



امروز در «زندگی زیبا» بخوانید:
تجربه یک روز زندگی عشائری
با ۴۰ هزار تومان

فرهنگ + ۱۰

سپر انسانی
مدیران ارشد
مانع لغویک کنسرت

همکلاسی + ۱۸

نخبه اصفهانی
در بین طلایی های
المپیاد شیمی

دانش آموزان برجسته ایرانی در چهل و هشتمین المپیاد جهانی شیمی موفق به کسب دو مدال طلا و دو مدال نقره شدند. در چهل و هشتمین المپیاد جهانی شیمی که از دوم تا یازدهم امردادماه امسال در کشور گرجستان برگزار شد، امیرعلی کریمی و سید پیمان میرقادی...

یادداشت گردشگری + ۱۳

اصفهان به مثابه مقصد
گردشگری همه چیز تمام!



توزیع همزمان در تهران

ISFAHAN-E-ZIBA
Vol. 11 | No. 2719
SATURDAY, 13 AGU 2016
ISSN 2423754-X



روزنامه سراسری مردم نصف جهان

صحفان زیبا

شنبه ۲۳ مرداد ۱۳۹۵
۱۰ ذی القعدة ۱۴۲۷
سال یازدهم | شماره ۲۷۱۹
۲۰ صفحه، قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان
پرتیراژترین روزنامه استان اصفهان

WWW.ISFAHANZIBA.IR

تصمیم گیری برای قبول یک یا دو ضامن برعهده رییس شعب بانک هاست

پیچ و خم دریافت وام ازدواج در اصفهان

معاون نیروی انتظامی می گوید، برخورد با چایخانه های عرضه کننده قلیان علی رغم اعتراض آنها ادامه می یابد

چالش قلیان و قهوه خانه ها

فاز قلیانی کم کم گرفته می شود

این اولین باری نیست که دستگاه های مختلف در استان اصفهان از برخورد قاطعانه با عرضه قلیان در چایخانه ها خبر می دهند، بلکه برخورد با عرضه غیر قانونی قلیان در چایخانه ها، موضوعی است که هراز گاهی از سوی مسوولان مطرح و دامنه بحث و اظهار نظر درباره آن داغ می شود. هر چند این موضوع هنوز راه به جایی نبرده، این بار اما اداره بهداشت، نیروی انتظامی و دادگستری آستین ها را بالا زده اند تا به پاک سازی چایخانه ها از قلیان بپردازند، آنچنان که...



عکس از خبرنگاری ایضا

توسط مسوولان استان صورت گرفت؛

بدرقه چهار ورزشکار اصفهانی عازم پارالمپیک ریو

وزیر امور خارجه ترکیه پس از دیدار با ظریف از مواضع تازه این کشور رونمایی کرد

چاووش اوغلو: در سوریه با ایران همکاری می کنیم

۲



رهبر انقلاب در بیداری
اسلامی مجاهدت کردند

شهر + ۰۴

۹۰ میلیارد تومان برای محرومیت زدایی در سال جاری

شورای چهارم به پایان سومین سال فعالیت خود نزدیک می شود و این موضوع بهانه ای شد تا رییس شورای اسلامی شهر اصفهان، یک شب به عنوان میزبان، زیربوم اداره شهر و گلایه هایش از روند تنظیم لایحه برنامه ششم توسعه در حوزه مدیریت شهری را برای چندمین بار با خبرنگاران در میان بگذارد...

خبر + ۰۳

افزایش تعرفه های تلفن ثابت



چرا برترین های
کنکور دانشگاه
صنعتی اصفهان را
انتخاب می کنند؟!!

مراجعه به صفحه ۱۷

بانک مهر اقتصاد

اقتصاد و معرک
اقتصادی اقدام اول

با ۱۸۰ هزار شغل جوانزود

تخصیص بیش از ۴۶ هزار میلیارد ریال اعتبار
در حمایت از صنایع تولیدی و تبدیلی



www.mebank.ir (۰۲۱) ۸۹۸۹۲۰

کتابخانه مرکزی و مرکز اطلاع رسانی وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان برگزار می کند

انتخاب رشته کنکور سراسری
باجدیدترین اطلاعات، بصورت کامپیوتری

همراه با مشاوره فردی توسط مشاوران متخصص و مجرب
زمان ثبت نام: از ۱۶ مردادماه | مکان: خیابان باغ گلدسته / کتابخانه مرکزی
تلفن: ۳۲۲۳۹۹۳۸ | www.Esfahanfarhang.ir / www.cLe.ir

کتابخانه مرکزی و مرکز اطلاع رسانی
شهرداری اصفهان

فاز قلیانی

کم کم گرفته می شود



همه به مضربودن قلیان واقفند، اینکه مصرف قلیان چند برابر سیگار ضرر دارد و خیلی زود ضررش قابل مشاهده است. کسی هم این وسط تشویق کننده نیست، همه بر اینک‌ه باید به نوعی قلیان را ازسبک

زندگی جوان های امروز حذف کرد اتفاق نظر دارند، اما این حذف کردن به چه روشی امکان پذیراست؟ سال هاست که از روش های قهبری استفاده می‌کنیم. از دستت جوان قلیان را می‌گیریم و او را دست خالی راه می‌کنیم. چقدر از این روش نتیجه گرفتیم؟ غیر از این بوده که هر سال شمار مصرف کنندگان قلیان افزایش پیدا می‌کند و طوری این «تفریح» میان همه باب شده که دیگربریر وجوان ندارد و خانواده ها را هم دگرگیر خود کرده است. الان در هر پارکی که ببینید جمعی نشسته‌اند و قلیان مصرف می‌کنند، خواه نوجوان ۱۵ ساله باشد خواه خانم مسن ۵۰ساله. الان قلیان مساله همه است، اما چرا با اینکه هر سال افزایش استفاده خبر می‌دهند و آن را جزء آسیب‌ها می‌پندارند باز هم شاهد برخورد های قهبری هستیم؟ تاکی باید منتظر آنی و قاطع مراقبت کند؟ آیا دولت نمی‌تواند راهکاری پیدا کند که نیروی انتظامی به چنین جریان هایی ورود پیدا نکند؟ جور دیگری بحث را مطرح می‌کنیم؛ این تصویر را شاید زیاد دیده اید؛ جوان دو کنده روی زانو نشسته، آب می‌ریزد توی کوزه قلیان و می‌خواهد بچرخاندش. مامور از پشت سر به او نزدیک می‌شود. دوستان جوان سوت می‌زنند و ابرو می‌آیند که پشت سرت مامور است. جوان سرفینتاده و تا می‌خواهد سرش را بچرخاند،

مامور کوزه را توی دستش قاپ می‌زند، اما جوان می‌چسبد به کوزه و نمی‌گذارد مامور بگیردش. مامور بازتاش می‌کند و بایک فشار کوزه را زودست پسری می‌گیرد و پرت می‌کند سمت جدول. کوزه خرد می‌شود.

مامور تهدید کنان شکاری نی قلیان را از دست دیگری می‌گیرد. یکی از پسرهای مامور براق می‌شود که چه کار ما داری؟ مامور ی‌آنکه

جوابی به سوال جوان دهد، سرش را برمی‌گرداند و به پسری می‌گوید؛ زود جمع کنید برید، اینجا خانواده نشسته، اینجا جای قلیان کشیدن نیست!

این همان برخورد قهبری است که در بالا از آن حرف زده شد. برخوردی که صرفا برای مدت زمان کوتاهی جواب می‌دهد. فقط یک شب و شاید فقط یک ساعت تا زمانی که مامور برخورد کننده از اطراف جوان دور شود ات‌ر دارد. بعد چه می‌شود؟ دوباره همان اُش و همان کاسه. شاید هم بدتر. بدتر از آن جهت که جوان اگر از رفتار پلیس به این موضوع اعتراض دهد-که در بیشتر مواقع ترسی هم وجود ندارد- مکان قلیان کشیدنش را عوض می‌کند، می‌رود توی فضای بسته قهوه‌خانه‌ها. آنجا با هزار آدم ارتباط می‌گیرد و فضا فقط فضای قلیان کشی و قلیان چاق کنی می‌شود. هزینه اینچنانی هم ندارد.

کافی است پنج هزار تومان بدهند یک ساعتشان با هزینه کم و بدون ترس و وا همه با عذاب وجدان از آزار و اذیت دیگران گذشته است. به قول خودشان تفریح هم کرده‌اند، اما مساله کجا بفرنج می‌شود؟ اینکه همین قلیان سراها و قهوه‌خانه‌ها را هم حذف کنیم. قهوه‌خانه‌هایی که اگر باری بهداشت، مبارزه با مواد مخدر، پلیس، بهزیستی و شهرداری بود می‌توانستند با نظارت جلوی خیلی از مسائل و آسیب‌های ناشی از مصرف قلیان را بگیرند. حالا که اینها بسته می‌شوند جوان مصرف کننده قلیان کجا می‌رود؟ اولین مکانی که به ذهن می‌رسد در خانه‌ها و اماکنی است که امکان هیچ نظارتی روی آنها نیست! هر ماده‌ای را می‌توانند به عنوان تنباکو و هر قلمی را به عنوان کوزه و شکاری و نی جایگزین کنند و هیچ چشم نظارتی هم آنها را نبیند. از طرفی هر چه برخورد های قهبری چه از طرف بهداشت و چه از طرف پلیس بیشتر شود، جری تر شدن یک عده‌ای را به دنبال دارد. در آخر سوالی که پیش می‌آید این است؛ چرا هنوز بعد از سال‌های تجربه حذف، روی آن پافشاری می‌کنیم؟ چرا روی ایده‌هایی چون آزادسازی-چه مواد مخدر چه قلیان چه هر چیز دیگری- با نظارت فکرنمی‌کنیم. نظارتی که می‌تواند افراد را محدود و از طرفی لذت مصرف آنها را حتی پایین آورد.

تا زمانی که ما جایگزینی برای تفریح‌هایی (صرفا برای روشن شدن موضوع از این واژه استفاده می‌شود) چون قلیان یا مصرف مشروبات الکلی یا هر چیز مضر دیگری نداریم قطعاً باید راه‌های جایگزین و بنید پیدا کنیم. شاید اگر کمی، فقط کمی خلاقیت به خرج می‌دادیم روزهای بهتری هم برای خودمان هم برای جوانانمان رقم می‌زدیم.

بانک جهانی اعلام کرد: یک سوم از جمعیت جوانان جهان نه شغل دارند و نه در حال تحصیل هستند و این بحرانی است که کشورها باید به سرعت برای این موضوع چاره اندیشی کنند.
براساس گزارش تازه بانک جهانی، اگر شرایط کنونی ادامه یابد، از یک میلیارد جوانی که انتظار می‌رود در دهه آینده وارد بازار کار شوند، تنها ۴۰ درصد می‌توانند به اشتغال امیدوار باشند. طبق برآورد این نهاد اقتصادی، جهان باید در ۱۰ سال آینده ۶۰۰ میلیون شغل ایجاد کند تا از بحران‌های اجتماعی ناشی از بیکاری جوانان جلوگیری شود، «مت هابسون»، مدیر کارگروهی که این گزارش را آماده کرده است، می‌گوید: جوانان ۴۰ درصد از جمعیت کنونی جهان را تشکیل می‌دهند که این درصد، بالاترین میزان در تاریخ است. بیکاری، اکنون مشکلی پایدار شده‌ می‌شود و تقریباً ۳۰ درصد از جوانان نه شاغلند و نه

در حال تحصیل. بانک جهانی در این گزارش، توجه برنامه ریزان جهان را به موارد زیر جلب کرده است:

- تاثیر عصر دیجیتال: پیشرفت فناوری، شرایط کار را به صورت بنیادی تغییر داده، اما این دگرگونی به صورت یکنواخت در جهان رخ نداده است.
- شکاف در مهارت‌ها: برای کاهش شکاف در مهارت‌ها، فرصت‌هایی مردان، زنان و کسانی که در پایین‌ترین بخش از هرم مهارتی هستند باید افزایش یابد.
- کارآفرینی و کار آزاد: تمایل به کارآفرینی در میان جوانان ۱۶ برابر پیش از بزرگسالان است. این گرایش عمومی باید مورد توجه قرار گیرد.
- شغل‌های کیفی: آمارهای کمی از اشتغال، بازتاثبات

بانک جهانی:

یک سوم جوانان جهان بیکار هستند

کیفیت شغل نیستند و برنامه ریزان باید درک عمیق تری از شرایط کار معاصر داشته باشند.
محورهای دیگری که در این گزارش بلند به آنها پرداخته شده را در زیر مشاهده می‌کنید:

تقریباً ۸۵ درصد از جوانان جهان در کشورهای با میانگین درآمد پایین



زندگی می‌کنند.

- احتمال بیکاری جوانان، چهار برابر بزرگسالان است.
- شکاف تحصیلی میان دختران و پسران در کشورهای توسعه نیافته به نفع پسران و در کشورهای توسعه یافته به نفع دختران سنگینی می‌کند. بیشترین شکاف به نفع پسران در خاورمیانه و شمال آفریقا دیده می‌شود.

جامعه

صحف‌ان‌زیربا

معاون نیروی انتظامی می‌گوید، برخورد با چایخانه‌های عرضه‌کننده قلیان علی‌رغم اعتراض آنها ادامه می‌یابد

چالش قلیان و قهوه‌خانه‌ها



یک جوان در حال نوشیدن قلیان

مشتريان این کالا موضوعی است که مدیرروابط عمومی مرکز بهداشت استان اصفهان آن را تایید می‌کند و می‌گوید: «اگرچه تنباکوهای مصرفی در چایخانه‌ها مورد آزمایش قرار نمی‌گیرند، اما استفاده از ترکیبات آفتامین و شیشه موردی است که در اصفهان نیز مشاهده شده است.»

هر چند ایل‌بگ از وجود آفتامین و سایر مواد مخدر در برخی از تنباکوها خبر می‌دهد، اما جهانگیر کریمی که معاون اجتماعی نیروی انتظامی استان اصفهان است در گفت و گو با «اصفهان زیبا» اظهار نظر دیگری را بیان می‌کند.

«نمی‌توان گفت که مواد مخدر در تنباکوها استفاده می‌شود، چرا که هر ماده مخدري به صورت خاص مصرف می‌شود و اصلا شاید نتوان آن را با قلیان مصرف کرد. اما نکته پیر اهمیت این است که موادی که در تنباکوها استفاده می‌شوند، بسیاری خطرناک تر از مواد مخدر هستند و آن‌طور که کارشناس می‌گویند،

این اولین باری نیست که دستگاه‌های مختلف در استان اصفهان از برخورد قاطعانه با عرضه قلیان در چایخانه‌ها خبر می‌دهند، بلکه برخورد با عرضه غیر قانونی قلیان در چایخانه‌ها، موضوعی است که هر از گاهی از سوی مسئولان مطرح و دامنه بحث و اظهار نظر درباره آن داغ می‌شود. هر چند این موضوع هنوز راه به جایی نبرده، این بار اما اداره بهداشت، نیروی انتظامی و دادگستری استین‌ها را بالا زده‌اند تا به پاک‌سازی چایخانه‌ها از قلیان بپردازند، آنچه‌آن‌که به گفته جعفر ایل‌بگ که مدیر روابط عمومی مرکز بهداشت استان اصفهان است، تاکنون تعداد زیادی از چایخانه‌هایی که فاقد مجوز کسب بوده‌اند و اقدام به عرضه قلیان می‌کرده‌اند، تعطیل شده‌اند.

لیلا مقیمی

«به دلیل اهمیت سلامتی مردم، بیش از ۱۵۰ چایخانه که جواز کسب نداشته‌اند، تاکنون تعطیل شده، و این روند همچنان ادامه خواهد داشت تا موقعی‌که همه چایخانه‌های استان اصفهان از قلیان پاک‌سازی شوند.»

تعطیلی چایخانه‌ها از همان ابتدا با موجی از انتقادات و واکنش‌های منفی این صنف روبه‌رو شد تا جایی‌که جمعی از چایخانه‌داران نسبت به این موضوع اعتراض و مقابل استانداری تجمع کردند: «ما از این طریق ارتزاق می‌کنیم و حالا با این شرایطی که پیش آمده، هیچ منبع درآمدی نداریم.» این در حالی است که

جوانان ۲۵ تا ۲۴ ساله بیشترین فعالیت کارآفرینی را در جهان دارند، اما معمولا دسترسی جوانان به منابع مالی و اعتباری بسیار دشوار است.

میانگین بیکاری برای زنان جوان ۱۰ درصد بیشتر از مردان جوان است.

در کشورهای توسعه نیافته، ۸۹ درصد از شغل‌ها به صورت غیررسمی است.

آموزش با کیفیت توسعه نیافته، ۸۹ درصد از شغل‌ها به مثبت می‌گذارد.

جوانان شهری معمولا در بخش‌های خدمات، تولید یا بازرگانی مشغول می‌شوند؛ در حالی‌که جوانان روستایی توسعه نیافته به نفع پسران و در کشورهای توسعه یافته به نفع دختران سنگینی می‌کند. بیشترین شکاف به نفع می‌آورند.

سال یازدهم، شماره ۲۷۱۹

شبه

۲۳ مرداد ۱۳۹۵

ضرر این تنباکوها برای سلامتی انسان بسیار زیاد است. کریمی همچنین معتقد است که ۹۵ درصد از افرادی که به مصرف مواد مخدرووی می‌آورند، افراد سیگاری یا کسانی هستند که قلیان مصرف می‌کرده‌اند.

شاید به همین خاطر هم است که معاون اجتماعی نیروی انتظامی تاکید ویژه‌ای بر محدود کردن دسترسی افراد به قلیان دارد و معتقد است که جمع‌آوری قلیان از سطح چایخانه‌ها، می‌تواند گام مؤثری در جهت جلوگیری از مصرف قلیان باشد. «با توجه به اینکه قلیان قبیح ورود افراد به شاهراه مواد مخدر را می‌شکند؛ لذا باید عرضه قلیان در مکان‌های عمومی منع شود. به همین منظور و بنا به درخواست اداره بهداشت، نیروی انتظامی برخورد قاطعی را با چایخانه‌دارانی که مجوز کسب ندارند یا اقدام به عرضه قلیان می‌کنند آغاز کرده و همچنان هم در حال اجراست.»

کریمی چایخانه‌داران را به چند دسته تقسیم می‌کند و می‌گوید: «دسته اول اصناف دارای مجوز هستند. دسته دوم نوازندهای صنفی هستند که در شرف گرفتن مجوز هستند و دسته آخر کسانی هستند که بدون هیچ مجوزی در حال فعالیت هستند. پلیس در مرحله اول نسبت به پلمب واحدهای صنفی غیرقانونی اقدام کرده و به بقیه هم تذکر داده است و در صورت بی‌توجهی آنها به این امر در موعد مقرر با آنها نیز برخورد خواهد شد.»

اصفهان، الگوی شهر پاک در کشور می‌شود کریمی که معتقد است، مصرف قلیان در چایخانه‌های استان اصفهان آرام‌آرام باید به زباله‌دان تاریخ ببیند، می‌گوید: «قطعا این موضوع به زودی اتفاق خواهد افتاد و اصفهان به عنوان الگوی شهر پاک در کشور معرفی می‌شود. البته این نکته را هم باید بگویم که برخورد با ناهنجاری‌های اجتماعی زمان‌بر است و پلیس به دنبال برخورد قانونی، اعمال قانون، آموزش، آگاه‌سازی و فرهنگ‌سازی در این باره است، چرا که اگر بخواهیم کاری را نهاده‌ینه کنیم و به صورت مستمر انجام دهیم، همه این موارد باید در کنار هم قرار بگیرند و مردم با آن همراه شوند.»

وزارت بهداشت برای پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر چه می‌کند؟

مطابق ماده ۷۱ قانون برنامه پنج‌ساله پنجم، مبنی بر ایجاد سامانه خدمات جامع‌وهمگانی سلامت با محوریت برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع برای پاسخ به نیازهای سلامت جامعه، نظام مراقبت‌های اولیه شبکه بهداشتی درمانی کشور با طراحی شده است.

این نظام نامه به عنوان منشور اجرایی نظام مراقبت‌های اولیه در روستاها، عشایر، شهرهای زیر ۲۰هزار نفر، شهرها، حاشیه شهرها و کلانشهرها محسوب‌واز سال ۱۳۹۲ اجرایی شده است. به گزارش ایسنا، مطابق برنامه ریزی وزارت بهداشت در راستای کاهش نرخ مرگ و میر ناشی از ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر، جمعیت تحت پوشش هر مرکز بهداشتی درمانی که به‌طور میانگین ۱۲هزار و ۵۰۰ نفر در سطح پایه تعیین شده‌است، باید خدمات خودمراقبتی دریافت کنند و به‌طور فعال از طریق سفیران سلامت و روش‌های مقتضی برای شناسایی زودرس عوامل خطر و بیماری‌ها توسط مراقب سلامت غریبال شوند. همچنین کارت سلامت از جمله خطر ۱۰ساله حمله قلبی و عروقی، برای فرد صادر شده و به پزشک خانواده(عمومی) همکار مرکز، برای شروع درمان بیماری‌های مزمن ارجاع شود.

به این ترتیب، پزشکان عمومی تحت پوشش مرکز، ارزیابی کامل‌تری از بیمار انجام می‌دهند و درمان پزشکی را شروع و برنامه مراقبت وی را تعیین می‌کنند. سپس‌گیرنده خدمت، متناسب با برنامه مراقبت تجویز شده، برای دریافت مراقبت به کارشناسان مرکز از جمله کارشناس سلامت روان، سلامت اجتماعی، تغذیه، سلامت مادر و کودک، سلامت دهان و خودمراقبتی مراجعه و طبق دستورالعمل‌های استاندارد کشوری مراقبت می‌شوند.

زنان از این رقم ۲۶ درصد و سهم مردان ۲۰ درصد است که این مساله نشانگر افزایش حجم اختلالات روان در صورت میانگین ۲۵ هزار نفر در کشور شیشه مصرف می‌کنند که اینها نیازمند یک پروتکل درمانی هستند. حمید صرامی در گفت‌وگو با تسنیم، اظهار داشت: عملیات روانی که سیستم اعتبار در کشور ایجاد کرد و الگوی مصرف را در یک دهه پنج‌بار عوض کرد نشان داد که مداخلات درست و اطلاع‌رسانی درستی انجام نشده‌است. وی افزود، به‌بهانه‌هایی مثل لغزی، تمرکز و شب‌بیداری مصرف مواد در کشور رواج پیدا کرد، از همین رو باید اطلاعات صریح، دقیق، مستمر، علمی و دقیق به افراد ارائه شود تا جوانان ونوجوان وسایر گروه‌های مرتبط باید جامعه‌توانمند شوند. مشاور دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر با بیان اینکه ۲۳.۶ درصد افراد ۱۵ تا ۶۴ سال کشور دارای یکی از اختلالات خلقی هستند، بیان کرد؛ سهم

۲۴ مرکز ناباروری امسال

تجهیز و تکمیل می‌شود

معاون درمان وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: تجهیز و تکمیل ۲۴ مرکز ناباروری در سال جاری و کاهش هزینه‌ها در راستای اهداف و برنامه‌های دولت یازدهم برای تشویق به فرزندآوری و افزایش جمعیت است. محمد حاجی آقاجانی در پاسخ به پرسش ایرنا مبنی بر اینکه منتقدان دولت، وزارت بهداشت را به ناباروری و کاهش زاد و ولد در جامعه ترغیب می‌کنند، افزود: این وزارتخانه اقدام‌های می‌سابقه‌ای برای افزایش فرزندآوری در سال جاری در دستور کار دارد تا بتواند جامعه را به زادآوری ترغیب کند.

وی تصریح کرد: در این راستا علاوه بر تجهیز مراکز ناباروری، حمایت و کاهش هزینه‌های باروری برای زوج‌های نابارور از جمله برنامه‌های این وزارتخانه است.

آقاجانی ادامه داد: تزویج زایمان طبیعی، کاهش نرخ سزارین به میزان ۶.۵ درصد از زمان اجرای طرح تحول نظام سلامت و توقف رشد سزارین و تشویق به زایمان طبیعی پس از ۲۰ سال در دولت یازدهم، از دیگر اقدام‌های این وزارتخانه به منظور افزایش باروری در کشور طی سال‌های اخیر بوده است.

وی ربابگان کردن زایمان طبیعی برای بیمار را دلیلی بر توجیه ویژه وزارت بهداشت به تزویج و افزایش باروری عنوان کرد و گفت: برنامه زادآوری با قدرت در این وزارتخانه ادامه دارد.

اصفهان، الگوی شهر پاک در کشور می‌شود

محصولات پرمصرف کشاورزی دوباره پایش سلامت می‌شوند

رییس سازمان غذا و دارو ضمن ارائه توضیحاتی درباره برنامه این سازمان جهت پایش محصولات کشاورزی پرمصرف، گفت: به‌طور کلی نتایج این پایش‌ها که به صورت کشوری انجام می‌شود، دوبار در سال (نیمه اول و دوم هر سال) ایسنا، درباره پایش سلامت محصولات کشاورزی پرمصرف که هر سال از سوی سازمان غذا و دارو انجام می‌شود و در سال گذشته روی هفت محصول پایش‌را انجام دادیم که براساس آن مشخص شد که مشکلاتی وجود داشت. بنابراین بعد از انجام پایش، نتایج را اعلام کردیم و نتایج در سایت سازمان غذا و دارو منتشر شد. وی با بیان اینکه امسال هم این پایش برای تعداد بیشتری از محصولات کشاورزی پرمصرف صورت می‌گیرد، اظهار کرد: نتایج این پایش را هم اعلام می‌کنیم. در عین حال باید توجه کرد که در پایش امسال تعداد محصولات را افزایش داده‌ام و تقریباً اکثر کالاهای پرمصرف مانند گوجه، پیازو... مورد پایش و بررسی قرار می‌گیرند. رییس سازمان غذا و دارو درباره زمان انتشار نتایج پایش‌های جدید نیز گفت: به‌طور کلی نتایج این پایش‌ها که به صورت کشوری انجام می‌شوند، دوبار در سال و در نیمه اول و نیمه دوم هر سال اعلام می‌شود.

اصفهان، الگوی شهر پاک در کشور می‌شود

وزارت بهداشت برای پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر چه می‌کند؟

مطابق ماده ۷۱ قانون برنامه پنج‌ساله پنجم، مبنی بر ایجاد سامانه خدمات جامع‌وهمگانی سلامت با محوریت برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع برای پاسخ به نیازهای سلامت جامعه، نظام مراقبت‌های اولیه شبکه بهداشتی درمانی کشور با طراحی شده است.

این نظام نامه به عنوان منشور اجرایی نظام مراقبت‌های اولیه در روستاها، عشایر، شهرهای زیر ۲۰هزار نفر، شهرها، حاشیه شهرها و کلانشهرها محسوب‌واز سال ۱۳۹۲ اجرایی شده است. به گزارش ایسنا، مطابق برنامه ریزی وزارت بهداشت در راستای کاهش نرخ مرگ و میر ناشی از ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر، جمعیت تحت پوشش هر مرکز بهداشتی درمانی که به‌طور میانگین ۱۲هزار و ۵۰۰ نفر در سطح پایه تعیین شده‌است، باید خدمات خودمراقبتی دریافت کنند و به‌طور فعال از طریق سفیران سلامت و روش‌های مقتضی برای شناسایی زودرس عوامل خطر و بیماری‌ها توسط مراقب سلامت غریبال شوند. همچنین کارت سلامت از جمله خطر ۱۰ساله حمله قلبی و عروقی، برای فرد صادر شده و به پزشک خانواده(عمومی) همکار مرکز، برای شروع درمان بیماری‌های مزمن ارجاع شود.

به این ترتیب، پزشکان عمومی تحت پوشش مرکز، ارزیابی کامل‌تری از بیمار انجام می‌دهند و درمان پزشکی را شروع و برنامه مراقبت وی را تعیین می‌کنند. سپس‌گیرنده خدمت، متناسب با برنامه مراقبت تجویز شده، برای دریافت مراقبت به کارشناسان مرکز از جمله کارشناس سلامت روان، سلامت اجتماعی، تغذیه، سلامت مادر و کودک، سلامت دهان و خودمراقبتی مراجعه و طبق دستورالعمل‌های استاندارد کشوری مراقبت می‌شوند.

معاون بهداشت محیط و پیشگیری از بلایا و مدیریت فوریت‌های سلامت در بلایا از جمله موارد مهم این خدمات در مرکز بهداشتی درمانی سطح اول است.

مراجعاتی که نیازمند دریافت خدمات تخصصی هستند، مطابق نظام‌نامه به سطح دوم خدمات سلامت شامل همه ظرفیت‌های منطقه تحت پوشش امکانات ورزشی تفریحی، مراکز مشاوره، سازمان‌های حمایتی کمیته‌ایم‌ام (ره)، سازمان بهزیستی و مراکز خیریه و تمام مراکز خصوصی غیردولتی ارائه دهنده خدمات سلامت از قبیل پزشکان متخصص واحدهای تصویربرداری پزشکی و آزمایشگاه‌ها ارجاع داده می‌شوند.

سپر انسانی مدیران ارشاد مانع لغو یک کنسرت

شامگاه پنجشنبه ۲۱ مرداد، نخستین تجربه اجرای زنده کاوه آفاق، خواننده موسیقی راک و پاپ نزدیک بود برای او گران تمام شود که با حضور مدیران وزارت ارشاد در محل کنسرت و با پیگیری های شخص وزیرارشاد ووزیر کشور این خواننده و گروهش عاقبت توانستند کار خود را دربرج میلاد اجراکنند.

به گزارش خبرنگارانین، همین پیگیری‌ها باعث شد آفاق در کنسرتش چند بار از علی جنتی وزیر ارشاد، رحمانی فضلی وزیر کشور، حسن ساجدی نیا رییس پلیس تهران بزرگ و رییس پلیس اماکن تشکر کند.

البته برخی سایت های خبری نیز خیرهایی البته درباره حضور وزیر ارشاد و وزیر کشور در کنسرت آفاق را مخابره کردند که صحت نداشت و از مسوولان وزارت ارشاد تنها علی مراد خانی مدیر دفتر امور موسیقی وزارت ارشاد در کنسرت او حضور داشت و وزرا بدون حضور در کنسرت پیگیری های لازم را انجام دادند.

علاوه بر این حضور برخی چهره های هنری نیز در این کنسرت با استقبال مردم مواجه شد، از جمله حاضران در این کنسرت با تشویق های مکرر حضور جعفر پناهی، کارگردان ایرانی را پاس داشتند.

کاوه آفاق در نخستین کنسرتش در حالی روی صحنه رفت که گیتاریست های برقی و درامراو محوریت کارش را برعهده داشتند و او توانست تعداد زیادی از آهنگ های شناخته شده اش را همچون «اتاق آبی» و «شال» را بخواند. اما نکته ای که اولین کنسرت آفاق را تحت شعاع خود قرار می داد، تذکرات وحاشیه های قبل از کنسرت به او بود. به طوری که به نظر می رسید نوربالا در سالن، صدای کمتر تنظیم شده و اوج نگرفتن به اندازه کافی درامز از تبعات تذکرات پیش و حین کنسرت او بود.

«اتاق آبی» عنوان آهنگی بود که بیش از دیگر کارها به مذاق مخاطبان او خوش آمد و به نظر می رسید اگر کاوه آفاق در کنسرت اولش تحت تاثیر تذکرات پبایی واسترن لغو کنسرت نبود، می توانست بیش از پیش جای پایش را در سبک پاپ- راک محکم تر کند، با این حال او شب خوبی را برای طرفدارانش رقم زد و تجربه خوبی را پس از سال ها فعالیت در اولین کنسرتش کسب کرد. ^[]

خبر + کتاب فروش ۹۳ میلیارد ریال کتاب در «تابستانه کتاب»

با پایان یافتن طرح «تابستانه کتاب» که با شعار «فراغتی و کتابی» در بازه زمانی یک ماهه از ۱۶ تا ۱۵ مرداد ۱۳۹۵ در سطح کشور اجرا شد، ۹۳ میلیارد و ۴۱۹ میلیون و ۲۲۷ هزار و ۱۰۶ ریال کتاب با تخفیف ۱۷ میلیارد و ۹۶۵ میلیون و ۷۷۵ هزار و ۸۱۴ ریال به فروش رفته است.

به گزارش ایسنا، در طرح «تابستانه کتاب» در ۳۱ استان و با مشارکت ۵۱۸ کتابفروشی های فروش، ۵۴۶ هزار و ۹۸ نسخه کتاب از سوی ۲۰۶ هزار و ۸۱۱ نفر خریداری شده است.

در این طرح که با هدف اختصاص یارانه خرید کتاب به صورت مستقیم از سوی دولت به مردم اجرا شد، استان تهران با ۱۱۵ کتابفروشی فعال خود توانست با ۸۵ هزار و ۴۰۶ نسخه کتاب در صدر پرفروش ترین استان بر اساس کتاب قرار بگیرد و استان خراسان رضوی با ۶۰ کتابفروشی و ۶۹ هزار و ۱۵۱ کتاب، رتبه دوم پرفروش ترین استان ه بر اساس کتاب را به خود اختصاص داد. همچنین استان اصفهان با مشارکت ۷۰ کتابفروشی و ۶۶ هزار و ۳۱۳ نسخه کتاب، رتبه سوم طرح «تابستانه کتاب» را از آن خود کرد.

همچنین کتابفروشی های «کمال اندیشه» و «نمایشگاه کتاب کودک» از جمله کتابفروشی های پرفروش استان تهران بر اساس کتاب معرفی شدند.

کتاب‌های «من پیش از تو» انتشارات آ موت، «پیش‌واری» از انتشارات «تپس»، «روایی نیمه شب» از کتابستان معرفت، «ملت عشق» از انتشارات قفقوس، «شازده کوچولو» از انتشارات نگاه، «حکایت دولت و فرزاتگی» از انتشارات قطره، «پس از تو» انتشارات آ موت و «جزه از کل» انتشارات چشمه نیز به عنوان پرفروش ترین کتاب‌های طرح «تابستانه کتاب» شناخته شده‌اند.

طرح «تابستانه کتاب» بعد از طرح های «عیدانه کتاب» و «کتابفروشی به وسعت ایران» سومین گام در راستای توجه به اعلای یارانه کتاب از طریق کتابفروشی هاست.

در این طرح هر نفر می توانست تا سقف یک میلیون

ریال خرید کتاب از ۲۰ تا ۲۵ درصد تخفیف استفاده کند و موسسه خانه کتاب به نمایندگی از طرف معاونت امور فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی مبلغ تخفیف را به کتابفروشان پرداخت خواهد کرد. ^[]

سید عبدالله هاشمی نصب، عکاس پیشکسوت به همت مرکز خلاقیت و نوآوری شهرداری اصفهان، در مراسمی با حضور شهردار و هنرمندان اصفهان تجلیل شد.
در این مراسم لوح تقدیر منقوش به آرم یونسکو به استاد عکاسی تقدیم شد.
اعطای داشت: امروز جوانان ما باید به فکر خدمت به وطن خود باشند. ما سال ها بدون مزد برای کشور خود تلاش کردیم. جوانان باید در کنار هم باشند، باید برای پیشرفت وطن، قدر فرصت ها، دوستی ها و برادری ها را بدانیم.
عبدالله هاشمی افزود: عکسی که برای ترمیم و بازسازی مسجد جامع بعد از اصابات بمب استفاده شده بود، از کارهای من بود. بریده شدن ورودی سی و سه پل

خدمتی بود که من به اصفهان کردم، در آن زمان که ماشین های سنگین از روی پل های تاریخی اصفهان عبور می کردند، سی و سه پل هفت ترک و پل خواجو پنج ترک برداشته بود، من به گزارش ایمنّا، استاد و عکاس پیشکسوت در این مراسم اظهار داشت: امروز جوانان ما باید به فکر خدمت به وطن خود باشند. ما سال ها بدون مزد برای کشور خود تلاش کردیم. جوانان باید در کنار هم باشند، باید برای پیشرفت وطن، قدر فرصت ها، دوستی ها و برادری ها را بدانیم.
عبدالله هاشمی گفت: پدرم اولین مدیر بیمارستان راه آهن بود. آن روزها ما یک گرامافون داشتیم. من آن را از صبح کوک می کردم و آهنگی از استاد تاج را گوش می دادم.

عکاس پیشکسوت اصفهان در آیین سپاس گذاری در مرکز خلاقیت :

عکس های من عامل بریده شدن ورودی پل های تاریخی اصفهان شد



زمانی که پدرم به خانه آمدن آید آهنگ را برای او خواندم و مورد تشویق قرار گرفتم. فردای آن روز پدر یک دوربین کداک انگلیسی به همراه دو حلقه فیلم سیاه و سفید به من هدیه داد و این شروع ۶۵ سال عکاسی برای ایران بود. هاشمی افزود: هیچ کاری مانند عکاسی دوست داشتنی نیست. من در ابتدا

عکاسی ورزشی را انتخاب کردم، زیرا ورزشکارا را به دلیل صداقت و پاکی آنها دوست داشتم. به ورزشگاه امجدیه می رفتم و از بازی های تیم های پیکان و تاج عکس می گرفتم. وی گفت: ما آفریده شده ایم تا بسازیم. بیایید برای سربلندی وطنمان تلاش کنیم. من تمام زندگی خود

اصفهان زیبا

در آیین تکریم و معارفه رییس جدید پژوهشکده هنرهای سنتی اسلامی مطرح شد :

اصفهان، نماد پژوهش های سنتی و اسلامی است



زهره فندهایری

آیین تکریم و معارفه رییس جدید پژوهشکده هنرهای سنتی اسلامی با حضور دکتر مهدی مظاهری مشاور عالی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و دکتر محمد رضا جوادی یگانه رییس پژوهشگاه فرهنگ و هنر و ارتباطات و حجت الاسلام والمسلمین حبیب رضا ارزانی و جمعی از هنرمندان و پژوهشگران فرهنگ و هنر در سالن آمفی تئاتر مجتمع فرهنگی صائب برگزار شد. در این آیین مشاور عالی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه **عشق به زیبایی موضوع اساسی پژوهش های سنتی است، اظهار کرد :** اصفهان، نماد پژوهش های سنتی و اسلامی است.

بنابراین یک پژوهشکده در قلمندت باید گذشته را عالمانه بشناسد، حال را موشکافانه تحلیل و آینده آگاهانه راترسیم کند و به نظرمی رسد این جایگاه در خور و شایسته جایگاه پژوهشکده هنرهای کاربردی است. او با اشاره به مدل های متعدد سازمانی برای بهبود وضعیت فرهنگ و هنر گفت: اصلاح ساختار مدیریتی، ایجاد قابلیت رقابت بین المللی، فرهنگ سازی، افزایش کیفیت، کنترل و نظارت کیفی، استاندارد سازی، افزایش اعتماد جامعه و جلوگیری از واردات صنایع دستی، افزایش سرمایه در گردش هنرهای کاربردی و افزایش سهم مدیریت خصوصی از شاخه‌هایی است که می‌تواند به وضعیت ساختاری این حوزه کمک کند. مشاور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه، سهم کالاهای فرهنگی مردم باید در سبد خرید مشخص باشد، اظهار کرد: در بسیاری از کشورها کتاب و مجلات به صورت غیر نقدی در سبد خرید مردم وجود دارد. بنابراین باید برای ارزش و اهمیت این هنرها در کشور فرهنگ سازی شود.

در ادامه این آیین، مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی

را برای عکس هایم گذاشتم. امروز چهار میلیون قطع عکسی که جمع آوری کرده ام تاریخ ایران است. در این مراسم، قائم مقام مرکز خلاقیت و نوآوری شهرداری اصفهان اظهار داشت: آنچه امروز در حوزه تولید علم کم داریم کمبود منابع است، یکی از مهم ترین فعالیت هایی که باید انجام دهیم، تولید و گردآوری منابع برای پژوهشگران است. گردآوری منابع، کاری سخت و مشکل است و یکی از افرادی که در این زمینه فعالیت های شایسته ای انجام داده، استاد هاشمی است.

رضایی افزود: تمامی مراسم ها که در تجلیل از هنرمندان در مرکز خلاقیت و نوآوری اصفهان انجام می گیرد در سامانه یونسکو اطلاع رسانی می شود و به ثبت جهانی می رسد. ^[]

فرهنگ و هنر

حجت الاسلام ارزانی با بیان اینکه باید فعالیت های کل کشور و فعالیت های استانی را به یکدیگر پیوند دهیم، تصریح کرد: برخی از موضوعات در شهری و برخی دیگر در شهری دیگر است و با توجه به اینکه هنرهای آیینی در اصفهان موج می زند اگر آنها را به صورت علمی و پژوهشی ارائه دهیم در دنیا بازار ویژه ای پیدا خواهد کرد.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد استان اصفهان با اشاره به چارچوب اقتصاد مقاومتی و اقدام و عمل در بدنه حوزه فرهنگ و ارشاد گفت: آیا به درستی در این چارچوب حرکت کرده ایم؟ او سندامایش استان را موضوع دیگری دانست که در این استینا بسیار زیبایی طراحی شده، اما بخش هنر در این موضوع بسیار کم رنگ جلوه داده شده است که باید به آن توجه شود.

حجت الاسلام ارزانی با تاکید بر اینکه باید اصفهان را به عنوان هنر و هنر و فناوری معرفی می کنیم، گفت: هنر اصفهان شاخص است و رییس جمهور در سفرهای خود به استان اصفهان گفته اگر اصفهان به هنر نپردازد کدام استان قرار است به هنر بپردازد؟

او با بیان اینکه هنر برای هنر کارآمد نیست، تصریح کرد: هنر باید برای مردم باشد. به خانه ها برود و کاربردی شود و همه مردم برای هنر مقدس و متعالی تلاش کنند. در این راستا پژوهشکده به عنوان موتور محرکه و دارای ظرفیت مطلوب می تواند در این زمینه حرکت کند.

در ادامه این مراسم دکتر عباس مقتدایی رییس سابق پژوهشکده هنرهای سنتی و اسلامی گفت: ۵۰ طرح پژوهشی خانمه یافته در پژوهشکده هنرهای سنتی و اسلامی وجود دارد و گاهی اوقات یک تصمیم شایسته و یک نگاه بلند می تواند کاری را خلق کند که برای دیگران الگو باشد.

او به پژوهش های انجام شده در قالب کتاب اشاره کرد و گفت: آرایه های گچی که بخشی از آن در عصر صفویه و بخشی در دوره معاصر است، جلدسازی سنتی ایران و پایبه ماشه، نگارگری در هنرهای جدید و صصاره خانه ها به عنوان یک مجموعه صنعتی در قالب دو جلد کتاب نشان می دهد که اصفهان دارای پیشینه صنعتی بوده و هنرمندان این شهر، صنعت را با هنر آمیخته اند و این موضوع به عنوان یک نقشه راه برای وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی است.

در پایان این آیین از زحمات دکتر عباس مقتدایی تجلیل شد و وحدت السلام حبیب رضا ارزانی به عنوان رییس پژوهشکده هنرهای اسلامی و سنتی اصفهان معرفی شد. ^[]

در ادامه این آیین، مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی

یک رمان خواندنی دیگر به قلم سید مهدی شجاعی

آقانیا…!

شجاعی در این رمان همه اقشار و همه آدم ها را با زمتان، پاییز، تابستان و بهار تشکیل شده، نگاهي است متفاوت و نفاذانه به فضای انتظار جامعه امروز. رمان با یک اتفاق شگفت و غریب آغاز می شود، جشن نیمه شبیان و مجلسی پر شور و بسیاری که فریاد «آقانییا» سر داده اند… در این میان جوانی فریادی که: «آقانیا…» این شروع جذاب ما را با شخصیت هایی آشنا می کند که همه مدعی انتظارند، اما وقتی هنگام عمل می رسد و هنگام عمل به شعارهای رسد، آن نمی کنند و به درد توهم می خوره. منظوم اینه که اگه ازت خواستگاری کرد، بگو حالا اجازه بدین اول زابدرو مادرم اجازه بگیرم و بعد جواب بدهم. مثل احق هاز همون اول جواب «نه» نده…^[]

اختتامیه اولین دوره مسابقات قرآنی «بیان» برگزار می شود

مراسم اختتامیه اولین دوره مسابقات قرآنی بیان با حضور بیش از ۵۰۰ نوجوان نخبه کشور ساعت ۲۰:۳۰ در میدان امام (ره) برگزار می شود. مسابقات قرآنی بیان ویژه نوجوانان سراسر کشور به همت موسسه فرهنگی قرآنی یبینه و با همکاری شهرداری اصفهان برنامه ریزی شده است. در این راستا، آگان ها و نهاد هایی همچون شبکه قرآن سیما، شورای عالی قرآن، سازمان دارالقرآن الکریم و خبرگزاری بین المللی ایکتا در برگزاری این رویداد قرآنی همکاری کرده اند.

مسابقات قرآنی بیان ویژه نوجوانان دختر و پسر سراسر کشور بوده که در دو مرحله مقدماتی و نهایی و در سه گروه سنی زیر ۱۳ سال، بین ۱۱۳ تا ۱۶ سال و بین ۱۶ تا ۱۸ سال و در رشته های مختلفی همچون قرائت تطبیقی، قرائت تقلیدی، فراخوانی آیات قرآن کریم، اذان، ترتیل، تواشیح و بخش های هنری خوشنویسی، نقاشی، تصویرسازی و عکس برگزار شد.

زمان برگزاری مرحله نهایی مسابقات ۲۱ تا ۲۳ مردادماه بوده و تصمیم بر آن است که مسابقات در مرکزیت شهر اصفهان و در مکان هایی شامل تالاراهل بیت (ع) در خیابان فرشادی و نیز خانه مشروطیت برگزار شود تا به واسطه برگزاری این مسابقات با حضور خانواده ها و مردم، علاوه بر تشویق شرکت کنندگان، خانواده ها در جهت حضور نوجوانان خود در محافل و برنامه های قرآنی تشویق شوند.

مراسم اختتامیه مرحله نهایی اولین دوره مسابقات قرآنی بیان شامگاه ۲۳ مرداد همزمان با شب ولادت امام رضاع) با حضور مسوولان و شهروندان و بیش از ۵۰۰ نوجوان نخبه کشوری در میدان امام (ره) برگزار می شود که به پیش از ۱۵ نفر جوایز نفیسی از قبیل کمک هزینه سفر به کربلا، کمک هزینه سفر به مشهد مقدس، دوچرخه، تبلت، گوشی همراه، سکه بهار آزادی و… و اهدا خواهد شد.

گفتنی است؛ رویکرد اصلی موسسه قرآنی یبینه آموزش قرآن ویژه نوجوانان پسر بوده که برگزاری مسابقات قرآنی یکی از بسته های مهمی است که به آن توجه دارد و این موسسه تا کنون این مسابقات را در سطح شهر و استان برگزار می کرد و امسال به برگزاری مسابقات قرآنی ویژه پسران زیر ۱۸ سال و در سطح کشوری تحت عنوان «مسابقات قرآنی کشوری بیان» اقدام کرد. ^[]

در ادامه این آیین، مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی

ویژه برنامه

«ایران در نصف جهان»

گروه های موسیقی محلی (مقامی) به مناسبت دهه کرامت از ۲۳ تا ۲۷ مرداد در هنرسرای خورشید و باغ غدیر به اجرای برنامه می پردازند.

رییس هنرسرای خورشید با بیان این مطلب گفت: سلسله کنسرت های موسیقی مقامی اقوام مختلف ایران با عنوان «ایران در نصف جهان» در هنرسرای خورشید و باغ غدیر اجرا می شود.

منصور قربانی اظهار داشت: برنامه موسیقی محلی (مقامی) با حضور گروه های آذری، خراسانی، بختیاری، مازندرانی و کردی از سوی هنرسرای خورشید وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان برنامه ریزی شده است.

وی افزود: این برنامه از روز شنبه ۲۳ مرداد به مدت پنج روز هر شب از ساعت ۲۰:۳۰ با محوریت امام رضاع) واقع در خیابان کاوه، پل شهید چمران، جنب شهرداری منطقه ۷ و همچنین باغ غدیر اجرا می شود.

وی تصریح کرد: نیلیل یوسف شریادوی به عنوان پژوهشگر این برنامه در خصوص هر یک از گروه های موسیقی به تحقیق و پژوهش پرداخته است.

رییس هنرسرای خورشید ادامه داد: اجرای برنامه «ایران در نصف جهان» در دو مکان باغ غدیر و هنرسرای خورشید برنامه ریزی شده است که به ترتیب از ۲۳ تا ۲۷ مرداد گروه های موسیقی از شهرهای مازندران، خراسان، کردستان، آذربایجان و بختیاری از ساعت ۱۹ در باغ غدیر و ساعت ۲۱:۱۵ در هنرسرای خورشید به اجرای برنامه می پردازند.

قربانی خاطرنشان کرد: اگران و تحلیل فیلم های مستند موسیقی توحی و مقامی و همچنین تجلیل از اساتید به نام شامل استادان ادریس پور، محمدرضاحاجی پورعلی اکبرشکاری، دهدار شنبه نصیران پور و رونمایی از ساز شمشال و اجرای کاوه داوری از جمله بخش های اجرایی برنامه «ایران در نصف جهان» است.

گفتنی است؛ علاقه مندان برای حضور در این برنامه می توانند جدول برنامه را از سایت estafahanfarhang.ir دریافت کرده و یا با شماره ۲۴۵۹۳۵۶ تماس گرفته و با هماهنگی قبلی در این برنامه شرکت کنند. ^[]

در ادامه این آیین، مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی

برگزاری کارگاه آموزش

مجسمه سازی در گالری اکتون

کارگاه آموزش مجسمه سازی در گالری اکتون برگزار خواهد شد.

ازسوی آموزشگاه عرصه هنر، کارگاه آموزش مجسمه سازی برگزار می شود. این کارگاه با حضور فرانک یوسفی، هنرمند عرصه مجسمه سازی به عنوان مدرس، در گالری اکتون برگزار خواهد شد. در این کارگاه آموزشی، ایجاد برتره و فیگوراتیو آموزش داده می شود.

آموزش مجسمه سازی در گالری اکتون واقع در خیابان خاقانی، کوچه افشین، ن بست حریر، پلاک ۹ طبقه سوم، آموزشگاه عرصه برگزار خواهد شد. علاقه مندان برای ثبت نام باید تا ۲۲ مردادماه به گالری اکتون مراجعه کنند. ^[]



آموزش و پرورش
باید به روز باشد

سلاحت + ۱۵

مسابقه هفته

تقلب های
مواد غذایی

سیک + ۱۴

زندگی برای کار
یا کار برای زندگی!؟

سینما + ۱۶

نگاهی به کارنامه «هیچکاک»
به مناسبت سالروز تولد او
هیچکاک همیشه استاد



تجربه یک روز زندگی عشایری با ۴۰ هزار تومان



نگار از
حمیدرضا بیگلری

اصلاحیه آگهی مناقصه

بدینوسیله مهلت دریافت اسناد آگهی مناقصه شماره ۹۵/۲۳۹۵۱ مورخ ۹۵/۴/۳۱ مندرج در روزنامه اصفهان زیبا شماره ۲۷۰۲ مورخ شنبه ۹۵/۵/۲ به شرح «خرید هفت ست هیدرولیک ۵۰۰۰ هولماترو» تا ساعت ۱۴ روز یکشنبه ۹۵/۶/۷ تمدید می گردد.

آگهی مزایده

سازمان عمران شهرداری اصفهان در نظر دارد تعدادی از املاک خود را به شرح ذیل از طریق مزایده به فروش برساند:
۱- سه واحد آپارتمان مسکونی واقع در خیابان علامه امینی، کوچه فردوس
۲- یک واحد آپارتمان مسکونی در خیابان حکیم شفتائی سوم و دو قطعه زمین کارگاهی در پل تمدن خیابان سردار خزائی (صورت یکجا)
متقاضیان شرکت در مزایده می توانند جهت دریافت اسناد از تاریخ نشر آگهی لغایت ۹۵/۵/۳۱ به سازمان عمران شهرداری اصفهان واقع در خیابان ۲۲ بهمن، مجموعه اداری امیرکبیر مراجعه و پیشنهادهای خود را تا پایان وقت اداری مورخ ۹۵/۶/۱ به دبیرخانه سازمان تحویل نمایند.
تلفن: ۰۳۱-۳۲۶۷۰۸۱۳

وبسایت: www.Isfahan.ir/sazmanomran

آگهی مناقصه ۹۵-۸-۱

شهرداری منطقه هشت در نظر دارد پروژه های ذیل را تعیین پیمانکار نماید:

نام پروژه	مبلغ برآورد اولیه تقریبی (ریال)	ردیف اعتباری	مدت اجرا عملیات	سپرده شرکت در مناقصه به ریال
احداث آبراه و کانو در سطح منطقه هشت	۷۹۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۵۰۰۱۱۱۰۲	سه ماه	۸/۵۰۰/۰۰۰
پایه روسازی ضلع شمالی رزمندگان و سطح منطقه	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۳۰۰۲۰۲۰۱	دوماه	۸/۵۰۰/۰۰۰
روکش و ترمیم آسفالت معابر فرعی سطح منطقه هشت	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۳۰۰۱۱۰۰۱	سه ماه	۸/۵۰۰/۰۰۰
تعمیر و نگهداری معابر و ابنیه شهری در سطح منطقه هشت	۷۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۳۰۱۰۱۱۰۱	سه ماه	۸/۵۰۰/۰۰۰
مناسب سازی خیابان رباط حد فاصل چهارراه رزمندگان تا اتوبان شهید رسانی پور	۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۳۰۰۲۰۱۰۲	دوماه	۸/۵۰۰/۰۰۰

تذکرات:

- ۱- شرکت کنندگان موظف به ارائه رتبه بندی مرتبط از سازمان مدیریت و برنامه ریزی می باشد.
- ۲- پیمانکاران ملزم به ارائه اسناد و مدارک شرکت، گواهی تشخیص صلاحیت و سوابق کاری خود قبل از تهیه اسناد می باشند، بدیهی است تحویل اسناد مناقصه منوط به ارزیابی سوابق و توان شرکت کنندگان می باشد.
- ۳- واجدین شرایط می توانند از روز دوشنبه مورخ ۹۵/۵/۱۸ تا ۹۵/۵/۲۷ به جز روزهای تعطیل به شهرداری منطقه هشت واقع در خیابان جابر انصاری با ارائه معرفی نامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به خرید اسناد اقدام نمایند. لازم به ذکر است کلیه اسناد مناقصه می بایست توسط شرکت کننده تأیید، مهر و امضا شده و طبق شرایط مناقصه ضمیمه پیشنهاد خود نمایند.
- ۴- آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۹۵/۵/۳۰ می باشد. بدیهی است دریافت پاکت بعد از زمان مقرر امکان پذیر نمی باشد.
- ۵- شهرداری منطقه در ردیاقبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
- ۶- حضور نماینده تام الاختیار و مطلع به آنالیز قیمت پیشنهادی و با معرفی نامه کتبی پیمانکار در روز بازگشایی پاکتها (۹۵/۰۶/۰۱) در محل الزامی است.
- ۷- برندگان اول و دوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- ۸- برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۵ درصد مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی و یا اسناد خزانه به شهرداری تسلیم نماید. این ضمانتنامه طبق ماده ۳۴ شرایط عمومی پیمان آزاد می گردد.
- ۹- هزینه چاپ آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه می باشد.

مدیر منطقه ۸ شهرداری اصفهان

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
با هدف گسترش فرهنگ مطالعه
و حمایت از مطبوعات طرح تخفیف اشتراک
تا سقف ۵۰ درصد را اجرا می کند.

www.eshterak.ir

مشترک شوید

صحفان زیبا

- هزینه ارسال عادی از مشتریان دریافت نمی شود.
- افزایش قیمت نشریه در طول دوره اشتراک مشمول مشتریان قبلی نمی شود.
- تسهیلات اشتراک برای روزنامه ها مجلات عمومی و مجلات تخصصی به ترتیب تا سقف ۵۰۰، ۲۵۰۰ و ۵۰۰۰ تومان به ازای هر نسخه.
- برای ثبت اشتراک کافی است به سایت www.eshterak.ir مراجعه نمایید.

مظنه

انواع میوه در بازارهای روز کوثر

عنوان	قیمت هر کیلوگرم ریال
آلوشابلون	۳۰,۰۰۰
انجیر سیاه	۳۷,۰۰۰
انگور عسگری	۲۷,۰۰۰
خریزه گرمسار	۱۳,۰۰۰
خیار اصلاحی	۲۰,۰۰۰
خیار درختی اصفهان	۲۲,۰۰۰
سیب گلاب	۳۵,۰۰۰
طالیی	۱۲,۰۰۰
لیموشیرین	۶۰,۰۰۰
هلو	۳۵,۰۰۰
آلبالو	۵۰,۰۰۰
انبه	۸۵,۰۰۰
انگور سیاه	۴۰,۰۰۰
خریزه آناناسی	۱۲,۰۰۰
خریزه مشهدی	۱۴,۰۰۰
خیار بوته ای	۱۳,۰۰۰
خیار درختی شهرضا	۲۵,۰۰۰
شلیل	۲۸,۰۰۰
طالیی ساهو	۱۲,۰۰۰
موز وارداتی	۴۵,۰۰۰
طالیی ساهو	۱۲,۰۰۰
هندوانه	۷,۵۰۰

باشگاه + کار آفرینی

لپ تاپ های اپل در انتظار به روزرسانی های جدید

جای تردیدی نیست که ویژگی های مثبت مک در مدت زمانی کوتاه به پیشرفت هایی چشمگیر تبدیل شده است. اپل به زودی مک بوک کاملاً جدیدی را به بازار معرفی خواهد کرد که علاوه بر سنسور لمسی آی دی که برای حفظ امنیت اثر انگشت در نظر گرفته شده بود، دیود سانس کننده نور اثر انگشتی را ارائه می دهد که در قسمت فوقانی کیبورد تعبیه می شود.

با استفاده از چنین اثر انگشتی، کاربرد خواهد بود به نوبت فیکشن ها و برنامه های مورد نظر خود با سرعت بالاتری دسترسی یابد. محل دقیق تعبیه این دیود هنوز مشخص نشده است، ولی برخی منابع آگاه از شرکت اپل، جای آن را کنار دکمه پاور اعلام کرده اند.

از سوی دیگر، شایعه هایی مبنی بر اینکه اپل تنها به دنبال سرهم بندی کردن مدل های قبلی است به گوش می رسد.

هرچند شرکت در مقابل این شایعه سکوت اختیار کرده است، ولی دو نقل قول از دو منبع متفاوت وجود دارد که مبنی بر قطعی بودن به روزرسانی مک بوک ها یا دیود های ساعت کننده نور است. اضافه کردن آی دی تاچ رانمی توان گامی اساسی برای ارتقای پارامترهای مثبت مک بوک ها به شمار آورد.

خیلی پیش از این، بسیاری از سازندگان ویندوز های بی سی مثل لنوا، قابلیت استفاده از اثر انگشت به جای وارد کردن پسوندر را در قابلیت های محصولات خود گنجانده اند.

نکته جالب توجه در اینجا است که استفاده از قابلیت لمس اثر انگشت، تنها برای باز کردن قفل مک بوک هاست.

در صورتی که با استفاده از اپل مک بوک قصد خرید آنلاین داشته باشید، اثر انگشت مستقیماً شما را به میز خرید منتقل خواهد کرد.

این تجربه بسیار شبیه مزیت هایی است که کاربران آی پد و آی فون نیز از آن استفاده می کنند.

اضافه کردن قابلیت تماس لمسی و دکمه تماسی که پیش از این بحث شد، یکی از جالب توجه ترین پارامترهای مثبت اضافه شده به شاخصه های مک بوک هاست.

انتظار می رود طی سه ماهه اخیر سال میلادی به روزرسانی های جدیدی که قول آن به کاربران داده شده، به بازار ارائه شوند.

منبع: time

تعطیلی در صنایع مصالح ساختمانی



نسیم: اسماعیل کاظمی، رییس اتحادیه مصالح ساختمانی در پاسخ به پرسش که آیا درست است که ۳۵ درصد واحدهای صنفی شاماتعلیل و یا نیمه تعطیل هستند، تأیید کرد که یقیناً زمانی که درآمد و مخارج یک واحد صنفی با هم نتواند واحد های تولیدی مجبور به توقف و تعطیلی هستند.

کاهش تعرفه رومینگ تلفن همراه



مهرا: اپراتور همراه اول به مناسبت بیست و دومین سالروز آغاز به کار تلفن همراه در کشور، تعرفه رومینگ مکالمه، پیامک و اینترنت همراه مشترکان را در ۳۰ کشور کاهش داد. همراه اول اعلام کرد: قراردادهای تخفیفی رومینگ همراه اول که پیش از این ۱۰ تا ۶۰ هزار تومانی منعقد بود، به ۳۰ کشور افزایش یافت.

قیمت آب معدنی های خارجی در تهران



باشگاه خبرنگاران: این روزها در بین انواع کالاهای غیر ضروری که توان تولید آن در داخل وجود دارد محصولی مشاهده می شود که فقط نگرانی ها را بیشتر می کند و آن هم آب معدنی از چشمه های جوشان اروپا و... با قیمت های ۱۰ تا ۶۰ هزار تومانی است.

سهام سامسونگ و ال جی از بازارهای بزرگ موبایل



در نیمه دوم سال ۲۰۱۶ میلادی ۱۴.۱ درصد از سهم بازارهای بزرگ موبایل به گلکسی اس ۷ و اس ۷ اج اختصاص داشته است. همچنین در مجموع ۱۴ درصد از بازار آمریکا در اختیار ال جی بوده است که بعد از اپل و سامسونگ قرار می گیرد.

سال یازدهم، شماره ۲۷۱۹
شنبه
۲۳ مرداد ۱۳۹۵

صفحات زیبا

بازار

کدام یک از موبایل های کمتر از ۷۰۰ هزار تومان دورین دوم بهتری دارند؟

موبایل های ارزان با دورین سلفی گران



گردد پرایم: ارزان ترین موبایل هوشمند با دورین سلفی قدرتمند متعلق به شرکت سامسونگ است. سامسونگ در فاصله کوتاهی پس از فروش موفقیت آمیز «سامسونگ گلکسی گرنند پرایم» تصمیم به عرضه نسخه جدیدی از این محصول به نام SM-G531-G کرد. اما کارشناسان بر این باورند که این مدل جدید با نسخه قبلی تفاوت چندانی ندارد، به جز دورین سلفی که سامسونگ یک غول را در این محصول به کار برده است. دورین سلفی گلکسی پرایم ۵ مگاپیکسل است که در کنار ثبت عکس های با کیفیت، می تواند با رزولوشن ۱۲۸۰ در ۷۲۰ فیلمبرداری کند. همچنین دورین ۵ مگاپیکسلی این موبایل ارزان قیمت با سرعت ۳۰ فریم بر ثانیه فیلمبرداری می کند.

GR3

هر جا حرف از ارزانی در بازار موبایل به میان بیاید، حتما نام شرکت هواوی شنیده خواهد شد. این برند چینی نیز محصولی به نام Huawei GR3 را که قیمت پائینی دارد، با دورین سلفی قدرتمندی عرضه می کند. دورین سلفی هواوی GR3، ۵ مگاپیکسل است و قابلیت فیلمبرداری با رزولوشن ۱۹۲۰ در ۱۰۸۰ (تمام اچ دی) و سرعت ۳۰ فریم بر ثانیه را دارد.

دیزایر ۶۲۰ جی پلاس

اچ تی سی بیشتر از سایر شرکت ها به کیفیت دورین های سلفی خود توجه می کند. ناچابی که ویژگی اصلی موبایل های اچ تی سی دورین دوم قدرتمند آنهاست و به دنبال این موضوع، اچ تی سی دیزایر ۶۲۰ جی پلاس در درجه قیمتی کمتر از ۷۰۰ هزار تومان به بهترین دورین سلفی محصولات این شرکت مجهز شده است. دورین جلوی ۶۲۰ جی پلاس مانند دو محصول قبلی، ۵ مگاپیکسل است و مانند هواوی GR3 دورین سلفی با رزولوشن ۱۹۲۰ در ۱۰۸۰ و سرعت ۲۰ فریم بر ثانیه فیلمبرداری می کند.

واپ K5

لنوو نام برآوازه های در بازار تلفن همراه ندارد، ولی دارای یک محصول ارزان قیمت با دورین سلفی قدرتمند در بازار اصفهان است. این محصول PlusLenovo VIBEK5 نام دارد که اسمارت فونی جدید و با اصطلاح جوان

اهمیت دورین دوم در موبایل های هوشمند روز به روز افزایش می یابد و کمپانی های مختلف نهایت تلاش خود را می کنند تا محصولاتی با دورین سلفی بهتر تولید کنند. البته در کنار موبایل های پرچم دار چند میلیونی که دورین سلفی قدرتمندی دارند، تعدادی از موبایل های ارزان قیمت بازار با قیمتی کمتر از ۷۰۰ هزار تومان دارای دورین های سلفی قدرتمندی هستند که دورین دوم آنها از موبایل یکی، دو میلیون تومانی هم عملکرد بهتری دارد. هر چند تعداد این محصولات در بازار اصفهان انگشت شمار است ولی کسانی که با بودجه کمتر از ۷۰۰ هزار تومان به دنبال دورین سلفی قدرتمند می گردند، این چند موبایل گزینه های خوبی هستند.



سعدی غفاری

است. واپ K5 از یک دورین سلفی ۵ مگاپیکسلی بهره می برد که با کیفیت خوبی عکاسی می کند، ولی کیفیت فیلمبرداری آن ضعیف ارزیابی می شود.

اکسپریا C3

اکسپریا C3 آخرین تلفن همراه با قیمتی کمتر از ۷۰۰ هزار تومان و دورین سلفی قدرتمند است. سونی

نام	اندازه صفحه نمایش	پردازنده مرکزی	ظرفیت باتری	قیمت
Samsung Galaxy Grand Prime	۵ اینچ	۴ هسته ای	لیتیوم-یون ۲۶۰۰ میلی آمپر	۴۴۰ هزار تومان
Huawei GR3	۵ اینچ	۸ هسته ای	لیتیوم-پلیمر ۲۲۰۰ میلی آمپر	۵۲۵ هزار تومان
۶۲۴G Plus HTC Desire	۵ اینچ	۸ هسته ای	لیتیوم-پلیمر ۲۰۰۰ میلی آمپر	۵۵۰ هزار تومان
PlusLenovo VIBEK5	۵ اینچ	۴ هسته ای	لیتیوم-یون ۲۷۵۰ میلی آمپر	۶۴۰ هزار تومان
Sony Xperia C3	۵.۵ اینچ	۴ هسته ای	لیتیوم-یون ۲۵۰۰ میلی آمپر	۶۸۰ هزار تومان

علت نوسانات اخیر طلا چیست؟

رییس اتحادیه طلا و جواهر تهران افزایش حدود ۲۳ دلاری قیمت جهانی اونس طلا را عامل اصلی بالا رفتن قیمت سکه در بازار عنوان کرد و گفت: این افزایش متناظر با کاهش قیمت دلار است. به گزارش ایرنا، کشتی آری گفت: در روزهای پایانی هر هفته، پیش از اعلام شاخص های مهم اقتصادی آمریکا و انگلیس، معمولاً پیش بینی هایی ارائه می شود که همین موضوع می تواند عاملی برای نوسان در بازار طلا باشد. وی تصریح کرد: شاخص های مصرف تولیدات داخلی آمریکا، مصرف صنایع و مصرف تولیدات غیرکشاورزی این کشور با کاهش روبه رو شد که همین مساله عاملی برای کاهش ارزش دلار آمریکا بود. رییس اتحادیه طلا و جواهر تهران ادامه داد: این مساله در ادامه به افزایش قیمت جهانی اونس طلا منجر شد که روی بازار داخلی نیز اثر گذاشت.

گلکسی نوت ۷ رکورد پیش فروش کهنشانی ها را جابه جا کرد

طبق اخبار منتشر شده، گلکسی نوت ۷ رکوردهای قبلی مربوط به پیش فروش سری موبایل های گلکسی سامسونگ را در بازار کره جنوبی جابه جا کرد. به گزارش دیجیاتو، با گذشت تنها دو روز از شروع پیش فروش این دستگاه در کشور مورد بحث، بیش از ۲۰۰ هزار عدد از آن خریداری شده است. گفتنی است، این مقدار برای رکورد دار قبلی؛ یعنی گلکسی S7 یکصد هزار عدد بود. البته ظاهر سامسونگ مشوق های زیادی را برای پیش خرید نوت ۷ در نظر گرفته و علاوه بر یک دستگاه همراه این موبایل به رایگان ارائه می شود، کمپانی فوق در کره جنوبی تعویض صفحه نمایش در صورت شکستن را با ۵۰ درصد تخفیف انجام داده و همچنین کارت هدیه ۹۰ دلاری به بعضی خریداران این اسمارت فون هدیه می دهد.

رشد فروش آیفون برای نیمه دوم سال ۲۰۱۶

در حالی که مدت ها بود از کاهش فروش محصولات اپل در بازارهای مختلف اخبار زیادی منتشر می شد، امروز موسسه Kantar اعلام کرده فروش آیفون های اپل برای نیمه دوم سال ۲۰۱۶ در بازارهای کلیدی رشد داشته است. به گزارش زومیت، برخلاف تصویر تاریکی که برخی از محققان و تحلیلگران حوزه تکنولوژی از وضعیت پیش روی اپل نشان داده اند، به نظر می رسد اوضاع برای کوپرتینو نشین ها خیلی هم بد نیست و یکی از بازارهای بزرگ دنیا، همچنان می تواند به روند روبه رشد خود ادامه دهد. در بازه زمانی ماه آوریل تا ژوئن، آیفون اس ای در جایگاه سوم فهرست جهانی برای پر فروش ترین گوشی های هوشمند قرار گرفته و توانسته ۵.۱ درصد از سهم بازار را داشته باشد. آیفون ۶ اس و ۶ پلاس نیز به صورت ترکیبی ۱۵.۱ درصد از سهم بازار را در اختیار داشته اند.

کارت + حافظه

LEXAR PREMIUM-32GB

۳۸,۰۰۰ تومان

Lexar PREMIUM SERIES 32GB 300x 45MB/s

کیفیت ساخت بالا - سرعت مناسب - پشتیبانی از رزولوشن FullHD

TRANSCEND PREMIUM-32GB

۴۸,۰۰۰ تومان

Transcend 60MB/s 400x 32GB

سرعت مناسب - پشتیبانی از فرمت FullHD - سرعت خواندن اطلاعات معادل X40

ADATA PREMIER-32GB

۴۲,۰۰۰ تومان

ADATA 32GB

مقاومت بالا - سرعت مناسب - مقاوم آب، پرتو X، سرما، ضربه، گرما و مغناطیس

TRANSCEND ULTIMATE-64GB

۱۲۳,۰۰۰ تومان

Transcend R95 W60MB/s 64GB

سرعت بالا - پشتیبانی از فرمت ۴K و ۳D - قابلیت پاک کردن خودکار کدهای خطا

بازارهای + روز	
بازار	تغییر (درصد)
بورس تهران	شاخص کل: ۷۸۱۹۰ (+)
بورس جهانی	نزدک آمریکا: ۵۰۲۸ (+)
بورس تهران	شاخص قیمت (وزنی-ارزشی): ۲۷۸۵۴ (+)
بورس جهانی	داو جونز: ۱۸۶۱۳ (+)
بورس تهران	شاخص بازار اول: ۵۵۳۴۹ (+)
بورس جهانی	اس اند پی ۵۰۰: ۲۱۸۶ (+)
بورس تهران	شاخص بازار دوم: ۱۶۷۲۶۹ (+)
بورس جهانی	نیکئی ژاپن: ۱۶۹۱۹ (+)
بورس تهران	فرابورس: ۸۱۷ (+)
بورس جهانی	شانگهای چین: ۳۰۵۰ (+)
بورس تهران	سکه و طلا: ۱۱,۱۷۰,۰۰۰ (+)
بورس جهانی	بهار آزادی: ۱۰۰,۰۰۰ (+)
بورس تهران	طرح امام(ره): ۱۱,۲۱۰,۰۰۰ (+)
بورس جهانی	نیم سکه: ۵,۶۳۰,۰۰۰ (+)
بورس تهران	ربع سکه: ۲,۹۲۰,۰۰۰ (+)
بورس جهانی	گرم طلا ۱۸ عیار: ۱,۱۴۰,۹۴۰ (+)
بورس تهران	ارز: ۳۵۴۲۰ (+)
بورس جهانی	دلار: ۱۰,۰۰۰ (+)
بورس تهران	یورو: ۳۹۶۷۰ (+)
بورس جهانی	پوند: ۴۶۵۶۰ (+)
بورس تهران	درهم: ۹۷۰۰ (+)
بورس جهانی	فرانک: ۳۶۴۱۰ (+)

اصفهان به مثابه مقصد گردشگری همه چیز تمام!



نقشه حاجاتی

گردشگران سه راه مختلف دارند؛ اول اینکه موقع انتخاب مقصد عکس و فیلم است، درباره مقصد مورد نظرشان بخوانند، ببینند و اطلاعات کافی را خودشان پیش از سفر در اینترنت و کتاب‌ها یا چین سفر کسب کنند که خوب این مساله هم زمان بر است و هم گاهی نبود اطلاعات کافی یا وجود اطلاعات نادرست، به بازدید لطمه می‌زند.

دوم اینکه وقتی به مقصد می‌رسند یا صرف هزینه‌ای که معمولاً زیاد نیست، راهنمای محلی حرفه‌ای بگیرند تا برایشان توضیحات گردشگرانه مستند بدهد.

اما راه سوم هم این است که به دیده‌ها و شنیده‌هایشان و به گذشته‌ی سطحی، در مقصد اکتفا کنند. گردشگران دنیا میان این سه گروه تقسیم شده‌اند، اما این به مقصد گردشگری بستگی دارد که چه قدر بتوانند با فراهم کردن تسهیلات، گردشگر را به قرار گرفتن در گروه دوم ترغیب کند و اهمیت این ماجرا هم در این است که عضویت در این گروه، هم باعث انتفاع جامعه محلی می‌شود و هم گردشگر را بدستی پرروانه خانه‌اش می‌کند و همچنین باعث می‌شود گردشگری که با صرف هزینه نسبتاً زیاد به مقصد گردشگری رسیده، با صرف هزینه‌ای ناچیز بازدیدهای جامع و روایتی صحیح از مقصد انتخابی‌اش داشته باشد.

اما مشکل در این است که گاهی مقاصد گردشگری خودشان بستر بازدیدهای سطحی را فراهم می‌کنند؛ به عبارت روشن‌تر وقتی راهنما در محل حضور نداشته باشد یا ابزارهای الکترونیکی ناکارآمد باشند، گردشگری اگر علاقه مند به قرار گرفتن در دسته دوم باشد، خود به خود به دسته سوم رانده می‌شود.

اینکه ما در اصفهان چه قدر بر این مساله تمرکز کرده‌ایم، سوالاتی است که به پژوهشی جامع نیاز دارد، اما حداقل این است که می‌دانیم اصفهانی‌ها از قدیم ارتباط خوبی با گردشگران داشته‌اند و رسم مهمان‌نوازی را بلدند، بنابراین می‌توانیم نتیجه بگیریم بتوانیم با باغات میوه‌ها و برای گردش شدن به یک مقصد گردشگری همه-چیز-تمام، فراهم است، اما اینکه «شهر جهانی صنایع دستی» چه راهی در پیش دارد تا همه-چیز-تمام پوشش را از حالت بالقوه به بالفعل تبدیل کند، سوالاتی است که همه باید دست به دست هم بدهیم و پاسخ خوبی برایش فراهم کنیم.

خبر + گردشگری

جهانی شدن صنایع دستی مساوی رونق اقتصادی است

معاون صنایع دستی کشور، هدف از ثبت مشهد، به عنوان شهر جهانی سنگ‌های قیمتی را توسعه بازار منطقه‌ای در افغانستان و تاجیکستان و ترکمنستان دانست.

بهمن نامور مطلق در گفت و گو با مهر گفت: مشهد به عنوان شهر جهانی سنگ‌های قیمتی معرفی و انتخاب شده و ما قرار است به این مناسبت، یک جشن ملی و منطقه‌ای را در این شهر برگزار کنیم.

در این جشن، رئیس سازمان میراث فرهنگی و مسوولان استانی حضور دارند، اما هدف اصلی ما از برگزاری جشن، چیز دیگری است.

نامور مطلق، پیش از این هم در گفت و گو با مهر گفته بود که جهانی شدن به معرفی محصولات یک شهر رونق صنایع دستی کمک می‌کند.

گواه این ادعای او هم تمایل یک شرکت خصوصی به سرمایه‌گذاری در مشهد، شهر جهانی سنگ‌های قیمتی بود.

معاون صنایع دستی کشور در پاسخ به اینکه وقتی فیروزه نیشابور، به خاطر استخراج بی‌رویه در حال به پایان رسیدن است و جهانی شدن، دردی را درمان نمی‌کند، گفت: من نمی‌توانم مشکل استخراج بی‌رویه نیشابور را حل کنم.

اصلاً توجه به صنایع دستی تنها وظیفه سازمان میراث فرهنگی است.

همه ایرانی‌ها در قبال هویت و فرهنگ و پیشینه فرهنگی خود مسوول اند و باید در حفظ و معرفی آن بکوشند.

نامور مطلق، گفته‌های خود را اینگونه ادامه داد و بیان کرد: من در جایگاه معاون صنایع دستی چه کنم وقتی فیروزه ما را در دنیا به نام «ترکواز» می‌شناسند.

تنها کاری که از دست من به عنوان یک شخص حقوقی برمی‌آید اینکه همه تلاش خود را به کار بندم تا مشهد به نام شهر جهانی سنگ‌های قیمتی ثبت شود و گر نه ما از هفت هزار سال پیش تاکنون فیروزه داشته‌ایم و تاکنون به این سنگ قیمتی، به طور ویژه توجه نشده است.

خانه‌های بومی یکی از جذاب‌ترین ویژگی‌های یک مقصد گردشگری هستند و مسافران را از نقاط دور نزدیک به سمت خود جذب می‌کنند.

خانم فاطمه نزه‌ای متولد ۱۳۳۹ در روستای هوک استان اصفهان است و در خانواده‌ای قشقایی بزرگ شده است و از همان ابتدا هنر معتبر ایل قشقایی را تمام و کمال از مادرش می‌آموزد و دریافت انواع گلیم و جاجیم و کببه متحر می‌شود. بعد از ازدواج ساکن اصفهان می‌شود و چند سال بعد از زندگی مشترک با مرگ همسر دست به کاری می‌شود تا این هنر را به منبع درآمد خانواده‌اش تبدیل کند و به دلیل توانایی بالاایش به مربیگری سازمان فنی حرفه‌ای نائل می‌شود و بعد از آن یک تعاونی فرش با نام گزل بافت تاسیس

گردشگری

در سفر سمیرم کجا اقامت کنیم؟

اقامت در بزرگ‌ترین شب چادر باطعم سبب گلاب

قرار دارد. چادر شب‌های بزرگ و کوچک برپا شده‌اند و با انواع گلیم و فرش و جاجیم قشقایی پوشانده شده‌اند. بعضی از این فرش‌ها حتی دارای مهر اصالت یونسکو نیز هستند و موزه‌ای کوچک از هنر ایرانی در دل این شب چادرهای زیبا می‌توانید ببینید. به گفته خانم نزه‌ای، بزرگ‌ترین شب چادر کشور نیز در این مجموعه برپاست که به شاه نشین معروف است و همین روزها نشان ملی خود را نیز دریافت خواهد کرد. گذراندن شبی کنار آتش و خوابیدن زیر این چادرهای شاه نشین عشایر تجربه‌ای کم‌نظیر است.

خانم نزه‌ای بر این برنامه‌های پیشنهادی‌اش برای خنک و عشایری در نزدیکی اصفهان بروید.



می‌کند که به تهیه گبه و گلیم و جاجیم توسط عشایر قشقایی می‌پردازد. اما بعد از سال‌ها فعالیت به دلیل رکود بازار فرش تصمیم می‌گیرد به دیار خانوادگی‌اش بازگردد و این بار فرهنگ مردمانش را زنده‌تر و پویا تر به جامعه‌اش عرضه کند و اولین کمپ گردشگری عشایری کشور را راه اندازی می‌کند.

کمپ گردشگری عشایر قشقایی خانم نزه‌ای در روستای مروک (در ۷۰ کیلومتری شهرضا) واقع است؛ روستایی که مردمان قشقایی در آن زندگی می‌کنند و پوشیده از باغات سیب است. کمپ نیز در یکی از این باغات

اصفهان زیبا

سفر به سمیرم برای طبیعت و غذاگردی

تجربه یک روز زندگی عشایری با ۴۰ هزار تومان

غذاهای بومی «ساج کباب» است که از خاص‌ترین غذاهای این کمپ است و به اصطلاح پیشنهاد سرآشپز به حساب می‌آید. به گفته خانم نزه‌ای، صاحب کمپ و صد البته سرآشپز آن غذایی که مشابه آن در هیچ کجای ایران نمی‌توانیم آن را پیدا کنیم. این غذا تهیه شده از گوشت و نان است و با تاکید سرآشپز بدون هیچ گونه ادویه خاصی همراه نان پخته می‌شود و طعمی بسیار دلچسب دارد. یکی دیگر از غذاهای بومی قشقایی «لای پلوست» که از گوشت کوسفند و برنج تهیه می‌شود و البته همین غذا را با گوشت مرغ نیز آماده می‌کنند و بین خودشان به آن چین مرغ و یا ته چین گوشت هم می‌گویند، اما تفاوت اساسی با ته چین معروف در شهرها دارد و یا غذایی به نام «دمپخت محلی» که پراز حبوبات و گوشت است. غذاهایی همچون آش دوغ، خورش تاس کباب، قورمه گوشت، کوفته پلو و مرغ فرار دارد که طعمی تازه به آن اضافه کنید.

غذاهایی که تماماً با روغن محلی پخته می‌شود و می‌توانید خوشمزه‌ترین نوع خانگی آنها تصور کنید. علاوه بر غذاهای محلی می‌توانید از لبنیات محلی آنجا نیز بهره فراوان ببرید، کشک و قار و ماست دوغ موجود است و اما معروف‌ترین محصول شهرستان سمیرم را فراموش نکنید. اگر به فصل برداشت محصول آنجا رسید از سبب‌های خوشمزه خرید کنید و گزینه چپیس سبب و سرکه سبب اعلا سوغات ببرید. سمیرم و خصوصاً روستای مروک و کمپ گردشگری زیبایش بهشت خوشمزه و نزدیک اصفهان است.

فصل بهار تا تابستان فرصت بسیار مناسبی برای سفر به این منطقه جذاب است.

سبب‌هاولبنیات محلی تا نیمه‌ها گلیم‌های عشایری برای سوغاتی همه در سفر به سمیرم موجود است.

اگر به سفر علاقه‌مندید نگران تابستان و گرمای هوا نباشید، کوله‌پشتی بردارید و چند دست لباس مناسب اضافی در آن قرار دهید و به دل‌های خنک سمیرم بزنید و آخر هفته‌های تابستانی خود را شنا کنید.



در تابستان شرط سفر برای بسیاری از گردشگران وجود آب و رودخانه در مسیر و یا مقصد گردشگری است. یکی از بهترین انتخاب‌ها برای گردشگران و خانواده‌های سفر دوست اصفهانی شهرستان سمیرم است؛ شهرستانی که فاصله نزدیکی به اصفهان دارد و حدود ۱۵۰ کیلومتری جنوب اصفهان قرار گرفته است. هفته گذشته با همکاری اداره عشایری استان اصفهان خبرنگاران روزنامه اصفهان زیبا در بازدیدی یک روزه از زندگی و پتانسیل‌های گردشگری این شهرستان دیدن کردند و حالا روایت‌هایی از این ملاقات شیرین با زندگی عشایر و مردم منطقه سمیرم و راهنمایی برای تجربه این سفر را در صفحه امروز می‌خوانید.

عباس نژاد

هنوز تمام نشده‌اند، اما زمان ما محدود است و امکان بازدید از تمام جاذبه‌های شهرستان سمیرم در یک سفر امکان پذیر نیست. آبشار بی‌دنی، آبشار تنگه رود قر و آبشار خفر، سد حنا، غار دنگولو و آثار تاریخی واقع در شهرستان سمیرم از جاذبه‌های دیگر این شهرستان هستند که معرفی آنها طومار طولی خواهد شد و برای یک سفر تنها بخش کوچکی از آن را می‌توان بازدید کرد.

ناهار: ساج کباب و لای پلو
بخش خوشمزه سفر را هم فراموش نکنید. به سمت کمپ گردشگری عشایر قشقایی مروک (روستایی واقع در ۷۰ کیلومتری شهرضا) بروید.

خانم نزه‌ای صاحب کمپ گردشگری برایتان خوشمزه‌ترین غذاهای محلی قشقایی را در آشپزخانه‌اش دارد. یکی از این

مرکز راهنمای میراث فرهنگی تاسیس شود



پارک تونگ نوج در پاتاویا تایلد، پارکی فوق‌العاده زیباست که نزدیک به ۶۰۰ هزار متر مربع مساحت دارد و در اکثر مواقع مملو از گردشگر است. در ابتدای پارک از سمت در ورودی وسایل نقلیه‌ای تعبیه شده

علی نجیبی

که شمارا با آنها به سرتاسر پارک می‌برند. در هر خودرو راهنمایی قرار دارد که با میکروفن و زبان انگلیسی، البته با لهجه‌ای فاجعه‌بار اطلاعات لازم را در مدت زمان تقریبی دو ساعت با توجه به گستردگی مجموعه و توقف‌های پیاپی به شما منتقل می‌کند. حدوداً از هر ۲۰ لغتی که می‌گوید بیشتر از پنج تایش را متوجه نمی‌شوم، ولی همین حد هم کلتی از فضا را انتقال می‌دهد.

تخت جمشید در حومه مرودشت ایران بزرگ‌ترین سایت جهان باستان و مهم‌ترین بنای پیش از اسلام کشور است. از ورودی مجموعه که وارد می‌شویم به مرکز راهنمای گشت برمی‌خوریم. فردی که در کنار ساختمان حضور دارد به گردشگران پیشنهاد استفاده از راهنما را می‌دهد. اگر آمی پذیرند و با پرداخت ۴۰ هزار تومان از راهنمای رسمی حرفه‌ای سازمان میراث فرهنگی کشور بهره‌م می‌برند.

توضیحات کامل بیرونی و دو دنیا در ضلع جنوب بناها، نحوه ساخت، رویدادهای رخ داده، کارکردها و آرامگاه‌ها نزدیک به ۱/۵ ساعت به طول می‌انجامد و گردشگران داخلی و خارجی کاملاً راضی هستند. میدان نقش جهان در مرکز شهر اصفهان بزرگ‌ترین میدان باستانی جهان، مهم‌ترین مرکز صنایع دستی جهان، مهم‌ترین میراث فرهنگی کشور از دوره اسلامی و مرکز دولت خانه صفوی است. میدان دارای چهار بنای اصلی در داخل، پنج بنای در ضلع غربی بیرونی و دو دنیا در ضلع جنوب شرقی بیرونی است. مکانی که به ویژه پس از برجام مملو از گردشگران داخلی و خارجی است. اما انتقال اطلاعات این ۱۱ بنا و ده‌ها رشته صنایع دستی و خوراکی‌های صنعتی به این خیل عظیم رانتهار یک کلمه می‌توان نشان داد، هیچ‌اگر گردشگر خارجی به مطالعه و تحقیق رنج سفر به اصفهان را بر خود هموار کرده و بلیت چند ده هزار تومانی می‌خرند، تنها یادگاری که مسافران داخلی در اصفهان با خود می‌برند عکس‌هایی است که در زیر کتف انگیز مسجد شیخ لطف‌الله یا سالن اصلی چهلستون می‌گیرند و لنگه‌های پشت سرهمی است که به سنگ زیر کتف مسجد جامع عباسی می‌زنند تا صدایی بیچند و قیلمی گرفته شود.

نگارنده این سطور ده‌ها تور در این بناها اجرا کرده‌ام، اما با نهایت تأسف باید بگویم تعداد افرادی که کوچک‌ترین اطلاعاتی از این بناها حتی به شکل بسیار کلی داشته باشند به تعداد انگشتان یک دست نیز نرسیده است.

تفاسیر مذکور نشان می‌دهد می‌بایست هر چه سریع‌تر نسبت به گشایش مرکزی همانند مثال‌های ذکر شده در بالا در میدان نقش جهان و سایر مجموعه‌های استان اقدام کرد و البته از افراد حرفه‌ای و کارکشته برای فعالیت در آن بهره گرفت. چنین امری می‌تواند مانع از رخ دادن فاجعه‌ای مانند آنچه بالاخص در ایام عید هر سال رخ می‌دهد و صدها نفر بدون در نظر گرفتن توان تحملی بناها به مکان‌هایی مانند چهلستون یا تالار تجموری (موزه تاریخ طبیعی) هجوم می‌برند باشد.

خبر + گردشگری

برای غذاگردی به زنجان سفر کنید

همین مزه خوب‌آش است که مسوولان زنجان راه تکاپوی استقلال از مهمانان آشپز و هنرمند سراسر کشور می‌اندازد و آنان را وامی‌دارد تا بساط سفره‌مهمانی بزرگ را برای شش روز برپا کنند و به استقبال هزاران طرفدار سنتی‌ترین غذای ایران، «آش» بروند. یازدهمین جشنواره آش از هشت تا ۱۳ شهریورماه در محل گردشگری و تفریحی «اتل دافی» زنجان برگزار می‌شود؛ خبری که مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان زنجان برای اعلام آن در جمع خبرنگاران حاضر شد و با پذیرایی به صرف آش، مزه خوشمزه‌ترین جشنواره ایران را در کام اصحاب رسانه زنده کرد. یحیی رحمتی شامگاه پنجشنبه میزبان خبرنگارانی بود که هنوز طعم آش دهمین دوره جشنواره در کام آنان باقی مانده بود. وی از همکاری شهرداری و ارگان‌های مختلف دولتی و بخش خصوصی برای برپایی دیگ‌های ۴۱ نوع آش ایرانی خبر داد و افزود: ۱۲ کشور برای بازدید و حضور در یازدهمین دوره جشنواره‌اش ایرانی اعلام‌انگاری کرده‌اند. وی که بنیادگذار این جشنواره محسوب می‌شود به الگوبرداری از آن در جشنواره‌های دیگر غذایی کشور اشاره کرد و آن را موفقیتی برای زنجان برشمرد. رحمتی اظهار کرد: با تمام تلاشی که دیگر استان‌ها برای برپایی جشنواره‌های غذایی کرده‌اند، هنوز جشنواره‌اش ایرانی‌یک سرگردان آنها بالاتر است و به خوشمزه‌ترین مراسم ایرانی تبدیل شده است.



به توجه کردن، توجه کنید



لحموم تقوی زاده، مربی مدیتیشن دربارۀ توجه کردن ولزوم آن چنین می‌گوید: فعل بسیار مهمی که توجه کافی، لازم و مناسب به آن نمی‌شود، توجه کردن در زندگی از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است.

زندگی با توجه کردن شروع می‌شود، کودک با توجه کردن رشد می‌کند. حتما به کودکان توجه کردید که به هر چیزی توجه می‌کنند.

۱۰ پیامدهای توجه نکردن

برای فهم بیشتر توجه کردن باید پیامدهای توجه نکردن را مورد بررسی قرار داد، چون در عصری که زندگی می‌کنیم، توجه نکردن بیشتر نمود دارد تا توجه کردن. حال فکر کنید به هیچ چیز توجه نکنید، مثلا پدر، مادر، فرزند، همسر، وسیله نقلیه و وسایل منزل.

برای توضیح بیشتر وبه عنوان مثال ببینید اگر به گل‌های منتیلان یک‌بار یک حیوان خانگی هیچ توجه‌ای نشود و یا کم توجهی شود، چه اتفاقی می‌افتد؟ درست دقیقا چیزی جز نابسامانی و مریضی و نفرت و بی‌زاری و غیره دربر ندارد و منفی‌ها به یکباره سرازیر می‌شوند.

۱۱ چگونه توجه کنیم؟

پس توجه کردن در زندگی بسیار حائز اهمیت است و برای شناخت هر چیزی شرط اول توجه کردن است، ولی چه چیزی در زندگی در ارزش گذاری‌های من در تبه اول قرار دارد و من باید بیشتر به آن توجه کنم. دو نوع توجه کردن وجود دارد: توجه به بیرون و توجه به درون.

ما از صبح تا شب بیشتر توجه بیرونی داریم از جمله به خانواده، ثروت و دارایی و طبیعت، ولی هیچ وقتی برای توجه درونی نداریم.

توجه درونی: توجه به نفس و بدن است که اول نفس مهم است، چون خیلی حساس است و به محض قطع شدن حیات، از بین می‌رود و در حالات مختلف مرتب در حال تغییر کردن است. وقتی می‌خندی، گریه می‌کنی، می‌ترسی، نگرانی، افسرده‌ای، قانونی و...، نفس نمی‌کنیم، مردمگی می‌کنیم. فردی هستند، پس نفس از اهمیت زیادی برخوردار است.

دوم بدن، چون شبانه‌روز تمام افعال را با بدن انجام می‌دهیم، از جمله دین، شنیدن، خوردن، راه رفتن و....

حالا در شبانه‌روز چقدر به نفس و بدن که این قدر مهم هستند، توجه دارید؟

یوگا به شما کمک می‌کند تا شما به نفس و بدن توجه داشته باشید. یوگا هنر توجه و شناخت نفس و بدن است، چون هر چه که به آن توجه می‌شود شناخت می‌آورد. اینکه می‌گویند «خود را بشناس» در واقع همین است، نه چیز دیگری.

با یوگا شما می‌توانید تعادل بین نفس، ذهن و جسم را برقرار کنید، می‌توانید تعادل بین توجه کردن بیرونی و درونی را به دست بیاورید. این تعریف اصلی یوگا است و این قدم اول شناخت است. وقتی می‌گویم قدم یعنی قدم‌های بعدی به صورت اتوماتیک خودش می‌آید. خوب دقت کنید؛ وقتی قدم می‌زنید قدم دوم پیشاپیش برای آمدن تصمیم خودش را گرفته است. **۱۲**

حکایت — ۱۱

تجسم خلاق

لرزی شاهزاده‌ای گوزیشت که نمی‌توانست صاف بایستد، از ما هرتربن پیکرتراش مملکتش خواست که پیکرش را شبازده؛ پیکره‌ای موبه مو عین خودش، با این تفاوت که پیکره، پشتی صاف داشته باشد، آنگاه شاهزاده به پیکرتراش گفت: می‌خواهم خود را به شکلی ببینم که می‌خواهم صاحب آن باشم.

روزها و هفته‌ها و ماه‌ها و سال‌ها گذشت.

آنگاه ناگهان شایعه‌ای عجیب در سراسرزمین پیچید؛ «پشت شاهزاده دیگر خمیده نیست، اکنون شاهزاده ما به سیمای جوانی سرفراز است،» لحنه‌ای که این شایعه به گوش شاهزاده رسید، با لبخندی شگفت بر لب به باغ و نقطه‌ای رفت که تندیس در آنجا نصب شده بود.

شگفتنا که حقیقت داشت! پشتش به صافی تندیس و سرش به سرفرازی سرپیکربود. اکنون همان سیمای سالمی را داشت که سال‌ها مجسم کرده بود.

تخیل، نیرویی است که اندیشه‌ها را به تریبی تازه و متفاوت گرد هم می‌آورد و چنان محکم به این تصاویر ذهنی تازه می‌چسبد که آنها عملا در جسم متجلی می‌شوند.
به گفته یکی از دوستانم: «اگر بتوانی تصویر ذهنی یا آرمانی را در ذهن نگهداری، می‌توانی آن را به دست آوری.»

وقتی تخیل به طور سنجیده آرمان‌های مشخص و معین را مجسم کند، این آرمان‌ها می‌توانند به صورت ثمرات دقیق و قطعی در ذهن و اموراتمی تشکیل و گسترش یابند و انسان بی‌وقته مطابق با شدت تخیل، نمراتش را تجربه می‌کند.

کارتین پاندر**۱۳**

لاین بار به تهیه یک نوشیدنی کاملا متفاوت و بسیار مفید اشاره می‌کنیم.

۱۴ مواد لازم
آلونه‌ورا
آب لیموترش
آب
عسل

۱۵ طرز تهیه

تمام مواد را با هم درون مخلوطکن ریخته و میکس کنید تا مخلوطی یکدست حاصل شود. می‌توان این مواد را تازه مصرف کرد و یا آنها را به مدت ۳۰ تا ۴۰ دقیقه بگذارید تا جوش بخورد.

بعد آن را در یخچال قرار دهید تا کاملا خنک شود و سپس میل کنید.

آن وارد زل نشود.
با توجه به خاصیت مسهلی قوی این شیرابه و تلخی شدید آن. اختلاط آن با زل در فرآورده‌های خوراکی و آرایشی مناسب نیست.

بهترین روش برای برش زدن برگ آلونه‌ورا و خارج کردن زل، ایجاد برش طولی است. بهتر است حتما قبل از برش، برگ شسته شود.

زل آلونه‌ورا بدون مزه است. اگر احساس شود که مزه زل تلخ است، بدین معنی است که زل به خوبی از پوست جدا نشده است. در این گونه موارد می‌توان پیش از

نوشیدنی خنک در هوای داغ شربت آلونه‌ورا

مصرف، زل را چند دقیقه در آب قرار داد تا تلخی اش به طور کامل برطرف شود.

۱۶ احتیاط در مصرف

مصرف بیش از اندازه آن، دارای عوارض بسیار است، تا حدی که حتی مصرف مقادیر بسیار زیاد آن ممکن است منجر به مرگ شود.

۱۷ طریقه نگهداری برگ وژل در منزل

برای نگهداری برگ‌ها ابتدا باید آنها را در کاغذ و یا کاغذ آلومینیومی پیچیده و سپس در یخچال نگهداری کرد.

برگ‌های نیمه استفاده شده بهتر است به مدت دوتا سه

صحفان زیبا

سال یازدهم، شماره ۱۷۱۹
شنبه
۲۳ مرداد ۱۳۹۵

همایش «رعایت اخلاق کسب و اصلاح سبک زندگی» توسط سازمان میادین میوه و تره بار برگزار شد

زندگی برای کار یا کار برای زندگی؟!



۱۸ بیماری‌ستان؟!

سلام، انرژی گرم تولید می‌کنند، پس حتما در محل کار و زندگی به یکدیگر سلام کنید و البته سلامی گرم و پر محبت.

مناسفانه در جامعه ما سلام هپامن گرم و پر مهر نیست که علت آن، این است که فکرها اغلب پراز دغدغه است. از طرف دیگر سرها همه توی موبایل است!

حتما می‌دانید که سلام، سلامتی می‌آورد و هیچ سرمایه‌ای بالاتراز سلامتی نیست. اگر تمام امکانات را داشته باشیم، اما از سلامت برخوردار نباشیم، ارزشی ندارد، اما مهم‌ترین اصل سلامت قدرشماست و بیشترین اصل بیماری غرغرزدن و شکایت است. ما قدر نعمات را نمی‌دانیم و برای سلامتی ارزش قائل نیستیم، اما باید برای سلامتی وقت گذاشت وگرنه تخت بیمارستان برای ما وقت می‌گذارد.

۱۹ زندگی برای کار یا کار برای زندگی؟!

در محیط کار هم به فکر سلامتی‌تان باشید و میادا سلامت خود را فدای کار کنید؛ به عبارتی کار کنید برای زندگی، نه اینکه زندگی کنید برای کار. به خاطر بسیاریم که زندگی قانون دارد. ما زندگی نمی‌کنیم، مردمگی می‌کنیم. فردی اهل زندگی واقعی است که سادگی را پیشه خود کند. در هزینه زندگی‌تان تا به حال توجه کرده‌اید؟ ببینید چقدر از آن زائد است و اصلا لزومی به وجود آن نبوده، مثلا تعویض موبایل یا پول بیش از حد برای هزینه اینترنت، اما مهم‌ترین اصلی که در محیط کار باید رعایت شود، اصول اخلاق و ادب است. یکی از مواردی که در محیط کار و یا مکان‌های عمومی دیده می‌شود، صحبت با موبایل و یا بازی با آن است. این کار به دوزار ادب است که در محیط کار و خانه و کلا در جمع غرق موبایلمان شویم؛ مثلا اگر مشتری برای خرید بیاید و شما در حال صحبت با موبایل باشید، خیلی عمل زشتی است. یکی از موارد دیگر که برخی به آن اشاره کرده‌اند، این است که در محل کار ادب در محیط کار، خود شخص است. اگر قانون را رعایت شده‌اند؟!
«...»
بدانید که داروی درد‌ها شاد زیستن است، توی ذهن ما یا جای غم است، یا شادی. پس برای شاد بودن در راه روی غم بیندید. چطور برای موبایل ولپ تاپمان آنتی‌ویروس نصب می‌کنیم که مبادا ویروسی شود، اما اصلا مراقب ویروس‌های فکرو ذهنمان نیستیم.

۲۰ روی ذهنتان آنتی‌ویروس نصب کنید!

از دلایل مهم خستگی در محیط کار، واکنش نسبت به مسائل است، مثلا موضوعی اتفاق می‌افتد که بر خلاف میل ماست، در این صورت غمگین و دلخور می‌شویم،

در همایشی که توسط سازمان میادین میوه و تره و بار شهرداری اصفهان در سالن همایش‌های کتابخانه مرکزی و با حضور بانوان شاغل در بازارهای روز کوثر در سالن کتابخانه مرکزی برگزار شد، این بار دکتر رسول حیدری، محقق و مشاور تغذیه سالر به مباحثی در رابطه با رعایت اخلاق کسب و اصلاح سبک زندگی و همچنین رعایت اخلاق و آداب کسب و کار پرداخت که به بخشی از آن اشاره می‌شود.

۲۱ مشتری پیران نباشید!

ما چهار تا سرمایه داریم که یکی اقتصادی است که مشخص است دیگری سرمایه نمادین است که در واقع ریش سفید مجموعه است که معمولا مدیر است. سرمایه اجتماعی و انسانی هم که در دل است. اگر سرمایه زیادی داشته باشیم، اما بهترین نیروهای انسانی نباشد، آن مجموعه شکست می‌خورد. هیچ جا با تخفیف نمی‌توانیم هرگز به خوبی برسیم. این را بدانید که اگر در مورد دیگران بد فکر کنیم، بیماریم. سرکار قوت قلب هم باشید و با دیدی مثبت به هم نگاه کنید. اگر دیدتان نسبت به هم منفی باشد، به شدت روی روحیه‌تان تاثیر می‌گذارد و حتی جسم شما را بیمار می‌کند. ضمنا اگر بخواهیم ریشه کم‌خونی در خانم‌ها را بیابیم، باید بدانیم که سرچشمه آن در تنفر و توقع و تکبر است.

۲۲ لبخند زبئید و انرژی بگیرید

اگر حجم کارتان زیاد است، با خلق بد و غر زدن سخت‌ترش نکنید. وقتی خسته می‌شوید به همدیگر «خدا قوت» و «خسته نباشید» بگویید. راه دیگر که تاثیر بالایی دارد، این است که زمان کار به هم‌کاران لبخند بزیند تا انرژی بگیرید. اگر در محیط کار با هم باشید و دل هایتان یکی باشد،

روز بیشتر نگهداری نشود.
مدت زمان مصرف زل استخراج شده از برگ سه تا چهار روز پس از استخراج است.

زل بایستی در یخچال نگهداری شود، در غیر این صورت آلودگی‌های محیطی، جذب گیاه شده و خواص درمانی آن را از بین می‌برد. **۱۸**



سبک زندگی

کروتون؛ گیاهی حساس

لکروتون از گل‌های آیاترمانی زیبا و کمی حساس است، به طوری که به هوای آرام و بدون جریان و دمای گرم و یکنواخت نیاز دارد و در زمستان به سختی دوام می‌آورد، اما دکتر اسماعیل پیش‌بین، مشاور و محقق فضای سبز به شیوه نگهداری آن اشاره می‌کند.

۱۹ نور

نور شدید، ولی آفتاب مستقیم به گیاه زیردو سال صدمه می‌زند. سایه نیز رنگ‌ها را از بین می‌برد، بنابراین حتی الامکان آنها را جا به جا نکنید. در صورتی که زیر آفتاب قرار دارد، در وسط روز آنها را در سایه قرار داده و غبارپاشی کنید.

۲۰ دما

سعی کنید این گل در دمای ثابت نگه داشته شود و در تابستان حداکثر ۲۷ درجه، در زمستان حداقل ۱۵ درجه و به طور میانگین ۲۰ درجه بهترین شرایط است.

۲۱ آبیاری

تابستان دوتا سه بار در هفته و در زمستان چهار روز یک بار آبیاری شود. ضمناً ب ولرم بهتر است و اجازه ندهید سطح خاک خشک شود.

۲۲ رطوبت

غبارپاشی روزانه در تابستان و هفته‌ای یک بار در زمستان انجام شود. از روش‌های تامین رطوبت دائمی استفاده کنید.

۲۳ تغذیه

دو هفته یک بار در فصل رشد، تغذیه داده شود.

۲۴ خاک مناسب

مخلوطی از خاک برگ، خاک باغچه و ماسه شسته شده، برای خروج آب اضافه، کف گلدان باید دارای مقداری ماسه و ریگ باشد.

۲۵ تعویض گلدان
در بهار گلدان کوچک‌ترا ترجیح می‌دهد و به دلیل نگهداری مشکل، اغلب قبل از نیازه به تعویض گلدان از بین می‌روند.

۲۶ تکثیر

انتخاب قلمه‌های جوان و کاشت در بستری از ماسه نرم و نگهداری در گلخانه گرم و مرطوب در بهار، خواباندن هوایی‌ساقه‌ها در بهار یا پاییز.

۲۷ تمیز کردن برگ‌ها

هر هفته با پارچه با اسفنج مرطوب برگ‌های آن تمیز شود و از بزاق‌کننده استفاده نکنید.

۲۸ عوارض و درمان

۲۹ اگر برگ‌ها رنگ خود را از دست داده ولکه‌هایی زیر آنها پیدا شده است، به دلیل وجود آفت است که برای درمان باید سمپاشی با سم نفوذی دو هفته یک بار صورت گیرد.

۳۰ برگ‌های زرد باتار عنکبوت در زیر آنها نشانه‌ای از کنه قرمزا است که با سمپاشی مخصوص آن باید به رفع عوامل پرداخت.

۳۱ اگر برگ‌ها کوچک و جوان هستند و رشد نمی‌کنند، باید از تغذیه مصنوعی استفاده کنید.

۳۲ اگر لکه‌های قهوه‌ای روی برگ‌هاست و همچنین افتاده شدن آنها عاملش هوای آلوده به گاز آسئیر-خانه یا گاز نفت است که با رفع این عوامل مشکل حل خواهد شد.

۳۳ اگر ساقه پوسیده و برگ‌ها شل و آویزان هستند، دلیل بر آبیاری بیش از حد است که توجه داشته باشید که در فاصله بین دو آبیاری سطح خاک باید خشک شود.

۳۴ اگر برگ‌ها کمرنگ یا سبزرش شده‌اند، عامل آن تاریکی محیط است که با رفع این عامل مشکل برطرف خواهد شد.

۳۵ اگر برگ‌ها کوچک و جوان هستند و رشد نمی‌کنند،

دلیل بر آبیاری بیش از حد است که توجه داشته باشید که در فاصله بین دو آبیاری سطح خاک باید خشک شود.

۳۶ اگر برگ‌ها کمرنگ یا سبزرش شده‌اند، عامل آن تاریکی محیط است که با رفع این عامل، مشکل برطرف خواهد شد.

۳۷ برگ‌های چروکیده به خاطر کم‌آبی و هوای گرم است که با رفع این عوامل، مشکل برطرف می‌شود. **۳۸**

گل — ۱۱

کروتون؛ گیاهی حساس

لکروتون از گل‌های آیاترمانی زیبا و کمی حساس است، به طوری که به هوای آرام و بدون جریان و دمای گرم و یکنواخت نیاز دارد و در زمستان به سختی دوام می‌آورد، اما دکتر اسماعیل پیش‌بین، مشاور و محقق فضای سبز به شیوه نگهداری آن اشاره می‌کند.

۱۹ نور

نور شدید، ولی آفتاب مستقیم به گیاه زیردو سال صدمه می‌زند. سایه نیز رنگ‌ها را از بین می‌برد، بنابراین حتی الامکان آنها را جا به جا نکنید. در صورتی که زیر آفتاب قرار دارد، در وسط روز آنها را در سایه قرار داده و غبارپاشی کنید.

۲۰ دما

سعی کنید این گل در دمای ثابت نگه داشته شود و در تابستان حداکثر ۲۷ درجه، در زمستان حداقل ۱۵ درجه و به طور میانگین ۲۰ درجه بهترین شرایط است.

۲۱ آبیاری

تابستان دوتا سه بار در هفته و در زمستان چهار روز یک بار آبیاری شود. ضمناً آب ولرم بهتر است و اجازه ندهید سطح خاک خشک شود.

۲۲ رطوبت

غبارپاشی روزانه در تابستان و هفته‌ای یک بار در زمستان انجام شود. از روش‌های تامین رطوبت دائمی استفاده کنید.

۲۳ تغذیه

دو هفته یک بار در فصل رشد، تغذیه داده شود.

۲۴ خاک مناسب

مخلوطی از خاک برگ، خاک باغچه و ماسه شسته شده، برای خروج آب اضافه، کف گلدان باید دارای مقداری ماسه و ریگ باشد.

۲۵ تعویض گلدان
در بهار گلدان کوچک‌ترا ترجیح می‌دهد و به دلیل نگهداری مشکل، اغلب قبل از نیازه به تعویض گلدان از بین می‌روند.

۲۶ تکثیر

انتخاب قلمه‌های جوان و کاشت در بستری از ماسه نرم و نگهداری در گلخانه گرم و مرطوب در بهار، خواباندین هوایی‌ساقه‌ها در بهار یا پاییز.

۲۷ تمیز کردن برگ‌ها

هر هفته با پارچه با اسفنج مرطوب برگ‌های آن تمیز شود و از بزاق‌کننده استفاده نکنید.

۲۸ عوارض و درمان

۲۹ اگر برگ‌ها رنگ خود را از دست داده ولکه‌هایی زیر آنها پیدا شده است، به دلیل وجود آفت است که برای درمان باید سمپاشی با سم نفوذی دو هفته یک بار صورت گیرد.

۳۰ برگ‌های زرد باتار عنکبوت در زیر آنها نشانه‌ای از کنه قرمزا است که با سمپاشی مخصوص آن باید به رفع عوامل پرداخت.

۳۱ اگر برگ‌ها کوچک و جوان هستند و رشد نمی‌کنند، باید از تغذیه مصنوعی استفاده کنید.

۳۲ اگر لکه‌های قهوه‌ای روی برگ‌هاست و همچنین افتاده شدن آنها عاملش هوای آلوده به گاز آسئیر-خانه یا گاز نفت است که با رفع این عوامل مشکل حل خواهد شد.

۳۳ اگر ساقه پوسیده و برگ‌ها شل و آویزان هستند،

دلیل بر آبیاری بیش از حد است که توجه داشته باشید که در فاصله بین دو آبیاری سطح خاک باید خشک شود.

۳۴ اگر برگ‌ها کمرنگ یا سبزرش شده‌اند، عامل آن تاریکی محیط است که با رفع این عامل مشکل برطرف خواهد شد.

۳۵ اگر برگ‌ها کوچک و جوان هستند و رشد نمی‌کنند،

دلیل بر آبیاری بیش از حد است که توجه داشته باشید که در فاصله بین دو آبیاری سطح خاک باید خشک شود.

۳۶ اگر برگ‌ها کمرنگ یا سبزرش شده‌اند، عامل آن تاریکی محیط است که با رفع این عامل، مشکل برطرف خواهد شد.

۳۷ برگ‌های چروکیده به خاطر کم‌آبی و هوای گرم است که با رفع این عوامل، مشکل برطرف می‌شود. **۳۸**

مسابقه هفته



ل منت زبر، مسابقه‌ای همراه با جایزه است که روزنامه‌اصفهان زیبا با همکاری مرکز بهداشت شماره ۲ بگزاک می کند.
خوانندگان عزیز، شما می توانید با توجه به متن زیر یکی از پاسخ‌ها را انتخاب کنید تا در صورت صحیح بودن ، به قید قرعه هدایایی تقدیم شود.

👉 **تقلب های مواد غذایی**

محمد شهرام احتشامی ، مسوول بهداشت محیط مرکز بهداشت شماره یک اصفهان؛ موضوع تقلب بر سبانه تاریخی است. در دوران قدیم تقلب عمدتا در زمینه هایی صورت می گرفت که تاثیر مستقیم بر زندگی و بهداشت مردم نمی گذاشت ، و علت آن علاوه بر تاثیر اخلاق و بیداری وجدان عمومی ، از کوچک بودن محیط های زندگی و محلی بودن واحد های خرید و فروش و تولید مایه می گرفت ، اما با گسترش شهرنشینی و بزرگ شدن مراکز تولید و فروش و علل مختلف اخلاقی شرایط زندگی اجتماعی و انواع تقلب در رشته های مختلف تولید و توزیع مواد غذایی نیز گسترش یافت .
اصولا وقتی تقوا ، وجدان و پایه های ایمان و اخلاق در فرد و جامعه کم رنگ شود ، تقلب به منظور سودجویی و درآمد بیشتر صورت می گیرد.
امروزه این پدیده زشت فرهنگی به طور گسترده در جوامع مختلف توسط سودجویان در مواد غذایی اعمال می شود که فقط کشورهایی که استاندارد مناسب برای متخصصان کمی و کیفی مواد غذایی و قوانین و مقررات سختی برای مبارزه با متخلفین وضع کرده اند و با قدرت آنها را اعمال می کنند.
از این گرفتاری تا حدی درمان آن هستند.

مبارزه با تقلبات از سه نظر اهمیت دارد:

👉 **از نظر بهداشتی**؛ به خاطر موادی که به مواد غذایی اضافه شده و برای سلامتی مضر و خطرناک است .

👉 **از نظر اقتصادی**؛ زیرا پولی که جهت خرید پرداخت می شود، بیش از ارزش ماده خریداری شده است .

👉 **از نظر اجتماعی**؛ برای اینکه پایه و اساس جامعه بشری را بر تقلب و فساد می گذارد و بیماری روحی و اخلاقی مزمن ایجاد می کند و اگر محصول در مواجهه با رقابت سایر تولیدکنندگان باشد ، از دور رقابت خارج شده و اعتماد مصرف کنندگان را نسبت به آن محصول از بین می برد.

به طور کلی تقلب در مواد غذایی ممکن است به این صورت ها انجام شود:
تقلب به منظور افزایش وزن و حجم محصول مثل افزودن آب به شیرویا استفاده از بسته بندی سنگین و یا عرضه مواد غذایی به میزان کمتر از آنچه که بر روی بسته های آن ذکر شده است(کم فروشی) ، مخلوط کردن انواع مواد غذایی ارزان و گران قیمت (ویا مخلوط کردن مواد غذایی با کیفیت پایین با کیفیت بالا) و فروش آن به عنوان جنس گران قیمت و با کیفیت بالا.
عرضه و فروش جنسی به جای جنس دیگر مانند فروش روغن آفتابگردان به جای روغن زیتون)
تقلب به منظور پنهان کردن فساد مواد غذایی (مانند ریختن جوش شیرین در شیر فاسد شده) ، تقلب در علائم تجاری و معروف و عرضه جنس نامرغوب یا آن علائم و نام های تجاری ، استعمال رنگ ها، اسانس ها، مواد نگهدارنده و سایر ترکیبات افزودنی غیر مجاز و یا استعمال بیش از حد مجاز برای جلوگیری از فساد، پوشاندن فساد و یا مخفی کردن عیوب کالای نامرغوب ، تهیه مواد غذایی کامل تقلبی مثل تهیه آلبیمو از آب عصاره رنگی کاه و خود کاه و اسید سیتریک(جوهر لیمو) ، عدم رعایت استاندارد یا فرمول ثبت شده برای یک محصول خاص .

👉 شناسایی و کشف تقلب

اساس کار، شناسایی مواد غذایی در شکل طبیعی و بدون تقلب و بعد مقایسه مواد غذایی مشکوک با مشخصات نمونه طبیعی است . مشخصات مواد طبیعی موجود در انواع مواد غذایی به وسیله کارشناسان و متخصصین مشخص شده است و برای هریک از مواد طبیعی حداقل و حداکتری تعیین کرده اند.

اگر غذایی مشکوک به تقلب بود، عوامل مورد نظر را در آزمایشگاه اندازه گیری کرده و با مشخصات طبیعی مقایسه می کنند.
اگر متفاوت بود، احتمال تقلب وجود دارد و اگر متفاوت نبود و ماده غذایی هنوز مشکوک به نظر می رسید، آزمایش ها ادامه پیدا می کند و کارشناس به دنبال مواد به کار رفته در محصول می رود تا در صورت وجود مواد غیر طبیعی به انجام تقلب پی ببرد.
بعضی اوقات کارشناسان مجرب با آزمایش های ظاهری و ساده مثل بویدن ، چشیدن ، بررسی شکل ظاهری و لمس کردن می توانند تا حدودی به تقلب پی ببرند.

👉 سوال:

کدام یک از تقلبات زیر جزء تقلبات برخطر محسوب می شود؟

الف-تهیه آلبیمو از آب عصاره رنگی کاه و خود کاه و اسیدسیتریک -استفاده از مواد افزودنی غیر مجاز
ب-استفاده از مواد افزودنی غیر مجاز-افزودن آب به شیر

ج- افزودن آب به شیر- استفاده از مواد افزودنی غیر مجاز- استفاده از بسته بندی سنگین
د- همه موارد

👉 **نحوه پاسخگویی** : علاقه مندان برای شرکت در این مسابقه حرف گزینه صحیح را به همراه نام و نام خانوادگی خود تا تاریخ ۲۷ مرداد ماه به شماره ۰۹۱۳۹۰۲۶۴۱۴ ارسال کنند.

👉 **برنده شماره گذشته:سونیا خدابخشی**

برگزیده عزیز شما می توانید برای دریافت جایزه خود، ضمن تماس با شماره فوق و همراه داشتن کارت شناسایی به میدان امام حسین، ابتدای خیابان طالقانی، مقابل ارگ جهان نما مراجعه کنید.👉

ل ملیحه نصیری ، کارشناس ارشد منابع طبیعی و پژوهشگر طب سنتی و گیاهان دارویی درباره سفیدآب و خواص آن به نکاتی اشاره می کند:
مردم سراسر دنیا حتی ایرانیانی که در داخل و خارج از کشور زندگی می کنند، پول های هنگفتی برای خرید مواد آرایشی می دهند ، اما همه می دانند که بیشتر این محصولات ، موادشیمیایی هستند که نه تنها برای بدن مفید نیستند، بلکه برخی از آنها به پوست آسیب می رسانند. یکی ازراه های مهم برای حفظ زیبایی و طراوت پوست ، دورریختن سلول های مرده پوست است. به اصطلاح خودمانی تر، باید گفت پوست انداختن ...
یا همان چیزی که در حمام های ایرانی به آن می گویند فیله شدن و ریختن چرک ! این فعالیت به پوست طراوت و نشاط داده و رنگ آن را صاف و

روشن می کند. «سفیدآب» این عمل رایه بهترین وجه انجام می دهد. «سفیدآب» یا «روشوره» ، نوعی لایه بردار طبیعی پوست بدن بر پایه چربی حیوانی است که به طور سنتی در ایران معمولا به شکل قرص های سفیدرنگ و گرد، تولید و عرضه شده و موقع استحمام به کار گرفته می شود. این فرآورده یا مالیده شدن برسطح پوست به جمع آوری و زدودن سلول های مرده کمک شایانی کرده و باعث پاکیزگی و روشن دیده شدن رنگ پوست می شود! ساختار سنتی آن، چیزی بیش از ترکیب گل سفید و نخاع بعضی از جانوران نیست و این عامل یعنی روغن داشتن آن ، آن هم از نوع حیوانی دارای درصد چربی بیشتر!گاهی نقطه قوت این محصول طبیعی و گاهی نقطه ضعف و موجب مردود دانستن استفاده از این فرآورده به حساب می آید.

آن روی سکه شوینده ها

سرخاب سفیدآب کنید!

استفاده این فرآورده فقط هنگام استحمام نیست ، بلکه در گذشته ، به همراه سرخاب ، سرمه ، حنا،وسمه ،رژک و غالیه ، یکی از سنتون های هفتگانه بزک بوده و به خاطر همین همراهی همیشگی ،اصطلاح سرخاب سفیدآب به فرهنگ عامه پارسی وارد شده که اشاره به ادوات و لوازم آرایش زنانه دارد و سرخاب سفیدآب کردن ، به معنای آرایش کردن بانوان به کار می رود.

👉 آن روی سکه ...

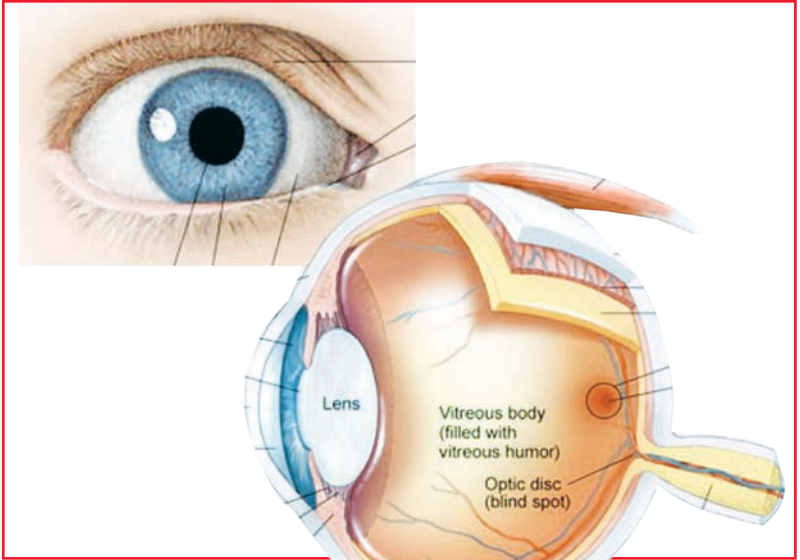
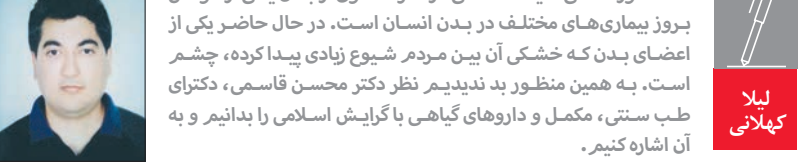
همین لایه برداری فوق العاده ، اگر در یک پوست غیر سالم انجام شود یا اگر در انجام آن زیاده روی شود ، می تواند مشکل ساز باشد. باید توجه داشت که اگر می خواهیم از کیسه و سفیدآب برای بهبود وضعیت پوست و جوان سازی

سلامت

دیدگاه طب سنتی درباره خشکی چشم

ناگفته های چشمی

هما منظور که می دانید، خشکی در هر عضوی از بدن یکی از عوامل بروز بیماری های مختلف در بدن انسان است. در حال حاضر یکی از اعضای بدن که خشکی آن بین مردم شیوع زیادی پیدا کرده، چشم است. به همین منظور بد نندیدم نظر دکتر محسن قاسمی، دکترای طب سنتی، مکمل و داروهای گیاهی با گرایش اسلامی را بدانیم و به آن اشاره کنیم.



چشم می شود.

کمبود این ویتامین هر سال

باعث نابینایی حدود ۷۰۰ هزار نفر در جهان می شود که حدود ۶۰۰ هزار نفرشان کودک هستند.

با مصرف روغن زیتون و یا خوردن روزی حداقل دو عدد زیتون ویتامین A بدن خود را تامین می کنید، همچنین در هویج، جگر، تخم مرغ محلی و روغن حیوانی این ویتامین به طور فراوان وجود دارد.

👉 کمبود ویتامین ب۲ در کودکان و بزرگسالان باعث تبیلی چشم و خشکی چشم می شود. این ویتامین در ماه‌الجنین (آب پنیر) و ماست محلی بهداشتی به فراوانی یافت می شود.

👉 کمبود قند با زیادی قند خون هر دو ممکن است باعث خشکی و سوزش چشم شوند. لذا کسانی که قند خونشان بالا رفته است، قند خون خود را با رژیم سالم و خاص غذایی و مصرف برگ درخت انبه و برگ زیتون و برگ گردو و سرکه سیب سرخ پایین بیاورند و کسانی که کمبود و افت قند پیدا می کنند و چشم شان خشک می شود،

از افسانه تا واقعیت

آیا رژیم لاغری تک سایزی داریم؟

شکم یا باسن تاثیرگذار است یا رژیمی وجود دارد که باعث لاغری صورت شما نمی شود!

اینها توصیف های غیرواقع و صرفا تبلیغاتی است. زمانی که رژیم می گیرید، چربی از تمام نقاط بدن برداشت می شود. سوختن چربی در بدن در حین رژیم گرفتن، یک اتفاق انتخابی نیست، بلکه بسته به توزیع چربی در بدن شما، خصوصیات بدن و سطح متابولیسم شماست. تنها

آن استفاده کنیم، نباید این کار را آنقدر ادامه دهیم که پوستمان زخمی شده و راه را برای ورود انواع میکروب ها به بدن باز کنیم! اینکه ما بزنم باید اشاره کنیم که چرا این محصول ارزشمند به بوته فراموشی سپرده شده، شاید به خاطر این است که مانند بقیه لوازم آرایشی، در بسته بندی های مدرن و کلاسیک بسته بندی نشده و یا هنوز به شکل همان قرص های گرد و به شکل تکه های «کشک» جامد تهیه شده و اصلت خود را حفظ کرده است!

جای تعجب نیست که روزی همین محصول آرایشی پیش با افتاده، در بسته بندی های شیک و مارک دار غربی به همراه مقداری مواد افزودنی خوشبو، وارد کشورمان شود و با هزاران تبلیغی که حتما هم حقیقت دارد، با رغبت زیاد به آن رویا وریم.👉

سال یاد هم، شماره ۲۷۱۹

شماره

۲۳ مرداد ۱۳۹۵

و شکر به اندازه می توانند خشکی و سوزش چشم را رفع کنند.

👉 کمبود آب و نمک بدن نیز باعث خشکی چشم می شود که با مصرف مایعات سالم مثل آب تصفیه خانگی و شستشوی چشم با آب سالم و مصرف نمک دریا به اندازه از خروج رطوبت از چشم جلوگیری می توان کرد.

👉 رفع خشکی چشم

👉 در صورتی که علت خشکی چشم برخورد بخارات و رایحه های شیمیایی و مضر برای چشم باشد، می توان با شستشوی چشم با آب تصفیه شده، به بهبود آن کمک کرد.

👉 می توان روزی یک قطره در هر چشم آب لیمو تازه ای که خودتان آب گرفته باشید، در چشم بریزید. البته کمی باعث سوزش چند ثانیه ای می شود، اما خشکی و ضعف و تبیلی چشم را در صورت استفاده مداوم برطرف می کند.

👉 بابونه را در آب تصفیه دم کرده یا کمی بجوشانید و وقتی خنک شد، در هر چشم دو قطره بریزید.

👉 همچنین برای سوزش نداشتن قطره چشمی آلبیمو می توان چند قطره آب لیمو دستی خانگی را در یک قاشق غذاخوری گلاب و آب بابونه خنک شده مخلوط کرد و در چشم ریخت، البته این کار علاوه بر رفع خشکی چشم و رفع کمبود ویتامین ها، باعث تقویت بینایی و زیاد شدن قدرت بینایی می شود و اگر این کار به طور ۹ ماه مداوم تکرار شود، دید چشم بسیار قوی خواهد شد.👉

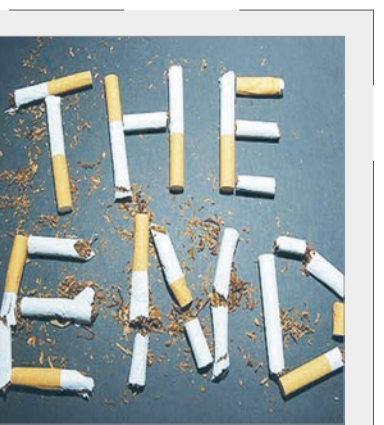


از افسانه تا واقعیت

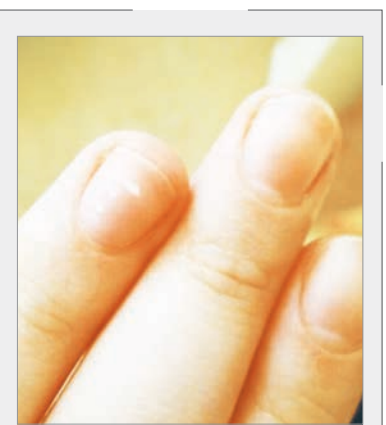
آیا رژیم لاغری تک سایزی داریم؟

عاملی که می تواند به صورت موضعی بر بدن شما تاثیر بگذارد و سوختن چربی را در یک ناحیه افزایش داده و ساخت عضله را در آن ناحیه تسریع کند، ورزش و تمرینات بدنی است. رژیم بافت افزایش سطح متابولیسم بدن می شود و روند کاهش وزن را تسریع می کند و با افزایش تولید عضله، باعث کاهش سایز بدن و پیشگیری از پدرفرمی های بدن پس از کاهش وزن می شود. چنانچه

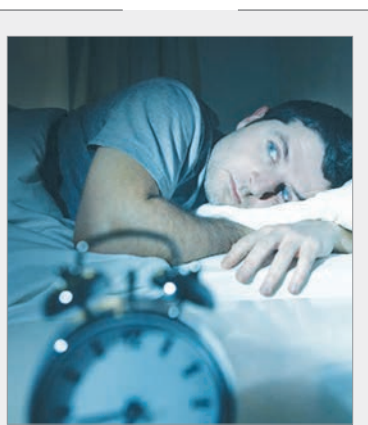
روزی



آیا می دانید از عوامل مهم چربی خون ، سیگار کشیدن است؟👉



آیا می دانید لکه های سفید روی ناخن نشانه ای از کمبود روی در بدن است؟👉



آیا می دانید دیر خوابیدن شبانه می تواند عمر را کاهش دهد؟👉



آیا می دانید جوش صورت نشانه ای از کمبود ویتامین A است؟👉



بیماری + کودک

مننژیت بیماری خطرناکی است

یکی از عفونت های مهم و خطرناک در کودکان، عفونت پرده های مغز است. دکتر مریم بکتاش، متخصص اطفال در این زمینه توضیح می دهد.

زمانی که پزشک مشکوک به وجود این بیماری در کودک می شود، تمام اقدامات تشخیصی و درمانی به صورت فوری انجام می شود. عوامل میکروبی، ویروسی و قارچی می توانند در ایجاد آن دخیل باشند. مننژیت میکروبی در صورت عدم درمان، منجر به ایجاد عوارض عصبی می شود. در فرد مشکوک به این بیماری، باید در صورت امکان شرح حال و معاینه دقیق اخذ شود و آزمایشات لازم خونی از جمله کشت خون، بررسی قند و الکترولیت های خون و بررسی مایع مغزی-نخاعی انجام گیرد. بیمار مشکوک به مننژیت باید بستری شده و از نظر وضعیت تنفسی و قلبی-عروقی در وضعیت پایدار نگهداری شود و آنتی بیوتیک مناسب بگیرد. بیمار در حین بستری از نظر عوارض عصبی نظیر افزایش فشار داخل جمجمه، تشنج، وضعیت هوشیاری مورد ارزیابی قرار می گیرد.

👉 چه عواملی خطر بروز مننژیت را افزایش می دهد؟

قدن ایمی نسبت به عوامل شایع ایجادکننده آن، فرد دچار عفونت دیگری با عوامل شایع ایجادکننده مننژیت باشد(مثل عفونت گوش میانی ، عفونت ریه ،...)، داشتن تماس نزدیک خانگی با فرد فرد مبتلا، مکان های شلوغ و پر جمعیت(سرایانه ها، خوابگاه های دانشجویی،...)، جنس مذکر. عوامل مسبب بیماری معمولا از راه تماس فرد به فرد به واسطه قطرات تنفسی منتقل می شود.

👉 علائم بالینی شروع مننژیت حاد، اغلب به دو صورت رخ می دهد:
👉 **شروع ناگهانی**: نوع شدید تر و خوشبختانه با شیوع کمتر است. شیوع ناگهانی با پیشرفت بسیار سریع علائم کاهش سطح هوشیاری و افت فشار خون و سایر اختلالات که متاسفانه در طی ۲۴ ساعت منجر به کما و مرگ کودک می شود.

به طور شایع تر، بیش از بروز علائم مننژیت، چند روز تب به همراه علائم عفونت دستگاه تنفسی فوقانی یا گوارشی دیده می شود و بعد از آن نشانه های غیر اختصاصی عفونت مغز نظیر تحریک پذیری و افزایش خواب آلودگی پدیدار می شود. علائم غیراختصاصی، تب، بی اشتها، سردرد، ضعف و درد عضلانی، درد مفصل و ... علائم اختصاصی تحریک مننژ (پرده های مغز)، سفتی گردن، درد کمر، سردرد، استفراغ، برجسته شدن ملاح در شیرخواران ، کاهش سطح هوشیاری و تشنج است.

👉 تشخیص

معمولا پزشک متخصص بر اساس یافته های شرح حال و معاینه مشکوک به وجود مننژیت شده و بیمار را بستری می کند. آزمایشات لازم خون انجام شده و در اولین فرصت، بررسی مایع مغزی-نخاعی بایستی انجام شود. البته شایان ذکر است که شروع درمان با آنتی بیوتیک سریعاً انجام می شود.

👉 عوارض

شایع ترین عارضه مننژیت میکروبی، کاهش شنوایی است. لذا تمام بیماران مبتلا باید تحت ارزیابی شنوایی دقیق قرار بگیرند. سایر عوارض عصبی عبارتند از: عقب ماندگی ذهنی، تشنج های مکرر، تاخیر یادگیری زبان، نقص بینایی و مشکلات رفتاری.

👉 پیشگیری و درمان

رعایت بهداشت، عدم تماس با فرد مبتلا، انجام واکسیناسیون دقیق و مرتب کودکان، استفاده از داروهای لازم با نظر پزشک در صورت تماس با فرد مبتلا. طول مدت درمان مننژیت بر اساس جرم مسبب آن تعیین می شود. معمولا طول دوره درمان بین ۱۰ تا هفت روز تعیین می شود. در مواردی نیز درمان سه هفته طول می کشد. در طول بستری، وضعیت ضربان قلب، فشارخون و تعداد تنفس بیمار به صورت مکرر سنجیده می شود.

بررسی وضعیت عصبی بیمار، سطح هوشیاری، قدرت عضلانی و تشنج به ویژه در ۷۲ ساعت اول بیماری که بیشترن خطر بروز عوارض عصبی وجود دارد، به صورت مکرر انجام می شود. در ابتدا بیمار ان نباید هیچ چیز را از طریق دهان مصرف کنند و سپس با بهبود وضعیت بیمار با نظر پزشک تغذیه در زمان مناسب شروع می شود. تب بیمار ان معمولا هفت تا پنج روز پس از آغاز درمان برطرف می شود.👉



- سپاهان (سال۱۱) **دراکولا**
- سپاهان (سال۱۲) **من سالوادور نیستم**
- فرهنگیان** **ننه نقلی**
- رسوایی** **۲**
- یک دزدی عاشقانه**
- ازدها وارد می شود**
- فلسطین** **زباباس**
- ساحل** **بارکد**
- قدس (سال۱۱) **لانتوری**
- قدس (سال۱۲) **دختر**

برنامه سینماهای اصفهان

- سینما **+** نوشت

احتمالا این باران اسیدی است!

مرد از اتوبوس مسافربری که پیاده شد عینکش را روی چشم جابه جا کرد، کتکش را روی دست انداخت و ساک دستی به دست، دوروش را پایبند. کسی از پشت سر گفت: «سواری داخل شهر» مرد به طرف صدا برگشت، راننده تاکسی بود که سوئیچ در دست و لباس نشان دار تاکسی ترمینال بر تن به جست و جوی مشتری نزد مسافران تازه از گرد راه رسیده آمده بود؛ مرد از اسننده پرسید: می خوام برم طرفای میدون عالم. به توافق که رسیدند راننده به اصرار ساک دستی مرد را گرفت و به سمت ماشین رفت. مرد مسافروزی صندلی عقب جاگیر شد و کنجکابانه گفت: پایانه که قیلا میدون امام حسین (ع) بود! راننده نگاهی در آینه به مرد کرد و گفت: چند ساله نومودی؟ مرد از پنجره بیرون رانگاه کرد و زیر لب گفت: پونزده سال. به مقصد که رسیدند مرد تاکسی را مرخص کرد ساختمان قدیمی آجر سه ساتی را دید، یک لحظه یاد کلاس های عرفان و تصوف دوره دانشجویی اش که در این دانشکده گذرانده بود افتاد و تند رفت که به داخل برود، اما پارچه ای عرض و طول درآستانه در ورودی او را زارتن به داخل باز داشت، روی پارچه با خط خیلی درشت نوشته بودند: محوطه خوابگاه خواهران! او رو ممنوع! نگهبان دم در از اتفک کوچکش بیرون آمد و گفت: عقب کسی می گردی؟

مرد سوآلش را بی جواب گذاشت و پرسید: تغییر کاربری داده؟ و چند قدم به عقب رفت بعد گویی عظمت وشکوه یک بنای عظیم را نظاره کند. ساختمان را برانداز کرد برای نگهبان دستی بلند کرد و رفت. فکر کرد به هنرکده «درویش خان» برود و با استاد سنتور قدیمیش که در دوره دانشجویی در کنار درس از او هنر نوازندگی می آموخت دیداری تازه کند. قدم تند کرد و از

میدان اطلسی تامیدان رایج راپیاده رفت درخت های حاشیه بلوار که در آن سال هانها ل هایی خرد و لاغر اندام بودند حالا قد کشیده بر پیاده روسایه انداخته بودند. هنرکده «درویش خان» را خوب می شناخت درست نبش یک کوچه عرض و طویل بود. به آنجا که رسید اثری از تابلوی کوچک و روح نواز هنرکده نندید. کرکزه پایین بود و چندین بسته نان باگت پشت در فلزی آکارنونی روی زمین رها شده بود. برای دیدن تابلوی دکان سرش را خیلی بالا برد و عقابت توانست تابلوی بزرگ «ساندویچ، پیتزا و قست فود» را که البته این وقت روز خاموش بود ببیند. پیاده رو را قدم زنان برگشت و فکر کرد در طول چهارراه تحصیل در این شهر چند بار و یا چه کسانی طول این راه را گذرده است؟ با بهنام که الان در هامبورگ وکیل است یاباعلی که بعد از ازدواج به پایتخت رفت یا با آرمان که بعدها دکترای تخصصی اش را در دانشگاهی در نیویورک گرفت و همانجا مشغول به کار شد. با کادامشان در باره هرمنتیک بحث کرده بود؟ به چند نفرشان کتاب قرض داده بود؟ با کادامشان سربیک کلاس ننشسته بود؟ زیر باران با بهترین قدم زده بود یا مهدی؟ همه اینهارا با جزئیات یادش آمد. در همین فکرو خیال ها بود که به کانفیروشی آگاه در میدان فرهنگ رسید.

یادش بود که کانفیروشی همان وقت ها هم یک تابلوی خیلی قدیمی که شماره تلفنی چهار رقمی بر روی آن حک شده بود داشت. در کمال ناباوری تابلو راشناخت که حالا گوشه اش شکسته بود. با اشتیاق وارد کانفیروشی شد. کلیددار دنیای کتاب ها حالا پیر و فرسوده شده بود و مرد به جزئیات چهره در هم شکسته اش که ذقت کرد سمعکش را هم دید. بعد می دانست پیرمرد هنوز او را بشناسد. یاد همه کتاب هایی که با همراهی دوستانش از این کانفیروشی خریده بود افتاد. او این اولین باری بود که تنها به اینجا می آمد. حسن کرد چیزی بردش سنگینی می کند. فکر کرد تنها جای آشنایی که گهگاه یکه و تنها به آنجا رفته بود سینما بود. از کانفیروشی بیرون آمد و به سینما که سدیس ساعتش را نگاه کرد بعد برای نزدیک ترین سانس بلیت خرید: احتمال باران اسیدی.

رییس کمیسیون فرهنگی شورای شهر اصفهان گفت: در بودجه سال ۵۰۰۹۴ میلیون تومان در راستای کمک به بازسازی سینما خانواده مصوب شد که امیدواریم امسال مسیری برای تخصیص آن تعیین کنیم. به گزارش مهر، اصغر آذربایجانی در حاشیه بازدید یاد روند بازسازی سینما خانواده اصفهان در ارتباط با حمایت های شورای شهر اصفهان از این روند اظهار داشت: در ارزیابی توسعه یافتگی یک شهر زیرساخت های فرهنگی اهمیت ویژه ای دارد و در این میان ساخت و بازسازی سالن های سینمایی مدرن از مهم ترین ملاک های پیشرفت زیرساخت های فرهنگی است. وی افزود: اصفهان با وجود اینکه از نظر تعداد سالن های سینما در گذشته ظرفیت های بالایی داشته است، اما در سال های اخیر تعداد سالن های فعال سینمایی آن

محدود شده بود که این روند شایسته جایگاه بالای فرهنگی این شهر و استان نیست.

رییس کمیسیون فرهنگی شورای شهر اصفهان بیان داشت: ایجاد پردیس های سینمایی در اصفهان از بیستهدات دوره چهارم شورا در حوزه توسعه زیرساخت های هنری بود و با توجه به نگاه حوی

حوزه هنری به سینما مجموعه سالن های سینمایی متعلق به حوزه در شهر اصفهان در راه توسعه و بازسازی قرار گرفت. وی ادامه داد: بر اساس درخواست حوزه هنری و با توجه به بازدید کمیسیون فرهنگی در سال گذشته از سینماهای خانواده، فلسطین و ساحل در بودجه

رییس کمیسیون فرهنگی شورای شهر اصفهان خبر داد:

تخصیص بودجه ۵۰۰ میلیون تومانی برای بازسازی سینما خانواده اصفهان

سال گذشته ۵۰۰ میلیون تومان در راستای کمک بازسازی سینما خانواده مصوب شد. آذربایجانی ابراز داشت: با توجه به اینکه مراحل بازسازی سینما خانواده به سال جاری موکول شد در سال گذشته این تخصیص اعتبار انجام نگرفت، اما با توجه به مصوبه مربوط در سال جاری مسیری برای تخصیص این بودجه تعیین می شود. وی با بیان

اینکه همچنین با توجه به طرحی که برای توسعه سینما ساحل به پردیس چهار سالنه پیش بینی شده است، امیدواریم زمینه مشارکت میان شهرداری و حوزه هنری در توسعه این سینما نیز انجام شود. اضافه کرد: در حال مذاکره با حوزه هنری هستیم تا زمینه مشارکت برای



بازسازی سینما ساحل را مشخص و سپس هزینه لازم در این راستا در شورای شهر مصوب شود.

رییس کمیسیون فرهنگی شورای شهر اصفهان ابراز داشت: با توجه به بازسازی سینما ساحل به شکل پردیس سینمایی چهار سالنه و تجهیز آن به کافه سینما این بازسازی در راستای جذب زیرساخت هایی در حوزه گردشگری نیز تأثیر گذار خواهد بود.

وی افزود: سال آینده با توجه به بازسازی سینما فلسطین، چهار سالنه شدن هر کدام از سینماهای خانواده و ساحل ظرفیت خوبی برای اکران فیلم هایی که به دلیل کمبود سالن مدت ها در صف اکران باقی می ماند یا اثری نمی شوند ایجاد خواهد شد و بدین شکل به واقع انقلابی در حوزه سینمایی اصفهان شاهد خواهیم بود.

سینما و تلویزیون

نگاهی به کارنامه «هیچکاک» به مناسبت سالروز تولد او

بزرگ‌ترین شاهکاری که تاریخ سینما به خود دیده

می‌کرده مادرش است و با پوشیدن لباس های او، انجام کارها و تقلید صدای مادرش، حضوری سنگینی را در فیلم رقم می‌زد.

- دوران پس از «روانی»

هیچکاک بزرگ پس از روانی، شش فیلم ساخت که از این تعداد، پرنندگان، مارنی و توطئه خانوادگی جزء آثار شاخص او محسوب می شوند. هوشمندی هیچکاک در آن بود که در این آثار، اصلا از فرمول «روانی» استفاده نکرد و همچنان در پی پیدایش موقعیت هایی بکر برای ایجاد دلهره دروسعتی پنهانور بود. به عنوان مثال هم اکنون که ۵۳ سال از ساخت «پرنندگان» می‌گذرد، ببینید که کارگردان چگونه توانسته با فرآیندی طبیعی، چنان صحنه های رئالیستی آخرالزمانی را خلق کرده که امروز حتی با پیشرفت ابزارها و تکنیک های نرم افزاری سینمایی نیز نمی توان دست به خلق آن زد!

- همیشه استاد

شاهکار سینمای دلهره، در بیش از نیم قرن فیلمسازی اش، هیچ ایده مرتبط با دنیای دلهره ای نبوده که آن را نیانموده باشد. از ریزه کاری ها و مرمری های ملودرام های عاشقانه و خیانت بار تا جنبه های وحشت و رئال های روان شناسانه و تعقیب و مخفی کاری، تمام آنها به نوعی در آثار هیچکاک مورد محک قرار گرفته اند. کارگردان به شدت متعصب در اخلاق سینما که نه اقتباس های بکر از آثار هنری دنیا او را وسوسه و نه زرق و برق های دنیای بالماسکه ای و جنسی، او را از سینمای مورد

مطالبه اش دور کرد. از سویی با پیدایش موج نوی سینما در دهه ۵۰، وی بازاعتنایی به این سینمای بعضا شبیه روشنفکرانه نداشتت و راه خود را بدون کوچک ترین اثرپذیری از تعدد نگاه های جدید، ادامه داد. هر چند که پس از مرگ هیچکاک و با ورود نسل جدید مخاطبان و فیلمسازان، فیلم های او مورد تحلیل بیشتری قرار گرفت. اما مسیر فیلمسازی گونه دلهره، به حوزه های دیگری که مهم ترین آن موجودات و مفاهیم ماورالطبیعی هستند و تناقضی آشکار با داده های سینمای هیچکاک دارند، کشیده شد. و اینجاست که لفظ «همیشه استاد» حقیقی تر از تعارف های متعصبانه برای استادان دوره کلاسیک سینما می نماید. تاریخ سینما، در وهله اول موهون هیچکاک است و بعد، دیگر نوآوری چون فورد، ولز، بونئل، هاگس و وایلدنر، سینمای جهان تا همیشه با شنیدن نام این مرد بزرگ، تمام قد می ایستد.

بزرگ‌ترین شاهکاری که تاریخ سینما به خود دیده

بر شدت تنگناهای روایی می‌افزودند و نقش بسزایی در خلق تعلیق ها داشتند. سینمای دلهره هیچکاک در میان انبوه سطحی سازی های دوره کلاسیک، اگرچه همواره چند برابر سرمایه ابتدایی تولید، برای تهیه کنندگان آن سودآوری داشت، اما در عین حال، سینمایی مختص طبقه کم تعداد روشنفکر اروپا و به خصوص آمریکا بود؛ به همین دلیل، آثار هیچکاک در زمان حیات او، هیچگاه به مانند سال های پس از مرگش، از اعتبار و شهرت کهنکشانی برخوردار نشدند. نایفه بزرگ سینما، در طول دوده، با همین فرمول آثار درخشانی چون سوه ظن، طلسم شده، بدنام، طناب، غریبه ها و فراتر، پنجره پشتی، سرگیجه و شمال را شمال غربی را ساخت. از میان این آثار، سه فیلم آخر، خرق عادت های بسیاری داشتند. دنیای دلهره را گسترش دادند و جنس تعلیق یها و مرمرز بودن فضا، راه به چند کاراکتر ارتقا دادند. پسپردگی می‌کنشید که از معضل دو شخصیتی رنج می‌برد. او آندقره به مادرش علاقه مند بود که در ساعاتی از شبانه روز، واقعا تصور ما به ازاهای خارجی بیشتر شد.

بزرگ‌ترین شاهکاری که تاریخ سینما به خود دیده

ترین های + هیچکاک



معروف ترین بازیگر هیچکاک

آلفرد هیچکاک همواره علاقه مند به استفاده از بازیگران چهره بوده است. از اینریدر بگمن، کیم نوواک، جانت لی و گریس کلی تآوری گرانت، جون فونتین، گری گوری پک، پل نیومن، شان کانری و تیبی هدن، همگی جزء بازیگران شناخته شده آن سالیان هستند. اما «جیمز استوارت» سرشناس تر از نام این نام هاست. بازیگرافسئانه ای هالیوود که در تعابیر بسیاری، از او، به عنوان جوانده ترین بازیگر تمام تاریخ نام برده می شود، استوارت در چهار فیلم مهم هیچکاک به ایفای نقش پرداخت: طناب، پنجره پشتی، مردی که زیاد می دانست و سرگیجه. محبوب ترین بازیگر سینمای آمریکا تا به امروز که مناعت طبع و خاکی بودن او، ریانزد سن ۲۵ سال با کیم نوواک، تنوانست به لحاظ ظاهر، همبای اربانتر خود درآید و این موضوع، انتقاد هیچکاک را به همراه داشت که از او به عنوان دلیل عدم موفقیت تبلیغات این فیلم نام برده شد. اگرچه هیچکاک پس از این فیلم دیگر با استوارت کار نکرد، اما نقش اصلی چهار فیلم ماندگار خود را به او سپرد و بازی های درخورتحمینی او نتحول گرفت.



معروف ترین موسیقی هیچکاک

همواره یکی از شاخصه های سینمای هیچکاک، موسیقی های پرتعلیق آن بوده است، اما در میان بهترین موسیقی فیلم های این کارگردان، موسیقی متن فیلم «سرگیجه»، اعتبار و طرفداران فوق العاده زیادی دارد. رد پای «برنارد هرمن» رانه تنها در کارهای هیچکاک، بلکه در معروف ترین و مهم ترین سینمایی سال های ۵۰ تا ۷۵ میلادی می‌توان دید. بی شک برترین آهنگساز دنیای سینما، هرمن در موسیقی «سرگیجه»، استفاده به جا و موفقی از شیپور دارد. شکل موسیقی او در این فیلم، دقیقا به مرداب آرامی می‌ماند که هر چه به جلو پیش می‌رود، بر پیچش ها و گرداب های آن افزوده می‌شود و همینطور دایره وار در ذهن می‌چرخد و کاملا انسان را دچار سرگیجه می‌کند. حتی مخاطبی که فیلم را ندیده نیز با شنیدن این قطعه، متوجه این حس می‌شود. در طول اثر نیز این موسیقی، تکمیل کننده پازل معمایی فیلم است و همان هارمونی مورد نظر هیچکاک در این اثر نیز به خوبی و تبحر بالایی تحقق می‌یابد. پیششهاد می‌کنیم همین الان، این قطعه کم حجم را دانلود کرده و از شنیدن آن لذت ببرید.



برای خالق یک سینمای دیالوگ محور ماندگار

امروز سالروز تولد اوست. او امروز ۷۲ ساله شد. کارگردان برجسته سینمای ما که به شدت به اساطیر، فرهنگ و ادبیات کهن ایران عشق می ورزید و چون سینماگر مولف بود، به دلیل شیوایی قلم در بیان مبتکرانه بسیاری از حالات و جملات، از وی به عنوان «سعیدی سینمای ایران» نام می برند. سینمای حاتمی بیش از آنکه بر بیان بصری استوار باشد، یک سینمای دیالوگ محور است. هنوز هم مخاطبان و دوستداران سینمای این کارگردان بزرگ، بیش از آنکه صحنه هایی از فیلم او را به یاد داشته باشند، دیالوگ های پر مغز آثار او را به ذهن سپرده اند. از فیلم های مهم حاتمی در سینمای می توان به ستارخان، سوته دلان، حاجی واشنگتن، کمال الملک، جغفرخان از فرنگ برگشته، مادر و دلشدگان و در تلویزیون به سلطان صاحبقران و هزارستان اشاره کرد. حاتمی در ادامه علاقه مندی به تصویرگری اساطیر فرهنگ ایران، قصه داشت تادر قالب پروژه ای بزرگ، «جهان پهلوون تختی» را بسازد که متاسفانه سرطان، امان او را برید و نگذاشت تا این فیلم که امیادهای بسیاری به آن داشت را به انتها برساند. لیلیا حاتمی، یادگار این کارگردان بزرگ است که بازی های ستودنی او، در ادامه فضای حرفه ای علی حاتمی در سینمای ایران برآورد می‌شود.

- ☆
- ☆
- ☆
- ☆
- ☆

- سینما **+** خبر

تبدیل سینما خانواده

به پردیس سینمایی چهارباغ

مدیر امور سینمایی حوزه هنری اصفهان گفت: سینما خانواده پس از بازسازی به نام پردیس سینمایی چهارباغ تغییر نام می‌دهد و هزینه بازسازی سه میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان برآورد شده است.

سید مصطفی حسینی بعد از ظهر چهارشنبه در حاشیه بازدید رییس و اعضای کمیسیون فرهنگی شورای شهر اصفهان از روند بازسازی سینما خانواده در جمع خبرنگاران اظهار داشت: این سینما به پردیس سینمای چهار سالنه با ظرفیت های ۴۲۰، ترتیب ۲۲۰ صندلی به ظرفیت این سینما اضافه خواهد شد.

وی افزود: با توجه به استفاده از تجهیزات مدرن، سیستم های اکوستیک، نوع صندلی و چیدمان آن در سالن و تجهیزاتی مانند سیستم اطفای حریق این سینما در دسته «مدرن» جای خواهد گرفت و نخستین پردیس سینمایی اصفهان خواهد بود. مدیر امور سینمایی حوزه هنری استان اصفهان بیان داشت: سالن اصلی این سینما به سیستم نمایشی دی و صدای دالبی دیجیتال تجهیز می‌شود و سه سینمای دیگر این مجموعه نیز مجهز به سیستم بارکد (دیجیتال حرفه ای) خواهند بود گرچه صدای دالبی ندارد.

استفاده از هنر اصفهان در نمای بازسازی شده سینما خانواده

وی با بیان اینکه سینما خانواده نخستین سینمای دی اصفهان است، افزود: به طور معمول سینماهای کشور مجهز به سیستم ای (آمفی تئاتری) هستند که هزینه چندانی برای سینماها در طول سال ندارد، اما مخاطبان از صدا و تصویر فیلم راضی نیستند. حسینی با اشاره به اینکه هزینه بازسازی سینما خانواده با برآورد تجهیزات مدرن، سه میلیارد

و ۵۰۰ میلیون تومان پیش بینی شده است، ابراز داشت: موسسه سینما شهر قرار است بخشی از تجهیزات این سینما را که حدود یکی میلیارد و نیم می‌شود، تأمین کند و برخی نهاد های اصفهان مانند شهرداری و شورای شهر نیز در ارتباط با هزینه های این سینما قول داده اند.

وی اضافه کرد: نام سینما خانواده احتمالا به اسم قبلی آن و به نام پردیس سینمایی چهارباغ تغییر می‌کند و در معماری نمای آن از هنرهای مختلف اصفهان استفاده شده است. مدیر امور سینمایی حوزه هنری استان اصفهان با بیان اینکه هیچ تفاوت قیمتی برای بلیت سالن های این سینما وجود ندارد، چرا که از نظر تجهیزات یکسان هستند، گفت: پروژه بازسازی این سینما شش ماهه تعریف شده است، اما تمامی تلاش ما این است که برای جشنواره فجر ۹۶ در پردیس سینمایی آماده باشد.



درس‌وگ آن گنج شایگان



(به بهانه یکمین سال درگذشت محمد نادری درهشوری، معلم و پژوهشگر ازنده ادبیات اقلیمی)

از آنهایی بود که بالحنی سرشار از

متانت و امید و شکیبایی تورا به یاد

بسیاری از خصلت‌ها و آرمان‌های

محمد بهمن بیگی می‌انداخت. محمد دره شوری را همیشه از آن دست از معلمان ایلپاتی می‌دیدم که هر جا چرغی برای پاسداشت فرهنگ و انسانیت روشن بود، حضور داشت. البته حضوری بی چشمداشت و بی شائبه. حضوری پر از فروتنی و دانایی و بلندهمتی. بیشتر در بزرگداشت‌های استاد بهمن بیگی می‌دیدمش و گاه گاه تلفنی از حال هم خبر می‌گرفتم. اغلب با خوشدلی و مسرت خاصی که به خاطر دیدار دوستان در عمق چشم‌های بیابانی‌اش سوسو می‌زد و در رنگ رخسارش می‌دید، از هر دردی صبحتی به میان می‌آورد. بسیاری از فضیلت‌های ادبیات و اندیشه‌های ناب عرفانی در جانش نشسته بود و روح آزاده و نومردش را به صورت گنجی شاگردان آورده بود. از شوخی‌های خاص خودش و ناگز بینی‌های زندانه‌اش که می‌گذشت، همیشه پرسش یا بحث خاصی درباره تاریخ یا ادبیات بومی یا اندیشه‌های عرفانی در چنته‌اش که پیش می‌کشید و ذهن و ضریب‌آدمی را تا مدت‌ها مشغول می‌کرد. محمد نادری در کسوت معلمی، تحسین می‌انگیخت و در نقش دوست و همدم، شورانگیز دوست‌داشتنی بود. هجرت ناپهنگام آنچنان چرغ‌بر فروغ را به این سادگی‌ها نمی‌توان تاب آورد. به چشم خود دیدم که انبوه شاگردان غمزده و دوستان شفیق او در رفتنش چه دروغ‌ها خوردند و چه غمگساری‌ها کردند. تلخ‌کامی خاموشی چرغ‌روشنی همچون اوبه خصوص برای شاگردان او در ایل سرلند قشقایبی آلود، نرفته‌نی است. دلم برای محمد نادری تنگ می‌شود. همین‌که خبر تلخ رفتنش را شنیدم، بهت زده و سراسیمه در گوشه‌ای نشستم و با خود اندیشیدم که ای داد چه حرف‌هایی که بین ما ناگفته ماند. چه حرف‌های بسیاری بود که تنها می‌می‌شد تا او در میان گذاشت و از او راهنمایی خواست. آخرین بار که دیدمش اردیبهشت ۹۴ بود. با هم و درماشین اوبه همراه یکی از دوستان برای شرکت در مراسم بزرگداشت استاد بهمن بیگی به چهارم رفتیم. مثل همیشه چنان گفت‌وگوی شیرین و جذابی بینمان درگرفت که هیچ متوجه مسافت نشدم. مثل همیشه از بلندنظری، دانش و روشنایی که در حرف‌ها و جهت‌گیری‌های نادری بود، بهره‌ها بردم. در سالن دانشگاه چهارم به ناگاه نوبت سخنرانی‌اش را به من داد. چنین تلفات‌ها و فروتنی‌هایی از او البته هیچ بعید نبود. من اما با اصرار از او خواستم که حال که زحمت فراهم آوردن مطالب را کشیده لاف‌لاصق وقتش را صحبت کند و من هم پس از اوصحبتی خواهم کرد. به هیچ روی راضی نشد و مرا با تشویق و دلگرمی یک برادر بزرگ تر به جایگاه سخنرانی فرستاد. نگاه همراه با تحسین و پرعطفش را در حین صحبت‌هایم هنوز به یاد دارم. حیف شد. این روزها خیلی به آدم‌هایی همچون او محتاجم. این را به تعارف و مجامله نمی‌گویم. این روزها به معلم‌هایی مثل او احتیاج داریم تا بتوانیم مشق فرهنگ دوستی و احترام به ارزش‌ها را بارها و بارها بنویسیم و بخوانیم. دروغ از آن جوانمردزاده، از آن جان‌بیفته‌اصالت‌های سرزمین مادری که زود و ناپهنگام در حسرت و بهت و ناباوری نتنهایمان گذاشت. ◀

منابع:
مجله آینه، شماره ۲۹، زمستان ۱۳۸۲

رییس جمهوری گفت: بار بسیار سنگین، تاثیرگذار و سرنوشت‌سازی برای امروز جامعه ما و به ویژه برای فدای جامعه و کشور ما بردوش مسوولان آموزش و پرورش است.
به گزارش مهر، حسن روحانی با بیان اینکه رشد و توسعه و پیشرفت کشور مابی‌تردید از مدرسه‌ها آغاز می‌شود، گفت: سرمایه انسانی، سرمایه فرهنگی و علمی و سرمایه اجتماعی، برای کشور بسیار حائز اهمیت است و آموزش و پرورش در همه اینها نقش بسیار تاثیرگذاری دارد. وی با اشاره به تفکیک آموزش و پرورش و آموزش عالی در کشور ما گفت: وقتی از آموزش و پرورش صحبت می‌کنیم، قاعدتا آموزش عالی هم در کنار آن قرار دارد. این دو در کشور ما تفکیک شده‌اند، اما در بسیاری از کشورها این دو در هم ادغام شده‌اند و در یک مجموعه هستند.

رییس جمهور:

آموزش و پرورش باید به روز باشد



دیگر آموزش و پرورش ما باید متناسب با نیازهای روز جامعه باشد. شرایط کشور و جهان مدام در حال تغییر و تحول است. زندگی مردم صنعتی و دیجیتالی می‌شود، زندگی امروز با ۱۰ سال پیش متفاوت است و شرایط امروز جامعه با نیازهای امروز باید متناسب باشد. وی افزود: هر چندر صنعتی می‌شویم، از شرایط طبیعی زندگی فاصله می‌گیریم. آب و هوا تغییر می‌کند، آلودگی هوا، مشکلاتی که برای محیط زیست به وجود می‌آید و مشکلات دیگر، بخش اعظمش متعلق به زندگی صنعتی است.

روحانی تصریح کرد: امروز بسیار خوشحال شدم که وزیر آموزش و پرورش اعلام کرد که یکی از مواردی که در

مقطع متوسطه به کتب درسی اضافه می‌شود، موضوع محیط زیست است. محیط زیست یعنی زندگی، سلامت و حیات.

رییس جمهور تاکید کرد: یکی از تلاش‌های دولت یازدهم از همان آغاز کار مساله سلامت و در کنار آن محیط زیست بوده است. ما یکی از موضوعاتی را که به جد پیگیری می‌کنیم، بحث سلامت و تحول در حوزه بهداشت و درمان است.

وی گفت: کارهای بسیار بزرگی در این حوزه انجام شده و به طوری که در بسیاری از ملاقات‌های خارجی مسوولان دیگر کشورها از اینکه توانستیم این تحول را در ایران ایجاد کنیم، متعجب شده‌اند و اعلام کرده‌اند ما با اینکه سال‌ها در این زمینه تلاش کرده‌ایم، هنوز به توفیق مطلوب دست نیافته‌ایم. ▶

صفهان زیبا

سال یازدهم، شماره ۲۷۱۹

شنبه

۲۳ مرداد ۱۳۹۵

افتخارآفرینان المپιάد شیمی ایران بر سکوی ششم جهان ایستادند

نخبه‌اصفهانی درین طلایی‌های المپیاد شیمی

بضاعت خودشان می‌دانند و کمک‌هایی که به آنها شده را در حد مدارس سمیاد عنوان می‌کند، اینکه صرفا معلمی برای بعضی ساعت‌ها و نه به صورت کامل به آنها داده شده است، اما پدر او، سید علی اکبر میرقادری این همراهی مسوولان را کافی نمی‌داند و می‌گوید: «آموزش و پرورش به نخبگان اهمیت نمی‌دهند و برای آنها ارزش قائل نیستند.»

همراهی بد مسوولان

او از همراهی بد مسوولان اصفهانی شکایت می‌کند و می‌افزاید: «کسانی که از ما تقدیر کردند از تهران بودند و در تهران به این موضوعات بهاداده می‌شود، اما در اصفهان به این موضوعات توجهی نمی‌کنند. توجه به فناوری و توسعه نتیجه نخواهد داد، مگر اینکه برای علم ارزش قائل شویم.»

پیمان تمام راه به موفقیت رسیدن را متوجه تعریف می‌کند که باید برای رسیدن به طلای شیمی تلاش می‌کرده‌است.

هر چند در اواسط راه ناامید می‌شود، ولی با پشتکار و حمایت خانواده سعی در بازیابی خود می‌کند. او زمانی را که کار و تلاشش نتیجه می‌دهد، این‌طور تشریح می‌کند: «مسابقات جهانی به این صورت است که ابتدا برتزاها می‌خوانند و پس از آن نقره‌ها را وبعد که نقره‌ها به پایان می‌رسد افرادی که طلایی هستند متوجه می‌شوند و در سالن شوری به پا می‌شود و همه غرق در هیاهومی شوند و خوشحالی می‌کنند.»

میرقادری با این افتخارات، اما مانندن در ایران و خدمت به کشور را از مهم‌ترین اهدافش عنوان می‌کند: «رشته شیمی را معمولا افرادی انتخاب می‌کنند که دوست دارند به دانشکده‌های خارجی بروند، اما من پزشکی را برای آینده انتخاب کردم که بیشتر به درد مردم می‌خورد. البته فضای کاری شیمی در دانشکده‌های ایران زیاد نیست و امکانات خوبی هم نداریم و برای همین دوست داشتم به پزشکی بروم چون آینده بهتری دارد.» او رابطه بین شیمی و پزشکی را به کارگیری مغزو تلاش و پشتکار زیاد برای رسیدن به قله‌های بالای آن عنوان می‌کند و در تعریف خودش می‌گوید: «پیمان کسی‌است که هیچ‌وقت نخواست اول نباشد! ▶»

کلاس دانش پژوهان می‌شوند و تعدادی کلاس برای آنها گذاشته می‌شود که در نهایت آزمون برگزار شود و از این ۴ نفر هشت نفر مدال طلای کشوری دریافت کنند.»
ناگفته نماند مزیت‌هایی هم برای این نخبگان در نظر گرفته شده است که او می‌گوید: «این هشت نفر انتخابی از سرازای معاف می‌شوند و بدون کنکور به هر رشته‌ای که بخواهند می‌توانند بروند و یک سری حقوق ماهیانه و مزایای بنیاد علمی نخبگان به آنها تعلق می‌گیرد. آنها می‌توانند در سال چهارم تحصیلی و کنکور ندهند و آماده می‌شوند تا رقابت جدید را تجربه کنند. این رقابت برای انتخاب تیم چهار نفره است که تابستان سال بعد انتخاب می‌شوند و این برای تمامی رشته‌هاست.»

پیمان میرقادری ورودش به دنیای نخبگان را در سال ۲۰۱۱ با شرکت در مسابقات جهانی کشوراندونزی آغاز کرده است.

این المپیادی همراهی مسوولان را در حد

دانش‌آموزان برجسته ایرانی در چهل و هشتمین المپیاد جهانی شیمی موفق به کسب دو مدال طلا و دو مدال نقره شدند. در چهل و هشتمین المپیاد جهانی شیمی که از دوم تا یازدهم امردادماه امسال در کشور گرجستان برگزار شد، امیرعلی کریمی و سید پیمان میرقادری به مدال طلا و سیده زهرا کاظمی هر یکندی و ایمان منیری اسکویی به مدال نقره دست یافتند. از بین ۶۷ کشور شرکت کننده در مسابقات جهانی ۲۰۱۶ گرجستان، تیم‌های چین، روسیه، کره جنوبی، رومانی و تایوان رتبه‌های اول تا پنجم را کسب کردند و تیم ایران در رده ششم جهان قرار گرفت.

زهرا قندهاری

بین طلایی‌های المپیادی اما اسم یک اصفهانی به چشم می‌خورد. پیمان میرقادری دانش‌آموز دبیرستان شهید اژه‌ای.

او که ۱۸ ساله است و دو ماه دیگر به دانشگاه پزشکی می‌رود جو ۱۰ درصد شرکت کننده‌هایی بوده که مدال طلا در رشته شیمی را کسب کرده است. با این توضیح که ایران ۱۴ سال است در رشته شیمی رتبه‌ای در المپیادهای جهانی نیآورده است.

پیمان از علاقه‌اش به شیمی به اصفهان زیبا این‌طور می‌گوید: «من در پایه راهنمایی بیشتر به رشته شیمی علاقه داشتم و شاید به دلیل مدرسه راهنمایی‌ام بود. کل‌ما از این رشته خوشم می‌آمد و شیمی را بیشتر از



وزیر آموزش و پرورش:

چهار درس جدید وارد نظام تعلیم و تربیت شد

فانی خاطرنشان کرد: برای اولین بار چهار درس به دروس مدارس اضافه شده است که به شدت مورد نیاز جامعه است.
وی بیان کرد: نظام آموزش و پرورش متأسفانه تاکنون از این دروس بی‌بهره بود و یکی از دروس که مورد تاکید رییس جمهور نینزاست انسان و محیط زیست است.
وزیر آموزش و پرورش ادامه داد: سواد رسانه‌ای، کارآفرینی، سلامت تفکر از دیگر دروس جدید نظام تعلیم و تربیت است که برای اولین بار در تاریخ این وزارتخانه در دوره متوسطه دوم داریم.
فانی یادآور شد: درس اقتصاد مقاومتی نیز برای پایه دهم تدوین شده که در سال تحصیلی جدید آموزش داده می‌شود. ▶

آموزش + مدرسه

دیرآموزی دانش‌آموزان نوعی اختلال یادگیری است



کتابخانه

رشد کودکان و نوجوانان فرآیندی پیچیده و چند بعدی است که برخی از ابعاد آن قابل سنجش و اندازه‌گیری هستند.

ناتوانی‌های یادگیری اختلال در یک یا چند فرآیند روان‌شناختی

پایه بوده که به فهم یا استفاده از زبان نوشتاری یا گفتاری مربوط می‌شود.

دانش‌آموزان ناتوان در یادگیری دارای کشش شناختی متوسط یا بالاتر بوده و معمولا در یک یا دو درس مشکل دارند، اما دانش‌آموزانی که دیرمی‌آموزند زود فراموش می‌کنند، به علت پایین بودن رشد ذهنی، قادر به فراگیری مطالب و حل مسائل مانند افراد عادی و هم‌سن و سال خود نیستند.

کودکان استثنایی، مبتلایان به اختلال‌های یادگیری

مشاورت‌تعلیم و تربیت کودک و نوجوان در مورد اختلال یادگیری دانش‌آموزان معتقد است: اختلال یادگیری مساله‌ای است که در مورد یادگیری دانش‌آموزان با آن روبه‌رو هستیم و دیرآموزی بدان معناست که بچه‌ها، آموزشی که به آنها داده‌شود را دیر یاد می‌گیرند و برای یادگیری نیاز به چند بار تکرار دارند. اختلال یادگیری و دیرآموزی به نوعی با هم در ارتباط‌اند و دو بحث مجزا نیستند.

دیرآموزی دانش‌آموزان بخشی از اختلالات یادگیری است و این دو موضوع ارتباط تنگاتنگی با هم دارند. هنگامی که در مورد اختلال یادگیری صحبت می‌شود، ابتدا باید تعریف این اختلال را بدانیم. متخصصان بهداشت روانی بر این نکته تاکید دارند که علل اختلال‌های یادگیری ناشناخته است و برخی از روان‌شناسان معتقدند که این امر وابسته به مسائل عصبی و کمبودهای عاطفی و... است.

نگین درخشنده در ادامه بحث می‌گوید: امروزه دانش‌آموزانی که دچار اختلالات یادگیری اند جزء دسته کودکان استثنایی هستند، در صورتی که ما همیشه کودکان استثنایی را کودکی می‌شناسیم که عقب‌ماندگی ذهنی یا سندرم دان دارد، اما باید دانست بچه‌هایی که اختلال‌های یادگیری دارند، جزء کودکان استثنایی

به حساب می‌آیند و این موضوع بیشتر در دانش‌آموزان ابتدایی مشاهده می‌شود، در بزرگسالان تاخیر در ناتوانی بسیار کمتر مشاهده می‌شود. این مشاور پیرامون اختلال یادگیری دانش‌آموزان در دوره دبستان تاکید می‌کند: اختلال یادگیری در کلاس‌های ابتدایی به این صورت است که معمولا بچه‌هایی که در پایه دوم یا سوم دبستان مشغول به تحصیل هستند، توان یادگیری آنها نسبت به همسالان خود معمولا دو سال پایین‌تر است.

البته به ندرت اختلال یادگیری برای دانش‌آموز ناتوانی ایجاد کرده و از شادمانی او می‌کاهد. یعنی دانش‌آموزی که اختلال یادگیری دارد، می‌تواند در بین بقیه بچه‌های مدرسه حضور پیدا کند، اما در عین حال نیازمند کسب مهارت و آموزش‌های خاصی است.

داشتن الگوهای غیرمعتول در درک جهان وی در برابره و بزگی‌های رفتاری این کودکان توضیح می‌دهد: برخی از متخصصان اعتقاد دارند که اختلال‌های یادگیری که دیرآموزی هم بخشی از این اختلال‌هاست وابسته به مغز بوده که وظیفه زبان را برعهده دارد. بدان معنا که بیشتر اختلالات یادگیری مربوط به زبان می‌شود. اختلالات یادگیری مسائلی است که ادراک بینایی، شنوایی، خواندن، نوشتن، هجی کردن و محاسبه را در برمی‌گیرد و دانش‌آموزانی را که در این موارد ضعیف هستند، می‌توان بچه‌های دچار اختلال یادگیری برشمرد.

کودکان مبتلا به اختلال‌های یادگیری کودکانی هستند که دارای الگوهای غیرمعتول در درک جهان، مسائل آموزشی و ارزش‌های زندگی هستند. در روان‌شناسی رشد مینا براین است که بچه‌های شش‌ساله دارای برخی از ویژگی‌های رفتاری هستند. قرار نیست که کودکان را باهم مقایسه کنیم.

در حقیقت کودکانی که دچار اختلال یادگیری اند نسبت به هم‌سن و سالان خود در مسائل رشدی و یادگیری دارای درک غیرمعتول و در سن پایین‌تر هستند. می‌توان گفت که دچار نوعی ناکامی تحصیلی و اجتماعی مشترک هستند و مواردی را که دیگر دانش‌آموزان با همان سطح هوشی می‌توانند انجام دهند، این گروه از بچه‌ها قادر به انجام نیستند. در صورت انجام هم نیازمند دوره زمانی و آموزش‌های خاصی در این زمینه هستند. این مشاور تعلیم و تربیت کودک و نوجوان خاطرنشان می‌کند: بچه‌هایی که دارای اختلال یادگیری اند در طول سال در مدرسه هنگامی که آموزگار درسی را می‌آموزد این گروه از بچه‌ها ناقص و با اشکال یاد می‌گیرند نمی‌توانند به هدفی که معلم و مربی در نظر دارد، دست پیدا کنند. به همین دلیل است که می‌توان گفت دیرآموزی بچه‌ها نیز نوعی از اختلال‌های یادگیری است. ▶

تلاش برای توقف فروش سلاح آمریکا به عربستان

رییس مجلس نمایندگان آمریکا اعلام کرد که تلاش خود را برای توقف قرارداد ۱/۱۵ میلیارد دلاری

فروش اسلحه به عربستان خواهد کرد. به گزارش رویترز، پل رایان، رییس جمهوری خواه مجلس نمایندگان آمریکا در گفت و گو با نشریه فارن پالیسی اظهار داشت: همراه با ائتلافی از نمایندگان در حزب دموکرات و جمهوری خواه چگونگی توقف قرارداد ۱/۱۵ میلیارد دلاری فروش اسلحه به عربستان را بررسی خواهیم کرد. رایان گفت: عربستان شریکی غیرقابل اعتماد و بدنام در زمینه رعایت حقوق بشر است و ما نباید در فروش تکنولوژی های پیشرفته به آنها و مشارکت در مسابقه تسلیحاتی منطقه خاورمیانه شتاب کنیم. تلاش برای توقف

توافق های صورت گرفته میان واشنگتن و ریاض که شرکت جنرال داینامیکس، یکی از بزرگ ترین شرکت های جهان در زمینه ساخت تجهیزات نظامی و فضایی یکی از طرف های آن است. برای رایان بسیار دشوار خواهد بود، به ویژه که شرکت مذکور در کنگره آمریکا از نفوذ بالایی برخوردار است.



اسکای نیوز گزارش داد؛

هزینه ۸،۴ میلیارد دلاری داعش برای آمریکا



طی ۲۴ ماه گذشته هیچ پیشرفت جدی در جنگ علیه داعش در سوریه صورت نگرفته است.

این شبکه خبری افزود: این در حالی است که طی دو سال گذشته در جریان ۱۴ هزار حمله هوایی علیه مواضع داعش در سوریه و عراق، ۲۶ هزار هدف تخریب و یاز

بین رفته اند که این حملات بالغ بر ۸،۴ میلیارد دلار برای آمریکا و ۳۶۵ میلیون دلار برای انگلیس هزینه دربرداشته است. اسکای نیوز با بیان اینکه جنگنده های ائتلاف همچنان بر عملیات جنگی شان می افزایند، عنوان کرد: در سال دوم جنگ علیه داعش، بالغ بر

دو هزار و ۳۳۶ حمله هوایی صورت گرفت ضمن اینکه شمار کشته شدگان غیرنظامی به دو برابر رسیده است. این شبکه خبری افزود: بر اساس داده های آماری اندیشکده انگلیسی «ایروارز»، تاکنون یک هزار و ۸۰۰ غیرنظامی در جنگ ائتلاف به رهبری آمریکا علیه داعش کشته شده اند. این

در حالی است که پنتاگون می گوید تنها ۵۵ غیرنظامی در جریان حملات جنگنده های آمریکایی کشته شده اند و وزارت دفاع انگلیس نیز مدعی است که حملات هوایی انگلیس تاکنون هیچ تلفات غیرنظامی برجای نگذاشته است. اسکای نیوز افزود: این در حالی است که باراک

ترامپ از اظهارات خود

علیه او با عقب نمی نشیند



سی ان ان روز جمعه گزارش داد: ترامپ طی روزهای اخیر به صراحت باراک

اوباما و هیلاری کلینتون را بانی و به وجود آورنده داعش خواند. این شبکه تلویزیونی در ادامه گزارش داد: ترامپ در برنامه رادیویی Salem Radio Network بار دیگر تاکید کرد که اوباما بانی داعش است و در توضیح اظهاراتش به

مجری برنامه گفت: «دقیقا همان چیزی است که گفتیم». بنابراین گزارش. ترامپ در پاسخ به دفاع مجری برنامه این شبکه رادیویی از رییس جمهوری آمریکا در مقابله با گروه تکفیری - تروریستی داعش گفت: من اهمیتی نمی دهم، او (اوباما) بانی داعش بود، روشی که وی از عراق خارج شد، بانی داعش بود، سی ان ان در ادامه افزود: ترامپ که پنجشنبه

شب در «سانازیا» ایالت فلوریدا در جمع هواداران خود صحبت می کرد، گفت که آمریکا خاورمیانه را رها کرده است و این یک اشتباه فاحش است. ترامپ افزود: اوباما بانی (گروه تروریستی - تکفیری) داعش است و هیلاری کلینتون کلاهبردار و شیباز نیز هم دست او در به وجود آوردن داعش است.

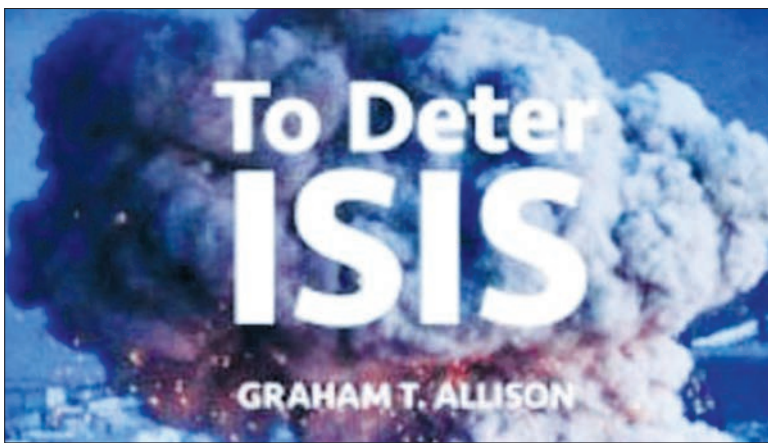
دیده بان

صفحه ان زیبا

داعش؛ دوست رژیم صهیونیستی یا دشمن آمریکا؟

هفته نامه نشنال اینترست در شماره جدید خود به اختلاف اسرائیل رژیم صهیونیستی و آمریکا بر سر جنگ با داعش پرداخت و در گزارشی با عنوان «نابود کردن داعش»، نوشت: «بعد از حملات تروریستی در اورلاندو و ترکیه، رییس جمهور اوباما عزم خود را برای نابودی داعش جذب کرد. گروهی تروریستی که یکی از مهم ترین موضوعات مورد بحث در کمین های تبلیغاتی نامزد های ریاست جمهوری آمریکا نیز به شمار می آید و هر دو نامزد معتقد هستند که ایالات متحده باید اقدامات بیشتری را در این راستا انجام دهند، بر این اساس، دونالد ترامپ گفته است که واشنگتن باید برای داعش جهنم بسازد، این اما در حالی است که هیلاری کلینتون وعده داده که این خلافت خود خوانده را در هر بشکند. اوباما، ترامپ و هیلاری هر سه بر یک موضوع اتفاق نظر دارند: نابودی داعش؛ مهم ترین هدف».

این نشریه در ادامه می آورد: «اصرار بر نابودی داعش به یکی از محوری ترین موضوعات در پروژه ضد تروریستی آمریکا تبدیل شده است. با این حال اما اسرائیلی ها رژیم صهیونیستی بسیار نزدیک تر از آمریکایی ها در همسایگی داعش زندگی می کنند. این گروه تروریستی وعده داده که سرزمین یهودیان را تسخیر و آن را به مرکز خلافت خود تبدیل خواهد کرد.



با این حال اما آی دی اف (مرکز نیروهای امنیتی اسرائیل رژیم صهیونیستی) جنگ مستقیم با داعش را نپذیرفته است و به جای آن، از استراتژی استقبال کرده است که در فهرست گزینه های آمریکا نیست: استراتژی که می تواند یک تهدید عملی و به معنای مرگ هزاران اسرائیلی در هر لحظه باشد. نشنال اینترست نیز نوشت: «با نگاهی به صفحه ای از کتاب جنگ آمریکا در شکست کمونیست های شوروی در زمان جنگ سرد، اسرائیل رژیم صهیونیستی نیز با بهره گیری از استراتژی صبر، از حمله به داعش جلوگیری می کند.

به طوری که اما آمریکا نمی تواند روش اسرائیل رژیم صهیونیستی را در پیش گیرد، چرا که واشنگتن به لحاظ امنیتی در موقعیتی متفاوت از سرزمین یهودیان قرار دارد و با تهدیدات تروریستی گوناگون در مرزهای خود روبه رو است. اما درس های مهمی وجود دارد که ایالات متحده می تواند یاد درس گرفتن از آنها، امنیت ملی خود را ارتقا بخشد. استراتژی اسرائیل رژیم صهیونیستی کاملاً روشن است. این رژیم به دنبال آن است تا با تهدید به عمل تلافی جویانه، داعش را متقاعد سازد که فکر حمله به خاک اسرائیل رژیم صهیونیستی را از سر خود بیرون کند. «اگر به ما حمله کنید، به گونه ای

آن را پاسخ خواهیم داد که چنان ضربه ای را به شما وارد می سازد که همه پیروزی های این را از یاد خواهید برد».

آنگونه که استراتژیست های جنگ نرم می گویند، انجام این کار در عمل بسیار مرم است.

برای موثر بودن به سه چیز نیاز است: شفافیت، توانایی و اعتبار. شفافیت در تعیین خطوط قرمزی که نمی توان از آنها عبور کرد، توانایی در تحمیل هزینه هایی که بسیار بیشتر از منافع طرف مقابل خواهد بود و اعتبار در باره تمایل به انجام چنین اقداماتی. در صورتی که در عمل به هر یک از این سه عامل کوتاهی رخ دهد، شکست ها رخ می نماید. به نوشته نشنال اینترست، داعش می تواند مدت ها دولت های ضد اسرائیلی نظیر ایران، لبنان و سوریه و همچنین گروه های نظیر حزب الله و حماس را به خود مشغول سازد و این مساله می تواند به عنوان یک برگ برنده برای اسرائیل رژیم صهیونیستی باشد. به همین دلیل است که اسرائیل رژیم صهیونیستی از ورود جنگ مستقیم با داعش ایا دارد و تهدیدهای امنیتی را کافی می داند. برخلاف واشنگتن، تل آویو داعش را به چشم یک تهدید شوم برای تمام بشریت نمی بیند. در حالی که اوباما معتقد است مبارزه با داعش باید اولویت اول سرویس امنیتی اسرائیل رژیم صهیونیستی باشد. این رژیم اما این گروه تروریستی را هم همچون سایر گروه های داند.

افزایش بی سابقه

محبوبیت اردوغان

نتایج یک نظرسنجی نشان می دهد محبوبیت رجب طیب اردوغان، رییس جمهوری ترکیه پس از کودتای نافرجام اخیر، با افزایش ۲۰ درصدی به بالاترین حد در دو سال اخیر رسیده است.

به گزارش پرس تی وی، نتایج نظرسنجی مرکز تحقیقات راهبردی و اجتماعی متروپل در آنکارا حاکی است، ۶۷،۶ درصد از شرکت کنندگان در این نظرسنجی گفتند که آنها از اردوغان ۶۲ ساله که رهبر حزب عدالت و توسعه ترکیه است، حمایت می کنند.

این نظرسنجی از میان یک هزار و ۲۷۵ نفر انجام شد. این در حالی است که بالاترین میزان رضایت از اردوغان در نظرسنجی های پیشین متروپل به اوایل سال ۲۰۱۲ و سومین دوره نخست وزیری وی ۷۱،۱۱ درصد بازمی گردد.

محمد شمشک، معاون نخست وزیر ترکیه در صفحه توئیتر خود گفت: افزایش محبوبیت اردوغان نشان دهنده «حمایت همه جانبه مردمی از نحوه مواجهه وی (اردوغان) با کودتای نافرجام» است.

سلامتیان

فروش ویژه محصولات هیوندای

با ۵ سال یا ۱۵۰ هزار کیلومتر گارانتی

سوناتا اف

ای ۲۰

سانتافه

ای ۴۰

اقساط ۳۶ ماهه

www.salamatiancar.ir

دفاتر فروش:
خیابان امام خمینی نرسیده به تابلو خانه اصفهان روبروی خیابان درخشان تلفن: ۳۳۳۴۴۷۷۸ و ۳۳۳۳۷۴۰۰
خیابان حافظ روبروی کوچه کرمانی تلفن: ۳۲۲۰۹۵۲۰-۳

سلامتیان

بالاترین سود مشاکت در سرمایه گذاری شرکت سایپا

با حداکثر نرخ سود ۲۶ درصد (طرح اتو خدمت)

از سود سپرده سرمایه گذاری کوتاه مدت بصورت روز شمار بهره مند گردید

۱۰

حداقل سرمایه گذاری میلیون تومان

خیابان امام خمینی، نرسیده به چهار راه شریف، روبروی بیمه تامین اجتماعی
تلفن: ۳۳۳۳۵۰۶۱-۳

آژانس عکس اصفهان زیبا

حرفه ای ترین عکاسان خبری در آژانس عکس اصفهان زیبا

پوشش مراسم ها، نشست ها و رویدادهای خبری استان

آفتاب عکاس همراه در برنامه ها و بازدیدهای خبری

تهیه گزارش تصویری از رخداد های خبری

انتشار تصاویر رویداد ها در رسانه ها

کلیه رویدادها در آژانس عکس روزنامه اصفهان زیبا درج می گردد

تلفن: ۳۲۲۱۸۱۸۲ | فاکس: ۳۲۲۹۵۱۲ | www.isfahanziba.ir | صفحه ان زیبا

یکی از اوقات های دینداری این است که دینداری یک جامعه یا یک شخص ، با انحراف یا بی مبالائی یا تحجر و جمود یا فراموش کردن نقش عقل یا التقاط واز این چیزها همراه شود .



هر روز ۸ صبح در کانال تلگرام اصفهان زیبا

بررسی سبک پوشش در تالار ادب

«سبک پوشش» موضوع محوری دومین نشست «لباس زیبای من» است که روز دوشنبه ۲۵ مرداد در تالار ادب برگزار می شود. سلسه نشست های کمیته فرهنگ عفاف و پوشش با نام «لباس زیبای من» و با هدف بیان اهمیت سبک پوشش و تأثیر آن در زندگی فردی- اجتماعی همچنین بررسی مشکلات طراحی و تولید لباس فاخر و جایگاه حیا و عفاف در جامعه و اثرات آن در نوع پوشش روزهای دوشنبه هر هفته در محل تالار ادب میزبان شهروندان است. این نشست ها با موضوع «مُد و مُدگرایی»، «سبک پوشش»، «حیا زنگه روانشناسی و ارتباط آن با سبک پوشش» و «حجاب» تنظیم شده که توسط اساتید برجسته کشور بررسی می شود. دومین نشست این برنامه با موضوع «سبک پوشش» با حضور دکتر ابراهیم میثاقی از ۱۸ ساعت تا ۲۰ در تالار ادب واقع در خیابان باغ گلدسته ، خیابان هشت بهشت برگزار می شود.

«سبک پوشش» موضوع محوری دومین نشست «لباس زیبای من» است که روز دوشنبه ۲۵ مرداد در تالار ادب برگزار می شود. سلسه نشست های کمیته فرهنگ عفاف و پوشش با نام «لباس زیبای من» و با هدف بیان اهمیت سبک پوشش و تأثیر آن در زندگی فردی- اجتماعی همچنین بررسی مشکلات طراحی و تولید لباس فاخر و جایگاه حیا و عفاف در جامعه و اثرات آن در نوع پوشش روزهای دوشنبه هر هفته در محل تالار ادب میزبان شهروندان است. این نشست ها با موضوع «مُد و مُدگرایی»، «سبک پوشش»، «حیا زنگه روانشناسی و ارتباط آن با سبک پوشش» و «حجاب» تنظیم شده که توسط اساتید برجسته کشور بررسی می شود. دومین نشست این برنامه با موضوع «سبک پوشش» با حضور دکتر ابراهیم میثاقی از ۱۸ ساعت تا ۲۰ در تالار ادب واقع در خیابان باغ گلدسته ، خیابان هشت بهشت برگزار می شود.

تجلیل از خبرنگاران بسیج رسانه

مراسم تجلیل از خبرنگاران و عکاسان دیروز در تالار فرهنگیان برگزار شد. در این مراسم ۳۵ خبرنگار و عکاس برتر از رسانه های تسنیم، فارس، صاحب نیوز، ایسنا، ایرنا، ایمن، موج، مهر، بسیج و دیگر صاحب رسانه در حوزه های ایثار و شهادت، اجتماعی، فرهنگی، سیاسی و... تقدیر به عمل آمد.

Table with 7 columns: ردیف, شماره پلاک, مساحت, قیمت پایه کارشناسی, قیمت کل کارشناسی, سپرده شرکت در مزایده, آدرس محل. It lists 9 lots for sale in Qehjaorstan.

متقاضیان می توانند به منظور آگاهی از شرایط مزایده و دریافت مدارک شرکت در مزایده همه روزه به جز ایام تعطیل از تاریخ درج آگهی تا پایان وقت اداری مورخ ۹۵/۶/۶ به امور مالی شهرداری قهجاورستان مراجعه فرمایند.

تلفن تماس: ۳۵۲۱۴۴۱۱ و ۳۵۲۴۹۹۱۰

امام رضا(ع): تندروی شکوه مومن راز بین می برد.
اذان ظهر ۱۳:۰۸
اذان مغرب ۲۰:۰۸
نیمه شب شرعی ۰۰:۲۴
اذان صبح فردا ۰۴:۵۸
طلوع آفتاب فردا ۰۶:۲۶

روزنامه سراسری مردم نصف جهان
www.isfahanziba.ir
www.gardeshgarmag.com
حرف مردم: ۰۸۸-۴۸۳۰۰۰۰
اصفهان، میدان امین حسین علیه السلام، خیابان طالقانی، مقابل ارگ جهان نما | تلفن: ۳۲۲۱۸۱۸۲ | فاکس: ۳۲۲۱۹۰۷۰ | اموز آگهی ها: ۳۲۲۹۵۱۲ | اشتراک ۰۴۱-۹۵۱۰۲۰۹۵ | esfziba.newspaper@gmail.com

اینستا خبر

کامران نجف زاده
227 posts 97.2k followers 81 following
خبر یعنی یک رنگ متفاوت!
۱- در آموزش روزنامه نگاری به دانشجویان می گویند که اگر سگ ، مردی را گاز بگیرد خبرنگار نیست ، ولی اگر مردی سگی را گاز بگیرد خبرنگار است.
۲- اگر بهترین نان فرانسوی (باگت) را در دنیا یک فرانسوی بیزد خبرنگار نیست ، در پاریس گزارشی رزم که بهترین نان فرانسوی را در فرانسه یک غیرفرانسوی می پزد.
۳- در عراق هر روز یک انفجار کوچک یا بزرگ هست. یک روز که انفجار نبود خبر همین بود که «امروز انفجار نداشتیم». گزارش رزم و تأمدم ارسال کنم ساختمان دفتر لرزید. خبر سوخت و ارسال نکردم.
۴- مصاحبه با نافرول کنکور یک خبر همیشگی و تکراری است. یک بار با نافر آخر کنکور مصاحبه کردم که چطور می توانستی نافر آخر شوی؟! البته هنوز با هم رفیقیم و الان دکتر گرفته. این در بار ورسپاری از مخاطبان «خبر» بود.
۵- شکلات فروشی خبر نیست ، اما شکلاتی که پراز حشره باشد و به همین دلیل کلی فروش کند ، سوزه خيرو گزارش است.

وَإِلَى الْمَوْتِ سُبُلَاتٌ بِإِذْنِ رَبِّكَ قَاتِلَتْ
بنحائیکه از آن دختر میسؤال شود بکدامین گناه کبیره شتر شد
شهادت دختر ۱۸ ساله فاطمه طالقانی
یکی از زوروش های گروهک منافقان در ابتدای انقلاب ، آتش زدن خانه فرماندهان و سرپازان سپاه بود. فاطمه طالقانی نیز در اثر یکی از همین آتش سوزی هادر خانه اش زنده زنده سوخت.

چرا برندهای داخلی به انگلیسی عرضه می شوند؟
رضاکیبانان ، بازیگر: برندهای داخلی ، چرا محصول لانتان را برای داخل کشور به انگلیسی عرضه می کنند؟! که مثلا ما فکر کنیم داریم جنس خارجی می خریم؟ یعنی خودشان بیشاپیش قبول دارند که محصول لانتان بد است و قبول دارند که مشتری ها هم خواهان جنس ایرانی نیستند ، پس شنشنان را با بزرگ خارجی به خریدار ایرانی قالب می کنند و حتما فروش شان بیشتر شده که هر روز ، هر چه بیشتر ، خودشان و خریداران را فریب می دهند و به همه توهمین می کنند.
متأسفانه ما هم این فریب و توهمین را دوست داریم. دردناک نیست؟!
حسین انصاریان ، خطیب: خبر نباید جوری تنظیم و حاشیه نویسی شود که مردم را مضطرب کند یا یک جمعیتی را بی علت و به ناحق علیه دسته دیگری بشواند. قرآن اصرار دارد که خبر را قبل از پخش کردن ، تحقیق کنید دروغ نباشد . خداوند «مخبر صادق» است؛ مخبری که کلمه ای را کم و زیاد نمی کند و این درس بسیار بزرگی برای هر خبرنگار و هر خبرگزاری است . دروغ گفتن حرام است ، ولی هراستی را هم به ما اجازه نداده اند بگویم! شاید یک حرف راستی را بزنیم و مردم مضطرب شده و حالت دردناک نیست؟!
ایسنا: از خانه اجاره ای تا ابراز ضایعات گوشت

ایسنا: از خانه اجاره ای تا ابراز ضایعات گوشت

گروه رسانه ای اصفهان زیبا
همیشه رویدادهای نمایشگاهی
ماهیانه گردشگری
همیشه محلات شهر اصفهان
روزنامه دوم اصفهان زیبا
www.isfahanTimes
بازارچه
پیاده راه
بسیجی
فصل نو
پادمان + روز

دیدار به جیبوتی!

لطفاً صادقانه پاسخ دهید آیا حاضرید به کشوری سفر کنید که شاخصه های زیر داشته باشد؟
سید ساکت
بلعیدن تنهاسه قاشق غذاخوری از آب خلیج این کشور باعث بیماری می شود و شما به قایقرانی در این خلیج دعوت شده اید تورم و بیکاری در این کشور زیاد و تولید ناخالص ملی کم شده است. احتمال اینکه دچار تب دانگ شوید زیاد است؛ چون اخیراً بیش از یک میلیون نفر از اهالی همین کشوری که شما فرار است به آن سفر کنید به این تب مبتلا شده اند. ویروس به نام زیکا کم مردم این کشور حمله کرده و برخی می گویند سه میلیون نفر از مردم کشور مقتصدان به این ویروس مبتلا هستند. علیه رئیس جمهورش اعلام جرم شده و فرمان مملکت دست رئیس جمهور موقت است.
قرارات در کشوری اسکان پیدا کنید که سه هزار خانواده مجبور به ترک خانه هایشان شده اند. کاملاً درست حدس زدید شما به مسابقات المپیک ریو دعوت شده اید. حتی تصور برونریزی از این اتفاقات کافی است که یک دنیا را از مهم ترین رویداد دنیا روی بگردان کند. ولی ۱۰ هزار و ۴۴۴ ورزشکاری که چهار هزار و ۷۰۰ نفر زن هستند به همراه میلیون ها علاقه مند سراسر همین کشوری می شوند که تنها چند نمونه از بحران های اخیرش در صدر مطلب فهرست شد. البته که هشت سال پیش که شیکاگو ، مادرید و توکیو از رقابت با ریو حذف شدند خیلی ها تصور دیگری درباره این روزهای المپیک داشتند. ولی اتاق های عملیات روانی و فعالیت های تبلیغی و سرریز کردن هیجان های کاذب به ذائقه ورزش دوستان و گردشگران باعث شده تا برزیل از کنار همه بحران هایی که می تواند یک مهمانی خانوادگی را هم ملغی کند چاره برسد به المپیک ، با آرامش نسبی عبور کند. حالا کم کم ریو از پرت شدن نود و چند درصدی هتل ها و فروش هشتاد و اندی درصدی بلیت های مسابقاتش ذوق مرگ می شود. از همان روز اول المپیک که فقط برگ زیتون مهم بود تا امروز که دیگر کمتر حرفی از صلح و زیتون است ، بسیاری از سیاستون کشورهای مختلف مثل روسیه و قطر تلاش می کنند تا میزبانی المپیک را نرخ رشد اقتصادی و حتی نرخ رشد تولید ناخالص داخلی ناشی از برگزاری چنین رویدادی باعث شده کشورها در کسب

قدرت رسانه است که انگشتش را زیر غذایی گذاشته که شاید هرگز نخورده ایم ولی با ولع نوش می کنیم
میزبانی گوی سبقت را از هم برپایند بازاری که با پوسته و ظاهر انسانی و ورزشی یک جنگ تمام عیار اقتصادی و سیاسی است ، مثل میدان نزدیک های نیابتی امروز در گوشه گوشه خاورمیانه ... یک سبد جذاب با تزئین حلقه های المپیک باعث می شود تا سبد تولید ناخالص داخلی کشورها که شامل ۲۰ تا ۲۰ هزار تن حمل و نقل ، توریسم و اشتغال و خیلی چیزهای دیگر است روی میز دولت ها بیاید و حتی برخی مثل قطری ها را تشویق کند تا برای المپیک یا جام جهانی رشوه بدهند ، بالاخره تلمبه ای که از جاه المپیک پول بیرون می کشد همان کاری را با اقتصاد این کشورها در یک ماه برگزاری می کند که جاه های نفت در یک یا دو دهه نمی کنند! از چرخش دستگاه های پول شماره نفع گردانندگان پشت پرده المپیک هم نباید گذشت که از دلایه دلار آورد مالی این رویداد ها نمانی گذرند و اصولاً زمین خوردن المپیک حتی در رینگه دنیا هم به سودشان نخواهد بود. از کوکا کولایی که از ۱۹۲۸ آموستردام جنترا اقتصادی اش را روی ورزش بین کرده و یکی از اصلی ترین شرکای تجاری این رویداد پول ساز محسوب می شود تا بریجستون ، سامسونگ و مک دونالد! اقامت تا به جز مقامات محلی ، اینها هم که جیششان از بی رونقی المپیک ریو کم باد می شود کاری می کنند که قدرت رسانه یک دنیا را بی خیال همه درگیری های داخلی و مشکلات اقتصادی و بیشه و ویروس کند تا صاف سفر به برزیل همچنان طولانی باشد. قدرت رسانه است که حس خوب همجواری در کنار زیکا را حس کند و لیست لوده و استراحت در زیر کولری که به قول محمد موسوی ستاره والیبال کشورمان از خروجی اش به جای باد ، یخ می آید به بازار مصرف القا می کند. قدرت رسانه است که انگشتش را از قبل از انتخاب زیر غذایی گذاشته که شاید هرگز نخورده ایم یا دوستش نداریم. ولی با ولع نوش جان می کنیم... همان قدرتی که هنوز ما از بعد مثبت و منفی و تأثیرات این حدش غافلیم!

همان قدرتی که بعید نیست در دوره های بعدی جیبوتی را هم مدعی میزبانی کند!
ISNA
مهر روزی مسئولان ایران
ایسنا: از خانه اجاره ای تا ابراز نگرانی برای عکاسان جوان