

ثبات عراق و سوریه
مبنای تعامل ایران و ترکیه



رییس جمهوری در دیدار وزیر خارجه ترکیه، همفکری دو کشور را به نفع صلح و ثبات منطقه دانست و گفت: ثبات و امنیت منطقه ای به ویژه در عراق و سوریه باید مبنای تعامل و همکاری ایران و ترکیه باشد. به گزارش ایرنا، روحانی روز شنبه در دیدار مولود چاوش اوغلو افزود: امروز که منطقه در شرایط حساسی قرار دارد، گسترش همکاری، همفکری و ریزنی تهران - آنکارا می تواند در حل و فصل مسائل تاثیرگذار باشد. وی رفت و آمدهای منظم، رایزنی و مشورت مسوولان ایران و ترکیه در زمینه مسائل مهم دو جانبه، منطقه ای و بین المللی را حائز اهمیت خواند و گفت: خوشبختانه روابط خوبی میان مسوولان دو کشور برقرار است که توسعه مناسبات و همکاری های خوب و دوستانه تهران - آنکارا را به دنبال خواهد داشت. رییس جمهوری با اشاره به اینکه مردم ترکیه در حادثه کودتای نافرجام در این کشور نشان دادند به رای خود و دموکراسی وفادار بوده و در شرایط کنونی جهان نمی توان کودتا را به مردم یک کشور تحمیل کرد، ادامه داد: متأسفانه غرب در موضوع دموکراسی از استانداردهای دوگانه ای استفاده می کند و در مقام عمل به آنچه که در مورد دموکراسی و مردم سالاری می گوید، وفادار نیست. روحانی اظهار داشت: اگر قدرت های مهم منطقه در کنار یکدیگر باشند، مشکل عراق و سوریه بدون نیاز به قدرت های خارجی، حل و فصل خواهد شد. اما امروز آنچه اهمیت دارد این است که کشورهای همسایه بتوانند نقش سازنده خود را در حل مشکلات منطقه به خوبی ایفا کنند. رییس جمهوری با اشاره به اینکه ایران و ترکیه در اوصال مهم منطقه ای اتفاق نظر دارند، گفت: حفظ تمامیت ارضی و وحدت ملی در عراق و سوریه، شکل گیری حکومت در این کشورها با دموکراسی و رای و نظر مردم، جلوگیری از کشتار مردم و تخریب زیربنایها و کمک به آوارگان و مجروحان برای بازگشت به خانه های خود از جمله اقداماتی است که باید برای حل بحران ها در منطقه انجام شود. روحانی خاطر نشان کرد: منطقه در شرایط حساسی قرار دارد و همفکری و رایزنی های دو جانبه می تواند در حل و فصل مسائل مهم تاثیرگذار باشد. آنچه امروز برای ما اهمیت دارد، ایجاد صلح و ثبات در منطقه، بازگشت مردم به خانه های خود و برقراری دموکراسی و حاکمیت نظر مردم سوریه و عراق است. وی همچنین با اشاره به ضرورت تلاش مسوولان برای اجرایی شدن توافقات بر استفاده از فرصت ها و توانمندی های ایران و ترکیه در راستای افزایش حجم مبادلات تجاری دو کشور و توسعه، تحکیم و تقویت مناسبات و همکاری های دو جانبه تاکید کرد. مولود چاوش اوغلو، وزیر خارجه ترکیه نیز در این دیدار ضمن تسلیت شهدای زائران ایرانی در حمله تروریستی حله در عراق و کشته و مجروح شدن تعدادی از هموطنانمان در حادثه برخورد دو قطار مسافربری، از حمایت های دولت و ملت ایران از مردم ترکیه تقدیر و تشکر کرد. وزیر خارجه ترکیه با تاکید بر نقش سازنده و ارزشمند ایران در مسائل بین المللی و ضرورت برقراری صلح و مبارزه با تروریسم در منطقه گفت: حفظ تمامیت ارضی و اتحاد ملی در عراق و سوریه به نفع ایران و ترکیه و ثبات منطقه ای است. چاوش اوغلو با بیان اینکه کشورهای غربی در مسائل منطقه تنها به دنبال منافع خود هستند، خاطر نشان کرد: امروز تلاش برای برقراری آتش بس در سوریه، برقراری وحدت ملی در این کشور، حل و فصل مسائل از طریق راه حل سیاسی و مبارزه همگانی و مشترک با گروه های تروریستی ضرورت دارد. اوغلو با اشاره به آمادگی ترکیه برای تشکیل کمیسیون مشترک دو کشور و ارتقای سطح همکاری ها، گفت: باید تلاش کنیم تا هدف رسیدن مبادلات تجاری دو کشور به ۳۰ میلیارد دلار، محقق شود. وزیر خارجه ترکیه همچنین بر ضرورت توسعه، تحکیم و تقویت مناسبات و همکاری های دو جانبه و چند جانبه و تعمیق روابط ایران و ترکیه تاکید کرد.

رهبر معظم انقلاب اسلامی با صدور پیامی شهادت ده ها نفر از زائران حضرت سید الشهداء (ع) در عراق و جان باختن جمعی از مسافران و زائران حضرت امام رضا (ع) را تسلیت گفتند و تاکید کردند که دغدغه حل ریشه ای این مصائب دردناک اولویت مسوولان باشد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، متن پیام حضرت آیت الله خامنه ای به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم

حادثه تلخ و اندوهناک شهادت ده ها نفر از زوار ایرانی و غیر ایرانی حضرت سیدالشهدا علیه السلام در عراق و نیز حادثه دردناک تصادف قطار که به جان باختن و آسیب دیدگی جمعی از مسافران و زوار حضرت ابی الحسن

پیام تسلیت رهبر معظم انقلاب در پی حوادث دردناک شهادت زائران در عراق و تصادف قطار
دغدغه حل ریشه ای این مصائب دردناک، اولویت مسوولان باشد



به همه مسلمانان و دلسوزان گوشزد می کند. در حادثه دوم نیز قصور یا تقصیر و بی تدبیری دست اندرکاران خانواده هایی را داغدار کرد و موجب جان باختن و آسیب دیدگی جمعی از مردم عزیزمان شد. اینجانب ضمن طلب رحمت و مغفرت الهی برای درگذشتگان و دعا برای شفای آسیب دیدگان و عرض تسلیت به خانواده های آنان، از مسوولان و دست اندرکاران در هر دو بخش داخلی و خارجی می خواهم که از این حوادث دردناک به آسانی عبور نکنند و دغدغه حل ریشه ای این مصائب و امثال آن از مسائل مردم را در صدر اولویت های خود قرار دهند و اکنون نیز همه تلاش خود را برای علاج مصدومان و انتقال

محمود صادقی
به دادسرا احضار شد

محمود صادقی، نماینده مردم تهران در مجلس در صفحه توئیتر خود خبر داد که به دادسرا احضار شده است. به گزارش فرارو، وی در همین رابطه نوشت: «امروز یکی از اعضای هیات رییس مجلس به من اطلاع داد که از دادسرا تماس گرفته اند و خواسته اند اینجانب به دادسرا مراجعه کنم.» این نماینده مجلس در ادامه اضافه کرد: «قرار شد مطابق قانون اختیاریه به مجلس ابلاغ شود و در هیات نظارت بر رفتار نمایندگان بررسی و اتخاذ تصمیم شود.» برخی گمانه زنی ها بران است این اختیاریه به دلیل اظهارات اخیری بوده است.

صادقی، نماینده مردم تهران در جلسه علنی دوشنبه ۲۴ آبان، با اشاره به شایعاتی درباره افتتاح حساب های متعدد شخصی به نام رییس قوه قضائیه در فضای مجازی و حقیقی گفت: «این اخبار و شایعات موجبات سوء استفاده رسانه های بیگانه و مشوه نشان دادن جلوه دستگاه های حاکمیتی نظام جمهوری را فراهم ساخته است.» در همین رابطه گفتنی است روز سوم آذر آیت الله آملی لریجانی، رییس قوه قضائیه گفته بود: «گایه را از رییس مجلس هم دارم، عرض من به رییس مجلس این است که به رییس قوه قضائیه در مجلس تهمت زدند و سکوت کردید؛ البته من به دفاع شماها نیازی ندارم.»

سیاست

صفهان زیبا

سال یازدهم، شماره ۲۸۰
یکشنبه
۷ آذر ۱۳۹۵

انقلابی بزرگ کوبادر ۹۰ سالگی چشم از جهان فروبست

پایان عصر فیدل



فیدل کاسترو قدرت را در کشور کوبا طی انقلابی در سال ۱۹۵۹ به دست گرفت و برای ۴۹ سال با تلفیقی از کاریزما و اراده آهنین خود بر این کشور حکومت کرد. وی اقدام به ایجاد یک نظام کمونیستی تک حزبی در کوبا کرد و در دوران جنگ سرد همواره به عنوان یک چهره کلیدی مطرح بود.

به گزارش تابناک، هرچند آمریکا و متحدان این کشور از فیدل کاسترو انقلابی یک چهره دیو خوی و خطرناک ساخته بودند، کاسترو در میان بسیاری از کشورهای چپ گرا به ویژه در نظام های سوسیالیستی آمریکای لاتین و آفریقا چهره ای بسیار محبوب و مورد تحسین بوده است. اکنون مرگ او که پیش از این یک پریشش اساسی را برای آینده کوبا مطرح می کند، به نظر مشکل چندانی برای رائل کاسترو که پیش از این جایگاه خود را در قدرت مستحکم کرده است، به وجود نخواهد آورد.

فیدل کاسترو که ۹۰ سالگی را در کشور کوبا باقی گذراند و با عنوان رییس جمهور کوبا ایفای مسوولیت می کند، از تلویزیون ملی این کشور مرگ وی را به شکل رسمی اعلام کرد. فیدل کاسترو قبل از مرگ از یک بیماری گوارشی مزمن رنج می برد که یک بار در سال ۲۰۰۶ وی را به مرگ نزدیک کرد.

فیدل کاسترو که ۹۰ سالگی را در کشور کوبا باقی گذراند و با عنوان رییس جمهور کوبا ایفای مسوولیت می کند، از تلویزیون ملی این کشور مرگ وی را به شکل رسمی اعلام کرد. فیدل کاسترو قبل از مرگ از یک بیماری گوارشی مزمن رنج می برد که یک بار در سال ۲۰۰۶ وی را به مرگ نزدیک کرد.

زمانی طولانی مشهور به سخنرانی با مشت های گره کرده و استعارات انقلابی بود که اغلب مخاطب آنها ایالات متحده بود. فیدل کاسترو با نظام انقلابی خود لیبرال ها و نظام سرمایه داری را کنار زد و مدارس و بیمارستان ها و خدمات عمومی دیگر را در اختیار فقیران قرار داد تا جایی که کوبا مشهور به کشوری شد که در آن هیچ فقری وجود ندارد، هرچند خبری از زندگی مره مرفه

انتظار هاشمی از مسوولان
درباره حادثه تصادف قطار

رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام، بر بررسی حادثه تصادف دو قطار از سوی مسوولان تاکید کرد. در گزارش ایسنا، آیت الله هاشمی رفسنجانی در جلسه مجمع تشخیص مصلحت، با ابراز تأسف از رحلت آیت الله موسوی اردبیلی و تسلیت مجدد این ضایعه به مردم، حوزه های علمیه و اعضای مجمع گفت: ایشان از دوران انقلاب تا پایان عمر شریفشان، منشأ خیر و خدمات فراوان برای کشور و انقلاب بود.

وی همچنین میلیون ها مسلمانان از سراسر جهان به ویژه زائران ایرانی به مناسبت اربعین حسینی را شگفت و رو در کل جهان در خور تحسین دانست و گفت: عظمت این حضور برای دنیا، معنی دار و برای جهان اسلام وحدت بخش و الهام آفرین است. هاشمی رفسنجانی، با اشاره به حادثه تأسف بار تصادف دو قطار در مسیر سمنان و دامغان که منجر به کشته و مجروح شدن جمعی از هموطنان شد، با تسلیت این اتفاق به خانواده های عزادار، مخصوصاً مردم استان آذربایجان شرقی و به ویژه شهر تبریز گفت: متأسفیم که چنین حادثه ای رخ داد و این انتظار از مسوولان مربوط می رود که در خصوص علل آن، بررسی های لازم را انجام دهند و ضمن برخورد قاطع با مسببان احتمالی، نسبت به رسیدگی به امور مجروحان و تسلیت خاطر بازماندگان سریع تر عمل کنند.

داعش وعده حوری
به عناصر خود داد

یک منبع در شهر موصل خبر داد که خطیبان نماز جمعه در مناطق تحت تسلط داعش در شهر موصل، در دوره اخیر، موضوع خطبه را روی انواع حوری بهشتی متمرکز کرده اند. به گزارش فارس، به گفته این منبع، سخن گفتن از حورالعین در جهت افزایش روحیه اعضای داعش صورت می گیرد که این روزها متحمل تلفات سنگینی در مواجهه با نیروهای عراقی در بخش شرقی موصل شده اند.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم
شرکت تعاونی حمل و نقل کامیونداران خود راننده با شماره ثبت ۹۷ بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت تعاونی حمل و نقل کامیونداران خود راننده لایبید دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت که راس ساعت ۱۰ روز پنج شنبه مورخه ۱۸/۹/۱۳۹۵ در محل تالار شرکت در شهر لایبید به آدرس: میمه شهر لایبید - بلوار امام خمینی برگزار می گردد حضور بهم رسانند. ضمناً کلیه اعضاء با در دست داشتن کپی کارت ملی و دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند و یا وکیل / نماینده خود را کتبا معرفی نمایند.
دستور جلسه:
-گزارش هیات مدیره
-گزارش بازرس قانونی
-طرح و تصویب صورت های مالی و حساب سود و زیان منتهی به سال ۱۳۹۴
-انتخاب ۳ نفر بازرس اصلی و یک نفر علی البدل برای مدت یک سال
-تعیین خط مشی شرکت در یک سال آینده
-طرح تصویب موضوعاتی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می باشد.
رییس هیات مدیره شرکت حمل و نقل کامیونداران لایبید

اصلاحیه آگهی مزایده
بدینوسیله مهلت آگهی مزایده شماره ۹۵/۲۷۰۱۰ مورخ ۹۵/۸/۱۱ مندرج در روزنامه اصفهان زیبا مورخ چهارشنبه ۹۵/۸/۱۲ به شرح «واگذاری تعدادی از واحدهای مجتمع تجاری و اداری و مبلمان شهری چهارباغ بالا واقع در ضلع غربی خیابان چهارباغ بالا (حدفاصل سی و سه پل و چهارراه نظری)» تا تاریخ سه شنبه مورخ ۹۵/۹/۱۶ تمدید می گردد.
شهرداری اصفهان

آگهی مزایده
سازمان عمران شهرداری اصفهان در نظر دارد تعدادی از املاک خود را به شرح ذیل از طریق مزایده به فروش برساند:
۱- دو قطعه زمین کارگاهی از مجموعه تفکیکی آبدار و قاضی زاده واقع در پل تمدن، خیابان سردار خزائی، روبه رو پمپ بنزین
۲- چهار باب دفتر کار و سه باب واحد تجاری واقع در خیابان باهنر، مجتمع تجاری اداری اسپیدانا
۳- یک واحد دفتر کار واقع در خیابان مشیرالدوله، خیابان کارگر، روبه رو بانک ملت
۴- یک پلاک زمین مسکونی واقع در محمود آباد از تفکیکی خراسانی
مقتضیان شرکت در مزایده می توانند جهت دریافت اسناد از تاریخ نشر آگهی لغایت ۹۵/۰۹/۱۸ به سازمان عمران شهرداری اصفهان واقع در خیابان ۲۲ بهمن، مجموعه اداری امیرکبیر مراجعه و پیشنهادهای خود را تا پایان وقت اداری مورخ ۹۵/۰۹/۲۰ به دبیرخانه سازمان تحویل نمایند.
تلفن: ۰۳۱-۳۲۶۷۰۸۱۳
وب سایت: www.Isfahan.ir/sazmanomran

آگهی مزایده (نوبت دوم)
بدینوسیله به اطلاع می رساند شرکت مدیریت پسماند شهرستان فلاورجان در نظر دارد به استناد بند دوم صورتجلسه هیات مدیره محترم شرکت مورخ ۹۵/۰۶/۱۰ نسبت به فروش یک قطعه زمین به مساحت ۱۸۲ مترمربع به قیمت پایه کارشناسی شده به مبلغ ۹۵۰/۰۴۰/۰۰۰ میلیون ریال واقع در شهر کلیشاد و سودرجان - محله افجد - خیابان ابوریحان - شهرک مسکونی زاگرس - پلاک ۲ را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.
کلیه متقاضیان از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز فرصت دارند جهت دریافت اسناد به دبیرخانه شرکت به آدرس فلاورجان - بلوار بسیج - بن بست دوم پلاک ۴۳۳ مراجعه و یا با شماره تلفن ۳۷۴۳۴۷۲۲ تماس حاصل نمایند.
رمضان اسدی - مدیرعامل شرکت بازیافت

صادرات استان اصفهان به یک جهش نیاز دارد

همزمان با برگزاری روز ملی صادرات در اصفهان ، کمیسیون تجارت اتاق بازرگانی با همکاری سازمان صنعت، معدن و تجارت استان اقدام به برگزاری هفته صادرات با حضور صادرکنندگان نمونه ومسوولان کمیسیون های تخصصی اتاق در قالب چهار نشست تخصصی در بخش های معدن ، صنایع دستی ، گردشگری و خدمات مهندسی ، کشاورزی و غذایی و صنعت در سالن اجتماعات اتاق بازرگانی اصفهان برگزار شد .
در دومین روز از این نشست ، فعالان بخش صنایع دستی ، گردشگری و خدمات مهندسی به بررسی مسائل و مشکلات صادرکنندگان ارائه پیشنهاد برای تقویت صادرات صنایع دستی پرداختند.

گلشیربازی ، صادرات استان اصفهان به یک جهش نیاز دارد
مسعود گلشیربازی ، رییس کمیسیون تجارت ، خدمات و ارتباطات اتاق بازرگانی اصفهان ، هدف از برگزاری این نشست های تخصصی بین صادرکنندگان و کمیسیون های تخصصی اتاق را جمع آوری نظرات ، پیشنهادات و انتقادات در حوزه صادرات و ارائه بیانیه پیشنهادی به مسوولان در جشن روز صادرات اصفهان برشمرد. وی با اشاره به کاهش صادرات صنایع دستی،به ویژه فرش اصفهان گفت:طی دو سال گذشته صادرات فرش اصفهان با کاهش ۵۰درصدی روبه رو شده و بایستی علت این کاهش مورد بررسی قرار گیرد. وی جذب گردشگر انوعی صادرات خدمات برشمرد و گفت:افزایش توریهای گردشگری به اصفهان می تواند سهم صادرات خدمات استان را افزایش دهد و در این راستا اتاق بازرگانی با تشکیل کمیسیون گردشگری اقدامات تاثیرگذاری انجام داده است . جعفر صالحی ، معاون صنایع دستی و هنرهای سنتی اداره کل میراث فرهنگی ، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان در این نشست گفت: استان اصفهان ۷۵ درصد صنایع دستی کشور و ۳۰درصد صنایع را به خود اختصاص داده‌است.

وی مهم ترین چالش پیش روی صنایع دستی را بازرگانی و فروش دانست و گفت: تولید و آموزش صنایع دستی در شرایط مطلوب است ، ولی انبهارهای تولیدکنندگان پراز محصولاتی است که قابلیت صادر شدن را دارد. وی مشکلات بانکی ، فقدان مستقرکارت و ویزا کارت ، نبود استاندارد برای تولیدات صنایع دستی ، نبود شناسنامه برای محصولات ، ناهمسانی قیمت ها ، ضعف عمده در طراحی محصول ، بسته بندی نامناسب و رعایت نکردن حقوق مالکیت راز معضلات صنایع دستی کشور برشمرد . وی نبود برند در صنایع دستی ، فقدان بانک اطلاعاتی صنایع دستی ، ضعف در تجارت الکترونیک ، نبود شرکت توانمند برای شرکت در نمایشگاه بین المللی از دیگر نقاط ضعف صنایع دستی عنوان کرد.

عباس شیردل ، رییس اتحادیه صنایع دستی استان اصفهان در این نشست باانتقاد ازتکیک اتحادیه های تولیدکننده صنایع دستی وتقسیم آن بین اتحادیه های صنفی گفت:برای تقویت صادرات صنایع دستی ابتدا باید

از ظرفیت اتحادیه های مرتبط با آن استفاده کنیم تا آنان علاوه بر سازماندهی زمینه صادرات برای محصولات تولید شده ا اعضا فراهم کنند. وی وجود تولیدکنندگان متعدد و خرد در صنایع دستی را عامل تقویت صادرات این بخش ندانست و گفت:تشکیل اتحادیه صادراتی صنایع دستی می تواند تولیدکنندگان را برای صادرات انگیزه بخشد.

۸ سهم درصدی صادرات استان از فرش ایران
علی ماهانی ،عضو اتحادیه فرش دستباف اصفهان در این جلسه گفت:ازگردش مالی ۱/۵ میلیارد دلار در سال درجهان درسال ۲۰۱۵ ۲۸۰ میلیون دلار بوده واین درحالی ست که سهم ایران درسال ۱۳۵۵ ازبازار فرش دنیا۷۵درصد بوده است. وی اضافه کرد: سال ۸۵ در بخش فرش ۷۱۲ هزار نفر فعالیت می کردند که این تعداد امروزه به ۴۲۹ هزار نفر رسیده است؛ این آمار نشان می دهد که در بخش فرش با چالش های تولیدی و صادراتی روبه رویم .

وی اضافه کرد:سهم استان اصفهان در صادرات فرش ایران درسال ۱۳۸۵ برابر۱۸.۲ درصد درسال ۹۵ به کمتر از ۸درصد رسیده است. وی بازرایابی ضعیف بخش فرش و توجه نکردن به تجارت الکترونیک راز عوامل کاهش صادرات فرش اصفهان برشمرد و گفت: تسهیلات گران قیمت بانک ها برای تولیدکنندگان و صادرکنندگان فرش ، شرایط را برای ادامه فعالیت دشوار ساخته است.

حمیدرضا مومنی ، رییس کمیته توسعه صادرات اتاق اصفهان با اشاره به برپایی نشست های تخصصی شناسایی مسائل ومشکلات صادرکنندگان ، گفت: هفته صادرات برای نخستین بار در کشور در اتاق بازرگانی اصفهان شکل گرفته است. وی در خصوص برپایی نشست های تخصصی بین کمیسיוنی و هفته صادرات در اصفهان اظهار داشت: با توجه به حوزه فعالیت کمیته در بخش صادرات و شناسایی مشکلات در این نشست برتشرشکل اتحادیه صادراتی صنایع دستی استان، حل مشکل کارت های اعتباری بین المللی، اجباری شدن استاندارد در محصولات صادراتی ، برقراری ارتباط بین طراحان صنعتی و هنرمندان صنایع دستی برای تولید محصولات جدید، توجه به بسته بندی صنایع دستی ، توجه به ثبت حریم جغرافیایی برای رعایت حقوق مالکیت معنوی،توجه به تجارت الکترونیک و برگزاری کارگاه های آموزش صادرات در بخش صنایع دستی تاکید شد. ☐

زنگنه خبر داد:

برگزاری مناقصات جدید اکتشاف نفت و گاز



وزیر نفت با اشاره به برگزاری مناقصه های جدید اکتشاف نفت و گاز در ایران ، ضوابط و شرایط جدید امضای قرارداد های اکتشافی با شرکت های نفتی را در دوران پسابرجام تشریح کرد. به گزارش مهر، همزمان با آغاز برگزاری مناقصات توسعه میداين نفت و گاز ایران شامل فاز ۱۲ پارس جنوبی ، میدان نفتی آزادگان جنوبی، لایه نفتی پارس جنوبی و تعدادی از میداين مشترک نفتی در غرب کشور، به زودی دور جدید فعالیت های اکتشاف نفت و گاز ایران با برگزاری مناقصات بین المللی برگزار خواهد شد. بیژن زنگنه با اعلام اینکه به زودی مناطقی که تاکنون مطالعات و اکتشافی در آن انجام نگرفته برای اکتشاف

و اگذار خواهد شد، تصریح کرد: در روش جدید، توسعه میداين پس از انجام فرآیند اکتشافی به شرکت های کاشف واگذار خواهد شد. این عضو کابینه دولت با تاکید بر اینکه میزان پاداش فعالیت های اکتشافی هم در ابتدای امضای قرارداد تعیین و ابلاغ خواهد شد، بیان کرد: این جریان فعالیت اکتشافات نفت و گاز در کشور تسهیل و تسریع می کند. با صدور دستور انجام فعالیت های اکتشاف نفت و گاز ایران در پسابرجام، پیش بینی می شود به زودی دور جدید برگزاری مناقصات بین المللی اکتشاف نفت و گاز ایران با محوریت ۱۳ بلوک جدید اکتشاف نفت و گاز به منظور سرمایه گذاری و مشارکت شرکت های نفتی جهان انجام شود. ☐

رییس اتحادیه مشاوران املاک خبر داد:

درج شاخص قیمت مسکن بر تابلوی بورس



سرانجام پس از کش و قوس های فراوان و مخالفت مشاوران املاک با ورود مسکن به بازار بورس ، قرار است بورس کالا شاخص قیمت مسکن را در نقاط مختلف شهر تعیین کند. به گزارش ایسنا، طرح ورود مسکن به بازار بورس حدود یک سال پیش توسط مسوولان بورس کالا ارائه شد

که مخالفت رییس اتحادیه مشاوران املاک را در پی داشت؛ زیرا عقابایی ، رییس اتحادیه املاک معتقد بود مسکن کالایی ناهمگن است و به همین لحاظ قابلیت ورود به بورس را ندارد. از سوی دیگر، موافقان بورسی شدن مسکن معتقد بودند ورود این کالا به بورس می تواند به شفافیت قیمت و معاملات بینجامد

صفهان زیربا

تداخل صنفی، قاچاق و رواج تلفن همراه از عوامل اصلی ناراضیتهی ساعت فروشان است

تیک تاک بی رمق فروش ساعت



مینا ابیدی

این روزها ساعت فروشان ناراضی هستند؛ چراکه همزمان با رواج و همه گیرشدن تلفن همراه بین مردم، این ساعت های مچی هستند که به حاشیه رفته‌اند و چندان مورد استقبال قرار نمی گیرند. این کالای کوچک در یک برهه زمانی طرفداران زیادی داشت و با تیک و تاک عقربه های کوچک و بزرگ آن، تمامی قرارهای کاری و شخصی افراد تنظیم می شد، اما امروزه بیشتر افراد ترجیح می دهند تا از روی صفحه موبایل خود شاهد تماشای گذر عمرشان باشند و دیگر سراغ خرید ساعت نمی روند؛ البته به گفته متولیان این صنف، پای موانع دیگری نیز درمیان است و در حالی که به دلیل عدم تولید ساعت در داخل این کالا همچنان وارد می شود، شاهد فروش ساعت های قاچاق و تقلبی در کشور هستیم که فعالیت فروشندگان ساعت های اصل را تحت تاثیر قرار داده است.

نبود فناوری های تولید ساعت در کشور
«تولید ساعت مچی در ایران صفر است و تنها در بخش ساعت دیواری چند تولیدکننده داریم» این جمله را نایب رییس دوم اتحادیه سازندگان و فروشندگان ساعت تهران می گوید. علیرضا خانلری دلیل عدم تولید این کالا را در کشور، ناتوانی در ساخت موتور ساعت می داند و معتقد است هم در زمینه ماشین آلات تولید و هم در زمینه فناوری تولید ساعت در داخل مشکل داریم و این عوامل تولید این کالا را دچار مشکل کرده است. خانلری می گوید، حاضریم با بانک ها صحبت های لازم را در زمینه تولید ساعت انجام دهیم تا با

است. در واقع برخی از فروشندگان در کنار فروش کالای خود به فروش ساعت نیز می پردازند و با قیمت ارزان تری آن را در اختیار خریداران قرار می دهند. رییس اتحادیه تعمیرکنندگان و فروشندگان ساعت اصفهان در گفت و گو با «اصفهان زیبا» علاوه بر اینکه روی رواج تلفن همراه بین جوانان و بی اشتیاقی آنها به خرید ساعت انگشت می گذارد، به رابطه تداخل صنفی بافت فروش ساعت فروشان نیز تاکید می کند.

با گفته احمد رضا کریمی ، بسیاری از فروشندگان عینک یا حتی فروشندگان لباس در کنار کالای خود به فروش ساعت نیز می پردازند و در کنار فروش کالای خود ساعت را به قیمتی ارزان تر یا به عنوان هدیه به مشتریان می دهند. کریمی بیان می کند: برخی فروشندگان لوازم خانگی ساعت دیواری نیز می فروشند. همچنین خرزای فروش ها، فروشندگان بدلیجات و لوازم لوستر نیز به فروش این کالا می پردازند؛ البته تا مدتی پیش نیز طلا فروشان ساعت می فروختند. اما این روزها فروش آن بین فروشندگان طلا کمتر دیده می شود.

وی می گوید: در قانون نظام صنفی هم عنوان شده که تداخل صنفی غیر قانونی است اما این مساله پیگیری نمی شود و مانع برای حل این موانع تلاش های زیادی

و انحصار را در این بازار از بین ببرد. به دنبال این واکنش ها سازو کارهای همکاری اتحادیه مسکن با بورس کالا بررسی و طرح اولیه برای این منظور ارائه شده است؛ البته این طرح در فاز اول صرفا اجازه قیمت گذاری مسکن در بورس کالا را می دهد.

در این خصوص، رییس اتحادیه مشاوران املاک تهران از طراحی شاخص قیمت مسکن در بورس کالا خبر داد و گفت: بستریهای لازم برای طراحی شاخص قیمت مسکن در بورس کالای ایران وجود دارد و بر اساس مذاکرات انجام شده، به زودی این شاخص برای نشان دادن میانگین قیمت مسکن در سطح کشور در بورس کالا طراحی می شود. ☐

سال یازدهم، شماره ۲۸۰۱

یکشنبه
۷ آذر ۱۳۹۵

انجام دادیم ، اما تاکنون به نتیجه نرسیده ایم.

☐ فروش ساعت های تقلبی و بی کیفیت قاچاق ساعت و فروش ساعت های تقلبی نیز از دیگر موانعی است که منجر به افت فروش ساعت فروشان شده است.

در این زمینه رییس اتحادیه تعمیرکنندگان و فروشندگان ساعت اصفهان تصریح می کند: فروش ساعت های تقلبی به وفور دیده می شود؛ این ساعت ها چینی و موتور برس هستند و افراد به دلیل ارزان بودن این ساعت ها از خرید آنها استقبال می کنند. کریمی با تاکید بر این موضوع که ساعت های تقلبی بی کیفیت هستند، ادامه می دهد: مشتریان اصلا به این موضوع آگاهی ندارند که ساعتی را که از یک ساعت فروشی معتبر تهیه می کنند با ساعتی که از یک خرزای فروش تهیه می خردن تا چه اندازه می تواند متفاوت باشد.

در واقع خرید ساعت اصل از فروشندگان مجاز به دلیل اینکه این دسته از فروشندگان در این زمینه از تجربه کافی برخوردار هستند و جنس اصل می فروشند برای خریداران به صرفه تر است؛ زیرا پس از خرید با خرابی کالای خود مواجه نخواهند شد، اما خرزای فروشان یا فروشندگان دیگر که در این زمینه تجربه ندارند ساعت هایی را تهیه می کنند که از کیفیت و عدم کیفیت آن اطلاع ندارند و نمی توانند خدمات لازم را در این زمینه به مصرف کنندگان ارائه کنند.

وی عنوان می کند: مشکل اینجاست که افرادی که در زمینه فروش ساعت هیچ گونه فعالیتی ندارند این کالا را وارد کرده و در داخل به فروش می رسانند. به عنوان مثال، اشخاصی که به چین سفر می کنند، علاوه بر کالای خود، ساعت هم می خردند و آن را در کشور می فروشند که این مساله به ضرر ساعت فروشان است.

به باور رییس اتحادیه تعمیرکنندگان و فروشندگان ساعت اصفهان ، بازرسی اصناف می تواند بر فعالیت واحدهایی که بدون مجوز در زمینه فروش ساعت فعالیت دارند و ساعت تقلبی می فروشند نظارت کند اما خود اتحادیه به قدرت اجرایی لازم برای برخورد با این متخلفان راندارد.

کریمی خاطر نشان می کند؛ ساعت مچی در داخل تولید نمی شود؛ زیرا دستگاه ها و ماشین آلات تولید ساعت در کشور وجود ندارد و هزینه احداث کارخانه تولید ساعت زیاد است، از این رو دولت باید به منظور تولید آن در کشور حمایت های لازم را انجام دهد.

وی مطرح می کند: ساعت های معمولی بیشتر از کشور چین و ساعت های مارک از کشور سوئیس و فرانسه وارد می شوند. ☐

منابع و مصارف لایحه بودجه سال ۹۶ امروز نهایی می شود

منابع و مصارف لایحه بودجه سال ۹۶ روز یکشنبه توسط هیات وزیران بررسی و جمع بندی می شود و باید تا ۱۵ آذر از سوی دولت تقدیم مجلس شود. به گزارش فارس ، لایحه بودجه سال ۹۶ کل کشور کمتر از ۹ روز دیگر بعد از تصویب در هیات وزیران و امضای رییس جمهور به مجلس خواهد رفت. در حال حاضر نیز برخی از تبصره های این لایحه بودجه تصویب شده و تا پایان هفته نهایی می شود. محمد باقر نوبخت ، رییس سازمان برنامه و بودجه پیش تر گفته بود که دولت لایحه بودجه سال آینده را به موقع و در مهلت قانونی ۱۵ آذرماه به مجلس تقدیم خواهد کرد.

یکی از چالش های موجود لایحه بودجه سال ۹۶ مربوط به نحوه اجرای پیش فرض ها و مفروضات برنامه ششم توسعه خواهد بود؛ زیرا هنوز لایحه این برنامه در مجلس تصویب و نهایی نشده است. با توجه به اینکه لایحه بودجه سال آینده باید برشی از این برنامه توسعه ای باشد، جزئیات و اهداف تعیین شده آن همچنان با سوالات و ابهامات روبه رو است.

بر اساس این گزارش ، ارقامی مانند قیمت نفت ، سطح انکاب درآمدهای نفتی ، نرخ تسعیر ارز، میزان افزایش هزینه های

جاری دولت، وضعیت حامل های انرژی، درآمدهای مالیاتی و در نهایت منابع و مصارف بودجه حائز اهمیت است.

در حال حاضر قیمت نفت در بازارهای جهانی حدود ۴۸ دلار تعیین شده و نرخ نفت اوپک نیز حدود ۴۲ دلار است که البته برای کشورهای مختلف این قیمت متفاوت خواهد بود. در این راستا، وزیر اقتصاد عنوان کرده بود که قیمت نفت بین ۴۰ تا ۴۵ دلار

در بودجه سال آینده منطقی است و بر اساس برآورد کارشناسان جهانی، بیش از آن خوش بینانه خواهد بود، هر چند قیمت های ۵۰ تا ۶۵ دلاری نیز مطرح است.

با این وجود، یک مقام مسوول با بیان اینکه در حال حاضر عملکرد هفت ماهه بودجه سال جاری نشان می دهد میانگین قیمت نفت فروخته شده بیش از ۴۰ دلار است، تصریح کرد: برآورد اولیه برای تعیین قیمت نفت در بودجه سال آینده ۴۰ دلار است، اما با توجه به شرایط موجود، به نظر می رسد قیمت نفت بیش از این رقم در بودجه پیش بینی شود. وی در مورد افزایش حقوق کارمندان دولت عنوان کرد: طبق بخشنامه ضوابط اجرایی بودجه، رقم افزایش ۱۰ درصدی این پیش بینی شده که همچنان با برچاست و تغییر نکرده است. این مقام مسوول تاکید می کند، هنوز منابع و ارقام لایحه بودجه سال ۹۶ قطعی نشده و در جلسه روز یکشنبه هیات وزیران ، پیشنهادات بررسی و منابع و مصارف بودجه تصویب می شود. بکی دیگر از مباحث مربوط به لایحه بودجه ، موضوع تعیین نرخ ارز محاسباتی بوده و با توجه به سیاست یکسان سازی نرخ ارز، هنوز تصویب از قیمت آن وجود ندارد. در حال حاضر بر اساس آمار بانک مرکزی نرخ دلار سه هزار و ۲۱۰ تومان تعیین شده است. کارشناسان پیش بینی می کنند، احتمال دارد دولت برای اینکه علامت مثبت به بازار ارز بدهد، قیمت ارز محاسباتی سال آینده را پایین تر از قیمت کنونی تعیین کند و برخی دیگر نیز معتقدند دولت رقمی بالاتر از قیمت کنونی را پیشنهاد خواهد کرد. ☐

بازار نفت در آستانه

اجلاس اوپک

روز ۳ نوامبر اجلاس اوپک با هدف کاهش سطح تولید برگزار می شود.
ظاهر اعضا بر کاهش تولید نفت به توافق رسیده‌اند، اما کارشناسان می گویند به دلیل عرضه بیشتر نفت در بازار، تاثیر زیادی در افزایش قیمت نفت نخواهد داشت. به گزارش فارس ، یک هفته تا نشست وزیران نفت کشورهای عضو سازمان صادرکننده نفت، اوپک که قرار است در وین برگزار شود، زمان باقی است. تصمیم کشورهای صادرکننده نفت خام مبنی بر کاهش سطح تولید نفت ، موضوعی بود که بسیاری از کارشناسان را غافلگیر کرد. اما ظاهرا کشورهای عضو از تباط با کاهش تولید خود به توافق رسیده‌اند. اینکه کاهش سطح تولید کشورهای عضو اوپک باعث افزایش بهای این فرآورده در بازارهای جهانی خواهد شد روشن است، اما کارشناسان در این نکته تردید دارند که کاهش پیش بینی شده بتواند تاثیری چشمگیر در بهای نفت خام داشته باشد. ☐

ناراضیتهی ۳۰ درصدی از

خدمات پس از فروش لوازم خانگی

معاون شرکت بازرسی کیفیت و استاندارد ایران با اشاره به طرح پابلوت بررسی وضعیت خدمات پس از فروش ۲۰ شرکت لوازم خانگی بزرگ در ایران اعلام کرد: طبق آمار ۷۱،۲ درصد از مصرف کنندگان پس از فروش لوازم خانگی رضایت دارند. به گزارش ایسنا، سعید تاجیک روز شنبه در حاشیه نمایشگاه بین المللی لوازم خانگی در نشست خبری با اشاره به نهایی شدن دستورالعمل شرایط ضوابط و ارزیابی خدمات پس از فروش لوازم خانگی که در طرحی پابلوت از ۲۰ لوازم خانگی برند و برتر به عمل آمده است، اظهار کرد: گزارش مورد نظر به وزیر صنعت ، معدن و تجارت ارائه شده و منتظر ابلاغ نهایی هستیم. ☐

کوتنه: بازی باتانهم

برای ما ویژه‌است

آنتونیو کونته، سرمربی چلسی، درآستانه بازی حساس تیمش مقابل تاتنهام، از بازیکنانش خواست تا به روند بازی های خوب خود در هفته های اخیر ادامه بدهند. به گزارش ورزش سه، در دیدار فصل قبل دو تیم در استمفوردبریج، ۱۲ بازیکن دو تیم کارت زرد دریافت کردند و موسی دمبله هم به دلیل درگیری با دایگو کاستا، برای شش جلسه از همراهی تیمش محروم شد. اما کونته دوست ندارد این مساله، تمرکز بازیکنانش را به هم برزند و امیدوار است روند شش پیروزی اخیر تیمش در دربی لندن هم ادامه پیدا کند. او به خبرنگاران گفت: «در ایتالیا، من دربی تورینو را تجربه کردم و همین طور دیدارهای لچه و یاری. این دیدارها خیلی دشوار هستند. دربی تورین اصلا بازی آسانی نیست. من بازی های زیادی را به عنوان بازیکن به یاد دارم که اصلا قابل پیش بینی نبودند؛ دیدارهایی بسیار دشوار. در ایتالیا این مساله طبیعی است؛ دیدارهایی مقابل میلان، اینتر، رم و... این دیدارها خیلی دشوار هستند. هواداران حساسیت این بازی ها را بیشتر می کنند. در طول بازی، فشار زیادی روی بازیکنان وجود دارد. من چنین دیدارهایی را دوست دارم، زیرا معمولی نیستند. این بازی هم یک دربی ویژه است. در لندن تیم های زیادی وجود دارند، اما این بازی برای باشگاه ما ویژه است. اما مهم است که تمرکزمان را روی بازی، ارائه یک نمایش خوب و گرفتن سه امتیاز بگیریم. بازی کردن و بهتر شدن؛ در حال حاضر، این مهم ترین مساله است. مهم نیست که در گذشته چه اتفاقی رخ داده است. باید ببینیم این بازی چه می شود.»

روزه مورینیو، سرمربی منچستریونایتد، اعلام کرد که تجربه دو فصل قبلش با چلسی این احساس را به او می دهد که شیاطین سرخ همچنان از شانس قهرمانی در رقابت های این فصل لیگ برتر برخوردارند. به گزارش ورزش سه، دو فصل قبل چلسی در حالی قهرمان لیگ برتر شد که در اواخر پاییز چندین امتیاز حساس را از دست دادند و آن تجربه باعث شده تا آقای خاص به بازگشت تیمش که در حال حاضر در رتبه ششم جدول لیگ برتر قرار دارد، امیدوار باشد. او به خبرنگاران گفت: «وقتی آخرین قهرمانی ام را ۱۸ سال قبل -بخشید، ۱۸ ماه قبل- به دست آوردم، ۱۰ امتیاز با تیم دوم فاصله داشتیم، اما در یک ماه، با سستی هم امتیاز شدیم. ما در اواخر دسامبر و اوایل ژانویه ۱۰ امتیاز از دست دادیم. اما توانستیم امتیازات لازم را جمع کنیم و قهرمان شویم. می توان امتیازات را جبران کرد. سائیر تیم هم ممکن است امتیاز از دست بدهند. در طول فصل، لحظاتی هست که همه چیز علیه شما پیش می رود و هفته هایی هم هست که همه چیز به نفع شماست. می دانیم که بازی تمام نشده، اما واقعیت این است که فاصله ای وجود دارد و تیم های با کیفیتی در بالای جدول حضور دارند. رقابت های بسیار دشواری است اما اجازه بدهید بازی به بازی پیش برویم و ببینیم چه رخ خواهد داد. دو بازیکنشبه یک دیدار دشوار مقابل وستهام داریم. باید ببینیم که می توانیم به سه امتیاز برسیم یا نه.»

نخستین واکنش عراقی ها به رای دادگاه عالی ورزش

فدراسیون فوتبال عراق به حکم دادگاه عالی ورزش که این کشور را ملزم کرده دیدار با تیم ملی فوتبال عربستان را در خاک سعودی برگزار کند، واکنش نشان داد.

به گزارش شبکه العراقیه، دادگاه عالی ورزش سرانجام حکم نهایی خود را درباره دعوی فوتبالی بین عراق و عربستان اعلام کرد. براساس حکم دادگاه عالی ورزش، عربستان مشکلی برای میزبانی از عراق ندارد و دیدار برگشت دو تیم در انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه باید در خاک عربستان برگزار شود این درحالی است که فیفا پیش از این تاکید کرده بود که باید این دیدار در زمین بی طرف برگزار شود.

فدراسیون فوتبال عراق پیش از این ایران را به عنوان میزبان خود در انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه انتخاب کرد، اما فدراسیون فوتبال عربستان تاکید کرد که به هیچ وجه حاضر نیست که در خاک ایران به میدان برود و همین باعث شد تا عراق مالزی را به عنوان میزبان خود انتخاب کند.

فدراسیون فوتبال عراق به حکم دادگاه داوری ورزشی واکنش نشان داد. عبدالخالق مسعود درواکش به این حکم گفت: این یک ظلم آشکار است.

جدول لیگ برتر فوتبال					
تیم	بازیها	امتیاز			
1	گیتی پسند	12	32	12	32
2	مس سونگون	12	26	12	26
3	دبرق تبریز	12	25	12	25
4	حجازی اهواز	12	23	12	23
5	تاسیسات دریایی	12	23	12	23
6	شهرود ساری	12	20	12	20
7	ازهر شمراز	12	17	12	17
8	یاسین پشور قم	12	17	12	17
9	شهرردازی ساوه	12	15	12	15
10	فرس آرا	12	14	12	14
11	مقاومت البرز	12	12	12	12
12	دانشگاه آزاد	12	4	12	4
13	آرخص بندرعباس	12	4	12	4
14	طرح و توسعه الوند	12	4	12	4

تغییر برنامه کاپیتان رم

توتی هنوز هم خیال بازنشستگی ندارد

کاپیتان ۴۰ ساله رم برای تغییر برنامه قبلی اش و انصراف از بازنشستگی در پایان فصل جاری

و سوسه شده است. به گزارش تسنیم، قرارداد فرانچسکو توتی، کاپیتان تیم فوتبال رم که دو ماه پیش ۴۰ ساله شد، در پایان فصل جاری به پایان می‌رسد و قرار بود که این آخرین فصل از دوران بازیگری او باشد و پس از آن در جایگاه یک مدیر در باشگاه رم به کارش ادامه دهد. برای توتی اما مظاهر ا دل کندن از مستطیل سبز سخت است، چون او از احتمال ادامه دادن به بازی با شانس بسیار بالا برخوردار است. توتی گفت: «در ایتالیا، من دربی تورینو را تجربه کردم و همین طور دیدارهای لچه و یاری. این دیدارها خیلی دشوار هستند. دربی تورین اصلا بازی آسانی نیست. من بازی های زیادی را به عنوان بازیکن به یاد دارم که اصلا قابل پیش بینی نبودند؛ دیدارهایی بسیار دشوار. در ایتالیا این مساله طبیعی است؛ دیدارهایی مقابل میلان، اینتر، رم و... این دیدارها خیلی دشوار هستند. حساسیت این بازی ها را بیشتر می کنند. در طول بازی، فشار زیادی روی بازیکنان وجود دارد. من چنین دیدارهایی را دوست دارم، زیرا معمولی نیستند. این بازی هم یک دربی ویژه است. در لندن تیم های زیادی وجود دارند، اما این بازی برای باشگاه ما ویژه است. اما مهم است که تمرکزمان را روی بازی، ارائه یک نمایش خوب و گرفتن سه امتیاز بگیریم. بازی کردن و بهتر شدن؛ در حال حاضر، این مهم ترین مساله است. مهم نیست که در گذشته چه اتفاقی رخ داده است. باید ببینیم این بازی چه می شود.»

فوتبال

حاشیه بیشتر از متن شد گیتی پسند که در فصل جاری این مسابقات موفق به ثبت رکورد ۱۰ پیروزی متوالی در لیگ شده بود، هفته گذشته برابر تیم تاسیسات تهران به تساوی رسید و برای دومین هفته متوالی نیز برابر حجازی اهواز متوقف شد، با این حال در یک هفته مانده به پایان نیم فصل نخست، باشش امتیاز اختلاف نسبت به تیم دوم، صدرنشینی را به خود اختصاص داده است. در دیدار تیم های گیتی پسند و حجازی اهواز، در نیمه اول شاگردان رضالک با نتیجه سه بریک از حریف پیشی گرفتند، اما در نیمه دوم تیم جنوبی نمایش بهتری داشت و بازی را به تساوی سه بر سه کشاند و در ادامه نیز گل چهارم را به ثمر رساند. پس از این گل حملات گیتی پسند افزایش پیدا کرد و گل تساوی نیز رقم خورد، اما تیم حجازی یک بار دیگر از میزبان جلوافتاد که کادرفنی تیم اصفهانی از سیستم یاوربلی یا پنج نفره استفاده کرد که البته در این موقعیت یک بار دیگر هم دروازه اش را باز شده دید تا بدین ترتیب تیم حجازی دو گل از میزبان جلو بپند. در این دفاعی گیتی پسند موفق شد اختلاف را به حداقل برساند و حواشی بازی دقیقاً از همین زمان جرقه خورد، یعنی زمانی که گیتی پسند در حال استفاده مجدد از سیستم یاوربلی بود، بازیکن تیم حجازی توپیی را راهی دروازه تیم میزبان کرد که به یک باره علی عابدین، بازیکن تیم گیتی پسند در که در جریان بازی نبود، با سرعت زیادی طی یک حرکت عجیب، وارد بازی شده و اجازه گلزنی به تیم حریف نداد تا با توجه به پخش

گسترده ای پیدا کند و می توانید با اسکن بارکد فیلم مربوط به صحنه ورود عابدین به بازی را تماشا کنید. داوری بازی بلافاصله با کارت قرمز عابدین را از زمین اخراج کرد، اما کادرفنی بازیکنان تیم حجازی نسبت به این اتفاق اعتراضات زیادی را مطرح کردند و در همین زمان گیتی پسند موفق شد گل مساوی را به ثمر برساند و به فاصله کوتاهی نیز بازی خاتمه پیدا کرد که پس از پایان مسابقه، هواداران وارد زمین شده و درگیری هایی بین بازیکنان و کادرفنی دو تیم هواداران ایجاد شد تا صحنه های زشتی در سالن پیروزی اصفهان رقم بخورد.



بازیکن گیتی پسند با ورود به زمین مانع از گلزنی حریف شد که با اسکن بارکد می توانید فیلم مربوطه را مشاهده کنید

گلر لالیگایی به داد ماشین نرسید
مانوئل فرناندز، دروازه بان اسپانیایی است که این فصل از لالیگای اسپانیا و تیم لاکرونیا به ماشین سازی پیوست، ولی به اندازه ای که از او انتظار داشت خوب کار نکرد و نتوانست مهره ای تاثیرگذار برای تیم خطیبی باشد.

مارادونا؛ امارات شانس رسیدن به جام جهانی را دارد

دیگو مارادونا معتقد است که امارات می تواند به جام جهانی برسد، ولی کار سختی برای کنارزدن تیمی چون عربستان دارد. به گزارش ایسنا، تیم ملی فوتبال امارات شروعی خیره کننده در انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه داشت و موفق شد در خانه ژاپن با نتیجه دو بریک به پیروزی برسد تا نشان دهد شانس بالایی برای صعود به جام جهانی روسیه دارد. ولی در ادامه شکست برابر استرالیا و عربستان کار این تیم را برای صعود سخت کرد. دیگو مارادونا سرمربی سابق الوصل درباره شرایط امارات برای صعود گفت: به نظرم شکست برابر استرالیا می تواند کلید صعود نکردن امارات به جام جهانی باشد. امارات دیدار بزرگی را باخت. البته گل کاهیل در آن بازی خطا بود و اگر من جای مدافع امارات بودم خیلی ملایم با بدنی سنگین و بزرگ جلوی او دفاع می کردم نه اینکه اجازه دهم کاهیل با قدرت بدنی بخواهد توپ را وارد دروازه کند.

این حال در بازی با عربستان هم این فکر می همیشه یک ضعف بود. من همیشه یک دفاع می کردم که در فوتبال امارات، وقتی با عربستان بازی می کند، وجود دارد.

خوردبین:

خودشان قاچاقچی اند

سرپرست تیم فوتبال پرسپولیس گفت:خودم به مدیر گمرک فرودگاه گفتم که ما لباس به همراهان داریم که او گفت لباس هایایدوزن شوند و سپس گمرکی اش پرداخته شود. به گزارش تسنیم، محمود خوردبین گفت: قبل از هر چیز باید بگویم که بابت به کار بردن لفظ قاچاق در مورد ماندن لباس های مادر گمرکی فرودگاه بین المللی امام خمینی (ره) از علاوه بر این همه آزادند نظرشان را بگویند. بنویسید آنهایی که نوشتند ما قاچاقچی هستیم خودشان قاچاقچی هستند! وی افزود: من آن روز مدیریتم بودم و همه مسوولیت تیم بعد از بازگشت از امارات برعهده

صحفان زیبا

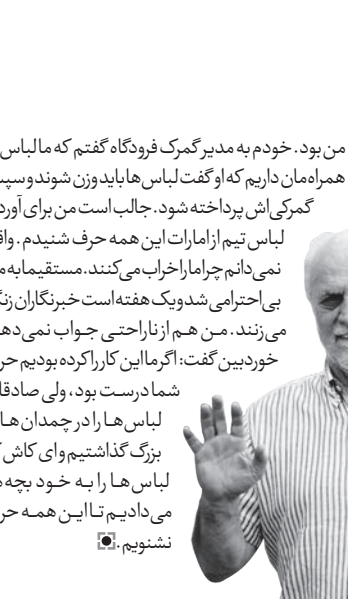
اتفاقاتی که در شأن قهرمان نیم فصل نبود

سالن پیروزی؛ گیتی پسند، حاشیه

رقابت های هفته دوازدهم لیگ برتر فوتبال در شرایط با حواشی بسیاری در اصفهان به انجام رسید که تیم گیتی پسند هفته گذشته قهرمانی خود را در نیم فصل اول مسجل کرده بود. در چارچوب مسابقات لیگ برتر فوتبال، عصر جمعه سالن پیروزی اصفهان میزبان دیدار تیم های گیتی پسند و حجازی اهواز بود که این دیدار با تساوی به پایان رسید. باتوجه به حواشی ایجاد شده، انتظار می رود باشگاه اصفهانی واکنش محکمی در قبال اتفاقات رخ داده و بازیکن خطای داشته باشد، زیرا این تیم با اختلاف امتیاز زیادی صدرنشینی را در اختیار دارد و این اتفاقات موجب شد تا تاخیر خوبی این تیم به نوعی تحت الشعاع قرار گیرد، تا جایی که برخی از سایت های ورزشی، باشگاه اصفهانی را متهم به بی اخلاقی برای رسیدن به قهرمانی کردند.

فنی فوتبال را نیز به همراه داشت و وی خواستار برخورد با خاطیان شد. عباس تریان درمورد اتفاقات رخ داده در دیدار گیتی پسند و حجازی اهواز گفت: این اتفاقات ریشه در خیلی از مسائل دارد و باید اساسی حل شود. در اساسنامه سازمان لیگ باید بازیگری اساسی صورت گرفته و تصمیمات به شکلی باشد که به سود فوتبال تمام شود. این اتفاقات از اساسنامه به بدنه لیگ می آید و باید دید این تصمیمات را چه کسانی و با چه انگیزه ای می گیرند. وی افزود: برخورد هایی مانند محرومیت های

درخواست برخورد با خاطیان حواشی ایجاد شده در این دیدار اعتراض رئیس کمیته



سال یازدهم، شماره ۲۸۰۱ یکشنبه ۷ آذر ۱۳۹۵

۰۷

یکی دوساله یا مادام العمر، نه اینکه بازیکنی را بنا بر هر خلاقی که کرده یکی دو جلسه محروم کنند. اینها جوابگوی این درجه از تخلفات نیست و کل فوتبال را زیر سوال می برد. ما از سال ۱۹۹۲ الگوی خیلی از کشورها بودیم و زبانی ها از ما الگوبرداری کردند. اکنون نباید زحماتمان را از بین ببریم. تریان با بیان اینکه اتفاقات بازی گیتی پسند و حجازی اهواز مسخره بود، تاکید کرد: علی کفاشیان در این قضیه باید برخورد اساسی کند. همانطور که گفتم اساسنامه سازمان لیگ باید مورد بازیگری قرار گرفته و افرادی باید که در شأن برای لیگ بسوزد. اگر قرار باشد افراد بر اساس ایده ها و انگیزه های خود بیایند، نمی توان لیگ را نجات داد.

از اعتبار فوتبال اصفهان دفاع کنید روز گذشته سایت باشگاه گیتی پسند از برگزاری جلسه اضطراری با حضور مسوولان این باشگاه خبر داد، اما تا زمانی که روزنامه برای چاپ آماده می شد، اطلاعی از این جلسه و تصمیمات احتمالی به بیرون نبروزید ا ن کرد. با این حال کمیته فوتبال جلسه فوق العاده ای را تشکیل داد و مقررشد کارت بازی علی عابدین، مهدی جاوید و فرید نمازی ضبط شود. سید رضا افتخاری، مشاور سرپرست سازمان لیگ فوتبال در این خصوص گفت: جلسه فوق العاده هیات ریسه سازمان لیگ تشکیل شد و در رابطه با اتفاقات پیش آمده در بازی گیتی پسند اصفهان و ملی حجازی اهواز به بحث و تبادل نظر پرداختیم.

وی گفت: به دلیل اینکه علی عابدین بازیکن تیم گیتی پسند تخلفاتی را در این دیدار انجام داده و موجب تشنج در بازی شده است، کارت بازی وی ضبط و در اختیار سازمان لیگ فوتبال قرار گرفته شد. در واقع این بازیکن تا صدور رای کمیته انضباطی نمی تواند در مسابقات حضور داشته باشد. طبق گزارش های رسیده از سوی نمایندگان ما، داور بازی گویا قضاوت مناسبی را نداشته و در این رابطه قرار شد تا کمیته داوران بررسی های نهایی را انجام دهد.

افتخاری در ادامه خاطر نشان کرد: گزارش کاملی از اتفاقات بازی گیتی پسند و ملی حجازی به کمیته انضباطی ارسال شده و در واقع تخلفات علی عابدین و دیگر بازیکنان در اختیار کمیته انضباطی است تا این کمیته تصمیم نهایی را در خصوص متخلفان بگیرد.

۰۶

دو مصدوم در تمرین پرسپولیس
امید عالیشاه و علیرضا بیرانوند دو بازیکنی هستند که با مصدومیتی مشابه با یکدیگر در تمرین سرخ پوشان حضور یافتند، البته علیرضا بیرانوند با توجه به دست مصدوم خود در تمرینات حضور مستمر دارد.

قرارداد اعضای کادرفنی تیم ملی جوانان هم به پایان رسیده است، اما با توجه به اینکه تیم ملی جوانان هم به جام جهانی صعود کرده، کادرفنی شروع کار قرارداد امضا خواهند کرد.

گریزمان: واقعا از رونالدو متفرفر نیستم!

مهاجم فرانسوی تیم فوتبال اتلتیکومادرید می گوید: از همتای پرتغالی اش درنحال مادرید که فصل گذشته فرصت کسب دو جام بزرگ را از او گرفت، متفرفر نیستم. به گزارش تسنیم، با وجود ادعای اخیر کریستیانو رونالدو مبنی بر اینکه آنتونیو گریزمان تابستان امسال در رستورانی در شهر میامی به مهاجم پرتغالی کهنکشانیه گفته که از او متفرفر است، این بازیکن فرانسوی تاکید کرد که از کاپیتان ۳۱ ساله تیم ملی پرتغال متفرفر نیست.

رونالدو که فصل گذشته فرصت کسب دو جام بزرگ - نخست لیگ قهرمانان اروپا و سپس یورو ۲۰۱۶- را از گریزمان گرفت، هفته گذشته در مصاحبه ای گفت که در تعطیلات تابستانی اش در آمریکا با مهاجم اتلتیکومادرید مواجه شده است و در همان ملاقات این بازیکن فرانسوی گفته که از او متفرفر است.

گریزمان به نشریه اکپ فرانسه گفت: رونالدو زمانی در مادرید همسایه من بود و هر روز از مقابل خانه ام رد می شد، ما همیشه با یکدیگر احوالپرسی می کردیم.



سین ملاک نیست ثابت شد

مهدی رجب زاده: بازیکن ۳۸ ساله ای که نه اهل حاشیه است نه ادعا و مصاحبه های زیاد. او در طول سال های فوتبالی اش آنقدر خوب کار کرده که حالا با رکورد ۱۱۱ گل زده در لیگ برتر حرف های تازه ای برای گفتن دارد. رجب زاده در بازی جمعه گذشته ذوب آهن نیازیازدن سه گل و هت تریک به یاد ماندنی کاری کرد که همگان حتی هواداران صنعت نفت را به تحسین واداشت.

خبر + روز

قراردادهای ۱۰ و ۲۰۰ میلیونی در تیم های ملی

دور جدید تمرینات تیم ملی نوجوانان در حالی از سه شنبه گذشته در کمپ تیم های ملی آغاز شد که هنوز قرارداد جدید کادرفنی این تیم امضا نشده است!

به گزارش ورزش سه، این فقط مربیان ایرانی هستند که بدون امضای قرارداد کار را شروع می کنند و بعد قرارداد امضای می کنند؛ نه فقط در تیم ملی نوجوانان بلکه در تیم ملی بزرگسالان هم این طور است.

افشین پیروانی ماه ها بعد از حضور در اردوی تیم ملی به عنوان مدیر ورزشی قرارداد بست. جواد نکونام هم همین طور.

اما کتر مربی خارجی است که حاضر شود پیش از عقد قرارداد با فدراسیون فوتبال کار خود را آغاز کند. هر چند اصل در فوتبال حرفه ای این است. نکته جالب توجه در تیم های ملی پایین بودن میزان قرارداد مربیان ایرانی است.

پیش تر یکی از سایت های خبری نوشته بود حمید علیدوستی به عنوان سرمربی تیم ملی نوجوانان کمتر از یکصد میلیون تومان قرارداد بسته است و قرارداد امیرحسین پیروانی، سرمربی تیم ملی جوانان هم پایین تر از ۲۰۰ میلیون تومان است و قرارداد دستیاران آن هم ۴۰ تا ۵۰ درصد پایین تر از این مبلغ است!

البته حمید علیدوستی بعد از اینکه تیم ملی نوجوانان را در مرحله مقدماتی بازی ها در تبریز قهرمان کرد چند ماه بعد از شروع دور جدید تمرینات و در حالی که برای بازی های نهایی آماده می شد به بهانه شکست چهار بر یک در برابر ژاپن در بازی دوستانه از کار برکنار شد و جای خود را به عباس چمنیان داد.

عباس چمنیان هم با این تیم نایب قهرمان جام ملت های آسیا شد و طبیعتا تیم او یکی از تیم های شرکت کننده در بازی های جهانی ۲۰۱۷ خواهد بود. بازی هایی که در جزیره گوای هند برگزار می شود.

او و دستیارانش از سه شنبه هفته پیش در کمپ تیم های ملی استارت زدند و تمرینات دور اول تا جمعه ادامه داشت. این تیم که خود را برای جام جهانی کوچک در روسیه آماده می کند از ۱۵ آذر دوباره تمرینات خود را بی می گیرد.

عدم دغدغه کادرفنی تیم ملی نوجوانان برای عقد قرارداد طبیعی است، چرا که میزان قراردادها پایین و البته در بیشتر موارد به طور کامل از سوی فدراسیون فوتبال پرداخت شده است و تا اکنون دیده نشده مربیان ایرانی از عدم دریافت دستمزد تعیین شده حرفی بزنند.

قرارداد اعضای کادرفنی تیم ملی جوانان هم به پایان رسیده است، اما با توجه به اینکه تیم ملی جوانان هم به جام جهانی صعود کرده، کادرفنی فعلی بر سر کار می ماندند و احتمالا آنها هم بعد از شروع کار قرارداد امضا خواهند کرد.

لیگ + فوتبال

جدول لیگ برتر ایران (جام خلیج فارس)					
تیم	بازیها	امتیاز			
1	تراکتورساری	12	33	11	23
2	پرسپولیس	12	23	11	23
3	نفت تهران	12	19	11	19
4	پیکان	12	16	11	16
5	ذوب آهن	12	15	11	15
6	استقلال	12	15	11	15
7	سپاهان	12	15	11	15
8	پدیده	12	14	11	14
9	فولاد	12	13	11	13
10	صنعت نفت آبادان	12	13	11	13
11	استقلال خورستان	12	12	11	12
12	سپاه جامگان	12	11	11	11
13	گسترش فولاد	12	10	11	10
14	صای قم	12	9	11	9
15	سایا	12	9	11	9
16	ماشین ساریگزین	12	6	11	6

مروری آسیب شناسانه بر ابتلای مردم به اختلالات روانی

اختلالات روانی یکی از شایع ترین بیماری های جامعه کنونی شناخته می‌شود که به موجب آن رفتار انسان در برخورد با محیط و حتی خود دچار مشکل می شود. مفهوم اختلال روانی مانند بسیاری از مفاهیم درطب وعلوم دیگر فاقد تعریف عملی ثابتی است. قابل قبول ترین تعریف اختلال های روانی این است که هریک از اختلال های روانی به صورت یک سندرم یا الگوی رفتاری یا روانشناختی مهم بالینی تصور شده است که در یک فرد روی می دهد و با ناراحتی یک علامت دردناک یا ناتوانی تخریب دریک یا چندزمینه مهم عملکرد) یا با افزایش قابل ملاحظه خطر مرگ ، درد، ناراحتی و ناتوانی یا فقدان مهم آزادی همراه است. از آنجا که اختلال روانی غالباً غیرعادی ، عجیب یا آزار دهننده است، نگاه ها را به خود جلب می کند، واکنش های متفاوتی در مقابل بروز آن ممکن است دیده شود و این واکنش می تواند به صورت خشم، تنفر، اکراه ، ترس و سردرگمی باشد.

طبقه بندی آمار منتشرشده از طرف سازمان بهداشت جهانی نشان می دهد در فهرست ۱۰ بیماری که سبب ناتوانی عمده می شود، چهار بیماری مربوط به اختلالات روانی است که عبارت اند از: افسردگی ۷/۱۰ درصد، اختلال دو قطبی ۳درصد، اسکیزوفرنی ۲٫۶ درصد و حالات وسواسی ۲٫۲ درصد. آمار منتشرشده از طرف همین سازمان نشان می دهد که حداقل ۵۲ میلیون نفر از مردم جهان به بیماری اسکیزوفرنی ۱۵۰۰ میلیون نفر اختلالات روانی خفیف(عمدتاً افسردگی و اضطراب و غیره) و ۱۲۰۰ میلیون نفر عقب ماندگی ذهنی ، ۵۰ میلیون نفر صرع و ۳۰ میلیون نفر از زوال عقلی رنج می برند. بر طبق تخمین سازمان بهداشت جهانی ۲۰ درصد جمعیت جهان از نوعی بیماری روانی رنج می برند.

شیوع اختلالات روانی در جامعه ایران موضوعی است که آمارهای رسمی به صراحت آن را تایید می کنند. چنین موضوعی حکایت از پایین بودن سطح شادی در جامعه ایران و بالاترین آمار اعتیاد در کشور دارد.

بسیاری از اختلالات روانی که در چند سال گذشته در جامعه ایران به وجود آمده، به خاطر بالا رفتن آمار استفاده از روانگردن ها و مواد مخدrcصنعی در کشور است. متولیان بهداشت روان اجتماعی اظهار می دارند که هر چقدر اختلالات روانی افزایش یابد سلامت روانی جامعه به مخاطره می افتد و اگر وضعیت به همین طریق پیش

رود آینده هولناکی در پیش خواهیم داشت. از این رو برنامه های پیشگیرانه سلامت روان در تمامی لایه های اجتماعی ضرورت پیدا می کند. اگر چه آمارها الگوهای یکسانی ندارند، بنابراین همگی گواه این مدعا هستند که شتاب نگران کننده ای در ابتلا و رشد بیماری های روانی در بین مردم شکل گرفته است که گواه ضعف روانی افراد است. ریشه این ضعف روانی را باید در الگوهای ارتباطی و مهارت های زندگی ایرانیان جستجو کرد. ما به عنوان متولیان بهداشت روان فردی و خانوادگی، بر اساس تجربیات بالینی و خانوادگی خود اذعان می داریم که الگوهای اجتماعی مردم ایران از زمان شکل گیری انقلاب اسلامی ایران و هجمه های مستقیم و غیرمستقیم استکبار جهانی توانست ظرفیت های روحی و روانی مردم را نشانه رود و غفلت دولتمردان در تحت پوشش بیمه درآوردن خدمات بهداشت روان از سوی دیگر بستر مناسبی برای ابتلای مردم به اینگونه تالمات روحی

را فراهم کرد و همین طور حضور افراد فرصت طلب در کسوت روانشناس و مشاور خانواده بستر سازی این فاصله گیری مردم از متولیان بهداشت روان را رقم زد تا اینکه سازمان روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران باگزینش روانشناسان و مشاوران گام خطیری در شاخص کردن متخصصان ازسودجویان برداشت و با قانونمند کردن فعالیت های حرفه ای بهداشت روان به سمت پیشگیری از آسیب بیشتر برداشت و موسسه خدمات روانشناختی و مشاوره صبح امید آریامه با ارائه مدلی ایرانی تحت عنوان غربالگری سلامت روان خانواده سعی کرده در حد بضاعت و توان خود خانواده ها و افراد مراجعه کننده راه و واحد روان درمانی تحت پوشش طرح غربالگری خود درآوردن تارسالت تخصصی خود را به منصف ظهور برساند. آمارهای منتشره پیرامون ناسازگاری ها نشانگر افزایش ۲۰ تا ۴۰ درصدی ناسازگاری های اجتماعی در ایران به ثبت رسیده است و ما به عنوان متخصصان بالینی در تجارب حرفه ای خود به این نتیجه رسیده ایم که ضعف مهارت های ارتباطی و اجتماعی این ناسازگاری ها را افزایش داده است و بارها اعلام کرده ایم که ضرورت آموزش مهارت های زندگی در قالبی عمومی برای عامه مردم می تواند به کاهش ناسازگاری ها منجرشود. بنابراین بر همه متولیان بهداشت روان واجب است تا با به کار گیری اهرم های پیشگیرانه در صد کاهش ناسازگاری ها و رشد بهداشت روان فردی و اجتماعی تلاش کنند.

***دکتر محمد غفاری خان ، دوره دکتری تخصصی روانشناسی پزشکی دانشگاه دولتی کی یفا واکراین**

***مکتر عباس سامی، دوره دکتری تخصصی مشاوره خانواده دانشگاه خوارزمی**

وزیر کشور در جلسه شورای اجتماعی کشور از افزایش ولنگاری و بی بند و یاری در فضای مجازی و انفعال برخی از دستگاه ها در زمینه مقابله و کاهش آسیب های اجتماعی انتقاد کرد.
به گزارش مهر، عبدالرضا رحمانی فضلی با بیان اینکه در مسائل اجتماعی شناسایی علت ها و برخورد با ریشه ها اهمیت بسیاری دارد، گفت: باید با مظاهر آسیب های اجتماعی برخورد شود، به طور مثال اگر در حوزه اعتیاد، معنادان متجاهرأ مشاهده می کنیم، باید آنها را جمع آوری کرد، چرا که به غیر از بحث ظاهر جامعه، اعتیاد ارتکاب جرم را نیز دامن می زند، بنابراین باید به آسیب های اجتماعی از دستگاه ها در زمینه مقابله و کاهش آسیب های اجتماعی برنامه ای تدوین نکرده اند یا برنامه ای به مانده اند تا ما آنها را به رییس جمهور و مقام

وزیر کشور در جلسه شورای اجتماعی کشور از افزایش ولنگاری و بی بند و یاری در فضای مجازی و انفعال برخی از دستگاه ها در زمینه مقابله و کاهش آسیب های اجتماعی انتقاد کرد.
به گزارش مهر، عبدالرضا رحمانی فضلی با بیان اینکه در مسائل اجتماعی شناسایی علت ها و برخورد با ریشه ها اهمیت بسیاری دارد، گفت: باید با مظاهر آسیب های اجتماعی برخورد شود، به طور مثال اگر در حوزه اعتیاد، معنادان متجاهرأ مشاهده می کنیم، باید آنها را جمع آوری کرد، چرا که به غیر از بحث ظاهر جامعه، اعتیاد ارتکاب جرم را نیز دامن می زند، بنابراین باید به آسیب های اجتماعی از دستگاه ها در زمینه مقابله و کاهش آسیب های اجتماعی برنامه ای تدوین نکرده اند یا برنامه ای به مانده اند تا ما آنها را به رییس جمهور و مقام

جامعه

وزیر کشور:

ولنگاری در فضای مجازی پیدا کرده است



اجتماعی اقدامات لازم را انجام دهند، گفت: در این رابطه باید جریان سازی مناسبی انجام شود تا همسکاری اجتماعی مردم به نتیجه برسد، البته دستگاه ها باید فعالیت های مناسب و برنامه ای را تدوین کنند.
وی ضمن تا کید بر اینکه همه دستگاه ها از جمله خیریه ها، انجمن ها و هیات های مذهبی باید پای کار بایند و ظرفیت خود را برای فرهنگ سازی در زمینه کاهش آسیب های اجتماعی به کار بندند، خاطر نشان کرد: متأسفانه برخی از دستگاه ها در زمینه مقابله و کاهش آسیب های اجتماعی برنامه ای تدوین نکرده اند یا وی ادامه داد: همه آبروی خود را در خیابان ها در

صفهان زیبا

یک روان پزشک در گفت و گو با اصفهان زیبا :

اختلالات روان پزشکی انگ نیست



زهره قندهاری

در نتایج آخرین پایش سلامت روان که بر روی جمعیت هفت هزار و ۸۸۹ نفری در سال‌های ۸۹ و ۹۰ انجام شده است، برآورد شده که۲۳/۶ درصد از جمعیت ۱۵ تا ۶۴ ساله کشور به یکی از اختلالات روانی و ۱۳/۶ درصد مبتلا به افسردگی هستند.
در حالی که مسوولان رصد وضعیت سلامت روان در وزارت بهداشت و همچنین انجمن‌های تخصصی آسیب شناسی اختلالات روانی در کشور، فاصله بسیاری بین آمار شیوع اختلالات روانی در کشور با آمارهای جهانی نمی بینند، اما نکته مهم در نتیجه رصد این آمار آن است که در ایران تعداد زنان مبتلا به اختلالات روانی فاصله معناداری با مردان مبتلا دارند؛ چنان که در نتایج همین پایش هم ذکر شده که ۲۶/۵ درصد از زنان و ۲۰/۸ درصد از مردان ۱۵ تا ۶۴ ساله کشور دچار یکی از اختلالات روانپزشکی هستند و شیوع افسردگی هم در زنان، ۱۶/۵ درصد، اما در مردان ۱۰/۷ درصد گزارش شده است.

آلودگی های ناشی از سرب، در تحریک پذیری و ترس افراد موثر است
او در توضیح اینکه آلودگی هوا و تغذیه تا حدی باعث اختلالات روان پزشکی می شود، ابراز می کند؛ آمار دقیقی از تاثیر این دو موضوع در بروز اختلالات روان پزشکی وجود ندارد، اما سطح بالای سرب ناشی از سوخت ناقص بنزین در بیش فعالی کودکان به اثبات رسیده است و این موضوع در مردان باردار و کودکان، اختلال بیش فعالی ، تحریک پذیری و ترس را به وجود می آورد.
براساس تحقیقات انجام شده آلودگی های ناشی از سرب می تواند در تحریک پذیری و ترس افراد موثر باشد.

وقایی می گوید: اختلالات اضطرابی و انواع ترس ها مانند ترس از آسانسور، ترس از تاریکی در کودکان، و اختلال های سوء مصرف مواد، روانگردان ها و مواد مخدر و انواع شیشه و محرک ها می تواند در به وجود آمدن اختلالات روان پزشکی موثر باشد.
این روان پزشکی با بیان اینکه بیشترین مراجعات ما مربوط به اختلالات خلقی از جمله افسردگی، اختلال دو قطبی و پر خاشگری شدید است، خاطر نشان می کند: شخص در دوره ای از زندگی ممکن است دچار اختلالات می شود.
پر خاشگر باشد و پس از دچار افسردگی شود.

مصرف دارو ها وابستگی نمی آورد
او می گوید: برای برون رفت از اختلالات روان پزشکی راهکارهای وجود دارد. اگر والدین با اختلالات فرزندشان از کودکی آشنا باشند، می توانند برای رفع آن تلاش کنند.
زیرا بسیاری از اختلالات در دوران کودکی شکل می گیرد و والدین آگاهی کمتری از

دستشان گرفته اند و هر کسی از دهنشان چیزی بیرون می آید، انعکاس می دهد. ولنگاری و بی بندوباری در فضای مجازی زیاد شده که در این زمینه برخورد های جدی باید صورت بگیرد. در حال حاضر احترام، سوایق و آپروها به بازی گرفته شده و با صحبت هایی که در شبکه های مجازی مطرح می شود، شخصیت ها را لوث می کنند و مردم هم می گویند ما اختیار خود را به این آقایان داده ایم؛ بنابراین در این شرایط است که سرمایه اجتماعی و اعتماد عمومی از بین می رود.

رحمانی فضلی با تاکید بر اینکه قوه قضائیه و دادستان مجازی اشاره کردند و گفت: رهبر معظم انقلاب به بحث فضای مجازی اشاره داشتند و در حال حاضر در فضای مجازی شاهد انحرافات اخلاقی و تهمت های سیاسی در متأسفانه برخی از دستگاه ها در زمینه مقابله و کاهش آسیب های اجتماعی برنامه ای تدوین نکرده اند یا جزو خطوط قرمز ماست.

سال یازدهم، شماره ۲۸۰ یکشنبه ۷ آذر ۱۳۹۵

وی در این گفت وگو اظهار داشت: زنان می توانند باهدف و پشتکار، خواستن را عملی کنندو توانایی های بالقوه خود را شکوفا سازند.

برای کارآفرینی نیازی به داشتن سرمایه میلیونی نیست و با جذب سرمایه‌گذار و ارائه راهکارهای مناسب می توان موفق بود.

شکست، عامل موفقیت

وی شکست را عامل موفقیت خود دانست و تصریح کرد: در راه رسیدن به آرزوهایم شکست را تجربه کردم. اما آن را تبدیل به فرصت کردم و با کار و تلاش دوباره به نتیجه رسیدم.

این کارآفرین برتر با بیان اینکه کارآفرینان باید در زمینه کاری انتقادهای مشتریان را بشنوند، تصریح کرد: برای موفقیت در یک شرکت نیاز به یک گروه دارید زیرا به تنهایی موفق نیستید، به بازخورد و نظر مشتریان هم توجه کنید تا از عملکرد خود باخبر باشید.

وی با اشاره به عوامل موثر در موفقیت کارآفرینان بیان کرد: بدهی ها را با بدهی پرداخت نکنید، فهرستی از بدهکاران داشته باشید و با آنها مذاکره کنید، زیرا تجربه نشان داده که با نشان دادن تمایل شما به پرداخت بدهی و پرداخت قسمتی از آن، می توانید فرصت مناسبی را از سوی طلبکار برای خود فراهم کنید.

موسوی افزود: هزینه اضافه نکند زیرا با اضافه کردن هزینه‌هاستگنی کار شما راذیت می‌کند و بااستغی از عهدۀ آن برمی آید.

انتقادهارا بشنوید

وی با بیان اینکه اطلاع از عیب و نقص کارتان را فراموش نکنید، تصریح کرد: از مشتریانان تقاضای انتقاد داشته باشید تا نکات مهم و قابل توجه اجناس شما را عنوان کنند. انتقادها را بشنوید و بر روی آنها تمرکز و تامل کنید، زیرا انتقاد سبب پیشرفت می شود.

این کارآفرین برتر، هدفمندی را یکی از رموز موفقیت کارآفرینان دانست و اظهار داشت: قبل از شروع فعالیت هدف خود را از انجام چنین فعالیتی مشخص کنید و برای کار خود برنامه ریزی و انگیزه داشته باشید.

وی با بیان اینکه زمان خروج از این سرمایه‌گذاری را در نظر داشته باشید، بیان کرد: گاهی سرمایه‌گذار یا کارآفرین به این نتیجه می‌رسد که باید راه خود را از گروه‌های کاری خود جدا کند که در این زمان چگونگی و شناخت زمان ضروری برای خارج شدن بسیار مهم بوده، زیرا در صورت عدم توجه به این زمان شکست را تجربه می‌کند.

موسوی گفت: صبر و پشتکار از دیگر عوامل موثر در موفقیت بوده، زیرا صبر لازمه هر کاری بوده و باعجله و کوتاه آمدن در برابر سختی‌ها از هدف خود دور می‌شوید و موفقیت غیرممکن به نظر می‌رسد.

مثبت‌اندیش باشید
وی گفت: مثبت‌اندیشی را فراموش نکنید و به اتفاقات منفی و شکست فکر نکنید و اجازه ندهید ترس و دلهره مانع پیشرفت شوند.

موسوی افزود: امید همیشه نقش بسزایی در روند پیشرفت انسان‌ها داشته؛ در غیر این صورت ناامیدی و سزاهاتان می‌شود، پس امیدوارو با انگیزه باشید، زیرا امید می‌تواند بهتر به مسائل فکر کنید و تصمیم مناسب بگیرید.

شکست به خود باشید
وی با بیان اینکه یکی از راه‌های موفقیت عدم تکیه بر دیگران بوده، تصریح کرد: متکی به خود باشید و بدانید که هیچ‌کس برای شما کاری انجام نمی‌دهد

و تنها خود شما می‌توانید به خودتان کمک کنید، بروی پای خودتان بایستید و از دیگران انتظاری نداشته باشید. این کارآفرین افزود: مواعی را که سد رهاتان بوده ، شناسایی کنید و با تمرکز و تفکر آنها را به فرصت تبدیل کنید تا مرتفع شوند، در غیر این صورت بر سر جای خود باقی هستند.

وی عنوان کرد: در این راه ربا بچران هایی مواجه هستید که باید از قبل آماده رویارویی با آن باشید تا در هنگام برخورد بتوانید چاره‌اندیشی کنید و راهکار ارائه دهید.

بدون برنامه ریزی با تکلیف هستید و علاوه بر آن با برقراری روابط مناسب، سازنده و مفید با دیگران موفقیت را مشاهده کنید.
شناخت راه‌هایی که انسان های موفق از طریق آن ، مسیر درستی را طی کرده و به موفقیت رسیده‌اند، شاید بهانه ای فراهم کند تا از طریق آن ، بتوان به موفقیت دست پیدا کرد.

شکست ، عاملی برای موفقیت

استفاده از ظرفیت ها و توجه به آن استعدادی است که خوداند در وجود هر انسانی قرار داده و نکته ای است که بزرگ ترین کارآفرینان جهان از آن به عنوان رمز موفقیت خود یاد می کنند. امروز کارآفرینی در هر حوزه و هر رشته ای ، فرصت را در اختیار همه ما قرار می دهد تا با استفاده از ظرفیت های درونی خود، راهی را پیش رویم که در آن موفق خواهیم بود.

برگزاری کارگاه های کارآفرینی و نشست های مختلف در این زمینه ، از جمله راهکار های افزایش گرایش مردم به کارآفرینی و البته توجه به استعداد های درونی آنها به حساب می آید.

مرکز تخصصی بانوان آفتاب سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان ، با این رویکرد ، نشست های « بانوان ، یاوران اقتصاد » را برگزار می کند.

ندا موسوی ، یکی از کارآفرینان برتر اصفهان که میهمان اصلی کارگاه های «آموزشی بانوان ، یاوران اقتصاد» به شمار می رود، در حاشیه برگزاری یکی از این کارگاه ها ، به بیان دیدگاه های خود درباره کارآفرینی پرداخت.

وی در این گفت وگو اظهار داشت: زنان می توانند باهدف و پشتکار، خواستن را عملی کنندو توانایی های بالقوه خود را شکوفا سازند.

برای کارآفرینی نیازی به داشتن سرمایه میلیونی نیست و با جذب سرمایه‌گذار و ارائه راهکارهای مناسب می توان موفق بود.

شکست، عامل موفقیت

وی شکست را عامل موفقیت خود دانست و تصریح کرد: در راه رسیدن به آرزوهایم شکست را تجربه کردم. اما آن را تبدیل به فرصت کردم و با کار و تلاش دوباره به نتیجه رسیدم.

این کارآفرین برتر با بیان اینکه کارآفرینان باید در زمینه کاری انتقادهای مشتریان را بشنوند، تصریح کرد: برای موفقیت در یک شرکت نیاز به یک گروه دارید زیرا به تنهایی موفق نیستید، به بازخورد و نظر مشتریان هم توجه کنید تا از عملکرد خود باخبر باشید.

وی با اشاره به عوامل موثر در موفقیت کارآفرینان بیان کرد: بدهی ها را با بدهی پرداخت نکنید، فهرستی از بدهکاران داشته باشید و با آنها مذاکره کنید، زیرا تجربه نشان داده که با نشان دادن تمایل شما به پرداخت بدهی و پرداخت قسمتی از آن، می توانید فرصت مناسبی را از سوی طلبکار برای خود فراهم کنید.

موسوی افزود: هزینه اضافه نکند زیرا با اضافه کردن هزینه‌هاستگنی کار شما راذیت می‌کند و بااستغی از عهدۀ آن برمی آید.

انتقادهارا بشنوید
وی با بیان اینکه اطلاع از عیب و نقص کارتان را فراموش نکنید، تصریح کرد: از مشتریانان تقاضای انتقاد داشته باشید تا نکات مهم و قابل توجه اجناس شما را عنوان کنند. انتقادها را بشنوید و بر روی آنها تمرکز و تامل کنید، زیرا انتقاد سبب پیشرفت می شود.

انتقادهارا بشنوید

وی با بیان اینکه اطلاع از عیب و نقص کارتان را فراموش نکنید، تصریح کرد: از مشتریانان تقاضای انتقاد داشته باشید تا نکات مهم و قابل توجه اجناس شما را عنوان کنند. انتقادها را بشنوید و بر روی آنها تمرکز و تامل کنید، زیرا انتقاد سبب پیشرفت می شود.

این کارآفرین برتر، هدفمندی را یکی از رموز موفقیت کارآفرینان دانست و اظهار داشت: قبل از شروع فعالیت هدف خود را از انجام چنین فعالیتی مشخص کنید و برای کار خود برنامه ریزی و انگیزه داشته باشید.

وی با بیان اینکه زمان خروج از این سرمایه‌گذاری را در نظر داشته باشید، بیان کرد: گاهی سرمایه‌گذار یا کارآفرین به این نتیجه می‌رسد که باید راه خود را از گروه‌های کاری خود جدا کند که در این زمان چگونگی و شناخت زمان ضروری برای خارج شدن بسیار مهم بوده، زیرا در صورت عدم توجه به این زمان شکست را تجربه می‌کند.

موسوی گفت: صبر و پشتکار از دیگر عوامل موثر در موفقیت بوده، زیرا صبر لازمه هر کاری بوده و باعجله و کوتاه آمدن در برابر سختی‌ها از هدف خود دور می‌شوید و موفقیت غیرممکن به نظر می‌رسد.

مثبت‌اندیش باشید
وی گفت: مثبت‌اندیشی را فراموش نکنید و به اتفاقات منفی و شکست فکر نکنید و اجازه ندهید ترس و دلهره مانع پیشرفت شوند.

موسوی افزود: امید همیشه نقش بسزایی در روند پیشرفت انسان‌ها داشته؛ در غیر این صورت ناامیدی و سزاهاتان می‌شود، پس امیدوارو با انگیزه باشید، زیرا امید می‌تواند بهتر به مسائل فکر کنید و تصمیم مناسب بگیرید.

شکست به خود باشید
وی با بیان اینکه یکی از راه‌های موفقیت عدم تکیه بر دیگران بوده، تصریح کرد: متکی به خود باشید و بدانید که هیچ‌کس برای شما کاری انجام نمی‌دهد

و تنها خود شما می‌توانید به خودتان کمک کنید، بروی پای خودتان بایستید و از دیگران انتظاری نداشته باشید. این کارآفرین افزود: مواعی را که سد رهاتان بوده ، شناسایی کنید و با تمرکز و تفکر آنها را به فرصت تبدیل کنید تا مرتفع شوند، در غیر این صورت بر سر جای خود باقی هستند.

وی عنوان کرد: در این راه ربا بچران هایی مواجه هستید که باید از قبل آماده رویارویی با آن باشید تا در هنگام برخورد بتوانید چاره‌اندیشی کنید و راهکار ارائه دهید.

بدون برنامه ریزی با تکلیف هستید و علاوه بر آن با برقراری روابط مناسب، سازنده و مفید با دیگران موفقیت را مشاهده کنید.
شناخت راه‌هایی که انسان های موفق از طریق آن ، مسیر درستی را طی کرده و به موفقیت رسیده‌اند، شاید بهانه ای فراهم کند تا از طریق آن ، بتوان به موفقیت دست پیدا کرد.

وداع با پیامبر صلح و راستی

در سال یازدهم هجرت و در آخرین سفر حج در عرفه خورشید پیامبری غروب کرد؛ پیامبری که در صلح و راستی، مهربانی و محبت سرآمد همه عالمیان بود. ایشان یک ماه قبل از فراقش به علی ابن ابیطالب (ع)، پیشوای

مسلمانان عالم گفته بود که «من دو چیزگران بها در میان شمامی گذارم می‌روم؛ کتاب خدا و عترتم که این دو هرگز از یکدیگر جدا نشوند تا در کنار حوض کوثر بر من وارد شوند. پس خوب ببیندیشید چگونه با آن دو رفتار می‌کنید.» رحلت رسول اکرم (ص)، حادثه‌ای دردناک برای پیروان آن حضرت است؛ حادثه‌ای که پس از سال‌ها مانند زخمی است که هر سال پس‌رزی می‌کند و جان مسلمانان را زش می‌زند. پیامبری که شخصیت جامع و کاملی از لحاظ کمال و معرفت دینی و اخلاقی داشت. این شخصیت والا و عظیم الشان در روزهای آخر زندگی پس از انجام نماز صبح فرمود: «ای مردم! آتش فتنه‌ها شعله ور شده و فتنه‌ها همچون پاره‌های امواج تارک شب روی آورده است. من در روز سناخیز پیشاپیش شما هستم و شما در حوض کوثر بر من در می‌آید.» و این روزها آتش نفاق و دشمنی دشمنان اسلام به همه دنیا زبانه می‌کشد و اسلام‌هراسی در همه کشورها به وضوح دیده می‌شود. اما در لحظات آخر عمر پیامبر(ص) چه گذشت بر فاطمه بنت نبی (س) و حضرت علی(ع)؟
«روزهای سخت بیماری بدریز نورزترین زن عالم تارک یک شد. حضرت فاطمه(س) می‌گریست تا اینکه حضرت محمد(ص) او را نزد خود خواند و گفت: «تو اولین فردی هستی که از اهل بیت(ع) به زودی به نزد من می‌آیی.» فاطمه(س) تبسم کرد. علی ابن ابیطالب (ع) از او پرسید فاطمه جان دلیل تبسم تو چیست؟ فاطمه(س) گفت: «من به زودی به پدرم ملحق می‌شوم.» چشم‌های علی(ع) به گریه نشست. گریه و شادی در هم آمیخت؛ و فریاد پدر و دختری که شایسته‌ترین اولاد آدم بودند به زودی در سراسری دیگر یکدیگر را ملاقات می‌کردند. سرانجام پیامبر(ص) هنگامی که سرش بر دامان علی(ع) بود، دعوت حق را لبیک گفت. علی(ع) جسد مطهر پیامبر(ص) را غسل داد و کفن کرد؛ چون پیامبر(ص) سفارش کرده بود که نزدیک ترین شخص مرا غسل خواهد داد و این شخص جز علی(ع) کسی نبود. سپس چهره آن حضرت را گشود در حالی که سیلاب اشک از دیدگانش جاری بود، فرمود: «پدر و مادرم به فدایت ای رسول خدا(ص)!

نیوت ووحی الهی و اخبار آسمان هاقط شد. اگر ما را به صبر و شکیبایی امر نمی‌کردید، آنقدر گریه می‌کردم که سرخشمه اشک رامی خشکانید.»

سپس در قبری که توسط «ابوعبیده جراح» و «زید بن سهل» آماده شده بود و در همان جگره‌ای که وفات

یافته بود در خانه خودش به خاک سپرده شد.

دنیا رحلت نبی می‌شود سیاه اندوه و اشک و ماتم است و آه بیست و هشتم صفر می‌رسد رزاه اینک غروب می‌کند خورشید و ماه ☾

سیره + خورشید

سبک زندگی

در سیره حضرت امام رضاع

در این مطلب فرآهایی از زندگی حضرت امام رضاع (امروزی کنیم که تصویری از سبک زندگی در سیره رضوی اربابِ ماترسیم می‌کند.

پذیرایی از میهمان

در فرهنگ ما این جمله معروف است که «مهمان حبیب خداست.» و اینگونه برای مهمان ارج و احترام قائل می‌شویم. این رفتار و نگرش پسندیده ریشه در آموزه های اسلامی و سنت و سیره امامان معصوم دارد. شیخ صدوق در کتاب «عیون اخبار الرضاع» از یک میهمانی ویژه گزارشی می‌دهد که در آن نحوه پذیرایی از مهمان و ادب میهمان داری را باوگی می‌کند. احد بن ابی نصر، از اصحاب برجسته امام رضاع نقل می‌کند که در ایام حضور آن حضرت در مدینه، روزی حضرت رضاع(ع) برایش مکی فرستاد که نزد آن حضرت بروم. من نیز سوار بر مرکب شدم و به خدمت حضرت رسیدم و تا پایی از شب زند ایشان ماندم. چون امام(ع) خواستند از مجلس برخیزند، به من فرمودند: فکر نمی‌کنم در ایام موقع بتوانی به مدینه برگردی. عرض کردم: آری فدایت شوم. فرمودند: امشب از نده امیامان و صبح به یاری خدا حرکت کن. عرض کردم: مانعی ندارد همین کارهایی کنم فدایت شوم. حضرت خدمتگزاران را صدا زدند و به او فرمودند: «بستر خواب مرا برای او پهن کن و ملاحظه مرا که زیاران می‌خواهم بکنم؛ می‌توانیم عمل بالش مرا هم زیر سوار بگذار.» با خود گفتم: کیست که این اندازه مقام و منزلتی که نصیب من شده، نصیب شده باشد؟! خداوند نزد حضرت مقامی به من عطا فرموده که به احدی از اصحاب و شیعیان ما عطا نکرده است؛ مرکب خود را برایم فرستاد تا سوار شوم. فراق خود را گسترده تا در لحاف و رختخواب آن حضرت بخوابم و شب را به روزآورم و هیچ یک از اصحاب ما را نصیبی این چنین نشده است. احمد اده می‌دهد: من نه نشسته بودم و نه ایستاده بودم. ای گذرانم که تا نگاه می‌امام(ع) فرمودند: ای احمد! امیرمومنان علی(ع) وقتی مصعبه بن سوحان مریض بود به عیادت او رفت و صععبه این را سبب افتخار خود شمرد و بر مردم به آن فخر می‌کرد. پس تو این کار را نکن و از برای خدا تواضع و کوچکی کن.

سادگی در سبک زندگی

شیخ صدوق در روایتی از ابی‌عباد، ساده زبستی را روش حضرت امام رضاع(ع) در پوشش می‌شمارد و زندگی حضرت را اینگونه توصیف می‌کند: «در تابستان فرش حضرت رضاع(ع) حصیر بویاری بود و در زمستان روی نم‌ی نشست و پیراهنی زبر و خشن می‌پوشید، مگر آن که بخواهد پیش مردم آید که در آن وقت لباس سنگین و بهتری می‌پوشید.» ☾

کودکان کار همان بچه‌هایی هستند که هر روز آنها را در خیابان و اتوبوس می‌بینیم و نهایت لطف ما به آنها خرید یک بسته آدامس و یا یک برگه فال و دعاست که تازه خیلی اوقات همین لطف را هم از آنها دریغ می‌کنیم.

به گزارش اصفهان زیبا، امید نیاز، کارگردان ۲۷ ساله اصفهانی که کارگردانی را از سال ۷۶ شروع کرده، با تلاش برای نشان دادن درد این کودکان، به تاگی نمایشی با عنوان «بچه‌های خاکستری» را بر صحنه برد.

کارگردان تئاتر «بچه‌های خاکستری» حرقه تولید این اثر را مشاهده کودکان کار در خیابان و دقت به رفتار آنها می‌داند و می‌گوید: همین منجر به دوستی با کودکان کار و پروری صحنه رفتن این نمایش شد که بخشی از تماشاگران آن را همین بچه‌ها تشکیل می‌دهند.

امید نیاز از دغدغه هایش در تولید «بچه‌های خاکستری» گفت کودکانی بزرگ با آرزوهایی کوچک



وی درباره نام گذاری این نمایش گفت: چون این کودکان نه سیاه هستند و نه سفید، عنوان نمایش را «بچه‌های خاکستری» گذاشتم.

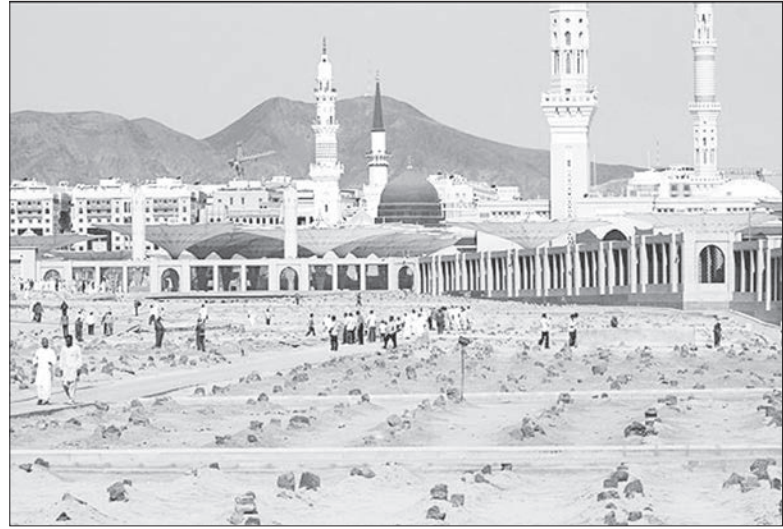
نیاز که اولین بار کودکان کار را در بازار پنج طبقه اصفهان دیده، در این باره اظهار می‌کند: از همان بازار و بهاره راه‌هایی که کودکان کار را دیده بودم شروع کردم و سراغشان رفتم و آنها را به پارک و صرف غذا و میوه دعوت کردم، با آنها دوست شدم و درام مورد نظرم شکل گرفت.

امادوستی و برقراری ارتباط با کودکان کار صحنه‌های تلخ هم داشته است، هم‌ان طور که می‌گوید: گاهی اوقات این بچه‌ها پولی را که پس از مدت‌ها کار به دست آورده

صحفان زیبا

آیت الله جوادی آملی روایت می‌کند؛

درس‌های عملی از سبک زندگی پیامبر(ص) و امام مجتبی(ع)



بیست و هشتم صفر، سالروز رحلت رسول اکرم (ص) و به روایتی شهادت حضرت امام حسن مجتبی(ع) است. آنچه امروز نیاز جامعه اسلامی و ایرانی است، علاوه بر پرداختن به سوگ و مریثه در زشای این مصیبت‌های عظمی، دانستن شیوه و منشی است که این نمونه‌های انسان کامل، در زندگی خویش در پیش گرفتند. گفتاری که در ادامه می‌آید، از فقیه متأله آیت الله جوادی آملی است در خصوص درس‌های عملی از این سبک‌های زندگی.

دستوری دهم که بنویسند! فرمودند: مواظب باشید؛

هر چه گفتید، یک عده‌ای می‌بینند شما چی گفتید، حالا کی می‌نویسند، کی نمی‌نویسند؛ آن تابع دستور ماست. خدا رَحِمُ الرَّاحِمین است، راه توبه را هم باز گذاشت. البته اگر کار خیر باشد، فورا می‌نویسند؛ یادش هم می‌دهند. اما خدای ناکرده اگر غفلتی باشد، فقط

مراقبت؛ یادداشت می‌کنند که … یعنی در خدمت ما خود را گسسته ندانیم! این چند روز، یعنی ۸۰ سال، ۱۰۰ سال، ۱۰۰۰ سال؛ … یعنی آن‌ها نسبت به ۱۰۰۰ سال، چند روزی بیش نیست، حالا اول‌انسان بگوید: ۱۰۰۰ سال؛ … خوب ۱۰۰ سال نسبت به هزاران میلیارد سال اصلا قابل مپاس نیست! گفت: جوشنمی‌است که برچهر می‌کشد رقمی.

ذات آقدس الهی به ما فرمود: همین ۷۰ – ۸۰ سالی که هستی، خلیفه منی؛ یعنی چشم مرا آنجوری که من می‌گویم به کار ببری، نه آنجوری که خودت مایلی. مغز را، قلب و دست و پا را آنجوری که من گفتم به کار ببری، نه آنجوری که خودت می‌خواهی! چرا؟ برای اینکه آنجوری که خودت می‌خواهی، نه مصلحت خودت را می‌دانی، نه مفسده خودت را می‌دانی، نه قدرت داری اداره بکنی. اما آنجوری که من می‌گویم، هم به مصلحت توست، دور از مفسده توست؛ هم راهنمایی می‌کنم، هم کمکت می‌کنم. بنابراین ما حتما، حتما یعنی حتما! باید

خلیفه‌الله باشیم، در حوزه هستی خودمان. این را باید می‌توانیم، هم به ما دستور دادند. حال اگر کسی توانست در حوزه بیشتری در آن مدرسه‌ای که کار می‌کند، در آن مسجدی که کار می‌کند، در آن اداره‌ای که کار می‌کند خلیفه‌الله باشد، چه بهتر! و اگر کسی خدای ناکرده چه در می‌کند، زندگی می‌کند، در آن شهر یا استان یا کشوری که زندگی می‌کند خلیفه‌الله باشد، طوبی له و حسن مآب. نشد، لآل در حوزه هستی خود خلیفه‌الله باشد. این را حتماً ما می‌خواهیم!

ضرورت نیل انسان به مقام «خلیفهٔ الهی»
بنابر این، اصل وجود مبارک پیامبر این مطلب را برای ما ارمغان آورد که انسان خلیفهٔ الله است. این اصل است که *إِنِّي جَاعِلٌ فِي الْأَرْضِ خَلِيفَةً* (۱۰). هیچ کسی نمی‌تواند بگوید که من لیاقت خلیفهٔ الهی را ندارم!

البته آن خلیفهٔ الهی که مال انبیا و اولیاء و معصومین است؛ آن را، به حق، شماسات، انبیا و اولیاء و معصومین هر مومنی می‌تواند خلیفه خدا باشد، اینکه ما می‌توانیم دیگران مرحله ضعفش که می‌توانیم؛ که در زمین خلیفه‌خدا باشند که کار خدا را درک بکنند، و به دستور خدا عمل بکنند. آنی که منظور ماست در این جلسه، این است که: ما اگر نتوانستیم در جامعه خلیفهٔ الله باشیم؛ کارهای سیاسی بکنیم، کارهای اجتماعی بکنیم، کارهای فرهنگی بکنیم که جامعه را اصلاح بکنیم، نتوانستیم؛ از ماتوق نیست. ولی در حوزه شخصی خودمان کاملاً می‌توانیم خلیفهٔ الله باشیم؛ یعنی چشم‌مان را خوب اداره کنیم، گوش‌مان را اداره کنیم، مغزمان را خوب اداره کنیم، قلب‌مان را خوب اداره بکنیم، دست و پایمان را خوب اداره بکنیم؛ این را کاملاً می‌توانیم. باید هم اینطور باشد. مادر حیطه زندگی شخصی‌مان نه‌تنهایی توانیم، بلکه باید خلیفهٔ‌الله باشیم!

خلیفهٔ الله باشیم یعنی چی؟

خلیفهٔ‌الله باشیم یعنی چی؟ یعنی این چشم و گوش‌مان را که می‌خواهیم، به کار بگیریم، به میل خودمان نباشد، به دستور، باید. یک خلیفه، یک جلشنیگ، یک قائم‌مقام، یک نایب وقتی بهش گفتند که این کلید در اختیار شما، شما نایب مایی، قائم مقام مایی؛ این چند روز این خانه را اداره کن، یا این اداره را اداره کن، این موسسه را اداره کن. همین چند روز شما قائم مقامی، این حق‌امضا یا

گزارش شهادت امام حسن(ع) به روایت ائمه



در تاریخ نقل شده است که معاویه، جده، دختر اشعث بن قیس (همسر امام) را فریب داد و به او وعده داد که اگر سم را به خود امام بدهد و امام را به شهادت برساند، وی را به ازدواج پسرش یزید درآورد و صد هزار درهم به وی دهد.

جده سم را – ظاهراً به هنگام افطار – به حضرت خواند و جگر امام(ع) را پاره پاره کرد.

از امام صادق(ع) نقل شده است که فرمود اشعث بن قیس دستش را در خون امیرالمومنین (ع) آلود و دخترش جده امام حسن (ع) را مسموم کرد و پسرش، محمد بن اشعث، شریک در خون امام حسن(ع) شد.

از امام باقر(ع) روایت شده است که فرمود: روایت شده است که در حالت احتضار امام حسن برداش حسین را نزد خود طلیبد و وصیای خود را به او گفت: از جمله فرمود: «وقتی من از دنیا رفتم مرا غسل ده و کفن نما و به مزار جدم رسول خدا ببر تا او را زیارت کنم، سپس مراد قبرستان بقیع دفن کن.» و نیز سفارش فرمود که هرگاه مخالفان جسارتی کردند شما هیچ اقدامی نکنید و از دیگری بپرهیزید.

امام حسین(ع) گفت: برادر می‌خواهم حال شما را در هنگام جان دادن بدانم. حضرت به او فرمود دست را به من بده هرگاه ملک الموت را مشاهده کردم دست را می‌فشارم.

حضرت دستش را در دست امام حسن(ع) گذاشت. بعد از ساعتی امام حسن آن را فشرده، امام حسین(ع) گوش خود را نزدیک لبان امام حسن برد. او می‌فرمود ملک‌الموت به من می‌گوید بشارت باد تو را که حق تعالی از تو انزای است و جد تو سفیع روز جزاست.

در روایات آمده است، وقتی جنازه امام را به جانب قبر رسول الله می‌بردند تا تجدید عهد نمایند، بنی امیه و بنی مروان از هر سو گرد هم آمدند، عایشه نیز سوار بر استری خاکستری شد و به آنها پیوست و فریاد می‌زد؛ مالی ولکم تردیون ان تدخلوا بیتنی من لاحیه.

ما را با شما چه کار، آیا می‌خواهید شخصیت را به خانه من وارد کنید؟ من که من او را دوست ندارم. مروان گفت: چه بسا جنگی که بهتر از شادی و آسایش است.
آیا عثمان در دورترین نقطه مدینه دفن شود ولی حسن نزد رسول خدا دفن گردد؟ نزدیک

بودفتنه و دیگری شدیدی بین بنی امیه و بنی هاشم

روی دهد. اما امام حسین(ع) با توجه به سفارشی که برادرش فرموده بود از دیگری جلوگیری کرد. عبدالله بن عباس نزد مروان رفت و به او گفت: ای مروان از هر کجا آمده‌ای؟ به همان جا برگرد. ما قصد نداریم که حسن(ع) را کنار قبر رسول خدا به خاک بسپاریم، بلکه فقط برای تجدید عهد، او را به مزار جدش آورده ایم.

اگر او وصیت می‌کرد که کنار جدش دفن کنیم، تو به خوبی می‌دانستی که عاجز تر از آن هستی که ما را از این کار منع کنی.

سپس ابن عباس به عایشه گفت: و استواه! تجملت، تبغلت و ان عشت تقبیلت تردیدین ان تطغی نورالله و تقاتیلن اولیاءالله ارجعی…

این چه رسوایی بی‌شرمی است روزی سوار بر شتر شدی (و جنگ جمل را برپا کردی) و امروز سوار بر استر، و اگر زنده باشی لابد روزی هم بر فیل سوار خواهی شد و فتنه دیگری برپا خواهی کرد! می‌خواهی نور خدا را خاموش کنی و با دوستان خدای بختگی؟ بگرد…

امام حسین(ع) به بنی امیه و بنی مروان فرمود: به خدا سوگند اگر برادرم از من بیمان نگرفته بود که در پای جنازه اش خونی ریخته نشود، به شما شمشیر زدن را نشان می‌дам. شما همان کسانی هستید که بیمان هایتان را در باره ما شکستید و به شرط هایی که در مورد ما قائل شدید وفا نکردید.

امام حسن(ع) را در بقیع در کنار قبر مادرش فاطمه زهرا به خاک سپردند و اینک نیز بر اثر جنایت فرزندان این بی‌مظلومانه و بی‌سرنایه و بی چراغ در قبرستان بقیع می‌درخشد.
حسن بن علی ۴۸ سال عمر کرد و در آخر ماه صفر سال ۵۰ هجری به جوار پروردگارش شافت، با شهادت امام حسن(ع) معاویه خوشحال گشت، و وقتی ابن عباس را دید به او گفت آیا خبر یافته‌ای که حسن بن علی مرده است؟ ابن عباس پاسخ داد آیا برای همین مطلب تکبیر گفتی؟ معاویه گفت آری، ابن عباس گفت به خدا که مرگ او اجل تو را به عقب نخواهد انداخت و قبر او قبر تو فراتر نخواهد کرد؛ مصیبتی که اینک با شهادت او بر ما وارد شده به میزان مصیبتی است که با فقدان سرور پیامبران و امام پرهیزگاران و سرور اوصیا گریبانگیر ما شد.☾

کباب ترکی بود. این کارگردان که به دعوت از کودکان کار برای تماشای نمایشش پرداخته است، ادامه می‌دهد: برخی از آنها سزتمرین‌های این اثر حضور داشتند و هر روز تعدادی از آنان به صورت رایگان کار را تماشای می‌کردند و ما ۱۰ درصد از فروش این تئاتر را به انجمن مهر و دوستی کودکان کار اختصاص دادیم.

او با اشاره به اهمیت آسیب‌های اجتماعی به عنوان دغدغه برای یک هنرمند، می‌گوید: «بچه‌های خاکستری» که دردهای کودکان کار و زورگویی برخی افراد جامعه پرداخته که در این اثر شخصی به نام ادرشیر نماینده زورگویان است. این نمایش را خیلی دوست دارم و فکر می‌کنم این کار بهترین اثر من است. خودم پس از پایان کار گریه می‌کنم و امیدوار هستم که مردم نیز شاهد اثرگذاری این اثر بوده باشند. ☾

فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر
آیت الله جوادی آملی روایت می‌کند؛

وَجَعَلَنَاهُ سَمِيعًا بَصِيرًا (۱۱) است، یاوَاللهِ اٰخِرُ حَرَمٍ مِّنْ بَطُوْنٍ اٰمَنَّا كُمْ لَا تَعْلَمُوْنَ شَيْئًا وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَاْاْصْوَارَ الْاٰفَنَدَةَ لِكُلِّكُمْ تَشْكُرُوْنَ (۱۲) ومانندآن.

آن را و قرار داد، آن را و به ما عاریه داد. آن بزرگواری که می‌گوید: این‌جان‌عاریت که به حافظ سپرده دوست، یعنی ملک ما نیست دیگر! لا یمَلِكُ لِنَفْسِهِ نَفْعًا وَا ضَرًا وَا مَوْتَآ وَا حَیَآةَ وَا لَنْشُورًا (۱۳) هم همین است.

☾ ولایت»، «آستانه علم و معرفت

در بعضی از امور عنوان سارق اطلاق شده است؛ اهل بیت (علیهم‌السلام)، مخصوصاً وجود مبارک حضرت امیرباب مدینه علم است؛ که پیامبر (صلّ الله علیه و سلّم) فرمود: *أَنَا مَدِينَةُ الْعِلْمِ وَعَلَى بَآئِهَا* (۱۴). بعد هم فرمود: هر کس خواست وارد شهر علم بشود؛ باید از در ورودی، از روزازه وارد بشود. خب کسی که خواست وارد یک خانه‌ای بشود، باید از آن در حیات وارد بشود؛ از دیوار که نمی‌تواند بیاید که!

حضرت فرمود به اینکه: اگر کسی منهای ولایت وارد این مسائل شد، چیزی عاید او شد؛ یگون سارقاً. این در روایات ما هست. این شخص (سارق) است. ممکن است چیزی یاد بگیرد، مثل اینکه ممکن است یک کسی الآن مال دشتش باشد، فرش دشتش باشد؛ باید از راه این حلال نیست، و بالأخره او را به زندان می‌کشاند. فرمود: اگر کسی از راه ولایت وارد مدینه‌نم نشد، او سارق است؛ و یگون سارقاً. اگر کسی از در وارد نشد، این است. علم سرقی مثل مال سرقی گورانبست. درباره توحید هم همین‌طور است. حالا اگر کسی ولایت را نسبت به نبوت اینچنین سنجید، نبوت هم نسبت به نبوت اینچنین است؛ که نبوت دروازه آشنایی به حوزه ربوبیت است. ما اگر بخواهیم بفهمیم ذات آقدس الهی چی فرمود چی دستور داد، باید از راه نبوت وارد بشوییم دیگر! حالا اگر کسی نه، به میل خود دریدن خود تصرف کرد؛ این می‌شود غاصب، این می‌شود سارق، این تصرف او حلال نیست. هرگز نمی‌تواند بگوید که: من خودم به اینجا رسیدم!

انسان علم به خداوند، وظیفهٔ بندگان موحد

مشکل قارون هم همین بود. مشکل قارون این بود که می‌گفت: *إِنَّمَا أُوتِيتُهُ عٰلَمٌ عٰمِدٌ* (۱۵). چون این علم مال خود من است، من خودم علم اقتصاد داشتم، خودم زحمت کشیدم، فراهم کردم؛ این مال، مال من است. در حالی که علم نوری است که خدای سبحان به انسان عطای می‌کند. این نفس و مآسواها. *قَالَهُمْ فَا نَحْنُ خَيْرٌ مِّنْهَا وَتَقْوَاهُ* (۱۶)؛ این جزء الهامات الهی است. هیچ کس نمی‌تواند بگوید: من خودم زحمت کشیدم و عالم شد. مگر هیچ مبدأ قابل بدون مبدأ فاعلی به جایی می‌رسد؟! خدا کثرتن آن است که ما استعداد آن را داشته باشیم؛ اما این نور را کسی به ما عطا کرده است؟ بالاخره باید یک جایی باشد که این نور به ما برسد دیگر؛ و اگر کسی خدای ناکرده چه در حوزه، چه در دانشگاه اینچنین ببیندش، بگوید: من خودم زحمت کشیدم، به اینجا رسیدم؛ این همان فکر قارونی است که در او پیدا شده متأسفانه! بلکه باید خدا را شکر بکنیم که این نعمت را به ما داد. می‌ادا، کسی بگوید: من خودم زحمت کشیدم، این را پیدا کردم! قارون هم غیر از این نمی‌گفت. گفت: من خودم زحمت کشیدم. این معنایش ادعای ربوبیت است. دیگر! *أَفَرَأَيْتَ مَن اتَّخَذَ الْهَوَاهُ* (۱۷) همین است. کسی که خودش را مستقل ببیند، باگزشش به یک همچنین فکر است.

.....
(۱) مؤمنون / ۱۴
(۲) حجر / ۲۹
(۳) آل عمران / ۱۶۴
(۴) فاطر / ۲۲ – با تلخیص
(۵) نجم / ۸
(۶) شاره / آیات ۱۹۳ و ۱۹۴
(۷) ق / ۱۸
(۸) مائده / ۱۰۵
(۹) بقره / ۲۸۶
(۱۰) بقره / ۳۰
(۱۱) انسان / ۷
(۱۲) وسائل الشیعه / ج ۵ / ص ۱۲۱
(۱۳) مسائل الشیعه / ج ۵ / ص ۲۷
(۱۴) وسائل الشیعه / ج ۲۷ / ص ۳۴
(۱۵) قصص / ۷۸
(۱۶) شمس / آیات ۷ و ۸
(۱۷) فركان / ۴۳ ☾



سیک + ۱۴

غذای کجا سالم تر است؟

چند سالی است برخی از روش ها و سنت های غذایی خوب در کشور ما رو به فراموشی و یا کم رنگ شدن رفته و جای خود را به فرهنگ های غلط داده است. اسراف، سرخ کردن غذا و استفاده از فست فودها از جمله این فرهنگ های غلط است که متأسفانه به عادت تبدیل شده است...

بازار + ۱۳

جی فایو و پرستیژیو در اندیشه تسخیر بازار اصفهان!

سامسونگ، اپل، آچ تی سی، هواوی، ال جی و دیگر برندهای معروف جهان بازار موبایل اصفهان را به انحصار خود در آورده اند. ولی اقدامات چند واردکننده موبایل و توزیع کنندگان معروف اصفهانی نشان می دهد که آنها به دنبال جانداختن دو برند چینی جدید در بازار موبایل اصفهان هستند که پرستیژیو و جی فایو نام دارند...

محیط زیست + ۱۵

اصفهان فرونشست

«بر اساس نظر کارشناسان مدیریت بحران استانداری و شهرداری اصفهان ترک برداشتن خانه ها در خیابان عاشق آباد ناشی از فرونشست زمین بر اثر کاهش آب های زیرزمینی بوده است» این توضیح را مدیر منطقه ۱۲ می دهد. محمدرضا برکت در این باره عنوان می کند: «این اتفاق در سراسر ایران و به دلیل جابه جایی منابع آب های زیرزمینی مشاهده شده است...»



عکس از حمیدرضا نیکومرام

شرکت خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی نسیم بهشت
Nasim Behesht Isfahan PJS

محرم رسول الله
حسن بن علی
کتابت علی بن ابی طالب

دفتر بدر الدجی اصفهان سه جا دارد عزیز
گاه می گوید بدر، گاهی حسن، گاهی رضا

سالروز وفات پیامبر اسلام (ص)
و شهادت امام حسن و شهادت امام رضا (ع)
بر عموم مسلمین تسلیت باد

اصفهان، خیابان چهارباغ خواجو
نیش خیابان شهدای خواجو
تلفن: ۰۳۱-۳۲۷۴۸۰۰۸ (خط ۲۰)
نمایر: ۰۳۱-۳۲۷۴۸۰۰۹
خطوط ویژه: ۱۸۱۲ و ۳۶۱۱۰ (خط ۵۰)



آگهی مزایده (مرحله دوم)

نوبت اول

پیرو آگهی مزایده شماره ۱۷۴۳۹ مورخ ۱۳۹۵/۸/۱۳ شهرداری آران و بیدگل در نظر دارد به استناد مصوبات شماره ۱۹۹۲، ۱۹۹۳، ۱۹۹۴، ۱۹۹۵، ۱۹۹۶، ۱۹۹۷، ۱۹۹۸، ۱۹۹۹، ۲۰۰۰، ۲۰۰۱، ۲۰۰۲، ۲۰۰۳، ۲۰۰۴، ۲۰۰۵، ۲۰۰۶، ۲۰۰۷، ۲۰۰۸، ۲۰۰۹، ۲۰۱۰، ۲۰۱۱، ۲۰۱۲، ۲۰۱۳، ۲۰۱۴، ۲۰۱۵، ۲۰۱۶، ۲۰۱۷، ۲۰۱۸، ۲۰۱۹، ۲۰۲۰، ۲۰۲۱، ۲۰۲۲، ۲۰۲۳، ۲۰۲۴، ۲۰۲۵، ۲۰۲۶، ۲۰۲۷، ۲۰۲۸، ۲۰۲۹، ۲۰۳۰، ۲۰۳۱، ۲۰۳۲، ۲۰۳۳، ۲۰۳۴، ۲۰۳۵، ۲۰۳۶، ۲۰۳۷، ۲۰۳۸، ۲۰۳۹، ۲۰۴۰، ۲۰۴۱، ۲۰۴۲، ۲۰۴۳، ۲۰۴۴، ۲۰۴۵، ۲۰۴۶، ۲۰۴۷، ۲۰۴۸، ۲۰۴۹، ۲۰۵۰، ۲۰۵۱، ۲۰۵۲، ۲۰۵۳، ۲۰۵۴، ۲۰۵۵، ۲۰۵۶، ۲۰۵۷، ۲۰۵۸، ۲۰۵۹، ۲۰۶۰، ۲۰۶۱، ۲۰۶۲، ۲۰۶۳، ۲۰۶۴، ۲۰۶۵، ۲۰۶۶، ۲۰۶۷، ۲۰۶۸، ۲۰۶۹، ۲۰۷۰، ۲۰۷۱، ۲۰۷۲، ۲۰۷۳، ۲۰۷۴، ۲۰۷۵، ۲۰۷۶، ۲۰۷۷، ۲۰۷۸، ۲۰۷۹، ۲۰۸۰، ۲۰۸۱، ۲۰۸۲، ۲۰۸۳، ۲۰۸۴، ۲۰۸۵، ۲۰۸۶، ۲۰۸۷، ۲۰۸۸، ۲۰۸۹، ۲۰۹۰، ۲۰۹۱، ۲۰۹۲، ۲۰۹۳، ۲۰۹۴، ۲۰۹۵، ۲۰۹۶، ۲۰۹۷، ۲۰۹۸، ۲۰۹۹، ۲۱۰۰، ۲۱۰۱، ۲۱۰۲، ۲۱۰۳، ۲۱۰۴، ۲۱۰۵، ۲۱۰۶، ۲۱۰۷، ۲۱۰۸، ۲۱۰۹، ۲۱۱۰، ۲۱۱۱، ۲۱۱۲، ۲۱۱۳، ۲۱۱۴، ۲۱۱۵، ۲۱۱۶، ۲۱۱۷، ۲۱۱۸، ۲۱۱۹، ۲۱۲۰، ۲۱۲۱، ۲۱۲۲، ۲۱۲۳، ۲۱۲۴، ۲۱۲۵، ۲۱۲۶، ۲۱۲۷، ۲۱۲۸، ۲۱۲۹، ۲۱۳۰، ۲۱۳۱، ۲۱۳۲، ۲۱۳۳، ۲۱۳۴، ۲۱۳۵، ۲۱۳۶، ۲۱۳۷، ۲۱۳۸، ۲۱۳۹، ۲۱۴۰، ۲۱۴۱، ۲۱۴۲، ۲۱۴۳، ۲۱۴۴، ۲۱۴۵، ۲۱۴۶، ۲۱۴۷، ۲۱۴۸، ۲۱۴۹، ۲۱۵۰، ۲۱۵۱، ۲۱۵۲، ۲۱۵۳، ۲۱۵۴، ۲۱۵۵، ۲۱۵۶، ۲۱۵۷، ۲۱۵۸، ۲۱۵۹، ۲۱۶۰، ۲۱۶۱، ۲۱۶۲، ۲۱۶۳، ۲۱۶۴، ۲۱۶۵، ۲۱۶۶، ۲۱۶۷، ۲۱۶۸، ۲۱۶۹، ۲۱۷۰، ۲۱۷۱، ۲۱۷۲، ۲۱۷۳، ۲۱۷۴، ۲۱۷۵، ۲۱۷۶، ۲۱۷۷، ۲۱۷۸، ۲۱۷۹، ۲۱۸۰، ۲۱۸۱، ۲۱۸۲، ۲۱۸۳، ۲۱۸۴، ۲۱۸۵، ۲۱۸۶، ۲۱۸۷، ۲۱۸۸، ۲۱۸۹، ۲۱۹۰، ۲۱۹۱، ۲۱۹۲، ۲۱۹۳، ۲۱۹۴، ۲۱۹۵، ۲۱۹۶، ۲۱۹۷، ۲۱۹۸، ۲۱۹۹، ۲۲۰۰، ۲۲۰۱، ۲۲۰۲، ۲۲۰۳، ۲۲۰۴، ۲۲۰۵، ۲۲۰۶، ۲۲۰۷، ۲۲۰۸، ۲۲۰۹، ۲۲۱۰، ۲۲۱۱، ۲۲۱۲، ۲۲۱۳، ۲۲۱۴، ۲۲۱۵، ۲۲۱۶، ۲۲۱۷، ۲۲۱۸، ۲۲۱۹، ۲۲۲۰، ۲۲۲۱، ۲۲۲۲، ۲۲۲۳، ۲۲۲۴، ۲۲۲۵، ۲۲۲۶، ۲۲۲۷، ۲۲۲۸، ۲۲۲۹، ۲۲۳۰، ۲۲۳۱، ۲۲۳۲، ۲۲۳۳، ۲۲۳۴، ۲۲۳۵، ۲۲۳۶، ۲۲۳۷، ۲۲۳۸، ۲۲۳۹، ۲۲۴۰، ۲۲۴۱، ۲۲۴۲، ۲۲۴۳، ۲۲۴۴، ۲۲۴۵، ۲۲۴۶، ۲۲۴۷، ۲۲۴۸، ۲۲۴۹، ۲۲۵۰، ۲۲۵۱، ۲۲۵۲، ۲۲۵۳، ۲۲۵۴، ۲۲۵۵، ۲۲۵۶، ۲۲۵۷، ۲۲۵۸، ۲۲۵۹، ۲۲۶۰، ۲۲۶۱، ۲۲۶۲، ۲۲۶۳، ۲۲۶۴، ۲۲۶۵، ۲۲۶۶، ۲۲۶۷، ۲۲۶۸، ۲۲۶۹، ۲۲۷۰، ۲۲۷۱، ۲۲۷۲، ۲۲۷۳، ۲۲۷۴، ۲۲۷۵، ۲۲۷۶، ۲۲۷۷، ۲۲۷۸، ۲۲۷۹، ۲۲۸۰، ۲۲۸۱، ۲۲۸۲، ۲۲۸۳، ۲۲۸۴، ۲۲۸۵، ۲۲۸۶، ۲۲۸۷، ۲۲۸۸، ۲۲۸۹، ۲۲۹۰، ۲۲۹۱، ۲۲۹۲، ۲۲۹۳، ۲۲۹۴، ۲۲۹۵، ۲۲۹۶، ۲۲۹۷، ۲۲۹۸، ۲۲۹۹، ۲۳۰۰، ۲۳۰۱، ۲۳۰۲، ۲۳۰۳، ۲۳۰۴، ۲۳۰۵، ۲۳۰۶، ۲۳۰۷، ۲۳۰۸، ۲۳۰۹، ۲۳۱۰، ۲۳۱۱، ۲۳۱۲، ۲۳۱۳، ۲۳۱۴، ۲۳۱۵، ۲۳۱۶، ۲۳۱۷، ۲۳۱۸، ۲۳۱۹، ۲۳۲۰، ۲۳۲۱، ۲۳۲۲، ۲۳۲۳، ۲۳۲۴، ۲۳۲۵، ۲۳۲۶، ۲۳۲۷، ۲۳۲۸، ۲۳۲۹، ۲۳۳۰، ۲۳۳۱، ۲۳۳۲، ۲۳۳۳، ۲۳۳۴، ۲۳۳۵، ۲۳۳۶، ۲۳۳۷، ۲۳۳۸، ۲۳۳۹، ۲۳۴۰، ۲۳۴۱، ۲۳۴۲، ۲۳۴۳، ۲۳۴۴، ۲۳۴۵، ۲۳۴۶، ۲۳۴۷، ۲۳۴۸، ۲۳۴۹، ۲۳۵۰، ۲۳۵۱، ۲۳۵۲، ۲۳۵۳، ۲۳۵۴، ۲۳۵۵، ۲۳۵۶، ۲۳۵۷، ۲۳۵۸، ۲۳۵۹، ۲۳۶۰، ۲۳۶۱، ۲۳۶۲، ۲۳۶۳، ۲۳۶۴، ۲۳۶۵، ۲۳۶۶، ۲۳۶۷، ۲۳۶۸، ۲۳۶۹، ۲۳۷۰، ۲۳۷۱، ۲۳۷۲، ۲۳۷۳، ۲۳۷۴، ۲۳۷۵، ۲۳۷۶، ۲۳۷۷، ۲۳۷۸، ۲۳۷۹، ۲۳۸۰، ۲۳۸۱، ۲۳۸۲، ۲۳۸۳، ۲۳۸۴، ۲۳۸۵، ۲۳۸۶، ۲۳۸۷، ۲۳۸۸، ۲۳۸۹، ۲۳۹۰، ۲۳۹۱، ۲۳۹۲، ۲۳۹۳، ۲۳۹۴، ۲۳۹۵، ۲۳۹۶، ۲۳۹۷، ۲۳۹۸، ۲۳۹۹، ۲۴۰۰، ۲۴۰۱، ۲۴۰۲، ۲۴۰۳، ۲۴۰۴، ۲۴۰۵، ۲۴۰۶، ۲۴۰۷، ۲۴۰۸، ۲۴۰۹، ۲۴۱۰، ۲۴۱۱، ۲۴۱۲، ۲۴۱۳، ۲۴۱۴، ۲۴۱۵، ۲۴۱۶، ۲۴۱۷، ۲۴۱۸، ۲۴۱۹، ۲۴۲۰، ۲۴۲۱، ۲۴۲۲، ۲۴۲۳، ۲۴۲۴، ۲۴۲۵، ۲۴۲۶، ۲۴۲۷، ۲۴۲۸، ۲۴۲۹، ۲۴۳۰، ۲۴۳۱، ۲۴۳۲، ۲۴۳۳، ۲۴۳۴، ۲۴۳۵، ۲۴۳۶، ۲۴۳۷، ۲۴۳۸، ۲۴۳۹، ۲۴۴۰، ۲۴۴۱، ۲۴۴۲، ۲۴۴۳، ۲۴۴۴، ۲۴۴۵، ۲۴۴۶، ۲۴۴۷، ۲۴۴۸، ۲۴۴۹، ۲۴۵۰، ۲۴۵۱، ۲۴۵۲، ۲۴۵۳، ۲۴۵۴، ۲۴۵۵، ۲۴۵۶، ۲۴۵۷، ۲۴۵۸، ۲۴۵۹، ۲۴۶۰، ۲۴۶۱، ۲۴۶۲، ۲۴۶۳، ۲۴۶۴، ۲۴۶۵، ۲۴۶۶، ۲۴۶۷، ۲۴۶۸، ۲۴۶۹، ۲۴۷۰، ۲۴۷۱، ۲۴۷۲، ۲۴۷۳، ۲۴۷۴، ۲۴۷۵، ۲۴۷۶، ۲۴۷۷، ۲۴۷۸، ۲۴۷۹، ۲۴۸۰، ۲۴۸۱، ۲۴۸۲، ۲۴۸۳، ۲۴۸۴، ۲۴۸۵، ۲۴۸۶، ۲۴۸۷، ۲۴۸۸، ۲۴۸۹، ۲۴۹۰، ۲۴۹۱، ۲۴۹۲، ۲۴۹۳، ۲۴۹۴، ۲۴۹۵، ۲۴۹۶، ۲۴۹۷، ۲۴۹۸، ۲۴۹۹، ۲۵۰۰، ۲۵۰۱، ۲۵۰۲، ۲۵۰۳، ۲۵۰۴، ۲۵۰۵، ۲۵۰۶، ۲۵۰۷، ۲۵۰۸، ۲۵۰۹، ۲۵۱۰، ۲۵۱۱، ۲۵۱۲، ۲۵۱۳، ۲۵۱۴، ۲۵۱۵، ۲۵۱۶، ۲۵۱۷، ۲۵۱۸، ۲۵۱۹، ۲۵۲۰، ۲۵۲۱، ۲۵۲۲، ۲۵۲۳، ۲۵۲۴، ۲۵۲۵، ۲۵۲۶، ۲۵۲۷، ۲۵۲۸، ۲۵۲۹، ۲۵۳۰، ۲۵۳۱، ۲۵۳۲، ۲۵۳۳، ۲۵۳۴، ۲۵۳۵، ۲۵۳۶، ۲۵۳۷، ۲۵۳۸، ۲۵۳۹، ۲۵۴۰، ۲۵۴۱، ۲۵۴۲، ۲۵۴۳، ۲۵۴۴، ۲۵۴۵، ۲۵۴۶، ۲۵۴۷، ۲۵۴۸، ۲۵۴۹، ۲۵۵۰، ۲۵۵۱، ۲۵۵۲، ۲۵۵۳، ۲۵۵۴، ۲۵۵۵، ۲۵۵۶، ۲۵۵۷، ۲۵۵۸، ۲۵۵۹، ۲۵۶۰، ۲۵۶۱، ۲۵۶۲، ۲۵۶۳، ۲۵۶۴، ۲۵۶۵، ۲۵۶۶، ۲۵۶۷، ۲۵۶۸، ۲۵۶۹، ۲۵۷۰، ۲۵۷۱، ۲۵۷۲، ۲۵۷۳، ۲۵۷۴، ۲۵۷۵، ۲۵۷۶، ۲۵۷۷، ۲۵۷۸، ۲۵۷۹، ۲۵۸۰، ۲۵۸۱، ۲۵۸۲، ۲۵۸۳، ۲۵۸۴، ۲۵۸۵، ۲۵۸۶، ۲۵۸۷، ۲۵۸۸، ۲۵۸۹، ۲۵۹۰، ۲۵۹۱، ۲۵۹۲، ۲۵۹۳، ۲۵۹۴، ۲۵۹۵، ۲۵۹۶، ۲۵۹۷، ۲۵۹۸، ۲۵۹۹، ۲۶۰۰، ۲۶۰۱، ۲۶۰۲، ۲۶۰۳، ۲۶۰۴، ۲۶۰۵، ۲۶۰۶، ۲۶۰۷، ۲۶۰۸، ۲۶۰۹، ۲۶۱۰، ۲۶۱۱، ۲۶۱۲، ۲۶۱۳، ۲۶۱۴، ۲۶۱۵، ۲۶۱۶، ۲۶۱۷، ۲۶۱۸، ۲۶۱۹، ۲۶۲۰، ۲۶۲۱، ۲۶۲۲، ۲۶۲۳، ۲۶۲۴، ۲۶۲۵، ۲۶۲۶، ۲۶۲۷، ۲۶۲۸، ۲۶۲۹، ۲۶۳۰، ۲۶۳۱، ۲۶۳۲، ۲۶۳۳، ۲۶۳۴، ۲۶۳۵، ۲۶۳۶، ۲۶۳۷، ۲۶۳۸، ۲۶۳۹، ۲۶۴۰، ۲۶۴۱، ۲۶۴۲، ۲۶۴۳، ۲۶۴۴، ۲۶۴۵، ۲۶۴۶، ۲۶۴۷، ۲۶۴۸، ۲۶۴۹، ۲۶۵۰، ۲۶۵۱، ۲۶۵۲، ۲۶۵۳، ۲۶۵۴، ۲۶۵۵، ۲۶۵۶، ۲۶۵۷، ۲۶۵۸، ۲۶۵۹، ۲۶۶۰، ۲۶۶۱، ۲۶۶۲، ۲۶۶۳، ۲۶۶۴، ۲۶۶۵، ۲۶۶۶، ۲۶۶۷، ۲۶۶۸، ۲۶۶۹، ۲۶۷۰، ۲۶۷۱، ۲۶۷۲، ۲۶۷۳، ۲۶۷۴، ۲۶۷۵، ۲۶۷۶، ۲۶۷۷، ۲۶۷۸، ۲۶۷۹، ۲۶۸۰، ۲۶۸۱، ۲۶۸۲، ۲۶۸۳، ۲۶۸۴، ۲۶۸۵، ۲۶۸۶، ۲۶۸۷، ۲۶۸۸، ۲۶۸۹، ۲۶۹۰، ۲۶۹۱، ۲۶۹۲، ۲۶۹۳، ۲۶۹۴، ۲۶۹۵، ۲۶۹۶، ۲۶۹۷، ۲۶۹۸، ۲۶۹۹، ۲۷۰۰، ۲۷۰۱، ۲۷۰۲، ۲۷۰۳، ۲۷۰۴، ۲۷۰۵، ۲۷۰۶، ۲۷۰۷، ۲۷۰۸، ۲۷۰۹، ۲۷۱۰، ۲۷۱۱، ۲۷۱۲، ۲۷۱۳، ۲۷۱۴، ۲۷۱۵، ۲۷۱۶، ۲۷۱۷، ۲۷۱۸، ۲۷۱۹، ۲۷۲۰، ۲۷۲۱، ۲۷۲۲، ۲۷۲۳، ۲۷۲۴، ۲۷۲۵، ۲۷۲۶، ۲۷۲۷، ۲۷۲۸، ۲۷۲۹، ۲۷۳۰، ۲۷۳۱، ۲۷۳۲، ۲۷۳۳، ۲۷۳۴، ۲۷۳۵، ۲۷۳۶، ۲۷۳۷، ۲۷۳۸، ۲۷۳۹، ۲۷۴۰، ۲۷۴۱، ۲۷۴۲، ۲۷۴۳، ۲۷۴۴، ۲۷۴۵، ۲۷۴۶، ۲۷۴۷، ۲۷۴۸، ۲۷۴۹، ۲۷۵۰، ۲۷۵۱، ۲۷۵۲، ۲۷۵۳، ۲۷۵۴، ۲۷۵۵، ۲۷۵۶، ۲۷۵۷، ۲۷۵۸، ۲۷۵۹، ۲۷۶۰، ۲۷۶۱، ۲۷۶۲، ۲۷۶۳، ۲۷۶۴، ۲۷۶۵، ۲۷۶۶، ۲۷۶۷، ۲۷۶۸، ۲۷۶۹، ۲۷۷۰، ۲۷۷۱، ۲۷۷۲، ۲۷۷۳، ۲۷۷۴، ۲۷۷۵، ۲۷۷۶، ۲۷۷۷، ۲۷۷۸، ۲۷۷۹، ۲۷۸۰، ۲۷۸۱، ۲۷۸۲، ۲۷۸۳، ۲۷۸۴، ۲۷۸۵، ۲۷۸۶، ۲۷۸۷، ۲۷۸۸، ۲۷۸۹، ۲۷۹۰، ۲۷۹۱، ۲۷۹۲، ۲۷۹۳، ۲۷۹۴، ۲۷۹۵، ۲۷۹۶، ۲۷۹۷، ۲۷۹۸، ۲۷۹۹، ۲۸۰۰، ۲۸۰۱، ۲۸۰۲، ۲۸۰۳، ۲۸۰۴، ۲۸۰۵، ۲۸۰۶، ۲۸۰۷، ۲۸۰۸، ۲۸۰۹، ۲۸۱۰، ۲۸۱۱، ۲۸۱۲، ۲۸۱۳، ۲۸۱۴، ۲۸۱۵، ۲۸۱۶، ۲۸۱۷، ۲۸۱۸، ۲۸۱۹، ۲۸۲۰، ۲۸۲۱، ۲۸۲۲، ۲۸۲۳، ۲۸۲۴، ۲۸۲۵، ۲۸۲۶، ۲۸۲۷، ۲۸۲۸، ۲۸۲۹، ۲۸۳۰، ۲۸۳۱، ۲۸۳۲، ۲۸۳۳، ۲۸۳۴، ۲۸۳۵، ۲۸۳۶، ۲۸۳۷، ۲۸۳۸، ۲۸۳۹، ۲۸۴۰، ۲۸۴۱، ۲۸۴۲، ۲۸۴۳، ۲۸۴۴، ۲۸۴۵، ۲۸۴۶، ۲۸۴۷، ۲۸۴۸، ۲۸۴۹، ۲۸۵۰، ۲۸۵۱، ۲۸۵۲، ۲۸۵۳، ۲۸۵۴، ۲۸۵۵، ۲۸۵۶، ۲۸۵۷، ۲۸۵۸، ۲۸۵۹، ۲۸۶۰، ۲۸۶۱، ۲۸۶۲، ۲۸۶۳، ۲۸۶۴، ۲۸۶۵، ۲۸۶۶، ۲۸۶۷، ۲۸۶۸، ۲۸۶۹، ۲۸۷۰، ۲۸۷۱، ۲۸۷۲، ۲۸۷۳، ۲۸۷۴، ۲۸۷۵، ۲۸۷۶، ۲۸۷۷، ۲۸۷۸، ۲۸۷۹، ۲۸۸۰، ۲۸۸۱، ۲۸۸۲، ۲۸۸۳، ۲۸۸۴، ۲۸۸۵، ۲۸۸۶، ۲۸۸۷، ۲۸۸۸، ۲۸۸۹، ۲۸۹۰، ۲۸۹۱، ۲۸۹۲، ۲۸۹۳، ۲۸۹۴، ۲۸۹۵، ۲۸۹۶، ۲۸۹۷، ۲۸۹۸، ۲۸۹۹، ۲۹۰۰، ۲۹۰۱، ۲۹۰۲، ۲۹۰۳، ۲۹۰۴، ۲۹۰۵، ۲۹۰۶، ۲۹۰۷، ۲۹۰۸، ۲۹۰۹، ۲۹۱۰، ۲۹۱۱، ۲۹۱۲، ۲۹۱۳، ۲۹۱۴، ۲۹۱۵، ۲۹۱۶، ۲۹۱۷، ۲۹۱۸، ۲۹۱۹، ۲۹۲۰، ۲۹۲۱، ۲۹۲۲، ۲۹۲۳، ۲۹۲۴، ۲۹۲۵، ۲۹۲۶، ۲۹۲۷، ۲۹۲۸، ۲۹۲۹، ۲۹۳۰، ۲۹۳۱، ۲۹۳۲، ۲۹۳۳، ۲۹۳۴، ۲۹۳۵، ۲۹۳۶، ۲۹۳۷، ۲۹۳۸، ۲۹۳۹، ۲۹۴۰، ۲۹۴۱، ۲۹۴۲، ۲۹۴۳، ۲۹۴۴، ۲۹۴۵، ۲۹۴۶، ۲۹۴۷، ۲۹۴۸، ۲۹۴۹، ۲۹۵۰، ۲۹۵۱، ۲۹۵۲، ۲۹۵۳، ۲۹۵۴، ۲۹۵۵، ۲۹۵۶، ۲۹۵۷، ۲۹۵۸، ۲۹۵۹، ۲۹۶۰، ۲۹۶۱، ۲۹۶۲، ۲۹۶۳، ۲۹۶۴، ۲۹۶۵، ۲۹۶۶، ۲۹۶۷، ۲۹۶۸، ۲۹۶۹، ۲۹۷۰، ۲۹۷۱، ۲۹۷۲، ۲۹۷۳، ۲۹۷۴، ۲۹۷۵، ۲۹۷۶، ۲۹۷۷، ۲۹۷۸، ۲۹۷۹، ۲۹۸۰، ۲۹۸۱، ۲۹۸۲، ۲۹۸۳، ۲۹۸۴، ۲۹۸۵، ۲۹۸۶، ۲۹۸۷، ۲۹۸۸، ۲۹۸۹، ۲۹۹۰، ۲۹۹۱، ۲۹۹۲، ۲۹۹۳، ۲۹۹۴، ۲۹۹۵، ۲۹۹۶، ۲۹۹۷، ۲۹۹۸، ۲۹۹۹، ۳۰۰۰، ۳۰۰۱، ۳۰۰۲، ۳۰۰۳، ۳۰۰۴، ۳۰۰۵، ۳۰۰۶، ۳۰۰۷، ۳۰۰۸، ۳۰۰۹، ۳۰۱۰، ۳۰۱۱، ۳۰۱۲، ۳۰۱۳، ۳۰۱۴، ۳۰۱۵، ۳۰۱۶، ۳۰۱۷، ۳۰۱۸، ۳۰۱۹، ۳۰۲۰، ۳۰۲۱، ۳۰۲۲، ۳۰۲۳، ۳۰۲۴، ۳۰۲۵، ۳۰۲۶، ۳۰۲۷، ۳۰۲۸، ۳۰۲۹، ۳۰۳۰، ۳۰۳۱، ۳۰۳۲، ۳۰۳۳، ۳۰۳۴، ۳۰۳۵، ۳۰۳۶، ۳۰۳۷، ۳۰۳۸، ۳۰۳۹، ۳۰۴۰، ۳۰۴۱، ۳۰۴۲، ۳۰۴۳، ۳۰۴۴، ۳۰۴۵، ۳۰۴۶، ۳۰۴۷، ۳۰۴۸، ۳۰۴۹، ۳۰

مظنه

قیمت انواع گوشی های اپل در بازار

مدل گوشی	قیمت (تومان)
Apple iPhone SE - 16	۱,۶۶۰,۰۰۰
Apple iPhone SE - 64	۱,۸۸۰,۰۰۰
Apple iPhone 6 - 16	۱,۸۰۰,۰۰۰
Apple iPhone 6 - 64	۲,۰۵۰,۰۰۰
Apple iPhone 6 - 128	۲,۲۵۰,۰۰۰
Apple iPhone 6S - 16	۲,۱۲۰,۰۰۰
Apple iPhone 6S - 64	۲,۵۵۰,۰۰۰
Apple iPhone 6S - 128	۲,۶۴۰,۰۰۰
Apple iPhone 7 - 32	۲,۸۵۰,۰۰۰
Apple iPhone 7 - 128	۳,۰۵۰,۰۰۰
Apple iPhone 7 - 256	۳,۳۰۰,۰۰۰
Apple iPhone 6 Plus - 16	۲,۲۰۰,۰۰۰
Apple iPhone 6 Plus - 64	۲,۵۰۰,۰۰۰
Apple iPhone 6 Plus - 128	۲,۷۰۰,۰۰۰
Apple iPhone 6S Plus - 16	۲,۳۵۰,۰۰۰
Apple iPhone 6S Plus - 64	۲,۷۰۰,۰۰۰
Apple iPhone 6S Plus - 128	۲,۹۶۰,۰۰۰
Apple iPhone 7 Plus - 32	۳,۷۰۰,۰۰۰
Apple iPhone 7 Plus - 128	۴,۲۵۰,۰۰۰
Apple iPhone 7 Plus - 256	۴,۵۴۰,۰۰۰

باشگاه + کارآفرینی

برنامه های مهم سال ۲۰۱۷ برای کسب موفقیت در کسب و کار

با وجود همه مشکلات و رویداد های اقتصادی موثر در دنیای تجارت سال ۲۰۱۶، می توان با اتخاذ تصمیمات عاقلانه و انجام فعالیت های سودمند سال جدید را با موفقیت های بیشتر آغاز کرد. پس قبل از شروع سال نو به امور مهمی که در پیشبرد اهداف سالیانه کمک می کنند بپردازیم:

اولین گام به عنوان صاحب کسب و کار، بازرینی طرح تجاری است. هر طرح تجاری خلاصه ای از کسب و کار، توصیف شرکت، آلتالیازار و رقبا، ساختار سازمان، توصیف محصول یا خدمات و نهایتاً دورنمای مالی است.

در صورتی که برای دریافت وام از منابع مالی برنامه ای دارید، بهتر است با مراجعه به طرح تجاری و بررسی دقیق شرایط مالی تصمیم سنجیده ای اتخاذ کنید. لازم به ذکر است، برای دریافت وام باید پارامترهایی مثل صورت های مالی و بیانه های مالیاتی را مدنظر قرار داد.

در برنامه ریزی های جدید خود سعی کنید بر روی سودآوری متمرکز بیشتری داشته باشید. اشتباهی که اکثر فعالان در زمینه تجارت مرتکب می شوند تلاش برای به دست آوردن پول است، در حالی که مهم ترین هدف افزایش بازدهی در بلندمدت است.

حساب مجزایی برای پس انداز پول در نظر بگیرید. همیشه در ذهن خود برای شرایط اضطراری و پیش بینی نشده آمادگی داشته باشید. هزینه های اضافی در کسب و کار را شناسایی کنید و با حذف آنها به سپرده خود بیفزایید.

ارزایی پیوسته و مداوم میزان پیشرفت پیوسته کسب و کاریگی از مهم ترین اقداماتی است که برای شفافیت و بهبود شرایط کاری لازم است. اگر در سالیان قبل این وظیفه مهم را نادیده گرفته اید بهتر است برای سال نو برنامه ریزی هایی داشته باشید و در بازه های زمانی کوتاه تری به بررسی باخورد فعالیت های انجام شده در سازمان بپردازید. **سیاست های بیمه ای خود را مورد بازبینی مجدد قرار دهید.** ممکن است سال های قبل از بیمه های استفاده کرده اید که نیازی به تمدید نداشته باشد، یا با توجه به اندازه شرکت و کسب و کارتان به انواع جدیدی از بیمه های نیاز داشته باشید.

منبع: Entrepreneur

نرخ تورم در آبان ماه



خبرگزاری صدا و سیما: نرخ تورم در ۱۲ ماه منتهی به آبان ۱۳۹۵ نسبت به ۱۲ ماه منتهی به آبان ۱۳۹۴ معادل ۸٫۶ درصد است. شاخص بهای کالاها و خدمات مصرفی در مناطق شهری ایران در آبان ۱۳۹۵ به عدد ۲۴۹٫۵ رسید که نسبت به ماه قبل ۰٫۶ درصد افزایش یافت.

قیمت مرغ در سرمای پاییزی



مهر: رئیس اتحادیه پرند و ماهی گفت: سرمای هوا باعث شده قیمت مرغ افزایش پیدا کند و به ۷۴۰۰ تومان در مراکز خرده فروشی برسد. مهدی یوسف خانی اظهار داشت: شرایط جوی و سرما، نامناسب بودن وضعیت راه ها و عدم بازرگاری مرغ در این شرایط باعث شده قیمت این کالا افزایش پیدا کند.

افزایش قیمت هراونس طلا در بازار جهانی



فارس: قیمت طلا در میادلات بازارهای جهانی افزایش پنج دلاری را تجربه کرد و هراونس از این فلز گرانبها ۱۱۸۸٫۷ دلار قیمت گذاری شد. قیمت کنونی در مقایسه با متوسط قیمت یک ماه گذشته این فلز ۷۸ دلار پایین تر بوده، اما در مقایسه با متوسط قیمت یک سال گذشته آن ۱۱۷٫۱ دلار بالاتر است.

افزایش قیمت بلیت اتوبوس



ایستنا: مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان رضوی از افزایش ۲۰ درصدی قیمت بلیت این ناوگان در روزهای پایانی ماه صفر هنگام بازگشت مسافران از مشهد خبر داد. ابراهیم نصری اظهار کرد: سامانه اینترنتی safar ۲۴.com و تلفن ۳۸۰۲۴ برای خرید بلیت زائران فعال شده است.

صفهان زیبا

سال یازدهم، شماره ۲۸۰۱
یکشنبه
۷ آذر ۱۳۹۵

عرضه موبایل های دو برند چینی در حال افزایش است

جی فایو و پرستیژیو در اندیشه تسخیر بازار اصفهان!



که حتی برای نیمی از نیمی های سنگین نیز کافی است. دوربین اصلی و سلفی مولتی فون ۷۴۰۰ نیز به ترتیب ۸ و ۸ مگاپیکسل هستند که کیفیت قابل قبولی دارند. قیمت پرستیژیو مولتی فون ۷۴۰۰ در بازار اصفهان ۵۸۰ هزار تومان است.

Prestigio MultiPhone ۵۵۰۸ Duo: دومین محصول این برند، مولتی فون ۵۵۰۸ نام دارد که با قیمتی ۴۸۰ هزار تومانی عرضه می شود.

صفحه نمایش این موبایل هوشمند ۵ اینچ با رزولوشن ۷۲۰x۱۲۸۰ است و قابلیت پشتیبانی از لمس چند نقطه ای را دارد. برای مولتی فون ۵۵۰۸ دوربین اصلی ۱۳ مگاپیکسلی و دوربین سلفی ۵ مگاپیکسلی انتخاب شده است. همچنین از نظر سخت افزار این اسمارت فون م یک گیگابایتی و پرازانده ۸ هسته ای دارد که مشخصات مطلوبی به نظر می رسد. ولی عملکرد این سخت افزار کمتر از ادعای سازنده است.

Prestigio MultiPhone PAP ۳۴۰۰ Duo: سومین و آخرین موبایل پرستیژیو در بازار اصفهان، مولتی فون پی ای پی ۳۴۰۰ نامیده می شود که ارزان ترین و ضعیف ترین محصول این شرکت است؛ صفحه نمایش ۴ اینچی با رزولوشن ۴۸۰x۸۰۰ نیز گواهی بر ضعف بودن این موبایل است.

حافظه رم ۵۱۲ مگابایت و پرازانده ۲ هسته ای نیز سخت افزار مولتی فون پی ای پی ۳۴۰۰ را تشکیل می دهند. این موبایل هوشمند به دوربین اصلی ۲٫۲ مگاپیکسلی و دوربین دوم با کیفیت VGA مجهز است که کیفیت خوبی ندارند. مولتی فون پی ای پی ۳۴۰۰ با قیمت ۱۸۰ هزار تومان به فروش می رسد، ولی تعدادی از مغازه داران این مدل را حتی به قیمت ۲۰۰ هزار تومان نیز عرضه می کنند.

سامسونگ، اپل، اچ تی سی، هواوی، ال جی و دیگر برندهای معروف جهان بازار موبایل اصفهان را به انحصار خود در آورده اند، ولی اقدامات چند واردکننده موبایل و توزیع کنندگان معروف اصفهانی نشان می دهد که آنها به دنبال جانفختن دو برند چینی جدید در بازار موبایل اصفهان هستند که پرستیژیو و جی فایو نام دارند. محصولات این دو شرکت چینی در مقایسه با برندهای بزرگ جهان کیفیت و خدمات پس از فروش خوبی ندارند، ولی قیمت و امکانات آنها هر خریداری را جذب می کند. واردکنندگان فعلا مدل های کمی از این دو برند را وارد اصفهان کرده اند که مشخصات فنی و قیمت آنها شباهت زیادی به هم دارد.

محصول در بازار اصفهان عرضه می کند که مشخصات آنها بدین قرار است: **Prestigio Multiphone ۷۶۰۰ Duo:** مولتی فون ۷۶۰۰ به عنوان بهترین و گران محصول پرستیژیو در

نام	صفحه نمایش	حافظه کوتاه مدت	دوربین اصلی	دوربین سلفی	قیمت
G-Five A98	۵ اینچ	۱ گیگابایت	۵ مگاپیکسل	۱٫۳ مگاپیکسل	۲۷۰ هزار تومان
۵G-Five President Smart	۵ اینچ	۵۱۲ مگابایت	۵ مگاپیکسل	۱٫۲ مگاپیکسل	۲۵۵ هزار تومان
۱G-Five Xhero	۴٫۷ اینچ	۵۱۲ مگابایت	۵ مگاپیکسل	۱٫۲ مگاپیکسل	۲۲۰ هزار تومان

پرستیژیو

پرستیژیو از برندهای معروف چین است که در زمینه تولید موبایل هوشمند پایین رده و ارزان قیمت تخصص دارد. اسمارت فون های جی فایو دارای امکانات نسبتاً خوبی هستند که از پس کارهای نیمه حرفه ای برمی آید و نقطه قوت دیگر آنها نیز کیفیت بالای دوربین آنها نسبت به موبایل های پایین رده است، البته قیمت موبایل های پرستیژیو بیشتر از جی فایو است. این برند چینی اکنون سه

واردات شکر، بازار داخلی را فلج کرد



عضو هیات ریسه کمیسیون کشاورزی، آب و منابع طبیعی مجلس بیان اینکه ۲۰۰ تن ۳۰۰ هزار تن در سال نیاز به واردات شکر داریم گفت: ماندن شکر داخلی بر روی دست کارخانه دار نتیجه واردات بی رویه است. به گزارش میزان

جلال محمودزاده درباره وضعیت محصول شکر کشور گفت: واردات بی رویه شکر موجب می شود شکر داخلی بدون مشتری نزد کارخانه دار داخلی بماند و این در حالی است که زمانی که شکر داخلی به علت واردات بی رویه فروش نرود، بدیهی است که کارخانه داران نیز نمی توانند بهای چغندرکاران را در زمان مقرر پرداخت کنند. محمودزاده افزود: برخی کارخانه داران شکر در مقاطعی به جای بهای چغندر قند به کشاورز می دادند و کشاورز هم با توجه به اینکه توان فروش بهینه محصول را در بازار ندارد، در این راستا نیز متضرر می شود.

رشد ۲ درصدی ارزش بازار بورس در آبان ماه

ارزش بازار بورس در پایان آبان ماه به میزان ۷۲۶۴۷۱ میلیارد ریال برابر با ۲ درصد افزایش یافت. به گزارش تسنیم، ارزش معاملات بورس در ۲۱ روز کاری آبان اسفند در مقایسه با مهرماه ۳۰ درصد افزایش یافت و از ۴۷۴۵۳ میلیارد ریال به ۶۱۲۰ میلیارد ریال رسید. همچنین حجم سهام معامله شده از ۱۸۶۲۱ میلیون سهم در مهرماه به ۲۱۸۹۲ میلیون سهم در آبان ماه رسید و معادل ۱۸ درصد افزایش یافت. همچنین در ماهی که گذشت دفعات معاملات برابر با ۸ درصد در مقایسه با مهرماه ۹۵ افزایش یافت و از ۱۴۲۳۵۸۷ دفعه به ۱۵۲۷۷۶ دفعه بالغ شد. شاخص بورس نیز در پایان آبان ماه نسبت به مهرماه، به میزان ۱۱۸۷ واحد برابر با ۲ درصد افزایش یافت و از ۷۸۰۹۲ واحد به ۷۹۲۷۹ واحد رسید.

افزایش قیمت پرتقال و نارنگی

رئیس اتحادیه فروشندگان میوه و سبزی از افزایش هزار تومانی قیمت پرتقال و نارنگی خبر داد و اعلام کرد که به طور کلی اقلام مختلف میوه به دلیل سرما آسبیده ندیده، اما حدود ۲۰ درصد از پرتقال تامسون آسیب دیده است.



به گزارش ایستنا، حسین مهاجران گفت: بروز سرمازدگی تاثیر چندانی در میدان میوه و تره بار نداشته و قیمت ها تغییر آنچنانی نکرده است. وی افزود: در میدان میوه و تره بار در حال حاضر نارنگی کیلویی هزار تومان به دلیل سرما افزایش قیمت داشته و پرتقال تامسون هم با افزایش هزار تومانی قیمت مواجه شده که البته ۵۰۰ تومان آن طبیعی است و ۵۰۰ تومان مربوط به سرما می شود. کیوی نیز با افزایش قیمت در میدان کیوی و مغازه ها همراه نشده و در ماه های اخیر کاهش ۸۰۰ هزار تومانی داشته است.

بازارهای + روز

بازار	تغییر (درصد)	شاخص	بازار	تغییر (درصد)	شاخص	بازار	تغییر (درصد)	شاخص
بورس جهانی	۵۳۹۸	-	بورس تهران	۷۹۵۴۱	(۰٫۲٪)	سکه و طلا	۱۰۹۵۰۰۰۰	(۰٫۰٪)
نزدک آمریکا	۱۹۱۵۲	-	شاخص کل	۵۵۵۲۹	(۰٫۲٪)	بهار آزادی	۱۱۰۹۰۰۰۰	(۰٫۱۹٪)
داو جونز	۲۲۱۳	-	شاخص قیمت (وزنی-ارزشی)	۱۶۰۷۸۶	(۰٫۲۹٪)	طرح امام(ره)	۵۰۶۰۰۰۰	(۰٫۱۸٪)
اس اند پی ۵۰۰	۱۸۳۸۱	-	شاخص بازار اول	۸۳۱	(۰٫۲۸٪)	نیم سکه	۲۰۹۷۰۰۰۰	(۰٫۶۸٪)
نیکئی ژاپن	۳۳۶۱	-	شاخص بازار دوم	-	-	ربع سکه	۱۰۱۰۲۷۰	(۰٫۱۷٪)
شانگهای چین	-	-	فرا بورس	-	-	گرم طلا ۱۸ عیار	-	-

کارت + حافظه

SILICON POWER ELITE

۳۲,۰۰۰ تومان



سرعت بالای پردازش اطلاعات
- آداپتور SD
- پشتیبانی از فرمت FullHD

APACER UHS-1 U1

۲۴,۰۰۰ تومان



به همراه آداپتور SD
- سرعت خواندن بالا

LEXAR HIGH-PERFORMANCE UHS-1 U1

۴۰,۰۰۰ تومان



پشتیبانی از USB ۳.۰
- دارای کارتخوان microSD

TRANSCEND PREMIUM UHS-1 U1

۲۷,۰۰۰ تومان



پشتیبانی از فرمت FullHD
- بازیابی اطلاعات با استفاده از نرم افزار رایگان RecoveRx

مسابقه پیامکی اعتیاد



برای شرکت در این مسابقه جذاب که هر هفته یک شنبه‌ها برگزار می‌شود، شما می‌توانید با توجه به متن زیر، به سوال چهارگزینه‌ای مربوط پاسخ دهید تا به قید قرعه هدایایی تقدیم شما شود.

📌 **وابستگی**

دکترمحمدحسین مانیان ، پزشک عمومی و کارشناس اعتیاد: کلیدواژه اصلی و مهم برای فرد معتاد در جهت عبور و خروج از دروازه بیماری اعتیاد، آذغان به ضعف خویشی است و کلیدواژه ورود وی به شهر امن و ایمن و مقدمه شفا و درمان وی آذغان و یقین به منبع قدرت مطلق و حقیقی یعنی خالق خویشی است؛ یعنی اینکه با پذیرش این ضعف خود می‌پذیرید که نه تنها خود به عنوان یک انسان در این دنیا، عید و بنده است، بلکه سایر امکانات دنیوی نیزبه طور حتم و قطعی مخلوق هستند و درنتیجه ، خود و سایر مخلوقات همگی وابسته و تابعی از یک منبع واحد هستند. با فهم وجود و ارتباط این منبع و منشا است که وجود هرگونه منبع یا منشا مستقلی را در ذهن خود به واقع و حقیقت رد می‌کند؛ نیست جز او (لااله) و تنها منبع و منشا واحد و حقیقی است(لااله).

در پی ایجاد وابستگی با چیز دیگری برنی‌آید؛ چراکه درمی‌یابد وقتی به این حقیقت دست یافته‌ است، هرچنداز یک سو خود را در نهایت نیاز می‌بیند، ولی آن طرف این ارتباط را در بی نهایت بی‌نیازی و نرزمی‌بیند و آن وقت است که در سکون و آرامشی خوشتن را می‌یابد و می‌بیند که نیاز نیست دست به اثبات خود بزند؛ چون حضورش اثباتی مسلم از بندگی دربی داشته و خود را به عنوان بنده پذیرفته و تمام رفتار و اعمال وی نیز در مسیر این بندگی خواهد بود و هیچ گاه نه تنها دچار ترس و اندوه نمی‌شود، بلکه در باتلاق و سراب وابستگی به غیر نیز گرفتار نمی‌شود. آری به‌طور واضح و شفاف نه فقط در بحث درمان و خلاصی از وابستگی به مواد مخدر اما محرک بلکه در درمان و خلاصی از هرگونه وابستگی‌های دیگر که در بی اثبات نقشی دیگر به غیر از بندگی رخ داده‌اند، فهم و قبول و اعتقاد علمی و عملی به این جمله پیش

می‌آید که: هیچ خدایی، غیر از خدای یگانه وجود ندارد و این موقع است که بنده مومن می‌شود و به واقعیت کلمه دیده می‌شود که واقعا کلمه « لا اله الا الله) صحن و قلعه محکم باری تعالی است که با ورود به این قلعه است که (مومنین نه کنند. آنها مستولی می‌شود و آنها مستولی می‌شوند) نه اندوهگین می‌شوند) و می‌دانند که به علت طرف مادی دنیا روزی

چیزی به دست می‌آورند و روزی چیزی را از دست می‌دهند و در این مواقع نیزنه اندوه و یاس مطلق و افسردگی و فقدان ونه شادی مغرور و غرور و تکبر آنها را می‌گیرد. بله ، این توصیف کوتاه، هدف کلی فرایند هبوط آدمی به این دنیا بعد از خلقت آدمی را دربر دارد که آدمی در لحظه‌ای از زندگی خود به اعتقاد البته اعتماد کامل کلمه لااله‌لااله برسد و از هرگونه دل خوشی و چنگ زدن کاذب به این‌و آن دست بردارد و در طول تمام کارها و اتفاقات رب خود، یعنی مریی و تربیت دهنده خویش را ببیند. در پایان این میحت به بخشی از روایات معصوم بسنده می‌کنیم که در جواب این پرسش‌ش که چگونه امام بعدی بعد از رحلت امام قبلی متوجه امامت خویش می‌شود، آمده است:«و امامی که امامت را به عهده گرفت، با در اختیار گرفتن ودیعه امامت و ارتباط با حق تعالی به اعتقاد و اعتماد کامل حس می‌کند که در سرتاسر هستی، هیچ مخلوقی نیازمندتر از او به درگاه ربوبیت نیست … و این نیاز یعنی فهم عبد مطلق خدا بودن. و چون کامل ترین انسان ها امامان هستند درجه انسان از این فهم و قبول بندگی فاصله بگیرد دچار نقصان و خسارت می‌شود که مهم‌ترین آنها همین وابستگی‌های کاذب است. در شماره‌های بعدی انواع درمان های دارویی و… مفصلا بیان می‌شود .

📌 **کدام صحیح است؟**

۱)رازآرامش انسان قبول بندگی خداوند است.
۲)قبول بندگی خدا منجر به خروج از سراب و باتلاق وابستگی های کاذب است.
۳)آکئید واژه خروج از دروازه اعتیاد قبول ضعف است.
۴) همه موارد صحیح است.

📌 **تحوه پاسخگویی**

آخرین مهلت برای پاسخگویی ۱۱ آذرماه درنظر گرفته شده است که شرکت‌کنندگان می‌توانند پاسخ خود را به شماره ۰۹۱۳۷۱۰۶۲۵۵ همراه با نام و نام خانوادگی پیامک کنند. ضمنا پاسخ هفته پیش گزینه ۴ بود.

📌 **برنده مسابقه شماره پیش**

ولی الله صفری ، برگزیده می‌تواند ضمن تماس با شماره ۰۹۱۳۷۱۰۶۲۵۵ و مراجعه حضوری به مجتمع پیشگیری امین ، جایزه خود را دریافت کند. ضمنا به همراه داشتن کارت شناسایی الزامی است. 📌

لکاجی از دسرهای مورد علاقه خیلی از شماست اما کاجی که اغلب تهیه می‌شود با آرد گندم و شکر است و شاید تا به حال کاجی که با آرد ذرت و نمک پخته می‌شود، نخورده و یا حتی اسمش را هم نشنیده باشید. این کاجی غذایی است که مربوط به منطقه جبل ، کوهپایه و اردستان است و شاید شما بدتان نیاید تجربه خوردن این نوع کاجی را داشته باشید. برای همین پیشنهاد می‌دهیم تا به تهیه این نوع دسر اقدام کنید که هم به خوشمزگی آن پی ببرید، هم از خواص بالای این کاجی بهره‌مند شوید.
الهام جعفری جبلی ، کارشناس تغذیه گیاهی در خصوص تهیه کاجی ذرت اینگونه توضیح داد:

سال یازدهم، شماره ۲۸۰ یکشنبه ۷ آذر ۱۳۹۵

نمونه‌هایی از غذاهای کمرنگ شده ایرانی



در کشور خودمان ، ایران ، بسیاری از اقوام ، عادات خوب غذایی داشته‌اند که با توجه به تغییر شرایط در طول زمان این عادات غذایی رو به فراموشی می‌رود. مثلا در شهرهای مثل اصفهان ویزد از خیار رنده شده در سرکه‌انگبین به عنوان شربت فرح بخش در تابستان ها استفاده می‌کرده‌اند که طبیعی و سالم بوده است. اما با گذشت زمان و آمدن نوشابه‌های گازدار که به هیچ وجه مفید نیستند و ضرر آنها بیشتر است و آب میوه‌های مصنوعی که بیشتر شکر، آب ، اسیدسه‌ستریک ، رنگ و اسانس است ، آن نوشیدنی های سالم در حال فراموشی است . این نوع نوشیدنی‌ها که گاهی با نام‌های شنگ نکار میوه یا نوشیدنی سبب یا پرتقالی میوه و غیره عرضه می‌شود، به هیچ وجه آب میوه نیستند و ممکن است درصد کمی آب میوه داشته باشند و این نوع نوشیدنی‌ها دارای رنگ و اسانس مصنوعی است که مصرف آنها توصیه نمی‌شود و دارای شکر زیادی است که موجب چاقی، دیابت و مشکلات دیگری شود .

در گذشته از قریجات که هریک اثر مثبت و مفیدی داشتند ، استفاده می‌شده است که اگر نوع کم شیرین آنها استفاده شود، بهتر است . شربت‌هایی مثل تخم شربتی، تخم ریحان ، خاکشی و اسپرزه در گذشته معمول بوده‌که بسیاری از سیستم گوارش مفید هستند و موجب کاهش جذب برخی از ترکیبات غیرمفید و جلوگیری از سرطان های روده و سیستم گوارش می‌شوند. سرعت حرکت غذا را در سیستم گوارش زیاد کرده و از یبوست که خود عامل بسیاری از سردردها و بیماری‌های دیگر است، جلوگیری می‌کنند .

در گذشته از فالوده میوه‌جات مثل گرمک و طالبی زیاد استفاده می‌شد که بسیار سالم و مفید است. مخصوصا اگر شکر زیاد به آنها اضافه نکنند. توضیح اینکه استفاده از آب میوه ، جای بافت میوه را نمی‌گیرد. چون در میوه و فالوده میوه‌ها ، فیبرو و از جمله ترکیباتی مثل پکتین وجود دارد که اگرچه اثر غذایی ندارند و در سیستم گوارش جذب نمی‌شوند، ولی امروزه ثابت شده است که برای سیستم گوارش و سلامت آن بسیار ضروری و مفید هستند. به عبارت دیگر مثلا آب سیب به هیچ وجه اثر کامل و مفید خود سیب را ندارد و اگر در برخی از کشورها به این اصطلاح اعتقاد دارند که «با مصرف یک سیب در روز، پزشک را از خود دور نگهدار» به خود سیب مربوط می‌شود که در ترکیبات آن بسیار مفید برای سیستم گوارش است .

آشپزی مثبت

کاجی ذرت بخورید

می‌توان با آرد ذرت معمولی (به صورت درشت) ترکیب کرد.

این دانه را به مرور و با کمی نمک و زرد چوبه ، آرام آرام به آب جوش اضافه می‌کنند و هم می‌زنند که گلوله گلوله نشود و ریختن آرد و هم زدن تا زمانی ادامه پیدا می‌کند که غذا باقل زدن تبدیل به مایعی سفت شود، بعد زیر غذا را کم کرده ، مانند برنج دم می‌کنیم.

برای تهیه قورمه ، در ماهیتابه کمی گوشت چرخ کرده و یا سوپا به همراه پیاز داغ، نعنا و زرد چوبه درست می‌کنیم. زمانی که کاجی کاملا پخته شد، یک سینی بزرگ برداشته وسط آن یک کاسه به صورت وارونه می‌گذاریم و دور تا دور آن کاسه را از کاجی برمی‌کنیم، بعد

مواد لازم:

آرد ذرت سفید وزرد: برای هرنفریک بیمانه

آب: دو برابر میزان آرد

کشک: به میزان دلخواه

قورمه(گوشت چرخ یا سوپا): به میزان دلخواه

نمک و زرد چوبه: به مقدار لازم

پیاز و نعنا داغ: به مقدار لازم

📌 **طرز تهیه**

ذرت سفید، نوعی ذرت است که از ماش کمی بزرگ‌تر و به رنگ سفید است و بوته آن مانند بوته ذرت (بلال) است .

این دانه را به صورت آردی درشت آسیاب می‌کنند که

صفحه‌ان زیبا



عادت غذایی درست و غلط

غذای کجا سالم‌تر است؟

چند سالی است برخی از روش‌ها و سنت‌های غذایی خوب در کشور ما رو به فراموشی و یا کمرنگ شدن رفته و جای خود را به فرهنگ‌های غلط داده است. اسراف، سرخ کردن غذا و استفاده از فست قود ها از جمله این فرهنگ های غلط است که متأسفانه به عادت تبدیل شده است. این موضوعی است که پروفیسور محمد شاهدهی، مهندسی صنایع غذایی، عضو هیات علمی دانشگاه صنعتی اصفهان و معاون پژوهشی فرهنگستان علوم به آن اشاره می‌کند.

آب سیب این سلامت مورد نظرا تا همین نمی‌کند.

اسراف: از نوع ایرانی



یکی دیگر از عادات خوب غذایی که در گذشته معمول بوده و متأسفانه فرهنگ غلطی جای آن را گرفته، این بوده که افراد اعتقاد داشتند باید غذای داخل ظرف خود را کامل مصرف کنند. تمیز کردن ته ظرف غذا و خوردن آن را ثواب می‌دانسته‌اند.

در صورتی که امروزه این فرهنگ غلط که برای کلاس داشتن باید ظرف غذا را تمام نکنی و حتما مقداری شربت یا چای در ته لیوان باقی بگذاری یا برنج و غذا را در ظرف باقی بگذاری تا فرهنگت را مترقی نشان دهی، رواج یافته است.

این فرهنگ غلط که جای سنت خوب گذشته را گرفته است، موجب می‌شود که مقداری از مواد

معجون موفقیت

مسوول ساندویچ زندگی ما کیست؟!

او عادت داشت هر روز بدون استئنا از ساندویچ کالباس

شکایت کند و این کار را همواره بدون هیچ تغییری در رفتارش تکرار می‌کرد! هفته ها گذشت

کم‌کم سایر کارگرها از رفتار او به ستوه آمدند تا اینکه سرانجام یکی از کارگرها به زبان آمد و گفت: لعنت بر شیطان! اگر تا این اندازه از ساندویچ کالباس متنفری، رنج خرابه همسرت نمی‌گویی یک ساندویچ دیگر برایت

درست کند؟!

– منظورت از همسر چیست؟ من که متاهل نیستم! من خودم ساندویچ‌ها را درست می‌کنم!!

نتیجه

در حالی از زندگی خود می‌نالیم و هر روز، مدام از سختی‌ها و رنج‌های زندگی شکایت می‌کنیم‌که تمام شرایط حاکم

📌 **القای**

📌 **زندگی**

📌 **احسان کاظمی**

که کاجی کمی سفت شد، کاسه را برداشته و کشک ساییده را وسط سینی، جایی که کاسه بوده می‌ریزم و با قورمه و نعنا داغ و پیاز داغ تزیین می‌کنیم. در قدیم این غذا را با انگشت می‌خوردند و بیشتر در زمستان و هوای سرد خورده می‌شود. کسانی که این غذا را می‌خورند اغلب تا شب احتیاج به غذای دیگری ندارند. 📌



پرورش + گیاهان

پرورش موفق گیاهان آپارتمانی

برای موفقیت شما در رابطه با پرورش گیاهان درون خانه‌ای به آگاهی در مورد عوامل محیطی اثرگذار، بر روی رشد این گیاهان و تفاوت‌های موجود در رابطه با کشت و پرورش این گیاهان با گیاهان فضای سبز بیرون نیاز دارید.

فاکتورهای موثر در رشد گیاهان: رشد گیاهان تحت تاثیر نور، دما، رطوبت، آب، مواد غذایی و خاک است.

📌 **دما**

دما دومین عامل مهم اثر گذار بر روی رشد گیاهان درون خانه‌ای است. دمایی که در آن انسان احساس مطلوبی دارد، بین ۲۲ تا ۲۷ درجه سانتیگراد است. به دلیل اینکه بیشتر گیاهان آپارتمانی از نواحی گرم‌سیری و نیمه گرم‌سیری هستند، دامنه دمایی مقاومت و رشد آنها بین ۱۴ تا ۳۰ درجه سانتیگراد است. دما نور، دو فاکتور مرتبط با یکدیگر در فرایند های فتوسنتز و تنفس گیاهان هستند. قند و نشاسته ساخته شده در فرآیند فتوسنتز به منظور تامین انرژی رشدی گیاه به وسیله فرآیند تنفس شکسته می‌شوند. اگر گیاه به دلیل نور ناکافی میزان کافی قند تولید نکرده باشد و دمای بالا منجر به شکستن همین میزان قند تا کافی شود،

گیاه برای رشد خود منبع انرژی ندارد و رشد نخواهد کرد. زمانی که میزان قند در گیاه پایین باشد، گیاه مواد غذایی و قند مورد نیاز برای رشد برگ‌های جدیدش را از ذخیره موجود در برگ‌های قدیمی‌اش نمی‌گیرد. برای اینکه در این شرایط به گیاه کمک کنید باید:
۱) میزان نور را برای افزایش فتوسنتز و تولید قند افزایش دهید.
۲) در شب برای کاستن از میزان تنفس و باقی ماندن میزان بیشتر انرژی جهت رشد گیاه دما را کاهش دهید.
حد اقل و حدا کثر میزان دما برای گیاهان متفاوت است.
سیکلسمن کالانسکونه و آرالیسا مثال‌هایی از گیاهان سرما دوست هستند که برای مکان‌هایی با دماهای کمتر از ۱۵- ۱۰ درجه سانتی گراد در طول شب مناسب هستند. دمای مورد نیاز برای رشد مناسب و بهینه همه گیاهان آپارتمانی مشابه نیست. به عنوان مثال برگ‌عیایی و سرخس‌ها رشد بهتری در دماهای خنک‌تر (۲۲ درجه سانتیگراد) دارند؛ درحالی‌که سایر گیاهان آپارتمانی بهترین رشد را در دمای ۲۲- ۳۵ درجه سانتیگراد دارند. بهترین دامنه دمایی برای اکثر گیاهان آپارتمانی ۲۱- ۲۶ درجه سانتیگراد در طول روز و ۱۸- ۲۱ درجه سانتیگراد در طول شب است.

📌 **رطوبت نسبی**

رطوبت نسبی به میزان آب موجود در هوا گفته می‌شود. برای گیاهان آپارتمانی رطوبت نسبی هوا زیر ۲۰ درصد میزان کم رطوبت، بین ۲۰ تا ۵۰ درصد میزان متوسط رطوبت و بیشتر از ۵۰ درصد میزان بالای رطوبت در نظر گرفته می‌شود. رطوبت نسبی پارامتری مهم در رابطه با رشد و پرورش گیاهان آپارتمانی است، ولی به طور معمول به آن توجه کمتری می‌شود. در گلخانه میزان رطوبت نسبی ۵۰ درصد یا بیشتر است. افزایش میزان تنفس و هدر رفت آب از گیاهان آپارتمانی تازه خریداری شده، زمانی‌که آنها را به درون خانه‌ها یا رطوبت نسبی ۱۰-۲۰ درصد منتقل می‌کنند. اتفاق می‌افتد. گیاهان آپارتمانی در گلخانه‌ای با رطوبت بالا پرورش می‌یابند که برای سازگار کردن آنها با میزان رطوبت کم درون خانه‌ها باید کارهای زیر انجام دهید:

📌 **گیاهان را نزدیک به یکدیگر قرار دهید تا با ایجاد یک میکرو کلیمایمیزان رطوبت نسبی افزایش یابد.**

📌 **ریختن آب در زیرگلدانی که عمق محسوی**

سنگ ریزه که منجر به افزایش تبخیر و تمرق از سطحی بزرگ و به دنبال آن افزایش میزان رطوبت نسبی هوای می‌شود.

📌 **اسپری کردن آب بر روی سطح گیاهان**

(اسپری کردن آب بر روی سطح برگ و گل گیاهان با مویارک‌های ریز نباید انجام شود؛ چون مدت زمان طولانی تری آب بر روی آنها باقی می‌ماند و منجر به ایجاد بیماری‌های قارچی می‌شود.)

📌 **استفاده از دستگاه‌های رطوبت ساز**

مجید بهادرن، کارشناس ارشد گل و گیاهان زینتی📌

فاجعه ای که ترامپ برای همه ما به ارمنان می آورد



روزنامه گاردین در گزارشی بر سر وصدا، فاش ساخت که اقدام های اخیردونالد ترامپمی تواند دنیا را با یک فاجعه تمام عیار، آن هم بدون شلیک حتی یک گلوله مواجه کند!

محمدمدریوشی

دادند: دلیل افزایش سریع ذوب شدن کلاهک یخی، آن است که دمای نوزده منطقه از شمالگان به مرزی از گرما رسیده که متاسفانه از آن دیگر باگشتی نیست!

رخدادی که می تواند پیامدهایی فاجعه بار برای تمامی کره زمین به همراه داشته باشد. بنایه گزارش جدیدی که منتشر شده، انتظار می رود تأثیرافزایش گرما در شمالگان از اقیانوس هند نیز فراتر برود.

در حال حاضر دمای هوای در این منطقه ۲۰ درجه بالاتر از دمایی است که معمولا در این وقت از سال حکمفرماست و محدوده پوشیده شده با یخ کمترین مقدار اندازه گیری شده تاکنون را نشان می دهد.

مارکوس کارسن، از بنیاد محیط زیست استکهلم و یکی از نگارندگان گزارش نامبرده می گوید که صدای زنگ خطر بلندتر از همیشه به گوش می رسد. نقاط غیرقابل بازگشت اقلیمی آن زمان رخ می دهند که یک سامانه طبیعی مانند کلاهک یخی قطبی دچار تغییر می ناگهانی و یا غیرمترقبه می شود که تأثیری ژرف بر بوم ساگان یا اکوسیستم دارند.

در گزارشی که منتشر شده این نقاط غیرقابل بازگشت عبارت اند از: افزایش رشد گیاهان در توندرا که جایگزین برف و یخی شدند که نور را انعکاس می دهند و در نتیجه گرمای بیشتری را جذب می کنند. آزاد شدن مقدار بیشتری از متان که

یک گاز گلخانه‌ای قوی به شمار می رود، از توندرا در فصل گرم، جایهایی در توزیع برف که موجب گرم شدن اقیانوس می شود و در نتیجه الگوهای آب و هوایی فراتر از قاره آسیا را تغییر می دهد و در آخر نیز با فروپاشی شیلات کلید می شمالگان، یک واکنش زنجیره‌ای در بوم ساگان اقیانوس های دنسیا را سبب می شود. فاجعه‌ای که ترامپ

برای همه ما به ارمنان می آورد!

بررسی پژوهشی نامبرده که از جانب یازده سازمان از جمله شورای دولتی بین المللی شمالگان مستقر در نروژ و شورای دانشگاه تشریح شده، نه تنها در یک زمان بحرانی اقلیمی به این نتایج دست یافته، بلکه در یک شرایط بحرانی سیاسی این داده ها را تایید کرده است! چرا که در طول هفته ای که گذشت، رئیس جمهورمنتخب آمریکا، دونالد ترامپ از مقاصد خود مبنی بر قطع بودجه تحقیقاتی که تاکنون در اختیار ناسا و دیگر سازمان های فدرال در زمینه پروژه های اقلیمی مانند بررسی تغییرات آب و هوایی در مناطق قطبی، قرار داشته و انتقال این بودجه برای تحقیقات فضایی، برده برداشته است.

به عقیده مارکوس کارسن این یک اشتباه بزرگ به شمار می رود، زیرا برای دریافتن خطرات تغییرات اقلیمی و مقابله با آنها به پژوهش های بیشتری در مناطق قطبی نیاز است.

او این تصمیم ترامپ را با جدا کردن به دور انداختن دستگاه های ضروری از اتاقک خلبان هواپیما به هنگام پرواز مقایسه کرده است!

مشکلات جوی ایجاد شده در شمالگان بسیار بسیار جدی هستند که ابعاد آنها هنوز به اندازه کافی دریافت نشده اند و تحقیقات بیشتر که بخش اعظم آن تاکنون به وسیله آمریکا یی ها صورت گرفته، در این مورد ضروری است.

از گزارشی که اکنون انتشار پیدا کرده، به عنوان نخستین بررسی جامع در مورد بوم ساگان منطقه یاد می شود که نشان دهنده تغییرات در شمالگان و تأثیر اساسی آن بر تمامی دیاست که هنوز به اندازه کافی درک نشده.

تغییرات اقلیمی به وجود آمده به دست انسان خطر جابه جایی اقلیمی در شمالگان را به شدت افزایش می دهد و از این رو کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای در سراسر دنیا برای رویارویی با این خطر بسیار حیاتی است.

نگارندگان این گزارش از جمله تاکید دارند که زندگی آنها که در منطقه شمالگان یا نزدیکی آن به سر می برند، مورد تهدید شدید است و به این جوامع هشدار می دهند تا خود را با ابزار و روش های مورد لزوم برای مقابله با خطرات و زنده ماندن مجهز کنند.

برای یادآوری، مقدار انتشار کربن ما سالانه موجب از بین رفتن ۳۰ مترمربع از یخ های شمالگان می شود.

منبع: زیست بوم

مزدک دریگی

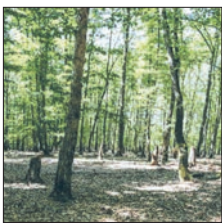
یکی از موضوعات مطرح در دانش امروز محیط زیست، خدمات اکوسیستمی است؛ یعنی خدماتی که بشر می تواند از محیط اطراف بگیرد. این موضوع که به طور کلی با نگاه ارزش گذاری محیط برای انسان تعریف شده، می تواند نوعی راهکار برای مقابله با تخریب محیط زیست باشد.
براین اساس، چهارنوع خدمات اکوسیستمی تعریف شده شامل خدمات پشتیبان (مانند شکل گیری خاک)، تأمین کننده (مانند تولید خوراک)، تنظیم کننده (مانند لطیف سازی هوا) و فرهنگی (مانند تجربه های تفریحی). بنابراین می توان گفت هر اکوسیستم، یک بانک طبیعی است که با مدیریت صحیح، مستقیم یا غیرمستقیم از آن سود می بریم؛ درست مانند یک بانک اقتصادی که جدا از سرمایه ثابت، سود آن نیز دریافت

یادداشت عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی

دستبرد به بانک های طبیعی

می شود. یکی از انواع مناطق طبیعی که حفاظت و مدیریت می شوند، پارک های جنگلی هستند که در ایران یکی از کلیدی ترین مناطق به ویژه در شمال کشور محسوب می شوند و از دیدگاه خدمات اکوسیستمی، یکی از پرسودترین مناطق طبیعی به شمار می آیند. شاید بخش بزرگی از ایرانیا ن، تجربه دست کم یک بار حضور در این نوع

مناطق را داشته باشند. در حقیقت، ما در پارک های جنگلی چیزی را مستقیم تجربه می کنیم که شاید در سایر مناطق به چشم نیاید و آن نیز گردش و تفریح و به طور کلی، تفرج است. برای همین اگر حتی همه کار کرده های بوم شناختی یک پارک جنگلی را کنار بگذاریم، خود استفاده مستقیم از این مناطق



در قالب گردشگری به معنای عام، عامل مهمی در حفاظت و پیشگیری از تجاوز به عرصه آنهاست. به عبارت ساده تر، امنیت بانکی را که سود مستقیم و بیشتری به ما می دهد، بهترین تأمین می کنیم. بر پایه پژوهش های گوناگون، چندین عامل تهدید کننده در پارک های جنگلی کشور وجود دارد که مهم ترین آن، استفاده تفریحی بیش از توان محیط است.

بهره برداری بیش از توان (ظرفیت برد)، به شدت بر اکوسیستم فشار می آورد و بسیاری از پیامد های آن را می توان در پارک های جنگلی به ویژه در شمال کشور دید، اما عامل دیگر که کمتر به آن پرداخته شده، تجاوز به حریم پارک های جنگلی است که بر اساس آنچه گفته شده، می توان آن را دستبرد به این

محیط زیست

صفهان زیبا

بر اساس نظر کارشناسان مدیریت بحران ترک برداشتن خانه ها در خیابان عاشق آباد ناشی از فرورنشست زمین بر اثر کاهش آب های زیر زمینی بوده است

اصفهان فرونشست



سهمیه سهرابی

«بر اساس نظر کارشناسان مدیریت بحران استانداری و شهرداری اصفهان ترک برداشتن خانه ها در خیابان عاشق آباد ناشی از فرورنشست زمین بر اثر کاهش آب های زیر زمینی بوده است»؛ این توضیح را مدیر منطقه ۱۲ می دهد.
محمد رضا برکت در این باره عنوان می کند: «این اتفاق در سراسر ایران و به دلیل جابه جایی منابع آب های زیر زمینی مشاهده شده است و شهرداری نیز در این منطقه پروژه عمرانی نداشته و قنات نیز در این منطقه وجود ندارد.»
شهدار فرورنشست زمین در اصفهان از خیلی وقت پیش به صدا درآمده و شاید این موضوع در میان انبوه مشکلات زیست محیطی در استان به ورطه فراموشی سپرده شده است. کارشناسان و متخصصان هشدار می دهند که هر آن ممکن است اصفهان به علت افت سطح آب های زیر زمینی فرو رود.

ایران و نسل های آینده است، باید دولت مردان برای این آثار اهمیت قائل شوند. بلی که طی ۴۰ سال پای آن آب بوده و تعادل دینامیکی آن با آب برقرار بوده، وقتی آبی دیگری پای این نباشد، ویران می شود.
یکی از معجزاتی که تا به حال اتفاق افتاده، این است که ما در اصفهان فرورنشست نداشته ایم. این را تا صراحتاً جان دکترای منابع آب می گوید. این کارشناس ادامه می دهد: به زبان ساده وقتی که یک گلدان گل داخل اتاقمان داشته باشیم، اگر چهار، پنج روز مسافرت باشیم و آبی به این گل ندهاد باشیم، وقتی نگاه می کنیم می بینیم کاهش حجم داده، یعنی به راحتی با چشم غیر مسلح می بینیم که خاک داخل گوزه کاهش حجم پیدا کرده است. وقتی که بیش از حد آب های زیر زمینی برداشت می کنیم، با افت سطح آب های زیر زمینی مواجه می شویم. خاک از حالت اشباع خارج شده و به سمت خشک شدن می رود. رطوبت خاک کم و متفیض می شود. متفیض شدن یعنی حجم خاک کم شدن. مثل یک معادله ریاضی که



به همت گروه رتفگران طبیعت اصفهان انجام شد؛

پاک سازی ایبانه، دانشگاه فرهنگیان وجاده سلامت

برنامه گروه رتفگران طبیعت اصفهان با حضور ۲۸ نفر از اعضای فعال گروه در ایبانه زیبا و تاریخی اصفهان برگزار شد. زهره نادریان یکی از اعضای فعال گروه به اصفهان زیبا گفت: خوشبختانه باکی محیط با مقایسه پاک سازی سال گذشته نشان از نتیجه بخش بودن فرهنگ سازی هاست. توریست های بسیاری به آن محل آمده بودند و از این کار محیط زیستی گروه رتفگران استقبال کردند. او ادامه داد: توریست ها از وجود انبوه پلاستیک های رهائنده در حاشیه جاده های ایران سخن گفتند که این موضوع می تواند برای محیط زیست ایران بسیار خطرناک باشد. این گروه در یک حرکت محیط زیستی دیگر دانشگاه فرهنگیان را پاک سازی کردند و مسوولان دانشگاه از این

بانک های طبیعی نامید. این دست اندازی از سوی دو گروه انجام می شود؛ یکی خود سازمان های مولی پارک جنگلی و دیگری بخشی از جامعه که در سال های اخیر با واگنای مانند زمین خوار، سودجو، فرصت طلب و... توصیف می شوند. روش نا آگاهانه و آگاهانه گروه نخست، بیشتر به رعایت نکردن یا نااهمانگی با اصول علمی طرح های پاک داری بر می گردد. بنابراین این عامل، مساله ای جدی در دست اندازی خواسته یا ناخواسته به مدیریت این مناطق است. تبدیل سازه هایی که برای مدیریت پارک اختصاص داده شده به ذکه و فرور نگاه پارک جنگلی، نمونه ای از این قبیل تجاوزهاست. افزایش مسافیهانه سطح اشغال رستوران ها و کافه های جنگلی و یا پارکینگ های زیر نظر متولیان به بهانه توسعه گردشگری نیز از جمله این موارد است که به خوبی در برخی پارک های جنگلی دیده می شود.

مبادله ببر روسی با پلنگ ایرانی بررسی شد



موضوع دومین مبادله پلنگ ایرانی با ببر آمور روسی در مذاکرات مهدی سنایی سفیر جمهوری اسلامی ایران در فدراسیون روسیه و مراد کریموف، معاون وزیر منابع طبیعی و محیط زیست این کشور بررسی شد.

به گزارش ایرنا، در این مذاکرات که روز جمعه در سفارت جمهوری اسلامی در مسکو برگزار شد، سفیر ایران و معاون وزیر منابع طبیعی و محیط زیست روسیه ضمن بررسی مشکلات محیط زیستی، راه های همکاری و تبادل تجربیات برای حل مسائل مختلف در این زمینه را بررسی کردند.

بنا به اعلام کانال تلگرامی سفیر ایران در مسکو، در این مذاکرات همچنین موضوع تبادل ببر آمور با پلنگ ایرانی برای بار دوم در پی درخواست کریموف از سازمان محیط زیست، باندار نکو، رییس هیات مدیره بنیاد «پ گ او» روسیه در باره احیای جمعیت پلنگ ایرانی در قفقاز و همچنین نامه دانشکوی وزیر منابع طبیعی و محیط زیست روسیه خطاب به معصومه ابتکار، رییس سازمان حفاظت محیط زیست در تاریخ ۳۰ مهر ۱۳۹۵ مطرح شد.

وزیر منابع طبیعی و محیط زیست روسیه در نامه خود برای شروع مذاکرات تبادل دو قلابه ببر آمور روسی در قبال دو پلنگ ایرانی اظهار علاقه کرده است.

پیش از این سال ۱۳۸۹ اولین بار دو قلابه پلنگ ایرانی با دو ببر آمور مبادله شد که یکی از ببرها به دلیل بیماری مضمشه جان باخت، اما دو قلابه پلنگ ایرانی و سه پلنگ متولد شده در منطقه قفقاز روسیه نگهداری می شود. هم اکنون در روسیه حدود ۵۲۴ تا ۵۴۰ قلابه ببر وجود دارد و حدود ۸۰ قلابه پلنگ نیز در این کشور نگهداری می شود. روسیه با بیش از ۱۷ میلیون کیلومتر مربع به عنوان بزرگ ترین کشور جهان دارای متنوع ترین اراضی جنگلی و قطبی با گونه های مختلف وحوش است که به علت پراکندگی جمعیت انسانی و دور دست بودن برخی مناطق، تقریباً دست نخورده باقی مانده است.

اولویت بررسی لایحه

جلوگیری از آلودگی هوا

معاون امور مجلس رییس جمهوری گفت: دولت خواستار در اولویت قرار گرفتن بررسی لایحه اصلاح قانون نحوه جلوگیری از آلودگی هوای در مجلس شورای اسلامی است.

به گزارش ایرنا، حسینعلی امیری اظهار داشت: نامه تقاضای اولویت برای لایحه اصلاح قانون نحوه جلوگیری از آلودگی هوا مورز برای آقای دکتر لاریجانی رییس محترم مجلس شورای اسلامی ارسال شد. معاون پارلمانی رییس جمهوری ابراز امیدواری کرد که با توجه به مشکلات فراوانی که آلودگی محیط زیست برای اقشار مختلف مردم به ویژه در شهرهای بزرگ دارد، این لایحه با همکاری نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی هرچه زودتر به قانون تبدیل شود.

وی تاکید کرد: مقابله با آلودگی محیط زیست یک امر ملی است و همه قوا و دستتاه های حکومتی، بخش خصوصی و سازمان های مردم نهاد باید به صورت منسجم و برای تحقق یک هدف مشترک همکاری کنند.

به گفته امیری، این لایحه هم اکنون به صورت عادی در کمیسیون های مجلس شورای اسلامی در دست بررسی است، وی اظهار داشت: با توجه به گذشت بیش از دو دهه از اجرای قانون نحوه جلوگیری از آلودگی هوا و همچنین شدت یافتن آلودگی هوای در کشور و بروز پدیده های نظیر گرد و غبار، تغییر اقلیم و امواج الکترومغناطیس، اصلاح این قانون برای برطرف کردن نقاط ضعف و تقویت نقاط قوت آن ضروری است.

در بخشی از این لایحه اصلاحی آمده است: هر وسیله نقلیه موتوری که به کار گرفته می شود، باید دارای گواهینامه مخصوصی مبنی بر رعایت حد مجاز خروج آلوده کننده های هوا و صوت باشد. اخذ گواهینامه موضوع این ماده برای دارندگان یا مالکان خودروهای سواری شخصی یا موتورسیکلت با سن بیش از سه سال الزامی است. گواهینامه های مذکور راه به صورت سالانه مراکز مورد تایید سازمان حفاظت محیط زیست که شهرداری ها و بخش خصوصی ایجاد کرده اند، صادر می کند. بر اساس یکی از تبصره های این لایحه افرادی که با وسایل نقلیه موتوری با سطح آلایندگی غیر مجاز تردد می کنند، به سه برابر جریمه مرتبط در قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی جریمه خواهند شد و در صورت تکرار تخلف مشابه در روزهای دیگر، علاوه بر جریمه یاد شده، گواهینامه آنان به مدت شش ماه ضبط می شود.

در این لایحه درباره برخی دیگر از مراکز آلاینده آمده است؛ در صورتی که صاحبان و مسوولان کارخانجات، کارگاه ها، نیروگاه ها و سایر واحدهای تولیدی، خدماتی و معدنی آلوده کننده ظرف مهلت تعیین شده مبادرت به رفع آلودگی یا ممانعت از کار و فعالیت مراکز مربوط کنند، سازمان حفاظت محیط زیست موظف است در پایان مهلت مقرر از ادامه فعالیت آنها جلوگیری به عمل آورد.

ادامه کار یا فعالیت کارخانجات و کارگاه ها و نیروگاه های مزبور منوط به صدور اجازه سازمان یادشده خواهد بود.

