



امروز در «زندگی زیبا» بخوانید:
لذت وحشت

شهر + ۴

ایمن سازی بزرگراه
شهید چمران

خبر + ۳

استاندار:
پروژه‌های تفریحی
اولویت استان است

سیاست + ۲

عملکرد استانداران
رصد می‌شود

معاون سیاسی وزارت کشور با اشاره به اینکه عملکرد استانداران، فرمانداران و بخشداران رصد می‌شود، گفت: با بررسی عملکرد فرمانداران نسبت به تغییرات لازم در این زمینه اقدام خواهد شد. به گزارش ایرنا، محمدحسین مقیمی در نشست خبری با اصحاب رسانه که ظهر سه شنبه برگزار شد، ادامه داد: در این زمینه افراد شایسته ارتقا پیدا می‌کنند و کسانی که عملکرد ضعیف داشتند جایه جا خواهند شد. وی خاطر نشان کرد: برخی از فرمانداران در شرف بازنشستگی قرار دارند...

روزنامه سراسری مردم نصف جهان

صفحه شان زیبا

توزیع همزمان در تهران

چهارشنبه ۱۷ شهریور ۱۳۹۵
۵ ذی الحجه ۱۴۱۷
سال یازدهم | شماره ۲۷۴۱
۲۰ صفحه، قیمت: ۴۰۰۰ تومان
پرتراژترین روزنامه استان اصفهان

ISFAHAN-E-ZIBA
Vol.11 | No.2741
WEDNESDAY, 7 SEP 2016
ISSN 2423754-X

WWW.ISFAHANZIBA.IR

خدمه های اسپند به دست با لباس های محلی دورتالار می چرخند و می رسند به جایگاه عروس و داماد. اسپندها را دورسرشان می چرخانند و در بین مهمان ها نیز می گردند. مهمان ها سرپا می ایستند و برای لحظاتی عروس و داماد را تشویق می کنند. توره های رنگی استیج با نوای آهنگ ها و صدای دست ها درهم می آمیزد و می خورد پروی میزهای صورتی که با پارچه هایی مخملی مزین شده، شش مدل میوه با چهار نوع شیرینی روی میزها چیده شده و انواع شربت ها و بستنی ها بر طبق ذائقه مهمان ها آماده است...

مراسم عروسی در اصفهان چگونه کم هزینه می شود؟

جشن ازدواج زیر قیمت



محاسبه هزینه سرویس
دانش آموزان اصفهانی
امکان پذیر شد

دربست مدرسه

هرساله با آغاز فصل پاییز و بازگشایی مدارس، در کنار دغدغه ثبت نام و انتخاب مدرسه موضوع نرخ گذاری سرویس مدارس نیز بر سر زبان ها می افتد. هرچند در سال های اخیر مساله میزان دریافتی این سرویس ها حاشیه های زیادی به همراه داشته است. اما مدیر برنامه ریزی سازمان تاکسیرانی اصفهان معتقد است اولیای دانش آموزان با قراردادهایی که برای امسال پیش بینی شده، می توانند بر افزایش نرخ ها نظارت کنند. سعید جعفری می گوید: «بیشترین تخلفات و شکایت ها از سرویس ها مربوط به دریافتی اضافه و رعایت نکردن تعداد سرنشینان است». روز گذشته در استانه آغاز سال تحصیلی جدید، مدیرعامل سازمان تاکسیرانی...

دادستان تهران خبر داد:

ارسال گزارش تحقیق و تفحص از بنیاد شهید به قوه قضائیه



حوزه علمیه از فرصت های
فضای مجازی استفاده کند

ورزش + ۶

پرونده ویژه برای بزرگترین
فستیوال ورزشی معلولان



و حالا پارالمپیک...

اقتصاد + ۵

راه اندازی بزرگترین
فروشگاه زنجیره ای
تعاون در استان

خنگ بازی + ۲۵



روان شناسی
بالیف و شامپو!

مرکز تخصصی بانوان آفتاب برگزار می نماید:



جشنواره تخصصی مادران هشت بهشت

آموزش بانوان سفیر خلاق تابستان ۹۵ / به همراه جوایز ارزنده

کارگاه های آموزشی: خانه / مدرسه خلاق

زمان برگزاری کارگاه های آموزشی: ۱۵ الی ۳۰ شهریورماه

مکان های برگزاری: مرکز تخصصی بانوان آفتاب / فرهنگسرای کوثر / فرهنگسرای همت / فرهنگسرای سبحان / فرهنگسرای موعود / فرهنگسرای قدس / پایگاه هشتم شکاری

آدرس دبیرخانه دائمی:

میدان قدس / ابتدای خیابان سروش / کوچه ۶۲ / مرکز تخصصی بانوان آفتاب / شماره تماس: ۳۴۴۶۸۱۱۲-۳

سازمان فرهنگ تفریح / شهرداری اصفهان

سلسله نشست های

هنر سرای خورشید
واسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان
برگزار می کند

تخصصی پژوهشی
(الاحیق)

موسیقی

WWW.ESFAHANFARHANG.IR

۱۸ شهریور ۱۳۹۵ ساعت ۱۷

به دلیل ظرفیت محدود مکان در اسرع وقت جهت ثبت نام
با حضور سراسری خورشید تماس حاصل فرمایید.

سازمان فرهنگی تفریحی
شهرداری اصفهان
فرهنگسرای خورشید

خیابان گاو، پل شهید چمران،
جنب شهرداری منطقه هفت، هنر سرای خورشید
تلفن گویا ۳۴۵۹۳۵۶۰

با حضور استاد
Ahmad Al Khatib
احمد الخطیب
نوازنده غنود

استاد
Pasi Pasanen
پسی پاسانن
نوازنده آکاردئون

عملکرد استانداران رصد می شود



معاون سیاسی وزارت کشور با اشاره به اینکه عملکرد استانداران، فرمانداران و بخشداران رصد می شود، گفت: با بررسی عملکرد فرمانداران نسبت به تغییرات لازم در این زمینه اقدام خواهد شد. به گزارش اینزا، محمدحسین مقیمی در نشست خبری با اصحاب رسانه که ظهر سه شنبه برگزار شد، ادامه داد: در این زمینه افراد شایسته ارتقا پیدا می کنند و کسانی که عملکرد ضعیف داشتند جایه جا خواهند شد. وی خاطرنشان کرد: برخی از فرمانداران در سفر بازنشستگی قرار دارند که این امر نیز در اسرع وقت اعمال می شود. مقیمی با اشاره به قوانین مربوط به وقت اجلاس قانون انتخابات به طور کلی مانند سابق است. ولی طی چهار سال برخی طرح ها در مجلس تصویب و مواردی جزئی اصلاح شده است. وی اضافه کرد: پس از انتخابات هفتم اسفند و دهم اردیبهشت، بسیاری برای این باور بودند که اصلاحاتی برای قانون انتخابات باید صورت گیرد.

معاون سیاسی وزیر کشور با بیان اینکه شورای راهبردی برای بررسی قانون انتخابات تشکیل شد، گفت: بر این اساس، لایحه جامع قانون انتخاب تدوین شد که با توجه به سیاست های نظام، کلیات آن در مجلس تصویب شد. وی افزود: از ویژگی های این لایحه این است که هر چهار انتخابات به یک شکل برگزار می شود. معاون وزیر عنوان کرد: مباحث مربوط به ثبت نام، شرایط رای دهندگان، شفافیت مسائل مالی، بحث های تأیید داوطلبان، نظارت و امنیت انتخابات در این لایحه جامع دیده شده است که در صدد اعمال آن در انتخابات پیش رو هستیم. در غیر این صورت دوره بعد اجرایی می شود. وی در پاسخ به سوالی درباره روند برگزاری انتخابات به صورت الکترونیکی، گفت: در انتخابات ۲۵ فرآیند وجود دارد که ۲۳ مورد به صورت ماشینی اجرایی می شود؛ در انتخابات مجلس نهم ۲۳ فرآیند ماشینی در ۱۵ حوزه اجرایی شد. این مسوول با اعلام اینکه اجرایی شدن انتخابات الکترونیکی در مجلس دهم به سبب مسائل سخت افزاری و نرم افزاری مورد تأیید شورای نگهبان قرار گرفت، افزود: نظارت انتخابات شورای شهروستا بر عهده مجلس شورای اسلامی است. اما ادگی داریم یک سوم انتخابات شورای شهروستا به صورت الکترونیکی برگزار شود، به همین جهت شورای نگهبان اخذ تأییدیه لازم از سه شرکت را مورد تأیید قرار داده است.

رهبر انقلاب فرمودند: حوزه های علمیه و روحانیون باید با شناخت فضای مجازی و استفاده از فرصت های آن، معارف و مفاهیم اسلامی را تبیین کنند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، حضرت آیت الله خامنه ای صبح سه شنبه در ابتدای جلسه درس خارج فقه در سال تحصیلی جدید حوزه های علمیه، با اشاره به وجود برنامه های گسترده برای احراف ذهن و دل مردم و جوانان از اصل دین، اولین و مهم ترین وظیفه روحانیون را «مقابله با نقشه دین زدایی و غفلت زدایی» خواندند و تأکید کردند: حوزه های علمیه و روحانیون باید با شناخت فضای مجازی و استفاده از فرصت های آن، معارف و مفاهیم اسلامی را تبیین کنند.

رهبر انقلاب با تأکید بر اهمیت «وظیفه شناسی» و «موقعیت شناسی» در کار تبلیغ و بیان مسائل دینی خاطرنشان کردند: اگر وظیفه به درستی شناخته نشود، علم، تقوا و حتی شجاعت نیز اثر مثبت و مورد انتظاری نخواهد داشت. حضرت آیت الله خامنه ای، «بصیرت» را به معنای شناخت نیازها و واقعیات جامعه خواندند و افزودند: «بصیرت» یعنی بدانیم جوان امروز چه نیازهایی دارد و بر تلوح دل آماده و مشتاق او، چه چیزی نقش بسته با باید نقش ببندد؟ ایشان با اشاره به هزینه های گزاف و برنامه ریزی های فراوان علیه ایمان و اعتقادات مردم گفتند: دشمن



رهبر انقلاب در ابتدای جلسه درس خارج فقه در سال تحصیلی جدید: حوزه علمیه از فرصت های فضای مجازی استفاده کند

از طریق تولید و ترویج شبهات و همچنین تولید محتوای ضد مکتب و حیا، به دنبال احراف جوانان مومن و سالم از اصل دین و دیدن پرده های حیاست و امروز این کار در دست فضای مجازی انجام می شود. حضرت آیت الله خامنه ای، مقابله با این نقشه را اولین و مهم ترین وظیفه روحانیت خواندند و خاطرنشان کردند: حوزه های علمیه و داناان مذهب باید قابلیت مواجه شدن با لشکر عظیم دشمن را در خود ایجاد کنند. ایشان با اظهار تأسف از ناآشنایی برخی مبلغان دینی با ابزارهای جدید رایانه ای و همچنین عدم درک درست از اهمیت مساله

فضای مجازی در برخی مسوولان، افزودند: فضای مجازی، به صورت توانمند دارای منافع و مضرات بی شماری است که باید با استفاده از فرصت های آن، مفاهیم اسلامی را در سطح گسترده ترویج کرد و در همین خصوص، شورای عالی فضای مجازی با هدف تمرکز در فکر، تصمیم و اقدام تشکیل شد. حضرت آیت الله خامنه ای، شناسایی شبهات روز و پاسخ به آنها را از جمله کارهای مهم حوزه های علمیه برشمردند و افزودند: این کار هیچ منافاتی با فقاقت ندارد؛ زیرا فقه منحصر به احکام عملی نیست، بلکه «فقه الله الاکبر» در واقع همان معارف اسلامی است و باید برای پاسخ به شبهات دینی نیز همانند کاوش های دقیق و برداشته فقهی، اقدام و عمل کرد.

شورای امنیت ملی درباره FATF تصمیم می گیرد

عضو هیات نظارت برجام در گفت و گو با تسنیم، درباره بدعهدی های آمریکا در برجام و بررسی این موضوع در جلسه هیات مذکور، گفت: ان شاء الله طرف یکی دو روز آینده، جلسه نظارت بر برجام تشکیل می شود که جلسه جامعی خواهد بود. در این جلسه بحث نظارت بر برجام مورد بحث و بررسی قرار می گیرد. دکتر لاریجانی در تحلیل خود از بحث «FATF» نیز گفت: ما باید دنبال منافع خودمان باشیم. این موضوع هم باید در مراجع قانونی جمهوری اسلامی ایران و در نهایت آن شورای عالی امنیت ملی بررسی و تصمیم گیری شود. لاریجانی تأکید کرد: باید بر اساس آنچه منافع ملی ما اقتضا می کند، عمل کنیم و وزیر هیچ تحمیلی نرویم.

واکنش رسانه های

بین المللی به پیام رهبر انقلاب

برخی رسانه های بین المللی پیام مهم مقام معظم رهبری به مسلمانان جهان را دروازه بانی کردند. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، خبرگزاری های رویترز، فرانس پرس و شین هوا بخش هایی از پیام مقام معظم رهبری را به طور هدفمند برجسته سازی کردند. این خبرگزاری ها با تیترهای مشابهی مبنی بر انتقاد رهبر ایران از عربستان سعودی صرفاً این بخش از این پیام تاریخی را برجسته سازی کردند و دیگر بخش های پیام را نادیده گرفتند. گفتی است، شبکه های المنار و الاخباریه و سایت های خبری المهد و النشرة پیام رهبر انقلاب به مسلمانان جهان را به طور گسترده بازتاب دادند.

بگیری پرداخت وام

۱۰۰ میلیاردی به یک فوتبالیست

بهرام پارسانی گفت: در حال حاضر پرونده ای در خصوص پرداخت ۱۰۰ میلیارد به یک فوتبالیست به کمیسیون اصل ۹۰ ارجاع نشده است، اما به محض دریافت، این پرونده را بررسی می کنیم. وی درباره وضعیت پرونده فساد در فوتبال بیان کرد: این پرونده هنوز بسته نشده است. بخشی از پرونده اقرار است به مراجع قضایی ارجاع دیدم و بخش دیگر به وزارت ورزش ارسال می شود تا آنها برخورد کنند. وی در پایان خاطرنشان کرد: پرونده فساد در فوتبال هفته گذشته در کمیته فرهنگی کمیسیون اصل ۹۰ بررسی شد و قرار است ارجاع این پرونده به قوه قضائیه با متخلفان برخورد قانونی شود.

صفهان زیبا

دادستان تهران خبر داد:

ارسال گزارش تحقیق و تفحص از بنیاد شهید به قوه قضائیه



دادستان تهران با اعلام خبر ارائه گزارش هیات تحقیق و تفحص از بنیاد شهید به دادسرای تهران همچنین از بازداشت مدیرعامل سابق بانک دی خبر داد. به گزارش دادسرای عمومی و انقلاب تهران، جعفری دولت آبادی این مطلب را در دهمین نشست شورای معاونان و مدیران دادسرای تهران که با موضوع «کاهش جمعیت کیفری زندان ها» در سال جاری، برگزار شده بود، بیان کرد.

دادستان تهران با تصریح اینکه مبارزه با فساد در کشور از سیاست های اصلی دستگاه قضایی و دادستانی تهران است که باید در حوزه های پیشگیرانه، مقابله ای، دادسراها، محاکم و سایر مراجع قضایی مورد توجه قرار گیرد، به این نکته اشاره کرد که مساله فساد از مشکلات مطرح در دیگر کشورها نیز است. جعفری دولت آبادی تأکید کرد: مبارزه با فساد بدون تبعیض و قاطع بوده و دادستانی در این مبارزه نمی تواند طبق نظر و فضا سازی های جریان های سیاسی اقدام کند. وی با خاطر نشان کردن خطر فساد در همه سطوح برای کشور، در خصوص انتظار مردم از دستگاه قضایی در مبارزه با فساد، به دو مولفه اصلی شامل سرعت توأم با دقت در مبارزه با

مفاسد اقتصادی و عملکرد دستگاه قضایی در پرونده های مهم اشاره کرد و اظهار داشت: مردم در پی کشف اینکه مشکلات رسیدگی به پرونده ها از دادسرا یا دادگاه است، نیستند، بلکه نتیجه مبارزه با فساد که مجازات مفسدين، استرداد اموال عمومی و تحقق عدالت است را مهم می دانند و آن را بگیری می کنند. دادستان تهران در تبیین عملکرد قوه قضائیه در پرونده های فساد اقتصادی یا قابل توجه خواندن عملکرد قوه قضائیه، ضمن اشاره به

زیادی انجام داده است، از صدور چند کیفرخواست و ارسال پرونده های تأمین اجتماعی و هتل هما به دادگاه خرداد که مورد اخیر منتهی به صدور حکم برائت از سوی دادگاه شده و با اعتراض دادستان در حال رسیدگی در مرحله تجدید نظر است.

جعفری دولت آبادی با اشاره به تحلیل برخی خبرگزاری های داخلی در مورد مبارزه با فساد اقتصادی و انتقاد از قوه قضائیه از جهت حاکمیت بوروکراسی در آن و عدم قاطعیت قضات در مبارزه با فساد و ادعای وجود مصونیت نامرئی برای مسوولان متخلف، گفت: با قاطعیت اعلام می کنیم که دستگاه قضایی و دادسرای تهران در مبارزه با فساد هیچ مصونیتی برای اشخاص و مسوولان دولتی یا نهاد های عمومی و شهرداری ها قائل نیست و فرایند رسیدگی در مراجع متعدد قضایی مانع از آن نیست که سیاست اصلی قوه قضائیه و دادستانی تهران در مبارزه با مفاسد اقتصادی، مخدوش شود. وی با تشبیه اثر فساد بر ارکان حکومت به عملکرد مهربانه که پایه را سست می کند، کاهش اعتماد مردم به مسوولان را از آثار سوء مفاسد اقتصادی دانست و بیان کرد: عملکرد قوه قضائیه در مبارزه با فساد اظهار داشت: در هیچ دوره ای به اندازه سال های اخیر با فساد مبارزه نشده است.

در نشست مسوولان شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان با اصحاب رسانه عنوان شد:

رشد ۷ درصدی مصرف برق اصفهان

هیچ روستای بالای ۱۰ خانوار بدون برق در این حوزه وجود ندارد. وی بیان کرد: به طور کلی ۱ میلیون ۸۰ هزار مشترک در حوزه کاری خود داریم که از این میزان ۷۸ درصد مشترکین در بخش خانگی، ۱۴ درصد در بخش عمومی، ۱۰ درصد در بخش صنعت، ۱۰ درصد در بخش کشاورزی و ۱۶ درصد در سایر مصارف است. مدیرعامل شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان ادامه داد: ۲۷ درصد برق در حوزه خانگی، ۱۰ درصد در بخش عمومی، ۱۳ درصد در بخش کشاورزی، ۱۱ درصد سایر مصارف و ۲۹ درصد در بخش صنعت مصرف می شود. وی افزود: رشد مصرف برق در سال ۹۵ نسبت به سال ۹۴، ۷/۹۶ درصد رشد در بخش خانگی، ۱۱/۸ درصد در بخش عمومی، ۸/۵۲ درصد در بخش کشاورزی، ۲/۴ درصد در بخش صنعت و ۹ درصد در سایر مصارف بوده است. بیبریران عنوان کرد: انرژی برق باید در جهت رفاه عمومی مردم باید استفاده شود و فروش انشعاب و خدمات پس از فروش و تأمین انرژی الکتریکی از جمله برنامه های سازمان توزیع برق شهرستان اصفهان است و ما معتقد هستیم که خدمات به مردم را باید به بهترین نحو ممکن انجام دهیم. وی گفت: برای ارائه خدمات مطلوب باید زیرساخت های نرم افزاری و سخت افزاری تأمین شود

که پس از پیاده سازی طرح جامع سخت افزاری، طرح جامع نرم افزاری پیاده سازی شده است. بیبریران خاطرنشان کرد: روی تمامی نرم افزارها برنامه جی پی ای اس پیاده شده تا تمامی مشترکین با یک کد اشتراک به خدمات مطلوب خود دست پیدا کنند و بتوانیم با مشترکین ارتباط برقرار کنیم. وی تصریح کرد: تا پایان سال جاری تمامی خدمات ما باید مکانیزه شود و یکی از اینم ها در بحث خدمات مطلوب خدمات غیر حضوری است که در این راستا در سیستم ۱۲۱ خواسته مردم دنبال می شود تا زمانیکه نیاز آنها به نتیجه برسد و بحث دوم تلفن ۲۸۱۲ است که مردم هر نوع خدمت در حوزه خرید انشعاب، خدمات پس از فروش و انرژی داشته باشند برای آنها کد رهگیری ارسال می شود تا بتوانند نیاز خود را از این طریق دنبال کنند. مدیرعامل شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان گفت: در فضای اینترنت پایگانی الکترونیکی برای مردم ایجاد شده تا با شماره شناسه وارد شده و قبوض و متعلقات مالی سال گذشته را دنبال کنند البته چندین دفتر پیشخوان نیز راه اندازی کرده ایم. وی ادامه داد: در بحث نیروی انسانی، تلاش سازمان این بوده که نیروی انسانی را آموزش دهد تا اطلاعات لازم را به دست آورد.

هوشمندسازی شبکه هائیز مدنظر است تا زمانیکه نقطه ای دچار آسیب شد از شبکه خارج شود علاوه بر آن کوچک سازی منابع تولید و تغذیه و کوتاه کردن طول مسیر شبکه نیز در کاهش خاموشی ها موثر است. وی بیان کرد: در بحث خاموشی ناخواسته نیز اقداماتی انجام شده است که تعمیرات برنامه ریزی شده برای شناسایی نقاط اشکال دار شبکه، اجراء شدن بحث بهینه سازی شبکه و تبدیل سیم های مسی به سیم های روکش دار و همچنین عوض کردن تیرهای برق فرسوده از این اقدامات است. بیبریران گفت: حدود ۷۰ روستا را به صورت کامل بهینه سازی شبکه انجام دادیم. و میزان خاموشی ها را به متوسط استاندارد جهانی تبدیل کردیم. وی گفت: بیک بار ما در سال جاری در روز دوم مردامه هزار و ۵۹ مگاوات بود و این عدد سال گذشته ۹۸۹ مگاوات بوده است. مدیرعامل شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان اظهار کرد: برای بهینه کردن مصرف انرژی برق، بیک بار شبکه باید کاهش پیدا کند و یکی دیگر از اقدامات نیز کنترل بار است که اگر بتوانیم بار مصرفی را در ساعت های مختلف پخش کنیم دیگر لازم به سرمایه گذاری کلان در این زمینه

نیست. به گفته بیبریران در سال گذشته شبکه های مسی به دلیل افزایش نرخ مس مورد سرت قرار گرفت که تبدیل شبکه های مسی به شبکه های روکش دار یکی از اقداماتی است که برای کاهش سرت هانجام شده است و در شش ماهه ابتدای امسال ۷۰ درصد کاهش سرت نسبت به سال گذشته داشتیم.

بهره برداری از ۴۷۷ پروژه در هفته دولت در ابتدای برنامه، مدیرعامل شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان اظهار کرد: در سال جاری شاهد گرمای بی سابقه ای در کشور بودیم که بیش از ۷ درصد نسبت به سال گذشته رشد مصرف برق داشتیم و تعداد مشترکین حدود ۳ تا ۴ درصد افزایش داشته است. حمیدرضا بیبریران تصریح کرد: در بحث مدیریت مصرف قدم های جامع تری باید برداریم زیرا انرژی برق گران بهاترین انرژی در دنیا شناخته می شود و سرمایه گذاری در حوزه تولید، انتقال و توزیع برق بسیار سنگین است. بیبریران گفت: در هفته دولت ۴۷۷ پروژه با هزینه ای بالغ بر ۳ میلیارد تومان به بهره برداری رساندیم و حدود ۱۴ هزار و ۳۰۰ روستا در حوزه کاری خود داریم و



راه اندازی ۱۱۰ شعبه جامعه القرآن در استان

مدیر جامعه القرآن الکریم استان اصفهان با اشاره به اینکه توسعه مراکز جامعه القرآن در دستور کار است، گفت: طی ۱۰ سال آینده ۱۱۰ شعبه جامعه القرآن در استان اصفهان راه اندازی می شود. به گزارش مهر، محمد رضا عبدالمهدی شامگاه دوشنبه در آیین تجلیل ۱۱۰ حافظ و قرآن پژوه جامعه القرآن عسکریه اصفهان با اشاره به فعالیت ۱۵ ساله جامعه القرآن در استان اصفهان اظهار داشت: در حال حاضر در سطح استان ۹۰ شعبه جامعه القرآن فعالیت دارد که ۴۰ مورد از این شعب در شهرستان اصفهان فعالیت دارد و ۲ مرکز پژوه خردسالان، ۱۵ مرکز پژوه خواهران و پنج مرکز پژوه برادران است. وی با اشاره به اینکه توسعه مراکز جامعه القرآن در دستور کار است، تصریح کرد: در ۱۰ سال آینده ۱۱۰ شعبه جامعه القرآن در استان اصفهان راه اندازی می شود. مدیر جامعه القرآن الکریم استان اصفهان اضافه کرد: در ۹۰ شعبه جامعه القرآن کریم اصفهان ۷۰۰۰ مری قرآنی مشغول کار و فعالیت هستند که اکثر آن ها حافظان قرآن هستند. وی با اشاره به اینکه در واحد خواهران و برادران این مرکز حفظ یک ساله، دوساله، چهارساله و شش ساله کل قرآن برگزار می شود. ابراز داشت: در حفظ یک ساله قرآن ویژه دانش آموزان، دانشجویان و طلاب آن ها یک سال ترک تحصیل کرده و به صورت یک شیفت درسی در جامعه القرآن حضور پیدا می کنند و در طول یک سال حافظ کل قرآن می شوند.

افزایش شدن دودرس جدید به دوره متوسطه دوم

معاون تربیتی و سلامت وزارت آموزش و پرورش گفت: یکی از دروس سواد رسانه ای و مدیریت خانواده در سال ۹۶ و دیگری در سال ۹۷ هم زمان با فرارسیدن کلاس های یازدهم و دوازدهم دروس جدید اجرایی خواهند شد. مهرداد حمیدی امروز در گفت و گو با فارس در خصوص کانون های ورزشی مدارس اظهار کرد: در حال حاضر هشت هزار رشته کانون در مدارس ایجاد شده است. وی افزود: اکنون در مدرسه ای که امکانات و تجهیزات دارند، با استفاده از معلمان سرآمد در رشته ورزشی، کانون درون مدرسه ای راه اندازی شده است. معاون تربیتی و سلامت وزارت آموزش و پرورش تصریح کرد: معلمان، دانش آموزان را استعدادیابی و شناسایی می کنند و دانش آموزانی که در کلاس درس استعداد خود را نشان داده و با یادگیری های ورزشی شرکت می کنند توسط دبیران تربیت بدنی به کانون های ورزشی که در مدارس مرکزی ارجاع داده می شود تا دانش آموزان در رشته های تخصصی به فعالیت ورزشی بپردازند. وی با بیان اینکه در آموزش و پرورش سعی می شود با استفاده از این کانون های ورزشی مدارس، زمینه استعدادیابی برای ۱۲ میلیون دانش آموز فراهم شود. ادامه داد: این کانون ها در همه مدارس نیستند، بلکه در مدارس مرکزی شهرها هستند که مدارس اقماری را تحت پوشش خود قرار می دهد.

تجهیز کتابخانه های استان به بخش اختصاصی کودکان

سرپرست اداره کل کتابخانه های عمومی استان اصفهان گفت: کتابخانه های استان به بخش اختصاصی کتابخانه کودکان مجهز شده اند و برنامه های ویژه ای را برای رده سنی کودکان ارائه می کنند. امیرحلا کویچی در گفت و گو با تسنیم اظهار داشت: در حال حاضر در سطح استان اصفهان ۱۷۵ کتابخانه نهادی، چهار کتابخانه مستقل و ۱۱۲ کتابخانه مشارکتی وجود دارد و استان اصفهان از لحاظ کمیت بیشترین کتابخانه نهادی را در سطح کشور دارا بوده و حائز رتبه نخست است. وی افزود: کتابخانه های نهادی مستقیماً زیر نظر ما قرار دارند و در کتابخانه های مشارکتی هم به مباحث محتوایی و آموزش افراد ورود پیدا می کنیم.

آغاز صدورویزای اربعین حسینی از ۲۰ شهریور

معاون سازمان حج و زیارت گفت: صدورویزای اربعین برای زائران اربعین حسینی از بیستم شهریورماه جاری آغاز می شود که در این ارتباط هماهنگی های لازم نیز به عمل آمده است. به گزارش ایرنا، حمید محمدی در این باره افزود: امسال نیز همانند سال گذشته نرخ صدورویزای اربعین ۴۰ دلار به صورت انفرادی و گروهی ۳۰ دلار است. محمدی درباره آمار ثبت نام کنندگان در سامانه سماح نیز اظهار کرد: تاکنون ۱۲۰ هزار تن از مشتاقان زیارت اربعین در سامانه سماح سازمان حج و زیارت ثبت نام کرده اند. وی خاطرنشان کرد: زائران براساس توافق حج و زیارت با بانک مرکزی، مبلغ روادی خود را به صورت ریالی از طریق سامانه سماح پرداخت می کنند و بانک آن را به لز تبدیل می کند که به این ترتیب مشکل سال گذشته تهیه دلار بسیاری از متقاضیان، رفع می شود. معاون سازمان حج و زیارت خاطرنشان کرد که مزیهای خروجی برای زائران شلمچه، چاه و مهران در نظر گرفته شده است و متقاضیان اعزام به عنایت از مراجعه به دفتر غیرمجاز خودداری کنند و تنها از طریق سامانه سماح و مراجعه به دو هزار و ۲۰۰ دفتر مجاز حج و زیارت در سراسر کشور برای اعزام به اربعین اقدام کنند. براساس آمار سازمان حج و زیارت سال گذشته در حدود دو میلیون تن از مشتاقان ایرانی، در اربعین حسینی حضور داشتند.

افتتاح بزرگ ترین مرکزی فلات مرکزی ایران در اصفهان استاندار: پروژه های تفریحی اولویت استان است



استاندار اصفهان با بیان اینکه میزان آسیب های اجتماعی در اصفهان از متوسط کشوری پایین تر است، گفت: نرخ ۱،۹ درصدی شیوع اعتیاد در استان کمتر در معرض آسیب های اجتماعی قرار گیرند. به گزارش ایسنا، رسول زرگریوروز گذشته در افتتاح بزرگترین مرکزی فلات مرکزی ایران، اظهار کرد: اگرچه این مجموعه به لحاظ سرمایه گذاری بخش خصوصی بسیار با اهمیت است از نگاه آسیب های اجتماعی نیز قابل توجه است. وی با اشاره به آثار مخرب آسیب های اجتماعی افزود: طلاق، حاشیه نشینی، فساد و اعتیاد هر روز در حال افزایش است و تاکید مقام معظم رهبری نیز توجه به این مسائل است.

استاندار اصفهان با بیان اینکه میزان آسیب های اجتماعی در اصفهان از متوسط کشوری پایین تر است، گفت: نرخ ۱،۹ درصدی شیوع اعتیاد در استان کمتر در معرض آسیب های اجتماعی قرار گیرند. به گزارش ایسنا، رسول زرگریوروز گذشته در افتتاح بزرگترین مرکزی فلات مرکزی ایران، اظهار کرد: اگرچه این مجموعه به لحاظ سرمایه گذاری بخش خصوصی بسیار با اهمیت است از نگاه آسیب های اجتماعی نیز قابل توجه است. وی با اشاره به آثار مخرب آسیب های اجتماعی افزود: طلاق، حاشیه نشینی، فساد و اعتیاد هر روز در حال افزایش است و تاکید مقام معظم رهبری نیز توجه به این مسائل است.

معاون سرمایه گذاری سازمان میراث فرهنگی در اصفهان: کشور چاره ای جز توجه به گردشگری ندارد



معاون سرمایه گذاری سازمان میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: برخی از یک طرف به یک باب از قرآن پروبال می دهند، اما از طرف دیگر به گردشگری که به صراحت در قرآن آمده توجهی نمی کنند. به گزارش ایسنا، سعید شریکوند روز سه شنبه در افتتاح بزرگترین مرکزی فلات مرکزی ایران، با بیان اینکه اصفهان و تمام کشور باید به سمتی حرکت کنند که گردشگری به عنوان اصلی ترین صنعت مطرح شود، افزود: گردشگری چهارمین صنعت در اقتصاد جهانی محسوب می شود و نرخ رشد آن در ۵۰ سال گذشته از تمامی صنایع بیشتر بوده است. معاون

معاون سرمایه گذاری سازمان میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: برخی از یک طرف به یک باب از قرآن پروبال می دهند، اما از طرف دیگر به گردشگری که به صراحت در قرآن آمده توجهی نمی کنند. به گزارش ایسنا، سعید شریکوند روز سه شنبه در افتتاح بزرگترین مرکزی فلات مرکزی ایران، با بیان اینکه اصفهان و تمام کشور باید به سمتی حرکت کنند که گردشگری به عنوان اصلی ترین صنعت مطرح شود، افزود: گردشگری چهارمین صنعت در اقتصاد جهانی محسوب می شود و نرخ رشد آن در ۵۰ سال گذشته از تمامی صنایع بیشتر بوده است. معاون

صفهان زیبا

خبر

محاسبه هزینه سرویس دانش آموزان اصفهانی امکان پذیر شد

دربست مدرسه



هر ساله با آغاز فصل پاییز و بازگشایی مدارس، در کنار دغدغه ثبت نام و انتخاب مدرسه، موضوع نرخ گذاری سرویس مدارس نیز بر سر زبان ها می آید. هر چند در سال های اخیر مساله عیان دریافتی این سرویس ها حاشیه های زیادی به همراه داشته است، اما مدیر برنامه ریزی سازمان تاکسیرانی شهرداری اصفهان معتقد است اولیای دانش آموزان با قراردادهایی که برای ارسال پیش بینی شده است، می توانند بر افزایش نرخ ها نظارت کنند. سعید جعفری می گوید: «بیشترین تخلفات و شکایت ها از سرویس ها مربوط به دریافتی اضافه و رعایت نکردن تعداد سرنشینان است».

روز گذشته در آستانه آغاز سال تحصیلی جدید، مدیرعامل سازمان تاکسیرانی شهرداری اصفهان از افزایش ۱۵ درصدی نرخ سرویس مدارس خبر داد. چند سالی است که برای ساماندهی ترافیک و رفاه جلد دانش آموزان در کلانشهرها سرویس های مدارس کار جابه جایی دانش آموزان را بر عهده دارند. اما افزایش این سرویس ها و اقبال خانواده ها به آنها یک روی سکه است. روی دیگر سکه که از فضا در پیک های اخیر بیشتر خود را نشان داده مساله دریافتی شرکت های خدماتی و سرویس ها از اولیای دانش آموزان است که شکایت هایی را نیز در پی داشته است. پارامترهایی مانند تنوع خودروهای سرویس دهنده و مسافت میان مدرسه باعث می شود تا بتوان نرای همه دانش آموزان نسخه ای واحد پیچید. مدیر برنامه ریزی سازمان تاکسیرانی شهرداری اصفهان در گفت و گو با اصفهان زیبا به مشخص بودن جزئیات پارامترهای نرخ گذاری در هنگام تنظیم قرار داد اشاره و تاکید می کند: «در سال تحصیلی جاری والدین با توجه به جدول نوع سرویس و فاصله مدرسه و منزل به راحتی می توانند نرخ ماهیانه فرزند خود را محاسبه کنند.» وی در خصوص نحوه نرخ گذاری برای مسافت های بالای ۹ کیلومتر نیز می گوید: «به ازای هر کیلومتر بیش از این مسافت، ۷۲ هزار ریال به قرار داد اضافه می شود.» سعید جعفری ادامه می دهد: «در صورتی که طرف

قرارداد دریافتی فراتر از مصوبه داشته باشد، والدین می توانند در ابتدا موضوع را از طریق مدیرمدرسه و شرکت حمل و نقل طرف قرار داد پیگیری کنند و در صورتی که به نتیجه ای نرسند، با بررسی تاکسیرانی اصفهان یا شماره تلفن ۳۵۶۸۸۱۰ به شکایت رسیدگی می کنند.» جعفری که عضو کارگروه حمل و نقل دانش آموزی اصفهان نیز است، می گوید: «برای سال جاری برنامه ویژه ای برای نظارت بر کارکرد سرویس ها داریم که ابتدا و میانه سال تحصیلی و ابتدای سال آینده کار نظارت را انجام می دهند.»

وی ادامه می دهد: «۲۰۰ بازرسی در قالب شش اکیب نظارتی مشترک از بازرسان تاکسیرانی و کارشناسان اولیا و مربیان در زمان سرویس دهی در کنار مدارس مواردی همچون رعایت ظرفیت قانونی سرویس و نحوه عملکرد رانندگان را نظارت می کنند.»

جعفری از نظارت جدی پلیس راهور بر رعایت ظرفیت قانونی سرنشینان خبر داد و تاکید می کند: «ماموران راهور در مشاهده تخلف با راننده خاطی برخورد قانونی می کنند.»

مدیر برنامه ریزی سازمان تاکسیرانی شهرداری در

سال یازدهم، شماره ۲۷۴۱ چهارشنبه ۱۷ شهریور ۱۳۹۵

محاسبه هزینه سرویس دانش آموزان اصفهانی امکان پذیر شد

دربست مدرسه

خصوص نحوه به کارگیری این سرویس ها نیز می گوید: «هر سال سازمان تاکسیرانی در راستای اجرای قانون حمل و نقل دانش آموزان بنا به درخواست آموزش و پرورش و اولیای دانش آموزان، خودروهای لازم را جهت جابه جایی دانش آموزان بعد از انجام مراحل تعیین صلاحیت فردی و خودرویی، اختصاص می دهد.» عضو کارگروه حمل و نقل دانش آموزی اصفهان عنوان می کند: «افراد پس از ثبت نام در دوره های آموزشی سازمان تاکسیرانی شرکت می کنند و سپس از آنها آزمون گرفته می شود.» وی همچنین از افزایش ۱۵ درصدی نرخ سرویس مدارس در سال ۹۵-۹۶ خبر داده و اضافه می کند: «این افزایش پس از بررسی در کمیسیون حمل و نقل، محیط زیست و فناوری اطلاعات شورای شهر در جلسه علنی شورای شهر به تصویب رسید.»

جعفری از پارامترهایی همچون نرخ تورم، افزایش دستمزد ها به عنوان عوامل موثر در افزایش نرخ سرویس های یاد و عنوان می کند: «سازمان تاکسیرانی شهرداری، ۵۰ شرکت حمل و نقل با ظرفیت ۹ هزار خودرو در سال تحصیلی جاری، ۷۰ هزار دانش آموز اصفهانی را به مدارس انتقال می دهند.»

عضو کارگروه حمل و نقل دانش آموزی اصفهان تاکید می کند: «با این تعداد سرویس حدود پنج هزار روزانه در زمینه سرویس دهی می کنند.» جعفری ادامه می دهد: «تلاش می کنیم تا با استفاده از خودروهای جمعی و نیمه جمعی مانند اتوبوس مدارس و خودروهای ون، ضمن کاهش بار ترافیک، سرویس دهی و رفت و آمد دانش آموزان اصفهانی را بهتر ساماندهی کنیم.»

جدول نرخ سرویس مدارس اصفهان بر اساس نوع سرویس و مسافت میان منزل و مدرسه دانش آموز

نوع خودرو	تا ۳ کیلومتر	۳ تا ۷ کیلومتر	۷ تا ۱۰ کیلومتر
بیگان برآوردی	۸۰۰	۷۱۰ هزار	۹۳۰
سند، ال ۹۰	۸۶۰	۷۶۰	۹۷۰
انواع ون و هابیس	۶۹۰	۶۲۰	۷۹۰

مدیرعامل شرکت آبفا استان اصفهان:

پرداختن به ورزش می تواند موتور محرکه برای خدمات بهتر باشد

اصفهان ارتقای سطح خدمات به مردم است تا بدین ترتیب رضایت مردم را بیش از پیش بدست آورد. وی خطاب به مسئول ورزش آبفا استان اصفهان گفت: باید تدابیری لحاظ شود که استقبال و اشتیاق کارکنان بیشتر از قبل به پرداختن به ورزش شود و همان گونه که کارکنان آبفا استان اصفهان به صورت جهادی تلاش می کنند طرح توسعه را هر چه سریعتر به سرانجام برسانند باید اشتیاق به ورزش کردن هم میان کارکنان به همین صورت وجود داشته باشد، رئیس هیأت مدیره

مدیرعامل شرکت آبفا استان اصفهان در جلسه کمیته هیأت ورزش استان ضمن تقدیر از اعضای کمیته هیأت ورزش استان به لحاظ کسب مقام برتر ورزش استانها در وزارت نیرو گفت: باتوجه به اینکه وظیفه اصلی شرکت های آب و فاضلاب ارائه خدمات آب و فاضلاب است اما می توان گفت پرداختن به ورزش می تواند موتور محرکه ای باشد برای ارائه خدمات بهتر به مشترکین، چرا که ورزش کردن راندمان بهره وری را میان کارکنان

مدیرعامل شرکت آبفا استان اصفهان در جلسه کمیته هیأت ورزش استان ضمن تقدیر از اعضای کمیته هیأت ورزش استان به لحاظ کسب مقام برتر ورزش استانها در وزارت نیرو گفت: باتوجه به اینکه وظیفه اصلی شرکت های آب و فاضلاب ارائه خدمات آب و فاضلاب است اما می توان گفت پرداختن به ورزش می تواند موتور محرکه ای باشد برای ارائه خدمات بهتر به مشترکین، چرا که ورزش کردن راندمان بهره وری را میان کارکنان



هوای اصفهان ناسالم برای گروه های حساس

مرکز بایش حفاظت محیط زیست استان اصفهان، وضعیت کیفی هوای اصفهان در ۲۴ ساعته روز سه شنبه را در شرایط ناسالم برای گروه های حساس اعلام کرد. به گزارش ایرنا، کیفیت هوای شهر اصفهان روز سه شنبه در ایستگاه های مراقبت دائم، بر حسب شاخص آلودگی هوا و براساس اعلام مرکز بایش حفاظت محیط زیست، عدد (AQI) ۱۰۱ را نشان می داد. غلظت آلاینده ها در ایستگاه میدان احمد آباد ۱۰۳، بزرگراه خرازی ۱۰۸، چهارباغ خواجو ۹۵، میدان امام حسین ۱۰۴، خیابان پروین ۱۰۲ و خیابان رودکی به ۹۷ (AQI) رسید. همچنین وضعیت کیفی هوای در شهرستان خمینی شهر ۱۰۱ (AQI) گزارش شد. براساس شاخص آلودگی هوا، این شاخص از ۵۰ تا ۵۰۰ هوای خوب، ۵۱ تا ۱۰۰ هوای متوسط، ۱۰۱ تا ۱۵۰ ناسالم برای گروه های حساس، ۱۵۱ تا ۲۰۰ ناسالم، ۲۰۱ تا ۳۰۰ خیلی ناسالم، ۳۰۱ تا ۵۰۰ خطرناک است.

ماموران پلیس اصفهان

به زبان انگلیسی مسلط می شوند

فرمانده انتظامی استان گفت: به منظور حل مشکلات انتظامی و ارائه خدمات بهتر در جهت تأمین امنیت گردشگران خارجی، تسلط ماموران این فرماندهی به ویژه کلاتری به زبان انگلیسی در دستور کار قرار گرفته است. سردار عبدالرضا آفاخانی، در گفت و گو با پایگاه خبری پلیس اظهار داشت: استان اصفهان به عنوان یکی از استان های مهم کشور در بحث گردشگری مطرح است و می تواند به عنوان گذر اقتصادی و فرهنگی و انتقال فرهنگ انقلاب اسلامی به سایر نقاط جهان نقش ایفا کند. وی افزود: با توجه به اینکه استان اصفهان به عنوان پایتخت فرهنگی و تمدن ایران اسلامی نام گذاری شده، می تواند بهترین گزینه برای انتقال فرهنگ ایران اسلامی از طریق گردشگران خارجی که به کشور ما سفر می کنند به سایر نقاط جهان باشد و در زمینه حضور این گردشگران پلیس نیز می باشد به وظایف خود عمل کند که در این راستا پلیس اصفهان برای اولین بار در سطح نیروی انتظامی اقدام به راه اندازی پلیس گردشگری کرد. این مقام مسوول عنوان داشت: گردشگران خارجی از زمانی که وارد استان می شوند زمانی که این استان را ترک می کنند تحت کنترل و نظارت پلیس گردشگری قرار دارند و تأمین امنیت و ارائه خدمات انتظامی به آنان جزء وظایف اصلی پلیس گردشگری است.

وجود ۱۰۰ هزار کانال در تلگرام

دبیر شورای عالی فضای مجازی با بیان اینکه در حال حاضر ۱۰۰ هزار کانال در شبکه تلگرام وجود دارد، گفت: متأسفانه بخش عمده ای از استفاده مردم از این فضا برای سرگرمی است. به گزارش ایسنا، عبدالحسن فیروزآبادی اظهار کرد: اکنون روزانه در کانال های تلگرام یک میلیون و ۳۰۰ هزار مطلب گذاشته می شود و متوسط بازدید آنها نیز حدود ۱۴۰۰ بار است که اگر این یک میلیون و ۳۰۰ را در میان بازدیدهای آن ضرب کنیم رقم بالایی به دست می آید. وی ادامه داد: اکنون نیاز به شبکه های اجتماعی روز به روز در حال افزایش است و این شبکه ها و دسترسی به آنها نیاززی ضروری به شمار می رود و رسانه های مورد توجه آنها می هستند که می توانند ما را هر چه سریع تر به تصمیم برسانند و مزایایی در حوزه های آموزش، سرگرمی، خدمات و آموزش و غیره نیز داشته باشند. فیروزآبادی با تاکید بر این که در ایران شاهد رشد سریع دسترسی به شبکه های اجتماعی هستیم، این مسیر را غیرقابل بازگشت دانست و گفت: اکنون در شبکه ای مانند اینستاگرام صفحاتی داریم که در برخی موارد ۱۰۰ تا ۱۵۰ هزار لایک دریافت می کنند. این مطلب گویای آن است که این فضا به شدت پویاست. دبیر شورای عالی فضای مجازی ادامه داد: با فرض ۴۰ میلیون گویشی هوشمند در کشور این فضا دارای ۴۰ میلیون بازدیدگر است که به طور روزافزون در حال افزایش بوده و در فعالیت هایی از لایک کردن تا کامنت گذاشتن و عضو شدن در شبکه های مختلف تا دنبال کردن مطالب حضور دارند و رشد این جمعیت نیز به طور ماهانه عددی دو رقمی را در بر می گیرد.

برگزاری رزمایش بمب گذاری درسی وسه پل

فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: رزمایش بمب گذاری سی وسه پل برای سنجش توان یگان های انتظامی اصفهان برگزار شد. سردار عبدالرضا آفاخانی در گفت و گو با مهر با اشاره به برگزاری رزمایش بمب گذاری ظهر امروز در سی وسه پل اصفهان اظهار داشت: این رزمایش به منظور سنجش توانایی و ظرفیت های موجود در یگان نیروی انتظامی اصفهان برگزار شده است. وی با بیان اینکه در طول سال چندین رزمایش در مناطق مختلف شهر و استان اصفهان برگزار می شود، افزود: امروز نیز به تشخیص کارشناسان رزمایش بمب گذاری درسی وسه پل برگزار شد. فرمانده انتظامی استان اصفهان با اشاره به نمره قبولی یگان های انتظامی استان اصفهان در رزمایش بمب گذاری امروز، ابراز داشت: در آینده نیز چنین رزمایش هایی را در نقاط مختلف برگزار خواهیم کرد.

دانشوری و صنعت گردشگری محور توسعه اصفهان



شهردار اصفهان گفت؛ دانشوری و صنعت گردشگری مهم‌ترین محورهای توسعه کلانشهر اصفهان است و در این راستا از سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی به گرمی استقبال می‌شود.

دکتر مهدی جمالی‌نژاد در دیدار با رییس خیرگزاری نوتیمکس مکزیک که با حضور مدیر روابط بین‌الملل ایرنا و رییس خیرگزاری جمهوری اسلامی استان اصفهان برگزار شد با تشریح ظرفیت‌های بی‌بدیل گردشگری در اصفهان، سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی را به سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌های جهانگردی این شهر به ویژه ساخت هتل دعوت کرد.

وی با اشاره به جاذبه‌های متنوع گردشگری در این شهر افزود؛ کلانشهر اصفهان سالانه پذیرای میلیون‌ها گردشگر داخلی خارجی است و به عنوان قطب گردشگری کشور قابلیت‌های زیادی برای سرمایه‌گذاری دارد. شهردار اصفهان نقش خیرگزاری ایرنا و همکاری این رسانه با خیرگزاری‌های مستقل جهان از جمله خیرگزاری مکزیک را در درک متقابل ملت‌ها و تقویت روابط‌های توسعه‌استان و شهر اصفهان مهم و موثر توصیف کرد. وی با اشاره به همکاری‌های بین خیرگزاری ایرنا و خیرگزاری نوتیمکس مکزیک گفت؛ این همکاری‌ها در اصلاح روند اطلاع‌رسانی جهانی و تأمین منافع ملت‌ها نقش موثر دارد.

قابلیت‌ها و جاذبه‌های اصفهان بی‌نظیر است

در ادامه این دیدار، رییس خیرگزاری نوتیمکس مکزیک طی سخنانی قابلیت‌ها و جاذبه‌های شهر اصفهان را بی‌نظیر و جذاب توصیف کرد. آخاندرو راموس اسکویل که به دعوت خیرگزاری ایرنا به تهران و اصفهان سفر کرده است از این شهر به عنوان یک شهر مهم نام برد.

وی با اشاره به دیدارها و گفت‌وگوهای انجام شده خود و هیات همراه با مدیرعامل سازمان خیرگزاری جمهوری اسلامی در تهران، یکی از مهم‌ترین نیازهای جوامع امروز را انتقال و انتشار واقعیت‌ها عنوان کرد و افزود؛ همکاری بین ایرنا و نوتیمکس در راستای تحقق این هدف است و تقویت این همکاری‌ها می‌تواند منافع فراوانی را برای شهر اصفهان و ایران در برآورد. رییس خیرگزاری مکزیک که وارد اصفهان شده بود در جریان این سفر دو روزه ضمن دیدار جداگانه با استاندار و شهردار اصفهان از برخی آثار تاریخی این شهر دیدن کرد.

گام‌های مثبت اصفهان در بازیافت زباله از مبدا



پدرعلم زباله ایران با بیان اینکه بازیافت باید از مبدا باشد، گفت؛ در این زمینه کارهای خوبی در سطح کشور انجام شده، اما اصفهان در این زمینه عقب بود که البته هم‌اکنون در این زمینه اقدامات مثبتی صورت گرفته است. به گزارش اداره ارتباطات رسانه‌های شهرداری اصفهان، دکتر قاسم‌علی عمرانی معروف به پدر علم زباله ایران، استاد دانشگاه و از پیشگامان فعال بهداشت محیط، محقق و متخصص در زمینه مواد زائد جامد و بازیافت است که در جلسه هم‌اندیشی با مدیران و مسوولان معاونت برنامه‌ریزی، پژوهش و فناوری اطلاعات شهرداری اصفهان شرکت کرده بود، گفت؛ ما در کشور در موضوع زباله و پسماند پیشرفت‌هایی در مقایسه با مساله فاضلاب یا آلودگی هوا داشته‌ایم، اما به این مقدار اراضی نیستیم.

وی در این جلسه که عدنان زاد هوش عضو شورای اسلامی شهر اصفهان نیز حضور داشت، اظهار کرد؛ در زمینه بازیافت از مبدا از کشورهای توسعه‌یافته دنیا بسیار عقب افتادیم که البته راهکارهایی نیز برای برون‌رفت از این مشکلات وجود دارد.

وی زباله‌های تر را ام‌الفساد دانست و با بیان اینکه در دنیا زباله‌های تر به کارخانه‌های تولید کمپوست نمی‌رود، گفت؛ این کار باید در ایران نیز انجام شود، زباله‌های قابل کمپوست، زباله‌های آرزشده و سایر زباله‌ها باید از یکدیگر جدا شود که به این ترتیب ما درصد بسیار کمی زباله دفنی خواهیم داشت.

وی با بیان اینکه زباله‌های شهری در صورت برنامه‌ریزی مناسب هزینه‌های برای شهرداری ندارد، ادامه داد؛ باید در اصفهان در یکی، دو منطقه به صورت آزمایشی مدل‌های مختلف جمع‌آوری زباله اجرا شود تا در صورت نتیجه‌گیری مثبت این طرح در سطح شهر ادامه یابد.

مدیرعامل سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان گفت؛ در بازارهای روز بازار کوثر یک تن کیسه پارچه‌ای توزیع شد. اصغر کشاورزاد اظهار کرد؛ کیسه‌های پارچه‌ای با عنوان «من طبیعت را دوست دارم» در بازارهای روز کوثرترین شهروندان در حال توزیع است. گفتنی است، قرار بود توزیع کیسه‌های پارچه‌ای از نیمه شهریور در بازارهای کوثر شروع شود. وی با بیان اینکه برای آغاز جایگزینی کیسه‌های پلاستیکی یک تن کیسه پارچه‌ای در بازارهای روز کوثر تولید شده است، افزود؛ حذف روزانه یک تن پلاستیک با اجرای طرح کیسه‌های پارچه‌ای از بازارهای کوثر محقق می‌شود. مدیرعامل سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان با اشاره به اینکه کیسه‌های پارچه‌ای قابلیت استفاده چندین برابری

سال یازدهم، شماره ۱۲۴۱ چهارشنبه ۱۷ شهریور ۱۳۹۵

خداحافظی با کیسه‌های نایلونی؛

یک تن کیسه پارچه‌ای در بازارهای روز کوثر توزیع شد



درد و قابل شست و شוא است. عنوان کرد؛ شهروندان می‌توانند کیسه‌های پارچه‌ای را به همراه خود چندین بار به بازار بیاورند و استفاده کنند. کشاورزاد ادامه داد؛ خوشبختانه اجرای این طرح با استقبال شهروندان مواجه شده است. به گفته وی، همچنین با توجه به نوع مصرف محصولات پروتئینی، میوه و سبزیجات که امکان استفاده از کیسه‌های پارچه‌ای را ندارد، کیسه‌های نایلونی پذیرای استاندارد جهانی و مورد تأیید دانشگاه صنعتی امیرکبیر طراحی شده که در کنار کیسه‌های نایلونی مورد استفاده قرار می‌گیرند؛ این کیسه‌ها در طول ۶۰ ماه به طور کامل به چرخه طبیعت برمی‌گردند. بدون شک اثرات مخرب نایلکس‌های

پلیمری در محیط زیست بر کسی پوشیده نیست، چرا که نایلکس‌های پلیمری به کندی در محیط زیست تجزیه می‌شود و در چرخه محیط زیست اختلال ایجاد می‌کند. در گذشته خانواده‌ها از زنبیل‌هایی برای خرید استفاده می‌کردند که باید این فرهنگ مجدداً احیا شود و باید این کیسه‌های پارچه‌ای که می‌توان از آن بارها استفاده کرد و با نایلکس‌های پایه گیاهی و تجزیه‌پذیر جایگزین نایلکس‌های پلیمری شود. از آنجایی که بخش عمده خدماتی که در زمینه تأمین مایحتاج عمومی شهروندان اصفهانی از طریق بازارهای روز کوثر ارائه می‌شود تصمیم گرفته شد که فرهنگ استفاده از پلاستیک‌های

اصفهان زیبا

مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان خبر داد:

ایمن‌سازی بزرگراه شهید چمران



عملیات اجرایی تقاطع غیر همسطح ۲۵ آبان؛ شاخص‌ترین پروژه منطقه ۷ به پایان رسیده است و تا چند روز آینده در اختیار شهروندان قرار می‌گیرد. سه کیلومتر از حلقه سوم ترافیکی واقع در هفتمین منطقه اصفهان، حدفاصل میدان لاله تا پل شهید چمران، از نقاط حادثه‌خیز است که اصلاح آن برای ایمن‌سازی و کاهش حوادث در اولویت قرار گرفته است. مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان از پروژه تقاطع غیر همسطح ۲۵ آبان به عنوان شاخص‌ترین پروژه ای یاد کرد که در حال اجرا است و با پایان اینکه کنگ این پروژه ۹۴ بر زمین خورد و قرار بود در مدت زمان یک سال به بهره‌برداری برسد، عنوان کرد؛ به دلیل حجم و وسعت بسیار پروژه، مدت زمان اجرای آن بیشتر طول کشید.

معضل نمایشگاه‌های اتومبیل مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان به نمایشگاه‌های اتومبیل در حاشیه بزرگراه چمران که مشکلاتی برای شهروندان ایجاد می‌کند به عنوان یکی از معضلات منطقه ۷ اشاره کرد و افزود؛ نمایشگاه‌های اتومبیل در بزرگراه چمران مشکلات ترافیکی ایجاد می‌کند که سبب نا رضایتی شهروندان شده و برای رفع این معضل با همکاری سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهرداری اصفهان اقدام شده است. شاطوری با بیان اینکه مشاغل مزاحم دیگری در حاشیه بزرگراه شهید چمران فعال هستند، از پیش‌بینی مکان‌هایی برای انتقال این مشاغل مزاحم به حاشیه شهر خبر داد.

حل مشکلات بافت فرسوده یکی از ساکنان محلات واقع در جنوب بزرگراه چمران از عرض کم گذرها در این محلات که مشکلاتی برای

پلیمری که کاهش داده شود. بیش از توزیع کیسه‌های پارچه‌ای، روزانه بیش از یک تن نایلکس تجزیه‌پذیر و پاره‌پاره گیاهی در بازارهای روز کوثر شهرداری اصفهان توزیع می‌شود. در راستای تأدیر مدیریت شهری و اهمیت به بهداشت و سلامت محیط زیست شهروندان، جایگزینی کیسه‌های پارچه‌ای و تخریب پذیر به جای کیسه‌های پلیمری در دستور کار سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری قرار گرفته است و شهرداری اصفهان نهایت سعی خود را دارد که به روز ایده‌آل که همان روز بدون نایلکس است، دست یابد. در حال حاضر ۱۳ بازار روز کوثر تحت نظارت شهرداری اصفهان مشغول به فعالیت‌اند که تمام فعالیت‌ها توسط بازرسان سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری مورد بررسی و نظارت قرار می‌گیرد.

شهر

مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان خبر داد:

ایمن‌سازی بزرگراه شهید چمران

اصفهان در پاسخ به این شهروند، عنوان کرد؛ اگر خط بی‌آر تی این خیابان نیز مانند خط یک بی‌آر تی قرار بود جداسازی نرده‌گذاری شود، با مشکل مواجه می‌شدیم. اما با بررسی‌های انجام شده از سوی معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان قرار نیست مسیری بی‌آر تی در این خیابان جداسازی شود و این بار با فرهنگ‌سازی مسیری بی‌آر تی اختصاص می‌یابد. به گفته شاطوری، در این مسیر دوربین ثبت تخلفات نصب می‌شود و رانندگانی که تخلف کنند، جریمه می‌شوند.

با تخلف بیمتاکاران برخورد می‌شود یکی از ساکنان خیابان فلاطوری از نظافت‌نشدن بخشی از این خیابان گلایه داشت.

مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان از نظافت معابر منطقه ۷ شب تا شش صبح گفت و عنوان کرد؛ شهروندان می‌توانند نظافت‌نشدن معابر محلات را گزارش کنند تا در صورت تخلف با بیمتاکاران برخورد شود. همچنین یکی دیگر از شهروندان ساکن در بلوار ایمن به طولانی شدن روند پیاده‌رو سازی این بلوار مشکلاتی که برای شهروندان ایجاد شده است، اشاره کرد.

شاطوری در پاسخ به این شهروند با بیان اینکه بلوار ایمن یکی از خیابان‌های منطقه ۷ است که از وضعیت خوبی برخوردار نبود، از اجرای طرح زیرسازی آسفالت، پیاده‌رو سازی و جدول‌گذاری در این منطقه خبر داد و گفت؛ این طرح در بلوار ایمن از ابتدای سال اجرایی شد و در بخش زیرسازی و آسفالت سریع پیش رفت، ولی رعایت‌نشدن مباحث مربوط به ساخت منازل در مسیر پیاده‌رو سازی مشکل ایجاد کرد و اگر در همان سطح پیاده‌رو سازی می‌شد، تردد خودروها به داخل پارکینگ منازل امکان پذیر نبود.

به گفته وی مشکلاتی نیز در زمینه موزائیک فرش ایجاد شده که برای رفع مشکل، تغییر نوع موزائیک‌ها در دستور کار قرار گرفت، اما با توجه به اینکه هزار متر از پیاده‌روها سنگفرش شده است، این راهکار عملیاتی نشد، اما با هماهنگی با بیمتاکار پیاده‌رو سازی این بلوار تا پایان مهرماه انجام می‌شود.



مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی شهرداری اصفهان؛ ساختمان‌های ایمن، پلاک ایمنی دریافت می‌کنند

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی شهرداری اصفهان گفت؛ ساختمان‌هایی که نکات ایمنی را در ساخت و ساز ساختمان‌های خود رعایت کرده باشند، پلاک ایمنی دریافت می‌کنند. بهار بزرگراه با اشاره به اینکه توجه به ایمن‌سازی ساختمان‌ها یک ضرورت است، اظهار کرد؛ ایمن‌سازی ساختمان‌ها در برابر حوادث آتشی بسیار اتفاقات ناگوار جلوگیری می‌کند. وی با اشاره به اینکه برخی شهروندان ایمن کردن ساختمان‌ها را شامل عملیاتی بیان کرد؛ اگر ساخت و سازها صحیح باشد و بر اساس اصول ایمنی ساخته شود آتشیساری حوادث تلخ جلوگیری می‌شود. مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی شهرداری اصفهان عنوان کرد؛ ساختمان‌هایی که در آن نکات ایمنی

رعایت شود، پلاک ایمنی برای آن صادر می‌شود. بزرگراه در بخش دیگر سخنان خود بیان کرد؛ استفاده از سیستم اعلام حریق در ساختمان‌های چند طبقه به ویژه برج‌ها و مجتمع‌های مسکونی به دلیل جمعیت زیادی که در آن ساکن هستند، الزامی است. مطالعه آمار آتش‌سوزی ساختمان‌ها و کاربری‌های دارای طرح ایمنی در اصفهان نشان می‌دهد که از صدها مورد آتش‌سوزی رخ داده در یک سال، کمتر از نیم درصد آن شامل ساختمان‌هایی که طرح ایمنی دارند هستند که آنها نیز در همان دقایق اولیه با توجه به تجهیزات ایمنی مستقر در محل، که یکی از ابزارهای اصلی دستورالعمل‌های ایمنی ساختمانی سازمان آتش‌نشانی است مهار و خاموش گردیده است.



تملك املاک توسط دولت و شهرداری‌ها (قسمت اول)

شهرداری به عنوان یکی از نهاد‌های محق در تملك اراضی مردم در نظام حقوقی ایران از حقوق و تکالیفی در این راستا برخوردار است. در این خصوص ابتدا با ذکر کلیاتی راجع به موضوع در خصوص مسائلی مانند شهرداری، تملك، نهاد‌های محق در تملك و... به تشریح و شناسایی موضوع خواهیم پرداخت. در این خصوص چالش‌هایی نظیر ماهیت نهادی مانند شهرداری وجود دارد که در زمره کدام دسته از سازمان‌ها قرار می‌گیرد و آیا محق در تملك اراضی و ابنیه می‌باشد یا خیر؟

شهرداری مانند بسیاری از نهاد‌های تملك‌کننده دولتی اگر چه نهادی غیردولتی محسوب می‌شود، اما به دلیل استفاده از امتیازات قدرت عموم می‌تواند خود را محق در تملك اراضی و ابنیه بداند و از این قدرت خود برای تعارضات مالکیت از منظر نهاد یا نهاد‌هایی مانند شهرداری با مفهوم حقوق عمومی آن‌گه خورده است و به عبارتی مالکیت وجه حقوق عمومی یافته است. در این راستا باید قوانین متفاوتی از آنچه در مورد حقوق خصوصی افراد در مقوله مالکیت وجود دارد در نظر گرفته شود.

در نظام حقوقی ایران در خصوص تملكات شهرداری باید به این پرسش نیز پاسخ داده شود که تملكات از چه مبانی تبعیت می‌کند. به تعبیری می‌توان مبانی فقهی را در خیل در امر تملك دانست و به تعبیر دیگر می‌توان تملكات شهرداری را متصف به مبانی قانونی دانست. در مجموع به نظری می‌رسد جمع بین این دو امکان پذیر باشد.

تمام تصمیم‌گیری‌ها و اعمال اقتدارت باید در چارچوب قانون و همراه با جبران خسارت به شهروندان باشد. در صورتی که شهرداری اقدام به تملك ملکی کرد، موارد زیر باید به عنوان ضروریات در اختیار شهروند برای تحقق بهتر حقوقش باشد. شهروند باید پیش از اقدامات شهرداری از تصاحب ملک خود توسط این نهاد از طریق قانونی اطلاع حاصل کند.

شهرداری در صورت نیاز و ضرورت می‌تواند ملک یک شهروند را تملك کند. پس از تملك و البته رفع ضرورت با انتقال موضوع، شهروند باید حقوق قانونی خود را برای تملك دوباره و بازگشت ملک در اختیار داشته باشد. هر گونه تملك ملک توسط شهرداری باید به موجب قانون و با پرداخت خسارت کامل به شکل قانونی باشد. پیش از پرداخت‌های قانونی، تملك املاک مشروعیت نخواهد داشت. امروزه دولت‌ها ناچار به استفاده از قدرت عمومی خود هستند. استفاده از این قدرت باید همراه با توجه و به عبارت دیگر «مشروع سازی» باشد. این قدرت می‌تواند جلوه‌های گوناگونی به خود بگیرد. برای مثال در عرضه داخلی از نشتن قانون گرفته تا استفاده از قدرت مادی و غیره. اشکال بار استفاده دولت از قدرت عمومی است.

اصول اقتدار شهرداری در موضوع تملك اراضی شهروندان دیگر نهادها. از حیث مبنایی در حقوق موضوعه، یعنی در مصوبات مجلس و به لحاظ ماهیتی در تئوری ولایت فقیه خلاصه می‌شود. در حقوق ایران نهاد قدرت علاوه بر ریشه مردمی، از ابزارهای قوی فقهی برخوردار است. بنابراین گفته بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران حکومت الهی و حکومت الله و پیامبر (ص) است که توسط مردم نیز مورد تأیید قرار گرفته است. در صدر این حکومت شخصی به نام رهبر یا اختیارات مشخص قرار گرفته که از لحاظ سلسله‌مرتب بقیه نهاد‌ها بر مجموعه آن قرار دارند. نهاد‌های محق در اعمال حاکمیت با اعمال اقتدار مانند شهرداری قدرت خود را از شخص ولی فقیه و تفویض اختیاری می‌کنند. مردم در یک انتخابات عمومی این شیوه حکومت پذیرفته‌اند.

مورد دیگر از حیث مبنایی، بررسی مبانی قانونی تملكات شهرداری بود. در واقع به غیر از قدرتی که رهبر در حکومت الهی ایران دارد، قانون موضوعه به عنوان مهم‌ترین منبع علم حقوق واجد اهمیت است. قانون موضوعه نیز به همین دلیل، یعنی برتری سلسله مراتبی از حیث منابع در رأس قرار دارد. مبنای وضع این گونه قوانین در بحث تملكات نیز ریشه در حکومت مردمی اسلامی دارد که در این حکومت منافع جامعه بر منافع شخصی افراد تقدم دارد. از دیدگاه حقوق اسلامی هیچ‌گاه نمی‌توان منافع یک جامعه را فدای منافع فردی افراد کرده و تعارض این دو مسلمان منافع جامعه بر منافع فرد تقدم داد.

البته در جامعه اسلامی در بحث متنازع فیه، یعنی شهرداری‌ها، تقدم نفع جامعه با شیوه‌های جبران خسارت از افراد، مورد قبول واقع شده است. در مجموع به نظری می‌رسد ابزار تحقق حفظ حقوق جمعی شهروندان از حیث مبنایی مشروع و توجیه پذیر است و شهرداری را در این راستا، یعنی ارائه خدمت‌رسانی عمومی، واجد صلاحیت می‌سازد. این نهاد با این توجه می‌تواند وظایف خود را به نحو بهتر و مناسب‌تری به انجام رساند. (ادامه دارد)

دکتر مسعود حیدری، عضو هیات علمی دانشگاه و مدیر امور حقوقی شهرداری اصفهان

جستاری در برندینگ شهری

قسمت سیزدهم



مهدی غفاری

ماموریت: بیابانه ماموریت باید بتواند مقصود و فلسفه وجودی برند شهر را به طور شفاف و صریح و مجمل بیان کند. در تهیه بیابانه ماموریت باید ضمن اشاره به اهداف بلندمدت و کوتاه مدت (مخاطبان برند) و مزیت های رقابتی برند راه به طور مشخص بیان کرد.

بیابانه ماموریت، سند زنده ای است برای توصیف علت وجودی برند به عنوان یک موجود زنده و دارای شخصیت. بیابانه ماموریت می تواند به مثابه یک منشور راهبردی یا قیاس نمای راهنمای تمامی سازمان های درگیر واقع شود. این بیابانه کمک می کند تا تصمیمات خود را در راستای ارزش ها و اهداف خود اتخاذ کنیم و تمام فعالیت های خود را مورد ارزیابی و بالایش قرار دهیم.

برای تهیه یک بیابانه ماموریت باید به سوالات زیر پاسخ دهیم.

- مخاطبان برند چه کسانی هستند؟
- ما چه خدمتی می توانیم به کاربران خود در جهت رسیدن به خواسته هایشان انجام دهیم؟
- ما کدامین نیاز مخاطبان را تأمین می کنیم؟
- آن نیازها را چگونه تأمین می کنیم؟
- برند شهر نمایانگر کدام ارزش های بنیادین است؟
- چشم انداز، بیابانه چشم انداز منبع الهام دهنده و چارچوبی راهبردی برای تمام فعالیت های روزانه و تصمیمات استراتژیک سازمان برند شهری است.
- بیابانه چشم انداز پاسخی است به این سوال که ما می خواهیم به کجا برسیم!؟

بیابانه چشم انداز راه رسیدن به مقصد را به ما نشان نمی دهد، اما برنامه ریزی های ما در جهت رسیدن به مقصد مورد نظرمان را سمت و سو می بخشد.

بیابانه چشم انداز است که مقصد سفر ما را معلوم می سازد. بدون مقصد چگونه می توان برای طول مسیر برنامه ریزی کرد؟ بیابانه چشم انداز بر خلاف بیابانه ماموریت برای سازمان اداره کننده برند و کارکنان آن است و نه کاربران و مخاطبان سال بعد فکر کرد.

باید دورنمای فعالیت برند را در ذهن خود یک دوره ۵۰ ساله در نظر گرفت و این مدت را به قطعات زمانی پنج ساله تقسیم کرد. این نگرش باعث حفظ و تدوام فضای نوآوری خواهد شد.

مواردی که در تهیه بیابانه چشم انداز باید در نظر گرفت:

- مینا قرار دادن بیابانه ماموریت زمانی می توانیم برای آینده تصمیم بگیریم که ابتدا بدینم اصلاحی چه هدفی ایجاد شده ایم و ماهیت مان چیست؟

موقع تهیه بیابانه چشم انداز بیابانه ماموریت می تواند نقطه شروعی برای تشریح ارزش های برند باشد. **روایت داری:** همه حرکت های بزرگ ابتدا روزی یک رویا بوده اند. قبل از اینکه بتوانیم به ماه سفر کنیم باید به ستاره چشم بدوریم. برای نوشتن بیابانه چشم انداز برند باید به مبانی تشکیل دهنده بیابانه ماموریت یا علت وجودی خود مراجعه کنیم و از آن به آینده پل برسیم. در شهری در پنج سال بعد می خواهد به کجا برسیم؟ به چه دست آوردی برای مردم این شهر و توسعه کشور ناتل شود؟

تهیه فرم دستوری بیابانه: موقع تصویرسازی برای آینده شهر به احتمال زیاد فهرست بالا بلندی از اقدامات ضروری یا تصورات خیالی به هم ریخته در ذهن مدیران ریزه خواهد رفت. برای جلوگیری از امکان افتادن در این دام باید چکیده دورنمای برند را در قالب یک فرم معین و استاندارد ارائه کرد.

بهره وری چیست؟

بهره وری که یکی از مفاهیم اقتصاد است اینگونه تعریف می شود: «مقدار کالا و یا خدمات تولید شده در مقایسه با هر واحد انرژی و یا کار هزینه شده بدون کاهش کیفیت». به عبارت دیگر بهره وری عبارت است از: به دست آوردن حداکثر سود ممکن با بهره گیری و استفاده بهینه از نیروی کار، توان، استعداد و مهارت نیروی انسانی، زمین، ماشین، پول، تجهیزات، زمان، مکان و... به منظور ارتقای رفاه جامعه.

هدف بهره وری عبارت است از: به حداکثر رسانیدن استفاده از منابع، نیروی انسانی، سرمایه، مواد خام تولیدی، زمان و... به شیوه ای عملی و با کاهش هزینه های تولید. به منظور گسترش بازار، افزایش اشتغال، کوشش برای افزایش دستمزد های واقعی و بهبود معیارهای زندگی، به شکلی که به نفع کارکنان، مدیران و مصرف کنندگان باشد.

افزایش بهره وری به عنوان یک ضرورت اساسی برای ارتقای استاندارد زندگی یک ملت، اهمیت پیدا می کند. در جهان امروز، با توجه به محدودیت عوامل مختلف تولید، نیاز به بهره وری بیشتر، چه در کشورهای پیشرفته و چه در کشورهای در حال توسعه- امری حیاتی و ضروری است.

افزایش بهره وری، موجب رشد اقتصادی و توسعه اجتماعی بیشتری می شود. با بهبود بهره وری شاغلان، به دستمزد بیشتر و شرایط کاری مناسب تری دست خواهند یافت و در عین حال، فرصت های شغلی بیشتری تولید خواهد شد. بهره وری بالاتر، از یک سو موجب افزایش کیفیت کالاها و در عین حال کاهش قیمت ها شده و از سوی دیگر، سود سهامداران را افزایش می دهد. **گروه اقتصاد**

وزیر ارتباطات خبر داد:

تامین اینترنت ۲۰ مگی تا پنج سال آینده



امیر امیرلو

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با اشاره به دستاوردهای دولت یازدهم و توجه به فناوری، برای رسیدن به اهداف برنامه ریزی شده در سال های آینده از سرمایه گذاری های خارجی و همکاری های چند جانبه استفاده می کنیم. به گزارش ایسنا، محمود واعظی گفت: سیاست ما گسترش زیرساخت ها و امکانات و خدمات با توجه به ارتقای کیفیت و با بهره گیری از توان ملی و ظرفیت های بومی است. واعظی با اشاره به دستاوردهای سه سال گذشته دولت بیان کرد: پهنای باند کشور به هفت برابر افزایش یافته و تعداد ارتباطات اینترنتی ثابت و همراه از ۳.۵ میلیون به بیش از ۳۵ میلیون افزایش یافته است. وی در ادامه افزود: ظرفیت

وزیر نیرو اعلام کرد:

قیمت خرید برق پاک در ایران نصف شد



امیر امیرلو

وزیر نیرو با اشاره به کاهش قیمت خرید تضمینی برق از واحدهای تولید برق تجدیدپذیر کشور، گفت: اصل قیمت خرید تضمینی برق به ازای هر کیلووات از ۱۵۰ تومان به ۶۸ تومان کاهش یافت. به گزارش مهر، حمید چیت چیان در تشریح برنامه های افزایش و توسعه ظرفیت تولید برق خورشیدی در ایران، گفت: در برنامه پنجم توسعه پیش بینی شده تا پنج هزار مگاوات نیروگاه بادی و خورشیدی در کشور نصب شود که تاکنون این هدف تحقق نیافته است. وزیر تصریح کرد: سال گذشته میلادی بیش از ۱۴۷ هزار مگاوات انرژی های تجدیدپذیر در کشورهای مختلف جهان نصب و راه اندازی شده است. چیت چیان

اقتصاد

صحفان زیبا

در نشست خبری نکوداشت هفته تعاون مطرح شد:

راه اندازی بزرگ ترین فروشگاه زنجیره ای تعاون در استان



رییس اتاق تعاون استان اصفهان در نشست خبری که به مناسبت نکوداشت هفته تعاون، با حضور جمعی از اصحاب رسانه برگزار شد، گفت: نیمی از تعاون های ثبت شده در اصفهان به دلیل مشکلات مالیاتی و بیمه ای قادر به فعالیت نیستند. حبیب الله بهرامی افزود: در استان اصفهان بیش از هشت هزار تعاونی ثبت شده و مجوز گرفته اند، اما در این میان تنها چهار هزار تعاونی در حال فعالیت هستند و مابقی آنها به علت واهمه از پرداخت هزینه های بیشتر از توان اقتصادی خود فعال نیستند.

مهمان احمدی

باید، رسیدن به پیشرفت راحت تر محقق خواهد شد.

تعاون: احیای همبستگی و مشارکت بهرامی با بیان اینکه تعاون احیای ارزش های مبتنی بر همبستگی و مشارکت است، گفت: امروزه حتی در دنیای سرمایه داری غرب، تعاونی ها نه تنها نقش بالایی در مدیریت فعالیت های اقتصادی برعهده دارند، بلکه روز به روز اهمیت آنها در جامعه افزوده می شود و با برنامه های آموزشی متنوع سعی در ارتقای فرهنگ تعاون دارند. وی هفته بزرگداشت تعاون را فرصت مغتنمی برای ارائه مطالبات بخش تعاون دانست و اذعان داشت: بخش تعاون در ایران نیز هر چند ممکن است بر سرمایه های اندک احاد مردم جامعه متکی باشد، اما حاصل آن سرشار از برکت و منشأ ظهور بسیاری از خلاقیت ها و کارآفرینی های اقتصادی است.

رییس اتاق تعاون استان اصفهان ادامه داد: هر چه میزان مشارکت مردم در فعالیت های اقتصادی و اجتماعی افزایش

سال اول، شماره ۲۷۴۱ چهارشنبه ۱۷ شهریور ۱۳۹۵

دریافت اضافی دولت از تعاونی ها نسبت به بخش خصوصی را از دیگر فعالیت های انجام شده اتاق تعاون استان برشمرد و گفت: این امور از طریق پیگیری و همکاری با وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در راستای اجرای دقیق و کامل ماده ۱۱ قانون سیاست های کلی اصل ۴۴ مبنی بر تخفیف ۲۵ درصدی در نرخ های موضوع ماده ۱۰ قانون مالیات های مستقیم برای شرکت ها و اتحادیه های تعاونی متعارف و شرکت های تعاونی سهامی عام و تصویب و درج در قوانین مربوطه انجام شده است.

افزایش دریافت از تعاونی ها حذف می شود بهرامی یادآور شد: پیگیری و همکاری با وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در راستای تخفیف حق بیمه مسلم کارفرما برای اعضای مشاغل در تعاونی به میزان ۲۰ درصد و همچنین پیگیری در راستای عملیاتی شدن حذف هرگونه اضافه دریافت از تعاونی ها نسبت به بخش غیر تعاونی انجام شده است. وی ادامه داد: در همین راستا تلاش شده است حمایت های دولت برای بخش تعاونی ۲۰ درصد بیش از بخش غیر دولتی باشد. رییس اتاق تعاون استان اصفهان کمک به ایجاد و گسترش فروشگاه های بزرگ زنجیره ای تعاونی در سطح استان و گسترش تجارت الکترونیک را وظیفه اتاق تعاون دانست و گفت: در صد راه اندازی بزرگ ترین فروشگاه زنجیره تعاون در استان اصفهان هستیم. همچنین حمایت و کمک به توسعه فعالیت تعاونی ها در زمینه حمل و نقل بار اعم از جاده ای، راه آهن، دریا و هوایی و کمک به فراهم آوردن مویجات رشد و توسعه بخش تعاون در عرصه های فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و پیگیری صدور کارت بازرگانی الکترونیک در بخش تعاون از فعالیت های مهم صورت گرفته در این حوزه است.

واحد های کارآفرینی تعاونی فعال می شوند بهرامی افزود: اقدام موثر دیگری پیگیری اقدامات دولت در ایجاد تعاونی برای بیکاران در جهت اشتغال مولد و همکاری و هماهنگی لازم با دستگاه های اجرایی ذی ربط و مشارکت در برنامه ریزی برای توانمندسازی اقشار متوسط، کم درآمد جامعه و ابعاد اشتغال مولد بوده است. وی خاطرنشان کرد: مشارکت در برنامه ریزی و سیاست گذاری دولت در جهت ارتقای سهم شاغلان بخش تعاونی به حداقل ۲۰ درصد شاغلان کل کشور، کمک به ایجاد واحد کارآفرینی تعاونی در هر یک از مراکز رشد، پارک های علم و فناوری و دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی از اقدامات موثر در ایجاد اشتغال و رفع بیکاری هستند که توسط اتاق اصفهان انجام شده است. رییس اتاق تعاون استان اصفهان کمک به تشکیل و توسعه تعاونی ها و اقدامات لازم در جهت اجرای تخفیف مالیاتی، تخفیف بیمه سهم کارفرما و حذف هرگونه



یک مقام مسوول خبر داد: از سرگیری سوآپ نفت تا چند روز آینده

یک مقام مسوول با بیان اینکه سوآپ نفت ایران از کشورهای حاشیه خزر تا چند روز آینده از سر گرفته می شود، اعلام کرد: یک شرکت لهستانی پیشنهاد جدیدی برای بی گزنی خطوط لوله نفتی به ایران ارائه کرد. به گزارش مهر، حسن باقریان با اشاره به صدور دستور از سرگیری سوآپ نفت خام ایران از کشورهای حاشیه دریای خزر گفت: هم اکنون خطوط لوله، تانکرها و مخازن ذخیره سازی به منظور از سرگیری سوآپ روزانه ۱۲۰ هزار بشکه نفت خام آماده بهره برداری هستند. مدیر شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت تهران با تأکید بر اینکه از سرگیری سوآپ نفت منجر به کاهش قابل توجه مصرف سوخت و انرژی



خودروسازان خارجی در پی امضای قرارداد با شرکت های ایرانی هستند امضای چهار قرارداد جدید خارجی تا پایان سال

معاون وزیر صنعت از امضای سه تا چهار قرارداد جدید با خودروسازان خارجی تا پایان اسال خبر داد و گفت: آغاز تولید خودروهای پژو در ایران با ۲۰ درصد داخلی سازی همراه خواهد بود. به گزارش مهر، منصور مغظمی گفت: شاخص های صنعت خودرو در حوزه کیفیت بهتر شده و رضایت مندی مشتریان از خودروهای تولیدی بالاتر از گذشته است، اما هدف وزارت صنعت، معدن و تجارت این است که تا پایان سال به تولید یک میلیون و ۳۰۰ هزار دستگاه خودرو برسد و به موازات آن کیفیت محصولات تولیدی را نیز ارتقا دهد. معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت افزود: خودرو یکی از پیشران های رشد اقتصادی بوده و نظر

بیابانه شورای عالی مبارزه با پولشویی درباره FATF

اعضای شورای عالی مبارزه با پولشویی متشکل از رییس بانک مرکزی، وزرای اقتصاد، اطلاعات، امور خارجه، کشور و صنعت معدن و تجارت بیابانه خود را بر آمون مسائل مطرح شده در باره FATF صادر کردند. این شورا خلاصه ای از اقدامات انجام شده در راستای تعامل با گروه اقدام مالی و مبنای قانونی و کارشناسی آن و همچنین پاسخ به برخی انتقادات را جهت اطلاع عموم منتشر کرده است.

در بخش هایی از این بیابانه آمده است: «گروه اقدام مالی (FATF) در تاریخ چهارم تیر ۱۳۹۵ با انتشار بیابانه ای، درخواست خود را از کشورها برای انجام اقدامات مقابله ای علیه جمهوری اسلامی ایران به مدت یک سال به حالت تعلیق در آورد. این تعلیق، نتیجه اقدامات متعدد دولت، مجلس شورای اسلامی و قوه قضائیه در سال های اخیر، از جمله تصویب قانون مبارزه با تأمین مالی تروریسم و الزام ایران به اجرای برنامه اقدام برای رفع کاستی های چارچوب مبارزه با پولشویی و تأمین مالی تروریسم منطبق با قانون اساسی است.

تعلیق اقدامات مقابله ای علیه ایران، گامی مثبت در راستای رفع محدودیت های بانکی است که در سال های اخیر به نفع کشورمان وضع و موجب تحمیل هزینه های گزاف شده است. از این رو است که بیابانه اخیر گروه اقدام مالی با مخالفت لایه های صهیونیستی و برخی کشورهای دیگر که خواستار تداوم محدودیت ها علیه ایران هستند، مواجه شد.» در بخش دیگری از این بیابانه در مورد ماهیت و کارکرد گروه اقدام مالی آمده است: «گروه اقدام مالی، یک نهاد بین الدولی است که در سال ۱۹۸۹ تأسیس شده و کارکرد آن، عبارت است از: وضع استانداردهایی برای مقابله با پولشویی، تأمین مالی تروریسم و سایر جرایمی که سلامت نظام مالی را تهدید می کنند. گروه اقدام مالی تلاش می کند تا اجرای این استانداردها در کشورها را ارتقا دهد و همکاری بین المللی برای مبارزه با سوء استفاده از نگاه های اقتصادی و نظام مالی در جهت ارتکاب جرایم فوق

راتشویق کند. در ادامه بیابانه در پاسخ به انتقاداتی که مطرح شده، آمده است: «یکی از انتقاداتی که در روزهای اخیر مطرح شده است، امکان ارائه اطلاعات مالی ایران به گروه اقدام مالی است. در این خصوص لازم به ذکر است گروه اقدام مالی به سیاست ها، قوانین و مقررات

مبارزه با پولشویی و تأمین مالی تروریسم وجود داشته باشد؛ مقامات قضایی و اجرایی، اختیارات کافی برای نظارت بر اجرای این قوانین و مقررات داشته باشند؛ شناسایی مشتری در موسسات مالی انجام شود، سوابق معاملات برای مدت مشخصی نگهداری شود و نظایر آن. این گروه، هیچ مکانیزی برای دریافت اطلاعات از بانک ها و کشورهای ندارد و اساساً کارکرد این گروه، بررسی سیاست ها و رویه ها است نه داده ها، معاملات و تراکنش ها.

انتقاد دیگر مطرح شد این است که ایران به واسطه همکاری با گروه اقدام مالی موظف خواهد شد که تفسیر کشورهای غربی از تروریسم را بپذیرد. لازم به ذکر است که گروه اقدام مالی هیچ تعریفی از تروریسم ارائه ن داده و به معنی مشاغل و ابزارهایی که ممکن است مورد سوء استفاده تأمین کنندگان مالی تروریسم قرار گیرد، پرداخته و توصیه های لازم را در این خصوص ارائه کرده است. یکی دیگر از انتقادات مطرح شده در روزهای اخیر، این است که ایران، با تعامل با گروه اقدام مالی، مکلف به اجرای تحریم های آمریکا خواهد شد و لذا بانک ها و موسسات مالی ایران، مکلف می شوند رابطه خود را با نهاد های باقی مانده در فهرست تحریم های آمریکا قطع کنند. به لحاظ فنی و تخصصی هیچ امری در استانداردهای گروه اقدام مالی وجود ندارد که ایران با هیچ کشور دیگری مکلف به تمییز از تحریم های آمریکا کند. رژیم تحریم های آمریکا مستقل از گروه اقدام مالی است. علاوه بر این، در متن برجام، این نکته مورد اذعان قرار گرفته است که همه اشخاص ایرانی، می توانند با یکدیگر روابط مالی و اقتصادی داشته باشند.

جمع بندی و نتیجه گیری

تعلیم با گروه اقدام مالی ارسال ها قبل در زمینه برنامه های شورای عالی مبارزه با پولشویی فراداشته است و اقداماتی که منجر به تعلیق اقدامات مقابله ای علیه ایران شده اند نیز منحصراً به دولت فعلی نیست. تعامل با گروه ویژه اقدام مالی، ضرورتی است که مستلزم از بحث برجام و دولت کنونی است. در حال حاضر ۱۹۸ کشور، پذیرفته اند که توصیه های گروه اقدام مالی را اجرا کنند. بنابراین تعداد کشورهای که با گروه ویژه اقدام مالی همکاری می کنند از تعداد دولت های عضو سازمان ملل متحد (۱۹۳ عضو) نیز بیشتر است.

با توجه به آنچه گفته شد، اجرایی کردن استانداردهای مبارزه با تأمین مالی تروریسم و تعامل با گروه اقدام مالی در چارچوب قانون اساسی کشور و با رعایت مصالح نظام، یکی از اقدامات ضروری برای مبارزه با فساد از طریق سوآپ و ارتقای روابط بین المللی نظام مالی و اقتصادی کشور است؛ از این رو، همکاری های بین المللی با در نظر داشتن همه ملاحظات ملی، امنیتی و اقتصادی تا حصول به نتایج مطلوب ادامه خواهد داشت. **گروه اقتصاد**

پرونده ویژه برای بزرگ‌ترین فستیوال ورزشی معلولان و حالا پارالمپیک...

دو میدانی پارالمپیک ایران، پرافتخارترین تیم ورزشی در هفت دوره حضور ایران در بازی‌های پارالمپیک است. این تیم در بازی‌های پارالمپیک ۱۹۸۸ سنول، ۹۲ بارسلون، ۹۶ آتلانتا، ۲۰۰۰ سیدنی، ۲۰۰۴ آتن، ۲۰۰۸ پکن و ۲۰۱۲ لندن حضور داشته است. در آستانه شروع پارالمپیک، پرونده ویژه امروز را به این رقابت‌ها اختصاص دادیم؛ ما با همراهِ شوید.

تیراندازی، جودو، قایقرانی کانو، دوچرخه سواری، شنا، والیبال نشسته آقایان و بانوان، فوتبال هفت نفره و پنج نفره و بسکتبال با ویلچر شرکت می‌کنند که کم‌شمارترین رشته ورزشی ایران در بازی‌های پارالمپیک ۲۰۱۶ ریو در رشته شنا و دوچرخه سواری هر کدام با یک ورزشکار و پرشمارترین ورزشکاران ایران در رشته دو میدانی با ۲۷ ورزشکار هستند.

ایران به بازی‌های پارالمپیک ۲۰۱۶ ریو با نام «منا» و با شعار «توکل، اراده و افتخار» با ترکیب ۱۱۱ ورزشکار و در ۱۲ رشته ورزشی به دهکده المپیک اعزام شده که از این جمع، چهار ورزشکار از نمایندگان ورزش جانبازان و معلولان استان اصفهان هستند. کاروان ایران در بازی‌های پارالمپیک ۲۰۱۶ ریو در رشته‌های دو میدانی، وزنه برداری، تیراندازی با کمان،

با پایان یافتن جو مربوط به المپیک و اتفاقات روی داده در این رقابت‌ها، حالا نوبت به پارالمپیک رسیده تا برترین ورزشکاران معلول سراسر دنیا به مدت ۱۰ روز با یکدیگر رقابت کنند. رقابت‌های پارالمپیک ریو ۲۰۱۶ از ۱۷ شهریور ماه سال جاری به طور رسمی آغاز می‌شود. کاروان ورزشی جمهوری اسلامی



ایمان بک زاده (بسکتبال با ویلچر)

متولد ۲۲ بهمن ۱۳۶۵
وی از سال ۱۳۸۰ وارد حوزه ورزش جانبازان و معلولان شده و فعالیت ورزشی خود را در رشته بسکتبال با ویلچر آغاز کرده و به تیم ملی راه یافت. محرومیت چند ساله تیم ملی بسکتبال با ویلچر موجب شده تا بک زاده نتواند سابقه بین‌المللی زیادی به همراه تیم ملی داشته باشد، اما به همراه تیم ملی به مدال برنز بازی‌های پارالمپیک دست پیدا کرد و حالا به نتیجه گیری در میدان بزرگ پارالمپیک امیدوار است.

زینب ملکی (والیبال نشسته)

متولد ۱۰ آبان ۱۳۷۱
وی که نخستین بانوی اصفهانی حاضر در پارالمپیک لقب گرفته است، از سال ۱۳۸۴ وارد ورزش جانبازان و معلولان شد و فعالیت ورزشی خود را در رشته والیبال نشسته پیگیری کرد. ملکی طی سال‌های گذشته عضو ثابت تیم ملی والیبال نشسته بانوان بوده و به همراه این تیم افتخارات متعددی نظیر نایب قهرمانی و سومی در بازی‌های پارالمپیک را تجربه کرده است.

هادی نوری (تیراندازی با کمان)

متولد ۲۱ فروردین ۱۳۶۷
وی که در اترسناحه ای دچار معلولیت شد، از سال ۱۳۹۰ فعالیت ورزشی خود را در رشته تیراندازی با کمان آغاز کرد و پیشرفت ویژه‌ای در این ورزش نشان داد و توانست خیلی زود به تیم ملی راه پیدا کند. نوری در بازی‌های پارالمپیک اینچوان به مدال طلا دست پیدا کرد و اولین سهمیه پارالمپیک استان اصفهان نیز به نام او ثبت شد.

علیرضا مختاری (دو میدانی)

متولد ۲ آبان ۱۳۵۶
وی با فعالیت در رشته دو میدانی، به موفقیت‌های زیادی دست پیدا کرد. مختاری در بازی‌های پارالمپیک اینچوان یکی از ورزشکاران شاخص کاروان ایران بود و در ماده‌های پرتاب دیسک و پرتاب وزنه به دو مدال طلا دست پیدا کرد. مختاری که برای نخستین بار فرصت حضور در پارالمپیک را به دست آورده، این روزها داغدار از دست دادن مادر است.

۱۹۸۸ پارالمپیک سنول



نخستین تجربه در سنول، کاروان پارالمپیک ایران در سال ۱۹۸۸ برای نخستین بار در رقابت‌های پارالمپیک سنول با ۳۶ ورزشکار در ۴ رشته ورزشی والیبال نشسته و دو میدانی، وزنه برداری و گلابال حضور پیدا کرد و در پایان با کسب ۸ مدال شامل ۴ طلا، ۲ نقره و ۲ برنز در جایگاه بیست و هشتم جهان قرار گرفت.

۱۹۹۲ پارالمپیک بارسلون



چهار سال بعد در سال ۱۹۹۲ کاروان ورزشی کشورمان به پارالمپیک بارسلون اعزام شد و با ۲۹ ورزشکار در سه رشته ورزشی والیبال نشسته، تنیس روی میز و گلابال شرکت نمود و موفق به کسب ۴ مدال شامل یک طلا، ۲ نقره و یک برنز و با نه پله سقوط در جایگاه سی و هفتم قرار گرفت.

۱۹۹۶ پارالمپیک آتلانتا



در سال ۱۹۹۶ در پارالمپیک آتلانتا، کاروان ورزشی ایران و با ۳۰ ورزشکار در چهار رشته والیبال نشسته، وزنه برداری، تیراندازی و دو میدانی شرکت کرد و موفق به دریافت ۱۷ مدال شامل ۹ طلا، ۵ نقره و ۳ برنز و با صعود در جدول رده‌بندی مدال‌ها در جایگاه بیستم ایستاد.



۲۰۰۰ پارالمپیک سیدنی



صعود جایگاه ایران در سیدنی، کاروان ورزشی جانبازان و معلولین چهار سال بعد در رقابت‌های ۲۰۰۰ سیدنی با ۴۱ ورزشکار حضور درخشانی داشت و با شرکت در ۵ رشته ورزشی والیبال نشسته، وزنه برداری، دو و میدانی، تیراندازی و تیر و کمان موفق به کسب ۲۳ مدال شامل ۱۲ طلا، ۴ نقره و ۷ برنز و با چهار پله صعود نسبت به دوره قبل، جایگاه شانزدهم مدال‌آوران را به خود اختصاص داد.



۲۰۰۴ پارالمپیک آتن



کاروان ورشی کشورمان در پارالمپیک ۲۰۰۴ آتن با ۹۰ ورزشکار در ۱۰ رشته وزنه برداری، والیبال نشسته، بسکتبال با ویلچر، تیر و کمان، دوچرخه سواری، جودو، تنیس روی میز، فوتبال، دو و میدانی و تیراندازی حضور یافت و موفق به کسب ۲۲ مدال شامل ۶ طلا، ۳ نقره و ۱۳ برنز شد و با هفت پله سقوط به جایگاه بیست و سوم منتقل شد.

۲۰۱۲ پارالمپیک لندن



درخشش ایران در پارالمپیک لندن، کاروان ورزشی کشورمان در هفتمین حضور در رقابت‌های پارالمپیک با ۷۹ ورزشکار در ۱۰ رشته والیبال نشسته، گلابال، جودو، دو و میدانی، فوتبال (ناپنیان)، وزنه برداری، تیراندازی، تیر و کمان، بسکتبال با ویلچر و تنیس روی میز حضور یافت و موفق به کسب ۲۴ مدال شامل ۱۰ طلا و ۷ نقره، ۷ برنز شد و در جایگاه یازدهم قرار گرفت و درخشان‌ترین حضور را در لندن رقم زد.

۲۰۰۸ پارالمپیک پکن



چهار سال بعد کاروان ورزشی کشورمان با ۷۴ ورزشکار در ۹ رشته ورزشی بسکتبال با ویلچر، والیبال نشسته، گلابال، جودو، فوتبال (ناپنیان)، دو و میدانی، وزنه برداری، تیراندازی و تنیس روی میز به این رقابت‌ها اعزام شد و با کسب ۱۴ مدال شامل ۵ طلا، ۶ نقره و ۳ برنز شد و با یک پله صعود در جایگاه بیست و دوم جدول مدال‌آوران قرار گرفت.

نام هوادار سرطانی

روی استادیوم دارمشتات

به گزارش فارس، باشگاه دارمشتات در تصمیمی ارزشی نام جاناتان هایمس هوادار فقید سرطانی را برای ورزشگاه اختصاصی خود برگزید.

باشگاه دارمشتات که در فصل گذشته به بوندس لیگا صعود کرده است، نام هوادار ۲۶ ساله خود جاناتان هایمس را که به دلیل سرطان درگذشت برای ورزشگاه اختصاصی خود انتخاب کرد تا در نوع خود در این مورد پیشگام شود.

باشگاه دارمشتات این تصمیم را در سایت رسمی و در شهر اعلام کرد.

بارسلونا به دنبال تمدید قرارداد تراشتگن

باشگاه بارسلونا برای تمدید قرارداد دروازه بان آلمانی خود دست به کار می شود. به گزارش تسنیم، باشگاه بارسلونا فصل نقل و انتقالات نسبتا خوبی را سپری و چند بازیکن به ترکیب خود اضافه کرد، هرچند در این بین چند بازیکن دیگر نیز از ترکیب این تیم جدا شدند که یکی از آنها کلودیو براوو شیلیایی بود که به منچستر سیتی پیوست. با جدایی براوو، بارسلونا اسپر سیلسن هلندی را از آژاکس به خدمت گرفت، اما ظاهرا آبی و آبی پویشان روی مارک آندرک تراشتگن حساب ویژه ای باز کرده اند و قصد تمدید قرارداد وی را دارند.

باشگاه بارسلونا اخیرا اشاره کرده که قصد تمدید قرارداد لیونل مسی، لوئیس سوارز و ایوان راکیتیچ را دارد و رییس این باشگاه اعلام کرد که دروازه بان آلمانی این تیم هم به این فهرست اضافه شده، این در حالی است که این دروازه بان ۲۴ ساله هنوز سه سال دیگر از قرارداد فعلی اش با آبی و آبی پویشان باقی مانده است.

شروع مقتدرانه اسپانیا

و برد خارج از خانه ایتالیا

با پیروزی پر گل اسپانیا و برتری خارج از خانه ایتالیا، رقابت های انتخابی جام جهانی در قاره اروپا پیگیری شد.

به گزارش ایسنا، در ادامه رقابت های انتخابی جام جهانی در قاره اروپا چند دیدار برگزار شد که در یکی از دیدارها، اسپانیا در خانه برابر لیختن اشتاین به میدان رفت و برای کسب برد در اولین گام کار سختی در پیش نداشت و با هشت گل لیختن اشتاین را درهم کوبید. این دومین حضور زولین لوپنگی روی نیمکت اسپانیا بود. مانا دورها پیش از این توانسته بودند برابر بلژیک در دیداری دوستانه به برتری برسند. در هر صورت با گذشت دیگو کاستا به ترکیب اسپانیا باعث شد تا پیروزی پر گلی برای اسپانیا ثبت شود. این بازیکن دو گل برای تیمش به ثمر رساند. سرچی روبرتو، لولیتو و داوید سیلوا (دو بار) و آوارو موراتا (دو بار) نیز دیگر گل های اسپانیا را به ثمر رساندند. تیم ملی ایتالیا نیز توانست به اولین برد خود با هدایت و تونزا دست یابد و رژیم صهیونیستی را با نتیجه دو بر یک از پیش روی برداشت. گراتزیا پاوله، چیرو ایموبیله و آنتونیو کاندروا گل های لاجوردی پویشان را به ثمر رساندند. در این بازی جو جورو که لیکنی با دریافت دو کارت زرد از زمین مسابقه اخراج شد و بازی بعدی تیمش را از دست داد.

همچنین ولز در خانه به دیدار مولداوی رفت و با چهار گل به برتری رسید. سام وکس، جوآن و گرت بیل (دو بار) برای ولز گلزنی کردند.

کرواسی و ترکیه نیز همچون پیرو ۲۰۱۶ برابر هم به میدان رفتند که این دیدار با تساوی یک بر یک به پایان رسید. ایوان راکیتیچ ابتدا از روی نقطه پنالتی تیمش را پیش انداخت. ولی هاگان کالهامان اوغلو گل تساوی بخش ترکیه را وارد دروازه کرواسی کرد تا دو تیم به تقسیم امتیازات بسنده کنند.

آندرس اینیستا در کتاب جدیدش فاش کرد:

رونالدینیو قصد پیوستن به رئال مادرید را داشت

آندرس اینیستا، ستاره بارسلونا خاطره جالبی از دوران حضور رونالدینیو، ملقب به شاعر فوتبال، در کتاب جدیدش نقل کرده است. به گزارش ورزش سه، یک بار ستاره برزیلی به تمامی بازیکنان تیم گفت که قصد دارد به رئال مادرید ملحق شود. اینیستا در کتاب خود نوشت: «چند روز قبل از برگزاری الکلاسیکو، رونالدینیو در نیمه شب با من تماس گرفت و گفت: آندرس! می دانم ساعت سه شب است، اما باید حقیقتی را به تو یاد بدهم. من تا مدتی دیگر به رئال مادرید خواهم رفت. برادر من با آنها توافق کرده است و من به زودی و در ماه ژوئن به این تیم ملحق می شوم. فقط لطفا از این راز



مدیرعامل باشگاه استقلال تهران:

توضیحات درباره کسر قرارداد بازیکنان

مدیرعامل باشگاه استقلال تهران با بیان اینکه دخل و خرج این باشگاه به هم نمی خواند و به زحمت پادوایی و حق دوست جذب شده اند، گفت: بازیکنان باید با کاهش قرارداد خود با باشگاه تعامل کنند. به گزارش مهر، سیدرضا افتخاری درباره اعلام خبر کسر قرارداد بازیکنان استقلال در این شرایط و قبل از دربی و تأثیر آن روی تیم، گفت: هیچ چیز بهتر از راست گفتن نیست. در فوتبال هم که بودم با بازیکنان تیم ملی شفاف صحبت می کردم. الان هم مسائل داخلی باشگاه را به کار فنی و بازیکنان منعکس می کنم که خودشان در جریان امور قرار بگیرند. وی افزود: باشگاه برای بازیکنان و مربیان است.



سر نخواستن عقیلی دعواست

هادی عقیلی، این بازیکن یک سال دیگر با سپاهان قرارداد دارد، اما برای فسخ قراردادش با این باشگاه هنوز توافق نکرده و شرایط پیچیده ای دارد. عقیلی قانونا بازیکن سپاهان است، اما به نظری می رسد مسولان او را نمی خواهند و به همین خاطر تکلیفش را روشن نمی کنند.

رییس هیات مدیره باشگاه سپاهان در مورد وی گفته است: هادی عقیلی بازیکن ماست و با توجه به اینکه قراردادش فسخ نشده، باید در تمرینات شرکت کند.

کادرفنی باشگاه سپاهان هم تصمیم گیری درباره عقیلی را به هیات مدیره واگذار می کند و مشخص نیست در نهایت چه تصمیمی اتخاذ خواهد شد.



داور مطرح فوتبال

رباط پاره کرد!

یادالله جهانبازی که قبل از شروع فصل در تست های آمادگی جسمانی داوران رد شده بود، دیروز بار دیگر تست داد تا بتواند به مسابقات فوتبال برگردد، اما اسپرک حادثه عجیب شد. جهانبازی در این تست ۴۰ متر رباط صلیبی پاره کرد و نتوانست در سایر تست ها شرکت کند. بر این اساس، جهانبازی باید پای مصدومش را به تیغ جراحان بسپارد و مشخص نیست بتواند به فوتبال برگردد یا خیر.

سفر تیم ملی فوتبال ساحلی

به ویتنام لغو شد

شورای برزیل برای سفر تیم ملی فوتبال ساحلی به رقابت های المپیک ساحلی مخالفت کرد تا بدین ترتیب یکی از بهترین های تیم های گروهی ایران، از حضور در این دوره از رقابت ها منع شود. به گزارش فارس، تیم ملی فوتبال ساحلی ایران اخیرا در تورنمنت قاره آسیا شرکت کرد و در بین هشت قدرت برتر قاره کهن توانست عنوان قهرمانی را از آن خود کند. شاگردان محمد حسین میرشمسی خود را برای حضور در رقابت های المپیک ساحلی آماده می کردند، اما در اقدامی عجیب و قابل تأمل شورای برزیل برزی با سفر تیم ملی فوتبال ساحلی به ویتنام مخالفت کرد. این در حالی است که تیم ملی فوتبال ساحلی ایران همواره در مسابقات برزیل شرکت می کرد و همیشه داشته و در کنار مسابقات دست بره ایران بازگشته است. حالا علت این تصمیم جای سوال دارد که چرا با سفر تیمی که موفقیت های متوالی را به دست آورده، مخالفت می شود؟

عباس ترابیان، رییس کمیته فنی و توسعه فوتبال ساحلی در گفت و گو با فارس این خبر را تأیید کرد.

صفهان زیبا

فوتبال

یک امتیازی که برای تیم ملی فوتبال بد نبود

تساوی باژدها

در جریان مصاف دو تیر ایران و چین توفی از خط دروازه های دو تیر عبور نکرد تا در پایان تساوی بدون گل برای این مسابقه به ثبت برسد. این نتیجه باعث شد تا روند شکست ناپذیری تیر ایران با هدایت کی روش برابر تیر های آسیایی، همچنان حفظ شود.

بریمان منظری مدافع تیم ملی ایران در جریان مسابقه با چین مصدوم شد و کی روش اجبارا او را تعویض کرد. منظری که مصدومیتی غیر منتظره و بد موقع داشت، در بین دو نیمه به بیمارستانی در چین منتقل شد. البته دروازه بان چین هم که در برخورد با وحید امیری، بازیکن ایران مصدوم و تعویض شده بود، با همان آمبولانسی که منظری در آن حضور داشت به بیمارستان منتقل شد.

تاتکیب اصلی دو تیم دستخوش تغییر بود. در نیمه دوم، دو تیم محلات متعددی را بر روی دروازه یکدیگر ترتیب دادند که البته هیچ کدام جدی نبوده و راهی به دروازه تیم مقابل پیدا نکرد. در این نیمه، تیر ایران توانست از تجربه بالای بازیکنان خود سود برده و شرایط بازی را به سمت استراتژی که کارلوس کی روش در ذهن داشت جلو ببرد. در این نیمه بار دیگر خاچان نژاد در دقیقه



چهار تغییر در ترکیب اولیه تیم ملی در چارچوب هفته دوم مسابقات انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸، تیم ملی ایران در حالی در ورزشگاه شن یانگ به مصاف تیم ملی چین رفت که ترکیب اولیه ایران نسبت به بازی اول با تغییراتی مواجه شده بود. کارلوس کی روش که اشکان دزاکه را به دلیل مصدومیت در اختیار نداشت، سید جلال و طارمی را هم از ترکیب خارج کرده و به جای آنها مرتضی پور علی گنجی و وحید امیری را به میدان فرستاد و میلاد محمدی هم در سمت چپ، جای احسان حاج صفی را گرفت. مسعود شجاعی هم جای اشکان دزاکه مصدوم را گرفت تا سرمربی برتغالی تیم ملی، ترکیب مختلطانه ای را نسبت به بازی اول به میدان بفرستد. در این دیدار آندرانیک تیموریان، کاپیتان تیم ملی فوتبال ایران صدمین بازی ملی اش را برای این تیم انجام داد تا او هم به باشگاه صدماتی ها بپیوندد.

توپ هایی که به دروازه نرسید دو تیم در شرایطی رودر روی هم صف آرایی کردند که تیم ایران دیدار اولش با فطرا با پیروزی پشت سر گذاشته بود، اما تیم چین مغلوب کره جنوبی شده بود تا این مصاف به نوعی همواره تیم برنده و بازنده هفته اول لقب بگیرد. انتظار می رفت چینی ها که از حمایت هواداران پر تعدادشان در این دیدار بهره مند بودند، بازی را تنها چیزی تر از تیم ایران آغاز کنند. اما در ۲۵ دقیقه ابتدایی بازی، تیم ایران چند موقعیت جدی را ایجاد کرد که تک به تک به سر سرداران زمین با دروازه بان میزبان را می توان مهم ترین موقعیت ایجاد شده دانست. در دقیقه ۵۵ دقیقه مانده نیمه نخست، دو تیم بازی پای پایایی را به نمایش گذاشتند تا در نهایت با تساوی بدون گل راهی رختکن شدند.



شرکاء شش دانگ یک قطعه زمین (بخش شش ثبت گلیایگان)) (شماره فرعی زیر شماره ۲ اصلی واقع در قریه ۶۸- آقای حسین زاهدیان فرزند علی شش دانگ یک قطعه باغ (شماره فرعی زیر شماره ۶ اصلی واقع در تاریخ تحدید حدود: چهارشنبه ۱۳۹۵/۷/۱۴ تحدید حدود املاک یاد شده به ترتیب از ساعت ۹ صبح به بعد در محل شروع خواهد شد و در صورت مواجه شدن با تعطیلی ناگهانی در روز بعد تحدید می گردد لذا بموجب ماده ۱۴ قانون ثبت به صاحبان املاک و مجاورین اخطار می شود که در روز و ساعت مقرر در محل حضور بهم رسانند چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع تعیین حدود حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت ملک آنها با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید حدود خواهد شد، اعتراضات مجاورین و صاحبان املاک که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق مقررات ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید فقط ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد ضمنا بموجب تبصره ۲ ماده واحده مصوب ۸۳/۲/۲۵ مجلس شورای اسلامی معترضین بایستی ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره با تقدیم دادخواست به مرجع قضایی مراجعه نمایند. تاریخ انتشار: چهارشنبه ۱۳۹۵/۶/۱۷ - م.الف. ۲۹۹/ مهدی صادقی وصفی سرپرست ثبت اسناد گلیایگان

۳۰۹- موقوفه علی کرلایی حسن بنمایندگی اداره اوقاف و امور خیریه گلیایگان شش دانگ یک قطعه زمین بمساحت ۱۴۳۴ مترمربع ۱۰۵۴- آقای عزت اله افخمی فرزند محمدرضا شش دانگ یک باب عمارت قدیمی مخروبه بمساحت ۳۷۰/۳۸ مترمربع (شماره های فرعی زیر شماره ۶ اصلی واقع در ۸۵۳- آقای علی وفانی فرزند محمدابراهیم شش دانگ یک قطعه زمین بمساحت ۴۰۳۸/۳۳ مترمربع ۱۵۶۲- آقای علی منظری فرزند ابوطالب و سایر شرکاء شش دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۰۲/۴۵ مترمربع (شماره فرعی از شماره ۱۰ اصلی واقع در قریه شید ۳۷۳- آقای محمدرضا شهره فرزند عباس و سایر شرکاء شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۲۲۶۶/۵۰ مترمربع (شماره فرعی از شماره ۱۱۲ اصلی واقع در قریه کلیشان) ۳۴۳- آقای سید محمد شریعتی فرزند سید مرتضی و سایر شرکاء شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۵۴۳/۲۰ مترمربع (شماره فرعی از شماره ۲۸ اصلی واقع در قریه سراور) ۷۰۸- آقای ماشاله جوهری فرزند محمد اسماعیل و سایر شرکاء شش دانگ یک قطعه زمین ۸۵۸- خانم فاطمه صافی فرزند محمدرضا و سایر

اسفاجرد) ۹۷- آقای شکراله علی آبادی فرزند ولی اله شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت تقریبی ۸ جریب ((بخش چهار ثبت گلیایگان)) (شماره های فرعی زیر شماره ۴ اصلی واقع در قریه نیوان سوق) ۱۹۸۷- آقای حسین جان مرجانی فرزند ولی اله شش دانگ یک قطعه زمین بمساحت ۱۲۹۱۲ مترمربع ۱۹۸۸- آقای احمد مرجانی فرزند حسین جان شش دانگ یک قطعه زمین بمساحت ۳۰۰۵/۵۰ مترمربع ۱۹۸۹- آقای مهدی مرجانی فرزند حسین جان شش دانگ یک قطعه زمین بمساحت ۱۸۹۶/۷۴ مترمربع ۱۹۹۰- آقای مهرداد مرجانی فرزند حسین جان شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۲۶۶/۵۰ مترمربع تاریخ تحدید حدود: دوشنبه ۱۳۹۵/۷/۱۲ (شماره های فرعی زیر شماره ۵ اصلی واقع در قریه سفالوزن) ۱۵۵- آقای مرتضی صفوی فرزند سید محمد شش دانگ یک قطعه زمین بمساحت ۶۲۵۵/۷۶ مترمربع (شماره فرعی زیر شماره ۲۸ اصلی واقع در قریه ضامن آباد) ۳۰۹- موقوفه علی کرلایی حسن بنمایندگی اداره اوقاف و امور خیریه گلیایگان شش دانگ یک قطعه زمین بمساحت ۱۴۳۴ مترمربع

(شماره فرعی زیر شماره ۲ اصلی واقع در قریه ابولولان سفلی) ۶۳۵- خانم زهرا سلطان حسینی فرزند سید محمود و سایر شرکاء شش دانگ یک باب عمارت به مساحت ۱۰۴۲/۴۸ مترمربع (شماره فرعی زیر شماره ۵ اصلی واقع در قریه رباط پیرعلی) ۳۲۰- آقای حمیدرضا نوری فرزند محمدرضا و سایر شرکاء شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۷۸۶۱/۸۳ مترمربع (شماره فرعی زیر شماره ۷ اصلی واقع در قریه حسن حافظ) ۵۰۷- آقای مهدی باطنی فرزند حسین شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱۴۲۹/۳۰ مترمربع ۲۲۰- خانم فاطمه شهسواری فرزند محمد و سایر شرکاء شش دانگ یک قطعه زمین (شماره فرعی زیر شماره ۵۵ اصلی واقع در قریه ۲۱۴- آقای علی خدابخشی فرزند محمد اسماعیل و سایر شرکاء شش دانگ ساختمان به مساحت ۲۶۰ مترمربع ۲۱۲- خانم فاطمه شهسواری فرزند محمد و سایر شرکاء شش دانگ یک قطعه زمین (شماره فرعی زیر شماره ۵۵ اصلی واقع در قریه

مساحت ۴۲۲۳/۵۹ مترمربع ۵۰- آقای علی اصغر فریدونی فرزند حسن و سایر شرکاء شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۲۶۰/۰۵ مترمربع ۵۰۴- آقای مصطفی عمورشیدی فرزند باقر شش دانگ یک قطعه زمین (شماره های فرعی زیر شماره ۲ اصلی واقع در قریه ابولولان علیا) ۴۲۷- آقای عزیزاله عزیزالهی فرزند محمداقبر شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۹۵۹/۹۵ مترمربع ۴۶۸- آقای رحیم عزیزالهی فرزند حسین جان شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۹۸۸/۶۰ مترمربع ۴۷۴- آقای حسین اسمعیلی فرزند محمدرضا شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۳۷۱۲/۹۰ مترمربع ۴۷۵- خانم زهرا عزیزالهی فرزند محمد باقر و سایر شرکاء شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۴۱۶۲/۷۰ مترمربع تاریخ تحدید: شنبه ۱۳۹۵/۷/۱۰ ۶۱۰- آقای حسین اسمعیلی فرزند محمدرضا و سایر شرکاء شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۹۸۰۲/۷۰ مترمربع ۷۱۴- آقای مجتبی عزیزالهی فرزند محمد باقر و سایر شرکاء شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۷۰۳/۶۲ مترمربع

مساحت ۴۲۲۳/۵۹ مترمربع ۵۰- آقای علی اصغر فریدونی فرزند حسن و سایر شرکاء شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۲۶۰/۰۵ مترمربع ۵۰۴- آقای مصطفی عمورشیدی فرزند باقر شش دانگ یک قطعه زمین (شماره های فرعی زیر شماره ۲ اصلی واقع در قریه ابولولان علیا) ۴۲۷- آقای عزیزاله عزیزالهی فرزند محمداقبر شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۹۵۹/۹۵ مترمربع ۴۶۸- آقای رحیم عزیزالهی فرزند حسین جان شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۹۸۸/۶۰ مترمربع ۴۷۴- آقای حسین اسمعیلی فرزند محمدرضا شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۳۷۱۲/۹۰ مترمربع ۴۷۵- خانم زهرا عزیزالهی فرزند محمد باقر و سایر شرکاء شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۴۱۶۲/۷۰ مترمربع تاریخ تحدید: شنبه ۱۳۹۵/۷/۱۰ ۶۱۰- آقای حسین اسمعیلی فرزند محمدرضا و سایر شرکاء شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۹۸۰۲/۷۰ مترمربع ۷۱۴- آقای مجتبی عزیزالهی فرزند محمد باقر و سایر شرکاء شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۷۰۳/۶۲ مترمربع

آگهی تحدید حدود عمومی ثبت اسناد و املاک شهرستان گلیایگان سال ۱۳۹۵ (مرحله دوم) آگهی تحدید حدود حدود ماده ۱۴ پیرو آگهی نوبتی قبلی تحدید حدود رقبات مربوط به بخش های ۱ و ۲ و ۳ و ۴ و ۵ حوزه ثبت گلیایگان بنسرح زیر می باشد. ((بخش یک ثبت گلیایگان)) ۱۸۵۳ اصلی- آقای احمد آخوندی فرزند صادق و سایر شرکاء شش دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۵۴۱۴/۳۳ مترمربع ۱۹۰۷- خانم اشرف دلشادی فرزند تیمور و سایر شرکاء شش دانگ یک قطعه زمین یکفرعی از ۲۹۲۸ اصلی- آقای محمد حسن امامیان فرزند محمد و سایر شرکاء شش دانگ یک قطعه زمین (جای بهار بند) به مساحت ۲۸۵/۶۵ مترمربع ۲۴ فرعی از ۳۵۶۸ اصلی- آقای محمدرضا امینی فرزند حسن و سایر شرکاء شش دانگ یک باب عمارت بمساحت ۴/۷۶ مترمربع ۴۳۴۹- آقای سید ابوالقاسم نیرینی فرزند جواد و سایر شرکاء شش دانگ یک قطعه زمین بمساحت ۱۰۸۰۰ مترمربع ((بخش دو ثبت گلیایگان)) (شماره های فرعی زیر شماره یک اصلی واقع در قریه سرریباطان) ۲۴- آقای اسداله صلاصی فرزند علی و سایر شرکاء شش دانگ یک قطعه زمین به



بالاتر از سیاهی

نیاید فراموش کرد که همیشه بالاتر از سیاهی رنگ سیاه تری هم هست. طیفی بی نهایت از رنگ ها که نور را منعکس خواهد ساخت که درست در لحظه ای که گمان می کنی از غم و اندوه و استیصال و ناتوانی در برابر

قدرت های طبیعت ویران خواهی شد و دنیایت به انتقام از گناه نکرده تو برخاسته و تو را برابر بیماری و رنج و هزار مصیبت کوچک و بزرگ بی دفاع و تنهاها کرده و حتی به مقابله با تو برخاسته است این رنگ ها به نمایش در می آید و اگر بخوای که ببینی منظره هایی سخت تر و هولناک تر خواهی دید که

به تو ثابت می کند که دنیا با کمترین کسی مهربان بوده است و شاید با هیچ کس زمانی که با پیشرفت بیماری تولاها و امیدها برای بهبودی بی ثمر جلوه می کند، رزمه مادران و عزیزانی را خواهی شنید که آمیخته با اشک از خدا می پرسند: چرا به دادشان نرسیده است و چرا صدایشان را نمی شنود. در چنین

حس و حالی معمولاً از درمان روی گردان می شوند و از دست عالم و آدم دل چرکین هستند و این حسرت را بارها از زبانشان می شنوی که چرا من مثل بقیه آدم های سالم و خوشبخت نبوده ام و مگر گناهم چه بوده است که باید از درد و رنج چنین تقاضی بدهم. در همین احوالات کودکی را به بیمارستان آوردند که

با دیدن شرایطی مدتی از گله ها و شکایت ها به زمین و زمان کمتر شده بود و گویی همه درهیتی غم انگیز به سر می بردند. گدوگی مسافر که مادرش به علت و خیم شدن کتسر برست (سرطان

یستان) تحت شیمی درمانی و پروتورمانی های سنگین بستری بود و پدرش برای تهیه مسیرین راهی تصادف سوختی کرده و در کما به سر می برد. این کودک تنها با چشم هایی معصوم و خیره که عالمی مشکوک به سرطان را داشت و هیچ همراهی

حتی سربانهای در این شهر غریب نداشت تا آنقدر غمناک میگرد، باعث شده بود که همگان برای لحظه ای هم اگر شده رنج های خود را فراموش کنند و آرزو کنند گاش او دیگر بیمار نباشد و نتیجه آزمایش های تشخیصی اش منفی باشد. گاهی اوقات با در آغوش گرفتن و پذیرفتن رنجی تحمیلی که به نظر بی انصافانه و ناعادلانه به چشم می آید و درست در لحظه ای که دست از بقیه روزگار برمی داری و شکایت هایی را که کنار می گذاری، این زمین خندان دیده و شنیده است کنش می گذاری، تازه درمی یابی چه دلایل بسیاری برای خوشبخت بودن داری. همچون علیرضای کوچک و پیرانزنی و شادترین کودک پیش که با بساط پیک نیک و سبزی پر از انواع ماهی های ممکن که در تاریخ ماشین سازی اسباب بازی وجود داشته، وارد بخش می شود و با چشم های بازیگوش و خنده های کودگانه می گوید: «به تخت بزرگ بهم بدین کنار بچره ای که رو به دریا بازی شه و اون طرفش هم جنگل باشه، میخوام این ماشینارو همه جای بخش بچینم»

پس از آنکه در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

معاون دبیرکل سازمان ملل:

۱۳۵ میلیون نفر در دنیا نیازمند امداد بشردوستانه فوری هستند



معاون دبیرکل سازمان ملل در امور انسان دوستانه و هماهنگ کننده امداد اضطراری اعلام کرد: ایران نقش بسیار مهمی در کمک رسانی و مشارکت در مدیریت بحران در منطقه و همچنین نقشی کلیدی در دسترسی به سازمان های بشردوستانه و ارائه خدمات دارد. به گزارش ایسنا، «استفان اوپراین» در نشست خبری خود در تهران عنوان کرد: تاکنون با تعدادی از مقام های کلیدی ایران درخصوص اقدامات بشردوستانه با هدف تقویت کمک های با همکاری سازمان ملل در راستای رساندن کمک های بشردوستانه در منطقه خاورمیانه و گسترش آن دیدار کردم. این منطقه از سیل، زلزله و تعبیرات اقلیمی رنج می برد و اثرات آن برای افرادی که در آن زندگی می کنند، شدیدتر شده است. معاون دبیرکل سازمان ملل در امور انسان دوستانه و هماهنگ کننده امداد اضطراری ادامه داد: مقامات ایرانی

رابرایی عضویت در نظام و سازمان شبکه بین المللی گروه های جست و جو و نجات شهری ترغیب کردیم و امیدواریم طرفین جداکننده بهره برداری را از جامعه بین المللی داشته باشند. اوپراین اظهار کرد: متأسفانه تخصصات در سوره، یمن و عراق ادامه یافته و در منطقه تاثیر گذاشته و میلیون ها نفر از زندگی خود آواره کرده است، به طوری که درواری مرزها به دنبال امنیت می گردند، وی در ادامه تاکید کرد: سازمان با کمک سایر کشورهای عضو سازمان ملل متحد به دنبال پیشبرد کمک های بشردوستانه است و در این میان ایران دارای نقش کلیدی در دسترسی به سازمان های بشردوستانه و خدمات رسانی است. می خواهم اهمیت بی طرفی و

جانبدارانه نبودن اقدامات ما مورد توجه قرار گیرد و این ها اصولی است که ما را در کمک رسانی کمک می کند. اوپراین در ادامه به دیدارهای خود در ایران اشاره کرد و گفت: با وزیر کشور و معاون وی اسماعیل نجار ملاقات و صحبت های مفیدی درباره تقویت همکاری ها درخصوص عضویت و فعالیت بیشتر ایران در امداد بشردوستانه در شبکه جهانی گروه های امداد داشتیم. اوپراین نقش بسیار مهمی در کمک رسانی و مشارکت در مدیریت بحران در منطقه دارد. به طور خاص در دیدار با مدیرعامل جمعیت هلال احمر مطلع شدیم که دولت ایران در کمک رسانی بشردوستانه در ایران و خارج اقداماتی

صحف ان زیبا

سال یازدهم، شماره ۲۲۱۱، چهارمین شماره، ۱۷ شهریور ۱۳۹۵

جامعه

مراسم عروسی در اصفهان چگونه کم هزینه می شود؟

جشن ازدواج زیر قیمت



حالی که این موضوع باعث می شود برخی از جوانان از تشکیل زندگی و ازدواج سرخورده شوند که این موضوع باعث گسترش آسیب های اجتماعی در جامعه می شود. اومی گوید: گاهی هزینه ها را به صورت اقساط ماهانه از جوانان دریافت می کنیم و معتقدیم که آنها باید با آرامش کامل زندگی را آغاز کنند. این موسسه تشریفاتی که در اصفهان دارد و برای ترویج ازدواج آسان تلاش می کند، گرمی تاکید می کند: «مردم ما باید از پرداخت هزینه های اضافی و تجملات در زندگی پرهیز کنند و یک زندگی ساده اما با آرامش داشته باشند.»

لیلا ۲۳ ساله و مهدی ۲۶ ساله عروس و دامادی که هردو شاغل هستند برای برگزاری مراسم عروسی به این موسسه آمدند. آنها در گفت و گو با اصفهان زیبا چنین می گویند: «دو سال است که عقد کرده ایم و به دلیل اینکه هزینه های تشریفات عروسی به عهده خودمان است و می خواستیم با کمترین هزینه مراسم را برگزار کنیم به این موسسه آمدیم چون شنیده بودیم این موسسات مراسم را با کیفیت مطلوبی برگزار می کنند.»

داماد می گوید: «مردم ما باید برای یک زندگی پس انداز داشته باشند و هزینه های زندگی زیاد است و اگر حمایت مالی خانواده ها نباشد، جوانان نمی توانند یک زندگی مشترک را آغاز کنند، پدرم برای من خانه خریده، اما هزینه های عروسی با من است.»

بی کیفیت و نامرغوب و فضاهای نامطلوب استفاده می شود، در حالی که چنین نیست و تالارها همان تالارهایی است که ممکن است یک مراسم بسیار مجلل هم در آن برگزار شود. امامدیران اینگونه تالارها، آرایشگرها و شیرینی و میوه فروش ها برای ترویج نیکوکاری و کارهای خیرین کار را انجام می دهند که عملی خداینده است.»

گرمی ادامه می دهد: «گاهی برخی از جوانان که به ما مراجعه می کنند تمکن مالی ندارند و ما با انزال ترین قیمت مراسم آنها را برگزار می کنیم. در حالی که برخی از تالارها فقط برای ورودی ۲۰ میلیون تومان هزینه می گیرند که این موضوع بسیار ناسف برانگیز است.»

البته خانواده هایی هستند که علاقه مندند مراسم جوان هایشان را مجلل برگزار کنند در

اول ذی الحجه با هفته ازدواج می شود. ازدواج دو انسان والا حضرت علی(ع) و حضرت فاطمه(س) رویداد فرخنده ای که سال هاست در تقویم به ثبت رسیده و پیروی از شیوه زندگی آنها هیچگاه کهنه و یدمه نمی شود. برگزاری مراسم مجلل و پرزرق و برق برای شروع یک زندگی، کمر جوانان را می شکند. این موضوع مختص بالاترین رتبه های شهر نیست و اکثر جوانان به دلیل چشم و هم چشمی های کاذب در جامعه نمی خواهند از قافله مد عقب باشند. افرادی که به جشنی دعوت می شوند تا یک هفته از مراسم تعریف و تمجید می کنند و به چه چه هاست که ورد زبانشان می شود. غافل از اینکه تازه داماد باید تاوان سنگین این مراسم را تا سال ها با وام هایی که گرفته پیرا درازد و آن هنگام است که کسی حالی از او نمی پرسد که با این همه قرض چه می کنی؟

این سخن را از زبان مسوولان تالارها می شنوم. یکی از کسانی که تالار مجلل در اصفهان دارد، در گفت و گو با اصفهان زیبا می گوید: «ورودی این تالار ۲۰ میلیون است با شام و هزینه های جانبی برای چهار ساعت گزرا می.»

هزینه ورودی این تالار برای هر مهمان ۱۰ هزار تومان است. برخی دیگر از مسوولان تالارها هم قیمت نمی دهند و می گویند: «باید حضوری با هم جلسه بگذاریم تا مشخص شود چه می خواهید. بعد گفتیم می دهم.» «مراسم عروسی و جشن ها در پایتخت به مراتب بیشتر از کلانشهرهاست، اما مکان هایی هم هست که می تواند یک جشن ساده و آبرومند برای عروس و دامادهایی که توانایی مالی کمتری دارند برگزار کنند، اما ما هزینه کمتر تا جوانان زیر بار

وام های کلان کمر خن کنند. اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

سال یازدهم، شماره ۲۲۱۱، چهارمین شماره، ۱۷ شهریور ۱۳۹۵

صحف ان زیبا

سال یازدهم، شماره ۲۲۱۱، چهارمین شماره، ۱۷ شهریور ۱۳۹۵

جامعه

مراسم عروسی در اصفهان چگونه کم هزینه می شود؟

جشن ازدواج زیر قیمت

حالی که این موضوع باعث می شود برخی از جوانان از تشکیل زندگی و ازدواج سرخورده شوند که این موضوع باعث گسترش آسیب های اجتماعی در جامعه می شود. اومی گوید: گاهی هزینه ها را به صورت اقساط ماهانه از جوانان دریافت می کنیم و معتقدیم که آنها باید با آرامش کامل زندگی را آغاز کنند. این موسسه تشریفاتی که در اصفهان دارد و برای ترویج ازدواج آسان تلاش می کند، گرمی تاکید می کند: «مردم ما باید از پرداخت هزینه های اضافی و تجملات در زندگی پرهیز کنند و یک زندگی ساده اما با آرامش داشته باشند.»

لیلا ۲۳ ساله و مهدی ۲۶ ساله عروس و دامادی که هردو شاغل هستند برای برگزاری مراسم عروسی به این موسسه آمدند. آنها در گفت و گو با اصفهان زیبا چنین می گویند: «دو سال است که عقد کرده ایم و به دلیل اینکه هزینه های تشریفات عروسی به عهده خودمان است و می خواستیم با کمترین هزینه مراسم را برگزار کنیم به این موسسه آمدیم چون شنیده بودیم این موسسات مراسم را با کیفیت مطلوبی برگزار می کنند.»

داماد می گوید: «مردم ما باید برای یک زندگی پس انداز داشته باشند و هزینه های زندگی زیاد است و اگر حمایت مالی خانواده ها نباشد، جوانان نمی توانند یک زندگی مشترک را آغاز کنند، پدرم برای من خانه خریده، اما هزینه های عروسی با من است.»

بی کیفیت و نامرغوب و فضاهای نامطلوب استفاده می شود، در حالی که چنین نیست و تالارها همان تالارهایی است که ممکن است یک مراسم بسیار مجلل هم در آن برگزار شود. امامدیران اینگونه تالارها، آرایشگرها و شیرینی و میوه فروش ها برای ترویج نیکوکاری و کارهای خیرین کار را انجام می دهند که عملی خداینده است.»

گرمی ادامه می دهد: «گاهی برخی از جوانان که به ما مراجعه می کنند تمکن مالی ندارند و ما با انزال ترین قیمت مراسم آنها را برگزار می کنیم. در حالی که برخی از تالارها فقط برای ورودی ۲۰ میلیون تومان هزینه می گیرند که این موضوع بسیار ناسف برانگیز است.»

البته خانواده هایی هستند که علاقه مندند مراسم جوان هایشان را مجلل برگزار کنند در

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

اما در این میان موسسات تشریفاتی هستند که با برگزاری یک جشن ساده زندگی را به نام عروس و داماد شاد می کنند، اما در این میان موسسات تشریفاتی ارائه می کنند. هدف چنین موسساتی این است که عروس و دامادها را به یک جشن ساده و آبرومند وام های کلان کمر خن کنند.

معرفی + کتاب

نقره سپید

حجت الاسلام محمد رضا زنجیرا از برنامه های تلویزیونی می شناسیم و با بیان گرم و آشنا هستیم اما شاید کمتر شده است که از قلم او شایسته ای بهره ای برده باشیم. «نقره سفید» اثری از استاد زنجیرا است که در ۱۶۰ صفحه و در قطعی کوچک، معانی بزرگی را بر ابرامون نکات کلیدی قبل و بعد از ازدواج در خود گنجانده است. تمثیل و استفاده از مثال، همواره روشی پربازده برای انتقال مفاهیم پیچیده است. «نقره سفید» حاصل سال ها تجربه حجت الاسلام زنجیرا است که با کمک زبان مثال و در قالب متن هایی کوتاه در سال ۱۳۹۲ منتشر شده است.

بخشی از این کتاب: برگ های درختان پربازده های باریک و ضخیماند. این رگه ها که در پشت برگ های توت و انجیر پهن و بیشتر دیده می شوند، شمشک های تغذیه و آبرسانی برگ ها محسوب می شوند که هر کدام به قدر ظرفیت و گنجایش خود جذب و دریافت دارند. حال، انسان پیش از ازدواج همچون رگه های باریک و پس از آن مثل رگه های ضخیم برگ می ماند. پس با ازدواج جذب و دریافت انسان نیز بیشتر خواهد شد.

از این رو کسی با خود نکوید که با ازدواج کار بر من سخت می شود و چگونه می توانم باریک خانواده را بردوش داشته باشم به همین خاطر قرآن کریم فرمود: «ازدواج کنید که ازدواج شما را بی نیاز خواهد ساخت.»

اخبار + جامعه

کمبود واکسن هاری رفع شد

رئیس سازمان غذا و دارو از برطرف شدن کمبود واکسن هاری در کشور خبر داد و گفت: حدود یک ماه پیش این کمبود وجود داشت، اما هفته گذشته واکسن های هاری در مراکز مربوطه توزیع شد. دکتر رسول دیناروند در گفت و گو با ایرنا افزود: واکسن هاری در بازار دارویی کشور وجود ندارد چرا که این واکسن ها فقط در مراکز بهداشتی توزیع می شود. وی با اشاره به دستور العمل های دقیق برای کنترل بیماری هاری در سراسر کشور، یادآور شد: هاری نوعی بیماری ویروسی است که موجب التهاب مغزی حاد می شود.

ثبت نام ۱۱ میلیون و ۸۱۲ هزار دانش آموز

رئیس مرکز برنامه ریزی منابع انسانی و فناوری اطلاعات وزارت آموزش و پرورش گفت: تاکنون ۱۱ میلیون و ۸۱۲ هزار و ۶۵۱ دانش آموز در سامانه سناد آموزش و پرورش ثبت نام شده اند. به گزارش فارس، اسفندیار چهارپایه با اشاره به ثبت نام دانش آموزان در سامانه وزارت آموزش و پرورش، اظهار داشت: از مجموع تعداد دانش آموزان ثبت نام شده، ۷ میلیون و ۲۱۴ هزار و ۹۱۱ دانش آموز در مقطع ابتدایی، ۲ میلیون و ۷۲۸ هزار و ۶۷۵ دانش آموز در مقطع متوسطه اول و یک میلیون و ۲۴۹ هزار و ۵۵۶ دانش آموز در مقطع دوم متوسطه ثبت نام شده اند. چهارپایه با اشاره به میزان ثبت نام دانش آموزان در مقطع ابتدایی، اظهار داشت: تاکنون ۲۱۴ هزار و ۲۱۴ دانش آموز در رشته تجربی، ۲۳۹ هزار و ۳۳۹ دانش آموز در رشته ریاضی، ۲۳۹ هزار و ۳۳۹ دانش آموز در رشته معارف ثبت نام شده اند. وی با اشاره به ثبت نام دانش آموزان در هنرستان ها، تصریح کرد: در شاخه فنی و حرفه ای ۱۱۸ هزار و ۴۸۰ دانش آموز معادل ۱۷.۵ درصد در رشته کار دانش ۲۳ هزار و ۶۶۶ دانش آموز معادل ۱۰.۹ درصد ثبت نام شده اند.

یک پدیده جهانی است

شهادت خود مولودری در اینستاگرام خود نوشت: کاهش رغبت جوانان به ازدواج مساله یک پدیده جهانی است و نظری می رسد تغییرات سریع تکنولوژی اطلاعات و ارتباطات در این قضیه موثر است. اقتصاد و وضعیت معیشت رانیز نباید نادیده گرفت. یکی از بندهای سیاست های کلی ابلاغی رهبرانقلاب مبنی بر ایجاد نهضت فراگیر ملی برای ازدواج آسان به ترویج و تشویق جوانان به ازدواج می پردازد و با توجه به آنکه این سیاست های کلی به روسای قوای سه گانه و رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام ابلاغ شده، لذا اجرای آن تنها به دولت بازمی گردد.

در مورد بندهای مربوط به دولت طبق روال موجود سیاست های کلی از جمله سیاست های جمعیتی تقسیم کار ملی صورت می گیرد و دستگاه های اصلی، همکار و معین مشخص شده و اگر نیاز به ارائه لایحه یا پیشنهاد و دستور العمل باشد، باید اقدام شود. امروز نرخ ازدواج رو به کاهش است. علت یا مشکل مالی است یا شانه خالی کردن از تعهداتی است که ازدواج بردوش جوانان بازمی کند و در اشکال نامتعارف زندگی مشترک بازمی بینیم زنان و دختران بیشترین آسیب را می بینند.

نقد نهاد های فرهنگ ساز خاصه صدا و سیما و آموزش و پرورش در ترویج ازدواج آسان پررنگ است. هم اینک چنین فرهنگی را نمی بینیم: گاه سرباز ای کبھی هابی را شاهد هستیم که برای نمایش جلوه های ویژه شروع یک زندگی را در آپارتمان و با وسایل و امکانات آنچنانی نشان داده و نگاه جوانان را به ازدواج تغییر می دهد.

نباید به ارزش های مرفه گرایانه دادن زد از طرف دیگر جوانان امروزی نیز انتظار دارند آنچه می خواهند را حتی در اختیارشان قرار گیرد و امروز در فرهنگ سازی نیز به همکاری بین نهاد های فرهنگی کشور نیاز داریم و این مهم به تنهایی کار صدا و سیما نیست.

آلده:

مرهمی برای زخم های بیماران سرطانی

بنیاد خیریه راهبری آلده، بنیادی است که مردم نهاد، غیردولتی و غیرانتفاعی که با اهدافی از جمله: شناسایی، نیازسنجی و اولویت بندی نیازهای واجب بر زمین مانده در حوزه امور خیر، تولید، کسب و نشر دانش امور خیرشناسی، به کارگیری و تربیت سرمایه های انسانی در حوزه امور خیر، باری رسانی و راهبری خیریه ها و خیرین بافوقه و بالفعل در راستای رفع نیازمندی های اولویت دار امور خیر، تصدی گیری امور خیریه که امکان راهبری آن وجود ندارد، فرهنگ سازی و مدیریت دانش در حوزه امور خیر، تلاش موثر در تحقق هم افزایی و بهبود مستمر جریان امور خیر در سطح ملی و فراملی از سال ۸۸

زهر قند هاری

خدمه های اسپند به دست با لباس های محلی دور تالار می چرخند و می رسند به جایگاه عروس و داماد، اسپندها را دور سرشان می چرخانند و در بین مهمان ها نیز می گردند. مهمان ها سر پا می ایستند و برای لحظاتی عروس و داماد را تشویق می کنند، نورهی های رنگی استیج یا نوای آهنگ ها و صدای دست ها در هر می آمیزد و می خورد بر روی میزهای صوری که با پارچه هایی مخملی مزین شده. شش مدل میوه با چهار نوع شیرینی روی میزها چیده شده و انواع شربت ها و بستنی ها بر طبق ذائقه مهمان ها آماده است. اینجا مراسمی مجلل برای یک جشن عروسی است.

اینگونه مراسم به چه قیمتی برگزار می شود؟

به ما مراجعه می کنند، از صفر تا صد مراسم به عهده ماست، ما در مراسم شرکت می کنیم و همه امکانات و شام، میوه و شیرینی را بررسی و نظارت می کنیم و کیفیت ها را می سنجیم.»

او در توضیح اینکه تالارها و آرایشگرها چگونه برای این موضوع شناسایی می شوند، می گوید: «برخی از مسوولان تالارها و آرایشگران به ما مراجعه می کنند و علاقه مند هستند که در ترویج ازدواج آسان سهمی داشته باشند، ما هم با آنها قراردادی منعقد می کنیم و همکاری ما آغاز می شود.»

به گفته گرمی «متأسفانه برخی از افرادی که به این موسسات مراجعه می کنند توقع دارند با هزینه کمی که می پردازند جشنی در حد مراسم بسیار مجلل برای آنها برگزار شود که این موضوع غیرممکن است.»

مسوول این موسسه تشریفاتی تصریح می کند: «متأسفانه برخی از مردم تصور می کنند چون هزینه برگزاری مراسم در اینگونه موسسات پایین است از مواد

زهر قند هاری

خدمه های اسپند به دست با لباس های محلی دور تالار می چرخند و می رسند به جایگاه عروس و داماد، اسپندها را دور سرشان می چرخانند و در بین مهمان ها نیز می گردند. مهمان ها سر پا می ایستند و برای لحظاتی عروس و داماد را تشویق می کنند، نورهی های رنگی استیج یا نوای آهنگ ها و صدای دست ها در هر می آمیزد و می خورد بر روی میزهای صوری که با پارچه هایی مخملی مزین شده. شش مدل میوه با چهار نوع شیرینی روی میزها چیده شده و انواع شربت ها و بستنی ها بر طبق ذائقه مهمان ها آماده است. اینجا مراسمی مجلل برای یک جشن عروسی است.

اینگونه مراسم به چه قیمتی برگزار می شود؟

به ما مراجعه می کنند، از صفر تا صد مراسم به عهده ماست، ما در مراسم شرکت می کنیم و همه امکانات و شام، میوه و شیرینی را بررسی و نظارت می کنیم و کیفیت ها را می سنجیم.»

او در توضیح اینکه تالارها و آرایشگرها چگونه برای این موضوع شناسایی می شوند، می گوید: «برخی از مسوولان تالارها و آرایشگران به ما مراجعه می کنند و علاقه مند هستند که در ترویج ازدواج آسان سهمی داشته باشند، ما هم با آنها قراردادی منعقد می کنیم و همکاری ما آغاز می شود.»

به گفته گرمی «متأسفانه برخی از افرادی که به این موسسات مراجعه می کنند توقع دارند با هزینه کمی که می پردازند جشنی در حد مراسم بسیار مجلل برای آنها برگزار شود که این موضوع غیرممکن است.»

مسوول این موسسه تشریفاتی تصریح می کند: «متأسفانه برخی از مردم تصور می کنند چون هزینه برگزاری مراسم در اینگونه موسسات پایین است از مواد

مظنه

آجیل و خشکبار

نوع محصول	قیمت (ریال)
آلبالو خشک	۹۰۰۰
آلو بخارا ممتاز	۱۷۵۰۰۰
آلو بخارا رسمی	۱۴۰۰۰۰
آلو جنگلی درشت	۹۰۰۰
آلوچه جنگلی ریز	۵۰۰۰
انجیر خشک (30٪ پیک)	۳۷۰۰۰۰
انجیر خشک معمولی	۲۶۰۰۰۰
انجیر آردی	۱۳۵۰۰۰
بادام بادام پوست (بادام سنگ)	۱۱۷۰۰۰
بادام زمینی غلاف دار	۸۵۰۰۰
بادام مغناطیس (بادام پوست کاغذی)	۳۹۰۰۰۰
بادام منقاپیک پوست (بادام پوست کاغذی)	۳۶۰۰۰۰
بادام هندی (خام) سایز ۳۲۰	۴۳۰۰۰۰
بادام هندی (شور) سایز ۳۲۰	۴۴۰۰۰۰
برگ زرد لومنتار (زین)	۱۵۰۰۰۰
برگ زرد آلو	۱۴۵۰۰۰
برگ فیسی سکه ای	۱۶۰۰۰۰
برگ هلو	۱۲۰۰۰۰
برنجک (برنج بوداده)	۷۰۰۰۰
پسته احمد اقای	۳۳۰۰۰۰
پسته اکبری	۳۵۰۰۰۰
پسته فندق	۲۸۵۰۰۰
پسته کله قوچی	۳۴۰۰۰۰
تخمه آفتابگردان کله قوچی (سیاه و دور سفید)	۶۰۰۰۰
تخمه آفتابگردان ریز	۵۵۰۰۰

پاشگاه + میلیاردها

سرمایه گذاری های شوکه کننده وارن بافت در سال ۲۰۱۶

اگر به دنبال گزینه مناسب برای سرمایه گذاری هستید، در نظر گرفتن پورتفوی وارن بافت می تواند ایده های خوبی را در ذهن ایجاد کند. این بزرگ مرد دنیای تجارت تغییرات

جالب توجهی در پورتفوی سرمایه خود ایجاد کرده، از جمله خرید سهام شرکت ایل که تاکنون از آن امتناع می کرد؛ البته هنوز خریدهای جالب توجه دیگری در سبد سرمایه گذاری وی دیده می شود که در ادامه معرفی می شوند:

ایل: سید سرمایه گذاری وارن بافت شامل سهام دو شرکت فعال در زمینه تکنولوژی است، ایل وی بی ام. طبق گزارش روتیز، در نیمه اول سال ۲۰۱۶، وارن بافت تعداد ۹.۸۱۱ میلیون سهم ایل به قیمت ۱.۰۷ میلیارد دلار خریداری کرد. با انتشار خبر اضافه شدن این سهم به پورتفوی وارن بافت، ارزش هر سهام ایل بارش ۲۰.۷ درصدی در قیمت ۹۲.۸۸ دلار بسته شد.

ایل برند قوی است و مدیریت مستقل با جریان نقدی گسترده از آن غولی موفق و شناخته شده ساخته است.

کیندر مورگان: وارن بافت سه ماهه آخر سال ۲۰۱۵ اقدام به خرید ۲۶.۵ میلیون دلار سهام کیندر مورگان، بزرگ ترین شرکت زیرساختی انرژی آمریکای شمالی کرد. تا پایان سال ارزش سهام ها به مبلغ ۳۹۵.۹ میلیون دلار رسید. خرید چنین سهمی نشان از بافتاری وارن بافت بروی خرید در بهایی کمتر از ارزش ذاتی است که همواره یکی از مهم ترین اصول در سرمایه گذاری وی به شمار می آید.

فیلیپس ۶۶: یکی دیگر از شرکت های فعال در زمینه انرژی، فیلیپ ۶۶ است که وارن بافت یک میلیارد دلار سهام آن را زمانی در اختیار گرفت که شرکت وضعیت خوبی در سال مالی جاری نداشت. اما سال بعد شرکت توانست عایدی چهار ماهه هر سهم را از ۱۲.۵ درصد به ۶۳ درصد افزایش دهد.

ولز فوگرو: وارن بافت بیش از ۴۹۹ میلیون سهم ولز فوگرو را به ارزش ۲۳ میلیارد دلار در اختیار دارد که بر اساس گزارش بلومبرگ بیش از ۱۰ درصد کل سهام این شرکت را در برمی گیرد؛ البته قوانین جدید فدرال زرو اجازه مالکیت بیش از ۱۰ درصدی سهام شرکت را صادر نمی کند.

منبع: gobankingrates

قیمت منطقی شکر در مراکز خرده فروشی



دبیر انجمن صنایع قند و شکر گفت: قیمت مصوب شکر درب کارخانه کیلویی ۲۵۲۰ تومان است. همچنین قیمت این محصول در مراکز عمده فروشی می تواند تا ۳۲ درصد افزایش یابد و به حدود ۲۶۰۰ تومان برسد و قیمت منطقی برای بازار مصرف نیز با افزایش ۱۰ درصدی باید به حدود ۲۹۰۰ تومان برسد.

کاهش قیمت نفت در ابتدای هفته



مهروز با کاهش سرعت رشد قیمت دلار در ابتدای روز دوشنبه، قیمت نفت خام نیز روند زان های قبلی را برعکس کرد و افزایشی موقتی را شاهد بود. با این حال بعد از مدتی این ماده کاهش قیمت یک درصدی را شاهد بود. این افت به دلیل کاهش داده های مرتبط با رشد شغل در ایالات متحده بود.

قیمت بالای توت فرنگی گلخانه ای در بازار



میزان: حسین مهاجران، رئیس اتحادیه میوه و تره بار با اشاره به قیمت ۱۸ هزار تومانی توت فرنگی گلخانه ای گفت: قیمت آلو شیرینگ و هلو با توجه به نزدیکی روزهای پایانی فصل تابستان با کاهش روبه رو شده و بین دو هزار تا سه هزار تومان است.

قیمت ساندر و استپری دنده اتوماتیک



ایستنا: مدیرعامل پارس خودرو، قیمت خودروی ساندر و استپری را اعلام کرد. ناصر اقا محمدی اظهار کرد: این خودرو در مدل دنده دستی به قیمت ۴۶ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان و در مدل دنده اتوماتیک نیز به قیمت ۵۲ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان عرضه خواهد شد.

صفحه ان زیبا

سال یازدهم، شماره ۲۷۲۱
چهارشنبه
۱۷ شهریور ۱۳۹۵

بازار

در سکون بازارهای مختلف، تنها دلار مبادله ای روند صعودی خود را حفظ کرده است

سرمایه گذاران در پی بازارهای پرتحرک



با نزدیک شدن به پایان شش ماه ابتدایی سال، بسیاری از سرمایه گذاران بر سر بهترین بازار از نظر سودآوری تردید دارند، از آن جهت که اکثر بازارها با نوسان پایین و حجم معاملات کم همراه شده اند. بازار مسکن همچنان چشم انتظار روزهای پر رونق سال های ۹۱ و ۹۲ قرار دارد. بازار سرمایه شباहत زیادی به روزهای پیش از برجام پیدا کرده است. بازار طلا بدون نوسان است و نمودار افقی آن امتداد می یابد. بازار دلار آزاد نوسان کمی دارد و تنها نرخ رسمی دلار است که روند صعودی بلند مدت خود را حفظ کرده است و همچنان رو به بالا حرکت می کند.

در بازار آتی سکه نیز حجم معاملات همانند تابستان های گذشته با افت همراه شده و تنها در سررسید اردیبهشت ماه ۹۶ است که حجم معاملات به چند هزار قرارداد

دلار حدود یک هفته است که از روند بی تحرک خود خارج شده است. پس از کاهش قیمت اونس و در نتیجه آن پایین آمدن قیمت سکه در بازار، دلار روندی رو به رشدی را آغاز کرد و تا امروز ۳۵۷۰ تومان نیز بالا آمد. اما طی روزهای اخیر، صرفی ها به عنوان اصلی ترین بازیگران این روزهای بازار ارز، با عرضه بالای دلار و ارائه این ارز بر معامله بانخ های پایین، از فتح قله های بالاتر نرخ دلار جلوگیری کردند. به نظری می رسد این روزها بازار ارز به خصوص در بخش ارز آزاد، با روند آرام و بی تحرکی همراه باشد. اما نرخ رسمی دلار که توسط بانک مرکزی اعلام می شود، از این قاعده بیبری نمی کند و هر هفته با افزایش چند تومانی همراه است. دو سال پیش در این روزها دلار مبادله ای در حدود ۲۶۶۰ تومان قیمت داشت، در نیمه ابتدایی شهریور ۹۴ نیز نرخ مرجع برای دلار ۲۹۵۰ تومان بود. اما بانک مرکزی نرخ پرمعامله ترین ارز خارجی را از ابتدای سال تا به حال بیش از ۱۰۰۰ تومان افزایش داده است تا در آخرین قیمت های اعلامی توسط بانک مرکزی در محدوده ۳۱۲۵ تومان قرار گیرد. به نظری می رسد با عزم بانک مرکزی برای تک نرخی کردن دلار تا پایان سال، احتمال افزایش نرخ مبادله ای دلار وجود داشته باشد و باید در انتظار شوک تک نرخی شدن آن باشیم.

خواب تابستانی بازار طلا
اونس جهانی نیز مدتی زیادی است که روند ثابتی در پیش گرفته است. آخرین محرک های این بازار آمارهایی بود که بیشتر از سمت آمریکا منتشر شد. آمار اشتغال بخش غیرکشوری آمریکا در ماه اوت ۱۵۱ هزار اعلام شد که پایین تر از پیش بینی ۱۸۰ هزاری بود. از سوی دیگر نرخ بیکاری آمریکا ۴.۹ درصد اعلام شد که بالاتر از ۴.۸ درصد بود. تراز تجاری آمریکا نیز در ماه جولای هم ۳.۹ میلیارد دلار اعلام شد.

اونس جهانی در نتیجه این آمارهایی که طی هفته اخیر اعلام شد، با نوسان مختصر همراه بود. در واقع قیمت اونس به عنوان نامگر بهای جهانی طلا در روندی خنثی قرار گرفته است و چشم انداز کوتاه مدت آن نیز تحت تاثیر همین امر قرار دارد.

در بازار داخلی نیز هر گرم طلا مدت زیادی است که در محدوده ۱۱۲ تا ۱۱۳ هزار تومان قرار دارد و به نظر نمی رسد تا کنون تاثیرگذاری در کوتاه مدت این بازار را به حرکت درآورد.

بازگشت بورس به روزهای پیش از برجام
روند بورس نیز تا حدود زیادی به دو بازار موازی خود شباهت دارد. این روزها شاخص بورس با نوسان اندک در هر روز بسته می شود و در محدوده ۷۶ تا ۷۷ هزار واحد در حال رفت و برگشت است. دردی ماه سال قبل نیز شرایط بازار سرمایه بدین صورت بود. با این تفاوت که در آن زمان، شاخص در محدوده ۶۱ هزار واحد قرار داشت. گرچه الان شاخص ۱۵ هزار واحد بالاتر قرار گرفته است، اما عمق بازار دوباره کم شده و حجم معاملات خرید در بورس تهران به شدت کاهش یافته است. تنها معاملات بلوکی است که حجم معاملات را بالا نگه داشته است. اگرچه بانک ها بر سر کاهش نرخ سود به توافق رسیدند، اما همچنان نرخ بهره بدون ریسک در بازار بالاتر از ۱۸ درصد قرار دارد و این مساله نمی گذارد سرمایه های سرگردان به بازار سرمایه سرزیر شوند. بسیاری از موسسات مالی و اعتباری که زیر نظر بانک مرکزی نیستند، اقدام به پرداخت سودهای بالا به جهت جذب سرمایه می کنند. از سوی دیگر، برخی بانک ها با استفاده از روش های خاص همچون صندوق های سرمایه گذاری متکی به بانک ها، اقدام به پرداخت سود ۱۸ درصدی می کنند و همین امر همچنان سرمایه گذاران را تشویق به نگه داری سپرده در بانک ها می کند. با انعام این اوصاف می توان با تمکز بر برای روی تک سهم ها در این بازار سود مناسبی به دست آورد. گرچه در شرایط فعلی این بازار پذیرای افراد ریسک پذیر است. / گروه بازار



اینترنت مخابرات ایران ارزان شد

همزمان با اعمال کاهش ۲۰ درصدی تعرفه اینترنت مصوب سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی، شرکت مخابرات ایران در قالب جشنواره «اینترنت خوب»، تعرفه اینترنت پرسرعت ۴۵ تا ۵۵ درصد کاهش داد.

به گزارش اقتصاد آنلاین، تعرفه مصوب اینترنت پرسرعت یکساله شرکت مخابرات در حجم پنج گیگ ۱۳۴ هزار است که با ۲۵ درصد تخفیف جشنواره، به ۱۰۰ هزار ریال کاهش یافت. همچنین برای حجم ۱۰ گیگ، با بیش از ۲۰ درصد تخفیف از ۲۴۷ هزار ریال به ۱۷۰ هزار ریال، در حجم ۲۰ گیگ، با ۲۹ درصد تخفیف از ۴۲۴ هزار ریال به ۳۰۰ هزار ریال، در حجم ۵۰ گیگ با ۳۴ درصد تخفیف، از ۹۰۴ هزار ریال به ۶۰۰ هزار ریال و در حجم ۱۰۰ گیگ، با بیش از ۴۵ درصد تخفیف از یک میلیون و ۶۵۰ هزار ریال به ۹۰۰ هزار ریال کاهش یافت.

چند میلیون گوشی گلکسی نوت ۷ آماده انفجار هستند؟

میلیون ها نفر از مالکان گوشی Galaxy Note ۷ سامسونگ باید به سرعت برای عوض کردن باتری های آن اقدام کنند. به گزارش فورس، اخبار فراوانی در هفته های اخیر، اخبار زیادی در مورد شعله و رشد انفجار باتری های

گوشی های گلکسی نوت ۷ منتشر شده است. سامسونگ اگر چه برای جمع آوری این گوشی ها در جهان فراخوان صادر کرده است، اما مدعی شده که کمتر از ۱۰ درصد از گوشی های یاد شده در معرض خطر انفجار باتری هستند. حال مشخص شده تعداد این گوشی ها بیشتر از رقم تخمین زده شده است. از مجموع ۲.۵ میلیون گوشی نوت ۷ فروخته شده توسط سامسونگ باتری های ۶۵ درصد از آنها توسط Samsong SDI تولید شده و بنابراین باتری های ۱۶۲۵۰۰ واحد از این گوشی های جهانی باید تعویض شود.

افزایش ۱۴۷ واحد شاخص کل

طی معاملات روز گذشته، نماد های وپاسار، فاراک، خسپا، خاهن و شتران بیشترین حجم معاملات را به خود اختصاص دادند. در این روز افزایش تقاضا در گروه خودروسی و پالایشگاهی و روند مثبت کانی های غیرفلزی همسوا با

جو مثبت بازار موجب افزایش بیشتر شاخص در بورس شد، اما گروه های همچون فندی، بانکی، بیمه ای، لیزینگ و سرمایه گذاری اکثرا معاملاتی کم حجم و متعادل داشتند. شاخص کل ۱۴۷ واحد افزایش یافت و به ۷۶.۶۶۹ واحد رسید که نماد های شیندر ۷۱ واحد، خودرو ۳۵ واحد و خسپا با ۳۱ واحد بیشترین تاثیر مثبت و نماد فارس با ۴۳ واحد و کگل با ۳۰ واحد بیشترین تاثیر منفی را داشتند. ارزش کل معاملات نیز به ۲.۸۹۲.۵۸۷ میلیارد ریال رسید. شاخص کل فرابورس نیز پنج واحد افزایش یافت که نماد شتران بیشترین تاثیر را دارد. / گروه بورس

بازارهای	روز	تغییر (درصد)	شاخص	تغییر (درصد)	تغییر (درصد)	قیمت	تغییر (درصد)	قیمت	تغییر (درصد)
بورس جهانی	نزدک آمریکا	۰.۵۲۰	۱۲۷۰۰	۰.۱۹۲	۱۲۷۰۰	۱۱.۶۰۰۰۰	۰.۹۲	۳۵۵۰	۰.۱۲۲
بورس تهران	شاخص کل	۱۴۷	۷۶۶۶۹	۰.۱۹۲	۷۶۶۶۹	۱۱.۷۰۰۰۰	۰.۹۲	۳۹۸۰	۰.۲۲
بورس تهران	شاخص قیمت (وزنی اوزشی)	۲۲۳۲	۵۲۱۰۰	۰.۱۹۲	۵۲۱۰۰	۵.۷۰۰۰۰	۰.۱۷۲	۲۷۲۱	۰.۰۶۲
بورس تهران	شاخص بازار اول	۵۲۸۸۶	۱۹۸۰۰	۰.۳۷	۱۹۸۰۰	۳.۰۰۰۰۰	۰.۶۷۲	۹۷۰	۰.۱۲
بورس تهران	شاخص بازار دوم	۱۶۶۲۸۶	۲۲۵۰۰	۰.۱۲	۲۲۵۰۰	۱.۱۳۸.۸۷۰	۰.۱۲۲	۲۶۶۲	۰.۰۵۲
بورس تهران	فرابورس	۸۰۲	۵۰.۷۵۲	۰.۰۶۲	۵۰.۷۵۲				
سکه و طلا	بهار آزادی	۱۱.۶۰۰۰۰	۰.۹۲	۱۱.۶۰۰۰۰	۰.۹۲	۳.۰۰۰۰۰	۰.۶۷۲	۲۶۶۲	۰.۰۵۲
سکه و طلا	طرح امام (ره)	۱۱.۷۰۰۰۰	۰.۹۲	۱۱.۷۰۰۰۰	۰.۹۲				
سکه و طلا	نیم سکه	۵.۷۰۰۰۰	۰.۱۷۲	۵.۷۰۰۰۰	۰.۱۷۲				
سکه و طلا	ربع سکه	۳.۰۰۰۰۰	۰.۶۷۲	۳.۰۰۰۰۰	۰.۶۷۲				
سکه و طلا	گرم طلا ۱۸ عیار	۱.۱۳۸.۸۷۰	۰.۱۲۲	۱.۱۳۸.۸۷۰	۰.۱۲۲				

فشار + سنج

HI-TEC TMB-1112A
۱۷۲,۰۰۰ تومان



- ذخیره اطلاعات تا ۶۰ مورد قبلی
- دارای دکمه های تمام لمسی
- خاموش شدن خودکار پس از یک دقیقه
- صفحه نمایش بزرگ برای نمایش همزمان اطلاعات

EXIRONZ-4

۱۰۸,۰۰۰ تومان



- قابل استفاده با شارژر موبایل
- دارای ۷۵ حافظه ذخیره سازی
- قابلیت میانگین گیری از نتایج

- عدم قابلیت تشخیص آریتمی (ضربان قلب نامنظم)

ROSSMAX AD761F

۳۶۰,۰۰۰ تومان



- قابلیت میانگین گیری سه اندازه گیری آخر
- دارای کاف مخروطی بدون لاتکس
- عملکرد اتوماتیک با یک لمس

MICROLIFE BP 3AS1-2

۱۵۰,۰۰۰ تومان



- نحوه استفاده راحت
- نیمه اتوماتیک
- سیستم اتوماتیک تخلیه کاف
- دقت پایین
- جنس نامناسب بازوبند

نخستین مرکز فروش صنایع دستی ایرانی در هلند



معاون صنایع دستی سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور اعلام کرد که نخستین مرکز فروش صنایع دستی ایرانی در کشور هلند در روزهای آینده افتتاح خواهد شد. به گزارش ایرنا، بهمن نامور مطلق با اعلام این خبر در جمع خبرنگاران اظهار کرد: باتوجه به فروش صنایع دستی ایرانی در کشورهای مختلف، تاکنون مرکز فروش متمرکز متشکل از محصولات مجموعه ای از هنرمندان این عرصه وجود نداشت و ی یادآور شد: این مرکز فروش توسط بخش خصوصی و با حمایت سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری افتتاح می شود. نامور مطلق با اشاره به حمایت های مالی و فراهم سازی زمینه دریافت تسهیلات برای هنرمندان صنایع دستی گفت: براساس گزارش روزیکشنه صندوق کارآفرین امید، در دو سال اخیر افزون بر ۲۶۰ میلیارد ریال به هنرمندان صنایع دستی وام پرداخت شده است. وی با اشاره به تغییر نگاه مردم نسبت به صنایع دستی و احتساب آن به عنوان یک صنعت آینده دار افزود: با توجه به افزایش مراکز آموزشی در سطوح گوناگون، علاوه بر تولید مناسب، صادرات بسیار خوبی نیز در سه سال گذشته انجام شده است. معاون صنایع دستی سازمان میراث فرهنگی به افزایش رشد ۴۰ درصدی برپایی نمایشگاه های صنایع دستی در سطح کشور اشاره و تصریح کرد: با توجه به افزایش فروش محصولات صنایع دستی نسبت به سال های گذشته و همچنین افزایش میزان برگزاری نمایشگاه های این حوزه به دلیل حجم زیاد گردشگر، آینده خوبی برای این صنعت پیش بینی می شود. وی با اشاره به رشد دورقمی صادرات صنایع دستی کشور در عمر سه ساله دولت تدبیر و امید اظهار کرد: در سال ۹۲ نسبت به سال ۹۲ بالغ بر ۲۶ درصد رشد صادرات وجود داشته و این رقم در سال ۹۴ نیز افزون بر ۵/۱۳ درصد افزایش داشته است. وی گفت: به غیر از فرش چمدانی، زیورآلات سنتی، فرش و مبلمان، صادرات صنایع دستی در سه سال اخیر از منفی ۱۰۰ میلیون دلار به حدود ۲۰۰ میلیون دلار افزایش یافته که در صورت انجام تعهدات کشورهای مقابل ایران در توافق هسته ای و برجام، شاهد رشد چشمی در این عرصه خواهیم بود.

پژوهشگاه میراث فرهنگی و گردشگری اعلام کرد:

کشف بقایای معماری اشکانی در آذربایجان غربی



اینکه این کاوش ها موجودیت آثار تاریخی و پیش از تاریخی را در حوزه اشکاکر، افزوده، در این میان بیش از همه دو محوطه باغی و بالان را محوطه های یاد شده قابلیت آن را داشت که کاوش ها در آنها دنبال شود. او با اشاره به این نکته که به دلیل کمبود اعتبار در سال جاری تنها ادامه کاوش در محوطه بالان میسر شد، افزود: در مدتی که کاوش ها در محوطه بالان جریان دارد چند ترانسه پنج در پنج در محل حفرت شده که همانند نتایج فصل اول آثاری شامل بقایای معماری سنگی و گلی، اشیاء سفالی و سنگی، آثار مفرغی به ندرت از داخل ترانسه ها کشف شده اند. این باستان شناس گفت: به نظرمی رسد آثار

مکشوفه متعلق به دورانی باشد که تحت عنوان فرهنگ دوره اشکانی در ایران شناخته می شود. فلاحیان با اشاره به اینکه در تعلق این آثار به فرهنگ اشکانی نباید شتاب زده عمل کرد. افزود: برخی خصوصیات آثار بیانگر جنبه های متفاوتی بوده و با برخی آثار مکشوفه از تیره ربط دو منطقه قابل مقایسه است، بنابراین هیچ بعید نیست که این محل برخلاف تیره ربط که به نظر استقرار دولت شهرمانایی و آشوری رانسان می دهد به سکنه عوام و محلی آن دوران متعلق باشد. سرپرست پروژه کاوش های باستان شناسی منطقه سردشت گفت: قدیمی ترین آثاری که از محوطه های پنج گانه کاوش شده قابل در این

احیای کاروانسراهای مسیر جاده ابریشم



عضو هیات مدیره صندوق احیا از اظهار نظرهایی درباره «استفاده از جاده ابریشم به عنوان یک کوریور حمل و نقل و تجارت» و تقویت «توجه به مسائل فرهنگی در کنار مسائل اقتصادی و تجارت» در مسیر جاده ابریشم در حاشیه بازدید همین اجلاس شهرداران جاده ابریشم که به مدت دو روز در قزوین برپا شد، خبر داد. به گزارش ایسنا، به نقل از پایگاه اطلاع رسانی صندوق احیا، (صابنا) در حاشیه بازدید همین اجلاس شهرداران جاده ابریشم که به مدت دو روز در قزوین برپا بود، نشست تخصصی با عنوان «نقش شهروندان برای صلح و برقرار شد که در آن بر نقش میراث فرهنگی و احیای بناهای تاریخی و نقش دیپلماسی مدرن برای استفاده از ظرفیت های میراث مشترک فرهنگی در جهت صلح نیز تاکید کردند.

محمدرضا تاجیک، عضو هیات مدیره صندوق احیا، درباره مباحث مطرح شده در این پنل تخصصی گفت: پیشنهادها در این برنامه بیشتر به سمت موضوعات عملی گرایش داشت تا نظرات تئوری. وی این پیشنهادها را شامل تهیه بانک اطلاعات شهری، تشکیل خطوط هوایی برای ارتباط بین شهرهای مسیر جاده ابریشم، طراحی و به جریان انداختن خط اعتباری بین این شهرها، تبدیل کردن شهرهای مسیر جاده ابریشم به شهرهای هوشمند، ایجاد یک مرکز مطالعاتی جاده ابریشم با کمک شهرداری های شهرهای مختلف، تاکید بر ایجاد سیستم حمل و نقل مشترک در این مسیر، تقویت جوامع محلی و تاکید بر گردشگری فرهنگی در مسیر جاده ابریشم دانست. به گفته وی، دیدگاه غالب در این بحث ها روی حفظ میراث مشترک فرهنگی و همان بناهای تاریخی تمرکز داشت، همچنین شرکت کنندگان در کنار این موضوع نیز بر مساله موسیقی تاکید جدی داشتند و معتقد بودند که موسیقی جوامع حاضر در مسیر جاده ابریشم می تواند پیوند فرهنگی مردم شهرهای این مسیر را افزایش دهد. تاجیک ادامه داد: در این نشست تخصصی استفاده از جاده ابریشم به عنوان یک کوریور حمل و نقل و تجارت بود، همچنین در این زمینه بحث شد که این مسیر نباید منحصر به مسائل اقتصادی و تجارت شود، بلکه ارتباطات در حوزه های دیگر و از جمله مسائل فرهنگی هم تقویت شود.

سال یازدهم، شماره ۲۲۲، چهارشنبه، ۱۷ شهریور ۱۳۹۵، ۱۳

صفهان زیبا

میراث

اولین اثر ثبتی کاشان حال خوشی ندارد

کاخ سازی روی تپه های سیلک؛ میراث ملی ایران!



و مجلل تر می شود.

تغییر قوانین

اداره میراث فرهنگی کاشان طرح بازنگری در تعیین عرصه و حریم تپه های سیلک را به تازگی به پایان برده است. در این طرح بازنگری حریم یک و دو سیلک کاملاً مشخص و خطوط عرصه و حریم تعیین شد. سپس قوانین و ضوابط این حریم بازنگری شده و برای حفظ آن مقررات خاصی مشخص شد. به عنوان مثال، تا پیش از این در حریم یک تنها محدودیت ارتفاع بناها وجود داشت،

تپه های سیلک کاشان در جنوب استان اصفهان، ۸۵ سال پیش در فهرست آثار ملی ایران ثبت شده اند. طی این سال ها کاوش های باستان شناسی هیات های مختلف ایرانی و خارجی شواهد زندگی هفت هزار و ۵۰۰ ساله، اولین زیگورات

فلات ایران با قدمت سه هزار و ۵۰۰ ساله، گورهای خمرهای و اشیاء مختلفی را در این محوطه یافته اند. حالا اما کاوش بی قواره در بالای یکی از تپه ها ساخته شده، اداره میراث فرهنگی کاشان از سازندگان این کاخ شکایت کرده و حالا دست به کار دامان مردم شده که برای نجات میراث ملی ایران دست به کار شکایت شوند، شاید پرونده دوباره به جریان بیفتد و اقدام شود پیش از آن که مومیگان و نوشدارو به دست بر سر مزار سوزان بنشینند!

سال ۱۳۱۰ بود که تپه های سیلک با عنوان محوطه و اطراف یک معبد (سیلک) به شماره ۳۸ در فهرست آثار ملی به ثبت رسید. همزمان باستان شناس فرانسوی، در سال ۱۹۲۸ در ماموریتی فوری کاوش هایش در شوش راه را کرده به سیلک آمده بود تا پاره از این تپه ها بردارد.

محوطه سیلک شامل دو تپه و دو گورستان پس از ثبت ملی تحت حفاظت و فنس کشی قرار گرفت و این فنس ها تا پیروزی انقلاب برپا بود. در همان

آژانس عکس اصفهان زیبا

حرفه ای ترین عکاسان خبری در آژانس عکس اصفهان زیبا

پوشش مراسم ها، نشست ها و رویدادهای خبری استان

آمایش عکاس همراه در برنامه ها و بازدیدهای خبری

انتشار تصاویر و رویدادها در رسانه ها

تهیه گزارش تصویری از رویدادهای خبری

کلیه رویدادها در آژانس عکس روزنامه اصفهان زیبا درج می گردد

تلفن: ۲۲۲۱۸۱۸۲ | فاکس: ۲۲۲۲۹۵۱۲ | www.isfahanziba.ir | صفهان زیبا

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای خرید تجهیزات سامانه ذخیره سازی SAN

مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)

متقاضیان شرکت در مناقصه می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به آدرس www.mui.ac.ir یا سایت مدیریت خدمات پشتیبانی دانشگاه به آدرس poshtibani.mui.ac.ir مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۳۱-۳۷۹۲۴۰۰۵ واحد کمیسیون مناقصات تماس حاصل فرمایند. روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان م.الف.۳۸۳۴

روزنامه مردم نصف جهان

فقط کافیسست پیامک کنید

مشکلات، انتقادات و حرف های شما را به گوش مسئولان می رسانیم

تابستان خود را آنلاین بگذرانید...

با طرح های ویژه اینترنت پرسرعت

شبکیه

www.shabakieh.com

ثبت نام از طریق تماس با دفتر مرکزی: ۳۶۲۰۴۵۲۰

در تلگرام هم همراه ما باشید @shabakieh

طرح گیگابست: 10Mb upto 3Mb ماه ۳ ماه ۳۰۰ گیگ ۹۹/۰۰۰ تومان

هر گیگ ترافیک با قیمت باور نکردنی ۳۳۰ تومان (ویژه کاربران جدید-تعداد محدود)

دروغ نابودی کند

دروایات داریم که از بیامیز سوال کردند؛ ممکن است مومن ترسو شود؟ فرمودند: ممکن است. برسیدند؛ ممکن است مومن بگوت بخیل شود؟ فرمودند: ممکن است. ممکن است بر مومن شهوت غالب شود؟ فرمودند: ممکن است. ممکن است مومن به مال کسی تحدی کند؟ فرمودند: ممکن است. برسیدند؛ ممکن است مومن دروغ بگوید؟ فرمودند: نه! ممکن است مومن خطاهایی بکند، ولی اصل ایمان و حقیقتش از بین نمی‌رود. اما مومن دروغ نمی‌گوید. «إنما یفتی الکتب الذین لا یؤمنون بآیات الله» (نحل / ۱۰۵) افرادی دروغ می‌گویند که ایمان ندارند؛ یعنی با اصل ایمان و مومن و مسلمان بودن منافات دارد. «إن الله لا یندی من هو مسرف کذاب» (غافر / ۲۸) خدا افرادی را که دروغگو و ناپسند هستند هدایت نمی‌کند. راه هدایت برای افراد دروغگو بسته است. با دروغ گفتن از اهل بیت (ع) فاصله گرفتیم.

قیح دروغ و زشتی دروغ که عظمت ایمان را از بین می‌برد، از فحشا و منکر بدتر است. پیغمبر (ص) فرمود: «إن الله عزوجل جعل للشراقلا وجعل مغایب تلکک الافقال الشراب والکذب شر من الشراب» (کافی / ج ۲ / ص ۳۳۸) خداتمام بدی‌ها را در یک جایی قرار داده و کلیدی که این بدی‌ها را بازمی‌کند، شراب است؛ یعنی کسی که شراب می‌خورد عقلش از بین می‌رود. دست به هر کار خلافی می‌زند. آدمی که مست است، ممکن است با ناهنجاری و هر کار خلافی را انجام دهد. اما می‌فرماید: دروغ از شراب بدتر است؛ شرابی که کلید همه درهای جهنم است!

بعضی‌ها که حتی می‌بینیم دین و مذهب هم ندارند، اما چقدر پاک و راست زندگی می‌کنند. اهل دروغ و کلک نیستند. حسرت می‌خوریم که چرا افرادی که ادعا ندارند اهل دروغ نیستند و افرادی که این همه ادعا دارند، اینقدر اهل این منکر بزرگ هستند؟ پیغمبر (ص) فرمودند: کسی که دروغ بگوید، ولی عذر نداشته باشد، چون در مواردی هست که اگر عذر داشته باشد، مثلا جان و مال کسی در خطر باشد، یا برای اصلاح بین دو نفر باشد، دروغ اشکالی ندارد. «المصلح لیس بکاذب» (کافی / ج ۲ / ص ۲۹) آدمی که اصلاح کننده است، کذاب نیست؛ یعنی دروغی که دل‌ها را به هم پیوند بدهد استثنا شده است. اما اینکه در جنگ به دشمن مکر و حيله بزینم که غافلگیرش کنیم. پیغمبر (ص) فرمودند: اگر کسی بدون عذر دروغ بگوید، ۷۰ هزار فرشته می‌گویند، لعنت بر تو! لعن فرشته‌ها هم اجابت می‌شود؛ یعنی اگر شاوره خدا دورمی‌شود. حضرت فرمودند: بوی بد و بوی نغین از آدم دروغگو به آسمان‌ها می‌رود که حلاله عرش الهی او را لعنت می‌کنند. حضرت فرمود: ۲۰۰ فحشا می‌تواند که نودباله گویی با محرم خود کار خلاف کرده است.

حضرت زهرا (س) وقتی می‌خواستند از دنیا بروند، روز خروید.

همه را از اتاق بیرون کردند، به امیرالمومنین فرمودند: کنار بستر من بنشین، اولین جمله که فرمودند این بود: من در طول زندگی مشتکی که با شما داشتم نه یک بار دروغ گفتم و نه خیانت کردم. این بالاترین کرامت است.

با شما یک بار مخالفت با شما نکردم. تمام محورها و ناهنجاری‌های جامعه سردروغ است. این هاست که خانواده‌ها را متزلزل می‌کند. دروغ که بیاید تمام جامعه از بین می‌رود. گاهی خانواده‌ها برای مشاوره می‌آیند. می‌گویند: روز اولی که این آقا آمد، به من گفت من فوق لیسانس هستم، دو جا هم شغل دارم. ما هم بر اساس ظاهر گول خوردیم و تحقیق نکردیم. بعد از اینکه عقد بستیم و مدتی زندگی کردیم، دیدیم لیسانس هم که ندارد هیچ، بلکه اخراجی دانشگاه است. حتی یک شغل هم ندارد. اساس یک زندگی مشترک، افرادی که با هم بیمان می‌بندند و قول و قراری می‌گذارند. چرا دروغ می‌گویند؟ «ایها الذین آمنوا لم تقولوا ما لا تفعلون» (اصف / ۲) تو که توان پرداخت این مبلغ را نداری، چرا چک می‌کشی؟ تو که نمی‌توانی این پروژه را در شش ماه انجام بدهی، چرا قول می‌دهی و امضا می‌کنی؟ این‌ها همه مصداق‌های بد دروغ است. ما افرادی داریم که در سخت‌ترین خطر‌ها دروغ نگفتند و کارشان به بهترین وجه هم انجام شده است. امیرالمومنین می‌فرماید: «الایمان ان توثر الصدق حیث یضربک علی الکذب حیث ینفعلک» (نهج البلاغه / حکمت ۴۵۸) آیا ما از خدا و امیرالمومنین مومن هستیم یا نه؟ حضرت می‌فرماید: علامت ایمان این است که جایی که فکر می‌کنی اگر راست بگویی ضرر است، راست را مقدم بدانی بر دروغی که فکر می‌کنی برایت منفعت دارد. فرمودند: راستی و صدق شمشیر خدا در زمین است. هر کجا فرود بیاید، می‌شکافت. ممکن است مقطعی در چاله بفتند، ولی خدا او را بلند می‌کند، ولی دروغ انسان را در دنیا و آخرت رسوا می‌کند. در روایت داریم از پیامبر (ص) که خدا علیه دروغگو مدرک فرار داده است. فرمودند: راستی است. از قدیم هم گفتند: دروغگو فراموشکار است. بارها گفتیم: فضات و دادستان‌ها که بازرسی می‌کنند، ۱۰ سوال از آدم دروغگو بکنند. لومی‌رود. نیاز نیست طرف را شکنجه کنند. دروغگو خودش دشمن رومی‌شود. راستی دنیایی و آخرتی در راست زندگی کردن است. راستی و صداقت در این دنیا خیلی به ما آرامش می‌دهد و تمام این ناهنجاری‌ها و بی‌بند و باری‌ها برای این است که دروغ زیاد شده است. یکی از بزرگان می‌فرمود: یکی از مراجع بزرگ نجف به یکی از مجتبه‌برهای معروف نجف می‌خورد می‌کند. گفت: من در آن معروف نجف هستم. من آنچنان که می‌توانم می‌نمایم. شما که لباس پیغمبر را پوشیده‌ای، آنطور که می‌نمایم هستی؟ ایشان سه روز حاشش منقلب بود و می‌نشتند گریه می‌کرد؟ فرمودند: نه. عرم هیچکس مثل این آقا مرا موعظه و نصیحت نکرد.

قیح دروغ و زشتی دروغ که عظمت ایمان را از بین می‌برد، از فحشا و منکر بدتر است. پیغمبر (ص) فرمود: «إن الله عزوجل جعل للشراقلا وجعل مغایب تلکک الافقال الشراب والکذب شر من الشراب» (کافی / ج ۲ / ص ۳۳۸) خداتمام بدی‌ها را در یک جایی قرار داده و کلیدی که این بدی‌ها را بازمی‌کند، شراب است؛ یعنی کسی که شراب می‌خورد عقلش از بین می‌رود. دست به هر کار خلافی می‌زند. آدمی که مست است، ممکن است با ناهنجاری و هر کار خلافی را انجام دهد. اما می‌فرماید: دروغ از شراب بدتر است؛ شرابی که کلید همه درهای جهنم است!

حجت الاسلام فرحزاد

اگر می‌خواهید بدانید که آمادگی باردار یا بچه دار شدن را به دست آورده‌اید یا نه، خیلی جلوب هستید. پدر یا مادر شدن مسالته‌ای جدی است و باید جدی تلقی شود. در زیر به مسائلی اشاره می‌کنیم که قبل از اینکه تصمیم بگیرید بچه دار شوید، باید به آنها فکر کنید.

رابطه‌تان با همسران ثابت است و محکم است؟ یک ارزیابی صادقانه از میزان آمادگی رابطه‌تان برای بچه دار شدن به عمل آوری، هر رابطه‌ای طی اولین سال به دنیا آمدن بچه کمی دچار غفلت و بی‌توجهی می‌شود. هر دو طرف دچار کمبود خواب، نیازهای مالی بیشتر و وقت کمتری برای همدیگر هستند. این کاملا طبیعی است. اگر رابطه‌تان ثابت و محکم باشد، هر دو شما این دوران را به خوبی سپری خواهید کرد، ولی اگر شما

سال یازدهم، شماره ۲۴۱
چهارشنبه
۱۷ شهریور ۱۳۹۵

چه زمانی دقیقا وقت بچه دار شدن است؟ برای بچه دار شدن آماده‌اید؟

و همسران تعهد کافی به هم نداشته باشید، با هم حرف نزدی یا ندانید که چطور باید با هم همکاری کنید، مسوولیت‌های عادی بچه استرس فوق‌العاده زیادی به رابطه‌تان وارد خواهد کرد. اما هر دو شما تعهد و ابراهای لازم برای بچه دار شدن را دارید؟

آیا آمادگی دارید که به خاطر نیازهای کودک، چیزهایی که خودتان می‌خواهید را کنار بگذارید؟ خیلی وقت‌ها پیش خواهد آمد که مجبور خواهید شد به خاطر نیازهای فرزندتان آن لباس یا گوشی موبایل جدیدی که خیلی دوست دارید را نخرید چون فرزندتان به کفش جدید یا غذای بهتر نیاز دارد، مگر اینکه دغدغه مالی نداشته باشید و وسعتان حسابی خوب باشد. یک بخش از پدر یا مادر خوب بودن، این است که چون می‌توانید نیازهای فرزندتان را برآورده کنید و به خاطر آن حتی نیازهای خودتان را نادیده بگیرید. احساس خوبی پیدا کنید.

خودتان مقدم بدانید؟ به اندازه کافی مهمانی رفته‌اید یا کارهای ناگهانی و بدون برنامه‌ریزی انجام داده‌اید؟ چون وقتی بچه‌دار شوید یک کارها به آرزویی برایتان تبدیل می‌شود. بچه‌ها به یک برنامه مشخص و توجه کامل و ۲۴ ساعته نیاز دارند. اگر باید بین شستن در خانه و مراقبت از فرزندتان که می‌خواهد دندان دربیارد و مهمانی رفتن یکی را انتخاب

کدام سبک کار کردن را می‌پسندید؟

آزاد یا تمام وقت؟! مساله این است...



آزادکاری یا فریلنسینگ (Freelancing) یکی از مفاهیم کسب و کار است که در سال‌های اخیر توجه ویژه‌ای به آن شده است. در این مطلب از بخش کسب و کار سعی داریم مقایسه‌ای بین این نوع از فعالیت کاری با اشتغال تمام وقت داشته باشیم و مزایا و معایب هر دو روش را بررسی کنیم.

از دیگر مزایای استخدام آزادکاران می‌توان به تخصص مشخص آنها اشاره کرد. هر آزادکار هنر و تخصص خاص خود را دارد که می‌توان برای پروژه و بخش مورد نظر روی آن حساب کرد، به طور مثال یک شرکت‌ای نمی‌تواند برای تامین امنیت خود به جای استخدام یک نیروی تمام وقت، از یک آزادکار با تخصص و تجربه استفاده کند.

چالش‌ها و مشکلات آزادکاری یکی از بزرگ‌ترین مشکلات آزادکاران، امنیت درآمد است. یک آزادکار در اکثر اوقات این نگرانی را دارد که درآمد ماه‌های آینده خود را چگونه تامین کند و پس از اتمام یک پروژه، چگونه درآمد جدید را پیدا کند، اما آزادکاران با تجربه و افرادی که تخصصشان بسیار مورد نیاز است، این مشکل را ندارند.

کدام یک بهتر است؟ کارمندی یا آزادکاری؟ این سوالی است که نمی‌توان به راحتی به آن پاسخ داد و پاسخ آن ارتباط مستقیمی با شخصیت و روحیات افراد دارد. اگر شما فردی هستید که علاقه دارید ریسک خودتان باشید، زمان خود را مدیریت کنید و تنها در کارهای مورد علاقه خودتان کار کنید، فریلنسری گزینه مناسبی برای شماست. به بیان دیگر اگر با هیجان زیاد به این نوع از کسب و کار فکر می‌کنید، می‌توانید آزادکار موفق باشید.

آزادکاران لزوماً از داشتن مدیران بی‌منطق فراری نیستند. آنها به طور کلی کنترل شدن را دوست ندارند و علاقه دارند تا مدیریت کارها، زمان و عیال خود را به دست بگیرند. آزادکارانی موفق هستند که علاوه بر

توسعه شغل‌ها و افراد آزادکار در زمینه‌های گوناگون از طراحی و اجرائات مشاوره، باعث شده تا سبک زندگی جدیدی در بین فعالان کسب و کار به وجود بیاید. آزادکاری یا فریلنسینگ نوعی از اشتغال است که فرد بدون داشتن قرارداد‌های طولانی مدت و استخدام در شرکت یا سازمان خاص، به صورت مستقل به انجام پروژه‌های مختلف مشغول می‌شود. سوال اصلی اینجاست که آیا این نوع از کسب و کار برای همه افراد مفید است و اینکه شرکت‌ها کدام نوع از قرارداد را برای اجرای پروژه‌ها می‌پسندند. آزادکاری یا فریلنسینگ چه مزایایی نسبت به استخدام دائم دارد؟ به عنوان یک آزادکار، شما خودتان مشخص می‌کنید که روی چه نوع کاری یا پروژه‌ای فعالیت کنید و به نوعی ریسک خود حساب می‌شوید. علاوه بر آن، حقوق دریافتی آزادکاران که اغلب به صورت ساعتی یا پروژه‌ای پرداخت می‌شود، پیش از کارمندان استخدامی است. یک آزادکار در صورتی‌های کم‌تر و برای پرداخت مالیات دارد. در نهایت آزادکاری همان طور که از نامش پیداست، آزادی‌های بیشتری به فرد می‌دهد تا در مورد زمان، حرفه، تخصص و حتی میزان درآمد خود تصمیم‌گیری کند.

آیا می‌دانید چطور باید پدر/مادر شوید؟ هر بچه سالمی والدین خود و محدودیت‌ها را خیلی خوب آزمایش می‌کند. اگرچه این فکر نکنید که دوست دارید چطور پدر/مادری شوید، چطور می‌خواهید آن را یاد بگیرید؟ پدر یا مادرهای بزرگ‌تری هستند که بتوانید از آنها الگو برداری کنید و چیز یاد بگیرید؟ آیا مراکز مشاوره محلی برای آموزش والدین در نزدیکی منزلتان وجود دارد؟ تصمیم به بچه دار شدن، چه با به دنیا آوردن بچه یا به فرزندخواندگی قبول کردن، بسیار پیچیده است. هیچ کدام از این سوال‌ها به یک پاسخ ساده بله یا خیر منتهی نمی‌شود، ولی فکر کردن به آنها و حرف زدن در موردشان با همسران می‌تواند کمک کند که تصمیمی عقلانته‌تری بگیرید. در واقع، اگر فرزندی را وارد زندگی‌تان کنید، فکر کردن به این سوال‌ها باعث می‌شود پدر/مادر بهتری باشید.

سبک زندگی

کدام سبک کار کردن را می‌پسندید؟

آزاد یا تمام وقت؟! مساله این است...

مدیریت خوب، پروژه‌های خود را به خوبی انجام داده و علاوه بر داشتن تخصصی که مورد نیاز افراد زیاد است، مشتریان خود را نیز راضی نگه دارید، اما اکثر افرادی که علاقه‌ای نسبی به آزادکاری دارند، از ترک شغل خود می‌ترسند. بهترین راه حل برای این افراد این است که زمان‌های آزاد بعد از ساعات کاری رسمی خود را به آزادکاری اختصاص دهند و پس از مدتی، در صورتی که به این نوع کسب و کار علاقه مند شده‌اند، شغل رسمی خود را ترک کنند. البته در اختصاص زمان به آزادکاری نیز باید به قوانین شرکی که در آن استخدام هستید توجه داشته باشید و تعهد به کار دائم خود را فراموش نکنید.

چگونه آزادکار شویم؟ پس از تصمیم به آزادکاری، باید مراحل مختلفی را برای سرو شکل دادن به کسب و کارتان انجام دهید، به طور مثال باید رزومه شخصی خود را منظم و تخصص‌مورد نظر برای انجام پروژه‌هایتان را مشخص کنید. باید زمانی را به آموزش و حرفه‌ای‌تر شدن در تخصص مورد نظر اختصاص دهید. برای معرفی خود و ایجاد کانال‌های ارتباطی نیز به وب سایت، آدرس ایمیل اختصاصی و شماره تلفن‌های کاری نیاز دارید که می‌توانید از سرویس‌های رایگان یا هزینه کم برای شروع استفاده کنید. علاوه بر آن، باید مدیریت مالی، مدیریت مشتریان و مهم‌تر از همه، مدیریت زمان را نیز به طور نسبی بیاموزید و از ابزارهای ساده برای شروع این مدیریت‌ها استفاده کنید. اما جذب مشتری به عنوان یک آزادکار نیز چالش‌های مخصوص خود را دارد. استفاده از وب سایت‌های معرفی پروژه و آزادکاری، می‌تواند ابزار مفیدی باشد. گسترش شبکه ارتباطی و پیدا کردن کانال‌های مشتریان از طریق همکاران نیز روش مناسبی است. برای معرفی خود نیز باید دقت زیادی داشته باشید و با استفاده از جملات خاص، مشتریان را به عقد قرارداد با خود جذب کنید.

به طور مثال به جای عبارت «من طراحی سایت انجام می‌دهم، از عبارت «من با استفاده از طراحی سایت و مشاوره‌های تبلیغاتی، به شرکت‌ها کمک می‌کنم تا بازدیدکنندگان و مشتریان بیشتری را جذب کنند» استفاده کنید و اهمیت تخصص و موضوع کاری خود را در نگاه مشتریان افزایش دهید. در ابتدای کار برای جذب مشتریان جدید می‌توانید پروژه‌ها را با تخفیف (و نه رایگان) انجام دهید و در قبال آن از کارفرما بخواهید تا توصیه‌نامه‌ای برای شما ترتیب دهد و پس از پروژه حاضر، پروژه‌های دیگری را نیز به شما معرفی کند.

تحقیق جدید نشان می‌دهد فرزندان والدین دارای عمر طولانی، کمتر از دیگران در دهه ۷۰ زندگی به دلیل بیماری قلبی می‌میرند. پژوهشگران دریافتند هر یک از شرکت‌کنندگانی که والدینشان بیش از سن ۷۰ سالگی عمر کرده بودند، ۲۰ درصد کمتر با احتمال مرگ ناشی از بیماری قلبی مواجه بودند. همچنین طبق این مطالعه، فرزندان والدین با طول عمر زیاد با نرخ کمتر ابتلا به بیماری عروقی، نارسایی قلبی، سکته، فشارخون بالا و کلسترول بالا روبرو بودند. محققان عنوان می‌کنند: «اگرچه افراد دارای والدین با طول عمر بالا، احتمالاً خودشان به عمر طولانی خواهند داشت، اما راه‌های زیادی هم وجود دارد که افراد دارای سابقه خانوادگی عمر کوتاه‌تر، وضعیت سلامشان را بهبود بخشند.» در این مطالعه محققان وضعیت بیش از ۱۸۶ هزار



عمر طولانی، ارثی است؟!

فرد با رده سنی ۵۵ تا ۷۳ سال را پیگیری کردند، والدین همه آنها فوت کرده بودند. این افراد بین سال‌های ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۰ تحت نظر بودند و در طول مدت هشت سال در حدود ۴۷۰۰ نفر از آنها درگذشتند. محققان متوجه شدند که حتی با در نظر گرفتن وضعیت تحصیلات، سن، وزن و فعالیت بدنی این افراد، بین سلامت قلبی این افراد و عمر طولانی والدین آنها ارتباط وجود داشت. همچنین محققان توصیه می‌کنند اگر والدین به دهه ۸۰ یا ۹۰ سالگی رسیدند، بازم فرزندان باید دغدغه سلامتی خود را داشته باشند و یا عمر کوتاه والدین نباید سبب ناامیدی فرزندان شود، بلکه لازم است فرزندان با تصمیم قاطع برای حفظ سلامتی، احتمال ابتلای خود به بیماری‌های عروقی را کاهش دهند.

دهند، سطح کورتیزول آنها نسبت به زنانی که آسیاتام (شیرین کننده مصنوعی) خورده بودند، کاهش یافت. در مرحله بعد از مغز این زنان عکسبرداری MRI صورت گرفت و محققان پی بردند قند، فعالیت استرس زادر هیپوکامپ کاهش می‌دهد. هیپوکامپ بخشی در مغز است که مسوول تنظیم دمای بدن، تشنگی، گرسنگی، خواب، ریتم شبانه‌روزی، میل جنسی و هورمون‌هاست. قند یک کربوهیدرات ساده است یعنی به سرعت در بدن تجزیه می‌شود و باعث می‌شود فرد برای برگردن جای خالی آن، قند بیشتری بخواهد، به گفته محققان، چرخه استرس- قند تکرار می‌شود تا عادات الگوهای خوردن بدر شکل دهد.



شیرینی استرس را کم می‌کند؟!

محققان هشداری می‌دهند که شیرینی‌جات نباید به عنوان راهی برای کاهش استرس استفاده شود و مسلمان خوردن مقدار زیاد قند به کاهش میزان استرس در طولانی مدت کمک نمی‌کند. نمی‌توان مغز را هنگامی که به قند متامل دارد، فریب داد. تقریباً همه افراد این تجربه را دارند که قند، می‌تواند استرس را کاهش می‌دهد و این را می‌توان از ۸۰ درصد محصولات غذایی در بازار فهمید. محققان چگونگی توانایی قند در کاهش استرس و نهایتاً جلوگیری از مصرف بی‌رویه حاشان از آن را مورد بررسی قرار دادند. این بررسی شامل آدان هورمون استرس کورتیزول در زنانی که دو هفته سا کاروز یافتند شکر خورده بودند، کاهش یافت. وقتی از آنها خواسته شد تعدادی مساله ریاضی انجام

دهند، سطح کورتیزول آنها نسبت به زنانی که آسیاتام (شیرین کننده مصنوعی) خورده بودند، کاهش یافت. در مرحله بعد از مغز این زنان عکسبرداری MRI صورت گرفت و محققان پی بردند قند، فعالیت استرس زادر هیپوکامپ کاهش می‌دهد. هیپوکامپ بخشی در مغز است که مسوول تنظیم دمای بدن، تشنگی، گرسنگی، خواب، ریتم شبانه‌روزی، میل جنسی و هورمون‌هاست. قند یک کربوهیدرات ساده است یعنی به سرعت در بدن تجزیه می‌شود و باعث می‌شود فرد برای برگردن جای خالی آن، قند بیشتری بخواهد، به گفته محققان، چرخه استرس- قند تکرار می‌شود تا عادات الگوهای خوردن بدر شکل دهد.



تجربه + زندگی

موی سفید را چه کار کنیم؟



موه‌زمانی سفید می‌شوند که سلول‌های تولیدکننده رنگدانه، تولید رنگدانه‌ها را متوقف کنند. با افزایش سن، عموماً میزان تولید رنگدانه‌ها و تزریق آن به موها کاهش می‌یابد. چرا سفیدی زودرس موها در برخی افراد به وجود می‌آید؟

موهای سفید روزی برای همه به وجود می‌آید، اما چرا برخی افراد در ۲۰ سالگی دچار سفیدی زودرس می‌شوند و موهایشان سفید می‌شود، در حالی که بسیاری از افراد اولین نشانه‌های سفیدی مو را در حدود سن ۴۰ تا ۵۰ سالگی پیدا می‌کنند. سفید شدن موها به معنی داشتن مشکل خاص پزشکی، جز در برخی موارد محدود، نیست. برخلاف باور عموم، برخی معتقدند که استرس نقشی در سفید شدن موها ندارد. دانشمندان هنوز در حال بررسی علت اینکه چرا برخی افراد به سفیدی زودرس موها مبتلا می‌شوند هستند. اما آنچه می‌دانیم این است که ژنتیک افراد، نقش مهمی در این مساله دارد.

سفید شدن موها از چه زمانی آغاز می‌شود؟
سفیدپوستان در حدود دهه سوم زندگی خود با سفیدی موها مواجه می‌شوند.
آسیاب‌های حاوی روغن‌های طبیعی، مانند روغن زیتون، می‌تواند سفیدی موها را کاهش دهد.
مصرف آب فراوان می‌تواند به سلامت موها کمک کند.
استرس می‌تواند به سفید شدن موها کمک کند.
مصرف غذاهای سرشار از آهن و مس می‌تواند به سلامت موها کمک کند.
مصرف غذاهای سرشار از ویتامین B۱۲ می‌تواند به سلامت موها کمک کند.
مصرف غذاهای سرشار از ویتامین C می‌تواند به سلامت موها کمک کند.
مصرف غذاهای سرشار از ویتامین E می‌تواند به سلامت موها کمک کند.
مصرف غذاهای سرشار از ویتامین K می‌تواند به سلامت موها کمک کند.

سفیدی زودرس موها و استرس‌ها همانطور که اشاره شد برخی اعتقادی بر مبنای بودن استرس در سفیدی موها ندارند، اما بسیاری هم با توجه به نقش منفی استرس‌ها در بسیاری از اختلالات بدن، در بروز سفیدی موها نیز استرس را عاملی موثر می‌دانند. به طور کلی پیشنهادهایی که برای از بین بردن سفیدی زودرس موها مطرح می‌شود را می‌توان در موارد زیر خلاصه کرد:
کنترل میزان ویتامین B۱۲ و مصرف آن با نظارت پزشک
کنترل وضعیت فعالیت غدد تیروئیدی و هیپوفیز در بدن
در برخی موارد استفاده از شامپوهای نامناسب باعث بروز این پدیده می‌شود
کاستن از استرس‌ها و ورزش کردن

فرآیند رشد و نمو مو در سه مرحله انجام می‌شود:
رشد مو (آنژن)
پایان و توقف رشد مو (کاتانژن)
مرحله استراحت مو (لوکژن)
در مرحله استراحت است که با بداری را بزرش مو اتفاق می‌افتد یا یک رشته جدید در محل خود رشد می‌کند.

دلایل پزشکی سفید شدن زودرس موها از نگاه طب سنتی چیست؟
طب سنتی از سردی در موضع سر و پیازم موها به عنوان عامل ریزش و سفیدی مویاد می‌کند و راه حل درمان آن را در تعادل مزاجی و کاهش سردی بدن می‌داند.
از آنجا که استرس‌ها و غم و اندوه‌ها نیز از عوامل بروز سردی در بدن هستند از عوامل موثر در سفیدی موها به حساب می‌آیند.
استعمال برخی مواد همچون روغن سیاه دانه، جهت ایجاد گرم‌ر در پیازم موها، موثر دانسته شده است. اما این راه حل اصلی نیست و باید سردی را در بدن از بین برد و به تعادل رسانید.

از شایعه تا واقعیت

شایعه
لینوکامیل بخونید و به هر کسی که دوستش دارید، فوراً روید کنید:

به جای پنی سیلین، دارچین بخورید!
دارچین رگ ها را بازمی کند و اثر خوبی در گردش خون دارد. دارچین خاصیت عجیب دیگری دارد و آن قوی کردن مصونیت بدن در مقابل امراض است و حتی می توان گفت که اثر پنی سیلین دارد! همچنین به صورت قرص تب بردارنده است که به یک فنجان چای دارچین تب را سریع پایین می آورد. دارچین رمز جوانی است، کلیه را گرم کرد و ضعف کمرو پاراز بپن می برد.

کم خونی را درمان می کند
بهترین دارو برای ضعف عضلاتی در کانادا و آمریکا کم خند درد و مسکنی است که از دارچین درست کرده اند.

سرطان درد می کند؟
اگر سرطان درد می کند ماهی زیاد مصرف کنید. روغن ماهی هم به پیشگیری از سردرد کمک می کند. زنجبیل نیز با کاهش التهاب و درد عملکرد مشابهی دارد.

تب دارید؟
اگر تب دارید، ماست میل کنید. به خصوص قبل از شروع فصل گرده آفتابی، ماست زیاد مصرف کنید. همچنین به طور ویژه از عمل محلی منطقه خود میل کنید.

بیخوابی دارید؟
عسل بخورید. به خاطر پسیپاید که از عسل به عنوان یک دارو مسکن و آرام بخش استفاده کنید.

دچار آسم هستید؟
پیاز بخورید. مصرف پیاز التهاب نایزک ها را از بین می برد.

از ورم مفاصل رنج می برید؟
باز هم ماهی میل کنید. ماهی قزل آلا تن، خال مخالی و ساردین از ورم مفاصل جلوگیری می کند.

ماهی سرشار از روغن های امگا است که برای سیستم ایمنی نیز فوق العاده است.

دل به هم خوردگی دارید؟
موز و زنجبیل بخورید. موز به معده ای که آذیت شده کمک می کند. زنجبیل نیز حالت تهوع صبحگاهی سرشار از اسید است که با کتری های مضر کنترل می کند.

مصرف متعادل ماهی اشکالی ندارد، اما افراط در مصرف آن موجب بیماری های گوناگون می شود

اگر عفونت مثانه دارید؟
آب قره قاط (زرشک) بنوشید. آب قره قاط سرشار از اسید است که با کتری های مضر کنترل می کند.

دچار مشکلات حافظه شده اید؟
صدف خوراکی بخورید. صدف با داشتن روی مورد نیاز به بهبود عملکرد مغز کمک می کند.

سرمه می کشید؟
سیر بخورید. سیر سطح کلسترول را نیز کاهش می دهد

سرفه می کشید؟
فلفل قرمز بخورید! مشابه ماده ای که در شربت سرفه بکه از می رود، در فلفل قرمز وجود دارد. البته فلفل قرمز را با احتیاط مصرف کنید، شاید معده شما را تحریک کند.

دچار مشکلات استخوان هستید؟
آناناس میل کنید. اسکلتگی و پوکی استخوان با کمک منگنز موجود در آناناس قابل پیشگیری است.

واقعیت
محمد موسوی، محقق و مدرس طب سنتی و عضو هیات جامع طب ایرانی اسلامی:

دارچین: توضیحاتی که در مورد دارچین گفته اند با این روش درست نیست. دارچین مزاجی متفاوت با آسپیرین دارد و برای برخی امراض مناسب و برای برخی مزاج ها نامناسب است. اینکه دارچین خون ساز است، درست است. اما نمی تواند کم خونی را درمان کند. همچنین باید دانست که دارچین در هر مزاجی تب بر نیست. ضمناً اگر در آمریکا و کانادا از دارچین برای تسکین درد استفاده می کنند، برای ما هیچ سندیت علمی ندارد. چون آمریکا و کانادا باید سال ها در کلاس طب گیاهی و ایرانی شاگردی کنند تا بتوانند دارو مسکن گیاهی بسازند. اینکه به جای پنی سیلین باید دارچین بخوریم هم صحیح نیست. اساساً بدن انسان نیاز به پنی سیلین ندارد و اگر منظور درمان عفونت است، داروهای ضد عفونی کننده و از بین برنده باکتری ها و قارچ های عفونت زا در طب ایرانی شناسایی شده و به کار می رود که دارچین در مقابل آن ناچیز است.

ماهه: در مورد مصرف زیاد ماهی در طب ایرانی و طب اسلامی نظری است که مصرف ماهی باید کمتر از گوشت های دیگر باشد. در واقع مصرف متعادل آن اشکالی ندارد، اما افراط در مصرف آن موجب بیماری های گوناگون می شود، به خصوص اگر شخصی دارای طبع سرد باشد. امام علی (ع) می فرماید که ماهی کم بخورید، زیرا بلغم را زیاد و بدن را سست می کند. روغن ماهی را هم که گفته اند برای سردرد خوب است، با چه سند علمی چنین چیزی بیان شده است؟ اگر باروش های جدید کارخانه ای باشد که اصلاً نباید مصرف شود، چون شاید برای سرد خوب باشد، اما به بروز سرطان نمی رزدا به هر حال داروهای ضد سردرد در طب سنتی بسیار است که می توان از آنها استفاده کرد.

با اختلالات فرزندتان حکیمانه برخورد کنید چه درمانی برای چه دردی؟

بد نیست بدانید هله هوله، فرآورده های ساندویچی، بادمجان سرخ کرده، عدس زیاد، کتچد زیاد، گوشت گاو و گوساله، چای شیرین و ماست زیاد، از معادن تولید سودا هستند.

و از جمله مواد غذایی از بین برنده سودا میوه ها و سبزیجات از نوع گرم و تر هستند، مثلاً انگور به خصوص اگر در یک وعده غذایی مصرف شود، درازین بردن سودا تاثیر بالایی خواهد داشت. همچنین تخم شربتی، انجیر، کشمش و انواع کلم مفید است.

اگر فرزند شما جمله ای را چندین بار می خواند، ولی هیچ چیز از آن نمی فهمد و یا نمی تواند آن را حفظ کند، بلغم را از وجودش پاک سازی کنید.

اگر فرزند شما یک دفعه از درس بیزار شده و اهمیتی به آن نمی دهد و سطح نمرانش پایین می آید، علامت سرد شدن طبع اوست، بلغم و سودا را از مغزش پاک کنید.

بیوست شدید، فرزندتان شما را عصبانی، خواب آلوده و غیر منطقی می کند، بهترین دارو ها که خوردن طولانی مدت آن هم برایش ضرر ندارد، خوردن انجیر در شب ها یا خوردن صبحگاهی انجیر خشک که از شب قبل در آب خیس خورده است و زیتون در وقت صبح هاست. بیوست مزاج معمولاً از مظاهر وجود خلط سوداست.

اگری و بی اشتها بی شدید کودکان شما، حکایت از خشکی مزاج و لزوم ترطب (مربوط ساختن) آن دارد. بهتر است علت لاغری هرچه سریع تر کشف شود (صفا را

سلامت



آیا رژیم کاهش وزن شما مناسب است؟ چهار علامت خطر رژیمی

اگر در حال اجرای رژیم غذایی کاهش وزن هستید یا قصد اجرای یک رژیم غذایی کاهش وزن را دارید و از مناسب بودن آن اطمینان ندارید، این علائم خطر را که از نظرات دکتر پروانه صانعی، متخصص تغذیه و رژیم درمانی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان است، دنبال کنید و بدانید؛ همانند پرچم های قرمزی که مسیر صحیح برای موفقیت در کاهش وزن را از مسیرهای انحرافی جدا می کنند.

۱ حذف وعده هایی از غذا

رژیم های غذایی کاهش وزنی که با حذف کامل یک گروه غذایی همراه هستند، مضر و توصیه نمی شود. تمامی متخصصان و کارشناسان تغذیه بر این عقیده اند که هیچ غذایی از برنامه غذایی کاهش وزن نباید به طور کامل حذف شود. اگرچه لازم است مصرف غذاهای همچون رژیم های غذایی کاهش وزنی که با ممنوعیت مصرف درشت مغذی هایی نظیر کربوهیدرات ها همراه است، در بلندمدت قابل اجرا نبینند. رژیم غذایی کم کالری، رژیم غذایی اتکینز و رژیم غذایی اصلاح شده اتکینز نمونه هایی از رژیم های غذایی کاهش وزن هستند که با محدودیت شدید مصرف کربوهیدرات همراه هستند.

کربوهیدرات ها برای تأمین انرژی مورد نیاز بدن ضروری هستند، اگرچه حذف آنها از رژیم غذایی برای هفته اول با دوم قابل تحمل است و حذف یا کاهش شدید مصرف این درشت مغذی باعث کاهش وزن قابل توجهی می شود، ولی به محض اینکه مجدداً شروع به مصرف مواد کربوهیدراتی مثل نان، برنج یا بیسکویت کنید، حتی مصرف مقدار کمی این اقلام غذایی با افزایش وزن در شما همراه خواهد بود.

۲ برگشت وزن مجدد

اگر به فاصله کمی از اجرای رژیم غذایی، دیگر کاهش وزنی در شما رخ ندهد، از نشانه های رژیم غلط است. برخی افراد اگرچه اراده کرده اند که وزن خود را کاهش دهند و از نظریات روانی آمادگی این کار را دارند و یا دید مثبت کاهش وزن را شروع می کنند، ولی کاهش وزن اولیه در شروع اجرای رژیم کاهش وزن انگیزه و محرک مضاعفی خواهد بود که این افراد رژیم کاهش وزن را با روحیه پهنی ادامه دهند. اگرچه ممکن است این کاهش وزن اولیه به علت از دست دادن آب بدن باشد، ولی تبعیت از رژیم غذایی ربه دنبال دارد و در ادامه به سوختن چربی ها منجر می شود. در حالی که اگر شروع فرد کاهش وزنی را مشاهده نکند، انگیزه خود را از دست می دهد و دیگر رغبتی برای دنبال کردن رژیم غذایی نخواهد داشت. از نظر متخصصان، کاهش وزن شدید طی برنامه غذایی کاهش وزن به علت مشکلات بسیاری که برای سلامتی فرد پدید می آید، پسندیده نیست. ولی کاهش حتی مختصری از وزن در شروع رژیم غذایی، انگیزه ای برای پیروی بیشتر فرد از آن رژیم غذایی خواهد بود.

۳ رژیم غذایی که شما را تشویق به فعالیت فیزیکی نکند

این یک راه برآمده شده است که ورزش و فعالیت فیزیکی جزء ضروری کاهش وزن است. در واقع ورزش بی تنهایی سبب ۳ درصد کاهش وزن کل بدن می شود. پس برنامه های کاهش وزنی که از شما نمی خواهند همراه با رژیم غذایی سعی در افزایش فعالیت فیزیکی خود داشته باشند یا حتی تأکید می کنند که نباید فعالیت فیزیکی داشته باشید، برای شما مناسب نیستند. فعالیت فیزیکی جدای از کمک به کاهش وزن ده ها و بلکه صدها فایده برای سلامتی به همراه دارد.

۴ رژیم غذایی که سبب گرسنگی و ولع شدید به غذا در شما شود

اجرای رژیم غذایی سخت است، ولی نه آنقدر که باعث احساس گرسنگی شدید در شما شود. اگر چنین حسی را تجربه کردید، بدان مفهوم است که احتمالاً کالری کافی دریافت نمی کنید یا فیبر کافی که احساس پری در شما ایجاد کند را مصرف نمی کنید. اگر ولع به شیرینی جات دارید، احتمالاً کربوهیدرات



تقریر + تدرستی

چگونه حافظه مان را تقویت کنیم؟

کمال محمودی، مربی یوگا و مدرس تغذیه برای تقویت حافظه، پیشنهاداتی از لحاظ ورزشی - تغذیه ای دارد که به آنها اشاره می کنیم.

- حرکت ورزشی
- حرکتی مناسب برای تقویت کردن حافظه و بالا بردن قدرت تمرکز:
- در وضعیت تاداسانا (اصطلاحی در یوگا) می ایستیم.
- همراه با بازدم، پای چپ خود را بلند کرده و در کشاله ران می گذاریم، به صورتی که انگشتان پا به سمت پایین باشد.
- همراه با دم، بازوها را به طرفین باز می کنیم. در این حالت باید کف دستان به سمت زمین باشد.
- همراه با بازدم، کف دست هاجمان را بر روی هم می گذاریم.
- بازوها را همزمان بالا آورده و برای حفظ توازن سعی کنید به یک نقطه روی روی خود خیره شوید و از شکم نفس بکشید.

تکنه
در ابتدا ممکن است برای انجام این حرکت و حفظ توازن نیاز باشد که به دیوار تکیه دهید. کسانی که از سردرد، بی خوابی و فشار خون بالا یا پایین رنج می برند، باید برای انجام این حرکت بیشتر احتیاط کنند.

برنامه ای مناسب برای تقویت حافظه
برای تقویت حافظه هم برنامه ممنوعیت وجود دارد، هم مجاز که در زیر به آن اشاره می شود:

- ممنوعیت
- مواد غذایی و موارد زیر برای سلامتی شما مضر هستند:
- برهیز از مصرف ترشیجات
- غذاهای فرسری، غذاهای بیات و مانده، غذاهای فست فودی، سرخ کردنی و ماکارانی.
- برهیز از مصرف گوشت های صنعتی و گوشت گاو.
- برهیز از مصرف قند و شکر سفید و شیرینی های مصنوعی و بستنی های صنعتی
- برهیز از مصرف پنیر در صبحگاه
- برهیز از مصرف نقلات مصنوعی مثل چیپس، پفک، کیک، بیسکویت و ...
- برهیز از مصرف لبنیات پاستوریزه
- برهیز از مصرف غذاهای فست فودی و غذاهای سرخ کردنی
- برهیز از مصرف کنسروها و ساندیش ها و شکلات ها و کاکائوها
- برهیز از مصرف گشیز و سبب ترش
- رعایت نکردن نظافت بدن
- مصرف کاهوی زیاد
- برهیز از دیدن فیلم های جنگی، هیجانی و اخبار
- برهیز از تلفن همراه

مجاز

- مواد غذایی و موارد زیر برای سلامتی شما مفید هستند:
- مصرف انجیر و گردو با همدیگر، شلغم، لوبیاسبز، مصرف میوز روزی ۲۱ عدد، مصرف خرما، سبب شیرین و زنجبیل.
- دم کرده زنجبیل، دم کرده دارچین + زعفران، دم کرده باد زنجبویه، دم کرده بابونه و اسطوخودوس مفید است.
- زعفران روی پلوها استفاده شود.
- عسل (بهتر است از عسل بابونه یا عسل گشنیز، عسل کنار، عسل آویشن، عسل گون، عسل سیاه دانه) استفاده شود.
- شریت عسل + لیمو ترش + زعفران تازه روزی یک تا دو لیوان استفاده کنید.
- مصرف به (به صورت خام یا خورش یا به صورت آب به).
- توت و توت خشک، کندر خوراکی، کرفس (به صورت خورش یا اینکه آب سبب و کرفس)
- مصرف کاجی (که به همراه آرد سبوس داره روغن حیوانی + زعفران + عسل تهیه شود).
- جوانه گندم (سالاد، آش یا سوپ، با برای صبحانه) مصرف کنید.
- ورزش به ویژه پیاده روی (روزانه یک ساعت).
- مصرف روزانه هشت لیوان مایعات مفید و آب (نیم ساعت قبل و دو ساعت و نیم بعد از غذا).

سال یازدهم، شماره ۲۲۱
چهارشنبه
۱۷ شهریور ۱۳۹۵



۱ حذف وعده هایی از غذا

رژیم های غذایی کاهش وزنی که با حذف کامل یک گروه غذایی همراه هستند، مضر و توصیه نمی شود. تمامی متخصصان و کارشناسان تغذیه بر این عقیده اند که هیچ غذایی از برنامه غذایی کاهش وزن نباید به طور کامل حذف شود. اگرچه لازم است مصرف غذاهای همچون رژیم های غذایی کاهش وزنی که با ممنوعیت مصرف درشت مغذی هایی نظیر کربوهیدرات ها همراه است، در بلندمدت قابل اجرا نبینند. رژیم غذایی کم کالری، رژیم غذایی اتکینز و رژیم غذایی اصلاح شده اتکینز نمونه هایی از رژیم های غذایی کاهش وزن هستند که با محدودیت شدید مصرف کربوهیدرات همراه هستند.

۲ برگشت وزن مجدد

اگر به فاصله کمی از اجرای رژیم غذایی، دیگر کاهش وزنی در شما رخ ندهد، از نشانه های رژیم غلط است. برخی افراد اگرچه اراده کرده اند که وزن خود را کاهش دهند و از نظریات روانی آمادگی این کار را دارند و یا دید مثبت کاهش وزن را شروع می کنند، ولی کاهش وزن اولیه در شروع اجرای رژیم کاهش وزن انگیزه و محرک مضاعفی خواهد بود که این افراد رژیم کاهش وزن را با روحیه پهنی ادامه دهند. اگرچه ممکن است این کاهش وزن اولیه به علت از دست دادن آب بدن باشد، ولی تبعیت از رژیم غذایی ربه دنبال دارد و در ادامه به سوختن چربی ها منجر می شود. در حالی که اگر شروع فرد کاهش وزنی را مشاهده نکند، انگیزه خود را از دست می دهد و دیگر رغبتی برای دنبال کردن رژیم غذایی نخواهد داشت. از نظر متخصصان، کاهش وزن شدید طی برنامه غذایی کاهش وزن به علت مشکلات بسیاری که برای سلامتی فرد پدید می آید، پسندیده نیست. ولی کاهش حتی مختصری از وزن در شروع رژیم غذایی، انگیزه ای برای پیروی بیشتر فرد از آن رژیم غذایی خواهد بود.

۳ رژیم غذایی که شما را تشویق به فعالیت فیزیکی نکند

این یک راه برآمده شده است که ورزش و فعالیت فیزیکی جزء ضروری کاهش وزن است. در واقع ورزش بی تنهایی سبب ۳ درصد کاهش وزن کل بدن می شود. پس برنامه های کاهش وزنی که از شما نمی خواهند همراه با رژیم غذایی سعی در افزایش فعالیت فیزیکی خود داشته باشند یا حتی تأکید می کنند که نباید فعالیت فیزیکی داشته باشید، برای شما مناسب نیستند. فعالیت فیزیکی جدای از کمک به کاهش وزن ده ها و بلکه صدها فایده برای سلامتی به همراه دارد.

۴ رژیم غذایی که سبب گرسنگی و ولع شدید به غذا در شما شود

اجرای رژیم غذایی سخت است، ولی نه آنقدر که باعث احساس گرسنگی شدید در شما شود. اگر چنین حسی را تجربه کردید، بدان مفهوم است که احتمالاً کالری کافی دریافت نمی کنید یا فیبر کافی که احساس پری در شما ایجاد کند را مصرف نمی کنید. اگر ولع به شیرینی جات دارید، احتمالاً کربوهیدرات



آی می داندید شکلات و شیرینی برای پوست بدنمان مضر است؟
اختلال در خواب می شود؟



آی می داندید شکلات تلخ می تواند به کاهش فشار خون کمک کند؟



آی می داندید یکی از بهترین زاترین مواد غذایی، ارده با شیره انگور است؟



- سیاهان (۱۸ سانس) ● فروشنده
- سیاهان (۱۳ سانس) ● نارون
- فلسطین ● من
- ساحل ● بارکد
- فرهنگیان ● دختر
- زاپاس
- من سالوادور نیستم
- ننه نقلی
- قدس (۱۸ سانس) ● لانتوری
- قدس (۲۲ سانس) ● آب نبات چوبی

برنامه سینماهای اصفهان

سیاسی نیستم



هفتاد و سومین جشنواره فیلم ونیز که امروز ششمین روز خود را پشت سر گذاشت با اهدای جایزه معتبر جیگر-لکونئور گلوری برای فیلمسازی، از مشارکت فوق العاده و اسیل امیر نادری تقدیر کرد و فیلم «کوه» اولین ساخته وی در ایتالیا را به نمایش درآورد.

به گزارش آندکرونوس، نادری در این مراسم که به تقدیر از سینمای نوآورانه معاصر وی اختصاص داشت از دریافت این جایزه ابراز خوشحالی کرد و گفت افتخار می‌کند که جشنواره ونیز از کار او تقدیر می‌کند. او همچنین بیان کرد با ساخت این فیلم قصد داشته مردم ایتالیا را در مرکز تریش قرار دهد.

به گفته وی، ساخت این فیلم در ایتالیا به هیچ وجه تصادفی نبوده و در واقع نتیجه عشق او به ایتالیا، مردمش و سینمای این کشور است که او به خوبی آن را می‌شناسد.

نادری افزود، این فیلم تاحدودی برای ادای دین هم هست، چون احساس می‌کرد که چیزی او را در ایتالیا به خود می‌خواند و شاید به همین دلیل یک جای بسیار مهم یعنی کوه که او با آن ارتباط روحی زیادی دارد، مکان ساخت فیلم وی شده است.

«کوه» در منطقه کوهستانی دلبومیته می‌گذرد و بازیگران ایتالیایی فیلم از جمله آندراس تورتوی در آن بازی کرده‌اند. او در نقش مردی کوه نشین با همسرش نیا با بازی کلادیا بوتنارا در کوه زندگی می‌کند. او دوست ندارد کوهستان را ترک کند، چون احساس می‌کند ریشه هایش در آنجا مستحکم است. نادری توضیح داد که دید ناشی از ایرام و یاقشاری از کودکی او می‌آید که به عنوان یک پسر فقیر و بیپوش در خیابان بزرگ شد. او گفت حتی در این فیلم هم این مرد احساس می‌کند شاید بتواند کاری فوق العاده انجام دهد. این کارگردان که در حال حاضر در ایران زندگی نمی‌کند، بیان کرد، دوست دارم شخصیت فیلمم را در موقعیت‌های واقعا شرف قرار دهم تا نشان دهد انسان‌ها چه توانایی‌هایی دارند.

من این فلسفه را برای بازیگرانم نیز توضیح داده‌ام. این کارگردان ایرانی تشریح کرد، همه این فیلم در ارتفاع ۲۰۰۰ متری قله‌مرداری شد که واقعا شرف قرار دهم تا نشان دهد انسان‌ها چه توانایی‌هایی دارند. من این فلسفه را برای بازیگرانم نیز توضیح داده‌ام. این کارگردان ایرانی تشریح کرد، همه این فیلم در ارتفاع ۲۰۰۰ متری قله‌مرداری شد که واقعا شرف قرار دهم تا نشان دهد انسان‌ها چه توانایی‌هایی دارند.

است که ما باید به اتفاق هم بر آن غلبه کنیم. در این برنامه، نادری از عباس کیارستمی هم یاد کرد؛ استاد بزرگ سینمای ایران که در ماه جولای درگذشت. نادری که با کیارستمی دوستی بزرگی داشت گفت او را بارها در لیدو ملاقات کرده بود. نادری با اشاره به این‌که کیارستمی همیشه او را دعوت می‌کرد تا به ایران بازگردد و او هرگز پیشنهاد وی را نپذیرفت. عنوان کرد، او خیلی حساس بود و از من می‌خواست به ایران بازگردم، زیرا او می‌ترسید مرا از دست بدهد و من نمی‌توانستم این را درک کنم. من در ایران زندگی می‌کردم و در اوج کاری‌ام بودم، اما من کاری به کار سیاست نداشتم و عاشق کشورم هستم، در عین حال دوست داشتم در نقاط دیگر جهان هم فیلم بسازم و در نتیجه این مسیر را انتخاب کردم؛ مسیری که طبیعتا هزینه‌های خود را داشت. در هر حال در نمایش فیلم «کوه» یک صندلی خالی برای کیارستمی وجود دارد، چون دوست دارم احترام کنم او اینجا در کنار ماست.

جایزه جیگر-لکونئور که به امیر نادری اهداء شد ۱۰ سال پیش تأسیس شد و اولین برنده آن عباس کیارستمی بود.

نادری افزود به سینمای ایران افتخار می‌کند و معتقد است این سینما در حال حاضر از بهترین‌هاست. او گفت: کلی کارگردان و نیروهای جوان وجود دارند و فکرمی‌کنم نتیجه همه این‌ها دیده خواهد شد. البته فکرمی‌کنم بخش مهمی از این سینما نتیجه کار فیلمسازان نسل قبلی است؛ فیلمسازانی مثل کیارستمی و دیگران و البته فکرمی‌کنم من هم سهم کوچکی در این میان داشتم.

او گفت: مطمئن کارگردانان ایرانی همچنان دنیا را شگفت زده خواهند کرد. امیر نادری سیزده آثار کلاسیکی چون «تنگسیر» در سال ۱۹۷۴، «انتظار» در سال ۱۹۷۴، «ودنه» در سال ۱۹۸۵ و «آب، باد، خاک» در سال ۱۹۸۹ است. فیلم جدید وی با عنوان «کوه» برای اولین بار در جشنواره ونیز امسال اکران شد و در بخش غیررقابتی به نمایش درآمد.

وزیر ارشاد با بیان اینکه آثار سینمایی ارزشی برای حضور در جشنواره‌های سینمایی موجه‌تر هستند، خواستار ثبت شکایت از سوی سینماگرانی شد که آثارشان در شبکه‌های ماهواره‌ای تبلیغ شده است. به گزارش مهر، علی جنئی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در حاشیه مراسم اختتامیه نخستین جشنواره تولید محتوای مجازی و در جمع خبرنگاران در پاسخ به سوالات درباره فیلم‌ریزنگ تعدادی از سایت‌های خبری در روز گذشته عنوان کرد: اتفاقی که روز گذشته رخ داد، از سوی مقام قضایی انجام شده و جزایی آن نیز باید از آن مقام پرسیده شود. اینکه این اتفاق سیاسی بوده یا نه را مقام قضایی باید پاسخ دهد. وی افزود: مادر زمینه فیلم‌ریزنگ دو بحث داریم؛ نخست تعیین متدین مصادیق مجرمانه که شش وزیر و تعدادی دیگر از افراد حقیقی و حقوقی

در آن عضو هستند و عموما در آنجا در زمینه فیلم‌ریزنگ تصمیم‌گیری می‌شود. از سوی دیگر، مقام قضایی هم این حق را دارد تا درباره موارد مغایر قانون برخورد کند. مورد روز گذشته، در زمینه مصوبات کمیته نبوده است.

جنئی در بخش دیگری از سخنان خود در پاسخ به سوالاتی درباره نماینده ایران در جشنواره فیلم اسکار در سال جاری تصریح کرد: نگاه ما این است که آثار ارزشی‌تر در این جشنواره و سایر جوایز بین‌المللی مغایر پیدا کند. اما انتخاب نماینده برای حضور در اسکار ساز و کاری دارد و برای انتخاب این عناصری تعیین می‌شود، داورانی هم هستند که باید بررسی کنند و

نظر وزیر ارشاد درباره نماینده ایران در اسکار:

دخالت مستقیم نمی‌کنیم



از نظر فنی و محتوایی این مساله را تایید کنند. وزارت ارشاد در این مورد دخالت مستقیمی ندارد، با این حال اگر فیلم‌هایی مانند «ایستاده در غبار» به اسکار بروند، هم از نظر فنی و هم از نظر محتوایی اتفاق بالارزشی است.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی همچنین در مورد ماجرای پخش تیزر تبلیغاتی آثار سینمایی در شبکه‌های ماهواره‌ای نیز افزود: ما با مقامات قضایی در همه رده‌ها، از رئیس تا سایر مقامات این قوه به تفصیل در این زمینه صحبت کرده‌ایم، به طور مشخص مستقیم است که برخی تیزر فیلم خود را برای پخش در شبکه‌های ماهواره‌ای ارائه نکرده‌اند، اما موارد متعددی هم هست که مشخص شده سازندگان

در آن عضو هستند و عموما در آنجا در زمینه فیلم‌ریزنگ تصمیم‌گیری می‌شود. از سوی دیگر، مقام قضایی هم این حق را دارد تا درباره موارد مغایر قانون برخورد کند. مورد روز گذشته، در زمینه مصوبات کمیته نبوده است.

جنئی در بخش دیگری از سخنان خود در پاسخ به سوالاتی درباره نماینده ایران در جشنواره فیلم اسکار در سال جاری تصریح کرد: نگاه ما این است که آثار ارزشی‌تر در این جشنواره و سایر جوایز بین‌المللی مغایر پیدا کند. اما انتخاب نماینده برای حضور در اسکار ساز و کاری دارد و برای انتخاب این عناصری تعیین می‌شود، داورانی هم هستند که باید بررسی کنند و

صحف ان زیبا

گزارشی درباره تاریخچه و تقسیم بندی ژانر وحشت در سینما

لذت وحشت



مکانیزم «ترس» در هر انسانی، از بدو پیدایش وجود دارد و به دو دسته آگاهانه و ناآگاهانه تقسیم می‌شود. بنابراین بسیار طبیعی است که همزمان با پیدایش صنعت سینما، عملا ژانر وحشت نیز متولد می‌شود. در دهه ۱۸۹۰، فیلم‌های بسیار کوتاه چند دقیقه‌ای با مضامین ترسناک ساخته شدند که تنها آغازگر این ژانر محسوب می‌شوند و امتیازی را برای خود خلق نکردند. ژانر وحشت از همان سال‌ها تا به امروز، با قدرت، نمونه‌ها و اقسام مختلفی را تجربه کرده است، عملا پرشاخه‌ترین ژانر سینمایی است و به اذعان آمارها و گزارش‌های معتبر، پرطرفدارترین گونه سینمایی نیز محسوب می‌شود.

و آنها را نیز تبدیل به زامبی می‌کنند. موفقیت فیلم زومرو به اندازه‌ای بود که بلافاصله پس از ساخت این فیلم، نمونه‌های متعددی از ژانر «زومرو» در آمریکا و تا امروز نیز این جریان، یکی از پرطرفدارترین انشعابات سینمای وحشت محسوب می‌شود که نمونه‌های موفق «چون» «سرزمین زامبی»، «ریک»، «۲۸ روز بعد»، «زردپند آویل»، «ارتش زامبی»، «طلوع مردگان»، «بازگشت مردگان زنده» و... را به خود می‌بیند.

انسان‌های روانی با یوروگرد روان‌شناخته استاد دلپره سینما. در ۱۹۶۰، ماندگارترین فیلم خود با عنوان «روانی» را جلوی دوربین برد؛ فیلمی که مستقیما سرمشقا انشعابی جدید در گونه وحشت بود و به فردی با اختلال روانی که فضا‌های ترسناکی را رقم می‌زد، می‌پرداخت. تأثیر عمیق این فیلم در سطح جوامع اروپایی و آمریکایی، خیلی زود توسط فیلمسازان دیگر ادامه پیدا کرد. بهلول زدن این شکل روایت به دنیا حقیقی و تا حدودی درام، سبب شد تا کسانی که به دلایل مختلف، طرفداران گونه وحشت نیستند نیز از این فیلم‌ها استقبال کنند. از مهم‌ترین فیلم‌هایی که در این حوزه ساخته شده می‌توان به «درخشش»، «کابوس» و «خوابان‌السم»، «بی‌جسه زرساری»، «ماشینیست» و «سری فیلم‌های هالوین» اشاره کرد.

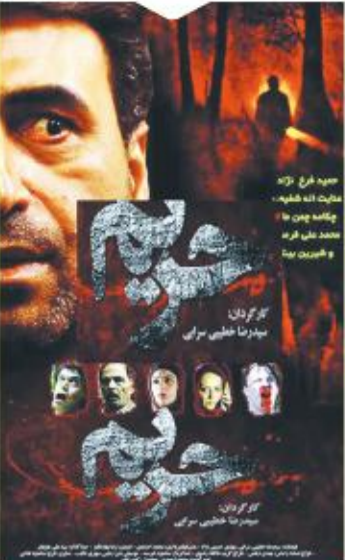
اسلشر اسلشر طرفداران خاص خود را دارد و مشتمل بر همان تم وحشت و تعلیق‌های می‌مان است، با این تفاوت که قاتل این گونه فیلم‌ها، به قطعه‌قطعه کردن قربانیان خود مبادرت می‌ورزد. نوع تعقیب و گریزها و جنس تعلیق‌ها برای به دام انداختن قربانیان و همچنین شیوه‌های کشتن قربانیان، ارزش و اعتبار فیلم‌های این جریان را تعیین می‌کند. «کشتار باره برقی»، لذت‌تماشایی‌ترین گونه فیلم‌ها را در مخاطبان زنده کرد که پنج سری از آن ساخته شده، «سری فیلم‌های «جیج»، «مرد دیوانه»، «گریسمس سایه»، «حقتض نهایی»، «بدبو»، «دام شیطان»، «تنها در تاریکی»، «قتل‌های جعبه‌ابزار»، «ساطوره»، «چشم‌ان یک غریبه» و «سری فیلم‌های «پیچ‌اشتباهی»، از جمله فیلم‌های این جریان گونه وحشت هستند. در ابتدای سده جدید، نایفه جدید دنیای وحشت به شیوه‌های قدیمی قطعه‌قطعه کردن، پایان داد و با ساخت سری

فیلم‌های «اره»، «حیات سینمایی اسلشر» را با دگرگونی‌هایی مواجه ساخت و انگیزه‌های انتقام‌گیری، تم تعلیق‌ها، شیوه‌های کشتار و مثله‌کردن و کاریزمای مالمخولیایی قاتل را به کلی تغییر داد.

عروسک‌ها به زیبایی و بی‌تحرکی عروسک‌ها، چندانی وقت نکند، چرا که همین عروسک‌ها، در بسیاری از فیلم‌های مهم تاریخ گونه وحشت، به شکل یاورانگردنی، چندین میلیون نفر را در سراسر جهان ترسانه‌اند. قدرت‌های فراانزوان انسان‌ها در کنار تم توحی

اثر از پخش تیزر اطلاع داشته‌اند که البته برخی از آنها به صورت رایگان و برخی با صرف هزینه بوده است که هر دو خلاف قانون است، وی ادامه داد: افرادی که در این زمینه ذی‌نفع هستند، اگر مدعی هستند که اثر خود را برای تبلیغ به شبکه‌های ماهواره‌ای نداده‌اند، در دستگاه قضایی نسبت به این مساله شکایتی ثبت کنند، جنئی در عین حال افزود: ما با صدا و سیما مذاکره و به آنها اعلام کرده‌ایم تمام آثاری که مجوز پخش از وزارت ارشاد می‌گیرند، به معنای آن است که اجازه پخش عمومی ندارند و لازم است حداقل زمان کف ۲۰ تا ۳۰ ثانیه‌ای برای پخش تیزر آنها در صدا و سیما اختصاص داده شود تا دیگر پهنانه‌ای برای نبودن امکان تبلیغ باقی نماند. این مساله تا حدی عملیاتی شده که اگر به صورت کامل اجرایی شود، دیگر پهنانه‌ای باقی نخواهد ماند.

سینما و تلویزیون



وحشت در روز آفتابی

«حربم»، در جشنواره بیست و هفتم نمایش داده شد که مورد بی‌مهری قرار گرفت، اما در اکران ۸۸ و همزمان با نمایش پرسروصدا «درباره‌الی»، بیشتر از آنچه انتظار می‌رفت، فروخت.

یک فیلم استاندارد ایرانی در حوزه وحشت که برخلاف نمونه‌های هالیوودی خود، داستان آن، تماما در روز می‌گذشت. از داستان برتعلیق و پرکششی برخوردار است و به یک حادثه واقعی که مربوط به ناپدید شدن چند توریست در محله مرموزی در شمال است، می‌پردازد.

فیلم، در تمام لحظات خود، موسیقی پس زمینه دارد. فیلمبرداری آن در اندازه‌های یک کار خوب وحشت است. در پی ترساندن کاذب نیست و موسیقی‌های هیچانی آن نیز کارکرد اغراق‌آمیزی فریب نندارد. گره افکنی‌های رازآلودی دارد و چند بار هم مخاطب خود را به شدت می‌ترساند.

برای پخش این فیلم، محدودیت سنی در نظر گرفته شده بود و در سالن نمایش نیز می‌شد صدای فریادها و جیغ‌های بلند تماشاگران را شنید، یک مورد بسیار عالی از ژانر وحشت در سینمای ایران که باید بیشتر قدر دانسته می‌شد. در فیلم، سیدرضا خطیبی سرایی، حمید فرخ‌زاد، عنایت شهبیعی و شیرین بیبنا به اغای نقش پرداخته‌اند. تماشای این فیلم خوب را به شما پیشنهاد می‌کنیم.



سینما + جشنواره

«کج» تنها نماینده سینمای ایران در جشنواره «باتومی» گرجستان

فیلم کوتاه «کج» به کارگردانی مهرداد حسینی از تولیدات انجمن سینمای جوانان رفسنجان به یازدهمین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم هنری «باتومی» گرجستان راه یافت. به گزارش مهر، جشنواره بین‌المللی فیلم «باتومی» گرجستان اسامی ۲۵ فیلم را برای بخش کوتاه این دوره اعلام کرد که در میان آنها فیلم کوتاه «کج» به کارگردانی مهرداد حسینی به عنوان تنها نماینده ایران دیده می‌شود.

«کج» در بخش مسابقه فیلم‌های کوتاه با فیلم‌هایی از گرجستان، فرانسه، برتغال، رومانی، مجارستان، روسیه، ترکیه، اوکراین، عراق، یونان، آلمان، لهستان، کرواسی، ایتالیا و تونس به رقابت خواهد پرداخت.

جشنواره فیلم‌های هنری «باتومی» فیلم‌ها را در بخش‌های داستانی بلند، مستند به رقابت می‌گذارد. هدف این جشنواره که از جشنواره‌های معتبر شرق اروپاست، فراهم کردن فرصت مناسبی برای فیلمسازان، تهیه‌کنندگان و منتقدان است تا در طول برگزاری جشنواره علاوه بر دیدار با یکدیگر، دانش و تجربه خود را به منظور ارتقای سطح شناخت و دانش مخاطبان از سینما در اختیار علاقه‌مندان سینما قرار دهند.

عوامل فیلم کوتاه «کج» عبارتند از: نویسنده و کارگردان: مهرداد حسینی، تصویربردار: هاشم مرادی، تدوین: حمید نجفی‌راد، صدابردار: میثم حسولو، صداگذار: حمید نجفی‌راد، بازیگران: پریا وزیر، فاطمه باقری، محمد صالحی، تهیه‌کننده: مهرداد حسینی، محصول انجمن سینمای جوانان رفسنجان.

یک به معنی دختر است و این فیلم کوتاه داستان یک پسر سزارا در منطقه جنگی به تصویر می‌کشد که برای نجات یک بچه از جان خود می‌گذرد.

یازدهمین دوره این جشنواره ۱۸ تا ۲۵ سینما بر سرسزارا در منطقه جنگی به تصویر می‌کشد که برای نجات یک بچه از جان خود می‌گذرد.

یازدهمین دوره این جشنواره ۱۸ تا ۲۵ سینما بر سرسزارا در منطقه جنگی به تصویر می‌کشد که برای نجات یک بچه از جان خود می‌گذرد.

یازدهمین دوره این جشنواره ۱۸ تا ۲۵ سینما بر سرسزارا در منطقه جنگی به تصویر می‌کشد که برای نجات یک بچه از جان خود می‌گذرد.

فراموشتان نشود

۱۷ شهریور سال گذشته، آن هم از ایام خدایی بود که یک ملت، زن و مردش، جوان و غیر جوانش، بایستند و خون بدهند برای احقاق حق، این روز خداست، ۱۷ شهریور، من ایام الله است، باید مغرور باشید، باید یادآوری کنید این «ایام الله» را، چنانچه گردید، از یاد نباید بروید این «ایام الله» برای اینکه این ایامند که آدم سازند. این ایام است که جوان های ما را از عشرتکده های بیرون می آورد و به میدان جنگ می برد، این ایام الهی است که ملت ما را بیدار می کند و بیدار کرد.

امر می کند: «ذکرهم بایام الله» ایام الله را در ذکر مردم وارد کن، یادتان نرود این ایام بزرگی که بر ملت ما گذشت و ایام الله بود، مثل «۱۵ خرداد»، مثل



همایش افتتاحیه دوره مطالعاتی اندیشه امام (ره)

آن اندیشه های امام راحل باتوجه به مقتضیات زمان فعلی عنوان شود.

اسحاقی عنوان کرد: همایش افتتاحیه اندیشه های امام خمینی (ره) روز پنجشنبه ۱۸ شهریور، ساعت ۱۷ در سالن مقبره علامه مجلسی برگزار می شود.

سید حمید روحانی و دکتر علی قاسم زاده معاون فرهنگی اجتماعی شهرداری اصفهان در این گردهمایی سخنرانی خواهند کرد.

این افتتاحیه به منزله دوره مطالعاتی اندیشه امام خمینی (ره) در سال ۹۵ خواهد بود و در پایان دوره آموزشی به شرکت کنندگان گواهی پایان دوره اعطا می شود. □



سال یازدهم، شماره ۲۷۴۱
چهارشنبه
۱۹
صفهان زیبا
پرونده

بررسی و نقد خطوط اصلی مستند «انقلاب ۵۷» نقش حروف لاتین بر خطوطی ناهمگون



معمولا مستندهای تاریخی و سیاسی دیرگیزنده چندین خطوط اصلی هستند که از ابتدای سالیاری آن به طور مشهودتری نسبت به سایر خطوط مورد تأکید عوامل سازنده هستند.

«انقلاب ۵۷» نیز به عنوان یک اثر حرفه ای از این قاعده مستثنا نبوده و خطوط اصلی آن برای مخاطب به طور واضح مشهود است. در ابتدای این مستند به ماجرای افزایش قیمت نفت در دهه ۵۰ اشاره می شود که به ادعای «انقلاب ۵۷» ارمغان آن برای کشور، قدرت خرید بالا و بالا رفتن سطح زندگی مردم است. این موضوع هر چند موجب تثبیت جایگاه شاه در ایران شده، ولی ساختار قدرت در سطح جهانی را دستخوش تغییر و جایگاه کشورهای غربی که از اصلی ترین خریداران نفت هستند را متزلزل کرده است.

شاه که کشور خود را در مسیر پیشرفت می بیند مدعی است که تا سال ۱۳۴۲ به یکی از پنج قدرت جهانی تبدیل خواهد شد و در برخی موارد آنچنان سرخوش شده که آمریکا را تهدید به تحریم نفت می کند. در پی این موضوع آمریکا در صدد مخالفت با شاه و همینطور تقویت مخالفان او بر می آید و سایر کشورهای غربی نیز با آمریکا همراه می شوند، به طور مثال در این مستند سخن از حمایت رسانه ای رسانه های غربی از جمله بی بی سی از انقلاب اسلامی مطرح می شود که نمونه ای از خواست غربی ها برای سقوط شاه است. در قسمت های



دیگری از مستند به تعریف و تمجید از اقدامات شاه و همینطور اقدامات سازنده او در پیشرفت کشور پرداخته می شود. «انقلاب ۵۷» مدعی است که در زمان محمدرضا پهلوی با انجام اصلاحات ارثی، کشاورزان به رفاه می رسند و ایران در زمینه گندم خودکفا می شود. همچنین جدایی بحرین از ایران در این مستند به گونه ای بیان می شود که گویی این جدایی کاملا مطابق با خواست مردم بحرین بوده و شاه خود را در برابر خواست آنها قرار نمی دهد و بنابراین چهره ای مردم سالار و ضد جنگ از او به تصویر کشیده می شود.

خطوط دیگری که در این مستند محور مائورسائه ای قرار می گیرد، پیرامون شخص، شخصیت و اندیشه های امام خمینی (ره) است.

در این اثر با استناد به برخی فتاوی امام پیرامون حقوق زنان و یا احکامی چون جهاد و قصاص در جهت محدود و ساختن اندیشه های ایشان گام برمی دارد. به طور مثال در بخشی از این مستند در بررسی فعالیت های جهادی گروه فدائیان اسلام، آنها را مورد حمایت امام خمینی (ره) دانسته و مدعی می شود که این گروه مورد طرد آیت الله بروجردی بوده و با این حال امام خمینی (ره) به نظرات مرجع تقلید زمان خود اعتماد کافی نمی ورزد.

از جمله دیگر خطوط اصلی این مستند که برای بسیاری جنجال برانگیز است، بخش تصاویری در دقایق پایانی مستند از برخی رفتارهای «انقلابیون» است که به روایت مستند در حال غارت اموال دولتی، تخریب اماکن و یا رفتارهای خستناک آمیز در ملاءم هستند. دست گذاشتن بر مواردی که کمتر به گوش مخاطب رسیده و برجسته ساختن آنها از جمله تحریکات بعد از انقلاب و یا ممنوعیت فعالیت و مجازات مخالفان از جمله این دست خطوط اصلی «انقلاب ۵۷» است که برش های جدی در ذهن مخاطب به وجود می آورد. در این پرونده بر آن شدیم تا به مناسبت واقعه تاریخی ۱۷ شهریور که نمونه بارزی از جنایات رژیم پهلوی بوده و خونهای بی بیروزی انقلاب اسلامی شد، در گفت و گو با کارشناسان به بررسی و نقد خطوط اصلی مستند «انقلاب ۵۷» بپردازیم. □

ماجرای افزایش قیمت نفت و ژست های ضد غربی شاه پادشاه یا انقلاب؟ غرب از کدام یک حمایت کرد؟



یکی از خطوط اصلی مستند «انقلاب ۵۷» در قسمت اول بررسی برخی وقایع روزهای اول دهه ۵۰ شمسی است که در مستند شبکه من و تو از آن تحت عنوان «تغییر ساختار جهانی به دلیل افزایش قیمت نفت» یاد می شود. به ادعای این مستند با افزایش قیمت نفت اوپک، ایران به عنوان یکی از مهم ترین اعضای اوپک در رأس ایجاد موجی از آشفتگی در کشورهای غربی که خریداران اصلی نفت اوپک هستند، قرار می گیرد.

به روایت «انقلاب ۵۷» ایجاد این آشفتگی در جوامع غربی از یک سو و تبدیل شدن ایران از «یک دولت در حال توسعه به کشوری ثروتمند» موجب و همه غربی ها به خصوص آمریکا و انگلیس از شاه ایران می شود و علت این واکنش و مخالفت چیزی نیست جز افزایش قیمت نفت. یک پژوهشگر حوزه انقلاب اسلامی در گفت و گو با اصفهان زیبا در زمینه این مدعیات «انقلاب ۵۷» اظهار داشت: نفت از دوران قاجاریه تا پیروزی انقلاب اسلامی در اختیار بیگانگان بوده است و در این میان دولت های انگلیس و آمریکا بیشترین سهم را داشته اند. بنابراین هیچ زمان نفت کشور در اختیار شاه نبوده که بخواد برای آن تعیین تکلیف کند، مطابق با مستندات تاریخی حدود ۴ درصد از فروش نفت به شاه داده می شد و بقیه در جیب دولت های آمریکا، انگلیس و فرانسه می رفت و نکته حائز اهمیت این است که شاه همان ۴ درصد را نیز

تم انگلیسی روایت انقلاب دونکته اساسی در روایت مستند ۵۷



آنچه در انقلاب ۵۷ بوده است، نبوده ایم. ما از اساس از نهضت اسلامی دفاع می کنیم که از بعثت، فغدیرو عاشورا ناشی می شود و با جریان نهضت های بیداری اسلامی تا تمدن اسلامی و مهدویت ادامه پیدا خواهد کرد. همانطور که بسیاری از انقلابیون در سال های بعد ناخلفی و یا عدم درک ایشان از انقلاب برای ما آشکار شد، اکنون نیز همه کارهای ایشان در صدد انقلاب برای ما جای دفاع ندارد. نکته مهم دیگر اینکه این فیلم تم انگلیسی دارد، همانطور که دفتر سازندگان این فیلم هم در لندن است. این صحیح است که بی بی سی به حمایت از انقلاب آمد، اما باید خوب دقت کنیم که بی بی سی که پیوسته به دنبال منافع خود است، آنجا که دنبال چه بود؟ تم روایت انگلیسی از انقلاب ایران، همان تم برجسته نمودن عناصر ملی است. آنها از ابتدای انقلاب نیز انقلابیون را به میانه رو و تندرو تقسیم کردند و سعی داشتند نفوذ بزرگروه های ملی را، از طرفیت استفاده کنند و برای آنان انقلابی مطلوب بود که پس از سقوط شاه، قدرت دست روشنفکران و ملی گرایان باشد و به عبارتی دولتی راست گزار در ایران سرکار بیاید، مطابق با همین تم کلی است که در روایت این گروه از انقلاب شخصیت هایی چون بازرگان و سنجانی بسیار برجسته مطرح می شوند و در کنار ایشان از بنی صدر و قطب زاده فراوان یاد می شود. حال اساس جبهه ملی و نهضت آزادی معتقد به ایدئولوژی مشروطه سلطنتی بود و خواستار سرنگونی سلطنت نبود، منکر نمی شویم که جناح های روشنفکری راست گرا و چپ گرا در جریان سال های انقلاب مسیر انقلاب ایران هم شدند، اما اگر کمی عمیق به کل ماجرا بینگریم متوجه می شویم که اصل نهضت اسلامی و حرکت نوید ای ملت ایران بانگیزه مذهبی، ربط چندانی به تحرکات این جماعت نداشت. پس انگلیسی ها در بی بی سی و من و تو به دنبال برجسته کردن این عناصر هستند تا برای انقلاب ۵۷ تمولیان گوناگون بیابند و مخاطب امروزی را دچار سردرگمی کنند. از طرف دیگر یادمان نرود که در مشروطه، انگلیس خود را ضد استبداد نشان داد تا از این فرصت بتواند با زیرگان سیاست در آینده ایران را در اختیار خود بگیرد. □

گاهی برش اساسی این است که مستند چه می خواهد بگوید و گاهی برش اساسی این است که این مستند از چه فرصت هایی استفاده کرده است و اساسا چه چیز باعث شده است که میزان باورپذیری و تأثیرگذاری چنین مستندی بالا برود؟

به نظر می رسد اولین مشکلی که باعث می شود امتثال این مستند، جلوه گری بالایی به خصوص برای نسل جوان داشته باشد، این است که نوعی عصمت گرایی و معصوم سازی در روایت انقلاب اسلامی وجود دارد، به عبارت دیگر ما در این سال ها هنگامی که می خواهیم انقلابمان را روایت کنیم، جوری روایت می کنیم که انگار در آن هیچ خطایی صورت نگرفته است. این نوع روایت دفاع مقدس هم رایج است و گویی جنگ برای نسل جوان بیان می شود که گویی فرماندهان ما هرگز خطا کار نبوده اند و تنها از ایشان صورت و سیرتی معنوی ترسیم می شود. حال آنکه بدیهی است که رئیس تصمیم گیر در جنگ پیوسته در حال از من و خطا بودند. از طرفی ما داریم که حجم نیروهای متصل به انقلاب اسلامی

بررسی قسمت های پایانی مستند پیرامون «انقلابیون» زیرسایه واژه ها، محصور در بین شکاف ها



چنین واژه هایی نکرده ایم و همین خلاف را برای مائور رسانه ای آنها باز کرده است. این کارشناس رسانه بیان کرد: رهبر انقلاب به خوبی به وجود چنین خلأهایی پی برده اند و در طول سال های زعامت خود اقدام به تعریف بسیاری از واژه ها کرده اند، به طور مثال زمانی واژه جامعه مدنی مطرح شد و ایشان بلافاصله این واژه را به مدینه النبی تعریف کردند و یاد دوران اخبروا و اعتدال مطرح شد و ایشان این واژه را به اسلام متصف کرده و فرمودند که اعتدال اصل و عین اسلام است.

وی با بیان اینکه در دقایق پایانی مستند مجدداً تکلیک خ لا روایت مورد استفاده قرار گرفته است، اظهار داشت، با اسم و اینها که بیساری از آنها برای مخاطب ناشناخته اند و پیش از این روایتی درباره آنها به مخاطب ارائه نشده است به ارائه روایت می پردازد و طبیعتاً مخاطب که حاضر به مطالعه درباره چنین موضوعاتی نیست، همین روایت را می پذیرد. آقای شریفی در بررسی سایر ترندهای رسانه ای به کار برده شده در این مستند گفت: یکی از تکنیک های دیگری که در این مستند و کارهای مشابه آن مورد استفاده قرار می گیرد، تکنیک «همسویی» است. در این تکنیک من اصحاب رسانه، واژه ای را به طور خاص هدف می گیرم و آن را در کنار واژه هایی می آورم که سایه آن واژه ها بر او مود هدف من افتاده و آن را تحت الشعاع قرار میدهم. به طور مثال دربره انقلابیون از رسانه های معاندان ایران، در چند کلمه ای واژه ایران در کنار واژه هایی مثل توریست، بمب اتم و نفیض حقوق بشر به چشم می خورد که هر چند ممکن است این واژه ها در یک خبر یا یک گزاره مورد جمله قرار نگیرد، اما اقرار گرفتن آن در کنار واژه هایی با بار منفی به مرور زمان تصویری مخدوش و منفی از آن در ذهن مخاطب متبادری می سازد. در بخش پایانی این مستند نیز در بسیاری موارد از این تکنیک درباره انقلابیون و واژه انقلابی استفاده شده که هر چند در بسیاری موارد مورد جمله قرار نمی گیرد. اما زیرسایر واژه ها مانند ترور، تخریب، اعدام و غارت قرار گرفته و ناخودآگاه در ذهن مخاطب تصویری هیولانگ از انقلابیون بودن شکل می گیرد. □

