بلغمی ها حتی المقدور دو وعده غذای صبحانه و شام (زود هنگام) را میل کنند؛ زیرا هضم ضعیفی دارند.

▶ استفاده از مقادیر مساوی میوه ها و سبزی ها و گوشت ها؛ خصوصا گوشت های دریایی

▶ استفاده از غذاهایی با فیبر بالا

▶ حجامت برای این افراد خصوصا در بهار (دو بار) و پاییز (یک بار) بهترین روش پاکسازی است

▶ پرهیز از فعالیت های روانی و جسمانی که باعث افزایش گرمی و تری می شوند؛ خصوصا در هوای مرطوب

▶ پرهیز از مصرف زیاد غذاهای گرم و مرطوب

▶ استفاده از هوای خنک و تازه

▶ استفاده بیشتر از میوه ها و سبزیجات نسبت به گوشت خصوصا در تابستان

▶ پرهیز از مصرف غذاهای گرم و خشک خصوصا ادویه جات

▶ افزایش مصرف آب و مایعات خصوصا به صورت شربت و سرکه انگبین ها

▶ پرهیز از فعالیت های روانی و جسمانی که موجب افزایش گرما و خشکی می شوند؛ خصوصا عصبانیت و هیجانات روانی و زیاد حرف زدن.

▶ محافظت از پوست خود در هوای خشک

▶ چرب کردن با روغن های کنجد و زیتون

▶ مصرف مایعات خصوصا آب ولرم و آب میوه های گرم و تر (سیب و هویج)

▶ حمام با آب ولرم و ماساژ با روغن های مناسب

▶ انجام تنفس طبیی صبح زود و بعد از ظهرها

▶ پرهیز از هوا و محیط و فعالیت های جسمانی که باعث افزایش سردی و خشکی می شوند

▶ پرهیز از کید از مصرف غذاهای فریز شده و کنسروها برای همه مزاج ها نامناسب است؛ ولی برای سوداوی ها بدترین است

درمان

▶ ترک غذاهای سرد و تر و خوردن غذاهای گرم و خشک با مصلح آنها

▶ اسفند (هر شب قبل از خواب ببلعد)

▶ کندر (هر هشت ساعت به اندازه یک نخود بچود)

▶ مصرف پودر زیره سیاه (روی غذاها، دم نوش)

▶ ورزش، ماساژ، حمام داغ

▶ حجامت

▶ خوردن آب زرشک

▶ شربت های خنک

▶ خوردن تمبره نندی

▶ خوردن انار با پیه آن

▶ ترک غذاهای گرم و خشک و خوردن غذاهای سرد و تر با مصلحات آنها

▶ حجامت در صورت نیاز و فصول مناسب

▶ خوردن آلو، عناب، سپستان، تمه نندی

▶ خوردن ترکیبات جو (سوپ، آش، نان، ماءالشعیر)

▶ ماساژ بدن با روغن گل بنفشه

▶ ترک غذاهای سرد و خشک و مصرف غذاهای گرم و تر با مصلحات آنها

▶ شربت سرکه انگبین

▶ عسل (۵۰۰ گرم) + کنجد (۲۰۰ گرم) + زنجبیل (۲۰ گرم) مخلوط کرده و شبی دو قاشق غذاخوری قبل از خواب مصرف کنید

▶ خوردن یک لیوان عرق بهار نارنج با یک قاشق چای خوری فرنجشکم قبل از خواب

▶ ابتدا ماساژ سفت، محکم، تند و زبر با ایجاد قرمزی در پوست در حمام و سپس مالش روغن کنجد + روغن زیتون روی کل بدن

غذاهای مضر برای مزاجها

سبزی

خیار، کدو، کاهو، چغندر، گوجه، گشنیز

غذا

گوشت گاو، ماهی، اسفناج، ماست، آش رشته



بذرها و حبوبات

نماشسته، تخم (خیار، هندوانه، کدو، کاهو، کاسنی، کدو تبیل)



میوه

توت فرنگی، هندوانه، کیوی، مرکبات



روغن

شیر، ماست، پنیر، دانه انگور، جو، کشک



ادویه و چاشنی

سماق، غوره، لیمو عمانی

▶ نوشیدنی و طعم دهنده

دوغ، لیموناد، شربت آلبالو، شربت عناب

سبزی

زیتون، سیر، پیاز، زنجبیل

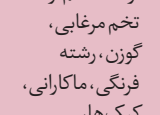
غذا

گوسفند، بره، بوقلمون، جگر، اردک، تخم اردک، گوزن، رشته، فرنگی، ماکارانی، کیک ها، بیسکویت ها



دانه ها

گندم



میوه

خرما، پسته، انبه، موز، بادام، فندق، انگور، انجیر

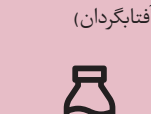


لبن و روغن

روغن زیتون، آفتابگردان

ادویه و چاشنی

رازیانه، اویشن، قلفل (سفید، سیاه)، شوید، زنجبیل خشک، ساده



شربت ها

آب (انگور، انبه)، شکر، نمک، عسل



ادویه و چاشنی

قلفل (قرمز، سیاه)، سبزی زعفران، خردل، دارچین، میخک، رازیانه، زنجبیل

▶ دمنوش های گیاهی

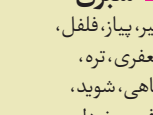
عصاره انبه، عسل، شکر، آب انگور، آب گرم، نمک، اغلب غذاهای شور و شیرین

سبزی

سیر، پیاز، قلفل، جعفری، تره، شاهی، شوید، کرفس، خردل

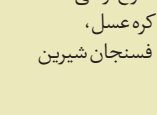
غذا

شتر، مرغ، تخم مرغ، میگو، سرخ کردنی ها، کره عسل، فسنجان شیرین



میوه

موز، گردو، فندق، انگور، انجیر، کشمش، نارگیل



بذرها و حبوبات

نخود، شنبلله، سیاهدانه



ادویه و چاشنی

قلفل (قرمز، سیاه)، سبزی زعفران، خردل، دارچین، میخک، رازیانه، زنجبیل



روغن

آفتابگردان

▶ شربت ها

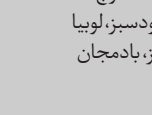
عسل، شربت زعفران

سبزی

کلم، گل کلم، سیب زمینی، گوجه، قارچ، نخود سبز، لوبیا، سبزی، بادماجان

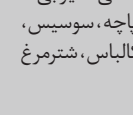
غذا

گوشت گاو، گوشت گوساله، ماهی، سیرابی، پاچه، سوسیس، کالباس، شتر مرغ



دانه

بلال، ارزن، جو، عدس، نخود فرنگی



میوه

تمام میوه های ترش، لیموناد و آب آن، آلو، انار، ترش، پرتقال، گریپ فروت، توت فرنگی، تمشک.



ادویه و چاشنی

آلو، تمه نندی، رب، آب لیمو، لیمو عمانی، آبغوره



لبن و روغن

ماست، کشک، شیر

▶ نوشیدنی و طعم دهنده

دوغ، لیموناد، شربت آلبالو، شربت عناب



هشدار به آقا منصور و بازیکنان سپاهان
و آنهایی که سقوط این تیم را جدی نگرفته اند

شوخی شوخی جدی می شود

هفته اول لیگ قهرمانان آسیا

دوب آهن ایران ۱ - ۳ الدحیل قطر

دوب آهن در دو دقیقه قافیه را باخت!



گزارش + روز

پیش بازی الیران - استقلال

زننده کردن گروه مرگ

دو تاییبیتی های نام آشنا

صاحب چهاربرد، یک تساوی و یک باخت شده است. ۱۳ گل به الیران زده و پنج گل خورده است. استقلال و الیران در سال های ۲۰۱۲، ۲۰۱۳ و ۲۰۱۴ با هم همگروه بودند و حالا پس از چهار سال دوباره به مصاف هم می روند. الیران در سه میزبانی خود از استقلال صاحب یک برد، یک تساوی و یک باخت شده است. استقلال در مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا ۱۱ بار با قطری ها بازی کرده که صاحب پنج برد، چهار تساوی و دو باخت شده است. الیران حریف فصل قبل پرسپولیس ۱۲ بار در لیگ قهرمانان آسیا با تیم های ایرانی بازی کرده که صاحب دو برد، دو مساوی و هشت باخت شده است.

دیگر بازی گروه

الهلل عربستان - العین امارات

نحوه حضور در لیگ قهرمانان آسیا

الیران، نایب قهرمان لیگ قطر / صعود مستقیم استقلال / نایب قهرمان فصل قبل لیگ ایران / صعود مستقیم

آمار

استقلال و الیران حریفان نام آشنایی برای همدیگر به شمار می روند. این دو تیم پیش از این شش بار در این رقابت ها با هم بازی کردند که استقلال در این شش بازی

گزارش + روز

پیش بازی پرسپولیس - نسف قرشی

لذت میزبانی

پرسپولیس فصل گذشته با رسیدن به نیمه نهایی لیگ قهرمانان آسیا به بهترین نتیجه خود در تاریخ این رقابت ها دست پیدا کرد. قرمزها در نیمه نهایی در یک روز به در غیاب چند مهره کلیدی شان ۴- صفر به الهلال باختند و در بازی برگشت موفق به جبران نشدند. به گزارش وب سایت برنامه نود، پرسپولیس فردا دوباره به آسیا برمی گردد و قصد دارد مانند فصل گذشته یک مدعی باشد.

برخلاف سال ۲۰۱۷ این بار گروه پرسپولیس یک گروه مطلوب است. خبری از تیم های عربستانی نیست و سه تیم دیگر تیم هایی اند که پرسپولیس بتواند شکست دادن آنها را دارند.

نسف قرشی ازبکستان، الوصل امارات و السد قطر رقبای پرسپولیس اند؛ تیم هایی که پرسپولیس سابقه رویارویی با آنها را ندارد. رقابت پرسپولیس و السد برای سرگروهی خواهد بود. پرسپولیس اگر می خواهد در مرحله بعد هم از مصاف با تیم های عربستانی معاف شود باید سرگروه شود. برای رسیدن به این هدف باید فردا در اولین گام نسف قرشی را شکست دهد.

بازگشت هواداران

اولین دیدار پرسپولیس یک دیدار مطلوب محسوب

دو بازیکن صرب، یک بازیکن تاجیک و یک بازیکن روس دارد. در اگان چران صرب در فصل قبل با ۱۹ گل در دره دوم گلزنان برتر لیگ ازبکستان قرار گرفت.

غایبان پرسپولیس

پرسپولیس برای بازی فردا کاملاً آماده است. در جمع قرمزها احمد نوراللهی آسیب دیده است و به این بازی نمی رسد. ترکیب پرسپولیس هم احتمالاً همان ترکیب بازی با صنعت نفت خواهد بود. احتمال بیشتر بازی کردن کمال کامیابی نیالینته وجود دارد، ولی محسن مسلمان بعید است به این زودی با روی خوش برانگور به روشود.

آمار

نایب قهرمان لیگ ازبکستان در چهار مصافش با ایرانی ها صاحب دو برد، یک مساوی و یک باخت شده است. این تیم با پرسپولیس بازی نداشته است. پرسپولیس در لیگ قهرمانان آسیا شش بار با تیم های ازبک بازی کرده که صاحب دو برد، یک تساوی و سه باخت شده است.

دیگر بازی گروه

الوصل امارات - السد قطر

نسف قرشی البته تیم دست با بسته ای نیست. هدایت این تیم را روزیکول بردیف ازبک برعهده دارد. این تیم

شاهبیت غزل، بازی فینال بود



حسین شمس، سرمربی سابق تیم ملی در خصوص قهرمانی تیم ملی فوتسال در مسابقات جام ملت های آسیا گفت: در مرحله یک چهارم نهایی ۹ گل به تایلند زدیم که قبل از مسابقات با تیم های اسبانتیا و پرتغال بازی کرده بود. همچنین نتیجه هفت بریک از سد ازبکستان رقیب دیرینه فوتسال ایران گذشتیم. شاهبیت غزل هم بازی فینال بود و تیم ملی ایران مثل عقابانی که به یک موش حمله می کند، تسلط تمام و کمالی روی زمین داشت. اگر مالکیت توپ را بخواهیم حساب کنیم، شاید ۸۰-۲۰ به نفع ایران بود.

نیوکاسل مانند حیوانات جنگید



خوزه مورینیو، سرمربی منچستر شکست یک برصفر تیمش در خانه نیوکاسل در لیگ برتر انگلیس را ناشی از شانس زیاد رقیب دانست. او در پایان بازی افزود: بازی پیچیده ای بود و شدت دفاع می کرد. نیوکاسل برای نتیجه گرفتن همه کار کرد و خدای فوتبال هم با آنها بود. حریف ما مانند حیوانات جنگید و باید بگویم حیوان در فوتبال واژه بدی نیست. امیدوارم نیوکاسلی ها این حرف مرا به چشم یک تمجید ببینند. معتقدم سبک بازی نیوکاسل برای پیروزی در این دیدار زیبا و دیدنی بود.

آقای استاندارد! آیا همه کالاها مهر استاندارد دارد؟



افشین پیروانی، سرپرست تیم فوتبال پرسپولیس در خصوص رسیدن توپ جدید لیگ قهرمانان آسیا به دست پرسپولیس ها گفت: توپ ها خیلی دیر به دست ما رسیده است، ما پیگیری های زیاد توپ ها به دست ما رسید. وقتی هم که پیگیری کردیم گفتند اداره استاندارد اعلام کرده این توپ ها مهر استاندارد ندارد! سوال من از آقایان این است که یعنی در این مملکت همه چیز مهر استاندارد دارد؟ وقتی توپی را فیفا و AFC تایید کرده اند دیگر بحث مهر استاندارد چیست؟

ویژه نامه فوتبالی روزنامه اصفهان زیبا
شماره چهل و چهارم، ضمیمه شماره ۳۱۳
سه شنبه ۲۴ بهمن ۱۳۹۶

اصفهان

دوران طلایی میلان



QR CODE



SCAN

در ویژه نامه فوتبال و در این ستون، فیلم های جذاب و کوتاه مرتبط با فوتبال داخلی، فوتبال خارجی، تمرین تیم های برطرف دروگل های خاص فوتبال و صحنه های جذاب ورزشی را در اختیار شما قرار می دهیم. در کنار مطالبی که شامل این برنامه می شوند، علامت بارکد چاپ خواهد شد و شما می توانید گوشی تلفن همراه خود را روی بارکد کنار آن مطلب قرار داده تا فیلم یا عکس مرتبط با مطلب را مشاهده کنید. فیلمی که برای امروز انتخاب کرده ایم، مروری بر دوران طلایی میلان با ستاره های فراموش نشدنی است.

گزارشی از دلایل موفقیت تیم ملی فوتسال ایران و قهرمانی در آسیا

همه چیز سر جایش نیست

تیم ملی فوتسال ایران در حالی توانست برای دوازدهمین بار عنوان قهرمانی فوتسال جام ملت های آسیا را از آن خود کند که برای تکرار این موفقیت دلایل خاصی وجود دارد. به گزارش مهر، تیم ملی فوتسال ایران روز گذشته با غلبه بر ژاپن در فینال جام ملت های آسیا توانست برای دوازدهمین بار عنوان قهرمانی آسیا را به دست بیاورد تا همچنان با اختلاف نسبت به سایر کشورها بر بام قاره آسیا باشد. ایران در مرحله گروهبندی این مسابقات کار سختی نداشت و حتی برابر حریفان قدرتمندی چون تایلند، ازبکستان و ژاپن هم به چالش جدی نخورد. قدرت تیم ملی فوتسال ایران آنقدر بالا بود که سرمربیان تیم های مقابل از جمله تایلند و ازبکستان معتقد بودند هیچ تیمی توانایی روبرویی با ملی پوشان ما را ندارد.

سومین افتخار ناظم الشریعه کمتر از سه سال سیدمحمد ناظم الشریعه سرمربی شیرازی تیم ملی فوتسال ایران در شهریور ۹۴ هدایت این تیم را برعهده گرفت؛ یعنی کمتر از سه سال پیش. او در همان سال توانست ایران را به قهرمانی جام ملت های آسیا (۲۰۱۶- ازبکستان) برساند تا اولین افتخارش را در تیم ملی جشن بگیرد. این مربی سپس با همین تیم به مسابقات جام جهانی

کلمبیا رفت و با کسب نتایج عالی و شکست تیم های قدرتمندی چون برزیل و پرتغال، عنوان سوم را از آن ایران کرد. ناظم الشریعه حالا و در سومین آزمون جدی خود توانست ایران را مجدداً به عنوان قهرمانی برساند و نقش اصلی را در موفقیت تیم ملی ایفا کند.

کادرفنی یادانش و بی ادعا
ناظم الشریعه در کار مربیگری خود با افرادی همکار می کند که در عین دانش بالا، بی ادعا و به دور از هیاهو و جنجال فقط به فکر موفقیت ایران هستند. علی صانعی، محمد هاشم زاده، امیرفراسی، جلیل دوران و دیگر مربیان و اعضای کادر تیم ملی علاوه بر خستگی و تجربه زیاد، در آماده سازی، آنالیز و چینی تیم خبره بوده و عصای دست ناظم الشریعه در روزها و مسابقات سخت هستند.

ریکاروری مناسب بازیکنان در اوج خستگی بعد از لیگ
در کنار عوامل بالا از نحوه ریکاروری بازیکنان تیم ملی هم نمی توان به راحتی گذشت. بازیکنان ملی پوش چند ماه متوالی و فشرده در لیگ برتر بازی کرده بودند و همین فشرده گی و خستگی باعث مصدومیت چند ملی پوش از جمله حمید احمدی شد. با این حال کادرفنی تیم ملی که برنامه های ریکاروری را از جام جهانی گذشته و با شیوه های جدید و به روز انجام می داد، در این دوره از جام ملت ها هم همان برنامه را ادامه داد تا اهمیت نحوه ریکاروری یک بار دیگر خودش را نشان بدهد.

کمیت فنی و فوتسال پیگیر بازی های تدارکاتی
در کنار تمام انتقاداتی که به کمیت فوتسال و همچنین کمیت فنی برای برگزاری مسابقات دوستانه اشاره کرد. کمیت فنی چند ماه پیش توانست تورنمنت اصفهان را با حضور

قزاقستان، روسیه و آذربایجان فراهم کند تا خیال ناظم الشریعه برای برگزاری بازی های تدارکاتی پیش از جام ملت های آسیا تا حد زیادی راحت شود. این کمیته همچنین بلافاصله بعد از لغو سفر به کشور اسلوانی، با رایزنی با کشور آذربایجان موفق شد تیم ملی را برای برگزاری بازی راهی این کشور کند.

ادارولوبیت نبودن فوتسال فدراسیون
شاید بتوان کمترین سهم برای موفقیت تیم ملی فوتسال را به فدراسیون اختصاص داد. بخش بین الملل فدراسیون فوتبال نتوانست برگزاری بازی تدارکاتی با اسلوانی و سفر به این کشور را فراهم کند و حتی در بحث بازیگانی بازی تدارکاتی با بلاروس ضعف عمل کرد.



نوستالژی + روز



تیم تام

ایستاده از راست: جلال فولادگر، ناصر خدادایان، مجید حاج رسولی، محمود هاشمی، احمدرضا عابدزاده، عباس سیمکانی نشسته از راست: مجتبی توتونی، علاء خلیقی، امیر هوشنگ شریفی، امیر فولادگر، مهدی زگی زاده

تاریخ + فوتبال

مربی که در تیم ملی کشورش محبوب نبود



کامل تبدیل کند؛ اما این اتفاق نیفتاد و ساکی آتوری را انتخاب کرد. در حالی که خیلی از افراد معتقد بودند ساکی بدون بازیکنان هلندی نمی تواند خوب عمل کند، ماتا ترزه، رئیس فدراسیون فوتبال ایتالیا او را به تراجوتونی ترجیح داد. «خط ساکی» مخالف سنت ایتالیایی ها بود. به همین خاطر بی اعتمادی همیشه وجود داشت. سرمربی ایتالیایی توانست کشورش را راهی جام جهانی ۱۹۹۴ آمریکا کند و به همراه این تیم تا فینال رسید. دیدار برابر برزیل با تساوی بدون گل به پایان رسید و ایتالیا در ضربات پنالتی به خاطر از دست رفتن ضربات بازی و روبرتو باجواز کسب جام بازماند. آن بازی نخستین فینال و آخرین دیدار نهایی در جام جهانی بود که ضربات پنالتی قهرمانش را تعیین می کرد. سپس ایتالیا با وجود مشکلاتی به یورو ۱۹۹۶ انگلیس صعود کرد. آتوری ها در انگلیس در مرحله نخست حذف شدند. نظرات مردم هر لحظه نسبت به تیم ساکی بدتر می شد. در مرحله مقدماتی جام جهانی ۱۹۹۸ فرانسه شرایط بدتر از قبل شد. او در بازی های خانگی هو می شد و یکم دسامبر ۱۹۹۶ به خاطر اینکه شانس صعود ایتالیا به جام جهانی کم رنگ شده بود، تیم ملی را ترک کرد. ساکی دوباره به میلان بازگشت. این اتفاق باعث خشم ایتالیایی ها شد. چزاره مالدینی در این شرایط هدایت تیم ملی را برعهده گرفت و ایتالیا در پلی آف توانست به جام جهانی صعود کند. از طرفی ساکی در میلان یک فصل بد را پشت سر گذاشت و در جایگاه یازدهم قرار گرفت. حضور او در تیم ملی به عنوان یک رهبر مخالف سنت ها به حساب آمد. ایتالیا فوتبال دیگری را دوست داشت. از طرفی در مادارید مندوسا فکرمی کرد اگر پیشنهاد بهتری به ساکی بدهد او این درخواست را قبول خواهد کرد.

آریگو ساکی به خاطر روش خاصش به عنوان سرمربی تیم ملی ایتالیا در کشورش محبوب نبود. به گزارش ایسنا، ایتالیا در فوتبال شکست های بزرگی داشته است. سال ۱۹۹۱ یکی از آنها بود. این تیم نتوانست راهی یورو ۱۹۹۲ شود و پایین تر از شوری سابق در رتبه دوم قرار گرفت. نروژ، مجارستان و قبرس دیگر هم گروه های ایتالیا بودند. آتوری ها سه پیروزی، چهار تساوی و یک شکست را به ثبت رساندند. پس از بازگشت از مسکو در بازی که همه امیدوار به صعود بودند و پیچینی (سرمربی) و خیلی بازیکنان (به خصوص ویالی و جانیینی) به عنوان خائن استقبال شدند. فدراسیون فوتبال این کشور به دنبال آریگو ساکی ۴۵ ساله رفت که چند سال به عنوان سرمربی در میلان حضور داشت، اما دیگری هایش با مارکو فان باستن باعث شد این تیم را ترک کند. ساکی توانست میلان را متحول کند. او در تیم های بزرگی پا به توپ نشد، اما عاشق فوتبال بود. از تیم های کوچک شروع به مربیگری کرد تا اینکه به پارما رفت و دیدار برابر میلان باعث جلب توجه بروگولیت قرارداد امضا کرده بود؛ اما وسواسی بودن ساکی به یک تیم فوق العاده تبدیل شد. روسونری ها فوتبال منطقه ای، هوشمندانه، پاک و زیبا را با حضور هشت بازیکن ایتالیایی و سه هلندی ارائه می دادند. میلان با فرانک رایکار، مارکوفان باستن و رود گولیت قرارداد امضا کرده بود؛ اما وسواسی بودن ساکی در کار باعث ناراحتی فان باستن و گولیت شد. در نهایت این قضیه به پایان دوران مربیگری اش در میلان منجر شد. رامون مندوسا، رئیس باشگاه رئال مادرید قراردادی به ارزش دو میلیارد پسیو پنج سال به او پیشنهاد داد. او انتظار داشت حضور سرمربی ایتالیایی با بازیکنان حاضر مادرید را به یک تیم

صدای + هوادار

ستون صدای هوادار محلی است برای شنیدن نظریات، پیشنهادات و انتقادات و کبری خوانی اصفهانی های فوتبال دوست. شما مخاطبان همراه می توانید با شماره پیامک ۰۸۸-۴۳۲۰۰۰ یا ما در ارتباط باشید و با استفاده از این تریبون نظریات خود را به اطلاع دیگران به ویژه اهالی و تصمیم گیرندگان فوتبال برسانید. همچنین می توانید نظریات خود را از طریق تلگرام با این آیدی @esf.ziba ارسال کنید.



سپاهان از لحاظ روحی و روانی با مشکل مواجه است و به نظرم مسئولان و مربیان این تیم باید بازیکنان را از نظر روحی آماده نتیجه گرفتن کنند. در غیر این صورت، این تیم با سقوط از لیگ برتر فاصله ای نخواهد داشت.

میتهم بیابانگرد از اصفهان در برخی از کانال های تلگرامی اخباری در خصوص انحلال تیم فوتسال گیتی پسند مطرح شده است. آیا این اخبار صحت دارد؟ روزنامه اصفهان زیبا: در هر فصلی که تیم گیتی پسند موفق

