



روزنامه سراسری مردم نصف جهان

توزیع همزمان در تهران

ISFAHAN-E-ZIBA
Vol.11 | No.2792
MONDAY 14 NOV 2016
ISSN 2423754-X

صفحه شان زیبا

دوشنبه ۲۴ آبان ۱۳۹۵
۱۴ صفر ۱۴۲۸
سال یازدهم | شماره ۲۷۹۲
۱۶ صفحه، قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان
پرتیراژترین روزنامه استان اصفهان

WWW.ISFAHANZIBA.IR

اصفهان‌ها در جایگاه سوم گیم‌های بازی «جنگ قبیله‌ها» قرار دارند

کِلش آف اصفهان



شهردار اصفهان در دیدار با هیات سرمایه‌گذاری ایتالیا بر برداشتن گام‌های عملیاتی برای همکاری‌های دوجانبه تاکید کرد

دیپلماسی اصفهانی ایتالیایی



برجام، یعنی یک فضا
و تنفس جدید

شهر + ۰۴

در پنجمین جلسه
نیم‌فرهنگ شهر اعلام شد؛

افزایش سهم فرهنگ
در بودجه سال‌های
۹۶ و ۹۵

سیاست + ۰۲

مجلس طرح
«شفافیت دریافتی»
مدیران «رارد کرد

اقتصاد + ۰۵

استراتژی بلندمدت
فروش؛ راه نجات
فولادسازان از رکود

فولادسازان کشورمان طی هفته‌های
اخیر روزهای پرکاری را سپری کردند، به
گونه‌ای که شاهد افتتاح چندین پروژه بزرگ فولادی
از جمله طرح تولید ریل ملی در شرکت ذوب آهن
اصفهان، طرح فولاد سپیددشت و مجتمع تاراز
چهارمحال و بختیاری در کشور بودیم...

امروز در «زندگی زیبا» بخوانید:
از جمعه بازار خودرو
تا شنبه بازار سبزی

فرهنگ + ۱۰

پرونده‌ای به مناسبت
روز کتاب و کتابخوانی

اصفهان‌ها دوست
ندارند کتاب بخوانند؟

۲۴ آبان، روزی است که اگر در تمام سال
آن بارهای مهربان را فراموش کرده‌ایم،
حالا نقش است نگذاریم چشم بدو زنده‌به‌دردی تا
دستی از قفسه بیرون بیاورده‌شان، برویم سراغشان، این
بی‌مهری‌های گذشته را از دلشان در بیاوریم و عهدی
بیندیم که میزبان خوبی باشیم برای این مهمان‌هایی
که تنها قناعت می‌کنند به دمی هم صحبتی با
میزبانان...

اقتصاد + ۰۵

افزایش وام مسکن
جوانان تا ۱۱۰ میلیون

بعد از افزایش سقف وام‌های خرید
مسکن در یکی دو سال گذشته، این بار
وام مسکن جوانان افزایش یافت و همزمان با کاهش نرخ
سود از ۱۱ به ۹ درصد و افزایش دوره بازپرداخت به حداکثر
۲۰ سال همراه شد، به گزارش ایسنا، حساب پس‌انداز
مسکن جوانان نوعی برنامه‌ریزی بلندمدت برای خانه‌دار
شدن افراد است که متقاضیان می‌توانند...

عکس از آژانس عکس اصفهان زیبا

۴

جناب آقای رسول جهانگیری

انتصاب شایسته جناب عالی را به سمت ریاست اتاق اصناف مرکز
استان اصفهان تبریک گفته و موفقیت و سربلندی جناب عالی را
از خداوند منان خواستاریم.

افتخاری

سفره خانه ملک سلطان جارچی باشی

ش ثبت ملی ۱۱۵۴۵



جناب آقای طاهری

انتصاب شایسته و بجای جناب عالی
را به سمت معاونت فرهنگی و هنری
اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی
استان اصفهان تبریک عرض نموده
و از خداوند منان توفیق و سربلندی
جناب عالی را خواستاریم.

افتخاری

سفره خانه ملک سلطان جارچی باشی

ش ثبت ملی ۱۱۵۴۵



مرکز اصفهان شناسی و خانه ملل شهرداری اصفهان برگزار می‌کند:
**باززنده سازی حُجرات طبقه
فوقانی میدان نقش جهان**

سخنران: دکتر رضا ابوتی
دانشیار دانشگاه هنر اصفهان

سه شنبه ۲۵ آبان ۹۵
ساعت ۱۶

خیابان نیاغ گلرسته، سالن
همایش‌های کتابخانه مرکزی
ورود برای عموم آزاد
۳۲۲۴۵۱۸۴
www.esfahanfarhang.ir
www.cois.ir





گستره عملکرد سازمان میراث از در منزل هر ایرانی!

حوادث + ۱۵

اصفهان ایمن است

در هفته ای که گذشت، خبر غرق شدن دودختر دانشجو در داخل کانال مجاور ایستگاه ایاب و ذهاب در لرستان، شاید دردناک ترین خبری بود که روی خروجی خبرگزاری ها قرار گرفت. ماجرا از آنجا شروع شد که غروب روز دوشنبه، بارش شدیدی باران و تگرگ در خرم آباد موجب آب گرفتگی خیابان ها، زیرگذرها و منازل مسکونی نقاط مختلفی از سطح این شهر شد...

گردشگری + ۳۳

پاییزگردی حوالی اصفهان

آبان زمان رنگ به رنگ شدن آسمان و زمین است. باید پایه درون جاده هایی بگذراند که طبیعت تمام رنگ هایش را برایتان رو کرده و مسیر را تبدیل به مقصدی هیجان انگیز می کند و در هر پیچ و خمی از جاده توقف کنید و از شدت زیبایی دقایقی را همانجا بگذرانید. وقتی ساکن اصفهانید، پیدا کردن چنین مسیری کار ساده ای است. بدون نیاز به ساعت های طولانی رانندگی و خستگی ناشی از جاده نوردی و بیمودن اتوبان ها یکی بعد از دیگری می توانید...

سالمت + ۱۴

۲۵ نکته برای کاهش چربی خون

امروزه به خاطر تغییر در سبک زندگی، بسیاری از افراد دچار چربی خون بالا هستند. از همین رو، باید نیدیم نظر دکتر فاطمه عزیز، متخصص تغذیه و رژیم درمانی را که به ۲۵ نکته برای کاهش چربی خون اشاره می کند، در این گزارش بیاوریم...

گزارش + روز

آیفون ۷ پلاس به زمین خورد و منفرج شد

یکی از نکات مهم درباره باتری های لیتیوم-یونی این است که وقتی آسیب می بینند واقعا تبدیل به ماده ای خطرناک شده، منبسط می شوند و در معرض انفجار قرار می گیرند. یک گزارش جدید درباره آیفون ۷ پلاس بیان می کند که چطور یک کاربرد در چین آیفون ۷ پلاس را روی زمین انداخته و بعد شاهد باد کردن و انفجار آن بوده است. براساس این گزارش کاربران گوشی ادعا کرده آیفون ۷ پلاس را روی زمین انداخته و پس از آن شاهد خروج دود از گوشی بوده است. گوشی همزمان که دود از خود خارج می کرده، می لرزیده و باد می کرده است. این تورم و انفجار به حدی شدید بوده که صفحه نمایش گوشی را خم کرده است. البته هنوز باید منتظر اظهار نظر اپل و دلیل وقوع این اتفاق باشیم، اما به هر حال احتمال اصلی رخ دادن این موضوع زمین خوردن و ضربه دیدن این گوشی جدید است. البته ممکن است باتری خود پیش از این رخداد آسیب دیده باشد و خوردن صرفا به عاملی تبدیل شده که باعث انفجار باتری پیش از آسیب دیده شده باشد. شاید هم خود ضربه به قدری شدید بوده که عامل این موضوع شده است. به هر حال زیاد دیدن این گوشی یک فرد روی زمین بیفتد و اغلب هم مشکلی پیش نمی آید. بنابراین حدس قوی ترین است که گوشی از قبل دچار مشکل بوده است.

اپلیکیشن بیماران مبتلا به کورنگی

یکی از استفاده های عام و مفید تلفن های هوشمند، کمک به افرادی است که دچار بیماری کورنگی هستند. در حال حاضر اپلیکیشن های متعددی وجود دارند که برای تمیز رنگ های مختلف به کمک این اختلال می آیند، اما با این حال مایکروسافت نیز تصمیم گرفته نرم افزار اختصاصی خودش را تحت عنوان "Color Binoculars" منتشر سازد. اپلیکیشن مورد بحث که فعلا تنها برای کاربران iOS در دسترس است، با بهره مندی از آلمان های خاصی، طیف گسترده تری و متفاوت تری از رنگ ها را جلوی چشم کاربران کورنگ قرار می دهد. مایکروسافت مدعی است این نرم افزار برای هر سه نوع معمول بیماری کورنگی (تک رنگ بینی، دورنگ بینی، سه رنگ بینی ناپهنجار) جویگو بوده و قابل استفاده است. گفتنی است، Color Binoculars را دو تن از مهندسان برنامه نویسی مایکروسافت یکی از آنها، خود، دچار بیماری کورنگی است توسعه داده اند. این اپلیکیشن از دوربین دیوایس هوشمند برای تنظیم رنگ تصاویر محیط استفاده کرده و رنگ های قابل لمس تری را مقابل دیدگان کاربر قرار می دهد.

زندگی زیبا

دوشنبه ۲۴ آبان ۱۳۹۵
۱۴ صفر ۱۴۲۸
سال یازدهم | شماره ۲۷۹۲ | ۴ صفحه
پرتراژترین روزنامه استان اصفهان

ISFAHAN-E-ZIBA
Vol. 11 | No. 2792
MONDAY, 14 Nov 2016
ISSN 2423754-X

WWW.ISFAHANZIBA.IR

از جمعه بازار خودروتا شبانه بازار سبزی



عکس از حمیدرضا بیگومرام

اخبار + موبایل

گوشی های تان سال آینده سریع تر شارژ می شوند



تراشه اسنپ دراگون ۸۳۰ شرکت کوالکام که به زودی در گوشی های هوشمند به کار گرفته خواهد شد، از قابلیت شارژ سریع ۲۸ ولتی پشتیبانی می کند. این تکنولوژی Quick Charge نامیده می شود و این اطلاعات هم از سوی یک تولیدکننده لوازم جانبی که نخواست نامش فاش شود به بیرون درز کرده است. بسیاری از افراد به ویژه کسانی که از گوشی های آیفون استفاده می کنند، حاضر به پذیرش اهمیت شارژ سریع نیستند، اما اهمیت این موضوع را واقعاً نمی شود انکار کرد. ظاهر شارژ جدید می تواند از تنظیمات پنج ولت، ۴/۷ آمپر تا ۵/۶ آمپر و ۹ ولت، ۴ آمپر پشتیبانی کند. این موضوع نشان می دهد شرکت کوالکام موفق شده برق بیشتری وارد باتری کند، بدون آنکه به باتری صدمه بزند. می دانیم که یکی از مشکلات باتری های لیتیومی در گوشی های جدید این است که احتمال دارد آنها با بیش از حد داغ شدن کاملاً آسیب ببینند، اما تکنولوژی شارژ سریع با پایین آوردن میزان انرژی در هنگام شارژ سریع کاری می کند دمای گوشی آنچنان بالا نرود و قطعات درون آن آسیب نبینند. Quick Charge ۴۰ همه چیز پیشرفته تر از قبل هم خواهد شد. این تکنولوژی جدید اجازه می دهد حتی باتری های بزرگ تر هم کاملاً سریع تر شارژ شوند. به هر حال در شرایط فعلی گوشی هایی که از تکنولوژی Quick Charge ۳۰ استفاده می کنند می توانند باتری ۲۷۵۰ میلی آمپر ساعتی را از صفر تا ۷۱ درصد در ۳۰ دقیقه شارژ کنند. احتمالاً تکنولوژی جدید این زمان را کاملاً سریع تر هم بکند. گوشی هایی که احتمالاً از این تکنولوژی استفاده خواهند کرد، در فصل اول سال ۲۰۱۷ به بازار می آیند و می توانند در آن دوره زمانی منتظر بهره برداری از این تکنولوژی باشید.

تراشه اسنپ دراگون ۸۳۰ شرکت کوالکام که به زودی در گوشی های هوشمند به کار گرفته خواهد شد، از قابلیت شارژ سریع ۲۸ ولتی پشتیبانی می کند. این تکنولوژی Quick Charge نامیده می شود و این اطلاعات هم از سوی یک تولیدکننده لوازم جانبی که نخواست نامش فاش شود به بیرون درز کرده است. بسیاری از افراد به ویژه کسانی که از گوشی های آیفون استفاده می کنند، حاضر به پذیرش اهمیت شارژ سریع نیستند، اما اهمیت این موضوع را واقعاً نمی شود انکار کرد. ظاهر شارژ جدید می تواند از تنظیمات پنج ولت، ۴/۷ آمپر تا ۵/۶ آمپر و ۹ ولت، ۴ آمپر پشتیبانی کند. این موضوع نشان می دهد شرکت کوالکام موفق شده برق بیشتری وارد باتری کند، بدون آنکه به باتری صدمه بزند. می دانیم که یکی از مشکلات باتری های لیتیومی در گوشی های جدید این است که احتمال دارد آنها با بیش از حد داغ شدن کاملاً آسیب ببینند، اما تکنولوژی شارژ سریع با پایین آوردن میزان انرژی در هنگام شارژ سریع کاری می کند دمای گوشی آنچنان بالا نرود و قطعات درون آن آسیب نبینند. Quick Charge ۴۰ همه چیز پیشرفته تر از قبل هم خواهد شد. این تکنولوژی جدید اجازه می دهد حتی باتری های بزرگ تر هم کاملاً سریع تر شارژ شوند. به هر حال در شرایط فعلی گوشی هایی که از تکنولوژی Quick Charge ۳۰ استفاده می کنند می توانند باتری ۲۷۵۰ میلی آمپر ساعتی را از صفر تا ۷۱ درصد در ۳۰ دقیقه شارژ کنند. احتمالاً تکنولوژی جدید این زمان را کاملاً سریع تر هم بکند. گوشی هایی که احتمالاً از این تکنولوژی استفاده خواهند کرد، در فصل اول سال ۲۰۱۷ به بازار می آیند و می توانند در آن دوره زمانی منتظر بهره برداری از این تکنولوژی باشید.

تراشه اسنپ دراگون ۸۳۰ شرکت کوالکام که به زودی در گوشی های هوشمند به کار گرفته خواهد شد، از قابلیت شارژ سریع ۲۸ ولتی پشتیبانی می کند. این تکنولوژی Quick Charge نامیده می شود و این اطلاعات هم از سوی یک تولیدکننده لوازم جانبی که نخواست نامش فاش شود به بیرون درز کرده است. بسیاری از افراد به ویژه کسانی که از گوشی های آیفون استفاده می کنند، حاضر به پذیرش اهمیت شارژ سریع نیستند، اما اهمیت این موضوع را واقعاً نمی شود انکار کرد. ظاهر شارژ جدید می تواند از تنظیمات پنج ولت، ۴/۷ آمپر تا ۵/۶ آمپر و ۹ ولت، ۴ آمپر پشتیبانی کند. این موضوع نشان می دهد شرکت کوالکام موفق شده برق بیشتری وارد باتری کند، بدون آنکه به باتری صدمه بزند. می دانیم که یکی از مشکلات باتری های لیتیومی در گوشی های جدید این است که احتمال دارد آنها با بیش از حد داغ شدن کاملاً آسیب ببینند، اما تکنولوژی شارژ سریع با پایین آوردن میزان انرژی در هنگام شارژ سریع کاری می کند دمای گوشی آنچنان بالا نرود و قطعات درون آن آسیب نبینند. Quick Charge ۴۰ همه چیز پیشرفته تر از قبل هم خواهد شد. این تکنولوژی جدید اجازه می دهد حتی باتری های بزرگ تر هم کاملاً سریع تر شارژ شوند. به هر حال در شرایط فعلی گوشی هایی که از تکنولوژی Quick Charge ۳۰ استفاده می کنند می توانند باتری ۲۷۵۰ میلی آمپر ساعتی را از صفر تا ۷۱ درصد در ۳۰ دقیقه شارژ کنند. احتمالاً تکنولوژی جدید این زمان را کاملاً سریع تر هم بکند. گوشی هایی که احتمالاً از این تکنولوژی استفاده خواهند کرد، در فصل اول سال ۲۰۱۷ به بازار می آیند و می توانند در آن دوره زمانی منتظر بهره برداری از این تکنولوژی باشید.

معرفی Gifybot برای تلگرام

روباتی برای ساخت تصاویر گیف



تصاویر متحرک و یا همان گیف ها از محبوبیت بسیار بالایی در سطح اینترنت برخوردار هستند. گیف ها می توانند کاربرد های مختلفی داشته باشند؛ از آموزش کار با نرم افزار یا محصولی خاص گرفته تا تزکیب چند ویدئو و ساخت عکس های متحرک خنده دار و طنز آمیز. اگر می خواهید در کسری از ثانیه فایل های گیف تولید کنید، پس روبات این مطلب را از دست ندهید.

با پیشرفت تکنولوژی و ظهور شبکه های اجتماعی خلاق و نوآوری چون تلگرام، روبات های هر روز شکل و رنگ تازه ای به خود می گیرند. امروز در یکی دیگر از سری معرفی روبات های تلگرام قصد داریم روبات giflybot را برایتان معرفی کنیم. giflybot رباتی است که می تواند به کمک آن فایل های گیف تولید کند. برای دسترسی به این روبات کافی است از آیدی @giflybot استفاده کرده و یا روی این لینک کلیک کنید. با باز شدن صفحه روبات روی start کلیک کنید، پس از انجام این کار، روبات توضیحات لازم و دستورات مورد نظر را برای شما ارسال می کند. پس از آن با باز کردن منوی روبات، لیست کارهایی که قابلیت انجام آنها را دارد برای شما به نمایش درمی آید. یکی از قابلیت های گیفی بات تبدیل عکس به گیف است. با انتخاب این گزینه

تصاویر متحرک و یا همان گیف ها از محبوبیت بسیار بالایی در سطح اینترنت برخوردار هستند. گیف ها می توانند کاربرد های مختلفی داشته باشند؛ از آموزش کار با نرم افزار یا محصولی خاص گرفته تا تزکیب چند ویدئو و ساخت عکس های متحرک خنده دار و طنز آمیز. اگر می خواهید در کسری از ثانیه فایل های گیف تولید کنید، پس روبات این مطلب را از دست ندهید.

می توانید تصاویر خود را به گیف تبدیل کنید. تنها کافی است بین دو تا ۱۰ تصویر برای روبات ارسال کرده و فاصله زمانی نشان داده شدن هر تصویر را نیز با توجه به استانداردهای روبات انتخاب کنید. علاوه بر این اگر مایل بودید یک متن خاص به صورت متحرک روی تصاویرتان نمایش داده شود، کافی است گزینه «عکس یا متن» را انتخاب و سپس تنظیمات مورد نیاز را روی آن اعمال کنید. گیفی بات به همین ترتیب متن و ویدئوهای شما را هم به فایل گیف تبدیل می کند. برای تبدیل ویدئو به گیف، باید ویدئوهایی با حجم کمتر از ۲۰ مگابایت را برای روبات ارسال کنید. پس از آن گیفی بات دست به کار شده و دودقیقه از ابتدای ویدئوی ارسالی توسط شما را به گیف تبدیل می کند. از دیگر قابلیت های گیفی بات می توان به درج عنوان در زیر پست ها، روی تلفن های هوشمند اشاره کرد

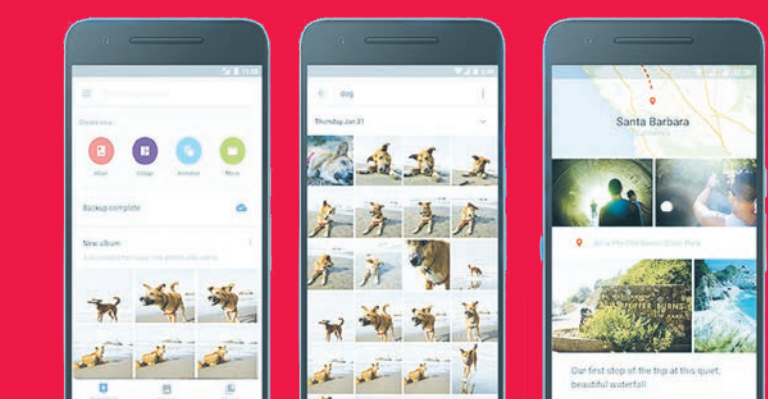
قابلیت های جدید Google Photos آشنا شوید

که عکس هایی را انتخاب کنید که در حافظه موبایل شما است، نه عکس های Cloud را. به جز قابلیت جدیدی که شرح داده شد، گوگل میان برهای جدیدی از آیکون این اپ را در دستگاه های مجهز به اندروید نوقا ایجاد کرده است. همچنین با Google Photos به روزرسانی شده، کاربران می توانند تصاویر را در آلبوم ها براساس زمان تنظیم کنند. امکان جدیدی هم برای دسته بندی جدید چندین عکس کنار هم در یک آلبوم با گرفتن و رها کردن عکس ها به اپ منکور افزوده شده است. منابع خبری می گویند کاربران اپ Google Photos در حال حاضر قادرند با سرعت بیشتری تصاویر را به اشتراک بگذارند. احتمالاً به روزرسانی جدید

زودتر آن را داشته باشید می توانید مشخصاً اقدام کرده و به فروشگاه گوگل مراجعه کنید.

برای همه کسانی که این اپ را دارند به شکل خودکار پیشنهاد می شود، اما اگر تمایل دارید

اپلیکیشن Google Photos برای دستگاه های اندرویدی یک به روزرسانی دیگر دریافت کرده است. با این به روزرسانی قابلیت های جدیدی به این اپ اضافه شده است. در به روزرسانی ماه گذشته اپلیکیشن Google Photos، قابلیت ساخت انیمیشن را به این اپ اضافه کرد، اما با به روزرسانی جدید قادر خواهید بود حتی در شرایط آفلاین هم انیمیشن های خود را بسازید. برای چک کردن این ویژگی جدید ابتدا باید شبکه اینترنت موبایل و همپنطور اتصالات Wi-Fi تان را قطع کنید. سپس بین دو تا ۵۰ عکس را از گالری تان انتخاب کنید و دکمه Create را فشار دهید. با این کار باقی کارها به عهده اپلیکیشن خواهد بود. فقط باید حواستان باشد



مظنه

قیمت برخی موتورسیکلت ها

نام موتور	مشخصات	قیمت (بازار تومانی)
پیشتاژ	۱۳۵ccPMT	۲,۱۰۰,۰۰۰
کریستال	۱۳۵cc	۱,۶۰۰,۰۰۰
کوبیر	۲۰۰CCSTR	۲,۳۰۰,۰۰۰
هیوسانگ	۲۴۹AQUILA	۲۰,۷۰۰,۰۰۰
آپاچی	۱۸۰cc	۵,۹۰۰,۰۰۰
بهره‌و	۲۰۰ccKG	۱,۶۰۰,۰۰۰

بازار + دیجیتال

راهنمای خرید اسکیت



اگر قصد خرید اسکیت مناسب را دارید این مطلب را از دست ندهید. اسکیت یک رشته ورزشی است که سبک های مختلفی دارد از جمله اسکیت نمایشی، اسکیت سرعت، اسکیت رولر، اسکیت جاده‌ای و غیره. همچنین می‌توان از اسکیت به طور تفریحی استفاده کرد. اما خریدن کفش اسکیت نیازمند دقت است. به گزارش باشگاه خبرنگاران تجهیزات ورزشی مناسب، استاندارد و حرفه‌ای از ارکان اصلی تمام رشته‌هاست. هرچند در برخی رشته‌ها این مساله شاید اهمیت کمتری داشته باشد، اما اسکیت از جمله رشته‌هایی است که خرید کفش مناسب برای آن اهمیت زیادی دارد. بررسی بوجه خود، دسته بندی اسکیت‌هایی که دوست دارید، بررسی کارآمد بودن آنها و امتحان کردن آنها در فروشگاه، گام‌هایی برای خرید اسکیت هستند.

انتخاب نوع اسکیت

این مهم‌ترین گام برای خرید اسکیت است. می‌توانید اسکیت‌ها را در گروه‌های زیر دسته بندی کنید: اسکیت تفریحی، اسکیت چالشی، اسکیت چهار چرخ و فوری را بد. با دسته بندی اسکیت‌ها و خرید بهینه‌تر می‌توانید بهتر از بازی اسکیت خود لذت ببرید.

از جدول قیمت‌ها برای انتخاب خود استفاده کنید. هر مدل اسکیت قیمت خاصی دارد. برندهای خوب را جستجو و خصوصیت آنها را با هم مقایسه کنید. باید مدل‌های زیادی از اسکیت‌ها را قبل از خرید امتحان کنید. اسکیت‌ها فرم‌های مختلفی دارد که بر قدرت و نیرویی که اسکیت باز وارد می‌کند، تاثیر دارد.

خصوصیات کفش اسکیت

بدنه اسکیت: از جنس پلاستیک سخت یا در کفش‌های حرفه‌ای از ترکیبات کربن استفاده می‌شود. اجزایی که روی کفش ورزشی اسکیت است شامل کلیپس، چسبیک و بندهای محکم کننده است.

ترمز: در انتهای کفش قرار دارد و معمولاً زیر پای راست قرار گرفته است.

جوراب: جوراب کفش بایستی ضخامت کافی را داشته باشد. **ترک یا تیغه:** زیر کفش قرار گرفته که از جنس‌های پلاستیکی یا تیغه‌های فلزی بوده و روی ترک سوراخ‌هایی جهت قرار گرفتن پیچ‌ها تعبیه شده است. طول ترک‌ها در اسکیت‌های سرعت و اسکیت بلندترو در اسکیت‌های هاکی، نمایشی و مبتدی کوتاه است.

بلبرینگ‌ها و بوش‌ها: هر چرخ شامل دو بلبرینگ و بوش داخلی و خارجی است.

بلبرینگ به نسبت تعداد دور در دقیقه و کیفیت آن به انواع مختلف تقسیم می‌شود که علامت مشخصه آن با ABC مشخص می‌شود که شماره جلوی آن نشان دهنده تعداد دور در دقیقه است، مثلاً ABC۵۰۰۰ دور در دقیقه است.

چرخ‌ها: چرخ‌ها یکی از مهم‌ترین اجزای اسکیت است که بایستی نسبت به انتخاب جنس و قطر آن توجه لازم مبذول شود. در لبه خارجی چرخ‌ها دو مشخصه قطرو جنس آن وجود دارد که با قطر چرخ با علامت MM و جنس آن با حرف A نمایش داده شده است.

در اسکیت سرعت از چرخ‌ها با قطرهای بالاتر که حداکثر آن ۱۱۰MM است و در رشته‌های دیگر از چرخ‌های با قطرهای پایین‌تر استفاده می‌شود. جنس چرخ‌ها نسبت به زمینی که استفاده می‌شود و رشته ورزشی مورد استفاده متفاوت است.

برای سالن و زمین‌های صیقلی از چرخ‌های نرم ترو جهت آسفالت و جاده‌ای از چرخ‌هایی با بالاتر استفاده می‌شود.

سقف ورود

ارز مسافرتی به کشور



۱۰ هزار دلار

ایستنا؛ با تصمیم اخیر بانک مرکزی و هماهنگی با سایر دستگاه‌های ذی ربط، سقف ورود ارز فیزیکی توسط همسافران خارج از کشور تا سقف ۱۰ هزار دلار و یا معادل آن به سایر ارزها افزایش یافته و دو برابر شده است. تا پیش از این میزان ورودی ارز توسط همسافران پنج دلار بود.

ثبات قیمت مرغ

در بازار



۶۷۰۰ تومان

میزان؛ رییس اتحادیه فروشندگان پرند و ماهی با اشاره به صادرات ۶ تا ۱۰ درصدی مرغ گفت: قیمت مرغ بدون تغییر نسبت به قبل کیلویی شش هزار و ۷۰۰ تومان در خرده‌فروشی‌ها عرضه می‌شود. مهدی یوسف‌خانی قیمت مرغ را در هفته پیش رو بدون تغییر نسبت به هفته گذشته اعلام کرد.

قیمت

هردان نارگیل



۴ هزار تومان

میزان؛ رییس اتحادیه فروشندگان میوه و تره‌بار با بیان ورود نارگیل به کشور طی چند روز گذشته گفت: نارگیل در حال حاضر از کشور سنگاپور وارد ایران می‌شود و تا چند روز آینده از کشور پاکستان نیز وارد می‌شود و در حال حاضر دانه‌ای چهار هزار تومان فروخته می‌شود.

نرخ اعلامی

بانک مرکزی برای دلار



۳۱۹۶۵ ریال

ایرنا؛ نرخ ارزهای عمده جهانی روز یکشنبه به دلیل تعطیلی بازارها در مقایسه با روز قبل از آن بدون تغییر ماند. بر پایه اعلام بانک مرکزی، امروز هر دلار آمریکا ۳۱/۹۶۵ ریال، هر پوند انگلیس ۴۰/۲۷۲ ریال و هر یورو ۳۴/۶۹۸ ریال ارزش گذاری شد.

دوچرخه + شهری

CROSS CITYSTORM26

۳۷۰,۰۰۰ تومان



فریم مستحکم و بادوام - مناسب برای تردهای شهری - دارای ترک‌بند

CROSS PLASMAV126

۹۴۰,۰۰۰ تومان



دارای فریم سبک و بادوام - دارای ۲۴ دنده

دسته دنده، دنده، طبق عوض کن، شائزیمان، دسته ترمز، دسته از تولیدات شرکت شیمانو

GIANT ENCHANT 126

۱,۶۰۰,۰۰۰ تومان



طراحی فریم مخصوص بانوان - استفاده از فناوری ALUXX در ساختار فریم

۲۴ دنده - سیستم تعویض دنده شیمانو

CROSS JETMEF528

۷۵۰,۰۰۰ تومان



دارای فریمی سبک و بادوام - مناسب برای تردهای شهری

چه بازارهای روزی در اصفهان دایر می‌شود؟

از جمعه بازار خودروتا شنبه بازار سبزی



سعید غفاری

مجموع تعدادی دستفروش که یک روز مشخص در هفته به صورت موقتی کنار یکدیگر کاسبی می‌کنند را بازار روز می‌نامند. بازار روز معمولاً در تمام کشورهای جهان وجود دارد و با این فلسفه که کاسب‌های شهر بعضی از اجناس خود را با قیمتی کمتر در بازار روز عرضه کنند، اما در استان اصفهان دست‌کم در دو بازار روز معروف وجود دارد که به صورت دائمی برگزار می‌شوند. این دو بازار شامل جمعه بازار خودرو و بازارهای دوره‌ای اطراف اصفهان می‌شود که خودشان به بازارهای دائمی و سودآور بزرگی تبدیل شده‌اند. وضعیت این دو بازار روز در اصفهان بدین ترتیب است:

جمعه بازار خودرو

معروف‌ترین بازار روز در اصفهان جمعه بازار خودرو نام دارد که جمعیت زیادی از خریداران و فروشندگان خودرو به آن مراجعه می‌کنند. جمعه بازار آنقدر قدمت دارد که افراد زیادی به صورت دائم در آن دلالی می‌کنند. زیرا بیشترین متقاضیان خودرو قبل از اینکه به بنگاه‌ها مراجعه کنند به جمعه بازار می‌روند.

یادرمقابل اگر فردی قصد فروش داشته باشد، به جای اینکه چند هفته خودرو خود را در بنگاه بخواباند، یک صبح تا ظهر به جمعه بازار می‌رود و با توجه به حجم بالای تقاضا معمولاً موفق به فروش می‌شود. در این میان ممکن است بعضی از عرضه‌کنندگان به دلایل مختلف خودروی خود را زیر قیمت بفروشند که دلال‌ها در این بخش خیلی زود وارد عرضه می‌شوند.

البته جمعه بازار آنقدر متقاضی و عرضه‌کننده دارد که هیچ‌یک به تنهایی نمی‌توانند روی قیمت‌ها اثرگذار باشند، ولی معمولاً با کمی جستجو در جمعه بازار می‌توان معاملات خوبی انجام داد.

شیطنت پسته‌ای

آمریکایی‌ها



معاون وزیر جهاد کشاورزی از ارزان شدن پسته ایرانی در بازار جهانی طی نیمه نخست امسال خبر داد و اعلام کرد که آمریکایی‌ها امسال میزان قابل توجهی پسته تولید کردند و با قیمتی ارزان تر از سال گذشته روانه بازار کردند

که همین عامل باعث کاهش قیمت پسته ایرانی نیز شد. عبدالمهدی بخشنده در گفت‌وگو با ایسنا، یکی از دلایل کاهش صادرات میوه از نظر ارزشی را ارزان تر شدن قیمت پسته در بازار جهانی دانست و اظهار کرد: طی ماه‌های ابتدایی امسال قیمت پسته ایرانی به عنوان یکی از اقلام صادراتی قابل توجه از نظر وزنی و ارزشی کاهش یافت، چراکه آمریکابه عنوان اصلی‌ترین رقیب ایران در بازار جهانی امسال پسته زیادی تولید و با قیمتی ارزان تر از گذشته و ارزان تر از پسته ایرانی روانه بازارهای جهانی کرد.

بازار سیاه سیم کارت

در عراق



به حداقل رساندن زمان مکالمات تلفنی، غیرفعال کردن پیام‌های تبلیغاتی و هشدار درباره بازار سیاه سیم‌کارت مواردی است که ناظران اربعین حسینی در سفر به عراق باید مد نظر داشته باشند. شرکت ارتباطات زیرساخت با انتشار چند فایل تصویری، به ناظران اربعین حسینی پیام‌ها و توصیه‌های ارتباطی ارائه داده است. در این توصیه‌ها تاکید شده که ناظران برای شارژ کردن گوشی خود آن را به دست افراد غریبه ندهند، چراکه بازار سیاه سیم‌کارت در عراق داغ است.

در توصیه‌ای دیگر به احتمال تخلف شبکه در مرز اشاره و تاکید شده است که از قبل تنظیماتی را برای برهیز از هرگونه مشکل روی گوشی خود داشته باشند، برای این کار ناظران باید از منوی تنظیمات شبکه، آن را از حالت خودکار به دستی تغییر دهند.

بازارهای + روز

بازار	تغییر (درصد)	شاخص	تغییر (درصد)	سکه و طلا	قیمت	تغییر (درصد)	ارز
بورس تهران	-	۷۹۰۴۸	۳۷۰(۰.۵٪)	بهار آزادی	۱,۹۵۰,۰۰۰	-۱(۰.۲٪)	دلار
شاخص کل	-	۲۷۸۹۶	۱۲(۰.۰۵٪)	طرح امام(ره)	۱۱,۰۵۰,۰۰۰	-۲(۰.۰۵٪)	یورو
شاخص قیمت (وزنی-ارزشی)	-	۵۶۲۳۵	۱۷(۰.۰۳٪)	نیم سکه	۵,۵۹۰,۰۰۰	-۲(۰.۰۳٪)	یوند
شاخص بازار اول	-	۱۶۷۵۲۴	-۷۴(۰.۰۴٪)	ربع سکه	۲,۹۴۰,۰۰۰	-۳(۰.۰۱٪)	درهم
شاخص بازار دوم	-	۸۳۷	۲۱(۰.۱۵٪)	گرم طلا ۱۸ عیار	۱,۱۰۵,۸۹۰	۰(۰.۰٪)	فرانک
فراپورس	-	-	-				

مسابقه پیامکی بهداشت

ل متن زیر مسابقه‌ای همراه با جایزه است که روزنامه اصفهان زیبا با همکاری مراکز بهداشت برگزار می‌کند. خوانندگان عزیز می‌توانند با توجه به متن زیر یکی از پاسخ‌ها را انتخاب کنند تا در صورت صحیح بودن، به قید قرعه هدایایی تقدیم شود.

بیماری سل

دکتر فرزانه نصرآبادی، پزشک اپیدمیولوژیست مرکز بهداشت شماره دو اصفهان، میکروب سل به صورت ذرات ریز و توسط سرفه، عطسه، صحبت و یا خنده فرد بیمار، در هوا پخش می‌تواند وارد ریه دیگران شده و خود را در عرض ۲۸ ساعت به نقاط مختلف بدن به خصوص ریه‌ها می‌رساند. بیماران با سل روی از زمانی که دچار سرفه و خلط شده‌اند تا دو هفته پس از شروع درمان دارویی ضد سل، خطر سرایت برای اطرافیان را دارند.

دو هفته پس از شروع درمان بیماران، خطر انتقال بیماری از بزمین می‌رود. علائم دیگر بیماری سل احساس خستگی، بی‌اشتهایی، کاهش وزن، ضعف عمومی و تعریق شبانه است.

علائم و نشانه‌های سل ریوی به طور مشخص همواره با یک سرفه مختصر آغاز می‌شود. بدین ترتیب هر بیمار با سرفه بیش از دو هفته باید از نظر ابتلا به سل مورد بررسی قرار بگیرد. تشخیص بیماری سل ریوی در قدم اول در افراد مشکوک (فرد با سرفه بیش از دو هفته و یا خلط خونی) سه نوبت آزمایش خلط است که باید حداقل سه آزمایش پروری نمونه خلط انجام دهند.

سوال

در صورت وجود کدام علامت، آزمایش خلط در فرد بیمار ضروری است؟
۱) تب ولرز (۲) کاهش وزن
۳) سرفه بیش از دو هفته (۴) احساس خستگی

نحوه پاسخگویی

علاقه‌مندان برای شرکت در این مسابقه باید حرف گزینه صحیح را به همراه نام و نام خانوادگی خود تا تاریخ ۲۹ آبان ماه به سامانه پیامک ۳۰۰۴۸۳۰۰۸ ارسال کنند. (به پاسخ افرادی که بدون نام و نام خانوادگی پیامک می‌دهند، ترتیب اثر نخواهیم داد.) ضمناً پاسخ هفته گذشته گزینه «د» بود.

برندگان و نحوه دریافت جایزه

مهدی عسگری، حاجیه دلجووان، برگزیدگان می‌توانند برای دریافت جایزه خود ضمن تماس با شماره تلفن دفتر روزنامه اصفهان زیبا ۳۲۳۱۸۱۸۲، به میدان امام حسین (ع)، ابتدای خیابان طالقانی، مقابل آرگ جهان نما مراجعه کنند. ضمناً همراه داشتن کارت شناسایی الزامی است.

ل دکتر محمد دریایی، محقق علوم زیستی و گیاهان دارویی می‌گوید: طبق تحقیقات ویتامین‌های B در درمان قند موثرند. از این رو خوردن میوه و غلات و سبزی‌هایی که ویتامین B دارند، برای انسان لازم بوده و به خصوص برای عدم ابتلا و درمان دیابت لازمند. ضمناً غلاتی مانند گندم، جو، چلتوک، ذرت و ارزن مخصوصاً سبوس آنها

مخزن ویتامین‌های بدن هستند. میوه‌جات و سبزیجات مانند پیاز، هویج، کاهو، کاستنی، اسفناج، کلم، سیب، گلابی، آلبالو، گیلان، هلو، خرمالو، موز، نارنج، دارایی، بادام، فندق، گردو، زردآلو و همچنین لبنیات به خصوص ماست و پنیر دارای ویتامین B بوده و برای عدم ابتلا به بیماری قند مفید است.

همانگونه که می‌دانید یکی از غدد بسیار مهم بدن لوژالمعده

تحقیقات نشان دادند:

تاثیر ویتامین ب در معالجه دیابت

است. این غده نیز مانند سایر غدد انسانی دارای دو نوع ترشح است: یکی ترشح داخلی و دیگری ترشح خارجی که این غده شیره معده است و ترشح داخلی آن انسولین نام دارد. این ترشح اخبار است که قند بدن را منظم می‌سازد و کمبود آن مولد بیماری قند است.

وقتی ما گوشت می‌خوریم در اثر تحریکات، ترشح خارجی لوژالمعده زیاد شده و قهر ترشح داخلی آن کم می‌شود، بنابراین افراط در خوردن گوشت و تحریکات بی‌دری و متوالی که گوشتخواران به این غده می‌دهند، نتیجه‌ای جز خراب شدن این دستگاه ندارد.

در این بین بیماری قند در حیوانات مخصوصاً علفخواران وجود ندارد. چند نوبت، جوهر گوشت خام را در حلق یک گوسفند بریزید. بعد مقدار قند خون او را اندازه‌گیری کنید تا این

حقیقت برای شمارش و ثابت شود. مبتلایان به مرض قند همیشه گرسنه‌اند و هرچه می‌خورند سیر نمی‌شوند که دلیل این امر زیاد شدن ترشح خارجی لوژالمعده است، زیرا وقتی ترشح داخلی یعنی انسولین کم شد، ناگزیر ترشح خارجی که عصیر معده است، زیاد می‌شود. در طب، این اشتباهات زیاد می‌شود. برخی بیماران را از خوردن میوه‌ها و ریشه‌های شیرین بیان که با داشتن قند، دارای انسولین گیاهی نیز هستند، منع می‌کنند و آنها را به خوردن کباب که محرک لوژالمعده است، تشویق می‌کنند.

خوردن کباب یک اثر آنی و زودگذر دارد، ولی بعداً عواقب شوم آن ظاهر می‌شود. گوشت دارای مواد قندی نیست و کسی که گوشت چون قندی نخورده است، مقدار قند



سید + غذای

رژیم غذایی مدیترانه‌ای و افسردگی

ل رژیم غذایی مدیترانه‌ای سرشار از غلات کامل، حبوبات، میوه‌ها، سبزیجات تازه، مغزها و روغن زیتون است. در این رژیم غذایی به افزایش مصرف آب و مایعات سالم و فعالیت فیزیکی روزانه تأکید شده است. منبع پروتئین در این رژیم غذایی بیشتر از طریق مصرف روزانه منابع گیاهی مانند حبوبات و سویا تأمین می‌شود. در این رژیم افراد از لبنیات کم چرب استفاده می‌کنند.

مصرف مرغ و ماهی به صورت هفتگی است و مصرف انواع قند و شیرینی و غذاهای سرخ شده و گوشت قرمز بسیار محدود است.

محققان امروزه بر تأثیرات این نوع رژیم غذایی بر پیشگیری و درمان بیماری‌های مختلف مانند بیماری‌های قلبی، فشار خون، دیابت، سرطان و بیماری‌های روحی از جمله افسردگی فعالیت می‌کنند. بررسی‌های محققان نشان می‌دهد که در مردان سیگاری کاهش سطح اسید فولیک با افزایش میزان افسردگی در ارتباط است و در زنان سیگاری و زنانی که از نظر فعالیت فیزیکی فعال نیستند و ورزش نمی‌کنند و مدت زمان زیادی را در روز صرف فعالیت‌های نشسته می‌کنند، کاهش سطح ویتامین B12 با افزایش افسردگی همراه است. طبق نتایج تحقیقات انجام شده، پیروی طولانی مدت از الگوی غذایی مدیترانه‌ای، با کاهش خطر ابتلا به افسردگی و کاهش شدت علائم آن مرتبط بوده است. دانشمندان دلیل نحوه تأثیر الگوی غذایی مدیترانه‌ای را مصرف بالای میوه، سبزیجات، کره‌های پرچرب، حبوبات، ماهی و آنتی‌اکسیدان‌ها می‌دانند.

نارسیس افقری
کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی

سلامت



چطور تری گلیسیرید و کلسترول را کنترل کنیم؟

۲۵ نکته برای کاهش چربی خون

- کیوی، جو دوسر و حبوبات را افزایش دهید.
- اندازه پرس غذا را کنترل کنید.
- اگر اضافه وزن دارید، وزن را کاهش دهید.
- به جای سرخ کردن، از روش‌هایی مانند آب‌پز کردن را برگزینید.
- از غذاهای سرخ شده، انواع کیک، بیسکویت، چیپس و سیب‌زمینی سرخ شده کمتر استفاده کنید.
- به جای لبنیات پرچرب از انواع کم چرب استفاده کنید.
- از سبزی‌های خشک به جای روغن برای بهبود طعم غذاها استفاده کنید.
- انواع نان‌های سبوس‌دار را در برنامه غذایی‌تان وارد کنید.
- از مواد غذایی حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ مانند ماهی آزاد، ساردین، قزل‌آلا، گردو و روغن کلزا استفاده کنید.
- فعالیت بدنی‌تان را بیشتر کنید. این کار باعث افزایش کلسترول خوب می‌شود، مثلاً ۳۰ دقیقه در روز حداقل پنج روز در هفته، می‌تواند آن را به دو تا ۱۵ دقیقه یا سه تا ۱۰ دقیقه تقسیم کنید.
- پیاده‌روی منظم را در برنامه روزانه‌تان جای دهید.
- از مصرف سیگار و الکل بپرهیزید.
- از مغزها در میان وعده‌تان استفاده کنید.

امروزه به خاطر تغییر در سبک زندگی، بسیاری از افراد دچار چربی خون بالا هستند. از همین رو، بد ندیدیم نظر دکتر فاطمه عزیزی، متخصص تغذیه و رژیم درمانی را که به ۲۵ نکته برای کاهش چربی خون اشاره می‌کند، در این گزارش بیاوریم.

لیلا کپه‌لانی

کاهش تری‌گلیسرید

- میزان دریافت کربوهیدرات‌های ساده مانند نان سفید، ماکارونی فاقد سبوس و خوراکی‌های حاوی شکر مانند انواع شکلات، آبنبات، بستنی، شیرینی و نوشابه را به حداقل برسانید. می‌توانید از انواع نان سبوس‌دار به ویژه سنگک استفاده کنید.
- وزن خود را در حد متعادل نگهدارید.
- دریافت چربی را کاهش دهید و به جای آن از غذاهای گیاهی کم‌چربی مانند حبوبات و سبزی‌ها بهره ببرید.
- دریافت چربی‌های اشباع و چربی‌های ترانس را کاهش دهید.
- غذاهای پر فیبر مانند انواع سبزی و میوه را افزایش دهید، به خصوص سبزیجات برگ سبز و حبوبات.
- ورزش را جزئی از برنامه روزانه خود قرار دهید.
- می‌توانید روزانه ۲۵ میلی‌گرم پروتئین سویا بخورید.
- در صورت نداشتن بیوست و خشکی مزاج جای سبز

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

شرکت توزیع برق استان اصفهان در نظر دارد خدمات مورد نیاز خود به شرح ذیل را، از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید

ردیف	موضوع مناقصه	شماره مناقصه	تاریخ برگزاری مناقصه	ساعت برگزاری مناقصه	مبلغ ضمانتنامه (ریال)
۱	مناقصه فاز دوم برق‌رسانی به روستای یحیی آباد کاشان	۱۵۰۷/۹۵	۹۵/۰۹/۰۷	۹/۳۰ صبح	۳۳۰,۰۰۰,۰۰۰

مدت دریافت اسناد مناقصه: از روز یکشنبه مورخ ۹۵/۰۸/۲۳ تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۹۵/۰۸/۲۷ در ۹۵ قبل فیش بانکی به مبلغ یکصد هزار ریال واریز شده بحساب جاری سپهر صادرات به شماره ۰۱۰۱۶۷۳۳۱۴۰۰۷ بنام شرکت توزیع برق استان اصفهان

مدت تحویل پیشنهادات: از تاریخ ۹۵/۰۸/۲۸ لغایت ساعت ۸/۳۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۵/۰۹/۰۷

محل تحویل پیشنهادات: اصفهان چهار باغ بالا خیابان شریعتی دبیرخانه شرکت توزیع برق استان اصفهان

تضامین مورد قبول: پیشنهاددهندگان مکلفند معادل مبلغ سپرده شرکت در مناقصه را بصورت ضمانت نامه بانکی معتبر یا فیش واریزی به حساب جاری سپهر صادرات به شماره ۰۱۰۱۶۷۳۳۱۴۰۰۷ بنام شرکت توزیع برق استان اصفهان ارائه دهند. به پیشنهادات فاقد سپرده، مخدوش و سپرده‌های کمتر از میزان مقرر و چك شخصی ترتیب اثر داده نخواهد شد.

سایر توضیحات:

- ۱- هزینه درج آگهی مناقصه در صفحات داخلی روزنامه‌های رسالت و اصفهان زیبا بعهدده برنده مناقصه میباشد.
- ۲- مناقصه گران بایستی دارای تاییدیه فنی از توانیر باشند.
- ۳- داوطلبان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۱۳-۰۱۱-۳۶۲۷۳۰۱ داخلی ۲۷۰ واحد مناقصات تماس حاصل نمایند.
- ۴- اسناد و مدارک و اطلاعات کامل این مناقصه در سایت اینترنتی معاملات توانیر به آدرس <http://tender.tavanir.org.ir> قابل دسترسی میباشد همچنین آگهی این مناقصات در سایت پایگاه ملی مناقصات ایران به آدرس <http://iets.mporg.ir> و سایت شرکت توزیع برق استان اصفهان به آدرس www.epedc.ir قابل دسترسی می‌باشد.

۵- به پیشنهادات فاقد مهر و امضاء و یا مبهم و مشروط و مخدوش و یا بدون سپرده معتبر و یا لاک گرفته شده با لاک غلطگیر و یا پیشنهاداتی که پس از تاریخ تعیین شده واصل گردد مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

شرکت توزیع نیروی برق استان اصفهان - امور تدارکات و انبارها



چهارمین شماره ویژه نامه

پیشمرچی

در سالروز ۲۵ آبان روز حماسه و ایثار مردم اصفهان منتشر می‌شود



رادیسو اصفهان زیبا
isfahanziba.ir
هر روز ساعت ۸ صبح
در سایه و کاتال تلگرام اصفهان زیبا
گیشه + نشریه

امام باقر علیه السلام می فرماید: اگر مردم می دانستند زیارت امام حسین علیه السلام چقدر فضیلت و ثواب دارد، به درستی که از شوق می مردند و نفس هایشان از زوری حسرت بند می آمد.
مقام معظم رهبری: بنده غالباً مجلات و کتاب ها و تازه های فرهنگ را می بینم. من آدمی نیستم که یک نویسنده و روشن فکر معروفی در کشور باشد و او را نشناسم.

روزنامه سراسری مردم نصف جهان
دوشنبه ۲۴ آبان ۱۳۹۵
۱۴ صفر ۱۴۲۸
سال یازدهم | شماره ۲۷۹۲
۱۶ صفحه، قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

صاحب امتیاز: شهرداری اصفهان | مدیر مسوول: دکتر مهدی جمالی نژاد | سردبیر: مجتبی شاه مرادی
اصفهان، میدان امام حسین علیه السلام، خیابان طالقانی، مقابل ارج جهان نما | تلفن: ۳۲۲۱۸۱۸۲ | فاکس: ۳۲۲۱۹۰۷۰ | اموراگهی ها: ۳۲۲۲۹۵۱۲ | اشتراک (۹۵۰۲۰۴۱) | چاپ: رسانه برتر | esfziba.newspaper@gmail.com

این نامه اخلاق حرفه ای اصفهان زیبا را در سایت روزنامه مطالعه کنید

گروه رسانه ای اصفهان زیبا
ضمیمه رویدادهای نمایشگاهی
ماهانامه گردشگری
ضمیمه محلات شهر اصفهان
روزنامه دوم اصفهان زیبا
ضمیمه انگلیسی
بازارچه
پیاده رو
بسیجی
فصل نو
راهنمای گردشگری توریست
کافه + کتاب

نادرشاه به روایت امیریان

داوود امیریان در جدیدترین کتاب خود داستان نادرشاه افشار را برای نوجوانان روایت کرد. کتاب «حماسه آغاز می شود» اثر جدید داوود امیریان برای گروه سنی «۵» (دوره اول متوسطه) از سوی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان منتشر شد. بر این اساس امیریان در جدیدترین کتاب خود داستان کودکی تا بزرگسالی نادر را روایت کرده است. نادر که در آخرین لحظات زندگی مادر کنار او نشسته است قول می دهد که برای دفاع از اسارت و به دست آوردن آزادی بجنگد. او که اسیر دست از یک ها شده با کمک دوستانش به ایبورد در شمال خراسان فراری کند و از این لحظه به بعد زندگی پرفراز و نشیب او رنگ و روی جدیدی به خود می گیرد. داستان تاجایی ادامه می یابد که جنگ ایرانیان و عثمانیان آغاز می شود. «حماسه های ایرانی» عنوان مجموعه ای است که قرار است روایتگر گوشه هایی از حوادث تاریخی ایران در قالب داستان باشند. در کتاب «حماسه آغاز می شود» که در قالب این مجموعه منتشر شده است، می خوانیم: «اسم محمود افغان باعث وحشت و بی قراری مردم اصفهان و به خصوص دربار سفوی شده بود. همه فکر می کردند محمود افغان به زودی وارد اصفهان می شود، اما هیچ کس نمی دانست که خود محمود از همه بیشتر می ترسد. محمود افغان بعد از تسخیر گنجه ارتش شاهی در تخت گاه، از بیروزی های سریع خود دچار بیم وحشت شد. او فکری می کرد عقب نشینی و فرار ایرانی ها یک خدعه و نیزنگ است تا او را به کمین گاه کشانده و دمار از روزگارش در بیاورند.» این کتاب ۶۰ صفحه و چهار هزار و ۹۰۰ تومان قیمت دارد.

اینستا خبر
کمند امیرسلیمانی
508 posts 858k followers 437 following
برنامه یک روز کاری
اینم برنامه یه روز کاری من مخصوص اون دوستایی که فکری کنن بازیگرا همش در حال تفریح و غذا های به خصوص می خون و برنامه های خاص و عجیب دارن. (استناد به تعداد محدودی از کامنتا) ایران ما پر از نعمته... سبزیجات و میوه های تازه و خوش عطر و طعم روز فراموش نکنین!

نقش + ماضی
جمهوریخواه امامت مشخص - آبراهام لینکلن شانزدهمین رئیس جمهور آمریکا و اولین رئیس جمهور از حزب جمهوریخواه در این کشور بود که به خاطر الغای قانون برده داری در آمریکا همچنان جزء محبوب ترین روسای

انتشار شماره جدید «مسجد»

شماره جدید ماهنامه «مسجد» به صاحب امتیازی مرکز سیدگی به امور مساجد، از سوی معاونت فرهنگی این مرکز و به سردبیری محمد صادق منتظری منتشر شد. در شماره جدید ماهنامه «مسجد» زمین وارث دیگری دارد «عنوان یادداشتی است که به بررسی ایزارهای مبارزه با استکبار و جایگاه شناسی تقسیم بندی نوین جهان می پردازد. این بخش حاوی مطالب و گفت و گو هایی پیرامون شناخت استکبار و استکبار ستیزی از دید قرآن و اسلام است که در قالب میرگرد آمده است. همچنین در این باب گفت و گویی با حجت الاسلام والمسلمین یوسفی از مسوولان حوزه علمیه انجام شده است. یوسفی در گفت و گوی خود با رزترین نمود قیام های ضد استکباری و ضد استعماری را قیام امام خمینی (ره) بیان می کند و معتقد است که این قیام باعث براندازی نظام شاهنشاهی و تحول عظیمی در جهان شد. «قلم های مغرور»، به نگاه مستکبران غریبی ها در چارچوب سفرنامه های غریبی از جمله سر جان ملکم، مامور سیاسی انگلستان در ایران و نویسنده کتاب تاریخ ایران پرداخته است. نگاهی که از منظر تحقیر ایران در عهد قاجار و بهلولی شکل گرفته است. در این بخش همچنین به مناسبت تقارن با سالگرد رحلت امام جماعت فقید مسجد جلیلی تهران، آیت الله محمد رضا مهدوی کنی، مختصری از زندگی نامه و فعالیت وی گنجانده شده است. انتشار شماره جدید ماهنامه مسجد، مقارن شد با ماه صفر و پیاده روی اربعین حسینی که حال و هوای این نشریه را نیز حسینی کرده است.

با اپلیکیشن اسکو
وصل به اصل هستید.
www.isaco.ir
تأمین قطعات | تضمین خدمات
www.isaco.ir