



امروز در «زندگی زیبا» بخوانید:
مهم ترین تحولات بازار مسکن
در سال ۹۵

۰۳ + خبر

جمع آوری معتادان متجاهر اصفهان

استاندار اصفهان گفت: با توجه به درپیش بودن تعطیلات نوروزی و ورود مسافران به اصفهان، معتادان متجاهر با هماهنگی پلیس و بهزیستی جمع آوری خواهند شد. به گزارش اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل استانداری اصفهان، رسول زرگرپور در دوازدهمین جلسه شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان...

۱۶ + سینما

خدا حافظ «معلم» حافظ



عکس از: محسن شهبان

۲۴+
تخصصی سبک زندگی و سلامت
از کشور و جهان
ISFAHAN-E-ZIBA
Vol. 12 | No. 2886
TUESDAY, 14 MAR 2017
ISSN 2423754-X

روزنامه سراسری مردم نصف جهان

صفهان زیبا

ISFAHANZIBA.IR

توزیع همزمان در
تهران، مشهد و شیراز

سه شنبه ۲۴ اسفند ۱۳۹۵
۱۵ جمادی الثانی ۱۴۳۸
سال دوازدهم | شماره ۲۸۸۶
۲۴ صفحه قیمت: ۱۰۰۰ تومان
پرتراژترین روزنامه استان اصفهان

رئیس شورای اسلامی شهر در نشست با خبرنگاران خبر داد:

اجرای چارت جدید شهرداری از سال ۹۶



گیانگجو و اصفهان، اولین رویداد مشترکشان را افتتاح کردند
از «موزه بدون دیوار» تا «نصف جهان»



مجلس مانع حضور
سلیقه های سیاسی
در شوراهای نمی شود

۰۵ + اقتصاد

تهدیدهای پنهان در مسیر صادرات غیرنفتی

«صادرات ۵۰ میلیارد دلاری غیرنفتی» هدفی بود که برای سال ۹۵ و به منظور رشد صادرات کالاهای غیرنفتی در نظر گرفته شد، اما در شرایطی که شمارش معکوس برای پایان سال ۹۵ آغاز شده، آمار اعلام شده از سوی گمرک نشان دهنده عدم تحقق این هدف در سال جاری است...

ضمیمه + شاهین شهر

«شاهین شهر زیبا» ضمیمه روزنامه امروز



بهارستان

مجتمع ساحلی اقامتی

سوئیت های ساحلی باغبادران

نرخ ویژه نوروز ۱۳۹۶

تاریخ	۱۳۹۵/۱۲/۲۵	۱۳۹۵/۱۲/۲۶	۱۳۹۵/۱۲/۲۷	۱۳۹۵/۱۲/۲۸	۱۳۹۵/۱۲/۲۹	۱۳۹۵/۱۲/۳۰	۱/۱۱ الی ۱/۱۳
یک خواب ۶ نفره	۵۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰	۷۰/۰۰۰	۷۰/۰۰۰	۷۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰	۳۵۰/۰۰۰
دو خواب ۸ نفره	۷۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰	۱۳۰/۰۰۰	۱۳۰/۰۰۰	۴۰۰/۰۰۰
سه خواب ۱۲ نفره	۸۵/۰۰۰	۱۵۰/۰۰۰	۱۵۰/۰۰۰	۱۵۰/۰۰۰	۱۵۰/۰۰۰	۲۰۰/۰۰۰	۵۵۰/۰۰۰
سالن خانوادگی	۵۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰	۱۰۰/۰۰۰	۳۵۰/۰۰۰

اصفهان- اتوبان ذوب آهن- زرین شهر باغبادران-خ و شمشاد- بعد از پل سه راهی سمت چپ- جاده مورکان- مجتمع ساحلی اقامتی بهشت

- ساحل اختصاصی با چشم انداز زیبا و محوطه ساحلی
- دارای سوئیت های ۱ و ۲ و ۳ خوابه و سالن های بزرگ اقامت خانوادگی
- دسترسی آسان واقع در بهترین نقطه باغ بهادران
- کلیه وسایل آشپزخانه و پذیرایی ۸ نفره، LCD، یخچال، تشک خواب و

موسسه خدماتی زیارتی
ثامن الائمه
علیه السلام
سپاهان

خدمات برتر
مسئول کار در دسترس
اصفهان - چهارباغ خواجو
تلفن رزرو: ۳۲۲۰۴۸۴۸

www.samentour.com @SAMENTOUR

شبکتاب

شب نشینی اهالی شعر، ادب و هنر در بزرگداشت استاد جلال الدین بهائی

چهارشنبه / ۲۵ اسفندماه / ساعت ۱۹ / خیابان فیض، کوچه واله، تکیه سیدالعراقین

اگر لازم شد

دفع افسد به فاسد می‌کنم

آیت الله مصباح یزدی در دیدار با جمعی از اعضای حزب مؤتلفه اسلامی با اشاره به اینکه اختلاف سلیقه مخصوصا در امور سیاسی امری اجتناب ناپذیر است و به ندرت اتفاق می‌افتد که تلاش در این جهت که همه یک نوع فکر کنند به ثمر برسد، گفت: اگر در دوره‌ای هم یک حمایت همگانی نسبت به امام (ره) به وجود آمد، به خاطر یک سابقه ۵۰ ساله بود که زمینه وحدت همگانی را فراهم کرد؛ البته امروز سایه همان وحدت هم در مورد ولی فقیه مقام رهبری جاری است، اما اینکه توقع داشته باشیم همه احزاب و گروه‌ها در همه امور دارای تفکری واحد و سلیقه‌ای یکسان شوند، بعید است. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی آثار آیت‌الله مصباح یزدی، رییس موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی(ره) با اشاره به فعالیت‌های احزاب در سراسر دنیا، ادامه داد: سایر احزاب دنیا به دنبال تقویت خود و کسب قدرت و جایگاه مناسب در دولت و کشورند؛ اگر ما هم بخواهیم مثل تمام دنیا باشیم، باید منافع حزبیمان را در نظر بگیریم و طبق آن عمل کنیم، اما هدف سیاست‌ورزی در اسلام، صرف کسب قدرت نیست، بلکه امام (ره) فرمود که باید اسلام حاکم باشد و حتی امور مادی در چشم امام (ره)، سبک و کم ارزش جلوه می‌کرد و لذا مثلامی فرمود: نباید به فکر شکم و... بود.

وی اظهار داشت: بنده به دنبال شناخت وظیفه‌ای هستم که بتوانم در مقابل خدا جوابگو باشم؛ هر گاه تشخیص دهم کسی اصلاح است، از او حمایت می‌کنم و اگر کار به جایی رسید که قرار است کسی رای بیاورد که ضررش بیشتر است و رای به رقیب او سبب دفع ضرر بیشتری شود، دفع افسد به فاسد می‌کنم؛ اما قرار نیست از اول فاسد را ترویج کنم. آیت الله مصباح یزدی تأکید کرد: در صورتی می‌توانم به کسی رای دهم که بیننی و بین الله تشخیص دهم از میان افراد موجود، او اصلاح است؛ اما قول دیگران برای من حجت نیست؛ البته رفت و آمد و بحث و گفت‌وگو با دوستان گرمی را با کمال میل انجام می‌دهم، اما نمی‌توانم به کسی قولی دهم که از فرائض حمایت می‌کنم، چون حجتی پیش خدا ندارم؛ اما با تمام وجود سعی می‌کنیم اگر کسی را معرفی کردید که در شاخص‌های گفته شده، برتر و صالح باشد و برای ما هم ثابت شد، از وی حمایت کنیم.

وی تصریح کرد: البته منتی بر شما نداریم، بلکه وظیفه‌ای است که در مقابل خدا باید انجام دهیم. وی ادامه داد: کاری که با صداقت و برای خدا انجام شود، بپرکت، پیشرفت و نوانیت دارد، اما خودخواهی و زرنگی و فریب دیگران اثر سوء دارد و در همین دنیا دودش به چشم آتش افروز خواهد رفت.

رییس مجلس شورای اسلامی در نشست خبری خود به بیان نکاتی درباره وضعیت اقتصادی و سیاسی پرداخت. به گزارش خبرگزاری خانه ملت، دکتر علی لاریجانی در پاسخ به سوال خبرنگاران درباره سازوکار انتخاباتی اصولگرایان و سکوت سیاسی علی لاریجانی، ناطق نوری و ولایتی گفت: من از بعد از نماز صبح که به مجلس می‌ایم، تا آخر شب مشغول مسائل مجلس هستم و اولویت ما این مسائل نیست و افراد دیگری به آن می‌پردازند. به عنوان رییس قوه مقننه مصلحت نمی‌بینم به این مسائل ورود کنم. البته برای تشکیل این جبهه خبری هم ندادند که تشکر هم می‌کنم و اگر خبر می‌دادند هم نمی‌رسیدم. رییس مجلس در پاسخ به سوال خبرنگار شبکه الجزیره درباره آینده روابط ایران و مصر نیز و اینکه آیا ایران سینکال‌هایی از سوی مصر در این خصوص دریافت کرده است، تأکید کرد: ایران و

مصر دو کشور با سابقه تمدنی هستند که همکاری‌های وی و مهمی داشته‌اند و از رشد یافتگی در جهات مختلف برخوردارند و توجه بر این است که روابط ایران و مصر حسنه شود. وی ادامه داد: بعد از قرارداد کمپ دیوید در روابط دجار نقض شدید، اما ایران از هر اقدامی که منجر به روابط عادی و دوستانه با مصر شود استقبال می‌کند. مصر کشور مهمی در حل مسائل منطقه‌ای است، اما گام‌های منتج به ارتباط هنوز عمیق نشده است. وی درباره حقوق‌های نجومی گفت: در برنامه ششم سقفی برای حقوق مدیران تعیین شد که جار و جنجالی از آن درآمد. جایی که موضوع را جدی گرفت و رسیدگی کرد، مجلس بود. دیوان محاسبات را موظف کردیم پیگیری کند. بر اساس گزارش دیوان محاسبات ۱۰ هزار مدیر در کشور داریم که دریافتی آنها بررسی شد. ۳۷۷ مدیر اضافه دریافتی داشتند. دیوان محاسبات را موظف کردیم، دریافتی

افزایی این مدیران بازگردانده شود که همه این مدیران اضافه دریافتی خود را برگردانند. البته ۱۰، ۱۲ نفری هم مقاومت کردند که وقتی دیدند سرو کارشان با دادگاه است، مجبور شدند دریافتی اضافی را برگردانند. لاریجانی افزود: مجلس برای حقوق نجومی سقفی تعیین نکرد. متاسفم که موضوع را در جامعه وارونه مطرح کردند. قصد مجلس این بود که اگر کسی از مزایای مستمر هم استفاده می‌کند، سقف داشته باشد. قانون‌گذار مبالغی مثل ۲۰ یا ۲۴ میلیون برای حقوق در نظر نداشت، قصد مجلس این بود که مجموع مزایای غیرمستمر، مستمر و حقوق سقف داشته باشد و مدیران با حقوق نجومی نداشته باشیم. رییس قوه مقننه با بیان اینکه در بحث انتخابات شوراها هرچه افراد بیشتری حضور داشته باشند استقبال می‌کنیم، تصریح کرد: اما این افراد باید پاک‌دست باشند. نحوه نظارت مجلس این نیست

مجلس مانع حضور سلیقه‌های سیاسی در شوراها نمی‌شود



کوتاه از + سیاست

اصلاح طلبان از روحانی عبور نکردند

رییس شورای عالی سیاست‌گذاری اصلاح طلبان گفت: در جلسه فوق العاده شورای عالی همه اعضا حضور داشتند و تصویری شد جلسه کوتاه باشد، اما دو ساعت و ربع طول کشید و همه دوستان نقطه نظرات خود را مطرح کردند و در نهایت بعد از پیشنهادات مختلف رای گیری کردیم و در نهایت آقای روحانی به اتفاق آرا نامزد جریان اصلاحات شد. عارف افزود: از دوشنبه حرکت جدی برای انتخابات آغاز کردیم؛ البته تا زمان تبلیغات قانونی کاری نخواهیم کرد، اما بسترها را ایجاد خواهیم کرد. فعالیت ما سیاست‌گذاری و بسترسازی است. به نوشته خبرنگاران، در این میان اما یک نکته مهم همچنان خودنمایی می‌کند: «آیا نیازی به اجرای ایده نامزد پوششی وجود دارد؟» پیش‌تر گفته شده بود که چند جلسه گفت‌وگو با حضور افرادی همچون روحانی، هاشمی رفسنجانی، سید محمد خاتمی و محمد رضا عارف در جماران برگزار شده و آنجا ایده‌ای مهم شکل گرفته بود. نظراین بود که کسی باید غیر از حسن روحانی در صحنه باشد تا اگر اتفاق غیرمنتظره‌ای رخ داد صحنه برای اعضای ائتلاف خالی نماند. بعد از هاشمی رفسنجانی البته این ایده همچنان محل بحث بود و پویان آن به شورای عالی سیاست‌گذاری اصلاح طلبان هم باز شد. در این میان دیداری هم بین اصلاح طلبان و روحانی صورت گرفت. روحانی حرف‌های موافقان و مخالفان ایده نامزد پوششی را شنیده و بر اساس اخبار منتشر شده اظهار نظر درباره آن رابه آینده نزدیک موکول کرده است. صرف نظر از اینکه در نهایت اصلاح طلبان چه تصمیمی برای نامزد پوششی خواهند گرفت حالا در آستانه سال نهم‌ترین خبر این است که آنها دوباره به حسن روحانی رسیده‌اند. گوینا آرایش سیاسی که از خرداد ۹۲ شکل گرفته همچنان بر سپهر سیاست ایران پایدار خواهد بود. باید دید آرایش اصولگرایان چگونه خواهد بود؟

سیاست

صفهان زیبا

سال دوازدهم، شماره ۲۸۸۶
سه شنبه
۲۴ اسفند ۱۳۹۵

معاون اول رییس جمهور:

بهترین رابطه بین رهبر معظم انقلاب و رییس جمهوری وجود دارد



و ایثار اشاره کرد و گفت: موضوع شهید و ایثارگری برای ملت ما موضوع نا آشنا و کم اهمیتی نیست و تک تک احاد ملت ایران با این مفهوم به صورت عملی عجين شده‌اند. وی یادآور شد: انقلاب اسلامی به تعبیری که امام (ه) شروع کردند و در هیچ مرحله‌ای اجازه ندادند که حرکت نظامی برای پیروزی انقلاب اسلامی انجام بگیرد، با تکیه بر راه امام حسین (ع) بود که در واقع راه ایثار، فداکاری و شهادت و پیروزی خون بر شمشیر بود.

معاون اول رییس جمهوری گفت: اگر با دقت و به دور از افق‌های دنیایی دوران انقلاب را نگاه کنیم، آن عامل اصلی که انقلاب را از آن جریان‌های سخت و پیچ‌های تند عبور داد، روحیه ایثارگری و فداکاری ملت ایران بود که در راس همه آنها مساله جنگ هشت ساله است.

معاون اول رییس جمهوری گفت: یکی از حرف‌های اساسی دولت تدبیر و امید این بود که کشور وارد یک دورانی از مشکلات سیاست خارجی، داخلی، مسائل اقتصادی و سیاسی شده که نیازمند تدبیر جدی برای عبور از آن است. جهانگیری اضافه کرد: کشور حداقل در پنج تا شش مورد از جمله در زمینه بیکاری، محیط زیست، نظام بانکی، بودجه دولت و منابع آب با چالش‌های بزرگ روبه‌رواست و طرح عبور از این چالش‌ها و حل مشکلات نیازمند اراده،

بعد از ۳۸ سال از تدبیر، فکرو برنامه‌های مستحکمی برای عبور از چالش‌ها نیازمند این است که همه سطوح در یک جهت قرار بگیرند. اظهار کرد: فهم دولت بر این بوده است که برای پیشرفت این امور جز با یک انسجام بزرگ ملی تحت هدایت رهبری امکان پذیر نیست. معاون اول رییس جمهوری با یادآوری این مطلب که ما می‌توانیم بر همه چالش‌ها غلبه و به نحو مطلوب آن را پشت سر بگذاریم و برای آن هم برنامه و طرح وجود دارد، گفت: نظام مدیریت کشور به فضل الهی

انسجام عزم ملی است. وی با بیان این که کشور برای عبور از چالش‌ها نیازمند این است که همه سطوح در یک جهت قرار بگیرند. اظهار کرد: فهم دولت بر این بوده است که برای پیشرفت این امور جز با یک انسجام بزرگ ملی تحت هدایت رهبری امکان پذیر نیست. معاون اول رییس جمهوری با یادآوری این مطلب که ما می‌توانیم بر همه چالش‌ها غلبه و به نحو مطلوب آن را پشت سر بگذاریم و برای آن هم برنامه و طرح وجود دارد، گفت: نظام مدیریت کشور به فضل الهی

به مناسبت روز شهدا و به منظور تجلیل از مقام والای شهید صورت گرفت:

دیدار مدیرعامل شرکت آبفانار استان اصفهان با خانواده معظم شهدا



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب روستایی استان اصفهان با خانواده معظم شهدا دیدار و از آنها تجلیل نمود. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب روستایی استان اصفهان، به مناسبت ۲۲ اسفندماه روز بزرگداشت شهدا، مدیرعامل و جمعی از مسئولان شرکت آب و فاضلاب روستایی استان اصفهان با حضور در منزل شهید سید علی اکبر سامع، با پدر و مادر بزرگوار آن شهید دیدار و یاد و خاطره او را گرامی داشتند.

مدیرعامل شرکت آبفانار استان اصفهان در این دیدار معنوی گفت: امروز جامعه اسلامی و همه کسانی که در آن باسایش و آرامش زندگی می‌کنند، مرهون خون پاک و مجاهدت هزاران شهید و جانبازی است که در دفاع از ارزش‌های اسلامی، جانفشانی کردند. محمدحسین قرائتی افزود: تلاش

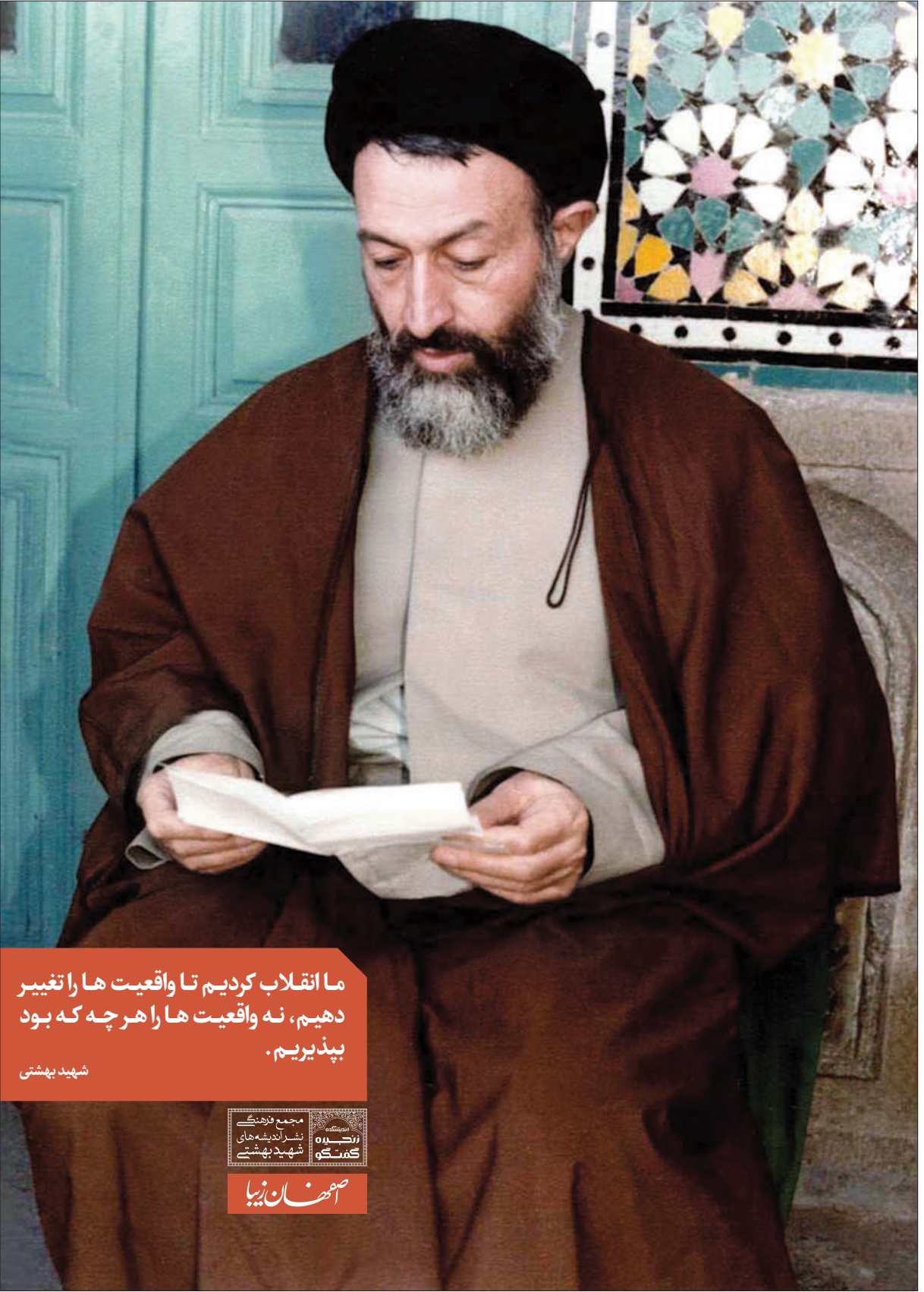
رئیس شورای شهر فلاورجان خبر داد:

تصویب بودجه سال ۱۳۹۶ شهرداری فلاورجان



به تکمیل پروژه‌های عمرانی شهرداری فلاورجان در سال گذشته بیان نمود؛ با برنامه ریزی انجام شده در این سالها توانستیم تمامی پروژه‌های بزرگ و راهبردی شهرداری فلاورجان را تکمیل و به بهره برداری برسانیم که این امر حاکی از سیاست گذاری و پیش بینی درست بودجه در سنوات گذشته می باشد.

رئیس شورای شهر فلاورجان از تصویب بودجه ۱۶۷ میلیاردی سال ۱۳۹۶ شهرداری فلاورجان خبر داد و گفت شورای اسلامی شهر فلاورجان در اولین گام بودجه ۴۰ میلیارد ریالی شهرداری را در سال ۹۲ به بودجه‌ای بیش از ۱۱۰ میلیارد ریال افزایش داد و با این روند صعودی توانستیم شاهد بودجه‌ای ۱۶۷ میلیارد ریالی در سال ۱۳۹۶ باشیم که این افزایش بودجه باعث تعریف حجم بالای پروژه‌های عمرانی، خدماتی و فرهنگی در سطح شهر فلاورجان گردیده است. وی در ادامه افزود: با توجه به توقیفات بدست آمده در طی دوره چهارم شورای اسلامی شهر فلاورجان امسال نیز سه‌سهم عمده‌ای از بودجه شهرداری فلاورجان به بخش عمرانی اختصاص یافته است تا بتوانیم جهن سنوات گذشته شاهد تحولات خوبی در سطح شهر فلاورجان باشیم.



ما انقلاب کردیم تا واقعیت‌ها را تغییر دهیم، نه واقعیت‌ها را هر چه که بود بپذیریم.



قهرمانی اصفهان و ارومیه در لیگ آکروژیم ایران

مرحله دوم و پایانی رقابت‌های لیگ آکروژیم (آکروژیم) قهرمانی باشگاه‌های کشور در دوره سنی زیر ۱۵ سال و بالای ۱۵ سال با قهرمانی تیم‌های اصفهان و ارومیه به پایان رسید. به گزارش فدراسیون ژیمناستیک، در این رقابت دو روزه که در ارومیه برگزار شد، در دره سنی زیر ۱۵ سال، تیم اصفهان با ۱۸۳ امتیاز مقام قهرمانی را به دست آورد. تیم‌های البرز با ۱۷۹/۲ امتیاز در دره دوم و جیران اردکان با ۱۷۸/۷ امتیاز در دره‌های دوم و سوم قرار گرفتند. در مجموع تیمی دو نفره تیم‌های اصفهان، البرز و یزد مقام‌های اول تا سوم را کسب کردند. در مجموع تیم چهار نفره هم تیم‌های اصفهان، کرمانشاه و جیران اردکان در دره‌های اول تا سوم ایستادند. اما در مسابقات رده سنی بالای ۱۵ سال تیم ارومیه با ۱۴۴/۵ امتیاز به مقام قهرمانی رسید و تیم‌های شیراز و مه‌باد به ترتیب با ۲۲۳/۲ و ۱۶۰ امتیاز دوم و سوم شدند.

کیفیت بالای

رقابت‌های آکروژیم کشور

رئیس هیات ژیمناستیک استان سمنان با اشاره به کیفیت بالای رقابت‌های آکروژیم کشور گفت: سمنانی‌ها قابلیت‌های خود را در این رقابت‌ها نشان دادند. محمدابزرگ‌فر در گفت‌وگو با فارس با اشاره به برگزاری مسابقات آکروژیم کشور به میزبانی سمنان اظهار کرد: این رقابت‌ها با کیفیت و مشارکت خوبی در سمنان برگزار شد. وی تصریح کرد: ۸۰ نفر (آکروژیم) از سراسر کشور در رقابت‌های آکروژیم (آکروژیم) شرکت کردند و سمنان در قالب یک تیم چهار نفره و دو تیم دو نفره، هشت ژیمناستیک‌کار را در این رقابت‌ها شرکت داد. ابزفر در تشریح اسامی تیم‌های شرکت‌کننده در این رقابت‌ها اضافه کرد: ژیمناستیک‌کارانی از استان‌های اصفهان، آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، یزد، البرز، تهران، سمنان و همدان در این رقابت‌ها شرکت کردند.

وی با اشاره به اینکه ۱۰ استان در کشور توانسته‌اند در حوزه آکروژیم (آکروژیم) ژیمناستیک تیم داشته باشند و سمنان نیز در این فهرست قرار دارد، اظهار داشت: استان سمنان در دور رقابت‌های ژیمناستیک کشور قهرمان شده است.

رئیس هیات ژیمناستیک استان سمنان اظهار کرد: دور برگشت رقابت‌های لیگ ژیمناستیک کشور تا قبل از پایان سال به میزبانی ارومیه برگزار می‌شود و زمان دقیق این رقابت‌ها اعلام نشده است.

جمعی از مربیان و داوران ژیمناستیک (آکروژیم) متن اعتراض خود را به فدراسیون ژیمناستیک ارسال کردند. به گزارش هوادار، جمعی از قهرمانان، داوران، مربیان و بنیانگذاران آکروژیم که مدت‌ها در این رشته فعالیت داشته‌اند، به دلیل بی‌توجهی و رفتارهای تبعیض‌آمیز نسبت به رشته‌های مختلف از سوی سرپرست فدراسیون اعتراض کرده‌اند و متن اعتراض‌شان را به سلطانی‌فر، وزیر ورزش و جوانان و معاون توسعه حرفه‌ای و قهرمانی وزارت ورزش و جوانان و کمیته ملی المپیک ارسال کردند.

متن این نامه به شرح زیر است: اعتراض جمعی از مربیان، داوران و بنیانگذار آکروژیم ژیمناستیک (آکروژیم) نسبت به مساله پرداخت

اعتراض دسته جمعی مربیان و داوران آکروژیم از بی‌توجهی ها گلایه داریم



نشدن حق الزحمه داوری و مربیگری اردوی تیم ملی برای مسابقات جهانی چین و تبعیض و اهمیت ندادن به نظرات کارشناسان و بزرگان این کمیته در فدراسیون کنونی ژیمناستیک. با عرض سلام و احترام؛ اینجانبان جمعی از قهرمانان، مربیان، داوران و بنیانگذار آکروژیم که سال‌ها در عرصه این رشته ورزشی فعالیت داشته و بر اثر این تلاش‌ها شاگردان و قهرمانان تحت نظرمان به موفقیت‌های فراوانی در سطح آسیا دست یافته‌اند (کسب نایب قهرمانی مردان آسیا و مدال طلای جام ولکوف کاپ کشور روسیه) از اینکه فعالیت‌های مان در دوره سرپرستی

موقت آقای اسبقیان به هیچ‌عنوان مورد توجه واقع نشده است و شاهد رفتاری کاملاً تبعیض‌آمیز نسبت به رشته‌های مختلف از سوی ایشان بوده و علی‌رغم مراجعات و تقاضاهای مختلف مبنی بر رعایت عدالت و مساوات متأسفانه با بی‌توجهی مواجه شده ایم، لذا بدین وسیله مراتب اعتراض خود را نسبت به عملکرد کاملاً یکطرفه فدراسیون اعلام کرده و از مسولان محترم وزارت ورزش و جوانان درخواست داریم تا در جهت احقاق حقمان مربیان رشته ورزشی آکروژیم و قهرمانان تحت نظرمان به وضعیت بالاتر کیفی مطلوب ژیمناستیک سامان دادن به وضعیت پرداخت حقوق فدراسیون دستور صادر فرمایند تا هر چه سریع‌تر مجمع فدراسیون ژیمناستیک برگزار شود تا از وضعیت سرپرستی در بیابید؛ هست بدتر شود.

پتانسیل آکروباتیست‌های ایرانی خوب است

با پایان یافتن مسابقات قهرمانی آکروژیم باشگاه‌های کشور منتخبان و برگزارندگان، تیم‌های دونفره و چهار نفره طی اردوی دو روزه زیر نظر فدراسیون ژیمناستیک توسط مربی جهانی آکروژیم، یوری گلیاک، آموزش‌های تخصصی آکروباتیک دیدند. گلیاک در گفت‌وگوی اختصاصی با برنا درباره حضور در ایران و ژیمناستیک ایران صحبت کرده است.

تیم‌های دونفره بهتر بودند یا یک نفره‌ها؟ دوتایی‌ها و چهارتایی‌ها هر دو خوب هستند، اما جای کار زیادی دارند، ولی چون پتانسیل ورزشکاران خوب است می‌توانند پیشرفت کنند.

امکانات سخت افزاری و... را چطور می‌بینید؟ اینجباری تمرین خیلی خوب است و امکانات نیز در حد قابل قبولی است؛ اگرچه برای پیشرفت هر چه امکانات و سخت‌افزار بهتر و بیشتر باشد، پیشرفت نیز سریع‌تر خواهد بود.

ما چقدر راه داریم که بچه‌های آکروباتیست ما بتوانند در منطقه و در سطوح بالاتر موفق شوند؟

اول باید فدراسیون در یک مسابقه انتخابی افراد مستعد را انتخاب کند که البته مسابقات قهرمان کشور در انتخاب بهترین‌ها کمک‌کننده بود، اما چیزی که در این مسابقات مورد توجه قرار نگرفت، رعایت نکردن حدود سنی ورزشکاران در تیم‌های شرکت‌کننده بود و بعضی از سنین‌ها به هم نمی‌خورد؛ چون در قوانین جهانی شرکت‌کنندگان باید در یک رده سنی قرار گیرند. در مورد آکروباتیک چهار رده سنی در مسابقات بین‌المللی نوجوانان و جوانان رقابت می‌کنند؛ ۱۱ تا ۱۶ سال، ۱۲ تا ۱۸ سال، ۱۹ تا ۲۴ سال و رده سنی بزرگسال. مسابقات انتخابی که باید انجام شود و بعد سنین نزدیک‌تر را با هم گروه بندی و قوانین جهانی را در خصوص دسته بندی سنی ورزشکاران اعمال کرد.

شما در اردویی که این دوروز با بچه‌ها برگزار کردید بیشتر چه چیزهایی را در تمرینات مدنظر داشتید؟

ورزشکاران باید بدنسازی عمومی و تخصصی و تمرین‌های مخصوص انجام دهند تا بتوانند حرکات آکروباتیک را هم با حرکات ورزشی عجین کنند. حرکات آکروبات در تیم‌ها چندان مشهود نبود و بیشتر این اولویت من در تمرین با تیم‌های منتخب ایران در کنار آموزش‌های تخصصی ژیمناستیک، بر مبنای همین حرکات آکروباتیک است. کنده فدراسیون ژیمناستیک آسیا زمان دعوت کرد تا برای آموزش داوری، مربیگری و تمرین بچه‌های ایران بیایم و من هم پذیرفتم.

سال دوازدهم، شماره ۲۸۸۶
سه شنبه
۲۴ اسفند ۱۳۹۵

صفهان زیبا ورزش‌های جدید

رشته ای نوپا با قدمتی به تاریخ بشر

آکروژیم؛ ژیمناستیک با طعم آکروبات



زیادی را جذب کند.

خیلی نزدیک فعالیت می‌کنند، به جهت بالا بردن احساس مسوولیت نسبت به همدیگر و اعتماد به هم تیمی‌های خود، نیاز به تمرین زیادی دارند. آکروژیم ترکیبی از مهارت و فعالیت گروهی ژیمناست‌هایی است که باید حرکات گویا و هنرمندانه یک ژیمناست کار و شجاعت و جسارت یک آکروبات‌باز را داشته باشند. رشته آکروژیم چند سالی است که فعالیت خود را در ایران آغاز کرده و در همین مدت کوتاه نیز توانسته جایگاه خوبی برای خود دست و پا کند؛ ضمن اینکه جذابیت بصری این رشته موجب شده علاقه‌مندان

در رویدادهای بین‌المللی اظهار کرد: تاکنون نتوانسته ایم تیمی را برای حضور در میادین بین‌المللی اعزام کنیم. به گفته وی، دلیل این امر رعایت نکردن رده‌های سنی و یا همان H گروه‌هاست. به طور مثال ورزشکاران با سن بالای ۲۵ سال برنامه‌هایی را اجرا می‌کنند که این برنامه‌ها در رده سنی آنان با قوانین بین‌المللی مغایرت دارد.

رئیس کمیته آکروژیم فدراسیون ژیمناستیک تاکید کرد: برای رفع این مشکل به تمامی استان‌ها برنامه‌ای را ارائه دادیم که هیات‌ها ملزم به اجرای آن هستند. وی درباره مسابقات لیگ آکروژیم نیز تصریح کرد: تمهیداتی را فراهم کرده ایم که مسابقات لیگ بر اساس قوانین رده‌های سنی برگزار شود که آکروبات‌کارها بتوانند در رویدادهای بین‌المللی نیز حضور یابند. همچنین برای اولین باری است که تعداد تیم‌های زیر ۱۵ سال به این اندازه افزایش یافته است. گلزار در خصوص وضعیت تیم ملی آکروژیم گفت: تاکنون تیم ملی آکروژیم سرمربی نداشته است، اما در آینده که مربی خارجی به تیم اضافه می‌شود، ضمن اینکه اعضای کادرفنی و کمیته آکروژیم نیز معرفی خواهند شد.

آغاز فروش اوراق مشارکت خط ۱ قطار شهری اصفهان

سررسید ۲ ساله
نرخ سود ۱۶ درصد سالیانه
پرداخت سود ۳ ماهه
با نام و قابل معامله در بازار بورس

فروش در کلیه شعب بانک شهر سراسر کشور
از ۲۱ اسفند به مدت ۶ روز کاری
شهرداری اصفهان

مرغ بمب انداز در تله شکارچے‌ها

نام گونه: هوبره ایرانی (Chlamydotis undulate) / رده: پرندگان
وضعیت بقا: در خطر انقراض (EN) زیست بوم محلی: در اکثر زیستگاه‌های استان اصفهان
پراکندگی: دشت‌های وسیع لم یزرع، دشت‌های کویری با اندکی پستی بلندی، زیستگاه‌های استپی، نیمه بیابانی

هوبره در بین سایر پرندگان بیابان‌زی به نسبت کشیده‌تر است. طول این پرنده از ابتدای نوک تا انتهای دم در حدود ۵۵-۶۵ سانتی متر متغیر است. در حالت بال‌باز، طول بال‌های این پرنده مابین ۱۳۵-۱۷۰ سانتی متر متغیر است. از نظر رنگ آمیزی این پرنده تنوع چندانی ندارد و عمدتاً به رنگ شن است. هوبره از جمله پرندگانی است که نام آن در فهرست پرندگان در معرض خطر اعلام شده به طوری که بیم آن می‌رود این پرنده بی‌نظیر در آینده نزدیک منقرض شود مگر آنکه تمهیدات لازم برای حفاظت از آن تشدید شود.

#حفاظت_و_حمایت_از_گونه‌های_زیستی_اصفهان

دیده بان زندگی
Watch Life Campaign of Conservation and Protection of Species
didebanزندegi.com/ir

گروه ارتباطی شبکیه

مجتمع ساختمانی شمارا با آخرین تکنولوژی روز

وباکم ترین هزینه بدون نیاز به خط تلفن

به اینترنت پرسرعت مجهز می‌کنیم.

۲۰۴۵۲۰۳۶۲ (۰۳۱) - ۲۰۵۵
www.shabakieh.com

در تلگرام همراه ما باشید shabakieh

دارنده پروانه توزیع اینترنت ISDP به شماره ۱۰۵-۱۳-۱۲ صادره از سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی



انگار این سرما، سرمای
عزب کشته؟ نیس نه؟

سیک زندگی + ۱۴

۹ ایده در چیدمان نوروزی

گاهی هم می‌توان خرید را کنار گذاشت و با چند ایده ناب در نحوه چیدمان تغییراتی برای سال نو ایجاد کرد. در این باره، دکتر شیوانصاری، کارشناس مهندسی معماری و مدرس و مدیر گروه سابق معماری و معماری داخلی به نکات جالبی اشاره می‌کند؛ بهار و طراوت حاصل از آن در آغاز پیدایش رویش طبیعت، بهترین انگیزه برای...

سلامت + ۱۵

با خانه‌تکانی به جنگ سرطان بروید!

مزایای تحرک بدنی به قدری زیاد است که می‌تواند انسان را از ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها و اختلالات در امان بدارد و خوشبختانه این روزها که با ایام خانه‌تکانی مواجه هستیم، خودنویدی است برای ما. البته ناگفته نماند که خانه‌تکانی در صورتی برای بدن مفید است و تاثیر خوبی دارد که اصولی و با توجه به قدرت بدنی هر فرد باشد...

اندیشه + ۲۳

اندیشه اصفهان در سالی که گذشت

اصفهان تا تمام محدودیت‌هایش در زمینه اندیشه توانسته است گام‌های خوبی بردارد. آنچه در این سال‌ها ما را متوقف ساخته بود، تمرکزمان بر حول فعالیت‌های دولتی و حاکمیتی بود؛ حال آنکه کارنامه اندیشه‌ای امسال اصفهان نشان داد که نشاط و طراوت فرهنگی اساساً در جایی بیرون از نهادهای دولتی شکل می‌گیرد...

تازه‌های + خودرو

BMW سری ۴ فیس لیفت را ببینید



در نمایشگاه زنو، خودروساز آلمانی با ام‌وی‌ام دو محصول حاضر شد. یکی از مدل‌ها، با ام‌وی‌ام ۵ تورینگ و دیگری، نسخه فیس لیفت سری ۴ است. در ظاهر BMW سری ۴ فیس لیفت تغییراتی اعمال شده که طراحی آن را به روزتر کرده است. چراغ‌های جلو LED، سپر جلو چراغ‌های LED عقب L-شکل جزو بخش‌هایی از این خودرو هستند که از نظر ظاهری تغییر کرده و به روزرسانی شده‌اند. در کابین هم، بخش‌های دیجیتالی جدیدی اضافه شده که رنگ‌شان بر اساس حالت رانندگی تغییر می‌کند.

هم چنین سامانه‌ی iDrive سری ۴ جدید هم برای این خودرو به روزرسانی شده است. قرار است این خودرو در سه مدل بنزینی و سه مدل دیزلی عرضه شود. قیمت مدل کوپه و کرن کوپه (۴۰-۴۱ در از حدود ۴۰ هزار دلار شروع می‌شود. این درحالی است که مدل کروک این خودرو، حدود ۴۵ هزار دلار قیمت‌گذاری شده است.



خشم مرسدس بنز را در AMG GT ببینید

یکی از خودروهای هیجان‌انگیز حاضر شده در نمایشگاه زنو، مرسدس بنز AMG GT است. البته این خودرو هنوز کانسپت یا همان طرح مفهومی است. به همین دلیل، احتمالاً باید مدت زمان بیشتری را برای عرضه آن نسبت به دیگر خودروهای حاضر در نمایشگاه منتظر بمانیم. مرسدس بنز AMG GT در قالب مدل هیبرید به بازار عرضه خواهد شد.

AMGGT به یک پیش‌رانه توئین توربو ۸ سیلندر خورجینی مجهز شده که چهار لیتر حجم دارد. البته یک موتور برقی هم با پیش‌رانه بنزینی، این آلمانی مغرور را همراهی می‌کند. هنوز اطلاعات دقیقی از قدرت و مشخصات فنی آن در دست نیست. اما شنیده شده که AMG GT در مجموع می‌تواند حدود ۸۰۵ اسب بخار، قدرت تولید کند که توانی فوق‌العاده محسوب می‌شود.

سه شنبه ۲۴ اسفند ۱۳۹۵
۱۵ جمادی الثانی ۱۴۲۸
سال دوازدهم | شماره ۲۸۸۶ | ۸ صفحه
پرتیراثرترین روزنامه استان اصفهان

زندگی زیبا

WWW.ISFAHANZIBA.IR

ISFAHAN-E-ZIBA
Vol. 12 | No. 2886
TUESDAY, 14 MAR 2017
ISSN 2423754-X



چهار واقعه بیشترین تاثیر را بر بازار مسکن اصفهان داشتند

مهم‌ترین تحولات بازار مسکن در سال ۹۵

۱۲

بهترین‌های سال ۹۵: گجت

تجربه یک واقعیت از نوع مجازی

سال ۱۳۹۵ از نظر معرفی گجت‌های جدید و هیجان‌انگیز سال نسبتاً شلوغی بود. حال که رفته‌رفته آخرین برگ‌های تقویم امسال را هم ورق می‌زنیم، فرصت مناسبی است که نگاهی به عقب برگردانیم و برخی از بهترین گجت‌های سال ۱۳۹۵ خورشیدی را یک بار دیگر مرور کنیم. از نسل دوم اپل واچ و مک‌بوک پرو جدید گرفته تا مایکروسافت سرفیس استودیو و هدست واقعیت مجازی HTC Vive، می‌توان فهرست نسبتاً بلندی از گجت‌های سال ۱۳۹۵ را نام برد. قطعاً تقلیل دادن این فهرست به تنها پنج گجت برتر کار ساده‌ای نیست.

نسل سوم از سری ساعت‌های هوشمند Gear S سامسونگ در سال ۱۳۹۵ معرفی و با اندکی تاخیر به ایران رسید. چه از نظر اندازه و چه از نظر مشخصات فنی، ساعت هوشمند سامسونگ Gear S۳ را می‌توان نسخه‌ی بزرگ‌تر Gear S۲ دانست. تمام مشخصات خوب S۲ را با صفحه‌نمایش

و باتری بزرگ‌تر، پردازنده قوی‌تر، رم بیشتر و GPS داخلی ترکیب می‌کند. بردارنده قوی‌تر، رم بیشتر و GPS داخلی ترکیب می‌کند. بردارنده قوی‌تر، رم بیشتر و GPS داخلی ترکیب می‌کند. بردارنده قوی‌تر، رم بیشتر و GPS داخلی ترکیب می‌کند.

شاید اپل واچ ایده ساعت هوشمند را بهتر عملی کرده باشد، ولی با توجه به اینکه برای استفاده از آن حتماً باید یک آیفون هم داشته باشید، می‌توان به سامسونگ Gear S۳ لقب برترین ساعت هوشمندی را داد که هم با آیفون و هم با گوشی‌های اندرویدی سازگار است.

۳- مک‌بوک پرو جدید



پس از انتظاری طولانی اپل سرانجام امسال طراحی مک‌بوک پرو را تغییر داد. مک‌بوک پروهای جدید باریک‌تر و سبک‌تر هستند و تاچ‌پد بسیار بزرگ‌تری دارند؛ ولی دلیل اصلی قرار گرفتن آنها در فهرست برترین

برای سال‌های متمادی اپل iMac بر بازار کامپیوترهای All-in-One سلطه داشته، ولی مایکروسافت با به چالش کشیدن تصور سنتی از این گجت‌ها در سرفیس استودیو تعریفی نو از آنها ارائه می‌کند. طراحی صنعتی بی‌نظیر سرفیس استودیو به طراحان و هنرمندان کمک می‌کند با یک حرکت نرم آن را به بومی برای خلق آثار خلاقانه تبدیل کنند.

۱- هدست واقعیت مجازی HTC Vive



اگر قصد دارید واقعیت مجازی را در بهترین شکلش تجربه کنید، به هیچ‌گونه گزینه دیگری فکر نکنید. هدست واقعیت مجازی HTC Vive با استفاده از انواع و اقسام سنسورها می‌تواند یک اتاق را به فضایی سه بعدی تبدیل کند.

کاربرد این فضای مجازی به صورت طبیعی حرکت می‌کند و می‌تواند با کنترل‌هایی که در دست دارد اشیای محیط را تغییر دهد. اگر مالک دوستان و همکاران ما برای انتخاب HTC Vive به عنوان بهترین گجت سال ۱۳۹۵ «هیجان‌انگیز بودن» بوده است، صد درصد درست انتخاب کرده‌اند.

البته هدست واقعیت مجازی HTC Vive چنان ترکیبی از فناوری‌های پیشرفته را در خود دارد که نظر فنی هم باید آن را برترین دانست. منبع: دیجی‌مگ

نوستالژی + روز

نوکیا ۸۱۱۰؛ گوشی فیلم ماتریکس!



کمتر کسی پیدا می‌شود که فیلم ماتریکس را ندیده باشد. اولین بخش این سه‌گانه علمی-تخیلی در سال ۱۹۹۹ میلادی منتشر شد.

فیلم ماتریکس تاثیر زیادی روی صنعت سینما داشت. از جمله مهم‌ترین تاثیرات این فیلم می‌توان به رواج یافتن تکنیک «بولت تایم» پس از آن اشاره کرد. ولی ماتریکس تنها باعث محبوبیت تکنیک سینمایی بولت تایم نشد. در این فیلم علاوه بر بازیگران بزرگی نظیر کیانو ریوز و لارنس فیشبن، ستاره دیگری به نام نوکیا ۸۱۱۰ هم حضور داشت. نوکیا ۸۱۱۰ که سه سال قبل از اکران فیلم ماتریکس یعنی در سال ۱۹۹۶ معرفی شده بود، با حضور در این فیلم محبوبیتی دوچندان پیدا کرد. البته نوکیا ۸۱۱۰ پیش از حضور در فیلم ماتریکس هم به عنوان اولین گوشی کوشی جهان نظر بسیاری از افراد را به خود جلب کرده بود. شاید اصلاً به همین دلیل بوده است که سازندگان ماتریکس از بین گزینه‌های فراوان این گوشی را برای حضور در فیلمشان برگزیده بوده‌اند. احتمالاً الان در حال تلاش هستید تا به یاد بیاورید این گوشی را در کجای فیلم ماتریکس دیده بودید. برای اینکه کار شما آسان‌تر شود، ما در موزه گجت رترو دیجی کالا یک از مهم‌ترین سکانس‌های حضور نوکیا ۸۱۱۰ در فیلم ماتریکس را برایتان انتخاب کرده‌ایم. پیشنهاد می‌کنیم ویدیوی زیر را تماشا کنید. البته در دنیای واقعی پوشش کوشی نوکیا ۸۱۱۰ حالت فنی درباری را که در فیلم ماتریکس می‌بینیم، نداشت و مجبور بودیم آن را خودمان پابین بکشیم. نوکیا از این تمهید سینمایی خوشش آمد و در مدل مشابه دیگری به نام ۷۱۱۰ آن را به کار برد. نوکیا ۸۱۱۰ در زمان خود یکی از کوچک‌ترین و سبک‌ترین گوشی‌های بازار بود. این گوشی با قیمتی در حدود هزار دلار، یکی از گوشی‌های گران‌قیمت آن زمان هم محسوب می‌شد.

نوکیا در طراحی این گوشی تاکید بسیار زیادی روی ارگونومی داشته است. اندازه گوشی کاملاً متناسب با دست انسان طراحی شده بود و حالت خمیده بدنه به قرار گرفتن راحت گوشی روی صورت کمک می‌کرد. البته نوکیا ۸۱۱۰ به دلیل همین خمیدگی لقب موز را هم دریافت کرد.

نویسنده: محسن چینه‌کش

خطر مصرف شیر فله ای

میان مردم این باور وجود دارد که به دلیل اینکه هیچ فرآیندی روی شیر خام انجام نشده و یک محصول کاملاً طبیعی است، مصرف آن برای افراد، دارای فواید بیشتری خواهد بود. شیر خام که از گاوداری ها جمع می شود، اگر به همان صورت مصرف شود، یعنی بدون اینکه پاستوریزه یا استریلیزه شده باشد، ممکن است بیماری هایی را به انسان منتقل کند. بیماری تب مالت و سل گاوی از جمله این بیماری ها است. علاوه بر آن در شرایط فعلی که بازار کسب و کار کم رونق است و هزینه ها بالا است، ممکن است شیر با آب یا مواد افزودنی دیگر مخلوط باشد که مصرف کننده نمی تواند این آلودگی را تشخیص دهد و بستگی به نوع ماده مصرفی می تواند برای سلامت مضر باشد. عمده ترین بیماری هایی که به دلیل عدم پاستوریزاسیون شیر می تواند به انسان منتقل شود، تب مالت، لیستریوز و سل است. البته در برخی از کشورها «تب کیو» نیز اهمیت دارد.

عده ای گمان می کنند که جوشاندن شیر می تواند به منزله عمل پاستوریزاسیون باشد، در حالی که مراحل و شیوه این عملیات کاملاً با جوشاندن متفاوت است. در جوشاندن، حرارت مستقیم به شیر داده می شود، در صورتی که پاستوریزاسیون فرآیند دمایی غیرمستقیم و کنترل شده است. در واقع، حرارت مستقیمی که در جوشاندن به شیر داده می شود، ارزش غذایی آن را به شدت کاهش می دهد و این برخلاف هدفی است که مصرف کننده دنبال می کند. مصرف کننده از این نوع شیرها استفاده می کند تا بتواند موادی با ارزش غذایی بالاتر مصرف کند، در صورتی که با جوشاندن، ارزش غذایی شیر به مراتب کاهش می یابد، چون جوشاندن شیر بخش عمده پروتئین و ویتامین های شیر را از بین می برد. همچنین عوامل بیماری زا همچون تب مالت باعث تغییر رنگ، مزه و بو در شیر خام نمی شود که آلودگی آن از راه های حسی و تجربی قابل تشخیص باشد، پس بنابراین توصیه به استفاده از شیر پاستوریزه یا استریلیزه است. شیر پاستوریزه به شیری گفته می شود که عاری از هر نوع میکروب بیماری زا است. برای پاستوریزاسیون شیر در صنعت، شیر را به صورت غیرمستقیم و کنترل شده حداقل تا دمای ۷۲ درجه سانتی گراد و به مدت ۱۵ ثانیه حرارت می دهند. شیر پاستوریزه را در صورت رعایت شدن زنجیره سرد دو تا پنج روز می توان نگهداری کرد. در هر صورت مصرف بدترین شیر پاستوریزه از بهترین شیر فله ای بهتر است، زیرا احتمال مبتلا شدن به بیماری های مختلف را کاهش داده و سلامت جامعه را به خطر نمی اندازد.

علیرضا کمالی، کارشناس بهداشت محیط

یکی از مواد غذایی که ارزش غذایی بسیار بالایی دارد و جزء به اصطلاح سین های نوروزی است، سمنو است. الهام طاهری، کارشناس ارشد گیاهان دارویی به خواص سمنو اشاره کرده است که به آن می پردازیم:

مواد اولیه سمنو

سمنو را از عصاره جوانه گندم تازه و آرد کامل تهیه می کنند و یکی از خوشمزه ترین دسرهای ایرانی به حساب می آید که هم مقوی است و هم شیرینی آن طبیعی بوده و مثل دسرهای دیگر که با شیرین کننده های مصنوعی شیرین می شوند، نیست. در واقع علت شیرینی آن ترکیب عصاره جوانه گندم با آرد کامل است.

خواص

طبع سمنو گرم و معتدل است و دارای ویتامین ها و مواد معدنی فراوانی است، دارای ویتامین A و E و K است و همچنین انواع ویتامین های B را داراست. مواد معدنی موجود در سمنو شامل فسفر، کرومیوم، روی، سلنیوم، آهن و مس است. سمنو بسیار مغذی و پرانرژی است و برای ورزشکاران و افرادی که پرورش اندام کار می کنند، مناسب است. سمنو طول عمر را زیاد کرده و به آرامش درونی نیز کمک می کند. بانوان باردار و مادران شیرده، سمنو میل کنند، چون هم به خانم های باردار کمک می کند که انرژی لازم برای حاملگی را داشته باشند و هم برای تامین مواد مورد نیاز

خواص یکی از سین های نوروزی سمنو آبی سمنو ...

جنین مناسب است، خاصیت شیرافزا دارد و به مادران شیرده کمک می کند تا شیر کافی و مقوی برای نوزاد داشته باشند. همچنین برای سنگ صفرا و اختلال در صفرا مناسب است. بر بهبود ریزش موی نیز تأثیر خوبی دارد، زیرا دارای انواع ویتامین های B است. علاوه بر این برای درمان یبوست و واریس و بی خوابی عصبی هم مناسب است. دیگر آنکه منبع مهمی از بتاکاروتن است که این ماده پیش ساز ویتامین A بوده و ویتامین A هم نقش مهمی را در سیستم عصبی و ایمنی و بینایی و سلامت پوست ایفا می کند. پتاسیم موجود در سمنو به کاهش فشار خون

کمک کرده و همچنین گردش خون را کنترل می کند. برای رشد کودکان هم بسیار مناسب است و باعث تقویت بدن آنها شده و همچنین از نظر ذهنی بهبود پیدا کرده و هوش بهتری خواهند داشت. نکته یکی از مشکلات سمنو در هضم شدن آن است که با اضافه کردن بادام و گردو ثقیل تر و دیر هضم تری می شود. برای جلوگیری از مشکلات آن می توان از سکنجبین و کاستنی استفاده کرد، چرا که کاستنی به دلیل طبع سردی که دارد، مصلح سمنو بوده و برای افرادی که طبع گرمی دارد مناسب است.



اورژانس + خانگی

پیشنهاداتی برای رفع سوختگی

سوختگی یکی از دردناک ترین اختلالاتی است که معمولاً در اثر بی احتیاطی پیش می آید. در عین حال که چند نوع سوختگی داریم، اما در صورت دچار شدن به نوع سطحی آن به چند پیشنهاد درمانی که کاظم کیانی در کتاب خود نوشته است، توجه کنید:

درمان سوختگی از آبجوش (سطحی و ضعیف) برگ چغندر ریخته را پس از سرد شدن بر آن ضمد کنید. قدری عسل اصل بر روی آن بمالید.

درمان سوختگی از آتش ریشه درخت بادام را بسوزانید و بعد پودر کنید و بر موضع بمالید. موزراله کرده و بر آن ضمد کنید. برگ چغندر ریخته شده را پس از سرد شدن بر موضع ضمد کنید.

جلوگیری از تاول زدن در سوختگی فوراً موزله شده را روی آن بمالید. پیاز راله کرده، کمی به آن نمک بزنید و بر آن ضمد کنید.

رفع سوزش سوختگی سفیده تخم مرغ را روی آن بمالید. پیاز له شده را کمی نمک بزنید و بر موضع سوختگی ضمد کنید. انجیر تازه یا خشک را در شیر بپزید و تا گرم است، بر آن ضمد کنید. یک سیب زمینی خام را دو قسمت کنید و آهسته بر موضع بگذارید.

سلامت

صهفان زیبا

سال دوازدهم، شماره ۲۸۸۶ سه شنبه ۲۴ اسفند ۱۳۹۵

مزایای تحرک بدنی

با خانه تکانی به جنگ سرطان بروید!



مزایای تحرک بدنی به قدری زیاد است که می تواند انسان را از ابتلا به بسیاری از بیماری ها و اختلالات در امان بدارد و خوشبختانه این روزها که با ایام خانه تکانی مواجه هستیم، خود نویدی است برای ما، البته ناگفته نماند که خانه تکانی در صورتی برای بدن مفید است و تأثیر خوبی دارد که اصول و با توجه به قدرت بدنی هر فرد باشد. توضیحات بیشتر در این زمینه را از زبان نرگس خلیل زاده، کارشناس سلامت خانواده مرکز بهداشت شماره یک اصفهان بخوانید.

کمتر کسی است که از کارهای ریزو درشت خانه داری مثل جارو کردن، گردگیری، ظرف شستن، آشپزی، شستن و اتو کشیدن لباس ها، تمیز کردن کف آشپزخانه و خلاصه خیلی از کارهای خانه داری خوشش بیاید و کم نیستند آنهایی که این کارها را تکراری و کسل کننده می دانند، اما نتایج بررسی های متعدد نشان داده است که انجام همین کارهای خانه داری برای سلامت ما مفید است!

سوخت انرژی ...

تعب می کنید اگر بدانید انجام دادن کارهای روزمره خانه چقدر انرژی مصرف می کند، شما هنگام انجام کارهای خانه مثل پاک کردن شیشه ها، شستن و پاک کردن کف آشپزخانه و جارو کردن، کلی انرژی می سوزانید و می توانید به اندازه انجام یک ورزش متوسط به بدنتان سود برسانید، مثلاً جارو کردن و تمیز کردن کف آشپزخانه به اندازه ورزش هایی مثل طناب زدن یا دو چرخه سواری انرژی می سوزاند و با افزایش سوخت و ساز بدن و تغییر در

- کارهای متفرقه و مزایای آن
- پاک کردن شیشه: معادل ۲۵ دقیقه طناب بازی
- اتو کشیدن: معادل ۷۰ دقیقه پیاده روی یا یک ساعت تمرین یوگا
- ظرف شستن با دست و خشک کردن: سوزاندن ۷۰ کیلو کالری
- شستن لباس با دست و آویختن روی بند: معادل ۲۵۰ کالری در ساعت
- خریدهای سبک: در موقع حمل بار باید ۱۰۰ کالری اضافه کرد.
- جارو کردن برف: یک ساعت بازی هندبال یا دو ساعت پیاده روی
- رسیدگی به گل و گیاه های خانگی: معادل ۴۵ دقیقه بازی تنیس
- آماده کردن شام: معادل ۱۰۵ کیلوکالری در ساعت

نگاه های متفاوت به جامعه و آنچه پیرامون آن رخ می دهد همراه با روزنامه اصفهان زیبا

+۱۴

+۱۴

۲۴ محصول شگفت انگیز از گروه رسانه های اصفهان زیبا



قصه نقش جهان به سر رسید

نقش جهان به روایت سال شمار

سال ۶۷: نهایی شدن طرح دهکده المپیک و تاسیس موسسه ورزشگاه

بزرگ

سال ۶۸: کلنگ زنی ورزشگاه

سال ۷۲: فعالیت آغازین ساخت

سال ۷۵: انجام عملیات اجرایی

سال ۸۱: افتتاح فاز یک

سال ۸۶: تعطیلی ورزشگاه برای ایجاد فاز دو

سال ۹۱: قرار گرفتن ورزشگاه نقش جهان در بین

پروژه‌های مهر ماندگار

سال ۹۳: واگذاری مدیریت اجرایی و

بهره‌برداری ۲۰ ساله نقش جهان به باشگاه

سپاهان

سال ۹۵: سرانجام... بهره‌برداری از ورزشگاه



مهری مصور

طبقه اول و صندلی گذاری آن بسنده شد. این استادبوم دارای چهار ورودی برای ورزشکاران و ورودی تماشاگران نیز به صورت مجزا ساخته شده و یک هزار و ۳۰۰ مترجاده های دسترسی و تونل مارانن با شیب ۵ درصد به طول ۱۱۰ متر دیگر مختصات فیزیکی نقش جهان هستند. از زمان افتتاح نقش جهان و با وجودی که ورزشگاه هنوز کامل آماده میزبانی نبود، دیدارهای خانگی سپاهان به این استادبوم منتقل شد که دربی اصفهان یکی از مهم ترین میزبانی این ورزشگاه محسوب می شود که پس از حدود یک دهه، یک بار دیگر دو تیم سپاهان و ذوب آهن در این ورزشگاه به مصاف هم رفتند که برخلاف انتظار، این دیدار با استقبال خوب تماشاگران اصفهانی مواجه نشد تا همچنان حضور سرخابی های تهرانی در اصفهان، عاملی برای پر شدن استادبوم است و جاذبه نقش جهان نیز نمی تواند فوتبال دوستان را به ورزشگاه بکشاند.

ارزش نزدیک به سه هزار میلیارد ریال به بیت المال بازگردانده شد.

۱۲ آبان: تاریخ مهم ورزش اصفهان

در جریان بازدید محمود گودرزی، وزیر سابق ورزش از مراحل تکمیل ورزشگاه نقش جهان که در اواخر سال ۹۴ به وقوع پیوست، وی از بهره برداری این ورزشگاه در خرداد سال ۹۵ خبر داد و در ادامه نیز استاندار اصفهان این تاریخ را تأیید کرد. اما در نهایت خرداد ۹۵ نیز فرارسید و خبری از افتتاح نقش جهان نشد.

پس از خرداد، چند تاریخ دیگر هم اعلام شد، اما سرانجام ۱۲ آبان سال رو به پایان حسرت دیرینه اصفهانی ها پایان یافت و ورزشگاه نقش جهان با حضور معاون رئیس جمهور و تعدادی از وزرا و جمعی از مسوولان استان اصفهان به بهره برداری رسید.

مساحت کل ورزشگاه نقش جهان ۲۹ هکتار است. ظرفیت ۷۵ هزار نفر را دارد، اما برای افتتاح، به تکمیل

شرکت فولاد مبارکه برای در اختیار گرفتن مدیریت این پروژه، سه شرط مهم اولیه پرداخت مطالبات پیمانکار، مشخص شدن وضعیت معارضان و همچنین انشعابات ورزشگاه نقش جهان را مطرح کرد که با پذیرش این شروط، ورزشگاه در همان وضعیت قبلی تحویل بهره بردار شد.

با این حال، حساب سال ۹۳ در حوزه عمرانی ورزشگاه نقش جهان اتفاق خاصی رخ نداد، زیرا مشکلاتی نظیر تغییر پیمانکار و وضعیت نامشخص معارضان وجود داشت.

با توجه به مشکلاتی که طی سال های گذشته از ناحیه معارضان نقش جهان به ورزش استان اصفهان تحمیل شده بود و از سوی دیگر نیز، تاکید شرکت فولاد برای رفع این مشکل، موجب شد تا اداره ورزش و جوانان استان اصفهان، با تشکیل تیم حقوقی جدید اقدام به تعیین تکلیف زمین های معارض کند و بنا بر اعلام نماینده حقوقی وزارت ورزش و جوانان اراضی مورد تعارض به

تغییر مدیریت اجرایی ورزشگاه ورزشگاه نقش جهان که در لیست پروژه های ماندگار دولت دهم قرار گرفته بود، پس از تغییر دولت در کشور، درجای روقفه در عملیات تکمیل شد تا اینکه بحث انتقال مدیریت ورزشگاه به اصفهان که از چند سال قبل آغاز شده، دی ماه سال ۹۳ به سرانجام رسید.

پس از قطعی شدن واگذاری مدیریت به اصفهان، استاندار اصفهان پس از بررسی درخواست های رسیده، شرکت فولاد مبارکه برای برعهده گرفتن مدیریت اجرایی و بهره برداری انتخاب شد.

بودجه ۳۰۰ میلیارد ریالی در برآورد اولیه، برای تکمیل این پروژه در نظر گرفته و مقرر شد با هزینه تزریق شده از سوی شرکت فولاد مبارکه، ورزشگاه طی مدت ۱۸ تا ۲۰ ماه آماده بهره برداری شود و در مقابل پس از تکمیل، ورزشگاه به مدت ۲۰ سال به شرکت فولاد مبارکه واگذار شود تا بدین ترتیب تیم فوتبال سپاهان دارای استادبوم اختصاصی شود.

سال ۹۵ بالاخره طلسم ورزشگاه نیمه تمام اصفهانی ها شکسته شد و با تکمیل و بهره برداری از نقش جهان، تیم سپاهان نیز صاحب ورزشگاه اختصاصی برای میزبانی دیدارهای خانگی خود شد تا این تیم نیز به جمع تیم های فوتبال دارای استادبوم ایران اضافه شود. نقش جهان اولین ورزشگاه مسقف ایران به شمار می رود که بعد از ورزشگاه آزادی تهران، بیشترین ظرفیت پذیرش تماشاگر را به خود اختصاص داده است. به گفته مسوولان ورزشی کشور، برای میزبانی رویدادهای مهمی همانند جام ملت های آسیا، روی این ورزشگاه حساب ویژه ای باز شده است.

با توجه به اهمیت این ورزشگاه و طولانی شدن دوره انتظار اصفهانی ها برای به سرانجام رسیدن، در گزارشی به شرح وضعیت این ورزشگاه از زمان انتقال به شرکت فولاد مبارکه تا بهره برداری نهایی می پردازیم تا بدین ترتیب نقش جهان حسن ختام روز نوشت های ویژه نامه پناثی لقب بگیرد.

1 تیکه به منصوریان



2 پیامی آخرسال



3 درخواست عیدی از استقلال در روزی که ذوب آهن بازی دارد



4 استقلالی ها طلبیکار بقریه شدند



۲۰

سال دوازدهم، شماره ۲۸۸۶، سه شنبه، ۲۴ اسفند ۱۳۹۵

فوتبال + داخلی

اولین برد آسیایی ذوب آهن

دیدار دو تیم بنیادکار ازبکستان و ذوب آهن اصفهان در لیگ قهرمانان آسیا با برتری شاگردان حسینی در تاشکند به پایان رسید. دیدار دو تیم بنیادکار ازبکستان و ذوب آهن اصفهان در گروه C لیگ قهرمانان آسیا از ساعت ۱۷:۳۰ در شهر تاشکند برگزار شد که با برتری ۲ بر صفر شاگردان حسینی به پایان رسید. ذوب آهن اولین برد آسیایی خود را در این فصل به دست آورد و اکنون با چهار امتیاز به رده دوم جدول صعود کرد و با این برد، امیدهای شاگردان حسینی برای صعود از گروه برزنگ شد و بازگشت رویایی ذوب آهن به آسیا در تاشکند رقم خورد. (۳)

آینده سازان میهن

برسکوی قهرمانی تکیه زد

تیم آینده سازان میهن با غلبه بر تیم قشقایی شیراز، جام قهرمانی لیگ برتر فوتبال بانوان را به خود اختصاص داد. به گزارش فارس، تک دیدار باقی مانده از هفته پایانی لیگ برتر فوتبال بانوان دقایقی قبل به انجام رسید که تیم آینده سازان به دیدار تیم قشقایی رفت. تیم آینده سازان که با یک بازی کمتر در رده سوم جدول رده بندی جای گرفته بود، برای مسجل شدن قهرمانی نیاز به برد در این دیدار داشت که در نهایت نیز این اتفاق رخ داد. هاجردباغی، فاطمه عادل و صفورا جعفری در نیمه نخست و فروغ موری (دو گل) در نیمه دوم برای آینده سازان میهن نجف آباد گلزنی کردند و تک گل تیم قشقایی نیز گل به خود بازیکنان آینده سازان بود. (۳)

ایران؛ هشتمین فدراسیون موفق قاره کهن

در جدیدترین رده بندی برترین های کنفدراسیون فوتبال آسیا، فدراسیون فوتبال ایران در رده هشتم بهترین فدراسیون های قاره کهن قرار گرفت، این در حالی است که امارات در رده نخست است. به گزارش سایت عاجل عربستان، کنفدراسیون فوتبال آسیا در جدیدترین رده بندی خود ۱۰ فدراسیون برتر قاره کهن را اعلام کرد و نکته جالب اینکه فدراسیون فوتبال ایران در رده هشتم بهترین فدراسیون های آسیا قرار دارد. معیار این رده بندی AFC بر اساس موفقیت های است که باشگاه ها و تیم های ملی به دست می آورند، تا جایی که موفقیت های باشگاه ها ۷۰ درصد و موفقیت های تیم ملی ۳۰ درصد در این رده بندی نقش داشته اند. بر اساس رده بندی کنفدراسیون فوتبال آسیا، فدراسیون فوتبال امارات بیشترین امتیاز را به خود اختصاص داد و در رده نخست بهترین فدراسیون فوتبال آسیا قرار گرفت. فدراسیون فوتبال امارات ۹۶،۵۶۲ امتیاز را به خود اختصاص داد، این در حالی است که فدراسیون فوتبال ایران تنها ۶۳،۲۸ امتیاز را از آن خود کرد. ۱۰ فدراسیون برتر قاره کهن بر اساس اعلام کنفدراسیون فوتبال آسیا:

- ۱- فدراسیون فوتبال امارات، ۹۶،۵۶۲ امتیاز
- ۲- فدراسیون فوتبال کره جنوبی، ۸۹،۸۹۴
- ۳- فدراسیون فوتبال قطر، ۸۱،۷۵۴
- ۴- فدراسیون فوتبال عربستان، ۷۵،۶۶۶
- ۵- فدراسیون فوتبال چین، ۷۰،۱۱۱
- ۶- فدراسیون فوتبال ژاپن، ۶۹،۲۱۱
- ۷- فدراسیون فوتبال استرالیا، ۶۴،۴۵۹
- ۸- فدراسیون فوتبال ایران، ۶۳،۲۸
- ۹- فدراسیون فوتبال ازبکستان، ۴۶،۷۰۷
- ۱۰- فدراسیون فوتبال تایلند، ۳۴،۳۶۱ (۳)

جباری؛ یک هفته دیگر بر می گردد

هافبک ایرانی تیم فوتبال الاهلی قطر اعلام کرد که مصدومیتش یک هفته بیشتر طول نمی کشد. به گزارش مهر، مجتبی جباری که دچار مصدومیت شده است، به روزنامه «الاربه» قطر گفت: یک هفته کارهای درمانی را دنبال می کنم و سپس به تمرینات گروهی تیم اضافه می شوم. وی افزود: در سه هفته پایانی لیگ ستارگان قطر الاهلی را همراهی می کنم. (۳)



کدام بحران؟! (سباراد)

- ۱- اکبر صادقی اولین گل فصل خود را در آخرین بازی سال ۹۵ وارد دروازه ذوب آهن کرد.
- ۲- ذوب آهن در شش دیدار اخیر خود تنها دو امتیاز کسب کرده است.
- ۳- هفته بیست و چهارم لیگ برتر طی روزهای گذشته برگزار شد. تیم ذوب آهن در ادامه ناکامی هایش در خانه مقابل تیم نفت تهران متوقف شد تا آخرین دیدار خود در لیگ برتر در سال ۹۵ را بدون پیروزی پشت سرگذارد.
- ۴- هر چند آذری و حسینی قبول نداشته باشند، اما واقعیت این است که ذوب آهن در بحران قرار دارد.
- ۵- بحرانی که این تیم را به لیگ پایین تر نمی فرستد، اما مانع از کسب سهمیه توسط این تیم خواهد شد!
- ۶- ذوب آهن سال ۹۵ را با بیستاد و نه دره چهارم لیگ برتر پشت سر گذاشت و البته خوش شانسی هم بود که در لیگ شانزدهم تیم های قدرتمند زیادی نداریم و گزینه با عدم پیروزی در شش هفته تنها یک پله سقوط نمی کرد!
- ۷- ذوب آهن با تساوی مقابل نفت تهران هفتمین تساوی فصل خود را ثبت کرد.
- ۸- تیم نفت تهران مقابل ذوب آهن به نهمین تساوی خود در لیگ شانزدهم رسید.
- ۹- بنگستون چهارمین گل فصل خود را مقابل تیم نفت تهران به ثمر رساند.
- ۱۰- ذوب آهن با تساوی مقابل نفت تهران هفتمین تساوی فصل خود را ثبت کرد.



مجتبی حسینی

سرمری ذوب آهن همچنان روی نوار ناکامی قدم برمی دارد. وی با ذوب آهن صاحب هشت برد، پنج تساوی و پنج شکست شده است. تیم وی مقام سوم در لیگ برتر را به چهارمی تبدیل کرده، در جام حذفی هم موفق نشده همانند دو سال قبل ذوب آهن را به فینال برساند و در لیگ قهرمانان آسیا هم نتایج خوبی نگرفته است. او اعتقاد دارد که این تیم وضعیت بحرانی ندارد: «تیمی که جوان است و چند پیروزی پشت سر هم به دست می آورد، زمانی که یک باخت متحمل می شود، از لحاظ روحی به هم می ریزد. ما در دیدارهای گذشته مان گل های ساده و بیچگانه ای دریافت کردیم. زمانی که تیم شما گل دریافت می کند و تیمتان هم جوان است، برگشتن به بازی کار سختی به حساب می آید؛ اما ما با داشتن مدیریتی که به شما اعتماد است و از ما حمایت می کند، توانستیم این روزهای سخت را پشت سر بگذاریم. ما بحران نداریم، بحران برای تیمی است که در آستانه سقوط به دسته پایین تر قرار دارد. ما با همدلی و حمایت مجموعه ذوب آهن و شخص سعید آذری مدیرعامل باشگاه بحرانی نداریم و در انتظار روزهای خوبمان هستیم.»

علی دایی

سرمری سابق پرسپولیس با دست پرزایی تهران شد. کسب یک امتیاز در بازی خارج از خانه برای تیمی که دیدارهای مهمی در هفته های گذشته داشته، نتیجه خوبی به شمار می رود. آقای گل فوتبال جهان اما در بازی با ذوب آهن با شعار هواداران این تیم مواجه شد. بعد از شعارهای پر تعداد هواداران ذوب آهن علیه علی دایی، سرمری نفت تهران نیز بعد از دقایقی به ناظر مسابقه بابت این اتفاق اعتراض کرد که با دخالت نیروی انتظامی و ناظر مسابقه هوادارانی که پشت نیمکت نفت تهران نشسته بودند، به سمت دیگری از ورزشگاه فولاد شهر منتقل شدند.

آندرانیک تیموریان

هافبک سابق تیم ملی پس از آنکه نتوانست به تیم استقلال برگردد، راهی نفت تهران شد تا نامش در فهرست شاگردان این فصل علی دایی قرار بگیرد. تیموریان اگر چه از آندو سال های قبل فاصله دارد، اما بدون شک نمی توان به راحتی از تجربه او گذشت. آندو در دیدار با ذوب آهن پایه گذار گل تیمش بود تا نفت تهران دست خالی از اصفهان برنگردد!

احسان پهلوان

بازیکن خوش فکر ذوب آهن در دیدار با نفت تهران پایه گذار تک گل تیمش بود. هر چند این گل به سه امتیاز و شکسته شدن طلسم ناکامی ذوبی ها منجر نشد، اما آمادگی پهلوان خبر خوبی برای حسینی و کادرفنی ذوب آهن به شمار می رود.

محمد قاضی

مهاجم سابق تیم ملی در فولاد درخشید، اما در ذوب آهن بود که نامی برای خود دست و پا کرد و سپس راهی تیم های بزرگ پایتخت شد. وی در تقابل با تیم سابقش موفق به گلزنی نشد، اما در ریباند ضربه او، گل نفت تهران به ثمر رسید.

محمد قاضی

مهاجم سابق تیم ملی در فولاد درخشید، اما در ذوب آهن بود که نامی برای خود دست و پا کرد و سپس راهی تیم های بزرگ پایتخت شد. وی در تقابل با تیم سابقش موفق به گلزنی نشد، اما در ریباند ضربه او، گل نفت تهران به ثمر رسید.

فوتبال + خارجی

طعنه راموس به بارسای به بارسای ها

کاپیتان تیم فوتبال رئال مادرید به رقیب دیرینه تیمش در مورد پیروزی هفته گذشته آن در لیگ قهرمانان اروپا طعنه زد. به گزارش تسنیم، سرخیو راموس با زهم فرشته نجات رئالی ها شد و با گلی که با یک ضربه سر زد، سه امتیاز را برای آنها به ارمغان آورد. او در پایان بازی مصاحبه ای کوتاه با شبکه «مویستار» انجام داد و در همان مصاحبه به پیروزی ۶ بریک هفته گذشته بارسلونا برابر PSG در لیگ قهرمانان اروپا که تحت تاثیر قضاوت جنجالی دنیز آیتکین قرار گرفت، اشاره ای کنایه آمیز داشت. راموس درباره آن بازی گفت: صعود خوبی بود. به نظر من که از هر نظر تاریخی بود. کاپیتان کپکشانی ها در ادامه درباره بازی تیمش برابریس اشاره داشت و اعتراف کرد که کپکشانی ها در این بازی تحت فشار قرار گرفته بودند. وی افزود: بازی عجیبی بود. تیم ما حرکات خوب انجام داد. همیشه به خوبی دفاع می کرد و فضاهای کمی را برای حرکات ما باز گذاشته بود و همین دلیل کار ماست شده بود. در نهایت توانستیم گل برنیم و سه امتیاز بازی را که ما به صدر جدول رساند، بگیریم. (۳)

داور بازی بارسلونا- پاری سن ژرمن باز هم جنجال آفرید

هنوز پس از سه روز از قضاوت جنجالی دنیز آیتکین در بازی چهارشنبه هفته گذشته میان تیم های بارسلونا و پاری سن ژرمن در دور برگشت از مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان اروپا تمام نشده بود که این داور ترک تبار دوباره یک تصمیم جنجالی گرفت. به گزارش تسنیم، آیتکین که خیلی ها او را به قضاوت جانبدارانه برای بارسلونا متهم کرده اند، این هفته کارش در بوندس لیگا را از سر گرفت و قضاوت بازی تیم های هامبورگ و بورسیا مونشن گلاادباخ را بر عهده داشت، دیداری که با پیروزی ۲ بریک هامبورگ ها خاتمه یافت. این بازی یک صحنه جنجالی داشت که نام آیتکین را دوباره بر سر زبان ها انداخت. او یک گل به سود گلاادباخ اعلام کرد که کمکش آن را مردود دانست. اختلاف نظر میان آیتکین و دستیار او سبب شد که آنها چند لحظه ای با یکدیگر مشورت کنند و در نهایت این داور ترک تبار بود که متقاعد شد تصمیمش اشتباه بوده است و گل را مردود اعلام کرد. (۳)

اوتوبامیانگ؛ گلزنی که در هر مسابقه یک گل می زند!

گلزن گابنی بوریسیا دورتموند و مدعی درجه یک آقای گل بوندس لیگا، بازیکنی است که در هر مسابقه از لیگ آلمان ها، به طور متوسط یک گل زده است. به گزارش فارس، پیرامریک اوتوبامیانگ هر روز که از حضورش در فوتبال آلمان ها بیشتر می گذرد، به آمار و ارقام چشمگیرتری دست پیدا می کند. این ستاره تکنیکی آفریقایی از زمانی که در سال ۲۰۱۳ سن آنتین فرانسه را ترک کرد و وارد بوندس لیگا شد، همیشه به گل بی داده است. در همین فصل جاری او تا به اینجایی پان هفت هفته بیست و چهارم مسابقات، ۲۲ گل زده است. او این تعداد گل زده را البته در ۲۲ مسابقه به ثمر رسانده است. (۳)

بنزما هم چنان چهره منفور فرانسوی هاست

با وجود اینکه زمزمه هایی درباره احتمال دعوت بنزما به تیم ملی فرانسه وجود دارد، اما به نظر می رسد که فرانسوی ها دوست ندارند این بازیکن جنجالی بار دیگر به تیم ملی دعوت شود. به گزارش لوفیگارو، به نظر می رسد فوتبال دوستان فرانسوی حرکت جنجالی بنزما را هنوز فراموش نکرده اند و دوست ندارند که این بازیکن بار دیگر پیراهن تیم ملی کشورش را بر تن کند. کریم بنزما به خاطر اخاذی کردن از والیونا محکوم شناخته شده و مدت هاست که به تیم ملی فوتبال فرانسه دعوت نمی شود و حتی در دیور ۲۰۱۶ هم فرصت بازی کردن را از دست داد و دیدید دشان او را دعوت نکرد. با وجود اینکه فدراسیون فوتبال فرانسه پیش از این تأکید کرد که کریم بنزما می تواند در تیم ملی به میدان برود و دوران محرومیت او به پایان رسیده، اما شرایط برای این مهاجم بزرگ بسیار سخت شده است. روزنامه لوفیگارو در نظر سنجی که انجام داد، به این نتیجه رسید که ۷۸ درصد از فوتبال دوستان فرانسوی دوست ندارند که بنزما بار دیگر پیراهن تیم ملی فرانسه را بر تن کند. (۳)



1



2



3



4

وقتی پیدایشم نمی دانستم که آن روز با یو بی ایدیت!

ان زینا

سال دوازدهم، شماره ۲۸۸۶، سه شنبه، ۲۴ اسفند ۱۳۹۵

با حضور نسل جدید مریبان

مورینیو - ونگر؛ پایان خط نزدیک است؟

لیورپول نیز باعث سقوط آنها به رتبه پنجم شد. فصل اخیر را باید سال تجمع بهترین مریبان جهان در لیگ برتر دانست. پپ گواردیولا سیتی را تبدیل به تیمی جذاب کرده و کوتله نیز که با ساختن ایتالیایی مقتدر علی زغر فقر ستاره در یورو ۲۰۱۶ و بازگشت یووه به جمع مدعیان مورد تمجید قرار گرفته بود، جلسی فوق العاده ای روانه لیگ کرده است.

در روزهای عصبانیت فراوان هواداران و رسانه ها، ونگر همچنان در حال جنگیدن است و قطعاً روزی که او خبر بازنشستگی خود را اعلام کند، این لجاجت مورد تحسین همگان قرار خواهد گرفت.

بعد از یکی از تلخ ترین شکست های دوران مربیگری برابر بایرن، احتمالاً ونگر نیز مجبوره استفاده از راهکارهای مورینیو است و او نیز ترجیح داده به جای بررسی دلایل شکست در خانه، روز چهارشنبه شاهد بازگشت رویایی بارسا برابر بایرن سری ژرمن در توکمپ باشد.

فردای شکست خانگی برابر ژرمن ها، ونگر دو عامل بازیکنان بزرگ حریف و داوری را فاکتورهای اصلی این نتیجه اسفناک قلمداد کرد و این در حالی است که یکی از معدود بازیکنان بزرگ وحی، الکسیس سانچس نیز راه خروج را در پیش گرفته و ونگر در این پرونده نیز ناکام مانده است.

با حضور نسل جدید مریبان مدرن در لیگ برتر، به نظر می رسد ونگر باید بدون هیچ بهانه ای به فکر بازنشستگی باشد و شاید در این مسیر، مورینیو نیز نایب او همراه باشد.

منبع ESPN.

روزهای تلخی برای ونگر در حال سپری شدن است و شاید در هفته های اخیر تنها دخوشی او در مرور جدول، داشتن جایگاهی بالاتر از مورینیو، دشمن قدیمی اش باشد. اما این اتفاق نیز خیلی برای کسی راضی کننده نیست. این دو سرمربی کارگشته لیگ برتر، حالا پایین تر از چهار سرمربی مدرن لیگ برتر قرار دارند. شیاطین سرخ از ماه سپتامبر در رتبه ششم بی حرکت مانده و شکست آرسنال برابر

این دو سرمربی بزرگ، به جمع یورگن کلوپ که در گذشته، شکست آنحصار بایرن در بوندس لیگا را در کارنامه داشت و همچنین یوچینیو که در چهار سال اخیر کارنامه فوق العاده ای در ساوتهمپتون و تاتنهام داشته، اضافه شده اند.

جلسی تحت هدایت کوتله، در حال حاضر با ۱۰ امتیاز برتری نسبت به نزدیک ترین رقیب خود، شانس اول قهرمانی در لیگ برتر محسوب می شود و یادآور خاطرات شیرین مورینیو در سال های اول حضور روی نیمکت آبی های لندن شده است.

یوچینیو که تيمش از لحاظ خرج و مخارج در رتبه ششم تیم های لیگ برتری است، در حال حاضر با تاتنهام بر جایگاه دوم تکیه زده و از لحاظ میدان دادن به بازیکنان جوان نیز گواردیولا تیمی رو به پیشرفت راهپا کرده است.

اگرچه به نظر روزهای ابتدایی برای سرمربی کاتالانی سیتی آسان نبود، اما نشانه های بارزی از پیشرفت در تیم او به وضوح دیده می شود. استفاده از ستارگانی مثل سانه، استرلینگ و گابریل ژسوس و تغییرهای تاکتیکی مانند دفاع از جلو و افزایش سرعت حملات، تا زمان مصدومیت گابریل آنها را تبدیل به تیمی غیر قابل توقف کرده بود.

روز

نوستالژی + روز

صد سالگی یا Centenario



با آسیب دیده بود. با این حال هر دو بازیکن می خواستند در دیدار فینال حضور داشته باشند.

در مقابل دیورتیو با ترکیب مولینا، اسکالونی، سسار، نایب، رومرو، ویکتور، سرخیو، مائورو سیلوا، فران، والرون و ترنستان به میدان رفت. سپس کاپدیولا، دوشرو و دالمانیا به عنوان بازیکن ذخیره به زمین رفتند. تماشاگران حاضر در برنابئو آماده جشن قهرمانی برای مادرید بودند. پیش از بازی آواز «کافه کیخانو» خوانده شد حتی با این شرایط مادرید پیروز نشد. دیورتیو به عنوان قهرمان کویا دل ری لقب گرفت چون بهترین بازی کرد. شاگردان ایروتا در میانه میدان قدرتمند بودند و از حضور والرون و ترنستان بهره بردند. سرخیو (دقیقه شش) و ترنستان (دقیقه ۲۸)

وقتی پیدایشم نمی دانستم که آن روز با یو بی ایدیت!

گل با ضربه عقرب

در ویژه نامه فوتبال و در این ستون، فیلم های جذاب و کوتاه مرتبط با فوتبال داخلی، فوتبال خارجی، تمرین تیم های پرطرفدار و گل های خاص فوتبال و صحنه های جذاب ورزشی را در اختیار شما قرار می دهیم. در کنار مطالبی که شامل این برنامه می شوند، علامت بارکد چاپ خواهد شد و شما می توانید گوشی تلفن همراه خود را روی بارکد کنار آن مطلب قرار داده تا فیلم به عکس مرتبط با مطلب را مشاهده کنید. فیلمی که برای امروز انتخاب کرده ایم، مربوط به گل زیبایی است که با حرکت معروف به عقربی به ثبت رسیده است.



QR CODE

SCAN

مسابقه + هفتگی

پایان دور اول مسابقه هفتگی

کریمیان برنده این هفته لقب گرفت که جایزه وی توسط باشگاه گیتی پسند اهدا می شود و از فرد برنده تقاضا داریم طی امروز تا پنج شنبه با مراجعه به دفتر روزنامه و ارائه کارت شناسایی جایزه خود را دریافت کند.

با توجه به اینکه امروز آخرین ویژه نامه پناستی در سال جاری منتشر می شود، مسابقه ای نداریم، اما همزمان با فرارسیدن سال نو و دوره جدید انتشار ویژه نامه با شما همراه خواهیم شد.

توپ + سوراخ

وظایف الاعضا

در کار فایر پلی خارجی ها و همان بازی جوانمردانه خودمان هستند. مصدومیت های آرنجی معمولاً تلفات زیادی ندارد و بازیکن مصدوم نیاز نیست برای مدتی زیادی از میدان بازی دور شود و معمولاً این نوع خطا به درد تسویه حساب های شخصی می خورد.



البته استفاده از آرنج تنها در بین بازیکنان فوتبال کاربرد ندارد و برخی مریبان نیز از این عضو، استفاده مطلوبی می برند و به شیوه آکبر اوتی که جدیداً به لیگ هم برگشته است، به بازیکنانشان شوک می دهند که البته در مواردی، این شوک دادن نتیجه خوبی به همراه داشته و باعث شده یک تیم از قعر جدول رده بندی دور شود.

البته در مواردی که باعث بیپوش شدن بازیکنی می شود که به اعتقاد سرمربی تیم نیاز به تادیب داشته است. اما هنوز دانشمندان و محققان از تأثیرات این نوع شوک بیپوش کننده اطلاعی نداشته و با وجود این، اعتقادی به تحقیقات علمی ندارند و به همان شیوه علی اصغری خودمان شوک می دهند.

صدای + هوادار

همیشه پیروز و تندرست باشید.

جواد بدبیهی از اصفهان

قهرمانی تیم بانوان آینده سازان را به همه بانوان اصفهانی تبریک می گویم. امیدوارم با این قهرمانی توجهات به این تیم بیشتر شود.

یک خواننده

در مورد بیماری ویسی خبری تهیه کنید. آیا وی می تواند در دیدارهای بعدی این تیم را همراهی کند؟

مبین از اصفهان

سال ۹۵ برای فوتبال اصفهان سال خوبی نبود و تیم های اصفهانی نتوانستند نتایج قابل قبولی کسب کنند، اما امیدواریم در سال آینده شرایط فرق داشته باشد.

یک خواننده



همزمان با انتشار ویژه نامه فوتبالی اصفهان زیبا با مسابقه ای همراه شما شدیم که این مسابقه به شناخت چهره کودکی و نوجوانان بازیکنان شاخص فوتبال اختصاص داشت و در زمان برگزاری رویدادهای مهم فوتبالی، به مسابقه نظرسنجی تغییر محتوا می داد.

جواب مسابقه شماره قبلی، علی دایی، آقای گل فوتبال آسیا و سرمربی فعلی نفت تهران بود که تمام شرکت کنندگان نام وی را به درستی حدس زدند و پس از قرعه کشی، حمید

امروز بخش پایانی وظایف الاعضا را مطالعه می کنید و بی مناسبت ندیدیم نگاهی به عملکرد آرنج در ورزشکاران داشته باشیم. پس با ما همراه شوید:

آرنج قاعدتاً جزئی از دست است و هر خدمتی که دست به فوتبالیست ها ارائه می دهد، آرنج نیز در آن نقش دارد، اما آرنج به خودی خود نیز نقش های مهمی را ایفا می کند که اصلی ترین آن در خطا بر روی بازیکنان حریفان است.

معمولاً در جریان بازی ها، بیشتر خطاها از طریق لگد پرانی به بازیکن مقابل شکل می گیرد، اما برخی بازیکنان برای برت کردن حواس داور، در لحظه ای شلوغ با آرنج به پهلو بازیکن مقابل زده و او را نقش بر زمین می کنند. در این میان، برخی سریعاً از محل وقوع خطا دور می شوند تا از کارت زرد داور فرار کنند، اما برخی دیگر خیلی ریلکس و عادی بالای سر فرد مصدوم ایستاده و تازه برای درگم کنی دست بازیکنی را که مصدومشان کرده، می گیرند و او را از زمین بلند می کنند تا نشان بدهند که حساسی

ستون صدای هوادار محلی است برای شنیدن نظریات، پیشنهادات و انتقادات و کری خوانی اصفهانی های فوتبال دوست.

شما مخاطبان همراه می توانید با شماره پیامک ۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸ با ما در ارتباط باشید و با استفاده از این تریبون نظریات خود را به اطلاع دیگران به ویژه اهالی و تصمیم گیرندگان فوتبال برسانید.

همچنین می توانید نظریات خود را از طریق تلگرام به این شناسه @esf.ziba ارسال کنید.

بالاخره تیرک یا دیرک؟!

چیزی که همواره برای من جالب بوده، این بحث تیر، تیرک، تیرافقی، تیر عمودی و بعضاً به قول آقای علیخانی گزارشگر اصفهانی «دیرک» هست.

از نظر علمی و معقول دروازه فوتبال دو ستون داره و یک تیر؛ ستون سمت راست و ستون سمت چپ و تیر که روی این دو ستون قرار گرفته.

نمیدونم شاید شما بتونید این استیسه دیرین رو در گزارش های تلوزیونی و مکتوب اصلاح کنید. بد نیست یک بحثی در این مورد و یک تبادل نظری با اهالی فوتبال بشه تا این موارد اصلاح بشه.

این یک اشتباهی هست که نسلاً در نسل گزارشگران از گزارشگران قبلی به ارث برده اند و کسی دنبالش نبوده است.

فوتسال، جو رکش فوتبال اصفهان شد

گیتی پسند بر پام فوتسال ایران



نماینده قم، با برد پر گل ۵ بر صفر از سد این تیم عبور کرد تا به عنوان قهرمانی دست پیدا کند. گیتی پسند در نیمه نخست خیلی زود توسط احمد اسماعیل پور به گل رسید، اما این تنها اندوخته گیتی پسند در پایان نیمه نخست بود. شاگردان لک، اما نیمه دوم را طوفانی آغاز کردند و چهار گل از اسماعیل پور، مورتو (دو گل) و اصغر حسن زاده برتری ۵ بر صفر گیتی پسند را رقم زد. پس از قهرمانی گیتی پسند، باتوجه به پیش بینی هایی که از قبل صورت گرفته بود، در سالن پیروزی اصفهان که مملو از تماشاگران فوتبال دوست اصفهانی بود، در حضور مهمانانی همچون استاندار و شهردار اصفهان، جشن قهرمانی برپا کرده و جام را بالای سر برد.

تقدیر از اسطوره صبر و مقاومت، مادر حاج حسین خرازی آرامش و امنیت میهن عزیزمان ایران اسلامی موهون فدکاری های شهدا و ایثارگران هشت سال دفاع مقدس و مدافعان حرم است، از این رو باشگاه گیتی پسند با توجه به نزدیک شدن به روز مادر و پشت سر گذاشتن سالگرد شهادت حاج حسین خرازی از مادر بزرگوار این شهید قبل از شروع مسابقه تجلیل کرد. در این مراسم شهردار اصفهان، سازمان بسیج ورزشکاران و باشگاه گیتی پسند با اهدای لوح یادبود از این مادر عزیز تجلیل کردند.



قهرمانی در اشد آخر تیم فوتسال گیتی پسند در هفته پایانی لیگ برتر فوتسال با شکست تیم پارسین پیشروی قم، قهرمانی اش را قطعی کرد و جام را در اصفهان نگه داشت این تیم که با یک امتیاز بیشتر نسبت به رقیبانش اول قهرمانی محسوب می شد، در دیدار با

ویا خط دفاع ما بهترین می شد به این عناوین قهرمانی رانمی دهند؟ ما دنبال کار تیمی بودیم نه به دنبال بهترین خطوط دفاع یا حمله و ما همه بازیکنان و کادرمات را بهترین ایران و حتی جهان می دانیم. قائم مقام گیتی پسند اظهار کرد: بود چه ما از دو باشگاه و پنج تیمی که در کورس بودند کمتر بود، ولی مدل قرارداد ما برای بازیکنانمان به شرط قهرمانی بوده است.

عراقی زاده پیرامون برنامه های آتی باشگاه گفت: ما قهرمان ایران و نماینده کشور در آسیاییم و با توجه به اینکه به عنوان پرافتخارترین تیم ایرانی در آسیا با یک قهرمانی و یک نایب قهرمانی هستیم و در سال بعد با توجه به اینکه نماینده ایران در دوره قبل به مرحله چهار تیم نرسید، لذا کار سختی داریم و باید ان شاء الله جام قهرمانی را به ایران بازگردانیم.

وی در مورد آینده تیم فوتسال گیتی پسند به ویژه برای حضور در جام باشگاه های آسیا در سال ۲۰۱۷ یاد آور شد: بر همین اساس ما ابتدا بودجه سال آینده را به هیات مدیره پیشنهاد می دهیم و بعد از تصویب با سرمربی مدنظر خودمان مذاکره خواهیم کرد و ان شاء الله تیم منسجمی راهی جام باشگاه های آسیا خواهیم کرد.

عراقی زاده: در لیگ به دنبال بهترین رکوردها نبودیم

محمد حسین عراقی زاده، قائم مقام باشگاه گیتی پسند در خصوص قهرمانی این تیم و عوامل مورتو دخیل در آن گفت: قبل از هر چیز من این قهرمانی را تقدیم می کنم به روح پرشوخ شهدای جنگ تحمیلی و شهدای مدافع حرم، همچنین کارگران زحمتکش گروه صنایع گیتی پسند، هواداران و مردم خونگرم اصفهان و همکاران دلسوزم در کادرداری باشگاه، مدیران استان، اصحاب رسانه و همه کسانی که با روپایورما بودند. این قهرمانی حاصل تلاش و برنامه ریزی صحیح یک تیم حدود ۵۰ نفره بود که به تمرینات، قائم مقام گیتی پسند گفت: تیم های دبیری، مس و حفاری و تاسیسات نیز پتانسیل قهرمانی داشتند که این نشان از سطح بالای لیگ ایران دارد.

وی افزود: یک خسته نباشید نیز به اعضای هیات ریسه سازمان لیگ، کمیته فوتسال و کمیته داوران و همه پیشکسوتان فوتسال می گویم که در این لیگ طاققت فرسا همه همت کردند تا لیگ بدون حرف و حدیث قهرمان خود را بشناسد.

وی در خصوص رکوردهای امسال گیتی پسند در لیگ تصریح کرد: ما و بازیکنانمان دنبال رکورد نبودیم، حالا مثلا گلر ما ۱۰ ما هم کلین شیت می کرد

خیلی خوب کار کرد، بازیکنان تیم ما مزد تلاش خود را گرفتند. قهرمانی در لیگ برتر فوتسال با گیتی پسند بود. از هواداران و مردم اصفهان برای حمایت همه جانبه از تیم ما تشکر می کنم. هواداران در گل فصل و به خصوص در بازی با تاسیسات دریایی تهران و این بازی، سنگ تمام گذاشتند و این قهرمانی را با آنها تقدیم می کنم.

پیام تبریک فدراسیون فوتبال به باشگاه گیتی پسند

پس از قهرمانی تیم گیتی پسند در لیگ برتر فوتسال، فدراسیون فوتبال با صدور پیامی این عنوان را تبریک گفت.

در این پیام آمده است: قهرمانی تیم گیتی پسند در رقابت های لیگ برتر فوتسال با بهره گیری از بازیکنان جوان و بانگیزه این تیم، نشان از روزهای خوب برای فوتسال کشور دارد.

بسیاری از تیم های این شانس را داشتند که قهرمانی خود را در این مسابقات جشن بگیرند و این نشان از برنامه ریزی خوب، پویایی و رشد بیش از پیش فوتسال دارد. فدراسیون فوتبال ضمن تبریک دوباره به باشگاه گیتی پسند اصفهان، هواداران، بازیکنان، کادرفنی و مدیریت باشگاه، آرزوی روزهای خوب برای فوتبال کشور دارد.

در پایان، فدراسیون فوتبال از همه باشگاه های حاضر در لیگ برتر فوتسال و همکاری خوب آنها با فدراسیون، سازمان لیگ فوتسال و همه عواملی که در برگزاری مسابقات لیگ تلاش و یاری کردند، تقدیر و تشکر شایسته ای خواهد کرد.

اصفهان هدیه کنیم، از همه هواداران تشکر می کنم که در روزهای سخت تنه ایمان نگذاشتند. وی ادامه داد: بازی با کیفیت و خوبی بود، به حیدریان تبریک می گویم، ما هم خوب بازی کردیم و توانستیم با قهرمانی لیگ را به پایان برسانیم.

علی عابدین

خدا را شکر هواداران کمک کردند و ما هم با این قهرمانی شیرینی کوچکی به مردم اصفهان دادیم، امیدوارم هواداران از ما راضی بوده باشند. لیگ پرفشاری داشتیم و ما از ابتدا پر قدرت شروع کردیم و با قهرمانی به پایان رساندیم، از حالا باید خود را برای جام باشگاه های آسیا آماده کنیم؛ زیرا این مسابقات به مراتب سخت تر از لیگ برتر است.

افشین کاظمی

با همت بازیکنان توانستیم از ابتدای فصل امتیازات را به خوبی جمع کنیم و با تلاش جبهه ها در روز آخر موفق شدیم جام را به مردم خوب اصفهان تقدیم کنیم. هواداران در همه حال به کمک تیم ما آمدند و از ارکان اصلی قهرمانی ما بودند. گیتی پسند از ابتدای فصل صدر نشین لیگ برتر بود و لیاقت قهرمانی را داشت. گیتی پسند پرافتخارترین تیم فوتسال ایران شد و با یاری خداوند در آینده به این افتخار در آسیا هم دست پیدا می کند.

سعید افشار

بازی پایانی مسابقه بسیار سختی بود و تیم ما

محمد کشاورز

تیم گیتی پسند متحد تر از همیشه برای قهرمانی گیتی پسند بود و شکر خدا این اتفاق هم افتاد.

هواداران زیادی برای حمایت ما به ورزشگاه آمدند و از همه آنها تشکر می کنم، موفق شدیم و هواداران و مردم را خوشحال کنیم و جام قهرمانی را در اصفهان نگه داریم.

تا روز آخر لیگ، قهرمان مشخص نبود و تیم ضعیف و قوی نداشتم و این نشان از کیفیت بالای لیگ دارد، ما همه تلاش خود را برای حضور شایسته در لیگ قهرمانان آسیا انجام می دهیم.

مهران عالی قدر

خدا را شاکریم که در یک روز خوب توانستیم یک قهرمانی خیلی خوب را به مردم

باز گردد.

در سطح بسیار بالایی برگزار شد. وی ادامه داد: با احترامی که برای تمام تیم ها قائم باید بگویم که

شایسته ترین تیم برای قهرمانی گیتی پسند بود.

دروازه بان فوتسال گیتی پسند از صعودی مردم اصفهان است که لذت قهرمانی را برای من دو چندان می کند. هواداران سهم بسیار زیادی در این قهرمانی داشتند. این قهرمانی حاصل تلاش همه بازیکنان، کادرفنی و همه عوامل باشگاه و مجموعه گیتی پسند بود. محمدی در مورد حضور تیمش در جام باشگاه های آسیا اظهار داشت: امیدوارم باشگاه گیتی پسند نماینده شایسته ای در جام باشگاه های آسیا باشد و جام قهرمانی را به مردم اصفهان تقدیم کنیم.

به تمرساندیم راحت تر بازی کردیم و در ادامه گل های بیشتری نیز به تمرساندیم تادر حضور تماشاگران، قهرمانی را جشن بگیریم. وی در مورد فراز و نشیب های گیتی پسند در فصلی که گذشت عنوان کرد: امسال لیگ بسیار سختی بود. به هر حال جام جهانی را داشتیم و بسیاری از بازیکنان ما از فروردین در اردوی تیم ملی بوده و در روزهای پایانی لیگ دچار خستگی خواهند شد. با این حال خدا را شکر باشگاه حمایت زیادی کرد و می دانستیم در هفته پایانی اگر کار را به زمین خودمان بکشانیم قهرمان خواهیم شد. به همین دلیل مقابل حفاری بازی را مدیریت کردیم.

سرمربی گیتی پسند با بیان اینکه لیگ امسال یکی از سخت ترین دوره های ادوار لیگ بود، افزود: سال پیش تاسیسات دریایی با ۵۰ امتیاز قهرمان شد، اما امسال ما با ۵۷ امتیاز جام را به دست آوردیم و سه تیم دیگر مدعی قهرمانی بودند. این نشان می دهد که رقابت بسیار نزدیک و فشرده بوده است. با این حال این قهرمانی کوچک ترین هدیه ما به مردم اصفهان بود و امیدوارم با جذب نیروهای خوب، بتوانیم به آن تداوم بخشیم و قهرمان آسیا شویم.

سپهر محمدی

دروازه بان تیم فوتسال گیتی پسند گفت: شایسته ترین تیم برای قهرمانی در لیگ برتر گیتی پسند بود. سپهر محمدی در مورد قهرمانی تیمش در لیگ برتر فوتسال اظهار داشت: خدا را شاکریم در لیگی که خیلی سخت بود و چهار تیم مدعی قهرمانی بودند توانستیم به مقام قهرمانی برسیم. این نشان می دهد که لیگ

تیم گیتی پسند در شرایطی به قهرمانی لیگ دست پیدا کرد که رکوردهای جالبی نیز به این تیم اختصاص پیدا کرد که در ادامه به تعدادی از آنها اشاره می شود.

گلزن ترین بازیکن: مهدی جاوید از تیم گیتی پسند اصفهان (۳۶ گل)

بیشترین گل زده: ۱۲ گل (گیتی پسند)

پرتماشاگرترین بازی: بازی شهوند ساری و گیتی پسند در ورزشگاه سیدرسول حسینی ساری

بیشترین پیروزی: گیتی پسند و دبیری ۱۹ بر ۶

پرگل ترین تساوی: گیتی پسند ۶ - حفاری ۶

کمترین باخت: گیتی پسند با ۴ باخت

نظر بازیکنان و کادرفنی در مورد قهرمانی

سرمربی و تعدادی از بازیکنان تیم گیتی پسند پس از قهرمانی به بیان نظرات خود پرداخته اند که در ادامه مروری بر آنها خواهیم داشت.

رضا لک

رضا لک درباره قهرمانی تیمش در لیگ برتر فوتسال عنوان کرد: خدا را شکر، بازی با پارسین پیشرو را با قاطعیت بردیم؛ البته استرس در بازیکنانم مشهود بود، چون یک فصل زحمت کشیده بودند و قرار بود امروز نمره کارشان را ببینند. در نیمه اول یک گل و چند دیرگ زدیم. در نیمه دوم با گل دومی که

