



امروز در «زندگی زیبا» بخوانید  
پسر کو ندارد نشان از پدر...

بازار + ۱۲

### فست فودها

### رنگ عوض می کنند

بازار فست فود در آستانه یک تغییر بزرگ قرار دارد که براساس آن، فست فودی های سنتی جای خود را به نمونه های جدید می دهند. تا چندسال پیش فست فود فقط شامل پیتزا و ساندویچ می شد، ولی امروز آلتندر منوی فروشگاه های این بازار شلوغ است که ساندویچ و پیتزا رفته رفته در حال حذف شدن هستند. در مقابل، فست فودهای جدید هم مشتری بیشتری دارند زیرا از مواد جدیدی برای پخت آنها استفاده می شود. جالب است بدانید که مسیر این غذاها و سوسیس و کالباس ...

اقتصاد + ۰۵

### ثروت آفرینی مغزافزارها

جامعه + ۰۹

مصوبه بازنشستگی پیش از موعد  
زنان به نفعشان نیست  
له یا علیه زنان؟

براساس آمارها طرح های گردشگری، آبی و حمل و نقل استان بیشترین جذابیت را برای سرمایه گذاران دارند

## خیز خارجی ها برای سرمایه گذاری در اصفهان



شهردار اصفهان در حاشیه افتتاح پروژه های منطقه ۱۱:

### بافت های فرسوده محلات باززنده سازی می شود

در دیدار برخی مقامات شرکت کننده در کنفرانس فلسطین؛

### روحانی: فلسطین مهم ترین موضوع جهان اسلام است

رئیس جمهوری در دیدار روسای مجلس سوریه، لبنان، مالزی، اردن، فلسطین و اوگاندا بر حمایت از ملت مظلوم فلسطین و اتحاد، همفکری و هماهنگی میان کشورهای اسلامی برای حل مشکلات جهان اسلام تاکید کرد و مسأله فلسطین را مهم ترین موضوع جهان اسلام دانست.

رئیس جمهوری روز چهارشنبه در دیدار با خاتم هدیه عباس، رئیس مجلس سوریه که در حاشیه ششمین کنفرانس بین المللی حمایت از انتفاضه فلسطین انجام شد، با تبریک پیروزی های اخیر مردم سوریه در برابر تروریست ها، اظهار داشت: در ماه های اخیر شاهد تحولات بسیار مثبتی در سوریه هستیم، به گونه ای که پس از پیروزی های اخیر در سطح جهانی نیز نظرات دولت ها نسبت به تحولات این کشور متفاوت شده و احساس می کنند که باید در برابر واقعیت های سوریه تسلیم شوند. رئیس جمهوری تصریح کرد: ایران همانند گذشته برای مبارزه با تروریسم ...



ویژه نامه طنز «اصفانیا»  
ضمیمه روزنامه امروز

ورزش + ۰۶

هیات موتورسواری و اتومبیلرانی  
سکاندار جدیدش را شناخت

### انتخاب رییس در راند دوم

دیده بان + ۲۳

### سیاسی بود؟ سیاسی نبود؟

استیضاح عباس آخوندی، وزیر راه و شهرسازی از طرف دو جناح اصلی سیاسی کشور به دو گونه متفاوت تفسیر شد. از طرفی روزنامه های اصلاح طلب از چند روز قبل ...



جشنواره

## بهنیاد در قاف تصویر

اختتامیه سومین جشنواره تولیدات رسانه ای هیأت های مذهبی و مراکز فرهنگی استان اصفهان

با حضور جلال دهقانی اشکذری (کارگردان فیلم های "خانه ای کنار ابرها"، "دلبری")

همراه با کارگاه "ماجرای نماهنگ" توسط مهدیار عقابی (سازنده کلیپ "ارغوان")

نشتم اسفند ماه / ساعت ۱۹  
میدان لاله / تالار هنر

اطلاعات بیشتر: ۰۹۱۰۳۴۶۵۰۰۵

انجمن خیریه بهداشتی و درمانی حضرت ابوالفضل (ع) ویژه یاران کلبوی و قلبی اصفهان شهید ۳۹  
www.abolfazl-charity.org

شرکت خدمات نیکوی شهر (سهامی خاص) (به شماره ثبت ۱۲۵۷۶)

(اطلاعیه دریافت برگ جدید سهام)

به اطلاع کلیه سهامداران محترم شرکت خدمات نیکوی شهر می رساند (پیرو مصوبه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۹۵/۴/۳۰ و مصوبه هیات مدیره مورخ ۹۵/۵/۱۹) در رابطه با افزایش سرمایه از محل سود انباشته و به تبع آن افزایش تعداد سهام کلیه سهامداران محترم، لذا از کلیه سهامداران محترم درخواست می شود با همراه داشتن اصل و تصویر کارت ملی و شناسنامه و برگ سهام قبلی، با مراجعه به دفتر مرکزی شرکت واقع در اصفهان - بزرگراه صیاد شیرازی - باند کندرو غربی - نبش چهارراه رکن الدوله - ساختمان نیکوشهر ۱ - طبقه دوم نسبت به تکمیل اطلاعات خود و دریافت برگه جدید سهام صادره اقدام نمایند.

شرکت خدمات نیکوی شهر

آگهی دعوت به همکاری

مرکز تخصصی و فوق تخصصی حضرت ابوالفضل (ع) وابسته به انجمن خیریه بهداشتی و درمانی حضرت ابوالفضل (ع) ویژه بیماران کلبوی و قلبی اصفهان برای تأمین نیروی انسانی مورد نیاز خود از افراد واجد شرایط از طریق برگزاری آزمون، مصاحبه و گزینش به صورت قراردادی دعوت به همکاری می نماید.

از متقاضیان واجد شرایط دعوت می شود جهت ثبت نام و اطلاع از شرایط عمومی و اختصاصی به نشانی [www.abolfazl-charity.org](http://www.abolfazl-charity.org) مراجعه نمایند.

■ ضمانت زمان ثبت نام از ۹۵/۱۲/۰۵ لغایت ۹۵/۱۲/۱۵ می باشد.

انجمن خیریه بهداشتی و درمانی حضرت ابوالفضل (ع) ویژه یاران کلبوی و قلبی اصفهان شهید ۳۹  
www.abolfazl-charity.org







دولت امسال چقدر حقوق داد؟

مدیرکل نظارت بر بانک ها خبر داد:

گزینه ادغام بانک ها روی میزبانک مرکزی



مدیرکل نظارت بر بانک ها و موسسات اعتباری با بیان اینکه اصلاح صورت های مالی بانک ها عمق زیان دهی این موسسات را به خوبی نشان داد، گفت: برای حل مشکل اگر راهی جز ادغام بانک ها وجود نداشته باشد این کار انجام خواهد شد. عباس کمرئی در گفت و گو با فارس، در پاسخ به این سوال که بانک مرکزی برای حل بحران زیان دهی بانک ها چه برنامه ای دارد، اظهار داشت: با اصلاحاتی که در صورت های مالی سال ۹۴ بانک ها رخ داد، عمق مشکلات بانک مشخص شد، مدیران و سهامداران به ضرورت اصلاحات واقف شدند و امیدواریم همزمان با بهبود شرایط اقتصادی،

بانک ها هم به سمت اصلاح ساختار بروند. وی در پاسخ به این سوال که بانک هایی که حجم زیان آنها مدام در حال افزایش است، نباید به سمت ادغام و انحلال بروند؟ گفت: راهکارهای گوناگونی وجود دارد که ادغام یکی از آنهاست، اما راهکار اول و آخر نیست. مدیرکل نظارت بر بانک ها و موسسات اعتباری بانک مرکزی تصریح کرد: اگر بانکی از طریق کاهش هزینه ها، افزایش بهره وری و اصلاحات ساختاری خودش را سودآور کند، نیازی به ادغام نیست. وی گفت: هر زمان بانکی به مرحله ای رسید که راهی جز ادغام برای حل مشکل آن وجود نداشت، ادغام انجام خواهد شد.

آخوندی مطرح کرد:

اولویت مسکن اجتماعی با خانوارهای کم درآمد



وزیر راه و شهرسازی با تأکید بر اینکه مسکن اجتماعی، مسکن اصلا اقتصادی نیست، افزود: خانه سازی در مدل مسکن اقتصادی است یعنی باید مسکن بسازید و بازگشت سرمایه صورت پذیرد، اما به دنبال مسکن اجتماعی و حمایتی هستیم. به گزارش خبرنگاری صدا و سیما، عباس آخوندی گفت: اولویت مسکن اجتماعی، با افراد سرپرست خانوارهای کم درآمد است، آنهایی که خود و افراد تحت تکفل شان از تاریخ اول فروردین سال ۹۰ فاقد واحد مسکونی یا دوام یا وام مسکن بوده اند و از تاریخ ۲۲ بهمن سال ۵۷، از هیچ یک از امکانات دولتی

یا امکانات نهاد های عمومی غیردولتی مربوط به تأمین مسکن شامل زمین، واحد مسکونی یا تسهیلات یارانه ای خرید یا ساخت واحد مسکونی استفاده نکرده اند. همچنین آنها باید حداقل در شهر مورد تقاضا، پنج سال سکونت داشته باشند. وزیر راه و شهرسازی درباره شرایط مسکن اجتماعی و حمایتی گفت: به گروه های کم درآمدی برخورد می کنیم که اصلا در قالب مدل اقتصادی امکان تأمین سرپناه ندارند. در خارج هم که اینها به اسم مسکن اجتماعی معروف است، به این خاطر است که اصلا مدل اقتصادی نیست و بر اساس مدل اجتماعی پیش رفته است.

اقتصاد

صفهان زیبا

سال دوازدهم، شماره ۲۸۷۱

پنجشنبه

۵ اسفند ۱۳۹۵

۵

در سومین سمپوزیوم جوانان و ثروت آفرینی اتاق بازرگانی، صنایع و معادن اصفهان مطرح شد:

ثروت آفرینی مغزافزارها



مینا ایزدی

«عامل مرگ فرهنگ و تمدن ها ارائه پاسخ های قدیمی به پرسش های جدید است؛ اگر خواهان ذهنی زنده و پویا هستید به پرسش های از جنس امروز پاسخ های از جنس امروز دهید» این کلیدی ترین نکته ای است که در سومین سمپوزیوم جوانان و ثروت آفرینی در محل سال همایش های بین المللی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان مطرح شد. رئیس سازمان توسعه تجارت کشور مهمان ویژه این سمپوزیوم بود و با سخنان اثر بخش خود در دقایق پایانی، رمز موفقیت در تجارت و صادرات را تقویت تفکر و تغییر نگاه نسل آینده در دانشگاه ها و مراکز آموزشی برای ثروت آفرینی مطرح کرد. به گفته مودودی باید روی تفکر نسل آینده کار شود و در مقابل جوانان هم باید برای آینده خود برنامه ریزی داشته باشند، در این بین نقش مسوولان نیز تسهیل فضا و شرایط موجود برای افزایش جایگاه جوانان در توسعه و رشد کشور است.

صادرات غیر نفتی حرکت می کند البته این نکته را نباید فراموش کرد که بودجه و اقتصاد بدون نفت را می توان تصور کرد، اما صادرات بدون نفت را خیر. رئیس سازمان توسعه تجارت کشور عنوان کرد: عامل مرگ فرهنگ و تمدن ها ارائه پاسخ های قدیمی به پرسش های جدید است اگر خواهان این هستید که ذهن زنده و پویا داشته باشید به پرسش های از جنس امروز پاسخ های از جنس امروز دهید.

افزایش جایگاه کالا های ایرانی در کشورهای هدف رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان نیز با بیان اینکه هدف از برگزاری این سمپوزیوم، ارتقای صادرات استان اصفهان در بین جوانان

رئیس سازمان توسعه تجارت ایران معتقد است: با تقویت تفکر به طور یقین می توان از تولید ثروت آفرینی کرد؛ چرا که کشورهای پیشرفته نیز با استفاده از مغز افزارها به سمت توسعه و پیشرفت حرکت کرده اند؛ در کشور ما بین تولید کننده و مصرف کننده دیوار بی اعتمادی وجود دارد و این مغز افزارها هستند که باید به این پرسش پاسخ دهند که چگونه می توان این دیوار را از میان برداشت و چه کار می توان انجام داد؟

مودودی تصریح کرد: حدود ۱۰۰ هزار واحد صنعتی در کشور وجود دارد و باید دید چطور می توان از این واحدها برای به دست آوردن بازار های مصرف استفاده کرد، اما متاسفانه در کشور ما از مهم ترین ابزارها پایین ترین ارزش افزوده حاصل می شود بنابراین اگر خواهان این هستید که با استفاده از سخت افزارها در تجارت موفق شوید باید بگوییم که مسیر اشتباهی را انتخاب کرده اید، بلکه در دنیای کنونی با استفاده از نرم افزارها می توان ثروت آفرینی کرد. وی بیان کرد: در سال ۵۶، بالغ بر ۹۶ درصد صادرات کشور مربوط به صادرات محصولات نفتی بوده است؛ در سال ۹۴، صادرات نفتی حدود ۲۰ درصد کاهش پیدا کرده و این میزان کاهش نشان دهنده این است که کشور ما به سمت و سوی افزایش

تکلیف قیمت بنزین در سال ۹۶ مشخص شد

نماینندگان مجلس شورای اسلامی در ادامه رسیدگی به بخش درآمدی لایحه بودجه ۹۶ تصویب کردند که قیمت بنزین، گازوئیل و سایر حامل های انرژی در سال آینده افزایش نیابد. به گزارش ایسنا، نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی چهارشنبه مجلس شورای اسلامی مصوب کردند وزارت نفت از طریق شرکت تابعه ذی ربط مکلف است منابع مورد نیاز خود برای انجام برخی پروژه ها را از محل افزایش ۵ درصد قیمت هلیترت فرآورده های نفتی شامل بنزین، نفت سفید، نفت گاز، نفت کوره، گاز مایع و سوخت هواپیما تأمین و به حساب خزانه داری کل کشور واریز کند. این منابع مشمول مالیات بر نرخ صفر است، با این مصوبه مجلس که پیش تر سختگویی کمیسیون تلفیق بودجه ۹۶ تأکید کرده بود قیمت حامل های انرژی در سال آینده افزایش نمی یابد. همچنین مسعود پزشکیان، رئیس جلسه بر این موضوع صحنه گذاشت و گفت: با این مصوبه قیمت بنزین و سایر حامل های انرژی در سال آینده افزایش نمی یابد، بلکه ۵ درصد از رقم حاصل از اصلاح قیمت حامل های انرژی که انجام شده است صرف انجام برخی پروژه های وزارت نفت می شود.

اسکناس های نواز هفته آینده در اختیار بانک هاست

رئیس بانک مرکزی گفت: به بانک ها تأکید کرده ام که اگر مردم خدمات را از بانک ها نخواستند، بانک ها هزینه ای از آنها کم نکنند. به گزارش ایسنا، ولی الله سیف ظهر پس از جلسه هیات دولت در جمع خبرنگاران در پاسخ به این پرسش که چرا بانک ها بابت خدماتی که مردم خواهان آن نیستند از مردم هزینه کم می کند، اظهار کرد: مشتری که از بانک خدماتی نخواهد بانک نباید از او هزینه ای کم کند.

وی در مورد اسکناس نو برای شب عید نیز تصریح کرد: در این زمینه مشکلی نداریم و از هفته آینده اسکناس های نو در اختیار بانک ها قرار می گیرد.

طرح ویژه نظارت بر مراکز عرضه روغن موتور

مدیرکل نظارت بر کالاهای غیرفرفری سازمان حمایت مصرف کنندگان و تولیدکنندگان از ابلاغ دستورالعمل طرح نظارتی ویژه نوروز ۱۳۹۶ به فروشندگان روغن موتور خبر داد.

محمد حسین مولاخواه در گفت و گو با مهر گفت: با توجه به فرارسیدن ایام پایانی سال و افزایش تقاضای برای انواع روغن موتور در این ایام، سازمان های صنعت، معدن و تجارت سراسر کشور بر اساس برنامه ابلاغی از سوی سازمان، اقدام به اجرای طرح نظارتی نوروز می کنند. وی با اشاره به اینکه این طرح از ابتدای اسفندماه سال جاری آغاز و تا ۳۱ فروردین ماه ۱۳۹۶ در سراسر کشور ادامه خواهد داشت، اظهار داشت: هدف از اجرای این طرح، بازرسی و نظارت بر وضعیت بازار روغن موتور از حیث رعایت قوانین نظام صنفی، رسیدگی سریع و به موقع به گزارش ها و شکایات مردمی و رعایت حقوق مصرف کنندگان است.

واکنش به انتصاب وزیر خارجه نفتی آمریکا

وزیرنفت در واکنش به انتصاب یک نفتی به عنوان وزیر جدید خارجه آمریکا، از ایجاد تعادل در عرضه و تقاضای نفت در سال ۲۰۱۷ خبر داد و گفت: اوپک باید مراقب تحولات بازار باشد.

به گزارش مهر، بیژن زنگنه در حاشیه مذاکره با «الکساندر نواک» وزیر انرژی روسیه در پاسخ به پرسشی مبنی بر اینکه آیا با وجود کاهش تولید نفت اوپک و غیر اوپک، افزایش ذخایر تجاری نفت و دکل های حفاری در آمریکا را یک تهدید برای کاهش تولید نفت کشورها نمی دانند، گفت: این موضوع را به عنوان تهدید قبول داریم و افزایش قیمت نفت خام هر چند درآمد اوپک را افزایش می دهد، اما در میان مدت به ضرر اوپک است.

سه ویژگی صادرکننده خوب در این سمپوزیوم رئیس کمیسیون تجارت خدمات و ارتباطات اتاق بازرگانی اصفهان هم به نقاط قوت و ضعف اصفهان در حوزه صادرات اشاره کرد و گفت: برخورداری از جوانان تحصیل کرده و متخصص و وجود هشت هزار واحد صنعتی از نقاط قوت اصفهان در مقوله صادرات محصولات است و نقطه ضعف این استان در بحث صادرات این است که به اندازه ای که در این استان در حوزه صنعت پیشرفت داریم به تجارت و صادرات به عنوان یک مقوله بنیادی نگاه نکرده ایم.

به گفته مسعود گلشیرازی برای اینکه صادر کننده خوبی باشیم باید ریسک بپذیریم، بازار سایر کشورها را شناخت و علاوه بر آن میزان سرو و تحمل را هم افزایش داد.

گلشیرازی عنوان کرد: اتاق بازرگانی اصفهان نیز باید بودجه و امکانات لازم را در اختیار جوانانی که خواهان موفقیت در بحث صادرات استان هستند قرار دهد، بدین منظور باید دسته بندی و گروه بندی هایی انجام شود و هر کدام از این گروه ها باید یکسری از کشورهایی را که هدف صادرات محصولات در کشور موفق عمل می کنیم، اما بسیاری از بازارهای رادر رشد صادرات استان خواهد گذاشت.

این موضوع که دستگاه حسینی یک دستگاه جدایی است و از هر وسیله ای برای گریاندن می شود استفاده کرد، این خیال، این توهم دروغ و غلط، یک عامل بزرگی شد برای جعل و تحریف

شهید مطهری / حماسه حسینی / جلد ۱

صفهان زیبا

میک زکری، گسترش ادبیات های شهید مطهری

دانشگاه علمی کاربردی فرهنگ و هنر اصفهان برگزار می کند:

روزنامه اصفهان زیبا با همکاری

اولین دوره تخصصی آموزش مهارت های کاربردی روزنامه نگاری

با رایبه گواهی نامه و تخفیف ۳۰ درصدی برای اهالی رسانه

مهارت های جستجو در اینترنت

سواد رسانه ای (تحلیل رسانه)

اخلاق حرفه ای

ترمیولوژی ارتباطات

امنیت آنلاین

مهلت ثبت نام از ۲۷ بهمن تا ۶ اسفند

مکان ثبت نام: میدان امام حسین (علیه السلام)، ابتدای خیابان طالقانی طبقه دوم پارکینگ طالقانی، روزنامه اصفهان زیبا

تلفن: ۹۵۰۱۲۰۴۱ ساعت تماس: ۸-۱۳

مکان برگزاری کلاس ها: دانشگاه علمی کاربردی فرهنگ و هنر شماره یک اصفهان















امیدوارم غیبت  
«فرهادی» در آسکار  
دید شود

گردشگری + ۱۳

## سفر به سبک مادر بزرگ‌ها!

سفر رفتن یا گردشگر حرفه‌ای بودن اصول و واژگانی دارد که باید آن را با بیشتر کردن تجربه‌های سفر و با جست و جوی اینترنت آموخت؛ البته کلمه‌ها حتماً قابل ترجمه هستند و با اساساً ما به شکلی از آنها در زندگی استفاده می‌کنیم. ایرانی‌ها هم مانند مردمان بسیاری کشورهای دیگر از قدیم اهل سفر بوده‌اند و برای شناخت و کشف مکان‌های جدید به سفر می‌رفته‌اند. اگر اینگونه نبود، ضرب‌المثل پر مغزی چون «بسیار سفر باید تا پخته شود...»

همکاسی + ۱۸

## بازی‌های رایانه‌ای دانش آموزان را تهدید می‌کند

برنامه‌های پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی در مدارس یکی از رویکردهای معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان اصفهان است که علاوه بر این موضوع، والدین نیز توجه می‌شوند که در خانواده چه رفتارهایی داشته باشند تا بتوانند در پیشگیری از جرم فرزندان موثر باشند. از این رو سال گذشته «طرح پیشگیری رشد مدار» در اصفهان آغاز شد...

سبک + ۱۴

## مسابقه پیامکی گل و گیاه (۱۹)

گزارش اصفهان زیبا از هشت کارگردانی که  
به واسطه پدرشان فیلمساز شدند

## پسر کوندارد نشان از پدر...



خبر جالب این روزهای فضای سایبر در حوزه سینما، جلوی دوربین رفتن نخستین فیلم بلند یوسف حاتمی کیا در بهار سال آینده است. البته کسانی که پیگیر اخبار سینما هستند به خوبی می‌دانند که یوسف، پیش از این، چند فیلم کوتاه و مستند کار کرده بود که حتی برخی از آنها در گروه هنرو تجربه به نمایش عمومی درآمده بود. حالا آقا یوسف حاتمی کیا قصد دارد تا با کمک برادر محمود رضوی که او هم یک جوان کارا ولی است، فیلمی با محوریت «مرگ رئیس جمهور» را جلوی دوربین ببرد. در مورد کم و کیف آثار جنجالی اینچنینی و بودجه‌های این فیلم در زمان مقتضی سخن می‌گوییم. اما فعلاً از این سوزه استفاده می‌کنیم و به کارگردانی می‌پردازیم که توانستند به واسطه پدرشان، وارد عالم سینما شوند و پشت دوربین بنشینند و ۱۰۲۰۳ بگویند؛ کارگردانی که برخلاف تصور، تعدادشان به انگشتان دودست هم نمی‌رسد. نکته جالب در مورد اکثریت آنها این است که استاندارد و مقبولیت کارهای آنان به مراتب بیشتر از پدرانشان است. مطالعه این گزارش را به شما پیشنهاد می‌کنیم.

۱۶

## آگهی مزایده حضوری

### سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان در نظر دارد تعداد یک دستگاه سواری سمند سورن و دو دستگاه خودرو وانت مزدا خود را از طریق مزایده حضوری به فروش برساند.

لذا متقاضیان می‌توانند از تاریخ نشر این آگهی لغایت ۹۵/۱۲/۱۴ همه روزه به جز روزهای تعطیل در ساعات اداری جهت تهیه اسناد مزایده به دبیرخانه سازمان واقع در کیلومتر ۱۲ جاده اصفهان - نایین سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان مراجعه نمایند.

ضمناً جهت بازدید خودروها متقاضیان می‌توانند در تاریخ های ۱۴، ۱۱، ۱۰ اسفندماه به انبار مرکزی سازمان مراجعه نمایند. سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان

## آگهی مناقصه ۳۵-۹۵

### شهرداری اصفهان در نظر دارد جهت اجرای پروژه زیر از طریق برگزاری مناقصه انتخاب پیمانکار نماید.

نام پروژه	مبلغ برآورد اولیه تقریبی به ریال	محل تامین اعتبار شهرداری	مدت اجرای عملیات	سپرده شرکت در مناقصه به ریال
احداث زمین ورزشی روباز زهران (۹۵-۳۵-۱۲۴)	۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	مرکزی	۳ ماه	۱۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰
احداث پارک جنگلی شهید روح الامین (۹۵-۳۵-۱۲۵)	۱۱/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	منطقه ۶	۶ ماه	۴۱/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰
اجرای شبکه فیبر نوری مناطق ۷ و ۸ (۹۵-۳۵-۱۲۶)	۵/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	مرکزی	۳ ماه	۲۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰

تذکرات:

- شرکت کنندگان موظف به ارائه رتبه بندی مرتبط از سازمان مدیریت برنامه ریزی می‌باشد.
- پیمانکاران ملزم به ارائه اسناد و مدارک شرکت و سوابق کاری خود قبل از تهیه اسناد می‌باشند، بدیهی است تحویل اسناد مناقصه منوط به ارزیابی سوابق و توان شرکت کنندگان می‌باشد.
- برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۵ درصد مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی، اسناد خزانه یا اوراق مشارکت به شهرداری تسلیم نماید.
- واجدین شرایط می‌توانند از تاریخ ۹۵/۱۲/۰۷ لغایت ۹۵/۱۲/۱۶ همه روزه به جز روزهای تعطیل به حوزه معاونت عمران شهری واقع در خیابان کاوه ابتدای اتوبان دکتر چمران مراجعه و با ارائه معرفی نامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند. لازم به ذکر است کلیه اسناد مناقصه می‌بایست توسط شرکت کننده تایید، مهر و امضا شده و طبق شرایط مناقصه ضمیمه پیشنهاد خود نمایند.
- آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۱۷ می‌باشد، بدیهی است دریافت پاکت ها بعد از ساعت مقرر امکان پذیر نمی‌باشد.
- حضور نماینده تام‌الاختیار و مطلع به آنالیز قیمت پیشنهادی و با معرفی نامه کتبی پیمانکار در روز بازگشایی پاکت ها جهت ارائه توضیحات تکمیلی احتمالی در محل معاونت عمران شهری الزامی است.
- شهرداری اصفهان در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است.
- برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- هزینه چاپ آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
- جهت دریافت اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی <http://www.isfahan.ir> مراجعه نمایید.

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی  
با هدف گسترش فرهنگ مطالعه  
و حمایت از مطبوعات طرح تخفیف اشتراک  
تا سقف ۵۰ درصد را اجرا می‌کند.  
[www.eshterak.ir](http://www.eshterak.ir)  
مشترک شوید

**اشتراك**

- هزینه ارسال عادی از مشتریان دریافت نمی‌شود.
- افزایش قیمت نشریه در طول دوره اشتراک مشمول مشتریان قبلی نمی‌شود.
- تسهیلات اشتراک برای روزنامه‌ها مجلات عمومی و مجلات تخصصی به ترتیب ۵۰۰۰، ۲۵۰۰ و ۵۰۰۰ تومان به ازای هر نسخه.
- برای ثبت اشتراک کافی است به سایت [www.eshterak.ir](http://www.eshterak.ir) مراجعه نمایید.

اصفهان زیبا

# مظنه

## انواع خرما

عنوان	قیمت درجه یک (ریال)
خرمالوپی	۶۵,۰۰۰ ریال
خرماییزو	۷۷,۰۰۰ ریال
خرمایپارم	۱۸۹,۰۰۰ ریال
چیپس خرما	۴۸,۰۰۰ ریال
خرما خاصویی (نیمه خشک)	۶۰,۰۰۰ ریال
خرما خاصویی (شهدار)	۵۲,۰۰۰ ریال
خرما دشتستان و کیکاب	۳۸,۰۰۰ ریال
خرمایرمی ممتاز	۷۴,۰۰۰ ریال
خرما رب زرد طلایی (خشکی)	۶۲,۰۰۰ ریال
خرما رب مضافتی ممتازیم (دورچ)	۸۸,۰۰۰ ریال
خرما رب مضافتی ممتازیم (سه رچ)	۸۲,۰۰۰ ریال
خرما رب مضافتی بیم (سه رچ)	۷۸,۰۰۰ ریال
خرما رب مضافتی بیم (اکارتنی)	۶۳,۰۰۰ ریال
خرما زاهدی	۴۵,۰۰۰ ریال
خرما فردکانی	۴۰,۰۰۰ ریال
خرما خارک	۳۵,۰۰۰ ریال
خرما کیکاب شسته شده	۷۲,۰۰۰ ریال
خرما کیکاب شسته شده	۷۲,۰۰۰ ریال

## انواع تخمه درجه ۲

عنوان	قیمت درجه ۲
تخمه آفتابگردان کله قوچی	۶۰,۰۰۰ ریال
تخمه آفتابگردان ریز	۵۰,۰۰۰ ریال
تخمه جابانی شور	۱۷۰,۰۰۰ ریال
تخمه جابانی ممتاز	۱۹۰,۰۰۰ ریال
تخمه جابانی گلپر	۱۶۰,۰۰۰ ریال
تخمه کدو درشت مرمری خام	۱۴۲,۰۰۰ ریال
تخمه کدو درشت مرمری شور	۱۳۲,۰۰۰ ریال
تخمه کدو طرح مشهدی	۱۱۸,۰۰۰ ریال
تخمه کدو گوشتی	۱۵۸,۰۰۰ ریال
تخمه کدو مشهدی ریز	۱۳۸,۰۰۰ ریال
تخمه محبوبی	۷۵,۰۰۰ ریال
مغز تخمه آفتابگردان	۲۰,۰۰۰ ریال

## سرمایه گذاری روی بودجه

بیشتر توصیه های سرمایه گذاری که از سوی متخصصان و کارشناسان مالی ارائه می شود، حول بودجه بندی سرمایه ای است. نحوه مدیریت بودجه در میزان سپرده گذاری و در نهایت افزایش ثروت بسیار تاثیرگذار است، از این رو تکنیک های موجود برای سرمایه گذاری بر روی بودجه همواره مورد توجه علاقه مند به افزایش ثروت قرار گرفته است. گستره وسیعی از ابزارها و ابها برای این منظور وجود دارد و رقابت تنگاتنگی نیز در این زمینه ایجاد شده است. برای موفقیت در بودجه بندی سرمایه ای کامیابی ساده وجود دارد که با انجام آن می توان نتایج جالب توجهی به دست آورد. نقش ها و کاستی های مالی خود را برطرف کنید. اگر مخارج تان از درآمد بیشتر است یادگیروام ها کارت های اعتباری با نرخ های بالا هستید، قطعا دچار مشکل مالی خواهید شد. برخی از این نرخ های بهره به ۲۰ درصد هم می رسند! این میزان از بیشترین عایدی ها در بازارهای قدر سرمایه گذاری نیز بالاتر است، بنابراین از گرفتاری وام ها و اعتبارات با نرخ بالا خود را رها کنید. یکی از بهترین راه ها برای افزایش ثروت، زندگی کردن زیر خط میانگین است. از مهم ترین عوامل کاهش دهنده موجودی کیف پول، غذا خوردن بیرون از منزل، خرید اقامت غیر ضروری و فانتزی و همچنین هزینه های بیپوسته برای امور بی اهمیت است. بسیاری از مردم بدون توجه به این مساله تنها با بالا بودن هزینه ها شکایت می کنند. در حالی که توجه به امور ریزی که در برنامه های روزمره وجود دارد می تواند در شناسایی عوامل کاهش دهنده درآمد موثر باشد. در حال حاضر اب های زیادی برای مدیریت دخل و خرج وجود دارد که استفاده از آنها می تواند کمک کننده باشد. اختصاص سپرده ای کوچک برای امور پیش بینی نشده را فراموش نکنید. مردم آمریکا این مساله را جدی نگرفته اند. بیش از ۹۰ درصد آنها سپرده ای کمتر از هزار دلار برای اتفاقات غیرمنتظره در نظر گرفته و ۲۴ درصد نیز هیچ اندوخته ای ندارند. منبع: [gobankingrates.com](#)

## نرخ پرتقال جنوب در بازار



ایستنا: رییس اتحادیه میوه نرخ جدید انواع میوه را در بازار اعلام کرد و با بیان اینکه قیمت پرتقال جنوب به ۱۰ هزار تومان رسیده است، گفت: اگر دولت می خواهد پرتقال وارد کند این کار را کنترل شده انجام دهد. سید حسین مهاجران افزود: قیمت هر کیلوگرم پرتقال جنوب بین چهار هزار تا ۱۰ هزار تومان است.

## گران ترین خودروی نمایشگاه تهران



دنیای خودرو: مجموعه نمایشگاهی شهر آفتاب میزبان بزرگ ترین رویداد خودرویی کشور بود. ارزان قیمت ترین خودروی نمایشگاه تهران «سانیا» در غرفه سایپا بود که ۲۸ میلیون تومان قیمت داشت و گران ترین خودرو «ب ام و ۸» بود که با قیمت تقریبی ۹۱۰ میلیون تومانی در غرفه پرشیا خودرو خودنمایی می کرد.

## افزایش قیمت سکه در بازار



ایستنا: در بازار روز چهارشنبه سکه تمام طرح جدید با افزایش ۴۰۰۰ تومانی نسبت به روز قبل از آن یک میلیون و ۱۹۱ هزار تومان عرضه شد. همچنین نیم سکه و ربع سکه به ترتیب ۶۴۷ و ۳۵۴ هزار تومان فروخته می شود. هر گرم طلای ۱۸ عیار هم ۱۱۵۰۷۰ تومان معامله شد.

## سود واردات گوشی های قاچاق



فارس: قرار نیست رجیستری هزینه بر واردات اضافه کند یا قیمت گوشی را افزایش دهد، در نتیجه به ضرر مردم نیست، اما عده محدودی که ۷۰ درصد بازار گوشی را از قاچاق تامین می کنند و روی هر گوشی حدود ۱۰۰ هزار تومان سود دارند از تجارت کنار گذاشته خواهد شد.

# ۱۲

سال دوازدهم، شماره ۲۸۷۱  
پنجشنبه  
۵ اسفند ۱۳۹۵

# صفهان زیبا

# بازار

این روزها غذاهای جدیدی وارد فست فودی های شهر اصفهان شده است

## فست فودها رنگ عوض می کنند



سوسیس و کالباس وجود ندارد.

بازار فست فود در آستانه یک تغییر بزرگ قرار دارد که براساس آن، فست فودی های سنتی جای خود را به نمونه های جدید می دهند. تا چند سال پیش فست فود فقط شامل پیتزا و ساندویچ می شد، ولی امروز آنقدر منوی فروشگاه های این بازار شلوغ است که ساندویچ و پیتزا رفته رفته در حال حذف شدن هستند. در مقابل، فست فودهای جدید هر مشتری بیشتری دارند؛ زیرا از مواد جدیدی برای پخت آنها استفاده می شود. جالب است بدانید که مسیر این غذاها و سوسیس و کالباس از هر جدا شده است و امروز فست فودهای جدیدی از گوشت و مرغ و سبزیجات عرضه می شوند که در سه دسته قرار دارند.

پنیر پیتزا و هر چیز دیگری عامل اصلی تغییر در بازار فست فودها پنیر پیتزا بود زیرا آنقدر طعم محبوبی دارد که ترکیب آن با هر چیزی مولد یک غذای خوشمزه خواهد شد، حتی کار به جایی رسیده است که ساندویچی ها فلافل را هم با پنیر پیتزا درست می کنند که با تقاضای زیادی روبه روبرو شده است. اما اصلی ترین ترکیب پنیر پیتزا با سبب زمینی و مشتقاتش انجام می شود. مانند هات چیپس که ترکیبی از چیپس، ذرت و پنیر پیتزا به حساب می آید. به تازگی بعضی از

مرغ، گوشت و سبزیجات وارد می شوند سالم هستند و در مقابل سوسیس و کالباس به عنوان غذاهای ناسالم شناخته می شدند، ولی در تغییرات بزرگ بازار اغذیه ها حالا مرغ، گوشت و سبزی به عنوان اصلی ترین فست فودها استفاده می شوند، به صورتی که به جای استفاده از مواد پروتئینی، مستقیم این مواد به کار می روند؛ البته قبل از این هم نمونه ای پیتزا با عنوان مرغ و گوشت به فروش می رسید، ولی حالا با شیوه جدیدی طبخ داده می شوند. تعدادی از اغذیه فروشان فست فودهای جدید را با نام های عجیب و غریب و با معنای واقعی فست فود معرفی می کردند که پنیر پیتزا برای خوش طعم شدن به آنها اضافه می شد، ولی حالا در بیش از ۱۰ مورد از غذاهای جدید این بازار اصلا



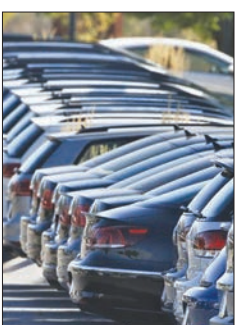
سعید غفاری

## آخرین خبرها درباره قیمت شیرینی در روزهای آخر سال



رییس اتحادیه قنادان و شیرینی فروشان گفت: قیمت شیرینی از سال ۹۳ تغییر قیمت چندانی مواجه نشده و برای تامین شیرینی شب عید مشکلی وجود ندارد. به گزارش میزان، علی بهرمند افزود: با اعلام قیمت های مصوب از سوی اتحادیه، قنادی های سطح شهر نیز با رعایت این مصوبه قیمت محصولات خود را گران نکرده اند. رییس اتحادیه قنادان و شیرینی فروشان با بیان اینکه قیمت انواع شیرینی در بازار یادآور شد: شیرینی فروشی های سطح شهر با توجه به مواد اولیه مصرفی قیمت شیرینی را تعیین کرده و مردم با مقایسه کیفیت و قیمت از شیرینی فروشی دلخواه خود خرید می کنند. بهره مند با بیان اینکه شکرو مواد اولیه با قیمت آزاد به دست قنادان می رسد، خاطر نشان کرد: تا به امروز در هیچ قنادی شکر با نرخ دولتی عرضه نشده است.

## افزایش ریسک رکود در بازار جهانی خودرو



طبق گزارش جدید شرکت تحقیقاتی «آی اچ اس مارکیت»، ریسک رکود در صنعت جهانی خودرو در سال ۲۰۱۷ بیشتر از هر سال دیگری از زمان بحران مالی سال ۲۰۰۹ است.

با این همه پیش بینی می شود فروش بازار جهانی خودرو در سال ۲۰۱۷ به میزان ۱،۵ درصد رشد کرده و به ۹۳،۲ میلیون خودروی جدید می رسد. به گزارش ایستنا و براساس گزارش روتیز، این شرکت تحقیقاتی پیش بینی کرد امسال فروش خودروهای جدید در چین ۱،۹ درصد افزایش پیدا می کند و به ۲۸،۵ میلیون دستگاه می رسد، در حالی که فروش در آمریکا شمالی با ۰،۶ درصد کاهش، به ۲۱ میلیون دستگاه و در اروپای غربی با یک درصد افزایش، به ۱۶ میلیون دستگاه می رسد.

## تخفیف های ۴۰ درصدی فرش غیر واقعی است



رییس اتحادیه فروشندگان فرش ماشینی و موکت بزرگ ترین مشکل در این صنف را تبلیغات غیر واقعی صداوسیما عنوان کرد و گفت: مگر فروشنده نذر دارد که تخفیف ۴۰ درصدی روی فرش اعمال کند؟

محمد هادی کاملیان در گفت و گو با ایستنا، با اشاره به بازار شب عید در بخش فرش و موکت اظهار کرد: همه اصناف رکود تقریبی را تجربه می کنند، اما در صنف فروشندگان فرش به دلیل مسائل حاشیه ای از جمله تبلیغات، این رکود بیشتر است. رییس اتحادیه فروشندگان فرش ماشینی و موکت ضمن انتقاد از تبلیغات صداوسیما در مورد تخفیف های بی سابقه در بعضی از بازارها برای فرش خاطر نشان کرد: بعضی از تبلیغات تخفیف ۴۰ درصدی برای فرش اعلام می شود، در صورتی که تعرفه ما ۱۰ درصد است.

دستگاه + فشار

MICROLIFE BP A61-20

۶۱,۰۰۰ تومان



اندازه گیری به صورت اتوماتیک  
دارای یک گوشی برای سنجنش ضربان قلب  
کاربری آسان

WITHINGS WIRELESS

۶۵۰,۰۰۰ تومان



برقراری ارتباط با موبایل از طریق بلوتوث

اندازه گیری خودکار فشار و میانگین گیری

ذخیره نتایج داخل اپلیکیشن و آتالیر آنها

ROSSMAX CH155F

۱۵۵,۰۰۰ تومان



دارای سیستم تشخیص حرکت

دارای آشکارساز ضربان نامنظم قلب

قابلیت میانگین گیری از سه نتیجه آخر

درجه بندی ریسک فشار

OMRON M6 COMFORT

۳۱۵,۰۰۰ تومان



۲۰۰ جایگاه حافظه برای دو کاربر مختلف

محاسبه میانگین فشار خون

دارای نشانگر زمان و تاریخ

دارای نشان رده بندی انجمن WHO





**دومین همایش ملی قرآن و علوم زیستی برگزار می شود**



دکتر محمدرضا ستوده نیا، دبیر علمی همایش و دانشیار گروه علوم قرآن و حدیث دانشگاه اصفهان از برگزاری دومین همایش ملی قرآن و علوم زیستی خبر داد و چنین گفت: نهم اسفند ماه، دومین همایش ملی قرآن و علوم زیستی با محوریت «غذای سالم» در تالار صائب دانشگاه اصفهان با هدف دستیابی به نتایج دستاوردها و پژوهش‌های اساتید در رابطه با علوم زیستی و تغذیه قرآنی برگزار خواهد شد.

در این راستا با فراخوانی که صورت گرفته، از متخصصان فن، اساتید و دانشجویان دعوت شده بود تا مقالات خود را که در زمینه علوم قرآنی و تغذیه است، ارائه دهند که خوشبختانه مقالات زیادی به دبیرخانه ارسال شد و بنا به آنچه مقرر شده بود، داوران بهترین مقالات را انتخاب کردند که آن شاه‌الله همزمان با روز برگزاری همایش، منعکس خواهد شد. علاوه بر این کتاب و پایان نامه‌هایی به دبیرخانه راه یافت که از بین آنها تعدادی برگزیده و مورد تجلیل قرار خواهد گرفت.

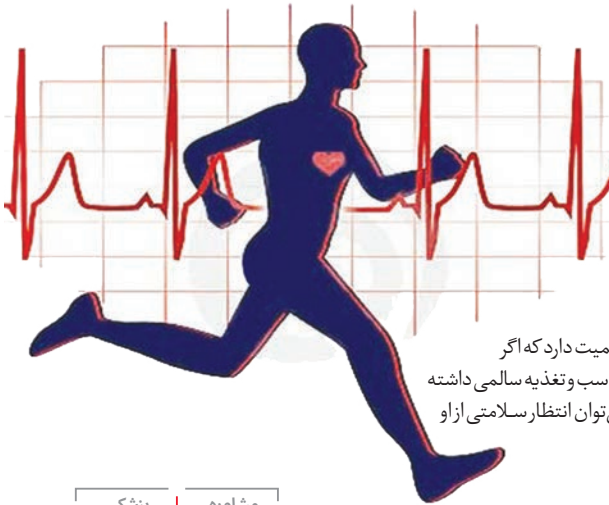
این همایش که روز دوشنبه نهم اسفند ماه در دو آیت صبح و بعدازظهر از ساعت هشت تا چهار و نیم برگزار می شود، اساتید مجرب و متخصصان مربوطه به مباحثی از جمله غذای حلال، ضرورت توجه به دستورات دینی در تامین غذا و تغذیه سالم، سلامت و امنیت غذایی، آسیب شناسی وضعیت موجود تغذیه، درس‌هایی از قرآن کریم برای دستیابی به تغذیه مطلوب، نقش روزه داری و گرسنگی بر سلامت انسان از بعد تجربی، اغذیه نمانیه و سته ضروریه در حفظ سلامت از دیدگاه طب سنتی و... خواهد پرداخت.

**برگزاری کارگاه آموزشی**

ضمناً هشتم اسفند ماه در دانشگاه اصفهان کارگاه آموزشی در سه موضوع مختلف سبک زندگی و تغذیه اسلامی از ساعت هشت تا ۱۶ برگزار خواهد شد که علاقه مندان می‌توانند با شرکت خود در آن از برنامه‌های در نظر گرفته، استفاده ببرند. به هر حال امیدواریم در سال آینده بتوانیم در سطح بین‌المللی چنین برنامه‌هایی برگزار کنیم و شاهد پیشرفت و اصلاح سبک زندگی در جامعه باشیم. □

**مزاج‌های ما صنعتی شده است!**

**کمک به اصلاح مزاج با ورزش**



فایده دیگر ورزش این است که در بدن هماهنگی و حالت مصلح ایجاد می‌کند؛ یعنی اگر بدن از حالت تعادل خارج شده باشد، به برطرف شدن آن کمک می‌کند.

در هر صورت ورزش چنان اهمیت دارد که اگر شخصی شرایط محیطی مناسب و تغذیه سالمی داشته باشد، اما ورزش نکند، نمی‌توان انتظار سلامتی از او داشت. □

ورزش صبحگاهی نیز فواید زیادی بر بدن دارد، چرا که صبح که از خواب بیدار می‌شویم، اعضای بدنمان حالت خشکی دارد، برعکس ذهن که صبح هاپس از بیداری بهتر کارایی دارد و از همین رو است که مطالعه را در هنگام صبح توصیه کرده‌اند.

اما یکی از ورزش‌هایی که هنگام صبح برای سر حال شدن مناسب است، ورزش یوگاست. با یوگای می‌توان صبح‌ها بدن را از حالت خشکی درآورد و در بعد از ظهر با آن خستگی ذهن را برطرف کرد. موضوع دیگری که مایه تاسف است، این است که امروزه شب هنگام که باید بدن حالت آرامش داشته باشد و کم کم خود را برای خواب آماده کند، ورزش می‌کنند که به هیچ وجه مناسب نیست.

یوگا ورزش دیگری است که هم از لحاظ روحی بسیار مفید است و هم از لحاظ جسمی تاثیر خوبی بر بدن می‌گذارد و حسن آن، این است که از سن کودکی تا سالمندی می‌توان آن را انجام داد.

به هر حال بد نیست بدانید که ورزش علاوه بر تولید سلامت، تولید شادی و نشاط می‌کند. این چیزی است که علم آن را ثابت کرده است.

از دیگر فواید ورزش، این است که گرفتگی‌های بدن را باز می‌کند. به این صورت که اگر احیانا فردی جایی از بدنش دچار گرفتگی شد، با ورزش خون به راحتی در بدن جریان پیدا می‌کند و مسیری که ممکن است بسته شده باشد، بازمی‌شود، مثل شلنگی که با باز کردن آب داخل آن، اگر احیانا در مسیرش چیزی گیر کرده باشد، برطرف می‌شود.

**سلامت**

**صفحه‌ان زیبا**

سال دوازدهم، شماره ۲۸۷۱ پنجمین شماره ۱۵ اسفند ۱۳۹۵

**نم‌رتبی دندان‌ها**

لطفاً در مورد نامرتبی دندان‌ها که در حوالی ۲۰ سالگی همزمان با رویش دندان عقل رخ می‌دهد، توضیح دهید.

دکتر فریبا شیریان، عضو هیات علمی دانشکده دندان پزشکی اصفهان: اگر دندان‌های فرد در ابتدا کاملاً مرتب باشد و با درمان ارتودنسی کاملاً مرتب شده باشند، تمایل خفیفی به پیدایش نامرتبی وجود دارد، ولی در صورتی که نامرتبی وجود داشته باشد، حوالی سن ۲۰ سالگی بدتر خواهد شد.

این اتفاق در بعضی افراد هم دیرتر و حوالی ۲۵ سالگی رخ می‌دهد. این نامرتبی دیررس در فک پایین مشهودتر است.

حتی با دستکاه‌های امروزی ثبت نیروی حاصل از رویش دندان عقل بر دندان‌های قدامی امکانپذیر نیست و به نظر می‌رسد تنها همزمانی بین رویش دندان‌های عقل و ایجاد نامرتبی در دندان‌های قدامی پایین وجود دارد.

رشد تاخیری فک پایین در او خرد دهه دوم زندگی دلیل اصلی ایجاد این نامرتبی است. دندان عقل می‌تواند آخرین حلقه از زنجیره عوامل ایجادکننده این نامرتبی دیررس باشد.

نامرتبی دیررس در افرادی که دندان عقل هم ندارند، اتفاق می‌افتد و کشیدن دندان عقل نمی‌تواند مانع ایجاد این نامرتبی در افراد شود.

نامرتبی دیررس تقریباً در اکثر افراد اتفاق می‌افتد، ولی در صورتی که نظم دندان‌ها ایده‌آل باشد، این نامرتبی ایجاد شده ناچیز و قابل چشم‌پوشی است.

در مورد اسکلت صورت، دندان‌ها و ساختارهای نگهدارنده آنها شبیه به سایر نواحی بدن تغییراتی ناشی از افزایش سن رخ می‌دهد و این امری طبیعی و فرآیندی تکاملی است. □

**توت‌فرنگی**

میوه توت فرنگی سرشار از انواع ویتامین‌ها و املاح معدنی است و مصرف آن باعث شادابی پوست و تقویت بدن می‌شود. ضمناً می‌توان از این میوه به عنوان جرم‌گیر دندان استفاده کرد. اگر میوه توت فرنگی را به صورت پوره درآورده و چند دقیقه به دندان‌ها بمالید، باعث رفع جرم دندان و حتی تقویت لثه‌ها نیز می‌شود. □



**لیموترش**

لیموترش نیز سرشار از ویتامین C بوده و سرشار از خواص دارویی از جمله کمک به هضم غذا، ضد سرماخوردگی، رفع عطش و... است. اگر آب لیموترش را بر روی دندان‌ها بمالید، به خاطر خاصیت جرم‌گیری که دارد، در رفع جرم دندان بسیار موثر است و علاوه بر آن باعث تقویت لثه و دهان شده و در دفع بوی بد دهان نیز موثر است، چرا که خاصیت میکروب‌کشی را نیز دارد.



**خردل**

یکی دیگر از محصولات گیاهی مناسب برای رفع جرم دندان، خردل است که هر چند بیشتر به صورت ادویه کاربرد دارد، اما می‌توان از آن به عنوان جرم‌گیر دندان هم بهره برد. بدین منظوری می‌توان مقداری خردل را با کمی زردچوبه و نمک مخلوط کرده تا تاثیرگذاری آن بیشتر شود و بر روی دندان‌ها مالید و بعد دندان‌ها را شست. این روش در جرم‌گیری دندان بسیار موثر است.

**مریم‌گلی**

مریم‌گلی یکی از گیاهان خانواده نعناعیان است که ضمن اینکه به عنوان خوراکی خاصیت ضد باکتریایی و ضد ویروسی بالایی دارد، می‌تواند برای جرم‌گیری نیز مفید باشد. در واقع مصرف برگ تازه این گیاه به صورت جویدنی برای برطرف کردن جرم دندان تاثیر خوبی دارد. علاوه بر اینکه شست و شوی دندان‌ها با دم‌کرده آن نیز می‌تواند در دفع جرم دندان موثر باشد.



**محله به محله با «هم‌محله» اصفهانی‌ها همراه با روزنامه اصفهان زیبا**



**۲۴ محصول شگفت‌انگیز از گروه رسانه‌ای اصفهان زیبا**



**۱۳۹+**





# دوشنبه بازار درچه

عکس از آزاده عزیزیان

سرویس عکس روزنامه اصفهان زیبا جهت افتتاح آژانس عکس روزنامه از تمام علاقه مندان به رشته عکاسی دعوت به همکاری می نماید.

## فراخوان عکس

علاقه مندان می توانند مشخصات و نمونه آثار خود را از طریق ایمیل photo.isfahanziba@gmail.com به دفتر روزنامه ارسال کنند.

بارکد را اسکن کنید



دوشنبه بازار درچه مکانی است برای فروش لوازم دست دوم و قدیمی. شاید بتوان گفت در این بازار از شیر مرغ تا جان آدمیزاد وجود دارد.

سال دوازدهم، شماره ۲۸۷۱  
پنجمین  
۵ اسفند ۱۳۹۵

# صفهان زیبا

## عکس نگاشت

در فاصله کمی از شهر اصفهان، بازاری وجود دارد که همه چیز می توان در آن پیدا کرد. کافی است کمی وقت بگذارید و سری به این دوشنبه بازار بزنید.







**صدای شما کاپی هست...**

محسن چاووشی هم این هفته در ویتترین های مجازی حسابی شلوغ کرد. بعد از اینکه یک خواننده اونورانی صدای او را ماشینی و کاپی اعلام کرد، او هم در حال راه رفتن به سمت ماشین خود آهنگ های رازمزه کرد. چاووشی این بار واقعا قهرمان فضای مجازی شد؛ در حالی که شبکه افق هم از او حمایت کرد!!!



**اعلام کاندیداتوری سجاد رضایی و شرکا**

این هفته چند شخصیت مشخص در کشور اعلام نامزدی کردند. البته نامزدی آنها برای ریاست جمهوری است. برای اینکه ما هم بیکار ننشینیم، ولوله ای در جامعه مجازی انداخته ایم که سجاد رضایی، شهپریار فدایی و اون یکی دوستش هم برای کاندیداتوری از اصفهان آماده اند. حالا باید دید اینها می برند یا...



**مسعود که گور می گرفتی همه عمر...**

مسعود فراستی در صفحات مجازی این هفته تا می توانست غوغا کرد. بعد از اینکه نتاننده را بدترین بازیگر سینما نامید و شهاب حسینی را تنها یک پسر خوب دانست، به سراغ گلزار رفت و او را یک مانکن تمام عیار دانست. حمید فرخ نژاد هم بی کار نشست و حساسی از خجالت او درآمد.

**طنز به روش خودسانسوری**

اصفانیا بالاخره چاپ شد. این اولین شماره ای است که در این آخر سالی برای شما خوانندگان محترم روزنامه وزین اصفهان زیبا عرضه می کنیم. البته از قدیم گفته اند رخت بعد عید بر گل منار خوبه. باز هم البته که ما بعد از عید نیستیم، ولی خب شب عید هستیم. یک البته دیگر هم بگوییم که البته در این شب عیدی اتفاقات ریز و درشت بسیار می افتد. مثلا برایتان بگوییم که مسوولین اعلام می کنند که بازار شب عید تنظیم تنظیم است، جوری که انسان به فکر درس تنظیم خانواده قدیم و البته کرامت انسانی جدید می افتد....

**به میزان ۴ کافئ**

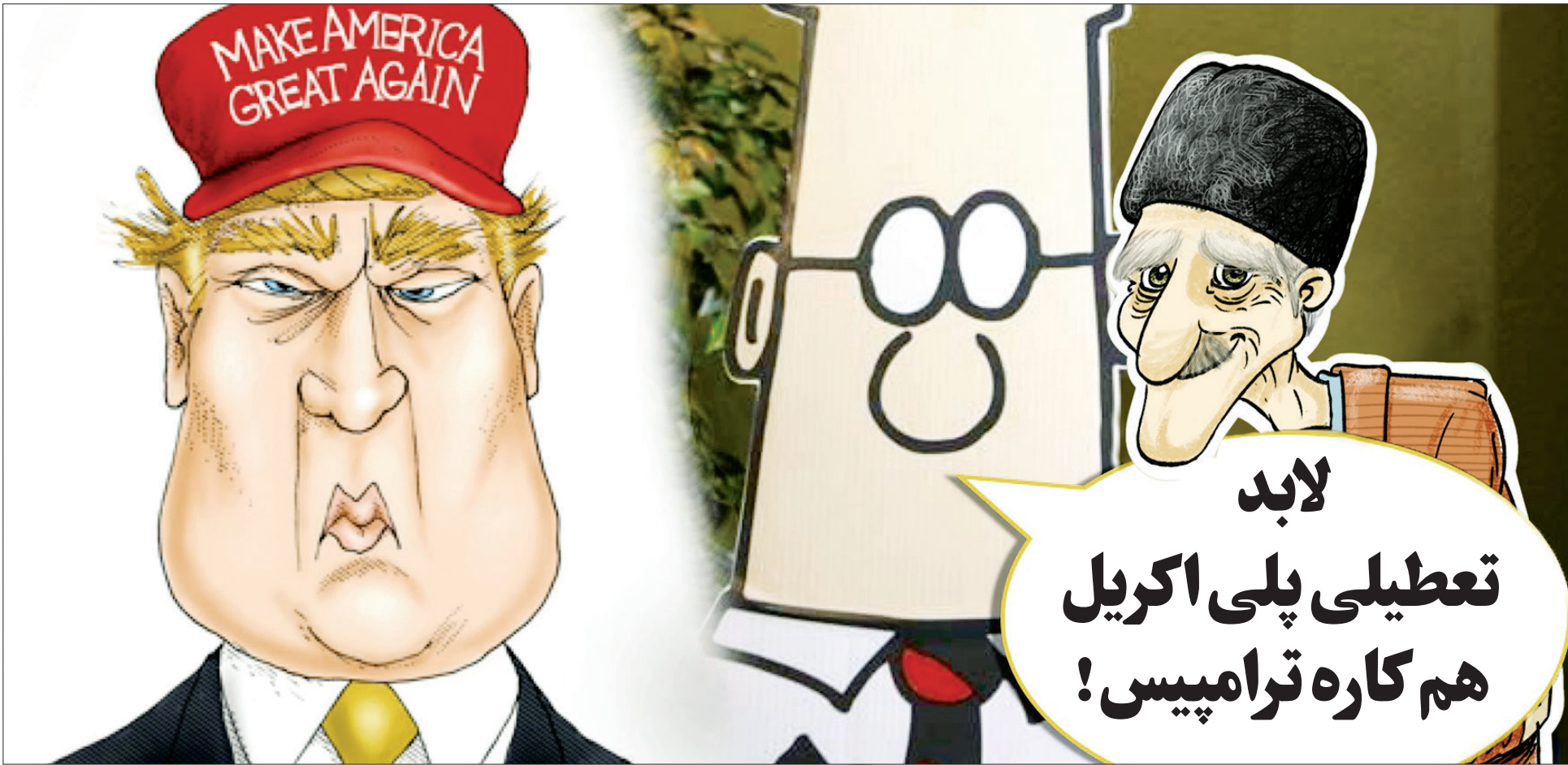


وضع فعلی جهان بین عرب و یهود عروسی شده است فرمانده آمریکایی، روسی شده است اوضاع جهان که شیر تو شیر بود قبلا پیداست که خر تو خرلوسی شده است

**دیده بان ۳ طنز**

گفت و گو با بیماران اصفهانی نجات یافته: عضو محترم را با مائیک گیروایت برد هایلایت کنید

تا بنک اصفهان نوشت: امسال شاید پرحادثه ترین سال خطای پزشکی در کشور و به ویژه اصفهان بود؛ خطاهایی که به نعمت وجود شبکه های اجتماعی توانستیم تنها به یک درصد از آنها واقف شویم. طی دو حادثه اخیر، جهانپور، سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، با قبول خطای پزشکی، انجام این خطا را توسط پزشکان مجرب معرفی کرد. اولین حادثه عمل دست سالم یک کودک دوساله توسط یک پزشک مجرب...



یک پیشنهاد آخر هفته ای

**چرا باید خوب، بد، جلف را دید؟**

اولین فیلم بیمان قاسمخانی مانند فیلمنامه هایش خوب می فروشد. دلیل خوب فروختن آن هم بازی های طبیعی و ساده بازیگران آن است. ماه به شما برای آخر هفته پیشنهاد این کمدی مفرح را می دهیم. کافی است به سینما سیاهان یا قدس بروید و دو ساعت فارغ از هرگونه گرفتاری این فیلم کمدی را ببینید.



اصفانیا

شماره اول  
اسفند ۱۳۹۵

ویژه نامه سرگرمی، طنز، تفریح روزنامه اصفهان زیبا

**حرف های شهروندی**

درخواست جمعی از مردم همیشه حاضر در صحنه:

## اتوبان زاینده رود را احداث کنید

شاهدان عینی می گویند عده ای از مردم در پلاکاردهایی به دلیل علاقه مسوولین به فضای عمرانی درخواست تغییر کاربری رودخانه زاینده رود از حالت رودخانه به حالت اتوبان را داشته اند. این شاهدان می گویند که مسوولین هم با توجه به نوع پروژه درخواست داشته اند در حوالی اتوبان زاینده رود، برج های تجاری برای رفاه حال اکثر مردم احداث شود

**مسوولین در جواب مردم: ما به این خواست شما همت می گماریم**

**پیام های معکوس**

## تا می توانید

## در مصرف آب بکوشید

وزارت مصرف آب

طنز به روش خودسانسوری

اصفهانیا بالاخره چاب شد. این اولین شماره ای است که در این آخر سال برای شما خوانندگان محترم روزنامه وزین اصفهان زیبا عرضه می کنیم.

البته از قدیم گفته اند رخت بعد عید با رگل منار خوبه. باز هم البته که ما بعد از عید نیستیم ولی خب شب عید هستیم. یک البته دیگر هم بگویم که البته در این شب عیدی اتفاقات ریز و درشت بسیاری افتد.

مثلا برای این بگویم که مسوولین اعلام می کنند بازار شب عید تنظیم تنظیم است جوری که انسان به فکر درس تنظیم خانواده قدیم و البته کرامت انسانی جدید می افتد.

شب عید بازار را تنظیم می کنند و مردم دچار مشکلات زیادی می شوند که اگر این تنظیم بازار نبود، البته که بهتر بود. شب عید امسال، شب عید خوبی است. برخی نامزد می شوند و برخی دیگر برایشان دست می زنند.

البته عده ای هم هستند که از سر تکلیف نامزد می شوند. ما که به خاطر خودمان نامزد شدیم و حالا هم به خوبی و خوشی در لانه خود زندگی می کنیم. در این شب عیدی بازار خوانندگی هم جورجور است، به هر حال برای نامزدی باید خواننده هم آورد. طبق اخبار رسیده شنیده شده که یک مرد فلان فلان شده بنام (ش. آ.)

در یک برنامه تلویزیونی فلان فلان شده ترنم (م و ت) به یک خواننده محبوب و مینی بنام (م. ج) فحاشی کرده و گفته بلی توصیفات کاپی است و ماشینی، از آن سو هم طرفداران (م. ج) در صفحات مجازی حساسی از خجالت (ش. آ) در آمدند. بگذریم.

اخبار دیگر حکایت از آن دارد که (ح. ب) اعلام کاندیداتوری کرده است. به میمنت و مبارکی و به پای هم پیریشوند. به هر حال این موضوع از همان احساس تکلیف هاست که خدمتتان گفتیم. این کاندیداتوری سوز به دست ما طنز نویسان بی همه چیز داده تا مدتی بتوانیم قلم برنیم. در این زمینه سجاد رضایی و رفقاییش که در حال حاضر هواپیمای خط کنشی را به بازار ایران آورده اند نیز اعلام وجود کرده اند. از خبرهای مهم دیگر اینکه چند روز پیش وزیر (ر. و. ش) در استانه استیضاح بود که با یک شانس بزرگ رویه رو شده و بر کفایت ایشان مهر تایید زدند. دست آفرینکه جناب (ز. س) که یکی از اقوامش در کارخانه (پ) بوده، داد برآورده که هان این مسوول محترم را باید از سر جایش برداریم. ما در این ستون مجبوریم که به روش ایما و اشاره با شما صحبت کنیم. اگر خواستید خودتان تشخیص دهید....



بزرگ ترین گریه رکورد گینس

لودو نام گریه ای است ۱۲ ساله که با طول ۱۱۸، ۳۳ سانتی متر عنوان بلندترین گریه دنیا را در کتاب گینس به نام خود ثبت کرده است. خانم «گلسی گیل» صاحب این گریه می گوید: لودو گریه ای آرام و بی خطر است. در حالی که هر کس او را می بیند، از نزدیک شدن به او وحشت دارد. اما من در کنار او احساس آرامش می کنم. این گریه در حالت ایستاده یک متر و ۱۳ سانت طول دارد. لودو بزرگ ترین گریه دنیا است که حدود چهار پا طول دارد.

رکوردهای جالب ۲۰۱۷ گینس

بیشترین و بزرگ ترین چرخش پا

«مکت وی دیل» ۱۴ ساله می تواند با هایش را ۱۵۷ درجه بچرخاند. این پسر نوجوان اهل شمال لندن است و از دوران کودکی عادات غیر طبیعی بسیاری داشته است که جالب ترین آنها چرخاندن پاها به داخل و خارج بوده است. او می گوید: از کودکی کفش هایم را با کفی اضافه می پوشیدم تا داخل کفش جایی برای حرکت پاهایم نباشد و بتوانم پاهایم را به صورت مستقیم نگاه دارم. البته این توانایی او هیچ دردی برایش ایجاد نمی کند.

طولانی ترین مسیر کشیده شدن پا یک اسب

«جوزف داریویل» اهل اتریش در حالی که تمام تنش با آتش پوشانده شده بود، با یک اسب روی زمین کشیده می شد. ۴۹۹، ۸۲۷ متر و ۸۲۷ سانتی متر حرکت کرد. او که تمام بدن خود را با چندین لایه لباس و زلی خنک کننده، محافظ های ساقی و آرنج پوشانده بود، این رکورد را به نام خود ثبت کرده است.

طولانی ترین و بلندترین دم سگ «کون» سگ تازی پنج ساله ای است که طول دمش ۷۶، ۷۰۸ سانتی متر و به عنوان بلندترین دم سگ در دنیا رکورد جدید کتاب گینس ۲۰۱۷ محسوب می شود. این سگ به همراه صاحبش در بلژیک زندگی می کند. صاحب ۴۲ ساله این سگ می گوید: بعد از تولد کون متوجه شدم که دم او حتی از دم مادرش هم بلندتر است و با گذشت زمان و رشد بیش از حد دم سگم به عنوان سگی با بلندترین دم در میان سگ ها شناخته شد.

دیده بان مجازی

۱ حسن کسی که وقتی پی اس از ساعت هارنج کشیدن و انتظار، آخر سر مناسب ترین فضا برای کار مورد نظرش را پیدا می کند.



حسن کسی که وقتی پی اس از ساعت هارنج کشیدن و انتظار، آخر سر مناسب ترین فضا برای کار مورد نظرش را پیدا می کند.

۲ راز سلامت و شادایی پوست سبزو خسروی کشف شد. در اینستاگرام ایشان پیگیر این موضوع شوید.



راز سلامت و شادایی پوست سبزو خسروی کشف شد. در اینستاگرام ایشان پیگیر این موضوع شوید.

۳ - ای جوونم! چه بوی گلی میده این بچه کیه؟ گریه نکن عمو گریه نکن. بخند. عمو ببینه جیگرش حال بیاد!



- ای جوونم! چه بوی گلی میده این بچه کیه؟ گریه نکن عمو گریه نکن. بخند. عمو ببینه جیگرش حال بیاد!

۴ علی مشهدی در کنار این مجسمه های کوچکی که اخیرا مد شده است. عده ای با تکنولوژی پرینت سه بعدی، مجسمه ۱۰ سانتی متری رایک میلیون تومان به فرد قالب می کنند.



علی مشهدی در کنار این مجسمه های کوچکی که اخیرا مد شده است. عده ای با تکنولوژی پرینت سه بعدی، مجسمه ۱۰ سانتی متری رایک میلیون تومان به فرد قالب می کنند.

۵ آخ جون بازم دعوا! البته دعواهایی که یک سرش مسعود فراسستی است اندکی تکراری شده، ولی باز از بی سوژگی خیلی بهتر است!



آخ جون بازم دعوا! البته دعواهایی که یک سرش مسعود فراسستی است اندکی تکراری شده، ولی باز از بی سوژگی خیلی بهتر است!

کافی حجبی



بشیر اسماعیلی

به گزارش نسیم آنلاین، سال ۹۵ به اعتقاد برخی ها سال خوبی نبود؛ از فوت چند تن از چهره های فرهنگی و سیاسی گرفته تا برخی حوادث همچون کولبران، گورخواب ها، تعطیلی چند کارخانه قدیمی و ... . چند روز قبل نیز در پی تعطیلی کارخانه های آزمایش، ارج و ... این بار نوبت به کارخانه پلی اکریل اصفهان رسید و خبرهای موثقی از این کارخانه قدیمی نشان داد که این کارخانه نیز که حدود دو هزار کارگر در آن فعالیت می کردند، اعلام ورشکستگی کرده و به کارگران اعلام کرده است به سازمان تامین اجتماعی برای دریافت بیمه بیکاری خود مراجعه کنند.



مرد، خاکش میکون، هر کیم موند، کولش میکون! آقا موص، شکارچی دوباره احیا شده خبر، از من خواست تحلیل حجبی را درباره خبر بالا ببرسم. گفتم: حجبی قلبش به این اخبار بد حساس شده، همین دیروز برای هوای آهواز کلی حرص خورد، الان هنوز اعصابش سر جا نیامده. آقا موص گفت: طوری نیس، مطلب ندارم بر او ویژه نامه، بش بوگو هر کی

بیانیه کافه حجبی گوگردچی در پی تعطیلی پلی اکریل اصفهان  
لا بد تعطیلی پلی اکریل هم کاره ترامپیس!



معتادا در بدر نشد خلیله س. خدا خودش به دادی بنداش برسد. من سه سالم بوده س، به ربال از آقام میسدم، میرفتم باش بیلیمی میخریدم، ببین کی بوده س، یادمه س کارخونه پلی اکریل بود اون روز. حیف که به بادش دادن رفت.

تاریخ نگاری تیم پلی اکریل

خبرگزاری ایمن در سال ۹۲ می نویسد: تیم فوتبال نفت تهران با کسب ۲۶ امتیاز در نیم فصل اول لیگ سیزدهم در تاریخ لیگ فوتبال ایران با پنج پله صعود جای پلی اکریل را در جدول رده بندی امتیازی ادوار مختلف لیگ ایران گرفت.

بدون شک خیلی از علاقه مندان به فوتبال نام تیم پلی اکریل را به یاد می آورند که در سال های میانی دهه هفتاد، سومین نماینده فوتبال اصفهان در جام آزادگان بود و با حضور بازیکنانی مثل نادر محمد خانی، بهنام سراج، محمد مومنی، سید علی سید میرزایی، و اهیگ تروسیان روزهایی خوبی را برای فوتبال اصفهان رقم زد، ولی متأسفانه بعد از چند سال حضور در سطح اول فوتبال ایران در نهایت رو به انحلال رفت و امروز تنها مجموعه ورزشی این تیم که البته به باغ فردوس تبدیل شد و در اختیار سپاهان قرار گرفت، خاطرات این تیم قدیمی فوتبال اصفهان را زنده می کند. پلی اکریل در دوران حضورش در جام آزادگان در طی پنج دوره ۱۵۸ امتیاز به دست آورد و در جدول تاریخ فوتبال ایران در رده های

د یکیش همین دودامی رسولی عاموم. حالا ببین چیطور دیونه میشد. تازه دودام هست. آواش کارگر مظلوم ترین اقشار تو این جامعه س. بعضیا را میبینی ددشون به شیرینی نفته س الا این کارگرا. بعضیام که شیرینی نفته با سرش کردنا لوله کشیدن تو خوناشون.

میتا در بدین شکر خلیله از علاقه مندان به فوتبال نام تیم پلی اکریل را به یاد می آورند که در سال های میانی دهه هفتاد، سومین نماینده فوتبال اصفهان در جام آزادگان بود و با حضور بازیکنانی مثل نادر محمد خانی، بهنام سراج، محمد مومنی، سید علی سید میرزایی، و اهیگ تروسیان روزهایی خوبی را برای فوتبال اصفهان رقم زد، ولی متأسفانه بعد از چند سال حضور در سطح اول فوتبال ایران در نهایت رو به انحلال رفت و امروز تنها مجموعه ورزشی این تیم که البته به باغ فردوس تبدیل شد و در اختیار سپاهان قرار گرفت، خاطرات این تیم قدیمی فوتبال اصفهان را زنده می کند. پلی اکریل در دوران حضورش در جام آزادگان در طی پنج دوره ۱۵۸ امتیاز به دست آورد و در جدول تاریخ فوتبال ایران در رده های

نمونه چینی پلاسکو را بخوانید

انبار بود داده شد، برای او حکم «اعدام بعد از دو سال زندان» صادر شد، علت این حکم هم پرداخت رشوه برای نگهداری مواد خطرناک در آن ساختمان است. البته در همان هنگام آسوشیتدپرس گزارش داد که چنین حکم هایی در چین معمولاً در پایان به حبس ابد تبدیل می شوند. بعد از این حادثه، آتش نشان ها شهید حساب شدند و قرار شد به خانواده هریک از آنها ۲۶۰ هزار دلار پول داده شود همچنین قرار شد در محل حادثه پارکی به وسعت ۲۴ هزار هکتار ساخته شود و مجسمه ای هم در یاد شهادت آتش نشان تیانچین در مرکز محل حادثه قرار داده شود. از سوی دیگر خانه هایی که در این حادثه آسیب دیدند ۱۲۰ درصد قیمت قبلی خودشان به فروش رفتند.

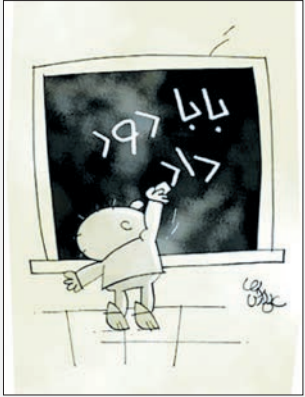
مواد روی هم سه هزار تن بود...  
 بازداشت ۴۹ نفر و صدور حکم اعدام برای یک نفر  
 فاش شدن اطلاعات این حادثه منجر شد تا دولت چین یک تیم تحقیقاتی را برای پیدا کردن مقصران این حادثه مسوول کند، این تیم ۱۲۳ نفر را مقصر این آتش سوزی دانست و آنها را جریمه کرد، همچنین پنج نفر از آنها پست هایی در سطح وزرا داشتند.  
 با قطعی شدن علل این حادثه، قضات چین ۴۹ نفر از مسوولان مرتبط با این حادثه را بازداشت و آنها را محکوم به زندان کردند، از این ۴۹ نفر ۲۵ نفر مسوولان دولتی و ۲۴ نفر از اعضای شرکتی بودند که صاحب آن انبار بودند، اما بدترین حکم به رییس شرکتی که صاحب

ساختمان ۱۲ هزار و ۴۲۸ خوردویی که اطراف آن بودند هم آسیب وارد کرد. دقایقی بعد از حادثه مسوولان تیانچین خبر از مرگ حداقل ۱۴ نفر دادند، اما چندی بعد این آمار به ۴۴ نفر رسید و خبر دادند که نیروهای پلیس در حال جست و جوی برای پیدا کردن اجساد بیشتر هستند. فردای آن روز، عملیات جست و جوی و نجات گسترده تر شد، نیروهای ارتش و بیش از ۲۰۰ کارشناس هسته ای و بیوشیمی برای اندازه گیری خطرات گازهای تولید شده وارد محل حادثه شدند، در این میان آنها افرادی را پیدا کردند که زیر آوار زنده بودند. چندی بعد نیویو گوانگ، معاون اداره امنیت عمومی آتش نشانی چین علت این حادثه را فاش کرد، او در مصاحبه ای تلویزیونی گفت: «بیش از ۴۰ نوع مواد شیمیایی خطرناک در آن انبار وجود داشت، بر اساس چیزهایی که ما می دانیم وزن این

خبر چیست؛ پلاسکو روزهاست که ذهن مردم را به خود درگیر کرده، روزهای اول در کوچه و خیابان بحث ها درباره تعداد کشته شدگان بود، ولی حال بحث ها درباره مقصران احتمالی این حادثه، نحوه اطلاع رسانی و... است. نمونه خارجی؛ اما حدود دو سال پیش در چین حادثه هولناکی رخ داد که عکس العمل مسوولان آنها به این حادثه متفاوت بود؛ ۲۱ مرداد ۱۳۹۴ ساعت ۱۰:۵۰ شب انباری در تیانچین چین شروع به آتش گرفتن کرد و بیش از هزار نفر آتش نشان محل حادثه برای خاموش کردن آتش رفتند. اما ۴۰ دقیقه بعد به طور ناگهانی دو انفجار شدید با فاصله ۳۰ ثانیه در آن انبار رخ داد که منجر به مرگ ۱۷۳ نفر و زخمی شدن ۷۹۷ نفر شد، از کشته های این حادثه ۹۵ نفر آتش نشان و ۱۱ نفر پلیس بودند. در مجموع این انفجارها به ۳۰۴

شعر + معر

جدا چقدر نسل جوان دود می کنند



جدا چقدر نسل جوان دود می کنند مانند دودکش، چه روان دود می کنند دائم، شبانه روزی و بیوسته می کشند در هر زمان و جا و مکان دود می کنند

فرقی نمی کند که در آزادی بیان، باشند یا که در خفقان! دود می کنند قبلاً چنین نبود، ولی تا زگی همه بی ترس و لرز، امن و امان دود می کنند

فکری به حال جیب پدر هانمی کنند هر طور هست، مفت و گران دود می کنند وقتی که بول چون علف خرس می شود خب ای خیال سود و زیان، دود می کنند

محض تنوع و مد و این جور چیزها گاهی چنین و گاه چنان دود می کنند گاهی چقدر جنس دم و دود، عمقی است از منتهی الیه فلان دود می کنند

مردانه آب از سر مردان گذشته است وقتی زنان کشورمان دود می کنند قصه ماندن دم که در این وضع دودناک این اهل دود، تا چه زمان دود می کنند؟

شاعر: رضا احسان پور منبع: ویلاک خودش

بازی + فوتوشیک

این بازی یک بازی منطقی با اعداد یک تا چهار است که شما باید بر اساس روش سودو کول حل کنید.

1


2

1		4	

3


4

	3		

2


امانیتان



- چطور ممکنه؟  
والا بنارید بتابم... هان الان صدا شو ما از خیلی خب دارم. اما طاق واز که می خوابم نمیشنم.
- عجیبه، آخه روی یکی از گوشه تونم پانچ پیچی کردن!  
اره ده!! توکل به خدا. دیگه هر کار کردنی بوده س
- شما تحت چه عملی قرار گرفته اید و در حال حاضر در چه وضعیتی قرار دارید؟  
من یخده پام درد می کرد، پیلار که بالا پایین می کردم سری زانوم ذوق ذوق می کرد، دکتر گفت رماتیسمس، بایس عمل بشی.
- اگر عمل مربوط به پاداشتن چرا الان توی سی یوبستری هستین؟  
انگار به رگ از تو قلمم در آوردن گذاشتن توپام.
- یعنی عمل بای پس انجام دادن؟  
یقین! حالا پام تاپ تاپ می کوند، قلبم تا وراست میشه
- آخه در عمل بای پس هم رگ از پایه قلب می برندن، ضمناً شما اصلاً مشکل قلبی نداشتین!  
یقین دکتره سرش می شده س.
- از کجا مطمئنید؟  
تو مطمئنش امش جانیس، وقت شیش ماه به شیش ماه میدد، خیلی مجربه س.
- الان پاتون خوب شده کاملاً؟  
بله الحمدلله، فقط یخده انگار کم میشنم.
- حتماً به خاطر داروی بیهوشیه  
ایه عالم... البته به ور که می خوابم بهتر میشنم

گفت و گو با بیماران اصفهان نجات یافته: عضو محترم را با ماژیک غیروایت برد هایلایت کنید

دیده بان طنز

تابناک اصفهان نوشت: امسال شاید پرحادثه ترین سال خطای پزشکی در کشور و به ویژه اصفهان بود، خطاهای که به نعمت وجود شبکه های اجتماعی توانستیم تنها به یک درصد از آنها واقف شویم. طی دو حادثه اخیر، جهانپور، سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، با قبول خطای پزشکی، انجام این خطا را توسط پزشکان مجرب معرفی کرد. اولین حادثه عمل دست سالم یک کودک دوساله توسط یک پزشک مجرب در یکی از بیمارستان های دولتی و دومی در آوردن تنها کلیه به همراه کیست زن جوان توسط یک پزشک مجرب در یکی از بیمارستان های خصوصی اصفهان است. البته حادثه دومی در حالی به راحتی از سوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان پذیرفته شد که سرپرست روابط عمومی دانشگاه اعلام کرد خوشبختانه توانستیم بیمار را زنده نگه داریم. با یکی از افرادی که اخیراً مورد عمل جراحی قرار گرفته اند مصاحبه ای انجام داده ایم:

ان زیبا



پازیس مجتبی اردشیری

بازی شرح در متن

این بازی مانند بازی های شرح در متن است، کافی است قلم دست گرفته و جدول را حل کنید

خبر دادن	بسته نیست	مسلماً نیست	انسان	امام آخر
با خاک سروکار دارد زمین دارند		کیفیت نیست	نوعی بلیط	پایان داستان
کمسر شادی	حمله خفاست	اهل روم	حرف ننداری نوعی آتش	
مشکلات	محل گرفتاری مرکز ایران	واحد ارتشی	انسان خمیس	
سورخ خیابان	رعنا خیر خوش	عقد ماه اثر فلمینگ	سمیع است	
عقد گسستن جای جازخی	شهر سونیس اثر همینگوی	بیخ و بن عامل بیماری	وال	
ضماد	نور کم مفصل	طیفانی خلقی ساده دل	محل گرفتاری مرکز ایران	
دچار بنتر مین	تالو بانگ و ندا	جزیی از بدن انس	واحد ارتشی	
هچل رنگ گاو	دلیر و پهلوان	بار مهربان زیر پا مانده	عقد ماه اثر فلمینگ	
ساکت و منزوی		حرف همراهی	بیخ و بن عامل بیماری	

رمز خطی

در جدول زیر نام هفت بنای تاریخی و گردشگری شهر اصفهان آمده که شما پس از یافتن این نام ها که در ردیف های افقی، عمودی و مورب آمده، به حروفی خواهد رسید که نام هشتمین بنای تاریخی و گردشگری شهرمان است. حروف دنباله دار نام این اماکن را خودتان باید در جدول پیدا کنید.

ن	ا	ه	ج	ش	ق	ن
غ	ا	ب	ر	ا	ه	ک
ا	خ	ن	و	ز	ا	ن
ه	ش	ت	ر	ب	ا	ش
ا	ت	ش	ک	ا	ه	ت
ج	ه	ا	ن	ن	ا	ک

رمز: کاخ هشت بهشت

جایگاری رمزی

با جای گذاری پاسخ سوالات در شماره های تعیین شده، به یک بیت شعر زیبای می رسید که رمز جدول است.

۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳
۳۶	۳۵	۳۴	۳۳	۳۲	۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵
		۴۶	۴۵	۴۴	۴۳	۴۲	۴۱	۴۰	۳۹	۳۸	۳۷

گیتی ۲۱-۴۴-۸-۱۷  
 رساله ۱۶-۴۵-۲۸-۱۲  
 کمک رسانی ۱۱-۳۳-۱۵-۳۵  
 حرفه ۳۰-۳۱  
 کوهکن عاشق ۴۳-۲۰-۴۰-۲۷-۲۶  
 هماهنگی و سازگاری اجزا با یکدیگر ۲۸-۱-۲۸-۴۰-۱۴-۴۶-۱۰

قوت لایموت ۳۲-۸-۲۴  
 ویژگی و مولفه ۱۳-۲۴-۲۵-۳۶  
 گوش ماهی ۴۲-۱۹-۳  
 ذی شعور ۲۷-۴۱-۹-۱۸-۲۳-۷  
 سیاره زهره ۶-۲۹-۲۲-۱۰-۳۹



مجید کافی



**بازنده رود**  
این رود که هست لقیش زاینده از درد نموده قلب را آکنده با این همه تنگ چشمی و ظلم و جفا باید لقب آن بشود بازنده

**وضع فعلی جهان**  
بین عرب و یهود عروسی شده است فرمانده آمریکایی، روسی شده است اوضاع جهان که شیرتو شیربود قبلا پیداست که خرتو خروسی شده است

**این چه کادویی است آخه برادر من؟**  
در جشن تولد اخیر فرزند همسایه ما به پسرش کادو داد دیروز فغان ز جشن و داد و فریاد امروز فغان ز ظلم و جور فرزند

**سپاهان**  
هرچند که ساکنان سی استانبول پابند چهار گوشه ایرانیم وقتی که نشسته گردم بر اهواز ماها همه بچه های خوزستانیم

**غبار غم**  
هرچند که ساکنان سی استانبول پابند چهار گوشه ایرانیم وقتی که نشسته گردم بر اهواز ماها همه بچه های خوزستانیم

# اخبار

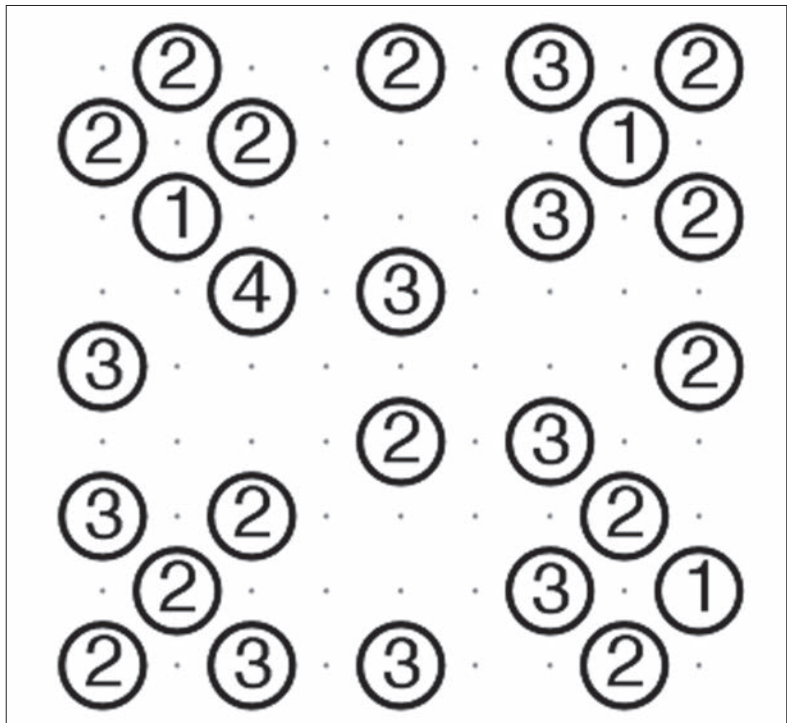
سال دوازدهم، شماره (۲۸۷)، پنجشنبه، ۵ اسفند ۱۳۹۵

## سرگرمی

### بازی و سرگرمی

#### بازی نقطه دایره

یک بازی فکری جذاب است که شما باید از مهارت اتصال خطوط به دایره استفاده کنید. به این معنا که باید خطوط را افقی یا عمودی به دایره وصل کنید؛ با این شرط که به هر دایره به اندازه اعداد نوشته شده داخل آن خط متصل کنید. از یک دایره به دایره دیگری توان بیش از یک خط وصل کرد.

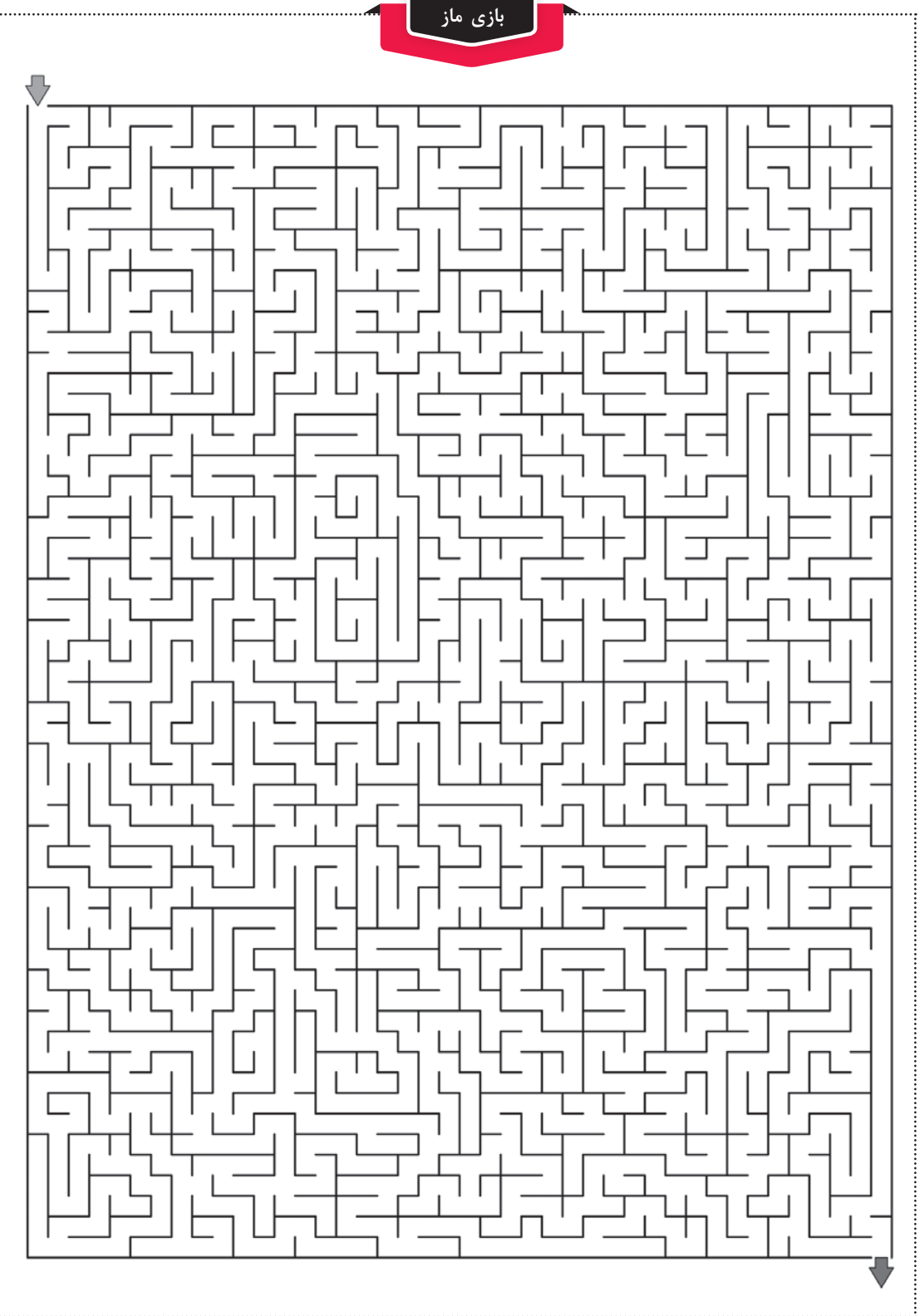


#### سودوکوی ۱۶ تایی

14	2	5				13	16		1	10	
11		13	1			6	2		3	14	
7	6	15	3			13	14		11		
1	10					7		9			
12			11	9	3			4	10	13	5
10			1	6		8	12				4
		16	3		10	14	5	9	1		8
			16			7	14	11			
			6	4	10			15			
	7	11		16	12	1	13	8	9	4	
15			2		11		6	14			10
9	8	1	7			11	4	2			15
			9			10					2
		14			7	15		3		6	10
2	5			16	6		9	4			11
		3	9		2	11		14	1		8

#### حل بازی فتوشیکی

#1	#2
4 1 2 < 3	1 3 4 2
3 2 1 4	4 2 1 3
2 4 3 1	2 4 3 1
1 3 < 4 2	3 1 < 2 4
#3	#4
4 3 1 2	1 3 4 2
2 4 3 1	2 1 3 4
1 2 4 3	4 2 1 3
3 1 2 4	3 4 2 > 1



## سرگرمی

#### معمای منطقی

خیلی پیچیده نیست، پنج دوست تصمیم می گیرند به عیادت یکی از دوستان خود بروند. هر یک از این دوستان، رنگ پیراهن، نوع شیرینی و مشخصات ظاهری متفاوتی نسبت به یکدیگر دارند. کار شما این است که با توجه به توضیحاتی که می دهیم، مشخص کنید هر یک از افراد، پیراهن چه رنگی پوشیده، چه نوع شیرینی برای عیادت خریده و چه مشخصات ظاهری دارد.

نام ها: ایمان - کیارش - سیامک - رضا - فرهاد  
رنگ پیراهن: سفید - زرد - مشکی - آبی - قرمز

نام	رنگ لباس	نوع شیرینی	مشخصات ظاهری
ایمان			
کیارش			
سیامک			
رضا			
فرهاد			

### سیرتاپیاز فلافل آبادانی

طعم لذیذش زیر زبان و بوی مطبوعش در خاطر می ماند. شهرتش کمتر از عینک «رین» نیست و استعداد زیادی در جذب مسافران دارد. اصلاً تصور بازارها و پارک های آبادان بدون این پدیده دوست داشتنی غیرممکن است. لاف هم نیست اگر بگویم جزویکی از جاذبه های گردشگری این شهر است. برای جلب مشتری هم مثل پیتزا فروشی ها و فست فودها نیازی به غذاخوری های شیک و ویتترین های وسوسه کننده با رنگ و لعاب ندارد. کافی است خسته از خرید و بازارگردی در خیابان های آبادان بویش به مشام برسد تا برای رسیدن به اولین فلافل فروشی سراز پانشناسی. این خوراک ساده که مواد اصلی تشکیل دهنده اش نخود است، اصالتی لبنانی دارد؛ اما در ایران شناسنامه آبادانی گرفته و در این شهر به وفور یافت می شود. هر جا که تردد و رفت و آمد مخصوصاً از سوی مسافران زیاد است چندین و چند دکه سمبوسه و فلافل هم به چشم می خورد، اما همان گونه که خوب و بد کنار هم معنا می گیرند، برخی از دکه هایی هم هستند که گاه بدون رعایت نکات بهداشتی با ظاهری نه چندان زیبا در شهر وجود دارند و در اصطلاح کلاس فلافل را پایین می آورند.

**آبادان:** دروازه ورود فلافل تاریخچه و نحوه آمدن فلافل به آبادان و تا این اندازه آبادانی شدنش اهمیت دارد. برای کشف این ماجرا سراغ کسبه قدیم خیابان امیری آبادان می روم؛ بازاری که جزو قدیمی ترین بازارهای این شهر است و هنوز هم کم و بیش قدیمی هادر این مکان کاسی می کنند. سرخ پرس و چوهایم به ساعت سازی آردین با بیش از ۶۰ سال قدمت می رسد که صاحبش در اصطلاح بازار آبادان را مثل کف دست می شناسد. مغازه ای ساده و قدیمی با ساعت های کلاسیک و بیبرمردی که با ذره بین مشغول تعمیر ساعت شمشاد آری است. از فلافل که می پرسیم می خندد و می گوید: فلافل غذای مورد علاقه ام نیست، اما آبادان دروازه ورود این غذای لذیذ به سراسر کشور بوده است. تقریباً سال های نزدیک به ۴۰ بود که اولین مغازه فلافل فروشی توسط آقای جمشیدی که همسر لبنانی داشت به نام فلافل لبنانی در آبادان به راه افتاد. کم کم راهش به محله های دیگر این شهر باز شد، اما تا قبل از انقلاب به وسعت و گستردگی امروز نبود. «احد آردین» همان گونه که مشغول کارش است، ادامه می دهد: از آبادان بود که پای فلافل به شهرهای دیگر ایران باز شد. دوران جنگ ایران و عراق آبادانی ها که در شهرهای دیگر و جنگ زده بودند و درآمدی برای راه انداختن کاری نداشتند، در آن شهرها دکه های فلافل و سمبوسه و پاکوره زدند. زن ها مواد اولیه را آماده می کردند و مرد ها هم در بازار می فروختند، این شد که این ساندویچ وارد شهرهای دیگر کشور شد.

**فلافل در آبادان:** طعم فلافل می دهد فلافل در هر شهری هم که ورود کند، خوردنش در آبادان صفا و طعم دیگری دارد. این موضوع توسط مردم و مسافرانی که خوردن فلافل را در این شهر امتحان کردند، قابل تایید است. به ایستگاه ۱۲ می روم تا با مردم گفت و گو کنم و به این ادعا مهر تایید بزنم. ایستگاه ۱۲ یکی از ورودی های شهر آبادان است. این مکان صفا از دکه های فلافلی را در خود جای داده و مخصوصاً شب ها پر و بویایی دارد که تماشایی است؛ دکه هایی که با پرچم های برزیل و تیم صنعت نفت آبادان پوشانده می شوند، نواهای عربی و بندری، لهجه دلچسب جنوبی، صفا هایی که بسته می شوند، بوی دلچسب که در فضا پراست و فروشنده گانی که با سرعت ساندویچ ها را می پیچند. این مناظر سال های سال است که مهمان این منطقه است. خانواده ای که از لهجه شان به راحتی می توان تشخیص داد که مسافر آبادان هستند، مشغول خوردن ساندویچ فلافل هستند.

«یوسف احمدی» پدر خانواده به همشهری می گوید: از شیراز برای اولین بار به آبادان آمدم و قبل از هر چیز مشغول تست کردن فلافل هستیم. قصد کردیم که آبادان را از فلافل آغاز کنیم. این غذای ساده و کم هزینه که جزو خوراک های منسوب به آبادان است، مانند مردم این شهر ساده اما پربازده است. قیمت مناسب و طعم خوشش او را یک سرو گردن از ساندویچ های دیگر بالاتر برده است و رزمه موفقیتش هم در همین است. وی ادامه می دهد: این خوراک را در شهرهای دیگر هم امتحان کرده ام، اما طعم فلافل های آبادان بسیار متفاوت است. خوردنش در آبادان حال و هوای دیگری دارد. می گوید اینجا فلافل طعم فلافل می دهد.

**فلافل با ادویه و سس آبادانی**  
در میان آن جمع، مرد مستنی هم هست که مشغول گاز زدن به ساندویچ بزرگ و لذیذ فلافل است. چنان با اولغ می خورد که توجه ما را به خود جلب می کند. از شواهد و عینک ربینی که بالای سرش گذاشته می توان حدس زد، آبادانی است. او به همشهری می گوید: فلافل را باید با ادویه آبادان و سس های تند آبادانی خورد و گرنه که خوردن نخود به تنهایی مزه و طعم خاصی ندارد. وی ادامه می دهد: آبادان مشخصه هایی دارد که مخصوص خود این شهر است. فلافل یکی از آنهاست. باید آن را در آبادان و میان مردم این شهر بخورید تا به شما چسبید.

نویسنده: هاله انیسی



