



ویراژ عوارض در آزادراه افزایش



نام ارحام صدر بر پیشانی اختتامیه جشنواره تئاتر اصفهان

جشن بیست و هشتم تمام شد

وزیر کشور:

در انتخابات، با برهم زندگان جلسات برخورد جدی می کنیم

ایمنی تاکسی‌ها زیر ذره‌بین

در شرایطی که شهر برای یک رویداد بزرگ و تأثیرگذار، آغاز سال تحصیلی آماده می‌شود، مهم‌ترین دغدغه مدیریت شهر، سرویس مدارس است. تلاش می‌شود، در سال تحصیلی جدید با رسیدگی به وضعیت سرویس مدارس، خانواده‌ها دغدغه رفت و آمد فرزندانشان را نداشته باشند. همانقدر که ایمن بودن خودروهای سرویس مدارس مهم است، سلامت و صحت رفتار اخلاقی و حرفه‌ای رانندگان تاکسی نیز از اهمیت برخوردار است و رانندگان سرویس مدارس که دانش آموزان به آنها سپرده می‌شود، باید از صلاحیت برخوردار باشند. ایمنی اولویت اول سازمان تاکسیرانی اصفهان در نظارت هاست و رانندگان سرویس...



آیت الله العظمی مظاهری
الگوی برای نسل جوان است

خبر + ۳
تشکیل کمیته ویژه
پیگیری تصادفات
در استان

مسئول ایمنی و ترافیک اداره کل حمل و نقل و پایانه‌های استان اصفهان گفت: کمیته‌ای با عنوان کمیته ویژه رصد و پیگیری تصادفات در تمامی شهرستان‌های استان تشکیل می‌شود. به گزارش تسنیم، محمدعلی صلواتی در جلسه شورای اسلامی شهرستان شهرضا که با هدف کاهش...

عکس نگاشت + ۱۶
راهپیمایی نمازگزاران
اصفهرانی در محکومیت
جنایات آل سعود

مراسم تظاهرات سراسری حکومت علیه جنایات خصمانه رژیم دیکتاتور آل سعود در سالگرد کشتار حجاج بی‌گناه...

یادداشت روز + ۲۰
کاش نیفتند!
کاش نیفتیم!

امروز در «زندگی زیبا» بخوانید:
کیلومتر صفر
وهزینه‌های میلیونی

دیدہ بان + ۱۹
مرور مهم‌ترین مطالب
مطبوعات جهان در هفته گذشته

دوگانه‌های جنجالی
بزرگ‌ترین آزمایش موشکی کره شمالی، مهم‌ترین خبری که در آخرین روز از هفته گذشته در صدر اخبار رسانه‌های جهان قرار گرفت و بسیاری از کشورها و مقامات مختلف نسبت به آن واکنش نشان دادند تا پایان خبری هفته با موشک همراه باشد. در همین حال، تعلیق ۱۱۵۰ معلم از کار توسط دولت ترکیه...

فوتبال + ۷
ذوب آهن مهمان،
سپاهان میزبان



اجرای گروه موسیقی جیمان (آرستان استنی، محلی)

سرپرست / اجرا کننده: **حبیب قلاتی**

تنظیم کننده / آهنگساز: **داوود رضایی**

تار آیم تار: **مجدد دولتشاهی**

ایوذر حسونزاد: **سینور**

سازهای کوبه ای: **فرهاد امرآبی**

۲۱ شهریور ۱۳۹۵ ساعت ۲۱

میدان انقلاب، خیابان کمال اسماعیل
ابتدای خیابان باغ گل‌دسته
نمایشگاه ایران نوشت

نوشته‌افزار و لوازم التحریر
ایرانی اسلامی
۳۱ تا ۸ شهریور ماه
ساعت بازدید: ۱۸ الی ۲۳

www.navayemehr.ir

www.EsfahanFarhang.ir

بچه‌های ایرانی

فهرمان‌های ایرانی

سومین نمایشگاه
نوشته‌افزار و لوازم التحریر
ایرانی اسلامی
۳۱ تا ۸ شهریور ماه
ساعت بازدید: ۱۸ الی ۲۳
میدان انقلاب، خیابان کمال اسماعیل
ابتدای خیابان باغ گل‌دسته
نمایشگاه ایران نوشت

FARHANGEAVAL.IR

مجمع ویدئو افول اسلامی ایرانی

حاج احمد متوسلیان تادوسال پیش قطعاننده بوده است



رییس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی با اشاره به برخی خبرسازی‌ها در رسانه‌ها مابین موضوع مذاکرات انجام شده در مورد تبادل یک اسیر رژیم صهیونیستی با حاج احمد متوسلیان اظهار کرد: به ادعای رژیم صهیونیستی نمی‌توان اعتماد کرد و ما تا زمانی که حاج احمد متوسلیان آزاد نشود تکلیف داریم که وظایفمان را انجام دهیم و به هر نحوی از کانال‌های دور و نزدیک جهت رهاسازی چهار دیپلمات رپوده شده و با تحویل آثاری از آنها در صورت به شهادت رساندنشان، مذاکره داشته باشیم. ابوالفضل حسن بیگی در گفت‌وگو با میزان، با اشاره به اینکه نظام جمهوری اسلامی با هماهنگی که با حزب الله دارد جهت آزادسازی اسرا، آمادگی مذاکره و تبادل اسیر را دارد، عنوان کرد: جمهوری اسلامی ایران همواره به دنبال این است که تحت هر شرایطی حاج احمد متوسلیان را آزاد کند؛ دلیل آن هم این است که برخی از زندانیانی که از زندان‌های رژیم اشغالگر قدس آزاد شدند، ایشان را در سال‌های و حتی دو سال گذشته «زنده» دیده‌اند. نائب رییس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس بیان اینکه به گفته‌های رژیم صهیونیستی هیچگاه نمی‌توان اعتماد کرد تصریح کرد: مذاکره اخیر ایران و حزب الله با رژیم صهیونیستی می‌تواند صرفاً یک عملیات روانی باشد؛ در موضوع اخیر تحلیل من این است که رژیم صهیونیستی قصد ایجاد جنگ روانی دارند تا ذهن مردم را از مساله تحرکاتشان در کرانه باختری و همچنین موضوع بسم دور کنند. حسن بیگی با بیان اینکه ماهواره در حال پیگیری این پرونده هستیم تا رژیم صهیونیستی به هر شکل ممکن اسیر ما را آزاد کند تاکید کرد: این مذاکره از کانال‌های مختلف از جمله وزارت خارجه، مجموعه نیروهای غرب آسیا، سازمان ملل و کشورهای دوست و هم پیمان دایما از سوی ما وجود داشته و ما همچنان این موضوع را دنبال می‌کنیم. وی در پایان با بیان اینکه رژیم صهیونیستی مجموعه بسیار بسیار خوبی است که توسط «موساد» و «سیا» اداره می‌شود، گفت: اینها در شرایط گوناگون تلاش می‌کنند با ایجاد جنگ روانی، ذهن عمومی را از خیرات‌ها و جناب‌هایی که در منطقه انجام می‌دهند منحرف و غافل کنند؛ از طرف دیگر ممکن است آنها به قصد فریب افکار عمومی به نوعی به ایران فشار بیاورند که ما آمادگی مذاکره برای تبادل اسرا را داریم، اما ایران این آمادگی را ندارد. □

نماینده ولی فقیه در امور حج:

سعودی‌ها برنامه درست و منظمی برای مدیریت حج ندارند



سبب شناسی داریم، چه اشکالی دارد سعودی‌ها از کشورهای بزرگی مانند ایران، اندونزی، ترکیه، مصر و ... که هر سال هزاران نفر را به حج اعزام می‌کند، در زمینه مدیریت حج، کمک بگیرند. وی خطاب به سعودی‌ها افزود: مدیریت دو شهر (مکه و مدینه) مگر کار سختی است، چرا به حج، جده و طائف می‌رسند، ولی به مکه نمی‌رسند؟ مدیریت و اداره کردن جامعه مبنایی دارد و معلوم نیست سعودی‌ها بر کدام مبنایی می‌گویند ما درست اداره می‌کنیم، وی خاطر نشان کرد: آنها عقل خود را دست یک مشت افرادی بی سواد و بی دین فراموش

نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت با اشاره به اینکه سعودی برنامه درست و منظمی برای مدیریت حج و حرمین شریفین ندارند، گفت: متأسفانه غرور و تکبر سعودی‌ها اجازه نمی‌دهد از جهان اسلام در مورد مدیریت حج مشورت بگیرند. به گزارش ایرنا، حجت الاسلام قاضی عسکر در مراسم اولین سالگرد ارتحال جانبای خنکان حادثه تلخ منا در حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه (س) افزود: اینکه رهبر معظم انقلاب در پیام و سخنرانی خود فرمودند جهان اسلام باید فکری برای مدیریت حرمین شریفین داشته باشد به این دلیل است که تجربه نشان داده سعودی‌ها نمی‌توانند درست حج را اداره کنند. وی ادامه داد: ما در جمهوری اسلامی هر سال در مورد حج نشست‌های

تسلیمت رهبر معظم انقلاب به فرمانده کل ارتش

حضرت آیت الله خامنه‌ای فرمانده معظم کل قوا در پیامی درگذشت همسر مکرّم امیر سرلشکر عطاء الله صالحی، فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران را تسلیت گفتند. متن پیام رهبر معظم انقلاب اسلامی به این شرح است: بسمه تعالی، امیر سرلشکر عطاء الله صالحی، فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران، درگذشت همسر مکرّم جنابعالی، بانوی صبورو مومن را تسلیت می‌گویم و رحمت و غفران الهی را برای ایشان مسالت می‌کنم تسلیت اینجانب را به فرزندان محترم و دیگر بایماندگان آن مرحومه ابلاغ فرمایید. سیدعلی خامنه‌ای □

سیاست

صحفان زیبا

سال یازدهم - شماره ۲۷۴۲
شنبه
۲۰ شهریور ۱۳۹۵

وزیر کشور:

در انتخابات، با برهم زندگان جلسات برخورد جدی می‌کنیم



وزیر کشور گفت: افراد به جای آنکه از فرصت جشن‌های مذهبی و مساجد برای بیان دیدگاه‌های سیاسی خود استفاده کنند، به وزارت کشور تقاضای مجوز برای برگزاری تجمع و سخنرانی بدهند و ما هم در وزارت کشور مانس نداشته و به آنها مجوز می‌دهیم. عبدالرضا رحمانی فضلی با حضور در خبرگزاری دانشجویان ایران یا بیان اینکه «اگر کسی بخواهد در انتخابات پیش رو شرکت کند، باید با ما بیرون بیاید» می‌تیم و با کسی تعارف نداریم، اظهار کرد: بیاری مقابله با ورود پول‌های کثیف به انتخابات، مجلس سریع تر لایحه شفاف‌سازی منابع مالی و مقابله با پول‌های کثیف را در دستور کار خود قرار دهد.

وزیر کشور درباره موضوع کسرت‌ها با تاکید بر اینکه «مادر وزارت کشور می‌توانیم امنیت برگزاری کسرت‌ها را تضمین کنیم»، خاطر نشان کرد: گاهی یک قاضی تشخیص می‌دهد که کسرتی اگر برگزار شود نامنی ایجاد می‌کند، علی‌رغم اینکه این موضوع باید به اطلاع فرماندار به عنوان رییس شورای ناامین برسد و بعدا تصمیم‌گیری شود، اما به هر حال قاضی حکم داده و نامنی توانیم مقابل حکم قضایی بایستیم و آن را لغو کنیم. در نامه به رییس محترم قوه قضائیه خواستار

بررسی که چقدر انتقادات از به کارگیری فرمانداران غیرمستقل دولت را جامعی دانید، گفت: برخی دوستان خط کش می‌گذارند و بر اساس مرزبندی‌های سیاسی فضای می‌کنند که من این را نمی‌پسندم. رییس جمهور محترم گفته اند ما فارغ از گرایش‌های سیاسی، کسانی را که به مشی اعتدال و سیاست‌های دولت اعتقاد دارند و از دانش و تجربه کافی برخوردار هستند، به کار بگیریم. روزاولی که ما به وزارت کشور آمدیم ۸۰ درصد مدیران، فرمانداران و بخشداران به صورت مامور از نیروهای خارج از وزارت کشور بودند، اما اکنون بیش از ۸۰ درصد آنها را از پرسنل وزارت کشور انتخاب و به کار گمارده ایم. همه را راحت کم گرایش سیاسی افراد ملاک انتخاب ما نیست البته اگر ببینیم کسی روش اعتدالی و سیاست‌های دولت را اجرا نمی‌کند و راتعویض می‌کنیم بعد از انتخابات هم تغییر تعدادی از فرمانداران را در دستور کار قرار دادیم که تاکنون بیش از نیمی از آن اقدام شده است. وی با بیان اینکه اگر در مورد فرمانداری گزارشی برسد که سیاست‌های دولت را اجرا نمی‌کند یا بر سران را اعزام می‌کنیم و اگر به قطعیت برسم حتما او را تغییر می‌دهیم البته هیچ کس نمی‌تواند خواسته‌ها را صد اجرا کند. ولی ما گفته ایم نباید نمره فرماندار از حد قابل قبولی پایین تر بیاید. اگر ما ببینیم عملکرد کسی قابل قبول نیست او را تغییر خواهیم داد. □

ایجاد وحدت رویه در سراسر کشور شد که آن شاه‌الله اقدام خواهد شد. وی در پاسخ به این پرسش که آیا سخنرانی فعالان سیاسی و مسوولان پیشین کشورمان در مساجد با مجوز وزارت کشور یا سازمان‌های دیگر می‌شود گفت: همیشه این گونه بوده که افراد سیاسی به طرق مختلف نظرات و انتقادات خود را مطرح می‌کنند که از نظر ما اشکالی ندارد. قدرت هاضمه جامعه ما هم به قدری قوی است که آنها همواره درباره این اظهارات تشخیص درست می‌دهند پس ما نگرانی در این زمینه نداریم، البته باید بر محور قانون پیش

کمک به دولت وظیفه صدا و سیماست

رییس سازمان صدا و سیما گفت: تعامل و همکاری با قوا و کمک به دولت، وظیفه صدا و سیماست و در این راستا علاوه بر انعکاس دستاوردها و پیشرفت‌ها در شبکه‌های ملی، از مراکز صدا و سیما ایستگاهی خواسته‌ایم تا با استانداران و مسوولان استانی همکاری کنند. □

تلاش برای استیفای حقوق خانواده‌های شهدای منا

قشقاوی، معاون کنسولی وزیر خارجه با بیان اینکه دلیلی برای انفعال در برابر عربستان وجود ندارد، گفت: وزارت خارجه از هر راهی برای استیفای حقوق خانواده‌های شهدای منا استفاده خواهد کرد. وی با اشاره به اینکه وزارت امور خارجه موضوع منا را در همه عرصه‌های بین‌المللی مطرح کرده است، افزود: ۵۷۰ ملاقات رسمی و غیررسمی در سطوح مختلف فقط برای حادثه منا انجام شد که آثار سیاسی در عرصه بین‌المللی دارد. معاون کنسولی وزیر امور خارجه با اشاره به اینکه پیگیری‌های قضایی معمولاً زمان بر است، گفت: آمادگی خود را برای رسیدگی به این موضوع اعلام کردیم، اما فقط یکی دو کشور حاضر به همکاری در این زمینه شدند. قشقاوی افزود: از نظر محتوایی حتی با قوانین عربستان، حق با ماست و مسوولیت فاجعه منا با عربستان سعودی است. وی با اشاره به اینکه عربستان، قوانین کفیری ندارد، گفت: دادگاه‌های عربستان مستند است از ققه حبلی، حکم صادر می‌کند. □

آگهی مزایده عمومی شماره ۹۵/۱۷۶

« سرمایه‌گذاری و واگذاری حق بهره‌برداری از بنای تاریخی کاروانسرای کوهاب »

موسسه صندوق احیاء و بهره‌برداری از بناها و اماکن تاریخی و فرهنگی در نظر دارد به منظور احیاء و ایجاد کاربری فرهنگی اقامتی پذیرایی بنای تاریخی کاروانسرای کوهاب واقع در استان اصفهان نطنز کوهاب، به مساحت حدود ۴۷۰۰ متر مربع، مدت قرارداد ۲۰ سال است که شامل ۱۸ ماه عملیات تکمیلی مرمت و آماده‌سازی احیاء و مدت باقیمانده مدت بهره‌برداری می‌باشد. قیمت پایه اجاره‌بهای ماهانه مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال که ضریب افزایش سالانه مطابق آخرین شاخص تورم اعلامی بانک مرکزی محاسبه و اعمال خواهد شد طبق مشخصات مندرج در اسناد مزایده از طریق مزایده عمومی دو مرحله‌ای به صورت قرارداد سرمایه‌گذاری و واگذاری حق بهره‌برداری واگذار نماید.

- اشخاصی که صلاحیت‌های لازم را از نظر کمیته فنی و بازرگانی دارا بوده و بالاترین مبلغ اجاره‌بها را پیشنهاد نموده باشند به عنوان برنده مزایده شناخته خواهند شد.
- برآورد هزینه اجرای عملیات تکمیلی مرمت و آماده‌سازی احیاء بنای تاریخی مذکور مبلغ ۱۷/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد.
- دوره عملیات تکمیلی مرمت و آماده‌سازی احیاء مشمول پرداخت اجاره‌بها نمی‌باشد.
- برنده مزایده می‌تواند در دوره عملیات تکمیلی مرمت و آماده‌سازی احیاء با شرایط مندرج در متن قرارداد و با تایید و موافقت صندوق احیاء از بخش‌های تکمیل شده، بهره‌برداری و از منافع آن استفاده نماید.
- لذا از کلیه واجدین صلاحیت و درخواست‌کنندگان دعوت میشود حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ نشر آگهی تا تاریخ ۹۵/۶/۲۶ اسناد مزایده را از دبیرخانه کمیسیون مزایده صندوق احیاء به نشانی تهران - میدان بهارستان - خیابان اکباتان - عمارت مسعودیه - ساختمان صندوق احیاء تلفن ۰۲۱-۳۳۹۹۲۰۱۶ یا پایگاه اینترنتی صندوق احیاء و یا پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصات دریافت نمایند. متقاضیان جهت دریافت اسناد مزایده می‌بایست نماینده خود را کتبا به دبیرخانه مذکور معرفی نمایند.

- شرکت‌کنندگان در مزایده باید ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ پایان مهلت دریافت اسناد، حداکثر تا ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۹۵/۷/۱۰ مدارک مربوطه را تکمیل و تحویل دبیرخانه نموده و رسید دریافت نمایند.
- تاریخ گشایش پاکت الف و ب روز یکشنبه مورخ ۹۵/۷/۱۱ راس ساعت ۱۱ در محل دفتر مرکزی صندوق احیاء به نشانی تهران - میدان بهارستان - خیابان اکباتان - عمارت مسعودیه - ساختمان صندوق احیاء خواهد بود.
- حضور شرکت‌کنندگان و یا نمایندگان تام‌الاختیار آنها با ارائه معرفی‌نامه در جلسه گشایش پیشنهادها اختیاری است.
- به پیشنهادات فاقد امضاء، مشروط، مخدوش، ناقص و پیشنهاداتی که پس از تاریخ ۹۵/۷/۱۰ واصل گردد، مطلقاً ترتیب اثر داده نمی‌شود.
- تضمین شرکت در مزایده «به مبلغ ۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال فقط به صورت ضمانت‌نامه بانکی و یا پرداخت نقدی به حساب شماره ۳۷۵۰۶/۶۰ بانک مرکزی تحت عنوان تمرکز وجوه سپرده جاری صندوق احیاء و بهره‌برداری از بناها و اماکن تاریخی و فرهنگی قابل واریز خواهد بود. مدت اعتبار ضمانت‌نامه بانکی تضمین شرکت در مزایده می‌بایست با مدت اعتبار پیشنهادها (۶ ماه) برابر باشد. پیشنهادهایی که برای مدت کمتری اعتبار داشته باشند، رد خواهند شد به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده‌های مخدوش، سپرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک‌های شخصی و نظایر آنها ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- شرکت در مزایده و دادن پیشنهاد تحت هیچ شرایطی حقی برای شرکت‌کننده ایجاد نخواهد کرد و صندوق احیاء در رد یا قبول یک باکلیه پیشنهادات مختار است.
- هزینه درج آگهی در روزنامه از برنده مزایده اخذ خواهد شد.
- سایر جزئیات و اطلاعات در اسناد مزایده درج شده است.

اطلاعات بیشتر در سایت: www.chre.ir

فروتنز خودرو اسپرت و زیبای NEW X33

سلامتیان

وام بدون ضامن
تحويل فوری
اقساط بلند مدت

دنده اتوماتیک CVT

خیابان امام خمینی جنب روغن ناز تلفن: ۳۳۳۱۹۷۶۹ - ۳۳۳۱۱۵۱۶
خیابان جی مقابل مسجد ابر تلفن های تماس: ۳۵۲۲۸۸۸۵ - ۳۵۲۲۸۷۷۷
خیابان امام خمینی بعد از چهار راه شریف نرسیده به تابلو خانه اصفهان روبروی خیابان درخشان تلفن: ۳۳۳۴۷۷۷۷ - ۳۳۳۷۷۳۹۶

فروش ویژه تیولی

محصول شرکت سانگ یانگ (کره جنوبی)

۳ سال گارانتی

۲۰٪ سود مشترکت

TIVOLI

اقساط بلند مدت

سلامتیان

خیابان امام خمینی، نرسیده به چهار راه شریف، روبروی بیمه تامین اجتماعی
تلفن: ۴ - ۳۳۳۳۳۳۳۳۳۳ نامبر: ۰۵۹-۳۳۳۳۳۳۳۳

تکمیل ساماندهی گذر جامی

مدیر منطقه یک شهرداری اصفهان گفت: ساماندهی گذر جامی با اعتبار چهار میلیارد ریال تکمیل شد. جامی در خیابان چهار باغ پایین به طول ۳۱۰ متر و عرض هفت متر و با اعتبار چهار میلیارد ریال اجرا شده است. وی با اشاره به دیگر پروژه های منطقه عنوان کرد: ساماندهی گذرهای ذکرااله، جامی و فروهر برای تردد روان شهروندان و زیبایی شهر اجرا شد. وی افزود: ساماندهی گذر ذکرااله در چهار باغ پایین به طول ۱۸۰ متر و عرض بیش از سه متر تکمیل شده است.

تکمیل آسفالت معابر اصلی منطقه ۱۴

مدیر منطقه ۱۴ شهرداری اصفهان گفت: آسفالت معابر اصلی منطقه برای تردد روان شهروندان انجام شده است. علی شمسی اظهار کرد: با توجه به درخواست های شهروندان آسفالت معابر اصلی منطقه ۱۴ در دستور کار است. وی افزود: آسفالت خیابان گلستان به طول هزار و ۳۰۰ متر و عرض حدود ۱۱ متر با اعتبار حدود ۲۰ میلیارد ریال به پایان رسیده است. مدیر منطقه ۱۴ شهرداری اصفهان عنوان کرد: آسفالت خیابان آل بویه حداقل چهار هزار و ۶۰۰ متر و عرض ۹ متر با هزینه یک میلیارد ریال تکمیل شد. شمسی بیان کرد: آسفالت خیابان آل بویه حداقل میدان میدان برزانده تا چهارراه ابوریحان و آسفالت میدان برزانده با مبلغ یک میلیارد ریال اجرا شده است.

خبر + روز

تدوین شاخص های شهر هوشمند توسط سازمان فاوا

مدیر عامل سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان گفت: برای تحقق شهر هوشمند در دنیا شاخص هایی وجود دارد و در کشور های پیشرفته نیز اقدامات خوبی صورت گرفته که می توان از این تجربیات استفاده کرد.

وحید حیدریان در برنامه تلویزیونی «ایجا اصفهان»، استاندارد ایزو ۳۷۱۲ را به عنوان یکی از مهم ترین شاخص های جهانی شهر هوشمند معرفی کرد و افزود: این استاندارد، شهرهای دنیا را بر اساس ۱۰۰ شاخص مجزا ارزیابی می کند و با مرور آن می بینیم که شهر هوشمند در تمامی شئون زندگی بشروارد شده است. وی از شهرهای هوشمند برتر دنیا هم نام برد و بیان داشت: شهرهای وین، تورنتو و پاریس در رده اول تا سوم و کینجاک، هنگ کنگ و پاریس در رده هشتم تا دهم دنیا قرار دارند. وی با بیان اینکه هر کدام از این شهرها سرمایه گذاری را از یک شاخص خاص شروع کرده اند، تصریح کرد:

به طور مثال شهر هنگ کنگ پیشرو در پذیرش کارت های هوشمند بوده که همین موضوع در شهرداری اصفهان نیز مطرح است. کینجاک نیز بزرگ ترین شهر پیاده دنیاست که ۴۰ درصد مردم آن به طور منظم از دوچرخه استفاده می کنند و این موضوع اتفاق خوبی است که خوشبختانه در شهر

اصفهان در حال رخ داد است. وی دستیابی به این شاخص ها را نیازمند استفاده از تجربیات بین المللی دانست و ادامه داد: در سازمان فاوای شهرداری اصفهان شاخص های ارزیابی شهر هوشمند کشور را تدوین و شاخص های پیامدی را به شاخص های آمادگی تبدیل کرده ایم که می تواند به عنوان یک اقدام ملی مطرح شده و در اختیار سایر شهرهای کشور قرار گیرد. حیدریان ضمن ابراز خرسندی از ارتباط مفید و موثر وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات و وزارت کشور گفت: در سال گذشته اولین همایش شهر هوشمند کشور برگزار و اصفهان به همراه چهار شهردیگر به عنوان شهرهای برتر این حوزه شناخته شد. همچنین دومین همایش شهر هوشمند کشور نیز در اول و دوم شهریورماه سال جاری برگزار و سازمان فاوای شهرداری اصفهان در این همایش شرکت کرد و خوشبختانه شهر اصفهان بار دیگر به عنوان شهر هوشمند کشور انتخاب شد. حیدریان با بیان اینکه تدوین و شاخص های پیامدی خوبی در تحقق شهر هوشمند در اصفهان انجام شده، خاطر نشان کرد: در این راستا لازم است پروژه های مورد نیاز دستیابی به شهر هوشمند تعریف و محقق شود. وی در پایان ابراز امیدواری کرد تا با همکاری و مشارکت تمامی دستگاه های اجرایی استان، بتوانیم شهر اصفهان را به عنوان یکی از شهرهای برتر کشور در دستیابی به شاخص های شهر هوشمند مطرح و زمینه ارائه خدمات بیشتر به شهروندان فراهم کنیم.

مدیر امور درآمد شهرداری اصفهان گفت: به منظور رونق ساخت و ساز بسته تشویقی عیدانه شهرداری اصفهان در سه بازه زمانی تهیه شد. نادر آخوندی اظهار کرد: بسته تشویقی شهرداری اصفهان برای فراهم سازی موجبات رونق ساخت و ساز و بهبود روند توسعه شهرتخت عنوان عیدانه شهرداری در سه دوره زمانی تهیه شده است. وی افزود: این بسته به گونه ای طراحی شده تا شهروندانی که در اولین دوره زمانی به ساخت و ساز اقدام می کنند از تخفیف بیشتری برخوردار شوند.

مدیر امور درآمد شهرداری اصفهان تصریح کرد: در دوره اول که از ابتدای مهرماه شروع و در پایان آبانماه به اتمام می رسد، متفاوتیانی می توانند از ۳۵ درصد تخفیف بهره مند شوند. آخوندی خاطر نشان کرد: در دوره دوم که از ابتدای آذرماه شروع و در پایان دی ماه به اتمام می رسد، مشمول ۳۰ درصد تخفیف خواهد بود. در دوره سوم که از ابتدای بهمن ماه شروع و ۱۵ درصد است. آخوندی اضافه کرد: در حوزه بافت فرسوده نیز ۷ درصد تخفیف عوارض در نظر گرفته شده است.

وی اظهار کرد: البته این مزده به شهروندان داده می شود که علاوه بر تخفیف پرداخت صد درصدی نقدی، امکان دریافت تخفیف برای پرداخت های غیر رایلی نیز در نظر گرفته شده است که میزان تخفیف های اعطایی در این حالت نیزیطی سه دوره کاهش است. مدیر امور

به منظور رونق ساخت و ساز صورت گرفت؛

تهیه بسته تشویقی عیدانه شهرداری اصفهان در سه دوره زمانی



درآمد شهرداری اصفهان ادامه داد: به شهروندانی که تصمیم دارند در آینده نزدیک به امر ساخت و ساز اقدام کنند، توصیه می شود از فرصت به وجود آمده برای بهره مندی از حد اکثر تخفیف اعطایی استفاده کنند. آخوندی اضافه کرد: در حوزه بافت فرسوده نیز ۷ درصد تخفیف عوارض در نظر گرفته شده است.

که امیدواریم برای بهبود و اصلاح بافت فرسوده شهری مفید واقع شود تا مشکلات موجود در این بافت نیز در آینده ای نه چندان دور از بین رفته و شهروندان در این محلات نیز از امکانات شهری به نحو مطلوب تری بهره مند شوند. وی بیان کرد: در عین حال شهروندان با مراجعه

سال یازدهم، شماره ۲۷۴۳
شبه
۲۰ شهریور ۱۳۹۵

صفهان زیبا

سرویس های مدارس از نظر ایمن بودن کنترل می شوند

ایمنی تاکسی ها زیر ذره بین



در شرایطی که شهر برای یک رویداد بزرگ و تاثیر گذار، آغاز سال تحصیلی آماده می شود، مهم ترین دغدغه مدیریت شهر، سرویس مدارس است. تلاش می شود، در سال تحصیلی جدید با رسیدگی به وضعیت سرویس مدارس، خانواده ها دغدغه رفت و آمد فرزندان شان را نداشته باشند. همانقدر که ایمن بودن خودروهای سرویس مدارس مهم است، سلامت و صحت رفتار اخلاقی و حرفه ای رانندگان تاکسی نیز از اهمیت برخوردار است و رانندگان سرویس مدارس که دانش آموزان به آنها سپرده می شود، باید از صلاحیت بر خوردار باشند. ایمنی اولویت اول سازمان تاکسیرانی اصفهان در نظارت هاست و رانندگان سرویس مدارس از نظر اخلاقی زیر ذره بین قرار دارند.



تعیین می شود. به گفته جعفریان نرخ سرویس مدارس بر اساس پارامترهای مختلفی در کار گروه زیر مجموعه کمیسیون ماده ۱۸ تعیین می شود و در لایحه ای به شورای شهر ارائه و پس از تصویب شورا و تایید فرمانداری ابلاغ می شود.

وی با بیان اینکه امسال نرخ کرایه سرویس مدارس در قراردادها یکجانه شده است، گفت: شرکت های حمل و نقل موظف شدند نرخ کرایه ها را در بنری در معرض دید شهروندان قرار دهند.

معاون اجرایی سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی اصفهان با اشاره به اینکه فعالیت سرویس مدارس به دو شیوه ارزیابی می شود. اظهار کرد: در روش اول مدیران مدارس فعالیت شرکت ها را ارزیابی می کنند و از ۱۰۰ تا به آنها نمره می دهند و در پایان سال تحصیلی نتایج ارزیابی به سازمان تاکسیرانی اعلام می شود و در شیوه دوم سازمان تاکسیرانی به شرکت ها بر اساس فعالیت امتیاز می دهند. به گفته جعفریان امتیاز شرکت ها جمع می شود و در کمیسیون ماده ۱۸ متشکل از نمایندگان آموزش و پرورش، انجمن اولیا و مربیان، شهرداری، پلیس راهور و فرمانداری بررسی می شود و شرکت های حمل و نقل بر اساس امتیازها، رتبه بندی می شوند و سهمیه دانش آموز هر شرکت برای سال تحصیلی بعدی بر اساس رتبه مشخص می شود.

وی با بیان اینکه اگر شرکت ها تخلف کنند یا نمره پایین کسب کنند، به هیات انضباطی سازمان تاکسیرانی معرفی می شوند. از انجمن امتیاز و شرکت و معقل شدن فعالیت دو شرکت برای یک سال خواهد بود. معاون اجرایی سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی اصفهان معیار امتیازدهی از نظر آموزش و پرورش را حضور به موقع، رضایت خانواده ها و رعایت نرخ مصوب سازمان اعلام کرد. جعفریان با بیان اینکه نشانی شرکت های حمل و نقل در سایت سازمان تاکسیرانی اصفهان قابل دسترسی است، گفت: شهروندان می توانند با توجه به اینکه کدام شرکت در محدوده مسکونی آنها قرار دارد، از خدمات آنها استفاده کنند.

معاون اجرایی سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی اصفهان اعلام کرد: شش هزار و ۲۵۸ خودروی شخصی، دو هزار و ۶۱۰ خودروی پلاک قرمز، تاکسی ۲۴۴۰ ون و تعدادی اتوبوس در اصفهان به عنوان سرویس مدارس فعال هستند.

به گفته جعفریان سازمان تاکسیرانی در زمینه قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی، شیوه سرویس دهی، شیوه اطفا حریق و مسائل فرهنگی، اجتماعی و اخلاقی به رانندگان آموزش می دهند. وی با بیان اینکه ثبت نام سرویس مدارس همزمان با ثبت نام مدارس توسط مدیر مدرسه با نماینده شرکت های حمل و نقل که در مدارس مستقر هستند، انجام می شود و قرارداد تنظیم می شود، گفت: امسال نرخ کرایه ها که در شورای شهر اصفهان تصویب شده در قرارداد درج می شود.

معاون اجرایی سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی اصفهان با اشاره به اینکه نرخ کرایه بر اساس مسافت تعیین می شود، نرخ کرایه ها را اعلام کرد و افزود: نرخ کرایه برای انواع خودروهای پیکان، بریلید و آردی برای سه کیلومتر در ماه ۷۱ هزار تومان، برای از سه کیلومتر بیشتر تا شش کیلومتر ۹۲ هزار تومان در ماه محاسبه شده است.

جعفریان نرخ کرایه برای خودروهای سمند، پژو و خودروهای مشابه را برای سه کیلومتر ۷۶ هزار تومان، برای بیش از سه کیلومتر تا شش کیلومتر ۸۶ هزار تومان و بیش از شش کیلومتر تا ۹ کیلومتر تا ۹۷ هزار تومان در ماه اعلام کرد. وی با بیان اینکه نرخ کرایه انواع ون و ونی بوس برای بیش از سه کیلومتر ۴۰ هزار تومان و برای بیش از شش کیلومتر ۵۰ هزار تومان در ماه تعیین شده است، عنوان کرد: نوع سرویس به انتخاب خانواده ها در فرم اولیه در مدارس

به شهرداری های مناطق می توانند اطلاعات کامل تری از بسته تشویقی ساخت و ساز شهرداری کسب کنند. مدیر امور درآمد شهرداری اصفهان گفت: در سال جاری جایزه خوش حسابی عوارض نوسازی و کسب و پیشه نیز به صورت ویژه با هدف کاهش آلودگی هوا و فرهنگ سازی استفاده از دوچرخه و در راستای سیاست «هوای اصفهان را داریم» تعیین شده است. وی افزود: بدین منظور تعداد ۲۴۰ دستگاه دوچرخه برقی برای پرداخت کنندگان بویض نوسازی و ۲۴۰ دستگاه دوچرخه برقی نیز برای پرداخت کنندگان عوارض کسب و پیشه در نظر گرفته شده است. آخوندی تصریح کرد: شهروندان اصفهانی با پرداخت به موقع عوارض به شهرداری شهر خود در جهت عمران و توسعه شهری باری می رسانند.

و هزینه و درآمد خود فراهم کنند. وی افزود: بر همین اساس و با توجه به سیاست شفاف سازی شهرداری در برنامه راهبردی و تحول فرین خود، پس از برگزاری شورای سازمان های وابسته به شهرداری اصفهان در ادامه گزارش و تحلیلی مربوط به سال ۹۴ این سازمان ها ارائه می شود. نصرازادانی تصریح کرد: در انتهای سال ۹۳ پیش بینی کل بودجه ۱۶ سازمان وابسته به شهرداری برای سال ۹۴ نزدیک به ۱۳ هزار و ۶۰۰ میلیارد ریال بود. نصرازادانی خاطر نشان کرد: از این رقم ۹ هزار و ۷۵۰ میلیارد ریال یعنی ۷۲ درصد آن به اجرای پروژه قطار شهری اصفهان اختصاص و تعلق داشت. وی اظهار کرد: با توجه به چالش ها و مشکلات اقتصادی در آن سال و عدم تحقق برخی از درآمدهای شهرداری و همچنین عدم اعطای کمک های دولت به طرح قطار شهری، مبلغ کل بودجه سازمان ها در دی ماه ۹۴ به ۱۱ هزار و ۶۸۵ میلیارد ریال تحت عنوان «اصلاح بودجه» و به عبارتی ۱۴ درصد کاهش یافت. مدیر هماهنگی مناطق و سازمان های شهرداری اصفهان ادامه داد: عمده این کاهش باز هم مربوط به کاهش دو هزار و ۱۰۰ میلیارد ریالی مربوط به پروژه قطار شهری از محل کمک ها و اعتبار دولتی به این طرح است. این مبلغ نزدیک به ۲۲ درصد از کل بودجه طرح را در برمی گرفت. نصرازادانی اضافه کرد: لیکن آنچه در عمل و در نهایت و پس از اتمام سال ۹۴ رخ داده و در شورای سازمان های وابسته به شهرداری تصویب شد مبلغی برابر با هفت هزار و ۱۴۵ میلیارد ریال است. به بیان دیگر، نزدیک به ۵۳ درصد بودجه پیش بینی شده و حدود ۶۱ درصد بودجه اصلاح شده است.

شهر

سرویس های مدارس از نظر ایمن بودن کنترل می شوند

ایمنی تاکسی ها زیر ذره بین

به گفته وی شهروندانی که از عملکرد شرکت های حمل و نقل در زمینه سرویس مدارس شکایت دارند، می توانند با شماره تلفن ۲۵۶۸۸۱۰۰ تماس بگیرند یا به سامانه پیامکی ۲۰۰۲۶۱ پیامک بزنند.

دریافت پیش پرداخت ۲۰۰ هزار تومانی قانونی است و به عبارتی ۱۴ درصد کاهش یافت. مدیر هماهنگی مناطق و سازمان های شهرداری اصفهان ادامه داد: عمده این کاهش باز هم مربوط به کاهش دو هزار و ۱۰۰ میلیارد ریالی مربوط به پروژه قطار شهری از محل کمک ها و اعتبار دولتی به این طرح است. این مبلغ نزدیک به ۲۲ درصد از کل بودجه طرح را در برمی گرفت. نصرازادانی اضافه کرد: لیکن آنچه در عمل و در نهایت و پس از اتمام سال ۹۴ رخ داده و در شورای سازمان های وابسته به شهرداری تصویب شد مبلغی برابر با هفت هزار و ۱۴۵ میلیارد ریال است. به بیان دیگر، نزدیک به ۵۳ درصد بودجه پیش بینی شده و حدود ۶۱ درصد بودجه اصلاح شده است.

دریافت پیش پرداخت ۲۰۰ هزار تومانی قانونی است و به عبارتی ۱۴ درصد کاهش یافت. مدیر هماهنگی مناطق و سازمان های شهرداری اصفهان ادامه داد: عمده این کاهش باز هم مربوط به کاهش دو هزار و ۱۰۰ میلیارد ریالی مربوط به پروژه قطار شهری از محل کمک ها و اعتبار دولتی به این طرح است. این مبلغ نزدیک به ۲۲ درصد از کل بودجه طرح را در برمی گرفت. نصرازادانی اضافه کرد: لیکن آنچه در عمل و در نهایت و پس از اتمام سال ۹۴ رخ داده و در شورای سازمان های وابسته به شهرداری تصویب شد مبلغی برابر با هفت هزار و ۱۴۵ میلیارد ریال است. به بیان دیگر، نزدیک به ۵۳ درصد بودجه پیش بینی شده و حدود ۶۱ درصد بودجه اصلاح شده است.

تیمه سی دی با محتوای تربیتی و اخلاقی شهروند دیگری با توجه به اینکه دانش آموزان مدت زمانی را در روز در کنار رانندگان سرویس مدارس سپری می کنند که رفتار آنها بر دانش آموزان تاثیر گذار است. از شیوه گزینش اخلاقی رانندگان پرسید.

جعفریان در پاسخ به این شهروند اطمینان داد که رانندگان سرویس های مدارس از نظر اخلاقی زیر ذره بین قرار دارند و گفت: قبل از شروع تحصیلی جلسات با پلیس راهور، نیروی انتظامی و نهاد های فرهنگی برگزار می شود و قرار است سی دی هایی با محتوای تربیتی و اخلاقی تهیه شود و در اختیار رانندگان قرار بگیرد تا در طول مسیر استفاده شود.

ایمنی اولین شاخصی است که بران نظارت می شود شهروند دیگری از سوار شدن دانش آموزان پیش از ظرفیت خودروها گلایه داشت.

معاون اجرایی سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی اصفهان بر رعایت مباحث ایمنی در سرویس مدارس تاکید کرد و گفت: رعایت موارد ایمنی سرلوحه اقدامات سازمان تاکسیرانی است و یک روز از دوره های آموزش سازمان به صورت کامل به موارد ایمنی اختصاص دارد و در نظارت ها نیز اولین شاخصی که مورد توجه قرار می گیرد، ایمنی خودرو هاست. به گفته جعفریان توجه به ظرفیت خودرو ها از اهمیت ویژه ای برخوردار است و ظرفیت خود رو بر اساس کارت آنها تعیین می شود.

وی ادامه داد: امسال جلسات متعددی با پلیس راهور برگزار شده است و با خودرو هایی که بیش از ظرفیت خود دانش آموز سوار کنند، برخورد می شود.

پیگیری بیمه رانندگانی که با خودروی شخصی فعال هستند یکی از رانندگانی که با خودروی شخصی به عنوان سرویس مدارس فعالیت می کند از زمان بیمه شدن رانندگان فعال با خودروی شخصی سوال کرد.

معاون اجرایی سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی اصفهان در پاسخ به این درخواست، عنوان کرد: تعدادی از رانندگان خودرو های شخصی که به عنوان سوئیس مدارس فعال هستند از طریق تأمین اجتماعی بیمه شدند، ولی این روند متوقف شد. به گفته وی همه رانندگان خودرو های پلاک قرمز بیمه هستند و بیمه رانندگان فعال با خودروی شخصی پیگیری می شود.

رییس خانه بیداری اسلامی؛

آتش سوزی خانه بیداری اسلامی عمدی بود



رییس خانه بیداری اسلامی در ارتباط با آتش سوزی خانه بیداری اسلامی اظهار کرد: این حادثه حوالی ساعت ۲۳ روز چهارشنبه ۱۷ شهریورماه در حالی رخ داد که در جویب با نقوش اسلامی این خانه به طور کامل سوخت و سیستم برق آن نیز دچار مشکل شد. موسی نجفی افزود: دو سه بزرگ از ضایعات که آغشته به مواد اشتعال زابوده اند در پشت این خانه قرار گرفته و توسط راکب موتور سواری به آتش کشیده شده و از محل متواری شدند. وی تصریح کرد: با توجه به اینکه در ماه های آینده همایش مهم در این خانه برگزار خواهد شد، امکان عمدی بودن آن را تقویت می کند. مدیر عامل سازمان

بیمه با آتش سوزی خانه بیداری اسلامی اظهار کرد: این حادثه حوالی ساعت ۲۳ روز چهارشنبه ۱۷ شهریورماه در حالی رخ داد که در جویب با نقوش اسلامی این خانه به طور کامل سوخت و سیستم برق آن نیز دچار مشکل شد. موسی نجفی افزود: دو سه بزرگ از ضایعات که آغشته به مواد اشتعال زابوده اند در پشت این خانه قرار گرفته و توسط راکب موتور سواری به آتش کشیده شده و از محل متواری شدند. وی تصریح کرد: با توجه به اینکه در ماه های آینده همایش مهم در این خانه برگزار خواهد شد، امکان عمدی بودن آن را تقویت می کند. مدیر عامل سازمان

در ۱۲ تقاطع مهم شهر اصفهان صورت می گیرد؛

اجرای طرح «گذرگاه های ایمن عابران پیاده»



بیماده» را با مشارکت جدی نیروی انتظامی و پلیس راهور با استقرار پلیس افتخاری در ۱۲ تقاطع مهم شهر در ساعاتی از روز اجرا می کنیم. وی گفت: فراتر از خودروها پشت خط عابر پیاده توقف داشته باشند و عابران پیاده هم فقط با فرامان چراغ حرکت کنند.

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان در پایان آبراز امیدواری کرد این طرح هم در کنار دیگر طرح های پویش مردمی ترافیک با شعار «هوای اصفهان را داریم» بتواند وضعیت فرهنگ ترافیک در کلانشهر اصفهان را به دوره های گذشته بازگرداند و شهری الگو در رفتارهای قانونمند تر ترافیکی داشته باشیم.

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان از اجرای طرح «گذرگاه های ایمن عابران پیاده» با مشارکت جدی نیروی انتظامی و پلیس راهور و با استقرار پلیس افتخاری در ۱۲ تقاطع مهم شهردر ساعاتی از روز خبر داد. علیرضا صلواتی افزود: تلاش کردیم تقاطع های سطح شهر را به دوربین های ثبت تخلف عبور از چراغ قرمز و توقف روی خط عابر پیاده مجهز کنیم. وی اعلام کرد: تا پایان سال جاری تمام تقاطع های مهم شهر اصفهان به این دوربین ها مجهز خواهند شد. صلواتی اضافه کرد: اتفاق مهمی که در شهراصفهان رخ می دهد این است که طرح گذرگاه های ایمن عابران

گزارش + بازدید

شفاف سازی بودجه سازمان های شهرداری در سال مالی ۹۴

مدیر هماهنگی مناطق و سازمان های شهرداری اصفهان گفت: بررسی عملکرد سازمان های شهرداری با انجام عملیات بازرسی و حسابرسی مستقل در مورد تفریغ بودجه، نشان دهنده این است که وضعیت مالی سازمان ها در سال ۹۴ از تمام جنبه های با اهمیت، طبق استانداردها بوده و مورد تایید و تصویب قرار گرفته است.

بهروز نصرازادانی افزود: طبق ماده ۲۶ قانون تشکیلات، وظایف و انتخابات شورا های اسلامی، «شورای شهر و شهرداری و شرکت ها و سازمان های وابسته موظفند به نحو مقتضی و در صورت امکان با راه اندازی پایگاه رایانه ای، زمینه اطلاع عموم مردم را به طور مستمر از مصوبات، تصمیمات، عملکرد، بودجه، هزینه و درآمد خود فراهم کنند».

وی افزود: بر همین اساس و با توجه به سیاست شفاف سازی شهرداری در برنامه راهبردی و تحول فرین خود، پس از برگزاری شورای سازمان های وابسته به شهرداری اصفهان در ادامه گزارش و تحلیلی مربوط به سال ۹۴ این سازمان ها ارائه می شود. نصرازادانی تصریح کرد: در انتهای سال ۹۳ پیش بینی کل بودجه ۱۶ سازمان وابسته به شهرداری برای سال ۹۴ نزدیک به ۱۳ هزار و ۶۰۰ میلیارد ریال بود. نصرازادانی خاطر نشان کرد: از این رقم ۹ هزار و ۷۵۰ میلیارد ریال یعنی ۷۲ درصد آن به اجرای پروژه قطار شهری اصفهان اختصاص و تعلق داشت. وی اظهار کرد: با توجه به چالش ها و مشکلات اقتصادی در آن سال و عدم تحقق برخی از درآمدهای شهرداری و همچنین عدم اعطای کمک های دولت به طرح قطار شهری، مبلغ کل بودجه سازمان ها در دی ماه ۹۴ به ۱۱ هزار و ۶۸۵ میلیارد ریال تحت عنوان «اصلاح بودجه» و به عبارتی ۱۴ درصد کاهش یافت. مدیر هماهنگی مناطق و سازمان های شهرداری اصفهان ادامه داد: عمده این کاهش باز هم مربوط به کاهش دو هزار و ۱۰۰ میلیارد ریالی مربوط به پروژه قطار شهری از محل کمک ها و اعتبار دولتی به این طرح است. این مبلغ نزدیک به ۲۲ درصد از کل بودجه طرح را در برمی گرفت. نصرازادانی اضافه کرد: لیکن آنچه در عمل و در نهایت و پس از اتمام سال ۹۴ رخ داده و در شورای سازمان های وابسته به شهرداری تصویب شد مبلغی برابر با هفت هزار و ۱۴۵ میلیارد ریال است. به بیان دیگر، نزدیک به ۵۳ درصد بودجه پیش بینی شده و حدود ۶۱ درصد بودجه اصلاح شده است.



پیش بینی نشده برای سال ۹۵ برای کل سازمان های وابسته به شهرداری بالغ بر ۱۲ هزار و ۶۲۵ میلیارد ریال است

پیش بینی نشده برای سال ۹۵ برای کل سازمان های وابسته به شهرداری بالغ بر ۱۲ هزار و ۶۲۵ میلیارد ریال است

پیش بینی نشده برای سال ۹۵ برای کل سازمان های وابسته به شهرداری بالغ بر ۱۲ هزار و ۶۲۵ میلیارد ریال است

پیش بینی نشده برای سال ۹۵ برای کل سازمان های وابسته به شهرداری بالغ بر ۱۲ هزار و ۶۲۵ میلیارد ریال است

پیش بینی نشده برای سال ۹۵ برای کل سازمان های وابسته به شهرداری بالغ بر ۱۲ هزار و ۶۲۵ میلیارد ریال است

پیش بینی نشده برای سال ۹۵ برای کل سازمان های وابسته به شهرداری بالغ بر ۱۲ هزار و ۶۲۵ میلیارد ریال است

در شهر



برپایی مراسم پرفیض دعای عرفه در سی و سه پل

مراسم پرفیض دعای عرفه در زیر آسمان اصفهان و در کنار سی و سه پل برگزار می شود. این مراسم که چند سالی است به دلیل خشکی آب زاینده رود در کنار سی و سه پل برگزار می شود. بهانه ای است تا در روز عرفه بار دیگر با دعا برای احیای آب زلال زاینده رود همراه شود. عموم علاقه مندان می توانند جهت حضور در دعای عرفه در روز یکشنبه ۲۱ شهریور از ساعت ۱۵ در کنار سی و سه پل حضور داشته باشند. دعای پرشکوه عرفه با عنوان زمزمه های بی قراری در باغ فدک نیز برای عموم شهروندان برگزار می شود.

حضور دومین هیات تجاری بادن ورتمبرگ آلمان در اصفهان

رییس اتاق بازرگانی اصفهان سرمایه گذاری و انتقال تکنولوژی را دو زمینه توسعه روابط اقتصادی اصفهان و بادن ورتمبرگ برشمرد و گفت: بخش صنعت و خدمات استان اصفهان پذیرای سرمایه گذاری و انتقال تکنولوژی شرکت های آلمانی است. سید عبدالوهاب سهیل آبادی در نشست بررسی فرصت های تجاری و سرمایه گذاری اصفهان و بادن ورتمبرگ آلمان که با حضور هیات ۲۵ نفری آلمانی در سال اجتماعات اتاق بازرگانی اصفهان برگزار شد، افزود: بخش صنعت استان روابط دیرینه ای با شرکت های آلمانی داشته است و همواره تلاش شده این روابط تقویت شود. رییس اتاق بازرگانی اصفهان حضور دومین هیات از این ایالت طی دو سال گذشته در استان اصفهان را فرصتی مغتنم برای توسعه روابط اقتصادی و سرمایه گذاری اصفهان و بادن ورتمبرگ دانست. سهیل آبادی استان اصفهان را صنعتی ترین استان کشور برشمرد و گفت: فولاد، نساجی، صنایع غذایی، صنایع فلزی و مصالح ساختمانی از جمله بخش های فعال و توانمند استان اصفهان است که می توانند زمینه همکاری مشترک با شرکت های آلمانی را فراهم سازد.



نخستین دوره آموزشی بازرگانان کوچک پایان یافت

رییس اتاق بازرگانی اصفهان در پایان آختنامه نخستین دوره بازرگانان کوچک اتاق بازرگانی اصفهان در سالن همایش های بین المللی اتاق بازرگانی گفت: این دوره آموزشی به همت معاونت جوانان اتاق بازرگانی اصفهان برگزار شد و مورد استقبال خانواده هاو فعالان اقتصادی قرار گرفته است. به گزارش وایط عمومی اتاق بازرگانی اصفهان، سید عبدالوهاب سهیل آبادی تصریح کرد: بزرگ ترین رسالت اتاق بازرگانی اصفهان که آموزش الفبای تجارت و کارآفرینی به کودکان و نوجوانان است. در دوره آموزشی بازرگانان کوچک محقق شد. ماهین نقوی، مدیر آموزشی دوره بازرگانان کوچک ضمن بیان اینکه این دوره برای اولین بار در کشور اجرا شده، گفت: دانش آموزان دوره مذکور به دوره سنی هشت تا ۱۴ سال و ۱۷ تا ۲۴ سال تقسیم شده و دوره هادر چهارم ترم طولانی برگزار شد. وی افزود: براساس خروجی پرسشنامه ای که در اختیار دانش آموزان قرار گرفت، در ابتدا ۴۳ درصد از حضار نسبت به مباحث ارائه شده آشنایی داشتند. اما یادابان دوره میزان اطلاعات آنیابه ۶۸ درصد ارتقا یافت. میزان اطلاع کودکان از آشنایی با مفاهیم اولیه کسب و کارو کارآفرینی، را ابتدا تا پایان دوره ۱۷٪ درصد به ۶۰ درصد، میزان محبوبیت سر فصل های ارائه شده از ۶۰ درصد به ۹۰ درصد و میزان شرکت کنندگان نیز از ۲۷ درصد به ۹۸ درصد ارتقا یافت.

رییس کل گمرک مطرح کرد؛

رهگیری قاچاق با سامانه جامع گمرکی



رییس کل گمرک ایران گفت: تمامی کشفیات قاچاق کانتینری طی هفته های اخیر به کمک سامانه جامع گمرکی و پنجره واحد تجارت فرامرزی صورت گرفته است. به گزارش روابط عمومی گمرک ایران، مسعود کرباسیان در بازدید معاون

حقوقی رییس جمهوری از سامانه جامع گمرکی در تشریح اقدامات و برنامه های گمرک برای مبارزه با قاچاق، افزود: این سامانه قادر است، جمع فیش های بانکی در گمرک به صفر برسد. رییس کل گمرک ایران از ایجاد بزرگ ترین بانک اطلاعات برای مبارزه با فساد، شفافیت و دسترسی

اقتصاد

سیف خیرداد:

صدور مجوز فعالیت بانک های ایرانی در فرانسه



رییس کل بانک مرکزی از صدور مجوز فعالیت سه شعبه بانکی ایران در فرانسه خبر داد و گفت: بانک های ایتالیا، آلمان و اتریش روابط بانکی را با ایران آغاز کرده اند، ولی نظام بانکی فرانسه محافظه کار است. به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، ولی الله سیف در دیدار با رییس پارلمان فرانسه با تاکید بر ضرورت گسترش روابط بانکی دو کشور، گفت: ایران به واسطه برخورداری از منابع طبیعی غنی و نیروی کار جوان، ماهر و تحصیلکرده و همچنین بازار مصرف قابل توجه، فرصتی منحصربه فرد برای فعالان اقتصادی و سرمایه گذاران دنیا به شمار می آید که لازم

صحف ان زیبا

ارزانی، علت استقبال مردم از تایرهای چینی است

بازی قاچاقچیان لاستیک با جان مردم



روند رویه رشد واردات لاستیک در سال های اخیر رییس اتحادیه لاستیک فروشان اصفهان در این خصوص گفت: واردات صنعت لاستیک کشور در سال های اخیر روند رویه رشدی داشته است، به طوری که تقریباً دو برابر میزان صادرات، واردات انجام می گیرد و این در حالی است که توان تولید لاستیک های با کیفیت در داخل کشور وجود دارد.

محمد شفیعی با بیان اینکه در حال حاضر نیسی از انواع لاستیک موجود در بازار خارجی هستند. اذعان داشت: نیاز صنعت لاستیک سازی به مواد اولیه باعث شده، تا این صنعت اکنون که شایسته است مستقل و خودکفا باشد. وی ادامه داد: افزایش هزینه های تولید، باعث گرانای لاستیک ایرانی نسبت به انواع خارجی شده است و در حالی که لاستیک داخلی از کیفیت بسیار قابل قبولی برخوردار است. متقاضیان به علت ارزان تر بودن، به خرید محصولات خارجی روی می آورند. رییس اتحادیه لاستیک فروشان اصفهان بر طرفدارترین نوع لاستیک را لاستیک چینی دانست و عنوان کرد: لاستیک های چینی از بقیه انواع لاستیک ها ارزان تر هستند و مردم هم به دلیل کاهش توان مالی وجود مشکلات متعدد اقتصادی، ترجیح می دهند خرید ارزان را انجام دهند.

لاستیک ایرانی توان رقابت با انواع خارجی را دارد شفیعی بیان داشت: البته همه لاستیک های چینی بدون کیفیت نیستند و می توان در میان آنها به برندهای بسیار مرغوب و درجه اول اشاره کرد. اما متأسفانه بیشتر افراد از خرید برنده های سرباز می زنند، زیرا از قیمت بالایی برخوردار هستند. وی با اشاره به اینکه اغلب، واردات لاستیک از رمادی غیر قانونی انجام می گیرد، تصریح کرد: اخیرا برای جلوگیری از ورود لاستیک های غیر استاندارد به کشور، کارگروهی را رسانی ایجاد نمایندگان برای واردات لاستیک ایجاد شده است و تنها نمایندگان رسمی اجازه واردات لاستیک با برنده های معتبر به کشور دارند. شفیعی در خصوص صادرات لاستیک ایرانی به سایر کشورها اظهار داشت: عمده ترین مقاصد صادراتی لاستیک ایرانی کشورهای عراق، پاکستان، افغانستان، هند و نیجریه هستند و به طور فوق اگر اقدامات و حمایت های ویژه از

این شعبه واقع در اصفهان ابتدای خیابان شیخ صدوق شمالی چهارراه نیکبخت مجتمع شماره دو شورای حل اختلاف مراجعه و نسخه تانی دادخواست تلفی را اخذ نماید. در صورت عدم حضور وقت رسیدگی ابلاغ شده تلفی و تصمیم مقتضی اتخاذ میشود. م/ الف/ ۱۸-۲۰

شعبه ۲۸ شورای حل اختلاف اصفهان

در خصوص پرونده کلاسه ۹۹/۹۵ خواران مهدی کبیری دادخواستی مبنی بر مطالبه به حسب طریت الهام مرادی تقدیم نموده است. وقت رسیدگی برای مورخه ۹۵/۸/۲۶ ساعت ۴:۰۰ تعیین گردیده، باتوجه به مهجول امکان بودن خوانده حسب تقاضای خواران مراتب درجیادمتنشر. تاخوانده قبل از وقت رسیدگی به این شعبه واقع درخیابان سجاد- اول ارباب- روبه روی مدرسه نیلی بزر- جنب ساختمان صبا- پلاک ۵۷ کدپستی ۸۱۶۵۷۵۶۲۴۱ شورای حل اختلاف اصفهان - شعبه ۲۶ شورای حل اختلاف اصفهان مراجعه ونسخه تانی دادخواست وضمانت را اخذ نماید. در صورت عدم حضور وقت رسیدگی ابلاغ شده تلفی و تصمیم مقتضی اتخاذ میشود. م/ الف/ ۱۸-۲۱

شعبه ۲۴ شورای حل اختلاف اصفهان

در خصوص پرونده کلاسه ۶۲۳/۹۵ خواران مهدی کبیری دادخواستی مبنی بر مطالبه به حسب طریت عباس باقری تقدیم نموده است. وقت رسیدگی برای مورخه ۹۵/۸/۲۶ ساعت ۴:۲۰ تعیین گردیده، باتوجه به مهجول امکان بودن خوانده حسب تقاضای خواران مراتب درجیادمتنشر. تاخوانده قبل از وقت رسیدگی به این شعبه واقع درخیابان سجاد- اول ارباب- روبه روی مدرسه نیلی بزر- جنب ساختمان صبا- پلاک ۵۷ کدپستی ۸۱۶۵۷۵۶۲۴۱ شورای حل اختلاف اصفهان - شعبه ۲۶ شورای حل اختلاف اصفهان مراجعه ونسخه تانی دادخواست وضمانت را اخذ نماید. در صورت عدم حضور وقت رسیدگی ابلاغ شده تلفی و تصمیم مقتضی اتخاذ میشود. م/ الف/ ۱۸-۲۱

شعبه ۲۸ شورای حل اختلاف اصفهان

در خصوص پرونده کلاسه ۱۰۷۷/۹۵ خواران غلام رضا راع دادخواستی مبنی بر مطالبه به حسب طریت زهره سخانی تقدیم نموده است؛ وقت رسیدگی برای مورخ ۹۵/۸/۵ ساعت ۱۲ ظهر تعیین گردیده است. با توجه به مهجول امکان بودن خوانده حسب تقاضای خواران برابر ماده ۷۲ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب درجیاد متنشر تا خوانده قبل از وقت رسیدگی به این شعبه واقع در اصفهان ابتدای خیابان شیخ صدوق شمالی چهارراه نیکبخت مجتمع شماره دو شورای حل اختلاف مراجعه و نسخه تانی دادخواست وضمانت را اخذ نماید. در صورت عدم حضور وقت رسیدگی ابلاغ شده تلفی و تصمیم مقتضی اتخاذ می شود. م/ الف/ ۱۸-۵۹

شعبه ۸ شورای حل اختلاف اصفهان

در خصوص پرونده کلاسه ۹۵۰۷۲۲ خواران عباس عسکری دادخواستی مبنی بر مطالبه نسخه تانی دادخواست ضمیمه می باشد) به حسب طریت سالار خرام برونجی تقدیم نموده است؛ وقت رسیدگی برای مورخ ۹۵/۸/۱۵ ساعت ۱۰:۳۰ عصر تعیین گردیده است. با توجه به مهجول امکان بودن خوانده حسب تقاضای خواران برابر ماده ۷۲ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب درجیاد متنشر تا خوانده قبل از وقت رسیدگی به این شعبه واقع در اصفهان ابتدای خیابان شیخ صدوق شمالی چهارراه نیکبخت مجتمع شماره دو شورای حل اختلاف مراجعه و نسخه تانی دادخواست وضمانت را اخذ نماید. در صورت عدم حضور وقت رسیدگی ابلاغ شده تلفی و تصمیم مقتضی اتخاذ می شود. م/ الف/ ۱۸-۱۹

شعبه ۳۳ شورای حل اختلاف اصفهان

در خصوص پرونده کلاسه ۶۲۳/۹۵ خواران مهدی کبیری دادخواستی مبنی بر مطالبه به حسب طریت محسن مرادی تقدیم نموده است، وقت رسیدگی برای مورخه ۹۵/۸/۲۶ ساعت ۵:۰۰ تعیین گردیده، باتوجه به مهجول امکان بودن خوانده حسب تقاضای خواران مراتب درجیادمتنشر. تاخوانده قبل از وقت رسیدگی به این شعبه واقع درخیابان سجاد- اول ارباب- روبه روی مدرسه نیلی بزر- جنب ساختمان صبا- پلاک ۵۷ کدپستی ۸۱۶۵۷۵۶۲۴۱ شورای حل اختلاف اصفهان - شعبه ۲۸ شورای حل اختلاف اصفهان مراجعه ونسخه تانی دادخواست وضمانت را اخذ نماید. در صورت عدم حضور وقت رسیدگی ابلاغ شده تلفی و تصمیم

تعیین گردیده است. با توجه به مهجول امکان بودن خوانده حسب تقاضای خواران برابر ماده ۷۲ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب درجیاد متنشر تا خوانده قبل از وقت رسیدگی به این شعبه واقع در اصفهان ابتدای خیابان آتنگاه مجتمع شماره دو شورای حل اختلاف مراجعه ونسخه تانی دادخواست وضمانت را اخذ نماید. در صورت عدم حضور وقت رسیدگی ابلاغ شده تلفی و تصمیم مقتضی اتخاذ می شود. م/ الف/ ۱۸-۹۸

شعبه ۳۹ شورای حل اختلاف اصفهان

در خصوص پرونده کلاسه ۹۵۰۲۶۱ خواران افشانه علی محمدی باوکالت آقای چیزنی دادخواستی مبنی بر مطالبه چک به طریت رسول مومنی فرزند صفر تقدیم نموده است؛ وقت رسیدگی برای روز چهارشنبه مورخ ۹۵/۷/۲۸ ساعت ۸:۱۵ صبح تعیین گردیده است. با توجه به مهجول امکان بودن خوانده حسب تقاضای خواران برابر ماده ۷۲ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب درجیاد متنشر تا خوانده قبل از وقت رسیدگی به این شعبه واقع در اصفهان ابتدای خیابان آتنگاه مجتمع شماره دو شورای حل اختلاف مراجعه و نسخه تانی دادخواست وضمانت را اخذ نماید. در صورت عدم حضور وقت رسیدگی ابلاغ شده تلفی و تصمیم مقتضی اتخاذ می شود. م/ الف/ ۱۸-۹۰

شعبه ۱۷ شورای حل اختلاف اصفهان

شعبه ۱۷ شورای حل اختلاف اصفهان

در خصوص پرونده کلاسه ۹۲۱۷۰۶ شعبه شهر نوامی حل اختلاف اصفهان تجدید نظر خواهی کارآفرینی میهمان رضا باوکالت خانم دهقانی به طریت ۱- مهدی هدائیان ۲- احمد صادقی ۳- عبدالامیر فروزان تجدید نظر خواهی نموده است؛ لذا با توجه به مهجول امکان بودن مهدی هدائیان برابر ماده ۷۲ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب درجیاد متنشر تا تجدید نظر خوانده ۱۰ روز پس ازتشریحی به این شعبه واقع در اصفهان ابتدای خیابان آتنگاه مجتمع شماره دو شورای حل اختلاف مراجعه و نسخه تانی دادخواست وضمانت را اخذ نماید. در صورت عدم حضور وقت رسیدگی ابلاغ شده تلفی و تصمیم مقتضی اتخاذ می شود. م/ الف/ ۱۸-۳۲

شعبه ۹ شورای حل اختلاف اصفهان

در خصوص پرونده کلاسه ۹۵۰۲۲۵ خواران محمد مجید کدخدایی دادخواستی مبنی بر مطالبه وجه به حسب طریت محمدرضا کدخدایی تقدیم نموده است؛ وقت رسیدگی برای روز دوشنبه مورخ ۹۵/۷/۲۶ ساعت ۹:۳۰ تعیین گردیده است. باتوجه به مهجول امکان بودن خوانده حسب تقاضای خواران مراتب درجیاد متنشر تا خوانده قبل از وقت رسیدگی به این شعبه واقع در اصفهان ابتدای خیابان آتنگاه مجتمع شماره دو شورای حل اختلاف مراجعه و نسخه تانی دادخواست وضمانت را اخذ نماید. در صورت عدم حضور وقت رسیدگی ابلاغ شده تلفی و تصمیم مقتضی اتخاذ می شود. م/ الف/ ۱۸-۲۲

شعبه ۷ شورای حل اختلاف اصفهان

در خصوص پرونده کلاسه ۹۵۰۲۱۸ خواران غلام رضا حاج هاشمی باوکالت خانم موسوی دادخواستی مبنی بر مطالبه به حسب طریت افشین حیدری -مسعود ارشادی تقدیم نموده است؛ وقت رسیدگی برای مورخ ۹۵/۷/۲۷ ساعت ۹:۲۰ عصر تعیین گردیده است. با توجه به مهجول امکان بودن خوانده حسب تقاضای خواران برابر ماده ۷۲ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب درجیاد متنشر تا خوانده قبل از وقت رسیدگی به

در خصوص پرونده کلاسه ۳۶/۹۵ خواران قهرمان دهقانی

چم پیری دادخواستی مبنی بر مطالبه وجه به حسب طریت محمد علی دهقانی چم پیری تقدیم نموده است؛ وقت رسیدگی برای روز شنبه مورخ ۹۵/۸/۱۵ ساعت ۱۰:۲۰ تعیین گردیده است. با توجه به مهجول امکان بودن خوانده حسب تقاضای خواران برابر ماده ۷۲ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب درجیاد متنشر تا خوانده قبل از وقت رسیدگی به این شعبه به نشانی خ هشت پشت شرفی بعد از چهارراه پیروزی روبروی مسجد امام علی (ع) مجتمع شماره ۳ شورای حل اختلاف اصفهان شعبه ۵۳ شورای حل اختلاف اصفهان مراجعه ونسخه تانی دادخواست وضمانت را اخذ نماید. در صورت عدم حضور وقت رسیدگی ابلاغ شده تلفی و تصمیم مقتضی اتخاذ می شود. م/ الف/ ۱۸-۴۱

شعبه ۵ شورای حل اختلاف اصفهان

در خصوص پرونده کلاسه ۹۵/۹۵ خواران رضنی قربانی با وکالت مجتبی طاهری دادخواستی مبنی بر مطالبه به حسب طریت محسن ونده و تقدیم نموده است؛ وقت رسیدگی برای مورخه ۹۵/۸/۱۶ ساعت ۸:۳۰ تعیین گردیده است. باتوجه به مهجول امکان بودن خوانده حسب تقاضای خواران برابر ماده ۷۲ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب درجیاد متنشر تا خوانده قبل از وقت رسیدگی به این شعبه به نشانی خ چهارراه پیروزی روبروی مسجد امام علی (ع) مجتمع شماره ۳ شورای حل اختلاف اصفهان شعبه ۵۲ شورای حل اختلاف اصفهان مراجعه ونسخه تانی دادخواست وضمانت را اخذ نماید. در صورت عدم حضور وقت رسیدگی ابلاغ شده تلفی و تصمیم مقتضی اتخاذ می شود. م/ الف/ ۱۸-۵۱

شعبه ۵۷ شورای حل اختلاف اصفهان

در خصوص پرونده کلاسه ۲۷۸/۹۵ خواران عباس بهمن بوردادخواستی مبنی بر مطالبه به حسب طریت دستنگان فرخنده کاتلری اول و مسعود شریفی تقدیم نموده است؛ وقت رسیدگی برای روز شنبه مورخه ۹۵/۸/۱۵ ساعت ۸:۲۰ تعیین گردیده است. باتوجه به مهجول امکان بودن خوانده حسب تقاضای خواران برابر ماده ۷۲ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب درجیاد متنشر تا خوانده قبل از وقت رسیدگی به این شعبه به نشانی خ هشت پشت شرفی بعد از چهارراه پیروزی روبروی مسجد امام علی (ع) مجتمع شماره ۳ شورای حل اختلاف اصفهان شعبه ۵۱ شورای حل اختلاف اصفهان مراجعه ونسخه تانی دادخواست وضمانت را اخذ نماید. در صورت عدم حضور وقت رسیدگی ابلاغ شده تلفی و تصمیم مقتضی اتخاذ می شود. م/ الف/ ۱۸-۴۲

شعبه ۵۱ شورای حل اختلاف اصفهان

در خصوص پرونده کلاسه ۶۰۲/۹۵ خواران مسعود خدایی عاشقی آبادی دادخواستی مبنی بر مطالبه به حسب طریت نجم الدین شریعی تقدیم نموده است؛ وقت رسیدگی برای روز شنبه مورخه ۹۵/۸/۱۵ ساعت ۹:۰۰ تعیین گردیده است. باتوجه به مهجول امکان بودن خوانده حسب تقاضای خواران برابر ماده ۷۲ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب درجیاد متنشر تا خوانده قبل از وقت رسیدگی به این شعبه به نشانی خ هشت پشت شرفی بعد از چهارراه پیروزی روبروی مسجد امام علی (ع) مجتمع شماره ۳ شورای حل اختلاف اصفهان شعبه ۵۱ شورای حل اختلاف اصفهان مراجعه ونسخه تانی دادخواست وضمانت را اخذ نماید. در صورت عدم حضور وقت رسیدگی ابلاغ شده تلفی و تصمیم مقتضی اتخاذ می شود. م/ الف/ ۱۸-۱۶

شعبه ۵۱ شورای حل اختلاف اصفهان

خبر + ویژه

دستورالعمل صدور کارت های اعتباری ابلاغ شد

بانک مرکزی دستورالعمل جدید کارت اعتباری مراحه را که حاوی باخورد های صاحب نظران بانکی است با هدف تسهیل استفاده از کارت های اعتباری، برخی رفع ابهامات و تطبیق هرچه بیشتر آن با شرایط و مقتضیات روز کشور و تحریک تقاضا به شبکه بانکی ابلاغ کرد. در این بخشنامه آمده است: «به استحضار می رساند کمیسیون مقررات و نظارت موسسات اعتباری بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران «اصلاح دستورالعمل کارت اعتباری» را «پیش از این تحت عنوان «دستورالعمل کارت اعتباری مراحه» به شبکه بانکی کارجواب شده بود، براساس باخورد های دریافتی به شرح پیوست مورد تصویب قرار داده است. هدف از این بازنگری، تسهیل استفاده از کارت های اعتباری توسط متقاضیان تسهیلات از شبکه بانکی کشور و نیز رفع برخی ابهامات و تطبیق هرچه بیشتر آن با شرایط و مقتضیات روز کشور و البته اهداف برنامه های دولت در زمینه تحریک تقاضا و افزایش رفاه خانوارها بوده است. در همین راستا اهم تغییرات اعمال شده در دستورالعمل جدید عبارتند از:

۱- ایجاد امکان بازپرداخت تسهیلات دریافتی با کارت اعتباری مراحه به صورت نسیه اقساطی با اقساط حداقل ۱۲ تا حداکثر ۳۶ ماهه. علاوه بر نسیه دهفی

۲- الزام به تخفیف حداقل ۹۰ درصد سود مستتر در قسط/ اقساط زود برداخت (مناسب با مدت باقی مانده تا سر رسید قسط/ اقساط پرداخت شده)،

۳- در صورت بازپرداخت تمام یا بخشی از تسهیلات کارت اعتباری توسط مشتری پیش از سر رسید

۴- عدم دریافت سود از کارت در صورت توافق موسسه اعتباری و پذیرنده کارت، مبنی برپرداخت مطالبات پذیرنده از سوی موسسه اعتباری (ناشی از استفاده مشتری از کارت اعتباری) در پایان دوره تنفس، مشروط به اینکه مشتری بدهی خود را یا تانیا دوره تنفس پرداخت کند.

۵- ایجاد امکان واریز وجه به کارت اعتباری از سوی مشتری، به منظور افزایش مبلغ قابل پرداخت در خریدهای با مبالغ بیش از سقف های تعیین شده با استفاده از کارت اعتباری

این کارت های به تدریج جایگزین تسهیلات متنوع خرد فعلی شبکه بانکی کشور در زمینه های مختلف می شود تا از این راه، ضمن تامین نیازهای مالی اقشار مختلف جامعه در زمینه های گوناگون کالایی و خدماتی، فرآیندهای زمان بر و پرهزینه اعطای تسهیلات بانکی کوتاه مدت و اجزای موجود در مصرف تسهیلات با موضوع قرارداد به حداقل رسانده شود. مقرر شده که هر یک از بانک ها و موسسات اعتباری صرفا مجاز به اعطای یک کارت اعتباری به متقاضیان بوده، لیکن دریافت کارت های متعددی از چند بانک یا موسسه اعتباری، ممنوع و رعایت ابلاغ شد. ۵ میلیون ریال برای هر مشتری، بلامانع است. ۱

ساده ترین ورزش ها برای سلامتی بدن

اگر شما به دنبال حفظ سلامتی بدن خود هستید و از طرفی می خواهید استایل و تیپ مناسبی داشته باشید بدون شک باید به ورزش روی آورید. ورزش به شما کمک می کند تا چربی اضافی را از دست داده و لاغر شوید، با بیماری های قلبی و عروقی بجنگید و سالم زندگی کنید. انجام ورزش های مختلف هر کدام به نوبه خود تاثیرات مفیدی بر سیستم بدن دارند. اما بسیاری از مردم به دلیل مشغله های مختلف قادر به انجام حرکات تکنیکی و حرفه ای ورزشی نیستند. در این بین برخی از ورزش ها در عین سادگی تاثیر بسیار خوبی بر سلامتی بدن دارند و با کمک آنها نیازی به حضور در کلاس های ورزشی و کار با وسایل ورزشی نیست. یک دکترای فیزیولوژی ورزشی در این باره گفت: پیاده روی یکی از ساده ترین و موثرترین ورزش ها است. و جدیدی پور، بیان کرد: دویدن، کوهنوردی، شنا کردن و راه رفتن از ساده ترین ورزش ها هستند که در این بین پیاده روی از بهترین آنهاست. وی اظهار کرد: شما می توانید روزانه قسمتی از مسیری را که تازیدن به خانه، محل کار، محل تحصیل و... طی می کنید پیاده روی کنید تا به سلامتی برسید. این مدرس دانشگاه اضافه کرد: پیاده روی در عین اینکه از ساده ترین و اصلی ترین ورزش ها به شمار می رود، برای افراد مسن بسیار مفید است چرا که وضعیت جسمانی آنها را بهبود می دهد. این دکترای فیزیولوژی ورزشی و خاطرنشان کرد: پیاده روی سیستم قلبی و عروقی و تنفسی را تقویت می کند و بسیاری از پزشکان برای بیماران خود این ورزش را تجویز می کنند. در عین حال ساده ترین و پایه ترین برنامه ورزشی برای سلامتی پیاده روی به همراه تمرین با وزنه است چرا که کار با وزنه استخوان و عضله را تقویت می کند.

بیماران پیوند کلیه ورزش کنند

افرادی که پیوند کلیه انجام می دهند بیشتر در معرض خطر بیماری ها قرار دارند. انجام ورزش می تواند از ابتلا به این افراد به بیماری های قلبی جلوگیری کند. به گزارش سایت MNT، بررسی های محققان دانشگاه لستر نشان داده است که انجام ورزش برای بیماران پیوند کلیه بسیار مناسب است. زیرا این بیماران در معرض خطر بیماری هایی از جمله بیماری قلبی قرار دارند. ورزش برای افزایش کارایی جسمانی بیماران پیوند کلیه بسیار مهم است. برای انجام این تحقیقات میزان توانایی بیماران در راه رفتن و قدرت پاهای آنها اندازه گیری شد و مشخص شد که با انجام ورزش این افراد کارایی بهتری پیدا می کنند و کمتر دچار بیماری های مختلف می شوند. مدیر این تحقیقات می گوید: تحقیقات مربوط به کلیه در انگلیس به افرادی که در معرض خطر بیماری هستند کمک می کند.

کارمان برای المپیک ۲۰۲۰ آغاز شده است

رئیس فدراسیون و سرمری تیم کشتی آزاد ایران که به تازگی به عضویت هیات ریسه فدراسیون جهانی شده است، از شروع کار کشتی کشور برای المپیک ۲۰۲۰ خبر داد. به گزارش مهر، رسول خادم گفت: کار مجموعه کشتی کشور به عنوان ورزش ملی ایران برای المپیک ۲۰۲۰ بعد از اتمام المپیک ریو شروع شده است و از الان باید حرکت کنیم. وی درباره انتخابش به عنوان یکی از اعضای هیات ریسه فدراسیون جهانی، گفت: این حق مردم ایران بود که یک کرسی در فدراسیون جهانی داشته باشند، به لطف خدا و با فعالیت برنامه گروهی در



فدراسیون که در دوسه سال گذشته صورت گرفته بود، این امر محقق شد. وی افزود: شما به روابط فدراسیون جهانی واقف هستید که خیلی ریشه دار است. همه انتظار دارند با کمک نماینده ایران روابط جدیدی شکل بگیرد که به حفظ جایگاه کشتی در دنیا و در المپیک کمک کند. رئیس فدراسیون کشتی ایران درباره احتمال تغییر و تحول در ارکان کشتی ایران تاکید کرد: بعد از یک دوره کاری نیاز است بررسی مجدد در حوزه های مختلف از پایین ترین تا بالاترین سطوح صورت بگیرد. شاید این بازنگری در بخشی از حوزه ها نیاز به تغییر و اصلاح داشته باشد.

اعزام پرابهام دولتی پوش درجه چندم اسکی

رقابت های رول اسکی دوهفته پیش به میزبانی سوئد برگزار شد که تیم ایران نیز با دو ورزشکار در این رقابت ها حاضر شد. دو ورزشکاری که البته هیچگاه مسابقه ندادند! به گزارش تسنیم، یاسین ساهو شمشکی به همراه همسرش سمانه کیا شمشکی دو ملی پوشی بودند که با هزینه شخصی و به نام مسابقات از سوی فدراسیون اسکی ایران اعزام سوئد شدند. در نهایت هم این مسابقات در شرایطی برگزار می شود که یاسین ساهو شمشکی در مسابقات حضور پیدا نمی کند، چرا که اجازه حضور در این رقابت ها را نداشته است. طبق قوانین این رقابت ها تنها ورزشکارانی اجازه ورود به



این مسابقات را داشتند که حدنصاب های لازم را دارا بودند و در رنکینگ قرار داشتند.

حالا سوال اینجاست که آیا فدراسیون و مسوولان کمیته رول اسکی و افعال و قوانین و قواعد این رقابت های خبر بودند؟! قوانینی که پیش از برگزاری هر

مسابقه ای در اختیار ورزشکاران و تیم های مختلف قرار می گیرد و به طور حتم برای مربیان و مسوولان کمیته رول اسکی ایران نیز ارسال شده بود. نکته بعدی که در اعزام این ملی پوشان مطرح است، تاکید بر درجه چندم بودن این ورزشکاران از سوی بهرام ساهو شمشکی، دبیر فدراسیون اسکی است.

لیگ برتر تیراندازی با کمان آغاز شد

با برگزاری ۱۱ دیدار هشتمین دوره مسابقات لیگ برتر تیراندازی با کمان آغاز شد. به گزارش سایت فدراسیون تیراندازی با کمان، هشتمین دوره مسابقات لیگ برتر تیراندازی با کمان با برگزاری ۱۱ دیدار به میزبانی تیم نژاد ای اردیبل در سایت ورزشگاه آزادی تهران آغاز شد. در هفته اول این مسابقات که در دورشته ریکو و کامپوند و در دو بخش بانوان و آقایان برگزار شد تیم های کبان سازه چکاد و ویلا تاج گیلان در کامپوند آقایان با کسب پنج امتیاز در گروه خود صدر جدول قرار گرفتند و مس سرچشمه با پنج و پترو کیمیاگراد با سه امتیاز در ریکو بانوان با لاتراژ دیگر رقیبان ایستادند. در این دوره از لیگ برتر ۲۳ تیم حضور دارند.

اخراج ورزشکار بلاروس حامل پرچم روسیه از پارالمپیک

یکی از اعضای پارالمپیک بلاروس پس از آنکه در مراسم افتتاحیه پارالمپیک ریو ۲۰۱۶ پرچم روسیه را حمل کرد به خاطر این اقدام اخراج شد. به گزارش فارس، یکی از ورزشکاران بلاروس که به نشانه اعتراض به محرومیت تمام ورزشکاران روسیه از حضور در پارالمپیک در مراسم افتتاحیه پارالمپیک ریو ۲۰۱۶ پرچم روسیه را حمل کرده بود. از سوی کمیته بین المللی پارالمپیک (IPC) از دهگده پارالمپیک اخراج شد. آندره قوموچکین ۵۸ ساله، رئیس مرکز دوو میدانی کمیته ملی المپیک بلاروس است که در مراسم افتتاحیه پارالمپیک ریو ۲۰۱۶ پرچم روسیه را حمل کرده بود. کمیته ملی المپیک روسیه این اقدام او را شجاعانه خوانده و او را شایسته مدال افتخار دانسته بود.

شاهین ایزدیار هشتم شد

شاهین ایزدیار تنها شناگر اعزامی کشورمان به بازی های پارالمپیک ۲۰۱۶ ریو، که در مرحله مقدماتی بابت رکورد یک دقیقه و ۹ ثانیه و ۶۳ صدم ثانیه از بین ۱۴ شناگر ماده ۱۰۰ متر قورباغه جواز حضور در فینال را به دست آورده بود. در نبرد با هفت شناگر از کشورهای چین، اوکراین (دو شناگر)، آفریقای جنوبی، هلند، استرالیا و کانادا رکورد یک دقیقه و ۱۰ ثانیه و ۸۲ صدم ثانیه را به ثبت رساند و در مجموع هشتم شد. در این ماده کوین بیل از آفریقای جنوبی با رکورد یک دقیقه و ۴ ثانیه و ۸۶ صدم ثانیه اول شد و مدال طلا را دریافت کرد. دنیس دیوروف از اوکراین دوم شد و دونگان فان هارن از هلند در رده سوم ایستاد.

صفهان زیبا

سال یازدهم، شماره ۲۷۴۳ شنبه ۲۰ شهریور ۱۳۹۵

هیات هایی که فعلا رییس قانونی ندارند

هاکی و ورزش همگانی در مسیر بوکس



با وجودی که از هیات بوکس استان اصفهان می توان به عنوان بالاترین هیات ورزشی یاد کرد، در حال حاضر دو هیات ورزش هاکی و ورزش همگانی نیز دست کمی از بوکس نداشته و در صورتی که اداره ورزش و جوانان استان برای تعیین وضعیت این هیات ها اقدام کند، این دو هیات نیز در همان مسیر بوکس و شایدهیات سه گانه، گام بردارند که در مورد دومی طولانی شدن دوره سرپرستی حدود چهار ساله، رکورد تازه ای را در ورزش نصف جهان بر جای گذاشته بود و در آستانه ثبت در گینس بود.



هیات بوکس اصفهان مجمع انتخاباتی هیات بوکس استان اصفهان که قرار بود مرداد ماه سال جاری به انجام برسد، یک بار دیگر لغو شد تا این هیات شرایط مبهمی پیدا کند. اردیبهشت سال گذشته، دوره ریاست مجدد رمضان پور در هیات بوکس استان اصفهان به اتمام رسید و از سال گذشته تاکنون، چندین بار ثبت نام از متقاضیان ریاست این هیات انجام و دوبار نیز زمان برای برگزاری مجمع تعیین شده است که تا به امروز نتیجه ای نداشته است. در گزارش قبلی اصفهان زیبا به رقابت «سه در برابر یک» برای ریاست هیات بوکس استان اشاره داشتیم که در آن گزارش اشاره ای به حضور محسن اسماعیلی و علیرضا

همگانی حدود سه ماه بدون مسوول اداره شود. در نهایت نیز با وجود برخی نواقص صورت گرفته، در نهایت حکم سرپرستی هیات ورزش همگانی استان اصفهان، برای علیرضا امین آزاد، معاون امور توسعه ورزش اداره ورزش و جوانان استان اصفهان صادر شد اما هنوز خبری از برگزاری زمان مجمع نیست.

هیات هاکی اصفهان

ماه های پایانی سال گذشته بود که دوره چهارساله ریاست مجید معین در هیات هاکی استان اصفهان به پایان رسید. پس از ثبت نام از کاندیداهای ریاست هیات، هماهنگی های لازم بین اداره ورزش و جوانان و فدراسیون هاکی صورت گرفت تا اردیبهشت سال جاری، رئیس آینده هیات معرفی شود و با توجه به اینکه تنها یک نفر نیز متقاضی ریاست شده بود، مشکلی برای برگزاری مجمع انتخاباتی وجود نداشت. اما انصراف تنها کاندیدای ریاست، معادلات را برهم زد و لغو این مجمع را به همراه داشت تا ثبت نام دوباره از کاندیداهای ریاست هیات هاکی استان انجام شود. در ثبت نام دوباره سه گزینه ثبت نام کرده اند که گفته می شود فدراسیون مخالف حضور رییس قبلی است و اداره ورزش و جوانان نیز تمایلی برای حضور دو فرد دیگر در رأس مسوولیت هیات ندارد تا بدین ترتیب این هیات کم جمعیت نیز به جمع بالاترین هاکی اصفهان شود.

در هیات ورزش همگانی استان اصفهان به پایان رسید و وی از پایان دوره مسوولیتش اعلام کرد که امکان ادامه فعالیت در این هیات را ندارد تا اداره کل ورزش و جوانان استان اصفهان، وظیفه تعیین سرپرست برای این هیات را پیدا کند. اداره ورزش و جوانان استان، برای سرپرستی این هیات روی مدیر عامل سابق سازمان ورزش شهرداری اصفهان نظر داشت و وی را به فدراسیون پیشنهاد کرد اما انصاری مهربه دلیل آنچه مشغله کاری گفته می شد، با این درخواست موافقت نکرد تا بدین ترتیب هیات ورزش

قاسمی در جمع کاندیداهان شد و این ذهنیت را ایجاد کرده بود که تنها چهار نفر برای ریاست هیات پیش قدم شده اند. اسماعیلی از فعالان رشته های رزمی استان در گفت و گو با اصفهان زیبا با ابراز گلایه از نبود نامش بین کاندیداهای نامزد داشت که قصد کناره گیری با انصراف ندارد و از فاسمی نیز به عنوان گزینه نزدیک به مدیران فعلی هیات یاد می شود.

هیات ورزش همگانی

اواخر سال گذشته بود که دوره مسوولیت نوربخش باقری

فراخوان سرمایه گذاری و مشارکت در پروژه های شهرداری اصفهان

شهرداری اصفهان در نظر دارد پروژه های زیر را از طریق مشارکت

با بخش خصوصی به انجام رساند.

لذا از کلیه سرمایه گذاران علاقمند به مشارکت در اجرای این پروژه ها دعوت بعمل می آید جهت دریافت اطلاعات بیشتر به امور سرمایه گذاری و مشارکت های شهرداری اصفهان مراجعه نمایند.

۱- مجموعه تجاری، تفریحی خیابان آتشیگاه، جنب منارجنبان / منطقه ۹

۲- مجموعه پایانه و خدمات مرتبط / منطقه ۱۴

آدرس: اصفهان، بوستان سعدی، مقابل صدا و سیما، طبقه فوقانی بانک ملت، امور سرمایه گذاری و مشارکت های شهرداری اصفهان

تلفن: ۰۳۶۲۸۷۱۲۰ فاکس: ۰۳۶۲۸۷۱۱۹ ایمیل: investmun@gmail.com

اطلاعیه منطقه یک شهرداری اصفهان

نظر به اینکه عرصه پلاک های ثبتی ۲۴۰۳/۱ و ۲۴۰۳/۲ و ۲۴۰۳/۳ و ۲۴۰۳/۴ و ۲۴۰۴/۲ بخش دو ثبت اصفهان به کدنوسازی ۴۴-۱۱۰۶۸ به انضمام سرقفلی و حق کسب و پیشه متعلق به آقایان علیرضا، محمدرضا، محمود و خانم ها مهین و زهرا همگی صفری در طرح مجموعه فرهنگی شهید بهشتی (ره) قرار دارد و با توجه به اینکه توافقی حاصل نگردیده لذا به جهت ضرورت اجرای طرح و برابر ماده واحده قانون نحوه تقویم ابنیه و املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰، بدینوسیله به نامبردگان و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و ۵ نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به شهرداری منطقه یک واقع در خیابان صائب - جنب پل مارنان اقدام نمایند. لازم به ذکر است که کارشناسان می بایست جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته ساختمان بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردند.

بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه ۱ شهرداری اصفهان

قطعه قلبی
استقبال از خطر

تأمین قطعات | تضمین خدمات
www.isaco.ir

اص بخریدل

فقط اصلی محصولات ایران خودرو را در بسته های اص بخریدل
اص بخریدل نام شرکتی است که در صنعت خودرو فعالیت می کند و فرآورده های اصلی و قطعات
سرمه کنونی را به قیمت پنهان تهیه نماید.

تجلیل از مقام ۴۰۰ آزاده

طی مراسمی از مقام ۴۰۰ آزاده شهرستان نجف آباد و گروه موسوم به ۱۷ نفره که برنامه ریزی استقبال از آزادگان را در اواسط سال ۶۹ بر عهده داشتند، تجلیل به عمل آمد. این برنامه که با مشارکت هیات آزادگان نجف آباد، شهرداری و شورای شهر و موسسه فرهنگی پیام آزادگان اصفهان برگزار شد، یاد و خاطره آزاده شهید عباسعلی جوزی یکی از شهدای فاجعه منو ۱۸ نفر آزادگانی که طی این سال هادگردگشته اند نیز گرامی داشته شد.

شهردار نجف آباد با اشاره به امنیت کم نظیر ایران اسلامی در بین کشورهای آشوب زده منطقه بیان داشت: « این نعمت الهی را مروهون ایثار و فداکاری بهترین فرزندان این آب و خاک هستیم و متأسفانه تاکنون نتوانسته ایم تجلیایی شایسته از آنان به عمل آوریم. مسعود منتظری، ضمن گرامیداشت یاد و خاطره تمامی شهدای انقلاب به ویژه آزاده شهید عباسعلی جوزی و تقدیر از عوامل برگزاری این مراسم بیان داشت: « اینها بزرگان در این مسیر با خدای خود معامله کرده اند و هیچ تقدیر و تجلیل مادی نمی تواند حق آنها را به جای آورد، ولی مجموعه خادمان مردم در شهرداری و شورای شهر تلاش کرده اند با برپایی چنین مراسمی، بخشی از دین خود را داد کنند.

وی همچنین با تبریک اعیاد پیش روی غدیر و قربان اضافه کرد: خانواده شریف اینها بزرگان که بعضا سال های طولانی را منتظر شنیدن خبری از فرزند خود بودند نیز در خلق این حماسه نقش مهمی دارند و امیدواریم بتوانیم بخشی از این فداکاری ها را جبران کنیم. »

مشکلات مسکن مهر فولادشهر پیگیری شود

فرماندار، رئیس و اعضای شورای شهر، شهردار و مدیرعامل شرکت عمران با امام جمعه جدید فولادشهر دیدار کردند.

فرماندار شهرستان لجان در این دیدار ضمنی ضمن قدر دانی از زحمات حجت الاسلام محمودآبادی، امام جمعه سابق فولادشهر و عرض تبریک به مناسبت انتصاب شایسته حجت الاسلام سرفرازی به عنوان امام جمعه فولادشهر گفت: وجود روحانیون و علما از صدر اسلام تاکنون راپایه از عوامل موفقیت و آبادی هر جامعه ای دانست. وی افزود: امام جمعه پدر معنوی در شهرستان که خیلی از معضلات و چالش های موجود در شهرو شهرستان را می تواند با استفاده از نصایح پدرانه خویش رفع نماید. در ادامه از دیدار باآبادی، رئیس شورای اسلامی شهر تشریح کرد: همدلی و همزیبایی اعضای شورای شهر و همکاری با شهردار در شناسایی و تجزیه و تحلیل مسائل عمرانی، فرهنگی و زیرساخت های شهری به همراه برنامه ریزی برای توسعه روزافزون شهر از مهم ترین راهبردهای این دوره شورای اسلامی است.

شهردار فولادشهر در این دیدار گفت: همکاری و همیاری امام جمعه سابق و فرماندار در پیگیری امورات شهرو فولادشهر عامل حل خیلی از مسائل و مطالبات بحق مردم بوده است و امیدواریم ورود نماینده ولی فقیه و امام جمعه به شهر فولادشهر باعث خیر و برکت برای شهروندان شود. نماینده ولی فقیه و امام جمعه فولادشهر نیز در این دیدار گفت: برنامه ریزی دقیق و مدون برای امور جاری و آینده باید صورت گیرد، مشکلات مسکن مهر باید در شورای اداری شهرستان مطرح و از طریق فرماندار محترم در اسنان پیگیری تا به نتایج خوبی دست پیدا کنیم.

وی در ادامه تصریح کرد: هدف تقویت وحدت و انسجام بین مسوولان و مردم است. جایگاه امامت جمعه منتصب به ولایت فقیه است و انتظارات مردم هم بحق است، پس باید خدمت بی منت را سرلوحه کار خود کنیم و در پیشبرد کارها و اهداف یا روحیه مدیریتی بالا رفتار کرد. »

احداث پایانه مسافربری

بخش کرون

فرماندار شهرستان تیران و کرون گفت: پایانه مسافربری برای مسافران بخش کرون این شهرستان با مشارکت بخش خصوصی احداث می شود.

علی رحمانی در جلسه شورای ترافیک شهرستان تیران و کرون افزود: با توجه به حجم بالای جا به جایی مسافران بخش کرون تا مرکز شهرستان، احداث این پایانه مسافربری برای ساماندهی تردد مینی بوس ها و ارائه خدمات مطلوب به ساکنان بخش کرون نیاز است. وی بیان کرد: هیات مدیره شرکت مینی بوس ران های بخش کرون با همکاری بخش خصوصی برای بهبود وضعیت حمل و نقل بخش کرون برنامه ریزی می کنند. فرماندار تیران و کرون ادامه داد: پیش بینی می شود با همکاری بخش خصوصی تا یک سال آینده پایانه مسافربری بخش کرون احداث و وضعیت مسافربری این بخش ساماندهی شود.

وی افزود: تا زمان احداث این تریمینال، مینی بوس ها برای انتقال مردم بخش کرون به مرکز شهرستان و بالعکس در محل فعلی مستقر می شوند.

رحمانی با اشاره به افزایش ترافیک در هسته مرکزی بخش کرون بر اثر توقف مینی بوس های مسافربری، افزود: هیات مدیره شرکت مینی بوسرانی کرون باید با اجرای برنامه هایی به کاهش ترافیک در این منطقه کمک کند. شرکت مینی بوسرانی بخش کرون با بیش از ۸۰ مینی بوس به مردم بخش کرون خدمات رسانی می کند. »

فرماندار مبارکه در گردهمایی دهیاران شوراهای اسلامی بخش گرگن جنوبی:

هیچ گونه سهمیه ای برای کشت پاییزه اختصاص نیافته است



شاهد بهره برداری و افتتاح آن باشیم. فرماندار شهرستان همچنین با بیان اینکه اطلاعات حاصل از سرشماری در برنامه ریزی های آینده کشور اهمیت چشمگیری دارد، تصریح کرد: دولت آینده اقتصادی، اشتغال و بیکاری و صادرات و... را بر اساس سرشماری برنامه ریزی می کند. علی اصغر ذاکری با بیان اینکه خوداظهاری در سرشماری امسال خیلی مهم است تاکید کرد: شوراهای اسلامی و دهیاران باید مبلغ و مشوق مردم برای ثبت اطلاعات خود اظهاری اینترنتی سرشماری نفوس و مسکن باشند و لازم است در روستاها تبلیغات گسترده انجام دهند. وی با بیان اینکه ستاد اجرای سرشماری نفوس و مسکن شهرستان تشکیل شده

ظرفیت ها را دارند و دهیاران می توانند با اطلاع رسانی به مردم و ایجاد زیرساخت های لازم زمینه بایزید مردم وگردشگران را فراهم کنند که به نوعی می تواند درآمد پایداری برای روستاها نیز باشد. ذاکری از دهیاران و شوراهای اسلامی خواست با توجه به نزدیک شدن به ۱۵ مهرماه، روز روستاها و عشایر عملکرد خود را برای مردم بازگو کرده و سعی کنند پروژه های نیمه کاره خود اتمام و از اجرای پروژه سلیقه ای و بدون طرح و برنامه جدا خود داری کنند. وی به پروژه آبرسانی به روستاها نیز اشاره کرد و افزود: اعتبار لازم برای احداث یک مجتمع آبرسانی به روستاها پیش بینی شده و طبق برنامه ریزی صورت گرفته امیدواریم در آینده نزدیک

در جلسه گردهمایی دهیاران و شوراهای اسلامی بخش گرگن جنوبی که با حضور نماینده شهرستان در مجلس شورای اسلامی به میزبانی روستای فخرآباد برگزار شد، فرماندار شهرستان به موضوع آب کشاورزی در شهرستان اشاره کرد و گفت: کشاورزان بدانند با توجه به کمبود منابع آبی هیچ گونه سهمیه ای برای کشت پاییزه در هیچ جای استان اختصاص نیافته و دهیاران و شوراهای اسلامی این موضوع را به اطلاع کشاورزان برسانند که بهترین راه برای بهره مندی از منابع، تغییر الگوی کشت و مصرف پایبند به آب است. ذاکری به ظرفیت های بالقوه در روستاها شهرستان از جمله وجود اماکن تاریخی، مذهبی و گردشگری اشاره کرد و گفت: بسیاری از روستاها این



فرماندار شهرستان در جلسه شورای اسلامی بخش گرگن جنوبی که با حضور نماینده شهرستان در مجلس شورای اسلامی به میزبانی روستای فخرآباد برگزار شد، فرماندار شهرستان به موضوع آب کشاورزی در شهرستان اشاره کرد و گفت: کشاورزان بدانند با توجه به کمبود منابع آبی هیچ گونه سهمیه ای برای کشت پاییزه در هیچ جای استان اختصاص نیافته و دهیاران و شوراهای اسلامی این موضوع را به اطلاع کشاورزان برسانند که بهترین راه برای بهره مندی از منابع، تغییر الگوی کشت و مصرف پایبند به آب است. ذاکری به ظرفیت های بالقوه در روستاها شهرستان از جمله وجود اماکن تاریخی، مذهبی و گردشگری اشاره کرد و گفت: بسیاری از روستاها این

شهرستان

صفهان زیبا

سال یازدهم، شماره ۲۷۴۲
شنبه
۲۰ شهریور ۱۳۹۵



فرماندار شهرضا خبر داد:

شناسایی نقاط حادثه خیز محور شهرضا-اصفهان

فرماندار شهرضا گفت: برای کاهش آمار تصادفات رانندگی اقداماتی همانند شناسایی نقاط حادثه خیز شهری و روستایی، نصب جداکننده نیوجرسی و گاردریل در محور شهرضا به اصفهان و محور کمربندی شهرضا انجام شده است. محسن گلایی که در کارگروه سلامت و امنیت غذایی شهرضا صحبت می کرد فرهنگ سازی را عاملی مهم در کاهش تصادفات عنوان و خاطرنشان کرد: امیدواریم با اقداماتی که در راستای تأمین زیرساخت های جاده ای و راه و صورت می گیرد شاهد کاهش تصادفات در محور شهرضا به اصفهان و محور کمربندی شهرضا باشیم.

فرماندار شهرضا با اشاره به اهمیتی سلامتی و حفظ آن در جامعه، اظهار کرد: شهرستان شهرضایی از شهرستان های فعال در زمینه بهداشت و درمان است و بسیاری از موارد در این زمینه سرآمد است. به گزارش خبرنگاری فارس از شهرضا، گلایی با اشاره به اقدامات شاخصی که در این زمینه انجام شده است، گفت: در شهرستان شهرضا با استفاده جداکنندگی از نواران خود در زمینه های نیروی انسانی و تجهیزات پزشکی، جوی شیبوع بسیاری از بیماری ها را گرفته ایم. فرماندار شهرضا شبکه دامپزشکی را به عنوان قسمت مهمی از بحث درمان و پیشگیری از بیماری ها در شهرستان دانست و عنوان کرد: شبکه دامپزشکی شهرضا با استفاده از اقدامات پیشگیرانه مهم و ذخیره واکسن برای جلوگیری از بیماری های دامی و مشترک دامی و انسان جوی شیبوع این بیماری ها را در شهرستان گرفت. وی ادامه داد: این شبکه مانع از ایجاد تب بر یکی در شهرستان و ایجاد مراکز کانون های گسترده این بیماری در شهرستان شده است. گلایی با اشاره به اقدامات مهمی که در حوزه درمان شهرستان انجام شده است،

خاطر نشان کرد: اورژانس شهرضایی یکی از اورژانس های فعال در سطح کشور در زمینه تصادفات است که حوزه بسیار گسترده ای را زیر پوشش خود گرفته است. وی یکی از اقدامات مهم در یک سال گذشته را اقدامات انجام شده در حوزه راه و شهرسازی برای کاهش تصادفات دانست و عنوان کرد: برای کاهش آمار تصادفات رانندگی در شهرستان شهرضا با استفاده جداکنندگی از نواران خود در زمینه های نیروی انسانی و تجهیزات پزشکی، جوی شیبوع بسیاری از بیماری ها را گرفته ایم. فرماندار شهرضا شبکه دامپزشکی را به عنوان قسمت مهمی از بحث درمان و پیشگیری از بیماری ها در شهرستان دانست و عنوان کرد: شبکه دامپزشکی شهرضا با استفاده از اقدامات پیشگیرانه مهم و ذخیره واکسن برای جلوگیری از بیماری های دامی و مشترک دامی و انسان جوی شیبوع این بیماری ها را در شهرستان گرفت. وی ادامه داد: این شبکه مانع از ایجاد تب بر یکی در شهرستان و ایجاد مراکز کانون های گسترده این بیماری در شهرستان شده است. گلایی با اشاره به اقدامات مهمی که در حوزه درمان شهرستان انجام شده است،

فرماندار شهرضا خبر داد: شناسایی نقاط حادثه خیز محور شهرضا-اصفهان

فرماندار شهرضا گفت: برای کاهش آمار تصادفات رانندگی اقداماتی همانند شناسایی نقاط حادثه خیز شهری و روستایی، نصب جداکننده نیوجرسی و گاردریل در محور شهرضا به اصفهان و محور کمربندی شهرضا انجام شده است.

محسن گلایی که در کارگروه سلامت و امنیت غذایی شهرضا صحبت می کرد فرهنگ سازی را عاملی مهم در کاهش تصادفات عنوان و خاطرنشان کرد: امیدواریم با اقداماتی که در راستای تأمین زیرساخت های جاده ای و راه و صورت می گیرد شاهد کاهش تصادفات در محور شهرضا به اصفهان و محور کمربندی شهرضا باشیم.



توسط رییس سازمان شهروندان جهانی صورت گرفت؛ اهدای مدال شهروند جهانی به شهردار کاشان

مدال شهروند جهانی در ایران به فاطمه حمامی نصابادی هنرمند توان پاب سفید شهری اهدا شد. شهردار کاشان سومین فرد در ایران و دومین مدیر شهری جهان بعد از شهردار غازیان تب ترکیه است که مفتخر به دریافت مدال شهروند جهانی شده است. یادآوری می شود سازمان شهروندان جهانی یک جامعه مدنی است که در سال ۱۹۸۷ به وجود آمد تا به تحریم های سیاسی خاتمه دهد و ورزشکاران را به شرکت در بازی های صلح امپراتوریک در ستول مطمئن سازد. این تلاش شهروندی به طور معجزه آسایی، بوسک و بینگ پنگ و یک جهانگرد ایرانی شده است که هر یک به دلیل رشادته و رفتار اخلاقی ویژه ای که داشتند موفق به کسب این مدال جهانی شدند. پیش از این دومین

فرماندار شهردار کاشان شهروندان جهانی، سومین مدال افتخار شهروند جهانی در ایران را به سید محمد ناظم رضوی، شهردار کاشان تقدیم کرد. بروفسور یانگ هون کوک در نشست که با مدیران شهرداری کاشان داشت، اظهار کرد: خلافت و نوآوری در مدیریت و اهتمام به ارتقای زیست شهری از مهم ترین ملاک های انتخاب شهردار کاشان برای دریافت این مدال بوده است. بر اساس اظهارات دبیرکل سازمان شهروند جهانی، این مدال تاکنون نصیب ورزشکاران مختلفی در رشته های فایزانی، بوکس و بینگ پنگ و یک جهانگرد ایرانی شده است که هر یک به دلیل رشادته و رفتار اخلاقی ویژه ای که داشتند موفق به کسب این مدال جهانی شدند. پیش از این دومین



شهردار شاهین شهر عنوان کرد:

قانون باید به نفع مردم تفسیر شود

شهردار شاهین شهر در جلسه شورای معاونان و مدیران شهرداری گفت: وظیفه شهرداری شاهین شهر خدمات رسانی به تمام نقاط شهر بوده و باید همه شهروندان از خدمات یکسان در سطح شهر برخوردار باشند. امیری افزود: مسیر شهرداری خدمت به مردم و توسعه روزافزون شهر است و همه ما باید تلاش کنیم برنامه ها و اهداف پیش بینی شده شهرداری را به پیش برده و برای رفع نیازهای مردم و کاهش آسیب ها، موانع و مشکلات شهرداری تلاش کنیم. امیری گفت: در حال حاضر بیش از ۵۳ پروژه عمرانی، فرهنگی و خدماتی فعال در سطح شهرو وجود دارد و تلاش می کنیم در صورت تأمین اعتبار حدود



شهردار شاهین شهر در جلسه شورای معاونان و مدیران شهرداری گفت: وظیفه شهرداری شاهین شهر خدمات رسانی به تمام نقاط شهر بوده و باید همه شهروندان از خدمات یکسان در سطح شهر برخوردار باشند. امیری افزود: مسیر شهرداری خدمت به مردم و توسعه روزافزون شهر است و همه ما باید تلاش کنیم برنامه ها و اهداف پیش بینی شده شهرداری را به پیش برده و برای رفع نیازهای مردم و کاهش آسیب ها، موانع و مشکلات شهرداری تلاش کنیم. امیری گفت: در حال حاضر بیش از ۵۳ پروژه عمرانی، فرهنگی و خدماتی فعال در سطح شهرو وجود دارد و تلاش می کنیم در صورت تأمین اعتبار حدود

رونمایی از سند چشم انداز باغباداران



شهردار باغباداران گفت: با رونمایی از سند چشم انداز باغباداران، ضربه انگ توسعه در این شهر ملین انداز شده است. ادریس محمدی در آئین افتتاح، کلنگ زنی و رونمایی پیش از ۲۰ پروژه عمرانی، فرهنگی، اجتماعی شهرداری باغباداران، اظهار کرد: باغباداران در تمامی زمینه ها به ویژه در حوزه گردشگری از پتانسیل های منحصر به فردی برخوردار است و از این جهت می توان این شهر را یکی از با ارزش ترین مقاصد گردشگری بوم گردی و طبیعت گردی میهن اسلامی دانست. وی با اشاره به رونمایی از طرح مطالعاتی شهرداری و شورای اسلامی شهر باغباداران، تصریح کرد: باید توجه داشت که امروزه با محدودیت های منابع مالی و انسانی رویه روستاها، به این خاطر مدیریت جامع و برنامه برای مدیریت شهری از اهمیت ویژه ای برخوردار است، بر همین اساس مدیریت شهری باغباداران با استفاده از کارشناسان و مشاوران متخصص سند چشم انداز باغباداران طی دو سال تهیه و تدوین شد.

وی متذکر شد: در سند چشم انداز باغباداران شهرداری و شورای اسلامی شهر، رشد و توسعه شهر باغباداران را تا نایل به ظرفیت ۸۰۰ هزار نفر گردشگر در سال، همراه با توسعه ظرفیت های پذیرایی و اقامتی و ارائه خدمات عمومی دنبال کرده است. وی در ادامه با اشاره به تدوین طرح جامع شناسایی و معرفی فرصت های سرمایه گذاری در شهر باغباداران، خاطر نشان کرد: قابلیت و پتانسیل های ارزنده و ارزشمند طبیعی و جغرافیایی که به این شهر وجود دارد با اقبال و رویکرد مردم از سراسر کشور برای حضور در این شهر با هدف بهره مندی و استفاده از قابلیت های طبیعی و ظرفیت های گردشگری، فرهنگی و تاریخی شهر باغباداران را رقم زده است.

وی با اشاره به لزوم حرکت شهرداری ها به سمت کسب درآمد های پایدار شهری، گفت: در همین راستا با هدف ساماندهی حوزه گردشگری، جذب سرمایه گذار

بخش خصوصی در اسالی ایجاد خدمات بیشتری و ایجاد درآمد پایدار از راه فرصت های سرمایه گذاری در حوزه گردشگری بر خاستی.

محتمدی ادامه داد: بر همین اساس شهرداری باغباداران مطالعه جامع شناسایی و معرفی فرصت های سرمایه گذاری را به میهن دسان و مشاوران و اگذار کرد که نتیجه آن ارائه بسته ای پیشنهادی در قالب ۳۹ فرصت متنوع سرمایه گذاری در این منطقه بود که جهت ارائه به مشتاقان و سرمایه گذاران بخش خصوصی تهیه و تدوین شد.

محمدی وسعت طرح مطالعه شده در این طرح را ۴۰۴ هکتار اعلام و عنوان کرد: نتیجه این فعالیت شناسایی ۲۹ پهنه، دارای قابلیت توسعه گردشگری بود که از این تعداد ۲۷ پهنه در حریم و ۱۲ پهنه در محدوده شهر باغباداران قرار دارند. وی در ادامه با اشاره به اینکه شهر باغباداران جنبه کارگاهی به خود گرفته است، اذعان کرد: طی یک سال گذشته، طرح های عمرانی متعددی در سطح شهر در حال اجرا هستند که با توجه به نیازهای شهری و حوزه های مختلف طراحی شده اند و ما امیدواریم با اتمام این طرح ها، بتوانیم نیازهای شهر و شهروندان را تأمین کنیم.

شهردار باغباداران افزود: مجموعه شهرداری باغباداران امروز با حمایت های شهروندان و راهمبایی های شورای اسلامی شهر حدود ۳۵ پروژه عمرانی، فرهنگی و خدماتی با اعتباری بالغ بر ۸۰ میلیارد راندر جای جای شهروند در حوزه های مختلف به مرحله اجرا در آمده است که از این تعداد ۱۰ پروژه به بهره برداری رسیده و ۹ پروژه آن امروز به بهره برداری خواهد رسید. همچنین در تلاش هستیم ۱۰ پروژه دیگر تا سه ماه آینده به بهره برداری برسد. چهار پروژه باقی مانده دیگر نیز تا پایان سال آینده به بهره برداری خواهد رسید. وی متذکر شد: یکی از اولویت های راهبردی توسعه شهر باغباداران اصلاح، ساماندهی و توسعه معابر شهر. اصلاح طرح های هندسی و ورودی های شهرو همچنین تعریض معابر کم عرض که موجب ایجاد ترافیک هستند، است که این مساله یکی از خواسته های مهم مردم این شهر نیز به شمار می آید.

وی با اشاره به اهمیت اصلاح سه ورودی شهر باغباداران، عنوان کرد: از این جهت مجموعه شهرداری باغباداران به سمت اصلاح ورودی های این شهر گام برداشت و در گام نخست اصلاح ورودی اصلی شهر با اعتباری بالغ بر ۱۶ میلیارد ریال در دستور کار قرار گرفت. اما اداره راه شهرداری نیز باید در خصوص ورودی های شهر باغباداران از سمت محله ملک آباد چاره اندیشی کند؛ چرا که این ورودی با مشکلات متعددی روبه رو است که مردم را با معضلات متعددی روبه رو ساخته است. »

صداقت در زندگی مشترک

فرید برهانی
سنه

صداقت یکی از ۱۰ نیاز عاطفی مهم در زندگی مشترک است و در صورتی که بین زن و شوهرها وجود داشته باشد، احساس عشق و محبت آنها را به هم عمیق می‌بخشد و نقطه مقابل آن عدم صداقت است. عدم صداقت یکی از پنج عامل تخریب‌کننده زندگی مشترک است. عدم صداقت محبتی را که زن و شوهر به همدیگر دارند نابود می‌کند. صداقت انواعی دارد که توضیح درباره آنها می‌تواند به درک مناسب‌ترین نیاز عمده کمک کند.

۱. صداقت عاطفی: صداقت عاطفی به معنای بیان واکنش‌های عاطفی مثبت یا منفی نسبت به وقایع زندگی به خصوص بیان واکنش‌های عاطفی در مورد رفتارهای همسر است. بعضی از زن و شوهرها در ابراز واکنش‌های مثبت چندان مشکلی ندارند، ولی ابراز واکنش‌های منفی برایشان سخت است. در این مورد، همسران ابتدا باید مهارت‌های مناسب ارتباطی و نحوه بیان خواسته‌ها را یاد بگیرند و در مرحله بعد، باید بتوانند احساسات خود را به راحتی بیان کنند.

۲. صداقت در مورد گذشته: صداقت در مورد گذشته یا صداقت تاریخی ارائه اطلاعاتی درباره سوابق شخصی و به خصوص نقاط قوت و ضعف شخصی است. شاید سوال شود که تا چه حد می‌توان گذشته خود را به همسر گفت. واقعیت آن است که در این مورد نمی‌توان حکم کلی داد و پاسخ بستگی به شرایط زوج‌ها دارد، ولی از یک نکته نباید غافل بود؛ اینکه صداقت با همسر درباره گذشته بیشتر ناظر بر احساسات صادقانه با او است، نه بیان حقایق با او.

۳. صداقت در مورد زمان حال: این صداقت، به در میان گذاشتن وقایع زندگی روزمره با همسر مربوط می‌شود.

در این زمینه، زن یا شوهر باید در مورد فعالیت‌ها و اقدامات روزانه‌ای که انجام می‌دهد به همسرش آخیری بدهد. این مساله به خصوص در فعالیت‌هایی که بر همسر اثر می‌گذارد، حیاتی‌تر و لازم‌تر است. در زندگی خوب و موفق، زن و شوهر به هم نوعی وابستگی متقابل پیدا

می‌کنند و این ارتباط برای برنامه‌ریزی روزانه و هماهنگ ساختن فعالیت‌ها ضروری است. اما در زندگی ناموفق، هر یک از طرفین درگیر کارهای خاص خود می‌شوند و برنامه‌های روزانه خاص خود را دارند. به این حالت «زندگی دوم محرمانه» گفته می‌شود. در واقع، یکی از طرفین درگیرشکلی از زندگی کاملاً خصوصی می‌شود که طرف دیگر، از آن خبر ندارد. باید توجه داشت که این زندگی خصوصی کاملاً محرمانه، مانعی غیرضروری در مسیر حل مشکلات زندگی مشترک است و برخلاف هدف تشکیل خانواده و زندگی مشترک است. صداقت در زمان حال به معنای عبور از اینگونه زندگی‌های محرمانه ثانوی است.

برای اینکه به صداقت در زمان حال دست یابید همسران در میان گذاشتن وقایع زندگی روزمره با همسر مربوط می‌شود.

می‌کنند و این ارتباط برای برنامه‌ریزی روزانه و هماهنگ ساختن فعالیت‌ها ضروری است. اما در زندگی ناموفق، هر یک از طرفین درگیر کارهای خاص خود می‌شوند و برنامه‌های روزانه خاص خود را دارند. به این حالت «زندگی دوم محرمانه» گفته می‌شود. در واقع، یکی از طرفین درگیرشکلی از زندگی کاملاً خصوصی می‌شود که طرف دیگر، از آن خبر ندارد. باید توجه داشت که این زندگی خصوصی کاملاً محرمانه، مانعی غیرضروری در مسیر حل مشکلات زندگی مشترک است و برخلاف هدف تشکیل خانواده و زندگی مشترک است. صداقت در زمان حال به معنای عبور از اینگونه زندگی‌های محرمانه ثانوی است.

برای اینکه به صداقت در زمان حال دست یابید همسران در میان گذاشتن وقایع زندگی روزمره با همسر مربوط می‌شود.

می‌کنند و این ارتباط برای برنامه‌ریزی روزانه و هماهنگ ساختن فعالیت‌ها ضروری است. اما در زندگی ناموفق، هر یک از طرفین درگیر کارهای خاص خود می‌شوند و برنامه‌های روزانه خاص خود را دارند. به این حالت «زندگی دوم محرمانه» گفته می‌شود. در واقع، یکی از طرفین درگیرشکلی از زندگی کاملاً خصوصی می‌شود که طرف دیگر، از آن خبر ندارد. باید توجه داشت که این زندگی خصوصی کاملاً محرمانه، مانعی غیرضروری در مسیر حل مشکلات زندگی مشترک است و برخلاف هدف تشکیل خانواده و زندگی مشترک است. صداقت در زمان حال به معنای عبور از اینگونه زندگی‌های محرمانه ثانوی است.

برای اینکه به صداقت در زمان حال دست یابید همسران در میان گذاشتن وقایع زندگی روزمره با همسر مربوط می‌شود.

می‌کنند و این ارتباط برای برنامه‌ریزی روزانه و هماهنگ ساختن فعالیت‌ها ضروری است. اما در زندگی ناموفق، هر یک از طرفین درگیر کارهای خاص خود می‌شوند و برنامه‌های روزانه خاص خود را دارند. به این حالت «زندگی دوم محرمانه» گفته می‌شود. در واقع، یکی از طرفین درگیرشکلی از زندگی کاملاً خصوصی می‌شود که طرف دیگر، از آن خبر ندارد. باید توجه داشت که این زندگی خصوصی کاملاً محرمانه، مانعی غیرضروری در مسیر حل مشکلات زندگی مشترک است و برخلاف هدف تشکیل خانواده و زندگی مشترک است. صداقت در زمان حال به معنای عبور از اینگونه زندگی‌های محرمانه ثانوی است.

می‌کنند و این ارتباط برای برنامه‌ریزی روزانه و هماهنگ ساختن فعالیت‌ها ضروری است. اما در زندگی ناموفق، هر یک از طرفین درگیر کارهای خاص خود می‌شوند و برنامه‌های روزانه خاص خود را دارند. به این حالت «زندگی دوم محرمانه» گفته می‌شود. در واقع، یکی از طرفین درگیرشکلی از زندگی کاملاً خصوصی می‌شود که طرف دیگر، از آن خبر ندارد. باید توجه داشت که این زندگی خصوصی کاملاً محرمانه، مانعی غیرضروری در مسیر حل مشکلات زندگی مشترک است و برخلاف هدف تشکیل خانواده و زندگی مشترک است. صداقت در زمان حال به معنای عبور از اینگونه زندگی‌های محرمانه ثانوی است.

می‌کنند و این ارتباط برای برنامه‌ریزی روزانه و هماهنگ ساختن فعالیت‌ها ضروری است. اما در زندگی ناموفق، هر یک از طرفین درگیر کارهای خاص خود می‌شوند و برنامه‌های روزانه خاص خود را دارند. به این حالت «زندگی دوم محرمانه» گفته می‌شود. در واقع، یکی از طرفین درگیرشکلی از زندگی کاملاً خصوصی می‌شود که طرف دیگر، از آن خبر ندارد. باید توجه داشت که این زندگی خصوصی کاملاً محرمانه، مانعی غیرضروری در مسیر حل مشکلات زندگی مشترک است و برخلاف هدف تشکیل خانواده و زندگی مشترک است. صداقت در زمان حال به معنای عبور از اینگونه زندگی‌های محرمانه ثانوی است.

وجود ۱۰ هزار سالمند مجهول الهویه در کشور

معاون امور توانبخشی سازمان بهزیستی کشور در گفت‌وگو با مهر گفت: در ۵۰ سال اخیر موضوع و مفهوم سالمندی بسیار مورد توجه قرار گرفته و حتی در سطح بین‌الملل نیز همایش‌ها و سمینارهای متعددی در این رابطه برگزار شده است. حسین نحوی نژاد افزود: در کشور ما سیزده سالمندی ۶۰ سالگی است که این عدد در میانگین جهانی، عددی حدود ۶۵ سال را نشان می‌دهد.

وی با تمجید از سبک زندگی روحانیان و ورزشکاران، بیان داشت: قطعی‌ترین توان سن سالمندی را به تأخیر انداخت. برای مثال روحانیان و ورزشکاران با سبک زندگی صحیح خود دیرتر به سالمندی می‌رسند، که می‌توان از همین الگوها برای توانمندسازی سالمندان بهره برد.

معاون امور توانبخشی سازمان بهزیستی کشور با ارائه آماری در خصوص درصد سالمندان در کشور، عنوان داشت: در حال حاضر تنها هشت و نیم درصد از افراد جامعه را سالمندان تشکیل می‌دهند که این رقم تا سال ۲۰۵۰ تا ۲۵ درصد خواهد رسید.

وی با ابراز تأسف از کم‌توجهی برخی از خانواده‌ها نسبت به سالمندان، گفت: متأسفانه امروز حدود ۱۰ هزار سالمند مجهول الهویه در کشور وجود دارد که عمدتاً از سوی خانواده‌های خود طرد شده‌اند و مسوولیت نگهداری آنها به گردن نهاد‌های حاکمیتی افتاده است.

جهانگیر:

اجرای ۴۰۰ هزار واکسیناسیون در زندان‌های کشور



رئیس سازمان زندان‌ها و اقدامات تأمینی و تربیتی کشور از اجرای ۴۰۰ هزار واکسیناسیون در زندان‌های کشور خبر داد. به گزارش آریا، اصغر جهانگیر گفت: در سال گذشته بیش از ۴۰۰ هزار واکسیناسیون در زندان‌ها برای زندانیان و کارکنان انجام شد که با اعلام وزارت بهداشت این حجم در جهان بی‌نظیر بود. وی ادامه داد: در سه سال گذشته یکی از دغدغه‌های رهبر معظم انقلاب در خصوص وضعیت زندان‌ها بود، ایشان با ابراز تأسف از تعداد زندانیان خواستار به‌کارگیری شیوه‌های نوین در راستای کاهش جمعیت زندان‌ها شدند. رئیس سازمان زندان‌ها افزود: استان خراسان شمالی در رهبر معظم انقلاب با سیاست‌های ابلاغی ریاست‌معاونت در این موضوع در دستور کار قرار گرفت که پس از برگزاری جلسات متعدد در چهار زمینه، استفاده از ظرفیت‌های

قانونی، اجتماعی، فقهی و مدیریتی برنامه‌های خوبی تدوین شد. جهانگیر تصریح کرد: به حمدالله با استفاده از این ظرفیت‌ها در سال گذشته شاهد کاهش چشمگیر ورود افراد به زندان‌ها بودیم که امیدوارم این رویه کماکان ادامه یابد. این مقام ارشد قضایی گفت: برای کاهش جمعیت زندان‌ها نیازمند فرهنگ‌سازی و همکاری مردم و قضات داریم. رئیس سازمان زندان‌ها افزود: استان خراسان شمالی در سال گذشته بر اساس شاخص‌های ابلاغی در خصوص کاهش جمعیت کفتری در سطح کشور رتبه اول را کسب کرد. وی گفت: با توجه به اینکه میانگین زندانیان تحت

قرار در کشور، در حال حاضر ۲۳ درصد است. این آمار در استان خراسان شمالی ۱۱ درصد است که نشان‌دهنده تلاش و همکاری خوب دستگاه قضایی استان با مجموعه زندان‌هاست. وی در ادامه افزود: اعتقاد داریم که زندان فقط در حد ضرورت و صرفاً برای اشرار و برهم‌زنندگان امنیت جامعه باشد. جهانگیر تأکید کرد: باید تلاش کنیم تا جایی که امکان دارد و قانون اجازه می‌دهد از صدور حکم زندان خودداری و در صورت نیاز به احکام حداقلی اکتفا کنیم. رئیس سازمان زندان‌ها گفت: یکی از نکاتی که باید مورد توجه قرار گیرد بحث خانواده‌های زندانیان است. وی تصریح کرد: با زندانی شدن سرپرست، خانواده دچار

جامعه

صحفان زیبا

سال یازدهم، شماره ۲۷۲۳
شبه
۲۰ شهریور ۱۳۹۵

جشنواره تخصصی مادران هشت بهشت آغاز شد

مادران، سفیران خلاق خانواده



جشنواره تخصصی مادران هشت بهشت همزمان با فصل تابستان و با عنوان خانه- مدرسه خلاق از سوی مرکز تخصصی بانوان آفتاب وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری

اصفهان در حال برگزاری است. جشنواره مادران هشت بهشت در دو فصل بهار و تابستان به صورت جداگانه برنامه‌ریزی شده، این جشنواره در فصل بهار ویژه پرورش مادران خلاق به عنوان سفیران خلاق در خانه نام‌گذاری شده بود و بر این اساس، جشنواره مادران خلاق بهار اجرایی شد.

در فصل تابستان با توجه به افزایش دغدغه‌ها خانواده‌ها برای تأمین نیازهای کودکان در فصل مدرسه، این ویژه‌برنامه با عنوان خانه- مدرسه خلاق نام گرفت. هدف جشنواره تابستانه خانه-مدرسه خلاق تکنیک‌های پرورش خلاقیت و هوش‌های چندگانه برای ایجاد خانه‌های همگام با اهداف سیستم آموزشی به پهنانه ماه مهر و بازگشایی مدارس است که موجب رشد فردی می‌شود.

وی با بیان اینکه درصدد هستیم تا از بانوان شرکت‌کننده در این جشنواره برای فعالیت‌میدانی در سطح شهر استفاده کنیم، بیان داشت: از آنجا که شهرداری معتقد است عرصه فرهنگی شهر باید به خود مردم واگذار شود، در تلاش هستیم تا برای نهادینه کردن فرهنگ از تمام اقشار جامعه و به ویژه بانوان، به عنوان سفیران خلاق استفاده کنیم. بسیاری از این بانوان جزء افراد تأثیرگذار و فعال شهر هستند و می‌توانند در حوزه‌های فعالیت خود در اجتماع مؤثر باشند.

هوش‌های چندگانه و آشنایی بانوان با آنها کارشناس خلاقیت و مدرس برنامه‌خانه-مدرسه خلاق

سال یازدهم، شماره ۲۷۲۳
شبه
۲۰ شهریور ۱۳۹۵

جشنواره تخصصی مادران هشت بهشت آغاز شد

مادران، سفیران خلاق خانواده

از طریق کلمات است و افراد با این سطح هوش به خواندن کتاب و نوشتن و سخنرانی کردن علاقه دارند.

تذوری با بیان اینکه روش تفکر هوش منطقی-ریاضی از طریق استدلال است. گفت: تجربه کردن و حل مسائل و پیش‌بینی امور جزء عایق افراد این هوش است.

این کارشناس خلاقیت با اشاره به هوش مکانی-فضایی، ادامه داد: افراد برخوردار از این هوش علاقه‌مند به تجسم و تخیل بوده و روش یادگیری آنها به واسطه نقش و تصویر است.

وی با بیان اینکه هوش حرکتی-جسمانی یا بدنی-جنبشی، نیازمند دیدن، پریدن و لمس کردن است، افزود: یادگیری این افراد از طریق حواس پنج‌گانه آنان است.

هوش موسیقایی و نحوه وقوع این هوش

وی به هوش موسیقایی نیز اشاره کرد و افزود: روش یادگیری هوش موسیقایی با ریتم و ملودی اتفاق می‌افتد و افراد با این هوش به آواز خواندن و ضرب گرفتن علاقه نشان می‌دهند.

این کارشناس خلاقیت بیان می‌کند که هوش فردی و بین‌فردی نیز گفت: روش یادگیری هوش درون فردی نیز خواسته‌ها و احساسات فرد و علاقه‌آن برای برنامه‌ریزی، تعیین هدف و تمرکز کردن و هوش بین‌فردی اعمال نظریه دیگران عنوان شد که علاقه افراد با این هوش راه‌نمایی می‌شود و در واقع، سازمان دادن دیگران و بازی‌های گروهی مدنظر است.

وی با اشاره به هوش طبیعت‌گرا، بیان داشت: این هوش نیز نیازمند جست‌وجو در طبیعت و مراقبت از حیوانات خانگی بوده که به شیوه یادگیری آن هم مشابه اشکال طبیعی است.

تذوری با بیان اینکه تمام انسان‌ها خلیفه خداوند بر روی زمین هستند، اضافه کرد: از تمام بانوان شرکت‌کننده در کارگاه می‌خواهم هر روز خود را با یادآوری این کلمه که من خلیفه خدا بر روی زمین هستم، پس می‌خواهم شایسته نام خلیفه خدا زندگی کنم، آغاز کنند. بهتر است که همه سعی کنند همواره امروز خود را بهتر از دیروز بسازند.

پسپاری از این بانوان جزء افراد تأثیرگذار و فعال شهر هستند

وی می‌تواند در حوزه‌های فعالیت خود مؤثر باشند



مدیرکل دفتر سلامت جمعیت و خانواده وزارت بهداشت خبر داد:

راه‌اندازی کمیین «ازدواج سالم»

مدیرکل دفتر سلامت جمعیت و خانواده وزارت بهداشت با اشاره به راه‌اندازی کمیین «ازدواج سالم» گفت: با توجه به بررسی‌های وزارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، افرادی که ازدواج مناسب دارند از طول عمر بیشتری برخوردارند. به گزارش تسنیم، دکتر محمد اسماعیل مطلق با اشاره به اینکه افرادی که ازدواج مناسب دارند از سلامت جسمی و روانی بهتر، روحیه‌ای شادتر، ارتباطات اجتماعی مناسب‌تر برخوردار هستند، اظهار داشت: احساس امنیت بیشتر، موفقیت‌افزون‌تر در رفع نیازهای دینی، فطری، معنوی و روانی، مسوولیت‌پذیری و رشد معنوی، اخلاقی، عاطفی، فکری و اجتماعی نیز از فواید ازدواج است، همچنین رفتارهای مخاطره‌آمیز نیز در آنها کمتر است.

درد، رنج و استرس بیماری مردم را باید در داروخانه‌ها دید



دبیر انجمن داروسازان ایران با اشاره به اینکه تغییر نگرش مدیران نظام سلامت به داروخانه‌ها یک ضرورت است، گفت: هر روز می‌توان دید، رنج و استرس بیماری مردم را در داروخانه‌ها مشاهده کرد.

سید مهدی سجادی در گفت‌وگو با تسنیم، با اشاره به وضعیت نگران‌کننده داروخانه‌های کشور اظهار داشت: داروسازان حاضر در داروخانه‌های سراسر کشور هر روز با درد، رنج و استرس‌های ناشی از بیماری مردم سروکار دارند و شاهد گرفتاری‌های مردم هستند. اینکه داروخانه‌ها بتوانند خدمات بهتر و موثرتری ارائه کنند، یک هدف گنار می‌باشد. رنج و استرس بیماری مردم را در داروخانه‌ها مشاهده کرد.

وی ادامه داد: طرح تحول سلامت به دنبال ارتقای خدمات رسانی به مردم است. این در حالی است که در این طرح نقش داروخانه‌ها به خوبی مورد توجه قرار نگرفته است.

به گفته سجادی، طرح تحول سلامت بدون توانمندسازی داروخانه‌ها اثربخشی می‌ماند و این تجربه‌ای است که بسیاری از صاحب‌نظران به آن اذعان دارند.

سجادی اضافه کرد: سال‌هاست که داروسازان شاغل در داروخانه‌ها انتظارات و توقعاتی از وزارت بهداشت دارند. این خواسته‌ها مبنی بر منابع شخصی یا صنعتی نیست، بلکه محور اصلی آن توانمندسازی داروخانه‌ها و ظرفیت‌سازی برای ارائه بهتر خدمات است.

به گفته سجادی، انجمن داروسازان ایران این خواسته‌ها و مطالبات را به صورت مدون و دسته‌بندی شده تهیه و ارائه کرده، ولی هنوز پاسخ‌دهی در یافت نکرده است.

۱۰ درصد معتادان

زنان هستند

جانشین دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر گفت: در حال حاضر ۱۰ درصد معتادان کشور زنان هستند که این آمار دو برابر شده است.

به گزارش مهر، سردار علی مؤیدی ضمن بیان این مطلب که ستاد مبارزه با مواد مخدر نسبت به شناسایی زنان معتاد دریا توتق‌ها ورود کرده است، به آخرین آمار زنان معتاد اشاره کرد و گفت: آنچه در حوزه اعتیاد رویه رو هستیم، شب‌گرایش خانم‌ها به اعتیاد است که نسبت به گذشته تغییر کرده و شب‌تندرتی دارد که این موضوع ما را با مشکل روبه‌رو کرده است.

جانشین دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر افزود: رویکرد نظام و ستاد مبارزه با مواد مخدر مقابله و پیشگیری در حوزه مواد مخدر است در این حوزه نگرانی به اعتیاد زنان وجود دارد.

وی درباره شیوع مصرف مواد مخدر در زنان نیز گفت: اکثر زنانی که به مواد مخدر گرایش دارند به دلیل ظاهر زیبایی که رویانگردان‌ها دارد، به این سمت گرایش دارند.

مؤیدی در خصوص آخرین آمار زنان معتاد گفت: در مجموع از یک میلیون و ۳۵۰ هزار معتادی که در کشور وجود دارد ۱۰ درصد این آمار را زنان تشکیل می‌دهند که نسبت به گذشته دو برابر شده است.

جانشین دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر خاطر نشان کرد: مرجع نهایی اعلام آمار حوزه مواد مخدر، ستاد مبارزه با مواد مخدر است.

وی در پاسخ به سؤالی درباره کشت «ماری‌جوآنا» در کشور توضیح داد: هر گونه کشت مواد مخدر به صورت گلخانه‌ای و غیرگلخانه‌ای خلاف و جرم محسوب می‌شود و بان برخورد خواهد شد.

مؤیدی همچنین درباره طرح توزیع سرنگ‌های رایگان برای پیشگیری از ایدز گفت: در مراکز که با مشارکت ستاد مبارزه با مواد مخدر راه‌اندازی شده، بیش‌بینی شده که این کار صورت گیرد و این طرح، هم‌اکنون در حال اجراست. همچنین در مورد معتادان تزریقی طرح مذکور انجام می‌شود.

جانشین دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر درباره نحوه شناسایی زنان معتاد دریا توتق‌ها نیز گفت: امروز همفکری و همکاری در حوزه درمان و پیشگیری به آوج خود رسیده و دولت توجه ویژه‌ای نسبت به موضوع درمان اعتیاد دارد و شاهد شتاب خوبی در حوزه درمان هستیم. البته مشکلات، و موانع و اختلاف دیدگاه‌هایی وجود دارد. اما در رأس این موضوع همکاری خوبی صورت می‌گیرد و تلاش می‌کنیم با توجه به مساله صیانت از خانواده و زنان و توانمندسازی در شناسایی و جمع‌آوری زنان مبتلا دریا توتق‌ها داشته باشیم.

البته با توجه به شرایط روحی و فیزیولوژیکی که زنان مبتلا دارند موضوع را کتمان می‌کنند. اما در نظر داریم که از راه‌های مختلف نسبت به درمان این افراد ورود کنیم.

با مخاطبان در حاشیه جشنواره بیست و هشتم تئاتر استان

یادش بخیر پیرمرد شسته رفته که باز نشسته بیمه بود. او را همه دوست داشتند، هم دانشگاه رفته‌ها و هم مردمی که سپاه بازی را دوست می‌داشتند. شاید همین تابستان بود یا سال پیش یا همین چند ماه پیش. حضورش هنوز هم در قفسل سرد تئاتر بی مخاطب اصفهان، گرم است. بادمان نمی‌آید بذله گوی تئاتر اصفهان کی رفت؟ چه حیف، مانی می‌گوید: پسری که ظاهرش به تئاتری‌ها می‌خورد. ریش بلند و شال گردن نخ‌ قرمز دارد و موهایش را با چند ردیف کش سیاه بسته‌است) «پیرمرد تمام تئاتر اصفهان بوده، بوزخند می‌زند و اه می‌کشد. معلوم نیست اما برای جسرت نبودن ارحام صدری که بداهه گویی‌اش برای او خاطره شده‌آه می‌کشد یا به خاطر نبودنی که تئاتر را بی مخاطب کرده‌است.

تفاوت مخاطبان تئاتر و سینما همه جا هست. در همه جای دنیا همیشه تضاد زیادی میان سینما و تئاتر وجود دارد. اما آنچه که مانی را به فکرمی اندازد مخاطبانی است که دیگر تئاتر را دوست ندارند. آنها سینما را ترجیح می‌دهند. گرچه نمی‌توان گفت کدام یک از هنرهای تئاتر و سینما بر یکدیگر برتری دارند. همچنین طرفداران آنها نیز با یکدیگر فرق دارند. از زمانی‌که صنعت سینما رونق پیدا کرده و تا حد زیادی خود را در دل مردم جا کرد، نقش تئاتر میان مردم عادی تا حدی کم‌شد. این روزها فقط تئاتر دوست‌ها به سالن‌های تئاتری می‌روند و از هنرمندی زنده هنرمندان آن لذت می‌برند. در بیست و هشتمین جشنواره تئاتر استان اصفهان هم شاید همین اتفاق افتاد. مانی که خصوصی‌شدن را تنها راه نجات تئاتر امروز اصفهان می‌داند، سری تکان می‌دهد و می‌گوید: بسیاری از تئاترها در تهران خصوصی‌شده، اسپانسرها کم می‌کنند، چرا که مخاطب هست. اما فرهنگ تئاتر در اصفهان از دست رفته‌است.

❑ پیرمرد، چشم تئاتر بود

یادت می‌افتد به کتاب علوی، «پیرمرد چشم ما بود». ارحام صدر وقتی رفت، انگار زمستان تئاتر هم رسید. سارا که خودش در این رشته تحصیل می‌کند، معتقد است: مردم تئاتر را دوست دارند. اما جذب تماشاگر عامه برای تئاتر نیاز به فرهنگ سازی و نیازسنجی مخاطبان دارد و چون تاکنون هیچ فعالیتی در این زمینه صورت نگرفته‌است، تئاتر در استان تنها محدود به دانشگاه‌هاست.

❑ تئاتر، اسطوره سرای جامعه

برای افشاری که اگر به خطوط چهره‌اش گره بخوری می‌رسی به ۶۵ سال پیش، اما معنای دیگری دارد.

او معلم بازی شسته آموزش و پرورش است. جمله‌اش را خیلی صریح بیان می‌کند: جماعت تئاتری در بیان موضوعات جامعه ضعیفند و همین مسئله سبب بحران مخاطب شده‌است؛ بحرانی که تئاتر از آن رنج می‌برد. متأسفانه بیشتر تئاترهایی که این روزها روی صحنه می‌رود از فضای جامعه دوراست.

❑ برگزاری جشنواره‌ها مرهم زخم تئاتر امین و ستاره دو زوج هنری که پایه ثابت تئاتر هستند معتقدند: برگزاری جشنواره‌های مختلف تئاتر و به روی صحنه بردن نمایشنامه‌های خوب می‌تواند تن ضعیف و زخم خورده تئاتر را مرهم ببخشد. به نظر آنها بی محتوا بودن برخی از نمایشنامه‌ها و عدم همخوانی با فرهنگ عامه موجب جدایی چشمگیر مردم از هنر تئاتر شده‌است، به‌مانند که خیلی‌ها هم اعتقاد دارند تئاتر می‌تواند سفیر فرهنگی کشورمان در سطح جهان باشد. آنها معتقدند، تئاتر مادامی‌که وابستگی‌نام به بخش دولتی دارد، فرصت بروز خلاقیت از آن سلب می‌شود و به‌عنوان یک مصرف‌کننده صرف می‌بایست در چارچوب‌ها و مقررات تأیید شده بودجه‌های دولتی قرار گیرد. اما اگر تئاتر بتواند از یارانه‌های دولتی به‌عنوان کمک‌دهنده بهره‌مند شود، می‌تواند به نیازهای فرهنگی جامعه توجه کند.

❑ مخاطبان اتفاقات هنری محدودند

در این میان خیلی‌ها هم بر طبل مخالفت می‌کوبند یا راهکارهای نوتری را ارائه می‌دهند. محمدیکی از آنهاست. او یک منتقد سینما و تئاتر است. دستی به چانه‌اش می‌کشد و گرگی به ابرومی‌اندازد و می‌گوید: با کمی عمیق‌تر نگاه کردن، متوجه یک موضوع می‌شوید؛ مخاطبان اتفاقات هنری شهر، محدود شده‌اند به تعدادی خاص از آدم‌ها. او ادامه می‌دهد: قبول دارم که خصوصی‌شدن برای تئاتر ما می‌تواند تحولی ایجاد کند. اما به دلیل اینکه گروه‌های نمایشی ما برای تئاتر خصوصی تربیت نشده‌اند و تعریف کامل و مشترکی از تئاتر خصوصی وجود ندارد. بنابراین واگذاری مسوولیت بخش دولتی برای تولید آثار به گروه‌های خصوصی احتیاج به بسترسازی دارد.

بخش دولتی تنها نظارت عالی خود را دارد و گروه‌های نمایشی به برگشت سرمایه در تولیدات خود فکر نمی‌کنند.

تئاتر در حال حاضر یک کالای سوده نیست و شاید نباید اصلاً چنین انتظاری از آن داشت، ولی می‌توان تلاش کرد تا تئاتر بتواند علاوه بر تأثیرات فرهنگی، بخشی از هزینه‌های خود را نیز تأمین کند. در هر نقطه از جهان این هنر مورد حمایت قرار می‌گیرد. البته نوع حمایت در جاهای مختلف متفاوت است. در برخی از کشورها، دولت از تئاتر حمایت می‌کند، در برخی کشورها شهرداری‌ها تئاتر را حمایت می‌کنند. در بعضی کشورها هم سازمان‌های خنثی‌رأی حمایت‌کننده هستند. در کشور ما نیز تقریباً بخش غالب تولید و عرضه تئاتر با حمایت دولت انجام می‌شود و این وابستگی مشکلاتی را به همراه دارد.

❑ فاضل نظری می‌گوید: هم‌جان مایه ادبیات فارسی است و هر شعری از حافظ، سعدی و... پیدا کنی، جان مایه‌اش غم است.

به گزارش مهر، جمعی از دانش‌آموزان، دانشجویان و نخبگان فرهنگی استان قدس رضوی، چهارشنبه ۱۷ شهریورماه از بخش‌های مختلف حوزه هنری بازدید کرده و دیداری صمیمانه با فاضل نظری، معاون هنری حوزه هنری، داشتند.

فاضل نظری ضمن خوش آمدگویی به نخبگان علمی و فرهنگی شهر مشهد، در پاسخ به پرسش یکی از حضار درباره نقش غم در اشعارش گفت: شعر، زبان بیان غم است. در ادبیات فارسی هم نمی‌توانید شعر شاد پیدا کنید. غم جان مایه ادبیات فارسی است و هر شعری

فاضل نظری:

غم جان مایه ادبیات فارسی است



نیستی، چه می‌دانی / که سربه جیب کشیدن چه عالمی دارد» هرچقدر درونی بدیدید و هرچقدر تلاش کنید موسیقی شاد با نی بنوازید، باز هم در خود غم دارد. شعر هم همین‌گونه است.

این شاعر کشور خاطرنشان کرد: البته باید به این نکته توجه داشت که بین

ناامیدی و غم تفاوتی وجود دارد.

به‌طورمثال ما غم دیدار امام عصر(عج) را در دل داریم، اما از ظهور ایشان ناامید نیستیم. صائب تبریزی درباره غم می‌گوید: «خوش آنکه از دو جهان گوشه غمی دارد / همیشه سربه گریبان ماثمی دارد / تو مرد صحبت دل

صفهان زیبا

نام ارحام صدر بر پیشانی اختتامیه جشنواره تئاتر اصفهان

جشن بیست و هشتم تمام شد



❑ یک جشنواره نسبتاً خوب

مراسمی که اختتامیه جشنواره تئاتر امسال را متفاوت از دیگر سال‌ها می‌کند، فصلی که قرار است صندلی‌های سیاه و چرمی سالن آملی تئاتر از همان ابتدا پر می‌شوند و برخلاف مراسم افتتاحیه که بگیر و ببندی برای ورود افراد بدون کارت نبود، این بار با کارت جشنواره را نداشتنی نمی‌توانستی به اختتامیه برسی. این از پرسش‌نی حد و اندازه صندلی‌ها مشخص است؛ جشنواره‌ای که به گفته خیلی‌ها حالشان را از آخرین باری که برگزار شد خیلی بهتر کرد. به چند صندلی در ردیف دوم که زر زور شده و چند تایی دیگر در ردیف آخر، همه صندلی‌ها پر و پیمان هستند و کسانی که برای اختتامیه آمده‌اند، بیشترشان تئاتری‌هایی هستند که اعتقاد دارند جشنواره تئاتر رو به پیشرفت و تعالی است.

❑ تئاتر و جالش هنرمند

بعد از تلاوت قرآن و سرود جمهوری اسلامی، صدای خواننده‌ی پاپ به مجلس ختم جشنواره تئاتر رنگ و بوی تازه و شادی می‌بخشد. تمامی تندیس‌های نفرت اول به ردیف روی سن مثل سربازانی متحدالباس کنار هم ایستاده‌اند. اولین فردی که با صدای سخرانی برده می‌شود، حجت‌الاسلام والمصلی‌دکتر حبیب‌ارزانی، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان است که به روی سن می‌آید. او از هنر تئاتر به‌عنوان اثرگذارترین تحولات و رخداد هر جامعه‌ای یاد می‌کند؛ هنری که به نظر او ابزار توانایی است که در تمام رخدادهای می‌تواند همه روحیات، هویت فرهنگ و تدبیر جامعه را در آن مشاهده کرد؛ «این هنرمی‌تواند جذاب‌ترین صحنه‌ها را خلق کند و عوامل تأثیرگذار در بازتاب زندگی مردم به روی صحنه‌های نمایشی ملهم از فرهنگ و اندیشه‌های اصیل مردمان همان دیار است و همین عامل هنرمند را به جالش می‌کشد تا با گوشه‌چشمی به فرهنگ ایاد می‌کند؛ و کهن جهان شمول شود». به گفته کسی که بر صدر اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی نشسته‌است، برگزاری جشنواره، بیانه‌ای است برای رساندن این پیام و تئاتر، هنری است که هیچگاه گرد فراموش به روی آن نخواهد نشست و هنرمند و مخاطب آن پس از نیم‌بودن راه به کشفی می‌رسند که اگر لذت کشف را از آن بگیریم، هنر نمایش شکل نمی‌گیرد. گفته‌های او دلیلی است بر روشن شدن چراغ جشنواره‌ای که به گفته ارزانی با مخاطب ارتباط

احتیاج به هیچ توضیح اضافه‌ای نیست که حال جشنواره تاتر امسال اصفهان نسبتاً خوب بود. این را می‌توانستی در اختتامیه بیست و هشتمین جشنواره تاتر استان ببینی؛ اختتامیه‌ای که با حضور خانواده ارحام صدر پررنگ‌تر شده بود. مراسم بدون تشریفات خاصی شروع می‌شود؛ مراسمی که از پشت درهای سالن آملی تئاتری که به نام ارحام صدر نام‌گذاری شده و اسمر حکاکی شده او را روی قاب چوبی بهتر جلوه‌گر می‌کند، قرار است به پایان برسد؛ قابی که به دست دختر ارحام که حالا میراث‌دار پدر است، اما خودش هیچ وقت در وادی تئاتر یا نگذاشته، پرده برداری می‌شود و این باب ورود مهمانان اختتامیه جشنواره به سالن آملی تئاتر فرسجیان است.

❑ دیدار قدرتی پور

برقراری می‌کند و دنبال خود انتقالی زود است. به نظر مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هر جا نامی از تئاتر به میان می‌آید، بی‌گمان حضور اثرگذار تماشاگر به‌عنوان پایه و اساس شکل‌گیری یک ارتباط هنری بسپار پررنگ جلوه می‌نماید؛ تماشاگری که در سرما و گرما سخت‌کنکه‌سخت است و سختگیر و این رسالت نمایش‌خیابانی را دوچندان می‌کند که بگوید تا آنچه می‌گوید حرف دل و دغدغه لحظه مخاطبش باشد که اگر چنین نباشد و گفتا کردار آدم‌های بازی، بازی‌نمایانه زندگی، بی‌گمان مخاطب این دعوت ناخوانده را ناتمام گذاشته و درسی تصویر و کلامی خواستنی‌تر در دیگر سوی این منشور عظیم خواهد رفت. سخنان مدیرکل فرهنگ و ارشاد

اسلامی اصفهان که تمام می‌شود، صدای کف‌زدن‌ها فضای آملی تئاتر را پر می‌کند تا دوباره مجری نام دیگری را بخواند. آقایان زاده، معاون هنری او به‌عنوان مدعو دیگری پایه‌سن می‌گذار. او نیز اعتقاد دارد در

بین هنرهای مختلفی که جامعه بشری از آن استفاده می‌کند، یکی از تأثیرگذارترین آنها هنر نمایش است که از آن در تاریخ سراغ داریم، شاید بتوان گفت که از ابتدای خلقت بشر به‌عنوان یکی از ابزارهای مؤثر در انتقال مفاهیم و مضامین به کار گرفته شده‌است. به نظر حسینعلی آقایان زاده، ظرفیتی که هنر نمایش با خود به همراه دارد، به لحاظ استفاده از عناصر مختلف سمعی و بصری و ارتباط زنده با مخاطب و استفاده از فضای فیزیکی، هم در اجزای صحنه‌ای و هم اجرای خیابانی، تئاتر را تبدیل به هنری موثر، ماندگار و ارزشمند کرده‌است.

بالاخره نوبت به بخش جذاب جشنواره، یعنی اعلام اسامی برگزیدگان می‌رسد؛

❑ بازیگری مرد: نغراول؛ داوران جشنواره در این بخش هیچ انتخابی نداشتند. نفر دوم؛ این جایزه به طور

مشترک، به امین پناهی برای ایفای نقش در نمایش «پنهان‌خانه پنج دره» و هومن حیدری برای نمایش «بدخوابی» تعلق گرفت.

چنین صحنه‌ای را دیده‌باشم، شعر خوب گفتن سه چیز لازم دارد و آن سه چیز، علم، تکنیک و هنر است و هنر، چیزی است که خدا عنایت می‌کند. دیده‌شدن در جامعه امروز هیچ کاری ندارد. کافی است شما کاری کنید که برخلاف عرف و عادت مردم باشد، اما اینکه شما را دوست داشته باشند، چیزی است که باید از خدا بخواهید. در هر لحظه هزار امکان زندگی داریم و باید از خدا بخواهیم که راهمان را به سمت خیر و خوبی برد.

وی در پاسخ به درخواست شعرخوانی یکی از حضار گفت؛ با خودم قرار گذاشته‌ام جایی شعرخوانی نکنم، این قرار دلایل شخصی دارد و خوشحالم که این اتفاق رخ داده‌است. ❑

❑ فرهنگ و هنر

نفر سوم؛ این جایزه نیز مشترکاً به بهداد مشایخی برای نمایش «آن که کلوخ بر سر می‌زند سنگ می‌خواندش»، حسین اصفهانی برای نمایش «پنهان‌خانه پنج دره» و ایمان نظیقی برای نمایش «ناتمام» تعلق گرفت.

❑ بازیگری زن: نغراول؛ به مرگان کوهی برای نمایش «اسم من مرگانه» اینجا خونه منه» اهدا شد. نفر دوم؛ مشترکاً به مریم معلابی، ویدا موسوی و زهرارستمی، هر سه برای نمایش «پنهان‌خانه پنج دره» تعلق گرفت.

نفر سوم؛ مشترکاً به ناهید یادگاری برای نمایش «چیره‌بندی بر خروس برای سوگاری» و معصومه ماندلی و الهام رضایی برای نمایش «ناتمام» تعلق گرفت.

❑ بهترین متن: نغراول؛ هیات داوران در این بخش انتخابی نداشتند.

❑ نفر دوم؛ به هادی عسگری نویسنده نمایش «اسم من مرگانه اینجا خونه منه» تعلق گرفت. نفر سوم؛ مشترکاً به هومن حیدری و علی دلپیشه برای نمایش «بدخوابی» تعلق گرفت.

❑ بهترین کارگردانی: نغراول؛ به هادی عسگری برای نمایش «اسم من مرگانه» اینجا خونه منه» اهدا شد.

نفر دوم؛ به احسان جانیی برای نمایش «پنهان‌خانه پنج دره» تعلق گرفت.

❑ نفر سوم؛ مشترکاً به مهدی سدهی، کارگردان نمایش «آن که کلوخ بر سر می‌زند سنگ می‌خواندش» و پیمان کریمی، کارگردان نمایش «ناتمام» تعلق گرفت.

❑ بهترین طراحی صحنه: نغراول؛ مهدی سدهی برای نمایش «آن که کلوخ بر سر می‌زند سنگ می‌خواندش»

نفر دوم؛ علی‌مقامی برای نمایش «اسم من مرگانه اینجا خونه منه»

❑ بهترین موسیقی؛ به موسیقی نمایش «آنکه کلوخ بر سر می‌زند سنگ می‌خواندش» از شهرستان آران و بیدگل تعلق گرفت.

❑ بهترین طراحی پرورشور؛ به طراح پرورشور نمایش «آنتولوژی صبح فرحناک بک چاقو» و طراح

پرورشور نمایش «آنکه کلوخ بر سر می‌زند سنگ می‌خواندش» تعلق گرفت.

❑ بهترین طراحی لباس؛ به طراحی نمایش «آنکه کلوخ بر سر می‌زند سنگ می‌خواندش» تعلق گرفت.

❑ بهترین طراحی نور؛ داوران جشنواره در این بخش هیچ انتخابی نداشتند. نفر دوم؛ این جایزه به طور مشترک، به امین پناهی برای ایفای نقش در نمایش «پنهان‌خانه پنج دره» و هومن حیدری برای نمایش «بدخوابی» تعلق گرفت. ❑

❑ احسان جانیی. ❑

امام محمد باقر(ع) ومومنانی که مغلوب نمی‌شوند



❑ آیت‌الله سیبویه آمده بودند تا برای دانش‌آموزان مدرسه صحبت کنند. آن‌هام پیردوست داشتنی یا شال سبزی که دور کمرشان بسته بودند، هنوز هم نوی خاطراتم مانده‌است. از میان همه آنچه برایشان گفته شد، یک چیز را خوب یادمان ماند. بین حرف‌هایشان گفتند: هر روز که به مدرسه می‌آیید، همین‌که چشمتان به تابلوی دبیرستان افتاد و نام «امام محمد باقر» را دیدید، به ایشان سلام بدهید و بگویید: «السلام علیک یا اباجعفر، یا محمد بن علی، ایها البقره!» آن روز به بعد، کارمان شده بود همین که وقتی چشمتان به تابلوی مدرسه می‌افتاد، سلام بدهیم و روزمان را با نام امام باقر(ع) شروع کنیم.

سال‌های دبیرستان تمام شد و هرچه بیشتر اضم مبارک امام را بر روی تابلو ندیدیم، بیشتر یادمان رفت سلام بدهیم. انگار ما آدم‌های حواس‌پرت این دنیا، تا خوبی‌ها را مادام جلوی چشمان نبینیم، برایشان درونی نمی‌شود، حتی یک سلام ساده صبحگاهی به اشراف عالم.

❑ ما بزرگ‌تر شدیم و گرفتار روزمرگی‌ها، خیلی‌ای از جاها

❑ یادمان رفت اما باید دستمان را بگیرد و خواستیم خودمان تنها بمانیم، ناتی تاتی کنیم و گاهی زمین

❑ خوردیم. دوباره یادمان آمد و صدایشان زدیدم و دوباره

❑ یادمان رفت.

❑ ما خیلی مغرور یا حواس‌پرت بودیم یا امامان خیلی مهربان نبود؟ امام برایشان هزاران حرف و حدیثی دارد تازه را از جاه‌بشناسیم و زمین‌خوریم و ما گوش نداده و نخوانده، دوباره می‌خواهیم خودمان کارها را جلو ببریم. وقتی موقی می‌شویم، انگار مغرورتر هم می‌شویم. شاید هم حریص‌تر. مثل کرم ابریشمی که بیله دور خود می‌تند و ماد(ع) فرمودند؛ شخص حریص به دنیا مانند کرم ابریشم است که هرچه بیشتر ابریشم به دور خود می‌تند، راه بیرون شدنش را دورتر و مشکل‌تر می‌کند تا اینکه از غم و اندوه بمیرد (کافی، ج ۳).

❑ حال آنکه در جای دیگر فرمودند: هر که بر خدا توکل کند، مغلوب نمی‌شود و هر که از نگاه به خدا پناهد برد، شکست خورد (بحار الانوار، ج ۶۸).

❑ ما کجای این معادلات قرار گرفته‌ایم؟ ❑

نمایشگاه طراحی

در نقش‌خانه

❑ نمایشگاهی از آثار طراحی‌نسرین پناهی در نقش‌خانه برگزار می‌شود.

❑ به گزارش ایما، آثار ارائه شده در این نمایشگاه،

❑ توسط نسرین پناهی خلق شده‌است.

❑ موضوع این نمایشگاه طراحی چهره و فیگوراتیو است و آثار آن حالت اکسپرسیوین دارند. این نمایشگاه دومین نمایشگاه انفرادی نسرین پناهی است که

❑ اخیراً بر روی کاغذ کاهی با سایز ۸۳×۱۰۰ طراحی شده‌اند.

❑ این نمایشگاه تا چهارم آذر ماه طراحی است که

❑ بعد از سال ۹۲ خلق شده‌اند.

❑ نسرین پناهی متولد ۱۳۶۰ و دارای مدرک فیزیک

❑ کاربردای است. وی یکی از هنرمندان نقاش و طراح

❑ و یکی از مدرسین واحد آموزش حوزه هنری از سال

❑ ۹۱ به بعد است که طراحی و نقاشی را به صورت

❑ حرفه‌ای از نظر علمی فطنی آموزش دیده‌است.

❑ علاقه‌مندان می‌توانند تا ۱۸ تا ۲۴ شهریورماه صبح

❑ ساعت ۹ تا ۱۲ و بعد از ظهرها ساعت ۱۶ تا ۲۰ از این

❑ نمایشگاه واقع در خیابان آمادگاه، روبروی هتل

❑ عباسی، گالری نقش‌خانه حوزه هنری اصفهان

❑ بازدید کنند. ❑

❑

آغاز سال تحصیلی موسسات

علامه مجلسی و بانوامین

❑ سال تحصیلی ۹۶-۹۵ موسسه آموزش عالی علامه از شنبه سیزدهم شهریورماه آغاز و طلاب در مقاطع تحصیلی ارشد، سطح سه و زبان به علم آموزی خواهند پرداخت.

❑ به گزارش ایما، دکتر علی اکبر صافی، رئیس موسسه آموزش عالی حوزوی علامه مجلسی(ره) و سرپرست

❑ موسسه آموزش عالی حوزوی مجتهده امین(ره) اصفهان اظهار داشت: طلاب سطح سه حوزه علمیه

❑ در رشته‌های مشاوره اسلامی و مدرسی علوم عقلی

❑ و در مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه علوم قرآن و

❑ حدیث در رشته‌های کلام و عقاید به تحصیل خواهند

❑ پرداخت.

❑ وی با بیان اینکه در سال تحصیلی جدید از طلاب

❑ علاقه‌مند به یادگیری زبان‌های خارجی ثبت‌نام

❑ به عمل آمده‌است، تصریح کرد: دوره فلسفه همانند

❑ سال‌های گذشته با حضور استاد عبدالرسول عبودیت

❑ برگزار خواهد شد.

❑ حجت‌الاسلام و المسلمین صافی برنامه افتتاحیه

❑ سال تحصیلی جدید را تشریح کرد و گفت: در روز

❑ دوشنبه ۱۵ شهریورماه ۱۳۹۵ مراسم افتتاحیه با

❑ دعوت از طلاب جدیدالورده و موسسه آموزش عالی

❑ حوزوی علامه مجلسی(ره) و بانو مجتهده امین(ره)

❑ برای مقاطع سطح سه و کارشناسی ارشد در سالن

❑ اجتماعات دفتر تبلیغات اسلامی اصفهان برگزار

❑ خواهد شد.

❑ وی تأکید کرد: سخنران ویژه این مراسم حجت‌الاسلام

❑ والمسلمین محمد تقی سبحانی عضو هیات علمی

❑ دانشگاه قرآن و حدیث و رئیس قلمب تعمیق ایمان و

❑ باورهای دینی خواهند بود. ❑



آیپیری
مرض است؟

گردشگری + ۱۳

از واژه‌های اصفهان حفاظت کنیم

زبان، واسطه انتقال تمدن است. مثل یک طرف، مفاهیم تمدن و فرهنگ را در خود می‌ریزد و جا به جا می‌کند. مثل هر ابزار دیگری، برخی زبان‌ها با قدرت بیشتری عمل می‌کنند...

سیک + ۱۴

به جنگ با افسردگی بروید!

روش‌هایی که در متن از نظر می‌گذراند روش‌هایی ساده است که احتمالاً در اوایل ابتلا به افسردگی می‌تواند پیشگیرانه و یا درمان‌گر باشد. در موارد خاص و حاد این بیماری کماکان مراجعه به پزشک توصیه می‌شود...

همکلاسی + ۱۸

تلفن همراه؛ رفیق نارفیق دانش آموزان

از مشکلات عمده همراه داشتن موبایل، حواس پرتی دانش آموز و عدم توجه به کلاس و معلم است. تلفن همراه وسیله‌ای سودمند برای ارتباطات مطلوب محسوب می‌شود، اما در عین حال استفاده نادرست از آن در سطح کلاس و مدرسه می‌تواند خطرناک باشد. اثرات مثبت تکنولوژی در کیفیت زندگی مافوق انکار نیست، ولی در صورت عدم مدیریت صحیح نیز ممکن است اثرات مضر آن بر زندگی کودکان و نوجوانان مافوق قابل جبران شود...



هزینه‌های ابتدایی خودروی صفر کیلومتر چقدر است؟

کیلومتر صفر و هزینه‌های میلیونی

آگهی مناقصه (نوبت اول)

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان پروژه کفسازی پشت مسجد امام (ره) را به مناقصه می‌گذارد. لذا متقاضیان واجد شرایط می‌توانند تا ده روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم جهت دریافت اسناد مناقصه به دبیرخانه سازمان واقع در خیابان ابن سینا، مقابل بانک ملی، کوچه کدخداین بست دوم مراجعه نمایند.

مبلغ مناقصه: ۲/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

تلفن تماس: ۴-۳۴۴۸۴۸۹۲-۳۱

آدرس سایت: www.isfahan.ir/nosazi **سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان**

آگهی مناقصه (نوبت دوم)

سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان براساس مصوبه هیات مدیره سازمان در نظر دارد تامین نیروی انسانی خود را از طریق برگزاری مناقصه به اشخاص حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.

متقاضیان می‌توانند از تاریخ نشر این آگهی لغایت ساعت ۱۲:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۵/۰۷/۰۳ جهت دریافت اسناد و مدارک مناقصه فوق با در دست داشتن فیش واریزه مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال در وجه حساب پس انداز شماره ۱-۳۴۵۱۸۷۸-۷۰۵-۲۴۲۶-۷۰۵-۳۴۵۱-۸۷۸۰-۰۱ و به شماره شبا ۰۱۸۷۸۰۰۱-۳۴۵۱-۷۰۵-۲۴۲۶-۷۰۵-۳۴۵۱-۸۷۸۰-۰۱ بانک قرض الحسنه مهر ایران به نام سازمان مدیریت پسماند، به دفتر سازمان واقع در اصفهان، خیابان مشتاق سوم، ابتدای بلوار ارغوانیه، کیلومتری بلوار رضوان و یا به درگاه الکترونیکی به نشانی www.isfahan.ir/farakhan مراجعه نمایند.

آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۲:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۵/۰۷/۰۳ می‌باشد.

شرایط مناقصه:

- ۱- ارایه سپرده شرکت در مناقصه به صورت نقدی یا ضمانت نامه بانکی
- ۲- در صورتیکه برندگان اول و دوم شرکت کننده در مناقصه از انجام معامله خودداری نمایند سپرده شرکت در مناقصه آنان به ترتیب به نفع سازمان مدیریت پسماند ضبط خواهد شد.
- ۳- سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.
- ۴- کلیه هزینه‌های درج آگهی مناقصه بعهده برنده مناقصه می‌باشد.
- ۵- بهای پیشنهادی باید از جهت مبلغ مشخص، بدون ابهام بوده و در پاکت لاک و مهر شده تسلیم شود.
- ۶- شرکت در مناقصه و ارایه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف اعلامی از سوی سازمان می‌باشد.
- ۷- میزان تضمین حسن انجام کار ۱۰ درصد کل مبلغ قرارداد می‌باشد که می‌بایست نقداً به حساب سازمان واریز و یا به تشخیص سازمان ضمانتنامه معتبر بانکی ارایه شود.
- ۸- پیشنهادات واصله ظرف مدت هفت روز بعد از آخرین مهلت تعیین شده در کمیسیون معاملات سازمان مفتوح و برابر مقررات و مقتضیات سازمان تصمیم‌گیری و نتیجه آن در تابلو اعلانات سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان اعلام خواهد شد.
- ۹- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج می‌باشد.

آگهی مزایده عمومی فروش خودرو

دستگاه مزایده گذار: اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان اصفهان

موضوع مزایده: فروش یک دستگاه خودرو اتوبوس بنز مدل ۱۳۸۵

مهلت دریافت اسناد مزایده و بازدید از خودرو: از تاریخ ۱۳۹۵/۶/۲۳ لغایت ۱۳۹۵/۷/۳

مهلت تکمیل و ارسال پیشنهادات: تا ساعت ۱۴:۳۰ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۵/۷/۵

مکان دریافت اسناد مزایده: اصفهان - خیابان کارگر - اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان اصفهان - طبقه همکف - واحد دبیرخانه

مکان بازدید از خودروها: اصفهان - شهرستان تیران - مرکز آموزش فنی و حرفه ای شهرستان تیران

تاریخ بازگشایی پاکات: ساعت ۱۱ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۵/۷/۶

سپرده شرکت در مزایده: واریز مبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال جهت مورد مزایده به حساب سیبا سپرده جاری به شماره ۲۱۷۱۸۷۰۲۰۳۰۰۱ نزد بانک ملی به نام تمرکز و جوهر سپرده اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان اصفهان

مدت اعتبار پیشنهادات تا سه ماه بعد از بازگشایی پاکات می‌باشد.

سایر اطلاعات در اسناد مزایده درج گردیده است.

سایت: www.etvto.ir

تلفن تماس: ۵-۳۶۶۹۰۹۶۱-۳۱ داخلی ۲۷۵ **اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان اصفهان**

آگهی مزایده نوبت دوم

شرکت مهندسی نیک اندیش در نظر دارد تعدادی از املاک و مستغلات خود را به شرح ذیل و از طریق مزایده به فروش برساند:

- ۱- یک واحد آپارتمان مسکونی به مساحت تقریبی ۱۷۰ مترمربع در طبقه سوم (ضلع جنوب غربی) به پلاک ثبتی ۲۴۹۵/۲ بخش یک (بلوک شمالی B) واقع در خیابان ابودر، کوچه ارشاد
- ۲- یک واحد آپارتمان مسکونی به مساحت ۱۱۲/۴۵ مترمربع واقع در بلوار شفق، بلوار شهید عباس پور، بن بست ۸۴
- ۳- یک باب منزل مسکونی به مساحت ۹۴ مترمربع واقع در خیابان هزارجریب کوی امام، خیابان فاتح به شماره ۱۳۲
- ۴- ۵ باب واحد تجاری از پروژه مشارکتی مجتمع تجاری عاشق اصفهانی که ۴ باب آن هر کدام به مساحت ۲۴/۸۰ مترمربع و یک باب آن به مساحت ۲۳/۳۰ مترمربع واقع در خیابان آیت الله غفاری، چهارراه عاشق اصفهانی، جنب کلانتری ۲۶ به شماره‌های ۸۵، ۶۱، ۶۲، ۵ و ۴
- ۵- یک واحد آپارتمان مسکونی از مجموعه قلعه کاشفی (میخک) به مساحت ۱۲۲/۶۷ مترمربع واقع در میدان احمدآباد، ابتدای خیابان سروش، کوی امامی دوست
- ۶- یک واحد آپارتمان مسکونی از مجتمع مسکونی آرمان به مساحت ۱۰۹/۵۸ مترمربع واقع در انتهای خیابان حکیم شفیعی سوم

متقاضیان شرکت در مزایده جهت دریافت اسناد مزایده تا مورخ ۱۳۹۵/۷/۱ می‌توانند در ساعات اداری به دفتر مهندسی نیک اندیش واقع در خیابان جابر انصاری، خیابان سردار شهبازی جنوبی مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۳۴۳۵۹۳۵۵/۵۹ **شرکت مهندسی نیک اندیش (وابسته به شهرداری اصفهان)**

مظنه

خودروهای داخلی در بازار

مدل خودرو	قیمت بازار
هاوال M4	۵۵,۰۰۰,۰۰۰
هاوال H6	۹۲,۰۰۰,۰۰۰
وینگل ۵ تک کابین دودیفراستیل	۵۲,۰۰۰,۰۰۰
وینگل ۵ دو کابین دودیفراستیل	۶۲,۵۰۰,۰۰۰
راین ۷۵	۳۷,۳۰۰,۰۰۰
تیگو ۵ / Excellent SPORT	۹۷,۰۰۰,۰۰۰
تیگو ۵ / Luxury	۸۸,۰۰۰,۰۰۰
MVM ۳۱۵ هاج بک / اسپورت	۴۴,۰۰۰,۰۰۰
MVM ۵۳۰	۳۸,۵۰۰,۰۰۰
MVM ۱۷-۵ / لاکچری	۲۹,۰۰۰,۰۰۰
وانت کاپر تانک کابین تک دیفرانسیل	۵۵,۰۰۰,۰۰۰
مزد ۳، تیپ ۴ صندوق دار	۱۱۶,۰۰۰,۰۰۰
جک ۱۵ اتوماتیک	۹۵,۰۰۰,۰۰۰
رنو تندر E۳، دو ایربگ	۳۹,۸۰۰,۰۰۰

خودروهای پورشه در بازار

نام خودرو	قیمت بازار (تومان)
باکسر ۲۰۱۷S	۶۹,۰۰۰,۰۰۰
۹۱۱ کرا	۱,۴۸۰,۰۰۰
کابین ۸ سیلندر توربو	۱,۴۵۰,۰۰۰,۰۰۰
ماکان ۲۰۱۷ فول	۷۱۰,۰۰۰,۰۰۰
ماکان ۲۰۱۶ فول	۷۱۰,۰۰۰,۰۰۰
پانامرا ۸ سیلندر توربو	۱,۴۸۰,۰۰۰,۰۰۰
پانامرا ۸ سیلندر توربو (اتاق جدید)	۱,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰
کابین GTS	۱,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰
کابین ۸ سیلندر توربو	۱,۴۸۰,۰۰۰,۰۰۰

بازار + خودرو

هزینه های پنهان دریافت وام خودرو

زمانی که برای دریافت وام مسکن اقدام می شود بهتر است هزینه های درست و پنهانی را از سوی بانک یا معامله گر متقبل شد.

شناسایی هزینه های پنهانی که در دریافت وام خودرو وجود دارد سبب می شود تا حد امکان از آنها بجز بود یا میزان آن را به حداقل رساند. برخی از این هزینه ها عبارتند از:

نرخ بهره فزاینده: یکی از هزینه های کمتر دیده شده در خرید خودرو، بالاترین نرخ های بهره پرداختی است که از سوی معامله گران پیشنهاد می شود. معمولاً معامله گران خودرو هزینه های معاملاتی خود را در نرخ های بهره مستتر می کنند. این در حالی است که بسیاری از خریداران از نحوه محاسبه میزان اقساطی که باید سالیانه پرداخت کرد بی اطلاع هستند.

در صورتی که از نمره اعتباری بالایی برخوردار هستید می توانید این اطمینان را پیدا کنید که برای دریافت وام خودرو با بهره پایین شرایط مناسبی دارید.

مجازات بازپرداخت: ممکن است پس از دریافت وام و خرید خودرو، شناس بازپرداخت زودتر وام یا اجبای دوباره آن با وام هائیی با بهره پایین تر وجود داشته باشد. در چنین حالتی جریمه ای بابت پرداخت وام خارج از موعد مقرر در نظر گرفته می شود. در صورتی که نوع وام دریافتی چنین شرایطی دارد بهتر است در مورد میزان دقیق این جریمه با وام دهنده مذاکره کنید.

بیمه گارانتی: یکی از بیمه های رایج در آمریکا GAP است. این بیمه که تضمین حفاظت خودرو را بر عهده دارد، کاملاً اختیاری است و میزان اختلاف بین پرداختی بیمه کننده و میزان باقی مانده از مبلغ وام در صورت دزدیده شدن یا خسارت دیدن خودرو را پرداخت می کند. در صورت تمایل به خرید چنین بیمه ای سعی کنید تمامی گزینه های موجود در بازار را که توسط وام دهنده یا موسسه مالی ارائه می شود به خوبی بررسی کنید.

هزینه فرصت: در دنیای پول و اقتصاد، هزینه فرصت به بهایی گفته می شود که در صورت انتخاب گزینه سرمایه گذاری دیگر بجای انتخاب فعلی پرداخت می شود. به عبارت دیگر هزینه فرصت همان شناس از دست دادن سایر فرصت هایی است که در مقابل انتخاب فعلی وجود دارد.

منبع: gobankingrates

قیمت گوشت گوساله در عید قربان



تسنیم: رییس اتحادیه گوشت گوساله گفت: قیمت گوشت گوساله در عید قربان با توجه به فراوانی دام افزایش نخواهد یافت. علی خندان روحان اظهار کرد: قیمت گوشت گوساله مخلوط بدون تغییر و افزایش هر کیلو ۲۲ تومان به مشتری عرضه می شود که با توجه به فراوانی دام تغییر قیمت خاصی نخواهیم داشت.

کاهش قیمت میوه با پایان فصل تابستان



ابرنا: رییس اتحادیه فروشندهان میوه و سبزی گفت: با توجه به اتمام فصل تابستان طی هفته ای که گذشت قیمت انواع میوه ۱۵ درصد کاهش داشته است. حسین مهاجران گفت: در میدان های میوه و تره بار نرخ هر کیلوگرم آلبالو داخلی نزدیک ۷۰ هزار ریال و آلبالوی بذر خارجی ۵۰ هزار تا ۶۰ هزار ریال است.

قیمت شاسی بلند جدید مدیران خودرو



ایران جیب: خودروی ام وی ام ایکس ۳۳ اس در دو مدل قیمت گذاری شد. براساس قیمت گذاری مدیران خودرو «ام وی ام ایکس ۳۳ اس» در دو تیپ عرضه می شود. قیمت ایکس ۳۳ اس در مدل معمولی ۷۴,۸۸۹,۰۰۰ تومان و تیپ اسپرت آن ۷۶,۸۸۹,۰۰۰ قیمت دارد.

متوسط افزایش عوارض آزادراه های کشور



فارس: مدیرکل دفتر مشارکت و جذب سرمایه گذاری وزارت راه و شهرسازی از افزایش متوسط ۱۴ درصدی نرخ عوارضی آزادراه ها خبر داد و گفت: بیشترین میزان افزایش نرخ عوارضی مربوط به آزادراه قم-کاشان با ۱۹ درصد رشد است و کمترین میزان برای آزادراه تهران-شمال بدون هیچگونه افزایش قیمت است.

۱۲ سال یازدهم، شماره ۲۷۴۳ شنبه ۲۰ شهریور ۱۳۹۵

صفحه ان زیبا

بازار

هزینه های ابتدایی خودروی صفر کیلومتر چقدر است؟

کیلومتر صفر و هزینه های میلیونی



یک خودروی صفر کیلومتر داخلی پس از تحویل به مشتری هزینه های ابتدایی زیادی دارد. هرچند باور بیشتر مردم این است که خودروی نو تا چند سال اصلاً خرجی ندارد، ولی حتی اتومبیل صفر کیلومتر کارخانه ای نیز در بهترین حالت ممکن طی یکی دو هفته اول بین یک تا پنج میلیون تومان هزینه روی دست صاحبش می گذارد که متعلق به بخش های مختلف آن است. این هزینه ها ضروری به نظر نمی رسد، ولی در صورت انجام ندادن آنها معمولاً استهلاک خودرو به شدت بالا می رود و ممکن است باعث افت قیمت شدید خودرو شود. این هزینه ها در پنج بخش انجام می شود.

تعویض لاستیک
خریداران زیادی در کمتر از چند ساعت پس از تحویل خودرو لاستیک های آن را عوض می کنند، زیرا در صورتی که سریع عمل کنند، می توانند لاستیک های فابریک خودرو را به عنوان جنس دست دوم با دوسوم قیمت خرید به فروش برسانند. البته لاستیک خودروی های صفر کیلومتر ایرانی هستند و خوبی دارند. ولی براساس تحقیقات انجام شده، حدود ۷۰ درصد مردم به دو دلیل لاستیک هایشان را عوض می کنند. بعضی از افراد بر این باورند که این لاستیک روی اتومبیل های صفر کیلومتر پوسیده و فاسد هستند و در

همان ابتدای کار بین ۴۰۰ هزار تا یک میلیون تومان برای تعویض لاستیک ها هزینه می کنند.

سیستم صوتی، دزدگیر
تعدادی از خودروهای صفر کیلومتر داخلی مانند پراید سیستم صوتی ندارند و تقریباً تمام آنها دزدگیر ندارند. هزینه خرید یک دزدگیر و نصب آن بین ۱۰۰ هزار تا یک میلیون تومان است، ولی یک دزدگیر معمولی کمتر از ۲۰۰ هزار تومان قیمت دارد. در حالی که دزدگیرهای تصویری معمولاً بیشتر از ۳۰۰ هزار تومان به فروش می رسند که با توجه به سلیقه افراد انتخاب می شوند. البته ممکن است صاحب خودرو پمپ های اضافی برای بالا و پایین کردن شیشه ها یا درب صندوق عقب سفارش دهد که هزینه جداگانه ای دارد. در مقابل هزینه سیستم صوتی کاملاً سلیقه ای است. خیلی از افراد بابت اینکه خودروی صفر کیلومتر آنها سیستم صوتی کاملی دارند باز هم بین ۲۰۰ هزار تا پنج میلیون تومان برای تقویت آن هزینه می کنند. به صورت کلی یک سیستم صوتی خوب دست کم یک میلیون تومان هزینه دارد.

کف پوش، روکش صندلی
اگر روی صندلی های خودروی صفر کیلومتر روکش نباشد به سرعت مستهلک می شوند و باید هزینه سنگینی برای ترمیم آنها پرداخت. در حالی که با روکش، هم صندلی ها سالم می مانند و هم ماشین نمای زیبایی می گیرد. بنابراین خرید روکش صندلی از اجیبات یک خودرو است که قیمت آنها بین ۱۰۰ هزار تا بیش از ۳۰۰ هزار تومان است.

یک روکش صندلی با کیفیت را می توان با بودجه ای کمتر از ۲۰۰ هزار تومان خرید، ولی به نوع خودرو بستگی دارد. از طرفی استفاده از کف پوش نیز اهمیت زیادی دارد و هزینه های شست و شو و نظافت خودرو را به شدت کاهش می دهد. یک خودروی بدون کف پوش در ماه به یک یا دو مرتبه کارواش و جاروبرقی نیاز دارد در حالی که با کف پوش شاید به ماهی یک مرتبه کارواش هم نیاز نداشته باشد. البته در هنگام فروش وجود کف پوش بر روی قیمت کف پوش از ۷۰ هزار تومان برای پراید شروع می شود و برای خودروهای دیگر به مرز یک میلیون تومان نیز می رسد.

تجهیزات کوچک
تعدادی از تجهیزات خودرو کوچک و ارزان قیمت هستند، ولی نبود آنها خسارت های زیادی به خودروی صفر کیلومتر وارد می کند. مانند روداشبوردی که با قرار گرفتن روی داشبورد مانع از آسیب رساندن نور خورشید به داشبورد می شود یا نمد کاپوت که هم از موتور محافظت می کند و هم اجازه نمی دهد که گرمای موتور آسبیبی به کاپوت برساند. استفاده از این تجهیزات برای سالم نگه داشتن خودرو ضروری است و قیمت چندان زیادی ندارند. البته مجموع این وسایل معمولاً بیشتر از ۴۰۰ هزار تومان هزینه دارد.

مراقبت از خودروی صفر کیلومتر
خودرو تا چند ماه اول نیاز به مراقب زیادی دارد. مراقبت هایی که همه هزینه بر هستند مانند تعویض روغن رنگه بعضی از افراد آن را در کیلومتر ۲۰۰ و ۳۰۰ و تعدادی دیگر فقط در کیلومتر هزار انجام می دهند یا بررسی کردن مداوم وضعیت باتری، روغن های مختلف، فیلتر و... که انجام تمام آنها هزینه های مختلفی دارد. هرچند خودروی های صفر گارانتی هستند، ولی ضمانت معمولاً این هزینه ها را

کارنامه پنج ماهه تولید خودرو در کشور

آمار تولید پنج ماهه خودروهای سواری اعلام شده که این آمار از رشد چشمگیر تولید تندر ۹۰ و افت فاحش تولید رانا خبر می دهد. به گزارش اقتصاد نیوز آخرین آمار تولید خودروهای سواری که توسط وزارت



صنعت، معدن و تجارت اعلام شده نشان می دهد تولید پیکو ۲۰۶ در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۱۱,۲ درصد و تولید پیکو ۴۰۵ در مقایسه با مدت مشابه سال قبل معادل ۲۵,۵ درصد افزایش یافته است. سمند افزایشی ۱۰,۳ درصدی و پراید افزایشی ۱۰,۱ درصدی را تجربه کرده اند. تولید ۵۳۰۰ نیز نسبت به مدت مشابه سال قبل ۳۹,۶ درصد افزایش داشته است. تولید تندر ۹۰ نیز نسبت به مدت مشابه سال قبل رشد قابل توجه ۱۵۹ درصدی را داشته است. براساس این آمار تولید ۱۲,۲۲۰ خودرو و تولید رانا ۳۹,۶ درصد کمتر شده است.

خدا حافظی رنو با موتورهای دیزلی

رنو پس از ارزیابی هزینه های عمل به استاندارد های آلایندهی سخت گیرانه، ممکن است عرضه موتورهای دیزلی در بیشتر خودروهای اروپایی را متوقف کند. به گزارش ایسنا این ارزیابی در یک نشست داخلی این خودروساز فرانسوی



پیش از تعطیلات تابستانی انجام شده است و نشان می دهد چگونه یک سال پس از افزایش رسوایی تقلب فولکس واگن در دست های آلایندهی خودروسازهای دیزلی در آمریکا، سخت گیری رگولاتورها خودروسازان اروپایی را ناچار می کند در طرح های استراتژیک خود تجدید نظر کنند. رنو و پژو در فناوری دیزلی سرمایه گذاری بالایی کرده اند و پس از افزایش رسوایی فولکس واگن تلاش کردند از آینده این فناوری دفاع کنند. مدیررقات پذیری رنو گفت: چشم انداز سرمایه گذاری دیزلی به میزان چشمگیری افول کرده است.

تمایل ۱۲ نمایندگان روسی برای عرضه محصولات ایرانی

۱۲ نمایندگان فروش از شهرهای مختلف روسیه برای عرضه محصولات ایران خودرو در بازار خودروی این کشور اعلام آمادگی کردند. به گزارش ایسنا، این نمایندگان ها ذهیت مثبت مردم روسیه نسبت به «سمند» و «ادیل



مساعد بودن بازار این کشور برای عرضه محصولات ایران خودرو عنوان و اعلام کردند برای همکاری با ایران خودرو در زمینه فروش محصولات آمادگی دارند. کارشناسان حوزه صادرات ایران خودرو مهم ترین اصل در بازار روسیه را قیمت رقابتی، خدمات پس از فروش مناسب، تجهیز خودروها به آپشن های مختلف و مطابق با سلیقه مصرف کنندگان روسی دانسته و می گویند توسعه سبد محصولات صادراتی از برنامه های عمده ایران خودرو برای ورود قدرتمندانه به بازار خودروی روسیه و کشورهای مشترک المنافع است.

ارز	قیمت	تغییر (درصد)
دلار	۳۵۵۰	۱۰ (۰,۳٪)
یورو	۴۰۷۰	۱۰ (۰,۲٪)
پوند	۴۷۵۰	۱۱۰ (۰,۲۳٪)
درهم	۹۷۴۰	۱۰ (۰,۱٪)
قراتک	۲۴۷۰	۷۰ (۰,۹٪)

سکه و طلا	قیمت	تغییر (درصد)
بهار آزادی	۱۱,۳۲۰,۰۰۰	۰ (۰,۰٪)
طرح امام (ره)	۱۱,۳۲۰,۰۰۰	۵۰۰ (۰,۰۴٪)
نیم سکه	۵,۷۲۰,۰۰۰	۱۰۰۰ (۰,۱۷٪)
ربع سکه	۳,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۰ (۰,۳۳٪)
گرم طلا ۱۸ عیار	۱,۱۳۲,۷۰۰	۳۰۰ (۰,۲۶٪)

بورس تهران	شاخص	تغییر (درصد)
شاخص کل	۷۶۲۲۲	-
شاخص قیمت (وزنی ارزشی)	۲۷۲۳۷	-
شاخص بازار اول	۵۳۹۳۲	-
شاخص بازار دوم	۱۶۴۲۳	-
فرا بورس	۸۰۲	-

بورس جهانی	شاخص	تغییر (درصد)
نزدک آمریکا	۵۲۵۹	-۲۲ (۰,۴٪)
داچونژ	۱۸۲۹۹	-۲۶ (۰,۲۵٪)
اس اند پی ۵۰۰	۶۱۸۱	-۵ (۰,۰۸٪)
نیکئی ژاپن	۱۶۵۵۶	۷ (۰,۰۴٪)
شاخصهای چین	۳۰۷۸	-۱۷ (۰,۵۵٪)

تیغه + برف پاک کن

BURG GERMANY FLAT

۱۴,۰۰۰ تومان



مناسب برای پراید - قابلیت جلوگیری از خش افتادن روی شیشه خودرو - دارای نانو ذرات از جنس گرافیت با کیفیت بالا جهت تمیزکاری بهتر

HELLA 2418

۱۸,۵۰۰ تومان



مناسب برای سمند، دنا - به کارگیری نانو تکنولوژی در ساخت، برای پاک کنندگی بیشتر - دارای سه عدد تبدیل برای اتصال به خودروهای مختلف

BURG GERMANY

۱۲,۵۰۰ تومان



مناسب برای تیبا، رنو - دارای نانو ذرات از جنس گرافیت با کیفیت بالا جهت تمیزکاری بهتر - دارای تکنولوژی Glidex بر روی تیغه - پلاستیکی جهت تمیزکاری و فعالیت بهتر

BURG GERMANY WIPER

۱۸,۰۰۰ تومان



مناسب برای پژو ۴۰۵ - عمر طولانی - سرو صدای کم در زمان استفاده - قابلیت جلوگیری از خش افتادن روی شیشه خودرو

شاد باشیم و بانشاط

پیامبر(ص) به امیرالمومنین (ع) فرمودند: «و ایاک وخصلتین مواظب باش دوخصلت بد سراغ شما نیاید. «الشجر و الکسل» شجر به معنی ناخوشی و بی قراری و اضطراب و تشویش و نگرانی است. کسالت و بی حالی هم مواظب باش که سراغت نیاید. «فانگ ان خضرتم لم تصبر علی حق و ان کسلت لم تو حقا» بعضی ها دائم ناله می کنند. اصلا به نعمت هایی که خدا به آنها داده توجه نمی کنند. این خیلی بد است. فرمود: کسی که دائم حالت بی قراری دارد و اظهار دلنگی و شجر دارد، هیچ وقت برحق صبر نمی کند. صبر را از بین می برد. کسی که کسالت را به خودش راه می دهد، هیچ وقت حق را دائمی کند. آدمی که کسل شد، از انجام واجبات و خیلی ازوظایف سر باز می زند. بی حالی، بی قراری و دلنگی و ناله کردن را از خودت دور کن. افراد بسیاری هستند که در سطح پایین زندگی می کنند، ولی سرحال و بانشاط هستند. آنچه در توان دارد، انجام می دهد. آنچه هم توان ندارد، خودش را با آن شرایط تطبیق می دهد. ما چون توقعات بالا و چشم و همچشمی داریم، اگر درست و وظیفه مان را انجام بدهیم، خدا ضمانت کرده که راحتی و خوشی و آرامش را به ما بدهد.

مرحوم بهاء الدینی(ره) می فرمودند: زمان آدم را پیر نمی کند، زمانیات آدم را پیر می کند؛ یعنی حوادث ناگوار که تلخ است و توان مواجهه با آن را نداریم، چون به خودمان فشار می آوریم، آنها ما را پیر می کنند. استرس ها، نگرانی ها، دلنگی ها و ناآرامی ها ما را پیر می کند.

مناسفانه یکی از تحریف ها در دین مابین است که دین ما را طوری جلوه دادند که دین عز و ناله و حزن و فریاد است؛ یعنی همه سینه زدن و غم و اندوه و روضه است. اینقدر آیه و روایت در مورد شادی و فضیلت شادی پیدا کردم. اینکه بگوییم دین فقط منحصربه حزن و غم و اندوه است، درست نیست. معتبرترین کتاب ما بعد از قرآن، در اصول اربعه و احادیث ما کتاب کافی از همه معتبرتر است. اولین فصل کتاب کافی باب عقل و جهل است. چیزهایی مربوط به عقل و در مقابلش جهل و نادانی است. در آنجا امام صادق(ع) می فرماید: عقل شاخه ها و لشگری دارد. جهل هم نیروهایی دارد. تمام خوبی ها دستاورد عقل است. تمام بدی ها دستاورد جهل است، مثلا آدمی که عقل دارد شجاع است و آدم نادان ترسو است. سخاوت و جود و کرم، لشگر عقل است. بخل و خساست شاخه جهل است.

خوش اخلاقی و مهربانی شاخه عقل است.

بد اخلاقی و تند ی و شاخه جهل است. پیامبر(ص) فرمود: « اصل العقل القدرة و مرتها السوره (بحارالانوار/ ۷۵/ ص ۷) از حدیث های کلیدی و کاربردی است که می فرماید: کسی که عقل دارد قدرت دارد. می تواند مسائل را حل کند. ناآرامی ها و امطالم نمی کند.

نتیجه این قدرت شادی و سرور است. عاقل همیشه مسرور و شاد و سر حال است. جاهل ضعف دارد و همیشه محزون و غمگین است. عاقل با سرور و قدرت گره خورده است. جهل با ضعف گره خورده است. ملاحظه می کنید، الهی آن را که عقل دادی، چه ندادی و آن را که عقل ندادی، چه دادی؟ در اصل کافی روایت داریم که جبرئیل می خواست حضرت آدم را امتحان کند. حضرت آدم آمد، گفت: من سه گوهر از رزقشند برای تو آوردم. خدایم بگوید، یکی را انتخاب کن؛ یکی ایمان، یکی حیا و یکی عقل است. ایمان و حیا هم خیلی مهم است. کسی که حیا دارد همه چیز دارد. حیا و شرم برای همه پسندیده است. حضرت آدم فکر کرد، گفت: من عقل را انتخاب می کنم. جبرئیل به ایمان و حیا گفت، بروید. گفتند: ما نمی رویم، ما شاخه عقل هستیم. هرکجا عقل باشد، ایمان و حیا هست. عاقل هر چیزی را در جای خود قرار می دهد. با را به اندازه گلیم خودش دراز می کند. تمام مشکلات انسان ریشه در بی عقلی او دارد. انسان های عاقل همیشه شاد و قدرتمند هستند. خدا دو حجت دارد؛ یکی حجت بیرونی که پیامبران و امامان هستند و یکی حجت درونی که عقل است. این حجت آن یکی را تأیید می کند و با ایمان و همه خوبی ها گره خورده است.

حضرت امام (ره) حدیث عقل و جهل را شرح کردند. عقل و جهل شاخه هایی دارد. امام صادق (ع) فرمود: یکی از شاخه های عقل، فرح و شادی است. شاخه جهل غم و غصه است. فرح ما غم و غصه را دوست ندارد. انسان سالم دوست دارد شاد باشد. مرحوم آیت الله دولایی می فرمودند: سعی کنید هیچوقت غصه نخورید. غصه خوردن چیز بدی است. بهشت، مهمانخانه خداست. جهنم زندان و سیاست خانه خداست. در بهشت جز شادی و فرح چیز دیگری نیست. آیه قرآن است «الحمد لله الذی اذهب عنا الحزن ان ربنا لغفور شکور. الذی اخلصنا دار المقامة من فطله لا یسئنا فیها نصب و لا یسئنا فیها الغوب» (فاطر/ ۲۴ و ۲۵) داریم که حضرت زهرا هنگام ورود به بهشت این آیه را می خوانند. شکر می کنیم که دیگر در بهشت هیچ غم و غصه ای نیست. سختی و کدورت و رنجش و فشار و استرس در بهشت نیست. ولی برای اهل جهنم بی قراری و حزن و اندوه و ناله و فریاد است. حزن موردی که ما برای اهل بیت (ع) گریه کنیم، زمان خاصی باشد اشکالی ندارد. اما دائمی خوب نیست. اگر حزن و اندوه خوب بود در بهشت هم بود.

حجت الاسلام فرحزاد

معمولا دختر و پسر های دم بخت، ویژگی هایی را که همسر آینده شان باید داشته باشد، در ذهن دارند و گزینه هایشان را با آن فهرست تطبیق می دهند. در این بین، ویژگی هایی وجود دارد که اگر در فردی باشد، نباید با او ازدواج کرد. اما بعضی جوان ها به دلایلی مانند عشق، آنها را کم اهمیت تلقی می کنند و خیلی زود در زندگی مشترک، شکست می خورند.

با کدام مردان نباید ازدواج کرد؟

مردان معتاد: مردی که اعتیاد دارد هرگز نمی تواند خانواده اش را فدای اعتیادش خواهد کرد.

مردان تبیل: مردانی که قدرت کار و تلاش را به دلیل تبیلی از بین برده اند، موجب آزار و نااحتی اطرافیان

می شوند و زندگی شان با مشکلات مالی مواجه می شود.

مردان منزوی: مردانی که از رفت و آمد و جمع های دوستانه یا خانوادگی فرامی کنند. ممکن است کمبود های خود را به همسرشان هم منتقل کنند.

مردان خسیس: خرج و هزینه بخش جدایی ناپذیر زندگی است. البته تا حدی که به واخرجی منجر نشود و اسراف را به همراه نداشته باشد. مردان خسیس با هزینه های ضروری هم مخالفت می کنند و با ایجاد مضیقه هایی مشکلات زندگی را تشدید می کنند.

با کدام زنان نباید ازدواج کرد؟

دختران مدیرست: دختران مدیرست از واقعیت های زندگی و دشواری هایی بی اطلاعند، بنابراین در بحران و تنگناهای زندگی تحمل خود را از دست می دهند.

با مورد های بد برای ازدواج چه کنیم؟ با این ها ازدواج نکنید!

آنها به دلیل اینکه مدام مورد توجه اطرافیان قرار می گیرند، دیگر نیازی نمی بینند که برای ارتباط با اطرافیان یا بهبود روابط اجتماعی یا دیگران تلاش کنند و تصور می کنند هنرهای آشپزی، خانه داری و کد با توکلری برایشان لازم نیست.

دختران جاه طلب: اگر چه مخالف جاه طلبی همراه تلاش سازنده نیستیم، اما بیشتر زنانی که چنین خصوصیتهی دارند همه چیز را فدای کار خارج از خانه می کنند. آنها برای مردانشان به صورت رقیب درمی آیند و دائم در فکر مقایسه خود با همسرشان هستند. جاه طلبی زمانی مشکل آفرین می شود که فردی بخواهد همه چیز زندگی را تحت کنترل خود درآورد.

دختران عقل کل: اگر زنی تصمیم بگیرد شوهرش را تغییر دهد و برای او یک معلم اخلاق شود یا همه چیز دنا

صحف سان زیبا

سال یازدهم، شماره ۲۷۴۲

شنبه

۲۰ شهریور ۱۳۹۵

نگارید این بیماری زندگی تان را نابود کند

به جنگ با افسردگی بروید!



افسردگی حدوداً ۲۰ تا ۲۵ درصد جمعیت در جهان را در بر گرفته است. البته این آمارها در کشورهای مختلف، متفاوت است. در ایران، این آمار مشتمل بر ۲۱ تا ۲۵ درصد است. آمار افسردگی در کشورها در شرایط مختلف متفاوت است، به عنوان مثال در کشورهایی که زلزله یا جنگ اتفاق می افتد یا تغییرات اقتصادی و اجتماعی سریع دیده می شود، میزان افسردگی بیشتر می شود. از جمله در تهران آمار نشان می دهد که نزدیک به ۲۴ درصد تهرانی ها دارای نشانه هایی از بیماری روانی بوده اند.

این افراد بسیار مفید و کارآمد است. پس بنابراین زمانی که احساس کردید مورد حمله بارش افکار منفی قرار گرفته اید، بروی یک تشک راحت یا پوزیشن نیلوفرایی قرار بگیرید و به مدیتیشن بپردازید. حالت نیلوفری یا چهار زانو ی بالا، شکلی از حالت نشستن است که از سنت مراقبه در هند باستان ریشه می گیرد. در این حالت، پاها بروی ران های جهت مخالف قرار داده می شوند. این حالت نشستن یک حالت رسمی شده در سنت یوگای هندو است. گفته می شود که این شکل از نشستن به شکل نیلوفری ای همانندی دارد. هدف از آن رسیدن به تنفس متناسب با نوع تمرین مراقبه (درون یوگی) و رسیدن به ثبات جسمانی است.

تمرین تمرکز حواس کنید
گاهی که شما افسرده هستید افکار منفی مانند آبی که از سد شکسته ای سرازیر می شود به ذهن شما هجوم می آورد. از آنجا که نمی توانید افکار خود را تحت کنترل درآورید تریس و درماندگی شما را فلج خواهد کرد. کنی اسپراک، روان شناس طی مطالعه ای که بر روی افراد مبتلا به بیماری اضطراب و افسردگی انجام داد دریافت که مدیتیشن و تمرکز حواس با هدفمند کردن و متمرکز کردن ذهن بروی سوزهای خاص در لحظه باعث الهام و تقویت نگرش مثبت می شود و از این رو برای آرامش یافتن ذهن

باید بدانند فقط شوهرش را از خانه فراری خواهد داد، زیرا مردانه نمی تواند تحت کنترل زن بودن را تحمل کند، البته حتما شنیده اید که پشت هر مرد موفق همواره یک زن خوب ایستاده است. این مطلب گویای این واقعیت است که «مشاور مهربان» مرد بودن، با «عقل کل» شدن در خانه تفاوت بسیاری دارد.

اگر بعد از مطالعه این مطالب به این نتیجه رسیدید که خواستگاران یک یا چند مورد از معایب مطرح شده را دارد، اما ویژگی های مثبت و قابل تاملی هم دارد، آن موارد را با او در میان بگذارید و به او فرصت بدهید تا خودش را تغییر دهد.

همچنین توصیه می شود در صورت داشتن خصوصیات نامناسبی که مطرح شد، هر چه زودتر خودتان را اصلاح کنید تا زندگی مشترک موفق تری داشته باشید.

سبک زندگی

موجب اختلال در سطح قند خون، سیستم عصبی و یا صدمه به مغزی می شود که باید از خوردن آنها حتی الامکان اجتناب کرد. موادی نظیر الکل، کافئین، شربین کننده های مصنوعی، روغن هیدروژنه، مواد غذایی فرآوری شده، قند تصفیه شده و غذاهای غنی شده با سدیم.

احتیاط در مصرف مواد اعتیاد آورا
به عنوان درمان سنتی و گیاهی افسردگی، مصرف گیاه شاه دانه و سیلوسایبین (ماده ای توهم زا ست، قارچ های سیلوسایبین یا قارچ های جادویی حاوی سیلوسایبین هستند که به صورت تفریحی و سنتی مورد استفاده قرار می گرفته اند) معمول بوده است، اما توجه داشته باشید که هر دو ی این مواد پتانسیل تبدیل شدن به ماده مخدر را برای بدن دارند که می تواند اثرات روانی بدتری را ایجاد کند.

باغبانی کنید
دست به کار شوید. هر چند که با زندگی های امروزی امکان باغبانی در حیاط های با صفا و باغچه های زیبا برای همه افراد میسر نیست، اما پرورش گل و گیاه در آپارتمان هم می تواند تاثیر مثبت خود را داشته باشد.

می توانید بخش کوچکی از مواد غذایی خود را در گلدان های خانگی پرورش دهید و علاوه بر بهره گیری از انرژی مثبت باغبانی، غذایی سالم را نوش جان کنید. نگران نباشید که در باغبانی مهارتی ندارید، همین که بتوانید به عنوان سرگرمی به این کار بپردازید کافی است. در نظرسنجی که اخیراً انجام شده است میزان شادی و رضایت از زندگی باغبانان از افرادی که باغبانی نمی کنند به طرز قابل ملاحظه ای بیشتر است.

ورزش کنید
گرچه افسردگی تمام انرژی شما را می گیرد، اما ورزش کردن (هر چند با وجود افسردگی کار ساده ای نیست) به اندازه داروهای ضد افسردگی یا حتی بیشتر از آنها مفید است. در مطالعه دکتر وایلیس، هزار و ۱۵۰ مرد انگلیسی میانسال طی ۱۰ سال مورد بررسی قرار گرفتند و نتیجه تحقیق حاکی از آن بود مردانی که ورزش منظم دارند، یک چهارم کمتر از سایرین به حالت افسردگی دچار می شوند. نکته دیگر در مورد درمان افسردگی این است که ورزش در امر کاهش افسردگی تاثیر بسزایی دارد.

فعالیت بدنی به عنوان راهی برای کسب تناسب اندام و رفع فشار خون بالا، دیابت، چاقی و دیگر بیماری ها هواداران خود را دارد. تحقیقات در حال گسترش نشان می دهد که فعالیت جسمی می تواند سبب تخفیف نشانه های برخی اختلالات روانی مثل اضطراب و افسردگی و ممانع بعد از درمان شود.

فعالیت بدنی به عنوان راهی برای کسب تناسب اندام و رفع فشار خون بالا، دیابت، چاقی و دیگر بیماری ها هواداران خود را دارد. تحقیقات در حال گسترش نشان می دهد که فعالیت جسمی می تواند سبب تخفیف نشانه های برخی اختلالات روانی مثل اضطراب و افسردگی و ممانع بعد از درمان شود.

این مورد اساساً بسیار غیر اعتقالاتی است، ولی اگر چیزی جز این نوع کرم را در اطراف خود ندارید، آن را هرگز برای پوست صورت استفاده نکنید، حتی اگر تنها یک قسمت کوچک خشک شده باشد. این کرم ها برای صورت بسیار قوی، ضخیم و چسبناک هستند. فرمولاسیون آنها به نحوی است که به پینه های عمیق یا نفوذ می کنند و معمولاً حاوی لایه بردارهای شیمیایی بوده که کاملاً برای پوست صورت نامناسب است.

برخی مردم برای پیشگیری از عرق کردن صورت، کمی دئودورانت به صورت می مالند، اما این محصول تنها می تواند جلوی تعریق زیر بغل، یا و زیر سینه را بگیرد. این ماده در صورت استفاده روی چهره باعث انسداد غدد عرق می شود که به جوش، انسداد منافذ و بروز لکه های قهوه ای منجر می شود. تنها به این دلیل که دئودرانت از عرق زیر بغل جلوگیری می کند، دلیل نمی شود که بتوان آن را روی ناحیه صورت استفاده کرد تا زاب شدن آرایش در روزهای گرم جلوگیری کند، شما باید به پوست اجازه تنفس بدهید.

خمیر دندان خمیر دندان پرزمواد تشکیل دهنده ای است که اگر چه ظاهراً ضرری برای پوست ندارد، اما باعث خشکی و تحریک پوست می شوند. درست است که خمیر دندان جوش را خشک می کند، اما ناپویب نواحی اطراف آن را هم از بین می برد و از نظر شیمیایی، این پتانسیل را دارد که پوست را سوزاند و باعث رخم های تیره ای شود که با هیچ درمان خانگی نمی تواند آنها را برطرف کند. به جای آن، از داروی برآکسید بنزوئیل یا کمی روغن درخت چای استفاده کنید.

باین دستورالعمل خانگی سلامتی راه بدننات هدیه داده و خون تازه را درگ هایتان جاری کنید. اگر آزمایش خون دادید و برخی تست هان نتیجه سلامت در آنها مشاهده کردید کافی است این دستور ساده، اما موثر را امتحان کنید. اگر این بدن شما کاهش یافته، هموگلوبین و آهن خونتان زیر نرمال بوده، با سطح چربی و کلسترول شما بالا است باین دستور ساده خون تازه درگ هایتان جاری شده و مشکلاتتان درمان می شود.

مواد تشکیل دهنده معجون نیم کیلو چغندر نیم کیلو هویج یک کیلو سیب دو عدد لیمو



با این معجون رگ ها را باز کنید!

۲۰۰ گرم عسل طبیعی

دستورالعمل تهیه

در ابتدا تمام مواد تشکیل دهنده را به خوبی شسته و آنها را در یک کاسه خرد کرده و ابلیمو ها را به آن اضافه کرده و هم بزنید، سپس اجازه دهید مخلوط به مدت ۲۴ ساعت در همین حال باقی بماند. سپس بعد از ۲۴ ساعت ترکیب مواد را در روی توری ریخته و فشار دهید تا آب آن خارج شود، سپس به آب آن عسل اضافه کرده و در یک ظرف شیشه ای ریخته و در یخچال نگه دارید.

طرز استفاده

یک لیوان از این معجون را هر روز صبح با معده خالی بنوشید.

باین دستورالعمل خانگی سلامتی راه بدننات هدیه داده و خون تازه را درگ هایتان جاری کنید. اگر آزمایش خون دادید و برخی تست هان نتیجه سلامت در آنها مشاهده کردید کافی است این دستور ساده، اما موثر را امتحان کنید. اگر این بدن شما کاهش یافته، هموگلوبین و آهن خونتان زیر نرمال بوده، با سطح چربی و کلسترول شما بالا است باین دستور ساده خون تازه درگ هایتان جاری شده و مشکلاتتان درمان می شود.

مواد تشکیل دهنده معجون نیم کیلو چغندر نیم کیلو هویج یک کیلو سیب دو عدد لیمو



کاهش وزن، بدون نیاز به رژیم

گروهی از دانشمندان عصب شناس دانشگاه ییل با بررسی اثر مغزو ژنتیک در کنترل توده بدنی، برای اولین بار تکنیک کاهش وزن آسان و بدون نیاز به رژیم غذایی را ارائه کردند. محققان معتقدند که پیروی از رژیم های غذایی سخت و طولانی مدت به نوعی باعث میل بیشتر به مصرف غذاهای پرکالری درست در پایان رژیم غذایی می شود، بنابراین افراد چاق نباید خود را مسؤول اضافه وزن مجدد بدانند.

در این پروژه تحقیقاتی محققان مغز یک دانش آموز چاق را از سال ۲۰۱۰ طوری برنامه ریزی کردند تا از الگوی رایج مصرف غذای کم کالری در رژیم و کاهش موقتی وزن و وزن گیری مجدد بعد از رژیم پیروی نکند. در این روش مغز انسان یاد می گیرد تا بدون رژیم

بیل با بررسی اثر مغزو ژنتیک در کنترل توده بدنی، برای اولین بار تکنیک کاهش وزن آسان و بدون نیاز به رژیم غذایی را ارائه کردند. محققان معتقدند که پیروی از رژیم های غذایی سخت و طولانی مدت به نوعی باعث میل بیشتر به مصرف غذاهای پرکالری درست در پایان رژیم غذایی می شود، بنابراین افراد چاق نباید خود را مسؤول اضافه وزن مجدد بدانند.

در این پروژه تحقیقاتی محققان مغز یک دانش آموز چاق را از سال ۲۰۱۰ طوری برنامه ریزی کردند تا از الگوی رایج مصرف غذای کم کالری در رژیم و کاهش موقتی وزن و وزن گیری مجدد بعد از رژیم پیروی نکند. در این روش مغز انسان یاد می گیرد تا بدون رژیم



سید + سلامت

این محصولات

پوستتان را نابود می کند

گاهی بیش می آید که یکی از محصولات بهداشتی مورد نیازتان مانند کرم مرطوب کننده یا پاک کننده را تمام کرده اید، بنابراین به فکر جایگزین آن می افتید. این کار اشتباه است. موادی که برای پوست صورت مضرند، شامل موارد زیر است:

اسپری مو

ممکن است شنیده باشید که زدن اسپری موبه صورت، می تواند به فیکس کردن آرایش کمک کند، ولی نباید هرگز آن را به صورت بزنید، زیرا حاوی لاک و الکل است که منجر به خشکی پوست خواهد شد و چهره بیبرتر به نظرمی رسد. علاوه بر این در اسپری، مو موادی وجود دارد که می تواند باعث خارش، جوش های ریز، پوسته پوسته شدن و سوزش و حساسیت پوست صورت شود.

رنگ مو

اگر به طور مداوم موها پتان را رنگ می کنید و می خواهید رنگ اپرو را با موها پتان هماهنگ کنید، از یک رنگ گیاهی و یا ریمل اپرو استفاده کنید. چرا که فرمولاسیون آن ملایم تر است. رنگ موها همچنین می تواند موجب حساسیت پوست اطراف چشم و حتی سوزش و اشک ریزش چشم شوند.

سرم مو

تنها به این دلیل که روی برسب محصول نام «سرم» درج شده به این معنی نیست که می تواند برای پوست نیز مناسب باشد. در سرم مو موادی وجود دارد که به طور نرمال برای درمان چین و چروک و دیگر مقله های پوستی استفاده نمی شود. علاوه بر این اکثر آنها حاوی عطر است که می تواند بسیار برای پوست صورت حساسیت ایجاد کند.

شامپو

برخی افراد از شامپو برای صورت و بدن نیز استفاده می کنند. موادی که برای شست و شوی موها از آلودگی و چربی های اضافی وجود دارد، برای پاک کردن پوست صورت مناسب نیستند. ماده ای که در شامپو استفاده می شود، قوی است تا کثیفی و چربی مو را از بین ببرد، بنابراین باعث خشکی و ناراحتی پوست صورت می شود.

لوسیون بدن

اگر چه استفاده زیاد از لوسیون برای بدن نتایج خوبی دارد، ولی لوسیون های بدن هرگز نباید روی صورت زده شوند، چرا که مواد موجود در آن سبب تریخ های نواحی اطراف صورت می شود.

کرم پا

این مورد اساساً بسیار غیر اعتقالاتی است، ولی اگر چیزی جز این نوع کرم را در اطراف خود ندارید، آن را هرگز برای پوست صورت استفاده نکنید، حتی اگر تنها یک قسمت کوچک خشک شده باشد. این کرم ها برای صورت بسیار قوی، ضخیم و چسبناک هستند. فرمولاسیون آنها به نحوی است که به پینه های عمیق یا نفوذ می کنند و معمولاً حاوی لایه بردارهای شیمیایی بوده که کاملاً برای پوست صورت نامناسب است.

دئودورانت (ضد تعریق)

برخی مردم برای پیشگیری از عرق کردن صورت، کمی دئودورانت به صورت می مالند، اما این محصول تنها می تواند جلوی تعریق زیر بغل، یا و زیر سینه را بگیرد. این ماده در صورت استفاده روی چهره باعث انسداد غدد عرق می شود که به جوش، انسداد منافذ و بروز لکه های قهوه ای منجر می شود. تنها به این دلیل که دئودرانت از عرق زیر بغل جلوگیری می کند، دلیل نمی شود که بتوان آن را روی ناحیه صورت استفاده کرد تا زاب شدن آرایش در روزهای گرم جلوگیری کند، شما باید به پوست اجازه تنفس بدهید.

خمیر دندان

خمیر دندان پرزمواد تشکیل دهنده ای است که اگر چه ظاهراً ضرری برای پوست ندارد، اما باعث خشکی و تحریک پوست می شوند. درست است که خمیر دندان جوش را خشک می کند، اما ناپویب نواحی اطراف آن را هم از بین می برد و از نظر شیمیایی، این پتانسیل را دارد که پوست را سوزاند و باعث رخم های تیره ای شود که با هیچ درمان خانگی نمی تواند آنها را برطرف کند. به جای آن، از داروی برآکسید بنزوئیل یا کمی روغن درخت چای استفاده کنید.

مسابقه پیامکی هفته



متن زیر مسابقه‌های همراه با جایزه است که روزنامه اسفهان زیبا با همکاری مراکز بهداشت برگزار می‌کند. خوندگان عزیز شما می‌توانید با توجه به متن زیر یکی از پاسخ‌ها را انتخاب کنید تا در صورت صحیح بودن، به قید قرعه هدایایی تقدیم شود.

پنج اشتباه بزرگ حین وعده صبحانه سعیده پورعابدین کارشناس مسوول آموزش و ارتقای سلامت: بسیاری از افراد با این بهانه از خوردن صبحانه صرف نظر می‌کنند که این کار باعث می‌شود، آنها بیشتر در طول روز احساس گرسنگی کنند.

اصل صبحانه خوردن باعث بروز گرسنگی در طول روز نمی‌شود، بلکه اشتباهاتی که افراد حین وعده صبحانه مرتکب می‌شوند، این احساس را در آنها ایجاد خواهد کرد. در اینجا پنج اشتباه رایج تغذیه‌ای حین خوردن صبحانه بیشتر معرفی شده است:

اشتباهات رایج
عدم دریافت کافی پروتئین: اغلب افراد، غلات به همراه شیر را برای صبحانه مصرف می‌کنند و به نظر انتخاب خوبی است، چون یک لیوان شیر حدود هشت گرم پروتئین برای بدن تامین می‌کند، اما خیلی‌ها هم چنین انتخابی ندارند و از خوردن شیر اجتناب می‌کنند. حتی اگر نمی‌خواهید شیر بنوشید، برای دریافت پروتئین بیشتر یک تخم مرغ آب‌پز به صبحانه خود اضافه کنید.

شما همچنین می‌توانید صد درصد پروتئین را با خوردن یک نان سیوس دار تامین کنید، با خوردن نان سیوس دار همراه کره بادام زمینی، پروتئین بیشتری را جذب کنید.

مصرف فیبر کم: هر چقدر هم که در وعده صبحانه شیرینی مصرف کنید، با سرعت بیشتری گرسنه خواهید شد، چون به همان اندازه که قند خونتان به سرعت بالا می‌رود، به سرعت نیز افت خواهد کرد. در عوض مقدار زیادی از فیبر باعث احساس طولانی مدت سیری خواهد شد، چون قند آن دیرتر از راه می‌شود.

سعی کنید همیشه حداقل مقدار پنج گرم فیبر را در هنگام صرف صبحانه به بدن خود برسانید. درانه‌های چیا یا کنان استفاده کنید، اما در نظر داشته باشید که قبل از مصرف به این موارد توجه کنید: خوب است که آنها را خرد کنید، در غیر این صورت فیبر به خوبی جذب نمی‌شود. چیا، سرشار از آهن، آنتی‌اکسیدان، امگا ۳ و پروتئین است. **کاهش مصرف چربی:** محدودیت مصرف چربی بعد از گذشت زمان کوتاهی مجدداً احساس گرسنگی را افزایش می‌دهد. ماست‌های بدون چربی، غلات با فیبر بالا و میوه‌جات، غذاهای سالمی هستند، ولی چربی آنها کم است. ماست با چربی دو درصد را انتخاب کنید و یا حداقل مقداری آجیل که حاوی چربی است را نیز برای پیشگیری از گرسنگی مصرف کنید.

مصرف ناکافی مواد غذایی: شما در فاصله زمانی بیدار شدن تا زمان ناهار، حداقل به ۲۰ تا ۴۰ کالری نیاز دارید. در صورتی که این میزان کالری در هنگام صبحانه به بدن نرساند، برخوردی در هنگام صرف ناهار اجتناب ناپذیر و بروز مشکلاتی مانند جاقی غیرقابل پیشگیری است.

دیر صبحانه خوردن: بهترین زمان صرف صبحانه، ابتدای روز و اول صبح است؛ درست زمانی که از خواب بیدار می‌شوید. هر چه برای خوردن صبحانه صبر کنید، بعد از آن بیشتر گرسنه می‌شوید. به خاطر داشته باشید که هدف اصلی صبحانه فراهم کردن سوخت کافی برای بدن شما بعد از یک مدت طولانی است که چیزی نخورده‌اید.

سوال

برای دریافت صد درصد پروتئین از چه مواد غذایی می‌توانیم استفاده کنیم؟
 الف- یک تخم مرغ آب‌پز
 ب- یک لیوان شیر
 ج- یک نان سیوس دار
 د- همه موارد

نحوه پاسخگویی

علاقه‌مندان برای شرکت در این مسابقه حرف گزینه صحیح را به همراه نام و نام خانوادگی خود تا تاریخ ۲۴ شهریور ماه به شماره ۰۹۱۳۹۰۲۶۴۱۴ ارسال کنند.

برنده شماره گذشته

فضل‌الله حیدریور
 برگزیده عزیز شما می‌توانید برای دریافت جایزه خود، ضمن تماس با شماره ۰۹۱۳۹۰۲۶۴۱۴ یا شماره تلفن دفتر روزنامه اسفهان زیبا ۰۲۲۱۸۱۸۲۳، به میدان امام حسین (ع)، ابتدای خیابان طالقانی، مقابل آرگ جهان نما مراجعه کنید. ضمناً هنگام حضور همراه داشتن کارت شناسایی الزامی است.

در دوران بلوغ گاهی برخی از اختلالات پوستی فرد را دچار اذیت می‌کند، اما با رعایت بهداشت و توصیه کارشناسان می‌توان کمک زیادی به خود کرد. دکتر زهرا ممتازیور، متخصص پوست و مو به چند مورد از اختلالات پوستی و درمان آن اشاره می‌کند.

در زمان بلوغ در هر دو جنس، افزایش سریع رشد سبب بروز ترک‌های صورتی رنگ روی شکم، کمر، سینه و ران‌ها می‌شود که معمولاً متأسفانه درمان قطعی ندارد. بهترین توصیه‌ها برای جلوگیری از ترک‌های پوستی سنن رشد، رژیم غذایی متعادل و اجتناب از اضافه وزن زیاد و برخوردی است. از طرف دیگر در زمان بلوغ به دلیل اثر هورمون‌های جنسی و افزایش حجم تعریق، ترشحات بدبو در زیر بغل، کتله ران، اطراف گردن و بین سینه‌ها تولید می‌شوند

که در اثر عدم بهداشت می‌توانند به بیماری‌های پوستی نظیر کاندیدیاز، میلیاریا (عرق سوز) و اگزما منجر شوند. در زمان پسی از بلوغ هم به دلیل مصرف فرآورده‌های آرایشی و شوینده‌ها، حساسیت‌های تماسی و اگزما شایع شده که از محل‌های اصلی ابتلا صورت و دست‌هاست. اگزماها، به شکل لکه‌های قرمز برجسته، خارش دار و دارای پوسته‌ریزی نمایان می‌شوند.

جوش، شایع‌ترین بیماری پوستی دوران بلوغ
 شایع‌ترین بیماری پوستی دوران بلوغ «آکنه یا جوش» است که تقریباً ۹۰ درصد نوجوانان به درجاتی متغی می‌شوند. این بیماری واگیر ندارد و به دلیل اثر هورمون‌های جنسی و التهاب غدد چربی پوست پدید می‌آید.

بلوغ و اختلالات پوستی

چگونه با جوش صورت مقابله کنیم؟

نشانه‌های آکنه: جوش‌های قرمز چرکی، دانه‌های پوستی سیاه و یاسفید رنگ و گره‌های دردناک زیر جلدی بروی صورت، پشت تنه، سینه‌ها و سطح جلویی بازوها هستند. در آکنه شدید و درمان نشده، فرورفتگی‌ها و برجستگی‌های پوستی بدمنظوره‌ای در محل جوش‌ها ایجاد می‌شود که آنها را اسکار یا جوشگاه می‌نامند و سبب لطمات روحی و افسردگی مبتلایان می‌شود.

درمان: بهترین راه جلوگیری از اسکار، درمان به موقع و صحیح آکنه است. همچنین شست و شوی محل‌های مبتلا با صابون‌های ضد باکتری عموماً روزانه دو بار توصیه می‌شود. در افرادی که تعرق زیاد دارند و در ورزشکاران، استفاده از دودرئانت‌ها و پودرهای جاذب در نواحی کتله ران، زیر بغل، اطراف گردن و بین انگشتان با

سلامت

صحفان زیبا

سال یازدهم، شماره ۲۲۴۴
 نشیبه
 ۲۰ شهریور ۱۳۹۵

ترس از پیری، بیشتر از بیماری

آیا پیری مرض است؟

ترس از پیری

پیری مرض نیست، حال آنکه ما از پیری بیشتر از خود مرض می‌ترسیم. البته این مسیر طبیعی زندگی است که به پیری می‌انجامد، ولی نباید فراموش کرد که بیماری‌ها حرکت جوانی را به سوی پیری تسریع می‌کنند. بیماری‌ها در بدن یک حلقه معیوب ایجاد می‌کنند؛ یعنی بیماری باعث ضعف و سستی بدن می‌شود. ضعف و سستی، دفاع طبیعی بدن را در برابر بیماری‌ها کاهش می‌دهد و ما زودتر و بیشتر بیمار می‌شویم و بدن ترتیب خیلی زودتر از موقمی که باید بمیریم، می‌میریم و گاهی این مرگ قبل از وقت، بیست، سی سال زودتر از زمان طبیعی

وقتی ما دچار استرس و ناراحتی فکری و عصبی می‌شویم (سیستم اندوکراین تعادل خود را از دست می‌دهد و مثلاً هورمونی بیش از مقدار مورد نیاز در بدن ساخته می‌شود و یا هورمونی دیگر کمتر از آنچه بدن احتیاج دارد، ترشح می‌شود و این عدم تعادل هورمونی، نقشی بسیار حساس در بیمار کردن بدن دارد که می‌توان با کمکی دقت و تصمیم، این عدم تعادل‌ها را در بدن از

ایجاد کننده پیری



اتفاق می‌افتد. بسیاری از بیماری‌هایی که ما مبتلا می‌کنند عامل میکروب، با بازیت و ویروس‌هاست در محیط یاد محیطی که ما زندگی می‌کنیم، وجود دارد. اصولاً بشر نمی‌تواند در هیچ جای دنیا محلی را برای زیستن انتخاب کند که از عوامل بیماری‌زا مثل میکروب، با بازیت، قارچ و ویروس عاری باشد؛ یعنی ما اجباراً باید در محیط‌هایی زندگی کنیم که انواع و اقسام عوامل بیماری‌زا را با ما احاطه کرده‌اند. آن وقت اگر در چنین محیطی مشکلات روحی و روانی و فکری و عصبی هم داشته باشیم و غذاهای ناسالم و غیر بهداشتی بخوریم و به دنبال ورزش و حرکت و

بین بره، از ابتلای بدن به بیماری‌ها جلوگیری کرد و از سرعت حرکت سلول‌های بدن به سوی پیری کاست. اصولاً هر چه ما در برابر بیماری‌ها بیشتر مقاومت به خرج دهیم و دیرتر بیمار شویم، شکل درونی و بیرونی بدن خود را بهتر حفظ کرده‌ایم و دیرتر می‌میریم. شومی آنها که هنوز از بستر بیماری برخاسته، دو مرتبه بیمار می‌شوند و دائماً با نوعی ناراحتی و کسالت روبرو هستند، خیلی زودتر از آنهایی که دیر به دیر بیمار می‌شوند، پیری به سراغشان می‌آید و یا

فعالیت هم تویم، قاعداً تا دست خود بیماری را به ارمان آورده‌ایم. بد غذا خوردن، ورزش نکردن، نداشتن زندگی آرام و بی‌ذغدغه، شاد و خرم نبودن، همه و همه به سیستم مضمون ساز بدن لطمه می‌زند. از مقاومت بدن در برابر بیماری‌ها می‌کاهد. همین عوامل ضمناً قادرند سیستم درون‌ریز ما را مختل سازند. سیستم اندوکراین از مجموعه‌ای از غدد با ترشح داخلی تشکیل شده‌اند که هورمون‌هایی را می‌سازند. این هورمون‌ها در بدن با داشتن فرمول‌های پیچیده نقش بسیار ارزنده و مفیدی را انجام می‌دهند و در حفظ سلامتی اثری بسیار قاطع و روشن دارند.

رژیم‌های غذایی که چربی بسیار کم و فیبر زیاد داشته باشد، وقتی با آرامش فکری هم توأم شوند و انجام ورزش و کنترل وزن بدن هم دائماً رعایت شود و بالاخره به مسائل بهداشتی بدن توجه خاصی مبذول شود، باعث می‌شود که اصولاً اختلالات و عدم تعادل اعصاب بدن ظاهر نشود و اگر هم هویداشد، بر اثر مراقبت‌های فوق به سرعت برطرف می‌شود و سیستم اندوکرینی (غدد درون ریز) بدن هم تعادل خود را بازی می‌یابد و سلول‌های بدن احساس نشاط و جوانی می‌کنند و گرد و غبار پیری از سلول‌های بدن برداشته می‌شود.

راز طول عمر

بسیاری از محققان و متخصصان علوم تغذیه به این نتیجه رسیده‌اند که در نقاطی از جهان که مردم با غذای خود سبزی فراوان مصرف می‌کنند و با اصولاً سبزی عنصر مهم غذاهای آنها را تشکیل می‌دهد، پیری دیرتر به سراغ مردم این منطقه می‌آید. نکته‌ای که لازم است در اینجا یادآور شویم آن است که متأسفانه در بعضی از کشورهای مثل ایران به هنگام پخت غذاهای سنتی و ملی، کاملاً غذاها را خراب می‌کنند، مثلاً برای درست کردن «قرمه سبزی» آن قدر سبزی را سرخ می‌کنند که قهوه‌ای رنگ می‌شود و یا در هنگام رعایت نکردن همین نکات کوچک، ولی مهم است که ما را به سوی پیری سوق می‌دهد.

باید باشد و سبزی مورد نظر نباید زیاد سرخ شود.

بد نیست بدانید در چین برای درست کردن انواع و اقسام غذاها با سبزی فقط سبزی را به مدت کوتاهی سرخ می‌کنند، به طوری که سبزی مورد نظریس از آنکه غذاها آماده خوردن شدن، تقریباً رنگ، فرم و طعم خود را حفظ کند و خامی آنها هنوز زیزدندان حس شود. مقصود از ذکر این نکته آن بود که به هر حال سبزی‌ها را نباید بیش از چند دقیقه سرخ کرد و الا تمام مواد غذایی و ویتامین‌های آن از بین رفته و تبدیل به یک ماده بی‌بو و بی‌خاصیت می‌شود. رعایت نکردن همین نکات کوچک، ولی مهم است که ما را به سوی پیری سوق می‌دهد.



توصیه + بهداشت

سفر بخیر



یکی از برنامه‌های تفریحی تابستانه به خصوص در ایام شهریورماه، مسافرت است. از طرفی سفر می‌تواند برای تنوع روحی مفید باشد، اما با وجود این، مشکلاتی در بین راه وجود خواهد داشت. قضیه آب به آب شدن در مسافرت را که حتماً شنیده‌اید. بیماری‌هایی همچون اسهال و تبوع که اکثراً در اثر ناآگاهی و عدم رعایت بهداشت دچار آن می‌شوید و در واقع سفر که می‌تواند تفریحی سالم باشد در این باره دکتز سه‌سپه نظری، کارشناس بهداشت حرفه‌ای به ارائه نکات و توصیه‌های مفیدی پرداخته است که در زیر به آن اشاره می‌شود:

توصیه
 بهترین است از مصرف سبزی خام و سالاد در طول سفر در مکان‌های عمومی خودداری کنید.
 فقط به رستوران‌های معتبر که اصول بهداشتی بیشتر در آنها رعایت شده است، مراجعه کنید. وضعیت بهداشت سالن، دستشویی‌ها و کارگران تا حدی می‌تواند معیار سطح بهداشت رستوران باشد.
 برای رفع نیاز بدن به مایعات، آب بهترین نوشیدنی است. توصیه می‌شود از ساندیس و نوشابه‌های گازدار پرهیز کنید.
 از مصرف سوسیس، کالباس و همبرگرهای آماده تا حد امکان پرهیز کنید.
 قبل از مصرف غذاهای کسروی از سلامت آنها اطمینان حاصل کنید، در صورت مشاهده برآمدگی و فرورفتگی از مصرف آنها خودداری کنید. قبل از مصرف حتماً آنها را ۲۰ دقیقه بجوشانید.
 برای جلوگیری از بیوست، همراه با غذاهای فیبردار غلات و نان‌های سوس دار آب و میوه مصرف کنید.
 حتماً دست‌های خود را قبل از صرف غذا و میان وعده کاملاً با آب صابون شست و شویدهید.
 حتماً میوه‌ها را قبل از مصرف کاملاً شست و شو دهید.
 در مورد آب آشامیدنی در صورت امکان از آب معدنی استفاده کنید و در غیر این صورت به بهداشت پارچ و لیوان‌ها توجه کنید.
 در صورت مسمومیت و اسهال، مقدار زیادی آب و دوغ بدون گاز بنوشید.
 در طول سفر از انواع خشکبار و میوه‌های تازه و شیر به جای چیپس، یق، نوشابه و ساندیس استفاده کنید.
 در سفر از حمل گوشت خام و تخم مرغ خام و فرآورده‌های لبنی با ماندگاری کوتاه خودداری کنید. چرا که سریعاً فاسد می‌شوند.
 اگر فرآورده‌های غذایی ظاهر با بوی ناخوشایندی داشت، به هیچ عنوان آن را نخورید.
 هرگز غذاهای پخته شده را بیشتر از دو ساعت (اگر هوای اتاق گرم باشد، بیشتر از یک ساعت) در دمای محیط رها نکنید.
 برای دوباره گرم کردن غذاها باقیمانده آنها را تا ۷۴ درجه سانتی‌گراد گرما دهید و همچنین غذاهایی که به خاطر داشته باشید دست‌های تان را بعد از استفاده از سرویس‌های بهداشتی، برداشتن گوشت خام، دست زدن به حیوانات و دست زدن به زباله‌ها حتماً بشویید.
 از مصرف غذا در اماکن فاقد کارت بهداشتی در طول مسیر خودداری کنید.
 مواد غذایی را در ظروف دربسته نگهداری کنید.
 هیچ‌گاه در داخل اتومبیل یا موتور روشن در مدت هر چند کوتاه ن خوابید. این کار سبب بروز مسمومیت کشنده با منوکسیدکربن خواهد شد.
 از روشن کردن گازبیک نیک در داخل جادرو یا اتومبیل و با در محیط در بسته دیگری به منظور تامین گرما، جدا خودداری کنید.

هرگز غذاهای پخته شده را بیشتر از دو ساعت اگر هوای اتاق گرم باشد، بیشتر از یک ساعت در دمای محیط رها نکنید

هرگز غذاهای پخته شده را بیشتر از دو ساعت اگر هوای اتاق گرم باشد، بیشتر از یک ساعت در دمای محیط رها نکنید

باید باشد و سبزی مورد نظر نباید زیاد سرخ شود.
 بد نیست بدانید در چین برای درست کردن انواع و اقسام غذاها با سبزی فقط سبزی را به مدت کوتاهی سرخ می‌کنند، به طوری که سبزی مورد نظریس از آنکه غذاها آماده خوردن شدن، تقریباً رنگ، فرم و طعم خود را حفظ کند و خامی آنها هنوز زیزدندان حس شود.
 مقصود از ذکر این نکته آن بود که به هر حال سبزی‌ها را نباید بیش از چند دقیقه سرخ کرد و الا تمام مواد غذایی و ویتامین‌های آن از بین رفته و تبدیل به یک ماده بی‌بو و بی‌خاصیت می‌شود.
 رعایت نکردن همین نکات کوچک، ولی مهم است که ما را به سوی پیری سوق می‌دهد.

باید باشد و سبزی مورد نظر نباید زیاد سرخ شود.
 بد نیست بدانید در چین برای درست کردن انواع و اقسام غذاها با سبزی فقط سبزی را به مدت کوتاهی سرخ می‌کنند، به طوری که سبزی مورد نظریس از آنکه غذاها آماده خوردن شدن، تقریباً رنگ، فرم و طعم خود را حفظ کند و خامی آنها هنوز زیزدندان حس شود.
 مقصود از ذکر این نکته آن بود که به هر حال سبزی‌ها را نباید بیش از چند دقیقه سرخ کرد و الا تمام مواد غذایی و ویتامین‌های آن از بین رفته و تبدیل به یک ماده بی‌بو و بی‌خاصیت می‌شود.
 رعایت نکردن همین نکات کوچک، ولی مهم است که ما را به سوی پیری سوق می‌دهد.

باید باشد و سبزی مورد نظر نباید زیاد سرخ شود.
 بد نیست بدانید در چین برای درست کردن انواع و اقسام غذاها با سبزی فقط سبزی را به مدت کوتاهی سرخ می‌کنند، به طوری که سبزی مورد نظریس از آنکه غذاها آماده خوردن شدن، تقریباً رنگ، فرم و طعم خود را حفظ کند و خامی آنها هنوز زیزدندان حس شود.
 مقصود از ذکر این نکته آن بود که به هر حال سبزی‌ها را نباید بیش از چند دقیقه سرخ کرد و الا تمام مواد غذایی و ویتامین‌های آن از بین رفته و تبدیل به یک ماده بی‌بو و بی‌خاصیت می‌شود.
 رعایت نکردن همین نکات کوچک، ولی مهم است که ما را به سوی پیری سوق می‌دهد.

باید باشد و سبزی مورد نظر نباید زیاد سرخ شود.
 بد نیست بدانید در چین برای درست کردن انواع و اقسام غذاها با سبزی فقط سبزی را به مدت کوتاهی سرخ می‌کنند، به طوری که سبزی مورد نظریس از آنکه غذاها آماده خوردن شدن، تقریباً رنگ، فرم و طعم خود را حفظ کند و خامی آنها هنوز زیزدندان حس شود.
 مقصود از ذکر این نکته آن بود که به هر حال سبزی‌ها را نباید بیش از چند دقیقه سرخ کرد و الا تمام مواد غذایی و ویتامین‌های آن از بین رفته و تبدیل به یک ماده بی‌بو و بی‌خاصیت می‌شود.
 رعایت نکردن همین نکات کوچک، ولی مهم است که ما را به سوی پیری سوق می‌دهد.



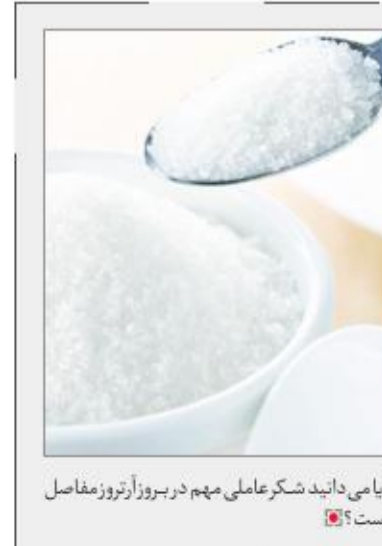
آیا می‌دانید افرادی که وقت برای ورزش ندارند، بالاچار برای بیماری وقت می‌بایند؟



آیا می‌دانید بهترینا است با گوش چپتان به موبایل‌تان جواب دهید؟



آیا می‌دانید دارچین تاثیر زیادی در مداوای میگرن دارد؟



آیا می‌دانید شکر عاملی مهم در بروز آرتروز مفاصل است؟



راهپیمایی نمازگزاران اصفهانی در محکومیت جنایات آل سعود

عکس از اصفهان زیبا

سرویس عکس روزنامه اصفهان زیبا جهت افتتاح آژانس عکس روزنامه از تمام علاقه مندان به رشته عکاسی دعوت به همکاری می نماید.

فراخوان عکس

بارکد را اسکن کنید



علاقه مندان می توانند مشخصات و نمونه آثار خود را از طریق ایمیل photo.isfahanziba@gmail.com به دفتر روزنامه ارسال کنند.



راهپیمایان در این تظاهرات با سر دادن شعارهای «مرگ بر آل سعود»، «مرگ بر مرتجعین منطقه» و «مرگ بر آل خلیفه» انزجار و نفرت خود را از مستکبران جهانی و این دوزیم ملعون به جهانیان اعلام کردند.

عکس نگاشت

صفهان زیبا

سال یازدهم، شماره ۲۷۴۳
شنبه
۲۰ شهریور ۱۳۹۵

۱۶

مراسم تظاهرات سراسری محکومیت علیه جنایات خصمانه رژیم دیکتاتور آل سعود در سالگرد کشتار حجاج بی گناه و ایجاد فاجعه منا، در سراسر کشور و همچنین اصفهان دیروز برگزار شد.



اختتامیه جشنواره تئاتر اصفهان

عکس از: علیرضا وثیق انصاری

سرویس عکس روزنامه اصفهان زیبا جهت افتتاح آژانس عکس روزنامه از تمام علاقه مندان به رشته عکاسی دعوت به همکاری می نماید.

فراخوان عکس

علاقه مندان می توانند مشخصات و نمونه آثار خود را از طریق ایمیل photo.isfahanziba@gmail.com به دفتر روزنامه ارسال کنند.

بارکد را اسکن کنید



دو نمایش «اسم من مزگانه» و «پنهان خانه پنج دره» از طرف هیات داوران به عنوان نمایش های منتخب معرفی شدند. در ادامه عکس هایی از نمایش «اسم من مزگانه» اینجا خونه منه برای می بینید.

سال یازدهم، شماره ۲۷۴۳
شنبه
۲۰ شهریور ۱۳۹۵

صفهان زیبا

عکس نگاشت

مراسم اختتامیه بیست و هشتمین جشنواره تئاتر استان اصفهان چهارشنبه شب در تالار فرشچیان با حضور مسوولان و هنرمندان و مردم برگزار شد. در این مراسم تئاترهای برتر معرفی و به آنها لوح و جایزه اهدا شد.





نگاه معلم

نگاهی نوبه موفقیت



جیم رون، تعریف جالبی از موفقیت دارد. او می‌گوید موفقیت یک پدیده بیرونی نیست، بلکه حالتی است که هر آدمی که تغییر کرده باشد، آن را جذب می‌کند. بنابراین، موفقیت نصیب آدم‌هایی می‌شود که شخصیتشان چنان رشد کرده است که در هر زمان و در هر فضایی که فرامی‌گیرند، آن را جذب می‌کنند.

خوب که نگاه می‌کنم می‌بینم جیم رون کاملاً درست گفته است. مثال‌های زیادی از آدم‌هایی که چنین شخصیتی دارند و در موفقیت‌های مختلف، حتی بحران‌ها موفق می‌شوند، در ذهن دارم. سال‌ها به عنوان مشاور با مدیر یک مجموعه آموزشی و فرهنگی کار می‌کردم.

موفقیت‌های این مدیر جوان زیانده خیلی از دوستان و همکاران بود. خوب که دقت می‌کردم، می‌دیدم که موفقیت‌های مدیریتی او بیش از همه چیز نتیجه شخصیت آرام، معقول، همه‌جانبه‌نگر، منظم و تلاشگر او بود؛ به عبارت دیگر، او در طول زمان به آدمی تبدیل شده بود که در موفقیت‌های مختلف، بهترین نتیجه‌های ممکن را کسب می‌کرد. تصمیم‌هایی که او می‌گرفت، برنامه‌ریزی‌هایی که طراحی و اجزای می‌کرد و برخوردی که با چالش‌های پیش رو داشت، معمولاً به درست‌ترین راه حل‌ها ختم می‌شدند. حتی آدم‌های مختلفی که با سلیقه‌ها و نظرات مختلف با او کار می‌کردند، همیشه در فضایی از احترام و منطق با او تعامل می‌کردند. بارها دیده بودم که افرادی که به ملاقات او می‌آمدند از همان جلسه اول، تصور بسیار مثبتی از او پیدا کرده و معمولاً ادامه کار را با دلگرمی دنبال می‌کردند.

جالب‌ترین آنکه، خیلی از افرادی که بیک بار با او تلفنی گفت و گو می‌کردند، شخصیت محترم، صادق و منطقی او را تحسین می‌کردند. آنها بدون اینکه او را نزدیک و تخصصی‌های دیدند و با او سر به سر می‌شدند، متوجه شخصیت خوب و انسانی او می‌شدند. امروز، وقتی با دیدگاهی که جیم رون درباره موفقیت دارد به آن مدیر جوان نگاه می‌کنم، می‌بینم که موفقیت‌های مدیریتی او چیزی بیرون از شخصیت باثبات و رشد کرده او نبود است. واقعیت به همین است که موفقیت او به عنوان یک عامل ثابت، همه عمل‌ها و عکس‌العمل‌های او را در چارچوبی از رفتارهای موفقیت‌آمیز قرار داده بود. مثلاً، از زمانی که او مدیریت آن مجموعه را برعهده گرفته بود و با تمام کارمندان با احترام و اعتماد برخورد می‌کرد، روابط انسانی و سازمانی کارکنان او تا حد زیادی احترام‌آمیز و اخلاقی شده بود.

مدیریت منابع انسانی، قبل از هر چیز تابع چگونگی تعامل مدیر با کارکنان است و او با شخصیت تلاشگر و منطقی که پیدا کرده بود، این رفتارهای سازنده را تا اندازه‌ای به کارکنان هم سرایت داده بود. حتی کسانی که به پیبود و وضعیت آن مجموعه امید چندانی نداشتند و یا کارمندان سرخورده و بی‌انگیزه‌ای به شمار می‌رفتند، در برابر او رفته رفته شخصیت‌های معقول‌تر و بی‌انگیزه‌تری پیدا می‌کردند.

واقعاً انگار راه حل دیگری برای موفقیت وجود ندارد. نه در زندگی شخصی و نه در زندگی شغلی و مدیریتی. بنابراین، برای اینکه بتوانیم آرام آرام قدم در راه موفقیت بگذاریم، باید قبل از هر چیز به آدمی تبدیل شویم که با شخصیت رشد یافته و باثباتی که پیدا کرده، به هر جا که می‌گذارد، با هر کس که تعامل می‌کند و دست به هر کاری می‌زند، موفقیت را جذب کند. اگر ما همچنان به آن آدم تبدیل نشده ایم، احتمالاً نمی‌توانیم با تلاش‌های پراکنده و حرکت‌هایی که هر از گاهی در مسیر موفقیت انجام می‌دهیم، به موفقیت واقعی برسیم.

موفقیت واقعی یک فرآیند مستمر و همه‌روزه است که در جای مشخصی از جهان بیرون قرار ندارد. آدم‌هایی که شخصیت‌هایی پیدا کرده‌اند که در همه موفقیت‌ها، تلاش‌ها و عکس‌العمل‌های قابل قبولی دارند، موفقیت‌ها را در همه جا جذب می‌کنند و به عبارت دیگر موفقیت را به دنبال خودشان می‌کشند، چرا که موفقیت چیزی نیست مگر مجموعه رفتارها و تصمیم‌های کوچک و جزئی هر روز که با هوشیاری و به درستی انتخاب شده‌اند.

مدیر اداره آموزش و پرورش ناحیه ۳ اصفهان:

۷۵ هزار دانش آموز در ناحیه ۳ اصفهان تحصیل می‌کنند



هستیم و باید دانش آموزانی تربیت کنیم که برای جامعه مفید باشند و آنها را به سمت نیازها هدایت کنیم، بنابراین باید دانش آموزان و والدین را آشنای کنیم که رشته‌های فنی و حرفه‌ای، کار و دانش و علوم انسانی به مراتب بسیار کاربردی‌تر از رشته‌های تحصیلی بیاب شده است که اکثر دانش آموزان رشته تجربی را انتخاب کنند، زیرا تصور می‌کنند آینده رشته تجربی برای اشتغال مطلوب‌تر است و فضای عمومی جامعه نیز این درک نامصحیح را گسترش داده است. مدیر اداره آموزش و پرورش ناحیه ۳ اصفهان تصریح کرد: اگر همه مردم توجیه شوند و فضای

آموزشی و پرورشی سیاست‌گذاران به گونه‌ای طراحی شود که نشان دهد با تلاش و کوشش، همه رشته‌ها می‌توانند مطلوب باشد، دیگر این اتفاق نخواهد افتاد، شاید باور مردم به این دلیل است که فارغ التحصیلان هنرستان کمتر استخدام می‌شوند و اینجاست که مسئولان دولتی باید برای استخدام مسئولان هنرستانی گریزناک کنند و اگر این موضوع رخ دهد، دانش آموزان علاقه مند می‌شوند که در رشته‌های کار و دانش هنرستان تحصیل کنند. برخی از مردم، فضا سازی رشته‌ای را به دلیل اشتغال انجام می‌دهند. دقیق در بخشی دیگر از سخنانش با بیان اینکه خیرین از

مدیر اداره آموزش و پرورش ناحیه ۳ اصفهان بیان اینکه برای انتخاب دانش آموزان پایه دهم چند پارامتر در سیستم آموزش و پرورش تدوین شده است، اظهار داشت: پارامتر اول، انتخاب رشته مورد علاقه دانش آموزان است. پارامتر دوم، میزان توانایی آنها برای ادامه تحصیل و پارامتر سوم نیاز جامعه است. ابوالفضل ذوق در گفت و گو با اصفهان‌زیا با بیان این مطلب افزود: ممکن است بسیاری از دانش آموزان علاقه مند باشند رشته تجربی را برای ادامه تحصیل انتخاب کنند، اما این همه مدرک اخذ شده در رشته تجربی برای جامعه لازم نیست و فضای موجود برای کار به این تعداد گسترده رشته تجربی نیاز ندارد. او ادامه داد: همه ما معلمان مدیون مردم جامعه



زهره قندهاری

مزیت‌های فرهنگی مدارس



یکی از مطالبات مقام معظم رهبری در رسیدن تحول بنیادین آموزش و پرورش «ارتباط بین مدرسه و مسجد است در حالی که شواهد و قرائن نشان می‌دهد که تمام تمرکز آموزش و پرورش کشور در حال حاضر بر امر تعلیم متمرکز شده است. آیا به همان اندازه که در سیستم آموزش و پرورش کشور به آموزش توجه می‌شود به تربیت هم توجه می‌شود؟ اکنون باید چه اقدامی انجام دهیم؟ چگونه می‌شود این دانش آموزان را در امر تربیت قدرتمند کنیم؟ در کدام مکان فضای غالب بر محور معنویت می‌چرخد؟ در چه جایی اکثر افراد در امری اتفاق نظر دارند و کمتر تناقض در امر تربیتی دیده می‌شود؟ شاید بتوان گفت نزدیک‌ترین فضا به این جریان و پاسخ به این سوالات «مسجد» باشد، مسجد جایی است که برخلاف مدرسه منوط به گذراندن سال تحصیلی در سه یا چهار سال نیست، بلکه مسجد می‌تواند فضایی باشد که یک فرد از کودکی تا میانسالی و حتی بیری در آنجا تربیت شود و سهمی را در آنجا داشته باشد؛ به این ترتیب، مسجد فضایی است که روح معنویت و زمینه تربیت در آنجا به خوبی فراهم است. حجت الاسلام محمد امین شفاهی از صاحب‌نظران حوزه تعلیم و تربیت و یکی از فعالان فرهنگی در گفت و گو با تنسیم در این باره می‌گوید: «یک معلم باید پاسخگو باشد که در دوران کار خود چند نفر جوان مسجدی تربیت کرده است و تا چه میزان تصاویر و ذهنیت زیبا از مسجد برای یک کودک و نوجوان ساخته است و از سوی دیگر مساجد نیز باید پاسخگو باشند تا چه میزان فضا را برای حضور نسل کودک و نوجوان در مساجد فراهم کرده‌اند و رابطه خدامان و پیش‌نماز مسجد با نسل جدید چگونه است.»

وی می‌افزاید: «اگرچه مدارس تحت پوشش سازمانی به نام «آموزش و پرورش» هستند اما ۸۰ درصد فعالیت‌ها و دغدغه‌های متولیان مدرسه در بحث آموزش فرزندانشان است و ۲۰ درصد باقی به بحث ورزش، بهداشت و نهانیات مسائل پرورشی و روحی دانش آموزان معطوف می‌شود.»

مسئله‌های اصلی دانش آموزان نیز چنین شده‌اند، به عنوان مثال اگر یک هفته معلم با دبیر فارسی، علوم یا عربی در کلاس حاضر نشود و حتی اگر معلم ورزش نداشته باشند، همه لب به اعتراض باز می‌کنند. از مراجعه به مدیر گرفته تا اداره آموزش و پرورش و حتی گاهی به وزارتخانه می‌روند، بعضی مواقع نامه می‌نویسند و پیگیر مساله هستند و حتی گاهی کار به صدا و سیما و مطبوعات هم کشیده می‌شود، البته این حق آنان است که نگران وضع درسی فرزندان خود باشند، اما باعث اینجاست که آیا این حساسیت و این احساس را در موارد دیگر نیز دارند، مثلاً اگر معلم دینی و قرآن نداشته باشند، اگر نماز جماعت در مدرسه برگزار نشود آیا با هم این‌گونه پیگیری می‌کنند؟

حجت الاسلام محمد امین شفاهی تاکید می‌کند: «اگر وقت دانش آموزان را به سه قسمت تقسیم کنیم، وقتی برای خواب و استراحت، وقتی برای حضور در مدرسه، وقتی برای تفریح یا رسیدگی به امور بعد از مدرسه را شامل می‌شود، می‌بینیم که عملاً بیشترین زمان یک دانش آموز مستقیم یا غیر مستقیم، با مرکز آموزشی خودش است، پس وقت کمتری برای حضور در مساجد و ارتباط با مسجد خواهد داشت؛ پس لازم است متولیان مساجد خصوصاً روحانیون در مراکز علمی حضور فعال داشته باشند تا آن خلأ معنوی را پر کنند.»

وی درباره مزیت فرهنگی مدارس نسبت به دیگر مراکز می‌گوید: «پس از اینکه دریافتیم چه نقش مهمی بین مساجد و کودکان و نوجوانان برقرار است باید به سراغ مکان‌هایی برویم که حضور دانش آموزان در آنجا بیشتر است؛ اگرچه ورزشگاه‌ها، پارک‌ها و بسیاری از مکان‌های دیگر هم هستند که نوجوانان، حضور ناشاطبی دارند، اما مدارس عمده‌ترین و مهم‌ترین مکانی است که می‌توان با آن تعامل داشت؛ پس سراوار است اول مزایای مدارس را با هم مرور داشته باشیم و بعد به نحوه تعامل و لزوم تعامل بپردازیم.»

مزایای مدارس نسبت به دیگر مکان‌ها از قبیل فرهنگسراها، کتابخانه‌های عمومی، ورزشگاه‌ها، پارک‌ها وجود دانش آموزان با تعداد بالا (کمیت) است، در هیچ موسسه و آموزشی‌گاهی حتی در مساجد نمی‌توان یکجا و حداقل ۲۰۰ تا ۵۰۰ نفر دانش آموز را به راحتی پیدا کرد. اما در مدارس این امر به سهولت امکانپذیر است. حضور مستمر و روزروانه است مزیت بعدی حضور مستمر و روزروانه است ساعت در روز (ظرفیت) را می‌توان نام برد که فقط مدارس هستند که چنین ظرفیتی و توانایی را دارند که در هفت روز هفته، پنج تا شش روز دانش آموزان را در مدرسه جمع کنند. وجود مخاطباتی با شرایط سنی و جنسیت یکسان (کیفیت) از دیگر مزیت‌ها است؛ دختر یا پسر بودن، کودک و نوجوان بودن و یکپارچگی در مدارس در هیچ جایافت نمی‌شود که اگر هم این اتفاق صورت گیرد حتماً با تعامل مدارس بوده است.

صحف‌ان زیبا

سال یازدهم، شماره ۲۷۴۲
شبه
۲۰ شهریور ۱۳۹۵

در گفت و گو با کارشناس مسائل اجتماعی عنوان شد:

تلفن همراه؛ رفیق نارفیق دانش آموزان



از مشکلات عمده همراه داشتن موبایل، حواس پرتی دانش آموز و عدم توجه به کلاس و معلم است. تلفن همراه وسیله‌ای سودمند برای ارتباطات مطلوب محسوب می‌شود، اما در عین حال استفاده نادرست از آن در سطح کلاس و مدرسه می‌تواند خطرناک باشد. اثرات مثبت تکنولوژی در کیفیت زندگی ما قابل انکار نیست، ولی در صورت عدم مدیریت صحیح نیز ممکن است اثرات مضر آن بر زندگی کودکان و نوجوانان ما غیرقابل جبران شود.



اکرم کیانی

کارکردهای زندگی شخصی، خانوادگی و اجتماعی‌اش می‌گذارد و کم‌کم شاهدافت تحصیلی و بروز رفتارهای ناشایست در آنها خواهیم بود.

لزوم آموزش مهارت‌ها به دانش آموزان کارشناس مسائل اجتماعی پیرامون شدت آسیب‌های این پدیده ادامه می‌دهد؛ البته این شکل استفاده از تلفن همراه در مورد همه دانش آموزان صدق نمی‌کند. مقایسه مدل گوشی‌های خود با دیگران، ارسال پیام کوتاه و انتظار دریافت پاسخ، مرور پلوتون‌های دریافتی، تب تند سلفی گرفتن، بازی‌های جذاب و داغ و اطلاعات مختلف با ورود به اینترنت، برقراری ارتباط با دیگران بدون نظارت والدین در فضاهای اجتماعی، تاثیر امواج مغناطیسی ساطع شده از آنها و... بسان حلقه‌های متصل به یکدیگر ذهن و عواطف دانش آموز را محاصره کرده و او را از وظایف اصلی خود باز می‌دارد.

همراه به طور کلی برای سنین کودکی و نوجوانی نه تنها ضرورت ندارد، بلکه مضر هم است. بسیاری از خانواده‌ها بدون مشورت با مشاور اقدام به خرید گوشی برای فرزند خود می‌کنند و هیچ قانونی را برای استفاده از آن به او متذکر نمی‌شوند. چه بسا خودشان هم به واقع با فرهنگ تحصیل استفاده از تلفن همراه آشنا نباشند، ولی وقتی فرزندان به هر دلیلی دچار مشکل می‌شود از مشاور برای حل مشکل کمک می‌خواهند و آن وقت برای هر اعمال قانونی در این زمینه واقعا دیر است. استفاده بیش از حد تلفن همراه به گونه‌ای که روابط با اعضای خانواده را محدود می‌کند، باعث وابستگی بیش از حد نوجوان به گوشی خود می‌شود. اختلال در نظم ساعات خواب و استراحت، مخفی کردن برخی اطلاعات در گوشی و تبادل فایل‌هایی که قابل شناسایی برای والدین نیست از طریق گوشی تلفن همراه، گوشه‌ای از آسیب‌های استفاده نادرست از این وسیله است. وقتی یک کودک با نوجوان که مهم‌ترین وظیفه او درس خواندن است، ذهن و احساسش درگیر تلفن همراه می‌شود اثر نامطلوب خود را به تدریج روی همه

پسپاری از خانواده‌ها بدون مشورت با مشاور

پسپاری از خانواده‌ها بدون مشورت با مشاور یکی از مشکلات عمده است. بسیاری از والدین بدون مشورت با مشاور اقدام به خرید گوشی برای فرزند خود می‌کنند و هیچ قانونی را برای استفاده از آن به او متذکر نمی‌شوند. چه بسا خودشان هم به واقع با فرهنگ تحصیل استفاده از تلفن همراه آشنا نباشند، ولی وقتی فرزندان به هر دلیلی دچار مشکل می‌شود از مشاور برای حل مشکل کمک می‌خواهند و آن وقت برای هر اعمال قانونی در این زمینه واقعا دیر است. استفاده بیش از حد تلفن همراه به گونه‌ای که روابط با اعضای خانواده را محدود می‌کند، باعث وابستگی بیش از حد نوجوان به گوشی خود می‌شود. اختلال در نظم ساعات خواب و استراحت، مخفی کردن برخی اطلاعات در گوشی و تبادل فایل‌هایی که قابل شناسایی برای والدین نیست از طریق گوشی تلفن همراه، گوشه‌ای از آسیب‌های استفاده نادرست از این وسیله است. وقتی یک کودک با نوجوان که مهم‌ترین وظیفه او درس خواندن است، ذهن و احساسش درگیر تلفن همراه می‌شود اثر نامطلوب خود را به تدریج روی همه

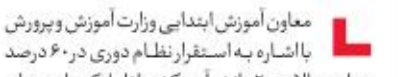
پاکستانی‌ها از تحصیلات ابتدایی محروم هستند؛ بیش از شش میلیون کودک

ادعاهای بسیاری در خصوص گسترش آموزش در پاکستان صورت می‌گیرد، ولی بیش از شش میلیون کودک پاکستانی از تحصیلات ابتدایی محروم هستند. به گزارش تنسیم، این در حالی است که ۱۹۰ هزار مدرسه در پاکستان دچار فقدان امکانات اساسی همچون آب، برق، دیوار و دستشویی هستند. نظام مدیریت اطلاعات آموزشی ملی گزارش سال ۲۰۱۴ میلادی را در این خصوص ارائه کرد. مطابق این گزارش ۱۲ هزار و ۴۰۵ مدرسه دینی در پاکستان وجود دارد و بیش از یک میلیون و ۸۰۰ هزار کودک در این مدارس دینی تحت آموزش هستند. تعداد دختران تحت آموزش در مدارس دینی بیش از ۶۰۰ هزار نفر است. ۷۱ درصد زنان ۴۸ درصد است.



معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش خبر داد: استقرار نظام دوری در برخی مدارس ابتدایی

معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به استقرار نظام دوری در ۶۰ درصد مدارس بالای ۲۰۰ دانش آموز کشور اظهار کرد: از مدیران آموزش و پرورش خواسته‌ام تا اجرای نظام دوری را در مدارس بالای ۵۰۰ دانش آموز دنبال کنند. محمد دیمه‌ورد در گفت و گو با ایسنا، در توضیح برخی از برنامه‌های حائز اهمیت معاونت آموزش ابتدایی برای ارتقای کیفیت آموزش اظهار کرد: سال گذشته برنامه بهبود و ارتقای مدیریت آموزشی در مدارس را اجرا کردیم. وی افزود: علاوه بر این در راستای ارتقای کیفیت آموزش، بخشنامه آموزش معلمان دارای شش سال سابقه را به استان‌ها ارسال کردیم و پس از آن بخشنامه آموزش معلمان هفت تا ۱۲ سال سابقه نیز ابلاغ شد تا توجه کنیم.



معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش

مهر تایید دوباره آژانس برپایندی ایران به برجام

آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در تازه‌ترین گزارش خود از فعالیت‌های هسته‌ای ایران، اعلام کرده که این کشور سقف ذخیره اورانیوم با غنای پایین را رعایت کرده و هنوز به سقف موجود برای تولید آب سنگین نرسیده است.

به گزارش پایگاه اینترنتی آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، این آژانس در گزارش فصلی خود، روز پنجشنبه اعلام کرد ایران به سقف‌های تعیین شده در برجام درباره ذخائر اورانیوم و آب سنگین پایبند مانده است.

آژانس انرژی اتمی در این گزارش به صورت رسمی اعلام می‌کند که «ایران از سقف مجاز ۳۰۰ کیلوگرمی (۶۶۲ پوندی) برای ذخیره‌سازی اورانیوم با غنای ۳،۶۷ درصد فراتر نرفته است.» آژانس انرژی اتمی اعلام کرده که ایران از زمان توافق با ۵+۱ تا دوره تکمیل گزارش جدید از سقف ۱۳۰ تن بر مترمربع برای تولید و ذخیره‌سازی این محصول غیرراديو اکتیو نرسیده است. □

اسنودن در میان پناجویان هنگ‌کنگ

گزارش‌ها حاکی از آن است، ادوارد اسنودن، مقلعه‌کار سابق آژانس اطلاعات آمریکا پس از افزایش اطلاعات امنیتی گسترده این آژانس در میان پناجویان هنگ‌کنگ پناه گرفته بود.

به گزارش خبرگزاری فرانسه، اسنودن در مه سال ۲۰۱۳ از شغل خود در آژانس امنیت ملی آمریکا استعفا داد و به هنگ‌کنگ سفر کرد. گفته می‌شود او پیش از افزایش اسناد محرمانه در هنلی مجلل زندگی می‌کرده است، اما کمتر کسی از اوضاع وی پس از افزایش اطلاعات خبر دارد.

در این میان، روز چهارشنبه گزارشی منتشر شد که افشا می‌کند او پس از آن در میان ۱۱۰۰ پناجوی هنگ‌کنگی زندگی می‌کند. براساس گزارش نیویورک تایمز، اسنودن ۲۳ ساله دست کم با چهار پناجوی زندگی می‌کند.

این در حالی است که زندگی پناجویان در هنگ‌کنگ مانند رافه‌نشینی است. یکی از خانواده‌هایی که او در آن مدت با آنها زندگی می‌کرد، می‌گوید، اسنودن پس از ترک خانه آنها مبلغی پول برای آنها گذاشته است. اسنودن پس از آن در ۲۳ ژوئن همان سال به مسکو رفت و همچنان در آن جا به سر می‌برد. □

واشنگتن ۱/۷ میلیارد دلار به ایران پرداخت کرد

در حالی که فشارهای قانون‌گذاران آمریکایی به ویژه جمهوری خواهان بر دولت باراک اوباما به دلیل آنچه «پرداخت باج به ایران» می‌خوانند تشدید شده، وزارت خزانه‌داری و واشنگتن خبر پرداخت ۱۷۰۰ میلیارد دلار پول نقد به تهران را تأیید کرده است.

به گزارش وال استریت ژورنال، دولت آمریکا شامگاه سه‌شنبه این موضوع را مورد تأیید قرار داد که انتقال مبلغ یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون دلار به ایران در اوایل سال به صورت نقد و با استفاده از ارز غیر آمریکایی انجام شد.

دولت باراک اوباما، رئیس‌جمهور آمریکا به اطلاع کنگره این کشور رسانده که بعد از ارسال ۴۰۰ میلیون دلار پول نقد به ایران در ماه ژانویه ۱/۳ میلیارد دلار پول نقد باقی مانده را ظرف ۱۹ روز بعد به ایران منتقل کرده است.

هدف از پرداخت این پول‌های نقد که با فرانک سوئیس، یورو و سایر ارزها انجام شد، حل و فصل یک مناقشه حقوقی قدیمی بین ایران و آمریکا بود. □

تعطیلی یکی از کمپ‌های زندان گوانتانامو

به گفته یک منبع آگاه، دولت آمریکا یکی از امنیتی‌ترین بازداشتگاه‌های خود در زندان گوانتانامو را تعطیل کرده است.

به گزارش اسوشیتد پرس، جان فیلسترات، سخنگوی نیروهای دریایی آمریکا در گوانتانامو طی بیانیه‌ای در این باره اعلام کرد، کمپ شماره پنج این پایگاه که در سال ۲۰۰۴ گشایش یافته بود، تعطیل و به مرکز پزشکی برای زندانیان تغییر کاربری داده شده است.

با تعطیلی این بخش، زندانیان مستقر در آن به بخش‌های دیگر گوانتانامو منتقل شده‌اند. کمپ شماره ۵ پیش از این محل نگهداری زندانیان سرکش و مجهز به تجهیزات امنیتی خاص بود.

ماه گذشته با انتقال ۱۵ تن از زندانیان گوانتانامو به امارات متحده عربی تعداد زندانیان این بازداشتگاه به ۶۱ تن رسید.

این در حالی است که باراک اوباما، رئیس‌جمهور آمریکا در آغاز دوران ریاست جمهوری خود متعهد شده بود که تا پایان دوره خود این زندان را به طور کامل تعطیل کند. از زمان حملات ۱۱ سپتامبر ۲۰۰۱، حدود ۷۸۰ زندانی در این پایگاه محبوس بوده‌اند. □

تعمیلی یکی از کمپ‌های زندان گوانتانامو

به گفته یک منبع آگاه، دولت آمریکا یکی از امنیتی‌ترین بازداشتگاه‌های خود در زندان گوانتانامو را تعطیل کرده است.

کوه‌نور

این تصویر در هفته گذشته در آستانه برگزاری مراسم حج، به صدر برترین‌های هفته بسیاری از رسانه‌های جهان رسید؛ تصویری که در آن، یک مسلمان در کوه نور مشغول عبادت است. □

پلمب رسانه‌های

از خرداد امسال بیش از ۱۳۰ رسانه خبری در ترکیه توقیف شده است؛ این روند توقیف با توجه به جریانات سیاسی بعد از کودتا گمگان ادامه دارد. □

دوگانه‌های جنجالی

بزرگ‌ترین آزمایش موشکی کره شمالی، مهم‌ترین خبری که در آخرین روز از هفته گذشته در صدراخبار رسانه‌های جهان قرار گرفت و بسیاری از کشورها و مقامات مختلف نسبت به آن واکنش نشان دادند تا پایان خبری هفته با موشک همراه باشد.

در همین حال، تعلیق ۱۱۵۰۰ معلم از کار توسط دولت ترکیه، تازه‌ترین گزارش آژانس درباره برنامه هسته‌ای ایران و تأیید دوباره پایبندی تهران به توافق هسته‌ای با شش قدرت جهانی، آغاز موسم حج و عدم حضور ایران در این گردهمایی، پیشنهاد تسلیحاتی ۱۱۵ میلیارد دلاری آمریکا به سعودی‌ها، توقیف

تفاهم و تقابل‌های مسکو و واشنگتن در سوریه



موضوع سوریه می‌پردازد و می‌آورد؛ «مسکو و واشنگتن علاوه بر نقاط مورد توافق، بر سر برخی مسائل نیز با یکدیگر اختلاف نظر جدی دارند.

بر سر چه چیزهایی اختلاف دارند؟

حمله به داعش: نام این گروه تروریستی در فهرست سیاه هرکسی قرار دارد، اما «اسنودن کارتر» وزیر دفاع آمریکا معتقد است که روسیه تمرکز کافی را بر روی این مساله ندارد. او در همین رابطه به سی‌ان‌ان گفت؛ «مسکو حاضر به کمک و حضور در ائتلافی که ما برای مبارزه با افراط‌گرایان و به ویژه داعش تدارک دیدیم، نشد و در عوض، تمرکز خود را بر حمله به مواضع مخالفان دولت سوریه معطوف ساخت.»

این تحلیل در ادامه به موارد اختلافی میان دو کشور در

به وجود یک مرزبندی مشخص میان گروه‌های مخالف قانونی و معارضان نیاز است، گفت؛ «به اعتقاد من، برقراری یک آتش بس پایدار و متعهدانه بدون ایجاد تمایز میان نیروهای مخالف سالم و تروریست‌ها تقریباً غیرممکن است.»

چه کسانی مجاز به جنگیدن در سوریه هستند؟ روس‌ها بر این باورند که تنها دولت سوریه و حامیان آن شامل ایران و روسیه دلایل قانونی برای حضور و جنگ در سوریه را دارند و دخالت دیگر کشورها در خاک سوریه به معنای تجاوز به تمامیت ارضی این کشور است.

رسانه‌های مخالف در ترکیه، مخفی شدن اسنودن در میان پناجویان هنگ‌کنگی، پرداخت ۱/۷ میلیارد دلار از سوی واشنگتن به ایران، تمدید تحریم‌های روسیه از سوی اتحادیه اروپا و آغاز رقابت‌های پارالمپیک در برزیل نیز از جمله مهم‌ترین موضوعاتی بود که در طول هفته گذشته مورد توجه مطبوعات و رسانه‌های بین‌المللی قرار گرفت.

در این میان، پایگاه اینترنتی سی‌ان‌ان در تحلیلی به استراتژی روسیه و آمریکا در بحران سوریه پرداخت و نقاط مورد توافق و همچنین اختلافی دو بازیگر مهم در جنگ سوریه را برشمرد.

سال یازدهم، شماره ۲۷۲۴
شبه
۲۰ شهریور ۱۳۹۵

صفحه‌ان‌زیرا

دیده‌بان

کره شمالی، بزرگ‌ترین آزمایش اتمی‌اش را انجام داد

تلوویزیون دولتی «کی‌سی‌تی‌وی» کره شمالی، انجام پنجمین بزرگ‌ترین آزمایش هسته‌ای در این کشور را تأیید کردند. همچنین خبرگزاری کی‌ودو‌ی زاین به نقل از این منابع رسمی کره شمالی به گمانه زنی رسانه‌های بین‌المللی برای انجام آزمایش هسته‌ای در این کشور، پایان داد و پنجمین آزمایش هسته‌ای در پایگاه هسته‌ای «یانگی-ری» کره شمالی را تأیید کرد.

با وجود اینکه رسانه‌های بین‌المللی و منطقه‌ای از اوایل صبح جمعه به طور مشکوک از احتمال بروز یک آزمایش هسته‌ای تأیید نشده در کره شمالی خبر داده بودند، این رسانه‌های کره شمالی به گمانه زنی‌ها پایان دادند و بر انجام این آزمایش صبحه گذاشتند.

بر اساس این گزارش، آزمایش انجام شده به قدری قوی بود که در ساعت ۹ صبح به وقت محلی یک انفجار ۵،۳ ریشتری را نیز در محل آزمایش در «یانگی-ری» در شمال این کشور به همراه داشت. □

ترکیه ۱۱۵۰۰ معلم را از کار تعلیق کرد

وزارت آموزش ترکیه از تعلیق ۱۱۵۰۰ معلم به خاطر ارتباط با حزب کارگران کردستان موسم به پ.ک.ک. خبر داده است.

به گزارش بی‌بی‌سی، یک مقام رسمی وزارت آموزش ترکیه روز پنجشنبه تأکید کرد که آنکارا بیش از ۱۱۵۰۰ معلم را به اتهام ارتباط داشتن با حزب کارگران کردستان پ.ک.ک. ک تعلیق کرده است.

بن علی ییلدریم نخست‌وزیر ترکیه که اخیراً از مناطق کردنشین جنوب شرق این کشور بازدید کرده است، در سخنانی اعلام کرده که ۱۴۰۰ معلم پ.ک.ک. در ارتباط هستند. حزب کارگران کردستان از سوی آنکارا، آمریکا و اروپا در فهرست سازمان‌های تروریستی قرار گرفته است.

مناطق کردنشین ترکیه در ماه‌های اخیر صحنه ناآرامی بوده است. حزب کارگران کردستان موسم به پ.ک.ک. در ۳۱ سال گذشته برای استقلال و خودمختاری از ترکیه با نیروهای امنیتی و ارتش این کشور در جنگ هستند.

از زمان شکسته شدن آتش بس دو ساله بین نیروهای ارتش ترکیه و پ.ک.ک. در جولای سال گذشته، بیش از ۶۰۰ تنیرو امنیتی کشته شده‌اند. □

برسر دو مورد دیگر اختلاف‌ها به فوت خود باقی ماند. سوال‌هایی که هر دو به حلب مربوط بود، کمک‌های بشردوستانه و شهر و آتش بس در منطقه.

آمریکا گمان دارد که روسیه با به تعویق انداختن توافق، تلاش دارد تا زمان بیشتری را برای بازپس‌گیری بخش‌هایی از حلب که تحت کنترل گروه‌های مخالف قرار دارد، در اختیار دولت اسد قرار داده و دست اسد برای هرگونه مذاکرات آینده در خصوص آتش بس را برساند.

«انده بشار اسد»: روسیه سرمایه‌گذاری سنگینی برای حفظ رئیس‌جمهور سوریه در قدرت داشته است و با حملات هوایی خود در این کشور، موجب شده تا متحد دیرینه خود بتواند بخش‌های مهمی از خاک کشورش را از داعش و دیگر شورشیان باز پس گیرد. به باور آمریکا، برکناری اسد یک گام غیرقابل مذاکره در مسیر رسیدن به صلح است؛ اما هر زمان که واشنگتن و متحدانش این موضوع را مطرح کرده‌اند، روس‌ها سرپا زده‌اند.

«بعد از پایان درگیری‌ها، سوریه چگونه خواهد بود؟»: به نظر می‌رسد که روسیه با حضور در درگیری‌های حلب تلاش دارد تا به اسد و دلش اطمینان خاطر دهد که حتی اگر سوریه براساس توافق میان بازیگران به دولتی چندتکه نیز تقسیم شود، آنها در قدرت خواهند ماند. این اما چندان به مذاق ایالات متحده و کمیته عالی مذاکرات خوش نمی‌آید، زیرا آنها به دنبال تغییر رژیم نیستند. □

پیشنهاد تسلیحاتی ۱۱۵ میلیارد دلاری آمریکا به سعودی‌ها

گزارشی که روز پنجشنبه منتشر شد حاکی از آن است که دولت آمریکا تسلیحات، تجهیزات نظامی و آموزش به ارزش بیش از ۱۱۵ میلیارد دلار به عربستان سعودی پیشنهاد داده که در ۲۱ سال ائتلاف واشنگتن-ریاض بزرگ‌ترین پیشنهاد بوده است.

به گزارش سی‌بی‌اس، این گزارش توسط ویلیام هارتونگ از مرکز سیاست بین‌المللی مستقر در آمریکا نوشته شده، حاکی از آن است که این پیشنهادات در ۴۲ توافق‌نامه مجزا مطرح شده و اکثر این تجهیزات هنوز ارسال نشده‌اند.

در ادامه این گزارش آمده است؛ «پیشنهادات تسلیحاتی آمریکا به عربستان از زمان کار آمدن باراک اوباما، رئیس‌جمهوری آمریکا در ژانویه سال ۲۰۰۹ شامل تسلیحات کوچک، مهمات برای تانک، هلی‌کوپترهای جنگی، موشک‌های هوا به زمین، کشتی‌های دفاع موشکی و ناو بوده است.

واشنگتن همچنین برای نیروهای امنیتی سعودی آموزش و کمک‌های لجستیک فراهم کرده است.» □

تمدید تحریم‌های روسیه از سوی اتحادیه اروپا

اتحادیه اروپا بخشی از تحریم‌های روسیه را به بهانه بحران اوکراین و الحاق کریمه به خاک این کشور، تمدید کرد.

به گزارش یورونیوز، دیپلمات‌ها چهارشنبه اعلام کردند که اتحادیه اروپا ممنوعیت سفر برخی مقام‌های روسی به کشورهای اروپایی و توقیف اموال و دارایی‌ها را که ۱۵ سینتامیر اعتباران به پایان می‌رسند، به مدت شش ماه دیگر تمدید کرده است.

این تحریم‌ها شامل ۱۵۰ نفر و ۱۷ شرکت می‌شود که به زعم اتحادیه اروپا، در تنش‌های کریمه و اوکراین نقش داشته‌اند.

این تحریم‌ها شرکت روسی آماز آنتی تولیدکننده سامانه‌های دفاع موشکی و چند شرکت دیگر در شبه جزیره کریمه را نیز شامل می‌شود.

در درگیری‌های خونین در شرق اوکراین تاکنون بیش از ۹۵۰۰ نفر کشته شده‌اند و تلاش‌های دیپلماتیک انجام شده به رهبری فرانسه و آلمان تاکنون نتوانسته است بحران شرق اوکراین را حل و فصل کند. □

تعمیلی یکی از کمپ‌های زندان گوانتانامو

به گفته یک منبع آگاه، دولت آمریکا یکی از امنیتی‌ترین بازداشتگاه‌های خود در زندان گوانتانامو را تعطیل کرده است.

کوه‌نور

این تصویر در هفته گذشته در آستانه برگزاری مراسم حج، به صدر برترین‌های هفته بسیاری از رسانه‌های جهان رسید؛ تصویری که در آن، یک مسلمان در کوه نور مشغول عبادت است. □

پلمب رسانه‌های

از خرداد امسال بیش از ۱۳۰ رسانه خبری در ترکیه توقیف شده است؛ این روند توقیف با توجه به جریانات سیاسی بعد از کودتا گمگان ادامه دارد. □



رادیو اصفهان زیبا
isfahanziba.ir
هر روز ساعت ۸ صبح
در سایه و کانال تلگرام اصفهان زیبا

اذان ظهر ۱۳:۰۰
اذان مغرب ۱۹:۳۳
نیمه شب شرعی ۰۰:۱۹
اذان صبح فردا ۰۵:۲۲
طلوع آفتاب فردا ۰۶:۴۴

روزنامه سراسری سردر نصف جهان
شبه ۲۰ شهریور ۱۳۹۵
۸ ذی‌الحجه ۱۳۲۷
سال یازدهم | شماره ۲۷۴۲
۲۰ صفحه، قیمت: ۱۰۰۰ تومان

صاحب امتیاز: شهرداری اصفهان | مدیرمسئول: دکتر مهدی جمالی نژاد | سردبیر: مجتبی شاه مرادی
اصفهان، میدان امام حسین علیه السلام، خیابان طالقانی، مقابل آرگ جهان نما | تلفن: ۳۲۳۱۸۸۲ | فاکس: ۳۲۳۱۹۰۰ | امور اداری: ۳۲۳۲۵۱۲ | اشتراک: ۰۲۱-۹۵۰۱۲۰۴۱ | چاپ: رسانه برتر | esfziba.newspaper@gmail.com
این نامه اخلاق حرفه‌ای اصفهان زیبا را در سایه روزنامه مطالعه کنید

جیاباغ
دندش
فصل نو
پادمان + روز

کاش نیفتند! کاش نیفتیم!

مهرماه که می‌شود کارنامه‌ها را توزیع می‌کنند، نمره هاتوی کارنامه ردیف می‌شود تا نمره زحمات یک ساله مشخص شود.
مهرماه که می‌شود عملکردها رو می‌آید اینکه واقعا آنها که مدعی تحصیل امیخته با تهنیتند کجای وزن ارزیابی‌های فرهنگی هستند، چند روز دیگر مشخص می‌شود.
مهرماه که می‌شود یکی یک کارنامه می‌آید روی قواره و وزن کودکان این سرزمین، یا کارنامه رادستان می‌گیرند یا روی شانه می‌اندازند یا ناپایان را می‌پوشند.
مهرماه که می‌شود صفحه شعرا ورق می‌خورد و عملکردها رو می‌آید.
کلامه‌ها در کنار اینکه ماه اضطراب دانش آموز برای ورود به یک مقطع تحصیلی جدید است ماه ارزیابی و سوزان برای یک دوره تلاش و سیاست گذاری برای تثبیت فرهنگ بومی و غلبه بر خرده فرهنگ‌ها و فرهنگ خورهای فرامرز هم هست. ماهی که کارنامه‌ها می‌چسبند روی خروجی تولیدی نوشت افزارها و لوازم التحریر... ۹ ماه زندگی مشترک دانش آموزان با ایستادگی و لایحه‌ها

بمب‌های آمریکایی
عمل نکرده در لائوس

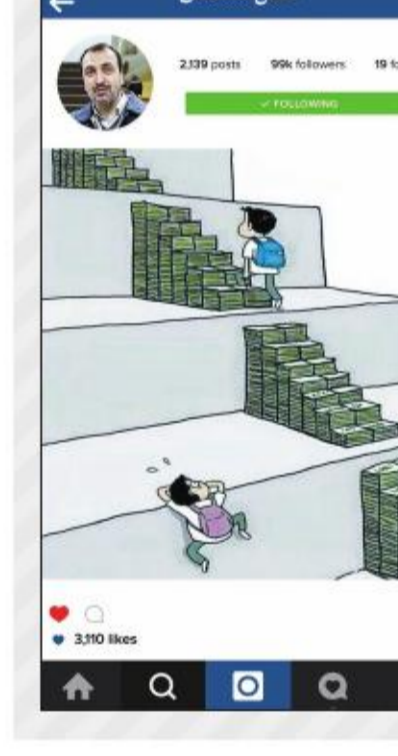
باراک اوباما در حالی به عنوان نخستین رئیس جمهور آمریکا به لائوس رفته که بسیاری از دو میلیون تن بمبی که ارتش آمریکا در سال‌های ۱۹۶۴ تا ۱۹۷۳ به صورت گسترده و مخفیانه بر سر مردم لائوس ریخت هنوز عمل نکرده است. لائوس از دشمنان سرسخت آمریکا در زمان جنگ ویتنام بود و از ویتنام تجربه شد، عکس‌های ریزش لائوس نشان می‌دهد در کنار معلولیت‌های ناشی از انفجار، بمب‌های آمریکایی انفجار در اینجا فراوان است که بسیاری از چیزها با پوک‌های فلزی آنها ساخته شده‌اند.



نقش + ماضی

نزدیک ترین نوع قرابت حسی و علمی با آنها رقم می‌خورد حتماً تقدیر باید دغدغه جدی باشد که بعد از آن تا کید و تانید بخواهد برای امسالی که خیلی‌ها شعارش را دادند اوضاع را کمی بهتر کند. بالاخره اینقدر که امسال کاراکتر داخلی قابل اتکا داشتیم سال‌های دیگر نداشتیم. اینقدر که امسال شهاده‌ها روم و شکرستان و قهرمانان ملی امروزی و دیروز چهره شدند تا مجال نشستن بر روی جلد دفتر لوازم التحریر و کیف‌های مدرسه را پیدا کنند سال‌های پیشین از این خیره‌انند. اینقدر که امسال نمایشگاه برگزار شد و شعار داده شد امسال نمایشگاه خیری از این خبرها نبود

حکایتی بس آشنا...



خبر

یک جمع نکوشیده رسیدند یک قوم دویندند و به مقصد نرسیدند و همه ما خوب می‌دانیم که «باشیست» سلالاری به معنای واقعی این نیست... بی‌نوشته! تا بزرگوار یا بزرگوارانی به زحمت نیفتاده اند عرضه بدارم، این پست صرفاً سیاسی نیست و به همه زمینه‌ها و عرصه‌ها مرتبط است. این پست به هیچ وجه من‌الوجه مرتبط با این دولت و آن دولت و این کشور و آن کشور نیست. حرفی از سردر است و دیده‌ها و تجربیات این کمترین، در طول سالیان متمادی و دراز...



نقش + ماضی

وداع هندی‌ها با تریزا - آگنس گونجا یوناجو معروف به مادر تریزا در سال ۱۹۲۹ برای تبلیغات مذهبی به هند رفت و بیشتر عمر خود را در شهر کلکته هند صرف خدمت به بینوایان کرد. این زن نیکوکار سرانجام در پنجم سپتامبر سال ۱۹۹۷ به دنبال سال‌ها نازجویی و بیماری از دنیا رفت و مراسم تشییع او با حضور شمار زیادی از مقامات سیاسی و مذهبی جهان و نیز مردم هند برگزار شد. این تصویر از آرگورانی «مربوط به مراسم تشییع اوست»

انتشار ملیکای ۱۱۷

شماره ۱۱۷ ماهنامه ملیکا (ماهانامه فرهنگی کودکان ایران) ویژه شهریورماه ۱۳۹۵ به مدیریت مسول سید مسعود پورسیداقایی از سوی موسسه آینده‌روشن پژوهشگاه مهدیت منتشر شد. در ذیل موضوعی با عنوان مهدی بار آمده است: «شهریاران بر از جشن و شادی است. روزهای خوبی که همه مسلمانان آنها را دوست دارند و دلشان می‌خواهد، بیشتر در کنار هم باشند و خدا را عبادت کنند. در ایران مردم در عید غدیر بهترین لباس‌ها را می‌پوشند و به دیدن سیدها می‌روند، سید یعنی کسانی که از خانواده امام‌ها هستند. آنها با این کارشان می‌خواهند، بگویند، ما همیشه به یاد امام‌های خودمان هستیم. آنها در کنار هم شیرینی و میوه می‌خورند و به چای‌های عیدی می‌دهند. «ملیکای ویژه شهریورماه ۱۳۹۵ با قیمت پنج هزار تومان چاپ و روانه بازار شده است.»



اساس کار نوشتن مطالعه است

ابراهیم حسن بیگی، نویسنده، اساس کار نوشتن مطالعه کردن است و پیش‌تر مطالعات بیشتری داشتیم. در سال‌های پیش از انقلاب که دانش آموز بودم علاقه بسیار زیادی به کتاب داشتم و برای اینکه فرصت بیشتری برای مطالعه داشته باشم به مدرسه شبانه رفته تا بتوانم زمان بیشتری کتاب بخوانم. شاید به لحاظ حجم تولید به نظر برسد که کار کردن در زمینه ادبیات کودک ساده‌تر از نوشتن یک رمان است. اما انگارانی و تعهدی که پشت این ساده‌نویسند در فرآیند نوشتن راگاهی ادبی می‌کند و من به شخصه تلاش کرده‌ام آثار کودکان را با وسواس بیشتری بنویسم.



قبلاً نویسنده‌ام آرمانخواه بودم

جمال میرصادقی، نویسنده: در گذشته نویسنده‌ام آرمانخواه بودم و در به وجود آمدن انقلاب تأثیر گذاشتم. در زمان انقلاب هم ادبیات آرمان‌گرا و آرمانخواه بود. نسل بعد از انقلاب به خودش بازگشت کرد چنان‌که در جامعه‌های مترقی مثل فرانسه و آمریکا این اتفاق افتاد. این اتفاق تنوع رمان‌های این سال‌ها را بسیار زیاد کرد زیرا فرآیند هر کسی در داستان حاکم و جمعی نگری کم شد. این تنوع باعث نشان دادن خصوصیات شده است که در گذشته کمتر دیده می‌شد و قطعاً قابل تقدیر است. اما وقتی نویسنده به خودش می‌پردازد جمعیت را فراموش می‌کند.



از شهاب حسینی بسیار آموختم

شبنم قلی‌خانی، بازیگر: من چهار سال در ایران نبودم و به همین دلیل از عرصه بازیگری فاصله گرفتم. پیش از «هشت و نیم دقیقه» در مجموعه تلویزیونی «سرزمین کهن» نیز ایفای نقش کردم. در «سرزمین کهن» نقش همسر کاراکتر شهاب حسینی را بازی کردم و این سریال نیز تجربه خوبی برای من محسوب می‌شود چرا که از نظر من «سرزمین کهن» اثری خاص و قابل دفاع است که گروه خوبی نیز در ساخت این اثر با هم همکاری دارند. من از همکاری با شهاب حسینی لذت بردم و از این بازیگر توانا در این مدت بسیار آموختم.



وارد مسابقه شدن ترمز می‌شود

اصغر فرهادی، کارگردان: وقتی یک فیلم می‌سازم این طور فکر نمی‌کنم که الان این فیلم نسبت به فیلم قبلی‌ام چه جایگاهی دارد. آنقدر شورق‌ق‌های که به ذهنم می‌رسد درگیر می‌کند که وارد آن فضاها نمی‌شوم. باور من این است که وارد مسابقه شدن یا خود به نوعی تبدیل به ترمز می‌شود و شما را به این سمت می‌برد که اصلاً فیلم نسازید. یکی از بحث‌هایی که درباره «چهارشنبه سوری» و «درباره‌الی» می‌شد این بود که شما عناصری را چیده‌اید. پاسخ من این بود که من نویسنده کار هستم و طبیعتاً یک چیزهایی را می‌چینم.

کیشه + نشریه

دیروز + نامه
کانون خبر
کانون خیر: نقش حروف لاتین بر خطوط ملی نامحکون
ندای اصفهان
ندای اصفهان: عربستان سعودی آنت دست آمریکا است
اصفهان شرق
اصفهان شرق: جمهوری اسلامی علیه جمهوری اسلامی
روشن
روشن: رسانه‌های در برابر زه با فساد

کاش نیفتند! کاش نیفتیم!

کاش نیفتند! کاش نیفتیم!

به همدیگر احترام بگذاریم

باتوق خانواده این هفته، موضوع احترام به سلیقه همسر را به عنوان شاه‌کلید اصلی یک رابطه مد نظر قرار داد و با حضور بیش از دو هزار زوج اصفهانی، جنبه‌های مختلف آن را بررسی کرد.
باتوق خانواده از سوی کمیته فرهنگ روابط اجتماعی و خانواده سه شنبه شب با دربار نور میزبان بسیاری از زوج‌های اصفهانی است و هر هفته با یک موضوع خاص، به استقبال مخاطبان خود می‌رود. این هفته نیز دکتر عبدالرضا کردی، مشاور خانواده با موضوع «به سلیقه‌های همسرت احترام بگذار» میزبان خانواده‌های اصفهانی بود.
دکتر عبدالرضا کردی، در این ویژه برنامه پیرامون اختلاف سلیقه‌ها در زندگی زناشویی اظهار کرد: وجود اختلاف سلیقه در زندگی مشترک زناشویی یک مسأله کاملاً طبیعی است و شما هیچ کس را نمی‌توانید که با شخص دیگری به طور کامل اتفاق نظر داشته باشد. در واقع حتی دو قلوهایی که با هم به دنیا آمده و با هم بزرگ شده‌اند نیز با یکدیگر اتفاق نظر کامل ندارد.
وی با اشاره به تأثیر این موضوع در زندگی زناشویی افزود: همسر هر فرد که در خانواده دیگر تربیت شده نیز، بدون شک اختلاف سلیقه‌هایی با او دارد؛ همسر انسان، از جنس دیگر است و این مسأله نیز یکی از دلایل اختلاف نظرها به شمار می‌رود و ولی مسأله مهم در یک زندگی، آن است که اختلاف نظرها باید مدیریت شود.
مدیر مشاور خانواده با بیان اینکه در زندگی زناشویی باید به نظرات یکدیگر احترام بگذاریم، گفت: باید در زندگی به نظرات مختلف همسرمان که با سلیقه ما همخوانی ندارد نیز احترام بگذاریم زیرا این موضوع، کلید موفقیت یک زندگی زناشویی به شمار می‌رود. برای مثال مرد خانواده غذایی را دوست ندارد، ولی خانمش بسیار به این غذا علاقه مند است؛ عشق در زندگی حکم می‌کند که وی با کمال رضایت این غذا را میل کند.
این مشاور خانواده افزود: هیچ اشکالی پیش نمی‌آید که در زندگی زناشویی یک روز صبح آقای خانواده صبحانه را برای همسرش آماده کنند. برخی در زندگی گذشت می‌کنند و می‌گویند ما داریم زیر بار این گذشت‌ها از بین می‌رویم. من در جواب چنین چیزی را نمی‌پذیرم. وی پیرامون اعتماد در خانواده با بیان اینکه اعتماد موضوع بسیار مهمی در خانواده‌ها به شمار می‌رود، تصریح کرد: اگر اعتماد در زندگی از بین رفت، به سختی قابل برگشت است. زمانی که در زندگی به مشکلی مانند عدم اعتماد برخورد کردیم، باید به مشاوران خانواده نیز مراجعه کنیم. زیرا مهارت‌های عشق ورزیدن و ماندن آن را خیلی از افراد به خوبی نمی‌دانند.
کردی درباره مکمل هم بودن زن و مرد در زندگی مشترک گفت: زن و مرد باید در زندگی یکدیگر را کامل کنند در غیر این صورت، دخالت در یک زندگی به وجود می‌آید و زمانی که چنین اتفاقی بیفتد حیا زندگی آنها خارج می‌شود.
وی افزود: زمانی که از موضوعی به همسرمان که مند هستیم، به صورت مستقیم به او بگوییم که متلما من از آن لباسی که می‌پوشی خوشم نمی‌آید؛ در این موضوع خانم‌ها نقش بسیار پررنگ‌تری دارند. زیرا زن‌ها اگر بخواهند، دیوار به فرشته تبدیل می‌کنند. عبدالرضا کردی با بیان اینکه تمام اختلاف‌ها در زندگی قابل حل است، خاطر نشان کرد: همه اختلاف‌هایی که بین زوج‌ها در زندگی به وجود می‌آید قابل حل است.
در زندگی مشکلات باید تبدیل شود به مسأله و زمانی که به مسأله تبدیل شد به فکر حل کردن آن باشیم.
این مشاور خانواده با بیان اینکه باید یاد بگیریم در زندگی خود به اشتباهات خود اعتراف کنیم، گفت: در زندگی زناشویی لج کردن جالب نیست اگر اشتباهی کردیم و مقصر هستیم باید درخواستی کردن را بلد باشیم.

نقش + ماضی

نقش + ماضی

کانون خبر

کانون خبر: نقش حروف لاتین بر خطوط ملی نامحکون