



امروز در «زندگی زیبا» بخوانید:

مرحوم کامپیوتر!

ویژه + هم محله

هم محله ویژه اهالی مناطق چهار و پنج ضمیمه روزنامه

اقتصاد + ۰۵



آزیر خطر در بازار

نیمه جان فولاد

اینفو + ۱۷

اینفوگراف از وضعیت این روزهای زاینده رود



روزنامه مردم نصف جهان

# صفحه سان زیبا

ISFAHAN-E-ZIBA  
Vol. 11 | No. 2688  
MONDAY, 4 JULY 2016  
ISSN 2423754-X



WWW.ISFAHANZIBA.IR

دوشنبه ۱۴ تیر ۱۳۹۵  
۲۸ رمضان ۱۴۳۷  
سال یازدهم | شماره ۲۶۸۸  
۲۰ صفحه، قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان  
پرتیراژترین روزنامه استان اصفهان

۶۰ درصد شهربازی های استان اصفهان استاندارد است

## تفریح با طعم ترس!

مریم اسماعیلیان، کارشناس امور استاندارد تجهیزات تفریحی اداره کل استاندارد استان اصفهان در گفت و گو با اصفهان زیبا گفت: در حال حاضر ۶۰ درصد شهربازی های استان از این اداره مجوز استاندارد دریافت کرده اند. وی با اشاره به اینکه تمدید مجوزها بایستی به صورت منظم و سالیانه انجام می شود، اظهار داشت: ۴۰ درصد دیگر در حال طی کردن مراحل دریافت مجوز هستند، تعدادی نیز اخطار دریافت کرده یا دستگاه های بازی آنها پلمب شده ...

۳

چطور به چهار خواهرخوانده اصفهان سفر کنیم؟

## خواهرشهر گردی!

گردشگری خواهرشهرها یکی از متداول ترین برنامه های جنبی است که در پیمان های خواهرخواندگی هم بر لزوم توجه به آنها تاکید شده است. در صفحه امروز راهنمای رسیدن به چهار خواهرخوانده اصفهان را می خوانید. نکته قابل تامل این است که به جز پرواز مستقیم اصفهان به ایروان که به تاژگی راه اندازی شده، هیچ پرواز مستقیم دیگری به خواهرخوانده های اصفهان وجود ندارد. البته در برهه ای پرواز مستقیم کوالالمپور وجود داشته و صحبت از پرواز مستقیم به فرایبورگ هم بوده است!

۱۲



عکس از: پیمان گنجی پور

وقتی مرغان از قیمت گوشت سفید راضی می شوند قیمت عادلانه مرغ چقدر است؟

۱۲

بر اساس اعلام وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی؛

## روزنامه های اصفهانی در سال ۹۴ چقدر یاران دولتی گرفتند؟

۳



۱۲ ماموریت تشکل های دانشجویی انقلابی

اندیشه + ۱۹

نگاهی به جریان های معارض با اهل بیت (ع) در گذشته و حال

مثلث ملعون ماندگار

از امام صادق (ع) روایت شده است که: خدا لعنت کند مرجئه را، خدا لعنت کند قدریه را و خدا لعنت کند خوارج را. این روایت صحیح است. اسناد که در جلد چهارم اصول کافی صفحه ۱۳۳ آمده است، آشکارا سه طایفه فکری فرهنگی از...

فرهنگ + ۱۰

در مراسم بزرگداشت صائب عنوان شد:

باغ صائب به حافظیه اصفهان تبدیل شود

فوتبال + ۷

نوستالژی قهرمانی در نقش جهان برای سپاهان

مرکز آفرینش های ادبی قلمستان وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان برگزار می کند



هستم، پس می نویسم.

کارگاه های تخصصی داستان و شعر

ویژه گروه سنی نوجوان و جوان

www.Esfahanfarhang.ir

سازمان فرهنگ تفریحی شهرداری اصفهان

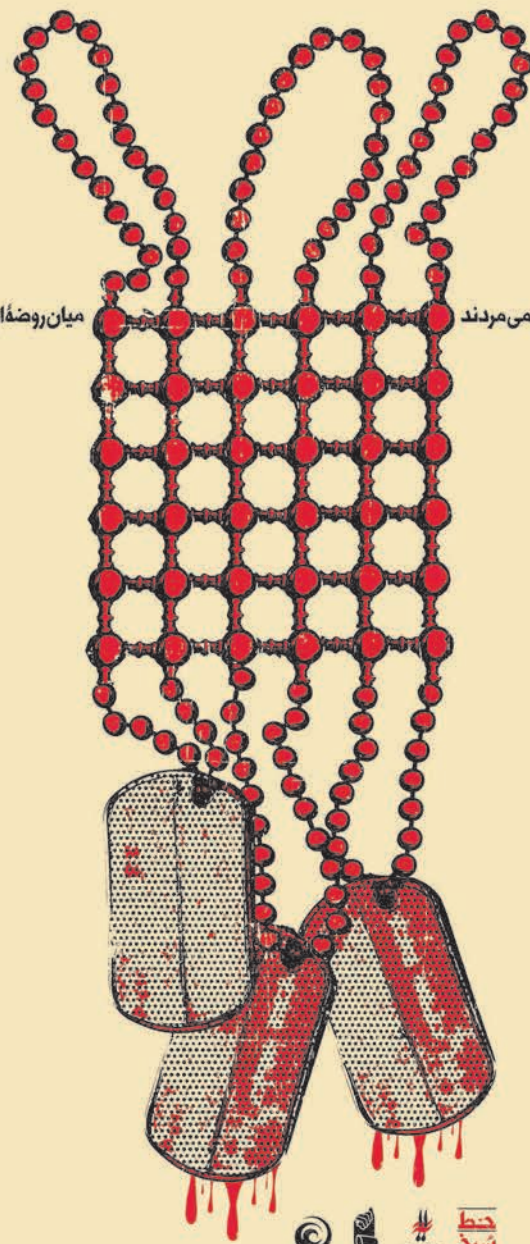
مرکز آفرینش های ادبی قلمستان



www.lcci.ir



۳۲۶۰۲۰۱۴



برای روضه آن بانوی ماشمی می مردند میان روضه او غریبان شدند شهید

لایحه همکاران گرامی در پاسداشت مجاهدات شهدای جبهه مقاومت اسلامی (مدافعان حرم) / مجتبی مجلسی / اصفهان



مجمع طراحان گرافیک انقلاب اسلامی، آیه

ادای دین هنرمندان گرامیست در پاسداشت مجاهدات شهدای جبهه مقاومت اسلامی (مدافعان حرم) / مجتبی مجلسی / اصفهان

**به دشمنان منافع ایران**

**بهانه ندهیم**



رییس جمهوری با قدردانی از همه دست اندرکاران برجام و بویژه خبرنگاران رسانه های همگانی تاکید کرد: راهی به جز برجام برای رسیدن سریع‌تر به این اهداف وجودنداشت. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، روحانی درصیافت افطار با دست اندرکاران برنامه جامع اقدام مشترک (برجام) اظهار داشت: تردیدی نیست که اگر ارشادات، حمایت و هادفاع قاطع مقام معظم رهبری نبود، در پیشبرد برجام با مشکل مواجه می شدیم. دکترروحانی با اشاره به بررسی برجام در شورای عالی امنیت ملی و مجلس شورای اسلامی گفت: این کار بزرگ با کمک هم انجام شد و مصلحت هم همین بود که همه بیایند. هرچا که شبهه ای وجود داشت مورد توجه قرار گرفت و این بسیار با اهمیت بود. رییس جمهوری با تاکید بر ضرورت بهره گیری از فضای برجام اظهار داشت: دوره پیش از برجام سپری شده است و اکنون رسانه های همگانی، دولت و مجلس و همه دلسوزان باید به این بیندیشند که چگونه می توان از فضای پسا برجام در راستا منافع ملی بیش از پیش بهره گرفت. دکترروحانی، با تاکید بر اینکه «راهی جز وحدت و اتحاد نداریم»، گفت: برجام مخالف داشت و هنوز هم نه تنها در آمریکا، اروپا و منطقه که حتی در میان برخی کشورهای نزدیک هم که متاسفانه به غلط نگران قدرت ایران هستند، مخالف دارد و به شدت در حال تلاش علیه برجام هستند و در این ارتباط ما باید از این دستاورد، مراقبت و حفاظت کنیم و به دست دشمنان منافع ایران، بهانه ندهیم. رییس جمهوری برهیز از سردادن برخی شغراهای غیر ضروری و بی نتیجه را ضروری دانست و گفت: بلند داد زدن، امنیت و منافع ملی ما را تقویت نمی کند. آن چیزی که قدرت ملی ما را افزایش می دهد تقویت واقعی قدرت دفاعی، پیشبرد سیاست‌های اقتصاد مقاومتی و اهداف سند چشم انداز ۲۰ ساله، و تحقیقات دفاعی و جذب سرمایه است، اما طرح برخی شعارها، صرفا به دست آتهایی که به دنبال ایران هراسی هستند، بهانه می دهد و موضع آنها را تقویت می کند. دکترروحانی مطرح کردن بحث هسته ای از سوی برخی قدرت ها را مسووی ایران هراسی برشمرد و گفت : ما در مقابل تلاش کردیم به همگان بگوئیم که تعامل با ایران به نفع همه است، ایران یک تهدیدو خواهان دستیابی

به تسلیحات اتمی نیست.

رییس جمهوری اظهار داشت: ایجاد اشتغال برای جوانان، رشد اقتصادی و بهره برداری از منابع مشترک نفت و گاز از جمله اهداف برجام بوده و هست و امروز همگان بویژه رسانه های همگانی، اساتید دانشگاه ها و کارفرمایان باید دست به دست هم دهند و در جست و جوی راه های استفاده بهتر از فرصت های پسا برجام باشند. دکترروحانی تاکید کرد که نباید از برخی حملات پهراسید و این حرکت ها نباید در روحیه و عزم شما ذره ای خلل ایجاد کند. دکتر روحانی با مرور روند طولانی مذاکرات هسته‌ای افزود: یک معنای ظاهری مذاکرات، نصیحت و بیانیه صادر کردن و همچنین اعلام شهر و زمان جلسه بعدی بود که ممکن است این نوع مذاکرات ۱۰۰سال طول بکشد و این حل و فصل نبود، بلکه ادامه دعواست. اما مذاکره به معنای واقعی این است که طرف های مذاکره کننده، در رسیدن به اهداف و مقاصد تعیین شده، قدم های مشخص و متقابلی بردارند. رییس جمهوری با اشاره به برنامه بدخواهان کشور و ملت برای به صفر رساندن فروش نفت ایران در بازارهای جهانی، گفت: البته نباید اقتصاد کشور تک محصولی و متکی به نفت باشد، اما باید در نظر داشت که برای نجات از اقتصاد نفتی یک برنامه بلند مدت نیازاست. روحانی، تلاش دشمنان برای کاهش درآمد های نفتی، مسدود کردن فعالیت های بانکی و افزایش تا ۲۰ درصدی هزینه های نقل و انتقالات مالی را از اقداماتی برشمرد که دشمنان پیش از برجام مرحله به مرحله اجرا کردند و اظهار داشت: با کشاندن پرونده ایران به شورای امنیت و قراردادن ما تحت مواد ۴۰ و ۴۱ فصل هفتم منشور سازمان ملل و در مرز ماده ۴۲ قراردادن به آن معنا بود که هرزمانی ممکن بود کشور، درگیر یک توطئه نظامی از سوی بدخواهان شود، رییس جمهوری، یک راه حل این معطل را مذاکره ذکر کرد و گفت: آغاز مذاکره ای جدی با طرف مقابل با پراهمبرد برد- برد، یکی از راه های پایان دادن به این وضعیت بود و معتقدم اگر در این مسیر حرکت نمی کردیم، موفق نمی شدیم و این مسیر و راه را در انتخابات ۹۲ به عنوان یک وعده به مردم مطرح کردم و مردم نیز در همان انتخابات، به این مسیر و راهبردی دادند.

روحانی اظهار داشت: در چارچوب این مذاکرات و در نهایت برجام، به توافقی دست یافتیم که مساله بسیار پیچیده بی ام دی، حل و فصل شد، کشور از فصل هفتم خارج و تحریم ها به تدریج برداشته و مسیر تقویت برنامه دفاعی کشور نیز گشوده شد و اینها موفقیت بزرگی در راستای منافع ملی بود. ☞

نماینده مردم میانرآب در مجلس با تاکید بر اینکه مجلس باید در راس امور باشد، پیشنهاد کرد: پست ریاست جمهوری برای آینده حذف شود و نخست وزیر را مجلس تعیین کند.

به گزارش خبر آنلاین، جهان‌بخش محبی نیا در نطق میان دستور دیروز خود در جلسه علنی مجلس، با بیان اینکه بر طبق فرمایشات امام «سر تسلیم به مجلس، سر تسلیم به اسلام است»، گفت: رهبر انقلاب هم در بیاناتی می فرماید عمل به قانون اساسی علاج دردهای

با وجود این تاکیدات آیا حاصل کار این شده که مجلس در راس امور است و ما به قانون اساسی عمل می کنیم؟ یا در مقابل مجلس سر تسلیم فرود

**یک نماینده به دلیل آنکه مجلس باید در راس امور باشد مطرح کرد؛**

## ارائه پیشنهاد حذف ریاست جمهوری از تریبون مجلس!

می آوریم؟ یا نه، با گذشت زمان حتی خود مجلس هم در مرحله خود نابودسازی ورود کرده است و نهایتا حاصل کار همین واضعی است که بر کشور حاکم است.

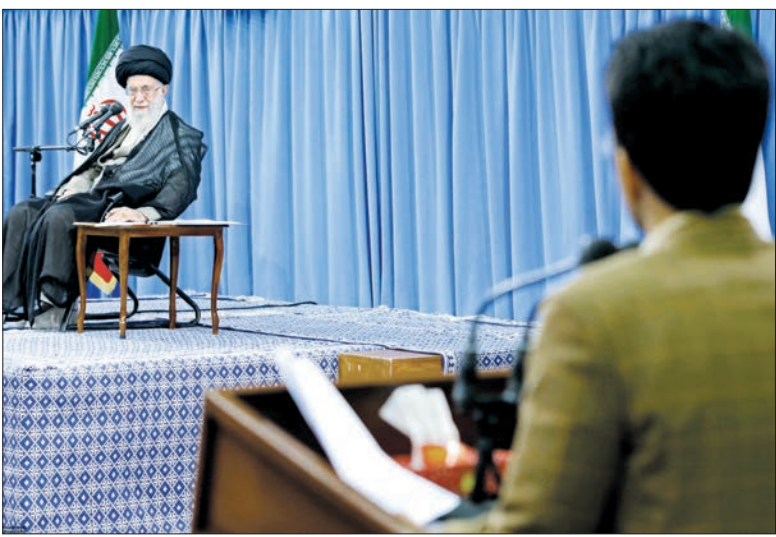
وی تصریح کرد: در مجلس ششم وقتی رییس وقت قوه قضائیه می خواستند در روز تحلیف در جایگاه سخنران صحبت کنند تعداد ی از نمایندگان جلسه را ترک کردند چون به موجب قانون و آئین نامه داخلی رییس قوه قضائیه نمی توانست آن روز در جایگاه سخنران صحبت کند.

بعد از مدتی قرار بود که رییس وقت جمهوری هم برای گزارش برنامه پنج ساله به مجلس بیاید، ولی آن زمان هم اعتراضاتی شد که رییس جمهوری وقت

سال یازدهم، شماره ۲۶۸۸ دو شنبه ۱۴ تیر ۱۳۹۵

**در دیدار پنج ساعته صریح و صمیمانه با دانشجویان مطرح شد:**

# ۱۲ ماموریت تشکل های دانشجویی انقلابی



بیش از هزار دانشجو از جمله نمایندگان تشکل‌های مختلف دانشجویی، عصر روز شنبه در دیداری صمیمانه و صریح با حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، حدود پنج ساعت از دغدغه‌های دانشجویی، فرهنگی، اجتماعی، سیاسی و اقتصادی نسل جوان سخن گفتند و دیدگاه‌های رهبری انقلاب را درباره «مسائل دانشجویی و دانشگاهی، وظایف مهم دانشجویان در روند مقاومت ملت و موضوعات و مسائل مختلف روز»، از زبان ایشان شنیدند.

حقوق عمومی یکسان هستند، اما طبیعی و منطقی است که مسوولان دانشگاهی از تشکل های انقلابی و متدین، دفاع و حمایت کنند و زمینه حضور فعال تر آنها را به وجود آورند. «تبیین واقع کردن دل ها» دومین توصیه رهبر انقلاب به تشکل های دانشجویی بود. ایشان تاکید کردند: در تفکر اسلامی، اقناع و جذب دل ها، یک اصل مهم است و تشکل های دانشجویی باید با استدلال های محکم و روشن، مواضع خود را برای دانشجویان و مردم تبیین کنند. حضرت آیت الله خامنه‌ای، موضوعاتی نظیر اقتصاد مقاومتی، پیشرفت علمی، سبک زندگی و ارتباط با آمریکا» را از جمله زمینه‌هایی خواندند که نیاز به تبیین مواضع گروه‌های فعال دانشجویی دارد. رهبر انقلاب درباره روابط با آمریکا خاطرنشان کردند: تشکل های دانشجویی درخصوص بعضی مواضع رهبری از قبیل «در رابطه با آمریکا و نفی مذاکره با این کشور به جز در موارد خاص و معین»، تأمل کنند و یاد رکی روشن از استدلال های مستحکم موجود، آنها را به شیوه‌های متقن و مستدل برای مخاطبان دانشجویی غیر دانشجوی تبیین کنند. ایشان، «استمرار و بیان صحیح، روشن و مستدل مواضع تشکل‌های انقلابی دانشجویی» را در شکل دهی مطالبات عمومی و حرکت کشور در مسیر

برای اینکه دربار را در اختیار خود نگیرند و خودکامی به وجود نیاید در قرن ۱۸ چنین پارادایمی را مطرح کردند.

محبی نیا با تاکید بر اینکه ما در قانون اساسی مجلس سالاری داریم و مجلس باید در راس امور باشد، ابراز کرد: با نگاه محدود به مجلس، این مملکت درست نخواهد شد.

بنده درخواست می کنم اجازه‌ان از نخبگان و رهبری

نسبت به اینکه مجلس در راس امور قرار گیرد پست ریاست جمهوری نه برای آقای روحانی بلکه برای آتیه حذف شود و سایتی های بین رییس جمهور و سایر قوا از بین برود و مجلس در راس امور قرار گیرد و نخست وزیر را مجلس تعیین کند.☞

## سیاست

افزودند: البته منظور از دفاع از نظام، دفاع از رهبری نیست، بلکه دفاع از مجموعه ارزش‌ها در هم تنیده‌ای است که انقلاب با تکیه بر آنها به رشد و بالندگی خود ادامه می‌دهد. «تداوم و توسعه اردوهای جهادی در روستاها و مناطق محروم» ششمین توصیه‌ای بود که رهبر انقلاب در این دیدار بیان کردند. ایشان افزودند: اردوهای جهادی، هم خودسازی است، هم خدمت و هم آشنایی با فضای واقعی کشور. «توجه به سبک زندگی ایرانی اسلامی در اندیشه و عمل» و «تقویت گفتمان‌های اصلی انقلاب از جمله عدالت، اقتصاد دانش بنیان و مقاومتی، پیشرفت اسلامی ایرانی و شتاب علمی» توصیه‌های هفتم و هشتم رهبر انقلاب به مجموعه‌های دانشجویی بود. ایشان در همین زمینه تاکید کردند: بنده توسعه غربی را به‌هیچ وجه قبول ندارم، چرا که پایه‌ها و مبانی آن غلط است و به همین علت، گفتمان پیشرفت اسلامی ایرانی» را مطرح کرده‌ام.

رهبر انقلاب درباره اقتصاد مقاومتی نیز گفتند: بر اساس گزارش هایی که رسیده، کارهای خوبی در دست اقدام است به شرط اینکه تداوم یابد. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در نهمین توصیه، مجموعه‌های دانشجویی را به «تشکیل یک جبهه واحد ضدآمریکایی - ضدصهیونیستی در سطح دانشجویان جهان اسلام» فراخواندند.

«پرهیز از رذن اتهام غیرانقلابی به افراد» دهمین توصیه رهبری به تشکل های دانشجویی بود. ایشان به دانشجویان خاطر نشان کردند: انقلابی بودن، مراتب و معیارهای مشخصی دارد و نباید کسانی را که دانشگاه‌هایشان با شما انطباق کامل ندارد، اما دارای این معیارها هستند، به غیرانقلابی بودن متهم کنید.

تکیه افزایشی تشکل های انقلابی دانشگاه‌ها از طریق پیش نیازهای عمل به این وظیفه است. پنجمین توصیه رهبری به دانشجویان «بازدهمین مشترک» بازدهمین توصیه رهبری به دانشجویان بود. ایشان تاکید کردند: اختلافات نباید به کشمکش تبدیل شود و تشکل های انقلابی به‌گونه‌ای عمل کنند که رواداری و تحمل مخالف در محیط‌های دانشگاهی جایبفتند.

«نگاه راهبردی به انقلاب و تفکر درباره آینده» آخرین توصیه حضرت آیت‌الله خامنه‌ای به مجموعه‌های

دانشگاهی بود. ایشان به دانشجویان گفتند: رؤسای جمهور دهه‌های آینده، نمایندگان مجلس و مسوولان آینده کشور از میان شما عزیزان انتخاب خواهند شد، بنابراین با نگاهی کاملا امبدوار و پر نشاط، تصویرآرمانی

۲۰۲۰ سال آینده کشور را رسم کنید و حرکت امروز خود را بر اساس آن آفی روشن، سامان دهید. ☞



**توسط وزیر ارتباطات اعلام شد؛**

## اعلام جزئیات افشای اطلاعات ایرانشل

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در جلسهٔ علنی مجلس شورای اسلامی جزئیات مربوط به افشای اطلاعات ایرانشل از طریق «یک فرد متخلف در یک نهاد امنیتی» را اعلام کرد. به گزارش ایرنا، محمود واعظی افزود: اطلاعات فاش شده اپراتور دوم تلفن همراه (ایرانسل) مربوط به اطلاعاتی است که دوسال و نیم قبل از سوی فردی متخلف در یکی از نهادهای امنیتی فاش شده و چیز تازه ای نیست.

واعظی اضافه کرد: دو سال و نیم پیش یکی از اپراتورهای تلفن همراه همه اطلاعات مشتریان خود را بنا به درخواست یکی از نهادهای امنیتی در اختیار این نهاد قرار داد. ☞

### انتقاد کیهان از رفتار تبلیغاتی اخیر احمدی نژاد

روزنامه کیهان از رفتار تبلیغاتی اخیر احمدی نژاد انتقاد کرد. این روزنامه در خبری نوشت: «متولیان یکی از ضیافت‌های افطاری که گویا از سوی دفتر رییس جمهوری سابق برای هنرمندان برگزار می‌شود، به تلاش بسیار درصدد جمع آوری هرچه بیشتر جماعت هنری بوده تا بلکه در مقابل رفقای خود از موقعیت بهتری برخوردار شوند. این تلاش شدیداً در حدی انجام گرفته که بعضاً برای برخی از مزدبویان علاوه بر چندین پیامک ریزودرشت، از سوی افراد دفتر مربوط بعضاً تا چهار بار تماس تلفنی گرفته شده که مثلاً فلان منتقد مطبوعاتی در این ضیافت حضور داشته باشد!! به نظرمی آید که دوران این گونه نمایش‌ها و شوهای انتخاباتی، دیری است سپری شده است و ملت ایران همواره نشان داده که هوشیارتر از این به اصطلاح سیاستمداران بوده و سال‌هاست دست این گونه بازی‌های تاریخ گذشته را خوانده است.»☞

### آیاشمخانی می‌رود؟

یک منبع مطلع بحث تغییر دبیر شورای عالی امنیت ملی را شیطنت رسانه‌ای خواند. این منبع مطلع به اعتماد آنلاین گفت: منظور دبیر شورای عالی امنیت ملی از این سخنان خود که «اگر تا پایان بررسی این موضوع در شورای عالی امنیت ملی حضور داشتم، حتماً گزارش علت مرگ علی دادمان را به مردم می‌دهم» این بوده است که فرآیند بررسی موضوع احتمال تیرور «پولیکویک» طولانی است. این منبع با بیان اینکه رسانه‌ها برداشت نادرست از این سخن داشته‌اند تاکید کرد: انتشار این گونه اخبار برخلاف منافع ملی و یک شیطنت رسانه‌ای است و توصیه می‌شود رسانه‌ها از انتشار اخبار غیر دقیق و نادرست خود داری کنند. برخی رسانه‌ها و کانال های خبری از این سخن دبیر شورای عالی امنیت ملی که «اگر تا پایان بررسی این موضوع در شورای عالی امنیت ملی حضور داشتم، حتماً گزارش علت مرگ علی دادمان را به مردم می‌دهم.» برداشت تغییر آقای شمخانی را داشته‌اند. ☞

### انتقاد از رفتارهای قوم‌گرایانه در مجلس

یک تحلیلگر نسبت به افزایش رفتارهای قوم‌گرایانه در مجلس شورای اسلامی هشدار داد و با اشاره به سخنان چند روز پیش نادر فاضلی‌پور، نماینده مردم ارومیه در مجلس، که افغانستانی‌ها را عامل بیکاری در ایران دانسته و نیروی انظمایی وزارت کشور را به دلیل بی‌توجهی به این مساله، نکوهش کرده بود، در سایت فرارو نوشت: «بیش از ۴۰ سال است که

پژوهشگران، جامعه‌شناسان و انسان‌شناسان ایرانی نسبت به عدم تمایل نیروی کار ایرانی در برخی مشاغل دشوار، هشدار می‌دهند. حتی پیش از آنکه موج مهاجرت افغانستانی‌ها در دهه ۶۰ به ایران شکل بگیرد. به جز این مورد، تمایل کارفرمای ایرانی به استخدام کارگر افغانستانی‌ها هم نباید به دوش این کارگزاران تخت. نهایتاً آنکه ای‌کاش ایرانیانی که اینچنین مواضع و نیت‌ها سخت درباره حضور نیروی کار افغانستانی در ایران می‌گیرند، انتظار همین برخورد را هم با کارگران ایرانی در کشورهای دیگر داشته باشند. شوخی‌خانه باو نادرستی در بین ایرانیان وجود دارد مبنی بر اینکه همه ایرانیان خارج از کشور، نیروی کار متخصص و البته نخبه هستند. دست‌کم در همین تریکه که نگارنده تجربه چند سال زندگی در آن دارد، خلاف این را نشانی می‌دهد. فعالیت باندهای گسترده قاچاق ایرانی در زان و مراکز نیرنژمنه‌هایی از حضور ایرانیان در دیگر کشورهاست.☞

### آمادگی ۱۰۰ نماینده

### برای تشکیل فراکسیون اعتدال

نماینده مردم رشت در مجلس شورای اسلامی از تشکیل فراکسیون اعتدال بعد از تعطیلات فعلی نمایندگان مجلس دهم خبر داد و گفت: تا کنون ۱۰۰ نماینده از دو فراکسیون ولایت و امید برای حضور در این فراکسیون اعلام آمادگی کرده‌اند. به نوشته نامه نیوز، غلامعلی جعفرزاده ایمن آبادی درباره تشکیل سومین فراکسیون در مجلس دهم افزود: اعضای هیات موسس فراکسیون اعتدال ۲۰ نفر هستند، وی با بیان اینکه این فراکسیون مشی اعتدالی در پیش خواهد گرفت، ادامه داد: در ابتدای تشکیل مجلس دهم بنا نبود که ما عضو فراکسیون ولایت شویم، بنا بود که همه کسانی که خواهان ریاست آقای لاریجانی بودند در کنار هم جمع شوند و به اجماع در این خصوص برسند. این نماینده مجلس دهم یادآور شد: اصلا قرار نبود که فراکسیون ولایت شکل بگیرد. ☞

#### اذعان مشاور رییس جمهور

#### به ناتوانی تیم رسانه‌ای دولت

مشاور رییس جمهور با انتقاد از نحوه رویکرد تیم رسانه‌ای دولت، گفت: متاسفانه به دلیل ضعف تیم رسانه‌ای دولت بسیاری از زوایای فیش‌های حقوق برای مردم پنهان مانده است و افکار عمومی اطلاع‌ی از آن ندارند. به گزارش اعتدال، صالحی امیری گفت: در برخی از تعیین حقوق و دستمزد ها دولت نمی‌تواند ورود کند و برخی نیازمند اصلاح قوانین است. وی افزود: انتشار فیش‌های حقوقی برای تخریب دولت شروع شد در غیر این صورت چرا کنون از بررسی حقوق و دستمزد های سایرین افراد شاغل در قوا و نهادها و سازمان‌ها و هیات‌ها و... بحثی به میان نیامده است.☞

## خطکشی پنج هزار کیلومتر

## از راه‌های استان اصفهان

رییس اداره ایمنی اداره کل راه و شهرسازی استان اصفهان گفت: ۱۵۰ کیلومتر خط اسبیری گرم در آرادراه و پنج هزار کیلومتر خط سرد بر رویه های جدید آسفالتی و تجدید خط‌کشی در محورهای مواصلاتی استان اصفهان اجرا شده‌است.
به گزارش روابط عمومی اداره راه و شهرسازی استان اصفهان ، احمد صفری محمدی اظهار کرد: عملیات اجرای خط‌کشی گرم و سرد محورهای مواصلاتی استان اصفهان با اعتباری بالغ بر ۵۵٫۵ میلیارد ریال انجام شده است. وی افزود: ۱۵۰ کیلومتر خط اسبیری گرم در آرادراه و پنج هزار کیلومتر خط سرد بر رویه های جدید آسفالتی و تجدیدخط‌کشی اجرا شده‌است. رییس اداره ایمنی، ترافیک و حریم راه‌های اداره کل راه و شهرسازی استان اصفهان به محورهایی که عملیات خط‌کشی در آنها صورت گرفته اشاره کرد و گفت: این عملیات در سطح بزرگراه‌های استان از قبیل بزرگراه آزادگان ، بزرگراه اصفهان – نائین- اردکان و بالعکس و محور سمیرم – شهرضا و اصفهان – شهرضا - آباده و در سطح راه‌های روستایی با هدف گردشگری از جمله ایبانه – نطنز، مصر- خور و بیابانک و راه‌های روستایی شهرستان های فریدون شهر، فریدن و سمیرم و در راه‌های اصلی تیران – سامان ، خور- طیس، اصفهان – اردستان و چوپانان – اردکان انجام شده است.

## لیگ بازی های رایانه ای اصفهان

## از وزارت ارشاد مجوز ندارد

روز گذشته خبر برگزاری لیگ بازی های رایانه ای در اصفهان با تفاقم نامه بین وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و وزارت ورزش و جوانان منتشر شد که برگزارکننده این مسابقات آن را تکذیب کرد و گفت: این لیگ از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و شورای عالی مجازی ، مجوزی دریافت نکرده است. لیگ بازی های رایانه ای ایران چندسالی است که توسط نماینده مسابقات جهانی بازی های الکترونیک (EWC) در تهران برگزار می شود و شرکت «کمپ» که نماینده رسمی این مسابقات در ایران است ، در این چند سال نمایندگان ایران را به فرانسه اعزام کرده و تا کنون موفق به کسب عنوان قهرمانی جهان در سال ۲۰۱۴ و مقام چهارمی جهان در سال ۲۰۱۵ شده است.
به گزارش بولتن نیوز، امسال کمیته بازی های الکترونیک اصفهان اقدام به برگزاری مسابقاتی با همین نام کرده است که البته برندگان آن به فرانسه اعزام نخواهند شد و فقط رقابتی در داخل کشور خواهد بود.
محمد مهدی کاظمی ، مسوول این کمیته ، سخنان پیشین خود را مبنی بر اخذ مجوز از شورای عالی مجازی و تفاقم با وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی تکذیب کرد و گفت: ما بر اساس ابلاغیه انجمن ورزش های الکترونیک وزارت ورزش و جوانان ، این مسابقات را برگزار می کنیم، این درحالی است که طبق مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی، برگزاری مسابقات بازی های رایانه ای در کشور نیاز به اخذ مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی دارد و همه امور مربوط به بازی های رایانه ای از سوی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی به بنیاد ملی بازی های رایانه ای واگذار شده است.

## ضرورت تشکیل کمیته ای در جهت رفع آلودگی هوا

نمایند مردم اصفهان در مجلس با تاکید بر ضرورت تشکیل کمیته ای در جهت رفع آلودگی هوادر اصفهان گفت: ورود سموم خطرناک به تالاب گاوخونی طی سال های گذشته باعث رسوب انواع فلزات و سموم خطرناک و سرطان زادر این تالاب شده است. به گزارش خبرنگاری خانه ملت، حیدرعلی عابدی در نشست علنی روز گذشته (یکشنبه ۱۳ تیر) مجلس شورای اسلامی پس از ارائه گزارش رییس سازمان حفاظت محیط زیست ، گفت: توسعه پایدار و دوام منابع محیط زیست نیاز ضروری امروز جامعه است و در حال حاضر در مباحث توسعه ای به دلیل عدم توجه به این موضوع شرایط قابل قبولی در کشور حاکم نیست.
نمایند مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی افزود: متأسفانه آمارهای غیر قابل قبولی در حوزه سلامت به دلیل وجود آلودگی هوا و مسائل محیط زیستی مطرح می شود. هر چند که طی دو سال گذشته با توقف تولید بنزین پتروشیمی ها، وضعیت کیفی هوا بهتر شد، اما مشکلات بسیاری به دلیل وجود گردوغبار برای مردم شهرهای جنوبی و غربی کشور به وجود آمده که جبران ضرران غیرممکن است.

## جریمه میلیاردی قاچاقچی تلفن همراه و تبلت در اصفهان

قاچاقچی تلفن همراه و تبلت در اصفهان به پرداخت بیش از یک میلیارد ریال جریمه محکوم شد. به گزارش گروه استان های باشگاه خبرنگاران جوان اصفهان، مدیرکل تعزیرات حکومتی استان اصفهان گفت: با تلاش مأموران آگاهی شهر ستان دقان، بیش از ۷۹۶ دستگاه گوشی تلفن همراه و ۶۰ دستگاه تبلت قاچاق از یک دستگاه سواری پراید در این شهرستان کشف و ضبط شد.

غلامرضا صالحی افزود: پس از رسیدگی به این پرونده و انجام مراحل دادرسی در شعبه ویژه قاچاق کالا و ارز تعزیرات حکومتی استان، این شعبه متهم پرونده را علاوه بر ضبط کالا به نفع دولت ، به پرداخت یک میلیارد و چهارصد میلیون ریال محکوم کرد. وی گفت: ارزش این کالاهای قاچاق بیش از یک میلیارد ریال بوده است.

معاون بهره برداری شرکت آبا استان اصفهان با بیان اینکه با عدم جاری بودن آب در زاینده رود حدود سه هزار لیتر در ثانیه از ظرفیت اضطراری تامین آب شرب استان کاسته شده است، گفت: با توجه به شرایط موجود، صرفه جویی در مصرف آب در فصل تابستان ضروری قلمداد می شود.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان ، حسن غلامی به میزان مصرف آب در هنگام افزایش دما پرداخت و اظهار داشت: هنگامی که دمای هوا بین ۳۳ تا ۳۵ درجه باشد، حدود ۱۸ درصد به مصرف آب افزوده می شود.

وی افزود: در دمای بین ۳۵ تا ۳۷ درجه مصرف آب ۲۳ درصد اضافه شده و هنگامی که دمای هوا به ۳۷ و ۳۹ درجه برسد مصرف آب نیز ۲۷ درصد افزایش می یابد.

### معاون بهره برداری شرکت آبا استان اصفهان:

## ظرفیت اضطراری تامین آب شرب اصفهان کاهش یافت

همچنین در دمای بین ۳۹ تا ۴۲ درجه ۲۲ درصد مصرف آب بیش از پیش می شود.

معاون بهره برداری شرکت آبا استان اصفهان مصرف بی رویه آب را در فصل تابستان درمیان برخی از شهروندان مانع از توزیع عادلانه آب دانست و تصریح کرد: هم اکنون همه منابع

و ظرفیت‌های تامین آب شرب استان در مدار بهره برداری قرار دارد، این درحالی است که با عدم جاری بودن آب در دسترزاینده رود حدود سه هزار لیتر در ثانیه از ظرفیت اضطراری تامین آب شرب استان کاسته شده است.

غلامی تصریح کرد: براین اساس، صرفه جویی در مصرف

### معاون تابستان ضروری قلمداد می شود.

وی با بیان اینکه مردم می توانند با توجه به توصیه‌های شرکت آبا استان پیرامون چگونه درست مصرف کردن آب در فصل تابستان مانع از وقوع جالش جدی بحران کم آبی شوند، گفت: اگر هم استانی‌ها به توصیه‌هایی که شرکت آبا استان اصفهان از طریق رسانه ملی و دیگر رسانه‌ها به مردم اعلام می کنند عمل کنند، مطمئنا بحران کم آبی در فصل تابستان امسال هم مانند سنوات گذشته بدون کمترین چالش پشت سر گذاشته می شود.

معاون بهره برداری شرکت آبا استان اصفهان



آب در فصل تابستان ضروری قلمداد می شود.

معاون بهره برداری شرکت آبا استان اصفهان

خاطر نشان کرد: در همین زمینه به عنوان مثال اگر مشترکان برای کولرهای خود سایبان نصب کنند، حدود ۱۰ درصد از مصرف آب کولرها کاسته می شود، این درحالی است که اگر سایبان بر روی کولرها نصب نشود با توجه به افزایش دما و به دنبال آن ورود کولرها به چرخه مصرف آب به ازای هر پنج ساعت کار کردن کولرها معادل مصرف سرانه یک نفر به چرخه مصرف اضافه می شود؛ یعنی در فصل تابستان ۲۰ درصد به مصرف آب اضافه می شود.

غلامی در خاتمه اعلام کرد: پیش بینی ها حاکی از آن است که تا ۲۰ روزه آینده دمای هوای اصفهان بین ۳۹ تا ۴۰ درجه برسد، در حالی که که مطابق سنوات گذشته کمترین چالش پشت سرگذاشته می شود.

معاون بهره برداری شرکت آبا استان اصفهان

دارد.

سال یازدهم، شماره ۲۶۸۸، دو شنبه، ۱۴ تیر ۱۳۹۵

بهره بردار را به استاندارد اعلام کند؛ چرا که مکان استقرار نیز جزء استاندارد هاست. وی ضمن تاکید بر اینکه با بازسان استاندارد از شهرداری ها بازدید و نسبت به یلمب وسایل فاقد مجوز اقدام می کند، افزود: شهرداری ها به دلیل اینکه از راه اندازی شهرداری ها در حوزه خود اطلاع دارند، باید در صورت افتتاح یا وجود چنین مراکز سازمان استاندارد را مطلع کنند تا تمامی شهرداری ها بررسی شوند.

فرسودگی تدریجی دستگاه ها و تجهیزات شهرداری ها نکته دیگری بود که اسماعیلیان در ادامه به آن اشاره کرد. وی افزود: دستگاه ها با گذشت زمان و قرار گرفتن در معرض آفتاب، باد و باران و پایین بودن کیفیت، دچار آسیب دیدگی هایی مانند ترک خوردگی فایبر گلاس ها، خوردگی فلز و شکستگی نقاط فلزی جوش خورده می شوند که می تواند برای کودکان و خانواده ها خطر آفرین باشد.

اسماعیلیان در ادامه به این سوال که شهروندان چگونه می توانند از ایمنی و استاندارد وسایل و شهرداری ها اطمینان خاطر پیدا کنند نیز اظهار داشت: بر اساس قانون ، شهرداری ها ملزم به نصب تاییدیه استاندارد در کنار وسایل مورد تایید هستند. وسایلی هم که تاییدیه استاندارد نداشته باشند یلمب هستند و شهرداری ها تا زمان دریافت مجوز اجازه استفاده از دستگاه را ندارند. کارشناس اداره استاندارد تاکید کرد: اگر برخی از تجهیزات شهرداری فاقد استاندارد های لازم نباشد، شهرداری به طور کامل یلمب نمی شود، بلکه صرفا همان وسایل تا رفع نواقص و دریافت مجوز یلمب می شود. وی با اشاره به اینکه بازرسی از شهرداری ها روند طولانی و دقیق دارد، افزود: در این بازرسی ها مواردی همچون تجهیزات هیدرولیک، مدارک و مستندات مورد نیاز، امکانات آتش نشانی و برقی بازرینی و بررسی می شود.

یلمب وسایل غیراستاندارد
وی به افزایش و تعدد بازرسی ها از شهرداری های استان همزمان با گرم شدن هوا خبر داد و افزود: از اواخر اردیبهشت ماه این بازرسی ها به ویژه برای بررسی پارک های آبی بیشتر شده است.

کارشناس امور استاندارد تجهیزات تفریحی افزود: فواصل بین دستگاه ها، حصارها، زنجیرهای تاب، اتصالات برقی، کمربندهای ایمنی، جوشکاری، خستگی فلزات، سیم بکسل و همه اتصالات مانند پیچ و مهره ها و در سازه های بادی، استحکام پلاستیک و ارتفاع سازه از دیگر موارد بازرسی در شهرداری هاست. وی به اجباری شدن استاندارد کابل راه ها شامل تله کابین ها و تله سیژها از سال ۹۳ اشاره کرد و گفت: ۲۰ استاندارد مختلف را شامل می شود که باید تمام اینها بررسی شود. تعامل و اطلاع رسانی شهرداری ها در همه مراحل راه اندازی شهرداری ها به کاهش حوادث احتمالی کمک می کند. اسماعیلیان ضمن تاکید بر این نکته اظهار داشت: از همان شوع طرح از فنداسیون و حتی قبل از آن در تعیین مکان استقرار شهرداری ها شهرداری باید درخواست

میرم اسماعیلیان، کارشناس امور استاندارد تجهیزات تفریحی اداره کل استاندارد استان اصفهان در گفت و گو با اصفهان زینا گفت: در حال حاضر ۶۰ درصد شهرداری های استان از این اداره مجوز استاندارد دریافت کرده اند. وی با اشاره به اینکه تعدد مجوزها باید به صورت منظر و سالیانه انجام شود، اظهار داشت: ۴۰ درصد دیگر در حال طی کردن مراحل دریافت مجوز هستند، تعدادی نیز اخطار دریافت کرده یا دستگاه های بازی آنها یلمب شده است. اسماعیلیان ادامه داد:

از ابتدا سال جاری ۴۰ تا ۵۰ مورد وسیله بازی در شهرداری ها یلمب شده است.

رسیدگی به وضعیت استاندارد و ایمنی تجهیزات تفریحی استان اصفهان بیش از پیش می کند. کارشناس امور استاندارد اداره کل استاندارد استان اصفهان گفت: با توجه به آخرین بازرسی ها حدود ۶۰ درصد از این سال های اخیر باعث بروز حوادث و اتفاقات ناگوار به سبب غیراستاندارد و فرسوده بودن برای افراد شده اند و متأسفانه در برخی موارد نیز به فوت یا جراحت شدید مشتریان نیز منجر شده است؛ هر چند بنابه گفته میرم اسماعیلیان ، کارشناس امور استاندارد تجهیزات تفریحی اداره کل استاندارد استان، اصفهان از حیث حوادث تفریحی در شهرداری ها به نوعی جزء استان های بی حادثه در سال های اخیر بوده است. در این بین وجود بیش از هزار و ۲۵۰ دستگاه وسیله بازی و تفریح در قالب ۸۲ شهرداری اهمیت هرچه بیشتر و بهتر

پارک های بادی و سرسره های آبی است. وی افزود: استاندارد های زمین های بازی در همه مهدهای کودک اجباری و استاندارد های خدمات دهی به کودکان در این مراکز نیز تشویقی تعریف شده است.

نقش شهرداری ها

کارشناس امور استاندارد تجهیزات تفریحی افزود: فواصل بین دستگاه ها، حصارها، زنجیرهای تاب، اتصالات برقی، کمربندهای ایمنی، جوشکاری، خستگی فلزات، سیم بکسل و همه اتصالات مانند پیچ و مهره ها و در سازه های بادی، استحکام پلاستیک و ارتفاع سازه از دیگر موارد بازرسی در شهرداری هاست. وی به اجباری شدن استاندارد کابل راه ها شامل تله کابین ها و تله سیژها از سال ۹۳ اشاره کرد و گفت: ۲۰ استاندارد مختلف را شامل می شود که باید تمام اینها بررسی شود. تعامل و اطلاع رسانی شهرداری ها در همه مراحل راه اندازی شهرداری ها به کاهش حوادث احتمالی کمک می کند. اسماعیلیان ضمن تاکید بر این نکته اظهار داشت: از همان شوع طرح از فنداسیون و حتی قبل از آن در تعیین مکان استقرار شهرداری ها شهرداری باید درخواست



### دبیر ستاد هماهنگی خدمات سفر استان اعلام کرد:

## ۹۴ هتل آماده اسکان مسافران تابستانی در اصفهان

دبیر ستاد هماهنگی خدمات سفر استان گفت: تا پایان امسال ظرفیت اقامت در استان اصفهان به ۲۰ هزار تخت افزایش می یابد. به گزارش تسنیم به نقل از روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان، فریدون الیهاری در نشست ستاد هماهنگی خدمات سفر استان اصفهان که درآستانه تعطیلات عید سعید فطر و با حضور اعضا و مدیران کمیته های ستاد برگزار شد، اظهار داشت: طرح نظارت بر تاسیسات گردشگری به صورت تلفیقی با هماهنگی کارکنان معاونت گردشگری اداره کل و کارکنان اداراتی همچون تعزیرات حکومتی، بهداشت محیط، صنعت و معدن و اصناف در تمامی نقاط اصفهان از یک ماه گذشته

عمل نیاز باشد نیز آمادگی کامل دارند. وی اضافه کرد: تنها پایگاه هوایی استان با یک بالگرد که از هواپروازیه صورت استیجاری تهیه شده فعال است، اما قو ل مساعد از طرف وزارت بهداشت برای خریداری یک دستگاه بالگرد امدادی داده شده است. راستین به نقش موثر امداد هوایی اشاره

و بیان کرد: در سال ۹۴ بالگرد اورژانس هوایی طی ۵۸ مورد مأموریتی که داشت ۱۱۵ مصدوم را به بیمارستان های اصفهان منتقل کرد. رییس مرکز حوادث و فوریت های پزشکی استان اصفهان در پایان عنوان کرد: در سه ماه نخست امسال در مجموع بالغ بر ۴۰ هزار مورد مأموریت داشته ایم که بیش از ۲۶ هزار مورد غیر تصادفی و ۱۳ هزار تصادفی بوده است.

### اعلام سقف هزینه مدارس

### هیات امنایی شهرستان اصفهان

سقف هزینه مدارس هیات امنایی شهرستان اصفهان در مقاطع ابتدایی ، متوسطه اول، متوسطه دوم و هنرستان مشخص و اعلام شد. به گزارش ایرنا، کارشناس مسوول مشارکت های مردمی آموزش و پرورش ناحیه دو شامگاه شبیه در نشست مشترک شورای آموزش و پرورش شهرستان اصفهان گفت: سقف هزینه برای هردانش آموز ابتدایی در مدارس هیات امنایی بین سه میلیون و ۳۳۵ هزار تا سه میلیون و ۲۵۰ هزار ریال و سهم مشارکت داوطلبانه مردمی یک میلیون و ۲۰۰ هزار ریال است. محمد حبیب زاده افزود: سقف هزینه در دوره متوسطه اول برای هردانش آموز بین چهار میلیون و ۲۲۵ هزار تا چهار میلیون و ۵۰۰ هزار ریال در نظر گرفته شده که سهم مشارکت داوطلبانه مردمی یک میلیون و ۴۰۰ هزار ریال است.

وی سقف هزینه برای دانش آموزان دوره دوم متوسطه در مدارس هیات امنایی را پنج میلیون و ۵۰۰ هزار ریال با سهم مشارکت اختیاری یک میلیون و ۳۰۰ هزار ریال اعلام کرد. حبیب زاده سقف هزینه برای هردانش آموز هنرستانی را نیز تا سقف شش میلیون ریال با سهم مشارکت اختیاری مردمی یک میلیون و ۲۰۰ هزار ریال اعلام و اظهار امیدواری کرد که این تعرفه ها در مدارس هیات امنایی اجرایی شود. وی همچنین با اشاره به وجود بی نظمی در تعدادی از مدارس هیات امنایی و دریافت های غیرمتعارف از اولیای دانش آموزان ، گفت: گرفتن این هزینه ها همگن شتاب نام دانش آموزان از نظر قانونی مشکل دارد، به همین دلیل برخی مدارس به عناوین مختلف مبالغ متفاوتی از اولیای دانش آموزان دریافت می کنند.

وی خاطر نشان کرد: شورای نواحی شش گانه آموزش و پرورش شهرستان اصفهان آیین نامه ای تنظیم کرده است که بر اساس آن ، برنامه ها و کلاس های اجباری، تقویتی، فرهنگی، ورزشی، بهداشتی، هنری ، اردویی و بازدید علمی گنجانده شده و این فعالیت ها اختیاری است.

اعلام شده است.

## روزنامه های اصفهانی در سال ۹۴ چقدر یارانه دولتی گرفتند؟

معاونت مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، فهرست نشریاتی را که در سال ۹۴ موفق به دریافت یارانه دولتی شده اند منتشر کرده است. بر اساس این گزارش، اسامی روزنامه های اصفهانی نیز که این یارانه ها در قالب های یارانه نقدی ، یارانه بیمه ، آگهی های دولتی تهران و شهرستان و طرح اشتراک به آنها پرداخت می شود، اعلام شده است.

بر این اساس، روزنامه های اصفهانی در سال ۹۴ موفق شده اند در مجموع رقمی در حدود یک میلیارد و ۶۸۰ میلیون از وزارت ارشاد دریافت کنند که در این میان روزنامه نسل فردا با یک میلیارد و ۱۱۰ میلیون تومان در رتبه نخست قرار دارد و پس از این روزنامه، اصفهان امروز با ۵۵۵ میلیون تومان ، نصف جهان با ۳۷۰ میلیون تومان ، زاینده رود با ۲۲۵ میلیون تومان و اصفهان زینبا با ۷۳ میلیون تومان در رده های بعدی این فهرست قرار دارند.

خالی از لطف نیست که توجه به ارقام ذکر شده، خالی از لطف نیست که نگاهی به یارانه دریافتی برخی روزنامه های کشور بیندازیم: روزنامه کیهان ۵۲۰ میلیون، اعتماد ۸۹۹ میلیون، وطن امروز ۵۶۶ میلیون و شرق ۹۶۵ میلیون تومان است. رویش نیوز با درج این خبر نوشت: «قضاوت در مورد نسبت میزان اثرگذاری روزنامه های اصفهان با مقدار یارانه دریافتی آن با مخاطب اما قاعدتا در شرایطی رکود سراسری بر تمامی بخش های کشور حاکم است، توزیع این ارقام در میان رسانه ها که قاعده و مبنای چندان مشخصی ندارد وضعیت در عرصه رسانه را بحرانی خواهد کرد و روزنامه هایی که هر روز بر تعداد آنها نیز افزوده می شوند، در حال تبدیل شدن به بنگاه های اقتصادی فوق العاده روز بوده هستند که این موضوع چندان خوب نیست و با تغییر رویکردها در دولت بعدی ممکن است به نابودی آنها منجر شود. چنانکه مشابه این حمایت در عرصه های دیگر حوزه فرهنگ مانند چاپ کتاب رخ داده است که پس از تغییر رویکردها منجر به تعطیلی تعداد زیادی از موسسات چاپ و نشر شده است.»

## پلمب ۲۳ اغذیه فروشی ورستوران در ماه رمضان

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان از پلمب ۲۳ اغذیه فروشی و رستوران در ماه مبارک رمضان خبر داد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان از اصفهان، سرهنگ جهانگیر کریمی گفت: طرح برخورد با اغذیه فروش ها و رستوران هایی که در ماه مبارک رمضان ساعت طبخ و توزیع را رعایت نمی کنند توسط مأموران پلیس امنیت عمومی اصفهان اجرا شد.

وی ادامه داد: در این طرح هشت روزه از ۲۳۲ واحد صنفی که در امر تولید غذا فعالیت داشتند بازدید به عمل آمد.

سرهنگ کریمی افزود: تعداد ۲۳ اغذیه فروشی و رستوران به دلیل عدم رعایت قوانین و مقررات مربوطه پلمب و برای ۶۷ واحد دیگر اخطاریه پلمب صادر شد. معاون اجتماعی پلیس اصفهان در پایان از مردم خواست در صورت مشاهده هرگونه مورد مشکوک موضوع را از طریق شماره تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

## آزادسازی تدریجی خیابان محمودآباد

مدیر منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان گفت: طرح تعریض خیابان محمودآباد به صورت تدریجی انجام می شود. محمد رضا بركت اعلام كرد: آزادسازی و تعریض خیابان محله محمودآباد تدریجی است. وی تسریع در روند آزادسازی این طرح را در گرو مشارکت شهروندان این محله دانست و افزود: در صورت همکاری اهالی محله محمودآباد، آزادسازی و تعریض این خیابان سریع تر انجام می شود. مدیر منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان تصریح کرد: احداث پارک محلی محمودآباد نیز در دستور کار قرار دارد و در یک ماه آینده به مناقصه گذاشته می شود.

## احداث کندروهای خیابان جی

مدیر منطقه ۱۵ شهرداری اصفهان گفت: آزادسازی واحداث کندروهای خیابان جی به صورت تدریجی انجام می شود. رضا مختاری اظهار کرد: خیابان جی به عرض ۴۵ متری یکی از محورهای اصلی شرق اصفهان محسوب می شود. وی با اشاره به اینکه قرار است عرض خیابان جی به ۵۶ متر برسد ، افزود: براساس برنامه ریزی های انجام شده دو کندرو ۵،۵ متری در خیابان جی احداث می شود. مدیر منطقه ۱۵ شهرداری اصفهان با بیان اینکه آزادسازی این طرح به صورت تدریجی است، تصریح کرد: با توجه به ترافیک خیابان جی آزادسازی واحداث کندروها پس از بهره برداری از پروژه خط سوم بی.آر.تی انجام می شود. مختاری به طرح احداث کمربندی شمالی خوراسگان اشاره و خاطر نشان کرد: با تکمیل کمربندی شمالی خوراسگان خیابان سلمان فارسی به بزرگراه شهید آقا یابایی متصل می شود و بار ترافیکی خیابان جی کاهش می یابد.

در + شهر

## مسجد مصلی آماده پذیرایی از نمازگزاران عید فطر

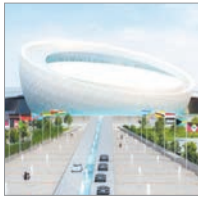
مدیر منطقه ۶ شهرداری اصفهان گفت: مسجد مصلی برای پذیرایی نماز عید سعید فطر آماده است. منصور نجفی با اشاره به اینکه ورودی های مسجد مصلی برای نمازگزاران عید سعید فطر تعریض شده است، اظهار کرد: ورودی درب غربی و شرقی مسجد مصلی برای خانم ها و آقایان آماده شده و ورودی درب شمالی مسجد ویژه خانم هاست. وی خاطر نشان کرد: پارکینگ های منطقه برای جلوگیری از ترافیک در اختیار نمازگزاران قرار می گیرد.

**بودجه مورد نیاز تامین شود؛**

## سالن اصلی مرکز همایش ها تکمیل می شود

معاون عمران شهری شهرداری اصفهان گفت: سالن اصلی پروژه مرکز همایش های بین المللی امام خامنه ای در صورت تامین اعتبار تا پایان سال تکمیل می شود.

پروژه مرکز همایش های بین المللی امام خامنه ای در صورت تامین اعتبار تا پایان سال تکمیل می شود. مدیر منطقه ۲ شهرداری اصفهان گفت: سالن اصلی مرکز همایش های بین المللی امام خامنه ای در صورت تامین اعتبار تا پایان سال تکمیل می شود. مدیر منطقه ۲ شهرداری اصفهان گفت: سالن اصلی مرکز همایش های بین المللی امام خامنه ای در صورت تامین اعتبار تا پایان سال تکمیل می شود. مدیر منطقه ۲ شهرداری اصفهان گفت: سالن اصلی مرکز همایش های بین المللی امام خامنه ای در صورت تامین اعتبار تا پایان سال تکمیل می شود.



معاون عمران شهری شهرداری اصفهان با اشاره به اینکه برای تکمیل مرکز همایش های بین المللی امام خامنه ای به غیر از هتل و مرکز خرید به ۴۰۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز داریم، گفت: امسال نیز در بودجه اعتبار لازم به این پروژه اختصاص داده شده است. به گفته مظفر، اگر منابع مالی تامین شود ، سالن اصلی مرکز همایش های بین المللی تا پایان سال به بهره برداری می رسد و دیگر پروژه های جنبی به مرور اجرایی شود.

قرار بود ۱۰۰ میلیارد تومان از سوی دولت تامین شود، اما تنها ۲۰ میلیارد تومان پرداخت شد.

**در سه ماه اول سال ؛**

## ۳۵۸ متکدی از اصفهان جمع آوری شد

مدیر پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری اصفهان اعلام کرد: در سه ماهه اول سال جاری ۳۵۸ متکدی از سطح شهر اصفهان جمع آوری شد.

مدیر پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری اصفهان اعلام کرد: در سه ماهه اول سال جاری ۳۵۸ متکدی از سطح شهر اصفهان جمع آوری شد. مدیر پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری اصفهان اعلام کرد: در سه ماهه اول سال جاری ۳۵۸ متکدی از سطح شهر اصفهان جمع آوری شد.



مدیر پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری اصفهان تاکید کرد: اقدامات بازتوانی و حل ریشه ای این معضل به شیوه شایسته انجام نتد. کاظمی به اجرای طرح ویژه نامحسوس شناسایی متکدیان اشاره و تصریح کرد: با اجرای این طرح موفق شدیم پنج نفر از افرادی که به صورت حرفه ای تکدی گری می کردند را شناسایی و با هماهنگی دستگاه قضایی به مراکز کمپ هدایت کنیم. وی خاطر نشان کرد: تلاش می کنیم در دو ماه آینده تکدی گری را در شهر اصفهان کم رنگ کنیم، البته اصفهان یکی از شهرهای ناامن برای فعالیت متکدیان به شمار می رود.

## شهر

**با تغییر کاربری باغ بانوان نازوان؛**

## بانوان در باغ دوچرخه ها رکاب می زنند

در سال های اخیر دختران و بانوان اصفهانی که به تفریح در فضایی زنانه می اندیشیدند، کمتر چنین فضاهایی را یافتند؛ فضاها یی که بتوانند در آن در اجتماعی زنانه و به دور از منع شرعی و قبح عرفی به تفریح و ورزش بپردازند. سال ۸۷ بود که باغ بانوان به عنوان اولین فضای زنانه تفریحی به اصفهان آمد و در سال های بعد به تدریج باغ های بانوان به پنج باغ رسید ، اما قرار گرفتن این باغ ها در حاشیه شهر، حضور بانوان را در آنها دشوار کرد و این تنها مشکل تفریح در این فضاها نبود ، ساختمان های بلند مرتبه ای که در اطراف این باغ ها ساخته شد بر آنها اشراف پیدا کرد. هفت سال پس از این باغ ها، بانوسرای آفتاب، به عنوان دومین تجربه اصفهان در ایجاد فضاهای تفریحی زنانه شکل گرفت و پس از این قرار است تا پایان پنجمین برنامه شهر؛ اصفهان ۱۴۰۰ هر سال سه مرکز اختصاصی بانوان ساخته شود تا همه مناطق ۱۵ گانه از این مراکز برخوردار شوند.

تفریحی یاد کرد و گفت: بانوان نمی توانستند به تنهایی به برخی از این باغ ها بیایند. وی به باغ بانوان منطقه ۱۱ اشاره کرد که در بین زمین های کشاورزی و کارگاه های صنعتی قرار گرفته است و حراست هم ندارد.

عضو شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه باغ های بانوان از صبح تا ۲ بعد از ظهر فعال هستند، گفت: به دلیل محدودیت های زمانی این باغ ها، بانوان شاغل نمی توانند از این فضاهای تفریحی استفاده کنند.

واشپانی یور با تاکید بر به روزرسانی و تجهیز باغ های بانوان به امکانات جدید، از استفاده از ظرفیت های برخی از این باغ ها در شکلی جدید خبر داد.

## اطلاعیه منطقه سه شهرداری اصفهان

**نوبت اول**

نظر به اینکه حق کسب و پیشه و سرقفلی یکباب مغازه از طبقه زیرزمین پاساژ زرین از پلاک ثبتی ۴ و ۵ و ۳ و ۱۹۳/۳۰۰۲ بخش ۳ ثبت اصفهان متعلق به محسن اسماعیلی واقع در خیابان علامه مجلسی- کوچه کمز زرین - پاساژ زرین در مسیر طرح عمرانی مصوب ۹۴/۳/۱۷ قرار دارد و هیات کارشناسان رسمی دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۱۳۸۸/۱۱/۱۷، بدینوسیله به نامبرده بالا و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حد اکثر ظرف مدت یکماه پس از نشر این آگهی جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه سه واقع در خیابان کمال مراجعه نماید.

بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.

**روابط عمومی منطقه ۳ شهرداری اصفهان**

## اطلاعیه منطقه سه شهرداری اصفهان



نظر به اینکه قسمتی از یکباب منزل مسکونی به پلاک ثبتی ۳۸۸ باقیمانده بخش ۴ ثبت اصفهان متعلق به آقای محسن امینی رورانی و خانم نفیسه صالحی تبار واقع در خیابان نشاط - کوچه شهید حمید رضا بحرینی - کوچه عباس گیلانی در مسیر طرح عمرانی خیابان حاج آقا نوراله نجفی قرار دارد و علیرغم شرکت نامبرده در جلسات کمیسیون معوض تاکنون توافق قطعی حاصل نگردیده، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانونی نحوه تقویم ابنیه، املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰ بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حد اکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و ۵ نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به شهرداری منطقه سه واقع در خیابان کمال ، روبروی حسینیه رضوی اقدام نماید. شایان ذکر است که کارشناسان می بایستی جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان باشند و ظرف مهلت تعیین شده معرفی می گردند.

بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

**روابط عمومی منطقه ۳ شهرداری اصفهان**

خبر + روز

## اجرای مشارکتی پروژه

## بسته بندی و صنایع تبدیلی میوه

پروژه بسته بندی ، سورتینگ و صنایع تبدیلی میوه و تره بار در میدان مرکزی میوه و تره بار شهرداری اصفهان اجرا شد. مدیرعامل سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان با اشاره به امکانات و برنامه های سازمان در زمینه اجرای پروژه های مشارکتی گفت: برای گسترش ارائه خدمات به شهروندان برنامه هایی پیش بینی شده است و از پتانسیل سرمایه گذاران برای اجرای پروژه های مشارکتی استفاده می شود. به گزارش روابط عمومی سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری ، اصغر کشاورزاد عنوان کرد: امکان اجرایی شدن پروژه سورتینگ ، بسته بندی و صنایع تبدیلی میوه و تره بار به شیوه مشارکتی فراهم شده است. به

گفته وی ، در زمان طراحی اولیه میدان مرکزی میوه و تره بار با توجه به موقعیت جغرافیایی و دسترسی های مناسب به فرودگاه ، راه آهن ، محورهای ترافیکی و همچنین کاهش بسیاری از هزینه ها، امکان مناسبی برای پروژه سورت و بسته بندی میوه و صنایع تبدیلی آن پیش بینی و مطالعات آن انجام شده است.

وی از برگزاری جلسات متعددی با مشارکت کنندگان بخش خصوصی و اعلام آمادگی برخی از آنها برای همکاری و مشارکت خبر داد. مدیرعامل سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری افزود: اتحادیه میدان مرکزی میوه و تره بار برای مشارکت در اجرای پروژه سورتینگ و بسته بندی درخواست ارائه داده و اولین جلسه با اعضای این اتحادیه برگزار شده و جلسات تخصصی برای اجرای هرچه بهتر این پروژه در حال پیگیری است.

به گفته وی ، سازمان میادین آمادگی دارد در صورت توانایی اتحادیه زیرساخت ها و زمینه لازم را برای اجرای هرچه بهترین پروژه مشارکتی فراهم کند. کشاورزاد عنوان کرد: اجرای پروژه های شهرک مبل ، صنایع چوب و صنایع وابسته ، مجتمع عمده فروشان خواربار و مجتمع تجاری اداری موتورسیکلت و دوچرخه از دیگر پروژه های مشارکتی سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان هستند.



## بوی مهندسی انتخابات اسکی به مشام می‌رسد

وزارت ورزش و جوانان با وجود میزبانی ایران برای برگزاری مسابقات جهانی اسکی همچنان اصرار دارد در همان تاریخ، انتخابات این فدراسیون برگزار شود. به گزارش فارس، ثبت‌نام از نامزدهای ریاست فدراسیون اسکی در حالی اواخر اردیبهشت انجام شد که روز گذشته معاونت حرفه‌ای و قهرمانی وزارت ورزش، مجمع انتخاباتی این فدراسیون را ششم مرداد اعلام کرد. این درحالی است که ایران میزبان مسابقات جهانی اسکی روی چمن است که از دوم تا ششم مرداد برگزار خواهد شد. اگرچه احمد سعادت‌مند، سرپرست فدراسیون اسکی و همینطور نامزد انتخاباتی تبادل‌مجمع انتخاباتی با مسابقات جهانی را به وزارت ورزش اعلام کرده، اما وزارت ورزش همچنان اصرار دارد که مجمع انتخاباتی در تاریخ ششم مرداد برگزار شود و تا به امروز هیچ خبری مبنی بر تغییر زمان انتخاباتی نیست.

فدراسیون اسکی در دو سال اخیر یکی از پرحاشیه‌ترین فدراسیون‌ها بوده، به طوری که در زمان سرپرستی و ریاست ناصر طالبی، تعداد زیادی از روسای کمیته‌ها و ورزشکاران ملی از کار کنار کشیدند، حتی اسکی‌بازان با مجمع مقابل وزارت ورزش خواستار تغییرات شدند. با روی کار آمدن سعادت‌مند، اگرچه مستضعفان به کار خود بازگشتند، اما باز هم حاشیه‌ها دست از سراسکی برنداشت. به طوری که با اعلام آغاز ثبت‌نام از نامزدها، سعادت‌مند که سرپرستی را برعهده دارد ثبت‌نام کرد. این در حالی است که وزارت ورزش پیش از این اعلام کرده بود سرپرستان فدراسیون‌ها در حالی که نامزد انتخابات می‌شوند، باید از سمت خود استعفا کنند. اما این قانون شامل حال اسکی نشد. علاوه بر این سعادت‌مند به بیشرت‌نفرانی که نامزد انتخاباتی هستند سمت‌هایی را در فدراسیون واگذار کرد که این موضوع شائبه‌هایی را به وجود آورد. با وجود تمام این مشکلات و نفاصیر، حالا سوالی که در اینجا مطرح می‌شود این است که با وجودی که وزارت ورزش می‌دانسته اسکی در تاریخ ششم مرداد میزبانی مسابقات جهانی را برعهده دارد، چرا در همین زمان مجمع انتخاباتی برگزار می‌شود؟ آیا با وجود این حاشیه‌ها بوی مهندسی انتخابات به مشام نمی‌خورد. وزارت ورزش و جوانان که در این دوره مدعی برگزاری عدالت بوده، نتوانسته قانون یکسانی را در همه فدراسیون‌ها به اجرا درآورد، به طوری که برخی از فدراسیون‌ها مدت طولانی‌با سرپرست اداره شدند و برخی از آنها با وجود پایان دوره چهار ساله رییس همچنان به فعالیت خود ادامه می‌داد. حالا باید دید آیا در فاصله‌ای که به برگزاری انتخابات فدراسیون اسکی باقی مانده تغییریری در این زمان ایجاد خواهد شد یا خیر؟

## آغاز تمرینات بانوی المپیک ایران در رشت

اعضای تیم ملی تکواندوی زنان ران برای تیم‌های تمرینات مشترک بانیم‌منتخب استان گیلان، روز گذشته راهی رشت شدند. به گزارش ایسنا، در راستای آماده‌سازی بیشتر کیمیا علیزاده، تنها بانوی المپیک تکواندوی ایران در بازی‌های ریو ۲۰۱۶، اعضای تیم ملی زنان با ترکیب کیمیا علیزاده و دو حرفه‌ی‌تمرینی اوحنانه همتی و هانیه اخلاقی برای برپایی اردویی مشترک بانیم‌منتخب استان گیلان، راهی رشت شدند و اولین تمرین خود را عصر روز شنبه برگزار کردند. هدایت علیزاده در بازی‌های المپیک ریو ۲۰۱۶ برعهده مهر و کمرانی است و در اردوهای تیم ملی تکواندوی کشورمان نذارستان به عنوان Trainer در کنار کمرانی فعالیت می‌کند. طبق برنامه ریزی کادرفنی تیم ملی، هوگوپوشان تا روز پنجشنبه (۱۷ مرداد ماه) تمرینات خود را در رشت پیگیری می‌کنند که روز یکشنبه و سه شنبه سه جلسه تمرین و مابقی روزها، دو جلسه تمرین خواهند داشت.

### ایران ضعیف تر از حد انتظار ظاهر شد

## تعیین تیم‌های صعودکننده به فینال لیگ جهانی



پس از دیدارهای شنبه شب لیگ جهانی والیبال، چهره شش تیم صعودکننده به مرحله فینال مسابقات مشخص شد.

به گزارش تسنیم، تیم‌های برزیل، آمریکا، فرانسه، صربستان، ایتالیا و لهستان به مرحله فینال لیگ جهانی

والیبال که در شهر کراکوف لهستان برگزار می‌شود،

صعود کردند. تیم ملی ایتالیا با پیروزی ۳ بر صفر شب گذشته مقابل ایران آخرین تیم صعودکننده به مرحله فینال مسابقات بود.

در سایر دیدارهای برگزار شده در سطح یک لیگ جهانی، تیم برزیل ۳ بر ۲ بلژیک را شکست داد،

لهستان ۳ بر یک مغلوب فرانسه شد، روسیه در سه ست متوالی بلغارستان را شکست داد و آمریکا نیز با همین نتیجه بر استرالیا غلبه کرد.

تیم ملی ایران در آخرین بازی خود در این چارچوب از ساعت ۲۱ امشب به

مصاف آرژانتین می‌رود.

شاگردان لوزانو با سه پیروزی و چهار شکست و هفت امتیاز در مکان نهم جدول رده بندی سطح یک لیگ جهانی قرار دارند. تیم ملی والیبال کشورمان که سهمیه حضور در المپیک را کسب کرده است، تمرکز لازم را برای نتیجه در لیگ جهانی نداشت و نتوانست نتایج قابل قبولی کسب کند.

### با قراردادی دوساله؛

## برادران استکی به تیم دینامو بخارست پیوستند



برادران استکی، دو لژیونر هندیبال ایران طی قراردادی دوساله به تیم دینامو بخارست رومانی پیوستند.

به گزارش مهر، الله کرم و سجاد استکی دو برادر هندیالیست و لژیونر ایرانی حاضر در تیم‌های خارجی

با توافق با مسئولان تیم دینامو بخارست رومانی به مدت دو فصل (دوسال) به این تیم اروپایی پیوستند. الله کرم استکی در حالی با این تیم قراردادی دوساله بسته که پیش از این خبر از مذاکره با تیم قهرمان لیگ باشگاه‌های ترکیه داده بود.

به این ترتیب تیم دینامو بخارست که در فصل قبل

لیگ باشگاه‌های کشور رومانی بعد از ۱۱سال عنوان قهرمانی را از آن خود کرده بود، در فصل آینده از سه ایرانی علیرضا موسوی و برادران استکی در ترکیب تیم خود استفاده می‌کند.

این سه لژیونر هندیبال ایران از ۲۲ تیرماه تمرینات خود را با این تیم آغاز می‌کنند. برادران استکی که دو فصل قبل در تیم ثامن بازی می‌کردند، پس از انحلال این تیم، فصل گذشته راهی اروپا شدند که الله کرم به لیگ فرانسه پیوست و سجاد نیز در بوندس لیگا حضور یافت، اما در نهایت هر دو تصمیم گرفتند برای فصل جدید، لیگ مشترکی را

انتخاب کنند.

# ورزش

ستاره‌های بسکتبال برای سه بلیت ریو مبارزه می‌کنند

# آغاز حرکت بسکتبال در مسیر دشوار المپیک شدن

در هرصورت تیم ملی بسکتبال ایران دیدارهای خود در مسابقات گزینشی المپیک را با یونان و مکزیک آغاز می‌کند. از میان این سه تیم، دو تیمی که عملکرد و نتیجه گیری بهتری داشته باشند، راهی مرحله نیمه نهایی خواهند شد، بنابراین حذف نشدن، هدف مهمی است که در این مرحله دنبال می‌شود.

☑️ برای المپیک شدن فقط باید بهترین شد

بسکتبال ایران برای المپیک شدن از مسابقات گزینشی ایتالیا، مسیر راحتی پیش رو ندارد. این تیم اگر از حذف شدن در مرحله نخست رقابت‌ها در امان ماند و نتوانست این مرحله را با صعود سپری کند، باید در ادامه مسابقات و در قالب مرحله نیمه نهایی به صورت ضربدری با یکی از دو تیم برتر گروه مقابل دیدار کند و با پیروزی راهی فینال شود و در این مرحله هم تیم برتر شود تا به جبهه المپیک دست‌یابد. در واقع تیم ملی بسکتبال ایران باید در مسابقات انتخابی ایتالیا در میان پنج تیم دیگر یونان، مکزیک، تونس و کرواسی و ایتالیا فقط بهترین شود تا بتواند برای دومین بار در طول تاریخ صاحب سهمیه شود در غیاب این صورت و برای المپیک شدن باید تا مسابقات انتخابی المپیک ۲۰۲۰ منتظر بماند، چون مسابقات گزینشی ایتالیا و رقابت‌هایی که در فیلپین و صربستان برگزار می‌شود، آخرین مرحله رقابت‌های گزینشی برای المپیک ۲۰۱۶ در رشته بسکتبال است.

☑️ مدعیان اصلی

باتوجه به شرایط کشورها می‌توان گفت که شانس اروپایی‌ها بسیار بیشتر از دیگر کشورهاست. از فیلپین شروع کنیم که در آنجا فرانسه یک سر و گردن از حرفانش بالاتر است و مدعی اول محسوب می‌شود. در صربستان می‌توان به قدرت میزبان اشاره کرد که جزء تیم‌های مدعی به حساب می‌آید، اما در منطقه تورین پیش‌بینی سخت است.

رقابت بین کراسوی و یونان که در رقابت‌های قهرمانی اروپا هم حریف یکدیگر بودند، در پیش‌بینی کردن را دشوار می‌کند، یونان در مسابقات داخل قاره‌ای ۲۲ بر ۷۰ کراسوی را برده است. با این شرایط می‌توان شانس کشورهای صربستان، فرانسه و یونان را بیشتر از بقیه دانست.

☑️ برنامه روز نخست (دوشنبه)

ایران - یونان - ساعت ۲۰:۲۰

ایتالیا- تونس- ساعت ۲۲:۳۰

در روز نخست مکزیک و کراسوی استراحت می‌کنند.

## خداحافظی اخلاقی پس از المپیک ریواز دنیای کشتی

فرنگی کاروزن ۸۵ کیلوگرم کشورمان رسماً اعلام کرد که پس از المپیک ریو ۲۰۱۶ از دنیای کشتی خداحافظی خواهد کرد.

به گزارش تسنیم، حبیب اخلاقی، فرنگی‌کاروزن ۸۵ کیلوگرم کشورمان و دارنده مدال برنز جهان رسماً از اعلام کناره‌گیری‌اش از کشتی پس از مسابقات المپیک ریو ۲۰۱۶ خبر داد.

اخلاقی مدال طلای مسابقات آسیایی ۲۰۱۴ اینچئون کره جنوبی دروزن ۸۰ کیلو را در کارنامه دارد. دو مدال برنز قهرمانی جهان در سال ۲۰۰۹ در مسابقات جهانی کشتی هنرینگ دانمارک را در دسته ۸۴ کیلو و ۲۰۱۵ لاس‌وگاس آمریکا دروزن ۸۵ کیلوگرم از دیگر عناوین اخلاقی است. وی در مسابقات ۲۰۱۲ گومی نیز طلای مسابقات قهرمانی آسیا را به دست آورد. طلای مسابقات دانشجویان جهان و چند عنوان قهرمانی با تیم ملی کشتی فرنگی در جام جهانی از دیگر عناوین این کشتی‌گیر اندیشمکی است.

وی که به تازگی کنترای مدیریت تربیت بدنی از دانشگاه شهید چمران اهواز را اخذ کرده است، در شرایط کنونی شانس بسیار زیادی برای کسب دوندبه تیم در المپیک ریو ۲۰۱۶ را ندارد و رسماً اعلام کرده که پس از این مسابقات از دنیای کشتی در سن ۳۲ سالگی خداحافظی خواهد کرد.

### اردوی ۳۷ روزه

### دونده المپیک ایران در کنیا

دونده مارتن المپیک کشورمان برای آغاز دور جدید تمریناتش به کنیا سفر کرد.

به گزارش فدراسیون دوومیدانی، محمدجعفر مرادی با هدف برپایی اردوی آماده‌سازی پیش از رقابت‌های المپیک ریو، صبح دیروز تهران را به مقصد کنیا ترک کرد.

مرادی دور جدید تمریناتش را به مدت ۳۷ روز در یکی از کمپ‌های ورزشی دوومیدانی کارن کنیا در شهرالدورت سپری خواهد کرد.

وی در مارتن ۲۰۱۶ دویی ثابت زمان دو ساعت و ۱۷ دقیقه و ۴۱ ثانیه، موفق به کسب سهمیه حضور در بازی‌های المپیک ریو شد.

ورزش + در شهر

## قهرمانی والیبال به تیم سام رسید

مسابقات والیبال المپیاد محلات شهر اصفهان (جام مولای عرشیان) که از روز شنبه ۲۲ خردادماه آغاز شده بود، پس از ۱۰ شب رقابت در ورزشگاه تانوا با قهرمانی تیم سام به پایان رسید. این دوره از مسابقات با شرکت ۱۶ تیم درده سنی زیر ۲۳ سال (امید) برگزار شد و در آخرین شب از این مسابقات، تیم والیبال سام موفق شد تیم پوشش را با نتیجه ۲-۴ بر صفر شکست دهد و جام قهرمانی را تصاحب کند. در بازی رده بندی نیز تیم سونین توانست تیم ناحیه ۳ شهرداری را شکست دهد و در جایگاه سومی مسابقات قرار گیرد.

این مسابقات به همت سازمان ورزش شهرداری اصفهان و با همکاری هیات والیبال در قالب المپیاد محلات شهراصفهان برگزار شد.

☑️ برنامه فینال و رده بندی بازی‌های فوتبال

☑️ چمن مصنوعی کارکنان شهرداری

مجموعه ورزشی مشتاق، خیابان مشتاق دوم،

نرسیده به پل غدیر.

دوشنبه ۱۴ مردماه ۹۵

رده بندی (منطقه هشت- تاکسیرانی)

فینال ۲۲ (نیک اندیش- معاونت عمران)

با حضور در جشنواره ملی ورزشی زاینده رود؛

# هیجان پرواز را تجربه کنید

جشنواره ملی ورزشی زا ینده رود قرار است همزمان با عید سعید فطر در اصفهان برگزار شود. قرار گرفتن ورزش‌هایی مانند پاراگلایدر، پاراموتور، بالن ، هواپیمای رادیو کنترل و بانجی جامپینگ در ردف رشته‌های این جشنواره، فرصت خوبی را فراهم کرده تا اصفهانی‌ها با ورزش‌های هوایی که شاید تنها نامی از آن‌ها شنیده باشند، آشنا شده و هیجان پرواز را تجربه کنند.

☑️ فرصتی برای معرفی ورزش‌های هوایی

محمد رضا غزنوی رییس کمیته ورزش‌های هوایی استان اصفهان با اشاره به فعالیت این کمیته می‌گوید: ورزش‌های هوایی از ۱۳ سال قبل در استان راه اندازی شد که رشته‌های پاراگلایدر، پاراموتور، کایت، کایت موتور، بالن، بانجی جامپینگ، سقوط آزاد، هواپیمای فوق سبک و هواپیمای رادیو کنترل زیرمجموعه این کمیته هستند.

غزنوی در ادامه می‌افزاید: حدود یک سال و نیم قبل که مسولیت این کمیته را برعهده گرفتم، همه این رشته‌ها در حالت نیمه تعطیلی بوده و فعالیتی نداشتند اما با سازماندهی انجام شده، تمامی این رشته‌ها با حدود یک هزار و پانصد ورزشکار در حال حاضر در سطح استان فعال هستند و در برخی رشته‌ها پیشرفت قابل توجهی داشته‌ایم، تاجایی که در بعد مسافت پاراگلایدر، قهرمان

آسیا از استان اصفهان است که مسیر ۲۷۴ کیلومتری گردنه رخ تاراک را طی کرده است. به اعتقاد غزنوی، ورزش‌های هوایی در سطح جامعه ناشناخته هستند و برگزاری این جشنواره فرصت مغتنمی است تا شهروندان اصفهانی به ویژه جوان‌ها، با رشته‌های مختلف زیر مجموعه کمیته و نحوه فعالیت آن‌ها آشنا شوند.

☑️ بهرامین بالن سواری

جشنواره ملی ورزشی زاینده رود که به همت هیأت انجمن‌های ورزشی استان اصفهان برگزار می‌شود، شامل شانزده رشته ورزش‌های هوایی، آبی، خاکی و چمنی از قبیل ورزش‌های هوایی شامل پاراگلایدر، پاراموتو، بالن، بانجی جامپینگ، هواپیمای رادیو کنترل پهباد و هلیکوپتر کنترل ، هواپیمای فوق سبک دونفره، سقوط آزاد و رشته‌های جت اسکی، اسکی روی آب، بیس بال، سافت بال ، راگی، کریکت، فوتبال رومیز، دارت، طناب کشی، سبک تاکرا، فوتوالی، دراگون بت، بازی‌های رایانه‌ای، جهت یابی و فلوربال است. عموم همشهریان اصفهانی و علاقه‌مندان می‌توانند برای شرکت در سه رشته بانجی جامپینگ، بالن سواری و پرواز با هواپیمای دو نفره در طول برگزاری جشنواره ملی ورزشی زاینده رود به محل هیأت انجمن‌های ورزشی اصفهان مراجعه یا از طریق تلفن ۰۶۵۶-۳۲۲ و سایت www.epfap.ir ثبت‌نام کنند.

سایر افراد نیمی‌می‌توانند در طول برگزاری این جشنواره به مجموعه ورزشی آیشار مراجعه کرده و ثبت نام کنند.

☑️ حرکات آکروبات پروازی

بالن سواری را شاید بتوان مهیج‌ترین بخش برای ورزش‌های هوایی جشنواره ملی زاینده رود دانست، جایی که قرار است برای اولین بار بالن‌های ساخت وطنی در اصفهان به پرواز دربیاید.

به گفته غزنوی، این بالن‌ها استاندارد‌های لازم را داشته و علاقه‌مندانی که برای این رشته ثبت نام کنند، پروازی ۱۵ دقیقه‌ای را در این بالن‌ها که ۴ نفر گنجایش دارد در محل پارک آیشار، تجربه خواهند کرد.

در رشته هواپیمای دونفره و جابروکوپتر نیز که امیرباقری فرمانده هوانیروز اصفهان، همکاری‌های خوبی را با این کمیته داشته‌اند، نیز به احتمال زیاد فرودگاه شیدان در منطقه مرق و جاده قلعه شورا یا فرودگاه هوانیروز محل انجام این رشته‌ها خواهد بود.

این جشنواره با همکاری شهرداری اصفهان، اداره ورزش و جوانان، استانداری، هوانیروز ارتش و سپاه برگزار می‌شود. رییس کمیته ورزش‌های هوایی استان اصفهان با کارشناسان پرواز در کمیته ورزش‌های هوایی، تمام مسائل استاندارد را زیر نظر خواهند داشت و شهروندان می‌توانند بدون نگرانی، از این موقعیت به‌وجود آمده استفاده کنند.



این جشنواره، حرکات آکروبات پروازی در محل پارک آیشار برگزار می‌شود و عموم شهروندان می‌توانند لحظات شاد و مفرحی را سپری کنند.

غزنوی بر استاندارد سازی وسایل پروازی مورد نیاز در این جشنواره نیز تاکید داشته و می‌گوید که کارشناسان پرواز در کمیته ورزش‌های هوایی، تمام مسائل استاندارد را زیر نظر خواهند داشت و شهروندان می‌توانند بدون نگرانی، از این موقعیت به‌وجود آمده استفاده کنند.

## آلمان به نیمه نهایی رسید



ماراتن مرحله یک چهارم نهایی یورو ۲۰۱۶ در ضربات پنالتی به سود آلمان پایان یافت.

به گزارش تسنیم، تیم ملی آلمان با برتری ۵ بر ۴ در ضربات پنالتی بازی مرحله یک چهارم نهایی یورو ۲۰۱۶ مقابل ایتالیا به نیمه نهایی راه یافت.

پس از اینکه ازویل در دقیقه ۶۵ برای آلمان و یونوجی در دقیقه ۷۸ از روی نقطه پنالتی برای ایتالیا گل زدند، بازی باتساوی یک – یک به دو وقت ۱۵ دقیقه‌ای کشیده شد و در نهایت کار به ضربات پنالتی کشیده شد.

در این مرحله ضربات ایتالیا توسط اینسینیه، بارتزلی، جاکرینی، پارولو و دی شلیو به گل تبدیل شد، اما ضربات زاتزا و پله به اوت رفت و ضربات یونوجی و دارمیان توسط نویر مهار شد.

پنالتی‌های کروس، دراکسler، هولس، کیمیش، بوآتنگ و هکتور برای آلمان به گل تبدیل شد و با وجود از دست رفتن ضربات مولر، ازویل و شواین اشتایگر در نهایت آلمان ضمن کسب برتری ۵ بر ۴ فاتح این ماراتن فوتبال شده و به مرحله نیمه نهایی راه یافت.

تیم ملی فوتبال آلمان در حالی مقابل ایتالیا به برتری رسید که تا پیش از این بازی در هفت بازی رسمی مقابل ایتالیا چهار بار تن به شکست داده و چهار بار هم به تساوی بسنده کرده بود. با این شرایط طلسم ناکامی ژرمن ها در مصاف های رسمی با لاجوردی پوشان شکسته شد.

مانوئل نویر، دروازه بان تیم ملی فوتبال آلمان به عنوان بهترین بازیکن بازی تیمش در مرحله یک چهارم نهایی یورو ۲۰۱۶ مقابل ایتالیا انتخاب شد. او در جریان بازی بهترین عملکرد ممکن را داشت و در ضربات پنالتی دو ضربه قویب را مهار کرد تا تیمش به برتری و نیمه نهایی جام یازدهم برسد.

## لو: گرسنه قهرمانی در یورو هستیم

سرمربی تیم ملی فوتبال آلمان می گوید که تیمش گرسنه قهرمانی در رقابت های جام ملت های اروپاست. یواخیم لو ۵۶ ساله که توانست با آلمان در ضربات پنالتی دیدار یک چهارم نهایی یورو ۲۰۱۶ طلسم مقابل ایتالیا را بشکند تا بالاخره ژرمن ها در یک بازی رسمی مقابل آتوری به پیروزی برسند در پایان این دیدار گفت: ایتالیا با دو مدافع میانی و دو مهاجمی که در عمق حرکت می کردند، بسیار خطرناک بود.

سرمربی تیم ملی آلمان با اشاره به سیستم ۲-۱-۲-۳ تیمش در دیدار مقابل ایتالیا اظهار داشت: ما با سیستمی که داشتیم، می خواستیم چهار بازیکن مان را مقابل چهار بازیکن ایتالیا قرار دهیم. البته بسیار روشن بود که ایتالیا در حملات بسیار خطرناک عمل می کند، به همین دلیل هنگام حملات ایتالیا ما با سه مدافع میانی با آنها مقابله می کردیم که قفرمی کم خط دفاعی ما فوق العاده عمل کرد و به مهاجمان ایتالیا اجازه نفوذ نداد.

لو با تمجید از عملکرد کیمیش و هکتور و ضربات پنالتی آنها افزود: آنها در ضربات پنالتی به خوبی عمل کردند. هکتور بسیار آرام، اما جدی عمل کرد و من اکنون احساس خیلی خوبی دارم. بسیار خوشحالم که دوباره به نیمه نهایی یورو راه پیدا کردیم. ما گرسنه کسب قهرمانی در این رقابت ها هستیم.

## کوتنه راز جدایی اش از ایتالیا رافاش کرد

سرمربی تیم ملی ایتالیا که تا چند روز دیگر این تیم را به مقصد لندن ترک می کند، راز جدایی اش از آتوری رافاش کرد.

به گزارش تسنیم، کار آنتونیو کوتنه به عنوان سرمربی تیم ملی ایتالیا شنبه شب با شکست شاگردانش در ضربات پنالتی بازی شان برابر آلمان در مرحله یک چهارم نهایی یورو ۲۰۱۶ به پایان رسید و او یک هفته دیگر عازم لندن می شود تا کار جدیدش را به عنوان سرمربی چلسی آغاز کند.

کوتنه در شرایطی از آتوری جدا می شود که به سبب پیشرفت چشمگیری که تیمش در یورو نشان داد بسیاری از هواداران ایتالیایی حسرت نماندن او در این تیم را می خورند. او اما می گوید که شرایط برای ادامه دادن به همکاری اش با فدراسیون فوتبال ایتالیا مهیا نبوده است.

کوتنه گفت: من تصمیم خود برای ترک ایتالیا را چند وقت پیش گرفتم. این را انکار نمی کنم که در مقطعی من دوست داشتم از فرصتم برای ادامه دادن به کارم در این تیم استفاده کنم با این حال اتفاقاتی در این تیم برای من رخ داد که نمی توانستم چشمم را روی آنها ببندم.

راستش را بخواهید من هیچ حامی در این تیم نداشتم، حتی خبرنگاران. همیشه شرایط طوری بود که انگار همه با من سرچنگ دارند. من همیشه به تیم خدمت کردم، نه به خودم.

### غفوری:

## کی روش عامل استقلال‌ی شدن من نیست

بازیکن تیم فوتبال استقلال گفت:امسال از نظر بازیکن و مربی تغییرات زیادی داشتیم و امیدوارم که بتوانیم یک فصل رویایی را بسازیم. به گزارش فارس، وریا غفوری در خصوص اینکه گفته می شود منصوریان به اردوی تیم ملی رفته بود تا بازیکنان مورد نظرش را جذب کند افزود: این طور نیست که مربی به اردو بیاید تا بازیکن بگیرد. مربیان به اردوی تیم ملی می آیند تا کی روش را ببینند و تمریناتش را از نزدیک مشاهده کنند. این یک کار کاملاً غیر حرفه ای است که مربی بخواهد در

اردوی تیم ملی بازیکن بگیرد. غفوری در پاسخ به این سوال که آیا کی روش باعث شده بود به استقلال برود، افزود: برای من که این مساله صحت ندارد. من تصمیم خودم بود که به استقلال بیایم. البته یک سری افراد شایعه و حاشیه می سازند تا به یک سری از تیم ها ضربه بزنند، اما من این مساله را شدیداً تکذیب می کنم.

وی در خصوص شایعه پیوستن به پرسپولیس گفت: این موضوع صحت ندارد که من بخواهم به پرسپولیس بروم. یک مشکل جزئی خانوادگی بود که البته حل شد و قراردادم را با استقلال ثبت کردم.



### پس از ۲۹ سال؛

## «رایان گیگز» از منچستریونایتد جدا شد

چهره افسانه ای باشگاه فوتبال منچستر یونایتد به حضور ۲۹ ساله خود در این تیم پایان داد.

به گزارش مهر، ملی پوش پیشین ولز که پر افتخارترین بازیکن در تاریخ فوتبال باشگاهی انگلستان محسوب می شود، با ورود «ژوزه مورینیو» از باشگاه من یونایتد می رود.

«رایان گیگز» می گوید جدایی از تیم فوتبال منچستریونایتد می تواند منجر به حضور در عرصه مربیگری شود؛ اگرچه طرح فوری برای انجام این کار ندارد. گیگز از ۱۴ سالگی

فوتبال خود را با منچستریونایتد آغاز کرد و در ۱۷ سالگی نخستین بازی خود برای بزرگسالان این تیم را مقابل اورتون برگزار کرد. این بازی در مارس سال ۱۹۹۲ برگزار شد. گیگز ۶۹۳ بازی برای من یونایتد به میدان رفت و از آوریل ۲۰۱۴ به سمت کمک مربی برگزیده شد.

با توجه به خداحافظی گیگز از منچستر، شایعاتی در مورد اختلاف وی با مورینیو مطرح شده که البته وی واکنشی نداشته است.

سال یازدهم، شماره ۲۶۸۸
دوشنبه
۱۴ تیر ۱۳۹۵

# صفحات زیبا

خاطره بازی با بازیکنان و سرمربی زردهای اصفهانی در لیگ دوم حرفه ای

# نوستالژی قهرمانی در نقش جهان برای سپاهان

قهرمانی در این لیگ و ورزشگاه نقش جهان همراه شد. حساسی ماندگار شد.

بعد از قهرمانی هم با درشکه در ورزشگاه دور افتخار زدیم. البته این راه هم بگویم که نقش جهان زمانی هم که ما در آن بازی می کردیم، تکمیل نبود و به نوعی در ورزشگاه نیمه کاره قهرمان شدیم.

### سعید رضوانی

رضوانی که این روزها وارد حوزه سرپرستی فوتبال شده است، در لیگ دوم در خط میانی سپاهان به میدان می رفت و پنج گل نیز برای این تیم به ثمر رساند. وی در مورد اولین قهرمانی سپاهان که با بهره برداری از نقش جهان همراه شده بود، می گوید: داشتن زمین خوب برای انجام بازی زیبا الزامی است و یک تیم وقتی بازی خوب انجام می دهد که زمین خوب داشته باشد. در مدت سه سالی که برای سپاهان در نقش جهان همراه شده بود، خاطرات خوبی در ذهنم باقی مانده است، اما مهم ترین آن به دیدار تیم های پرسپولیس و سپاهان بر می گردد که برای اولین بار نقش جهان پر از تماشاگر شده بود و تعداد طرفداران سپاهان از پرسپولیس ها بیشتر بود و در همان بازی بود که افسشین پیروانی با دست، گل زد، اما داور متوجه نشد.

### فرهاد کاظمی

کاظمی با تیم سپاهان دست به کار بزرگی زد و توانست به عنوان مربی بر سطره چندین ساله سراسخی ها پایان بدهد. وی که برای لیگ شانزدهم با تیم سیاه جامگان به توافق رسیده است، معتقد است ورزشگاه نقش جهان نقش مهمی را در رسیدن زرد های اصفهانی در مسیر قهرمانی ایفا کرد.

وی در این باره می گوید: به نظر من پارامتر اصلی قهرمانی سپاهان، بازی دراستادیوم نقش جهان بود. تیم ما می خواست روی زمین فوتبال بازی کند و زمین چمن نقش جهان نیز بهترین وسیله برای رسیدن به این هدف بود.

کاظمی که به طور بازاری از یادآوری خاطرات قهرمانی با سپاهان خشنود است، می افزاید: در آن سال ها زمانی که استقلال و پرسپولیس، به اصفهان می آمدند، ظرفیت ورزشگاه بیش از گنجایش پر می شد و حالا که جو فوتبال در این استان، تا این اندازه بالا رفته است، ضرورت تکمیل نقش جهان بیشتر احساس می شود.

امیدوارم نقش جهان در تاریخی که اعلام شده به بهره برداری برسد تا تماشاگران اصفهانی بتوانند بازی تیم محبوبشان را با سهولت بیشتری از نزدیک تماشا کنند.



مهری

مصور

لیگ دوم حرفه ای برای اصفهانی ها، مبدا تازه ای در فوتبال حرفه ای است. تا قبل از لیگ حرفه ای، تیم های سپاهان و ذوب آهن همانند سایر تیم های شهرها، برای کسب عنوان بهترین تیم شهرستانی رقابت می کردند، اما سپاهانی ها در فصل ۸۱-۸۰ سنت شکن کرده و با قهرمانی در لیگ برتر، راه جدیدی را در فوتبال ایران باز کردند. آغاز دوران اقتدار فوتبال اصفهان با بهره برداری از فاز یک ورزشگاه نقش جهان همراه شد و با وجودی که نقش جهان رفیق نیمه راه بود، تیم های اصفهانی قهرمانی های متعدد دیگری را در لیگ برتر و جام حذفی کسب کردند. ورزشگاه نقش جهان قرار است برای لیگ شانزدهم آماده بهره برداری شود و تیم سپاهان در این استادیوم از حریفانش میزبانی کند. به بهانه بازگشت طلبی پوشان به نقش جهان، به سراغ بازیکنان و سرمربی تیم سپاهان که در لیگ دوم حرفه ای بر سکوی قهرمانی ایستادند، رقتیمر تا مصوری بر خاطرات آن دوران داشته باشیم. اگر شما هم دلتان برای آن سپاهان و روزهای بازی در نقش جهان، تنگ شده است، با ما همراه شوید.

تیم شهرستانی محسوب می شد و افتخار بزرگی برای همه ما بود. در نقش جهان برای اولین بار بازی روی چمن خوب را تجربه کردیم و در گل در آن فصل همه چیز ایده آل بود.

وی می افزاید: با وجودی که دو تیم سپاهان و ذوب آهن قطب های فوتبال ایران به شمار می آیند، معلوم نیست چرا تکمیل یک ورزشگاه تا این اندازه طولانی شده است.

### سید مهدی سید صالحی

سید صالحی اصالتاً تهرانی است. اما از تیم سپاهان به فوتبال ایران معرفی شد و بزرگ ترین افتخارات دوران بازیگری اش را نیز زمانی به دست آورد که در خط حمله نماینده نصف جهان بازی می کرد. سید صالحی که گفته می شود برای ادامه فوتبال، لیگ تایلند را انتخاب کرده است، در مورد خاطرات مشترک لیگ دوم و نقش جهان می گوید: فصل ۸۱-۸۲ یک فصل فراموش ناشدنی در زندگی ورزشی من است، در آن فصل کاظمی تیم خوب و یک دستی را آماده کرده بود و همه بازیکنان تاکنیک پذیر بودند. وی ادامه می دهد: نقش جهان برای سپاهان یک نعمت بزرگ بود. زمین خوب این ورزشگاه باعث شده این ورزشگاه مقابل الاتحاد عربستان که در آن فصل قهرمان جام باشگاه های آسیا شد، کسب کردیم، بسیار دلچسب بود. وی می افزاید: من معتقد ام اگر نقش جهان به بهره برداری برسد، فوتبال در اصفهان دوباره اوج خواهد گرفت و استقبال از این مسابقات بیشتری شود.

### شاهین خیری

خبری برای اولین بار در لیگ دوم به فوتبال اصفهان پا گذاشت و اولین قهرمانی دوران حرفه ای خود را نیز با تیم سپاهان تجربه کرد. خیری پیرامون لیگ دوم می گوید: اولین قهرمانی در ورزشگاه تازه تأسیس نقش جهان، فصلی رویایی را برای ما رقم زد، به خصوص اینکه



### سوپر جام در اصفهان

### برگزاری می شود

قائم مقام باشگاه استقلال خوزستان گفت: باشگاه ذوب آهن هزینه اسکان مارا پذیرفت و قرار است سوپر جام در اصفهان برگزار شود. علی پورکیانی در گفت و گو با ایسنا در خصوص برگزاری سوپر جام در اصفهان، اظهار کرد: هماهنگی خودمان قرار شد که تیم ذوب آهن، هزینه اسکان ما را تقبل کند و این بازی با توجه به هوای مساعد اصفهان، در این استان برگزار می شود. این موضوع حتمی شده است و بازی سی ام یاسی و یکم تیمک در اصفهان برگزار خواهد شد. وی در ادامه در خصوص شرایط پیوستن عباس بوغاز، بازیکن نفت تهران که در تمرینات این تیم نیز شرکت کرده بود، گفت: بوغاز رفته تا از باشگاهش رضایت بگیرد و اگر به این صورت شود، بازیکن تیم ماست. خود بوغاز نیز بسیار علاقه مند است که امسال برای ما بازی کند. قائم مقام باشگاه استقلال خوزستان در ادامه شرایط این تیم را فوق العاده دانست و عنوان کرد: تیم در هوازی بسیار خوب تمرین می کند و دوشنبه نیز یک دیدار تدارکاتی در ورزشگاه غدیر اهواز برگزار می کنیم. وی افزود: پس از پایان تمرینات مان در اهواز، از ۱۸ تا ۲۴ تیرماه در تهران اردو خواهیم زد و در این اردو بیشتر انجام بازی های دوستانه مدنظر است. پورکیانی با بیان اینکه با اقتدار وارد مسابقات لیگ خواهیم شد، خاطر نشان کرد: با توجه به خوب بودن شرایط تیم، در فصل پیش روز نمی توانیم بازم نتایج سال گذشته را تکرار کنیم. وی در پاسخ به این سوال که بالاخره چه زمانی گلر برزیلی خواهد رسید؟ خاطر نشان کرد: احتمالاً این بازیکن تا روز جمعه هفته جاری به ما اضافه خواهد شد. به حال اقداماتی از جمله نامه نگاری زمان بر است و باید انجام شوند، ولی به طور حتم او به ایران می آید.

سال یازدهم، شماره ۲۶۸۸
دوشنبه
۱۴ تیر ۱۳۹۵

سوال یازدهم، شماره ۲۶۸۸
دوشنبه
۱۴ تیر ۱۳۹۵

سوال یازدهم، شماره ۲۶۸۸
دوشنبه
۱۴ تیر ۱۳۹۵

سوال یازدهم، شماره ۲۶۸۸
دوشنبه
۱۴ تیر ۱۳۹۵

سوال یازدهم، شماره ۲۶۸۸
دوشنبه
۱۴ تیر ۱۳۹۵

سوال یازدهم، شماره ۲۶۸۸
دوشنبه
۱۴ تیر ۱۳۹۵

سوال یازدهم، شماره ۲۶۸۸
دوشنبه
۱۴ تیر ۱۳۹۵

سوال یازدهم، شماره ۲۶۸۸
دوشنبه
۱۴ تیر ۱۳۹۵

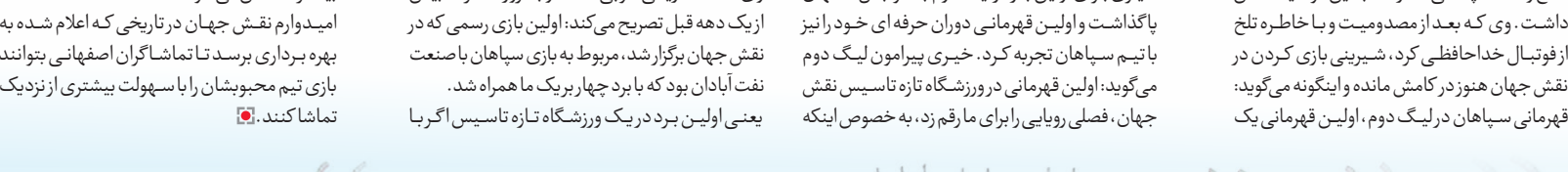
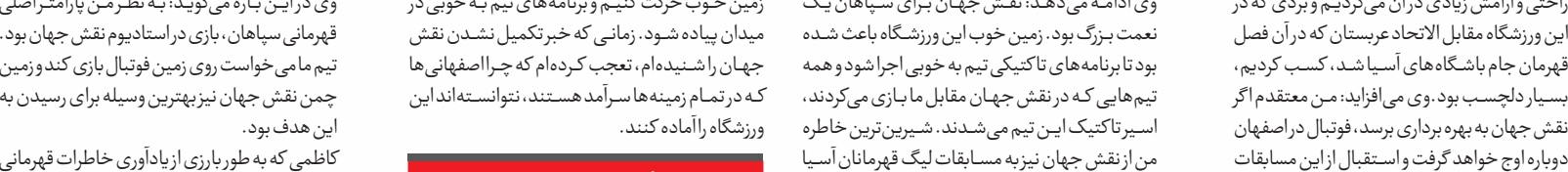
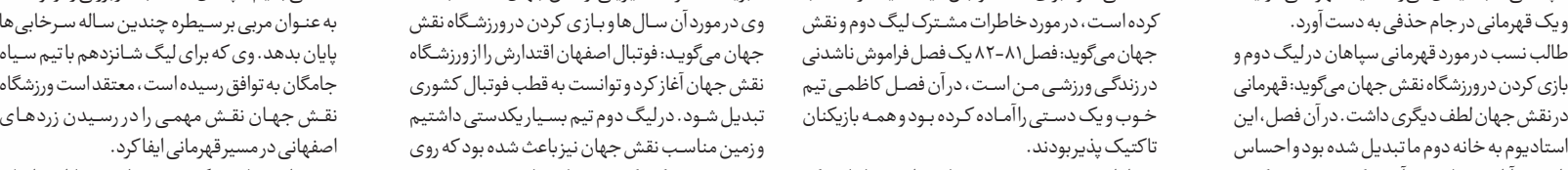
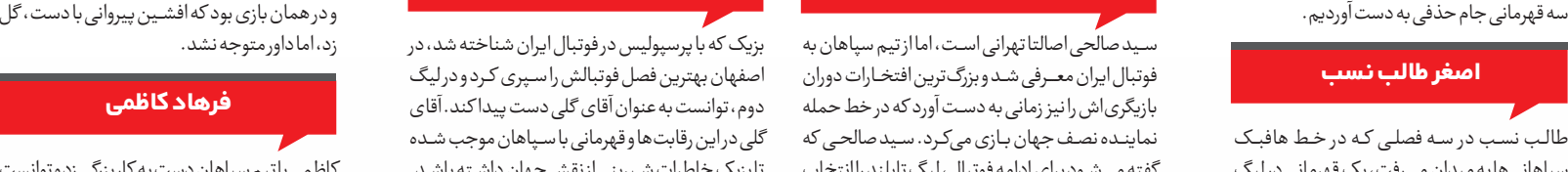
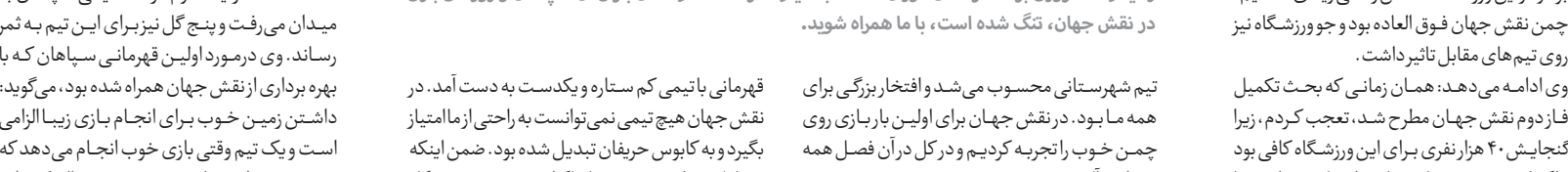
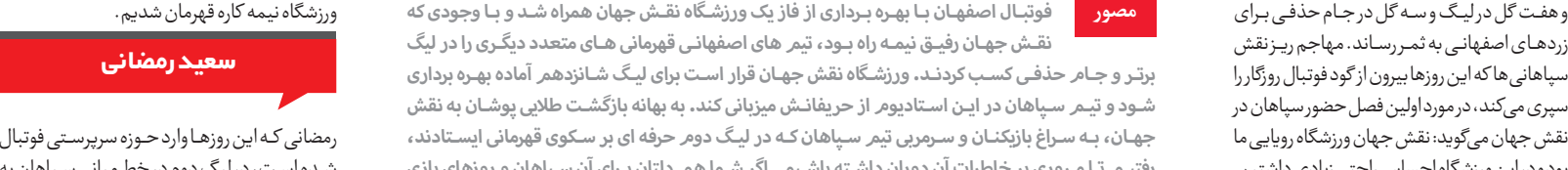
سوال یازدهم، شماره ۲۶۸۸
دوشنبه
۱۴ تیر ۱۳۹۵

سوال یازدهم، شماره ۲۶۸۸
دوشنبه
۱۴ تیر ۱۳۹۵

سوال یازدهم، شماره ۲۶۸۸
دوشنبه
۱۴ تیر ۱۳۹۵

سوال یازدهم، شماره ۲۶۸۸
دوشنبه
۱۴ تیر ۱۳۹۵

سوال یازدهم، شماره ۲۶۸۸
دوشنبه
۱۴ تیر ۱۳۹۵







## هشدار نسبت به تولد ۳۰۰ هزار کودک معنادر آینده‌ای نزدیک

مدیرعامل جمعیت امام‌علی درگفت‌وگویی ایستادن بیان آنکه مادران معناد حاضر نیستند در حالت عادی فرزندان معناد خود را به مراکز درمانی بیاورند مگر آنکه احساس مادری آنها بر احساس ننگی شان غلبه کند، اظهار کرد: مشکل آن است که در حال حاضر تعداد زیادی از کودکان معناد در کشور متولد می‌شوند، در حالی که هیچ دسترسی به آنها وجود ندارد.

زهرا رحیمی، ادامه داد: به طور کلی NGOها و سازمان‌های مردم‌نهاد نسبت به سازمان‌های دولتی بیشتر با این موارد روبه‌رو می‌شوند، با این وجود باز هم برای اطلاع‌رسانی و چاره‌اندیشی این مسائل در جامعه با موانع بسیار زیادی دسته‌وپنجه نرم می‌کنند.

رحیمی در ادامه عنوان کرد: گفته می‌شود که در کشور بیش از یک میلیون و ۳۲۵ هزار معناد وجود دارد که اگر بعد خانوار آنها را چهار نفر در نظر بگیریم، حدود شش میلیون نفر در ایران درگیر اعتیاد هستند که در این بین ۱۰ درصد آنان رازنان معناد تشکیل می‌دهند.

وی افزود: اگر زنان معناد را حدود ۲۰۰ هزار نفر در نظر بگیریم، حتی اگر کمتر از یک چهارم آنها به کارتن‌خوابی و روابط پرخطر متعدد، در نهایت بارداری‌های مکرر برسند و هر کدام سه کودک به دنیا بیاورند، در آینده نزدیک قابل پیش‌بینی است که با حدود ۲۰۰ هزار کودک معناد مواجه شویم، این در حالی است که نه تنها زیرساخت‌های لازم برای احوای این کودکان در کشور وجود ندارد، بلکه عزمی برای شناسایی این موارد نیز در کشور دیده نمی‌شود.

مدیرعامل جمعیت امام‌علی همچنین عنوان کرد: با وجود آنکه یکی از ریشه‌های اصلی اعتیاد همواره فقر شناخته می‌شود، اما در حال حاضر در ایران میان فقر و اعتیاد فاصله افتاده و ما شاهد اعتیاد در طبقه متوسط و تحصیل‌کرده جامعه مانند پزشکان معناد، دانشجویان معناد و... هستیم.

رحیمی ادامه داد: حتی مساله اعتیاد کودک نیز تنها به خانواده‌های فقیر منتهی نمی‌شود، بلکه اعتیاد کودک را در طبقات مرفه نیز شاهد بودیم، با این تفاوت که آنها خودشان نسبت به ترک‌کودکشان اقدام می‌کنند، اما در حاشیه شهرها به علت عدم ارزش‌گذاری بر خود و فرزندان، کمتر نسبت به ترک اقدام می‌شود. وی با تاکید بر آنکه در تمام دنیا اعتیاد کودکان با مراکز درمانی سرکار دارد و نه محلی به نام کمپ، مرکز بازپروری و... گفت: به همین دلیل ما به دنبال آن هستیم که ظرفیت ترک اعتیاد کودک در مراکز درمانی و بیمارستان‌ها افزوده شود تا به طور مشخص بدانیم که کدام بیمارستان‌ها این کودکان را پذیرش می‌کنند.

## رییس سازمان غذا و دارو پاسخ داد:

## چرا داروها از گمرک ترخیص نمی‌شوند؟



از دو هفته‌ی پیش، تجهیزات پزشکی وارداتی از گمرک، رییس سازمان غذا و دارو، گفت: از آنجا که هر دو دستگاه سازمان غذا و دارو و گمرک از یک سامانه جدید الکترونیکی استفاده می‌کنند و علاوه بر آن، سامانه‌ای را هم میان سازمان غذا و دارو و گمرک آزمایش می‌کنیم که بمانند، در آنجا مانده‌اند. البته پیش از این با اجازه سازمان غذا و دارو با حداقل مدارک داروهای را که فوریت داشتند، ترخیص می‌کردند.

براین اساس، در راستای پیگیری این موضوع، دکتر رسول دیناروند در گفت‌وگو با ایسنا، گفت: باید توجه کرد که سازمان غذا و دارو و گمرک همکاری خوبی با یکدیگر دارند، اما واقعیت این است که هنوز اشکالات فنی بین دو سازمان وجود دارد. در جریان حال مصوبه‌ای هم در این زمینه از سوی ستاد تدابیر ویژه برای تسهیل این

## جامعه

## صحفان زیبا

در نشست مشترک شورای آموزش و پرورش و ستاد اقامه نماز مطرح شد؛

## نرخ شهریه‌ها، براساس توان معیشتی خانواده

جلسه مشترک شورای آموزش و پرورش استان و ستاد اقامه نماز شهرستان در شامگاه بیست و هفتم ماه مبارک رمضان با حضور فرماندار استان، مدیرکل آموزش و پرورش استان، دبیرستاد اقامه نماز شهرستان و روسای نواحی و جمعی از فرهنگیان در خانه معلم سه برگزار شد و با حضور تیم نظارتی، شهریه مدارس هیات امنایی تصویب شد. دبیرستاد اقامه نماز شهرستان اصفهان در این نشست با اشاره به ضرورت برگزاری جلسه‌های مشترک گفت: برگزاری نشست مشترک آموزش و پرورش و ستاد از نیازهایی است که احساس می‌شود و در بحث ستاد اقامه نماز تقریباً ۷۰ درصد از برنامه‌ها و فعالیت‌ها در سطح آموزش و پرورش استان است و نیاز به این هم اندیشی‌های مشترک وجود دارد. امیدواریم که بتوانیم با هماهنگی برنامه‌ها از ظرفیت‌های آموزش و پرورش و ستاد اقامه نماز بهره‌لازم را ببریم.

شاهد افزایش ۴۰ درصدی هستیم و این امر برای جایگاه آموزش و پرورش موضوعی نازیبیست. محمدحسین قائدیه‌افزود: نرخ شهریه‌های مصوب شده به عنوان سقف در نظر گرفته شده‌اند و در نواحی متفاوت است و براساس توان معیشتی خانواده دریافت می‌شود. البته برای خانواده‌های فرهنگی در پرداخت شهریه‌ها تخفیفی در نظر گرفته می‌شود و فرهنگیان با رعایت جوانب امر و تا حدی که مساله شرعی وجود نداشته باشد و حق دیگر دانش‌آموزان ضایع نشود، این تخفیف شهریه لحاظ می‌شود و از پرداخت معاف می‌شوند. باید مدیران مدارس این نکته و ارائه تسهیلات به فرهنگیان را که تسهیلات کمتری در طول سال دریافت می‌کنند در نظر بگیرند، برای کلاس‌های فوق برنامه نیز دریافت هزینه‌های رعایت شود. در این نشست مشترک، مدیرکل

آموزش و پرورش استان توافق خود را با هم اندیشی فرماندار استان درمورد شهریه مدارس هیات امنایی برای دوره ابتدایی ۴۰۰ هزار تومان، دوره متوسطه اول ۵۰۰ هزار تومان، دوره متوسطه دوم ۶۰۰ هزار تومان و دوره پیش دانشگاهی و هنرستان ۶۵۰ هزار تومان اعلام کردند. قائدیه‌افزود خطاب به مدیران و معاونان و روسای ادارات تاکید کرد: باید وظیفه مدیران مدارس هیات امنایی فوق برنامه برنگ شود. دغدغه مادرینت برپایی نماز دانش‌آموزان کمتر از سایر نهادها و افراد اجتماع نیست و البته اثبات این قضیه مشکل به نظرمی‌آید و همه ما نگران فرزندان مردم و خودمان هستیم و این دغدغه همه‌اگان‌ها و مسئولان است. در دو سال و اندی که از دولت‌تدبیر و امیدآموزش

پروورش را تحویل گرفتیم، در بحث نماز پژوهشی انجام شده است تا مشکل و نواقص اقامه نماز در مدارس را ازبایی کنیم و در خروجی‌ها اعلام شد که اولین آسیب از سوی خانواده است. باید در خانواده به بحث نماز، اطاعت و بندگی اهمیت داده شود تا در ساعت‌های کمی که دانش‌آموز مدرسه حضور دارد بتوانیم این برنامه را با کارکرد بهتری به او ارائه دهیم، معلمان موظف هستند در کنار مباحث آموزشی و درسی بحث‌خداشناسی را برای دانش‌آموزان داشته باشند.

مدیرآموزشی، مدیر پیش از ۲۵۰ خانواده است فرماندار اصفهان در این همایش اظهار داشت: نقش خانواده در تربیت فرزندان مهم است و مدیرآموزشی، مدیر پیش از ۲۵۰ خانواده است. فضل‌الله قفیل افزود: والدین دانش‌آموزان زمین‌آموزشی حرف‌شنوی دارند و باید مدیرآموزشی مدیریت خانواده‌ها را در نظر بگیرد. هم‌اکنون دانش‌آموزان سوال‌های فراوانی روبه‌رواست که باید فضای پرسش‌گری و پاسخ‌گویی در مدارس تقویت شود. همچنین نمازخواندن دانش‌آموزان در نزدیک‌ترین مسجد بر روحیه آنها تاثیر مثبتی خواهد گذاشت و علاوه بر رفع نواقص مسجد، به اقامه نماز و نمازخواندن دانش‌آموزان کمک بسیاری می‌کند.

پروورش را تحویل گرفتیم، در بحث نماز پژوهشی انجام شده است تا مشکل و نواقص اقامه نماز در مدارس را ازبایی کنیم و در خروجی‌ها اعلام شد که اولین آسیب از سوی خانواده است. باید در خانواده به بحث نماز، اطاعت و بندگی اهمیت داده شود تا در ساعت‌های کمی که دانش‌آموز مدرسه حضور دارد بتوانیم این برنامه را با کارکرد بهتری به او ارائه دهیم، معلمان موظف هستند در کنار مباحث آموزشی و درسی بحث‌خداشناسی را برای دانش‌آموزان داشته باشند.

مدیرآموزشی، مدیر پیش از ۲۵۰ خانواده است فرماندار اصفهان در این همایش اظهار داشت: نقش خانواده در تربیت فرزندان مهم است و مدیرآموزشی، مدیر پیش از ۲۵۰ خانواده است. فضل‌الله قفیل افزود: والدین دانش‌آموزان زمین‌آموزشی حرف‌شنوی دارند و باید مدیرآموزشی مدیریت خانواده‌ها را در نظر بگیرد. هم‌اکنون دانش‌آموزان سوال‌های فراوانی روبه‌رواست که باید فضای پرسش‌گری و پاسخ‌گویی در مدارس تقویت شود. همچنین نمازخواندن دانش‌آموزان در نزدیک‌ترین مسجد بر روحیه آنها تاثیر مثبتی خواهد گذاشت و علاوه بر رفع نواقص مسجد، به اقامه نماز و نمازخواندن دانش‌آموزان کمک بسیاری می‌کند.

مدیرآموزشی، مدیر پیش از ۲۵۰ خانواده است فرماندار اصفهان در این همایش اظهار داشت: نقش خانواده در تربیت فرزندان مهم است و مدیرآموزشی، مدیر پیش از ۲۵۰ خانواده است. فضل‌الله قفیل افزود: والدین دانش‌آموزان زمین‌آموزشی حرف‌شنوی دارند و باید مدیرآموزشی مدیریت خانواده‌ها را در نظر بگیرد. هم‌اکنون دانش‌آموزان سوال‌های فراوانی روبه‌رواست که باید فضای پرسش‌گری و پاسخ‌گویی در مدارس تقویت شود. همچنین نمازخواندن دانش‌آموزان در نزدیک‌ترین مسجد بر روحیه آنها تاثیر مثبتی خواهد گذاشت و علاوه بر رفع نواقص مسجد، به اقامه نماز و نمازخواندن دانش‌آموزان کمک بسیاری می‌کند.

مدیرآموزشی، مدیر پیش از ۲۵۰ خانواده است فرماندار اصفهان در این همایش اظهار داشت: نقش خانواده در تربیت فرزندان مهم است و مدیرآموزشی، مدیر پیش از ۲۵۰ خانواده است. فضل‌الله قفیل افزود: والدین دانش‌آموزان زمین‌آموزشی حرف‌شنوی دارند و باید مدیرآموزشی مدیریت خانواده‌ها را در نظر بگیرد. هم‌اکنون دانش‌آموزان سوال‌های فراوانی روبه‌رواست که باید فضای پرسش‌گری و پاسخ‌گویی در مدارس تقویت شود. همچنین نمازخواندن دانش‌آموزان در نزدیک‌ترین مسجد بر روحیه آنها تاثیر مثبتی خواهد گذاشت و علاوه بر رفع نواقص مسجد، به اقامه نماز و نمازخواندن دانش‌آموزان کمک بسیاری می‌کند.

## ۳۳ هزار واحد خون

### در شب‌های قدر اهدا شد

سختگوی سازمان انتقال خون از اهدای ۳۳ هزار واحد خون توسط مردم نوع دوست سراسر کشور در شب‌های قدر خبر داد. به گزارش ایسنا، بشیرحاجی بیگی افزود: استان‌های تهران، کرمان، اصفهان و تبریز در شب‌های قدر به ترتیب بیشترین آمار اهدای خون را به خود اختصاص دادند.

وی در عین حال به این نکته هم اشاره کرد که در سه ماهه امسال، بیش از ۵۴ هزار واحد خون در سراسر کشور اهدا شد که بیشترین میزان اهدای خون در این مدت به ترتیب مربوط به استان‌های تهران، فارس و مازندران بود. حاجی بیگی ادامه داد: آمار مراجعه مردم برای اهدای خون طی این سه ماه، نزدیک به ۶۶۴ هزار تن بود که بیش از ۵۲ درصد آنان اهداکننده مستمر را با سابقه حداقل دوبار اهدا در سال) بودند. وی در خصوص شاخص اهدای خون در بانوان نیز خاطر نشان کرد: شاخص اهدای خون بانوان در استان لرستان با ۹ درصد، استان مرکزی با ۸ درصد و استان خراسان شمالی با ۷/۵ درصد است که نسبت به استان‌های دیگر بالاتر است.

سازمان پزشکی قانونی اعلام کرد: در دو ماهه نخست سال جاری ۹۲ هزار و ۴۷۲ مصدوم نزاع به مراکز پزشکی قانونی مراجعه کردند. به گزارش ایسنا، در دو ماهه نخست سال جاری ۹۲ هزار و ۴۷۲ مصدوم نزاع به مراکز پزشکی قانونی مراجعه کردند که این رقم در مقایسه با مدت مشابه سال قبل که ۸۷۳ هزار و ۹۵۴ نفر بود، ۳۰ درصد کاهش یافته است.

## مراجعه ۹۲ هزار و ۴۷۳ مصدوم نزاع به مراکز پزشکی قانونی

سازمان پزشکی قانونی اعلام کرد: در دو ماهه نخست سال جاری ۹۲ هزار و ۴۷۲ مصدوم نزاع به مراکز پزشکی قانونی مراجعه کردند. به گزارش ایسنا، در دو ماهه نخست سال جاری ۹۲ هزار و ۴۷۲ مصدوم نزاع به مراکز پزشکی قانونی مراجعه کردند که این رقم در مقایسه با مدت مشابه سال قبل که ۸۷۳ هزار و ۹۵۴ نفر بود، ۳۰ درصد کاهش یافته است. از این تعداد، ۶۳ هزار و ۳۴۲ نفر مرد و ۲۹ هزار و ۱۳۱ نفر زن بودند و در این مدت استان‌های تهران ۱۶ هزار و ۲۰۷، خراسان رضوی با هفت هزار و ۱۲۱، اصفهان با شش هزار و ۶۴۸ نفر بیشترین و استان‌های ایلام با ۵۶، خراسان جنوبی با ۶۴۲ و سمنان با ۸۳۱ نفر کمترین آمار مراجعه‌کننده را داشته‌اند. در اردیبهشت امسال نیز آمار مراجعه‌کنندگان نزاع با کاهش ۴۰۷ درصدی مواجه بود و در این ماه ۴۸ هزار و ۲۵۵ مصدوم به مراکز پزشکی قانونی مراجعه کردند. بنا بر اعلام سازمان پزشکی قانونی، مراجعه‌کنندگان نزاع به خاطر داشته باشند که ظاهر خون‌الود تاثیرری در صدور نظریه کارشناسی توسط پزشکی قانونی ندارد و آنچه منبای صدور نظریه کارشناسی در خصوص جراحات است، نوع جراحی و عمق آن است، لذا معاینه دقیق تر و شیعیات نیازمند تمیز بودن موضع و بررسی دقیق آن توسط کارشناسان پزشکی قانونی است.

### آگهی مزایده عمومی (نوبت اول)

**سازمان رفاهی تفریحی شهرداری شاهین شهر به استناد مجوز شماره ۴/۲۱۹/ش مورخ ۹۴/۱۲/۲۵ ش شورای محترم اسلامی شهر در نظر دارد اجازه بهره برداری از موارد زیر را از طریق مزایده واگذار نماید.**

۱- اجاره ماهانه واحدهای تجاری - اداری طبقه ششم ساختمان نگارستان (نوبت سوم)

۲- بهره برداری از تالار شیخ بهایی (نوبت سوم)

۳- بهره برداری سالن شماره یک مجموعه ورزشی تختی (نوبت اول)

۴- فروش اموال اسقاطی سازمان (نوبت اول)

◀ افراد حقیقی و حقوقی می‌توانند برای دریافت شرایط مزایده تا روز یکشنبه مورخ ۹۵/۴/۲۷ به امور قراردادهای سازمان مراجعه و حداکثر تا روز دوشنبه مورخ ۹۵/۴/۲۸ نسبت به تحویل پیشنهاد خود به دبیرخانه سازمان واقع در شاهین شهر، میدان فاطمیه ساختمان نگارستان شهرداری طبقه چهارم اقدام نمایند.

◀ سازمان در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.

◀ جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت **farhangi.shaahinshahr.com** مراجعه فرمایید. **روابط عمومی سازمان فرهنگ، ورزشی و تفریحی شهرداری شاهین شهر**

### اطلاعیه منطقه سه شهرداری اصفهان

نظربه اینکه یکباب منزل مسکونی به پلاک ثبتی ۲۷۰۶ بخش ۴ ثبت اصفهان متعلق به خانم طاهره فولادی واقع در خیابان نشاط - کوچه شهید حمید رضا بحرینی - بعد از بیت الحسین در مسیر طرح عمرانی خیابان حاج آقا نوراله نجفی قرار دارد و علیرغم شرکت نامبرده در جلسات کمیسیون معوض تاکنون توافق قطعی حاصل نگردیده، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانونی نحوه تقویم ابنیه، املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰ بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می‌گردد **حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و ۵ نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به شهرداری منطقه سه واقع در خیابان کمال، روبروی حسینیه رضوی اقدام نماید.**

شایان ذکر است که کارشناسان می‌بایستی جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان باشند و ظرف مهلت تعیین شده معرفی می‌گردند.

بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

**روابط عمومی منطقه ۳ شهرداری اصفهان**

# آژانس عکس اصفهان زیبا

## حرفه ای ترین عکاسان را در کنار خود داشته باشید

- 📷 در اختیار داشتن عکاسان حرفه ای
- 📷 پوشش خبری مراسم ها، نشست ها و رویدادهای استان
- 📷 عکاسی حرفه ای صنعتی، تبلیغاتی و هنری
- 📷 آرایش عکاس همراه در برنامه ها و بازدیدها
- 📷 انتشار تصاویر رویدادها در رسانه ها
- 📷 تهیه گزارش تصویری از رخدادها
- 📷 صرفه جویی در وقت و هزینه

## کلیه رویدادها در آژانس عکس روزنامه اصفهان زیبا درج می‌گردد

تلفن: ۳۲۲۱۸۱۸۲ | فاکس: ۳۲۲۲۹۵۱۲ | www.isfahanziba.ir
صحفان زیبا

## تأثیر خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا بر وضعیت هنری آن

با خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا، وضعیت دسته های مختلف مردم، دیگر مثل سابق نیست. در این همه بررسی که برای جدایی بریتانیا از اتحادیه انجام شده است می خواهیم با یکدیگر تأثیر این خروج رابر هنر بریتانیا از خلال اظهار نظرهای رسمی هنرمندان در رسانه های مکتوب و آکاو کنیم.

✪ مخالفان سرسخت جدایی چه می گویند؟

درواویل نشان جاری بررسی ها از انجمن های هنری بریتانیا نشان می دهد ۹۶ درصد از اعضای صنوف و انجمن های هنری، خواهان باقی ماندن بریتانیا در اتحادیه هستند. اما اتفاقی که رخ داد، برخلاف خواسته عموم هنرمندان بود. مدیر سابق تئاتر ملی نیکولاس هینتر تأثیر این خروج را بر تئاتر بریتانیا اینگونه بیان می کند: تاکنون با مرادهو هایی که با سایر کشورها داشتیم، از تبادل استعداد و فرصت های الهام گیری ازایده ها بهره بردیم. چرا این روند مثبت را به صورت ناگهانی و به یکباره قطع کردیم؟ این مدیر اضافه می کند: با این خروج قطعاً در آینده با مشکلات آموزشی روبرو می شویم و میزان فعالیت های نهاد های آموزشی قطعاً محدود خواهند شد. در عین حال مسائل و چون و چرا گرفتن برای معماران و هنرمندان خلاق نیز دست اندازی برای انتقال و مرادهو های فرهنگی و هنری خواهد بود. این مدیر در مورد خروج خروج بریتانیا از اتحادیه می افزاید: با این اتفاقی که افتاده است، دسترسی به بازار اتحادیه اروپا برای هنرمندان مختلف همراه با محدودیت هایی خواهد بود. علاوه بر این مدیر، اتحادیه نوازندگان بریتانیایی همراه با اتحادیه سرگرمی و فراغت، اتفاق رخ داده را بسیار ناخوشایند توصیف کرده اند. سالدِر، یکی از مدیران کمپانی های تئاتر در لندن عقیده دارد: شاید مردم متوجه نشوند با این کار چه ضربه مهلکی بر پیکره اقتصاد هنر بریتانیا زده اند. با این کار همه چیز روی هوا رفته است و باید به فکر بازارهای جدیدی بود. جان سامرس، مدیر اجرای کسرت منچستر که هم اکنون با هنرمندان و کارکنانی ۱۴ کشور در حال کار کردن است و خیلی از کشورها را نیز دیده، درباره اتفاق رخ داده می گوید: این اتفاق وحشتناک است.

در ۱۰ الی ۲۰ سال اخیر با رشد فزاینده ای در زمینه موسیقی در بریتانیا مواجه بوده ایم و کیفیت ارکسترها به واسطه استعداد هایی که جذب می شدند بسیار بالا برتافته اند. سامر با بیان اینکه این اتفاق به نوعی ایزولاسیون هنری به شمار می رود، افزود: موسیقی یک زبان جهانی است و اگر ما جلوتر حرکات در این زمینه را بگیریم قطعاً تبدیل به کشوری می شویم که موسیقی نخواهد داشت، چیزی که همواره آلمان ها با نیش و کنایه به روی ما آورده اند و کشور ما را بدون موسیقی معرفی کرده اند.

### هنرمندان استدلال می کنند[] شاید فرصتی برای مرادهو بیشتر با سایر دنیا بهتر از مرادهو همیشگی با اروپا باشد

نتایج تاریخی همه بررسی که در آن بریتانیا به خروج از اتحادیه اروپا رای داد، گفت: «رای من به ماندن بود. اما ملت ما حرف زد. ما باید به این نتیجه احترام گذاشتو مطمئن شویم آینده بزرگی برای کشور ما رقم خواهیم زد.» خوش بینی وزیر بریتانیا در سایر هنرمندان نیز دیده می شود. کارگردان انگلیسی فیلم «موهان نیکولاس کیتون» با یک دید پرانیکه خروج از اتحادیه پایان همکاری مشترک نیست، افزود: هنر همیشه راهی برای انجام کارها جلوگیری ما خواهد گذاشت. البته با این خروج قطعاً میزان تولیدات مشترک نیز کاهش می یابد.

✪ نظر موافقان در این باره چیست؟

در مقابل این ادعاها و نظرات گفته شده، موافقان این خروج هم نظرات خود را دارند. آنان معتقد هستند، با این خروج، قطعاً بریتانیا می تواند به بازارهای دیگری متمایل بشود و برای بازارهای دیگری چون آمریکای جنوبی و آسیا برنامه ریزی داشته باشد؛ بازارهایی که تاکنون از بتانسپیل آنها استفاده نشده است. موافقان این رخداد معتقد هستند این خروج راه تعامل با اروپا را نمی بندد. آنها همچنین استدلال می کنند این خروج می تواند بریتانیا را بیشتر میزان مصرف و هزینه های خود متمرکز سازد. مونیرا سیزا از هنرمندان بریتانیا معتقد است: انتخاب بین یک جهان بسته و یک جهان باز نیست، بلکه با این کار ما دنیای بازاری را نشانه گرفته ایم. فیلی ریموند از طراحان اصلی نقشه فرهنگ و هنر شهر لیورپول نیز با انتقاد از کم کاری های اتحادیه اروپا، این خروج را به نفع شهر لیورپول ارزیابی می کند و معتقد است: بخش حمایتی اتحادیه اروپا در سال های که گذشت کمک مدونی به شهر لیورپول از لحاظ فرهنگی نداشت. کمک هایی که به این شهر می رسیدند ناقص و در قالب برنامه ریزی هائبود.

با این خروج بریتانیا از تسلط فرهنگی راهایی یافت. ریموند فیل که خود مدیر موزه لیورپول است معتقد است با این خروج موزه به سمت فرهنگ و هنر کشورهای آمریکای جنوبی، آسیا و افریقا به پیش می رود و چرخش نخبران بیشتری رخ خواهد داد. اثراتی که بر فرهنگ بریتانیا با این خروج گذاشته می شود را می توان در دو دسته، یک محدود شدن دسترسی به منابع اتحادیه اروپا و دو کاهش شدید و دور افتادگی از سرچشمه های استعداد های هنری برشرد. رهبران هنری بریتانیا، خروج بریتانیا از اتحادیه را اتفاقی بسیار نامیدکننده در زمینه صنایع خلاقه، هنر و بخش های مختلف هنری می دانند. در مقابل هنرمندان استدلال می کنند: شاید فرصتی برای مرادهو بیشتر با سایر دنیا بهتر از مرادهو همیشگی با اروپا باشد، چه این اتفاق را مثبت بدانیم و چه آن را منفی ارزیابی کنیم. هنر بریتانیا قطعاً به تلاطم افتاده است. ✪

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی به مناسبت روز قلم

(۱۴ تیر) پیامی صادر کرد.

به گزارش ایسنا، در بخشی از پیام علی جنتی آمده است: اندیشیدن و سپس نوشتن، بنیان همه هنر هاست.

شاید تصور شود که تنها نویسندگان، مترجمان و روزنامه نگاران در جرگه اهل قلم قرار دارند، اما به خوبی روشن است که اثر خوب نمایشی یا سینمایی نیز حاصل اندیشه ناب و قلم توانای کسی است که فیلمنامه یا نمایشنامه را می نویسد یا یک اثر فاخر موسیقایی حاصل اندیشه و مطالعه و آفرینش آهنگساز، نوازنده و خواننده است و از این منظر روز قلم به همه اصحاب اهالی فرهنگ و هنر و رسانه و همه پدیدآورندگان یک آثار قلمی و

وزیر فرهنگ:

## روز قلم در تاریخ کهن ایران ریشه دارد

ثمره اندیشه شان منجر به آفرینش یک اثر ناب و تأثیرگذار فرهنگی یا هنری می شود، تعلق دارد.

✪ قلم از منظر قرآن، سمبل تفکرو آگاهی بشر است

او در بخش دیگری از این پیام تأکید کرده است : در نخستین ارتباط

و حیاتی پیامبر اکرم (ص) با مبدأ هستی، سخن از قلم به میان می آید. قلم از منظر قرآن، سمبل تفکر و آگاهی بشر است و سوگند خداوند به نام قلم، گویاترین شاهد بر شرافت و قداست آن است.

از صاحب قلم به دلیل همین رسالت مقدسی که بر



عهده دارد، انتظار می رود از قلم خویش بسیار مراقبت داشته و در خلق آثار خود انصاف و عدالت را رعایت کند.

وقتی پیامبر اسلام (ص) مرکب قلم دانشمندان را از خون شهیدان برتر می داند، ارزش و اعتبار قلم و صاحبان آن بیش از پیش روشن می شود.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در بخش دیگری از این پیام اشاره کرده است: روز قلم بهانه‌ای است برای یادآوری منزلت، قداست و حرمت قلم و صاحبان آن و تحلیل و قدردانی از تمام فرهنگ مداران و آفرینندگانی که گوهر عمر خویش را برای ارتقای فرهنگ و هنر این مرز و بوم در طبق اخلاص نهاده‌اند.

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

در بخش دیگری از این پیام آمده است: قلم نویسنده‌گان منصف و جویای حقیقت، پشتوانه و ضامن تداوم سلامت قدرت حاکمان است و لذا باید آن را راج نهاد و در حمایت از آن کوشید.

ضمن سیاس فراوان به درگاه خداوند متعال که به ماتوقیق خدمت به اهل قلم را عنایت فرمود، این روز نمادین را به تمامی اهالی فرهنگ و هنر و رسانه تبریک می گویم و امیدوارم بتوانیم قدردان گوشه‌ای از تلاش های بی‌شائبه آنان باشیم.

شایان ذکر است، روز قلم در تقویم رسمی ایران روز چهاردهم تیرماه است. این روز در سال ۱۳۸۱ پس از پیشنهاد انجمن قلم ایران و تصویب شورای عالی انقلاب فرهنگی به ثبت رسید. ✪

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

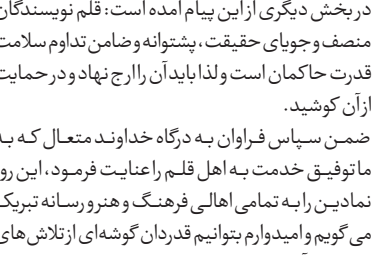
روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز



نمایش «پنهان خانه پنج در» به نویسندگی حسین کیانی و کارگردانی احسان چائمی ۱۵ تا ۲۵ تیرماه ساعت در سالن کوچک تالار هنر ۱۹ به صحنه می رود.

حمیدرضا مکارمی مدیر تالار هنر گفت: داستان نمایش قصه «عطری جان و چهار زن» است که در پنهان خانه ای مشغول تحصیل و آموزش هستند، اما در شهر مردم نظر دیگری راجع به آنها دارند. ... مدیر تالار هنر گفت: مریم معالی، حسین اصفهانی، امین پناهی، زرنبا کروندی، زهرا رستمی، مانده موسوی، گلایل زرین مکان و مسعود بیزدان بخش در این تئاتر به عنوان بازیگر به ایفای نقش می پردازند.

مکارمی افزود: در این نمایش احسان چائمی طراحی صحنه ونور، صفورا شیخی مدیر تپیه، مانده وحید مدیر اجرا، مجید آتش طینت آهنگساز، ناصر دباقی و سمیه سلیمی، محبوبه کبیر، نگین دارابی و عرفان صفری مدیر صحنه، زهرا علی آبادی یلمه منشی صحنه، علی پورابوطالب دکوراتور، ساناز کارگر ماکت، حامد کاظمی، کورش محمدی و امیر علی آقایی دستیاران تپیه و سپهر سامع دستیار صحنه در این نمایش هستند.

علاقه مندان جهت رزرو بلیت و تماشای نمایش می توانند با شماره تلفن ۸۸۱-۳۵۶۶ مراجعه یا به تالار هنر واقع در میدان لاله مراجعه کنند. ✪

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز

روز قلم در تقویم رسمی ایران روز



برای شناختن تمدن اسلامی

چه کنیم؟

۱۹

سبک + ۱۴

## بایدها و نبایدهای مواجهه با خشونت کلامی

سینما + ۱۶

نگاهی به سریال پرسروصدای «دردویل»

## قهرمان جدید شبه افسانه‌ای عصر ما

حوادث + ۱۸

## کاهش ۱۲ درصدی تصادفات نسبت به مشابه سال قبل

اندیشه + ۱۹

## ممیزی، آری یا نه؟

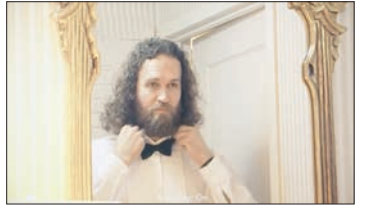
نشست تخصصی مساله مندی ممیزی در ادبیات داستانی انقلاب اسلامی با حضور احمد شاکری و مهدی یزدانی خرم در پژوهشگاه فرهنگ هنر و ارتباطات برگزار شد...

فوتو + آی تی

### مرد آمریکایی

### با آیفون خود ازدواج کرد!

آرون چروناک در لاس وگاس با گوشی محبوب خود که یک آیفون است، ازدواج کرد! آقای Aaron Chervenak با ارسال پیامک به دوستان خود، خبر شوک برانگیز و البته خنده‌دار خود را پیامک کرد تا آنان در این مراسم حضور داشته باشند. شاید در وهله اول کاری که آقای داماد کرده غیر قابل تحمل و وصف بوده باشد، اما با مردی که می‌گوید ۲۴ ساعت با موبایلش زندگی کرده و صبح که از خواب بلند می‌شود، اول سراغ موبایلش می‌رود و موقع خواب نیز همین‌طور، چه‌کار می‌شود کرد؟ البته ایالت نوادا از ثبت این ازدواج از لحاظ قانونی معذور است، اما آقای داماد از بیخه نیز حرف زده است که باید یک ای یاد نانو باشد! که آن را به زودی می‌خرد! مایکل کلی، مسوول کلیسا و عاقد داستان می‌گوید در ابتدا با خود گفت که چی؟ و سپس... گفتیم اوکی انجامش می‌دهم... ما مردم زیادی نداریم که با شیء مورد علاقه‌شان ازدواج کنند. حالا داماد مانده است و عروس خانمی به نام Apple Chervenak که ماه عسل خود را سپری خواهند کرد... تا با ورود آیفون جدید در سیتامبر شاهد ازدواج جدید آقای چروناک باشیم!



دوشنبه ۱۴ تیر ۱۳۹۵  
۲۸ رمضان ۱۴۲۷  
سال یازدهم | شماره ۲۶۸۸ | ۸ صفحه  
پرتیراژترین روزنامه استان اصفهان

# زندگی زیبا

WWW.ISFAHANZIBA.IR

ISFAHAN-E-ZIBA  
Vol. 11 | No. 2688  
MONDAY, 4 July 2016  
ISSN 2423754-X



# مرحوم کامپیوتر!

کم‌کم مفهوم سنتی از «کامپیوتر» در حال رخت بریستن است. با ظهور محصولی به نام Apple II و عرضه در بازاری پی سی، کلمه‌ای به نام «کامپیوتر» به گوشتان خورد که با مانیتور، موس و کیبورد عجین شد. سپس با ورود آیفون در سال ۲۰۰۷ مفهوم کامپیوتر پی سی جای خود را به ابزار لمسی سائیز کوچک داد و با توسعه اینترنت در همه جا و ارزان شدن محصولات مشابه، مفاهیم دوباره تغییر کرد و امروزه شاهد ظهور «آمازون اکو»، «گوگل کروم کست»، «مایکروسافت هولولنز»، «ترموستات هوشمند نست» و «هدست واقعیت مجازی اوکولوس ریفت فیس بوک» هستیم.



۱۱

### رییس پلیس آگاهی استان در نشست خبری در پاسخ به اصفهان زیبا تشریح کرد؛

## دلایل وقوع خودکشی‌های اخیر در اصفهان

سرهنگ ستار خسروی در پاسخ به خبرنگار اصفهان زیبا در خصوص علت خودکشی‌های اخیر در استان اصفهان گفت: با توجه به اینکه خودکشی جرم است، یک مورد خودکشی در

حبیب‌آباد برخوار به دلیل درگیری و نزاع خانوادگی بوده و مورد دیگر فردی که خود را حلق آویز کرده است، خسروی در پاسخ به سوال دیگر خبرنگار اصفهان زیبا مبنی بر وجود قتل با خودکشی...

۱۸

### شایعات و واقعیات پیرامون یک پدیده متافیزیکی

## درمان با هیپنوتیزم؛ افسانه یا واقعیت؟

شایعات و سوء تفاهات زیادی در مورد هیپنوتیزم وجود دارد و برخی از مردم خواهان این هستند که بدانند آیا درمان به وسیله این ترغیب، افسانه است یا واقعیت دارد.

از همین روید ندیدیم نظر فیهیما معصوم زاده، کارشناس ارشد مشاوره و دارای گواهینامه از انجمن هیپنوتیزم بالینی ایران را بدانیم.

۱۵

### نبرد مخفی اپل و مایکروسافت بر سر آینده فناوری

## مرحوم کامپیوتر!

کم‌کم مفهوم سنتی از «کامپیوتر» در حال رخت بریستن است. با ظهور محصولی به نام Apple II و عرضه در بازار پی سی، کلمه‌ای به نام «کامپیوتر» به گوشتان خورد که با مانیتور، موس و کیبورد عجین شد. سپس با ورود آیفون در سال ۲۰۰۷ مفهوم کامپیوتر پی سی جای خود را به ابزار لمسی سائیز کوچک داد و با توسعه اینترنت در همه جا و ارزان شدن محصولات مشابه، مفاهیم دوباره تغییر کرد و امروزه شاهد ظهور «آمازون اکو»، «گوگل کروم کست»، «مایکروسافت هولولنز»، «ترموستات هوشمند نست» و «هدست واقعیت مجازی اوکولوس ریفت فیس بوک» هستیم.

آیفون را می‌نویسند و اپل سعی کرده‌ان را بهتر، ساده‌تر و راحت‌تر کند تا توسعه‌دهندگان بیشتری جذب آن شوند.

هدف جدید اپل توسعه سوئیفت برای کودکان و کد نویسی توسط کودکان است که در برنامه‌های جامع آن را دنبال می‌کند و با ساده‌تر کردن زبان برنامه‌نویسی قصد دارد پلتفرم و زبان برنامه‌نویسی سوئیفت را روی سایر پلتفرم‌ها مانند اندروید و لینوکس گسترش دهد.

سوئیفت در ابتدا برای اجرای اپ‌ها روی آیفون طراحی شد و کدهای آن با هر نوع سیستم‌عاملی همخوانی دارد و اپل قصد توسعه آن به عنوان هدف بعدی روی همه سیستم‌عامل‌های غیر ویندوزی دارد. حتی اگر اپل پلتفرمی برای هدست واقعیت مجازی یا اتومبیل خود عرضه کند یا سوئیفت کار خواهد کرد، اما در آن سوی میدان این نبرد مخفی، مایکروسافت همه چیز را ویندوزی می‌بیند و از گوشی گرفته تا پی‌سی، کنسول بازی، ابزارهای هواگرافیک، ابزار هوشمند خانگی و گجت‌های اینترنت اشیا، همه را تحت یک مگا پلتفرم ویندوزی تعریف کرده است.

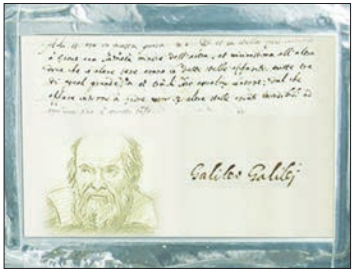
بنابراین برخلاف تعریف چندسکویی اپل، مایکروسافت یکپارچه کردن سیستم‌عامل ویندوز را در دستور کار خود قرار داده است.

مایکروسافت به ویندوز ۱۰ به عنوان سیستم‌عاملی



### گزارش + نجومی

### گالیه در مشتری



در یک اتفاق مهم و سرنوشت‌ساز فضایی برای جیونوپس از پنج سال سرانجام در تاریخ چهارم جولای (۱۸ تیر) به سیاره مشتری می‌رسد. اما در این فضاپیما چند مورد خاص وجود دارد که شاید کسی از آن باخبر نباشد. در این فضاپیما یک پلاک اختصاصی از گالیلئو گالیلئو وجود دارد که در اندازه ۷/۱ تا ۵/۱ سانتی متر توسط آژانس فضایی اروپا ساخته شده است.

این صفحه آلومینیومی شش گرم وزن دارد. روی پلاک، جمله‌ای از گالیلئو و یادداشت خود او حک شده است. گالیلئو این جملات را در ژانویه سال ۱۶۱۰ پس از کشف اقمار مشتری (اقمار گالیلئو) نوشته است. روی این پلاک نوشته شده است:

«در روز یازدهم ماه این شکل دیده می‌شد، ستاره نزدیک تر به مشتری نصف اندازه دیگران را داشت و از بقیه به سیاره بیشتر نزدیک بود، سپس در شب‌های گذشته هر سه ستاره به یک اندازه و در یک فاصله دیده شد. بنابراین این شاهدهی است بر سه جرم که به دور مشتری می‌چرخند و تا این زمان نامرئی بودند.»

همچنین در این سفینه سه مجسمه لگواز جمله یکی به شکل گالیلئو قرار دارد. دو لگو دیگر خدای رومی زویتر (مشتری) و همسر آن جیونوست.

لگو این مجسمه‌ها را به جای پلاستیک مرسوم وسایل خود از جنس آلومینیوم ساخته تا در شرایط سخت تحمل لازم را داشته باشند. برای دومین بار در تاریخ است که فضاپیما می‌تواند به سیاره مشتری برسد.

رسیدن جیونوپس به مشتری لحظه‌ای مهم و سرنوشت‌ساز برای بشر به حساب می‌آید. سیاره مشتری رازهای زیادی در برهانه نحوه تشکیل سیارات و پیدایش حیات دارد.

قرار است این فضاپیما به مدت ۲۰ ماه در مدار این سیاره قرار گیرد تا اطلاعاتی را راجع به گازهای موجود در مشتری، ساختار آن و میدان مغناطیسی سایر مدارهای آن به زمین مخابره کند.

چون برای رسیدن به سیاره مشتری ۲/۸ میلیارد کیلومتر طی کرده و ارسال سیگنال‌های رادیویی آن به زمین، ۴۸ دقیقه زمان نیاز دارد. سیاره مشتری با داشتن یک مینی منظومه شمسی متشکل از ۶۷ قمر همواره به عنوان یک سیاره شگفت‌انگیز برای اخترشناسان محسوب می‌شود.

## متن اورجینال آهنگ‌ها با نتایج جدید سرچ گوگل



آن اعتماد می‌کنند، اما با افزوده شدن سرویس متن اورجینال به گوگل، متون دست‌اول در کنار برخی یادداشت‌های نوشته‌شده توسط خوانندگان نیز در دسترس علاقه‌مندان قرار می‌گیرد که در هر سایت عمومی دیده نمی‌شود. لازم به یادآوری است که جستجوی بینگ مدت‌هاست با LyricFind قرارداد همکاری داشته و متون آن را در نتایج خود نشان می‌دهد!

متون اصلی و اورجینال را برای علاقه‌مندان به اشتراک می‌گذارند و حالا گوگل با اضافه کردن دیتابیس این کمپانی به نتایج جستجوی خود، محتوای درجه یک و غنی شده‌ای را برای کاربران به ارمغان می‌آورد. گفتنی است، اغلب سایت‌های حاوی متن آهنگ‌ها مانند Genius توسط خود کاربران خودجوش و علاقه‌مند نوشته شده و به همین خاطر هویت اصیل ندارند، هرچند کاربران به

متن آهنگ‌ها در نتایج گوگل به صورت اورجینال دیده می‌شوند. گوگل با همکاری کمپانی LyricFind نه تنها متن آهنگ‌ها را در نتایج جستجوی خود نشان می‌دهد، بلکه سعی دارد تا آن را وارد سرویس موسیقی گوگل / Google Play Music هم بکند. بیش از چهار هزار ناشر موسیقی از جمله UMG, Sony, Warner و... سال‌هاست با LyricFind مستقیماً کار کرده و

# مظنه

قیمت انواع میوه در بازارهای روز کوثر

نام میوه	قیمت درجه ۱
آلوچه	۲۰,۰۰۰
انگور سیاه	۳۶,۰۰۰
توت فرنگی شمال	۵۰,۰۰۰
خریزه گرمسار	۱۷,۰۰۰
خیار اصلاحی	۸,۵۰۰
خیار درختی اصفهان	۸,۰۰۰

رطب تازه	۴۵,۰۰۰
سیب سفید و قرمز	۲۰,۰۰۰
شلیل	۴۰,۰۰۰
طالبی ساوه	۱۳,۰۰۰
موز وارداتی	۴۲,۰۰۰
هلو	۴۰,۰۰۰
کیوی ۱۱۰ گرمی	۱۵,۰۰۰
آلبالو	۴۵,۰۰۰
انبه	۸۵,۰۰۰
توت فرنگی	۸۰,۰۰۰
خریزه آناناسی	۱۲,۰۰۰
خریزه مشهدی	۲۰,۰۰۰
زردآلو	۷۵,۰۰۰
سیب گلاب	۳۵,۰۰۰
طالبی	۱۲,۰۰۰
گرمک	۵,۰۰۰
ناگیل	۱۷,۰۰۰
هندوانه	۶,۰۰۰

باشگاه + کارآفرینی

## کسب و کار موفق

### در سایه خلق و خوی شایسته



افراد بسیاری که در دنیای کسب و کار فعالیت می کنند با پیشبرد اهداف تجاری خود به دنبال بهتر شدن هستند. برای رشد پیوسته، باید به دنبال بهبود عملکرد فروش، تولید محصولات جذاب تر و ایجاد تجربه خریدی مطلوب بود. کلید اصلی موفقیت در کسب و کار، انسان خوب بودن است. برای جذب مشتریان وفادار، باید خود را در موقعیت و جایگاه آنها قرار داد. در چنین حالتی است که می توان یادکرد احساس و خواسته مشتری، بهترین پاسخ را فراهم آورد.

متأسفانه بسیاری از تاجران و فعالان حوزه کسب و کار توجه و اهمیت زیادی برای مشتری قائل نیستند. اگر نتوان با دیدگاهی انسانی و شرافتمندانه، نگرانی های مشتری را مورد توجه قرار داد، در بلند مدت موفقیت چشمگیری در کسب و کار به دست نخواهد آمد. در صورتی می توان مشتریان وفاداری جذب کرد که این اطمینان خاطر به وجود آید که آنچه برای صاحب کسب و کار اهمیت دارد، وجود انسانی و ذاتی مشتری و نه پول است. با برقراری ارتباط سازنده و مستمر با مشتریان و گوش دادن موثر به نیازها و خواسته های می توان این اطمینان خاطر را در وجود مشتری ایجاد کرد که سلیقه و کمبودهای او اولویت اول است. از سوی دیگر گاهی از سلیقه مشتری در تولید محصول یا ارائه خدمات جدید و مفید، تاثیر به سزایی خواهد داشت.

برخی صاحبان کسب و کارها رفتارهایی کاملا متفاوت با آنچه نسبت به شرکا، همکاران و حتی خانواده خود دارند، نشان می دهند ارزش و احترام مشتری نباید به هیچ عنوان کمتر از سایر افرادی باشد که با شما تعامل و ارتباط دارند. اگر حس مثبت و دوستانه ای نسبت به مشتری وجود نداشته باشد، در عمل نینمی توان تلاش سازنده ای برای جلب رضایت و اعتماد آنها انجام داد.

برای برقراری روابط تجاری موفق، به دنبال ایجاد دوستی و مودت بین خود و مشتری باشید. صداقت بهترین سیاست است. اگر مشتری کوچک ترین تردیدی در مورد صحت و سقم ادعاهای محصول یا خدمات داشته باشد، خیلی زود آن محصول را به دست فروموشی خواهد سپرد.

منبع: entrepreneur

## قیمت هر کیلو شکر در بنکداری ها



**۳۰۷۰ تومان**

تسنیم: عضو هیات مدیره اتحادیه بنکداران مواد غذایی با بیان اینکه قیمت هر کیلوگرم شکر در چند روز گذشته با افزایش مجدد روبه رو بوده است، گفت: نرخ این محصول در بنکداری ها به سه هزار و ۷۰ تومان رسیده است و شرایط دریافت این محصول در بنکداری ها با محدودیت روبه رو است.

## شکسته شدن رکورد مصرف برق در کشور



**۱۰۰ سال**

مهر: همزمان با افزایش گرمای هوای تابستانی در کشور، برای نخستین بار در طول یکصد سال گذشته تاکنون یک مصرف برق از ۵۱ هزار مگاوات عبور کرد تا یک رکورد جدید مصرف برق در ایران به ثبت برسد. شنبه ۱۲ تیرماه یک مصرف برق در ساعت ۱۴۰۱ بعد از ظهر به ۵۱ هزار و ۲۵ مگاوات افزایش یافت.

## خودروهای جدید رنو در راه ایران



**۵ مدل**

اقتصاد نیوز: رنو قرار است کوئید، داستر، فیس لیفت ال ۹۰، سیمبل و ساندرو فول را در دو خودرو ساز بزرگ کشور به تولید برساند که کوئید و فیس لیفت ال ۹۰ به عنوان خودروهای ارزان و ساندرو فول، داستر و سیمبل خودروهایی با قیمت ۵۰ تا ۱۰۰ میلیون تومانی برای قشر متوسط به بالای جامعه به تولید خواهد رسید.

## میزان تاخیر پروازها در اردیبهشت ماه



**۴۳ درصد**

ایستگاه سازمان هواپیمایی کشوری آمار پروازهای انجام شده از سوی ایرلاین های داخلی در فرودگاه مهرآباد در اردیبهشت امسال را ارائه کرده است که براساس آن ۴۳.۵ درصد از پروازها تاخیر داشتند. براین اساس از پنج هزار و ۹۳۶ پرواز انجام شده توسط ۱۴ ایرلاین داخلی، دو هزار و ۵۸۶ پرواز تاخیر داشتند.

کالکسک + کریر

**BABYLAND A-68**

**۵۲۰,۰۰۰ تومان**



- قابلیت تنظیم تکیه گاه
- قابلیت جدا شدن سینی
- قابلیت قفل شدن ترمزهای جلو
- دارای کمربند ایمنی قابل تنظیم
- ندارد

★★★★★

**CYBEX PRIAM**

**۲,۷۵۵,۰۰۰ تومان**



- دارای کمربند ایمنی
- دارای سایبان
- دارای سبد
- دارای جاپایی قابل تنظیم
- قیمت بسیار بالا

★★★★★

**HAUCK VIPER 31038**

**۹۵۰,۰۰۰ تومان**



- دارای دسته میله
- قابلیت تنظیم دسته
- دارای پشتی قابل تنظیم
- دارای جاپایی قابل تنظیم
- ندارد

★★★★★

**HAUCK ROADSTER DUO**

**۱,۶۷۰,۰۰۰ تومان**



- دارای کمربند ایمنی
- دارای پشتی قابل تنظیم
- دارای جاپایی قابل تنظیم
- دارای سبد
- دارای سایبان
- وزن نسبتاً زیاد

★★★★★

روزهای + روز

# صفهان زیبا بازار

وقتی مرغداران از قیمت گوشت سفید راضی می شوند

## قیمت عادلانه مرغ چقدر است؟



البته به نظر من با محاسبه نرخ نهاده ها و هزینه آب، برق، گاز، بیمه، مالیات و حقوق کارگر، قیمت عادلانه مرغ باید کیلویی ۱۰ هزار تومان باشد.

بله، قیمت عادلانه است حمید شیخان، دبیر انجمن کشتارگاه های صنعتی طیور استان بیان داشت؛ بله، قیمت مرغ کاملا عادلانه است، نه براساس نظرم بلکه کارشناسان سازمان جهاد کشاورزی که اقدام به بررسی و آنالیز بهای تمام شده هر کیلوگرم مرغ کرده اند دقیقاً به این نتایج رسیده اند که قیمت عادلانه مرغ باید بین کیلویی هفت تا هفت هزار و ۵۰۰ تومان باشد. قیمت تمام شده تولید مرغ زنده بین کیلویی چهار هزار تا چهار هزار و ۶۰۰ تومان است که در گذشته مرغداران حتی آن را با کیلویی سه هزار و ۳۰۰ تومان عرضه می کردند. در نتیجه این ضرر بزرگ، مرغداری های زیادی تعطیل شدند و اکنون نیز به بانک بدهکار هستند. قیمت عادلانه این است که وقتی بهای تمام شده مرغ زنده چهار هزار و ۶۰۰ تومان باشد، مرغدار بتواند تولیداتش را بین چهار هزار و ۹۰۰ تا پنج هزار تومان بفروشد.

قیمت ها عادلانه نیست عباس توکلی، کارشناس تولید گوشت سفید گفت: من نه مرغ تولید می کنم و نه کشتارگاه دارم که از کسی حمایت کنم، ولی اگر انصاف را در نظر بگیریم مرغ کیلویی هفت هزار تومان اصلا عددی برای تأمین هزینه های مرغدار نیست. مرغدار باید مالیات بدهد، نهاده ها هر روز گران می شوند، هزینه ها و حقوق کارگر هر سال افزایش می یابد، حتی مرغداران زیادی آب ندارند و باید آب بخزند و در مقابل مرغ فقط کیلویی هفت هزار تومان باشد؟ حالا با این هزینه ها شما در نظر بگیرید که مرغ فروش و کشتارگاه چه سهم یا پینی دارند. بعضی از افراد فقط به قیمت مرغ تکیه کرده اند، ولی چرا مثلاً کسی به نیپر لیقوان که به کیلویی ۲۴ هزار تومان عرضه می شود توجه نمی کند؟ چرا گوشت قرمز کیلویی ۴۰ هزار تومان است؟ که وقتی آن را می خرم ۳۰ گرم چربی و اشغال دارد. صنعت مرغ پس از نفت بزرگ ترین صنعت کشور است که با این سیاست قیمت گذاری ضربه های بزرگی می خورد.

تا مرغ ارزان شود، با این قیمت نهاده نرخ مرغ کاملا عادلانه است.

قیمت عادلانه کیلویی ۱۰ هزار تومان محمدعلی فرعی، عضو هیات مدیره اتحادیه گوشت سفید صفهان گفت: من ۴۰ سال است که در این بازار فعالیت می کنم؛ در این ۴۰ سال همیشه قیمت مرغ نصف قیمت گوشت قرمز و هر کیلو تخم مرغ نیز به نصف قیمت یک کیلوگرم مرغ عرضه می شد، ولی حالا قیمت گوشت قرمز و تخم مرغ به شدت بالا رفته است، در حالی که مرغ زیر قیمت عرضه می شود. اگر قیمت ها بالا است چرا کسی به قیمت گوشت قرمز یا تخم مرغ انتقاد می ندارد؟ چرا جلوی افزایش قیمت گوشت قرمز را نمی گیرند؟ قیمت پایین مرغ طی سال های گذشته باعث ورشکستگی مرغداران و کشتارگاه های زیادی شده است و اکنون که فهمیده اند نباید جوچه ریزی کنند کمی قیمت مرغ بهتر شده است

پاسخ به این سوال که «قیمت عادلانه مرغ چقدر است؟» کار آسانی نیست که در پنج سال گذشته هم مدیران بازار اصفهان هرگز موفق به تعیین قیمت عادلانه ای برای مرغ نشده اند؛ یک روز قیمت مرغ ارزان می شود و مرغداری ها یکی یکی مرز ورشکستگی را رد می کنند و یک روز مانند ماه جاری قیمت مرغ افزایش پیدا می کند تا انتقادات زیادی به تولید کنندگان شود. طی روزهای گذشته قیمت هر کیلو مرغ در بازار اصفهان به بیش از هفت هزار تومان رسیده تا انتقادات مردم و مسوولان به این مساله افزایش پیدا کند، درحالی که بدون یک طرفه قضاوت کردن باید نظر تولیدکنندگان و کانال های توزیع را هم پرسید. آیا از نظر تولیدکنندگان اصفهانی قیمت مرغ عادلانه است؟ چرا؟

مرغ در آینده باید گران تر شود بهرام پاکزاد دبیر انجمن مرغداران گوشتی اصفهان گفت: طی یک مدت نسبتاً طولانی در کشور با مازاد تولید مرغ مواجه بودیم که به دنبال آن قیمت فروش مرغ کمتر از قیمت تمام شده تولید آن بود. به همین دلیل شاهد ورشکستگی مرغداران زیادی در کشور و اصفهان بودیم و با کاهش تولید، مدت کوتاهی است که قیمت مرغ در بازار واقعی شده تا مرغ را با سود جزئی که حق ماست به فروش برسانیم. البته با توجه به

## شیوه های پستی محبوب مردم کدامند؟



در حالی که به نظر می رسد با گسترش ارتباطات مجازی میزان محموله های پستی کاهش قابل توجهی داشته باشند. آمارهای رسمی از افزایش قابل توجه ترافیک سرویس های پستی طرف دو سال گذشته خبر می دهند. به گزارش ایستگاه خبری های پستی، بررسی های صورت گرفته گویای آن است که در سال ۱۳۹۴ بیشترین استقبال مردم از سرویس های پستی به ترتیب به سرویس های پیشتاز، پست الکترونیک و سفارشی مربوط بوده و کمترین رقم به سرویس های امانت و ویژه مربوط می شود. بدین ترتیب طی سال ۱۳۹۴ بیش از ۷۹ میلیون مرصوله از طریق پست پیشتاز جایه جاشده اند که این نقل و انتقالات در شرایطی صورت گرفته که این رقم در سال ۱۳۹۲ حدود ۶۲ میلیون مرصوله بوده است. در ارتباط با پست الکترونیک نیز ترافیک بالغ بر ۵۷ میلیون و ۹۱۹ هزار بوده است که این رقم در سال ۱۳۹۲ تنها ۱۲ میلیون بوده است.

## کامیون های آلمانی در راه ایران



شرکت خودروسازی دایملر آلمان اعلام کرد بخش کامیون سازی این شرکت، تحویل خودروهای برند متسویس فوسوی خود به بازار ایران را در اواخر سال ۲۰۱۶ آغاز خواهد کرد. به گزارش تسنیم، این شرکت آلمانی و گروه ماموت ایران در ماه ژانویه و پس از لغو تحریم های غرب، موافقتنامه ای در زمینه کامیون های فوسو به ویژه در بخش خودروهای باری سبک امضا کردند. دایملر برای بازایی جایگاه از دست رفته خود در بازار ایران باید با رقبا تازه وارد چینی مقابله کند. به گفته ولفگانگ برنهارد، رییس بخش کامیون سازی دایملر، این شرکت بازار ایران را به چینی ها واگذار نخواهد کرد. برنهارد افزود، ورود دایملر به بازار ایران ابتدا با تکمیل تحویل محصولات این شرکت براساس موافقتنامه امضا شده بین دو طرف آغاز خواهد شد.

## رونق در بورس به همراه رشد شاخص



در طی معاملات انجام شده در روز یکشنبه نماد خسایا بعد از بازگشایی با صف خرید پررجمی همراه شد در صورتی که اکثر نمادهای گروه خودرویی نوسانات منفی را در این روز داشتند و این امر جدایی معاملات خسایا از هم گروهی های خود حکایت دارد. در این روز همچنین نمادهای وینا، خرمیا، خیارس، رمینا و خاور بیشترین حجم معاملات را به خود اختصاص دادند. در روز گذشته شاهد افزایش ۹۸ واحدی شاخص کل و رسیدن به رقم ۷۴۰۶۴ واحد بودیم که نمادهای رهنبا با ۹۷ واحد، خسایا با ۶۰ واحد و شبدیس با ۴۶ واحد بیشترین تاثیر مثبت و نمادهای کلک با ۲۳ واحد، تاییکو با ۲۰ واحد و ویشهر با ۱۹ واحد بیشترین تاثیر منفی را به همراه داشتند. در فرا بورس نیز شاخص کل دو واحد افزایش یافت که نماد ارفع با ۱۰۲۴۴ واحد بیشترین تاثیر را داشت. / گروه بورس

بازارهای + روز	تغییر (درصد)	شاخص	تغییر (درصد)	تغییر (درصد)	قیمت	سکه و طلا	تغییر (درصد)	ارز	تغییر (درصد)
بورس تهران	۲۴۰۶۴	۹۹ (۰.۱۳٪)	۲۴۹۲۴	۳۶ (۰.۱۴٪)	۱۰۹۸۰۰۰	بهار آزادی	۳۴۹۵	۲۲ (۰.۶۲٪)	۳۹۳۲۰
شاخص کل	۷۴۰۶۴	۹۹ (۰.۱۳٪)	۲۴۹۲۴	۳۶ (۰.۱۴٪)	۱۰۹۸۰۰۰	طرح امام (ره)	۴۸۲۵۰	۱۲ (۰.۳۱٪)	۹۶۰۰
شاخص قیمت (وزنی-ارزشی)	۵۱۵۷۸	۱۶۷ (۰.۳۲٪)	۱۶۳۴۲۷	۳۶۷ (۰.۲۲٪)	۵۵۳۲۰۰۰	نیم سکه	۲۳۲۰۰	۳ (۰.۱۲٪)	۳۶۳۵۰
شاخص بازار اول	۷۷۹	۲ (۰.۲۵٪)	۱۶۳۴۲۷	۳۶۷ (۰.۲۲٪)	۲۰۹۵۰۰۰	ربع سکه	۳۶۳۵۰	۳ (۰.۱۲٪)	۳۶۳۵۰
شاخص بازار دوم	۷۷۹	۲ (۰.۲۵٪)	۱۶۳۴۲۷	۳۶۷ (۰.۲۲٪)	۲۰۹۵۰۰۰	ربع سکه	۳۶۳۵۰	۳ (۰.۱۲٪)	۳۶۳۵۰
فرا بورس	۷۷۹	۲ (۰.۲۵٪)	۱۶۳۴۲۷	۳۶۷ (۰.۲۲٪)	۲۰۹۵۰۰۰	گرم طلا ۱۸ عیار	۳۶۳۵۰	۳ (۰.۱۲٪)	۳۶۳۵۰

سلام و علیک باداکار!



داکار بزرگ ترین شهر و پایتخت کشور سنگال است که در ساحل اقیانوس اطلس واقع شده است. موقعیت آن در لبه غربی آفریقا، که غربی ترین شهر آفریقایی است، این شهر را به مرکزی برای محل بازرگانی بین اروپا و اقیانوس اطلس مبدل ساخته است به همین لحاظ این شهر بندری سوق الجیشی است.

داکار، یک مرکز مهم اداری است. محل مجلس ملی و کاخ ریاست جمهوری سنگال در این شهر واقع شده است. سال ها، داکار و کشور سنگال مستعمره فرانسه بوده و بدین لحاظ زبان فرانسوی زبان رسمی این کشور به شمار می رود.

شورای شهر داکار مرکب از ۱۰۰ عضو است که به مدت پنج سال و توسط آرای مردم انتخاب شده و این شورا شهردار را انتخاب می کند. داکار دارای ۱۹ منطقه شهرداری است که هر منطقه شهردار دارد. به دلیل واقع شدن در کنار اقیانوس، انواع غذاهای دریایی بویژه ماهی در این شهر رونق دارد و صادر نیز می شود. داکار دارای صنایع تولید روغن مایع خوراکی و نوشابه های غیرالکلی است.

از نظراب و هوایی، داکار در منطقه استوایی واقع شده است. فصل بارندگی در این شهر بسیار کوتاه و فصل خشکی هوا بسیار بلند است.

از ماه ژوئیه تا ماه اکتبر باران می بارد. در حالی که هشت ماه باقیمانده سال خیری از بارندگی نیست. میزان بقیه بارندگی در سال حدود ۵۴۰ میلیمتر است.

شهر داکار یک انجمن ملی است. یکی از ۶۴ انجمن محلی سنگال که در ۱۷ ژوئن سال ۱۸۸۷، توسط سیستم اداری استعمار فرانسه در داکار ایجاد شد. سیستم اداری داکار کاملاً شبیه به سیستم اداری پاریس است.

از نظر جاذبه های گردشگری، شهر داکار یک کلیسای اعظم دارد.

- داکار: Dakaar پایتخت کشور سنگال
- مساحت شهر: ۸۲۰۳۸ کیلومتر مربع
- جمعیت استان: ۲/۴۵۲/۶۵۶ نفر (طبق آخرین آمار سال ۲۰۰۵)
- نام شهردار: خلیفه سال (سال ۲۰۰۹ منصوب شده است)
- زبان رسمی: فرانسوی - وولوف
- سال تاسیس شهر: قرن ۱۵ میلادی

وقتی دخترها از سفر به یک خواهرخوانده باز می مانند  
سفر بادو چرخه به فلورانس!



بروم. دوستم گفت باید به صورت فردی ویزا گرفت و مسوول تور قبلا وقت سفارت گرفته است. من باید مدارکی در مورد کار و زندگی ام که نشان می داد قصد ماندن در ایتالیا را ندارم و قطعا به ایران برمی گشتم از ترجمه و به سفارت ایتالیا تحویل می دادم. روز مصاحبه یکی از سخت ترین روزهای زندگی ام بود. سفارت شلوغ بود و دم در اجازه نداده بودند موبایل هایمان را داخل ببریم.

زندگی ام بود. سفارت شلوغ بود و دم در اجازه نداده بودند موبایل هایمان را داخل ببریم. کسی که موبایل ها را تحویل می گرفت وابسته به سفارت و مطمئن نبود. مجبور شده بودیم برگردیم و وسایل مان را داخل ماشین بگذاریم. ساعت هشت و نیم وقت

خورد و از تجربه زندگی روستایی لذت برد. برایم تک تک هزینه ها را گفت و این قدر مشتاقانه حرف هایش را دنبال کردم که احساس کردم یک دور مجازی شهر را گشته ام. احساسم این بود که اگر به فلورانس بروم احساس آشنایی نسبت به فضا هایش خواهم داشت. قبل از اینکه لذت مکالمه را فراموش کنم اتفاق دیگری افتاد و دوست دیگری زنگ زد که قصد دارد با تور به فلورانس برود و دوست دارم همراهی اش کنم یا نه؟ تعجب کرده بودم و باورم نمی شد. اگر خودم جست و جو کرده بودم به این زودی تور پیدا نمی کردم. کاملاً مطمئن بودم که می خواهم

همه چیز همزمان از دو اتفاق ساده شروع شد. دو خبر که می توانست خیلی ساده شنیده و فراموش بشود.



از دوستی که برای ادامه تحصیل به فلورانس ایتالیا رفته بود احوالش را پرسیدم برپایم از درس و دانشگاه گفت و لا به لای حرف هایش از مجسمه داوود میکلانژ گفت که در گالری آکادمی نزدیک دانشگاه شان است و هر هفته حداقل یک ساعت می رود و نگاهش می کند. از غذاهای خوشمزه و بستنی های بی نظیر فلورانس و اینکه سفرهای یک روزه ای را به شهرهای اطراف برنامه ریزی کرده است که برود. اقامتگاه اگریتوریسم نزدیک شهر که می شود رفت چند روزی ماند، کشاورزی کرد، غذای محلی

خواهر خوانده

صفحه زیبا

سال یازدهم، شماره ۲۶۸۸، دوشنبه ۱۴ تیر ۱۳۹۵

چطور به چهار خواهرخوانده اصفهان سفر کنیم؟

خواهر شهر گردی!



بمانید تا بعد با پرواز یک ساعت و ۵ دقیقه ای سوم بالاخره چشمتان به پایتخت سنگال روشن شود.

گردشگری خواهرشهرها یکی از متداولترین برنامه های جنبی ای است که در پیمان های خواهرخواندگی هر بر لزوم توجه به آنها تاکید شده است. در صفحه امروز راهنمای رسیدن به چهار خواهرخوانده اصفهان را می خوانید. نکته قابل تامل این است که به جز پرواز مستقیم اصفهان به ایران که به تاژگی راه اندازی شده، هیچ پرواز مستقیم دیگری به خواهرخوانده های اصفهان وجود ندارد. البته در برهه ای پرواز مستقیم کوالالمپور وجود داشته و صحبت از پرواز مستقیم به فرایبورگ هم بوده است!



داکار، ۱۶ ساعت و ۳۵ دقیقه! برای رسیدن به دوازدهمین خواهرخوانده اصفهان سریع ترین راه، انتخاب یک سفر هوایی ۱۶،۵ ساعته است که از عراق، مصر، لیبی و الجزیره رد می شود و به غربی ترین گوشه قاره آفریقا یعنی شهر ساحلی داکار می رسد. پرواز تکیش شما را از اصفهان به استانبول می رساند. مدت سه ساعت و ۲۰ دقیقه که در فرودگاه بمانید، پرواز بعدی تان که هفت ساعت و ۱۵ دقیقه طول می کشد، به مقصد نواکشوت پایتخت موریتانی خواهد بود. در این فرودگاه هم ۵۵ دقیقه باید منتظر

به فرایبورگ باید از تهران راه بیفتید و با پرواز یگاسوس به استانبول بروید. پنج ساعت در فرودگاه منتظر بمانید و بعد با پرواز سه ساعت و ۲۰ دقیقه ای به فرایبورگ رسید. مسیر بعدی تان هم می تواند با دو ساعت انتظار در مونیخ همراه باشد البته اگر پرواز لوفتازنرا استفاده کنید که کلا هشت ساعت طول می کشد. البته خبر جالب توجه دیگری این است که مدیر کل امور خارجه آلمان در سفر دو سال پیش به اصفهان اظهار امیدواری کرده بود که پرواز مستقیم اصفهان به فرایبورگ راه اندازی شود.

شبیان، ۳۰ ساعت و ۴۵ دقیقه!  
پرواز ۱۶ ساعت و ۱۰ دقیقه ای وجود دارد که شما را از اصفهان به اولین خواهرخوانده می رساند. یکی از ارزان ترین پروازها برای رسیدن به شبیان، آذربایجان است. یک ساعت و ۲۵ دقیقه طول می کشد که از تهران به باکو برسید. ۱۶ ساعت در فرودگاه منتظر می مانید و بعد با پرواز دوم که شش ساعت و ۴۵ دقیقه طول می کشد، به پکن پایتخت چین می رسید. چهار ساعت و ۱۵ دقیقه که در فرودگاه صبر کنید با یک پرواز دو ساعت و ۱۵ دقیقه ای دیگر بالاخره به شبیان می رسید. کل هزینه این پرواز که ارزان ترین انتخابتان هم هست، ۴۹۹ دلار بر باریان آب می خورد اما پروازهای کوتاه تری هم هست که از آلمانی به پکن می روند و قیمت شان تقریباً سه برابر گران تر است.

کوالالمپور، هشت ساعت!  
راه های زیادی برای رسیدن به کوالالمپور، مشهورترین و شناخته شده ترین خواهرخوانده اصفهان، وجود دارد. برای رسیدن به پایتخت کشور مسلمان مالزی، باید از پاکستان و هند و اقیانوس زیبای هند رد شوید تا در جنوب شرقی آسیا به کوالالمپور که خودش تقریباً در جنوب غربی کشور مالزی قرار دارد، برسید. پرواز بدون توقف این مسیر

فرایبورگ از هشت تا ۱۱ ساعت!  
رسیدن به فرایبورگ زیاد سخت نیست کافی است یک خط بی آرتی سوار شوید! البته اگر بخواهید خیابان نامگذاری شده به نام این خواهرخوانده برسید و گزینه که برای رفتن

شیان گردی



شیان پایتخت ایالت شان شی در بخش مرکزی فلات ۸۰۰ در منطقه میان چین قرار دارد. شیان شهر چهارنگردی بین المللی مهم صنعت، علم و تکنولوژی، آموزش و فرهنگ، تجارت و بازرگانی و مالی است و در منطقه غرب مرکزی چین شمالی قرار دارد. دارای هشت بخش و پنج منطقه در قلمرو خود بوده که در برگیرنده مساحت ۹ هزار و ۹۸۳ کیلومتر مربع است و از این مساحت ۱۶۲ کیلومتر مربع منطقه شهری توسعه یافته است. این شهر که در زمان باستان «چانگان» نامیده می شده است، یکی از نگاه های تمدن انسانی است.

به عنوان یک پایتخت باستانی معروف در تاریخ و فرهنگ در جهان، این شهر دارای قدمت تاریخی بیش از سه هزار و ۱۰۰ سال است. از قرن ۱۱ قبل از میلاد تا قرن دهم میلادی، این شهر به مدت هزار و ۱۵۲ سال پایتخت ۱۲ سلسله از جمله زو، کین، هان و تانگ بوده است. با افتخار می توان ادعا کرد که یکی از چهار پایتخت باستانی جهان است. تاریخ طولانی باعث شده است که این شهرداری تعداد زیادی بقایای باستانی باشد. در حال حاضر این شهر مرکز نگهداری ۳۱۴ واحد حفظ بقایای باستانی کلیدی است که از بین آنها ۸۴ واحد پیش از سطح استانی است. تعداد چهار هزار بقایا و مقبره بوده و ۱۲۰ هزار بقایای فرهنگی کشف شده اند.

موزه ارتش «تراکوتای کین» توانایی «هشتمین عجایب جهان» را دارد. دیوار شهر «مینگ شیان» که به بهترین شکل حفظ شده است، بقایای فنگ وهائو از سلسله زو، قصرانگ سلسله کین شهر چانگان، سلسله هان و قصر دامینگ سلسله تانگ، میراث تاریخی و فرهنگی نادر است. این شهر همچنین قدیمی ترین شهری است که با جهان خارج ارتباط داشته است. جاده ابریشم که شرق و غرب را به یکدیگر ارتباط می داد و از شیان شروع می شد، اولین مسیر تجارت بین المللی بوده است. بعد از تاریخ چین نو، شیان به عنوان یکی از مراکز کلیدی و سرمایه گذاری کشور به سرعت توسعه یافت. از بین ۱۵۶ پروژه ساختمانی کلیدی طی «اولین برنامه پنج ساله»، هفده پروژه در شیان ایجاد شد که اساس توسعه صنعتی شیان را بنا نهادند. شیان ۴۲ انستیتو و مرکز آموزش عالی، سه هزار و ۹۵۰ موسسه تحقیقاتی در رشته های متفاوت علمی در سطوح مختلف و ۳۵۰ هزار متخصص و تکنسین دارد.

# ساینا سیر سپاهان

## شرکت خدمات مسافرت هوایی و جهانگردی

مدیر عامل: رضا امینی

### چارتر پروازهای:

- مشهد
- کیش
- تهران
- عسلویه
- قشم

رزرواسیون اینترنتی  
[www.saina110.ir](http://www.saina110.ir)

تلفن ۰۳۱/۳۲۱۲۶۷۱۲-۱۵  
فاکس ۰۳۱/۳۲۲۳۲۴۷۸

Email: [sainaseir@yahoo.com](mailto:sainaseir@yahoo.com)

اصفهان، خیابان چهارباغ خواجه  
جنب بانک ملی، ساختمان اندیشه

# گردشگر

## برای علاقمندان به گردشگری

این صفحات را در روزنامه اصفهان زیبا بخوانید:

- یکشنبه، سه شنبه، پنجشنبه، گردشگری
- شنبه، اصفهان قدیم
- دوشنبه، خواهرخوانده
- چهارشنبه، میراث

مجله گردشگر؛ ضمیمه روزنامه اصفهان زیبا

[gardeshgarmag.com](http://gardeshgarmag.com)

### ایراد نگیریم!

لعیب پوشی کارپسندیده‌ای است و از آن بالاتر این است که عیب‌ها را بنبینیم، بلکه زیبایی‌های عالم و خلقت و افراد را ببینیم. این به انسان کمک می‌کند که شکرگزاری اش زیبا و عالی شود. هنر این است که از همهٔ خا‌رها گل بتراشیم نه اینکه از گل‌ها خار درست کنیم.

یکی از چیزهایی که واقعا حلال خیلی از معضلات و مشکلات است، این است که هر کسی را در شرایط خودش و خلقت و موقعیت خودش درک نکنیم. مثلا بگویید از یک بچه توقع کارهای بیگانه داشته باشیم و از نگاه بچگی به او نگاه کنیم. این به انسان خیلی آرامش می دهد.

ما باید ا‌ز آدم بزرگ، توقع کارهای بزرگ داشته باشیم؛ یعنی هر کسی را در شرایط خودش ببینیم. اگر ما بدانیم که به دید الهی، هر چیزی در جای خودش قرار گرفته و خداوند بهره‌ها را درست چیده، در واقع حکمت خدا را باور کرده ایم و باعث می شود بسیاری از مشکلاتمان را حل شده ببینیم.

آزادی که در شرایط ناجور رشد پیدا کرده، انتظارات زیاد نباید داشت و خداهم از اوانتظار زیادی ندارد. در عوض کسی که در شرایط خیلی خوبی رشد کرده، خدا از او بیشتر حساب می‌کشد و انتظار بیشتری دارد.

آیت الله بهاء الدینی می فرمودند: اگر هر کسی را در شرایط خودش بسنجیم و با دیدی که خدا او را خلق کرده و برایش شرایط آورده نگاه کنیم، خیلی از مشکلات و مسائل ما حل می شود.

ایشان می فرمودند: یک جوانی به من گفت من در یک خانواده‌ای بزرگ شدم که پدر من در سن بالا دنبال منکرات و فحشا و کارهای زشت بود. من در یک چنین محیطی بزرگ شدم.

من اگر یک بار سجده کنم شما باید برای من دست بزنید و هزار بار آفرین بگویید و حرف درستی هم بود! کسی که در یک خانواده ناهنجاری بزرگ شده، اگر در راه آدم و شرایط خوبی را پذیرفت باید خیلی شویشش کنیم. او را باید با شرایطش ببینیم و بسنجیم.

از کسی که در یک خانواده خوب و مذهبی و آراسته است انتظار بیشتری باید داشته باشیم. آیت الله بهاء الدینی می فرمودند: چله تابستان بود من روزه گرفته بودم. قم گرمای شدیدی داشت. من رفته

ناوایی دیدم شاطرو ناناوروزه می‌خورد. خیلی ناراحت شدم که در شهر قم و ماه رمضان یک مسلمان روزه خواری می کند.

یک حالت تندی به من دست داد که بروم با تندی برخورد کنم و نهی از منکر تند و شدید بکنم. یک لحظه پیش خودم گفتم اگر تو هم جای او بودی گرمای چهل، پنجاه درجه و کنار آتش آیاتوهم روزه می‌گرفتی؟ خودت را بگذار

جای او، البته نمی‌خواهیم گناه را توجیه کنیم، ولی شرایط او را هم در نظر بگیریم. حداقل اگر می‌خواهیم برخوردی نکنیم این شرایط را لحاظ کنیم. شاید من هم اگر در جایگاه او بودم، مثل او می‌شدم.

شخصی روحانی می‌گفت:من دیدم بعضی شاطرها ماه رمضان روزه می‌خورند. گفتم من یک راه حل برای شما پیدا می‌کنم. من خودم با ماشین خودم شما را می‌برم چهار فرسختی تا از نظر شرعی مسافر حساب شوید و بتوانید روزه تان را از راه صحیح بخورید. بعدا هم در ایام زمستان قضا را به جا بیاورید.

امام صادق علیه السلام فرمودند:« لو علمالناس کیف خلق الله تبارک و تعالی هذا الخلق لم یلم أحد احدًا» این خیلی تعبیر مهمی است که اگر مردم حکمت و اسرار خلقت را می فهمیدند و درک می کردند که خدای متعال هر کس را چطور خلق کرده، با چه شرایطی، با چه نفسی، با چه ذهنی، با چه موقعیتی، با چه استعدادی و با چه حافظه‌ای آفریده، هیچ کس کسی را ملامت و سرزنش نمی‌کرد و ایراد بیجا نمی‌گرفت که مثلا تو چرا این طوری هستی؟ چرا این کار را کردی؟ چون در واقع بسیاری از ایرادهای ما، ایراد و انتقاد به خود خدای متعال است! بسیاری از کارها ربطی به افعال اختیاری من ندارد، یک کسی قد بلند است، چهره اش سیاه است یا مثلا سفید است و چاق است، ما به او به این خاطر ایراد می‌گیریم!

ایرادهای ما گاهی ایراد به خداست، بسیاری از افراد در خیلی از خلقتشان بلکه در عمده خلقتشان نقشی ندارند، خدا به هر کسی یک استعداد خاصی داده است. به قول شاعر:

«جهان چون خط و خال و چشم و ابروست / که هر چیزی به جای خویش نیکوست»

یا به قول حافظ:

«بیر ما گفتم خطا بر قلم صنع نرفت / آفرین بر نظر پاک خطا پوشش باد»

اگر خدا خاری را خلق کرده، و مصلحتی و حکمتی نداشته است و آن مصلحت، حفظ گل بوده است.

مرحوم فیض کاشانی یک مقاله مفصل دارند در این که خدا چرا اشقیای افراد بدکار را خلق کرده است؟ جواب می‌دهد: اینقدر در خلقت این‌ها اسرار و حکمت است که اگر مادری کنیم و با پالا نگاه کنیم، خدا را با این خاطر شرکی می‌کنیم! خدا خیلی اوقات اولیایش را با این هارتیت می‌کند، مثل آتشی که در زیر ظرف غذاست. آتش است، شعله وراست، داغ است، ولی غذا را می‌پزند.

**\****جنت الاسلام و المسلمین فرحزاد*

مهرسکوت یک هدف اصلی دارد و آن هم بیدار کردن هشپاری است. بهود هشپاری، به معنای بودن در لحظه حاضر در تمام زمان ها و تجربه کردن تمامی کارها با آگاهی کامل است. اگر قهوه را در حال خواندن روزنامه بنوشید، در واقع قهوه نمی‌نوشید، زیرا تمام مدت ذهنتان درگیر وظایفی است که در طول روز باید انجام بدهید. با زندگی کردن در زمان حال، هشپاری تان را افزایش می‌دهید. مهرسکوت این هشپاری را بیشتر می‌کند و آن تکانی را که لازم دارید به شما می‌دهد، تا نهایتا قالب را بشکنید. این روند به عنوان بیداری معنوی یا حالت روشن ضمیری شناخته شده است. در این نوشته به پنج مزیت ساکت شدن اشاره می‌کنیم:

۱. شما تعریفی که از خود دارید را تغییر می‌دهید. بدون دیگران ما هیچ تعریفی از خود نداریم، ما شناخت دیگران، مهرسکوت یک هدف اصلی دارد و آن هم بیدار کردن هشپاری است. بهود هشپاری، به معنای بودن در لحظه حاضر در تمام زمان ها و تجربه کردن تمامی کارها با آگاهی کامل است. اگر قهوه را در حال خواندن روزنامه بنوشید، در واقع قهوه نمی‌نوشید، زیرا تمام مدت ذهنتان درگیر وظایفی است که در طول روز باید انجام بدهید. با زندگی کردن در زمان حال، هشپاری تان را افزایش می‌دهید. مهرسکوت این هشپاری را بیشتر می‌کند و آن تکانی را که لازم دارید به شما می‌دهد، تا نهایتا قالب را بشکنید. این روند به عنوان بیداری معنوی یا حالت روشن ضمیری شناخته شده است. در این نوشته به پنج مزیت ساکت شدن اشاره می‌کنیم:

کیستی خود را تعیین می‌کنیم. زمانی که مهرسکوت برلب می‌زنید، دیگر نمی‌توانید پاسخ خود را آماده کنید و در برابر شرایط واکنشی نشان دهید. زمانی که دیگر نمی‌توانید فکر کنید و درباره مسیرتان از میان موقعیت‌ها صحبت کنید، شما انتخابی ندارید، جز اینکه ماسک اجتماعی خود را کنار بگذارید. این ماسک همان «تویی» است که به شما القا شده بود.

۲. شما دگر خود را بهبود می‌دهید. حس‌های شما سرشار از انرژی می‌شوند. این انرژی با فکر کردن و صحبت کردن سرکوب شده بود و لذا وقتی که احساساتان غلبان می‌کنند، شدت فوق‌العاده و جدیدی به خود می‌گیرند. غروب‌ها درخشان تر به نظر می‌رسند، گل‌ها دلرباتر می‌شوند و تمام جهان زنده می‌شود. زمانی که حس و جودی شگفت‌انگیز و خودانگیزه تان را کاوش می‌کنید، ستاره‌ها

### پنج فایده برای مهرسکوت؛

## می توانید یک هفته ساکت شوید؟!

روشن تر به نظر می‌رسند و اتصال شما عمیق تر می‌شود.

۱. شما فکر کردن با واژه‌ها را متوقف می‌کنید. کاربرد زبان بیان شفاهی افکار است، اما ما می‌دانیم که واژه‌ها نمی‌توانند همه افکار و احساسات را بیان کنند. هر بار که واژه‌هایی را برای بیان افکارمان به کار می‌بریم، افکارمان به چندین واژه تقسیم می‌شوند. بدون واژه‌ها، افکارمان غیرقابل بیان می‌شوند و رشد می‌کنند. کم‌کم چیزهایی را

می‌بینید که قبلا ندیده بودید و چیزهایی را تجربه می‌کنید که قبلا تجربه نکرده بودید. چرا این اتفاق رخ می‌دهد؟ زیرا دیگر به وسیله کلماتی را با جهان ارتباط برقرار نمی‌کنید. دیگر افکار تان طبقه بندی ندارند، صرفا فکر است و فکر. دیگر قوت نیست یک متفکر باشید، فقط افکار هستند که می‌جوید دارند.

۲. درباره دیگران قضاوت نمی‌کنید تبعیض اخلاقی

وضعیت موجود حال حاضراست که توسط جامعه برای کنترل اعمال می‌شود، اما در این نقطه، دیگر شما خود اجتماعی تان نیستید. ماسک خودتان ترک خورده‌است و بنابراین، از شرفصاوت‌های بی مورد درباره دیگران خلاص می‌شوید. شما سیال می‌شوید و همراه با حالات عاطفی و انرژی‌هایی که اطرافتان وجود دارند، جریان می‌یابید. شما هویت اشتباه خود را پاک می‌کنید. زمانی که دیگر نمی‌توانید خودتان را با واژه‌ها، درک دیگران و کارها و واکنش‌های اطرافیان‌تان شناسایی کنید. شما قالب را شکسته‌اید. شما را هر کردن رایاد می‌گیرید، اما رها کردن هرگز نمی‌تواند اجباری باشد. هر چه بیشتر برای رها کردن تلاش کنید، تمرکز تان روی آن بیشتر می‌شود و بنابراین وارد چرخه معیوب ذهن می‌شوید. ۱.

## سبک زندگی

## صحف سان زیبا

سال یازدهم ، شماره ۲۶۸۸

دوشنبه

۱۴ تیر ۱۳۹۵

در برابر این افراد چه کنیم ؟!

# بایدها و نبایدهای مواجهه با خشونت کلامی



۱. مقابله به مثل نکنید

پاسخ دادن به خشم، یعنی همان چیزی که آدم‌ها با خشونت کلامی ابراز می‌کنند، با صدای خشمگین بیهوده است. این کار شما را به جایی نمی‌رساند. او خشمگین بود و حالا شما هم خشمگین هستید.

۲. به خودتان نگیرید

آدم‌هایی که خشونت کلامی دارند اغلب با واژه‌هایی زنده صحبت می‌کنند. به جای اینکه از این واژه‌های ناراحت‌کننده آزرده شوید، درک کنید که واژه‌ها نمی‌توانند آسیبی به شما برسانند. شما می‌توانید انتخاب کنید که چگونه پاسخ دهید. اینکه واژه‌های خشمگین آنها را به خودتان بگردید فقط باعث می‌شود احساس بدی داشته باشید و به آنها هم کمکی نمی‌کند که احساس بهتری داشته باشند.

۳. با دلسوزی و توجه پاسخ دهید

در پژوهشی روی پرستاران بیماران روانی که برای کم‌کردن شدت خشونت کلامی بیماران آزشویه‌های غیرفیزیکی استفاده می‌کردند، آن دسته از پرستاران که می‌توانستند شدت اوضاع را کم کنند، این مراحل آرامش برگردد.

۱- میزان خشونت بیمار خشن را بر اساس مقیاس یک تا ۱۰ مشخص می‌کردند.

۲- تلاش می‌کردند معنی این رفتار خشن را درک کنند.

۳- با فرد خشن ارتباط برقرار می‌کردند.

۴- راه‌حلی متناسب با نیازهای فرد می‌یافتند.

شما می‌توانید از همین راهبردها استفاده کنید تا تلاش کنید شدت خشونت اوضاع را کم کنید.

۱. میزان خشونت را بررسی کنید

از خودتان بپرسید با توجه به رفتارهایش، آیا فقط کمی ناراحت است یا احتمال دارد فرد خشن به خودش یا دیگران آسیب بزند.

اگر فکری کنید ممکن است فردی آسیب ببیند، برای کمک خواستن تعلل نکنید. به تمام چیزهایی که فرد خشمگین می‌گوید گوش کنید و آن را با بیانی دیگر دوباره به خودش بگویید تا او مطمئن شود به خوبی درکش کرده‌اید.

از عباراتی مثل «می‌فهمم چرا ناراحت هستی» یا

«می‌بینم چقدر برایت ناراحت‌کننده بوده‌است.» استفاده کنید.

از فرد خشن بخواهید برای برطرف کردن مشکل پیشنهاد بدهد یا راه‌حل خودتان را ارائه کنید.

۲.

۳.

فضایی امن در اختیارشان بگذارید تا هیجان‌هایشان را ابراز کنند شاید بدانید که بازی دادن آدم‌ها ویژگی آدم‌های خشن منفعل است. با تشخیص منشأ خشونت، که همان خشم است، از بازی خوردن اجتناب کنید. اگر اشتباهی مرتکب نشده‌اید، اجازه ندهید فرد خشمگین شما را به عذرخواهی مجبور کند.

آنچه فرد دارای خشونت کلامی نیاز دارد، جایی است تا ناراحتی‌های خشمگین‌کننده‌اش را بیرون ببرد. جایی که فردی به او گوش کند، با او همدردی کند و سعی کند یک راه‌حل برد-برد برای هر دو طرف پیدا کند.

بگذارید فرد خشمگین بداند شما مشتاق شنیدن هستید، اما تنها در صورتی که این کار باعث می‌شود او آرام شود تا شما بتوانید با صدایی عادی صحبت کنید.

۴. به آنها فرصت دهید تا تنها باشند

آدم‌های خشن معمولا به سرعت دردم می‌شکنند و بعد عوامل حسی بسیار زیاد شدیدا آنها را ناراحت و ناامید می‌کند.

مثلا در ترافیک و مکان‌های شلوغ منظره‌ها



## اختلال عاطفی فصلی چیست؟!

افسردگی یک مشکل رایج است، اما به خاطر شدت و گونه‌های مختلف آن، موضوع پیچیده‌ای است. درک افسردگی می‌تواند دشوار باشد، چون مرز بین افسردگی خفیفی و ناراحتی‌های روزمره‌ای که در زندگی پیش می‌آید بسیار باریک است. با این حال افسردگی بالینی می‌تواند در اثر عوامل مختلف از قبیل سوء استفاده، مسائل ژنتیکی، مصرف دارو و اتفاقات شوه‌های مختلف خودش را نشان دهد. اختلال افسردگی اساسی هنگامی تشخیص داده می‌شود که بیمار در طول بیشتر ساعات بیداری اش احساس غمگینی می‌کند. این نوع افسردگی می‌تواند اثری باشد یا خودش به وجود بیاید. این شناخته‌شده‌ترین نوع افسردگی است. اختلال عاطفی فصلی نیز، نوعی افسردگی است که با تغییر فصل ارتباط مستقیم دارد. این اتفاق هر سال در یک زمان مشخص برای بیمار رخ می‌دهد و ممکن است این زمان برای بیماران مختلف متفاوت باشد، مثلا بهار یا تابستان. در حالی که برای بعضی دیگر به پاییز و زمستان است. تغییر فصل ارتباط مستقیم دارد. این اتفاق هر سال در یک زمان مشخص برای بیمار رخ می‌دهد و ممکن است این زمان برای بیماران مختلف متفاوت باشد، مثلا بهار یا تابستان. در حالی که برای بعضی دیگر به پاییز و زمستان است. تغییر فصل ارتباط مستقیم دارد. این اتفاق هر سال در یک زمان مشخص برای بیمار رخ می‌دهد و ممکن است این زمان برای بیماران مختلف متفاوت باشد، مثلا بهار یا تابستان. در حالی که برای بعضی دیگر به پاییز و زمستان است. صحیح را بیابید. ۱.



مهارت + زندگی

### چند نکته ساده خانه داری



نکات خانه داری که در این مبحث آورده شده‌اند، کار مرتب و تمیز نگهداشتن خانه و وسایل مورد نیازمان را بسیار ساده می‌کنند.

۱. برای تمیز کردن گرد و خاک از گوشه‌های شیشه هرقاب تاولیوی، می‌توانید انتهای شمع‌های سفید را نگهداشته و به گوشه‌های چوب بمالید. با این روش به راحتی گرد و خاک جمع شده در گوشه‌ها را تمیز می‌کنید. قاب‌های آلومینیومی دور پنجره‌ها را هم می‌توانید با کرم براق‌کننده نقره تمیز کنید.

۲. واکس اتومبیل یک تمیزکننده است. ا مقدار جلا دهنده برای کاشی‌های سرامیکی اید. مقدار زیادی از آن را به روی کاشی‌ها بمالید و قبل از اینکه کاملا خشک بشود، با یک دستمال نرم مالش دهید. واکس اتومبیل نه تنها کاشی‌ها را تمیز می‌کند، بلکه به خاطر اینکه ضد آب است، ظاهر خوب آن را با دوام بیشتری حفظ می‌کند.

۳. گاهی اوقات کاغذ‌های روی شیشه‌های خوراکی مختلف را نمی‌توانیم به راحتی در بیاوریم. برای این کار قبل از برداشتن کاغذ، کمی روغن (هر نوع روغنی) روی کاغذ بمالید و مدتی کوتاه اجازه دهید همانطور باقی بماند. سپس باسیم ظرفشویی و ماده‌ای شوینده آن را بشویید. می‌بینید که کاغذ به راحتی از روی شیشه برداشته شده و روغن استفاده شده نیز به وسیله ماده شوینده تمیزی می‌شود.

۴. برای تمیز کردن لیوان‌هایی که روی آنها چیزهایی چسبیده و خشک شده‌ه‌م می‌توانید کمی کرم بادام زمینی به روی پارچه‌ای از جنس کتان نرم قرار داده و روی لیوان مالیده‌و آن آثار خشک شده را پاک کنید.

۵. برای تمیز کردن دستگاه کنترل از راه دور، ابتدا باتری‌ها را از دور، دستگاه درآورده و با قلم مو، کمی روی آن الکل بمالید. پس از نیم ساعت دستگاه شما کاملا نو می‌شود.

۶. برای تمیز کردن چلچراغ کریستال، می‌توانید از دستکش کتان استفاده کنید. با این کار لکه انگشت‌ها به روی کریستال انتقال نمی‌یابد.

۷. برای پاک کردن جرم کتری، یک فنجان سرکه را در کتری ریخته و جوشانید. سپس کتری را با آب بشویید. می‌بینید که جرم کتری کاملا برطرف شده‌ است.

۸. برای تمیز کردن ظروف و وسایل چینی کوچک، آنها را در سینک قرار داده و با اسپری تمیزکننده شیشه بشویید. سپس با دستمال آشین‌خانه خشک کنید. اما برای تمیز کردن چینی‌های بسیار ظریف مانند مجسمه‌های چینی، آن‌ را از پایه در درست بگیرید و کار تمیز کردن را از قسمت بالا به طرف پایین شروع کنید. برس لوازم آرایش را در آب گرم محتوی مایع ظرفشویی قرار داده و روی چینی بکشید. به همین ترتیب آن را بکشنی کرده و روی یک حوله کاغذی بگذارید تا خشک شود.

۹. برای کردن ظروف برنجی که به شدت کدر شده‌اند، از مخلوط نمک و سرکه استفاده کرده و مخلول را با یک پارچه لطیف روی بخش کدر بمالید.

۱۰. برای پاک کردن لکه ظروف پلاستیکی نیاز لیموترش به تنهایی و یا همراه آب استفاده کنید. بدین ترتیب لکه‌های راحتی از بین می‌روند.

۱۱. اگر آجرهای اطراف شومینه کثیف شده، از سرکه استفاده کنید. قلم‌مو را داخل سرکه سفید زده و روی آجرها بکشید و با دستمال خشک. آجرها را کاملا تمیز کنید.

۱۲. اگر با گردگیری اولیه، جرم تمیزنشد، مقداری کف صابون درست کنید و با پارچه، کف صابون را روی وسیله چرمی بمالید و با پارچه خشک کنید. حالا صبر کنید تا چرم، خوب خشک شود، بعد آن را چرب کنید و واکس بزنید.

با توجه به این نکات ریزخانه داری، می‌توانید خانه‌ای تمیز و مرتب داشته باشید. ۱.

## کاهش فشارخون با گیاهخواری



فشارخون بالا، نه تنها خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهد، بلکه می‌تواند به سگته مغزی و سایر بیماری‌های مهم بینجامد، اما خوشبختانه غذاهایی هستند که می‌توانند اثر خوبی بر فشارخون داشته باشند. در این باره دکتر حسن فشارکی زاده، محقق طب سنتی می‌گوید: در اندازه‌گیری فشارخون، دو رقم، یکی موج فشارخون حداکثر سرخرگی در جریان هرضریان به هنگام انقباض قلب (سیستول) و دیگری موج فشارخون حداقل سرخرگی بین دو ضریان در مرحله انبساط قلب، مورد توجه است.

فشارخون ۱۲۰/۸۰ میلی‌متر(یا۱۲ روی ۸)، به این معنی است که هر موج انقباضی، فشاری برابر ۱۲۰ میلی‌متر جیوه در داخل سرخرگ ایجاد می‌کند و ۸۰ میلی‌متر جیوه است. فشارخون بین دو ضریان قلب یا فشارخون حداقل است.

اکنون بر همگان روشن شده که نمک در بالا بردن فشارخون موثر است و کاهش مصرف آن آسان است، چرا که تغییر ذائقه امری آکسایبی است و خیلی زود می‌توان به غذاهای کم نمک عادت کرد.

زمانی که دانشجو بودم، یکی ازاستادان به من گفت نمک نمی‌خورد و این به نظر من نوعی محرومیت جلوه کرد، اما بعدها من هم هنگام تهیه غذا، ابتدا مقدار نمک آن را کاستم و سر میز به غذاها نمک ندمم و از آن به بعد چه درختن و چه در مصرف غذا، به ندرت از نمک استفاده می‌کنم. گرچه ممکن است این، عملی مفرطانه به نظر برسد، اما ذائقه من به تدریج تغییر کرده و هرگز از خوردن نمک احساس کمبود نمی‌کنم.

پرهیز از نمک، آغاز دگرگونی رژیم غذایی برای کاهش فشارخون است.

✦ گیاهخواری

پژوهش‌های بی‌شماری نشان داده است که گیاهخواران نسبت به گوشتخواران فشارخون کمتری دارند. علت آن تنها این نیست که گیاهخواران در مجموع، روش زندگی سالم‌تری دارند. در رژیم گیاهخواری چیزی است که فشارخون را پایین می‌آورد. برای مثال پژوهشگران، پژوهشی از افراد فرقه مسیحی ادونتیسیت را که گیاهخوارند، با گروه فرقه دیگری از مسیحیان مشهور به مورمون‌ها که گوشتخوارند، مقایسه کرده‌اند. در گروه گیاهخوار فشار سیستولی هشتی ال۹ و فشار دیاستولی شش تا هشت میلی‌متر جیوه کمتر از گروه گوشتخواران بوده است. لازم به یادآوری است که هر دو فرقه از نوشیدن قهوه، چای و الکل و نیز کشیدن توتون، خودداری می‌کنند.

پژوهشگران استرالیایی به شیوه‌ای تجربی، بیماران فشارخونی را به مدت شش هفته تحت رژیم گیاهخواری قرار دادند که نتیجه آن کاهش مشخص فشارخون سیستولی و دیاستولی آنها بود.

پس از اینکه این افراد را به رژیم غذایی قلیلیشان بازگرداندند، فشارخون آنها بار دیگر به سرعت افزایش یافت. نتیجه این بررسی نشان داد که رژیم گیاهخواری به روشنی فشارخون را کاهش می‌دهد و هیچ‌یک از قسمت‌های این رژیم غذایی به تنهایی عامل این اثر مثبت نیست ، حتی بدون محدود کردن مصرف نمک، با رژیم غذایی کم چربی، ولی باالیاف زیاد، می‌توان فشارخون را تا ۱۰ درصد کاهش داد.

علت این اثر مثبت چیست؟ گرچه گیاهخواران به طور طبیعی لاغرتر از گوشتخواران هستند و این یک مزیت حتمی است، اما علت اصلی نیست، زیرا کاهش فشارخون خیلی زودتر از تغییر عمده در وزن بدن رخ می‌دهد. شاید علت این است که رژیم غذایی پرچربی، به هم چسبندگی یاخته‌های خونی را افزایش می‌دهد و در واقع، خون را غلیظ‌تر (چسبندتر) می‌کند.

توجه دیگر این پدیده ممکن است کاهش ذخیره آهن در گیاهخواران باشد. پژوهشگران فنلاندی رابطه‌ای تنگاتنگ بین آهن و بیماری‌های قلبی یافته‌اند. آنها با آزمایش خون نزدیک به دوهزار نفر دریافته‌اند که آهن در افزایش فشارخون نیز نقش دارد. گیاهخواران نه تنها از چربی و کلسترول فرآورده‌های حیوانی پرهیزی می‌کنند، بلکه از خطر افزایش بار آهن ورودی به بدن نیز در امان هستند. به نظر می‌رسد که چربی امگا ۳ که در دانه‌های سویا و انواع سبزی‌ها وجود دارد، در کاهش فشار خون نیز نقش داشته باشد. ویتامین C نیز که در سبزی‌ها به فراوانی وجود دارد، می‌تواند اندکی فشارخون را پایین بیاورد. با مصرف روزانه یک گرم ویتامین C می‌توان فشارخون‌های خفیف را کاهش داد.

فشارخون‌های بالا ممکن است خطرات فراوانی در پی داشته باشند و بعضی افراد مبتلا حتما نیاز به درمان دارند. چنانچه هم اکنون دارو مصرف می‌کنید، در رابطه با تغییر رژیم غذایی حتما با پزشک معالج خود مشورت کنید، زیرا ممکن است نیاز به تغییر دارو باشد. ✦

ل‌خارپاشنه یکی از بیماری‌هایی است که اغلب مبتلایان آن نگران آن هستند، اما بد نیست بدانید درمان آن ساده است، به طوری که با انجام اقدامات ساده با توجه به نظر پرهروز سلیمانی، کارشناس ارشد صنایع غذایی و محقق طب سنتی می‌توان به بهبود خود کمک کرد.

✦ **قانون کلی دردها:** با درمان خارپاشنه یا از طریق طب سنتی، بیماری می‌تواند به مدت طولانی یا تا پایان عمر از درد و رنج آن راحت شود. البته این اقدامات به جز داروهایی شیمیایی و جراحی مورد تأیید طب سنتی هستند، اما میزان اثربخشی آنها کمتر از روش‌های شیمیایی و جراحی است.

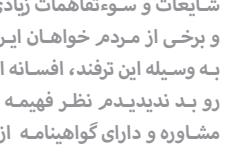
این طب بر این اعتقاد است که خارپاشنه یا هم مانند

## سلامت

## صحفان زیبا

شایعات و واقعبات پیرامون یک پدیده متافیزیکی

# درمان با هیپنوتیزم؛ افسانه یا واقعیت؟



شایعات و سوءتفاهمات زیادی در مورد هیپنوتیزم وجود دارد و برخی از مردم خواهان این هستند که بدانند آیا درمان به وسیله این ترفنده، افسانه است یا واقعیت دارد. از همین رو بد ندیدیم نظر فقیhme معصوم‌زاده، کارشناس ارشد مشاوره و دارای گواهینامه از انجمن هیپنوتیزم بائینی ایران را بدانیتم.



هیپنوتیزم چنان با افسانه‌ها و شایعات درآمیخته که استقبال عموم جامعه از این علم را محدود کرده است. مردم اغلب هیپنوتیزم را با خواب مترادف می‌دانند و این به دلیل آن است که ابتدا معادل فارسی هیپنوتیزم خواب‌واره در نظر گرفته شد، در حالی که این یک غلط مصطلح و مشهور هست و در واقع هیپنوتیزم نه تنها خواب نیست، بلکه برعکس، نوعی هوشیاری تغییر شکل یافته است و به دلیل آنکه فرد در حالت هیپنوتیزم معمولا چشمانش بسته است، به غلط تصور می‌شود که به خواب فرورفته است. در حالی که وی صدای هیپنوتیزور را می‌شنود و قادر به پاسخ دهی است. در واقع همه ما در روز بارها هیپنوتیزم می‌شویم، ولی آگاهانه از آن خبر نداریم. آیا تا به حال شده چنان مجذوب یک فیلم یا کتاب شوید که

### هیپنوتیزم بدون آگاهی

از محیط پیرامون خود غافل شوید. چنانکه شخصی شمارا با نام صدازند و شما نشنودید؟ یا اتفاق افتاده که مسیری را ندانگی کنید و زمانی که به مقصد رسیدید، تعجب کنید که چطور همه مسیر را با توقف کردن هایتش چراغ خطررو همه پیچ و خم‌ها به صورت اتوماتیک طی کرده‌اید؟ آیا تا به حال شده که موقع صحبت کردن کسی سرتان را تکان دهید، ولی متوجه سخنان وی نباشید و فقط سرتان را تکان داده باشید. در واقع در همه این حالات شما هیپنوتیزم بوده‌اید.

### بهبود دهنده یا خطرناک؟

می‌شود این است که آیا ممکن است در حالت هیپنوتیزم، شخص، رازی را با درمانگر در میان گذارد؟ جواب منفی است و آنچه در زمان هوشیاری برای فرد راز محسوب می‌شود، در زمان هیپنوتیزم هم راز محسوب می‌شود. چنین دغدغه‌ای خصوصا با توجه به آنبوه سوءتفاهمات در مورد هیپنوتیزم مانع اصلی مقاومت است و نیاز است که فرد از این بابت کاملاً خیالش راحت باشد تا بتواند تجربه ریلکس شدن کامل بدن و هیپنوتیزم را درک کند. حتی می‌توان اجازه داد که همراه قابل اعتمادی در اتاق درمان حضور داشته باشد. در اولین جلسه هیپنوتیزم بسته به تکنیک مورد استفاده درمانگر شما ممکن است احساس سبکی یا سنگینی بیش از حد در اندام‌ها و احساس راحتی و آرامیگی کامل شبیه به حالت خلسه (زمانی که هنوز به خواب نرفته‌ایم، ولی بدنمان چنان ریلکس و شل شده که قادر به باز کردن چشم‌ها نیستیم، ولی همه چیز را هم می‌شنویم) کنید و این به معنی قرار گرفتن شما در حالت هیپنوتیزم است. به هرحال درمان زمانی می‌تواند موفق باشد که بیمار توافقی و همکاری لازم را داشته باشد و عمیقا خواهان تغییر و بهبودی باشد.

یک اختلال و پیشنهادات طب سنتی

## چگونه خارپاشنه را درمان کنیم؟

دیگر دردها که در شب و یا با استراحت بیشتر و با فعالیت و گرم کردن و ماندن آن کمتر شود، دردی است سرد و راه آن استفاده از گرماس، اما چهار پیشنهاد طب سنتی برای درمان این بیماری عبارتند از:

✦ گرم نگهداشتن موضعی

پیشنهاد بعدی این است که به جای استفاده از پدهای معمولی، تکه‌ای پشم در کفش خود و زیرپاشنه با قرار داده و اثر درمانی فوق‌العاده آن را مشاهده کنید.

✦ حمامت یا زالو اندازی

انجام این دو روش با کاهش سریع التهاب در پاشنه با اثر بسیار عالی دارد که البته بهتر است این دو روش توسط پزشکان متخصص صورت گیرد.

✦ پرهیز از مصرف سردی

همانطور که گفتیم خارپاشنه با بیماری سردی است، بنابراین اگر بیمار در حد امکان از غذاهای گرم در رژیم غذایی خود استفاده کند، خارپاشنه سریع‌تر بهبود می‌یابد. بنابراین همین استدلال مصرف غذاهای سرد از جمله لبنیات برای بیمار مضر خواهد بود.

✦ درمان بیوست و استرس

با انجام اقدامات فوق‌الذکر تقریبا می‌توانیم مطمئن باشیم که به نتیجه مطلوب می‌رسیم، اما دو نکته را رعایت کنید؛ یکی اینکه اگر دچار بیوست هستید، حتما آن را درمان کنید و دیگری اینکه اگر استرس دارید، به فکر درمان آن باشید. ✦



سید + غذایی

### کدام گوشت

### مناسب چه کسی است؟

ل‌هر چند امروزه توصیه زیادی برای کاهش مصرف گوشت می‌شود، اما بهتر است حداقل بداند چه گوشتی مناسب چه شرایط بدنی و چه فصلی است. در این باره سعید قلم‌کاران اصفهانی، محقق طب سنتی توضیحات لازم را می‌دهد.

✦ گوشت گوساله، برای مزاج‌های سرد و خشک گوشت گوساله طبعش گرم و تر است و به گوشت گوسفندی نسبتا نزدیک است. گوشت گوساله که منظور سن کمتر از یک سال است، گوشت نسبتا مفیدی بوده و هضم آن بسیار است. خون نسبتا معتدلی تولید کرده و به طور کلی مصرف آن بسیار بهتر از مصرف گوشت گاو است.

گوشت‌ها می‌توان به صورت کیاب شده، در خورشت‌ها و یا به صورت آبگوشت و یا سرخ کرده مصرف کرد که البته بدترین نوع مصرف، سرخ شده است.

کسانی که مزاج خشکی دارند، بهتر است گوشت را به صورت آبگوشتی و پخته شده همراه با آب آن مصرف کنند و برعکس کسانی که مزاج‌های مخصوصا سرد و تر دارند، بهتر است گوشت را به صورت کیاب شده و خشک‌تر مصرف کنند.

افرادی که مزاج‌های سرد و خشکی دارند، بیشترین نفع را از این گوشت‌های فرم‌زبرده و لازم است که بیشتر مصرف کنند و برعکس افرادی که دارای مزاج‌های گرم‌تر هستند، نباید در مصرف گوشت فرمز یاده روی کنند، چون منجر به چاقی و غلبه خلط خون و عوارض مربوطه خواهند شد.

کسانی که مزاج خشکی دارند، بهتر است گوشت را به صورت آبگوشتی و پخته شده همراه با آب آن مصرف کنند

✦ گوشت بز، برای گرم مزاجان گوشت بز نزدیک به گوشت گوسفند است و غذایی است که حرارت و رطوبتش کمتر بوده؛ یعنی برای افراد گرم مزاج مناسب‌تر است و کسانی که می‌خواهند زیاد چاق نشوند، بهتر است از گوشت بز استفاده کنند و لذا در رژیم‌های لاغری مخصوصا برای افراد دارای مزاج گرم در صورت نیاز به مصرف گوشت بهتر است از گوشت بز استفاده شود.

✦ گوشت گاو؛ برای فعالیت بدنی سنگین گوشت گاو حرارت و رطوبت کمتری نسبت به گوشت گوسفندی دارد و لذا اصلا گفته می‌شود سرد است که این در مقایسه با گوشت گوسفند است. هضم آن مشکل بوده، خون غلیظ و حاوی سودا تغذیه می‌کند و عوارض سودا در اثر مصرف زیاد آن در بدن ایجاد می‌شود.

البته غذاییت خیلی زیادی دارد، لذا فقط برای افراد ورزشکار و دارای مشاغل با فعالیت بدنی سنگین توصیه می‌شود و اصلا برای افراد پشت میز نشین و مشاغل سبک توصیه نمی‌شود.

✦ گوشت گوسفند، برای فصل سرد

میزان غناییت، حرارت و رطوبت گوشت گوسفندی از گوشت بز بیشتر است، بنابراین گوشت گوسفندی بیبشر چاق می‌کند، چربی بیشتری دارد و نرم‌تر است.

هضم آن راحت‌تر است. برای افراد ورزشکار و دارای مشاغل همراه با فعالیت سخت بدنی و سرد مزاجان و همچنین برای استفاده در اقلیم‌های سرد و یا فصول سرد مفیدتر است و از طرف دیگر مواد زاید بیشتری هم (نسبت به گوشت بز) تولید می‌کند و توصیه شده که به عنوان مصلح همراه یا بعد از گوشت گوسفندی از چیزهای ترش یا قدری ترشیجات یا آبغوره و سرکه استفاده شود که حرارت، بیش از حد نشده و هضم آن راحت‌تر شود.

✦ توصیه

مصرف لیمو و یا ترشی همراه آبگوشت و یا مصرف سماق همراه با کیاب و یا خواباندن گوشت قبل از کیاب شدن در مایع حاوی آلبیمو و سرکه و برخی ادویه‌جات همه به همین دلیل است که از قدیم بوده و هم منجر به تعدیل مزاج و هم راحتی هضم گوشت می‌شود. ✦

سال یازدهم، شماره ۲۶۸۸، دوشنبه ۱۴ تیر ۱۳۹۵



### افراد مستعد

در حالت هیپنوتیزم قدرت تلقین پذیری به شدت بالا می‌رود و به همین دلیل می‌توان از هیپنوتیزم برای اهداف درمانی سود برد، ولیکن باید توجه داشت که هیپنوتیزم برخلاف شایعات، بر شخص تحمیل نمی‌شود و این خود فرد است که اجازه می‌دهد درمانگر حالت جذب هیپنوتیزم را در روی به وجود آورد و اگر کسی نخواهد هیپنوتیزم شود و یا اعتقادی به هیپنوتیزم نداشته باشد، درمانگر قادر به هیپنوتیزم کردن وی نخواهد بود.

افراد دارای قدرت خلاقیت بالا و همچنین هنرمندان و افراد باهوش به علت داشتن قدرت تخیل بالا هیپنوتیزم پذیری بالاتر و افراد دارای عقب‌ماندگی شدید ذهنی با بیماری‌های شدید روان به علت نداشتن تمرکز کافی قادر به هیپنوتیزم شدن نیستند. ✦

### کاربرد هیپنوتیزم

از جمله موارد کاربرد هیپنوتیزم فرار از بزشک و دندانپزشک به دلیل ترس از درد، کاهش وسوسه در معتادان در حال ترک، کنترل استرس پیش از جراحی و زایمان، کنترل شب‌ادراری کودکان، بهبود کارایی درسی و حافظه، بهبود کارایی ورزشی در ورزش‌های رقابتی و درمان فوبیها (ترس‌های مرضی مثل ترس از پرواز، تاریکی، حیوانات، بلندی، بیمارستان و…) و اضطراب و بسیاری دیگر از بیماری‌ها حتی بیماری‌های جسمی مثل چاقی، بیماری‌های پوست و مو و… است.

### اختلالی در ارتفاعات

## وزوز گوش در هواپیما

پیشگیری از مشکلات گوش به دلیل پرواز؛ از جمله مشکلات شایع گوش در پرواز، آسیب ناشی از فشار است که باعث آسیب به پرده گوش، گوش درد و مبهم شدن صداها می‌شود. دلیل چنین حالتی اختلاف فشار بین گوش میانی و خارجی است که به علت تغییر فشار هوا هنگام بلند شدن و فرود آمدن هواپیما ایجاد می‌شود. در صورت بسته بودن شیپور استاس که رابط بین گلو و گوش است، فشار هوای داخل گوش نمی‌تواند در دو طرف پرده

آیا شما از آن دسته افرادی هستید که در هواپیما موقع بالا رفتن دچار وزوز و یا نازا حتی در گویشتان می‌شوید؟

وزوز گوش علل متعددی دارد و همراه با درجاتی از کاهش شنوایی است. این اختلال می‌تواند ناشی از ساختمان‌های اطراف گوش مثل عروق بزرگ گردن، مفصل چانه یا کام

باشد. اگر وزوز گوش مربوط به عصب گوش باشد، به صورت فرکانس‌های بالا (صدای جیر جیر مانند) و اگر مربوط به



آیا می‌دانید گذاشتن پا در آب سرد هنگام بیرون آمدن از حمام از واریس پیشگیری می‌کند؟ ✦



آیا می‌دانید وجود لیمو عمانی در غذا چربی آن را به خود جذب می‌کند؟ ✦



آیا می‌دانید روغن کنجد سرشاز از کلسمیم است و مانع از بروز یبویی استخوان می‌شود؟ ✦



آیا می‌دانید خوردن نوشابه زمان تشنگی باعث ایجاد سنگ کلیه می‌شود؟ ✦



- سیاهان (سال۱۱) **دراکولا**
- سیاهان (سال۱۲) **من سالوادور نیستم**
- خانواده** **ننه نقلی** /
- ایستاده در غبار**
- فلسطین** **زاپاس**
- ساحل** **یابکد**
- قدس (سال۱۱) **دراکولا**
- قدس (سال۱۲) **آلادت نمی کنیم**

## برنامه سینماهای اصفهان

سینما + خیر

### «فروشنده» بهترین فیلم جشنواره مونیخ شد

بنابر اعلام سایت رسمی سی و چهارمین جشنواره بین‌المللی فیلم مونیخ در کشور آلمان، فیلم «فروشنده» به کارگردانی اصغرفرهادی به عنوان بهترین فیلم خارج‌ای این رویداد سینمایی انتخاب شده است. به گزارش ایسنا، هیات داوران این جشنواره سینمایی در بیانیه خود درباره اهدای این جایزه به فیلم «فروشنده» نوشته‌اند: «مانتخاب کردیم این جایزه را به فیلمی بدهیم که درعین معاصربودن نگاهی جهانی واز همه مهم‌تر به سوی آینده دارد. داستانی که بسیار هیجان‌انگیز و پراز شگفتی است. فیلمی درباره آنچه هستیم یا می‌توانستیم به عنوان انسان باشیم.» فیلم «فروشنده» که هفتمین ساخته بلند سینمایی اصغر فرهادی است، برای اولین بار در جشنواره فیلم کن ۲۰۱۶ رونمایی شد وجایزه بهترین فیلمنامه (اصغر فرهادی) وبهترین بازیگر مرد (شهاب حسینی) رابرای سینمای ایران به ارمغان آورد.🔴

🔴

### «یک آن» از جشنواره ایتالیایی جایزه گرفت

فیلم کوتاه «یک آن» به کارگردانی نفی نعمتی از تولیدات انجمن سینمای جوانان موفق به کسب دو جایزه از جشنواره «آپالابویو» ایتالیا شد. به گزارش مهر، جایزه «بهترین تصویربرداری» جشنواره به روزبه‌رایگاریار تصویربرداری فیلم کوتاه «یک آن» تعلق گرفت. همچنین این فیلم توانست تندیس «گفت و گوی دوباره تمدن‌ها» رانیزاز آن خود کند. این جایزه به فیلمی اعلی‌می‌شود که تعصبات و کلیشه‌های سنتی را کنار گذاشته و چشم‌اندازی نوآم با احترام به حقوق بشر ونگرشی همراه با حس منزلت و برابری که شرایط انسانی در اشکال مختلف تمدن سزوار آن است، برای تماشاگران با فرهنگ‌های مختلف نشان می‌دهد. جشنواره «آپالابویو» که در سال ۱۹۹۴ توسط میکسل آنجلو آنتونیونی تأسیس شده است، فیلم‌های زیر ۱۵ دقیقه را در بخش‌هایی چون مسابقه بین‌الملل، موج‌کوتاه (غیرقربانی)، فوکوس، جوان و نوجوان به نمایش می‌گذارد.🔴

🔴

### اکران فیلم‌های جشنواره مقاومت در دانشگاه‌های کشور

سازمان بسیج دانشجویی در راستای برگزاری جشنواره بین‌المللی فیلم مقاومت برای اکران فیلم‌ها در دانشگاه‌های کشور اعلام آمادگی کرد. به گزارش مهر، محمد خزاعی دبیر جشنواره بین‌المللی فیلم مقاومت در ابتدای این نشست به تشریح ابعاد برگزاری این رویداد فرهنگی و سینمایی در سطح ملی و بین‌المللی پرداخت و گفت: جشنواره فیلم مقاومت در سال‌های اخیر با احیای مجدد توسط بنیاد فرهنگی روایت، توانسته بارقه‌ای جدی از امید را در میان اهالی هنر و سینما بویژه، سینماگران و فعالان حوزه مقاومت و دفاع مقدس در داخل و منطقه رقم بزند.

این جشنواره همواره توانسته است با وجود تلاش‌های گسترده جریان‌تنفوذی، پناهگاهی امیدبخش و امن برای دلسوزان و هنرمندان دغدغه‌مند این حوزه را باشد.

دبیرجشنواره بین‌المللی فیلم مقاومت گفت: جشنواره در این دوره به لحاظ تنوع و گستردگی جغرافیایی و کثرت و تنوع موضوعی و مضمونی متمایز است و قطعاً، در این زمینه سازمان بسیج دانشجویی با توجه به محوریت و نقش مهم آن در فضای دانشگاه‌ها و فعالیت‌های دانشجویی می‌تواند مهم و موثر باشد. گودرزی، رییس سازمان بسیج دانشجویی نیز در ادامه این نشست ضمن استقبال از برگزاری این جشنواره در محیط‌های دانشگاهی آمادگی سازمان بسیج دانشجویی ابراری مشارکت و همکاری این حرکت ارزشمند اعلام کرد و گفت: هیچ شکی نیست که این جشنواره مهم و ارزشمند است و هرچه بتوانیم بیشتر حمایت و کمک کنیم گامی در مسیر توسعه و تقویت تک کارزارش برداشته‌ایم. وی تأکید کرد: آنچه مسلم است جشنواره مقاومت در فضای تخصصی به بدنه مردم نزدیک‌تر شود و هرچه مردمی‌تر شود آثار و برکات آن هم بیشتر خواهد بود و سازمان بسیج دانشجویی از ظرفیت‌های خوبی در دانشگاه‌ها برخوردار است و در کنار شما خواهد بود.🔴

#### فیلم تازه این‌روزهای سینما فلسطین اصفهان

## زاپاس

**خلاصه داستان:** همه آدم‌ها قصه دارن. ولی نمی‌گن، برای همین هم هست که ما نمی‌شناسیمشون، ولی به جایی، قصه‌ها به هم‌گره می‌خورن، اونوقت که اگه نخوان بگن هم همه می‌فهمن.

کارگردان فیلم «زاپاس» در رابطه با آن نوشته است:

همه تلاشم را کردم ملودرام اجتماعی را با روایت شیرینی به تصویر بکشم و مخاطب را با قصه آن درگیر کنم. حتی با اینکه مضمون «زاپاس» کاملاً اجتماعی است، گاهی لبخند پرروی لب مخاطب بنشانم.

موضوع قصه «زاپاس» مدت‌ها مرا درگیر خودش کرده بود و دوست داشتم مخاطب عام را هم با آن همراه کنم. خوشحالم که در جشنواره امسال با این فیلم حضور دارم.🔴

🔴 بازیگران



🔴 امیرجعفری، ریمارمین فر،جوادعزتی

🔴 بازیگران



🔴 الناز حبیبی، احمدمهرا ن فر،شبنم مقدمی

سال یازدهم، شماره ۲۶۸۸

دوشنبه

۱۴ تیر ۱۳۹۵

نگاهی به سریال پرسروصدای «دردویل»

# قهرمان جدید شبه‌افسانه‌ای عصر ما



ادرشیری مجتبی

کاراکتر «دردویل» به پنج دهه پیش بازمی‌گردد. وقتی که پدري نص خواست پسرش به مانند او بکوسور شود، اما یک اتفاق مسیر زندگی هر دو را تغییر داد. پسر، جان یک پیرمرد را از تصادف نجات می‌دهد و در اثر سازه‌ای هر دو چشمش کور می‌شود، اما چند روز بعد متوجه می‌شود از زمانی که چشم‌هایش کور شده، دیگر حس‌های او به طرز باورنکردنی، خلأ دیدن را در او پر کرده است و با همین حواس، می‌تواند کارهای شگفت‌انگیزی انجام دهد و از آن پس «مت مردک»، در هیبت یک قهرمان، تنها به نجات جان افراد می‌پرداخت و وظیفه‌ای دیگر در زندگی‌اش احساس نمی‌کرد.سه سال پیش نیز فیلمی از روی این کاراکتر ساخته شد که شاید تلنگری شد برای کمپانی مارول که از روی این کاراکتر محبوب و قهرمانی خود، یک سریال تولید کند. سال ۲۰۱۴، خبر تولید سریال منتشر شد و یک سال بعدش، فصل اول سریال به روی آنتن فرستاده شد و همان‌طور که احساس می‌شد، با استقبال قابل توجهی از سوی مردم در تمام جهان مواجه شد.

حالی که پتانسیل و جهان‌بینی آن را ندارد که به دنیای خاص و ویژه‌بلک باسترها ورود پیدا کند.

وقتی ادامه این مسیر منجر به فراموشی و شکست «دردویل» می‌شود «دردویل» یک قهرمان چندوجهی است. به جز تمایلات اکشن، مابقی تمایلات روی او جواب می‌دهد می‌توان در مورد فضاهای مختلف عاشقانه، ماجراجویانه و درام روی او فضاسازی‌های مناسبی انجام داد چنانکه سازندگان با تکیه بر همین سه‌اصل. فصل اول را ساختند و به طرز باورنکردنی دیده شدند. مابقی اضافات، حکم انحراف از مسیر محبوبیت را دارد که متأسفانه در فصل دوم به چشم می‌خورد. این اضافات در فصل دوم که متعلق به جنس اکشن کار است سبب شده تا اثر، ناخالصی‌هایی داشته باشد و پس از آن شروع فاگلگیرکننده و نفسگیر در چند قسمت ابتدایی

بیاید. جایی که وی به نبرد مافیای قدرتمندی در شهری چون نیویورک می‌پردازد و این، یک توهم بزرگ برای یک سریال شبه رئالیستی است.آن‌هم در فصلی که روابط عاشقانه «دردویل» نمود بیشتری پیدا کرده و این می‌تواند منشعب از روحیه او با حواسی قوی باشد، اما اینکه یک قهرمان نابینا بتواند در برابر قدرت‌های مرمرز و تان ددان مسلح و کاربلد، اینگونه ظاهر شود، به منطق رویی داستان و روحیه باورپذیری کاراکتر قهرمان، ضربه بدی وارد کرده است و گویا سازندگان با اصرار ویژه خود بر بعد اکشن سریال، قصد ادامه دادن این مسیر و حتی پرزنگ کردن آن در فصل سوم رانیز دارند که اگر این اتفاق که نزمزه‌هایش این روزها به گوش می‌رسد، عملی‌شود، باید با یک «دردویل» متفاوت به نسبت آنچه از یک سریال قهرمانانه آرمانی در ذهن داشتیم، مواجه شویم؛ سریالی که برخلاف روح ماهوی خود می‌خواهد به‌بلک باستر نزدیک شود در

در + حاشیه



🔴 نویسنده وکارگردان



🔴 برزونیک نژاد

🔴 تهیه‌کننده



🔴 سیدامین پروین حسینی

## سینما و تلویزیون



خداحافظ

شکارچی گوزن

یک کارگردان صاحب‌سبک، گزیده‌کار و برنده جایزه اسکار از میان ما رفت. «مایکل چیمینو» راسینما‌دوستان به خوبی می‌شناسند.کارگردان صاحب‌نام ده‌دهه ۷۰ ونیمه‌اول دهه ۸۰ که دو شاهکار در کارنامه دارد: بزرگ‌ترین شاهکار چیمینو، «شکارچی گوزن» است که سومین ساخته سینمایی او محسوب می‌شود و الهام گرفته از جنگ ویتنام است، فیلمی که بدون اغراض و تم سیاسی هواخواه برای آمریکا توانست پنج اسکار را به دست آورد. دو سال بعد، شاهکار دیگر او ساخته شد: «دروازه بهشت» درماتیزه‌تراز «شکارچی گوزن» بود و توانست با مخاطبان بیشتری ارتباط برقرار کند؛ گرچه این ارتباط به بعد از اکران فیلم و دهه ۲۰۰۰ به بعد مربوط است که چیمینو عملاً کار در سینما را گنار گذاشته بود و مدام سبم‌های او و فیلم‌هایش مورد تحلیل قرار می‌گرفت. چیمینو به اندازه‌ای با سینما قهر کرد که حتی در محافل سینمایی نیز حاضر نمی‌شد.تن به هیچ گفت وگویی نینزداد. مطمئناً شکست عجزی «دروازه بهشت» و عدم ساخت فیلم بعد از آن اتفاق، می‌تواند بزرگ‌ترین دلیل کناره‌گیری چیمینو از عالم سینما باشد گرچه خیلی‌ها معتقدند او با همین دو فیلم نیز توانسته است خود را به سینمای مفهومی ادا کند. او یکشنبه در سن ۷۷ سالگی درگذشت.🔴

🔴🔴🔴🔴🔴

سینما + جهان

### اکران همزمان

### سه فیلم خانوادگی در جهان

تارزان با غول مهربان و حیوانات عصر یخبندان رقابت می‌کند.

«عصر یخبندان»، «افسانه تارزان» و «بی‌اف‌جی» سه فیلم خانوادگی مهم هستند که همزمان اکران بین‌المللی خود را شروع کردند.

به گزارش اسکرین دیلی، پنجمین قسمت «عصر یخبندان»، نگاه جدیدی به «افسانه تارزان» و فیلم جدید استیون اسپیلبرگ با عنوان «بی‌اف‌جی» سه فیلم مهم سال هستند که همزمان اکران بین‌المللی خود را آغاز کرده‌اند و به‌بازار تابستان و تعطیلات خانوادها امید دارند.

«عصر یخبندان» دوره برخورد« از همین آخر هفته وارد بیشتر قلمروهای فروش بین‌المللی شده است. این انیمیشن سه هفته پیش برای نخستین بار در آمریکا راهی سینماها شد.

این انیمیشن سه‌بعدی کامپیوتری پنجمین فیلم مجموعه فیلم‌های «عصر یخبندان» است واز پنجشنبه (۳۰ ژوئن) در استرالیا و آلمان راهی سینماها شده و جمعه به مکزیک و بریتانیا رسیده است. سال ۲۰۱۲ قسمت چهارم این مجموعه موفق به ۷۱۵ میلیون دلاری شده بود که ۸۲ درصد فروش آن از بازارهای جهانی به دست آمده بود. از زمانی که ساخت ادامه‌های این انیمیشن موفق در سال ۲۰۰۲ شروع شد، هر قسمت موفق‌تر و پر فروش‌تر از قسمت قبلی عمل کرده است.

«افسانه تارزان» یک پروژه یا بودجه بالا است که برای آخر هفته برای نخستین بار راهی بازارهای بین‌المللی شد و در کره، روسیه و شماری بازارهای کوچک اکران شد.

این فیلم از روز نخست جولای در آمریکای شمالی نیزاکران خود را آغاز کرد.

دیوید ییتس، کارگردان این فیلم برای کمپانی وارنر و ویلج رندشاوپیکچرز بوده است که در ۶۴۵۰ سالن سینما در ۱۹ بازار بین‌المللی در همین آخر هفته اکران شده است.

«BFG» ساخته جدید استیون اسپیلبرگ اقتباسی از کتاب رولد دال نیز در استودیو والت دیزنی ساخته شده و از همین آخر هفته در بازارهای آسیا-پاسیفیک و آمریکای لاتین توزیع شده واز پنجشنبه در روسیه و استرالیا نیز به نمایش درآمده است. این فیلم تصویرگر زندگی یک دختر بیچه و دوستی او با یک غول بزرگ مهربان است.🔴



# زاینده رود راهمیشه می خواهیم

## داستان این روزهای رودخانه

زاینده رود حال خوبی ندارد. او دیگر زندگی نمی دهد؛ خشک خشک است. برخی بی کفایتی مسوولان و برخی دیگر گناه های مردم را؛ به هر حال هر کسی تقصیر را گردن کس دیگری می اندازد. در دهه ۳۰ رودخانه طغیان می کند. نخستین خشکی زاینده رود به سال ۱۳۷۹ بازمی گردد، درست زمانی که مردم اصفهان شاهد انتقال آب رودخانه همیشه زنده و زاینده به استان همجوار خود بودند. اما آنها به جز منافع خود وضعیت استان های دیگر را هم دیدند و نخواستند که هموطنی تشنه بماند. در نهایت چند مدیریتی، عاملی برای خشکی ۱۴ ساله زاینده رود شد.

زاینده رود | طرح: محمدحسن لطیفی

### مشخصات

- موقعیت - بزرگترین رود فلات مرکزی ایران
- قدمت - ۱۶ میلیون سال
- خشکی کامل - سال ۱۳۷۹
- طول رودخانه - ۳۰۰ کیلومتر مسیر مستقیم، ۴۸۰-۴۰۰ کیلومتر مسیر پیچ و خم
- عرض رودخانه - تا ۲۰۰ متر
- اسامی دیگر - زندک رود، زرین رود، زرین رود، زرینه رود، زنده رود
- حوضه رودخانه - ۲۶۹۱۷ کیلومتر مربع
- دبی جریان آب در سال پرآب - ۳۸ مترمکعب در ثانیه
- گونه مهاجرت کرده - فلامینگو
- علت نامگذاری - این رود بدین جهت است که در طول مسیر خود باغات و کشتزارهای فراوانی را آباد و زنده می کند.

### مهم ترین عوامل خشکی زاینده رود

**خط لوله انتقال آب سد به یزد، کرمان، کاشان و قم**  
برداشت بی رویه سالیانه آب در بالادست رودخانه در محدوده سد تا پیل کله توسط پمپاژ که به تنهایی بیش از کل میزان آبی است که سالیانه توسط تونل دوم و تونل چشمه لنگان وارد حوضه زاینده رود می شود. این میزان هم اکنون در حدود ۴۹۰ میلیون مترمکعب است که سال به سال در حال افزایش است.

**استقرار صنایع بزرگ، پالایشگاه و نیروگاه هادر کنار رودخانه**  
خشکی رودخانه سبب بیکار شدن چند صد هزار از ساکنان پایین دست رودخانه شده و به مهاجرت فصلی یا کامل آنها به استان های دیگر و یا شهر اصفهان منجر شده است.

**طرح بهشت آباد**  
طرح بهشت آباد عنوانی است که برای انتقال آب از منطقه زاگرس به فلات مرکزی ایران به کار برده می شود. این طرح در سال ۸۴ توسط مجلس کد اجرایی خورد، اما با روی کار آمدن دولت نهم متوقف و سپس در دولت یازدهم دوباره خبر از اجرایی این طرح داده شد. هدف این طرح رفع کمبود آب آشامیدنی و صنعتی استان های اصفهان، یزد، کرمان و چهارمحال بختیاری است.



روز نکوداشت زاینده رود  
**۱۸ مهر ماه**

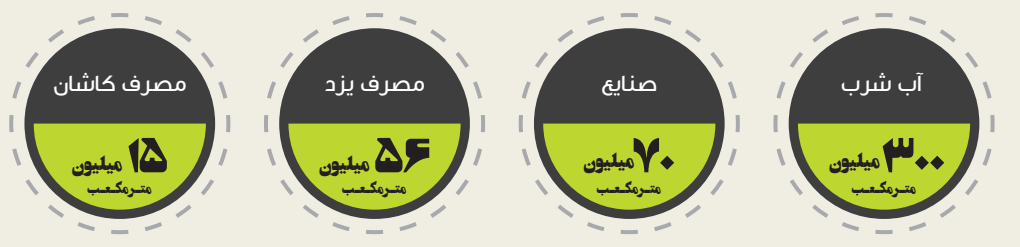
### موقعیت جغرافیایی

- سرچشمه - زاگرس مرکز ارتفاعات زردکوه بختیاری و منطقه کوهرنگ
- نقطه شروع رودخانه - چشمه جانان
- حوضه بسته ریزشگاه - گاوخونی
- کشورهای حوضه آبخیز - ایران

مصوبین: شکل های زیست محیطی استان اصفهان و استان چهارمحال و بختیاری

نام ایستگاه	میزان WQI	وضعیت رودخانه
سد تنظیمی	۶۱	نسبتاً خوب
پل چم حیدر	۴۷.۷	متوسط
پل مورکان	۴۶.۲	متوسط
چم آسمان	۴۹.۵	متوسط
پل زرین شهر	۴۱.۳	متوسط
پل دیزبچه	۴۵.۲	متوسط
پل بابا محمود	۴۰.۲	متوسط
پل فلاورجان	۳۸.۸	متوسط
پل وحید	۴۱.۷	متوسط
پل شهرستان	۳۹.۱	نسبتاً بد
سه راهی پینارت	۲۰.۳	بد
پل چوم	۲۰.۴	بد
پل زیار	۱۹	بد
پل ازبه	۱۸	بد
پل اشکهران	۱۷.۵	بد
پل ورزنه	۱۶.۲	بد

### مصارف زاینده رود



مابقی: مصرف کشاورزی و تغذیه سفره های آب زیرزمینی

### اتفاقات جالب

- طغیان رودخانه زاینده رود (۱۳۳۰)
- انتقال آب به استان یزد و نخستین خشکی زاینده رود (۱۳۷۹)
- ۴۷۰ میلیون مترمکعب آب گم می شود. (۱۳۸۷)
- پمپاژهای غیرمجاز در بالادست زاینده رود (۱۳۸۸)
- همایش در بستر خشک زاینده رود (۱۳۸۸)
- اجرای تونل گلاب مورد انتقاد کارشناسان چهارمحال و بختیاری قرار گرفت. (۱۳۹۰)
- استاندار چهارمحال و بختیاری: تونل گلاب مرگ زاینده رود و حفر تونل بهشت آباد نابودی اقلیم چهارمحال و بختیاری را در پی دارد. (۱۳۹۲)
- تجمع مردم در محل بازار شهر کرد و تجدید نظر در طرح های انتقال آب از این استان (۱۳۹۳)

### تصادف ارابه های مرگ در جاده بادرود

در اثر وقوع تصادف جاده ای در محور اردستان-بادرود، دوفنر جان باختند. معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان در تشریح این خبر اظهار داشت : دو تصادف جاده ای در محور اردستان-بادرود اتفاق افتاد که در یکی از این تصادفات یک کامیون کشته شد اینترنشنال با یک کامیوندای برخورد کرد که راننده و سرنشین هیوندای جان باختند. سرهنگ جهانگیر کریمی افزود: کارشناسان پلیس راه علت وقوع این حادثه جاده ای را عدم توجه به جلو کامیوندای هیوندای اعلام کرده اند. وی گفت: همچنین در حادثه ای دیگر که در همین محور اتفاق افتاد، یک دستگاه کامیونت ایسوز به علت عدم توجه به جلو با یک کشته شد ماک برخورد کرد که در اثر این حادثه، دو سرنشین ایسوز مجروح شدند. معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان از رانندگان خواست با سرعت مطمئنه و رعایت کامل قوانین و مقررات رانندگی کنند و هنگامی که احساس خستگی و خواب آلودگی دارند در حاشیه امن جاده توقف و پس از رفع خستگی به ادامه مسیر بپردازند.

نیروی + انتظامی

### مقابله با پدیده سگ گردانی براساس قانون

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان با بیان اینکه برخورد با قهوه خانه های متخلف و به خصوص قهوه خانه هایی که محل تجمع اراذل و اوباش باشند، در دستور کار ویژه پلیس امنیت عمومی فرماندهی انتظامی استان اصفهان قرار دارد.
تصریح کرد: این اماکن به صورت موردی از سوی واحد های گشت اداره نظارت بر اماکن عمومی این پلیس بازدید می شوند. به گزارش اصفهان زیبا، سرهنگ جهانگیر کریمی در بخش دیگری از سخنانش، خاطر نشان کرد: تقاضای ما از شهروندان هم این است که در صورت مشاهده هرگونه تخلف در قهوه خانه ها موارد را به پلیس گزارش دهند تا پس از انجام تحقیقات لازم و در صورت تایید موضوع با همکاری صنف مربوطه نسبت به پلمب این مکان ها اقدام شود.

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان یکی از وظایف گشت ویژه پلیس یارک را استقرار در پارک ها دانست و افزود: آنها مسئول برخورد با ارائه دهندگان قلیان و تزکیر به مصرف کنندگان آن در سطح پارک ها هستند و طی جلساتی هم که با شهرداری و سایر دستگاه ها در کلانشهر اصفهان برگزار شده، مقرر شده تا مجموعه اقدامات اطلاع رسانی و آموزش همگانی و فرهنگ سازی جهت مقابله با این ناهنجاری انجام شود. معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان با بیان اینکه پلیس بر اساس قانون با کسانی که اقدام به سگ گردانی در خیابان و سطح شهر کنند، به عنوان جرم مشهود برخورد می کند و از تردد آنها در سطح شهر جلوگیری خواهد کرد، اظهار داشت: ضمن اینکه خودروهای این افراد نیز اعمال قانون می شود. این مقام مسوول، در بخش دیگری از اظهاراتش، خاطر نشان کرد: در خصوص نوع برخورد و میزان جریمه نیز باید بگویم که بستگی به حکم مقامات محترم قضایی دارد و پلیس به عنوان ضابط قضایی تنها بر اساس دستور مقام قضایی عمل می کند، اما مطمئنا مقابله با پدیده سگ گردانی بر اساس قانون در دستور کار پلیس قرار دارد.  **/گروه حوادث**

### دومیلیاردریال کالای قاچاق در اصفهان کشف شد

فرمانده انتظامی شهرستان شهرضا از توقیف یک محموله کالای قاچاق شامل وسایل آشپزخانه و اتوبخار به ارزش دو میلیارد ریال که زیر بار قانونی فلاسک جاساز شده بود خبر داد. سرهنگ حمید امیرخانی در گفت و گویا با پایگاه خبری پلیس گفت: ماموران مستقر در ایستگاه ایست و بازرسی شهید امامی شهرستان شهرضا حین کنترل خودروهای عبوری در ایستگاه به یک دستگاه تریلر ایوبیکو مشکوک شده و آن را متوقف کردند.

وی ضمن اشاره به اینکه این خودرو حامل بار قانونی فلاسک بود، بیان داشت: اظهارات ضد و نقیض راننده، ظن ماموران را برانگیخت و خودرو دقیق تر مورد بازرسی قرار گرفت که یک محموله کالای قاچاق شامل وسایل آشپزخانه و اتوبخار زیر بار فلاسک کشف شد.

سرهنگ امیرخانی ارزش این محموله را دو میلیارد ریال اعلام و تصریح کرد: در این خصوص راننده دستگیر و جهت سپر مراحل قانونی به مراجع قضایی تحویل داده شد.

مواد + مخدر

### جاساز ۲۳ کیلو تریاک در پاک پژو پارس

فرمانده انتظامی شهرستان مبارکه از کشف ۶۲۳ کیلو و ۶۷۰ گرم تریاک و دستگیری دو سوداگرمگ خردباد، سرهنگ احمد نیکبخت در گفت و گویا با پایگاه خبری پلیس گفت: ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان مبارکه حین اجرای ایست و بازرسی مقطعی در محور مبارکه- اصفهان به یک دستگاه سوری پژو پارس مشکوک و آن را متوقف کردند. وی ادامه داد: در بازرسی از این خودرو مقدار ۲۳ کیلو و ۶۷۰ گرم تریاک که به طرز ماهرانه ای در پاک خودرو جاساز شده بود کشف شد.

فرمانده انتظامی استان اصفهان با تشریح تذکرات ۱۰گانه پلیس از ابتدای تیرماه گفت: چایخانه های بدون مجوز پلمب می شوند. سردار آقاخانی بیان داشت: تاکنون در خصوص برگزاری میتینگ های سیاسی در چایخانه ها، گزارش دریافت نکرده ایم و ما در چایخانه ها بیشتر مسائل ارادل و اوباش را پیگیری می کنیم.

وی تذکر دوم را به رانندگانی که در چهراه ها توقف نمی کنند، ابلاغ کرد و ادامه داد: جریمه های آنهابت می شوند. او در تذکر سوم به رانندگانی اشاره کرد که در ایستگاه های تاکسی و اتوبوس می ایستند. فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: تذکر چهارم مربوط به صنوفی است که ضوابط را رعایت نمی کنند و پنجمین

تذکره به مغازه هایی که مانکن های نامناسب را در پشت و برتین مغازه ها می گذارند، داده می شود. او افزود: کشفیات بسیاری در حوزه صنف داشته ایم و با احیای طرح شینم، توانسته ایم اقدامات جدی تری انجام دهیم.

سردار آقاخانی افزود: همچنین با کسانی که خارج از چتر و مراحل قانونی نسبت به راه اندازی مراکز ورزشی و کلوب اقدام می کنند، برخورد خواهد شد. سردار آقاخانی، ششمین تذکر پلیس را به افرادی اعلام کرد که خارج از ضوابط و چینش سازمانی به ایجاد اماکن ورزشی مبادرت می کنند.

فرمانده انتظامی استان اصفهان:

## بامانکن های نامناسب برخورد می شود



او هفتمین تذکر را به متصدیان باغ تالارها و تالارها اعلام کرد که کارهای خلاف شرع انجام می دهند

و از موسیقی های مستهجن استفاده می کنند.

فرمانده انتظامی استان اصفهان با اشاره به غیر مجاز بودن برخی از کلاس های آموزشی و هنری، این موضوع را در ردیف دزکهر هشتم برشمرد. سردار آقاخانی، تذکر نهم را نصب دستگاه های صوتی برای مغازه هایی که مبادرت به این کار می کنند بیان کرد و ابراز داشت: برخی از مغازه ها دستگاه های صوتی نامناسب پروری خودروها نصب می کنند که باعث آلودگی صوتی می شود و در دستور کار

## صفهان زیبا

رییس پلیس آگاهی استان در نشست خبری در پاسخ به اصفهان زیبا تشریح کرد:

## دلایل وقوع خودکشی های اخیر در اصفهان

وضعیت بهتر بوده است. در ادامه این نشست، رییس پلیس آگاهی استان اصفهان در خصوص هک مودم های شهروندان توسط برخی از هکرهای حرفه ای گفت: چنانچه زمان انتخاب شده برای مودم ها هشت رقمی باشد، هکرهای خیلی حرفه ای هم نمی توانند این مودم ها را هک کنند. سرهنگ ستارخسروی در پاسخ به خبرنگار اصفهان زیبا در خصوص علت خودکشی های اخیر در استان اصفهان گفت: با توجه به اینکه خودکشی جرم است، یک مورد خودکشی در حبیب آباد برخورد با دلیل درگیری و نزاع خانوادگی بوده و مورد دیگر فردی که خود را حلق آویز کرده است. خسروی در پاسخ به سوال دیگر خبرنگار اصفهان زیبا مبنی بر وجود قتل یا خودکشی مردی که در گلستان شهدا داخل خودرو پیدا شد، گفت: این مرد دارو مصرف کرده و به دلیل اینکه جسد او پنج روز مانده و اعضای او متلاشی شده بود، همه تصویری کردند به قتل رسیده است، در حالی که طی بازرسی دقیق و عمیق مشخص شد که مرگ وی ناشی از خودکشی و مصرف دارو بوده است. او آماری از قتل های اخیر در اصفهان اعلام نکرد. رییس پلیس آگاهی استان اصفهان از کاهش ۱۰ درصدی جرائم سرقت به عنف سخن گفت و ادامه داد: خودشیخانه در حال حاضر ضایبت نسبی از سوی شهروندان در این راستا اعلام شده است.

خسروی گفت: از ابتدای امسال با افزایش ۲۶ درصدی کشفیات و دستگیری کیف قات ها مواجه بوده ایم. رییس پلیس آگاهی استان اصفهان در خصوص انتشار تصاویر خصوصی افراد در فضای مجازی گفت: این امر یکی از آسیب های جدی فضای مجازی است و متأسفانه کاربران بدون آگاهی از عاقبت این کار در معرض آسیب جدی قرار می گیرند. او از کشفیات ۹۷ درصدی خودروهای از ابتدای سال خبر داد و اظهار کرد: بیش از ۸۵ درصد آنها خودرو پر اپاید بوده است که به دلیل عدم ایمنی سرقت شده اند.
در ادامه این نشست، سرهنگ حسین حسین زاده، جانشین فرمانده انتظامی استان اصفهان با بیان اینکه ۴۴ درصد تصادفات منجر به فوت مربوط به موتورسیکلت سوواران است، گفت: در سال ۹۲، ورود موتورسووران به اتوبان منع شده است. اما متأسفانه همچنان موتورسووران وارد اتوبان می شوند. جانشین فرمانده انتظامی استان اصفهان با اشاره به لزوم ساماندهی تفرجگاه های شهر اصفهان برای جلوگیری از ورود موتورسیکلت ها خاطر نشان کرد: شهرداری اصفهان و همچنین شهرداری های شهرهای بزرگ استان باید همکاری لازم در خصوص ایجاد موانع فیزیکی برای ورود رافراهم کنند و نیروی انتظامی موظف است با افراد متخلف برخورد کند.



تکنسین اورژانس اعلام کرد:

## تولد نوزاد افغان در مرغداری «جهان آباد»

صبح روز شنبه، یک نوزاد افغان در مرغداری روستای «جهان آباد» که در ۱۵ر کیلومتری شهرستان نائین قرار دارد، به دنیا آمد.

به گزارش اصفهان زیبا، یک تکنسین اورژانس و فوریت های پزشکی با اعلام این خبر، افزود: مقارن ساعت ۱۱/۳ دقیقه صبح روز شنبه، طی تماسی از سوی خانه بهداشت روستای جهان آباد، مبنی بر اینکه خانم بارداری در حال انجام زایمان در داخل یکی از مرغداری های این روستاست و امکان خدمت رسانی به او وجود ندارد، اورژانس گردنه ملاحمد به محل اعزام شده و با کمک پرسنل حاضر در آنجا آخرین مراحل زایمان به سلامت انجام شد.

**حوادث**

### کاهش ۱۲ درصدی تصادفات نسبت به مشابه سال قبل



میزان تصادفات در جاده های استان طی سه ماهه امسال نسبت به مدت مشابه سال قبل از کاهش ۱۲ درصدی برخوردار بوده است.

به گزارش اصفهان زیبا ، رییس پلیس راه فرماندهی انتظامی استان اصفهان با بیان این مطلب افزود: عمده ترین دلیلی که موجب بروز تصادف در جاده های استان می شود، شامل عدم رعایت مقررات رانندگی، عجله و شتاب بی مورد و خستگی و خواب آلودگی است.

ضمن اینکه خستگی و خواب آلودگی همچنان ۴۰درصد از تصادفات برون شهری استان را تشکیل می دهد که منجر به عدم توانایی راننده در کنترل وسیله نقلیه و در نتیجه خروج خودرو از جاده و واژگونی آن می شود.

سرهنگ حسین پورقیصری با بیان اینکه در اکثر تصادفات، انسان عامل اصلی است و در موارد محدودی نیز راه یا وسیله نقلیه نقش دارند، تصریح کرد: به حول و قوه الهی اکثر جاده های استان از وضعیت امنیتی مطلوبی برخوردارند، ولی بعضی از نقاط پرتصادف نیز وجود دارد که این نقاط شناسایی شده و می بایست اقدام جدی در خصوص رفع نواقص آن انجام شود.

وی در بخش دیگری از سخنانش، اظهار کرد: در حال حاضر ۱۱۰ نقطه پرتصادف که اصلاح نشده اند شناسایی و طی هماهنگی با اداره راه و شهرسازی استان قرار شده تا قبل از تعطیلات عید فطر نسبت به آشکار سازی و اصلاح این نقاط با نصب تابلو ها اقدام شود.

سرهنگ قیصری همچنین با اشاره به اینکه طرح همیا به منظور اعلام هشدار به رانندگان خودروها قبل از ورود به این نقاط نیز در دستور کار پلیس راه استان قرار دارد، اذعان کرد: رانندگان گرامی می توانند این نرم افزار را بر روی گوشی های هوشمند خود نصب کنند و هرگاه که نزدیک یک کیلومتری این نقاط شدند، این سیستم به صورت خودکار با صدای زنگ هشدار به رانندگان اعلام می کند که نزدیک نقاط پرتصادف قرار دارند و به همین جهت می بایست از سرعت خود کاسته و دقت و هوشیاری خود را بیشتر کنند.

رییس پلیس راه فرماندهی انتظامی استان اصفهان خاطر نشان ساخت: با توجه به شروع تعطیلات تابستانی و حجم بالای مسافرت ها در این ایام و با توجه به اینکه راه های استان اصفهان در ایام تابستان یکی از تردد ترین راه های کشور هستند، به لحاظ اینکه این استان در مرکزیت کشور قرار دارد و هرکس بخواهد از شمال به جنوب و بالعکس و یا از شرق به غرب و بالعکس عزیمت کند، می بایست از راه های استان مأمور کند و با توجه به اینکه راه های استان، طولانی ترین و ممتد ترین راه ها هستند، به همین جهت به رانندگان توصیه می کنیم در هر شرایطی از عجله و شتاب در رانندگی خوداری کنند.

رییس پلیس راه فرماندهی انتظامی استان اصفهان در ادامه اظهار کرد: حتما قبل از رانندگی استراحت کافی داشته باشند و هر دو ساعت، یک بار توقف کرده و پس از استراحتی کوتاه و رفع خستگی مجددا به رانندگی بپردازند.

ساعات و زمان سفر خود را طوری تنظیم کنند که به شلوغی جاده برخورد نکنند، توصیه می کنیم قبل از رانندگی نسبت به رفع نواقص و معایب خودرو خود اقدام کرده و با سوخت کافی و تجهیزات لازم راهی جاده شوند.

سرهنگ قیصری در ادامه سخنانش بیان کرد: رانندگان باید قبل از رانندگی طی تماس با اداره تلفن گویای اداره راه و یا تلفن: ۱۱۰ از وضعیت راه ها اطلاع پیدا کرده و با توجه به وضعیت اعلام شده، مسیر خود را از قبل تنظیم کنند.

رییس پلیس راه فرماندهی انتظامی استان اصفهان یکی از مواردی که در تصادفات بسیار حائز اهمیت بوده و می تواند جان سرنشینان را نجات دهد، استفاده از کمربند ایمنی دانست و خاطر نشان کرد: به همین جهت توصیه می کنیم تمام سرنشینان، تاکسید می کنیم تمام سرنشینان حتی سرنشینان عقب خودرو هم از کمربند ایمنی استفاده کنند.

در نهایت به همه رانندگان سفارش می کنیم که به مقررات راهنمایی و رانندگی احترام بگذارند. از سرعت و سبقت غیر مجاز، لایه کشی و انحراف به چپ ناگهانی که باعث بروز تصادفات و حوادث می شود خودداری کرده و با آرامش و حوصله به رانندگی بپردازند.
ان شاء الله سفری ایمن و مطمئن را برای خود و سرنشینانتان رقم بزنند و از سفر خود لذت ببرند و هر زمان هم که با مشکل مواجه شدند، می توانید با شماره تلفن ۱۱۰ تماس گرفته و با ماموران پلیس راه کمک بخواهید.  **/گروه حوادث**

زهره

قندهاری

**شامگاه شنبه، مجموعه پلیس استان اصفهان در یک نشست خبری در تالار شهروند گرد هر آمدند تا به سوالات اصحاب رسانه پاسخ دهند.**
**فرمانده انتظامی استان اصفهان، از آمار سه ماهه اتفاقاتی که در این مجموعه افتاده است، سخن گفت و اظهار داشت: ماموریت های پلیس اصفهان در این مدت با رویکرد میدانی انجام شده و رسیدگی به جرائم ویژه در اولویت قرار گرفته است.**

سردار آقاخانی تصریح کرد: در این مدت ۴۲۰ هزار تماس تلفنی با پلیس برقرار شده است که نزدیک به ۳۰۰ هزار تماس عملیاتی بوده و افزایش ۲ درصدی را به همراه داشته است. وی از کشفیات ۲ درصدی سرقت خیر داد و گفت: در بخش جرائم ویژه با کاهش ۴ درصدی مواجه شدیم. فرمانده انتظامی استان اصفهان با اشاره به افزایش ۷ درصدی کشفیات مواد مخدر و کالا از ابتدای سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته خاطر نشان کرد: استان اصفهان در زمینه قاچاق کالا و ارز با افزایش ۸۰۰ درصدی پرونده های بالای ۵۰۰ میلیون تومان و افزایش ۴۷ درصدی پرونده های بالای جرائم ۱۰۰ میلیارد تومانی روبرو بوده که منجر به دستگیری یک هزار و ۸۴ نفر شده است. او ادامه داد: در سه ماهه اول امسال،

کارشناس سلامت کودکان تشریح کرد:

## داستان واقعی از مرگ یک کودک

فاطمه ۲۲ ماهه به همراه خانواده و با اقوام به پارک می روند. مادر فاطمه در حین خوردن

افطاری متوجه غیبت کودک می شود. به گزارش اصفهان زیبا، خانواده و اقوام تمام نقاط پارک را به دنبال فاطمه جستجو می کنند، ولی او را نمی یابند.

در لحظات آخر، سراغ حوض موجود در پارک می روند و متوجه می شوند کودک در حوض آب غرق شده است. سرعیا با اورژانس تماس می گیرند، ولی بیمارستان به پارک نزدیک است و منتظر اورژانس نمی شوند و طی مدت پنج دقیقه کودک را به بیمارستان منتقل می کنند.

در حین راه تنفس مصنوعی نیز به کودک می دهند و کودک بلافاصله در بیمارستان بستری می شود، ولی خانواده بوده اند.

مهشید مظاهری تهرانی در ادامه می افزاید: در صورتی که کودک کم شد، اول داخل استخر و اینها ها را بگردید و جهت انتقال کودک حادثه دیده به بیمارستان با ۱۱۵ تماس بگیرید و تا رسیدن ۱۱۵ اقدامات پایه احیا را انجام دهید.

کارشناس برنامه سلامت کودکان مرکز بهداشت شماره دو اصفهان با اشاره به اهمیت فراگیری آموزش های اولیه، تصریح می کند: افراد لازم است تا اقدامات پایه احیای قلبی و ریوی را بیاموزند تا در صورت بروز این قبیل از حوادث، بتوانند به فرد حادثه دیده کمک کنند.  **/گروه حوادث**

## برای شناختن تمدن اسلامی

### چه کنیم؟



سیدحسین نصر

باز یافتن اصول تمدن اسلامی، یعنی بازگشتن به سنت خود اسلام و اصول و عقاید واشکال آن از متافیزیک گرفته تا هنر که ریشه آن وحی اسلامی است و بعد از آمدن آن وحی توسط آن شاخه های مختلف با کاشته شدن آن ریشه در زمینه ای فرهنگی گوناگون چون ایران و مصر به وجود آمد.

ما برای آنکه تمدن اسلامی را بشناسیم، دو کار باید انجام دهیم؛ یکی اینکه آنچه را از تمدن اسلامی فعلا باقی مانده با دقت حفظ کنیم، از اینبه قدیم گرفته تا شعر و فلسفه و هر چیز دیگر.

در واقع این ها را نباید نادیده گرفت، چرا که ما نمی توانیم از صفر شروع کنیم. ثانیاً باید اصول این تمدن را دوباره بازیابیم و به آن فصلی دوباره اضافه کنیم. برخی اعلام کرده اند که باید یک تمدن جدید اسلامی بسازیم. اصلاً به این موضوع اعتقادی ندارم. در واقع چنین چیزی در تاریخ اتفاق نیفتاده است. هرقوت یک دین بزرگی به دنیا آمده بعد از مدت ها یک تمدن را به وجود آورده و آن تمدن ادوار مختلف داشته و فراز و نشیب و قوت و ضعف داشته است. برای نمونه تمدن چین تمدنی چهار هزار ساله است.

از دین آغازین چینی که منشعب می شود به دین کنفوسیوس و دین دائوئی تا امروزه که مانو آمد و چین را کمونیست کرد که البته ظاهری بیش نبود و در واقع لایه های عمیق تری باقی ماند، طی چند هزار سال فراز و نشیب زیادی را در چین شاهد هستیم. در مورد هند نیز این موضوع با این هندو صادق است. در مورد اسلام و مسیحیت نیز شاهد این فراز

و نشیب بوده ایم.

من اعتقاد ندارم که می شود تمدن جدیدی بدون وحی جدید ساخت، وحی جدید نیز بر اساس اعتقاد مسلمانان نخواهد آمد.

اسلام آخرین دین است و پیامبر اکرم (ص) خاتم الانبیا هستند. بر این اساس ما دوظیفه مقابل خودمان داریم که یکی از آنها حفظ آنچه از تمدن اسلامی باقی مانده، است. این عذر و پنهانه که عصر جدید و مدرن است و از غرب باید تقلید کرد را اصلاً قبول ندارم.

دوم باید سعی کنیم اصول این تمدن را با توجه به آنچه موجود است و آنچه راجع به آن نوشته شده و فکر شده بازیابیم و سعی کنیم در استمرار این تمدن، برای این اصول کاربردهای جدیدی پیدا کنیم. مثلاً شهرسازی جدید مانند شهرسازی بزد و کاشان در دوره سلجوقی نیست، ولی در عین حال نباید شبیه شهرسازی پاریس شود.

البته در حال حاضر ما داریم شهرهای ایران را شبیه آن می کنیم و گویی ما اصلاً فلسفه شهرسازی نداشته ایم؛ باید اصول شهرسازی خودمان را در نظر بگیریم و سعی کنیم آن را در وضع فعلی و احتیاجاتی که الان داریم به کار ببریم.

این مثال کوچکی بود که مطرح کردم. در مورد فلسفه، اندیشه، کلام، ادبیات و هنر و خط و … نیز باید این دواصل را دنبال کنیم.

در این میان فلسفه در احیای تمدن اسلامی نقش خیلی اساسی دارد. اولاً اینکه پاسخ به این سوال که چرا ما اصلاً باید تمدن خودمان را حفظ کنیم، از یک جهان بینی فلسفی می آید و یک فلسفه ای در آن است و فقط مبتنی بر عبادت و یا میراث اسلافمان نیست، بلکه ما ما در تمدن یک زیبایی و حقیقتی می بینیم که برای آن یک ارزش مطلق قائلیم و در صد حفظ آن هستیم.

فلسفه از ابتدا با این فکر و آنچه شما پیشنهاد می کنید عجین است؛ یعنی بدون تفکر عمیق فلسفی نمی شود به بازسازی تمدن ها پرداخت.

یک نویسنده غربی به نام ویل دورانت که آثارش هم به زبان فارسی ترجمه شد به سلسله تاریخ بشر پرداخت. فرد دیگری که در این زمینه شناخته شده است آرنولد توین بی است.

این دو نفر تاریخ نوشتند و به تمدن های مختلف پرداخته اند. این دونمی توانسته اند این کار را بدون توجه به فلسفه ای که در این تمدن ها بوده انجام دهند. پس یک فلسفه ای راجع به تاریخ نگاری درباره تمدن وجود دارد. فلسفه همیشه در وسط میدان قرار دارد و اولاً بدون فلسفه کار نمی توان آن کار را انجام داد و ثانیاً بدون فلسفه اسلامی به معنای عمیق آن، شاخ و برگ های تمدن ما آشکار نمی شود. رمز فضای گنبد ها و یا مثلاً صحن مسجد جامع اصفهان فقط با معماری به دست نمی آید، بلکه باید آشنایی به هندسه مقدس و ریاضیات سنتی اسلامی که ریشه در فلسفه های اسلامی دارد داشت، لذا فلسفه سهم بزرگی در احیای تمدن اسلامی دارد. ❁

پنجمین پویش مطالعاتی «روشنا» ادامه دارد

## موفقیت‌های پویش مطالعاتی «روشنا»



پنجمین پویش مطالعاتی «روشنا» با محوریت سه کتاب آغاز به کار کرده و رمان «ملاقات در شب آفتابی» به قلم علی موذنی، کتاب «گام‌های سلوک» اثر حسن قدوسی‌زاده و «شهر ضربه‌المثل‌ها» نوشته حجت‌الاسلام غلامرضا حیدری ابهری

عناوین کتاب‌هایی است که در این پویش به مخاطبان معرفی شده است. به گزارش نسیم آنلاین، پنجمین دوره این پویش از ابتدا تا کنون توانسته به شمارگانی قریب به ۷۱ هزار نسخه دست پیدا کند که ۳۱ هزار نسخه از آن متعلق به رمان «ملاقات در شب آفتابی» بوده و ۴۰ هزار نسخه دیگر مربوط به دو کتاب دیگر است که از هر کدام ۲۰ هزار نسخه

کمال انسانی ارائه شود.❁

## اندیشه

## صفحات زیبا

نگاهی به جریان های معارض با اهل بیت (ع) در گذشته و حال

## مثلث ملعون ماندگار



از امام صادق (ع) روایت شده است که: خدا لعنت کند مرچه را، خدا لعنت کند قدریه را و خدا لعنت کند خوارج را. این روایت صحیح السنند که در جلد چهارم اصول کافی صفحه ۱۲۳ آمده است، آشکارا سه طایفه فکری فرهنگی از دشمنان اهل بیت(ع) را مورد خطاب و اشاره قرار می دهد که به وضوح از جانب معصومین(ع) لعن شده اند. حال باید بررسی کرد که ویژگی شاخص فکری این جماعات چه بوده است که اینگونه مغضوب و مطرود جریان حق بوده اند.

مرچه

دینی اهمیت نمی دادند. آنان ایمان را کافی می دانستند و با همان اسلام ظاهری، امید به رحمت پروردگار داشتند. چنانچه به عمق باور مرچه دقت داشتند ما بهمی متوجه می شویم که در واقع مرچه بسیار شبیه به لیبرالیسم به خصوص در حوزه اخلاق است. اگرچه لیبرالیسم و مرچه تفاوت های بنیادینی دارند، اما در نهایت هر دونوعی از اباحه گری در اخلاق و اعمال را ترویج می کنند. همچنین سکولاریسم نهفته در لیبرالیسم نیز در ما حاصل و نتایج اعتقادات مرچه نهان است؛ به آن معنی که سکولاریسم دین را از صحنه زندگی حذف می کند و حال آنکه عقیده پذیرش مرچه نیز، نتیجه ای اینچینی دارد.

پس با نگاهی اجمالی و البته از سرتاسع می توان پذیرفت که مرچه که از فرق ضدها ل بیت (ع) بود، امروزه به نحوی دیگر در مرام های لیبرال و فرقه های سکولار ادامه دارد.

نشریه ای تخصصی در حوزه تمدنی

## «دوفصلنامه اندیشه تمدنی اسلام» آمد

اولین شماره دوفصلنامه «اندیشه تمدنی اسلام» (پاییز وزمستان ۱۳۹۴)، با تألرو نوشتاری از آیات عظام و حجج الاسلام جوادی آملی، حائری شیرازی، سیدمصمام الدین قوامی، احمد رهدار، عباس محسنی، سیدصادق حقیقت، عبدالعلی رضایی،

محسن ملک افضلی، علی محمدی، یحیی عبداللهی، مهدی نیک بین، سیدمحمد حسین متولی امامی، عباسعلی مشکاتی سبزواری، مصطفی سیاسر، عطاءالله بیگدلی، سیدعلی اکبرروحانی، سعیدابوالقازی چاپ و روانه بازار مطبوعات کشور شد.

به گزارش خیرگزاری مهر، «اصول ۱۵ گانه تمدن سازی»



«نقش ولایت فقیه در توسعه تمدن اسلامی»، «نظریه تمدنی اتحادامات و امارت»، «بستر تکامل انقلاب اسلامی، فرهنگ یامتدن»، «جریان شناسی جبهه فکری تمدن اسلامی»، «مبانی صدراتی تمدن سازی اسلامی»، «جایگاه غرب شناسی در تمدن سازی نوین اسلامی»،

«مناظره تمدن وسیاست(ظرفیت‌های تمدنی سیاست)» و «درسنامه حوزه و تمدن سازی» از جمله مقالات و مطالب اولین شماره دوفصلنامه «اندیشه تمدنی اسلام» است. همچنین، این دوفصلنامه در پرورنده ویژه‌ای به «ظرفیت‌های تمدن سازی (قانون اساسی، سیره نبوی و هنراسلامی)» پرداخته است. ❁

سال یازدهم، شماره ۲۶۸۸

دوشنبه

۱۴ تیر ۱۳۹۵

۱۹

گزارش + هفته

### ممیزی، آری یا نه؟



نشست تخصصی مساله مندی ممیزی در ادبیات داستانی انقلاب اسلامی با حضور احمد شاکری و مهدی یزدانی خرم در پژوهشگاه فرهنگ هنر و ارتباطات برگزار شد.

به گزارش نسیم آنلاین، در ابتدای این نشست، احمد شاکری، نویسنده و منتقد ادبی گفت: اینگونه نیست که بنده موافق مطلق ممیزی هستم، چون سیاست ها مختلف است و انتقاداتی هم به برنامه هایی که به خطاهای انسانی برمی گردد، وجود دارد.

وی با بیان اینکه آن چیزی که بنده موافق

هستم اصل ممیزی است، افزود: اولین رمان

خود بنده ممیزی شده است، با این وجود مدافع

ممیزی هستم. جبهه اصلی مقابل ما جبهه شبه

روشنفکری است.

خود ممیزی به عنوان یک قانون به تصویب شورای

عالی انقلاب رسیده است، بنابراین اصل ممیزی

امری مفروغ عنه است و کسانی که با ممیزی

مخالفت می کنند با اصل آن مخالف هستند و ریشه

آن به سکولاریسم برمی گردد. ما یک جامعه سکولار

نیستیم و مسائل ما را فقه و شرع تعیین می کند و

ممیزی هم از آن نشأت می گیرد.

این نویسنده با بیان اینکه مراتب موضوعات ممیزی

می توانند بر اصولی پایبند باشند، بیان داشت:

مفاد قانونی ممیزی، مبانی ممیزی، مرجع اعمال

ممیزی، ممیزان، مراحل ممیزی و مبانی ممیزی

مسائلی هستند که باید به آن توجه شود.

شاکری با انتقاد از جریان روشنفکری افزود: جریان

شبه روشنفکری هیچ گاه در جایگاه دفاع از ممیزی،

دولت ها را مسوول جلوگیری از انتشار آثار خلاف

عفت عمومی، آثار سیاه نمای دفاع مقدس و انقلاب

اسلامی آثار تقدس زدا و معارض با مبانی اعتقادی

ندانسته است.

وی افزود: این گروه می گویند ممیزی باعث رکود و

سکوت ادبیات شده است و همین ها برخی کتاب ها

را در آن سوی مرزها چاپ کرده اند. باید پرسید این

کتاب ها چه دردی از

ادبیات داستانی درمان

کرده است؟

این کارشناس ادبیات

داستانی افزود: باید

در اینجا به دوگانه های

بایدهای آرمانی و

نیایدیهای زمینی ممیزی

اشاره کنیم. تردیدی نیست

که ممیزی به عنوان

اهرم بازآرنده در صد

رفع اموری از ادبیات

داستانی است که

حداقل ها را در ادبیات

داستانی غیر مضرتامین

می نماید.

شاکری، بیان کرد: جامعه آرمانی شبه روشنفکری،

جامعه تقدس زدایی شده است و تجربه نشان

داده میرا ادبیات داستانی شبه روشنفکری به

سستی است که ممیزی جلو سیاه نمایی این جبهه

را گرفته است.

❁ به ممیزی اعتقاد ندارم، همان سانسور است

مهدی یزدانی خرم به عنوان دیگر سخنران این

نشست با بیان اینکه خوشحال است که جمهوری

اسلامی به او اجازه شرکت در این نشست را داده

است، گفت: من به کلمه ممیزی اعتقاد ندارم،

معنای این کلمه سانسور است، چون مدیران

نمی خواستند که این این واژه با توجه به عقبه آن

باشد، کلمه ممیزی انتخاب شد.

وی نگاه حاکمیت به این مقوله را مانند نگاه شوروی

دانست وگفت: بعد از انقلاب قرار است که نویسنده ها

آزاد باشند. با نزدیک شدن به جنگ، نویسندگان

مستقل کارشان سخت تر شد، اما نویسندگانی

حکومتی آمدند که با پول گرفتن کار نویسندگان آزاد

را سخت کردند.

یزدانی خرم با بیان اینکه من لیبرال هستم و ابایی

هم از گفتن آن ندارم، بیان کرد: امری به نام سانسور

از ساختار فکری جمهوری اسلامی باید خارج شود.

یزدانی خرم با انتقاد از عملکرد دولت در دهه ۶۰ به

دفاع از دولت اصلاحات پرداخت و بیان کرد: در

دوران اصلاحات اوضاع بهتر شد، نتیجه آن هم

پویایی جامعه را در پی داشت.

این نویسنده، خواستار حذف ممیزی شد وگفت:

به نظر من سانسور در اوایل دهه ۶۰ به وجود آمد تا

جلو نگاه های منتقد به انقلاب و جنگ گرفته شود و

این خیلی ها را نابود کرد.

یک جا نگاه سانسور است و یک جا نگاه امنیتی که

خیلی از سانسور بدتر است. سانسور اینجا نشانه

ترس است. اگر سانسور حذف شود مثل همه جهان

دادگاه هایی می تواند به وجود بیاید تا اگر کتابی

مشکلی داشت در آن حل شود.

وی با تقسیم نویسندگان به حکومتی و غیر حکومتی

بیان کرد: باید جمع بندی کنم، نویسندگان

غیر حکومتی، اعتقادی به سانسور ندارند. ما با سانسور

مخالقم، چون سانسور رفتاری تهدیدکننده و ضد

رفتار است.

یزدانی خرم در انتها حتی از کانون نویسندگان هم

انتقاد کرد وگفت: ما صنفی به اسم نویسندگان

نداریم، البته این راهم بگویم که کانون نویسندگان

را قبول ندارم، چون یک عده بودند که شاید اسم

برخی از آنها را نمی توان نویسنده گذاشت.❁

سقوط کامل قرار گیرد.

طبیعی است هر دو این بیان اگرچه اختلافات خاستگاهی و نظری به هم دارند، اما یک هدف را نشانه می گیرند و هر دو اجتماعات اسلامی را به سکون فرامی خوانند و از این حیث با روح حرکت انبیا و ائمه(ع) در تضاد هستند.

##### ❁ خوارج

خوارج گروهی عجیب در تاریخ اسلام هستند. اگرچه این جمعات را معاویه بنیان گذاری نکرد، اما در ظهور و شکل گیری آنان بسیار مؤثر بود. خوارج پس از نهروان نیز تا صدها سال به صورت پراکنده در جای جای عالم اسلامی تحرک داشتند و البته در این زمان ها عقاید آنان تغییرات فراوانی کرد. اما آن چیزی که در روز نخست خوارج را به گرد خود جمع و آنان را متحد کرد این گزاره بود: «کسی که گناه کبیره کند و توبه نکند، کافر است.»

آنها با همین اصل معتقد بودند امام علی(ع) در صفین دچار گناه کبیره شده است و چون توبه نکرده و پشیمان نشده، مرتد است.

آنها با استفاده از همین اصل عجیب بود که برحنگ با امیرالمومنین(ع) متفق القول شدند. اگر به استدلال این جماعت خوب دقت شود، متوجه می شویم که مهم ترین رکن این استدلال روح تکفیر نهفته در آن است. در این اصل، تکفیر جایگاه بالایی دارد و مطابق با آن بسیاری از انسان ها از دین خارج و کافر تلقی می شوند.

باتسامح می توان خوارج دیروز را با جریان تکفیری امروز قیاس کرد. منظور ما از تکفیری ها تنها وهابی مذهب ها نیستند که البته این گروه مشخص ترین و شبیه ترین نفقات به خوارج هستند. منظور از تکفیری ها در این نوشتار، آنرا بربرکتی است. یعنی کسانی که دیگران را به راحتی کافر اعلام می کنند و باید دید یک یا چند گناه، خطای اشتباه از دیگران در مورد آنان حکم صادر می کنند. این نیز دسته سومی هستند که در گذشته و حال و آینده با اهل بیت(ع) سردشمنی دارند.

❁ نتیجه گیری: با نگاهی به این سه طایفه به خوبی متوجه می شویم که در آنان روحی وجود دارد که آن روح مرچه، قدریه و خوارج امروزه عبارتی به گورستان تاریخ رفته اند و جای این فرقه ها در موزه های شناخت عقاید و نخل است، اما در وجود و جوهر ایشان باطنی نهفته است که این باطن پس از صدها سال به گروه های دیگر منتقل شده است.

لیبرال ها نشان از انحراف مرچه دارند. اهل سکون ما را به یاد قدریه می اندازند و خوارج و تکفیری ها گویی از یک خانواده اند.❁



بانو همایونی در بیان حجت الاسلام مهدی اژه ای:

## بانو همایونی مادر مهربانی برای انقلاب بود

مسائل اجتماعی فعال بود و هم توانست مدرسه بسازد و هم در سیاست وارد شود. حجت الاسلام اژه ای ادامه داد: بانو همایونی مانند مادر مهربانی برای انقلاب بوده همیشه همراه امام (ره) و مقام معظم رهبری بود. تمام مناسبت ها را دنبال می کرد و هنگامی که رهبری بیمار بودند، ایشان با هزینه خود برای سلامتی ایشان مراسم دعا برگزار کرد و اینکه مردم به این امر توجه ندارند، ناراحت بود.

وی افزود: وی در زمینه دستگیری از فقرا کوشا بود و به معنای واقعی کلمه یک زن کامل بود و توانست الگوی شایسته ای برای زنان و دختران مسلمان باشد که نشان می دهد می شود دین و دنیا و سیاست همه را یکجا جمع کرد و با نودوخته عالی به پیشگاه خدا رفت.❁

حجت الاسلام مهدی اژه ای گفت: همایونی بانویی عالمه، مرحله و متقی بود و شخصیت ارزشمندی در اصفهان به حساب می آمد. خانمی که ۹۹سال عمر طولانی خود را برای علم عرضه کرد و از آغاز در حفظ حجاب و تحصیل علوم دینی، در زمان رضاشاه که تحصیلات برای مردان ممنوع بود، وارد شد و به تحصیل علوم پرداخت و این بسیار ارزشمند است.

به گزارش ایما، وی ادامه داد: همایونی شاگرد شایسته ای برای مجتهده امین بود و نشان داد چگونه یک زن می تواند در جمع جوانب اسلامی رفتار کند، او هم به امور وظایف شخصی و عبادت و خودسازی می رسید، هم به شوهرداری و تربیت فرزند، هم به تحصیل علوم و تالیف کتاب، هم در

مطابق با این حدیث شریفه دشمنان اهل بیت(ع) بر سه

دسته هستند:مرچه، قدریه و خوارج. اگرچه در ظاهر این سه فرقه منحرف نبودند و به عبارتی می توان گفت اثری از آنان نمانده است، اما در نگاهی دیگر می توان گفت که این نخله ها هم اکنون نیز زنده اند. ما با تسامح می توانیم هر فرقه را در یک گزاره و یا یک جمله کلیدی خلاصه کنیم؛ گزاره ای که بیانگر یک باور عمیق اعتقادی آن گروه است که متمایزکننده آن گروه از سایر فرق اسلامی است. بدون شک آن جمله باید بسیار کلیدی و اساسی باشد و فصل مشترکی میان آن جماعت با جماعات اسلامی باشد.

##### ❁ مرچه

مرچه به همان اهل رجاء، کسانی بودند که قائل به اصالت

ایمان بودند و یا به عبارت دیگر چندان به احکام و اعمال

**گدشک**

**همراه**

**زندگی زیبا**

خبر + شهر

**رقابت بیش از یکصد تیم در «نون و پنیر و بازی»**

تعداد ۱۲۰ تیم در قالب گروه های خانوادگی با شرکت در مسابقات «نون و پنیر و بازی» در مدت سه هفته به رقابت با یکدیگر پرداختند. رییس خانه خلاقیت و بازی های فکری با بیان این مطلب گفت: تاکنون سه هفته از دوره مسابقات «نون و پنیر و بازی» با حضور ۱۲۰ تیم خانوادگی برگزار شده است. صفيه سادات موسویان اظهار داشت: این مسابقات تا ۲۵ شهریورماه ادامه دارد که از روز شنبه تا چهارشنبه در محل خانه خلاقیت بازی مورد نظر با حضور کارشناسان بازی آموزش داده می شود.

**کلید حل یکصد چالش زندگی در فرهنگسرای خانواده**

کتابک های چهارگانه «مثبت خانواده» با محوریت حل چالش های زندگی ارائه می شود. دبیر کمیته روابط اجتماعی و خانواده با بیان این مطلب گفت: خلاصه مباحثی که طی ۱۵ جلسه در سلسله نشست های «مثبت خانواده» مطرح شد در قالب چهار کتابک گردآوری شده است. محمدصادق سجاده اظهارداشت: عموم شهروندان برای دریافت کتابک های چهارگانه سلسله نشست های مثبت خانواده می توانند در ساعات اداری به محل فرهنگسرای خانواده واقع در خیابان لاهور، خیابان شهید فتح شرقی مراجعه کنند.

امام علی (ع): خشم هم نشین بسیار بدی است: عیب ها را آشکار، بدی ها را نزدیک و خوبی ها را دور می کند.

شاخص کیفیت هوای دیروز: ۱۳۰۰۷

اردستان: ۲۶ | خونسار: ۲۰ | سمیرم: ۲۰ | شهرضا: ۱۹ | کاشان: ۲۸

امروز: ۲۵ | فردا: ۲۱

میزان آلودگی: ۹۲ | کیفیت: سالم

روزنامه مردم-نصف جهان

دوشنبه ۱۴ تیر ۱۳۹۵ | ۲۸ رمضان ۱۴۲۷

سال یازدهم | شماره ۲۶۸۸

۲۰ صفحه، قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

ISFAHAN-E-ZIBA

Vol. 11 | No. 2688

MONDAY, 4 JULY 2016

www.isfahanziba.ir

www.gardeshgarmag.com

حرف مردم: ۰۲۰۰۴۸۳۰۸۸

صاحب امتیاز: شهرداری اصفهان | مدیر مسوول: دکتر مهدی جمالی نژاد | سردبیر: مجتبی شاه مرادی

اصفهان، میدان امام حسین علیه السلام، خیابان طالقانی، مقابل ارگ جهان نما | تلفن: ۳۲۲۱۸۱۸۲ | فاکس: ۳۲۲۱۹۰۷۰ | امورا گپی ها: ۳۲۲۲۹۵۱۲ | اشتراک ۰۱۲۰۴۱-۹۵ | esfziba.newspaper@gmail.com

**IsfahanTimes**

**بازارچه**

رادیو اصفهان زیبا

isfahanziba.ir

هر روز ۸ صبح در کانال تلگرام اصفهان زیبا

فرهنگ + شهروندی

یادداشت های پشت چراغ قرمز

دو چرخه سواری

**مجلس ضربت خوردن را باید دید!**

از سالن سنگین خارج می شوم... دردی تمام دست راستم را گرفته... فکرمی کنم... به لحظه ها، به جملات، به مرگ «عدالت»... خیلی فکر کردم که چه باید نوشت، اما به همین بسنده می کنم «مجلس ضربت خوردن» را باید دید، شنید تا فهمید حقیقت علی (ع) چقدر همیشه مظلوم و در تاریکی واقع شده است... آقای بیضایی بزرگ سایه و قلمتان مستدام بر عرصه نمایشنامه نویسی ایران که بی بدیل هستین. آقای رحمانیان عزیز ممنون که پس از مدت ها لذت «تئاتر» دیدن را به یادمان می آوری.

کارگردان: محمد رحمانیان

تألیف اصلی: تئاتر شهر

۲۹ خرداد ۱۳۹۵ / ساعت ۲۱

8,052 likes

**نقش + ماضی**

مقام وزارت

احتراما عطف به حکم کارگرنی شماره ۲۰۰۲۴ مورخ ۰۹/۸/۲۱ خواهشمند است دستور فرمائید تا حقوق و مزایای اینجانب که رقم ۱۷۲۵۰۰ ریال منظور شده است بگونه ای محاسبه گردد که خالص دریافتی آن ۱۶۵۰۰۰ ریال باشد و مابقی آن را بهر ترتیبی که صلاح است به حساب صرته جونی دولت منظور گردد.

با تقدیم احترام

حبیب اله مهمانچی

واکنش یک شهید به افزایش حقوق - در این تصویر واکنش شهید حبیب اله مهمانچی را نسبت به افزایش حقوق مشاهده می کنید. وی در این نامه از مافوقش خواسته تا حقوقش را به مقدار قبلی که یک سوم مقدار فعلی است کاهش دهند و مابقی را به حساب دولت واریز کنند. مهمانچی، معاون پارلمانی و هماهنگی وزارت کار بود که بعد از کسب فوق لیسانس مدیریت در آمریکا، به ایران بازگشت و در انفجار هفتم تیر شهید شد.

فرهنگ + شهروندی

یادداشت های پشت چراغ قرمز

دو چرخه سواری

این روزها زیاد از فواید دوچرخه سواری می شنویم، اما هر چه در این ارتباط بگوییم و بشنویم خالی از لطف نیست. دوچرخه سواری یکی از روش های حفظ تناسب اندام و یک ورزش هوازی بسیار سالمی است که روح و جسم ما را تقویت می کند. اما راهنشان می دهد که لهستانی ها هم مثل چینی ها روزانه چندین کیلومتر دوچرخه سواری می کنند و به جای استفاده از خودروی شخصی یا وسایل نقلیه عمومی، برای رفتن به محل کار، خرید، تفریح و تفرج و سایر رفت و آمدهای ضروری از دوچرخه استفاده می کنند. تحقیقات هم نشان می دهد که هر یک ساعت دوچرخه سواری، باعث سوخت ۵۵۰ کالری می شود و انجام این ورزش باعث افزایش سلامت قلب و عروق، تنظیم فشار خون، کاهش قند و تقویت عضلات می شود. پس در شهر زیبا و تاریخی اصفهان که از دیرباز شهر دوچرخه ها و دوچرخه سواری بوده و نخستین شهری است که در خیابان اصلی آن - چهارباغ - مسیر ویژه دوچرخه احداث شده و در حال حاضر کیلومترها مسیر ویژه دوچرخه و تعداد زیادی ایستگاه دوچرخه دارد، دوچرخه سواری کنید!

Grow Your Business

هاست یک گیگ حرفه ای پر بازدید

۸۸٪ تخفیف دامنه رایگان

گروه ارتباطی شبکه Shabakieh

www.shabakiehost.com

۳۶۲۰۴۵۲۰

۳۶۲۰۴۵۶۷

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با هدف گسترش فرهنگ مطالعه و حمایت از مطبوعات طرح تخفیف اشتراک تا سقف ۵۰ درصد را اجرا می کند.

www.eshterak.ir

مشترک شوید

**اشتراک**

- هزینه ارسال عادی از مشترکان دریافت نمی شود.
- افزایش قیمت نشریه در طول دوره اشتراک مشمول مشترکان قبلی نمی شود.
- تسهیلات اشتراک برای روزنامه ها مجلات عمومی و مجلات تخصصی به ترتیب تا سقف ۵۰۰، ۲۵۰۰ و ۵۰۰۰ تومان به ازای هر نسخه.
- برای ثبت اشتراک کافی است به سایت [www.eshterak.ir](http://www.eshterak.ir) مراجعه نمایید.

اصفهان زیبا

روزنامه نگاری اصفهان زیبا

منتخبان این دوره به عضویت تحریریه اصفهان زیبا در می آیند

برای روزنامه نگاری هیچ وقت زود نیست...

دوره های مقدماتی و پیشرفته روزنامه نگاری

ثبت نام از ۸ تا ۱۵ تیرماه

گروه سنی ۱۵ تا ۱۸ سال

میدان امام حسین علیه السلام، ابتدای خیابان طالقانی، طبقه دوم پارکینگ طالقانی، روزنامه اصفهان زیبا، تلفن: ۰۱۲۰۴۱-۹۵ (ساعت تماس: ۹ الی ۱۳)