

افزایش دمای اصفهان طی روزهای آینده نیز ادامه خواهد داشت

## سیلی گرما بر صورت بهار



### نخستین مدرسه طب جهان در اصفهان بازگشایی شد آغازی برای احیای طب بوعلی سینا

شامگاه پنجشنبه، اصفهان شاهد احیای یکی از سرمایه های همیشه ماندگار جهان اسلام و بشریت بود. «مدرسه ابن سینا» در حکم بزرگ ترین نهاد آموزشی جهان اسلام و به عنوان نخستین دانشگاه طب جهان، جایگاهی که شیخ الرئیس ابوعلی سینا ۱۵ سال از عمر خود را به تدریس در آن صرف کرده است، در اصفهان احیا و با حضور رئیس مرکز تحقیقات استراتژیک مجمع ...

اصفهان زیبا بررسی می کند؛

### اهداف خاکستری برنامه پنجم توسعه در اصفهان



امنیت شغلی کارگران  
پیکری می شود

جامعه + ۰۷

در نشست مشترک تعامل دادگستری و مرکز داوری اتاق بازرگانی مطرح شد: امنیت اجتماعی و اقتصادی از نان شب واجب تر است

سیاست + ۰۲

رئیس مجلس شورای اسلامی: شرایط سخت و پیچیده گذشته در حال برطرف شدن است



رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به فضای پسارجم گفت: شرایط پیچیده گذشته مخصوصا مشکلات اقتصادی ...

گفت و گو با داور المینیکی هندبال اصفهان  
داوری هندبال ایران از آسیا هم فراتر رفته است

دانش + ۱۸

گزارشی از ورود تلویزیون های تعاملی به ایران  
مسوولان خوابند  
تتفلیکس آمد



مردم از ماحل مشکلات را می خواهند، نه دعوا

بازار + ۱۰

بررسی وضعیت کابل های مختلف در بازار اصفهان  
کابل های با کیفیت طرفدار ندارند!

همگامی + ۱۷

گفت و گو با مشاور آموزش و پرورش استان  
انتخاب رشته دبیرستان مهم ترین تصمیم دوران تحصیل است



انتخاب رشته دوران متوسطه، یکی از انتخاب های مهم و اثرگذار در زندگی است؛ انتخابی که جهت بسیاری از اتفاقات و فعالیت های ...

گفت و گو با مدیر اجرایی و دبیر شورای سیاست گذاری سینمای هنر و تجربه: هنر و تجربه، ذاتی مخاطب را تغییر می دهد

فوتبال + ۱۳

اوج حساسیت در هفته بیست و هشتم لیگ برتر فوتبال  
نفس لیگ  
به شماره افتاد

مرکز آفرینش های ادبی قلمستان  
وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان  
برگزار می کند:

به مناسبت بزرگداشت استاد سخن

# مخترین زبان

سخنران:  
دکتر مهدی نوریان  
(استاد دانشگاه اصفهان)

یکشنبه، ۱۲ اردیبهشت ماه، ساعت ۱۷  
کتابخانه مرکزی شهرداری اصفهان  
تلفن تماس: ۳۲۶۰۲۰۱۴  
www.esfahanfarhang.ir

اصفهان با ایده های خمازینا از خود

# مخترین ایده

چهارشنبه ها  
ساعت ۱۴ الی ۱۸

مسیرهای ارتباطی شهروندان با سازمان زیباسازی جهت  
ارایه نظرات و ثبت نام جهت شرکت در جلسات ایده پردازی

شماره پیامک: ۳۰۰۰۳۱۳۷۷۷

کانال تلگرام: telegram.me/zibasaziisfahan

ایمیل: zibasazi.esf@gmail.com

تلفن: ۰۳۱-۳۴۳۹۸۸۰۰

سازمان زیباسازی  
شهر اصفهان



## چرا اعتدال به خرج نمی دهید؟



خطیب موقت نمازجمعه این هفته تهران با اشاره به اینکه همه می دانیم از اول پیروزی انقلاب هیچ موضوعی به اندازه برجام همراه با تندروی از سوی دو طرف نشده است، گفت: یک نفر می آید و می گوید در طول ۱۰۰ سال گذشته این موفقیت بی سابقه است. دیگری می گوید مخالفان برجام از اسرائیلی ها بدتر هستند و شخص دیگری می گوید مخالفان برجام مانند افراطی های آمریکا هستند. از این طرف می گویند خیانت شده، کشور رفت و از کلمه باخت مطلق استفاده می کنند. من تعجب می کنم، ما به کجا می رویم؟ به گزارش تسنیم، آیت الله خاتمی افزود: اعتدال همه جا خوب است، اما جراد این مورد کسی سراغ اعتدال نمی آید و معتدل حرف نمی زند؟ وی تاکید کرد: مسوولان به انگیزه خدمت جلو رفتند، اما آمریکایی ها بدعهدی می کنند.

خطیب نمازجمعه این هفته تهران با بیان اینکه اقدام آمریکا دزدی سرگردنه بود، گفت: دو میلیارد دلار پول شما مردم را غارت کردند و دولت آمریکا هم آن را تایید کرد، به این علت که در پایگاه تفنگداران آمریکایی در لبنان، ایران دست داشته، اما باید سند بیاورند، با این روندی که پیش می رود تمام اموال را غارت می کنند و اصلا می گویند شما چرا شاه را بیرون کردید و انقلاب کردید؟ وی با تاکید بر اینکه اقدام آمریکایی ها بدعهدی است، خاطر نشان کرد: رئیس جمهور موضع خوبی گرفت، این موضع در شان نظام اسلامی بود که به تعبیر آقای رئیس جمهور این لقمه ای نیست که به راحتی از گلوئی آنها پایین برود. آیت الله خاتمی تصریح کرد: فقط و فقط مقاومت جواب عهدشکنی های آمریکا را خواهد داد. خطیب نمازجمعه این هفته تهران با اشاره به اقدامات رژیم آل سعود اظهار داشت: قارون منطقه روز به روز ارتباط و خوش خدمتی اش به رژیم صهیونیستی را علنی ترمی کند، آنها علنی می کنند که به نیابت از صهیونیست ها در بحرین جنایت می کنند، در یمن می جنگند و در سوریه نیرو پیاده می کنند، جنگ های آنها نیابتی است. وی اضافه کرد: در هر کجای دنیا عملیات تکفیری انجام می شود جای پای دلارهای سعودی مشاهده می شود، در داخل شیطان می کنند که حجاج ایرانی را به حج راه ندهند، شما چه کاره هستید؟ مکه و مدینه دو شهر بین المللی جهان اسلام است و شما حق ندارید مانع از ورود زائران شوید. بیرونه شما ننگین است. □

## رئیس جمهور:

## مردم از ما حل مشکلات رامی خواهند، نه دعوا



از افتخارات نظام جمهوری اسلامی است. وی ادامه داد: یکی از افتخارات بزرگ نظام جمهوری اسلامی ایران مردم سالاری است که حضور مردم و مشارکت مردم و نشاط و در صحنه بودن مردم و در نهایت عقل جمعی را که انجام می شود در همه انتخابات ها شاهد هستیم.

رئیس دولت تدبیر و امید اظهار داشت: همه انتخابات ها اعم از مجلس شورای اسلامی، مجلس خبرگان رهبری، شوراهای اسلامی شهر و روستا و همه نهادها و ارگان هایی که در درون خود موظف هستند به شور و مشورت بپردازند برای مردم انتخاب می شوند.

رئیس جمهور گفت: بر اساس قانون اساسی هر نماینده ای که از هر حوزه انتخابیه انتخاب می شود پس از رای آوردن، اعتبارنامه آن باید در مجلس شورای اسلامی بررسی شود و هیچ نهاد دیگری نمی تواند در آن مداخله کند.

به گزارش ایرنا، روحانی به مناسبت نهم اردیبهشت، روز ملی شوراهای اسلامی شهر و روستا در جمع منتخبان شوراهای در سالن اجلاس سران افزود: این افتخار را اسلام به ما داده و این امرغان را امام و انقلاب در سایه تعالیم اسلامی برای ما آورده و امروز افتخار ما آن است که برای مردم کشور اداره می شود و با قانون خدا و قرآن مجید و سنت پیامبر راه زندگی مشخص می شود، ولی اداره جامعه طبق فرمان خدا توسط مردم باید

سال یازدهم، شماره ۲۶۳۷

شنبه

۱۱ اردیبهشت ۱۳۹۵

## صحفان زینا

## سیاست

## رئیس مجلس شورای اسلامی:

## شرایط سخت و پیچیده گذشته در حال برطرف شدن است



رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به فضای پسارجام گفت: شرایط پیچیده گذشته مخصوصا مشکلات اقتصادی ما آرام آرام در حال برطرف شدن است، چراکه درچه هایی به روی کشور ما باز شده تا مشکلات برطرف شود. به گزارش اینا، علی لاریجانی پنجشنبه شب در همایش روز کارگر با اشاره به شرایط کشور در زمان دولت سابق گفت: در سال های گذشته مشکلات زیادی در کشور وجود داشت که بخشی از آنها مربوط به تحریر ها و بخشی مربوط به سوء مدیریت بود که باید به این بخش نیز توجه کرد.

همه مشکلات کشور ناشی از تحریم نبود، بلکه سازوکارهای غلط در سال های گذشته موجب بروز اشکالاتی در زمینه های مختلف از جمله اقتصادی شد. لاریجانی خاطر نشان کرد: در یکی دو سال گذشته دولت تلاش کرد موضوع تحریم ها و مساله هسته ای را به سرانجام برساند و خوشبختانه به نتیجه خوبی برسیم، چرا که مجموعه نظام تصمیم درستی گرفت. وی یادآور شد: گرچه طرف مقابل ما بدعهدی می کند و البته مردم ما همواره شاهد بد قولی های آمریکا بوده اند اما این طور نیست که دست ایران بسته باشد، چرا که ما می توانیم کارهایی را انجام دهیم که در مقابل هیچ گاه از دست آنها بر نمی آید. رئیس مجلس شورای

اسلامی تاکید کرد: اقدامات ایران در مذاکرات هسته ای و به نمر رسیدن برجام باعث شد که دشمنان مادر عرصه بین المللی تنها بمانند و نتوانند بگویند که ایران پای میز مذاکره نمی آید و یا دشمن ترشی های خود را دنبال کنند؛ اما در مقابل جمهوری اسلامی ایران با انجام مذاکرات هسته ای و تحقق برجام و توافق هسته ای توانست هم حق غنی سازی ایران را رسمیت ببخشد و هم اینکه جلوی پنهان های دشمن را بگیرد. وی با بیان اینکه خود بنده سال ها به صورت مستقیم در جریان مساله هسته ای بودم گفت: مشاهده می کردم که جمهوری اسلامی ایران

رئیس جمهوری گفت: همه انتخابات ها معنایش یک کلمه است و اینکه اگر کسی به رای شخصی خود اتکا کند و استبداد و جمود پیدا کند و به نظرات دیگران اعتنا نکند در مسیر حرکت و نابودی و خسران قرار گرفته است. روحانی افزود: ما در تاریخ بشر کسی را بالاتر از پیامبران نمی شناسیم و ایشان بر همه علوم و دانش مسلط بودند، ولی خداوند بزرگ به او امر می کند و می گوید «شاورهم فی الامر» که این درس بزرگی برای ماست برای آنکه هریک رای هر مقدار عاقل، عالم، مدیر، مدبر و آینده نگر باشد به تنهایی نمی تواند نظراتش صد درصد صائب باشد، مگر آنکه با مردم و با صاحب نظران شور و مشورت کند و نظر آنها را بخواهد و جمع بندی کند. □

## عده ای ملتفت نیستند و در کارها اخلاص می کنند



یکی از مراجع تقلید شیعه در قم گفت: دولتمردان ما که در همین شرایط سخت زحمت می کشند اجرشان نزد خداوند محفوظ است.

به گزارش «انتخاب»، آیت الله صافی گلپایگانی اظهار داشت: حالا که این دولت این مساله را حل کرده، نمی گذارند کار شود.

این مرجع تقلید افزود: متأسفانه عده ای در مملکت ما نمی گذارند اشخاصی همانند شما که با حسن نیت در دولت کار می کنند و زحمت می کشند به کار خود به راحتی ادامه دهند، اما با همه این سختی ها و در همین شرایط که زحمت می کشید اجران نزد خداوند محفوظ است.

آیت الله صافی گلپایگانی با انتقاد از اختلاف افکنی هایی که در کشور صورت می گیرد گفت: متأسفانه عده ای ملتفت نیستند و در کارها اخلاص می کنند و ما همیشه دعا می کنیم که خداوند آنها را هدایت کند تا مشکلات را بیش از این ایجاد نکنند.

وی افزود: قطعاً آنها که با دولت همکاری بیشتری کنند تا مشکلات مردم رفع شود اجرشان بیش خدا بیشتر است. □

## برجام و اوپلاست

سعید جلیلی که این روزها مدام در سفر دیده می شود، با حضور در شهر بیرجند مجدداً اظهاراتی را در نقد توافق هسته ای به زبان آورد.

مذاکره کننده سابق هسته ای گفت: این سند برجام، سندی نیست که به خودی خود قابل اعتماد باشد، این سند با شروط پذیرفته شده است.

وی افزود: اگر برجام توافق خوبی بود، رهبرانقلاب، مجلس و شورای امنیت ملی ۲۸ شرط برای اجرای آن اضافه نمی کردند. جلیلی اضافه کرد: برجام بدون این شروط و اوپلاست.

مذاکره کننده سابق هسته ای گفت: مادر مذاکرات پیشنهاد پخش زنده گفت و گوها را دادیم. □



مدیران خودرو

## فروش استثنائی خودروی ام وی ام X33

# ۱۰٪

نمایندگی ۲۸۷ سلامتین

بدون بهره

تحويل فوری

اتوماتیک برانید

مجهز به گیربکس CVT

مجهز به موتور قدرتمند DVVT

❖ خیابان جی مقابل مسجد ابر تلغن های تماس: ۳۳۳۳۷۳۹۶-۳۵۲۲۸۸۸۵ ساعات کاری: (۸ تا ۱۳:۳۰ و ۱۵:۳۰ تا ۱۹ تا)

❖ خیابان امام خمینی بعد از چهار راه شریف نر سیده به تابلو خانه اصفهان روبروی خیابان درخشان تلغن: ۳۳۳۳۷۳۹۶-۳۳۳۴۴۷۷۷ ساعات کاری: (۸ تا ۱۳:۳۰ و ۱۵:۳۰ تا ۱۹ تا)

❖ خیابان امام خمینی جنب روغن ناز تلغن: ۳۳۳۱۹۷۶۹-۳۳۳۱۱۵۱۶ ساعات کاری: (۸ تا ۱۳:۳۰ و ۱۵:۳۰ تا ۱۹ تا)

❖ خیابان حافظ روبروی کوچه کرمانی تلغن: ۳۲۰۹۵۲۰-۳ ساعات کاری: (۸:۳۰ تا ۱۳:۳۰ و ۱۶:۳۰ تا ۲۱ تا)

با بهره مندی از موتور پر قدرت ۲۰۰۰CC



## شناسایی ۱۰۹ نقطه حادثه خیز در استان

مدیراهداری اداره کل راه و شهرسازی استان اصفهان گفت: در سال های گذشته ۱۶۰ نقطه حادثه خیز در استان شناسایی شده بود که با بهره گیری از امکانات موجود به صورت امانی و بیمانی بسیاری از این نقاط رفع و ساماندهی شد و در حال حاضر ۱۰۹ نقطه بر تصادف شناسایی شده است که عزم بر این است در حد توان و امکانات این نقاط را نیز رفع کنیم.
به گزارش روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی استان اصفهان، فرزاد دادخواه گفت: استان به لحاظ همجوری ۹۶ استان و دارا بودن ۱۱ هزار و ۵۰۰ کیلومتر راه به عنوان چهارم ترانزیتی کشور محسوب می شود که اداره راه با اقدامات انجام شده سعی در افزایش ایمنی و بهسازی جاده ها و رفع نقاط پر تصادف داشته است.
دادخواه گفت: در دو سال اخیر یک میلیون تن اسفالت در سطح جاده های استان استفاده شده که این اقدام با توجه به تردد بالای خود روزانه در سطح جاده ها به منظور ارتقای ایمنی و بهسازی راه ها انجام شده است.
داد خواه با ارزیابی جاده های استان و با اعلام اینکه در نوروز ۹۵ آمار تصادفات در جاده های استان ۳۰ درصد کاهش داشت، گفت: جاده های استان از وضعیت مطلوبی برخوردار است و این وضعیت مساعد جاده ها باعث بالا رفتن سرعت خودروها در محورها و در پی آن ایجاد تصادف شده که لازم است فرهنگ رانندگی در کشور ارتقا یابد.

ثبت ۱۴ هزار و ۷۰۰ موقوفه

## ثبت ۱۴ هزار و ۷۰۰ موقوفه در استان

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان گفت: در استان بیش از ۱۴ هزار و ۷۰۰ موقوفه به ثبت رسیده که این مهم نشانگر توجه ویژه مردم اصفهان به این سنت نبوی است.
به گزارش تسنیم، حجت الاسلام رضا صادقی در آئین اختتامیه چهارمین جشنواره «وقف، چشمه همیشه جاری» با اشاره به ۲۳ هزار شهید استان اصفهان افزود: ۲۳ هزار شهید استان به معنی ۲۳ هزار وقف جاویدان است، به همین دلیل ما نسبت به این سنت نبوی موظف هستیم که برای احیا، شناسایی و ترویج فرهنگ و سنت وقف در جامعه تلاش کنیم.

وی با بیان اینکه باید برای احیا و شناسایی موقوفات گذشته تلاش شود، گفت: اگر در گذشته مردم با احداث کاروانسرا، بیمارستان و مدرسه به این فریضه نبوی را انجام می دادند، امروز باید برای دانشگاه ها، حوزه های علمیه و امور قرآنی وقف جدید داشته باشیم، در همین راستا استان افتخار دارد که قدیمی ترین وقف نامه کشور را که بیش از ۱۱۸۸ سال قدمت دارد را به ثبت رسانده است.
شایان ذکر است، در ادامه آئین اختتامیه جشنواره «وقف، چشمه همیشه جاری»، نخستین مرکز مجاری حفظ قرآن کریم کشور در محل مقبره علامه مجلسی اصفهان افتتاح شد.

افتتاح موقوفه

## هشت مصدوم در تصادف جاده انرژی اتمی

در حادثه برخورد یک دستگاه خودرو سواری برلیند با مینی بوس ون در حوالی روستای جوزدان در جاده انرژی اتمی اصفهان هشت نفر مجروح شدند و یک نفر جان خود را از دست داد.
مدیر حوادث و فوریت های پزشکی اصفهان روز پنجشنبه در گفت و گو با ایرنا اظهار داشت: پس از اعلام این حادثه به اورژانس ۱۱۵ اصفهان، سه واحد خودرو اورژانس پیش بیمارستانی به محل سانحه اعزام شدند. غفور راستین افزود: در پی این سانحه تصادف، سه س زن و پنج مرد مصدوم شدند و راننده برلیند در دم جان باخت. وی ادامه داد: تکمیسین های اورژانس پس از انجام اقدامات اولیه، مصدومان را به بیمارستان های شریعی، امین و الزهرا (س) شهر اصفهان منتقل کردند.
گفتنی است؛ جوزدان، روستایی از توابع دهستان برآن شمالی واقع در شرق اصفهان است و در بخش مرکزی این شهرستان قرار دارد.

دفتر تبلیغات اسلامی

## دفتر تبلیغات اسلامی پیشتاز ناشران استان

انتشارات دفتر تبلیغات اسلامی اصفهان پیشتاز فعالیت با دیگر ناشران اصفهان است.
به گزارش خبرنگاری صدا و سیما، رئیس اداره نشر دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم شعبه اصفهان گفت: این اداره در مدت سه سال، ۴۴ عنوان کتاب علمی و پژوهشی در قالب ۵۱ جلد، منتشر کرده است.

یدالله جنتی افزود: مشارکت اعضای شورای نشر متشکل از روسای دفتر تبلیغات اسلامی اصفهان، اعضای هیات علمی پژوهشکده مطالعات اسلامی، اصفهان و برخی از اعضای هیات علمی دانشگاه اصفهان و حوزه علمیه اصفهان در افزایش کیفیت این کتب موثر بوده است.
وی با بیان اینکه اولویت، نشر آثار محققان و اعضای هیات علمی دفتر تبلیغات اسلامی اصفهان است، گفت: این انتشارات با شرایط خاصی آثار علمی پژوهشی دیگر نویسندگان را پذیرش می کند.
رئیس اداره نشر دفتر تبلیغات اسلامی اصفهان افزود: تاکنون از مجموعه مطالعات ایرانی اسلامی سه اثر شامل «از گنجینه نسخ خطی»، «المتیقن من کتب مفقوده» و «فیلسوف یهودی بغداد» منتشر شده که مورد توجه نویسندگان داخل و خارج قرار گرفته است.
جنتی گفت: کتاب فاخر دیگری با عنوان «حکمت بندگان» اثر آیت الله سید حسن فقیه امامی (ره) در دو جلد منتشر شده که به بیان علل برخی اعتقادات و احکام شرعی از نظر قرآن کریم پرداخته است.

استاندار اصفهان گفت: با انجام توافق هسته ای و اجرایی شدن برجام، زمینه همکاری این استان با بلژیک فراهم شده و اصفهان آماده همکاری با بلژیک در زمینه های گردشگری، صنعتی و فناوری است.
به گزارش دوفرین« رئیس مجلس سنای بلژیک افزود: بلژیک نیز باید از فرصت ایجاد شده برای گسترش همکاری ها با جمهوری اسلامی ایران استفاده کند و استان اصفهان آماده است تا در زمینه های گردشگری، صنعتی و فناوری با بلژیک همکاری کند.

استاندار با تبیین جایگاه ویژه این استان در بخش های گردشگری، صنعت، کشاورزی، فناوری و آموزش عالی در کشور و سطح بین الملل، اظهار کرد: استان اصفهان

استاندار اصفهان با مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان

استاندار اصفهان با مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان

استاندار اصفهان با مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان

بارش های ناگهانی، خشکسالی و افزایش دما از بارزترین نوسانات در آب و هوای ایران است که به گفته اقلیم شناسان تکرار و تداوم آنها، نشان دهنده وقوع پدیده «تغییر اقلیم» در کشور است و بر این اساس، افزایش درجه حرارت، ذوب شدن یخ های قطبی، بالا آمدن سطح آب های آزاد و بی نظمی در پدیده های آب و هوایی از مهم ترین پیامدهای این تغییر اقلیم محسوب می شوند.

به گفته «پهلوی علیچانی» استاد دانشگاه خوارزمی بارش برف در شهرهای جنوبی و مرکزی کشور پس از ۵۰ سال، سرمای شدید و بارش تگرگ در فصل شکوفه دهی درختان، بارش سنگین برف در استان های مازندران و گیلان و... برخی از نشانه های بی نظمی در شرایط آب و هوایی کشور است.
استان اصفهان نیز طی سال های اخیر از این بی نظمی ها مستثنی نمانده است و خشکسالی، کمبود بارش ها و تغییرات دمایی که روز به روز در این منطقه جغرافیایی شدت بیشتری به خود گرفته و از وجوه تغییر اقلیم محسوب می شوند، در این استان خود راه به منصفه ظهور می گذارند.

آنطور که «حسن خدابخش» رئیس پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان می گوید تغییر شرایط اقلیمی در این استان از اوخر تابستان ۹۴ مشهودتر شد و با متفاوت شدن شاخص ها، برما محرز شد که سال ۹۵ از نظر بارشی و دمایی، سال استثنای متفاوتی برای ما خواهد بود.

اودامه می دهد: ما سال گذشته زمستان گرمی را پشت سر گذاشتیم پس باید انتظار گرمای زودتر از موعد و غیر طبیعی را در اردیبهشت ماه داشته باشیم.

**افزایش دو درجه ای دما در اردیبهشت ماه نسبت به میانگین دراز مدت**

رئیس پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان که معتقد است شرایط افزایش دما نسبت به نرمال در اردیبهشت ماه توسط کارشناسان ما پیش بینی می شد، می گوید: امسال میانگین حداکثر دمای ۱۰ روز اول اردیبهشت ماه به ۲۶٫۵ درجه رسید، در حالی که این میزان در ۱۰ روز در مدت ۲۴٫۲ درجه بوده است.

بر همین اساس، شرایط دمایی در ۱۰ روز اول اردیبهشت ماه ۹۵ نسبت به میانگین ۱۰ روز دراز مدت با نزدیک به دو درجه افزایش دما رو به رو بوده است.

خدابخش معتقد است که سرعت افزایش حداکثر دمای اصفهان در اردیبهشت ماه زیاد بوده،

## اصفهان آماده همکاری در زمینه های گردشگری و فناوری است

به دلیل ویژگی های منحصر به فرد، پس از توافق هسته ای مقصد بسیاری از مسوولان کشورهای اروپایی بوده است و این کشورها مرادوات خود با استان را در زمینه های مختلف آغاز کرده اند.
وی با اشاره به اینکه ظرفیت های اصفهان با بیش از ۲۰ هزار اثر تاریخی که هزار و ۷۶۰ اثر ن به ثبت ملی و شش

اثر آن نیز به ثبت بین المللی رسیده است، افزود: این استان به دلیل جاذبه های گردشگری کانون توجه جهانیان قرار دارد و بخش خصوصی بلژیک و اصفهان می تواند با برقراری ارتباط در زمینه گردشگری همکاری رز: زنگریو افزود: پس از تصدی دولت ما بدهم در پی

استاندار اصفهان با مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان

استاندار اصفهان با مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان

استاندار اصفهان با مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان

استاندار در دیدار با رئیس مجلس سنای بلژیک:

## اصفهان آماده همکاری در زمینه های گردشگری، صنعتی و فناوری است

ارتباط عزتمند ایران با کشورهای جهان، شمار ورود گردشگران خارجی به اصفهان سه برابر شده و استان اصفهان طی این مدت میزبان گردشگران زیادی از ۸۶ کشور جهان بوده است.

استان های ایران می توانند در قالب تفاهمنامه هایی با سایر نقاط همکاری داشته باشند و اصفهان آماده ای دارد تا با استان های بلژیک همکاری خود را آغاز کند.
استاندار در ادامه همچنین خواستار همکاری اتاق بازرگانی اصفهان و بلژیک شد و گفت: این اتفاق می تواند بازرگاری نشست های

استاندار اصفهان با مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان

استاندار اصفهان با مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان

استاندار اصفهان با مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان

افزایش دمای اصفهان طی روزهای آینده نیز ادامه خواهد داشت

## سیلی گرما بر صورت بهار

بارش های ناگهانی در اصفهان



گرمای هوا این روزها زودتر از موعد معمول و به طور ناباورانه ای در نخستین روزهای اردیبهشت ماه سایه بر سر شهر اصفهان گسترانده است و اشعه های خورشید در دومین ماه بهار، با بی رحمی تمام، بر سر و صورت مردم می تابد. طی سال های اخیر، بی نظمی در شرایط آب و هوایی به گونه ای رخ داده است که کارشناسان معتقدند این نشانه ها ناشی از پدیده تغییر اقلیم است پس به ناچار گرمای هوای این روزهای اردیبهشتی را نیز باید در این راستا قلمداد کرد.
اگرچه افزایش بی نظمی های جوی نظیر بارش های ناگهانی، وزش طوفان های شدید، خشکسالی و افزایش دما چند سالی است که در برخی نقاط ایران به چشم می خورد، اما به نظر می رسد، هرچه جلوتر می رویم این ناهنجاری های جوی با شکل و شمایل جدیدتر و با شدت بیشتری خود را نمایان می کنند.

به طوری که از ۲۰ درجه به ۳۱ درجه رسیده است و این امر کمی غیر طبیعی به نظر می رسد.
اوالبته این افزایش دما در اردیبهشت ماه برای اصفهان را استثنایی نمی داند و می گوید: در طول ۳۰ سال گذشته، دوالی سه سال دیگر نیز وجود داشته است که بیشینه دما در آن سال طی اردیبهشت ماه به نزدیک ۳۱ درجه برسد.

**۹۵ سالی گرم برای اصفهان**
خدابخش پیش بینی می کند که امسال دمای اردیبهشت و خرداد ماه در اصفهان از میزان معمول و نرمال یکی، دو درجه بیشتر شود و افزایش دما به طور ویژه ای رخ دهد، به گونه ای که گرم ترین سال را طی سال های اخیر داشته باشیم.

او ابراز امیدواری می کند که سیستم های بارشی در طول روزهای آینده تا حدودی وضعیت هوا را تعدیل بخشیده و گرمای هوا در اصفهان بکاهد، والا اثری بر روی کاهش دما ندارد.

مشترک، همکاری های مشترک را بررسی و اجرایی کنند.
وی در ادامه به همزیستی ادیان توحیدی در اصفهان اشاره و بیان کرد: بیروان ادیان توحیدی از جمله اسلام، زرتشت، مسیحیت و کیلیمان از قرن های گذشته تاکنون در اصفهان صالح و دوستی در کنار یکدیگر زندگی کرده اند.
زنگریوور با بیان اینکه جایگاه بلژیک در اروپا ویژه است، افزود: این کشور در سال های گذشته با ایران ارتباط خوبی داشته و امیدواریم روابط و همکاری های طرفین بیش از پیش گسترش یابد.

گفتنی است: خانم دوفرین در برنامه سفر پنج روزه خود به ایران با رئیس جمهور، وزیر امور خارجه، رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، رئیس مرکز تحقیقات استراتژیک مجمع تشخیص مصلحت نظام دیدار کرد.

استاندار اصفهان با مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان

استاندار اصفهان با مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان

استاندار اصفهان با مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان

استاندار اصفهان با مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان

استاندار اصفهان با مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان

استاندار اصفهان با مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان

استاندار اصفهان با مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان

استاندار اصفهان با مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان

استاندار اصفهان با مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان

خدابخش معتقد است، تقویت سیستم های کم فشار بر روی زمین به افزایش دمای هوا کمک کرده است، به گونه ای که بارش هاتاثیری بر روی کاهش دما نخواهد داشت.

اوالبته به بارش های فروردین ماه در اصفهان اشاره کرده و می گوید: فعال شدن سامانه بارشی خوب در این ماه، دمای هوا را تعدیل کرد و به گونه ای که حتی اجازه نداد دما به حد نرمال خود برسد و کمتر از آنچه که انتظار می رفت، بود.

**روزهای گرم تر اردیبهشتی در راه است**
«مردم باید منتظر روزهای گرم ترم باشند!»
مطلبی است که رئیس پیش بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان با اعلام آن می گوید: اگرچه شرایط جوی در اردیبهشت ماه نوسانات زیادی دارد، ولی پیش بینی می شود حداکثر دمای اصفهان در اردیبهشت ماه به ۲۴ تا ۲۵ درجه برسد.

خدابخش بیان می کند: شاید در برخی روزهای اردیبهشت با کاهش دما و تعدیل آن نیز مواجه باشیم، اما این کاهش به حدی نیست که قابل لمس و محسوس باشد. او با بیان اینکه چند سیستم بارشی نیز در اردیبهشت ماه فعال خواهند شد، عنوان می کند: اگر این سیستم ها قوی عمل کنند، شاید بتوان انتظار کاهش دما در اصفهان را طی اردیبهشت ماه داشت.
رسیدن حداکثر دمای اصفهان در اوایل مرداد ماه به ۴۲ درجه نیز موضوع دیگری است که رئیس پیش بینی اداره کل هواشناسی استان در خاتمه به آن اشاره می کند.

**صدها سال برای تغییر اقلیم نیاز است**

«بروز کردوانی» جغرافیدان برجسته کشور به تغییرات جوی رخ داده سال های اخیر در ایران، واژه «نوسانات» را اطلاق می کند: زیرا معتقد است صدها سال زمان لازم است تا اقلیمی به معنای واقعی تغییر کند و دوره ای مانند عصر یخبندان شکل گیرد. او معتقد است، نوسانات ناگهانی آب و هوا نتیجه گرم شدن کره زمین است و این انسان است که از سال ۱۸۵۰ میلادی و شروع دوره صنعتی شدن با افزایش فعالیت های خود، سبب افزایش گازهای گلگزنینگ و متان در کره زمین شد.

بارش های ضعیف و بدون تاثیر اصفهان او که اکثر بارش های اصفهان را بارش های ضعیفی می داند، می گوید: مسلمانا وقتی بارش پیوسته باشد، تاثیر دمایی اش را می گذارد، ولی بارش های ضعیف چندان اثری بر روی کاهش دما ندارد.

### درباره حجاب

#### دلایل عقلی داریم

امام جمعه موقت اصفهان گفت: شایسته کشورمان نیست که با افرادی که رعایت حیاء و عفت عمومی را نمی کنند در صحنه (ملاء عام) درگیری و مقابله شود.

به گزارش ایرنا، آیت الله سید ابوالحسن مهدوی در خطبه های این هفته نماز جمعه اصفهان که در مسجد امام (ره) برگزار شد، افزود: درگیر شدن با این افراد هنجارشکن را به مصلحت نمی دانیم، زیرا تبعات دیگری به همراه دارد.

وی ادامه داد: درگیر شدن با چنین افرادی به مانند کار برخی کشورهای اروپایی است که با چوب و باتوم، وحشیانه عمل می کنند، زیرا دلیلی برای کارهای خود ندارند. وی با قدردانی از نیروی انتظامی به دلیل اجرای طرح امنیت اخلاقی در کشور اظهار کرد: نیروی انتظامی می تواند با بیان خوب و آرامش با چنین افرادی برخورد کند و آنها را برای اعتنا و اصلاح فکری به ستاد امر به معروف و نهی از منکر ارجاع دهد تا خواهران تحصیل کرده و متخصص از حوزه های علمیه و دانشگاه ها با آنها صحبت کنند. وی اضافه کرد: وقتی این افراد متوجه خطای خود شدند به آنها اجازه مرخصی دهند.

امام جمعه موقت اصفهان گفت: دین ما عقلی و استدلالی است و شاید کوتاهی ما تا کنون باعث شده است که نتوانیم پیام شیرین دین خود را به خواهران منتقل کنیم. وی با اشاره به هشت دلیل عقلی برای داشتن حجاب برتر افزود: اگر کسی درباره این دلایل حرفی دارد، ما آماده شنیدن آن هستیم، نه اینکه در فضای مجازی به سرخه کردن این موضوع بپردازند.

آیت الله مهدوی اجرای طرح امنیت اخلاقی را برای رعایت حداقل های حدود الهی دانست و تصریح کرد: ما هنوز نتوانستیم جامعه ای داشته باشیم که اقل واجبات در آن انجام و منکرات یقینی در آن ترک شود.

وی با بیان اینکه هنوز قانون مربوط به امر به معروف و نهی از منکر که در مجلس، تصویب شده به اجرا در نیامده است، گفت: از طرفی دشمنان از بیرون به شدت در حال ترویج فحشا و منکرات هستند و جاهلان در داخل آن منکرات را اجرا می کنند.

امام جمعه موقت اصفهان همچنین با اشاره به موضوع حج و گفت وگوی مسوولان ایرانی با عرستانی در این زمینه گفت: حج تمتع وعمره مفرده حق همه مسلمانان است و عربستان فقط میزبانی آن را دارد و وجود مرکزیت اسلام در این کشور، حق انحصاری برای آنها ایجاد نمی کند.

اختصاص اعتبار ۱۴ میلیاردی

## اختصاص اعتبار ۱۴ میلیاردی برای طرح های آبخیزداری

معاون بهره برداری و پشتیبانی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان اصفهان از تخصیص ۱۴۰ میلیارد ریال اعتبار ملی و استانی برای اجرای طرح های آبخیزداری، بر تعدادی و بیابان زدایی این استان در سال جاری خبر داد.
محمدعلی کاظمی در حاشیه دیدار با آیت الله عبدالنبی نمازی، نماینده ولی فقیه و امام جمعه کاشان در گفت و گو با ایرنا، اعتبار سال گذشته این اداره کل را ۱۲۰ میلیارد ریال بیان کرد.

وی در ادامه خاطر نشان کرد: بیشترین اعتبارها در زمینه طرح آبخیزداری، بیابان زدایی، جنگل های دست کاش و با هدف جلوگیری از بزرگدانه های خواهد شد. وی در خصوص اجرای طرح های آبخیزداری در کاشان نیز گفت: در این منطقه با بارش باران های کوتاه و شدید روبه رو هستیم و این بارش ها موجب جاری شدن سیلاب ورت نتیجه وارد کردن خسارت به بخش های کشاورزی، صنعت و مناطق مسکونی می شود.

کاظمی تصریح کرد: طرح های آبخیزداری هم باعث جلوگیری از جاری شدن سیل می شود و هم اینکه با اجرای طرح های بخش سیلاب، سرعت آب کاهش و موجب تغذیه بهتر سفره های آب زیرزمینی یا نفوذپذیری بیشتر است.

فعالیت ۳۴ حزب دارای مجوز

## فعالیت ۳۴ حزب دارای مجوز در استان

مدیرکل سیاسی و انتخابات استانداری اصفهان گفت: از مجموع ۷۷ حزب و تشکل سیاسی ثبت نام شده در استان ۳۴ حزب موفق به دریافت مجوز شده اند.

به گزارش ایرنا، حمیدرضا وطن خواه در نشست فعالان سیاسی کاشان اظهار کرد: نیمی از این احزاب اصولگرا و مابقی نیز اصلاح طلب هستند. وی افزود: سال گذشته برای ۳۵ شعبه فرعی احزاب و تشکل های سیاسی در استان مجوز صادر شد.

وطن خواه تصریح کرد: منشور وفاق نیز در سه فصل ۱۱ ماده بین احزاب فعال مبنی بر انجام فعالیت ها و دستیابی به اهداف کلان نظام فارغ از گفتگرات سیاسی و سلیق مختلف تدوین، تعامل و امضا شد. وی همچنین گفت: موضوع جوانگرایی در احزاب و تشکل های سیاسی، استراتژی مورد نیاز کشور است، زیرا شخصیت جوانان با جذب در احزاب و گروه های سیاسی رشد داده می شود و در نتیجه می توان به عنوان مدیران جوان، از زوچود آنان برای آینده کشور بهره گیری کرد.

وطن خواه با تاکید بر شناسایی مدیران جوان در احزاب افزود: عضویت جوانان در احزاب افزون بر غنی سازی اوقات فراغتشان باعث می شود در برنامه ها و فعالیت های دولتی نیز سهیم شوند.

مدیرکل سیاسی و انتخابات استانداری همچنین با اشاره به برگزاری دو انتخابات در سال گذشته یادآور شد: در این دوره از انتخابات، لیست هاد ر شهرهای بزرگ حرف اول را زد و در شهرهای متوسط نامزدهای منفرد و در شهرهای کوچک نیز مباحث قومیتی و فاقملی حرف اول را زد.

قومیته و فاقملی حرف اول را زد.



## اقدام جدید مسوولان شهری میلان برای مقابله باآلودگی هوا



مسوولان شهری میلان ایتالیا از اجرای برنامه‌ای خیردادند که براساس آن به ازای رفت و آمد با دوچرخه به محل کار مبلغی به کارمندان پرداخت می‌شود.

در حالی که آلودگی شدید هوا و عادات نادرست رانندگی در میلان مانع از آن می‌شود تا این شهر برای رفت و آمد دوچرخه سواران مناسب باشد، اما مسوولان آن قصد دارند با اجرای برنامه‌ای جدید این وضعیت را تغییر دهند، این در حالی ست که ایتالیا کشور شناخته شده‌ای دربرخورداری از فرهنگ دوچرخه سواری به حساب نمی‌آید. در این برنامه جدید هدف آن است تا به افرادی که برای رفت و آمد به محل کار از دوچرخه استفاده می‌کنند، مبلغی پرداخت شود.

این اقدام به دنبال آن مطرح شد که در ماه دسامبر، دولت ایتالیا با تشدید آلودگی هوا در میلان و دیگر بخش‌های این کشور بودجه ۲۵ میلیون یورویی برای مقابله با آن اختصاص داد. باپرداخت پول به افرادی که با دوچرخه به محل کار رفت و آمد می‌کنند، پروژه مشابهی است که در فرانسه نیز اجرا شده است. بر اساس طرحی که در فرانسه اجرایی شده به کارمندانی که با استفاده از دوچرخه به محل کار می‌روند به ازای هر کیلومتر ۲۵ سنت پرداخت می‌شود. از آنجایی که احتمال می‌رود تعداد افراد شرکت کننده در میلان قابل توجه باشد، استفاده از دستگاهی پیشنهاد شده که مسیر دوچرخه سواری افراد به محل کار را ردیابی کند. گرچه این نرم افزار وجود دارد، اما نمی‌تواند صد درصدی نقص باشد. «رالف بولر»، استاد یار برنامه ریزی و امور شهری دانشگاه «ورجینیا تک» در آمریکا معتقد است: طرح پرداخت کمک هزینه بهاستفاد هکنندگان از دوچرخه باید در کنار اقدامات دیگر انجام شود تا این طرح را به گزینهای واقع بینانه تری تبدیل کند.

... ه گ ف ت ه این استاد دانشگا، تحقیقات

کارشناسان آمریکایی نشان می‌دهد حدود ۶۰ درصد افراد به دوچرخه سواری اشتیاق دارند، اما در مورد ایمنی آن نگران هستند. بولر افزود، در صورتی که فضای امنی برای دوچرخه سواری فراهم نشود، گروه محدودی از افراد از آن استقبال خواهند کرد. تنها پرداخت پول برای رفت و آمد با دوچرخه به محل کار تأثیر بسزایی نخواهد داشت؛ زیرا بخشی از جامعه که در مورد خطرات و نبود شرایط مناسب برای دوچرخه سواری نگران هستند، نادیده گرفته می‌شوند. در دسترس بودن مسیر مناسب برای دوچرخه سواران و وجود محل پارک مطمئن در تمایل افراد به استفاده از دوچرخه برای رفت و آمد به محل کار تأثیر می‌گذارد.

در شهر کپنهاگ دانمارک که بهترین زیرساخت‌ها برای دوچرخه سواری فراهم شده، تعداد کمی از افراد به منظور نبرد اخن هزینه سوخت از دوچرخه استفاده می‌کنند.

بررسی انجام شده در این شهر نشان می‌دهد تنها ۶ درصد مردم این شهر به دلیل ارزان بودن از دوچرخه استفاده می‌کنند.

به گزارش ایسنا، ۵۶ درصد از دوچرخه سواران دلیل اصلی دوچرخه سواری در این شهر را سریع بودن آن اعلام کرده‌اند، در حالی که ۱۹ درصد آنان برای ورزش کردن از دوچرخه استفاده می‌کنند. هرچند تنها یک درصد آنان دغدغه‌های محیط زیستی دارند.

«میکائیل کولویل آندرسن»، مدیر اجرایی شرکت طراحی Copenhagenize تأکید کرد: بایین بودن کیفیت هوا افراد را به دوچرخه سواری ترغیب نمی‌کند. آلودگی هوا فضای نامطلوبی را در فضای شهری به وجود می‌آورد که افراد را به گذراندن زمان بیشتری در فضای باز متمایل نمی‌سازد.

«کولویل آندرسن» همچنین افزود: برنامه پرداخت کمک هزینه به دوچرخه سواران ایده خوبی است، اما در صورتی که فضای شهر از مواد سمی آلوده باشد، تشویق مردم به دوچرخه سواری عاقلانه به حساب نمی‌آید. به گزارش روزنامه گاردین، در مسوولان به حساب می‌آید، به طور مثال در میلان به دلیل کیفیت نامطلوب هوا در ماه دسامبر برای دوره‌ای رفت و آمد خودرها ممنوع شد، همچنین هزینه خرید بلیت وسایل حمل و نقل عمومی کاهش یافت.

گفتنی است ، در چند دهه گذشته برنامه ریزی حمل و نقل، توجه بسیار زیادی به حمل و نقل موتوری داشته است که این امر موجب کم توجهی به گزینیه هوا، ها و دیگر حمل و نقل، به طور مثال دوچرخه سواری و پیاده روی شده است. افزایش قیمت بنزین، تغییرات اقلیمی، افزایش میزان چاقی در بین شهرونیسان، کاهش کیفیت های محیطی ( هوا، هوا، و...) و توجه هر چه بیشتر به امنیت پیاده ها و دوچرخه سواران موجب نیاز فزاینده به برنامه ریزی و سرمایه گذاری در بخش دوچرخه و پیاده شده است(۲۰۱۲, BEQ) .

در دهه های اخیر، راهبرد جهانی پذیرفته شده برای حل مشکلات حمل و نقل شهری کشورهای در حال توسعه، تأکید بر پیاده روی ، دوچرخه سواری و حمل و نقل عمومی شهری بوده است. [۱]

مدیرعامل سازمان فرهنگی شهرداری اصفهان خبر داد:

## ورود جدی شهرداری به روابط اجتماعی



مدیرعامل سازمان فرهنگی شهرداری اصفهان، در افتتاح نمایشگاه هنری پنجره گفت: تصمیم بر این است که سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری به طور جدی وارد روابط اجتماعی شود و پیرای اجرائی برنامه های مختلف به میان مردم برود.

علی اکبر بقایبی افزود: فرهنگ محصول روابط اجتماعی است و روابط اجتماعی، در عرصه های اجتماعی شکل می‌گیرد و سازمان فرهنگی شهرداری اصفهان با در نظر گرفتن این دو عبارت کلیدی، به نقطه ای رسیده است که از سال گذشته آزمون های این سازمان در زمینه های هنری شروع شده و با استفاده از مراکز هنری شهر اصفهان وارد عرصه های اجتماعی شده است.

وی تصریح کرد: اگر این برنامه ها در بین مردم اجرا شود، افراد بیشتری می‌توانند از آن بهره ببرند و اتفاق خوبی که در این زمینه همزمان با هفته نکوداشت اصفهان افتاد، اجرای برنامه های کازگاه های نقاشی خط در اماکن عمومی بود که با استقبال خوب مردم همراه شد.

بقایبی اضافه کرد: امیدواریم مردم با برنامه ریزی های انجام شده این برنامه ها را بیشتر در سطح شهروبینند و شهرداری نیز با این کار یک تجربه جدید در کارنامه خود ثبت کند.

وی گفت: همه این برنامه ها در شهر اصفهان به این دلیل است که فضای شهر در رونق کارهای فرهنگی، انسجام فرهنگی و تکاپوی فرهنگی شهروتمروث واقع شود. [۱]

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان:

## راه اندازی پارکینگ دوچرخه و موتورسیکلت



معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان گفت: تا پایان اردیبهشت، محل پارک دوچرخه و موتورسیکلت در پارکینگ های شهر اصفهان راه اندازی می‌شود. علیرضا صلواتی با اشاره به اینکه به دنبال ترویج فرهنگ دوچرخه سواری در سطح شهر و به منظور کم کردن معضلات پارک این وسیله در حاشیه خیابان های اصفهان، ساماندهی این امر در دستور کار قرار گرفته است، اظهار داشت:

بر این اساس، در ۳۱ پارکینگ سطح شهر اصفهان که در اختیار شهرداری قرار دارد، راه اندازی پارکینگ دوچرخه اجرایی خواهد شد. وی با بیان اینکه برای موتورسیکلت ها نیز در همین تعداد پارکینگ در سطح

# اصفهان زیبا

نخستین مدرسه طب جهان در اصفهان بازگشایی شد

# آغازی براحیای طب بوعلی سینا



شامگاه پنجشنبه، اصفهان شاهد احیای یکی از سرمایه های همیشه ماندگار جهان اسلام و بشریت بود. «مدرس ابن سینا» در حکم بزرگ ترین نهاد آموزشی جهان اسلام و به عنوان نخستین دانشگاه طب جهان، جایگاهی که شیخ الرئیس ابوعلی سینا ۱۵ سال از عمر خود را به تدریس در آن صرف کرده است، در اصفهان احیا و با حضور رییس مرکز تحقیقات استراتژیک مجمع تشخیص مصلحت نظام افتتاح شد. «مدرس ابن سینا» تنها مکانی است که از ۱۰۰۰ سال پیش در زمینه پزشکی باقی مانده است، این مکان، محل تدریس ابن سیناست که با همت مردم و مسوولان در حال احیا و بازسازی است. در دنیا هیچ دانشگاه پزشکی نیست که بیش از ۱۰۰۰ سال قدمت داشته باشد. مورخین معتقدند اصفهان محل کار شیخ الرئیس ابن سینا بوده است و جدی ترین، جامع ترین و معتبرترین کتاب تاریخ پزشکی و فلسفی جهان توسط ابن سینا در این شهر نوشته شده که در مدرس ابن سینا تدریس می شده است.

پس از اینکه ماشین چاپ به ایران آمد، دومین کتاب، ترجمه لاتین قانون شیخ الرئیس بود که به چاپ رسید.

رییس مرکز تحقیقات استراتژیک مجمع تشخیص مصلحت نظام با تأکید بر اینکه کتاب دانشنامه علایی که مرکب از پزشکی و فلسفه و شناسنامه شیخ الرئیس محسوب می‌شود، سند ایرانی بودن ابن سیناست گفت: اگر تمامی کشورهای دنیا این شخصیت را به خود وصل کنند، این کتاب حجت را بر آنان تمام کرده و ایرانی بودن ابن سینا را به اثبات می‌رساند. وی خاطرنشان کرد: امیدوارم این مکان مرکز تحقیق درباره اقدامات شیخ الرئیس شود و مقدمه‌ای بر این اقدام در جمعوز بزرگ اصفهان گردد.

شهرداری اصفهان نیز در حاشیه این مراسم گفت: همیشه عنوان شده شهر اصفهان تونل تاریخ است و هر قسمت از آن به دوره‌ای و زمان مختلفی باز

شهر تا پایان اردیبهشت مکان‌هایی اختصاص می‌یابد، اضافه کرد: تجهیزات مورد نیاز برای این امر در نظر گرفته خواهد شد. وی با بیان اینکه ارائه خدمات این طرح به صورت رایگان اجرایی خواهد شد، افزود:

بهترین محل پارکینگ‌ها به این امر اختصاص خواهد یافت. وی اضافه کرد: هدف از اجرای این طرح، کم کردن ناهنجاری های پارک موتورسیکلت‌ها در پیاده‌روها و حاشیه خیابان‌ها بوده است. صلواتی موفقیت اجرای این طرح را بسته به استقبال شهروندان دانست و گفت: چنانچه این طرح مورد اقبال عموم قرار گیرد، در آینده فضا‌های بیشتری به این امر اختصاص خواهد یافت. [۱]

## شهر

### حمل و نقل شهری اصفهان

### روی ریل پیشرفت

شهرداری اصفهان در سال ۹۵ عزم خود را برای توسعه شبکه حمل و نقل تندرو جزم کرده، ولی در این مسیر با مشکلاتی روبه رو شده است. بدون شک انتهای سال ۹۵ برای شهرداری اصفهان سال خوبی خواهد بود؛ چرا که در این سال شبکه اتوبوس های تندور (B.R.T) توسعه می یابد و بخش عمده ای از شه ریزیرای اتوبوس ها گام برمی دارد. یکی از زیرساخت های اساسی شهری، شبکه اتوبوس های تندور است.

فرهنگ سازی در خصوص این نوع از حمل و نقل و دلایل کاهش خطوط سواره برای تجهیز مسیرهای آن از اهمیت بسزایی برخوردار است. فلسفه اجرایی شهرداری اصفهان در این حوزه کاهش سرعت و بالتبع آن ، کاهش ترافیک است؛ امری که در سالیان گذشته به صورت عکس انجام می شد، یعنی با افزایش سرعت و ساخت اتوبان ها هدف در کاهش ترافیک بود، این در حالی است که ساخت اتوبان های جدید نمی تواند ترافیک را کاهش دهد؛ زیرا مملو از ماشین های جدید خواهد شد و این را می توان در گرفته خودروسازان داخلی و رقم تولیدات سالیانه تفحص کرد.

حال به این رقم، واردات نیز اضافه شود، در حالی که فلسفه کاهش سرعت و افزایش راندمان بهره برداری از معابر در واقع نوعی ایجاد جذابیت برای استفاده بیشتر از حمل و نقل عمومی است. اکنون شهرداری اصفهان کمر همت به توسعه شبکه حمل و نقل عمومی شه رسته است تا از این رو، ضمن کاهش آلودگی هوادر شهرزیرای اصفهان کاهش تردهای غیر اساسی نیز کاهش یابد. البته بی شک هر طرحی در مرحله اجرا با ضعف هایی رو به روست که نیازمند بررسی بازخورد ها و ارزیابی مجدد آن است، ولیکن این بدان معنا نیست که طرحی که دارای فلسفه اجرایی است کارگزار داشته شود و البته صبر شهروندان به عنوان سفیران شهر در این خصوص لازم است. [۱]

### پیشرفت ۷۸ درصدی پروژه تقاطع غیرهمسطح ۲۵ آبان

مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان گفت: پروژه تقاطع غیرهمسطح ۲۵ آبان تاکنون ۷۸ درصد پیشرفت داشته است. علی اصغر شاطوری اظهار کرد: پروژه تقاطع غیر همسطح ۲۵ آبان یکی از تقاطع های مهم حلقه دوم حفاظتی شهر اصفهان به شمار می رود که تاکنون ۷۸ درصد پیشرفت داشته است.

وی با بیان اینکه این پروژه شامل یک پل روگذر در ارتفاع ۹ متر به صورت شرقی - غربی است که خیابان های باهنر به ادیب راه را به کار خواهیم گرفت تا این پروژه در بالاترین کیفیت ممکن در اختیار شهروندان قرار گیرد. شاطوری با اشاره به دیگر عرض ۱۷ متر شامل دو بانند و محور ایمنی پیاده رو است.

وی عنوان کرد: برای بهره برداری بهینه از تقاطع غیر همسطح ۲۵ آبان تمام تجربیات که در ساخت پروژه های گذشته ایم راه با کار خواهیم گرفت تا این پروژه در بالاترین کیفیت ممکن در اختیار شهروندان قرار گیرد. شاطوری با اشاره به دیگر پروژه های عمرانی منطقه افزود: ساماندهی باغ فدک شامل تکمیل روشنایی، لکه گیری آسفالت، اجرای سکوی نشیمن و دیواره های محیطی با اعتبارشش میلیارد ریال ۸۰ درصد پیشرفت داشته است.

### ۱۰ درصد از آزادسازی میدان پینارت باقی مانده است

مدیر منطقه ۴ شهرداری اصفهان گفت: تاکنون آزادسازی ۹۰ درصد میدان پینارت و ۴۰ درصد خیابان ارغوانیه برای اجرای پروژه ای بزرگ در این نقطه از شهر انجام شده است.

محمد هویدا عنوان کرد: اجرای سه پروژه تعریض خیابان سلمان فارسی حدفاصل بیمارستان چمران تا میدان پینارت، ساماندهی میدان پینارت و تعریض خیابان ارغوانیه از میدان پینارت تا ارغوانیه که مرز بین شهرداری مناطق ۴ و ۱۵ است در دستور کار قرار دارد. وی با اشاره به تعریض خیابان سلمان فارسی اضافه کرد: طول این پروژه حدود ۲۵۰۰ متر و عرض آن ۶۰ متر است که در قالب دو بانند کندرو و دو بانند تندرو و رویوش وسط و فضای سبز پیش بینی شده است.

مدیر منطقه ۴ شهرداری اصفهان اظهار کرد: کارکرد این پروژه از حد منطقه خارج و در حد شهری است؛ زیرا تکمیل کننده رینگ سوم شهر اصفهان محسوب می‌شود. وی گفت: تاکنون ۹۰ درصد میدان پینارت، ۴۰ درصد خیابان ارغوانیه و ۸۰ درصد خیابان سلمان فارسی تا میدان پینارت آزادسازی شده است. هویدا ابراز امیدواری کرد که تا دو ماه آینده آزادسازی این پروژه ها انجام و عملیات عمرانی آن آغاز شود.

### آزادسازی فاز دوم خیابان شهید دوران مدیرمنطقه ۸ شهرداری اصفهان گفت:

آزادسازی فاز دوم خیابان شهید دوران در حال انجام است. عباسعلی نصحی اظهار کرد: آزادسازی فاز دوم خیابان شهید دوران حدفاصل خیابان های شهید اسماعیلی تاخلیفه سلطانی به طول ۴۰۰ متر در دست اجراست.

وی با اشاره به تکمیل عملیات اجرایی فاز اول این خیابان افزود: عملیات اجرایی فاز اول خیابان شهید دوران حدفاصل میدان نوبهار تا خیابان شهید اسماعیلی به طول حدود ۶۰۰ متر عرض ۳۶ متر تکمیل شد. مدیرمنطقه ۸ شهرداری اصفهان بیان کرد: این خیابان به منظور ایجاد دسترسی محلی و تسهیل در عبور و مرور شهروندان در دستور کار قرار گرفت. نصحی با اشاره به دیگر پروژه های عمرانی منطقه عنوان کرد: پیاده روسازی خیابان سیدرضی به طول ۱۳۰ متر و عرض ۴ متر با هزینه ۶۰۰ میلیون تومان نوسازی شده است. [۱]

طی مراسمی صورت گرفت؛

## رونمایی از کتاب‌های سازمان فرهنگی تفریحی

اصفهان و همچنین گردشگران این شهر مورد استفاده قرار خواهد گرفت. وی خاطرنشان کرد: در نظر داریم که در گام بعدی، چاپ این کتاب‌ها را به زبان های دیگری صورت دهیم و این اقدام برای آشناسازی گردشگران خارجی با فرهنگ عامه اصفهان صورت خواهد گرفت.

گفتنی است در این مراسم، کتاب‌های پایبه ماشه، عصارخانه خلاقیتی در معماری ایرانی، هنر تذهیب، استفاده از رنگ‌کاری در هنرهای مدرن، رنگ در منظر نقش جهان، نور در مساجد تاریخی اصفهان، هنر جلدسازی سنتی ایرانی، معماری خانه‌های تاریخی در اصفهان، نقاشی گل و مرغ، مادی‌های اصفهان و سحوری سپاهان از موزه عمارخانه شاهی رونمایی شد. [۱]

<sup>[1]</sup> به عنوان تنها شهردار سخنان این اجلاس به ایراد سخن

<sup>[1]</sup> در همین روز پنجشنبه در موزه

<sup>[1]</sup> در همین روز پنجشنبه در موزه

<sup>[1]</sup> در همین روز پنجشنبه در موزه



### سقوط قیمت نفت اراده ایرانی‌ها راست نکرد



سمنرا دهخانی

این روزها صحبت های بسیاری در مورد نفت در رسانه ها منتشر شده است و چشم‌هایمان از دیگر بخش‌ها به نفت دوخته شده که آیا بهبود فضای اقتصادی به وسیله طلای سیاه ایجاد می شود؟
آمارها از رشد ۹۰ درصدی درآمد نفتی پس از اجرای برجام نشان می‌دهد که شاید بوی امید و راهگشایی برای توسعه بیشتر کشور را در برداشته باشد، اما مساله دیگری در این میان مطرح است و آن، کاهش قیمت نفت در بازارهای جهانی است که قطعاً امسال به یکی از چالش‌های اصلی کشور بدل خواهد شد و امسال، سال سخت نفتی نه تنها برای ایران بلکه برای تمام کشورهای وابسته به درآمدهای نفتی خواهد بود.

**رودن درآمد نفتی ایران در قیل و پسا برجام**
براساس آمارهای موجود، قبل از آنکه ایران مورد تحریم قرار بگیرد، روزانه دو میلیون و ۳۰۰ هزار بشکه نفت ایرانی در بازار به فروش می رسید که این رقم پس از تحریم‌ها تا چند ماه پیش به یک میلیون بشکه در روز رسید.

در حال حاضر در صورت احتساب صادرات روزانه یک میلیون و ۷۰۰ هزار بشکه نفت خام ایران، شامل نفت سنگین و سبک و با در نظر گرفتن قیمت فعلی نفت کشور، در سال جاری به درآمد حدود ۲۱ میلیارد دلار دست خواهیم یافت. درحالی که در خوشبینانه ترین حالت و احتساب صادرات یک میلیون بشکه ای نفت پیش از برجام درآمد نفتی ایران به حدود ۱۲ میلیارد دلار می رسید. همانطور که گفته شد با لغو تحریم فروش نفت به یک میلیون و ۷۰۰ هزار بشکه در روز رسید؛ اما اینکه چرا به ۲ و نیم میلیون بشکه نرسیده به این علت است که ما در این سال‌ها و در زمان تحریم مشتری‌های خود را از دست داده بودیم و آنها جایگزین پیدا کرده بودند.

به این خاطر برای بازگشت فروش به میزان ۲ و نیم میلیون شش ماه تا یک سال زمان نیاز است. در حال حاضر اروپا نیز به جمع خریداران نفت ایران پیوسته که به عقیده کارشناسان، ورود این دسته از خریداران نفت توازن را در بازار ایجاد می کند و زمینه‌های لازم را برای تولید بیشتر نفت ایران فراهم خواهد کرد.

ایران قبل از تحریم‌ها حدود ۳۰ درصد از نفت صادراتی خود را به کشورهای اروپایی صادر می‌کرد که حدود ۸۰۰ هزار بشکه در روز را در برمی‌گرفت. بر همین اساس و در سال‌های تحریم، برخی کشورها از جمله عربستان، روسیه و عراق توانستند از قیمت ایران استفاده کرده و سهم کشورمان در بازار جهانی را از آن خود کنند که بخش عمده‌ای از آن مربوط به ایران بود.

ایران در دوران تحریم، روزانه حدود ۱۰۰ هزار بشکه نفت خام به اروپا صاد می‌کرد. درحالی که تا پیش از تشدید تحریم‌ها ۵۰۰ تا ۶۰۰ هزار بشکه از نفت خام ایران به مقصد پایتگاه‌های اروپایی ارسال می شد.

براین اساس، پس از پیشرفت مذاکرات هسته‌ای، ایران مذاکره با مشتریان سنتی خود در اروپا را برای بازگشت به بازار آزاد کرد و توانست بسیاری از آنها را آماده دریافت نفت خام صادراتی ایران کند.

**مقایسه قیمت تمام شده تولید نفت کشورها**
یافع تحریم‌ها و آوازه شدن صادرات نفتی، ایران در تلاش برای بازگشت به نقطه اوج خود قبل از تحریم‌هاست، اما متأسفانه به دلیل وجود مازاد عرضه و نبود توازن در بازار، کشورهای تولیدکننده نفت مجبور هستند عرضه را کاهش دهند. همچنین در پی وجود مازاد عرضه، بازار با کاهش ۶۰ درصدی قیمت نفت مواجه شده است و به این خاطر، اکثر کشورهای تولیدکننده جهت جلوگیری از کاهش سود درصد جبران این کاهش قیمت هستند و بهترین راه کاهش هزینه تولید است. براساس آمار به دست آمده عربستان در رتبه اول و ایران در رتبه دوم حداقل هزینه تولید نفت و کشور انگلستان بیشترین هزینه تولید را دارا هستند.

**پیش بینی فروش نفت در سال جاری**
در دو سال گذشته افت قیمت نفت سبب شده سرمایه‌گذاری در تولید نفت ۴۰ درصد کاهش یابد، براین اساس با شدت این کاهش در آمریکا، کانادا، آمریکای جنوبی و روسیه، وابستگی جهان به نفت خاورمیانه در سال‌های بعد شدیداً افزایش خواهد یافت. همچنین با بهبود قیمت نفت برنت به بالای ۴۵ دلار در هر بشکه، کار برای تولیدکنندگان نفت خام شیل در آمریکا بسیار دشوار است. با وجود این شرایط اگر رکود اقتصادی شدیدی پیش نیاید، در سال آینده میلادی بازار نفت از وضعیت مازاد عرضه خارج می‌شود و به ثبات می‌رسد.

با به ثبات رسیدن بازار، ایران ناپستی از هبج تلاشی کوتاهی کند و فقط جهت پس گرفتن سهم بازار نفت خود باید قیمت‌های پایین‌را تحمل کند. با ادامه این روند طبق گفته‌های رئیس آژانس بین المللی انرژی امید است صادرات نفت ایران در سال جاری روزانه ۵۰۰ هزار بشکه افزایش پیدا کند و این اتفاق بزرگ و بسیار خوبی در عرصه صادرات نفت است.

### معاون کل سازمان توسعه تجارت ایران اعلام کرد: هدف‌گذاری ۵۰ میلیارد دلاری برای صادرات ۹۵



معاون کل سازمان توسعه تجارت ایران، هدف‌گذاری صادرات در سال ۹۵ را دستیابی به ۵۰ میلیارد دلار از خارجی دانست.
محمد رضا مودودی در گفت‌وگو با مهر گفت: ظرفیت داخلی و توان صادراتکنندگان ایرانی بسیار بیشتر از آن چیزی است که

به عنوان هدف‌گذاری سال ۹۵ صادرات غیرنفتی تعیین شده است، چرا که هم‌اکنون بسیاری از کشورهایی که به‌عنوان بازارهای سنتی ایران به حساب نمی‌آیند، به جمع واردکنندگان کالا‌های صادراتکنندگان ایرانی برگشته‌اند. معاون کل سازمان توسعه تجارت ایران افزود: در سال ۹۴ که بخشی از تحریم‌ها برداشته شد؛ بسیاری از

هیات‌های تجاری که به ایران سفر کردند، خواستار تبادلات تجاری با کشورمان بودند که بر این اساس، پیش‌بینی می‌شود این رفت و آمدها در سال جاری، منجر به افزایش تجارت خارجی ایران با دنیا شود. وی با بیان اینکه ایران هنوز هم کشوری جوان در صادرات و واردات است

که تنها دوده به این امر مبادرت ورزیده و صادرات خود را به بالغ ۴۰ میلیارد دلار رسانده است. تصریح کرد: تلاش داریم امروز با همکاری دولت و بخش خصوصی، صادرات در سال جاری رونق دهیم. در این راستا، رسیدن به صادرات ۵۰ میلیارد دلاری جزء ضروریاتی است که باید در سال جاری به آن دست یابیم.

وزیر صنعت و معدن و تجارت

### تصویب آئین‌نامه‌ای برای حمایت از مصرف‌کنندگان



بیان کرد: قرار است ۱۰ درصد به صورت سالیانه بهبود کیفیت داشته باشیم و هدف گذاری کرده ایم. باید نارضایتی مشتریان هم سالیانه ۵ درصد کاهش داشته باشد. وزیر صنعت، معدن و تجارت همچنین از آئین‌نامه‌ای که در جهت حمایت از مصرف‌کنندگان

۱۰ روز پیش در جلسه هیات دولت تصویب شد خبر داد و گفت: این آئین‌نامه چند ماهه‌ای است که قبلاً در سال ۸۹ داشتیم که نواقصی داشت، اما یک‌سال است که با نظرخواهی از خریداران و واحدهای تولیدی اصلاحیه‌ای داشتیم به دولت ارائه شد که تصویب شد.

سال یازدهم، شماره ۲۶۳۷ ششم ۱۱ اردیبهشت ۱۳۹۵

## اصفهان زیبا

اصفهان زیبا بررسی می کند؛

## اهداف خاکستری برنامه پنجم توسعه در اصفهان

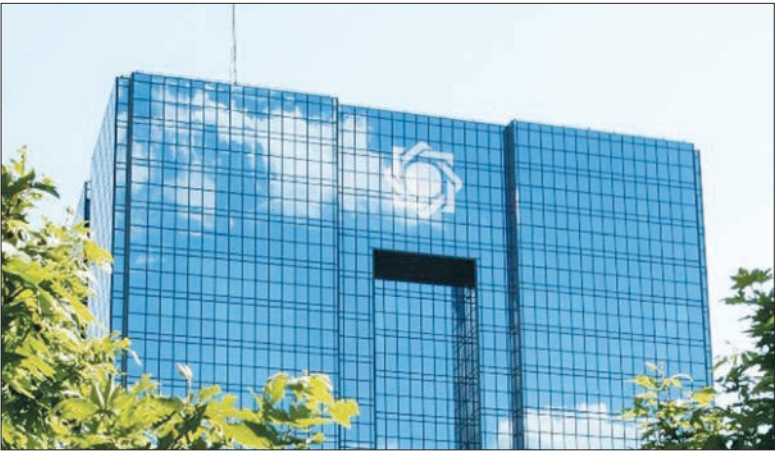


برنامه پنجم توسعه به دلیل عدم تحویل به موقع احکام برنامه ششم توسعه، همزمانی با انتخابات دهم مجلس و وجود مشکلات در احکام ارائه شده توسط دولت، یک سال دیگر تصدید شد. این برنامه دومین برنامه‌ای است که در راستای اهداف کلان چشم انداز ۱۴۰۴ اجرایی شد که البته همانند برنامه‌های قبلی به اهداف خود نرسید. برنامه‌های توسعه‌ای و کلان کشور از آن جهت شایان توجه است که مسیر پیشرفت کشور به سوی اهداف از پیش تعیین شده را هموار می‌کند. دو برنامه چهارم و پنجم توسعه از آن جهت حایز اهمیت است که باید ایران را به جایگاه تعریف شده در خاورمیانه در سال ۱۴۰۴ برسانند.



لیلی زواره‌ای

رشد بخش‌های مختلف، همسو با کشور فراهم شود. متأسفانه در اصفهان منابع کافی برای دسترسی به برش استانی برنامه پنجم در اصفهان و میزان تحقق آن در دسترس نیست که در این خصوص لازم است تا استانداری اصفهان، اطلاعات کافی را ارائه کند. در لایه‌لای صفحات وب مطلبی تحت عنوان سند ملی پیشرفت استان اصفهان به دست آمد. این سند حاوی مجموعه‌ای از اسناد بخشی و فرابخشی در برنامه پنجم توسعه از سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۴ و افق چشم انداز ۱۴۰۴ کشور بود که در سال‌های ۹۰ و ۹۱ مورد بازنگری قرار گرفته و اواخر سال ۹۱ مصوب شده بود. در این سند بخش‌های مختلف به صورت کلی و بدون تعیین میزان دستیابی و یا اهداف خرد، قابل مشاهده بود. به‌عنوان مثال در این سند بر ایجاد و گسترش بازار بورس کشاورزی در اصفهان تاکید شده، ولی نحوه ایجاد، نوع کالا‌هایی که باید وارد بورس شود و یا نوع و میزان معاملات و نحوه برقراری ارتباط با بورس کشور مشخص نشده است.



### بدهی دولت به بانک‌ها ۱۱۳ هزار میلیارد تومان شد گزارش جدید از تحولات اقتصادی

جدیدترین گزارشات بانک مرکزی از رسیدن نقدینگی به مرز هزار میلیارد تومان در پایان بهمن ماه سال گذشته دارد. به گزارش مهر، برآوردهای اقتصادی بانک مرکزی از وضعیت نقدینگی در بهمن سال گذشته حکایت از رسیدن نقدینگی به عدد ۹۷۵ هزار میلیارد تومان دارد. بر همین اساس، نقدینگی در بهمن ۹۴ نسبت به بهمن ۹۳ معادل ۲۸/۷ درصد و نسبت به اسفند ۹۳ معادل ۲۴/۷ درصد رشد داشته است. طی ۱۱ ماه منتهی به بهمن ۹۴ معادل ۱۹۳ هزار میلیارد تومان به نقدینگی اضافه شده است. گزارش بانک مرکزی نشان می‌دهد که نقدینگی در پایان دی ماه ۹۴ به حدود ۹۰۰ تریلیون و ۵۰۰ هزار

### گزارشی از حذف یارانه دهک‌های پردرآمد

روزهای گذشته، مجلس شورای اسلامی، در بررسی و تصویب لایحه بودجه سال ۱۳۹۵ دولت را مکلف کرد تا سه دهک پر درآمد جامعه و شش گروه درآمدی مشخص شده در بودجه را از متن پیشنهاد کمیسیون تلفیق حذف کند؛ بنابراین، هرگونه پرداخت یارانه از ابتدای تیرماه ۹۵ به این گروه‌ها متصرف در اموال عمومی بوده و جرم تلقی می‌شود.

به گزارش تابناک، با اجرای این مصوبه از سوی دولت، حدود ۲۴ میلیون نفری که ماهیانه ۴۵ هزار تومان در زندگی آنها تاثیر خاصی ندارد، دیگر یارانه دریافت نخواهند کرد تا دولت بتواند ماهیانه حدود هزار میلیارد تومان صرفه جویی از این محل را صرف جبران تورم ناشی از سال‌های پس از هدفمندی یارانه‌ها کند و با جلوگیری از هدر رفتن هزاران میلیارد تومان یارانه در سال، آن را هدفمند به قشرهای آسیب پذیر جامعه برساند تا مرهمی بر شانه‌های خسته‌شان باشد.

دکتر محسن رضایی، دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام- که اساسا با این سبک پرداخت یارانه‌ها به عنوان راه حلی دائمی مخالف است- در صفحه شخصی خود در اینستاگرام نوشت: «مبلغ ۴۵ هزار تومانی که به هر فرد یارانه پرداخت می‌شود، امروز کمتر از نصف آن در سال ۸۹، یعنی سال شروع هدفمندی یارانه‌ها ارزش دارد، به عبارتی به لحاظ ارزش خرید و با احتساب نرخ تورم سالیان گذشته، پرداخت مبلغ ۱۰۰ هزار تومان امروز کمابیش ارزش خرید همان مبلغ ۴۵ هزار تومان سال ۸۹ را دارد. از طرفی دیگر قیمت حامل‌های انرژی از جمله بنزین و گازوئیل هم دو برابر گذشته شده است.»

درحالی دولت یازدهم به ثابت ماندن یارانه پرداختی

اصرار دارد که پول رایج کشور در سال ۱۳۸۹ قدرت

خریدی بیش از دو برابر پول رایج در زمان حاضر

داشت. برای روشن شدن این گفته کافی است

عنایت شود که بر اساس آمارهای بانک مرکزی اگر

شاخص قیمت در سال ۱۳۸۹ معادل ۱۰۰ باشد، در

سال ۱۳۹۴ این شاخص به ۲۷۶ می‌رسد؛ بدان

معنا که قدرت خرید به حد ۳۶ درصد رسیده

است؛ بنابراین اگر قدرت خرید ۴۵۰ هزار ریال سرانه

پرداختی در شروع قانون هدفمند کردن یارانه‌ها

مد نظر قرار می‌گرفت؛ مبلغی که باید در سال ۱۳۹۵

پرداخت شود، ۱۲۴۳۰۰۰ ریال می‌بود.

اگر دولت اعتقاد دارد که این یارانه باید پرداخت

شود و این همه ساز و کار برای آن مطرح می‌کند،

باید قدرت خرید یارانه را هم حفظ کند و اگر اعتقاد

ندارد که این یارانه درست است، باید صادقانه به

جامعه اعلام کند که این پرداخت نادرستی است

و نباید انجام شود. برخورد همراه با دوستی و تردید

و متکی برنگه «بگذار بگذرد»، عملی نادرست و

خلاف صداقت است. دولت باید موضعی شفاف

داشته باشد، نه آنکه انتقاد کند. ولی همان کاری را

که نسبت به آن انتقاد می‌کند، ادامه بدهد.

با همه این تفاسیر، امید قشرهای آسیب پذیر

جامعه به سر پنجه تدبیر مقامات دولتی است که

در اقدامی شجاعانه با حذف سه دهک پردرآمد و

ایختصاص یارانه یکصد هزار تومانی به آنان، هدفمندتر

یارانه پرداخت کند.



### پشت پرده

### واردات خودروهای آمریکایی

در حالی وزیر صنعت، معدن و تجارت از تصمیم ابطال مجوز ورود خودروهای آمریکایی خبری می‌دهد که ۲۴ مدل واردات شولرت همچنان در فهرست مجوزهای خودروهای وارداتی به چشم می‌خورد.

به گزارش مهر، امسال رای اولین بار، نام ۲۴ مدل شولرت آمریکایی در فهرست اعلامی خودروهای مجاز وارداتی به چشم می‌خورد. خودرویی دردسرساز که علی‌رغم تاکید مقام معظم رهبری مبنی بر جلوگیری از ورود کالا‌های لوکس به خصوص از نوع آمریکایی‌اش، برخی مسوولان دولتی به ورود آنها چراغ سبز نشان داده‌اند؛ هم در سالی که ناشی اقتصاد مقاومتی است و قرار است از رهای اندک کشور که دلار دلار از بابت فروش نفت به پایین‌ترین قیمت جمع شده است، در راهی به غیر از مصرف‌گرایی کالا‌های خارجی هزینه شود. دی ماه ۹۴، مجتبی خسروتنج قائم‌مقام وزیر صنعت، معدن و تجارت به صراحت اعلام کرد که خودرو جزء لیست کالا‌های صنعتی ممنوعه که به سازمان توسعه تجارت معرفی شده، قرار نگرفته است و بنابراین مشمول محدودیت نیست. او البته به این نکته هم اشاره کرده بود که داشتن نمایندگی، یکی از پیش شرط‌های صدور مجوز واردات خودرو است و از آنجایی که هیچ برند آمریکایی در ایران نمایندگی مجاز ندارد، یک واسطه عمانی نمایندگی این دو برند شولرت را در ایران ایجاد کرده و توانسته است امکان واردات را فراهم آورد.

حال محمدرضا نعمت‌زاده، وزیر صنعت، معدن و تجارت می‌گوید که خبری از صدور این مجوزها نداشته و حال که دستور بررسی داده است، شاید مجوز واردات شولرت را باطل هم بکند. در عین حال، محمود نوایی، معاون نعمت‌زاده هم در خصوص واردات خودرو آمریکایی به کشور گفته است: شرایط ورود خودرو به کشور براساس مصوبه ضوابط فنی واردات خودرو و اصلاحیه بعد از آن سنجیده می‌شود و در صورتی که خودرویی شرایط اخذ تاییدیه‌های مورد نیاز را نداشته واردات خودرو اعم از تاییدیه سازمان ملی استاندارد، سازمان حفاظت محیط زیست و مراجع ذیربط را نداشته باشد، امکان ورود آن خودرو فراهم است.



## گشت و گذاری متفاوت در خانه های شهر من



شهراصفهان یا دارا بودن صدها خانه تاریخی، ظرفیت های بسیاری را دراین حوزه به خود اختصاص داده ویا توجه به آن، رویکرد سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان برای شناخت بیش از پیش این خانه‌ها مطرح شده است. خانه‌های تاریخی شهراصفهان این روزها میزبان افرادی است که برای آشنایی بیشتر با هویت نصف جهان، راهی این مناطق می‌شوند. دوران گذشته بهترین فرصت برای رفتن به خانه پدربزرگ و نشست کنار حوض آبی که وسط حیاط خانه بود تا بتوانیم برای مدتی پای خود را درآب فروکرده و به آرامش برسیم.

دور تا دور خانه را که نگاه می‌کردیم، اتاق بود و مملو از هیاهو و شب‌هایی که بالای پشت بام داخل پشه بند آسمان پرستاره را نگاه می‌کردی و آن زمان با صدای دلنشین «یکی بود، یکی نبود» مادر بزرگ به خواب می‌رفتی.

این روزها کمتر ختن خانه‌هایی را می‌بینیم. بیشتر خانه‌ها بدون حیاط است و دیگر از آن خوشی‌ها و دورهمی‌های قدیمی خبری نیست. با این حال هستند خانه‌هایی در شهر تاریخی اصفهان که از قدیم باقی مانده‌اند و می‌توان با کمی مرمت دوباره روح زندگی را در آنها به جریان انداخت. «مقسه اصفهان» بهترین فرصت است تا بتوان با سرکشی به این دست خانه‌ها فرهنگ و آداب رسوم قدیمی را شناخت و حتی آن را به کودکان نیز منتقل کرد. برنامه خانه‌های شهر من، نام برنامه‌ای از دسته برنامه‌های گنجینه‌های شهر اصفهان است که توسط معاونت فرهنگی شهرداری اصفهان و مرکز اصفهان شناسی و خانه ملل وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی و شهرداری منطقه ۳، از چهار تا ۱۰ اردیبهشت ماه برگزار شد.

محمد فرهمند، رییس مرکز اصفهان شناسی و خانه ملل در زمینه این برنامه می‌گوید: این برنامه با هدف معرفی ارزش های فرهنگی و هنری اصفهان که یکی از آنها خانه‌های تاریخی هستند سعی کرده تا برنامه بازدید خانه های تاریخی منطقه ۳ که توسط سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان مرمت شده را مد نظر قرار دهد. خانه های مورد نظر شامل خانه تاریخی مشروطه، خانه تاریخی شیخ الاسلام، خانه جواهری، خانه استاد همایی، خانه امین و خانه تاریخی مجد بود. او با توجه به اولویت ثبت نام و بازدید برای ساکنان منطقه ۳ گفت: با توجه به این برنامه تلاش کردیم در منطقه ۳ خانه های تاریخی را که از سال ها بدون استفاده بودند، شناسایی و آنها را مورد مرمت قرار دهیم تا ساکنان همان محلات بتوانند از آنها بازدید کنند. فرهمند به مجموعه های آموزشی اشاره می‌کند که در خانه های در نظر گرفته شده بود و در کنار لذت بردن از فضای تاریخی و ارتباط آرایه های خانه می شد آن بهره برد می افتاد؛ بر این اساس در هر خانه یکسری سنت های اصفهان به صورت نمادین در قالب اسلاید، پوستر و بنر نمایش داده شد. وی به در نظر گرفتن یکی از این خانه‌ها برای نمایش دستاورد های ۱۰ سال پژوهش مرکز اصفهان شناسی اشاره می‌کند و می‌گوید: در این خانه کارشناسانی حضور داشتند که در مورد کتاب‌ها توضیح داده و علاقه مندان توانستند با این کتاب‌ها که ویژه شهر اصفهان است و تنها در این مرکز تولید شده از نزدیک آشنا شده و حتی آنها را خریداری کنند.

به گفته رییس مرکز اصفهان شناسی و خانه ملل با توجه به برنامه ریزی انجام گرفته در هر خانه برنامه هایی خاص آن خانه انجام شد. به طور مثال در خانه مجد برنامه آواز و موسیقی اصفهان اجرا شد. در خانه شیخ الاسلام نقالی و قصه های مربوط به اصفهان ارائه شد. در خانه استاد همایی نمایشگاه عکس های تاریخی شهر اصفهان برپا شد. در خانه جواهری نمایش صنایع دستی شهر زیبای اصفهان و در خانه امین تعدادی نقاشی قدیمی به نمایش گذاشته شد.

وی ادامه داد: در این برنامه متقاضیان با اتوبوس های گردشگری منطقه ۳ قرار و یا بهره گیری از راهنمایان گردشگری از خانه های تاریخی بازدید کردند و پس از پایان برنامه به محل سکونت خود بازگشتند. فرهمند می‌گوید: در برنامه بازدید از این تورها تلاش بر این بود که ارتباط خانه های تاریخی با سبک ایرانی – اسلامی مشخص شود و مردم با فرهنگ شهرو مردمان خود آشنا شده موجب توجه بیشتر مردم به هویت و تاریخ شهر خود می‌شود. از دیگر برنامه های مشابه اجرا شده در این خانه های می‌توان به برپایی چهار رویداد با موضوعات نقش خانه در سبک زندگی اسلامی ایرانی، روایت تاریخ اصفهان، بخش فیلم مستند، اجرای آواز و موسیقی در مکتب اصفهان و اجرای تئاتر خیابانی و نقالی در این خانه‌ها اشاره کرد.

وزارت آموزش و پرورش در واکنش به انتقادها از واردات کاغذ برای چاپ کتب درسی اعلام کرد: حدود نیمی از کاغذ مصرفی چاپ کتاب های درسی و نشریات رشد عمومی و تخصصی از داخل تامین می شود و باقی وارداتی است.

به گزارش مهر، وزارت آموزش و پرورش در واکنش به اظهارات رییس سندیکای تولیدکنندگان کاغذ و مقوادر «نشست دوره‌ای فعالان اقتصادی بخش خصوصی با مسوولان وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی» - که با حضور علی جنتی و معاونان این وزارتخانه در محل اتاق بازرگانی ایران برگزار شد- بر اولویت این وزارتخانه بر استفاده از کاغذهای تولید داخل تاکید کرد.

در این نامه که پیرو انتشار گزارش نشست یادشده

با عنوان « چاپ کتب درسی با کاغذهای وارداتی / هفته های فرهنگی را واگذار کنید» با امضای علیرضا جدایی، رییس مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی به این رسانه ارسال شده، آمده است: «عطف به مطلب مندرج در آن رسانه مورخ ۹۵/۱/۳۰ با عنوان « چاپ

کتب درسی با کاغذهای وارداتی / هفته‌های فرهنگی را واگذار کنید» عین جوابیه سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی این وزارتخانه را به اطلاع می‌رساند.

حدود نیمی از کاغذ مصرفی جهت چاپ کتاب های

### وزارت آموزش و پرورش:

## نیمی از کاغذ مصرفی برای کتاب‌های درسی، داخلی است

درسی و نشریات رشد عمومی و تخصصی از کاغذ داخلی و مابقی آن از کاغذ وارداتی تامین می‌شود. لازم به ذکر است که علی‌رغم کیفیت نازل کاغذ داخلی نسبت به کاغذ خارجی از جمله نداشتن سفیدی لازم، پرز فراوان، پاگی در طول کاغذهای رول و … که موجب کاهش تولید

در حدود ۲۰ درصد می‌شود و استفاده از آن در چاپ ورقی تقریبا ناممکن است. علاوه بر آنکه قیمت آن با توجه به عدم مرغوبیت که نسبت به کاغذ خارجی گران است.

همواره توصیه اکید این سازمان بر استفاده از کاغذ



در حدود ۲۰ درصد می‌شود و استفاده از آن در چاپ ورقی تقریبا ناممکن است. علاوه بر آنکه قیمت آن با توجه به عدم مرغوبیت که نسبت به کاغذ خارجی گران است.

همواره توصیه اکید این سازمان بر استفاده از کاغذ

# صفهان زیبا

در همایش «هنر در گفتمان شهری» مطرح شد؛

# شاخصه های محله با استاندارد سازی از بین رفته است



همایش «هنر در گفتمان شهری» با موضوع نشانه‌شناسی محله در موزه حمام علیقلی آقا وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان برگزار شد. این نشست با موضوع «نشانه‌شناسی محله» درآمدی بر نشانه‌شناسی هنرهای دیداری و تجسمی به شمار می‌رفت. مینای نشست این هنر اهمیت پیوسته فرهنگی در ایجاد سازه‌های خدماتی و رفاهی شهر که موضوعی جدی برای شهرداری است، بود. این مسئله که توجه به مولفه‌های هنری آن نیز باید مد نظر باشد. باور این موضوع که شهر تاریخی اصفهان ریشه دیرینه و پیشینه‌ای در قالب هنر دارد و در و دیوار این شهر با هنر آمیخته است و بدون شک گفتمان شهری بدون هنر در این شهر امکان‌پذیر نیست.

می‌شود. محله از بیرون محله جدا می‌شود و در عین حال با شهر یک پیوند ارگانیک دارد. فضا‌های شهری از مجموعه ای از نشان‌های ثابت مثل دال‌های مرکزی یا لنگر مرکزی شکل گرفته‌اند که می‌توان آن را به چند دال اصلی تقسیم کرد:۱- میدان؛ تقسیم‌بندی گذرها از طریق میدان صورت می‌گیرد. ۲- مسجد؛ محل تعلیم و تربیت و تلاش‌های فرهنگی ۳- بازار چهارسو.

اواضه می‌کند. البته فقط کافی نیست یک شهر مجموعه دال‌های مرکزی داشته باشد، علاوه بر اینکه فضا‌هایی دلالت‌ساز هستند که مردم درونشان مشارکت و رفت‌وآمد انسانی داشته باشند. نکته قابل توجه این است که امروزه در شهر کوفی، محلات دستخوش تغییراتی شده‌اند. علاوه بر اینکه محله در تاریخ فرهنگ گفتمانی خودش بی‌دربی در حال تعریف دلالت بوده است و بیش از پیش از دلالت و کارکرد این محله‌های شهرهای ایرانی فاصله گرفته‌اند. در واقع قرار است فضا‌های نوین بار دلالتی را بردوش هویتی مابین انسان و فضا به وجود می‌آید. محله به عنوان یکی از عناصر اصلی در هویت بخشی استفاده

قابل + ردیابی

جمال احمدی

داخلی با توجه به ظرفیت شرکت‌های تولیدکننده کاغذ بوده است.

یادآوری می‌شود ابو الفضل روغنی گلپایگانی، رییس سندیکای تولیدکنندگان کاغذ و مقوا در بخشی از سخنانش در «نشست دوره‌ای فعالان اقتصادی یش خصوصی با مسوولان وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی» گفته بود: در بخش چاپ و نشر، ما نیازمند ۳۰۰ هزار تن کاغذ هستیم که در حال حاضر ۱۷۰ هزار تن آن در کشور تامین می‌شود.

اما با درهم متاسفانه شاهد هستیم که وزارتخانه‌ای مانند آموزش و پرورش برای چاپ کتاب‌های درسی، اقدام به واردات کاغذ از کشور می‌کند و توجهی به کاغذ تولید داخل ندارد.

# فرهنگ و هنر

در همایش «هنر در گفتمان شهری» مطرح شد؛

## شاخصه های محله با استاندارد سازی از بین رفته است

می‌دهد. اکنون مفهوم محله به عنوان یک دلالت‌گر مورد استفاده قرار می‌گیرد؛ دلالت‌از مفهومی که دیگر نیست و استفاده از مجسمه‌های مرده در موزه، به همین دلیل است که در واقع می‌خواهیم با عناصری آن وجه‌غایب و زین‌رفته محله را بازسازی کنیم. دلالت موزه‌ای یک نوع دلالت به امر غایب به حساب می‌آید. فضایی برای شناخت است، فضایی برای بازدید و نه زندگی است.

استعاره مخصوص ادبیات نیست، بلکه ویژگی جاری در زبان بشر است اما در بخش دوم، سخنرانی‌ها بیشتر به سمت مسائل دیداری و تصویری متمایل شد. آرزینا افشاری در سخنرانی خود با تمرکز بر استعاره در تصویر به مساله استعاره و نحوه ساخت استعاره‌ها پرداخت. اوسخترانی اش را بر اساس روش شناخت گرا استوار کرد و با بیان اینکه شناخت استعاره مفهومی یک تخصص است، ادامه داد: استعاره مخصوص ادبیات نیست، بلکه ویژگی جاری در زبان بشر است و ما از طریق استعاره به شناخت می‌رسیم. افشاری ادامه داد: استعاره‌ها چند حالت هستند که متخصصان سعی می‌کنند فرایندهای آن را بشناسند. آنها با توجه به زیست بوم فرهنگی معنایی‌امی‌کنند، چرا که استعاره در مبدأ و مقصد معنی‌پیدامی‌کند، برای مثال استعاره‌های چپتی چون بالا بهتر است و نشان از این دارد که کلمه بالا در فرهنگ ما با بقیه فرهنگ‌ها قطعاً فرق می‌کند و شاید بالا بهتر نباشد. انواع استعاره‌ها را می‌توان اینگونه برشمرد: استعاره‌های چپتی، استعاره‌های ساختی و…؛ فهمیدن این فرآیند‌ها سبب می‌شود شناخت بیشتری نسبت به فضا و مکان خود داشته باشیم. البته که هنرمندان می‌توانند این فضای مرسوم استعاره‌ای را بشکنند و خود به‌تأمین استعاره بپردازند. سخنران آخر برنامه که حمیدرضا شعیری بود نیز بر محور جایگاه تن و نشان در متون دیداری و تصویری صحبت کرد. وی گفت: تن فیزیکی یا تن مادی به عنوان جایگاه تولید انرژی و حرکت عمل می‌کند. شعیری همچنین تن را مرجع پایگاهی که جسم باید به آن ارجاع و از این طریق وارد فرآیند گفتمانی شود دانست و ادامه داد: به چنین حضوری از تن که مرجع گفتمانی است تن مرکز- محور ویاتن بنیادی گفته می‌شود. وی همچنین گفت: تن همسانی یا خود تن، پایگاه اصلی آن همان تن- مرجع است که به آن تن محافظه کار گفته می‌شود. فراتن نیز در پی تجدید هویت است و همواره به‌طور پویا از مرزهای خود عبور می‌کند تا خود را بازسازی کند.

اخبار + روز

## افتتاح اولین مرکز حفظ مجازی قرآن کریم در استان اصفهان

حلی آیینی اولین مرکز حفظ مجازی قرآن کریم در اصفهان آغاز به‌کار می‌کند.

معاون فرهنگی و اجتماعی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان اظهار داشت: با تلاش و پیگیری‌هایی که توسط اداره کل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان صورت گرفت، پس از قم که دارای مرکز حفظ مجازی قرآن کریم در کشور است، اولین مرکز حفظ قرآن کریم استانی در مرکز استان اصفهان و در شهر شهید پرور اصفهان افتتاح می‌شود.

حجت‌الاسلام والمسلمین حسن امیری در ادامه تصریح کرد: این مرکز به منظور فراهم کردن امکان دسترسی آسان و همچنین با رویکرد تقویت زیرساخت‌های فرهنگی و قرآنی در راستای گسترش فرهنگ قرآن کریم در بین آحاد جامعه و با هدف تربیت حافظان قرآن کریم راه‌اندازی شده است. وی در ادامه افزود: این مرکز در جوار مقبره علامه مجلسی(ره) اصفهان و در جهت تبدیل بقاع متبرکه راه‌اندازی شده است.

حجت‌الاسلام والمسلمین حسن امیری در ادامه حضور حضرت حج‌الاسلام والمسلمین شریفخانی، معاون فرهنگی و اجتماعی سازمان اوقاف و امور خیریه و کشور و همچنین جمعی از مسوولان استانی برگزار شد. وی در ادامه خاطر نشان کرد: افرادی که علاقه مند هستند در دوره‌های حفظ قرآن کریم شرکت کنند، اما به‌دلیل نمی‌توانند در کلاس‌های حضوری شرکت داشته باشند، می‌توانند به صورت مجازی در دوره حفظ قرآن کریم شرکت کنند.

معاون فرهنگی و اجتماعی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان در ادامه عنوان کرد: این مرکز، خدماتی را که شامل آموزش حفظ تزیینی قرآن کریم، ارائه مشاوره آنلاین توسط اساتید مجرب و برتر در زمینه حفظ قرآن کریم، ارائه فایل‌های آموزشی به صورت چند رسانه‌ای، ارائه بانک جامع آزمون حفظ قرآن کریم و برگزاری دوره‌های خودآزمایی و آزمون‌های آنلاین برای حافظان قرآن کریم است را به علاقه‌مندان ارائه می‌کند.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.

مراجعه کنید.



در عکس‌های مجید سعیدی؛

## تاثیر قدرت بر انسان را پیدا کنید

برایش انسان‌ها عجیب هستند. در هر مجموعه، انسان‌ها را بیش از هر چیزی محور قرار داده‌است؛ اینکه انسان‌ها با اندام خود چه می‌کنند، با چنگیدن چه بلایی بر سر خود می‌آورند، چطور ی یکدیگر رانکه‌پاره می‌کنند، چگونه به وسیله زیست بومشان تعریف و یا در بعضی مواقع محدود می‌شوند، به جسیست نیز می‌پردازد؛ در فضای شخصی چه مناسباتی با یکدیگر دارند و چطور روابطشان را کنترل و مدیریت می‌کنند. این عکاس بیشتر به سمت ترسیم فضای انسانی و برشی از تاریخ رفته که انسان در آن در حال زیست کردن است. تا جایی که توانسته به قدرتمندان از طریق عکس تاخته‌است و آنها را با

شهروندان قرار گیرد. قسمت کمی از فعالیت‌های چهک را در سایت http://jahan.ir/ می‌توان ردیابی کرد. در این سایت بخشی به اطلاع‌رسانی فعالیت‌های چهک اختصاص دارد. در این سایت، بخش‌های بسیار خوبی از جمله مقالات و معرفی کتاب وجود دارد. در این بخش‌ها به صورت حساب‌شده‌ای موضوعاتی در مورد کتاب و معرفی کتاب منتشر می‌شود. بخش جذاب سایت کافه ناگجاست، این بخش به نظرات علاقه‌مندان کتاب اختصاص دارد که نظرشان را در مورد چهک و فعالیت‌های آن ثبت می‌کنند. قطعاً این معرفی به اندازه بزرگی و قدرت جریان چهک نیست. لطفاً سرچ کنید «چهک»، پشیمان نمی‌شوید.

با «جهک»؛

## در مورد کتاب‌ها گفت و گو کنید!

جریان‌های بسیاری هستند که سعی می‌کنند بار دیگر کتاب را به دستان ایرانی‌ها برسانند. یکی از قوی‌ترین این جریان‌ها «جهک» نام دارد. چهک که مخفف «جریان همخوانی کتاب» است، یک سازمان مردم‌نهاد است که با هدف افزایش آگاهی اجتماعی آغاز به کار کرده‌است. چهک برای تحقق اهداف خود سعی کرده که نویسندگان و ناشران مختلف را همراه خود کند، هدفش افزایش گفت‌وگو در مورد کتاب است و چه هدف زیبایی! همراهان چهک بر این باورند که در میان مشغله‌های امروز شهرنشینی، کتابخوانی و به ویژه گفت‌وگوی موثر پیرامون آن می‌تواند و می‌بایست در میان اولویت‌های

<sup>[1]</sup> عکس‌های مجید سعیدی؛

<sup>[2]</sup> عکس‌های مجید سعیدی؛

<sup>[3]</sup> عکس‌های مجید سعیدی؛

<sup>[4]</sup> عکس‌های مجید سعیدی؛



## نقش بن‌دیابوان



**ترجمه:**  
**روشنک موسوی**

نندیده‌ام، فقط یک بار در هنگام بالا و پایین کردن کانال‌ها، چشمم به منصور ضابطیان افتاد که در شبکه‌های اصفهان در حال صحبت کردن از سفرهایش به اقصانقاط جهان بود. از سفرش به یک کشور اروپایی می‌گفت که من اسمش را از دست داده بودم: «اوتنجا می‌دیدم که مردم کیسه‌های پلاستیکی‌شون رو بعد از هر بار خرید می‌شستن و روی بند پهن می‌کردن. یعنی بارها و بارها از یه کیسه پلاستیکی استفاده می‌کردن، اما ما مدام مغازه‌ها را می‌گردیم تا بتونیم تعداد بیشتری کیسه پلاستیکی جمع کنیم». به اینجا که رسید ترجیح دادم دیگرو گوش ندم و تلویزیون را خاموش کردم، حدود سه ماه قبل از این برنامه، دکتر ناصر فکوهی، مردم شناس را آورده بودند تا برای دانشجویان علاقه‌مند، که ما هم جزانشان بودیم، از جنبش‌های دانشجویی سخن برانند. صحبت‌های فکوهی عموماً به مقایسه میان ما و آنها گذشت: «دانشجوی‌های اروپایی مطالبات صنفی دارن، اما دانشجوی‌های ایرانی همه کارهاشون سیاسی است. باید بین صنف و سیاست تفکیک قائل شد و در فضای دانشگاه به مطالبات صنفی پرداخت و حرف سیاست رو برای جاهای دیگری گذاشت.» صحبت به همین قسمت‌ها که رسید، جلسه را ترک کردم. تنها وجه مشترک میان گفته‌های این دو نفر و گفته‌های بسیار زیادی که هرروز می‌شنویم «مقایسه» است، اما من تنها به آوردن دو مورد از دو آدم نسبتاً معتبر

بسنده کردم، مقایسه ما با آنها‌یی که به نظر گوینده کارهای بهتری از ما انجام می‌دهند و تشویق تلویحی ما به اخذ آن فرهنگی که ما را به کارهای بهتری سوق می‌دهد و در نتیجه از ما آدم‌های بهتری می‌سازد. این عمل تنها در رسانه‌ها و سخنرانی‌ها خواه‌ناحد، بلکه در سطوح خرد همچون خانواده هم شاهد آن هستیم

(برای مثال، ببین بچه‌های چندین درس می‌خوانند یا چطور با بزرگ ترش حرف می‌زنند)، اما آیا این کار اصلاح‌شدنی است؟ اگر چند نفر آدم هر قدر معتبر و محبوب ما را به کارهایی تشویق کنند که گریه ما یا عقلمان هم درستی آن کارها را تشخیص بدهیم، این تشویق‌شان به نتیجه مطلوب آنها خواهد رسید؟ البته در مواردی هم، مثل مورد فکوهی، درستی عقلی در کار نیست و تنها چون اروپایی‌ها این کار را کرده‌اند پس کار بهتر همان است.

برای پاسخ به این سوال ما بهتر است به همان‌هایی رجوع کنیم که کارهای بهتر را انجام می‌دهند. برای مثال، در مورد محیط زیست، آیا کشورهای اروپایی همواره و از همان ابتدا دغدغه محیط زیست داشته‌اند؟ اروپا جزء اولین مناطقی بود که به سمت صنعتی شدن رفت و در آن زمان هیچ‌کسی وجود نداشت که کار بهتر را انجام دهد تا اروپایی‌ها از آنها تقلید کنند و یا یاد بگیرند، پس باید خودشان شروع می‌کردند. مردم را به وجدان و امور اخلاقی واگذار نکردند و برای حفاظت از محیط زیست قانون‌هایی وضع کردند و هم‌زمان به آموزش روی آوردند. آنها یک «سبب» را سرگذراندند تا به جایی که هستند رسیدند.

سیرها لزوماً شکل هم نیستند (البته ما بدمان نمی‌آید با روی یا پینداازیم و همان مسیرا برویم) اما در سیر بودنش هیچ‌شنکی وجود ندارد. آنها هم دوران تار یک داشتند و هم دوران روشن و هنوز هم نمی‌توان در مورد زمان حال آنان قضاوت کرد که در حال انجام کار بهتر هستند یا نه.

تقلید و الگوبری برای آموختن کار بهتر، ساده‌ترین راه ممکن است و کسانی که این راه را برمی‌گزینند نه حوصله سختی کشیدن را دارند و نه می‌خواهند هزینه‌اش را پرداخت کنند، اما قصد دارند وظیفه خودشان را هم انجام داده باشند.

ما نمی‌توانیم کاملاً چشم از کارهای دیگران برگیریم و راه خودمان را ادامه بدهیم، چون خواه ناخواه با وسعت ارتباطات در جهان کنونی از همدیگر تاثیر می‌پذیریم، اما اگر می‌خواهیم به کاری بهتر از آنچه مشغول آن هستیم و یا جایگاهی بهتر از آنچه در آن قرار داریم برسیم، باید هزینه‌اش را هم بپردازیم. هزینه آموزش، پیروش، مطالعه، بارها شکستن و از نو برخاستن، تفکر، استخدام افراد لایق و بسیاری هزینه‌هایی که برای ساختن راه ضروری‌اند.

در سطح خرد هم اوضاع به همین قرار است و مسلماً تلاش بیشتر و وقت گذاشتن بیشتر برای کودکان گرچه دشوارتر است، اما نتیجه بهتری به همراه دارد، وگرنه پند دادن را هم که کس می‌تواند به بهترین نحو انجام دهد. ✂

ریبعی:

## امنیت شغلی کارگران پیگیری می‌شود



وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: با همکاری دولت و در سند ملی حمایت، امنیت شغلی کارگران پیگیری می‌شود. به گزارش ایرنا، علی ربیعی افزود: در این سند نقش زنان کارگر برجسته خواهد بود و تمام تلاش را برای امنیت شغلی کارگران انجام می‌دهیم.

وی، کار و تولید را به ی‌بدیل نجات جامعه دانست و افزود: فعالیت یک کارگر برای جامعه سعادت را به همراه می‌آورد. از این رو کارگران باید قدر جایگاه خود را بدانند.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی ادامه داد: تولیدات کارگران بهبود بخش زندگی دیگران است، در جامعه‌ای که کارگر ارزشمند باشد کار آونیزدای ارزش خواهد بود، بنابراین

## جامعه

## صفحات زیبا

در نشست مشترک تعامل دادگستری و مرکز داوری اتاق بازرگانی مطرح شد؛

# امنیت اجتماعی و اقتصادی از نان شب واجب‌تر است



معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه ضمن اشاره به تمرکز بر رویکرد اجتماعی و غیر قضایی معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم گفت: امنیت اجتماعی و اقتصادی از هوایی که تنفس می‌کنیم و از نان شب واجب‌تر است. مهدی امیری صبح روز پنجشنبه در نشست مشترک بررسی تعامل دادگستری‌های سراسر کشور با مرکز داوری اتاق بازرگانی و بررسی لایحه قانون جامع داوری که به همت اتاق بازرگانی استان اصفهان تشکیل شده بود گفت:ش رعایت عدالت را یکی از وظایف ذاتی نظام و قوه قضائیه بیان کرد و افزود: گسترش عدالت صرفاً به عدالت قضایی نیست و باید همه مصداق عدالت اجرا شود.

**زهره سادات کاظمی**

دارد و بهتری تواند اختلافات را حل کند.

**✂** پیشگیری در مراحل نهاد بینه شدن است در ادامه نشست، رییس کل دادگستری استان اصفهان به عنوان سخنران دیگر جلسه از رویکرد جدید معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم و ارتقای جایگاه این معاونت قضایی است. وی ارتباط بسیار خوب اتاق بازرگانی اجتماعی در کل کشور در حال انجام است و موضوع مهم پیشگیری در مراحل نهاده‌ینه شدن است. خسروی وفا به اهمیت موضوع پیشگیری که از تاکیدیات مقام معظم رهبری است، اشاره و بیان کرد: این موضوع در دستور کار دستگاه قضایی است. وی ارتباط بسیار خوب اتاق بازرگانی و دادگستری را از اتفاقات مهم استان بیان کرد و افزود: استان اصفهان در کشور از بیشترین گردش مالی واحد صنعتی برخوردار است و اقتضای تعامل و ارتباط نزدیک تری با اتاق بازرگانی احساس می‌شود. تا دستگاه قضایی استان در راه پیشگیری و نامگذاری سال کمک‌دستانی به صنعت داشته باشد. وی تشکیل کمیته حمایت و بازرسازی واحدهای صنعتی ورشکسته و کمک به آنها، تشکیل مرکز کارشناسی و میانجیگری و سازش اتاق بازرگانی، تعامل مرکز

## رییس سازمان نظام پزشکی کشور اعلام کرد: دوسوم ماماها در کشور بیکارند



رییس سازمان نظام پزشکی کشور با اشاره به پایین بودن حقوق پرستاران و دیگر پرسنل درمانی در کشور گفت: دوسوم ماماها در کشور بیکارند، در حالی که اینها سرمایه‌های کشور هستند.

به گزارش ایلنا، علیرضازالی اظهار کرد:

بحث‌های مربوط به تعرفه‌ها سالیان سال است که مطرح می‌شود و در حال حاضر هم برای رسانه‌ها و هم برای ما کسالت آور شده است و در این رابطه روند کار در نظام پزشکی رو به تزول است و حدود ۲۰ سال است که جامعه پزشکی با مسائل مختلفی در این زمینه روبه رو هستند.

سال یازدهم، شماره ۲۶۳۷

شبه

۱۱ اردیبهشت ۱۳۹۵

## فضای سالم در خانواده

### با گفت و شنود منطقی



جامعه سالم با وجود خانواده سالم می‌پیا می‌شود. فضای سالم در خانواده با گفت و شنود منطقی ایجاد شده و نگاه معقولانه به مسائل و دریافت بالاترین مرحله تفکر، تصمیم‌گیری و تحلیل مساله

در روند زندگی مهم است. باید زوجین درک واقعی از فضای خانه خودشان داشته باشند. هماغامی که ما تلاش می‌کنیم برای داشتن مولداری همانند شهرت، موقعیت، تحصیلات و ...، ممکن است این موارد سهم بسیار ناچیزی برای شادمانی نسبت به داشتن یک رابطه خوب، صله رحم و تفکر سالم در زندگی داشته باشند. باید به فرزندان راه و رسم ارتباط با اقوام و صله رحم را بیاموزیم و به آنها راه درست رفتار کردن با اعضای فامیل و رفت و آمدها را یاد دهیم. عجولانه قضاوت کردن و شکیبایی نکردن در زندگی روزمره موجب بروز مشکلات می‌شود. مهارت گفت و شنود نیاز به زمان و مکان مناسب دارد و شاید به دلیل شناختن این فضا و زمان مناسب در بسیاری از گفت و شنودها ناموفق عمل کنیم. مهم این است که طرف مقابل در چه شرایطی به حرف‌های ما گوش می‌دهد. در این زمینه مشاوره و مشورت کردن امری موثر است. گله‌کردن در زندگی خانوادگی را می‌توان به صورت غیرمنتظیم انجام داد. واقع بیبانه نگاه کردن به موضوعات زندگی و با مهارت رفتار کردن آ مدن، کنار آمدن، از عهده برداشتن سه موضوع است. اینکه فکر کنیم کوتاه آمدن ما خنیم، این موضوع کوتاه آمدن نیست، کنار آمدن است، پذیرفتن تفاوت من با همسرم است و این موارد از عهد، مهربانی است. یک چیزی از من خواسته است و من می‌توانم به خودم بیالم که توانستم خواسته‌اش را برآورده کنم، بدان معنا که من نیناختم بلکه برده‌ام. اما کوتاه آمدن یعنی اینکه من در برابر یک ناحق و موردی که غیر اخلاقی و شرعی است کوتاه بیایم. چنانچه ما بپذیریم در تفسیر بسیاری از مسائل اشتباه می‌کنیم، قضیه را بهتر می‌پذیریم. کنار آمدن با مسائل زندگی، آموختن و یاد گرفتن این دانش نیاز به گذر زمان دارد. در صورتی که در زندگی مشترک همسر در خواست اشتباهی کرد، به دلیل اینکه خودمان آگاه و صبوریم، خواهیم پذیرفت که افکاری که در زندگی مشترک است حاصل سالیان درازی است و برای اصلاح شدن نیاز به زمان است. در این صورت کنار آمدن را دوباره تجربه کرده و به طرف مقابل هم این موضوع را در رفتارمان می‌آموزیم و باحکم غیرمنطقی این کار پیش نخواهد رفت. بروز رفتارها در زندگی مشترک باید نرم، محترمانه، صمیمی و مبتنی بر استدلال انجام شود و در طی چند ماه می‌توان در برخورد با مسائل زندگی کنار آمد و البته در زندگی لازم است در مواردی هم به نفع حق کوتاه بیاییم.

**✂**دکتر آروان شناسی

## اقدامات خشونت‌آمیز

## باشیب ملایم رو به افزایش است

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه در حاشیه نشست تعامل دادگستری‌ها و مراکز داوری اتاق بازرگانی ایران از افزایش اقدامات خشونت‌آمیز خبر داد و گفت: فرهنگ ارزشی ما رنگ باخته است.

مهدی امیری در جمع خبرنگاران در خصوص خشونت خانگی و افزایش آن در جامعه گفت: مادر نظام اسلامی هم بر موازین شرعی وهم بر موازین اخلاقی پایند بودیم. در تاریخ مردم ما آرام و ساکت بودند، اما عوامل مختلف در سال‌های اخیر باعث کاهش سازگاری بوده و در واقع آستانه تحمل کاهش پیدا کرده است. وی در ادامه افزود: فرهنگ ارزشی در جامع رنگ باخته است. ما در گذشته فرهنگ ارزشمندی داشتیم و مجدداً برای احیای میانی ارزشی فرهنگی اقدام کردیم. این کاهش فرهنگ ارزشی ممکن یک روز در عرصه خشونت خانگی روزی در عرصه نزاع خیابانی خودش را نشان می‌دهد. وی با تأکید بر افزایش مسوولیت پذیری گفت: باید مسوولیت پذیری را ارتقا بدهیم اگر در هر جایی و در هر حوزه افراد نسبت به محیط خود حساس باشند و ورود به موق و در چارچوب موازین قانونی داشته باشند از مشکلات کاسته خواهد شد. ما از مسوولیت پذیری غفلت کردیم. معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضائیه از تشکیل کمیته ملی خشونت خرد و افزود: دستگاه‌های مختلف، استادان و روان شناسان و قضات و کارشناسان در این کمیته عضو هستند و پرونده‌های مختلف را بررسی می‌کنند. وی آمار دقیقی از خشونت خانگی ارائه نکرد و گفت: آمار دقیقی از خشونت خانگی ندارم و متأسفانه خشونت رویه افزایش است، البته با شیب ملایم. در عرصه خشونت جرایم منتهی به قتل‌های عمدی و سرقت مسلحانه با کاهش مواجه هستیم. اما در عرصه عمومی نزاع خیابانی خشونت خانگی با شیب ملایم رو به افزایش است. امیری خاطر نشان کرد: اگر در عرصه مباحث فرهنگی تمرکز کنیم و به سمت مسائل فرهنگی برویم مردم آستانه تحملشان بالا می‌رود و خشونت خود به خود کاهش پیدای می‌کند. وی تأکید کرد: در همه استان‌ها به اقتضای وضعیتشان آموزش‌ها به فرد کمک می‌کند تا در ارتباط دچار مشکل نشود و اختلافات به خشونت‌های جسمانی منجر نشود. وی اضافه کرد: در سطح دوم آموزش انجام می‌شود، ولی بیشتر باید از عوارض و علایم آنها بگاییم. مشاوره و مداخله روان‌شناختی در این مرحله موثر است تا در رفتار افرادی که به هر دلیلی خشونت خانگی مرتکب شده‌اند، به موقع مداخله بکنیم و از شیوع بیشتر آن جلوگیری کنیم. ✂

### یک روان شناس:

## قوانین، متناسب با آگاهی زنان تغییر نکرده است

یک روان شناس گفت: زنان به علت افزایش سطح تحصیلات، اشتغال و حضور در اجتماع آگاهی‌های بیشتری به دست آورده‌اند و حقوق خود را مطالبه می‌کنند، اما قوانین مربوط به آنان تغییرات لازم را نکرده است. دکتر ناصر صبحی فراملکی در گفت‌وگو با ایسنا، افزود: در گذشته یک زن پس از ازدواج می‌پذیرفت که مرد مدیر مطلق خانواده است، اما اکنون زنان به علت افزایش سطح تحصیلات و حضور در اجتماع حقوق خود را مطالبه می‌کنند، اما تغییرات لازم در دیدگاه جامعه هم به وجود نیامده است. در نتیجه بین زن و مرد تنش ایجاد و به اختلاف منجر می‌شود و به تدریج خشونت از حد کلامی به متنصه ظهور رسانند. گفت: این فشار جامعه می‌تواند علاوه بر دریافت مطالبات خود، درباره موضوعات مختلف جامعه که به بهتر شدن آن کمک می‌کند، پیشنهاد دهند. وی اظهار کرد: زنان کشور در گذشته آن طور که باید و برای زنان رقم بزنند. ✂

شاید در طرح‌های ملی حضور موثری نداشته‌اند و این موضوع امروز توسط معاونت امور زنان مطرح شده و این فشار جامعه توسط این پایگاه قانونی می‌تواند فرصت مسآوری در آموزش، اشتغال، گردآوری اطلاعات، حمایت از تشکل‌ها را داشته باشند و مواضع رسمی خود را شفاف اعلام و مطالبات خود را درخواست کنند. دهنادی ریاست جمهوری آن راه اندازی کرده و افراد در روزترین نقاط کشور می‌توانند مشکل و درخواست خود را از طریق آن حل کنند. او با اشاره به اینکه برخی از زنان طرح‌ها واپایه‌های خیلی خوبی دارند که می‌توانند آنها را به متنصه ظهور رسانند. گفت: این فشار جامعه می‌تواند علاوه بر دریافت مطالبات خود، درباره موضوعات مختلف جامعه که به بهتر شدن آن کمک می‌کند، پیشنهاد دهند. وی اظهار کرد: زنان کشور در گذشته آن طور که باید و

## نگاه عکاس

**Yonhap**

دانشجویان کره جنوبی در اجرای فرپرومنس کیم چونگ‌اون، رهبر کره شمالی، را از زندان آزاد کردند. این اجراء محوطه مکان برگزاری نشست دو کره صورت گرفت و نمادی بود از برداشتن محدودیت‌ها و آغاز روابط نو با کره شمالی.

اخیرا نمایندگان بلند پایه کره شمالی و جنوبی در راستای کاهش

### مشاور امور زنان و خانواده وزارت اقتصاد عنوان کرد:

## سامانه ۱۰۱، حلقه مفقوده حل مشکلات خانواده

مشاور امور زنان و خانواده وزارت اقتصاد با بیان اینکه سامانه ۱۰۱ حلقه مفقوده حل مشکلات زنان است. زنان از هر قشری می‌توانند به این سامانه اعتماد کرده و مطالبات خود را بیان کنند. فرزانه دهنادی در گفت‌وگو با مهر افزود: سامانه ۱۰۱ همان حلقه مفقوده ای است که برای سال‌های طولانی از آن غافل بوده ایم و در حال حاضر معاونت زنان ریاست جمهوری آن راه اندازی کرده و افراد در روزترین نقاط کشور می‌توانند مشکل و درخواست خود را از طریق آن حل کنند. او با اشاره به اینکه برخی از زنان طرح‌ها واپایه‌های خیلی خوبی دارند که می‌توانند آنها را به متنصه ظهور رسانند. گفت: این فشار جامعه می‌تواند علاوه بر دریافت مطالبات خود، درباره موضوعات مختلف جامعه که به بهتر شدن آن کمک می‌کند، پیشنهاد دهند. وی اظهار کرد: زنان کشور در گذشته آن طور که باید و



## برگزاری جشنواره گردشگری محمدآباد جرقویه



جشنواره ملی، فرهنگی وگردشگری محمدآباد جرقویه از توابع شهرستان اصفهان خرداد ماه امسال برگزار می شود.

به گزارش ایرنا، رییس این جشنواره روز پنجشنبه گفت: این جشنواره در موضوعات و محورهای معرفی آثار تاریخی و باستانی شهر، معرفی جاذبه های گردشگری، بررسی ریشه های صنعت گردشگری در آیات و روایات و ادیان توحیدی، بررسی نقش ترویج صنعت گردشگری در تحقق اقتصاد مقاومتی، فرصت های گردشگری در دوران پسا بحرام و بررسی چالش های موجود در مسیر توسعه صنعت گردشگری، ششم تا هفتم خردادماه امسال برگزار می شود.

مهدی نصرافهانی افزود: صنایع دستی، پایان نامه، وبلاگ نویسی وسایت، ساخت نرم افزارانروید، عکس، کلیپ، نماهنگ، طراحی پوستر، تصویرسازی، مقاله نویسی، شعروداستان از جمله موضوعات این جشنواره است.

وی گفت: جشنواره ملی فرهنگی و گردشگری توسط شهرداری و با همکاری تعدادی از سازمان های دولتی وعمومی درآرگ تاریخی شهرمحمدآباد برگزار خواهد شد.

شهردار شهرتاریخی و گردشگری محمدآباد گفت: مهلت ارسال آثار به دبیرخانه جشنواره تا سی ام اردیبهشت ماه خواهد بود وآئین تجلیل ازبرگزیدگان ششم خرداد ماه سال جاری برگزار خواهد شد. وی افزود: جشنواره بوم گردی و گردشگری ویژه عموم نهم هفتم خرداد ماه امسال درآرگ تاریخی شهرمحمدآباد برگزار می شود.

رییس جشنواره ملی، فرهنگی و گردشگری اینجا سرزمین من است، اظهار کرد:علاقه مندان می توانند آثار خود را تا تاریخ سی ام اردیبهشت ماه به دبیرخانه این جشنواره به آدرس اصفهان، جرقویه سفلی، شهر محمدآباد، بلوار امام خمینی(ره) شهرداری محمدآباد ارسال کنند.

ازجمله آثار تاریخی شهرمحمدآباد می توان به قلعه قدیمی، مسجد جامع، عمارت باغ میر، حمام قدیمی و کوشک سنگی رحمت آباد اشاره کرد.

شهرمحمدآباد در ۶۵ کیلومتری جنوب شرقی شهر اصفهان قرار دارد و قدمت این شهر به سده های اولیه اسلام بازمی گردد.

به دلیل کاهش بارش ها و برداشت های بی رویه صورت گرفت؛

## کاهش آب های زیرزمینی در کاشان



معاون برنامه ریزی شرکت آبقا کاشان گفت: سالیانه ۵۰ سانتیمتر از سفره های زیرزمینی این شهرستان به دلیل افزایش گرما، کاهش بارش ها و برداشت های بی رویه آب کاهش می یابد. علی اکبر قانع افزود: کاهش بارندگی هاسه خطر جدی کاهش حجم آب، پیشروی آب شور و فرونشست زمین را متوجه زندگی مردم می کند. وی اظهار کرد: درحالی که متوسط بارندگی سالیانه در جهان ۸۵۰ میلی متر است، این رقم در منطقه کاشان به ۱۲۰ میلیمتری رسد که یک ششم متوسط جهانی است. قانع گفت: در کشورهایی که از متوسط بارندگی بالایی برخوردارند، سرانه مصرف آب به ازای هر فرد

رییس شبکه دامپزشکی شهرضا خبر داد:

## صدور محصولات دامی به عراق و مالزی

رییس شبکه دامپزشکی شهرضا گفت: تا پایان سال گذشته، ۳۵۰ تن خوراک طیور و ۱۱۰ تن عسل از این شهرستان به کشورهای عراق و مالزی صادر شده است. به گزارش ایسنا، حمیدرضا امیری در نشست خبری با خبرنگاران شهرستان اظهار کرد: شهرستان شهرضا از نظر میزان تولید عسل در جایگاه دوم و از نظر کیفیت عسل تولیدی در جایگاه اول استان اصفهان قرار دارد.

وی تصریح کرد: در سال گذشته ۱۱ تن عسل، پس از اخذ گواهینامه های بهداشتی و نظارت کارشناسان شبکه دامپزشکی، از شهرضا به کشور مالزی صادر شده است.



شهرضا گفت: در سال گذشته مقدار ۳۵۰ تن خوراک طیور تولید شده زیر نظر دامپزشکان و مسولان فنی کارخانه های تولید خوراک طیور شهرستان نیز پس از نمونه‌گیری و اخذ گواهی های قرنطینه‌ای و انجام آزمایش های میکروبی به کشور عراق صادر شده است.

# شهرستان

**مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی استان خبر داد:**

## اختصاص اعتبار به واحدهای صنعتی اردستان

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی استان اصفهان گفت: یک هزار میلیارد تومان تسهیلات برای واحدهای صنعتی تعطیل، بهبود وضعیت واحدهای صنعتی فعال و به بهره‌برداری رسیدن واحدهای دارای پیشرفت فیزیکی بالای ۵۰ درصد با اولویت شهرستان‌های محروم در نظر گرفته شده است. محمدجواد یکی در جلسه بررسی مسائل و مشکلات شهرک و نواحی صنعتی اردستان در محل فرمانداری این شهرستان با بیان اینکه استان اصفهان با حدود ۹ هزار و ۶۰۰ واحد صنعتی فعال، ۱۲۶هزار واحد صنفی و یک هزار واحد معدنی، نخستین استان صنعتی معدنی و تجاری کشور است، اظهار داشت: با تآمار این وجود توسعه متوازی در استان شکل نگرفته است و باید در این‌باره تمهیداتی اندیشیده شود.

مدیرعامل شرکت شهرک های صنعتی استان اصفهان تصریح کرد: شهرستان هایی همچون اردستان بافاصله ۱۰۰کیلومتری اصفهان از امکانات و خدمات اولیه که منجر به ایجاد اشتغال پایدار بشود، برخوردار نیستند. یکی خاطرنشان کرد: از طرفی ظرفیت های شهرستان ها شناسایی نشده تا پراساس آن جذب سرمایه‌گذار داشته باشیم. وی با بیان اینکه سهم شهرستان اردستان از تعداد ۹ هزار و ۶۰۰ واحد صنعتی استان تنها ۸۱ واحد است، افزود: از طرف دیگر همین ۸۱ واحد ۶۰ درصد تعطیل و نیمه فعال است وامبقی آن هم از گریب روند ادامه داشته باشد، تعطیل خواهند شد. وی به وجود سه شهرک و ناحیه صنعتی در شهرستان اردستان با بیش از ۲۰۰ هکتار مساحت اشاره کرد و گفت: مسافت شهرک های صنعتی شهرستان اردستان از هم دور نیست و اگر این شهرک ها به صورت متمرکز و در قالب یک شهرک بزرگ صنعتی در کنار اتوبان تهران به جنوب قرار داشت، اکنون شهرک صنعتی اردستان، مهاباد و زواره در قالب یک شهرک فعال تر بودند و امکان جذب سرمایه‌گذار بیشتری وجود داشت. وی با بیان اینکه حدود یک هزار

**شهردار شاهین شهر تاکید کرد:**

## شورا، یعنی نقش آفرینی مردم در سرنوشت خود

شهردار شاهین شهر در صحن شورای اسلامی شاهین شهر گفت: شورای اسلامی شاهین شهر همواره و به طور کامل از شهرداری و سازمان های وابسته حمایت لازم را داشته است.

حسین امیری در دیدار با اعضای شورای اسلامی شاهین شهر در صحن شورا به مناسبت نهم اردیبهشت سالروز تاسیس شوراهای اسلامی شهر و روستا، ضمن تبریک انید ماه رجب و سالروز تشکیل شوراهای اسلامی شهرها به اعضای شورای شهر گفت: نهم اردیبهشت سالروز رویدادی بزرگ در نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران است و بی تردید این مهر نشان از تعمیق مردم سالاری دینی در جامعه اسلامی ما دارد.

شهردار شاهین شهر با بیان اینکه شالوده نهاد شورای اسلامی ریشه در قرآن و مبانی دین مبین اسلامی دارد، گفت: با تشکیل این نهاد در واقع به فرآیند واگذاری امور به مردم، عنایت بخشیدو به برکت این اتفاق، نقش آفرینی مردم در سرنوشت خود و جامعه ای که در آن زندگی می کنند، دوچندان شد. امیری در ادامه تصریح کرد: شهرداری شاهین شهر در راستای تحقق اهداف شهرداری از هیچ کوششی برای خدمتگاری به شهروندان عزیزشاهین شهر دریغ نکرده است. وی افزود: امسال نیز قصد داریم همانند سال گذشته شاهد افتتاح پروژه ها پراساس بودجه مصوب و متناسب با وصول درآمد هایمان در چندین مرحله در سطح شهر باشیم.

شهردار شاهین شهر همچنین از شورای اسلامی شهر که با تمام قوا از شهرداری و سازمان های وابسته، حمایت لازم را داشته است، تشکر و قدردانی کرد. حجت الاسلام مرتضی ملکیان، امام جمعه شاهین شهر نیز در این دیدار با اشاره به اینکه مساله ضرور مشورت در قرآن کریم به آن سفارش شده، جایگاه نهاد مقدس شوراهای

## آگهی فراخوان

**سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان در نظر دارد به منظور زمینه سازی و ارتقاء سطح فرهنگ اسلامی، جهت**

**ارایه سرویس تامین قاریان مجالس نسبت به شناسایی و واگذاری کار به افراد واجد شرایط اقدام نماید.**

**لذا از کلیه اشخاص حقوقی و حقیقی فعال در این زمینه که توانایی مدیریت و تامین قاریان مجالس تحريم حداقل تعداد یکصد نفر را دارند، دعوت به عمل می آید.**

### تذکرات:

– شرکت کنندگان در فراخوان می بایستی دارای سوابق کاری مناسب باشند.

– واجدین شرایط می توانند از تاریخ نشر این آگهی تا تاریخ ۱۳۹۵/۲/۲۰ همه روزه به جز روزهای تعطیل به امور اداری سازمان واقع در کیلومتر ۱۲ جاده اصفهان – ناین مراجعه و با ارایه مدارک نسبت به تهیه اسناد فراخوان اقدام نمایند.

– آخرین مهلت ارسال اسناد و مدارک فراخوان تاریخ ۱۳۹۵/۲/۲۱ می باشد.

– سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان در قبول یارد هریک از پیشنهادات مختار است.

– هزینه چاپ آگهی بعهده برنده فراخوان می باشد.

– آدرس پایگاه اینترنتی سازمان (www.isfahan.ir /farakhan) می باشد.

**سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان**

## آگهی مناقصه (نوبت اول)

**سازمان میادین میوه و تره بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان در نظر دارد آگهی مناقصه عملیات تهیه مصالح و اجرای نازک کاری و تاسیسات برقی و مکانیکی دو باب سوله ضلع غربی (A1) میدان مرکزی میوه و تره بار به متراژ حدود ۲۲۶۰ مترمربع واقع در کیلومتر ۵ جاده اصفهان – ناین به مبلغ تقریبی ۳۹۰/۳۴۲/۰۶۰۸ ریال را براساس فهارس بهای سال ۱۳۹۵ از طریق مناقصه به پیمانکاران واجد صلاحیت واگذار نماید.**

متقاضیان می توانند از تاریخ ۱۱/۲/۹۵ تا پایان وقت اداری مورخه ۲۲/۲/۹۵ با رایبه معرفی نامه معتبر و مدارک مربوطه و سوابق کاری به دفتر فنی سازمان واقع در خیابان آماادگاه، روبروی هتل عباسی، مجتمع عباسی، طبقه همکف، واحد ۱۰۷ مراجعه نموده و پس از اخذ تاییدیه دفتر اقدام به واریز مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال بابت هزینه تهیه اسناد مناقصه در وجه حساب جاری شماره ۴۱۰۰۷۳۰۰۳۳۱۰۰۰ نزد بانک ملی ایران شعبه اصفهان (قابل پرداخت در کلیه شعب بانک ملی) نموده و اسناد مناقصه را دریافت نمایند.
تلفن تماس: ۳۲۲۲۵۵۳۵-۳۲۲۱۱۴۴۲-۳۲۲۲۵۵۳۵

۱- شرکت کنندگان بایستی دارای رتبه بندی پنج انبیه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور باشند.

۲- شرکت کنندگان بایستی دارای توان و تجربه مناسب و حسن سابقه در این زمینه باشند.

۳- ارایه سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۳۸/۲۲۵/۰۰۰ ریال طی ضمانت نامه بانکی یا فیش پرداختی الزامی است.

۴- مدت اجرا: ۳ ماه شمسی می باشد.

۵- مهلت ارسال پیشنهادات تا ساعت ۱۳ مورخه ۲۳/۲/۹۵ می باشد.

۶- پیشنهادات در مورخه ۲۵/۲/۹۵ بازشمایی می شوند.

۷- سازمان در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.

۸- هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه است.

## طرح تجمیع دام هابرای پیشگیری از بیماری تب برفکی



بخشدار چادگان گفت: ارائه آمار غیر واقعی از میزان تلفات، قدرت مانور سازمان دامپزشکی راه شدت کاهش داده و هزینه درمان و پیشگیری هم به همین دلیل افزایش یافته است. به گزارش مهر، کوروش موگویی با بیان اینکه تا ۱۰ روز آینده ۱۵۰ هزار رأس دام عشایری از استان خوزستان به شهرستان چادگان وارد می شود، اظهار داشت: تاکنون ارائه آمار غیر واقعی از میزان تلفات، قدرت مانور سازمان دامپزشکی راه به شدت کاهش داده و هزینه درمان و پیشگیری هم به همین دلیل افزایش یافته است. وی از انجام طرح تجمیع دام ها خبر داد و گفت: از این پس با اجرای این طرح تمام دام های هر روستا در یک یا دو نقطه جمع می شوند و مداوای همزمان روی تمام آنها انجام می شود. بخشدار چادگان همچنین به اخراج دام های وارد شده به شهرستان که برگه گواهی واکسیناسیون دامپزشکی استان خوزستان را ندارند هم اشاره کرد و افزود: نشانه هایی از خرید و فروش دام های بیمار و مشکوک به بیماری و حتی لاشه های اوده به ویروس تب برفکی مشاهده شده که مردم باید مراقب باشند. وی گفت: اسکان عشایر امسال ساماندهی خواهد شد و همچنین فرهنگ بیمه دام ها هم باید در بین روستاییان و عشایر نهادینه شود. موگویی با بیان اینکه تا ۱۰ روز آینده تمام دام های موجود در شهرستان چادگان واکسینه می شود، گفت: تمام هزینه های واکسیناسیون هم رایگان است.

### مراعات نجف آباد

### جوابگوی دام هانیتست

رییس اداره منابع طبیعی شهرستان نجفآباد گفت: مراعات شهرستان برای ۰۴ هزار رأس دام جوابگو است، ولی اکنون بیش از ۶۵ هزار واحد دامی در این عرصه تلفی می شوند. سعید موحدی وسعت شهرستان نجفآباد را ۲۸۸ هزار و ۱۳۹ هکتار اعلام کرد و گفت: مراعات قشلاقی و بیلاقی شهرستان ۱۶۴ هزار هکتار است که در قالب ۲۸ عرف تقسیم شده و ۲۸ عرف قشلاقی و بقیه بیلاقی است.

وی پوشش گیاهی مراعات شهرستان را نامناسب خواند و تصریح کرد: کمبود بارندگی و عدم پوشش گیاهی مناسب و چرای بی رویه دام ها باعث تخریب مراعات شهرستان شده است.

## آگهی مناقصه ۰۲-۹۵

**شهرداری اصفهان در نظر دارد جهت اجرای پروژه های زیر از طریق برگزاری مناقصه انتخاب پیمانکار نماید.**

نام پروژه	مبلغ برآورد اولیه تقریبی به ریال	محل تامین اعتبار شهرداری	مدت اجرای عملیات	سپرده شرکت در مناقصه به ریال
احداث درویرگردگان های شمالی و جنوبی میدان احمدآباد (۰۷-۰۲-۹۵)	۹/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	مناطق ۳ و ۱۰	۵ ماه	۳۳/۵۰۰/۰۰۰/۰
پیاده روسازی بلوار کاج (محور سلامت) (۰۸-۰۲-۹۵)	۴/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰	منطقه ۶	۴ ماه	۲۰/۶۰۰/۰۰۰/۰
پیاده روسازی خیابان بهار (۰۹-۰۲-۹۵)	۲/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	منطقه ۱۲	۳ ماه	۱۳/۱۰۰/۰۰۰/۰
پیاده روسازی ضلع شرقی خیابان رباط سوم (۱۰-۰۲-۹۵)	۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	منطقه ۱۲	۳ ماه	۱۲/۵۰۰/۰۰۰/۰

### تذکرات:

● شرکت کنندگان موظف به ارایه رتبه بندی مرتبط از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری می باشد.

● پیمانکاران ملزم به ارایه اسناد و مدارک شرکت، گواهی تشخیص صلاحیت، گواهی تایید صلاحیت ایمنی و سوابق کاری خود قبل از تهیه اسناد می باشند، بدیهی است تحویل اسناد مناقصه منوط به ارزیابی سوابق و توان شرکت کنندگان می باشد. برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۵ درصد مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی، اسناد خزانه یا اوراق مشارکت به شهرداری تسلیم نماید.

● واجدین شرایط می توانند از تاریخ ۱۲/۰۲/۹۵ لغایت ۲۱/۰۲/۹۵ همه روزه به جزء روزهای تعطیل به حوزه معاونت عمران شهری واقع در خیابان کاوه ابتدای اتوبان دکتر جمران مراجعه و با ارایه معرفینامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند. لازم به ذکر است کلیه اسناد مناقصه می بایست توسط شرکت کننده تایید، مهر و امضا شده و طبق شرایط مناقصه ضمیمه پیشنهاد خود نمایند.

● **آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۲۲/۰۲/۱۳۹۵ می باشد**

بدیهی است دریافت پاکت ها بعد از ساعت مقرر امکان پذیر نمی باشد.

● حضور نماینده تام الاختیار و مطلع به آنالیز قیمت پیشنهادی و با معرفینامه کتبی پیمانکار در روز بازشمایی پاکت ها جهت ارایه توضیحات تکمیلی احتمالی در محل معاونت عمران شهری الزامی است.

● شهرداری اصفهان در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است.

● برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

● هزینه چاپ آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه می باشد.

● جهت دریافت اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی http://www.isfahan.ir مراجعه نمایید.

**معاونت عمران شهری شهرداری اصفهان**



## فکر کردن یا توی فکر بودن؟

اینکه می‌گویند زندگی پر از فراز و نشیب است و انسان هر روز با مسائل جدیدی در زندگی‌اش روبرو می‌شود که باید از آنها یا موفقیت عبور کند، درست است اما بخش عمده‌ای از این فراز و نشیب‌های زندگی ناشی از نوع

مواجهه ما با آنهاست.

اینکه اهل فکر کردن هستیم یا ذهنمان عادت به توی فکر رفتن دارد؟ یکی از همین نوع سبک‌های مواجهه ما با مسائل روزمره است.

فکر کردن و توی فکر بودن زمین تا آسمان با هم فرق دارند. گاهی ما برای حل یک مسئله مدت‌های طولانی ذهنمان را مشغول می‌کنیم، اما به نتیجه‌ای نمی‌رسیم. در واقع ما داریم با ذهن خود کلنجار می‌رویم نه اینکه از آن استفاده کنیم. نشخوار ذهنی و مرور تکراری موضوع باعث می‌شود تا دچار خستگی ذهنی و روانی شده و به تدریج از حل مساله خود ناامید شویم، اما همچنان عادت به این نشخوار ذهنی را با خود به همراه خواهیم داشت.

این کار در واقع توی فکر بودن است، نه فکر کردن. افرادی که عادت به توی فکر بودن دارند، به جای توجه به راه حل‌ها و استفاده از امکانات موجود، بر عمل و چرایی بروز مساله تمرکز داشته و صحنه یا خاطره ذهنی که از زمان بروز مساله دارند را بارها و بارها در ذهن خود مجسم و مرور می‌کنند.
آه می‌کشند، احساس شپشمانی و پریشانی دارند، احساس گناه و تقصیر گریبانشان را رها نمی‌کند و مدام از خود می‌پرسند: «چرا این طور شد؟ کاش فلان کار را نکرده بودم، کاش فلان کارفته بودم، چرا من؟ مگه من چه اشتباهی کرده بودم که این بلا سرم آمد؟…»
با مدام نگران از نتایج احتمالی مشکل خود در آینده هستند؛ «نکنه این اتفاق بیفتد؟ نکند بعدها مجبور شوم که چنان کاری کنم؟…»
که این روال خودآزایی به تدریج به اضطراب و افسردگی و ترس از آینده تبدیل می‌شود.

این قبیل مواقع، افراد با حالت درماندگی اذعان می‌کنند که «هرچه فکر می‌کنم راه به جایی نمی‌برم، انگار این مساله حل شدنی نیست».
آنگاه این ذهن و روان که از این شیوه ناصحیح تلاش ذهنی خسته می‌شود، متوسل به یک سری خرافات و اوهام می‌شود، اما باید توجه داشت که این توی فکر بودن و اشتغال دائمی ذهن، هرگز به حل مساله ختم نخواهد شد و چه بسا خود نیز زمینه مشکلات روحی و عصبی را برای فرد به همراه بیاورد.

اما کسانی که اهل فکر کردن هستند، به جای این دگرگیری‌های ذهنی سعی می‌کنند بر اساس اصول تفکر و مهارت حل مساله حرکت کنند. در واقع تفکر، کنترل همدغد فکراست و حل مساله یک فرآیند آگاهانه-منطقی- تلاش بر همدفمنداست.👉

پرورش + گیاهان

## اقدامات بهاره



✂️ **حذف تنه جوش و پاچوش**
پاچوش‌ها شاخه‌هایی هستند که در کنار تنه اصلی رشد کرده و در دریافت آب و مواد غذایی از خاک با درخت اصلی رقابت می‌کنند. تنه جوش‌ها نیز شاخه‌های روئیده بر روی تنه اصلی درخت هستند. پاچوش‌ها و تنه جوش‌ها باید به محض مشاهده در هر فصلی از سال حذف شوند و بهتر است که در فصل بهار که آغاز رشد آنها در سال جدید است از قسمت پایین قطع شده تا قبل از خشبی و ضخیم شدن و ایجاد رقابت با درخت، جلو رشد و بزرگ شدن آنها در همان ابتدای سال گرفته شود.

🌱 **هرس فرم و شکل دهی پرچین‌ها**
اوایل فصل بهار و پس از پایان سرما زمان مناسبی برای هرس فرم و شکل دهی پرچین‌های شمشاد، زرشک، برگ مو، پیراکانتا و نیز درختان شکل پذیر مانند سرو لائوسون (سرو طلایی) و برگ بو است. البته باید توجه داشت که این کار تا قبل از نیمه خرداد ماه و گرم شدن هوا انجام شود. زیرا آفتاب سوزان از نیمه دوم خردادماه به بعد باعث برگ سوزی گیاهان هرس شده می‌شود. همچنین لازم است عملیات شکل‌سازی پرچین‌ها و درختان انجام برده توسط افراد کاملا ماهر و با ابزار کاملا تیز انجام شود تا از برش‌های ناصاف و غیر یکنواخت جلوگیری شود.

✂️ **خارج کردن پیاز برخی از گیاهان پیازی از خاک**

با آغاز فصل بهار، به تدریج دوره گلدهی گیاهان لاله و سنبل به اتمام می‌رسد و در صورت باقی ماندن پیاز آنها داخل خاک و آبیاری مداوم باغچه در طول فصل بهار و تابستان، ممکن است پیازها کندیده و از بین بروند، ضمن آنکه خارج کردن پیاز و انبار کردن آن باعث بهتر شدن کیفیت گل در سال بعد می‌شود. البته باید توجه داشت که نباید بلافاصله پس از پایان گلدهی گیاهان پوت‌ها را تا زرد شدن کامل برد، بلکه باید ادامه داد تا پیاز در داخل خاک مراحل رشد فیزیولوژیک خود را کامل کند و پس از آن پیازها را از خاک خارج کرده و داخل ماسه قرار داده و در محلی تاریک و خشک انبار نمود و در اواسط پاییز مجددا کشت کرد.

**سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اصفهان**👉



حتما بارها اتفاق افتاده که وقت آشپزی ندارید و یا مهمانی سرزده برای شما می‌رسد و شما به دنبال تهیه غذایی ساده و شیک هستید. من می‌توانم به جرات بگویم تهیه این غذا نه تنها می‌تواند راه نجاتی برای شما باشد، بلکه شما را به عنوان یک آشپز خوب معرفی می‌کند. همچنین این غذا منبع خوب پروتئین و کربوهیدرات و چربی است و در صورتی که از روغن کمی برای تهیه آن استفاده شود، غذای مناسبی برای تمام گروه‌های سنی است.

👉 **مواد لازم برای نش فش:**

👉 گوشت مرغ چرخ کرده: ۵۰۰ گرم

👉 سیب زمینی رنده شده: ۴۰۰۰ گرم

👉 **هویج متوسط رنده شده:** ۲ عدد
👉 **پیاز متوسط رنده شده:** ۲ عدد
👉 **سبزی معطر خرد شده:** ۲۰ قاشق سوپ‌خوری
👉 **زردچوبه:** یک قاشق چای‌خوری
👉 **آبلیمو:** ۱/۴ لیوان
👉 **آب:** ۲/۳ لیوان
👉 **پودر پوست لیمو ترش:** یک قاشق چای‌خوری
👉 **پودر پاپریکا:** یک قاشق چای‌خوری
👉 **رب گوجه فرنگی:** ۲۰ قاشق سوپ‌خوری
👉 **نمک و فلفل:** به مقدار لازم
👉 **روغن:** به میزان لازم

👉 **طرز تهیه:**

در ابتدا سیب‌زمینی و پیاز رانده می‌کنیم و آب اضافی آنها

## آشپزی مثبت

# کوبیده چوبی مرغ

رامی‌گیریم، سپس به همراه هویج رنده شده نمک و فلفل، زرد چوبه، و پاپریکا و پودر پوست لیمو ترش و سبزی‌های معطر که شامل شوید، گشنیز و جعفری است را به گوشت مرغ اضافه می‌کنیم و مواد را ورز می‌دهیم تا کاملا یکدست شود. حالا دست‌ها را خیس می‌کنیم و به اندازه یک نارنگی از مواد برمی‌داریم و در اطراف سیخ چوبی به آن حالت دوقی شکل می‌دهیم.

سیس در تابه روغن می‌ریزیم و زمانی که روغن داغ شد، دو طرف کباب‌ها را سرخ می‌کنیم. بعد از سرخ شدن کباب‌ها، آنها را در ظرف مورد نظر بچینید و روی آن سس بریزید.

در آخر درب تابه را بگذارید و آن را به مدت ۲۰ الی ۳۰ دقیقه روی حرارت ملایم یا درون فر با درجه حرارت کم قرار دهید.

# سبک زندگی

# اصفهان زیبا

بهار و چیدمانی ویژه

# با فنگشویی طبیعت را به خانه‌تان بیاورید

در دنیایی که مدام در حال تغییر است، همیشه می‌توان از طبیعت الهام گرفت. رویش برگ‌های درختان، باران‌های گاه و بی‌گاه از آسمان ندادنده آغاز فصل بهار است. با تغییر هر فصل، طبیعت نیز چهره، شکل، بافت و رنگ خود را عوض می‌کند و بنابراین همیشه جدید و به روز است. ما و خانه ما نیز از این قاعده مستثنا نیستیم. با تغییر فصل، بد نیست با کمک فنس به نام فنگشویی تغییراتی در خود و چیدمان خانه خود به وجود آوریم تا هر چه بیشتر به آرامش جسمی و روحی برسیم و از این طریق با طبیعت انس بگیریم و پیوندی عمیق بنزیم. پس چه بهتر که از ۵ عنصر طبیعت که شامل

آب، خاک، آتش فلز و چوب در فنگشویی الهام بگیریم و در ذهن و جسم خود تعادل ایجاد کنیم. سارا اسفندیارپور بروجنی، مدرس فنگشویی با اشاره به این موضوع پیشنهاداتی را برای فنگشویی بهار بدین ترتیب ذکر کرد:



لبلا

کهلانی



### از رنگ‌های سبز بیشتر استفاده کنید

بهار، فصل شکوفایی و نو شدن است. در این ایام گل‌ها، میوه‌ها، آسمان و زمین همه رنگ تازه‌گی و طراوت به خود می‌گیرند.

در این بین بیشترین رنگی که در طبیعت جلوه‌گری می‌کند، رنگ سبز است.

پیشنهاد می‌شود از رنگ‌های سبز به خصوص رنگ سبزروشن و فسفوری در سالن پذیرایی اتاق‌ها و حتی در حمام بیشتر استفاده کنید. به خصوص از این رنگ زیبا در قسمت شرق و جنوب شرقی خانه بیشتر به کار ببرید تا حس تاگی و بهاری شدن را تمام زوایای خانه و حتی تک تک سلول‌هایتان جاری کنید.

### عودهای خوشبو و اسفند را فراموش نکنید

از لحاظ فنگشویی به سلامت و تندرستی وقتی دست می‌بایذ که ما خود را از طبیعت بدانیم و به آن پیوند عمیق برقرار کنیم.

از جمله چیزهایی که می‌تواند بین ما و طبیعت ارتباط ایجاد کند، استشمام بوی خوش است.

استفاده از بوی خوش در خانه خاصیت درمانی زیادی به ما می‌بخشد. از این رو به کارگیری انواع عودهای خوشبو و اسفند و یا سح‌های عطری را در منزلتان فراموش نکنید.

البته توجه داشته باشید که عودی که تهیه می‌کنید اصل و طبیعی باشد.

### از شلوغی و به هم ریختگی‌های خانه خودداری کنید

وقتی در خانه‌ای وارد می‌شویم و باریخت و پاش آن روبرو می‌شوید، چه حالی پیدا می‌کنید؟

مطمئنا چنین صحنه‌ای برایمان خوشایند نیست. به هم ریختگی در خانه نمودی از کهنگی و رکود است و دیدی منفی در ضمیر ناخوداگاه ما به وجود می‌آورد.

در حقیقت اینگونه نشان‌دهنده بی‌توجهی ما به خانه و زندگی است.

پس شلوغی‌ها و به هم ریختگی‌های گوشه و کنار خانه را مرتب کنید.

👉 **سس:**

برای تهیه این سس فقط کافی است رب گوجه فرنگی را با کمی روغن تفت دهید. سپس به آن آبلیمو، زردچوبه و نمک اضافه کنید و در نهایت آن را در آب حل کنید.

👉 **نکته:**

جهت خوشرنگ و خوش طعم شدن غذا به مواد، قبل از طبخ زعفران اضافه کنید.

برای تزئین این غذا می‌توانید از سس قارچ و گوجه فرنگی و فلفل استفاده کنید.

سال یازدهم، شماره ۲۶۳۷  
شماره  
۱۱ اردیبهشت ۱۳۹۵



### تصویر آنچه را دوست دارید، مقابل دیدتان بگذارید

یک نقل قول قدیمی در فنگشویی می‌گوید: هر آنچه را که می‌بینید به دست می‌آورد. پس هر چه دوست دارید به دست آورید و در خانه یا وسایل شخصی خود به نمایش بگذارید.

برای مثال تصویر آن را در پس زمینه رایانه یا تلفن همراه خود قرار دهید تا هر روز آن را در مقابل چشمان خود داشته باشید. به این ترتیب روزی دیر یا زود به هدف خود دست پیدا خواهید کرد، چرا که با دیدن آن، تلاش برای دست یافتنش خواهید کرد و با دیدن شما را به هدفتان نزدیک خواهند کرد.

### انرژی ثروت و سلامتی را به خانه‌هایتان بیاورید

بد نیست بدانید که هر فصل انرژی مخصوص به خود را دارد. از لحاظ فنگ‌شویی بهار سنبل ثروت و سلامتی است. پس قدر این فصل را بدانید و تا می‌توانید از فنگشویی این فصل زیبا بهره‌برید.

برای پیروی از این شیوه به خاطر بسپارید که با چیدمان رنگ سبز و اضافه کردن گل و گیاه در سمت شرق و جنوب شرقی خانه که از لحاظ فنگشویی ویژه ثروت و سلامت است و می‌توانید با این روش ثروت و سلامت را به خود جذب کنید.

البته یادتان باشد که تلاش برای رسیدن به آنچه می‌خواهید، حائز اهمیت است.👉



**نکته ۲**

## شیوه صحیح سرخ کردن غذا

در زمان سرخ کردن مواد غذایی در داخل روغن، نمک اضافه نکنیم، چرا که موجب کاهش نقطه دود روغن شده و سبب ایجاد مواد سمی و سرطان‌زا می‌شود.

روغن مخصوص سرخ کردن را نباید بیشتر از دو تا سه بار برای سرخ کردن استفاده کرد و حداکثر ظرف یک روز می‌توان از این نوع روغن برای سه دفعه استفاده کرد به شرط آنکه پس از هر بار استفاده، مواد غذایی را از روغن خارج کرده، روغن را از صافی تمیز و خشک عبور

داده و پس از سرد شدن آن را در جای خشک و تاریک و درون ظرف شیشه‌ای درب‌دار قرار داد.
👉 **تاکید می‌شود** روغن استفاده شده برای سرخ کردن را بارها مورد استفاده قرار ندهید.👉

👉 **اگر دوست ندارید** این غذا را سرخ کنید، به مواد روغن زیتون یا حیوانی اضافه کنید و بعد با سس مخصوص آب‌پز کنید.👉



تلاخند + هفته

### حقم را بگیرم و حقت را بخورم؛ می‌شود عدالت!!



انصاف وجدان چیزی است که در این دور روزمانه نباید در وجود دیگران، به دنبالش بگردی و سرافش را بگیری! ولی انصاف دقیقا همان چیزی است که تو باید داشته و به آن پایبند باشی! باید حمایتوانی خودت را به جای

دیگران بگذاری! البته تند نرو! نه اینکه تکیه بر جای آنها که از بزرگان هستند بزنی! بلکه فقط خودت را جای آنها حس کن! خلاصه باید مراعات حال همه را کنی. شرایط و حوقوشان را همیشه در نظر بگیر. مبادا خودخواهی و بوزری! اما دیگران نمی‌توانند و شفاف‌تر اینکه نمی‌خواهند خودشان را جای تو بگذارند. چون اصلا لازم نیست! همچنین به نفعشان هم نیست! در صورت مشاهده هرگونه خدم‌محوری، خودکامگی و خودخواهی از جانب دیگران و پامپال و لگدکوب کردن حقوقت، هرگز نباید تکیه کنی، ناراحت شوی، ابراز احساسات کنی و اقدام به برپایی عدالت وادب کردن آنها نمایی! خلاصه کلان‌ که نباید به این وضع اقتضاح موجود! از مدافعتان عدالت و انصاف! اعتراض کند، صد البته تو هستی، اما می‌بایست وجدانت را بیدار کنی، انصاف به خرج دهی، درباره دیگران قضاوت بیجانکنی و بی وجدانی‌هایی که روا می‌داند را جلو بگو نباشی و شکایتی نداشته باشی هرگز. این است حد و حدود رعایت عدل و انصاف در کارنامه زندگی خیلی از آدم‌های امروزی! این قبیل افرادی که استعداد و انرژی به کارگیری وجدان آگاه و بیدار ندارند و با عدالت‌جویی و انصاف‌ورزی هم رابطه خوبی برقرار نمی‌کنند، همیشه درس عبرتی برای آیندگان هستند، مثل خانمی که این حکایت را به ماور آورد:

«حکیمی جعبه‌ای بزرگ پر از مواد غذایی، سکه و طلا

را به خانه زنی با چندین بچه قد و نیم قد برد. زن وقتی بسته‌های غذا و پول را دید شروع کرد به بدگویی از همسرش و گفت: شوهر من آهنگری بود که از روی بی‌عقلی، دست راست و

نصف صورتش را در یک حادثه کارگاه آهنگری از دست داد و مدتی بعد از سوسختگی، علیل از کار افتاده و خانه نشین شد تا روزی درمان شود. وقتی هنوز مریض بود، چندین بار از او خواستم تا به سر کارش برگردد، ولی

او قبول نکرد و می‌گفت با این وضعیت بدنش، شغل آهنگری دیگر از او ساخته نیست و تصمیم دارد سراغ کار دیگری برود. من هم که دیدم دیگرو به درد نامنی خورم، برادرانم را صدا زدم تا به کمک آنها وی را از خانه و دهکده بیرون انداختیم تا لاقل خرج اضافی او را تحمل نکنیم! با رفتن او، بقیه وقتی فهمیدند اوضاع مالی ما خراب شده، از ما فاصله گرفتند و اتفاقا به این غذا و پولی که شما امروز آوردید نیاز داشتیم. ای کاش همه انسان‌ها مثل شما جوانمرد و با معرفت بودند! حکیم تسمی کرد و گفت: حقیقتش من این بسته‌ها را نفرستادم، یک فروشنده دوره‌گرد، امروز صبح به مدرسه ما آمد و از من خواست تا این‌ها را به شما بدهم و ببینم حالتان خوب است یا نه؟! همین! حکیم این را گفت و از زن خداحافظی کرد تا برود. در آخرین لحظات ناگهان برگشت و ادامه داد: راستی یادم رفت بگویم که دست راست و نصف صورت این فروشنده دوره‌گرد هم سوخته بود…»

انصاف ورزیدن به فرمایش حضرت امیر(ع)، زینت و زیور فرمانروایی و حکومت است. انصاف به معنای عدالت، گرفتن تمام حق، بحق بودن و اظهار کردن حق و ایستادگی برای حقیقت است. در مقابل، اگر حق را کتمان کرده و از آن حمایت نکنیم، از جاده انصاف خارج گشته و نام چنین حالتی را عصبیت (عصب ناپسند) می‌گذارند. مولای متقیان حضرت علی (ع) در آیه ۹۰ سوره نحل، عدل را به معنای انصاف و احسان را به معنای بخشش و تقض، تفسیر فرموده‌اند. در بیان امام خمینی(ره) علامت شخص منصف آن است که حق با هر طرف هست، از همان طرف حمایت کند، گرچه از دشمنان وی باشد. رعایت عدل، انصاف و احسان‌ورزی، جواهراتی گرانبها هستند که در توبه هر کسی پیدا شود، مسیر و مقصد دنیا و آخرتش، آباد خواهد شد.



# مظنه

## قیمت میوه در بازارهای روز کوثر

محصول	قیمت
ملون	۲۰۰۰۰
خرنیزه آناناسی	۱۸۰۰۰
په	۶۵۰۰۰
پرتقال تامسون سیاهان گنجی	۵۰۰۰۰
پرتقال تامسون شمال	۴۵۰۰۰
پرتقال تامسون جنوب	۵۰۰۰۰
پرتقال والنسیا	۵۰۰۰۰
توت فرنگی	۹۰۰۰۰
خرما خارک خشک	۱۶۰۰۰۰
خرما خشک	۳۵۰۰۰
خیار اصلاحی	۹۰۰۰۰
خیار پوتنه ای	۶۰۰۰۰
خیار درختی اصفهان	۷۰۰۰۰
خیار درختی شهرضا	۱۰۰۰۰۰
آلوچه درشت	۹۰۰۰۰۰
خیار درختی یزدی	۷۰۰۰۰
سیب سفید سمیرم	۳۰۰۰۰۰
سیب قرمز سمیرم	۳۰۰۰۰۰
گرمک	۱۴۰۰۰۰
کیوی	۲۵۰۰۰۰
کیوی ۱۱۰ گرمی	۳۰۰۰۰۰
گریب فروت	۲۶۰۰۰۰
لیمو شیرین	۳۳۰۰۰۰
موز مارک	۵۷۰۰۰۰
نازگیل	۲۵۰۰۰۰
خرنیزه مشهدی	۲۳۰۰۰۰
هندوانه	۸۰۰۰۰
نارنج	۲۶۰۰۰۰

باشگاه + میلیاردرها

## میلیونرها چگونه ثروتمند باقی می ماند؟

همه ثروتمندان برای کسب جایگاه فعلی خود مسیرهای سختی را پشت سر گذاشته اند. در ادامه مروری بر آنچه برخی از تاثیرگذارترین کارآفرینان موفق روی آن تاکید دارند، خواهیم داشت.



ترجمه: نسیم فتنی پور

**بیل گیتس:** تمرکز بر بهبود و پیشرفت شهرت بیل گیتس، بنیانگذار مایکروسافت، نه تنها به دلیل ثروتمندترین مرد دنیا بودن، بلکه به خاطر باهوش ترین و مصمم ترین متفکر حال حاضر است. پس جای هیچ تعجبی نیست که تمام تمرکز این ابرمرد روی پیشرفت، خلاقیت و نوآوری باشد.

**وارن بافت:** تفکر بلندمدت میلیارد در خود ساخته، وارن بافت به شدت به استراتژی های سرمایه گذاری بلندمدت اعتقاد دارد. در واقع بیش از نیمی از سرمایه هتنگت وارن بافت بعد از ۵۰ سالگی به دست آمده است و تا به امروز روند این کسب ثروت همچنان ادامه دارد. وارن بافت می گوید: سرمایه گذاری موفق مستلزم صبوری، نظم و گذشت زمان است. فارغ از اینکه تصمیم سرمایه گذار تا چه حد هوشمندانه باشد، برخی رخدادهای خوب نیازمند گذشت زمان هستند.

**جف بزوس:** حفظ انگیزه و مبلغ بودن مؤسس سایت آمازون میلیارد در خود ساخته ای است که بسیاری از موفقیت هایش با کمپانی آبرواسیس بلو اورجین عین شده است. در یکی از مصاحبه ها با مجله فورچون، جف بزوس بیان داشت که وی به هر کسب و کار به چشم یک مأموریت می نگرد. وی عمیقاً معتقد است که مبلغان محصولات بهتری خلق می کنند. در هر کسب و کار باید معنا و مفهوم، انگیزه بخش کارآفرین باشد.

**مارک زوگربرگ:** مانند هکرها بیندیشید مارک زوگربرگ با ثروت خالص ۴۹/۵ میلیارد دلار، موفقیت خود را به ریسک پذیری و تمایل برای خلق هر آنچه بتواند دنیا را متحول سازد، مربوط می داند. علاوه بر این، استراتژی کسب و کار وی با عنوان «راه هکر» شناخته می شود. هکرها معتقدند همیشه راه بهتری برای انجام کارها وجود دارد.

منبع: gobankinggrates

## افزایش تعداد معاملات مسکن در فروردین ماه



بر اساس بررسی های بانک مرکزی در فروردین ماه امسال قیمت مسکن ۴۳ درصد رشد نشان می دهد. همچنین تعداد معاملات آپارتمان های مسکونی شهر تهران به پنج هزار و ۹۱۸ واحد مسکونی رسید که نسبت به ماه مشابه سال قبل ۲۰/۴ درصد افزایش نشان می دهد.

## افزایش قیمت نفت از ابتدای سال میلادی



ایسنا: قیمت جهانی نفت در معاملات چهارشنبه بیشترین رقم از ابتدای سال جاری میلادی تا کنون را تجربه کرد. بر این اساس قیمت جهانی نفت از ابتدای سال جاری میلادی که کمترین رقم راه خود اختصاص داد، در حدود ۷۰ درصد رشد یافته است.

## قیمت یک قوری چای



ایسنا: چای «دا هونگ پائو» ریشه ای کهن در چین داشته و یکی از گران ترین چای های جهان محسوب می شود. قیمت این چای ۳۰ برابر معادل ورنش به طلاست؛ بدین ترتیب برای سفارش یک قوری چای دا هونگ پائو باید ۱۰ هزار دلار خرج کرد.

## نرخ رسمی دلار



بانک مرکزی نرخ ۳۹ ارزبانکی را برای پنجشنبه ۹ اردیبهشت اعلام کرد که بر این اساس ۲۵ نرخ ارز افزایش و هفت ارز کاهش و هفت نرخ ارز ثابت ماند. بر این اساس نرخ دلار با افزایش اندک به ۳۰۳۱ تومان رسید.

# صفهان زیبا

بررسی وضعیت کابل های مختلف در بازار اصفهان

## کابل های با کیفیت طرفدار ندارند!



غفاری سعید

کابل ها پیوندی جدانشدنی با ابزارآلات و تکنولوژی های روز دارند، کابل هایی نظیر کابل شارژ، کابل برق و کابل های بسیار ساده ای که باعث اتصال میان دو دستگاه می شوند. این کابل ها آنقدر اهمیت دارند که بدون آنها دستگاه های چند میلیونی هیچ کارایی نخواهند داشت، مانند موبایل هوشمند چند میلیونی بدون کابل شارژ چند هزار تومانی؛ اما این کاربرد بالا باعث رشد بسیار زیاد کابل های تقلبی و بی کیفیت در بازار اصفهان شده است، کابل های ارزان قیمتی که نه تنها کارایی ندارند، بلکه ممکن است به دستگاه های گران قیمت نیز آسیب هایی جدی وارد کنند.

برای جلوگیری از خرید این کالاها باید بدانید که بیشتر کابل های موجود در بازار اصفهان شامل سه دسته می شوند:

نام	محدوده قیمت کابل های بی کیفیت	محدوده قیمت کابل های با کیفیت
کابل افزایش طول USB	۴ تا ۸ هزار	۸ تا ۲۵ هزار
کابل برق اندروید	۲ تا ۱۰ هزار	۱۲ تا ۶۰ هزار
کابل پرینتر	۴ تا ۱۰ هزار	۸ تا ۲۰ هزار
کابل برق کامپیوتر	۶ تا ۱۲ هزار	۱۲ تا ۲۵ هزار
کابل یک به یک (AUX)	۳ تا ۸ هزار	۸ تا ۲۰ هزار

**دسته دوم:** کابل های با کیفیت اما شرکت هایی مانند اچ پی، ونوس، بی بی تی... در کنار کابل های بی کیفیت، محصولات بسیار با کیفیت و با دوامی را نیز در بازار عرضه می کنند، ولی این گروه از کابل ها به خاطر قیمت بالا نه میان عرضه کنندگان و نه در میان مردم محبوبیتی ندارند.

## ساعت های وارداتی ایران از کجا می آیند؟



نیاز را وارد کنیم و سوله ای در خارج از شهر در این راستا راه اندازی کنیم.

رییس اتحادیه فروشندگان و سازندگان ساعت از برنامه ریزی هایی برای تولید ساعت مچی در ایران خبر داد و گفت: در حال حاضر نیمی از ساعت های وارداتی چینی هستند و پس از آن سوئیس ۴۰ درصد و ژاپن ۱۰ درصد صادر کنندگان ساعت مچی به ایران هستند.

مجه به گزارش ایسنا، عبدالرحیم احمدی با بیان اینکه در کشورمان تولید ساعت مچی نداریم، اظهار کرد: به همین منظر از مدت ها پیش از دولت تقاضا کردیم تا در قالب وام یا هر نوع تسهیلات دیگری زمینه ای برای مان فراهم کنند تا بتوانیم دستگاه های ساعت ساز مورد نیاز را وارد کنیم و سوله ای در خارج از شهر در این راستا راه اندازی کنیم.

## عرضه برنج خارجی با طعم ایرانی



این رقم به ۳۰ تا ۳۰ درصد می رسد.

۵۰ درصد از حجم یک گونی برنج ایرانی را که در بازار مصرف می شود، برنج های خارجی تشکیل می دهد. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما رییس اتحادیه بنکداران مواد غذایی با اشاره به اینکه مخلوط کردن برنج ایرانی با خارجی، تخلف است افزود: علاوه بر برنج های خارجی از جمله پاکستانی و آرژانتینی، برنج های ایرانی کم قیمت و تاریخ مصرف گذشته نیز برای مخلوط کردن استفاده می شود. محمداقا طاهر گفت: برنج های تاریخ مصرف گذشته پس از آزمایش دوباره وزارت بهداشت برای مدت کوتاهی تاییدیه گرفته است. رییس اتحادیه بنکداران مواد غذایی تصریح کرد: سود عمده فروشی برنج معادل ۳ درصد است که با مخلوط کردن این رقم به ۳۰ تا ۳۰ درصد می رسد.

## گزارش بانک مرکزی از تغییرات قیمت مواد غذایی



و گوشت مرغ ۱۳/۵ درصد ارزان تر شد.

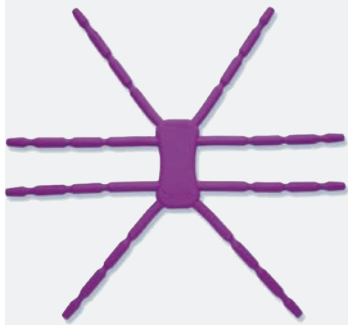
بانک مرکزی با انتشار متوسط قیمت خرده فروشی برخی از مواد خوراکی در هفته منتهی به ۲۷ فروردین اعلام کرد که در آن قیمت برنج نسبت به هفته مشابه سال قبل ۱۶/۵ درصد گران شد. به گزارش مهر، قیمت شش گروه مواد غذایی نسبت به هفته مشابه ماه قبل افزایش یافته و قیمت چهار گروه نیز کاهش نشان می دهد. همچنین قیمت یک گروه مواد غذایی نیز ثابت مانده است.

قیمت لبنیات نسبت به هفته مشابه سال قبل ۵/۸ درصد، تخم مرغ ۶/۴ درصد، برنج ۱۶/۵ درصد، حبوب ۳۱/۷ درصد، میوه های تازه ۴/۴ درصد، سبزی های تازه ۵/۲ درصد و گوشت قرمز ۵/۹ درصد گران تر شده است. در این بخش تنها قیمت روغن نباتی ۰/۱ درصد و گوشت مرغ ۱۳/۵ درصد ارزان تر شد.

استند + تبلت

BREFFOSPIDERPODIUM

تومان ۳۹,۰۰۰



- عدم محدودیت سایز تبلت  
- قابلیت نصب و قرار گیری روی انواع سطوح

- ندارد

BLUELOUNGE MIKA

تومان ۱۱۵,۰۰۰



- کیفیت ساخت بالا  
- زاویه مناسب برای تماشای ویدئو و خواندن

- پدهای لاستیکی نگهدارنده

- ندارد

BLUELOUNGE NEST

تومان ۶۹,۰۰۰



- وزن کم  
- مقاوم در برابر خط و خش

- دارای دورودی میکروفن

- مناسب برای انواع گوشی های موبایل و تبلت

- ندارد

SONY DOCKING SGP

تومان ۷۵,۰۰۰



- قابلیت انعطاف تا ۴۵ درجه  
- قابلیت Sync (انتقال اطلاعات بین کامپیوتر و تبلت)

- امکان شارژ دستگاه در حالت استند

- مخصوص مدل Xperia Tablet S

- ندارد

استند + تبلت

BREFFOSPIDERPODIUM

تومان ۳۹,۰۰۰



- عدم محدودیت سایز تبلت  
- قابلیت نصب و قرار گیری روی انواع سطوح

- ندارد

BLUELOUNGE MIKA

تومان ۱۱۵,۰۰۰



- کیفیت ساخت بالا  
- زاویه مناسب برای تماشای ویدئو و خواندن

- پدهای لاستیکی نگهدارنده

- ندارد

BLUELOUNGE NEST

تومان ۶۹,۰۰۰



- وزن کم  
- مقاوم در برابر خط و خش

- دارای دورودی میکروفن

- مناسب برای انواع گوشی های موبایل و تبلت

- ندارد

SONY DOCKING SGP

تومان ۷۵,۰۰۰



- قابلیت انعطاف تا ۴۵ درجه  
- قابلیت Sync (انتقال اطلاعات بین کامپیوتر و تبلت)

- امکان شارژ دستگاه در حالت استند

- مخصوص مدل Xperia Tablet S

- ندارد



## مهم‌ترین مشکل هنرو تجربه اصفهان، سالن نامناسب است



الهام باطنی

نشست بررسی میزان فروش هنرو تجربه در اصفهان و بررسی راهکارهای افزایش آن در سینما سوره این شهر برگزار شد. در این جلسه امیرحسین علم‌الهدی، مدیر اجرایی و دبیر شورای سیاست‌گذاری سینمای هنر و تجربه گفت؛ طی ۲۰ ماه گذشته که هنرو تجربه راه‌اندازی شد، ۳۶۰۰ فیلم بلند داستانی تولید دو، سه سال گذشته با زبینی و ۶۵ درصد آنها زده شده، چون شاخص‌های هنرو تجربه را نداشته است. وی افزود؛ بیش از ۴۰۰ مستند و ۵۰۰ فیلم کوتاه هم با زبینی و ۱۰۰ مستند پذیرفته و ۶۰ درصد فیلم‌های کوتاه زده شده است. وی با بیان اینکه با راه‌اندازی هنرو تجربه، تکلیف فیلمسازان مشخص شده، اظهار کرد؛ ۶۰۰ فیلم سینمایی حرفه‌ای و ۴۰۰ فیلم هنرو تجربه در سال گذشته اکران شد که ۷۰ درصد آثار هنرو تجربه پروانه ساخت سینمایی داشت و اولین بار بود که بیش از ۹۰ درصد فیلم‌ها اکران می‌شد.

✪ **هنرو تجربه، اقتصاد خرد**

علم‌الهدی گفت؛ برگشت مالی ۳۰ تا ۴۰ درصدی برای اولین بار در دو سال گذشته اتفاق افتاد که این فروش، برای مستندها جذاب‌تر است و برای اولین بار فیلم کوتاه با خرید بلیت بر روی پرده اکران شد و به طور متوسط در هر بار اکران فیلم کوتاه ۲۵ تا ۳۰ نفر حضور داشتند. او با بیان اینکه حداقل باید پنج تا ۱۰ سال بگذرد تا بشود درباره هنرو تجربه قضاوت کرد. افزود؛ نزدیک به ۴۵۰ هزار نفر از هنرو تجربه بازدید کردند و با راه‌اندازی آن، کسب و کار خردی شکل گرفته، چون فیلم‌های هنرو تجربه، آثار سینمایی ارزان هستند و این گروه سینمایی باعث برگشت ارقامی به صاحبان فیلم‌ها می‌شود. وی ادامه داد؛ سینما سوره اصفهان بعد از سینماهای تهران و مشهد، سومین شهری بود که به هنرو تجربه پیوست و شروع خوبی داشت، ولی متأسفانه انتظاری که از اصفهان داشتیم، تحقق نیافت. باید استقبال از هنرو تجربه در این شهر بهتر شود. وی درباره جلسات بررسی فیلم‌های هنرو تجربه هم بیان کرد؛ منتقدان دارا از این جلسات حذف می‌شود، چون با تعارف با فیلم برخورد می‌کرد. قرار است از این پس فیلمساز هم‌راه با یک بازیگر فیلم برای جلسات بیاید و ممکن است از منتقدان علم‌هم دعوت کنیم.
محمد الهدی بیان کرد؛ فیلم‌هایی که وارد شبکه نمایش می‌شوند، از اکران هنرو تجربه حذف می‌کنیم؛ اوبیابیان اینکه تاکنون نشست ۹۰ درصد فیلم‌های هنر و تجربه در اصفهان برگزار شده، افزود؛ می‌توان با طراحی کارت‌های بلیطت فیلم یک‌ماهه با تخفیف مخاطب را جذب کرد.

✪ **پردیس سینمایی برای افزایش مخاطب هنرو تجربه**

مصطفی حسینی، مسوول امور سینمایی حوزه هنری اصفهان هم در این جلسه گفت؛ اغلب مخاطبان ما دانشجویها هستند و به همین دلیل اکران فیلم‌های هنرو تجربه در دانشگاه‌ها به استقبال از آنها در سالن هنرو تجربه لطمه می‌زند. وی افزود؛ دادن بلیت نیم‌بها به دانشجویها منطقی تر است. به ویژه که دعوت از کارگردان‌ها برای دانشگاه‌ها هزینه بر است و هنرو تجربه ه‌راه چنین کاری را می‌کند. وی افزود؛ سینما هویزه مشهد، یک پردیس سینمایی است و به همین دلیل مخاطب عام را هم به هنرو تجربه این شهر ترغیب می‌کند. اگر پردیس سینمایی در اصفهان ساخته شود و یکی از سالن‌های آن به هنرو تجربه اختصاص یابد، مخاطب بیشتری به آن جذب خواهد شد. وی ادامه داد؛ اگر برای جلسات نمایش فیلم‌های هنرو تجربه در دانشگاه‌ها بلیت فروشی شود، به نفع هنرو تجربه است. از طرف دیگر باید فیلم‌هایی که در روزهای آخر اکران قرار دارند، در دانشگاه‌ها نمایش داده شوند. با کانون فیلم دانشگاه اصفهان هم صحبت کرده‌ایم تا برای آمدن به سالن هنرو تجربه انوتیوس در اختیار دانشجویها گذاشته شود. وی ادامه داد؛ مشکل سالن سوره این است که در آن محدودیت تبلیغات داریم و امکان جمع شدن افراد برای بحث کردن درباره فیلم‌ها هم در آن نیست.

✪ **تولیدات اصفهان در هنرو تجربه**

محمد طباطبایی، مسوول دفتر انجمن سینمای جوانان ایران در اصفهان هم در این جلسه گفت؛ میزان جذب هنرجو را دارد. طباطبایی با بیان اینکه فیلم «دیروز یکیش» احسان محمدی از هنرجویان انجمن سینمای جوان اصفهان در هنرو تجربه اکران شده، بیان کرد؛ با حمایت شهرداری از ساخت فیلم کوتاه برای جشنواره کودک، آثاری ساخته شد که از این میان، فیلم «وقتی صنم گریست» فریبرز آهنبین و میجد شیدان تاکنون جوایز جهانی زیادی کسب کرده است. وی افزود؛ با نهادهای چون دادگستری، فولاد مبارکه و حوزه هنری برای ساخت تولیدات مشترک صحبت کرده‌ایم. طباطبایی بیان کرد؛ برنامه‌ریزی جلسات هنرو تجربه اصفهان با همکاری بچه‌های انجمن سینمای جوان صورت گرفته و ما ۸۰ هنرجوی دوره یک‌ساله انجمن را برای گذراندن واحد عملی «نشست‌های فرهنگی» به جلسات نقد و بررسی فیلم‌های هنرو تجربه می‌بریم و برای اکران‌های آن هم اطلاع‌رسانی کرده‌ایم، ولی کافی نیست. ✪

شهرام میراب اقدام، مستندساز معتقد است در حال حاضر وضعیت اکران و فروش فیلم‌های بلند داستانی هم مطلوب نیست و در چنین شرایطی نمی‌توان انتظار داشت اکران گسترده مستندها نتیجه‌بخش باشد. به گزارش مهر، شهرام میراب اقدام درباره تعامل سینمای مستند با مردم و تصمیم‌گیری برای اکران عمومی و گسترده مستندها گفت؛ به نظر من هنوز کمی زود است که سینمای مستند بخواهد اکران مستقل و طولانی مدت داشته باشد. چند سال پیش سینما سپیده به عنوان تلویزیون هم شبکه مستند سینما همین کار را می‌کرد، اما خروجی قابل قبولی نداشت.

وی افزود؛ ما مسیر خوبی را پیش رو داریم و گروه سینمایی «هنرو تجربه» فرصت خوبی برای دیده شدن فیلم‌های

مستند فراهم کرده است، اما هنوز اول راه هستیم. مستند در فضای سینمای ایران کم کم دارد بامی گیرد و مردم تازه متوجه شده اند که این گونه سینمایی را می‌توانند به شکلی متفاوت و متنوع ببینند.

کارگردان «روزی روزگاری سینما» گفت؛ هنگام با «هنرو تجربه» که توانست جایگاه مستند را در سینمای ایران بیشتر تثبیت کند، در تلویزیون هم شبکه مستند سینما با مدیریت جدیدش نگاه مردم را به شبکه تغییر داد و این اتفاق خوبی است که مردم یک کشور از رسانه ملی بازوایه دید متفاوتی به مقوله مستند توجه کنند.

بعضی‌ها معتقدند پیدایش مسیری به نام هنرو تجربه باعث می‌شود برخی فیلم‌ها فرصت اکران در مسینماهای عمومی تر شهر منظور سالن‌های اصلی است را پیدا نکنند. چه جوابی برای آنها دارید؟

هنرو تجربه نباشد هم اکران نمی‌شوند. اصلا یکی از اشتباهات سال‌های قبلی سینمای ایران این بود که تجارب فیلمسازان را به یک اکران گسترده می‌آورد. در حالی که سینمای هنرو تجربه برای مخاطبی که به دنبال سرگرمی است، چندان مقبول نیست و یکی از دلایل استقبال از سینما دریکی، دو سال گذشته این است که تکلیف هر دو نوع سینما مشخص شده است و هر کدام آدرس خود را پیدا کرده‌اند. سال گذشته سینمای عام ۵۸ فیلم را اکران کرد و هنرو تجربه ۴۰ اکران داشت. حالا شما فکرتش را بکنید اگر هنرو تجربه نبود، تکلیف این ۴۰ فیلم چه می‌شد؟ «ابو و یک روز» در اکران برد. نوش جانش، ولی اگر لود بود ما هم در کنار سینمای عام اکرانش می‌کردیم.

✪ **یعنی ممکن است برخی فیلم‌ها در هر دو گروه اکران شوند؟**

بله، فیلم‌هایی مثل «ایستاده در غبار» و «نفس» را ما قطعاً حمایت و اکران می‌کنیم.

✪ **چون این فیلم‌ها قرار است اکران سینمایی عام را داشته باشد، فکرنمی‌کنید این اعتراض ایجاد شود که چراسیم اکران هنرو تجربه اش در اختیار فیلم دیگری قرار نگرفته است؟**
نه، شاید «ایستاده در غبار» مانند «ابد و یک روز» نرفروشد و ما موظفیم داریم اکرانش را ادامه دهیم. منطقی‌های خوبی مانند «در دنیای تو ساعت چند است؟» و «من دعوت از کارگردان‌ها برای دانشگاه‌ها هزینه بر است و هنرو تجربه ه‌راه چنین کاری را می‌کند. وی افزود؛ سینما هویزه مشهد، یک پردیس سینمایی است و به همین دلیل مخاطب عام را هم به هنرو تجربه این شهر ترغیب می‌کند. اگر پردیس سینمایی در اصفهان ساخته شود و یکی از سالن‌های آن به هنرو تجربه اختصاص یابد، مخاطب بیشتری به آن جذب خواهد شد. وی ادامه داد؛ اگر برای جلسات نمایش فیلم‌های هنرو تجربه در دانشگاه‌ها بلیت فروشی شود، به نفع هنرو تجربه است. از طرف دیگر باید فیلم‌هایی که در روزهای آخر اکران قرار دارند، در دانشگاه‌ها نمایش داده شوند. با کانون فیلم دانشگاه اصفهان هم صحبت کرده‌ایم تا برای آمدن به سالن هنرو تجربه انوتیوس در اختیار دانشجویها گذاشته شود. وی ادامه داد؛ مشکل سالن سوره این است که در آن محدودیت تبلیغات داریم و امکان جمع شدن افراد برای بحث کردن درباره فیلم‌ها هم در آن نیست.

✪ **پس به نوعی برای متولیان سینمای هنرو تجربه بحث فروش، اولویت اول نیست.**

بله، ما باید حواسمان به این باشد که تمام ارزش‌های یک فیلم به میزان فروش آن نیست. فیلم‌های این سینما یا پول تو جیبی خود بچه‌ها ساخته شده است و ما هیچ درصدی از فروش را بر نمی‌داریم، بلکه صد درصدش مال تولیدکننده است. اتفاق مهم هنر و تجربه این است که با کسی اقتصادی برای سینمای مستند در هنرو تجربه با زده است و تا یکی، دو سال آینده ۴۰ تا ۵۰ درصد برگشت سرمایه تولید سینمای مستند از طریق هنرو تجربه انجام می‌شود. جالب

شهرام میراب اقدام، مستندساز؛

## زیرساخت اکران عمومی مستندها فراهم نیست



مستند فراهم کرده است، اما هنوز اول راه هستیم. مستند در فضای سینمای ایران کم کم دارد بامی گیرد و مردم تازه متوجه شده اند که این گونه سینمایی را می‌توانند به شکلی متفاوت و متنوع ببینند.

کارگردان «روزی روزگاری سینما» گفت؛ هنگام با «هنرو تجربه» که توانست جایگاه مستند را در سینمای ایران بیشتر تثبیت کند، در

تلویزیون هم شبکه مستند سینما با مدیریت جدیدش نگاه مردم را به شبکه تغییر داد و این اتفاق خوبی است که مردم یک کشور از رسانه ملی بازوایه دید متفاوتی به مقوله مستند توجه کنند.

میراب اقدام با اشاره به اینکه عوامل

زیادی امروزه دست به دست هم داده‌اند تا مستند آینده بهتری داشته باشد، عنوان کرد؛ برای استقلال سینمای مستند و همگام کردنش با سینمای بلند داستانی نیاز به زمان داریم. در حال حاضر سینما و تلویزیون هر کدام شرایطی فراهم کردند تا مستند پیش

از یک طیف خاص مخاطب داشته باشد، اما تعداد این تماشاگران هنوز به اندازه‌ای نرسیده که بتوانیم به اکران مدام و طولانی مدت فکر کنیم.

این مستندساز همچنین درباره توجه مردم به مستندهای اجتماعی بیان کرد؛ پخش مستندهای اجتماعی از

تلویزیون مهم‌ترین عامل آشتی مردم با مستند محسوب می‌شود که هنوز جا دارد بیشتر اتفاق بیفتد و ریشه داتر شود. با توجه به مسائل اقتصادی که امروز سینمای ایران با آن دست به‌گریبان است، فعلاً بهتر است برای درآمدزایی مستند و سودرسانی آن به جای اکران مستقل راه‌های دیگری را امتحان کنیم.

کارگردان «مثل آن شب» گفت؛ سینمای برخی شهرستان‌ها غالب اوقات حتی جوابگوی علاقه‌مندان به درام هم نیست و برای سودرسانی به مستند نمی‌توان همه چیز را با نگاه عام دید. حتی در تهران هم اختصاص یک سالن به سینمای مستند نیاز به وقت و هزینه‌های بسیاری دارد که اگر همین را به زمان بسپاریم، نتیجه‌اصولی تری دریافت می‌کنیم. ✪

سال یازدهم، شماره ۲۶۳۷  
نشیه  
۱۱ اردیبهشت ۱۳۹۵

## گفت و گو با مدیر اجرایی و دبیر شورای سیاست‌گذاری سینمای هنرو تجربه:

# هنرو تجربه، ذائقه مخاطب را تغییر می‌دهد



مریم قدسیه

اگرچه هنوز عمر زیادی از «هنرو و تجربه» به عنوان یک مسیر تازه در سینمای ایران نگذشته و به قول خیلی‌ها برای ارزیابی و قضاوتش زود است، اما آمار فروش قابل توجه برخی از فیلم‌های این گروه و پیدا شدن حلقه‌ای از مخاطبان خاص برایش قطعاً نشان از وجود درخواست جدی نسبت به آن دارد؛ نیازی که باعث شده این گونه سینمایی در همین زمان کوتاه به عنوان یک جریان جدی در سینمای ایران مطرح شود و لبریز پر و بال گرفتن و ایجاد بخش‌های تازه در آن از تولید گرفته تا آموزش و … را یادآوری کند.

است فیلم‌های مستندی مثل «آتان» و … در هنرو تجربه برخی جاها رکورد فروش زده‌اند. به نظرم برخی اتفاقات زیر

بوستی الان در هنرو تجربه در حال افتادن است.

✪ **مثلاً چه اتفاقاتی؟**

این مساله که امیدواریم کم‌کم فیلمسازی بومی شکل بگیرد و هرمنطقه فیلمسازان بومی داشته باشد. مثلاً به فیلمسازی که فیلمی در شهر خودش ساخت است در گرفتن سالن، تبلیغات و … کمک می‌کنیم که قطعاً چون فیلم از جنس همان شهر است، درصد زیادی از فروشش هم آنجا اتفاق می‌افتد.

✪ **مثلاً هنرو تجربه خاص اصفهان داشته باشیم؟**
دقیقاً، مقصود ما این است که مثلاً فیلم‌های داستانی و مستند قابل توجهی در خود اصفهان تولید شود که هم در اصفهان و هم در شهرهای دیگر اکران شود.

✪ **پس فکر می‌کنید دلیل مخالفت برخی تهیه‌کنندگان سینما یا سینمای هنرو تجربه چیست؟**

متأسفانه بخشی از آن ادواهای سیاسی است که متأسفانه آفت فرهنگ و هنر است و بخش دیگر هم جریانی است که فیلم‌هایی که در سینمای امروز ما ماندگار شده‌اند شاید در زمان خودش فروش نداشته است. مگر «هامون» در زمان خود زیاد فروخته است؟

✪ **یعنی می‌تواند به بدنه سینمای مورد نظرشان ضربه بزند؟**

بله، در دراز مدت ممکن است، چون ذائقه مخاطب تغییر می‌کند و کم‌کم تن به دیدن هر فیلمی نخواهد داد. به هر حال مخاطب در دراز مدت پرورش می‌یابد.

✪ **ممیزی سینمای هنرو تجربه متفاوت است. این مساله چگونه توجیح شد؟**

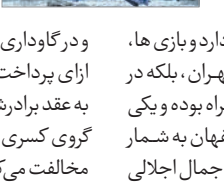
بله، چون مخاطب ما متفاوت است و گستره زیادی را در جریان اصلی سینمای نداریم. سینمای عام ۱۴۰ هزار صندلی دارد، سینمای هنرو تجربه ۱۱۰۰ صندلی که مثلاً

پیشنهاد + فیلم

اثر توفیقی معصومی در حال اکران است

### «تابو» را ببینید

«تابو» دو سال توقیف بود، اما دلیل صریح این توقیف هیچ‌گاه اعلام نشد و تنها در حد اشکال در مضمون باقی ماند. هفته پایانی سال گذشته، «تابو» با کمترین ممیزی به اکران هنرو تجربه درآمد. این فیلم یکی از بهترین‌های هنرو تجربه این روزهاست، ریتم خوبی دارد و بازی‌ها قابل توجه است. این فیلم نه تنها در تهران، بلکه در اصفهان نیز با استقبال قابل توجهی همراه بوده و یکی از پر فروش‌ترین‌های هنرو تجربه اصفهان به‌شمار می‌رود. در این فیلم الناز شاگردوست، جمال اجلائی



و هادی دیباجی به ایفای نقش می‌پردازند. در خلاصه این داستان آمده است: «سالاریکی از ملاکین بانفوذ منطقه هزارگریب، در آرزوی فرزند تصمیم می‌گیرد برای چهارمین بار ازدواج کند.

از عمود به مواد مخدر است و در گاوداری صالح مشغول به کار است، می‌پذیرد در ازای پرداخت بدهی‌ای که به صالح دارد، دخترش را به عقد برادرش سالار دبیاورد. بهار که از قبل دل در گروی کسری داشته، در مقابل این پیشنهاد به شدت مخالفت می‌کند.» ✪

چهره + سینمایی



### محسن امیر یوسفی

### چهره روز

محسن امیریوسفی با وجود آرامش بسیاری که دارد و کم تحرکی رسانه‌ای این روزهایش، باز هم می‌تواند چهره روز سینمای ایران قلمداد شود. اما این بار نه از بابت اعتراض‌ها و امیدواری‌اش، بلکه به واسطه فیلمی که با وجود گذشت چند ماه از آغاز آکرانش، پرفروش‌ترین فیلم گروه هنرو تجربه لقب گرفته است. «خواب تلخ» در جدیدترین فهرست منتشر شده گروه هنرو تجربه، در حالی همچنان به عنوان پرفروش‌ترین فیلم این گروه شناخته می‌شود که اکران فیلم‌های نوروزی پر مخاطب و اثرگذاری چون «چهارشنبه»، «تابو» و «من ناصر حجازی هستم» نیز نتوانسته جلوی این شتاب را بگیرد. اسکرین‌شات جدیدی که از سالن نمایش دهنده این فیلم منتشر شده نشان می‌دهد که تمام صندلی‌های سالن از چند ساعت قبل از نمایش، فروخته شده است.

تمام این‌ها را راجع به فیلم گفتیم تا به سخن محسن امیریوسفی در روزهای ابتدایی اکران این فیلم برسیم که می‌گفت: «فیلم من با گذشت بیش از یک دهه، همچنان قادر خواهد بود مخاطبان بسیاری را به سینماها بکشاند.» و امروز این حرف امیریوسفی، ثابت شد. تماشای این فیلم دوست‌داشتنی را در گروه هنر و تجربه در سالن سوره اصفهان از دست ندهید. ✪

سینما + جهان

### دنباله «خانه بابا»

### ساخته می‌شود



با توجه به موفقیت فیلم کمدی «خانه بابا» اعلام شد ادامه‌ای براین فیلم ساخته خواهد شد.

به گزارش مهر، فیلم کمدی «خانه بابا» محصول بارمونت با بازی ویل فارل و مارک والبرگ بار دیگر با حضور این دو بازیگر در نقش‌های کمدی خودشان ساخته خواهد شد.

✪ **تاملاتن با دیگر مراکز اگان‌های مرتبط با سینما مثل خانه سینما و … چطور است. اصلاً چقدر در تصمیم‌گذاری‌های کلان و پایه‌ای سینمای کشور دخیل هستید؟**

همین که مادر حال نفس کشیدن هستیم نشان می‌دهد در سینمای ایران اهمیت داریم. هرچند کمتر از دو درصد بودجه سازمان سینمایی و کمتر از ۸ دهم درصد ظرفیت سینما دار اختیارمان است، ولی همین که سینمای ایران نیازه‌ها هنرو تجربه و حل بخشی‌از مشکلاتش توسط آن رای‌پذیرفته خیلی اتفاق خوبی است. ✪

### با دیدن «چهارشنبه»؛

### فیلم جنجالی شهاب حسینی را از دست ندهید

کند، زمانی که «چهارشنبه» در جشنواره اکران شد، نخستین سوالی که مطرح شد این بود که غلظت داستانی اثر به مراتب بیشتر از نیمی از فیلم‌های بخش مسابقه است، آن‌وقت چطور این فیلم در بخش مسابقه پذیرفته نشد و با وجود سماور دیربر در جشنواره سی و چهارم استغفا داد، خیلی‌های این استغفا را نتیجه قرار نگرفتن «چهارشنبه» در بخش مسابقه سینمای ایران می‌دانستند. چند روز بعد، نام «چهارشنبه» در میان فیلم‌های بخش هنرو تجربه قرار گرفت و توانست سیمرغ بهترین کارگردانی این بخش را از آن سروش محمدزاده

کند، زمانی که «چهارشنبه» هم مانند «تابو» در زمره اکران نوروزی گروه هنر و تجربه قرار گرفته که نه تنها در اصفهان، بلکه در دیگر شهرها نیز با استقبال قابل توجه سینما دوستان همراه شده است. زمانی که «شهاب حسینی» از سمت مشاور دیربر در جشنواره سی و

چهارم استغفا داد، خیلی‌های این استغفا را نتیجه قرار نگرفتن «چهارشنبه» در بخش مسابقه سینمای ایران می‌دانستند. چند روز بعد، نام «چهارشنبه» در میان فیلم‌های بخش هنرو تجربه قرار گرفت و توانست سیمرغ بهترین کارگردانی این بخش را از آن سروش محمدزاده



## افزایش کارایی ورزشکاران استقامتی با شکلات تلخ

مطالعات انجام شده در دانشگاه کینگزستون لندن نشان داده است که خوردن شکلات تلخ باعث افزایش کارایی ورزشکاران حرفه ای ، به خصوص ورزشکاران استقامتی می شود.

به گزارش science daily، شکلات تلخ تأثیرات مثبتی برسلامت قلبی عروقی دارد. بررسی های جدید توسط محققان انگلیسی نشان داده است که شکلات تلخ همچنین می تواند کارایی ورزشکاران را افزایش دهد و در تمرین های آمادگی جسمانی به آنها کمک کند.

بررسی ها نشان داده است که شکلات تلخ فوایدی شبیه به آب چغندر دارد. آب چغندر،نیترات زیادی دارد که تبدیل به نیتریک اکسید می شود و جریان خون را افزایش می دهد و مصرف اکسیژن را بهبود می بخشد.

شکلات تلخ حاوی ماده ای به نام اپیکاتچین است که در دانه های کاکائو وجود دارد. این ماده باعث افزایش نیتریک اکسید در بدن می شود. نتایج مطالعات انجام شده در مجله تغذیه ورزشی منتشر شده است. بعد از مصرف شکلات تلخ دو چرخه سواری که مورد بررسی قرار گرفتند کمتر نیاز به اکسیژن داشتند و در زمان مشخص توانایی طی کردن مسافت بیشتری را داشتند. بررسی ها نشان داده است که شکلات تلخ فواید خاصی برای ورزشکاران استقامتی دارد. هنگامی که ورزشکاران ورزش استقامتی انجام می دهند، بهتر است که مصرف اکسیژن آنها پهنه تابش و بدون بنواند با مصرف اکسیژن کمتر کارایی بالاتری داشته باشد. مصرف شکلات تلخ می تواند چنین فایده ای برای ورزشکاران استقامتی داشته باشد.

**☑** هر چه بیشتر بدوید تراکم استخوان بیشتری خواهید داشت

محققان اسپانیایی تأثیرات دوی استقامتی را بر میزان تراکم استخوان بررسی کردند. بررسی ها

نشان داد هر چقدر مسیر دو طولانی تر باشد بیشتر از پوکی استخوان جلوگیری می کند.

به گزارش MNT، تراکم استخوان به فاکتورهایی همچون جنسیت، سن، میزان ورزش و تغذیه بستگی دارد. می توان تراکم استخوان را با تغییر دادن نحوه زندگی بهبود بخشید.

نتایج این مطالعات در مجله اروپایی فیزیولوژی کاربردی منتشر شده است. در این مطالعات

تراکم استخوان ۱۲ دونه

ماراتن ۸۱ دونه نیمه ماراتن مورد بررسی قرار گرفتند و میزان تراکم استخوان آنها با افرادی که ورزش نمی کنند و زندگی ساکنی دارند مقایسه شد.

بررسی ها نشان داد دونندگان تراکم استخوان بیشتری دارند. محققان معقدند که انجام ورزش های استقامتی می تواند تغییرات فیزیکی ایجاد کند و از پوکی استخوان جلوگیری کند. ورزش های استقامتی همچون وزنه زدن و پریدن نیز در افزایش تراکم استخوان تأثیرگذار هستند. ورزش هایی همچون شنا و اسکیت که تحمل وزن بدن را کاهش می دهند کمتر بر استخوان ها تأثیر گذارند.

**☑** چند توصیه برای ورزش کردن در زمان کم کمبود زمان یکی از مشکلاتی است که از ورزش کردن افراد جلوگیری می کند. با این وجود ورزش برای سلامت فیزیکی و ذهنی بسیار مهم است. با کنار زدن موانع و با کمک تجهیزات بسیار کم می توان در طول هفته برنامه ورزشی داشت. به گزارش My fitness pal، چند توصیه برای ورزش کردن در زمان کم در زیر عنوان شده است:

**☑ همیشه آماده باشید.**

بهتر است همیشه لوازم ورزشی خود را آماده داشته باشید. شاید در طول روز به صورت ناگهانی زمان برای ورزش کردن پیدا کنید. اگر در طول روز مجبور هستید لباس های رسمی بپوشید همیشه ساک ورزشی خود را به همراه داشته باشید.

**☑ بروی کیفیت بیشتر از کمیت تمرکز کنید.**

حتی ۲۰ دقیقه دویدن بهتر از ندویدن است. سعی کنید در زمان کوتاه با کیفیت بیشتر و شدت مناسب تری ورزش کنید. اگر شدت ورزش را افزایش دهید، در زمان کوتاه تری آمادگی جسمانی را افزایش خواهید داد.

**☑ در رفت و آمد حلاق باشید.**

اگر محل کار شما نزدیک خانه است سعی کنید پیاده روی کنید و سعی کنید برای خرید کردن تا مغازه بدوید.

**☑ اجتماعی باشید.**

با دوستانتان برای دویدن قرار بگذارید. انجام ورزش به صورت گروهی باعث افزایش انگیزه می شود.

**☑ کودکان را همراه کنید.**

معمولا افرادی که بچه دارند سخت زمان برای ورزش پیدا می کنند. سعی کنید کودکان را نیز برای ورزش همراه خود ببرید. این کار باعث می شود فرزندان شما نیز بزه ورزش کردن عادت کنند.

**☑ برنامه ریزی کنید.**

اگر می خواهید زمان زیادی را درگیر ورزش باشید باید حتما برنامه ریزی داشته باشید. لازم نیست که برنامه ریزی سخت باشد؛ کافی است در زمان بیکاری خود فکر کنید که در طول هفته چه زمانی کار ندراید و آن رابه ورزش اختصاص دهید. ☑

الله‌کرم استکی:

## تیم ملی حق من است



ملی پوش هندبال گفت: تیم ملی حق من است و قوی تر از قبل برمی‌گردم.
الله‌کرم استکی در گفت‌وگو با ایسنا در مورد جدایی از باشگاه مون پلیه اظهار داشت: مسوولان مون پلیه صادق نبودند و نامه‌ای که به فدراسیون ایران زدند

دروغ محض بود. او گفت: برای من مهم نبود که در چه سطحی بازی می‌کنم؛ چون نه تنها من، بلکه همه هندبالبست های ملی پوش ایرانی توانایی بازی در سطح بالا دارند. او با بیان اینکه باشگاه اجازه نداده است که به ترکیب تیم ملی در مسابقات انتخابی المپیک سوئد ملحق شود، افزود: اگر می‌خواستم به تیم ملی نایبم، در رقابت های قطر نیز حاضر نمی‌شدم.

در گزارش آژانس مبارزه با دوپینگ اعلام شد:

## سبقت دوومیدانی از سایر رشته‌ها در دوپینگ

روسیه در میان کشورها و دوومیدانی در بین رشته های ورزشی با بالاترین آمار دوپینگ را در سال ۲۰۱۴ داشته‌اند.

به گزارش ایسنا، آژانس مبارزه با دوپینگ (WADA) گزارشی در سراسر جهان اعلام کرد که بر طبق آن روسیه

بیشترین آمار نقض قانون دوپینگ را در سال ۲۰۱۴ داشته است.

دوومیدانی نیز در میان رشته های ورزشی در داشتن بیشترین نمونه مثبت صدزنشین بوده است. در این لیست، ورزشکاران روسی ۱۴۸ تست دوپینگ مثبت داشتند. ایتالیا با ۱۲۳ و هند با ۹۶ نمونه مثبت در رده های بعدی قرار دارند. بلژیک و فرانسه نیز

# صفهان زیبا

گفت وگو با داور المپیک هندبال اصفهان

# داوری هندبال ایران از آسیا هم فراتر رفته است



در زمانی که تمرکز ورزش ایران روی کسب حد اکثری سهمیه المپیک قرار گرفته است، کوبل داوری هندبال کشورمان موفق شد جواز قضاوت در این رویداد بزرگ را به دست بیاورد. مجید کلاهدوزان که به همراه محسن کرباسچی دوپل داوران اصفهانی را به المپیک ۲۰۰۸ پکن، تشکیل می دادند، در المپیک ۲۰۱۶ ریو به همراه علیرضا موسویان داور تیریزی، کوبل داوران بین المللی ایران را تشکیل خواهند داد. انتخاب برای قضاوت در المپیک بهانه ای شد تا گفت وگویی را با این داور اصفهانی ترتیب بدیم. وی که به تازگی از قضاوت در لیگ حرفه ای قطر به کشور بازگشته است، پاسخگوی سوالات ما شد.

داوری در لیگ قطر با نظر فدراسیون هندبال انجام می شود یا به درخواست فدراسیون قطر مسابقات این کشور را قضاوت می کنید؟
با توجه به حساسیتی که در بازی های لیگ حرفه ای قطر دارد، از کنفدراسیون هندبال آسیا درخواست داور می کنند و اگر از سوی فدراسیون آسیایی انتخاب شویم، برای قضاوت به این کشور خواهیم رفت.

از قضاوت در مسابقات مرحله پایانی انتخابی المپیک بگویید؟
کوبل داوری ایران برای قضاوت در مسابقات انتخابی در لهستان انتخاب شده بود و هر کوبل داوری، دو بازی را قضاوت کردند، اما سخت ترین دیدار را برعهده داشتیم

برنامه های آماده سازی داوران از چه زمانی شروع می شود؟

۱۵ کوبل داوری برای قضاوت در المپیک انتخاب شده اند و در این مدت اصلا لا مشق شب داریم و برنامه های آماده سازی و هماهنگی داوران به صورت ویدئویی و آنلاین انجام می شود؛ به احتمال زیاد تورنمنتی نیز قبل از مسابقات برگزار می شود تا داوران با آمادگی کامل مهیای سفر به ریو شوند.

حالا که مهمی دومین قضاوت در المپیک می شوید، لاد بیشتر حسرت از جهانی در گزارشی که روی سایت خود قرار داد، به حضور کوبل داوری ایران در المپیک اشاره داشت که در رویدادهای معتبر در دنیا قضاوت کرده اند.

پس با این حساب باید حضور کوبل داوری ایران در المپیک را قطعی بدانیم؟
بله؛ در آخرین مرحله رقابت های انتخابی المپیک، تمام داورانی که کاندیدای قضاوت در المپیک بودند، انتخاب شده بودند و داوری در این مسابقات، در حکم تثبیت حضور در المپیک بود.

فکرمی کنید تجربیاتی که با داوری در

هر کدام با ۹۱ نمونه چهارم و پنجم هستند. روسیه به دلیل داشتن نمونه زیاد مثبت در دوومیدانی از حضور در رقابت های بین المللی دوومیدانی از جمله المپیک محروم شد و فدراسیون دوومیدانی این کشور توسط IAAF نیز در نوامبر به حالت تعلیق درآمد.
با این رسوایی بزرگ، آژانس ضد دوپینگ روسیه نیز از انجام هر گونه تست به حالت تعلیق درآمد و اکنون UKAD تست گرفتن را در روسیه انجام می دهد. در میان رشته های ورزشی دوومیدانی در کل ۲۴۸، پرورش اندام ۲۲۵، دو چرخه سواری ۱۶۸، وزنه برداری ۱۴۳ و پاورلیفتینگ ۱۱۶ نمونه مثبت دوپینگ داشته اند. ☑



رویدادهای مختلف به دست آوردید، در المپیک چه قدر به کار شما خواهد آمد؟
مسلما تأثیرگذار خواهد بود؛ کوبل داوری ما در مسابقات آسیایی و انتخابی المپیک قضاوت های خوبی داشتیم که در این رقابت ها، رییس کمیته داوران فدراسیون جهانی بر کار ما نظارت داشت؛ ضمن اینکه امسال مسابقات مهمی همانند رده بندی باشگاه های جهان و نیمه نهایی جوانان جهان را قضاوت کردیم.

برای داوران هم دستور العملی پاداشی مطابق آنچه وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک برای ورزشکارانی که سهمیه المپیک کسب می کنند، در نظر گرفته اند؟

نه متأسفانه؛ داوران هم همانند ورزشکاران باید سختی های زیادی را پشت سر بگذارند تا جواز حضور در المپیک رایه دست بیاورند، اما بهایی داده نمی شود. در صورتی که شاید تعداد داوران ایرانی رشته های مختلف که در المپیک حضور دارند، به تعداد انگشتان یک دست هم نرسد، اما عملا هیچ حمایتی از داوران صورت نمی گیرد. امیدوار هستیم دیدگاه های مسوولان ورزش نسبت به داوران که یک ضلع ورزش را تشکیل می دهند، تغییر پیدا کند و شرایطی را فراهم کند که داوران بین المللی ایران با انگیزه بیشتری فعالیت کرده و نام ایران را بلندآوازه کنند.

فدراسیون هندبال چه طور؟
فدراسیون که تا کنون کار خاصی نکرده است، البته در بعد حمایتی رضایت داریم؛ در حال حاضر کشورهای صاحب سبک دنیا نماینده داوری در هندبال ندارند، اما با زحمات دود تولکی، داوری آسیا رو به رشد و پیشرفت بوده است.

به نظر شما اگر تیم ملی هندبال سهمیه المپیک گرفته بود، تأثیری در وضعیت کوبل داوری ایران در این رقابت ها داشت یا خیر؟
حضور تیم ملی هندبال در المپیک افتخار بزرگی برای ورزش کشور بود؛ البته ممکن بود در مواقعی برای ما ضرر داشت و نمی توانستیم برخی دیدارهای را داوری کنیم، اما با هم دوست داشتیم به همراه این تیم در المپیک شرکت می کردیم. در حال حاضر داوری هندبال ایران از این رشته فراتر رفته است و امیدوارم هندبال نیز مانند والیبال به موقعیتی دست پیدا کند که تمام تیم های بزرگ دنیا بیروی آن حساب باز کنند. ☑

## مسابقات هندبال ساحلی

### نکوداشت هفته اصفهان

مراسم افتتاحیه رقابت های هندبال هفته نکوداشت اصفهان پنجشنبه شب با حضور رییس و دبیر فدراسیون هندبال ، معاون سازمان ورزش شهرداری و جمعی از مسوولان و تیم های شرکت کننده در محل زمین های نازوان برگزار شد. ابوالحسن مهدوی در این مراسم اظهار کرد؛ با توجه به حضور تعداد زیادی از تیم های هندبال ساحلی در این رقابت ها، پیش بینی می شود که این مسابقات از لحاظ کمی و کیفی سطح بالایی داشته باشد.

رییس فدراسیون هندبال با اشاره به ظرفیت خوب اصفهان در رشته هندبال ساحلی و وجود زمین های ساحلی نازوان به عنوان یک موفقیت نوجوانان و بزرگسالان هندبال ساحلی برای شرکت در مسابقات قهرمانی آسیا باید آماده شوند و این رقابت ها می تواند میدان خوبی برای آماده سازی این تیم باشد.

حمید محمدی، معاون فنی سازمان ورزش شهرداری اصفهان نیز در این مراسم به شرکت کنندگان خیرمقدم گفته و استقبال صورت گرفته را اتفاق مهمی عنوان کرد که موجب بالا رفتن سطح مسابقات می شود.

به گزارش فارس ، مسابقات هندبال ساحلی نکوداشت هفته اصفهان، دردو بخش بانوان و آقایان به انجام می رسد که در بخش بانوان در رده سنی هشت تیم در دو گروه چهار تیمی باهم به رقابت می پردازند.

تیم های فولاد مبارکه سپاهان ، خرداد، ریتون و بسنا در گروه الف و تیم های اصفهان ، شاهین شهر، نصر و زنده رود در گروه ب قرار دارند و در رده بزرگسالان نیز هشت تیم در دو گروه شرکت دارند که تیم های فولاد مبارکه سپاهان ، شهرکرد، قم و مباران در گروه الف و تیم های بو شهر، همدان، شهدای محمودآباد و اصفهان در گروه ب رقابت می کنند.

در بخش مردان رده سنی نوجوانان نیز هشت تیم حاضر در دو گروه قرار گرفته اند که بر این اساس در گروه الف تیم های نجف آباد، فلاورجان، دولت آباد و در گروه ب تیم های فولاد مبارکه سپاهان، شهید سجادی، مرودشت و خمینی شهر حضور داشته و رقابت می کنند.

در رده سنی بزرگسالان نیز ۱۰ تیم در دو گروه پنج تیمی مسابقه داده که در گروه الف تیم های نیروی زمینی تهران، پیام صنعت فولاد سپاهان، مرودشت، شهرکرد و نجف آباد و تیم های برازجان، قم، بیروا اصفهان، قوی سپید انزلی و دانشگاه فرهنگیان در گروه ب قرار گرفته و رقابت می کنند. ☑

### لوزانو ۲۱ بازیکن ایران را

### برای لیگ جهانی انتخاب کرد

سرمربی تیم ملی والیبال کشورمان ۲۱ بازیکن را برای حضور در لیگ جهانی سال ۲۰۱۶ انتخاب و معرفی کرد.

به گزارش فدراسیون والیبال ، مرحله مقدماتی بیست و هفتمین دوره لیگ جهانی با حضور ۱۲ تیم در سطح یک از ۲۷ خرداد تا ۱۳ تیرماه پیگیری می شود. تیم های فرانسه ، ایتالیا ، استرالیا، روسیه ، آمریکا، برزیل ، ایران ، آرژانتین، سرستان، بلغارستان، بلژیک و لهستان ۱۲ تیم شرکت کننده در سطح یک لیگ جهانی ۲۰۱۶ هستند که در سه گروه متفاوت و متغیر در سه هفته با یکدیگر مسابقه می دهند. مطابق فرمول جدید مسابقات در پایان مرحله مقدماتی ۱۲ تیم در یک جدول رده بندی قرار می گیرند و پنج تیم برتر به همراه میزبان مسابقات (لهستان) به مرحله نهایی لیگ جهانی ۲۰۱۶ صعود خواهند کرد.

رائول لوزانو، سرمربی تیم ملی والیبال ۲۱ بازیکن را به عنوان فهرست اولیه تیم ایران برای معرفی به FIVB جهت حضور در لیگ جهانی ۲۰۱۶ انتخاب و معرفی کرد که اسامی آنها به قرار زیر است: سعید معروف، مهدی مهدوی، محمد طاهروادی، امیرغفور، شهرام محمودی، امین علوی، فرهاد ظریف، مهدی مردنی، سید محمد موسوی، عادل غلامی، آرمین تشکری، مصطفی شریفیات، سامان فائزی، محمد فلاح، میلاد عبادی پور، فرهاد قائمی، محمد جواد معنوی نژاد، علیرضا مباحثی، حمزه زرینی، مجتبی میرزاجانیپور و رحمان داوودی.

لازم به ذکر است، بر اساس قوانین و مقررات این رقابت ها، پیش از آغاز هر هفته از این رقابت ها از سوی کادرفنی هر تیم ۱۴ بازیکن برای شرکت در سه مسابقه (هر هفته) انتخاب و به کمیته کنترل مسابقات معرفی می شود.

نخستین دیدار لیگ جهانی سال ۲۰۱۶ ساعت ۱۴:۴۵ به وقت برزیل پنجشنبه ۲۷ خرداد برگزار می شود که تیم ملی والیبال برزیل میزبان تیم ملی والیبال کشورمان است. در دومین مسابقه این روز تیم های آمریکا و آرژانتین از ساعت ۲۰:۱۵ به مصاف یکدیگر می روند. ☑

### برتری بانوان والیبالیست

### در مسابقات دانشجویان جهان

بانوان والیبالیست ایران در مسابقات دانشجویان جهان در سه بازی خود به پیروزی رسیدند.

به گزارش فارس، مسابقات والیبال دانشجویان جهان به میزبانی بلژیک برگزار می شود که ایران در این مسابقات با چک، مقدونیه و دو تیم از بلژیک همگروه است. تیم والیبال ایران در نخستین بازی خود با نتیجه ۲ بر صفر جمهوری چک را شکست داد. بانوان ایران در دومین بازی خود با همین نتیجه بلژیک را شکست دادند و سومین بازی خود را هم مقابل دیگر تیم بلژیک با نتیجه ۳ بر صفر پیروز شدند. به گزارش فارس در این دوره از رقابت ها، تیم ها سه بازی در یک روز انجام می دهند. هدایت تیم برعهده سیمادستیقی است. ☑



## آزمون: من کجا! مسی کجا!



سردار آزمون دربارۀ مباحث مختلفی با سایت اسپورت روسیه و سایت باشگاه

روستوف صحبت کرد. به گزارش اسپورت روسیه، سردار آزمون ستاره جوان تیم ملی ایران و روستوف که قبلاً در روبین کازان بازی می‌کرد همواره با پیشنهادهای زیادی روبه رو بوده است ولی ترجیح داده است تا در روستوف بماند.

او درباره نقش خود در تیم ملی ایران به این پایگاه اینترنتی گفت: وظیفه من در تیم ملی ایران گل زدن و حرکت تیم رو به جلو است. هر گاه در تیم ملی ایران بازی کنم تمام تلاش و سعی خودم را می‌کنم تا بهترین عملکرد ارائه دهم و بتوانم به ایران کمک کنم تا به گل برسد. اخیراً قرعۀکشی انتخابی جام جهانی برگزار شد و تیم ملی ایران با تیم های قدرتمندی هم گروه شده است، بااین حال تمام تلاش خود را خواهم کرد تا در جام جهانی حاضر باشم. مردم فوتبالدوست در ایران انتظار دارند تا تیم ملی کشورشان رادر جام جهانی ببینند و ما تمام تلاش خود را به کار خواهیم بست.

ورزشگاه روستوف جایی که سردار آزمون و سعید عزت‌اللهی در آن بازی می‌کنند یکی از ورزشگاه های میزبان جام جهانی ۲۰۱۸ است. او درباره حضور در رقابت های جام جهانی و بازی در این ورزشگاه گفت: چه کسی می‌داند شاید همین سناریوی جالب رخ دهد. ورزشگاه روستوف خانه من است و من اینجا را به خوبی می‌شناسم و این خیلی خوب خواهد بود تا در این جام جهانی در این ورزشگاه به میدان بروم.

او درباره پیشنهادهای خود در ابتدای فصل و ماندنش در این تیم گفت: زیر نظر قربان بردیف همواره در حال پیشرفت بوده‌ام و این شرایط را دوست دارم. از شرایط خود در روستوف رضایت دارم و دوست دارم تا زمان جام جهانی روسیه در این تیم بمانم. علاوه بر آن روستوف این فصل تیم قدرتمندی بست و این هم یکی دیگر از دلایلی بود که در این تیم ماندم و می‌بینید که در صدر جدول لیگ روسیه قرار داریم که لیگی سخت و فشرده‌ای است.

او درباره محبوبیت خود در ایران گفت: این طبیعی است. مردم ایران علاقه زیادی به فوتبال دارند و بازیکنانی که در تیم ملی کشورشان بازی می‌کنند از محبوبیت بالایی در ایران برخوردار هستند.

آزمون بازیکن مورد علاقه خود را نیز ابراهیم‌ویچ معرفی کرد و گفت: زلاتان آلوگی فوتبالی من است. من حرکاتی را که او در زمین انجام می‌دهد دوست دارم به همین خاطر آلوگی فوتبالی من است. سردار درباره ورزش مورد علاقه خود غیر از فوتبال هم گفت: جایی زندگی کردم و بزرگ شدم که والیبال نیز در آنجا مورد توجه است. من حتی به تیم ملی والیبال ایران نیز دعوت شدم و والیبال را جدی گرفته بودم، ولی در نهایت تصمیم گرفتم فوتبال را انتخاب کنم.

مهاجم ایرانی درباره یادگیری زبان روسی گفت: واقعا زبان سختی برای یادگیری است، ولی می‌توانم یک سری چیزها را متوجه شوم و حتی چیزهایی را نیز بریزان بیارم. اما واقعا زبان سختی است و مشکل دارم. سردار آزمون درباره مقایسه خود با لیونل مسی که در ایران لقب او شده است، گفت: نمی‌دانم این لقب از کجا برای من آمد. من کجا! مسی کجا! ما بازیکنان متفاوتی هستیم و من اصلا ویژگی های او را ندارم و اصلا هم از این لقب خوش نمی‌آید و دوست ندارم با او مقایسه شوم.

منبع: اسپورت روسیه

## زیدان: به حمایت هواداران

### نیاز داریم

زین الدین زیدان، سرمربی رئال مادرید عنوان کرد که آنها در بازی برگشت چمپیونزلیگ مقابل منچسترستی به حمایت هواداران نیاز دارند. بازی رفت دو تیم با تساوی بدون گل به پایان رسید و بازی برگشت، چهارشنبه شب در برنابئو برگزار خواهد شد. حال زیدان از هواداران خواست تا از تیم حمایت کنند، زیرا آنها به این حمایت نیاز دارند. او گفت: عملکردمان خیلی خوب بوده و تیم در مسیر درستی قرار دارد. از عملکردمان راضی هستیم، ولی کمیبودهای زیادی داریم. تنها چند بازی باقی مانده، ولی انرژی و حمایت زیادی لازم داریم، روی کاری که می‌خواهیم انجام دهیم تمرکز کنیم. این چهار ماه خیلی سریع گذشت. تقابل با سوسیداد هم یک فینال دیگر است. در حال حاضر آنها تمام تلاششان را خواهند کرد، ولی باید به خوبی برای آن بازی آماده شویم. باید هر سه روز بازی کنیم و خیلی کار سختی خواهیم داشت. آنها حریف سرسختی هستند، یک تیم خوب؛ ولی ما آماده هستیم.

کاری که می‌دانیم انجام خواهیم داد. گزینه ای به جز پیروزی وجود ندارد. بازی با تساوی به پایان رسیده و ما باید برای پیروزی گل بزنیم. در حال حاضر فقط به سوسیداد فکر می‌کنم، پس از آن بازی، به حمایت هواداران نیاز داریم که همیشه با بازیکنان رابطه خوبی داشته‌اند و به این رابطه ادامه خواهند داد. ما یک قدم با فینال فاصله داریم.

### برانکو ایوانکوویچ:

## قهرمانی دیگر در اختیار پرسپولیس نیست

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس پس از شکست تیمش برابر نفت با بیان اینکه بسیار ناراحت و غمگین است، گفت: با این شرایط قهرمانی تیم ما در اختیار خودمان نیست و باید منتظر نتایج هفته‌های پایانی باشیم.

به گزارش مهر، برانکو ایوانکوویچ پس از شکست ۲ بر صفر تیمش برابر نفت تهران در نشست خبری این مسابقه گفت: واضح است که از این شکست ناراحت و غمگینم، متاسفم که نتوانستیم به شورش و شوقی که هواداران داشتند پاسخ مثبت بدهیم. پیش از همه چیز به خاطر هواداران ناراحتم و از آنها

عذرخواهی می‌کنم.

وی افزود: ما آنطور که باید از موقعیت هایمان استفاده نکردیم، اما فعلا هم امتیاز با صدنرشتیان هستیم و دو بازی دیگر باقی مانده. البته طبیعی است که هر سه تیم می خواهند قهرمان شوند. سرمربی تیم پرسپولیس اضافه کرد: ما همه تلاشمان را برای قهرمانی به کار خواهیم گرفت، اما دیگر همه چیز به ما بستگی ندارد و کسب عنوان قهرمانی به سایر تیم ها نیز وابسته است. با وجود اینکه از این شکست غمگین هستم اما تسلیم نمی‌شویم و در دو هفته پایانی برای قهرمانی می‌جنگیم.

### عضو مجمع فدراسیون فوتبال:

## حفظ کی‌روش اجتناب‌ناپذیر است

عضو مجمع فدراسیون فوتبال با بیان اینکه به وزیر ورزش اطلاعات دروغ دادند و بین محمود گودرزی و علی کفاشیان سیطنت صورت گرفت، درباره شایعات انتخابات فدراسیون توضیحاتی ارائه کرد. به گزارش مهر، امیرعابدینی درباره اینکه آیا انتخابات فدراسیون فوتبال در تاریخ ۱۸ اردیبهشت برگزار خواهد شد یا خیر، گفت: انتخابات در تاریخ تعیین شده، برگزار خواهد شد. گروهی فکری می‌کنند و یا دنبال این هستند که این مجمع برگزار نشود و یا خروجی نداشته باشد، ولی اگر تمام قوانین را مورد کتیم، منوجه می‌شویم نمی‌توانیم انتخابات را برگزار نکنیم، نکته دیگر این است که این انتخابات باید نتیجه



سال یازدهم، شماره ۲۶۳۷

شماره

۱۱ اردیبهشت ۱۳۹۵

# صفحه‌ان‌زیرا

## فوتبال

اوج حساسیت در هفته بیست و هشتم لیگ برتر فوتبال

# نفس لیگ به شماره افتاد

پرسپولیس - نفت تهران

سرخوشان پایتخت در روزی که نیاز مبرم به سه امتیاز این مسابقه داشتند با دو گل برابر منصوریان و شاگردانش شکست خوردند تا نه تنها صدر را از دست دهند، بلکه به رتبه سوم نیز سقوط کنند. با توجه به اینکه پرسپولیس در این دیدار به هیچ عنوان دلش نمی‌خواست صدر را از دست بدهد از همان ابتدا توپ و میدان را در اختیار داشت، اما استرس و دستپاچگی به خوبی در حرکات بازیکنان این تیم مشهود بود.

شاگردان برانکو در این دیدار هرچه زودتر به در بسته خورد تا اینکه در دقیقه ۸۴ وحید امیری روی یک نفرت دیدنی و البته مشکوک به آفساید گل نخست خود را به ثمر رساند.

پس از این گل بازیکنان پرسپولیس که برای جبران گل خورده سراپا حمله شده بودند بازم روی یک ضد حمله اسپریازیکنان نفت شدند تا ارسال مهره با گلزنی ۲۱ بازی بدون باخت و نوازی پیروزی برای قهرمانی در هفته های پایانی با مشکل روبه رو شود.

سایپا- استقلال

استقلال می‌دانست که اگر می‌خواهد همچنان شانسش را برای قهرمانی زنده نگه دارد باید به هر نحو شده از این در سه امتیاز کامل را بگیرد. این تیم در دقیقه ۵۲ و ۸۱ و مرتبه روی ضربات امید ابراهیمی از روی نقطه پنالتی و پروچچ در مقابل تک گل علی قلی زاده که در دقیقه ۶۴ به ثمر رساند

### نیمار و خرید دومین هوایمای اختصاصی

نیمار که پیش از این یک هوایمای کوچک‌تر به ارزش ۳،۲۵ میلیون دلار داشت، هوایمای جدید را نیز خریداری کرد که می‌تواند تا ارتفاع بیش از پنج هزار کیلومتر از سطح زمین پرواز کند.

### پیکه: از دست دادن لالیگا

## یک ناکامی خواهد بود

جرارد پیکه، مدافع بارسلونا معتقد است که از دست دادن لالیگا برای او هم تیمی‌هایش یک ناکامی خواهد بود. در حالی که بارسا پیش از ازال کلاسیکو با اختلاف صدنرشتین لالیگا بود، پس از آن روندی روبه سقوط گرفت تا جایی که اتلتیکو با آنها هم امتیاز شد و رئال به فاصله یک امتیازی آنها رسید. حال بارسا در وضعیتی خطرناک قرار دارد و هرگونه لغزش باعث از دست رفتن صدر جدول می‌شود و پیکه نیز معتقد است که از دست دادن لالیگا یک ناکامی بزرگ است. او گفت: طبیعی است که در طول سال لغزش‌هایی داشته باشید، ولی با بدشانسی ما، در مواقعی حساس و تعیین کننده این لغزش‌ها رخ داد. هنوز در دوام و کویا دل‌ری هستیم و این دو جام برای ما جذابیت بالایی دارند.

از وقتی من در این باشگاه هستم، اگر لیگ را نبریدیم یک ناکامی است. سه بازی یک باقی مانده و همه چیز به خودمان بستگی دارد.

منبع: اسپورت روسیه

امین منوچهری که در سه بازی اخیر برای سپاهان گل زده است، می‌گوید باید دو بازی تا پایان لیگ را نیز ببرند تا از غم هواداران سپاهان کم شود. منوچهری در مورد پیروزی مقابل گسترش فولاد به «ورزش سه» گفت: من فکرمی‌کنم نسبت به بازی بافت تهران عملکرد بهتری نداشتم چون خستگی ناشی از آن بازی در ساق پای چپه‌ها هم دیده می‌شد

سپاهان - گسترش

سپاهان در هفته دوم پس از رفتن استیماچ بازم برد تا بازم این نکته را یادآوری کند که شوک روحی ناشی از استعفاى سرمربی کرواتشان همچنان در حال جواب دادن است، گل‌های سپاهان را در این دیدار سپیدامین منوچهری و علی کریمی در مقابل تک گل داریوش شجاعیان به ثمر رساندند. سپاهان در روزهای بر را آغاز کرده که دیگر هیچ سودی به حال این تیم ندارد و تنها از نظر روحی برای بازیکنان و التیام هوادارانش می‌تواند مفید باشد.

پدیده - ذوب‌آهن

شاگردان یجی نیز پس از هفته‌ها که در لیگ موفق به پیروزی نمی‌شدند سرانجام در روزی که دیگر سودی برایشان نداشت با یک گل موفق به شکست پدیده شدند تا پیروزی دیدار رفت مقابل این تیم را یکبار دیگر جبران کرده باشند. تک گل ذوبی‌ها را در این دیدار مهدی رجب زاده از روی نقطه پنالتی به ثمر رساند.

صبای قم - سپاه جامگان

شاگردان دایی نیز پس از دو هفته طعم برد را با گل به خودی بازیکنان سپاه جامگان چشیدند تا در رتبه هفتم جدول رده بندی قرار بگیرند. سپاه جامگان با این شکست همچنان یکی از کاندیداهای اصلی سقوط به لیگ یک است، به طور حتم دایی بیش از آنکه قصد پیروزی در دیدارهای باقی مانده خودش را داشته باشد به فکر شکست دادن استقلال در هفته پایانی است تا مانند منصوریان که با برد مقابل پرسپولیس نزد هواداران استقلال بیش از گذشته محبوب شد نزد هواداران پرسپولیس محبوب شود. با نتایج کسب شده در رقابت‌های این هفته هم اکنون سه تیم شانس قهرمانی دارند، اما استقلال با وجود اینکه هم اکنون در صدر قرار دارد با توجه به اینکه باید با تراکتور امیرقلعه نویی و صبای قم علی دایی دیدار کند به نظر می‌رسد کار مشکل تری برای قهرمانی داشته باشد.

### زاغی نژاد، مرد دو بردی لیگ برتر

تیم سپاهان با هدایت ابوالقاسم زاغی نژاد برابر دو تیم سخت و صعب لیگ برتر برنده شد، او تنها کسی است که در هر دو حضورش در لیگ برتر برنده شده تا حضور او برای مردان زاینده رود خوش یمن باشد.



## ضرر ۸۹ میلیون یورویی میلان در سال ۲۰۱۵

باشگاه میلان اعلام کرد که در سال ۲۰۱۵، ضرری ۸۹٫۳ میلیون یورویی متحمل شده است. به گزارش «ورزش سه»، میلانی‌ها در ابتدای فصل جاری خریدهای هنگفتی انجام دادند و برای به خدمت گرفتن آلسیو رومانولیو، کارلوس باکا، لوئیس آدریانو و آندره آورتولاجی، بیش از ۸۰ میلیون یورو هزینه کردند. البته این هزینه‌ها چندنا ثمری نداشته و میلان در حال حاضر در رتبه ششم جدول سری A قرار دارد. در بیانیه این باشگاه آمده است: باشگاه میلان اعلام می‌کند که در سال ۲۰۱۵، با ضرری ۸۹٫۳ میلیون یورویی روبه رو شده است. کمپانی فینی وست که پشتیبانی مالی میلان را برعهده دارد، این ضرر را به‌طور کامل جبران می‌کند.

## منوچهری: سپاهان مثل صغه وزاینده‌رود است

ولی سه امتیاز را گرفتیم و این موضوع از لحاظ روحی روانی می‌تواند به ما کمک کند و هواداران هم آرامش پیدا می‌کنند. او در مورد اینکه در سه بازی پیاپی برای سپاهان گل زده، ادامه داد: من فکرمی‌کنم هر فروردی دوست دارد تمرینش باشد. از تمام بچه‌های سپاهان تشکرمی‌کنم که باعث شدند این اتفاق برای من بیفتد. با هر کدام از گل‌هایی که می‌زدم به اندازه من خوشحال

می‌شدند، واقعا همه آنها تشکر می‌کنم که باعث شدند بتوانم این گل‌ها را بزنم، من فقط وسیله هستم. مهاجم زردپوشان اسفهان در مورد اعتراض فراز کمالوند به داوری نظرش را اینگونه بیان کرد: من که واقعا چیز خاصی ندیدم شاید آقای کمالوند چیزی دیده که اعتراض کرده است. در این مورد صحبتی ندارم. من در پاسخ به این سوال که چند بازی فیکس بوده زمان بازی می‌کنم می‌گویم: من فکرمی‌کنم ۲۸۰۲۷ دقیقه کلا بازی کرده‌ام که سه تا بازی فیکس بودم. من نمی‌دانم که حالا شرایط تیم به چه شکل بوده و چرا نشده بازی کنیم، ولی مهاجم زردپوشان اسفهان می‌گوید: من که در آن زمان بازی کردم همین موقع بوده، اصلا نمی‌توانم این ادعا را بکنم که اگر بیشتر بازی می‌کردم آقای گل سپاهان می‌شدم شاید باید در این زمان بازی می‌کردم تا تمرینش می‌بودم.

## تهران را به خاطر نزدیکی و هزینه کم انتخاب کردیم

رییس فدراسیون فوتبال عراق اظهار داشت که تهران را به خاطر نزدیکی و کم هزینه بودن به عنوان میزبان خود در رقابت‌های مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه انتخاب کرده است.

به گزارش فارس، کنفدراسیون فوتبال آسیا روز گذشته رای سیاسی دیگری صادر کرد، زیرا به عراق اعلام کرد که می‌تواند تمام بازی‌های خود به استثنای عربستان را به میزبانی تهران برگزار کند.

پس از این رای AFC فدراسیون عراق اعلام کرد که به فیفا شکایت می‌کند، زیرا همچنان تهران را به عنوان میزبان بازی مقابل عربستان می‌داند.

عبدالحالق مسعود، رییس فدراسیون عراق در مصاحبه با سایت «الکوره» دلایل انتخاب ایران به عنوان میزبان خود را بیان کرد و گفت: مهم‌ترین دلیل انتخاب ایران برای میزبانی خود در مقدماتی جام جهانی نزدیکی ایران و آسان بودن کار ورود و گرفتن ویزاست، زیرا هم کاروان رسمی و هم هواداران به راحتی می‌توانند وارد ایران شوند.

وی افزود: دلیل دیگر کم هزینه بودن بلیت هواپیما، هتل‌ها و بلیت‌های ورزشگاه برای ورود هواداران بود که ما تهران را به عنوان میزبان خود انتخاب کردیم. فدراسیون عراق از این رای AFC به فیفا شکایت کرده است، زیرا همچنان اصرار دارد که باید عربستان به ایران برای بازی با آنها بیاید و اگر نه، آنها نیز به عربستان برای بازی با آنها نمی‌روند.

واکنش به اشتباهات

### واکنش به اشتباهات

### سوشا مکانی

مربی دروازه بان های تیم فوتبال پرسپولیس با دفاع از عملکرد سوشا مکانی،

گفت: چرا باید روی دروازه بان مافشار باشد؟

به گزارش مهر، اینگو ریانادیچ در پایان تمرین تیم فوتبال پرسپولیس در خصوص شکست پرسپولیس برابر نفت و نقش سوشا مکانی در این باخت گفت: چرا باید فشار روی مکانی باشد. من متوجه این موضوع نمی‌شوم. در تمام فصل فشار روی همه ماست. من اینجا در خصوص اشتباهات بازیکنان صحبت نخواهم کرد، بلکه در تمرینات مطبوعات فنی را به آنها گوشزد می‌کنم. وی افزود: سوشا مکانی در بازی‌های اخیر به خصوص در بازی برابر استقلال اهواز عملکرد خوبی داشت. مربی دروازه بان‌های تیم فوتبال پرسپولیس گفت: من نمی‌خواهم اینجا درباره سوشا مکانی صحبت کنم، ما آنالیزهایمان را برای مطبوعات انجام نمی‌دهیم، بلکه برای خودمان نگه می‌داریم و همیشه در تمرینات موضوعاتی را به بازیکنان گوشزد می‌کنیم. ما همیشه با آرامش برای مسابقات بعدی خود آماده می‌شویم. بانادیچ گفت: در حال حاضر، روزتا بازی بعدی فرصت داریم و دو مسابقه مهم در انتظارمان است که باید روی موفقیت در این دو بازی حساب و تلاش کنیم. وی در پاسخ به این پرسش که چه کسی دروازه بان پرسپولیس درباری‌های آتی این تیم خواهد بود، گفت: یعنی انتظار دارید که من بگویم چه کسی در بازی برای پرسپولیس به میدان خواهد رفت؟ ما در زمان خودش در این مورد تصمیم گیری می‌کنیم. بانادیچ در پایان در خصوص اینکه آیا پرسپولیس قهرمان لیگ می‌شود، تصریح کرد: چرا که نه، ما به همین خاطر می‌خواهیم خودمان را برای دوبازی آینده آماده کنیم و هدفمان قهرمانی است.

دربی تهران

## سی و سومین دربی برتر دنیا

دیدار رستنی پرسپولیس و استقلال به انتخاب سایت مشهور فورفور، تو، سی و سومین دربی برتر دنیا است. سایت فورفور با انتشار فهرستی از برترین دربی‌های دنیا از دربی تهران بین دو تیم استقلال و پرسپولیس، به عنوان سی و سومین دربی برتر دنیا نام برده است. در توضیحات این سایت بیترهون این دیدار آمده است: دو تیم بزرگ و موفق ایران هر دو از استادیوم بزرگ آزادی در شهر تهران استفاده می‌کنند. استادیومی که معمولا برای دیدار دربی تا ۹۵ هزار نفر نیز هوادار به خود می‌بیند. دربی ایران مسابقه جوتانی است. چرا که به علت مشکلات مختلف، این کشور تا سال ۱۹۷۰ لیگ سراسری نداشت و اولین دیدار دو تیم نیز در سال ۱۹۶۸ برگزار شد. در ده هفتاد میلادی تیم پرسپولیس به عنوان یک تیم مردمی شناخته می‌شد، در حالی که از استقلال به عنوان «تاچ» نام می‌بردند و همواره تیمی بود که از سوی حکومت حمایت می‌شد. البته این مساله تا انقلاب سال ۱۹۷۹ وجود داشت.

رییس باشگاه رم با تمدید

## قرارداد توتی موافقت کرد

رسانه‌های ایتالیا اعلام کردند که رییس باشگاه رم با کاپیتان متعصب گرگ‌ها تماسی را داشته و با تمدید قراردادش موافقت کرده است. به گزارش فارس، این روزها که همه منتظر واکنش جیمز پالوتا، رییس باشگاه رم به درخواست تمدید قرارداد فرانتسکو توتی هستند، رسانه‌های ایتالیا خبر داد که پالوتا با تمدید قرارداد او موافقت کرده است. بنابر گزارش گازتا و توتو اسپورت، دو روزنامه مشهور ایتالیایی، پالوتا، رییس باشگاه رم در تماس تلفنی که با توتی داشته است و با درخواست تمدید قراردادش موافقت کرده است. در ادامه این گزارش‌ها آمده است، عملکرد درخشان توتی در سه بازی اخیر خود رییس باشگاه و سرمربی تیم را رضی کرده است تا قراردادش را یک فصل دیگر تمدید کند. انتظاری می‌رود دوشنبه آینده بعد از بازی مقابل کیه‌وو رسما قراردادش را تمدید می‌کند.



## سردر قیصریه

## قسمتی از هویت اصفهان

هنگامی که عابران و رهگذران از میدان نقش جهان به سمت سردر یا شکوه قیصریه حرکت می کنند و داخل بازار قیصریه وارد می شوند، مجموعه ای از بناهای بر عظمت و باشکوه زمان شاه عباس بزرگ را در مقابل دیدگان خود می بینند که در زمان قدیم گران بهاترین پارچه های زریافت را در آنجا می فروخته اند. نمایندگان تجار خارجی نیز در این بازار حجره هایی داشته اند. بازار قیصریه که به بازار شاهی نیز شهرت دارد از سردر قیصریه شروع و به بازار چیت سازها و از آنجا به بازار دارالشفای منتهدی می شود که امروز محل فروش بهترین قلمکارها و کارهای دستی اصفهان است.

سردر قیصریه، جلouxان عظیمی است برای بازار بزرگ اصفهان که دارای نقاره خانه ای برای اعلام ساعات شرعی بوده که امروزه چیزی از آن باقی نمانده و همچنین شامل محوطه نسبتاً بزرگی است که در سمت چپ خود «بازار صراف ها» و همچنین «بازار قناد ها» و در سمت راست خود نیز دوارسته «بازار کفاش ها» را دارد.

## هنگام شروع به

## ساخت سردر

## قیصریه، طالع

## در برج قوس

## بوده است و از

## این روز، در بالای

## سردر، برج قوس

## را به تصویر

## کشیده اند

سردر قیصریه آسیای صغیر ساخته شده و چون در زمان قدیم غالب مردم به خصوص اشراف زادگان و طبقه بزرگان و به ویژه سلاطین و پادشاهان به وضع کواکب و ستارگان توجه داشتند، ساختمان مار نیز در ساعات میمون و مبارک بنا می کردند و آنطور که از مطالب تاریخی استنباط می شود، هنگام شروع به ساخت سردر قیصریه، طالع در برج قوس بوده است و از این رو، در بالای سردر، برج قوس را به تصویر کشیده اند. برج قوس از ستاره هایی تشکیل می شود که پیکره کمان به دستی را نشان می دهد. البته بر سردر قیصریه، همانطور که از شاردن روایت شد، نیم تنه کمانگیر، انسان و نیم تنه دیگران به صورت حیوان درنده ای به شکل پیراست که این کمانگیر نیم بیرو نیم انسان با تیر و کمانی در دست خود در حال نشانه گیری به سمت دم درنده خوی خویش است. این تصویر امروزه به صورت نمادی برای شهر «اصفهان» در آمده است. در وسط سردر قیصریه نیز نقش خورشیدی مشاهده می شود. ☐

در هفته ای که گذشت نظاره گر برگزاری آیین نکوداشت اصفهان بودیم، با این تفاوت که امسال اصفهان مالق شهر جهانی خلای را نیز به دوش می کشید و به مناسبت همین عنوان برنامه های امسال رنگ و بوی خلاقانه ای به خود گرفته بود؛ برنامه هایی که خلاقیت جاری در شهر اصفهان را در تمامی حیطه ها از گذشته تا به امروز تحیل و به نمایش می گذاشت. نکته ای که به جذابیت تمامی این برنامه ها می افزود برگزاری آنان در مکان ها و مقبره های تاریخی مثل حمام دردشت، چهلستون و مسجد شیخ لطف الله بود.

در میان تمامی این برنامه ها سری زدیم به سلسله نشست های واکاوی خلق اصفهان که توسط مرکز خلاقیت و نوآوری شهرداری اصفهان در مقبره خواجه نظام الملک که در درو روز متوالی اجرا شد.

## گزارشی از یک نشست

## ایران امروز، ایران صفوی است



واکاوی خلق اصفهان در دوره صفوی هر شهری در دوره های مختلف تاریخی شرایط خاصی داشته و دوران ویژه ای را به لحاظ تاریخی و اجتماعی پشت سر گذاشته است و اصفهان نیز از این قاعده مستثنی نیست. بررسی اصفهان در دوران مختلف می تواند موضوع مناسبی برای یک نشست

جهت واکاوی و تحلیل آن باشد، در این میان چه دوره ای بهتر و درخشان تر از دوره صفوی!

واکاوی خلق اصفهان در دوران صفوی عنوانی بود که تحلیل و بررسی آن بر عهده دکتر رسول جعفریان بود. به گفته وی، ایران امروز، ایران صفوی است و تشابه

بسیاری از تمامی جهات میان این دو می توان یافت. همچنین وی اصفهان صفوی را نیز به دو دوره تقسیم کرد؛ یعنی اصفهان قبل از پایتختی و اصفهان بعد از پایتختی که تحولات بسیاری را برای اصفهان به همراه داشت. از جمله رونق اقتصادی، امنیت سیاسی و نظامی و غنای فرهنگی و اجتماعی.

جعفریان، شاه عباس را فردی اقتصادی خواند و گفت؛ اگر شاه عباس را بزرگ ترین تاجر زمان خود نخوانیم بی شک او یکی از بزرگ ترین تاجران در دوران صفوی به حساب می آید و همین امر نیز سبب گسترش تجارت به ویژه صادرات ابریشم شد.

در پایان و پس از گذر از این مباحث نوبت رسید به حضور

## سردر قیصریه و ویژگی های آن



یکی از جهانگردانی که در مورد سردر قیصریه سخن گفته است «پیترو دل آواله»، ایتالیایی است. وی این سردر را چنین توصیف کرده: «طرف بازار چشم انداز زیبایی وجود دارد که قرینه این مسجد (مسجد جامع عباسی) است، به همراه دو تالار

مرتفع که روی غرفه ها ساخته شده اند.»

شاردن سیاح و جهانگرد مشهور فرانسوی نیز درباره سردر قیصریه اظهار نظر کرده و در سفرنامه خود چنین نوشته است: «نظریه اینکه همه نویسندگان مشرق زمین در تعیین طالع شهرها از طریق تنجیم بسیار دقیق عمل می کنند، آنها احداث اصفهان را در اوج «برج قوس» تعیین کرده اند و از همین رو علامت این برج را بر سردر کاخ و بازار شاهی به تصویر کشیده اند.

البته شرقی ها آن را مثل ما و به شکل نیمه انسان، نیمه اسب نقاشی نمی کنن، بلکه به صورت نیمه انسان و نیمه ببر نقاشی می کنند؛ ببری که دارای دمی است به شکل افعی بزرگ که نیمه آدمی برج قوس، تیری به سوی دهان آن نشانه گرفته،»

در مورد وجه تسمیه «سردر قیصریه» چیزی که واضح است نام این سردر، بر گرفته از نام «بازار قیصریه» است که بلافاصله بعد از سردر شروع می شود و تا چارسوی چیت سازها ادامه دارد.

گفته شده «قیصریه» از واژه «قیصر» یا «سزار» مشتق شده است. بیشتر جهانگردان بازار قیصریه و سایر بازارهای اصفهان را این گونه توصیف کردند.

شاردن که سال هاد اصفهان زندگی کرده به تفصیل از بازار قیصریه تعریف کرده و نام گذاری آن به قیصریه را به این علت می داند که سردر این بازار را مثل یکی از بناهای قیصریه یا قیساریا در آسیای صغیر ترکیه (امروز) ساخته اند. قیصریه عموماً به راسته ای از بازار گفته می شود که در آن کالاهای سبک وزن و گران

قیمت (لوکس) به فروش می رسند و عموماً قسمتی از بازار است که توسط حکومت یا بازرگانان ثروتمند ساخته می شده و به دلیل توان مالی پیشه وران قیصریه ها، این قسمت از بازار به لحاظ ویژگی های معماری و تزئینات غنی و تزیینات از سایر قسمت ها بوده و هندسی تر ساخته شده است. قیصریه ها به خاطر وجود همین تزئینات غنی و سازندگان معتبرشان، بسیار شاهی یا قیصریه خوانده می شدند. ☐

## اصفهان قدیم

## اصفهان زیبا

سال یازدهم، شماره ۲۶۳۷

شنبه

۱۱ اردیبهشت ۱۳۹۵

## داستانی میان افسانه و واقعیت

## روایت ننه اناری از گورستان قدیمی



گل و گیاهانی که در حیاط خانه بود، بی آن نماند. باید آمدن ما بر روی تخت افتاده بود جان گرفت و با خوشحالی بر روی تخت نشست. لحن گیرایی دارد هر جا که می رود و هر که می آید، دوست دارد از خاطراتش برای همه بگوید.

آخر می دانید دیگر نای رسیدگی به آن همه گل و گیاه و درختان پراز میوه را ندارد. به من گفت حالا که تنها شده ام و ساعت ها برایم دیر می گذرد تمام روزهای زندگی ام از جلوی چشمانم می گذرد از کودکی تا الان. روزهایی که سیاهی سحر بیدار می شدم تا سبزیجات و

خیال من را به یکی از کوچه باغ های شهر کشا... اند تا رسید به قبرستان قدیمی محل که حالا به مدرسه و ورزشگاه تبدیل شده است. برایم از بزرگی و مخوفی قبرستان گفت تا رسید به یک سنگ قبر قدیمی و بزرگی که همه می گفتند از داخل آن صداهایی شبیه صدای زنگ می شنیدند. در کنار این سنگ قبر دو اتاقک دو بوده که از آنها به عنوان غسلخانه استفاده می کردند. او می گفت در داخل این دو اتاقک دو مبارک بزرگی زندگی می کردند که یکی شاخدار و دومی گیس دار بوده است.

مار شاخ دار شب ها به زحمت خود را از دیوار اتاقک بالا می کشیده و خود را به مادی پشت قبرستان می رساند تا از آنجا آب بخورد. مار گیس دار هم که گویا جفت مار شاخ دار بوده از شدت بزرگی توان تکان خوردن نداشته و کسی هم تا به حال او را ندیده است.

غرق در خیالات خود بودم و تمام صحنه هایی را که ننه اناری تعریف می کرد تصور می کردم. از این دست حکایت های افسانه مانند که یادآور قصه های دیو دلیبر است، کم نیست و به خصوص درباره برخی مکان های خاص و آثار تاریخی اصفهان در کنار تاریخچه واقعی، افسانه هایی در فرهنگ عامه سینه به سینه نقل شده است که البته برای برخی قابل باور بوده اند. ☐

پدر بزرگ ها و مادر بزرگ ها

همیشه حرف ها و قصه هایی برای

گفتن دارند که شنیدن آنها برای

همه ما لذت بخش است. از

افسانه هایشان گرفته تا روایت هایی

از آدم ها و مکان هایی که دیگر

نیستند، جالب تر از آن لقب ها و اسم هایی است که

دیگران بسته به وابستگی ها و کار و نوع زندگی شان

بر روی آنها می گذارند که خودشان قصه هایی در

پشت سر دارند که شنیدن آنها خالی از لطف نیست.

ننه انار و داستان مار شاخ دار و مار گیس دارش

از آن دست عنوان هایی بود که مرا کنجکاو کرد تا

بیشتر درباره آن بدانم، به همین دلیل در کنار ننه

نشستم تا هر داستان اسمش را گوش دهم و

هر سر از ماجرای مار شاخ دار و گیس دارش در

ییاورم.

چین و چروک بر صورتش نشسته است و دست هایش

دیگر توان قبل را ندارد تا بر ایمان بافتنی بیافد،

در کنج خانه اش تنها نشسته و چشم به راه نوه ها و

بچه هایش است تا در خانه را بزنند و حال و احوالش

را بپرسند؛ تا به آنها خوراکی دهد و برایشان بگوید از

آنچه بر روزگارش گذشته است.

برای عید دیدنی که به خانه اش رفتیم، برق خوشحالی

## سمانه

## صراف



## فروش ویژه محصولات تیوولی (سانگ یانگ)

## سلامتیان

www.salamatiancar.ir

TIVOLI

۳ سال گارانتی



## دفاتر فروش:

خیابان امام خمینی، نرسیده به چهار راه شریف، روبروی بیمه تامین اجتماعی

تلفن: ۴ - ۴۷۵۸۳۳۳۳ نامبر: ۰۵۹۰۵۳۳۳۳ ساعات کاری: (۸ تا ۱۳:۳۰ و ۱۳:۳۰ تا ۱۵:۳۰)

خیابان حافظ روبروی کوچه کرمانی تلفن: ۳-۳۲۲۰۹۵۲۰ ساعات کاری: (۸:۳۰ تا ۱۳:۳۰ و ۱۴:۳۰ تا ۱۷:۳۰)



## حریم خصوصی در جمع بالای ۲۰ نفر چه معنایی دارد؟

برای فرض الحسنة قامیلی همراه یک بار دور هم جمع می شویم. سفره صلوات در این جلسات ماهیانه انداخته می شود و هرکس بنا به توان خود، چند دور صلوات می خواند. در انتهای جلسات هم اغلب حدیث کساء خوانده می شود. چند روز پیش فرض الحسنة سال جدید را بزرگوار کردیم. در انتهای جلسه موقع خواندن حدیث کساء یکی از حاضران از جمع –مخصوصا روی صحبتش با فردی که مشغول صحبت با نفری دیگر بود– خواست تا به دعا گوش دهند که در عین ناباوری فردی که مشغول صحبت بود گفت: حریم خصوصی هرکس به خودش مربوط است و به نوعی بنده خدایی که خواسته بود تا به دعا گوش کند را مورد بی مهری قرار داد، آن هم در یک جمع بالای ۲۰ نفر که تقریبا از هررده سنی عضو ثابت دارد. جلسه به اتمام رسید، اما این نوع صحبت کردن به مذاق خیلی هاخوش نیامد وسبب ناراحتی فردی که خواسته بود به دعا گوش دهند و دخترانش شد. ناراحتی که حتی به رد و بدل شدن صحبت های بین دو نفر روز بعد از جلسه نیز رسید. خلاصه ما نفهمیدیم چرا باید یک تذکره به حق این طور سبب اختلاف و کدورت بین چند نفر در یک جمع شود. اصلاح حریم خصوصی آن هم در یک جمع چه طور معنا می شود، یعنی اینکه من با هرکس دلم می خواهد صحبت کنم و دیگران هم حق اینکه تذکر دهند ندارند. آیا این موضوع نشان از خودخواهی بعضی از ما، آن هم به هر قیمتی حتی شکستن دل و چریحه زار، کردن احساسات طرف مقابلان ندارد؟

### نگاه + همراه

### پنچگیری

چند شب پیش با یکی از دوستان داشتیم از پارک ملت برمی گشتیم که پهلو خانمی گفت: ببخشید. برگشتم به سمتش. گفت: ببخشید ماشین پنچر شده میشه به کمکی بکنین؟ من در چشم هاش دیدم که چقدر ترس و ناراحتی داره برای کمک خواستن از دو تا پسر جوان. من که بلد نبودم. رفیقم رفت جلو و شروع کرد به باز کردن لاستیک و تعویضش. در این حین بچه کوچک خانم هم یی حرف می زد و رفیقم با خون سردی و روی خوش باهاش برخورد می کرد. وسط کار هی خانمه خودش می خواست بره به لیمبوه یا آب معدنی چیزی بگیره، ولی رفیقم نذاشت و گفت راحته. آخرش اون خانم و دو بچه دیگه ای که همراهش بود خیلی از رفیقم تشکر کردند.

در این بین چند جوان دیگه رد شدن و متکلیایی به ما خانم هانداختن که رفیقم بی توجه به اونا به کارش ادامه داد. بعدش من و رفیقم به پیاده روی مون ادامه دادیم و تا آخر شب می گفتیم که خیلی شوب خوبی بود و دوستم خوشحال بود که خانمه براش دعای خوبی کرده بود.

### نگاه + راوی

## یک روز پر از آدم های خوب

هر وقت اوضاع کار قاراش میش میشه و توفیق اجباری فرات دست میده. بلاس میشم تو خیابونما من باب فضولی گری های اجتماعی و ابناشت اطلاعات برای حق دادن رفتار در مباحثات. حالا تو مترو همه از گیت رد میشن آل من. هی میرم عقب، میام جلو، اما باز نمیشه که نمیشه. کارمند مترو میگه: آقا اینجا ورودیه باید کارت بزنی. من بقی می گوید: «آقا شما قبلا نوبت گرفتید؟» او اصلا توجهی نمی کند و خوش و بشی با متصدی بانک می کنو و کارش را انجام می دهد.

در این هنگام پیرمردی عصا زنان وارد بانک می شود و یک راست به سزاغ نوبت گیر می رود، شماره می گیرد و بر روی صندلی می نشیند تا زمان نوبتش فرا برسد. جوانی که در کنار او نشسته است به او می گوید: «حاج آقا نمی خواهد شما در صف بایستید، من نوبتم را هفت، هشت دقیقه که مطمئن میشه من احساس ضایع شدن بهم دست نداده، رخصت میده که بریم. تو قطار پسر بچه غرولند می کرد، آجی کوچیکش هم نق می زد. پیرزنه به مادرش گفت: شاید گرسنه سی پاه کم نون بدم ددش. بابای بچه ها داشت بال بال می زد که نه، انکارا گاهه این پیرزن به تیکه نون بده دست بچه سه، چهار ساله، آسون، زمین میاد. پیرزنه شمای نون رو باز کرد، به تیکه نون داد دست پسره، به تیکه نونم داد دست دختر بچه. از قضا ساکت شدن، مهریوی حاج خانم این قدر وزین و با دسیلیبن بود که آقا هه هیچی نگفت و تشکر کرد.

بعدش رقم بانک که شناسه پرداخت و رمز اینترنت بانک رو بگیرم. ۲۵ نفر مونده بود تا نوبت من برسه. به آقای سن و سال داری کنارم وایساده بود، سر صحبت رو باز کرد و خیلی شیرین حرف می زد. کاشف به عمل اومد هر دو مون دو شغله ایم. از قضا هر دو شغل مونم یکیه. به آقای اومد برگه نوبتش رو داد به ایشون، وقت من نمی نونم صبر کنم، نوبت برای شما. ایشون برگه رو گرفت و لبخند زد، اما هیچی نگفت. اون آقا که رفت، برگه نوبت رو باز کرد، گفت: می بینی! حواست که نباشه روزگار استخونه که به طرفت میندازه، باهات مثل سگ رفتار میکنه (نمی خواست از نوبتی که برای خودش نبود استفاده کنه).

بعد دوباره شروع کرد به نصیحت کردن من. تو صحبتاش حسن کردم من وسط مسطای مسیری هستم که علی الظاهر ایشون داره توموش میکنه. آدم باتجربه ای بود.

چند تا چیز خوب یاد دم. امسال اینقدر نصیحتای چیپ و چرک و چیلی شنیده بودم که هیچ میلی به شنیدن برام نمونه بود. نصیحتای این آقا خیلی بجا بود. خیلی خوب بود.

### نگاه آموزشی

اگر کاری انجام دادید که رفتار بد محسوب می شود، سعی کنید با خودتان و فرزندتان درباره عملتان صادق باشید. ما برخی اوقات باید کمی درباره رفتارمان بیندیشیم تا بفهمیم کارمان نامناسب بوده و یا حرف نایجابی زده ایم. اگر فرزندتان ناظر کار شما بوده است، صداقت به خرج دادن برای شما بسیار مهم است. عبارت ساده ای مانند «معذرت می خواهم، من کار بدی کرده ام» معمولا بچاست. لزومی ندارد که همیشه درباره جرایمی و چگونگی انجام کارتان مفصل توضیح دهید. اگر با کسی بد رفتاری کرده اید، بگذارید فرزندتان ببیند که از او معذرت خواهی می کنید و در صورت امکان ، کار خود را جبران می کنید.

**توصیه:** نحوه مدیریت مشکلات و لغزش های رفتاری

از سوی ما جلوی چشم فرزندمان، می تواند تاثیر عمیقی بر رفتار و رشد شخصیتی آنها داشته باشد. کودکان باید بیاموزند با بزرگ ترشدن تا بفهمیم کارمان نامناسب بوده و یا حرف نایجابی زده ایم. اگر فرزندتان ناظر کار شما بوده است، صداقت به خرج دادن برای شما بسیار مهم است. عبارت ساده ای مانند «معذرت می خواهم، من کار بدی کرده ام» معمولا بچاست. لزومی ندارد که همیشه درباره جرایمی و چگونگی انجام کارتان مفصل توضیح دهید. اگر با کسی بد رفتاری کرده اید، بگذارید فرزندتان ببیند که از او معذرت خواهی می کنید و در صورت امکان ، کار خود را جبران می کنید.

**آ تچه** باید انجام داد

با بالغ شدن فرزندانتان، برای آنها مسوولیت هایی در نظر بگیرید که به مشارکت او در خانواده و کارهای منزل کمک کند. این وظایف جدید را با او در میان بگذارید، اما به گونه ای بیان نکنید که او فکر کند این ها گونه ای تنبیه هستند. در عوض به او بگویید مسوولیت جدیدی بر عهده اش قرار



ما همیشه در مقابل چشم فرزندانمان آنچنان که باید و شاید رفتار نمی کنیم

## وای!

می گیرد، چون این وظایف به مهارت ها و توانایی هایی نیاز دارند که او به تازگی دارا شده است یا بگوید این نوع کارها را بچه بزرگ ها» یا بزرگ ترها انجام می دهند. شاید بخواهید تا مدتی با فرزندتان در حین انجام مسوولیت های جدیدش همراه باشید. در حین کار با او حرف بزنید و کاری کنید که انجام کار به او کیف بدهد، البته تمام کار را خودتان انجام ندهید!

در صورت امکان ، به فرزندتان کارهای جدیدی بدهید که توانایی هایش را گسترش دهند و نیز باعث رضایت از کار خوب می شوند. اگر فرزند کوچک ترتان مسوول جمع کردن لباس های خودش و گذاشتن آنها در سبد لباس های کثیف است، بگذارید با منظم کردن لباس هاطبق رنگشان شروع

# صحفان زیبا

## فرهنگ شهروندی



### نگاه بیماردار

## شاید اگر کمی زودتر...

ساعت ۱۱ صبح است و کوچه ها خلوت، مردی بالای پشت بام ایستاده است. صدای جیغ زن از اتاق شنیده می شود. چراغ ها را روشن می کند، اما کسی در خانه نیست تا به داد او برسد. دزد نابکار پس از واریسی تمامر خانه از بالای پشت بام فرار می کند، زن که دچار بیماری قلبی است، دستش را روی قلبش می گذارد و نقش زمین می شود.

زهرایس از لقطاتی به خانه می رسد و باینکر نیمه جان مادر زوبوی می شود.

زهر اگریه و زاری می کند و به سراغ همسایه ها می رود. یکی از همسایه ها می گوید: دوباره حال مادر نات بد شده است، سریع اورژانس را خبر کنید. اورژانس سریع در محل حاضر می شود. او به اتفاق همسایه، مادر را داخل ماشین می گذارد.

صدای بوق ممتد ماشین ها، حال زن را بدتر می کند و راننده های بیرون با صدای بوق های بلند باعث می شوند تا حال زن بیچاره بدتر شود. زهر ا فریاد می زند آقا تو رو خدا سریع تر حرکت کنید، مادرم حالش خوب نیست و سرمادر را در آغوش می گیرد و اشک امانش را می برد. لحظه به لحظه حال زن بدتر می شود. راننده آمبولانس می گوید: امروز روز ترافیکی است، اگر مردم بدون جهت در روزهای آخر هفته ماشین های خود را بیرون نیاورند، خوب است.

این ترافیک بیش از حد نمی گذارد کارمان را بکنیم. راننده با سرعت تمام حرکت می کند، اما صف طولانی ماشین ها در مقابلش مانع می شود تا بتواند سریع تر به مقصد برسد.

پس از نیم ساعت به مرکز شهر نزدیک می شوند، اما

### نگاه + شهروندی مزدک موسوی

## آیا شما به بنرهای مرتبط با فرهنگ سازی توجه می کنید؟



آره توجه می کنم، ولی اغلب روم هیچ تاثیری نداره، به خاطر اینکه به نظر من هیچ هوشی در طراحی بنرها به کار نرفته. بعضی از بنرها طوری طراحی شدن که می خوان خیلی زیربوستی پیام رو برسونن، اما واقعدر سعی می کنن پیام رو ضمنی به مخاطب برسونن که عملا پیام اصلی از بین میره.

خلاصه اینکه به نظر من تیمی که داره این بنرهای فرهنگی رو طراحی می کنه، بی نهایت ضعیفه. ببینید با مفهومی ترشدن بنرها مشکلی حل نمیشه، چون مخاطب عامه مردم هستن و باید برای اکثر مردم قابل درک باشه. اما توی مطرح کردن مشکلات فرهنگی باید از کلیشه های رایج خارج شد و خلاقیت بیشتری به خرج داد تا مردم ترغیب به دیدن و به کار گرفتن آموزه های فرهنگی در زندگی شون بشن.

### کودکان و فرهنگ ترافیک

### با تاکید بر فرهنگ دوچرخه سواری



### شعبانی الهه

«فرهنگ دوچرخه سواری یک اصطلاح تعریف شده و جا افتاده در ادبیات فرهنگ ترافیک به ویژه در کشورهای توسعه یافته است. فلسفه ساده و ابتدایی فرهنگ دوچرخه سواری این است که هرچه افراد در سنین پایین تر دوچرخه سواری را یاد بگیرند، احتمال اینکه در طول زندگی شان بیشتر دوچرخه سواری کنند، افزایش می یابد، به همین خاطر آموزش دوچرخه سواری به کودکان از اولویت های خانواده ها و نهادهای مربوطه در کشورهای توسعه یافته است. کارشناسان آموزش فرهنگ ترافیک معتقدند آموزش اصول ترافیک به کودکان باید پنج ویژگی داشته باشد: آشنیش از دبستان آغاز شود، به صورت تجربی و عملی باشد، مطابق اصول و ویژگی های رشد کودک باشد، تداوم داشته باشد و در مدرسه از اهمیت توجه ویژه ای برخوردار باشد. بر همین اساس، طرح های متنوعی در کشورهای مختلف در راستای ترغیب کودکان به دوچرخه سواری انجام می شود. «زمین بازی ترافیک» یکی از طرح هایی است که بیش از ۶۰ سال است در کشورهایی چون دانمارک و هلند در حال اجراست، به این ترتیب که قسمتی از برخی خیابان ها به طور اختصاصی به دوچرخه سواری اختصاص داده شده است. این قسمت ها که معمولا دوطرف خیابان ها هستند دارای خطوط، چراغ راهنما، ایستگاه اتوبوس، ایستگاه گاز و حتی سطل زباله هستند، بنابراین تا جایی ممکن این خیابان های دوچرخه سواری به خیابان های واقعی شبیه سازی شده اند. برگزاری مسابقه های نقاشی با عنوان ترافیک و مسابقات دوچرخه سواری برای افراد در سنین مختلف پیش دبستانی، دبستانی و بزرگساله نیز از طرح هایی هستند که سال هاست به صورت مداوم در کشورهای مختلف و در راستای جامعه پذیری افراد در حال اجراست. طرح اخیر این فرصت را ایجاد می کند که بچه ها در کنار والدینشان دوچرخه سواری را تجربه کرده و با مفاهیم و چالش های ترافیک آشنا شوند. در برخی کشورهای دیگر شرایط فرهنگی، اقتصادی و جمعیتی ایجاب می کند افراد در سنین مختلف با الگیزه های سلامتی، تفریح، رفت و آمد و حتی مسافرت از دوچرخه استفاده کنند. در کشورهایی چون هند، چین و تایلند گاهی تعداد دوچرخه ها بیشتر از خودروهاست و به قول دکتر رفیع پور، استاد جامعه شناسی، در این کشورها مسوولان سیاسی و اجتماعی نیز ابایی از دوچرخه سواری ندارند. البته باید در نظر داشت آموزش فرهنگ ترافیک بدون تردید در قالب آموزش اخلاق شهروندی انجام می شود. به این معنی که لازمه احترام به قانون است. در ایران اما وضع به گونه دیگری است. اصطلاح «فرهنگ دوچرخه سواری» مفهومی بیگانه برای خانواده ها، نهادهای آموزشی و ترافیکی است و حتی اگر طرح هایی در زمینه ترافیک (به ویژه در حوزه کودکان) اجرا شوند، اغلب مقطعی بوده و دوام ندارند. یکی از علل عدم رواج دوچرخه سواری ناشی از برخی محدودیت ها در دوچرخه سواری است. محدودیت های قانونی یا عرفی زنان راز دوچرخه سواری منع می کنند و سیل عظیمی از این افراد را ناگزیر به سمت خودرو سوق می دهند. در حالت کلی، خانواده و نهادهای مرتبط توجه لازم را به فرهنگ دوچرخه سواری ندارند، بلکه این فرهنگ خودرو و جزاییت خودرو است که از بزرگان کودکانی در افراد نهادینه می شود. مصادیق متفاوتی می توان در صحت این ادعا مطرح کرد؛ از تاکید پدر و مادرها بر خرید ماشین اسباب بازی برای پسر بچه ها گرفته تا تلقین اهمیت جلوزدن و وقابت های کاذب در اندنگی که پدر و مادرتوسط آن بچه ها را تهییج می کنند، ترس از پلیس یا ایجاب بدبینی نسبت به پلیس نیز چالش مهم و خطناک دیگری است که والدین از طریق آن نا آگاهانه تخم نفرت از قانون را در کودکانشان می کاردند. ناگفته نماند طرح «دوچرخه کرایه ای» یکی از معدود طرح های مثبتی است که در جهت تقویت فرهنگ دوچرخه سواری در کشور اجرا شده و تداوم داشته است که البته لازم است میزان تاثیرگذاری آن مورد بررسی قرار بگیرد. در بسیاری از کشورها از جمله دانمارک، پدر و مادرها به کودکانشان در سن سه، چهار سالگی دوچرخه سواری می آموزند و چنین روزی را جشن می گیرند، بنابراین بچه ها می توانند از سال اول مدرسه با دوچرخه مدرسه را آغاز می کنند. در دانمارک، مدرسه ها موظف هستند بچه ها را با قوانین ترافیک و دوچرخه سواری آشنا کنند و در کلاس ششم از آنها آزمون دوچرخه سواری بگیرند. این در حالی است که در ایران اغلب والدین به خاطر ترس از نا امنی فرزندانشان راز دوچرخه سواری به مدرسه منع می کنند. آنها ترجیح می دهند از خودروی شخصی شان یا سرویس مدارس برای رفت و آمد فرزندانشان استفاده کنند و دوچرخه سواری را صرفا به عنوان فعالیت تفریحی به کودکانشان بشناسانند. پژوهشگری در آمریکا نشان داده است تعداد کودکانی که هر ساله روده می شوند بسیار کمتر از تعداد کودکانی است که در اثر تصادف کشته می شوند. وی نتیجه گرفته است لازم نیست فرزندمان راز از غریبه ها بترسانیم، بلکه این خود روده ها باید فرزندمان راز آن بر حذر بداریم. با در نظر گرفتن شرایط جامعه ایران، به نظر می رسد این یافته در مورد ایران نیز قابل تعمیم است. البته ترغیب والدین به ایجاد این امکان برای فرزندانشان نیازمند همکاری نهادهای دیگر از جمله آموزش و پرورش است.

### آموزش

### دو چرخه

### سواری به

### کودکان از

### اولویت های

### نهادها در

### کشورهای

### توسعه یافته

### است







### تفاوت در عادت‌ها

### تفاوت در زندگی‌ها



دوست پرشکی داشتم که می گفت: «می دانی بدتر از میکروب ها و ویروس های کشنده ، چیست ؟ عادت ها؛ عادت های بد ، زهرآلودترین دشمن آدم ها هستند.» او منظورش را چنین توضیح می داد که عادت ها آرام آرام در کنش های خودآگاه و ناخودآگاه ما شکل می‌گیرند و بی وقفه در ذهن و ضمیرما ریشه می‌دانند.

دوستم می گفت: «بیادت باشد که باید هرازگاهی فرصتی فراهم کنی که بتوانی به بعضی ازعادت‌هایت شک کنی ، بتوانی بعضی ازعادت‌هایت را زیرسوال ببری.»

عادت‌ها آرام آرام در خلوت ذهن و ضمیر ما شکل می‌گیرند. ما ناخودآگاه به طورروزمره رفتارهایی را که برآمده از این عادت‌ها هستند را تکرار می‌کنیم. بااین کارعادت‌هایمان روز به روز فربه‌تر می‌شوند. عادت‌هایخوبی بی‌سرصداحتی می‌شودگفت‌موزیانه رشد می‌کنند وخیلی زود به بخش غیرقابل‌انکاری از شخصیت ما تبدیل می‌شوند و بالاخره زمانی فرا می‌رسد که آنها فرمانروای بی‌چون و چرای سرزمین وجود ما می‌شوند.

تقریباً تمام تصمیم‌گیری‌ها و واکنش‌های ما، تحت تاثیر عادت‌هایی است که در طول زمان در ما شکل گرفته‌اند.

به همین خاطر، تفاوت آدم‌های موفق و ناموفق را می‌توان در متفاوت بودن عادت‌های آنها جستجو کرد.

عادت به تمرکز، سختکوشی ، برنامه ریزی و وقت شناسی ، دیرپا زود موفقیت به ارمان می‌آورد و عادت به سهل انگاری ، بی‌تعهدی و سلختگی چیزی جز شکست به بار نخواهد آورد. گاه حتی یک عادت خوب می‌تواند تمام جوانب یک زندگی را تحت تاثیر مثبت قرار دهد.

در دانشگاه اسنادی داشتم که علی رغم سن زیاد، به طور حیرت‌آوری فعال و سختکوش بود و علاوه بر کارهای آموزشی فراوان و سفرهای زیاد، تقریباً هر سال یک بار یک کتاب

تحقیقی خوب منتشر می‌کرد. روزی از او پرسیدم که چگونه به آن همه کاری‌رسد؟ او گفت: «لحظه ای درنگ کرد و با خوشرویی گفت: «واقعاً می‌خواهی بدانی؟». سرم را به علامت تأیید تکان داد و با اشتیاق گفتم: «خیلی دلم می‌خواهد بدانم». اسناد لبخندی زد و گفت: «از ۱۷ سالگی هر روز یک بار یک کتاب خوب بلند شدم و سعی

کردم هیچ وقت تمرکز و علاقه‌ام به کار از دست ندم.»

روزهای نخست سال نو فرصت خوبی برای بررسی عادت‌هایی است که در زندگی هرروزه ما نهادینه شده‌اند، عادت‌هایی که دیگر جزئی از وجود ما هستند و نمی‌توان آنها را جدای از شخصیت و رفتارهای ما دانست. در بعضی از سیمینارهایم به کسانی برمی‌خورم که واقعا مشتاق تغییر زندگی‌شان هستند، اما وقتی از آنها درباره عادت‌هایشان می‌پرسم ، حرف زیادی برای گفتن ندارند. به آنها می‌گویم که واقعا تعجب‌آور است! شما چطور می‌خواهید با همان عادت‌های همیشگی ، نتایج متفاوتی به دست بیاورید؟ عادت‌ها حقیقی‌ترین

دوستان و دشمنان درونی ما هستند. برای آنهاپی که می‌خواهند در مسیر توسعه شخصی‌گام بردارند و واقعا تغییر کنند، هیچ دشمن نیرومندی در برابرشان وجود ندارد مگر عادت‌های نامطلوب و بازاریارنده‌ای که در وجودشان ریشه دوانده‌است.

همانطور که هیچ دوست حقیقی و موثری به آنها کمک نخواهد کرد مگر عادت‌های خوبی که در خودشان پرورش داده‌اند.

ای کاش بتوانیم در شلوغی این روزهای پراز سرگرمی‌های پرجاذبه‌وی بی‌حد و حصر، فرصتی پیدا کنیم که بتوانیم در آن کمی به عادت‌هایمان فکر کنیم؛ عادت‌هایی که آنقدر در وجود ما ریشه دوانده‌اند که بی‌هیچ تردیدی آنها را پاره‌ای از زندگی‌هر روزمان می‌دانیم و حتی فکرای این موضوع هم به ذهنمان خطور نمی‌کند که این‌ها نتیجه تکرار رفتارهایی است که خودمان انتخاب کرده‌ایم.

آرزوی منی‌کنم زود دست به کار بشوی و بتوانی از همین امروز یک عادت خوب را شروع کنی‌وان را باصبر و حوصله ۲۱تا روز ادامه دهی. خیلی از روان‌شناسان می‌گویند که فرصت لازم برای نهادینه شدن یک عادت ۲۱ روز است. آرزوی منی‌کنم بخوانی از همین آموزشی از عادت‌های نامطلوب را شناسایی کنی و تلاش کنی در سه هفته‌آن را ریشه کنی.

نمیدانم تا چه حد موفق خواهی شد. اما از صمیم دل آرزوی منی‌کنم که زحمت‌های این قدم نخست را قدربدانی و زود میدان راترک نکنی.

ابراهیم سلیمی کوچی

رییس مرکز برنامه ریزی و نیروی انسانی وزارت آموزش و پرورش آموزش به یک نهاد فرهنگی، اجتماعی و مولد سرمایه‌های انسانی تبدیل شود. وی افزود: توسعه کشور در یک کلام در گرو بهره‌مندی آموزش و پرورش از معلمان شایسته در ابعاد مختلف حرفه‌ای و تخصصی است و در عین حال معلمانی که عاشقانه به کار خود دل داده

باشند. رییس مرکز برنامه ریزی و نیروی انسانی وزارت آموزش و پرورش اضافه کرد: تحول در نیروی انسانی و آموزش و پرورش مستلزم برنامه ریزی‌های گسترده‌ای است که آموزش و پرورش از چند سال گذشته مبتنی برسند تحول، اقداماتی را انجام داده است. وی با بیان اینکه ایجاد دانشگاه فرهنگیان و بازنگری در برنامه‌های آن در جهت جذب و تربیت نیروی انسانی گفت: تعدادی از طریق کنکور سراسری جذب دانشگاه فرهنگیان می‌شوند و تعدادی دیگر نیز از طریق آزمون استخدامی جذب می‌شوند که موظف هستند یک‌سال در دانشگاه فرهنگیان، مهارت‌هایستگي‌های معلمی را آموزش ببینند.

رییس مرکز برنامه ریزی وزارت آموزش و پرورش خبر داد:

## جذب ۱۸ هزار معلم از مهرماه در آموزش و پرورش



باشند. رییس مرکز برنامه ریزی و نیروی انسانی وزارت آموزش و پرورش اضافه کرد: تحول در نیروی انسانی و آموزش و پرورش مستلزم برنامه ریزی‌های گسترده‌ای است که آموزش و پرورش از چند سال گذشته مبتنی برسند تحول، اقداماتی را انجام داده است. وی با بیان اینکه ایجاد دانشگاه فرهنگیان و بازنگری در برنامه‌های آن در جهت جذب و تربیت نیروی انسانی گفت: تعدادی از طریق کنکور سراسری جذب دانشگاه فرهنگیان می‌شوند و تعدادی دیگر نیز از طریق آزمون استخدامی جذب می‌شوند که موظف هستند یک‌سال در دانشگاه فرهنگیان، مهارت‌هایستگي‌های معلمی را آموزش ببینند.

## صحف‌ان‌زیربا

**گفت‌وگو با مشاور آموزش و پرورش استان**

## انتخاب رشته دبیرستان مهم‌ترین تصمیم دوران تحصیل است



انتخاب رشته دوران متوسطه، یکی از انتخاب‌های مهم و اثرگذار در زندگی است؛ انتخابی که جهت بسیاری از اتفاقات و فعالیت‌های زندگی دانش‌آموزان را تعیین کرده و در زندگی آینده آنان تاثیر فراوان دارد. ابراهیم سحرخیز، معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران گفته بود که انتخاب رشته در سال اول دبیرستان صورت می‌گیرد، اما از سال ۹۵ انتخاب رشته به سال سوم راهنمایی منتقل می‌شود. وی با اشاره به اینکه بر این اساس تمامی دانش‌آموزان در سال سوم راهنمایی انتخاب رشته کرده و از اول متوسطه وارد هنرستان یا دبیرستان می‌شوند، گفت: بر اساس این طرح، یک سال به سال تحصیلی هنرستان‌ها اضافه می‌شود. بر این اساس تمامی دانش‌آموزان فنّی حرفه‌ای و نظری ۱۲ ساله دیپلم می‌گیرند و پیش‌دانشگاهی حذف می‌شود. برای پیگیری برنامه انتخاب رشته دانش‌آموزان در دوره سوم راهنمایی و جزئیات تغییر هدایت تحصیلی گفت‌وگویی با دکتر غلامرضا قاسمی، رییس کلینیک مشاوره و خدمات روان‌شناختی اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان داشتیم که آنچه در ادامه می‌آید، حاصل این گفت‌وگو است.

و توانایی و استعداد‌های دانش‌آموزان می‌تواند تاثیر بسیار زیادی بر کیفیت زندگی دانش‌آموزان در آینده بگذارد، چراکه بسیاری از تصمیماتی که دانش‌آموزان در آینده خواهند گرفت و بسیاری از انتخاب‌هایی که در آینده خواهند داشت، به صورت مستقیم و غیرمستقیم تحت تاثیررشته دبیرستانی است.

انتخاب یک رشته مناسب دبیرستانی و متناسب با علایق

آغازمی‌شود و توجه به چه نکاتی ضروری است؟ هدایت‌تحصیلی دانش‌آموزان براساس ساختارنظام آموزشی ۳-۶-۳- انتخاب رشته دانش‌آموزان در پایان پایه نهم انجام می‌شود. درنهایت به یکی از رشته‌های علوم تجربی، ریاضی و فیزیک و علوم انسانی و یا رشته‌های مهارتی و فنی حرفه‌ای هدایت می‌شوند. ملاک‌ها که در مجموع دارای ۱۰۰ امتیاز است، عبارتنداز: نظرخواهی دانش‌آموز به میزان ۱۷۰ امتیاز، نتایج عملکرد دانش‌آموزان براساس میانگین نمرات دروس در پایه‌های هفتم، هشتم و نهم به میزان ۳۵ امتیاز و نتایج عملکرد درسی دانش‌آموز براساس میانگین نمرات تمام دروس پایه‌های هفتم و هشتم و نهم که درسیستم‌سنّا دانش‌آموز محاسبه می‌شود.

پیرامون تاثیرنمرات دوران متوسطه در انتخاب رشته و تغییرهدایت‌تحصیلی دانش‌آموزان شرح بدهید و اینکه ملاک‌های انتخاب رشته چیست؟ نتایج آزمون‌های مشاوره‌ای (استعداد، رغبت‌سنجش تحصیلی، شغلی) به میزان ۳۰ امتیاز، دبیران پایه نهم دروس ریاضی و علوم تجربی برای رشته ریاضی فیزیک

مدیرکل امور زنان وزارت آموزش و پرورش خبر داد:

## برگزاری جشنواره ملی کتب جدیدالتالیف



مدیرکل امور زنان وزارت آموزش و پرورش و راهکارهای بهبود آن «، نقش عدالت جنسیتی در تحکیم بنیان خانواده»، «آموزش دختران امروز توسعه و تعالی فردای جامعه»، «جایگاه اجتماعی خانوادگی زنان در جامعه کنونی»، «علایق دختران؛ گریزها و فرصت‌ها» و «ما و دختران امروز با رویکرد نوآندیشی دینی» از محورهای اصلی این جشنواره ملی است. مدیرکل امور بانوان وزارت آموزش و پرورش خاطر نشان کرد: علاقه‌مندان آثار خود را در هر یک از محورهای فراخوان کتاب، حداکثر تا سی‌ام خردادماه به دفتر امور زنان وزارت آموزش و پرورش ارسال کنند.

سال یازدهم، شماره ۲۶۳۷ ششمه ۱۱ اردیبهشت ۱۳۹۵

### اندر احوال جایی که

### دانش‌آموز پژوهشگر می‌سازد



شهین اصلانی

از زمان تحصیل خودمان آزمایشگاه رایک محل خاک گرفته با چند چراغ الکلی، ارلن، بشر و استوانه‌های مدرج و آبفشان و یک سری از سنگ‌های آذرین و رسوبی و خلاصه اینگونه وسایل می‌شناسیم؛ جایی که شاید در طول سال تنها یکی، دوباری گذارمان به آنجا می‌افتاد و معلمی که خودش هم چندان علاقه‌ای به این کارها نداشت از میان وسایل خاک گرفته یکی، دو آزمایش ساده برایمان انجام می‌داد و این می‌شد رنگ آزمایشگاه‌ا حالا چه در دوره ابتدایی با عنوان درس علوم و چه در دوره دبیرستان با درس‌های شیمی و فیزیک. سال‌هاست که مدارس ما تاریک‌ترین، نوروترین و محدودترین قسمت خود را به آزمایشگاه اختصاص می‌دهند! برای لمس عینی این گزارش به آزمایشگاه یک مدرسه ابتدایی در منطقه‌ای پرخردار از شهر اصفهان سرزده‌ام.

بدترین جای مدرسه آزمایشگاه است!

جایی که باید دانش‌آموز محقق و پژوهشگر تحویل جامعه دهد اینجاست! وارد حیاط مدرسه می‌شوم. در گوشه حیاط مدرسه زیرزمینی است که گویا در زمان جنگ پناهگاهی بیش نبوده است. ۲۰ پله خاک‌گرفته را طی می‌کنم تا به زیرزمین یا همان آزمایشگاه می‌رسم. زیرزمین آنقدر تاریک است که از معاون مدرسه درخواست می‌کنم کلید برق را پیدا کند تا تاج روشن شود، بلکه چیزی بینیم! دیوارهای سیمانی و کف موزانیک! چند میز فلزی قدیمی در وسط سالتی کوچک، چند چراغ الکلی وارلن و اسکلتی انسان، چند پوستر در کنار دیوار که حتی زحمت چسباندن آنها به دیوار را هم نکشیده بودند! ماکت فک و دندان و ماکتی از سیستم داخلی بدن انسان، چند نمونه سنگ و کمدی در گوشه‌ای از سالن؛ این‌ها تمام هویت این آزمایشگاه در این مدرسه بود!!

وزارتخانه‌ای که بودجه‌ای برای کیفی‌سازی ندارد!

به گفته علی اصغر فانی در برنامه شامگاهی شبکه خبر در ۲۱ فروردین ماه، این وزارتخانه که جمعیتی بالغ بر ۱۴ میلیون دانش‌آموز و یک میلیون معلم در آن مشغولند، ۹۸ درصد بودجه‌ی این وزارتخانه را تنها سهم حقوق و دستمزد کارکنان دانست! در این برنامه یک ساعته از تنها چیزی که صحبت نشد کیفیت آموزشی بود. از تمام موارد همچون بیمه طلایی فرهنگیان، صندوق ذخیره فرهنگیان، واریز فوق‌العاده شغل و افزایش حقوق فرهنگیان دربی طرح بندی‌شده معلمان، شش‌ه‌های پذیرش نیرو و خلاصه از تمام موارد صحبت شد به جز گله‌ها و شکایات والدین و در واقع کیفیت پایین آموزش در مدارس کشور. بی‌تردید اگر بخواهیم عملکرد آموزش و پرورش را در راستای سند تحول بنیادین این وزارتخانه مطمئنا بستجیم، وضعیت سخت‌افزاری و نرم‌افزاری مدارس، کیفیت آزمایشگاه‌ها، کتابخانه‌ها و سایت‌های مدارس چندان در راستای این طرح نخواهد بود.

روحیه پرسشگری و پژوهشگری در مدارس وجود ندارد

آنچه در اکثریت مدارس کشور (به جز دسته‌ای از مدارس خاص) دیده می‌شود، این است که متأسفانه ما با آموزشی کاملاً تئوری روبرو هستیم و حتی گنجاندن و برپا کردن آزمایش‌ها در کتاب علوم یا افزودن درسی به نام کار و فناوری در ششم ابتدایی که نیاز به سایت کامپیوتری در مدرسه دارد، نتوانسته است روحیه پرسشگری، پژوهش و تحقیق را در بین دانش‌آموزان تقویت کند، چرا که اصولاً دلالی چون علاقه‌مند نبودن معلمان به چنین دروسی، مجهز نبودن آزمایشگاه‌ها و سایت‌ها به وسایل مورد نیاز، جدی گرفته نشدن این دروس توسط دانش‌آموزان و محسوب نشدن نمره این دروس در کارنامه و دلالی اینچنینی متأسفانه از علاقه‌مندی‌به تحقیق در میان دانش‌آموزان کاسته است.

پژوهشگری نیازمند اهمیت دادن‌و امکانات است متأسفانه در آموزش و پرورش ما در حرف، بسیار از آوردن روحیه پرسشگری و مهم بودن پژوهشگری رفتار می‌شود، حتی این وزارتخانه در هفته پژوهش به معرفی و تجلیل از پژوهشگران دانش‌آموز (در آرزو ماه سال گذشته) پرداخت، اما در عمل با نگاهی کلی به مدارس، چندان زمینه‌های تحقیقی شدن علوم در مدارس ما دیده نمی‌شود. با وجود اینکه در سازمان نوسازی مدارس و سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزش و پرورش در اساتای چنین اهدافی‌گام برمی‌دارند، اما سازمان نوسازی تنها وظیفه خود را تجهیز مدارس نوسازی می‌داند و خود را موظف به تجهیز مدارس قدیمی نمی‌داند. هرچند درام‌های گذشته نمایندگان مجلس طرح تجهیز مدارس را رد دستور کار خود داشتند تا بخشی از عوارض گازمشتگان را برای تجهیز مدارس هزینه‌کنند. البته باید دید این می‌تواند تحقق خواهد یافت یا خیر و احتمالاً بودجه اختصاص یافته مانند سرانه آموزش و پرورش به مدارس، به‌قدری کم خواهد بود که باز هم تنها به مدارس مناطق بسیار محروم اختصاص خواهد یافت حال آنکه در شهرها هم وضعیت امکانات مدارس به شدت خراب است!

و علوم تجربی و دروس ادبیات فارسی و مطالعات اجتماعی، عربی برای رشته ادبیات و علوم انسانی و دروس دین و زندگی، ادبیات فارسی و عربی برای رشته علوم و معارف اسلامی و دروس مطالعات اجتماعی و کار و فناوری برای شاخه کار و دانش، ریاضی و فناوری برای شاخه فنی و حرفه‌ای، همچنین نظروالدین دانش‌آموز

به میزان ۱۵ امتیاز ارزش دارد.

در آخر نظر مشاور بر اساس بررسی‌های مشاوره‌ای به میزان ۱۰ امتیاز است.

آیا انتقال انتخاب رشته از سال اول دبیرستان به دوره سوم راهنمایی در روند انتخاب رشته موثر خواهد بود؟

به منظور فرهنگ سازی و کمک به انتخاب آگاهانه دانش‌آموزان از نیمه دوم فروردین ماه تا پایان اردیبهشت ماه ۹۵ استان‌ها و مناطق با برگزاری همایش و جلسات توجیهی بیش از پیش دانش‌آموزان را نسبت به این موضوع مهم آشنا ساخته تا توزیع متناسبی با توجه به استعداد، علاقه، نیاز و امکانات منطقه‌ای صورت پذیرد.

طراحی نظام جامع راهنمایی و مشاوره در آموزش و پرورش به عنوان سندی مهم و جهت دهنده در دستور کار معاونت پرورشی و فرهنگی قرار گرفته است و در آینده نزدیک برای تصویب به شورای عالی آموزش و پرورش ارجاع داده می‌شود.

در این طرح آیا دانش‌آموزان بعد از انتخاب رشته، می‌توانند تغییر رشته بدهند؟ و راهنمایی و مشاوره به دانش‌آموزان در این مورد تا چه اندازه ضرورت دارد؟

در ارتباط با جزئیات نحوه تغییر رشته هنوز بخشنامه قطعی به ادارات کل آموزش و پرورش استان‌ها تا این لحظه صادر نشده، ولی پیش‌نویس حاکی از آن است که تغییر رشته فقط در درون شاخه‌ها امکان پذیر است. (مثلاً رشته تجربی به ریاضی و بالعکس) و از شاخه به شاخه دیگر امکان پذیر نیست (مثلاً نظری به فنی و حرفه‌ای و بالعکس). اثرات برخی از تصمیم‌ها و انتخاب‌ها در سراسر زندگی باقی خواهد ماند و چنانچه این انتخاب آگاهانه و یا به درستی انجام نشود، امکان تاثیر نامناسب در آینده تحصیلی و زندگی دانش‌آموزان را دارد. نکته حائز اهمیت این است که باید در این مسیر از وجود مشاوران مدارس بهره برد و والدین نیز با تعامل، فرزندانشان را در این راه همراهی کنند.

تنبیه در مدارس

## باید روحیه دانش‌آموزان را هم در نظر گرفت

شنیده‌شود. سوال این هفته: آیا شما از جانب معلم خود تنبیه شده‌اید؟ نظراتان در مورد این شیوه تربیتی چیست؟ این هفته، نگار چهارم دبیرستان، نوشین سوم دبیرستان، امید کلاس هفتم و عباسعلی کلاس هشتم به این سوال پاسخ داده‌اند.

<b>دانش‌آموزان بد</b>		
<b>امید:</b>		
همه فکر می‌کنند برای ما بسرها فرقی ندارد که تنبیه بشویم یا نه. برای همین خیلی از معلم‌ها به این نکته توجه نمی‌کنند و از حرف‌های نا مناسب استفاده می‌کنند. البته بگویم معمولاً این کارها از سمت معلم‌های جوان اتفاق می‌افتد که بلد نیستند هنوز کلاس داری بکنند و با اولین بی‌نظمی در کلاس صبابی می‌شوند و بچه‌ها را مورد لطف خود قرار می‌دهند.		
باید این نکته را هم بگویم که بعضی از این صحبت‌ها شاید خیلی هم بد نباشد، اما اینکه جلوی بقیه عزت نفس آدم را پایین می‌آورد، بسیار دردناک است و به گمانم در آینده دانش‌آموزها بسیار بسیار تاثیر می‌گذارد.		

<b>تنبیه کهن الگوها</b>		
<b>نوشین:</b>		
به نظر من اینکه تنبیه توی به جامعه‌جای تشویق رو بگیره و به روش پذیرفته برای اجبار توی به مسی‌باشه، در ریشه می‌تونه برگرده به بافت فرهنگی و اعتقادی جامعه. توی جامعه‌ای که اختلاف جایگاه (بر تربیتون به نظر یا به عده) مطرح نباشه و انسان به خاطر وجود خودش ارزشمند واقع بشه، چون حق و حقوقی بهش تعلق میگیره تنبیه رو از فرهنگش حذف می‌کنه، ولی زمانی که به قدرت برتر وجود داشته باشه، چه توی اشل‌های کوچیک مت مدرسه‌ها و خانواده و چه اشل‌های بزرگ مثل جامعه انسانی، به نظر من همش برمیگرده به اسطوره‌ها و کهن‌الگوها و در نتیجه فرهنگی که شکل گرفته.		

<b>بررسی نکات</b>		
<b>نگار:</b>		
خب مسلماً هیچ‌کس از تنبیه خوشش نمیاد. اما به نظر من تنبیه توی محیط آموزشی حتی بدتره، به این دلیل که اولاً کلا پنجره که آموزش از طریق درونی‌سازی مطلب صورت بگیره که تنبیه و حتی تشویق از شدت درونی‌سازی کم می‌کنه.		
دوما خودش باعث آموزش نکات منفی به افراد میشه، مثل پذیرش خسبونت و یا همیشه دنبال تشویق و تنبیه بودن برای انجام دادن کارهایی که افراد هیچ انگیزه و اعتقادی راجع بهش ندارند و این خودش نکات منفی رو در پی‌داره و آموزش و پرورش صبح رو زیر سوال می‌بره! و به نظر من جای تاسف داره.		







# سفرریسی مجلس سنای بلژیک به اصفهان



عکس از حمیدرضا نیکومرام

سرویس عکس روزنامه اصفهان زیبا جهت افتتاح آژانس عکس روزنامه از تمام علاقه مندان به رشته عکاسی دعوت به همکاری می کند.

## فراخوان عکس

علاقه مندان می توانند مشخصات و نمونه آثار خود را از طریق ایمیل photo.isfahanziba@gmail.com به دفتر روزنامه ارسال کنند.

بارکد را اسکن کنید



«کریستین دو فرین» در سفر یک روزه خود به اصفهان از آثار تاریخی و بازار اصفهان بازدید کرد و درباره سفرش به اصفهان گفت: یکی از بزرگ ترین و بهترین آرزوهای او دیدن اصفهان بوده است.

سال یازدهم، شماره ۲۶۳۷  
شنبه  
۱۱ اردیبهشت ۱۳۹۵  
۱۹

## صفهان زیبا

## عکس نگاشت

رییس مجلس سنای بلژیک به همراه هیات همراه خود، صبح پنجشنبه وارد فرودگاه شهید بهشتی اصفهان شد و مورد استقبال رسمی استاندار اصفهان قرار گرفت.





- قدس ☀ من سالوادور نیستم / ۵۰ کیلو آلبالو
- سپاهان ☀ من سالوادور نیستم
- فرهنگیان ☀ در مدت معلوم
- خانواده ☀ خشم و هیاهو
- فلسطین ☀ ابدو یک روز
- ساحل ☀ باد یگارد



رادیو اصفهان زیبا

isfahanziba.ir

هر روز ۸ صبح در کانال تلگرام اصفهان زیبا

خبر + شهر

### «غروب تنها»

#### در دانشگاه صنعتی اصفهان

به همت تشکل دانشجویی آرمان دانشگاه صنعتی اصفهان، برنامه ای با عنوان «غروب تنها» با موضوع بررسی نقش جوانان در آینده فرهنگ و تفکر بر گزار می شود. دکتر بیژن عبدالکریمی، پژوهشگر حوزه فلسفه و استاد دانشگاه سخنران این مراسم است. این برنامه روز یکشنبه ۱۲ اردیبهشت ساعت ۱۳:۳۰ در تالار شهید فتوحی دانشگاه صنعتی برگزار خواهد شد. ☑

#### آغاز ثبت نام مسابقات قرآن

##### در کاشان

سی و نهمین دوره مسابقات قرآن کریم مرحله شهرستانی در کاشان، خرداد ماه برگزار می شود. رئیس اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان کاشان اظهار داشت: سی و نهمین دوره مسابقات سراسری قرانت، ترتیل، حفظ پنج جزء، ۱۰ جزء، ۱۵ جزء، ۲۰ جزء و حفظ کل قرآن کریم، تفسیر، اذان و ایتهاال، مدیحه سرایی، دعاخوانی، توضیح سازمان اوقاف و امور خیریه ویژه رده سنی بالای ۱۸ سال امسال خرداد ماه در سطح شهرستانی در کاشان برگزار خواهد شد. حجت الاسلام والمسلمین جعفر جنتی در ادامه تصریح کرد: علاقه مندان جهت ثبت نام در رشته های قرآنی سی و نهمین دوره مسابقات قرآن می توانند از ابتدای اردیبهشت ماه از طریق تماس تلفنی با اداره اوقاف و امور خیریه کاشان اقدام کنند. ☑

امام علی (ع): دوست، کسی است که از ظلم و تجاوزگری باز دارد و بر انجام خوبی و نیکی یاری کند.

۲۷	امروز	۱۳:۰۰	اذان ظهر
۱۲		۲۰:۰۲	اذان مغرب
۲۸	فردا	۰۰:۱۶	نیمه شب شرعی
۱۴		۰۴:۴۷	اذان صبح فردا
		۰۶:۱۵	طلوع آفتاب فردا

۲۹	اردستان	۱۹	خونسار	۱۹	سمیرم	۲۵	شهرضا	۳۱	کاشان
۲۰	گلپایگان	۲۶	میمه	۲۸	نائین	۲۶	میارکه	۲۶	خمینی شهر

روزنامه مردم نصف جهان

همراه

کدشک

# اصفهان زیبا

شنبه ۱۱ اردیبهشت ۱۳۹۵ | ۲۲ رجب ۱۴۲۷  
سال یازدهم | شماره ۲۴۲۷  
۲۰ صفحه، قیمت: ۱۰۰۰ تومان  
ISFAHAN-E-ZIBA  
Vol. 11 | No. 2637  
SATURDAY, 30 APR 2016

صاحب امتیاز: شهرداری اصفهان | مدیر مسوول: دکتر مهدی جمالی نژاد | سردبیر: مجتبی شاه مرادی

حرف مردم: ۳۰۰۴۳۰۸۸

www.isfahanziba.ir

اصفهان، میدان امام حسین علیه السلام، خیابان طالقانی، مقابل ارگ جهان نما | تلفن: ۳۲۲۱۸۱۸۲ | فاکس: ۳۲۲۱۹۰۷۰ | امورا آگهی ها: ۳۲۲۲۹۵۱۲ | آگهی فرهنگی: ۹۵۰۱۲۴۰ | اشتراک ۹۵۰۱۲۰۴۱

## بازمانده های

### آخرین میخ تابوت

#### شوروی

۳۰ سال پیش در چنین روزهایی یکی از بدترین فجایع اتمی تاریخ بشر در اوکراین رخ داد و نه تنها شرق اروپا را آلوده کرد، بلکه پرده از سیستم مخفیانه اتمی اتحاد جماهیر شوروی برداشت.

در آوریل ۱۹۸۶ ذوب، انفجار و آتش سوزی در راکتور شماره ۴ نیروگاه چرنوبیل باعث پخش مواد رادیواکتیو در بخش بزرگی از غرب شوروی و شرق اروپا شد. در اثر فاجعه چرنوبیل قریب به پنج میلیون نفر آسیب دیدند و ابرهای بارانی باعث آلوده شدن اروپا به مواد رادیواکتیو شد.

اوکراین که اکنون درگیر جنگی داخلی است، در حالی سی امین سالگرد این فاجعه را گرامی می دارد که به قول میخائیل گورباچف، آخرین رهبر اتحاد جماهیر شوروی، فاجعه چرنوبیل آخرین میخ بر تابوت حکومت پوسیده کمونیست ها بود. ☑

پس از وقوع فاجعه چرنوبیل



### نیش + تاریخ

## پایان ۵۰ سال سلطنت

### «شاه قاجار»

ناظم الاسلام کرمانی که در هنگام قتل شاه حیات داشت، می نویسد: «میرزا رضا کرمانی مسلمانی متدین بود، هنگام استنطاق هم وقتی از وی پرسیدند مذهب تو چیست؟ گفت اسلام و شیعه و از بابی گری برائت جست»، وقتی از وی درباره علت قتل شاه پرسیدند، پاسخ داد: «پادشاهی که پنجاه سال سلطنت کرده باشد و امور را اشتباه به او بگویند و در صدد بررسی و تحقیق بر نیاید و ثمره این رفتار وکیل الدوله، عزیز سلطان، امین خاقان و این ارادل و اوباش شوند و همگی بلای جان عموم مسلمین گشته باشند، چنین شجری را باید قطع کرد که دیگر این نوع ثمران ندهد.»

قتل امیرکبیر، اعطای امتیاز تنباکو، جدایی قطعی هرات و سرخس، نواحی اطراف رود جیحون و بخشی از سیستان و بلوچستان از ایران و اعطای امتیازات مختلف به دولت انگلیس و روسیه از جمله رویدادهای دوران سلطنت ناصرالدین شاه قاجار است. با قتل وی، یک دوره تاریک ۵۰ ساله از تاریخ ایران به پایان رسید و زمینه برای انقلاب مشروطه هموار شد. ☑

سالمرگ ناصرالدین شاه قاجار (۱۳۷۵ ش) - از اوایل ماه ذیقعد سال ۱۳۱۳ ق برابر با اردیبهشت ۱۲۷۵ ش، ناصرالدین شاه، خود را برای برگزاری جشن آغاز پنجاهمین سال پادشاهی خویش آماده می کرد. قرار بود این جشن ها در طول یک هفته برگزار شود. به

این مناسبت، بامداد روزیازدهم اردیبهشت ۱۲۷۵ ش که یک روزه شروع جشن ها بود، ناصرالدین شاه عزم ری کرد تا به زیارت مزار حضرت عبدالعظیم رود. در حرم حضرت عبدالعظیم (ع)، ناگاه صدای تیر تانچه ای، سکوت را شکست و سه گلوله میرزا رضا کرمانی، از یاران سید جمال الدین اسدآبادی، شاه قدرتمند قاجار را از پای درآورد. گفته می شود مظفرالدین شاه تمایلی به اعدام میرزا رضا کرمانی نداشت، اما اصرار اطرافیان سبب شد بعد از ۲۲ ماه، وی را در اعدام کنند. بعد از کشته شدن ناصرالدین شاه، درباریان به وی لقب «شاه شهید» دادند و سوگ نامه هایی در تعزیه وی نوشتند. همچنین میرزا رضا کرمانی توسط ملا ابراهیم زنجانی - صادر کننده حکم قتل شیخ فضل الله نوری - به «بابی گری» متهم شد.



سعی می کنیم حال مردم را خوب کنیم

منصور ضابطیان، کارگردان، ماسعی می کنیم حال مردم را از طریق آنچه که به لحاظ فرهنگی با آن در ارتباط هستند، خوب کنیم. حال خوب الزاماً به این معنا نیست که لبخند به لب افراد بیاید، بلکه یکی از نشانه های حال خوب، یاد گرفتن است. اینکه آدم ها چیزی یاد بگیرند که تا آن زمان نمی دانستند، بدون اینکه برایشان کلاس درس گذاشته شود.

منظور من این نیست که باید به مردم آموزش مستقیم دهیم، بلکه هرگاه از پای برنامه ای بلند می شوند و نکته ای را یاد می گیرند، احساس بهتری دارند. ☑



انقلاب اسلامی حاصل اندیشه سید قطب نیست

سارا شریعتی، پژوهشگر، عده ای معتقد هستند انقلاب اسلامی ما حاصل اندیشه های سید قطب است. اما من معتقدم این حرف معتبر نیست، می توانم نشان بدهم قبل از انقلاب تنها چندین متن از سید قطب ترجمه شده و آن چند متن هم پراکنده بود و تأثیری در انقلاب نداشته است. اکثر کتاب های سید قطب بعد از انقلاب در ایران ترجمه شده و جامعه ایران با اندیشه های سید قطب دیر آشنا شده است. یکی از دلایلی که سید قطب در دهه های اخیر بسیار مطرح شده، ظهور جریانات قطبی نیاگرا و جهادی است. عده ای برای مطالعه این جریانات به سراغ متفکران و صاحب نظران این حوزه رفتند. ☑

ایسنا: حمایت از کارگران در گرو حمایت از کارآفرینان است



ایلتا: رونمایی از سه کتاب با موضوع اصفهان



## اصفهان چگونه بازنمایی

### و باز خوانی شود؟



محمد آذرانی

«هم محله» اصفهان زیبا می تواند «جهان تصویری اصفهان» یا «شهر مصورا اصفهان» باشد. در هم محله می توان خاطره های چند قرن گذشته شهر را با تاریخ شفاهی محله ها و از دریچه عکس های قدیمی به تصویر درآورد.

هم محله می تواند «نظم بخشی به خاطره بصری از تاریخ قدیم و معاصر اصفهان» با جنبه های مختلف زندگی مردم باشد.

از جمله این نظم بخشی ها، نظم بخشی به تاریخ بصری شهر است که در این راستا هم محله می تواند یکی از ده ها فرصتی باشد که توسط روزنامه نگاران و البته با کمک شهروندان، تصاویر شهر را منتشر کند. حتی این مکتوب می تواند، بعدها به شکل کامل تر یعنی به صورت آرشیو سال هم محله به بازسازی مفهومی و بصری «چند صد سال اصفهان» منتشر و در کشور مطرح شود.

در توضیح مفهوم نظم بخشی باید گفت، نظم بخشی ها در واقع تاریخ معاصر و زندگی را از جنبه منابع مختلفی مانند اسناد، تصاویر و... تنظیم و بررسی می کنند. البته هر یک از این اسناد شامل گزارش ها و مستندها، گوشه هایی از تاریخ شفاهی زندگی مردم در شهر را بازنمایی می کنند.

در اینجا باید به نقش «هم محله» در حفظ خاطره های شفاهی و بصری شهر اشاره کرد. «هم محله» باید به مثابه انسان شناسی نجات عمل کند، یعنی زندگی های در حال محو شدن را ثبت کرده و در تاریخ نگه دارد.

حال این پرسش مطرح می شود که «چه خاطره هایی از اصفهان در هم محله ثبت می شوند؟» در پاسخ می توان گفت: باید دید مردم در «لایه های تاریخی زندگی محلات شهر» چه مراحل را از جنبه زندگی در فضاهای عمومی و خصوصی گذرانده اند. مثلاً مناسبات اجتماعی جاری در این شهر چگونه بود؟ پیاده روها چه زمانی به وجود آمدند؟ استخوان بندی های فضایی این شهر چگونه شکل گرفت؟ همچنین مقایسه طرح مسائل شهری در حال حاضر با دهه های گذشته چگونه بوده است؟

گزارش های تاریخ شفاهی و تصاویر قدیم و جدید شهر در هم محله می تواند در عرصه تفاوت های زندگی دیروز و امروز مردم باشد. ممکن است گزارش های مکتوب و تصویری قدیم و جدید روزنامه نگاران از شهر، اصفهان را به مثابه یک

هیولا و یا شهری زیبا به نمایش درآورد. همچنین محتواهایی می تواند به نسبت وضعیت موجود اصفهان پرداخته و یا در مقابل آثاری نیز وضعیت شهر را تحلیل و تفسیر کند. از سوی دیگری روزنامه نگار به اصفهان می تواند نگاه شاعرانه داشته باشد و شاید دیگری این نگاه را به شدت رد کند. در تمامی این موارد ما با بازنمایی از شهر رو به رو هستیم. بدون شک در هم محله اصفهان زیبا، بازنمایی ها با سازندگان و نهاد های خلق و سازندگان شهر مرتبط هستند و نگاه و جهت گیری آنان را بازتاب می دهند. در اینجا باید نیست به نقش «پرسه زن ها» در ثبت خاطره های شفاهی و تصویری شهرانیز اشاره کرد.

بر اساس نظریه بودا، شاعر و زیبایی شناس مشهور فرانسوی، «پرسه زن» یا «فلان» شهر خود را می بیند و در ادامه خود توسط دیگران دیده می شود. از این رو بود که در سوزه های دور جدید انتشار هم محله نیز از نظریه «پرسه» در اصفهان استفاده شد. در دور جدید، وقتی «اتوبوس، تاکسی، مترو، بی آر تی، دوچرخه، موتورسیکلت، خیابان، کوچه، بن بست و...» موضوع هم محله می شود روزنامه نگار تلاش می کند خود را جای «پرسه زن» بگذارد و با غرق شدن مانند یک پرسه زن بی چیز در رویای شهر، آن را در قالب های مطبوعاتی به نمایش درآورد. هم محله در واقع حاصل نگاهی به شهر را به مخاطبان خود نشان می دهد.

روزنامه نگار، خود را در مناطق و محله های اصفهان می بیند، به ثبت وقایع آن می پردازد و دوباره آن را در معرض نگاه دیگران می گذارد.

رویه اصلی در هم محله از همین نکته شروع می شود. البته این مساله به این معنا نیست که فقط پرسه زن امروز نگاهی به شهر را از نشریه شروع می کند، بلکه جست و جوی او، جنبه ای تاریخی هم پیدا خواهد کرد.

با هم محله مخاطب امروز، باید بتواند در محله دیروز و تجربه دیگران قدم بزند و مشاهده کند که سرنوشت شهر امروز او حاصل چه گذشته ای است. امروزه به مدد این رسانه محلی، باید هر جست و جوگر مشتاقی بتواند در شهر قدیم راه برود و زوایای مختلف آن را ببیند و آگاهانه تحلیل کند.

انسان جست و جوگر امروز برای قدم زدن در شهر به یک راهنمایی مانند «هم محله» نیاز دارد. نگاه او، می تواند با راهنمایی روزنامه نگار هم محله همراه شود. حال این راهنمایی های انواع مختلف دارند؛ یکی می تواند تصویری با تاکید بر زیبایی ها یا زشتی های اصفهان دیروز و امروز باشد.

امید است خوانندگان اصفهان زیبا با ارسال تصاویر قدیمی خود از اصفهان، ما را در انجام این مهم یاری رسانند. ☑

ایسنا: حمایت از کارگران در گرو حمایت از کارآفرینان است



ایلتا: رونمایی از سه کتاب با موضوع اصفهان

