

**بازارچی**  
چند بخریم؟  
چند بفروشیم؟

ویژه نامه بازار چه به ضمیمه امروز منتشر شد

اقتصاد + ۰۵

صادرات؛  
تنهاروزنه تنفس برای  
بازار رو به زوال مرغ

پایداری + ۱۳

شاگردی دانش آموزان اصفهانی در  
مدرسه اینار «حاج حسین خرازی»  
یک روز در کنار شهدا  
با «فرمانده دل ها»



اصفهان زیبا محصولات تراریخته را زیر ذره بین قرار می دهد

# ریخت شناسی تراریخته

سه آکادمی ملی آمریکا در قالب گزارشی، مفید بودن گیاهان تراریخته برای سلامتی انسان و محیط زیست را تایید کرده اند. در حالی این خبر بر روی خروجی خبرگزاری ها قرار گرفته است که اکثر متخصصان و کارشناسان مرتبط با این حوزه در کشورمان معتقدند تراریختگی چرخه اکولوژی و حیات را کاملاً به هم می زند...



در قالب رزمایش «الی بیت المقدس» صورت گرفت؛  
تمرین نبرد با داعش در اصفهان

استاندار در نشست خبری  
از نتایج سفر معاون اول و وزرا  
به اصفهان خبر داد

## تشکیل صندوق خسارت به کشاورزان

استاندار روز گذشته و در میان ترافیک جلسات خود، برای ارائه گزارش نتایج سفر معاون رئیس جمهوری و وزیران به میان خبرنگاران آمد. رسول زرگرپور در این نشست خبری کوتاه که به دلیل مشغله و فشرده برنامه های کاری بدون طرح پرسش های خبرنگاران برگزار شد، گزارشی از نتایج سفر معاون رئیس جمهوری و وزیران به اصفهان ارائه کرد. استاندار اصفهان در این نشست از تشکیل صندوق پرداخت خسارت به کشاورزان که به خاطر خشکسالی و کمبود آب دچار خسارت شده بودند، خبر داد...

دادستان اصفهان تشریح کرد؛

## آخرین وضعیت کشاورزان و پلمب چایخانه ها



کسانی که بن لادن را  
پیدا کردند چرا البغدادی را  
پیدا نمی کنند؟

سیاست + ۰۲

رئیس جمهوری در آیین  
گشایش نمایشگاه مطبوعات:



قدرت فرهنگ  
فرای تفنگ و  
دیپلماسی است

جامعه + ۰۹

## گرداب خیانت

درس های اخیر، فاجعه ای در بین خانواده های ایرانی اتفاق افتاده است به نام خیانت. خیانت یک درد اجتماعی است که از سوی مردان و زنان همسر دار رخ می دهد و بنیان خانواده ها را به آتش می کشد. این موضوع عجیبی است که در کشوری با معیارهای اسلامی این اتفاق دامنگیر خانواده ها شود و چه بسا که فرزندان قربانی اصلی این خیانت ها شوند. توجه به این موضوع به عنوان یک درد اجتماعی، همه از اهمیت ویژه ای برخوردار است. به طوری که اگر علت وریشه این موضوع آشکار نشود...

**گروه ارتباطی شبکیه**  
( اولین تامین کننده پهنای باند اختصاصی در استان اصفهان )

بارونمایی از طرح ها و خدمات جدید خود در عرصه فن آوری اطلاعات و ارتباطات، شما را به بازدید از غرفه این شرکت در بیست و دومین نمایشگاه بین المللی کامپیوتر و اتوماسیون اداری (Auto com) دعوت می نماید.

وعده ما:

۲۰ الی ۲۴ آبان ماه ۱۳۹۵ - ساعت ۱۵ تا ۲۱

اصفهان، محل دائمی نمایشگاه های بین المللی  
سالن شیخ بهایی، غرفه ۱۳۸

@shabakieh ۳۶۲۴۵۲۰ www.shabakieh.com

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
با هدف گسترش فرهنگ مطالعه  
و حمایت از مطبوعات طرح تخفیف اشتراک  
تا سقف ۵۰ درصد را اجرا می کند.

www.eshterak.ir  
مشترک شوید

**اشتراک**

- هزینه ارسال عادی از مشتریان دریافت نمی شود.
- افزایش قیمت نشریه در طول دوره اشتراک مشمول مشتریان قبلی نمی شود.
- تسهیلات اشتراک برای روزنامه ها مجلات عمومی و مجلات تخصصی به ترتیب ۲۵۰۰، ۵۰۰۰ و ۵۰۰۰ تومان به ازای هر نسخه.
- برای ثبت اشتراک کافی است به سایت [www.eshterak.ir](http://www.eshterak.ir) مراجعه نمایید.

صفحه زیبا

کتاب، گرما بخش زندگی است

درس نامه  
کتاب و خوشحالی که دانشمندان برای هر  
فعالیت های  
انسردنگ بر زبان شب واجب تر است  
فرهنگ  
جلد دوم

4Soooq.ir خرید آنلاین در

صفحه زیبا



















### مغالطه شخص و جایگاه

من از طریق جایگاه‌های شوهر، پدر، پدر بزرگ، برادر و پسر در خانواده‌ام مشارکت می‌ورزم. حال به تفاوت میان جایگاه‌ها به منزله موقعیت و اشخاصی که این موقعیت‌ها را اشغال می‌کنند، توجه کنید؛ ما آنها

نیستیم و آنها ما نیستند. تمام اشخاص می‌توانند جایگاه‌هایی یگسان با جایگاه‌هایی که من اشغال کرده‌ام را اشغال کنند و این کار را می‌کنند(من تنها پدر یا شوهر موجود در جهان نیستم) و این جایگاه‌ها، چه کسی اشغالشان کند چه نکند، وجود دارند. درست است که اگر جایگاهی را «هرگز» کسی اشغال نکرده باشد، آن جایگاه اهمیت خاصی نخواهد داشت، اما این هم درست است که این جایگاه‌ها مستقل از اشغال شدنشان از سوی اشخاص مشخص وجود دارند، چه کسی الان بازی مونوپلی را بازی کند چه نکند، این بازی وجود دارد. به همین صورت، دادگاه عالی ایالات متحده به منزله نظامی اضافه بر ۹ شخصی که جایگاه قضاوت را در آن اشغال کرده‌اند وجود دارد. اگر همه این ۹ نفر در سقوط هواپیما بمیرند، دادگاه به رغم خالی بودن جایگاه‌های اصلی اش، همچنان پابرجاست.

تمایز میان جایگاه‌ها و اشخاصی که آنها را اشغال می‌کنند برای فهم نحوه کارکرد زندگی اجتماعی حیاتی است. اگر این دورا با هم اشتباه بگیریم، خیلی ساده پدیده‌های اجتماعی را به اشتباه با توجه به افراد تبیین می‌کنیم. مثلا هر بار که یکی از رییس‌جمهورهای ایالات متحده یک قاضی جدید برای دادگاه عالی برمی‌گزیند، این گمانه‌زنی

وجود دارد که نامزد جدید راجع به مسائل مناقشه برانگیز مانند سقط جنین یا حقوق مدنی یا محیط زیست چه نظری خواهد داشت. البته متخصصان حقوقی به ما متذکر می‌شوند که دانستن نظرات افراد پیش از ورود به این دادگاه کمک چندانی به فهمیدن رای آنها در نقش جدیدشان نمی‌کند، چون جایگاه قاضی دادگاه عالی تغییر دهند

رابطه شخصی که این جایگاه را اشغال کرده اعمال می‌کند و ممکن است قضات جدید تا قبل از ورود به این جایگاه محدودیت‌هایی را ندانند. تبدیل شدن به یکی از قاضی قدرتمند در کل کشور که تصمیم‌هایشان می‌تواند سیر تاریخ را شکل دهد، مسوولیت عظیمی بر دوش آنها می‌گذارد. به همین دلیل این دادگاه سنتی که از تصمیم‌های پیشین ایجاد شده راجح می‌نهد و با براندازی آنها به شدت مخالف است. قضات به لحاظ فنی می‌توانند هر رایی که می‌خواهند بدهند، اما در عمل به ندرت احساس‌زادی عمل می‌کنند، چون احساس می‌کنند از سوی مسوولیت‌های همراه اشغال جایگاه قاضی دادگاه عالی، محدود شده‌اند. به این ترتیب، اگر

بخواهیم بدانیم اشخاص چه رفتاری از خود نشان خواهند داد، بسیار مفید فایده‌تراست که به جای شناخت خصایص و نیات شخصی آنها،ج جایگاه‌هایی را که اشغال کرده‌اند بشناسیم. مثلا رای دهندگان آمریکایی هنگام انتخاب رییس‌جمهور جدید، اغلب به دنبال نامزدهایی هستند که بتوانند مسیر سیاست دولت را تغییر دهند. مشکلات اجتماعی را حل و چهره زندگی اجتماعی را دگرگون کنند. رییس‌جمهورهایی که تازه انتخاب شده‌اند، اغلب وقتی به قدرت می‌رسند مصمم‌اند که روند امورا را تغییر دهند. اما خیلی زود می‌فهمند که اگرچه واجد مهم‌ترین جایگاه در کل نظام سیاسی هستند، اما این جایگاه تنها یکی از بسیار جایگاه‌هایی است که نظام را به حرکت درمی‌آورد. رای دهندگان در حالی

که به سرعت سیاستمداران را به دلیل عمل نکردن به وعده‌هایشان سرزنش می‌کنند، فراموش می‌کنند که گذشتن اشخاص جدید در نظام‌ها از تغییر دادن خود نظام‌ها بسیار آسان‌تر است.

خبر + آخر

## اقدامات سلبی و ایجابی برای مقابله با تنبیه دانش آموزان

مدیرکل مراقبت برابر آسبب های اجتماعی آموزش و پرورش اقدامات سلبی و ایجابی این وزارتخانه را برای مقابله با تنبیه بدنی تشریح کرد.
نادر منصور کبیانی در گفت وگو با مهر درباره تنبیه دانش آموزان اظهار کرد: تنبیه دانش آموزان تخلف محسوب می شود. وی افزود: نظرات‌ها به شیوه‌های مختلف انجام می‌گیرد و افکار عمومی بدانند تنبیه بدنی به هیچ عنوان مورد تایید آموزش و پرورش نیست.

مدیرکل دفتر پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی آموزش با بیان اینکه همواره بر ایجاد جو صمیمی و محبت‌آمیز در مدرسه توجه می‌شود، گفت: در قالب دوره‌های آموزشی تحت عنوان ارتباط مؤثر با دانش آموز سالانه ۲۰۰ هزار نفر از همکاران ما آموزش می‌بینند. وی ادامه داد: کارگاه‌های آموزشی برای معلمان در قالب ارتباط مؤثر با دانش آموزان و مدارس مراقب را در دستور کار داریم. مواردی از تنبیه بدنی که هر چند وقت یک بار ارتقا می‌یفتند موجب تانسف است و دفتر از زبایی عملکرد و هیات رسیدگی به تخلفات اداری مجادله این موضوع را پیگیری می‌کند که به شرایط بیمار و وضعیت اقتصادی آن بستگی دارد.

رییس کانون سراسری درمانگران اعتیاد کشور با بیان اینکه ما شواهدی داریم که نشان می‌دهد داروهای مخدر در سال‌های بیش از حد تولید داشته‌اند، گفت: یعنی این داروها ۲۰ تا ۴۰ درصد بیش از نیاز کشور تولید شدند، اما وزارت بهداشت به سادگی می‌تواند جلوی این افزایش تولید را بگیرد.

محمد هادی بناهی در گفت وگو با ایلنا، درباره علل افزایش ۹ درصدی آمار مرگ و میر معنادان در نیمه نخست سال جاری نسبت به سال قبل، یکی از علل این موضوع را موج مسمومیت ناشی از وجود ناخالصی و سرپ در ماده مخدر تریاک دانست و گفت: مصرف چند ماده‌ای نیز از دیگر علل افزایش مرگ و میر معنادان است، به این معنی که فرد ترکیبی از انواع مواد مخدر را استفاده می‌کند تا از عوارض این مواد کاسته یا سرخوشی بیشتری به دست آورد که این نوع مصرف

باعث ایجاد مسمومیت در فرد می‌شود. وی با بیان اینکه از دیگر علل مسمومیت و مرگ و میر معنادان تاثیر داروهای دست ساز بر معنادان است ادامه داد: معمولا این داروها از طریق ماهواره یا مجاری غیرقانونی دیگر همچون عطاری‌ها به فروش می‌رسند که معمولا ترکیبی از مواد مخدر و محرک مختلف هستند. بناهی خاطرنشان کرد: مواد دست‌ساز معمولا ترکیبی از ترامادول، گاهی هروئین و ترکیبات کورتون است که به عناوین مختلف از جمله ترک اعتیاد در اختیار فرد معتاد قرار می‌گیرد، در حالی که این مواد به هیچ عنوان باعث ترک اعتیاد نمی‌شوند.

وی اضافه کرد: آمارهای ما نشان می‌دهد که ۷۰ درصد

رییس کانون سراسری درمانگران اعتیاد کشور تشریح کرد:

# افزایش مصرف الکل و بنزودیازپین‌ها



از معنادان از ترکیبات مواد دست ساز و عوارض آن آگاهی ندارند و زمانی که این مواد را با ماده مصرفی معمول خود استعمال می‌کنند، دچار مسمومیت و مرگ می‌شوند.

رییس کانون سراسری درمانگران اعتیاد کشور با تاکید بر اینکه شیوع استفاده از داروهای دست‌ساز در کشور رو به افزایش است، اظهار کرد: مصرف بنزودیازپین‌ها همچون دیازپام و الکل همراه با مواد مخدر یا محرک نیز در مسمومیت افراد معناد مؤثر است. این داروها آرام‌بخش و خواب‌آور هستند و به وفور در کشورمان در دسترس معنادان قرار می‌گیرند.

وی تصریح کرد: مصرف الکل و بنزودیازپین‌ها طی سال‌های اخیر در کشور رو به افزایش بوده است و این مواد از عللی

هستند که مصرف همراه با مواد مخدر آنها می‌تواند منجر به مسمومیت شدید، اورژانز و نهایتا مرگ شود.

بناهی افزود: مصرف الکل طی سال‌های اخیر در کشور بسیار زیاد شده است، به نحوی که امروز معنادان الکی تبدیل به یکی از مشکلات کشور شده‌اند و درصد قابل توجهی معتاد الکی سنگین در کشور وجود دارد. آمار هفت هزار مرکز درمانی ما نشان می‌دهد که میزان معنادان الکی نیازمند به کمک بیشتر شده است.

این درمانگر اعتیاد با اشاره به اینکه مصرف بنزودیازپین‌ها نوعی اعتیاد داروخانه‌ای است که چندین سال است در کشور قربانی می‌گیرد، عنوان کرد: بسیاری از معنادان برای درمان عوارض مصرف مواد مخدر همچون بی‌خوابی، درد و نیاز به آرام‌بخش به سراغ چنین داروهایی می‌روند و به تعداد زیادی از آنها استفاده می‌کنند.

سال یازدهم، شماره ۲۷۸۵، یکشنبه ۱۶ آبان ۱۳۹۵.

جامعه شناسان و روان شناسان در رابطه با خیانت همسران به اصفهان زیبا چه می‌گویند؟

# گرداب خیانت

سقط جنین به ویژه برای دختران، عادی جلوه دادن روابط خارج از عرف زن و مرد با یکدیگر، ترویج بی‌تفاوتی نسبت به خانواده، ترویج زن سلاری، ترویج خانه‌های مجردی و ترویج خشونت دانست.

به بیان او تجمیم استفاده از شبکه‌های ماهواره‌ای و همین‌طور استفاده از شبکه‌های موبایلی می‌تواند سرعت رسیدن به اهداف جنگ نرم را چند برابر افزایش دهد و متأسفانه تقدس خانواده نوک پیکان این حملات است.

این جامعه‌شناس با اعتقاد بر اینکه تقویت ارتباط عاطفی بین اعضای مختلف خانواده در عدم خیانت همسران بسیار مهم است، اظهار می‌دارد: «این مسأله بدون شک، سلامت روانی خانواده‌ها را به دنبال خواهد داشت. والدین در این زمینه باید مطالعات لازم را به دست آورند و با نیازهای یکدیگر آشنا شوند و با گفت‌وگو و صحبت کردن دنیای یکدیگر را بشناسند.»

معصومی بیان می‌کند: «با ورود وسایل و تکنولوژی‌های جدید به خانه‌ها والدین و فرزندان ساعت‌های متمادی در کنار یکدیگر نمی‌نشینند، بدون آنکه حرفی برای گفتن داشته باشند و دیگر کمتر خانواده‌هایی را می‌توان پیدا کرد که اعضای آن در هم بشینند و درباره موضوعات مختلف خانوادگی با هم گفت‌وگو کنند و نظرات همدیگر را درباره موضوعات مختلف جویا شوند و متأسفانه همین موضوعات باعث می‌شود که همسران در خارج از خانه به دنبال هم صحبت‌گردند و او را در فضای مجازی و خیابان‌ها جستجو کنند.

افسانه حسن‌پور، مشاوره خانواده و روان‌شناس نیز در گفت‌وگو با اصفهان زیبا بیان می‌کند: «در حقیقت هیچ دوانسانی وجود ندارند که به هم شبیه باشند و همه با هم تفاوت دارند. همانگونه‌که برای هر انگشت تفاوت‌هایی وجود دارد برای هر انسانی همچنین تفاوت‌هایی وجود دارد. شخصیت افکار و ژنتیک باهم متفاوت است. شناخت این تفاوت‌ها باعث می‌شود تا همسران با رفتارها و افکار یکدیگر آشنا شوند و به دنبال آنچه در ذهن خود پرورش می‌دهند در خارج از خانه نباشند. حسن پور می‌گوید: آسیب‌هایی مانند تحقیر و سرزنش کردن و متلک گفتن همسران به یکدیگر ارتباط عاطفی بین زوج‌ها را کم‌رنگ می‌کند. زوج‌ها باید خوب گوش کردن را آموزش ببینند تا درآمد‌های گسترده شیطنی اسیر نشوند.»



در سال‌های اخیر، جامعه‌ای در بین خانواده‌های ایرانی اتفاق افتاده است، به‌نام خیانت. خیانت یک درد اجتماعی است که از سوی مردان و زنان همسر دار رخ می‌دهد و بنیان خانواده‌ها را به آتش می‌کشد. این موضوع عیبی است که در کشوری با معیارهای اسلامی این اتفاق دامنگیر خانواده‌ها شود و چه بسا که فرزندان قربانی اصلی این خیانت‌ها شوند. توجه به این موضوع به عنوان یک درد اجتماعی، همه از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، به طوری که اگر علت و ریشه این موضوع آشکار نشود، دودمان خانواده این نهاد اصیل جامعه را بر باد خواهد داد.

برخی از زنان از خانه، دیر آمدن برخی از مردان به خانه و دروغ‌هایی که به هم می‌بافند، می‌تواند یکی از راه‌های خانواده‌هایی وجود دارند که از تمکن مالی برخوردارند و این موضوع در بین آنها به وفور مشهود است و نمی‌توان گفت که عامل اصلی خیانت همسران فقر خانوادگی است. گاهی برخی از زنان، اعتیاد مردان را دلیل خیانت می‌دانند. در این میان ارتباط‌های نامشروع زن با مردان بیگانه زمینه‌های خیانت را در خانواده‌ها رواج می‌دهد و دل‌سردی از همسرانول به دلیل اعتیاد، زن را به خیانت می‌کشاند. در برخی از مواقع نیز بזה خواهی و تنوع طلبی، دامنگیر خانواده‌ها می‌شود و هر دو طرف بر اثر این موضوع به راهی که نباید کشیده می‌شود. فرار کردن



زهره قندهاری

به گفته او شبکه‌های موبایلی در ایجاد تنهایی عاطفی بین افراد جامعه به ویژه همسران، نقش بسیار پررنگی دارد و هنگامی‌که همین احساس تنهایی با مکمل برنامه‌های ضد فرهنگی و ضد اخلاقی شبکه‌های ماهواره‌ای تجمیم می‌شود، راه را برای ورود به عرصه «خیانت» یا افتادن در گرداب دوستی‌های اجتماعی خارج از عرف زن و مرد با نامحرم باز می‌کند. معصومی از آمار پرونده‌های قضایی که با موضوع خیانت به دادگاه‌ها سرازیر شده است، سخن می‌گوید: آمارهایی که فاجعه انگیز است، «چیزی که متأسفانه آمارهای رسمی وغیررسمی بر آن مهر تایید می‌زند، این است که متأسفانه در کمال ناباوری، میزان خیانت زنان به همسران در چند سال اخیر در جامعه اسلامی رشد بی‌سابقه‌ای داشته است.»

به اعتقاد این استاد دانشگاه از مهم‌ترین اهداف شبکه‌های فارسی زبان را می‌توان ترویج خانواده‌های بی‌سر و سامان، عادی جلوه دادن خیانت‌های خانوادگی، بی‌اهمیت جلوه‌دادن احترام به پدر و مادر، عادی‌سازی

## در این میان ارتباط‌های نامشروع زن با مردان زمینه‌های خیانت را در خانواده رواج می‌دهد



مولاوردی عنوان کرد:

## ازدواج زود هنگام و فقر، از موانع تحصیل دختران

معاون امور زنان در نهاد ریاست جمهوری، ازدواج زود هنگام و اجباری و فقر را از دلایل بازماندگی تحصیل دختران در کشور عنوان کرد. به گزارش مهر، شهیندخت گفت: ما به آموزش و پرورش از چند وجه همانند جمعیت دختران، تعداد کارکنان زن و خانواده‌ می‌توانیم ورود پیدا کنیم. وی با اشاره به ارتباط تنگاتنگ این دو نهاد با یکدیگر افزود: در این سه سال و نیم با استان‌ خالی برنامه‌هایی را نیز پیش بردیم و استقبال خوبی نیز شده است.

معاون امور زنان در نهاد ریاست جمهوری تصریح کرد: نقش آموزش و پرورش به عنوان اصلی‌ترین نهاد رسمی بر کسی پوشیده نیست و امروز در مباحث توسعه، جایگاه مهمی را برای این نهاد قائل هستند.

اختیار + روز

### سلامت اجتماعی

### اولویت‌بهریستی است

رییس مرکز توسعه پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی از اولویت داشتن سلامت اجتماعی در برنامه‌های سازمان بهزیستی در راستای کاهش‌های آسیب‌های اجتماعی خبر داد.

مجید رضازاده در گفت‌وگو با مهر با بیان اینکه سلامت اجتماعی یکی از اولویت‌های بهزیستی در بحث پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی است که در این زمینه از سوی مرکز سلامت روان غربالگری‌های مختلفی بر روی جامعه هدف انجام می‌شود.

رییس مرکز توسعه پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی افزود: در برنامه غربالگری سلامت اجتماعی، افرادی که مورد سنجش قرار گرفتند به مرکز مشاوره ارجاع داده می‌شوند تا از خدمات مشاوره بهره‌مند شوند. اگر بر روی سلامت اجتماعی در کشور کار شود حتماً مسائل و مشکلات آسیب‌های اجتماعی به‌طور چشمگیری کاهش می‌یابد.

وی با بیان اینکه سازمان بهزیستی در حوزه سلامت اجتماعی رویکرد ویژه‌ای دارد، خاطرنشان کرد: سعی می‌شود با ظرفیتی که در بهزیستی داریم و با کمک نهاد‌های مردم‌نهاد، بتوانیم به بهبود سلامت روان افراد جامعه کمک کنیم.

رضازاده در ادامه با اشاره به ضرورت بیمه سلامت روان در کشور گفت: اگر در حوزه سلامت اجتماعی روان سرمایه‌گذاری کنیم و خدمات در این حوزه تحت پوشش بیمه قرار گیرد، بسیاری از هزینه‌های آسیب‌های اجتماعی یا کاهش‌های اجتماعی می‌شود.

خبر + آخر

### ۲۰ درصد زوج‌ها

### به آزمایش ژنتیک نیاز دارند

رییس مرکز توسعه پیشگیری و درمان سازمان بهزیستی درخصوص الزامی شدن غربالگری ژنتیک پیش از ازدواج گفت: ۲۰ درصد زوج‌هایی که به مراکز مشاوره پیش از ازدواج مراجعه می‌کنند به آزمایش ژنتیک نیاز دارند.

مجید رضازاده در گفت‌وگو با یانا، با اشاره به اجرای طرح غربالگری ژنتیک پیش از ازدواج اظهار داشت: برنامه‌ریزی برای انجام طرح غربالگری ژنتیک پیش از ازدواج در برنامه ششم توسعه در حال انجام است و آنطور که رییس سازمان بهزیستی هم اعلام کرده در صورت تصویب این موضوع فرایند مشاوره ژنتیک اجباری می‌شود.

رییس مرکز توسعه پیشگیری و درمان سازمان بهزیستی با تاکید بر اینکه غربالگری ژنتیک در کشور به منظور کاهش مولید معلول انجام می‌شود، اضافه کرد: مشاوره ژنتیک در کاهش متولد شدن افراد دارای معلولیت نقش بسزایی دارد و با توجه به این موضوع، پالیوت طرح اجباری شدن مشاوره ژنتیک پیش از ازدواج هم اکنون در مرحله پالیوت اجرا می‌شود و این طرح در استان‌های مازندران، سبز و کرمان در حال اجراست.

وی با اشاره به فرایند مشاوره ژنتیک نیز توضیح داد: همه افرادی که برای مشاوره پیش از ازدواج به مراکز مراجعه می‌کنند الزامی برای انجام آزمایش ژنتیک ندارند، بلکه این افراد تحت مشاوره قرار می‌گیرند و در صورت نیاز برای آزمایش ژنتیک به آزمایشگاه‌های مرجع ارجاع داده می‌شوند.

خبر + آخر

### ۱۲۰ برابر شدن هزینه‌های

### درمان بیماران سرطانی

رییس هیات مدیره سازمان تامین اجتماعی با انتقاد از عدم تشخیص به موقع سرطان در کشور گفت: در ایران این تشخیص به موقع نیست و همین امر هزینه‌های درمان را بالا برده است.

به گزارش ایسنا، دکتر عباس کبریایی زاده اظهار کرد: برخی از داروهای ضد سرطانی آثار شفا بخشی بالایی دارند، مشروط بر اینکه بیماری به موقع تشخیص داده شود. برخی از داروهای ضد سرطان هزینه‌ای بیش از ۶۰۰ میلیون تومان دارند و برخی با پنج میلیون تومان به‌طور کامل اثر بخش‌اند.

وی ادامه داد: سرطان بیماری‌ی رو به رشدی در کشورمان است. تا جایی‌که هزینه‌های درمانی بیماران سرطانی در سال‌های اخیر ۱۲ برابر شده است، بیمه‌تامین اجتماعی برای درمان بیماری‌های خاص حمایت‌های خاصی را در نظر گرفته که امری متداول در همه کشورهاست، به عنوان مثال در انگلستان، بیمه‌ها، برای درمان بیماری سرماخوردگی حمایت کمی از بیمار دارند و برعکس برای درمان بیماری صعب‌العلاج حمایت‌های بالایی را در نظر می‌گیرد.

کبریایی زاده تصریح کرد: بیشترین اثر بخشی داروها در مراحل درمان بیماری، مرحله تشخیص است که در این مرحله سهم داروها بسیار کم است و برعکس در زمان اوج ابتلا، هزینه‌های درمانی بسیار بالاست.

سازمان تامین اجتماعی سهم بیماران صعب‌العلاج را به ۱۰ درصد رسانده و برخی از مراحل درمان را هم رایگان کرده تا فشار کمتری به بیماران سرطانی وارد شود.





اعلام جزئیات برنامه‌های سالروز ۲۵ آبان در اصفهان

سبک + ۱۴

### مواد غذایی را چطور در یخچال نگهداری کنیم؟

رعایت بهداشت مواد غذایی مسوولیت همه افراد جامعه است، به خصوص کسانی که در تهیه، توزیع، نگهداری و فروش مواد غذایی دخالت دارند. پس از خرید مواد غذایی رعایت نکات ایمنی در سالم سازی، نگهداری و در طول پخت به عهده مصرف کننده است و عدم رعایت این نکات موجب فساد مواد غذایی می شود...

سبک + ۱۴

### مسابقه پیامکی اعتیاد

دکتر محمدحسین مانیان، پزشک عمومی و کارشناس اعتیاد، با توجه به ادامه مبحث قبل که تحلیل مبتنی بر نیاز، جواب نیاز و رفع نیاز را در فرآیند وابستگی بیان کردیم، در این دیدگاه، دیگر نمی توان پدیده وابستگی را منحصر به وابستگی به مواد مخدر و محرک دانست و یا حتی به فرض غلط و در ظاهر کسی...

بازار + ۱۲

### روزانه چند نفر وام ازدواج می گیرند؟

مدیرکل اعتبارات بانک مرکزی معتقد است که در هفت ماه و نیم ابتدایی امسال، شبکه بانکی توانسته با استفاده از منابع قرض الحسنه پس انداز جاری روند مطلوبی را در این بخش رقم زند. بر اساس آنچه که میرمحمد صادقی اعلام کرده، متقاضیان از اول فروردین ۱۳۹۴ تا ۱۵ آبان همین سال حدود ۲۵۴ هزار و ۵۰۰ نفر تسهیلات...



# تخفیف ۴ درصدی در قیمت یک میلیونی!

**اطلاعیه منطقه پنج شهرداری اصفهان**

پیرو اطلاعیه منتشر شده در روزنامه اصفهان زیبا به شماره ۲۶۳۱ مورخ ۹۵/۲/۴ نظریه اینکه کل منزل مسکونی به پلاک ثبتی های ۳۵۰۷/۱۷-۳۵۰۷/۴-۳۵۰۷/۸-۳۵۰۶/۹-۳۵۰۶/۵ ثبت اصفهان متعلق به آقای محمد ضیائی واقع در سه راه نظر در مسیر طرح عمرانی فضای سبز قرار دارد و هیات کارشناسان رسمی دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۹۵/۴/۳۰ را صادر نموده اند، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح جهت رفاه شهروندان و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای برنامه های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷، بدینوسیله برای آخرین بار به نامبرده بالا و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ نشر این آگهی جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه ۵ واقع در خیابان دانشگاه مراجعه نمایید. بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه ۵ شهرداری اصفهان

**قابل توجه اشخاص زیان دیده از تصادف خودرو**

در صورت عدم پرداخت دیه توسط بیمه گر  
نداشتن بیمه نامه - شناخته نشدن یا فراری بودن مقصر حادثه  
عدم پوششی سقف بیمه نامه برای جبران دیه

از ما مشاوره بخواهید

تلفن تماس: ۵۸۰۰۰ ۹۳۲ ۰۹۱۲

موسسه حقوقی اندیشه پرتو

**آگهی دعوت به مجمع عمومی موسس انجمن منابع لینی استان اصفهان**

بدینوسیله از کلیه اعضای محترم دعوت می شود که در اولین جلسه تصویب اساسنامه انجمن روز شنبه ۹۵/۹/۱۳ راس ساعت ۱۶ عصر در محل دفتر تعاونی فرآورده های لینی واقع در اصفهان خ وحید بعد از پل جنب تعمیرگاه چلونگر مجتمع تجاری اداری امین طبقه سوم واحد ۲۷ حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

- ۱- تصویب اساسنامه
- ۲- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیات مدیره و بازرسی
- ۳- تعیین روزنامه کثیرالانتشار

لازم به ذکر است حضور صاحبان امضا مجاز شرکت الزامی می باشد.

هیات موسس

**اطلاعیه منطقه یک شهرداری اصفهان**

نظر به اینکه قسمتی از عرصه به پلاک ثبتی ۵۸۸۲/۲ بخش ۲ ثبت اصفهان به کدنوسازی ۵-۱۱۲۵۲ متعلق به آقای سید محمود دردشتی واقع در خیابان مسجد سید در طرح خیابان اردیبهشت (ظهیرالاسلام) قرار گرفته و با توجه به عدم توافق و در اجرای ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای برنامه های عمومی، عمرانی و نظامی دولت و پس از انجام تشریفات قانونی طی سند شماره ۱۱۲۶۵۵ مورخ ۹۵/۰۸/۰۲ در دفتر اسناد رسمی شماره ۹۴ اصفهان توسط نماینده محترم قضایی به شهرداری انتقال رسمی گردیده است. لذا بدینوسیله به نامبرده بالا و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به تخلیه و تحویل قسمت در مسیر از این پلاک به شهرداری اقدام نمایند. بدیهی است در صورت عدم تحویل برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه یک شهرداری اصفهان

**اطلاعیه منطقه یازده شهرداری اصفهان**

نظر به اینکه تمامی یک قطعه زمین به پلاک ثبتی عادی از ۳۴ اصلی بخش ۱۴ ثبت اصفهان به کدنوسازی ۵۸-۳۰-۷ که در تصرف حاج باقرو قدیر علی و براتعلی همگی رضایی در طرح فضای سبز و خیابان اشرفی اصفهانی قرار دارد و با توجه به اینکه توافقی حاصل نگردیده، لذا به جهت ضرورت اجرای طرح و برابر ماده واحده قانون نحوه تقویم انبیه و املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰، بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و پنج نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به شهرداری منطقه یازده واقع در رهنان خیابان شهیدان غربی اقدام نمایند. لازم به ذکر است که کارشناسان می بایست جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته کشاورزی بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردند. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان

# مظنه

## قیمت انواع حبوبات و خشکبار

نوع محصول	قیمت (ریال)	
	درجه یک	درجه دو
آلبالو خشک	۱۱۰۰۰	۹۰۰۰
آلویخارا ممتاز	۱۹۰۰۰	۱۷۵۰۰
آلویخارا رسمی	۱۵۵۰۰	۱۴۰۰۰
آلوجنگلی درشت	۱۰۰۰۰	۹۰۰۰
آلوجه جنگلی ریز	۶۰۰۰	۵۰۰۰
انجیر خشک (۳۰ درصد پرک)	۴۲۰۰۰	۳۷۰۰۰
انجیر خشک معمولی	۳۰۰۰۰	۲۶۰۰۰
انجیر آردی	۱۴۵۰۰	۱۳۵۰۰
بادام با پوست (بادام سنگ)	۱۳۲۰۰	۱۱۷۰۰
بادام زمینی غلاف دار	۱۰۵۰۰	۸۵۰۰
پسته اکبری	۴۰۰۰۰	۳۵۰۰۰
پسته فندقی	۳۴۰۰۰	۲۸۵۰۰
پسته کله قوچی	۳۹۰۰۰	۳۴۰۰۰
تخمه آفتابگردان ریز	۶۵۰۰	۵۵۰۰
تخمه جاپانی شور	۲۵۰۰۰	۱۹۵۰۰
تخمه جاپانی گلپر	۲۴۰۰۰	۱۸۵۰۰
تخمه جاپانی ممتاز	۳۰۰۰۰	۲۴۰۰۰
تخمه کدو درشت مرمری خام	۲۱۵۰۰	۱۶۰۰۰
تخمه کدو گوشتی	۳۱۰۰۰	۱۸۰۰۰
تخمه کدو مشهدی ریز	۱۸۰۰۰	۱۵۰۰۰
تخمه محبوبی	۱۲۵۰۰	۹۵۰۰
توت خشک سفید	۲۲۰۰۰	۱۸۰۰۰
توت خشک سفید (ممتاز)	۳۸۰۰۰	۳۱۰۰۰

باشگاه + میلیاردرها

## از تونی رابینز چه آموزه هایی را می توان آموخت؟

تونی رابینز از جمله مردان استراتژی کسب و کاری است که در دوران کودکی بدون هیچ ثروت و اندوخته مالی بزرگ شده است. او بعد از موفقیت در کسب ثروت، بیش از ۵۰ میلیون نفرا از طریق برنامه های ویدیویی، سمینار و کتاب های پر فروش راهنمایی کرد.

خلاصه ای از مهم ترین توصیه های مالی و شخصیتی تونی رابینز را در ادامه مرور خواهیم کرد.

**کسب و کاری سریع تر رسیدن به اهداف مالی خود است.** باید عادت سرمایه گذاری منحصربه فردی داشته باشید. این سرمایه گذاری می تواند مبالغی بسیار کوچک را شامل شود، ولی بی شک موثرترین راه برای بزرگ کردن دارایی، تلاش برای سرمایه گذاری در بازارهای مالی است. اگر احساس می کنید توانایی لازم برای سرمایه گذاری ندارید، توصیه تونی رابینز به شما، کاستن هزینه های اضافی و تخصیص آن به سپرده است.

**از دست ندادن پول:** مهم ترین قاعده در سرمایه گذاری از دست ندادن پول است. در حالی که بسیاری افراد در تلاش برای به دست آوردن پول هستند، بزرگ ترین سرمایه داران دنیا می گویند تا حد امکان پولی را از دست ندهند. این قاعده طلایی به عنوان اصل شماره یک اصول وارن بافت نیز به شمار می رود.

**اتخاذ ریسک های کوچک با بازدهی معقول:** رابینز معتقد است یکی از اجزای حیاتی هریورتوفی سرمایه گذاری، یافتن گزینه هایی با ریسک غیر سیستماتیک و بازدهی معقول است. قاعده «پنج به یک» می تواند کمک کننده خوبی باشد که براساس آن به ازای هریک دلار سرمایه گذاری عایدی معادل پنج دلار دریافت می شود. این بازدهی با گذشت زمان و کسب تجربه بسیار ملموس خواهد شد.

**اهمیت نگهداشتن دارایی ها:** تونی رابینز معتقد است آنچه هر سرمایه گذاری پس از کسب درآمد در اختیار نگه می دارد، بسیار مهم تر از درآمد است. رعایت اصول مربوط به هزینه و درآمد سبب می شود در بلندمدت مدیریت هزینه ها قدرت گرفته و با ویرایش عادات بد در خرج کردن های اضافی میزان داشته های سرمایه گذار به صورت قابل توجهی افزایش یابد.

منبع: [gobank.ir/gobank/grates](http://gobank.ir/gobank/grates)

## کاهش نرخ ارزهای رسمی



**ایرنا:** نرخ گذاری ارزهای رسمی در برابر ریال حاکی از آن است که ارزش ۲۱ ارز عمده از جمله دلار آمریکا روز شنبه در مقایسه با پنجشنبه گذشته کاهش ۱۳،۰۱۳ درصدی همچون یورو و پوند انگلیس افزایش و پنج ارز نیز ثابت مانده اند.

## توقف تولید خودرو در مهر ماه



**ایسنا:** مهرداد امسال تولید سه مدل سواری در خودرو سازان داخلی به صفر رسید. در این مدت تولید ام وی ام ۱۱۰ چهار سیلندر شرکت خودروسازی مدیران، تولید خودروی ساب رینا شرکت سازه های خودرو تولید گریت وال M4 دیگر محصول شرکت سازه های خودرو دیار نیز با کاهش صد درصدی همراه بوده است.

## کاهش قیمت جهانی نفت



**فارس:** قیمت نفت در ساعات پایانی روز جمعه روند کاهش را تجربه کرد و قیمت هر بشکه نفت برنت به زیر ۴۶ دلار کاهش یافت. به گزارش بلومبرگ، در معاملات روز جمعه بازار جهانی نفت هر بشکه نفت برنت دریای شمال با قیمت ۴۵/۶۷ دلار به فروش رسید.

## قیمت طلای جهانی بر روی مرز روانی



**فارس:** قیمت طلا در بازارهای جهانی و معاملات روز جمعه روند کاهشی داشت و هر اونس از این فلز گرانبها ۱۳۰۰ دلار قیمت گذاری شد. قیمت ۱۳۰۰ دلاری طلا در مقایسه متوسط قیمت یک ماه گذشته این فلز ۳۲/۵ دلار و در مقایسه با متوسط قیمت یک سال گذشته این فلز ۱۹۶/۴ دلار بالاتر بوده است.

سال یازدهم، شماره ۲۷۸۵ یکشنبه ۱۶ آبان ۱۳۹۵

# صفهان زیبا

## بازار

حراج پایان فصل در محلات بالاشهر اصفهان چگونه است؟

## تخفیف ۴ درصدی در قیمت یک میلیونی!

حراج مانتو در محله چهارباغ معمولاً با قیمتی کمتر از ۳۰ هزار تومان انجام می شود! حتی خیلی از فروشگاه ها در سایر محلات درواغ گران فروشی نیز مانند مانوسا را با قیمتی ۲۰۰ هزار تومانی عرضه نمی کنند، چه برسد به حراج فصلی که مثلاً قرار است با قیمت پایین، مشتری تشویق به خرید شود.

**کیف و کفش مثلاً حراجی!** عرضه کنندگان کیف و کفش در محلات بالاشهر فقط روی کیفیت چرم محصولات خود مانور می دهند و معمولاً در هیچ فصلی محصولاتشان را حراج نمی کنند. حتی در شرایط مختلف نیز معمولاً هیچ تخفیفی بر روی محصولات خود اعمال نمی کنند و در بیان چرایی این موضوع معمولاً پاسخ می دهند: در محصولات چرم، جنس و دوام کالا از قیمت آن، برای مشتری مهم تر است، پس وقتی جنس با کیفیت در هر فصلی از سال مشتری دارد نیازی به اعمال تخفیف نیست، اما بعضی از این فروشگاه ها نیز حراج فصلی کوچکی به راه می اندازند تا اجناسشان را با تخفیف ۴ تا ۲۰ درصدی عرضه کنند. حالا قیمت محصولات حراجی معمولاً از ۲۰۰ هزار تومان آغاز می شود و تا ۹۰۰ هزار تومان پیش می رود که مشخص نیست تخفیف ۴ درصدی در این قیمت های سنگین اصلاً چه نتیجه ای دارد!

**مردم با حراج بالاشهری چه می کنند؟** گزارش میدانی اصفهان زیبا نشان می دهد که معمولاً رهگذران از دیدن این قیمت های بالا پس از حراج شگفت زده می شوند و تعداد زیادی از آنها فقط برای برطرف کردن تعجب وارد فروشگاه های زمینی می شوند، اما با ورود به فروشگاه ها متوجه می شوید که این اجناس اتفاقاً مشتریان زیادی دارند که فروشندگان آنها را با صفت های مهندس یا دکتر صدمی می زنند. در هنگام حساب کردن نیز معمولاً قیمت کالا اصلاً برای افراد مهم نیست، چه برسد به تخفیف های چند درصدی، اما معمولاً تعداد زیادی از مراجعه کنندگان به این فروشگاه ها افرادی هستند که فریب تبلیغات روی شیشه را می خورند و به دنبال اجناس ارزان قیمت هستند، در حالی که خیلی سریع بادی این قیمت ها خارج می شوند. تعدادی از آنها نیز در هنگام خروج به کنایه می گویند این قیمت ها دیگر حراجش چه معنی می دهد؟ که با سکوت فروشنده ها رویه رو می شوند. به هرحال حراج بالاشهری ها نیز با حراج بازارهای معمولی فاصله زیادی دارد.



«حراج پایان فصل» عبارتی است که در ذهن هر فرد مساله قیمت شکنی را تداعی می کند، زیرا فروشگاه های پوشاک در حراج پایان فصل قیمت تمام کالاها را تا چند درصد کاهش می دهند، اما اگر به بعضی از محلات بالاشهر اصفهان مانند شیخ صدوق مراجعه کنید، در فروشگاه های مختلف با معنای جالبی از حراج پایان فصل برخورد خواهید کرد؛ حراج پایان فصلی که شباهتی با حراج محلات معمولی اصفهان ندارد و به قول بعضی از افراد شاید اصلاً شباهتی به حراج نداشته باشد. حراج پایان فصل در محله های بالاشهر اصفهان به این صورت است:

**سعید غفاری**

**قیمتی غیر قابل باور** بالا بودن اجاره بهاها، مغازه، وجود اجناس لوکس و متفاوت و توان مالی بالای مردم در محله های بالاشهر از مهم ترین دلایل فروش پوشاک به قیمتی غیر قابل باور در این محلات هستند. به همین دلیل حراج فصل پوشاک این فروشگاه ها نیز با قیمت های سنگینی انجام می شوند که حتی از قیمت معمولی فروشگاه های سطح شهر نیز بیشتر است. نکته جالب در مورد محصولات این عرضه کنندگان مارک آنهاست، زیرا پوشاک برندهای معروف را عرضه نمی کنند، ولی همیشه در توجیه قیمت های بالا می گویند

که محصولاتشان با پارچه ترک است و از فلان کشور اروپایی وارد می شود. همه آنها نیز بر این باورند که مشابه جنس آنها در هیچ جای اصفهان پیدا نمی شود که در بعضی از موارد ادعای درستی است.

**چند درصد تخفیف؟** فروشگاه های بالاشهر از نظر میزان تخفیف در حراج فصل به دو دسته تقسیم می شوند. اکثر مغازه ها در این مناطق مانند شیخ صدوق غربی روی شیشه ها برچسب «Sale» را نصب کرده اند و برای ۱۰ تا ۴۰ درصد تخفیف تبلیغ می کنند.

اما کالاها در داخل مغازه قیمت شگفت انگیزی دارند که حتی با ۸۰ درصد تخفیف نیز قابل هضم نیستند، چه برسد به ۴۰ درصد تخفیف! برای مثال یک مانتو با ۴۰ درصد تخفیف قیمتی حدود ۱۰۰ هزار تومان دارد یا قیمت بعضی از اجناس با همین میزان تخفیف، تازه به حدود یک میلیون تومان می رسد. باین حال مانتو در میان گرانقیمت ترین اجناس در فروشگاه های بالاشهر قرار می گیرد و شال و روسری نیز از آن ترین قیمت ها را دارند. قیمت یک شال ساده پس از تخفیف ۴۰ درصدی در این فروشگاه ها تازه به ۶۰ هزار تومان می رسد.

دسته دوم از فروشگاه ها که تعداد کمتری دارند، معمولاً درصد معینی را به عنوان تخفیف مشخص نمی کنند، اما با پنهان کردن بزرگ، قیمت اجناس را بر روی درب فروشگاه ها نصب کرده اند که از نظر قیمت و میزان تخفیف هیچ شباهتی با هم ندارند. برای مثال معمولاً ارزان ترین مانتوی آنها حدود ۱۰۰ تا ۲۰۰ هزار تومان قیمت دارد و شلواری های لی نیز در صورت تک سایز نبودن با قیمتی ۱۱۰ هزار تومانی برای فروش قرار می گیرند. در حالی که

## فروش خط تلفن ثابت نقدی شد

از مردادماه سال جاری و همزمان با تغییر تعرفه های اینترنتی و مخابراتی، تعرفه فروش تلفن ثابت نیز بر اساس مصوبه کمیسیون تنظیم مقررات ارتباطات تغییر یافت. به گزارش تسنیم، براساس این مصوبه، تعرفه فروش هر خط تلفن ثابت از ۵۰ هزار به ۲۰۰ هزار تومان رسید و از مرداد ماه در سیستم فروش مخابرات لحاظ شد. مصوبه مذکور به صراحت اعلام کرده بود که متقاضیان دریافت تلفن ثابت در زمان ثبت نام به ازای هر خط، مبلغ یک میلیون ریال پرداخت و مابقی مبلغ طی ۳۶ ماه پس از راه اندازی خط از قهره رسیده که از نظر تعدادی نسبت به همین دوره در سال قبل تا حدود دو برابر افزایش یافته است. از لحاظ مبلغی نیز بالغ بر چهار هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان بود که بیاترکتر رسیده هزار و ۵۰۰ میلیاردی، یعنی افزایش شش برابری است.

## روزانه چند نفر وام ازدواج می گیرند؟

مدیرکل اعتبارات بانک مرکزی معتقد است که در هفت ماه و نیم ابتدایی امسال، شبکه بانکی توانسته با استفاده از منابع قرض الحسنه پس انداز و جاری روند مطلوبی را در این بخش رقم زند. براساس آنچه که میرمحمد صادقی اعلام کرده است، متقاضیان از اول فروردین سال ۱۳۹۴ تا ۱۵ آبان ماه همین سال حدود ۲۵۴ هزار و ۵۰۰ نفر تسهیلات کل سه میلیون تومانی با مبلغ کل ۷۶۹ میلیارد تومان دریافت کرده اند، اما برای امسال از اول فروردین تا ۱۲ آبان ماه این آمار به حدود ۴۷۸ هزار فقره رسیده که از نظر تعدادی نسبت به همین دوره در سال قبل تا حدود دو برابر افزایش یافته است. از لحاظ مبلغی نیز بالغ بر چهار هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان بود که بیاترکتر رسیده هزار و ۵۰۰ میلیاردی، یعنی افزایش شش برابری است.

## قیمت کاغذ به خانه اول بازگشت

پس از افزایش ۱۰ درصدی قیمت کاغذ در ابتدای مهرماه، قیمت این کالا به شرایط عادی بازگشت تا کاهش ۱۰ درصدی را به همراه داشته باشد. به گزارش ایسنا، رئیس اتحادیه فروشندگان کاغذ و مقوا با اعلام این خبر افزود: بازار این کالا به وضعیت قبلی بازگشته و با کاهش ۱۰ درصدی همراه بوده است. حسین میرباقری مهرآبادی عنوان کرد: یکی از دلایل افزایش قیمت، بحث ترخیص کاغذ های وارداتی از گمرک بود که در این رابطه مشکلاتی برای واردکنندگان پیش آمده و بازار با خلأ مواجه شد که البته این مساله از نظر زمانی کوتاه مدت بود. میرباقری ادامه داد: علاوه بر بحث ترخیص کاغذ وارداتی از گمرک، مساله میزان سفارش در مقطع زمانی مهرماه و نیز موضوع آغاز سال تحصیلی از دلایل عمده افزایش قیمت کاغذ بود.

## ارز

تغییر (درصد)	قیمت	ارز
۳۰(۰،۸٪)	۳۶۲۵۰	دلار
۱۲۰(۰،۳٪)	۴۰۳۴۰	یورو
۶۹۰(۱،۵۴٪)	۴۵۴۳۰	پوند
۲۰(۰،۳٪)	۹۹۳۰	درهم
۷۰(۰،۱۹٪)	۳۷۳۸۰	فرانک

## سکه و طلا

تغییر (درصد)	قیمت	سکه و طلا
۵۰۰۰(۰،۴۵٪)	۱۱،۱۵۰،۰۰۰	بهار آزادی
-۱۵۰۰(۰،۱۴٪)	۱۱،۲۱۰،۰۰۰	طرح امام(ره)
۲۰۰۰(۰،۳۶٪)	۵،۶۴۰،۰۰۰	نیم سکه
۲۰۰۰(۰،۶۷٪)	۳،۰۰۰،۰۰۰	ربع سکه
۴۸۵۰(۰،۴۲٪)	۱،۱۳۹،۱۰۰	گرم طلا ۱۸ عیار

## بورس تهران

تغییر (درصد)	شاخص	بورس تهران
-۴۱۷(۰،۵۷٪)	۷۹۲۵۳	شاخص کل
-۱۴۲(۰،۵۲٪)	۲۷۹۸۴	شاخص قیمت (وزنی-ارزشی)
-۳۱۲(۰،۵۶٪)	۵۵۷۳۶	شاخص بازار اول
-۲۷۹(۰،۴۶٪)	۱۷۱۶۴۸	شاخص بازار دوم
-۴(۰،۰۵٪)	۸۳۸	فرا بورس

## بورس جهانی

تغییر (درصد)	شاخص	بورس جهانی
-	۵۰۴۶	نزدک آمریکا
-	۱۷۸۸۸	داو جونز
-	۲۰۸۵	اس اند پی ۵۰۰
-	۱۶۹۰۵	نیکئی ژاپن
-	۳۱۲۵	شانگهای چین

سشوار + خانگی

PROMAX 6180

۸۴،۵۰۰ تومان



- دارای دو فیلتر هوای داخلی و خارجی  
- دارای دکمه باد سرد

★★★★★

SURKER DW-758

۷۰،۰۰۰ تومان



- دارای دسته تاشو  
- دارای روکش ضد عرق جهت کاربری آسان

★★★★★

SURKER EL-1903

۶۰،۰۰۰ تومان



- دارای دو حالت تنظیم سرعت  
- پرتاب باد مناسب برای استفاده خانگی

★★★★★

PHILIPS HP8103

۵۶،۰۰۰ تومان



- دارای دو درجه تنظیم سرعت و دما  
- مناسب برای استفاده خانگی

★★★★★

**شهید سید ناصر(رسول)**

**زجاجی نژاد**



«وقت اضافه» که کتابی است کم حجم وخواندنی، حکایت آشنایی یک دختر با فوتبالیست اصفهانی است که در قالب داستان، شما را از دقیقه اول تا فاصله دو نیمه و بعد از آن تا دقیقه ۸۵ وحتی وقت اضافه همراه می کند.

«وقت اضافه» را نشر ناگل با یاری سازمان ورزش شهرداری اصفهان با قیمت شش هزار تومان منتشر کرده تا وسیله ای باشد برای معرفی شهید«حسن غازی»، درابتدای این کتاب هم مقدمه ای به قلم محمدرضا ساکت ،مدیر تیم های ملی فدراسیون فوتبال به چشم می خورد که همگام وهم رزم شهید بوده است.

به بهانه انتشار این کتاب ،گفت‌وگویی کوتاه با زینب عطایی، نویسنده این کتاب داشتیم. سوالات را با پرداختن به شخصیت شهید حسن غازی آغاز کنیم.

## پایداری

— «بیت‌شهرین»

در گذشته ، برای آشنایی دانش آموزان با فرهنگ شهادت و ایثارگری های شهدای هشت سال دفاع مقدس ، آن را به گلستان شهدای اصفهان می بردند. در قالب بازدید یا گلستان شهدا و اجرای برنامه هایی همچون مداحی و سردادن شعارهای حماسی ، تلاش می شد تا دانش آموزان بایین فرهنگ بیش از پیش آشنا شوند. نکته ای که در این میان مورد توجه بوده ، این است که آیا برگزاری یک اردوی کوتاه در قالب بازدید از گلستان شهدا تا چه میزان می تواند دانش آموزان را با مرام شهدا آشنا ساخته و به الگوگیری از شخصیت شهدا تقویت روحیه ایثارگری و فداکاری در دانش آموزان منجر شود؟ به نظر می رسد با وجود برنامه ریزی های گسترده دشمنان ، برای انحراف فکشرنوجوان و جوان باید اجرای برنامه های فرهنگی متناسب گسترش یافته و برای آشنایی دانش آموزان با فرهنگ ایثار و شهادت تلاش کرد. در همین راستا سازمان بسیج دانش آموزی استان اصفهان با یک برنامه ریزی صحیح و کیفیت بخشی و غنی سازی برنامه های خود، برای دومین سال متوالی ، اردوی فرمانده دل ها را برگزار کرده است. در کتاب فارسی پایه چهارم دبستان، درسی با عنوان «فرمانده دل ها» وجود دارد که به معرفی شخصیت «شهید حاج حسین خرازی» فرمانده لشکر ۱۴ امام حسین(ع) اصفهان می پردازد. در این راستا یک اردوی عملی سه ساعته با همین عنوان برای دانش آموزان ترتیب داده شد تا یک خاطره بسیار خوب از گلستان شهدای اصفهان در ذهن دانش آموزان نقش ببندد.

«سلام ما به خاکی که «بهشت» است
دانش آموزان درابتدای حضور خود در گلستان شهدای اصفهان، در قالب گروه های ۳۰ نفره دست بندی شده و پس از اجرای مراسم چغیہ گذاری و بستن پیشانی بند، با شعر «سلام ما به لیخند شهیدان / به ذکر روزی سریند شهیدان / سلام ما به گمنامان لشکر / به سنجیحات یا زهای معبر / سلام ما به خاکی که بهشت است / همان جایی که تفسیری از عشق است» به شهدای استان اصفهان سلام کردند. بخش مارش نظامی در فضای گلستان شهدا فضایی پر از شور را برای دانش آموزان رقم زده و دانش آموزان را خواندن سرود های حماسی و جذاب به همراه معلم خود برای بازدید از نمایشگاه دفاع مقدس به سمت فرهنگسرای یاداری حرکت کردند.

«مرور رشادت های «شهدایان دانش آموز» در قراگاه فرماندهی کل قوا

اساسا کدام ویژگی و خصوصیت این شهید باعث شد که به نوشتن دربارۀ او علاقه مند بشوید؟

با عرض سلام و ادب. فکر کنید روزی خبردار شوید کسی در شهر شما زندگی می کرده است که کاپیتان تیم فوتبال مشهور شهرتان بوده و در دانشگاه رشته پزشکی هم قبول شده؛ بعد همه اینها راه های کندومی رود جنگ. آنجا هم می شوی یکی از فرماندهان تویخانه. امانه شما می شناسیدش نه مردم شهرتان. آیا علاقه مند نمی شوید که به شما شناسیدش و درباره اش بیشتر بدانید؟ داستان من و شهید غازی چنین داستانی بود.

تحقیقات درباره زندگی شهید غازی چه سیری داشت و چگونه پیش رفت؟

بسیار عالی. شهید غازی دوستانی داشت که حق رفاقت را به جا آورده و کمال همکاری را با بنده داشتند.

گفت وگو با نویسنده کتاب «وقت اضافه»

### ماجرای آشنایی یک دختر با فوتبالیست شهید اصفهانی!

اینکه شما با شهید غازی هم شهری هستی چقدر در پیشبرد کار به شما کمک کرد؟

مسلمایی تأثیر نبود.

مهم ترین ویژگی شهید غازی از منظر شما چیست؟

شهید غازی شخصیتی چند بعدی داشتند و به نظر در همه ابعاد خود درخشیدند؛ بعد ورزشی، تحصیلی، اخلاقی ، روابط اجتماعی، تخصص ….

شمایی از این هم کتاب با مظلومی با محوریت زندگی شهدا نوشته بودید؟

بله. کتاب هایی درباره زندگی شهید علی رضاییان و شهید احمد کشوری.

کار بدی نداشتی چیست و در چه زمینه ای نوشته شده است؟

زندگینامه شهید سجاد مرادی از شهدای مدافع حرم را به امید خدا خواهیم نوشت.

در سه جمله، خوانندگان این گفت وگو را به خواندن کتابتان ترغیب کنید.

کتاب «وقت اضافه» با ماجرای عجیب علی بندری آغاز می شود؛ معنادی که در جبهه به واسطه حسن غازی اعتیادش را ترک کرده است. سفری کوتاه به دنیسای حسن غازی و چگونگی رسیدن او از توب فوتبال به تویخانه سپاه. سفری که از آن موختم و لذت بردم و نوشتمش تا دیگران را نیز در این تجربه شریک کنم.👈

سال یازدهم، شماره ۲۸۵ یکشنبه ۱۳ آبان ۱۳۹۵

# صفحه ان زیبا

شاگردی دانش آموزان اصفهانی در مدرسه ایثار «حاج حسین خرازی»

# یک روز در کنار شهدا با «فرمانده دل ها»



وقتی نام سردار «حاج حسین خرازی» شنیده می شود، شاید اولین کلمه ای که در کنار آن در ذهن ها نقش می بندد، نام فرمانده است! فرمانده ای با آن لیخنند همیشگی و معروف که هیچ کد از روی لبانش محو نمی شد، فرمانده ای که تو را با خود به دنیای زبیایش که با شهادت تکمیل شد، می برد و حالا عده ای از دانش آموزان شهرِ حاج حسین قرار است با «فرمانده دل‌ها» تجدید عهد کرده و بیعتی قوی با او ببندند.

گروه های دانش آموزی پس از بازدید از نمایشگاه ، در سالن اجتماعات فرهنگسرای یاداری به عنوان «قراگاه فرماندهی کل قوا»، گرد هم جمع شدند. در اینجا یکی از مبلغان خوش ذوق ،به اجرای برنامه های مختلف فرهنگی پرداخت و دانش آموزان را با شخصیت تعدادی از شهدای دانش آموز هم چنین شخصیت شهید حاج حسین خرازی آشنا ساخت. دانش آموزان با دیدن کلیپ های تصویری از صحبت های شهدای دانش آموز به صورت ویژه با دانش آموزان شهید ارتباط برقرار کرده و شجاعت، ایثارگری و جوانمردی دانش آموزان شهید را در ذهن خود مرور کردند. آنان پیوندی ویژه را میان خود و دانش آموزان شهید احساس کرده و با خلق و خوی شهدا، انس پیدا کردند.

«دانش آموزان «گنج پنهان» را یافتند در ادامه این اردو، تعدادی از دانش آموزان به عنوان بی سیم جی ،تک تیر انداز، مسوول تبلیغات و فرهنگی، اطلاعات و عملیات و پشتیبانی انتخاب شدند تا با دادن مسوولیت به آنان ، روحیه کار جمعی در میان دانش آموزان تقویت شود. دانش آموزان در این مرحله بر

سال یازدهم، شماره ۲۸۵ یکشنبه ۱۳ آبان ۱۳۹۵

## پایداری

— «بیت‌شهرین»

شاگردی دانش آموزان اصفهانی در مدرسه ایثار «حاج حسین خرازی»

# یک روز در کنار شهدا با «فرمانده دل ها»

دل ها اظهار داشت؛ این طرح یکی از طرح های ابداعی سازمان بسیج دانش آموزی است که به عنوان الگو برای اجرا در سایر استان ها تبدیل شده است. محمد ادیب افروز، سازمان بسیج دانش آموزی استان اصفهان تلاش کرده تا توجه به دروسی که پیام ارزشی و انقلابی دارد، برنامه هایی همچون فرمانده دل ها و «کنای و آوران» را اجرایی کند تا با اجرای برنامه های عملی، مدارس و معلمان تأثیرگذاری خود را بر روی دانش آموزان داشته باشند. وی با بیان اینکه ظرفیت شهدا، ظرفیت خوبی برای فعالیت های پرورشی و تربیتی در مدارس است، گفت: اثرگذاری این برنامه سبب شد تا با درخواست مدارس ، خانواده ها و فرهنگیان ، اجرای این برنامه تداوم داشته باشد و ما برای اجرای برنامه فرمانده دل ها به الگوی ثابتی دست پیدا کرده ایم. ادیب با بیان اینکه که ردو دوره گذشته ۱۲ هزار دانش آموز در اردوی فرمانده دل ها شرکت کرده اند، تصریح کرد: امسال پنج هزار دانش آموزان از شهرستان اصفهان و تعدادی از شهرهای نزدیک به اصفهان از ۲۴ مهر لغایت ۱۹ آبان در اردوی فرمانده دل ها در گلستان شهدای اصفهان شرکت می کنند.

«دریافت ۱۰ هزار اثر در مسابقه نقاشی لاله‌ها وی با بیان اینکه مسابقه نقاشی لاله‌ها برای نخستین بار در برنامه های اردوی فرمانده دل ها گنجانده شده است، گفت: درابتدای حضور دانش آموزان در گلستان شهدای اصفهان نقاشی های خود را با موضوع شهید خرازی تحویل می دهند تا آثار برتر در نمایشگاهی در کنار قبر مطهر شهید خرازی به نمایش درآید. ادیب با بیان اینکه پیش بینی می شود بیش از ۱۰ هزار اثر تا پایان اردوی فرمانده دل ها از دانش آموزان دریافت شود، تصریح کرد: نمایشگاهی از آثار دانش آموزان شهید برای دانش آموزان سخن گفت. درپایان اردو، مدال افتخار فرمانده دل ها، بر سینه دانش آموزان نقش بست و پس از اینکه همه دانش آموزان مدال منقش به تمثال شهید خرازی را دریافت کردند، یک عکس یادگاری دسته جمعی با تمثال شهید خرازی و شهید همت گرفتند تا خاطرات این اردوی چند ساعته با رنگ و طعمی متفاوت برای همیشه در ذهن نوجوانان اصفهانی نقش ببندد.

«دانش آموزان «گنج پنهان» را یافتند در ادامه این اردو، تعدادی از دانش آموزان به عنوان بی سیم جی ،تک تیر انداز، مسوول تبلیغات و فرهنگی، اطلاعات و عملیات و پشتیبانی انتخاب شدند تا با دادن مسوولیت به آنان ، روحیه کار جمعی در میان دانش آموزان تقویت شود. دانش آموزان در این مرحله بر

روایت + تصویری

📍 خیرگزاری ایمن

### رزمایش مدافعان حرم در اصفهان



در سال ۱۳۴۰ و در خانواده ای که با نام ائمه اطهار، منور به انوار الهی بود، در اصفهان متولد شدم. از همان دوران کودکی به واسطه پدر و مادرم و حضور در مجالس عزاء و سوگواری محرم با نام زیبای حسین بن علی(ع) آشنا و از تربیت دینی بهره مند شدم. دوران کودکی آرامی را پشت سر گذاشتم تا به سن نوجوانی رسیدم. در دوران نوجوانی وارد دبیرستان نمونه اصفهان شدم و توانستم همراه با مطالعات مختلف که انجام می دادم ، بهتر و بیشتر نسبت به مکتب مورد اعتقاد ام آگاهی پیدا کنم . از سال های ۵۶-۵۵ با حضور در کلاس هایی با مباحث انقلابی آشنا شدم .علاقه زیادی داشتم که آموخته های انقلابی خودم را در اختیار دوستان و آشنایان قرار دهم . از این رو با تبلیغ اسلام و شناساندن چهره رهبر انقلاب ، امام خمینی (ره) ، به دانش آموزان و افشای جنایات و خیانت های رژیم پهلوی این وظیفه را آغاز کردم .از همان زمان بود که بیشتر وقتم را با برنامه ریزی برای تظاهرات و حرکت های دانش آموزان در سطح اصفهان با نوشتن اعلامیه های افشا گرانه پرمی کردم. انزال ۵۶ با عضویت در تشکیلات زیرزمینی، ضمن کسب آگاهی بیشتر در ساختن مواد منفجره و حمل و ورد و بدل اسلحه ، برای سرنگونی رژیم طاغوت فعالیت هایم حال و هوای جدی تری به خود گرفت. در حین جریانات و تظاهرات انقلاب ، توسط حکومت نظامی دستگیر شدم ، ولی راسنش را بخوابید با زیرکی توانستم خود را از دست آنان نجات دهم. انجام فعالیت های انقلابی آرامش خوبی به من می داد تا حدی که دوست داشتم اطرافیانم را نسبت به توطئه های دشمن آگاه کنم و نقاب از چهره های منافقانه آنها بردارم.

بعد از پیروزی انقلاب بلافاصله با عضویت در جهاد سازندگی اصفهان برای خدمت به مردم محروم دیارم شروع به فعالیت کردم. با اینکه در دانشگاه تهران قبول شده بودم اما حاضر نبودم که خدمت به روستاییان زحمتکش راها کنم، ولی به خواست خانواده و دوستان راهی دانشگاه تهران شدم و با عضویت در انجمن اسلامی دانشکده به مقابله با حرکت های تبلیغی و مودیانه گروهک های ضد انقلاب پرداختم. در این حین برای ایجاد یک نظام آموزشی صحیح و اسلامی در سطح دانشگاه مشغول فعالیت شدم. به محض تعطیلی دانشگاه به مناسبت انقلاب فرهنگی دوباره برای خدمت به مجروحان جامعه اسلامی با ورود به سپاه ملایرو هیات هفت نفره تقسیم اراضی موات و غیر موات به مبارزه با ظالمان مستکبر در روستاهای ملایر استان همدان پرداختم.

بعد از گذشت چند ماه به عضویت سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در آمدم. دوره آموزشی رازاه به اتمام رسانده بودم که علی رقم مخالفت مسوولان سپاه باز به عشق خدمت به ستمدیدگان و مبارزه مستقیم با ملحدان به کردستان رفتم و در سرکوبی گروهک های ضد انقلاب فعالیت کردم. اوضاع کردستان که آرام شد ، بعد از مدت ها دوباره به اصفهان برگشتم و در واحد پرسنلی سپاه به خدمت ادامه دادم.

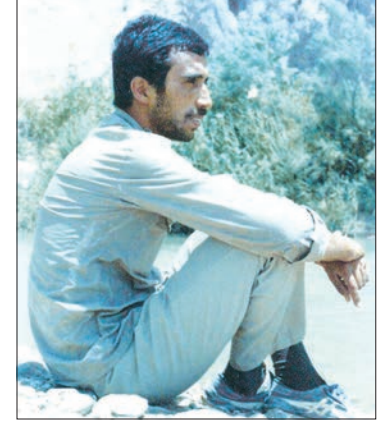
عملیات که می شد خود را به جبهه می رساندم و با ورود مستقیم به خط مقدم جبهه انگار و جدانم آرام می شد. در مدت خدمت در سپاه عناوین و پست هایی به من پیشنهاد شد. بیشتر اوقات سعی می کردم راهی پیدا کنم و آن مسوولیت ها را نپذیرم ولی مسوولان وقت دلایل و توجهات من را قبول نمی کردند.

سال ۶۱ بود که ازدواج کردم . خیلی دوست داشتم مراسم ازدواجمان ساده و به دوران هرگونه آداب و رسوم اضافه برگزار شود که به لطف خدا این اتفاق افتاد. سال ۶۲ بود که برای ادامه تحصیلات با انتقال من از دانشگاه تهران به دانشگاه اصفهان موافقت شد . علاقه زیاد من به درس باعث شد تا شب و روز برای ارتقای درجه علمی و انجام تعهدات دانشجویی و دانشگاهی کار و کوشش و مطالعه را مجدانه تر از قبل دنبال کنم ، اما به مجرد شروع عملیات از طرف سپاه به عنوان رزمنده ، دانشگاه راها کردم و راهی جبهه شدم . در عملیات زیادی حضور داشتم که مهم ترین آنها عملیات خیبر و بدر بود. شهادت آرزوی رزمنده ها بود، من هم از این قصه جدا نبودم. عملیات بدر بود، روز یکشنبه ۲۶ اسفند سال ۶۳ که سرانجام به آرزویم رسیدم و شهادت نصیب و روزی من شد. ممنون از شما که حرف هایم را شنیدید. صحبت هایم را با چند دعا از وصیت نامه ام تمام می کنم.

خدایا، رزمندگان اسلام را هر چه زودتر نصرت عنایت بفرما.

خدایا، شُرّا جانب آمریکا، شوروی و دیگر جنایتکاران را از سر ملل مظلوم کوتاه کن. خدایا، ظهور حضرت مهدی(عج) را نزدیک فرما. آمین.

راستی من در قطعه شهدای بدر گلستان شهدای اصفهان هستم. خوشحال می شوم اگر به گلستان آمدید.
سرّاع من هم بیاید.👈



خبر + خوان

### اعلام جزئیات برنامه های سالروز ۲۵ آبان در اصفهان

معاون فرهنگی اجتماعی بنیاد شهید و امور ایثارگران استان اصفهان از دیدار خانواده های شهدا با مقام معظم رهبری و رونمایی از فراخوان مسابقات مختلف در حوزه ایثار و شهادت و رونمایی از ۵۰۰ مصاحبه والدین شهدا به مناسبت سالروز ۲۵ آبان خبرداد. سید علی قریشی در گفت وگو با تسنیم پیرامون برنامه های ویژه سالروز ۲۵ آبان اظهار داشت، به مناسبت این روز مردم شهید پرور و ولایت مدار استان اصفهان و به طور خاص خانواده شهدای عملیات محرم که در این روز شهید خود را تشییع کردند، به دیدار مقام معظم رهبری می روند. وی افزود: به مناسبت این روز از ۵۰۰ مصاحبه والدین شهدا که در قالب طرح «اسناد افتخار» تهیه شده ، رونمایی می شود، همچنین فراخوان مسابقه طراحی «طرح های گرافیکی با موضوع ۲۵ آبان ماه» با مشارکت دستگاه های اجرایی ارسال خواهد شد که شهروندان می توانند در این مسابقه شرکت کنند. معاون فرهنگی اجتماعی بنیاد شهید و امور ایثارگران استان اصفهان از تشییع پنج شهید گمنام تازه تشنه شد خبرداد و اظهار داشت: در روز پنجشنبه ۲۷ آبان ماه نیز پنج شهید گمنام تازه ترحض شده از مسجد نوربازان به سمت باغ موزه دفاع مقدس تشییع و تدفین خواهند شد. وی تصریح کرد: در روز سه شنبه مصادف با ۲۵ آبان ماه گردهمایی دانش آموزان شهر اصفهان به همراه اقامه نماز وحدت در کنار مزار شهدای ۲۵ آبان و برنامه های متنوع فرهنگی در خیمه حسینی گلستان شهدا نیز برگزار می شود، همچنین در راستای اجرای طرح «تلاوت آیات ایثار و شهادت» ۲۵ نفر از حافظان قرآن کریم در ساعت ۱۶ جوار مزار شهدای عملیات محرم، به تلاوت قرآن می پردازند. قریشی ادامه داد: مشارکت در پویش مردمی «هوای اصفهان را داریم» با حضور رخیبان چهارباغ به گونه ای متفاوت که در آن بطور یادهای اصفهان جاری باشد، اعزام پیام آوران ایثار به مدارس ، دانشگاه ها و مساجد استان ، برگزاری شب شعر ۲۵ آبان با حضور ادیبان و شعرا، تحلیل از خانواده معزز شهدای عملیات محرم و ۲۵ آبان در سراسر استان ، اعلام فراخوان جشنواره سرود و تئاتر ایثار و شهادت نیز از دیگر برنامه هاست.

وی خاطرنشان کرد: در راستای اجرای طرح «قرآن در خانه» جزء ۱۳ قرآن برای شش هزار چهره قرآنی خانواده معزز شهدای استان اصفهان ارسال می شود که به همراه این جزء قرآنی یک کتاب و فرم سوالات برای شرکت در مسابقه نیز به آنها داده خواهد شد.👈

### رزمایش «مدافعان حرم» در اصفهان برگزار شد

فرمانده ناحیه مقاومت بسیج امام صادق(ع) اصفهان بیابان اینکه دو هزار و ۵۰۰ بسیجی در قالب ۸۴ گردان در این رزمایش حضور داشتند، افزود: جنگ های یابینی و نامنظم، دفاع از کوی و برزن امداد و نجات و حفاظت از مراکز حساس از تاکتیک هایی است که در این رزمایش تمرین شد. سرهنگ پاسدار علی مقواساز، در جمع خبرنگاران با اشاره به برگزاری این رزمایش با نام «مدافعان حرم» اظهار داشت: این رزمایش در روزهای ۱۳ و ۱۴ آبان با شرکت ۱۰ گردان و اکتش سریع بیت المقدس و با حضور دوهزار ۵۰۰ بسیجی توسط ناحیه مقاومت بسیج امام صادق(ع) در یادگان قدس منطقه علویچه اصفهان برگزار شد. فرمانده ناحیه مقاومت بسیج امام صادق(ع) اصفهان تقویت انگیزه ایمانی در بسیجیان ، بالا بردن سطح بصیرت ، آگاهی و آمادگی توان رزم در گردان ها، بالا بردن روحیه نبرد عاشورایی و شهادت طلبی ، افزایش انگیزه نبرد با منافقین ، بالا بردن توان بسیج عمومی و به کارگیری توان رزم آنها را از جمله اهداف برگزاری این رزمایش برشمرد. وی با بیان اینکه گردان های بیت المقدس از ابتدای سال تاکنون به صورت منظم در دوره های آمادگی رزم چهار ساعته، هشت ساعته و ۲۴ ساعته شرکت کرده اند؛ خاطر نشان کرد: بسیجیان آمادگی دارند تا ندای مقام معظم رهبری را برای دفاع از میهن و حرم اهل بیت، لبیک گویند و نبردهای عاشورایی با دشمن داشته باشند.

وی افزود: حضور حماسی بسیجیان در راهپیمایی ۱۳ آبان، برگزاری کلاس های آموزشی و توجیهی رزمایش، برگزاری کلاس های بصیرتی در جمع بسیجیان و عملیات تاخت شبانه، اردو کشی به سمت نقاط پیش یینی شده و برگزاری مراسم معنوی و مداحی در دل شب از جمله برنامه هایی است که در این رزمایش اجرا شد.

فرمانده ناحیه مقاومت بسیج امام صادق(ع) در ادامه افزود: دفاع از کوی و برزن در عملیات تاخیری، عملیات ضد هلیسرن، پدافند دوردور، کمین و ضد کمین و بازپس گیری منطقه از جمله برنامه های است که روز دوم این رزمایش اجرا شده است.👈

### مسابقه پیامکی اعتیاد



برای شرکت در این مسابقه جذاب که هر هفته یکشنبه‌ها برگزار می‌شود، شما می‌توانید با توجه به متن زیر، به سوال چهارگزینه‌ای مربوطه پاسخ دهید تا به قید قرعه هدایایی تقدیم شود.

❏ وابستگی

**دکترمحمدحسین مانیان ، پزشک عمومی و کارشناس اعتیاد:** با توجه به ادامه مجحت قبل که تحلیل مبتنی بر نیاز، جواب نیاز و رفع نیاز زاد فرآیند وابستگی بیان کردیم ، در این دیدگاه ،دیگر نمی توان پدیده وابستگی را منحصر در وابستگی به مواد مخدر و محرک دانست و یا حتی به فرض غلط و در ظاهر کسی که اعتیاد جسمی به یک ماده مخدر یا محرک دارد و مشکل روانی و روحی و فکری ندارد ، وابسته نیست ، زیرا بر اساس این دیدگاه کسی که اعتیاد جسمی به یک ماده مخدر دارد ، این اعتیاد آشکارا،، نشانه‌ای از نیازی که وی داشته و جواب آن نیاز از زمانی در مواد مخدر و یا محرک دیده است بوده و در واقع در این رویکرد هم هرگونه اعتیاد جسمی ، روانی ، عاطفی به هر چیزی و یا هرکس در کل ، واجد درجه‌ای از وابستگی است ، با این تفاوت که این وابستگی در فرد معتاد، آشکار شده و بر همه هویداست ، اما در یک شخص غیرمعتاد ظاهر نشده است ، لذا می توان گفت هر انسانی که در جهت رفع نیازهای خود(هرنیازی و در هر سطحی) به روش خاصی متوسل می شود، سطحی از وابستگی را برای خود ساخته است و برخلاف تمام تحلیل هایی که تنها انگشت اتهام به طرف شخص معتاد نشانه می‌رود و در آن افراد معتاد را وابسته می‌داند و دیگران را فاغ از این قضیه می‌داند، باید ادعان داشت که همه ما وابسته هستیم که البته این وابستگی سطوحی دارد و دارای درجه بندی است ، اما آنچه برای هر سطحی لازم است اینکه باید این وابستگی را پیدا کنیم تا مشخص شود خود وابسته ایم یا نه ، یعنی اصل و ریشه و مبنای وابستگی را پیدا کنیم . اینگونه مشخص می شود چه زمانی وابستگی به اعتیاد به مواد تبدیل می‌شود و اینجاست که درمی یابیم اشتباه بزرگی است اینکه تصور کنیم فقط رفع وابستگی جسمی معتاد به مواد(حذف فقط مواد بدون تغییر ساختار ذهن) به برطرف شدن تمام مشکلات وی می‌انجامد و اشتباه بارز دیگر تصور اینکه فردی که به ظاهر هیچ اعتیاد و وابستگی ظاهری ندارد و مختل کننده‌ای ندارد را وابسته نمی‌دانند در صورتی که طبق این دیدگاه ، ما به وابستگی ریشه‌ای و عمیق تر این موضوع می پردازیم و می‌گوییم که برای وابستگی یک ریشه واحد داریم که

نقطه‌ شعرویی برای وابستگی است، اینجاست که مساله وابستگی را فقط در مواد نمی‌دانیم، بلکه حتی به مسائل اخلاقی و یا ضد ارزشی هم می‌رسیم. کسی که نمی‌تواند دروغ نگوید یا غیبت نکند هم یک نوع وابستگی دارد.
در این مهم ریشه وابستگی است، نه اندازه و درجه آن ، زیرا همه به یک علت برمی‌گردند.
بعضی چیزها که فرد به آن وابسته می‌شود جذابتی دارند که فرد را تسلیم خود می‌کند و فردی که تسلیم و وابسته به آن می‌شود، نیز آنقدر قدرت دارد که به هر چیزی وابسته شود، حتی ضعیف‌ترین چیز مثل یک نخ سیگار که این قدرت را قدرت وابسته شدن می‌نامیم؛ قدرتی که در ضعف وی نهفته است و وضعی که در قدرتش است؛ یعنی در عین اینکه فرد درمورد چیزی یا کسی که به آن وابسته شده عاجز و ضعیف است، در عین حال برای وابستگی خود می‌تواند

کارهایی انجام دهد و زیرکی هایی داشته باشد که زرتک‌ترین افراد نمی‌توانند آن را انجام دهند.
در واقع می‌بینیم که در عین ضعف خود، یک قدرت فوی پشت قضیه است و اینجاست که به یک قاعده کلی بی می‌بریم که در واقع هرضعفی و هرعجزی به یک قدرت متکی است، نه اینکه هر قدرتی به یک ضعف متکی باشد.

❏ سوال : کدام صحیح است؟

۱) ریشه و علت تمام وابستگی هایک چیزاست.

۲) هرگونه اعتیاد جسمی، روانی و روحی به هر چیزی یا هرکس واجد درجه‌ای از وابستگی است.

۳) حذف مصرف مواد بدون تغییر نگرش ذهن وی به حل مشکلات معتاد کمک نمی‌کند.

۴) همه موارد

❏ نحوه پاسخگویی

آخرین مهلت برای پاسخگویی ۲۰آبان ماه درنظر گرفته شده است که شرکت‌کنندگان می‌توانند پاسخ خود را به شماره ۰۲۱۳۷۱۰۶۲۵۵-۰۹۳۷۲۱۱۰۰ همراه با نام و نام خانوادگی پیامک کنند. ضمنا پاسخ هفته پیش گزیده ۴ بود.

❏ برنده مسابقه شماره پیش

رضا شاه میرزایی ، برگزیده می‌تواند ضمن تماس با شماره ۰۹۳۷۲۱۰۶۲۵۵-۰۱۳۷۱۰۰ و مراجعه حضوری به مجتمع پیشگیری امین، جایزه خود را دریافت کند. ضمنا به همراه داشتن کارت شناسایی الزامی است. ❏

❏ یخنی باقالا

مواد لازم (برای چهار نفر):

باقلا سبز: ۱۱/۲ پیمانه (۱۵۰ گرم)

بلغور گندم: ۴ قاشق غذاخوری(۴۵ گرم)

برنج سیوس دارنیم کوب: ۱/۲ پیمانه (۶۷ گرم)

لوبیا سفید: ۱/۲ پیمانه (۱۳۰ گرم)

سیب زمینی: ۴ عدد کوچک(۵۸۰ گرم)

تره ، جعفری، شنبليله: (۵۰۰ گرم)

پیاز خرد شده: ۲ عدد متوسط (۴۸۰ گرم)

نمک، زردچوبه ، فلفل: به میزان لازم

زنجبیل ، ادویه کاری: به میزان لازم

لیموترش تازه یا لیمو عمانی: در صورت تمایل

روغن حیوانی (گاوی)، روغن کنجد یا روغن زیتون: به

میزان لازم (۵۰ گرم)

❏ روش تهیه

حیوبات را از قبل خیس می‌کنیم. لوبیا سفید را با آب و مقداری زردچوبه کاملاً می‌پزیم. سبزیجات را به تکه های بزرگ خرد می‌کنیم.

سیس باقالا سبز، بلغور گندم ، برنج، سبزیجات و سیب زمینی را همراه نمک ، فلفل، زنجبیل و کمی زرد چوبه با مقدار آب مناسب می‌پزیم.

بعد پیاز را با روغن و ادویه کمی تفت داده و به مواد قبلی افزوده و اجازه می‌دهیم غذا با حرارت ملایم پخته تا آماده شود.

در نهایت لوبیای پخته شده را به همراه پودر لیمو به غذا

### آشپزی مثبت

## چگونه یخنی سالم پزیم؟

اضافه می‌کنیم.

آب حیوبات و سیب زمینی را کاملاً جدا کرده و در ظرف مورد نظرمی‌ریزم. بقیه مواد را می‌کوبیم.

❏ یخمه ترش

مواد لازم (برای چهار نفر):

برنج سیوس دارنیم کوب: ۱۲/۲ پیمانه (۳۳۵ گرم)

لوبیا سفید: یک پیمانه (۱۳۰ گرم)

گردو: ۱۲ عدد(۲۵ گرم)

آلوجه برقانی: ۱۲ عدد(۱۲۰ گرم)

نمک، زردچوبه ، فلفل: به میزان لازم

زنجبیل: به میزان لازم

زعفران آب شده: به میزان لازم

سال یازدهم، شماره ۲۷۵ یکشنبه ۱۶ آبان ۱۳۹۵

مهارت در خانه

# مواد غذایی را چطور در یخچال نگهداری کنیم؟

### نکات اولیه



❏ برودت یخچال را باید مرتباً کنترل کرد تا بین صفر تا چهار درجه سانتی گراد باشد. برای اطمینان از کارکرد صحیح یخچال یک دماسنج در آن نصب کنید.

❏ مواد غذایی خام را از مواد پخته شده جدا قرار دهید.

❏ هرچند مدت نسبت به تمیز کردن و ضد عفونی کردن یخچال اقدام کنید.

❏ قبل از قرار دادن مواد غذایی در یخچال، آلودگی سطحی بسته‌ها را برطرف کنید.

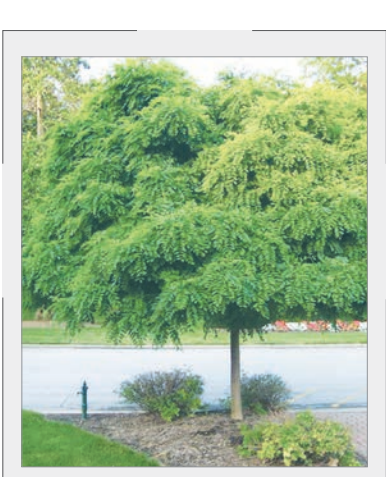
❏ غذای پخته را حتماً باید در ظرف درب دار، پهن و کوچک در یخچال نگهداری کرد. غذاهای پخته ابتدا می‌بایست تا دمای ۴ تا ۶ سانتی گراد سرد شوند و بعد از ۳۰ دقیقه داخل یخچال قرار گیرند.

❏ در یخچال ، مواد غذایی می‌بایست در کمتر از چهار ساعت دامپاشان به هفت سانتی گراد یا کم‌تر برسند.

❏ برای نگهداری مواد در یخچال بهتر است از ظروف شیشه‌ای ، چینی، لعابی، ملایمی و پلاستیکی مخصوص یخچال و درب دار استفاده کرد و برای نگهداری مواد در فریزر بهتر است از ظروف پلاستیکی و مخصوص نگهداری غذا در فریزر و بسته بندی های مخصوص (پلیمری) استفاده شود.

❏ مواد غذایی بسته بندی شده در حلب یا قوطی های کنسرو ، بهتر است بعد از باز شدن به ظروف شیشه‌ای یا استیل مخصوص مواد غذایی منتقل و سپس در یخچال نگهداری شوند، زیرا امکان دارد این ظروف از قسمت های بریده شده با ماده غذایی ترکیب شوند.

## نکات ثانویه



### اقاقیا

درخت خزان‌کننده، سریع‌الرشد، گسترش عرضی تاج حدود پنج متر با حداکثر ارتفاع ۲۰ متر. برگ های این درخت سبزتر است ، تاج آن بیضی شکل بوده و سایه‌اندازی متوسط دارد. این درخت در اردیبهشت گل های خوشه‌ای سفید و معطری می‌دهد که از اساس آن در تهیه عطر استفاده می‌شود. اقلیای چتری نیزرقمی از اقلیاست که بر روی این درخت پیوند زده می‌شود و دارای تاجی تپویی و کروی است. این درخت در آفتاب کامل و در نیم سایه رشد می‌کند. نیازایی آن پایین است و نیاز به خاک عمیق دارد، خشکی و شوری خاک را نیز تحمل می‌کند. شته‌ها از آفات مهم این گیاه هستند که به رنگ سیاه روی برگ و دمبرگ ها مشاهده شده و با استفاده از سموم سیستمیک نظیر متاسیتوکسکس به میزان ۱/۵ در هزار بایستی با آنها مبارزه کرد. ❏

**رعایت بهداشت مواد غذایی مسوولیت همه افراد جامعه است، به خصوص کسانی که در تهیه، توزیع، نگهداری و فروش مواد غذایی دخالت دارند.**

**پس از خرید مواد غذایی رعایت نکات ایمنی در سالم سازی، نگهداری و در طول پخت به عهده مصرف‌کننده است و عدم رعایت این نکات موجب فساد مواد غذایی می‌شود.**

**شرایط نگهداری مواد غذایی شامل شرایط است که هر از فساد میکروبی و هر از فساد شیمیایی جلوگیری می‌کند، زهره پادشاهی، کارشناس ایمنی غذا در این زمینه به ارائه نکاتی پرداخته که در ادامه به آن می‌پردازیم.**



### نکات ثانویه

❏ ماهی، کلم، پیاز و دیگر مواد بودار را نباید با غذاهایی مانند شیر، کره، تخم مرغ، سلاذ، دسر ها و نوشیدنی های میوه‌ای که جاذب طعم و بو هستند، نزدیک به هم در یک یخچال قرار داد.

❏ نزدیک به هم در یک یخچال قرار داد.
❏ برای کیسه‌ای پلاستیکی و در سردترین نقطه یخچال بگذارید تا حداقل به مدت ۱۰ روز به صورت تازه باقی بمانند.

❏ برای تازه ماندن گوجه فرنگی (تازه، سالم و سفت) بهتر است آن را در دمای اتاق و درواز نور خورشید بگذارید.

❏ سبزیجاتی مانند کاهو باید میان دستمال کاغذی بپیچید و در ظرفی درب دار قرار دهید. هرگز نباید آنها را با چاقوی فلزی قطعه کنید و در یخچال بگذارید، زیرا در این صورت کاهوها قهوه‌ای خواهند شد.

❏ میوه هایی مانند انواع توت و آلبالو را بهتر است در پایین‌ترین قسمت یخچال جای داد، اما میوه‌های بزرگی مانند گلابی، موز، پرتقال و هلورا می‌توان در دمای اتاق (دور از نور خورشید و گرما) نگهداری کرد.
❏ برای تازه ماندن ذرت بهتر است آن را میان دستمال کاغذی مرطوب بپیچید و در کیسه‌ای پلاستیکی در یخچال قرار دهید.

❏ میوه‌ها نفس می‌کشند، بنابراین قرار دادن آنها در کیسه باعث سریع‌تر شدن فرآیند رسیدن آنها خواهد شد. پس اگر رسیده هستند، آنها را در کیسه نگذارید.

❏ بهتر است سبزیجات ریشه‌ای مانند هویج، شلغم و چغندر را در کیسه‌های پلاستیکی و در سردترین نقطه یخچال جای دهید.

❏ برای تازه ماندن پیاز، سیب، موسیر و سیب زمینی هرگز آنها را در یخچال نگذارید، بلکه آنها را در محیطی خنک، تاریک و خشک قرار دهید.

❏ برای تازه ماندن قارچ بهتر است آنها را در پاکت‌های کاغذی قرار دهید.

❏ پیگیری و به خاطر سپردن اینکه چه مدت غذای شما در یخچال مانده است، کارآسانی نیست. به همین دلیل پیشنهاد می‌شود که یک قلم و کاغذ بردارید و تاریخی را که درب هرنوع کنسرو یا بطری را بازی می‌کنید را روی آن بنویسید و از تاریخ‌ها به عنوان علامت مرجع استفاده کنید. به محض اینکه تاریخ مصرف آن از زمانی که شما یاد داشت کردید گذشت، باید آن ماده خوراکی را دور بریزید. ❏

روغن حیوانی (گاوی)، روغن کنجد یا روغن زیتون: به میزان لازم (۵۰ گرم)
❏ روش تهیه
برنج و لوبیا را از قبل خیس می‌کنیم. لوبیا را با آب و مقداری زردچوبه کاملاً می‌پزیم. برنج، گردوی کوبیده شده و آلوچه را به همراه کمی نمک کاملاً می‌پزیم. سیس آلوچه‌ها را از هسته جدا کرده و مجدداً به همراه لوبیا، فلفل و زنجبیل به راه مواد داخل ظرف افزوده و اجازه می‌دهیم غذا پخته وبدون آب شود. در انتها این غذا را می‌کوبیم.
رسول حیدری، محقق و دکتری تغذیه سالم. ❏

حکایت + پیشین

### اندر حکایات

❏ پادشاه و ذکات وزیر

پادشاهی کاخ بزرگی با وزیران و درباریان فراوان داشت. او از تمام نقاط حکما، خردمندان و هنرمندان را به قصرش فراخوانده بود و وزیرانش به دانایی و دیانت و کیاست مشهور بودند.

روزی از روزها حکیمی به دربار پادشاه آمد. پادشاه از دیدن او بسیار خوشحال شد و به او خوش آمد گفت.

او را بسیار احترام کرد و از او پرسید:

«ای راست کردار از برای چه به قصر آمده‌ای؟»

حکیم پاسخ داد: «پادشاها، من شنیده‌ام که وزیران در خرد و فرزانگی شهره‌ام خاص هستند. به همین دلیل سه عروسک به اینجا آورده‌ام تا وزیران آنها را بررسی کنند و بگویند کدام از همه بهتر است.»

پادشاه عروسک‌ها را به وزیر بزرگ خود که از همه وزرا باهوش‌تر بود، داد.

وزیر به عروسک‌ها نگاه کرد و از پادشاه خواست که دستور دهد سیمی فولادی برایش بیاورند.

پادشاه کمی تعجب کرد و با درخواست وزیر موافقت کرد.

وزیر، سیم فولادی را گرفت و وارد گوش راست یکی از عروسک‌ها کرد.

سیم فولادی از گوش چپ عروسک خارج شد و وزیر با بلند به حکیم نگاه کرد و عروسک را به کناری گذاشت. سپس عروسک دوم را برداشت و سیم را داخل گوش راست آن کرد و این بار سیم از دهان عروسک خارج شد و وزیر با زلیخندی زد و عروسک دوم را نیز به کناری گذاشت.

او عروسک سوم را

برداشت و این بار سیم را در گوش راست عروسک وارد کرد، اما سیم، نه از دهان عروسک خارج شد و نه از گوشش.

پادشاه و درباریان مشتاقانه به این صحنه می‌نگریستند.

در همین حال، وزیر بزرگ رو به حکیم تعظیم کرد و گفت: «ای بزرگوار، سومین عروسک از همه بهتر است. در حقیقت، سه عروسک نصادی از گروه‌های انسانی و درک و آگاهی آنها هستند. انسان‌ها به سه گروه تقسیم می‌شوند:
اول کسانی هستند که سخنان را از گوشی گرفته و از گوش دیگر به در می‌کنند. دوم کسانی که سخنان را شنیده، درک می‌کنند تا بتوانند خوب صحبت کنند و سومین گروه انسان‌هایی هستند که سخنان را به گوش جان می‌شنوند و آنها را مانند گنجی در دل خود نگه می‌دارند و به کار می‌گیرند. در بین این سه گروه، سومین از همه بهتر هستند.»

حکیم به پادشاه به خاطر داشتن چنین وزیر باهوشی تبریک گفت و قبل از اینکه قصر اترک کند، رو به پادشاه و درباریان کرد و گفت: «در زندگی همیشه سخن خردمندان را بشنوید و سعی کنید معنی آنها را درک کرده و در ذهن خود پرورش دهید و برای زندگی بهتر و زیاده‌تر به کار بگیرید.»

❏ چشمه باش

استاد شاگردانش را برای یک گردش تفریحی به کوهستان برده بود.

بعد از یک پیاده‌روی طولانی همه خسته و تشنه در کنار چشمه‌ای نشستند و تصمیم گرفتند استراحت کنند.

استاد به هر یک از آنها لیوانی آب داد و از آنها خواست قبل از نوشیدن آب، یک مشت نمک درون لیوان بریزند.

شاگردان هم همین کار را کردند ولی، هیچ یک نتوانستند آب را بنوشند، چون خیلی شور شده بود. بعد استاد مشتئی نمک را داخل چشمه ریخت و از آنها خواست از آب چشمه بنوشند و همه از آب گوارای چشمه نوشیدند.

استاد پرسید: آیا آب چشمه همه شور بود؟ همه گفتند: نه، آب بسیار خوش طعمی بود.

استاد گفت: رنگ‌هایی که در این دنیا برای شما در نظر گرفته شده است نیز همین مبحث نمک است، نه بیشتر و نه کمتر.

این بستگی به شما دارد که لیوان آب باشید و یا چشمه که بتوانید رنج‌ها را در خود حل کنید.

پس سعی کنید چشمه باشید تا بر رنج‌ها فاتق آید. ❏





**داود حیات غیب**

درسال ۲۰۰۰ طی یک پروژه تحقیقاتی که در زمین های کشاورزی درمرکزیک انجام شد ، انتقال ژن خارجی به طور کاملا غافلگیرکنندهواتفاقی، شناسایی شد . بدین ترتیب طبق تحقیقی کهاکولوژیست میکروبی به نام کوئیست از دانشگاه کالیفرنیا، برروی ذرت هانجام داد، ذرت های تولید شده محلی حاوی بخشی از DNAبودند که درساختارژنی منتقل شده به این گیاهان برای ایجادمقاومت به حشرات وتحمل سم گلایفوسیت استفاده شده بود. ازآنجا که تولید تجاری گیاهان دستکاری شده ژنتیکی در آن سال ها درمرکزیک قانونی نبوده، بنابراین احتمالااین ترانس ژن ها ازطریق واردات محصولات دستکاری شده ژنتیکی ازایالات

متحده وارد مرکزیک شده اندو طی کرده افشانی باگیاهان محلی لقاح یافته وژن خارجی منتقل شده است. پس از انتشارنتایج این تحقیق درمجله علمی بین المللی طبیعت، شرکت مونسانتو توسط بسیاری از رسانه ها واگان ها مورد مواخذه قرارگرفت ، هر چند بعد از مدت کوتاهی همه چیز به یاد فراموشی سپرده شد. با وجود بودجه های کمی که به این موضوع اختصاص داده شده بودتحقیقات دقیقی صورت گرفت .

در سال ۲۰۰۹، طی مطالعه ای که توسط یک اکولوژیست مولکولی در دانشگاه ملی مرکزیک درمرکزیکوسیتی و یک متخصص ژنتیک مولکولی گیاهی انجام شد، وجود چند ترانس ژنی که کوئیست طی سال ۲۰۰۱ تا ۲۰۰۴ از ۲۳ نقطه درمرکزیک جمع آوری کرده بود، تائید شد. در مطالعه

یادداشت تکمله

## اثرات آلودگی ژنی محصولات تراریخته بر سلامتی

دیگری در همان سال ، شواهد حاکی ازوجودژن خارجی در درصدی از دانه های ذرت کشت شده توسط ۱۷۶۵ خانوار کشاورز مرکزیکو یک بود. علاوه برآلوده شدن مزارع و محصولات غیردستکاری شده ارگانیک، معضل جریان ژنی درمقیاس خیلی بزرگ تری مطرح می شود که درواقع آلوده شدن سرزمین های اولیه کشت دنیاست . سرزمین های اولیه کشت دنیا در واقع نواحی ویژه ای هستند که گیاهان زراعی وحشی اولیه از آنجا منشأ گرفتند و گونه های وحشی در این نواحی، از منابع ژنتیکی بسیار مهمی محسوب می شوند. اهمیت این سرزمین ها به حدی است که به عنوان منشأ اولیه تنوع ژنتیکی نیز در نظر گرفته می شوند. از جمله این سرزمین های توان به کشور ایران، مرکزیک و اروپا و آسیای جنوب شرقی اشاره کرد که به ترتیب سرزمین

اولیه گندم ، ذرت ، سیب زمینی وبرنج محسوب می شوند. مخاطره بزرگ آن است که در صورت گسترش ترانس ژن ها به این نواحی، تنوع زیستی وامکان اصلاح نباتات مورد تهدید جدی واقع شود. ایران، مرکز بسیاری از منابع ژنتیکی جهان از جمله بسیاری از گونه های اصلی گیاهی با رزش تجاری، دارویی و گونه های دریایی تلقی می شود. حفاظت از این منابع ژنتیکی گسترده برای منافع جهانی محیط زیست ضروری است. با توجه به قوانین وضع شده در حمایت از محیط زیست هرگونه انتشار و واردات و یاتولید تجاری محصولات دستکاری شده ژنتیکی فقط در صورتی می تواند انجام گیرد که حفاظت واستفاده پایدار از اجزای تنوع زیستی مورد تهدید واقع نشود.

منبع: زیست بوم ۱۰

## محیط زیست

## اصفهان زیبا

اصفهان زیبا محصولات تراریخته را زیر ذره بین قرار می دهد

## ریخت شناسی تراریخته



 طبیعی خوب است

کارشناس ارشد مهندسی کشاورزی در گفت وگو با اصفهان زیبا، تراریخته را اینگونه تعریف کرد: «تراریخته به جاندارانی گفته می شود که از نظر ژنتیک دستکاری شده اند و در نتیجه واجد صفات تازه ای شده اند. در فناوری تولید جانداران تراریخته، یک یا چند ژن به ژنوم طبیعی (همه محتوای ژنتیک یک موجود زنده) جاندار اضافه می شود. در صورتی که ژنی از جاندار حذف شود به جاندار حاصل شده، فروریخته گفته می شود.»
به گفته عارف سپهری «جانداران تراریخته و فروریخته، کاربرد های زیادی در پزشکی و زیست فناوری دارند. با استفاده از این فناوری، گیاهانی تولید شده اند که ارزش غذایی بیشتری دارند و یا به یک سری از آفات و بیماری ها مبتلا بوده و به آبیاری کمتری نیاز دارند که نسبت به شرایط سخت همچون سرما، گرما و شوری تحمل بالا و ارزش غذایی بیشتری دارند و طعم و عطرشان بهتر است. با این فناوری می توان سازگاری جانوران نسبت به شرایط محیطی را نیز افزایش داد و آنهایی که در معرض نابودی هستند را از خطر انقراض نجات داد.»
همان طور که گفته شد، هدف از دستکاری ژنتیک در گیاهان، ایجاد ویژگی های جدید است. این ویژگی های جدید معمولاً در گیاهان هم خانواده یافت نمی شود. به همین دلیل برای ایجاد صفات مورد نظر در یک گیاه، ژن هایی که این ویژگی ها را به وجود می آورند از گیاهان خانواده های دیگریا حتی سایر موجودات زنده مثل باکتری ها به گیاه مورد نظر منتقل می شوند.
وی به پیشینه این محصولات اشاره کرد و گفت: «در سال ۱۹۹۶ گیاهان دستکاری شده برای اولین بار در مقیاس وسیع کشت شدند. سطح زیر کشت این گیاهان در جهان مرتباً در حال افزایش بوده است. به طوری که سطح زیر کشت تراریخته ها در سال ۲۰۰۳ نسبت به سال ۱۹۹۶، ۴۰ برابر بیشتر شده. همچنین تعداد کشورهای کشت کننده این گیاهان هم تقریباً دو برابر شد. هم اکنون ۱۸۶ میلیون هکتار از اراضی کشاورزی جهان زیر کشت محصولات تراریخته است و تا ۳۵-۴۰ درصد محصولات کشاورزی در اروپا و آمریکا تراریخته است.

برنج طارم مولایی نیز اولین برنج تراریخته رهاسازی شده در جهان و اولین محصول تراریخته کشورهای مسلمان و منطقه خاورمیانه است که به سطح مزرعه ای راه یافته است و کشاورزان ایرانی به کشت و کار آن مشغول شده اند. نوعی پروتئین در برگ ها و ساقه های این برنج تولید می شود که در مقابل حمله آفت کرم ساقه خوار برنج صنونیت دارد. در نتیجه هنگام تولید این محصول نیازی به کاربرد دسته ای از سموم شیمیایی دفع آفات نباتی نیست.»

هر ساله بر تعداد کشاورزانی که به کشت و کار گیاه تراریخته -چه در کشورهای در حال توسعه و چه در کشورهای صنعتی - می پردازند، افزوده شده است.
کشت گیاهان تراریخته برای تولیدکنندگان و مصرف کنندگان منافع ای دارد، مثل علاوه براینکه محصول بیشتری عاید تولیدکنندگان می کند، مواد شیمیایی کمتری (آفت کش یا علف کش) نیز مصرف می شود، بدین ترتیب مصرف کننده هم غذای ایمن تری را در نتیجه کاهش استفاده از مواد شیمیایی در تولید محصولات کشاورزی، مصرف خواهد کرد.

سپهری به تشریح دیدگاه مخالف محصولات تراریخته پرداخت و گفت: «مهندسی ژنتیک از ابتدا مخالفت هایی را به ویژه در اروپا برانگیخت. این مخالفت ها با توسعه روزافزون سطح زیرکشت گیاهان تراریخته و تبادل یکسویه آنها (از آمریکا و کانادا به سایر کشورها) ابعاد وسیع تری پیدا کرد، اما کشورهای در حال توسعه نیز اذ کشت و کار این گیاهان عقب نماندند و هم اکنون بیش از ۲۷ درصد از اراضی زیر کشت گیاهان تراریخته در ۹ کشور در حال توسعه قرار دارد.

بیم آن می رود که ایجاد مقاومت در گیاهان زراعی در برابر علف کش ها منجر به ظهور گیاهان زراعی خودرو یا ابر علف هرزها شود که می تواند بحران های جدی برای اکوسیستم ها و محیط زیست زمین پدید آورد.

سه آکادمی ملی آمریکا در قالب گزارشی، مفید بودن گیاهان تراریخته برای سلامتی انسان و محیط زیست را تائید کرده اند.

**سهمیه سپهرایی**

سه آکادمی ملی علوم، مهندسی و پزشکی ایالات متحده، با انتشار گزارشی با عنوان «محصولات تراریخته: تجارب و چشم اندازها» اعلام کردند که محصولات اصلاح شده ژنتیکی (تراریخته) از لحاظ ایجاد خطر برای سلامتی انسان و محیط زیست، هیچ تفاوتی با گیاهان اصلاح شده

ستی ندارند.

این گزارش بر اساس نتایج حاصل از یک مطالعه گسترده که توسط بیش از ۵۰ دانشمند و به مدت دو سال انجام شده، تدوین شده

این در حالی است که بنا بر نظر موافقان، محصولات تغییرژن یافته به دلیل عملکرد بالایشان می توانند

غذای بیشتری را از آب و زمین کمتری تولید کنند و از همین رو نیاز به تعرض به اراضی کم استعدادتر، تخریب محیط زیست و مصرف منابع آبی کاهش خواهد

یافت .»

برخی از مخالفان معتقدند که انسان محصول تراریخته

را مصرف می کند، در حالی که به درستی نمی دانیم بر سر این گیاهی که توانسته آفات را از بین ببرد چه آمده و چه تاثیری بر میکروارگانیسم ها و سایر موجودات از جمله انسان خواهد داشت یا بر سر اکوسیستم خاکی و همه مصرف کنندگان چرخه دوم و سوم چه لطماتی وارد می سازد.

سپهری به تشریح عقاید دیگر مخالفان اینگونه پرداخت: «دسته ای دیگر از مخالفان، اما به تئوری توطئه و دو گانه «خبر-شر» یا «مظلوم-ظالم» پایبندند و معتقدند پروژه ای در جریان است تا غربی ها بر عالم سلطه یابند.

در این میان غذا یکی از ابزارهای حاکمیتی برای سلطه است که شرکت های بزرگ سرمایه داری با هدف گذرسانی به تمام جهان و تأمین غذای سراسر دنیا سعی دارند نظام سلطه را بر جهان حاکم و «تمامیت خواهی غذایی» را در جهان برقرار کنند، لذا چون تنها تعدادی از شرکت های غربی تکنولوژی مهندسی ژنتیک را در اختیار دارند، می توانند علاوه بر کنترل و انحصاری کردن بذر، فروش سم را نیز انحصاری کنند و بر وابستگی سایر دنیا بیفزایند.
حامیان جنبش ارگانیک نیز با شعار «طبیعی خوب است» به انکار ارزش هایی که در اثر ایجاد تغییرات در گیاهان و حیوانات رخ داده است، پرداخته اند و با هرگونه تغییری در وضع طبیعی موجودات زنده مخالفت می کنند.»

### آزمایش

کردن این نوع اختلالات ارژیبایی دقیق این تغییرات ارژیایی ایمنی را قریب په غیرممکن می کند

است، در این مطالعه، از داده های حاصل از ۹۰۰ پژوهش انجام شده در حوزه گیاهان تراریخته از زمان تجاری شدن آنها در سال ۱۹۹۶ و از سایر مقالات چاپ شده در مورد گسترش، استفاده و اثرات

صفات مهندسی شده در گیاهان تراریخته استفاده شده است. در حالی این خبر بر روی خروچی خبرگزاری ها قرار گرفته است که اکثر متخصصان و کارشناسان مرتبط با این حوزه در کشورمان معتقدند تراریختگی چرخه اکولوژی و حیات را کاملاً به هر می زند، اما معاون پژوهشی سازمان حفاظت محیط زیست چندی پیش در همین رابطه گفت: ایران به عنوان یکی از کشورهای مصرف کننده از حدود ۱۲ سال گذشته تاکنون، مورد تهاجم محصولات تراریخته از کشورهای برزیل و آرژانتین قرار گرفته است.

داوود حیات غیب گفت: محیط زیست با واردات محصولات تراریخته کاملاً مخالف است. در سوی دیگر نیز تعدادی از استادان علوم پزشکی و دانشجویان پزشکی طی نامه ای به کمیسیون تلفیق مجلس درخواست کردند واردات، تولید و مصرف محصولات تراریخته ممنوع شود و «کشاورزی سالم و ارگانیک» توسعه یابد، این درحالی است که نگرانی ها با افشای نیویورک تایمز از حقایق تلخ محصولات تراریخته شدت یافته است.

نیویورک تایمز در این رابطه نوشت: کشت محصولات دستکاری شده ژنتیکی در ایالات متحده و کانادا که بیشترین مصرف را دارند، نه تنها از شتاب کاشت محصولات زراعتی تکاسته، بلکه در کل استفاده از سموم شیمیایی را افزایش داده است.

مصوبات در کشورشان شده است. زبانبار بودن فرآورده های تراریخته هنوز ثابت نشده است، چون هنوز دلایل کافی و مستحکمی ارائه نشده است و فقط روی این محصولات برجسب می زنند.

از آنجا که ژن دستکاری شده از زمان ورود به سلول گیاهی می تواند در هر نقطه از ژنوم سلول گیاهی میزبان قرارگیرد که در آنجا ژن های سلولی فعال هستند، بنابراین احتمال بالایی وجود دارد که اختلال در فعالیت های بیوشیمیایی و سلول گیاهی میزبان ایجاد شود.

آزمایش کردن این نوع اختلالات و ارزیابی دقیق این تغییرات با روش های کنونی، ارزیابی ایمنی را قریب به غیرممکن می کند. مطالعات روی حیوانات آزمایشگاهی نشان داده است ذرت دستکاری شده مونسانتو در دو سال باعث صدمه به کبد، کلیه و اختلال در فعالیت غده هیپوفیزو قطع فعالیت هورمون می شود.

ذرت دستکاری شده B1 در سه ماه باعث ایجاد تفاوت در وزن، ارگان های بدن و بیوشیمی خون و باروری در مقایسه با ذرت غیردستکاری شده طبیعی شده است. مطالعات دیگری تا اثبات منفی محصولات دوناگون دستکاری شده ژنتیک در حیواناتی مانند موش، خوک، گوسفند و ماهی را نشان داده اند.

علیرضا نکویی از مهم ترین خطرات اصلی محصولات دستکاری شده ژنتیک در محیط زیست را پتانسیل عظیم در ایجاد اختلال در تنوع زیستی گونه ها، فرار ژنی و تخریب ذخایر ژنتیکی و سرعت پیشیدن به فرسایش ژنتیکی در کشورهایی که این محصولات را کاشت می کنند، دانست.

«وقتی که گیاه آلوده به ژن خارجی (تراریخته) در مزرعه کشت می شود، این

وسعی از گیاهان تراریخته تولید شده اند که مجوز ورود برخی از آنها به بازار مصرف صادر شده و مجوز برخی دیگر نیز در آینده صادر خواهد شد و در جریان دریافت مجوز هستند. همه محصولات وارداتی به کشور نیز از مبادی گمرکی وارد نشده و کنترل نمی شوند، لذا باید بودن

نایبون آنها به خصوص فرآورده های موجود در بازار مصرف را مورد ارزیابی قرار داد.»
تولید محصولات مقاوم در برابر بیماری ها، نیاز کمتری به سمپاشی از طریق مواد شیمیایی، محافظت محیط در برابر سمپاشی و آفت کش ها و تولید محصولات جدید با دستکاری ژنتیکی از فواید محصولات تراریخته است که نکویی بدان اشاره کرد و در سویی دیگر به مضرات تراریخته ها نیز پرداخت: «دستکاری ژنتیکی باعث ایجاد پروتئین هایی در گیاه یا جانور جدیدی می شود که ممکن است برای بدن انسان به عنوان عامل بیگانه شناسایی شده و منجر به ایجاد واکنش آلرژیک شود. بقایای این جانداران برای محیط زیست نامناسب است و تا مدت ها به صورت مخفی در طبیعت باقی می ماند. کاهش تنوع زیستی و تغییرات ژنتیکی باعث آسیب به برخی ارگانسیم ها (مانند آفات و حشرات) در اکوسیستم می شود و از تنوع زیستی آنها می کاهد.

این ها بخش از مضرات تراریخته هاست.»

📌 «نه» ۳۸ کشور به تراریخته ها در دو دهه گذشته فقط ۱۰ کشور در جهان، ۹۸ درصد مساحت زیر کشت این محصولات و سه کشور آمریکا، آرژانتین و برزیل ۷۷ درصد از کل این مساحت را در خود جای داده اند.

در این دوده دهه شواهد و مطالعات زیادی در زمینه اثرات محیط زیستی و سلامت محصولات کشاورزی دستکاری ژنتیک انجام شده که در مجموع منجر به تصمیم ۳۸ دولت در جهان، در نکاشتن این محصولات و استفاده محدود از این



سال یازدهم، شماره ۲۷۸۵ یکشنبه ۱۶ آبان ۱۳۹۵

۱۵

آلودگی توسط گونه افشانی در محیط زیست پخش می شود و تنوع زیستی را در معرض خطر انقراض قرار می دهد.

آلوده شدن وسیع مزارع آمریکا و کانادا به ژن های تولیدکننده سم، با مقاوم به علف کش و در معرض انقراض قرار دادن گونه افشان ها نتیجه این اختراع کوکروانه است.»

به اعتقاد نکویی «محصول دستکاری ژنتیک هرگز موجب افزایش عملکرد نمی شود، زیرا عملکرد یک صفت مولتی ژنتیک است و با یک ژن به تنهایی نمی توان عملکرد را افزایش داد.

عملکرد والدی می آید که این ژن در آن جاسازی شده است، برای مثال بذردستکاری شده ذرت مونسانتو که از یک والد مرکزیک تهیه شده است، در ارزیابی عملکرد باید با همان والد مورد مقایسه قرار گیرد، نه با یک رقم بومی در آمریکا!

سوال مهمی در این زمینه وجود دارد: چرا مونسانتو و سایر بنیادها ی به ظاهر خیریه، در کشورهایی نظیر سوریه، مرکزیک و فیلیپین مراکز بین المللی تحقیقات گندم، ذرت و برنج تاسیس کرده اند؟ پاسخ این است که این کشورها مهم ترین خاستگاه های این گیاهان هستند و آنها قادر خواهند بود بهترین والد را برای میزبانی ژن های خارجی گزینش کنند، بنابراین عملکرد بالای ارقام دستکاری ژنتیک شده، بر اثر صفات برتر والد آن است و این عملکرد چشمگیری است که آنها ادعا می کنند در مقایسه با والد اصلی تکرار نخواهد شد!»

 تولید گیاهان تراریخته در کرج

این معاون پژوهشی مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی اصفهان گفت: «سازمان تحقیقات و آموزش کشاورزی در تهران دارای موسسات و پژوهشکده های تحقیقاتی متعددی است که مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی استان اصفهان با دارا بودن چندین بخش تحقیقاتی به عنوان یک زیر مجموعه محسوب کاملاً اختصاصی بر عهده پژوهشکده بیوتکنولوژی واقع در کرج است. اما اخیراً پژوهشگران بخش سبزی و صیفی این مرکز در حال آماده کردن یک طرح تحقیقاتی خاص شامل چند پروژه در این زمینه هستند که با همکاری احتمالی پژوهشکده بیوتکنولوژی، دانشگاه، بخش خصوصی وانجمن های زیست محیطی تدوین و اجرا خواهد شد که البته مانند سایر طرح های خاص نیاز به وجود یک حامی مالی یا سفارش دهنده است.»

نکویی اهداف پیش بینی شده این تحقیق را اینطور تشریح کرد: «بررسی وضعیت موجود (از نظر تراریخته بودن) محصولات سبزی و صیفی (همچنین باغی) در میادین میوه و تره بار استان، خصوصاً آنهایی که از طریق بذور و ارقام وارداتی تکثیر و پرورش می یابند، بررسی ردیابی احتمالی ژن های تراریخته در محصولات با منشأ ارقام اصلاح شده داخلی و بومی، بررسی روند تلافی و انتقال عوامل تراریخته به گونه های وحشی همجواری و بررسی فرآورده هایی که مستقیماً از خارج کشور وارد استان می شوند و در خوراک دام مورد استفاده قرار می گیرند.

نهایتاً با اجرای این طرح در مرحله اول پاسخ به این نگرانی (بجا یا نابجا) از شیوع و سرایت عنان گیسخته این پدیده در اکوسیستم به دست خواهد آمد.

**نگاه آخر**

با توجه به محاسن گیاهان تراریخته در تولید بالاتر غذا و مصرف پایین تر مواد شیمیایی، معقول به نظر نمی رسد که کشت و کار این گیاهان صرفاً به دلیل نگرانی های احتمالی و اثبات نشده ممنوع شود.
مضرو یا غیرمضر بودن گیاهان دستکاری شده برای سلامتی بشرو محیط زیست، نیازمند انجام آزمایش های تخصصی و کارشناسانه است، بنابراین رد یا قبول کشت این گیاهان باید براساس مستندات علمی و کارشناسی باشد، این در حالی است که به نظر می رسد هنوز ادله کافی در این خصوص ارائه نشده است. 📌



### بهداشت پوست و مو در دوران سالمندی

ترنم اندیشه، بهداشت پوست و مو در دوران سالمندی، جلسه روخوانی و روان خوانی قرآن و... از جمله برنامه های هفتگی باغ تجربه است. رییس باغ تجربه با بیان این مطلب گفت: ترنم اندیشه همراه با اجرای برنامه های شاد، سرگرمی، دانستنی و... بهداشت پوست و مو در دوران سالمندی و جلسه روخوانی و روان خوانی قرآن از جمله برنامه های باغ تجربه است. فریبا زارعان اظهار داشت: ترنم اندیشه، بهداشت پوست و مو، جلسه روخوانی و روان خوانی قرآن به ترتیب در روزهای ۱۵ و ۱۶ و ۱۷ از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۰ صبح برگزار می شود. وی افزود: نشست هفتگی ادبی با عنوان «من شاعرم» نیز چهارشنبه های هر هفته ویژه علاقه مندان به ادبیات و شعر با حضور استاد مصطفی هادوی متخلص به شهر و زهره خوشنویس متخلص به شقایق از شعری معاصر در محل باغ تجربه برگزار می شود. وی ادامه داد: شعرخوانی اعضای کانون ادبی باغ تجربه و رفع اشکال از سوی اساتید حاضر در برنامه و همچنین مساعره یا یکدیگر از جمله برنامه های این نشست است که روز چهارشنبه ۱۹ آبان ماه ساعت ۸:۳۰ تا ۱۰ صبح در محل باغ تجربه واقع در باغ غدیر، جنب پارکینگ شماره چهار برگزار خواهد شد. زارعان خاطرنشان کرد: برنامه «معماری منزل سالمندان با رویکرد روانشناسی محیطی» با حضور دکتر حاج صادقی یکی دیگر از برنامه های این مرکز است که روز سه شنبه ۱۸ آبان ماه ۸۰:۲۰ تا ۱۰ صبح برگزار می شود.

آذان ظهر	۱۱:۴۶
آذان مغرب	۱۷:۲۶
نیمه شب شرعی	۲۳:۰۵
آذان صبح فردا	۰۵:۰۳
طلوع آفتاب فردا	۰۶:۲۶

شاخص کیفیت هوای دیروز

میزان آلودگی: ۸۲  
کیفیت: سالم

اردستان	۲۱	خواتسار	۱۴
سمیرم	۱۷	ناین	۱۸
شهرضا	۲۲	میمه	۲
کاشان	۲۱	خمینی شهر	۶

روزنامه سراسری مردم نصف جهان

# اصفهان زیبا

کشفیه ۱۶ آبان ۱۳۹۵  
۶ صفر ۱۳۲۸  
سال یازدهم | شماره ۲۷۸۵  
۱۶ صفحه، قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

ISFAHAN-E-ZIBA  
Vol.11 | No.2785  
SUNDAY, 6 NOV 2016  
حرف مردم: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸  
esfziba.newspaper@gmail.com

صاحب امتیاز: شهرداری اصفهان | مدیرمسئول: دکتر مهدی جمالی نژاد | سردبیر: مجتبی شاه مرادی  
اصفهان، میدان امام حسین علیه السلام، خیابان طالقانی، مقابل ارگ جهان نما | تلفن: ۳۲۲۱۸۱۸۲ | فاکس: ۳۲۲۱۹۰۷۰ | اموراگهی ها: ۳۲۲۲۸۵۱۲ | اشتراک (۹۵۰۲۰۴۱) | چاپ: رسانه برتر | esfziba.newspaper@gmail.com  
این نامه اخلاق حرفه ای اصفهان زیبا را در سایه روزنامه مطالعه کنید

اینستا

امیرمهدی ژوله

240 posts 940k followers 211 following

کم فروشی

قرار شد ما بریم جیبه بچنگیم. شما هم بمونید بچه های مارو تربیت کنید. حالا قضاوت کنید کی کم فروشی کرده ...

فرهنگ + شهروندی

### آدم ها، ماشین ها و رنگ ها

یادداشت های پشت چراغ قرمز فرهنگ ترانیک

در روان شناسی رنگ ها گفته می شود که از روی رنگی که افراد آن را انتخاب می کنند، می توان شخصیت ها و روحیات و خلیقات آنها را حدس زد. در ترافیک شهری این امر، نمود بیشتری دارد. البته ذکر این نکته ضروری است که این مساله جامع نیست و شامل همه افراد نمی شود. بعضی از افرادی که خودروی مشکی انتخاب می کنند افرادی هستند مغرور و بعضا از خود راضی که خود را تافته جدا بافته می دانند. این افراد کمتر موازین و مقررات عبور و مرور را رعایت می کنند و وقتی به آنها تذکر داده می شود، عکس العمل های غیر اخلاقی و طلبکارانه دارند. بعضی از افرادی که خودروی شاسی بلند مشکی سوار می شوند، درجه تکبر و غرورشان به همان نسبت افزایش پیدا می کند و بیا یک خود بزرگ بینی، همه را از آن بالا نگاه می کنند. این افراد به همان نسبت که ارتفاع ماشینشان زیاد شده میزان بی اعتنائی شان به موازین و مقررات هم افزایش پیدا می کند. آنها که رنگ سفید را برای خودروی خود انتخاب می کنند (نگ تعدادشان در اصفهان زیاد است) افرادی هستند متین، آرام و همچنین محتاط و اکثرا قانونمند؛ مگر اینکه جوان باشند و عشق سرعت ... بعضی از دارندگان ۲۰۶ از هر رنگی که باشد افرادی هستند، عجول و شیفته سرعت و شتاب. این افراد بعضا خودروی خود را با ماشین های فرمول یک مسابقات اتوبوسرانی اشتباه می گیرند؛ سرعت های غیرمجاز،

گروه رسانه ای اصفهان زیبا

همراهان گردشگری

همراهان محلات شهر اصفهان

روزنامه دوم اصفهان زیبا

ضمیمه انگلیسی

بازارچه

همراهان اجتماعی

همراهان پایداری

ضمیمه فرهنگ و هنر

همراهان گردشگری توریست

گیشه + نشریه

### انتشار «فکه» به مناسبت روز نوجوان

صد و شصت و دومین شماره ماهنامه «فکه» ویژه آبان ماه به تازگی منتشر شده و روی پیشخوان مطبوعات آمده است. این مجله شش بخش اصلی دارد که عبارت اند از: یادداشت فردا، دیروز، رزمنده، یادآوری و فکه +. انتشار رسانه ای «کنوانسیون باقصد نابودی بسج دانش آموزی، عقلایت و کارستان (عملیات محرم به روایت مطبوعات) از جمله مطالبی هستند که ابتدای این مجله چاپ شده اند. قلب تپنده جامعه شامل بررسی رسانه از منظر امام (ره)، شهید مدافع حرم مصطفی صدرزاده، وصیت نامه این شهید و همچنین «کم گوی و گزیده گوی» درباره شهید سید رضایابی هم از دیگر مطالب این مجله هستند که در ادامه آمده اند. هندوها و حسینی (جستاری در رفتارشناسی اقوام هندو در خداداد کرپلا)، گفت و گو با مادر شهید محمدتقی ارغوانی، گفت و گو با فرزند این شهید و در ادامه «هسته اولیه حزب الله» شامل گفت و گو با پاسدار حاج حبیب تاجیک که خاطراتی از حضور شهید همت و حاج احمد متوسلیان را در سوریه و مبارزه با اسرائیل در برمی گیرد، هم از مطالب مهم دیگری هستند که در مجله «فکه» چاپ شده اند. پس از این پرونده، گفت و گو با مادر شهید محمدعلی بشلییده و شناخت جهان اسلام از دریچه مستندسازی در گفت و گو با محسن اسلام زاده هم از جمله مطالب دیگری هستند که در این شماره ماهنامه مذکور به چاپ رسیده اند. این مجله با ۶۴ صفحه و قیمت ۴۰ هزار ریال منتشر شده است.

# با اپلیکیشن ISACO وصل به اصل هستید.

www.isaco.ir

تأمین قطعات | تضمین خدمات

اصیل بخیریل

قطعات اصلی محصولات ایران خودرو را در بسته بندی ایساکو با پرچم اطمینان (هولوگرام) ضد تقلب از نمایندگی ها و فروشگاه های مجاز در سراسر کشور با قیمت یکسان تهیه نمایید.