



ISFAHAN-E-ZIBA
Vol. 11 | No. 2796
MONDAY, 21 NOV 2016
ISSN 2423754-X



WWW.ISFAHANZIBA.IR

روزنامه سراسری مردم نصف جهان

صفهان زیبا

توزیع همزمان در تهران

دوشنبه ۱ آذر ۱۳۹۵
۲۱ صفر ۱۴۲۸
سال یازدهم | شماره ۲۷۹۶
۱۶ صفحه، قیمت: ۱۰۰۰ تومان
پرتیراژین روزنامه استان اصفهان



دو انتصاب در ارتش

اقتصاد + ۵

چابک سازی
فولادسازی با
ارتقای بهره‌وری

خبر + ۳

رهبر انقلاب فرمودند
«خداوند اصفهان را
برای این کشور نگه دارد»

استاد اصفهان با اشاره به دیدار مردم
و مسئولان اصفهان با مقام معظم
رهبری گفت: تعابیر مقام معظم رهبری درباره مردم
اصفهان، مسوولیت مدیران را در خدمت بی‌منت به
این مردم ده‌ها برابر سنگین‌تر می‌کند...

جامعه + ۹

قوانین پرستاری
در پیچ و خم اجرا

ورزش + ۶

شیرجه را
دست کم نگیریم

نومحافظه کاران پس از هشت سال
به سیاست آمریکا باز می‌گردند

کابینه جنگی ترامپ؟

راز زمانی که دونالد ترامپ موفق شد در رقابت شگفت‌آور هیلاری کلینتون راز صحنه به در کرده و خود را چهل و پنجمین رییس جمهور ایالات متحده معرفی کند، تاکنون چندین چهره و شخصیت برای تصدی پست‌های مختلف در کابینه آینده وی تایید شده و با نام آنها برای در اختیار گرفتن این مسوولیت‌ها مطرح شده است. تیم ترامپ که به سرپرستی مایک پنس فعالیت می‌کند، استن فنون را به عنوان استراتژیست ارشد مشاور عالی کاخ سفید برگزید. وی پیش از این مدیر اجرایی نریت بارت رسانه افراطی دست راست در آمریکا بود که گروه Government Accountability را به همراه بنتر شوابیز راه اندازی کرد. به گزارش تابناک، در همین حال تا کنون چندین نام برای تصدی پست وزارت خارجه در دولت جدید مطرح شده است. مهم‌ترین این نام‌ها شاید جان بولتون باشد؛ یعنی کسی که در دوره جورج بوش عهده دار نمایندگی آمریکا در سازمان ملل متحد بود. وی اکنون یکی از چهره‌های مطرح موسسه آمریکان اینترپرایز است که یکی از اتاق‌های فکر شناخته‌نومحافظه کاران و از حامیان اصلی اشغال خاک عراق توسط دولت بوش بود. وی همچنین سابقاً عضو هیات مدیره پروژه New American Century بوده که یکی دیگر از نهادهای نومحافظه کاری و از حامیان جنگ عراق است....

اصفهان‌ها با بیش از ۵۶ هزار مورد معاملات ملکی در جایگاه دوم کشور قرار گرفتند

مسکن بازان

ورود انبوه سازان به مناطق کمتر برخوردار

اصفهان‌ها با بیش از ۱۶ هزار مورد خرید و فروش زمین داشته‌اند. نتایج چکیده یافته‌های طرح آمارگیری از نگاه‌های معاملات ملکی کشور، آمار و نتایج جالب و قابل توجهی دارد...



کمیته کابینه نگاه‌های استان را نامطلوب ارزیابی و عنوان می‌کند: «به خاطر رکود حاکم بر بازار مسکن، از سال گذشته تاکنون حدود ۴۰۰ بناگاه معاملاتی در اصفهان تعطیل شده است». بر اساس چکیده یافته‌های طرح آمارگیری از نگاه‌های معاملات ملکی کشور در سال ۹۴،

استان اصفهان از حیث معاملات ملکی با ۵۶ هزار و هشت مورد معامله خرید و فروش مسکن، بعد از استان تهران در جایگاه دوم بیشترین میزان معاملات جای گرفته است. با این حال رسول جهانگیری، رییس اتحادیه صنف مشاوران املاک اصفهان، شرایط



عکس از حمیدرضا نیکومهر

امروز در «زندگی زیبا» بخوانید:
عزم جهانی برای پاسداشت
باغ ابراتی

خبر + ۳

ابلاغ مصوبه دولت
در ارتباط با
کاهش آلودگی هوا

جامعه + ۹

عبور ۱۱ میلیون جوان
از سن ازدواج

معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور اظهار کرد: در حال حاضر بیش از ۱۱ میلیون جوان ایرانی از سن طبیعی ازدواج گذشته‌اند و این مساله نشان دهنده آن است که باید در برنامه‌ریزی‌ها، سیاستگذاری‌ها و مداخلات خود بررسی‌های بیشتری داشته باشیم...

فرهنگ + ۱۰

تقدیر از اساتید
موسیقی اصفهان
در هنر سرای خورشید

فراخوان مسابقه طراحی تندیس نخبگان

سازمان فرهنگی، ورزشی و تفریحی شهرداری شاهین شهر در نظر دارد همزمان با هفته نکوداشت شاهین شهر از نخبگان علمی، هنری و قهرمانان ورزشی تقدیر به عمل آورد، بدین منظور طراحی تندیس این برنامه را از طریق فراخوان به مسابقه می‌گذارد.

مهلت ارسال آثار ۲۵ آذرماه

جهت کسب اطلاع بیشتر از مشخصات فنی
به سایت سازمان مراجعه فرمایید
farhangi.shaahinshahr.com



آگهی مزایده عمومی نوبت اول

شهرداری شاهین شهر به استناد مجوز شماره ۲۷۰۶/ش مورخ ۹۵/۷/۲۷ شورای محترم اسلامی شهر در نظر دارد نسبت به فروش تعدادی از اراضی تجاری واقع در سطح شهر شاهین شهر و بر اساس تقویم کارشناس رسمی دادگستری از طریق مزایده عمومی به افراد حقیقی و حقوقی اقدام نماید.

متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ اوراق مزایده می‌بایستی در ساعات اداری به واحد املاک شهرداری مراجعه و پیشنهاد خود را حداکثر تا **آخر وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۵/۹/۱۳** به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند. شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.

حسین امیری - شهردار شاهین شهر

گیگ ریزان شبکیه
همراه با برگ ریزان پاییز...

طرح پلاس نایت 10Mb ۶ ماهه ۶۰ گیگ
۲ تا ۸ صبح دانلود نامحدود رایگان ۸۹۰۰۰ تومان
تعداد محدود ویژه ثبت نام کاربر جدید

ثبت نام از طریق تماس با دفتر مرکزی: ۳۶۲۰۴۵۲۰
در تلگرام همراه ما باشید @shabakieh

www.shabakieh.com



ترامپ بالاخره می فهمد!

رییس جمهور آمریکا در گفت و گوی اختصاصی با رسانه های آلمانی به بحث درباره مسائل گوناگون پرداخت و درباره توافق هسته ای ایران، گفت: دونالد ترامپ در نهایت خواهد پذیرفت که کنار گذاشتن این توافق غیرعقلانه است.

به گزارش ایسنا، باراک اوباما در گفت و گوی اختصاصی با شبکه آر.آر.دی (ARD) و هفته نامه اشپیلگ آلمان در پاسخ به پرسشی درباره لغو آواز بین بردن برخی اقدامات مانند توافق هسته ای ایران یا توافق نامه تغییر آب و هوای پاریس از سوی دونالد ترامپ، گفت: اجازه بدهید مثال توافق هسته ای ایران را در نظر بگیریم. میاخذ شدیدی درباره این موضوع شکل گرفت، افراد زیادی بودند که به شدت نسبت به این توافق تردید داشتند. آنها معتقد بودند ایران به تعهداتش عمل نخواهد کرد. اوباما اضافه کرد: البته در حال حاضر ما یک محک و برهان یک ساله ای را داریم که در واقع ایران هر کاری که گفته بود قصد انجام آن را دارد انجام داده است و بدون مداخله در جنگ، از طریق دیپلماسی توانسته ایم بسیاری از ظرفیت های ساخت بمب هسته ای ایران را برچینیم. وی با بیان اینکه توافق هسته ای ایران مورد حمایت گسترده جامعه بین المللی قرار دارد، افزود: من فکر می کنم سرانجام رییس جمهور منتخب این موضوع را خواهد پذیرفت و کنار گذاشتن آن غیرعقلانه خواهد بود. نکته جالب توجه در این گفت و گو این بود که اوباما از بردن نام ترامپ خودداری می کرد و در طول گفت و گو از وی با عنوان «فرد جدید» و «رییس جمهور منتخب» یاد می کرد.

اوباما همچنین درباره مخالفت ترامپ با برنامه های درمانی وی هم گفت که اگر او هم بتواند با عدالت درباره بیماران رفتار کند در این صورت وی هم از رییس جمهور منتخب حمایت خواهد کرد. گفتنی است رییس جمهور منتخب آمریکا که خود اعتقاد دارد برجام توافقی بد است و مفاد آن باید دوباره مورد مذاکره قرار بگیرد، سه گزینه برای بستن این مهم امنیتی-قضایی معرفی کرده که هر یک از دیگری شدیدتر است. هفت نامه اشپیلگ در پایان این گفت و گو نوشت: مقامات ایرانی در برابر موضع ضد برجامی مقامات آمریکایی و به خصوص ترامپ و بارناتس، مواضع مختلفی گرفته اند. برخی به واسطه منصب حقوقی و دخلی بودن در مذاکرات، به بررسی جوانب حقوقی پایبند ماندن یا نماندن آمریکا به برجام پرداخته اند و برخی هم از این گفته های آمریکایی ها، ابراز تأسف کرده اند. آیت الله سید علی خامنه ای، رهبر معظم انقلاب اما در دیداری که او اخیر خرداد ماه سال جاری با سران سه قوه داشتند، موضع شفاف نظام را در این خصوص اعلام کردند و گفتند: «... اما اگر تهدید نامردی های ریاست جمهوری آمریکا مبنی بر پاره کردن برجام عملی شود، جمهوری اسلامی برجام را آتش خواهد زد.»

رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام، با اشاره به لقب ناز الله امام حسین (ع) تصریح کرد: این لقب تصادفی نیست و به این معناست که تا ظلم وجود دارد خون امام حسین (ع) همچنان می جوشد و تا نابودی آخرین ظالم در جهان این خون اثرگذار خواهد بود. به گزارش خبرگزاری صداسیمما به نقل از روابط عمومی مجمع تشخیص مصلحت نظام، آیت الله هاشمی رفسنجانی، در مراسم عزاداری که به مناسبت اربعین حسینی در دفتر مجمع تشخیص و در جمع فشرهائی از مردم و کارکنان برگزار شد، با تأکید بر حقانیت قیام امام حسین (ع) و تابعیت همه مردم آزاده جهان از راه ایشان، گفت: نهضت حسینی به عنوان یک حماسه غیرعادی و آسمانی، باید از همه ابعاد و جهات عمیقاً بررسی شود، چرا که حاوی پیام ها و نکات ظریف و ارزنده ای است که با مطالعه سطحی و ظاهری قابل درک نیست.

رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام: شیعه همچنان مظلوم و مورد ستم است

استان های تهران، البرز، قزوین، رامین، یزد، اصفهان و حوزه علمیه قم حضور داشتند. اظهار داشت: قیام خوتین عاشورا، یکی از سزنده ترین و در عین حال دردناک ترین قیام های تاریخ است که دنیا را تا کنان داد و مسلمانان، غیرمسلمانان، شیعه و سنی را تحت تأثیر خود قرار داد. وی مبارزه با ظلم و عدم تحمل ظالم را از رسالت انبیا، اولیا، ادیان الهی به ویژه پیام اصلی قیام عاشورا برشمرد و افزود: ظلم به هر شکل و کیفیتی مذموم است، ولی ظلم حاکم ظالم به قدرتش را از مردم گرفته است، مضعاف و غیرقابل پذیرش است که این مهم از مرز و درس های تاریخی و عبرت آموز نهضت حسینی است. رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام، با تشریح واقعه عاشورا و حوادث پس از آن تا اربعین حسینی که سرسرخ درد، ستم پراهن بیت (ع) بود، گفت: اگر اهل بیت امام حسین (ع) اسیر می شوند، به خاطر این

رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام، وجود عاشقان و شیفنگان حسینی در سراسر جهان را که بعد از گذشت ۱۴۰۰ سال از قیام امام حسین (ع) همچنان مجذوب آن حضرت هستند، بی نظیر و شایسته تأمل و تفکر دانست و افزود: حادثه کربلا اصلاً مساله معمولی نیست و سوال اساسی این است که چرا با گذشت سالیان سال هر روز، بر تعداد علاقه مندان و دوستانان ابا عبدالله الحسین (ع) و یارانش اضافه می شود. وی با اشاره به پیاده روی های عاشقانه مردم برای حضور در کربلا، گفت: این نشان از عشق و علاقه مردم به نام و قیام امام حسین (ع) و روشن بودن شمع وجودی قیام ابا عبدالله در دل تاریخ و تنفر از ظالم و حمایت از مظلوم است. آیت الله هاشمی رفسنجانی، در این مراسم که کارکنان دفتر، نیروهای تیپ حفاظت و جمعی از مردم به ویژه خانواده های معظم شهدا و سلسله جلیله روحانیت از

سیاست

صفهان زیبا

سال یازدهم، شماره ۲۷۹۶
دوشنبه
۱ آذر ۱۳۹۵

نومحافظه کاران پس از هشت سال به سیاست آمریکا بازمی گردند

کابینه جنگی ترامپ؟



راز زمانی که دونالد ترامپ موفق شد در رقابت شگفت آور هیلاری کلینتون را از صحنه به در کرده و خود را چهل و پنجمین رییس جمهور ایالات متحده معرفی کند، تا کنون چندین چهره و شخصیت برای تصدی پست های مختلف در کابینه آینده وی تأیید شده و یا نام آنها برای در اختیار گرفتن این مسوولیت ها مطرح شده است.

تیم ترامپ که به سرپرستی مایک پنی فعالیت می کند، استفن یون را به عنوان استراتژیست ارشد مشاور عالی کاخ سفید برگزید. وی پیش از این مدیر اجرایی بریت بارت رسانه افراطی دست راست در آمریکا بود که گروه Government Accountability را به همراه پیتر شوایزر راه اندازی کرد. به گزارش تابناک، در همین حال تا کنون چندین نام برای تصدی پست وزارت خارجه در دولت جدید مطرح شده است. مهم ترین این نام ها شاید جان بولتون باشد، یعنی کسی که در دوره جورج بوش عهده دار نمایندگی آمریکا در سازمان ملل متحد بود. وی اکنون یکی از چهره های مطرح موسسه امریکن اینترپرایز است که یکی از اتاق های فکر شناخته نومحافظه کاران وفادار به این خط فکری است. همچنین این احتمال می رود که در دولت دونالد ترامپ، استفن هادلی به

پروژه New American Century بوده که یکی دیگر از نهاد های نومحافظه کاری و حامیان جنگ عراق است. از دیگر چهره های مطرح برای تصدی پست وزارت خارجه دونالد ترامپ، سناتور یاب کورکر، نیت گینگریچ، آلمای خلیل زاد و استنلی مک کریستال هستند که آخرین آنها از فرماندهان ارشد جنگ در افغانستان بوده است. خلیل زاد یکی از محافظه کاران وفادار به این خط فکری است. همچنین این احتمال می رود که در دولت دونالد ترامپ، استفن هادلی به

بازنشسته و مدیر سابق آژانس اطلاعات دفاعی آمریکا برای تصدی پست مشاور امنیت ملی مطرح کرده است. در همین حال جف سشن نیز از جمله افرادی است که برای تصدی پست وزارت دفاع در دولت ترامپ از سوی تیم انتقال قدرت مطرح شد. البته گفته می شود که جف سشن اکنون بیش از هر شخص دیگری به تصدی پست دادستانی کل آمریکا نزدیک است. وی از جمله چهره هایی است که به شدت طرفدار جنگ است و دو بار علیه بیرون کشیدن نیروهای آمریکایی از عراق رای داده است. در فهرست دونالد ترامپ برای پست های دیگر کابینه چهل و پنجم ایالات متحده، نام چهره ها و شخصیت های دیگری نیز دیده می شود که تقریباً همگی آنها جزئی از نومحافظه کاران بوده یا قریباً دیدگاهی با این طیف در سیاست آمریکا دارند. این فهرست ها در اولین قدم ادعاهای دونالد ترامپ برای تشکیل دولتی ضد سیاست های قبلی و موجود و مخالفت با حضور نظامی آمریکا در خارج از این کشور را زیر سوال می برد. انتخاب های دونالد ترامپ تا کنون و مطرح کردن اساسی احتمالی برای تصدی پست های وزارت خارجه و وزارت دفاع به خوبی نشان می دهد که این احتمال بسیار قوی است که ترامپ با جای یای جورج بوش در سیاست خارجی و داخلی آمریکا بگذارد.

مراسم عزاداری اربعین حسینی با حضور رهبر معظم انقلاب

حسینی امام خمینی (ره) در اربعین شهادت سیدو سالار شهیدان، میرزاان هیات های دانشجویی از سراسر کشور بود و دانشجویان در حضور رهبر معظم انقلاب اسلامی به عزاداری پرداختند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، در این مراسم، حجت الاسلام والمسلمین پناهیان در سخنانی، اساسی ترین نیاز جامعه را ایجاد شکل های ولایی و تقویت ارتباطات دینی، سیاسی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی مومنان و هم افزایی آنان دانست و افزود: هیات های دانشجویی نمونه موفقی از تشکیلات ولایی و تمرین جمعی و لاینداری هستند.

وی بزرگ ترین درس حماسه پرشکوه اربعین و حضور میلیون ها عاشقان حسینی (علیه السلام) را اجتماع سازمان یافته و ایثارگرا نه مومنان حول محور ولایت و امامت خواند و گفت: جاری شدن این روحوه در تمام شئون زندگی و ایجاد همبستگی در سرتراپان و همکاری مومنان، راه حل مشکلات در جامعه اسلامی است.

دوانتصاب در ارتش

فرمانده معظم کل قوا، در احکام جداگانه ای امیر سرتیپ احمد رضا پورستاد را به سمت جانشین فرمانده کل ارتش ایران و امیر سرتیپ کیومرث حیدری را به سمت فرمانده نیروی زمینی ارتش منصوب کردند. در حکم انتصاب امیر پورستاد آمده است: «ارتقای آگاهی های اطلاعاتی و عملیاتی آجا و رفع معضلات معیشت کارکنان در چارچوب تدابیر فرمانده کل، مورد انتظار است.» در حکم امیر حیدری هم تأکید شده است: «نمایش شایسته برای ارتقای تحرک و کارآمدی یگان ها برابر با نیازهای عملیاتی روز، مورد انتظار است.»

حمل پلاکارد بیانات رهبر انقلاب در تظاهرات بومیان آمریکا

در روزهای گذشته و به دعوت گروه «مریلند در کنار استندینگ راک» از مردم ایالت مریلند، صدها نفر از بومیان و مسلمانان آمریکایی در اعتراض به ساخت خط لوله انتقال نفت از طریق رودخانه «مسوری» که باعث آلودگی این رودخانه خواهد شد، کنار آقیانوس اطلس در شهر آنانیولیس پایتخت ایالات مریلند تجمع کردند و دست به تظاهرات زدند. یکی از نکات قابل توجه در این تظاهرات حمل پلاکارد های بیانات رهبر معظم انقلاب در مورد ظلم دولتمردان آمریکا به بومیان این کشور توسط معترضان بود. مضمون این نوشته این است: «هنگامی که شما به تاراج سرزمین های بومی ادا می دهید و بومیان را سرکوب می کنید، چگونه به خود جرأت می دهید که از آزادی و برابری صحبت کنید. آیت الله خامنه ای.»

CHERY با پرداخت **32.000.000 تومان**

صاحب یک دستگاه خودروی چری تیگو 5 شوید

تیگو 5
TIGGO 5

سلامتیان

وام بدون ضامن
تحويل فوری
اقساط بلندمدت

خیابان امام خمینی جنب روغن نار تفن: ۳۳۳۱۱۵۱۶-۳۳۳۱۹۷۶۹
خیابان جی مقابل خیابان الله اکبر تلفن های تماس: ۳۵۲۲۸۸۸۵-۳۵۲۲۸۷۷۲
خیابان حافظ روبروی کوچه کرمانی تلفن: ۳۲۲-۰۹۵۲۰۰۳
خیابان سعادت آباد روبروی درب هواینرروز جنب دستوران سبز تلفن: ۳۶۶۱۱-۱۹-۳۶۶۲۹۴۲-۳۶۶۲۹۴۱
خیابان امام خمینی نرسیده به تابلو خانه اصفهان روبروی خیابان درخشان تلفن: ۳۳۴۴۷۷۷-۳۳۳۳۷۹۶

فروش ویژه محصولات سانگ یانگ (کره)

وام با اقساط ۳۶ ماهه
سود مشارکت ۲۱٪
تحويل فوری

سلامتیان

فروتن نقد
سود مشارکت ۱۶٪

۸ سال کارنامه

www.salamatian.com

خیابان امام خمینی، نرسیده به چهار راه شریف، روبروی بیمه تامین اجتماعی تلفن: ۳۳۳۳۸۵۵۵-۶

اطلاعیه منطقه هفت شهرداری اصفهان

نظر به اینکه قسمتی از ملک شما به صورت مسکونی به پلاک ثبتی ۱۳۸۵۹/۲۰ بخش ۵ ثبت اصفهان متعلق به آقای علی نساجی واقع در خیابان پوریای ولی جنب بن بست شهید زندیان در مسیر طرح عمرانی پوریای ولی قرار دارد و علیرغم شرکت نامبرده در جلسات کمیسیون معوض تاکنون توافق قطعی حاصل نگردیده، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانون نحوه تقویم ابنیه و املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰، بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد **حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی** نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و پنج نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به شهرداری منطقه هفت واقع در اتوبان چمران اقدام نمایند. لازم به ذکر است که کارشناسان می بایست جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردند.

بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه ۷ شهرداری اصفهان



ابلاغ مصوبه دولت در ارتباط با کاهش آلودگی هوا

اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس جمهور مصوبه دولت در ارتباط با کاهش آلودگی هوای کلانشهرها را به ۱۴ وزارتخانه و سازمان و نهاد برای اجرا ابلاغ کرد. به گزارش فارس، اسحاق جهانگیری، معاون اول رئیس جمهور، مصوبه دولت در ارتباط با کاهش آلودگی هوای کلانشهرها را به ۱۴ وزارتخانه و سازمان و نهاد برای اجرا ابلاغ کرد. متن این مصوبه و ابلاغیه به شرح زیر است: تصویب نامه هیات وزیران بسمه تعالی

باصولت پرمحمدوال محمد

وزارت کشور، وزارت راه و شهرسازی، وزارت نفت، وزارت صنعت، معدن و تجارت، وزارت امور اقتصادی و دارایی، وزارت دادگستری، وزارت آموزش و پرورش، وزارت اطلاعات، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، معاونت اجرایی رئیس جمهور، سازمان برنامه و بودجه، سازمان حفاظت محیط زیست بانک مرکزی جمهوری اسلامی هیات وزیران در جلسه ۱۳۹۵/۸/۲۶ به پیشنهاد شماره ۱۴۴۴/مورخ ۱۳۹۵/۸/۲۳ معاونت اجرایی رئیس جمهور و به استناد اصل یکصد و سی و هشتم قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران تصویب کرد:

۱- در بند (۵) تصویب نامه شماره ۲۸۲۵۴/ت/۵۳۱۳۲/ه/ مورخ ۱۳۹۵/۴/۲ عبارت «بیست درصد (۲۰٪)» به عبارت «مصوب شورای پول و اعتبار» اصلاح و عبارت «بانک شهر» قبل از عبارت «توسعه تعاون» اضافه می شود.

۲- خریداران مشمول طرح نوسازی ناوگان خودروهای فرسوده حمل و نقل عمومی به منظور بهره مندی از تسهیلات بانکی، تا پایان سال ۱۳۹۵ از مشمول تصویب نامه شماره ۲۱۱۸۴۹/ت/۵۳۲۹۹/مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۲۶ و نیز از شرط عدم بدهی غیر جاری و چک برگشتی مستثنی می باشند. طرح مذکور در خصوص خودروهای مختلف زیر نظر کارگروه کاهش آلودگی هوای کلان شهرها اجرائی می شود.

۳- وزارت صنعت، معدن و تجارت موظف است ظرف شش ماه، زمان تعمیرات اساسی سالیانه واحدهای صنعتی مستقر در محدوده و حریم کلانشهرها (هیدروژن پوروی و برقی) را متناسب با سوخت مصرفی واحدهای مذکور به نحوی تعیین کند که تعطیلات مربوط به تعمیرات مورد نظر به چهار ماه پایانی سال منتقل شود.

۴- سازمان ملی استاندارد ایران موظف است ظرف سه ماه نسبت به تدوین استاندارد ملی یا تعیین استاندارد مرجع تجهیزات مورد استفاده در مراکز معاینه فنی اقدام و نتیجه را جهت طی مراحل تأیید اجباری شدن به شورای عالی استاندارد ارسال کند.

صدور احکام قضایی برای پنج شکارچی غیر مجاز در اصفهان

فرمانده یگان حفاظت محیط زیست استان اصفهان از صدور احکام قضایی برای پنج متخلف شکار صید بنگاه حیات وحش مونه خبر داد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی محیط زیست اصفهان، مرتضی جمشیدیان افزود: پنج متخلف شکار صید که اسفند سال گذشته در بنگاه حیات وحش مونه اقدام به شکار یک قوچ و دو میش وحشی کرده بودند با حکم دادگاه به هفت سال حبس تعزیری محکوم شدند. وی گفت: این پنج متخلف شکار صید به دلیل تردد و تیراندازی به مأموران حفاظت محیط زیست و همچنین شکار یک قوچ و دو میش وحشی و نگهداری و حمل سلاح غیر مجاز با حکم دادگاه علاوه بر تحمل هفت سال حبس تعزیری به پرداخت ۲۰۰ میلیون ریال بابت ضرر و زیان به محیط زیست محکوم شدند. این متخلفان دو اسلحه شکاری ۲۶ تیر فشنگ، دوربین شکاری و سایر ادوات شکار کشف شد. طبق بند ب ماده ۱۲ قانون شکار و صید شکار غیر مجاز جانوران وحشی جرم محسوب و مستوجب مجازات است.

بناگاه حیات وحش مونه در شمال غرب اصفهان پرجمعیت ترین منطقه حفاظت شده از نظر حیات وحش در کشور است. بر اساس آمار اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان، بناگاه حیات وحش مونه محل رویش انواع گیاهان بوته ای و درختچه ای به ویژه درمنه، گون، خارشنتر، بادام کوهی، بسته کوهی و لنجیر وحشی است و ۴۷۸ گونه گیاهی متعلق به ۲۴ جنس و ۵۲ خانواده در این منطقه شناسایی شده است.

ورود گوشت های گرجستان و ارمنستان به بازار اصفهان

رئیس اتحادیه گوشت قرمز اصفهان با هشدار نسبت به ورود گوشت قرمز از گرجستان و ارمنستان به اصفهان، گفت: به طور قطع اتحادیه گوشت قرمز و اداره کل نظریات با سودجویان واردکنندگان این نوع گوشت ها برخورد شدیدی می کند. رضا انصاری در گفت و گو با ایمنابیان اینکه گوشت وارد شده از کشور ارمنستان و گرجستان در تهران بسته بندی می شود، اظهار داشت: با وجودی که نرخ این نوع گوشت ها کمتر است، متأسفانه باقیمت کمتر از روز در بازار داخل فروخته می شود. وی از شهروندان خواست تنها از قصابی ها و فروشگاه های دارای مجوز و پروانه، گوشت قرمز مورد نیاز خود را تهیه کنند و به دلیل آن توجه کنند. رئیس اتحادیه گوشت قرمز اصفهان با بیان اینکه بعد از ایام محرم تاکنون، نرخ گوشت قرمز در میان افزایش فزاینده داشته است، تصریح کرد: متأسفانه به دلیل کاهش ۲۰ درصدی قدرت خرید مردم، رکود در بازار گوشت حاکم شده است. به گفته وی، طی سال گذشته تاکنون، بهای گوشت قرمز، مرغ، بزرغ و حبوبات افزایش داشته. اما روز به روز قدرت خرید مردم کمتر می شود.

استاندار در تشریح جزئیات دیدار مسوولان اصفهان با مقام معظم رهبری:

رهبرانقلاب فرمودند «خداوند اصفهان را برای این کشور نگه دارد»

استاندار اصفهان با اشاره به دیدار مردم و مسوولان اصفهان با مقام معظم رهبری گفت: تعبیر مقام معظم رهبری درباره مردم اصفهان، مسوولیت مدیران را در خدمت بی منت به این مردم ده ها برابر سنگین تر می کند. به گزارش اداره کل روابط عمومی استانداری اصفهان، رسول زرگریپور در جلسه شورای برنامه ریزی استان اصفهان با اشاره به دیدار جمع کثیری از مردم و مسوولان استان با مقام معظم رهبری اظهار داشت: ۲۶ آبان روز دیدار کردند. استاندار اصفهان با بیان اینکه در این دیدار دو موضوع مهم و اساسی استان مورد بحث قرار گرفت، افزود: رهبر معظم انقلاب تعبیر مهم و بزرگی را در خصوص مردم اصفهان به کار بردند. نا جایی که



فرمودند: «خداوند اصفهان را برای این کشور نگه دارد». وی افزود: نکته مهمی که در این دیدارها وجود داشت، این بود که مقام معظم رهبری با وجود همه مشکلات و مسائل کلان کشور، درباره تمامی مسائل استان اشراف کامل دارند و رهنمود های موثری را بیان فرمودند.

استاندار اصفهان ادامه داد: در این دیدار ثابت شد که مردم اصفهان بسیار نوظهور و خوب عمل کردند. شعارها معنادار و زیبا تنظیم شده بود. زحمات خوبی کشیده شده بود و مراسمی ماندگار را رقم زد. مردم از سواد های وجود و عمق دل و جان فریاد زدند و با رهبر معظم انقلاب

مردم از شهرستان ها و مرکز استان و گروه های مختلف با رهبر معظم انقلاب اسلامی دیدار کردند، گفت: پیش از دیدار مردمی، در جلسه ای کوتاه، حدود ۵۰ نفر از مسوولان استانی، مسوولان اصفهانی در مرکز، نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی، نمایندگان مردم استان در مجلس خیرگان رهبری و مسوولان با رهبر معظم انقلاب دیدار کردند. استاندار اصفهان با بیان اینکه در این دیدار دو موضوع مهم و اساسی استان مورد بحث قرار گرفت، افزود: رهبر معظم انقلاب تعبیر مهم و بزرگی را در خصوص مردم اصفهان به کار بردند. نا جایی که

صفهان زیبا

اصفهان‌های‌ها‌با‌بیش‌از‌۵۶‌هزار‌مورد‌معاملات‌ملکی‌در‌ جایگاه‌دوم‌کشور‌قرار‌گرفتند

مسکن بازان



استان اصفهان از حیث معاملات ملکی با ۵۶ هزار و هشت مورد معامله خرید و فروش مسکن، بعد از استان تهران در جایگاه دوم بیشترین میزان معاملات جای گرفته است. با این حال رسول جهانگیری، رئیس اتحادیه صنف مشاوران املاک اصفهان، شرایط کاری کنونی بنگاه های استان را نامطلوب ارزیابی و عنوان می کند: «به دلیل رکود حاکم بر بازار مسکن، از سال گذشته تاکنون حدود ۳۰۰ بنگاه معاملاتی در اصفهان تعطیل شده است». بر اساس چکیده یافته های طرح آماری از بنگاه های معاملات ملکی کشور در سال ۹۴، اصفهانی ها بیش از ۱۶ هزار مورد خرید و فروش زمین داشته اند.



حسین اسدی

۸۷ درصد بدون حقوق نتایج چکیده یافته های طرح آماری از بنگاه های معاملات ملکی کشور، آمار و نتایج جالب و قابل توجهی دارد. این نتایج نشان می دهد، ۱۱۲ هزار و ۲۷۰ بنگاه معاملات ملکی در کشور فعالیت داشته اند. در دوره بررسی نیز ۱۸۷ هزار و ۳۷۷ نفر در این بنگاه ها مشغول به کار بودند که از این تعداد، ۱۶ هزار و ۸۹۵ نفر، حقوق بگیر تمام وقت، هفت هزار و ۶۵۰ نفر کارکن حقوق بگیر پاره وقت و ۱۶۳ هزار نفر معادل ۸۷ درصد نیز بدون مزد و حقوق در این بنگاه ها فعالیت داشته اند. بنابراین در مجموع می توان گفت در هر یک از بنگاه های کشور، به طور متوسط ۱.۷ نفر مشغول به کار است. بخش دیگری از این طرح آماری به میزان ارزش

بنگاه به طور متوسط، ارزش برداختی ۱۱۰ میلیون ریال و ارزش دریافتی ۴۲۲ میلیون ریال برآورد شده است.

۲۲۸ هزار معامله در اصفهان این بررسی همچنین نشان می دهد، در استان اصفهان، ۸۱۹ هزار و ۸۱۹ نفر در قالب مشاوران املاک در پنج هزار و ۴۵۵ بنگاه فعالیت می کنند. ۲۲۸ هزار و ۲۱۸ مورد معامله در مشاورین املاک استان ثبت شده است که از این تعداد ۴۵ هزار و ۶۵۷ معامله واحد مسکونی، ۱۰ هزار و ۴۲۳ مورد خرید و فروش زمین، ۱۳۱ هزار و ۲۲۲ مورد اجاره واحد مسکونی و ۲۴ هزار و ۴۹۴ معامله مورد اجاره غیر مسکونی است. ارزش دریافتی های بنگاه های معاملات ملکی استان ۱۴۷۷۴۲۷۵۵۷ هزار میلیارد عنوان شده است. در بین استان ها، تنها استان خراسان رضوی در مجموع معاملات فروش و اجاره با ۵۰۰ هزار مورد معامله بعد از تهران در جایگاه دوم جای گرفته است، اما اصفهانی با بیش از ۵۶ هزار مورد معامله خرید و فروش مسکن گوی سبقت را از استان

در استان اصفهان، ۹ هزار و ۸۱۹ نفر در قالب مشاوران املاک در پنج هزار و ۴۵۵ بنگاه فعالیت می کنند. محدودیت های در این خصوص برداشته شده است. جهانگیری از ارائه ۵۰۰ درخواست برای صدور مجوز به اتحادیه مشاوران املاک خبر داده و می گوید: «معمولا به طور متوسط، حدود ۵ درصد مشاورین املاک در اصفهان بدون مجوز هستند.»

بیمانی دوباره بستند و تقاضا کردند که این دیدار در سال های آینده هم ادامه یابد. وی خطاب به مسوولان گفت: باید به این فکر کنیم که با توجه به تعبیر مقام معظم رهبری درباره مردم اصفهان، چگونه می خواهیم شان این مردم را حفظ کنیم و باید بدانیم که فرمایشات ایشان مسوولیت ما را ده ها برابر سنگین تر می کند. زرگریپور اضافه کرد: تک تک مسوولان باید احساس کنند که بر اساس تعبیر رهبری تلاش و کوشش خود را در برنامه ریزی ها چندین برابر کنند و با توجه به این اتفاق بزرگ باید تغییری در رویکرد و عملکرد مدیران ایجاد شود و نمود آن بایستی پس از این سفر تاریخی و معنوی و بعد از این مراسم حماسی در خدمت به مردم کاملاً آشکار و مشخص شود. ■

سال یازدهم، شماره ۲۷۹۶، دوشنبه ۱۳۹۵

اصفهان‌های‌ها‌با‌بیش‌از‌۵۶‌هزار‌مورد‌معاملات‌ملکی‌در‌ جایگاه‌دوم‌کشور‌قرار‌گرفتند

خراسان رضوی با ۴۵ هزار مورد معامله ر بوده اند. تهرانی ها نیز با ۷۷۵ مورد هزار معامله فروش و اجاره در جایگاه نخست کشور قرار گرفتند. بیش از ۴۶ هزار نفر در قالب ۲۴ هزار دفتر مشاوران املاکی، معاملات ملکی تهرانی ها را سامان داده اند.

پرداخت بدهی ۱۳۰ هزار میلیارد تومانی دولت به تامین اجتماعی

معاون حقوقی و امور مجلس سازمان تامین اجتماعی از تصویب طرح پرداخت بدهی ۱۳۰ هزار میلیارد تومانی دولت به این سازمان در قالب برنامه ششم خیر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل بیمه تامین اجتماعی استان اصفهان، عبدالرحمن تاج الدین در دومین همایش هم اندیشی رییسان کانون های کارگری بازنشستگی و مستمری بگیر سازمان تامین اجتماعی منطقه مرکزی کشور در اصفهان ابراز امیدواری کرد که پرداخت بدهی دولت شاهد رشد و شکوفایی بیش از پیش این سازمان و افزایش رضایتمندی مخاطبان و شرکای اجتماعی سازمان شود. وی اظهار کرد: امروز سازمان تامین اجتماعی به یک بنگاه بزرگ سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی تبدیل شده است.

معاون حقوقی و امور مجلس سازمان تامین اجتماعی افزود: این سازمان امروز به بركت نظام مقدس جمهوری اسلامی، دولت تدبیر و امید، مدیران شایسته، لایق و امانتداری روی ریل خدمتگاری سادافانه به ویژه شریکان اجتماعی خود قرار گرفته است.

تاج الدین افزود: اعتقاد به سه جانبه گرایی در سیاستگذاری ها و برنامه ریزی های سازمان تامین اجتماعی، امروز به یک اولویت تبدیل شده است.

امیر هلاکویی در آئین تکریم مقام کتابدار و ترویج فرهنگ کتابخوانی با بیان اینکه عضویت در کتابخانه های استان در دو ماه اخیر بارش ۳۰ درصدی مواجه بوده است، افزود: فعالیت های خوبی توسط اداره کل کتابخانه های استان اصفهان در راستای ارتقای فرهنگ کتابخوانی انجام می شود.

در این راستا در ماه های گذشته جشنواره کتابخوانی رضوی با بیش از ۱۰ هزار نفر شرکت کننده و کسب تبه اول مشارکت در سطح کشور برگزار شده است.

وی با اشاره به دیگر فعالیت های فرهنگی اداره کتابخانه های استان افزود: برگزاری بیش از یک هزار نشست کتابخوانی در شش ماهه اول سال جاری، معرفی و به اشتراک گذاری بیش از پنج هزار عنوان کتاب در این نشست ها، برگزاری ۲۰ نشست صبح گاه کتابخوانی، برپایی نشست های حکمت و مثنوی و ارائه بسته های مطالعاتی از جمله این فعالیت ها است.

هلاکویی درباره اجرای طرح کتابخوان ماه در استان اصفهان گفت: در این طرح هرامه چهار عنوان کتاب ارائه شده که این کتاب ها محور فعالیت های مسابقات کتابخوانی، قسه گوئی، جمع خوانی در کتابخانه های عمومی بوده است.

سرپرست اداره کل کتابخانه های عمومی اصفهان با بیان اینکه ۵۸ کانون ادبی، ۵۰ گروه مطالعاتی و ۴۴ کانون قرآن و نهج البلاغه در کتابخانه های عمومی استان فعالیت دارند، افزود: همچنین در حوزه عمرانی ۲۵ پروژه در حال احداث است که با بهره برداری از این پروژه ها تعداد کتابخانه های نهادی استان به ۲۰۰ باب خواهد رسید. ■

توقیف ۷۷۷ میلیارد ریال کالای قاچاق در اصفهان

فرمانده انتظامی استان از توقیف ۷۷۷ میلیارد ریال کالای قاچاق و انهدام هفت باند بزرگ دانه درشت قاچاق کالا و رشد ۸۴ درصدی بر بنده های ۱۰ میلیارد ریالی در هفت ماهه اسفیل خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی نیروی انتظامی استان اصفهان، سردار عبدالرضا آفاخانی اظهار داشت: موضوع مبارزه با قاچاق کالا به عنوان یکی از اولویت های اول جرایم در سال ۹۵ در دستور کار ویژه نیروی انتظامی قرار گرفت.

در همین زمینه نیز فرماندهی انتظامی استان با تشکیل فرارگاه و استفاده از بسیج نیروها، امکانات و تعامل با سازمان های ذی ربط در موضوع مبارزه با قاچاق کالا و ارز تمرکز خود را بر روی مقابله با این جرم قرار داد.

وی افزود: استان اصفهان به دلیل اینکه در مرکز کشور قرار گرفته و به عنوان شاهراه و کریدور اصلی اتصال جنوب به شمال است، به همین جهت این مسیر در زمینه بارانداز، دیو و مصرف کالاهای قاچاق مورد توجه باند ها و شبکه های قاچاق قرار گرفته است.

فرمانده انتظامی استان اصفهان به عملکرد هفت ماهه فرارگاه مذکور اشاره و تصریح کرد: نتیجه اقدامات صورت گرفته در این فرارگاه منجر به کشف بیش از ۷۷۷ میلیارد ریال کالای خارجی قاچاق در این مدت شده. این رقم نسبت به مدت مشابه از رشد ۸۰ درصدی برخوردار است. ■

پرداخت بدهی ۱۳۰ هزار میلیارد تومانی دولت به تامین اجتماعی

معاون حقوقی و امور مجلس سازمان تامین اجتماعی از تصویب طرح پرداخت بدهی ۱۳۰ هزار میلیارد تومانی دولت به این سازمان در قالب برنامه ششم خیر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل بیمه تامین اجتماعی استان اصفهان، عبدالرحمن تاج الدین در دومین همایش هم اندیشی رییسان کانون های کارگری بازنشستگی و مستمری بگیر سازمان تامین اجتماعی منطقه مرکزی کشور در اصفهان ابراز امیدواری کرد که پرداخت بدهی دولت شاهد رشد و شکوفایی بیش از پیش این سازمان و افزایش رضایتمندی مخاطبان و شرکای اجتماعی سازمان شود. وی اظهار کرد: امروز سازمان تامین اجتماعی به یک بنگاه بزرگ سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی تبدیل شده است.

معاون حقوقی و امور مجلس سازمان تامین اجتماعی افزود: این سازمان امروز به بركت نظام مقدس جمهوری اسلامی، دولت تدبیر و امید، مدیران شایسته، لایق و امانتداری روی ریل خدمتگاری سادافانه به ویژه شریکان اجتماعی خود قرار گرفته است.

تاج الدین افزود: اعتقاد به سه جانبه گرایی در سیاستگذاری ها و برنامه ریزی های سازمان تامین اجتماعی، امروز به یک اولویت تبدیل شده است.

امیر هلاکویی در آئین تکریم مقام کتابدار و ترویج فرهنگ کتابخوانی با بیان اینکه عضویت در کتابخانه های استان در دو ماه اخیر بارش ۳۰ درصدی مواجه بوده است، افزود: فعالیت های خوبی توسط اداره کل کتابخانه های استان اصفهان در راستای ارتقای فرهنگ کتابخوانی انجام می شود.

در این راستا در ماه های گذشته جشنواره کتابخوانی رضوی با بیش از ۱۰ هزار نفر شرکت کننده و کسب تبه اول مشارکت در سطح کشور برگزار شده است.

وی با اشاره به دیگر فعالیت های فرهنگی اداره کتابخانه های استان افزود: برگزاری بیش از یک هزار نشست کتابخوانی در شش ماهه اول سال جاری، معرفی و به اشتراک گذاری بیش از پنج هزار عنوان کتاب در این نشست ها، برگزاری ۲۰ نشست صبح گاه کتابخوانی، برپایی نشست های حکمت و مثنوی و ارائه بسته های مطالعاتی از جمله این فعالیت ها است.



نماینده اصفهان در مجلس عنوان کرد:

افزایش هزار میلیاردی مالیات اصفهانی ها در هر سال

نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی گفت: در سال های اخیر وزارت اقتصاد، سالی هزار میلیارد تومان به مالیات اصفهانی ها افزوده است و استان اصفهان عملاً ۱۰ درصد مالیات کل کشور را پرداخت می کند که تنها در سال ۱۳۹۴ صنعتگران و تولید کنندگان با بیش از پنج هزار میلیارد تومان به دولت می پرداختند. وی افزود: برابری دولت می پرداختند. دولت در سه ماهه اول ۹۵، سه برابر و نیم درآمد های نفتی شده که این امر برای یک اقتصاد مولد کار بزرگی است. اما محقق کردن درآمدهای مالیاتی بیش و بیش از هر چیز نیاز به بالا بردن سرمایه اجتماعی و اعتماد متقابل دولت و ملت دارد. ■



رئیس پیش بینی اداره کل هواشناسی استان خبر داد:

وضعیت سالم هوای اصفهان طی هفته جاری

رئیس پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان گفت: در این هفته کاهش دمای هوا را خواهیم داشت که این موضوع باعث پدیده آروغی هوا خواهد شد. اما عبور امواج ناپایدار اجازه انباشت آلودگی را نخواهد داد، به همین دلیل شرایط سالم هوا را طی این هفته پیش بینی می کنیم. حسن خدابخش در گفت و گو با فارس با بیان اینکه پیرامون وضعیت شاخص کیفیت هوا قرار شده است این شاخص را اداره کل محیط زیست اعلام کند، گفت: سازمان هواشناسی شاخص را به صورت لحظه ای اعلام می کند. اما چون دستگاه های سنجش کیفیت هوای اداره کل محیط زیست استان در نقاط مختلف شهر قرار دارد،

بر اعلام شاخص توسط این اداره کل قرار شده است. رئیس پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان با بیان اینکه شاخص کیفیت هوای اصفهان در این هفته زیر ۱۰۰ خواهد بود، ادامه داد: البته در برخی روزها از جمله اوایل روز سه شنبه و صبح روز چهارشنبه غبار صبح گاهی خواهیم داشت. ولی شاخص کیفیت هوادر این روزها نیز چندان بالا نخواهد رفت و در وضعیت سالم قرار خواهد داشت. خدابخش اظهار داشت: ممکن است ناپایداری های جوی باعث بارش باران و برف در مناطق مختلف استان شود که این بارش ها در مناطق شمال و غربی استان به ویژه در آخر هفته به شکل برف خواهد بود. ■

دویدن، روشی برای مقابله با بیماری‌های روانی

دویدن دروزرهای آخرفهفته همراه با دوستان و آشنایان بر سلامت روانی افراد تاثیرگذار است واز ناراحتی و افسردگی می‌کاهد. به گزارش گاردین، ورزش به صورت کلی می‌تواند از ایجاد عصبانیت و استرس جلوگیری کند. با وجود این دویدن دسته جمعی تاثیرگذارتر است و می‌تواند بر سلامت روانی کمک زیادی کند. دویدن دسته جمعی احساس امنیت بیشتری بر فرد می‌دهد و فرد احساس می‌کند که از سوی جامعه حمایت می‌شود. صحبت کردن با دیگران به هنگام ورزش می‌تواند از میزان غم و ناراحتی بکاهد. محققان با انجام بررسی هایی در این زمینه تئوری دویدن درمانی را ارائه کرده‌اند و نشان داده‌اند که دویدن می‌تواند جزو برنامه‌های درمان بیماران اعصاب و روان باشد. دویدن به صورت کلی احتمال ابتلا به بیماری‌های روانی را کاهش می‌دهد و با کمبود انرژی، کمبود اعتماد به نفس و گوشه‌گیری مقابله می‌کند. ^[م ]

—————

ورزش برای افراد بهبود یافته از سرطان مفید است

بررسی‌های انجام شده نشان داده است که ورزش کردن در دوران بعد از درمان سرطان می‌تواند برای فرد مفید باشد و کیفیت زندگی او را افزایش دهد. ضمن اینکه ورزش در این دوران خطری برای فرد ندارد. به گزارش سایت webMD، تحقیقات انجام شده در دانشگاه اوهایو نشان داده است که ورزش برای افرادی که سرطان داشته‌اند و سرطان آنها درمان شده مفید است و به کنترل بیماری آنها کمک می‌کند. مدیر این تحقیقات درباره نوع ورزش مناسب می‌گوید: ورزش‌های استقامتی و هوازی، همچنین ترکیب این دو می‌تواند باعث افزایش آمادگی جسمانی و کیفیت زندگی افرادی شود که بیماری را پشت سر گذاشته‌اند. بیش از ۱۵ میلیون نفر در آمریکا سرطان را شکست داده‌اند. احتمال می‌رود که تا ۱۰سال آینده این رقم به بیش از ۲۰ میلیون نفر برسد. در حال حاضر تنها پزشکان به این افراد توصیه می‌کنند که فعال باشند. اما درباره اینکه چه نوع ورزشی برای آنها مفیدتر است بحث و بررسی کمتری صورت گرفته است. ^[م ]

—————

ورزش از دیابت در زمان بارداری جلوگیری می‌کند

زنانی که در دوران بارداری ورزش می‌کنند خطر ابتلا به دیابت کمتری دارند و احتمال اینکه بعد از وضع حمل اضافه وزن پیدا کنند، کمتر است. به گزارش گاردین، به مداران بارداری توصیه می‌شود که فعال باشند. زنان بارداری که فعالیت با شدت متوسط انجام می‌دهند ۳۰ درصد کمتر احتمال ابتلا به دیابت دارند. انجام ورزش‌هایی همچون شنا و پیاده‌روی سریع برای زنان بارداری مناسب است. بین یک تا ۱۴ درصد زنان در معرض دیابت هستند. دیابت ممکن است باعث ایجاد فشارخون در زنان باردار شود و در نهایت منجر به دنیا آمدن زودتر از موعد نوزاد می‌شود. دیابت همچنین باعث آسیب رسیدن نوزاد به هنگام تولد نیز می‌شود. زنانی که در زمان بارداری فعال هستند، همچنین در زمان بارداری وزن کمتری پیدا می‌کنند. زنان بارداری که تازه شروع به انجام ورزش کرده‌اند، باید در هر دوره بیش از ۱۵ دقیقه ورزش کنند. بهتر است که این میزان ورزش را سه بار در روز تکرار کنند. می‌توان میزان ورزش کردن را از ۱۵ دقیقه به ۲۰ دقیقه افزایش داد. میزان ورزش کردن زنان باردار باید با پزشک فعالیت پیش از بارداری آنها برابر باشد. اگر زنی پیش از بارداری اصلا فعالیت نداشته باشد، باید از فعالیت کم آغاز کند. اما اگر زنی پیش از بارداری به صورت مداوم ورزش می‌کرده، باید بتواند همان میزان ورزش را ادامه دهد و مشکلی نداشته باشد. در صورتی که فرد مشکل خاصی داشته باشد باید با پزشک خود مشورت کند. ^[م ]

—————

افزایش آمار آسیب دیدگی ناشی از فشار به بدن

مرکز کنترل بیماری‌های آمریکا اعلام کرد: میزان آسیب دیدگی ورزشی به دلیل فشار آوردن بیش از حد به بدن در بین ورزشکاران در حال افزایش است. به گزارش سایت MNT، آسیب دیدگی بر اثر فشار بیش از حد به بدن به خاطر آسیب دیدگی‌های بیایی در یک ناحیه از بدن ورزشکاران است. این آسیب دیدگی‌ها معمولاً پارگی تاندون و رباط‌ها، شکستگی و دیسک کم‌هستند. این نوع آسیب‌ها ۴۵ درصد کل آسیب دیدگی‌های ورزشی را تشکیل می‌دهند. افرادی که به صورت طولانی مدت و مداوم ورزش می‌کنند و به بدن خود فشار می‌آورند در صورتی که تغذیه مناسبی نیز نداشته باشند و استراحت نکنند آسیب می‌بینند و امکان ریکاوری پیدا نمی‌کنند.

در سال‌های اخیر آسیب دیدگی بر اثر فشار آوردن بیش از حد به بدن ۸۰ درصد افزایش یافته است. بررسی‌ها نشان داده است که این آسیب‌ها بیشتر در تمرین اتفاق می‌افتد تا در مسابقات. محققان می‌گویند: معمولاً ورزشکاران تنها توأم از زمین می‌برند و بعد از آن استراحت نمی‌کنند. به محض اینکه درد در بدن می‌رود و آنها به ورزش بازمی‌گردند این کار باعث آسیب دیدگی طولانی مدت می‌شود. اینکه ورزشکاران یک هفته از ورزش کناره‌گیری می‌کنند برایشان مانند مرگ است. بهترین است افراد علاوه بر استراحت برای کاهش فشار آمدن بر یک عضو خاص بدن، در ورزش تنوع ایجاد کنند. ^[م ]

سایت فدراسیون جهانی تکواندو:

مبینا نژاد، ماشین مبارزه شکست ناپذیر است



سایت فدراسیون جهانی تکواندو با انتشار گزارشی از عملکرد مبینا نژادکنه‌سری، نماینده وزن ۴۲ کیلوگرم ایران در مسابقات قهرمانی نوجوانان جهان، از او به عنوان «ماشین مبارزه شکست ناپذیر» تکواندوی جهان نام برده است. سایت فدراسیون جهانی تکواندو در گزارشی با عنوان «ستاره‌های

فردا» درباره مبارزات تماشایی مبینا نژاد، نوجوان ایران نوشت؛ کسی هنوز نمی‌داند این یک رکورد است یا نه ولی همه درباره عملکرد باورنکردنی مبینا نژادکنه‌سری در روز اول مسابقات قهرمانی جهان در برنایی کانادا صحبت می‌کنند. این ورزشکار موفق شد از حریفان خود ۷۳ امتیاز بگیرد بدون اینکه حتی یک امتیاز واگذار کند. مسوولان

فدراسیون جهانی می‌گویند احتمالاً این ورزشکار ۱۵ساله گیلانی نخستین ورزشکاری است که این رکورد را به نام خود ثبت کرده‌است. در ادامه فدراسیون جهانی در توصیف مبینا نژادکنه‌سری می‌نویسد: مبینا یک ماشین مبارزه شکست ناپذیر با چته‌ای کوچک است. باور دارد موفقیت در تکواندو به فکر و تکنیک بستگی دارد نه به قد. تکواندو را از چهار سالگی شروع کرده و پس از کسب مدال طلا در مسابقات قهرمانی نونهالان جهان و قهرمانی آسیای نونهالان موفق به کسب مدال طلای نوجوانان جهان شده است. تخصص او در ضربه دولیو است و به راحتی با هر دو پایش کار می‌کند و برای دفاع از کف استفاده می‌کند. ^[م ]

برای حضور در رقابت‌های رده‌های سنی آسیا؛

تیم‌های کاراته ایران راهی اندونزی شدند



تیم‌های کاراته نوجوانان و جوانان بامداد روزجمعه راهی رقابت‌های قهرمانی آسیا در اندونزی شدند. به گزارش مهر، رقابت‌های کاراته‌قهرمانی نوجوانان، جوانان و زیر ۲۱ سال آسیا طی روزهای اول تا هفتم آذرماه به میزبانی اندونزی برگزار خواهد شد و تیم‌های کشورهای

روز گذشته برای حضور در رقابت‌ها تهران را به مقصد جاکارتا ترک کردند. تیم‌های کشورهای درو بخش دختران و پسران باید از روز دوشنبه در این رقابت‌ها به روی تانامی بروند و با وجود حرف و حدیث‌های زیادی که در بخش انتخابی‌های تیم‌های دختران وجود داشت، امید می‌رود نتایج خوبی از سوی نمایندگان

—————

تجلیل از قهرمانان ملی ایتاگر ورزش کشور

چهارمین همایش ملی قهرمانان و اسطوره‌های وطن یادواره سرلشکر شهید پاسدار ورزشکار راجح حسین همدانی قافله سالار مدافعان شهید حرم در تالار استاد فارسی هتل آکادمی ملی المپیک ایران برگزار شد.

به گزارش ایسنا، در این مراسم که با همت سازمان قهرمانان ملی ورزش ایران و کارگروه فرهنگی معتمدین معین بنیاد شهید استان تهران، سازمان صداوسیما و انجمن همپن‌های المپیک ایران برگزار شد، از جمعی از قهرمانان ملی ورزش کشور که به درجه ایثارگری رسیده‌اند همچون محمد منشدی آقایی، سردار سیدمحمود امامیان، دکتر محمدحسن قاری، دکتر داود محمدی ریاست کمیسیون اصل نود مجلس، دکتر امیر خجسته نماینده مردم همدان در مجلس، سرهنگ علی اکبر ایمانی، حسین یاریار مدیرعامل باشگاه هنرمندان، سردار موسوی و چند تن دیگر قهرمانان از استان‌های مختلف کشور به همراه خانواده معظم سرلشکر شهید همدانی توسط مدیران سازمان قهرمانان ملی ورزش ایران و بنیاد شهید استان تهران تجلیل و قدردانی شد.

در پایان این مراسم مدیران ارشد بنیاد شهید استان تهران به مناسبت ۱۵ سال فعالیت این سازمان با اهدافی لوح تقدیر و حمایت ویژه از خدمات سعید حق‌پور دی، رییس سازمان قهرمانان ملی ورزش ایران به خاطر ترویج فرهنگ ایثار و شهادت در جامعه ورزش تقدیر و قدردانی کردند. ^[م ]

—————

دومین مدال برای دختر ووشوکار ایران

بانوی ووشوکار کشورمان دومین مدال خود در رقابت‌های جام جهانی تالوراکسب کرد و در فرم «جانگ جوان» به مدال نقره رسید. به گزارش سایت فدراسیون ووشو، نخستین دوره رقابت‌های جام جهانی تالو به میزبانی شهر «فوزو» چین و با حضور برترین‌های جهان آغاز شده است. زهرا کیانی در فرم جانگ جوان با امتیاز ۹.۵۷، به نشان ارزشمند نقره رسید. در این فرم، ووشوکار هنگ‌کنگ با امتیاز ۹.۶۴ به مدال طلا دست یافت و نماینده ماکائو با امتیاز ۹.۵ سوم شد. کیانی در فرم «چین شو» به مدال برنز رسیده بود. همچنین فرشاد عربی نیز در فرم «تن دائو» بخش مردان موفق به کسب مدال برنژ شده بود. ^[م ]

—————

مصر، میزبان والیبال قهرمانی زیر ۲۳ سال جهان شد

مصر به عنوان میزبان رقابت‌های جهانی والیبال زیر ۲۳ سال انتخاب شد. به گزارش ایسنا، فدراسیون جهانی والیبال، مصر را به عنوان میزبان رقابت‌های والیبال مردان زیر ۲۳ سال جهان انتخاب کرد. این رقابت‌ها ۲۷ مرداد تا چهارم شهریور ۹۶ در دو شهر مصر برگزار می‌شود. تیم ۱۲ نفره در این دوره از رقابت‌ها حاضر خواهند بود. ^[م ]

—————

حضور دو ملی پوش اسکی ایران در کمپ اتریش

دو ملی پوش اسکی ایران در کمپ اتریش تمرین خواهند کرد. به گزارش سایت فدراسیون اسکی، محمد ساوه‌شمشکی و نیما پها، دو اسکی‌بازده سننی جوانان ایران برای حضور در کمپ اتریشی اسکی‌الپاین راهی کشور اتریش می‌شوند. بر همین اساس و در راستای توجه فدراسیون اسکی به امر استعدادیابی در ده‌های سنی پایه این دواسکی‌باز، ۲ نوامبر تا ۱۷ دسامبر (۲۰ آبان تا ۲۷ آذر) در کمپ اتریشی اسکی‌الپاین به میزبان لاترناخ حضور پیدا می‌کنند. ^[م ]

—————

سجاد مرادی هفته آینده زیر تیغ جراحی می‌رود

پرفاخترین دوندۀ ایرانی که مدت‌هاست با مصدومیت کهنه آشیل با دست و پنجه نرم می‌کند هفته آینده زیر تیغ جراحی می‌رود. به گزارش مهر، سجاد مرادی دوندۀ نیمه استقامت ایران که با کسب چندین مدال آسیایی، بازی‌های آسیایی و دانشجویان جهان و همچنین حضور در سه دوره المپیک تابستانی پرافتخارترین دوندۀ کشور است مدت‌ها از مصدومیت ناحیه آشیل بازنح می‌برد. وی که پس از محرومیت یک‌ساله در دوران افسشین داوری از دنیای قهرمانی فاصله گرفت حالا به عنوان عضو سازمان تیم‌های ملی و مشاور در فدراسیون دوومیدانی مشغول به فعالیت است. ^[م ]

بالاترین نشان استقامت کشتی دنیا در دستان قهرمان آرמידه

«تندیس ویژه استقامت» کشتی به ابوالفضل آرמידه اهدا شد. به گزارش خلیل‌ناب این روزها آرמידه قهرمان نوجوانان کشتی جهان در دستر بیماری به سسری برد و اتحادیه کشتی جهان تندیس ویژه استقامت کشتی دنیا را به او اهدا کرد. او این روزها در بیمارستان تحت درمان است و ورزشکارهای زیادی برای روحیه دادن به این قهرمان نوجوان به عیادتش رفته‌اند. ^[م ]



با موافقت فدراسیون جهانی والیبال صورت می‌گیرد؛

ژاپن میزبان رقابت‌های والیبال جام قهرمانان قاره‌ها

هفتمین دوره مسابقات والیبال قهرمانان قاره‌ها سال ۲۰۱۷، به میزبانی ژاپن و در دو گروه مردان و زنان برگزار می‌شود. به گزارش مهر، جام بزرگ قهرمانان قاره‌ها، یک تورنمنت والیبال در سطح بین‌المللی است که در سال ۱۹۹۳ برای نخستین بار به پیشنهاد ژاپن و با موافقت فدراسیون جهانی والیبال (FIVB) برگزار شد. این رقابت‌ها هر دو سال یک‌بار به میزبانان المپیک در دو گروه مردان و زنان به میزبانی ژاپن برگزار می‌شود و به جام جهانی کوچک و جام بین قاره‌ای نیز معروف است. این رویداد بعد از المپیک، قهرمانی جهان، جام جهانی ولیگ جهانی پنجمین تورنمنت معتبر والیبال در جهان محسوب می‌شود که با حضور قهرمانان پنج قاره جهان

مهری منصور

از آن جایی که شیرجه یک رشته مهجور المپیک است، می‌توانیم امیدوار باشیم که کسب

رتبه سومی نیز ملی شیرجه ایران در مسابقات قهرمانی آسیا، روزنه جدیدی را برای این

رشته ورزشی باز کند. شیرجه یکی از دشوارترین رشته‌های ورزشی به شمار می‌رود، اما با این حال به واسطه جذابیت نهفته، پتانسیل زیادی برای جذب علاقه‌مندان دارد. با وجود

این، رشته شیرجه در اکثر استان‌های کشور با محدودیت‌های عدیده‌ای مواجه بوده و

امکانات سخت افزاری محدود به یک شهر شده است.

مسابقات المپیک و در سال ۱۹۰۴ به‌طور رسمی به این رقابت‌ها اضافه شد که به عنوان شیرجه فانتزی شناخته می‌شد.

آن سال‌ها مسابقه شیرجه تحت عنوان «شیرجه از ارتفاع زیاد فانتزی» و «عمق شیرجه» برگزار شد. مسابقه شیرجه در عمق گه‌گاهی از رقابت بود که فقط در همان سال نخست و با حضور پنج شیرجه‌روی آمریکایی پیگیری شد. در این مسابقه عمق آبی که شیرجه‌روها در آن ورود می‌کردند محاسبه می‌شد و عملکرد بیرون آب اهمیتی نداشت. از دوره‌های بعدی این ماده حذف شد و به مرور رقابت‌های تخته، دونفره و… به مسابقات اضافه شد.

۲۱ کشور در مجموع شیرجه المپیک موفق به کسب مدال شده‌اند که رکورد دار مدال آوری هم آمریکایی‌ها هستند. شیرجه روهای آمریکا تا کنون ۱۳۵ مدال رنگارنگ گرفته‌اند و با اختلاف کم دونشین‌اند.

افتخارآفرینی آسیایی‌ها در المپیک از سال ۱۹۸۴ آغاز شد. جایی‌که چین محرومیت فدراسیون جهانی شنا را پشت سر گذاشت و اجازه حضور در مسابقات المپیک

رییس فدراسیون بسکتبال بعد از جلسه صبح روز شنبه با وزیر ورزش و جوانان و معاون ورزش قهرمانی گفت که سلسلانی فر دستور حمایت از بانوان بسکتبالیست راداده است. محمود مشحون در گفت و گو با ایسنا، درباره جلسه با وزیر ورزش و جوانان و معاون ورزش قهرمانی، افزود: جلسه بسیار خوبی بود. وزیر ورزش درباره بررسی ورزش بسکتبال و موقعیت آن مطالبی را بیان کرد و در بخش بانوان نیز تاکید داشت که هرچه سریع‌تر فکری درباره بانوان بسکتبالیست شود. در رابطه با عدم شرکت بانوان در رقابت‌های رسمی دستوراتی داد که مقرر شد پیگیری مجدد شود. او در ادامه اظهار کرد: با حضور رییس فنیابی آسیا، جلسه‌ای را در بیروت خواهیم داشت و وزیر

—————

در گذار انتظار

ساعت ۹ صبح است و من کفش و کلاه کرده نوبی حال نشسته ام. گوشی موبایل را کنارم روی میز گذاشته ام و منتظر تک زنگ دوستم

مجید که قرار است به دنبالم بیاید و با هم به دانشگاه برویم. موبایل را می گوید: «صبحانه نخورده که نمی شری اینمرو درست کن» جواب می دهم: «نه، رفیقم الان می رسه». قرار و مدارهایم را با مجید دروژ گذاشتم و پیشهاد دادم: «هشت بریم؟» و مجید در جواب گفت: «بابا الان تو این خوشخوری بین دوترم، استاد عمر زودتر ازانه، نه ونیم نمیداد گفتم: «خیلی خب پس تو ساعت نه بیادنبالم». مجید بچه درسخوانی است: نه از آن درسخوان های حال به هم زن که ردیف جلومی نشینند وروزوساعت دقیق کونیزهای کلاسی را به استاد یادآوری می کنند. سطح درسی اش متوسط است و سرش به کار خودش گرم است. مادرم تلویزیون را روشن می کند: اخبار ساعت ۹ صبح تازه تمام شده و تینتر از یابانی کش

پخش می شود. یک بار دیگر موبایلم را چک می کنم و این بار به صرافت می افتم که به مجید تلفن بزنم. موبایلش را جواب نمی دهد. دلشوره کمی به جانم می افتد. گوشی را دوباره کنار می گذارم و منتظر می نشینم. مادرم با بسته بازنده بیسکویت از آشپزخانه بیرون می آید و آن را روی میز جلوی میز می گذارد: «حالا چرا دیر کرده؟ مگه خودش پیشهاد نداده که با ما شین باباش میاد دنبالت؟» می گویم: «خودش امروز توی دانشکده کار داره، وقتی شنید منم می خواهم برم گفت میام دنبالت که نخوای دوساعت توخط واحد بشینی» و بعد فرولند همیشه ام را حواله مادرم می کنم: «ما هم آخه خونه مون ته دنیاست». مادرم صدای تلویزیون را زیاد می کند و وانمود می کند غرغم را شنیده است. خودم را در دهنم به باد انتقاد می گیرم و مهمات توپخانه سرتزش دهم را بر سر روان بی پناهم شلیک می کنم: «آگه عین آدم درس خونده بودی

و حید خان! الان حال و هوای اونت نبود. اصلا تعطیلی بین دوترم تو می خوای بری دانشگاه چه غلطی بکنی؟ کانه گدایی دست بگیر جوی استاد که هشت رو بهت بده ده؟ خاک بر سرت باین درس خوندت تو آدم نمی شی». روحم انجان در معرض حملات موشکی توپخانه سرتزش است که متوجه گذشت زمان نمی شوم و با صدای مادرم به خودم می آم: «و حید! خواست کجاست؟ ساعت از ده گذشت! با اعلام جمله

«غلط کردم. از ترم بعد می خونم» پرجم صلح را در دهنم بالا می آورم و چشمم و عصیانیت از دیدن جوی مجید و ناراحتی از نمره هشت درس ریاضی بی رحمانه با هم در تپرد می

را باز می کنم و برایش می نویسم: «لکنه هنوز خونه ای؟» بعد برای گذاردن وقت واسیر نشدن توسط دشمن احتمالی که هنوز در کمین روانم نشسته، به صفحه تلویزیون چشم می دویم. سرانیز برنامه تلویزیون دارد خامه را باب توت فرنگی مخلوط می کند. حالم از تکیبش به هم می خورد. صدای زنگ موبایل در می آید. مجید است! فوراً تلفن را جواب می دهم: «کجایی؟ سر کاریم؟» مجید با صدای شرمسار می گوید: «خواب موندم با یامم ماشینو ورداشته رفتم!» از پاسخش بهت زده می شوم و با ناامیدی می گویم: «مجید! استاده امروز نمره ها رو قفل می کنه! من که دیگه الان خودم بخوام برم پیش نمی رسم!» مجید مستاصل می گوید: «الان زنگ دم به یامم توره برگشته، داره میاد، من نهایتاً به ربع دیگه درخونه تویم» تلفن را قطع می کند. روی میبل ولو می شوم و به ساعت نگاه می اندازم: یازده و نیم است. به خودم امیدواری می دهم: «دوازده و نیمم که برسم استاد هنوز هست» بلند می شوم و به سمت در خروجی حال می روم. مادرم از آشپزخانه می پرسد: «اومد؟» جواب می دهم: «الاناست که برسه. خدا حافظ» و دررا پشت سرم می بندم. طول حیاط را چند بار می روم و می آم ساعت از دوازده و نیم می گذرد و حالا در محیط طوفانزای ذهن من سرتزش و خشم و عصیانیت از بدقولی مجید و ناراحتی از نمره هشت درس ریاضی بی رحمانه با هم در تپردند. دارم فکر می کنم ای کاش برای انتخابات پایان ترم آن همه اسکناس بی زبان را خرج تاکسی تلفنی محل نکرده بودم که در خانه بازمی شود و پدرم کلید به دست در آستانه در می ایستد. بدون سلام و پرسشگرانه می پرسم: «زود برگشتی بابا؟» پدر همانطور که دارد دولنگه در حیاط را باز می کند. جواب می دهم: «صبح یادم رفت به مادرت بگم امروز زودتر میام» بی معطلی سوتیج ماشین را از دست پدرم می قاپم و همانطور که به سمت براید می دوم می گویم: «من رقتم دانشگاه!»

تمام طول راه را در فکر اینکه: «بی بربرگرد استاد رفته و الان دیگه باید به دست و پای خانم رضایی، منشی دانشکده پیغمم تا بتونم شماره موبایل استاد رو ازش بگیرم» طی می کنم. به پارکینگ دانشکده که می رسم ماشین را رنج و کوله پارک می کنم و به سرعت پیاده می شوم. ناگهان استاد را می بینم که تازه در ماشینش را قفل کرده و به سمت ورودی دانشکده می رود. همزمان موبایلش را که در زنگ می خورد جواب می دهم: «الو! خانم رضایی دیگه واقعا رسیدم. دارم میام بالا»

معاون وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی:

برای رونق صنعت نشر در کشور باید نیازسنجی در مصرف صورت بگیرد



فرهنگ هستند. معاون وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی افزود: در سال های اخیر به دلایل مختلف توجه به کتاب و کتابفروشی ها کم رنگ شده که این حرکت نقطه عطفی برای این یاتوق های مهم فرهنگی در کشور است. وی تصریح کرد: تنها نباید به اینگونه کارهای تادین اکتفا کرد؛ اقدامات بسیاری صورت گرفته است که از مهم ترین آن می توان به معافیت مالیاتی کتابفروشی ها اشاره کرد.

معاون وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به اینکه مصرف فرهنگی در کشور ما پایین است، ابراز داشت:

کتاب و رونق آن انجام شده است و در این زمینه عنوان کرد: اجرای اینگونه طرح ها کمکی است تا تقاضای مصرف کتاب بالا برود و تحریک تقاضا صورت بگیرد. وی ادامه داد: در حاشیه نمایشگاه های کتاب استان، کتابفروشی های شهر ازین های تخفیف برخوردار می شوند تا در طول برگزاری نمایشگاه آنها متضرر نشوند و نیز کتابفروشی هایی که ناشر هم نیستند می توانند در نمایشگاه های استان حضور داشته باشند.

معاون وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به اینکه مصرف فرهنگی در کشور ما پایین است، ابراز داشت:

فرهنگ و هنر

تقدیر از اساتید موسیقی اصفهان در هنر سرای خورشید

وقتی بر بام کعبه اذان می گفتم، سلطان زمین بودم



«پیش از گفتن اذان در مسجدالحرام، به من گفته شد اذان را بر سنت اهل تستن بگویم، ولی در زمان قرائت اذان یا خود گفتم این امکان دیگر برای من وجود ندارد که بر بام کعبه اذان بگویم، به همین دلیل تصمیم گرفتم که نام حضرت امیر(ع) را در اذان خود به کار ببرم. این خاطره برای من ارزش خاصی دارد؛ زیرا زمانی که بر بام کعبه اذان می گفتم، احساس می کردم سلطان زمینم». اینها را استاد احمد مراتب می گوید؛ در شب تقدیرش به همراه ناصر یزدخواستی و مهدی حمیدی دو پیشکوست موسیقی اصفهان در هنر سرای خورشید. شنی که خیلی ها از شاگردان و جوان ترها تا اساتید و موسیقیها را در سالن هنر سرا جمع کرده بود تا به رسم نیکیو تجلیل و برای تحلی و بررسی کارنامه هنری اساتید موسیقی اصفهان تحت ویژه برنامه ای به همین نام یعنی «کارنامه» به گپ و گفت بنشینند.

درباره این سه استاد بزرگ در ۱۲ سالگی در محضر استاد اکبر خان نوروزی (سراج) یکی از نوازندگان بر قدرت تار در آن زمان تحصیل هنر کرد و مقامات و آشناندگی را آموخت، اما در سال ۱۳۴۱ بود که اولین بار برای ناصر یزدخواستی به کلاس درس استاد جلال تاج رسید؛ حضوری که تا سال های پایانی عمر تاج ادامه پیدا کرد. اما تاج تنها استاد یزدخواستی نبود، بلکه فرصت شاگردی استاد علی اکبر خان فراهانی و حاتم عسگری در تالار وحدت تهران نیز برای او فراهم شد. احمد مراتب نیز هر چند تلمذ او از ار محضر عبدالرحمن

تاج اصفهانی هشتم، طور دیگری مورد استقبال قرار گرفتیم. پس از این بود که با استاد حاتم علی عسگری آشنا شدم و قرار تمرین ماهر سه شنبه در تالار وحدت تهران بود؛ قرار می که به اتفاق های خوشایندی برای من در موسیقی بدل شد. یزدخواستی ادامه می دهد: استاد حاتم علی عسگری، استادی بزرگ در عرصه موسیقی ایران است. اما متأسفانه کسی در ایران ایشان را به خوبی نمی شناسد و این موضوع جای تأسف دارد.

وی با اشاره به لزوم آموزش به جوان ترها و حضورشان در کنار اساتید، ادامه می دهد: ناگفته هایی در سینه پیشکوتان وجود دارد که از اساتدان بزرگ موسیقی در زمان های گذشته گرفته شده و باید همچنان منتقل شود؛ چیزی که فقط با حضور توجه جوان ترها امکان پذیر است.

لقمی که از حیات تاج به استاد مراتب رسید استاد احمد مراتب نیز با خرسندی از اینکه لقب «دره التاج» از استاد تاج به او منتقل شده، می گوید: هراستادی در زمانی که شاگردانش به درجه ای از مقام و منزلت برسند که مورد تایید وی باشند و یا درجه استادی را تجربه کنند، به شاگردان خود دست نوشته ای داده و لقمی را به آنها می دهند. در زمان حیات استاد جلال الدین تاج نیز ایشان لقب دره التاج را به من دادند که از لطف و بزرگواری این استاد سرچشمه می گرفت و همیشه برای من می ماند.

یک تقدیر ویژه از اهالی شهرداری مهدی حمیدی اما با اشاره به حرکت های خوب شهرداری اصفهان در زمینه ارتقای فرهنگ و هنر می کند. پس از مدتی که به یادگیری ردیف ها و گوشه های موسیقی می پردازد و تمامی برنامه های رادیو بر عهده اش قرار می گیرد، حمیدی هم نزد اساتید بزرگی همچون تاج اصفهانی، حسن کسایی و جلیل شهناز تلمذ می کند.

اصفهان و جای همیشه خالی تاج «پس از فوت استاد تاج اصفهانی در اصفهان استاد اواری برای یادگیری موسیقی وجود نداشت!» اینها را ناصر یزدخواستی می گوید و ادامه می دهد: یادم می آید پس از فوت استاد تاج اصفهانی، در یک برنامه که اتفاقا در تهران برگزار می شد، حضور داشتم. پس از معرفی خودم و با بیان اینکه شاگرد استاد

تازه های + دکه



با تصویری از بهرام فروشی روی جلد؛ صدوپانزدهمین «بخارا» منتشر شد

شماره ۱۱۵ مجله بخارا با تصویری از بهرام فروشی روی جلد و مقالاتی از محمد علی موحّد، محمد رضا شفیعی کدکنی، محمد رضا باطنی، جلال خالقی مطلق و ژاله اموزگار منتشر شد. ویژه نامه بهرام فروشی از دیگر بخش های بخارا یابینزی است که از صبح روز شنبه، ۲۲ آبان ماه روی دکه ها و کتابفروشی ها در دسترس علاقه مندان قرار گرفته است. در بخش زبان فارسی، حمد یا حمدالله مستوفی از محمد رضا شفیعی کدکنی، در بخش زبانشناسی، کلمات تیره و شفاف؛ یعنی در معنی شناسی، از محمد رضا باطنی، در بخش نشرو تمدن، مقاله ای از عبدالرحمن آذرنگ، در بخش نقد ادبی، «با هجوماته» چه باید کرد؟ از جلال خالقی مطلق آمده است. گزارش شب متنوی و

راهیابی نماینده اصفهان به جشنواره تئاتر کودک رضوی

سعید الیهیاری از راهیابی نمایش «قصه کفش های کوچولو» به دهمین جشنواره تئاتر ملی کودک و نوجوان رضوی خبر داد.

به گزارش ایسنا، کارگردان نمایش «قصه کفش های کوچولو» از راهیابی این نمایش به دهمین جشنواره ملی تئاتر کودک و نوجوان رضوی با عنوان جشنواره ضامن آهو خبر داد و گفت: از بین ۶۷۸ اثر رسالی از سراسر ایران به این جشنواره، ۱۲۰ نمایش موفق به راهیابی شدند که نمایش «قصه کفش های کوچولو» به عنوان تنها نماینده اصفهان نیز در بین آنهاست.

این نمایش عروسکی که به نویسندگی سعید الیهیاری و خاتمه حسینی، کارگردانی سعید الیهیاری و آهنگ سازی هومن همایی، از ۲۲ مرداد ماه در تالار هنر اصفهان روی صحنه رفته بود، روایت اتفاقاتی است که در انبار اشایی گذشته حرم امام رضا(ع) رخ می دهد.

در این نمایش، یک بالونوی فراموش شده، یک چمدان خسته و تفراره و طبلبی قدیمی با یک جفت کفش کوچک تازه وارد و ناراحت اظهار همدردی می کند و بی توجه به عنکبوتی که آنها را مسخره می کند، امید خروج از این انباری را به آنها می دهد، تا اینکه یک روز خادم حرم، ویلچری را به انبار می آورد و آن کفش های کوچک را برای دخترک فلجی که شفا گرفته بود و برای دیدن به کفش نیاز داشت بیرون می برد.

گفتنی است، دهمین جشنواره ملی تئاتر کودک و نوجوان و نمایش عروسکی رضوی، در سه بخش نمایش صحنه ای کودک، نمایش عروسکی کودک و نمایش عروسکی محطی و خیابانی، با محوریت های سپهر، فرهنگ، مسک زندگی رضوی، احادیث و کرامات رضوی و داستان ها، حکایات، اصحاب و معارف رضوی (۱۱ آذرماه ۹۵ در بندر عباس برگزار می شود. □

هفتمین همایش نکوداشت اصفهان

هفتمین همایش نکوداشت روز اصفهان با عنوان «اصفهان برای همیشه، اصفهان برای همه» در تالار همایش های اتاق بازرگانی برگزار می شود.

از سوی انجمن دستداران اصفهان و با همکاری جمعیت دستداران محیط زیست، انجمن مثنوی پژوهان ایران، اتاق بازرگانی، اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان، سازمان میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان، انجمن مهندسان معمار و شهرساز اصفهان، سازمان نظام مهندسی ساختمان اصفهان، موسسه فرهنگی رویش مهر، اصفهان سپند دورو همچنین سایت معمانت، هفتمین همایش نکوداشت اصفهان با عنوان «اصفهان برای همیشه، اصفهان برای همه» در ۱۶ مردادماه ساعت ۱۶:۳۰ در تالار همایش های اتاق بازرگانی اصفهان برگزار می شود.

در این همایش پس از سخنان شهردار و مدیرکل میراث فرهنگی اصفهان، سخنرانان مهندس مهرداد بهمنی، مهندس محمد جواد کسایی، دکتر احمد خاتون آبادی و امین ناطقی به ترتیب درباره و فلیقه شهبوند اصفهانی در میراث فرهنگی، بی هفت بند در نیم نگاه، راهکارهای مقابله با بحران آب، خوراکی ها و آشامیدنی های اصفهانی ها در گذر تاریخ به سخنرانی خواهند پرداخت.

در بخش پایانی همایش از سرآمدان اصفهان در سال ۹۵ - محمود فرشیجان، عبدالوهاب شهیدی، کیومرث پوراحمد، سلیمان ساسون و نادرفلی نادری - با اهدای تندیس نماد اصفهان تجلیل خواهد شد. □

نمایشگاه «حیات-زن» در گالری اکتون

مجموعه آکادمی بین المللی ویدئوآرت فم لینک از کشور فرانسه با عنوان «حیات-زن»، در گالری اکتون نمایش یافته و تا شنبه، ۹ آذرماه ادامه می یابد. کیوبیور نمایشگاه و رونیک سایپن و نمایشگاه گردان مینو ایران نیز خواهد بود. در روز افتتاحیه این نمایشگاه، گفت وگویی آنلاین با هنرمند «رونیکاسایپن» با همکاری سهیلا هاشمی از ساعت ۲۰ تا ۲۱ انجام می شود.

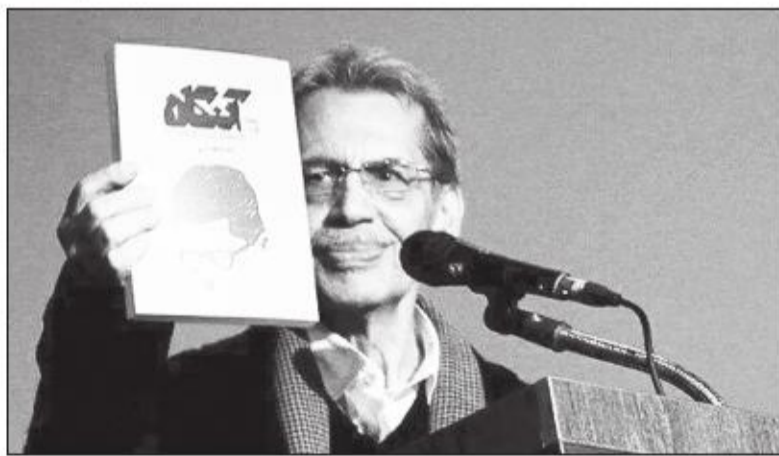
علاقه مندان برای بازدید از این نمایشگاه می توانند تا ۹ آذر به جزو روزهای دوشنبه ساعت ۱۶ تا ۲۰ به گالری اکتون واقع در خیابان خاقانی، کوچه فشین، بین پست حربیلاک ۹ مراجعه کنند. □

نمایش «هفت روز بعد» با نگرشی نو به جریان عاشورا

نمایش «هفت روز بعد» به نویسندگی علی شیرو و کارگردانی علی اکبر ملکیان، از ۲۷ آبان تا ۵ آذر ماه، در تالار شهرداری دولت آباد روی صحنه رفته است.

کارگردان نمایش «هفت روز بعد» از اجرای این نمایش خبر داد و گفت: این نمایش که زیر نظر کانون فرهنگی لقمان حکیم دولت آباد و اداره کل ارشاد اصفهان و در مدت زمان سه ماه تمرین آماده اجرا شده است، نگرشی نو به جریان عاشورا دارد که از آغاز خلقت، با تضاد و کثرت شروع شده و به وحدتی نسبی در عاشورا می رسد و در نهایت، مفهوم انتظار عدالت بشری و رسیدن به صلحی پایدار در هستی را متصور می شود.

ملکیان تصریح کرد: علی شیرو، نویسنده این اثر را بر عهده داشته و بنده به همراه بازیگرانی چون، حسنی علی عابد، سعید علی شیرو، فرشاد داوری، مهدیه محمدحیدان، شیلارستمی، سامان هادیان، محمد رسول شبانی، علی دری، محمد رشتانی، علی اکبر ملایی، محمد صالح صفی و علی داوری در این نمایش ایفای نقش می کنیم. وی افزود: هادی در این نمایش نیز آهنگ سازی این اثر را بر عهده داشته است. علاقه مندان برای دیدن این نمایش می توانند تا ۵ آذر، راس ساعت ۱۸:۳۰ در تالار شهرداری دولت آباد مراجعه کنند. □



به سردبیری آرش تنهایی؛ «آنگاه» آمد

نخستین شماره ماهنامه ادبی، فرهنگی، هنری و اجتماعی «آنگاه» طی مراسمی با حضور ابراهیم حقیقی، لیلی گلستان، احمد محیط طباطبایی، کامییز درمخش و فریدون عموزاده خلیلی، در خانه هنرمندان رومنای شد. «آنگاه» نشریه ای است فرهنگی هنری به سردبیری آرش تنهایی که با همکاری جمعی از نویسندگان و هنرمندان در داخل و خارج از کشور، با گستره مخاطبی شامل برمدبران فرهنگ و هنر، شاغلان هنر در (معاملی، هنرهای تجسمی، سینما، تاتر، موسیقی و ادبیات) دانشجویان و علاقه مندان فرهنگ و هنر در ایران و جهان منتشر شود. این نشریه در هر شماره به یک سوره خاصی می پردازد که با حضور افراد کارشناس در آن حوزه بررسی و از منظرهای گوناگون بررسی می شود. دست اندرکاران



انهدام باندراهنزان
جاده های کشور

بازار + ۳

با چشم باز ماکروویو بخیریم

ماکروویو در قرن بیستم اختراع شد و خیلی سریع جای خود را در آشپزخانه ها باز کرد. امروز نیز متقاضیان زیادی به فکر خرید آن هستند زیرا ویژگی های خاص ماکروویو مانند طبخ سریع غذا با زندگی امروزی تناسب زیادی دارد...

سلامت + ۱۴

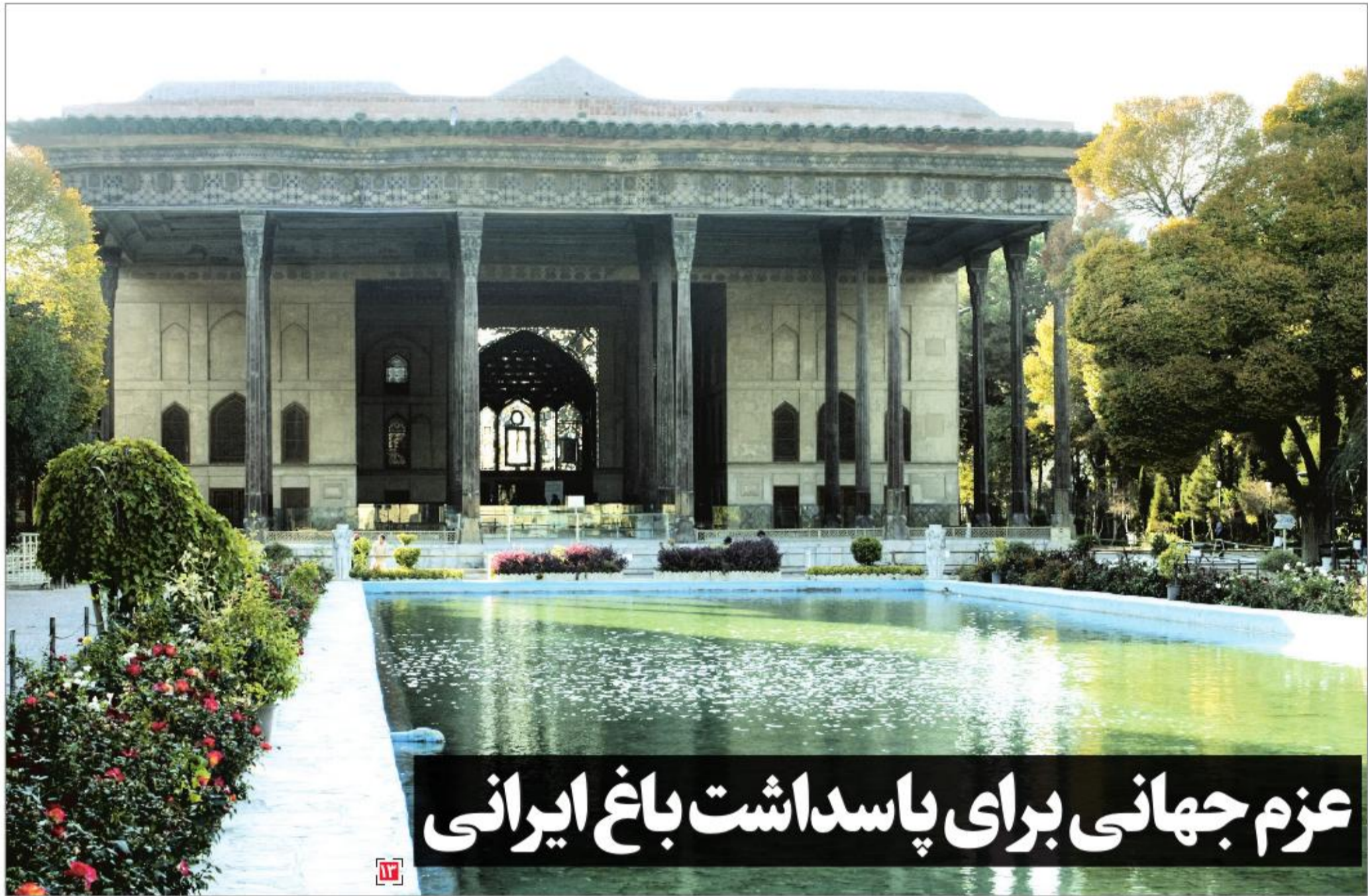
توصیه های تغذیه ای در شرایط آلودگی هوا

دکتر بهنود عباسی، متخصص تغذیه و عضو هیات علمی دانشگاه ضمن اشاره به تأثیرات ناشی از آلودگی هوا بر بدن و نیز رابطه آلودگی هوا با کاهش عملکرد تحصیلی، مسمومیت با فلزات سنگین از جمله سرب و جیوه و... به توصیه های تغذیه ای در شرایط آلودگی هوا اشاره کرده که به بخشی از آن می پردازیم.

حوادث + ۱۵

آغاز حمله مرگ خاموش

هوا هنوز آن روی خود را نشان نداده اما قاتل خاموش آرام و بی سروصدا به تک تک خانه ها سر می زند و با خشم و هیا هو قربانی می گیرد آن چنان که در چند روز اخیر چندین مورد مسمومیت بر اثر استنشاق مونوکسید کربن روی خروجی خودروهای محلی استان اصفهان قرار گرفته است...



عزم جهانی برای پاسداشت باغ ایرانی

آگهی مزایده

شهرداری اصفهان در نظر دارد حق بهره برداری از غرفه ورودی باغ پرندگان و ساختمان گیت قدیم واقع در پارک جنگلی نازوان را به صورت اجاره به مدت یک سال از طریق مزایده واگذار نماید. متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد و مشخصات غرفات از تاریخ نشر آگهی همه روزه به جزایم تعطیل در ساعات اداری به امور قراردادهای واقع در میدان امام حسین (ع) ساختمان شهرداری مرکزی مراجعه و نسبت به کسب اطلاعات و تهیه اسناد مزایده اقدام نمایند.

آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۹۵/۹/۲۸ می باشد.

شرایط مزایده

- ۱- آرایه سپرده شرکت در مزایده بصورت واریز نقدی به حساب سپرده شهرداری یا ضمانت نامه بانکی با اعتبار حداقل سه ماه.
- ۲- در صورتیکه نفرات اول و دوم شرکت کننده از انجام معامله خودداری نمایند سپرده شرکت در مزایده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- ۳- شهرداری در رد یا قبول یک یا تمام پیشنهادها مختار است.
- ۴- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده موجود می باشد. **شهرداری اصفهان**

آگهی تمدید مزایده

سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان بر اساس مصوبه هیات مدیره سازمان در نظر دارد اقسام بازیافتی (بار زنده) دریاقتی از مناطق ۱۴، ۱۳، ۱۲، ۱۱، ۱۰، ۹، ۸، ۷، ۶، ۵، ۴، ۳، ۲، ۱ در مرکز پردازش شمال (سکوی منطقه ۱۴)، از طریق مزایده به اشخاص حقیقی یا حقوقی به فروش برساند: متقاضیان می توانند از تاریخ نشر این آگهی لغایت ۱۳۹۵/۰۹/۲۱ جهت دریافت اسناد و مدارک مزایده فوق با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ ۷۵۰/۰۰۰ ریال در وجه حساب پس انداز شماره ۱-۳۴۵۱۸۷۸-۷۰۵-۲۴۲۶ و به شماره شبانه ۰۱-۸۷۸۰-۳۴۵۱-۷۰۵-۲۴۲۶-۰۶-۷۳ IR بانک قرض الحسنه مهر ایران به نام سازمان مدیریت پسماند، به دفتر سازمان واقع در اصفهان، خیابان مشتاق سوم، ابتدای بلوار ارغوانیه، کیلومتری بلوار رضوان و یا به درگاه الکترونیکی به نشانی www.isfahan.ir/farakhan مراجعه نمایند.

آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۹۵/۰۹/۲۱ می باشد.

شرایط مزایده

- ۱- آرایه سپرده شرکت در مزایده بصورت نقدی یا ضمانت نامه بانکی.
- ۲- در صورتیکه نفرات اول و دوم شرکت کننده از انجام معامله خودداری نمایند سپرده شرکت در مزایده آنان به ترتیب به نفع سازمان مدیریت پسماند ضبط خواهد شد.
- ۳- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج می باشد.

سرمدادی

سرمدادی وسیله ای برای
تزیین مداد و یا خودکار است

خرید آنلاین در 4Soooq.ir

اصفهان زیبا

مظنه

زیتون و خیارشور

نام محصول	قیمت به صورت هر کیلوگرم (ریال)
خیارشور ممتاز درشت، ساندویچی، بین ۱۵ تا ۱۰ سانتیمتر	۳۰۰۰
خیارشور نول (متوسط بین ۱۰ تا ۶ سانتیمتر)	۴۳۰۰
خیارشور ویژه از ۲ تا ۳ سانتیمتر	۵۴۰۰
خیارشور سوپریوز (خیلی ریز ریز ۲ سانتیمتر)	۷۰۰۰
زیتون کنسروی و شکسته ایرانی درشت (۱۰ تا ۹ عدد ۵۰ گرم)	۱۳۰۰۰
زیتون کنسروی و شکسته ایرانی متوسط (۱۱ تا ۱۳ عدد ۵۰ گرم)	۱۱۰۰۰
زیتون کنسروی و شکسته ایرانی ریز (۱۳ تا ۱۵ عدد ۵۰ گرم)	۹۰۰۰
زیتون کنسروی و زیتون شکسته ایرانی (هر ۱۶ تا ۲۰ عدد ۵۰ گرم)	۷۰۰۰
زیتون ماری کنسروی و زیتون ماری شکسته (هر ۱۱ عدد ۵۰ گرم)	۱۰۰۰۰
زیتون کنسروی وارداتی درشت (هر ۷ تا ۸ عدد ۵۰ گرم)	۲۶۰۰۰
زیتون وارداتی کنسروی متوسط (هر ۹ تا ۱۰ عدد ۵۰ گرم)	۲۳۰۰۰
زیتون کنسروی وارداتی ریز (هر ۱۱ تا ۱۲ عدد ۵۰ گرم)	۱۹۰۰۰
زیتون کنسروی مغزدار وارداتی (افلفل، هویج، سبزی، لیمو و لیمو...)	۳۳۰۰۰
زیتون بدون هسته درشت (هر ۱۳ تا ۱۳ عدد ۵۰ گرم)	۱۴۰۰۰
زیتون بدون هسته متوسط (هر ۱۴ تا ۱۶ عدد ۵۰ گرم)	۱۳۰۰۰
زیتون بدون هسته ریز (هر ۱۷ تا ۲۰ عدد ۵۰ گرم)	۱۱۰۰۰
زیتون پروده تولید گواهی شده بهداشت	۱۱۰۰۰
زیتون عملی بدون هسته	۱۴۰۰۰
کوکتل زیتون (زیتون خرد شده)	۱۴۰۰۰
زیتون معجون با گل سیر	۱۳۵۰۰

باشگاه + کارآفرینی

ذهن خود را کارخانه ایده ها کنید

خلاقیت انسان ها در سبک و شیوه تفاوت های زیادی دارند، ولی کیفیت همیشه منحصر به فرد و یکتا است. از آنجا که مهم ترین ویژگی کمک کننده در بهبود و رونق کسب و کار نوآوری و خلاقیت است می توان گفت تلاش برای به چالش کشیدن ذهن و تبدیل آن به کارخانه تولید ایده ها می تواند بسیار راهگشا باشد.

در گام اول دفترچه ای تهیه کرده و هر ایده ناب و خام را یادداشت کنید. مزیت این کار در این است که جرعه کوچکی را که در ذهن به وجود می آید، به سرعت فراموش نمی کنید و در زمان مناسب و با تمرکز بیشتری می توانید به آن بپردازید.

یکی از تکنیک های موثر برای بهبود فعالیت ذهن طوفان فکری است. همیشه سعی کنید کوچک ترین رویداد های بیرونی را با دیدگاه های متفاوت مورد بررسی قرار دهید. اتفاقات ساده پیرامون خود را با زیربنایی بیش تری نگاه کنید. هرچه ذهن پویاتری داشته باشید در خلق ایده های نوین موفقیت بیشتری کسب خواهید کرد.

ذهن خود را عادت دهید هر شب زمان خواب به ۱۰ ایده تازه و خلاقانه بپردازد. ابتدای کار ممکن است تعداد ده ایده نو کمی زیاد به نظر برسد، ولی با گذشت زمان این کار به مراتب راحت تر خواهد بود.

یکی از مزایای یادداشت کردن ایده ها به صورت دیوگرافی در این است که می توان با شایع و برگ دادن به طرحی خام و دست نخورده از آن ابداع یا اختراعی چشم گیر حاصل کرد. اگر ایده اولیه را تنها در ذهن دنبال کنید به احتمال زیاد به دست فراموشی سپرده می شود، ولی با یادداشت کردن نه تنها از فراموشی جلوگیری می شود، بلکه در زمان مناسب می توان انرژی بیشتری برای آن در نظر گرفت.

بهتر است همزمان با تمرین ذهن برای خلاقیت و نوآوری، پشتکار خود را نیز تقویت کنید. چرا که همیشه ایده های خلاقانه منجر به موفقیت نمی شوند و آنچه در مسیر پیشبرد اهداف به کارآفرین باری می رسد همت و پشتکار است. بهترین تمرین برای پشتکار، تلاش به منظور به پایان رساندن کارهاست.

منبع: Entrepreneur

کاهش قیمت گوجه فرنگی



مهر: رئیس اتحادیه میوه و سبزی، نرخ جدید انواع میوه، سبزی و صیفی جات را اعلام کرد و گفت: نرخ میوه تا پایان ماه صفر تغییر نمی خواهد داشت. سیدحسین مهاجران اظهار داشت: قیمت گوجه فرنگی با کیفیت متوسط حدود ۴۰۰ تومان کاهش یافته و به کیلویی ۷۰۰ تومان رسیده است.

گران شدن برق خانگی



تسلیم: با وجود اینکه هیچ اطلاع رسانی در خصوص افزایش تعرفه های برق در سال جاری از سوی مسوولان وزارت نیرو صورت نگرفته است، تعرفه برق برای سومین بار در دولت یازدهم و در سال ۹۵ با افزایش ۱۰ درصدی نسبت به سال ۹۴ اعمال شد.

قیمت گران ترین خودروی جهان



فارس: خودروی Ferrari ۲۵۰-GTO با قیمت پایه ۵۷ میلیون دلار به عنوان گران ترین خودروی جهان فروخته می شود. در سال ۲۰۱۴ میلادی این خودرو با قیمت ۲۸ میلیون دلار توسط عنوان گران ترین خودروی جهان را به خود اختصاص دهد. خبرهای جدید نشان می دهد که احتمالاً به زودی رکورد مذکور می شکند.

رکورد کاهش قیمت طلا به پایین ترین قیمت



قیمت جهانی طلا با کاهش تا ۱۲۰۴ دلاری رکورد تازه ای را در عقب گرد به قیمت های پنج ماه گذشته به ثبت رساند. روز جمعه طلای جهانی تا حدود ۱۲۰۴ دلار و ۹۹ سنت کاهش یافت، هر چند در ساعات بعد این افت را جبران کرده و بالای ۱۲۱۲ دلار ایستاده است.

سال یازدهم، شماره ۲۷۹۶
دوشنبه
۱۲ آذر ۱۳۹۵

صفهان زیبا

بازار

امکانات مختلف مایکروویو چه معنایی دارد؟

با چشم باز مایکروویو بخیریم



مایکروویو در قرن بیستم اختراع شد و خیلی سریع جای خود را در آشپزخانه ها باز کرد؛ امروز نیز متقاضیان زیادی به فکر خرید آن هستند، زیرا ویژگی های خاص مایکروویو مانند طبخ سریع غذا با زندگی امروزی تناسب زیادی دارد. اما متقاضیان زیادی در هنگام خرید مایکروویو به مشکل بر می خورند، زیرا هر روز امکانات بیشتری به این اختراع قرن بیستم اضافه می شود. امکاناتی که بسیاری از مردم حتی نام آن را نشنیده اند، در حالی که اگر بخواهیم با چشمانی باز یک مایکروویو بخیریم باید ابتدا با اصطلاحات و امکانات آن آشنا شویم. مهر ترین ویژگی های یک مایکروویو شامل موارد زیر می شود.

ایجاد می شود و سپس این هوای داغ به کمک فن ها به گردش درآید تا غذا به صورت یکنواخت و بدون از دست دادن آب و ویتامین ها پخته شود. کانوکشن به مایکروویو این امکان را می دهد تا گرما به طور یکنواخت به اطراف غذا هدایت شود تا در نتیجه غذا سریع تر پزید و

گرم کردن و پختن دویزگی اصلی که در انواع مایکروویوها وجود دارد، شامل گرم کردن و پختن می شود. اکنون برای راحتی و سرعت بیشتر، انواع برنامه های پخت و پز تا مایکروویو با مایکروویو برنامه ریزی شده و کافی است با فشار دادن چند دکمه از این برنامه ها استفاده کرد. البته لازم به ذکر است که هرچه تنوع برنامه ها و کارایی مایکروویو بیشتر باشد، قیمت فروش آن نیز بیشتر خواهد شد.

بخ زدایی از مفید ترین و کارآمدترین قابلیت مایکروویو ها است که بدون ایجاد فعل و انفعالات مضرر مواد غذایی، تنها در ظرف چند دقیقه از مواد منجمد بخ زدایی می کند. البته زمان بخ زدایی مواد غذایی به نوع و وزن آنها بستگی دارد که بعضی از مدل ها، مایکروویو خود قابلیت تشخیص وزن و نوع مواد غذایی را دارد.

گریل قابلیت گریل در مایکروویو با استفاده از المنت های حرارتی، برای سرخ و برشته کردن غذا به کار می رود. در واقع گریل همان سرخ کردن و پختن با کباب کردن است و هر دو نیاز به حرارت مستقیم دارند، اما با این تفاوت که هنگام گریل کردن حرارت از بالا ساطع می شود و هنگام سرخ کردن حرارت از پایین منتقل می شود. مزیت استفاده از گریل این است که حرارت را از قسمت های داخلی غذا به بیرون و یا از قسمت های بیرونی به داخل غذا (با تنظیم به صورت دلخواه) منتقل کند. دکمه گریل ممکن است تا سه درجه تنظیم شود که هر کدام مختص یک سری از غذاهاست.

گریل (۱) حرارت زیاد و زمان کوتاه (فقط روی غذا برشته می شود و سریع تر عمل می کند).
گریل (۲) حرارت کم و زمان زیاد (فقط روی غذا را در مدت بیشتری نسبت به درجه یک برشته می کند).
گریل (۳) حرارت و زمان در حد هم (فقط زیر غذا را برشته می کند).

کانوکشن کانوکشن یک قابلیت جدید است که تنها در بعضی مایکروویو ها وجود دارد. عملکرد کانوکشن به این صورت است که هوایی داغ در محفظه مایکروویو

برخوردار هستند. در یخ با باخراعه و بر اینکه طعم، رنگ و ارزش مواد غذایی حفظ می شود. از هیچ نوع داده رفتنی استفاده نمی شود و غذا در زمان کوتاهی یعنی حدود ۱۰ دقیقه و با کمتر بخار پزی می شود.

جوچه گردان مایکروویو های بازار اصفهان معمولاً به قابلیت جوچه گردان مجهز هستند که با استفاده از سیخ گردان انواع مرغ و گوشت را در زمان کوتاهی کباب می کنند. البته بعضی از کارشناسان عقیده دارند که جوچه گردان و یا کباب گردان در مایکروویو چندان مطلوب نیست.

سایر قابلیت ها گرم کردن، یخ زدایی، گریل، کانوکشن، بخار پز و جوچه گردان از قابلیت های یک دستگاه مایکروویو خوب هستند، اما در کنار این قابلیت ها باید به جنس فضای داخلی مایکروویو نیز توجه کرد.

فضای داخلی مایکروویو از جنس استیل و یا سرامیک هستند. محفظه سرامیکی ضد زنگ، ضد خش و ضد باکتری است. ولی نوع استیل آن فقط ضد زنگ هستند. هر دو محفظه سرامیکی و استیل را می توان به راحتی تمیز کرد، اما این عمل در نوع استیل کمی سخت است؛ البته اغلب مایکروویو های سرامیکی دارای سیستم خود تمیزکن حرارتی بوده که با استفاده از حرارت زیاد و بدون کاربرد هرگونه مواد پاک کننده شیمیایی، لکه ها و جرم های حاصل از پخت و پز را از بین می برند. ویژگی چند مدل از مایکروویو های پرفروش بازار اصفهان به صورت زیر است:

نام	حجم (لیتر)	جنس محفظه	گریل	کانوکشن	بخار پز	قیمت (تومان)
ال جی مدل MG۴۴	۳۰	استیل	دارد	ندارد	ندارد	۷۵۰ هزار
فلر مدل MW۳۰۹	۳۰	استیل	دارد	دارد	ندارد	۸۰۰ هزار
هاردستون مدل OV۴۳۶۰	۳۶	استیل	دارد	دارد	ندارد	۲۵۰،۱ هزار
ال جی مدل MS۹VCR-GSC	۳۸	سرامیک	دارد	دارد	دارد	۲۴۰،۲ هزار

بورس، مانع نوسان کاذب قیمت مرغ می شود

عضو انجمن شرکت های زنجیره ای تولید گوشت مرغ گفت: عرضه مرغ در بورس کالا موجب می شود تا علاوه بر شفافیت قیمت، نقش واسطه ها کمتر شده و کیفیت محصول نیز افزایش پیدا کند. مریم زاهد در گفت و گو با مهر به لزوم عرضه گوشت مرغ در بورس کالا اشاره کرد و اظهار داشت: عرضه مرغ منجمد در بورس کالا و تأمین نیاز نهاد های دولتی از این طریق، اقدام بسیار مثبتی است که باعث شفافیت قیمت، معاملات و همچنین تغییر روند معاملات سنتی به داد و ستد مکانیزه از طریق بورس می شود. به گفته زاهد، انجمن شرکت های زنجیره ای تولید گوشت مرغ خواستار عرضه مرغ در بورس کالا است تا با شفافیت معاملات در فضایی رقابتی، از نوسانات کاذب قیمتی جلوگیری شود که این امر در نهایت به سود مصرف کننده و تولید کننده خواهد بود.

وانت های بی کیفیت را بشناسید

وانت های سایبای ۱۵۱، مزدا تک کابین، مزدا دوکابین، دیلر رامیاد، آریسان و وانت نیسان دوگانه سوز در پایین ترین سطح کیفی قرار دارند. به گزارش ایسنا، شرکت بازرسی کیفیت و استاندارد ایران هر ماهه کیفیت خودرو های تولیدی در کشور را بررسی و گزارش ارزیابی کیفی آنها را منتشر می کند. بر اساس این گزارش ها نزدیک به صد درصد وانت های تولیدی در ایران کیفیت پایینی دارند. بر اساس گزارش ارزیابی کیفی وانت های تولیدی در مهر، از بین هفت مدل وانت تولیدی از سوی خودروسازان داخلی تنها وانت تند، سه ستاره کیفی را کسب کرده و مابقی در پایین ترین سطح کیفی قرار گرفته اند و باقی وانت های تولیدی از سوی خودروسازان داخلی شامل وانت سایبای ۱۵۱، مزدا تک کابین، مزدا دوکابین، دیلر رامیاد، آریسان و وانت نیسان دوگانه سوز یک ستاره کسب کرده اند.

مروری بر جدیدترین آمار رومینگ اپراتورهای موبایل

آمارهای رسمی گمرک گویای آن است که تقریباً تمام مشترکان سیم کارت اپراتورهای اول تا سوم حداقل ۱۰۰ کشور دنیا از امکان دسترسی به خدمات رومینگ بین الملل برخوردارند. به گزارش ایسنا، طبق آمارهای رسمی منتشر شده تا پایان شهریور ماه سال جاری اپراتور اول ارتباطی با همان شرکت همراه اول در حوزه سیم کارت های دائمی با ۱۱۲ کشور ۳۰۷ اپراتور قرارداد رومینگ بین الملل به امضا رسانده و اجرایی کرده است. اپراتور دوم با ایرنسل نیز تا پایان شهریور ماه سال جاری با ۱۶۴ کشور و ۴۲۴ اپراتور قرارداد رومینگ منعقد کرده است، اما اپراتور سوم ارتباطی با ایرنسل نیز در بخش سیم کارت های اعتباری این اپراتور نیز در ۲۱۳ اپراتور از ۱۳۶ کشور دنیا امکان دسترسی به خدمات رومینگ بین الملل را دارا هستند.

ارز	قیمت	تغییر (درصد)
دلار	۲۶۸۰۰	-۱۶.۰ (۲.۲٪)
یورو	۳۹۲۵۰	-۵.۲ (۱.۲٪)
پوند	۳۵۹۵۰	-۲۵.۰ (۰.۹۸٪)
درهم	۱۰۱۲۰	-۱۰.۰ (۰.۱٪)
قراتک	۳۷۰۰۰	-۲۵.۰ (۰.۶۸٪)

سکه و طلا	قیمت	تغییر (درصد)
بهار آزادی	۱۰۸۵۰۰۰۰	-۱۰۰.۰ (۰.۹٪)
طرح امام (ره)	۱۱۰۰۰۰۰۰	-۸۵.۰ (۰.۷۷٪)
نیم سکه	۵۵۲۰۰۰۰	-۷۰.۰ (۰.۳۶٪)
ربع سکه	۲۰۹۲۰۰۰۰	-۱۰۰.۰ (۰.۳۲٪)
گرم طلا ۱۸ عیار	۱۰۹۷۰۱۲۰	-۷۱۵.۰ (۰.۶۵٪)

بورس تهران	شاخص	تغییر (درصد)
شاخص کل	۷۹۲۷۸	۱۰۰ (۰.۷٪)
شاخص قیمت (وزنی ارزشی)	۲۷۹۷۵	۱.۵ (۰.۷٪)
شاخص بازار اول	۵۶۱۱۹	۸۲.۰ (۰.۱۵٪)
شاخص بازار دوم	۱۴۹۶۰۹	-۲۰.۷ (۰.۲۲٪)
فرابورس	۸۲۲	۱.۲ (۰.۱۲٪)

بورس جهانی	شاخص	تغییر (درصد)
نزدک آمریکا	۵۳۲۲	-
داچونز	۷۸۶۸	-
اس اند پی ۵۰۰	۲۷۸۲	-
نیکئی ژاپن	۱۷۹۶۷	-
شاخصهای چین	۳۷۳	-

توستر + نان

HARDSTONE 2001

۱۵۰,۰۰۰ تومان

سیستم گرمایش دوباره
قطع اتوماتیک در صورت چسبیدن نان به دیواره
قابلیت یخ زدایی

FELLER T0 220

۹۹,۰۰۰ تومان

توستر رنگ بالا
طراحی ساده و کاربردی
دکمه های کیفیت متوسط

TEFAL TT3650

۲۲۰,۰۰۰ تومان

امکان گرم کردن تکه های بزرگ نان
سینی خرد نان
دارای کنترل الکترونیکی درجه برشته گی از یک تا هفت

KITCHENAID 5KMT2204E

۱,۴۱۰,۰۰۰ تومان

حالات عملکردی متنوع
کیفیت بالای ساخت
سیستم آسانسوری خودکار با قابلیت گرم نگه داشتن نان

نمایش کتیبه‌های فارسی مساجد جهان در تانزانیا

نمایشگاه عکس کتیبه‌های فارسی در مساجد جهان با هدف معرفی جایگاه ایران و زبان فارسی در گسترش مساجد، همچنین معرفی بخشی از خدمات متقابل اسلام و ایران، در تانزانیا برپا شد. این نمایشگاه با همت و همکاری رابرتی فرهنگی ایران در تانزانیا و پژوهشگاه زبان شناسی، کتیبه‌ها و متون پژوهشگاه به مناسبت فرارسیدن ایام اربعین، در مسجد شیعیان دارالسلام برپا شده است.

حجت الاسلام علی باقری، رابرتی فرهنگی ایران در تانزانیا در این زمینه گفت: نمایشگاه کتیبه‌های فارسی در مساجد جهان، براساس برنامه، در چند نقطه از شهر دارالسلام و همچنین جزیره «زنگبار» برپا می‌شود و با توجه به استقبال مردم از برنامه افتتاحیه، پیش‌بینی می‌شود افراد بسیاری در ایام برپایی نمایشگاه، از آن دیدن کنند. مرتضی رضوانفر، عضو هیات علمی پژوهشگاه زبان شناسی، کتیبه‌ها و متون سازمان میراث فرهنگی و گردشگری نیز در این زمینه گفت: این نمایشگاه حاصل یک طرح پژوهشی گسترده در بخشی از کشورهای جهان است که در چند سال اخیر در روسیه، آذربایجان، ارمنستان، هند، ترکیه، کنیا و گرجستان انجام شده و کشورهای دیگری نیز در برنامه این پژوهش قرار دارند.

مسافران قطار لوکس طلایی مشغول ایران گردی!

قطار حامل گردشگران خارجی از سه‌شنبه صبح ۳۰ آبان وارد ایستگاه راه‌آهن مشهد شد و این کلاشهر برای مدت یک روز میزبان گردشگران بود. مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان رضوی به ایرنا گفت: قطار گردشگری لوکس قطب طلایی که ۲۱ آبان ماه قطار سفر خود را از مسکو آغاز کرده بود، با مسافرائی از سه‌شنبه صبح از طریق مرز سرخس وارد ایران شد. حسین زارع صفت افزود: مسافران این قطار پس از بازدید از کشورهای قزاقستان، ازبکستان و ترکمنستان صبح ۲۹ آبان از طریق مرز مریزی سرخس وارد ایران شدند و بعد از یک روز اقامت و گردش در آن شهر صبح ۳۰ آبان به مشهد رسیدند. مدیرکل میراث فرهنگی خراسان رضوی گفت: تعداد مسافران این قطار ۲۹ نفر به همراه ۳۸ خدمه است که از اتباع چندین کشور از قاره آمریکا، اروپا و آسیا هستند و طی یک هفته از جاذبه‌های گردشگری ایران در شهرهای مشهد، کرمان، یزد، اصفهان، شیراز و تهران دیدن می‌کنند. این قطار که دارای واگن‌های ویژه گردشگری است، پس از ورود به ایران با لوکوموتیو راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران مسیر خود را در سطح کشور ادامه می‌دهد.

یک منتقد هنری گفت: کیچ در صنایع دستی دچار موقعیت مناقضی است، هم نجات بخش است و هم بست و این در سطح بین‌المللی نیز حاکم است، مثلاً امروزه ما تصویب‌نامه‌ها را برای یک پیراهن می‌بینیم و یا مثلاً بدل چینی میناکاری‌های ایرانی در بازار خریداران خودش را دارد. به گزارش تسنیم، در نشست «کیچ و صنایع دستی» یک پژوهشگر و مدرس دانشگاه در سخنرانی خود به این نکته پرداخت که واقعیت اینجاست که کیچ از نظر لغوی به معنای دم دستی، یک امر ساده، بدسلیقه، تکراری، تصنعی و مظاهرانه معرفی می‌شود که معادل سلیقه بد یا کلیشه است و ناخودآگاه با استفاده از این لغت یک دو قطبی شدن بین هنر والا و دنی یا کیچ بد و کیچ خوب را در پی دارد. اگر مد مدیریتستی داشته باشیم دیگر

در نشست «صنایع دستی و کیچ» مطرح شد؛

دم دستی‌ها؛ از مونا لیزا روی پیراهن تا میناکاری چینی



دید کوچک شمردن و تحقیر آن از بین رفته و کیچ یکی از پیام‌های مدرنیست می‌شود و نه تنها مضموم نیست، بلکه وجودش ضروری است و ناچی انسان مدرن امروزی است. افسانه کامران افزود: «اما در بازار مصرف امروز صنایع دستی باید برای فروش آثار فکری شود، به این نکته پرداخت که واقعیت اینجاست که کیچ از نظر لغوی به معنای دم دستی، یک امر ساده، بدسلیقه، تکراری، تصنعی و مظاهرانه معرفی می‌شود که معادل سلیقه بد یا کلیشه است و ناخودآگاه با استفاده از این لغت یک دو قطبی شدن بین هنر والا و دنی یا کیچ بد و کیچ خوب را در پی دارد. اگر مد مدیریتستی داشته باشیم دیگر

دم دستی و کالای دم دستی با هم داد و ستد دارد، آنچه مصرف می‌کنیم بخشی از معنای زندگی ما می‌سازد و این شکل مصرف هم در کالای دم دستی و هم در صنایع دستی دیده می‌شود.

نمونه مقاوم سازی درست عمارت ارباب هرمز

شیوه به کار برده شده در استحکام بخشی عمارت ارباب هرمز با استفاده از مصالح مدرن، در صورت نتیجه گرفتن می‌تواند به عنوان نمونه‌ای مناسب برای توانمندسازی ابنیه تاریخی در برابر زلزله باشد. محمود نجاتی طراح، مجری و مشاور طرح استحکام بخشی، این مطلب را در نشست تخصصی استحکام بخشی عمارت ارباب هرمز پنجمین نشست از سلسله نشست‌های تخصصی همایش بین‌المللی توانمندسازی بناهای تاریخی در برابر زلزله که به همت پژوهشگاه بناها و بافت‌های فرهنگی تاریخی برگزار شد، مطرح کرد.

او افزود: این عمارت فاجاری که به عنوان یک کوشک در وسط باغی متعلق به ارباب هرمز ساخته شده است در فهرست آثار ملی ثبت و در حال حاضر از آن به عنوان موزه گرافیک ایران استفاده می‌شود.

محمود نجاتی با اشاره به شیوه‌های مورد استفاده در مقاوم سازی این عمارت از عناصر و مصالح مدرن از جمله مقاطع میلگرد‌های کامپوزیت در کل سازه استفاده شده است.

همایش بین‌المللی توانمندسازی بناهای تاریخی در برابر زلزله توسط پژوهشگاه میراث فرهنگی و گردشگری ۱۳ و ۱۴ دی ماه امسال برگزار می‌شود.

گردشگری

صفهان زیبا

در یک نشست برآسیب‌شناسی کلانشهرها و یک مفهوم تاریخی تاکید شد

عزم جهانی برای پاسداشت باغ ایرانی



دولت‌آباد پرد، ارم شیراز، پاسارگاد، شازده ماهان، پهلوان پیروز مهریز و اکبریه بیرجند تحت عنوان مجموعه باغ ایرانی در سال ۱۳۹۱ در سازمان یونسکو اشاره کرد و افزود: «به‌طوکلگی سه دسته باغ در جهان مشاهده می‌شود که شامل باغ‌های اروپایی، ژاپنی و ایرانی بوده و تمام باغ‌هایی که در سطح بین‌المللی وجود دارند اقتباسی از آنها هستند». قهاری در ادامه عنوان کرد در تمام باغ‌های ایرانی عناصری به صورت مشترک وجود دارند که از جمله می‌توان به دارای هندسه بودن، ارائه تصویری از بیست، محصور بودن و وجود کوشکی در باغ اشاره کرد.

افزایش جمعیت و مفهوم باغ ایرانی ابوالحسن میرعمادی، کارشناس ارشد شهرسازی و

فین کاشان، چهل ستون اصفهان، عباس‌آباد بهشهر، دولت‌آباد یزد، ارم شیراز، پاسارگاد، شازده ماهان، پهلوان پیروز مهریز و اکبریه بیرجند باغ‌های ایرانی هستند که شهرتی فراتر از مرزهای ایرانی دارند و حالا

به عنوان میراث جهانی ثبت و شناخته شده‌اند. این هفته یک نشست با عنوان «آرصادی بر شناخت مفاهیم باغ ایرانی» در حمام موزه علی قلی آقا برگزار شد و دو کارشناس از اهمیت و قدمت این مفهوم گفتند و هشدار دادند که با توجه به روند رو به افزایش جمعیت شهرها اگر توجه جدی به جایگاه باغ ایرانی نشود، به زودی این موهبت‌ها را از دست خواهیم داد.

نمایش فیلم کوتاه باغ‌های ایرانی و روایت تاریخی این مفهوم سراغ نشست اخیر حمام موزه علی قلی آقا بود که بعد از ظهر پنجشنبه گذشته، برگزار شد. سخنران ابتدایی جلسه سید علیرضا قهاری، عضو هیات امنای انجمن مفاخر و جهان باغ ایرانیان و مبدع طرح جامع ۱۰ شهر کشور از جمله اردبیل، بجنورد و خوی بود. او با عنوان اینکه سابقه شکل‌گیری باغ ایرانی به بیش از ۲۵۰۰ سال می‌رسد به ثبت ۹ باغ کشور شامل باغ‌های فین کاشان، چهل ستون اصفهان، عباس‌آباد بهشهر،

«ارگ علیشاه»

در انتظار نتایج نقشه برداری

مدیر اداره کل میراث فرهنگی آذربایجان شرقی با اعلام اتمام نقشه برداری ژئوفیزیکی ارگ علیشاه تبریز گفت: این گروه جمع‌بندی بررسی‌های خود را تا پایان این هفته اعلام می‌کند.

مرتضی ابدار بخشایش درباره آخرین وضعیت نقشه برداری ژئوفیزیکی از محوطه تاریخی «ارگ علیشاه» تبریز به اسپنا گفت: گروه نقشه بردار مرکزی که ۲۷ آبان ماه از تهران به تبریز آمده بودند، پس از دو روز کار، نقشه برداری‌های لازم را انجام دادند و تا اول آذرماه جمع‌بندی بررسی‌های خود را به معاونت میراث فرهنگی سازمان و آقای طالبیان اعلام می‌کنند. این نتایج بعد از بررسی در دو کارگروه تخصصی، اواخر هفته اعلام می‌شود. گفتنی است حرکت کامیون‌های سنگین، بیل‌های مکانیکی و اقداماتی که قرار است شهرداری برای احداث پارکینگ در عرصه با حریم «ارگ علیشاه» تبریز، انجام دهد، اعتراض دوستان اران میراث فرهنگی و اهالی تبریز را در پی داشته است.

آگهی مزایده

سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان در نظر دارد اجازه بهره برداری از ۶ عدد تابلوی تبلیغاتی را به شرح و شرایط ذیل از طریق مزایده عمومی به اشخاص حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.

- ۱- یک عدد تابلوی تک نمایه به متراژ ۲۴ مترمربع واقع در رفیوژ میانی چهارراه آپادانا به مدت دو سال
- ۲- یک عدد تابلوی تک نمایه به متراژ ۲۴ مترمربع واقع در میدان احمدآباد ابتدای جی به مدت دو سال
- ۳- یک عدد تابلوی تک نمایه به متراژ ۲۴ مترمربع واقع در جنوب پل بزرگمهر رفیوژ میانی خیابان سجاد به مدت دو سال
- ۴- یک عدد تابلوی تک نمایه به متراژ ۲۴ مترمربع واقع در خیابان آبشار اول ابتدای سجاد به مدت دو سال
- ۵- یک عدد تابلوی تک نمایه به متراژ ۲۴ مترمربع واقع در میدان لاله ابتدای خیابان پروین اعتصامی به مدت دو سال
- ۶- یک عدد تابلوی سه نمایه گردان جمعا به متراژ ۱۴۴ مترمربع واقع در ضلع جنوب شرقی پل غدیر به مدت دو سال

متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به شماره ۹-۳۲۶۸۱۵۷۶-۰۳۱-داخلی ۱۲۰ تماس حاصل نموده و برای دریافت اسناد مزایده حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۵/۰۹/۱۸ و جهت تحویل اسناد حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۵/۰۹/۲۱ به آدرس اصفهان، خیابان ۲۲ بهمن، مجموعه اداری امیرکبیر، ساختمان سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان مراجعه نمایند.

- ◀ ارایه سپرده شرکت در مزایده به صورت نقدی
- ◀ منتخب مزایده مکلف به ارایه ضمانت حسن انجام کار به میزان ده درصد کل مبلغ قرارداد می‌باشد که می‌بایستی قبل از انعقاد قرارداد نقداً به حساب سازمان واریز نماید و یا به صورت ضمانت نامه معتبر بانکی ارایه شود.
- ◀ سازمان در قبول و یا رد هر یک از پیشنهادها مختار است.
- ◀ کلیه هزینه‌های درج آگهی مزایده بر عهده برندگان مزایده می‌باشد.
- ◀ شرکت در مزایده و ارایه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف اعلامی از سوی سازمان می‌باشد.
- ◀ سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج می‌باشد.

سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان

اطلاعیه منطقه یازده شهرداری اصفهان

پیرو اطلاعیه منتشره در روزنامه اصفهان زیبا به شماره ۲۷۶۸ مورخ ۹۵/۷/۲۶ نظر به اینکه یک باب واحد ملکی به پلاک ثبتی ۱۹/۶۲۷ بخش ۱۴ ثبت اصفهان به کدنوسازی ۱۰۵-۱۷-۷ متعلق به خانم کوکب چاله سیاهی و بی بی نسا خسروی چاله سیاهی و حاجیه خاتون خسروی چاله سیاهی و ورثه شوکت کلاهدوزان و آقای محمد ابراهیم موحد نژاد دارای وکالتنامه شماره ۷۰۹۴۵۴ در طرح فرهنگی ورزشی قرار گرفته و هیات کارشناسان دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۹۵/۷/۱۰ راصدر نموده‌اند، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای طرح‌های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷، بدینوسیله به نامبرده بالا و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می‌گردد حداکثر ظرف مدت پانزده روز پس از نشر این آگهی جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه ۱۱ واقع در رهنان خیابان شهیدان غربی مراجعه نمایند.

بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
با هدف گسترش فرهنگ مطالعه
و حمایت از مطبوعات طرح تخفیف اشتراک
تا سقف ۵۰ درصد را اجرا می‌کند.

www.eshterak.ir

مشترک شوید

صفهان زیبا

اشتراک

- هزینه ارسال عادی از مشترکان دریافت نمی‌شود.
- افزایش قیمت نشریه در طول دوره اشتراک مشمول مشترکان قبلی نمی‌شود.
- تسهیلات اشتراک برای روزنامه‌ها مجلات عمومی و مجلات تخصصی به ترتیب تا سقف ۵۰۰ و ۲۵۰ تومان به ازای هر نسخه.
- برای ثبت اشتراک کافی است به سایت www.eshterak.ir مراجعه نمایید.



متن زیر مسابقه‌ای است با همکاری روزنامه اصفهان زیبا و کمیته فرهنگ سلامت، همراه با جوایز ویژه که علاقه‌مندان برای شرکت در آن می‌توانند با توجه به نکات ارائه شده، پاسخ را با ذکر نام و نام خانوادگی به شماره ۰۲۶۴۴۰۱۳۹۰ پیامک کنند. ضمناً آخرین مهلت شرکت در مسابقه ششم آذر ماه است.

نقش ویتامین D در بدن

سطوح پایین ویتامین D می‌تواند خطر وقوع بیماری‌های خودایمنی را افزایش دهد. به طوری که گروهی از محققان دریافتند، کمبود ویتامین D ممکن است پیروزه‌یابیت نوع یک را تقویت کند و سطوح کافی ویتامین D در بزرگسالان جوان ممکن است خطر شروع دیابت نوع یک بزرگسال را تا ۵۰ درصد کاهش دهد. اگرچه مطالعات بیشتر به بررسی بین میزان ویتامین D در دوران بارداری و یا دوران کودکی و خطر ابتلا به دیابت نوع یک پرداخته است، اما تحقیقات دیگر در بزرگسالان جوان نیز ارتباط بین مقدار بالای ویتامین D و کاهش خطر ابتلا به ام اس را نیز بررسی کرده است و در واقع مطالعات نشان می‌دهد که مقادیر نا کافی ویتامین D در دوران بزرگسالی به طور کلی می‌تواند یک عامل خطر مهم برای بروز بیماری‌های خودایمنی باشد. این کمبود در تمام اقوام و گروه‌های سنی یافت می‌شود و در حالی که قرار گرفتن در معرض آفتاب منبع پزشکی و بهداشتی بسیار خوبی از ویتامین D است، اما گرم‌های خدافتاب، لباس‌ها، رنگ پوست و ماه‌های زمستانی باعث کاهش تولید ویتامین D می‌شوند که در این میان برای پیشگیری از دیابت نوع یک استفاده روزانه از مکمل‌های ویتامین D به افرادی که دچار کمبود آن هستند، توصیه می‌شود.

سوال: کمبود ویتامین D خطر ابتلا به کدامیک از بیماری‌های زیر را افزایش می‌دهد؟
الف) ام اس ب) دیابت نوع یک ج) بیماری‌های خودایمنی د) همه موارد

برندگان مسابقه هفته قبل

محمد رضا خاتمی
مهدی اسدی زاده
برندگان عزیز برای دریافت جوایز خود می‌توانند ضمن تماس با شماره ۰۲۶۴۴۷۷۵۴ و همراه داشتن کارت شناسایی به ستاد فرهنگ سلامت مراجعه کنند.

یک گیاه با چندین خاصیت

اسفناج ضد سرطان است

فلاونوئید یکی از مواد موثره اسفناج است که می‌تواند از سرطان معده و پوست پیشگیری کند. برای آقایان هم مناسب است. زیرا از سرطان پروستات جلوگیری می‌کند. برای کاهش التهاب پوستی از اسفناج استفاده کنید. مواد معدنی مهم موجود در اسفناج منگنز، روی و سلنیوم است که برای فشارخون بالا مناسب بوده و همچنین ویتامین K موجود در آن همراه کلسیم و منیزیم از پوکی استخوان جلوگیری می‌کند. ویتامین‌های موجود دیگر این گیاه ویتامین E و C است. بنابراین ویتامین‌ها موجود در آن هم اثر آکسیداتی قوی محسوب می‌شود. دو نوع دیگر آن‌ها آکسیدان در اسفناج وجود دارد که باعث می‌شود افراد پیر کمتر به بیماری آب‌مروارید مبتلا شوند. ویتامین A موجود در اسفناج پنبانی را قوی‌تر کرده و به سلامت چشم کمک می‌کند. همچنین رطوبت پوست را نگه داشته و از چین و چروک پوست پیشگیری می‌کند. ضمناً اسفناج کلسترول بد خون را کاهش می‌دهد و دارای مقداری اسید چرب امگا ۳ است. در ضمن از قدیم این گیاه را به عنوان یک سبزی سرشار از آهن مشهور بوده است بله درست است اسفناج دارای ۲/۲ میلی‌گرم آهن در ۱۰۰ گرم اسفناج است، اما این گیاه نمی‌تواند به تنهایی آهن مورد نیاز بدن را تأمین کند و برای تأمین آهن مورد نیاز باید از جگر، گوشت قرمز، ماهی، زرده تخم‌مرغ و حبوبات و جوانه‌ها استفاده کرد. برای پاک‌سازی کبد هم مناسب است و بوی بد دهان را

اسفناج یکی از سبزیجاتی است که باید توجه بیشتری به آن داشته باشیم و در رژیم غذایی ما جایگاه خود را حفظ کند. چرا که خواص زیادی دارد. درباره این گیاه الهام ظاهری، کارشناس ارشد گیاهان دارویی چنین می‌گوید: در طب سنتی ایران طبع اسفناج را گرمی سرد می‌نامند، اما برخی معتقدند اسفناج متعادل است. اسفناج نسبت به سبزیجات دیگر فیبر بیشتری دارد و فیبر موجود در آن، قند خون را کاهش داده و بیوست را بهبود می‌بخشد و برای مبتلایان به بواسیر نیز مفید است. افزایش مصرف اسفناج در رژیم غذایی افراد چاق به دلیل داشتن فیبر باعث می‌شود اشتیاق آنها کاهش یابد و حجم معده سریع‌تر پر شود.



بیماری + کودکان

درمان سرماخوردگی کودکان

اغلب کودکان سالانه چهار تا شش بار سرما می‌خورند تا اینکه بدنشان ایمنی لازم را در برابر انواع بسیار زیاد ویروس‌های ایجادکننده سرماخوردگی به دست آورد. ابتلا به عفونت به ویژه پس از رفتن کودک به مهد کودک یا مدرسه شایع است. در این باره زهره موسوی، کارشناس بهداشت به چند راهکار اشاره می‌کند:
کودک خود را به نوشیدن انواع مایعات مفید و سالم تشویق کنید.
خوردن انواع میوه و سبزیجات و سوپ جوتوصیه می‌شود.
برای رفع علائم آزاردهنده و در صورت داشتن تب که معمولاً طی روزهای اول و دوم ممکن است دیده شود، استفاده از شربت استامینوفن می‌تواند مفید باشد.
باید در نظر داشته باشیم که استفاده مداوم از بخور و رطوبت بالای محیط زندگی می‌تواند باعث افزایش رشد قارچ‌ها و همچنین حشرات حساسیت‌زایی مثل هیبره شود که این موضوع در آنهایی که بیماری آسم یا زمینه خانوادگی آن را داشته باشند، می‌تواند مشکل‌ساز باشد.
به کودک بیاموزید که ابتدا یک سوراخ بینی و سپس سوراخ دیگری را تخلیه کند.
نوعی کرم محافظ مثل وازلین یا روغن بنفشه دور بینی و لب بالای کودک بمالید تا مانع زخم شدن آن شود.
قطره کلرید سدیم برای مدت طولانی نیز قابل استفاده است. اما سایر قطرات بینی به دلیل عوارض جانبی از جمله ایجاد گرفتگی یا پدیدار بینی نباید بیش از سه روز مورد استفاده قرار گیرد.
تسکین احتقان، بخور آبجوش به برطرف کردن گرفتگی بینی کودک کمک می‌کند که البته در این مواقع باید مواظب باشید کودکان نسوزد.



سلامت

آینده‌ها دشمن انسان است

توصیه‌های تغذیه‌ای در شرایط آلودگی هوا

دکتر بهنود عباسی، متخصص تغذیه و عضو هیات علمی دانشگاه ضمن اشاره به تأثیرات ناشی از آلودگی هوا بر بدن و نیز رابطه آلودگی هوا با کاهش عملکرد تحصیلی، مسمومیت با فلزات سنگین از جمله سرب و جیوه و...؛ به توصیه‌های تغذیه‌ای در شرایط آلودگی هوا اشاره کرده که به بخش از آن می‌پردازیم.

۱- تعدد وعده‌های غذایی
اولین راهکار تغذیه‌ای برای مقابله با آلودگی هوا تعدد وعده‌های غذایی است. افزایش وعده‌های غذایی به شش وعده در روز به جای دو تا سه وعده که شامل سه وعده اصلی و دو میان وعده و یک وعده پیش از خواب است، می‌تواند به کاهش تأثیرات آلودگی، سلامت بیشتر و حتی کاهش وزن کمک کند. در نظر داشته باشید که خالی ماندن معده و گرسنگی کشیدن بین وعده‌های غذایی مساوی با جذب سریع‌تر و بدون رقیب این مواد آلوده‌کننده است. در این وعده‌های غذایی بهتر است از دانه‌ها و سبزیجات کم‌چرب به خصوص انواع تخمیرشده و پروبیوتیک‌مانند ماست یا کفیر استفاده کرد. همچنین با توجه به تأثیرات مثبت ویتامین‌ها و مواد معدنی بر جذب و صدمات ناشی از آلودگی هوا بهتر است مواد غذایی غنی از ویتامین‌ها و مواد معدنی استفاده کرد.

۲- رعایت تنوع رنگی
استفاده از هفت تا ۱۰ وعده متنوع از میوه‌جات و سبزیجات به خصوص برای مقابله با آلودگی هوا نیز لازم است. البته رعایت تنوع رنگی در مصرف آن بسیار مهم است. مصرف سبزیجات قرمز مثل گوجه‌فرنگی، نارنجی مثل هویج، بنفش مثل کلم قرمز و همچنین انواع دارای برگ‌های سبزی‌بزرگ تیره مثل اسفناج و کاهو می‌تواند به مقابله با آلودگی هوا و بسیاری از بیماری‌ها کمک کند. اگر تصمیم دارید این مقابله را موثرتر کنید، مقدار بیشتری از سبزیجات خانواده کلم و پیاز و سیر مصرف کنید.
این سبزیجات کمک زیادی به خنثی‌سازی مواد سمی ناشی از آلودگی‌های محیطی می‌کنند. از مفیدترین این میوه‌ها می‌توان به سیب، مرکبات و انگور اشاره کرد.

آگهی مزایده

شهرداری اصفهان در نظر دارد املاک و مستغلات زیر را از طریق مزایده و گذار نماید. متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد و مشخصات مورد واگذاری از تاریخ نشر آگهی همه روزه به جزایم تعطیل در ساعات اداری به امور قراردادها واقع در میدان امام حسین (ع) ساختمان شهرداری مرکزی مراجعه و نسبت به کسب اطلاعات و تهیه اسناد مزایده اقدام نمایند.

آخرین مهلت تهیه اسناد و ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۹۵/۹/۲۱ می‌باشد.

- ۱- تعدادی از واحدهای اداری مجتمع تجاری واقع در خیابان احمدآباد، ابتدای خیابان خواجه نظام الملک
- ۲- تعدادی از واحدهای تجاری از مجتمع تجاری شمال شهر واقع در خیابان زینبیه، چهارراه عاشق اصفهانی، جنب کلانتری ۲۶
- ۳- یک واحد تجاری با سند مشاع به مساحت ۱۵/۹۰ مترمربع واقع در ملک شهر، شهرک نگین، خیابان روحانی، فرعی نهم
- ۴- یک واحد تجاری به مساحت حدود ۲۷ مترمربع (به انضمام نیم طبقه داخل واحد) واقع در خیابان امام خمینی (ره)، پل شهید امینی نبش کوی شقایق مجموعه تجاری عاطف
- ۵- تعدادی از واحدهای مسکونی مجموعه مسکونی مشارکتی تعاونی مسکن شهرداری واقع در خیابان علامه امینی مجموعه تفکیکی فردوس
- ۶- چهار واحد آپارتمان مسکونی به مساحت‌های حدود ۹۴ تا ۱۰۸ مترمربع واقع در خیابان صمدیه لاف مجموعه مسکونی صمدیه
- ۷- یک واحد آپارتمان مسکونی به مساحت ۱۰۴ مترمربع واقع در خیابان بهارستان شرقی، کوچه صفا
- ۸- یک واحد آپارتمان مسکونی به مساحت ۹۵ مترمربع واقع در خیابان امام خمینی (ره)، کوی تویسرکانی مجتمع ایران زمین
- ۹- دو قطعه زمین مسکونی به مساحت‌های ۲۷۰ مترمربع واقع در خیابان گلستان، خیابان گل نرگس از اراضی موسوم به تفکیکی حکمی
- ۱۰- یک قطعه زمین مسکونی به مساحت حدود ۱۷۳ مترمربع واقع در خیابان برازنده از اراضی موسوم به تفکیکی صیرفیان
- ۱۱- یک قطعه زمین با کاربری فضای سبز (دارای اولویت بالای پنج سال) و با استفاده مسکونی به مساحت ۱۷۳ مترمربع واقع در خیابان جی شرقی، کوی شهید مهتری
- ۱۲- یک قطعه زمین به مساحت حدود ۱۶۳ مترمربع واقع در خیابان ارغوانیه، کوچه شهید احمدی، از اراضی موسوم به تفکیکی جعفری هرندی
- ۱۳- یک قطعه زمین مسکونی به مساحت ۲۰۳ مترمربع واقع در بزرگراه شهید کاظمی کوی باغ اکبرزاده

شرایط مزایده

- ۱- آرایه سپرده شرکت در مزایده برای هر یک از موارد بصورت واریز نقدی به حساب سپرده شهرداری یا ضمانت نامه بانکی با اعتبار حداقل سه ماه.
- ۲- در صورتیکه نقرات اول و دوم شرکت کننده برای هر یک از موارد فوق از انجام معامله خودداری نمایند سپرده شرکت در مزایده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- ۳- شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها برای هر یک از موارد فوق مختار است.
- ۴- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج می‌باشد.

شهرداری اصفهان

فراخوان شناسایی سرمایه گذار

شهرداری اصفهان در نظر دارد بر اساس طرح جامع مدیریت پسماند شهری نسبت به شناسایی و ارزیابی توانمندی‌های بخش خصوصی جهت راه اندازی یک واحد ۵۰۰ تنی هاضم (Digester) جهت استحصال بیوگاز و تولید الکتریسته از پسماند شهری اقدام نماید.

لذا از کلیه شرکتهایی که دارای سوابق مشارکت در پروژه‌های نیروگاهی می‌باشند دعوت به عمل می‌آید تا تاریخ ۹۵/۹/۴ نسبت به دریافت اسناد فراخوان اقدام نموده و مدارک مورد نیاز را حداکثر تا تاریخ ۹۵/۹/۱۳ تهیه و تحویل امور سرمایه گذاری و مشارکت های شهرداری اصفهان نمایند.

آدرس: بوستان سعدی، مقابل صدا و سیما، طبقه فوقانی بانک ملت، امور سرمایه گذاری و مشارکت های شهرداری اصفهان

تلفن: ۳۶۲۸۷۱۲۰۰ فاکس: ۳۶۲۸۷۱۱۹ ایمیل: investmun@gmail.com

فراخوان سرمایه گذار و مشارکت در پروژه های شهرداری اصفهان

شهرداری اصفهان در نظر دارد پروژه زیر را از طریق مشارکت با بخش خصوصی به انجام رساند.

لذا از کلیه سرمایه گذاران علاقمند به مشارکت در اجرای این پروژه، دعوت به عمل می‌آید جهت دریافت اطلاعات بیشتر به امور سرمایه گذاری و مشارکت های شهرداری اصفهان مراجعه نمایند.

• مجموعه مسکونی واقع در خیابان کاشانی شمالی / منطقه ۱

آدرس: بوستان سعدی، مقابل صدا و سیما، طبقه فوقانی بانک ملت، امور سرمایه گذاری و مشارکت های شهرداری اصفهان

تلفن: ۳۶۲۸۷۱۲۰۰ فاکس: ۳۶۲۸۷۱۱۹ ایمیل: investmun@gmail.com

آگهی مزایده (نوبت اول)

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان دو واحد آپارتمان واقع در انتهای اتوبان شهید آقابابایی محله جلوان را به شرح ذیل از طریق مزایده به فروش می‌رساند:

- ۱- واحد ۴۱ از بلوک ۱۷ به مساحت ۸۹ مترمربع
- ۲- واحد ۳۳ از بلوک ۱۸ به مساحت ۹۴ مترمربع

لذا متقاضیان می‌توانند تا ده روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم جهت دریافت اسناد مزایده به دبیرخانه سازمان واقع در خیابان ابن سینا، مقابل بانک ملی، کوچه کدخدابن بست دوم مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۰۴-۳۴۴۸۴۸۹۲-۳۱ سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان

شوهرم برای کارت پایان خدمت با من ازدواج کرد



وقتی ۱۸ ساله بود، چون دیپلم بر دی و تصمیمی برای ادامه تحصیل نداشت و از آنجا که قصد نداشت به سربازی برود، برای گرفتن معافیت به هر دری زدی و به هر راهی متوسل شد، حتی چند نفر را پیدا کرد که با دادن پول، مشکلاتش را حل کنند، اما نند که نشد، پیگیری های مکرر در سازمان نظام وظیفه جهت پیدا کردن راهی، تبصره ای، ماده ای برای معافیت نیز چاره ساز نشد و فایده ای نداشت؛ تا اینکه متوجه شد برای اینکه حداقل بتواند در شهر خودش خدمت کند، راهش این است که ازدواج کند.

علی که تا دیروز تنها مشکلتش، نرفتن به خدمت سربازی بود، حالا برای رفع مشکل اول باید مسوولیت یک زندگی را در حالی که هیچ کار و درآمدی نداشت، به عهده می گرفت. خلاصه پس از کلی کلنجار رفتن با خودش، تصمیم گرفت تن به یک ازدواج ناخواسته دهد.

اما کدام دختر حاضر بود با شرایط علی (خدمت سربازی، نداشتن کار و درآمد، سن کم و...) کنار بیاید؟

هائیه ۱۷ ساله بود و به همراه خانواده اش در یکی از روستاهای اطراف بیجار زندگی می کرد، خانواده او با خانواده علی نسبت دوری داشتند، سابقا خانواده علی هم در آن روستا زندگی می کرد که به دلیل شغلی به شهر کوچ کرده بودند. وقتی قضیه خواستگاری مطرح شد، خانواده هائیه به خاطر نسبت فامیلی و شناختی که از خانواده علی داشتند، با این وصلت موافقت کردند. البته علی هر چند در ظاهر خود را موافق با این ازدواج نشان داد، اما در واقع هیچ علاقه ای به هائیه نداشت و صرفا او را به عنوان ابزاری برای رفع مشکلتش می دید. در مقابل، هائیه بخاطر صفا و خلوص نبی که داشت، فکری نمی کرد علی با صداقت و عشق و علاقه تن به این وصلت داده است.

چند ماهی بیشتر به انتهای خدمت علی باقی نمانده بود و او تقریباً به تمامی خواسته های علی که از این وصلت می خواست، رسیده بود.

فردام این بگو
مگوها پس از
گرفتن کارت
پایان خدمت
علی ارسال
احضاریه
دادگاه
خانواده برای
هائیه بود

هر چه خدمت سربازی همیشی نزدیک ترمی شد، اختلافات او با همسرش بیشتر بروز می کرد. این اواخر علی دیگر آن پسر مودب و مطیع دو سال پیش نبود. برخلاف تصور هائیه که انتظار داشت با پایان یافتن خدمت سربازی شوهرش، فصل جدیدی در زندگی شان شروع شود، همسرش سزا سزاگاری گذاشته بود و سرکوبترین مسائل بوج و بی اهمیتی بهانه می گرفت و داد و بیداد راه می انداخت و به هر طریقی هائیه را رنج و عذاب می داد. فردام این بگو مگوها و کشمکش های پس از گرفتن کارت پایان خدمت علی، ارسال برگه احضاریه دادگاه خانواده برای هائیه بود. زمانی که دادخواست طلاق به دست هائیه رسید، حاج و واج مانده و از تعجب خشک زده بود، او انتظار هر کاری از علی را داشت، جز این کار!

همین که علی و هائیه به در راهروی دادگاه خانواده حاضر شدند، چشمانشان در هم گره خورد، علی از چشمان پرشکر هائیه فهمید که هزاران سوال بی جواب در آن پهنه است که هنوز جواب هیچ کدام از آنها را نیافته است.

نظریه کارشناسی

ابوالفضل علیزاده، وکیل دادگاه و کارشناس حقوقی خانواده در خصوص این ماجرا، استناد به ماده ۱۱۲۲ قانون مدنی می کند و می گوید: مردم می توانند هر وقت بخواهند زن خود را طلاق دهد، البته باقی حق و حقوق زن را که شامل مهریه، نفقه و نفقه ایام عده است، پرداخت کند؛ در صورتی که عقد نباشد یعنی ازدواج کرده باشند، اجرت المثل را نیز باید به زن پرداخت کند و زن نمی تواند در خواست مرد بخواهد خلعی وارد آورد، مگر در صورتی که در عقد ازدواج، حق طلاق به زن داده شده باشد. وی می افزاید، البته از نظر وجدانی و اخلاقی در این ماجرا، حق کاملاً با زن است، اینکه فردی بخواهد برای رسیدن به آمل و خواسته هایش، کسی دیگری را وسیله قرار دهد و با احساسات و عواطف یک زن بازی کند، یک عمل زشت و ضد اخلاقی است و اینگونه افراد نه تنها در برابر خدا و جامعه باید پاسخگو باشند، بلکه باید در مقابل وجدان خویش نیز جوابگو باشند. البته این اقدامی نوانست از خدمت سربازی به عنوان یک فرصت کسب تجربه برای حرفه آینده اش نگاه کند، چون خدمت سربازی فرصتی است برای یادگیری بسیاری از حرفه ها و فنون و همچنین کسب تجارب ارزنده برای زندگی.

رو به دیوار نشسته و مدام با خودش حرف می زند، گاهی گریه می کند، گاهی سکوت و خیره می شود به نقطه ای.

درد و دل که می کند از طرد شدن هایش می گوید، از زندگی تلخی که هیچ وجه اشتراکی با زرو هایش نداشته است. یگانه، دختر بیست ساله ای است که با یک بی پروایی دخترانه پا به خیابان گذاشته است و به همان نام و نشان، چند سالی است که اسیر همان خیابان شده.

آن طور که یگانه از زندگی خود می گوید، او بعد از آنکه خانه را ترک می کند، ناخواسته با به محلی می گذارد که شروعی برای مشارکت وی در باند های فساد و مواد مخدر است آن چنان که وقتی به خودش می آید

بر اساس همین گزارش، بیشتر این مسمومیت ها بر اثر انتشار گاز CO از بخاری گاز سوز و نقص فنی پکیج و همچنین استفاده از زغال در فضای بسته بوده، از سوی دیگر، آمارهای ارائه شده از پزشکی قانونی نیز خبر از افزایش آمار متوفیات ناشی از مسمومیت با گاز منو کسید کربن در شش ماهه اول سال ۱۳۹۵ در استان اصفهان دارد.

اینطور که این آمارها نشان می دهند، در شش ماهه اول سال ۱۳۹۵ آمار اجساد معاینه شده در مراکز پزشکی قانونی استان با تشخیص علت مرگ مسمومیت با گاز منوآکسید کربن ۱۵۰ مورد (دو زن و ۱۳ مرد) بوده که نسبت به مدت مشابه سال قبل که این تعداد پنج نفر (همگی مرد) بوده، افزایش داشته است. همچنین در این مدت آمار فوت شدگان ناشی از سوختگی شامل ۹۸ نفر، ۴۵ زن و ۵۳ مرد) بوده که نسبت به مدت مشابه سال قبل (۱۰۹ نفر شامل ۴۱ زن و ۶۸ مرد) معادل ۱۰۱ کاهش داشته است.

اما در شهریورماه سال جاری ۱۰ نفر (سه زن و هفت مرد) به دلیل سوختگی جان خود را از دست داده اند که نسبت به شهریورماه سال گذشته (۱۶ نفر) هفت زن و ۹ مرد) کاهش داشته است.

صدای پای قاتل خاموش در شهر

در این بین مسمومیت با گاز منو کسید کربن به دلیل بی بویی رنگ بودن ممکن است نامزانی که علائم شدت پیدا نکنند، مشخص نشود. سردرد، سرگیجه، تهوع و بی قراری، تنگی نفس، خمیازه کشیدن بیش از حد و کاهش دید، کبودی دست و پا و در لب ها که در نهایت منجر به تشنج، بی هووشی و مرگ می شود از علائم و نشانه های هشدار دهنده گاز CO است، علاوه بر این به گفته کارشناسان، گزارش های پزشکی نشان دهنده این موضوع هستند که حتی اگر فردی بر اثر ابتلا به مسمومیت با گاز منو کسید کربن جان خود را از دست ندهد با اینکه مسمومیت با این روش منجر به مرگ نشود، ممکن است دچار نواقص عصبی و روانی پیشرفته نظیر فلج عضوی یا اختلال قوای مغزی شود.

در همین باره مرتضی قادری که مسوول آموزش اورژانس و فوریت های پزشکی است، با بیان اینکه با توجه به اینکه

مددکار اورژانس اجتماعی:

یگانه ای که قاصدک خیالش پر کشید



جز اعتیاد و فلاکت چیزی بهایش نمی ماند و تمامی دخترانگی هایش را به یاد می دهد.

یگانه از همه چیز و همه کس خسته و دلرده می شود، همین هم می شود که با اولین خواستگارش، ازدواج می کند تا شاید بتواند از این منجلا برون آید، غافل از اینکه عاقبت بدتری انتظارش را می کشد و همسرش نیز معنادار است.

یگانه تصمیم به طلاق می گیرد و پس از پیگیری های فراوان موفق می شود تا مهر طلاق را با یاسنا سنامه اش

حک کند، بسیاری فرارویی تاب است و گاهی حتی چنان

حوادث

صفحه شان زیبا

آمارهای پزشکی قانونی خبر از افزایش متوفیات ناشی از مسمومیت با گاز منو کسید کربن دارد

آغاز حمله مرگ خاموش



هوا هنوز آن روی خود را نشان نداده، اما قاتل خاموش آرام و بی سر و صدایه تک تک خانه ها سر می زند و با خشم و هیاهو قربانی می گیرد؛ آن چنان که در چند روز اخیر چندین مورد مسمومیت بر اثر آستنشاق مونوکسید کربن روی خروجی خبزرگاری های محلی استان اصفهان قرار گرفته است؛ هر چند این چند نمونه فقط شمه ای از حوادث مرگباری است که «نشت گاز» فصل مشترک همه آنهاست؛ حوادثی که سالانه تعدادی از شهروندان را به کاه تلخ مرگ می کشاند و از قربانی با پاییز و زمستان دست بر نمی دارد، این گونه که مرکز اورژانس و فوریت های پزشکی گزارش می دهد، از ابتدای مهرماه تاکنون، حدود ۸۷ مورد مسمومیت با مونوکسید کربن به اورژانس گزارش شده که منجر به اعزام ۲۱ نفر و درمان سربایی یک نفر در اورژانس شده است.

کم کم درجه حرارت هوا رو به کاهش است و اغلب خانواده ها وسایل گرمایشی منازل شان را راه اندازی کرده اند با تصمیم به راه اندازی این وسایل دارند، تصریح کرد، بنابراین احتمال مسمومیت با گاز مونوکسید کربن نیز افزایش می یابد.

وی ادامه می دهد: گاز CO با مونوکسید کربن، یکی از خطرناک ترین گازهایی است که می تواند، موجب مسمومیت تنفسی و حتی مرگ شود. این گاز می رنگ و بدون بو است و در اثر احتراق ناقص مواد سوختی تولید می شود.

اینگونه که او در گفت و گو با اصفهان زیبا ادامه می دهد، همینطور که می داند، برای تامین اکسیژن مورد نیاز بدن، هوا از طریق تنفس وارد ریه ها می شود و از ریه ها اکسیژن

کم کم درجه حرارت هوا رو به کاهش است و اغلب خانواده ها وسایل گرمایشی منازل شان را راه اندازی کرده اند با تصمیم به راه اندازی این وسایل دارند، تصریح کرد، بنابراین احتمال مسمومیت با گاز مونوکسید کربن نیز افزایش می یابد.

وی ادامه می دهد: گاز CO با مونوکسید کربن، یکی از خطرناک ترین گازهایی است که می تواند، موجب مسمومیت تنفسی و حتی مرگ شود. این گاز می رنگ و بدون بو است و در اثر احتراق ناقص مواد سوختی تولید می شود.

اینگونه که او در گفت و گو با اصفهان زیبا ادامه می دهد، همینطور که می داند، برای تامین اکسیژن مورد نیاز بدن، هوا از طریق تنفس وارد ریه ها می شود و از ریه ها اکسیژن

کم کم درجه حرارت هوا رو به کاهش است و اغلب خانواده ها وسایل گرمایشی منازل شان را راه اندازی کرده اند با تصمیم به راه اندازی این وسایل دارند، تصریح کرد، بنابراین احتمال مسمومیت با گاز مونوکسید کربن نیز افزایش می یابد.

وی ادامه می دهد: گاز CO با مونوکسید کربن، یکی از خطرناک ترین گازهایی است که می تواند، موجب مسمومیت تنفسی و حتی مرگ شود. این گاز می رنگ و بدون بو است و در اثر احتراق ناقص مواد سوختی تولید می شود.

اینگونه که او در گفت و گو با اصفهان زیبا ادامه می دهد، همینطور که می داند، برای تامین اکسیژن مورد نیاز بدن، هوا از طریق تنفس وارد ریه ها می شود و از ریه ها اکسیژن

کم کم درجه حرارت هوا رو به کاهش است و اغلب خانواده ها وسایل گرمایشی منازل شان را راه اندازی کرده اند با تصمیم به راه اندازی این وسایل دارند، تصریح کرد، بنابراین احتمال مسمومیت با گاز مونوکسید کربن نیز افزایش می یابد.

برخاستگی می کند که آرامش سربین را از بین می برد، علاوه بر این او دچار افسردگی شده و بیماری اش روز به روز عود پیدا می کند و نیاز فوری به بستری شدن را در بیمارستان می طلبد.

یگانه که در این مدت تحت نظروانیزشک بوده است، دارد خودش را برای بستری شدن در بیمارستان آماده می کند. از سوی دیگر در طول مدتی که یگانه در مرکز اورژانس اجتماعی بستری بوده است، تا آنجایی که مقدور بوده، کلیه اقدامات پزشکی، روانشناسی و مددکاری در خصوص وی انجام گرفته است و همچنان شرایط وی پیگیری خواهد شد.

الهام جنت، کارشناس ارشد روانشناسی بالینی و مددکار اورژانس اجتماعی

کشف بیش از ۱۳ کیلو تریاک

فرمانده انتظامی شهرستان شهرضا از کشف ۱۳ کیلو و ۴۰۰ گرم تریاک و دستگیری یک سوداگر مرگ خیر داد. سرهنگ حمید امیرخانی در گفت و گو با پایگاه خبری پلیس گفت: مأموران انتظامی ایستگاه ایست و بازرسی شهید امامی شهرستان شهرضا حین کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه پژو ۴۰۰ مشکوک شده و آن را متوقف کردند. وی ادامه داد: در بازرسی از این خودرو مقدار ۱۳ کیلو و ۴۰۰ گرم تریاک که در صندوق عقب خودرو بود، کشف شد. این مقام انتظامی بیان داشت: در این خصوص یک سوداگر مرگ دستگیر و جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی تحویل داده شد. فرمانده انتظامی شهرستان شهرضا در پایان خاطر نشان کرد: نیروی انتظامی با سوداگران مرگ و قاچاقچیان مواد مخدر برخورد قاطع و قانونی خواهد کرد و اجازه چولان را به آنها نخواهد داد.

پلمب سوپرمارکت مواد فروش

فرمانده انتظامی شهرستان شاهین شهر و میمه از پلمب یک واحد صنفی سوپرمارکت در بخش میمه که اقدام به فروش مواد مخدر می کرد خبر داد. سرهنگ رجبعلی مختاری با اعلام این خبر به پایگاه خبری پلیس گفت: مأموران فرماندهی انتظامی بخش میمه در پی اقدامات پلیسی خود از فعالیت فردی در زمینه خرید و فروش مواد مخدر مطلع شده و بلافاصله موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. فرمانده انتظامی شهرستان شاهین شهر و میمه افزود: این فرد که متصدی یک واحد صنفی سوپرمارکت است، درون مغازه خود اقدام به فروش مواد مخدر به مشتریان خاص خود می کرد که با هماهنگی مقام قضایی متهم دستگیر و در بازرسی از مغازه وی چندین گرم هروئین در بسته های آماده توزیع کشف شد. این مقام انتظامی با بیان اینکه در این عملیات یکی از فروشندهگان حرفه ای مواد مخدر این بخش نیز که در محل حضور داشت، دستگیر شد، گفت: با دستور مقام قضایی واحد سوپرمارکت پلمب و متهمان تحویل مراجع قضایی شدند.

تکه تکه شدن پدر مقابل چشم پسر چهار ساله اش

یک پدر ۲۸ ساله در جلوی چشمان پسر چهارساله اش تکه تکه شد. این پسر بچه بعد از شوک دیدن تکه تکه شدن پدرش توسط تراکتور، تحت درمان روان شناسان قرار گرفت. به گزارش دبلی میل، پدر ۲۸ ساله که فقط با نام اسلاولجوب شناخته شده است، در روزی که پسر چهارساله خود را به مزرعه برده بود، بعد از اینکه کودهای کشاورزی را از سطح مزرعه جمع کرد، برای درست کردن شفت تراکتور جلوی آن خم شده بود که تکت او در دستگاه گیر کرد. بعد از گیر افتادن پدر در دستگاه، او به داخل دستگاه کشیده شد و مدام برای کمک فریاد می زد، اما کسی به جز پسر بچه چهارساله اش در آن اطراف نبود که به او کمک کند و او به طور کامل به داخل دستگاه کشیده شد و قطعه قطعه شد. همسایه های این مزرعه دار هل و لیکان بلافاصله مراتب را به جانشان باختن این پدر آنها را در زمین کشاورزی خود پیدا کردند، در حالی که پسر بچه بالای سر پدر خود نشسته بود و به پدر خود التماس می کرد که بیدار شود.

کشف اتفاقی آخرین جسد حادثه سقوط هلی کوپتر

جنازه یک فرد ۲۵ ساله پس از حادثه ای که برای هلی کوپتر پیش آمده بود، در میان بوته ها در جنگل پیدا شد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، جنازه یک مرد ۲۵ ساله بعد از ۱۲ ساعت عملیات نجات برای پیدا کردن افرادی که در حادثه یک هلی کوپتر بودند، در میان بوته ها پیدا شد. جنازه این فرد ۲۵ ساله روز شنبه، در محلی پیدا شد که یک هلی کوپتر با دو نفر سرنشین در مکانی به نام مونت کاربین در بورت داکلاس شهر کوئینزلند استرالیا دچار سانحه شده بود. هلی کوپتر بعد از ظهر جمعه در جنگل های بوته ای مونت کاربین سقوط کرده بود و با برخورد به بوته ها، آتش بزرگی در جنگل درست شده بود که دود و آتش مأموران تیم نجات بورت داکلاس را به این جنگل کشاند. در طی این عملیات نجات، مأموران موفق شدند که جسد خلبان هلی کوپتر سانحه دیده را نجات دهند، اما از این خبر نداشتند که نفر دومی هم در هلی کوپتر بوده و در روز شنبه پس از ۱۲ ساعت عملیات و خاموش شدن آتش جنازه این فرد از لا به لای بوته ها بیرون کشیده شد.

کشف جسد مرموز

مادر ۲۴ ساله در خانه اش

جنازه مادر ۲۴ ساله در آپارتمان خودش پیدا شد در حالی که دختر پنج ساله او در ترمینال رها شده بود. به گزارش دبلی میل، نیروهای پلیس جنازه مادر را در خانه خودش پیدا کردند و هویت او را شناسایی کردند؛ در حالی که دختر وی در ترمینال نیویورک به حال خودش رها شده بود. نیروهای پلیس استمفورد نیویورک در گزارش خود نوشته اند که دیونیسیا پاتیسنا کاتو ۲۴ ساله روز دوشنبه در آپارتمان خودش در شهر گلنبروک نیویورک کشته شده است و مسوولان مجبور شدند تا برای شناسایی این جنازه، اثر انگشتان او را با همکارانی که از کوزمالا در آمریکا آمده بودند، مطابقت دادند. گفتنی است، نیروهای پلیس این آپارتمان را با کمک راهنمایی های دختر پنج ساله این خانواده پیدا کرده اند که در همان روز در ترمینال مسافری نیویورک رها شده و توسط کارکنان ترمینال پیدا شده بود.



معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان خبر داد: توقیف پژو پارس با ۵۰ فقره تخلف رانندگی

یک دستگاه سواری پژو پارس که بیش از ۲۵ میلیون ریال جریمه پرداخت نشده و ۵۰ فقره تخلف حادثه ساز در پی داشته است، توقیف و به پارکینگ منتقل شد. معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس گفت: مأموران پلیس راهنمایی و رانندگی شهر اصفهان حین نظارت بر تردد خودروها یک دستگاه سواری پژو پارس را به دلیل عبور از چراغ قرمز جهت اعمال قانون متوقف کردند. سرهنگ جهانگیر کریمی ادامه داد: در استعلام از سوابق این خودرو مشخص شد دارای ۲۵ میلیون و ۴۰۰ هزار ریال جریمه پرداخت نشده و ۵۰ فقره تخلف

