



امروز در «زندگی زیبا» بخوانید:
فایده نان مفید

فرهنگ + ۱۰

طرح تابستانه کتاب
در نگاه خریداران

تابستان امسال از آن تابستان هایی است که بیشتر به اهالی کتاب و کتابخوانی می چسبد؛ چون وجود طرحی برای ارزان تر خریدن کتاب حتما قدری حالشان را خوش تر...

فوتبال + ۰۷

باخت؛ سوغات یحیی
وشاگردانش از مشهد

ذوب آهن
ترک عادت نکرد



کمبود نقدینگی، عامل کاهش خرید مردم

عدم استقبال از کارت خرید کالا در اصفهان

با تصویب شورای عالی ترافیک استان از سه شنبه آینده اجرائی می شود؛

منع تردد خودروها در چهارباغ

بر اساس مصوبه روز گذشته شورای عالی ترافیک استان، از ۱۴ مرداد طرح سه شنبه های بدون خودرو در چهارباغ عباسی اصفهان اجرائی شود. معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان با اعلام این خبر گفت: در راستای اجرای طرح سه شنبه های بدون خودرو در این شهر، از هفته آینده روزهای سه شنبه، چهارباغ چهارباغ عباسی اصفهان بر روی خودروها بسته می شود. علیرضا صلواتی با اشاره به اینکه این طرح با اطلاع رسانی به شهروندان اجرائی شود، افزود: در این طرح از ساعت ۱۴ روزهای سه شنبه...



نشست «چوگان با رویکرد گردشگری» با ابراز یک آرزو در قصر فیروزه تهران برگزار شد
«آغاز چوگان، ورزش ایران در آوردگاه نقش جهان»

معاون عمران شهری شهرداری اصفهان در نشست با خبرنگاران رسانه ها خبر داد؛

اجرای ۳۱ پروژه شاخص با ارزش بیش از یک میلیارد تومان

معاون عمران شهری شهرداری اصفهان در نشست با خبرنگاران رسانه ها خبر داد؛ به شعار حوزه عمران، بهترین کیفیت، کمترین هزینه و کوتاه ترین زمان به...
۴



در برجام هر چه پذیرفته شد
با نظر نظام بود

خبر + ۰۳

در سال ۹۴ بیش از ۱۵ هزار سی دی غیرمجاز در استان کشف شد

تماشای ممنوع!

سال گذشته با بازرسی های مأموران پلیس اصفهان بیش از ۱۵ هزار حلقه لوح فشرده غیرمجاز و ۴۴۹ هارد دیسک حاوی موارد ممنوعه از سطح استان شناسایی و جمع آوری شده است. سرهنگ جهانگیر کریمی، معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان در گفت و گو با اصفهان زیبا بیان این مطلب، اظهار داشت: در سال گذشته از هزار و ۷۹۶ واحد صنفی ویدئو کلوب بازدید به عمل آمد که ۱۴ واحد صنفی به علت ارتکاب تخلف پلمب شدند. وی افزود: بیش از ۱۰ هزار حلقه لوح فشرده...

جامعه + ۰۹

اصفهان

بدون پلاستیک!

اصفهان، بدون پلاستیک؛ تعدادی از اعضای سمن های جمعیت زنان مبارز بالودگی هوا، انجمن صلح با طبیعت...

اینفوگرافی + ۱۷

اینفوگرافی

تغذیه سالم

از دید طب سنتی

هنر سرای خورشید
وابسته به سازمان فرهنگی شهرداری اصفهان برگزار می نماید

رستال پیانو

نیمه خطیبی ۷ مرداد ۱۳۹۵ ساعت ۲۱

خیابان کاوه، پل شهید چمران، جنب شهرداری منطقه هفت، هنر سرای خورشید

تلفن گویا: ۲۴۵۹۳۵۶۰
WWW.ESFAHANFARHANG.IR

سازمان فرهنگی شهرداری اصفهان
آموزشگاه موسیقی
آموزشگاه آزاد موسیقی اوج
تلفن: ۲۴۲۰۹۶۲۰

سایت خرید بلیط اینترنسی
melliconcert.com

آموزشگاه آزاد موسیقی آریا
تلفن: ۳۶۲۴۴۵۳۳

آموزشگاه آزاد موسیقی آزاد
تلفن: ۴۵۲۴۱۳۲۲

گالری پیانو نوا
تلفن: ۲۶۲۲۹۱۶

مرکز اصفهان شناسی و خانه ملل شهرداری اصفهان برگزار می کند:

آب در معماری اصفهان

با حضور: مهندس مرتضی فرشته نژاد

پنجشنبه ۷ مرداد ماه / ساعت ۱۸
خیابان باغ گلبدسته، سالن همایش های کتابخانه مرکزی
ورود برای عموم آزاد / ۳۲۲۴۵۱۸۴
www.cois.ir / www.esfahanfarhang.ir

عادل مجللی

به ساحل ریو رسید

فدراسیون جهانی قایقرانی با ارسال ایمیلی سهمیه کانوی ۲۰۰ متر مردان ایران در المپیک ۲۰۱۶ ریو را تایید کرد. به گزارش تسنیم، فدراسیون جهانی قایقرانی اکانوئینگ) با ارسال نامه‌ای رسمی به فدراسیون قایقرانی ایران، سهمیه کانوی ۲۰۰ متر مردان را به ایران داد. در این نامه از ایران درخواست شده که نام ورزشکار خود را برای حضور در المپیک ۲۰۱۶ ریو به فدراسیون جهانی اعلام کند.

استقرار ۴۰۰ ورزشکار ونماینده کشورها در ریو

روز دوشنبه ۴۰۰ نفر در دهکده ورزشکاران ریو استقرار پیدا کردند. به گزارش فارس، ۷۰۰ ورزشکار و نماینده تیم‌ها وارد دهکده بازی‌های المپیک ریو شدند و در مجموع تعداد حاضران در دهکده به هزار و ۶۰۰ نفر رسیده است که ۴۰۰ نفر از آنها را ورزشکاران تشکیل می‌دهند. در حال حاضر ۱۱۵ کشور در دهکده استقرار پیدا کرده‌اند. این در حالی است که مسوولان استرالیا اعلام کردند به دلیل مشکلاتی که در آیرتمان‌ها وجود دارد تا حل شدن موضوع و برطرف شدن مشکلات در دهکده اقامت نمی‌کنند. مسوولان برگزارکننده بازی‌ها نیز اعلام کردند تا زمان افتتاحیه (۱۵ مرداد) این مشکلات برطرف خواهد شد. تعدادی از ورزشکاران حاضر در این بازی‌ها با حضور در دهکده با پنج حلقه المپیک عکس یادگاری گرفتند. بیش از ۱۰ هزار ورزشکار از ۲۰۶ کشور جهان در این بازی‌ها شرکت می‌کنند.

یک بودایی ژاپنی به دنبال مدال طلا

یک بودایی جوان ژاپنی به دنبال این است که در بازی‌های المپیک ریو در قایقرانی به مدال طلا دست پیدا کند. به گزارش گاردین، کاروکی یازاوا روحانی بودایی ۲۷ ساله ژاپنی‌ها به دنبال کسب مدال طلا در المپیک ریو است. یازاوا در رشته کانو اسلوم در بازی‌های ریو شرکت می‌کند و ابراز امیدواری کرده در این بازی‌ها بتواند با مدال به کشورش بازگردد. وی هر روز قبل از طلوع آفتاب به عنوان یک روحانی تازه‌کار در معبد ناگانو دعا می‌کند. وی باسری تزانیده و لباس زلندی می‌پوشد ساعت‌ها مناجات را زو نیاز می‌کند.

ادعای یک مورخ؛

فلیس بزرگ‌ترین ورزشکار تاریخ المپیک نیست!



بود در المپیک‌های ۱۹۵۶ میلیون ۱۹۶۰٫۰۰۰ م. ۱۹۶۴ توکیو و ۱۹۶۸ مکزیکوسیتی در رشته پرتاب دیسک به مدال طلا دست پیدا کند.

اولین ورزشکار تاریخ است که توانسته در یک رشته انفرادی و برای چهار دوره پیاپی در المپیک به مدال طلا برسد.

مالون در این باره گفت: اوتر هرگز در مسابقات آزمایشی آمریکا قهرمان نشد، با وجود این چهار طلای المپیک را کسب کرد و بهترین رکورد‌ها را به ثبت رساند. در المپیک ۲۰۱۶ ریو، دو ورزشکار می‌توانند کسب چهارمین مدال طلا در این بازی‌ها تجربه کنند. نفالول مایکل فلیس ۳۱ ساله است و نفر دوم نیزهٔ سانوری یوشیدا کشتی‌گیر زن ژاپنی است.

پرواز والیبالیست‌ها به سوی ریو

کاروان والیبال ایران راهی برزیل شد



تیم ملی والیبال ایران برای حضور در بازی‌های المپیک سال ۲۰۱۶ راهی ریو دو ژانیرو برزیل شد.

به گزارش سایت فدراسیون والیبال، تیم ایران امسال نخستین حضور خود در المپیک را تجربه خواهد کرد

که سهمیه آن را با کسب مقام نایب قهرمانی مسابقات انتخابی توکیو به دست آورده است. تیم ملی والیبال ایران با ۱۲ بازیکن و ۸ نفر اعضای کادر فنی از طریق فرودگاه امام خمینی (ره) راهی برزیل شد. ملی پوشان کشورمان در ابتدای این سفر به شهر فرانکفورت آلمان می‌روند که توقفی ۱۳ ساعته نیز در این شهر خواهند داشت و سپس راهی ریو می‌شوند

اصفهان زیبا

دو تیم اصفهانی در راه لیگ ستارگان

باز هم از قهرمانی سهمی نداریم



برگشت به مصاف هم می‌روند تا در نهایت بر اساس مجموع بیشترین امتیاز کسب شده، تیم قهرمان معرفی شود، البته چهار تازه وارد لیگ هم به این جمع اضافه خواهند شد تا لیگ ۱۲ تیم پیکری شود.

دربی هندبال اصفهان به یاد گذشته

همانند فصل گذشته دو تیم سپاهان و شهرداری کاشان نمایندگان هندبال نصف جهان در لیگ برتر با همان لیگ ستارگان خواهند بود. تیم سپاهان که عنوان پرافتخارترین تیم هندبال باشگاهی کشور را یدک

که ساعت ۵ بامداد چهارشنبه ششم مرداد ماه به وقت محلی به فرودگاه ریو دو ژانیرو برزیل می‌رسند و در کمپ تیم‌های ملی والیبال برزیل اسکان خواهند یافت.

بر اساس برنامه ریزی‌های انجام شده تیم ملی والیبال ایران روزهای نهم و دهم مرداد ماه دو دیدار دوستانه و تدارکاتی با تیم برزیل برگزار خواهد کرد و یازدهم مرداد ماه به دهکده ورزشکاران بازی‌های المپیک می‌رود.

تیم ملی والیبال ایران روز ۱۷ مرداد ماه در نخستین مسابقه خود در بازی‌های المپیک به مصاف آرژانتین می‌رود.

ورزش

۶

سال یازدهم، شماره ۲۷۰۶

چهارشنبه

۶ مرداد ۱۳۹۵

تیم ملی «ب» والیبال

۲۰ مرداد ماه راهی قطر می‌شود

تیم ملی «ب» والیبال مردان ایران ۲۰ مرداد ماه برای برگزاری اردوی بیرون مرزی راهی قطری می‌شود. به گزارش سایت فدراسیون والیبال، تیم ملی «ب» والیبال ایران خود را برای حضور در پنجمین دوره مسابقات جام کنفدراسیون والیبال آسیا آماده می‌کند. این تیم تمرینات آماده‌سازی خود را از اسفندماه سال گذشته زیر نظر کادرفنی تیم ملی ویس از پایان مرحله مقدماتی لیگ برتر آغاز کرد و ادامه دارد. تمرینات این هفته تیم ملی «ب» عصر روز دوشنبه به پایان رسید و مرحله بعدی تمرینات از روز یکشنبه دهم مرداد ماه آغاز خواهد شد.

هدف نخست تمرینات این تیم پستوانه سازی بازیکن برای تیم ملی والیبال ایران برای حضور در مسابقات انتخابی المپیک، لیگ جهانی و بازی‌های المپیک بود و با مشخص شدن ۱۲ بازیکن المپیک ایران، حضور شایسته در جام کنفدراسیون والیبال آسیا به عنوان هدف بعدی تیم ملی ب در اولویت کاری قرار گرفت. به همین منظور تیم ملی «ب» والیبال مردان ایران ۲۰ مرداد ماه راهی اردوی بیرون مرزی قطری می‌شود و به مدت ۱۰ روز تمرینات خود را زیر نظر ناصر شهنازی سرمربی و دیگر اعضای کادرفنی در این کشور پیگیری خواهد کرد.

ملی پوشان کشورمان در مدت حضور در قطر هفت دیدار تدارکاتی و دوستانه با تیم ملی قطر و تیم باشگاهی این کشور که در رقابت‌های قهرمانی باشگاه‌های آسیا شرکت می‌کند، خواهد داشت.

- زمانی که از سرعت اینترنت خود راضی نباشید، کلافه می شوید...**
- زمانی که از قیمت اینترنت خود راضی نباشید، حرص می خورید...**
- زمانی که اینترنت شما قطع و وصل می شود، عصبی می شوید...**
- و همه اینها باعث می شود شما بدنبال یک اینترنت خوب**
- با سرعت بالا، قیمت مناسب و کیفیت عالی باشید...**
- تا اینکه شما با اینترنت پرسرعت شبکه آشنامی شوید.** گروه ارتباطی **شبکیه**

اینترنت پرسرعت بی سیم (wifi)

سرعت آپلود و دانلود باور نکردنی با ۲۰ مگا بیت

(مناسب سازمانها، شرکتهای، دفاتر و ...)

پشتیبانی ۲۴ ساعته توسط کارشناسان فنی
شماره تماس دفتر مرکزی: ۰۲۰۴۵۲۰۳۶۲

@shabakieh

www.shabakieh.com

اطلاعیه منطقه سه شهرداری اصفهان

نظر به اینکه قسمتی از یک باب منزل مسکونی به پلاک ثبتی ۲۶۹۴ بخش ۴ ثبت اصفهان **متعلق به آقای امراله حقیقت قهفرخی و خانم شهلا صفایی منش** واقع در **خیابان نشاط – کوچه بیت الحسین – جنب بیت الحسین در مسیر طرح عمرانی خیابان حاج آقانوراله نجفی** قرار دارد و علیرغم شرکت نامبرده در جلسات کمیسیون معوض تاکنون توافق قطعی حاصل نگردیده، لذا به جهت ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانونی نحوه تقویم ابنیه، املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰ بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد **حد اکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی** نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و ۵ نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به شهرداری منطقه ۳ واقع در خیابان کمال – روبروی حسینییه رضوی اقدام نماید. شایان ذکر است که کارشناسان می بایستی جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان باشند و ظرف مهلت قانونی تعیین شده معرفی می گردند.

بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه ۳ شهرداری اصفهان

تلفن تماس: ۰۷۸-۳۲۶۶۰۰۷۷-۳۲۶۶۰۰

اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان اصفهان ناحیه دو

هواداران بشیکتاش: «ماریو گومس، بمان!»

هواداران بشیکتاش اسپورت ترکیه برای ماندن ماریو گومس در تیم فوتبال محبوب خویش کمپین راه انداختند. به گزارش فارس در یکی، دوازدهم گذشته اخبار زیادی در رسانه ها انتشار یافت مبنی بر بوریسادی و تمونند خواهان به خدمت گیری ماریو گومس، گلزن تیم ملی آلمان هستند. در این گزارش ها همچنین عنوان شد مهاجم ۳۱ ساله زمین ها که فصل گذشته را از طرف فیورنتینا ایتالیا به بشیکتاش قرض داده شد، تمایلی برای ماندن در لیگ ترکیه ندارد. به همین منظور هواداران بشیکتاش که از این بازیکن خاطرات خوبی دارند، کمپینی راه انداخته و خواهان ادامه حضور وی شدند.

امری: به یک مهاجم جدید نیاز داریم

اونای امری، سرمربی پاری سن ژرمن مدعی شد که تیمش پس از جدایی زلاتان ابراهیموویچ، به یک مهاجم جدید نیاز دارد. به گزارش ورزش سه، کاوانی سه فصل در دست غیر تخصصی برای پارسی ها به میدان رفت و انتظار می رود که این فصل بتواند در پست مهاجم نوک بازی کند.

با این حال، امری عنوان کرد که تیمش به یک مهاجم دیگری جز کاوانی نیاز دارد تا بتواند فشار را از دوش مهاجم اروگوئه ای بردارد. او گفت: «کاوانی بیشتر مواقع در سمت چپ خط حمله بازی کرده و احساس می کند که از فصل آینده در نوک خط حمله بازی خواهد کرد. ولی ما به گزینه هایی به جز اونای نیاز داریم. برای من فکر کردن با دقت و بدون فشار اهمیت زیادی دارد. برای مثال اگر کاوانی مصدوم شود، به یک بازیکن در سطح پاری سن ژرمن نیاز داریم.»

هیگوانین منتظر تایید نهایی یووه

گونزالو هیگوانین آماده پیوستن به یوونتوس است، ولی منتظر تایید نهایی باشگاه تورینی است. به گزارش ورزش سه، بیانکونی ها با یووه به توافق رسیدند که با ۹۰ میلیون یورو، مهاجم آرژانتینی راهی تورین کنند. حال گانتا مدعی شد که ماروتتا با رییس باشگاه ناپولی وارد مذاکرات جدیدی شده که سعی کند قیمت هیگوانین را پایین تر آورده و بازیکنی را به عنوان بخشی از قرارداد راهی ناپل کند.

عقبلی:

حرف های ویسی ضد و نقیض است

مدافع فصل گذشته تیم فوتبال سپاهان نسبت به حرف های عبدالله ویسی در کنفرانس خبری واکنش نشان داد. هادی عقیلی در گفت و گو با نسیم، درواکش به حرف های اخیر عبدالله ویسی گفت: من در تاریخ سوم خرداد قبل از اینکه عبدالله ویسی به سپاهان بیاید با باقریان مدیرعامل باشگاه جلسه داشتم و در مورد تخفیف دادن قرارداد فصل گذشته و فصلی که تازه شروع شده است، صحبت کردیم. بحث تخفیف قرارداد موضوعی بود که از سوی باشگاه مطرح شد و من هم حاضر بودم که برای قرارداد سال قبل و فصل

جدیدم تخفیف بدم. وی در ادامه افزود: متأسفانه عبدالله ویسی و باشگاه چندین بار این بحث را مطرح کردند که من در لیست هستم یا نیستیم و حرف های آنها ضد و نقیض بود. حالا متوجه می شوم که هر دو واقعیت را نمی گویند و شفاف صحبت نکردند. هدف آنها قرار دادن من مقابل هواداران سپاهان است. از طرفی عبدالله ویسی حتی یک بار هم با من تماس نگرفت تا یک دقیقه صحبت کند و این در حالی است که او با بازیکنان دیگر صحبت کرده بود.

پس از برکناری از تیم پرتغالی؛ وینگادا، سرمربی یک تیم هندی شد

سرمربی پیشین تیم فوتبال پرسپولیس هدایت یک تیم هندی را بر عهده گرفت. به گزارش نسیم، نلو وینگادا که پس از کسب نتایج با مارتیمو از سمت سرمربیگری این تیم پرتغالی اخراج شد، هدایت تیم فوتبال نورت اند یونایتد از سوپرلیگ هند را بر عهده گرفت. مالک این باشگاه، جان آبراهام، هنرپیشه سرشناس بالیوودی است. وینگادا که سابقه مربیگری در تیم فوتبال پرسپولیس و تیم امید ایران را در کارنامه اش دارد و مدتی هم به عنوان دستیار کارلوس کی روش در تیم ملی فوتبال ایران مشغول به کار بود، پس از



چهره روز

رشید مظاهری: در باخت ذوب آهن به سپاه جامگان رد پای بازیکنی دیده می شود که همیشه عادت داشتیم او را یکی از عوامل موفقیت تیم یحیی بدانیم. رشید مظاهری که یکی از بهترین گلرهای ایران طی سال های گذشته بوده، در بازی در پیرو عملکرد خوبی نداشت و روی گل اول سپاه جامگان با اشتباهش در جاگیری باعث شد تا بازیکن سپاه جامگان از پشت محوطه جریمه دروازه او را باز کند. مظاهری، ملی پوش روی گل دوم سپاه جامگان هم هیچ عکس العملی نشان نداد و تنها نظاره گر صحنه بود.



خبر + روز

زهیوی؛ اولین دو گلگه لیگ برتر

استقلال خوزستان در بازی افتتاحیه لیگ برتر به مصاف تراکتورسازی رفته است و تا دقیقه ۷۵ به تساوی دو-دو رسیده است. زهیوی گل اول تیمش را روی ضربه سرد در دقیقه ۵۸ و در دقیقه ۷۲ گل دوم خود و تیمش را روی ضربه پالتی به ثمر رساند.

دایی، درگذشت مادر شهید صیاد شیرازی را تسلیت گفت

علی دایی در پیامی درگذشت مادر والامقام شهید سپهبد علی صیاد شیرازی را تسلیت گفت. در این پیام آمده است: مادر مهربانی رفتن شد. پسر در آسمان بساط مهمانی و پذیرایی را آماده کرده. سردار مرصاد چشم به راه مسافرش وان یکاد می خوانند و فرشته هادعی سفر از زمزمه می کنند. رسیدن بخیر.

صفهان زیبا

فوتبال

باخت؛ سوغات یحیی و شاگردانش از مشهد

ذوب آهن ترک عادت نکرد

در این صحنه: کرنر اسالی ایوب کلانتری از جناح چپ به شکلی تصادفی به پشت رضا درویشی برخورد کرد تا دروازه ذوب آهن برای بار دوم فرو بریزد. اما این پایان کار نبود و ذوبی ها توانستند یکی از گل های خورده را جبران کنند.

در دقیقه ۸۶ پاس به موقع مهدی پور توپ را به محمدرضا عباسی رساند و وی نیز با ضربه ای دقیق توپ را وارد دروازه میزبان کرد تا در پایان نتیجه دو بر یک در این دیدار رقم بخورد.

در سایر دیدارهای روز اول هفته اول، سه دیدار دیگر به تساوی منجر شد تا تیم مشهدی به طور موقت صدرنشینی را تجربه کند.

بعد از این گل، ذوبی ها به خود آمده و توانستند اختیار میانه میدان را در دست بگیرند. اما نیمه اول با همان تک گل خاتمه یافت. در نیمه دوم ذوب آهن هجومی تر از حریف ظاهر شد و حملات پراکنده ای را ترتیب داد که نتیجه ای در بر نداشت. اما در مقابل مشهدی ها در دقیقه ۷۵ توانستند به گل دوم خود دست پیدا کنند.

قهرمانی در سوپر جام باشگاه های کشور هم باعث نشد ذوب آهن از عادت شروع بد سپاه جامگان لیگ شانزدهم را آغاز کرد.

سوغاتی نخو استیم رقابت های لیگ برتر فوتبال در فصل شانزدهم، دوشنبه شب آغاز شد که در یکی از دیدارهای اولیه لیگ، تیم های ذوب آهن و سپاه جامگان در مشهد به مصاف هم رفتند. تیم ذوب آهن هفته گذشته با غلبه بر استقلال خوزستان فاتح سوپر لیگ باشگاه های کشور شده بود و پیش بینی می شد برخلاف سال های گذشته شروع امیدوار کننده ای در لیگ داشته باشد. اما ذوبی ها در این دیدار با حساب دو بر یک مغلوب حریف خود شدند.

در این مسابقه، شاگردان فرهاد کافظمی در تیم مشهدی که دوباره به نام سابقش سپاه جامگان بازگشته است، بازی را هجومی تر از مهمان خود شروع کردند تا اینکه در دقیقه ۱۵ خطای روی ایوب کلانتری یک ضربه کاشته را نصیب سپاه جامگان کرد و پاس عرضی به عباس عسگری رسید و ضربه وی با غافلگیری مظاهری وارد دروازه ذوبی ها شد.



روزنامه مردم نصف جهان

صفهان زیبا

تحویل روزنامه
در منزل یا
محل کار شما
بدون هزینه ارسال



تلفن: ۳۲۲۱۸۱۸۲ | فاکس: ۳۲۲۲۹۵۱۲
www.isfahanziba.ir



آژانس عکس اصفهان زیبا

حرفه ای ترین عکاسان خبری در آژانس عکس اصفهان زیبا

پوشش مراسم ها، نشست ها و رویدادهای خبری استان

آفیش عکاس همراه در برنامه ها و بازدیدهای خبری

تهیه گزارش تصویری از رخداد های خبری

انتشار تصاویر و رویدادها در رسانه ها

کلیه رویدادها در آژانس عکس روزنامه اصفهان زیبا درج می گردد

تلفن: ۳۲۲۱۸۱۸۲ | فاکس: ۳۲۲۲۹۵۱۲ | www.isfahanziba.ir | صفهان زیبا



توضیح ناقصی
که حاشیه ساخت

بازار + ۱۳

رایانه های قابل حمل ارزان در بازار اصفهان چه مشخصاتی دارند؟

شهروندی + ۱۸

فرهنگ تلفن همراه

تلفن همراه رفرهنگی ترین تکنولوژی نامیده اند که ممکن است در عین حال مخرب ترین یا سازنده ترین تکنولوژی نیز باشد. «فرهنگ تلفن همراه» به ارزش ها، باورها و نیایدها، عادات و رفتاری اطلاق می شود که پیرامون تلفن همراه در یک جامعه ایجاد می شود. تلفن همراه، به عنوان وسیله ای مشترک در جوامع مختلف به اشکال متفاوت در زندگی روزمره افراد بازتاب پیدا می کند. پس باید گفت این تکنولوژی در هر جامعه ای به رنگ ارزش ها و عادات فرهنگی آن جامعه در می آید...

گفت و گو + ۱۹

گفت و گو با مدیر موسسه فقاقت و تمدن سازی اسلامی شیوه اجتهاد در حوزه باید متحول شود

موسسه تحقیقاتی «فقاقت و تمدن سازی اسلامی»، در سال ۱۳۸۹ با هدف پیگیری و تحقق منویات مقام معظم رهبری «حفظه الله» در باب تولید علم در زمینه تمدن سازی و سبک زندگی اسلامی و نیز تدفیع های معظم له در عرصه تحول علوم اسلامی و حوزوی، در شهر مقدس قم تشکیل شد...

فایده نان مفید

۱۵



آگهی مناقصه (نوبت دوم)



سازمان نوسازی و بهسازی شهراصفهان پروژه ساماندهی گذر سنگتراش ها را به مناقصه می گذارد. لذا متقاضیان واجد شرایط می توانند تا **ده روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم** جهت دریافت اسناد مناقصه به دبیرخانه سازمان واقع در خیابان ابن سینا، مقابل بانک ملی، کوچه کد خدا، بن بست دوم مراجعه نمایند.

سازمان نوسازی و بهسازی شهراصفهان

تلفن تماس: ۰۴-۳۱۰۳۴۴۸۴۸۹۲-۴

آگهی دعوت عمومی عادی سالیانه نوبت دوم

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن کارکنان شهرداری اصفهان راس ساعت ۱۵ روز پنجشنبه مورخ ۹۵/۵/۲۱ در سالن اجتماعات پروژه غدیر واقع در اصفهان- خیابان علامه امینی- خیابان فردوس- کوچه دوم سمت راست- جنب مجتمع مسکونی نقش جهان تشکیل می گردد. لذا کلیه اعضاء دعوت می شود بادر دست داشتن اصل و فتوکپی کارت ملی در محل مذکور حضور بهم رسانید و یا کلاهی خود را کتبا معرفی نمایید. ضمناً به اطلاع می رساند که به موجب ماده ۱۹ آیین نامه نحوه ی تشکیل مجامع عمومی، تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر ۳ رای خواهد بود. و اعضاء متقاضی اعطای وکالت، می بایست به همراه نماینده خود بادر دست داشتن اصل و فتوکپی کارت ملی حداکثر تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۹۵/۵/۲۰ در محل دفتر تعاونی به آدرس: اصفهان- خیابان میرداماد انتهای کوچه ۴۴- طبقه همکف حاضر تا پس از احراز هویت و تایید وکالت برگه ورود به مجمع را دریافت نمایند. تذکر: در صورت عدم ارایه اصل و فتوکپی کارت ملی از حضور در جلسه مجمع جلوگیری بعمل خواهد آمد.

دستور جلسه:
- بررسی عملکرد سال ۹۴ و تصویب یاداش هیات مدیره و بازرس
- تعیین خط مشی آینده شرکت
- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل

هیات مدیره شرکت تعاونی مسکن کارکنان شهرداری اصفهان

استماع گزارش هیات مدیره و بازرس
- طرح و تصویب صورت های مالی سال ۱۳۹۴ و بودجه سال جاری شرکت
- تصویب آخرین تغییرات اعضاء و سرمایه شرکت

اطلاعیه منطقه سه شهرداری اصفهان



نظر به اینکه حق کسب و پیشه و سرفقلی یک باب مغازه طبقه اول از پلاک های ثبتی ۵ و ۴ و ۳ و ۱۳۰۲/۳۰۰۲ بخش ۳ ثبت اصفهان متعلق به آقای حمید صابری واقع در خیابان علامه مجلسی- کوچه کمرزین- پاساژ زرین در مسیر طرح عمرانی مصوب ۹۴/۳/۱۷ میدان امام علی (ع) قرار دارد لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانونی نحوه تقویم ابنیه، املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰ بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد **حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی** نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و ۵ نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به شهرداری منطقه ۳ واقع در خیابان کمال- روبروی حسینیه رضوی اقدام نماید. شایان ذکر است که کارشناسان می بایستی جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان باشند و ظرف مهلت قانونی تعیین شده معرفی می گردند.

بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه ۳ شهرداری اصفهان

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول

مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی اعتبار کارکنان دامپزشکی اصفهان در ساعت ۱۰ روز دوشنبه مورخ ۹۵/۵/۱۸ در محل نمازخانه اداره کل دامپزشکی به آدرس: اصفهان- شهرک امیریه- اداره کل دامپزشکی استان اصفهان برگزار می شود از کلیه اعضاء دعوت می شود شخصاً یا وکالتاً جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

- طرح و تصویب اساسنامه جدید تعاونی منطبق با اصلاحات به عمل آمده در قانون

هیات مدیره شرکت تعاونی اعتبار کارکنان دامپزشکی اصفهان

بخش تعاون

آگهی مناقصه (۴-۹۵)



جمعیت هلال احمر استان اصفهان در نظر دارد سرویس و نگهداری سیستم های برق و مکانیکی (حرارتی و برودتی) ساختمان های ستاد جمعیت استان، جمعیت هلال احمر شهرستان اصفهان (مجتمع کاشانی- خیابان میر- امدادگر سرای جمعیت)، مرکز توانبخشی، پایگاه امدادی، مرکز آموزش های تخصصی امداد را به مدت یکسال از تاریخ ۹۵/۶/۱ به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان می توانند حداکثر تا تاریخ ۹۵/۵/۱۳ جهت دریافت اسناد مناقصه بادر دست داشتن فیش واریزی به مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جام شماره ۱۲۲۴۴۱۱۲/۹۱ نزد بانک ملت شعب سراسر کشور به نام جمعیت هلال احمر به دبیرخانه این جمعیت واقع در اصفهان- بلوار آیینه خانه مراجعه نمایند شرکت کنندگان بایستی حداقل رتبه ۵ تاسیسات مکانیکی و برقی از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و پرسنل فنی نیز گواهی صلاحیت فنی از سازمان فنی و حرفه ای راداشته باشند. مهلت تحویل مدارک به دبیرخانه: حداکثر تا ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۹۵/۵/۲۳

هزینه درج آگهی بر عهده ی برنده ی مناقصه می باشد.

جمعیت در قبول و یارد پیشنهادات مختار است. معاون منابع انسانی و پشتیبانی

یک زندگی سنتی



خیلی از بیماری‌ها در اثر بد غذایی و توجه نکردن به آنچه می‌خوریم، ایجاد می‌شود از همین رو کارشناسان بر مصرف تغذیه سالم تاکید می‌کنند، اما طب سنتی پیشنهاداتی دارد که در صورت رعایت آن، می‌توان سلامت خود را بهتر حفظ کرد.

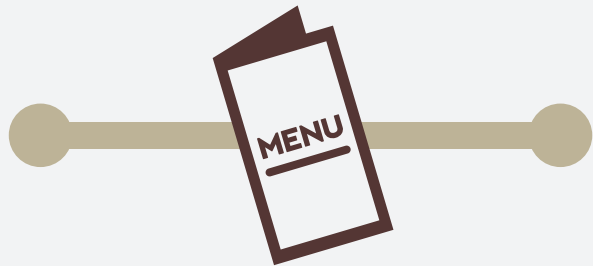
۱۷

سال یازدهم، شماره ۲۷۰۶
چهارشنبه
۶ مرداد ۱۳۹۵

صحنه‌ان زیبا

اینفوگرافی

تغذیه سالم محتوا: لیلا کهلاتی / طرح: محمدحسن لطیفی



● میان وعده چه بخوریم؟
- میوه
- آجیل خام
- آش یا سوپ
- انواع دم‌نوش



● شام چه بخوریم؟
- برنج سیوس دار با انواع خورشت
- کوفته
- قیمه ریزه
- شوربا
- انواع آش و سوپ
- آبگوشت
- نان سیوس دار با پنیر و گردو



● ناهار چه بخوریم؟
- سالاد فصل
- سالاد پوره سیب زمینی



● صبحانه چه بخوریم؟
- ارده شیره با پودر جوانه گندم
- خامه محلی با عسل
- حلیم

۷ تا ۸ صبح
۷ تا ۸ بعد از ظهر

کی غذا بخوریم؟

دو ساعت
بعد از صرف غذا

کی میوه بخوریم؟

نیم ساعت قبل از غذا
یک و نیم ساعت پس از غذا

کی آب نخوریم؟

چه نکاتی رعایت کنیم؟

- آش بخورید.
- غذا را بجوید.
- یک نوع غذا بخورید.
- زمان گرسنگی غذا بخورید.
- قبل از سبزی کامل دست از غذا بکشید.
- غذا را در قابلمه بپزید.
- هر میوه‌ای را در فصل خود بخورید.
- به طبع هر فرد توجه شود.
- همراه کردن ادویه جات گرم با غذاهای سرد
- غذاهای فریزری استفاده نکنید.



آداب غذایی

- دست‌ها را بشویید.
- با نام خدا شروع کنید.
- بهترین حالت بدن هنگام غذا خوردن به صورت نشسته بر یک زانو است.
- بهترین جای سفره غذا، روی زمین است.
- بهترین میز غذا، میز کوتاه مثل میز زاپنی هاست.
- بهترین قاشق و چنگال سه انگشت اول دست راست به شرط تمیزی و عدم مشکل خاص است.
- ترجیحاً دور همی غذا بخورید.
- حداقل تا دو ساعت پس از صرف غذا نخوابید.

گذر عمر



آغاز



دوران تکلم



دوران فعالیت



دوران تغذیه مناسب



دوران خطر



دوران مراقبت



پایان



اصل سلامتی

- تا زمانی که گرسنه نشده‌اید، غذا میل نکنید.
- دو لقمه قبل از سیر شدن دست از غذا بکشید.
- شب، هنگام خواب اجابت مزاج کنید.
- هنگام بیماری که بی‌اشتها شده‌اید، هیچ غذایی را میل نکنید.
- هنگام بیماری هر غذایی را که هوس کردید، عکس آن را میل کنید.
- هنگام سلامتی که از نشاط خوبی برخوردارید، هر نوع غذایی را هوس کردید، به جز غذاهای ممنوع (خبث) می‌توانید میل کنید.
- هرگاه لقمه‌ای که در دهان گذاشتید و احساس خوبی نداشتید، آن غذا را میل نکنید تا اشتیاق کامل به سراغتان بیاید.

