



استاندار اصفهان:

## نرخ بیکاری را کاهش می‌دهیم

استاندار اصفهان در جلسه شورای اداری شهرستان فریدونشهر که به منظور تکریم و معارفه فرماندار این شهرستان ...

لاریجانی در گفت و گو با روزنامه آلمانی:

## ایران در توافق وین به اهداف خود رسید

### گردشگری و اقتصاد دانش بنیان؛ محور پیشرفت اصفهان

است و در حقیقت سهم اصفهان از عنوان قطب نخست صنعت آینده ها و بیماری های ناشی از آن، ورود مهاجر کار برای استقرار در واحدهای صنعتی و در نتیجه تشدید تراکم بوده است، از این روست که اخیراً تأکید بر توسعه صناعی چون گردشگر ...

سال هاست استان اصفهان با بحران خشکسالی زاینده رود مواجه شده و صنعت کشاورزی آن تحت تأثیر این خشکسالی از رونق افتاده است. این اتفاق، موجب شده بخش قابل توجهی از اقتصاد استان لطمه ببیند. از طرفی دیگر، تجمع صنایع در استان سبب تراکم آلاینده ها شده

به عقیده بسیاری از کارشناسان بهتر است که در کلاتشهر بزرگی مثل اصفهان که محدودیت هایی همچون آلاینده گی و منابع آب وجود دارد، گرایش از سمت کشاورزی و صنایع آلاینده به سوی گردشگری و اقتصاد دانش بنیان برود. دلایل آنان این است که

رییس انجمن حمایت از کشاورزان در گفت و گو با اصفهان زیبا:

# برداشت غیرقانونی از زاینده رود ادامه دارد

این دو مقدار وجود ندارد. این نشان می دهد آب مصرفی در محدوده استان چهارمحال و بختیاری عمدتاً از طریق زایش های مسیر رودخانه تامین می شود و برداشت آب در استان چهارمحال و بختیاری که خود منشأ اصلی تولید آب زاینده رود است، نمی تواند علت خشکی زاینده رود ...

واقع است) برابر ۴۶ مترمکعب بر ثانیه به دست می آید و براساس همین آمار متوسط دبی رودخانه زاینده رود در محل پل زمان خسان (که در حوالی مقطع خروجی رودخانه از استان چهارمحال و بختیاری واقع است) برابر ۴۶.۴ مترمکعب بر ثانیه به دست می آید که تفاوت معنی داری بین

برای آنکه تأثیر برداشت ها در مساله کم آبی زاینده رود مورد ارزیابی قرار گیرد کافی است به آمار ۳۷ ساله اخیر منتشره از نسوی وزارت نیرو مراجعه شود که متوسط دبی رودخانه زاینده رود در محل سد تنظیمی زاینده رود (که در مقطع ورودی رودخانه به استان چهارمحال و بختیاری

قضاوت داور اصفهانی در فینال جام باشگاه های جهان

## کلاهدوزان: هندبال ایران را در دنیا با داورانش می شناسند

نگاهی به نقاط ضعف و قوت سینمای ایران به بهانه روز ملی سینما کاش آغاز فیلمسازی در ایران با فیلم فارسی همراه نبود...

۱۵ درصد اصفهانی ها دریافت فرسوده زندگی می کنند



شهردار در مراسم تکریم و معارفه مدیران «اصفهان زیبا» و «ایمانا» تأکید کرد:

## رسانه مردم باشید، نه خبرنگار شهرداری

لایحه حمایت از مطبوعات گام مهمی در حمایت از رسانه های شهر است



**لطفا کمر بندهای ایمنی خود را ببندید**

داری موتور پرتابلت SDP به شماره ۱۵-۱۳-۱۲ صادره از سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

تلفن تماس: ۳۶۲۰۵۱۹۶  
www.shabakieh.com

سرعتی باور نکردنی  
پاسخی به نیاز اینترنت پر سرعت شما  
حتی اگر خط تلفن نداشته باشید  
یا مشکل مخابراتی داشته باشید  
اینترنت پر سرعت بی سیم شبکه  
با کمترین هزینه، کیفیت بالا و نصب سریع

**نت بی بی**

**دعوت به همکاری**

ویلا ستار با سابقه کار  
ویلا ستار روزنامه

طراح مسلط به  
IN DESIGN  
PHOTOSHOP

تلفن تماس: ۳۲۲۱۸۱۸۲

**تور ویژه استانبول، دبی**

از شهریور ۹۴  
اصفهان، استانبول  
اصفهان، دبی

گروه تورهایی  
**بعثت**  
Besat Tours Group

گروه تورهایی بعثت برگزار کننده تورهایی:  
داخلی (مشهد، کیش، قشم و ...) خارجی (ترکیه، مالزی، چین و ...)

ساعت پاسخگویی ۸ الی ۲۲  
www.BesatTravel.com

اصفهان، بزرگراه پروین، نبش کوچه ۲۶  
تلفن: ۰۳۱-۳۵۰۰۰



## رهبز حزب‌الله عراق: نامه مقام معظم رهبری به جوانان اروپایی تاریخ انقضا ندارد

رهبر حزب‌الله عراق گفت: نامه مقام معظم رهبری به جوانان اروپایی تاریخ مصرف و انقضا ندارد. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از ایسنا، سیدهاشم الحیدری در همایش «داعش و آینده عراق» که در فرهنگسرای زیارت برگزار شد، اظهار کرد: نامه مقام معظم رهبری به جوانان اروپایی و آمریکایی تاریخ انقضا ندارد و بنده تقاضا دارم به این نامه برگردید و به محتوای آن توجه کنید. رهبر حزب الله عراق با بیان اینکه «داعش جریانی است که توسط ایالات متحده ایجاد شده و ساخته و پرداخته عربستان سعودی و اسرائیل است.» تصریح کرد: هدف از تأسیس داعش قتل، کشتار و تجاوز به محرمات نیست، بلکه هدف

از ایجاد داعش تخریب چهره اسلام از طریق قتل، سر بریدن و تجاوز است؛ چرا که آنان به نام خدا سر می‌برند و جنایتاشان را در فضای مجازی منتشر می‌کنند، به نام دین به زنان تجاوز می‌کنند، نیش قبر می‌کنند. وی با بیان اینکه «اروپا و آمریکا مدعی هستند داعش نمایانگر چهره واقعی اسلام است»، خاطر نشان کرد: با عنایت به همین مساله بود که مقام معظم رهبری نامه خودشان را به جوانان غربی و آمریکایی ارسال کردند و ما باید خودمان را در این خصوص مواخذه کنیم، بنده از خودم به عنوان فردی از حزب الله و از شما سوال دارم که در مقابل این نامه چه کرده‌ایم؟

### اخبار کوتاه

**گروه ایران**

هشدار پلیس فتا

### مراقب ایمیل‌های افرادناشناس باشید

رییس پلیس فتا البرز در خصوص اینکه شهروندان چه کارهایی انجام دهند تا در دام کلاهبرداران سایبری گرفتار نشوند، هشدار داد. به نقل از ایثنا، سرهنگ یزدان نیکنام گفت: فضای اینترنت فضای مناسبی برای جرائم کلاهبرداری است و سوء استفاده کنندگان از این فضا تلاش می‌کنند با دستیابی به اطلاعات شخصی دیگران از قربانیان خود اخاذی کرده و از طریق سرقت اطلاعات حساب بانکی آنها اقدام به تخلیه حساب آنها کنند.

وی افزود: کلاهبرداران اغلب به وسیله حملات فیشینگ در ایمیل‌ها یا شبکه‌های اجتماعی و یا سایت‌های مخرب دست به این کار می‌زنند.

## ایران برای آمریکا

## یک تهدید سایبری است

رییس اداره امنیت ملی آمریکا در برابر نمایندگان مجلس آمریکا گفته که عمده تهدیدات سایبری آمریکا از جانب ایران، روسیه و چین است ونود عواقب جدی برای هرک‌های خارجی، این تهدیدها را تشدید می‌کند. به گزارش فارس، «جیمز کلیسر» رییس اداره اطلاعات ملی آمریکا در مجلس نمایندگان آمریکا حاضر شد و به س‌وال‌ات در خصوص تهدیدهای سایبری پیش‌روی این کشور پاسخ داد.

بر اساس گزارش آسوشیندپرس، کلیر در برابر نمایندگان گفته که ایران، چین و روسیه بیشترین تهدیدهای امنیتی را در حوزه سایبر، متوجه آمریکا می‌کنند و این حملات به دلیل عدم برخورد جدی با هرک‌ها، ادامه خواهد یافت.

وی «هک» را یکی از ابزار دشمنان آمریکا برای ضربه زدن به منافع این کشور دانست و هشدار داد که هرک‌ها روز به روز دسترسی بیشتری به زیرساخت‌های آمریکا پیدا می‌کنند و این امر، زمینه ضربه جدی به منافع ایالات متحده را ایجاد می‌کند.

## حجاج یمنی هزینه سفر حج را

## به مقابله با سعودی‌ها دادند

حجاج یمنی اسمال هزینه سفر خود را به مقابله با متجاوزان سعودی اختصاص دادند.

به نقل از پایگاه خبری «الاتحاد پس»، شمار زیادی از حجاج یمنی که عربستان سعودی اعطای روادید به آنان را برای ادای مناسک حج رد کرد، پول‌های خود را داوطلبانه برای مقابله با متجاوزان سعودی پرداخت کردند.

وزارت اوقاف یمن اعلام کرد: صدها شهروند یمنی به این وزارت‌خانه اعلام کردند پول‌هایی را که در اختیار کاروان‌های حج این کشور قرار داده بودند برای کمک به نیروهای ارتش و کمیته‌های مردمی اختصاص دادند.

به گفته منابع یمنی عربستان به بهانه جلوگیری از آنچه ورود انصارالله به این کشور خوانند، از اعطای روادید به بیشتر حجاج یمنی برای شرکت در مناسک حج واجب اسمال خودداری کرد. وزارت اوقاف یمن تأکید کرد: عربستان حتی حاضر به پذیرفتن افراد مسن یمنی هم نشد.

## بزرگداشت سی و ششمین سالگرد

## آیت‌الله طالقانی

سی و ششمین سالگرد آیت‌الله طالقانی با حضور مردم روستای گیلگرد زادگاه وی برگزار شد.

به نقل از خبرگزاری صداوسیما، رییس دفتر رییس جمهور در این مراسم، آیت‌الله طالقانی را یار امام راحل(ره) دانست و گفت: از ویژگی‌های بارز ایشان در مرحله اول صلابت و اقتدار و در مرحله بعد روحیه ایثار، آزاداندیشی، دینداری و تعامل با مردم بود.

وی در بخش دیگری از سخنان خود افزود: آیت‌الله طالقانی هیچ‌گاه در مقابل موضوع خود که بر مبنای اصول اسلام و ارزش‌های اسلامی بود کوتاه‌نمی‌آمد و هیچ‌باکی از روشنفکران زمان خود نداشت.

نهنفون‌دان بر ادامه گفت: زنده‌نگه داشتن خط مشی آیت‌الله طالقانی نیازهای امروز جامعه است و وظیفه ما این است تا ندیشه‌های ایشان را برای نسل جوان بازگو کنیم.

## تا ۴۰ سال دیگر اسلام دین اصلی

## اروپا خواهد شد

نماینده جامعه‌المصطفی‌العالمیه در جمهوری دموکراتیک کنگو گفت: طبق پیش‌بینی‌هایی که امروزه در دنیا مطرح می‌شود، تا ۴۰ سال آینده اسلام دین اصلی و مسیحیت دین دوم در اروپا خواهد شد. حجت‌الاسلام سید محمد ذوالفقاری در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: آمر گروندگان به اسلام چه از مسیحیت و چه از ادیان دیگر آمار بسیار بالایی است.

این آمار به گونه‌ای است که مصادر اعلام آمار که معمولاً دستگاه‌های امنیتی کشورها هستند در خصوص آن احساس ترس و وحشت می‌کنند و آمار درستی را ارائه نمی‌دهند؛ از این‌رو دالما با اعلام آمارهای ضد و نقیض سعی در کتمان آمارهای حقیقی و واقعی دارند.

ذوالفقاری تصریح کرد: در اروپا تا ۲۰ درصد از جوامع اروپایی شوق به تغییر مذهب دارند و این تغییر مذهب در آنها واقع شده است.

## ایران

## هشدار سازمان حج درباره صدور روادید جعلی حج تمتع

رییس سازمان حج و زیارت در خصوص صدور ویزای جعلی حج تمتع به مشتاقان زیارت خانه خدا هشدار داد و گفت: در سال‌های قبل نیز شاهد بودیم زمانی که فرآیند صدور ویزای زائران به پایان می‌رسید، بعضی از کنسولگری‌ها اقدام به صدور روادید برای زائران می‌کردند. به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی حج، سعید اوحدی در خصوص صدور روادید جعلی حج تمتع هشدار داد و گفت: در سال‌های قبل نیز شاهد بودیم زمانی که فرآیند صدور ویزای زائران به پایان می‌رسید، بعضی از کنسولگری‌ها اقدام به صدور روادید برای زائران می‌کردند و به دلیل اشتباهی که زائران برای این سفر و انجام فریضه حج داشتند، وعده و وعیدهایی برای

### لاریجانی در گفت وگو با روزنامه آلمانی:

## ایران در توافق وین به اهداف خود رسید

اقلیت‌ها در این‌بار کشور تأکید کرد، رییس مجلس همچنین هشدار داد: فروپاشی کشور سوریه، به‌عنوان هدیه‌ای به ترویسست‌ها تلقی خواهد شد. به گفته‌وی در ۱۰ سال اخیر، هر‌جا جنگ و اشغال در منطقه بوده، از افغانستان تا عراق و سوریه، گروه‌های تروریستی تازه‌ای تشکیل شده‌است و این اتفاق می‌تواند در کشور جنگ‌زده یمن نیز تکرار شود. لاریجانی با بیان اینکه «ایران» تنها کشوری است که به‌طور جدی با تروریسم مبارزه می‌کند، افزود: شماری از کشورهای می‌گویند در‌حال جنگ با تروریسم هستند، اما در واقع دارند به آنها کمک می‌کنند. مدارکی داریم که نشان می‌دهد برخی کشورها با کمک واسطه‌ها به ترویسست‌ها کمک مالی می‌کنند.

### ایران در توافق وین به اهداف خود رسید

رییس مجلس درباره توافق هسته‌ای میان ایران و ۵+۱ گفت: «روی هم رفته، فکر می‌کنم توافق وین قابل قبول است؛ البته دولت آمریکا هرگز از خصومت علیه ما دست‌نکشیده و چیزهایی را نیز تحمیل کرده است که نه منبای منطقی دارد و نه اساس حقوقی و فنی با این حال، جمهوری اسلامی ایران در این مذاکرات به هدف‌هایی که داشت رسید.» وی با بیان اینکه توافق یادشده، ضعف‌ها و کاستی‌هایی نیز دارد، افزود: عده‌ای در ایران از جمله در مجلس با این توافق مخالفت لاریجانی درباره پیش‌پیش‌اش از وضعیت توافق در کنگره آمریکا نیز گفت: تا جایی که می‌دانم آنقدر رای در کنگره وجود دارد که مانعی برای توافق ایجاد‌نشود. وی در پاسخ به پرسش دیگری درباره فرض رد توافق در واشگتن نیز گفت: اگر آمریکا این توافق را نقض کند، ایران نیز مقابله به مثل خواهد کرد و تصمیم مقتضی خواهد گرفت.

وی گفت: فعلاً تمایلی ندارد درباره چنین شرایطی سخن بگوید؛ ضمن اینکه این اقدام برای خود آمریکا نیز خوب خواهد بود و به جهان این پیام را خواهد داد که واشگتن قابل اعتماد نیست. لاریجانی در پاسخ به پرسشی درباره احتمال بهبود روابط میان ایران و آمریکا نیز گفت: این موضوع به آمریکا بستگی دارد؛ رهبر جمهوری اسلامی ایران گفته است که توافق هسته‌ای در این زمینه یک آزمون خواهد بود.

### با وجود مخالفت های ۵۷ نفر از اعضای مجلس سنا؛

## دست رد به رد برجام!

کمیپن تبلیغاتی برای نامزدهای جمهوری خواه عادی باشد و نمی‌خواهم در این مسائل انتخاباتی دخالت کنم. از سوی دیگر هیلاری کلینتون، نامزد دموکرات انتخابات ریاست جمهوری آمریکا که تا پیش از این، از بزرگ‌ترین مدافعان طرح‌های نظامی علیه ایران بود به شدت از توافق هسته‌ای با ایران حمایت کرد و حتی از نمایندگان سنا خواست به این اعتماد کنند.

ایران در حالی است که اوپاما با وجود دفاع از برجام همچنان از این امر صمیمانه و غیرقابل اعتماد می‌داند. اشتون کارتر، وزیر دفاع آمریکا نیز در روزهای گذشته توافق هسته‌ای و به ویژه بدهدای

## هشدار سازمان حج درباره صدور روادید جعلی حج تمتع

صدور روادید حج به آنان داده می‌شد. وی افزود: سال گذشته ۴۰۰ نفر از مشتاقان سفر حج با همین وعده‌ها و با ویزای جعلی که برای آنان صادر شده بود، به عربستان آمدند و دوروز در فرودگاه جده در هواپیما ماندند و به دلیل اینکه ویزای صادرشده برای آنان معتبر نبود، اجازه پیاده‌شدن از هواپیما به آنان داده نشد. رییس سازمان حج در ادامه بیان کرد: دو سال قبل نیز در شرایط تلخی دو پرواز از کشور قطر ۷۰۰ نفر از مشتاقان ایرانی سفر حج را به عربستان انتقال داد که متأسفانه به دلیل معتبر نبودن ویزای آنان، اجازه پیاده‌شدن از هواپیما و ورود به فرودگاه عربستان به آنان داده نشد.

### آیت الله موحدی کرمانی در خطبه های نماز جمعه تهران:

## مسوولان نوکر مردم باشند



که ستودنی است.

خطیب موقت نماز جمعه تهران در بخش دیگری از سخنانش تصریح کرد: اول‌دی‌الحجه سالروز ازدواج حضرت امیرالمومنین (ع) با حضرت زهرا (س) است؛ ازدواج یک مساله بسیار مهمی است که باید ساعت‌ها شاید روزها راجع به آن سخن بگوییم. پیامبر (ص) به ازدواج سفارش کردند، زوجین باید محور و معیار انتخاب همسر اسلام و ایمان طرف باشد، زوجین باید انقلابی باشند و شرایط یکدیگر را درک کنند و از ظلم به یکدیگر بپرهیزند، این موارد معیار است. متأسفانه چه بسا افراد فراوانی محور را در انتخاب همسر موارد دیگری قرار دادند، مثلاً فقط زیبایی و یا ثروت طرف را مدنظر قرار می‌دهند که درست نیست.

وی خاطر نشان کرد: به همین دلایل طلاق در کشور ما زیاد شده است، وقتی محور یک زندگی مادیات باشد، به‌اندک تلخی متلاشی می‌شود، چندی پیش در رسانه‌ها آمده بود که روزانه ۵۰۰ طلاق در کشور اتفاق می‌افتد؛ یعنی از هر چهار ازدواج یک ازدواج به طلاق منجر می‌شود، از آنجایی که محور و معیار در زندگی‌های امروزی مادیات و لذت‌های دنیوی شده‌است، اگر در‌های این لذت‌های دنیوی آسیب ببیند، طلاق اتفاق می‌افتد، آن‌هم طلاق توافقی که موضوع بسیار عجیبی است.

مدا سخنان جاش ارنست، سخنگوی کاخ سفید

توافق هسته‌ای و بازرسی‌های هسته‌ای از ایران را در جهت کسب اطلاعات برای عملیات نظامی می‌داند؛ بنابراین مخالفت برخی نمایندگان و چهره‌های سرشناس سیاسی آمریکا با برجام را نمی‌توان چندان جدی و از روی منطقی سیاسی ارزیابی کرد.

فراموش نکنیم که طبق فرموده اخیر رهبر معظم انقلاب در دیدار با اقلشار مختلف مردم: « شود، حالا در کنگره آمریکا علیه ایران مشغول توطئه‌اند؛ خبرهایی که به ما می‌رسد، نشان می‌دهد که همین حالا یک عده‌ای در داخل کنگره آمریکا مشغول طراحی صوبه‌های هستند برای اذیت کردن، ایراد درست کردن و مشکل فراهم کردن برای جمهوری اسلامی ایران؛ دشمنی این‌ها این‌جور است؛ تمام‌شدنی نیست.»

### مشاور عالی دبیر شورای نگهبان:

## شورای نگهبان «دو حق» را در انتخابات مصداق حق الناس می‌داند



عباسعلی کدخدایی، مشاور عالی دبیر شورای نگهبان در گفت‌وگو با خبرگزاری فارس، در خصوص جایگاه شورای نگهبان در نظام جمهوری اسلامی و صیانت نظارت استصوابی از حق الناس بودن رای مردم اظهار داشت: دلایل هجمه به شورای نگهبان به خصوص در سال‌های اخیر به خوبی روشن است و کسانی که انجام وظیفه قانونی شورای نگهبان را بر نمی‌تابند، ایرادات و شبهاتی را در افکار عمومی ایجاد می‌کنند.

سخنگوی سابق شورای نگهبان تصریح کرد: کسانی که در گذشته دارای مسولیت بودند نیز گاهی شبهاتی را علیه شورای نگهبان مطرح می‌کنند.

لذا مقام معظم رهبری بیاناتی در جهت تبیین ارکان نظام مطرح کردند که باید از معظم‌له قدردانی کرد، اما بحث شورای نگهبان همانطور که امام گفتند یک بحث مربوط به بود و نبود جمهوری اسلامی است.

عباسعلی کدخدایی مشاور عالی دبیر شورای نگهبان با اشاره

به نقش نهاد‌های مختلف در انتخابات از جمله شورای نگهبان و

وزارت کشور خاطرنشان کرد: پس از این صحبت رهبری، ما با این

موضوع مواجه شدیم که مسوولان سابق یا افراد ساده‌لوح، حق الناس

بودن رای مردم را صرفاً صیانت از رای مردم در روز رای‌گیری

عنوان کردند در حالی که ما در انتخابات دو حق برای مردم

قائل هستیم.

مشاور عالی دبیر شورای نگهبان بسر همین اساس افزود: حق

اول این است که مردم حق داشته باشند در روز رای‌گیری رای

خود را آزادانه به هر کسی که می‌خواهند بدهند و حق دوم

این است که مردم حق دارند از مسوولان ذی‌صلاح و شایسته

بر خوردار باشند.



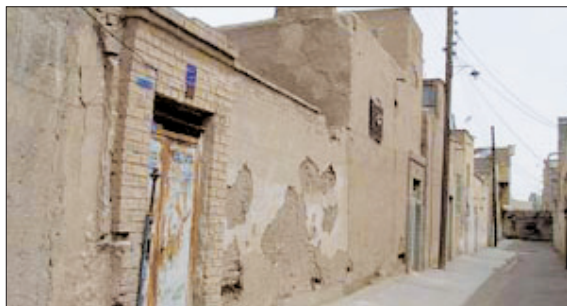
مدیرعامل سازمان نوسازی و بهسازی شهرداری اصفهان:

۱۵درصد اصفهانی‌ها در بافت فرسوده زندگی می‌کنند

وی تأکید کرد: با احیا و نوسازی بافت‌های فرسوده می‌توان شرایط را برای جمعیت پذیری آن فراهم کرد. جعفری به گسترش قابلیت گردشگری در بافت تاریخی هسته مرکزی شهر اصفهان اشاره و تصریح کرد: به منظور تحقق این مهم، بناداریم تردد وسایل نقلیه را در خیابان‌های سپه و چهارباغ عباسی حذف و این خیابان‌ها را به محلی برای تردد عابران پیاده تبدیل کنیم.

وی یادآور شد: متأسفانه در بسیاری از بافت‌های تاریخی میزان سکونت بسیار پایین است که ساماندهی و احیای بافت‌های تاریخی می‌تواند جمعیت‌پذیری این بافت‌ها را افزایش دهد. مدیرعامل سازمان نوسازی و بهسازی شهرداری اصفهان با اشاره به اینکه اصفهان بیش از هزار خانه تاریخی دارد که تنها بخش‌هایی از آنها شناسایی شده‌اند، افزود: امروز بهترین فضا برای سکونت، بافت‌های تاریخی به شمار می‌روند.

مدیرعامل سازمان نوسازی و بهسازی شهرداری اصفهان گفت: ۲۰ درصد شهر اصفهان شامل بافت‌های تاریخی و فرسوده می‌شود که از مجموع جمعیت ۲ میلیون نفری اصفهان، ۱۵ درصد آنها در این بافت‌ها زندگی می‌کنند. حسین جعفری با اشاره به اینکه در اصفهان بالغ بر ۱۷۰۰ هکتار بافت تاریخی وجود دارد، ادامه داد: جمعیت‌پذیری در این بافت‌ها به نسبت اقتصادی و با گردشگری بودن آنها به طور متوسط دوبرابر میزان موجود است.



شهردار در مراسم تکریم و معارفه مدیران «اصفهان زیبا» و «ایمن‌ا» تأکید کرد:

رسانه مردم باشید، نه خبرنگار شهرداری



شهردار اصفهان در این مراسم با اشاره به نقش‌های متعدد رسانه گفت: یکی از نقش‌های کلیدی رسانه‌ها، بحث هویت بخشی است و آنگونه که مقام معظم رهبری دهمه کرده‌اند، برای تحقق این موضوع ابتدا باید هویت گذشته خود را بشناسیم و به آن رونق دهیم و شکل نوینی از هویت را ایجاد کنیم. دکتر مهدی جمالی نژاد با تأکید بر این مهم که در این راستا باید به یک نقشه راه رسیده و نظام نوینی را ریل گذاری کنیم، به علل زوال هویت گذشته اشاره کرد و افزود: این خلدون در کتاب علم العمران، به واژه عصیبت اشاره کرده و این واژه را اعتقاد به باورها و ارزش‌های گذشته معنی می‌کند و از آنجا که در تاریخ شاهد فروپاشی امپراطوری اسلامی بوده‌است، به ضرورت بازشناسی هویت گذشته بسیار تأکید می‌کند. وی اضافه کرد: اگر بخواهیم جامعه‌ای منسجم و همدل داشته باشیم، باید حسن تعلق در افراد جامعه افزایش یابد و برای این منظور باید افراد پیشینه تاریخی و به اصطلاح شناسنامه خود را بشناسند و جامعه‌ای که بدون شناسنامه باشد، نمی‌تواند تمدن‌سازی کند.

رسانه‌ها یک بار آمده‌کنند که شهر را بسازند و باعث تحقق مشارکت مردم در ساختن شهر شوند. دکتر جمالی نژاد گفت: اگر به دنبال تحقق تمدن‌سازی نوین اسلامی هستیم، بهترین شهر برای اجرای این هدف اصفهان است؛ چرا که اصفهان شهری با عظمت، هویت، دارای ارزش‌های معنوی غنی و میراث بسیار کهن است و امیدواریم رسانه‌ها در این زمینه وارد شوند و مدیریت شهری را در این مسوولیت سنگین یاری دهند. شهردار اصفهان با تأکید بر اینکه انتظارات از رسانه‌های شهرداری بالا رفته است و باید یک گام رو به جلو برداریم، گفت: ایجاد ساختارهای نوین به ویژه بخش بین‌الملل، در روزنامه اصفهان زیبا بسیار مهم است. وی افزود: در بخش‌های مختلف روزنامه به خصوص در محتوای مستون بندی باید تحول ایجاد شود. دکتر جمالی نژاد خاطر نشان کرد: اگر قرار است اصفهان شهری خلاق باشد و به شبکه شهرهای خلاق راه یابد، در حوزه رسانه‌ای باید خلاقانه عمل کند.

در کنار انتظارات باید به ظرفیت رسانه‌ها نیز توجه شود

دکتر جمالی نژاد ادامه داد: اصفهان زیبا و ایمن‌ا نباید بولتن شهردار و شهرداری باشند، بلکه باید به رسانه‌های مردمی تبدیل شوند. شهردار اصفهان تأکید کرد: با توجه به ظرفیت‌های این رسانه‌ها می‌تواند به حاکمیت اسلامی بود، اظهار داشت: باید به استقلال رسانه‌ها کمک کنیم و از طرف شورا این قول را می‌دهم که در قبال رسانه‌ها انجام وظیفه خواهیم کرد. وی تأکید کرد: محاصل همه تلاش‌ها در عرصه رسانه‌ای باید جلب و افزایش اعتماد مردم باشد و از طرفی باید به این سمت حرکت کنیم که برای مردم فضای نقد منصفانه مهیا شود.

قرار نیست نقد نشود و مشکلات شهر گفته نشود، قرار است جامعه به هدف مشخص برسد و برای رسیدن به این هدف باید نقد انجام شود

سرعت توسعه شهرداری را در شورا و مردم مهیا کنید

رئیس کمیسیون فرهنگی اجتماعی شورای اصفهان زیبا و خبرنگاری ایمن‌ا صفر شش، اما امروز شاهد رشد و ارتقای این دو رسانه هستیم. مهندس امینی یادآوری این مهم که فلسفه وجودی این رسانه‌های شهرداری افزایش اعتماد مردم است، افزود: تشابهاتی بین رسانه‌ها وجود دارد و باید به استقلال رسانه‌ها کمک کنیم و از طرف شورا این قول را می‌دهم که در قبال رسانه‌ها انجام وظیفه خواهیم کرد. وی تأکید کرد: محاصل همه تلاش‌ها در عرصه رسانه‌ای باید جلب و افزایش اعتماد مردم باشد و از طرفی باید به این سمت حرکت کنیم که برای مردم فضای نقد منصفانه مهیا شود.

رسانه‌های شهرداری فضای نقد منصفانه را برای مردم مهیا کنید

رئیس شورای شهر لایحه حمایت از مطبوعات را گام مهمی در حمایت از رسانه‌های شهری دانست و

باید تمام نگرش‌های سیاسی در اصفهان زیبا و ایمن‌ا به منصفه ظهور برسد

شهردار اصفهان با اشاره به اینکه از خبرگزاری ایمن‌ا انتظارات بیشتری وجود دارد، گفت: دو رسانه شدن ایمن‌ا و در ادامه سه رسانه شدن آن خیلی جسارت می‌خواست، اما مهم است که در این حالت بتوانیم به نیاز مخاطبان پاسخ دهیم. شهردار اصفهان خاطر نشان کرد: باید تمام نگرش‌های سیاسی در اصفهان زیبا و ایمن‌ا به منصفه ظهور برسد و این دو رسانه باید جهت‌گیری‌شان بی‌طرفی صرف باشد؛ چرا که رسانه‌های شهر هستند. دکتر جمالی نژاد با تأکید بر ایجاد ساختارهای نوین در حوزه‌های جهانی اظهار داشت: وقتی مطرح می‌شود که رسانه قدرت نرم است، باید در این حوزه خوب کار شود و این موضوع به برکت چندزبان شدن رسانه‌های شهرداری اتفاق می‌افتد و بی‌بیان اینکه قرار نیست نقد نشود و مشکلات شهر گفته نشود، تصریح کرد: قرار است جامعه به هدف مشخص برسد و برای رسیدن به این هدف، باید نقد انجام

مراسم تکریم و معارفه مدیران رسانه‌های شهرداری اصفهان، پیش از ظهر پنجشنبه با حضور شهردار اصفهان و جمعی از مدیران شهری، اعضای شورای شهر و اصحاب رسانه‌های اصفهان در کتابخانه مرکزی شهرداری اصفهان برگزار شد.

شهردار اصفهان در این مراسم با اشاره به نقش‌های متعدد رسانه گفت: یکی از نقش‌های کلیدی رسانه‌ها، بحث هویت بخشی است و آنگونه که مقام معظم رهبری دهمه کرده‌اند، برای تحقق این موضوع ابتدا باید هویت گذشته خود را بشناسیم و به آن رونق دهیم و شکل نوینی از هویت را ایجاد کنیم. دکتر مهدی جمالی نژاد با تأکید بر این مهم که در این راستا باید به یک نقشه راه رسیده و نظام نوینی را ریل گذاری کنیم، به علل زوال هویت گذشته اشاره کرد و افزود: این خلدون در کتاب علم العمران، به واژه عصیبت اشاره کرده و این واژه را اعتقاد به باورها و ارزش‌های گذشته معنی می‌کند و از آنجا که در تاریخ شاهد فروپاشی امپراطوری اسلامی بوده‌است، به ضرورت بازشناسی هویت گذشته بسیار تأکید می‌کند. وی اضافه کرد: اگر بخواهیم جامعه‌ای منسجم و همدل داشته باشیم، باید حسن تعلق در افراد جامعه افزایش یابد و برای این منظور باید افراد پیشینه تاریخی و به اصطلاح شناسنامه خود را بشناسند و جامعه‌ای که بدون شناسنامه باشد، نمی‌تواند تمدن‌سازی کند.

همه رسانه‌های شهری به تحقق همدلی کمک کنند

شهردار اصفهان با اشاره بر اینکه باید در کنار هم باورهای ملی و معنوی را در جامعه تبیین و شکوفا کنیم، تصریح کرد: وقتی این باورها در شهروندان اصفهانی بیشتر شود، سرمایه اجتماعی جامعه افزایش می‌یابد.

دکتر جمالی نژاد خاطر نشان کرد: نقش رسانه‌ها در این راستا بسیار مهم است که بتوانند همه با هم و در یک منظومه جامع اهداف مشخصی را پیش ببرند. وی خطاب به رسانه‌ها و به خصوص خبرنگاری ایمن‌ا و روزنامه اصفهان زیبا گفت: ایمن‌ا و همه رسانه‌های شهر در یک جهت، به تحقق این همدلی کمک کنند. شهردار اصفهان با تأکید بر این مهم که شهر اصفهان از تنش‌ها، التهاب‌ها و درگیری‌ها خسته است، اظهار داشت: اگر قرار است اصفهانی آباد داشته باشیم، این همدلی لازم است. وی ادامه داد: اگر شورا و شهرداری قرار است به هدفی دست پیدا کنند، در این راستا اگر همدلی نباشد مشارکت مردم را نخواهیم داشت. دکتر جمالی نژاد با اشاره به اینکه سال‌هاست از ایجاد ساختارهای نوین در حوزه‌های جهانی موضوع برای من در دربزرگی است که وقتی شهرداری قصد است و همدلی و اعتماد و رقابت ایجاد نمی‌شود و در حد حرف باقی می‌ماند.

در حوزه رسانه‌ای باید خلاقانه عمل کنیم

شهردار اصفهان با تأکید بر اینکه هیچگاه از نقد شدن قرار نگرفته‌ام، تصریح کرد: اما احساس می‌کنم تخریب و بی‌اعتمادی، امری جدی و انزوا را باید از خود دور کنیم. شهردار اصفهان خاطر نشان کرد: ایمن‌ا و ایمن‌ا

شهردار اصفهان در دیدار با هیات ۳۰ نفره از نخبگان و فرهیختگان سوریه بر گفت‌وگوی ادیان تأکید کرد و به صفاخانه به عنوان نمونه‌ای خوب و درخشان از گفت‌وگوی ادیان در یکصدسال پیش در اصفهان یاد کرد.

نخبگان و فرهیختگان سوریه در سفر به اصفهان با شهردار اصفهان دیدار کردند تا علاوه بر آشنایی با ساختار مدیریت شهری این شهر، با شیوه اداره و مدیریت کلانشهر اصفهان در مواقع بحرانی آشنا شوند.

شهردار اصفهان در این دیدار با بیان اینکه شهر اصفهان یکی از هشت کلانشهر کشور است، به تشریح ساختار مدیریت شهری در اصفهان پرداخت و گفت: مردم، اعضای شورای شهر را انتخاب می‌کنند و شورای شهر شهردار را انتخاب می‌کند.

دکتر جمالی نژاد افزود: پس از فعالیت شوراها، تشکیل شورایاری‌ها که مجموعه‌هایی کوچک‌تر هستند، در محلات شهرها مورد توجه قرار گرفت. وی با بیان اینکه شهر اصفهان به مناطق، نواحی و محلات تقسیم شده است، به هشت معاونت شهرداری اصفهان اشاره کرد و گفت: سازمان‌ها و شرکت‌های وابسته به شهرداری اصفهان نیز فعال

رسانه‌های شهرداری خواستگاه تمنیات شهری باشند

رئیس کمیسیون فرهنگی اجتماعی شورای شهر با اشاره به اینکه اگر صرفاً به دنبال انعکاس گزارش عملکرد شهرداری باشیم جایگاهی در ذهن مخاطبان نخواهیم داشت، خاطر نشان کرد: باید شهروندان ببینند که این دو رسانه شهری خواستگاه تمنیات شهری هستند. آذربایجانی با تأکید بر اینکه نگاه حرفه‌ای به اطلاع‌رسانی یک بعد از کار رسانه‌هاست، ادامه داد: بعد مهم‌تر در کار رسانه‌ای مدعی العموم بودن رسانه‌هاست و اینکه حلقه واسطه حقیقی برای ارائه تحلیل‌های قوی نسبت به موضوعات شهری باشند. وی با بیان این مطلب که رسانه‌ها باید چشم‌بینا، گوش‌شنوا و زبان‌گویای واقعیات جامعه در حوزه‌های مختلف باشند، گفت: باید این رویکرد در رسانه‌های شهرداری تقویت شود و در حوزه‌های عمومی، مخاطبان این دو رسانه را از خود بدانند و زبان شهروندان باشند.

ضرورت نخبگان در رسانه‌های شهرداری

آذربایجانی با بیان این مهم که یکی از جایگاه‌های بسیار مهمی که باعث ارتقای شایستگی اصفهان در بعد محلی، ملی و بین‌المللی می‌شود رسانه‌های شهرداری هستند، خاطر نشان کرد: اصفهان زیبا و ایمن‌ا می‌تواند بسترساز توسعه رسانه‌های محلی باشند.

آذربایجانی تأکید کرد: با توجه به ظرفیت‌های این دو مجموعه‌های شهرداری، می‌توانیم ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های لازم را برای توسعه این دو مجموعه فراهم کنیم. وی به برخی از ظرفیت‌ها اشاره کرد و گفت: حضور نخبگان در رسانه‌های شهرداری، از تقای ظرفیت مهندسی ارزش و رسانه‌ها انجام وظیفه خواهیم کرد. وی تأکید کرد: محاصل همه تلاش‌ها در عرصه رسانه‌ای باید جلب و افزایش اعتماد مردم باشد و از طرفی باید به این سمت حرکت کنیم که برای مردم فضای نقد منصفانه مهیا شود.

خبرنگاران سطح نقدپذیری را در شورا و شهرداری بالا ببرند

رئیس کمیسیون فرهنگی اجتماعی شورای شهر با انتقاد از اینکه در حوزه رسانه‌ای نقدپذیری مدیران پایین است، گفت: رسانه‌های شهرداری می‌توانند سطح نقدپذیری و اعتماد افکار عمومی را بالا ببرند. آذربایجانی افزود: به طور قطع شهردار نیز از این رویکرد حمایت خواهد کرد که فعالیت رسانه‌های شهرداری محدود به گزارش عملکرد عاشقی بوده است که از عمق وجود تلاش می‌کردند، گفت: امروز روزنامه اصفهان زیبا و خبرنگاری ایمن‌ا را افزایش دهند. وی خاطر نشان کرد: با توجه به جایگاه حقوقی شهرداری، می‌توان بستر افزایش نقدپذیری را افزایش داد. آذربایجانی خاطر نشان کرد: از خبرنگاران می‌خواهم سطح نقدپذیری را در شورا و شهرداری بالا ببرند. شایان ذکر است: در این مراسم ضمن تقدیر از مجموعه فعالیت‌های سردبیران قبلی رسانه‌های شهرداری، طی حکمی مجتبی شاهرادی به جای رضوان اصغری به عنوان سردبیر جدید روزنامه اصفهان زیبا و مجتبی هدا محمدی به جای سعید ساکت به عنوان سردبیر جدید خبرنگاری ایمن‌ا و محمد قاسمی به سمت رئیس اداره ارتباطات رسانه‌ای روابط عمومی منصوب شدند.

سید خبیر گروه شهر

ساماندهی واحدهای موزائیک‌سازی میل‌سازی و پرنده فروشان



مدیرعامل سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان اعلام کرد: ساماندهی واحدهای موزائیک‌سازی، میل‌سازی و پرنده فروشان در دست اقدام است.

اصغر کشاورز زاد با اعلام این خبر گفت: برای جابه‌جایی موزائیک‌سازها بر اساس توافق انجام شده با منطقه ۲ و منطق بر بودجه مصوب سازمان، هماهنگی‌های لازم انجام شده است و این همکاری را تسهیل در نرسیدن به نقطه مطلوب ادامه خواهد داشت.

وی در ارتباط با ساماندهی پرنده فروشان گفت: تاکنون جلسات متعددی با همکاری شهرداری منطقه ۱۰ برگزار شده و امید است پس از اختیار گذاشتن زمین توسط منطقه، نسبت به جابه‌جایی این رسته شغلی اقدام شود.

مدیرعامل سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری عنوان کرد: ساماندهی واحدهای کارگاهی و فروشگاه‌های میل، چوب و صنایع وابسته در قالب یک شهرک از اقدامات و فعالیت‌های دیگر در دست اجراست و سایت مورد نظر در مرحله طرح در شورای برنامه‌ریزی توسعه استان برای تغییر کاربری است.

وی تصریح کرد: در زمینه مشاغلی که با توجه به ماهیت فعالیت و نیاز شهروندان قابلیت حضور در محیط‌های شهری را دارند، سازمان به بررسی شرایط استاندارد حضور فعالیت آنها در شهر اقدام کرده و پیگیری اصلاح شرایط خاص صدور پروانه با همکاری سازمان صنعت، معدن و تجارت در دست اقدام است.

کشاورز زاد تأکید کرد: با توجه به نیاز افزایش سطح آگاهی شهروندان در زمینه شناخت هرچه بهتر نسبت به ساماندهی مشاغل و تأثیرات آن بر جامعه، هماهنگی‌های لازم با مجموعه‌های متولی این امر برای بسترسازی مناسب و معرفی هر چه بهتر معایب عدم رعایت اصول ساماندهی انجام شده است.

مدیرعامل سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری تأکید کرد: ساماندهی مشاغل شهری حرکتی کلان و حوزه تأثیرگذاری آن فراتر از مرزهای شهری است و هر اقدامی در این خصوص تبعات گسترده‌ای را به همراه خواهد داشت و هم، عزم و تلاش همگانی را می‌طلبد؛ در سایه تعامل با همه اصناف و اتحادیه‌ها و ارگان‌های ذی‌نفع و ذی‌نفع در این زمینه، شهرداری بتواند به ایفای نقش بپردازد.

کوتاهای دولت در ارائه لایحه مدیریت واحد شهری

عضو فرآکسیون مدیریت شهری مجلس شورای اسلامی با انتقاد از اینکه دولت در ارائه لایحه مدیریت واحد شهری کوتاهی کرده است، اظهار داشت: طرح مدیریت واحد شهری باید به زودی اجرایی شود که براساس این قانون باید مدارس، بیمارستان‌ها، امور مربوط به برق، آب و گاز زیر نظر شهرداری مدیریت شده و کلید شهر به دست شهردار سپرده شود.

مهرداد لاهوتی افزود: آنچه برنامه‌نویسان کشور در برنامه سوم، چهارم و پنجم توسعه پیش‌بینی کرده‌اند، این بوده که مدیریت یکپارچه شهری باعث کاهش هزینه‌ها در شهرهای بزرگ می‌شود و از طرفی، دولت برخی وظایف هزینه‌بر و محلی را به حکومت‌های خرد و محلی واگذار می‌کند و نظارت گسترده‌تری نسبت به فعالیت‌های این نهادها خواهد داشت.

عضو فرآکسیون مدیریت شهری مجلس با اشاره به اینکه مدیریت یکپارچه شهری همانطور که در مواد ۱۳۷ و ۱۳۸ قانون برنامه سوم و چهارم توسعه کشور پیش‌بینی شده است باید به اجرا درآید، گفت: این قانون به دو دلیل عمده تاکنون مورد توجه قرار نگرفته است. دلیل اول این بود که دولت در ارائه لایحه و تنظیم آن کوتاهی کرده است و دلیل دوم هم این بوده که متولی اجرای این قانون تاکنون انگیزه لازم را برای اجرای این قانون نداشته‌اند.

لاهوتهی تأکید کرد: تصویب قانون مدیریت یکپارچه شهری گامی بزرگ و مهم است، اما باید توجه داشته باشیم که با تصویب آن، هزینه‌های بیشتری به شهروندان شهرهای بزرگ تحمیل نشود.

گفتنی است: در برنامه پنجم درآمده ۱۷۳ در قالب مدیریت واحد شهری شهرداری مجاز است در طول برنامه نسبت به تهیه برنامه جامع مدیریت شهری به‌منظور دستیابی به ساختار مناسب و مدیریت هماهنگ و یکپارچه شهری در محدوده و حریم شهرها، با رویکرد تحقق توسعه پایدار شهرها، تمرکز مدیریت از طریق واگذاری وظایف و تصدی‌های دستگاه‌های دولتی به بخش‌های خصوصی و تعاونی و شهرداری‌ها، بازنگری و به‌روزرسانی قوانین و مقررات شهرداری‌ها و ارتقای جایگاه شهرداری‌ها و اتحادیه‌ها آنها اقدام قانونی به عمل آورد.

بلاهای طبیعی از وظایف شهرداری‌هاست، تأکید کرد: شهرداری‌ها در پدافند غیرعامل نقش بی‌بدیل و حیاتی دارند.

دکتر جمالی نژاد افزود: کاهش اثرات بلاهای طبیعی باید در برنامه‌ریزی‌های شهری مورد توجه قرار گیرد و مصون‌سازی بافت قدیم و فرسوده شهر در اولویت قرار گیرد.

وی گام اول در مدیریت بحران در شهر را تشکیل سازمان مدیریت بحران در شهر با محوریت شهرداری دانست و از تشکیل سازمان پدافند غیرعامل در مقابله با بلاهای غیرطبیعی به عنوان گام دوم یاد کرد. وی نکته کلیدی در مدیریت بحران، پدافند غیرعامل و دفاع مسلحانه را بسیج گروه‌های مردمی ذکر کرد و پیشنهاد کرد: شهرداری‌ها با مشارکت آنان را رمز موفقیت جمهوری اسلامی دانست.

دکتر جمالی نژاد گفت: شهر اصفهان اکنون با بحران خشکی زاینده‌رود، آلودگی هوا و وزش بزرگ‌بردها مواجه است و این معضل حفظ و گسترش فضای سبز شهر و سلامت شهروندان را به مخاطره انداخته است.

وی با بیان اینکه در جنگ سوریه نگران شهرهای تاریخی هستیم، ابراز امیدواری کرد جنگ در این کشور خاتمه یابد و سوریه به امن‌تر شاهد باشیم.

شهردار اصفهان:

صفاخانه، نمونه درخشانی از گفت‌وگوی ادیان در اصفهان بود

می‌گیرد. دکتر جمالی نژاد با تأکید بر اهمیت حوزه فرهنگ در شهر، به برنامه‌های فرهنگی برگزار شده در اصفهان اشاره کرد و از جشنواره‌های ملی و بین‌المللی که بر اساس برنامه‌های زمان‌بندی شده در اصفهان برگزار می‌شود، گفت: وی تأکید کرد: برنامه‌های فرهنگی در اصفهان تنها به برگزاری برنامه‌های کلان خلاصه نمی‌شود و برنامه‌های فرهنگی و تفریحی در محلات شهر نیز برنامه‌ریزی شده‌است.

دکتر جمالی نژاد اصفهان را شهری مسجدمحور دانست و گفت: در فضای اطراف مساجد اصفهان، فرهنگسرا و مراکز ورزشی و تفریحی پیش‌بینی شده است. همزیستی مسالمت‌آمیز پیروان ادیان مختلف در اصفهان از دیگر مواردی بود که شهردار اصفهان در این دیدار به آن اشاره کرد و اظهار داشت: پیروان ادیان مختلف سال‌هاست که در این شهر در کنار یکدیگر در صلح زندگی می‌کنند.

وی با تأکید بر گفت‌وگوی ادیان، به نمونه خوب و درخشان آن در یکصدسال پیش در اصفهان اشاره کرد و در خصوص صفاخانه اصفهان گفت: صفاخانه مرکزی بود که در آن نمایندگان مسیحیان و مسلمانان به گفت‌وگو می‌پرداختند.

شهردار اصفهان:

صفاخانه، نمونه درخشانی از گفت‌وگوی ادیان در اصفهان بود

می‌گیرد. دکتر جمالی نژاد با تأکید بر اهمیت حوزه فرهنگ در شهر، به برنامه‌های فرهنگی برگزار شده در اصفهان اشاره کرد و از جشنواره‌های ملی و بین‌المللی که بر اساس برنامه‌های زمان‌بندی شده در اصفهان برگزار می‌شود، گفت: وی تأکید کرد: برنامه‌های فرهنگی در اصفهان تنها به برگزاری برنامه‌های کلان خلاصه نمی‌شود و برنامه‌های فرهنگی و تفریحی در محلات شهر نیز برنامه‌ریزی شده‌است.

دکتر جمالی نژاد اصفهان را شهری مسجدمحور دانست و گفت: در فضای اطراف مساجد اصفهان، فرهنگسرا و مراکز ورزشی و تفریحی پیش‌بینی شده است. همزیستی مسالمت‌آمیز پیروان ادیان مختلف در اصفهان از دیگر مواردی بود که شهردار اصفهان در این دیدار به آن اشاره کرد و اظهار داشت: پیروان ادیان مختلف سال‌هاست که در این شهر در کنار یکدیگر در صلح زندگی می‌کنند.

وی با تأکید بر گفت‌وگوی ادیان، به نمونه خوب و درخشان آن در یکصدسال پیش در اصفهان اشاره کرد و در خصوص صفاخانه اصفهان گفت: صفاخانه مرکزی بود که در آن نمایندگان مسیحیان و مسلمانان به گفت‌وگو می‌پرداختند.

شهرداری‌ها در پدافند غیرعامل نقشی حیاتی دارند

شهردار اصفهان در بخش دیگری از سخنان خود در این دیدار با بیان اینکه مصون‌سازی شهرها در برابر



بیش از ۷۰درصدایی که بخش کشاورزی در اختیار دارد قابلیت شرب ندارد واز کیفیت پایین برخوردار است و این آب بدون تصفیه وبی کیفیت را تبدیل به غذای ارزشمند ویا محصول صادراتی ارزشمندی می‌کند. مصرف آب در بخش کشاورزی جهت تامین غذای جامعه است و اینکه چه درصدی از آن تلف می‌شود محاسبه دقیقی در جایی صورت نگرفته و این رقم حدودی است. ۶۰درصد کسری مخازن مربوط به حوزه کشاورزی است که در حال مدیریت است و نبایداز مدیریت ۴۰درصد دیگر که مربوط به صنعت، شرب وگردشگری است غافل بمانیم که در این صورت اقدام ما تأثیری در صرفه جویی ندارد؛ لذا همه بخش های آب‌بر باید هماهنگ و کنترل مدیریت شود.

در «طرح تعادل بخشی» ضرورت دارد که میزان برداشت و صرفه جویی هر بخش تعیین شود و همچنین سهم هر بخش برای صرفه‌جویی برای خودش هزینه شود؛ یعنی صرفه جویی

#### اخبار کوتاه

**گروه خبر**

فرماندار اصفهان:

### آموزش مهارت‌های فردی در مقابله با مواد مخدر در اولویت قرار گیرد

فرماندار اصفهان گفت: آگاهی‌رسانی و آموزش مهارت‌های فردی در مقابله با مواد مخدر باید همچنان در اولویت برنامه‌ها قرار گیرد.

به گزارش اصفهان زیبا به نقل از روابط عمومی فرمانداری اصفهان، فضل‌الله کفیل در جلسه شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر این شهرستان اظهار کرد: آگاه کردن و آموزش جوانان و دانش آموزان در زمینه عواقب اعتیاد ضروری است.

وی افزود: افزایش آگاهی و افزایش مهارت‌های فردی راهکاری موثر در جهت پیشگیری و مقابله با این معضل جامعه‌است.

روابط عمومی فرمانداری اصفهان به نقل از کفیل نقش آموزش و پرورش به عنوان خانه دوم دانش آموزان در آگاهی بخشی به این قشر از جامعه را بسیار تأثیر گذار دانست و افزود: نقش آموزش و پرورش و دیگر دستگاه‌های فرهنگی و آموزشی بایستی در این موضوع پر رنگ تر باشد. وی اولویت‌های لازم به منظور بازگشت سالم افراد معتاد به جامعه و زندگی سالم را اشتغال، آموزش و مهارت آموزی شغلی به معنایان بهبود یافته عنوان کرد.

وی اظهار کرد: دستگاه‌های متولی این امر نظیر اداره کار و آموزش فنی و حرفه‌ای با همراهی و مشارکت بخش خصوصی و دفاتر کارایی بایستی با برنامه ریزی، نگاه ویژه‌ای به این افراد داشته باشند.

رئیس شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر شهرستان اصفهان اجرای دوره های آموزشی و آگاهی‌رسانی در جامعه کارگری و شرکت های صنعتی را از جمله اقدامات اثر گذار در حوزه پیشگیری از این بلاى خانمان سوز برشمرد. وی خاطر نشان کرد: با تشکیل کمیته‌ای ویژه و واحدهای کارگری بالای ۱۰ نفر جمعیت نسبت به رصد، آگاهی بخشی و اطلاع‌رسانی منتسب با محیط‌های کارگری اقدام شود.

## فهرست صنایع آینده‌استان اصفهان اعلام شد

## ۹۷۶ واحد صنعت آوده‌کننده محیط زیست در استان

فهرست واحدهای صنعتی آینده‌استان اصفهان برای اجراء در دوره‌های مالیاتی سال ۹۴ اعلام شد. فهرست ۹۷۶ واحد صنعت آوده‌کننده محیط زیست این استان برای اجرا در دوره های مالیاتی سال ۹۴ را اعلام کرد. تبصره یک ماده ۲۸ قانون مالیات بر ارزش افزوده مربوط به واحدهای آینده محیط زیست می‌شود. در این تبصره آمده است: واحدهای تولیدی آینده محیط زیست که استاندارد دها و ضوابط حفاظت از محیط زیست را رعایت نمی‌کنند، طبق تشخیص و اعلام سازمان حفاظت محیط زیست (۱۵۲ اسفند هر سال برای اجراء در سال بعد) همچنین با پوششگاه‌های نفت و واحدهای پتروشیمی علاوه بر مالیات و عوارض متعلق موضوع این قانون مشمول پرداخت یک درصد از قیمت فروش به عنوان عوارض آلودنگی هستند. واحدهایی که در طی سال نسبت به رفع آلودنگی اقدام نمایند در درخواست واحدنوبر و تأیید سازمان حفاظت محیط زیست از فهرست واحدهای آلودنگی خارج می‌شوند. در این صورت واحدهای آلوده در دوره مالیاتی بعدی، مشمول پرداخت عوارض آلودنگی نخواهند شد. به نقل از پایگاه اطلاع رسانی محیط زیست استان اصفهان، از سوی واحدهایی که در طی سال بنا به تشخیص و اعلام سازمان حفاظت محیط زیست به فهرست واحدهای آینده محیط زیست اضافه شوند از اول دوره مالیاتی بعدی مشمول پرداخت عوارض آلودنگی خواهند بود.

عوارض موضوع این تبصره در داخل حريم شهرها به حساب شهرداری محل استقرار واحد تولیدی و در خارج از حريم شهرها به حساب تمرکز وجوه موضوع تبصره ۲ ماده ۳۹ واریز می‌شود تا بین دھیاری‌های همان شهرستان توزیع شود. قانون مالیات بر ارزش افزوده مشتمل بر ۵۳ ماده و ۴۷ تبصره در جلسه ۱۷ اردیبهشت ۱۳۸۷ کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی طبق اصل ۵۵ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران تصویب شد.

(سامی این صنایع در پایگاه اطلاع‌رسانی محیط‌زیست استان اصفهان موجوداست).

مدیر کل نوسازی مدارس استان اصفهان:

## طرح‌های آموزشی استان نیازمند ۴۰۰ میلیارد ریال اعتبار است

مدیر کل نوسازی مدارس استان اصفهان گفت: برای تکمیل ۴۰ طرح نیمه‌تمام آموزشی استان اصفهان ۴۰۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز است. محمدحسین سجادشاه‌گردنست‌خیران مدرسه‌ساز آران و بیدگل اظهار داشت: نبود مدیریت بر منابع مالی در دو سال آخر دولت گذشته مانع از تکمیل و بهره برداری بخش عمده‌ای از طرح‌های آموزش و پرورش استان شد.

وی با بیان اینکه در دو سال فعالیت دولت تدبیر و امید اعتبارات خوبی جذب و بخشی از طرح‌های آموزشی استان اصفهان تکمیل و به بهره برداری رسید، تصریح کرد: شهرستان آران و بیدگل بیشترین سالن‌های ورزشی خیرساز استان را دارد.

سجاد با درخواست از نیکوکاران آران و بیدگل برای تشکیل هیات امنای مجمع خیران مدرسه‌ساز گفت: با تشکیل این مجمع می‌توان به غیر از استفاده مالی از ایده‌ها و نظرات خیران هم بهره برد. شهرستان آران و بیدگل با جمعیتی حدود ۹۰۴۹۲ هزار نفر با بودبخش مرکزی و کویرات شامل چهار شهر آران و بیدگل، نوش آباد، ابوذرآباد سفید شهر و سه دهستان و ۱۲ روستا در شمالی‌ترین نقطه استان اصفهان واقع است. این شهرستان از شمال به دریاچه‌نمک و استان‌های سمنان و قم و غرب به شهرستان کاشان از جنوب به تلنگر و از شرق به اردستان محدود و از طریق دو جاده اصلی به کاشان و شبکه راه‌های اصلی کشور مرتبط می‌شود.

#### کاهش سالیانه ۳۰ میلیون متر مکعب از میزان ذخایر آب‌های زیرزمینی در اصفهان

## طرح تعادل بخشی آب تنهارا هکار مقابله با تنش آبی

راه مهم‌ترین سیاست‌های شرکت آب منطقه‌ای است.

وی افزود: اردستان، میمه، مورچه خورت و دامنه به عنوان پایلوت های استان اصفهان

برای سنجش و نتیجه گیری نهایی طرح تعادل بخشی شده و باید تمامی کنتورهای پیش بینی شده در این مناطق نصب شود.

مدیر عامل شرکت آب منطقه‌ای اصفهان با بیان اینکه استان اصفهان در فلات مرکزی و یکی از خشک‌ترین حوزه‌های آبریز ایران واقع شده‌است، تصریح کرد: با انجام طرح‌هایی

استاندار اصفهان در جلسه شورای اداری شهرستان فریدونشهر که به منظور تکريم و معارفه فرماندار این شهرستان برگزار شده بود شرکت کرد و سخنان مهمی در زمینه وضعیت استان بیان کرد.

به گزارش اصفهان زیبا به نقل از اداره کل روابط عمومی استانداری اصفهان، زرگر پور با بیان اینکه ۱۰ درصد صنایع استان در دولت قبل تعطیل شده بودند و ۵۰ درصد آنها هم با ظرفیت ۳۰ درصد فعالیت می‌کردند، ادامه داد: با تلاش و برنامه ریزی های دولت یازدهم، توسعه اقتصادی کشور آغاز شده و این صنایع در حال راه اندازی مجدد و یا تسدید فعالیت خود هستند.

وی ابراز امیدواری کرد: با حرکت مجدد چرخه صنعت استان، نرخ بیکاری کاهش و اشتغالزایی در اصفهان افزایش یابد.

استاندار اصفهان گفت: توافق وین ( برنامه جامع اقدام مشترک ) و اجرای طرح تحول نظام سلامت از جمله خدمات دولت یازدهم است که در تاریخ نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران بی نظیر است.

رسول زرگر پور افزود: متأسفانه برخی افراد به دلیل اغراض سیاسی، قصد کم‌رنگ کردن خدمات دولت را دارند، اما مردم هوشیار هستند و تغییرات به‌وجود آمده در جهت پیشرفت و توسعه کشور را به خوبی احساس می‌کنند.

وی تصریح کرد: متأسفانه برخی افراد به دلیل اهداف خاص سیاسی نمی‌توانند توسعه و پیشرفت کشور را ببینند، از این رو به هر نحوی با برنامه‌های دولت مخالفت می‌کنند، البته مردم و مسوولان هوشیار هستند و این خدمات و تغییرات را به خوبی احساس می‌کنند. وی میزان تورم پیش از تصدی دولت تدبیر و امید را ۴۵درصد اعلام کرد و افزود: در طی دو سال تصدی دولت تدبیر و امید، تورم پسا کاهش ۳۱درصد به ۱۴درصد رسید و امیدواریم این رقم تا پایان چهار سال مسوولیت دولت، تک رقمی شود.

# اخبار

## استاندار اصفهان با اشاره به حرکت مجدد چرخه صنعت در استان اعلام کرد:

# نرخ بیکاری را کاهش می‌دهیم



وی رشد اقتصادی کشور در دولت قبل را منفی ۶دهم

درصد اعلام کرد و افزود: اکنون رشد اقتصادی کشور مثبت شده است.

زرگر پور با بیان اینکه ۱۰ درصد صنایع استان در دولت قبل تعطیل شده بودند و ۵۰درصد آنها هم با ظرفیت

۳۰درصد فعالیت می‌کردند، ادامه داد: با تلاش و

برنامه‌ریزی‌های دولت یازدهم، توسعه اقتصادی کشور ۳۰درصد فعالیت می‌کردند، ادامه داد: با تلاش و

وی ابراز امیدواری کرد: با حرکت مجدد چرخه صنعت استان، نرخ بیکاری کاهش و اشتغالزایی در اصفهان

افزایش یابد.

استاندار اصفهان در ادامه به وضعیت کشورها و حوادث

منطقه اشاره کرد و افزود: ایران امن‌ترین کشور منطقه و

یکی از با ثبات ترین کشورهای جهان است، لذا دشمن

در تلاش است تا آرامش کشور را از بین ببرد.

وی با اشاره به در پیش بودن انتخابات مجلس شورای

اسلامی و خبرنگان رهبری اظهار کرد: مسوولان تمام

همت و تلاش خود را برای حفظ امنیت موجود و

آرامش کشور برای حضور حداکثری مردم در انتخابات

و سالم و پرشور به کار بسته‌اند.

زرگر پور از فریدونشهر به عنوان بهشت قومیت‌ها نام برد

مثل تعادل بخشی می‌توان شرایط بحرانی را بهبود بخشید.

## حمايت قاطعانه مسوولان استانی از طرح تعادل بخشی

معاون حفاظت و بهره‌برداري شرکت آب منطقه‌ای اصفهان نیز بیان داشت: با مشکلات

پیش روی این شرکت در اجرای طرح تعادل بخشی حمایت قاطعانه مسوولان استان از

این طرح لازم‌است. علی بصیرپور تأکید کرد: با افزایش مصرف و کاهش منابع زیرزمینی

اصفهان است. وی در راستای اجرای سیاست‌های طرح تعادل بخشی، تصریح کرد: طرح

«تعادل بخشی» با مسدود کردن چاه‌های غیر مجاز و پایش میزان آب برداشتی از چاه‌های

مجاز با نصب کنتورهای هوشمند عملیاتی می‌شود.

روستاها گفت: استانداری اصفهان برای کمک به بازسازی و تجهیز این خانه‌های عالم یک میلیارد ریال کمک خواهد کرد.

نماینده مردم فریدونشهر در مجلس شورای اسلامی نیز با اشاره به وجود هشت شهر و ۳۰۰ روستا در حوزه انتخاباتی خود، خواستار توجه ویژه دولت به اجرای طرح‌های اشتغالزا در این مناطق شد.

محمدعلی اسفغانی از تصویب طرح گاز رسانی به ۶۲ روستای باقیمانده شهرستان فریدونشهر خبر داد و افزود: با ایجاد امکانات در روستاها و اشتغالزایی، شاهد مهاجرت از روستاها به شهرها نخواهیم بود.

حجت‌الاسلام والمسلمین غفاری، امام جمعه شهرستان فریدونشهر هم با اشاره به نرخ بیکاری بالای ۲۸درصد در این شهرستان اظهار کرد: فریدونشهر ظرفیت‌های فوق‌العاده‌ای در بخش کشاورزی و گردشگری دارد که با برنامه‌ریزی مسوولان می‌توان از این ظرفیت‌ها برای توسعه استان استفاده کرد.

حجت‌الاسلام غفاری نیمه تمام بودن مصلای فریدونشهر و عدم فضای فیزیکی مناسب و مطلوب برای برگزاری نماز جمعه را از دیگر مشکلات این شهرستان بیان کرد و خواستار توجه دولت به برطرف شدن این مشکلات شد.

غلامرضا پسلیسانی، سرپرست پیشین فرمانداری فریدونشهر نیز در سخنانی تصویب وام ۲۵۰ میلیون ریالی برای شش روستای این شهرستان با بافت قدیمی همچنین ابرسانی به هفت روستا، گازرسانی به پنج روستا و برق رسانی به روستای خوش‌نهار را از جمله فعالیت‌های انجام شده در مدت ۱۸ ماه مسوولیت خود به عنوان سرپرستی فرمانداری شهرستان فریدونشهر عنوان کرد.

در این جلسه، ناصر اسدی به عنوان فرماندار جدید شهرستان فریدونشهر معرفی و از زحمت ۱۸ ماهه غلامرضا پسلیسانی به عنوان سرپرست این فرمانداری تجلیل شد.

داد که رهیافت سیاست خارجی جمهوری اسلامی ایران

همان‌طور که دکتر روحانی در کارزار انتخاباتی و پس از آن عنوان کرد مبتنی بر تعامل سازنده و خرم‌نمنده بر اساس احترام متقابل با جهان خارج است.

جمهوری اسلامی ایران و اتریش از دیرباز دارای روابطی خوب و پستی به ویژه در عرصه‌های اقتصادی و فرهنگی بوده‌اند. البته اگرچه این روابط با تأثر از فضای حاکم بر روابط غرب و اتحادیه اروپا تا نهران در پاره‌ای از زمان‌ها دچار فراز و نشیب شده‌است، اما پس از برگزاری انتخابات ریاست جمهوری در ایران و به ویژه تأخر اقیب هسته‌ای ایران با رهبر معظم انقلاب اسلامی، رئیس‌جمهور، رئیس قوه قضاییه و رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام دیدار و دیداربه‌مناسبت دو کشور و مسائل بین‌المللی به گفت‌وگو پرداخت. سفر فیشر به عنوان اولین رئیس‌جمهور کشور عضو اتحادیه اروپا که پس از توافق اخیر هسته‌ای به کشورمان سفر می‌کند پیام خاص خود را به محافل سیاسی و رسانه‌ای اروپا منتقل خواهد کرد و نشان خواهد

### رئیس‌جمهور اتریش:

## توافقات خوبی در جریان سفر به ایران صورت گرفت

بازدید از اصفهان بود و خوشحال و سپاسگزار کم

مقامات ایرانی زمینه‌این سفر را فراهم کردند.

فیشر با اشاره به اینکه اصفهان برای هر فرد با فرهنگ و آشنا

به آثار تاریخی و تمدنی جذابیت دارد، افزود: خوشحالم

که این فرصت فراهم شد تا بتوانم از نزدیک آثار تاریخی و

زیبای اصفهان را مشاهده کنم.

رئیس‌جمهور اتریش و هیات‌بلند پایه‌این کشور به منظور

بازدید از اماکن تاریخی و فرهنگی اصفهان وارد فرودگاه

بین‌المللی شهید بهشتی این شهر شد و از سوی استاندار

وزیر صنعت، معدن و تجارت مورد استقبال قرار گرفت.

فیشر و هیات همراه پس از ورود به اصفهان در ضیافت

ناهار که از سوی استاندار در هتل عباسی اصفهان ترتیب

### معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان:

## تعداد ارگان‌های نظارتی چالش‌جدی در امنیت غذایی است

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با بیان اینکه این جمع را معنتم می‌شمارم تا چالش‌های نظارتی پیش‌رو رفع شود، گفت: یکی از وظایف مهم سازمان غذا و دارو ارتقای سطح آگاهی جامعه است.

وی با اشاره به رسالت اصلی سازمان غذا و دارو در بعد نظارت و پایش خاطر نشان کرد: افزایش بیماری‌های غیر واگیر نظیر دیابت و چاقی و تغییراتی که در سبک زندگی افراد به واسطه کاهش فعالیت‌های بدنی پدید آمده این سازمان را به سمتی برده‌است که بتواند پایش‌های ویژه‌ای بر روی مصرف نمک و روغن داشته باشد.

جعفریان با تأکید بر لزوم برخورد جدی با محصولات غذایی تقلبی افزود: یکی دیگر از معضلات جدی صنایع غذایی موضوع قاچاق مواد خوراکی در وسعت زیاد است که باید با سازوکار نظارتی قوی از این پدیده جلوگیری شود.

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در تشریح اقدامات این سازمان بیان داشت: نمونه‌برداری در سطح عرصه علاوه بر نمونه‌برداری در سطح تولید، آموزش عامه مردم در خصوص مواد غذایی و همچنین رسیدگی به شکایات و واحد اطلاع‌رسانی از جمله اقدامات این سازمان است.

وی در پایان با اشاره به اینکه تعدد ارگان‌های نظارتی یک چالش جدی در ایمنی و امنیت غذایی است گفت: مساله چالش‌نامه‌دار نبودن محصولات کشاورزی و همچنین فراهم نبودن حداقل شرایط سرمایه‌گذاری جهت پیوند سرمایه‌گذاران در بخش صنایع غذایی از جمله مشکلاتی است باید رفع شود.

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: طبق قوانین کشور بحث کنترل، نظارت، صدور و تمدید پروانه‌های واحدهای تولیدی و همچنین ضوابط صادرات و واردات محصولات غذایی بر عهده وزارت بهداشت است.

عباس جعفریان دهنک‌دی در سومین همایش ملی علوم و صنایع غذایی با تشریح ساختار معاونت غذا و دارو در کشور و اهمیت این حوزه گفت: رسالت معاونت غذا و دارو ارتقای سطح ایمنی است.

به گزارش فارس، وی با اشاره به نام‌گذاری سال ۲۰۱۵ به عنوان سال ایمنی غذا از مزه تا سفره، افزود: طبق قوانین کشور بحث کنترل، نظارت، صدور و تمدید پروانه‌های واحدهای تولیدی و همچنین ضوابط صادرات و واردات محصولات غذایی بر عهده وزارت بهداشت است.

جعفریان با انتقاد از برخی ناهماهنگی‌های موجود در بخش صنایع غذایی کشور به واسطه تعدد دستگاه‌ها و نهادهای نظارتی ادامه داد: در حال حاضر ارگان‌های مختلفی نظیر سازمان غذا و دارو، سازمان استاندارد و سازمان دامپزشکی در امر نظارت بر سلامت و کیفیت صنایع غذایی نقش دارند که باید در آینده از تعداد آنها کاسته شود.

این استاد دانشگاه خاطر نشان کرد: در زنجیره سلامت مسائل مهمی وجود دارد که موضوع غذا و عوامل پیرامونی آن بسیار مهم است؛ به‌طور مثال در بحث عوامل سرطان آن چیزی که به‌طور عمده در محافل مختلف مطرح می‌شود موضوع افزودنی‌های غذایی است که سهم اندکی در حدود یک تا ۲درصد در بروز سرطان مطابق آمار جهانی دارد.



آشپزی مثبت با طعم یک غذای سنتی

## میرزا قاسمی را از دست ندهید!



کدام رنگ کدام دکوراسیون؟

## رنگ زرد ذهن را باز می‌کند

گزارش اصفهان زیبا از همایش اصول تغذیه سالم در فرهنگسرای دانش

## جایگاه هرم غذایی در سبد غذایی شما چقدر است؟

هفته گذشته فرهنگسرای دانش همایشی با عنوان رژیم غذایی سالم برگزار کرد. در این همایش دکتر امین زارع، مشاور تغذیه و رژیم درمانی به چگونگی یک رژیم تغذیه‌ای سالم و جایگاه هرم غذایی پرداخت که به آن اشاره می‌شود.

سبک بر خورد مردم اصفهان با مشاهیر چگونه است؟

# کارلوسی سا ظریفسا



# سبک زندگی

سبک زندگی خود را اصلاح کنید

چند هفته پیش محمد جواد ظریف، شخصیت معروف این روزها به اصفهان آمد و با مقامات استانی دیدار و گفت‌وگو کرد. قصه ظریف البته با کارلوس فرق می‌کند، اولاً که ایشان اصالتاً اصفهانی است و چاقو دسته خودش را نمی‌برد. در ثانی مردم دوستش دارند و به او به خاطر تلاش‌هایش در حل و فصل مساله هسته‌ای احترام می‌گذارند. با این حال جوگیری عمیقی برای سلگی گرفتن با ظریف به راه افتاده بود که قبلاً سابقه نداشت. بعضی مسوولان به اینکه آستین کتشان در عکس دسته جمعی با ظریف پیدا بود، مباحثات می‌کردند...

## کمپینی که فضای مجازی را به وجد آورد

### کمپین خیره‌ناک جایگزین خرید سوغاتی از مکه

بازدید کردن از حجاج از حالا برای بازگشت از حج و سوغاتی‌های سفر بر نام‌بریزی می‌کنند. خرید سوغاتی شاید ریشه در مستحبات دینی داشته باشد، ولی حجم سوغاتی‌هایی که زائران ایرانی از عربستان می‌خرند هیچ ریشه اسلامی نداشته و با اصول دینی ما هماهنگ نیست. جمعیت امداد دانشجویی مردمی امام علی (ع) طرح کمک به نیازمندان طرحی را به عنوان جایگزین سوغاتی‌های حج در دستور کار خود قرار داده است. گروهی که این روزها به حمایت از کودکان و زنان بی‌سرپرست و دبیرپرست معروف شده است.

اعضای این جمعیت معتقدند که حج نباید در ایام حج متوقف شود و باید دنباله‌دار باشد. «هاجرها زیاد هستند. کسانی که شبانه‌روز برای کسب روزی فرزندان خود تلاش می‌کنند، ما معتقدیم که این حرکت زیبایی حجاج باید ادامه پیدا کند؛ یعنی از حالت نماد و سمبل به سمت یک حرکت واقعی برود و به تعبیر در جامعه بینجامد.» و برای تحقق این امر، اعضای جمعیت امام علی (ع) در ایام حج با تهیه بسته‌هایی به سراغ حاجیان می‌روند. «مثلاً ما بسته‌هایی را در اختیار حجاج قرار می‌دایم که به طور نمادین همان طور که حضرت هاجر هفت بار مسیر بین صفا و مروه را طی کرده، ما هم در این بسته‌ها از هر منطقه محروم هفت زن سرپرست خانوار را معرفی کردیم.»

بچه‌های جمعیت امام علی (ع) برای راضی کردن حجاج هر ساله کاروان به کاروان می‌رفتند و با تمامی آنها از مسوول و روحانی کاروان گرفته تا تک حاجی‌ها صحبت می‌کردند و طرح را توضیح می‌دادند؛ با این حال این طرح با استقبال زیادی مواجه نشده است. «موضوعی که ما با آن مواجه شدیم این بود که تمام این دوستان شوق و ذوق رفتن به سفر را داشتند و برای همین خیلی کمک آنچنانی به سرپرست خانوار از این طریق جمع‌آوری نشده. البته تعدادی هم بوده‌اند که کمک کرده‌اند و حتی فیش حج خود را به این زنان سرپرست خانوار هدیه کردند.»

### دعای عرفه راه‌دهنده فقیرنشین می‌خوانیم

پایان شیرین این طرح امسال در روز عرفه انجام می‌شود و این گروه برای اولین بار قرار است مراسم دعای روز عرفه را در یکی از مناطق بی‌ضاعت تهران برگزار کند و از دانشجویان و مردم دعوت می‌کنند که دعای عرفه امسال را در این منطقه محروم برگزار کنند. «ما به تمام دانشگاه‌ها و حجاج‌فراخوان می‌دهیم که در دعای عرفه ما شرکت کنند و این دعای عرفه بهانه‌ای است برای اینکه هم وضع معیشتی این مردم دیده شود هم اینکه در کنار این مراسم عبادی، اقداماتی مثل مددکاری، رسیدگی زیست محیطی و غیره برای کمک به مردم این منطقه محروم انجام شود.»



### موقع خرید لوازم التحریر باید سن فرزندان را در نظر بگیرید.

اگر دانش آموز سن کمی دارد نکات ایمنی بیشتری باید رعایت شود. برای مثال ابزاری مانند مداد و پرگار و گونیا به دلیل نوک تیز بودن می‌توانند برای چشم بچه خطرناک باشند. رنگ‌های غیرمجاز بعضی از نوشت افزار مانند مازیک و مداد شمعی هم ممکن است تولید انرژی کنند. اصلی‌ترین ابزار برای نوشتن، مداد و خودکار است. مدادهای معمولی ترکیبی از گرافیت و خاک رس و کمی دوده می‌باشد که بسته به میزان حرارتی که مدادهای مختلف موقع ساخت می‌بینند، میزان سفتی و نرمی شان متفاوت است. بهتر است برای بچه‌ها مداد خیلی نرم بگیرد چون زود نوکش گرم می‌شود و مدام باید تراشیده شود. به همین علت مدادهای با نوک نرم خیلی به صرفه نیستند.



### از طرفی نوشتن با مدادهایی که نوک خیلی سفت دارند برای بچه‌ها دشوار است.

ضمن اینکه این جور مدادها بعد از تراشیده شدن خیلی تیز می‌شوند و ممکن است در حال سیطنت و بازی در چشم دانش آموز فروروند. مدادهای اتود هم برای دانش آموزان بالاتر از سن دبستان مناسب‌اند، چون تعویض نوک این مداد برای بچه‌های کوچک کار آسانی نیست.

مزیت این مداد به مداد معمولی این است که نیازی به تراشیدن ندارد و تا مدت‌ها قابل استفاده است. اما این عیب را هم دارد که در صورت فشار زیاد یا گذاشتن داخل جامدادی نوکشان می‌شکند.



## می‌افتی تو حوض نقاشی

### راهنمای انتخاب لوازم التحریر بچه‌ها



رسیدن ماه مهر، ما را به روزهای شیرین اولین روزهای مدرسه می‌اندازد، از دفترهایی که پشت آنها شعارهایی از قبیل «تعلیم و تعلم عبادت است» و یا «به پدران و مادران خود نیکی کنید» استفاده می‌کردیم؛ اما امروز تنوع لوازم التحریر در بازار به قدری زیاد است که به ندرت می‌توانی در یک کلاس درس، ۲ دانش آموز را پیدا کنی که جلد دفترهای مشقشان یک تصویر داشته باشد. به نظر می‌رسد در جامعه‌ای که زندگی‌مان شده چشم و هم‌چشمی و تجمل‌گرایی، لوازم التحریر هم از قافله دور نمانده‌اند. در این بازار برخی کالاها که ظاهری ساده دارند با قیمتی پایین و برخی

مدادشمعی و مازیک هم به دلیل تنوع رنگی شان، از لوازم التحریر مورد علاقه بچه‌ها برای نقاشی هستند؛ اما در حال ممکن است انرژی‌زا و سمی هم باشند. مداد شمعی را از ترکیب پارافین و رنگ می‌سازند و به همین دلیل خیلی مراقب باشید بچه بعد از استفاده از مداد شمعی دستش را به دهان یا چشمش نزند. خرید مداد شمعی روکش دار بهترین راه برای ایمن کردن دانش آموزان در برابر مسمومیت و انرژی است. دربار مازیک هم مانند



### در مورد خرید خودکار هم جنس و کیفیت آن را در نظر بگیرید.

بدنه خودکارها را معمولاً از پلاستیک، چرم، سرامیک، آلومینیوم، چوب و استیل می‌سازند. بهتر است خودکاری تهیه کنید که سبک وزن باشد و در داشته باشد تا داخل کیف یا جامدادی را خط‌خطی نکند و در صورت پس دادن جوهر، وسایل دانش آموز را کثیف نکند.

در خرید خودکارهای معطر دقت کنید این خودکارها توجه بسیاری از دانش آموزان را به خود جلب می‌کنند، اما ممکن است برخی از دانش آموزان به این مواد انرژی داشته باشند.



### دفترچه هم از دیگر لوازم التحریر اصلی

مورد استفاده دانش آموزان است که در انواع متعدد خط دار و بی خط، ۴۰-پرگ، ۶۰-پرگ، ۸۰-پرگ، ۱۰۰-پرگ و ۲۰۰-پرگ در بازار موجود است. بهتر است برای بچه‌های کوچک دفترچه‌هایی با تعداد برگ کم بخرید، چون دفترچه‌های قطور دیر تمام می‌شوند و مدت‌ها در دست دانش آموز ورق می‌خورند و ممکن است ورق‌هایشان لوله یا کثیف شوند. دفترچه‌های سیمی یا جلد‌های محکم بهترین انتخاب برای همه مقاطع تحصیلی‌اند. بهتر است موقع خرید دفتر، دفترچه‌هایی با رنگ و طرح جلد متفاوت بگیری تا بعد از پرهیز از اشتباه‌فرزندان در تشخیص دفترهایش، برای هر درس دفتری با یک رنگ و با طرح متفاوت اختصاص دهید.





روش ها و ترندها

کدام رنگ برای کدام دکوراسیون؟

رنگ زرد ذهن را باز می کند



این رنگ روشن ترین رنگ هاست. این رنگ سنبل نورانی بودن و نور خورشید است؛ بنابراین نوردهی آن از همه رنگ ها بیشتر است و این نوردهی زمانی کاهش می یابد که آن را با خاکستری، سیاه و یا بنفش مخلوط کنیم. رنگ زرد باعث می شود ذهن تا بیشتر باز شود. این رنگ باعث می شود نقطه نظرات دیگران را بهتر بفهمید و سیاست بیشتری در زندگی خود اعمال کنید. معمولاً هنرمندان رنگ زرد را با دقت و سلیقه زیادی در آثار هنری خود به کار می برند؛ زیرا این رنگ تاثیر گذار است و می تواند باعث تغییر سریع ماهیت رنگ های دیگر شود. رنگ زرد اگر به صورت زرد تیره به کار رود معنای خیانت، حسادت، بی اعتمادی و اضطراب را می دهد.

رنگ آبی افزایش دهنده الهامات است

این رنگ سنبل بی تحرکی، ناشکیبایی و بی اراده بودن است و در عین حال فعال و پر قدرت است. رنگ آبی متوجه درون و نمادی از سرامت که پیوستگی خاصی با اعصاب دارد. همچنین این رنگ احساس میل به خودنمایی در تاریکی را القا می کند. رنگ آبی تیره سنبل بیم و ترس، غم و اندوه و سقوط است افرادی که فشار خون پائینی و میزان نبض پائینی دارند، رنگ آبی را تا حدی انتخاب می کنند و دارای اعصاب قوی و محکم هستند. اشاره به فضای آلمانهایی و روح و روان آدمی پیوند می خورد.

در چین آبی سمبل جاودانی است. ترکیب رنگ آبی با رنگ قرمز نماد بحران است؛ به عبارت دیگر رنگ آبی تیره سنبل بحران و فاجعه است. لباس آبی رنگ فرد را رویایی می کند و الهامات را افزایش می دهد. این رنگ بسیار آرامبخش بوده و باعث متمرکز شدن افکار آن می شود. اثر آرامش بخش این رنگ باعث می شود برنامه ها و افکار منشوش از ذهنتان خارج شوند و رویا و اهدافتان نظم و ترتیب بیشتری بگیرند.

رنگ قرمز انسان را اهل عمل می کند

اولین رنگی که بشر اختراع کرد، رنگ قرمز بود. این رنگ بسیار انعطاف پذیر است و سنبل حیات، خطر، مبارزه و انقلاب و شورش است. قرمز با خون ارتباط دارد، رنگ قلب و زبانه های آتش و شور است. نگاه را به خود می کشاند و به گردش خون سرعت می بخشد. لباس و آرایش قرمز رنگ، شما را بیشتر اهل عمل می کند و پرمایه و مبتکر می سازد. استفاده از رنگ قرمز آشنین علم و قدرت این را می دهد که بتوان به راحتی حرف دل را زد و آنچه را که دوست داریم به دنیا بگوییم. قرمز قدرت نفوذ زیادی دارد، توجه را جلب می کند و به خاطر همین در فضای مألوف خوب دیده می شود. ترکیب رنگ قرمز با نارنجی، رنگ پر شور و اشتیاق از عشق است. قرمز مثل آتش می درخشد و به رشد گیاهان به خصوص داخل آپارتمان که نور کمی وجود دارد سرعت می بخشد.

رنگ سبز انسان را به تعمق و تفکر وامی دارد

سبزی از ترکیب دو رنگ اصلی زرد و آبی پدید می آید. سبز رنگ روستا و چمنزار و درختان است. سبز نمایی به زرد، جوانی و نیروی بهاری طبیعت را به یاد می آید و سبز پر رنگ رنگارنگی و از هوش رفتگی را منتقل می کند. سبزی سنبل زندگی، آرامش، امیدواری، شکوفایی و زندگی است. این رنگ انسان را به تعمق و تفکر و امیدواری وامی دارد. احساس جوانی و نیرومندی است، شادی آفرین و پیام آور صلح و طراوت است. لباس یا دکوراسیون سبز رنگ کمک می کند احساس نزدیکی بیشتری با طبیعت داشته باشید و نیز باعث می شود به دیگران احساس راحتی و آرامش بیشتری ببخشید. استفاده از این رنگ همانند یک خاک حاصلخیز باعث می شود دنیایی پر بار برای شما به وجود بیاید.

سعیده ابروانی، مربی صنایع دستی

آشپزی مثبت با طعم یک غذای سنتی



حتما خوراک میرزا قاسمی را خیلی از شما خورده اید اما بعضی دیگر ممکن است تنها نامی از آن شنیده باشید و ندانید چه نوع خوراکی است یا چطور بخته می شود. غذایی که سنتی است و از غذاهای محلی گیلان به شمار می رود. بنابراین در این شماره، ستون آشپزی مثبت را به این خوراک خوشمزه با استفاده از نظر به زهر امامی اختصاص دادیم.

طرز تهیه

ابتدا بادمجان ها را تر جیجا روی ذغال کباب کرده در غیر این صورت روی گاز با فر تفت می دهیم. بعد کاملا آنها را پوست گرفته و ساتوری می کنیم. سپس آنها را کنار گذاشته و پیاز را طلاپی کرده با سی، رب گوجه و گوجه نگینی و چاشنی های ذکر شده همه را خوب تفت می دهیم. بعد از آن بادمجان ساتوری شده و مواد یکی شود. تخم مرغ ها را زده و به مایه اضافه کنید، مرتب هم زده تا اینکه مخلوط شود سپس حرارت را کم کنید تا غذا به روغن افتاده و جابفتند. نوش جان.

میرزا قاسمی را از دست ندهید!



مواد لازم

- بادمجان: یک کیلو کباب شده
- سیب: یک پوت بزرگ
- نمک: به میزان لازم
- زردچوبه: به میزان لازم
- رب گوجه: دو-سه قاشق غذاخوری
- گوجه نگینی: چهار - پنج عدد
- تخم مرغ: سه عدد
- پیاز: یک عدد نگینی و طلاپی شده

سبک بر خورد مردم اصفهان با مشاهیر چگونه است؟

# کارلوس سا... ظریف سا

**بشیر اسماعیلی:** مصطفی زنگ زد گفت مزده، گفتم هان؟ گفت صفحه سبک زندگی در نظر سنجی ها بالاترین امتیاز و آورده! گفتم نه بابا! فیلم مون نکنی، وسطش نگی بچیا. گفت نه جونی دو تای. گفتم پس می خونن واقعا؟ از منم اسمی آورده شده؟ گفت: نه! صفحه منه تو چیکاره ای؟ اما واقعا اگر این مطالب را می خونید لافقل به رومون بیارید. دست ازین کارا بردارید. قهر می کنم می رها. نه مزه میام. حالا من که آدم معروفی نیستم. اما این شماره را اختصاص دادیم به سبک بر خورد اصفهانی ها با آدم های معروف.

اپیزود دوم

محمد جواد ظریف و سلفی ها

چند هفته پیش محمد جواد ظریف، شخصیت معروف این روزها به اصفهان آمد و با مقامات استانی دیدار و گفت و گو کرد. قصه ظریف البته با کارلوس فرق می کند. اولاً که ایشان اصالتاً اصفهانی است و چاقو دسته خودش را نمی برد. در ثانی مردم دوستش دارند و به او به خاطر تلاش هایش در حل و فصل مساله هسته ای احترام می گذارند. با این حال جوگیری عمیقی برای سلفی گرفتن با ظریف به راه افتاده بود که قبلاً سابقه نداشت. بعضی از مسوولان به اینکه آستین کشتان در عکس دسته جمعی با ظریف پیدا بود مباحثات می کردند. یکی از مقامات هم که نخواست نامش فاش شود گفت: دیدم خیلی شلوغس آ اصش نیمه دارن دسمون به ظریف پرسد. منم دمی رفتن که دیگه داشت می رفت سواری ماشین بشه پریدم جلوش و گفتم منا به جا میارید آقا زاده؟ گفت نه. گفتم یادت نیس تو محله نوجواجو، تو کوچا بازی می کردی، من به تومند دادم گفتم برو هر چی خواستی بسون بخور؟ یخده فکر کردا گفت یادم نیما. منم الکی گفته بودم، اما تو این کشاگیر بجا ۱۰ تا عکس از ما ورداشتن!



اپیزود سوم



خدا حافظ رفیق  
بشیر مصطفایی در گفت...

مرگ مشاهیر و جوگیری

خبر فوت مرحوم طباطبایی، هنر پیشه جوان سینما و تلویزیون در روزهای اخیر، جامعه را به شدت تحت تاثیر قرار داد. با اینکه خیلی ها حتی یک اثر هم از این مرحوم ندیده بودند و حتی او را نمی شناختند، اما به شدت در شبکه های مجازی به همدردی با وی پرداختند. همین شد که به مصطفی گفتم پایه ای به عکس الکی توی اینستاگرام بگذاریم و بنویسیم که این خواننده بوده و فوت کرده است. ببینیم عکس العمل مردم چیست؟ مصطفی ناگس گفت عکس خودت را بساز که بهت هم می آید. گفتم باشه ولی به دور از جونی چیزی. خلاصه عکس بالا را با این متن گذاشتیم که: متأسفانه با خبر شدیم «بشیر مصطفایی» خواننده محبوب نسل جوان که به ترانه هایی همچون «بچیا بچیا» و «بده ببینیم» طرفداران زیادی پیدا کرده بود بر اثر سانحه تصادف در جاده چالوس فوت کرد. در کمال ناباوری کامنت های ذیل در واکنش به این خبر منتشر شدند:

۱. همسایه من با ترانه هاش خیلی خاطره دارم. واقعا دلم شکست.
۲. یک پیج: خبر فوری: مراسم تدفین بشیر مصطفایی به خاطر امکان ازدحام جمعیت لغوشد. پیکر این خواننده محبوب با هلیکوپتر به بهشت زهرا انتقال داده شده است. لطفاً اطلاع رسانی کنید.
۳. خدا رحمتش کنه این آهنگ عالی بود.
۴. جکی جان: سلام دوستان. من ساکن کاندام ولی باشیندن فوت این هنرمند غربت بیشتر به من نمود کرد.
۵. زهرام آس: وعده ما فردا بر سر مزارش، تخت پولاد قطعه هنرمندان!
۶. رضا: راحت شدی رفیق... الان دارم «کجارفتی» رو توی ماشین گوش می دم. خیلی بغضم سنگینه.

اپیزود اول

روبرتو کارلوس

تیم سنترگان فوتبال جهان در این ماه به ایران سفر کرد تا بازی دوستانه ای را با سنترگان پیشین فوتبال ما برگزار کنند.

حتما خبر پس گردنی زدن یکی از هموطنان عزیزمان به روبرتو کارلوس را شنیده اید. ظاهراً پای یک شرط بندی در میان بوده است.

اگر کارلوس به اصفهان می آمد همشهریان ما با ایشان چگونه برخورد می کردند.

**قشمر مرفه:** احتمالاً کارلوس را به هر نحوی شده سوار ماشین های لوکس خود می کردند و به باغ های جاده آتشگاه یا مرق می بردند. کنار استخر و آب نما همان اول کار زیر شلوازی پایش می کردند. سپس کباب مفصلی با مخلقات برایش درست می کردند و بعدش هم که قلیان و بگنو بخند. در این میان حسایی از کارلوس و خودش عکس می گرفتند تا فردا به رقبا فخر بفرشند که: کارلوس سا!

**قشمر زحمت کش:** این طلیف اصولاً با خارجی جماعت ایشان توی یک جوی می رود. با این حساب احتمالاً از بدو ورود کارلوس به اصفهان به طور مداوم او را «اوی کچله!»، «کچلی دامغان»، «گری خوره» خطاب می کردند.

طرفداران بارسلونام احتمالاً دست از سر کارلوس بر نمی داشتند و تهدیدش می کردند که «اگه مردی بیا بالا انرزی هسته ای به زمین فوتبال هست تا حالید کونیم.»

**فوتبالیست های قدیمی:** افرادی همچون رسول خان کرکندی، حج آقا چرخانی، آقای چنگیز، آقای ابراهیم زاده و... ضمن تحویل نگرتن کارلوس برای اینکه از تک تا نیوفتند خواهند گفت «بازیکن فقط مارادونا. اینا بچه میجا را ما اصش نیعی شناسیم.

بچه ها از زبان شما صحبت می کنند؟

- اشخاصی که گردن بلند و باریک دارند، از بچه های ایستاده یا چین دار استفاده کنند.
- بچه های باز چیندار برای خانم های چاق مناسب نیست.
- بچه های پهن مثل بچه ملوانی برای شانه های باریک مناسب تر است.

آستین ها

- لباس های مهمانی بدون آستین برای لاغر ها و چاق ها مناسب نیست.
- خانم های بلند قد و لاغر می توانند از آستین کلوش یا بلند استفاده کنند.

بچه ها

- کسانی که صورت گرد دارند بچه هایی به صورت هفت و انگلیسی و به صورت شال مناسب است.
- کسانی که صورت کشیده دارند، بچه های گرد برای آنها برازنده تر است.



دامن ها

- دامن های چین دار و کلوش برای افراد بلند قد و لاغر مناسب است.
- دامن های تنگ برای لاغر ها و چاق مناسب نیست مگر اینکه افراد لاغر در بالای دامن تنگ، جیب یا مدل داشته باشند و چاق ها در قسمت پایین دامن کمی گشاد شود.





## کاهش وزن سریع و سلامتی دوباره به چاقی

تحقیقات گسترده، بهترین راه کاهش وزن استفاده از رژیم غذایی زیر نظر متخصص تغذیه و رژیم درمانی است، همچنین فعالیت بدنی متناسب با توانایی افراد در زندگی و رژیم حاوی تمام مواد غذایی بدون حذف گروه مواد غذایی و وعده‌های آن در این رابطه ضروری است. در عین حال باید به نیاز غذایی بدن و بیماری‌های فرد توجه شود و این رژیم به نحوی باشد که در فرد احساس گرسنگی ایجاد نشود. بهترین میزان کاهش وزن در افراد سه تا چهار کیلو در ماه است.

بدن هرچند از اضافه وزن می‌کاهد، ولی دوام آن کوتاه مدت است و همان گونه که سریع وزن بدن را کم می‌کند، به سرعت هم وزن قبلی شخص بازمی‌گردد؛ ضمن اینکه بدن فرد را دچار عوارض جدی نظیر ضعف بدن، عوارض عصبی، ناراحتی‌های کلیوی و صفراوی، نفرس و اختلالات پوستی و... می‌کند، همچنین عرضه قرص‌های لاغری موجود در بازار دارویی کشور و نیز قرص‌های ارانه شده توسط پزشکان در مطب که برای کاهش وزن است، به خاطر ایجاد عوارض بر روی بدن غیرقانونی اند. طبق

امروزه چاقی و افزایش وزن به شدت در حال افزایش است و در این بین عده‌ای به وسیله تبلیغات برای اغفال افراد با وعده‌های لاغری دام پهن کرده‌اند. دکتر احمد اسماعیل‌زاده، رئیس و عضو هیات علمی دانشکده تغذیه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در این باره می‌گوید: رژیم غذایی غیراصولی مانند حذف نان، برنج، شیر و شیرینی برخلاف باور مردم به جای کاهش چربی بدن، باعث کاهش آب بدن در فرد می‌شود و همین تخلیه آب

توصیه‌های رژیم کارشناس ارشد تغذیه به خوانندگان؛

# رژیم غذایی مدیترانه‌ای دشمن بیماری‌هاست

امروز ثابت شده رژیم غذایی مدیترانه‌ای می‌تواند بسیار مفید باشد. این نوع رژیم در اسپانیا، ایتالیا، مراکش و سایر نواحی مدیترانه‌ای مورد استفاده قرار می‌گیرد. شیوع کم بیماری‌های قلبی عروقی در این نواحی دانشمندان را بر آن داشت که بر روی این الگوی غذایی تحقیقات بیشتری انجام دهند و به این نتیجه رسیدند افرادی که از این رژیم غذایی استفاده می‌کردند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و برخی انواع سرطان در آنها کمتر بوده است. نارسیس افقری، کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی مرکز طب پیشگیری و ارتقای سلامت انتخاب، در خصوص این نوع رژیم توصیه‌هایی دارد.



**گوشت قرمز کمتر**  
در این نوع رژیم غذایی بر استفاده از ماهی و ماکیان به عنوان منبع گوشت مصرفی تاکید می‌شود. مصرف گوشت قرمز را به صورت ماهیانه محدود کنید. تاکید شده در هفته دو بار از ماهی‌های بدون چربی در برنامه غذایی خود استفاده کنید و مصرف غذاهای سرخ شده، گوشت قرمز و غذاهای شیرین شده باید در حداقل ممکن به صورت ماهیانه باشد.

**آجیل بونداده**  
از میوه‌های خشک و آجیل بونداده به عنوان تنقلات استفاده کنید. آجیل‌ها حاوی چربی سالم هستند، ولی به دلیل مقدار بالای چربی در این ترکیبات مصرف بی‌حد و اندازه آنها باعث چاقی و اضافه وزن خواهد شد. پس حد اعتدال را در مصرف آنها رعایت کنید.

**مصرف نکردن ماست با وعده‌های غذایی**  
در این رژیم به دلیل بالا بودن منابع آهن گیاهی در برابر آهن حیوانی، بهتر است از خوردن ماست و لبنیات همراه با وعده‌های اصلی غذایی اجتناب کنید و این گروه‌های غذایی در میان وعده‌ها استفاده شود. با این کار احساس سیری بیشتری پیدا می‌کنید، قند خون شما تنظیم می‌شود و بدن شما از منابع کلسیم و آهن بهتر استفاده می‌کند.

**نان سبوس‌دار**  
گام بعدی در برنامه غذایی مدیترانه‌ای، استفاده از کربوهیدرات پیچیده (نان سبوس‌دار، برنج همراه با حبوبات و سبزیجات، میوه و سبزیجات تازه) و پرهیز از مصرف کربوهیدرات ساده (مانند قند و شکر و نوشیدنی‌های شیرین شده و نان سفید) است. در این برنامه غذایی به مصرف حبوبات به عنوان یک منبع پروتئینی تاکید زیادی شده است.

**روغن زیتون**  
روغن زیتون، به خصوص از نوع تصفیه نشده و بودار از اهمیت زیادی برخوردار است. به منظور استفاده بهینه از روغن زیتون، بهتر است غذا را به صورت آبپز یا بخارپز آماده کنید و سپس در آخرین مرحله، روغن زیتون را به آن بیفزایید. روغن زیتون باعث کاهش میزان LDL و تری‌گلیسرید شما می‌شود.

### گفت‌وگوی پزشکی

#### مراقب رژیم غذایی کودکان باشید

مشکلات شایع غذایی که برای کودکان پیش می‌آید، معمولاً مشکلات شایع غذایی که برای کودکان به ویژه سه تا پنج ساله پیش می‌آید، عبارتند از: جنب و جوش بیش از حد آنها و توجه نکردن به خوردن غذا، مصرف بی‌رویه و نابجای میان وعده‌های غذایی به جای وعده‌های اصلی، رعایت نکردن برنامه زمان‌بندی برای غذا خوردن در ساعات خاص، تنبلی در جویدن، بی‌اشتهایی، ترجیح دادن نوشیدنی‌ها به غذاهای جامد و چاقی در سنین بعدی.

#### رژیم غذایی ایده‌آل برای کودکان خردسال چیست؟

در این سنین کودکان به مواد غذایی متنوع از همه گروه‌های غذایی در حد تعادل نیاز دارند و این گروه‌ها شامل: نان و غلات که باید دست کم یک واحد مواد نشاسته‌ای در هر وعده غذایی کودک در نظر گرفته شود. سبزی‌ها و میوه‌ها که کودکان دو تا پنج ساله روزانه به چهار تا پنج واحد میوه و سبزی نیاز دارند. بهترین میوه‌ها برای این گروه سننی سیب، پرتقال، آلو، موز، کیوی، انگور، انبه، گریک، طالبی و هندوانه و مناسب‌ترین سبزی‌ها هویج، نخود سبز، کلم، بروکلی، گل کلم و فلفل دلمه‌ای است. گوشت و جایگزین‌های آن شامل گوشت، ماهی، مرغ، سویا، تخم‌مرغ، حبوبات به ویژه لوبیا و عدس که از بهترین غذاهای پروتئینی و جزء این گروه غذایی است. در ضمن در مصرف گوشت برای کودک نباید به مقدار زیاد استفاده کرد؛ چرا که باعث اختلال رفتاری در او می‌شود، همچنین باید توجه داشت که مصرف شیر برای کودکان دو تا پنج ساله ضروری است، اما نباید در مصرف آن زیاده‌روی کرد.

#### در مورد زمان تغذیه کودک چه توصیه‌هایی دارید؟

سعی شود وعده‌های غذایی کودک نظم و ترتیب داشته و ساعت خوردن او تقریباً مشخص باشد تا کودک به آن عادت کند. زمان غذا خوردن او باید طوری تنظیم شود که کودک خیلی خسته نباشد و بهتر است همراه با خانواده غذا بخورد. غذا خوردن کودک باید در محیطی شاد، آرام و به دور از بحث‌های خانوادگی باشد. وضعیت نشستن کودک و اندازه قاشق او باید راحت و متناسب باشد، مدت زمان کافی که بیشتر از نیم‌ساعت نباشد مدنظر قرار گیرد، حجم کمی غذا در بشقاب کودک ریخته شود، شیرینی به عنوان تشویق یا جایزه به کار نرود، در حد امکان از کودک حمایت شود تا خودش غذا بخورد و به او اجازه دهید با غذا بازی کند تا غذا برایش لذت‌بخش و سرگرم کننده باشد. در خوردن غذا به کودک از اصرار کردن دوری شود و به طعم و بوی غذا و حتی ولرم بودن آن باید توجه داشت.

دکتر رویا کیشادی، متخصص اطفال

### گزارش اصفهان زیبا از همایش اصول تغذیه سالم در فرهنگسرای دانش

# جایگاه هر م غذایی در سبد غذایی شما چقدر است؟

هفته گذشته فرهنگسرای دانش همایشی با عنوان رژیم غذایی سالم برگزار کرد. در این همایش دکتر امین زارع، مشاور تغذیه و رژیم درمانی به چگونگی یک رژیم تغذیه‌ای سالم و جایگاه هر م غذایی پرداخت که به آن اشاره می‌شود.

#### میزان توصیه شده مصرف روزانه +۲-۴ واحد

**گروه شیر و لبنیات**  
این گروه شامل شیر و فرآورده‌های آن (ماست، پنیر، کشک، بستنی و دوغ) است که توصیه می‌شود از انواع کم چرب آن استفاده شود و این گروه دارای کلسیم، پروتئین، فسفر، ویتامین B12 و B2 و سایر مواد مغذی است و بهترین منبع تامین کننده کلسیم است.

#### میزان توصیه شده مصرف روزانه +۲-۴ واحد

**گروه گوشت، حبوبات، تخم‌مرغ و مغز دانه‌ها**  
این گروه شامل گوشت‌های قرمز (گوسفند و گوساله)، گوشت‌های سفید (مرغ، ماهی و پرندگان)، تخم‌مرغ، حبوبات (نخود، انواع لوبیا، عدس و لپه) و مغز دانه‌ها (گردو، بادام، فندق، بادام زمینی و...) است و این گروه حاوی پروتئین، آهن، روی و سایر مواد مغذی است.

#### میزان توصیه شده مصرف روزانه +۱ حدافل واحد

توصیه شده مصرف نمک در این برنامه غذایی در حداقل ممکن باشد. شما می‌توانید با استفاده از آب لیموترش، سرکه بالزامیک یا سیب، انواع ادویه و... جایگزین مناسبی برای نمک پیدا کنید، همچنین نوشیدنی انتخابی شما باید از نوع سالم باشد. آب و آبمیوه‌های طبیعی و دوغ کم‌نمک و بدون گاز که با سبزی‌های خانگی معطر شده می‌تواند انتخاب خوبی باشد.

#### میزان توصیه شده مصرف روزانه +۱ تا ۱۱۶ واحد

**گروه نان و غلات**  
مواد غذایی این گروه، شامل انواع نان به خصوص نوع سبوس‌دار (سنگک، بربری، نان جو)، نان‌های سنتی سفید (لواش و تافتون)، برنج، انواع ماکارونی و رشته‌ها، غلات صبحانه و فرآورده‌های آنها به ویژه محصولات تهیه شده از دانه کامل غلات است. گروه نان و غلات منبع کربوهیدرات‌های پیچیده و فیبر (مواد غیرقابل هضم گیاهی)، برخی ویتامین‌های گروه B، آهن، پروتئین و منیزیم است.

#### میزان توصیه شده مصرف روزانه +۲-۵ واحد

**گروه سبزی‌ها**  
این گروه شامل انواع سبزی‌های برگ‌دار، انواع کلم، هویج، پامچان، نخودسبز، لوبیا سبز، انواع کدو، فلفل، قارچ، خیار، گوجه فرنگی، پیاز و سیب زمینی است و این گروه دارای انواع ویتامین‌های B، A، C و مواد معدنی مانند پتاسیم، منیزیم و مقدار قابل توجهی فیبر است.

#### میزان توصیه شده مصرف روزانه +۲-۵ واحد

**گروه میوه‌ها**  
این گروه شامل انواع میوه، آب‌میوه طبیعی، کمپوت میوه‌ها و میوه‌های خشک (خشکبار) است و مواد مغذی مهم این گروه شامل ویتامین C، آهن، فیبر و مواد معدنی است.

### دانستنی‌های سلامت

#### با خواص پنیر سویا آشنا شوید

توفو (پنیر سویا) نوعی پنیر غیر لبنی است که مستقیماً از شیر تازه سویا تهیه می‌شود و این پنیر می‌تواند علاوه بر مصرف صبحانه، در طبخ انواع غذاها مصرف شود. دکتر رسول حیدری، محقق و مدرس تغذیه و نیز رئیس انجمن خانواده سلامت درباره خواص این نوع پنیر می‌گوید.



زمانی که کلسیم از طریق مصرف توفو تامین می‌شود، دیگر بدن حالت اسیدی پیدا نمی‌کند و کلسیم جذب شده در بدن حفظ می‌شود. توفو علاوه بر کلسیم، دارای عناصری چون منیزیم، فسفر، آهن، روی، ویتامین‌های گروه B، اسیدهای آمینه ضروری، فیبر و سایر مواد معدنی است و به این دلیل، جذب کلسیم آن در بالاترین حد ممکن است. این منبع تامین کلسیم کاملاً گیاهی بوده و خطرات ناشی از محصولات دارای کورتکستروئید را ندارد.

#### خواص مهم پنیر سویا

- تأمین کلسیم از طریق مصرف توفو مناسب رژیم‌های حساس به لاکتوز و افراد دیابتی است.
- فائق کلسترول و کاهش دهنده کلسترول خون
- حفظ سلامت قلب از طریق تمیز کردن رگ‌های خونی
- تسریع در گردش خون و تقویت دیواره رگ‌ها و مایه‌چق قلب
- پیشگیری از انسداد رگ‌های خونی و لخته شدن خون به خاطر منیزیم موجود در توفو
- جلوگیری از بیماری پروستات
- حفظ سلامت روده بزرگ به وسیله کاهش تکثیر سلول‌های سرطانی و از بین بردن باکتری‌های مضر به وسیله آنتی‌بیوتیک‌های موجود در آن
- تقویت سیستم ایمنی بدن
- تاخیر در پاشگی
- مانع گرگرفتگی در زمان پاشگی
- پیشگیری از سرطان سینه
- کاهش بیماری آرتروز
- کمک به رفع کم‌خونی به دلیل آهن بالای موجود در آن
- دارای فیبر و کمک به دستگاه گوارش در عمل هضم
- تقویت کبد و کمک به دفع سموم بدن
- افزایش دهنده انرژی و مفید برای زنان باردار و شیرده و نیز ورزشکاران و میانسالان
- کمک به رفع یبوست و هضم غذا



رییس اتاق بازرگانی ایران:

## دولت اقتصاد را به بخش خصوصی واگذار کند



اکنون روز رییس اتاق بازرگانی، صنایع و معادن ایران با تاکید بر اینکه بنگاه های کوچک و متوسط باید فعال شوند، گفت: در دو ماه آینده روشنی را برای تریق نقدینگی به واحدهای تولیدی به کار خواهیم بست، محسن جلال پور در نشست مشترک با استاندار، مدیران دستگاه های اجرایی، تشکل ها و فعالان اقتصادی مازندران اظهار کرد: دچار شرایط پیچیده های هستیم، اما امروز یک امیدواری وجود دارد و آن این است که با توجه به شرایطی که در منطقه به وجود آمده، فرصت برگشت به واگذاری واحدهای اقتصادی به مردم را نباید از دست بدهیم، وی افزود: در این دوران به جای توسعه بخش خصوصی، به توسعه بدنه دولت پرداختیم، در حالی که بسیاری از کشورها با یک سوم نیروی انسانی کشور خودشان را اداره می کنند، رییس اتاق بازرگانی ایران با اشاره به اینکه دولت ها باید اقتصاد را به بخش خصوصی واگذار کنند، تصریح کرد: آنچه امروز به آن رسیدیم، یک بدهی سنگین بر گردن دولت یازدهم در برخی پروژه های نیمه کاره است.

عضو کمیسیون کشاورزی، آب و منابع طبیعی:

## ۳۰۰ دشت کشور به علت کم آبی در شرایط بحرانی است



فارس: عضو کمیسیون کشاورزی، آب و منابع طبیعی گفت: از ۶۰۹ دشت کشور بیش از نیمی از آنها وارد مرحله بحران شده و ۱۳۵ میلیارد مترمکعب از مجموع ۵۰۰ میلیارد مترمکعب آب زیرزمینی از دست رفته است. عباس پای زاده، عضو کمیسیون کشاورزی آب و منابع طبیعی در مورد چگونگی کاهش مصرف آب در بخش کشاورزی، گفت: بخش کشاورزی در حال ورود به مرحله بحران تاریخی آب است، به همین دلیل باید با مجیز

# با حفظ مزیت های صنعتی و کشاورزی صنایع پاک توسعه یابد

## گردشگری و اقتصاد دانش بنیان؛ محور پیشرفت اصفهان

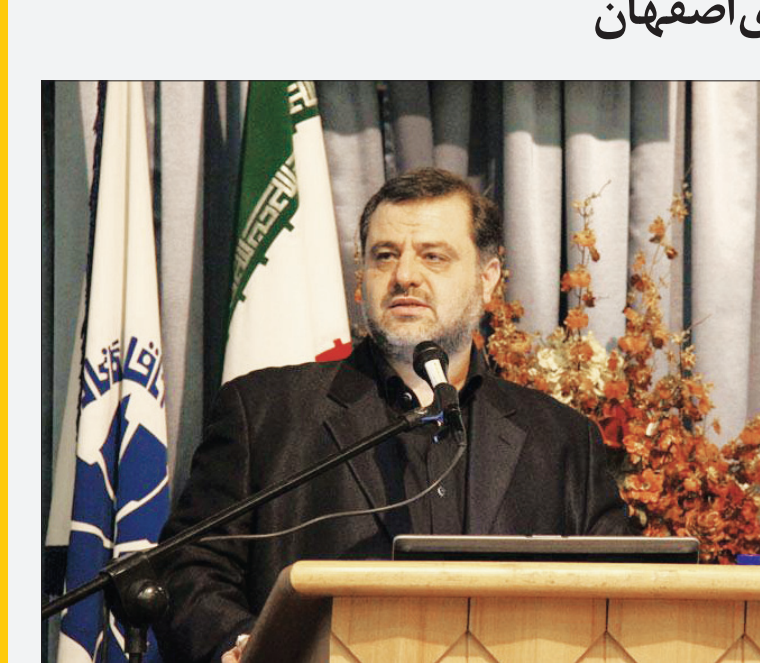


شده به خاطر حفظ عزت، سختی ها را تحمل کرده اند. وی می گوید: در سال های گذشته تحریم هایی مانند ماشین آلات، آهن، تجهیزات صنعتی و غیره وجود داشته که مردم کم و بیش با وجود تحمل سختی می توانند با کمبود این محصولات کنار بیایند، اما اگر در زمینه محصولات کشاورزی چون گندم و برنج تحریم باشیم و خودمان هم قادر به تولید باشیم، مساله متفاوت شده و مردم قادر به تحمل آن نخواهند بود، بنابراین در زمینه کشاورزی لازم است که با حمایت دولت به خود کفایی برسیم. این نماینده مجلس تاکید می کند: هر چقدر که زیرساخت های اقتصاد دانش بنیان و جذب گردشگر تقویت شوند، بازم نیازمند کشاورزی هستیم؛ چرا که علاوه بر رفع نیاز غذایی مردم، آلودگی هوا هم با وجود کشاورزی کمتر می شود.

اما این موضوع که توسعه گردشگری و علم و فن آوری جایگزین صنایع آلاینده و کشاورزی در استان شود، از مواردی است که طرفداران زیادی داشته و البته برخی با چنین رویکردی مخالف هستند و معتقدند که توسعه هیچ صنعتی نباید متوقف شود، بلکه باید صنایع موجود را حفظ کنیم. آن گونه که سید کریم داوودی، عضو کمیسیون امور اقتصادی، حقوقی و گردشگری شورای اسلامی شهر اصفهان می گوید، ما باید به توسعه توجه کنیم نه کنار گذاری و تاکید می کند که کشاورزی و صنعت باید در اصفهان حفظ شوند و صنایع پاک آن را تکمیل کنند. این مسوول خاطر نشان می کند: یکی از راهکار های مهم توسعه توجه به گردشگری است که شامل گردشگری تاریخی، طبیعی، سلامت و حلال می شود و این پروسه ای است

به عقیده بسیاری از کارشناسان، بهتر است که در کلاتشهر بزرگی مثل اصفهان که محدودیت هایی همچون آلودگی و منابع آب وجود دارد، گرایش از سمت کشاورزی و صنایع آلاینده به سوی گردشگری و اقتصاد دانش بنیان برود. دلایل آن این است که سال هاست استان اصفهان با بحران خشکسالی زاینده رود مواجه شده و صنعت کشاورزی آن تحت تاثیر این خشکسالی از رونق افتاده است. این اتفاق، موجب شده بخش قابل توجهی از اقتصاد استان لطمه ببیند. از طرفی دیگر، تجمع صنایع در استان سبب تراکم آلاینده ها شده است و در حقیقت سهم اصفهان از عنوان قطب نخست صنعت آلاینده ها و مضر و آلوده در حال حاضر، بسیار کمتر از آن است که باید بود. این روند موجب کار برای استقرار در واحدهای صنعتی و در نتیجه تشدید تراکم بوده است، از این روست که اخیرا تاکید بر توسعه صنایعی چون گردشگری و اقتصاد دانش بنیان، به جای توسعه صنایع آلاینده و کشاورزی در استانی مثل اصفهان می شود تا اینگونه با تمرکز بر مزیت های استانی، اقتصادمان رونق یابد.

## رجالی، رییس کمیسیون گردشگری و برند شهری خبر داد: تعریف برند راهبردی وار گانیک برای اصفهان



دکتر جمالی نژاد در خاتمه با گلایه از وضعیت معماری در اصفهان گفت: شخصیت اصفهان بسیار بزرگ است و متاسفانه این بزرگی در ساخت و سازها بروز نکرده است. ما پشتیبان ساخت و ساز و خصوصا انبوه سازی در اصفهان هستیم، اما دنبال تصدی گری نیستیم و همچنین تاکید می کنم در تخریب بافت های تاریخی تجدیدنظر کنید.

گفت: برند را بر دو نوع هستند که عبارتند از: ارگانیک و استراتژیک که برای اصفهان باهماهنگی از گان های مسوول برند استراتژیک تعریف شده است. رجالی در مورد وظایف کمیسیون گردشگری نیز گفت: تلاش می کنیم با تشکیل کمیته های تخصصی، باورپذیری برند را در افکار عمومی تسهیل کرده و برنامه افق ۱۴۰۴ را در اصفهان عملیاتی کنیم. **لرزم توجه به میراث معنوی شهر** دکتر جمالی نژاد شهردار اصفهان در این جلسه تاکید کرد: با صراحت می گویم شهرداری به طور تمامقد پشتیبان تمام پیشنهاد های حوزه گردشگری خواهد بود. وی گفت: مقام معظم رهبری دهه چهارم انقلاب را دهه تثبیت تمدن نوین اسلامی نام گذاری کردند، اما برای ساخت تمدن نوین اسلامی، نیازمند ابزار نوین هستیم. اصفهان سابقه، تاریخ و هویت مناسب دارد، اما این هویت نیازمند پردازش و بازنگری است. شهردار اصفهان با اشاره به صحبت های این خلدون - مورخ مسلمان - گفت: عصبیت در نظر ابن خلدون، یعنی اعتقاد به باورها و ارزش های گذشته و اصفهان با این پیشینه نیاز به عصبیت در برند شهری دارد. اصفهان به دلیل ریشه عمیق تاریخی دو شخصیت دارد که یکی روح و دیگری کالبد آن است و متاسفانه در بحث گردشگری فعلی، تنها به ظاهر توجه می شود و باید باورها و ارزش ها را به اولین جلسه کمیسیون گردشگری و برند استراتژیک اتاق بازرگانی با حضور شهردار اصفهان و مسوولان استانی و فعالان بخش خصوصی برگزار شد. محمدرضا رجالی، رییس کمیسیون گردشگری و برند شهری اتاق بازرگانی اصفهان در ابتدای جلسه گفت: مهم ترین موضوع فعلی در حوزه گردشگری اصفهان، برند شهری است. وی با اشاره به مشکلات موجود ۳۰ سال اخیر اعم از اتکالی به نفت، یارانه، مسکن مهر، پروژه های نیمه تمام، تحریم، سوء مدیریت افزود: همه این مشکلات ساختاری منجر به ایجاد رکودی گسترده شده که برون رفت از آن به راحتی ممکن نیست، اما گردشگری می تواند یکی از راه های خروج از این رکود باشد. رجالی روند سه ساله مبحث برند شهری را در پنج مرحله توصیف کرد و گفت: برند شهری همانند فناوری است که در هوای مه آلود می تواند فعالان اقتصادی و ارگان ها را هماهنگی می کند. رییس کمیسیون گردشگری و برند شهری در ادامه تصریح کرد: در قضا به برند شهری بایستی در ابتدا متولی مشخص می شد و اتاق بازرگانی با مطالعه تجربه اتاق بازرگانی سایر کشورها در این قضیه وارد شد و خوشبختانه در این مسیر شهردار قبلی و مسوولان استانی طی سه سال اخیر حمایت مناسبی کردند و نتیجه آن در سه ماه آتی با رونمایی از برند شهری اصفهان به دست می آید. وی با اشاره به انواع برند شهری در حوزه بین الملل

### آگهی تجدید مناقصه عمومی

با توجه به اینکه شهرداری اصفهان در نظر دارد «خرید تصاویر ماهواره ای سال ۹۴ شهر اصفهان» را از طریق مناقصه عمومی و به شرح مندرج در اسناد مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید؛ لذا در صورت تمایل می توانید با واریز مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری سیبا به شماره ۰۱۰۳۳۴۷۰۷۲۰۲ در وجه سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان و تحویل رسید آن حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۴/۰۶/۲۶ به سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان، مدارک مناقصه را دریافت و پس از تکمیل حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۴/۰۶/۳۱ به نشانی اصفهان، بلوار آینه خانه، ابتدای بن بست سپیده، سازمان فاوا شهرداری اصفهان، واحد دبیرخانه تحویل نمایید.

برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید به درگاه الکترونیکی سازمان فاوا شهرداری اصفهان به نشانی [ict.isfahan.ir](http://ict.isfahan.ir) (قسمت مناقصات) مراجعه و یا با شماره ۰۳۱-۳۶۶۱۷۳۲۵-۷ داخلی های ۲۱۷ و ۲۸۶ تماس بگیرید.

سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان

### سبک زندگی

#### سید مهدی سلطانی

## راهکارهای افزایش مسوولیت پذیری شهروندان

از آنجا که پیشرفت یک ملت در زمینه های گوناگون بر دو رکن تعهد و مسوولیت پذیری افراد آن استوار است و این دو به مثابه دو بال پرند حرکت رتبه رو رشد کشور را از نظر مادی و معنوی ممکن می سازد، بنابراین درجه مسوولیت پذیری افراد جامعه و پاسخگویی آنان در برابر قبول مسوولیت، بیانگر میزان تعهد و پای بندی آنها به فرایند توسعه اقتصادی و لوازم آن است. مهم ترین راهکارهای افزایش این ویژگی و سنجش کمی و کیفی آن را می توان چنین برشمرد:

- ۱- در نظر گرفتن وجدان کاری افراد جامعه از راه ملاحظه معیارهایی چون حضور منظم و به موقع سر کار، میزان کار مفید روزانه هر فرد و رعایت نکته هایی که استفاده بهینه از منابع و سرمایه ها را تضمین می کند و معیشت حلال و مشروع را به دنبال دارد.
- ۲- ملاحظه اتقان و استواری کارها با سنجش میزان رعایت کیفیت مطلوب و استاندارد در تولید کالاها و ارائه خدمات
- ۳- درجه پایبندی به قراردادها و پیمان ها در معاملات اقتصادی
- ۴- ملاحظه رعایت حقوق اقتصادی یکدیگر و تحقق عدالت اقتصادی در عموم جامعه

### سبک خبر

#### گروه اقتصاد

## هزینه واقعی برق بالاتر است طرح جریمه مشترکان پر مصرف برق منتفی است

ایستنا: مدیرعامل توانیر گفت: در حال حاضر نرخ پرداختی هزینه برق به صورت تصاعدی متناسب با افزایش مصرف زیاد می شود؛ یعنی هر چه میزان مصرف افزایش یابد، هزینه ها واقعی تر می شود و قرار نیست که طرح جدیدی مبنی بر جریمه مشترکان پر مصرف وضع شود. آرش کردی با بیان اینکه در تمامی قبوض برق میزان مصرف و هزینه آن و حتی حالت تصاعدی درج شده است، اظهار کرد: برنامه ای برای جریمه پر مصرف ها وجود ندارد. وی در خصوص لزوم منطقی شدن قیمت برق، گفت: هزینه واقعی برق نسبت به مبلغ حصولی بسیار بالاتر است، اما با توجه به اینکه این مساله سیاست کلی دولت است، ما موظفیم بر اساس این سیاست حرکت کنیم. مدیرعامل توانیر با اشاره به تفاوت های تعرفه برق، گفت: تعرفه واحدهای تجاری بالاتر از ۸۰ تومان، تعرفه کشاورزی حدود ۱۴ تومان، خانگی ۵۶ تومان و صنعت ۶۰ تومان است که بر این اساس می توان میانگین تعرفه برق را بدون احتساب هزینه های سوخت ۵۸ تومان عنوان کرد.

## برای تشویق مشترکین آسیابایی؛ ایران نفت خود را ارزان کرد

تسنیم: ایران برای بازیابی سهم خود از بازار و تشویق مشتریان آسیابایی برای خرید نفت بیشتر از این کشور، قیمت نفت خود را به پایین ترین رقم در سه سال گذشته رساند. ایران برای تشویق مشتریان آسیابایی اش برای خرید نفت بیشتر از این کشور در سال آینده، قیمت نفت خود را به پایین ترین رقم در سه سال گذشته رسانده است. این کاهش قیمت تنها یکی از اقدامات ایران برای افزایش تولید و بازیابی سهم از دست رفته خود از بازار پس از افت صادرات این کشور به دلیل تحریم های غرب است. به رغم خوشبینی پدیده آمده در سایه توافق هسته ای ایران و گروه ۵+۱ و لغو تحریم های ایران، خریداران آسیابایی که با فزونی عرضه مواجه اند، خواهان قیمت های پایین تر هستند و این کار را برای ایران دشوار ساخته است. فروش نفت ایران در ماه سپتامبر بر اساس آمارهای مربوط به پارکیری تانکرها، به پایین ترین رقم در شش ماه گذشته خواهد رسید.

## عضو هیات مدیره میدیو بانک مسکن خبر داد: ۳۶ هزار مسکن مهر تصرف شد

ایستنا: عضو هیات مدیره بانک مسکن با بیان اینکه حدود ۳۶ هزار مسکن مهر در سراسر کشور توسط متقاضیان تصرف شده است، گفت: شورای عالی استان ها باید به حل این مساله کمک کند تا بتوانیم این واحدهای تحویل شده را در دولت قبل فروش اقساطی کنیم. علیرضا بلگوری اظهار کرد: یک سری از واحدهای مسکن مهر در استان های مختلف متصرف هستند. در دولت قبل مردم به ناچار در این واحدها مردم ساکن شده اند، در حالی که این واحدها فروش اقساطی نشده اند. وی با بیان اینکه حدود ۳۶ هزار واحد مسکن مهر فروش اقساطی نشده اما متقاضیان در آن ساکن شده اند، تصریح کرد: متقاضیان این واحدها اقساط را پرداخت نمی کنند؛ چون تحویل شده، اما فروش اقساطی نشده است. عضو هیات مدیره بانک مسکن ادامه داد: در جلسات هفتگی استان ها را دعوت می کنیم، اما باید خود استان ها در شورای مسکن به این مساله کمک کنند تا بتوانیم این واحدها را به امار فروش اقساطی مسکن مهر اضافه کنیم.





رضا میر کریمی در جشن روز ملی سینما:

## مسائل کشور از راه فرهنگ، کم هزینه تر حل می شود

**مهر / رضا میر کریمی، مدیر عامل خانه سینما:** از راه فرهنگ و سینما مسائل کشور در مقولات مختلف را سریع تر و کم هزینه تر می توان حل و فصل کرد.

به گزارش خبرنگار مهر، توقع نداریم کارهای زیربنایی جدی از سوی وزارت ارشاد اتفاق بیفتد و این امر نیازمند عزم جدی است که باید برگرفته از باور به فرهنگ باشد. اگر باور به اهمیت کار فرهنگی وجود نباشد آنگاه صدها تن ها کم اثر خواهد بود. ما باید به اهمیت و تاثیر سینما واقف باشیم.

آمریکا با تاریخ چند صد ساله اش از ما با تاریخ تمدن هزاران ساله فرهنگ دوست تر است؟ به اعتقاد من آنها بحث هزینه و فایده را خوب می شناسند و می دانند با کمک سینما می توان از راه های کم هزینه تر به هدف های ملی پرستند. باور کنیم که بسیاری از سردرگمی های مزمن سیاسی و اقتصادی و مشکلات در زمینه امنیت ملی ناشی از کم کاری های فرهنگی است و مسوولان بدانند مسیرهای کم هزینه ای از جمله سرمایه گذاری در عرصه فرهنگ وجود دارد که از آن طریق می توانند بقیه امور کشور را کم هزینه تر اداره کنند.

## فرهنگ

دبیر کل مجمع جهانی اهل بیت(ع):

## بیش از ۳۶۰ موسسه به‌طور رسمی در دنیا در خدمت اهل بیت (ع) هستند

سرمایه‌های مردمی فعالیت‌های فرهنگی و معنوی خوبی برای هدایت این قشر از جامعه انجام داد. نوشته‌ها و آثار در جریان سازی غدیر باید با رویکرد فرهنگی مورد استفاده قرار بگیرد تا بتوانیم برای مقابله با فعالیت تکفیری هایی که از سوی آل سعود، آل خلیفه، رژیم غاصب اسرائیل و آمریکا و انگلیس حمایت می شوند مجهز شویم.

لازم است در صورت نیاز شهرهای بزرگ خود را به عنوان حامی معنوی دیگر کشورها در نظر بگیریم تا از این طریق امکان گسترش مطالب علمی و مفاهیم متنوع در زمینه اسلام و اهل‌بیت(ع) به جامعه جهانی مهیا شود.

### ادبیات

اکبر رضی زاده

### داستانی هایی با طعم محرومیت و حس

«می نشینم گوشه دیوار، زانوهایم را بغل می کنم، سرم را می گذارم روی زانو‌ها، چشم هایم را می بندم، دلم نمی خواهد دست هایم را از پشت هدستیند بزنند، آدم نود نوبی سلول با دستبند خیلی در تنگنا قرار می گیرد، اگر جایی از بندت بخارد نمی توانی بخالی!... نمی توانی با دگمه‌ای، نکه گچی یا نکه‌ای نخ بازی کنی...»

بخشی از داستان «روزهای کاغذی» علی شرف درویشیان را به نقل از مجموعه «هفت مرد، هفت داستان» از نظر گذراندید. از همین چند سطر می توان به فضای ذهنی داستان های درویشیان وارد شد. خاطرات زندان های مخوف دوران شاه. «علی شرف درویشیان» در یکی از روزهای اوایل شهریور ۱۳۲۰ هجری خورشیدی در شهر کرمانشاه متولد شد. پس از گذراندن دوره ی دانشسرای مقدماتی کرمانشاه، سسال هاد روستاهای غرب کشور درس داده، سپس از دانشسرای عالی تهران فوق لیسانس مشاوره و راهنمایی تحصیلی گرفت و آن گاه وارد عرصه قلم شد. درویشیان کار نویسندگی را با چاپ مقاله «صدم جادونه شد» در ماهنامه «چهار نو» آغاز کرد این اثر قدرتمند، او را به عنوان نویسنده ای معترض و مردم گرا معرفی کرد. این ویژگی را در داستان هایی هم که در بی آن منتشر کرد، می توان دید.

آثار درویشیان به دلیل دارا بودن درونمای های سیاسی و اعتراضی، مدت ها و را به محسب کشاند و با پیروزی انقلاب اسلامی در سال ۱۳۵۷ از زندان آزاد شد، از معروف ترین آثارش «حبیسه» درویشیان، می توان به رمان «سلول ۱۸» اشاره کرد. که طی آن زندان های کثیف رژیم پهلوی را به تصویر کشیده است. درویشیان از نویسندگان بیرو سبک «صمد پرتگی» است که مانند او همدردی اش را نسبت به مردم فقیر و بی چیز نشان داده است. مسلمانانی ضعیف و تهی دست، نخستین کتاب این نویسنده از این ولایت» نام دارد که در سال ۱۳۵۲ در میان کتابخوانان شوروی برانگیخت و تولد نویسنده تازه‌ای از مکتب «هاکسیم گوری» را بشارت داد. درویشیان موضوع اصلی اکثر داستان هایش را به هنگام آموزش‌گاری در ده، تجربه و احساس کرده‌است. او ضمن توجه به بیکاری و نداری مردم و صوری زندان، به تاثیر فقر و بیماری و چهل بر کودکان توجهی ویژه نشان می دهد.

«... آقای مدیر که کارنامه مان را داد، به طرف خانه دویدم، همانطور که سرم پایین بود، ناگهان مردی خوردم که طبعی خالی روی سرش بود، مرد ناله‌ای کرد و فحش داد، سر مگر می بری!...» کارنامه از دستم نوبی خاک ها افتاد، با عجله برش داشتم و بدون توجه به دشنام مرد طبقدار، دوان دوان به خانه آمدم. ننه به خانه های مردم برای خوشبوی رفته بود. ظهر که شد با دست های قرمز زان کش آمد، خسته بود، چشم هایش تبار و خواب آلود بود...» اولین داستان کتاب «فصل نان» گویای توجه زیاد درویشان به ادبیات کودکان و نوجوانان است و علاقه فراوانی که این نویسنده به این گروه سنی دارد را به خوبی نشان می دهد. این نویسنده در سه دهه اخیر مشغول تحقیق و تدوین «فرهنگ اسفانه های ایران» بوده و تاکنون دوازده جلد از آن را منتشر کرده است، چند جلد از داستان های محبوب من (جلد اول، ۱۳۸۰)، منتخب داستان از نویسندگان امروز، راهم با همکار ی «رضاخندان» گردآوری کرده است.

در زمینه ادبیات جنگ نیز مانند ادبیات محبس و همچنین ادبیات کودکان و نوجوانان آثار درخوری به قلم درویشیان به رشته تحریر برآمده است. از آن میان می توان به داستان «هرشتی» اشاره کرد که تاثیر جنگ بر مردم کرمانشاه را به خوبی به تصویر کشیده است.

### کتاب

کره فرهنگ

عضو اتحادیه نویسندگان روسیه:

### خوانندگان روس

### به کتب ایرانی علاقه دارند

الکساندر آندروشکین گفت: استقبال از کتاب‌ها خوب است و خوانندگان روس به کتاب‌های ایرانی علاقه دارند. در نمایشگاه کتاب مسکو رمان «شطرنج با ماشین قیامت» اثر حبیب احمدزاده با ترجمه روسی رومایی شد. عنوان روسی کتاب «Шахматы с Машинной Страшного суда» است که توسط الکساندر آندروشکین به زبان روسی ترجمه شده است.

فارس به بهانه عرضه ترجمه روسی این کتاب با وی گفت‌وگویی انجام داده که از نظر می گذرد. الکساندر آندروشکین، مترجم و مدیر انتشارات اسوتوج گفت: این کتاب را بنیاد مطالعات اسلامی صدرا برای ترجمه به من سفارش داده که جایزه دوم ادبی اروپا و آسیا را از آن خود کرده و قرار است طی مراسمی در آکادمی دیپلماسی روسیه این جایزه را داده شود.

آندروشکین درباره کتاب «مردگان باغ سبز» نیز افزود: کتاب خیلی جالب و خواندنی است آقای بایرامی که سال گذشته به روسیه آمد در یک برنامه هفتگی به چند کتاب فروشی رفتیم و استقبال خود بود. این مترجم روسی با اشاره به استقبال از آثار ایرانی گفت: استقبال از کتاب‌ها خوب است و خوانندگان روسی به کتاب های ایرانی علاقه دارند در حالی است که در بین دوستان آمریکایی و غربی من اسم ایران خطرناک است. وی با اشاره به اینکه برخی ترجمه‌هایش از آثار ایرانی به دلایل واهی رد شده است، گفت: چند ناشر روسی بدون خواندن کتاب به من نه گفتند و به خاطر اسم ایران این کتاب‌ها را منتشر نمی کردند؛ چرا که برخی در کشور‌های غربی ایران را دوست ندارند. آندروشکین به نقدی که درباره کتاب «شاه بی شین» یکی از مجلات مهم روسی منتشر شده بود اشاره کرد و گفت: وقتی این کتاب را ترجمه کردم نقدهای مهمی در مجلات ادبی روسیه چاپ شد.

تسنیم / **حجت‌الاسلام اختری، دبیر کل مجمع جهانی اهل بیت(ع):** باتوجه به ارتباطاتی که با ۱۳۰ کشور جهان داریم بیش از ۳۶۰ موسسه و جمعیت اهل‌بیتی به‌صورت رسمی در سطح دنیا فعالیت دارند و معارف اسلامی را به مردم ابلاغ می کنند.

بسیاری از مردم علاقه دارند تا بخشی از سرمایه خود را در امور معنوی هزینه کنند و ما باید این سرمایه‌ها را به سمتی هدایت کنیم که اندیشه‌های اسلامی تبیین شود.

اندیشه‌های جوانان و نوجوانان در معرض خطر قرار گرفته و می‌توان با استفاده از

در بسیاری از بناهای اصفهان این هنر نهفته است و مسجد جامع بهترین آنهاست. تمام سقف های این اثر بی نظیر اصفهان به نقوش گره چینی آغشته است است و حتی تعدادی سنگ دارد که به صورت مشبک در آن از این هنر استفاده شده است. درب ها و پنجره هایی که در مسجد جامع و علامه مجلسی است و پس از مسجد امام و امامزادگان مختلفی که در اصفهان هستند با این هنرعین شده است.

■ **اولین اثری که در اصفهان با این هنر تلفیق شده است، کجاست؟**

در قرن چهارم هجری در فریزهند اردستان امامزاده ای بنا شده است که ضریح و درب آن به تعدادی گره چینی های آلت و لغت مزین است و اکنون تمام تکنیک های بکار رفته در آن باقرن چهارم هجری هیچ تفاوتی نکرده است فقط از لحاظ نوع ابزار متفاوت شده است.

■ **کاربرد هنر گره چینی در خانه های قدیمی و جدید چگونه است؟**

در خانه های قدیمی از بازیافت و نخاله های ساختمانی استفاده می شده است، اما متأسفانه در معماری جدید از طرح های قدیمی استفاده نمی کنند. متأسفانه هنگامی که به ارزش های گذشته توجه نکنیم، وقتی موضوع تازهای در زندگی ایجاد می شود آن را می پذیریم به عنوان مثال یک دزد دیگر ماشین به جز اینکه سروصدا ایجاد می کند، آیا دزد می گیرد و یا سر و صدا و ناهنجاری ایجاد می کند. ما به دنبال راحتی هستیم؛ و کشورهای دیگر به این نتیجه می رسند که برای ماشین هایشان جی پی ای نصب کنند.

ما باید به این ارزش‌ها پی ببریم و جایگاه آن را پیدا کنیم. مردم برای یک شب خوابیدن در یک خانه تاریخی می کردند. اگر الان اثری از دوران صفویه باقی مانده است، هنوز نباید نتایج آن را هم در جای شکر داد.

امروز ما نسبت به زمان صفویه خیلی خیلی نسبت به زمان صفویه ضعیف برخورد می کنیم و اگر هنرمندانی باشند که به آثار گذشته چیزی اضافه کنند و خودشان اثرهای قبلی را مطالعه کرده باشند می توانند کاری انجام دهند که از گذشته

باقی بماند و این هنر را به حد کمال برسانند. هنر گره چینی دود چراغ خوردن و زجمت فراوان می خواهد که کسی بتواند از آثار قبلی اثری خلق کند که تا به حال انجام ابداع نشده و مطلوب تر هم باشد.

■ **در کدام بناهای معماری اصفهان این هنر بیشتر نهفته است؟**

بقیه



هنر جوانان باید آگاه باشند طری‌حی که می خواهند انجام دهند نباید با فتوشاپ دو طرف آن را یکشکنند و یا برش دهند که این کار از کیفیت اثر می کاهد.

■ **مزیت هنر گره چینی الان با زمان**

**صفویه چه تفاوتی دارد؟**

بازار این هنر مسلما در زمان صفویه بوده است و به گونه ای همه افراد با آن آشنایی کامل داشتند. هنر مندان هندسه نقوش را ترسیم می کردند و با آن کار می کردند. اگر الان اثری از دوران صفویه باقی مانده است، هنوز نباید نتایج آن را هم در جای شکر داد.

امروز ما نسبت به زمان صفویه خیلی خیلی نسبت به زمان صفویه ضعیف برخورد می کنیم و اگر هنرمندانی باشند که به آثار گذشته چیزی اضافه کنند و خودشان اثرهای قبلی را مطالعه کرده باشند می توانند کاری انجام دهند که از گذشته

باقی بماند و این هنر را به حد کمال برسانند. هنر گره چینی دود چراغ خوردن و زجمت فراوان می خواهد که کسی بتواند از آثار قبلی اثری خلق کند که تا به حال انجام ابداع نشده و مطلوب تر هم باشد.

■ **در کدام بناهای معماری اصفهان این هنر بیشتر نهفته است؟**

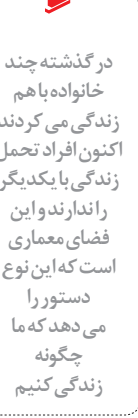
هدف ما از راه اندازی این کلاس‌ها شکستن موروثی بودن این هنر است تا بتوانیم هنرجویانی که به این هنر علاقه مند هستند به کار مشغول کنیم و خدا را شکر تا حدودی در این راه موفق بوده ایم.

باید هنرجویانی که پشتیبانی خویشاوندی در این هنر ندارند برای آموزش این هنر تربیت شوند. فراهم کردن شرایط، زمینه و امکانات زمان می خواهد و هزینه بر است، ولی به هر حال تلاش می شود تا هنرجویانی شایسته برای این رشته هنری تربیت شوند. خدا را شکر نتایج آن را هم در شهر می بینیم، ولی روند آن کند است.

■ **برخی از آثار گره چینی از کیفیت لازم برخوردار نیست باتوجه به اینکه بازاری کار کردن در هنرها از جذابیت آن می کاهد، نظر شما چیست؟**

مساله مهم این است که سلیقه عمومی و سبازار کاری که قرار است ایجاد شود

موضوعی است که باید به صورت عموم درباره آن فکر شود. در برخی از بخش‌ها هنر مندان به واسطه اینکه می خواهند به ساخت آثار سرعت ببخشند و هزینه های آن را کاهش دهند، آثاری را خلق می کنند که هیچ تخصص طری‌حی این اثر ندارد و از جایگاه اصلی برخوردار نیست. متأسفانه اینگونه رفتارها به این هنر ضربه می زند.



هدف ما از راه اندازی این کلاس‌ها شکستن موروثی بودن این هنر است تا بتوانیم هنرجویانی که به این هنر علاقه مند هستند به کار مشغول کنیم و خدا را شکر تا حدودی در این راه موفق بوده ایم. باید هنرجویانی که پشتیبانی خویشاوندی در این هنر ندارند برای آموزش این هنر تربیت شوند. فراهم کردن شرایط، زمینه و امکانات زمان می خواهد و هزینه بر است، ولی به هر حال تلاش می شود تا هنرجویانی شایسته برای این رشته هنری تربیت شوند. خدا را شکر نتایج آن را هم در شهر می بینیم، ولی روند آن کند است.

■ **برخی از آثار گره چینی از کیفیت لازم برخوردار نیست باتوجه به اینکه بازاری کار کردن در هنرها از جذابیت آن می کاهد، نظر شما چیست؟**

مساله مهم این است که سلیقه عمومی و سبازار کاری که قرار است ایجاد شود موضوعی است که باید به صورت عموم درباره آن فکر شود. در برخی از بخش‌ها هنر مندان به واسطه اینکه می خواهند به ساخت آثار سرعت ببخشند و هزینه های آن را کاهش دهند، آثاری را خلق می کنند که هیچ تخصص طری‌حی این اثر ندارد و از جایگاه اصلی برخوردار نیست. متأسفانه اینگونه رفتارها به این هنر ضربه می زند.

کارگاه گره چینی، هنری که بر روی چوب و با گره های زیبایی خلق شده است. پنجره های مشبک و معرق بر روی دیوار و درب هایی که با هنر گره چینی آمیخته است. اینجا همه چیز هنر مندانه طراحی شده است حتی اتاق کوچک استاد که با

درهای گره چینی و آیینسه ای زیبا به دیوار گویای این آرامشی عجیب با تو همراه می شود. اینجا طبیعتی بکر از زیبایی هایی است که ساخته دست بشر است. استاد در گوشه ای ایستاده است و مشغول آموزش. محمد حسین جلیلی ۴۵ سال دارد. او هنر شن را با استاد اولیایی در هنرستان هنرهای زیبا آغاز کرد و در دانشگاه میراث فرهنگی تهران زیر نظر استاد شعرفاغان ادامه داد.

جلیلی با استانان بسیاری همچون، عشاقی و مکبر همکاری داشته و در هنرش از تجربیات آنها بهره مند شده است. در سال های پایانی عمر استاد ابراهیمیان، جلیلی وارد سازمان میراث فرهنگی شد و ادامه دهنده هنر او بر روی ۹ چهل ستون شد. هنگامی که در سال ۱۳۷۰ استاد ابراهیمیان فوت کرد، کارهای نیمه تمام او را به این هنر مند سپردند و او از تجربیات این هنر مند استفاده کرد.

کارهای او گره چینی های مشبک در کاخ چهلستون بوده که به دست جلیلی به اتمام رسیده است. استاد جلیلی اثری برای نشان ملی طریف ترین اثر آن گره چینی را خلق کرده است به همین منظور یا او به گفت و گو نشستیم. این گپ و گفت را بخوانید خالی از لطف نیست.

■ **استاد درباره خلق آثار توان برای ثبت در گیشس و نشان ملی و به کار بردن گره چینی بر روی ظروف فیروزه کوبی توضیح دهید؟**

طریف ترین گره چینی را برای گرفتن نشان ملی ابداع کردم. کاری که مانند آن تا به حال انجام نشده است و این موضوع از عمده تلاش های من در زندگی بود. به همین منظور گره چینی را بر روی ظروف فیروزه کوبی برای اولین بار انجام دادم. به این صورت که گره را با فیروزه در کوچک ترین مدلی که قابل اجراست، تلفیق کردم.

■ **ابادعی که در زمان صفویه به کار می رفته چقدر بوده و شما این کادر را چقدر کاهش داده اید؟**

کادری که در زمان صفویه استفاده می شده است کوچک تر از هشت سانتی متر در هشت سانتی متر نبوده است و زمینه با چهار لنگه در این ابعاد به کار می رفته است. در حال حاضر این ابعاد را به چهار سانتی متر و شش دهم میلی متر رساندم. گره چینی های زمان صفویه ضخامت بیشتری داشته و گره چینی در این ابعاد کوچک ترین کاری است که تا به حال انجام شده است.

■ **هدف شما از ارائه این طرح چه بوده است؟**

نگاهی به نقاط ضعف وقوت سینمای ایران به بهانه فرار سپیدن روز ملی سینما

## کاش آغاز فیلمسازی در ایران، با فیلمفارسی همراه نبود...

و هیچکاک و ولز و دیگر بزرگان، کارگردانان بزرگ ایران، جزء ۱۰ کشور بزرگ صاحب سبک سینما در دنیاست» متعجب شده و آن را با انگاره های کیفی موجود در سینما در تضاد می بینید، اما این جمله حقیقت دارد هر چند که داده های سینمایی، ما را به این حقیقت

نمی رساند درست مانند تیم ملی فوتبال کشورمان که در رتبه بندی اول آسیاست، اما برنامه ریزی های بد و حواشی بسیار آن، با آنچه در برنامه یک تیم رده اولی است، مغایرت فراوانی دارد.

سینمای ایران اگر در همان سال های آغازین حیات، کمی جدی تر فعالیت می کرده و مثلاً به جای فیلمفارسی، به اقتباس از آثار قدرتمند یا ملودرام های استخوان دار رومی آورد، اکنون همه دنیا به جای سینمای فورد

حتما شما وقتی این جمله را می شنوید که «ایران، جزء ۱۰ کشور بزرگ صاحب سبک سینما در دنیاست» متعجب شده و آن را با انگاره های کیفی موجود در سینما در تضاد می بینید، اما این جمله حقیقت دارد هر چند که داده های سینمایی، ما را به این حقیقت

البته در برخی گونه‌ها نظیر «ملودرام»، سینمای ایران توانسته طی سالیان اخیر، با رشد قابل توجهی مواجه شود و حتی یکی از داعیه داران تولید آثار خوب در این گونه در سینمای جهان باشد، علی‌الخصوص از زمانی که «صفر فرهادی» متد جدیدی را در دستاوتگویی سینمای ملودرام به جهان نشان داد، این گونه سینمایی در ایران با توجه و حساسیت بیشتری از سوی فیلمنامه نویسان و کارگردانان دنبال می شود، اما

و هیچکاک و ولز و دیگر بزرگان، کارگردانان بزرگ ایران، جزء ۱۰ کشور بزرگ صاحب سبک سینما در دنیاست» متعجب شده و آن را با انگاره های کیفی موجود در سینما در تضاد می بینید، اما این جمله حقیقت دارد هر چند که داده های سینمایی، ما را به این حقیقت

البته در برخی گونه‌ها نظیر «ملودرام»، سینمای ایران توانسته طی سالیان اخیر، با رشد قابل توجهی مواجه شود و حتی یکی از داعیه داران تولید آثار خوب در این گونه در سینمای جهان باشد، علی‌الخصوص از زمانی که «صفر فرهادی» متد جدیدی را در دستاوتگویی سینمای ملودرام به جهان نشان داد، این گونه سینمایی در ایران با توجه و حساسیت بیشتری از سوی فیلمنامه نویسان و کارگردانان دنبال می شود، اما



پس از سال‌ها شاکواییه، دیگر همه می‌دانند که اصفهان به لحاظ سینمایی، چه وضعیت بفرنجی را داشته و دارد و البته همه این نکته را نیز می‌دانند که در آینده‌ای بسیار نزدیک، وضعیت سینماهای اصفهان به اندازه‌ای دگرگون می‌شود که از آن به عنوان سرآمد شهرهای

در زمینه تعدد سالن های سینمایی مواجه شود، بلکه تمام این سالن ها، مدرن و با تکنولوژی های سمعی، بصری و رفاهی جدید شروع به کار خواهند کرد.

در کنار این مهم اضافه کنید سینما سوره را که حدود یک سال است به ناوگان سالن های سینمایی شهر افزوده شده و هر روزه در سانس هایی مختلف با دیگر سینماهای شهر، به اکران فیلم های هنری و تجربه

می پردازد؛ یک غنیمت بسیار بزرگ که چراغ مقوله تعدداکران فیلم در اصفهان را روشن نگه داشته است.

حالا در شرایطی که مسوولان، چنین شرایط ایده‌الی را پس از سال‌ها رکود سینمایی در اصفهان رقم زده‌اند، شایسته است کمی جدی‌تر به مقوله سینمانگه کنیم

و از آن به عنوان ابزاری صرفاً سراسرگرم کننده نام نبریم.



جشن عاطفه‌ها امسال همزمان با سراسر کشور در روزهای ۲۶ و ۲۷ شهریور ماه در سطح استان و هشتم مهرماه در مدارس همزمان با سراسر کشور و با شعار «مهر در انتظار همدلی» برگزار می‌شود.

به گزارش اصفهان زیبا به نقل از روابط عمومی و اطلاع‌رسانی کمیته امداد امام خمینی(ره) استان اصفهان؛ جشن عاطفه‌های امسال با همکاری سازمان صدا و سیما، پایگاه‌های بسیج، آموزش و پرورش با محوریت سازمان دانش آموزی و مساعدت انجمن اولیا و مربیان برگزار می‌شود. کمیته امداد استان اصفهان نیز هم‌اکنون سال‌ها گذشته با ایجاد پایگاه در معابر، مساجد و میادین در سراسر استان و با استفاده از تجارب ۲۰ جشن برگزار شده در طول دو دهه فعالیت، جشن عاطفه‌ها را برپا می‌کند.

در آستانه باز گشایی مدارس؛

جشن عاطفه‌ها در اصفهان برگزار می‌شود

در کنار پایگاه‌های کمیته امداد غرفه‌های فروش لوازم التحریر ایرانی اسلامی و دیگر ملزومات مورد نیاز دانش آموزان مستقر می‌شود. رشد ۱۵ درصدی کمک‌های مردمی به ایام تحت پوشش کمیته امداد در پنج ماه گذشته مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان از رشد ۱۵ درصدی اکرام ایام در پنج ماه گذشته به کمیته امداد استان اصفهان خبر داد. مهدی مجلس آرا با بیان اینکه کمک‌های اکرام ایام در پنج ماهه سال جاری ۶ میلیارد و

مدیر کل کمیته امداد استان اصفهان بیان اینکه میزان کل دریافتی از صدقات در پنج ماهه سال جاری ۱۰ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان است، اظهار کرد: این میزان نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۸ درصد رشد داشته است.

وی با بیان اینکه در استان اصفهان ۵۲۰ هزار صندوق شامل صدقات خانگی، معابر عمومی و صندوق‌های متوسط وجود دارد، گفت: کل کمک‌های مردمی به کمیته امداد اعم از صدقات، اکرام ایام و زکات در پنج ماهه امسال ۲۶ میلیارد و ۸۲۷ میلیون تومان است که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۶ درصد رشد داشته است. مجلس آرا با اشاره به اینکه در پنج ماهه نخست امسال با رشد منفی ۳۸ درصدی زکات رو برو بودیم، بیان کرد: در سایر سر فصل‌های کمک به نیازمندان کمیته امداد شاهد ۶ درصد رشد بوده‌است، اما این رشد منفی زکات بر رشد سایر سر فصل‌ها تاثیر داشته است.

رییس انجمن حمایت از کشاورزان در گفت و گو با اصفهان زیبا:

برداشت غیر قانونی از زاینده رود ادامه دارد

طرح‌های برداشت آب از زاینده رود توسط مسوولان پانهادن روی قانون است



شهرزدگی خواهد شد و عده‌ای از آنها مشغول شغل‌های کاذب و تعدادی از آنها به راه‌های خلاف کشیده خواهند شد که به نفع جامعه و نظام جمهوری اسلامی نیست و امیدوار هستیم چنین اتفاقی رخ ندهد.

کشاورزان شوق اصفهان به علت کم آبی در سال گذشته تا چه حد متضرر شدند؟

کشاورزان شرق اصفهان با این آبی که به آنها اختصاص داده شد حدود ۴۰ درصد زمین‌های خود را به زیر کشت بردند؛ بنابراین این حدود ۶۰ درصد از زمین‌های آنها زیر کشت ترفت تا بتوانند ۴۰ درصد کشت خود را به ثمر برسانند، می‌توان گفت این کشاورزان ۶۰ درصد متضرر شدند.

اگر روزی قرار باشد زاینده رود اصلا باز نشود چه اتفاقی می‌افتد؟

از نظر زیست محیطی، کلاشهر اصفهان و شهرهای اطراف با مشکل روبرو خواهند شد و از نظر اجتماعی هم بی‌مشکل نخواهیم بود و فاجعه خواهد شد. در پاییز و زمستان امسال اگر بارندگی‌ها مطلوب نباشد چه اتفاقی خواهد افتاد؟ با توجه به اینکه، به گفته مدیر عامل سازمان آب و فاضلاب استان اصفهان در ۲۰۰ روستای اصفهان آب آشامیدنی با تانک بین مردم توزیع می‌شود، اگر از برداشت‌های بی‌رویه و از صدور مجوز برداشت آب زاینده رود جدا جلوگیری نشود در چند سال آینده چه باران بیبارد و چه نیابرد علاوه بر این روستاها شهرهای مان هم باید با تانکر آب‌رسانی شود.

به عنوان سوال یابانی در ماه‌های اخیر برخی از صنایع اصفهان مصرف آب خود را کاهش دادند این موضوع چقدر در موضوع کم آبی در اصفهان تاثیر داشت؟

طبق یکی از بندهای قانون توزیع عادلانه آب مصوب مجلس شورای اسلامی در سال ۱۳۶۱ اولویت آب صنعت بعد از شرب و کشاورزی و دام پروری است، ولی صاحبان قدرت در صنعت اولویت آب صنعت را در حد شرب بالا آورده‌اند که مقایسه با قانون است. طبق مصوبات وزارت نیرو، صنایع و فضای سبز شهری باید برای رفع نیاز آب از پساب شهری استفاده کنند و دیگر حسی که از آب زاینده رود استفاده ندارند، ولی با توجه به همه این مصوبات قانونی و تاکید بر عدم برداشت آب زاینده رود، اخیرا فولاد مبارک خط دوم لوله خود برای برداشت آب از زاینده رود را اجرا کرده است، بنابراین نمی‌توان گفت صنایع برداشت آب از زاینده رود را کاهش داده است، طبق این توافق صنایع، برداشت‌ها را افزایش داده است.

در صورتی که کل آلود زاینده رود اعم از شرب، صنعت و کشاورزی در یک سال زراعی حدود یک میلیارد ۲۵۰ میلیون متر مکعب است. پس نتیجه می‌گیریم که این آمار غلط محض است.

مهر زاد احسانی، مدیر کل دفتر به هم پیوسته منابع آب حوضه آبریز فلات مرکزی ایران در خبری گفته است برای اولین بار در هشت سال اخیر با وجود خشکسالی در حوضه زاینده رود، این رودخانه به مدت ۹ ماه از جریان پایدار آب برخوردار بود، ولی متاسفانه این اتفاق نیفتاد. علت این امر را چطور ارزیابی می‌کنید؟

پایداری آب در زاینده رود ۹ ماه نبوده است و این آبی که بعد از کشت غله کشاورزان جاری بود، آب‌نمایی بیش نبود و این آب به اضافه آب پساب تصفیه‌خانه جنوب اصفهان ۳۴ ساعت با حجم یک و نیم متر مکعب در ثانیه به تالاب گاوخونی ریخته و رسانه‌ای شد و بدنامی آیدار شدن تالاب را با خود داشت، در این میان فضای سبز شهری از این آب استفاده کرد. میزان بارندگی ماه‌های زراعی ۹۳-۹۴ در حوزه کوه‌گرد خشک‌بخانه و با عنایت خانواده متعال هزار و ۶۰۰ میلی‌متر بود و حدود ۴۰۰ میلی‌متر (برابر با ۴۰۰ میلیون متر مکعب

ولی در استان چهارمحال و بختیاری طرح‌های برداشت آب از زاینده رود توسط مسوولان ارشد به صورت علنی افتتاح می‌شود و این قانونی‌ها پانهادن بر روی قانون است.

در خبری دیگر بهرام سبحانی، عضو هیات مدیره اتاق بازرگانی استان اصفهان با انتقاد به برنج کاری در اطراف زاینده رود، در سال ۹۴ گفت بر اساس آمار وزارت نیرو در حال حاضر بیش از ۹۲ درصد آب کشور در بخش کشاورزی مصرف می‌شود که اگر تنها ۱۰ درصد از آب در این بخش صرفه جویی شود دیگر با مشکل کم آبی مواجه نخواهیم شد. این موضوع صحت دارد؟

این آمار کشوری و با احتساب آب‌های سطحی، چاه‌ها، چشمه‌ها، و قنات‌هاست، و در مورد زاینده رود صدف نمی‌کند؛ به طور مثال برداشت آب شرب اصفهان و استان یزد از زاینده رود حدود ۲۵۰ میلیون متر مکعب و صنایع حدود ۲۰۰ میلیون متر مکعب در سال است، اگر ۸ درصد شرب و صنعت که جمعا ۶۵۰ میلیون متر مکعب در سال از زاینده رود برداشت شده شامل چاه‌های حریمی، انهار، ایستگاه‌های پمپاژ آب و برداشت‌های شرب و صنعت و جلوگیری هر گونه برداشت‌های غیر مجاز، توسط وزارت نیرو باید کنترل شود،

برای آنکه تاثیر برداشت‌ها در مساله کم آبی زاینده رود مورد ارزیابی قرار گیرد کافی است به آمار ۳۷ ساله اخیر منتشره از سوی وزارت نیرو مراجعه شود که متوسط دبی رودخانه زاینده رود در محل سد تنظیمی زاینده رود (که در مقطع ورودی رودخانه به استان چهارمحال و بختیاری واقع است) برابر ۴۶ مترمکعب بر ثانیه به دست می‌آید و بر اساس همین آمار متوسط دبی رودخانه زاینده رود در محل پل زمان‌خان (که در حوالی مقطع خروجی رودخانه از استان چهارمحال و بختیاری واقع است) برابر ۴۶۴ مترمکعب بر ثانیه به دست می‌آید که تفاوت معنی داری بین این دو مقدار وجود ندارد. این نشان می‌دهد آب مصرفی در محدوده استان چهارمحال و بختیاری عمدتا از طریق زایش‌های مسیر رودخانه تامین می‌شود و برداشت آب در استان چهارمحال و بختیاری که خود منشأ اصلی تولید آب زاینده رود است، نمی‌تواند علت خشکی زاینده رود در سال‌های اخیر باشد.

در آینده نیز طرح انتقال آب از بافت به زاینده رود توسط شرکت آب منطقه‌ای چهارمحال و بختیاری اجرا خواهد شد تا تخصیص‌های آب داده شده به این استان از محل انتقال آب از بافت تامین شود و بارگذاری دیگری بر زاینده رود تحمیل نشود. بر همین اساس و با توجه به سخنانی که مسوولان بلند پایه کشوری درباره روند جاری شدن آب در زاینده رود بیان کردند، اصفهان زیبا گفت و گویی انجام داده است با حسین محمدرضایی، عضو هیات مدیره نظام صنفی کشاورزی اصفهان، رییس انجمن حمایت از کشاورزان شهرستان اصفهان، عضو کمیته آب، کشاورزی و محیط زیست ذیل مجمع نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی که در ادامه می‌خوانید.

وزیر نیرو در ستاد بحران اصفهان برای بررسی مشکل کم آبی زاینده رود گفت کم آبی زاینده رود با برداشت‌های بی‌رویه بالا دست این رودخانه تشدید شده است. به اعتقاد شما این موضوع هنوز ادامه دارد؟

متأسفانه بله، با توجه به اینکه در بند دوم و سوم مصوبه ۹ ماهه‌ای آمده است بارگذاری جدید بر منابع آب زاینده رود تا پیش از تعیین تکلیف حقبه داران ممنوع است، سازمان دهبی برداشت آب در استان‌های اصفهان و چهارمحال و بختیاری و زاینده رود شامل چاه‌های حریمی، انهار، ایستگاه‌های پمپاژ آب و برداشت‌های شرب و صنعت و جلوگیری هر گونه برداشت‌های غیر مجاز، توسط وزارت نیرو باید کنترل شود،

گزارش  
فحاحدوسی

نام‌های بی‌اساس در خانواده‌های ایرانی

می‌گویند می‌خواهم نام فرزندانم تک باشد و کسی چنین نامی را نگذاشته باشد، می‌رود به سراغ فرهنگ لغت، اما در انتها آنچه انتخاب می‌کنند نمی‌داند مفهومش چیست و تنها به صرف اینکه زیباست آن نام را برمی‌گزیند. تنم، مهوا، شاترین، آروشا، ناشنس، زورجر، برخی از این اسامی نامی‌هایی است که مفهومی ندارد، اما گاهی برخی از خانواده‌ها این اسامی را برای فرزندان‌شان انتخاب می‌کنند فارغ از اینکه به محتوای آن اهمیتی ندهند. گاهی به پارک یا اماکن عمومی که می‌رویم و خانواده‌ها فرزندان خود را به نام صدا می‌زنند واقعا نمی‌دانیم آیا این فرزند دختر است یا پسر؟ برخی از خانواده‌ها به این نکته توجهی ندارند که گذران نام بر روی فرزندان‌شان می‌تواند هویت آنها را بسازد و در زیبایی برای آنها بسیار اهمیت است. برخی دیگر از خانواده‌ها به دلیل تنوع طلبی این نام‌ها را انتخاب می‌کنند و می‌توانند با توجه به این زیبایی‌هایی که در نام‌ها وجود دارد به مفاهیم آن توجهی نداشته باشند. یکی از پژوهشگران و آسیب شناسان اجتماعی با بیان اینکه انتخاب نام نکو برای فرزندان حقوقی است که نام‌ها می‌تواند در نظر گرفته می‌شود. دکتر مهرابی با بیان اینکه انتخاب که برای فرزندان انتخاب می‌شود قطعاً نباید بی‌محتو باشد که اگر اینگونه باشد تاثیر بی‌روحه فرزندان خواهد گذاشت.

گذارند نام‌های عجیب و غریب بر روی فرزندان گاهی باعث دلزدگی آنها می‌شود

تنوع طلبی، نوآوری و غیر تکراری بودن می‌تواند سبب رواج اسم‌های بی‌معنا شود. افکار نیوز می‌نویسد: جعفر بای، محقق و پژوهشگر آسیب‌های اجتماعی اظهار می‌کند: انتخاب نام نیک و با ارزش که دارای معنای دلنشینی باشد از حقوق مسلم والدین بر فرزندان است. این تنوع طلبی والدین باعث می‌شود که آنها نسبت به این موضوع توجه داشته باشند که اینگونه نام‌ها گاهی از هویت فرزندان می‌کاهد او تصریح می‌کند: نامی که بر فرزند نهاده می‌شود نباید بی‌معنا باشد؛ چرا که بار محتوی آن در بین مردم و قطعاً در روحیه، افکار و رفتار صاحب آن نام تاثیر می‌گذارد. بای می‌افزاید: هر چه نام‌های با ارزشی مثبت‌تری باشد صاحب آن یا شنیدن اسم خود بیشتر رضایت خاطر خواهد داشت. این جامعه شناس خاطر نشان می‌کند: امروزه اسم‌های عجیب و غریب و دور از ذهن رواج زیادی پیدا کرده است که حتی برخی از مردم معنای آن را نمی‌دانند. ریشه انتخاب این نوع اسم‌ها می‌تواند عارفانه والدین به غیر تکراری بودن اسامی بدون توجه به بار ارزشی مثبت آنها باشد. نوآوری و تنوع طلبی از علت‌هایی است که امروزه مردم مذهبی و سنتی که خود را وابسته به فرهنگ ایرانی-اسلامی می‌دانند از اسامی مدرن برای فرزندان خود استفاده می‌کنند. بهر است که والدین از اسامی قرآنی و ائمه اطهار (ع) و یا اسامی بزرگان تاریخ غنی کشور که تاثیرات مثبت باقی گذاشته‌اند و با اسامی پر معنای ایرانی شاید فراموش شده اند استفاده کنند. کاشانی خاطر نشان کرد: اسامی بی‌محتو می‌تواند سبب ناراحتی و آزرده‌گی خاطر صاحب نام شود.

نام‌های بد و لقب‌های ناشایست باعث حقارت می‌شود

برخی از روانشناسان بر این عقیده هستند که نام‌های بد و لقب‌های ناشایست، انگیزه حقارت می‌شود و همچون لباسی آلوده در همه عصر سبب آزار روانی می‌شود و زندگی را برای انسان ناگوار می‌کند، سرشکستگی، شرم و تحقیر پدید می‌آورد... و عقده‌های روانی و احساس حقارت ایجاد می‌کند. پیامبر خدا(صلی الله علیه و آله) می‌فرماید: «نام‌های مبارک و نافع و بشیر و مومن را بخوش می‌دام تا اینکه گفته نشود» در سنتن ابی داوود، به نقل از محمد بن عمرو بن عطاء آمده است: زینب دختر ابوسلمه، از او پرسید: دخترت را چه نامیدی؟ گفت: او را بره (نیکوکار) نامیدم. گفت: پیامبر خدا(ص) از این نام‌نهی کرد. من بره نامیده شده بودم که پیامبر خدا(ص) فرمود: خودتان را نستانید. خداوند به اهل بی‌تکی اگادتر است. گفتند: او را چه بنامیم؟ فرمود: او را زینب نامیدم. متأسفانه برخی از نام‌ها ناخوشایند است و خانواده‌ها به دلیل اینکه نام‌های فرزندان‌شان تکراری نباشد آن را انتخاب می‌کنند.

سردار آقاخانی، فرماندهی انتظامی استان اصفهان در هفته گذشته درباره پرونده‌های زمین‌خواری در اصفهان خبر داد و درباره جرائمی که با این موضوع در دست پیگیری است گزارش داد. در این خبر فرمانده انتظامی استان اصفهان از کشف ۸۳ هزار مترمربع زمین دولتی سخن گفت، اما به جزئیات این موضوع اشاره‌ای نکرد.

دستگاه‌های دولتی؛ زمین‌خواران پایه اول در کشور

انتخاب خیر نوشت: دستگاه‌های دولتی در خط اول زمین‌خواری در کشور قرار دارند. اسماعیل کهرم، مشاور رییس سازمان حفاظت محیط زیست در تشریح پرونده زمین‌خواری در کشور می‌گوید: تاکنون ۱۸ میلیون پرونده زمین‌خواری

کوه‌خواری، تنها معضلی نیست که کشورمان با آن دست

به‌گیران است و در این میان باید به مسائل دیگری هم همچون ساحل‌خواری نیز توجه داشت؛ پدیده‌ای که سال‌های سال است ادامه دارد. کهرم با اشاره به پدیده تاسف‌بار ساحل‌خواری و اینکه سواحل کشور عزیزمان بدون صاحب است و در همه زمان‌ها هم از داشتن صاحب بی‌بهره بوده است، می‌گوید: در بحث ساحل‌خواری، مشکل اصلی خود دولتی‌ها هستند؛ مثلاً در همین زیبا کنار، صدا و سیما مساحت زیادی از ساحل را به تمکک کرده‌اند؛ زیرا عامل اصلی بروز مشکلات زیست‌محیطی بر خود زمین است و تعادل است. مشاور رییس سازمان حفاظت محیط زیست در امور محیط زیست طبیعی می‌گوید: حالا هم که کمی به ماجرای ساحل‌خواری و یا زمین‌خواری پرداخته شده، به خاطر تگرانی و دخالت رهبری در این موضوع است.

پرونده‌های سنگین زمین‌خواری در ایران رهبر انقلاب را آزد

ایشان در طی سخنان خود پدیده زمین‌خواری و اخیرا کوه‌خواری و ساخت و ساز در ارتفاعات را از دیگر مسائل رنج آور و اسف‌ناک دانستند و تاکید کردند که باید در قانون، این گونه اقدامات جرم تلقی شوند و افراد سوء استفاده کننده بی هیچ اغماضی مورد تعقیب قضایی قرار گیرند و اگر در دستگاه‌ها نیز کوتاهی انجام گیرد، باید با عوامل این کوتاهی هم به شدت برخورد شود.

رهبر معظم انقلاب اسلامی افزودند: مساله محیط زیست، مساله این دولت‌بیان دولت، مساله این شخص یا آن بلکه و مساله این جریان و یا آن جریان نیست، بلکه موضوعی کشوری و ملی است

در کشور وجود داشته است. از اینکه رهبری در این امر دخالت کرده‌اند خوشحال هستیم؛ چرا که وقتی ایشان خودشان وارد ماجرا شوند دست خیلی‌ها کوتاه می‌شود و دیگر قدرت این را ندارند با پارتی‌بازی و لابی‌بازی، زمین‌خواری و ساحل‌خواری را انجام دهند. اسفند ماه سال گذشته بود که رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار با مسوولان و دست‌اندرکاران منابع طبیعی و حفظ محیط زیست، بر حل مسائل و مشکلات زیست محیطی همچون کوه‌خواری، زمین‌خواری، دست‌اندازی به جنگل‌ها و مراتع و فضاهای سبز اشاره کردند و از تگرانی خود نسبت به این موضوعات گفتند.

شهرداری اصفهان از کلیه سرمایه‌گذاران علاقمند به مشارکت در پروژه‌های ذیل دعوت به عمل می‌آورد تا با مراجعه و یا تماس با دفتر امور سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های شهرداری اصفهان اطلاعات پروژه‌ها را دریافت و در صورت تمایل درخواست خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۹۴/۶/۲۴ به دبیرخانه امور سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های شهرداری اصفهان ارایه و یا ارسال نمایند.

۱- مجموعه مسکونی، تجاری، ورزشی و پارکینگ عطار نیشابوری واقع در منطقه ۱۰  
 ۲- مجموعه مسکونی اوحدی واقع در منطقه ۱۰  
 ۳- مجموعه مسکونی میرزای شیرازی واقع در منطقه ۱۰  
 ۴- مجموعه ورزشی، بهداشتی و آموزشی واقع در منطقه ۴ (امتداد کانال جی شیر، خیابان سروستان)  
 ۵- تالار و رستوران رضوان واقع در خروجی آرامستان رضوان بعد از پمپ CNG  
 ۶- رستوران گل‌ها واقع در جاده اصفهان - نایین، بعد از خروجی آرامستان رضوان  
 آدرس دفتر امور سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های شهرداری اصفهان  
 بوستان سعدی، مقابل صدا و سیما، طبقه فوقانی بانک ملت، امور سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های شهرداری اصفهان

تلفن: ۳۶۲۸۷۱۲۰ فاکس: ۳۶۲۸۷۱۱۹ ایمیل: investmun@gmail.com

دو دفتر سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های شهرداری اصفهان

شهرداری اصفهان از کلیه سرمایه‌گذاران علاقمند به مشارکت در پروژه‌های ذیل دعوت به عمل می‌آورد تا با مراجعه و یا تماس با دفتر امور سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های شهرداری اصفهان اطلاعات پروژه‌ها را دریافت و در صورت تمایل درخواست خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۹۴/۶/۳۰ به دبیرخانه شهرداری تحویل نمایند.

شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.

حسین امیری - شهردار شاهین شهر









# اصفهان زیبا

isfahanziba.ir  
شماره ۲۲۳۱۱۸۱۲ / اصفهان - شماره ۲۱ / شهر نور ۱۳۹۲ / ۲۸ ذی القعدة ۱۴۱۳

صاحب امتیاز: شهرداری اصفهان | مدیر مسؤول: دکتر مهدی جمالی نژاد | سردبیر: محتبی شاهمرادی  
اصفهان، میدان امام حسین (ع) - خیابان طالقانی، مقابل آرگ جهان نما  
تلفن ۳۲۲۱۸۱۸۲ | فاکس ۳۲۲۱۹۰۷۰ | امور آگهی ها ۳۲۲۱۹۵۱۲ | ۰۳۱ - ۸۸۵۴۶۶۳۰

## تکنولوژی

### خوابی آرام با صدای سفید



بسیاری از افراد برای استراحت با خوابیدن در طول شبانه روز مجبور به مصرف قرص های خواب آور هستند اما گجت های بسیاری برای کمک به این افراد تولید و عرضه شده اند که از میس آن ها می توان به دستبندی آراش بخش، هدست ها و... اشاره کرد.  
گجت جدیدی با نام Snooz عرضه شده که به افزایش کیفیت خواب کاربرانش می پردازد این گجت متعلق به گجت های است که تاکنون برای بهبود با از نقای خواب کاربران عرضه شده اند و نه تنها به افزایش کیفیت خواب کاربرانش می پردازد بلکه خواب آرامی را نیز برای آنها رقم می زند. Snooz اتساق خواب کاربرانش را به بهترین مکان برای استراحت و بازیافتن آراش تبدیل می کند. این گجت، دستگاه هشوایی صدای سفیدی نام گرفته که به بخش صداهایی می پردازد تا کاربرانش خواب راحت و سادگی را تجربه کنند صدای سفید به صدای گفتم می شود که از ترکیب صداهایی با فرکانس های مختلف به وجود می آید این گجت با شبیه سازی جریان هوایی «برای اینه ها» طراحی شده و از تکنولوژی های جدید و متفاوتی برای تولید صدای سفید طبیعی استفاده می کند که قابل کنترل و تنظیم است. اسپیکرهای Snooz دارای کیفیت مناسبی برای بخش موسیقی هستند مختصران این دستگاه حدود ۲۰۰۰ نفر را مورد بررسی قرار دادند که ۷۰ درصد از شرکت کنندگان معتقد بودند با کمک این دستگاه خواب آرامتری را تجربه کرده اند نتایج بررسی ها نشان داد استفاده از Snooz می تواند جایگزین مناسبی برای دروهای آرام بخش باشد. این دستگاه می تواند شب را به معنای کامل آرام کرده تا کاربرانش بتوانند کیفیت خواب خود را افزایش دهند این دستگاه قابلیت برقراری ارتباط با ساعت هوشمند ها را نیز بر خود دارد است و به کاربرانش اجازه می دهد از راه دور و با کمک ساعت هوشمند با تبلت ها به کنترل این گجت بپردازند.

## عکس روز

### کودکان کار در بنگلادش



### همزمان با روز جهانی سالمند:

### در خانه کودک پنجره ای رو به شهر باز می شود

ثبت نام و کسب اطلاع از نحوه شرکت در این جشنواره می تواند با شماره تلفن ۳۴۲۷۶۱۴۱ تماس حاصل کنند. گفتنی است زمان و مکان دقیق برگزاری این برنامه متعاقبا از طریق سایت سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان به نشانی [www.esfahanfarhang.ir](http://www.esfahanfarhang.ir) اعلام می شود.

هر آنچه در خصوص مسائل حوزه شهری از جمله ترافیک، آثار تاریخی، مناسبت ها و... به ذهنشان می رسد نقاشی کنند. این جشنواره همزمان با روز جهانی سالمندان با برنامه ریزی های متنوع در این خصوص برگزار خواهد شد که در پایان نقاشی های برگزیده انتخاب می شوند و در قالب نمایشگاهی ارائه می شود. علاقه مندان برای

سی و سه و پل ابوذر در این جشنواره ثبت نام کنند این جشنواره در سه حوزه سیاه قلم، رنگ و روغن، کار با پاستل و مداد رنگ برگزار می شود که هر یک از شرکت کنندگان با توجه به علاقه و هنر خود می توانند در یکی از این سه حوزه ثبت نام می کنند. این جشنواره تمامی امکانات را برای شرکت کنندگان فراهم می کند تا بتوانند

خانه کودک اصفهان وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان جشنواره نقاشی با عنوان «پنجره ای رو به شهر» را همزمان با روز جهانی سالمندان ویژه کودکان و نوجوانان ۱۴ تا ۱۷ سال برگزار می کند. هر یک از کودکان و نوجوانان ۱۴ تا ۱۷ سال تا ۳۱ شهریورماه می توانند با مراجعه به خانه کودک واقع در بوستان ملت، حد فاصل

## شهروند



یادداشت های  
پشت  
چراغ قرمز

### چراغ های خودرو تزئینی نیستند

ساعت ۲۱ پشت چراغ قرمز چهارراه تختی توقف کردم. یک مرتبه متوجه شدم از ۱۰ تا ماشینی که جلوی اتومبیل من متوقف هستند حدود ۴ تا ماشین مدل پایین یکی با هر دو چراغ ترمزشان کار نمی کنند... با خودم فکر کردم، راننده های پشت سر، چگونه باید متوجه توقف این خودروها بشوند و به موقع ترمز کنند می دانید که هنگام تصادف، خودرویی که از عقب به خودروی جلویی زده است، مقصر اعلام می شود. اما آیا کارشناسان تصادفات، به این نکته توجه می کنند که مالکین جلویی چراغ ترمزش کار نمی کرده و راننده عقبی متوجه توقف او نشده است؟! اینجاست که اهمیت معاینه فنی خودرو مشخص می شود.  
متأسفانه، بعضی از راننده ها، به اهمیت چراغ های ماشین واقف نیستند و بعضی با یکی از چراغ های جلویی ماشین آنها روشن نمی شود و به این ترتیب، راننده های متقبل در تاریکی شب، به تصور اینکه یک موتورسیکلت از روبرو به طرف آنها حرکت است، مسیر خودشان را به غلط انتخاب می کنند و به صورت شایع به شاخ به خودروی روبرویی می کوبند. و یا چراغ ها را تنظیم نیستند و درست در چشم راننده های جلویی قرار می گیرند و دید آنها را مختل می کنند.  
چراغ راننده ها هم که برای انتخاب مسیر گردش است و راننده برای اطلاع رانندگان پشت سر باید از آن استفاده کند در شهر ما کلا منسوخ شده است. پادمان باشد که چراغ های خودرو رو برای دکور نیستند و هر کدام کاربرد ایمنی خاصی دارند. باید بومدن آنها را به نشانی [www.esfahanfarhang.ir](http://www.esfahanfarhang.ir) چندی بگیری.

غزالی - واحد آموزش معاونت حمل و نقل و ترافیک

## طب قدیم

### گروه اطلاع رسانی

### طب سنتی و راهکارهای مقابله با چاقی

در طب سنتی توصیه های غذایی زیادی برای تامین و حفظ سلامت و پیشگیری و درمان چاقی با لاغری وجود دارد.  
به عنوان مثال نخوردن غذای مختلف در یک وعده، عدم استمراز بر یک نوع غذا، رعایت غذای مناسب با مزاج، خوردن غذا بر حسب فصول و محل سکونت، اجتناب از غذاهایی که به عنوان دارو هم استفاده می شود، اجتناب از خوردن بدون اشتها و دست کشیدن قبل از سیری.  
همچنین اجتناب از مصرف غذای خیلی گرم و غذای خیلی سرد، خوب جویدن غذا، عدم وقفه در بین غذا خوردن یک ذره نمک ابتدا و انتهای غذا، اجتناب از خوردن نان گرم و آستامین آب سرد بلافاصله بعد از غذا از جمله تدابیر طب سنتی در زمینه مصرف غذاست.  
با رعایت این توصیه ها فرد در عین حال که انرژی مورد نیاز خود را به دست می آورد، از ابتلا به بیماری های مختلف مانند چاقی مصون خواهد ماند.  
دکتر زهرابین، محقق طب سنتی با اشاره به این موضوع، گفت: از دیدگاه طب سنتی افراد چاق معمولاً نمی توانند گرسنگی و تشنگی را تحمل کنند، خوششان کم و به لعششان زیاد است و این افراد معمولاً سرد مزاج هستند و در صورت ابتلا به بیماری درمان آنها دشوار است.

وی توصیه های درمانی برای این افراد را شامل کاهش میزان مصرف غذا، حمام رفتن پس از صرف غذا البته نه بلافاصله و افزایش فعالیت فیزیکی عنوان کرد و ادامه داد: مصرف غذاهایی که باعث خشک شدن مزاج می شود، استفاده از مواد غذایی نسبتاً شور مزه در صورت نداشتن فشار خون بالا و مواد غذایی بسیار تند مزه، خوردن عس، ترشی های سس که ای و نان و برنج سوس دار و نان جو نیز برای افراد چاق توصیه می شود.  
امبتی اظهار کرد: اگر افراد غلاشنان بسیار چرب باشد به کم کردن حجم غذا کمک می کند، زیرا از غذای بسیار چرب زود سیر می شوند، البته در این کار نباید زیاده روی کرد.  
وی در خصوص دیگر توصیه ها گفت: پوشیدن لباس نسبتاً زیر، خوابیدن در رختخواب زیر و کاهش مدت زمان خوابیدن، نوشیدن آب گرم به جای آب سرد و ماندن زمان بیشتر در حمام و جای گرم و در صورت امکان در آفتاب به کاهش وزن کمک می کند.  
این محقق طب سنتی عنوان کرد: داروهای مناسب برای لاغر کردن هم عبارتند از: کوشاد، بنر سداب، زراوند غلظان، کرفس کوهی، سریس نخودی کوهی و سنبلدروس و همچنین استفاده از زیره، مرزنجوش، زنبان و بادیان هم به کاهش وزن کمک می کند.

این محقق طب سنتی یادآور شد: قابل ذکر است که مصرف داروهای گیاهی باید با نظر گرفتن مزاج فرد باشد و مزاج بدن را برعکس مزاجی در آورد که فرد از آن جانی می شوند مثلاً اگر مزاج سرد مناسب چاقی شدن است، باید مزاج گرم شود. بنابراین لازم است علاوه بر رعایت توصیه مزاج فرد تشخیص داده شود و بر مبنای آن داروهای گیاهی تجویز شود.



### سینما رفتن نیاز به تقویت دارد

حجت اله ایوبی، معاون سینمایی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی: با اینکه مردم فیلم را به واسطه تلفن های همراه و دیگر وسایل از تباطلی هم می توانند ببینند، اما با هم رفتن خانواده ها به سینما و در کنار یکدیگر نگاه کردن به فیلم در دنیای امروز نوعی آیین تلقی می شود که نیاز به تقویت دارد. باید دانست سینما فقط مختصر به فیلم دیدن نیست، بلکه این مقوله یک آیین است، سینما آیینی فرهنگی و مدنی است که می بایست ارتقا یابد و در واقع دسترس مردم به این هنر می تواند زمینه ساز تقویت فرهنگ جامعه را فراهم کند.



### در آموزش نی نوازی مشکل داریم

عبدالنقی افشار نیسا، نی نواز قدیمی: فعالان در زمینه تدریس نی نوازی، به ویژه در نسل بعد از ما، به نظر می رسد چندان که باید و شاید درسی را که به هنر خود می دهند از او با هم رفتن خانواده ها به سینما و در کنار یکدیگر نگاه کردن به فیلم در دنیای امروز نوعی آیین تلقی می شود که نیاز به تقویت دارد. باید دانست سینما فقط مختصر به فیلم دیدن نیست، بلکه این مقوله یک آیین است، سینما آیینی فرهنگی و مدنی است که می بایست ارتقا یابد و در واقع دسترس مردم به این هنر می تواند زمینه ساز تقویت فرهنگ جامعه را فراهم کند.



### اکران بین المللی فیلم محمد (ص)

محسن علی اکبری، تهیه کننده سینما: فیلم محمد (ص) مجیدی بر پایه محبت و مودت نقل بعد از ما، به نظر می رسد چندان که باید و شاید درسی را که به هنر خود می دهند از او با هم رفتن خانواده ها به سینما و در کنار یکدیگر نگاه کردن به فیلم در دنیای امروز نوعی آیین تلقی می شود که نیاز به تقویت دارد. باید دانست سینما فقط مختصر به فیلم دیدن نیست، بلکه این مقوله یک آیین است، سینما آیینی فرهنگی و مدنی است که می بایست ارتقا یابد و در واقع دسترس مردم به این هنر می تواند زمینه ساز تقویت فرهنگ جامعه را فراهم کند.



### غفلت در توسعه زیرساخت های موبایلی

نصراله جهانگرد، رئیس سازمان فناوری اطلاعات: امروز جهان به سمتی در حرکت است که در آن هر فرد یک گوشی داشته و خدمات متنوع منظر خود را از طریق آن تامین کند، اما طی سال های گذشته ما در حوزه زیرساخت های این بخش غفلی داشته ایم که همین مساله باعث شده فعالیت شبکه های اجتماعی خارجی در زمانی مانند روزهای اول نوروز امسال ۲۰ درصد ترافیک اپراتورهای ما را کاهش دهد، در حالی که اگر همین اپراتورهای موبایل شبکه های اجتماعی خود را بر اساس طرحی می کردند، شاید دیگر این اتفاق نمی افتاد و حتی پیش بینی می شود سال آینده این میزان به دو برابر برسد.

## مهارت

### ترجمه امیرحسین واعظ

### چگونه می توان در هر سال ۱۰۰ کتاب مطالعه کرد

(بخش آخر)

از کتاب های ساده شروع کنید مطالعه این کتاب ها در ابتدای دوره مطالعاتی، به شما اعتماد به نفس می دهند. اگر شما بخواهید در ابتدا یک کتاب آکادمیک به بالغ بر ۱۰۰۰ صفحه در مطالعه کنید این کار مانع پیشرفت شما در تدریسی می شود. سعی کنید با کتاب های کوچک تا ۱۰۰ تا ۱۵۰ صفحه ای شروع کنید. مجموعه ای از آنها که مربوط به موضوعات مختلف است تهیه کنید. هدف خود را برای خواندن یک یا دو عدد از آنها در هر هفته قرار دهید. سعی کنید روند خود را بهبود دهید. در نهایت زمانی که اعتماد به نفس شما بالا رفت با کتاب های بزرگ تر ادامه دهید. بعضی کتاب ها سخت یا پیچیده هستند. آتوبیو گرافی ها نمونه ای از این کتاب ها هستند. نباید خود را با این کتاب ها در ابتدای راه درگیر کنید به خصوص زمانی که در آغاز راه تدریسی هستید. از کتاب های کوچک شروع کنید و در ادامه با کتاب های بزرگ تر روند خود را بهبود دهید.

### فقط بهترین کتاب ها را مطالعه کنید

قبل از اینکه شروع به مطالعه کتابی بکنید، مطمئن شوید که آن کتاب ارزش خواندن دارد. به طور مشخص، شما کتابی انتخاب می کنید که بتواند یکی از مشکلات شما را حل کند. در همان ۱۰ دقیقه ابتدایی، باید قادر باشید که تشخیص دهید این کتاب می تواند کمکی به شما بکند یا نه. کار دیگری که می توانید انجام دهید رتبه بندی بندی و نمره دادن به کتاب هاست. برای مثال می توانید در مقیاس ۱ تا ۱۰ به کتاب ها رتبه دهید به صورتی که نمره ۱ نشان دهنده آخرین و بدترین کتاب برای خواندن و نمره ۱۰ به عنوان بهترین کتاب باشد. اگر محدودیت زمانی دارید باید لازم نیست کتابی را بخوانید که نمره زیر ۱۰ داشته باشد. اگر کتابی برای شما جالب نیست یا کسل کننده به نظر می رسد، آن را کنار بگذارید. باید کتاب های خود را دسته بندی کنید. هر ماه ۲۰ تا ۴۰ کتاب در نظر بگیرید و آنها را رتبه بندی کنید تا در آن ماه بهترین ها را مطالعه کنید. دسته بندی خود را هم در هر ماه تجدید کنید. مطمئن شوید که در برنامه خود بهترین کتاب ها را می خوانید، آنها را به پیش از بقیه توجه شما را به خود جلب می کند. اگر تصادفاً به کتاب بدی برخورد کردید آن را کنار بگذارید. حتی آن را به کسی اهدا نکنید. اگر واقعا بد است آن را دور بیندازید.

### دسترسی آسان به حدود ۱۰ هزار جلد کتاب تخصصی کتابخانه هنر و اصفهان شناسی



سازماندهی و مدیریت شده است که دارای منابع چاپی با مجموعه منابع اطلاعاتی در حوزه های هنر در حدود ۲ هزار جلد شامل منابع تاریخ و فلسفه هنر، معماری ایران و جهان، هنر و معماری اسلامی، شهرسازی، نقاشی، مینیاتور، طراحی و گرافیک، هنرهای تجسمی، آثار هنری هنرمندان ایران و جهان، فرش و قالی بافی، خط و خوشنویسی، اپراتشناسی، گردشگری و جهانگردی، عکس و عکاسی، سفرنامه های تاریخی، برگزیده آثار هنری، تئاتر و سینما، موسیقی و... است.

۵۰۰ جلد و پایگاه تخصصی هنر و معماری با تعداد ۳ هزار مقاله از دیگر امکانات این کتابخانه است. کتابخانه دیجیتال کتابخانه تخصصی هنر و اصفهان شناسی نیز در حقیقت یک کتابخانه دیجیتال چند رسانه ای است که قالب ها و فرمت های گوناگونی شامل متنی، صوتی و گویا، فیلم، طرح و پلان، نقشه های تاریخی، اسناد و مدارک را مجموعه سازی و سازماندهی کرده است. دسترسی به اینترنت و اطلاع رسانی علمی، مطالعه روزنامه ها و نشریات تخصصی هنر و دسترس به آرشیو نشریات و بانک اطلاعات نرم افزار های چند رسانه ای هنر و معماری نیز از دیگر امکانات موجود در این کتابخانه است. علاقه مندان به منظور استفاده بهره مندی از امکانات کتابخانه تخصصی هنر و اصفهان شناسی می توانند به محل کتابخانه واقع در خیابان استادری، روبروی موزه هنرهای معاصر، جنب کلاستر ۱۱ با هزار رکورد، پایگاه کتاب های نفیس با