

کارگاه عمرانی به وسعت شهر

تکمیل مناسب سازی معابر منطقه ۶

مدیر منطقه ۶ شهرداری اصفهان گفت: مناسب سازی معابر منطقه ۶ شهرداری اصفهان با اعتبار دو میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال تکمیل شد. منصور نجفی اظهار کرد: مناسب سازی معابر منطقه ۶ به منظور بهبود و تسهیل در عبور و مرور جانبازان ، معلولان و سالمندان در دستور کار قرار گرفته است. وی افزود: در این راستا مناسب سازی پیاده روها و معابر خیابان های شیخ مفید، نیکبخت و بلوار آیینه خانه تکمیل شد. مدیرمنطقه ۶ شهرداری اصفهان هدف از اجرای این پروژه را افزایش ایمنی جانبازان، معلولان و سالمندان دانست و اعلام کرد: برای مناسب سازی معابر منطقه، ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال در نظر گرفته شده است.

ساماندهی مادی قمیش با اعتبار ۷۰۰ میلیون ریال

مدیرمنطقه ۲ شهرداری اصفهان گفت: ساماندهی مادی قمیش با اعتبار ۷۰۰ میلیون ریال در دست اجراست. حسین جعفری فشارکی اظهار کرد: ساماندهی مادی قمیش در خیابان کهنزد در دستور کار قرار گرفته است. وی افزود: برای اجرای این پروژه ۷۰۰ میلیون ریال اعتبار در نظر گرفته شده است. مدیرمنطقه ۲ شهرداری اصفهان با اشاره به دیگر پروژه های منطقه ادامه داد: روشنایی مادی شمس آبادی حدفاصل خیابان ملت تا خیابان امام خمینی (ره) در دست اجراست. جعفری با اشاره به اینکه این پروژه تا کنون ۸۰ درصد پیشرفت داشته است، ادامه داد: روشنایی مادی شمس آبادی با اعتبار یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال ظرف یک ماه آینده تکمیل می شود.

رفع خطر از خانه های مخروبه منطقه ۱۳

مدیر منطقه ۱۳ شهرداری اصفهان گفت: به منظور تامین ایمنی شهروندان، از خانه های مخروبه منطقه ۱۳ رفع خطر شد. سیدرضا مبلغ اظهار کرد: برخی بناهای قدیمی و فرسوده، خالی از سکنه بوده و علاوه بر خطر آفرین بودن به مکانی برای تخلیه زباله و ضایعات و تجمع حشرات موذی تبدیل شده است. وی افزود: در این راستا رفع خطر از خانه های فرسوده که امکان ریزش داشتند و محل نامنی را برای شهروندان به وجود آورده بود، در دستور کار قرار گرفت. مدیر منطقه ۱۳ شهرداری اصفهان عنوان کرد: براساس پیگیری های انجام شده و در راستای اجرای بند ۱۴ قانون ۵۵ شهرداری، خانه های مخروبه منطقه رفع خطر شد. مبلغ ادامه داد: در راستای اجرای ماده ۱۱۰ و بند ۱۴ ماده ۵۵ قانون شهرداری ها دیوار کنه زمین های راه شده برای جلوگیری از ورود معتادان انجام شد.

۲۰ بهمن، آخرین مهلت شرکت در جشنواره عکس فضای سبز

مدیرعامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان با اشاره به برگزاری چهارمین دوره جشنواره عکس فضای سبز گفت: علاقه مندان تا ۲۰ بهمن ماه می توانند آثار خود را به دبیرخانه جشنواره واقع در خیابان ۲۲ بهمن سازمان پارک ها و فضای سبز ارسال کنند. احمد سلیمانی پور اظهار کرد: اصفهان از جمله شهرهایی است که تاریخ و سابقه آن به قدمت کشور ایران می رسد و در موم دوره های تاریخی از شهرهای بزرگ و مشهور ایران به شمالی رفته است. وی با اشاره به برگزاری جشنواره عکس فضای سبز شهری افزود: موضوع جشنواره فضای سبز، شهر خلاق اصفهان، توریست و گردشگران شامل توریست و فرهنگ استفاده از فضای سبز، جاذبه های گردشگری فضای سبز، بازدید گردشگران داخلی و خارجی از فضای سبز، بحران آب و خشکسندی رودخانه زاینده رود از منظر گردشگران و رنگارنگی خزان در فضای سبز است. سلیمانی پور با اشاره به اینکه این علاقه مندان می توانند با دوربین های حرفه ای و یا دوربین های خانگی و موبایل در این مسابقه شرکت کنند، ادامه داد: در بخش دوربین های حرفه ای به پنج نفر از آثار برگزیده و مورد تایید هیات داوران، جوایز ارزشمندی به صورت نقد و غیرنقد اهدا خواهد شد. وی بیان کرد: علاقه مندان تا بیستم بهمن ماه فرصت دارند تا آثار خود را به دبیرخانه جشنواره واقع در خیابان ۲۲ بهمن سازمان پارک ها و فضای سبز تحویل دهند.

مدیرعامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان اضافه کرد: شهروندان برای اطلاعات بیشتر از جزئیات جشنواره می توانند به سایت سازمان پارک ها به آدرس www.isfahan.ir parkha مراجعه و یا با شماره تلفن ۳۲۶۵۱۸۰۰-۰۲۱ تماس بگیرند.

مدیر اداری مالی شهرداری اصفهان گفت: در تعامل شهرداری اصفهان با بانک شهر، قرار است با غاملیت بانک شهر و همکاری بانک مرکزی فروش حدود ۹۰۰ میلیارد تومان اوراق مشارکت در قالب ۴۰۰ میلیارد تومان برای خط یک و ۵۰۰ میلیارد تومان برای خط ۲ مترو در سال ۹۶ اتفاق بیفتد.

محمد نورصالحی با اشاره به اینکه عمده سهام داران بانک شهر، شهرداری های کلانشهرها هستند، اظهار داشت: این همکاری و تعامل مثبت و تاثیرگذار در توسعه شهری اصفهان بوده چرا که سالی کم رونق و همراه با رکود در حوزه ساخت و ساز بوده است.

وی افزود: بانک شهر با همکاری شهرداری کلانشهرها موجب شده پروژه های شهری با قوت به کار خود

ادامه دهند. معاون اداری مالی شهرداری اصفهان با اشاره به اینکه در سال جاری برای اجرای برخی از پروژه های عمرانی، بازرگشایی معابر، احداث میادین و… از اعتبارات بانک شهر استفاده کردیم، تصریح کرد: در این راستا قرارداد خوبی ما بین شهرداری اصفهان و شرکت شهر

آتیة در راستای تامین اعتبار کل خط ۲ متروی اصفهان طی پنج سال با اعتباری بالغ بر هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان منعقد شد.

وی همچنین افزود: برای خط یک متروی اصفهان نیز ۲۰۰ میلیارد تومانی تخصیص یافت و قرارداد است

معاون اداری مالی شهرداری خبر داد:

انتشار اوراق مشارکت خط یک و ۲ مترو در سال ۹۶

خط یک مترو تا میدان آزادی، اوایل سال ۹۶ به بهره برداری برسد. نورصالحی در ادامه به نوسازی ناوگان اتوبوسرانی اصفهان اشاره کرد و گفت: قرار است ۵۵۰ دستگاه اتوبوس با تامین اعتبار ۱۱۰ میلیارد تومان از بانک شهر، به ناوگان حمل و نقل و شهری اصفهان اضافه شود.

وی با بیان اینکه برای پروژه های خط یک، ۲ و ۳ متروی اصفهان پیش بینی اوراق مشارکت شده است، تصریح کرد: در تعامل شهرداری اصفهان با بانک شهر، قرار است با غاملیت بانک شهر و همکاری بانک مرکزی فروش حدود ۹۰۰ میلیارد تومان اوراق مشارکت در قالب ۴۰۰



وی با بیان اینکه برای پروژه های خط یک، ۲ و ۳ متروی اصفهان پیش بینی اوراق مشارکت شده است، تصریح کرد: در تعامل شهرداری اصفهان با بانک شهر، قرار است با غاملیت بانک شهر و همکاری بانک مرکزی فروش حدود ۹۰۰ میلیارد تومان اوراق مشارکت در قالب ۴۰۰

صفهان زیبا

دردسرهای عمده فروشی های مناطق یک و ۳ پایان می یابد

افتتاح بازار خشکبار و خواربار؛ سال آینده



جهاد، ولیعصر و مسجد سید؛ سه خیابانی که بنگاه های عمده فروش خشکبار و خاوریار ویژگی آنهاست و سال هاست اصفهانی ها این خیابان ها را با این ویژگی به خاطر می آورند. خیابان هایی که اگرچه هر یک از پیرتزد ترین محوره‌های شهر محسوب می شوند، اما این استقرار واحدهای عمده فروش خشکبار و خاوریار است که از روانی ترافیک این محورها می کاهد، برای روان تر شدن ترافیک این محورها در شرق و غرب اصفهان و توزیع متوازن سفر در آنها پروژه احداث بازار عمده فروشان خاوریار و خشکبار که ارزشی معادل هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال دارد، در شرق اصفهان و ضلع شرقی میدان مرکزی میوه و تره بار کلید خورد. پروژه ای که سال آینده به بهره برداری می رسد تا دردسرهای عمده فروشی ها در مناطق یک و ۳ پایان یابد.



سال هاست تجمع انبار عمده فروشان خاوریار و خشکبار در مناطق یک و ۲ اصفهان؛ خیابان های ولیعصر جهاد و مسجد سید ، به تجمع خودروها در این محورها دامن می زند و این خیابان ها را به پارکینگ های بزرگی تبدیل می کند؛ معضلی که باید برای رفع آن چاره ای اندیشیده می شد. ساخت بازار عمده فروشان خاوریار و خشکبار در شرق اصفهان و انتقال این واحدها به آن، نسخه ای است که مدیریت شهری برای درمان بیماری مزمن این خیابان ها یعنی ترافیک سنگین، پیچید، هتقم همراه بود که کلنگ پروژه ساخت این بازار بر زمین خورد و اکنون چهار ماه از آغاز عملیات اجرایی این پروژه می گذرد.

سال هاست تجمع انبار عمده فروشان خاوریار و خشکبار در مناطق یک و ۲ اصفهان؛ خیابان های ولیعصر جهاد و مسجد سید ، به تجمع خودروها در این محورها دامن می زند و این خیابان ها را به پارکینگ های بزرگی تبدیل می کند؛ معضلی که باید برای رفع آن چاره ای اندیشیده می شد. ساخت بازار عمده فروشان خاوریار و خشکبار در شرق اصفهان و انتقال این واحدها به آن، نسخه ای است که مدیریت شهری برای درمان بیماری مزمن این خیابان ها یعنی ترافیک سنگین، پیچید، هتقم همراه بود که کلنگ پروژه ساخت این بازار بر زمین خورد و اکنون چهار ماه از آغاز عملیات اجرایی این پروژه می گذرد.

پروژه ای با ارزش هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال شهردار اصفهان پروژه احداث بازار عمده فروشان خاوریار و خشکبار با ارزش هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال را پروژه ارزشمندی

بهمن ماه در منطقه ۸ محقق می شود؛

راه اندازی اولین نیروگاه BAPV خورشیدی

اولین نیروگاه BAPV خورشیدی اصفهان بهمن ماه در منطقه ۸ راه اندازی می شود. مدیرمنطقه ۸ شهرداری اصفهان با اعلام این خبر اظهار کرد: نیروگاه BAPV خورشیدی در ساختمان خدمات شهری شهرداری منطقه ۸ شهرداری اصفهان در دهه فجر راه اندازی می شود. عباسعلی نصحی با اشاره به محدود بودن منابع تامین انرژی گفت: استفاده از این نیروگاه، علاوه بر تامین انرژی در ایجاد هوای سالم و حفظ محیط زیست بسیار تاثیرگذار است. وی ادامه داد: همچنین این نیروگاه برای رفع اثرات ناشی استفاده از سوخت فسیلی در محیط زیست مناسب است. نصحی بیان کرد: استفاده از انرژی BAPV خورشیدی به عنوان

میلیارد تومان برای خط یک و ۵۰۰ میلیارد تومان برای خط ۲ مترو در سال ۹۶ اتفاق بیفتد.

به گفته معاون اداری مالی شهرداری اصفهان، راه اندازی خطوط مترو و تکمیل ناوگان اتوبوسرانی در راستای رفاه مردم، همچنین سیاست گذاری کلان کشور، رفع آلایندگی ها، توسعه حمل و نقل عمومی و توسعه شهری خواهد بود و این تعامل می تواند الگویی باشد برای سایر بخش های اقتصادی باشد.

وی گفت: انتظار می رود در کلان کشور نیز مقامات اقتصادی و بانکی از تعاملات و خدمات بانکی حمایت و پشتیبانی کنند چرا که تماما در راستای توسعه و رفاه در کلانشهرهاست.

شهر

گذارش + روز

تشکیل اتاق فکر بانوان در مدیریت شهری

بانوان نیمی از جمعیت شهراصفهان را تشکیل می دهند و از این رو ضرورت برنامه ریزی برای حضور فعال و آگاهانه آنها در حوزه های مختلف شهری اجتناب ناپذیر است. به اعتقاد کارشناسان، رشد شتابان شهر و شهرنشینی و گسترش مسائل ومشکلات زندگی شهری باعث شده تانیاز به حضور فعالانه و تاثیرگذار زنان در عرصه های مدیریت شهری بیش از پیش احساس شود.

در این راستا شهرداری اصفهان برنامه های مختلفی را به منظور توانمندسازی بانوان و ایجاد بستری لازم برای مشارکت آنها در برنامه های شهری پیش بینی و اجرا کرده است. آنگونه که شهردار اصفهان می گوید یکی از سیاست های شهرداری این است که برای بانوان در محله های مختلف، بانوکده و فرهنگسرا احداث کند. پیش بینی مراکز ویژه بانوان و اختصاص نیمی از برنامه های ورزشی شهرداری در سال آینده برای بانوان از دیگر اقدامات صورت گرفته در این راستاست. شهردار اصفهان با اشاره به نامگذاری سال ۹۵ به نام بانوان، لازمه تحقق این مهم را حضور مستمر آنها در برنامه ها عنوان کرده بود. سال جاری نیز شهرداری نگاه ویژه ای به بانوان داشته و در حوزه های مشاوره و توانمندی های آنها بهره مند شده است. به گفته وی حل مشکلات بانوان را نیازمند این مهم دانست که باید همه بانوان توانمندی های خود را به میدان عمل بیاورند و در حوزه های مختلف یاری رسان مدیریت شهری باشند تا با توجه به توانی که شهرداری دارد، حل مشکلات آنها در فرآیندی مستمر و مداوم بررسی و حل شود. شهردار اصفهان معتقد است باید برای سید رفاهی بانوان اتاق فکر تشکیل و معضلات در مباحث تفریحی و ورزشی بررسی و حل شود. آذرنامه سال ۹۴ بود که مدیر امور اجتماعی و مشارکت مردمی توانمندسازی زنان سرپرست توسط شهرداری اصفهان و برنامه راهبردی آموزش، توانمندسازی اکنون پنج مرکز در اصفهان در این زمینه فعالیت می کنند و شهرداری پنج میلیارد ریال اعتبار به طور مستقیم برای توانمندسازی آنان اختصاص داده است. از طرفی به گفته مدیر هماهنگی مراکز تفریحی سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان، مجموعه های فرهنگی تفریحی باغ بانوان به منظور ترویج سبک زندگی صحیح و نشاط بخش در خانواده ها گام برداشته است.

امینه جلالی می افزاید: در این مجموعه برنامه های متنوعی از جمله جشن های خانوادگی، مسابقات ورزشی و مشاوره های خانوادگی برگزار می شود. این مجموعه شامل باغ بانوان نازوان در تفریهای خیابان الفت، باغ بانوان پردیس در اتوبان شهید حبیب الهی، باغ بانوان صفه جنب ترمینال صفه، باغ بانوان طلوع در اتوبان شهید آقابابایی و باغ بانوان فروع در خیابان رهنان می شود. در این باغ ها فعالیت های تفریحی (بندیش اردو) تمام ارگان ها و نهادهای دولتی و خصوصی را رزرو قبلی، برگزاری اردوها و جشن های مختلف، ورزشی و آموزشی (کلاس های تک جلسه ای در رشته های مختلف) و نظر گرفته شده است.

توجه به حوزه حمل و نقل بانوان نیز باعث شد تا مدیریت شهری تعداد اتوبوس های بانوان در شهر را شش برابر افزایش دهد. به گفته مدیرعامل شرکت اتوبوسرانی اصفهان و حومه رنگ این اتوبوس ها نقره ای است و با توجه به حساسیت های بانوان، نظافت آن اتوبوس و امکانات رفاهی آن نیز نسبت به سایر اتوبوس ها ویژه تر است. احمدی ادامه می دهد امکانات صوتی و تصویری مانند تلویزیون نیز در این اتوبوس ها قرار داده می شود. همچنین در این اتوبوس ها با همکاری کمیته فرهنگ شهروندی برنامه های آموزشی مرتبط با خانواده و بانوان در نظر گرفته شده است. بر اساس نظرسنجی انجام گرفته پیرامون این اتوبوس، برخلاف تصورات، تمامی اقتشاران از این اتوبوس استقبال خوبی داشته اند و راه اندازی اتوبوس ویژه بانوان را اقدامی مناسب در شهراصفهان ارزیابی کرده اند.

اختصاص نیمی از برنامه های ورزشی به بانوان توجه ویژه به سلامت بانوان در حوزه های مختلف ورزشی باعث شده است که سال آینده نیمی از برنامه های سازمان ورزش شهرداری به این مهم اختصاص یابد. به گفته مدیرعامل سازمان ورزش شهرداری اصفهان با توجه به اینکه ۵۰درصد از جمعیت اصفهان را بانوان تشکیل می دهند در سال آینده ۵۰ درصد برنامه های سازمان ورزش برای بانوان خواهد بود. قاسمی البته از استقبال کم رنگ بانوان از برنامه ها گلایه کرده و معتقد است چنانچه استقبال بانوان از برنامه هایی که پیش بینی می شود بیشتر شود، بالطبع ظرفیت های اختصاص داده شده برای ورزش بانوان هم بیشتر خواهد شد. دکراین نکته مهم است که ۶۵ درصد شرکت کنندگان در بخش های آموزشی ورزش، قشر بانوان هستند و ورزشگاه های ویژه بانوان تعمیر و تجهیز شده اند تا ورزش در برنامه روزانه بانوان اصفهانی قرار بگیرد. به گفته قاسمی در بخش تصمیم گیری نیز مشارکت ویژه بانوان را برای تصمیم گیری ها شاهد هستیم و در کارگروه های مختلف سازمان شهرداری نمایندگان متخصص بانوان برای برنامه ریزی حضور دارند. **گروه شهر**

مدیر کمیسیون های ماده ۱۰۰ شهرداری خبر داد: توسعه و اضافه ساخت در صدر تخلفات ساختمانی مدیر کمیسیون های ماده ۱۰۰ شهرداری اصفهان گفت: توسعه و اضافه ساخت، کسری پارکینگ، مالکن، تبدیل و ساخت بنای بدون پروانه و عقب نشینی بیشترین دلیل تخلفات ساختمانی در ۹ ماه امسال بوده است. غلامعلی فیض الهی اظهار کرد: در ۹ ماهه سال جاری هفت هزار و ۴۵۱ پرونده به کمیسیون ماده ۱۰۰ ارسال شده است در حالی که در مدت مشابه سال گذشته این آمار هشت هزار و ۱۱۹ مورد گزارش شده بود. وی با اشاره به کاهش میزان تخلفات ساختمانی در ۹ ماهه امسال افزود: در ۹ ماهه امسال برای ۶۴۲ درصد از پرونده های تخلفات رای جریمه ۵٫۹ درصد



مدیر کمیسیون های ماده ۱۰۰ شهرداری خبر داد:

توسعه و اضافه ساخت در صدر تخلفات ساختمانی

مدیر کمیسیون های ماده ۱۰۰ شهرداری اصفهان گفت: توسعه و اضافه ساخت، کسری پارکینگ، تبدیل و ساخت بنای بدون پروانه و عقب نشینی بیشترین دلیل تخلفات ساختمانی در ۹ ماهه امسال بوده است. غلامعلی فیض الهی اظهار کرد: در ۹ ماهه سال جاری هفت هزار و ۴۵۱ پرونده به کمیسیون ماده ۱۰۰ ارسال شده است در حالی که در مدت مشابه سال گذشته این آمار هشت هزار و ۱۱۹ مورد گزارش شده بود. وی با اشاره به کاهش میزان تخلفات ساختمانی در ۹ ماهه امسال افزود: در ۹ ماهه امسال برای ۶۴۲ درصد از پرونده های تخلفات رای جریمه ۵٫۹ درصد

۲۲ میلیارد دلار از دارایی‌های بلوکه شده ایران آزاد شد

در جریان مذاکرات هسته‌ای و بعد از آن می‌گذرد، اکنون ۲۲ میلیارد دلار از دارایی‌های ارزی ایران که طی سال‌های تحریم بلوکه و خارج از دسترس قرار گرفته بود، آزاد شده است.

به گزارش ایسنا، به‌طور حتم تشدید تحریم‌های طی سال‌های گذشته و به‌ویژه از سال ۱۳۸۶ به بعد بزرگ‌ترین آسیب را برای شبکه بانکی و مرادوات بین‌المللی آن داشت؛ تحریم‌های سنگینی که برای بانک مرکزی آن را به تحریمی استثنایی تبدیل کرد.

در حدود ۱۰سال گذشته مجموعه بانکی ارتباط چندان آسان و البته عادی با شبکه بانکی بین‌الملل نداشت و در کنار تمامی محرومیت‌ها از دسترسی به درآمدهای ارزی خود محروم شد.

هرچند که اعداد و ارقام متفاوتی از میزان دارایی‌های بلوکه شده در خارج کشور طی این مدت اعلام می‌شد و حتی برخی مقامات دولتی برقم صد میلیارد دلاری تاکید داشتند، اما با این حال تاکید بانک مرکزی همواره براین بود که حدود ۳۲ میلیارد دلار از منابع متعلق به این بانک است و هرآنچه که آزاد خواهد شد در اختیار بانک مرکزی قرار خواهد گرفت.

اما طی مذاکرات تجاری هسته‌ای ایران و گروه ۵+۱ آزادسازی تدریجی بخشی از منابع ارزی ایران آغاز شد، به طوری که تا قبل از اجرایی شدن برنامه حدود ۱۱٫۹ میلیارد دلار درآمدهای نفتی در اختیار بانک مرکزی قرار گرفت.

بانک مرکزی قرار گرفت. «متاسفانه در تنوع مصرف محصول‌های سیمانی در کشور گام‌های اساسی برداشته نشده است»؛

این جمله ای است که به تاژگی از سوی وزیرراه و شهرسازی مطرح شده . تنوع در تولید سیمان

راهکاری است که عباس آخوندی برای افزایش تقاضای سیمان و تحرک بخشی به این صنعت روی آن نگشست گذشته و می گوید، وجود تنگناهای خاص مالی و شرایط اقتصادی کشور ایجاب می کند از منطق بازرگانی و اقتصادی در صنعت سیمان، پیروی و ایجاد تنوع در محصولات سیمان، به تقاضای آن در بازار بیشتر توجه کنیم.

به گفته آخوندی، این وزارتخانه خارج از منطق بازرگانی و اقتصادی از مصرف سیمان حمایت نمی کند، زیرا اگر به غیر از این باشد، مصرف سیمان در کشور وضعیت پایداری نخواهد داشت.

وی معتقد است آنچه صنعت سیمان را در کشور پایدار می کند، رویکرد بازرگانی آن است و منطق بازرگانی ایجاب می کند بازار مصرفی سیمان همگام با تولید آن در داخل و خارج در نظر قرار گیرد تا منابع بیش از این هدر نرود.

تنوع بخشی در تولید سیمان هزینه‌بر است سیمان یکی از محصولات ترکیبی مواد معدنی در سال‌های اخیر به دلیل رکود خاکم بر ساخت و ساز و تقاضا به سرمی برد و انگیزه تولیدکنندگان با کاهش میزان تقاضا در بازارهای داخلی و خارجی کاهش یافته است. برای تنوع در تولیدات سیمان، خوشبختانه مواد معدنی مناسب و مرغوبی در کشور وجود دارد، اما به دلیل اینکه این اقدام شاید برای تولیدکنندگان سیمان هزینه‌بر بوده متاسفانه تاکنون به تنوع تولیدات سیمانی توجهی نشان داده نشده است.

این جمله ای است که عضو کمیسیون معادن و صنایع معدنی اتاق بازرگانی اصفهان در پاسخ به چرایی عدم تنوع تولید سیمان در کشورمان به «اصفهان زیبا» می گوید و توضیح می دهد: تولیدکنندگان سیمان برای تولید سیمان جدید و تنوع در تولیدات سیمانی نیازمند تفکر و خطوط تولید جدید و همچنین تغییر در مواد افزودنی لازم هستند و به دلیل اینکه انجام این اقدامات تا حدودی نیازمند ریسک بوده و برای تولیدکنندگان هزینه‌بر است، تنوع تولید سیمان برای آنها به

صنعت نفت ایران را لغو کرده است. به گزارش ایبنا اتحادیه اروپا تحریم چهار شرکت مهم نفتی ایران شامل شرکت سرمایه گذاری صندوق بانزشتگی صنعت نفت (اوپیک)، شرکت مدیریت عملیات بهره برداری پتروپارس (POMC)، شرکت مهندسی و منابع پتروپارس (PRE) و شرکت گاز طبیعی مایع شده ایران را لغو کرده است.

در میان شرکت هایی که تحریم آنها لغو شده، اهمیت شرکت سرمایه گذاری صندوق بانزشتگی صنعت نفت (اوپیک) بیش از سایرین است؛ زیرا این شرکت برای تأمین مالی و سرمایه گذاری در طرح های صنعت نفت فعالیت دارد.
ب.ارفع تحریم های این شرکت، شرایط سرمایه گذاری در پروژه های متعدد این صنعت و همچنین جذب سرمایه گذاری خارجی از طریق این شرکت، تسهیل می شود.

اتحادیه اروپا در سالگرد اجرای برنامه، تحریم شماری از شرکت های مرتبط با

اتحادیه اروپا تحریم شرکت های نفتی ایران را لغو کرد

اتحادیه اروپا در سالگرد اجرای برنامه، تحریم شماری از شرکت های مرتبط با

صنعت نفت ایران را لغو کرده است. به گزارش ایبنا اتحادیه اروپا تحریم چهار شرکت مهم نفتی ایران شامل شرکت سرمایه گذاری صندوق بانزشتگی صنعت نفت (اوپیک)، شرکت مدیریت عملیات بهره برداری پتروپارس (POMC)، شرکت مهندسی و منابع پتروپارس (PRE) و شرکت گاز طبیعی مایع شده ایران را لغو کرده است.

در میان شرکت هایی که تحریم آنها لغو شده، اهمیت شرکت سرمایه گذاری صندوق بانزشتگی صنعت نفت (اوپیک) بیش از سایرین است؛ زیرا این شرکت برای تأمین مالی و سرمایه گذاری در طرح های صنعت نفت فعالیت دارد.
ب.ارفع تحریم های این شرکت، شرایط سرمایه گذاری در پروژه های متعدد این صنعت و همچنین جذب سرمایه گذاری خارجی از طریق این شرکت، تسهیل می شود.

اتحادیه اروپا از سال ۲۰۱۲، این شرکت را در فهرست تحریم های خود قرار داده بود. اتحادیه اروپا، علاوه بر شرکت های نفتی، تحریم شمار دیگری از شرکت های ایرانی در بخش های مختلف اقتصادی را رفع کرده است.

به گزارش تارنامای شورای اتحادیه اروپا، این اتحادیه در تاریخ ۱۶ ژانویه تصمیم گرفت شرکت بیمه معلم، شرکت مدیریت و عملیات بهره برداری پتروپارس (POMC)، شرکت مهندسی و منابع پتروپارس (PRE)، شرکت آلومینیوم ایران، شرکت گاز مایع طبیعی ایران، شرکت کشتیرانی و تجاری هانساتیک و ناصرباطنی را از فهرست تحریم های شورای اتحادیه اروپا خارج سازد.

همچنین بانک صادرات و بانک صادرات شعبه لندن از فهرست تحریم ها خارج شدند. سایر شرکت هایی که از فهرست تحریم ها حذف شده اند شامل شرکت نکانونین یا نیکسان نیرو، شرکت تجاری وست سان ثبت شده در آلمان و شرکت سرمایه گذاری صندوق بانزشتگی صنعت نفت می شود.

روند حذف تحریم های نفتی ایران از ۲۶ دی ماه ۱۳۹۴ و پس از اجرای برنامه، آغاز شد که بر اساس آن تحریم صادرات و سرمایه گذاری در صنعت نفت ایران برطرف می شود.

برجام یا برنامه جامع اقدام مشترک، در ۲۳ تیر ۱۳۹۴ پس از ۲۰ ماه مذاکرات فشرده و سخت که از آن به عنوان مذاکرات قرن نام برده می شود، بین ایران و کشورهای ۵+۱ (آمریکا، انگلیس، فرانسه، روسیه، چین و آلمان) به امضا رسید.

قائم مقام وزیرراه در امور بین الملل خبر داد:

رقم قرارداد با بوئینگ و ایرباس، ۱۸ میلیارد دلار



قائم مقام وزیرراه در امور بین الملل با بیان اینکه قرارداد خرید ۲۰ فروند ATR برای همانهایی شد، گفت: کل رقم قرارداد خرید ۲۰۰ هواپیما برای ایران ایر ۱۸ میلیارد دلار است. اصغر فخریه کاشان در گفت وگویا فارس، در تشریح آخرین جزئیات قرارداد خرید هواپیما توسط ایران افزود: نمایندگان کمپانی ایتالیایی ATR در تهران بودند که مذاکرات انجام شد. وی ادامه داد: قرارداد خرید هواپیماهای ATR برای ایران ایر نهایی شده و آماده امضاست. وی با بیان اینکه مقر شد ایران ایر ۲۰ فروند هواپیما ATR خریداری کند، تصریح کرد: در حال حاضر این قرارداد مراحل اخذ مجوزهای داخلی هما

راطی می‌کند.

فخریه کاشان اظهار داشت: رقم قرارداد ایران ایر با کمپانی ATR برای تحویل این ۲۰ فروند هواپیما، از نظر مالی ۴۰۰ میلیون دلار است. وی با اشاره به اینکه تا پایان سال دو فروند ایرباس دیگری از سوی کمپانی ایرباس تحویل ایران ایر می‌شود، گفت: همچنین قرارداد ایران ایر با کمپانی بوئینگ نیز به امضا رسید و نهایی شد. وی همچنین ضمن انتقاد از برخی از رسانه‌های مبنی بر ادعای ممنوع‌الخروج بودن هواپیما، توضیح داد که در صنعت هوایی، چیزی به عنوان ممنوع‌الخروج بودن معنادار در متاسفانه دقت و صراحت در اطلاع‌رسانی از سوی برخی انجام نمی‌شود.

رییس اتاق اصناف ایران اعلام کرد:

بازگشت اعتماد میان دولت و بازار



رییس اتاق اصناف ایران با بیان اینکه پس از سال‌ها، اعتماد به میان بازار و دولت بازگشته است، گفت: علی‌رغم مشکلات بسیار، بازار در سنوات اخیر همواره با ثبات بوده است.

علی فاضلی در گفت‌وگویی با مهرداد خصوص

بازگشت اعتماد به بازار که یکی از اهداف اتاق اصناف در دوره جدید عنوان شده بود، اظهار داشت: در این راستا اقدامات زیادی انجام گرفته و اعتماد زیادی به مجموعه اصناف بازگشته است.

وی با اشاره به اینکه با همه گرفتاری‌هایی که در کشور وجود دارد، توطئه‌های بیرون علیه نظام و با همه

بداخلاقی‌هایی که در درون کشور از سوی برخی از افراد و احزاب داریم، توانستیم بازار کشور را با ثبات و آرام نگه داریم، افزود: این یعنی اعتماد به بازار بازگشته است و همین تعامل بین دولت و اصناف در بحث مالیات به نوعی اعتمادسازی بود.

فاضلی به خصوص آمار چک‌های برگشتی در کشور، تصریح کرد: آماری از چک‌های برگشتی ندارم، اما تعداد آن، با مباحث اقتصادی مرتبط است و باید به این موضوع پرداخته شود که چرا به اینجاسرسیدیم که این همه چک برگشتی داریم، قوه قضائیه را درگیر این مسائل کردیم.

فازلی در گفت‌وگویی با مهرداد خصوص

بازگشت اعتماد به بازار که یکی از اهداف اتاق اصناف در دوره جدید عنوان شده بود، اظهار داشت: در این راستا اقدامات زیادی انجام گرفته و اعتماد زیادی به مجموعه اصناف بازگشته است.

علی فاضلی در گفت‌وگویی با مهرداد خصوص

بازگشت اعتماد به بازار که یکی از اهداف اتاق اصناف در دوره جدید عنوان شده بود، اظهار داشت: در این راستا اقدامات زیادی انجام گرفته و اعتماد زیادی به مجموعه اصناف بازگشته است.

علی فاضلی در گفت‌وگویی با مهرداد خصوص

بازگشت اعتماد به بازار که یکی از اهداف اتاق اصناف در دوره جدید عنوان شده بود، اظهار داشت: در این راستا اقدامات زیادی انجام گرفته و اعتماد زیادی به مجموعه اصناف بازگشته است.

علی فاضلی در گفت‌وگویی با مهرداد خصوص

بازگشت اعتماد به بازار که یکی از اهداف اتاق اصناف در دوره جدید عنوان شده بود، اظهار داشت: در این راستا اقدامات زیادی انجام گرفته و اعتماد زیادی به مجموعه اصناف بازگشته است.

حال با وجود این مواد معدنی مرغوب و مناسب در کشور و در شرایطی که توانایی لازم برای تنوع بخشی به تولید سیمان در کشور وجود دارد، تولید سیمان در کشور ما به چند نوع خاص محدود شده است.

به گفته فرهادی، تولید سیمان‌های رنگی نیز در کشور ما محدود است و گویا به صورت موردی تولید می‌شود؛ چرا که این نوع از سیمان‌ها مصرف‌خاص خود را دارند و از بازار مصرف گسترده‌ای در کشور برخوردار نیستند و نکته قابل‌تأمل دیگری که باید مورد توجه قرار بگیرد، درحال حاضر روی تکنولوژی نانو فناوری در صنعت سیمان زیاد بحث می‌شود، به‌ویژه سیمان سفید که متاسفانه هنوز در ایران به‌طور کامل به سمت آن نرفته‌ایم.

از جمله ویژگی‌های سیمان سفید نانو، مقاومت آن در برابر آلودگی‌های شهری و تغییررنگ ندادن آن در این شرایط است.

تنوع و بهره‌وری پایین: نقطه ضعف صنعت سیمان

اینطور که عضو کمیته پژوهش و نظام پیشنهادات سازمان نظام مهندسی معدن اصفهان می‌گوید، عدم تنوع در تولیدات سیمان و بهره‌وری پایین از ضعف‌های صنعت سیمان کشور است؛ البته واحدهای تحقیق و توسعه در کارخانه‌های تولید سیمان وجود دارد، اما از این واحدها برای تنوع بخشی در تولید سیمان در این واحدها به درستی استفاده نشده است.

همچنین فرهادی با اشاره به فیلمی که اخیراً در رابطه با صادرات خاک به امارات در برخی خبرگزاری‌ها منتشر شده بود، می‌گوید: ادعای این خبرنگار در رابطه با صادرات خاک کاملاً نادرست و مغرضانه بود و در فیلم منتشر شده خاک صادر نشده، بلکه محصول یک کارخانه سیمان (سیمان فارس) که کلیتگراست صادر شده.

کلیتگر محصولی است که یک مرحله قبل از تولید نهایی سیمان تولید می‌شود و به دلیل سهولت در حمل و عدم نیاز به بسته بندی، به کشورهای مختلف صادر می‌شود، اما متاسفانه با انتشار این اخبار نادرست در حق فعالان بخش معدن و صنایع معدنی اجحاف می‌شود.

سیمان تیپ ۱، تیپ ۲، تیپ ۵، سیمان سفید و سیمان پوزولان تولید می‌شود که کاربردهای متنوعی دارند. به عنوان مثال، تیپ ۱ بیشتر مصرف عمومی دارد، تیپ ۲ تا حدودی ضد سولفات است و تیپ ۵ کاملاً ضد سولفات است که از آن برای مناطقی که زمین حالت شوره‌زار دارد استفاده می‌شود؛ مانند خاک مناطق دریایی که از سولفات برخوردار است.

وی ادامه می‌دهد: برای تولید سیمان از مواد معدنی همچون گچ، خاک رس، گچ، هماتیت یا سنگ آهن استفاده می‌شود که بدین ترتیب از اکسیدهای آهن، کلسیم، آلومینا و سیلیس موجود در آنها سیمان تولید می‌شود.

محدودیت در تولید سیمان

به گفته فرهادی، در کشور ما سال‌هاست که همچنان

تنوع بخشی در تولید سیمان در کشور ما به چند نوع خاص محدود شده است.

به گفته فرهادی، تولید سیمان‌های رنگی نیز در کشور ما محدود است و گویا به صورت موردی تولید می‌شود؛ چرا که این نوع از سیمان‌ها مصرف‌خاص خود را دارند و از بازار مصرف گسترده‌ای در کشور برخوردار نیستند و نکته قابل‌تأمل دیگری که باید مورد توجه قرار بگیرد، درحال حاضر روی تکنولوژی نانو فناوری در صنعت سیمان زیاد بحث می‌شود، به‌ویژه سیمان سفید که متاسفانه هنوز در ایران به‌طور کامل به سمت آن نرفته‌ایم.

از جمله ویژگی‌های سیمان سفید نانو، مقاومت آن در برابر آلودگی‌های شهری و تغییررنگ ندادن آن در این شرایط است.

تنوع و بهره‌وری پایین: نقطه ضعف صنعت سیمان

اینطور که عضو کمیته پژوهش و نظام پیشنهادات سازمان نظام مهندسی معدن اصفهان می‌گوید، عدم تنوع در تولیدات سیمان و بهره‌وری پایین از ضعف‌های صنعت سیمان کشور است؛ البته واحدهای تحقیق و توسعه در کارخانه‌های تولید سیمان وجود دارد، اما از این واحدها برای تنوع بخشی در تولید سیمان در این واحدها به درستی استفاده نشده است.

همچنین فرهادی با اشاره به فیلمی که اخیراً در رابطه با صادرات خاک به امارات در برخی خبرگزاری‌ها منتشر شده بود، می‌گوید: ادعای این خبرنگار در رابطه با صادرات خاک کاملاً نادرست و مغرضانه بود و در فیلم منتشر شده خاک صادر نشده، بلکه محصول یک کارخانه سیمان (سیمان فارس) که کلیتگراست صادر شده.

کلیتگر محصولی است که یک مرحله قبل از تولید نهایی سیمان تولید می‌شود و به دلیل سهولت در حمل و عدم نیاز به بسته بندی، به کشورهای مختلف صادر می‌شود، اما متاسفانه با انتشار این اخبار نادرست در حق فعالان بخش معدن و صنایع معدنی اجحاف می‌شود.

محدودیت در تولید سیمان

به گفته فرهادی، تولید سیمان‌های رنگی نیز در کشور ما محدود است و گویا به صورت موردی تولید می‌شود؛ چرا که این نوع از سیمان‌ها مصرف‌خاص خود را دارند و از بازار مصرف گسترده‌ای در کشور برخوردار نیستند و نکته قابل‌تأمل دیگری که باید مورد توجه قرار بگیرد، درحال حاضر روی تکنولوژی نانو فناوری در صنعت سیمان زیاد بحث می‌شود، به‌ویژه سیمان سفید که متاسفانه هنوز در ایران به‌طور کامل به سمت آن نرفته‌ایم.

از جمله ویژگی‌های سیمان سفید نانو، مقاومت آن در برابر آلودگی‌های شهری و تغییررنگ ندادن آن در این شرایط است.

بزرگان خودرو

در نصف جهان گرد هم می‌آیند

سیزدهمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت خودرو از پنجم تا هشتم بهمن ماه در محل نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان، واقع در پل شهرستان برگزار خواهد شد.

به گزارش واحد رسانه شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان، در این دوره نیز همچون سال‌های گذشته خودروسازان و واردکنندگان برتر کشور به این نمایشگاه پیوسته‌اند که گروه صنعتی ایران خودرو، گروه خودروسازی سایپا، مدیران خودرو، کرمان استان اصفهان، در این دوره نیز همچون سال‌های گذشته خودروسازان کارنامیا نماینده برند خودرو، آریز موتور پویا و جهان نوین آریا از مشارکت‌کنندگان این دوره هستند. مشارکت‌کنندگان در این نمایشگاه ونمایی از محصولات جدید یا قیاس‌لیفت را در دستور کار خود دارند. گروه صنعتی کرمان خودرو نماینده برندهای جک، لیفان و وهیوندا با جدیدترین محصول خود هیوندای i۱۰ و ۲۰ اینه این نمایشگاه می‌آید.

شرکت خودروسازی کارنامیا نماینده BYD با محصول شاسی بلند هیبرید جدید خود با نام S۶ حضور خواهد یافت. گروه خودروسازی سایپا در قالب نماینده برند سیتروئن، ضمن رونمایی از محصول C۴ این برند، به معرفی محصولات جدید کارخانه‌های برلیانس و چانگان می‌پردازد. صنایع خودروسازی مدیران خودرو، جری ۵ Tiggo را به عنوان جدیدترین محصول خود عرضه خواهد کرد و به عنوان نماینده برند MVM نیز محصول Arrizo ۵ و X۲۲ را به نمایشگاه اصفهان خواهد آورد. رامک خودرو مدل‌های سال ۲۰۱۷ برند SsangYong را به نمایش خواهد گذاشت.

شرکت جهان نوین آریا به عنوان نماینده برند نسان که اولین حضور خود در اصفهان را تجربه می‌کند نیز با دو محصول موفق خود X-Trail و UKF را به نمایشگاه می‌آید. در کنار این محصولات، گروه صنعتی ایران خودرو و نماینده مرسدس بنز پوژو، شرکت صنایع مدیا موتورز کیش (MG) و شرکت آریز موتور پویا نماینده برند میتسوبیشی نیز به ارائه جدیدترین محصولات خود می‌پردازند.

شایان ذکراست، حضور مستقیم چهار شرکت ایران خودرو، سایپا، کرمان موتور و مدیران خودرو به عنوان تأمین‌کنندگان بخش عمده نیاز خودروی کشور، در کنار دیگر واردکنندگان و تولیدکنندگان فعال در این صنعت، طیف وسیعی از سلاقی را پوشش می‌دهد. این نمایشگاه ۹ هزار مترمربع فضای نمایشگاهی را تحت پوشش دارد و از ساعت ۱۶ تا ۲۲ میزبان علاقه‌مندان و متخصصان خواهد بود.

محدودیت در تولید سیمان

به گفته فرهادی، تولید سیمان‌های رنگی نیز در کشور ما محدود است و گویا به صورت موردی تولید می‌شود؛ چرا که این نوع از سیمان‌ها مصرف‌خاص خود را دارند و از بازار مصرف گسترده‌ای در کشور برخوردار نیستند و نکته قابل‌تأمل دیگری که باید مورد توجه قرار بگیرد، درحال حاضر روی تکنولوژی نانو فناوری در صنعت سیمان زیاد بحث می‌شود، به‌ویژه سیمان سفید که متاسفانه هنوز در ایران به‌طور کامل به سمت آن نرفته‌ایم.

از جمله ویژگی‌های سیمان سفید نانو، مقاومت آن در برابر آلودگی‌های شهری و تغییررنگ ندادن آن در این شرایط است.

تنوع و بهره‌وری پایین: نقطه ضعف صنعت سیمان

اینطور که عضو کمیته پژوهش و نظام پیشنهادات سازمان نظام مهندسی معدن اصفهان می‌گوید، عدم تنوع در تولیدات سیمان و بهره‌وری پایین از ضعف‌های صنعت سیمان کشور است؛ البته واحدهای تحقیق و توسعه در کارخانه‌های تولید سیمان وجود دارد، اما از این واحدها برای تنوع بخشی در تولید سیمان در این واحدها به درستی استفاده نشده است.

همچنین فرهادی با اشاره به فیلمی که اخیراً در رابطه با صادرات خاک به امارات در برخی خبرگزاری‌ها منتشر شده بود، می‌گوید: ادعای این خبرنگار در رابطه با صادرات خاک کاملاً نادرست و مغرضانه بود و در فیلم منتشر شده خاک صادر نشده، بلکه محصول یک کارخانه سیمان (سیمان فارس) که کلیتگراست صادر شده.

کلیتگر محصولی است که یک مرحله قبل از تولید نهایی سیمان تولید می‌شود و به دلیل سهولت در حمل و عدم نیاز به بسته بندی، به کشورهای مختلف صادر می‌شود، اما متاسفانه با انتشار این اخبار نادرست در حق فعالان بخش معدن و صنایع معدنی اجحاف می‌شود.

محدودیت در تولید سیمان

به گفته فرهادی، تولید سیمان‌های رنگی نیز در کشور ما محدود است و گویا به صورت موردی تولید می‌شود؛ چرا که این نوع از سیمان‌ها مصرف‌خاص خود را دارند و از بازار مصرف گسترده‌ای در کشور برخوردار نیستند و نکته قابل‌تأمل دیگری که باید مورد توجه قرار بگیرد، درحال حاضر روی تکنولوژی نانو فناوری در صنعت سیمان زیاد بحث می‌شود، به‌ویژه سیمان سفید که متاسفانه هنوز در ایران به‌طور کامل به سمت آن نرفته‌ایم.

از جمله ویژگی‌های سیمان سفید نانو، مقاومت آن در برابر آلودگی‌های شهری و تغییررنگ ندادن آن در این شرایط است.

تنوع و بهره‌وری پایین: نقطه ضعف صنعت سیمان

اینطور که عضو کمیته پژوهش و نظام پیشنهادات سازمان نظام مهندسی معدن اصفهان می‌گوید، عدم تنوع در تولیدات سیمان و بهره‌وری پایین از ضعف‌های صنعت سیمان کشور است؛ البته واحدهای تحقیق و توسعه در کارخانه‌های تولید سیمان وجود دارد، اما از این واحدها برای تنوع بخشی در تولید سیمان در این واحدها به درستی استفاده نشده است.

همچنین فرهادی با اشاره به فیلمی که اخیراً در رابطه با صادرات خاک به امارات در برخی خبرگزاری‌ها منتشر شده بود، می‌گوید: ادعای این خبرنگار در رابطه با صادرات خاک کاملاً نادرست و مغرضانه بود و در فیلم منتشر شده خاک صادر نشده، بلکه محصول یک کارخانه سیمان (سیمان فارس) که کلیتگراست صادر شده.

کلیتگر محصولی است که یک مرحله قبل از تولید نهایی سیمان تولید می‌شود و به دلیل سهولت در حمل و عدم نیاز به بسته بندی، به کشورهای مختلف صادر می‌شود، اما متاسفانه با انتشار این اخبار نادرست در حق فعالان بخش معدن و صنایع معدنی اجحاف می‌شود.

محدودیت در تولید سیمان

به گفته فرهادی، تولید سیمان‌های رنگی نیز در کشور ما محدود است و گویا به صورت موردی تولید می‌شود؛ چرا که این نوع از سیمان‌ها مصرف‌خاص خود را دارند و از بازار مصرف گسترده‌ای در کشور برخوردار نیستند و نکته قابل‌تأمل دیگری که باید مورد توجه قرار بگیرد، درحال حاضر روی تکنولوژی نانو فناوری در صنعت سیمان زیاد بحث می‌شود، به‌ویژه سیمان سفید که متاسفانه هنوز در ایران به‌طور کامل به سمت آن نرفته‌ایم.

از جمله ویژگی‌های سیمان سفید نانو، مقاومت آن در برابر آلودگی‌های شهری و تغییررنگ ندادن آن در این شرایط است.

اسامی بازیکنان دعوت شده به تیم ملی بسکتبال اعلام شد

اسامی تیم ملی بسکتبال بزرگسالان به منظور شرکت در مسابقات غرب آسیا مشخص شد. به گزارش خبرگزاری فارس، اسامی تیم ملی بسکتبال بزرگسالان به منظور شرکت در مسابقات غرب آسیا که جهت کسب سهمیه مسابقات کاپ آسیاد سال آینده می بایست از تاریخ ۸/۱۱/۹۵ لغایت ۱۵/۱۱/۹۵به محل برگزاری بازی ها در کشور اردن، شهرامان اعزام شود، به شرح زیر اعلام می شود:
در ضمن، قهرمانان جهت حضور در تمرینات باید روز شنبه مورخ ۱۲/۱۱/۹۵ ساعت ۱۰ صبح خود را به سرپرست تیم ملی آقای دکتر مهران سررشته و سررمی آقای دکتر مهران خامنی در محل سالن بسکتبال مجموعه ورزشی آزادی معرفی کنند.👈

تیم جودوی بانوان ناینبا

و کم بینا راه اندازی می شود

نایب رییس فدراسیون ناینبایان و کم بینایان از تشکیل و فعالیت تیم جودوی بانوان و برگزاری مسابقات قهرمانی کشور ناینبایان در چهار رشته به مناسبت دهه فجر خبر داد.
به گزارش سایت کمیته ملی پارالمپیک، علی اصغر هادی زاده در تشریح فعالیت تیم جودوی بانوان گفت: مقدمات تشکیل تیم جودوی بانوان را فراهم کرده ایم و احتمالاً یک اردوی موقتی برگزار می کنیم تا با بررسی شرایط و وضعیت علاقه مندان به این رشته نسبت به تشکیل و راه اندازی این تیم اقدام کنیم. وی در ادامه درباره برگزاری مسابقات دهه فجر اظهار داشت: مسابقات قهرمانی کشور در رشته های فوتسال پنج نفره، پرس سینه، دوی صحرانوردی و شنارا به مناسبت دهه فجر از ۲۵ بهمن ماه آغاز می کنیم. هادی زاده همچنین از برگزاری اردوی تیم ملی جودوی ناینبایان از ۲۵ دی ماه خبر داد و افزود: اردوی تیم ملی جودوی ناینبایان با حضور ۹ ورزشکار در چهار وزن ۲۵ کیلوگرم تا ۹۰ کیلوگرم و تیمی از بازی های معلولان در ۱۴ نفره برای حضور در بازی های کشورهای اسلامی انتخاب شده اند که در شهرهای خودشان تمرین می کنند و حضورشان در این مسابقات هنوز قطعی نشده است.👈

خسرو قمری: جلوی سهم خواهان رامی گیریم

نشست هم اندیشی خانواده دوچرخه سواری با هدف توسعه و ارائه برنامه ها و اهداف آینده این رشته ورزشی، برگزار شد.
به گزارش مهر، طبق وعده خسرو قمری، رییس فدراسیون دوچرخه سواری، پس از نشست بررسی سند ملی بسکتبال این فدراسیون، نشست هم اندیشی خانواده این رشته با حضور برخی از اهالی همچون مریبان، داواران، پیشکسوتان، ورزشکاران، حامیان مالی و ملی پوشان در محل آکادمی کمیته ملی المپیک ایران برگزار شد.
در این نشست، حاضران که برخی از روسای منتخب هیات های استانی، ملی پوشان این رشته همچون قادر میزبانی، داواران، مریبان، نماینده برخی از باشگاه های ورزشی مطرح این رشته و رسانه ها بودند، کمیته هایی با بررسی اهداف فدراسیون در موضوعات روابط عمومی، داری، مربیگری، هواداران، گردشگری، مسائل فرهنگی، انضباطی، اسپانسرینگ، پیشکسوتان، رسانه، آموزشی و استعدادیابی و… تشکیل شد و مسوولان این کمیته ها نیز مشخص شدند. این جلسه غایبانی نیز داشت. غیبت برخی از روسای هیات ها، ملی پوشان مطرح، روسای قبلی فدراسیون و حتی چهره برخی از منتقدان.

قمری رییس فدراسیون دوچرخه سواری در بخشی از صحبت های خود در این نشست گفت: ما از نقرات بیشتری برای حضور در این جلسه دعوت کرده بودیم. نقراتی همچون زندگی آبادی، محمدی، سعیدنامه و ناصری دعوت شدند، اما به دلایلی نیامدند. نمایندگان کارگروه های تشکیل شده در این جلسه هم اندیشی در ادامه توضیحات و پیشنهادهائی را در خصوص مسائل مختلف به فدراسیون دوچرخه سواری ارائه کردند.
قمری در پایان با جمع بندی پیشنهادهات شنیده شده گفت: نظرات خوب و سازنده ای از سوی شما به فدراسیون ارائه شد و ما از آنها استفاده خواهیم کرد. این نظرات را جمع آوری کرده و در نهایت با کمیته ها صحبت کرده و به صورت جدی تری روی آنها فکر خواهیم کرد. وی افزود: البته در برخی موارد قوانین نمی گذارد که ما به عنوان فدراسیون دوچرخه سواری دخل و تصرفی در امور داشته باشیم. همچون حضور نماینده پیشکسوتان در مجمع انتخابات فدراسیون دوچرخه سواری که نمی توانیم در قوانین آن ورود کنیم.
همینطور نمی توانیم با بال و پر دادن به برخی از پیشنهادهات از اهداف اصلیمان دور شویم.
قمری خاطر نشان کرد: بیشتر به دنبال این هستیم تا بتوانیم در برخی از مسائل همچون کمیته همگانی، گردشگری، آموزش، فعال تر از قبل ورود کرده، در کنار آن ساختار فدراسیون را به شکل بهتری توسعه دهیم. وی تأکید کرد: هر کسی که به نفع دوچرخه سواری برنامه دهد، قدمش روی چشم ماست، ولی اگر کسی بخواهد سهم خواهی کند، جلوی او را خواهیم گرفت.
همانطور که در چند سال گذشته نیز با بسیاری از این مسائل روبه رو شده و جلوی آنها را گرفتهیم.👈

هفته اول دور برگشت؛

ثبت تساوی در دربی هندبال نصف جهان



در چارچوب مسابقات هفته نخست دور برگشت لیگ برتر هندبال، دو تیم سپاهان و شهرداری کاشان در سالن شهید سجادی به مصاف هم رفتند.

به گزارش فارس، در این دیدار که حکم دربی هندبال استان را داشت، با استقبال خوب تماشاگران مواجه شده بود تا یاد و خاطره سال های دور این سالن زنده شود.

با توجه به حساسیت امتیازی در این دیدار، دو تیم تلاش زیادی برای برد صورت دادند اما سپاهان عملکرد بهتری نسبت به تیم حریف داشت و بازی با تساوی ۱۲ بر ۱۲ در پایان نیمه نخست خاتمه پیدا کرد.

سال دوازدهم، شماره ۲۸۴۱ پنجشنبه ۳۰ دی ۱۳۹۵

صحفان زیبا

تشکیل صندوق حمایت از ورزشکاران آسیب دیده در مجمع خیران ورزش یار

حقیقی ومهدیان ها را در یابیم



بازتاب رسانه ای گزارش اصفهان زیبا و عبادت

مسوولان از ووشوکار آسیب دیده

حقیقی در این گزارش به ابراز کلامه مندی از مسوولان ورزشی پرداخته و مدعی شد در این مدت مسوولان ورزشی استان سراغی از وی نگرفته اند.

بازتاب گزارش اصفهان زیبا و پیگیری های انجام شده برای ایجاد مانور رسانه ای پیرامون این ورزشکار در رسانه های استان، موجب شد تا دوشنبه سه مدیر کل ورزش و جوانان به همراه مدیر کل بهزیستی استان اصفهان و روسای هیات های ورزش جانبازان و معلولان و ورزش های بومی و محلی با حضور در منزل این ورزشکار، جوای احوال وی شوند.

در این دیدار، مسوولان پای صحبت های حقیقی نشستند و این ورزشکار مصدوم به تشریح وضعیت و جزئیات مصدمیتش پرداخت و مدیر کل بهزیستی استان اصفهان که ریاست هیات ناینبایان را نیز برعهده دارد، راهکارهای خوبی مبنی بر روند فعالیت های ورزشی و حرکتی اش به وی ارائه کرد.

حقیقی در گزارش قبلی، از تمایلیش برای فعالیت در عرصه قهرمانی ورزش معلولان خبر داده بود که مشکلاتی در این مسیر وجود داشت و اصفهان زیبا و سایر رسانه های محلی خواستار تسهیل در فعالیت این ورزشکار شده بودند و حضور با یالگیان، رییس با سابقه هیات ورزش های جانبازان و معلولان در این دیدار، فرصتی را فراهم کرد تا در این خصوص نیز هماهنگی هایی انجام شود.

کمان خیرداری شده برای فعالیت حقیقی در رشته تیراندازی با کمان، پرداخته و همکاری لازم برای ضروری در تمرینات رشته بسکتبال با ویلچر انجام شود؛ همچنین وام قرض الحسنه ای نیز در اختیار این ورزشکار قرار گرفت.

قانونی برای حمایت از ورزشکاران آسیب دیده وجود ندارد

محمد حقیقی اولین ورزشکاری نیست که به دلیل مصدومیت ناچار به ترک ورزش می شود و قاعدتا آخرین فرد نیز نخواهد بود. با این حال در قانون مصدومیت و آسیب ورزشکار خارج از محیط ورزش، مشمول هیچ دستورالعمل و آیین نامه ای نیست.

دیر هیات پزشکی ورزشی استان اصفهان، در گفت و گو با اصفهان زیبا، تأکید می کند که بیمه ورزشی الزامی، تنها در صورتی از ورزشکار مصدوم و آسیب دیده حمایت می کند که این اتفاق در محیط ورزش یا در

محمد صادق فرجی، رییس فدراسیون کاراته شد

ناکامی ناظریان برای تصاحب صندلی ریاست



مجمع انتخاباتی فدراسیون کاراته با حضور وزیر ورزش و جوانان برگزار شد و در پایان رای گیری محمد صادق فرجی برای چهار سال به عنوان رییس این فدراسیون انتخاب شد. به گزارش مهر، مجمع انتخابات ریاست فدراسیون کاراته

پیش از ظهر سه شنبه با حضور مسعود سلطانی فر، وزیر ورزش و جوانان در سالن آکادمی ملی المپیک برگزار شد و در پایان محمد صادق فرجی به عنوان رییس چهار سال آینده این فدراسیون انتخاب شد. این دومین باری است که فرجی از سوی مجمع فدراسیون کاراته به عنوان رییس فدراسیون کاراته

انتخاب می شود. از میان ۲۵ نامزدی که برای نشستن روی صندلی ریاست فدراسیون کاراته در مجمع حضور داشتند، ۹ نفر غیبت داشتند و برخی نیز به نفع دیگران انصراف دادند. به هنگام رای گیری ۳۷ عضو مجمع حاضر بودند. محمد صادق فرجی

بیش از یک دهه مدیر کل مجلس امور شهرستان های سازمان تربیت بدنی و نایب رییس فدراسیون جودو در زمان ریاست علیرضا امینی در اواخر دهه ۸۰ را در کارنامه مدیریتی خود دارد. وی اولین بار در خلال سال های ۹۰ و ۹۱ به مدت ۱۵ ماه مسوولیت فدراسیون کاراته را برعهده داشت.👈

تیم ملی یخ نوردی راهی فرانسه شد

تیم ملی یخ نوردی کشورمان با پنج ورزشکار راهی فرانسه شد.

به گزارش سایت فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی، مسابقات قهرمانی جهان در شامبوری فرانسه برگزار خواهد شد و اعضای تیم ملی کشورمان با ترکیب مسعود زینالی، محمدرضا صفدریان، سعید محمودی، زینب کبری موسوی و آلاله قاسمی راهی این کشور شدند.

این تیم پیش از حضور در این رقابت ها برای آمادگی بیشتر، در جام های جهانی سوئیس و فرانسه حضور خواهد یافت.👈

حمیده عباسعلی به لیگ جهانی کاراته وان فرانسه می رود

کاراته کا جهانی کشورمان جهت حضور در رقابت های لیگ جهانی کاراته وان، چهارم بهمن ماه عازم این کشور می شود.

به گزارش تسنیم، حمیده عباسعلی، کاراته کای جهانی کشورمان جهت حضور در رقابت های لیگ جهانی کاراته وان، چهارم بهمن ماه عازم این کشور می شود.

حمیده عباسعلی خود را برای حضور در رقابت های جهانی و قاره ای و به خصوص بازی های المپیک ۲۰۲۰ آماده می کند.👈

انصراف عالمیان از رقابت های انتخابی تیم ملی تنیس روی میز

ملی پوش تنیس روی میز کشورمان از حضور در رقابت های انتخابی تیم ملی انصراف داد.

به گزارش تسنیم، رقابت های انتخابی تیم ملی تنیس روی میز از حضور ۱۶ بازیکن آغاز شد. در دوران قرار بود نواشاد و نیما عالمیان به مصاف هم بروند که این دیدار به دلیل مصدومیت نیما عالمیان برگزار نشد.

بدین ترتیب نفر دوم ایران در رنکینگ جهانی از حضور در مسابقات انتخابی تیم ملی انصراف داد.👈

۲۰۱۷ سال پر برنامه ای برای والیبال ایران خواهد بود

رییس فدراسیون والیبال گفت: سال ۲۰۱۷ سال پر برنامه ای برای والیبال ایران خواهد بود چون باید در تمام رویدادهای آسیایی و جهانی شرکت کنیم.

به گزارش تسنیم، محمدرضا داوورزنی، رییس فدراسیون والیبال در نشست خبری اظهار داشت: سال ۲۰۱۷ سال پر برنامه ای برای والیبال ایران خواهد بود چون باید در تمام رویدادهای آسیایی و جهانی شرکت کنیم.👈

گزینه چهارم فدراسیون والیبال مشخص شد

ملی پوش پیشین تیم ملی والیبال ایتالیا که عناوین قهرمانی زیادی با این تیم دارد به عنوان گزینه چهارم فدراسیون ایران برای سرمربیگری تیم ملی انتخاب شد.

به گزارش تسنیم، آندره اجبانی، ملی پوش پیشین تیم ملی والیبال ایتالیا که عناوین قهرمانی زیادی با این تیم دارد به عنوان گزینه چهارم فدراسیون ایران برای سرمربیگری تیم ملی انتخاب شد.

جیبانی در سال ۲۰۱۵ هدایت تیم والیبال مردان اسلوانی را برعهده داشته است و چند ماه بعد این تیم را به نایب قهرمانی لیگ والیبال اروپا در سال ۲۰۱۵ رساند.

ایگور کولاکوویچ، مانورو بروتو، خاویرو بر سه گزینه قبلی فدراسیون والیبال ایران برای سرمربیگری تیم ملی بودند.👈

بت طولانی ترین ست پنجم تاریخ در تنیس ملبورن

تنیسور کروات در پایان یک بازی تاریخی، با گذشتی باشکوه رارقم زد و رکورددار شد. به گزارش تسنیم، ایوو کارلوویچ، تنیسوراهل کرواتسوی بارقم زدن طولانی ترین ست پنجم تاریخ رقابت های تنیس گرنداسلم ملبورن (اولین گرنداسلم سال) نام خود را در کتاب رکوردهای این جام ثبت کرد.

اوپس از واگذاری ۲ ست اول با نتایج ۷ بر ۶ و ۶ بر ۳ مقابل هوراسیا زابایوس، ۲ ست بعدی را با نتایج ۷ بر ۶ و ۵ بر ۲ برد، اما اجرای اصلی در ست پنجم شکل گرفت؛ جایی که در یک نبرد ماراتن گونه دو رقیب ۱۷۵ دقیقه با هم بازی کردند و رکورد طولانی ترین ست پنجم تاریخ تنیس ملبورن را به نام خودشان ثبت کردند.

در نهایت کارلوویچ در ست پنجم با نتیجه ۲۲ بر ۲۰ و به برتری رسید تا طولانی ترین یک ست تاریخ رقابت ها از زمان اجرای قانون «تای بریک» را رقم بزند و به دور بعد راه یابد.👈

مهری مصور

آخرین پنجشنبه آذرماه سال گذشته بود که محمد حقیقی در مسیر جاده تیران به نجف آباد در سانحه تصادف، دچار ضایعه نخاعی شد. این ووشوکار اصفهانی که در رقابت های لیگ برتر عضو تیم رنگ فیروزه شیراز بود، سابقه دعوت به تیم ملی را نیز در کارنامه دارد. پس از بروز این اتفاق برای حقیقی، با پیگیری های صورت گرفته از سوی کانونیان پی، مربی این ورزشکار، رسانه ها به بررسی وضعیت این ورزشکار پرداخته و علاوه بر برگزاری مراسم گلریزان، یک دوره مسابقه ووشو نیز از سوی هیات ووشو انجام شد، اما با گذشت زمان این ووشوکار مصدوم هم زیر سایه روزمرگی های همیشگی به فراموشی سپرده شد تا اینکه هفته گذشته روزنامه اصفهان زیبا گزارشی را به وضعیت محمد حقیقی ووشوکار نجف آبادی اختصاص داد و به بیان شرح شرایط فعلی وی پرداخت.

حین اردو یا ماموریت ورزشی به وقوع پیوسته باشد و به تأیید مراجع ذی صلاح برسد. به گفته پویا دانشور، در صورت وقوع حادثه برای یک ورزشکار که شامل حال شرایط فوق شود، بیمه ورزشی هزینه درمان و غرامت نقض عضو احتمالی را برعهده دارد. در این وضعیت اگر ورزشکاری در دوره قهرمانی خارج از محیط ورزشی، دچار آسیب دیدگی شود، به شرط عضویت در صندوق قهرمانان و پیشکسوتان مورد حمایت قرار می گیرند که البته عضویت در این صندوق شرایط خاص خود را دارد و تعداد افراد محدودی این فرصت را به دست می آورند و باید به دنبال راهکارو راه حل دیگری بود.

خیران ورزش یار وارد عمل می شوند

پس از بازتاب رسانه ای وضعیت محمد حقیقی و بیان گلایه مندی های وی از بابت قطع تمرینات کاردرمانی به

گزارش + تصویری

دومین جشنواره ورزشی افراد با هوش میانی به همت سازمان ورزش شهرداری اصفهان در ورزشگاه گل رنگس برگزار شد



خطری قابل پیشگیری



محدثه ضعیفیان

برای بزرگسالان و کودکانی که حجم انبوه داروهای مختلف و مدت زمان نسبتاً طولانی بستری شدنشان موجب از بین رفتن رگ های محیطی آنها شده است و با دشواری نیز دیگر رگی مناسب برای انفوزیون درآورد بدنشان یافت نمی شود.ازپورت گذاری CVline گذاری در اناق عمل وبه صورت عملی نسبتاً ساده که باسرعت انجام می گیرد، استفاده می شود.

کودکی که از لحاظ آزمایش های خونوی وضعیت قبل از عمل در شرایط کاملاً مناسبی به سر می برد، جهت پیورت گذاری به اتاق عمل یک بیمارستان آموزشی فرستاده می شود و دو ساعت بعد برای تحویل کودک و انتقال به بخش به اتاق عمل می رویم.

دختریچه‌ای چهار ساله و شیرین زبان و کاملاً هوشیار که از درد شکایت می کند و در تحویل کودک گفته می شود که به تاژی مسکن دریافت کرده است و تو منتظری تا مدتی دیگر دردش آرام بگیرد و در معاینه محل پیورت گذاری متوجه خونیی بودن پانسمان می شوی که به توضیح داده می شود جراح کودک در جریان این خونریزی محدود هست و می گوید مشکلی نیست. تنها کافی است در صورت بیشتر شدن ، پانسمان فشاری در این محل انجام گیرد.

علامه‌گذاری از دست برنمی آید و کودک را به بخش منتقل می کنی و چشم از پانسمان کودک بر نمی داری. قطرات خون به صورت خیلی آرامی از پانسمان در حال جاری شدن هستند و اطراف زخم تومی کوچک و نامحسوس دارد و کودک با هر تماس بیش از پیش از شدت درد می نالد و تو خوب می دانی که برخلاف گفته جراح این وضعیت طبیعی نیست و ممکن است دردرساز باشد.

فورا اینتن (دانشجوی پزشکی) را خبر می کنی و اونیزبا رزیدنت دیگری (دانشجوی تخصص پزشکی) صحبت می کندی و همانطور تلفنی و بدون معاینه توصیه می کنی که مشکل خاصی نیست و اینتن می بایست محل زخم را با پانسمان فشار دهد. به کار اینتن نظارت می کنی و می بینی که افشار دادن محل زخم نه تنها فریاد کودک به آسمان می رود (و این موضوع سبب خونریزی بیشتر می شود) که تورم ناحیه اطراف زخم در زیر پیوست به سرعت بیشتر می شود و اینها همه نشانه هماتوم (تجمع خون در زیر پیوست) است و به او توصیه میکنی که فشار ندهد، اما اینتن می گوید رزیدنت گفته است و من باید اجرا کنم.

به او توضیح می دهی که کمپرس فشاری برای خونریزی خارج جلدی است نه هماتوم و اگر این وضعیت ادامه پیدا کند راه تنفسی کودک بسته می شود، ولی او همچنان کار خود را انجام می دهد و تومی دوی تا هر که دست می رسد تماس بگیري و فریاد سی بطلی. با خود جراح تماس می گیری و متوجه می شوی که اصلاً داخل بیمارستان نیست و می گوید با رزیدنت تماس بگیرید (در واقع عمل رزیدنتش انجام داده است).

با رزیدنت مورد نظر تماس می گیری. به تو می گویند ایشان در اتاق عمل هستند. سرانجام اینتن که از افزایش هماتوم و هشتاد های ماترسیده است، پانسمان فشاری را رها می کند و ما با یک دست علایم حیاتی کودک را مرتب پایش می کنیم و اکسیژن درمانی انجام می دهیم و بدنی دیگر تماس های مکرر میگ پریم.

ورم ناحیه گردن در حال بزرگ شدن است و خانواده اش سراسیمه و آشفته. سرانجام نه رزیدنت جراحی که رزیدنت اطفال را فرا می خوانیم و او که آدم دلسوزی است با تمام توان پیگیری می کنی و سرانجام کودک مجدداً به اتاق عمل بازگردانده می شود. در حالی که خودش فریاد می زند: «باز منو کجا می برین؟» و خونریزی اش در اتاق عمل تا حدی است که دو واحد خون برای او درخواست می شود و تا نیمه های شب در ریکاوری می ماند.

دیدن چشم های اشکبار پیدر و مادرش حالت را منتقل می کند و تو خوب می دانی که همه این اتفاقات قابل پیشگیری بود.👉

خبر + آخر

کاهش شمار شکایات تعرفه‌ای از پزشکان در کشور

عضو دادگاه انتظامی سازمان نظام پزشکی و مسوول دادگاه بدوی این سازمان از کاهش شکایات تعرفه‌ای ثبت شده در سامانه ۱۶۹۰ در سراسر کشور خبر داد.

دکتر ایرج خسرونیا در گفت وگو با ایسنا، درباره وضعیت میزان شکایات تعرفه‌ای ثبت شده در سامانه ۱۶۹۰ که از ۱۵ آبان ماه سال ۹۳ در کشور اجرا شده است و مردم می توانند از طریق این سامانه تخلفات تعرفه ای پزشکان را در سامانه ثبت کنند، گفت: در حال حاضر شاهدیم که میزان شکایاتی که از پزشکان می شود، به طور زیادی کاهش یافته است؛ به طوری که شاید در هفته یک یا دو شکایت در کشور داشته باشیم.

وی افزود: البته، شکایت هایی به از خود بیمارستان ها وجود دارد که دلیل آن هم اختلاف در صورت حساب است که اکثرا به دلیل اشتباهات محاسباتی و به دلیل اشتباه حسابداری اتفاق می افتد.

به گفته مسوول دادگاه بدوی سازمان نظام پزشکی کشور، منظور از اشتباهات محاسبه‌ای در بیمارستان ها این است که مثلاً زمانی که بیمار همراه دارد و یا در زمان تشکیل پرونده در بیمارستان، از او پول بیشتری بگیرند.

خسرونیا در خصوص چگونگی برخورد با متخلفان در چنین مواردی، اظهار کرد: در چنین مواردی ابتدا پرونده به نظام پزشکی ارجاع داده و بعد از آن مسوولان فنی بیمارستان ها به دادگاه خوانده شده و در صورت اثبات تخلف، با آنها برخورد می شود که این برخورد براساس نوع تخلف شامل توبیخ کتبی، درج در پرونده و سه ماه محرومیت از طبابت است.👉

معاون وزیر کار و رفاه اجتماعی با اشاره به تبعات اجرای مصوبه مجلس مبنی بر بازنشستگی زنان ۲۰ با سال سابقه بدون شرط سنی و تحمیل بار مالی ۱۰ هزار میلیارد تومانی به صندوق بازنشستگی کشوری از شورای نگهبان خواست تا اجازه تصویب نهایی این مصوبه را ندهد و با آن موافقت نکند.

به گزارش ایسنا، حجت میرزایی پیرامون مصوبه اخیر مجلس شورای اسلامی مبنی بر بازنشستگی زنان با ۲۰ سال سابقه بدون شرط سنی اظهار کرد: صندوق های بازنشستگی نهادهای بین نسلی هستند که کارآمدی آنها زمنیه ساز پیویایی و تداوم اجتماعی و به حداقل رساندن تفاوت های طبقاتی است. صندوق های تجربه موفق بشری برای امکان پذیر کردن ادامه حیات اقتصادی هستند.

افزود: اگرچه اصالتاً صندوق های بازنشستگی، اجتماعی هستند، اما کارکرد های اقتصادی بالایی و همچنین کارکردهای تبعی سیاسی غیرمستقیمی دارند؛ زیرا آنها یکی از عوامل ثبات سیاسی در کنار آرامش اجتماعی هستند.

وی با اشاره به اینکه بی ثباتی اقتصادی صندوق ها در جوامع باعث بی ثباتی های اقتصادی و اجتماعی شده است، گفت: تجمع های بازنشستگی درباره حقوق و مستمری هایشان نمونه ای از این بی ثباتی است. صندوق ها ممکن است به کانون بحران در آینده جوامع تبدیل شوند که در ایران نیز همین گونه است.

معاون وزیر کار و رفاه اجتماعی اظهار کرد:

۱۰۰ هزار زن در آستانه بازنشستگی



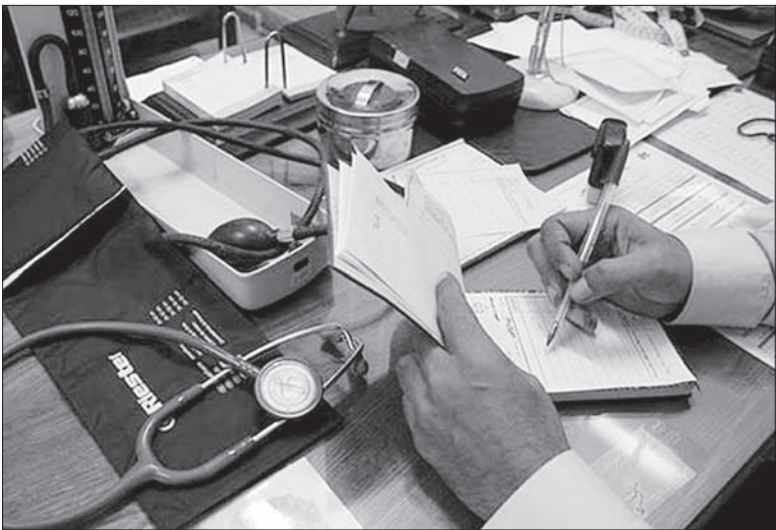
میرزایی افزود: در صندوق بازنشستگی کشوری و صندوق فولاد با کسری ۸۰ تا ۱۰۰ درصدی و در صندوق نیروهای مسلح کسری ۱۰۰ درصدی داریم و این کسری ها بار مالی ۴۰ هزار میلیاردی بر دولت تحمیل کرده که برآورد می شود سال آینده به ۵۰ هزار میلیارد تومان می رسد. وی ضمن ابراز نگرانی از کسری ها و مشکلات اقتصادی صندوق ها گفت: علت این امر تصمیم های اشتباه اتخاذ شده برای صندوق ها در گذشته است. یک تصمیم بدون انجام کار شناسایی ممکن است هزارها میلیارد بار مالی ایجاد کند.

معاون اقتصادی وزارت کار و رفاه اجتماعی افزود: صندوق بازنشستگی با ۲۸ مورد تصمیم اشتباه اعز

صفهان زیبا

واکنش ها به مصوبه منع پزشکان دولتی از کار در مراکز خصوصی ادامه دارد

تجویز نسخه اشتباه برای پزشکان!



لایلا مقیمی

«بازی سیاسی بود یا دفعده حل مشکلات مردم؟» این سوالی است که پس از اینکه نمایندگان مجلس پا در کشف «دلواپسی» کردند و به بند پ ماده ۸۹ لایحه برنامه ششم توسعه و پیشنهاد کمیسیون تلفیق برنامه ششم رای مثبت دادند، برای خیلی ها مطرح شد تا با تجویز نسخه اشتباه، ساختمان پزشکان باز هم حاشیه ساز شود. مصوبه ای که منتظر رای مثبت شورای نگهبان است و در صورتی که مهر تایید این شورا پایش بخورد، اشتغال همزمان پزشکان در بخش دولتی و خصوصی ممنوع می شود.

راهی که رییس کل سازمان نظام پزشکی است، هم یکی دیگر از منتقدان اجرای این مصوبه بود، به طوری که او مردم را تنها قربانیان و بازندگان اصلی این ماجرا معرفی کرد. آنجا که در گفت وگو با رسانه ها عواقب اجرای این طرح را برشمرد: «بازنده اصلی مصوبه مجلس، مردم و حوزه سلامت خوانده بود. این تصمیم ضمن آنکه می تواند سلامت مردم را به خطر بیندازد، اصل ۲۸ قانون اساسی هم به صراحت، آزادی شغل را مشخص کرده و ایجاد هرگونه محدودیت های نوین و جدید برای صاحبان مناصب پزشکی می تواند مشکلات جدی ایجاد کند. محسوس کردن پزشک در یک مرکز دولتی، زمانی امکان پذیر است که تعرفه واقعی باشد. این مصوبه می تواند سبب مهاجرت پزشکان برجسته از مراکز دولتی به بخش خصوصی و خروج پزشکان جوان از کشور شود.»

👉 زیرساخت ها آماده نیست

عباسعلی جوادی، رییس هیات مدیره نظام پزشکی اصفهان نیز بیان موضوع همسو می شود. آنجا که در گفت وگو با «اصفهان زیبا» اجرای موفق مصوبه

بازنشستگی پیش از موعد و تامین اجتماعی با تصمیماتی چون افزایش ورود اقشار مختلف و افزایش تعهدات دچار مشکلات عدیده شدند و امسال سال خوبی برای صندوق های بازنشستگی نبود. در کنار هشدارهای بی سابقه نسبت به وضعیت صندوق ها و تجمعات اعتراضی بازنشستگان و اظهار نظرات صاحب نظران در حالی که انتظار می رفت اصلاحات پارامتریک در برنامه ششم صورت گیرد، اما اتفاقات معکوسی رخ داد.

وی با اشاره به تصویب بازنشستگی پیش از موعد بیمه شدگان صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان در چند ماه اخیر گفت: صندوق بیمه اجتماعی کشاورزان را در سنین جوانی جوانگر کردیم و منابع و ذخایر را برای بازنشستگی ۱۰۰ هزار نفر به زوال کشاندیم و چهار هزار میلیارد تومان بار مالی به آن تحمیل کردیم.👉

سال دوازدهم، شماره ۲۸۴۱

پنجمینشبه

۳۰ دی ۱۳۹۵

اخبار + جامعه

۵۰۰ هزار جوان

برای ازدواج سالم آموزش دیدند

مدیرکل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از آموزش ۵۰۰ هزار جوان در زمینه ازدواج سالم خبر داد. به گزارش ایرنا، محمد اسماعیل مطلق گفت: بعد از ابلاغ سیاست های جمعیتی از سوی مقام معظم رهبری و تأکید بر ضرورت تسهیل ازدواج سالم، اداره سلامت جوانان دروزارت بهداشت تشکیل و چند طرح در دست اقدام قرار گرفت. وی افزود: براین اساس ارتقای شیوه زندگی سالم و ترویج ازدواج سالم در بین جوانان را در برنامه ها و دستور کار دفتر قرار دادیم. این برنامه ها شامل ترویج خانواده سالم، پایدار و بلندمد و همچنین ارتقای سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی جوانان که در برنامه ششم توسعه نیز گنجانده شده، تدوین شده است.

مدیرکل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت گفت: اداره سلامت جوانان با توجه به روند کاهش ازدواج طی تعاملی با مراکز علمی همچون اعضای هیات علمی دانشگاه ها و حوزه ها به تدوین محتوا در خصوص ترویج ازدواج سالم پرداخت و ۲۴ مری از اعضای هیات علمی دانشگاه ها در این خصوص آموزش های لازم را دریافت کردند. مطلق گفت: در هفت ماهه اول سال ۹۵ طبق آخرین آمار شاهد ثبت ۴۴۸ هزار و ۹۴۵ ازدواج بوده ایم که نسبت به مدت مشابه در سال قبل ۰٫۶ درصد رشد نشان می دهد.

مدیرکل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت افزود: بیشترین ازدواج ها در سال ۹۴ توسط مردان ۲۰ تا ۲۴ ساله و دختران ۱۹ ساله صورت گرفته است. به طوری که در این رده سنی شاهد ۱۰۲ هزار و ۳۶ مورد ازدواج بوده ایم.👉

👉

۵۵ درصد طلاق ها در

پنج سال اول زندگی رخ می دهد

مدیرکل دفتر و تعالی خانواده وزارت ورزش و جوانان گفت: آموزش ها و مشاوره های پیش از ازدواج دو مقوله متفاوت هستند که هر دو برای جوانان به ویژه افرادی که قصد تشکیل خانواده دارند، ضرورت تام دارد.

به گزارش ایسنا، دکتر ناصر صبحی در یک برنامه رادیویی افزود: تحقیقات داخلی و خارجی به وضوح نشان می دهد هرچه جوانان موقع انتخاب و در مراحل مختلف تشکیل خانواده از آموزش ها و مشاوره های لازم برخوردار شوند، میزان خطر ورisk پذیری آنان کاهش می یابد و احتمال تحکیم و تعالی خانواده افزایش می یابد.

وی در ادامه گفت: نسبت به ورود به زندگی خصوصی افراد باید تجدید نظر کنیم و احترام و حرمت انسان ها را نگه داریم و به جای اجبار بحث الزام با ضرورت را مطرح کنیم.

صبحی افزود: بیشتر جوانان معتقد نیستند که برای مهم ترین تصمیم زندگیشان (ازدواج) مشاوره ها، آموزش ها یا ملزومات کافی را در نظر بگیرند و تغییر این طرز فکر مستلزم فرهنگ سازی است. وی با ارائه آمار طلاق در سال های اولیه زندگی گفت: شواهد آماری نشان می دهد نزدیک ۱۵ درصد از طلاق ها در یک سال اول زندگی مشترک رخ می دهد و حدود ۵۵ درصد از جایی ها مربوط به پنج سال اول زندگی مشترک است. در واقع اگر جوانان آمادگی های لازم را برای زندگی مشترک کسب نکنند، پس از ازدواج دچار مشکل می شوند.

دکتر احسان قیصری مشاور خانواده نیز بیان اینکه ضرورت بحث مشاوره ازدواج امری قابل توجه است، گفت: سبک و شیوه زندگی و تعریف زندگی در عصر حاضر از ۱۰ سال گذشته به قبل، خیلی تغییر کرده است. ارتباطات و تکنولوژی روز همه ارکان زندگی تأثیرگذار است و طبیعتاً سبک زندگی عوض شده است.👉

👉

دریافت خون منظم

رکن حیات بیماران مازور

رییس انجمن تالاسمی ایران گفت: تالاسمی مازور، از شش ماهگی تا یک سالگی، خود را نشان می دهد و کودک مبتلا به تالاسمی مازور معمولاً به علامتی همچون کم خونی، رنگ پریدگی، بی حالی، ضعف، اختلال رشد، عفونت های مکرر و مشکلات بالینی همچون بزرگ شدن طحال دچار می شود.

مجید آراسته، رییس انجمن تالاسمی ایران، در گفت وگو با فارس درخصوص بیماری تالاسمی گفت: تالاسمی یکی از شایع ترین اختلالات ژنتیکی مادرزادی در دنیا و یک بیماری تک ژنی است. وی افزود: تالاسمی به دو دسته مینور (خفیف) و مازور (شدید) تقسیم بندی می شود. فردی که مبتلا به تالاسمی مینور است، ناقل صفت تالاسمی است؛ اما به خودی خود مشکل خاصی ندارد؛ زمانی که دو فرد دارای تالاسمی مینور با هم ازدواج کنند، امکان به دنیا آمدن فرزندان با تالاسمی مازور وجود دارد. آراسته اضافه کرد: بعد از بروز علائم در کودک، آزمایش های معمولی و تخصصی انجام شده و بعد از تشخیص قطعی، درمان آغاز می شود. وی مهم ترین رکن حیات برای بیماران مازور تا تزریق خون دانست و گفت: این افراد باید با فاصله های زمانی منظم خون دریافت کنند و در صورتی که خون آنها از شاخص ۱۰-۷/۵ پایین نیاید، می توانند زندگی خوبی داشته باشند.👉



معاون اجتماعی سازمان بهزیستی کشور تشریح کرد:

مربیان مهدهای کودک زیر ذره بین نظارت بهزیستی

شوند. معاون اجتماعی سازمان بهزیستی کشور در ادامه گفت: مهدهای کودک به ندرت به صورت شبانه روزی فعالیت می کنند و معمولاً سقف ساعت کاری مهدهای کودک تمام وقت تا سه یا چهار بعد از ظهر است. وی خاطرنشان کرد: اگر مهد کودککی بخواهد تا ساعت شش بعد از ظهر فعالیت داشته باشد، توجه اقتصادی ندارد؛ چرا که هزینه، بالا می رود و ممکن است متضرراند. خدمات لازم را انجام دهد. وی در عین حال تصریح کرد: با کودکان و دیگر مسائل مربوطه مورد بررسی قرار می گیرند. وی خاطرنشان کرد: سازمان بهزیستی در انتخاب منابع انسانی خود خیلی محتاط عمل می کند به طوری که طی سه سال اخیر همه مربیان مهدهای کودک باید گزینش



رییس اداره مواد و داروهای تحت کنترل سازمان غذا و دارو اعلام کرد:

مرگ سالانه سه میلیون و ۳۰۰ هزار تن به دلیل الکل

رییس اداره مواد و داروهای تحت کنترل سازمان غذا و دارو، تأکید کرد: سالانه سه میلیون و ۳۰۰ هزار مرگ در جهان، محصول شوم مشروبات الکلی است، همچنین سازمان غذا و دارو، تنها متولی نظارت بر تولید الکل طبی در کشور است. به گزارش ایسنا، دکتر سعدالله پرویزی اظهار کرد: پدیده شوم قاچاق کالا، مشکلات بسیاری را برای دولت ها و مردم ایجاد کرده است که در کالاهای سلامت محور منجر به بروز بیماری های مختلف بین جوامع انسانی شده است. وی با بیان اینکه در حال حاضر یکی از محصولات بی به صورت قاچاق وارد کشورهای مختلف و البته کشور ما می شود، مشروبات الکلی است، افزود: آمار بالای بیماری ها و خطرات حاصل از مصرف



اصفهان؛ موفق در تجهیز مدارس استثنایی

۱۵

عکس از: خبرنگاری اصفهان

گردشگری + ۱۳

ترفندهای آنلاین و ایمن بودن برای مسافران!

اگر صرف «کتیرالسفر» در مورد شما صدق کند و اینترنت هم یکی از ابزارهای شغلی تان محسوب شود، اولین نکته‌ای که باید به آن دقت کنید، این است که چطور در سفر بتوانید در مواقع ضروری آنلاین باشید و همه امورات کاری و حتی تفننی تان را به راحتی و البته ایمن‌ترین طریق ممکن انجام دهید. اینکه چگونه اطلاعاتتان را در مقابل سارقان و سودجوها محافظت می‌کنید...

سیک + ۱۴

چگونه خلاقانه از فضای داخلی استفاده کنیم؟

از یک سو توجه به چیدمان داخلی ساختمان و منازل اهمیت زیادی دارد و از سوی دیگر نمی‌توان از ایده‌های خلاقانه در فضای داخلی چشم‌پوشی کرد...

بازار + ۱۳

اوج‌گیری صدا با آمپلی فایرها

آمپلی فایر یا به طور خلاصه شده «آمپ» دستگاهی است که برای تقویت کردن سیگنال‌های ضعیف استفاده می‌شود. در واقع صدای تولیدی توسط هر دستگاه صوتی به تنهایی قابل شنیدن نیست بنابراین صدا باید به آمپلی فایر برود تا طی چند مرحله تقویت و تفکیک شود...

خبرهای + جالب

گشتی شترها در ترکیه

در نزدیکی از میر ترکیه برگزار شد، رقابت‌های کشتی شترها در ترکیه برگزار شد. با آنکه ترکیه هر سال میزبان انواع جشنواره‌های انیمیل‌رانی و موتورسواری است، اما این جشنواره سنتی هنوز محبوبیت خود را به ویژه در میان قبایل و قشر سنتی ترکیه از دست نداده است. کانون اصلی این مسابقات منطقه «ساجوق افسس» است که هزاران نفر را هر سال به سوی خود می‌کشاند. کشتی شترها حدود ۱۰ دقیقه طول می‌کشد و پس از ۱۰ دقیقه صاحب شترها این حیوانات را از یکدیگر جدا می‌کنند. در این دوره که تحت تدابیر امنیتی برگزار شد بیش از ۱۰۰ شترنر یا یکدیگر به رقابت پرداختند. امسال حدود ۲۰ هزار نفر از نزدیک این رقابت‌ها را مشاهده کردند.



واکنش حجبی گوگردچی به کلیپ درد و رنج کشاورزان شرق

به این پسر که خط کشا را هواپیما می‌کرد بگید آبا درست کونه

در کافه حجبی نشسته بودیم که آقا موص کنار حجبی گوگرد چی نشست و گوشیش را به او داد و گفت: خره حجبی اینا دیده‌ی؟ حجبی گوشش را گرفت و کلیپ مربوط به ابزار رنج و درد کشاورزان شرق اصفهان نسبت به کم‌آبی زمستان چند سال اخیر که زندگی آنها را از بین برده و تباہ کرده بود، تماشا کرد. بعد در حالی که خیلی ناراحت شده بود گفت: اینا که الان چند سالی بیچاره شدند به خاکی سیانیشن از خشکسالی، بایس چار پنج تاشون برن دری خونه وزیری نیرو، آیکی به بیس لیتری خالیم برن با خودشون.



وزیر که در او اکر، بکن ببخشید حج آقا شوما که انگار خیلی طرحا آبی زاینده رود به دلدون نیمچسپید، بی زحمت این بیس لیتری را از شلنگی حیاط پیر کونیدا بیارید، ما یخده چیز کاشته یم دارد می خشکید. آقای وزیرم صد درصد میگد بریدری کاردون، یگه من مسوولی آبی شوام؟ اینجاس که میگن هان! که مسوولش نیسین، در آرید کاغذا آهمین حالا استعفا را بنویسید تا ما را به راه بده ین دری خونه رییس جمهور. بلکه فرجی تو این وضع روزگاری در به دری ماشد.

آخه تقصیری خودی مای. یه آنتی را اینقده شور می کنیم که صدا خان در میاد

مقامی سابق، اون وقت که تو مجلس این ورا ورا و بودی، گونجونی تو دیند بود که حرف نیمبیزی (گونجونی نوعی میوه است، گونجونی تو دهن داشتن کنایه از سکوت در موقع نا به جااست). حالام بقین دوباره میخوای بری تو. وخی عامو! ما بعدی یه عمر گدای دیگه شیی جمعه



9	1	7	8			3	7	4	6				2	3	6	8			
3	6		2	9	1	4		1	7	4	8			4		2	8	3	
	5	4					9	5	6	3	2		8	1	4	6			
		3	1				1	8	3	2	5			6	5		7	4	9
7						4	2				9		3					1	
				2	3							9	7	9	1		3	5	
				4	5			9	5	4	7	2				3	5		
					8	3	1		9	6	3	5			8	5	1	6	
		7	6	3	5	9	1	4	2	1	7				9	1	3		
1				4	7	6	5		6	8		1	5		4	9	5	2	

سودوکو شماره ۳ سودوکو شماره ۲ سودوکو شماره ۱

دانشتی + ها

مردی که خودش راشبیه عروسک کن می‌کند!

جانی دیلن که خودش را «عروسک زنده کن» معرفی می‌کند، می‌گوید هیچ چیز بی حدی شادان‌تر از این نیست که عروسک کن به‌دانشتی پزشکان نمی‌تواند او را از اینکه شبیه عروسک کن به نظر برسد، بازدارد. او هر ماه ۸۰۰ دلار خرج تزریق بوتاکس و فیلر می‌کند برای اینکه ظاهر بزرگ شده، اکنون درونگور زندگی می‌کند. او توضیح می‌دهد که وقتی پنج ساله بوده، اولین عروسک کن را می‌گیرد. یک مالیبوکن که موهای بلوند، چشمان آبی و مژه‌های مشکی داشته است. او بی‌عیب و نقص بودن را اولین بار که این عروسک را دیده در او یافته است. این پسر ۲۷ ساله خود را پرتزه کرده، همیشه ناخن‌های ماتی‌کوره شده و آرایش آراسته دارد و از لنزهای رنگی برای آبی کردن چشمانش استفاده می‌کند. او حدود دو سال پیش استفاده از فیلر را آغاز کرده و اکنون همه او را با لب‌های بزرگ می‌شناسند. هر چند هنوز از اندازه آن راضی نیست و سعی دارد بزرگ‌ترش کند. اخیراً دکتر به او گفته که فکرمی کند لب‌های او واقعا بزرگ هستند و استفاده بیشتر از فیلر برای خطرات خطرناک خواهد بود. اما او اعتقاد دارد افرادی با لب‌های بزرگ‌تر خودش دیده و تصمیم دارد پزشکش را عوض کند. جانی هیچگاه بدون آرایش از خانه خارج نمی‌شود. او از کودکی همیشه دوست داشته که یک عروسک کن باشد.

علاقه او به آرایش از سنین جوانی آغاز شد و بعد از ترک دانشگاه به آموزشگاه آرایشگری رفت. واکنش والدین او به آرایش جانی خوب نبود و راضی نبودند به خصوص مادرش. او زودتر به مدرسه می‌رفت تا بتواند آرایش کند و قبل از آمدن به خانه آرایشش را می‌شست. در حال حاضر همه چیز خوب است. آنها آن راحت تر است. بهترین دوست جانی، «جانانان» او را در این کار حمایت می‌کند و معتقد است که جانی الیاهم بخش است و نشان داده که خود بودن اهمیت دارد و باعث شادی واقعی می‌شود. او می‌گوید: «خانواده من ترجیح می‌دهند چهره طبیعی تر داشته باشم، اما وقتی به آینه نگاه می‌کنم به نظر خودم فوق‌العاده هستم.» جانی قصد دارد تحت جراحی پلاستیک قرار بگیرد تا چهره‌اش را عروسکی تر کند و می‌گوید: «من واکنش‌های زیادی را نسبت به صورتم دریافت می‌کنم اما معمولاً مردم آن را دوست دارند.» خیلی هاهم از او متفرزند اما آرایش‌های مهمی ندارد که درباره او چه فکری می‌کند.

جانی دیلن هر ماه ۸۰۰ دلار خرج تزریق بوتاکس و فیلر می‌کند برای اینکه شبیه عروسک کن باشد. او از کودکی همیشه دوست داشته که یک عروسک کن باشد.

بازی سودوکو کودکان

مظنه

انواع ترشی

نوع ترشی	قیمت
ترشی بادمجان درسته	۴۰۰۰
اسلایس شده لینه بادمجان	
ترشی بادمجان شکم پر	۵۵۰۰
ترشی بامیه ریزو درسته	۷۰۰۰
ترشی بامیه درشت و خرد شده	۶۰۰۰
ترشی خیارویزه	۶۵۰۰
ترشی خیارممتاز (خیارسکه‌های متوسط)	۵۵۰۰
بین ۵۰-۱۰۰ سانتی متر، بسته بندی درحلب	
ترشی خیارممتاز خیارسکه‌ای درشت	۴۲۰۰۰
بالای ۱۰ سانتی متر، بسته بندی درحلب	
ترشی فرنیجات (چغندر، شلغم، هویج، کرفس، بادمجان، خیار، گوجه فرنگی، و لال)	۴۰۰۰
ترشی پیاز	۵۲۰۰۰
ترشی آلبالو	۸۵۰۰۰
ترشی فلفل ماری و سوزنی	۵۵۰۰۰
ترشی انواع فلفل کیبایی	۶۵۰۰۰

کف + بازار

معمای افزایش قیمت

اقلام اساسی و کاهش نرخ تورم

بر اساس داده های بانک مرکزی از متوسط قیمت خرده فروشی برخی از مواد خوراکی در تهران و در هفته منتهی به ۱۷ دی ماه سال جاری با نوساناتی روبه رو بوده است. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان با وجود اینکه دولت بارها از کنترل تورم و کاهش قیمت ها در بازار سخن گفته است، اما در روزهای گذشته اقلام اساسی رشد قابل توجهی داشته اند تا جایی که هفته قبل افزایش قیمت گوشت قرمز به یک بحران تبدیل شد. براساس آخرین آمار بانک مرکزی که خود تاییدی بر این گرانی هاست تخم مرغ، برنج، گوشت قرمز از رشد قیمت در هفته منتهی به ۱۷ دی سال جاری برخوردار بوده است.

لبنیات و تخم مرغ

بر اساس داده های بانک مرکزی از متوسط قیمت خرده فروشی برخی از مواد خوراکی در تهران و در هفته منتهی به ۱۷ دی ماه سال جاری، در گروه لبنیات، قیمت کره پاستوریزه نسبت به هفته گذشته معادل ۳/۷ و شیر ۶/۱ درصد افزایش و بهای سایر اقلام لبنی بدون تغییر بوده است. طبق گزارش بانک مرکزی تخم مرغ ۴/۶ درصد افزایش داشت و از شانیه ۱۰۰ هزار و ۳۰۰ تومان به ۱۱۰ هزار و ۵۰۰ تومان رسید.

برنج و حبوبات

قیمت برنج ۰/۲ درصد افزایش داشته، اما قیمت حبوبات نسبت به هفته قبل بدون تغییر مانده، اما نسبت به هفته مشابه ماه قبل ۲/۱ افزایش یافته است. در گروه برنج بهای برنج و ارداتی غیرتایلندی ثابت بود و قیمت برنج داخلی درجه یک معادل ۲ درصد و برنج داخلی درجه دو یک درصد افزایش یافت. در گروه حبوب بهای لوبیا قرمز معادل ۲ درصد افزایش داشت و قیمت سایر اقلام این گروه بدون تغییر بود.

میوه و سبزی های تازه

میوه و سبزی های تازه با کاهش قیمت مواجه بوده و در این گروه سیب زرد ۱/۰، پرتقال درجه یک ۲/۵، انار ۳/۵ و انگور ۱۱/۸ درصد کاهش قیمت داشته اند. همچنین قیمت سایر میوه ها تا ۹/۹ درصد افزایش داشته و در گروه سبزی های برقی ۱/۲ درصد افزایش و سایر اقلام تا ۱۲/۴ درصد کاهش بها به چشم می خورد.

گوشت قرمز

گوشت قرمز نسبت به هفته گذشته بیش از ۲ درصد و نسبت به هفته مشابه ماه قبل ۸/۱ درصد افزایش قیمت را تجربه کرده و گوشت مرغ نیز ۰/۷ درصد کاهش داشته است. علی خندان، رئیس اتحادیه گوشت گوساله با تاکید بر کاهش قیمت گوشت گوساله عنوان کرد: واردات گوشت قرمز با همکاری پشتیبانی امور دام و جهاد کشاورزی از ارمنستان و گرجستان صورت گرفته که منجر به کاهش قیمت در هفته اتی خواهد شد. وی با اشاره به ثبات تقاضا در بازار گوشت قرمز اظهار داشت: تولیدات گوشت در کشور از وضعیت مناسبی برخوردار است، اما برای تامین بازار شب عید، پیش بینی مطلوبی نخواهیم داشت.

افزایش قیمت لبنیات ناشی از نوسانات نرخ ارز علی رجبی، رئیس اتحادیه فروشندگان لبنیات تهران گفت: جهش قیمتی در اقلام لبنی به خصوص کره موقتی بوده و طی چند روزاتی به روند قبلی باز خواهد گشت. وی افزود: با توجه به کاهش تقاضا و عرضه مناسب شیر در بازار هفته های آینده با ثبات قیمت روبه رو هستیم. رئیس اتحادیه فروشندگان لبنیات نوسان قیمتی لبنیات را ناشی از نوسانات نرخ ارز دانست و بیان کرد: تغییر قیمت محسوس شاهد نخواهیم بود، اما با توجه به وارداتی بودن برخی اقلام، نوسان نرخ ارز تاثیر قیمتی روبه رو خواهد شد.

سهم دولت یازدهم در افتتاح واحدهای مسکن مهر



ایستنا: از کل دو میلیون و ۲۲۰ هزار واحد مسکن مهر تاکنون یک میلیون و ۷۷۴ هزار و ۷۶۱ واحد افتتاح و یک میلیون و ۵۱۱ هزار و ۹۰۰ واحد تحویل متقاضیان شده است. سهم دولت یازدهم از واحدهای افتتاح شده تعداد ۷۶۴ هزار و ۵۶۰ واحد شامل ۴۳ درصد کل واحدهاست.

جایزه حساب های بانکی



ایستنا: از سال ۱۳۹۰ سقف جوایز تعلق گرفته به سپرده های قرض الحسنه پس انداز ریالی - ارزی - تغییر نکرده بود، اما با تغییرات جدید سقف پرداخت جوایز حساب های قرض الحسنه پس انداز اعم از نقدی یا غیر نقدی به یک فرد، در هر دوره از حدود ۵۰ میلیون به ۱۰۰ میلیون تومان افزایش یافت.

بالاترین قیمت طلا در هشت هفته اخیر



قیمت جهانی طلا روز چهارشنبه تحت تاثیر مواضع اخیر دونالد ترامپ و ناطقمانی نسبت به سیاست های اقتصادی و مالی وی نزدیک به بالاترین سطح در هشت هفته اخیر تثبیت شده است. براساس این گزارش قیمت هر اونس طلا در بازارهای بین المللی برای لحظاتی به بیش از هزار و ۲۱۸ دلار رسید.

بدون تغییر ماندن نرخ ارزها در روز چهارشنبه



بانک مرکزی ارزش ۳۹ ارز بین بانکی را در حالی منتشر کرد که ارزش دلار آمریکا و درهم در کنار ۹ ارز دیگر روند نزولی، ارزش ۲۴ ارز همچون یورو و روند صعودی و ارزش چهار ارز همچون دلار هنگ کنگ بدون تغییر قیمت داد و سست شد.

سال دوازدهم، شماره ۲۸۴۱ پنجمین ۳۰ دی ۱۳۹۵

صفهان زیبا

بازار

بررسی کالایی با کاربرد بالا که مردم اطلاعات پایینی از آن دارند

اوج گیری صدا با آمپلی فایرها



کار آمپلی فایرها چیست؟ آمپلی فایرها بین دو دستگاه تولیدکننده صدا و پخش کننده آن قرار می گیرد و مزیت اصلی آن بهبود کیفیت صدای خروجی از بلندگوهاست. به طور کلی وقتی ولوم صدا بالا می رود کیفیت آن افت می کند، ولی آمپ ها حجم صدا و قدرت آن را بدون تغییر به اسپیکرها ارسال می کنند. به بیان دیگر اگر بخواهیم تعریف دقیقی از این دستگاه ارائه دهیم باید بگوییم «هر وسیله ای که با جریان الکتریکی باعث افزایش یا کیفیت صدا شود، آمپلی فایر محسوب می شود» اکثر دستگاه های صوتی نیز مجهز به آمپلی فایر هستند، هر چند در اغلب موارد فقط یک آمپلی فایر کوچک دارند، زیرا دستگاه صوتی بدون حتی یک آمپ کوچک اصلا کارایی نخواهد داشت.

آمپلی فایرها براساس قدرت و توان

قدرت آمپلی فایر نیز مانند سایر لوازم برقی با وات اندازه گیری می شود و به نوعی با قدرت کم یا زیاد مثلا از ۱۰ وات تا چهار هزار وات و یا حتی بیشتر تقسیم می شود؛ اما برخلاف تصور بسیاری میزان وات یک آمپلی فایر قدرت اصلی و کیفیت آن را نشان نمی دهد و تنها نشان دهنده قدرت مداوم آن است؛ اما واحدی که قدرت اصلی آمپلی فایرها را تعیین می کند «آرام اس» آن دستگاه است.

هر چقدر میزان «آرام اس» بیشتر باشد، صدای خروجی شفاف تر و بلند تر خواهد بود لذا در هنگام خرید آمپ ها باید به میزان واقعی RMS آنها توجه کرد. برای مثال یک آمپلی فایر معمولی مجهز به قدرتی حدود ۱۰۰ وات و آرام اس ۱۲ ولت است.



سعدی غفاری

آمپلی فایر یا به طور خلاصه شده «آمپ» دستگاهی است که برای تقویت کردن سیگنال های ضعیف استفاده می شود. در واقع صدای تولیدی توسط هر دستگاه صوتی به تنهایی قابل شنیدن نیست بنابراین صدا باید به آمپلی فایر برود تا طی چند مرحله تقویت و تفکیک شود تا سرانجام آوای آنها در بلندگوها قابل شنیدن باشد. اما میزان یا درجه تقویت آمپلی فایرها با هم متفاوت هست و معمولا برای تفکیک آنها از دسته بندی براساس توان تقویت کنندگی استفاده می شود. آمپ کاربرد های متفاوتی دارد و با اندازه های مختلف برای نیاز های گوناگونی مورد استفاده قرار می گیرد. اما قبل از اینکه یک آمپلی فایر بخردید باید با آن آشنا شوید.

انواع آمپلی فایرها از نظر کاربرد معمولاً دسته های قابل حمل مانند تلفن های هوشمند، تبلت ها و لپ تاپ ها، از کیفیت صدای

مشخصات تعدادی از آمپ های کوچک بازار اصفهان به صورت جدول زیر است:

شرکت سازنده	مدل	حداکثر قدرت (وات)	قیمت (تومان)
ام بی آکوستیک	YSS-0065	۴۱۰۰	۳۰۰ هزار
Sony	Xm-n1004	۲۰۰۰	۳ میلیون و ۶۰۰ هزار
Kenwood	KACHQRA400	۲۴۰۰	۴ میلیون و ۶۰۰ هزار
Pioneer	GM-D9605	۱۴۰۰۰	۸ میلیون

مشخصات فنی تعدادی از آمپلی فایرهای حرفه ای بازار به صورت جدول زیر است:

شرکت سازنده	مدل (Headphone Amplifier)	فرکانس پاسخ دهی (هرتز)	باتری	قیمت (تومان)
Fiio	A1	۱۰-۹۰۰۰۰	دارد	۱۵۰ هزار
Fiio	Q1	۲۰-۲۰۰۰۰	دارد	۳۳۰ هزار
Fiio	AM5	۹-۸۴۰۰۰	دارد	۴۸۰ هزار
Fiio	A5	۱۰-۹۰۰۰۰	دارد	۵۹۰ هزار

پیش فروش خودرو بدون مجوز وزارت صنعت ممنوع شد

سازمان حمایت مصرف کنندگان و تولیدکنندگان درج هرگونه آگهی های پیش فروش خودرو در رسانه ها و دیگر محیط های تبلیغاتی، بدون مجوز وزارت صنعت، معدن و تجارت را ممنوع اعلام کرد. سازمان حمایت تولیدکنندگان و مصرف کنندگان در بیانیه ای با استناد به ماده ۵ آیین نامه اجرایی قانون حمایت از حقوق مصرف کنندگان خودرو که فروردین ماه امسال به تصویب هیات وزیران رسید، اعلام کرد که پیش فروش خودرو صرفا در قالب اخذ مجوز مربوط از وزارت صنعت، معدن و تجارت امکان پذیر خواهد بود و انتشار هرگونه آگهی و تبلیغات مبنی بر پیش فروش خودرو بدون اخذ مجوز مربوط ممنوع است. در ادامه این اطلاعیه آمده است که اشخاص حقیقی و حقوقی فاقد نمایندگی رسمی به هیچ وجه مجاز به عرضه خودرو در قالب پیش فروش نیستند.

بازار آهن همچنان در رکود

رئیس اتحادیه فروشندگان آهن با بیان اینکه انتظار زیادی برای رفع رکود کشیدیم، اما نه تنها گشایشی در بازار اتفاق نیفتاد، بلکه رکود شدید تر هم شده است. گفت: در طول سه سال اخیر حدود هزار و ۴۰۰ واحد آهن فروشی تعطیل شده است. به گزارش تسنیم، محمد آزاد با بیان اینکه در بازار آهن شاداباد از سه هزار ۵۰۰ مغازه حدود ۳۰۰ مورد تعطیل کرده اند، افزود: در بازار آهن حاشیه آزادگان هم از دوهزار و ۷۰۰ مغازه تقریباً ۲۰۰ مغازه تعطیل شده است. البته اکثر پاساژهای آهن فروشی خیابان پامنار هم تعطیل شده و مغازه داران ترجیح می دهند به فروش محصولاتی غیر از آهن و میلگرد بپردازند. رئیس اتحادیه فروشندگان آهن تصریح کرد: به ماه های پایانی سال نزدیک می شویم و فروشندگان نیاز زیادی به نقدینگی دارند.

وام ۴۰ میلیونی مسکن مهر ابلاغ شد

مدیرعامل شرکت عمران پردیس از ابلاغ مجوز بانک مرکزی برای افزایش وام ۴۰ میلیون تومانی مسکن مهر به ۴۰ میلیون تومان خبر داد. به گزارش تسنیم، سعید غفوری با اشاره به تصویب افزایش سقف وام مسکن مهر این شهر از ۳۰ میلیون تومان به ۴۰ میلیون تومان توسط کمیسیون اعتباری بانک مرکزی، اظهار کرد: بانک مرکزی مجوز افزایش تسهیلات مسکن مهر از ۳۰ میلیون تومان به ۴۰ میلیون تومان را ابلاغ کرد. وی با بیان اینکه افزایش ۱۰ میلیون تومانی وام مسکن مهر شامل اکثر پروژه های مسکن مهر می شود، افزود: برای تکمیل و تحویل واحدهای نیمه تمام این طرح نیازمند تخصیص اعتبارات خاص از سوی سازمان برنامه و بودجه برای اجرای محوطه سازی و آماده سازی هستیم تا براساس برنامه ریزی انجام شده بتوانیم پایان عمر دولت یازدهم این پروژه ها را تمام کنیم.

ارز

ارز	تغییر (درصد)
دلار	۳۸۳۲۰ (-۲۰,۰۵٪)
یورو	۴۲۸۸۰ (-۲۱,۰۴٪)
یوند	۴۸۵۵۰ (-۱۵,۰۳٪)
درهم	۱۰۹۴۰ (-۳۰,۰۲٪)
فرانک	۳۹۳۳۰ (-۱۱,۰۲٪)

سکه و طلا

سکه و طلا	قیمت	تغییر (درصد)
بهار آزادی	۱۱,۵۵۰,۰۰۰	۰,۰٪
طرح امام (ره)	۱۱,۸۱۰,۰۰۰	-۳۰,۰۰۰ (-۰,۲۶٪)
نیم سکه	۶,۰۰۰,۰۰۰	-۳۰,۰۰۰ (-۰,۳۳٪)
ربع سکه	۳,۱۸۰,۰۰۰	۰,۰٪
گرم طلا ۱۸ عیار	۱,۱۵۰,۸۶۰	-۱۳۸,۰۰۰ (-۱۲,۰۱٪)

بورس تهران

بورس تهران	شاخص	تغییر (درصد)
شاخص کل	۷۹۶۴۴	۱۰۱ (-۰,۱۳٪)
شاخص قیمت (وزنی-ارزشی)	۲۷۸۷۰	۳۵ (-۰,۱۳٪)
شاخص بازار اول	۵۶۵۸۶	۱۰۶ (-۰,۱۹٪)
شاخص بازار دوم	۱۶۷۵۵۵	۲۴ (-۰,۱٪)
فرا بورس	۸۴۵	۱۰۱ (-۱,۲٪)

بورس جهانی

بورس جهانی	شاخص	تغییر (درصد)
نزدک آمریکا	۵۵۳۸	-۵۲ (-۳,۶٪)
داو جونز	۱۹۸۲۶	-۵۸ (-۰,۳٪)
اس اند پی ۵۰۰	۲۲۶۷	-۶ (-۰,۳٪)
نیکئی ژاپن	۱۸۸۹۴	۸۰ (-۰,۴۳٪)
شانگهای چین	۳۱۱۳	۴۰ (-۱,۲٪)

ریش + تراش

PHILIPS AT890

۲۸۰,۰۰۰ تومان



- ضد آب
- طراحی زیبا و ارگونومیک
- باتری لیتیوم یونی با کیفیت
- قابلیت استفاده به شکل خشک و مرطوب

SURKER SK-8870

۲۱۰,۰۰۰ تومان



- طراحی زیبا
- قابل استفاده بایر و باتری قابل شارژ
- دارای پایه شارژ
- سری متحرک قابل جدا شدن

REMINGTON XR1350

۵۵۰,۰۰۰ تومان



- طراحی زیبا و کارآمد
- دارای نشانگر باتری
- دارای استند شارژ
- شارژدهی خوب

PRITECH RSM-1129

۱۵۰,۰۰۰ تومان



- قیمت مقرون به صرفه
- باتری قابل شارژ
- قابل استفاده به صورت خشک و مرطوب

میراث ملموس و ناملموس اصفهان در ۱۴ سخنرانی

در چهارمین کنگره تاریخ معماری و شهرسازی ایران چهارده سخنران به تبیین میراث ملموس و ناملموس اصفهان می پردازند. دبیر علمی چهارمین کنگره تاریخ معماری و شهرسازی ایران در نشست کمیته علمی این نشست از حضور ۱۴ سخنران در این نشست و ارائه مقاله در راستای تبیین شاخصه‌های میراث ملموس و ناملموس دیار کهن اصفهان خبر داد.

کمیته چهارمین کنگره تاریخ معماری و شهرسازی ایران با حضور مدیرکل میراث فرهنگی استان و رییس همایش و همچنین دبیر علمی و سایر اعضا برگزار شد. در حاشیه این نشست سید اصف‌محمود آبادی، دبیر علمی این کنگره تاکید کرد: با توجه به مهلت دو ماهه جهت ارائه مقالات، پژوهشگران و دوستداران میراث فرهنگی پیش از ۶: مقاله به دبیرخانه این همایش ارسال کردند. وی تصریح کرد: براساس نظریه‌یات داوران از مجموع مقالات و پس از داوری مقالات ارسال شده، بیش از ۴ مقاله جهت ارائه در این کنگره دوزوره در حوزه های تاریخ شهرسازی، تاریخ معماری، معماری و گردشگری و همچنین میراث ناملموس انتخاب شد، لذا در این کنگره ۱۴ سخنران از میان پژوهشگران و دوستداران میراث فرهنگی به ارائه دیدگاه های خود در این زمینه خواهند پرداخت.

👉

ثبت ملی داغ گندم و گنبد طلای خاتم

سرپرست معاونت میراث فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان یزد از ثبت شش آثار ناملموس دیگر از این استان در فهرست آثار ملی کشور خبر داد. به گزارش ایسنا، «ساشا ریاحی مقدم» در این مورد گفت: استان یزد با دارا بودن رویدادها و آیین‌های فرهنگی و معنوی خاص و منحصر به فرد، همواره مورد توجه گردشگران داخلی و خارجی قرار گرفته است. وی افزود: بسیاری از این مراسم واجدارزش‌های تاریخی و فرهنگی هستند، به همین جهت پس از بررسی‌های کارشناسی، پرونده‌های این مراسم آماده و جهت ثبت در فهرست آثار ملی کشور به تهران ارسال شد.

وی و نظر نشان کرد: خوشبختانه به دلیل خاص بودن آیین ها و مراسم این استان، شش پرونده دیگریس از بررسی در کمیته ثبت سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور به تصویب کارشناسان رسید و در فهرست آثار ملی ثبت شد.

این مقام مسوول تصریح کرد: اجغه زنی، داغ گندم، کدین چنار و مهره دوره شهرستان بافق، سنگ تراشی شهرستان مهریزو گنبد طلای شهرستان خاتم، آیین‌ها و مراسمی هستند که در جلسه این دوره شورای ثبت کشور، تصویب شده‌اند. با اضافه شدن این شش اثر به فهرست آثار ناملموس ثبتی یزد، هم اکنون آمار این آثار به ۵۲ اثر می‌رسد.

👉

بناهای تاریخی احیاشده حیات بخش اند

نایب رییس اول مجلس شورای اسلامی گفت: احیای بناهای تاریخی به هویت‌های ملی، بومی و خرده فرهنگ‌ها جان دوباره می‌بخشد. به گزارش صندوق احیای اماکن و ابنیه تاریخی و فرهنگی، مسعود پزشکیان اظهار کرد: در شرایطی که ما ز کمبود اماکن فرهنگی و زیرساخت‌های گردشگری رنج می‌بریم، زنده کردن دوباره این بناها یا سرمایه بخش خصوصی هم نیاز ما را در این دو حوزه از بین خواهد برد، هم ایجاد اشتغال می‌کند. وی تصریح کرد: ما اگر بتوانیم گردشگر خارجی را با فرهنگ‌های متنوع و جذاب خود آشنا کنیم، نه تنها تبلیغ فرهنگی خود را انجام داده ایم، بلکه از زاویه‌ای دیگر به اهالی مناطق مختلف در عمل می‌فهمانیم که فرهنگشان تا چه اندازه ارزشمند و جذاب است.

پزشکیان در بخش دیگری اظهار داشت: به دلیل اتکا به نفت، در استفاده از ظرفیت میراث فرهنگی ناتوان بوده ایم. از این رو بسیاری از نوسازی‌ها و تغییرات عمرانی بناهای میراثی ما نوعی بی هویت سازی بود. وی همچنین گفت: احیای میراث فرهنگی و بناهای تاریخی یکی از راه‌های مناسبی است که سدی مقابل تهاجم فرهنگی می‌سازد. پزشکیان افزود: سال‌هاست که طعم اتکای بی رویه به درآمد‌های نفتی و کم توجهی به مزیت‌های سرزمینی و اقتصادی کشور را چشیده‌ایم و باید درس بگیریم که طوری مسیر خود را اصلاح کنیم که در آینده دیگر با بالا و پایین شدن قیمت نفت، کاسه «چه کنم، چه کنم» دست نگیریم. 📌

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مرتبه دوم شرکت آتور (سهامی خاص) به شماره ثبت ۶۰۶۹
با توجه به حد نصاب نرسیدن تعداد سهامداران در مجمع مورخ ۱۳۹۵/۱۱/۲۸ که در محل بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت آتور (سهامی خاص) یا نمایندگان قانونی آنها دعوت می‌شود در مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده در مرتبه دوم در ساعت ۱۵ روزه سه شنبه مورخ ۱۳۹۵/۱۱/۲۸ که در محل کارخانه شرکت واقع در اصفهان شهرک صنعتی جی خیابان پنجم فرعی پنجم پلاک ۴۰ بزرگراه می‌گردد حضور بهم رسانند.
دستور کار جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده
انتخاب اعضای هیات مدیره و بازرس شرکت
هیات مدیره شرکت آتور (سهامی خاص)

در سال ۲۰۱۶ بیش از یک میلیارد و ۲۳۵ ملیون سفر بین المللی در سطح جهان انجام شد که در این میان سهم بازار آسیا ۴همه بیشتر بود. این در حالی است که خاورمیانه با کاهش ۴ درصدی در جذب گردشگر روه رو بوده است. دبیرکل سازمان جهانی گردشگری پس از انتشار این آمار سال ۲۰۱۶ را هفتمین سال رشد ییابی گردشگری عنوان و اظهار امیدواری کرد که سال ۲۰۱۷ هم صنعت گردشگری دنیا با رشد ۳ تا ۴ درصدی روه رو باشد.

به گزارش مهر به نقل از آسوشیندپرس، برنمای اطلاعات منتشر شده از سوی سازمان جهانی گردشگری ملل متحد (UNWTO) آمار جهانی گردشگری در سال ۲۰۱۶، ۲۹.۰ درصد افزایش یافت. این میزان به معنی افزایش ۴۶ میلیون سفر خارج از کشور در مقایسه با سال ۲۰۱۵ است.

گردشگری

این رشد بیش از همه شامل منطقه آسیا پاسیفیک می شود که با رشد ۸ درصدی رویه رو شده و شاهد ورود ۲۴ میلیون مسافر جدید بوده است. این منطقه در مجموع شاهد ورود ۳۰۳ میلیون گردشگر در سال ۲۰۱۶ بود. این آمار نشان می دهد منطقه آسیا از بیش از یک چهارم گردشگران

جهان میزبانی کرده است. منطقه اقیانوسیه نیز با افزایش ۱۰ درصد گردشگری بیشتر، جنوب آسیا با ۹ درصد گردشگر بیشتر و شمال شرقی و جنوب شرقی آسیا با رشد ۸ درصدی در مکان‌های بعدی قرار دارند.

آفریقا هم با افزایش ۸ درصدی، ۵۸ میلیون گردشگر داشت



گردشگران در سال ۲۰۱۶ رویه روشندند.

سازمان گردشگری جهانی اشاره کرد که اطلاعات خاورمیانه با حداقل اطلاعات جمع آوری شده است. در عین حال

منطقه صحرا آفریقا رشد ۱۱ درصدی را شاهد بود.

طالب ریغایی، دبیرکل سازمان جهانی گردشگری ملل

آمار تور یسّم در سال ۲۰۱۶ اعلام شد

سهم آسیا، یک چهارم اقتصاد گردشگری جهان

که به معنی افزایش یازد یک‌دکندگان پس از دو سال کاهش بود. در یخش آمریکا نیز با رشد ۴ درصدی ۲۰۱ میلیون گردشگر و اروپا با رشد ۲ درصدی ۶۰۱ میلیون گردشگر داشته است. به جز خاورمیانه که با کاهش ۴ درصدی رویه رو شد و در مجموع ۵۴ میلیون بازدید کننده داشت، دیگر نقاط جهان با افزایش شمار

صفهان زیبا

سفرتان را با آتی ویروس تضمین کنید

ترندهای آنلاین و ایمن بودن برای مسافران!

مراقب سوء استفاده برخی فروشندگان باشید. یکی از راهکارهای مهم جهت پیشگیری از این سوء استفاده‌ها، استعلام مانده حساب است. در سفر سعی کنید هر روز موجودی حساب خود را چک کنید تا در صورت کسری، جلوی برداشت اضافه را بگیرید.

👉 **روی فایل‌ها پسورد بگذارید!**

ممکن است در سفر بنا به شرایط مختلف، لپ‌تاپ یا سایر لوازم الکتریکی خود را گم کنید. سعی کنید بروزی فایل‌های مهم خود پسورد بگذارید تا دسترسی آدم‌های سودجو به اطلاعات شما کاهش پیدا کند. اگر فایل‌ها و نرم‌افزارهای زیادی دارید که نیاز به پسورد دارند، برای فراموش نکردن پسوردها، یک فایل اکسل از پسوردهای خود بسازید و روی آن یک پسورد بگذارید. با این راه، هیچ وقت پسورد هایتان را گم نخواهید کرد.

👉 **دستگاه‌های مهم را در اتاق هتل رها نکنید**

گم شدن وسایل شما در هتل به عهده شماست نه مسوولین هتل. پس اگر حس می‌کنید که نوت بوک و یا لپ‌تاپتان نباید در اتاق بماند، یا آن همراه با خودتان ببرید و یا به صندوق امانات هتل بسپارید. البته سرت‌ت از هتل، بیشتر در هتل‌های ارزان قیمت و یا مسافرخانه‌ها اتفاق می‌افتد. هتل‌های با کیفیت تقریباً این احتمال را به سفر رسانده‌اند.

👉 **مراقب دوربین‌های عکاسی خود باشید**

مراقب دوربین‌های عکاسی خود باشید. البته این امر برای تمام وسایل الکتریکی شما که با آن عکاسی می‌کنید، صدق می‌کند. عکس‌های خانوادگی شما ممکن است در حافظه گوشی و یا دوربین شما باشد، با دیده شدن آن، ممکن است استفاده‌های نا به‌جا از عکس‌ها صورت گیرد. یخس شدن عکس‌ها در شبکه‌های اجتماعی، نمونه‌ای از این استفاده‌های نا به‌جاست.

👉 **تنظیمات حریم شخصی را جدی بگیرید!**

قبل از انتشار هر تصویر در شبکه‌های اجتماعی به این فکر کنید که نمی‌توانید حتی حدس بزنید که چه کسی تصویر شما را می‌بیند و چه فکری و چه استفاده‌ای از آنها خواهد کرد. بنابراین تنظیمات ابزارهای آنلاینتان را طوری انجام دهید که حریم شخصی خودتان یا دوستان و همسفرانتان را به خطر نیندازید. فیلترها را هم در مورد عکس‌هایتان و هم در مورد تنظیمات حساب‌های شخصی‌تان رعایت کنید تا بعداً دچار مشکل نشوید. 📌

👉 **موجودی حساب بانکی‌تان را چک کنید!**

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

اگر خرید‌های خود را با کارت‌های اعتباری انجام می‌دهید،

فصل نمایشگاه‌های گردشگری داغ است!

فعالان گردشگری در حوزه تورهای ورودی این روزها بیشتر در حال سفر هستند. آنها یا در روزهای اخیر توانسته‌اند به نمایشگاه‌های گردشگری خارجی بروند و یا آماده حضور در نمایشگاه‌های دیگر گردشگری می‌شوند. به گزارش مهر، این روزها تب برگزاری نمایشگاه‌های جهانی گردشگری داغ است و تعدادی از نمایشگاه‌های بین‌المللی در حال برگزاری است و یاد روزهای آینده برپایی‌اشود.

یکی از این برنامه‌ها، داغ‌دهمین نمایشگاه بین‌المللی گردشگری MESSSE WIEN ۲۰۱۷ شهر وین اتریش بود که با حضور بیش از ۸۰۰ شرکت کننده از ۷۰ کشور جهان از ۲۳ تا ۲۶ دیماه ۱۳۹۵ برابر با ۱۲ تا ۱۵ ژانویه برگزار شد.

مساحت غرفه ایران در سال دوم حضور در نمایشگاه ۱۱۲ متر مربع بود و در کنار غرفه کشورهای چین، ژاپن، هند، مراکش، ارمنستان، گرجستان و آژانس بزرگ RUFEA قرار داشت. در این غرفه چاپخانه سنتی دایرشد و بازدیدکنندگان و مهمانان با سوغات و خوراکی‌های ایرانی پذیرایی شدند. همچنین نمایشگاه و کارگاه سفالگری با عنوان «صلح و سفال» از دیگر برنامه‌های غرفه ایران در این نمایشگاه بود.

نمایشگاه بین‌المللی گردشگری MESSE WIEN ۲۰۱۷ یک رویداد بین‌المللی در حوزه تعطیلات، سفر و تفریح است که زمینه‌آشنایی عموم مردم اتریش و حتی گردشگران برخی از کشورهای همسایه با جاذبه‌های گردشگری و ظرفیت‌های موجود در هر کشور در حوزه‌های گردشگری را فراهم می‌کند.

👉 **نمایشگاهی در اوترخت هلند**

نمایشگاه دیگر حوزه گردشگری بین‌المللی در شهر اوترخت هلند از ۲۱ تا ماه ۱۳۹۵ برابر با ۱۰ ژانویه ۲۰۱۷ برگزار شد و شهردار اوترخت، مقامات وزارت امور خارجه هلند، سفرا و دیپلمات‌های مقیم در مراسم افتتاحیه آن شرکت کردند. این نمایشگاه تا ۲۶ دی ماه برابر با ۱۵ ژانویه ادامه داشت و تعداد زیادی از شرکت‌های گردشگری متعلق به کشورهای اروپایی، آسیایی، آفریقایی و آمریکایی در این نمایشگاه شرکت کردند. از ایران نیز ۱۳ شرکت خدمات گردشگری از مناطق مختلف کشورمان با ایجاد غرفه‌های متعدد در غرفه‌ای ۵۰۰ متری حضور یافتند.

توزیع غذا، جای‌وسوغات ایرانی به وسیله پذیرایی‌کنندگان با لباس‌های محلی و پخش موسیقی‌های مختلف ملی و محلی در غرفه وابسته به جمهوری اسلامی ایران انجام شد. همچنین یک دفتر هواپیمایی ایرانی در هلند با استقرار در غرفه ایران، نسبت به معرفی خدمات مسافرتی به جهانگردان اقدام کرد. ایران برای سومین بار در نمایشگاه بین‌المللی سالانه گردشگری هلند که با حضور بیش از ۱۴۰ کشور و بیش از یک هزار و ۳۰۰ شرکت مرتبط با گردشگری برگزار شد، حضور یافت.

👉 **ایرانی‌ها در فیتور اسپانیا**

نمایشگاهی که بلافاصله پس از هلند برگزار شده مربوط به اسپانیا می‌شود. اکنون سی و هفتمین دوره نمایشگاه بین‌المللی گردشگری فیتور اسپانیا به مدت پنج روز از تاریخ ۱۸ ژانویه برابر با ۲۹ دی ماه شروع شده و تا ۲۲ ژانویه برابر با ۲ بهمن ماه در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی مادرید ادامه خواهد داشت. نمایشگاه فیتور یکی از بزرگ‌ترین نمایشگاه‌های تور یسّم در بازار آمریکای لاتین، اسپانیا، پرتغال، آفریقا و آسیاست. فیتور نقطه مرجع تور یسّم دنیا برای متخصصان حرفه گردشگری و نمایشگاه تجاری پیشرو برای بازارهای داخلی و خارجی به شمار می‌آید و فضای تجاری مناسب برای حضور، گردهمایی و ملاقات آژانس‌هایی گردشگری گردانندگان تور، هتل‌ها، مشاوران و کارشناسان توسعه گردشگری و سایر متخصصان گردشگری و تور یسّم جهانی است این نمایشگاه مکانی برای ارائه خدمات و محصولات جدید صنعت گردشگری و بازاریابی است.

نمایشگاه فیتور ۲۰۱۷ شامل کنفرانس هاوسینارهایی جهت رفع مشکلات و توسعه صنعت گردشگری است و توانسته عضوی از اعضای (UFI) اتحادیه نمایشگاه‌های بین‌المللی و سازمان گردشگری جهانی شود.

👉 **ایران هم نمایشگاه گردشگری سالانه دارد**
در روزهای آینده نیز قرار است دفاتر خدمات مسافرتی فعال در حوزه تورهای ورودی در نمایشگاه بین‌المللی میلان ایتالیا شرکت کنند. این نمایشگاه نیز یکی از نمایشگاه‌های مهم گردشگری در کشور ایتالیا است که ایران نیز در آن غرفه دارد. برپایی غرفه ایران در نمایشگاه امسال برعهده جامعه توگردانان کشور است. سال گذشته برپایی غرفه به عهده سازمان منطقه آزاد کیش بود که دفاتر مسافرتی را با مشکل آماده نبودن غرفه در روز افتتاح مواجه کرد. این نمایشگاه از ۱۱ ژانویه برابر با ۲۳ بهمن برگزار می‌شود و تا ۱۳ فوریه برابر با ۲۵ بهمن ادامه می‌یابد. در همین ایام ایران نیز نمایشگاه بین‌المللی گردشگری، هتلداری و صنایع وابسته را در تهران برگزار می‌کند و فعالان گردشگری ایرانی در آن حضور پیدا می‌کنند. این نمایشگاه هنوز نتوانسته جایگاه خود را در میان کشورهای دیگر برساند. به همین دلیل معمولاً شرکت‌های خارجی که در آن حضور می‌یابند، سفارتخانه‌ها و شرکت‌های هواپیمایی هستند که در ایران نیز نمایندگی دارند.
دهمین دوره این نمایشگاه نیز از ۱۸ تا ۲۱ بهمن در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برگزار می‌شود. 📌



معماری مدرن، گردشگر جذب می‌کند جاذبه گردشگری برونئی؛ مسجد مجلل

مدرن است. ایتالیایی الاصل بودن معمار مسجد باعث شده که معماری این بنا نیز ترکیبی از معماری اسلامی و ایتالیایی‌باشد. اما وقتی این بنا را با تصویر آن در تالاب مصنوعی رود برونئی ببینید، دلیل دیگری از زیبایی‌ی را حس خواهید کرد. مناره‌های مرمری و گنبد طلا صحن‌ها و باغ‌های سرسبز و مملو از فواره نیز تصویری از بهشت را سازماندهی کرده است. همچنین حق هم دارد چنین مسجد با عظمتی را بنیان کند که نه تنها در میان مردم کشور حکم ویژه‌ای دارد، بلکه در آسیا نیز جاذبه‌ای معروف به شمار می‌آید. این مسجد که به عنوان نماد اسلام در برونئی شناخته می‌شود، در سال ۱۹۵۸ تکمیل شد و نمونه‌ای با شکوه از معماری



احسان ناجی

احسان ناجی

احسان ناجی

احسان ناجی

احسان ناجی

احسان ناجی

احسان ناجی

احسان ناجی

احسان ناجی

مسابقه پيامکی گل وگياه (۱۵)



لزاتجایی که نگهداری گل و گیاه درمحل سکونت فواید بسیار زیادی دارد و در ارتقای سلامت جسم و روح موثر است ، بازار گل وگیاه وابسته به سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان به طریقه پرورش گل های آپارتمانی و تزئینی می بردازد . در عین حال شما می توانید ضمن آموزش ، روزهای پنجشنبه در مسابقه پیامکی هفته که اصفهان زیبا با همکاری این مرکز برگزار می کند، شرکت و در صورت پاسخ صحیح و قید قرعه جوایزی ارزنده دریافت کنید. نحوه شرکت در مسابقه بدین طریق است که با توجه به متن زیر، عدد گزینه صحیح را در سوال چهارگزینه‌ای به همراه نام و نام خانوادگی خود به سامانه ۰۰۰۱۳۹۰۹ پیامک کنید. ضمنا آخرین مهلت برای شرکت در این مسابقه جذاب پنجم بهمن ماه در نظر گرفته شده است .

❖ فتونیا

مریم صادقی، مهندسی کشاورزی؛ این جنس دارای دو گونه است که از گیاهان چندساله خزنده با برگ های زینتی تشکیل یافته است. گونه مورد نظریومی پرور است و برگ های ازغوانی کم رنگ دارد.

گیاهی است همیشه سبز و پر دوام ، که به خاطر برگ های زیبا و پرنفش و نگارش جنبه تزئینی یافته است . روی سطح برگ های سبزیتران آن را خطوط مشبک نقره ای رنگ (در محل رگبرگ ها) می پوشاند. از آن به عنوان گیاه پوششی در گلخانه ها، پشت پنجره ها و یا ویترین ها استفاده می شود. گل های کوچک و زرد رنگش با برگ های بزرگ روی سنبله های افراشته پدیدار می شوند.

❖ دمای مورد نیاز

فتونیا نسبت به سرما آسیب پذیر است و دمای ۱۸ تا ۲۵ درجه سانتیگراد نیاز دارد .

❖ نور مورد نیاز

مکان نیم سایه مخصوصا مجاور پنجره ای روه به شمال را می پسندد و در اثر نور زیاد رنگ برگ ها زرد رنگ می شود.

❖ رطوبت مورد نیاز

نیاز به رطوبت نسبتا زیاد هوا دارد. از این رو در جاهای خشک بهتر است سطح برگ ها با آب بدون املاح اسپری شود.

❖ کود

کود مورد نیاز فتونیا را می توان به میزان دو گرم در لیتر، هر دو هفته یک بار از فروردین تا شهریور استفاده کرد.

❖ ازدیاد

این گیاه را می توان از اواسط بهار تا اویل تابستان تکثیر کرد.

ابتدا با یک چاقوی تیز، قلمه هایی به طول ۸ تا ۹ سانتیمتر، که شامل حداقل دو جفت برگ

باشند را با دقت از گیاه مادری جدا کنید و انتهای آن را در پودر هورمون ریشه زایی فروبرید. سپس هر سه قلمه را در گلدانی با قطر دهانه ۱۱ تا ۱۲ سانتیمتر، حاوی کمپوست گلدانی با پایه پیت قرادهد و با کیسه پلاستیکی شفاف ببوشانید. قلمه ها را در دمای حدود ۲۰ تا ۲۱ درجه سانتیگراد و نور مناسب نگه دارید و خاک را همیشه کمی مرطوب کنید . ریشه دهی در یک ماه یا کمتر انجام می شود. پس از آن می توانید کیسه پلاستیکی را بردارید.

❖ عوارض و درمان

در طول مدت رشد گیاه فتونیا اگر مشاهده کردید حاشیه برگ های آن چروک خورده و پژمرده اند، احتمال بدهید که هوا خیلی خشک است و باید غبارپاشی را شروع کنید و در زیر گلدانی سنگ ریزه دار آب بریزید. لکه های سوخته روی برگ ها نیز معرف استفاده از مواد براق کننده شیمیایی است. از این مواد استفاده نکنید.

در صورتی که مشاهده کردید برگ های گیاه شما می ریزد و جوانه های جدید هم ظاهر نمی شوند، حتما موثر سرد است . همچنین تشنگی مفرط هم عامل دیگر این عارضه است. نور کمی تواند باعث ریز ماندن برگ های جدید و جوان بشود و فاصله بین دو برگ زیاد شود. وقتی گلدان را به محل روشن تر بردید، مواظب اشعه مستقیم آفتاب باشید؛ تشنگی و یا تابش مستقیم آفتاب می تواند باعث نازکی و چروکیدگی برگ ها بشود. برگ های بدشکلی که حشرات چسبناک روی آن به چشم بخورد، باید با سم جشره کش نفوذی ، هر دو هفته یک بار تا رفع علائم ، سمپاشی شود.

❖ سوال : شرایط نوری و آبی فتونیا چیست؟

۱) پر نور و کم آب
۲) پر آب و کم نور
۳) پر نور و پر آب
۴) هیچ کدام

❖ نام پرندگان مسابقه

محترم شیروی تهران
راضیه جهاد اکبر
مهنور گیتی فر

۱- خوش بین ها و بدبین ها هر دو به بشر خدمت کرده اند؛ اولی با آفریدن هواپیما و دومی با آفریدن چتر نجات!❖

ل یکی از مواد غذایی بسیار مفید که در تخمیر پیبری تاثیر دارد، انواع جوانه است. دکتر رسول حیدری ، محقق و مشاور تغذیه سالم به شیوه تهیه دو نمونه از آن اشاره می کند.

❖ جوانه گندم

مواد لازم (برای ۴ نفر):

گندم سبوس دار گندمی که پوست آن گرفته نشده است؛ ۱ پیمانه
آب؛ به میزان لازم

❖ روش تهیه

گندم را در ظرف مناسب با میزان آب کافی به مدت ۴۸ ساعت

آشپزی مثبت

جوانی با طعم جوانه !

شود؛ هر گندمی مناسب جوانه زدن نیست .

❖ جوانه ماش

مواد لازم (برای ۴ نفر):

ماش بومی؛ ۱ پیمانه
آب؛ به میزان لازم

❖ روش تهیه

ماش را در ظرف مناسب با میزان آب کافی به مدت ۱۸ تا ۲۴ ساعت خیس می کنیم. هر روز آب آن را چندین مرتبه عوض می کنیم. (اگر در فصل های گرم سال جوانه درست مناسب ریخته و در جای کم نور قرار داده شود.) بعد از گذشت ۴۸ ساعت گندم های خیس شده را در آبکش (با کیسه نخی) ریخته، سپس آن را داخل ظرف مناسبی گذاشته و پارچه تمیز نماری روی آن قرار می دهیم. بعد از گذشت ۲۴ تا ۲۸ ساعت گندم جوانه خواهد زد. جوانه ها را داخل ظرف درب دار مناسبی ریخته و داخل یخچال نگهداری می کنیم.

توجه داشته باشید برای درست کردن جوانه، ماش بومی بهتر از ماش خارجی است. بعد از جوانه زدن ماش بهتر است آن را چک کنید که ماش سنگی در جوانه ها نیاشد.❖

صفهان زیبا

سال دوازدهم ، شماره ۲۸۴۱

پنجشنبه

۳۰ دی ۱۳۹۵

بررسی متحرک سازی دکوراسیون داخلی در فضای معماری

چگونه خلاقانه از فضای داخلی استفاده کنیم؟

ل از یک سو توجه به چیدمان داخلی ساختمان و منازل اهمیت زیادی دارد و از سوی دیگر نمی توان از ایده های خلاقانه در فضای داخلی چشم پوشی کرد؛ از این رو دکتر داریوش غیبی پژوهشگر و دکتری گروه معماری دانشگاه آزاد واحد اردستان چند ایده جالب و نو ارائه داده است که به آن اشاره می کنیم .

دکوراسیون داخلی		
دکوراسیون سازه داخلی	دکوراسیون مبلمان داخلی	دکوراسیون تزئینات داخلی
عناصر ثابت جداره و سقف های داخلی ساختمان تشکیل شده است	ملزومات و تجهیزات فاهی داخلی ساختمان تشکیل شده است	الحاقیات فضای داخلی که با رنگ بافت های متفاوت باعث آراستن فضای داخلی می شوند

متحرک پذیری و عدم تنوع) و متحرک (انعطاف پذیری و تنوع در کارکردشان) در فضا ظاهر می شوند.

❖ مبلمان چند منظوره در فضای شهری

این خلاقیت ها در طراحی مبلمان ها باعث شاهد استقبال هرچه بیشتر افراد برای استفاده از فضاها خواهد شد؛ چرا که افراد علاقه دارند فضا های هیجان انگیز و خاص را تجربه کنند.

❖ دکوراسیون سازه داخلی

دکوراسیون سازه داخلی نقش عنصری را بر در ساختمان را ندارد و صرفا الحاقیاتی است در فضا که صرفا با مصالح خود را تحمل می کند و وظیفه ایجاد پوسته داخلی را بر عهده دارد.

این عناصر می توانند به دو صورت ثابت (تایل هاب کناف، دیوار پوش، چوب و…) و متحرک (انعطاف پذیری در مصالح ثابت) در فضا ظاهر شوند.

❖ عناصر ثابت سازه ای سقف- کناف

عناصر ثابت از مصالحی شکل گرفته که در صورت تخریب ثابت است که علاوه بر طولانی شدن عمر مفید دکوراسیون فضای داخلی، با ایجاد تنوع و عدم خشکی مخاطبان از فضای داخلی نیز کمک می کند.

❖ دکوراسیون تزئینات داخلی

پویایی و جلوه گر ساختن عناصر تزئینی در فضای معماری، مستلزم رعایت دسته بندی ارائه شده در فضای داخلی است. تزئینات را می توان به دو دسته ثابت (کاغذ دیواری- رنگ- گچ پری- آینه کاری و…) و متحرک (انواع پرده ها و…) تقسیم کرد.

❖ دکوراسیون مبلمان داخلی

مبلمان تجهیزات فاهی هستند که به صورت مدام در آمدت و رفتن تاثیر گذاشته و خدمات به فضا ارائه می دهد که این مبلمان ها به دو صورت ثابت (بدون

می کنید بهتر است گندم بعد از خیس شدن داخل ظرف مناسب ریخته و در جای کم نور قرار داده شود. (بعد از گذشت ۱۸ تا ۲۴ ساعت ماش خیس شده را در آبکش (با کیسه نخی) ریخته سپس آن را داخل ظرف مناسبی گذاشته و پارچه تمیز نم داری روی آن قرار می دهیم. بعد از گذشت ۱۸ تا ۱۸ ساعت ماش جوانه خواهد زد. جوانه ها را داخل ظرف درب دار مناسبی ریخته و داخل یخچال نگهداری می کنیم.

توجه داشته باشید برای درست کردن جوانه، ماش بومی بهتر از ماش خارجی است. بعد از جوانه زدن ماش بهتر است آن را چک کنید که ماش سنگی در جوانه ها نیاشد.❖

سبک زندگی

تشخیص میگوی سالم از فاسد

ل میگو یکی از مواد غذایی است که نسبت به آلودگی حساس است؛ از این رو مهندی جنگجو، کارشناس دامپزشکی به روش های تشخیص میگوی سالم از فاسد اشاره کرده است.

❖ فساد میگو

میگو معمولا در دریا توسط تورهای ترال Trawl از کف دریا و در زمان طولانی صید می شود.، طولانی بودن زمان تور کشی موجب خواهد شد که رسوبات همراه تور به سطح آب کشیده شوند و میگوها آلودگی زیادی داشته باشند که در این صورت اگر میگو در شرایطی قرار گیرد که محیط برای رشد و تکثیر میکرو ارگانیسم فراهم باشد، میکرو ارگانیسم ها سریعآ تکثیر می شوند و در چنین حالتی چون میگو نسبت به فساد حساس است در صورت وجود آلودگی زیاد در مدت کوتاه فاسد خواهد شد.

❖ بو

در میگوی سالم بوی مخصوص میگو استشمام می شود، در حالی که در میگوی فاسد بوی رُهم یا بوی شدید آمونیاک و سولفید هیدروژن استشمام می شود.

❖ رنگ

رنگ میگوی سالم بر حسب گونه میگو فرق می کند. در میگوی پرورشی که از گونه سفید هندی است، رنگ پوسته سبزی زونی است. در گونه موزی که گونه غالب میگوی دریای خلیج فارس است، رنگ پوست صورتی روشن است. در میگوی سرتیز، رنگ سفید و در میگوی سبزی تیره رنگ است. در میگوی فاسد، پوسته رنگ طبیعی خود را از دست داده و اکثرا به رنگ سفید و گاهی اوقات کدر می شود.

❖ متحرک سازی فضای دکوراسیون داخلی به صورت مکانیکی

❖ متحرک سازی فضای دکوراسیون داخلی به صورت مکانیکی

❖ متحرک سازی در دکوراسیون سازه داخلی

همانطور که در تصویر بالا مشاهده کردید، روند حرکتی یک قسمت از دکوراسیون سازه داخلی چه در جداره و چه در سقف می تواند با طراحی جزئیات منحصربه فرد به طرح ها و هندسه های مختلف تبدیل شود.

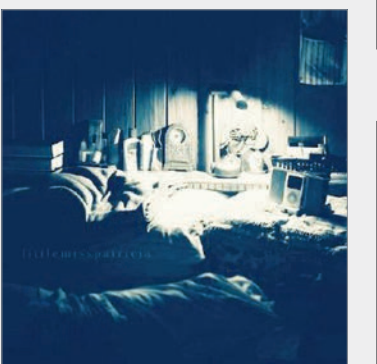
بر اساس شواهد عینی، در خصوص طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی ساختمان مبنی بر هزینه های اقتصادی و زمان اجرایی بالا، انعطاف پذیری و تنوع در ایجاد یک طرح منسجم و ایده آل از تاکیدات مهم پژوهش فوق است. در اجرای دکوراسیون داخلی با مصالح های موجود با در نظر گرفتن یک طراحی خلاق در دیتیل های فنی اتصالات، شاهد تحرک پذیری اعضای سازه داخلی هستیم که این امر به مخاطب کمک می کند که هر از گاهی جهت تغییر دکوراسیون فضای ساختمانی، بدون هزینه و با یک نیروی انسانی غیر متخصص برای تنوع فضای خود اقدام و یک طرح جدید با تغییر دادن عناصر ایجاد کند.❖

❖ انتخاب زمان خرید

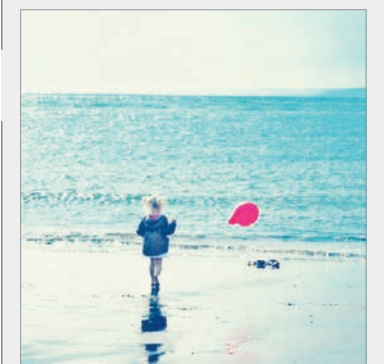
بر خلاف تصور عامه، میگوهای درشت یا به اصطلاح شاه میگو به دلیل مسن بودن میگو و سفت شدن عضلات و به زبان دیگر پیر شدن آنها در مقایسه با میگوهای کوچک تر، خوشمزه نیست و در میگو نیز مانند سایر جانوران مثل مرغ، گاو و گوسفند نوع کوچک تر آن خوشمزه تر است؛ دلیل اصلی تفاوت قیمت در میگوهای ریز و درشت در صد ضایعات آن است.

❖ ارزش غذایی میگو

گوشت گوسفند، گوساله، مرغ، ماهی و میگو جزء غذاهای با پروتئین بالا محسوب می شوند که معمولا نیاز پروتئینی بدن باید توسط آنها تامین شود. همچنین میزان کلسترول در ۱۰۰ گرم میگو حدود دوسوم میزان کلسترول در یک تخم مرغ ۵۰ گرمی است. یعنی در وزن مساوی، میزان کلسترول میگو یک سوم کلسترول تخم مرغ است؛ با این تفاوت که در میگو، میزان اسید چرب اشباع که برای سلامتی مضر است به صفر می رسد و می تواند به کاهش کلسترول خون کمک کند. بر اساس تحقیقاتی که در دانشگاه راکفلر آمریکا صورت گرفته و به تایید انجمن متخصصان قلب آمریکا رسیده و در مجله نظام پزشکی ایران نیز به ثبت رسیده است، کلسترول موجود در میگو باعث افزایش کلسترول خون نمی شود و اصولا آنچه که علت اصلی افزایش کلسترول خون است، اسید های چرب اشباع به شمار می روند. میگو مقدار قابل توجهی املاح ضروری به خصوص فسفر و آهن دارد که به ویژه برای کودکان در حال رشد و زنان باردار بسیار مفید است.❖



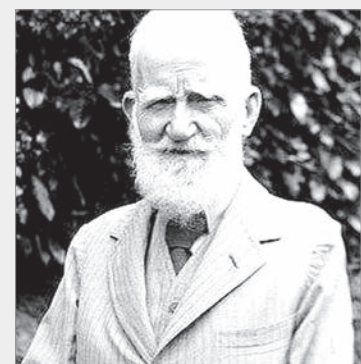
۴- آرامش بیامد اندیشیدن نیست، بلکه نیندیشیدن به گرفتاری ها و چالش هایی است که ارزش اندیشیدن مربوط می شود.❖



۲- ما تنها برای خودمان متولد نمی شویم؛ تولد ما به همه کسانی که بعدها در زندگی ما ظاهر می شوند هم مربوط می شود.❖



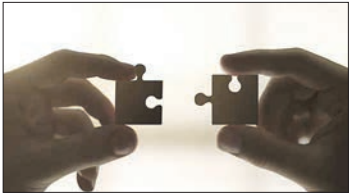
۲- بعضی مواقع فکری می کنم اوققدر دارم برای زندگی می جنگم که وقتی برای زندگی کردن ندارم!❖



۱- خوش بین ها و بدبین ها هر دو به بشر خدمت کرده اند؛ اولی با آفریدن هواپیما و دومی با آفریدن چتر نجات!❖



پنج نشانه رابطه‌های بد



رابطه‌های ما با آدم‌ها، بخش مهمی از شخصیت ما را شکل می‌دهند؛ پیشی که در تصمیم‌گیری‌ها و رفتارهای روزمره ما تاثیر زیادی دارد. حتی می‌توان چنین گفت که روابط ما با آدم‌ها، مستقیماً به بسیاری از

واکنش‌های ما نسبت به چیزهایی که در زندگی‌مان پیش می‌آیند، جهت می‌دهند. رفتارهای روزمره ما معمولاً شبیه رفتارهای آدم‌هایی است که وقت‌های زیادی را با آنها سپری می‌کنیم. واقعیت این است که پس از مدتی، نوع فکر کردن ما، نوع برخورد ما با مقوله‌های مهم زندگی‌مان، شبیه نگرش آدم‌هایی می‌شود که با آنها رابطه داریم.

خیلی واضح است که گاهی ما نمی‌توانیم جلوی ورود افراد به زندگی‌مان را بگیریم. گاهی پیش می‌آید که آدم‌هایی کاملاً به‌طور تصادفی و بدون اجازه و با اختیار ما وارد زندگی‌مان می‌شوند. این کاملاً درست است، اما به هر حال نباید از یاد ببریم که نهایتاً این ما هستیم که به این افراد اجازه می‌دهیم در زندگی‌مان بمانند. بنابراین ما همچنان می‌توانیم آدم‌های اشتباهی را از چرخه روابطمان خارج کنیم و نتوان آنها را نگه داریم، که نه تنها مانعی بر سر راه بهتر شدن ما نیستند، بلکه به ما کمک می‌کنند که زندگی شایسته‌تری داشته باشیم. امروز صبح، درباره همین موضوع با دانشجوینام صحبت می‌کردم. یکی از آنها سوال جالبی پرسید. او گفت که از کجا بدانی‌م وارد رابطه‌ای شده‌ایم که به ضررمان خواهد شد؟ در پاسخ گفتم که نشانه‌هایی برای شناسایی یک رابطه بد وجود دارند. نشانه‌هایی که به ما کمک می‌کنند بدون اینکه مجبور باشیم منتظر گذشتن زمان بمانیم، بتوانیم بدی و نابسامانی یک رابطه را پیش‌بینی کنیم. بعضی از رفتارهایی که به محض دیدن آنها می‌توانی به سلامت رابطه‌هایت شک کنی، از این فرزند:

۱ آموزش دانش آموزان استثنایی سخت و دشوار است. آیا معلمان از لحاظ علمی، فضاهای آموزشی و فیزیکی برای این کار تجهیز شده‌اند؟

محتوای آموزشی متناسب با توانمندی‌های دانش آموزان ساماندهی می‌شود. در هر بخش معلولان از فضاها و امکانات مخصوص به خود استفاده می‌کنند.

همچنین برای دانش آموزان کم توان، کتاب‌ها را به صورت ساده تالیف کرده ایم و رشته‌ها را به سمت مهارت‌های حرفه‌ای سوق دادیم تا آنها درس‌ها را به صورت حرفه‌ای بیاموزند.

آموزش‌ها اینقدر با کیفیت هستند که دانش‌آموزان نابینا، ناشنوا و جسمی حرکتی به راحتی بتوانند به دانشگاه راه پیدا کنند.

امسال نزدیک به ۴۰۰ دانشجو معلول در دانشگاه قبول شدند که خدمات حمایتی، دارویی و توانبخشی به آنها ارائه می‌شود.

رئیس انجمن آسیب‌شناسی اجتماعی ایران:

مسوولان، خون‌بازی در مدارس دخترانه را جدی بگیرند



قصه‌کوشی» شناسایی می‌کنند که معمولاً این رفتار در مدارس شایع است. وی خراشیدن، بریدن، زدن، کتوهای خیلی بد، شکستگی و جراحات راز جمله رفتارهای آسیب‌رسان به خود توصیف کرد و گفت: معمولاً دلایل بروز چنین رفتارهایی اضطراب و افسردگی بوده و نتیجه مطالعات دردشناسی نیز نشان می‌دهد که وقتی افراد در شرایط استرس‌زا به سر می‌برند ممکن است رفتارهای آسیب‌رسان به خود را انجام دهند. صفاری نیا بیان اینکه انجام چنین رفتارهایی برای این افراد جنبه کاهش استرس دارد، بیان کرد؛ وقتی این افراد در خود زخم ایجاد می‌کنند، باعث ترشحات مغزی می‌شود که این ترشحات میزان آرامش در

این افراد را بالا می‌برد و اضطراب آنان را کاهش می‌دهد. این روان‌شناس اجتماعی تصریح کرد: وقتی مواردی از چنین رفتاری را در مدارس می‌بینیم، باید سریعاً دانش‌آموز را تحت روان‌درمانی قرار دهیم. وی اظهار کرد: وقتی رفتار آسیب‌رسان به خود حالت جمعی می‌یابد، ممکن است جنبه نمایشی، یادگیری و مدل‌سازی داشته باشد و یکی از علل و نقاط منفی رفتار آسیب‌رسان به خود، آن است که این رفتار شیوع زیادی پیدا می‌کند؛ یعنی اگر یکی از دانش‌آموزان چنین رفتاری بروز داد، ممکن است سایر دانش‌آموزان نیز الگوبرداری و این رفتار را تکرار کنند. صفاری نیا اضافه کرد: چنین افرادی بعد‌ها به عنوان بیماران صنفی... و شناسایی شده و در ارتباط با آنهاطلاق رفتارهای مجرّم و روابط نامشروع و پرونده‌های قضایی پیش‌بینی می‌شود.❶

سال دوازدهم، شماره ۲۸۴ پنجمین ۱۵ دی ۱۳۹۵

هم‌کلاسی

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور در گفت و گو با اصفهان زیبا مطرح کرد:

اصفهان؛ موفق در تجهیز مدارس استثنایی

مدارس استثنایی است.

۱ طرح تفلیقی دانش‌آموزان استثنایی و عادی تا چه موفق بوده و توسعه آن تا چه قدر امکان‌پذیر است؟

طرح تفلیقی با موفقیت روبه‌رو شده است. ۵۰ هزار دانش‌آموز در این طرح وارد شده‌اند که با استقبال خانواده‌ها و هم‌پیمان‌مواجه شد. معلمان مدارس ابتدایی باید آموزش ببینند؛ زیرا امکان آموزش بیش از ۴۰ هزار معلم عادی در مدت زمان محدود وجود ندارد، اما تولید نرم‌افزارها و سی‌دی‌های محتوایی برای معلمان عادی این امکان را به وجود می‌آورد که آنها با یک دانش‌آموز استثنایی چگونه برخورد کنند.

۲ نگاه دولت تدبیر و امید به مدارس استثنایی چگونه است؟

نگاه دولت تدبیر و امید به آموزش و پرورش استثنایی بسیار مطلوب است و سه برابر شدن بودجه در طول سه سال حاکی از این موضوع است. همچنین بودجه سرویس ایاب و ذهاب پنج برابر شده است. ما حتی بخشی از هزینه‌های تردد دانش‌آموزان معلول را پرداخت کرده‌ایم، اما این هزینه‌ها کفاف پرداخت هزینه‌های تردد دانش‌آموزان را نمی‌دهد ولی تلاش ما این است که این هزینه‌ها را هر سال افزایش دهیم.

۳ خیران مدرسه‌ساز در زمینه تجهیز و ساخت مدارس استثنایی چه اقداماتی انجام داده‌اند؟

خیران در عرصه باارزشی قدم گذاشته‌اند که ارزش و بالای آن با هیچ معیاری قابل سنجش نیست؛ چرا که ارتقای نظام آموزشی کشور در حقیقت سازنده آینده جامعه است. آنها علاوه بر انجام اقدامات نیک و موثر، در حقیقت ترویج‌دهنده نیکوکاری و نوع دوستی نیز هستند. طی دهه‌های اخیر، خیران مدرسه‌ساز کشور نقش مهمی در رفع کمبودهای فضا و تجهیزات آموزشی ایفا کرده‌اند. این نیکوکاری‌ها در رشد سرانه آموزشی و ارتقای امکانات و تجهیزات آموزشی تاثیر بسزایی داشته است. ❶

«احداث مدارس استثنایی دارای هزینه‌گزاف و همچنین نگهداری دانش‌آموزان در این گونه مدارس معادل سه تا چهار برابر دانش‌آموزان مدارس عادی است و این دانش‌آموزان مانند دیگر دانش‌آموزان از حق تحصیل برخوردارند؛» این سخن مجید قدمی، رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور است که در ابتدای هم‌راه به خبرنگاری مهر گفته است، او

بیان کرده که برخی از خانواده‌هایی که دارای فرزند معلول هستند، فرزندان معلول خود را برای دورنگاه داشتن از دیگر افراد جامعه در خانه و دور از اجتماع نگهداری می‌کنند که این باعث افزودن معلولیت در این کودکان می‌شود، بنابراین مسوولان با ایجاد جاذبه‌های خاصی چون توانبخشی و سرویس رایگان برای این مدارس باعث تشویق خانواده‌ها برای ورود به جامعه شوند. او تاکید کرده باید افکاری مانند بالابودن هزینه نگهداری از دانش‌آموزان معلول و اینکه باید در دیگر بخش‌های جامعه خرج شود، از جامعه زوده شود؛ زیرا در تمام کشورهای دنیا با شرایط مطلوب از این افراد نگهداری و بهداشت روانی را برای خانواده‌های این افراد به وجود آورده‌اند. اصفهان زیبا در این خصوص با قدمی گفت و گویی انجام داده است که در ادامه می‌خوانید.

زهره قندهاری

۱ برای برگزاری برنامه‌های فرهنگی به این دانش‌آموزان چه اقداماتی صورت گرفته است؟

امسال برای برگزاری فعالیت‌های فرهنگی و ورزشی نزدیک به پنج میلیارد تومان هزینه شده است و دانش‌آموزان برگزیده ورزشی با هماهنگی کمیته پارالمپیک برای مسابقات خارجی انتخاب شدند. خوشبختانه دولت تدبیر و امید حمایت ویژه‌ای از دانش‌آموزان استثنایی کشور داشته است و ما هم در این زمینه بسیار موفق عمل کرده‌ایم.

۲ در زمینه تجهیز مدارس استثنایی به



مدیرکل دفتر تربیت بدنی وزارت آموزش و پرورش:

سبک زندگی دانش‌آموزان بی‌تحرك شده است

۱ مدیرکل دفتر تربیت بدنی و تندرستی وزارت آموزش و پرورش گفت: دانش‌آموزان چاق نباید انتظار نمره ۲۰ در درس تربیت بدنی داشته باشند.

حسین بابویی در گفت‌وگو با فارس در خصوص نمره درس تربیت بدنی دانش‌آموزان در مدارس اظهار داشت: تمام اهتمام و سیاست دفتر تربیت بدنی وزارت آموزش و پرورش این است که تمام دانش‌آموزان در تمام دروس نمره‌های ۲۰ دریافت کنند، اما اگر دانش‌آموزی در درس تربیت بدنی نمره ۲۰ می‌گیرد هم که به تعبیر نیاز دارد با زحمات مدیرکل، نوسازی و بهسازی مدارس استان اصفهان در حال بهسازی است. استان اصفهان جزء پنج استان برتر کشور از لحاظ تجهیزات

مدرسه کم‌تحرك است و در فعالیت‌های ورزشی شرکت نکرده، خانواده او نباید توقع داشته باشد که نمره ۲۰ از درس تربیت بدنی بگیرد. وی ادامه داد: متأسفانه سبک زندگی دانش‌آموزان به سستی پیش‌رفته‌که تحرکی ندارند و این باعث نگرانی است. مدیرکل دفتر تربیت بدنی و تندرستی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه در خروج دانش‌آموزان از مدرسه باید شرایط جسمی آنها بهبود یافته باشد، گفت: اگر در مسیر ترویج شاخص‌های ورزشی در خانواده‌ها قدم برداریم و در جهت سلامت جسمی و روحی دانش‌آموزان فعالیت‌هایی انجام دهیم، باعث افزایش فعالیت‌های ورزشی می‌شود.❶

یادداشت + مدرسه

تطبيق بر خورداری آموزش و پرورش از تولید ناخالص داخلی



در این مطلب در ابتدا سهم آموزش و پرورش سه کشور ایران، فنلاند و کوبا از تولید ناخالص داخلی (GDP) در یک دوره تقریباً چهل ساله تا سال ۲۰۱۰ مقایسه می‌شود سپس میزان بودجه سال ۹۶ دولت برای آموزش و پرورش ایران با بودجه سال ۲۰۱۶ کشور فنلاند مقایسه خواهد شد. همچنین میزان بودجه سال ۹۵ دولت برای آموزش و پرورش ایران با بودجه سال ۲۰۱۵ کوبا مقایسه می‌شود. دلیل این انتخاب مقایسه سهم آموزش و پرورش کشور از تولید ناخالص داخلی بودجه بایک کشور توسعه یافته و یک کشور فقیر جهان سوم است که هر دو به نوبه خود موفق در آموزش و پرورش داشته‌اند. مقایسه سهم آموزش و پرورش کوبا و فنلاند از تولید ناخالص داخل (GDP) تا سال ۲۰۱۰ نشان می‌دهد که سهم ایران از تولید ناخالص داخلی روبه‌گاهش است و کشور کوبا به‌عنوان یک کشور فقیر یا منابع اندک با تجربه موفق در بخش آموزش در سال ۲۰۰۸ سهم بالای ۱۴ درصد را داشت و کشور فنلاند به‌عنوان کشوری که در سال‌های اخیر در بخش آموزش بسیار موفق عمل کرده، روند روبه‌افزایشی را در شاخص درصد GDP از کل تجربه کرده است.

طبق گزارش‌های یونسکو، کوبا با ۹۹/۷ درصد سوادآموزی تجربه موفق در زمینه آموزش رایگان داشته است. این کشور رتبه اول آموزش را در آمریکای لاتین و هردانش‌آموز کوبایی دو برابر دانش و مهارت در مقایسه با کشورهای آمریکای لاتین دارد. مثلاً در سال ۲۰۱۰ سهم آموزش و پرورش کوبا از GDP به میزان ۱۲/۸۴ درصد بوده، این درحالی است که سهم شاخص برای فنلاند در همین سال معادل ۶/۵۴ و برای ایران ۳/۸۷ درصد است. همچنین فنلاند که هر روز تجربیات موفق‌تری در بخش آموزش نشان می‌دهد و به‌عنوان کشوری الگودار این زمینه مطرح است، روندی افزایشی در اختصاص بودجه در بخش آموزش دارد که تاییدی بر رابطه مثبت بین موفقیت در بخش آموزش و میزان بودجه است. نگاهی به بودجه آموزش و پرورش در سال ۹۶ نشان می‌دهد که سهم آموزش و پرورش ایران از کل بودجه عمومی دولت ۹/۵۶ درصد است. بودجه عمومی دولت بخشی از بودجه کل است که در سال ۲۹۰۹۶ درصد از کل بودجه را تشکیل می‌دهد. این بدان معناست که سهم آموزش و پرورش از کل بودجه ۳ درصد است و از این مقدار فقط

۶/۸۴ درصد در امور مربوط به آموزش صرف می‌شود و ۲/۹۶ درصد آن متعلق به حقوق و مزایاست، این درحالی است که هر سال بودجه این بخش در حال کاهش و بودجه سال ۹۶ نسبت به سال قبل ۲/۲۲ درصد کاهش داشته است. مقایسه بودجه آموزش و پرورش ایران در سال ۹۶ با فنلاند در سال ۲۰۱۶ نشان می‌دهد که در فنلاند سهم وزارت آموزش و فرهنگ از بودجه دولت در سال ۲۰۱۶ مقدار ۶۷۰ میلیون یورو است که ۱۲/۵ درصد از بودجه دولت را به خود اختصاص داده. این مبلغ با نرخ فعلی یورو معادل ۲۹۱۵۱۶۲۰ میلیون تومان بودجه آموزش و پرورش ایران ۵۲۹-۲۳۴۸ میلیون تومان است، این درحالی است که دانش‌آموزان ایران در سال تحصیلی ۱۳/۵۰۹۵ میلیون نفر دو فنلاند می‌دهد. در ایران تعداد دانش‌آموزان تقریباً ۱۰ برابر فنلاند است. با تقسیم این بودجه بر تعداد دانش‌آموزان مشخص می‌شود که بودجه فنلاند برای هر دانش‌آموز ۸۱/۷ برابر بودجه ایران است. نگاهی به بودجه دولتی کوبا نیز نشان می‌دهد این کشور هر سال سهم بالایی از بودجه دولتی را به آموزش و پرورش اختصاص می‌دهد. به‌عنوان نمونه در سال ۲۰۱۵، این کشور ۲۴ درصد از بودجه دولتی را به آموزش و پرورش اختصاص داده، درحالی که در ایران در سال ۹۵ سهم آموزش و پرورش از بودجه دولت ۹/۷۹ درصد بوده است. آمار بررسی‌شده نشان می‌دهد بودجه آموزش و پرورش که باید از بخش اعتبارات دولتی تأمین شود، عامل بسیار مهمی در رشد بخش آموزش است و کشورهای موفق در زمینه آموزش و پرورش سهم بالائری از بودجه دولتی و تولید ناخالص داخلی را به آموزش و پرورش اختصاص می‌دهند. با مقایسه انجام‌شده بین این سه کشوری می‌توان نتیجه گرفت، روند کاهش سهم آموزش و پرورش ایران از بودجه دولتی و تولید ناخالص داخلی عواقب جبران‌ناپذیری در کاهش کیفیت آموزش کشور داری خواهد داشت.

رها شدن مدارس از نظر تأمین هزینه نتایجی از جمله بازماندن دانش‌آموزان از تحصیل به دلیل بالا رفتن هزینه تحصیل، پایین آمدن کیفیت آموزش در مدارس دولتی، سوق دادن مدارس به سمت دریافت هزینه از اولیا توسط انجمن اولیا و مربیان، حذف تغذیه مدارس، عدم نوسازی مدارس فرسوده، ضعف کارگاهی خصوصاً در بخش فنی و حرفه‌ای و عدم تجهیز و بازسازی دستگاه‌ها، عدم پرداخت قبض آب، برق، گاز و... راه‌بدنبال داشته است، بنابراین اولین گام برای بالابردن کیفیت و بازدهی بخش آموزش در ایران افزایش بودجه دولتی است. اما متأسفانه دولت با نگاه هزینه‌ای به آموزش و پرورش سعی در کاهش هزینه‌های این بخش دارد که هر ساله شرایط بدتری را برای این بخش رقم می‌زند. حذف نگاه سودمحور از آموزش و پرورش و اختصاص بودجه کافی برای بهبود معیشت معلمان و تأمین هزینه‌های آموزش رایگان برای همه و اختصاص بودجه کافی برای بالابردن کیفیت آموزشی، چاره‌بهبود وضعیت آموزش در ایران است. منبع: فانوس❶

گاهی پیش می‌آید که آدم‌هایی کاملاً به‌طور تصادفی و بدون اجازه و با اختیار ما وارد زندگی‌مان می‌شوند.

از روپمایش دست بکشد. اگر آدمی که با او وارد یک رابطه شده‌ای می‌خواهد به هر قیمتی که شده علائق و اهداف را بریسوال ببرد و تعیین کند که چه چیزی برای تو ممکن و چه چیز غیرممکن است، شک نکن که وارد بدترین رابطه زندگی‌ات شده‌ای.

۱ آنها تا جایی که می‌توانند منفی‌نگری‌هایشان را به تو تعمیم می‌کنند

آدم‌های زیادی هر روز به من می‌گویند که با فاصله گرفتن از آدم‌های منفی، اتفاقات مثبتی در زندگی‌شان رخ داده. از آدم‌هایی که در هر شرایطی در برابر هر کسی منفی بافی می‌کنند، فاصله بگیر. بعد‌ها، روح و روانت به خاطر این کار از تو خیلی تشکر خواهد کرد!

۲ آنها از دروغ گفتن به تو هیچ و اهمه‌ای ندارند آدمی که مثل آب خوردن به ما دروغ می‌گوید، هیچ وقت نمی‌تواند کاری به نفع ما انجام بدهد. دروغ سرچشمه‌های روشن زندگی را لجن‌آلود می‌کند و امید ما را برای بهتر شدن و رشد کردن هدر می‌دهد.

۳ آنها اشتباهات گذشته‌ات را فراموش نمی‌کنند آدم‌هایی که نمی‌توانند ببینند تو تغییر کرده‌ای و دیگر آن آدم قبلی نیستی، فرصت‌های رشد و بهبودی را از تو می‌گیرند. آدمی که تو را همچنان بر اساس آنچه در گذشته انجام داده‌ای قضاوت می‌کند، نمی‌تواند یک دوست دلسوز باشد. از آن بدتر، آدمی که از گذشته‌ات برای سرکوب هدف‌های خوبی که انتخاب کرده‌ای استفاده می‌کند و یا از گذشته‌ات مثل یک مدرک معتبر علیه شخصیت امروزت استفاده می‌کند، یک دشمن واقعی است.

۴ آنها به تو احساس اسارت و مورد سوءاستفاده واقع شدن می‌دهند

آدم‌هایی که با انتظارات ناچای و توقعات بیش از حد عرصه زندگی را بر تو تنگ می‌کنند، به تو احساس زندانی بودن و گیرافتادن در یک محصمه همیشگی می‌دهند. آنها تنها زمانی که به تو احتیاج دارند و به‌طور کلی هر وقت که به نفعشان باشد به سراغ تو می‌آیند و در بقیه موارد توجه عمیق و واقعی به تو ندارند.

یک رابطه سالم معمولاً برای طرفین فرصت‌های جدید بیشتری ایجاد می‌کند و احساس آزادی عمل بیشتری به آنها می‌دهد، بنابراین اگر رابطه‌ای باعث محدودیت، تنش و احساس تنگنا و ناچاری بشود، می‌توان نتیجه گرفت که این رابطه یک رابطه مخرب و نابسامان است. ❶



مردم همیشه با منتقدان نیستند

شقایق فراهانی، بازیگر، بسیاری معتقدند که یک بازیگر نباید در فیلم های زیادی نقش آفرینی کند؛ زیرا از کیفیت کار او می کاهد. اما من چنین نظری ندارم؛ زیرا عاشق بازیگری هستم و اگر در فیلمی این احساس خوب را نداشته باشم، به هیچ وجه نقش مدنظر را نمی پذیرم؛ حتی در تک سکانس هایی که حضور پیدا می کنم نیز تمام تلاشم را می کنم بهترین بازی ممکن را ارائه دهم. گاهی مردم از فیلمی لذت می برند که برای منتقدان و اهالی سینما هیچ جذابیتی ندارد و این نوع نگاه گاهی برعکس هم اتفاق می افتد.



شرایط بسیار سخت شده است

مارال فرجاد، بازیگر؛ این روزها شرایط حضور در سینما و تلویزیون نسبت به سال های اخیر بسیار سخت و دشوار شده و ما شاهد آن هستیم که بسیاری از هنرمندان بالاجبار خانه نشین شده و یا از سینما برای همیشه جدا حافظی و کناره گیری کرده اند. متأسفانه پیشنهاد خوب در حوزه آثار تصویری به پایین ترین حد ممکن رسیده و اگر بازیگری بخواهد همچنان در این حرفه به فعالیت هایش ادامه دهد کارش بسیار سخت و دشوار می شود.



امیرالمومنین علی علیه السلام می فرماید: بر بلندای اهداف نرسد، مگر کسی که خود را مهذب ساخته و بانفس خویش، جهادها کرده باشد.
مقام معظم رهبری: من معتقدم محافظه کاری و اکتفای به آنچه که داریم و نداشتن همت و بلندپروازی در همه زمینه های فکر و فرهنگ، قتلگاه انقلاب است.

روزنامه سراسری مردم نصف جهان
ISFAHAN-E-ZIBA
Vol.12 | No.2841
THURSDAY, 19 JAN 2017
حرف مردم: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸
esfziba.newspaper@gmail.com

صاحب امتیاز: شهرداری اصفهان | مدیرمسئول: دکتر مهدی جمالی نژاد | سردبیر: مجتبی شاه مرادی
اصفهان، میدان امام حسین علیه السلام، خیابان طالقانی، مقابل ارج جهان نما | تلفن: ۳۲۲۱۸۱۸۲ | فاکس: ۳۲۲۱۹۰۷۰ | امور آگهی ها: ۳۲۲۲۵۵۱۲ | اشتراک (۹۵۰۱۲۰۴۱) | چاپ: رسانه برتر | esfziba.newspaper@gmail.com
این نامه اخلاق حرفه ای اصفهان زیبا را در سایت روزنامه مطالعه کنید

یادداشت + روز | تخت + فولاد

تکیه خاتون آبادی

یکی از تکایای اواخر دوران صفوی منسوب به علامه میرمحمد اسماعیل خاتون آبادی است که در دوران حیات او به عنوان مدرسه علمیه از آن استفاده می شده است و با مرگ او و دفنش در داخل مدرسه این محل به تکیه تبدیل می شود.
برخی از مشاهیر مدفون در تکیه
۱. میرسید محمد اسماعیل خاتون آبادی؛ فرزند سید محمدباقر، عالم فاضل، عابد زاهد و مفسر قرآن کریم. بالغ بر ۲۵ تالیف داشته که از آن جمله «شرح اصول کافی»، «اعتقادیه» و «تفسیر قرآن» در ۱۴ مجلد است. اورا یاضیدان، مهندس و ستاره شناس برجسته ای بود که شهرت ویژه ای در تدریس و تعلیم علوم ریاضی داشت. او همچنین عارفی زاهد و پرهیزگار بود که به نقد تصوف عملی و متمایز کردن عرفان صحیح شرعی از عرفان غیر شرعی همت گمارد.
در مورد میرسید محمد اسماعیل گفته می شود که برای خود قبری در حجره ای در همین تکیه آماده کرده بود و شب ها بعد از فرضیه مغرب و عشاء در میان آن قبر رفته و تهجد در قبر گذاشته و بعد از آن از قبر بیرون می آمده و مشغول تالیف کتب از جمله تفسیر قرآن می شده است.
۲. میرسید محمدباقر خاتون آبادی؛ او دانشمند مورد توجه شاه سلطان حسین بود و عنوان معلمی او را داشت. پس از اتمام بنای مدرسه چهارباغ در سال ۱۱۱۸ ق، تدریس



اصفهان، به تدریس زبان و ریاضیات پرداخت. وی کتاب آموزش هندسه را برای مدارس تالیف کرد و به چاپ رسانید و سال ها در امر تحصیل دانش آموزان به خدمت مشغول بود.
۳. میرزا محمد حسین نایب الصدر؛ فرزند سید محمد صادق خاتون آبادی، عالم فاضل و ادیب، از شاگردان شیخ مرتضی انصاری و ملا علی کنی بوده است. از آثارش کتابی در دو مجلد «شجره نامه سادات خاتون آبادی» است. از نوادگان تاثیرگذار ایشان در قرن حاضر می توان شهید مظلوم دکتر بهشتی را نام برد.

مسیر دو چرخه

این روزها اگر از خیابان باغ گلدهسته عبور کرده باشیم، با یک عملیات عمرانی در حاشیه آن مواجه می شویم که به احداث گذر دو چرخه اختصاص دارد. در ابتدا باید ابراز خرسندی کنیم از این اتفاق مهم که بالاخره پس از سال ها احترام به خودرو با هزینه های چند هزار میلیارد تومانی در پروژه های شهری، امروز شاهد یک پروژه عمرانی در حوزه دو چرخه هستیم.
وقتی می شنویم که حدود ۱۵ درصد حمل و نقل شهر در ۲۰ سال پیش بردوش دو چرخه بود و امروز کمتر از ۳ درصد حمل و نقل به دو چرخه اختصاص دارد نالرحمی شویم. اما هیچگاه نمی گویم که تمام هزینه های این بیست ساله روی پروژه های عمرانی خودرو محور متمرکز بوده و ما آنقدر به دو چرخه بی مهری کرده ایم که این نتیجه منطقی آن است.
اصفهان شاهد چند تجربه ناموفق مسیر دو چرخه در دهه های ۷۰ و ۸۰ بوده است. ابتدا در دهه ۷۰ با ایجاد مسیر دو چرخه در خیابان آماگاه و چند خیابان دیگر و سپس تجربه ناموفق خیابان دانشستان که هر دو به شکست انجامید. عدم استفاده از اصول طراحی مسیر دو چرخه متناسب با بوم اصفهان و شرایط فرهنگی اجتماعی ما، دلیل اصلی این شکست بود.
برخورد صرف تبلیغاتی با مسیر دو چرخه یکی از بزرگ ترین اشتباهات سیاست گذاران این حوزه است. فرض بگیریم به شهری می رویم که چند خیابان

پراکنده از هم دارد که اینها هیچ ارتباطی با هم ندارند. آیا می توان در این شهر از خودرو استفاده کرد؟ استفاده از خودرو زمانی در این شهر امکان می شود که شبکه ارتباطی شهری داشته باشیم؛ یعنی خیابان ها در کل شهر کشیده و هم وصل باشند. برخورد ما هم با مسیر دو چرخه تاکنون چنین بوده است. اگر اکثر معابر شهر به مسیر دو چرخه مجهز نباشند که نمی توان شبکه عبور و مرور ایجاد کرد و انتظار داشت مردم از دو چرخه استفاده کنند. احداث مسیر دو چرخه در باغ گلدهسته زمانی ارزش دارد که در ۱۰ نقطه دیگر هم این مسیر احداث شود و همه با هم وصل باشند. جدا کردن یک تکه از یک خیابان که مسیر دو چرخه نمی شود. امیدوارم طی روزهای آتی شاهد احداث مسیرهای دیگر دو چرخه در سایر خیابان ها باشیم که قطعاً با حمایت شهردار فرهیخته اصفهان این مهم ممکن می شود.
مرحله همزمان با احداث این گذرها، فرهنگ سازی آن است که رانندگان محترم این مسیرها را مسدود نکنند و راه را بر دو چرخه در مسیر قانونی آن نبندند. بی شک اعمال قانون از سوی نیروی محترم انتظامی هم مکمل این مسأله است تا به راستی اصفهان شهر دو چرخه ها شود. در این روزهایی که نفسمان به خاطر آلودگی هوا به شماره افتاده، باید بیشتر به دو چرخه فکر کنیم. خودرو باید جاذبه اش برای سیاست گذاران خودرو محور و مردم خودرو دوست کم شود تا اصفهان بتواند نفس بکشد.

یادداشت + روز

تخت فولاد

اصفهان، به تدریس زبان و ریاضیات پرداخت. وی کتاب آموزش هندسه را برای مدارس تالیف کرد و به چاپ رسانید و سال ها در امر تحصیل دانش آموزان به خدمت مشغول بود.
۳. میرزا محمد حسین نایب الصدر؛ فرزند سید محمد صادق خاتون آبادی، عالم فاضل و ادیب، از شاگردان شیخ مرتضی انصاری و ملا علی کنی بوده است. از آثارش کتابی در دو مجلد «شجره نامه سادات خاتون آبادی» است. از نوادگان تاثیرگذار ایشان در قرن حاضر می توان شهید مظلوم دکتر بهشتی را نام برد.

اصفهان، به تدریس زبان و ریاضیات پرداخت. وی کتاب آموزش هندسه را برای مدارس تالیف کرد و به چاپ رسانید و سال ها در امر تحصیل دانش آموزان به خدمت مشغول بود.

تخت فولاد

اصفهان، به تدریس زبان و ریاضیات پرداخت. وی کتاب آموزش هندسه را برای مدارس تالیف کرد و به چاپ رسانید و سال ها در امر تحصیل دانش آموزان به خدمت مشغول بود.

تخت فولاد

اصفهان، به تدریس زبان و ریاضیات پرداخت. وی کتاب آموزش هندسه را برای مدارس تالیف کرد و به چاپ رسانید و سال ها در امر تحصیل دانش آموزان به خدمت مشغول بود.

تخت فولاد

اصفهان، به تدریس زبان و ریاضیات پرداخت. وی کتاب آموزش هندسه را برای مدارس تالیف کرد و به چاپ رسانید و سال ها در امر تحصیل دانش آموزان به خدمت مشغول بود.

تخت فولاد

اصفهان، به تدریس زبان و ریاضیات پرداخت. وی کتاب آموزش هندسه را برای مدارس تالیف کرد و به چاپ رسانید و سال ها در امر تحصیل دانش آموزان به خدمت مشغول بود.

تخت فولاد

اصفهان، به تدریس زبان و ریاضیات پرداخت. وی کتاب آموزش هندسه را برای مدارس تالیف کرد و به چاپ رسانید و سال ها در امر تحصیل دانش آموزان به خدمت مشغول بود.

تخت فولاد

اصفهان، به تدریس زبان و ریاضیات پرداخت. وی کتاب آموزش هندسه را برای مدارس تالیف کرد و به چاپ رسانید و سال ها در امر تحصیل دانش آموزان به خدمت مشغول بود.

تخت فولاد

اصفهان، به تدریس زبان و ریاضیات پرداخت. وی کتاب آموزش هندسه را برای مدارس تالیف کرد و به چاپ رسانید و سال ها در امر تحصیل دانش آموزان به خدمت مشغول بود.

تخت فولاد

اصفهان، به تدریس زبان و ریاضیات پرداخت. وی کتاب آموزش هندسه را برای مدارس تالیف کرد و به چاپ رسانید و سال ها در امر تحصیل دانش آموزان به خدمت مشغول بود.

تخت فولاد

اصفهان، به تدریس زبان و ریاضیات پرداخت. وی کتاب آموزش هندسه را برای مدارس تالیف کرد و به چاپ رسانید و سال ها در امر تحصیل دانش آموزان به خدمت مشغول بود.

تخت فولاد

اصفهان، به تدریس زبان و ریاضیات پرداخت. وی کتاب آموزش هندسه را برای مدارس تالیف کرد و به چاپ رسانید و سال ها در امر تحصیل دانش آموزان به خدمت مشغول بود.

تخت فولاد

اصفهان، به تدریس زبان و ریاضیات پرداخت. وی کتاب آموزش هندسه را برای مدارس تالیف کرد و به چاپ رسانید و سال ها در امر تحصیل دانش آموزان به خدمت مشغول بود.

تخت فولاد

اصفهان، به تدریس زبان و ریاضیات پرداخت. وی کتاب آموزش هندسه را برای مدارس تالیف کرد و به چاپ رسانید و سال ها در امر تحصیل دانش آموزان به خدمت مشغول بود.

گروه رسانه ای اصفهان زیبا
ضمیمه رویدادهای نمایشگاهی
ماهنامه گردشگری
ضمیمه محلات شهر اصفهان
روزنامه دوم اصفهان زیبا
ضمیمه انگلیسی
راهنمای بازار
ضمیمه اجتماعی
بسیجی
ضمیمه پایداری
ضمیمه فرهنگ و هنر
راهنمای گردشگری توریست
بومر + سایت

کیمیای وطن
آمریکا، دولت خصم است
فرصت برای یک

سزایبند رود
فردا باز می شود
راه برای بازگشت
زمان کارگر

دیروز + نامه

تسنیم: ترکیب سپاهان و نفت مشخص شد

ایستنا: به بدعهدان انتقاد کنیم، نه به مذاکره کنندگان

صاحب: چهارشنبه بازار گلپایگان، فرصت ها و چالش ها

هدیه کارت کوثر
حق انتخاب را به عزیزان خود هدیه دهیم.
www.kosarfci.ir

حمایت از تیم محبوب خود با افتتاح حساب و دریافت هوادار کارت کوثر
استفاده از هوادار کارت کوثر جهت ورود به ورزشگاهها و همراهی با تیم محبوب
خرید با تخفیفهای ویژه از فروشگاهها و رستورانهای زنجیره ای، خدمات ICT و بیمه ای
افزایش امتیاز در باشگاه هواداری پرسپولیس، استقلال، تراکتورسازی و شرکت در قرعه کشی های استثنایی توسط سامانه ۳۰۹۰