

۱۷ اردیبهشت ماه، روز اصفهان در نمایشگاه کتاب تهران برگزار شد

مهر اصفهان بر نمایشگاه کتاب تهران

وزیر ارشاد: از تیم مدیریت شهری اصفهان به خاطر حضور فعال در نمایشگاه سپاسگزارم
شهردار: چشم انداز «اصفهان پیشگام فن آوری های نوین شهری» سرلوحه برنامه های مدیریت شهری است



عکس از: خبرگزاری ایسنا

پرونده خبرسازترین مجمع انتخاباتی فدراسیون های ورزشی مختومه شد
تاج ریاست بر سرتاج اصفهانی

۷

برگزاری مراسم رونمایی از پروژه «سیاره شهر فیروزه ای» با حضور وزیر ارشاد

کتاب، مسافر سیاره های شهر فیروزه ای شد

۴

اخبار ضد و نقیض درباره شهادت
جمعی از رزمندگان ایرانی در خان طومان
در «حلب»
سوریه چه خبر
است؟

از جمعه شب اخبار و گزارش هایی در
منابع مختلف رسانه های غیررسمی و
همچنین شبکه های اجتماعی مبنی بر سقوط کامل
خان طومان و به شهادت رسیدن تعدادی از رزمندگان
ایران و حزب الله منتشر شد؛ اخباری که با اطلاعیه دیروز
سپاه ماژندران به صورت تلویحی تایید شد. بر اساس
گزارش های اولیه، شهرک خان طومان در حومه جنوبی
استان حلب، روز جمعه به اشغال گروه تروریستی
«جبهه النصره» و هم پیمانانش درآمد. در همین راستا،
اعلام شد که درگیری های دوروز اخیر در شهرک خان
طومان، ده ها تن از رزمندگان مقاومت اسلامی به
شهادت رسیده فرماندهان و عناصر گروه های تکفیری
به هلاکت رسیدند. انتشار برخی تصاویر در این زمینه از
سوی تروریست ها، سبب شد این موضوع بیش از پیش
اهمیت پیدا کند. از جمله آمار اشاره شده و البته تایید
نشده در این گزارش ها، این بود که ...

۲



پهرو برداری از فاز اول پروژه
استقلال در هفته جاری

اقتصاد + ۵

سه میه بندی بنزین چه
پیامدهایی در پی دارد؟
یک باک بادونرخ

گردشگری + ۱۳

معرفی یک مسیر گردشگری
از اصفهان تا یزد
صندوق امانات
راه ابریشم کجاست؟

قلعه ای بسیار عظیم منتظر شماست که
دیدن آن بدون شک ساعت ها زمان
می برد. این قلعه در واقع بانک و صندوق امانات
بازرگانان راه ابریشم بوده است ...

خبر + ۳

تحریر ترجمه قرآن
توسط تیزهوشان
اصفهانی

سایه فقر
بر سر جنگل های
اصفهان

۱۸

+

+



امیده زندگی
در ایران افزایش یافت

جامعه + ۹

چطور شب نشینی های جوانان
را مدیریت کنیم؟
شب هایی که
به بطلت می گذرد

هر شب بساط گشت و گذارشان جوراست.
فرهاد اما از آن دست بچه هایی است که
حرف، حرف خودش است و یک جمع ۱۰ نفره را مدیریت
می کند. همه اکثرا هم سن و سال هستند، یک شب
قرارشان در دل طبیعت با کشیدن قلیان و بازی با پاسور
... است ...

بازار + ۱۳

سقوط آزاد بورس
در اولین روز هفته

خبر + ۳

وجودشش هزار
مسکن مهر بدون
متقاضی در استان

جنگ قهرمانی
در هفته ماقبل پایانی
لیگ برتر فوتبال

۷

+

+

سازمان ورزش شهرداری اصفهان برگزار می کند:

مراسم افتتاحیه و روشن شدن مشعل
اولین دوره المپیاد
بازی های ورزش محلات شهر اصفهان

شهر زیبا شهروند سالم با ورزش

با حضور
ورزشکاران
پیشکسوتان
و مسئولین شهری

شهر اصفهان
شهرک اصفهان
شهرک اصفهان
شهرک اصفهان

زمان: پنجشنبه ۹۵/۲/۲۳ ساعت ۱۹
مکان: ضلع جنوبی، پل خواجه

شروع مراسم مشعل گردانی: سه شنبه ۹۵/۲/۲۱ ساعت ۸:۳۰ صبح گلستان شهدا

www.sazmanvarzesh.ir
https://telegram.me/SazmanVarzeshEsf

پیام سپاس

سینا آتش دل در غم جانان بوخت
بمکاران عالی مقام شهرداری اصفهان و سازمانهای تابعه
بر راستی نمی توان آنچه را که از مهر کراتان در آیین تشییع و تدفین مرحوم حاج حسن عیدی بر ما ارزانی بخشیدید را به لسان و بیان پانچ آورد.
ما را تا عمر بوییم؛ ولما در خود کردید و بدین حضورتان روح آن «فروغ حسن» را شادمان فرمودید. امید داریم تا به لطف سهروردی و برکت آل علی (ع) همیشه
ایام تن شریفشان بر ناز طیبیان نیازمند باد و نفس عزیزانتان از دست جور زمانه در امان باد.

از طرف محمد عیدی احمد عیدی محمود عیدی

انستراک

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
با هدف گسترش فرهنگ مطالعه
و حمایت از مطبوعات طرح تخفیف اشتراک
تا سقف ۵۰ درصد را اجرا می کند.

www.eshterak.ir

مشترک شوید

صحفان زیبا

مجلس وقتی در راس امور است که مجهز به درایت باشد

در فاصله کم‌تر از یک ماه تا آغاز به کار مجلس دهم، منتخبان این مجلس روز گذشته به ابتکار علی لاریجانی در محل مجلس قدیم گرد هم جمع شدند. به گزارش خبرآنلاین، هدف از این گرد همایی، شرکت در همایشی در دوزره است که می خواهد فرایند قانونگذاری و الزامات و راهکارهای مجلس در آن را بررسی کند. چهره هایی چون سردار سلیمانی، جهانگیری، علوی، نوبخت، طریف، شمعانی، نیزدر این همایش به سخنرانی می پردازند. علی لاریجانی که در قامت یکی از منتخبان مجلس دهم بدون محافظ در آن را این همایش حضور یافته بود، در سخنانی از تغییر ۷۵ درصدی مجلس دهم به نسبت مجلس نهم سخت گفت و تأکید کرد: مجلسی در اس اموار است که مجهز به درایت باشد. او که سال هاست با جنس تحکرات نمایندگان در حوزه های انتخابیه آشناست، به منتخبان مجلس دهمی این توصیه کرده که «برای رونق حوزه های انتخابیه خود-ا حالا برای حضور بخش خصوصی تلاش کنید و به دولت امید نداشته باشید.»
ضرورت توجه به بیانات رهبری درباره اقتصاد مقاومتی، انتقاد از روند کند واگذاری امور اقتصادی واجتماعی به مردم، کاهش ارزش استراتژیک نفت، جنگ های منطقه ای و... از دیگر محورهای صحبت لاریجانی در این نشست بود.
رئیس مجلس آشنایی با روند کاری مجلس برخی نکات مهم آئین نامه داخلی و برخی اصول مهم قانون اساسی را از دیگر اهداف این نشست دانست و تأکید کرد: نکات مهم آئین نامه ای، اصول مهم قانون اساسی که در تدوین قوانین باید مد نظر باشد و همچنین آشنایی با سیاست های کلی نظام که رهبر معظم انقلاب ابلاغ کرده اند در این نشست توسط کارشناسان مرکز پژوهش ها، معاونت اجرایی و دیوان محاسبات توضیح داده می شود. وی افزود: ایجاد سهم مشترک از شرایط فعلی کشور در همه شئون و همه بخش ها از اهداف اصلی این همایش سراسری است که امیدواریم با این سهم مشترک از شرایط منطقه ای، جهانی، اقتصادی و سیاسی بتوانیم در مسیر تعالی کشور گام برداریم.
لاریجانی تأکید کرد: وقتی مجلس می تواند در اس اموار باشد که طبق فرموده امام خود را مجهز به درایت کند و در این شرایط است که می تواند با فهم درست شرایط و با قضاوت درست از مسائل کشور به خوبی اولویت ها را بشناسد و برای آن تصمیم گیری کند.
رئیس مجلس نهم در پیش بینی اوضاع جهان در چهار دهه آینده تصریح کرد: جنگ های منطقه ای در چهار دهه آینده در بعد زراد خانه ای خط ناک هستند. وی در ترسیم وضعیت ایران در چهار دهه آینده افزود: ایران در چنین فضایی که نوبت حرکت های سریع اقتصادی آسباست، از فرصت خوبی برخوردار است. استواری حکومت ایران با داشتن رهبری استوار، دانا و باتدبیر و ملتی جوان و زمینه های ژئوپلیتیک کشور، زمینه ها را برای رشد و پیشرفت فراهم می کند.

در حالی که رئیس جمهور در مراسم بزرگداشت مقام معلم، تعبیر «اسلام انقلابی» را نقد کرد، برخی رسانه ها و چهره های سیاسی این سخنان را نقد کردند.
به نوشته خیر آنلاین، بیان شهید مطهری در متن کتاب «آینده انقلاب اسلامی ایران» صفحات ۹۲ و ۹۳ تفاوت دیدگاه شهید مطهری را با افرادی که از تعبیر «اسلام انقلابی» برداشت های تند دارند، نشان می دهد. شهید مطهری می گوید: «انقلاب اسلامی یا اسلام انقلابی؟ حرف من این است: حالا که مطرح شده است، ما بر سر یک دوراهی قرار گرفته ایم. گفتیم که اسلام یا انقلاب پیوند دارد، بذر انقلاب در اسلام وجود دارد. ولی ما مسلمان های به اصطلاح انقلابی، ما که الان،

هم مسلمانیم و هم معتقد به انقلاب، بر سر یک دوراهی قرار گرفته ایم و این دوراهی خیلی دقیق است، یعنی در ابتدا تشخیص داده نمی شود که دو راه است، اما واقعا دو راه است و تدریجا با یکدیگر زیاد فاصله می گیرند و آن این است که انقلاب اسلامی یا اسلام انقلابی؟ آینده ما چه باید باشد؟ راه آینده ما راه انقلاب اسلامی باید باشد یا راه اسلام انقلابی؟ انقلاب اسلامی یعنی راهی که هدف اسلام و ارزش های اسلامی است، انقلاب و مبارزه برای برقراری ارزش های اسلامی است، یعنی مبارزه برای ما هدف نیست وسیله است، اسلام و ارزش های اسلامی برای ما هدف است.



انقلاب هدف است، اسلام وسیله ای است برای مبارزه و انقلاب.

نتیجه اش این است که از اسلام انتخاب می کنیم؛ هر چه از اسلام ما را در مسیر مبارزه قرار بدهد آن را قبول می کنیم و هر چه از اسلام -لااقل فکر کنیم- ما را در مسیر مبارزه قرار ندهد آن را از اسلام طرد می کنیم.

صفهان زیبا

سال یازدهم، شماره ۲۶۴۳

یکشنبه

۱۹ اردیبهشت ۱۳۹۵

اخبار ضد و نقیض درباره شهادت جمعی از رزمندگان ایرانی در خان طومان

در «حلب» سوریه چه خبر است؟



اهمیت پیدا کند. از جمله آمار اشاره شده و البته تأیید نشده در این گزارش ها، این بود که در درگیری های روز جمعه خان طومان، نزدیک ۸۰ تن به شهادت رسیده اند که اغلب شهدا متعلق به نیروهای لشکر فاطمیون و حزب الله بوده است. همچنین بر اساس اخبار اولیه، پیمانانش درآمد. در همین راستا، اعلام شد که در درگیری های دو روز اخیر در شهرک خان طومان، ده ها تن از رزمندگان مقاومت اسلامی به شهادت رسیده و فرماندهان و عناصر گروه های تکفیری به هلاکت رسیدند. انتشار برخی تصاویر در این زمینه از سوی تروریست ها، سبب شد این موضوع بیش از پیش

یافتن تروریست ها بر شهرک مذکور تأیید نکرده است. از سوی دیگر، ساعاتی پیش از انتشار گزارش های اولیه، حزب الله نیز به این گزارش ها واکنش نشان داده و اسارت رزمندگان را در خان طومان تکذیب کرد. همزمان، برخی دیگر از رسانه ها نیز اعلام کردند، هر چند تروریست ها موفق به تصرف خان طومان شده اند، عملیات بازپس گیری این مناطق به سرعت از سوی ارتش سوریه آغاز شده است. صبح شنبه نیز محمد کمال الجفا، عضو اتاق عملیات حلب در گفت وگو با «فارس» گفت: ارتش سوریه و نیروهای متحد همچنان کنترل قاطر را هبردی و مهم

تاملی در سخنان روحانی در مراسم روز معلم

اسلام انقلابی و انقلاب اسلامی از نگاه شهید مطهری

ما انقلاب می کنیم برای ارزش های اسلامی، مبارزه می کنیم برای ارزش های اسلامی، پس هدف برای ما اسلام است، مبارزه و انقلاب برای ما وسیله است. اما عده ای میان انقلاب اسلامی و اسلام انقلابی اشتباه می کنند، یعنی برای آنها مبارزه و انقلاب هدف است، اسلام وسیله ای است برای مبارزه و انقلاب.

آن وقت بر اساس اینکه ما اسلام را هدف و مبارزه و جهاد را وسیله ای برای برقراری ارزش های اسلامی بدانیم یا مبارزه را هدف بدانیم تفسیرها از اسلام، انسان، توحید، تاریخ، جامعه و تفسیرها از آیات قرآن متضاد و متناقض می شود. آن که مبارزه را هدف می داند می گوید من همیشه باید در حال مبارزه باشم و اصلا اسلام آمده برای مبارزه. نه، اسلام نیامده برای مبارزه، در اسلام عنصر مبارزه هست. اسلام خیلی دستورها آورده است یکی از آنها مبارزه است، اما نه اینکه اسلام آمده فقط برای مبارزه و هدفی جز مبارزه ندارد. اسلام آمده برای اینکه بشریت را به سعادت برساند، یکی از وسایلی که در شرایط خاص از آن وسایل استفاده می کند مبارزه است.»

نصرالله: مواضع امام خامنه‌ای سرنوشت ساز است

دبیرکل حزب الله لبنان تأکید کرد با وجود تمام فشارها و هجمه ها، حزب الله امروز در بهترین شرایط و وضعیت قرار دارد. سید حسن نصرالله در سخنانی که به طور زنده از طریق شبکه المنار برای شرکت کنندگان در مراسم شورای حمایت از مقاومت اسلامی یخش شد، به آخرین تحولات سیاسی منطقه از جمله لبنان می پردازد. وی گفت: جمهوری اسلامی ایران از طریق مواضع امام خامنه‌ای و تمام مسوولان ایران، موضع قاطع، نهایی و سرنوشت سازی در حمایت از مقاومت دارند. همانگونه که امام خامنه‌ای از ما پشتیبانی می‌کنند، ما نیز به ایشان عرضه می‌داریم، ای آقا و امام ما، خیالتان آسوده باشد.

فوت نماینده منتخب مردم مراغه در تصادف رانندگی

منتخب مردم مراغه در مجلس شورای اسلامی در یک سانحه رانندگی در آزادراه قزوین- زنجان درگذشت.
به گزارش باشگاه خبرنگاران، رئیس پلیس راه استان قزوین گفت: این سانحه در کیلومتر ۶۳ باند جنوبی آزادراه قزوین- زنجان رخ داد و بر اثر آن خودروی محمد علی حسین زاده، منتخب مردم مراغه در مجلس شورای اسلامی واژگون شد و وی جان باخت. سرهنگ زینلی علت حادثه را عدم توجه راننده به جلوناشی از خستگی و خواب آلودگی اعلام کرد.

آیت الله هاشمی: سال ۷۶

به ناطق نوری رای دادم

در کتاب «روایتی از زندگی و زمانه آیت الله اکبر هاشمی رفسنجانی» که اخیرا از آن رونمایی شد، رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام برای نخستین بار فاش ساخته که به چه کسی در انتخابات ۷۶ رای داده است. به گزارش «انتخاب»، در این کتاب آمده است: «همه چیز دست به دست هم داده بود تا رئیس دولت اصلاحات رای بیابورد؛ اتفاقی که در دوم خردادماه ۷۶ پای صندوق های رای رقم خورد. خیلی ها از رای آقای هاشمی در انتخابات دوم خرداد پرسیدند. جواب ها شبیه هم بود: نمی گویم. دیگران هم سوال کردند. با این حال، آیت الله هاشمی در بهار ۹۴ به نگارنده گفت که به ناطق نوری رای داده است.» این کتاب هم اکنون در غرفه انتشارات سایان در نمایشگاه کتاب به فروش گذاشته شده است.

آگهی مناقصه

شرکت صنایع هواپیماسازی ایران - هسادر نظر دارد، خدمات راهبری نیروی انسانی سامانه

تصفیه خانه مرکزی و پساب صنعتی خود را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واگذار نماید.

لذا از کلیه موسسات و شرکت های واجد شرایط فنی لازم و دارای رزومه مربوط به موضوع

مناقصه مذکور و گواهی تایید صلاحیت از اداره کار استان برای سال ۹۴ باشند دعوت

می گردد جهت دریافت اسناد مناقصه از مورخه ۹۵/۲/۲۵ لغایت ۹۵/۲/۲۸ در ساعات

اداری (۸ صبح الی ۱۵) به آدرس اصفهان - شاهین شهر- شرکت صنایع هواپیماسازی ایران

- هسا- معاونت مهندسی ساختمان و تاسیسات - مدیریت ارشد بازرگانی مراجعه نمایند.

هزینه چاپ آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود.

تلفن تماس: ۴۵۹۲۳۳۴۵ و ۴۵۹۲۳۳۴۰-۰۳۱

روابط عمومی شرکت صنایع هواپیماسازی ایران- هسا

آگهی مناقصه

شرکت صنایع هواپیماسازی ایران - هسادر نظر دارد، انجام خدمات نظافتی و نگهبانی

مجموعه میهمانسراهای خود در مجتمع شهید فکوری تهران را از طریق مناقصه عمومی به

پیمانکار واگذار نماید. لذا از کلیه موسسات و شرکت های واجد شرایط که دارای گواهی تایید

صلاحیت از اداره کار استان برای سال ۹۴ باشند دعوت می گردد جهت دریافت اسناد مناقصه

از مورخه ۹۵/۲/۲۵ لغایت ۹۵/۲/۲۸ در ساعات اداری (۸ صبح الی ۱۵) به آدرس اصفهان -

شاهین شهر- شرکت صنایع هواپیماسازی ایران- هسا- معاونت مهندسی ساختمان و تاسیسات

- مدیریت ارشد بازرگانی- مراجعه نمایند.

هزینه چاپ آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود.

تلفن تماس: ۴۵۹۲۳۳۴۵ و ۴۵۹۲۳۳۴۰-۰۳۱

روابط عمومی شرکت صنایع هواپیماسازی ایران- هسا

فراخوان سرمایه گذاری در پروژه های پمپ بنزین

شهری (خطی) شهر نجف آباد

شهرداری نجف آباد در نظر دارد اجرای پروژه پمپ بنزین های شهری (خطی)

در سطح شهر نجف آباد را به روش ساخت، بهره برداری و انتقال (B.O.T) به بخش

خصوصی واگذار نماید،

همین اساس از کلیه سرمایه گذاران علاقمند دعوت بعمل می آید به منظور دریافت

اسناد شرکت در این فراخوان حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۵/۳/۵

به دفتر امور سرمایه گذاری و مشارکت های شهرداری نجف آباد مراجعه فرمایند.

آدرس: نجف آباد، خیابان فردوسی مرکزی، بن بست شهید پولادی ساختمان مشارکت ها

طبقه اول

تلفن: ۴۲۶۳۹۹۳۵-۰۳۱

مسعود منتظری - شهردار نجف آباد

بهره برداری یکبارچه از خیابان چهارباغ ودولتخانه صوفی

مدیرعامل سازمان نوسازی و بهسازی شهرداری اصفهان گفت: طرح احیای دولتخانه صوفیه از دو سال پیش مطرح شد و اکنون مطالعات این طرح در حال انجام است و در برنامه اصفهان ۱۴۰۰نیزقرار گرفته است و سعی ما بر این است تا خیابان چهارباغ ودولتخانه صوفی به طور یکبارچه به بهره برداری برسد. حسین جعفری ضمن اشاره به برنامه ریزی های انجام شده در راستای طرح احیای دولتخانه صوفی در کلانشهر اصفهان گفت: دولتخانه صوفی حدفاصل میدان امام تا محور چهارباغ بوده و یکی از نقاط کثبونی محور تاریخی فرهنگی شهر اصفهان محسوب می شود و مدیریت شهری اصفهان نیز بر احیای دولتخانه صوفی با همکاری میراث فرهنگی اهتمام ورزیده و عزمی جدی دارد. وی بیان کرد: دولتخانه صوفی از جمله طرح هایی بوده که سازمان میراث فرهنگی و گردشگری باید به آن توجه بیشتری کند تا موقعیت گردشگری این محدوده خدشه دار نشود. مدیرعامل سازمان نوسازی و بهسازی شهرداری اصفهان در ادامه خاطر نشان کرد: سعی ما بر این است تا خیابان چهارباغ ودولتخانه صوفی به طور یکبارچه به بهره برداری برسد تا به عنوان محوره‌ای گردشگری بیش از پیش مورد توجه قرار گیرد. جعفری با اشاره به اینکه احداث کتابخانه تخصصی در مجموعه دولتخانه صوفی توسط یکی از خیرین کتابخانه ساز انجام می شود، تصریح کرد: این کتابخانه ، با زیربنای هزار و ۵۰۰مترمربع و در دو طبقه ، در سال جاری تجهیز و به بهره برداری خواهد رسید. وی اظهارکرد: در این محدوده برای بازسازی سقف و بدنه بارها بیش از ۲۰ پروژه اجرا شده که ۱۰۰میلیارد تومان هزینه در بر داشته است.مدیرعامل سازمان نوسازی و بهسازی شهرداری اصفهان افزود: احیای دولتخانه صوفیه با جدیت دنبال می شود و امیدواریم مطالعات این طرح به پایان برسد و اعتباراتی برای اجرای این طرح در بودجه سال آینده پیش بینی شود.وی همچنین عنوان کرد: پروژه های کف سازی میدان امام با اعتباری بیش از ۲،۵ میلیارد تومان در محدوده دولتخانه صوفی ،کف سازی خیابان سپه ، کف سازی خیابان استانداری تا میدان امام و کف سازی بخشی از خیابان حافظ از پروژه هایی است که تا پایان سال اجرامی شود. جعفری به پیاده راه سازی چهارباغ پس از تکمیل پروژه های ایستگاه های قطار شهری میدان امام حسین (ع) و میدان انقلاب اشاره کرد و گفت:کف سازی و پیاده روسازی چهارباغ عباسی با اعتباری بالغ بر دو میلیارد تومان انجام می شود.🗨️

مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری:

دیواره های بتنی شهرتشنه زیبایی هستند



مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان گفت: شهره و وجود آورده است.مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان با بیان اینکه دیواره نگاره دوچرخه خرابی آن است که می توانند چهره خشن آنان را برای شهروندان زیبا کنند. مهدی باقیی با اشاره به اینکه دیوارنگاره ها

بر اساس طرح های برجسته ، قاب و نوشته انجام می شود، اظهار کرد: دیوارنگاره نقش برجسته پرواز در محراب دریل غدیربا هزینه ۳۵ میلیون تومان تکمیل شده است. وی با اشاره به اینکه دیوار نگاره ۳ بعدی پرده زندگی در خیابان شیخ صدوق ایجاد شده است، عنوان کرد: نقاشی خط سه بعدی در میدان ۲۵ آبان اجرا

شده و چهره جذابی را برای شهروندان و شهر به وجود آورده است.مدیرعامل سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان با بیان اینکه دیواره نگاره دوچرخه خیابان جابر نیز با هزینه ۲۰ میلیون تومان انجام شده است ، ادامه داد: دیواره نگاره قاب شهدا و سرگرمی در خیابان های عاشق اصفهانی ، میزرا کوچک خان و پل دکتر حسایی تکمیل شده است. باقیی با اشاره به اینکه دیوارنگاره هایبخشی از هنرهای خیابانی هستند، افزود: سال هاست که دیواره های بلند خاکستری بتنی شهر تشنه قلم نقاشانی است که می توانند چهره خشن آنان را برای شهروندان زیبا کنند.🗨️

معاون عمران شهری شهرداری خبرداد:

تکمیل عملیات بهسازی پل شریعتی



معاون عمران شهری شهرداری اصفهان گفت: عملیات بهسازی مسیر جنوب به شمال پل شریعتی تکمیل شد . ایرج مظفر اظهارکرد: عملیات اصلاح و بهسازی درزهای انبساطی مسیر جنوب به شمال پل شریعتی در ابتدای خیابان

فرزندگان تکمیل شد. وی افزود: در حال حاضر این مسیر که به دلیل عملیات بهسازی به مدت ۱۰ روز بر روی تردد خودروها مسدود شده بود ، در اختیار شهروندان قرار گرفته است. معاون عمران شهری شهرداری اصفهان تصریح کرد: از آنجایی که در شهرهای بزرگ همچون کلانشهر اصفهان ، این پل ها سرمایه های ملی محسوب

می شوند ، حفظ و نگهداری از آنها ، همواره از دغدغه های مدیریت شهری اصفهان است. مظفر اظهارکرد: اداره ابنیه فنی و نگهداری از پل ها در معاونت عمران شهری به صورت دوره ای از پل ها بازدید می کند و در صورت اصلاح و بازسازی بر اساس اولویت اقدام می کند.

وی بیان کرد: در حال حاضر نیز اصلاح و بهسازی درزهای انبساطی مسیر شمال به جنوب پل شریعتی آغاز شده است. وی یادآوری می شود: چندی پیش به علت اصلاح و بهسازی درزهای انبساطی ، مسیر جنوب به شمال پل شریعتی در شمال شهر اصفهان با هماهنگی پلیس راهور مسدود شده بود.🗨️

افتتاح دفتر پزشکی قانونی در باغ رضوان

مدیر عامل سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان از افتتاح دفتر پزشکی قانونی همزمان با باعد سعید معبت در باغ رضوان

محمد پرورش افزود: در راستای خدمت رسانی بهتر به شهروندان ، دفتر پزشکی قانونی در مجموعه باغ رضوان اصفهان مستقر شد. وی با اشاره به اینکه این مرکز جهت پذیرش متوفیان که به صورت مرگ طبیعی دارفانی را وداع گفته اند داثر شده، تصریح کرد: شهروندان می توانند پس از فوت بستگانشان جهت تسریع در امر برگزاری تغسیل و تکفین به این مرکز مراجعه کنند.مدیر عامل سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان خاطر نشان کرد: این مرکز با همکاری سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان و پزشکی قانونی داثر شده و در روزهای تعطیل نیز آماده ارائه خدمات به متقاضیان است.

وی در بخش دیگری از صحبت های خود با تاکید بر اینکه هزینه های کفن و دفن در باغ رضوان بر اساس مصوبه شورای اسلامی شهر مشخص می شود و هیچگونه هزینه اضافی از مردم دریافت نمی شود، گفت: آرامستان باغ رضوان از سه فاز تشکیل شده است که هزینه حفره های هر فاز بر اساس مصوبه شورای اسلامی شهر اصفهان مشخص شده است. پرورش با اشاره به اینکه در فاز یک باغ رضوان ۱۶۴ هزار نفر دفن شده اند، افزود: در فاز دو، ۱۸ هزار نفر و در فاز سه ۲۰۰۰ نفر دفن شده اند.🗨️

اخبار + مناطق

پیاده روهای خیابان میزرا طاهر نوسازی می شود

مدیرمنطقه ۹ شهرداری اصفهان گفت: نوسازی پیاده روهای خیابان میزرا طاهر با هزینه ۴۵۰ میلیون تومان انجام می شود.

عباس روحانی اظهار کرد: نوسازی پیاده رو خیابان میزرا طاهر حد فاصل پاسگاه تا خیابان مظاهری با هزینه ۴۵۰ میلیون تومان آغاز می شود.

وی عنوان کرد: پیاده روی ضلع غربی اتوبان خرم حدفاصل سه راه اشرفی اصفهانی تا میزرا طاهر نیز با هزینه ۴۰۰ میلیون تومان نوسازی می شود. مدیر منطقه ۹ شهرداری اصفهان با اشاره به دیگر پروژه های منطقه تصریح کرد: فاز چهار بوستان مهر انتهای خیابان آتشگاه با هزینه ۶۰۰ میلیون تومان در سال جاری احداث می شود.

روحانی افزود: بازسازی استخر نور نیز با هزینه یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان انجام می شود.🗨️

آگهی مناقصه ۰۳-۹۵

شهرداری اصفهان در نظر دارد جهت اجرای پروژه های زیر از طریق برگزاری مناقصه انتخاب پیمانکار نماید.

نام پروژه	مبلغ برآورد اولیه تقریبی به ریال	محل تامین اعتبار شهرداری	مدت اجرای عملیات	سپرده شرکت در مناقصه به ریال
زیرسازی و آسفالت معابر منطقه ۱۰ (۱۱-۰۳-۹۵)	۷/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	منطقه ۱۰	۴ ماه	۲۹/۰۰۰/۰۰۰/
سامان دهی خیابان سپیده کاشانی حدفاصل خیابان هفت تیر تا حکیم شفایی (۱۲-۰۳-۹۵)	۷/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	منطقه ۱۰	۴ ماه	۲۹/۰۰۰/۰۰۰/
زیرسازی و آسفالت معابر منطقه ۱۵ (۱۳-۰۳-۹۵)	۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	منطقه ۱۵	۳ ماه	۲۴/۵۰۰/۰۰۰/
زیرسازی و آسفالت معابر منطقه ۱۴ (۱۴-۰۳-۹۵)	۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	منطقه ۱۴	۳ ماه	۲۱/۵۰۰/۰۰۰/
احداث پل های هوایی عابر پیاده میلاد و سرو بلوار ارغوانیه (۱۵-۰۳-۹۵)	۴/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	منطقه ۱۵	۴ ماه	۲۰/۰۰۰/۰۰۰/

تذکرات:

- شرکت کنندگان موظف به ارائه رتبه بندی مرتبط از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری می باشد.
- پیمانکاران ملزم به ارائه اسناد و مدارک شرکت ، گواهی تشخیص صلاحیت ، گواهی تایید صلاحیت ایمنی و سوابق کاری خود قبل از تهیه اسناد می باشند، بدیهی است تحویل اسناد مناقصه منوط به ارزیابی سوابق و توان شرکت کنندگان می باشد.
- برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۵درصد مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی ، اسناد خزانه یا اوراق مشارکت به شهرداری تسلیم نماید.
- واجدین شرایط می توانند از تاریخ ۱۹/۰۲/۹۵ لغایت ۲۷/۰۲/۹۵ همه روزه به جزء روزهای تعطیل به حوزه معاونت عمران شهری واقع در خیابان کاوه ابتدای اتوبان دکتر چرمان مراجعه و با ارائه معرفینامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند . لازم به ذکر است کلیه اسناد مناقصه می بایست توسط شرکت کننده تایید، مهر و امضا شده و طبق شرایط مناقصه ضمیمه پیشنهاد خود نمایند.
- آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۲۸/۰۲/۱۳۹۵ می باشد،** بدیهی است دریافت پاکت ها بعد از ساعت مقرر امکان پذیر نمی باشد.
- حضور نماینده تام الاختیار و مطلع به آنالیز قیمت پیشنهادی و با معرفینامه کتبی پیمانکار در روز بازگشایی پاکت ها جهت ارائه توضیحات تکمیلی احتمالی در محل معاونت عمران شهری الزامی است .
- شهرداری اصفهان در دردیگ یا تمام پیشنهادات مختار است.
- برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- هزینه چاپ آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه می باشد.
- جهت دریافت اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی <http://www.isfahan.ir>مراجعه نمایید.

معاونت عمران شهری شهرداری اصفهان



آگهی مناقصه ۰۱-۹۵

شهرداری منطقه چهارده در نظر دارد پروژه های ذیل را تعیین پیمانکار نماید:

نام پروژه	مبلغ برآورد اولیه تقریبی (ریال)	ردیف اعتباری	مدت اجرا عملیات	سپرده شرکت در مناقصه به ریال
عملیات تعمیرات و نگهداری در سطح منطقه	۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۳۰۱۰۱۱۰۱	۴ ماه	۸/۰۰۰/۰۰۰
عملیات حمل و یخش آسفالت در سطح منطقه	۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۳۰۱۱۰۱۰۰	۶ ماه	۵/۷۵۰/۰۰۰
عملیات حفرو تنقیه و لایروبی چاه آب باران در سطح منطقه	۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۵۰۱۱۱۰۱	۴ ماه	۷/۵۰۰/۰۰۰
عملیات پیاده روسازی خیابان برازنده	۶۹۶/۷۶۷/۵۶۵	۳۳۰۲۰۱۰۸	۳ ماه	۸/۰۰۰/۰۰۰
عملیات دیوارکشی در سطح منطقه	۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۵۰۱۱۰۷	۳ ماه	۷/۰۰۰/۰۰۰
عملیات جدولگذاری و پیاده روسازی در سطح منطقه	۶۹۸/۶۷۵/۱۷۹	۳۳۰۲۰۱۰۱	۳ ماه	۸/۰۰۰/۰۰۰

تذکرات:

- شرکت کنندگان موظف به ارائه سوابق اجرایی مرتبط می باشند.
- پیمانکاران ملزم به ارائه اسناد و مدارک شرکت ، گواهی تشخیص صلاحیت و سوابق کاری خود قبل از تهیه اسناد می باشند، بدیهی است تحویل اسناد مناقصه منوط به ارزیابی سوابق و توان شرکت کنندگان می باشد.
- واجدین شرایط می توانند از تاریخ نشر این اطلاعیه همه روزه به جزء روزهای تعطیل به شهرداری منطقه چهارده واقع در خیابان زینیه خیابان آیت الله غفاری – مقابل حرم حضرت زینب (س) مراجعه و با ارائه معرفینامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به خرید اسناد مناقصه اقدام نمایند . لازم به ذکر است کلیه اسناد مناقصه می بایست توسط شرکت کننده تایید، مهر و امضا شده و طبق شرایط مناقصه ضمیمه پیشنهاد خود نمایند.
- آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۲ مورخ ۲۳/۰۲/۹۵ می باشد،** بدیهی است دریافت پاکت ها بعد از ساعت مقرر امکان پذیر نمی باشد.
- سپرده شرکت در مناقصه صرفا باید به یکی از صورت های ضمانتنامه شرکت در مناقصه ، ضمانت نامه معتبر بانکی و یا فیش بانکی (شماره حساب ۲۵۰۰۱۸۸۰۲۵۰ بانک شهر شعبه پل بزرگمهر) تهیه شود.
- شهرداری منطقه در ردیا قبول هریک از پیشنهادات مختار است .
- حضور نماینده تام الاختیار و مطلع به آنالیز قیمت پیشنهادی و با معرفینامه کتبی پیمانکار در روز بازگشایی پاکت هادر محل الزامی است . (تاریخ بازگشایی پاکت ها ۲۵/۰۲/۹۵ می باشد).
- برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد .
- برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۵درصد مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی و یا اسناد خزانه به شهرداری تسلیم نماید. این ضمانتنامه طبق ماده ۳۴ شرایط عمومی پیمان آزاد می گردد.
- هزینه چاپ آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه می باشد .

شهرداری منطقه چهارده اصفهان

تفکر استراتژیک در تمام زندگی اثر مثبت دارد

وقتی عبارت تفکر استراتژیک را می‌شنوید چه چیزی در ذهن‌تان نقش می‌بندد؟ دورنمای برنامه‌های کسب‌وکار؟ برنامه‌های بازاریابی؟ برنامه‌هایی که باعث تحول شرکت می‌شوند؟ شاید هم سیاست‌های جهانی را در نظری می‌گیرید یا یاد جنگ‌های بزرگ دوران تاریخ می‌افزید؟ جان ماکسور در کتاب «در اندیشه تحول» خود می‌گوید: تفکر استراتژیک معمولاً یادآور جنگ است و بیار نظامی دارد، اما استراتژی در لغت‌نامه‌ها به معنای علم برنامه‌ریزی و راهبری عملیات گسترده نظامی به خصوص چیدمان نیروها در مؤثرترین موقعیت پیش از دگرگیزی عملی با دشمن آمده است.

بی‌شک تفکر استراتژیک از تاکتیک متمایز است، بدین گونه که تاکتیک تصمیم‌هایی است که در جنگ گرفته می‌شود، اما استراتژی را پیش از جنگ انتخاب می‌کنند. نباید استراتژی را تنها به عمل و تصمیم نظامی یا حتی تجاری محدود کرد؛ چرا که این تفکر در همه زمینه‌های زندگی اثر مثبت دارد. تفکر استراتژیک چندان مشکل نیست.

سروانتس نویسنده اسپانیایی و صاحب کتاب «دن کیشوت» گفته است: «انسان آماده نصف نبرد را برده است» «تفکر استراتژیک مسائل پیچیده و هدف‌های بلند مدت را که بر داختن به آنها مشکل است انتخاب می‌کند و آنها را به اندازه‌های قابل کنترل تقسیم می‌کند. اگر کار برنامه داشته باشد ساده‌تر انجام می‌شود. تفکر استراتژیک می‌تواند اداره کردن زندگی روزانه را نیز ساده‌تر کند. باید به زندگی روزانه نظام داد، نظام چیزی نیست مگر تکرار استراتژی‌های خوب. این نوع تفکر انسان را وادار می‌کند شرایط و موقعیت را در نظر بگیرد. از ژنرال جورج یاتین در سال ۱۹۴۵ «جنگ جهانی دوم نقل شده است: «ژنرال‌های موفق برنامه‌ای طرح می‌کنند که با شرایط جور باشد، نه شرایط با برنامه.» همه متفکران استراتژیک سعی می‌کنند استراتژی را با مشکل منطبق کنند؛ زیرا استراتژی قبایی نیست که به تن همه بخورد. تفکر لالابالی و سلخته، دشمن موفقیت است. توجه به شرایط و موقعیت در تفکر استراتژیک شخص را وادار می‌کند از این ایده‌های مبهم فراتر رفته و از راه خاص دنبال وظیفه یا مشکل بود؛ این کار سبب هویشاری ذهن می‌شود.👈

- اشاره + پزشکی

ارتقای شاخص سلامت مادر و نوزاد

معون درمان وزارت بهداشت گفت: اسمال دوهزار و ۱۶۰۰ ماما در بیمارستان‌ها و زایشگاه‌های وابسته به وزارت بهداشت جذب خواهند شد که با این تعداد در مجموع پنج هزار ماما در جریان تحول نظام سلامت به کار گرفته‌شده‌اند. به‌گزارش فارس ، محمد آقاچانی در برنامه‌نیض با موضوع چالش‌های مامایی گفت : در حال حاضر کمبود نیروی کادر درمانی در مراکز درمانی کشور وجود دارد، اما خبر خوش این است که مجوز جذب دوهزار و ۱۶۰۰ ماما در سال ۹۵ در ، ۵۷۰ زایشگاه و بلوک‌زایمانی صادر شده است که می‌تواند تا حدودی این کمبود را جبران کند.

وی افزود؛ در حال حاضر سالیانه ورودی مجموعه دانشگاه دولتی و آزاد سه هزار نفر در رشته مامایی است که نسبت آن در دانشگاه آزاد دوبرابر دولتی است و نکته قابل تأملی است و همچنین فیلد کافی برای کارورزی و فراگیر زایمان یکی از معضلات اساسی برای تربیت نیروی انسانی متبحرو و آماده‌بوده که یکی از سیاست‌های دولت یازدهم برای آموزش مامایی کاهش ظرفیت پذیرش است و دیگری ارتقای کیفیت خدمات بود که منجر به افزایش تعداد زایمان طبیعی در دوران کارورزی می‌شد. در دانشگاه آزاد هم‌مرکز

آموزشی هم مربی کافی نداشته‌یم ، لذا یادگیری مناسب تحت نظر مربی صورت نمی‌گرفت که با برنامه‌ریزی صورت گرفته این روند در حال اصلاح است . وی ادامه داد: در اشتغال ماماها اقدامات قابل توجهی صورت گرفته که بعد از انقلاب کم سابقه است. برای روستائیان راه اندازی شد که در حال حاضر ۲۳ میلیون تحت پوشش خدمات این مراکز وپهوزاران شاغل در نقاط مستند که خدمات بهداشتی را به گروه‌های سنی مختلف ارائه می‌داد. تا قبل از برنامه تحول نظام سلامت این خدمات فقط مختص مناطق روستایی بود و به شهر توسعه نیافت. با اجرای برنامه تحول نظام سلامت برنامه‌ای برای ارائه خدمات سلامت در حاشیه شهرها و شهرهای با جمعیت کمتر از ۵۰ هزار نفر طراحی شد که حدود ۲۵ میلیون نفر است.

سیستم بهداشت و درمان کشور شده‌اند. همچنین با صدور مجوز، در سال ۹۵، دوهزار و ۱۶۰۰ ماما در بیمارستان‌ها و زایشگاه‌های وابسته به وزارت بهداشت، درمان و آموزش جذب خواهند شد. در مجموع پنج هزار ماما در جریان تحول نظام سلامت به کار گرفته‌شده‌اند یا تا پایان سال ۹۵ به کار خواهند گرفته شد.

آقاچانی در ادامه در تشریح فعالیت شبکه بهداشت و ارائه خدمات سلامت مادران در این مراکز گفت: در اوایل دهه ۶۰ شبکه خدمات بهداشت اولیه برای روستائیان راه‌اندازی شد که در حال حاضر ۲۳ میلیون تحت پوشش خدمات این مراکز وپهوزاران شاغل در نقاط مستند که خدمات بهداشتی را به گروه‌های سنی مختلف ارائه می‌داد.

تا قبل از برنامه تحول نظام سلامت این خدمات فقط مختص مناطق روستایی بود و به شهر توسعه نیافت. با اجرای برنامه تحول نظام سلامت برنامه‌ای برای ارائه خدمات سلامت در حاشیه شهرها و شهرهای با جمعیت کمتر از ۵۰ هزار نفر طراحی شد که حدود ۲۵ میلیون نفر است.👈

معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور خبر داد: خبرهای خوش برای زنان سرپرست خانوار

معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور گفت:تشکیل کارگروه حمایتی از زنان سرپرست خانوار در سازمان بهزیستی و شهرداری موازی کاری نیست . حبیب‌الله مسعودی فرید در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان ، درخصوص عملکرد این سازمان برای رفاه حال زنان سرپرست خانوار، اظهار داشت: با توجه به اینکه شهرداری تهران در حال افزایش مراکز خدمت‌رسانی به این افراد است، در همین راستا بهزیستی نیز اقدامات لازم را انجام داده است.

وی ادامه داد: بر همین اساس ، کارگروه شورای انقلاب فرهنگی به نام گروه حمایتی در بهزیستی تشکیل شده است که کارگروه وجود دارد و خدمات لازم به آنها ارائه می‌شود. فرید، توانمندسازی روانی و اجتماعی، اقتصادی و اشتغال زایی، را از جمله خدمات ارائه شده در این گروه برشمرد و تصریح کرد: بهزیستی در هماهنگی با شهرداری مجموعه اقدامات لازم را انجام می‌دهد تا در حین انجام خدمت‌رسانی به این افراد دچار موازی کاری نشویم.👈



جامعه

الگوی مناسبی برای شب نشینی بین خانواده‌ها وجود ندارد

به گفته عضوانجمن آسیب شناسی ایران ، مدیریت اوقات فراغت و اصلامدیریت زمان در خانواده‌های ایرانی از روال منظم و ضابطه خاصی برخوردار نیست. کوروش محمدی گفت: با توجه به اینکه الگوی مناسبی برای شب نشینی بین خانواده‌ها وجود ندارد، این‌گور در خانواده‌ها کم‌رنگ شده است. از طرفی ، جوانان تحت تأثیر فشارهای روانی تلنبار شده در فضای روانی خودشان هستند. دسترسی به نیازهایشان کم شده. هزینه‌های زندگی ، تشکیل خانواده و حتی سن ازدواج بالا رفته است. همچنین می‌توان به بی‌کاری و فشارهایی که جامعه به جهت انتظاراتی که از جوانان دارد اشاره کرد. همه این موارد متناسب با شرایط روز، یعنی چیزی که فرهنگ امروز جامعه به عنوان تفریح به جوانان تفهیم می‌کند، عواملی است که باعث می‌شود جوانان در شب نشینی‌ها شرکت کنند و سعی در تخلیه هیجانات خودشان داشته‌باشند. بحث من این است که تفریح جوانان امروز با تفریح جوانان دهه ۶۰ متفاوت است. تفریح جوانان دهه، ۶ برای جوانان امروز چیز مسخره‌ای خواهد بود. آسیب‌های امروز مواد مخدر سنتی تا برگزاری پارتی‌های شبانه ، مصرف الکل و بسیاری داروهای روان گردان و در کنار آن روابط جنسی در قالب روابط ناپایدار بین جوانان شکل گرفته و دارد خودش را نشان می‌دهد. جوان وقتی وارد این جلسات می‌شوند یک جور بیمارگونه به این جلسات عادت می‌کند و کم‌کم فضای ذهنی و آرامش خود را در این جلسات پیدا می‌کند. اینجاست که خانواده دیگر برای فرد مکان امن و مهممی نخواهد بود. خانواده به عنوان فضایی بی‌روح که فرد برای اسکان می‌تواند استفاده کند. تعریف می‌شود.

انحرافات در شب نشینی‌ها ونقش مهم خانواده عضو انجمن جامعه شناسی ایران در ادامه انحرافات این نوع شب نشینی‌ها را ممتکر شد و ادامه داد: بعد از مدتی این شب نشینی‌ها به سمت انحرافات یکنه شده می‌شود که قدرت تصمیم‌گیری از این جوانان را می‌گیرد. از شرایط تحصیل بازمی‌مانند و حتی جوانان تحصیلکرده عضو این گروه‌ها هم از انگیزه لازم برای پیوستن به بدنه جامعه برخوردار نیستند. یک نسل سنتی‌ها را در این دست جوانان برای پیوستن به فضای اجتماعی و تولید کشور شاهد خواهیم بود. البته بخش عمده‌ای از این موضوع مربوط می‌شود به جامعه‌ای

ندا شتیم ، لذا یادگیری مناسب تحت نظر مربی صورت نمی‌گرفت که با برنامه‌ریزی صورت گرفته این روند در حال اصلاح است . وی ادامه داد: در اشتغال ماماها اقدامات قابل توجهی صورت گرفته که بعد از انقلاب کم سابقه است. برای روستائیان راه اندازی شد که در حال حاضر ۲۳ میلیون تحت پوشش خدمات این مراکز وپهوزاران شاغل در نقاط مستند که خدمات بهداشتی را به گروه‌های سنی مختلف ارائه می‌داد. تا قبل از برنامه تحول نظام سلامت این خدمات فقط مختص مناطق روستایی بود و به شهر توسعه نیافت. با اجرای برنامه تحول نظام سلامت برنامه‌ای برای ارائه خدمات سلامت در حاشیه شهرها و شهرهای با جمعیت کمتر از ۵۰ هزار نفر طراحی شد که حدود ۲۵ میلیون نفر است.

سیستم بهداشت و درمان کشور شده‌اند. همچنین با صدور مجوز، در سال ۹۵، دوهزار و ۱۶۰۰ ماما در بیمارستان‌ها و زایشگاه‌های وابسته به وزارت بهداشت، درمان و آموزش جذب خواهند شد. در مجموع پنج هزار ماما در جریان تحول نظام سلامت به کار گرفته‌شده‌اند یا تا پایان سال ۹۵ به کار خواهند گرفته شد.

معاون منابع انسانی قوه قضائیه با اشاره به وجود ۲۰۰ هزار زندانی در دستگاه قضا گفت: مجلس نباید عناوین مجرمانه را در قوانین افزایش دهد. به گزارش مهر، حجت الاسلام علیرضا امینی با اشاره به مهم‌ترین الزامات تعامل مجلس و قوه قضائیه اظهار داشت: تفاوت قوه قضائیه با قوه مجریه که در آن ریاست از بالا به پایین اعمال می‌شود، به گونه‌ای است که قانون در آن حاکم است، بنابراین بسیار برای ما مهم است که چه قانونی در مجلس نوشته می‌شود و آن قانون چه فرایندی را طی می‌کند. معاون منابع انسانی قوه قضائیه قانون گذاری و نظارت را دو نقطه پیوند مجلس و قوه قضائیه خواند و گفت: امیدواریم در این دو حوزه ملاطفت به کودکان کشور که بیشترین بهره‌براری را ما در دستگاه قضایی داشته باشیم. حجت الاسلام امینی تصریح کرد: هنر این نیست که دائم و پشت سر هم قانون بنویسیم؛ مرتب بودن و نفوذ

است که در حوزه رسیدگی به شرایط نامناسب زنان سرپرست خانوار فعالیت می‌کند. معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور درخصوص مجموعه شرایط ثبت نام در گروه حمایتی گفت: اسامی تمامی زنانی که تحت پوشش این سازمان هستند،

در این کارگروه وجود دارد و خدمات لازم به آنها ارائه می‌شود. فرید، توانمندسازی روانی و اجتماعی، اقتصادی و اشتغال زایی، را از جمله خدمات ارائه شده در این گروه برشمرد و تصریح کرد: بهزیستی در هماهنگی با شهرداری مجموعه اقدامات لازم را انجام می‌دهد تا در حین انجام خدمت‌رسانی به این افراد دچار موازی کاری نشویم.👈

وزیر بهداشت به منتخبان مجلس دهم خبر داد: امید به زندگی در ایران افزایش یافت

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از افزایش امید به زندگی و کاهش شاخص‌های مرگ و میرنوزادان و کودکان در ایران خبر داد و گفت: عملکرد دولت یازدهم در حوزه بهداشت طی چند سال گذشته بی‌نظیر بود. به گزارش ایرنا،

سید حسن قاضی‌زاده هاشمی افزود: درست است که ۱۸ رتبه در نظام سلامت جهانی نسبت به دیگر کشورها پیشرفت داشته‌ایم، اما این میزان بسیار کم و ناکافی است. وی گفت: اینکه گفته می‌شود ۱۰ یا ۱۵ هزار میلیارد تومان دریافت کرده‌ایم، نادرست است و متأسفانه از نظر تخصیص اعتبارات، رتبه ما در جهان ۱۵۲ است. وزیر بهداشت، درمان و



چطور شب نشینی‌های جوانان را مدیریت کنیم؟

شب‌هایی که به بطالت می‌گذرد



هر شب بساط گشت و گذارشان جور است. فرهاد اما از آن دست بچه‌هایی است که حرف، حرف خودش است و یک جگه ۱۰ فقره را مدیریت می‌کند. همه‌اکثر هم سن و سال هستند، یک شب قرارشان در دل طبیعت با کشیدن قلیان و بازی با پاسور است. شبی دیگر همه… لیا، مادر فرهاد می‌شوند. ابله، امثال فرهاد و فرهادها فراوانند، اما والدین با این دست فرزندان چطور می‌توانند برخورد کنند و اینکه شب نشینی این دست جوانان را با توجه به فصل بهار و تابستان که هوایای شب نشینی‌ها مساعدتر است را چگونه می‌توان مدیریت کرد؟ موضوعی که جامعه‌شناسان در گفت‌وگو با اصفهان زیبا به آن پاسخ دادند.

که این فضا را مهیا کرده است. خیلی از جوانان تحصیلکرده اصلا کار و درآمدی ندارند و این‌ها برای اینکه تنها لحظاتشان را سپری کنند، جذب گروه همسال می‌شوند. این گروه‌ها هزینه‌هایی می‌کنند و در قبال آن ممکن است روابطی بخواهند. پذیرش روابط و قوانینی در این گروه‌ها وجود دارد؛ از جمله شرکت در پارتی‌ها ، مصرف مواد مخدر و روابط نامشروع و… خیلی از این جوانان حتی دچار انحرافات اعتدالی می‌شوند و نتیجه‌اش این می‌شود که بروی این بخش از جوانان به عنوان نیروی آینده‌ساز نمی‌توان حساب کرد. این‌ها انگیزه لازم را از دست می‌دهند. از طرفی فضای جامعه دارد این شرایط را مهیا می‌کند؛ چون بی‌کاری و شرایط تولید در جامعه به گونه‌ای نیست که جوانان وارد کار شوند و از طرفی، قوانین کار در کشور ما قوانین محکم و مطمئنی نیست. این مشکلی مهم است که باعث جذب جوانان به سمت شب نشینی‌ها می‌شود که بیشتر پایه‌آن در خانواده شکل گرفته است. والدین باید الگوهای ارتباطی را در خانواده تقویت کنند. روابط اجتماعی را بین خودشان و اعضای فامیل تقویت کنند.

وتوانند یک الگوی مناسب به فرزندان دهند و ارتباط سالم با فرزندان داشته‌باشند. روابط سالم و آرامش بخش روابطی است که فرزندان را به آغوش خانواده بازرگاند و در کنار همه این‌ها نقش آموزش و پرورش در این قضیه بی‌بديل است. ما اگر فرهنگ ارتباطی را در آموزش و پرورش تقویت کنیم و بچه‌ها را به سمت خانواده و مدرسه در قبال یک پیوند محکم هدایت کنیم، قطعی می‌تواند به نسل‌های پایه‌ما کمک کند که در آینده دچار این نوع آسیب‌ها و انحرافات نشود.

علا اختیارت مدیریت جوانان از دست خانواده‌ها خارج شده است دکترای جامعه‌شناسی و کارشناس سازمان‌های مردم نهاد در اداره کل آموزش و جوانان اصفهان اما این نگاه بی‌گرایی مکتوب را بررسی کرد. زهرا طاهری در این خصوص گفت:شب نشینی به‌دولت‌شعب نشینی‌های زمستانی و تابستانی تقسیم می‌شود.

آموزش پزشکی با بیان اینکه هزینه کل سلامت در سال‌های ۹۱، ۹۰ و ۹۲ کاهش یافته است، ادامه داد: دلیل آن، شوک تحریم‌ها و افزایش نرخ دلار خبر داد و گفت: عملکرد دولت یازدهم در حوزه بهداشت طی چند سال گذشته بی‌نظیر بود. به گزارش ایرنا، سید حسن قاضی‌زاده هاشمی افزود: درست است که ۱۸ رتبه در نظام سلامت جهانی نسبت به دیگر کشورها پیشرفت داشته‌ایم، اما این میزان بسیار کم و ناکافی است. وی گفت: اینکه گفته می‌شود ۱۰ یا ۱۵ هزار میلیارد تومان دریافت کرده‌ایم، نادرست است و متأسفانه از نظر تخصیص اعتبارات، رتبه ما در جهان ۱۵۲ است. وزیر بهداشت، درمان و

سپید حسن قاضی‌زاده هاشمی افزود: درست است که ۱۸ رتبه در نظام سلامت جهانی نسبت به دیگر کشورها پیشرفت داشته‌ایم، اما این میزان بسیار کم و ناکافی است. وی گفت: اینکه گفته می‌شود ۱۰ یا ۱۵ هزار میلیارد تومان دریافت کرده‌ایم، نادرست است و متأسفانه از نظر تخصیص اعتبارات، رتبه ما در جهان ۱۵۲ است. وزیر بهداشت، درمان و

سپید حسن قاضی‌زاده هاشمی افزود: درست است که ۱۸ رتبه در نظام سلامت جهانی نسبت به دیگر کشورها پیشرفت داشته‌ایم، اما این میزان بسیار کم و ناکافی است. وی گفت: اینکه گفته می‌شود ۱۰ یا ۱۵ هزار میلیارد تومان دریافت کرده‌ایم، نادرست است و متأسفانه از نظر تخصیص اعتبارات، رتبه ما در جهان ۱۵۲ است. وزیر بهداشت، درمان و

شب نشینی‌های زمستانی که می‌طلبید فرد در مکانی سرپوشیده و حتی بیشتر در کنار خانواده اوقات خود را سپری کند، ولی شب نشینی‌های تابستانی چون فرد اوقات فراغت بسیاری دارد و زمان فراغت از تحصیل است و هوای مناسبی برای گشت و گذار وجود دارد، بیشتر جوانان دوست دارند که شب را بیرون از خانه و در فضاهای عمومی و سرباز سپری کنند. هردوی این موارد می‌تواند با کمک سازمان‌های مسوول مدیریت شود.

اکتون خانواده به طور رسمی توان دخالت در امور فراغت جوانان را به دلیل نوع زندگی مدرن و هم به دلیل وجود تکنولوژی ورود به فضای مجازی ندارد. او ادامه داد: من نگاه بدبینانه‌ای به موضوع خانواده نداشتم توان مدیریت آن در شب نشینی جوانان ندارم. ولی با نگاه به واقعیت‌های اطرافمان می‌بینم که عملاً اختیار مدیریت جوانان از دست خانواده‌ها خارج شده است.

حتی بسیاری از والدین مانیز خود درگیر فضای مجازی شده‌اند. ممکن است در شب که اعضای یک خانواده گرد هم جمع می‌شوند صرفاً حضور فیزیکی داشته باشند، ولی از لحاظ عاطفی و روحی و روانی از هم جدا باشند. هر کدام با عضویت در شبکه‌های اجتماعی دلخواه بیشترین لذت را از این فضاها ببرند.

طاهری خاطر نشان کرد: گسترش امکانات فراغتی در سطح شهرو کمک به برگزاری کلاس‌های آموزشی و فنی و حرفه‌ای با حداقل قیمت می‌تواند جایگزین مناسبی برای هدر رفت شب نشینی جوانان در فضای مجازی و یا لودگی شبانه و خطرناک باشد. مایبشتر نیازمند توجه شهرداری، نیروی انتظامی، سازمان فنی و حرفه‌ای برای ساماندهی اوضاع پاک‌ها، گسترش کتابخانه‌های شبانه‌روزی، کلاس‌های مهارتی برای یادگیری کسب و کار… هستیم. خانواده‌ها به دلیل مخارج سنگین کلاس‌ها و ارزان بودن هزینه فضای مجازی و امنیت فیزیکی خانه ترجیح می‌دهند که فرزندانشان در خانه بمانند، و لولوییکه در فضای مجازی روح و روان آنها آسیب ببیند. اگر نهادهای متولی با پرداخت هزینه‌های مادی می‌توانند این اوقات را مدیریت کنند، بهتر از آن است که در آینده نسلی داشته باشیم که تمام نیازهایش را به طور کاذب در فضای مجازی کسب کرده و لذت واقعی از دنیای واقعی را نخواهد داشت.👈

روایتی از والدین باید الگوهای ارتباطی را در خانواده تقویت و روابط اجتماعی را بین خودشان و اعضای فامیل تقویت کنند



علا اختیارت مدیریت جوانان از دست خانواده‌ها خارج شده است دکترای جامعه‌شناسی و کارشناس سازمان‌های مردم نهاد در اداره کل آموزش و جوانان اصفهان اما این نگاه بی‌گرایی مکتوب را بررسی کرد. زهرا طاهری در این خصوص گفت:شب نشینی به‌دولت‌شعب نشینی‌های زمستانی و تابستانی تقسیم می‌شود.

دبیر علمی چهلمین کنگره ارتپودی جامعه جراحان ایران عنوان کرد: مرگ سالیانه ۵۰ هزار نفر به علت خطاهای پزشکی

دبیر علمی چهلمین کنگره ارتپودی جامعه جراحان ایران با اشاره به اینکه در کشورهای پیشرو پزشکی سالیانه ۵۰ هزار نفر جانشان را به علت خطاهای پزشکی از دست می‌دهند، گفت: از نگاه عایانه به عملکرد پزشکان کشور متعجیبم. به گزارش فارس ، دبیح‌الله حسن زاده گفت: در کنگره جامعه جراحان ۹۵ که ۲۰۴۵۲۰ دبیهشت با حضور صدها تن از جراحان کشور تشکیل خواهد شد، در حوزه ارتپودی یا نگاه فرآیندگر تلاش می‌شود از تجارب اساتید رانقدتر، با تجربه و دانش روز جهانی بهره گرفته تا از میزان بروز خطا در تشخیص و درمان بیماری پیشگیری شود. وی افزود: از نگاه عامیانه و دیرینه‌ای کردن سیستم تروما و مراکز تخصصی مجهر و وجود نیروی انسانی کارآمد باید از حجم آسیب و مشکلات بکاهد. وی افزود: در این همایش بیش از ۵۰۰ اسناد ارتپودی برای انتقال اطلاعات و تجربه سخنرانی کرده و به پرسش‌های دبیر علمی جوان تریاسخ می‌دهند. حسن زاده در پایان گفت: در این کنگره پرستان ارتپودی نیز که بخش مهمی از نیروی انسانی درمان کشورند با اولویت تحت آموزش قرار گرفته و با پیشرفت‌های روز دنیا آشنایی شوند.👈

برنامه‌های آموزش و پرورش برای کنترل آسیب‌های اجتماعی

معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش گفت: آموزش دانش برای ارتقای نگرش با تغییر رفتار دانش‌آموزان در حد وسیع آغاز شده است تا توانمندی و خودمراقبتی دانش‌آموزان بیشتر شود.

مهرداد حمیدی در گفت‌وگو با مهر، درباره برنامه‌های وزارت آموزش و پرورش برای پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی، گفت: باید دانش آموزان را افزایش دهیم. اگر اطلاعات و دانستننی‌های آنها را ارتقا دهیم ، می‌توانیم شاهد تغییر نگرش آنان شویم .

وی افزود: افزایش دانش به نگرش تبدیل می‌شود و افزایش نگرش به تغییر رفتار منجر خواهد شد یا حداقل با خودمراقبتی دچار لغزش نمی‌شوند.

معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش تصریح کرد: آموزش دانش را در حد وسیع شروع کرده‌ایم. چون تغییر رفتار در چند مرحله صورت می‌گیرد، لذا به زمان نیازمندیم و اکنون به سوی تغییر نگرش پیش می‌رویم و امیدواریم استعمار فعالیت‌ها به توانمند سازی و خودمراقبتی بیشتر در دانش‌آموزان بینجامد.

حمیدی درخصوص خشونت نیز افزود: یکی از فصل‌های درس نامه سفیران سلامت ، کنترل خشونت است . امیدواریم خشونت که یکی از آسیب‌ها در مدارس است، با ارائه برنامه‌های مطلوب کنترل شود.👈



بیمه سلامت روان به اعتبار ۱۵ میلیاردی نیاز دارد

مدیر دفتر مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی گفت: برای راه‌اندازی بیمه سلامت روان به اعتباری حدود ۱۵۰۰ میلیارد ریالی نیاز است.

مهدی میرمحمد صادقی در گفت‌وگو با ایرنا، ایجاد بیمه سلامت روان برای افراد جامعه را بسیار ضروری دانست و گفت: برای اجرای این بیمه به توجه حاکمیتی نیز نیازمند است.

وی در پاسخ به این سوال که آیا دولت ضرورت ایجاد بیمه سلامت روان را برای افراد جامعه پذیرفته است یا نه، افزود: تا حدی دولت این ضرورت را پذیرفته، اما وزارت بهداشت نگاه جدی به سلامت روان ندارد. این مقام مسوول در سازمان بهزیستی ادامه داد: با پیگیری وزارت رفاه و سازمان تأمین اجتماعی و دیگر نهادها مانند سازمان نظام روانشناسی، پیگیر بیمه سلامت روان هستیم.

براساس آخرین پیمایش ملی کشور (۸۹ تا ۹۰)، در گروه سنی ۱۴ تا ۶۵، ۲۳.۶ درصد مردم از یک اختلال روانی رنج می‌برند. شایع‌ترین اختلالات روانی در کشور، اضطراب و افسردگی است. براساس آمار، ۲۰ درصد بیماران روان در جامعه، خدمت کافی نمی‌گیرند و بخشی از آنان اصلا راهی دریافت خدمت درمانی مراجعه نمی‌کنند و شناسایی نمی‌شوند.👈

قضات خاص برای خشونت‌های خانگی در نظر گرفته شوند

معاون اجتماعی سازمان بهزیستی کشور گفت: بهتر است قضات خاص برای موارد خشونت‌های خانگی در نظر گرفته شود. حبیب‌الله مسعودی فرید در گفت‌وگو با ایرنا، توسعه سیستم‌هایی مانند اورژانس اجتماعی برای شناسایی سریع خشونت‌های خانگی و تقویت نظام‌های حمایتی از بهزیستی مانند نظام قضایی را به منظور کنترل خشونت خانگی بسیار حائز اهمیت دانست و تأکید کرد: در نظر گرفتن قضات خاص برای کنترل خشونت خانگی ضروری است. وی تصریح کرد: به طور مثال اگر تشخیص اولیه مددکار اجتماعی بهزیستی در یک مورد خشونت خانگی این است که به دلیل این موضوع، کودک آزردیده باید از خانواده جدا شود، قاضی در وهله نخست باید روی حرف مددکار اجتماعی اعتماد کرده و با مستندات ارائه شده از سوی مددکار، کودک را از خانواده جدا کند. سپس مساله خشونت خانگی بررسی شود و اگر حرف مددکار درست بود که مسیر حمایتی ادامه می‌یابد و اگر قاضی مشاهده کرد که خانواده می‌تواند به شرایط معمولی بازگردد، چیز زیادی از دست نخواهم داد. اما تاخیر در این مداخلات، می‌تواند نتایج غیرقابل جبرانی داشته‌باشد.

معاون اجتماعی سازمان بهزیستی کشور ادامه داد: کنترل خشونت خانگی نیاز به هم‌راهی سازمان بهزیستی، قوه قضائیه و نیروی انتظامی دارد. وی افزود: یک تفاهنامه سه جانبه بین سازمان بهزیستی، نیروی انتظامی و معاونت پیشگیری از جرم قوه قضائیه برای همکاری و همگامی بیشتر در بحث اورژانس اجتماعی در حال تنظیم است تا ماموریت‌های اورژانس اجتماعی برای مداخلات خشونت‌های خانگی، بسیار هماهنگ‌تر انجام شود، گرچه اکنون نیز این هماهنگی کم و بیش وجود دارد.

مسعودی فرید یادآور شد: در بسیاری از مواقع، هماهنگی‌های اورژانس اجتماعی با نیروی انتظامی و قوه قضائیه در سطح شهرستان‌ها راحت‌تر انجام می‌شود، به‌طور مثال نیروی انتظامی در موارد کودک‌آزاری از کارشناسان بهزیستی می‌خواهد که در صحنه حضور یابند، اما برای اینکه این همکاری راه‌نیاده و ماندگار و سازمانند شود، نیاز به عقد تفاهنامه مشترکی است تا در صورت تغییرمسوولان ، این کار تداوم یابد. به گفته وی، این تفاهنامه طی‌های ماه‌های آینده بین سه دستگاه یادشده خواهد شد.

معاون اجتماعی سازمان بهزیستی گفت: مردم می‌توانند هرگونه خشونت خانگی مانند کودک‌آزاری و همسرآزاری را به سامانه اورژانس اجتماعی با شماره تماس ۱۱۲۳ اطلاع دهند.👈

نمایشگاه یا فروشگاه؟!



علی موسوی

امسال هم از ۱۵ تا ۲۵ اردیبهشت در تهران نمایشگاهی برپاست که عمومیت موضوعی، یعنی کتاب بااستقبالی بیش از سایر نمایشگاه‌ها مواجه می‌شود. اما امسال به نظر، ناشران سعی کرده‌اند تا با تبلیغات مجازی گسترده‌تر و وعده دادن «سورپرایز»های متنوع در غرفه‌هایشان، نمایشگاه را پرشورتر برگزار کنند. البته این همه ماجرا نیست. برای بی بردن به تمامی وجوه این رخداد بین‌المللی باید آن را از تمامی نظرهاها بررسی کرد که یکی از آنها، روایت خرده فروشان کتاب است. در نظر من، این نمایشگاه زبان‌های بسیاری دارد که هیچگاه به آنها پرداخته و توجه نمی‌شود.

بزرگ‌ترین زبان نمایشگاه کتاب، تبدیل شدن آن به یک فروشگاه بزرگ و موقت ۱۰ روزه است و دقیقاً تمامی مشکلات از همین خروج از کارکرد نمایشگاهی به سمت فروشگاهی آغاز می‌شود. همانگونه که از اسم این رخداد بین‌المللی پیداست، نمایشگاه است و نه فروشگاه! نمایشگاه کتاب در تمامی دنیا با اهدافی همچون جمع شدن نویسندگان و مولفان دریک مکان، تلاش نمایندگان عرضه نشر و شرکت‌های چندرسانه‌ای از سراسر جهان برای مذاکره و تعامل جهت دست یافتن به حقوق نشر و مجوزانتشار بین‌المللی آثارشان، عرضه و تبلیغ آثار و یافتن بازارهای جهانی، آشنایی با ناشران و عقد قرارداد‌های تازه، نمایش و افزایش فرهنگ کشور میزبان و تبلیغ برای افزایش مطالعه در جامعه و همین‌طور آشنایی با فرهنگ کشورهای دیگر به وجود آمده است. اما متأسفانه نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران دقیقاً کارکرد خود را از دست داده و تبدیل به یک دکه موقت ولی غول‌آسای فروش کتاب شده است، مثلاً در نمایشگاه کتاب فرانکفورت که بزرگ‌ترین نمایشگاه کتاب در جهان است، هیچگونه خرید و فروشی در نمایشگاه کتاب وجود ندارد و وظیفه نمایشگاه صرفاً نمایش کتاب‌های جدید، آشنایی با سایر فرهنگ‌های جهان، سخنرانی و دیدار با بزرگ‌ترین نویسندگان، مترجمان، ناوآوری‌ها و همه امور دیگر مرتبط با موضوع کتاب است. ولی به گفته مسوولان میزان فروش کتاب در نمایشگاه کتاب تهران پارسال (۱۳۹۶) به ۶۰ میلیارد تومان رسید. مبلغی که می‌توانست فروش سالیانۀ ۶۰۰ فروشگاه کتاب در سراسر ایران باشد. اگر میزان فروش کتابفروشی‌های کوچک را در ایران خوش بینانه در یک سال ۱۰۰ میلیون تومان حساب کنیم، آنگاه میزان فروش نمایشگاه کتاب برابر است با میزان فروش سالیانۀ ۶۰۰ کتابفروشی کوچک در سراسر ایران! که این رقم با توجه به تعداد بسیار اندک فروشگاه‌های کتاب در ایران بسیار وحشتناک است. به عبارت دیگر

نمایشگاه کتاب بزرگ‌ترین شدن آن به یک فروشگاه بزرگ و موقت ۱۰ روزه است

نمایشگاه کتاب بزرگ‌ترین سد در برابر ادامه حیات و با آغاز به کار، ۶۰۰ کتابفروشی کوچک در ایران است. متأسفانه اکثر خرید‌های کلان دولتی و غیردولتی در نمایشگاه کتاب تهران انجام می‌شود. به عنوان مثال، بیشتر بودجه‌ای که ارگان‌های دولتی سالیانۀ برای تجهیز کتابخانه‌های خود اختصاص می‌دهند در نمایشگاه کتاب خرج می‌شود و نه در کتابفروشی‌های کشور! چرا هرروزه شاهد تعطیلی فروشگاه‌های کوچک کتاب در کشور هستیم؟! چون فروشندگی کتاب در این کشور سودی ندارد و اجاره مغازه، هزینه آب، برق، تلفن و حقوق کارگر بسیار بیشتر از میزان سود یک کتابفروشی در سال است. بودجه‌هایی که می‌تواند باعث سوددهی کتابفروشی‌های کوچک در سراسر کشور شود هم در نمایشگاه کتاب تهران خرج می‌شود. شاید برایتان باورکردنی نباشد، اما تعداد ناشران کشور از تعداد کتابفروشان بیشتراست و شاید این هم یکی از دلایل کسادی بازار فروش کتاب باشد!

چرخه تولید و توزیع کتاب شامل چند مرحله است: ۱- نگارش کتاب به دست نویسنده ۲- ترجمه کتاب به دست مترجم ۳- سرمایه‌گذاری در چاپ، تولید و صحافی کتاب توسط ناشر ۴- پیش‌کتاب توسط پیش‌کننده‌های کتاب ۵- تک‌فروشی کتاب که کار ما، فروشگاه‌های کتاب است.

در نمایشگاه کتاب ناشر مستقیماً وارد مرحله تک‌فروشی کتاب می‌شود و چرخه توزیع کتاب و تک‌فروشی کتاب را می‌بلعد و نهایتاً با ۱۰ درصد تخفیف کتاب را به دست مشتری می‌رساند، در صورتی‌که قیمت پشت جلد کتاب طوری تنظیم شده که حدوداً ۱۰ درصد از قیمت پشت جلد به بنگاه‌های پخش کتاب تعلق بگیرد و حدود ۲۰ الی ۲۵ درصد به کتابفروشی‌هایی که کتاب را تکی می‌فروشند دقیقاً در تمامی بنگاه‌های اقتصادی و شغل‌های دیگر هم این چرخه با کمی تغییر وجود دارد).

حذف هر کدام از این چرخه‌ها (مولف یا مترجم، پخش کتاب، کتابفروشی یا ناشر) موجب اختلال در کل سیستم خواهد شد و مطمئناً به نفع هیچ‌کدام نیست.

اگر فروشگاه‌های کتاب تعدادشان بیشتر باشد مطمئناً فروش کتاب بیشتر خواهد شد و ناشر هم سود بیشتری می‌برد، به شرطی که افق دیدمان در حد نوک بینی‌مان نباشد و چشم‌انداز دورتری را در نظر بگیریم و هر کسی سرجای خودش و در تخصص خودش باشد که این، قطع به یقین به نفع همه ماست.

فروشگاه کتاب سایه

مشاور توسعه منابع انسانی معاونت فرهنگی وزارت ارشاد با اشاره به تخصیص ۲۰ میلیارد تومان یارانه به مردم جهت خرید کتاب از عدم استقبال کتابداران و اساتید از این یارانه‌ها خبر داد.

به گزارش مهر، نیکنام حسین پور، مشاور توسعه منابع انسانی معاونت امور فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در جریان سومین روز برگزاری بیست و نهمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران در نشست خبری با خبرنگاران درباره یارانه‌های نمایشگاه امسال جهت استفاده اقشار مختلف مردم گفت: امسال علاوه بر بن‌های دانشجویان و طلاب، برای اولین بار بن‌هایی برای استفاده دانش‌آموزان، اساتید حوزه و دانشگاه، مهدکودک‌ها و همچنین کتابداران اختصاص یافته است. وی مجموع یارانه‌های نمایشگاه بیست و نهم را بالغ بر ۲۰ میلیارد تومان

حسین پور در نشست خبری اعلام کرد؛

یارانه ۲۰ میلیاردی خرید کتاب از نمایشگاه



بررسی و رصد دقیق این تخلفات هستیم و قطعاً در صورت احراز ناشر یا ناشران متخلف از حضور در نمایشگاه کتاب تهران در سال آینده محروم می‌شوند. وی میزان اعتبار تخصیص یافته برای بن‌کارت‌های دانشجویی و طلاب را در نمایشگاه امسال ۱۲ میلیارد تومان اعلام کرد و در مورد یارانه بخش بین‌الملل هم گفت: با توجه به اینکه سیاست اصلی

در اختیار مصرف‌کننده قرار بگیرد، قرار بر این شد که بن‌کارت‌های نمایشگاه در همه بخش‌های آن دارای اعتبار باشد و طبقه مصرف آن در اختیار دازنده کارت گذاشته شود و باید به سلیقه مصرف‌کننده احترام بگذاریم. وی همچنین از ثبت‌نام حدود ۲۶ هزار دانش‌آموز برای

صفهان زیبا

۱۷ اردیبهشت ماه، روز اصفهان در نمایشگاه کتاب تهران برگزار شد

مهر اصفهان بر نمایشگاه کتاب تهران



نمایشگاه کتاب تهران در روزهای نخست برپای ای اش به جز شلوغی و استقبال توسط دوستداران کتاب، شاهد یک حرکت ویژه خصوصاً برای ما اصفهانی‌ها بود. سومین روز از برگزاری نمایشگاه با نام اصفهان که همیشه شور خاصی در روزهای اردیبهشت در آن برپاست، گره خورد و مسوولان و سیاست‌گذاران نمایشگاه این روز را روز اصفهان نامیدند و به شلوغی روزهای نخست نمایشگاه برای اصفهانی‌ها رنگ دیگری دادند.

سپاه‌رای که از شهر فیروزه‌ای آمد!

مراسم روز اصفهان در نمایشگاه کتاب تهران با حضور جمعی مقامات فرهنگی ایتالیا از جمله آنتیمو چزاره معاون وزیر فرهنگ ایتالیا، مانورو کنچاتورئ سفیر ایتالیا در ایران به همراه جمعی از مقامات این کشور برگزار شد. غلامعلی حداد عادل رییس فرهنگستان زبان و ادب فارسی و عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی، محمدباقر قالیباف شهردار تهران، مهدی جمالی‌نژاد شهردار اصفهان و همچنین جمعی از اعضای مجلس خبرگان رهبری نیز مهمانان ویژه داخلی

نمایشگاه بودند. مهم‌ترین اتفاق این روز، رونمایی از «سپاه شهر فیروزه‌ای»، محصول فرهنگی مشترک شهرداری اصفهان و مرکز فناوری‌های نوین شهری بود که با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، شهردار و استاندار اصفهان، رییس کمیسیون فرهنگی شورای شهر اصفهان و مدیرکل

قابل **+** ردیابی **جمال احمدی**



یاسمن عامری:

عکس‌هایی که ما را به دنیای شخصی می‌برند

استفاده از عکس برای بیان شخصی داشتن تصویری مشخص نسبت به اطراف برای عکاسان بی‌شماری هدف بوده است.

این هدف به آنها موهبت‌هایی چون درک و دریافت محیط پیرامونی، به تصویر کشیدن‌های تجارب شخصی و... داده است. یکی از عکاسان که اینچنین رویه‌ای دارد، یاسمن عامری است. او که فردی کم‌کار است در یکی از مجموعه‌هایی به نام پوست زمین، سعی می‌کند نگاهش را نسبت به زمین از طریق کیشن اینگونه بیان کند؛ بعضی‌ها گذر می‌کنند، بعضی‌ها ترک می‌کنند و عده‌ای می‌مانند. همه اینها را زمین یادش می‌ماند. بیانی ساده که با عکس‌های ساده

حضور داشته و دارند و از همین رو، بسیاری از علوم و فنون و هنرها از این شهر به جهان صادر شده و این موضوع، اصفهان را به یکی از شهرهای مهم ایران تبدیل کرده است. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به اینکه نام‌گذاری روز اصفهان در نمایشگاه کتاب، کار شایسته و ارزنده‌ای بود، اضافه کرد: نصف جهان نقش مهم و تاثیرگذاری در فرهنگ مکتوب ایران داشته و با توجه به این موضوع از شهرهای مهم ایران در فرهنگ مکتوب است.

فرهنگ و ارشاد اصفهان بود. «سپاه شهر فیروزه‌ای» نام اتوبوسی است که کودکان و نوجوانان می‌توانند در آن از بسته‌های فرهنگی و آموزشی مانند کتاب، سینما، بازی‌های سالم رایانه‌ای و... استفاده کنند. این ایده برای اولین بار در اصفهان ارائه شد و اکنون در حاشیه نمایشگاه کتاب مورد استقبال علاقه‌مندان قرار گرفت.

نصف جهان نقش تاثیرگذاری در فرهنگ مکتوب ایران داشته است

وزیر فرهنگ سخن گفتن درباره شهر اصفهان را دشوار دانست و افزود: اصفهان شهری با مفاخرو برپیت‌های بسیار زیاد است و از این رو، سخن گفتن درباره آن بسیار دشوار است. وی اصفهان را شهری با مشاهیر شاخص بسیار معرفی کرد و گفت: مشاهیر بسیاری در این اصفهان

استفاده از بن‌کارت‌های دانش‌آموزی نمایشگاه امسال خبر داد و در عین حال گفت: با توجه به اینکه یارانه این بخش برای اولین بار در نمایشگاه تخصیص یافته است امسال به صورت پایلوت این طرح برای مدارس استان‌های تهران، البرز و قم به مرحله اجرا گذاشته شد. مشاور توسعه منابع انسانی معاونت امور فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی همچنین از اختصاص بن‌رایگان به چهار هزار نفر از اهل قلمی که برای خرید کتاب از نمایشگاه امسال در سایت ثبت‌نام کرده بودند، یاد آور شد؛ تاریخ اعتبار تمامی بن‌کارت‌های توزیع شده در نمایشگاه کتاب فقط محدود به ۱۱ روز نمایشگاه کتاب است و از روز ۱۶ اردیبهشت، این بن‌کارت‌ها هیچگونه اعتباری ندارد و توصیه می‌کنیم دارندگان آن نسبت به استفاده از این بن‌کارت‌ها تا در ایام نمایشگاه مبادرت کنند. **+**

فرهنگ و هنر

گزارش + روز

شاخصه‌سنجی‌های اجتماعی

دین در برنامه صد در صد

ل ششمین مجموعه از هفته‌نامه تصویری صد در صد، جمعه ۱۷ اردیبهشت با محوریت دینداری به روی آنتن صدا و سیمای اصفهان رفت.

این برنامه با شعار «فرهنگ از آنچه می‌بینید به شما نزدیک‌تر است» فعالیت خود را آغاز کرده و تاکنون شش قسمت از برنامه خود را به روی آنتن تلویزیون فرستاده است. در ششمین قسمت از مجموعه تلویزیونی صد در صد که به موضوع دینداری پرداخته شده بود، حجت‌الاسلام دکتر «احمد عابدی» حضور یافته و به بررسی نقش دین در زندگی اجتماعی افراد و دینداری پرداخت. هفته‌نامه تصویری صد در صد برنامه‌های خود را در بخش‌های مختلفی طبقه‌بندی کرده که در این شماره از برنامه خود ابتدا با ارائه گزارشی از رویداد‌های منتخب و برتر روزهای گذشته همراه بود و خاتم مرتضوی نیز در این بخش به معرفی کانال‌های فرهنگی فعال در شبکه‌های اجتماعی پرداخت.

در این برنامه کانال «هم‌پیشانی سلام» که توسط دکتر صفایی‌زاده مدیریت می‌شود، یکی از آنها بود. در خلال برنامه نیز نقش آموزش و پرورش در توسعه فرهنگ در جامعه توسط تیم شرکت‌کننده در برنامه متشکل از آقایان شاه‌مرادی و سجادزاده و همچنین خانم‌ها ماهری و مرتضوی تحلیل شد. ۱۴ درصد از دانش‌آموزان اصفهان در مدارس دولتی تحصیل می‌کنند که در این میزگرد عوامل مورد توجه مدارس استان به ویژه مسأله اعتیاد و سیستم آموزشی نادرست در مقاطع تحصیلی مختلف و در نهایت مدرک‌گرایی مورد بررسی قرار گرفت و در ادامه نیز گفت‌وگویی با محمد حسن قائندی‌ها، مدیرکل آموزش و پرورش استان اصفهان برگزار شد. وی با ذکر این مهم که در سال گذشته اخیر سعی شده تا روند کمی و کیفی مدارس در ارائه خدمات و آموزش به خصوص در مدارس دولتی افزایش یابد، گفت: در حال حاضر ۱۴ درصد از دانش‌آموزان استان اصفهان در مدارس دولتی تحصیل می‌کنند. مدیرکل آموزش و پرورش استان اصفهان تصریح کرد: این امر سبب می‌شود تا ما به این مدارس در راستای بهبود اوضاع آموزشی و پرورشی توجه بیشتری نشان دهیم.

ملک‌های دینداری از نگاه اسلام

در بخش گفت‌وگوی ویژه با مهمان برنامه در خصوص مسأله دینداری که موضوع اصلی ششمین قسمت از هفته‌نامه صد در صد به شمار می‌رفت، به صحبت پرداخته شد. دکتر احمد عابدی با ذکر ملاک‌های افراد دیندار و ضرورت توجه به این ملاک‌ها اظهار داشت:

برای ارائه یک تعریف درست از دینداری، نیازمند یک تعریف جامع و مانع از دین هستیم، اما باید توجه کرد که لزوماً دین داشتن به معنای دینداری نیست. وی افزود: دینداری، مراتب مختلفی دارد و برای نمونه می‌توان گفت هرکس خدا شناس باشد، از خدا و قیامتی که وجود دارد، بترسد و در رفتار خود به یک سری اصول پایبند بوده و اعتقادات خود را همواره داشته باشد، مصداق یک انسان دیندار است که عکس این موارد ملکی بی‌دینی را تشکیل می‌دهد. این استاد حوزه و دانشگاه در ارتباط با عوامل ظاهری مؤثر در دینداری افراد تصریح کرد: ما قادر نیستیم بر اساس ظاهر مردم آنها را قضاوت کنیم و بگوییم یک نفر متناسب با ظاهر خود، دیندار است و دیگری نیست. هرچند نباید بین ظاهر و باطن فرق قائل شد؛ چرا که این دو امر همواره با یکدیگر در ارتباط و در هم تاثیرگذارند.

تشخیص ملاک دینداری در افراد وی ادامه داد: برای تشخیص ملاک دینداری در افراد، باید مزاج آنان را شناسایی کرد و این امر کار همگان نیست و نیازمند آموزش‌های ویژه هستند، علما و روحانیون یکی از قشرهایی هستند که می‌توانند این مزاج را در درون افراد طی ارتباطی که با آنها می‌گیرند تشخیص دهند.

شاخصه‌سنجی‌های اجتماعی دین برای تشخیص دینداری مردم

حجت‌الاسلام عابدی با اشاره به اینکه دینداری تنها در ادای واجبات نیست، بیان کرد: چه بسا افرادی که نماز اول وقت می‌خوانند و در نظر انسان‌ها با افرادی دیندار هستند، اما در عمل خلاف اصول همه دینی رفتار می‌کنند، یعنی به دغل بازی و کلک زدن و انجام این قبیل اموری پرداختند.

وی درختمه با ذکر این نکته که شاخصه‌سنجی‌های اجتماعی دین برای تشخیص دینداری مردم به تنهایی نیست، تصریح کرد: دینداری دارای مراتب مختلف است و آنچه در ظاهر بروز می‌کند، صرفاً عملی است که افراد انجام می‌دهند و به باطن‌شان توجهی نمی‌شود و اینکه دینداری را در چه عملی بروز دهیم، نشان می‌دهد که سخت یا آسان است.

گفتنی است؛ صد در صد در قالب یک هفته‌نامه تصویری با ارائه موضوعات فرهنگی در زمینه‌های متنوع روزهای جمعه هر هفته در قالب تصویر به نمایش درمی‌آید. **+**

خلایقت و فناوری‌های نوین صورت گیرد.

رونمایی از کتاب مولف برگزیده سال و دریافت‌کننده جایزه کتاب سال ۱۹۲ از اصفهان نیز بخش دیگری از برنامه نمایشگاه در روز اصفهان بود. همچنین بیش از ۱۰۰ عنوان کتاب جدید توسط ناشران اصفهانی در بیست و نهمین نمایشگاه کتاب تهران ارائه شد؛ انتشارات آرم‌ا، حدیث راه عشق، بهنا پرژوش، شرکت تعاونی ناشران استان اصفهان، نشر دار و خویین و... از جمله ناشران اصفهانی بودند که با بیش از ۱۰۰ عنوان کتاب جدید مورد توجه مخاطبان و بازدیدکنندگان قرار گرفتند.

گردهمایی‌هایی برای کتاب و چالش‌های

اما گذشته از اتفاقات جالب برای اصفهان، اما‌های مسوولان نمایشگاه کتاب تا این لحظه از افزایش خرید کتاب نسبت به سال گذشته حکایت داشت. علاوه بر

اینکه در سه روز نخست نمایشگاه امسال مجموعه‌ای از گردهمایی‌ها با موضوعاتی نظیر «کتاب‌سازی» برگزار شد و در ارتباط با چالش‌های حوزه نشر کتاب، با تبادل نظر میان صاحب‌نظران، دیدگاه‌های راهبردی کشف شد؛ رویکردی که در روزهای آینده نیز استمرار خواهد داشت.

حواشی جمع‌آوری برخی کتب عربی و لاتین

جمع‌آوری برخی کتب از نمایشگاه نیز اتفاق حاشیه‌ای قابل توجه این سه روز بود. علی فریدونی، مدیرکل مجامع و تشکل‌های فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: آثار عربی و لاتین عرضه‌شده در بخش بین‌الملل نمایشگاه کتاب در چند مرحله ارزیابی شده است. در روزهای برگزاری نمایشگاه هم شماری از آثار که مبتنی بر ضوابط نمایشگاه کتاب نبودند، از سطح نمایشگاه جمع‌آوری شدند. در نمایشگاه کتاب، عناوین و موضوع‌های تفرقه‌افکن میان قومیت‌های ایرانی و همچنین مروج افراطی‌گری و مخمل مبنایی دینی و مذهبی در بخش بین‌الملل از نمایشگاه جمع‌آوری می‌شود. فریدونی افزود: همچنین مباحثی که نقض حاکمیت ملی است نیز از چرخه عرضه عمومی خارج می‌شوند. در ارزشیابی‌های انجام‌شده از میان کتاب‌های عربی و لاتین آثاری که ضوابط را رعایت نکردند از چرخه عمومی خارج شدند. همچنین در حوزه کتاب‌های لاتین برخی از کتاب‌ها که در تعارض با ارزش‌های فرهنگی نمایشگاه کتاب بودند، از توزیع آنها در نمایشگاه کتاب جلوگیری شد. **+**

(خبر تکمیلی در صفحه شهر)

عکاسی از مردم با توجه به این ویژگی‌که عکس را به عنوان یک سند و مستند ارائه می‌کند قابل توجه است.

این استفاده درپرا از عکاسی بسیار مرسوم و معمول است؛ استفاده‌ای که کیمیا رهگذری سعی کرده کمی از آن فاصله بگیرد و به بیان شخصی خودش در عکس نگاره هایش برسد. گرچه این تلاش نتوانسته دستاورد چندانی داشته باشد. در عکس‌های کیمیا رهگذر آنچه که مشخص است نوعی پرداخت ساده و مستقیم به مفهوم مردم نگاره است. مردم نگاره‌های عکاس آنجا که با مکان پیوند می‌خورند، مثل مجموعه بختیاری‌ها دارای ارزش

سند گونه می‌شوند، ولی در مابقی جاها پرداخت تکراری و سطحی است.

مجموعه دیگری که این عکاس دارد و به خاطر آن است و او را شایسته معرفی می‌دانیم، مجموعه «نمونه کوچک» است. در این مجموعه با بهره‌گیری مناسب از فیلتر عکاسی در به وجود آوردن حس و نوستالژی توانسته با مهارت خاصی به این حس نزدیک شود و از تصنعی بودن عکس‌ها برای بازنمایی چنین حسی خلاصی بجوید.

کیمیا رهگذر رمی توانید از آدرس kimianahgozar.com دنبال کنید و سایر مجموعه‌هایش را ببینید. **+**



انتقاد «آقای منتقد»

از حسن روحانی

سبک زندگی + ۱۴

کاربرد رنگ های خنثی در کنار رنگ فضاها

چیدمانی با سیاه و سفید و خاکستری

سرگرمی + ۱۷

تحلیل گوگردچی از افزایش قیمت خودروهای سایپا و ایران خودرو

یعنی خودروسازها از آمریکا گردن کلفت ترس؟!



استارت آپ های + موفق

از خروس لاری تا چاپار خانه عباسی



رضا محمدی و حسام میرآزمندی، دانشجویان دانشگاه شریف، دو سال بعد از اینکه کافه بازار در تمام گوشی های اندرویدی جا خوش کرد، دیوار راه اندازی کردند؛ یک اپلیکیشن اندرویدی که در ۴۳ شهر فعال است و به گفته مدیران آن، روزانه ۳۰ هزار آگهی روی آن قرار می گیرد؛ آگهی هایی که از خروس جنگی پوشه پری تا چاپارخانه عباسی را برای فروش روی دیوار نصب کرده اند.

از زمان خانه داری که به دنبال فروش لوازم بی استفاده خود هستند تا جوان هایی که دنبال خرید و فروش گوشی های لوپ تاپ های دست دوم می گردند، پای ثابت این برنامه با دسته بندی های دقیق و کاربری آسان هستند. سایت دیوار، دومین استارت آپ بزرگ دانشگاه شریفی ها، براساس داده های سایت الکسا رتبه ۱۸ ایران و ۱۲۳۱ رادر جهان داراست. ۸۰ درصد کاربران آن هم مرد و با تحصیلات دانشگاهی هستند.

شیپور چی دیجیتال



چند وقتی است که شیپور هم با تبلیغات گسترده در صدا و سیما، سرو صدای زیادی به پا کرده است. شیپور با صدای بلندش، رتبه ۱۱۲ را براساس محبوبیت و بازدید روزانه در ایران و هفت هزار و ۲۷۰ رادر جهان داراست.

این صدا، حتی به شبکه سی ان ان نیز رسیده است. شهرورماه امسال سی ان ان گزارشی از خوش بینی صنایع ایران به رونق اقتصادی در سایه توافق هسته ای منتشر کرد و در آن بارضا اربابیان، مدیرعامل و موسس شیپور مصاحبه کرده بود. اربابیان در آن مصاحبه از ۱۵۵ پراپرشدن شمار کاربران و درآمد تا نبودن استارت آپش خبر داده بود. او گفته بود: «از زمان راه اندازی وب سایت، سه سال است که کارمان را آغاز کرده ایم، اما هنوز درآمدزایی نداریم. فعلا تلاش می کنیم فرهنگ لازم را ایجاد کنیم؛ فرهنگ خرید کالای دست دوم پیش از این در ایران وجود نداشت.»

زندگی زیبا

یکشنبه ۱۹ اردیبهشت ۱۳۹۵
۱ شعبان ۱۴۳۷
سال یازدهم | شماره ۸ | صفحه
پرتیراژترین روزنامه استان اصفهان

WWW.ISFAHANZIBA.IR

ISFAHAN-E-ZIBA
Vol. 11 | No. 2643
SUNDAY, 8 MAY 2016
ISSN 2423754-X

بازار پوشاک اصفهان از کجا تامین می شود؟

روسی، مشهدی، شلوارلی ترکی

هفت منبع، اجناس موجود در بازار پوشاک اصفهان را تامین می کنند که براساس تحقیقات میدانی هر کدام از این هفت منبع، تامین کننده یک نوع پوشاک هستند. البته بازارهای بزرگ دیگری نیز در منطقه فعالیت می کنند، ولی بیشتر فروشگاه داران اصفهان به خاطر جاذبه های قیمتی و مدلی مجبورند اجناسشان را از این هفت محل خریداری کنند. بنابراین پوشاکی که اکنون بیشتر اصفهانی ها بر تن دارند از هفت منبع شامل شهر و استان های همسایه و یا حتی کشورهای دیگر مستقیم و بدون واسطه وارد بازار اصفهان می شود. حجم بسیار کمی از پوشاک بازار توسط تولیدی های استان عرضه می شوند که شامل لباس های ساده ای مانند مانتوهای مجلسی، شلوارهای پارچه ای، پیراهن و تی شرت می شوند....



گزارش Phone Arena از بازار تبلت ها

سورپرایز سامسونگ برای تبلت های



اگر از طرفداران پروپاقرص محصولات سامسونگ باشید، حتما می دانید که این شرکت کهرای در کنار گوشی های تلفن همراه هوشمند، فعالیت های گسترده ای هم در زمینه طراحی و تولید تبلت ها انجام می دهد. درست شبیه به گوشی های هوشمند که هر سال چندین مدل از آنها به عنوان پرچمدار از کارخانه های سامسونگ خارج می شوند، در میان تبلت های این شرکت هم چندین مدل در مقایسه با بقیه سرآمد هستند.

سال گذشته میلادی مدل های گلکسی Tab S2 و Tab S3 آمده بودند تا سهم سامسونگ را از بازار تبلت ها به خودشان اختصاص دهند، اما این طور که به نظر می رسد در سال ۲۰۱۶ میلادی نوبت به مدل های گلکسی Tab S3 و Tab S3+ رسیده تا خودی نشان بدهند. سامسونگ قصد دارد تا در سال ۲۰۱۶ دو مدل جدید از تبلت هایش را با نام های گلکسی Tab S3 و Tab S3+ روانه بازار کند.

بر اساس اطلاعاتی که هفته گذشته روی خروجی خبرگزاری Phone Arena قرار گرفت، سامسونگ قصد دارد تا در سال ۲۰۱۶ دو مدل جدید از تبلت هایش را با نام های گلکسی Tab S3 و Tab S3+ روانه بازار کند. البته پیش از این و در بهمن ماه سال گذشته مشخص شده بود که سامسونگ برنامه تولید این تبلت ها را آغاز کرده است. در آن زمان، این دو مدل که به ترتیب ۸ اینچی و ۹.۷ اینچی هستند، با نام های مدل SM-T۷۱۹ و SM-T۸۱۳ شناخته می شدند.

با اینکه هنوز مشخص نیست سامسونگ دقیقا در چه زمانی و در قالب چه برنامه ای قصد دارد از تبلت های جدید رونمایی کند، اما حالا به لطف یکی از مراجع چینی می دانیم که این تبلت ها چه شکل و شمابلی دارند و حتی فراتر از آن مشخصات سخت افزاری آنها هم در اختیارمان قرار گرفته است.

این طور که به نظر می رسد، تنها تغییر اصلی، احتمال پشتیبانی گلکسی Tab S3 از سیستم عامل اندروید ۶ مارشمالو از روز نخست عرضه است. بر اساس اطلاعات منتشر شده توسط سازمان TECC کشور چین مدل ۸ اینچی، یعنی گلکسی Tab S3 در مقایسه با مدل سال گذشته تغییرات زیادی به خودش ندیده است. ابعاد این تبلت درست شبیه به مدل سال گذشته یعنی ۱۹۸/۸ در

۱۳۴/۸ در ۵/۶ میلی متر در نظر گرفته شده است. حتی وزن مدل جدید هم بدون تغییر نسبت به مدل قبلی و ۲۲۲ گرم خواهد بود. این طور که به نظر می رسد تنها تغییر اصلی احتمال پشتیبانی گلکسی Tab S3 از سیستم عامل اندروید ۶ مارشمالو از روز نخست عرضه است.

البته این طور که منبع خبری می گوید به احتمال بسیار قوی گلکسی Tab S3 از لحظه جعبه کشایی به این سیستم عامل مجهز است.

همچنین گفته می شود تبلت ۸ اینچی جدید سامسونگ به پردازنده ۸ هسته ای اسنپدراگون ۶۵۲ با سرعت پردازنده ۱/۸ گیگاهرتز مجهز شده است. این دستگاهی است که مدل سال گذشته تراشه هشت هسته ای Exynos ۵۴۳۳ با سرعت ۱/۹ گیگاهرتزی داشت.

از دیگر مشخصات سخت افزار این تبلت جدید که در مقایسه با مدل سال گذشته کمترین تغییر را به خودش دیده می توان به صفحه نمایش AMOLED با رزولوشن ۲۰۴۸ در ۱۵۳۶ پیکسل اشاره کرد.

برای این تبلت دوربین اصلی ۸ مگاپیکسلی و دوربین سلفی ۲ مگاپیکسلی هم در نظر گرفته شده است. گلکسی Tab S3 سه گیگابایت RAM دارد و به ۳۲ گیگابایت حافظه داخلی قابل افزایش هم مجهز شده است. باتری این تبلت هم ۴۰۰۰ میلی آمپری خواهد بود.

این طور که از شواهد برمی آید مدل Tab S3 هم در مقایسه با مدل Tab S2 که سال گذشته عرضه شده بود، مشخصات سخت افزاری متفاوتی ندارد، اما هنوز مشخصات این تبلت ۹.۷ اینچی به بیرون درز نکرده است. به محض مشخص شدن اطلاعات سخت افزاری این تبلت آنها را با شما به اشتراک خواهیم گذاشت.



است. حالا هم آنها با راه اندازی بنیاد «جان زاکربرگ اینیشیاتیو» (Chan Zuckerberg Initiative) الهام بخش مردم جهان شده اند. آن دو، ۹۹ درصد ثروتشان را به زمینه هایی مثل بهبود شرایط آموزشی، درمان بیماری ها، ایجاد ارتباط بین مردم و ساخت گروه های اجتماعی قدرتمند اختصاص داده اند. آنها یک بار جهان را تغییر دادند، اما این برایشان کافی نیست، بی صبرانه منتظر دیدن فعالیت های این دو نفر در دهه های آینده هستیم.

مقاله + علمی

مغز ما ظرفیت

چند دوست صمیمی را دارد؟

رایب دانبار، یک مردم شناس برجسته انگلیسی، در دهه ۹۰ به یک رابطه جالب میان اندازه مغز نخستی ها و گروه های اجتماعی آنها پی برد. این رابطه کاملا ساده بود: هر چه مغز جانور بزرگ تر باشد، گروه های اجتماعی آنها بزرگ تر می شود. دلیل این موضوع هم منطقی به نظر می رسد. جانورانی که مغزهای بزرگ تری دارند، حافظه بهتری دارند و در نتیجه می توانند با تعداد بیشتری از هموعانشان روابط معنادار داشته باشند. دانبار با این یافته ها یک پیش بینی جالب و شناخته شده انجام داد. او پیش بینی کرد که انسان ها نمی توانند در دایره اجتماعی شان با بیش از ۱۵۰ نفر تعامل داشته باشند. او و بسیاری دیگر از کارشناسان، جوامع شکارچی-گردآورنده (جوامعی که برای امرار معاش به شکار کردن وابسته بودند)، از لیزون های رومی و شرکت های تجاری موفق را مطالعه کردند تا به دنبال شواهدی برای اثبات عدد دانبار بگردند. تاکنون مشاهده کرده ایم که عدد دانبار حتی در مورد شبکه های اجتماعی هم درست است. انسان ها واقعا به طور طبیعی با تعداد محدودی از افراد می توانند روابط معنادار داشته باشند و آن عدد حدود ۱۵۰ است. در سال های اخیر، دانبار ایده اش را بیشتر پیش برده و میزان نزدیکی عاطفی بین افراد را هم بررسی کرده است. در نتیجه این کار او به ایده «لایه های دانبار» رسید؛ یعنی آن ۱۵۰ نفری که فرد با آنها تعاملات اجتماعی دارد در لایه های مختلفی قرار دارند. این گروه بندی بر مبنای میزان پیوند عاطفی فرد با آنها قرار دارد. او می گوید افراد در نزدیک ترین لایه شان عموما پنج نفر را دارند. در دومین لایه نزدیک حدودا ۱۰ نفر جای دارند. لایه بعدی هم ظرفیت ۳۵ نفر دیگر را دارد و آخر از همه در گروه بعدی ۱۰۰ نفر جای می گیرند. بنابراین، اگر این اعداد را با هم جمع کنیم در این لایه ها، ۱۵۰ (۵۰+۱۰) + ۱۵۰ (۱۵۰+۳۵) + ۱۵۰ (۱۵۰+۱۰) نفر جای می گیرند. اما به سختی می توان شواهدی برای این نوع لایه بندی در گروه های اجتماعی پیدا کرد. هر چند که حالا دانبار و تعدادی از همکارانش می گویند در مجموعه عظیمی از داده های تماس های تلفن همراه، مدارکی برای لایه های دانبار پیدا کرده اند. این اعداد اطلاعات جالبی درباره ماهیت ارتباطات اجتماعی انسان ها به دست می دهد. این تیم همچنین شواهدی از یک لایه اضافی در بعضی از افراد پیدا کرد. آنها می گویند: «شاید علت این باشد که تعداد لایه ها در افراد درون گرو و بیرون گرو متفاوت است. «اما نکته جالب اینجاست که حتی افراد بیرون گرو را اینک دوستان بیشتری دارند، تعداد لایه های آنها مشابه دیگران است. روی هم رفته، این مطالعه شواهد خوبی از وجود نزدیک ترین و دورترین لایه ها نشان می دهد. در مشاهدات این محققان، اندازه این دو لایه با اندازه پیش بینی شده در مطالعات قبلی همخوانی دارند. هر چند که آنها در لایه های میانی متغیرهای زیادی مشاهده کردند.»

مزنه

قیمت انواع ماهی

نام محصول	وزن سائز	قیمت مصوب (ریال)
بچه شیر باسرودم	بین ۱۰۰ تا ۳۰۰ گرم	۲۵۰۰۰
بچه شیر باسرودم	بین ۷۰۰ تا ۱۰۰۰ گرم	۲۱۰۰۰
بیاح	بالای ۱۰۰ گرم	۸۰۰۰
پرستو	بالای ۵۰۰ گرم	۱۸۰۰۰
حسون	بالای ۴۰۰ گرم	۵۰۰۰
حلوای سیاه	بالای ۱۰۰۰ گرم	۲۳۵۰۰
	بین ۵۰۰ تا ۱۰۰۰ گرم	۲۱۵۰۰
راشگو	بین ۱۰۰ تا ۳۰۰ گرم	۳۳۰۰۰
زیا	بالای ۳۰۰۰ گرم	۲۹۰۰۰
	بالای ۱۰۰ تا ۳۰۰	۷۵۰۰۰
سارم	بالای ۱۰۰ تا ۳۰۰	۹۵۰۰۰
سکن باسرودم	بالای ۲۰۰۰ گرم	۷۸۰۰۰
	بالای ۱۰۰۰ گرم	۶۸۰۰۰
سنگسر سایر انواع	بالای ۱۰۰۰ گرم	۱۴۸۰۰۰
سیپاس	-	۱۹۵۰۰۰
شانک	بالای ۴۰۰ گرم	۱۸۰۰۰
شوریده	بالای ۷۰۰ گرم	۱۹۸۰۰۰
	بالای ۵۰۰ تا ۷۰۰ گرم	۱۷۵۰۰۰
صافی موج دار	بالای ۲۰۰۰ گرم	۱۵۰۰۰۰
طوطی ماهی	بالای ۱۰۰۰ گرم	۱۵۰۰۰۰
عروس	بالای ۷۰۰ گرم	۸۵۰۰۰
قباد	بین ۷۰۰ تا ۱۰۰۰	۱۹۵۰۰۰
کتردم سبز باسرودم	بالای ۳۰۰۰ گرم	۱۵۰۰۰۰
	بالای ۱۰۰ تا ۳۰۰	۱۷۰۰۰۰
کتردم سیاه باسرودم	بالای ۳۰۰۰ گرم	۱۳۰۰۰۰
	بالای ۱۰۰ تا ۳۰۰	۱۴۰۰۰۰
کتو	بالای ۵۰۰ گرم	۳۵۰۰۰
کفشک	بالای ۱۰۰۰ گرم	۱۶۵۰۰۰
	بین ۷۰۰ تا ۱۰۰۰	۱۵۵۰۰۰

باشگاه + میلیاردرها

افزایش بازده بازاربایی

بامفاهیم ساده

افزایش بازگشت سرمایه زمانی رخ می دهد که هزینه ها را کاهش داده و یا بازدهی را بالاتر برد. معمولاً از این بین مقولانه ترین و دست یافتنی ترین روش کم کردن هزینه ها برای ایجاد تعادل در معادلات مرتبط با هزینه و دارایی است.

در هر کسب و کاری با شرایط متفاوت و تخصصی باید به اهمیت شبکه های اجتماعی توجه داشت. وجود چنین شبکه هایی را به هیچ عنوان نمی توان به صورت گذرا و موقت در برنامه های طراحی شده برای بهبود و ترقی تجارت گنجانند.

امروزه یکی از شرایط حفظ بقا در بازارهای گسترده و متنوع، حضور مستمر و تاثیرگذار در شبکه های اجتماعی است که هر روز به تعداد کاربران شان افزوده می شود. هر کارآفرین خودانگیز و باتجربه با درایت هرچه تمام به مدیریت همه جنبه های کسب و کاری پردرزد.

یکی از مهم ترین مزایای حضور و استفاده از شبکه های اجتماعی را می توان به بی بعد بودن زمان و مکان نسبت داد. هر کارآفرین شاید در هفته نزدیک به ۶۰۰ ساعت در راه فعالیت های فیزیکی کسب و کار مشغول باشد، اما با خوردن یک ساعت در حضور شبانه روزی در شبکه های اجتماعی کسب می کند می تواند بسیار بالاتر رسد و سوددهی آن را افزایش دهد.

قدم اول هر کارآفرین برای ترقی در کسب و کار، حضور موثر در شبکه های اجتماعی است. شرط لازم چنین حضوری ایجاد حساب کاربری در یک یا چند شبکه مرتبط است. نکته ای که در این بین از دید بسیاری کارآفرینان نادیده می ماند، انتخاب نوعی مناسب از شبکه اجتماعی است که سختی کامل با نوع تجارت و مخاطبان خاص خود را داشته باشد. اشتباه بزرگی که در انتخاب فضای مناسب به منظور شناساندن برند رخ می دهد، در اولین مرحله سبب اتلاف انرژی و ناامیدی خواهد شد.

چالش بعدی به دریافت و تجزیه و تحلیل میزان استقبال و بازخورد مشتریان هدف مربوط می شود. راه های بسیاری برای سنجش میزان استقبال و تعداد بازدیدها از وبسایت شرکت یا حساب کاربری شبکه اجتماعی وجود دارد. اما مساله مهم تر نحوه مدیریت و برخورد سازنده و همچنین تعامل سازنده و ادامه دار با مشتریان است.

منبع: Entrepreneur

حقوق سالیانه پردرآمدترین شغل راحت دنیا



خبرآنلاین: کاری که یک بینایی سنج انجام می دهد چک کردن میزان بینایی بیماران یک روش کاملا مشخص است. اصل کاررادستگاهی انجام می دهد. کار با چنین دستگاه سرگرم کننده ای با درآمد ۱۲۴ هزار و ۶۰۰ دلار، بینایی سنجی را در فهرست پردرآمدترین مشاغل راحت دنیا قرار می دهد. 📌

قیمت هر کیلو گوشت بوقلمون



ایستنا: بررسی ها از بازار مواد پروتئینی نشان می دهد که قیمت انواع گوشت قرمز، گوشت مرغ و گوشت بوقلمون در مقایسه با هفته های اخیر تغییر محسوسی نداشته است. گوشت بوقلمون کیلویی ۱۲ هزار و ۳۰۰ تومان و گوشت بوقلمون بدون استخوان کیلویی ۲۳ هزار تومان فروخته می شود. 📌

واردات برنج در فروردین ماه



میزان: براساس آمار گمرک در فروردین ماه بیش از ۳۸ هزار تن برنج به کشور وارد شد. برای واردات این میزان برنج ۲۱ میلیون و ۷۰۱ هزار و ۹۷ دلار ارز از کشور خارج شد. هند، امارات متحده عربی، پاکستان و ترکیه از کشورهای مبدأ واردات برنج هستند. 📌

نرخ رسمی دلار در مرکز مبادلات ارزی



دلاردولتی به سیر صعودی خود ادامه داد و در اولین روز هفته به نرخ ۳۰۳۳ تومان وارد شد. در مرکز مبادلات ارزی نرخ ۲۴ ارز نسبت به آخرین تحولات هفته گذشته، تغییر کرد و پنج ارز دیگر ثابت ماند. عمده تغییر قیمت ها کاهش یافته است. 📌

صفهان زیبا

بازار پوشاک اصفهان از کجا تامین می شود؟ روسری مشهدی، شلوارلی ترکی



هفت منبع، اجناس موجود در بازار پوشاک اصفهان را تامین می کند که براساس تحقیقات میدانی هر کدام از این هفت منبع، تامین کننده یک نوع پوشاک هستند. البته بازارهای بزرگ دیگری نیز در منطقه فعالیت می کنند، ولی بیشتر فروشگاه داران اصفهان به خاطر جاذبه های قیمتی و مدل مجبورند اجناس شان را از این هفت محل خریداری کنند. بنابراین پوشاکی که اکنون بیشتر اصفهانی ها بر تن دارند از هفت منبع شامل شهر و استان های همسایه و یا حتی کشورهای دیگر مستقیم و بدون واسطه وارد بازار اصفهان می شود.

باین حال شاید مشکل اصلی تامین کنندگان اصفهانی، چه عمده فروش وجه تولیدی قیمت بالای کالاهای آنها باشد. براساس گزارشات میدانی، بازاربایی که تنها از منابع اصفهانی پوشاک می خرد، محصولاتش معمولاً گران تر از بازاربان دیگر است.

بازار تهران شاید بزرگ ترین تامین کننده پوشاک اصفهان باشد. زیرا اجناس بازار تهران همیشه به روزتر از منابع دیگر هستند و به بیان دیگر همیشه پوشاک مد ابدا در تهران عرضه می شود؛ بازاربان نیز به ناچار برای به روز بودن و از دست ندادن مشتری باید با هراترابطی از تهران خرید کنند.

قیمت پوشاک در تهران انتخاب کرده است. زیرا در این دو بازار پوشاک ارزان ترگاهی با قیمتی باورنکردنی عرضه می شود. اگر یک سوئی شرت برای خرده فروش در بازار تهران ۸۰ هزار تومان قیمت داشته باشد، در بازاربانه به قیمتی کمتر از ۴۰ هزار تومان عرضه می شود که جذابیت های این دو تامین کننده مرزی را بالا می برد. اما در طرف مقابل تنها پوشاک خاصی در بانه و قشم قابل خرید هستند که بیشتر شامل کاپشن، سوئی شرت، شلوارلی می شود.

قیمت پوشاک در تهران برای خریداران اصفهانی، با این حال شاید مشکل اصلی تامین کنندگان اصفهانی، چه عمده فروش وجه تولیدی قیمت بالای کالاهای آنها باشد. براساس گزارشات میدانی، بازاربایی که تنها از منابع اصفهانی پوشاک می خرد، محصولاتش معمولاً گران تر از بازاربان دیگر است.

بازار تهران شاید بزرگ ترین تامین کننده پوشاک اصفهان باشد. زیرا اجناس بازار تهران همیشه به روزتر از منابع دیگر هستند و به بیان دیگر همیشه پوشاک مد ابدا در تهران عرضه می شود؛ بازاربان نیز به ناچار برای به روز بودن و از دست ندادن مشتری باید با هراترابطی از تهران خرید کنند.

قیمت پوشاک در تهران برای خریداران اصفهانی، با این حال شاید مشکل اصلی تامین کنندگان اصفهانی، چه عمده فروش وجه تولیدی قیمت بالای کالاهای آنها باشد. براساس گزارشات میدانی، بازاربایی که تنها از منابع اصفهانی پوشاک می خرد، محصولاتش معمولاً گران تر از بازاربان دیگر است.

براساس آمار مختلف بیشتر اجناس ترکیه ای در بازار اصفهان همان محصولات ایرانی هستند که تنها با برندهای خارجی عرضه می شوند. اما تحقیقات اصفهانی زیباترین نشان می دهد که تعدادی از فروشگاه داران اصفهان واقعا از بازار ترکیه پوشاک می خریدند که باز هم براساس آمار، درصدی از آنها اجناس شان را به صورت قاچاق وارد اصفهان می کنند. پوشاکی که به صورت قانونی از ترکیه وارد اصفهان می شود معمولاً در فروشگاه های لوکس و گران قیمت عرضه می شوند. زیرا قیمت تمام شده این پوشاک بسیار زیاد است که خرده فروشان معمولی قادر به فروش آنها نیستند. در مقابل براساس گفته های مسئولان گمرکی و اتحادیه های پوشاک، درصد زیادی از پوشاک ترکی بازار نیز قاچاق هستند که در اصفهان با قیمت مناسب تری عرضه می شوند. این پوشاک بیشتر شامل شلوارلی، تیشرت و پارچه می شود که کاسبان اصفهانی به دو دلیل این اجناس را مستقیم از ترکیه می خریدند: اول اینکه پوشاک در کشور ترکیه بسیار ارزان قیمت تمام می شود. همچنین پوشاک ترکیه مانند شلوارهای لی و کتان بسیار با کیفیت تر از محصولات داخلی هستند. نمونه بارز آنها شلوارهای کتان ایرانی است که تنها پس از یک بار شست و شو رنگ می یازد، ولی شلوارهای کتان ترکی عمر بهتری دارند.

مهمترین پوشاک ترکیه ای در بازار اصفهان، شلوارهای لی و کتان است. این پوشاک به دلیل قیمت مناسب و دوام بالا در بازار اصفهان بسیار محبوب است. همچنین شلوارهای پارچه ای و تیشرت های با طرح های گوناگون نیز در این بازار به خوبی فروش دارند.

بازار تهران با داشتن تنوع بسیار در انواع پوشاک، یکی از مراکز اصلی تامین پوشاک اصفهان است. این شهر به دلیل موقعیت استراتژیک و دسترسی آسان به مواد اولیه و تکنولوژی های روز، توانسته است تا به امروز یکی از مراکز اصلی تامین پوشاک اصفهان باشد.

بازار تهران با داشتن تنوع بسیار در انواع پوشاک، یکی از مراکز اصلی تامین پوشاک اصفهان است. این شهر به دلیل موقعیت استراتژیک و دسترسی آسان به مواد اولیه و تکنولوژی های روز، توانسته است تا به امروز یکی از مراکز اصلی تامین پوشاک اصفهان باشد.

سقوط آزاد بورس در اولین روز هفته

در روز شنبه تقریباً شاهد یکدست قرمز شدن بورس اوراق بهادار و افت شدید شاخص در این بازار بودیم، به این خاطر در پایان معاملات روز گذشته شاخص ۶۰۹ واحد کاهش یافت و به رقم ۷۷۴۲۳ واحد رسید. برپا شدن مجدد صف های فروش شرکت های خودرویی و بانکی و افت قیمت دوباره نمایان شرکت ها و همچنین منفی بودن بسیاری دیگر از نمادها در کل بازار سرمایه اثر گذاشت و موجب کاهش شدید شاخص بورس شد. نمادهای وبملت و ۵۳ واحد، فارس با ۵۰ واحد و خودرو با ۴۹ واحد بیشترین تاثیر منفی و نماد حکشتی با ۴۱ واحد بیشترین تاثیر مثبت را به همراه داشت. همچنین ارزش معاملات به ۳,۳۶۷,۶۵۲ میلیارد ریال رسید. در فرابورس نیز یافت دو واحدی شاخص به رقم ۷۹۰ واحد رسید. / گروه بورس

بازارهای	روز	تغییر (درصد)
بورس تهران	شاخص کل	-۶۱۰(۰,۷۸٪)
	شاخص قیمت (وزنی - ارزشی)	-۲۳۰(۰,۷۸٪)
	شاخص بازار اول	-۸۴۱(۰,۴۹٪)
	شاخص بازار دوم	-۸۴۱(۰,۴۹٪)
	فرابورس	-۲(۰,۲۵٪)
بورس جهانی	نزدک آمریکا	۴۷۳۶
	داوجونز	۱۷۷۴۱
	اس اند پی ۵۰۰	۲۰۵۷
	نیکئی ژاپن	۱۶۱۰۷
	شانگهای چین	۲۹۱۳

تداوم رکود در بازار خودرو

نایب رییس اتحادیه نمایانگاه داران اتومبیل گفت: با توجه به رکود در بازار، قیمت خودرو تغییریری نکرده است. به گزارش میزان، غلامحسین قاسمیان با اشاره به مصوبه اخیر شورای رقابت در رابطه با قیمت خودرو گفت: این مصوبه هیچ تاثیری بر بازار خودرو نداشته است. وی افزود: با توجه به اینکه بازار در رکود به سر می برد افزایش قیمت خودرو امری منطقی نیست. قاسمیان به قیمت خودروهایی و وارداتی نیز اشاره کرد و گفت: قیمت خودروهای وارداتی نیز تغییری نکرده؛ چرا که این قانون حداقل سود انصراف در روش های مختلف فروش خودرو، باعث افزایش قیمت خودرو می شود. اما در طرف مقابل تنها پوشاک خاصی در بانه و قشم قابل خرید هستند که بیشتر شامل کاپشن، سوئی شرت، شلوارلی می شود.

بورس تهران	شاخص کل	تغییر (درصد)
	شاخص قیمت (وزنی - ارزشی)	-۲۳۰(۰,۷۸٪)
	شاخص بازار اول	-۸۴۱(۰,۴۹٪)
	شاخص بازار دوم	-۸۴۱(۰,۴۹٪)
	فرابورس	-۲(۰,۲۵٪)

سود انصراف از خرید خودرو چقدر است؟

براساس یک قانون جدید خودرویی، در صورتی که خریداران خودرو یک ماه پس از عقد قرارداد از خرید خود منصرف شوند، به وجه واریزی آنها سود انصراف تعلق می گیرد. به گزارش ایستنا، اصلاحیه آئین نامه اجرایی قانون حمایت از حقوق مصرف کنندگان خودرو چندی پیش با ایلاب معاون اول رییس جمهوری اجرایی شد. طبق ماده ۱۷ این آئین نامه، خودروسازان واردکنندگان خودرو در صورت انصراف مصرف کنندگان از خرید، ملزم به پرداخت سود انصراف بر مبنای وجه واریزی آنها هستند. در این قانون حداقل سود انصراف در روش های مختلف فروش خودرو، از تحویل فوری، بیش فروش قطعی، پیش فروش عادی، مشارکت در تولید و سفارشی تعداد محدود، معادل حداکثر ۳ درصد کمتر از نرخ سود سپرده یک ساله نظام بانکی تعیین شده است. 📌

سکه و طلا	قیمت	تغییر (درصد)
بهار آزادی	۱۰,۳۶۰,۰۰۰	۲۰۰۰(۰,۱۹٪)
طرح امام(ره)	۱۰,۳۷۰,۰۰۰	۴۰۰۰(۰,۳۹٪)
نیم سکه	۵,۳۵۰,۰۰۰	۰(۰,۰٪)
ربع سکه	۲,۹۱۰,۰۰۰	-۲۰۰۰(۰,۰۶٪)
گرم طلا ۱۸ عیار	۱,۰۵۸,۰۰۰	۱۶۰(۰,۱۵٪)

ارز

دلار: ۳۴۳۳۰ (تغییر: -۱۲۰(۰,۳۵٪)
یورو: ۳۹۳۰۰ (تغییر: -۴۴۰(۱,۱۲٪)
پوند: ۴۹۸۳۰ (تغییر: -۵۷۰(۱,۱۴٪)
درهم: ۹۳۹۰ (تغییر: -۴۰(۰,۴۳٪)
فرانک: ۳۵۷۰۰ (تغییر: ۱,۵۴٪ / -۵۵۰)

ارز	قیمت	تغییر (درصد)
دلار	۳۴۳۳۰	-۱۲۰(۰,۳۵٪)
یورو	۳۹۳۰۰	-۴۴۰(۱,۱۲٪)
پوند	۴۹۸۳۰	-۵۷۰(۱,۱۴٪)
درهم	۹۳۹۰	-۴۰(۰,۴۳٪)
فرانک	۳۵۷۰۰	۱,۵۴٪ / -۵۵۰

سرویس + خواب

GOLRIS FOLDABLE

۸۹,۰۰۰ تومان



- وزن سبک
- دارای ابعاد مناسب
- لایه اسفنجی با کیفیت
- پارچه پلی استرن نرم و لطیف

- ندارد

★★★★★

LAICO VIVANA BORONA

۴۳۰,۰۰۰ تومان



- دارای روتشکی کشدار
- پارچه پنبه مرغوب

- قیمت نسبتاً بالا

★★★★★

LAICO Vivana Rayas

۳۱۵,۰۰۰ تومان



- طراحی شده با پارچه ساتن پنبه مرغوب
- کیسه های مغزی دوزی شده
- طراحی زیبا

- قیمت نسبتاً بالا

★★★★★

GOLRIS Travel

۹۵,۰۰۰ تومان



- پارچه بیرونی ضد آب
- بسته بندی مناسب
- اشغال حداقل فضا
- رنگ بندی متنوع
- وزن سبک

- ندارد

★★★★★

آش باشکر، به جای کشک!



من فکرمی کنم که هر شهری باید یک غذای منحصربه فرد داشته باشد. غذایی که در شهرهای دیگر پخته نمی شود و احتمالاً نزد ساکنان آن شهر و در خانه هایشان معمول است. پیدا کردن این غذاهایی هم آسان نیست، البته منظور من مکان پخت آن نیست، بلکه رسیدن به نام و مشخصات آن غذاست، زیرا مردم شهری پخت آن غذا را بسیار عادی می دانند و در مناسبت های مختلف آن را می پزند و به جنبه توریستی ماجرا اصلا توجهی ندارند و نمی دانند مسافرانی مثل من چقدر از پیدا کردن این غذاهای سنتی و مخصوص شهرشان ذوق زده می شود.

در سفری که به یزد داشتم موفق شدم این غذای مخصوص یزدی را پیدا کنم. میزبان عزیزم در ابتدا با جواب هایی همچون: نه غذای خاصی نمی پزیم و غذای منحصربه فردی نداریم، سوالات من را پاسخ می داد و گویا به دنبال غذاهایی همچون بریانی در ذهنش می گشت که قابل رقابت با اصفهان باشد و شهرت جهانی داشته باشد، اما ناگهان آن کلمه طلایی را به زبان آورد: «شولی»! و من چند دقیقه در مقابل کلمه ای که شنیده بودم هاج و واج ماندم. کاملاً درست شنیده بودم، شولی یک آش یزدی منحصربه فرد است که دانستن محتوایش ازواجبات است.

اول از همه اینکه از کشک خبری نیست و به جای نخود از جغندر استفاده می کنند و با سرکه و شکر آن را می پزند، نکته جالب تری که به آن برخورد کردم شولی شاپ ها بودند. د شولی شاپ معروف در یزد وجود دارد یکی در صفائیه و دیگری در بلوار دانشجو. گارسون یک کاسه بزرگ شولی در کاسه های سفالی میبیدی روی میز آورد و ظرف کوچکی رانیز کنار کاسه بزرگ قرار داد که حاوی شکر بود و من همچنان تعجب از تجربه خوردن این غذا بیشتر می شد، البته من شکر اضافی استفاده نکردم اما گویا اگر سرکه موجود در آش برای کسی زیاد باشد با شکر آن را تعدیل می کند.

اگرچه یزد می روید این آش شیرین را تجربه کنید مژه کاملاً متفاوتی برای یک آش است و من مطمئنم که شولی یزدی همان غذای مخصوص سراسیز است. ☺

یزد شهری است که منسوجاتش شهرت بسیار دارد و بافندگی انواع پارچه از قدیم الایام در آن انجام می شده است. برای من هیچ چیز جذاب تر از ترکیب بندی ایرانی رنگ هانیست. پارچه هایی که سبزه ها کنار قرمزها و نارنجی ها نشسته و در حاشیه طرح های خشتی جا خوش کرده اند؛ به همین دلیل همیشه در بازار یزد ساعاتی را به چرخیدن در میان پارچه فروشی ها می گذرانم و در میان انواع و اقسام پارچه ها با کاربرد های مختلف و جنس های متفاوت خوش می گذرانم.

☺ دارای بافی یخچیم

کنار مسجد جامع یزد در میان فروشگاه ها دیدن نام دارایی بافی ملک توجه را جلب کرد. وارد فروشگاه

شدم و دستگاه زیبایی مرا مجذوب خود کرد. آقای فلاحی فروشنده پارچه ها تعداد زیادی دارایی روی میزش برای من پهن کرد و من در دنیایی از رنگ ها غرق شدم و با توضیحاتشان مرا با این هنر اصیل یزدی ها آشنا کرد.

دیگر در آن است که ابتدای کار رنگ می کنند و بعد آنها را می بافند، در واقع طرح نهایی ابتدا در ذهن بافنده تکمیل می شود و بعد از آن بخش های مختلف یک تار نخ را به رنگ های مختلف در می آورند تا وقتی بافته شدند این اثر هنری زیبا خلق شود. آقای فلاحی نسل در



نسل به دارایی بافی مشغول هستند و خودش ۱۸ سال است که به بافتن پارچه مشغول است.

☺ ارزش صنایع دستی را درک کنید پارچه ها با قیمت های متفاوتی در فروشگاه بودند، دارایی با نخ ابریشمی گران و دارایی هایی با نخ ویسکوز

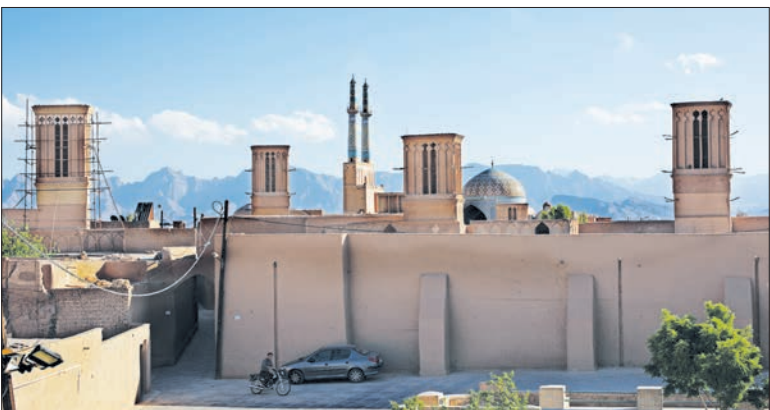
که قیمت مناسب تری داشتند. اما فروشگاه پر بود از جادار شب ها و رولحافی ها و دستمال هایی که به گفته فروشنده، ماشینی بودند و قیمت بسیار مناسبی داشتند. وقتی دلیش را پرسیدم گلایه های هنرمند جوان را شنیدم که گفت: این روزها ایرانی ها دارایی را

گردشگری

صفهان زیبا

معرفی یک مسیر گردشگری از اصفهان تا یزد

صندوق امانات راه ابریشم کجاست؟



آثار ملی به ثبت رسیده است. راهنمایان قلعه هزار نکته ای را که در ساخت قلعه وجود دارد، برایتان خواهند گفت بسیار شنیدنی و جذاب هستند و دیدن کوزه های بزرگ مدفون در خاک برای انبار غلات خیلی هیجان انگیز است.

☺ فرافق اولین نام «یزد»!

روستای سریز دیدنی های زیادی دارد که یکی دیگر از آنها دروازه قدیمی شهر یزد است که قدمتی ۱۰۰۰ ساله دارد. قبل از دیدن این دروازه گمان می بردم نام اصلی

کمتر می شناسند، وقتی وارد فروشگاه می شوند از دیدن دارایی ها ذوق زده می شوند. اما به محض پرسیدن قیمت از خرید منصرف می شوند و ارزش صنایع دستی را نمی دانند. ترجیح می دهند که جنس ارزان تهیه کنند و به سراغ اجناس ارزان تر و ماشینی فروشگاه می روند. به گفته فلاحی خریداران اصلی دارایی توریست های خارجی هستند. ترسیدم که مبادا در سفر بعدی ام به یزد این پارچه های زیبا را نبینم و این بافنده جوان که دهه ها تجربه ناب ایرانی را در سینه دارد اینجا نباشد. به قدر وسعم یک دارایی زیبا انتخاب کردم و این برای رنگ را به خانه ام سوغات آوردم. نام دارایی را در اینترنت جست و جو کنید و داستانی که پشت نام این هنر ایرانی یزدی است را بخوانید. ☺

سال یازدهم، شماره ۲۶۴۳
بیمه کننده
۱۹ اردیبهشت ۱۳۹۵

نان زرتشتی و بافت گردی



من طی سال های گذشته چندین بار به یزد سفر کرده ام و اولین مکانی که حتماً به سراغ آن می روم محله «فهادان» است. بافت سنتی شهریک جا جمع شده به علاوه کلی خانه های تاریخی و حمام های قدیمی و هتل های سنتی. همیشه بعد از یکی دو ساعت پیاده روی و سرک کشیدن در گوشه و کنار تاریخ، شکمم کم کم به قارو قوری افند و اعلام می کند که موقع خوردن یک میان وعده است.

تنها انتخاب موجود رفتن به یک کافی شاپ و خوردن چایی به همراه شیرینی دانمارکی یا فرانسوی یا کیک و شیرینی نیمی از کشورهای اروپایی بود. بنابراین راه کافی شاپ را در پیش گرفتم. همانطور که به یک کافه نزدیک می شدم، درب کوچکی را دیدم که روی آن پر شده بود از کاغذ هایی با اسامی مختلفی مثل «جگر آش سورکک»! این مکان راتا به حال ندیده بودم و متوجه شدم که در واقع یک کافه تازه تاسیس و محلی است. بدون تردید وارد شدم و امیدوار بودم که به جای یک دوچین کیک اروپایی بتوانم یک شیرینی ایرانی یا یزدی پیدا کنم. به سراغ ناآشناترین کلمه ای که دیدم رفتم، «سورکک»! به داخل خانه رفتم که در واقع ورودی رستوران و یا کافه ای کوچک بود و پیرمرد سپید مویی پشت میزی نشسته بود.

میزی پر از نان های گرد کنار ظرف شکر. کاشف به عمل آمد که «سورکک» یا «سیرک» نام این نان های براق و روغنی بود. نان هایی که به گفته فروشنده پیر با روغن کنجد پخته شده اند و در آن از تخم کشنیزو سبزی های معطر استفاده می شود. برای شیرین کردن نان کمی با قاشق روی آن شکر می ریزند و به عنوان یک میان وعده بسیار لذیذ و خوشمزه مصرف می شود. فروشنده برایم توضیح داد که این نان متعلق به زرتشتیان است و در روزهای همچون جشن سده، این نان را می پزند و در میان مردم توزیع می کنند. یک قرص نان خریدم و می توان ادعا کنم که یکی از خوشمزه ترین نان هایی بود که خورده بودم. لذت خوردن سورکک زرتشتی در کوچه پس کوچه های قدیمی یزد تجربه تازه جدیدترین سفرم به یزد بود. ☺

☺ غریبال ییزه در «مهریز»

روستای دیگری که در این سفر دیدم، «مهریز» بود. به سراغ غریبال ییزه رفتم که یک چشمه جوشان پای کوه است. مکانی سرسبز برای کمپ و استراحت کنار آب. مهریز روستایی است که دیدن آثار تاریخی اش حداقل یک روز زمان می برد. حمام تاریخی و یادگرو کوه ریگ و چند اثر دیگر در این روستا هستند و این جدای از دیدنی های روستاهای کناری آن است. من دست به انتخاب رزم و «قلعه مهریادین» را انتخاب کردم که متأسفانه درب قلعه بسته بود و نتوانستم از آن بازدید کنم. می توانم به جرات بگویم که یزد و روستاهایش هر کدام به تنهایی مقصدی کامل برای سفر هستند و اگر در مسیر سفرمان قرار بگیرند باید حسرت هزار مکان ندیده را با خود به شهرمان برگردانیم. ☺

آگهی مناقصه

شرکت صنایع هواپیماسازی ایران - هسا در نظر دارد، انجام خدمات نظافتی و حراستی مجموعه کاشانه های خود در شهرستان مشهد مقدس را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واگذار نماید. لذا از کلیه موسسات و شرکت های لازم واجد شرایط که دارای گواهی تایید صلاحیت از اداره کار استان برای سال ۹۴ باشند دعوت می گردد جهت دریافت اسناد مناقصه از مورخه ۹۵/۲/۲۵ لغایت ۹۵/۲/۲۸ در ساعات اداری (۸ صبح الی ۱۵) به آدرس اصفهان - شاهین شهر - شرکت صنایع هواپیماسازی ایران - هسا - معاونت مهندسی ساختمان و تاسیسات - مدیریت ارشد بازرگانی مراجعه نمایند.

هزینه چاپ آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود.

تلفن تماس: ۰۳۱-۴۵۹۲۳۳۴۵ و ۰۳۱-۴۵۹۲۳۳۴۰

روابط عمومی شرکت صنایع هواپیماسازی ایران - هسا

آگهی مناقصه

شرکت صنایع هواپیماسازی ایران - هسا در نظر دارد، انجام خدمات نظافتی و نگهبانی و نگهداری فضای سبز موجود در مجموعه ویلا های خود در شهرستان نوشهر را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واگذار نماید. لذا از کلیه موسسات و شرکت های واجد شرایط که دارای گواهی تایید صلاحیت از اداره کار استان برای سال ۹۴ باشند دعوت می گردد جهت دریافت اسناد مناقصه از مورخه ۹۵/۲/۲۵ لغایت ۹۵/۲/۲۸ در ساعات اداری (۸ صبح الی ۱۵) به آدرس اصفهان - شاهین شهر - شرکت صنایع هواپیماسازی ایران - هسا - معاونت مهندسی ساختمان و تاسیسات - مدیریت ارشد بازرگانی مراجعه نمایند.

هزینه چاپ آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود.

تلفن تماس: ۰۳۱-۴۵۹۲۳۳۴۵ و ۰۳۱-۴۵۹۲۳۳۴۰

روابط عمومی شرکت صنایع هواپیماسازی ایران - هسا

آگهی مناقصه

شرکت صنایع هواپیماسازی ایران - هسا در نظر دارد، انجام خدمات نظافتی و نگهبانی و نگهداری فضای سبز موجود در مجموعه ویلا های خود در چادگان را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واگذار نماید. لذا از کلیه موسسات و شرکت های واجد شرایط لازم که دارای گواهی تایید صلاحیت از اداره کار استان برای سال ۹۴ باشند دعوت می گردد جهت دریافت اسناد مناقصه از مورخه ۹۵/۲/۲۵ لغایت ۹۵/۲/۲۸ در ساعات اداری (۸ صبح الی ۱۵) به آدرس اصفهان - شاهین شهر - شرکت صنایع هواپیماسازی ایران - هسا - معاونت مهندسی ساختمان و تاسیسات - مدیریت ارشد بازرگانی مراجعه نمایند.

هزینه چاپ آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود.

تلفن تماس: ۰۳۱-۴۵۹۲۳۳۴۵ و ۰۳۱-۴۵۹۲۳۳۴۰

روابط عمومی شرکت صنایع هواپیماسازی ایران - هسا

آگهی مناقصه

شرکت صنایع هواپیماسازی ایران - هسا در نظر دارد، خدمات فنی تعمیر و نگهداری تاسیسات آب و برق و گاز و فاضلاب و تهویه و موارد ساختمانی و سامانه های سرمایش و گرمایش موتورخانه های خود را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واگذار نماید. لذا از کلیه موسسات و شرکت های واجد شرایط فنی لازم که دارای رزومه مربوط به موضوع مناقصه مذکور و گواهی تایید صلاحیت از اداره کار استان باشند دعوت می گردد جهت دریافت اسناد مناقصه از مورخه ۹۵/۲/۲۵ لغایت ۹۵/۲/۲۸ در ساعات اداری (۸ صبح الی ۱۵) به آدرس اصفهان - شاهین شهر - شرکت صنایع هواپیماسازی ایران - هسا - معاونت مهندسی ساختمان و تاسیسات - مدیریت ارشد بازرگانی مراجعه نمایند.

هزینه چاپ آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود.

تلفن تماس: ۰۳۱-۴۵۹۲۳۳۴۵ و ۰۳۱-۴۵۹۲۳۳۴۰

روابط عمومی شرکت صنایع هواپیماسازی ایران - هسا



ل‌ترپچه گیاهی دوساله است؛ یعنی سال اول خوراکی، خوشمزه و برای مصرف است، ولی در سال دوم سخت و چوبی شده و به گل می‌نشیند.

برگ‌های آن در ابتدا صاف بوده، ولی پس از رشد پهن، ناصاف، کرک‌دار و یا بریدگی‌های نامنظم است. گل‌های آن به رنگ سفید، زردروشن، آبی‌روشن و بنفش است که در انتهای شاخه‌ها ظاهر می‌شود.

ترپچه را باید برای محصول مرغوب در اوایل بهار و اوخرباییز کاشت که هوا خیلی گرم نباشد. چنانچه بذرها در اواسط تابستان بکارید، ریشه‌ها به سرعت پوک شده و خیلی زود به بذر می‌نشینند. یکی از دلایل پوک شدن غده‌ها گرمای زیاد است و نازک شدن برگ‌ها به علت دمای پایین است.

خاکی که برای ترپچه در تمام طول سال استفاده نرم و سست باشد و با مقداری کود حیوانی مخلوط شده باشد.

بذرها می‌توانید از اواسط اسفند و یا اوایل بهار بکارید. برای هر متر مربع دو گرم بذر نیز کافی است.

بذر ترپچه خیلی سریع سبزی می‌شود.

ترپچه به آب فراوانی نیاز دارد و آبیاری آن نباید به صورت سطحی انجام شود.

شما می‌توانید از ترپچه در تمام طول سال استفاده کنید. البته اگر هوا خیلی گرم نباشد و شرایط آبیاری مناسب باشد.

سازمان پارک‌ها و فضای سبزشهرداری **اصفهان**:

<div> </div> 		<div> </div> 	
تاکسی + فرهنگ			
سبک زندگی از جنس بیداری			
درباره خودم… <div>گویی راهی به جز شناختن خود و از خود به خود رسیدن نیست، و به خویشتن خویش رسیدن و ماندن ناپ و درک حقیقت هستی، درک شعور هستی، درک شعوری که منشأ حرکت و ذات هستی است. سال ۱۳۹۰ بود. سه سال بود در کارخانه کترینگ غذای آماده، مشغول به کار بودم، حقوقم کمی بیشتر از نرخ مصوب اداره کاردر آن سال تعیین و سه سال نیز از آغاز زندگی مشترک با همسر عزیزم می‌گذشت. با وجود تمام تلاشی که می‌کردم، اما شرایط بسیار سختی داشتیم فاصله زیادی بین داشته‌هایمان و خواسته‌های هریک از ما وجود داشت. در آن زمان در واحد منهای ۶۰ منزل پدر خاتم‌م که مساحت کمی داشت، زندگی می‌کردیم، من که در جوانی رویاهای بزرگی داشتم و برای تحقق آنها تلاش‌ها کرده بودم، امروز احساس ناامیدی می‌کردم. ای‌بنکه علاقه مند به ادامه تحصیل در مقاطع بالاتر از مدرک آن زمان بودم، معذالک چنین امکانی را در خود ندیده و گرفتار روزمره‌گی های زندگی بودم. در خلوت خودم بارها از خداوند می‌خواستم که در زندگی من تحولی ایجاد کند و مرا از این زندگی فقیرانه امرا از این زندگی فقیرانه که همراه با خستگی، افسردگی و ناامی می‌بود، به در آورد و مرا موفق کند که بتوانم به گونه‌ای دیگر زندگی کنم. یک روز که از روی عادت مطالعه کتابی که در خصوص خودشناسی و تغییر باورهای نادرست انسان بود را آغاز کردم، با مسائلی آشنا شدم که</div>			
تا آن روز شاید فقط در رسانه‌ها به صورت جزئی درموردش صحبت می‌شد، ولی در این کتاب اصول چگونگی کنترل افکار و نحوه درخواست کردن و به دست آوردن خواسته‌هایی که تا آن روز رویاهای مرا تشکیل می‌داد، به صورت عملی بیان شده بود. من بعدها به حکمت‌آشنایی با این کتاب ارزشمند مرا متغییر داد. آن کتاب به من گفت که تو هرگز محکوم به این نوع زندگی نیستی. تومی‌توانی به دنیا بی از معنویت و علم دست یابی [] تومی‌توانی ثروت به دست آوری [] بر خیز و آغاز کن			
توانی تونی به دنیایی از معنویت و علم دست یابی [] تومی‌توانی ثروت به دست آوری [] بر خیز و آغاز کن			
توانی تونی به دنیایی از معنویت و علم دست یابی [] تومی‌توانی ثروت به دست آوری [] بر خیز و آغاز کن			
توانی تونی به دنیایی از معنویت و علم دست یابی [] تومی‌توانی ثروت به دست آوری [] بر خیز و آغاز کن			
توانی تونی به دنیایی از معنویت و علم دست یابی [] تومی‌توانی ثروت به دست آوری [] بر خیز و آغاز کن			
توانی تونی به دنیایی از معنویت و علم دست یابی [] تومی‌توانی ثروت به دست آوری [] بر خیز و آغاز کن			
توانی تونی به دنیایی از معنویت و علم دست یابی [] تومی‌توانی ثروت به دست آوری [] بر خیز و آغاز کن			
توانی تونی به دنیایی از معنویت و علم دست یابی [] تومی‌توانی ثروت به دست آوری [] بر خیز و آغاز کن			
توانی تونی به دنیایی از معنویت و علم دست یابی [] تومی‌توانی ثروت به دست آوری [] بر خیز و آغاز کن			
توانی تونی به دنیایی از معنویت و علم دست یابی [] تومی‌توانی ثروت به دست آوری [] بر خیز و آغاز کن			
توانی تونی به دنیایی از معنویت و علم دست یابی [] تومی‌توانی ثروت به دست آوری [] بر خیز و آغاز کن			
توانی تونی به دنیایی از معنویت و علم دست یابی [] تومی‌توانی ثروت به دست آوری [] بر خیز و آغاز کن			
توانی تونی به دنیایی از معنویت و علم دست یابی [] تومی‌توانی ثروت به دست آوری [] بر خیز و آغاز کن			
توانی تونی به دنیایی از معنویت و علم دست یابی [] تومی‌توانی ثروت به دست آوری [] بر خیز و آغاز کن			
توانی تونی به دنیایی از معنویت و علم دست یابی [] تومی‌توانی ثروت به دست آوری [] بر خیز و آغاز کن			
توانی تونی به دنیایی از معنویت و علم دست یابی [] تومی‌توانی ثروت به دست آوری [] بر خیز و آغاز کن			
توانی تونی به دنیایی از معنویت و علم دست یابی [] تومی‌توانی ثروت به دست آوری [] بر خیز و آغاز کن			
توانی تونی به دنیایی از معنویت و علم دست یابی [] تومی‌توانی ثروت به دست آوری [] بر خیز و آغاز کن			

استیک نوعی کباب فرنگی است که معمولا

هرتکه این کباب حدود ۴۰۰گرم وزن دارد و دارای ضخامتی به اندازه ۵الی سه سانتی متر است. فرنگی‌ها بیش‌تر تمایل به سرو نیم پزاین کباب خوشمزه دارند و اعتقاد دارند که هر چه ضخامت استیک زیادتر باشد بهتر است. در ایران نیز این غذا طرفداران زیادی را به خود اختصاص داده است، اما ایرانی‌ها بیش‌تر تمایل به استیک مغزپخت دارند و حالت نیم‌پز یا نذافه‌ما ایرانی‌ها جور نیست.

- مواد لازم برای چهار نفر**
- گوشت راسته گوساله جوان:۶۰۰گرم
- کره یا روغن:۱۰۰۰گرم

استیک با طعم لذیذ و پخت آسان، یکی از غذاهای محبوب و پرطرفدار در کشور ما است. این غذا را می‌توان در مهمانی‌ها، دورهمی‌ها و تفریح‌ها پخت و خورد. اما برای پختن آن به سبک‌های متفاوتی نیاز داریم. در این مقاله، به بررسی سبک‌های مختلف پخت و خوردن استیک می‌پردازیم.

سال یازدهم، شماره ۲۶۴۳
یکشنبه
۱۹ اردیبهشت ۱۳۹۵



فریدون فراهانی، کارشناس ارشد معماری، مدرس دانشگاه و پژوهشگر پژوهشکده هنرهای سنتی اصفهان براینان از کاربرد سیاه و سفید و خاکستری در کنار رنگ‌های فضاها نظرات جالب و مفیدی دارد که به آن می‌پردازیم.



در دوران معاصر، تاثیر رنگ بر ذهن انسان ، به پشتوانه پیشرفت روان شناسی و فیزیک، بیش از هر زمان دیگری ثابت شده است، اما به نظر می‌رسد گذشتگان ما دقت بیشتری را در استفاده از رنگ‌های فضای زندگی خود

- نمک و فلفل:** به میزان لازم
- طرز تهیه** استیک به روش سرخ کردنی در ابتدا گوشت راسته را با زدن برش‌های عمود بر بافت گوشت به سه تکه ۲۰۰ گرمی تقسیم کنید. توجه داشته باشید که قطر هرتکه باید حدود دو تا سه سانتی متر باشد (بهتر است از گوشت بیات شده استفاده کنید).
- حالا سطح گوشت را با فلفل طعم‌دار کنید و سپس بعد از چند دقیقه در روغن یا کره آب شده در تابه قرار دهید و دو طرف آن را برشته کرده و در آخر روی آن نمک بپاشید و آن را به دلخواه تزیین کنید.

- طرز تهیه استیک به روش کبابی**
- در این روش همچون قبل راسته را به تکه‌های مساوی

غذای لذیذ بفرمایید استیک

تقسیم کنید و سپس با فلفل طعم‌دار کنید. حالا کره یا روغن را با فرچه روی گوشت بمالید و آن را روی شبکهٔ آهنی قرار دهید؛ حتما توجه کنید حرارت زیاد باشد تا گوشت آب نیندازد.)
هر دو طرف استیک را بر روی حرارت برشته کنید. بعد از پخت کامل استیک، روی آن نمک بپاشید و آن را با سبب زمینی سرخ‌شده و هویج پخته شده، گوجه‌گیلاسی، فلفل دلمه‌ای و غیره تزیین کنید.

- نکات ویژه جهت خوشمزه شدن استیک**
- گوشت دامی که تازه کشتار شده به علت سفت بودن گوشت آن برای تهیه کباب و استیک مناسب نیست، بنابراین بهتر است از گوشت بیات استفاده کنید.
- برای اینکه استیک شما مغزپخت شود، بهتر است کمی آن

- رأیا بیفتک کوب بکوبید.**
- استیک‌ها را تک سرخ کنید، زیرا انداختن همزمان استیک‌ها در تابه باعث کم شدن حرارت و باعث آب انداختن گوشت می‌شود.
- سعی کنید جهت سرخ کردن از تابه چدنی استفاده کنید، زیرا به علت ضخامت کف‌آن حرارت را دیرتر از دست می‌دهد و گوشت آب نمی‌اندازد.
- در هنگام سرخ کردن، مقدار کمی کره بر روی گوشت قرار دهید تا با حرارت استیک‌آب شده و روی استیک کمی براق شود.
- گوشت استیک باید از راسته گوساله جوان تهیه شود، در غیر این صورت می‌توان از قیله گوساله نیز استفاده کرد.
- نمک استیک را حتما هنگام سرو بر روی آن بپاشید.

سبک زندگی



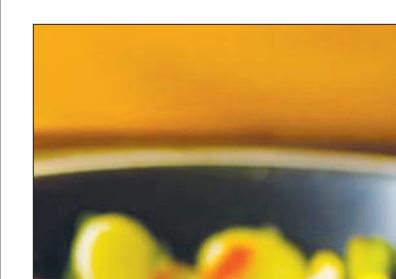
است خاکستری باشند، اما آراستن در دیوار با این رنگ به ویژه با سنگ یا فلز خاکستری، احتمال دلمرده شدن فضا را به همراه دارد. متأسفانه در بسیاری از لابی‌ها و راه‌پله‌های مجتمع‌های مسکونی و بناهای اداری و آموزشی … استفاده نادرست و افراطی از سنگ‌های خاکستری، فضا را به شدت بی‌روح کرده است. در حالی که همین فضاها می‌توانستند با مصالح گرم‌تر و رنگ‌های پرنرزی، حرکت کاربران فضا را دلپذیرتر سازند. با این حال اگر دکوراسیون شلوغی دارید و می‌خواهید اندکی احساس آرامش و خلوت بودن را به فضا بدهید، سطحی خاکستری یا رنگ‌های نزدیک به آن مانند طوسی یا مصالح مناسب، مانند پرده یا رنگ بر دیوار (و نه لزوماً سنگ خاکستری) می‌تواند موثر محدود شده است.

متأسفانه گاهی فراموش می‌کنیم که سفید هم نوعی رنگ است. شاید هم آیرتمانی، همین وسایل اگر به رنگ آلودگی، استفاده از آن را در فضاها کاسته باشد. این رنگ، نشانه پاک‌ی و آرامش است و بودن آن می‌تواند به حسن تعادل بصری و همچنین تقویت تاثیر رنگ‌های بی‌خطر فضا کمک کند.

حتی سفید، تاثیر و جلوه رنگ‌های دیگر را تقویت می‌کند. نوع استخوانی سفید، در معماری داخلی خانه برای ما بسیار آشناست و البته برخی اشیای خانگی مانند یخچال و ظروف را با این رنگ

به سیاه هم نباید نگاه منفی داشته باشیم. استفاده از این رنگ هم در کنار رنگ‌های روشن و به ویژه در کنار سفید و قرمز، یکی از تکنیک‌های طراحان داخلی است. قرار نیست، این رنگ حتما در سطوح بزرگ یا در پیکره دیوار و کف دیده شود. اشیای خانگی هم با این رنگ می‌توانند در کیفیت فضا نقش داشته باشند. همه ما تلفن‌های قدیمی به رنگ سیاه را به خاطر داریم که البته امروز، بیشتر کارکرد تزئینی دارند. سطوح سیاه رنگ بر دیوار در فضاهای بزرگ، می‌توانند فضا را جمع و جور تر نشان دهند یا زمینه مناسبی برای قاب‌ها و تصاویر تزئینی باشند. استفاده از این رنگ در میلمان

به سیاه هم نباید نگاه منفی داشته باشیم. استفاده از این رنگ هم در کنار رنگ‌های روشن و به ویژه در کنار سفید و قرمز، یکی از تکنیک‌های طراحان داخلی است. قرار نیست، این رنگ حتما در سطوح بزرگ یا در پیکره دیوار و کف دیده شود. اشیای خانگی هم با این رنگ می‌توانند در کیفیت فضا نقش داشته باشند. همه ما تلفن‌های قدیمی به رنگ سیاه را به خاطر داریم که البته امروز، بیشتر کارکرد تزئینی دارند. سطوح سیاه رنگ بر دیوار در فضاهای بزرگ، می‌توانند فضا را جمع و جور تر نشان دهند یا زمینه مناسبی برای قاب‌ها و تصاویر تزئینی باشند. استفاده از این رنگ در میلمان



کدبانوگری ۲

شیوه صحیح سرخ کردن غذا

آشنایی با اصول مواد غذایی به اندازه‌ای مهم است که می‌توان به کمک آن را به مدت یک دقیقه امراض خطرناکی مثل سرطان و بیماری‌های گوارشی جلوگیری کرد.

از این روز نظر شهیدال‌ایوبطالبیان، کارشناس بهداشت مواد غذایی را ی‌رسیدیم که بدین قرار است:

برای سرخ کردن بهترین‌است از ظروف نجسب غذایی‌ر از روغن خارج کرده، روغن را از صافی تمیز و خشک عبور داده و سپس از سرد شدن آن را در جای خشک و تاریک و درون ظرف شیشه‌ای درب‌دار قرار داد.

توصیه آخر این است که روغن استفاده شده برای سرخ کردن را بارها مورد استفاده قرار ندهید.

آشنایی با اصول مواد غذایی به اندازه‌ای مهم است که می‌توان به کمک آن از به وجود آمدن امراض خطرناکی مثل سرطان و بیماری‌های گوارشی جلوگیری کرد.

از این روز نظر شهیدال‌ایوبطالبیان، کارشناس بهداشت مواد غذایی را ی‌رسیدیم که بدین قرار است:

برای سرخ کردن بهترین‌است از ظروف نجسب غذایی‌ر از روغن خارج کرده، روغن را از صافی تمیز و خشک عبور داده و سپس از سرد شدن آن را در جای خشک و تاریک و درون ظرف شیشه‌ای درب‌دار قرار داد.

توصیه آخر این است که روغن استفاده شده برای سرخ کردن را بارها مورد استفاده قرار ندهید.

روغن زیتون به دلیل اینکه نقطه دود نسبتاً پایینی دارد، برای سرخ کردن مناسب نیست. در هنگام سرخ کردن مواد غذایی در داخل روغن

سبزی‌کاری — 483

مویز

مویز یکی از میوه‌های خوشمزه است. این میوه در فصل تابستان در بازارهای مختلف به وفور یافت می‌شود. مویز را می‌توان در انواع مختلف پخت و پز و همچنین در انواع مختلف آبمیوه و آب‌انگور تهیه کرد.

مویز را می‌توان در انواع مختلف پخت و پز و همچنین در انواع مختلف آبمیوه و آب‌انگور تهیه کرد.

مویز را می‌توان در انواع مختلف پخت و پز و همچنین در انواع مختلف آبمیوه و آب‌انگور تهیه کرد.

مویز را می‌توان در انواع مختلف پخت و پز و همچنین در انواع مختلف آبمیوه و آب‌انگور تهیه کرد.

مویز را می‌توان در انواع مختلف پخت و پز و همچنین در انواع مختلف آبمیوه و آب‌انگور تهیه کرد.

مویز را می‌توان در انواع مختلف پخت و پز و همچنین در انواع مختلف آبمیوه و آب‌انگور تهیه کرد.



مویز را می‌توان در انواع مختلف پخت و پز و همچنین در انواع مختلف آبمیوه و آب‌انگور تهیه کرد.

مویز را می‌توان در انواع مختلف پخت و پز و همچنین در انواع مختلف آبمیوه و آب‌انگور تهیه کرد.

مویز را می‌توان در انواع مختلف پخت و پز و همچنین در انواع مختلف آبمیوه و آب‌انگور تهیه کرد.

است خاکستری باشند، اما آراستن در دیوار با این رنگ به ویژه با سنگ یا فلز خاکستری، احتمال دلمرده شدن فضا را به همراه دارد. متأسفانه در بسیاری از لابی‌ها و راه‌پله‌های مجتمع‌های مسکونی و بناهای اداری و آموزشی … استفاده نادرست و افراطی از سنگ‌های خاکستری، فضا را به شدت بی‌روح کرده است. در حالی که همین فضاها می‌توانستند با مصالح گرم‌تر و رنگ‌های پرنرزی، حرکت کاربران فضا را دلپذیرتر سازند. با این حال اگر دکوراسیون شلوغی دارید و می‌خواهید اندکی احساس آرامش و خلوت بودن را به فضا بدهید، سطحی خاکستری یا رنگ‌های نزدیک به آن مانند طوسی یا مصالح مناسب، مانند پرده یا رنگ بر دیوار (و نه لزوماً سنگ خاکستری) می‌تواند موثر محدود شده است.

متأسفانه گاهی فراموش می‌کنیم که سفید هم نوعی رنگ است. شاید هم آیرتمانی، همین وسایل اگر به رنگ آلودگی، استفاده از آن را در فضاها کاسته باشد. این رنگ، نشانه پاک‌ی و آرامش است و بودن آن می‌تواند به حسن تعادل بصری و همچنین تقویت تاثیر رنگ‌های بی‌خطر فضا کمک کند.

حتی سفید، تاثیر و جلوه رنگ‌های دیگر را تقویت می‌کند. نوع استخوانی سفید، در معماری داخلی خانه برای ما بسیار آشناست و البته برخی اشیای خانگی مانند یخچال و ظروف را با این رنگ به سیاه هم نباید نگاه منفی داشته باشیم. استفاده از این رنگ هم در کنار رنگ‌های روشن و به ویژه در کنار سفید و قرمز، یکی از تکنیک‌های طراحان داخلی است. قرار نیست، این رنگ حتما در سطوح بزرگ یا در پیکره دیوار و کف دیده شود. اشیای خانگی هم با این رنگ می‌توانند در کیفیت فضا نقش داشته باشند. همه ما تلفن‌های قدیمی به رنگ سیاه را به خاطر داریم که البته امروز، بیشتر کارکرد تزئینی دارند. سطوح سیاه رنگ بر دیوار در فضاهای بزرگ، می‌توانند فضا را جمع و جور تر نشان دهند یا زمینه مناسبی برای قاب‌ها و تصاویر تزئینی باشند. استفاده از این رنگ در میلمان

به سیاه هم نباید نگاه منفی داشته باشیم. استفاده از این رنگ هم در کنار رنگ‌های روشن و به ویژه در کنار سفید و قرمز، یکی از تکنیک‌های طراحان داخلی است. قرار نیست، این رنگ حتما در سطوح بزرگ یا در پیکره دیوار و کف دیده شود. اشیای خانگی هم با این رنگ می‌توانند در کیفیت فضا نقش داشته باشند. همه ما تلفن‌های قدیمی به رنگ سیاه را به خاطر داریم که البته امروز، بیشتر کارکرد تزئینی دارند. سطوح سیاه رنگ بر دیوار در فضاهای بزرگ، می‌توانند فضا را جمع و جور تر نشان دهند یا زمینه مناسبی برای قاب‌ها و تصاویر تزئینی باشند. استفاده از این رنگ در میلمان



مویز یکی از میوه‌های خوشمزه است. این میوه در فصل تابستان در بازارهای مختلف به وفور یافت می‌شود. مویز را می‌توان در انواع مختلف پخت و پز و همچنین در انواع مختلف آبمیوه و آب‌انگور تهیه کرد.

مویز را می‌توان در انواع مختلف پخت و پز و همچنین در انواع مختلف آبمیوه و آب‌انگور تهیه کرد.

مویز را می‌توان در انواع مختلف پخت و پز و همچنین در انواع مختلف آبمیوه و آب‌انگور تهیه کرد.

مویز را می‌توان در انواع مختلف پخت و پز و همچنین در انواع مختلف آبمیوه و آب‌انگور تهیه کرد.

مویز را می‌توان در انواع مختلف پخت و پز و همچنین در انواع مختلف آبمیوه و آب‌انگور تهیه کرد.

مویز را می‌توان در انواع مختلف پخت و پز و همچنین در انواع مختلف آبمیوه و آب‌انگور تهیه کرد.

مویز

فرهنگ انتقاد داشته باشیم

شاید در ذهن بسیاری از افراد، واژه انتقاد به معنای سرزنش کردن، خرده‌گیری، عیب‌جویی و تمسخر و در نهایت طرد کردن باشد، به همین خاطر آنان استقبال چندانی نمی‌شود. از یک سو کسانی که

می‌خواهند موضوعی را مورد انتقاد قرار دهند، بدون توجه به اصول و رعایت راه و روش این کار اقدام به انتقاد می‌کنند و از سوی دیگر فرد انتقاد شونده با این باور که مورد حمله بی رحمانه و قضاوت ناصحیح قرار گرفته، ممکن است یا در لاک دفاعی رفته و جبهه گیری کند و یا از شنیدن انتقاد دیگران سر باز زند، اما به واقع واژه انتقاد، یک ارزیابی عینی و بی طرف از افکار و اعمال مشاهده شده است و از منطلق انتظاری رود همان طور که معایب چیزی را بیان می‌کند، محاسن آن را هم بازرگ کند و سپس با سنجش هر دو جنبه آن دآوری کند، پس هدف از انتقاد کردن، برقراری ارتباط، تحت تاثیر قرار دادن و به تحرك و داشتن انتقاد شونده است؛ یعنی انتقاد به برخورد سازنده‌ای است که بین انتقادکننده و انتقادشونده صورت می‌گیرد. انتقاد درست آن است که ضمن تاکید بر نقاط قوت، به نقاط ضعف فرد نیز اشاره کند و با ارائه راهکارهای مناسب برای رفع آن

سخن به میان آورد. از سوی دیگر کسی هم که مورد انتقاد قرار می‌گیرد، باید در خود ظرفیت و انعطاف لازم را برای شنیدن نقطه نظرات و انتقاد‌های دیگران پرورش دهد و آنچه می‌شود را نشانه خصومت، کینه و بد‌خواهی و تخریب خود محسوب نکند، چرکه شنیدن انتقاد باعث می‌شود تا فرد عملکرد خود را مورد بازبینی قرار داده و با در نظر گرفتن زاویه دید و نگرش دیگران خود را مورد ارزیابی قرار دهد تا در بتواند به دسترس در کار خود کیفیت بالاتری را به نمایش بگذارد. اگر فرهنگ نیاز به رعایت هر دو طرف انتقادکننده و انتقادشونده

دازد. این فرهنگ انتقاد کردن و شنیدن، در تمامی زمینه‌های زندگی باید رعایت شود. از موضوعات

بین فردی گرفته تا مسائل خانوادگی، اجتماعی و اخلاقی و رفتاری، اما آنچه ضرورت دارد، نتیجه مورد نظر است. اینکه انتقادکننده با طرح مواضع انتقادی خود در پی چه اهدافی است و انتقادشونده پس از آگاهی از انتقاد‌های مطرح شده چه نتیجه‌ای را کسب خواهد کرد.

شایه درست انتقاد کردن رعایت نکات زیر می‌تواند در زمان انتقاد، موثر باشد:

- آیا رفتار مورد انتقاد را می‌توان تغییر داد؟
- آیا شخص مورد انتقاد قرار گرفته علاقه مند به شنیدن آن است؟
- احتمال پذیرش از سوی طرف انتقادشونده چقدر است؟
- از انتقاد شونده سوال کنید، آیا منظور شما را درک کرده‌است؟
- به فرد انتقاد شونده تفهیم کنید که انتقادتان بازتاب ساده عقیده شماست.
- از انتقاد تحکم‌آمیزدوری کنید.
- سعی کنید انتقاد را به صورت نگرش شخصی خود به موضوع بیان کرده و کوشش کنید او را به شیوه نگرش خود کنج‌گاو کنید.
- موضوع را طولانی و انتقاد را به سخنرانی تبدیل نکنید، زیرا شنونده را خسته و بی‌حوصله می‌کند.
- انتقاد را در زمان و مکان مناسب ابراز کنید، نه در لحظه‌ای که طرف مقابل آمادگی شنیدن آن را ندارد.
- با توجه به سطح دانش مخاطب انتقاد را بیان کرده تا برای وی قابل درک باشد.
- وقتی انتقاد می‌کنید، کوشش کنید بدون سوء نیت بوده و فقط به منظور کمک و راهنمایی باشد.
- با مشکلات و احساسات فرد مقابل همدلی کنید.
- بهتر است انتقاد، حضوری و بدون واسطه باشد و از انتقاد کردن غیر مستقیم پرهیزید.
- ممکن است هر کدام از ما به دلایلی مثل ترس از طرد شدن، سرخورگی و ناامیدی ، خودخواهی، پایین بودن اعتماد به نفس انتقاد پذیر نباشیم. باری تقویت روحیه انتقادپذیری نیاز به این موارد را رعایت کنیم:
- هرگز در صدد مقابله به مثل نباشیم.
- به انتقاد گوش دهیم و آن را سبک ستگین کنیم.
- شخصیت ما زیر سوال نرفته است.
- از انتقاد تصویر مثبتی داشته باشیم.
- با حسن نیت جنبه منفی انتقاد را پذیرا باشیم.
- طرز برخورد منطقی باشد.
- خود را توانمند کنیم.
- خونسردی خود را حفظ کنیم.
- از متعقد خود تشکر کنیم.

مویز یکی از میوه‌های خوشمزه است. این میوه در فصل تابستان در بازارهای مختلف به وفور یافت می‌شود.

مویز یکی از میوه‌های خوشمزه است. این میوه در فصل تابستان در بازارهای مختلف به وفور یافت می‌شود.

نکات لازم در استفاده از

خريد اقلام آرايشی و بهداشتی

دکترایمانه دهقان ، کارشناس مسوول اداره آرایشی و بهداشتی معاونت غذا و دارو با اشاره به اینکه استفاده از انواع فرآورده های آرایشی و بهداشتی همچون عطرها، کرم‌ها، محصولات آرایشی پوست و مو... بخشی از عادات نظافتی و آرایشی روزانه افراد است، چنین گفت: رعایت نکردن اصول مصرف این فرآورده ها و استفاده از فرآورده های تقلبی، مصرف این فرآورده ها و فرآورده های تقلبی، غیرمجاز و قاچاق باعث آسیب های بسیاری است و این آسیب ها که می تواند ناشی از آلودگی به مواد شیمیایی میکروبی، مواد رادیواکتیو، سموم ناشی از قارچ ها و کپک ها، حمل و نقل و نگهداری نامناسب، استفاده از مواد اولیه غیرمجاز و... باشد، گاهی پس از چند بار استفاده و در مواردی نیز پس از چند سال بروز می کند. مشخصات فرآورده های آرایشی و بهداشتی مجاز از نظر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی باید بر روی بسته بندی کلیه اقلام ساخت داخلی درج شده باشد و کلیه فرآورده های خارجی نیز باید دارای برچسب کنترل اصالت و سلامت کالا باشد و این برچسب ها در حال حاضر برچسب هایی سفید با حاشیه زرد رنگ هستند که کد ۱۶ رقمی زیر یک لایه اسکرچ بر روی آنها وجود دارد، به علاوه تاریخ انقضا و سری ساخت فرآورده هم بر روی آنها مشاهده می شود و تنها سامانه مجاز برای چک کردن اصالت فرآورده شماره ۲۰۰۸۸۲۲ است.

ضمنا برچسب های قبلی که دارای آرم سازمان غذا و دارو باشند و عبارت «وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی» و «سازمان غذا و دارو» روی برچسب ها درج شده است، نیز هنوز دارای اعتبار هستند. در این برچسب ها یک بارکد ۱۶ رقمی زیر لایه اسکرچ وجود دارد که بعد از تراشیده شدن این لایه و ارسال کد مذکور از طریق شماره پیام کوتاه، شماره تلفن گويا و يا سايت الكترونيك به شماره يا آدرس مندرج بر روی برچسب، پیام اصالت این کالا که مورد تایید است، به همراه نام فرآورده، سری ساخت و تاریخ تولید برای مصرف کننده ارسال می شود. کد ۱۶ رقمی مذکور برای هر قلم کالای قابل مصرف توسط مصرف کنندگان، اختصاصی بوده است و برای هیچ فرآورده دیگری قابل استفاده نیست. ضمنا رعایت نکات زیر ضروری است:

❑ فرآورده هایی که مشخصات ذکر شده را نداشته باشند از نظر وزارت بهداشت غیرمجاز هستند. **❑** بروز هرگونه عوارضی از جمله حساسیت، قرمزی، تورم، خارش، زخم های پوستی، آگزما یا تماسی، چین و چروک های زودرس ، آکنه، تغییر رنگ پوست عفونت و حتی در موارد حاد بروز بیماری های ویروسی و رشد سلول های سرطانی امری کاملا محتمل است. **❑** در هنگام مصرف اینگونه اقلام به وضعیت ظاهری از جمله بو، حالت های فیزیکی و نحوه مصرف صحیح فرآورده و تاریخ مصرف آن دقت کنید. **❑** مواردی همچون شماره ثبت، شماره بهره برداری، بارکد به هیچ عنوان نشانه مجوز بهداشتی تلقی نمی شود. **❑** هرگز به تبلیغات غیرمجاز رسانه ای از جمله ماهواره که در آن به صورت بسیار جذاب و با ادعای خواص معجزه آسا به معرفی دروغین این محصولات می پردازند، توجه نکنید اینگونه محصولات علاوه بر مضرات، در صورت بروز هرگونه مشکل، موضوع قابل پیگیری نخواهد بود.

❑ توصیه **❑** اقلام آرایشی و بهداشتی را حتما از فروشگاه های معتبر داروخانه ها تهیه کنید و از خرید این اقلام از دستفروشان ، رهگذاران ، مسافران و مراکز غیرمجاز اجتناب کنید. **❑** فرآورده هایی که مشخصات ذکر شده را نداشته باشند از نظر وزارت بهداشت غیرمجاز هستند. **❑** بروز هرگونه عوارضی از جمله حساسیت، قرمزی، تورم، خارش، زخم های پوستی، آگزما یا تماسی، چین و چروک های زودرس ، آکنه، تغییر رنگ پوست عفونت و حتی در موارد حاد بروز بیماری های ویروسی و رشد سلول های سرطانی امری کاملا محتمل است. **❑** در هنگام مصرف اینگونه اقلام به وضعیت ظاهری از جمله بو، حالت های فیزیکی و نحوه مصرف صحیح فرآورده و تاریخ مصرف آن دقت کنید. **❑** مواردی همچون شماره ثبت، شماره بهره برداری، بارکد به هیچ عنوان نشانه مجوز بهداشتی تلقی نمی شود.

❑ هرگز به تبلیغات غیرمجاز رسانه ای از جمله ماهواره که در آن به صورت بسیار جذاب و با ادعای خواص معجزه آسا به معرفی دروغین این محصولات می پردازند، توجه نکنید اینگونه محصولات علاوه بر مضرات، در صورت بروز هرگونه مشکل، موضوع قابل پیگیری نخواهد بود. **❑** در هنگام مصرف اینگونه اقلام به وضعیت ظاهری از جمله بو، حالت های فیزیکی و نحوه مصرف صحیح فرآورده و تاریخ مصرف آن دقت کنید. **❑** مواردی همچون شماره ثبت، شماره بهره برداری، بارکد به هیچ عنوان نشانه مجوز بهداشتی تلقی نمی شود. **❑** هرگز به تبلیغات غیرمجاز رسانه ای از جمله ماهواره که در آن به صورت بسیار جذاب و با ادعای خواص معجزه آسا به معرفی دروغین این محصولات می پردازند، توجه نکنید اینگونه محصولات علاوه بر مضرات، در صورت بروز هرگونه مشکل، موضوع قابل پیگیری نخواهد بود. **❑** در هنگام مصرف اینگونه اقلام به وضعیت ظاهری از جمله بو، حالت های فیزیکی و نحوه مصرف صحیح فرآورده و تاریخ مصرف آن دقت کنید. **❑** مواردی همچون شماره ثبت، شماره بهره برداری، بارکد به هیچ عنوان نشانه مجوز بهداشتی تلقی نمی شود.

کمک های + اولیه

درمان سنگ کلیه

از دید طب سنتی

علت ایجاد سنگ کلیه: به علت التهاب ورم کلیه، املاح موجود در ادرار رسوب کرده و تشکیل سنگ می دهند.

علائم ظاهری

کمردردهای ناگهانی و شدید هنگام خروج ادرار

درمان خوراکی

سیب، خربزه، خیار، ترب، اسفناج، شربت پرتقال، شیر، خرما، مربای توت فرنگی، مربای آلبالو، آب کرفس، آب اسفناج، آب بولاج اوتی، آب ترب مخلوط با عسل، باقالا، ترشی انبه

درمان گیاهی

❑ دم کرده ۱۵ تا ۳۰ گرم گیاه زیان گنجشک در یک لیتر آب ولرم سنگ کلیه را معالجه می کند. **❑** نوشیدن دم کرده پوست لوبیا سبز صبح ناشتا برای اشخاص مبتلا به سنگ کلیه تجویزی می شود. **❑** هسته آوگیل را کوبیده و گردن آن را به مقدار یک قاشق چایخوری همراه آب بنوشید. **❑** جوشانده برگ درخت گلابی برای دفع سنگ کلیه مفید است. **❑** ۱۰ گرم سیب داغ را با مقدار آب نیم گرم و عسل مخلوط کرده و میل کنید.

درمان با عرقیات و آمیوه

❑ عرق کاستنی، خارشتر و عرق بهار نارنج، آب انگور، خربزه، گیلان، هل و آب هندوانه.

❑ افزایش دردهای عضلانی اسکلتی در جوامع و دردهای ناشی از ناهنجاری های اسکلتی امروزه به خاطر شیوه زندگی ماشینی بسیار رایج هستند و از این رو توجه به اصلاح شیوه زندگی و حرکات اصلاحی بسیار ضروری است، اما با انجام صحیح حرکات اصلاحی، عضلات به شکل طبیعی خود و انعطاف پذیری بیشتری خواهند رسید.

به دو نمونه از رایج ترین ناهنجاری های اسکلتی و علل و درمان آنها احسان نوروزی، کارشناس تربیت بدنی و علوم ورزشی اشاره می کند:

❑ «گردن رو به جلو»

یکی از رایج ترین ناهنجاری های اسکلتی «گردن رو به جلو» است که از عوامل ایجاد آن استفاده زیاد از اپ تاپ

دانستنی

حرکات اصلاحی، دردهای عضلانی را کاهش می دهد

«گود پستی» از دیگر اختلالات عضلانی است که به دلیل ارتباط میان لگن خاصره از طریق استخوان خاجی با مهره های کمری هر گونه تغییری در موقعیت لگن به تغییر میزان قوس های مهره ها به ویژه قوس ناحیه کمری منجر می شود.

همچنین چرخش رو به جلو یا پایین لگن خاصره به تشدید قوس کمر و چرخش رو به بالا یا عقب لگن به کاهش قوس کمر منجر می شود و میزان طبیعی آن لازم است و مرحله دوم انقباض ایستا عضلات گردن است که در سر به دست فشار وارد می کند و دستان نیز فشار متقابلی به سر وارد می کنند، به طوری که هیچ کدام بر یکدیگر غلبه نکنند.

انقباضات ایستا به مدت ۱۵ ثانیه مکث انجام می گیرند و درکل روز بین ۱۵ تا ۱۵ مرتبه تکرار شوند.

دلیل اصلی ایجاد گود پستی هم کوتاهی عضلات خم کننده ران و عضلات بازکننده ستون مهره ها در ناحیه کمر است و علت دیگر ایجاد گود پستی ضعف عضلات

شکم، پشت ران و باسن است.

❑ سایر عوامل

عوامل دیگر ایجاد گود پستی تشدید این عارضه نشستن اشتباه، کفش یا شنه بلند، بزرگی شکم و به شکم خوابیدن است و مرحله اول حرکات اصلاحی گود پستی کشش عضلات پشت و کمر است که حرکات کششی را بین ۱۰ تا ۱۵ ثانیه انجام دهد. مرحله دوم تقویت عضلات شکم هم پنج تا ۱۰ ثانیه انقباض عضلات شکم، بالا و پایین کردن کمر برای تقویت عضلات جلو و اطراف شکم است. در ضمن انجام حرکات اصلاحی تحت نظر پزشک ارتوپد و نحوه انجام با کارشناسی و کارشناسان فیزیوتراپی یا تربیت بدنی ضروری است. ❑

طب + سنتی

تسکین درد دندان با ماساژ



یکی از مشکلاتی که معمولا به دلیل اهمال و غفلت در بهداشت دهان و دندان ایجاد می شود، دندان درد و فساد دندان است.

در حقیقت دندان درد یکی از دردناک ترین دردهاست که معمولا برای درمان آن به اصطلاح به هردی می زمیم تا آن رها شویم.

پوسیدگی دندان نیز یک بیماری عفونی قابل انتقال است و بروز آن چنین است که میکروب ها فعالیت خود را در سطح دندان آغاز می کنند و سپس در ساختمان آن پیشرفت می کنند.

میکروب ها هم با استفاده از مواد قندی اسید تولید کرده که به بافت سخت دندان ها آسیب می رسانند. ضمنا پوسیدگی از دندانی به دندان دیگر سیرایت می کند، اما وجود درد در یک یا چند دندان، معمولا علامت وجود مشکل، در دندان ها یا لثه هاست، البته باید به این نکته توجه داشته باشید که درد دندان، گاهی بسیار خفیف است و گاهی بسیار شدید.

یکی از راه های بسیار موثر در تسکین دندان درد استفاده از گل میخک است.

به حال راه های موثر دیگری نیز وجود دارد که در خصوص آن دکتر بهنام یوسفیان، محقق طب سنتی و مدرس دانشگاه آزاد خوراسگان چنین می گوید:

❑ راهکارها **❑** با ناخن انگشت شست روی ناخن انگشت نشانه جایی که بستر آن است و از کنار آن گزشت سرانگشت بیرون آمده و به طرف شست است و با محکم دلك (نوعی ماساژ که جنبه درمانی جهت رفع خستگی و برطرف کردن استرس را دارد) و قونلج گیری کنید تا ایجاد درد کند و باید تحمل کرد. این کار را روی هر دو دست و فقط روی انگشت اشاره به مدت دو دقیقه انجام دهید. **❑** نقطه میان بینی و لب را به وسیله انگشت اشاره محکم به طرف بالا ۱۰ ثانیه دلك می دهیم و بعد از استراحت دوباره ۱۰ ثانیه به طرف بالا غمز (نوعی ماساژ نرم ایرانی که نشاط آور است) می دهیم و قونلج گیری کنید. **❑** به اندازه بهنای یک انگشت از دو طرف دهان را در نظر بگیرید، حال دو نقطه درد و دو طرف دهان را همزمان محکم دلك و به طرف پایین غمز دهید و قونلج گیری کنید. این روش را به مدت دو دقیقه انجام دهید. **❑** زیر جفت و بست آرواره پایین در دو طرف صورت یک گودی وجود دارد که با سرانگشت میانی این دو نقطه را همزمان به طرف بالا دلك می دهیم و قونلج گیری می کنیم. **❑** با دو سر انگشت میانی روی دوزاویه آرواره پایین در دو طرف که روی دندان هاست را همزمان به طرف بالا ماساژ دهید. این کار را دو دقیقه و ساعتی یک بار تکرار کنید.

❑ زیر استخوان گونه ها یک گودی وجود دارد که این گودی را در دو طرف هنگام دندان درد با سر انگشتان اشاره به سمت گوش ها ماساژ دهید. (هر یک ساعت یک بار) **❑** نقطه بالای لاله گوش، آنجایی را که محکم تر است و غضروفی شده را به وسیله انگشت میانی و شست به طرف پایین می کشیم. در ضمن انگشت شست زیر انگشت اشاره روی گوش قرار می گیرد. (یک دقیقه) **❑** نکته

حال اگر دندان سمت چپ درد گرفت، گوش سمت چپ را به طرف پایین ماساژ می دهیم و اگر دندان سمت راست درد گرفت، گوش راست را به طرف بالا ماساژ دهید.

وقتی درد مشخص نبود که در کدام طرف است، گوش چپ به طرف پایین و گوش راست را به طرف بالا ماساژ دهید. ❑

سال یازدهم، شماره ۲۶۴۳ یکشنبه ۱۹ اردیبهشت ۱۳۹۵

صحفان زیبا

سلامت

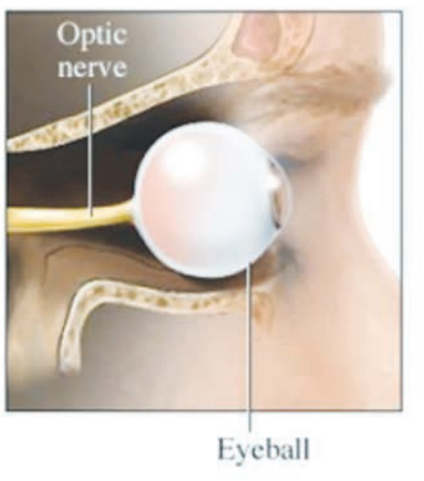
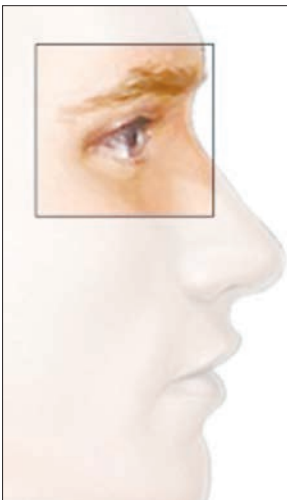
به تشخیص و درمان به موقع بیماری ها اهمیت دهید

قوه بینایی در تیررس خطر بروز دیابت

عدم تشخیص و درمان به موقع دیابت می تواند باعث بروز بعضی از بیماری ها و حتی اختلالات جدی شود. از جمله این اختلالات، نابینایی است. دکتر علی صالحی، جراح و متخصص چشم، فلوشیپ بیماری های شبکه ای و لیزرهای چشمی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و نیز رییس بیمارستان فیض ضمن اشاره به علائم دیابت، در خصوص زینوپاتی دایبیتی توضیح می دهد.



لیلا کیهلانی



علائم و نشانه ها

در مراحل ابتدایی ممکن است دیابت بدون علامت باشد. بسیاری از بیماران به طور اتفاقی در یک آزمایش یا در حین غربالگری شناسایی می شوند. با بالاتر رفتن قند خون، علائم دیابت آشکارتری می شوند. برادراری، نروسی، بیخوری، کاهش وزن یا وجود اشتها ی زیاد، خستگی و تازی دید از علائم اولیه شایع دیابت است. بسیاری از بیماران در هنگام تشخیص بیماری چندین سال دیابت داشته اند و حتی دچار عوارض دیابت شده اند. در کودکان دچار دیابت نوع

رتینوپاتی دایبیتی

همراه است، به طور کلی، رتینوپاتی دایبیتی به سه شکل دیده می شود: **❑** آدم ماگولا (نشت عروقی منتشر و یا موضعی در ماگولا) **❑** تجمع پیشرونده عروقی (میکروآنوریسم، خونریزی های داخل شبکیه، خمیدگی عروقی، مالفورماسیون های عروقی (رتینوپاتی دایبیتی غیر پرولیفراتیو) **❑** انسداد شریانی شبکیه در مراحل آخر

فاکتور خطر

فاکتورهای خطری که ریسک بروز نورپاتی را در دایبیتی ها افزایش می دهند، عبارتند از: **❑** افزایش میزان قند خون **❑** افزایش تری گلیسیرید خون **❑** شاخص توده بدنی بالا **❑** مصرف سیگار و فشارخون بالا **❑** زخم پای دایبیتی تا حدود زیادی وابسته به نقص حسی ناشی از نورپاتی دایبیتی است که خود عارضه جدی است و می تواند منجر به قطع عضو شود.

از مشکلات دیگر در نورپاتی دایبیتی دردهای نورپاتیکی است که ناشی از اختلال در اعصاب سمپاتیکی است و می تواند مشکلات بسیاری برای بیمار و درمانگر ایجاد

کند، بنابراین تشخیص زودرس نورپاتی اهمیت زیادی در پیشگیری از عارضه های آن دارد.

درمان رتینوپاتی دایبیتی



❑ اگر لکه زرد توسط آدم آسیب دیده باشد، ممکن است برای درمان نیاز به استفاده از لیزر باشد. اما در حالت ایده آل لیزر درمانی در مراحل اولیه سیر بیماری و برای جلوگیری از آسیب های بعدی انجام می گیرد. برای درجات شدیدتر بیماری نیز ممکن است به درمان با لیزر و یا ویترومیومی نیاز باشد. این روش ها در پیشگیری، ثابت نگهداشتن و یا کند کردن افت دید موثرند.

❑ درمان های جدیدتر شامل تزریق داروهای ضد فاکتور رشد اندوتلیوم عروقی (anti-VEGF) و یا داروهای استروئیدی به داخل چشم است.

❑ جراحی برداشتن مایع زجاجیه هنگامی انجام می گیرد که خونریزی داخل شبکیه و یا پارگی شبکیه رخ داده باشد که این عوارض در مراحل اولیه رتینوپاتی

نکته



درمان های موجود برای رتینوپاتی دایبیتی اغلب در پیشگیری، تاخیر و یا کند کردن افت دید بسیار موثر هستند. اما نمی توانند این بیماری را کاملا درمان کنند. افرادی که تحت درمان رتینوپاتی دایبیتی قرار دارند باید برای بررسی هرگونه تغییر جدید در چشم ها به صورت منظم توسط چشم پزشک معاینه شوند. اغلب افراد با پیشرفت بیماری نیاز به تجدید درمان دارند.

همچنین در این عارضه، کنترل سطح قند خون از اهمیت بالایی برخوردار است. این موضوع حتی در صورتی که تحت درمان رتینوپاتی هستید و بینایی شما بهتر شده باشد نیز صدق می کند. در واقع با کنترل مناسب قند خون می توان به جلوگیری از پیشرفت رتینوپاتی



بداینید

تاثیر تغذیه بر سلامت پوست

امروزه علم اثرات مفید تغذیه صحیح بر حفظ شادابی و روشنی پوست را به اثبات رسانده است. دکتر صادق بزدان خواه، متخصص پوست و مو و مشاور بازار گیاهان دارویی با اشاره به این موضوع، می گوید: از جمله منابع با ارزش در مواد غذایی، آنتی اکسیدان ها هستند که روند پیری بدن و چروک شدن پوست را به تاخیر می اندازند. همچنین آنتی اکسیدان ها از بروز سرطان های پوست و تیره شدن آن بر اثر آفتاب جلوگیری می کنند.

آنتی کسیدان های مهم ویتامین C (مرکبات)، ویتامین E (جوانه ها، تخمه گل آفتابگردان)، لیکوپن (گوجه فرنگی) و الایجک اسید (انار) هستند. قوی ترین آنتی اکسیدان موجود SOD (سوپراکسید دیسوتاز) است که در روغن جوانه گندم به خوبی یافت می شود.

همچنین وجود برخی از املاح و ویتامین ها در رژیم غذایی برای سلامت پوست ضروری است. از جمله ویتامین های C، A، E، D، و گروه B، پروتئین و چربی های غیر اشباع و املاح (کلسیم، روی، آهن و...) است و مهم ترین گروه غذایی مناسب برای پوست میوه و سبزیجات است.

در ضمن رژیم غذایی صحیح باید حاوی مقادیر مناسبی از کالری و مایعات به اندازه نیاز باشد. به طور کلی برخی از غذاهای با ارزش حاوی مقادیر بالای آنتی اکسیدان، ویتامین و املاح شامل انواع سبزیجات سبزی رنگ، میوه ها به خصوص مرکبات، روغن جوانه گندم، روغن کبد ماهی، گوجه فرنگی، انار، آناناس، حبوبات، لبنیات، چغندر قرمز، مخمر، آجیل، غلات سیوس دار، ماهی، جگر، زیتون و قارچ است. ❑

بازی موش و گرّبه

تجربۀ ساخت زنان و مردان و عواطفشان، موضوعی است که همیشه در قالب سمبل های حیوانات گاهی اوقات نمود پیدا می کند.

چه در ادبیات، چه در سینما و حتی در هنرهای تجسمی، فیلم سینمایی «دو پیرامون یک زن فقیر از قشر پایین دست جامعه و یک مرد از قشر بالادست جامعه است که کشش عجیبی را رقم می زند.

همه چیز با ورود این زن فقیر به عنوان کلفت به خانه مرد شروع می شود. با ورود او مرد (پرویز پرستویی) در خانه حضور موشی را حس می‌کند و در صدد پیدا کردنش می شود. اول با زن برخورد تند و قهرآمیزی دارد. او را به خانه راه نمی دهد و کمی بعد با اصرار خواهرش او را به منزل می آورد.

اومدت کوتاهی است به ایران آمده تا املاک باقیمانده پدری را بفروشد و دوباره به خارج از کشور بازگردد. فرد معقولی است و همانقدر هم هوشمند و مقتدر. در تصمیم هایش راسخ است و چیزی بروز نمی دهد و این نکات ظریف شخصیت پردازی نشان از فیلم نامه ای منسجم و پراز جزئیات دارد. با تمام این احوال حواشی و کشش های پیرامون فیلم آهسته آهسته از برخورد بین مرد و زن کلفت شکل می گیرد. زن شخصیت ساده دل و رنج کشیده‌ای را به ما نشان می دهد که در طول زندگی اش همیشه دچار چالش های شدید اقتصادی و عاطفی بوده است. ولی با تمام این احوال مهربانی عمیقی در دل دارد که جامعه هرز اطرافیانش او را به ورطه سقوطی دردناک کشیده است.

فیلم در بیان های انبذایی به خوبی شخصیت زن را نیز به ستاینه مرد معرفی می کند و مخاطب با مضمون دویی که نام فیلم هم هست مواجه می شود. ولی چرا لفظ دو اتفاق می افتد جای پرشش های بسیاری را رقم می زند. آیا این عدد زوج سمبلی از یک رابطه عاطفی است؟ پاسخ نگارنده به این سوال منفی است.

برخورد این دو نفر در روایت فیلم اتفاقات زندگی خصوصی از هر دو طرف را به میان می کشد که ما را از فضای یک فیلم عاطفی به یک فیلم فلسفی اجتماعی سوق می دهد.

این دو نفر مجموعه ای پرتناقض از زندگی شخصی خویش را به دوش می کشند، ولی در مواجهه با یکدیگر چیزهای دیگری اتفاق می افتد که مربوط به زندگی روزمره و درون خانه است. مرد وسایل به زنده ای را خارج گذاشته و می خواهد هر چه زودتر بخانه راه بیفروشد. زن در وضعیت نامعلومی به سر می برد، زندگی شخصی اش دستخوش حواشی زیادی است که دیگران

رقم زده اند. آن‌ها درون خانه به این مسائل نمی پردازند، ولی کم کم به شکل دیگری

این مسائل به هم گره می خورند. شاید بتواند گفت همه اتفاقات فیلم بر مبنای یک کشش جنسی است. استفاده از سمبل های چون موش و گرّبه نیز یک عمیقی به این نکته می افزاید. طبق رسوم سالیان گذشته فیلمسازان ما دست بسته ای در ارائه مطالبی از این دست دارند و این باعث شکل گیری هزار توهایی است که مضمون را به هر شکلی به مخاطب عرضه می دارد.

منظور از کشش جنسی اتفاقی است که در پس همه اتفاقات فیلم می افتد. همیشه اتفاقات نامطلوبی در زندگی افراد می افتد که از حواشی زندگی روزمره ناشی می شود و اکثرا خبری از ریشه حواشی این چیزها ندارند.

ناخودآگاه روحیه مردانه وارد ذهن خود آگاه زن ها می شود یا ناخودآگاه روحیه زنانه وارد ذهن خود آگاه مردان می شود. این مساله تضاد عجیب و لاینحلی را رقم می زند.

چون که این پرسوه آتقدر عمیق است که آدم ها باید به سراغ محتویات ناخودآگاهشان بروند تا سرنخی از مشکلاتشان را بیابند. این اتفاق به نوعی به شکل یک بازی موش و گرّبه که سمبل های حیوانی درونی آدم ها را نمودار می کند در طول فیلم «دو» اتفاق می افتد.

البته لازم به ذکر است که در صحنه های پایانی فیلم چنان لایحه های مختلف فیلم در هم می ریزد که جایی برای تضاتت نهایی به مخاطب نمی دهد و همین بیان های نهایی باعث می شود که وقتی از سالن سینما بیرون می آبی شروع کنی مرور تمام اتفاقات، آن هم با جزئیات بیشتر. روایت فیلم دیاما مخاطب را در یک تعلیق گنگ و خرد شدنی نگاه می دارد.

هروقت قرار است اتفاق وحشتناکی بیفتد، تصویر کات می خورد به موضوعی دیگر و چند لحظه بعد

نتیجه اتفاق را می بینیم.

فیلمساز دیاما اما را بیشتر به ماورای اتفاق ها رهنمون می کند، به کشف نکات ریزی که سرسری از آن می گذریم و به نکات کلی تری می پردازیم. روایی زن که در هنگام ناهار دسته جمعی در پلان های نهایی فیلم تعریف می شود، بازنمود دیگری است از پردازش دنیای ناخود آگاه، خواب افتادن دندان که تعبیر جنسی دارد از ذهن زن گذشته و وقتی تعریف می کند، همه به فکر فرومی روند و چند لحظه بعد دوباره از آن می گذرند و به سراغ حرف های روزمره خویش می روند.

فیلم «دو» ساخته سهیلا گلستانی پراست از نشانه های درون ذهنی که فیلمساز به خوبی توانسته آن را با دنیای بیرون گره زده و سررشته مشکلات را از دنیای درون به دنیای اجتماعی تعمیم بدهد. **تجربه**

رضا میرکرمی دبیر جشنواره جهانی فیلم فجر که به تازگی در پردیس سینمایی جاسرو برگزار شد، در صفحه شخصی اش از تجربه برگزاری این جشنواره جهانی در ایران نوشت.

رضا میرکرمی در صفحه شخصی اش نوشت: در جشنواره های سینمایی زیادی شرکت کردم، ولی این بار اول بود که به عنوان دبیر حضور داشتم. کار سخت، پر مسوولیت و البته هیجان انگیزی بود. تلاش کردیم با همفکری و همراهی تیمی از با تجربه های این عرصه، کاری هدفمند و بیدرد بخور ارائه دهیم. اولین و مهم ترین کار انتخاب فیلم های مناسب برای بخش های مختلف جشنواره بود. احترام به مخاطب و افزایش سطح تماس و تعامل مهمانان اعم از داخلی و خارجی نسبت به ادوار گذشته فجر، در همه

میرکرمی:

برگزاری جشنواره کاری سخت، پرمسؤولیت و هیجان انگیز بود



هواداران» بود. ولی فراخوان اینترنتی از همه متقاضیان حضور در جشنواره خواسته شد فرم عضویت در باشگاه را پر کنند و در ازاء آن از تخفیف هفتاد درصدی بلیط های نمایش برخوردار شوند. در زمان تعیین شده قریب به ده هزار عضو علاقمند با میانگین سواد کارشناسی عضو باشگاه

هواداران جشنواره جهانی فجر شدند. به این ترتیب، ما با جمعیت مخاطبان جشنواره بیشتر آشنا شدیم. بخش «دارالفنون» به عنوان پایگاه استعداد یابی کشور و منطقه دستاورد مهم دیگر جشنواره سی و چهارم بود. این بخش میزبان یکصد و ده جوان فیلمساز از سراسر کشور و کشورهای همسایه بود که با برگزاری

سال یازدهم، شماره ۲۶۴۲

یکشنبه

۱۹ اردیبهشت ۱۳۹۵

صحفان زیبا

گزارش تحلیلی پرونده «مانی حقیقی» به بهانه اکران دو فیلم متفاوت او در امسال

کارگردانی که می خواهد خاص باشد!

تجربه دوره ای که حقیقی مشهور دنیای کارگردانی بود در سال هایی که کمدی های بالماسکه ای در سینمای ایران، رواج خیره کننده ای داشت، مانی حقیقی در نخستین گام های خود، دست به ساخت آثار داستانیگو و کاملا تجربی زد. «آبادان» و «کارگردان مشغول کارنده» راد فاصله سه سال با یکدیگر ساخت و در هر دو آثار، جلوه هایی از ارزش های سینمایی او در دغدغه هایی خارج از زندگی روتین نشان داد. در این دستمایه کار قرار داد و توانست به مدد محفل گرمی که به در نتیجه حضور کارا کترهای بسیار در کارهایش بود، به پیشرفت هایی قابل توجهی در شکل نوین داستان پردازی در سینمای ایران دست یابد. غایت این مثنی نوین، به نگارش فیلمنامه «چهارشنبه سوری» رسید. طبیعتا دو فیلم نخست حقیقی چندان نمی توانست با طیف عام سینماور که در آن سال ها علاقه ویژه ای به کمدی هایی از جنس سینمای بدنه نشان داده بودند، ارتباط بگیرد. بنابراین هم علاقه فردی و هم نفس آن فیلم ها، اینگونه ایجاد می کرد که مخاطبان بزرگپن ا باشند. اما با «چهارشنبه سوری» ورق برای حقیقی به ناگه برگشت و چهره در سایه حقیقی، برای قشر بیشتری از سینما دوستان شناخته شد. اما هنوز خیلی زود بود که مخاطب عام با دنیای سینمای حقیقی آشنا شود.



مانی حقیقی از آن چهره های عجیب و پراستاد به نفس در سینمای ایران است. فلسفه خواننده و نمی توان تاثیر این رشته در شخصیت و نگاه سینمایی او شد. تحت تاثیر نقدها قرار نمی گیرد و در عین حالی که مثلا مانیفست های روشنفکرانه برگرفته از سینمای ابراهیم گلستان را در قریب سه فریم «آزدها وارد می شود» فریاد می زند، کمدی سطحی و شنگولی چون «۵۰ کیلو آلبالو» را روی پرده می فرستد. کلا نمونه عجیب مانند او در سینما به ندرت یافت می شود. کاملا واضح است که تریس از کارگردانی در کارهای نخستش تا چه اندازه روی سینمایش اثر گذاشته و حالا در جریانی معکوس، کارگردان را به بازی گرفته و مدیوم های دیگری از سینما را با صراحت و نگاه تجربی دنبال می کند.

غیرکلاسیک و مهمن نیز از دیگر شاخصه های است که

این دو فیلم دارای آن هستند. شاید حقیقی با این دو فیلم توانست دنیای آزمانی فیلمسازای خود را به جهان نشان دهد و البته جوایز مهمی را نیز از آن خود کند. اما او با این فیلم ها نه توانست ذهن دیگر مخاطب خاص دو اثر نخستش را همراه کند و نه به چهره ای کارزیماتیک در سینمای اجتماعی ایران بدل شود که طیف بینابین (طرفداران میان روشنفکرها و علاقه مندان سینمای بدنه) آثار او را دوست داشته باشند.

سرخوردگی ناشی از عدم تحویل گرفتن این فیلم هادر آل و کمال خواهان هر سه طیف سینماور سبب شد تا نگاه خاص کارگردان این بار در جنس کاراکترهایش متجلی می شود و تصمیمات غیرقابل باوری که نه در شرایط خاص، بلکه در کمال آرامش اخذ می شوند. طبیعتا در چنین آثاری ریتم داستانی کند شده و سردی و سکوت فضاها، به عنوان یکی از مولفه های سینمای روشنفکرانه دهه ۸۰، بخش قابل توجهی از این دو اثر را تشکیل می دهند، مضمون اینکه پایان

عسگرپور، مدیرعامل سابق خانه سینما:

تجربه

همه داریم به محافظه کاری دامن می زنیم که حاصل نسبی است که به یکدیگر وارد کرده ایم و …… که بگوییم چه کسی بیشتر انقلابی است و چه کسی کمتر

تجربه

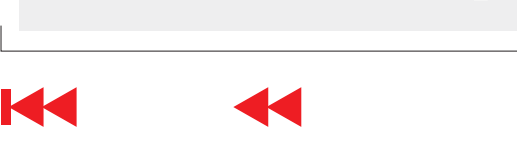
علیرضا شجاع نوری، تهیه کننده «دونده زمین»:

تجربه

«دونده زمین» یک فیلم کاملا تجربی است که حتی نحوه ساخت آن نیز تجربی بود، زیرا تنها به یک فرد اتکا داشت.



علی نوری اسکویی، کارگردان:
انیمیشن سینمایی «هایی از بهشت» که به روایت زندگی شهید مصطفی چمران اختصاص دارد و از سال ۱۳۹۱ شروع شد به جشنواره فجر می رسد.



خوب ، بد ، زشت



بد: جنجال ها برای رسانه ای کردن نامه ۳۰ بازیگر زن

خبر انتشار نامه سی بازیگر زن به پورمحمدی یکی از جنجالی ترین خبرهای هفته گذشته شد، نامه ای که خواستار رفع نگاه جنسی در انتخاب های تهیه کنندگان بود. بازخوردهای این نامه، به زعم منتظار امضا کنندگان، اصلا در حمایت از آنها نبود. نکته مشترک با دداشت نامه، که در رسانه های مختلف، نسبت به انتشار این نامه منتشر شد، این بود که بسیاری از بازیگران زنی که هم اکنون در پروژه های مختلف رسانه ملی مشغول به کار هستند نیز بنا بر ادعای شما، روابط غیر اخلاقی با تهیه کننده خود داشته اند و اینکه شما، ۳۰ بازیگر، در سال های اوج خود نیز نقش اول کاری نبوده و چندان پرکار نبودید.



مسعود فراستی

چهره روز

مسعود فراستی، منتقد بدقلق اما محبوب سینمای ایران است. اگر تصویر و خیر فراستی را این روزها زیاد در خبرگزاری ها و نشریات می ببینید به دلیل انتقاد کوچکی است که او از رئیس جمهور در برنامه هفت کرده است. او در این برنامه که با محوریت «ظرفیت نقدپذیری در میان اهالی سینما» برگزار می شد، عنوان کرد که از انتشار فیلم یک دقیقه‌ای که در آن، رئیس جمهور با ماشین آخرین مدل ژاپنی به رنگ سیاه ترسناک به داخل یک کارخانه می رود و شیشه ماشین را پائین کشیده و برای کارگردان دست تکان می دهد متعجب شده، چرا که این ماشین را پائین کشیده و برای کارگردان دست تکان می دهد متعجب شده، چرا که این حرکت، اصلا شایسته وجهه او در روز کارگر نبوده است. برخلاف تمام نقد های فراستی، این نقد، از زبان او چندان تند و تیز عنوان نشد و با ترم زبانی و انعطاف قابل توجهی همراه بود که کارکنشگی و تجربه ۴۰ ساله او در نقد را مشخص می کند. این شکل نقد، خیلی زود در شبکه های مختلف اجتماعی و حتی خبرگزاری های معتبری چون فارس، به عنوان خبر اصلی کار شد و مردم نیز واکنش های متفاوتی که عموما طرفداری از این نقد بود، از خود بروز دادند. مطمئنا این نقد فراستی، مدتی تری نقد او بود که تا این میزان مورد حمایت یک طیف گسترده واقع شد.



اسکورسیزی با «ایرلندی» دنبرو و پاچینورا کارگردانی می کند



مارتین اسکورسیزی برای ساختن فیلم «ایرلندی» با حضور رابرت دنبرو، آل پاچینو و جوپسکی اعلام آمادگی کرد. به گزارش مهر به نقل از ددلاین، اسکورسیزی کارگردان مشهور جهان سینما قرار است در جشنواره کن ساخت «ایرلندی» را اعلام کند. ساخت این فیلم که از مدتی پیش اعلام شده بود، مدت ها موق مانند تا فیلمنامه اقتباسی آن برپنای خاطرات زندگی یک مرد مزدور به نام فرانک شیران یا همان «ایرلندی» آماده شده بود. «ایرلندی» با یک گروه از بازیگران سرشناس

تهیه می شود که در میان شان رابرت دنبرو، آل پاچینو و جوپسکی هم جای دارند. با وجود اینکه دنبرو چندی پیش ساخت این فیلم را تأیید کرد، اما گفته بود هیچ چیز قطعی نیست چون چند سال است که ساخت این فیلم مطرح بوده و پارامونت که امتیاز ساخت آن را در اختیار دارد، اندکی برای تأمین بودجه آن که حدود ۱۰۰ میلیون دلار تعیین شده، نگران است. در هر حال به نظری رسید زمان لازم برای راه انداختن این پروژه فرارسیده باشد. این پروژه نخستین همکاری مجدد دنبرو و اسکورسیزی پس از ساخت فیلم «کازینو» در سال ۱۹۹۵ خواهد بود. این دو سابقه همکاری طولانی مدت با هم دارند که در دهه ۱۹۷۰ منجر به ساخته شدن فیلم هایی چون «خیابان های پایین شهر»، «راننده تاکسی»، «گاو شمشگین»، «تنگه وحشت» و «رفقای خوب» شد. اما در کمال تعجب آل پاچینو هرگز در

فیلمی از اسکورسیزی بازی نکرده، گرچه دنبرو با او در فیلم «پدر خوانده» فور د کاپولا جلوی دوربین رفته و در فیلم مشهور مایکل مان در سال ۱۹۹۵ خواهد عنوان «مخمصه» نیز با هم بازی کرده اند. فیلم جان اونت در سال ۲۰۰۸ نیز با عنوان «قتل عادلانه» این دو را با یکدیگر بهم قرارداد. جوپسکی برنده جایزه اسکار برای بازی در «رفقای خوب»، در «کازینو» با اسکورسیزی و دنبرو همراه بود. او که از دهه ۱۹۹۰ از بازیگری اعلام بازنشستگی کرد و تنها در فیلمی که در سال ۲۰۰۴ با عنوان «چوپان خوب» کارگردانی کرد به سینما بازمشت. بار دیگر با این پروژه در کنار دوستانش جیمی کیرد، استیون زیلان، فیلمنامه نویس مشهور که فیلمنامه «دار و دسته نیویورکی» اسکورسیزی را نوشته بود، فیلمنامه این فیلم را بر مبنای کتاب «شنیدم خانه ها را رنگ می کنی» نوشته چارلز برنت نوشته است. فرانک شیران ظرف پنج سال مصاحبه ای که با نویسنده کتاب انجام داد اعتراف کرد که بیش از ۲۵ نفر برابری دوستش و رئیس جینتیکاران جیمی هوفاکشته است.



بدون شرح
باترانه علیدوستی

این عکس بی فیلتر صورت بی آرایش منه هیچوقت مخفی نشد چون آرایش را میپوشانم و به هر جا در زندگی رسیدم با همین چهره رسیدم

۲
۱۵,720 likes



تیکه های علیخانی
احسان علیخانی با این عکس جالب از دو کودک شکلاتی به رفقاییش تیکه انداخت.

۲
۱۵,720 likes



بازهم عموقناد و نوستالژی از بهت نگاه ارسطو مشخص است که نمی تواند باور کند عموقناد وجود خارجی دارد! چون باور حضور واقعی مردی میانسال که به طور متوسط در هر ثانیه سه بار به بالا می پرد کمی منطقی نیست!

۲
188 likes

استریمکو حل کنید!

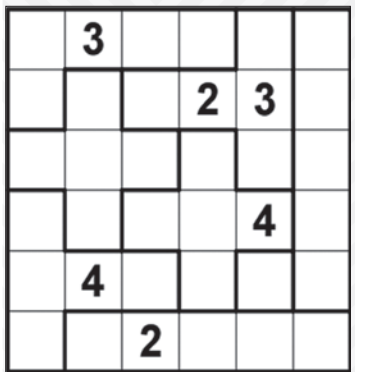
به احتمال فراوان، تابه حال سودوکو بازی کرده اید. بازی که پیش رو داریم، «استریمکو» نام دارد. در این بازی نیز باید عدد ها را در یک جدول پنجینده (همانند سودوکو)، ولی با قانون های خاص خودش در واقع ایده این بازی از «مربع های لاتین» گرفته شده است. این بازی در یک مربع nxn انجام می شود و در واقع بایستی این مربع (خانه های دایره شکل) را با اعداد های یک تا n پر کنید. غیر از خانه های این مربع، مسیرهایی به طول n نیز در این مربع قرار گرفته اند که هر مسیر شامل n خانه است. قانون های بازی استریمکو:

- در هر سطر از جدول، هر یک از اعداد های یک تا n بایستی دقیقاً در یک خانه (دایره) قرار گیرند.
- در هر ستون از جدول، هر یک از اعداد های یک تا n بایستی دقیقاً در یک خانه (دایره) قرار گیرند.
- در هر مسیر از جدول، هر یک از اعداد های یک تا n بایستی دقیقاً در یک خانه (دایره) قرار گیرند.

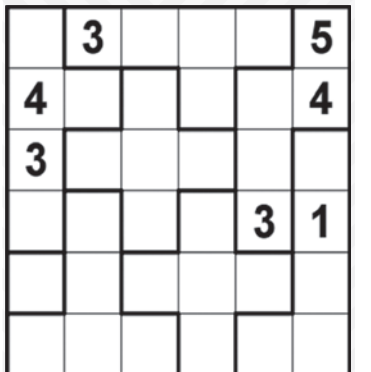
سرگرمی صفحه ان زیبا

قفس + اعداد

بازی اول



بازی دوم



یعنی خودروساز از آمریکا گردن کلفت ترس!

تحلیل گوگردچی از افزایش قیمت خودروهای سایپا و ایران خودرو



نیستن بتون ماشین خارجی بخن. مردم طبقه متوسط باید چکارکنن؟ گفت: حالا تو روزنامه ننویس چشمتون می زرن، اما اگه دارینا می تونین همین تی وی تارا بخرید. اگه نه که چرخ سوارشین! بعدش هم خطاب به من گفت: الان آقادی چی داره؟ گفتیم: ۲۰۶. گفت: آقادی خب مردیه. نذار سوار بشه. بفروش به دای ناکست! الان اوس علمبردار که خرسوارش نیمیکرد، خیرشادارم تو کانادا یک ماشین گنده اسده س، گفتیم: پولاشا از کوجا میارید، پسرش گفت یخدش ازش میسونن، بقیه شم قسی حلوا چوی (اقساط طولانی و ناچیز).

خونی خارجیا از ما زنگی ترس؟ ما چیزی تو پیشونمونس؟ اگه یکی به ماشین مفتی میدن که جج باش تو جاده م نری، می ارزند. ندادندم که چرخا راه بندازید تو خیابونا. اگه اونای ایران خودرو و سایپان، منم بچه چارسودر شیخ.



شانس آوردن که اینارو تو تیلیویزیون گفتن، وگرنه زده بودم ال ای دی نوسه بعدی را پوکونده بودم

و نظریه، اینقدرم بهانه نگیر. گفت: باشه! هر کار دلد خواص بوکن. بعد خبرا خواند و گفت: شانس آوردن که اینارو تو تیلیویزیون گفتن، وگرنه زده بودم ال ای دی نوسه بعدی را پوکونده بودم. من موندم توش. این خودرو سازا کیان که هیچ کس پیشش ورنمیاد. ما ملوانا آمریکا را که به انقذه (مقدار خیلی کم) اومده بودن تو آبا ما گرفتیم دو تا دم زدم تو سرشون، ازون وراقای عراقچی می گفت من خودکارا پروندم تو رو جان کری، یعنی میخوام ببینم ایران خودرو از آمریکا گردن کلفت ترس! اگه پس ورنمیاید تا برم تو شیکمشون. کوا این چوقی من؟

گفتم: چوب راولش کن حجی، هیچ وقت به موقع دم دست نیست. ادامه نظرات را بگو. گفت: این گرا بذار دیدت تا براد بگم، اصش این ماشینا هرکی خریده س پشیمونه. تلکه پولن اینا، بجا خودی منم از اول ماشینا آلتوی (بی کیفیت) نذاشتم بخن، مجیدی سوزاکی (سوزوکی) داره، حمیدی سانتافر (سانتافه) رسولی هم که تی وی تا (تویوتا) خریده س. البته یخده شم تو چشا همچشمی زناشون خریدن، اما با رسولی مون رقتم مشهد اومدم تابستون. انگار تو تعنی (گهواره) نیشسه بودم، اما بچه خوارم به سمند خریده بودتوره همین مشهد تصادف کرد، تیکه پاره شد. گفتم: حجی همه که مثل پسرای شما پسر حجی

خبرمهم یک ماهه گذشته چه بوده است؟ رئیس شورای رقابت گفت گروه خودروسازی سایپا مجوز افزایش خودروسازی ۰/۴ درصدی قیمت محصولات خود را گرفت و ایران خودرو به دلیل کیفیت بهتر محصولات خود می تواند خودروهای خود را تا ۱/۸۱ درصد گران کند. رضا شیوا در گفت و گو با تستیم، در رابطه با جلسه شورای رقابت که به منظور بررسی بازار خودرو و دستورالعمل تنظیم قیمت گذاری خودرو برگزار شده بود، اظهار داشت: در جلسه، اعضای شورا موافقت کردند که در سال ۹۵ نیز دستورالعمل گذشته اجرایی شود.

علاوه بر این با توجه به اطلاعات دریافتی از بانک مرکزی در مورد تورم بخشی و اطلاعات سازمان بازرسی کیفیت که در مورد کیفیت خودرو مطالباتی انجام شده بود نیز گزارشی اعلام شد. وی با بیان اینکه براساس این اطلاعات گروه سایپا به خاطر بی کیفیت بودن خودروهای خود جریمه کم کیفیتی را دریافت کرد، افزود: به طور متوسط جریمه بی کیفیتی محصولات سایپا منفی ۱/۸۶ درصد تعیین شد.

حجی گوگردچی تحلیل خودرو می کند پیش حجی گوگردچی رقتم که نظرش را در باره خبر بالا پپرسم، گفت: به اگلی باغا، رقتیا حجی مکه؟ گفتیم: پنجشنبه که تعطیل بود، روزنامه چاپ نمیشد. گفت: باریکلا! اگه روزنامه نیابتی سری ما نیامی؟ چشی آقادی روشن با این دسه گلش، اگه بش نگفتم. گفتم: حجی گله گزاری را بذار برای بعد، خبر را بخونو

یک بازی هیجان انگیز است که باید معلومات عمومی شما در آن مناسب باشد. شرح این سوالات در خود جدول است که شما با کمی دقت می توانید آن را حل کنید. جواب این جدول به صورت حروف به هم چسبیده به صورت افقی ارائه شده است.

خان	زرشک	نوعی موسیقی	از اقلاب خاندان	صفت سرو
کاریز	اکون و حالا	ملرح صورت انسان	تنوره آشفته	گوسفندچران
لوا	کاشف رادیواکتیو	مشهور و معروف	پارچه	آب بند
صادق است	قدیمی	حوصله ندارد	پایه و بنیان	
		از غذاهای نذری		

حضرت آیت الله العظمی فاضلین هم به جمع پرسنلین ها بیوست

خانم دکتر! بیستم خرج داره، روزتون مبارک

مشارکت همسران، سلامت بارداری، سلامت نوزادان

اهدای حکم خادمی سید عباس عراقچی به دست حجت الاسلام رئیس

برنامه روز جهانی ماما

در حاشیه جشن ازدواج مجری صداوسیما

نمایشگاه کتاب

- قدس ۵۰ کیلو آلبالو
- سیاهان ۵۰ کیلو آلبالو
- فرهنگیان درمدت معلوم
- خانواده کفش هایم کو؟!
- فلسطین ابدویک روز
- ساحل بادیکارد



رادیو اصفهان زیبا
isfahanziba.ir

هر روز ۸ صبح در کانال تلگرام اصفهان زیبا

گیشه + کتاب

طب اسلامی در «چلچراغ زندگی»

امروز بحث زیادی درباره طب اسلامی و رویکردهای آن از لحاظ سلامت است. طبی که با تحقیقات بسیار در گوشه و کنار جهان به موفقیت های تازه می رسد در عین حال که موفقیت های پیشینیان را یادآور می شود. از این رونویسندگان و مولفین اقدام به نشر کتب زیادی پیرامون طب اسلامی و شیوه های درمانی از دید این طب کرده اند.

از جمله این کتاب ها می توان به «چلچراغ زندگی طب اسلامی و بیماری های اطفال» نوشته دکتر غلامرضا کریمی، متخصص طب اسلامی اشاره کرد. کتابی بسیار ارزشمند و کاربردی که ویژه بیماری های کودکان در نظر گرفته شده است و حتی می توان گفت، جامع ترین کتاب درمانی در حوزه کودکان است.

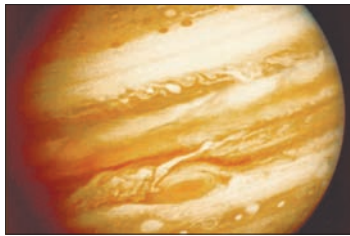
این کتاب که در ۱۸ فصل تدوین شده است، فصول آن عبارتند از: ۱- جنین شناسی اسلامی و تربیت حین بارداری ۲- نوزادان ۳- رشد و نمو ۴- بیماری های قلبی عروقی ۵- بیماری های خون ۶- بیماری های عفونی ۷- بیماری های دستگاه عصبی ۸- بیماری های حاد و آسیب کودکان ۹- چشم ۱۰- گوارش ۱۱- ریه ۱۲- غده ۱۳- گوش، حلق و بینی ۱۴- کلیه ها و سیستم ادراری ۱۵- ارتوپدی ۱۶- پوست و بیماری های آن ۱۷- زنتیک ۱۸- نوجوان.

علاوه بر این، خوانندگان می توانند تئذیه های مفید و مضر برای بیماری های عنوان شده را بدانند و انتهای کتاب نیز چند ضمیمه با موضوع شیوه ماساژ دادن کودکان با تصویر آن چاپ شده است. گفتنی است کتاب حاضر در بهار ۹۴ با پنج هزار نسخه توسط موسسه انتشاراتی امام عصر (عج) منتشر و در حال حاضر به بهای ۲۱ هزار تومان به فروش می رسد.



خبر + شهر

رصد گذر سیاره عطارد از مقابل خورشید



ویژه برنامه رصد «گذر سیاره عطارد از مقابل خورشید»، ۲۰ اردیبهشت ماه از سوی مرکز نجوم ادیب برگزار می شود.

رئیس مرکز نجوم ادیب با بیان این مطلب گفت: این ویژه برنامه همراه با برگزاری کارگاه علمی و سخنرانی برگزار می شود.

محمد مهدی عسگری، کارگردان، در سینما ممکن است من فیلمی بسازم و آن جامعه ای که علاقه به قطعی کردن دارد افراد را با القاب مختلف خطاب کند و بعد این تفکیک ها ضررش برای خود فیلمساز است. این رفتارهای پینگ پنگی نتیجه آن خط کشی ها و تفکیک کردن هاست و دلپیش هم این است که فکر کرده ایم دائما باید واژه هایی را به واژه های قبلی الحاق کنیم تا موضوع بهتر فهمیده شود و مثلا به واژه هنر، انقلابی اضافه می کنند و بعد دوباره واژگان دیگر، اینها به این دلیل است که از اصل قضیه دور می شویم.

رئیس مرکز نجوم ادیب ادامه داد: این برنامه روز دوشنبه ۲۰ اردیبهشت ماه از ساعت ۱۵ تا ۲۰ در سالن خانه علم واقع در خیابان سعادت آباد، جنب ورزشگاه امین برگزار می شود. اسحاقی خاطر نشان کرد: شرکت در این برنامه برای عموم شهروندان و نجوم دوستان آزاد و رایگان است که علاقه مندان برای کسب اطلاعات بیشتری می توانند با شماره ۲۶۸۳۲۵۳ تماس حاصل کنند.

پیامبر (ص): هرگاه مومنی از جهان درگذرد و تنها یک برگ کاغذ از خود به میراث بگذارد که دانشمندی بر آن نوشته باشد، همان یک برگ، پرده ای میان او و آتش دوزخ خواهد افکند.

اردستان ۲۸	خواتسار ۲۰	شخص کیفیت هوای دیروز ۱۲:۵۹	آذان ظهر ۲۰:۰۸
گلپایگان ۳۱	میمه ۲۴	امروز ۲۰	آذان مغرب ۲۰:۱۴
ناین ۲۹	میارکه ۱۶	میزان آلودگی: ۶۴	نیمه شب شرعی ۰۴:۲۷
کاشان ۳۱	شهرضا ۲۴	کیفیت: سالم	آذان صبح فردا ۰۶:۰۸
کاشان ۱۶	کاشان ۱۶		طلوع آفتاب فردا

روزنامه مردم نصف جهان

اصفهان زیبا

یکشنبه ۱۹ اردیبهشت ۱۳۹۵ | ۱ شعبان ۱۴۲۷
سال یازدهم | شماره ۲۴۴۲
۲۰ صفحه، قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان
ISFAHAN-E-ZIBA
Vol.11 | No.2643
SUNDAY, 8 MAY 2016

حرف مردم: ۳۰۰۰۴۳۰۸۸
صاحب امتیاز: شهرداری اصفهان | مدیر مسوول: دکتر مهدی جمالی نژاد | سردبیر: مجتبی شاه مرادی
اصفهان، میدان امام حسین علیه السلام، خیابان طالقانی، مقابل ارگ جهان نما | تلفن: ۳۲۲۱۸۱۸۲ | فاکس: ۳۲۲۱۹۰۷۰ | امور آگهی ها: ۳۲۲۲۹۵۱۲ | اشتراک ۹۵۰۱۲۰۴۱ | esfziba.newspaper@gmail.com

نمایشگاه بین المللی کتاب در تهران

بیست و نهمین نمایشگاه بین المللی کتاب تهران از ۱۵ اردیبهشت ماه آغاز شده و تا ۲۵ اردیبهشت ادامه دارد. امسال برای اولین بار، نمایشگاه کتاب در مجموعه شهر آفتاب در توپان خلیج فارس، روبه روی حرم امام خمینی (ره) قرار دارد. با وجود جا به جایی مکان و مشکلات دسترسی به نمایشگاه، حضور مردم در این رویداد فرهنگی، چشمگیر توصیف شده است.



نقش + ماضی

اینستا خبر

من با کتاب زندگی می کنم!

از شهید صدر پرسیدند: اگر از شما بپرسند صدر چگونه صدر شده، چه پاسخی می دهید؟ ایشان پاسخ داد: محمد باقر صدر! ۱۰ درصد مطالعه است و ۹۰ درصد فکر! پرسیدند: شبانه روز چند ساعت مطالعه می کنید؟ گفت اینطور بپرسید که در شبانه روز چند ساعت با کتاب هستید؟ در شبانه روز هشت یا ۱۰ ساعت مطالعه می کنم، ولی اگر بپرسید چند ساعت با کتاب هستید می گویم تا وقتی بیدارم و نخوابیده ام! هر وقت راه می روم... دم قضایی هستم... سر سفره هستم... یاد رختخواب هستم... یاد مادر دارم... در حال حل مساله ای هستم... من همیشه با کتابم، با کتاب زندگی می کنم و کتاب با من زندگی می کند.

راه مقابله با تکنیک ناسزا گفتن نیست!

غلامحسین ابراهیمی دینانی، فیلسوف، تمام دنیای امروز در تکنیک است، نمی توان بدون تکنیک نفس کشید. بنابراین راه مقابله با تکنولوژی بد و بی راه گفتن و ناسزا گفتن نیست. باید راه حل رانشخص دهیم و فکر کنیم که بشر باید چه مقابله ای با تکنولوژی بکند و چگونه می توان با آن کنار آمد؛ چرا که قرار است تکنولوژی ما راه جایی برود نه اینکه ما را معلق در زمین و آسمان نگه دارد، این معلق گذاشتن بشر خطرناک است. خطراتی از جمله جنگ جهانی سوم از تکنولوژی نشأت می گیرد، اما بازم می گویم راه مقابله با آن، رها کردن و ناسزا گفتن نیست.

مردم کار خوب را در هر رسانه ای می بینند

نیماشا رخ شاهی، بازیگر، جذب مخاطب برای شبکه نمایش خانگی به معنی آشتی مردم با داستان های ایرانی است. اگرچه برخی معتقدند خطوط فرمز رسانه ملی باعث می شود فیلمنامه ها از تلویزیون به شبکه نمایش خانگی مهاجرت کنند، اما به نظر من این مساله خیلی تاثیرگذار نیست، چون مخاطبان «در سرهای عظیم» و «کیما» نشان دادند تلویزیون همچنان بیننده خود را دارد و اگر کار خوب ساخته شود همه در هر رسانه ای که باشد تماشا می کنند. سریال مناسبی با غیر مناسبی هم تاثیر در جذب مخاطب ندارد. همه چیز به فیلمنامه خوب برمی گردد.

تمرکز بر مدارس، راه حل مشکل کتابخوانی است

احمد نجفی، بازیگر، اشتباه بزرگ ما همین است که گمان می کنیم با رایگان کردن و دسترسی آسان می توانیم فرهنگ کتابخوانی را ترویج کنیم، اما می بینیم که طرح کتابخوانی رایگان شکست خورده است. تها راه حل کتابخوان کردن ما، تمرکز بر روی آموزش و پرورش است. این مساله را باید به مدارس واگذار کرد تا نسلی کتابخوان تربیت کند. اما متأسفانه می بینیم به جای رسیدن به این طور مسائل فرهنگی، کتاب های عجیب و غریب درسی که فشار روحی به بچه ها وارد می کند و انرژی آنها را می گیرد، در اختیار بچه هاست.

رفتار پینگ پنگی نتیجه خط کشی هاست

محمد مهدی عسگری، کارگردان، در سینما ممکن است من فیلمی بسازم و آن جامعه ای که علاقه به قطعی کردن دارد افراد را با القاب مختلف خطاب کند و بعد این تفکیک ها ضررش برای خود فیلمساز است. این رفتارهای پینگ پنگی نتیجه آن خط کشی ها و تفکیک کردن هاست و دلپیش هم این است که فکر کرده ایم دائما باید واژه هایی را به واژه های قبلی الحاق کنیم تا موضوع بهتر فهمیده شود و مثلا به واژه هنر، انقلابی اضافه می کنند و بعد دوباره واژگان دیگر، اینها به این دلیل است که از اصل قضیه دور می شویم.

دیروز + نامه

تعمیم آسیا به اصفهان

ایشان بی شک تابستان سخت و کم آب برای اصفهان

کمیسیون

سیاست فعلی آمریکا اسلام دشمنی، ایران ستیزی و شیعه ستیزی است

نشان و پاییز سخنی روشن روی ما داریم

کمیسیون

اصفهان شرق: پیام شهید بوجاری به مردم شهر ورزانه چه بود؟

اصفهان شرق

اصفهان شرق: پیام شهید بوجاری به مردم شهر ورزانه چه بود؟

اصفهان شرق

اصفهان شرق: پیام شهید بوجاری به مردم شهر ورزانه چه بود؟

اصفهان شرق

اصفهان شرق: پیام شهید بوجاری به مردم شهر ورزانه چه بود؟

اصفهان شرق

اصفهان شرق: پیام شهید بوجاری به مردم شهر ورزانه چه بود؟

اصفهان شرق

اصفهان شرق: پیام شهید بوجاری به مردم شهر ورزانه چه بود؟

اصفهان شرق

اصفهان شرق: پیام شهید بوجاری به مردم شهر ورزانه چه بود؟

اصفهان شرق