

به وعده برخورد با حقوق های کلان عمل شد

سونامی برکناری در سیستم بانکی

۵

بازتاب هشدار لاریجانی به غربی ها درباره برجام

هشدار رئیس مجلس شورای اسلامی به غرب درباره برجام، بازتاب گسترده ای در رسانه های داخل و خارج داشت. رئیس مجلس شورای اسلامی با هشدار به غربی ها گفت: اگر غربی ها بخواهند موضوع هسته ای را به گونه ای دیگر مطرح کنند، توافق به هم خواهد خورد. به گزارش ایرنا، علی لاریجانی شامگاه پنجشنبه در آیین گرامیداشت شهدای هفتم تیر در حسینیه امام حسن مجتبی (ع) لوسان افزود: مسیری که غربی ها می روند، کج راه است و آنها می خواهند به ایران با پهنانه دیگر فشار بیاورند. وی ادامه داد: اگر غربی ها به دنبال این باشند که ...



راهپیمایی روز جهانی قدس در شهرهای مختلف استان برگزار شد
قدس اصفهان، بانشاط و پرشکوه

۲ + ۱۷

عکس از: حمیدرضا نیکوبار

تا پایان آذر ماه سال جاری؛

پروژه مجموعه پل ها و میدان استقلال به طور کامل به بهره برداری می رسد

۴



امروز در «زندگی زیبا» بخوانید:

فاتح قله های بوج!

اقتصاد + ۵

در گفت و گو با مدیر پروژه نمایشگاه بزرگ اصفهان مطرح شد:

نمایشگاهی با

چشم انداز ۲۰۰ ساله

خبر + ۳

پیکربانو

علویه همایونی

امروز تشییع می شود



شهرداری قهجاورستان، زمینه ساز خانه دار شدن کارمندان، کارگران و اقشار کم درآمد



به مناطق مختلف شهرداری اصفهان، کارمندان و کارگران تمامی دستگاه های اجرایی دولتی، نهادها، سازمان ها و شرکت های خصوصی و غیردولتی و تعاونی را خانه دار کند.

شهرداری قهجاورستان در پایان افزود: با توجه به محدود بودن پلاک زمین های آماده واگذاری، این شهرداری آمادگی دارد تا با نمایندگان تعاونی های مسکن مورد نظر در راستای خانه دار شدن کارگران و کارمندان زحمت کش آن مجموعه ها قرارداد و تفاهم نامه امضا نماید.

لذا تقاضا می گردد جهت بازدید از شهر تاریخی قهجاورستان و موقعیت پلاک زمین های موجود به واحد املاک و امور حقوقی این شهرداری مراجعه نمایید.

حمیدرضا صفایی شهردار قهجاورستان
تلفن: ۳۵۲۱۴۴۱۱ | فکس: ۳۵۲۲۱۷۷۷ | ghahjavarestan.ir
آدرس: قهجاورستان، بلوار غدیر، خیابان سروش، شهرداری قهجاورستان

شهردار قهجاورستان ضمن ابراز تشکر از حضور پرشور مردم همیشه در صحنه و انقلابی استان اصفهان بالاخص مردم ولایت مدار و شهید پرور قهجاورستان در راهپیمایی روز جهانی قدس گفت: با توجه به دوران رکود ساخت و ساز مسکن در چند سال اخیر، هم اکنون بهترین زمان برای خانه دار شدن قشر زحمت کش کارگران و کارمندان می باشد.

مهندس حمیدرضا صفایی افزود: شهر قهجاورستان بعنوان نزدیک ترین شهر به مرکز شهر اصفهان با حدود ده کیلومتر فاصله که در مقابل فرودگاه شهید بهشتی اصفهان قرار دارد می تواند فرصت خوبی برای خانه دار شدن قشر کم درآمد و فاقد مسکن باشد.

وی با اشاره به قیمت ارزان زمین در این شهر عنوان کرد: این شهرداری پتانسیل های زیادی از جمله هوای پاک، عدم ترافیک شهری، نزدیکی به رینگ چهارم شهر اصفهان، نزدیکی به منطقه صنعتی جی و دارای چشم اندازی زیبا از روی رشته کوه تاریخی حمام به سمت کوه صفا می باشد. صفایی گفت: با توجه به این ظرفیت ها در شهر قهجاورستان، شهرداری این شهر آمادگی دارد تا با واگذاری زمین ارزان و صدور پروانه ساخت با قیمت مناسب نسبت

حرف از حرم نزن که همه کوه غیرتیم

ادای دین هنرمندان گرافست در پاسداشت مجاهدت شهیدای جبهه مقاومت اسلامی (مداغان حرم)

خط سبز



قابل توجه مودیان محترم مالیات بر ارزش افزوده:



مهلت ارایه الکترونیکی اظهارنامه مالیات بر ارزش

افزوده دوره بهار ۹۵ از طریق سامانه www.evaf.ir

حداکثر تا ۱۵ تیرماه سال جاری می باشد.

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان اصفهان

تهدید ایران توسط یک گروه تروریستی



گروه تروریستی وابسته به «شیخ احمد الاسیر» شیخ سلفی لبنان، ایران و حزب الله را به انجام عملیات علیه آن تهدید کرد. به گزارش فارس، این گروه تروریستی با انتشار ویدیویی در یوتیوب، حزب الله، شیعیان ایران را تهدید کرد.

در این ویدیو سه نفر با چهره‌ای پوشانیده شده، سلاح به دست ایستاده و یکی از آنها می‌گوید: «ما گروه شیخ احمد الاسیر هستیم و به عملیات خود علیه رافضی‌ها (شیعیان) که اهل تنسن را در لبنان هدف قرار داده‌اند، ادامه خواهیم داد». پیروان فرقه وهابیت، شیعیان را با لفظ رافضی به معنای «کسی که از دین خارج شده» می‌خوانند.

این گروه سه نفره همچنین گفتند: «ما هر مکانی از دریا، هوا و زمین علیه مزدوران حزب الله و اربابان آن وارد میدان خواهیم شد و بدانند که هر هوایمای ایرانی‌ای که سلاح و مهمات به حزب الله می‌فرستد، هدف قرار خواهد گرفت. این گروه تروریستی با سرطان نامیدن حزب الله اعلام کرد که برای آزاد سازی لبنان از دست حزب الله مورد حمایت «ایران مجوس» جهاد خواهیم کرد». احمد الاسیر شیخ تندرو سلفی و معروف به شیخ فتنه در لبنان است که اقدامات تحریک آمیز و انتقادات تند خود را دفاع از اهل سنت لبنان برمی‌شمرد به طوری که به زعم وی اهل سنت در این کشور مورد سرکوب واقع می‌شوند.

او با حمایت برخی کشورهای منطقه‌ای از جمله عربستان اقداماتی مسلحانه در داخل لبنان و علیه نیروهای ارتش این کشور انجام داده بود و مهر سال گذشته در فرودگاه بین‌المللی «رفیق حریری» بیروت در جریان تلاش برای فرار به خارج کشور دستگیر شد.

وی قبل از آشوب در لبنان، در جهان اسلام و حتی در بین طایفه اهل سنت نیز چهره ناشناخته‌ای بود تا اینکه به ناکه در سخنرانی‌های مختلف و تحریک آمیز، دیدگاه‌ها و مواضع ضد حزب الله خود و دیگر شخصیت‌های شیعه لبنان را علنی کرد. احمد الاسیر بعد از بازداشت و در جریان بازجویی، اعتراف کرده بود که قصد ترور شخصیت‌های حزب الله را داشت. **✪**

رئیس جمهوری نسل جوان تحصیلکرده را بزرگ‌ترین سرمایه و امیدآفرینان امروزو فردای کشور، نظام و ملت دانست و تصریح کرد: برای عبورشتابان از مشکلات و معضلات باید نشاط و امید را در میان جامعه حفظ کرد و با فداکاری اجازه نداد آنانی که به مسیر دیگری فکرمی‌کنند، در جامعه یاس و ناامیدی ایجاد کنند. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، روحانی در ضیافت افطار با جوانان و دانشجویان اظهارداشت: با تقویت امید و نشاطی که در جامعه ایجاد شده، حرکت معکوس بازگشت نخبگان به ایران آغاز شده و در آینده‌ای نه چندان دور، این روند سرعت و شتاب بیشتری می‌گیرد. رئیس‌جمهوری گفت: با شرایطی که در کشورتی‌دوسال گذشته حاکم شده، سیر معکوس بازگشت نخبگان به کشور آغاز شده به گونه‌ای که طی ماه‌های گذشته ۲۰۰ نخیه که حدود ۵۰ نفر آنان در

۱۰ دانشگاه برتر دنیا تحصیل کرده‌اند، به کشور بازگشته‌اند که این به معنای آن است که امید باردیگر در کشور شکوفه زده است. دکتر روحانی که اظهاراتش با تشویق دانشجویان و جوانان حاضر همراه بود، با تاکید بر ضرورت تقویت ارتباط میان نخبگان ایرانی داخل با نخبگان ایرانی خارج از کشور افزود: ایرانیان تحصیلکرده خارج کشور نیز عاشق کشورشان هستند و اینگونه نیست که اگر از کشور رفته‌اند، از ایران و عشق به ملت خود جدا شده‌اند. رئیس‌جمهوری در عین حال با تاکید بر اینکه نیاز به فداکاری داریم و همه نخبگان باید به کشور بازگردند و کشورشان را آن‌طور که شایسته است بسازند و در سازندگی آن سهیم شوند، گفت: ممکن است شرایط اولیه در خارج بهتر باشد، اما به خاطر کشور باید سختی‌ها را نیز تحمل کرد.

روحانی با بیان اینکه «امید اساس فعالیت ماست و

رئیس‌جمهوری در ضیافت افطار با جوانان و دانشجویان:

نباید بهراسیدو عقب‌نشینی کنید، مطمئن باشید در نهایت پیروزیم

بی‌تردید ما قادریم با امید، از همه معضلات و مشکلات عبور کنیم»، اظهارداشت؛ ما کشور و ملتی در کنار پنجره جمعیتی هستیم و تقریباً از نیمه‌دهه ۸۰ در کنار این پنجره جمعیتی قرار گرفته‌ایم، اما مسافانه ۱۰ سال را از دست داده‌ایم، اما باید از فرصت بزرگ ۲۰ ساله که همچنان پیش‌رو داریم، بهره‌بگیریم. رئیس‌جمهوری، وجود نیروهای جوان و تحصیلکرده را سرمایه و امتیازی بزرگ برای کشور برشمرد و با اشاره به اذعان برخی طرف‌های خارجی در مذاکرات بر این امتیاز از زشمندگفت: برخی رسانه‌ها در آن زمان با برداشت غلط، گفتند چرا روسای جمهوری اروپا برای جوانان ما دلسوزی می‌کنند. بحث دلسوزی مطرح نبود، آن مقام ارشد در آن نشست به یک واقعیت اجتماعی ایران اشاره می‌کرد و این افتخاری برای کشور و نسل جوان ماست.

رئیس‌جمهوری با تاکید بر اینکه ما در کشوری زندگی

صفهان زیبا

سال یازدهم، شماره ۲۶۸۶

شنبه

۱۲ تیر ۱۳۹۵

رئیس مجلس گفت: اگر غربی‌ها موضوع هسته‌ای را به گونه دیگری مطرح کنند، توافق به هم خواهد خورد

بازتاب هشدار لاریجانی به غربی‌ها درباره برجام

هشدار رئیس مجلس شورای اسلامی به غرب درباره برجام، بازتاب گسترده‌ای در رسانه‌های داخل و خارج داشت، رئیس مجلس شورای اسلامی با هشدار به غربی‌ها گفت: اگر غربی‌ها بخواهند موضوع هسته‌ای را به گونه‌ای دیگر مطرح کنند، توافق بهم خواهد خورد. به گزارش ایرنا، علی لاریجانی شامگاه پنجشنبه در آئین گرامیداشت شهادی هفتم تیر در حسینیه امام حسن مجتبی (ع) لوسان افزود: مسیری که غربی‌ها می‌روند، کج راهه است و آنها می‌خواهند به ایران با بهانه دیگر فشار آورند. وی ادامه داد: اگر غربی‌ها به دنبال این باشند که حول و حوش مساله هسته‌ای دیوار بکشند و هسته‌ای را به زبان دیگری احیاکنند، توافق هسته‌ای بهم خواهد خورد، زیرا این کج راهه است.

این کارمی‌خواهند ایران را تحت فشار قرار دهند. وی تاکید کرد: ما قزبل به غربی‌ها گفته‌ایم که اگر دنبال بهانه باشند تا با بهانه‌های جدید تحریم‌ها را بازگردانند، توافق هسته‌ای را برهم خواهیم زد که این نکته هم در مصوبه مجلس شورای اسلامی و هم در فرمایش‌های مقام معظم رهبری وجود دارد. وی، هدف دیگر غربی‌ها از بهانه تراشی در برابر ایران را کاستن از نفوذ جمهوری اسلامی در منطقه عنوان کرد و افزود: ایران سیاست روشنی در منطقه دارد و خود را درگیر رقابت‌های کودتاکانه و سبک‌سرنه نمی‌کند؛ اگر از فلسطین و جریان‌های اسلامی در منطقه حمایت می‌کند، به این خاطر است که آن‌را جزء وظایف ذاتی دینی خودمی‌داند. لاریجانی با یادآوری اینکه غربی‌ها در ظاهر از اختلاف میان ایران و سعودی‌ها اظهار ناراحتی می‌کنند، اما در پشت‌سریه آن دامن می‌زنند، گفت: آنها به بهانه تهدید ایران به کشورهای عربی خلیج فارس اسلحه می‌فروشند و بر همین اساس معتقدیم که بعد

می‌کنیم که در آن دمکراسی و آزادی افکار حاکم است، گفت: البته با مشکلات نیز آشنا هستیم و می‌دانم با چه مشکلاتی مواجه‌اید؛ باید صبر، حوصله و تلاش مضاعف کنیم. نباید بهراسید و عقب‌نشینی‌کنید و مطمئن باشید وشک‌نکنید که در نهایت پیروزی شویم.

رئیس‌جمهوری اضافه کرد: البته گام برداشتن در مسیر رفع موانع آسان نیست و همگان می‌بینید که هر گامی که دولت در این مسیر برمی‌دارد با چه مشکلات و طعنه‌های ناروا و الفاظ درشتی مواجه می‌شود. روحانی تصریح کرد: به هیچ‌عنوان تلاش‌های قطعا ناکام در مسیر اقدامات دولت تدبیر و امید، در روحیه دولت یازدهم تاثیری نخواهد گذاشت و ما با توکل به خدا و با حمایت ملت و به ویژه جوانان این مسیر را برای دستیابی به اهداف بلندمداد ادامه خواهیم داد. **✪**

روایت رفیق‌دوست

از قدرت دفاعی ایران

محسن رفیق‌دوست گفت: وقتی در صنایع دفاعی در زمان جنگ، مطمئن شدیم که دنیا هرگز از نظر نظامی ما را تقویت نمی‌کند، برنامه‌ای برای دفاع از کشور طراحی شد که از کوچک‌ترین نیاز که یک فشنگ باشد تا بزرگ‌ترین موشک‌ها و هواپیماها، حتی صنایع نظامی حساس مثل رادارها، اینتیک و مخابرات برنامه‌ریزی شد. به گزارش فارس، وزیر اسبق سپاه افزود: شما به این جهش علمی کشور نگاه کنید، رتبه ما از ۱۴۰ دنیا به ۱۴ رسید، یعنی ما هزار درصد رشد کردیم، این‌کار در بنیه دفاعی کشور اتفاق افتاد و در حال حاضر جمهوری اسلامی در دفاع از خود، کشوری موفق است و من چون اطلاع کافی دارم، باید بگویم که ایران در این زمینه هم پایه با قدرت‌های بزرگ است و از خیلی کشورهای ۵۰+۱ نظر توان دفاعی جلوتر هستیم و به آمریکا و شوروی بپهلومی‌زنیم؛ چرا که به جوانان خود اتکا کردیم. **✪**



حزب الله لبنان

مراسم روز قدس را لغو کرد

حزب الله لبنان به دلیل نگرانی‌های امنیتی مراسم روز قدس در روز جمعه را لغو کرد. گفته می‌شود که این اولین باری است که حزب الله راهیمیایی روز قدس را لغومی‌کند. به گزارش بی‌بی‌سی، بنا بود که مراسم روز قدس در حومه جنوبی بیروت برگزار شود. اما حزب الله با انتشار بیانیه‌ای این مراسم را لغو کرد. روز دوشنبه در رشته انفجاریهایی در روستای عمدتا مسیحی نشین القاع پنج نفر کشته شدند. **✪**

آگهی مناقصه عمومی داخلی

شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در نظر دارد: کالا و خدمات مورد نیاز خود به شرح ذیل

را با استناد قانون برگزاری مناقصات و آیین نامه معاملات شرکت، از طریق برگزاری مناقصه

عمومی دو مرحله ای از بین تولید کنندگان و فروشندگان واجد شرایط خریداری نماید.

ردیف	موضوع مناقصه	شماره مناقصه	تاریخ توزیع دفترچه	مهلت تهیه دفترچه	تاریخ برگزاری مناقصه	ساعت برگزاری	مبلغ ضمانت نامه شرکت در مناقصه
۱	خرید ۱۵۰۰۰ دستگاه چراغ LED ۲۰ وات	۹۵۱۱۰۰۴	۱۳۹۵/۰۴/۱۳	۱۳۹۵/۰۴/۲۶	۱۳۹۵/۰۴/۲۷	۱۰ صبح	۱۳۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

پیشنهاد دهندگان می‌توانند اسناد مناقصه به شرح فوق را از طریق مراجعه حضوری به واحد مناقصات این شرکت یا از طریق سایت های زیر دریافت و حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۵/۰۴/۲۶ به آدرس: اصفهان، چهارباغ عباسی، خیابان عباس آباد- ساختمان شماره ۳ توزیع برق شهرستان اصفهان طبقه همکف - دبیرخانه تحویل یا ارسال نمایند. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۳۱-۳۲۲۱۶۱۰۲ واحد مناقصات تماس حاصل فرمایید.

سایت اینترنتی معاملات توانیر به آدرس **http://tender.tavanir.org.ir**

سایت اینترنتی پایگاه ملی مناقصات ایران به آدرس **http://iets.mporg.ir**

سایت اینترنتی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان به آدرس **http://eepdc.ir**

جهت خرید اسناد مناقصه: مبلغ ۳۰۰/۰۰۰ ریال به ۰۱۰۳۸۵۱۱۷۸۰۰۲ بانک صادرات شعبه میدان آزادی به نام شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان واریز و فیش مربوطه داخل پاکت قرار داده شود.

مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه: در اسناد درج شده است.

■ **به پیشنهادهای فاقد امضاء مشروط، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضاء مهلت مقرر در تاریخ فوق واصل شود. مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.**

■ سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج می باشد.

■ **ارایه نمونه اجناس جدول قرارداد، به منظور ارزیابی فنی همراه با ارایه پاکات مناقصه الزامی می باشد.**

■ **پیشنهادات رسیده با حضور اعضاء کمیسیون معاملات باز و قرائت خواهد شد.**

■ **حضور پیشنهاد دهندگان در جلسه مناقصه آزاد می باشد.**

■ **شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار می باشد.**

■ **شرکت کنندگان در مناقصه می بایست در روز قبل از آخرین تاریخ تحویل پاکات با مراجعه به سایت**

شرکت و یا تماس با واحد مناقصات و قراردادها، از آخرین اصلاحات احتمالی اسناد مطلع گردند. در

غیر اینصورت مسوولیت عدم رعایت این بند به عهده مناقصه گران می باشد.

روابط عمومی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان



کوتاه از + سیاست

حمایت ماز فلسطین سبب دلگرمی آنهاست

امام جمعه اصفهان با بیان اینکه رژیم اسرائیل مترسکی واقعی در منطقه است که سبب دلپره درمسلمانان می شود،گفت:امروزحمایت ما از فلسطین سبب دلگرمی آنهاست. به گزارش تسنیم، آیت‌الله سیدیوسف طباطبائی نژاد در خطبه‌های نماز جمعه اظهار داشت: قدس سرزمینی پرپرکت است که درقرآن به نام سرزمین مقدس نامیده شده است وحضرت موسی(ع)نیزبه قومش فرمودوارد عرض مقدس شوید. وی افزود: درزمان خلیفه دوم مسلمانان این مکان را تصاحب کرده و مسیحیان نیز درقدس حضورداشتند که در نهایت مسیحیان پیغام به پیمان بستن یا خلیفه دوم دادند.امام جمعه اصفهان خاطرنشان کرد: خلیفه دوم با مشورت حضرت علی(ع) اقدامی را با آنها امضا کرد که براساس آن مسلمان ها حق آزار واذیت مسیحیان قدس را نداشتند ودربرابرآن نیزباید این منطقه را اختیار مسلمان فرارمی گرفت. وی ادامه داد: از شروط حضرت علی(ع) این بود که یهودی هادراین سرزمین حضور نیابند که پس از ۴۰۰ سال برای بار دوم مسیحیان به این مکان مقدس مسلط شدند ودرآن زمان ۱۰۰ هزار مسلمان را دریک روزکشند. آیت‌الله طباطبائی نژاد بیان کرد: صلاح الدین ایوبی این مکان مقدس را برای مسلمانان پس گرفت تا حدود ۷۰ سال پیش این سرزمین دراختیارمسلمانان بود، اما ازآن زمان به بعد آمریکایی هاوانگلیسی هاسعی درگنجاندن یهودی ها دراین سرزمین دارند. وی با بیان اینکه هدف اسرائیلی‌ها تصاحب سرزمین نیل تا فرات است واین رژیم مترسکی واقعی در منطقه است که سبب دلپره در مسلمانان می شود، گفت: پس از جمهوری اسلامی این پیشروی از بین رفت و امروز حمایت ماز مقاومت سبب دلگرمی آنهاست. باید دانست اگر به این مقاومت کمک نکنیم سدشکسته شده و ما از بین می برد.🔴

🔴

رشد ۶۵ درصدی کشفیات کالای قاچاق

رییس پلیس آگاهی استان اصفهان از رشد ۶۵ درصدی کشفیات کالای قاچاق در سه ماهه نخست امسال نسبت به مدت مشابه سال قبل خبر داد. به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ ستار خسروی اظهار داشت: در این مدت ۱۹۵ دستگاره خودرو نیز توقیف شده است. وی با اشاره به اینکه تمرکز پلیس روی پرونده های کلان و مقابله با دانه درشت‌های قاچاق است، عنوان داشت: تاکنون چهار باند اصلی در این زمینه منهدم شده که در قانون جدید مبارزه با قاچاق، مجازات‌های سختی برای قاچاقچیان پیش بینی شده است. 🔴

نماینده اصفهان در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه در حال حاضر متاسفانه نمایندگان استان اصفهان در سه کمیسیون مهم مجلس از جمله کشاورزی و آب، انرژی و عمران نماینده‌ای ندارد، گفت: مجمع نمایندگان این دوره نسبت به دوره گذشته منسجم تر هستند. حمیدرضا فولادگر در نشست خبری روز چهارشنبه خود با اصحاب رسانه با بیان اینکه مسئولان باید از جامعه خبری و اصحاب رسانه بیشتر حمایت کنند، اظهار داشت: بدون شک اصحاب رسانه در تغیب مردم به حضور در انتخابات اسفندماه سال گذشته نقش مهمی ایفا کردند. وی پیرامون آرایش سیاسی مجلس دهم افزود: مجلس دهم همان طور که پیش بینی می شد به‌گونه‌ای شکل گرفت که جریان های

سیاسی در آن برابر خواهند بود. جریان اصلاح طلب و اصول‌گرا هرکدام نزدیک به ۱۲۰ نفر عضو دارند. وی با ابراز اینکه در حال حاضر از ۱۵ کمیسیون مجلس دهم بالغ بر ۱۳ کمیسیون از فراکسیون ولایت و دو کمیسیون نیز از فراکسیون امید انتخاب شدند، خاطر نشان کرد:

بیش از ۱۷۸ نفر از نمایندگان برای نخستین بار بود که به مجلس راه پیدا می‌کنند و ۱۱۰ نفر نیز سابقه نمایندگی داشته‌اند. فولادگر با اشاره به اینکه در ترکیب مجلس دهم تخصص و تنوع به خوبی مشهود است، بیان کرد: در این دوره، نمایندگان کم تجربه هستند، بیش از ۱۰۰ نفر

خبر

حمیدرضا فولادگر:

متاسفانه اصفهان در سه کمیسیون مهم مجلس نماینده ندارد



از نمایندگان دکترای تخصصی دارند. در همین راستا نمایندگان سوابق اجرایی متفاوتی دارند، برخی بدون سابقه اجرایی و برخی نیز سابقه معاونت وزیری دارند. نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی پیرامون برنامه‌های اولویت دار مجلس دهم افزود: برنامه ششم توسعه از

مهم ترین این برنامه ها بوده و منتظر هستیم دولت لایحه جدید خود را ارائه کند. وی با ابراز اینکه دی ماه سال گذشته دولت برنامه ششم را تحت عنوان احکام مورد نیاز اجرای برنامه ششم ارائه داد، تصریح کرد: اسم آن برنامه، برنامه ششم نبود و نمی شد به عنوان یک برنامه به آن

صفهان زیبا

راهپیمایی روز جهانی قدس در شهرهای مختلف استان برگزار شد

قدس اصفهان، بانشاط و پرشکوه



گرمای بی سابقه هوای آخرین جمعه ماه رمضان مانع از حضور پر حماسی اصفهان در راهپیمایی روز جهانی قدس نشد، روز گذشته و از آغازین ساعات شروع مراسم، مردم شهر اصفهان از مسیرهای هشت گانه خود را به میدان امام خمینی(ره) رساندند.

به مانند سال های گذشته زن و مرد، پیر و جوان آمدند تا با مش ت های گره کرده خود بار دیگر با شعار القدس لنا و مرگ بر اسرائیل این پیام را به جهانیان مخایره کنند که گذشت زمان آرمان فلسطین را کم رنگ نکرده است.

واپسین روزهای ماه خدا از گرمای حضورامت خداجوی کم نکرده بود؛ همه نهادها هر یک به سهم خود برای پاسخ به ندای امام راحل (ره) و برگزاری هر چه بهتر این روز تاریخی در میدان امام ومسیرهای منتهی به این میدان تاریخی مستقر شده بودند.

از یگان های آتش نشانی مستقر در میدان گرفته تا اهالی رسانه و دوربین های رسانه ملی همگی آمده بودند تا نقشی در ثبت دفاع تمام قد اصفهان از فلسطین مظلوم ایفا کنند.

حجت الاسلام احمد سالک، نماینده مردم

اصفهان در مجلس شورای اسلامی سخنران پیش از خطبه های نماز جمعه حضور حماسی مردم را نشان اهمیت قدس شریف دانست و اظهار داشت:

امروز صهیونیسم با همراهی آل سعود و آل خلیفه

مزدور در فلسطین، یمن، بحرین، سوریه، عراق و غیره خون مردم را می ریزد و ما با مورد توجه قراردادن این جنگ های نیابتی منتظر محو صهیونیسم و آل سعود خائن هستیم.

وی با بیان اینکه استراتژی جمهوری اسلامی و دکترین

نگاه کرد، بنابراین به عنوان برنامه ششم یا آن مخالفت کردیم سپس کمیسیون تلفیق برنامه ششم تشکیل و مقرر شد با همکاری دولت همین لایحه به برنامه ششم تبدیل شود.

فولادگر خاطر نشان کرد: برخی از صاحب نظران اقتصادی معتقدند که کشورهای توسعه یافته نیازی به برنامه ندارند، نه کشور ما که در حال توسعه است. وی بیان کرد: در مجموع مقرر شد این لایحه به برنامه تبدیل شود، ولی دولت زمانی که دید در مجلس تغییرات زیادی ایجاد شده نظر خود را تغییر داد، هیات ریسه مجلس نیز آن را از دستور خارج کرد و در حال حاضر منتظر ارائه لایحه جدید از سوی دولت هستیم و این موضوع یکی از کارهای مهم مجلس دهم خواهد بود. 🔴

🔴

سال یازدهم، شماره ۲۶۸۶ شنبه ۱۳ تیر ۱۳۹۵

🔴

راهپیمایی روز جهانی قدس در شهرهای مختلف استان برگزار شد

توقف فعالیت ۵۱ واحد تولید آجر در اصفهان

سرویش بگذارند. این نماینده مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه روز قدس روز مقابله مستضعفین برابر مستکبرین عالم است، اظهار کرد: گرامی داشت روز جهانی قدس استراتژی کشورهای مسلمان جهان علیه اسرائیل غاصب بود و پس از نامگذاری آخرین جمعه ماه رمضان به نام روز قدس امروز بیش از ۸۵۰ شهر کشور و ۸۰ کشور جهان متفق القول ندای عمل به عهد خود با امام خمینی (ره) و مقام معظم رهبری را گرامی می دارند.

تکبیر و شعارهای مرگ بر آمریکا و انگلیس در فرازهای سخنرانی کوبنده نماینده مردم در مجلس مواضع انقلابی وی را تأیید می کرد.

تجزیل از خانواده های شهدای مدافع حرم نیز یکی دیگر از بخش های ویژه روز قدس بود.

در پایان این مراسم، مقاله ای از سوی فرزند مدافع حرم قرائت شد.

قرائت قطعه نامه شهدای مدافع حرم سراسری روز جهانی قدس حسن ختام راهپیمایی این روز بود.

گزارش های رسیده نشان می داد دیگر شهرتاش های استان به مانند سال های گذشته یا به پای اصفهان با گام های استوار در این راهپیمایی شرکت کردند. 🔴

پیکر بانو علویه همایونی امروز تشییع می شود

بانو مجتهده زینت السادات علویه همایونی از استادان پیشکسوت حوزه و شاگرد بانو مجتهده امین اصفهانی، صبح پنجشنبه در سن ۱۰۲ سالگی به علت کولیت سن در اصفهان درگذشت. به گزارش ایکن، بانو علویه زینت السادات همایونی در سال ۱۳۹۶ در خانواده ای متوسط و از سادات حسینی به دنیا آمد. وی ۵۰ سال به طور مستمر در خدمت بانو مجتهده امین تحصیل و در تمام اموزا ایشان پیروی کرد. بانو همایونی اولین حوزه علمیه بانوان به نام مکتب فاطمه(س) را در سال ۱۳۴۴ شمس در اصفهان تاسیس کرده است. مقام معظم رهبری در پیامی به همایش «زن نمونه و موفق از دیدگاه اسلام» (فروردین ۱۳۹۰) که در تجلیل از چهره ماندگار زینت السادات علویه همایونی به همت انجمن آثار و مفاخر فرهنگی استان اصفهان برگزار شد، از وی یاد و تجلیل کردند. همچنین در اولین دوره همایش بین المللی بانوان قرآن پژوه از وی تجلیل شد. مراسم تشییع بانو علویه همایونی امروز شنبه، ۱۲ تیرماه ساعت ۹:۳۰ با حضور آیت الله مظاهری برگزار می شود. 🔴

🔴

توقف فعالیت ۵۱ واحد تولید آجر در اصفهان

فرماندار اصفهان به استقرار ۳۴۹ واحد تولید آجر در شعاع ۵۰ کیلومتری شهر اصفهان اشاره کرد و گفت: تاکنون ۵۱ واحد توقیف شده است. به گزارش ایبنا، فضل الله کفیل در نهمین نشست کارگروه مقابله باگرد و غبار شهرستان اصفهان افزود: از ۲۹۸ واحد باقی مانده ۹۸ واحد نیز که دارای مجوز فعالیت هستند در یک برنامه دوساله، با پیگیری انجمن صنفی نسبت به ارتقای تکنولوژی و یانفیسر کاربری با همکاری سازمان صنعت و معدن و محیط زیست اقدام می کنند. فرماندار افزود: ۹ واحد که دارای تکنولوژی پیشرفته هستند، پس از اجرای موارد اعلامی سازمان محیط زیست فعالیت خواهند کرد.

وی گفت: به لحاظ تهدیدات جدی موجود و میزان گرد و غبار ناشی از فعالیت افراد و از سویی به منظور حفاظت از اشتغال، تولید و شرایط زیستی مردم، باید با همکاری صاحبان این نوع صنایع و مشارکت دستگاه ها از شرایط غبار قابل قبول زیستی عبور کنیم. فرماندار با بیان اینکه ۶۱ واحد از ۲۰۰ واحد باقیی بدون مجوز محیط زیست هستند، افزود: کمیته ای با محوریت معاونان عمرانی فرمانداری های اصفهان، برخوار و شاهین شهر و با حضور نماینده صنعت، معدن و تجارت و دیگر دستگاه های مربوطه تشکیل ونسبت به تعیین تکلیف و تغییر کاربری این واحدها تصمیم گیری می شود. 🔴

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول مسکن کارکنان شهرداری اصفهان رأس ساعت ۱۵:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۵/۵/۴ در محل دفتر شرکت تعاونی واقع در اصفهان - خیابان میرداماد- کوچه ۴۴ - مجتمع کارکنان شهرداری طبقه همکف تشکیل می گردد لذا از کلیه اعضا دعوت می شود با در دست داشتن کارت شناسایی در محل مذکور حضور بهم رسانید و یا واکلائی خود را کتبا معرفی نمایید.

دستور جلسه:

- ۱-استماع گزارش هیات مدیره و بازرس
- ۲- طرح و تصویب صورت های مالی سال ۱۳۹۴ و بودجه سال جاری شرکت
- ۳- تصویب آخرین تغییرات اعضاء و سرمایه شرکت

از کلیه داوطلبان بازرسی دعوت می گردد تا تاریخ ۱۳۹۵/۴/۱۲ تا پایان وقت اداری ۹۵/۴/۲۳ شصخابا در دست داشتن فتوکپی شناسنامه و کارت ملی ومدرک تحصیلی وحکم کارگزینی به دفتر تعاونی مسکن واقع در اصفهان خیابان میرداماد کوچه ۴۴ مراجعه وقدم مربوطه را امضا ونوبت نام نمایند.

ریا فی رییس هیات مدیره تعاونی مسکن کارکنان شهرداری اصفهان

آگهی مناقصه

شهرداری اصفهان در نظر دارد نسبت به واگذاری عملیات حفظ و نگهداری محوطه ، کلیه حیوانات و پرندگان و همچنین خرید خوراک مورد نیاز پارک وحش صغه برای سال ۹۶-۱۳۹۵ از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

تذکرات:

۱-مدت انجام کار: یک سال شمسی از تاریخ ۰۱/۰۵/۱۳۹۵

۲-شرایط مناقضی:

الف) اشخاص حقوقی واجد شرایط وآشنا با مسائل نگهداری حیوانات و تهیه خوراک
ب) ارایه گواهی صلاحیت کار صاده از مرکز بهداشت استان اصفهان جهت برندگان مناقصه در زمان انعقاد قرارداد

۳- مهلت ارایه اسناد: واجدین شرایط می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از روز یکشنبه به تاریخ ۱۳/۰۴/۱۳۹۵ تا روز شنبه به تاریخ ۲۶/۰۴/۱۳۹۵ به معاونت خدمات شهری شهرداری اصفهان مراجعه نمایند.

آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۲۷/۰۴/۱۳۹۵ می باشد.

۴- محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادها: خیابان آیت الله شمس آبادی، کوچه شماره ۲۳، معاونت خدمات شهری شهرداری اصفهان - و واحد قراردادها و پیمان

بدیهی است شرکت در مناقصه و آرایه پیشنهاد به منزله قبول شروط تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری اصفهان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است ضمنا مشروح شرایط مناقصه در اسناد مناقصه درج می باشد که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ مهر و امضا نموده و در پاکت های لاک و مهر شده تحویل دبیرخانه معاونت خدمات شهری داده و رسید دریافت نمایند.

جدول سپرده شرکت در مناقصه

ردیف	شرح / عنوان پروژه	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۱	عملیات حفظ و نگهداری محوطه پارک وحش صغه و تامین غذا و داروی کلیه حیوانات و پرندگان پارک وحش صغه برای سال ۹۶-۱۳۹۵	۲۱/۰۰۰/۰۰۰

شهرداری اصفهان

م.ف/ ۹۵/۶۶

نظریه اینکه تحدید حدود ششدانگ یک باب خانه یلاک شماره ۲۰/۲۴۶ مجزی شده از یلاک/۱۳۴۶ واقع در فریدونشهر -روستای جفادر بخش ۱۳ ثبت اصفهان که طبق پرونده ثبتی به نام آقای حسین علی بابائی فرزند علی در جریان ثبت است و به علت عدم امکان حضور به عمل نیامده اینک بنابه دستور قسمت اخیر ماده ۱۵ قانون ثبت وطبق تقاضای نامبرده تحدید حدود یلاک در روز ۲۳ یکشنبه ۰۳/۰۵/۹۵ ساعت ۹ صبح در محل شروع وبه عمل خواهد آمد لذا به موجب این آگهی به کلیه مجاورین اخطار می گردد که در روز وساعت مقرر در این آگهی در محل حضور یابند و اعتراضات مالکین یا مجاورین مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تجدیدی تا ۳۰ روز بدینتفه خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۳/۰۴/۱۳۹۵ - م.ف/ ۹۵/۶۶

شعبه دوم حل اختلاف شهرستان فریدونشهر

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی فریدونشهر
فریدونشهر ۹۵/۲۲ شعبه دوم حل اختلاف شهرستان فریدونشهر آقای سعادت بیلونی فرزند مصطفی دادخواستی مبنی برالزام خوانده به حضور در یکی از دفاتر اسناد رسمی و انتقال رسمی یک دستگاه خودرو سواری به شماره انتظامی -۷۹۷ ط ۲۲ -ایران ۲۴ به طرفیت آقای فراد(فرزند) دارا خانی فرزند قاسم تقدیم نموده است. باتوجه به اینکه نامبرده مجهول المکان اعلام گردیده لذا وقت رسیدگی برای مورخ ۲۰/۵/۱۳۹۵ ساعت ۲ بعدازظهر به آقای خوانده ابلاغ می گردد وبه منزله ابلاغ قانونی است. م.ف/ ۹۵/۶۹

شعبه دوم حل اختلاف شهرستان فریدونشهر

آگهی تحدید حدود اختصاصی اداره ثبت اسناد و املاک فریدونشهر

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظریه اینکه تحدید حدود ششدانگ یک باب خانه یلاک شماره ۲۰/۲۴۶ مجزی شده از یلاک/۱۳۴۶ واقع در فریدونشهر -روستای جفادر بخش ۱۳ ثبت اصفهان که طبق سوابق و پرونده ثبتی به نام خانم سیده فاطمه باقری فرزند سید اکبر در جریان ثبت است و عملیات تحدید حدود قانونی آن به عمل نیامده است. اینک بنا به دستور قسمت اخیر ماده ۱۵ قانون ثبت وطبق تقاضای نامبرده تحدید حدود یلاک مرقوم در روز یکشنبه ۰۳/۰۵/۹۵ ساعت ۱۰ صبح در محل شروع وبه عمل خواهد آمد لذا به موجب این آگهی به کلیه مجاورین اخطار می گردد که در روز وساعت مقرر در این آگهی در محل حضور یابند و اعتراضات مالکین یا مجاورین مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تجدید حدود تا ۳۰ روز بدینتفه خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۳/۰۴/۱۳۹۵ -

شعبه دوم حل اختلاف شهرستان فریدونشهر

آگهی تحدید حدود اختصاصی

کارگاه عمرانی به وسعت شهر

تکمیل سنگفرش میدان امام(ره) و خیابان سپه

مدیرمنطقه ۳ شهرداری اصفهان گفت:

عملیات سنگفرش میدان امام(ره) و خیابان سپه تکمیل شد.
حسین کارگر اظهارکرد: با توجه به راهپیمایی روز جهانی قدس، عملیات سنگفرش میدان امام(ره) و خیابان سپه که از ابتدای سال جاری آغازشد با سرعت بسیار به پایان رسید. وی افزود: با

اجرای این طرح حدود دو هزار مترمربع از فضای سبز مسیریعبور راهپیمایان روز جهانی قدس نیز هموار و مزین شده است.
مدیرمنطقه ۳ شهرداری اصفهان تصریح کرد: این پروژه از غرب میدان امام(ره)، خیابان سپاه حداقل چهارراه استانداری تا میدان امام(ره)، داخل میدان و خیابان حافظ حداقل میدان تا خیابان آقانوالله نجفی ادامه دارد.کارگر گفت:دو فاز این طرح به اتمام رسیده و عملیات سنگفرش فاز سوم آن در خیابان حافظ و قسمت نهایی خیابان سپاه بعد از ماه مبارک رمضان انجام خواهد شد. وی هزینه اجرای این طرح را ۲۸ میلیارد ریال عنوان کرد و افزود: در اجرای این طرح از سنگ مرغوب هتن آباد به ضخامت هفت سانتیمتری استفاده شده است.

پیشرفت ۶۰ درصدی پروژه تقاطع غیرهمسطح اشکانود

مدیرمنطقه ۶ شهرداری اصفهان گفت:

عملیات اجرایی تقاطع غیرهمسطح اشکانود تاکنون ۶۰ درصد پیشرفت داشته است و تا پایان سال جاری تکمیل می شود. منصور نجفی با اشاره به اینکه برای اجرای این پروژه ۱۴۸ میلیارد ریال پیش بینی شده است، افزود: این پروژه تاکنون ۶۰ درصد پیشرفت داشته است و تا پایان سال جاری تکمیل می شود.

مدیرمنطقه ۶ شهرداری اصفهان عنوان کرد: با احداث این پل شاهد کاهش خطرات ناشی از تصادفات و روان سازی ترافیک در ورودی شهر خواهیم بود.

طرح ساماندهی پیاده روی خیابان مطهری ، در حال اجرا

مدیرمنطقه ۱۲ شهرداری اصفهان گفت: ساماندهی پیاده رو فاز ۲ خیابان مطهری با اعتبار چهار میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال در دست اجراءست.
محمدرضا برکت با اشاره به پیشرفت ۴۰ درصدی این پروژه افزود: این پروژه با اعتبار چهار میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال تکمیل می شود. مدیر منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان عنوان کرد: پل عابر پیاده مکانیزه خیابان کاوه، بهارستان با اعتبار هشت میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال تا مهرماه سال جاری اجمالی شود.

هشت اصل پیاده رو دوستدار عابر پیاده

در خیابان‌های دوستدار عابر پیاده باید کیفیت پیاده‌روهای شرفرازش باشد.

۱- ابعاد مناسب: پیاده‌روها از سه قسمت تشکیل می شوند: منطقه آزاد، یعنی جایی که در واقع افراد راه می روند؛ منطقه خدمات، یعنی جایی که مبلمان خیابانی مثل نیمکت یا سطل آشغال قرار داده می شود و منطقه انتقال، یعنی جایی که دسترسی افراد داخل پیاده‌رو را به ساختمان‌ها فراهم می سازد. درک رابطه بین این عناصر، نکته‌ای اساسی در طراحی پیاده‌روهایی با اندازه مناسب است.

۲- سطوح کیفیت: مصالح استفاده شده در ساخت پیاده‌روها باید استوار، محکم، با ثبات و مقاوم در برابر لغزش باشند. طراحان باید از چگونگی ساخت آن و کیفیت اجرای آن آگاه باشند.

۳- زهکشی کارآمد: خیابان‌ها، مسیرها، با پیاده‌روهایی که در آن آب جمع می شد، بی‌استفاده می شوند و عابران پیاده مسیر خود را در جاده پراز ماشین ادامه می دهند که با این کار امنیت خود را به خطر می اندازند.

۴- دسترسی همگانی: پیاده‌رو باید به گونه‌ای طراحی شود که به افراد روی ویلچر، با عاصا، زنان باردار، سالمند و سایر افراد با نیازهای حرکتی خاص خدمات بدهند.

۵- ارتباطات ایمن: عابران پیاده برای انتقال به سایر انواع حمل و نقل، نیاز به دسترسی ایمن به ایستگاه‌ها دارند. پیاده‌روها باید در ضربه‌های بزرگ تر حمل و نقلی، متصل و یکپارچه باشند.

۶- فضاهای جذاب: پیاده‌روهای جالب و پویا که مردم را جذب و پیاده‌روی را برای آنها جذاب تر می کنند، در نهایت فعالیت فیزیکی بیشتری را به همراه کاهش تراکم ترافیکی تسهیل می یخشند.

۷- امنیت دائمی: در زمان های خاصی از روز یا هفته افراد کمتری پیاده تردد می کنند و به دلیل نبود چشمان ناظر در خیابان، ناامنی ایجاد می شود. باید با راهکارهایی به ساکنان شهر کمک کرد تا در شهر، احساس بودن در خانه را تجربه کنند.

۸- علائم شفاف: عابران پیاده نیز همانند رانندگان وسایل نقلیه، نیازمند اطلاعات شفافی هستند که هم بتوانند خود را با شهر مطابق ساخته و هم قوانین و دستورالعمل‌های عابران پیاده خاص را درک کنند.

رییس مرکز فناوری های نوین شهری شهرداری اصفهان گفت: جشنواره بین المللی فناوری های نوین شهری فرصت بی نظیری برای ارتقای همکاری ها و بهره گیری از تجربیات مدیریت های موفق شهری در عرصه بین المللی است.
محمدرضا نیلفروشان در شورای سیاستگذاری جشنواره بین المللی فناوری های نوین شهری گفت: برنامه ریزی های لازم برای برگزاری کارگاه های تخصصی در این جشنواره با حضور صاحب نظران و شهرداران برتر شهرهای پیشرو و برتر جهانی، صورت گرفته است.

وی تصریح کرد: در این جشنواره و نمایشگاه بخش های مختلفی از جمله کنفرانس های علمی، کارگاه های تجاری، نمایشگاه های متمرکز، نمایشگاه های شهری

رییس مرکز فناوری های نوین شهری شهرداری اصفهان عنوان کرد:

نمایش تجربیات موفق شهرهای دنیا در جشنواره فناوری های نوین

و متحرک ، رونمایی از دستاوردهای جدید فناوری های نوین شهری، مورد توجه بازدید کنندگان و علاقه مندان قرار خواهد گرفت.

نیلفروشان با بیان اینکه مرکز فناوری تاکنون ۷۲ پروژه را راه اندازی کرده است، افزود: این پروژه ها در زیرمجموعه شهرک علمی تحقیقاتی استان اصفهان فعالیت می کنند.

وی با ابراز خرسندی از همکاری شهرداری اصفهان با شرکت هواپیماسازی ایران، هسا بیان کرد: پیگیری های صورت گرفته و باتلاش مسوولان هسا، در روز تاسوعای حسینی، اذان به صورت سراسری

و با سیستم فیبر نوری در کل شهر طنین انداز خواهد شد.
رییس مرکز فناوری های نوین شهری اعلام کرد: برای اولین بار مانور اطفای حریق توسط پهپاد ها برای تسریع در اطفای حریق برگزار شد و در مدت زمان سه دقیقه، مکان آتش گرفته توسط پهپاد شناسایی شد.

دبیرجشنواره بین المللی فناوری های نوین شهری با اشاره به اینکه در چند ماه اخیر پس از امضای توافقنامه برجام، هیات های تجاری زیادی از کشورهای خارجی به ایران و اصفهان آمده و با شهرداری این کانشهر مذاکراتی داشته اند، گفت:



اصفهان زیبا

تا پایان آذر ماه سال جاری؛

پروژه مجموعه پل ها و میدان استقلال به بهره برداری می رسد

شهروندی شامل می شود.

۱- برگزاری جشنواره ورزشی تفریحی
زاینده رود در عید فطر

وی به برگزاری جشنواره ورزشی تفریحی زاینده رود در تعطیلات عید فطر اشاره کرد و گفت: جشنواره زاینده رود برای ایجاد فضایی با نشاط برای شهروندان در کنار رودخانه زاینده رود برگزار می شود.

شهردار اصفهان عنوان کرد: در این جشنواره ورزش های مفرح و هیجانی همچون پارا گلا یدر مورد توجه ویژه قرار دارد و به مدت سه روز در ایام تعطیلات عید سعید فطر برگزار می شود.

۲- پیش بینی ردیف اعتباری برای احداث رینگ حفاظتی اصفهان در بودجه امسال

وی با اشاره به احداث رینگ حفاظتی شهر اصفهان، تصریح کرد: امسال در بودجه ردیف اعتباری برای احداث رینگ حفاظتی شهر پیش بینی شد.

جمالی نژاد ادامه داد: با توجه به ترافیک شمال شهر در محورهای خیابان عاشق اصفهانی، سه راه گلادر مورد توجه ویژه قرار دارد و به مدت سه روز در ایام تعطیلات عید شهید اردستانی امسال به نتیجه می رسد.

۳- ترافیک شمال شهر رفع می شود
وی در ادامه سخنان خود عنوان کرد: با اجرای رینگ حفاظتی در سال جاری بار ترافیکی شمال شهر اصفهان رفع می شود و در سال های آتی رینگ حفاظتی در محورهای شرقی و غربی شهر پیگیری خواهد شد.

۴- قرار نیست کلنگ طرح ها به زمین بخورد، اما اجرایی نشود

جمالی نژاد با بیان سه محور اصلی این طرح، خدمات آموزشی، حمایت های تسهیلاتی و مناسب سازی و کالبدی اظهار کرد: خدمات آموزشی هفت بند، افزایش آگاهی عمومی، معرفی معلولیت ها، همکاری در خصوص تورهای گردشگری، ارسال رایگان کتاب آموزشی، تجهیز کتابخانه ها به کتاب های صوتی و الکترونیکی، برگزاری جشنواره و آموزش کارکنان شهرداری را برای مشمولان طرح منزلت



نقشه مهندسی فرهنگی اجتماعی شهر ابلاغ شد هماهنگی فعالیت های فرهنگی شهرداری

مدیر فرهنگی، هنری شهرداری اصفهان گفت: نقشه مهندسی فرهنگی اجتماعی شهر به مناطق ۱۵ گانه شهرداری اصفهان ابلاغ شد که پیرو این رویداد فعالیت های فرهنگی در شهرداری اصفهان هماهنگ می شود. منصور سلطانی زاده اظهار کرد: نقشه فرهنگی اجتماعی شهر اصفهان به تفکیک مناطق شهر و براساس اولویت هاتدوین شده است. به گفته وی این اولویت ها شامل فرهنگ شهروندی، سلامت، اجتماعی و سلامت و بهداشت جسمی، فرهنگ ورزش، فرهنگ تفریح، آموزش عمومی مهارت های زندگی، سلامت اداری، عفاف، پوشش و آرایش اسلامی و نمادها و شعار ایرانی اسلامی است. مدیر فرهنگی، هنری شهرداری

یای میز مذاکره با جمهوری اسلامی ایران بنشینند. شهردار اصفهان گفت: هم افزایی و انسجام مردم نشان می دهد که این گفتگان در تمام اجزای کشور تسری پیدا کرده است.

به گفته وی گفتگان استکبارستیزی، گفتگان یک ملت، نه گفتگان یک حزب، گروه و قشر خاص است. جمالی نژاد تصریح کرد: این گفتگان سازی کم کم از سطح جمهوری اسلامی ایران به منطقه و تمام جهان تسری پیدا می کند و فکرمی کنم در آینده نزدیک به گفتگان غالب جهان تبدیل خواهد شد، این موضوع در حضرت امام خمینی (ره) نیز در ابتدای انقلاب نوید داده بودند.

خبر + روز

باد خزان بر بوستان همایون نقش جهان وزیدن گرفت

به دنبال درگذشت بانوی فقیهه، زینت السادات علویه همایونی شهردار اصفهان پیام تسلیتی صادر کرد.

متن این پیام به شرح زیر است:

باسمه تعالی

انا لله وانا الیه راجعون

در نهایت تأسف با خبر شدیم که باد خزان بر بوستان همایون نقش جهان وزیدن گرفت و اصفهان را در اندوه هجران گلی از گلستان معرفت علوی فرو برد. باری، خورشیدبانوی شهرمان، «بانو علویه همایونی» همنشینی صالحین و صدیقین در خلد برین را بر قفس تنگ زمین ترجیح داد و سرانجام به دیدار معبود خویش شتافت.

اینجانب به حکم وظیفه بر خود فرض می دانم مصیبت وارده را به شهروندان شهرسلمان محمدی و خوشه چینان معارف دینی و همچنین خانواده معزز و معظم ایشان تسلیت عرض نموده، از سمد صدی توفیق بی‌مومن طریق مکتب نشینی زهرای مرضیه (س) را برای همه علاقه مندان و بازماندگان آن فقیده سعیده مسالت می نمایم.

مهدی جمالی نژاد

شهردار اصفهان

بدرقه مشاغل مزاحم در ایستگاه خلایق

مشاغل مزاحم و آلاینده و روند بی رویه و فزاینده گسترش آنها در جای جای شهر اصفهان، عرصه را برای زندگی آرام و بانشاط شهروندان اصفهانی و همچنین قایقه رابرای توسعه متعادل و متوازن شهر متوسط مدیریت شهری تنگ کرده است.
این دسته از مشاغل در عبور و مرور ترافیک شهری، در احیای بافت فرسوده و بازآفرینی شهری، در کاهش سد معبر و روان سازی حرکت عابران پیاده و در بیشتر حوزه های مدیریت شهری، نقش بازآرنده و منفی دارند.
شورای سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان برگزار شد. در این جلسه، دکتر جمالی نژاد، شهردار اصفهان با تاکید بر رویکرد «شهر خلایق» به راهی برای اندازی نهضت های خلاقانه و نوآورانه و اجرای طرح ها و پروژه های بدیع و ماندگار در زمینه ساماندهی مشاغل مزاحم، سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان راه اجرای ایده ها و برنامه هایی در سطح شهر اصفهان مکلف کرد تا زمینه نشاط و سرزندگی اقتصادی و اجتماعی در این شهر بیش از پیش فراهم شود.

نصرتزادانی، مدیر هماهنگی و نظارت و دبیر جلسات شورای سازمان های وابسته به شهرداری در این زمینه گفت: مهم ترین سیاست های شهرداری در زمینه ساماندهی مشاغل مزاحم و آلاینده شهری، طبق برنامه راهبردی «اصفهان ۱۴۰۰» هماهنگی و همکاری بین سازمانی و مشارکت اجتماعی است. وی عنوان کرد: شهرداری به گونه ای برنامه ریزی می کند که همه سازمان ها و بخش های فعال در شهرداری نسبت به ساماندهی مشاغل آگاه، حساس و درگیر شوند و برنامه های خود را با اهداف ساماندهی مشاغل، همسو و هماهنگ کنند.

به گفته شهردار اصفهان سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان باید به شیوه ای عمل کند که مشارکت حداکثری همه نهاد های قانونی و مدنی به ویژه شهروندان فعال و مشارکت جوار برای ساماندهی و مقابله با مشاغل آلاینده جلب کند.

احداث بازار در مناطق ۹ و ۱۵ و شهر اصفهان، راه اندازی فروش اینترنتی محصولات بازارهای کوثر، توزیع کیسه ها و پاکت های تجدید پذیر در بازارهای کوثر از برنامه هایی هستند که در سال جاری از سوی سازمان میادین میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان اجرا خواهند شد. راه اندازی بازار مشاغل خانگی در راستای محرومیت زدایی و حمایت از زنان سرپرست خانوار، هماهنگی و همکاری با سازمان فرهنگی و تفریحی شهرداری برای فرهنگ سازی در راستای ساماندهی مشاغل (مستند زیر پوست شهر)، برگزاری همایش ملی در زمینه ساماندهی مشاغل شهری با همکاری نهادهای پژوهشی و دانشگاهی و حمایت از مشارکت کنندگان و سرمایه گذاران در ایجاد مجتمع های صنفی در راستای ساماندهی مشاغل مزاحم از دیگر برنامه های امسال سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان هستند.

سرویس دهی ۷۵۰ دستگاه اتوبوس در روز جهانی قدس

۷۵۰ دستگاه اتوبوس در اصفهان به روزه داران و راهپیمایان روز جهانی قدس سرویس دهی کردند.

مدیرعامل شرکت اتوبوسرانی اصفهان و حومه با بیان این خیراظهار کرد: همزمان با حضور حماسی ملت همیشه در صحنه اصفهان در راهپیمایی یوم الله قدس، سازمان اتوبوسرانی، تمهیداتی را برای سهولت حمل و نقل شهروندان در این روز پیش بینی کرد.

مجمده علی احمدی عنوان کرد: شرکت واحد اتوبوسرانی اصفهان با اعزام ۷۵۰ دستگاه اتوبوس از ۱۲ نقطه پر تردد در شهر به سمت مسیرهای راهپیمایی اقدام به سرویس دهی و ایاب و ذهاب راهپیمایان و نمازگزاران کرد.

آزادسازی تجاری ایران و اوراسیا



طی چندروز گذشته، صحبت‌اتجارت آزاد ایران و اوراسیا پیش ازین مطرح شده است. اتحادیه اقتصادی اوراسیا، یک اتحادیه بین‌المللی است که در ابتدای ژانویه ۲۰۱۵ تأسیس شد. طرح تأسیس اتحادیه اوراسیایی پس از فروپاشی شوروی مهم‌ترین ایده سران روسیه برای تشکیل یک فضای واحد اقتصادی با رعایت استقلال سیاسی جمهوری‌های عضو کشورهای مشترک‌المنافع محسوب می‌شود. این ایده پس از بازگشت مجدد ولادیمیر پوتین به کرملین در سال ۲۰۱۲ میلادی قوت گرفت؛ تا آنجا که روسای جمهوری روسیه، قزاقستان و بلاروس توافق مربوط به ایجاد اتحادیه اقتصادی اوراسیا را سال ۲۰۱۴ در آستانه پایتخت قزاقستان امضا کردند. سند همکاری‌های امضا شده در مجالس سه کشور ثبت شد و از ابتدای ژانویه سال گذشته میلادی قابلیت اجرایی پیدا کرد. این اتحادیه اکنون شامل روسیه، بلاروس، قزاقستان، قزاقستان و ارمنستان است که در حال حاضر، این اتحادیه جمعیتی بیش از ۱۸۰ میلیون نفر و مساحتی برابر ۲۰ میلیون کیلومتر مربع و تولید ناخالص داخلی ۷.۲ تریلیون دلاری را داراست. با توجه به موقعیت جغرافیایی، بازار بزرگی برای صادرات کالاهای ایرانی به شمار می‌رود و برقراری تجارت آزاد می‌تواند فرصت هم‌جانبه‌ای را برای بخش خصوصی ایران و کشورهای عضو این اتحادیه ایجاد کند.

حضور و نقش ایران در اتحادیه اوراسیا

ایران از سال ۱۳۷۰ در تلاش است که به سازمان تجارت جهانی ملحق شود، اما موانع فنی و حقوقی موجود در قانون اساسی، قوانین مرتبط با مالکیت معنوی، قوانین و مقررات بیمه، قوانین ارزی، مالیاتی و گمرکی، عواملی بودند که نیاز به اصلاح و به‌روزرسانی داشتند، اما حضور ایران در این اتحادیه می‌تواند شرایط خوبی را برای کشور و همچنین اتحادیه به همراه داشته باشد؛ چون ایران کشوری است با منابع غنی و وضعیت جغرافیایی که می‌تواند موجب ایجاد بازار بزرگی در چارچوب قوانین سازمان تجارت جهانی شود و همچنین تسهیلات بسیاری را در این زمینه برای کشورهای عضو این اتحادیه به ارمغان بیاورد. همچنین نزدیکی جغرافیایی این اتحادیه به ایران، سبب می‌شود که کشورهای عضو این اتحادیه بزرگی برای صادرات کالاهای ایرانی به حساب آیند، همچنین ایران به دلیل قرار گرفتن در بهترین موقعیت ترانزیتی می‌تواند مسیری مناسب برای ترانزیت کالاهای کشورهای عضو باشد. از عوامل دیگر می‌توان به ظرفیت بالای ایران در حوزه‌های مختلف، به ویژه انرژی اشاره کرد که با قرار گرفتن ایران در جمع دیگر کشورهای اتحادیه اوراسیا و نیز متحد شدن با روسیه، ایران می‌تواند سبب قدرتمندتر شدن این اتحادیه شود.

پیمان ایران و روسیه

روسیه که یکی از اعضای این اتحادیه به شمار می‌رود از جمله مهم‌ترین هم‌راهان سیاسی و اقتصادی ایران در دوره سال‌های تحریم بوده و صحبت‌های انجام شده مبنی بر ادامه این همکاری در آینده است، به گونه‌ای که بیس روسی کمیسوین مشترک ایران و روسیه، در نشست بین‌المللی اقتصادی سن پترزبورگ خواستار برنامه‌ریزی برای تأمین اعتبار طرح‌های مورد توافق ایران و روسیه در قالب نقشه راه توسعه روابط دو کشور با ارزش بیش از ۴۰ میلیارد دلار شد. همچنین اندری سلینف، نماینده روسیه در اتحادیه اقتصادی اوراسیا اعلام کرد که ایران شریک مهم روسیه در خاورمیانه است. تنش‌های میان روسیه و اتحادیه اروپا و اعمال تحریم برای ایران از جمله عواملی بودند که عرصه را برای پیشروی تنگ‌ساخت و باعث شد تا این دو کشور در صدد توسعه و حفظ پتانسیل‌های مشترک از جمله انجام مرادات اقتصادی با پول ملی خود بيفتند که وجود این امر می‌تواند مبادلات تجاری این دو کشور را آسان کند و این امکان را به بازرگانان بدهد که با پول‌های رایج کشور خودشان مبادلات تجاری را انجام دهند.

دومیونی عزل و استعفا در سیستم بانکی کشور ادامه دارد. اگرچه این جریان با استعفا‌ی رییس کل بیمه مرکزی شروع شد، اما با برکناری مدیرعامل بانک رفاه وارد مرحله جدیدی شد. پس از حاشیه‌های فراوانی که در مورد فیش حقوقی مدیرعامل بانک رفاه به وجود آمده بود، علی‌صدقی به صورت رسمی از مدیرعاملی این بانک برکنار شد تا محمدعلی سهرابی جایگزین وی شود. با انتشار فیش‌های نجومی برخی مدیران، رییس‌جمهور با انتشار نامه‌ای از برخورد قاطع با متخلفان و عزل آنها خبر داد و به معاون اول خود دستور رسیدگی به این تخلفات را داد. بعد از این دستور رییس‌جمهور، کمیته‌ای سه نفره از سوی جهانبگویی، معاون اول رییس‌جمهور برپا شد تا بررسی حقوق‌های دریافتی مدیران دولتی در تمام دستگاه‌های اجرایی تشکیل شود. بازرسان سازمان بازرسی فیش‌های حقوقی مدیران

ارشد بانک‌های دولتی و بانک‌های غیردولتی شده در فرآیند خصوصی‌سازی را بررسی و گزارش آن را به سازمان بازرسی و مراجع مربوطه ارسال کرده‌اند. پس از اتمام این بازرسی‌ها و تأکید مقام معظم رهبری بر پیگیری این موضوع در دیدار با هیات دولت، معاون اول رییس‌جمهور از عزل مدیران دریافت‌کننده حقوق‌های نجومی خبر داد. این مسائل نشان می‌داد، شبکه بانکی آبستن تحولات مدیریتی خواهد شد. در همین رابطه فارس اعلام کرد: مدیرعامل بانک صادرات عزل و مدیران عامل بانک‌های ملت و قرض‌الحسنه مهر ایران استعفا کردند. در طی آخرین تغییر و تحولات در سیستم بانکی اسماعیل لنگانی، مدیرعامل بانک صادرات



عزل، رستگار مدیرعامل بانک ملت و سیامک دولتی مدیرعامل بانک قرض‌الحسنه مهر ایران از سمت خود استعفا کردند. در حالی خیرگزاری‌ها از عزل مدیرعامل بانک صادرات خبر داده‌اند که در سایت این بانک متن استعفا‌ی داوطلبانه مدیرعامل این بانک بعد از برکناری وی درج شده است؛ در پیام اسماعیل لنگانی به وزیر امور اقتصاد و دارایی آمده است: «با توجه به فضای ایجاد شده در رسانه‌های کشور، خصوصاً پرداخت‌های بالا به مدیران صرفاً به احترام مردم عزیز کشور و تئور افکار عمومی و به دلیل اینکه بنده همواره خود را سرباز وفادار نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و این ملت می‌دانم، خواهشمند

صفهان زیبا

اقتصاد

در گفت‌وگو با مدیر پروژه نمایشگاه بزرگ اصفهان مطرح شد:

نمایشگاهی با چشم‌انداز ۲۰۰ ساله



با توجه به جایگاه ویژه استان اصفهان در سطح کشور و همچنین ابعاد بین‌المللی این استان، جای یک نمایشگاه بین‌المللی و یک شهرک نمایشگاهی در این استان، واقعاً خالی بود که این خلأ با احداث نمایشگاه بزرگ اصفهان رفع می‌شود. مهندس مصطفی حسینی، مدیر پروژه نمایشگاه بزرگ اصفهان است؛ پروژه‌ای که شهریور ماه ۹۶ به دست وزیر امور خارجه کلنگ خورد و از آن زمان تا کنون تنها یک روز و آن هم فقط در روز اول فروردین ۹۵، تعطیل بوده است. فاز نخست این پروژه قرار است تا انتهای سال ۹۵ و یا اوایل سال ۹۶، مورد بهره‌برداری قرار گیرد. در خصوص آخرین وضعیت این پروژه با مهندس حسینی گفت‌وگویی داشتیم که در ادامه می‌خوانید.

بین‌المللی این استان، جای یک نمایشگاه بین‌المللی و یک شهرک نمایشگاهی در این استان، واقعاً خالی بود که این خلأ به همت شهرداری اصفهان، شورای شهر و شرکت نمایشگاه اصفهان برطرف شد. شکی نیست که این پروژه با توجه به ظرفیت صنعت استان، چشم‌انداز خاصی برای استان ایجاد خواهد کرد و امیدواریم هرچه زودتر به بهره‌برداری برسد تا کل صنعت و اقتصاد استان و کشور از آن بهره‌مند شوند.

با توجه به اینکه طراحی پروژه، سال‌ها پیش انجام شده بود، به روزآوری طرح‌ها به چه صورت انجام گرفت؟
به دلیل حساسیت‌هایی که برای به‌روز بودن و بازنگری طرح‌ها وجود داشت، این فرآیند هم‌زمان با شروع پروژه انجام شد و مشاوران و تیم تخصصی، بدون حتی یک روز تعطیلی پروژه، این کار را انجام دادند. در واقع به روزآوری‌ها هیچ خلل و توقیفی در روند اجرا وارد نکرد و هیچ‌کجا خلأ ناشی از نبود نقشه یا دستور کار

است با استعفا‌ی داوطلبانه اینجانب موافقت فرمایید.». حال چه عزل باشد چه استعفا، جایگزین این سه پست نیز مشخص شده است. به گزارش مهر، هادی اخلاقی (عضو هیات مدیره بانک سپه) مدیرعامل بانک ملت، سیاوش زاری (مشاور بانکی محمدباقرنویخت) مدیرعامل بانک صادرات و مرتضی اکبری (عضو هیات مدیره بانک توسعه صادرات) مدیرعامل بانک قرض‌الحسنه مهر خواهند شد. باین حساب تا به حال چهار مدیرعامل بانکی کنار گذاشته شده‌اند. در همین حال، احتمال تغییر هیات‌عامل صندوق توسعه ملی و مدیرعامل بانک تجارت در روزهای آینده نیز وجود دارد. یک مقام مطلع در نظام بانکی کشور صرفاً به احترام مردم عزیز کشور و تئور افکار عمومی و به دلیل اینکه بنده همواره خود را سرباز وفادار نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و این ملت می‌دانم، خواهشمند

سال یازدهم، شماره ۲۶۸۶

شماره ۱۲ تیر ۱۳۹۵

مطالبه مردم در خصوص این پروژه به چه صورت است؟
از آنجا که رسانه‌ها اخبار این پروژه را رصد می‌کنند، مردم نیز در انتظار احداث و اتمام این مرکز هستند و مرتب زمان بهره‌برداری از آن را مورد سؤال قرار می‌دهند. در کل مردم در خصوص بهره‌مندی اصفهان از یک مرکز نمایشگاه دائمی و بین‌المللی، به شدت احساس رضامندی می‌کنند.

نوع تکنولوژی که مورد استفاده قرار می‌گیرد، در چه سطحی است؟
ما در تمامی بخش‌ها از تکنولوژی روز استفاده می‌کنیم. در بحث مصالح نیز به همین صورت است. به عنوان نمونه، در بخش سقف سالن به دلیل مساحت زیاد که دارد و حدود ۱۵ هزار متر مربع است، از سقف زپ تک و یک تکه استفاده می‌شود.

در سالن نیز از سازه‌های خاص با ارتفاع ۱۲ تا ۱۷ متر استفاده خواهد شد. از آنجا که این یک پروژه ملی است و قطعاً بازدیدکنندگان خارجی زیادی نیز به آن مراجعه خواهند کرد، تأکید زیادی بر استفاده از بهترین کیفیت مصالح و به روزترین تکنولوژی وجود دارد.

همچنین در بخش‌های مختلف، سقف‌ها و سازه‌ها به گونه‌ای ساخته می‌شوند که در مقابل زلزله هفت ریشتری مقاوم است. به طور کلی این پروژه بر اساس چشم‌انداز ۲۰۰ ساله ساخته می‌شود در واقع عمر مفید ساختمان ۲۰۰ سال است و در تمامی بخش‌ها آینده‌نگری‌های لازم انجام شده است. مثلاً کانال‌های تأسیساتی، به گونه‌ای ساخته شده است که در آینده برای اضافه کردن هرگونه تکنولوژی جدید در بخش آی‌تی، برق و مکانیک نیاز به تخریب کانال‌ها نیست و به همین شکل می‌توان از آنها استفاده کرد.

در پایان اگر نکته خاصی هست، بفرمایید.
حمایت شخص شهردار اصفهان، اعضای شورای شهر، معاونت عمران شهرداری اصفهان و مدیرعامل شرکت نمایشگاه‌ها واقعاً توان خاصی به مجموعه آینده‌های فعال در این پروژه بخشیده است. به دلیل اینکه این پروژه، یکی از پروژه‌های ملی شهر اصفهان است، تمامی مسوولانی که بازدید داشته‌اند، روند پیشرفت فیزیکی پروژه و کیفیت و سرعت آن را رصد کرده و خوشبختانه اعلام رضایت کرده‌اند.

نقش SPX در توسعه

بنگاه‌های اقتصادی

همایشی تحت عنوان نقش مبادلات بیمه‌نگاری فرعی (SPX) و لزوم شناخت آن در جهت توسعه کسب و کارهای کوچک و متوسط با حضور اعضای هیات‌نمایندگان اتاق بازرگانی و جمعی از کارفرمایان و بیمه‌نگاران اصفهانی در اتاق بازرگانی برگزار شد. در این همایش مسوول مرکز مبادلات بیمه‌نگاری فرعی اصفهان (SPX)، صنایع کوچک و متوسط را به عنوان موتور محرک توسعه در سراسر دنیا معرفی کرد اما افزود در ایران شرایط اینگونه نیست، وی در ادامه به چگونگی دسته‌بندی بنگاه‌های اقتصادی در ایران و کشورها‌ی اروپایی پرداخت و دسته‌بندی اشتباه در ایران و عدم معرفی صحیح بنگاه‌های کوچک و متوسط را مانعی جهت ایجاد توسعه به وسیله بنگاه‌های کوچک همچون سایر کشورها اعلام کرد. احسان خیم‌باشی با بیان ویژگی‌ها و نقش ارزنده این بنگاه‌ها، برگ برنده شرکت‌ها را تولید سفارشی اعلام کرد که به وسیله بنگاه‌های کوچک صورت می‌گیرد.

وی در ادامه عامل نچرخیدن صنعت، عدم توسعه کشور و پیشرفت نکردن کشور را نبود بلوغ و شرایط لازم دانست؛ زیرا بر اساس آمار به دست آمده، بازار رقابتی داخل کشور بازار کوچکی است و سهم صنایع بیمه‌نگاری فقط ۱۰ میلیون دلار است و با توجه به تعداد زیاد بیمه‌نگاران نیاز به توسعه بازار داریم. خیم‌باشی در ادامه به مطرح شدن SPX توسط یونیدو در سال ۱۹۷۰ پرداخت و ادعا داشت اکنون پنجاه و دو SPX فعال در دنیا داریم که بر اساس این مدل، بیمه‌نگاران مختلف در سراسر دنیا به یکدیگر وصل می‌شوند و بیمه‌نگاران بزرگ با تقسیم بخشی از این طرح به بیمه‌نگار کوچک تر باعث می‌شوند بیمه‌نگاران کوچک و خرد کارهای بیشتری انجام دهند و به تبع این امر، با گذر زمان بنگاه‌های کوچک و خرد رشد می‌کنند. وی در ادامه اظهار داشت: برای اساس کشور نیاز به یک شکلی دارد که این انجمن متناسب با اهداف کارشناسان و ارتباط بین کارفرمایان و بیمه‌نگاران برقرار شده و پروژه‌های جدید تعریف شود.

SPX با تسهیل ارتباطات بین کارفرمایان و بیمه‌نگاران و با شناسایی، ایجاد و توسعه بازار جدید برای بیمه‌نگاران و همچنین ارتقای توانمندی و بیناسیمل توسعه بازار در مسیر پیشبرد اهداف توسعه‌ای حرکت می‌کند، لذا لازم است یک بانک اطلاعاتی حاوی مشخصات بیمه‌نگاران در دسترس باشد تا کارفرمایان بتوانند با مراجعه به این منابع اطلاعاتی از محتویات آن بهره ببرند. خیم‌باشی SPX ترکیه را با ۵۰۰ عضو که توانسته بیش از ۱۰۰ میلیون یورو برای اعضایش جذب کند، موفق قلمداد کرد. وی در ادامه به مرکز مبادلات بیمه‌نگاری فرعی اصفهان تحت عنوان میفا پرداخت. مفیدار سال ۸۸ در شرکت شهرک‌ها شروع به کار و نرم‌افزار SPX راه‌اندازی و شروع به بازاریابی و معرفی و تبلیغ کرد.

وی حوزه‌های بیمه‌نگاری مورد تمرکز میفا را ساخت قطعات و تجهیزات صنعت فولاد، صنعت برق و صنعت نفت و گاز، پتروشیمی و پالایشگاهی، لاستیکی، خودروهای سنگین و خودروهای سبک معرفی کرد که پس از برقراری ارتباط اتاق بازرگانی و میفا با یونیدو ثبت بانک اطلاعاتی متشکل از ۱۳۰ بیمه‌نگار و ۵۰ کارفرما، بیمه‌نگاران در حوزه‌های فوق الذکر دسته‌بندی شدند و ضمن برقراری مذاکرات با کارفرمایان مختلف، توافق نامه همکاری با اتاق استانبول و بصره منعقد شد. همچنین در ادامه بیش از ۱۵ نمایشگاه بین‌المللی داخلی و خارجی از جمله نمایشگاه هانوفر برگزار شد.

به گفته سخنگوی این همایش، فرصت بعدی برای کارفرمایان را نمایشگاه قطعه‌سازی در آبان ماه اعلام کرد که در پاریس برگزار می‌شود و نیاز است جهت جریان ضف‌ها و کم‌کاری‌های گذشته بیمه‌نگاران جهت ثبت نام در SPX همکاری کنند تا بتوان از فرصت‌هایی به وجود آمده به بهترین نحو منکمن استفاده کرد. البته لازم است در زمینه شناخت بازارهای بین‌المللی تلاش بیشتری صورت گیرد تا بتوانیم یک جهش خوب با نگاه به بازارهای خارج از کشور به همراه داشته باشیم. **گروه اقتصاد**



سلامتیان



شرایط استثنائی سرمایه گذاری محصولات سایپا

با بالاترین نرخ سود ۲۶ درصد (طرح اتو خدمت)

حداقل سرمایه گذاری ۱۰ میلیون تومان

خیابان امام خمینی، نرسیده به چهار راه شریف، روبروی بیمه تامین اجتماعی

تلفن: ۳-۳۳۳۳۵۰۶۱




فروش فوری محصولات مدیران خودرو

به مناسبت ماه مبارک رمضان

(با فرید مصوری از هدایایی ویژه این نمایندگی برفردار گردید)



315

550

X33

ARRIZO5

TIGGO5

110

به زودی چری آریزو 5

جهت رزرو خرید با دفاتر فروش تماس حاصل نمایید

خیابان جی مقابل مسجد ابر تلفن های تماس : ۲۵۲۲۸۸۵۰-۲۵۲۲۸۷۷۷
 خیابان امام خمینی جنب روغن نان تلفن : ۳۳۳۱۵۱۶-۳۳۳۱۹۷۶۹
 خدمات پس از فروش : خیابان امام خمینی بعد از چهار راه شریف نرسیده به تابلو خانه اصفهان روبروی خیابان درخشان

خطر آسیب دیدگی ناحیه سر برای ورزشکاران واترپلو

طبق مطالعات دانشگاه کالیفرنیا پیش ازیک سوم ورزشکاران واترپلو دچار آسیب دیدگی ناحیه سر می‌شوند.این آسیب دیدگی‌ها هم در تمرین‌ها و هم در بازی‌ها ایجاد می‌شوند. به گزارش سایت MNT، ورزش واترپلو برخورد زیادی دارد و تقریباً یک ورزش خشن به شمار می‌آید. برخوردهایی که در ناحیه سردر این ورزش ایجاد می‌شوند باعث آسیب دیدگی ناحیه سر می‌شود. ۲۶ درصد ورزشکاران واترپلو حداقل یک بار در طول بازی خود آسیب دیدگی ناحیه سر را تجربه کرده‌اند. در میان بازیکنان، دروازه‌بان‌ها بیشتر از همه دچار آسیب می‌شوند. ۴۷ درصد دروازه‌بانان حداقل یک بار آسیب دیدگی ناحیه سر داشته‌اند، مدیران تحقیقات می‌گویند: «آمارها نشان می‌دهد که در ورزش واترپلو خطر آسیب دیدگی ناحیه سر زیاد است، بنابراین باید تحقیقات بیشتری در این زمینه انجام شود. دروازه‌بانان بیشتر از سایر بازیکنان دچار آسیب می‌شوند، بنابراین لازم است که آنها از محافظ‌های سر مناسب‌تری استفاده کنند.»

مناسبتی استفاده کنند.

یک انگشتر ساده یا یک مربی ورزشی؟!

محققان موفق به طراحی یک فناوری پوشیدنی جدید در قالب یک انگشتر شدند که بر سلامت بدن نظارت می‌کند. به گزارش تک‌ماجر، این دستگاه که BioRing نام دارد، به سه حسگر مجهز شده که میزان کالری مصرفی و میزان مسافت در پیاده روی را اندازه گیری می‌کند. طراحی BioRing بسیار ساده و در عین حال شیک است و در نگاه اول نمی‌توان تفاوت این فناوری جدید را با انگشترهای معمولی تشخیص داد. این دستگاه مسافت و قدم‌های برداشته شده را به وسیله شتاب سنج سه محوره خود اندازه گیری می‌کند. طراحی این انگشتر مدعی شده‌اند که مزیت این محصول نسبت به سایر محصولات مشابه در بازار این است که حسگرهای این انگشتر علاوه بر محاسبه کالری‌های مصرفی، به صورت اتوماتیک کالری دریافتی بدن را نیز اندازه گیری می‌کنند. BioRing همچنین دارای یک نرم افزار همراه است که توسط یک شرکت سوئدی توسعه یافته و اطلاعات ثبت شده توسط انگشتر برای آنالیز به این نرم افزار فرستاده می‌شود. این نرم افزار دارای یک الگوریتم برای محاسبه مصرف کالری است و از آنجایی که سوخت و ساز بدن هر کس متفاوت است، BioRing رتیم سوخت و ساز بدن هر کاربر را تنها در عرض یک هفته یاد گرفته تا اطلاعات دقیق و برنامه‌های بهداشتی شخصی را به درازا نکند.

با اعلام فدراسیون جهانی صورت گرفت؛ ایران در جایگاه چهارم شطرنج جهان

در آخرین رنکینگ اعلام شده از سوی فدراسیون جهانی شطرنج (فیده) ایران در جایگاه چهارم است. به گزارش ایسنا، فهرست ریتینگ بین المللی اول ماه جولای میلادی منتشر شد و شطرنج ایران با میانگین ریتینگ ۹ استاد بزرگ و ۲۰ استاد بین المللی و درجه ۲۵۰۰ در جایگاه چهارم قرار دارد و نسبت به ماه گذشته یک پله سقوط داشته است. در بین دختران جوان جهان، سارا سادات خادم‌الشرطج، ریتینگ ۲۴۴۵ همچنان در جایگاه سوم ایستاده است. در این بخش در ساد درخشانی با ریتینگ ۲۴۰۵ در مکان هفتم جای دارد. خادم‌الشریعه در بخش بانوان نیز در

سال یازدهم ، شمارهٔ ۲۶۸۶
شنبه
۱۲ تیر ۱۳۹۵

مناسبتی استفاده کنند.

مناسبتی استفاده کنند.

طرح بدمیتون همگانی در اصفهان اجرایی می‌شود

اجرای طرح بدمیتون همگانی برای جذب عموم مردم به سمت این رشته، از مدت‌ها قبل در دستور کار هیات بدمیتون استان قرار گرفته بود، اما با وجود فرا رسیدن فصل تابستان و تعطیلی مدارس که با فراغت بیشتری برای خانواده‌ها همراه است، و هنوز خیری از اجرای شدن این طرح نشده که برای پیگیری طرح به سراغ، رییس هیات بدمیتون استان اصفهان رفتیم.

بدمیتون؛ یک رشته پر مخاطب بیژن رجاییان در گفت وگو با اصفهان زیبا تا کید می‌کند که مقدمات اولیه برای اجرای برنامه بدمیتون همگانی در شهر اصفهان انجام شده و تا اواخر تیر ماه در چهار نقطه شهر عملیاتی خواهد شد.

وی معتقد است بر اساس آمارهای اعلام شده، بدمیتون در بسیاری از کشورها پس از فوتبال، پرتعدادترین رشته ورزشی است و افراد بسیاری این رشته را به صورت جنبه تفریحی آن دنبال می‌کنند. وی بدمیتون را رشته پر مخاطبی عنوان کرده و می‌گوید: در کشور ما نیز این رشته عموماً در

جایگاه سی و هفتم رنکینگ جهانی قرار گرفته و پنج پله سقوط داشته است. در لیست صد بانوی برتر جهان، هویفان چینی همچنان صدرنشین است. در جمع شطرنج‌بازان پسر جهان، پرهام مقصدلو (۲۵۰۱) شطرنج‌باز ۱۶ساله ایران در جایگاه چهل و چهارم قرار گرفت. علیرضا فیروزجا با درجه ۲۴۸۱ در مکان شصتم است. ومحمدامین طباطبایی در جایگاه شصت و یک قرار داد. در لیست جدید هیئانه فدراسیون جهانی شطرنج، مگنوس کارلسن نروژی با ریتینگ ۲۸۵۵ همچنان نفر اول رنکینگ است. ولادیمیر کرانیچ روس همانند ماه گذشته در جایگاه دوم است.

سال یازدهم ، شمارهٔ ۲۶۸۶
شنبه
۱۲ تیر ۱۳۹۵

مناسبتی استفاده کنند.

مناسبتی استفاده کنند.

صهفان زیبا

پارک‌های فضای آزاد انجام می‌شود، بدمیتون رشته ای مفرح با تحرک و جابه جایی زیاد است که می‌تواند برای سرگرمی و نشاط به کار گرفته شود.

وی پیرامون اجرای طرح بدمیتون همگانی می‌افزاید: اجرای این طرح با همکاری سازمان وزش شهرداری اصفهان خواهد بود و قرار است پس از جانمایی محل‌های مناسب در چهار نقطه شمال، جنوب، شرق و غرب، با تجهیز چند زمین بدمیتون، فعالیت در این رشته در پارک‌ها و زمین‌های روباز شهری فراهم شود. به گفته رجاییان، آغاز این طرح از فصل تابستان خواهد بود که همشهریان و خانواده‌ها فراغت بیشتری دارند، اما در طول سال نیز تداوم خواهد داشت.

جذب علاقه مندان
رییس هیات بدمیتون استان اصفهان در ادامه به تشریح اجرای این طرح پرداخته و می‌گوید: در طرح اول، می‌خواهیم زمینه مشارکت فعالانه علاقه مندان به بدمیتون را در فضاهای روباز و پارک‌ها ایجاد کنیم به این امر با برگزاری جشنواره‌های تفریحی و ابزارهای ترویجی امکان پذیر خواهد شد.

رده‌بندی جدید فدراسیون جهانی تیراندازی اعلام شد؛ تیرانداز اصفهانی در جمع ۱۰ تیرانداز برتر دنیا



در جدیدترین رده بندی فدراسیون جهانی تیراندازی برای نخستین بار در تاریخ این رشته حسین باقری در جمع ۱۰ تیرانداز برتر رشته تفنگ قرار گرفت.

به گزارش مهر، رده بندی جدید فدراسیون جهانی تیراندازی که با آغاز هر ماه میلادی منتشر می‌شود با ثبت یک رکورد جدید و مطلوب برای نمایندگان کشورمان همراه بود. حسین باقری که به تازگی به در جام جهانی تیراندازی در باکو به عنوان نایب قهرمانی دست پیدا کرده بود با صعودی ۳۵ پله‌ای در رشته تفنگ بادی ۱۰ متر مردان در جایگاه ششم قرار گرفت. این برای اولین

بار است که تیرانداز مردی از ایران به مدال جام جهانی دست پیدامی‌کند و در رده بندی جهانی در جمع ۱۰ نفر اول قرار می‌گیرد.
امادریخش بانوان رشته تفنگ ۱۰ متر، بانوان ایرانی در ادامه روند نزولی خود در جایگاه نوزدهم(نجمه خدمتی) و بیستم(الهه احمدی) قرار گرفتند. این در حالی است که کاروان ورزشی ایران به مدل آوری تیراندازی بانوان در المپیک ریو امید زیادی دارد.

در رشته تفنگ سه وضعیت بانوان نیز مه‌لقا جام بزرگ بانوی المپیک کشورمان در رده ۱۵ رده بندی قرار گرفت.

سال یازدهم ، شمارهٔ ۲۶۸۶
شنبه
۱۲ تیر ۱۳۹۵

مناسبتی استفاده کنند.

مناسبتی استفاده کنند.

مناسبتی استفاده کنند.

کنند. رجاییان معتقد است هر چه اندازه جذب مخاطب در یک رشته ورزشی بیشتر شود، خروجی بهتری نیز خواهد داشت. از این رو این بدمیتون همگانی می‌تواند در نهایت به سود ورزش قهرمانی این رشته نیز باشد، ضمن اینکه با افزایش تعداد مخاطبان، امکان جذب اسپانسرها نیز فراهم می‌شود.

برگزاری جشنواره‌های عمومی بدمیتون رییس هیات بدمیتون استان اصفهان در مورد بحث‌های آموزشی در طرح بدمیتون همگانی نیز می‌گوید: بدمیتون رشته‌ای نسبتاً دشوار با مهارت‌های پیچیده است، بنابراین آموزش آن چندان هم کاربردی نیست و بیشتر صرف علاقه مند شدن افراد و پرداختن به این رشته در سطوح مقدماتی مورد نظر است.

به گفته رجاییان، در راستای اجرای طرح بدمیتون همگانی، برگزاری جشنواره‌هایی نظیر مادر و دختر و پدر و پسر برنامه ریزی شده است تا علاقه مندی بیشتری برای خانواده‌ها، برای جذب به این رشته مهیج فراهم شود.

جایجا و هفته آینده تحویل شهرداری اصفهان می‌دهیم. وی افزود: سامانه ۱۵۲۲ به منظور کاهش مراجعات، کاهش تردد و… راه‌اندازی و اثرات مطلوبی تاکنون داشته است. مدیرعامل شرکت آبفا استان اصفهان با بیان اینکه جلساتی در زمینه پساب‌رجام داشتیم از تمایل سهام شدن و سرمایه گذاری آلمان در پروژه‌های آب و فاضلاب استان اصفهان و مذاکراتی با شرکت‌های آلمانی برای بازسازی شبکه فاضلاب، فاینانس آیرسانی، آب بدون درآمد و… و خبر داد و گفت: حضور شرکت‌های ژاپنی برای سرمایه‌گذاری در شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان تبیین شد. وی تریهنگی قطره چکانی منابع مالی از سوی دولت را موجب کند شدن اجرای فاضلاب برشمرده و گفت: یکی از اهداف ما احداث شبکه فاضلاب در همه مناطق شهر بوده و در حال حاضر در محله‌های محروم، مشغول فعالیت هستیم. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان، کیفیت آب اصفهان را عالی توصیف کرد و گفت: خوشبختانه کیفیت آب تصفیه‌خانه باباشیخعلی که برای ۵۶ شهرو ۳۰۰ هزار نفر شرب چهار میلیون نفر را تأمین می‌کند با کیفیت و مطلوب است و ما همواره به دنبال تحویل آب با کیفیت و خوب به مردم بوده و اگر مرکز بهداشت در هر نقطه‌ای از استان تذکر دهد آب شرب مناسب نیست ما در شبکه قرار نخواهیم داد. وی خصوصاً نمره به اقدامات انجام شده در شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان اشاره کرد و گفت: در طی شش سال گذشته علیرغم اینکه بدترین شرایط تجربه شد هر سال رودخانه زاینده رود با خشکی مواجه بود. مسکن مهر بار فلمن خشک شد و … اما بحمدلله به لطف خدا و تلاش همه همکاران در شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان ما همچونجه جیره بندی آب نداشتیم و توانستیم یکی بیمانکاران را برداخت و حتی در سه سال گذشته یک هزار ۲۰۰ کیلومتر شبکه آب و فاضلاب ایجاد کردیم. بنابراین قضاوت ونمره دهی به عملکردمان را به رسانه‌ها که انصاف دارند و ما می‌گذاریم. در ادامه این نشست، رضا رضایی مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در حلال حاضر یک میلیون و ۹۲ هزار انشعاب با واح‌یک میلیون و ۹۴ هزار نفر را تا پایان سال گذشته تحت پوشش داشته که ۸۷/۸ درصد خانگی و ۱۲/۲ درصد غیرخانگی در کل استان است. وی افزود: ۷۹/۴ درصد مصارف خانگی و ۲۰/۶ درصد مصارف غیرخانگی است. رضایی با بیان اینکه شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در زمره شرکت‌های خط فرمز در بحران آب بود گفت: در این زمینه مشترکین به استفاده بهینه‌از آب ترغیب شدند. این درحالی است که ۲۷۰۰ تومان تمام شده آب هزار تومان بوده که ما آن را مترمکعبی فروشیم. معاون خدمات مشترکین و درآمد شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان پاسخ داده شد.

مدیرعامل شرکت آبفا استان اصفهان:

اصفهان در مدیریت مصرف بهینه آب، سرآمد شهرهای کشور است



آب بدون درآمد در سطح کشور بودیم. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان گفت: سرانه مصرف آب در بخش مسکونی در سال ۱۸۹۰۸۶ لیتر در روز به ازای هر نفر بود که این میزان در سال ۹۴ به ۱۵۱ لیتر در روز رسید که در بخش مسکونی رکود محسوب می‌شود. امینی از تئودین و تصویب سند جامع مدیریت تأمین، توزیع و مصرف آب در مدیریت بحران استان خبر داد و گفت: با تصویب این سند، قرار است اقداماتی درخصوص آب در استان انجام شود و جالب اینکه این سند باعث شد تا شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در سطح ملی بعنوان پایلوت شناخته شود. همچنین در این سند به ادارات، هتل‌ها و… تکلیف شده حتماً مخازن استراتژیک برای ذخیره سازی ۲۴ ساعته آب را نصب کنند که متأسفانه تاکنون کمتر همکاری داشته‌اند. وی با گلگه مندی از برخی شهروندان اذعان داشت: برخی از شهروندان بی‌روی انشعاب آب، میم نصب کرده می‌کند با این مشترکین که بصورت غیرقانونی پمپ برروی شبکه نصب می‌کنند برخورد خواهیم کرد. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان با یادکردار رسانه‌ها خواهش تاد طول سال همیار شرکت آب و فاضلاب استان بوده و مدیریت مصرف بهینه آب را بعنوان یک وظیفه ملی واجتماعی در این خصوص مدنظر داشته باشند. مهندس امینی در تشریح اقداماتی انجام شده گفت: در سال ۹۴، ۲۵۸ کیلومتر لوله گذاری و ۳۵۵ کیلومتر اجرائی شبکه‌های فاضلاب برای افزایش بهداشت و سلامت، واگذاری حدود ۲۰ هزار انشعاب آب جدید به مشترکین، نصب ۱۲۲ هزار انشعاب فاضلاب برای مشترکین و… بخشی از اقدامات انجام شده است. وی شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان را یکی از دستگاه‌های برتر در جذب سرمایه‌گذاری‌های داخلی و خارجی دانست و گفت: حدود ۵۰۰ میلیارد تومان در قالب قرارداد فاینانس پیش

ورزش + روز

حضور پر شور جامعه ورزش در راهپیمایی روز قدس

همگام با سایر اقشار مردم، اهالی ورزش، مسوولان، روسای فدراسیون‌ها و تعداد زیادی از مربیان و ورزشکاران کشورمان در راهپیمایی روز قدس شرکت کردند.

خانواده بزرگ ورزش ضمن محکوم کردن جنایات رژیم اشغالگر قدس، همگام با ملت بزرگ ایران ضمن ابراز همدردی با مردم مظلوم فلسطین در راهپیمایی روز جهانی قدس شرکت کردند.

مناسبتی استفاده کنند.

جودوکاران المپیکي پاداش‌های کسب سهمیه را دریافت کردند

جودوکارانی که سهمیه حضور در المپیک ۲۰۱۶ ریو را کسب کرده بودند پاداش خود را از کمیته ملی المپیک دریافت کردند.

به گزارش کمیته ملی المپیک، در ابتدای این دیدار رییس کمیته ملی المپیک ضمن قدر دانی از تلاش‌های جودو در راه کسب سهمیه المپیک ابراز داشت: البته در ابتدا پیش بینی مادر جودو برای المپیک ریو، کسب دو سهمیه بود، ولی به دست آوردن سه سهمیه جای قدر دانی دارد و به شخصه معتقدم جودو حتی توانایی کسب مدال در المپیک ریو را هم دارد.

وی در ادامه گفت: کسب ۶۰ سهمیه المپیک در ريو خودبیانگر روند رو به رشد ورزش کشور است و به دست آوردن سه سهمیه از سوی جودو کاران نیز خوشحال کننده بود و چقدر خوب است این تعداد سهمیه با مدال هم همراه باشد؛ هر چند معتقدیم موفقیت یک رشته ورزشی در بازاهای المپیک تنها منوط به کسب مدال نیست و همین حضور قدرتمندانه و مطلوب جودو کاران در المپیک ریو برای ما آزارش بسیاری برخوردار است. سپس گوازی، پسرپرست فدراسیون و رودکی، مدیر تیم‌های ملی نیز به ارائه توضیحاتی در خصوص آماده سازی ملی پوشان پرداختند و سعید ملایی و علیرضا خجسته نیز نقطه نظرات خود را بیان کردند. ملایی، ملی پوش وزن نه‌های ۸۰ کیلو گرم نیز ضمن قدر دانی از حمایت‌های کمیته ملی المپیک تصریح کرد، تمام تلاش خود را برای ارائه بهترین مبارزات در المپیک ریو به کار خواهد بست. در خاتمه از سوی رییس کمیته ملی المپیک پاداش کسب سهمیه جودوکار المپیکي کشورمان با یاد آنها و پاداش سهمیه جواد محبوب که در مسیر شهید به تهران بود و در این جلسه حضور نداشت و پاداش کادر فنی به مسوولان فدراسیون پرداخت شد.

تیم ملی جودو کشورمان با موفقیت از ترکیب ملایی، خجسته، محبوب و رودکی راهی کمب ترمینی اسپانیا شد.

مدیرعامل شرکت آبفا استان اصفهان گفت: اگر مشترکین در ساعات بیک مصرف در تابستان در مصرف آب صرفه جویی ۱۵ تا ۲۰ درصدی داشته باشند کشور می‌دهم جیره بندی و یا قطع آب نداشته باشیم. این درحالی است که تا زمانی که سامانه دوم آیرسانی اصفهان بزرگ به شبکه آب استان در حوزو شرب وارد نشود همچنان مشکل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نشست خبری که به مناسبت یکم تا هفتم تیر هفته صرفه جویی در مصرف آب به اتفاق معاونین خود در تالار اندیشه شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان برگزار شد با بیان این مطلب افزود: ما اعتقاد داریم آیرسانی به اصفهان بزرگ با یک تصفیه خانه تهدید بوده و باید سامانه دوم درآرسانی اصفهان بزرگ راه‌اندازی شود. مهندس هاشم امینی با قدر دانی از فعالیت‌های رسانه‌ها و صداوسیما در انعکاس فعالیت‌های شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در طول سال تصریح کرد: چون آینده روشنی برای آب ترسیم نیست از رسانه‌ها انتظار می‌رود پیش از گذشته به موضوع آب و فرهنگ سازی آن در جامعه بپردازند حتی افراد و دستگاه‌های متولی مختلف را قند کرده و مانع از این نقدها استفاده می‌کنیم. رییس هیات مدیره شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان بحران و کمبود آب در اقبال انکار دانست و گفت: خشکسالی و تغییر اقلیم در استان اصفهان موجب شده تا ماه‌های مختلف خشکسالی کم و بیش آبی‌المنس کنیم که شاخص این کمبود آب و خشکسالی در اصفهان، چگونگی روند جاری بودن زاینده رود است که از رودخانه دایمی به رودخانه فصلی تبدیل شده و این مسئله بی‌آبی برخی‌های شرب، کشاورزی و صنعت تأثیر گذاشته است. مهندس امینی با بیان اینکه اخیراً فولامبارکه که بدلیل کم آبی دچار مشکل شد گفت: وظیفه شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان تأمین آب شرب و بهداشتی بوده و ما در تابستان شوک و تنش‌هایی را به مشترکین به جهت کمبود آب وارد نمی‌کنیم. وی ادامه داد: کارشناسان حوزه آب، مدیریت منابع آبیهای سطحی و زیرزمینی همچنین مدیریت مصرف آب را تنها راه چاره مشکلات آب می‌دانند چرا که باید در درآمدت با استفاده از منابع آبی موجود بتوانیم حداکثر بهره‌وری را داشته باشیم. رییس هیات مدیره شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان می‌گوید: به رغم اینکه محل درآمد شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان از میزان آب مصرفی مشترکین است طریق کنترل آب در منازل است ولی ما امروزه به جهت مسئولیت ملی و اجتماعی به این نتیجه رسیدیم که خودمان مروج کاهش مصرف آب بوده‌ که این با اهداف سازمان هم مغایرت دارد. ولی ما برای فرهنگ بهینه مصرف سانسبت خاصی داریم که رسانه‌ها هم می‌توانند در بخش‌های رفتاری و ابزارزی فرهنگ‌سازی در مدیریت مصرف آب را ترویج دهند. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب

نوالکا: باختن در ضربات پنالتی سخت است

آدام ناولکا، سرمربی لهستان پس از شکست مقابل برتغال وحذف لهستان ازگردونه مسابقات جام ملت‌های ۲۰۱۶ اروپا تاکیست کرد:«ما امشب خیلی رو به جلو بازی کردیم و حتی در مرحله قدرتمندی بوده و خوب فوتسال بازی کرده‌ایم.» وی ادامه داد: «واقعاحذف شدن درچنین شرایطی برای ما بسیارسخت است؛ چون نام بسیاری ازاین بازیکنانم که شجاعانه بازی کردنددر قلب بسیاری از هواداران فوتسال قرار دارد. حیف که در ضربات پنالتی باختیم و جام کنار رفتیم. سرفرصت شرایط کلی تیم را مورد بررسی قرار خواهیم داد. امااین شکست لطمه بدی به تیم ملی لهستان وارد کرد. هواداران لهستانی حمایت خوبی ازما داشتند و امیدوارم در آینده بتوانیم دوره فوق العاده را برای فوتسال این کشور رقم بزنیم. البته می‌دانیم که مخالفان ما کارشان راعالیه ما آغاز خواهند کرد.»



لهستانی‌ها با شعر «مسی مسی» روی اعصاب رونالدو!

دیدار تیم های فوتبال لهستان و پرتغال از مرحله یک چهارم نهایی یورو ۲۰۱۶ ی برتری پرتقال به پایان رسید. در این دیدار لهستانی ها راهکار جالبی را برای خرد کردن اعصاب فوق ستاره پرتغالی ها یعنی کریستیانو رونالدو پیدا کردند. رونالدو در این دیدار هرگاه با به توپ می شد، هواداران لهستان با شعار «مسی مسی» به نوعی علیه این بازیکن شعری سر می دادند و جنگ اعصاب برای او به راه می انداختند.



هیچ بازیکنی در جام ملت‌های اروپا ۲۰۱۶ دوپینگ نیست

اتحادیه فوتبال اروپا اعلام کرد که تمام آزمایشات دوپینگ برای بازیکنان حاضر در جام ملت های اروپا ۲۰۱۶ منفی است. یوفا اعلام کرد: تا کنون ۱۸۱۸ نفر مورد آزمایش دوپینگ قرار گرفته که تمام آنها منفی بوده است. ۱۴۶۴ نفر قبل از آغاز این رقابت هائست شده بودند و ۳۵۴ نفر در طی این رقابت هائست شدند که تمام آنها منفی بوده است.



درآمد ۷۰۰ میلیون یورویی بارسا از فصل گذشته

جورج ماريا با توئمو، رییس باشگاه بارسلونا، گزارش می کند؛ اقتصادی از عملکرد خود در فصل گذشته رقابت های باشگاهی ارائه کرد: گزارش می حاکی از پیشرفت بارسلونا در پارامترهای مختلف بود.

درآمد بارسلونا در فصل گذشته ۶۷۰ میلیون یورو بوده که عدد قابل توجهی محسوب می شود. این باشگاه همچنین توانسته بدهی های خود را ۶۰ میلیون یورو کاهش دهد و از عدد ۳۲۰ میلیون یورو به ۲۸۰ میلیون یورو برساند. نکته مهم دیگری که با توئمو اعلام کرد، ادامه مذاکرات برای مشخص شدن وضعیت اسپانسرروی پیراهن باشگاه بود.

رییس بارسا تأیید کرد که با هوامیابی قطر و دو شرکت دیگر همچنان برای نهایی کردن این مساله در حال مذاکره است. با توئمو همچنین تأکید کرد که احتمال واگذاری حق نامگذاری ورزشگاه نوکمپ نیز وجود دارد که این مساله می تواند درآمدهای بارسلونا را بسیار افزایش دهد. پیش بینی می شود در صورت تحقق این مساله، بارسلونا ۲۰۰ میلیون یورو دیگر به درآمد خود اضافه کند.



سانتوس: من فقط می خواهم روز بعد از فینال به خانه برگردم!

صحبت های فرناندو سانتوس، سرمربی تیم ملی پرتغال، بعد از شکست لهستان و صعود به نیمه نهایی یورو ۲۰۱۶ را می خوانید: ما مجبوریم که دوام بیاوریم. لهستان حریفی بود که ما به خوبی آن را می شناختیم. در ابتدا بازی اوضاع آن طور که تصور می کردم پیش نرفت که این نتیجه کم تجربه گی بازیکنان جوان تیم مان بود. بعد از گلی که زدیم، داستان بازی متفاوت شد. روند بازی تغییر کرد و بازیکنان ما خونسردانه تر کارشان را دنبال کردند.

آنها موقعیت های خوبی داشتند و هرچه به پایان بازی نزدیک ترمی شدیم این ما بودیم که موقعیت های خطرناک تری ایجاد می کردیم. من باید به بازیکنانم تبریک بگویم؛ چون از نظر اراده و سختگوشی مثال زدنی کار کردند. نکته ای که لارم می دادم به آن اشاره کنم، این است که اتحاد بازیکنان برای رسیدن به هدف واحدی که برای خودشان در نظر گرفته اند عالی است. در ضربات پنالتی تنها تیمی برنده خواهد شد که از شخصیت بزرگی برخوردار باشد و برای کسب پیروزی اعتماد به نفس باشد و خونسردانه کارش را انجام دهد. در این بازی به په کارش را عالی انجام داد و کریستیانو رونالدو هم فوق العاده بود.

مردم فقط درباره اینکه آیا رونالدو گل زده است یا نه صحبت می کنند. اما امشب گل ن زد، اما تاثیرش بر ورود بازی فوق العاده بود. تیم ما به توانایی هایش ایمان دارد، من هم ایمان دارم. این یک نبرد است و ما تا پایان راه به این نبرد ادامه خواهیم داد. باز هم می گویم که من فقط یازدهم جولای (روز بعد از برگزاری دیدار فینال) می خواهم به خانه برگردم.

کروس:

ایتالیا بزرگ ترین امتحان خواهد بود

هافبک تیم ملی آلمان دیدار مقابل ایتالیا را سخت ترین دیدار این تیم در یورو می داند.

آلمان در مرحله یک چهارم نهایی یورو ۲۰۱۶ به مصاف ایتالیا می رود و تونی کروس، هافبک این تیم، همچون دیگر بازیکنان آلمان ایتالیا را جدی ترین رقیب این تیم در راه کسب عنوان قهرمانی می داند.

کروس گفت: «در آماجگی خوبی قرار داریم و بسیار برای ما مهم خواهد بود بتوانیم در این دیدار سخت و دشوار به پیروزی برسیم. بازی حکم مرگ و زندگی را دارد و شکست ما را از

رقابت ها خارج و امیدهای ما را ناامید می کند. ایتالیا قوی ترین حریفی است که ما تا این لحظه از رقابت ها داشته ایم و مطمئنا سخت ترین امتحان ما در یورو ۲۰۱۶ خواهد بود. به خوبی می دانیم که آنها چگونه بازی می کنند و چه توانایی هایی دارند.

با این حال به بازی روز شنبه بسیار خوشبین هستم و تصو رمی کنم که می توانیم راهی مرحله یک چهارم پایانی شویم.

آلمان چهار سال پیش در رقابت های یورو ۲۰۱۲ در مرحله نیمه نهایی مقابل ایتالیا شکست خورده بود.

افشاززاده:

شهباززاده به بندهای قراردادش توجهی نکرد

بهرام افشاززاده، سرپرست باشگاه استقلال در گفت وگو با سایت رسمی این باشگاه، درباره آخرین وضعیت تیمش گفت: خوشبختانه استقلال با هدایت منصوریان تمرینات خوبی را پشت سرمی گذارد و بازیکنان این تیم یک دل برای شروع فصل خود را آماده می کنند.

به زودی تیم به اردو می رود و امیدوارم فصلی پر از خاطرات شیرین را برای هواداران رقم بزنیم. وی درباره وضعیت مذاکرات باشگاه استقلال با امید ابراهیمی، عنوان کرد: مذاکرات خوبی را با

این بازیکن داشته ایم و همه چیز ظرف ۴۸ ساعت آینده

مشخص می شود. مدیرعامل استقلال در پایان و در پاسخ به سوالی درباره سجاد شهباززاده، گفت: ما با شهباززاده قرارداد یکساله داریم و در مکاتباتی که با سازمان لیگ داشته ایم هم، موضع خود را اعلام کرده ایم. اینکه ادعای می شود بندی در قرارداد این بازیکن وجود دارد که بر اساس آن می تواند جدا شود صحت ندارد.

بند موجود در قرارداد او به این شکل است که او تنها در صورت توافق با باشگاه می تواند ترانسفر شود. ظاهرا شهباززاده به بندهای دیگری قراردادش توجه نداشته ست.

سال یازدهم، شماره ۲۶۸۶
شبهه
۱۲ تیر ۱۳۹۵

ازبختیاررحمانی تاوحیدامیری

گران ترین نقل و انتقالات لیگ برتر فوتبال ایران



فصل نقل و انتقالات فوتبال ایران با رقابت تنگاتنگ تیمر های مدعی در حال پیگیری است و این در حالی است که از قمار نجومی در این فصل خود نمایی می کند. هر ساله در فصل نقل و انتقالات تیمر های مختلف خود را برای حضور در مسابقات لیگ برتر آماده می کنند. امسال هم تیمر های لیگ برتری مشغول به خدمت گیری بازیکنان جدید و بستن تیمر به شکل مد نظر خود هستند، در این بین رقابتی که بین مدعیان و تیمر های آسیایی وجود دارد فراتر از بقیه تیمر هاست.

بااستقلال چیزدقیقی معلوم نیست، اماگفته می شودوی درانتدابرای پرسپولیس شرط گذاشته که یک میلیارد، ۵۰۰ میلیون تومان مبلغ قراردادش باشد.

کاوه رضایی: حدود یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان دیگر بازیکن دردرسازنقل و انتقالات امسال، کاوه رضایی بود که اتفاقا او هم در نهایت به استقلال رفت. مسوولان پرسپولیس در حالی که پس از جدایی طارمی سخت مشغول پیدا کردن جانشین مناسب برای او بودند، بارضایی وارد مذاکره شدند. کاوه که پرسپولیسی ها را به پنهان کاریرتن شدن قل گذاشته بود، ناگهان دریک چرخش ۱۸۰ درجه ای بااستقلال توافق کرد. درباره رضایی هم رقم

علیرضا بیرانوند: میلیاردمی، اما نامعلوم! دروازه بان سابق نفت که قبلا از هواداری استقلال سخن گفته بود، در یک سال اخیر به قدری سنگ پرسپولیس راه بسته زد که هنوز لیگ تمام نشده، همه پیوستن او به پرسپولیس را قطعی تلقی کردند. بیرانوند که پیشنهاد ترکیه را رد کرده بود، معلوم نیست جداجانینکه به حرف دلش! گوش داده. قرارداد سنگینی هم امضا کرده یانه. برخی صحبت از رقم دو میلیاردمی قرارداد بیرانوند با پرسپولیس به میان آوردند که خیلی نمی توان به این رقم استناد کرد.

بمپ های تراکتور

تیم امیرقلعه نومی امسال باتوپ پروراد لیگ می شود. خریدهای ارزشمند تراکتور در نقل و انتقالات امسال از جمله جاسم کرار، ادینهو و محسن بنگر به هیچ وجه نمی توانند قرارداد های پایینی بسته باشند و حتی محمد نوری هم می توانند در کنار این سه نفر جزء میلیاردمی های احتمالی تراکتور حساب شود.

اصفهانئی ها: بی سرو صدا، برعکس همیشه! امسال تیم های اصفهانی حساسی ترک عادت کردند و هیچ خبری از نیم ها و شاه ماهی های آنها نیست. ذوب آهن که با گل محمدی کاملا وارد فضای بازیکن سازی شده و دست به هیچ خرید بزرگی نزده است.

از همه عجیب تر سپاهان است که هر سال چند تا از بمپ های نقل و انتقالات راه به صورت اختصاصی برای خودش منفجر می کرد. سپاهان تصمیم گرفت پس از فصل کابوس واری که سپری کرد، امسال سکان را به دست مربی قهرمان فصل گذشته بسپارد و به نوعی عبدالله ویسی تنها بمب سپاهانی ها بود. از خرید های امسال طلائی های اصفهان تنها مهرداد محمدی و موسی کویلیالی پانسانیس میلیاردمی بودن را دارند که بعد است هیچ کدام به پای ستاره های سرخابی پرسند.

02

به میدان برود.

به میدان برود.

بارتومئو: تمدید قرارداد نیمار را رسماً اعلام می‌کنیم

رییس باشگاه بارسلونا از نهایی شدن توافق با نیمار خبر داد. در دو هفته اخیر اخبار و شایعات زیادی در مورد تمدید قرارداد نیمار منتشر شده است. دو هفته پیش موندو دپورتیوو از تریدهای نیمار خبر داد.

روز گذشته خبر پیشنهاد ۱۹۲ میلیون یورویی منجستریونایتد به نیمار منتشر شد. بارتومئو، رییس باشگاه بارسلونا در این رابطه گفت: «اینکه باشگاه های دیگر به جذب نیمار علاقه مند باشند، یک مساله طبیعی است؛ چون او بازیکن بسیار بزرگی است. با این وجود، باید بگویم که نیمار هیچ علاقه ای به ترک بارسا ندارد و ما هم خواهان حفظ او هستیم. باید بگویم طی چند روز آینده، خبر رسمی تمدید پنج ساله قرارداد را اعلام خواهیم کرد.»

به سایت ها گفت من بستم در روز آز روی خودشون بردارن و همه چیز رو سر من ساده که به عشق هوادارو پرسپولیس رفته بودم خراب کنن . اگه خبری بود اولین نفر خودم به همه اعلام می کردم تو همین صفحه خودم. دوباره و هزار باره میگم دست تک تک شمارو می بوسم. قضاوت با خودتون. یا علی!

باشگاه تا موقعی که بستم در روز طول کشید و هیچ گزینه ای نداشتند و من به خاطر تیم محبوبیم رفته باشگاه. با اینکه با من بیرون باشگاه قرار گذاشتن و من گفتم میام باشگاه، به این دلیل گفتم باشگاه که من جزو خانواده پرسپولیس هستم … در جلسه هم من هیچ قولی ندمادم که اون ترکاشوند به دروغ

صدای خرد شدن منافع ملی به گوش می‌رسد

بخش رسانه ای تیم ملی بیانییه ای را در فاصله ۶۰ روز تا آغاز رقابت های مقدماتی جام جهانی منتشر کرد: «شصت روز دیگر تیم ملی فوتبال ایران برای حضور در رقابت های انتخابی جام جهانی استارت می زند، رقابت هایی که سرنوشت فوتبال ایران را برای چهار سال آینده رقم خواهد زد. اما با شرایطی که به وجود آمده و اظهار نظر های بعضی ربطی که انجام می گیرد، صدای خرد شدن استخوان های منافع ملی به خوبی به گوش می رسد. یکی با توهم توپنه هر آنچه در فوتبال ایران اتفاق می افتد را به تیم ملی ربط می دهد و دیگری که دستش از بست های مدیریتی خالی مانده سعی می کند با اظهار نظر های عجیب و به دور از واقعیت و حتی خنده دار همچنان در رسانه ها روی بورس باشد. سرجمع این اتفاق ها، شرایطی را رقم می زند که این روزها می بینیم و آن هم بی توجهی محض به تیم ملی و سرنوشت آن است؛ تیمی که قرار است دقیقاً دو ماه دیگر برابر قطر به میدان برود. آیا واقعاً در فوتبال قطر هم چنین اوضاعی حاکم است؟ جواب حتما منفی است. آنها در تمامی اجزای خود، از بالا تا ذیل خود را برای کمک به تیم ملی شان برای بازی ۱۱ شهریور آماده کرده اند. برای آنها حتما سرنوشت تیم ملی قطر مهم است. برای ما هم مهم است. اما تا دیر نشده باید فکری کرد: فکری به حال تیم ملی، فکری به سرنوشت تیمی که باید حمایت ۸۰ میلیون ایرانی را پشت سرش ببیند.»



کفاشیان برای تماشای یورو ۲۰۱۶ فردا عازم فرانسه می‌شود

نایب رییس فدراسیون فوتبال قرار است عازم کشور فرانسه شود. علی کفاشیان که برای تماشای رقابت‌های فویتال باشگاه جهان راهی قطر شده بود، به کشورمان با گذشت تاریخی سفر بعدی آمده شود. بر همین اساس قرار بود کفاشیان هفته گذشته برای تماشای دیدارهای مرحله یک هشتم نهایی یورو ۲۰۱۶ به همراه اعضای هیات اجرایی کنفدراسیون آسیا راهی فرانسه شود که به دلیل برخی ناهماهنگی‌ها روادیدی صادر نشد. این بار کفاشیان از سفارت ایتالیا برای دریافت روادید اقدام کرده که با دریافت آن صبح امروز راهی کشور فرانسه خواهد شد تا چند دیدار از رقابت‌های مرحله یک چهارم نهایی را از نزدیک تماشا کند.



سپاهان حریفش را دورقمی کرد

زردپوشان سپاهان در دومین دیدار دوستانه خود در اردوی شهرکرد در مقابل تیم منتخب شهرکرد و بروجن قرار گرفتند و با نتیجه ۱۰ بر صفر پیروز شدند. ناصرقلوند گل، پدر هنرپیکه گل آمین جهان عالیان، علی هلیچی، رضا میرزایی و مهرداد محمدی گل های سپاهان را به ثمر رساندند. دو گل از ۱۰ گل سپاهان از زوی نقطه پنالتی و توسط پدر هنرپیکه وارد دروازه حریف تدارکاتی گردید عبدالله ویسی شد. اردوی یک هفته ای زردپوشان در شهرکرد به پایان رسید. عبدالله ویسی همچنین پس از بازگشت به ایران به اردوی سپاهان ملحق شده و این دیدار را از نزدیک زیر نظر گرفت.



رافخایی: از ملوان رفتم تا جماعتی خوشحال شوندم

رافخایی که پنجشنبه شب با ماشین سازی قرارداد همکاری اش را امضا کرد، در پیامی برای هواداران ملوان نوشت: «برای من بازی در ملوان همیشه افتخار بوده و هست و هیچ سخنی وجود نداشت در لیگ یک بازی کنم، اما بحث نخواستن بود؛ هم از سوی همشهریانم و هم از سوی کسانی که الان برای ملوان تصمیم می گیرند. موفق‌ی بود در بهترین شرایط از من خواستند نرم و نرقتم و الان هم من را نخواستند و بدون هیچ اعتراضی رفتم.» در ادامه این پیام آمده است: «خیلی ها فکر می کردند سندن باشگاه ملوان به نام ماست. اما این را بدانید اگر ما تصمیم گیر بودیم حداقل بول این چند سال را می گرفتیم. نرقتم و خیلی تهمت ها خوردیم. برای سخت بود چیزهایی که برای همشهریانم ساخته بودند در این دو سال داشت ذره ذره آب می شد. در این شرایط پرده احترام بین من و مردم شهرم داشت از بین می رفت. تصمیم گرفتم از ملوان جدا شوم شاید این جدایی به نفع هر دو طرف باشد. الان که می روم جماعتی خوشحال خواهند شد. امیدوارم هر چه خیر ملوان است اتفاق بیفتد.»



مهرتایید هدایتی بر دخالت‌های کی‌روش؛ اطاعت کورکوران‌ه طارمی!

هدایتی در جدیدترین متن اینستاگرامی خود، جملاتی را یادداشت کرد که موضوع

دخالت سرمربی تیم ملی در ترانسفر مهدی طارمی را پررنگ‌تر می‌کند. هدایتی در قسمت اول کامنتی که مستقیماً خطاب به طارمی نوشت، طعنه‌ا سنگین به کی‌روش زده است. هدایتی در این مورد نوشته: «آقا مهدی، رابطه من با تیم ملی را با این مصاحبه و اطاعت کورکوران‌ه ات به هم زدی و تمام روز مدارا مویا تیم ملی لغو کردم. به نظرمی رسد منظور هدایتی از اطاعت کورکوران‌ه، به دخالت کارلوس کی‌روش برای خروج بازیکنان ملی پوش از کشور ربط دارد.»

احتمال تبدیل برخوار به مرکز انبار قاچاق کالا



حجم کاری قضات دادگستری ها و دادسراهای شهرستان قابل قیاس با هیچ سازمان و اداره ای نیست. به گزارش اصفهان زیبا، دادستان شهرستان برخوار در نشست خبری خود با اصحاب رسانه به مناسبت هفته قوه قضائیه با اشاره به حجم کاری کارکنان دادسراها وادگاه های شهرستان برخوار گفت: **مراجعه کنندگان** دادگاه ها و دادسراها عموماً افراد ناراحت و دارای استرس بالایی هستند و همین امر باعث می شود تا حجم کاری سنگینی را کارکنان و قضات مجموعه قضایی شهرستان تحمل کنند. وی افزود: دادگستری شهرستان برخوار دارای چهار شعبه فعال است که به دلیل بالا رفتن آمار بیش از حد متعارف پرونده ها باید یک شعبه دیگر نیز به این مجموعه افزوده شود.

فتح الله محمدی در این زمینه ادامه داد: به دنبال ایجاد شعبه خانواده به منظور پاسخگویی و ارائه راهکارهای مناسب جهت تداوم زندگی مشترک خانواده ها هستیم. دادستان شهرستان برخوار با اشاره به ساماندهی منطقه صنعتی دولت آباد گفت: منطقه صنعتی دولت آباد به دلیل حضور سوله ها و انبارها و همجواری با مرکز استان می تواند زمینه حضور کالای قاچاق در این شهرستان را افزایش دهد. وی در ادامه گفت: منطقه صنعتی دولت آباد آمادگی حضور انواع کالا و خدمات صنعتی در اصفهان را دارد که اگر اقدامات پیشگیرانه و امنیتی صورت نگیرد، این منطقه زمینه حضور کالای قاچاق و جرم خیز شدن اقتصادی این منطقه را افزایش می دهد. وی افزود: به منظور پیشگیری از جرم در منطقه صنعتی تیمی متشکل از نیروی انتظامی، اداره بهداشت، اداره کار و شهرداری تشکیل داده ایم تا از این طریق بتوانیم کارگاه ها و انبارها را از لحاظ نحوه به کارگیری اتباع بیگانه و کارگر، بهداشت و ایمنی ساختمانی را مورد رصد قرار دهیم.

محمدی اظهار داشت: با ورود عملیاتی این تیم بود که طی یک سال اخیر توانستیم کشفیات سکه های تقلبی، انبار مشروبات الکلی، انبار نمک را داشته باشیم. وی ادامه داد: پرونده کشف انبار لوازم آرایشی قاچاق در این شهرستان در صورتی که مدارک و مستندات قابل قبولی ارائه نشود، ارزش ریالی آن بالای یک میلیارد است و این پرونده قاچاق کالای عمده محسوب می شود. محمدی در ادامه با اشاره به پایش و تصفیه منطقه صنعتی دولت آباد گفت: ساماندهی منطقه صنعتی دولت آباد این روزها در گرو دار مسائل و مشکلات شورای شهر و شهرداری است که این برای منطقه و شهرستان اتفاق خوبی نیست و کمربند سبز منطقه صنعتی باید هرچه زودتر اجرایی شود. محمدی در ادامه صحبت های خود با اشاره به تغییر کاربری زمین های کشاورزی در این شهرستان گفت: با اقرار مدیر کل جهاد کشاورزی استان اصفهان، شهرستان برخوار از لحاظ برخورد و جلوگیری تغییر کاربری اراضی کشاورزی رتبه اول را دارد. وی افزود: از لحاظ اقیم و حاصلخیز بودن، خاک این شهرستان زمینه باغات انگور و انار را داراست و تغییر کاربری اراضی کشاورزی به باغات مرکبات و نتر گیاه ها از لحاظ اقتصادی و اجتماعی به نفع شهرستان نیست. محمدی می افزاید: به منظور پیشگیری از تغییرات کاربری گسترده اراضی کشاورزی در این شهرستان به ادارتی همچون آب، برق، گاز، تأکید شده است حق واگذاری هیچگونه انشعایی را به باغات و اراضی کشاورزی ندارند. وی ادامه داد: جهاد کشاورزی شهرستان طی سال های اخیر برخورد های قاطعی نسبت به قلع و قمع تغییر کاربری ها داشته است که در همین زمینه در برخی موارد با اذعان ناتوانی از سوی جهاد کشاورزی دستور قاضی صادر شده است که در صورت لزوم با متخلفان برخورد قضایی خواهد شد.

دادستان شهرستان برخوار صحبت های پایانی خود را به راهکارها و مسائل اجتماعی شهرستان اختصاص داد و گفت: رسیدگی به پرونده های قضایی در این شهرستان از لحاظ بازه زمانی کمتر از یک ماه است که به منظور سرعت دادن به امر رسیدگی و کاهش پرونده های وارده و احداث داد قضایی را در دادگستری شهرستان مستقر کرده ایم که مراجعه کنندگان می توانند قبل از تشکیل پرونده قضایی به این واحد مراجعه و نسبت به داد خواهی خود راهنمایی بگیرند. وی افزود: همکاران و قضات می طریقی آنها وارد نکند نسبت به راهنمایی و ارشاد جامعه کنندگان اقدام می کنند. محمدی با اشاره به خود کشی معتنان در برخورد با مشکلات روحی و روانی افزود: اعتیاد یک معضل اجتماعی مهمی است که افراد جامعه را به نوعی درگیر خود کرده است و خودکشی معنادان در تشدید مضلات اجتماعی یک جامعه نقش بسزایی دارد.

سومین کارگاه از سلسله کارگاه های ورزش و سلامت با موضوع نحوه انتخاب کفش و لباس استاندارد برگزار شد. به گزارش روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر شهرضا، محمد مهدی مولائیان، معاون فرهنگی اجتماعی شهرداری در این خصوص گفت: سومین کارگاه از سلسله کارگاه های آموزشی ورزش و سلامت در نوبت عمومی و تخصصی برای سه دوره مبتدی، نیمه حرفه ای و حرفه ای در سالن اجتماعات شهرداری و در آخرین پنجشنبه ماه مبارک رمضان برگزار شد. وی افزود: این کارگاه با حضور مربیان و اعضای هیأت ورزشی و با هدف آشنایی بیشتر مربیان و ورزشکاران با تجهیزات خاص رشته های مختلف ورزشی و حرکت در مسیر استاندارد های حاکم در رشته های مختلف

ورزشی به منظور افزایش جاذبه های ورزش به عنوان راهکاری برای افزایش نشاط اجتماعی و سلامت جامعه ورزشی برگزار شد که جا دارد از فعالیت های مجدانه و تلاش های آقای کورش دهقان، مربی این دوره از کارگاه ها و نیز هیات ورزش های همگانی تشکر و قدردانی شود. محتبئی

صحفی، رییس هیات ورزش های همگانی نیز در ادامه گفت: سومین کارگاه آموزشی ورزش و سلامت با عنوان «انتخاب کفش و لباس مناسب» برای سه دوره مبتدی، نیمه حرفه ای و حرفه ای در ۱۵ رشته ورزشی شامل پییت بال، باستانی کاری، اسب سواری، پرورش اندام،

با همکاری شهرداری و هیات ورزش های همگانی برگزار شد؛

سومین کارگاه آموزشی انتخاب کفش و لباس ورزشی مناسب



شنا وواترپلو، دوچرخه سواری، غواصی، کشتی ورزش های رزمی، فوتبال، والیبال و بسکتبال و دیگر رشته های ورزشی همراه با توضیحاتی از هر رشته و روش های درست انتخاب لباس و کفش مناسب برگزار شد.

رحیم جعفری، شهردار شهرضا ضمن حضور در این برنامه و تشکر از برگزار کنندگان کارگاه گفت: انگیزه ای که امروز در معاونت فرهنگی اجتماعی شهرداری و مجموعه زیر نظر ایشان برای کار در حوزه فرهنگی و اجتماعی وجود دارد، زمینه مساعدی برای برنامه ها و کارهای به روز است. وی افزود: سلامت فرد، سلامت جامعه است و ورزش اساس

این سلامت است. پس کار در حوزه ورزش، کار در جهت سلامت جامعه و برنامه ریزی و سرمایه گذاری برای آینده ای بهتر و روشن تر است.

وی با اشاره به حمایت شهرداری از کمپین سه شنبه های بدون خودرو گفت: شهرداری در حمایت از این کمپین و رسیدن به نهادهینه شدن فرهنگ استفاده از دوچرخه عزمی جدی دارد. جعفری افزود: نهادهینه کردن ورزش در جامعه؛ یعنی حفاظت از هوای پاک و هوای پاک؛ یعنی شهری سالم از لحاظ سطح آلایندهی ها. پس همت گماردن به ورزش و توسعه ورزش بر اساس استانداردهای روز و وظیفه همه دستگاه های مرتبط از جمله حفاظت محیط زیست، شهرداری و در اسر همه آنها اداره ورزش و جوانان است.

اصفهان زیبا

سال یازدهم، شماره ۲۶۸۶

شنبه

۱۲ تیر ۱۳۹۵

شهردار گلپایگان در نشست خبری:

اولویت شهرداری گلپایگان تکمیل پروژه های عمرانی است



شهردار گلپایگان گفت: از ۲۲ میلیارد تومان بودجه سال جاری، ۶۲درصد به بخش عمرانی و ۳۸درصد به بخش جاری اختصاص یافته است. محمدامین جمالی در نشست خبری خود با اصحاب رسانه به مناسبت روز شهرداری ها، شهرداری را عملیاتی ترین سازمان خدماتی دانست و اظهار کرد: علی رغم کاهش درآمد شهرداری ها و کسادی رونق ساخت و ساز، شهرداری گلپایگان به تکمیل و تجهیز پروژه های عمرانی و اجرای وظایف ذاتی خود همچنان مشغول است.

فاطمه عبدلی

و پایداری را می تواند داشته باشد. تا جایی که شهرداری گلپایگان می تواند تا سال ها از نظر مالی روی آن حساب کند.

هرچهار روز آغاز یک پروژه عمرانی در گلپایگان در ادامه مجیدرضاتوسلی، مدیرامور فنی و عمرانی شهرداری گلپایگان گفت: تعداد متوسط پروژه های شاخص عمرانی که در سه ماهه نخست سال جاری انجام شده، ۲۵ پروژه است و می توان گفت شهرداری گلپایگان هرچهار روز استارت یک پروژه را در سطح شهرده است. وی افزود: ادامه آزادسازی، تمک، جدول گذاری و آسفالت بلوارآیت الله محمودی با هزینه دومیلیارد تومان درحال انجام است که تا دوماه آینده حدود ۳۰۰ متر آن قابل بهره برداری خواهد بود.

توسلی در رابطه با پارک محله شهرک الوند گفت: عملیات زیرساختی این پارک تا یک ماه آینده به پایان خواهد رسید.

وی افزود: با روند جاری در ادامه ساخت سالن چند منظوره مدیریت بحران ، این پروژه تا یکی



رییس شبکه بهداشت و درمان خوانسار خبر داد:

افزایش شمار تخت های بیمارستانی

رییس شبکه بهداشت و درمان خوانسار از اضافه شدن ۳۴ تخت بستری به تخت های بیمارستان فاطمیه خوانسار در راستای اجرای طرح تحول نظام سلامت خبر داد. علای عی در گفت وگو با ایرنا اظهار کرد: با اضافه شدن این تخت ها، تعداد تخت های بیمارستان خوانسار

به ۹۸ تخت رسید. وی افزود: قیمت هر تخت سه شکن حدود ۴۵ میلیون ریال است که چهار تخت برای بخش عمومی و ۳۰تخت برای دیگر بخش ها تخصص یافت و جایگزین تخت های فرسوده شد.

رییس شبکه بهداشت و درمان خوانسار گفت: با توجه به راه اندازی بخش های زایشگاه، مراقبت های ویژه و

در دستور کار داریم، ضمن اینکه تصویر نمى کتم در شهرهای همجوار نظافت محله ها را شهرداری انجام دهد. وی در رابطه با عملکرد آتش نشانی و خدمات ایمنی در سه ماهه نخست سال جاری گفت: در مدت مذکور آتش نشانی از ۹۳ عملیات حضور داشته که ۷۱ نفر نجات یافته اند و چهار نفر مجروح شده اند و چهار نفر فوت کرده اند. وی در رابطه با جمع آوری زباله ها اضافه کرد: روزانه ۳۰ تن و ماهیانه حدود ۱۰۰۰ تن زباله توسط پیمانکار جمع آوری می شود که برای شهرداری حدودا یکلیوی ۱۰۰ تومان هزینه در بردارد. قاضی زاهدی خاطرنشان کرد: پس از ساخت ترمینال جدید، تاکسی هایی مخصوص ترمینال در نظر گرفته خواهد شد. همچنین از ۱۴۲ تاکسی، ۷۰ تاکسی در سطح شهر کار می کنند و مابقی دوشغله هستند و احتیاجی به آن ندارند.

وی در پایان سخنانش به اهم برنامه های سازمان حمل و نقل شهرداری گلپایگان اشاره کرد و یادآور شد: اجرای طرح ساماندهی پارکینگ های حاشیه ای، بهسازی و انجام تعمیرات ساختمان پایانه مسافری اتوبوسرانی بلوار آیت الله محمودی، اجرای طرح وانت بارهای سطح شهر و جمعیت آنها در یک مکان ، هدایت همه خودروهای سنگین و پارک شده در معابر شهری به پارکینگ مربوطه و توسعه سامانه دوچرخه شهری از برنامه های این سازمان است که در دست اقدام قرار دارد و یادراینده اجرا خواهد شد.

افزایش سرانه بودجه شهرداری گلپایگان احسان مهاجرى، مدیرامور مالی و اداری شهر داری گلپایگان نیز عنوان کرد: امسال سرانه بودجه برای هر نفر- ۳۵ هزار تومان است و نسبت به سال گذشته که ۲۸۳ هزار تومان بود، افزایش داشته است. وی با بیان اینکه بخشی از درآمد شهرداری مربوط به ارزش افزوده است، ادامه داد: متأسفانه شرکت های ما با ۵۰ درصد ظرفیت تولیدی در حال کار هستند و بر اساس گزارشی که داریم در سه ماهه سال جاری نسبت به مدت مشابه در سال گذشته در ارزش افزوده ۱۰ میلیارد ریال کمتر دریافتی داشته ایم.

راه اندازی محور گردشگری

قم – آقاعلی عباس (ع)

مدیرکل میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان گفت: سیاست سازمان میراث فرهنگی کشور برنامه ریزی و تمرکز بر راه اندازی محور گردشگری مذهبی قم – مشهد اردهال کاشان و امامزاده آقاعلی عباس (ع) بادرود نظنز است.

به گزارش ایرنا، فریدون اللهیاری در حاشیه بازدید از آثار تاریخی بادرود، خالدآباد و روستای عباس آباد نظنز اظهار کرد: برنامه ریزی مسوولان کشور به گونه ای است که گردشگران خارجی و زائران مذهبی پس از بازدید از بگانه مطهر حضرت معصومه (س) از بقاع متبرکه به مشهد اردهال و امامزاده آقاعلی عباس (ع) دیدن کنند. وی همچنین از ایجاد کارگروه ویژه امامزاده آقاعلی عباس (ع) در استان خبر داد و گفت: برای رفع مشکلات و کمبودهای آستان مقدس و آماده شدن بستر مناسب جهت خدمات رسانی به زائران و مسافران حرم مطهرمی بایست با مشارکت مسوولان استان موانع پیش روی آستان مقدس در این کارگروه برطرف شود.

اللهیاری همچنین تصریح کرد: در برنامه ششم توسعه کشور برای توسعه گردشگری استان پیش بینی شده است یک میلیون گردشگر خارجی وارد استان اصفهان شود که این رقم در سال گذشته ۲۵۰ هزار نفر بود و پیش بینی برای سال جاری ۳۵۰ هزار گردشگر خارجی است.

مدیرکل میراث فرهنگی استان، افزود: حوزه گردشگری نیازمند جذب تسهیلات لازم برای تکمیل پروژه های نیمه تمام است، به طوری که در حال حاضر ۱۲ طرح احداث هتل با بیش از ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی در دست اجراست که امیدواریم با حمایت دولت و جذب تسهیلات ویژه ۳۰۰ میلیارد ریالی از صندوق توسعه ملی در کوتاه مدت این طرح ها به بهره برداری برسد. اللهیاری به تدوین اسناد و برنامه های حوزه گردشگری در اصفهان اشاره کرد و افزود: برنامه هایی برای جذب سرمایه گذاری در حوزه گردشگری و زمینه سازی مشارکت بیشتر در حال تدوین است.

کاهش ۳۰ درصدی تولید

جو گندم در آران و بیدگل

مدیرجهاد کشاورزی آران و بیدگل از پایان برداشت دو محصول جو و گندم از مزارع آران و بیدگل خبر داد.

حسین فتاحی در گفت وگو با ایسنا، اظهار کرد: امسال از چهار هزار و ۵۰۰ هکتار سطح زیر کشت جو در آران و بیدگل، ۸۸۵ تن محصول برداشت شده است که برای فروش به مراکز خرید تعاون روستایی تحویل داده شده است. وی اظهار کرد: در تولید گندم نیز از سطح هزار هکتاری این محصول در آران و بیدگل یک هزار و ۶۵۰ تن گندم برداشت و به سیلوها تحویل داده شد.

مدیر جهاد کشاورزی آران و بیدگل همچنین قیمت خرید تضمینی محصول جو و گندم کشاورزان را برای هر کیلوگرم گندم به قیمت ۱۲ هزار و ۸۵۰ ریال و هر کیلوگرم جو به قیمت ۱۰ هزار و ۲۸۰ ریال به صورت تضمینی اعلام کرد. فتاحی با اشاره به کاهش ۳۰ درصدی تولید محصولات جو و گندم در آران و بیدگل تصریح کرد: گرما و طوفان های شدید موجب این میزان کاهش در تولید محصول شده است. وی تغییر الگوی کشت را نیاز ضروری کشاورزی آران و بیدگل بیان کرد و گفت: با توجه به کمبود شدید آب در آران و بیدگل، از چند سال پیش تاکنون حمایت و راهنمایی کشاورزان برای تغییر محصول تولیدی در دستور کار قرار گرفته است.

پیشرفت ۵۳ درصدی

طرح های عمرانی سمیرم

فرماندار سمیرم گفت: پیشرفت طرح های عمرانی این شهرستان در یک سال به طور متوسط بیش از ۵۳ درصد بوده است.

محمد حسین نصرتی در گفت گو با ایرنا افزود: ۴۵ طرح عمرانی سمیرم که از اعتبارات مصوب استانی بوده در یک سال گذشته بیش از ۵۳ درصد پیشرفت داشته است. وی اعتبار مصوب شده برای این طرح ها را ۷۱ هزار و ۵۰۰ میلیون ریال اعلام کرد و افزود: از این اعتبار، ۵۲ هزار و ۶۱۰ میلیون ریال تخصیص یافته است.

فرماندار سمیرم همچنین خاطرنشان کرد: در یک سال گذشته اعتبارات و طرح های دهیاری های شهرستان نیز ۶۵ درصد رشد و پیشرفت کرده است. به گفته این مسوول، دو ساختمان و مجتمع اداری و فرهنگی جدید فرمانداری و ارشاد اسلامی سمیرم نیز تا دو ماه آینده تکمیل و افتتاح می شوند. وی درباره مسکن مهر سمیرم نیز در حال پیروژه ۳۳۲ واحدی مسکن مهر شهرستان سمیرم به ارزش ۱۰۵ واحدی مسکن مهر سمیرم که از اعتبارات مصوب استانی بوده در یک سال گذشته بیش از ۵۳ درصد پیشرفت داشته است. وی اعتبار مصوب شده برای این طرح ها را ۷۱ هزار و ۵۰۰ میلیون ریال اعلام کرد و افزود: از این اعتبار، ۵۲ هزار و ۶۱۰ میلیون ریال تخصیص یافته است.

فرماندار سمیرم همچنین خاطرنشان کرد: در یک سال گذشته اعتبارات و طرح های دهیاری های شهرستان نیز ۶۵ درصد رشد و پیشرفت کرده است. به گفته این مسوول، دو ساختمان و مجتمع اداری و فرهنگی جدید فرمانداری و ارشاد اسلامی سمیرم نیز تا دو ماه آینده تکمیل و افتتاح می شوند. وی درباره مسکن مهر سمیرم نیز در حال پیروژه ۳۳۲ واحدی مسکن مهر سمیرم که از اعتبارات مصوب استانی بوده در یک سال گذشته بیش از ۵۳ درصد پیشرفت داشته است. وی اعتبار مصوب شده برای این طرح ها را ۷۱ هزار و ۵۰۰ میلیون ریال اعلام کرد و افزود: از این اعتبار، ۵۲ هزار و ۶۱۰ میلیون ریال تخصیص یافته است.

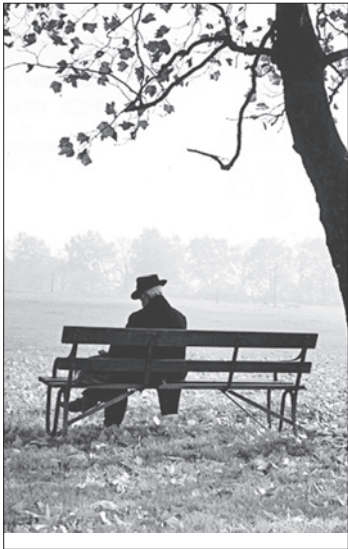
زینب زمانی

شهردار شاهین شهر اظهار داشت: در یک سال گذشته تاکنون ۳۰ پروژه در واحد طرح، برنامه و سرمایه گذاری شهرداری با اعتبار حدود ۲۰۰ میلیارد ریال طراحی و احداث شده است. حسین امیری در ادامه از فاز اول مجتمع تجاری، خدماتی میدان سمیلیک بازارهای بزرگ میلد و فذک، ساخت و نصب لمپوست برپه های تبلیغاتی در سطح شهر، تابلو تبلیغاتی سه وچپی گردان به عنوان طرح های احداث شده یاد کرد و گفت: مجتمع تجاری، خدماتی و رفاهی نور، گل فروشی و گلخانه روزوی بهشت معصومه (س)، مجتمع تجاری، تفریحی و ورزشی خیابان آیت الله طالقانی و بازار بزرگ میوه و تره با آیت اله طالقانی

شهردار شاهین شهر اعلام کرد:

احداث ۳۰ پروژه در شاهین شهر

نیاز دیگر پروژه های مشارکتی احداث شده یا در حال احداث در این شهرستان است. امیری افزود: مجتمع تجاری خیابان شهید بهشتی، مجتمع مسکونی هشت بهشت، مجموعه ورزشی، فرهنگ دیجیتالی، پل عبایرپیاده مکانیزه، بازار میوه و تره بار گلندیس و مجموعه ورزشی بولینگ از جمله پروژه های در دست اقدام این واحد در سال جاری است. وی همچنین افزود: سرمایه گذاری در مرحله مطالعه و طراحی را شامل نمایشگاه گل و گیاه واقع در خیابان حافظ شمالی، رستوران واقع خیابان حافظ شمالی، پارک ترافیک کودکان، کمپینت شرق، مرمت و بازسازی کاروانسرای عباسی و فاز دوم پروژه تجاری، خدماتی میدان امام حسین (ع) عنوان کرد.



ترجمه
روشنک
موسوی

این عصر را چه می‌نامیم؟ عصر اطلاعات نیست؛ اضمحلال جنبش های آموزش مردم خلّایی را برجا گذاشت که از سوی بازاریابی و تئوری های توطئه پرشد. عصر دیجیتال هم مانند عصر سنگ عصر آهن و عصر فضا حرف های بسیاری راجع به مصنوعات ما دارد، اما بسیار کم درمورد جامعه ما سخن می‌گوید. دور انسان (نام دوره‌ای که بشر بر زمین غلبه دارد) که در آن انسان ها تاثیر عمده‌ای بر زیست‌کره وارد می‌آوردند، نمی‌تواند این قرن را از قرن بیستم متمایز کند. چه تغییر اجتماعی واضحی دوره ما را از دوره پیشین متمایز می‌کند؟ برای من که واضح است؛ دوره تنهایی. وقتی توماس هابز بیان کرد پیش از اینکه مرجعیت ما را

جامعه

تحت کنترل درآورد، در وضع طبیعی مشغول به جنگ «انسان علیه انسان» بودیم، بر خطا بود. ما از آغاز موجودات اجتماعی بودیم، زنبورهای پستانداری که کاملاً به یکدیگر وابسته بودند. هومینین های (نامی که بر انسان های مدرن، انواع منقرض شده انسان و تمام انسان های پیش از ما اطلاق می‌شود) شرق آفریقا به تنهایی حتی یک لحظه هم دوام نمی‌آوردند. ما تقریباً بیش از هر گونه‌ای با تماس یا یکدیگر شکل گرفته‌ایم. عصری که به آن وارد شدیم، عصری که در آن جدا از هم وجود داریم، شبیه هیچ‌یک از دوره‌های پیشین نیست. سه ماه پیش خواندیم که تنهایی در میان جوانان بدل به اپیدمی شده است. اکنون می‌دانیم که این امر رنجی بزرگ برای افراد مسن تر است. تحقیقی که

دور دنیا

عصر تنهایی ما را می‌کشد

از سوی انیدیندنت ایچ انجام شده نشان می‌دهد که تنهایی شدید در انگلستان زندگی ۷۰۰ هزار مرد و ۱/۱ میلیون زن را تباه کرده و با سرعت برقی آسانی روبه افزایش است. احتمالاً ابولا هم به اندازه این بیماری جان افراد را نمی‌گیرد. انزوای اجتماعی به اندازه کشیدن ۱۵ نخ سیگار در روز می‌تواند سبب مرگ زود هنگام شود، همچنین تحقیقات نشان می‌دهد احساس تنهایی دوبرابر جاقی کشنده است. زوال عقل، فشار خون بالا، اعتیاد به الکل و تصادفات و همه این‌ها مانند افسردگی، پارانویا، اضطراب و خودکشی به هنگام قطع شدن روابط محتمل‌تری شوند. ما به تنهایی نمی‌توانیم از عهده‌اش برآیم. بله، کارخانه‌ها بسته می‌شوند، مردم به جای اتوبوس یا ماشین سفر می‌کنند، به جای سینما یا یوتیوب

استفاده می‌کنند، اما این تغییرات به تنهایی نمی‌توانند سرعت اضمحلال اجتماعی ما را تشریح کنند. این تغییرات ساختاری با یک ایدئولوژی زندگی -انکارگر همراه شده‌اند که انزوای اجتماعی ما را می‌ستاید و به پیش می‌برد. جنگ انسان علیه انسان (به عبارت دیگر، رقابت و فردگرایی) دین زمانه ماست که از سوی اسطوره‌شناسی لون رنجرها (شخصیتی کابویی در دهه ۵۰ در تلویزیون آمریکا که با دوستش به مردم کمک می‌کرد و جلوی جرائم را می‌گرفت)، بازرگنان تک، افراد خودکار، زنان و مردان خودساخته و افراد مستقل توجیه می‌شود. برای اکثر موجودات اجتماعی که نمی‌توانند بدون عشق کامیاب باشند، چیزی به اسم جامعه وجود ندارد و تنها فردگرایی شجاعانه در کار است. **نویسنده: جورج مونبیوت**

سال یازدهم، شماره ۲۶۸۶
شبهه
۱۲ تیر ۱۳۹۵

صحف ان زیبا

کارشناسان در گفت و گو باصفهان زیبا نسبت به یک پدیده در حال رشد هشدار می دهند

سونامی افسردگی در راه است



✪ احمد پدram، روان شناس؛ صورت هنجارشکنان

شظرنچی شود، دل مرد خط خطی می شود
یک روان شناس با اشاره به اینکه زمانی که افراد در سنین بین ۱۰ تا ۱۵ سالگی قرار دارند، درک درستی از واقعیت ها و مسائل اجتماعی ندارند نمی دانند در آینده چه مشکلاتی گریبانگیر آنها خواهد شد، گفت: اما به مرور که در سنین بالاتر قرار می گیرند و برای رسیدن به هدف های خود برنامه ریزی های زیادی می کنند، تحت تاثیر ارتباطات اجتماعی و شرایط جامعه قرار می گیرند و آن وقت است که با مشکلات و آسیب های جدی از جمله بیماری، شکاف طبقاتی، فساد اخلاقی و... که در اجتماع امروز ما موج می زند، مواجه می شوند و مجبور به تحمل فشارهای ناشی از آن هستند.

احمد پدram در ادامه افزود: تحمیل فشارهای اجتماعی بر افراد، موجب برهم زدن اهداف و خواسته های آنها می‌شود که نهایتاً افراد دچار تعارض های ارزشی می شوند. برای مثال ،اگر فرد تا به امروز مدیر و یا مسوولی را به عنوان الگوی زندگی خود انتخاب و همه سعی آن، این بوده که جایگاهی مشابه با فلان مسوول پیدا کند، حالا با رو شدن واقعیت ها و شنیدن حاشیه هایی دربار ه الگوی زندگی آن مسوول ، فرد دچار سرخوردگی و تردید می‌شود که آیا مسیر خود را دنبال و به سمت جلو حرکت کند یا نه. نمونه این موضوع را طی شش ماه اخیر و با انتشار فیلم های حقوقی و سایر مسائلی که برای برخی مسوولان پیش آمده به وفور دیده‌ ایم. اینگونه که این کارشناس در گفت و گو با اصفهان زیبا، می‌گوید: همه موضوعاتی که به آن اشاره شد به عنوان یک آسیب اجتماعی، می‌تواند تاثیر بسیاری زیادی بر خلق و خوی افراد به جا بگذارد و آنها را دچار افسردگی و ناامیدی بکند، چراکه بروز افسردگی در افراد به دلیل احساس تنهایی، بی ارزشی و ناامیدی است.

وقتی که در جامعه ای که حرف های خوش آب و رنگ همیشه و همه جا زده می‌شود، به یکباره پرورنده جدیدی از تخلفات مسوولان افشا می‌شود و آن حرف و حدیث های خوشایند تنها در قالب شعرو شعار فرامی‌گیرد و یا اینکه برخی از افراد بی کفایت و بی مسوولیت به راحتی و بدون هیچ زحمتی به سطوح بالا و عالی دست پیدا

می‌کنند، طبیعی است که افراد و یا به تعبیر دیگر جامعه به سمت افسردگی سوق یابند. افراد به عنوان یک شهروند، نسبت به آتیه ای که کشور در پیش روی خود دارد، چه فکری قرار است بکنند؟ پدram در بخش دیگری از اظهاراتش با اشاره به حادثه کشته شدن تعدادی از سربازان یادگان ۰۵ کرمان، افزود: نگاه کنید که رخ دادن این اتفاق چه واکنش هایی را در شبکه های اجتماعی به همراه داشته و چه داغی بر دل بسیاری از مادران گذاشته و حتی بسیاری از مادران نسبت به مساله سربازی رفتن فرزندانشان دچار نگرانی و حساسیت شده‌ اند. علاوه براین، همیشه گفته می‌شود، یکی از نشانه های مسوولیت پذیر شدن، رفتن به سربازی است. در حالی که در همین سربازخانه ها آسیب هایی از جمله سوء مصرف مواد مخدر و ... دیده می‌شود.

متأسفانه سوء مدیریت موجب به وجود آمدن حادثه ای می‌شود که خود پدید آورنده موجی از بی‌اس و ناامیدی در جامعه است. علاوه بر این، وجود مسائل اقتصادی در کشور، افزایش نرخ بیکاری افراد تحصیل کرده و موج پنهان کاری در جامعه یا هزارویک مساله ای که مانع ازدواج جوانان و تردید آنها برای انتخاب شدن یا انتخاب کردن می‌شود را نیز نباید نادیده انگاشت. اینگونه که او می‌گوید: همه این موارد برروح و روان آدم‌ها تاثیر می‌گذارد و موجب بروز مشکلات روحی و روانی در بین آنها می‌شود. این یک واقعیت است که در حال حاضر جامعه ما یک جامعه بسیار ناامید، پرتضاد، پر شرع و بسیار کم عملگراست. امروزه عملکرد نامطلوب برخی از مسوولان، موجب ناامیدتر شدن افراد جامعه می‌شود، چراکه آدم هایی که توی این جامعه در حال زندگی کردن هستند، نسبت به عملکرد مسوولان دچار ابهام شده‌ اند.

پدram در بخش دیگری از سخنانش با انتقاد از عدم قاطعیت دولت در برخورد با مسوولان هنجارشکن، افزود: متأسفانه با این مسوولان مختلف برخورد

✪ زنگ هشدار آسیب های اجتماعی به صدا در آمده است. جامعه شناسان و آسیب شناسان پی در پی نسبت به روند رو به رشد آمار این آسیب ها در کشور هشدار می دهند و از وسع تر شدن دایره آن ابراز نگرانی می کنند.

به گفته وزیر بهداشت، ۱۲ درصد مردم جامعه دچار افسردگی هستند. رئیس سازمان بهزیستی کشور ۲۳درصد افراد ۱۵ تا ۶۰ سال را دارای مشکلات روحی و روانی می داند و بالاخره اینکه آمارهای رسمی نشان می دهد که از هر چهار ایرانی یک نفر دارای

لیلا
مقیمی

جدی نمی‌شود، گو اینکه آنها فقط در این نوع مسائل شبیه به آدم‌های معمولی دیگری که در سطح جامعه زندگی می‌کنند، می‌شوند. این در حالی است که تخلف آنها باید به طور خاص و با سرعت عمل بیشتری پیگیری شود. همین‌کند در عمل و برخورد با مسائل منفی جامعه، موجب می‌شود که سایر شهروندانی که عضو این جامعه هستند، دچار افسردگی و بی‌اس شوند. پس می‌توان گفت مسوولان متخلف فقط مال کشور را به بیغما نمی‌برند، بلکه دین و ایمان و اعتقادات ما را دچار تعارض می‌کنند و آن وقت است که دیگر برای جوانان و نوجوانان، امیدی باقی نخواهد ماند.

او در ادامه با اشاره به کاهش سن افسردگی، تصریح کرد: اکنون افسردگی در سنین نوجوانی و جوانی نیز مشاهده می‌شود. دلیل این امر این است که نوجوانان و جوانان امروزه نسبت به گذشته بسیار بسیار زیاد با رسانه های مختلف سرو کار دارند و به طور مداوم با اخبار روز دنیا درگیر هستند؛ رسانه هایی که هر روز موج عظیمی از اخبار روز منشر می‌کنند و عمده محتوای آنها مربوط به موضوعات و وقایع گرایانه و ناامیدانه است، بنابراین هجوم این اخبار منفی عامل دیگری در بروز و یا افزایش پدیده افسردگی است.

این روان شناس در بخش دیگری از سخنانش با انتقاد به این موضوع که برخی از مسوولان آمار موجود درباره رشد افسردگی در کشور را سیاه نمایی می‌خوانند، بیان کرد: بهتر است نقاب را از جلوی چشمانمان برداریم و بپانه اینکه برخی از افراد با ارائه این آمار قصد بزرگ نمایی و یا سیاه نمایی دارند، واقعیت های پیرامون خود را نادیده انگاریم. واقعیت روبروی چشم همه ماست؛ بیکاری، تضاد طبقاتی و... در جامعه موج می‌زند. آیا وقتی می‌گویند آمار بیکاری هزار برابر درصد است، این سیاه نمایی است؟

اینگونه که او می‌گوید، اگر برخورد شفاف با جریاناتی که هر روز افشامی‌شود و یا افرادی که کشور را مورد غارت قرار داده‌ اند، صورت نگیرد و آنها به مردم معرفی نشوند و صورتشان صرفاً شظرنچی‌شود، آن وقت است که دل مردم خط خطی می‌شود و آنها نسبت به دولت

اختلالات روانی است.

همه این آمارها تنها یک موضوع را به اثبات می‌رساند؛ بیماری های روحی و روانی در ایران ۸درصد بیشتر از متوسط جهانی آن است و شعاع این دایره روز به روز در حال گسترده‌تر شدن است، تا جایی که به گفته پیسایز از کارشناسان، اگر نسبت به موضوع

افسردگی و مشکلات روحی و روانی مردم غفلت ورزیده شود و این مساله از سوی دولت و جامعه کنترل نشود، به زودی شاهد وقوع یک سونامی به نام «سونامی افسردگی» در کشور خواهیم بود.

به منظور واکاوی پدیده افسرگی و روند رو به رشد این آسیب بزرگ اجتماعی، به گفت و گو با احمد پدram، روان شناس، ژرنا معمار، جامعه شناس و مدرس دانشگاه و مرتضی پدریان، آسیب شناس و استاد دانشگاه پرداخته‌ایم.

در این میان، موضوعی که از لایحه لای صحبت های این کارشناسان برمی‌آید و اتفاقاً هر سه آنها بر آن اتفاق نظر دارند، این است که وجود شکاف طبقاتی در جامعه، فرهنگ جامعه پذیری غم

دسته جمعی و نبود شادی و نشاط، مخرج مشترک آسیب اجتماعی به نام افسردگی و مشکلات روحی و روانی است.

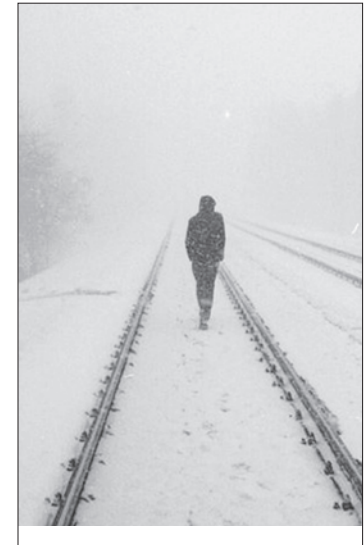
باید بتوانند این احساس نابرابری و تبعیض را در جامعه کم کنند که البته این امر مستلزم تلاش های بسیار زیادی است، زیرا همه اعضای جامعه فعلاً با این موضوع درگیر هستند، حتی خود مسوولان. اگر مسوولان به این موضوع توجه نکنند، بعد از این خودشان در اداره امور کشور دچار مشکل خواهند شد. متأسفانه اولین اقدامی که مسوولان انجام می‌دهند، یا ک کردن صورت مساله است، روی آن سربوش بگذارند. اگر آنها به فکر مردم باشند، مطمئناً در آینده وضعیت بهتر از الان خواهد شد.

به گفته او، به هر حال جامعه ما با این مسائل روبرو است و افرادی هستند که در جامعه دچار افسردگی شده‌ اند. پس اگر آنها- مسوولان- خردمندانه فکر کنند، باید سعی کنند تا این مسائل را در جامعه کنترل کنند،

چرا که در غیر این صورت در آینده‌ای نه چندان دور، موجی از افسردگی را در بین مردم مشاهده خواهیم کرد که غیرقابل کنترل است، آن وقت است که هزینه های بسیار زیادی به مردم و حتی خود دولت تحمیل خواهد شد.

✪ مرتضی پدریان، آسیب‌شناس و مدرس دانشگاه: آمار ۲۳ درصدی افسردگی مردم جامعه، دروغ محض است! یک آسیب شناس با بیان اینکه آماری که از افسردگی اعضای جامعه روایت می‌شود، اشتباه و دروغ محض است، چرا که در حال حاضر آمار آسیب های روحی و روانی در جامعه ایرانی بسیار زیادتر از آن چیزی است که از سوی مسوولان اعلام می‌شود، بیان کرد: وقتی ما جزء دو کشور همگین دنیا هستیم، این موضوع نشان می‌دهد که افسردگی و بی‌اس و ناامیدی در بین ایرانی ها بسیار فراتر از این هاست. متأسفانه برخی مسوولان نشانه های غلط به مردم هستند. مرتضی پدریان در ادامه گفت و گو با اصفهان زیبا، خاطرنشان ساخت: نکته دیگری که باید به آن توجه داشت، جرابی این مساله - آمار روبه رشد افسردگی در ایران - است و اینکه چرا جامعه ما دچار افسردگی و ناامیدی است ؟

او در پاسخ به سوالی که مطرح می‌کند، اینگونه پاسخ می‌دهد: اگر برنامه های رسانه ملی را مورد ارزیابی و



تحلیل محتوا قرار دهیم، خواهیم دید که حدود ۸۰ درصد از برنامه های تلویزیون جمهوری اسلامی ایران، القا کننده ناامیدی و افسردگی و غم در بین مردم جامعه هستند، بنابراین یکی از دلایلی که جامعه ما سمت بی‌اس و ناامیدی و افسردگی گرایش پیدا می‌کند، گسترش پدیده ناامیدی از طریق خبرها و برنامه هایی است که رسانه ملی اقدام به پخش آنها می‌کند.

این آسیب شناس در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به یکی از دلایل دیگری که موجب رشد پدیده افسردگی و ناامیدی در بین مردم ایران می‌شود، تصریح کرد: علاوه بر این، فرهنگ جامعه ما مبنی بر جامعه پذیری غم دسته جمعی است. این موضوع نشان از آن دارد که جامعه ما به سمت نشاط و شادی دسته جمعی حرکت نمی‌کند. وقتی این موضوع در بین مردم جا بیفتد، عاملی می‌شود برای شیوع افسردگی و ناامیدی و آن وقت است که فرد دیگر نمی‌تواند

یک برنامه دراز مدت برای زندگی خود تدوین کند. وقتی افراد به دلیل برخی از سیاست‌هایی که در نظام اجتماعی پایه گذاری می‌شود، برای خود برنامه دراز مدتی را مدنظر داشته باشند، دچار شکست و بحران می‌شوند، در نتیجه این شکست موجب افزایش پدیده ناامیدی و افسردگی در جامعه می‌شود. استاد دانشگاه فرهنگ و هنر در ادامه گفت و گو با اصفهان زیبا، بیان کرد: همه این موضوعات مواردی است که موجب شده تا کشور

ما جزء همگین ترین کشورهای جهان به شمار آید. وقتی که افراد وضعیت و شرایط نامطلوب جامعه را مشاهده می‌کنند، وقتی می‌بینند که حتی آنهایی که دارای تحصیلات عالی بوده‌اند، نتوانسته‌اند موقعیت و جایگاهی در خور خودشان به دست آورند، اما در مقابل افرادی که هیچ توانمندی ندارند، یک شبه توانسته‌اند به پایگاه های اجتماعی و اقتصادی بالایی دست پیدا کنند، ناخودآگاه بی‌اس و ناامیدی در بین آنها بسط پیدا می‌کند، آن وقت است که دیگر فرقی بین گروه‌های سنی وجود نخواهد داشت و این موضوع حتی در بین نوجوانان و جوانان نیز رخنه خواهد کرد، چرا که آنها با دیدن وضعیت نامطلوب گروه‌های میانسال جامعه با خود می‌پندارند که قطعاً شرایط آنها نیز در ادامه به همین منوال خواهد بود.

آن‌طور که پدریان می‌افزاید: همه این موارد موجب می‌شود که ما به زودی شاهد وقوع سونامی افسردگی در جامعه باشیم. البته سونامی افسردگی تنها نخواهد بود، بلکه قطعاً در آینده‌ای نه چندان دور، سونامی های زیادی را در جامعه خواهیم دید که آن را با مشکلات عدیده‌ای از روبرو می‌کند. او می‌گوید: وقتی که عملکرد دولت های نهم و دهم را مورد ارزیابی قرار دهیم، خواهیم دید که این دولت در زمان سکانداری خود، مسائل و باورهایی را به بدنه جامعه تزریق کرد که ریشه برخی از آنها جز خرافات چیز دیگری نبود. حال نتیجه این امر گسترش افسردگی و یا مشکلات جامعه روحی و روانی در بین مردم است. اینگونه که این آسیب شناس اجتماعی معتقد است برخی مسوولان به دلیل اینکه در وقوع و پدیدار شدن این اتفاقات در جامعه نقش دارند و خودشان جزء تصمیم گیرندگان مسائل مختلف جامعه هستند، وقتی که مشکلی در این زمینه به وجود می‌آید، اقدامی که از میزان آسیب های اجتماعی در کشور منشر می‌شود را آسانه نمایی می‌دانند، در صورتی که هیچ کدام از این آمارها و موضوعات منفی سیاه نمایی نیست، بلکه واقعیت است.

به اعتقاد پدریان، موضوع مهم این است که بخشی از تصمیم گیرندگان جامعه ما اصلاً دغدغه مشکلات مردم را ندارند. از طرف دیگر خود جامعه نیز دچار سرخوردگی شده است، چرا که وقتی اعضای جامعه خواسته‌ها و مطالبات خود را در جامعه مطرح می‌کنند و نمی‌توانند آن را برآورده کنند و به نتیجه‌ای نمی‌رسند، دچار افسردگی و بی‌اس و ناامیدی و بالاخره یک مرگ تدریجی می‌شوند. پس حل این مساله نیاز به یک برنامه دراز مدت دارد، البته اگر گوش شنو و اراده‌ای برای حل مشکلات مردم جامعه وجود داشته باشد

چند نکته برای ساختن فیلم خوب!

۱. موسیقی نداشته باشد
متأسفانه این روزها مشاهده می‌شود که برخی فیلم‌سازان در آثارشان از صدای خواننده‌های مختلف استفاده می‌کنند که این کار گول زدن مخاطب محسوب می‌شود. مردم اگر هدفشان از آمدن به سینما گوش دادن به صدای محسن چاوشی و رضا یزدانی و امثالهم بود که خب می‌رفتند کنسرت! شما الان ام بی تیری فول آلبوم هر خواننده ای را که بخواهید سرچهاره به هزار و ۵۰۰ تومان می‌توانید بخرید. خوب اگر کسی بخواهد آهنگ گوش کند به جای اینکه شش هزارتومان پول بلیت سینما بدهد با یک چهارم این مبلغ سی‌دی اش را تهیه و توی ضبط پلی می‌کند! حالا جالب اینجاست در زمانه‌ای که ماکنسرت‌های خواننده‌های روزمینی اصیل را هم لغو می‌کنیم یک عده فیلم‌سازنما می‌آیند روی فیلم‌شان از صدای خواننده‌های زیرزمینی رپ و هیپاپ استفاده می‌کنند. طرف را توی ده راه نمی‌دانند دنبال خونه کدخدا می‌گشت! البته خود می‌دانم این ضرب‌المثل اینجا کاربرد نداشت، ولی همینجوری برای حسن ختام گفتم.

۲. صدا نداشته باشد

مردم اگر بخواهند صدا بشنوند که خب که رادیو مفت و مجانی در اختیارشان است! چه نیازی به سینما هست اصلا؟! اصلا جلوه اصلی سینما در «تصویر» است نه در «صوت»! این روزها با وجود ممیزی قبل از اکران، حین اکران و بعد از اکران فیلم‌ها، بازم دیالوگ‌هایی که در یک اثر سینمایی رد و بدل می‌شوند به صورت بالقوه می‌توانند مشکل‌آفرین باشند. شما بزرگ‌ترین، بهترین و ماندگارترین آثار سینمای کلاسیک جهان را ببینید! چارلی چاپلین دیالوگ داشت؟ فیلم‌های قدیمی لورل و هاردی دیالوگ داشتند؟ یک عده همینجور جمع می‌شدند دور هم و یک پرت می‌کردند توی صورت همدیگر و مخاطب هم می‌خندید! چه از این بهتر؟ حالا چرا که لازم بود و دیگر نمی‌شد بدون دیالوگ کاری کرد، یک صفحه سیاه می‌آمد و یک دیالوگ یک خطی در آن نوشته می‌شد و می‌رفت! الان ممکن است یک عده این وسط بگویند امروزه و در صنعت نوین سینما این کارها منسوخ شده! بنده می‌خواهم در جواب این دوستان بگویم که خیر! شما فیلم Artist را مگر ندیده‌اید؟ محصول سال ۲۰۱۱ هست و نه تنها صورت سیاه و سفید بلکه به شکل صامت هم ساخته شده و تازه جایزه اسکار بهترین فیلم و بهترین بازیگر مرد را در همان سال گرفت. ملاحظه می‌کنید پایبندی به ریشه‌ها و اصولگرایی حتی در سینما هم نتیجه می‌دهد.

۳. بازیگر نداشته باشد

اصلا چه نیازی هست یک عده جوان چشم‌آبی بیابند جلوی دوربین و مبلبونی پول بگیرند؟ این روزها وجود این همه بازیگر ممنوع‌الکار، ممنوع‌التصویر و ممنوع‌الصوت واقعا مجوز دادن به فیلم‌ها را کار سختی کرده است. اصلا ما نمی‌دانیم چرا فیلمسازان ما از این همه پتانسیلی که در کشور هست به جای بازیگران استفاده نمی‌کنند؟ الان نصف برنامه‌های شبکه ۴ دارد گل و بلبل و جنگل و درخت و کوه و دشت و صحرا نشان می‌دهد، بد است یا اصلا از باقی‌با آن همه قدمت و مخاطب بازیگر داشت مگر؟

۴. داستان نداشته باشد

الان شما در خیابان آگاه‌های می‌توانید بهترین کتاب داستان را با چیزی حدود ۱۰ هزار تومان (معادل دو تا بلیت سینما) تهیه کنید. خب یک خانواده بیچ نفره که سی هزار تومان پول می‌دهد تا به سینما بیاید اگر دنبال این بود که برایش داستان سرایی بشود، می‌رفت کتاب داستان می‌خرید که تمام شدنش از مدت زمان تمام شدن یک فیلم هم خیلی بیشتر باشد. اصلا وجود یک داستان گیرا در فیلم، خطرناک است و می‌تواند فکر و ذهن مخاطب را درگیر کند که این خودش پتانسیل تشویش اذهان عمومی را خواهد داشت. فیلم هرچه بی داستان ترو بی محتواتر، بهتر!



ثبت نام مدرسه روزنامه نگاری اصفهان زیبا که از هشتم تیر آغاز شده است تا یازدهم تیرماه ادامه خواهد داشت. در این مدرسه، دوره‌هایی به منظور تربیت نیروی روزنامه‌نگاری بومی اصفهان برگزار خواهد شد که اولین دوره آن دوره روزنامه نگاری مقدماتی مخصوص گروه سنی ۱۵–۱۸ سال است. در این دوره کارگاه‌هایی چون، گزارش نویسی مقدماتی، مصاحبه، خبرنگر نویسی مقدماتی، تیتراژ، زاویه دید هنری، سواد و اخلاق رسانه‌ای و… برگزار می‌شود و منتخبان دوره مقدماتی و پیشرفته به عضویت تحریریه اصفهان زیبا در می‌آیند. لازم به ذکر است پس از پایان ثبت نام ۱۸ تیرماه، کارگاه‌های این مدرسه که با شعار «هیچ وقت برای روزنامه نگاری زود نیست» آغاز به فعالیت کرده، ۱۹ تا تیرماه شروع خواهد شد.

روزنامه یواس ای تودی به اشتباه خبرمرگ کورمک مک کارتی، نویسنده محبوب و پیکار را منتشر کرد.

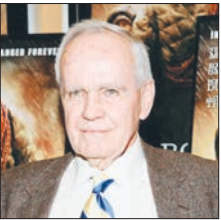
به گزارش مهر، یواس ای تودی چند روز پیش در گزارش خود خبری حیرت‌انگیز منتشر کرد: کورمک مک کارتی نویسنده مشهور ناگهان در ۸۲ سالگی درگذشته است. این خبر در آگانت توییتر این روزنامه چاپ شد و البته به فاصله کمی هم پاک شد، چون کورمک مک کارتی در حقیقت نمرده است.

خبرمرگ او را یک مرد ایتالیایی منتشر کرد که ظاهرا ماموریت زندگی اش این است که وفادار بودن روزنامه نگاران به موقف بودن منبع‌شان را به امتحان بگذارد.

نام این مرد توماسو دیندتی است و اخبار جعلی او

گاف خبری یواس ای تودی؛

روزنامه‌ای که نویسنده زنده راکشت!



هنوز مشخص نیست که یواس ای تودی پیش از انتشار خبرمرگ مک کارتی با نمایندگان او تماس برقرار کرده یا خیر، اما حتی اگر این کار را هم کردند، هم مطلبی درباره این مرد و کارهایش پاسخ آنها نشدند. به هر حال بعد از انتشار آن توثیت، نمایندگان مک کارتی به سرعت با این روزنامه تماس گرفتند تا

به آنها اطلاع بدهند که خبرشان اشتباه است.

یواس ای تودی بعد از آن چند توثیت منتشر کرد و نوشت: «کورمک مک کارتی نویسنده نمرده است.

گزارش‌های اولیه اشتباه بودند.»
گزارش خبرمرگ یک سلبریتی پیش از تایید رسمی قابل توجه است، اما انجام دادن این کار نیازمند اطمینان

کامل به منبع است. مثلاتی از می به صورت مداوم چنین خبرهایی را چاپ می‌کند، اما هنوز اشتباه نکرده چون آنها منابعی در بیمارستان‌ها و پاسگاه‌های پلیس دارند و به همین خاطر هم معروف هستند. با این حال به نظر می‌رسد که یواس ای تودی این خبر را از یک آگانت توییتر دیگر برداشته است.

در هر حال روزنامه مشهور آمریکا این اشتباه را از آنجا مرتکب شد که آلفرد ای، نایف در توثیت خود نوشت: «فوری: کورمک مک کارتی نویسنده در ۸۲ سالگی به خاطر سکه درگذشت.» آلفرد ای، نایف، ناشر کتاب‌های مک کارتی است، اما دیندتی صاحب آگانت توثیتر است. کورمک مک کارتی به عنوان یکی از مشهورترین نویسندگان زنده آمریکا، هر سال از محتمل‌ترین نویسندگان برای دریافت جایزه نوبل ادبیات است. ^[…]

صفهان زیبا

در حاشیه برگزاری جلسات پخش فیلم تئاتر تالار هنر

کلاس درسی برای تئاتری‌های اصفهان

سالن پخش فیلم کوچک است و ممکن است دوستانی برای نمایش فیلم کمی دیر به سالن برسند و یا کمبود جاموаж شوند و همین دوستان زمانی که نتوانسته‌اند برای تماشا وارد سالن شوند شاید دفعه بعد نیز از آمدن به تالار منصرف شوند یا همین فضای کوچک، ممکن است موجب بی‌نظمی‌هایی در جایگیری مخاطبان گردد و حتی باز و بسته شدن درب در چنین فضای کوچکی تمرکز را از مخاطبان بگیرد. لذا بهتر است چنین برنامه‌ای در سالن اصلی تالار اجرا شود.»

البته در جریان پخش این فیلم تئاترها، غیبت بسیاری از فعالان تئاتری اصفهان نیز مشهود بود. رهام بحیرایی یکی از کارگردانان و فعالان تئاتر اصفهان است که در دوره‌های پیشین پخش فیلم تئاترها به عنوان کارشناس و منتقد نیز حضور داشته است.

او درباره حضور نیافتن بسیاری از فعالان تئاتر اصفهان در چنین برنامه‌هایی می‌گوید: «مشغله کاری و محدودیت زمانی باعث می‌شود تا خیلی‌ها از جمله من نتوانیم در چنین جلساتی حاضر شویم. برنامه‌های پخش فیلم تئاتر برای اهالی این عرصه اتفاق مهمی است. اکثرا، این آثار را در خانه و به تنهایی تماشا می‌کنیم. اما در کنار هم بودن و دیدن تئاترها، می‌تواند منجر به اتفاقات مثبت بیشتری به نسبت تماشای شخصی آثار داشته باشد.»
ایاتنها دلیل غیبت بسیاری از تئاتری‌ها در چنین برنامه‌هایی صرفا نبود وقت و فرصت است.

بحیرایی احتمالات دیگری برای این مساله نیز در نظر می‌گیرد: «نمی‌توان گفت صرفا مشغله کاری، دوستان را از حضور در این برنامه، باز داشته باشد. متأسفانه وضعیت تئاتر اصفهان مدت‌هاست دچار مشکلاتی شده که بسیاری از دوستان فعال تئاتری به سرخوردگی رسیده‌اند. وقتی امکانات و شرایط کار برای یک تئاتری فراهم نباشد و گروه‌ها و افراد مختلف نتوانند اثر خود را آماده اجرا کنند یا برای اجرای آن به مشکل برخورد کنند، در ادامه انگیزه فعالیت از آنها سلب خواهد شد.»
بحیرایی به نقش کارگردان در اجرای تئاترها و منابع پیش‌پیش‌پیش می‌کند و ادامه می‌دهد: «کارگردان، پل ارتباطی میان گروه اجرایی و اجرای یک نمایش است و برای امیدوار نگاه داشتن گروه خود و روشن ماندن چشم‌چراغ اجرای نمایش، با بسیاری از مشکلات دست و پنجه نرم می‌کند و متأسفانه گاهی نتیجه مطلوب دریافت نمی‌کند. این چنین، آرام‌آرام گروه‌ها از ادامه فعالیت سرخورده می‌شوند و زمانی که گروه‌ها و هنرمندان برای اجرای خود انگیزه لازم را از دست داده‌اند، طبیعتا برای تماشای یک فیلم تئاتر هم انگیزه‌ای نخواهند داشت و حتی ممکن است از فضای سنگین تئاتری که آنها را با ناکامی روبه‌رو کرده فراری هم باشند.»

باشیم و این جریان متوقف نشود.»
او برای آینده پخش این برنامه نیز پیشنهادهایی دارد: «می‌توان در پایان هفته از میان آثار پخش شده، رای‌گیری کرد تا دست اندرکاران فیلم تئاتر منتخب به اصفهان دعوت شوند و در هفته یا ماه، جلساتی پیرامون تحلیل اثر مربوط نیز برگزار شود. هرچند که این

آثار، منتخب اجراهای کشور هستند و بارها تحلیل آنها انجام شده، اما حضور عوامل و صحبت این دوستان برای فعالان اصفهان می‌تواند جالب توجه و مفید واقع شود.»
مجموعه جلسات پخش فیلم تئاترها حضور داشته و بسیار از این امر اظهار خشنودی می‌کنند: «برگزاری چنین جلساتی برای تئاتری‌ها مفید و ضروری است. هرچند پیش‌تر شاهد اجرای برنامه‌هایی از این دست بوده‌ایم، اما از سرگیری دوباره این برنامه اتفاق مهمی است که جای خالی آن حس می‌شد.»
او به اهمیت اجرای این برنامه اشاره می‌کند و می‌گوید: «بخشی از کار تئاتر و کسب تجربه آن در اجرا و فعالیت است و پخش مهم دیگر به دیدن اختصاص دارد. با دیدن این آثار ما با شیوه‌های گوناگون کارگردانی آشنا می‌شویم. اجراهای خوب را می‌بینیم و بازی‌های خوب بازیگران حرفه‌ای را مدنظر قرار می‌دهیم.»

میرکی به شرایطی که می‌تواند اجرای این برنامه‌ها را بهبود بخشد اشاره می‌کند: «مشکلی که در اجرای این برنامه‌ها وجود دارد، فضای در نظر گرفته شده برای این برنامه است.

پیشنهاد + کتاب



به قلم سوزان ابوالهوا؛

زخم داوود را بخوانید

زخم داوود را سوزان ابوالهوا، یک عرب فلسطینی ساکن آمریکا نوشته و فاطمه هاشم زاهد آن را ترجمه کرده است. در اینکه داستان روایت شده توسط او تا چه حد واقعی است نمی‌توان نظر قطعی داد و در هر صورت این مساله تأثیری بر کشف داستان یا اهمیت آن ندارد. این داستان اگر داستان شخص نویسنده نیز باشد، این داستان هزاران فلسطینی دیگری است که هر روز زندگی و مرگ و بیم و امید را از دریچه دیگری تجربه می‌کنند. در هر حال نام خانوادگی نویسنده، ابوالهواست که با نام شخصیت اصلی کتاب یعنی ابوالهوا زندگی دارد. داستان از زاویه‌ای متفاوت به فلسطین و ساکنان آن



اثر رنده عبدالفتاح را بخوانید

«جایی که خیابان هانام داشت»

کشاورزی، کشتار مردم غیرنظامی (حتی کودکان و معلولان)، حکومت نظامی و اختناق و خفقان، دستگیری و بازداشت و ایجاد رعب و وحشت، آوارگی و حتی برخورد غیرانسانی نیز از سرزندگی و امید و حیوِیت حیات فلسطینی نخواهد کاست که «تا هر وقت اینجا حیات باشد عشق خواهد بود.» شوک ناشی از اصابات گلوله به پیشانی دوستش سبب نمی‌شود که او به لاک نامیدی فروخزد، بلکه برعکس او با اینکه در ۱۳ سالگی متنی خون و از دست دادن عزیزان را می‌داند… همه اینها باعث می‌شود تا روح رانده شده است جامه عمل نبوشاند. رنده عبدالفتاح به شیوه‌ای هنرمندانه نشان می‌دهد که مسائل و فشار روحی و روانی ناشی از غصب و تخریب خانه و زمین‌های داستانی، نوشته رنده عبدالفتاح و ترجمه مجتبی ساقینی است که در قالب بیان یک ماجراجویی کودکانه تصویرگر ظلمی می‌شود که برملتی رفته و می‌رود. حیات، دختر نوجوان فلسطینی با همراهی دوست مسیحی اش سامی در اقدامی متهورانه خطری بزرگ را به جان می‌خرد و از اردوگاه آوارگان وارد منطقه ورود ممنوع در سرزمین مادری اش می‌شود تا به تنها آرزوی مادر بزرگ پیرش که سال‌های دور از خانه و زمین‌های کشاورزی رانده شده است جامه عمل نبوشاند. رنده عبدالفتاح به شیوه‌ای هنرمندانه نشان می‌دهد که مسائل و فشار روحی و روانی ناشی از غصب و تخریب خانه و زمین‌های

احیاگر غدیر

علامه شیخ عبدالحسین امینی از بزرگ مرزبانان ساخت تشیع، در سال ۱۲۸۱ ه. ش در شهر تبریز به دنیا آمد.

پدرش شیخ احمد امینی تبریزی از مجتهدین زمان خویش بود. عبدالحسین از همان کودکی،

استعداد و تیزهوشی عجیبی از خود نشان می‌داد.

علامه پس از آموزش مقدمات علوم دینی نزد پدر، در سن ۱۴ سالگی برای ادامه تحصیلات حوزوی راهی نجف اشرف شد و تا سن ۲۲ سالگی در آنجا مشغول تحصیل در محضر استادان به نام حوزه نجف بود. ایشان برای مدت کوتاهی به زادگاهش تبریز نقل مکان کرد، اما افرای از مولا و محبوبش امیرالمومنین (ع) را دوباره ساکن نجف کرد. علامه در نجف به مقام اجتهاد رسید و اساتید حوزه نجف همچون آیت الله سید ابوالحسن موسوی اصفهانی، آیت الله شیخ علی اصغرملکی تبریزی، آیت الله شیخ محمد محسن آقا بزرگ) تهرانی به او اجازه اجتهاد دادند. علامه عقیده اش براین بود که اساس خلقت بر محبت است و هر قدر محبت به خدا بیشتر باشد، از معاصی و گناهان بیشتر دوری می‌شود و استناد ایشان به روایت مشهور «أی‌ادین چیزی به جز دوست داشتن و بغض ورزیدن است» بود. علامه امینی برای خلق کتاب عظیم وگوانسنگ «الغدیری فی‌الکتاب والسنت والادب» در ۲ جلد به زبان عربی، که در واقع دایره‌المعارف جاودانه امامت و ولایت و اثری برای اثبات ولایت بلافضل علی بن ابی‌طالب بعد از پیامبر با استناد به مدارک اهل سنت است، دست به پژوهشی بی‌مانند و طاقت‌فرسا زد که ۴۰ سال به طول انجامید. او نخست کتاب‌های خطی و چاپی کتابخانه‌های عمومی و خصوصی علمای نجف اشرف را مطالعه کرد و سپس به مطالعه و نگارش نکات موجود در کتاب‌های کتابخانه‌های کربلا، بغداد، سامراء و حله رسید. مرحوم امینی سپس برای مطالعه به ایران آمده و به مطالعه کتب خطی و چاپی کتابخانه‌آستان قدس رضوی، مجلس شورای ملی، مدرسه سپهسالار، کتابخانه ملی، کتابخانه آیت‌الله بروجردی در بروجرد و کتابخانه سردار کابلی در کرمانشاه پرداخت. وی همچنین به هند، پاکستان، مغرب، سوریه، ترکیه، مصر و سایر بلاد اسلامی سفر کرد و با تحمل زنج و مشقت‌های طاقت‌فرسا، به مطالعه کتب موجود در کتابخانه‌های آن کشورها همت گمارد. مرحوم سید جعفر شهیدی نقل می‌کند: روزی علامه به من گفت: «من برای نوشتن الغدیر، ۱۰ هزار کتاب را از پای بساط الله تا نای تمت خواندم و ام به ۱۰ هزار کتاب مراجعه مکرر داشتم.»

علامه در طول سال‌هایی که به تألیف الغدیر اشتغال داشت به کتابخانه‌های معتبر و بزرگی در سراسر جهان سر زد و صدها هزار جلد کتاب نفیس در آنها مشاهده کرد. وی از این حوزه نجف به عنوان معتبرترین و مهم‌ترین حوزه جهان تشیع فاقد اینگونه کتاب‌ها بود بسیار برآورد شده. لذا در صد از تعداد کتابخانه مجهری را بنا کرد. علامه امینی در سال ۱۳۲۷ ه. ق چند

کتاب سبب از تألیف آثار از شتمند خود، کتابخانه‌ای بنیاد نهاد و نام آن را «مکتبه الانام امیرالمومنین علیه السلام» نامید. فعالیت این کتابخانه با ۲۲ هزار جلد کتاب خطی و چاپی در روز عید غدیر آن سال آغاز شد و برای غنی ساختن این کتابخانه نسخه‌های خطی بسیاری از کتابخانه‌های معتبر جهان هرساله تهیه شد. ایشان با این فعالیت عظیم علمی خود گام‌های اساسی در شناساندن فقه و علوم ائمه (سلام الله علیهم) برداشت.

الغدیر در کلام بزرگان

۱. شهید مطهری: کتاب شریف الغدیر، موجی عظیم در جهان اسلام پدید آورده است. اندیشمندان اسلامی، از زوایا و جوانب مختلف ادبی، تاریخی، کلامی، حدیثی، تفسیری، اجتماعی بدان نظر افکنده‌اند.

۲. آیت الله العظمی سید عبدالهادی شیرازی: اگر ایشان در میان مادر نجف نبود و در دیدگاه و منظر خودمان نبود «الغدیر» که از چاپ بیرون می‌آمد فکر می‌کردیم کار گروهی است، کار یک سازمانی است، کار یک نفر نمی‌تواند باشد و ایشان به تنهایی کار یک گروه و سازمان را کرده است.

۳. آیت الله جوادی آملی: قلم علامه امینی از نمونه‌های بازر قلم الهی است که خداوند در قرآن کریم به آن سوگند یاد کرده است.

مرحوم علامه امینی این توفیق را داشت که ولایت را در چهره علی ابن ابیطالب (ع) ترسیم کردند و صاحب این قلم و پرچمدار این بیان، مرضی خداوند است، زیرا ایشان از ره‌بندگان خاص خدا و صاحب نفس مطمئنه بود.

غروب آفتاب

تلاش بی‌وقفه علامه امینی در دوران زندگی‌ش باعث ضعف جسمانی ایشان و منجر به بیماری و زمینگیر شدنشان در دو سال آخر عمر شد. خستگی‌ها و تحمل رنج‌های علامه امینی در راه اعتلای دین اسلام و مذهب تشیع در ظهر روز جمعه ۱۲ تیرماه ۱۳۴۹ ه. ش به پایان رسید و صاحب الغدیر، پس از ۶۸ سال تلاش و کوشش، به دیار پدران شتافت. پیکر علامه بعد از تشییع در ایران به عراق منتقل و در شهرهای بغداد، کابل و کربلا و نجف نیز باشوکه تشییع شد و پس از طواف دادن پیکر بر گرد آستان مقدس علوی، به وصیت خودشان، در حره‌ای از کتابخانه امیرالمومنین علی علیه‌السلام که خود بنیان‌گذار آن بود، به خاک سپرده شد. ^[…]



باید نیازهای واقعی
مخاطب را بسنجیم

۱۶

اصفهان قدیم + ۱۳

زاینده رود و ۱۲ پلش!

زاینده رود زمانی مهم ترین دلیل شکل گیری اصفهان بود. همین هم باعث شد وقتی حالا از پس قرن ها، به تاریخ اصفهان مراجعه می کنیم، رد پای پررنگ و قد رتمندش را در کتب و اسناد تاریخی منطقه ببینیم. اکثر جهانگردان فرنگی که به اصفهان رسیدند، در بخشی از سفرنامه ای که بعداً نگاشتند، به این رود اشاره کردند و درباره اش داستان ها و روایت های مختلفی نوشتند...

سبک + ۱۴

چگونه بر خواب بیش از حد غلبه کنیم؟

افزایش ساعت خواب شاید یکی از مهم ترین شاخصه های تابستان برای ما باشد. واقعیت این است که ما در تابستان بیشتر احساس خواب آلودگی می کنیم. متخصصان اعتقاد دارند خواب بیش از حد می تواند به سیستم خوابیدن انسان و به سلامتی او ضرر برساند...

سینما + ۱۶

پرورنده سینمایی اصفهان زیبا درباره آثار مصطفی کیایی

در حسرت خط ویژه

مصطفی کیایی یکی از کشف های بزرگ سینمای دهه ۹۰ ایران است؛ دهه ای که علاقه بسیاری به تحویل گرفتن استعداد های نوین هنر کارگردانی دارد و برخلاف اشتیاقش برای ورود حداکثری نگاه های جدید، سختگیری های بسیاری در مسیر مانایی یک کارگردان جوان دارد. کیایی، در ساخته نخست خود، ناامید کننده ظاهر شد...

تلگرام + آموزش

قابلیت ترجمه در اینستاگرام

طی مدت چند ماهه اخیر روایات های زیادی برای تلگرام توسط افراد مختلف با ملیت های مختلف در سراسر جهان ساخته شده اند. خصوصاً از سال ۲۰۱۵ که وبلاگ رسمی تلگرام خبر از یلغرم مخصوص برای ساخت روایات های تلگرامی داد و ساخت روایات ها برای برنامه نویسان و کاربران استفاده کننده از روایات ها آسان تر کرده و با معرفی چند روایت، بحث ربات های تلگرامی بیش از گذشته در بین کاربران داغ شده است و احتمالاً تا به حال با چند روایت خارجی آشنا شده باشید. اما حتی خیلی قبل تر از این خبرها، تعدادی روایات فارسی جالب برای تلگرام ساخته شده بودند که احتمالاً تا به امروز از خیلی از آنها بی خبر بوده اید.

روایات های تلگرامی به ظاهر دقیقاً همانند یکی از دوستان شما هستند که در صورت موافقت شما در لیست دوستان قرار می گیرند و می توانند با آنها به صورت ۲۴ ساعته صحبت کنید و بلافاصله از آنها پاسخ مناسب دریافت کنید.

آموزش زبان انگلیسی English.dailyBot

این روایات هم همانطور که از اسمش برمی آید روزانه مطالب آموزشی زبان انگلیسی را برای آمادگی نافل و آیلینس برآستان ارسال می کند. بنابراین اگر به دنبال فراگیری زبان انگلیسی هستید، پیشنهاد می کنیم این روایات جالب را دست ندهید.

نهج البلاغه NahjbalaghBot

نهج البلاغه یکی از روایات های دیگر فارسی در تلگرام است. با عضویت در این روایات روزانه فرازهایی از نهج البلاغه را دریافت خواهید کرد. برای عضویت کافی است وارد صفحه گفت و گو با این روایات شوید و بر روی دکمه Start کلیک کنید.

خبرخوان andromeda_bot

روایات خبرخوان، یک روایت دیگر در زمینه ارسال آخرین اخبار است. خبرخوان، شمارا در جریان اخبار مهمی که در کل روزتفاقی می افتد قرار می دهد. همچنین مطالب مربوط به روزنامه های کثیرالانتشار را برایتان ارسال می کند. برای عضویت کافی است وارد صفحه گفت و گو با این روایات شوید و بر روی دکمه Start کلیک کنید.

پدال PedalBot

«پدال نام یک روایت بسیار مفید و کاربردی برای اطلاع از قیمت لحظه ای اوتومیل در ایران است. کافی است نام ماشین مورد نظر خود را وارد کنید تا بلافاصله آخرین قیمت ماشین مورد نظر برای شما در تلگرام ارسال شود.»

زندگی زیبا

شنبه ۱۲ تیر ۱۳۹۵
۲۶ رمضان ۱۴۲۷
سال یازدهم | شماره ۲۶۸۶ | ۸ صفحه
پرتیراژترین روزنامه استان اصفهان

WWW.ISFAHANZIBA.IR

ISFAHAN-E-ZIBA
Vol. 11 | No. 2686
SATURDAY, 1 JULY 2016
ISSN 2423754-X



کتاب های کمک درسی؛ ضرورت آموزشی یا مدر روانی؟

فاتح قله های پوچ!

۱۸

باخلاق اندروید آشنا شوید

استیو جابز پول ناهارم رادزدید



اندی روبین
ANDY RUBIN
خالق اندروید، پرتیراژترین سیستم عامل موبایل

پراستفاده ترین سیستم عامل دنیا، کار او است. آیفون که معرفی شد به شدت بر نگرشش درباره تلفن های همراه تأثیر گذاشت؛ به طوری که وقتی اولین تلفن اندرویدی معرفی شد این تأثیرپذیری، به خوبی خود را نشان داد. بعد از جلسه غیررسمی با استیو جابز، روی تخته ای اتاق کارش نوشت «استیو جابز پول ناهارم را دزدید» تا نشان دهد چقدر از وی بدش می آید؛ اما خیلی ها از جمله خود جابز، او را مقلدی تعارعی از رفتار و سکنات موسس و مدیر عامل اپل می دانستند.

علیرضا برادران

در ادامه همراه دیجی کالا مگ باشید. با شروع کنند. سرانجام نتیجه کار تیم اندروید اولین بار روی تلفن HTC Dream گرفته شد. سیستم عامل نهایه به خوبی OS انبند، ولی به اندازه کافی به آن شباهت داشت که برای «استیو جابز» (Steve Jobs) خاطرات «بیل گیتس» (Bill Gates) و ویندوز را تداعی کند. نقل است که تا پیش از این مساله، استیو جابز

مشاهده دستگاه اندرویدی جدید رنگ باخت و باز به جابز گوشزد کرد که در دنیا تجارت هم مانند دنیای سیاست، عاملی به نام «اعتماد» به معنای دقیق کلمه وجود ندارد. هر چه هست سود است و منفعت و اگر همکاری و همراهی صورت می گیرد بر سر اشتراک این سودها و منافعت است.

جابز عصبانی برین، بیج، اشمیت و البته روبین را به جلسه ای خصوصی دعوت کرد تا از آنها توضیح بخواهد. آن طور که بعد ها اطلاعاتی از این نشست خصوصی بیرون آمد صحبت های آنها کاملاً بی پرده و رک بوده. جابز که هیچ وقت از اندی روبین و از آدمک سبزش خوشش نمی آمد، به شدت به او توییده و روبین را به تقلید متهم کرده بود.

استیو جابز در این جلسه به روبین گفته، راه رفتن و حرف زدن و عینکی که می زند همه و همه تقلید مضحکی از او است و حالا هم که سیستم عامل iOS را کپی کرده است.

به هر حال اندروید زیر نظر مستقیم خالق خود مرزها را درنوردید و تا سال ۲۰۱۳ پر مصرف ترین سیستم عامل دنیا روی تلفن های هوشمند و تبلت ها شد. اندی روبین بعد از قریب به ۱۰ سال حضور در گوگل سمتش را به «ساندرا بیچای» واگذار کرد. ابتدا برای مدت کوتاهی عهده دار بخش روباتیک گوگل شد، اما نهایتاً در اکتبر ۲۰۱۴ این شرکت را ترک کرد.

روبین بعد از ترک گوگل به همراه چند نفر دیگر یک شرکت شتاب دهنده برای شرکت های نوپای فناوری و به خصوص سخت افزاری راه انداخت. او برای راه اندازی این شتاب دهنده که «بلی گراندر گلوبال» (Playground) نام دارد، از شرکت ها و موسسات زیادی سرمایه دریافت کرد که گوگل هم جزء آن ها بود. در حال حاضر اندی روبین در این مرکز شتاب دهنده فعالیت می کند.

ضد هرزگیری مجهز است که به ۹ حالت مختلف تنظیم می شود. در پیکره این خودرو از میزان زیادی فیبر کربن استفاده شده که وزن آن را در مقایسه با AMG GT حدود ۹۰ کیلوگرم کاهش داده است. رنگ سبز این خودرو هم برای ادای احترام به پیست نوربرگرینگ که با عنوان «جهنم سبز» (Green Hell) هم شناخته می شود، انتخاب شده است. AMG GT در تابستان ۲۰۱۷ به عنوان مدل ۲۰۱۸ عرضه می شود. در این میان، نسخه های ۲۰۱۷ مدل پایه

شرکت خودروسازی بنز در بروکلند بریتانیا (Brookland) از مرسدس مدل AMG GT رونمایی کرد. این خودرو ۵۷۷ اسب بخار دارد و گشتاور نیروی آن ۷۰۰ نیوتون بر متر است. با اسب بخار ۵۷۷ این خودرو می تواند ظرف تنها ۳/۵ ثانیه از صفر تا ۱۰۰ برود. حداکثر سرعت آن هم ۳۱۸ کیلومتر بر ساعت است. AMG GT از نوع دیفرانسیل عقب است و می تواند چرخ های عقب را برای کنترل بهتر خودرو تنظیم کند. این خودرو به سیستم



سرسخت ترین ماشین اسپورت بنز

AMGGT و GTS در همین تابستان به ترتیب، به قیمت های ۱۱۱۲۰۰ و ۱۳۱۲۰۰ دلاریه فروش خواهند رفت. قیمت مدل R هم هنوز مشخص نشده است. مرسدس بنز یک تیزر تبلیغاتی برای این خودرو ساخته است. در این تیزر لوئیس همیلتون، قهرمان فرمول ۱، سواری GTR شده و در پیست نوربرگرینگ آن را با هیجان می راند.

اخبار + جالب

پیک های روباتی

برای تحویل کالا می آیند

استارتیپ همان شرکت تازه تاسیس است که روبات شش چرخ تحویل کالا را ساخته و آن را در کشور جهانی موبایل به نمایش گذاشت. حالا این شرکت از سازمان حمل و نقل ایالت واشنگتن مجوز گرفته که تا ماه سپتامبر این روبات ها را برای تحویل بسته ها آزمایش کند. روبات تحویل کالای استارتیپ برقی است و محفظه ای دارد که می تواند ۹ کیلوگرم محموله را در خود جادهد.

در قسمت خارجی این روبات دوربین هایی نصب شده که می توانند موانع را تشخیص دهند و روبات را برای رسیدن به مقصدش راهنمایی کنند. این شرکت اجازه دارد تا پنج روبات را آزمایش کند و تست آنها از روز ۱۵ سپتامبر (۲۵ شهریور ۹۵) آغاز می شود و تا ۳۱ دسامبر (۱۰ دی ۹۶) ادامه خواهد داشت.

«الن مارتینسون»، مدیر ارشد عملیات استارتیپ می گوید، قبل از اینکه ربات هایش به پیاده روی های واشنگتن بیایند، باید چند مورد را مشخص کنند. او می گوید: «ما هنوز تصمیم نگرفته ایم که در کدام قسمت واشنگتن می خواهیم روبات هایمان را آزمایش کنیم.

ما باید مواردی مثل شرکای تجاری، کیفیت پیاده روی، تعداد چراغ های خیابان را در نظر بگیریم. در حال حاضر، چند گزینه مناسب داریم، اما هنوز برای تصمیم گیری خیلی زود است.» مارتینسون حاضر نشد از شرکای تجاری استارتیپ نامی ببرد، اما گفت که کار آنها به تحویل کالا و تحویل غذا مربوط می شود.

تست سرعت

اینترنت در گوگل

احتمالاً برایتان پیش آمده است تا بخواهید سرعت اینترنتان را آزمایش کنید. مطمئناً در اولین حرکت به گوگل رفته اید و عبارت «تست سرعت اینترنت» را جستجو کرده اید. معمولاً اولین نتیجه ای که مقابلتان گذاشته می شود هم وب سایت Speed Test است. گوگل برای اینکه از این رفتار معمول کاربران استفاده ای کرده باشد، خودش قصد به راه انداختن قابلیتی برای تست سرعت گرفته است.

اگر سیستم گوگل راه بیفتد، دیگر فقط کافی است برای مثال در این موتور جستجو، عباراتی مثل Check Internet Speed یا Internet Speed Test را جستجو کنید؛ خود گوگل سرعت اینترنتان را چک می کند و نتیجه را در مقابلتان می گذارد. حرکت جدید گوگل، ممکن است در پاسخ به راه اندازی سرویس Fast.com باشد. هنوز نمی دانیم گوگل دقیقاً چه برنامه هایی در سر دارد و سرویس تست سرعت اینترنتش، کی قرار است راه بیفتد.

مظنه

قیمت محصولات منجمد

نام محصول	قیمت مصوب (هر کیلو ریال)
انواع سبزی منجمد خرد شده	۳۰۰۰
پنیر پیتزائنده شده	۱۳۵۰۰
ذرت نیمه آماده	۶۶۰۰۰
سبزیجات مخلوط	۶۰۰۰۰
سیب زمینی خلال	۴۵۰۰۰
کرفس و تره فرنگی	۳۰۰۰۰
لویاسبز	۵۰۰۰۰
لیه باقلا سبز	۲۲۰۰۰۰

قیمت برنج ایرانی در بازار

انواع محصول برنج	قیمت مصوب (هر کیلو گرم ریال)
شیرودی	۷۳۰۰۰
انواع دودی بر محصول	۸۰۰۰۰
طارم اصل	۸۶۰۰۰
طارم رضائی	۶۸۰۰۰
طارم سنگری	۶۵۰۰۰
فجر فله	۷۶۰۰۰
ندا	۶۸۰۰۰
نیمدانه معطر	۵۴۰۰۰
نیمدانه پر محصول	۴۰۰۰۰
هاشمی	۸۶۰۰۰
دمسیاه	۸۸۰۰۰
برنج ایرانی معطر آوازه کیسه طلایی، میزبان کیسه آبی و پریدیس (سبز)	۹۱۰۰۰
برنج ایرانی (آوازه کیسه نقره ای، میزبان کیسه زرد و ...)	۷۱۰۰۰
برنج ایرانی (آوازه کیسه سبز و ...)	۶۵۰۰۰

بازار + دیجیتال

سامسونگ گلکسی S7 سی

آیفون 6s: گل سرسید کدام است؟

با ورود گوشی جدید شرکت سامسونگ، موج جدیدی از رقابت‌ها و مقایسه‌های جزء به جزء بین محصول این شرکت و آیفون 6s به راه افتاده است. گوشی گلکسی اگرچه ظاهری آشنا و تکراری دارد، اما سی سی یو با سرعت بالا، باتری قوی تر و دوربین شگفت انگیز از ویژگی‌های منحصر به فرد آن به شمار می‌رود.



ترجمه: نسیم فتاحی پور

از سوی دیگر، با رونمایی از آیفون 6s بسیاری از ادعا داشتند این مدل گوشی، بهترین آن در سری S بوده است.

از دیدگاه طراحی، سامسونگ گلکسی S7 زیباترین طراحی در بین گوشی‌های سامسونگ را با تفاوت‌هایی جزئی داشته است. یکی از این تغییرات به پشت پلاستیکی و فلزی آن مربوط می‌شود که در مقایسه با حالت تمام پلاستیک قبلی جلوه و نمای جذاب تری به این گوشی داده است.

با وجود این طراحی، گوشی آیفون 6s در طراحی از سامسونگ شکست نخورده است. اگرچه طراحی آیفون 6s با مدل قبلی تفاوت محسوسی ندارد، ولی به جرات می‌توان آن را بهترین طراحی در نظر گرفت. حال مروری کوتاه به قابلیت‌های دوربین‌های دو گوشی خواهیم داشت.

هر دو دوربین ۱۲ مگاپیکسلی و دوربین‌های جلویی نیز ۵ مگاپیکسلی هستند. یکی از بارزترین قابلیت‌هایی که به گوشی‌های آیفون اضافه شده است، عکس برداری زنده یا همان لایو است که مورد توجه بسیار قرار گرفته است.

گستره روزنه لنز دوربین سامسونگ نیز به ۱.۷۴ افزایش یافته که در مقایسه با آیفون میزان نور بیشتری را به لنز هدایت می‌کند. سامسونگ ادعا می‌کند ترکیب چنین عواملی منجر شده گلکسی S7 ۹۵ درصد نور بیشتر در مقایسه با مدل‌های قبلی و البته آیفون جدید دریافت کند. این ویژگی تنها برتری گوشی سامسونگ نسبت به آیفون نیست، بلکه زوم اتوماتیک این گوشی بهترین آن در سیستم‌های تلفن همراه هوشمند به شمار می‌رود.

از سوی دیگر، دقت رنگ و نمای کلی عکس‌های دوربین آیفون نسبت به سامسونگ گلکسی برتری دارد. اگرچه آیفون گوشی‌های خود را در مقایسه با تنها حجم ۳۲ گیگابایتی سامسونگ در سه حجم ۱۶، ۶۴ و ۱۲۸ گیگابایتی به بازار ارائه کرده، ولی در عمل حجم ۱۶ گیگ برای گل سرسید تلفن‌های هوشمند کافی نیست.

منبع: trustedreviews

تزریق سرمایه به صنعت بازی رایانه‌ای



۸ میلیارد تومان

ایسنا: معاون بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای گفت: با تعاملات بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای حدود هشت میلیارد تومانی از طریق معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری به صنعت بازی‌سازی تزریق شد و از طریق وزارت ارتباطات هم تا سقف ۱۰ میلیارد تومان از طریق وام وجوه اداره شده به بازی‌سازها کمک نقدی می‌شود.

قیمت اسپیکری که استخوان‌های شما را می‌لرزاند



۱۰ میلیون تومان

جی‌اِن‌ام: Phantom نام اسپیکری ۴۵۰۰ وات‌ی است که قیمتی معادل ۲۹۹۰ دلار دارد (حدود ۱۰ میلیون تومان). Devialet ادعا می‌کند در این اسپیکر از فناوری‌های منحصربه‌فردی استفاده کرده که صدای آن را تا ۱۰۸ دسی‌بل بالا می‌برد؛ چیزی شبیه صدای تولیدی موتور سیکلت یا صدای اَره برقی.

هزینه ایجاد سینمای سه بعدی در خانه



۴۰۰ هزار دلار

آی تی ایران: کمپانی آی مکس برای همه کسانی که از خرید بلیت‌های فیلم‌های سه بعدی این شرکت خسته شده‌اند، پیشنهاد ویژه سیستم‌های سینمای خانگی با بالاترین کیفیت تصویری می‌دهد که کل فضای یک اتاق خانه شما را اشغال خواهد کرد و حدود ۴۰۰ هزار دلار هزینه در بر دارد.

میانگین سرعت اینترنت در فصل اول سال ۲۰۱۶



۳،۵ مگابایت در ثانیه

تابناک: به گزارش نهاد Akamai ایران در فصل اول سال ۲۰۱۶ از افزایش سرعت اینترنت بهره برده است و در حالی که در فصل آخر ۲۰۱۵ میانگین سرعت اینترنت ایران برابر با حدود ۲ مگابایت بر ثانیه بوده، در حال حاضر سرعت اینترنت ایران به ۳،۵ مگابایت بر ثانیه افزایش یافته است.

۱۲ سال یازدهم، شماره ۲۶۸۶ شنبه ۱۲ تیر ۱۳۹۵

صفهان زیبا

بازار

اسپیکرهای شارژی با شکل‌ها و جنس‌های مختلف وارد بازار اصفهان شده‌اند

خریزه‌ای‌های پر صدا



اسپیکر شارژی در کنار هدفون‌های بلوتوث، مونیواید و فلش‌های otg از کالاهای پرطرفدار بازار اصفهان است که تقاضای آن طی یک دو سال گذشته افزایش پیدا کرده است. به همین دلیل امروز پشت و پزیر بسیاری از فروشگاه‌های الکترونیک، کامپیوتری، خدمات رایانه، موبایل‌فروشی و ... انواع اسپیکرهای شارژی با قیمت‌های مختلف دیده می‌شود، غافل از اینکه افزایش تقاضا منجر به ورود اجناس تقلبی و بی‌کیفیتی به بازار اصفهان شده که عمر مفید آنها حتی به کمتر از یک هفته می‌رسد. جالب است بدانید بررسی اصفهان‌زیبا از شرکت‌های پخش اسپیکر شارژی نشان می‌دهد که بیش از نصف این بلندگوها یا تقلبی هستند و یا کیفیت قابل قبولی ندارند.



غشای سعید

تقلبی، اما ارزان! حجم عمده‌ای از اسپیکرهای شارژی بازار اصفهان ظاهری شبیه به رانی، قطعی‌های نوشابه و سیگارهای معروف دارند و به قیمتی کمتر از ۱۵ هزار تومان عرضه می‌شوند، تقلبی هستند. این اسپیکرها هر چند به قیمت وسوسه‌کننده‌ای عرضه می‌شوند، ولی کیفیت ضعیفی دارند و طول عمر آنها در بعضی از موارد حتی به یک هفته نیز نمی‌رسد. از طرفی، ترس از خرابی زیاد این اجناس باعث شده تا بعضی از عمده‌فروشان اصفهانی نیز از خیر عرضه این محصولات بگذرند، ولی تعدادی از شرکت‌های پخش

مانند شارژ از طریق سلول‌های خورشیدی یا جابجاء قوه مجهز هستند و ظاهر آنها کلاسیک، شبیه به ضبط‌های قدیمی است. این اسپیکرهای شارژی بین ۲۵ تا ۴۰ هزار تومان قیمت‌گذاری می‌شوند، ولی بعضی از مدل‌ها که اندازه بزرگ تری دارند حتی به قیمت ۲۰۰ هزار تومان نیز به فروش می‌رسند. این دسته از اسپیکرها از طریق فلش، مموری اس‌دی و کابل AUX به دستگاه‌های دیگر متصل می‌شوند، اما اسپیکرهای تقلبی معمولاً تنها از مموری میکرو اس‌دی پشتیبانی می‌کنند. در حالی که هیچ‌کدام از این دو دسته نمی‌توانند از طریق بی‌سیم به دستگاه دیگری متصل شوند. برای خرید این کالا باید در نظر داشت که اسپیکرهای تقلبی مانند بسته‌های شناسی هستند که از هر صد مورد، تعداد زیادی پوچ دارند ولی اسپیکرهای کلاسیک که به مراتب بزرگ‌تر هستند معمولاً در یک بازه زمانی یک ساله یا بیشتر خیلی خوب کار می‌کنند، ولی پس از آن دچار مشکل خرابی باتری خواهند شد. باتری این محصولات نقاط ضعف آنهاست و در نمونه‌هایی قابل تعمیر نیست.

گارانتی موتورسیکلت یک ساله شد

تمام عرضه‌کنندگان موتورسیکلت موظف شدند محصولات خود را به مدت حداقل یک سال گارانتی کنند. به گزارش ایسنا، اگرچه به طور معمول خودروسازان و واردکنندگان خودرو کارکرد صحیح محصول خود را به مدت معینی تضمین می‌کنند، اما برخی موتورسیکلت‌های عرضه شده در کشور فاقد گارانتی و خدمات پس از فروش مشخص بوده است. این موضوع در تدوین اصلاحیه آیین‌نامه اجرائی قانون حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان خودرو مورد توجه قرار گرفته است، به گونه‌ای که تمام عرضه‌کنندگان موتورسیکلت ملزم شده‌اند محصول خود را به مدت حداقل یک سال، گارانتی کنند. در این زمینه در ماده ۱۱۲ این قانون تاکید شده است: «دوره تضمین (گارانتی) برای انواع موتورسیکلت از تاریخ تحویل به مصرف‌کننده، حداقل یک سال است».

گران‌ترین میوه‌های تابستان

قیمت هر کیلو انبه در میوه‌فروشی‌های سطح شهر تهران بین ۱۱ تا ۱۳ هزار تومان است که جزء گران‌ترین میوه‌های این فصل به شمار می‌رود. قیمت انواع میوه در فصل تابستان با ثبات نسبی همراه بوده و تنها برخی از میوه‌های پرطرفدار در ماه مبارک رمضان در میوه‌فروشی‌ها با نوسان قیمت روبه‌رو بوده است. گزارش میدانی میزبان از میوه‌فروشی‌های سطح شهر نشان می‌دهد، با نزدیک شدن به پایان ماه مبارک رمضان قیمت میوه‌های پرطرفدار این ماه همچون خریزه، هندوانه و طالبی به ثبات رسیده و در میوه‌فروشی‌های به وفور یافت می‌شود. در این میان قیمت هر کیلو هندوانه بین هزار و ۵۰۰ تا دو هزار تومان ارزان‌ترین میوه و انبه بین ۱۱ هزار تا ۱۳ هزار تومان جزء گران‌ترین میوه‌ها به شمار می‌رود.

سکه به بالاترین قیمت از سال ۹۳ رسید

سکه طرح جدید با ثابت قیمت یک میلیون و ۸۸ هزار تومان به بالاترین قیمت حداقل طی دو سال گذشته رسید. بررسی نمودارهای آرشیمی نوسانات قیمت سکه نشان داد حداقل تا مرداد ۹۳ این قیمت ثبت نشده است. با این حال در روز چهارشنبه سکه تا نزدیکی‌های یک میلیون و ۹۰ هزار تومان هم افزایش یافت. طلای ۱۸ عیار هم همچنان به سکه تمام بهار آزادی می‌دهد و در بازار پنجشنبه با رسیدن به قیمت تقریبی ۱۱۰ هزار تومان تابلوی زرگری‌ها را شش رقمی کرد. سکه تمام بهار آزادی هم به یک میلیون و ۸۵ هزار تومان رسید که برای خودش رکورد محسوب می‌شود. نیم سکه ۵۴۳ و سکه یک گرمی هم ۱۸۶ هزار تومان معامله شد. **گروه بازار**

بازارهای + روز

بورس تهران	تغییر (درصد)	شاخص	بورس جهانی	تغییر (درصد)	شاخص
شاخص کل	-	۷۲۹۴۰	نزدک آمریکا	۲۶ (۱،۲۳٪)	۴۸۴۲
شاخص قیمت (وزنی-ارزشی)	-	۲۶۸۸۸	داو جونز	۲۵۲ (۱،۳۳٪)	۱۷۹۳۰
شاخص بازار اول	-	۵۱۴۰۳	اس اند پی ۵۰۰	۲۸ (۱،۲۶٪)	۲۰۹۸
شاخص بازار دوم	-	۱۶۲۶۸۱	نیکئی ژاپن	۱۰۶ (۰،۶۸٪)	۱۵۶۸۲
فرا بورس	-	۷۷۵	شانگهای چین	۳ (۰،۱٪)	۲۹۲۲

سکه و طلا	قیمت	تغییر (درصد)
بهار آزادی	۱،۰۸۲،۰۰۰	۰ (۰،۰۹٪)
طرح امام(ره)	۱،۰۸۳،۰۰۰	-۵۰۰ (۰،۰۶٪)
نیم سکه	۵۴۳،۰۰۰	۳۰۰ (۰،۰۵۶٪)
ربع سکه	۲۸۶،۰۰۰	۱۰۰ (۰،۰۳۵٪)
گرم طلای ۱۸ عیار	۱،۰۹۸،۰۴۰	-۵۴۴ (۰،۰۵٪)

ارز	قیمت	تغییر (درصد)
دلار	۳۵۴۴۰	۷۰ (۰،۲٪)
یورو	۳۹۵۱۰	۱۹۰ (۰،۴۸٪)
پوند	۴۸۸۷۰	۲۰۰ (۰،۱۱٪)
درهم	۹۶۵۰	۵۰ (۰،۰۵۲٪)
فرانک	۳۶۲۵۰	۷۰ (۰،۰۹٪)

پاور + باتک

MIPOW 7800MAH

۱۷۵،۰۰۰ تومان

قابلیت شارژ دو دستگاه به صورت همزمان
بدنه استیل
ظاهر زیبا

PROBOX 5200MAH

۷۰،۰۰۰ تومان

ایمن و محافظت شده
- کابری برای حمل و نگهداری
قابلیت شارژ تبلت ندارد

ADATA PT100 10000MAH

۹۹،۰۰۰ تومان

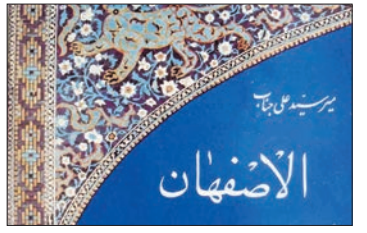
دارای دو خروجی
قابلیت شارژ تبلت
مجهز به فلش LED
مقرن به صرفه
کیفیت پایین بدنه

ROMOSS SOLO 16000MAH

۹۰،۰۰۰ تومان

ظرفیت بالا
نمایشگر LCD
قابلیت شارژ تبلت

دایره المعارف اصفهان



اگر در میان کتاب های تاریخ اصفهان بگردید، یکی از مهم ترین ها، «اصفهان» میرسید علی جناب است. کتابی که به دلیل آمارها، توصیف ها و داده های تحقیقی گران بهایش مورد رجوع بسیاری از محققان و دوستداران میراث و تاریخ اصفهان قرار می گیرد. عبدالمهدی رجانی، نویسنده کتاب «خاطرات شریف همایون» در معرفی این کتاب نوشته است: «اصفهان اثر میرسید علی جناب کتابی چند جلدی است که قسمتی از آن در سال ۱۳۰۳ و به همت اداره معارف اصفهان به چاپ سنگی رسید، در واقع مدخلی است بر کار عظیمی که جناب سال ها در کار آن بود. این کتاب به نوعی یک دایره المعارف اصفهان است که جنبه های مختلف شهر را در نظر دارد. او با تلاش زیاد اطلاعات بسیاری را گردآورده و در جداول مختلف تنظیم کرد. احصایه های شهر اصفهان در سال های متوالی، صادرات و واردات شهر به شکل دقیق (مربوط به سال ۱۳۰۳) اعداد و مقیاس های نجومی و حتی جدول مختلف شهر را در مساجد، مکتب ها، مادی ها و... همه با تلاش زیاد تهیه و در کتاب آمده است». این کتابدار و مولف در ادامه به فصول مختلف کتاب اصفهان اشاره می کند و می نویسد: «در این کتاب فصولی آمده اند که در هیچ کتاب تاریخ محلی دیگر نیست، به عنوان مثال فصلی دارد به نام «علم و اصفهان» که داستان شیوع و شیوه تدریس علوم قدیم و جدید را در اصفهان بررسی کرده است. (جناب، ۱۳۷۱، ص ۱۱۷) در فصل اخلاق و عادات اصفهان به نکات کاملاً پدیداری که به اخلاق مردم شهر توجه دارد، وی می گوید به سبب سلطه شدید استبداد ملکی و دنیای بر مردم شهر «دائم اهالی به حالت پرهیز و اجتناب بوده اند که مقابل احکام استبدادی واقع نشوند. بنابراین دارای راهمه و سوءظن شده اند و اطمیسانی که مایه اتحاد و اشتراک می باشد، از آنها سلب شده است. کارهایی که به وسیله معاونت جماعت یا یکدیگر انجام می گیرد در اصفهان پیدانی نبود. معمولاً به صورت فقر زندگی می کنند» (جناب، ۱۳۷۱، ص ۱۱۹) به تأکید رجانی، اصفهان، صادرات و واردات اصفهان و تغییر آبیاری شهر (فراز و فرود شهر در طول تاریخ) از یک رویکرد کاملاً جدید به مقوله تاریخ شهر حکایت دارد؛ رویکردی که عدد و رقم و نیز اقتصاد را نیز پژوهش خود در نظر دارد. این کتاب ۳۰۰ صفحه ای را می توان دایره المعارف اصفهان در اوایل قرن حاضر نامید. □

اگر بخواهیم اصفهان قدیم را تماشا کنیم، لازم نیست راه دوری برویم. مادر بستی از اصفهان قدیم و جدید زندگی می کنیم و خب البته گاهی هم یادمان می رود که حواسمان جمع آن تکه های ارزشمند به یادگار مانده از قرن های دور باشد.

گردشگری و تماشا و تعمق در یادگارهای اصفهان قدیم، یکی از مهم ترین وظایف البته لذت هایمان می تواند باشد. این هفته بیایید قیصریه را بطور دیگری ببینیم.

بنای قیصریه، در شمال میدان نقش جهان اصفهان، به معماری استاد علی اکبر اصفهانی، در سال ۱۰۱۱ ه ق (۱۶۰۲ م) و مقارن با پانزدهمین سال سلطنت شاه عباس اول صورت اتمام یافته است.

به نوشته دکتر لطف الله هنرفر، بر سر در این بنا که

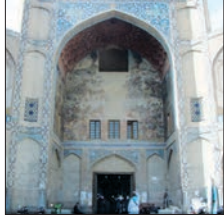
مهم ترین و با عظمت ترین دروازه ورودی شهر صفوی اصفهان از طریق بازار بزرگ اصفهان بوده است، چند تابلو نقاشی جلب نظر می کند که بعضی از آنها معرف اروپایی های مقیم دربار اصفهان در آن زمان است.

متأسفانه این آثار به علت مجاورت با هوای آزاد و سرما و گرما و باران در طول چهار قرن اخیر آسیب های فراوان دیده و نقاشی های مزبور که کار رضا عباسی، استاد هنرمند و بنام عصر شاه عباس اول است، آن چنان کم رنگ شده که به زحمت می توان چیزی از آن مشاهده کرد.

در بالاترین قسمت این سردر که خوشبختانه سالم

این هفته قیصریه را با نامل تماشا کنید

کهن گردی در اصفهان



مانده و صورت فلکی طالع اصفهان، یعنی برج قوس را نشان می دهد که عبارت است از صورت دو نیم تنه تیرانداز مرد با پوشش متداول دوران صفوی با تنه شیرببر و دم ازنهایی که دهان خود را به طرف تیرانداز گشوده است و حلقوم او آماج تیری است که از کمان تیرانداز خارج می شود.

در روزگاران بسیار کهن و در بین ملل متمدن قدیم دنیا و از آن جمله یونان و روم متداول بوده است که برای شهرهای مشهور خود طالع و زلیچه ای قائل بودند و تصور فلکی آن را به طوری از زمین مشاهده می کردند بر فراز بناهای مهم و سردرهای با عظمت شهرهای خود نقش می کردند.

اصفهان قدیم

اصفهان زیبا

یک روایت تاریخی از اصفهان قدیم

زاینده رود و ۱۲ پلش!



زاینده رود زمانی مهر ترین دلیل شکل گیری اصفهان بود. همین هم باعث شد وقتی حالا از پس قرن ها، به تاریخ اصفهان مراجعه می کنیم، رد پای پرزنگ و قدردمندش را در کتب و اسناد تاریخی منطقه ببینیم. اکثر جهانگردان فرنگی که به اصفهان رسیدند، در بخشی از سفرنامه های که بعداً نگاشتند، به این رود اشاره کردند و درباره اش داستان ها و روایت های مختلفی نوشتند. این روایت ها حالا برای ما که از دیدن زاینده رودمان محرومیم پرزنگ تر هم دیده می شوند. رد پای زاینده رود را من در میان مطالعات هفتگی تاریخی ام، در «اصفهان» میر سید علی جناب دیدم. جایی که به شرح پل های روی رود پرداخته و البته به همین هنر ختم نمی شود.

روی زاینده رود دوازده پل بسته اند. اول «پل زمان» خان که فقط دو دهنه دارد یک بزرگ و دیگری کوچک دارای سه پایه سنگی بیعی محل عبور اهالی چهار محال با خارج اصفهان مانند کاشان و عراق وغیره.

دویم «پل کله» شش فرسخ فاصله با اولی دارد که محل عبور چهار محال با شهر است. سییم «پل بابا محمود» هشت فرسخ با پل کله فاصله

دارد. عمده اهالی لنجان از اینجا یا یکدیگر مراده دارند. چهارم «پل فلورجان» دو فرسخ با سیمی فاصله دارد و معبر مهم قافله است.

پنجم «پل ماریان» چهار فرسخ با چهارمی فاصله دارد. ششم «پل الله وردیخان» معروف به سی و سه چشمه، صاحب عالم آرا بنای آن را نسبت به شاه عباس می دهد و می نویسد چهل چشمه دارد و یک چشمه دیده می شود. معلوم می شود هفت چشمه از آن خراب است و کسی که زیریل می ایستد چون یانه پل ها بازو گشاد است، مانند دالان به نظر می آید و از این رومی گوید یک چشمه دیده می شود، فاصله آن با

پنجمی دو هزار ذرع و معبر جلفاست باشد. هفتم «پل جویی» است که معبر عمارات سلطنتی بوده است و اهل حرم از آن به هفت دست آینه خانه عبور مرور می کرده اند. روی این پل جوی با جوب آب روان است که به آن مناسبت پل را جویی گویند و هزار ذرع با پل سابق فاصله دارد.

هشتم «پل خواجه» از غرایب طراح های معماری و مهندسی است. محل عبور قافله شیراز است و ۴۰۰ ذرع با پل سابق فاصله دارد.

نهم «پل شهرستان» قریب فرسخی با پل خواجه فاصله دارد.

طالع شهر تاریخی و کهن اصفهان هم برج قوس بوده است که در آسمان به همین صورتی که در سردر قیصریه هم اکنون مشاهده می شود، نمایان می شده است.

به هنگام انتخاب اصفهان برای پایتختی شاه عباس اول این تصویر فلکی را بر فراز سردر با عظمت بازار قیصریه که زیبا ترین بازارهای عهد صفویه است، به نمایش گذاشته اند.

در بین جهانگردان اروپایی دوران صفوی، کسی که بیش از همه به توصیف بازارها پرداخته است، شوالیه ژان شاردن فرانسوی است که چنان که خود می گوید، بیش از ۱۰ سال از عمر خود را در اصفهان گذرانده و آنچه را به چشم خود دیده به رشته تحریر درآورده است. □

سال یازدهم، شماره ۲۶۸۶
شبه
۱۳ تیر ۱۳۹۵

دهم «پل جوم» فاصله اش با سابق قریب فرسخی است. یازدهم «پل دستی و سرش فادران» به یک فرسخ فاصله، لیکن این پل حالی به در کنار رودخانه واقع است و رودخانه از آن عبور نمی کند و چشمه های آن را ریگ فرو گرفته است.

دوازدهم «پل روزنه» در اوخر رودخانه واقع است. از رودخانه به وسیله جوی هایی که آبش به فاصله کم و وزیادی زراعت را مشروب می سازد برداشته می شود که این جوی ها را مادی می نامند و چون آبخور هر مادی اختلاف داشته است در اوایل صفویه در زمان شاه طهماسب مقدر سهم و حق آبه هر مادی را از رودخانه معین کرده اند. به این طور که تمام آب رودخانه از جهت عرض ونه عمق (چون عمق آب در مدت سال خیلی تفاوت می کند) به عددی معلوم مثل ۲۳ تقسیم کرده اند

و بعد سهم هر بلوک را و بعد هر مادی را و چون از یک مادی چندین ده آب برمی داشته است سهم دهات را جدا گانه معین کرده اند شاید علت اهتمام صفویه به این کار این بوده است که قبل از صفویه به شهادت آثار تاریخی آبادی عمده زیر شهر بوده است و صفویه چنان تفرجگاه در بالای شهر احداث یاغات زیاد کرده بوده اند، می خواسته اند صدمه به آبادی و شهرواد نیاید. لیکن امروزه اسبابی که کاملاً مجهول است اساس آن سهم بدی و تقسیم برهم خورده است و معمول نیست. □

اصفهان دامن کشیده

در خاور و باختر

«چون به جلگه اصفهان درآمدیم دورنمای شهر پدیدار گشت. شهر چنان در خاور و باختر دامن کشیده بود که چشم من از دیدن کرانه هایش فروماند.»

این روایت جیمز موریه، جهانگرد فرنگی رسیده به اصفهان دوران قاجار است.

موریه یکی از گروه جهانگردان هوشمند و برجسته ای است که در نیمه نخست قرن نوزدهم در سرزمین های

خاور، پژوهش های درخور توجهی کردند. دو سفرنامه موریه سرشار است از تصویرهای زیبا و دل انگیز از اصفهان و شهرها و مناطق مختلف. جیمز موریه دیپلمات و نویسنده بریتانیایی قرن نوزدهم و مأمور سیاسی مقارن با سلطنت فتحعلی شاه قاجار در ایران بود. او به سال ۱۷۸۰ در زامبر عثمانی چشم به جهان گشود و دومین فرزند ذکور ایزاک موریه بود که در ترکیه تجارت می کرد.

جیمز پس از اتمام تحصیلاتش در انگلستان به از میر بازگشت و از ۱۷۹۹ لغایت ۱۸۰۶ نزد پدرش به کسب و کار مشغول بود و در همانجا بود که زبان های ترکی و فارسی را آموخت.

موریه در سال ۱۸۰۸ ذیل منصب منشی هارفورد جونز سفیر وقت بریتانیا به ایران سفر کرد. در این سفر جونز عهدنامه مجمل را با نمایندگان فتحعلی شاه قاجار به امضا رساند.

یک سال بعد، موریه میرزا ابوالحسن خان شیرازی را به عنوان سفیر ایران در دربار انگلستان در سفر به لندن همراهی کرد. احتمالاً همنشینی با میرزا ابوالحسن در طول این سفر در نگارش کتاب سرگذشت حاجی بابای اصفهانی تأثیر زیادی داشته است.

سپس در سال ۱۸۱۰ مجدداً و این بار در خدمت سرگور اوژی به تهران بازگشت و تا سال ۱۸۱۶ که ایران را ترک گفت. وی برای مدتی وزیر مختار بریتانیا در ایران نیز بود.

موریه پس از بازگشت به انگلستان با توجه به شناختی که از جوامع شرقی و منش مردم این سرزمین به دست آورده بود، چند کتاب به رشته تحریر درآورد که معروف ترین آنها سرگذشت حاجی بابای اصفهانی است.

این کتاب توسط میرزا حبیب اصفهانی به زبان فارسی ترجمه شده است. دومین باری که گذار موریه به اصفهان می افتد، زخم های قاجاری روایت موریه را احسرت بار کرده اند تا جایی که می نویسد: «شهر بزرگ اصفهان که شاردن محیط آن را ۲۴ میل خوانده اگر ویرانه هایش را نادیده بگیریم وسعت آن به یک چهارم زمان شاردن کاهش یافته است. خانه ها و بازارها و مسجدها و مکان ها و همه کوچه ها متروک و تهی از مردم است.» □

آگهی مناقصه (نوبت اول)



سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان بر اساس مصوبه هیات مدیره سازمان در نظر دارد حفاظت و نگهداری ۲۴ ساعته محدود فیزیکی کارخانه کودآلی سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان واقع در گردنه زینل و سایت سجزی خود را از طریق برگزاری مناقصه به اشخاص حقیقی یا حقوقی واگذار نماید.

متقاضیان می توانند از تاریخ نشر این آگهی لغایت ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۵/۰۴/۲۹ جهت دریافت اسناد و مدارک مناقصه و مزایده فوق بادر دست داشتن فیش واریزی به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال در وجه حساب پس انداز شماره ۱-۳۴۵۱۸۷۸-۷۰۵-۲۴۲۶-۷۰۵-۰۶۰۰-۷۰۵-۳۴۵۱-۸۷۸-۰۱-۰۱ و به شماره شبا ۰۱-۸۷۸-۳۴۵۱-۷۰۵-۲۴۲۶-۰۶۰۰-۷۰۵-۳۴۵۱-۸۷۸-۰۱-۰۱ بانک قرض الحسنه مهر ایران به نام سازمان مدیریت پسماند، به دفتر سازمان واقع در اصفهان، خیابان مشتاق سوم، ابتدای بلوار ارغوانیه، کیلومتری بلوار رضوان و یا به درگاه الکترونیکی به نشانی www.isfahan.ir/farakan مراجعه نمایند.

آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۳۹۵/۰۴/۲۹ می باشد.

شرایط مناقصه:

- ۱- ارایه سپرده شرکت در مناقصه به صورت نقدی یا ضمانت نامه بانکی
- ۲- در صورتیکه نفرت اول و دوم شرکت کننده از انجام معامله خودداری نمایند سپرده شرکت در مناقصه آنان به ترتیب به نفع سازمان مدیریت پسماند ضبط خواهد شد.
- ۴- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج می باشد.

آگهی تجدید مزایده عمومی نوبت دوم



شهرداری شاهین شهر به استناد مجوز شماره ۵۲۳/ش مورخ ۹۵/۲/۲۲ شورای محترم اسلامی شهر در نظر دارد نسبت به فروش به شرح ذیل بر اساس قیمت پایه کارشناسی و از طریق مزایده عمومی به افراد حقیقی و حقوقی اقدام نماید.

متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ اوراق مزایده می بایستی در ساعت اداری به واحد املاک شهرداری مراجعه و پیشنهاد خود را حداکثر تا آخر وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۵/۴/۳۰ به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.

ردیف	شرح
۱	واحد های تجاری - خدماتی از مجموعه پارکینگ طبقاتی واقع در خیابان فردوسی فرعی ۳ شرقی
۲	تعداد ۱۴ قطعه زمین مسکونی واقع در شاهین شهر مجموعه تفکیکی هشت بهشت - محله C

حسین امیری - شهردار شاهین شهر

کلیک کنید، بخوانید و انتشار دهید

روزنامه مردم نصف جهان

اصفهان زیبا

روزنامه اصفهان زیبا را به صورت مجازی ورق بزنید

www.isfahanziba.ir

در وب سایت اصفهان زیبا می توانید:

دریافت روزانه فایل روزنامه

دسترسی کامل به آرشیو روزنامه و ضامنه

رادیو اصفهان زیبا را آنلاین بشنوید

استفاده از گلیه مطالب به صورت فایل متنی و انتشار آن برای دوستان

مشاهده تصاویر بیشتر از اتفاقات و رویدادهای روز در آنلین عکس

امکان سفارش آگهی به صورت آنلاین

دریافت فایل روزنامه بر روی ایمیل شخصی

دریافت انتقادات و پیشنهادات شما در بخش حرف مردم



بگو الحمدلله!

یکی از عوامل مهمی که خیروبرکت را به مال و عمر و جان می دهد، شکرگزاری نعمت‌ها است. در روایت زیبایی پیامبر(ص) فرمودند: هرگاه خدا را زده خیر به عده‌ای داشته باشد، اولاً عمر طولانی به آنها مرحمت می‌کند و بعد هم الهام شکر می‌کند که خود این شکرگزاری واقعا نعمت‌ها را پایدار می‌کند و هم خیر و برکت و فایده هایش زیاد می‌شود. این نکته ظریفی است که در دعاهای قرآنی هم آمده است. «رَبِّ أَوْزَعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ» (نمل/ ۱۹) این شکر واقعا نعمت بزرگی است که خدا به ما لطف و عنایت می‌کند.

باز روایت زیبایی از امام هفتم(ع) است که فرمود: «اذا من حمد الله فقد شكر الله و شكر افضل من النعمه» فرمودند: هرکس حمد و ستایش خدای متعال را کند در واقع شکر خدا را به جای آورده است. یعنی یکی از راه‌های شکرگزاری حمد الهی است. «الحمد لله» یعنی همه خوبی‌ها و ستایش‌ها از آن خدای متعال است. کسی که با حقیقت و صدق و اخلاص الحمد لله می‌گوید، حضرت می‌فرماید: این شکر خدا را بر جای آورده و بعد حضرت موسی بن جعفر(ع) اشاره می‌کنند: «و شکر افضل من النعمه» یعنی اینکه شما الحمد لله و الهی شکر می‌گویید، به خدا توجه می‌کنید و از آن نعمت قدر دانی می‌کنید، از خود آن نعمت بالاتر است. چون نعمت موقتی است و ممکن است دوره‌ای باشد و تمام شود. ولی یاد خدا و توجه به خدا و اتصال به منعم -که دهنده نعمت است- پایدار و همیشگی است. شکر نعمت بالاتر از خود نعمت است. نعمت خیلی مهم است، داده و عطیه خداست. ولی شکرگزاری اش به مراتب بالاتر است. امیرالمومنین(ع) فرمودند: «لا نغافل فائدة اذا شكرت و لا بقاء لنعمه اذا كفرت» (بحار الانوار/ ج ۷۴/ ص ۴۲۲) یعنی اگر یک نعمتی شکرگزاری شد و قدر دانی شد، این همینطور پایدار می‌ماند. هم آن نعمت برکت پیدا می‌کند و هم این شکر که بالاتر از نعمت است مدام برکت و رشد پیدا می‌کند و ما را به خدا نزدیک می‌کند. یعنی به یک معنا آثار معنوی اش پایدار می‌ماند. «لا نغافل فائدة اذا شكرت» یعنی در واقع آن نعمت وقتی شکرگزاری شد، فواید و برکات معنوی دارد که تمام شدنی نیست. یاد خدا اصلا از بین رفتنی نیست. یک نعمت بزرگ و شکرگزاری این است که ما توجه به نعمت خدا می‌کنیم. یاد خدا می‌کنیم. «و لا بقاء لنعمه اذا كفرت» اگر کفران نعمت شد، دوام آن نعمت برداشته می‌شود.

داستان‌های قرآنی داریم که افرادی رزق فراوان داشتند، ولی بر اثر کفران نعمت بازندگی نشد و نهرهایشان خشک شد. تبدیل به قحطی و خشکسالی شد. یعنی کفران نعمت، نعمت را از دست ما می‌برد و شکرگزاری نعمت به آن نعمت دوام می‌دهد. در بیان نورانی دیگری از امیرالمومنین(ع) هست که فرمود: «من قل شكره زال خيره» (غرر الحکم) می‌کند و به شکرگزاری اهمیت نمی‌دهد، چه از خدای متعال و چه از واسطه‌های نعمت قدر دانی نمی‌کند و شکرگزاری نمی‌کند. این نعمت و خیر او در معرض زوال است. یعنی خیر او موقتی است و تمام می‌شود. شکرگزاری عامل بسیار بسیار مهم برای دوام و برکت و افزون شدن نعمت است. مگس آن هم برای از بین رفتن و زوال نعمت است. ما در روایت داریم که خدا به عدلت با ما رفتار نکن، به فضلت با ما رفتار کن.

مرحوم ملا صالح مازندرانی در اصول کافی دعایی را آورده است: «اللهم عاملنا بفضلک و لا تعاملنا بعدلك» خدایا همیشه به فضل و لطف و گذشتگی و کرم‌ت با ما رفتار کن. اگر به عدل با ما رفتار کنی، همه ما کارمان زار است. خدای متعال به حضرت داوود(ع) و حی فرمود: «أَنْذِر الصّديقين قال يا داوود بشر المذنبين» (کافی) ج ۲/ ص ۲۱۴) یعنی صدیقین را تبرسان و هشدار بده. آنهایی را که گناهکار هستند، بشارت بده. این روایت عکس همه روایت‌ها است. ما معمولاً باید خوب‌ها را بشارت بد همیم و تشکر کنیم. گناهکاران را هشدار بد همیم. این دقیقاً برعکس است.

خدا به حضرت داود فرمود: «أَنْذِر الصّديقين قال يا داود بشر المذنبين» خدای متعال فرمود: چرا؟ برای اینکه صدیقین یک وقت به عمل و صدق خودشان نیالند و گرفتار عجب نشوند. چون همین ممکن است آدم را زمین بزند. به صدیقین هشدار بدهد. صدیق صیغه مبالغه است و غرق صداقت است. ولی ممکن است با همه آن صداقتن شیطان نفوذ کند. خدای متعال فرمود: «فإنه ليس عبدٌ أنصبه للحساب إلا هلك» به اعمالشان مغرور نشوند و عجب آنها را نگیرد. خدای متعال فرمود: ای داوود هیچ‌کسی نیست که من بخواهم با عدل رفتار کنم و به حسابش برسم، هلاک می‌شود.

یکی از بزرگان و استادان ما یک جمله ی زیبایی داشت. فرمودند: اگر روز قیامت خدا به من بگوید: فلانی من می‌خواهم به حساب تو برسم، من با قدم خودم به جهنم می‌روم. در جوشن کبیر داریم: «یا من عذابه عدل» یعنی خدا بخواهد عین اعمال ما رفتار کند. عدل الهی است. نه خدایا به فضل با ما رفتار کن. در دعای عرفه هم داریم «وعدلک مهلکی» خدایا عدالت تو ما را هلاک می‌کند.

خدای مهربان فرمود: اگر من بخواهم حساب و کتاب بگذارم، چه گفتی، چه خوردی، چه نوشتی و چه کردی، همه هلاک می‌شوند. ولی به فضل و کرم خودم با آنها رفتار می‌کنم. «فإنه ليس عبدٌ أنصبه للحساب إلا هلك»

اگر پای حساب در کار بیاید همه هلاک می‌شویم. واقعا به خدا پناه ببریم. ممکن است یک لغزش همه چیز آدم را برهم بزند. یک رسم در غذا همه ذرا مسموم می‌کند. باید خیلی مواظب باشیم.

حجت الاسلام والمسلمین فرحزاد

شغل شما در این فهرست هست؟ در ندیای کسب و کار تقریباً همه شغل‌ها مشکلات و دردسرها و خطراتی دارند. اما برخی از مشاغل پیروی زودرس و ابتلا به بیماری‌های مختلفی را باعث می‌شوند. در اینجا شش شغل معرفی می‌شوند که شافلین به آنها زودتر پیبر یا دچار بیماری‌ها و مشکلات می‌شوند.

❗ رانندگان کامیون دچار پیروی زودرس هستند: گزارش‌های زیادی حاکی از آن است که به علت یادی که از پنجره به صورت رانندگان می‌خورد، این افراد دچار ضعف یا فلجی موقت صورت می‌شوند. هر چند که یک جراح پلاستیک می‌گوید که ادله علمی کافی برای اثبات این امر وجود ندارد. به گفته وی، این فلج بر اثر ویروس‌سی است که باعث ملتپه شدن عصب صورت می‌شود. همچنین بررسی‌ها نشان می‌دهد که آن قسمت از صورت رانندگان

که به طرف نور خورشید قرار دارد بیشتر در معرض آسیب ناشی از نور خورشید قرار می‌گیرد.

❗ ناجیان غریق عموماً مشکل شنوایی دارند: سرو صدا در محیط‌های بزرگ و آبی مانند استخر زیاد است و افرادی که در اینگونه اماکن کار می‌کنند، در معرض صدا های بالای ۸۵ دسیبل قرار می‌گیرند که می‌تواند به شنوایی آسیب برساند. متخصصان می‌گویند کار نجات غریق در ساحل این خطر را ندارد.

❗ پرستاران گرفتار مشکل پوستی می‌شوند:سالیانه هزاران پرستار دچار مشکل پوستی می‌شوند. علت این امر استفاده مکرر از صابون و مواد تمیزکننده و همچنین خیس بودن دست‌هاست. استفاده از دستکش‌های یک بار مصرف نیز می‌تواند در برخی از افراد باعث بروز آلرژی و خارش پوست شود.

هر شغلی معایب خاص خودش را دارد

شغل هایی که زود پیر می کنند

❗ معلمان دچار آسیب دیدگی تارهای صوتی هستند: بلند و زیاد صحبت کردن می‌تواند پیامد های زیادی داشته باشد. معلمان مجبورند زیاد و بلند صحبت کنند در نتیجه دچار گرفتگی صدا، سوزش یا گلودرد می‌شوند. راز محافظت از تارهای صوتی این است که عضلات حنجره سفت نشود. بنابراین بهتر است معلمان به جای بلند کردن صدا از سوت در زمین بازی استفاده کنند، آب کافی بنوشند و از مصرف نوشیدنی‌های کافئین دار که باعث خشکی دهان و گلو می‌شود، بپرهیزند. برای اینکه تارهای صوتی بتواند درست عمل کند، گلو یا نرم باشد.
❗ آرایشگران همیشه درد کف پا دارند: ایستادن طولانی مدت باعث التهاب بافت‌های پلانتار فاسیاد را می‌شود. ۷۰ درصد آرایشگران به دلیل تماس با مواد شیمیایی و لوازم مختلف، دچار مشکل پوستی، قرمزی و ترک پوست

صفهان زیبا

سال یازدهم ، شماره ۲۶۸۶

شنبه

۱۲ تیر ۱۳۹۵

دوباره تابستان و دوباره افزایش ساعت خواب

چگونه بر خواب بیش از حد غلبه کنیم ؟

جمع شده و شما را در اکثر موارد وادار به خواب بیش از حد می‌کنند.

❗ چگونه خواب بیش از حد را متوقف کنیم ؟ ابتدا باید این احساس تعهد را در خود ایجاد کنید که حتما بر عادت خواب بیش از حد خود غلبه کنید. باید بدانید که «چرا» می‌خواهید چنین کنید. شما باید با دانستن این دلیل، در خود انگیزه غلبه بر این عادت را ایجاد کنید. سپس با برقرار کردن یک برنامه منظم خوابیدن و بیدار شدن و رعایت آن، سیستم خواب خود را دوباره به نظم درآورید. چه زمانی به خواب می‌روید؟ چه زمانی بیدار می‌شوید؟ حداقل طوری برنامه ریزی کنید که هر روز، حتی اگر دیر خوابیدید و حتی در روزهای تعطیل، در یک ساعت مشخص بیدار شوید. شما باید برای خود برنامه ای داشته و آن را به طور دقیق اجرا کنید. انجام این کار در ابتدا مشکل است، زیرا ممکن است سیستم خوابتان آسیب دیده باشد. یک نمونه ساده آن این است که اگر امروز صبح بیش از حد خوابیده باشید، زود خوابیدن در شب برایتان مشکل خواهد بود. پس باید چه کنید؟ باید به ه روشی که بتواند شما را یک بار درست سر موقع بیدار کند متصل شوید و یک چرخه تازه را آغاز کنید. چند ساعت زنگ دار را تنظیم کرده و همه را با هم و در جاهای مختلفی که نتوانید خاموششان کنید بگذارید؛ از دوستی بخواهید که به شما تلفن کند؛ همسرتان راه به کمک بطلبید و خلاصه هر کاری می‌توانید انجام دهید. به یاد داشته باشید که «باید» به محض بیدار شدن از جای خود برخیزید و فرصت دوباره به خواب رفتن را به خود ندهید. البته این تازه اول کار است، پس از این شما باید:

❗ شرایط مناسب را برای داشتن خوابی خوب در شب مهیا کنید و عوامل مخرب (نور، سرو صدا، عادت تماشای فیلم در رختخواب و…) را حذف کرده یا تعدیل کنید.
❗ روشی مناسب و عملی برای بیدار شدن خود پیدا کرده و هر روز آن استفاده کنید.
❗ بروی انگیزه های خود و انضباط شخصی متمرکز شده، آنها را تقویت کنید.
❗ فراموش نکنید که عادت، اکتسابی هستند و هر چند تغییر دادن آن در ابتدا مشکل به نظر می‌رسد، اما به خصوص در مورد خواب، الگوهای تازه، سریع‌جا میفتند و شما پس از چند روز متوجه می‌شوید که به موقع و بدون نیاز به شنیدن زنگ ساعت یا ریخته شدن آب بر صورتتان، از خواب بیدار شده‌اید. ❗

❗ افزایش ساعت خواب شاید یکی از مهم ترین شاخصه های تابستان برای ما باشد. واقعیت این است که ما در تابستان بیشتر احساس خواب آلودگی می‌کنیم. متخصصان اعتقاد دارند خواب بیش از حد می‌تواند به سیستم خوابیدن انسان و به سلامت او ضرر برساند. در حدیثی از پیامبر (ص) وارده شده است که «بر امت خویش، بیشتر از هر چیز، از شکر پرستی و پرخوابی و تبلی و بی ایمانی بیضاکم.» در این نوشته به بررسی راهکارهایی برای کاهش ساعت خواب می‌پردازیم.

❗ اگر کجا بدانیم که واقعا به خواب اضافه نیاز نداریم؟ گزینه اول؛ آن را حس می‌کنید. زیرا پس از خواب مفرط، اصلاح احساس تجدید قوا و پیرانرژی بودن نمی‌کنید. برعکس، کاملا خواب آلود هستید. گاهی اوقات چشم یا سرتان هم درد می‌کند. گیج هستید و حتی ممکن است نتوانید حواس خود را متمرکز کنید. گزینه دوم؛ شما واقعا به خواب اضافه نیاز داشته‌اید. زیرا به اندازه کافی خوب نمی‌خوابید. در هر دو مورد، اگر شبی بیش از هشت ساعت می‌خوابید و میل دارید بدانید که چگونه می‌توانید با کمتر خوابیدن، به همین اندازه استراحت کنید، به خواندن این نوشته ادامه دهید.

این علت و معلول های خواب بیش از حد می‌توانند در یک چرخه پایان ناپذیر مدام بر یکدیگر تاثیر گذاشته و مدام شرایط شما را سخت تر کنند.

برای مثال شما اندکی افسرده هستید، بیش از حد می‌خوابید، دیگر زمان اضافه ای برای رسیدگی به امور شخصی ندارید، بیش از پیش افسرده می‌شوید و …



سفید کردن دندان با روغن نارگیل

روغن نارگیل علاوه بر اینکه خاصیت سفیدکنندگی دندان دارد، می‌تواند موجب خوشبویی دهان شده و از احتمال پوسیدگی دندان و بیماری‌های لثوی بکاهد. می‌توانید به جای استفاده از خمیر دندان های تجاری، از روغن نارگیل برای سلامت و بهداشت دهانتان استفاده کنید و در عین حال دندان های سفید و درخشان‌ی داشته باشید.

برای درست کردن خمیر دندان نارگیلی مراحل زیر را انجام دهید:

❗ در ظرفی کوچک، دو قاشق غذاخوری روغن نارگیل آب شده را با سه قاشق غذاخوری بی کرینات سدیم ترکیب کنید و به شکل خمیر درآورید. آندر این ترکیب راهم بزیند تا به شکل خمیر دندان های معمول درآید.

❗ مسواک تان را با آب گرم مرطوب کنید و مقداری دندان بشوید تا شاهد نتایج عالی آن باشید. ❗

می‌شوند که این حالت می‌تواند واکنش حساسیت زا به مواد شیمیایی یا واکنش به ماده محرک باشد. شستن منظم دست، چربی پوست را از بین می‌برد و باعث ترک و سوزش پوست می‌شود.
❗ **نانوایان از مشکل تنفسی رنج می‌برند:** تقریباً ۱۰ درصد موارد ابتلا به آسم در بزرگسالان به دلیل شغلی است که این افراد دارند. نانوایان با تنفس ذرات آرد موجود در هوا، دچار مشکل تنفسی می‌شوند. آرد حاوی پروتئین است که هنگام استنشاق کردن، بدن آن را به عنوان ماده‌ای خارجی تشخیص می‌دهد، بنابراین ممکن است واکنش حساسیتی نسبت به این پروتئین نشان دهد. خبازانی که در سال اول یا دوم کاری با این مشکل مواجه می‌شوند، مجبورند از کار انصراف دهند. ❗



مهارت + زندگی

شغل کثیف پردرآمد



هرگاه بحث پول درآوردن مطرح می‌شود، نامی از چند شغل کثیف آورده می‌شود، اما شغل مدنظر ما کاملا قانونی بوده، ولی ماهیتا یک «شغل کثیف» محسوب می‌شود. شاید به ذهن‌تان خطور نکرده نباشد، اما برخی سالیانه میلیون‌ها دلار از فضولات حیوانی و حتی انسانی پول درمی‌آورند. این فعالیت‌ها محدود به جمع‌آوری پل‌نشده و استفاده‌های دارویی و سوختی نیز دارد. انرژی خورشیدی را فراموش کنید، زیرا فضولات انسانی هم پتانسیل تبدیل شدن به یک منبع تجدید پذیر انرژی را داراست. یک اپراتور اتوبوس در فرست وست انگلستان، از یک اتوبوس زیستی ۴۰ صندلی استفاده کرده که از گاز بی‌وی متان تولید شده از شبکه فاضلاب و پسماند غذایی به عنوان سوخت استفاده می‌کند. فرست وست حالا منظر یک اتوبوس دیگر از همین نوع است که «پو باس» لقب گرفته و انرژی آن از شبکه فاضلاب بریستول تامین می‌شود. این طرح آنقدر موفق بوده که رقیب این شرکت یعنی «وسکس باس» تقاضای کمک هزینه دولتی برای تولید ۲۰ اتوبوس زیستی تا سال ۲۰۱۹ را به دولت ارائه کرده است. بر اساس داده‌های ارائه شده از سوی فرست وست، غذای مصرفی و فضولات تولید شده یک مسافر در سال می‌تواند سوخت اتوبوس برای یک مسافت ۶۰ کیلومتری را تامین کند. کاهش تاثیرات کربنی نیز از دیگر مزایای این سوخت‌ها است؛ اتوبوس زیستی ۳۰ درصد کمتر کربن تولید می‌کند.

ارزش فضولات انسانی نیز برای پزشکان بیش از پیش شده است. فضولات انسانی حالا دیگر در ریه‌های درمانی و برای مبارزه با عفونت‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرند. این ایده که فضولات انسانی می‌تواند فواید پزشکی داشته باشد در سال ۲۰۰۵ طرحی کاملا دور از ذهن بود. کاترین داف، ۶۰ ساله و ساکن یک ایالتی بیوتیک دچار نوعی عفونت شد. این عفونت سپس منجر به اسهال، حالت تهوع و چند مشکل دیگر شد و او حتی نمی‌توانست پیشانی‌اش را بشوید. هفت سال پس از شروع بیماری، پزشک کاترین به او پیشنهاد داد که روده بزرگش برداشته شود. اما با وجود عمل جراحی، شانس زنده ماندن کاترین خیلی کم بود. بنابراین او تصمیم گرفت تا به جای پیوند روده، یک ایده دیگر را پیاده کند: «پیوند میکروبی مدفوعی» یا همان «پیوند مدفوع». کاترین پس از این عمل، توانست سلامتی‌اش را به دست آورد. مدفوع اهدایی باعث شد تا او ادامه زندگی‌اش را به شکلی کاملا عادی سر کند.

کاترین داف برای اینکه به همدردانش کمک کند، «بنیاد پیوند مدفوع» را تأسیس کرد. پس از عمل پیوند مدفوع کاترین، این نوع عمل جراحی دیگری به یک صنعت پردرآمد تبدیل شده است. شرکت‌های تولید دارو نیز کیت‌های با مارک خودشان را تولید می‌کنند.

یکی از این شرکت‌ها OpenBiome که تاکنون ۱۲ هزار نمونه مدفوع را به پزشکان و کلینیک‌ها ارسال کرده است. هر نمونه بین ۳۸۵ تا ۵۳۵ دلار هزینه برمی‌دارد. این نمونه‌ها از ۳۲ اهداکننده دریافت می‌شود که به هر کدام برای هر روز مبلغ ۴۰ دلار پرداخت می‌شود به شرط اینکه در عرض ۴۵ دقیقه نمونه‌ها تحویل داده شوند.

این صنعت سود زیادی برای جامعه پزشکی، دست کم در آمریکا، داشته که اغلب با خنده و کنایه در مورد آن بحث می‌شود. ساشا لایبرمن در بانک نمونه‌های مدفوع کار می‌کند و می‌گوید: «وقتی به دیگران می‌گویی که شغلت چیست، مجله، نوشتن نامه یا هر مطلبی، مشاعر، تعریف داستان یا فیلم، بازی با کلمات، صحبت در مورد ضرب‌المثل‌ها»
❗ **تقویت قدرت تفکر و استدلال:** بازی‌های فکری ساده، بازی منج یا شطرنج، حل جدول، حل چیستان و معماهای تصویری. ❗



چند تمرین مغزی برای مقابله با پیری

تمرینات مغزی فقط مختص سنین جوانی نیست، به اعتقاد پژوهشگران فعالیت‌های ذهنی، به ویژه در سنین ۵۰-۶۵ سالگی برای مقابله با «زوال عقل» لازم و مؤثرند. از آنجایی‌که در این دوره سنی افراد به دلیل تغییرات فیزیولوژیکی بدن (افزایش سن و کاهش توانایی‌های جسمی و ذهنی) و تغییرات شغلی (بازنشستگی) و تغییرات خانوادگی (از دست دادن همسر) در معرض خطر بیماری آلزایمر قرار دارند، ضروری است نسبت به انجام اقدامات پیشگیرانه، به خصوص تمرینات مغزی که مغز به شرح ذیل توجه شود:
❗ **حافظه خاطرات:** دیدن آلبوم عکس‌ها و فیلم‌های مراسم خانوادگی و یا تهیه شجره‌نامه.
❗ **حافظه دانش و معلومات عمومی:** تماشای فیلم‌های مستند و رانفا، بازی اسم فامیل، حتی به صورت شفاهی، دیدن تصاویر و خواندن مطالب مربوط به



متن زیر مسابقه‌ای همراه با جایزه است که روزنامه اصفهان زیبا با همکاری مراکز بهداشت برگزار می‌کند. خوانندگان عزیز می‌توانند با توجه به متن زیر یکی از پاسخ‌ها را انتخاب کنند تا در صورت صحیح بودن، به قید قرعه هدایایی تقدیم شود.

خودمراقبتی یعنی چه؟

برنامه ملی خودمراقبتی به عنوان پنجمین برنامه ملی تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت طراحی شده و لازم‌الاجراست. «خودمراقبتی» شامل اعمالی است اکتسابی، آگاهانه و هدفدار که مردم برای خود، فرزندان و خانواده‌شان انجام می‌دهند تا تندرست بمانند، از سلامت جسمی، روانی و اجتماعی خود حفاظت کنند. نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی خود را برآورده سازند، از بیماری‌ها یا حوادث پیشگیری کنند، بیماری‌های مزمن خود را مدیریت کنند و نیاز سلامت خود بعد از بیماری‌ها را تا بحالت بیماریزستان، حفاظت کنند.

حیطه‌های خودمراقبتی شامل ارتقای سلامت، اصلاح سبک زندگی، پیشگیری از بیماری، خودارزیابی، حفظ سلامت، مشارکت در درمان و توان بخشی است. خودمراقبتی موجب ارتقای سلامت و کیفیت زندگی، افزایش رضایت بیماران، منطقی شدن استفاده از خدمات و نیز کاهش هزینه‌های سلامت می‌شود. یکی از الزامات اجرای برنامه خودمراقبتی در حوزه سلامت، وجود سفیران سلامت خانواده است. سفیران سلامت خانواده عضوی از اعضای یک خانوار است که حداقل هشت کلاس سواد خواندن و نوشتن دارد، به صورت داوطلبانه در مراکز بهداشتی درمانی ثبت نام کرده، آموزش داده می‌شود و مسوولیت انتقال مطالب آموخته شده به خانواده را به عهده دارد.

سوال مسابقه

کدام یک از گزینه‌های زیر ویژگی‌ها و شرایط سفیر سلامت خانواده است؟
الف) داشتن حداقل هشت کلاس سواد خواندن و نوشتن
ب) مسوول بودن در قبالت انتقال مطالب آموخته شده به خانواده
ج) ثبت نام در مراکز بهداشتی درمانی به عنوان سفیر
د) همه موارد

نحوه پاسخگویی و مهلت ارسال
علاقه‌مندان برای شرکت در این مسابقه گزینه صحیح را به همراه نام و نام خانوادگی خود به سامانه پیامکی ۰۲۳۰۰۲۳۰۰۰۰۰۰ ارسال کنند.

برنده شماره گذشته

آذر اسدالهی و فرشته عقیلبی برنده مسابقه سوال «سگ‌گردانی» که گزینه همه موارد بوده است، هستند.

برگزیدگان عزیز شما می‌توانید برای دریافت جایزه، ضمن تماس با شماره تلفن ۰۲۳۰۰۱۷۳۷۱-۳۶۶۱ به مرکز بهداشت شماره یک اصفهان، واقع در خیابان فیض، نشن چهارراه شیخ مفید، طبقه دوم، واحد آموزش سلامت مراجعه کنید.

میوه + مزاج

چه میوه‌ای

مناسب چه مزاجی است؟

طب سنتی ایران، سلامتی را نتیجه تعادل و توازن مزاج می‌داند، بنابراین سعی کنید بیشتر از غذاهایی که به حالت اعتدال نزدیک است استفاده کنید و در صورت ناپرهیزی و استفاده از غذاهای نامناسب، بهتر است در اسرع وقت با استفاده از اغذیه‌ای با کیفیت متضاد، این عدم تعادل را جبران کنید. بهتر است از میوه‌ها در فصل خود استفاده کنید و مصرف میوه‌ها در غیر فصل خود را کاهش دهید. احسان بیات، کارشناس ارشد تغذیه و محقق و مشاوره تغذیه با بیان این موضوع، به ذکر چند میوه از دید طب سنتی و اینکه چه میوه‌ای مناسب چه مزاجی است، می‌پردازد.

آلبالو

سردی آن بیشتر از گلاب است و برعکس گلاب، خشک است. برای افراد گرم مزاج مناسب است و حرارت صفرافرو می‌شاند. برای افرادی که در گرما حالت تهوع پیدا می‌کنند، مناسب است و معده آنها را تقویت می‌کند. افرادی که سوزش ادرار بدون عفونت و باعلت دیگر دارند، با مصرف آلبالو بهبود پیدا می‌کنند.

آلو

آلوانوع و اقسام دارد، ولی انواع طبعی آلو شمال، آلو بخارا و آلو سیاه بزرگ است. مزاج آلو سرد و تر است و برای مزاج‌های سرد مناسب نیست. جوشانده آلو، مسهل صفرافرو برای گرم مزاج‌ها مفید است که دستور تهیه آن چنین است: ۱۰۰ گرم آلو را در یک لیوان بزرگ آب بجوشانید تا به نصف برسد و آن را صبح ناشتا بدون هسته میل کنید.

انبه

انبه از میوه‌های گرمسیری است که در سال‌های اخیر وارد می‌شود، طبع این میوه رسیده زرد و شیرین، گرم و خشک است. جالب است بدانید که مالیدن پودر هسته انبه به دندان، باعث سفید کردن دندان می‌شود. البته در این رابطه بهتر است با پودر هسته هلیله زرد مخلوط شود و سپس برای سفید کردن بر روی دندان‌ها کشیده شود.

تا به حال از تقلبات مواد غذایی در آلبیمو، رب، زعفران، عسل و... زیاد شنیده‌ایم، اما حالا جای بسی تعجب است که زمزمه‌هایی از پیدا شدن سر و کله رنگ فرش در لواشک‌هایی که طرفداران زیادی به خصوص کودکان معصوم دارد، می‌شنویم!

پروفیسور محمد شاهدی، گروه مهندسی صنایع غذایی و عضو هیات علمی دانشگاه صنعتی اصفهان در این باره می‌گوید: امروزه در برخی از نقاط تفریحی انواع تقلبات سنتی به فروش می‌رسد و برخی از آنها مثل لواشک مخصوصا برای کودکان جذاب است که برای ارزان تمام شدن لواشک‌های بی‌نام و نشان ممکن است از خرماهای فاسد، تفاله سیب بعد از آبیگری که خوب نگهداری نشده است و میوه‌های کرم‌زده و فاسد و برای

خطری که بیخ گوش کودکان است رنگ فرش در لواشک!

افزایش تری از اسید سیتریک استفاده می‌کنند و برای بهتر کردن رنگ لواشک از رنگ‌های غیرخوراکی و حتی رنگ فرش که سرطان‌زا است، استفاده می‌کنند. اخیرا مقادیر زیادی از این لواشک‌های ناسالم توسط مسوولان نظارت بر مواد غذایی کشف و ضبط شده است، ولی کارگاه‌های تولید این نوع لواشک‌ها مخفی و قابل کنترل کافی نیست، لذا توصیه می‌شود به هیچ وجه از این نوع لواشک‌ها نخرید و مخصوصا مواظب کودکان باشید که به طرف اینگونه محصولات ناسالم جذب نشوند و از آنها خریداری نکنند.

برای اطمینان از سلامت لواشک خوب است از لواشک‌هایی که تاییدیه اداره نظارت بر مواد غذایی که دارای بسته بندی، نام و نشان و شماره پروانه ساخت اداره

سلامت

اصفهان زیبا

از اعجاز طب سنتی بدانید

درمان آسم با قولنج‌گیری

حتما با طب سنتی و برخی از درمان‌هایی که به طور عجیبی به وسیله آن انجام می‌شود و اغلب به بهبودی بیمار کمک می‌کند، آشنایی دارید، مثلاً یکی از این درمان‌ها قولنج‌گیری است. قولنج‌گیری علمی است که از زمان قدیم و توسط ابوعلی سینا انجام می‌شده است و معمولا در مداوای خیلی از بیماری‌ها مثل آپاندیس، ناراحتی‌های قلبی-عروقی، تنفسی، ناراحتی‌های عضلانی، افسردگی و بسیاری دیگر از بیماری‌ها موثر است. یکی از بیماری‌های تاثیرگذار توسط قولنج تنگی نفس یا همان آسم است که حکیم بهنام یوسفیان، مدرس طب سنتی موسسه ترویج سلامت طب‌الصادق(ع) دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان واحد خوراسگان ضمن توضیحاتی در این باره، به آن می‌پردازد.



علائم و نشانه‌های آسم

علائم و نشانه‌های این بیماری از نظر شدت و شکل علائم در افراد تفاوت‌هایی دارد. مثلا ممکن است فردی در زمان ورزش دچار حملات آسمی شده و یا همیشه در خطر این حملات باشد، اما به طور کلی این علائم شامل تنگی نفس، درد و یا سفت شدن قفسه سینه، مشکل در خوابیدن به خاطر تنگی نفس، سرفه و یا خس‌خس و حملات سرفه و خس‌خس که در هنگام سرماخوردگی، آنفلوآنزا و به وسیله ویروس‌های تنفسی شدیدتر می‌شوند. همچنین در بعضی حمله آسمی در شرایطی مثل ورزش، کار و یا در اثر حساسیت تشدید می‌شود.

عوامل بروز

- هوای آلوده و پرلود
- مواد آلرژی‌زای موجود در هوا
- عفونت‌های تنفسی از قبیل سرماخوردگی و ...
- هوای سرد
- فعالیت‌های جسمانی و ورزش
- ناراحتی‌های روحی و استرس
- سولفیت‌ها و مواد نگهدارنده موجود در بعضی از غذاها
- مصرف بعضی از داروهای مثل آسپرین، بروفن و ناپروکسن
- چرخه قاعدگی در بعضی از زنان
- بیماری ریفلاکس معده و مری (GERD)



توصیه

- وسایل خانه و محل کار خود را همیشه گردگیری کرده و از آلوده شدن آنها جلوگیری کنید.
- برای جلوگیری از ورود هوای آلوده درز پنجره‌ها را ببوشانید و از دستگاه‌های تصویه هوا در خانه و محل کار خود استفاده کرده و همچنین رطوبت هوا را متعادل کرده و در صورتی که در مکان‌هایی مرطوب و نمناک زندگی می‌کنید با پزشکتان در این باره صحبت کنید.
- نواحی مختلف همچون حمام، دستشویی و آشپزخانه را از وجود قارچ‌ها و باکتری پاک کنید.
- در فصل زمستان با شال یا ماسک، بینی و دهان خود را ببوشانید.
- ورزش آرام و معتدل با مشورت پزشک می‌تواند به شما کمک کند.

تاثیر خواب بر روی مزج

کمبود خواب و کاهش حافظه

- خواب کافی و حافظه خوب
- داگلاس جی میسون در این باره می‌گوید: خواب کافی برای داشتن حافظه خوب ضروری است. مانند حافظه، خواب هم یک فرآیند است و هر نوع تغییرات نامطلوب و مزمن در هر بخشی از فرآیند خواب نتایج منفی در حافظه خواهد گذاشت.
- فرآیند خواب
- فرآیند خواب به پنج بخش تقسیم می‌شود:

دانشتنی + روز

سال یازدهم، شماره ۲۶۸۶
شعبه
۱۲ تیر ۱۳۹۵

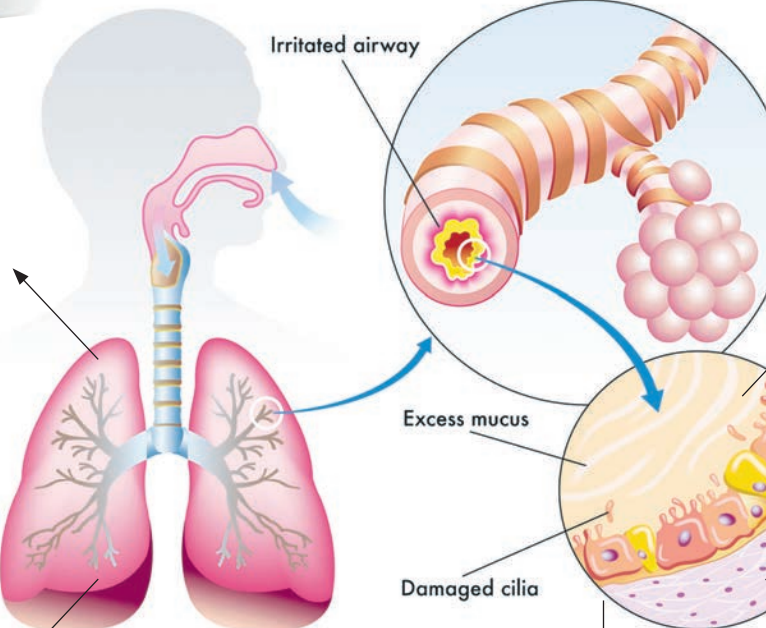


- عوامل افزایش دهنده
- زن
- چاقی
- بیماری‌های آلرژیک
- قرار گرفتن در برابر دود ماشین‌ها و سایر آلودگی‌های هوا
- سیگار کشیدن و یا قرار گرفتن در معرض دود سیگار دیگران
- در معرض آلودگی‌های مواد شیمیایی مورد استفاده در بعضی از مشاغل

قولنج‌گیری آسم



- ابتدا از یک انگشت بالاتر از خط فرضی بین دو سینه یا نقطه اتصال شروع کرده و دنده چهارم به جناق سینه را با انگشت میانی، یک دقیقه غمزو دلك (ماساژ) می‌دهیم.
- بین دنده یکم، دوم و سوم، با انگشت اشاره و میانی همزمان در دو طرف را غمزو دلك می‌دهیم که این کار را پنج مرتبه در روز، هر بار یک تا دو دقیقه انجام می‌دهیم.
- بین ترقوه و جناق سینه، درحالی که انگشت اشاره روی انگشت میانی قرار دارد، همزمان در دو طرف غمزو دلك می‌دهیم سه تا چهار بار در روز، هر بار چند دقیقه.
- نقطه گودی لاله‌گوش را با انگشت میانی دلك می‌دهیم.
- داخل بدن قولنج‌گیری می‌کنیم. (یک تا سه مرتبه و ۱۰ دقیقه)
- از سمت چپ شروع می‌کنیم. به وسیله دوتا سه انگشت، به صورت دورانی طوق دور گردن راسه دقیقه غمزو دلك می‌دهیم. نقطه وسطی طوق با نقطه اول آسم سه انگشت فاصله دارد.



اختلال + عضو

چگونه از کمردرد دوران

سالمندی پیشگیری کنیم؟

تغییر سبک زندگی امروز باعث بروز و یا افزایش بسیاری از بیماری‌ها و اختلالات بدن در افراد شده است. یکی از این اختلالات شایع، کمردرد است. نظرات افسانه سرتیب زاده، مسوول برنامه سلامت سالمندان مرکز بهداشت شماره دو اصفهان در این باره را می‌خوانیم.

کمردرد

بعد از ۳۰ سالگی، توده عضلانی و در نتیجه قدرت عضلات به تدریج کاهش می‌یابد. بعد از ۶۰ سالگی این ازدست دادن سریع می‌شود، اما با رژیم غذایی مناسب و تمرینات بدنی می‌توان به طور چشمگیری از پیشرفت آن جلوگیری کرد.

توجه داشته باشید که کم استفاده کردن از عضلات علت اصلی کاهش توده عضلانی در دوره سالمندی است.

تغییر دیگری که با افزایش سن رخ می‌دهد، افزایش چربی است. که عمدتاً در مردها، شکم و در زن‌ها، باسن بزرگ می‌شود. در حالی که بافت چربی در دست‌ها و پاها کاهش می‌یابد.

قدنیز با افزایش سن تغییر می‌کند که ناشی از کاهش طول ستون مهره‌هاست. عرض شانه‌ها به علت کوچک شدن توده عضلانی و چروکیدگی عضلات شانه کاهش می‌یابد.

طول عضلات شکم هم کاهش می‌یابد که همه اینها سبب ایجاد ظاهر خمیده می‌شود. باید در نظر داشته باشید که فعالیت مداوم می‌تواند از پیشرفت این تغییرات جلوگیری کند.

پوکی استخوان به علت کاهش کلسیم در استخوان‌ها به وجود می‌آید. در زنان سالمند به دنبال کاهش نوعی هورمون در خون، پوکی استخوان بیشتر از مردان سالمند شایع است. فعالیت عضلانی و به کارگیری استخوان‌ها مانند تمرینات بدنی و راه رفتن می‌تواند این روند را آهسته‌تر کند.

با افزایش سن انعطاف پذیری در رباط‌ها، تاندون‌ها و مفصل‌ها کم شده، خطر پارگی آنها بیشتر می‌شود. با فرسوده شدن غضروف‌های اطراف مفصل‌ها که به سبب رخ کردن‌های مداوم طی سال‌ها به وجود آمده است و نیز کاهش مایع نرم‌کننده در مفصل‌ها، حرکات آنها آهسته‌تر و دردناک‌تر می‌شود.

علل شایع کمردرد

از آنجا که ناحیه کمری ستون مهره‌ها بیشترین مقدار فشار را متحمل می‌شود و از تحرک بیشتری نیز برخوردار است، بیشتر از سایر قسمت‌های ستون مهره‌ها در معرض آسیب قرار می‌گیرد.

اکثر آسیب‌های ستون مهره‌ها در نتیجه تصادفات و حوادث نیست، بلکه نتیجه تکرار حرکات و حالت‌های نادرستی است که پس از ماه‌ها سال‌ها به تدریج نمایان می‌شود.

علت شایع درد کمر، پارگی دیسک بین مهره‌ای و بیرون‌زدگی آن و فشار روی اجزای مجاور است. پارگی و فتق دیسک به دلایل مختلف مانند بالا بودن سن، بلندکردن اشیای سنگین، نشستن به نحو غلط و نظایر آن را تحمل کرده‌اید.

علل دیگر پارگی دیسک، ضعف و ناتوانی عضلات ستون مهره‌های کمری، عادت‌های نادرست شغلی، عدم اعتداف پذیری کامل بدن، نداشتن فعالیت‌های منظم ورزشی، افزایش وزن، استرس و اضطراب، عدم رعایت و حفظ اصول بهداشتی و کشیدن سیگار است.

پیشگیری از کمردرد

شاید برای شما هم پیش آمده باشد که در هنگام جابه‌جا کردن یک گلدان، بستن بند کفش، جارو کردن اتاق و کارهای دیگری از این قبیل، دچار گرفتگی عضلات کمر شده و تا چندین روز، درد و ناراحتی آن را تحمل کرده‌اید.

بدنیست بدانید با افزایش سن، به دلیل تغییراتی که در استخوان‌ها و عضلات به وجود می‌آید، شکل بدن تغییر می‌کند. پشت خمیده می‌شود، شکم به طرف جلو برجسته شده و گودی کمر بیشتری می‌شود. اگر در انجام اعمال روزانه دقت نکنید، این تغییرات می‌تواند موجب کمردرد شود.



آیا می‌دانید بوییدن کاج باعث کاهش استرس می‌شود؟



آیا می‌دانید استشمام اسطوخودوس برای رفع بی‌خوابی مفید است؟



آیا می‌دانید استشمام چمن تازه نشاط‌آور و شادی‌بخش است؟



آیا می‌دانید استشمام گل‌باس می‌تواند ضد افسردگی باشد؟

راهپیمایی روز قدس

عکس از حمیدرضا نیکومرام

سرویس عکس روزنامه اصفهان زیبا جهت افتتاح آژانس عکس روزنامه از تمام علاقه مندان به رشته عکاسی دعوت به همکاری می نماید.

فراخوان عکس

علاقه مندان می توانند مشخصات و نمونه آثار خود را از طریق ایمیل photo.isfahanziba@gmail.com به دفتر روزنامه ارسال کنند.

بارکد را اسکن کنید



مردم اصفهان با حضور پرشور و باشعارهای مرگ بر آمریکا و مرگ بر اسرائیل خشم و نفرت خود را از اعمال مستکبران نشان دادند و از مردم مظلوم و بی گناه فلسطین حمایت کردند.

سال یازدهم، شماره ۲۶۸۶
شنبه
۱۲ تیر ۱۳۹۵

صفهان زیبا

عکس نگاشت

همزمان با روز جهانی قدس و همگام با مردم سراسر کشور، شهروندان روزه دار، شهید پرور و انقلابی اصفهان نیز از مسیرهای هشت گانه شهر به سمت میدان امام خمینی (ره) آمدند.



اولویت ها و ضرورت های تو

کدامند؟



لابدقبول دارید که ما هرروز حداقل یک باریکی ازاین عبارت ها را از آدم های مختلف می شنوسیم: «من وقت ندارم»، «این روزها خیلی وقت کم، می اورم»، «به هیچ کاری نمی رسم»، «مردم خیلی وقت دارند، اما من نه» و.... این جمله ها با اینکه ظاهر آگزاره هایی درست وقابل تایید هستند، غالبا ذهن ما را قریب داده و یک واقعیت حیرت انگیز را پنهان می کنند: همه آدم ها به اندازه هم وقت دارند!

قهرمانان بزرگ، مشهورترین کارآفرینان، تاثیرگذارترین اندیشمندان و خلاقترین هنرمندان جهان همه و همه به اندازه ما وقت داشته اندو دارند. همه ما در یک شبانه روز، ۲۴ ساعت وقت داریم و این رقم را نمی توانیم کمتر یا بیشتر کنیم.

پس ظرف زمان برای همه آدم ها در همه نقاط جهانی که در آن زندگی می کنند و در همه دوران های تاریخ یکسان است.

همه آدم ها به اندازه هم از کمیت زمان بهره می برند، بنابراین، تفاوت آدم های برنده و بازنده در نوع بهره ای است که از این ظرف مشخص و محدود می برند.

آدم ها سهم یکسانی از زمان در اختیار دارند، اما اولویت های یکسانی ندارند، نکته اصلی هم دقیقا همین جاست: آدم ها وقت برابر، اما اولویت های متفاوت دارند.

این اولویت ها هستند که تعیین می کنند آدم ها سرمایه یکسان وقتشان را باید صرف چه چیزهایی بکنند، کسی را تصور کنید که پس از سال ها به این نتیجه می رسد که هیچ گاه برای سلامتی خودش وقتی نداشته

است و نتوانسته برای بهبود سلامتی اش کاری بکند.

او حتی وقتی خودش را با آدم هایی که شرایط نسبتا مشابهی با او داشته اند، ولی به سلامتیشان بیشتر از او اهمیت داده اند، مقایسه می کند، باز هم فقط به وقت داشتن آنها وقت نداشتن خودش اشاره می کند. در حالی که اگر کمی فکر کنیم ، می فهمیم

که او و همه مردم شهر، کشور و حتی جهانی که او در آن زندگی می کند، از نظر میزان وقتی که در اختیار دارند، در شرایط کاملا مشابهی قرار داشته و دارند. او باید بپذیرد که تنها اولویت های او و دیگران برای استفاده از وقت با یکدیگر متفاوت بوده است و نه میزان و اندازه آن.

هر آدمی با توجه به توانایی های ذهنی، علاقه مندی هاو مهارت های اجتماعی که کسب می کند، اولویت های مشخصی در زندگی اش خواهد داشت. ممکن است یک نفر هیچ گاه حتی کلمه «اولویت»، را بر زبان نیاورد، ولی واقعیت اینجاست که هیچ آدمی بدون اولویت نیست.

حتی اگر فرض کنیم کسی پیدا بشود که در تمام زندگی اش دستت به هیچ کاری نزده باشد و به هیچ چیزی هم مطلقا علاقه مند نباشد، باز هم می توان گفت که مثلا اولویت او در زندگی بیخیلی و بی توانی محض به همه چیز نبوده و بقیه مسائل برای او اولویت نداشته است.

همه ما در مسیر پر پیچ و خم زندگیمان ، وقت محدودی را که در اختیار داریم، صرف اولویت هایمان می کنیم.

ما خواسته یا ناخواسته برروی اولویت هایی که در زمینه خانواده، شغل، روابط و سبک زندگیمان داریم، تمرکز می کنیم ومطابق این اولویت ها عادات و رفتارهایمان را شکل می دهیم.

آدمی که مثلا زمان قابل توجهی را به یادگرفتن یک مهارت که خیلی هم دوست می داشته، اختصاص نداده ، به خاطر این نیست که وقت کافی در اختیار نداشته است.

اوزمانی را که پیش رویش داشته، صرف اولویت های دیگر و انجام دادن کارهای دیگر کرده است؛ به عبارت دیگر، سرمایه زمانی یکسانی که در اختیار داشته، صرف کارهایی شده که برای او به هر حال اهمیت و ضرورت بیشتری داشته است.

تشخیص اولویت ها و درجه بندی ضرورت های یکی از موثرترین مهارت های زندگی است و تنها راه حلی است که ما را از معضل کمبود وقت نجات خواهد می دهد.

یکی از موفق ترین نظام های تعلیم و تربیت دنیا یعنی آموزش و پرورش کشور فنلاند در این زمینه آموزش های وسیعی را از زمان کودکی آغاز می کند.

فنلاندی های به این نتیجه رسیده اند که برای آموزش مدیریت زمان کارآمد به افراد، قبل از هر چیز باید به آنها یادآوری کرد که موفقیت یا شکست در استفاده از زمان به نوع اولویت های افراد بستگی دارد.

مدیرکل دفتر آموزش پیش دبستانی وزارت آموزش و پرورش از رشد نوآموزان مناطق دوزبانه از ۳۷ هزار و ۵۰۰ نفر در سال ۹۲ که بیش از ۱۰۶ هزار نفر در سال ۹۴ خیرداد.

به گزارش مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، رخساره فضلی در نشست وزیرآموزش و پرورش با مدیران حوزه معاونت آموزش ابتدایی که در ساختمان مرحوم علاقه مندان برگزار شد، به راهکار ۵-۱ و ۵-۲ سند تحول بنیادین، در خصوص جایگاه آموزش و پرورش پیش دبستانی اشاره و اظهارکرد: تا قبل از تشکیل دولت تدبیر و امید پیش دبستانی از رویکرد غیردولتی صرف و بی برنامه‌گی برخوردار بوده است.

مدیرکل دفتر آموزش پیش دبستانی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اینکه این دفتر به آسیب شناسی وضع موجود پیش دبستانی از حیث ملی، قانونی و آموزشی از ابتدای دولت جد دپرداخته است، تصریح کرد: استقرار مدیریت

یکپارچه پیش دبستانی، توسعه کمی و کیفی این دوره با رویکرد آمایش سرزمین از مولفه های مهم در فرآیند برنامه ریزی فعالیت های دفتر بوده که با قوت بیشتر در حال اجراست.

وی با بیان اینکه اجرایی کردن دوره پیش دبستانی

مدیرکل دفتر آموزش پیش دبستانی وزارت آموزش و پرورش تشریح کرد:

رشد نوآموزان مناطق دوزبانه



نیازمند توجه ویژه به تمام مناطق برخوردار، نیمه برخوردار و مناطق محروم است، خاطر نشان کرد: آموزش و پرورش دولت یازدهم از ابتدای کار خود با ترسیم مدل مفهومی استقرار دوره و تبیین طیفی از صد درصد دولتی تا صد درصد غیردولتی بر اساس میزان محرومیت اقدامات قابل توجهی ارائه کرده است.

فضلی به مصوبات معاونت حقوقی ریاست جمهوری و کمیسیون تعلیم و تربیت مبنی بر اخذ مجوز سایر دستگاه ها در خصوص فعالیت مهد های کودک از وزارت آموزش و پرورش اشاره کرد و افزود: دفتر آموزش پیش دبستانی به منظور عملیاتی کردن سیاست های

صفهان زیبا

کتاب های کمک درسی ؛ ضرورت آموزشی یا مدروانی ؟

فاتح قله های پوچ!



سال هاست که حضور کتاب های کمک درسی به قصه پرغصه ای برای دانش آموزان و والدین آنها تبدیل شده است! و سال هاست که انتشار این کتاب ها سود کلانی عاید موسسات انتشارات کمک درسی کرده است. عده ای از کارشناسان بر این عقیده اند که هدف از تالیف کتاب های کمک درسی برطرف کردن ابهامات موجود در کتب درسی است و عده ای از کارشناسان مخالف بر این باورند که این کتاب ها بیشتر از آنکه نیازهای دانش آموزان را برطرف کنند، به دلیل آنکه بر اساس سلایق نگارندگان آن تالیف می شوند کاذب و کارآمدی خود را از دست داده اند!

شبهین اصلی

اصفهان ومولف سه عنوان کتاب کمک درسی در مقطع ابتدایی داشته ایم که در زیر می خوانید.

رسالت کتب کمک درسی، ، جریان برنامه درسی ؟ داوود اکبری در پاسخ به این سوال که هدف کتاب های درسی چیست، می گوید: در واقع کتب کمک درسی به عمیق و تقویت برنامه درسی رسمی و اجرایی پرداخته و یا درصد جبران کردن برنامه درسی پوچ هستند! برنامه درسی پوچ شامل آن دسته موضوعاتی است که ععدا یا سهوا در برنامه درسی رسمی لحاظ نشده و مورد غفلت قرار گرفته اند و علت آن وجود تفاوت های بین فرهنگی و بین فردی دانش آموزان در سراسر کشور است، چرا که سیستم آموزشی ما یک سیستم متحرک و یکپارچه است که در تمام کشور سرفصل های واحد و محتوای یکسانی

ابلاغی مقام معظم رهبری و اهداف کلان سند تحول بنیادین، آیین نامه اجرایی این دوره را تدوین کرده وهم اکنون در دستوزکار شورای عالی آموزش و پرورش قرار گرفته است.
وی به ظرفیت های کلاس های چند پایه و مقایسه تعداد نوآموزان در سال های ۹۲ و ۹۴ اشاره کرد و افزود: روند رو به رشد نوآموزان مناطق دوزبانه از ۳۷ هزار و ۵۰۰ نفر در سال ۹۲ به بیش از ۱۰۶ هزار نفر در سال ۹۴ رسیده است.

فضلی تدوین نظام جامع شایستگی حرفه ای مریان پیش دبستانی و مداخله بهنگام کم در آموزش و تربیت نوآموزان دارای نیازهای ویژه را از اولویت های دفتر آموزش پیش دبستانی عنوان کرد.

همکلاسی

تحصیلات عالی دانشگاهی و استخدام در بازار کار انجام می شود، یا خود را فراتر از محتوای کتاب های درسی گذاشته اند. امروزه بزرگ ترین دغدغه والدین مجوز سایر کنکور دانشگاه آزمون های ورودی مدارس استعداد های درخشان، نمونه دولتی وغیره است. این ها غول های روند آموزشی ما هستند! و همه به این موضوع واقفند که تنها با مطالعه کتب درسی نمی توان بر این معضل فائق آمد و این فرصتی است تا انتشارات گوناگون با هر رنگ و لعابی رواج یابد و اینجاست که دوگانگی رفتار و گفتار مسوولان آموزشی کشور را می توان دید.

نه گفتن به کتاب های کمک درسی به گفته این معلم نمونه زمانی می توان به کتاب های کمک درسی نه گفت وبخشنامه های ممنوعیت استفاده ومعرفی اینگونه کتب را در مدارس ابلاغ کرد که دیگر دغدغه امتحانات دشوار برای فرزندانمان وجود نداشته باشد! اگر نگاهی به کشوری مانند فنلاند بیندازیم، می بینیم که این کشور کوتاه ترین ساعت آموزشی در مدرسه و بهترین نتیجه آموزشی در جهان را دارد.

دانش آموزان آنها تا زمانی که وارد سنین نوجوانی می شوند، به ندرت امتحان پس می دهند، درشش سال اول تحصیل هیچ گونه سنجشی از آنها به عمل نمی آید و معلمان در انتخاب محتوای توجیه به استعداد ها مختارند و بیشتر دانش آموزان با مهارت های عملی به صورت علمی شیوه مسلم است که کتاب در برنامه درسی نقش کمتری دارد، چه برسد به آنکه ذهن کودک با کتاب کمک درسی به انباری از اطلاعات تبدیل شود!

این کارشناس ارشد برنامه ریزی در پاسخ به ضرورت نیاز این کتاب ها در سیستم آموزشی می گوید: سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی باید سرفصل ها و مفاهیمی را به عنوان محتوا در کتاب های درسی بگنجانند که در حد متوسط دانش آموزان و به نوعی پاسخگوی نیازها و تفاوت های فردی حداکثر فراگیران باشد تا همه بتوانند به حداقل اهداف دست پیدا کنند، اما مطمئنا در این بین دانش آموزانی هستند که محتوای تدوین شده پاسخگوی نیازهای آنها نیست و اینجاست که ضرورت وجود این کتاب ها آشکار می شود. به گفته اکبری مساله دیگری که در ضرورت این کتاب ها مطرح بوده این است که در کشور ما ابزار سنجش فراگیران به منظور دستیابی به میزان تحقق اهداف تحصیلی فراگیران آزمون های کتبی است که تمام بر محوریت کتب درسی است. اما باید گفت معیار آزمون هایی که در سطح مناطق و کشور برای مدارس خاص یا شروع و تکمیل

علاقه مندی آنها فراهم آورد.

شکست غول های آموزشی با کتب کمک درسی! این کارشناس ارشد برنامه ریزی در پاسخ به ضرورت نیاز این کتاب ها در سیستم آموزشی می گوید: سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی باید سرفصل ها و مفاهیمی را به عنوان محتوا در کتاب های درسی بگنجانند که در حد متوسط دانش آموزان و به نوعی پاسخگوی نیازها و تفاوت های فردی حداکثر فراگیران باشد تا همه بتوانند به حداقل اهداف دست پیدا کنند، اما مطمئنا در این بین دانش آموزانی هستند که محتوای تدوین شده پاسخگوی نیازهای آنها نیست و اینجاست که ضرورت وجود این کتاب ها آشکار می شود. به گفته اکبری مساله دیگری که در ضرورت این کتاب ها مطرح بوده این است که در کشور ما ابزار سنجش فراگیران به منظور دستیابی به میزان تحقق اهداف تحصیلی فراگیران آزمون های کتبی است که تمام بر محوریت کتب درسی است. اما باید گفت معیار آزمون هایی که در سطح مناطق و کشور برای مدارس خاص یا شروع و تکمیل

علاقه مندی آنها فراهم آورد.



رییس سازمان نهضت سوادآموزی تشریح کرد:

آموزش افرادی سواد از طریق سیستم های الکترونیکی

رییس سازمان نهضت سوادآموزی از اجزای « طرح آموزش افراد بی سواد از طریق سیستم های الکترونیکی» برای یک هزار و ۵۰۰ نفر بی سواد در سال ۹۵ خبر داد.

به گزارش مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، علی باقرزاده از « طرح آموزش افراد بی سواد از طریق سیستم های الکترونیکی» برای یک هزار و ۵۰۰ بی سواد در سال ۹۵ خبر داد و اظهار کرد: این طرح در پنج استان تهران، کرمان، اصفهان، کردستان و خراسان رضوی اجرا شد که در این استان ها با استقبال خوبی مواجه شده است.

رییس سازمان نهضت سوادآموزی با بیان اینکه امسال « طرح آموزش افراد بی سواد از طریق سیستم های

کمرویی دانش آموز؛ هوش و

استعدادهایی که پنهان می ماند



اکرم کتایی

کمرویی وگوشه گیری دانش آموز، کوششی برای خودداری از ارتباط با محیط اطراف است و امزشکلات عمده در کودکان و نوجوانان محسوب می شود. ممکن است این اختلال، دانش آموزان را از کسب مهارت ها و آسادی های لازم برای بسیاری از فعالیت هایی که همسالان از آن لذت می برند ویا برای رشد شخصیت آنها ضروری است، بازدارد.

دکترای روان شناسی در مورد اختلال کمرویی برخی از دانش آموزان معتقد است: کمرویی در ۳۰ سال گذشته موضوع مورد توجه در روان شناسی بوده و به عنوان یک پدیده اجتماعی در نظر گرفته شده که با اضطراب در موقعیت های اجتماعی، بازداری اجتماعی یا رفتارهای بین فردی ناشی از نگرانی درباره ارزیابی بین فردی، مشخص می شود. کمرویی شکلی از اضطراب اجتماعی، همراه با اضطراب حضور در جمع، پریشانی وخجالت است.

محمد غفاری خان در ادامه بحث اضافه می کند: کمرویی نه تنها با تصویرسازی ذهنی منفی از خود همراه است، بلکه با قضاوت های غیرطبیعی از خود و دیگران نیز همراه می شود. در واقع کمرویی پدیده ای روان شناختی است که با توجه به ضعف و شدت انواع پیامد های زیستی و روانی مانند تشدید ضربان قلب، انزواطلبی، عدم پذیرش، فرار از فعالیت، عدم دفاع از خود، افت شخصیت، رکود علمی ومشکل دوست یابی را به دنبال آورد. فردی که دارای این اختلال است از فضات دیگران درباره اعمال و رفتارش می پرهیزد، خود را از دید دیگران مخفی نگه می دارد و از انجام دادن عملی که مورد مشاهده و ارزیابی دیگران باشد اجتناب می ورزد.

علل روانی و اجتماعی کمرویی دانش آموزان مدرس دانشگاه جامع علمی کاربردی آستان اصفهان خاطر نشان می کند: افراد کمرو، فاقد مهارت های زندگی وعزت نفس هستند، ولی در عین حال به شدت مایلند خودشان را به عنوان انسان های اجتماعی بشناسند، در نتیجه در روابط بین فردی غیرماهرانه عمل می کنند. به نظر می رسد کمرویی و فوبیای اجتماعی دارای علائم مشترکی هستند وتقربیا ۱۸ تا ۲۹ درصد افراد کمرو دارای ملاک های تشخیصی فوبیای اجتماعی نیز هستند.

ابعاد کمرویی شامل بعد عاطفی و روانی و بعد شناختی است. در بعد

بعد عاطفی و روانی افراد کمرو دچار اضطراب، افسردگی و احساس تنهایی شده و در برقراری ارتباط و حفظ پیوند های عاطفی با مشکل جدی مواجه هستند. کمرویی مانع اصلی رشد مطلوب فردی و روانی شخص است. در افراد کمرو ترس از موقعیت ها ممکن است به تدریج تعمیم یافته و باعث شود که آنان از هر چیز تازه و متفاوتی بترسند. این امر می تواند منجر به بازداری احساسات شده و زمینه ناپهینجاری روانی و اجتماعی فرد را فراهم کند. در بعد شناختی در بسیاری از مواقع هوش واستعداد های سرشار فرد به دلیل خجالتی بودن وی، پنهان می ماند. گاهی برخی دانش آموزان کمرو به رغم آنکه ممکن است فوق العاده تیزهوش وسرآمد باشند، اما قدرت هوشمندی ایشان توسط دیگران به خصوص معلمان مورد ارزیابی واقع بینانه قرار نمی گیرد. کمرویی پایدار می تواند منجر به یک ترس و تنش عمومی شود، کودک کمرو متوجه به نفس وجرات تجربه انجام هیچ کاری را پیدا نکند و در نتیجه عملکرد او پایین تر از هم ردیف هایش سنجش شود.

دکترای روان شناسی، علل کمرویی را وابسته به علل روانی و اجتماعی می داند. علل روانی استرس محیطی و عدم احساس امنیت، غم و اندوه شدید، تنهایی، ضعف اعتماد به نفس، والدین پر خاشاکرو مسلط را در بر می گیرد. علل اجتماعی شامل فقدان مهارت های اجتماعی، مهاجرت، فقر، نبود یکی از والدین،اعتیاد والدین، طلاق والدین و... می شود.

دادن مسوولیت به دانش آموزان و دستیابی به توانمندی ها

این استاد دانشگاه راهکار های درمانی یادآوری می کند: کمرویی روابط والدین با فرزندان مهم است. در زندگی اجتماعی والدین باید شخصیت فرزندان را مورد تکریم قرار دهند. همچنین اولیای مدرسه به خصوص معلم ها با مسوولیت دادن به دانش آموزان در کلاس و امور جاری مدرسه از قیلمت مناسب ها، جشن ها و ترویج فرهنگ احتمال خطا و اشتباه در میان دانش آموزان، دانش آموزان را در برهیز از تفکری عب و نقص بودن که از خطاهای شناختی است، یاری رسانند تا اگر اشتباهی در رفتار و اعمال دانش آموزان مشاهده شد حمل بر بی عرضگی ودست وپا چلفتی بودن خود نکرده و از صحنه های اجتماعی کناره گیری نکنند.

همچنین آموزش مهارت های زندگی ومشاوره فردی، بهره گیری از توانایی های مشاوران و روان شناسان کارآموزده در نظام آموزش و پرورش قدمی بزرگ در راستای کاهش آسیب های رفتاری و شناختی دانش آموزان است. وقتی که فرزند نتواند به طور شایسته خود را در اجتماع مطرح کند، دچار کمرویی می شود. چنانچه کمرویی مانع شکوفایی قابلیت ها و علاقت ها شود و دانش آموز به سمت افسردگی و عدم اعتماد به نفس و ناتوانی در بروز رفتار و احساسات خود سوق دهد، مشکلی به عنوان اختلال، ارزیابی می شود که نیاز به حضور ترن روان شناس بالینی لمس می شود تا دوره های روان درمانی دانش آموز بتواند به توانمندی های خود دسترسی پیدا کند.

پوتین: تهدید هسته‌ای ایران به تاریخ پیوست

رئیس‌جمهور روسیه گفت: افسانه تهدید هسته‌ای ایران به تاریخ پیوست. به گزارش اسپوتنیک،

ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه روز پنجشنبه در سخنرانی خود در نشست سفیران این کشور در خارج گفت: افسانه تهدید هسته‌ای ایران که به عنوان پنهانی برای توجیه ساخت پایگاه دفاع موشکی مورد استفاده قرار می‌گرفت، به چیزی در گذشته تبدیل شده، اما تأسیسات زیربنایی دفاع موشکی هم چنان در حال ساخته شدن در شرق اروپاست. او در بخش دیگری از سخنانش به موضوع سازمان همکاری شانگهای اشاره و ابراز امیدواری کرد که ایران به بخشی از شرکات گسترده اروپا آسیا تبدیل شود. پوتین گفت: پس از پیوستن پاکستان و هند به سازمان شانگهای، اکنون نوبت ایران است. رئیس‌جمهور روسیه همچنین به مساله سوریه پرداخت و تأکید کرد: سرنوشت سوریه، سرنوشت کشورهای منطقه را تعیین می‌کند. اما ما همچنان تا دستیابی به راه حل سیاسی در سوریه فاصله داریم. □



اطلاعات حساسی که ملوانان آمریکایی به سپاه دادند

نیروی دریایی آمریکا در گزارشی اعلام کرد: ملوانان این کشور اطلاعات زیادی به بازداشت‌کنندگان خود دادند. به گزارش رویترز، نیروی دریایی آمریکا در گزارشی اعلام کرد ملوانان این کشور که در ماه ژانویه به دست نیروهای ایرانی بازداشت شدند، اطلاعات زیادی به بازداشت‌کنندگان خود دادند و در پی یک رشته اشتباهات توسط خدمه مافوق‌های خود در خلیج (فارس) دستگیر شدند. در این گزارش اعلام شده است که برخی از ۱۰ خدمه که دوازدهم ماه ژانویه با تهدید سلاح به دست نیروهای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ایران بازداشت شدند، اطلاعات حساس همچون رمز لپ‌تاپ و تلفن را به ایرانی‌ها، لو داده‌اند. در این گزارش اعلام شده است: «مشخص است که برخی، اگر نگوییم همه، خدمه دست کم مقداری اطلاعات به غیر از نام، درجه، شماره شناسایی و تاریخ تولد خود را در اختیار بازجویان قرار داده‌اند.» □



چرا حماس به آغوش ایران بازگشت؟

پایگاه اینترنتی المانیتور در گزارشی نوشت: حماس تصمیم گرفته است به روابطش با ایران پس از سال‌ها سردی به دلیل بحران سوریه ادامه دهد. نشانه‌های تمایل به نزدیکی روابط را می‌توان در اظهارات «موسی ابو مرزوق» و «اسماعیل هنیه»، معاونان رئیس دفتر سیاسی حماس، مشاهده کرد. ابو مرزوق در مصاحبه ۱۵ ژوئن (۲۶ خرداد) با تلویزیون الاصلی، ایران را برای نخستین بار پس از آن که حماس دمشق پایتخت سوریه، راترک کرد ستود. او گفت: «حمایت ایران از مقاومت فلسطین به لحاظ لاجستیکی، آموزشی و مالی با هیچ کشور دیگری قابل مقایسه نیست. حمایت ایران روشن، علنی و همانند موضع سایر اعراب، مسلمانان و انسان‌های آزاده جهان از این مقاومت است.» به ادعای المانیتور، روابط حماس و تهران پس از آنکه موج اعتراضات به سوریه رسید رو به سردی گذاشت. پس از آنکه «خالد مشعل»، رئیس دفتر سیاسی حماس، دمشق را پس از سال‌ها سکونت در آن ترک کرد، جنجال زیادی به راه افتاد. اسماعیل هنیه در تماسی تلفنی با «علی لاریجانی» انتصاب مجدد او را در سمت ریاست مجلس شورای اسلامی تبریک گفت. □



احتمال حذف زبان انگلیسی از اتحادیه اروپا

یک مقام رسمی در اتحادیه اروپا اعلام کرد که پس از خروج انگلستان از این اتحادیه احتمال این امر وجود دارد که زبان انگلیسی از فهرست زبان‌های رسمی این اتحادیه حذف شود. به گزارش تلگراف، یک مقام رسمی در اتحادیه اروپا اعلام کرد که پس از خروج انگلستان از این اتحادیه احتمال این امر وجود دارد که زبان انگلیسی از فهرست زبان‌های رسمی این اتحادیه حذف شود.

گرچه این زبان به عنوان زبان اصلی فعالیت نهاد اتحادیه اروپا محسوب می‌شود، اما ممکن است، به دلیل خروج انگلستان از این اتحادیه حذف شود که این امر منجر به کاهش نفوذ و تأثیر انگلستان بر قاره اروپا می‌شود. هر یک از کشورهای عضو اتحادیه اروپا می‌توانند زبان دیگری را به عنوان زبان رسمی در بروکسل معرفی نمایند، اما هیچ کشوری به غیر از انگلستان تاکنون این کار را انجام نداده است. زبان فرانسوی تا سال ۱۹۹۰ زبان برتر اتحادیه اروپا محسوب می‌شد. از زمان ورود کشورهای سوئد، فنلاند و اتریش این توازن برهم خورد و این امر با اضافه شدن کشورهای شرق اروپا که زبان انگلیسی را به عنوان زبان دوم خود برگزیدند، تشدید شد. □



صداى رعد و برق خروج انگلیس از اتحادیه اروپا

صداى رعد و برق خروج انگلیس از اتحادیه اروپا همچنان خبرساز است. اگرچه همه پرسى پنجشنبه گذشته در این کشور، تکلیف همه چیز را یک سره کرد، اما پس از لوزه‌های آن هنوز ادامه دارد. هفته‌نامه



فروپاشی اتحادیه اروپا

خروج انگلیس از اتحادیه اروپا و سست شدن پایه‌های اتحادیه اروپا سوزخه کاریکاتورست‌های بسیاری شده است. □



خدا حافظی‌های تلخ

اگر همه پرسى سراسرى انگلیس هفته گذشته خود را به صدر اخبار رسانه‌های بین‌المللی رساند، این هفته اما انفجارهای تروریستی در یکی از پرتددترین فرودگاه‌های بین‌المللی اروپا، یعنی فرودگاه آتاتورک استانبول خبرسازترین سوزخه هفته گذشته بود. حادثه‌ای که نه تنها ترک‌ها که بسیاری دیگر از کشورهای اروپا نیز داغدار کرد، چراکه چندین تن از شهروندان دیگر ملیت‌ها نیز در آن حادثه، کشته یا زخمی شدند. با این حال اما پس از لرزه‌های خروج انگلیس از اتحادیه اروپا نیز همچنان خبرساز بود و بسیاری به تحلیل سناریوی‌های پیرامون این رویداد پرداختند. خدا حافظی غیرمنتظره لیبول مسی با فوتبال ملی نیز شوک دیگری بود که به فوتبال دوستان وارد شد. در همین حال، رسانه‌های جهان در هفته‌ای که گذشت به موضوعاتی از قبیل اظهارات رییس سیا درباره نقش سازنده ایران در مبارزه با داعش، نظر بشار اسد درباره همکاری با آمریکا، آخرین نظرسنجی‌ها از انتخابات ریاست جمهوری در ایالات متحده، بازگشت دوباره حماس به سوی ایران، لغو ممنوعیت سفر گردشگران روس به ترکیه و دیدگاه ولادیمیر پوتین درباره توافق هسته‌ای ایران پرداختند.

دیده‌بان

فرودگاه‌ها در خون و آتش

توربست‌ها به شمار می‌آید. «با این حال کارشناسان معتقدند که با این اقدامات تروریستی، ترکیه نشان داد که به شدت در برابر گروه‌های افراطی آسیب‌پذیر شده است. کارشناسان معتقدند در جایی مانند ترکیه که داعش در آن حضور دارد، نمی‌توان از فرودگاه‌ها صرف‌حفاظت کرد. گفتنی است، فرودگاه آتاتورک سال قبل با پیشی گرفتن از فرودگاه فرانکفورت پس از هیترولندن و شارل دوگل پاریس پرتددترین فرودگاه اروپا شناخته شد. در سال ۲۰۱۵ بیش از ۶۱ میلیون مسافر از این فرودگاه گذر کردند. بر همین اساس، شبکه تلویزیونی المیادین روز چهارشنبه در خبری فوری به نقل از یک منبع امنیتی در ترکیه اعلام کرد عوامل عملیات انتحاری در فرودگاه آتاتورک سه نفر بودند که دو تن از آنها تابعیت خارجی و یک نفر دیگر تابعیت ترکیه داشت. در همین حال، رجب طیب اردوغان، رییس‌جمهوری ترکیه در واکنش به عملیات انتحاری سه‌شنبه شب گفت: «اشتباه تکبید، برای سازمان‌های تروریستی هیچ تفاوتی بین استانبول ولندن، آنکارا و برلین، از میر و شیکاگو یا آنتالیای روم وجود ندارد.» وی افزود: «برای دولت‌ها و کشورهایی که در حال مبارزه با تروریسم هستند شرایط بسیار بدتر از آن چیزی است که تصور می‌شود.» وی در بیانیه خود افزود: «ما این‌گونه حملات را نمی‌بخشیم و بی‌وقفه و تا پایان به نبرد علیه تروریست‌ها ادامه می‌دهیم.»



بازهم فرودگاه‌ها هدف قرار گرفتند. این بار در بهشت گردشگران، سرزمینی که سالیانه میزبان میلیون‌ها گردشگری است که برای داشتن اوقاتی خوش و خاطره‌انگیز به اینجا می‌آیند. از این روی، آخرین ساعات روز سه‌شنبه هم برایشان خاطره شد. خاطره‌هایی خونین از جنس انفجار و ترور، ساعاتی که خبر حمله تروریستی به فرودگاه آتاتورک استانبول از دل آن بیرون آمد و یک بار دیگر دل میلیون‌ها نفر را در گوشه و کنار جهان لرزاند. تروریست‌های انتحاری با اسلحه و کمربندهای انفجاری توانستند خود را به محوطه ترانزیت فرودگاه برسانند و مردم بی‌گناه را به رگبار ببندند و سپس خود را نیز منفجر کنند؛ عملیاتی که در آن هر سه تروریست توانستند عملیات خود را با موفقیت انجام دهند و طبق آمار منتشر شده ۵۰ نفر جان خود را از دست داده‌اند و حدود ۲۳۹ نفر نیز زخمی شده‌اند که به گفته مقامات ترکیه‌ای ۱۰۹ نفر از آنها روز چهارشنبه مداوا و از بیمارستان مرخص شدند. به نوشته روزنامه «لیبراسیون» اگرچه فرودگاه آتاتورک از جمله شلوغ‌ترین و پربرفت و آمدترین فرودگاه‌های جهان به شمار می‌آید که همواره از تعدادی امنیتی بسیار بالایی برخوردار بوده است، اما این عملیات نشان از یک برنامه‌ریزی دقیق و حساب‌شده از سوی تروریست‌ها دارد. این نشریه می‌نویسد: «تأمین امنیت فرودگاه ناممکن شده است.» به گزارش لیبراسیون، بعد از حملات تروریستی در فرودگاه بروکسل بلژیک، این دومین فرودگاهی است که هدف حملات تروریستی قرار می‌گیرد و این موضوع نشان از برنامه‌ریزی و تروریست‌ها برای این امکان پربرفت و آمد دارد. تا م فونتنست، تحلیلگر ارشد سنی‌ان‌ان نیز در این باره گفت: «فرودگاه آتاتورک یکی از امن‌ترین فرودگاه‌ها در جهان به حساب می‌آید، اما همواره از جمله اهداف

نرو!



در حالی که بسیاری انتظار داشتند نئومسی به طلسم ناکامی‌هایش در تیم ملی پایان داده و سرانجام قهرمان یک جام شود، ولی اینگونه نشد و آرژانتین در ضیافت پالتی‌های فیفال کوپو آمریکا همچون سال گذشته مقابل شیلی شکست خورد. فوق‌ستاره در پایان بازی در حالی که بسیار ناراحت بود از تصمیمش برای خدا حافظی از تیم ملی خبر داد که برای همه فوتبال دوستان، به خصوص آرژانتینی‌ها غیرقابل تصور بود. بر همین اساس، بسیاری از رسانه‌های این کشور به حمایت از او پرداخته و خواستار انصراف او از این تصمیم شدند. همچنین رییس‌جمهور آرژانتین نیز طی تماسی تلفنی، از این ستاره ورزشی خواست تا با رهم به تیم ملی کشورش کمک کند.

در همین حال، روزنامه آرژانتینی «اوله» اما با تیرتیر جالب «نرو»، حضور لیونل مسی در تیم فوتبال کشورش را ضروری دانست و نوشت: «بهترین فیفال مسی، بدترینش بود.» در گزارش اوله آمده است: «چگونه می‌توان عملکرد مسی در فیفال را توضیح داد؟ در طول ۹۰ دقیقه او یک

جزیره سرگردان

The Nation خروج انگلیس از جمع کشورهای عضو اتحادیه اروپا را حادثه‌ای نامیده که تمامی دنیا را به لرزه درمی‌آورد. سرنوشت این کشور اما همچنان در حالی از ابهام قرار دارد چراکه بلافاصله پس از اعلام نتایج همه‌پرسی، نزدیک به سه میلیون نفر از شهروندان انگلیسی با امضای طوماری خواستاری برگزاری مجدد این همه‌پرسی شدند. اعتراض‌ها حتی به قدری بالا گرفته که لندن‌ها از مقامات شهر خود درخواست کردند تا اعلام استقلال کرده و به عنوان کشوری مستقل در زیر چتر اتحادیه باقی‌بمانند. به گفته تحلیلگران، حالا سناریوهای مختلفی پیش روی جزیره قرار دارد: آیا نتیجه همه‌پرسی نادیده گرفته می‌شود؟ آیا همه‌پرسی دوم برگزار می‌شود؟ آیا انتخابات سراسری برگزار می‌شود؟ آیا اسکاتلند یا ایرلند شمالی می‌توانند از بزرگ‌ترین جلوگیری کنند؟ و آیا اتحادیه اروپا می‌تواند به انگلیس برای خروج فشار آورد؟ از همه سناریوهای موجود، گزینه آخر قدری بیشتر رنگ واقعیت به خود گرفته و رهبران کشورهای عضو این اتحادیه، فشار برای خروج هرچه سریع‌تر انگلیس از اتحادیه را آغاز کرده‌اند. □



شلیک به قلب آتاتورک

انفجارهای روز چهارشنبه در فرودگاه بین‌المللی آتاتورک استانبول در فهرست مهم‌ترین اخبار تصویری رسانه‌های بین‌المللی در هفته گذشته قرار گرفت. □



کارتون + کلوز آپ



کارتون + کلوز آپ



بشار اسد: مخالف همکاری با آمریکا نیستیم

بشار اسد گفت: دولت‌های آمریکا از دهه پنجاه قرن بیست همواره دنبال مشکل آفرینی بوده‌اند و هیچ مشکلی را حل نکرده‌اند. ما مخالف همکاری با آمریکا نیستیم، اما این همکاری باید بر اساس منافع مشترک صورت بگیرد. بشار اسد، رییس‌جمهور سوریه در گفت‌وگو با شبکه اس‌بی‌اس استرالیا گفت: سوریه هر تلاشی برای مبارزه با تروریسم استقبال می‌کند، اما باید این تلاش‌ها واقعی باشد نه صوری برای عرض اندام. این تلاش‌ها باید از طریق دولت مشروع سوریه صورت بگیرد. وی گفت: کشورهای مثل عربستان، ترکیه و قطر که از تروریست‌ها حمایت می‌کنند نمی‌خواهند حمایتشان را از تروریسم متوقف کنند. اسد تصریح کرد: زمانی که روسیه و ایران از مردم سوریه حمایت می‌کنند در واقع آنها از ثبات و امنیت دفاع می‌کنند، چرا که تنش در سوریه و رخدادهای کشور ما در کشورهای همجوار و ایران، روسیه و اروپا تأثیر می‌گذارد. □

هیلاری کلینتون از ترامپ پیشی گرفت

تازه‌ترین نتایج نظرسنجی نشان می‌دهد که «هیلاری کلینتون» از رقیب جمهوری خواه خود یعنی «دونالد ترامپ» با اختلاف ۲ درصد جلوتر است. به گزارش سی‌ان‌ان، طبق نتایج نظرسنجی دانشگاه «کوئینیپیاک» که اوایل روز چهارشنبه منتشر شد، «هیلاری کلینتون» با اختلاف دو درصد از «دونالد ترامپ» نامزد جمهوری خواه انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۱۶ آمریکا پیشی گرفت. همچنین پایگاه اطلاع‌رسانی هیل وابسته به کنگره آمریکا گزارش داد که ۴۲ درصد از مردم آمریکا حامی کلینتون و ۴۰ درصد نیز حامی ترامپ هستند. طبق این گزارش، این اختلاف اندک همچنان با افزوده شدن نامزدهای حزب سوم باقی‌برجای خود باقی‌است. به طوری که در این سناریو ۳۹ درصد از کلینتون و ۳۷ درصد از ترامپ حمایت کردند. در چنین سناریویی «گری جانسون» نامزد لیبرال انتخابات ریاست جمهوری آئی آمریکا از حمایت ۸ درصدی برخوردار بود و «جیل استین» نامزد حزب سبز تنها حمایت ۴ درصد را به دست آورد. □

رییس سیا: ایران در مبارزه با داعش مفید بوده است

رییس سازمان اطلاعات مرکزی آمریکا (سیا) در گفت‌وگو با شبکه خبری «بی‌بی‌سی»، بر نقش مثبت و سازنده ایران در مبارزه با داعش تأکید کرد. جان برنان در این گفت‌وگو نقش ایران را در مبارزه با گروه تروریستی داعش در منطقه مفید دانست. وی در پاسخ به سؤالی درباره موضع دیروز جان کری، وزیر خارجه آمریکا مبنی بر مفید بودن مبارزه ایران با داعش گفت: «خوب، به عقیده من ایرانیان علاقه زیادی دارند تا هر آنچه می‌توانند برای جلوگیری از رشد داعش در منطقه به کار گیرند.» برنان در عین حال خواستار تلاش و همکاری بیشتر ایران برای مبارزه با داعش با هدف اعاده امنیت به منطقه شد. با این حال، وی مدعی شد که لازم است، ایران تعهد خود را نسبت به کمک برای شکست دادن سازمان‌های تروریستی و توانایی همکاری با کشورهای منطقه و همسایگانش نشان دهد. □

ممنوعیت سفر گردشگران روس به ترکیه لغو شد

پوتین دستور لغو ممنوعیت سفر گردشگران روس به ترکیه را صادر کرد. به گزارش فرانس ۲۴، ولادیمیر پوتین، رییس‌جمهور روسیه به صورت رسمی به آژانس‌های مسافرتی اجازه داد، سفرهای گردشگری به ترکیه را از سر بگیرند. در پی هدف قرار گرفتن یک جنگنده روس در حمله هواییای ترکیه در مرز سوریه در ماه نوامبر، مسکو اتباع خود را از سفر به ترکیه منع کرد. بر اساس بیانیه‌ای که کرملین منتشر کرد، پوتین با امضای فرمانی لغو ممنوعیت سفرهای گردشگری به ترکیه را برای آژانس‌های مسافرتی اعلام کرد. به علاوه بر اساس این بیانیه رییس‌جمهور روسیه دولت را مأمور کرد تا تدابیری را با هدف لغو ممنوعیت پروازهای چارتر بین روسیه و ترکیه بیندیشد. ولادیمیر پوتین روز چهارشنبه بعد از گفت‌وگو تلفنی با رجب طیب اردوغان همتای روس خود از لغو تحریم‌ها علیه ترکیه در زمینه گردشگری و عادی‌سازی روابط تجاری بین دو کشور خبر داد که به تنش دیپلماتیک ناشی از کشته شدن خلبان روس پایان داد. □

گدشک

همراه

زندگی زیبا

گیشه + کتاب

باز چاپ کتابی از نقاشی های فلسطینی

کتاب «قدس، روای ما» با مقدمه و ترجمه غلامرضا امامی پس از انتشار ۲۱ هزار نسخه، بار دیگر تجدید چاپ شد.

با روز جهانی قدس، انتشارات کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان ششمین چاپ از کتاب «قدس، روای ما» را با مقدمه و ترجمه غلامرضا امامی وارد بازار کتاب کرد. این کتاب پیش از انتشار در این نوبت، تاکنون در ۲۱ هزار نسخه ترجمه و منتشر شده است. «قدس روای ما» در برگزیده مجموعه‌ای از نقاشی های کودکان فلسطینی است.

این نقاشی ها همزمان با سال جهانی کودکان و توسط کودکان فلسطینی درباره کشورشان کشیده شده است و پس از آن هر کدام از آنها با جمله و عبارتی در داخل کتاب قرار گرفته است.

امامی در بخشی از مقدمه خود بر این کتاب می نویسد: «از کودکان فلسطینی خواستیم قدس را در روای خود برای ما بکشند و این حاصل آن است: آیا قدس را برای ما می کشی؟ دختر کوچک شانه اش را به نشانه «نه» بالا انداخت. چرا؟ او جوابی نداد. چه چیزی را می کشی؟ صورت کوچکش از هم باز شد، مدادهای رنگی را برداشت و با خوشحالی پاسخ داد: من عروسکی را می کشم که آن را وقتی به «قدس» برمی گردم با خودم ببرم.»

نقاشی های این کتاب در سه بخش روای، آزادی و بازگشت تقسیم شده است. کتاب «قدس، روای ما» در چاپ تازه و با شمارگان دوهزار نسخه برای گروه های سنی «ب» و «ج» تالیف و منتشر شده است.

امام علی (ع): فضای هر ظرفی در اثر محتوای خود تنگ تری می شود، مگر ظرف دانش که با تحصیل علوم، فضای آن باز تر می گردد.

اردستان ۲۱ | خونسار ۱۸ | سمیرم ۲۰ | شهرضا ۲۱ | کاشان ۲۸ | ۳۹ امروز | ۲۲ فردا

روزنامه مردم نصف جهان

www.isfahanziba.ir
www.gardeshgarmag.com

حرف مردم: ۰۲۰۰۴۸۳۰۸۸

شبه ۱۳ تیر ۱۳۹۵ | ۲۶ رمضان ۱۴۳۷
سال یازدهم | شماره ۲۶۸۶
۲۰ صفحه، قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان
ISFAHAN-E-ZIBA
Vol. 11 | No. 2686
SATURDAY, 1 JULY 2016

صاحب امتیاز: شهرداری اصفهان | مدیر مسوول: دکتر مهدی جمالی نژاد | سردبیر: مجتبی شاه مرادی

اصفهان، میدان امام حسین علیه السلام، خیابان طالقانی، مقابل ارگ جهان نما | تلفن: ۳۲۲۱۸۱۸۲ | فاکس: ۳۲۲۱۹۰۷۰ | امور آگهی ها: ۳۲۲۲۹۵۱۲ | اشتراک: ۰۲۰۰۱۲۰۴۱ | esfziba.newspaper@gmail.com

IsfahanTimes

بازارچیه

رادیو اصفهان زیبا

isfahanziba.ir

هر روز ۸ صبح در کانال تلگرام اصفهان زیبا

فرهنگ + شهروندی

اینستا

رضاکیان

101 posts | 159k followers | 33 following

رضاکیان

13.6k likes

7h

«دختر» افتخار آفرید!

تبریک... باز هم سینمای نجیب ایران افتخار آفرین شد! فیلم «دختر ساخته #رضاکیان» سه جایزه اصلی #فستیوال مسکورا از آن خود کرد:

- جایزه بهترین فیلم
- جایزه بهترین بازیگر مرد، #فرهاد اصلانی
- و جایزه بهترین فیلم از نگاه تماشاگران...

من به همه عوامل فیلم «دختر» تبریک میگم.



عکسی دیده نشده از آیت الله کاشانی در دهه ۳۰-۴۰ در ابتدای این دهه، آیت الله کاشانی ضمن حمایت از دکتر مصدق، نقش موثری در نخست وزیری وی ایفا کرد، اما به دنبال بروز اختلاف دست از حمایت خود کشید

ونسبت به سیاست های دکتر مصدق انتقاد کرد. وی در این دهه گرچه چندی ریاست مجلس را برعهده داشت، اما کمتر از دو سال پس از کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ بازداشت و زندانی شد.

بار کج در سواری شخصی

یادداشت های پشت چراغ قرمز

میهناب غزالی

پشت چراغ قرمز چهار راه تختی ایستاده بودم که یک اتومبیل براید، کنارم توقف کرد. در عقب سمت شاگرد این ماشین بازویک آینه با قاب بلند روی صندلی این خودرو گذاشته شده بود که یک سوم آن خارج از ماشین قرار گرفته بود. با خودم گفتم: این شیوه های خطرناک حمل بار به وسیله خودروی شخصی، آن هم به طوری که در خودرو کاملاً با گذاشته شده، قطعاً اتفاق ناگواری را رقم می زند... خواستم از راننده بپرسم از عواقب این کار خبر دارد که چراغ سبز شد و راننده به حرکت ادامه داد. بادم آمد چند وقت پیش هم دریکی از روزنامه ها عکسی دیدم که لوله های بسته شده به کنار سقف یک اتومبیل که از جلو و عقب حدود دومتري بیشتر از طول خودرو بود، از شیشه اتومبیل پشت سر وارد شده و دقیقاً از کنار صورت راننده خودرو رد شده بود. دعا کردم که این بارهای کج سالم به مقصد برسد، اما از خودم پرسیدم شکستن آینه قدی با همه قدر و قیمتش مهم نیست، ولی اگر این عمل برای سایر خودروها یا عابران پیاده خطری ایجاد کند و حادثه ای به وجود بیاید، چه باید کرد؟! 🚗

هست یک گیگ حرفه ای پر بازدید

Grow Your Business

۸۸٪ تخفیف دامنه رایگان

گروه ارتباطی شبکه Shabakieh

www.shabakiehost.com

۳۶۲۰۴۵۲۰
۳۶۲۰۴۵۶۷

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با هدف گسترش فرهنگ مطالعه و حمایت از مطبوعات طرح تخفیف اشتراک تا سقف ۵۰ درصد را اجرا می کند.

www.eshterak.ir

مشترک شوید

اشتراک

- هزینه ارسال عادی از مشترکان دریافت نمی شود.
- افزایش قیمت نشریه در طول دوره اشتراک مشمول مشترکان قبلی نمی شود.
- تسهیلات اشتراک برای روزنامه ها مجلات عمومی و مجلات تخصصی به ترتیب ۲۵۰۰ و ۵۰۰۰ تومان به ازای هر نسخه.
- برای ثبت اشتراک کافی است به سایت www.eshterak.ir مراجعه نمایید.

صفحه زیبا

مدرس روزنامه نگاری اصفهان زیبا

منتخبان این دوره به عضویت تحریریه اصفهان زیبا در می آیند

برای روزنامه نگاری هیچ وقت زود نیست...!

دوره های مقدماتی و پیشرفته روزنامه نگاری

ثبت نام از ۸ تا ۱۵ تیرماه

گروه سنی ۱۵ تا ۱۸ سال

میدان امام حسین علیه السلام، ابتدای خیابان طالقانی، طبقه دوم پارکینگ طالقانی، روزنامه اصفهان زیبا، تلفن: ۰۲۰۰۱۲۰۴۱ (ساعت تماس: ۹ الی ۱۳)