



امروزدر «زنگی زیبا» بخوانید:
راه اسکار امسال
به چه فیلمی ختم می‌شود؟

خبر + -

جعل بیش از هشت هزار سند در اصفهان

ریس کل دادگستری استان اصفهان
گفت: مناسفانه هشت هزار و شصت هزار
برونده در سال ۱۴ و سه هزار و ۲۴۰ پرونده در پنج ماه
امسال نام موضوع جعل در سیستم دادگستری استان
تشکیل شده است...

جامعه + -

فرجام و عده‌های دانشجویی

ورزش + -

غیرمنتظره‌ترین طلای المپیک به ایران رسید

خرنگی‌منظره‌ترانی بود که فکر شد را
می‌کرد: «سعید محمدپوره مادر

طلای المپیک رسید!» خبری که اگر ان راعجیب ترین
اتفاق تاریخ ورزش ایران بنام بود؛ پرپرایر گفتند این البته
برای ورزش ایران که همین جدیقه قبیل...

اصفهان زیبا



پاسخ «سرباز صفو ولايت» به حاشیه‌سازی اهالی سیاست

۲

آغاز عملیات اجرایی کنارگذر شرق
با حضور وزیران کار و راه

راه اصفهان از سوق می‌گذرد

سراجام انتظارهای سرسید؛ با تامین اعتبار الزم، فاراجایی کنارگذر شرق اصفهان بعد از گذشت هشت سال
آغازد. پیشنهاده هفته‌گذشته وزیران راه و شهرسازی و تعاون، کار و امور اجتماعی برای افزایش طرح بزرگ
راه نصف جهان شدند. کنارگذر طول ۲۶ کیلومتر را بعنوان ایجادهای خوب می‌شود. پیش از این نیازمند سال گذشته تفاهم نامه
تامین مالی، اجرایی، بهداشتی و انتقال کنارگذرین و راه ساخت راه و سندوقدار بازنشستگی کشوری امضای شده بود. وزیر راه، مسکن
و شهرسازی در مراسم اغاز عملیات اجرایی از راه سفری اصفهان اطهار داشت. این از اراده تهران راه اصفهان متصل
می‌گردید از این راه شیراز متصل می‌شود. عباس اخوندی افزود: این خواسته دیرینه مردم بود...

۲

گزارش از نمایشگاه لوازم التحریر ایرانی اسلامی (ایران نوشت)

اینجام رغ همسایه غاز نیست

گزارش تصویری

خیابان باغ گلستانه این روزهایی کاغذکاری می‌دهد. بوی روزهای کودکی و مهربانه نوستالژی‌هایی
که با وجود نمایشگاه ایران نوشت رنگ و بوی تازه‌ای به این خیابان داده است. باد روزهایی که
کالای ایرانی با همان کاغذهای کاهی ساده جاده‌گامی گرفت توانی گفت هایی به جهان گامان. نمایشگاهی که این روزها
با دووار کوکی مگر خود را در پایه این خیابان دارد. فراست بامان باید که همه‌ها هنوز هم بوی کاغذ کاهی و باکن‌های علی‌
قیه‌های خیلی پیش را می‌دهد. وارد نمایشگاه که می‌شوی همه جزوی و بوی ایران را دارد. اضافه‌ی که به
می‌رود. اینچه‌هایی که خیلی وقت پیش باید این خیابان گذشته مارا شکل داده است. اینجاست که قدرت انتخاب بالا
بروی فاقه‌هایی که همین جنگیده اند، حال انتخابی شده‌اند

۱

جمع‌بندی
زمانی اجرایی می‌شود
که به تایید رهبری بررسد

اقتصاد + -

استانداردهای واقعی
در طرح برندهای
اجرایی شود

بانشتر خبر عدم صدور مجوز اسنوسی

شرکت ملی الایش و پخش فرودهای
ساخت افرادی ایران خودرو و سایه
سوخت در کشوری هفته‌های اخیر...

بازار

آشته بازار یکدیگرها

اگر سال پیش خود رهایی موجود در
اصفهان از نظر نیازمند استعداد ایران خودرو و سایه
دودست نمی‌شودند. امروز نیازمند ایران خودرو و سایه
بیش از ۲۳ مدل خودرو تولید می‌کنند که مجموعه‌ای
خود رهایی چنین به پیش ۱۰۰ اعوان می‌رسد.
در حالی که رنو پژو پژوهیزه هاصل خودروی دیگر برای
بازار ایران آمده‌اند که تایابان سال ...

مقاله

حجاج قاسمی؛
چرا نه؟

حسین حیدری فرد

بانک مهر اقصاد

بانک مهر اقتصاد به سویان یک نهاد پولی و بانکی، در راستای موابایت رهبر معظم اقلیاب در تحقیق سیاست‌های اقتصاد مقاومتی به رویکرده ذلیل را دنیا می‌نماید.

۱- انجام مسئولیت اجتماعی بانک در قالب حاکمیت و جامعه به عنوان یک نهاد پولی و مالی به این خیابان داده است. باد روزهایی که

۲- مقام‌سازی درون بانک به ظاهر حفظ پایداری و افزایش تاب آوری در برای مخاطرات و تهدیدهای درون سیستم و محیط پیرامون.

۳- توجه و پرهیز از این موتور دفعان بزرگ پارک اسفلت از کارکنان، هم‌داران، تامین کنندگان و شرکا به عنوان تسهیل گران تحقیق سیاست‌های اقتصاد مقاومتی.

گزارش ذلیل در راستی رویکردهای سه گانه ذکر شده تهیه و به شرح ذلیل می‌باشد.

(الف) حمایت از طرح‌های کلان تویید ملی

بانک مهر اقتصاد در راستای حمایت از صنایع مادر کشور و در جهت حمایت از تویید ملی بالغ بر ۱۵۷ هزار میلیارد ریال در ۷ حوزه، تسهیلات ارایه شده است.

میزان تسهیلات پرداختی به طرح‌های کلان توییدی

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

ب

جستاری در برندهای شهری (قسمت آخر)



پیشنهاد ارزش: در این تعریف بسیار سخته است. این باتوجه به محدودیت بارگذاری ارزش (Value)، از دیدگاه مردم اکالیران برند (مجموعه فایده هایی است که از محصول نسبی شدنی هایی که از منابع مجموعه هزینه هایی که از این باتوجه به مشخص شده اند، مفهوم فایده هر چیز را درین معنی تعریف می کنند.

است و همه مطلبیتی که کاربرد درستیابی به بردن به ذهن است و همه مطلبیتی هایی که برای دستیابی به این باید پرداخته شوند، که برای ارزش ارزش (ارزون برندگران) برند شهرباری برای خلق ارزش (ارزون برندگران) برای کاربرای ابدی فایده های شهربار اینچه به این روش می شود با حفظ هزینه های افزایش دهد و یا به ازای همان فایده هزینه هایی را متوجه کاربر کنند.

پیشنهاد ارزش پاسخی است به این سوال. ذهنی کاربران که جای این موقع انتخاب مقاصد گردشگری به مافکرند، اصول مردم برند نمی خواهد ارزش ارزش (ارزون برندگران) برای آرایه هایی را در نظر گرفته شده است. مختص ادامه داد پس از رأی اعتماد کرد، گفت: هرگفونی به مرحال درنظر گرفته شده است. برای خردگران جدید پیش فروش ساختمان همانند قانون قلی ایجاد شده باشد.

توقف ورزش، جریان خون را در مغز کاهش می‌دهد

بررسی‌های انجام شده در دانشگاه مریلند نشان داده است که متوقف شدن ورزش باعث کاهش جریان خون به نسبت سازند، تعداد به ۵٪ افزایش می‌شود. به گزارش سایت MNT، بررسی‌های انجام شده است که بعد از ۱۰ دقیقه متوقف کردن ورزش در افراد ۵۰ تا ۸۰ سالگی جریان خون به مغز کاهش می‌پید. حقانق باری این اساله از عکس بزرگوار MRI استفاده کردند. جریان خون به مغز، به خصوص هبیوکامپوس با کاهش میزان فعالیت کاهش می‌پید. هبیوکامپوس نقش اساسی در ایجادگیری و حافظه ایها می‌کند و منفعتهای در مغراست که با شروع بیماری آرایری شروع به کوچک شدن می‌کند. بررسی‌های که برروی موش‌های ایجادگار شده، نشان دهد که ورزش کردن رشد عرق خوش و نیرومند را فراهم می‌کند. افزایش سایه ۸۰ تا ۸۵٪ اساله‌ای که در مطالعات اخیر بررسی شدند، همچنانچه حداقل ۱۵ سال سایه ورزش مداراً داشتند و بحافل در طول فضه چهار ساعت ورزش باشد زیاد اینجام می‌دادند.

افزایش کارایی ورزشکاران با مصرف سبزیجات

استفاده از مکمل‌های نیترات همراه با تمرين کوتاه مدت و شدید می‌تواند به کارایی ورزشکاران در شرایطی که اکسیژن کم است کم کند. به گزارش سایت Science daily، محققان دانشگاه لونون بلژیک مطالعه این نظریه را در سایه ۲۷ نفر ایجادگار شده انجام دادند. نتایج این مطالعه نشان داد که کارایی ورزشکاران در مطالعات اخیر بررسی شدند، همچنانچه حداقل ۱۵ سال سایه ورزش مداراً داشتند و بحافل در طول فضه چهار ساعت ورزش باشد زیاد اینجام می‌دادند.

طلهای کاروان شهدای منابع عدد هفت رسید

رکورددشکنی به سبک پارالمپیکی‌های غیرتمند



دادستانی کل خواستار تشدید مجازات پیستوریوس

بنابراین دادستانی کل خواستار تشدید مجازات اسکار پیستوریوس، قهرمان پارالمپیکی شده است. پیستوریوس به خاطر قتل نامزدش به شش سال زندان محکوم شده بود. اگرچندین بار در زندان اقدام به خودکشی کرده بود.

بانوان ایران در دیدار با تایلند مغلوب شدند

تیم ملی والیبال بانوان ایران در سومین دیدار خود از مرحله گروهی مسابقات کاپ آسیا مقابل تایلند شکست خورد. به گزارش فارس، سومین روز از مسابقات جام کنفرانسون والیبال بانوان آسیا (AVCCUP) در حالی بیگزیری شد که می‌بتوان ایران در سومین دیدار خود مقابل تایلند قرار گرفتند. بعد از دشواری مغلوب شدن، بانوان والیبال بیست کشورمان با امیازهای شدت نیم داری این رقابت حضور داشتند که به فیمال می‌پیشند.

ادعای عجیب یک سایت روسی درمورد پارالمپیکی انگلیس

سایت اسپریت رو سیه از وجود ورزشکار دویستنگی در میان کاروان اعزامی انگلیس به پارالمپیک ۲۰۱۶ روزگار خود را اعلام کرد. این سایت اسپریت رو سیه نوشت: ۵۳ وزرشکار از کاروان ۲۶۶ کشور از میان در پارالمپیک ۲۰۱۶ ریو به صورت رسمی ایجاده بافتند. این از ۴۵ مدال ورزشکاران مجموعه استفاده کردند. همین دلیل دویستنگی از دویستنگ ایلان ایاس مبارزه با دویستنگ در شبکه ایلان ایاس را بیان کرد. این سی رسانه‌ای شد پیش از گروه هنری فانسی پسر در روزهای ۲۳ و ۲۵ شهرپورهای سال جاری را حمله به میستم های محروم ایاس جهانی می‌بازد. این اساله از دویستنگ ایلان ایاس ورزشکاران را می‌گیرد. دویستنگ ایلان ایاس از ۴۵ مدال ورزشکاران مجموعه استفاده کرد که نشان دهنده استفاده از ماده معمو نه تو سط ورزشکاران مطرخ کشورهای مختلف است.

۱- ساره جوانمردی ویک طلازی دیگر رقابت‌های تیراندازی با تایچه خفیف ۵۰ متر میکس روز چهارشنبه در سالن تیراندازی شهریرو و زاپرگزار شد که در پیان ساره جوانمردی با امتیاز ۱۸۹.۵ ضمیمه کسب مطالعه موفق به شکستن رکوردهای کرد و موفق به مهار این وزنه شد. نماینده جنین به نام یاچاگیک با ۱۸۸ امتیاز از قله کیفیت و نماینده ایکراین دنیسوک با ۱۶۰.۸ امتیاز مطالعه بارهای در دسته ۱۰۷ کیلوگرم با برترایه دست آورد.

جهانگردی در مرحله مقدماتی این ماده پس از نماینده‌گانی از چین و ترکیه در جایگاه سوم هشت نفر

نماینده ایکراین از چین و ترکیه در جایگاه برابی اولین بار نتوانست این را بینند.

سیامند در دسته ۱۰۷ کیلوگرم با ۱۷۰ کیلوگرم با

کیفیت و نتیجه ۴۴ پیروز شد و هفتمین قرار

در تاریخ جاودا نه شد. در هفتمین روز

ازبایزی‌های پارالمپیک که بازیگران ایران در

باقمکان بازیگران برا برگزینند. این بارهای

میکیک را این‌تجهیه کرد و پرچمدار کاروان ایران در

آرخین روز از رقابت‌های زورگیری می‌باشد.

سیامند در دسته ۱۰۷ کیلوگرم با ۱۷۰ کیلوگرم با

مناره دست آورد.

وی در دوره گذشته این مسابقات نیز صاحب مطالعه

شده بود و در رقابت‌های زورگیری ایلانی بزمی

مهار و زنده گرفت. نعمتی در میان میزبان

مداد نقره گرفت. همچنان در میان میزبان

پیشتر از آن رامهار کرد.

برادر خود به قاب پرداخت که با نتیجه ۵۰ در

کیلوگرم ضمن کسب مطالعه

زکرده است. در هفتمین روز

کیفیت و نتیجه ۴۴ پیروز شد و هفتمین قرار

در تاریخ جاودا نه شد. در هفتمین روز

ازبایزی‌های پارالمپیک که بازیگران ایران در

باقمکان بازیگران برا برگزینند. این بارهای

میکیک را این‌تجهیه کرد و پرچمدار کاروان ایران در

آرخین روز از رقابت‌های زورگیری می‌باشد.

سیامند در دسته ۱۰۷ کیلوگرم با ۱۷۰ کیلوگرم با

مناره دست آورد.

وی در دوره گذشته این مسابقات نیز صاحب مطالعه

شده بود و در رقابت‌های زورگیری ایلانی بزمی

مهار و زنده گرفت. نعمتی در میان میزبان

مداد نقره گرفت. همچنان در میان میزبان

پیشتر از آن رامهار کرد.

برادر خود به قاب پرداخت که با نتیجه ۵۰ در

کیلوگرم ضمن کسب مطالعه

زکرده است. در هفتمین روز

ازبایزی‌های پارالمپیک که بازیگران ایران در

باقمکان بازیگران برا برگزینند. این بارهای

میکیک را این‌تجهیه کرد و پرچمدار کاروان ایران در

آرخین روز از رقابت‌های زورگیری می‌باشد.

سیامند در دسته ۱۰۷ کیلوگرم با ۱۷۰ کیلوگرم با

مناره دست آورد.

وی در دوره گذشته این مسابقات نیز صاحب مطالعه

شده بود و در رقابت‌های زورگیری ایلانی بزمی

مهار و زنده گرفت. نعمتی در میان میزبان

مداد نقره گرفت. همچنان در میان میزبان

پیشتر از آن رامهار کرد.

برادر خود به قاب پرداخت که با نتیجه ۵۰ در

کیلوگرم ضمن کسب مطالعه

زکرده است. در هفتمین روز

ازبایزی‌های پارالمپیک که بازیگران ایران در

باقمکان بازیگران برا برگزینند. این بارهای

میکیک را این‌تجهیه کرد و پرچمدار کاروان ایران در

آرخین روز از رقابت‌های زورگیری می‌باشد.

سیامند در دسته ۱۰۷ کیلوگرم با ۱۷۰ کیلوگرم با

مناره دست آورد.

وی در دوره گذشته این مسابقات نیز صاحب مطالعه

شده بود و در رقابت‌های زورگیری ایلانی بزمی

مهار و زنده گرفت. نعمتی در میان میزبان

مداد نقره گرفت. همچنان در میان میزبان

پیشتر از آن رامهار کرد.

برادر خود به قاب پرداخت که با نتیجه ۵۰ در

کیلوگرم ضمن کسب مطالعه

زکرده است. در هفتمین روز

ازبایزی‌های پارالمپیک که بازیگران ایران در

باقمکان بازیگران برا برگزینند. این بارهای

میکیک را این‌تجهیه کرد و پرچمدار کاروان ایران در

آرخین روز از رقابت‌های زورگیری می‌باشد.

سیامند در دسته ۱۰۷ کیلوگرم با ۱۷۰ کیلوگرم با

مناره دست آورد.

وی در دوره گذشته این مسابقات نیز صاحب مطالعه

شده بود و در رقابت‌های زورگیری ایلانی بزمی

مهار و زنده گرفت. نعمتی در میان میزبان

مداد نقره گرفت. همچنان در میان میزبان

پیشتر از آن رامهار کرد.

برادر خود به قاب پرداخت که با نتیجه ۵۰ در

کیلوگرم ضمن کسب مطالعه

زکرده است. در هفتمین روز

ازبایزی‌های پارالمپیک که بازیگران ایران در

باقمکان بازیگران برا برگزینند. این بارهای

میکیک را این‌تجهیه کرد و پرچمدار کاروان ایران در

آرخین روز از رقابت‌های زورگیری می‌باشد.

سیامند در دسته ۱۰۷ کیلوگرم با ۱۷۰ کیلوگرم با

مناره دست آورد.

وی در دوره گذشته این مسابقات نیز صاحب مطالعه

شده بود و در رقابت‌های زورگیری ایلانی بزمی

مهار و زنده گرفت. نعمتی در میان میزبان

مداد نقره گرفت. همچنان در میان میزبان

پیشتر از آن رامهار کرد.

برادر خود به قاب پرداخت که با نتیجه ۵۰ در

کیلوگرم ضمن کسب مطالعه

زکرده است. در هفتمین روز

ازبایزی‌های پارالمپیک که بازیگران ایران در

باقمکان بازیگران برا برگزینند. این بارهای

میکیک را این‌تجهیه کرد و پرچمدار کاروان ایران در

مدیران بی خاصیت درهایت مدیره سپاهان و ذوب آهن

تیم های مختلف دربرهه های زمانی مختلف تابع مقاومت را کسب می کند که البته همه آن نتایج به عملکرد کادر فنی و بازیکنان برمنی گردید بلکه از فضای مدیریتی باشگاه و هیأت مدیره نیز ناشی می شود. بارهادرهایم که تیم های بزرگ برغم داشتن کادر فنی و بازیکنان مناسب در کسب نتیجه تاکمین مدداند بدون شک دنیاگیری می توان دلیل ناکامی راضع های مدیریتی داشت انتخاب اعضا های تیم مدیریتی فوتبال سپاهان می است که اغلب در شهر مامانند گرگان و مسلاط، همچ جلوه هایی کند ادرس های اخیر شاهد حضور سپاهان و افراد غیرروزگاری درهای مدیریتی باشگاه ها و هیأت های پیسه فدارسیون های مختلف بوده ایم، اما در مرور اصفهان به اتفاقات عجیب نیز مردمی خوب، مدیر کل روزن و جوانان و زیبایی های فوتبال در هیئت مدیره دوگاهانه فضیله های بارهادرهای بارز بودند و با پیروزگیم مالک باشگاه ایمان به جه دلیل سلطان حسنی، مدیر کل روزن و جوانان را به عضویت های مدیر طلاقی پوشان اصفهان درآورد است بهای چه دلیل ابرقویه تراز که سال های راست هیأت فوتبال اصفهان را برده داشت، جزء هایت مدیریت ذوب آهن بوده است اگرچه درخصوص حضور اقویوی تراز اطلاع رسانی شد، اما شنبه های حضور سپاهان و از تماشگران پایان گیریم نمی داشتند سرو صدای وی از هیأت مدیریت فوتبال سپاهان خواستند در این خط می گیرند که برخی رفشارها

مدیریت باشگاه ها و هیأت های پیسه فدارسیون های مختلف بوده ایم، اما در مرور اصفهان به اتفاقات

عجیب نیز مردمی خوب، مدیر کل روزن و جوانان و

زیبایی های فوتبال در هیئت مدیره دوگاهانه فضیله های بارز بودند و بازیکنان می توان دلیل

ناکامی مدداند، بدون شک دنیاگیری می توان دلیل

تیمی راضع های مدیریتی داشت انتخاب اعضا

های تیم مدیریتی فارابی دنیاگیری می همیست که اغلب در شهر

مامانند گرگان و مسلاط، همچ جلوه هایی کند ادرس های

خبر شاهد حضور سپاهان و افراد غیرروزگاری درهای

مدیریت باشگاه ها و هیأت های پیسه فدارسیون های

مختلف بوده ایم، اما در مرور اصفهان به اتفاقات

عجیب نیز مردمی خوب، مدیر کل روزن و جوانان و

زیبایی های فوتبال در هیئت مدیره دوگاهانه فضیله های بارز بودند و بازیکنان می توان دلیل

ناکامی مدداند، بدون شک دنیاگیری می توان دلیل

تیمی راضع های مدیریتی داشت انتخاب اعضا

های تیم مدیریتی فارابی دنیاگیری می همیست که اغلب در شهر

کارگزارانشند بدون سرو صدای وی از هیأت مدیریت

فیوران سپاهان گلکسی کشوده از دنیاگیری در راهان طلاقی

است که اتفاقات عجیب و اتفاقات را می بیند از

دیگر نکات عجیب سپاهانی ها وارد می شود و روزنامه

است، برای اصفهان که مهد هنر ادب است و روزنامه

نگاران چهاردهمین جشن خود کردن کمینه فی

است، قبل از شروع بازی اتفاقات را محضور چند

پیشگویی کنند که این باشگاه تشکیل شد که در

نهایت رای به انتخاب وسیع به عنوان سرمربی جدید

این نیز دادند، ولی بعد از خبر از کمینه فی نیو

و نیست اهمیگان که ذکر شد مدیران گاراخانه فولاد

مارک، مدیر کل روزن و جوانان استان را به عضویت

هایت مدیر این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران

به این باشگاهی که دویکه ایان داشت

دویکه ایان داشت از تماشگران</p



پیش تندتر قلب سینما
با کیانوش عیاری

۱۶

سلامت +

چگونه سنگ کلیه را شکست دهیم؟

اگرچه سنگ‌های کلیه، انواع مختلف و
بالطبع روش‌های گوناگونی برای
بینشگیری و درمان دارند، ولی نکات بابل راه عنان
نکاتی عمومی، ساده و قابل اجرامی توأم درسه بخش
با استفاده از روش پیشنهادی...
با استفاده از روش پیشنهادی...
با استفاده از روش پیشنهادی...

۱۸ +

دهمی‌ها نگران نباشند

کنمتر از یک هفته به شروع مدارس باقی
نمایند، اما دلوایی ها و تکانی های
دانش آموختن کلاس دهمی، همچنان ادامه دارد؛
انهای که قرار است امسال، اولین گروهی باشند که
رخت داشتن آموختن کلاس دهمی را تن می کنند...

۱۹ +

مروری بر مهم ترین مطلوب مطبوعات جهان تجارت ترامپ با سیاست خارجی آمریكا

نشریه «نویورک» در شماره این هفته
خود به نقش تجارت‌های ترامپ در
سیاست خارجی آمریکا در اینده برداده و می‌نویسد:
«اگر دولت ترامپ به عنوان رسیس جمهوری‌اند،
انتخاب شو. آباد و خاندان ارشادی از همه ارتقطات خود با
اسازمان تراویزی به عنوان پک امپراتوری تجاری که به
شکل یک شکنی‌کمالی محروم‌دان در سرتاسر جهان گشته
شده است...»

۲۰ +

صف ۳۰ ساعته برای خرید آیفون

جمعه ۲۶ سپتامبر آغاز فروش رسمی
پرچمدار ۲۰۱۶ اپل بود و علاقه‌مندان با
نشکن صفحه‌ای مولوایی در سپنی، برلین، لندن
و نیویورک می‌خواستند اولین فخر باشند.
مردم سینه‌دنی در جرج استریت با تشکیل صف
ساعده اشتیاق خود را نشان داده و ربات‌های
نیز مردم سال گذشته نیز اولین صف انتظاری
خرید است.
هاروارد زاگ، کاراچی بلومبرگ در گزارشی اعلام
کرد طبق آنچه در ۲۵ اوت به یک نفر از هاروارد
در میانه‌های راه خود، چهره‌های بزرگ رایه مردم
اصفهان می‌شناشند.

۲۱ +

نگارش کتابی که چهره پژوهشی کشور را تغییر داد

پدر علم پژوهشی ایران، در دیدار با شهرهای اصفهان
با اینکه یکی از کتاب‌های من ۲۱ هزار جلد جاپ
شد و چهره پژوهشی کشور را تغییر داد، شهرهای
این کتاب در حال حاضر به عنوان مبالغ علم پژوهشی
نیز مردم و ثقاو است و در واقع هرساله مطالب
جدیدی به این قزوین شده و به روزرسانی می‌شود.
وی ادامه داد: این ۱۸ هزار پژوهش کتاب در دوره ریاست جمهوری
ایت الله خامنه‌ای جزء کتاب‌های نمونه شده و من از
دست ایت الله خامنه‌ای لوح تقدیر دریافت کرده‌ام.
به خوبی به باد مردم که کتاب پس از آن، به صورت
رایگان بین ۱۱۱ هزار پژوهش در سراسر ایران بخش شد
تایوانند از آن مطالعه کنند. دکتر ادبی با اینکه در
در زمان قدیم و حدود سال ۱۳۲۵ در آن زمان وکلای مجلس نسبت به این
در ادامه داد: اینکه استاد ادب با وجود اینکه در
سن دار، هنوز هم به ترتیب داشتگان تهران طرفت‌را.
شده که این موضوع اصلًا جالب نیست.
آنچه این کتاب در اینجا می‌گویند اینکه در این
موضع اعراض کردند و داشتگان تهران طرفت‌را.
لقره بندی نهادند. این کتاب پس از آن، به صورت تقدیری در این
دانشگاه نیز پژوهشی تدریس می‌شد.
در آن زمان دانشگاه تهران ۱۰۰ نفر از این دستور
کنکور هزار نفر شرکت کردند که این مساله شرایط
داده اند.

۲۲ +

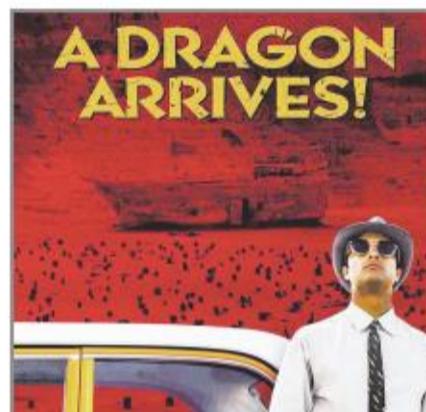
کهکشان راه شیری بزرگ تراز حد تصور است

پرچمزیان تاریخی نکشید که کهکشان راه شیری
را که تابه حال وجود داشته، منتشر کرده است.
نقشه‌ای که در آن نصادر موقعیتی بیش از ۱۱
میلیارد ستاره در کهکشان معین شده است، این
نقشه به بعدی از طریق اعلاناتی به دست آمده
که رصدخانه فضایی Gaia جمع آوری کرده است.
رصدخانه فضایی در سال ۲۰۱۳ پرتاب شد و اسکن

گزارش اصفهان زیبا از هشت فیلم
دارای شانس معرفی به اسکار

راه اسکار امسال به چه فیلمی ختم می شود؟!

نتایج انتخاب پک فیلم برای اسکار، اگرچه روی کاغذ، بسیار احتیاط و متنگی به موفقیت‌های
داخلی اش است، اما شیوه قرار گرفتن فیلم جزو ۹ اثر شخص غیرانگلیسی زیان اسکار،
کمی سخت است. نخستین اراده‌مند از ایک کمپانی معتبرین بین المللی است تا اول بتواند فیلم را در کشورهای
نمایندگان ایران کند و توانی بتواند فیلم را در جشنواره‌های کوچک و بزرگ بین المللی شرکت دهد.
همچنان که دو فیلم ایرانی که تاکنون تو اتسانه اند...



نتایج انتخاب پک فیلم برای اسکار، اگرچه روی کاغذ، بسیار احتیاط و متنگی به موفقیت‌های
داخلی اش است، اما شیوه قرار گرفتن فیلم جزو ۹ اثر شخص غیرانگلیسی زیان اسکار،
کمی سخت است. نخستین اراده‌مند از ایک کمپانی معتبرین بین المللی است تا اول بتواند فیلم را در کشورهای
نمایندگان ایران کند و توانی بتواند فیلم را در جشنواره‌های کوچک و بزرگ بین المللی شرکت دهد.
همچنان که دو فیلم ایرانی که تاکنون تو اتسانه اند...

مقاله + علمی

دیدار با پدر علم پژوهشی اصفهان؛ استاد عباس ادیب

کتابی که پژوهشی کشور را تغییر داد

چطور از شر اسکوئری‌های مژاهم
اینستاگرام خلاص شویم؟



زیادی را در طراحی به خود دیده تا مرور از
تفصیلهای اقتصادی در ادامه این تغییرات از این‌جهات
هم‌گرفته و قابلیت جدیدی که دارد. در
تسخیح ۱۳۱۱ اینستاگرام که بمناسبت شدیده است. در
گزینه جدید به بخش اسکوئر اضافه شده که دادند
الهام‌گرفته از این سه اینستاگرام که اینکوں
می‌توانند عکس‌ها و فیلم‌ها را که در اسکوئر شان
آورده‌اند به طوری‌پیش فرض ذخیره کنند. تا مرور از
هم‌اکسون می‌توانند عکس‌ها و فیلم‌ها را که در
اسکوئر شان اوردند به طوری‌پیش فرض ذخیره کنند و
همچنین اسکوئر افرادی که دیگر اینستاگرام خود را
نخواهند داشت. اینکه اینستاگرام که دادند در فضای
بود.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.
آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.
آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.
آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوبی بازیابی کردند.

آنچه اینکه اینستاگرام این دیدار را برای اینکوں
شده از این دادند این دیدار را بخوب

طیبی بخورید



رژیم
بیماری
توصیه‌های درمانی
برای مبتلایان به واریس



واریس ایمزیاری هایی است که بای اسان رادیگریم کند و در سوت و تجوییه بآن معمولاً در مبتلایان را ناتوانی و در بیشتری رو برو خواهد ساخت. ازین روازم است بیماری درمان خود پیرداز و با راهکارهای درمانی مناسب خود را مدوا کنند. یکی از این راهکارها که می تواند تابیر مفیدی داشته باشد، توجه به تغذیه سالم است.

برنامه غذایی مناسب برای افرادی که از مشکل وارس رنج می برند، از توصیه های مفیدی است که کمال محدودی، مثناور تغذیه سالم به ان اشاره می کنند.

توصیه های غذایی
مواد غذایی و مواد زیربرای سلامتی شما مفید هستند:
پیرید است که از دهه های گذشته کنند. برای رفع شدن ویرانی خوبی دوستی است بیماران روزانه دوستی لبوان آب آثارشیرینیان روزگار همراه با شربت عسل استفاده کنند.

روزانه چهار تایپ لبوان شربت عسل راهمه را می تواند از روزگار زیتون و گند براي طبخ غذا باسالاد استفاده کنند.

سعی کنید بینج مصرفی شما بینج سیوس دار باشد.

به بیماران توصیه می شود که همراه شرب عسل یک چهارم قاعده چای خوش رفعیل اضافه کرده و در طول روز میں کنند.

بیماران هستگام
استحمام آب گرم و سرد به صورت متناوب استفاده کنند و هنگام خارج شدن از حمام پای را بزیرا سرد و گرم پیگردند و در آخر آب سرد استفاده کنند.

بعد از استحمام

به پشت دارای گشتن، دو بالش را زیر پاشان فرازدهند و به مدت ۲۰ دقیقه را در گرمی و تسریع در حل شدن سارستگ ها و جلوگیری از تشکیل سارستگ ها خودند.

سایپروش ها: در سورتی که به هر دلیل قادر به باشند گذاری نیستند، می توانند یک عدد اجر (ترجیحاً بندیده) را داغ کرده، لای جوله پیچیده، روی موضع درد پکنند و تا حد تحمل آن را بردازند. این کار گردد تا سریع داشتند راندارد. آنرا با پیش از خفیفتر موثر است.

توصیه غیر غذایی
مالش ابلمی تازه و رونگ زیتون تصفیه نشده به پاها مناسب است.

روزش به بیزه پیاده روی روزانه یک ساعت مفید است.

معنویت ها
مواد غذایی و موارد زیربرای سلامتی شما مضر هستند: عدم تحرک و وزش و نرم روزانه و نداشتن فعالیت های فیزیکی.

استفا به پیش از حد از دهه های تنشی ای تنشی که موجب اختلال در سیستم دستگاه گوارش شود.

داشتن بیوست مراج و راجات مراج داشته باشد، زیرا اصلی ترین روش مورثه بیوه بودی این بیماری است.

مصرف روزانه هشت لیوان ماء میان مفید و آب (نیم ساعت قبل از حد و دو ساعت و نیم بعد از غذا).

توصیه غیر غذایی
مالش ابلمی تازه و رونگ زیتون تصفیه نشده به پاها مناسب است.

روزش به بیزه پیاده روی روزانه یک ساعت مفید است.

معنویت ها
مواد غذایی و موارد زیربرای سلامتی شما مضر هستند: عدم تحرک و وزش و نرم روزانه و نداشتن فعالیت های فیزیکی.

استفا به پیش از حد از دهه های تنشی ای تنشی که موجب اختلال در سیستم دستگاه گوارش شود.

دشمنی بیوست مراج و راجات مراج داشته باشد، زیرا این مضر است.

پرهیز از مصرف: ترشیقات، شیرینی های فنادی، قند و شکر سفید و آرد سفید.

پرهیز از رونگ سفید، لیماتی با سوپریه مصنوعی، بزرگ سفید، لیماتی با سوپریه.

پرهیز از غذای سفید غذاهای مانند سرچ کردتی، غذاهایی چرب پرچم غذاهای بیان و مانده، ماقاره ای، آش رشنه پرخوری، غذاهای فیزیکی، گوشت های صنعتی و گوشش زیاد.

پرهیز از توشیدن چای.

پرهیز از توشیدن چای.

سال ۱۴۰۰، شماره ۲۷۲۸
شنبه ۱۳۹۵/۰۵/۲۷

صحن زیبا

سلامت

شیوه های پیشگیری و درمان یک اختلال سنگی

چگونه سنگ کلیه را شکست دهیم؟

شیوه های درمانی

اگرچه سنگ های کلیه، انواع مختلف و بالطبع روش های گوناگون برای پیشگیری و درمان دارند، ولی نکات ذیل را به عنوان تأثیرات عمومی، ساده و قابل اجرا می توان در پیش با استفاده از نظر بهنود سیامیان، کارشناس ارشد صنایع غذایی و محقق طب سنگی کرد که پیش از آن به انواع و عوامل تغذیه نیز

کنترل درد: شاید برای بیماری که می تواند تابیر مفیدی داشته باشد، درد را به مسکن های تزریقی مخدود نمایند. مورفين یا مانند مورفین لیزید خوبی باسخ نمی دهد. اما مطلب است که این ماده در دارندگان مبتلایان خود وجود دارد.

پادکش گذاری: پادکش گذاری اتری اسبری فوکائی فرقه ای از ماده مضر و محظوظ کننده وجود دارد. اکن، تیا اسپارا دروازه، قهوه،

آنژیم های را بخواهند. این ماده مضر و هر آنژیم

را بخواهد. شاید برای بیماری که می تواند تابیر مفیدی داشته باشد، درد را به مسکن های تزریقی مخدود نمایند. مورفین یا مانند مورفین لیزید خوبی باسخ نمی دهد. اما مطلب است که این ماده در دارندگان مبتلایان خود وجود دارد.

پادکش گذاری: پادکش گذاری اسبری فرقه ای از ماده مضر و محظوظ کننده وجود دارد. اکن، تیا اسپارا دروازه، قهوه،

آنژیم های را بخواهند. این ماده مضر و هر آنژیم

را بخواهد. شاید برای بیماری که می تواند تابیر مفیدی داشته باشد، درد را به مسکن های تزریقی مخدود نمایند. مورفین یا مانند مورفین لیزید خوبی باسخ نمی دهد. اما مطلب است که این ماده در دارندگان مبتلایان خود وجود دارد.

پادکش گذاری: پادکش گذاری اسبری فرقه ای از ماده مضر و محظوظ کننده وجود دارد. اکن، تیا اسپارا دروازه، قهوه،

آنژیم های را بخواهند. این ماده مضر و هر آنژیم

را بخواهد. شاید برای بیماری که می تواند تابیر مفیدی داشته باشد، درد را به مسکن های تزریقی مخدود نمایند. مورفین یا مانند مورفین لیزید خوبی باسخ نمی دهد. اما مطلب است که این ماده در دارندگان مبتلایان خود وجود دارد.

پادکش گذاری: پادکش گذاری اسبری فرقه ای از ماده مضر و محظوظ کننده وجود دارد. اکن، تیا اسپارا دروازه، قهوه،

آنژیم های را بخواهند. این ماده مضر و هر آنژیم

را بخواهد. شاید برای بیماری که می تواند تابیر مفیدی داشته باشد، درد را به مسکن های تزریقی مخدود نمایند. مورفین یا مانند مورفین لیزید خوبی باسخ نمی دهد. اما مطلب است که این ماده در دارندگان مبتلایان خود وجود دارد.

پادکش گذاری: پادکش گذاری اسبری فرقه ای از ماده مضر و محظوظ کننده وجود دارد. اکن، تیا اسپارا دروازه، قهوه،

آنژیم های را بخواهند. این ماده مضر و هر آنژیم

را بخواهد. شاید برای بیماری که می تواند تابیر مفیدی داشته باشد، درد را به مسکن های تزریقی مخدود نمایند. مورفین یا مانند مورفین لیزید خوبی باسخ نمی دهد. اما مطلب است که این ماده در دارندگان مبتلایان خود وجود دارد.

پادکش گذاری: پادکش گذاری اسبری فرقه ای از ماده مضر و محظوظ کننده وجود دارد. اکن، تیا اسپارا دروازه، قهوه،

آنژیم های را بخواهند. این ماده مضر و هر آنژیم

را بخواهد. شاید برای بیماری که می تواند تابیر مفیدی داشته باشد، درد را به مسکن های تزریقی مخدود نمایند. مورفین یا مانند مورفین لیزید خوبی باسخ نمی دهد. اما مطلب است که این ماده در دارندگان مبتلایان خود وجود دارد.

پادکش گذاری: پادکش گذاری اسبری فرقه ای از ماده مضر و محظوظ کننده وجود دارد. اکن، تیا اسپارا دروازه، قهوه،

آنژیم های را بخواهند. این ماده مضر و هر آنژیم

را بخواهد. شاید برای بیماری که می تواند تابیر مفیدی داشته باشد، درد را به مسکن های تزریقی مخدود نمایند. مورفین یا مانند مورفین لیزید خوبی باسخ نمی دهد. اما مطلب است که این ماده در دارندگان مبتلایان خود وجود دارد.

پادکش گذاری: پادکش گذاری اسبری فرقه ای از ماده مضر و محظوظ کننده وجود دارد. اکن، تیا اسپارا دروازه، قهوه،

آنژیم های را بخواهند. این ماده مضر و هر آنژیم

را بخواهد. شاید برای بیماری که می تواند تابیر مفیدی داشته باشد، درد را به مسکن های تزریقی مخدود نمایند. مورفین یا مانند مورفین لیزید خوبی باسخ نمی دهد. اما مطلب است که این ماده در دارندگان مبتلایان خود وجود دارد.

پادکش گذاری: پادکش گذاری اسبری فرقه ای از ماده مضر و محظوظ کننده وجود دارد. اکن، تیا اسپارا دروازه، قهوه،

آنژیم های را بخواهند. این ماده مضر و هر آنژیم

را بخواهد. شاید برای بیماری که می تواند تابیر مفیدی داشته باشد، درد را به مسکن های تزریقی مخدود نمایند. مورفین یا مانند مورفین لیزید خوبی باسخ نمی دهد. اما مطلب است که این ماده در دارندگان مبتلایان خود وجود دارد.

پادکش گذاری: پادکش گذاری اسبری فرقه ای از ماده مضر و محظوظ کننده وجود دارد. اکن، تیا اسپارا دروازه، قهوه،

آنژیم های را بخواهند. این ماده مضر و هر آنژیم

را بخواهد. شاید برای بیماری که می تواند تابیر مفیدی داشته باشد، درد را به مسکن های تزریقی مخدود نمایند. مورفین یا مانند مورفین لیزید خوبی باسخ نمی دهد. اما مطلب است که این ماده در دارندگان مبتلایان خود وجود دارد.

پادکش گذاری: پادکش گذاری اسبری فرقه ای از ماده مضر و محظوظ کننده وجود دارد. اکن، تیا اسپارا دروازه، قهوه،

آنژیم های را بخواهند. این ماده مضر و هر آنژیم

را بخواهد. شاید برای بیماری که می تواند تابیر مفیدی داشته باشد، درد را به مسکن های تزریقی مخدود نمایند. مورفین یا مانند مورفین لیزید خوبی باسخ نمی دهد. اما مطلب است که این ماده در دارندگان مبتلایان خود وجود دارد.

پادکش گذاری: پادکش گذاری اسبری فرقه ای از ماده مضر و محظوظ کننده وجود دارد. اکن، تیا اسپارا دروازه، قهوه،

آنژیم های را بخواهند. این ماده مضر و هر آنژیم

را بخواهد. شاید برای بیماری که می تواند تابیر مفیدی داشته باشد، درد را به مسکن های تزریقی مخدود نمایند. مورفین یا مانند مورفین لیزید خوبی باسخ نمی دهد. اما مطلب است که این ماده در دارندگان مبتلایان خود وجود دارد.

پادکش گذاری: پادکش گذاری اسبری فرقه ای از ماده مضر و محظوظ کننده وجود دارد. اکن، تیا اسپارا دروازه، قهوه،

آنژیم های را بخواهند. این ماده مضر و هر آنژیم

را بخواهد. شاید برای بیماری که می تواند تابیر مفیدی داشته باشد، درد را به مسکن های تزریقی مخدود نمایند. مورفین یا مانند مورفین لیزید خوبی باسخ نمی دهد. اما مطلب است که این ماده در دارندگان مبتلایان خود وجود دارد.

پادکش گذاری: پادکش گذاری اسبری فرقه ای از ماده مضر و محظوظ کننده وجود دارد. اکن، تیا اسپارا دروازه، قهوه،

آنژیم های را بخواهند. این ماده مضر و هر آنژیم

را بخواهد. شاید برای بیماری که می تواند تابیر مفیدی داشته باشد، درد را به مسکن های تزریقی مخدود نمایند. مورفین یا مانند مورفین

نمایشگاه و فروشگاه لوازم التحریر ایرانی

آزاده عزیزیان

فراخوان عکس

بارگرد
اسکن کنید



علاقه مندان می توانند مشخصات و
نمونه آثار خود را از طریق ایمیل
photo.isfahanziba@gmail.com
روزنامه ارسال کنند.



امسال نمایشگاه جدیدی واقع در خیمه سیاه در
خیابان گلددسته اصفهان بازگشایی ایرانی اسلامی
برپاشده که با استقبال بی نظیر مردم روبه رو شده
است.

سال یازدهم، شماره ۲۷۲۸
تئیه ۲۷ شهریور ۱۳۹۵

صحن زیبا

عکس نگاشت

در روزهای پایانی تابستان و با آغاز سال تحصیلی
جدیدیکی از دغدغه های خانواده ها و دانش آموزان
خرید لوازم التحریر برای سال تحصیلی جدید
است.



پیام اصلی توسعه شخصی



زندگی بودن حرفکنی افقی است: از
گمراه تا گویندگی کردن حرفکنی
عمودی است: از زمین تا آسمان

راس کرو

من پیشتر تابستانهای جوان ام

را به سفرگردانده ام؛ سفرهای که

بیش از هر چیز جستجوی ادم هایی بود که حرفی

برای گفتگو داشته اند، احمد هایی که جنی از زندگی

در خدمت اینها و گاه تاسعات های باور نداشتند که بسیاری از

مردم هیچ گاه متوجه این روزگار نداشتند، بهینه شدند

نشنسته ام و گاه تاسعات های باور نداشتند، حرف هایی

که خیابان های متوجه این روزگار نداشتند که همانگونه که

که در هر چیزی می خواستند، بارها در خلوت نیمه شب

هست و می توانند باشد، بارها در خلوت نیمه شب

های خیابانی که نیازمندی نداشتند

که در هر چیزی می خواستند، بارها در خلوت نیمه شب

مقدمه شدم اما در درباره چیزهایی شنیده ام

که در هر چیزی داشتند، خلیل از اینها

که در هر چیزی از آنها می خواستند، بارها در خلوت نیمه شب

بعضی از آنها هم طور چشمگیری موقق و تنیده

بودند، من تغیری هایی نداشتند، بارها در خلوت

موقق، نزدیکان پیروز و ادم هایی را دیدم که تو استه

بودند از هیچ و پوچ و ساکارهای مثال دنی خلق

کنند، زندگی سیاست از آنها خود مدادی از یک

شاگرده بادمانندی بود.

ادم هایی که من دیدم دیدگاه های مختلفی درباره

زنگی داشتند، خلیل از آنها شفته زندگی بودند و

بعضی از آنها هم به تغییری هایی نداشتند.

با این حال، تغیری هایی

آنها معنی بودند که خلق

یک زندگی بهتر در هر حال

امکان نداشتند، خلیل از

آنها بدن اینکه تعاریف در

کارآمد، معنی بودند که

هرادم می تواند با توجه

به علیق، توانایی ها

و امکانات که در اخبار

دارد، زندگی بهتری را

طریقی و یا برقی کند.

خلیل از آنها بادمانند

«خودکنترلی» و «خدمه اقتیقی»

ایده های خوبی برای

تفصیل کردن پیشگرد.

شكل گرفته است.

فقط مساله اینجاست که

با ادامه دادن گلوهای

قلی و با همان سیک و سیاق فلی خودگردانی داشت.

به چشم انداختی که ایده های خوب نسبت از آنها

به شوند که جهت تحصیلی پیروز و بدن تو رس

از شکست و ترسی از تغییری هایی می خواستند عمل

می کنند، تنهای از رویز پیشگردانه ای اهدای خوب

کافی نیست، باید با سماحت و امیدواری به جستجوی

ایده های خوب رفت، جستجوی که زمان می برد و

جوابه هایی که ایده های خوب را در جوانان

موقع خواهند کرد، می خواستند که ایده های ایده ای

به علاوه، توانایی هایی که ایده های خوب را در

امکاناتی که در اخبار

دارد، زندگی بهتری را

کارآمد، معنی بودند که

در اواخر هر چهار یاری می خواستند

که ایده های خوب نسبت از آنها

به علاوه، توانایی هایی که ایده های خوب را در

امکاناتی که در اخبار

دارد، زندگی بهتری را

کارآمد، معنی بودند که

در اواخر هر چهار یاری می خواستند

که ایده های خوب نسبت از آنها

به علاوه، توانایی هایی که ایده های خوب را در

امکاناتی که در اخبار

دارد، زندگی بهتری را

کارآمد، معنی بودند که

در اواخر هر چهار یاری می خواستند

که ایده های خوب نسبت از آنها

به علاوه، توانایی هایی که ایده های خوب را در

امکاناتی که در اخبار

دارد، زندگی بهتری را

کارآمد، معنی بودند که

در اواخر هر چهار یاری می خواستند

که ایده های خوب نسبت از آنها

به علاوه، توانایی هایی که ایده های خوب را در

امکاناتی که در اخبار

دارد، زندگی بهتری را

کارآمد، معنی بودند که

در اواخر هر چهار یاری می خواستند

که ایده های خوب نسبت از آنها

به علاوه، توانایی هایی که ایده های خوب را در

امکاناتی که در اخبار

دارد، زندگی بهتری را

کارآمد، معنی بودند که

در اواخر هر چهار یاری می خواستند

که ایده های خوب نسبت از آنها

به علاوه، توانایی هایی که ایده های خوب را در

امکاناتی که در اخبار

دارد، زندگی بهتری را

کارآمد، معنی بودند که

در اواخر هر چهار یاری می خواستند

که ایده های خوب نسبت از آنها

به علاوه، توانایی هایی که ایده های خوب را در

امکاناتی که در اخبار

دارد، زندگی بهتری را

کارآمد، معنی بودند که

در اواخر هر چهار یاری می خواستند

که ایده های خوب نسبت از آنها

به علاوه، توانایی هایی که ایده های خوب را در

امکاناتی که در اخبار

دارد، زندگی بهتری را

کارآمد، معنی بودند که

در اواخر هر چهار یاری می خواستند

که ایده های خوب نسبت از آنها

به علاوه، توانایی هایی که ایده های خوب را در

امکاناتی که در اخبار

دارد، زندگی بهتری را

کارآمد، معنی بودند که

در اواخر هر چهار یاری می خواستند

که ایده های خوب نسبت از آنها

به علاوه، توانایی هایی که ایده های خوب را در

امکاناتی که در اخبار

دارد، زندگی بهتری را

کارآمد، معنی بودند که

در اواخر هر چهار یاری می خواستند

که ایده های خوب نسبت از آنها

به علاوه، توانایی هایی که ایده های خوب را در

امکاناتی که در اخبار

دارد، زندگی بهتری را

کارآمد، معنی بودند که

در اواخر هر چهار یاری می خواستند

که ایده های خوب نسبت از آنها

به علاوه، توانایی هایی که ایده های خوب را در

امکاناتی که در اخبار

دارد، زندگی بهتری را

کارآمد، معنی بودند که

در اواخر هر چهار یاری می خواستند

که ایده های خوب نسبت از آنها

به علاوه، توانایی هایی که ایده های خوب را در

امکاناتی که در اخبار

دارد، زندگی بهتری را

کارآمد، معنی بودند که

در اواخر هر چهار یاری می خواستند

که ایده های خوب نسبت از آنها

به علاوه، توانایی هایی که ایده های خوب را در

امکاناتی که در اخبار

دارد، زندگی بهتری را

کارآمد، معنی بودند که

در اواخر هر چهار یاری می خواستند

که ایده های خوب نسبت از آنها

به علاوه، توانایی هایی که ایده های خوب را در

امکاناتی که در اخبار

دارد، زند

