

در مراسم امضای تفاهنامه مشترک میان وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و استانداری اصفهان مطرح شد:

ایجاد اشتغال از چشمه جوشان تعاون

در نشست «نبض ورزش همگانی در شهر چگونه می زند» مطرح شد:

تدوین سند هم افزایی ورزش همگانی در اصفهان

همگانی به بیان نظریات خود پیرامون وضعیت این حوزه و وجود برخی کم و کاستی ها پرداخته و خواستار توجه بیشتر نهادهای سازمان های متولی به این مقوله شدند. معاون فرهنگی، اجتماعی شهرداری اصفهان در این نشست تأکید کرد که یک مدل مشارکتی باید در راستای توسعه ورزش همگانی در شهر اصفهان طراحی شود تا شهرداری در کنار سایر دستگاه های اجرایی در این راستا فعالیت کند. علی قاسم زاده با بیان اینکه توسعه ورزش یکی از نیازهای ضروری...

اهمیت مقوله ورزش همگانی سبب شد تا چهارمین نشست نبض فرهنگی شهر با عنوان «نبض ورزش همگانی در شهر چگونه می زند» برگزار شود تا متولیان این امر در تالار شورای اسلامی شهر اصفهان گرد هم آمده و با تبیین وضعیت موجود و آسیب شناسی وضعیت فعلی، تحقق هدف مشترک تحت عنوان هم افزایی در ورزش همگانی شهر را دنبال کنند. در ابتدای این نشست تعدادی از مربیان و پیشکسوتان ورزش

دکتر روحانی در گفت و گوی تلفنی با رئیس جمهور فرانسه:
ایران آماده همکاری با فرانسه برای ایجاد و تقویت صلح و ثبات در منطقه است
 آیت الله صدیقی در خطبه های نماز تهران:
مذاکره کنندگان ابعاد کامل توافق و آسیب های احتمالی آن را بیان کنند



شهردار اصفهان در بازدید از سالن ۲۵ آبان:

جهان شهر اصفهان باید میزبان رویدادهای بین المللی باشد

دکتر جمالی نژاد در بازدید از سالن ۲۵ آبان اصفهان، برای آماده سازی و میزبانی آبرومند این مجموعه دستور همکاری صادر کرد نصف جهان از ۹ تا ۱۷ مرداد ماه امسال میزبان جام باشگاه های فوتبال آسیا ۲۰۱۵ خواهد بود. این دومین باری است که کنفدراسیون فوتبال آسیا میزبانی این رویداد بزرگ را به اصفهان سپرده است. مسوولیت میزبانی از ۱۲ تیم آسیایی حاضر در این دوره از مسابقات به سالن شش هزار نفری در این مجموعه ورزشی نقش جهان سپرده شده است و تیم های شرق و غرب قاره کهن در کنار تیم تاسیسات در بای تهران در این مسابقات به مصاف هم خواهند رفت. مسوولان برگزاری این رقابت ها که در تلاش برای آماده سازی سالن ۲۵ آبان هستند، میزبان دکتر مهدی جمالی نژاد، شهردار اصفهان بودند. در این بازدید معاون عمرانی شهرداری منطقه ۷ اصفهان، محمود بهر رئیس اداره فنی مهندسی اداره کل ورزش و جوانان استان و علی اکبر ابرقویی نژاد... اطلاع رسانی ۱۲

در مجمع عمومی عادی سالیانه ذوب آهن اصفهان تأکید شد:
آغاز تحول اقتصادی ذوب آهن اصفهان
 گزارش ۸
 گفت و گو با معاون آموزشی دانشکده دندانپزشکی:
زخم ها و تغییرات بافت دهان را جدی بگیریم
 سبک زندگی ۷
 معاون قضایی رئیس کل دادگستری استان اصفهان:
ترویج فرهنگ صلح و سازش موجب پیشگیری از وقوع جرم می شود
 خبر ۴
 کاپیتان سر مربی تیم هندبال سپاهان:
تمام محدودیت های مالی باشگاه ها برای رشته های منهای فوتبال است
 ورزش ۱۱
 مدیر مجتمع فرهنگی هنری فرشیان مطرح کرد:
فرشچیان در آینده قطب هنرهای اسلامی و صنایع دستی استان می شود
 فرهنگ ۹
 ویژه نامه
 سبک زندگی



سی و ششمین مرحله قرعه کشی حساب های قرض الحسنه پس انداز بانک ملی ایران

۵۰۰۰ / ۰۰۰ / ۰۰۰ ریالی

جایزه ویژه

۱۰۸۷
کمک هزینه سفر زیارتی (عبات عالیات) ۳۰ میلیون ریالی

۳۸۷
کمک هزینه خرید خودرو ۳۵۰ میلیون ریالی

۲۱۸۷
کارت خرید صنایع دستی و فرش دستباف ۱۰ میلیون ریالی

۳۴۸۸۷
سکه ربع بهار آزادی

و بالغ بر ۸۰۰ هزار فقره جایزه نقدی ۵۰۰ / ۰۰۰ ریالی دیگر

مهلت افتتاح حساب یا تکمیل موجودی ۹۴ / ۵ / ۳۱

حداقل موجودی ۵۰۰ / ۰۰۰ ریال

روابط عمومی اداره امور شعب بانک ملی استان اصفهان

www.bmi.ir

مدیر پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری اصفهان از شهروندان خواست با ارائه گزارش های درست به سالم بودن شهر و پیشگیری از رفع تخلفات شهری کمک کنند تا اصفهان شهری آرامی و عاری از تخلف باشد.

مجتبی کاظمی از جمله برنامه های شهرداری اصفهان را ساماندهی و رفع خطر از ساختمان های مخروبه عنوان کرد و اظهارداشت: طبق بند ۱۴ ماده ۵۵ قانون شهرداری ها، اتخاذ تدابیر لازم برای حفظ شهر از خطر سیل و حریق و رفع خطر از بناها و دیوارهای شکسته و خطرناک واقع در معابر و اماکن عمومی و دالان های عمومی و خصوصی و پوشاندن چاه ها و چاله های واقع در معابر و جلوگیری از قرار دادن هر نوع اشیاء در بالکن ها و ایوان های مشرف و مجاور به معابر عمومی که افتادن آنها موجب ایجاد خطر برای عابرین شود، همچنین جلوگیری از نودان ها و

اهمیت مقوله ورزش همگانی سبب شد تا چهارمین نشست نبض فرهنگی شهر با عنوان «نبض ورزش همگانی در شهر چگونه می زند» برگزار شود تا متولیان امر در تالار شورای اسلامی شهر اصفهان گرد هم آمده و با تبیین وضعیت موجود و

آسیب شناسی وضعیت فعلی، تحقق هدف مشترکی تحت عنوان هم افزایی در ورزش همگانی شهر را دنبال کنند.

در ابتدای این نشست تعدادی از مربیان و پیش کسوتان ورزش همگانی به بیان نظریات خود پیرامون وضعیت این حوزه و وجود برخی کم و کاستی ها پرداخته و خواستار توجه بیشتر نهادهای و سازمان های متولی به این مقوله شدند.

مدل مشار کتی توسعه ورزش همگانی در شهر اصفهان طراحی شود

معاون فرهنگی اجتماعی شهرداری اصفهان در این نشست تاکید کرد که یک مدل مشار کتی باید در راستای توسعه ورزش همگانی در شهر اصفهان طراحی شود تا در دوره در کنار سایر دستگاه های اجرایی در این راستا فعالیت کند.

علی قاسم زاده با بیان اینکه توسعه ورزش یکی از نیازهای ضروری در راستای ارتقای سلامت جامعه است، گفت: شهرداری به صورت ویژه در راستای توسعه ورزش در سطح شهر و مناطق مختلف شهری تلاش می کند، اما ورزش همگانی یک پدیده مشترک است و شهرداری و دستگاه های اجرایی دیگر باید در کنار هم قرار بگیرند و به توسعه ورزش همگانی بپردازند.

زنده شدن بخشی از شهر به توسعه ایستگاه های ورزش بستگی دارد

به گفته وی در حال حاضر از شهرداری انتظار دارند که در راستای توسعه ایستگاه های ورزش همگانی زمین اختصاص بدهد و در مدیریت ایستگاه های ورزش همگانی نیز مداخله کند. به هر میزانی که شورای شهر سهم شهرداری را در امر ورزش همگانی مشخص کند، شهرداری بر اساس آن عمل خواهد کرد که زنده شدن بخشی از شهر به توسعه ایستگاه های ورزش در سطح شهر بستگی دارد.

توجه به توسعه ورزش همگانی برای کم شدن آسیب های اجتماعی

نایب رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان نیز یکی از سخنرانان این نشست بود که تاکید داشت توجه به توسعه ورزش همگانی می تواند بسیاری از مشکلات و آسیب های اجتماعی را برطرف کند.

به گفته احمد شریعتی ورزش همگانی موتور محر که ورزش قهرمانی است و توجه به ورزش همگانی توسعه ورزش قهرمانی را به دنبال دارد.

وی با بیان اینکه باید مردم را به ورزش نزدیک کنیم، تصریح کرد: تمام افراد باید در هر زمان و هر مکانی دسترسی به امکانات ورزشی را داشته باشند و در شهر اصفهان در حوزه ورزش همگانی موفق عمل نشده است. شریعتی با بیان اینکه پیشگیری بهتر از درمان است و به وسیله ورزش می توانیم در مسیر ارتقای سلامت جامعه گام برداریم، بیان داشت که مدیریت واحد ورزش همگانی باید با محوریت شهرداری، اداره کل ورزش و جوانان و سایر دستگاه های متولی امر در این حوزه در اصفهان ایجاد شود.

در سند هم افزایی ورزش همگانی ظرفیت های لازم برای بانوان در نظر گرفته شود

رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزش شورای اسلامی شهر اصفهان که میزبان این نشست محسوب می شد، از تدوین سند هم افزایی در حوزه ورزش همگانی در اصفهان با حضور نمایندگان سازمان ها و نهادهای

مدیر پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری اصفهان:

شهروندان به پیشگیری از رفع تخلفات شهری کمک کنند

دودکش های ساختمان هایی که باعث ایجاد مشکل برای شهروندان می شود از جمله وظایف شهرداری برای رفع اینگونه خطر هاست.

وی تاکید کرد: همه گود برداری ها و حفاری هادر ساختمان ها و تاسیسات شهری باید از نظر فنی تایید و حفاظت بندی های لازم برای آنها انجام شود.

مدیر پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری اصفهان تصریح کرد: ماموران این مدیریت به صورت ۲۴ ساعته در حال گشت زنی در معابر و گذرهای کوچه ها و

در نشست «نبض ورزش همگانی در شهر چگونه می زند» مطرح شد؛

تدوین سند هم افزایی ورزش همگانی در اصفهان



از جمله شهرداری، سازمان ورزش شهر داری، سازمان فرهنگی، تفریحی شهرداری، بسیج ورزشکاران، هیات ورزش های همگانی، تربیت بدنی صاحب الزمان و سایر افراد و نهادهای مرتبط این سند هم افزایی در حوزه ورزش همگانی تدوین خواهد شد.

ایستگاه های ورزش صبحگاهی باید در شهر افزایش یابد

مهدی بقایی، مدیرعامل سازمان فرهنگی، تفریحی شهرداری اصفهان نیز در ادامه این جلسه با بیان اینکه ورزش همگانی باید در دانشگاه ها، کارخانه ها و مجموعه های دیگر توسعه یابد، تصریح کرد: ۹۰ ایستگاه ورزش صبحگاهی در شهر وجود دارد که حداقل این ایستگاه ها باید به میزان چهار برابر افزایش یابند. وی همچنین تاکید کرد که نباید این ذهنیت ایجاد شود که ورزش همگانی صرفا ورزش صبحگاهی نیست و باید دایره شمول بیشتری یابد.

مشخص شدن شرح وظایف سازمان ها و نهادهای متولی ورزش همگانی

رئیس کمیسیون بهداشت، سلامت و خدمات شهری شورای اسلامی شهر اصفهان نیز در این جلسه خواستار مشخص شدن شرح وظایف سازمان ها و نهادهای مختلف در حوزه ورزش همگانی شد.

به گفته لامحسین صادقیان در دنیا ۲۰ رشته ورزشی را جزیره ورزش همگانی می دانند، اما در اساس گفته

رئیس هیات ورزش همگانی استان، در اصفهان تنها ۲۷ رشته را در حوزه ورزش همگانی به حساب می آورند. وی با بیان اینکه باید زمینه هم افزایی نهادهای دستگاه های متولی امر در این حوزه ایجاد شود، عنوان کرد: بودجه ای که شهرداری در حوزه ورزش همگانی در سطح شهر هزینه می کند از جیب مردم است و مسوولان متولی امر در حوزه ورزش همگانی باید آموزش هایی را در این حوزه تعریف کنند. توسعه ورزش همگانی نقش مهمی در پیشگیری از بیماری ها دارد و از این رو ورزش همگانی باید به اندازه کافی و به صورت مستمر توسط افراد دنبال شود.

صادقیان با بیان اینکه توسعه ورزش همگانی یکی از مهم ترین رویکردهای مدیریت شهری در اصفهان است، خاطر نشان کرد: در شهر اصفهان از زمانی که شهرداری در حوزه ورزش همگانی وارد شده است، تمام پار بر دوش شهرداری افتاده و اداره و ورزش و جوانان کار ملموسی را در حوزه ورزش همگانی در اصفهان انجام نداده است.

سرمایه های موجود شهر در حوزه ورزش را از دست ندهیم

عضو کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزش شورای اسلامی شهر اصفهان با تاکید بر اینکه نارسایی هایی که

محله های شهر هستند تا از ساختمان های خطر ساز رفع خطر کنند. وی گفت: اگر شهروندان مواردی از ایجاد خطر در معابر مشاهده کردند می توانند با مراجعه حضوری به شهرداری منطقه خود یا تماس با سامانه ۱۳۷ شهرداری اصفهان مربوط را گزارش دهند تا در اسرع زمان مورد رسیدگی قرار گیرد.

کاظمی یادآور شد: پس از اعلام گزارش های مردمی، کارشناسان فنی بازدید از محل انجام خواهند داد و پس از اعلام نظر کارشناسان و تایید وجود خطر، اخطارهای لازم کمک کنند.

به گفته وی ورزش های بومی، محلی باید متناسب با نوع بوم و فرهنگ اصفهان در این شهر احیا شود و شرایطی فراهم شود که از کودک سه ساله تا فرد ۶۰ساله در ایستگاه های ورزش همگانی به ورزش بپردازند.

باقری با بیان اینکه ۲۷ رشته تحت حمایت این هیات است، تصریح کرد: با توجه به جایگاه شهر اصفهان، مسوولان باید زمان ورزش را در سطح شهر تعریف کنند و به گونه ای برنامه ریزی کنیم که فرهنگ ورزش در شهر اصفهان توسعه پیدا کند.

نبض ورزش همگانی در اصفهان نامنظم می زند

علی قلمسی مسوول تربیت بدنی سپاه صاحب الزمان (عج) در این نشست تاکید داشت که نبض ورزش همگانی در اصفهان نامنظم می زند و با توجه به این موضوع باید در ساختار ورزش همگانی در سطح شهر تجدیدنظر شود.

وی تصریح کرد: زیرساخت های مورد نیاز در حوزه ورزش باید برای ارتقای سلامت شهروندان توسعه یابد و تقویت زیرساخت ها در حوزه ورزش شهری کار بسیار سختی

است و شهرداری اصفهان همیشه در بحث توسعه ورزش همگانی یار و یاور اداره کل ورزش و جوانان بوده و یکی از نهادهای بسیار موثر در حوزه ارتقای سلامت بوده است. مسوول تربیت بدنی سپاه صاحب الزمان (عج) با اشاره به اینکه تربیت بدنی سپاه و بسیج از آمادگی کامل در حوزه ارتقای وضعیت ورزش همگانی در شهر برخوردار است، عنوان کرد: تربیت بدنی سپاه و بسیج این موضوع را با عمل ثابت کرده است.

امکانات ورزشی باید در اختیار همه قرار بگیرد

مهدی اسدی، رئیس سازمان بسیج ورزشکاران استان اصفهان نیز در جمع متولیان ورزش همگانی شهر از گران بودن ورزش و انتقاد کرد و خواستار ورود نهادهای متولی برای در اختیار گذاشتن ورزش در اختیار همه اقشار مردم قرار گیرد.

وی ترویج ورزش های بومی و محلی در سطح محلات شهر اصفهان را راهکار مهمی برای گسترش ورزش همگانی در بین مردم به ویژه جوانان ونوجوانان دانست و از سازمان های مرتبط در خواست کرد مساعدت لازم را در این خصوص داشته باشند.

با دایم مع موازی کاری در ورزش شویم

در ادامه عضو هیات مدیره سازمان ورزش شهرداری اصفهان یادی از پدر ورزش همگانی شهر کرده و عنوان داشت که جای متمسک شدنی در این نشست خالی است، احدرضا بیاضاده به شرایط فعالیت ایستگاه های ورزش صبحگاهی از گذشته تاکنون اشاره ای کرد و گفت:

شهرداری هیچ گاه به دنبال سهم خواهی در ورزش همگانی نبوده است و به لحاظ حقوقی نیز متولی ورزش، اداره ورزش و جوانان استان اصفهان محسوب می شود اما باید نحوه عمل و مسوولیت دستگاه های مرتبط نیز به خوبی تبیین شده و مانع از موازی کاری شود.

۹۰ ایستگاه ورزش صبحگاهی در اصفهان فعالیت می کنند

پیام رحمان سنستایش، سرپرست سازمان فرهنگی، ورزشی شهرداری اصفهان نیز در ادامه این برنامه با بیان اینکه حدود ۹۰ ایستگاه ورزش صبحگاهی فعالیت می کنند، نظرات بیشتری را بدوی عملکردمربیان ایستگاه های ورزشی در سطح شهر وجود داشته باشد. وی با بیان اینکه ناظرانی که روی عملکرد ایستگاه های ورزشی در سطح شهر فعالیت می کنند باید گزارشی از کارکرد خود را ارائه بدهند، یادآور شد: ما نیازمند تعیین تکلیف در حوزه ایستگاه های ورزش همگانی هستیم و مسوولیت های شهرداری و هیات ورزش های همگانی باید در حوزه توسعه ورزش همگانی در شهر شفاف سازی شود.

به مالک یا مالکین ابلاغ خواهد شد؛ اگر مالک یا مالکین نسبت به رفع خطر اقدام کردند، مساله حل می شود، اما چنانچه نسبت به خطرابری اعتنایی نشان دادند پرونده به کمیته مربوطه ارجاع و رفع خطر انجام می شود و هزینه های آن نیز از مالک یا مالکین دریافت می شود.

وی تاکید کرد: تلفن های مدیریت پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری اصفهان که شامل ۱۲۱۱ و ۳۵۶۰ ۱۲۱۳ و ۳۵۶۰ ۱۲۱۳ است و همچنین سامانه پیامکی ۰۹۰۹۰۹۰۶۰۰۰۰ به صورت ۲۴ ساعته آماده دریافت نظرات و شکایات مردمی است. مدیر پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری اصفهان از شهروندان خواست با ارائه گزارش های درست به سالم بودن شهر و پیشگیری از رفع تخلفات شهری کمک کنند.

سبب خبر

مدیرعامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان عنوان کرد:

حفظ فضای سبز شهر و مقابله با بحران خشکسالی



مدیرعامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان اظهار داشت: اقدامات متنوع به زراعی و مدیریت آب برای حفظ فضای سبز شهر اصفهان در مقابله با بحران خشکسالی در دستور کار قرار دارد.

احمد سلیمانی پور گفت: شهرداری اصفهان برای حفظ فضای سبز موجود و توسعه آن همچنین افزایش سرانه فضای سبز و جلوگیری از اثرات نامطلوب خشکسالی اقدامات متنوعی را در دستور کار خود قرار داده است.

وی با اشاره به اقدامات اجرایی مدیریت آب افزود: با توجه به وضعیت خشکسالی برای متناسب آب در عرصه های فضای سبز اتصال چاهها انجام شده است.

مدیرعامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان تصریح کرد: حفاری، کف شکنی، لاپرویی، جابجائی، خریداری و اجاره چاه ها، تعویض الکترومپمپ های فرسوده و فاقد بهره دهی اقتصادی، بهسازی سیستم برق ایستگاه های پمپاژ و نصب علمک بر چاه های با ابدهی بالا جهت آبیگری تانکرها در جهت مدیریت آب انجام شده است.

سلیمانی پور خاطر نشان کرد: جلوگیری از تلفات آب با اصلاح و تعمیر خطوط انتقال، شبکه های توزیع آب و کلیه شیرآلات و اتصالات به منظور افزایش راندمان آبیاری و افزودن الواسهی برداشت بروی شبکه های توزیع آب در رفیوزه‌ها از دیگر اقدامات شهرداری در جهت مدیریت آب است.

وی با اشاره به آبیاری عرصه های فضای سبز در ساعات خنک شبانه روز اظهار داشت: استفاده از روش های نوین آبیاری نظیر آبیاری قطره ای، بارانی، و ... با هدف دستیابی به حداکثر راندمان و کاهش هرچه بیشتر تلفات آب و خرید بخشی از پساب تصفیه خانه های شاهین شهر و شرق اصفهان از مهم ترین اقدامات شهرداری در طی سال های اخیر بوده است.

مدیرعامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان با اشاره به اقدامات اجرایی به زراعی در سطح شهر گفت: افزایش میزان فواصل دوره آبیاری، استفاده از گونه های گیاهی مقاوم به کم آبی در عرصه های فضای سبز، استفاده از مواد جاذب رطوبت جهت افزایش ظرفیت نگهداری آب در اطراف محیط توسعه ریشه در خاک های سبک از قبیل خاک های شنی و کوهپایه ای جنوب و شرق اصفهان از اقدامات به زراعی شهرداری بوده است.

سلیمانی پور افزود: استفاده از پوشش های پلاستیکی و انواع مالچ های آلی و معدنی در تشنک ها جهت جلوگیری از تبخیر سطحی آب درختان و درختچه های زیتنی، روشهای تغذیه گیاهان با استفاده از کودهای پتاسه جهت افزایش مقاومت گیاهان در مقابله با تنش های کم آبی و محیطی و انتخاب، معرفی و کشت گونه های چمن ساز گار با تنش های محیطی کم آبی و شوری و مدیریت نگهداری چمن از دیگر برنامه های به زراعی شهرداری محسوب می شود.

وی به طرح های تحقیقاتی سازمان پارک ها در جهت حفظ و توسعه فضای سبز اشاره و تصریح کرد: بهینه سازی و کاربرد آبهای نامتعارف در فضای سبز اصفهان، افزایش راندمان آب مورد مصرف پارک ها و فضای سبز، ارائه مناسب ترین روش برای آبیاری رفیوزه‌های سطح شهر اصفهان، تدوین استانداردهای و دستورالعمل های اجرایی مدیریت آبیاری گیاهان فضای سبز شهر اصفهان از جمله طرح های تحقیقاتی سازمان پارک ها بوده است.

مناطق

گروه شهر

دست اجراست.

احداث ۳ خیابان مینو، بنت الهدی صدر و شادی و ساماندهی خیابان گلزار شهدای عاشق آباد در دستور کار شهرداری منطقه ۱۲ قرار دارد.

عملیات اجرایی باند دوم خیابان بنت الهدی صدر حداقلص میدان خدمات شهری تا میدان فیروزه تاکنون ۶۰درصد پیشرفت فیزیکی داشته است.

احداث خیابان مینو حداقلص خیابان های امام خمینی (ره) تا عاشق آباد نیز تاکنون ۶۵درصد پیشرفت داشته است.

عملیات اجرایی خیابان شادی نیز در محدوده شهرک نگین با ۶۵درصد پیشرفت در حال اجراست.

همچنین ساماندهی خیابان گلزار شهدای عاشق آباد در دست اجراست و تاکنون ۵۵درصد پیشرفت فیزیکی داشته است.

اختصاص ۱۰ میلیارد تومان به پروژه های خدمات شهری منطقه ۵

۲۶درصد از بودجه منطقه ۵ معادل ۱۰ میلیارد تومان

به پروژه های خدمات شهری این منطقه اختصاص داده شده است. ۱۰ میلیارد تومان معادل ۳،۶درصد از بودجه منطقه ۵ به فعالیت خدمات شهری این محدوده اختصاص داده شده است. اجرای طرح تصفیه و انتقال سیاهان شهر، تکمیل پارک بزرگ سیاهان شهر، درختکاری در سطح منطقه، ساماندهی پارک شهری ملت، سعدی، و خانه کودک و نوجوان از مهم ترین طرح های خدمات شهری این منطقه است. ساماندهی فضای سشینه بازار وحید، ساماندهی مرکز محله وحید-رودکی، ساماندهی آبناهای غدیر سیاهان شهر، بوستان ملت، سعدی، کوی سیاهان از دیگر پروژه های منطقه ۵ در سال جاری است.

ارتقای کیفی محله صحرا روغن، نورپردازی زیر گذر شهدای غزه،



۱۳۹۴

معاون قضایی اداره کل دادگستری استان اصفهان گفت: ترویج فرهنگ صلح و سازش و به تعبیری اصلاح ذات‌البین در بین مردم، گامی موثر در پیشگیری از وقوع جرم است. سید رشید صلاح‌الدین حسینی روز پنجشنبه در مراسم تکریم و معارفه دادستان عمومی و انقلاب خوانسار افزود: باید فرهنگ صلح و سازش را هم پای فرهنگ غنی ملی و اسلامی به جامعه تسری دهیم، وی کمک‌سایر سازمان‌ها و نهادهای برای جلوگیری از افزایش سرامجات به دادگستری را تاثیرگذار

خبر

امام جمعه موقت اصفهان:

ایران می تواند قدرت های جهانی را به زانو در آورد

امام جمعه موقت اصفهان با اشاره به جمع بندی مذاکرات ایران با کشورهای ۱+۵ گفت: این توافق نشان داد که ایران می تواند در مقابل قدرت های جهان حرفی برای گفتن داشته باشد و آنها را در حتی در عرصه گفت و گو به زانو در آورد.

به گزارش ایرنا، حجت الاسلام والمسلمین مجتبی میردامادی در خطبه های نماز جمعه این هفته اصفهان که در مسجد امام (ره) برگزار شد، افزود: در خلاف گفته های طرف های مقابل در مذاکرات که عنوان می کنند ایران انقدر تحت فشار قرار گرفت که مجبور شد پای میز مذاکره بنشینند، آنها از قدرت ایران ترسیدند، وی خاطر نشان کرد: مذاکرات صورت گرفته نشان داد که حقیقت آن است که آنها از ایران قدرتمند در منطقه ترسیدند، وی با اشاره به سخنان رهبر معظم انقلاب در این باره که چه مذاکرات تصویب شود و چه نشود بحث ما تهنائزنی هسته ای است و نمی خواهیم هیچ گونه رابطه ای با آمریکا داشته باشیم گفت: بعضی ها فکر می کنند که سفارت آمریکا در تهران باز می شود این در حالی است که آمریکایی ها قابل اعتماد نیستند. امام جمعه موقت اصفهان افزود: ما اهل منطق، گفت و گو و حساب و کتاب هستیم و اهل ساختن بمب اتم نیستیم.

وی تصریح کرد: هر ایرانی در مقابل دشمنان اسلام یک بمب اتمی است و عزت اسلام پایرجاست. حجت الاسلام میردامادی بااشاره به سرفرازی ایران در مسیر مذاکراتگفت: در این گفت و گوها ذلت از خود نشان ندادیم و نخواهیم داد. وی اظهار کرد: رهبر معظم انقلاب در مراسم عید فطر فرمودند که سلاح های ما برای کشور گشایی نیست و به هیچ کشوری نمی خواهیم حمله کنیم ولی دشمنان هم بدانند که اگر روزی هوس حمله به ایران را داشته باشند پیروز واقعی ایران است. امام جمعه موقت اصفهان همچنین بااشاره به شکل گیری و ماموریت حکومت آل سعود گفت: آنها به دنبال اسلام زدایی و فراموش کردن فریاد ملت های مسلمان هستند. حجت الاسلام میردامادی افزود: آنها گنبد و بارگاره را شرک می دانند و نمی فهمند که زیارت و تکریم امامان و ائمه به عنوان بندگان مقرب خدا وسیله ای برای عنایت خداوند به سایر بندگان است. وی تصریح کرد: به هر حال وهابیت تکفیری روزی با ساختمان های شیعیان دشمن بودند و امروز با عنوان گروه های داعشی و تروریست شیعه را قلع و قمع می کنند.

فرماندار فلاورجان:

ساماندهی اتوبان ذوب آهن تصادفات را کاهش می دهد

فرماندار شهرستان فلاورجان گفت: ساماندهی اتوبان ذوب آهن به ویژه در ورودی این شهرستان زمینه ساز کاهش تصادفات و تسهیل در رفت و آمدها و ترافیک است. به نقل از روابط عمومی فرمانداری فلاورجان، اصغر هدایت در جلسه بررسی مسائل و مشکلات حوزه راه و شهرسازی این شهرستان افزود: ساماندهی اتوبان ذوب آهن به ویژه از حدفاصل پل کلیشاد و سوردرجان تا رودخانه زاینده رود و کندروهای آن از اهم پروژه های راه فلاورجان است. وی اظهار کرد: بیشترین پروژه های راه در سال جاری پس از شهرستان اصفهان به شهرستان فلاورجان تعلق دارد که امیدواریم با فعال شدن این پروژه ها از ظرفیت موجود بتوان به بهترین نحو استفاده کرد. فرماندار فلاورجان به مسائل و مشکلات حوزه راه های روستایی شهرستان نیز اشاره و اضافه کرد: دسترسی آسان و مناسب به راه های روستایی در شهرستان فلاورجان، یکی از عوامل موثر در جلوگیری از مهاجرت روستاییان است. حجت الله غلامی، مدیر کل راه و شهرسازی استان اصفهان نیز در این نشست، تکالیف را درباره ساماندهی راه های شهری و روستایی شهرستان مطرح کرد و مقرر شد که تصمیمات اخذ شده در جلسه ماه آینده مورد بحث و بررسی بیشتر قرار گیرد. اتوبان ذوب آهن یکی از شاهراه های اصفهان به سمت غرب استان و از پر ترددترین مسیرهای این منطقه است.

معاون ارشاد اصفهان خبر داد:

اصفهان؛ رتبه چهارم کشوری در نشر کتاب

معاون فرهنگ و ارشاد استان اصفهان گفت: براساس گزارش آماری منتشر شده‌از سوی خانه کتاب در سه ماهه نخست اسفل، استان اصفهان در رتبه چهارم کشوری پس از استان های تهران، قم و خراسان رضوی قرار دارد. امیر ارزانی با اشاره به رتبه چهارم اصفهان در نشر کتاب اظهار داشت: سهم اصفهان نسبت به آمار کلی کشور در نشر کتاب ۲/۷۸ درصد است. وی افزود: در این مدت ۴۵۵ کتاب از دبیرخانه شورای شورای نظارت بر چاپ کتاب استان اصفهان مجوز نشر گرفته که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۶۰۲ درصد رشد داشته است. معاون اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان بیان کرد: نشرهای دارخوین با چاپ و انتشار ۳۵ عنوان کتاب، ستارگان درخشان با ۳۵ عنوان و شاسوسا با ۳۱ عنوان پرکارترین ناشران استان اصفهان بوده‌اند. وی تصریح کرد: در سه ماهه نخست اسمال در سطح کشور کتاب لعن‌های نامقدس از انتشارات آرما با جمع شمارگان هفت هزار نسخه تیردم را داشته و انتشارات ستارگان درخشان جزو ۵۰ ناشر عمومی پرکار در کشور است.

خبر

معاون قضایی رییس کل دادگستری استان اصفهان:

ترویج فرهنگ صلح و سازش موجب پیشگیری از وقوع جرم می شود

فرهنگ حل و فصل کدخدا منشی با فرهنگ عفو و گذشت گره خورده و این گره خوردگی باعث ایجاد وقای ملی در سطح جامعه و کم شدن حجم پرونده ها در دادگستری می شود. وی اظهار کرد: با استفاده از فرهنگ عفو و گذشت، قضات فرصت بیشتری برای رسیدگی به پرونده های مهم تر و معضلات اجتماعی از قبیل پرونده هایی که امنیت جامعه را به خطر می اندازد، در اختیار خواهند داشت. در این مراسم امام جمعه و فرماندار شهرستان خوانسار نیز در سخنانی بر اهمیت

تفاهمنامه مشترک میان وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و استانداری اصفهان با هدف کمک به افزایش سهم بخش تعاون، توسعه فرهنگ تعاون، توسعه و توسعه همکاری های دو جانبه به امضا رسید. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از اداره کل روابط عمومی استانداری اصفهان، دکتر رسول زرگرپور در دیدار معاون امور تعاون وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با ایشان گفت: بخش تعاون دارای بار ارزشی است و علاوه بر نقش اقتصادی، نقش اجتماعی را نیز در جامعه ایفا می کند

انتظارات مدیریت استان از بخش تعاون هنوز برآورده نشده است

استاندار اصفهان با بیان اینکه انتظارات مدیریت استان از بخش تعاون هنوز برآورده نشده است، اظهار داشت: این بدان معنا نیست که نیروهای موجود عملکرد مطلوبی نداشته اند بلکه انتظارات از استان اصفهان بالاتر از این است. استاندار اصفهان با اشاره به ظرفیت های بالای استان در بخش صنعت و علم، گفت: تعاون نیز جایگاه والایی دارد و شاید هیچ بخشی تا این اندازه مورد توصیه مقام معظم رهبری قرار نگرفته است و تاکید ایشان بر این است که ۲۵ درصد از سهم اقتصاد کشور باید از آن تعاون باشد و این نشان از ارزش گذاری مقام معظم رهبری به بخش تعاون است.

بررسی علل غیرفعال بودن ۲۰درصد از تعاونی های استان

رسول زرگرپور با بیان اینکه ۱۵ درصد تولید ناخالص ملی صنعت به استان اصفهان اختصاص دارد، عنوان کرد: در مقابل تنها ۳درصد از تعاونی های کشور در این استان قرار گرفته اند که عدد قابل قبول و مورد انتظار برای استان اصفهان نیست، وی با تاکید بر اینکه تعاونی های غیر فعال که حدود ۲۰ درصد از تعاونی های استان را تشکیل می دهند باید فعال شوند، اظهار داشت: باید با تشکیل کارگروه ویژه در خصوص بررسی علل غیرفعال بودن آنها اقدام شود. مدیر ارشد استان بر شفاف سازی آمارها در خصوص تعاونی های فعال و غیر فعال تاکید کرد و گفت:

در مراسم امضای تفاهمنامه مشترک میان وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و استانداری اصفهان مطرح شد:

ایجاد اشتغال از چشمه جوشان تعاون



کشور هر طرح پایلوتی وجود داشته باشد، مدیریت استان اصفهان آماده اجرای آن خواهد بود.

کشور هر طرح پایلوتی وجود داشته باشد، مدیریت استان اصفهان آماده اجرای آن خواهد بود.
اولویت ما حل مشکلات بخش تعاون استان خواهد بود
وی با بیان اینکه باید تعاونی های بزرگ کشور به مردم معرفی شوند، یادآور شد: ظرفیت ها و قابلیت های تعاون هنوز برای مردم بارگو نشده است و مردم نگرش خوبی بر این بخش ندارند و دچار نوع کج فهمی در این خصوص شده اند. استاندار اصفهان بااشاره به اینکه بخش خصوصی در قالب شورایی گفت وگویی دولت و بخش خصوصی مسائل و مشکلات این بخش را مطرح کرده است، افزود: بخش تعاون نیز به این بخش ورود یافته و اولویت مدیریت استان برای حل مشکلات، بررسی مسائل بخش تعاون خواهد بود. زرگرپور با اعلام اینکه اصفهان آماده اجرای طرح های پایلوت در سطح کشور است، افزود: در سطح

کشور هر طرح پایلوتی وجود داشته باشد، مدیریت استان اصفهان آماده اجرای آن خواهد بود.

مدیر کل راه و شهر سازی استان اصفهان اعلام کرد؛

آمادگی اکیپ ویژه راهداری با شروع سفرهای تابستانی

راه ها و پایین آمدن آمار تصادفات با هماهنگی دستگاه های ذیربط از جمله پلیس راه، هلال احمر، اورژانس و حمل و نقل پایانه های استان این مهم انجام می شود. مدیر کل راه و شهر سازی استان اصفهان از جمله اقداماتی که در جاده ها به منظور کاهش تصادفات در دو پیک زمانی پر ترافیک پایان تیرماه و پایان شهریور ماه انجام می شود، را ایجاد ایستگاه های امنیت و سلامت دانست و گفت: ایستگاه

و با مساحت حدود ۱۰۷ هزار کیلومتر مربع و با محوریت ترانزیتی از شمال به جنوب وشرق به غرب و به لحاظ ارتباط با ۹ استان همجوار در حجم ترافیک می تواند تاثیرگذار باشد. غلامی با بیان اینکه حجم سفرهای نوروزی و تابستانی در برهه خاصی از زمان وضعیت ویژه ای پیدا می کند گفت: برای این دو مرحله نیاز به برنامه ریزی ویژه ای است که به منظور بالا بردن سطح ایمنی

اندازه حدود سه هزار متر مربع به صورت اجرای روکش و نزدیک به چهار هزار متر مربع نیز به شکل ترمیم معابر موجود انجام گرفته است. منتظری در ادامه از منطقه یک به عنوان رتبه نخست در بین مناطق شش گانه از لحاظ حجم فعالیت های عمرانی صورت گرفته در زمینه هایی مانند جدول گذاری، کانپو گذاری، زیرسازی معابر و پیاده روسازی نام برد و اظهار داشت: طی سه ماهه اخیر در پروژه های خاکبرداری و خاکریزی

طی سه ماهه اخیر صورت گرفت؛ زیرسازی ۶۱ هزار متر مربع از معابر عمومی نجف آباد

معاون شاهد اجرای بیش از ۲۵ هزار متر مربع در منطقه یک، ۱۶ هزار در پنجمین منطقه، بیش از ۹ هزار متر مربع در منطقه ۳، هفت هزار و ۴۰۰ متر مربع در منطقه ۶، یک هزار و ۶۰۰ متر مربع در دومین منطقه و ۳۳۰ متر مربع نیز در منطقه ۴ بوده ایم. شهردار نجف آباد همچنین اضافه کرد: در بحث آسفالت معابر اصلی و فرعی نیزست منطقه دو با مجموع بیش از سه هزار و ۷۰۰ متر مربع با بیشین جایگاه کار این لحاظ به خود

فرماندار مبارک که در جلسه هم اندیشی و همفکری شوراهای اسلامی و شهرداران مبارک که:

صنایع در پروژه های عمرانی و فرهنگی شهرستان همکاری کنند

درایت و همفکری رهبر معظم انقلاب در حال انجام و پیشروی است که نشان از موفقیت دولت تدبیر و امید در دوسال گذشته است. فرماندار مبارک خاطر نشان کرد: اگر دولت توانسته موفقیتی در بحث هسته ای به دست آورد حاصل حمایت های رهبری ای است و این نظام برگرفته از آرای مردم است و نباید با سخنان و تهدیدات، مردم را نسبت به نظام دولت دلسرد کرد و امیدواریم مردم از نظام ودولت همچون گذشته حمایت کنند. وی در ادامه به عوارض ارزش افزوده اشاره کرد و گفت: در این دوماه، دو جلسه با استاندار محترم و شهرداران و مدیر کل محیط زیست استان به طور جداگانه داشتیم و خواسته های شهرداران و شوراهای اسلامی را مطرح کردیم و در آنالیزی که اداره کل محیط زیست تعریف کرد توانستیم

امر قضا و جایگاه ویژه قوه قضاییه و دادگستری تاکید کردند و اقامه عدل و داد را از وظایف اصلی و مهم این قوه به ویژه دادستان بیان کردند. در ادامه دادستان عمومی و انقلاب خوانسار گزارشی از عملکرد مدت خدمت خود در این شهرستان به حضاران ارائه داد. در پایان این مراسم با حکم ریاست قوه قضاییه، علایی به عنوان دادستان جدید خوانسار معرفی و از زحمات جوادی دادستان سابق این شهرستان تقدیر شد.

تعاونی ها با هم تعاون داشته باشند

وی با بیان اینکه ایجاد شبکه تعاون و فعال شدن اتاق های تعاون از اهداف این وزارتخانه است، عنوان کرد: اگر تعاونی ها به صورت شبکه ای و با هم فعالیت کنند می توانند از سانسر فیزیوژ ها هم بهتر عمل کنند و در این راستا تعاونی ها هم باید با هم تعاون داشته باشند. کلاترتی با اشاره به اینکه در حال حاضر فرصت استثنایی برای رونق اقتصادی و تلاش برای رشد اقتصادی در کشور فراهم شده است، افزود: این فرصت به خصوص برای شرکت های دانش بنیسان بهتر خواهد بود و اعلام آمادگی استاندار اصفهان بهترین فرصت برای بخش تعاون است که از ظرفیت های پیش رو استفاده کند.

معاون امور تعاون وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با اعلام آمادگی برای برگزاری سیمینارها و نشست های تخصصی و انجام کارهای پژوهشی در استان اصفهان، گفت: از استاندار فرهیخته اصفهان تقاضا مندم که علاوه بر بخش استانی، در سطح ملی نیز وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی را یاری و حمایت کنند.

افزایش سهم تعاون در اقتصاد استان

حمید کلاترتی از امضای تفاهمنامه با استاندار اصفهان در خصوص عنایت بیشتر به بخش تعاونی خبر داد و گفت: این تفاهمنامه به منظور گسترش همکاری، تقویت مشارکت و استفاده پهنه از منابع، ظرفیت توسعه عمران شهرستان ها از جمله تعاونی های چند منظوره هستند که می توانند طرح های عمرانی را بدون مناقشه در اختیار گیرد که قرار است با همکاری استانداران، ۴۰ مورد از این تعاونی ها امسال ایجاد شود و سهمیه استان اصفهان در خصوص ایجاد این نوع تعاونی ها در سطح ملی باید بیشتر شود. معاون امور تعاون وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه سلامت کار در تعاونی ها قطعاً نسبت به بخش دولتی و خصوصی بیشتر است، اظهار داشت: تعاونی ها می توانند در قالب اقتصاد مقاومتی در شرایط پساتحریم و گسترش اعتماد عمومی یاری دهنده باشند.

تعاونی های دهیاران هستیم، افزود: تعاونی توسعه عمران شهرستان ها از جمله تعاونی های چند منظوره هستند که می توانند طرح های عمرانی را بدون مناقشه در اختیار گیرد که قرار است با همکاری استانداران، ۴۰ مورد از این تعاونی ها امسال ایجاد شود و سهمیه استان اصفهان در خصوص ایجاد این نوع تعاونی ها در سطح ملی باید بیشتر شود. معاون امور تعاون وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه سلامت کار در تعاونی ها قطعاً نسبت به بخش دولتی و خصوصی بیشتر است، اظهار داشت: تعاونی ها می توانند در قالب اقتصاد مقاومتی در شرایط پساتحریم و گسترش اعتماد عمومی یاری دهنده باشند.

تعاونی های دهیاران هستیم، افزود: تعاونی توسعه عمران شهرستان ها از جمله تعاونی های چند منظوره هستند که می توانند طرح های عمرانی را بدون مناقشه در اختیار گیرد که قرار است با همکاری استانداران، ۴۰ مورد از این تعاونی ها امسال ایجاد شود و سهمیه استان اصفهان در خصوص ایجاد این نوع تعاونی ها در سطح ملی باید بیشتر شود. معاون امور تعاون وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه سلامت کار در تعاونی ها قطعاً نسبت به بخش دولتی و خصوصی بیشتر است، اظهار داشت: تعاونی ها می توانند در قالب اقتصاد

تعاونی های دهیاران هستیم، افزود: تعاونی توسعه عمران شهرستان ها از جمله تعاونی های چند منظوره هستند که می توانند طرح های عمرانی را بدون مناقشه در اختیار گیرد که قرار است با همکاری استانداران، ۴۰ مورد از این تعاونی ها امسال ایجاد شود و سهمیه استان اصفهان در خصوص ایجاد این نوع تعاونی ها در سطح ملی باید بیشتر شود. معاون امور تعاون وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه سلامت کار در تعاونی ها قطعاً نسبت به بخش دولتی و خصوصی بیشتر است، اظهار داشت: تعاونی ها می توانند در قالب اقتصاد

اختصاصی گفت: به لحاظ مقدار راه های موجود در استان وضعیت مطلوب نیست و اعتبارات بیشتری در این خصوص لازم است تا روکش آسفالت جاده ها انجام شود. وی تصریح کرد: در راستای ایمن سازی راه ها و کاهش تصادفات جاده ای محورهای پر حادثه در استان شناسایی شده اند که با انجام عملیات های راهداری از قبیل نصب گاردریل و نیوجرسی و استفاده از تابلوها و علائم، سعی بر پایین آوردن ضریب تصادفات در این نقاط شده است. مدیر کل راه و شهرسازی استان اصفهان در پایان از رانندگان بخش بار و مسافر خواست رعایت سرعت مجاز و احتیاط کامل در رانندگی بکنند. وی گذشت در رانندگی را باعث کاهش حوادث رانندگی ذکر کرد.



شهرداری دیگر بخش اقدامات عمرانی شهرداری نجف آباد را در این بازه زمانی تشکیل می دهد.

شهرداری دیگر بخش اقدامات عمرانی شهرداری نجف آباد را در این بازه زمانی تشکیل می دهد.

شهرداری دیگر بخش اقدامات عمرانی شهرداری نجف آباد را در این بازه زمانی تشکیل می دهد.

و اعتقاد من این است که صنایع و شهرستان هر دو در کنار یکدیگر رشد کنند و صنایع در پروژه های عمرانی و فرهنگی مشارکت و شهرستان نیز در توسعه و پیشرفت صنایع همکاری کنند. وی به شهرداری شهر مجلسی نیز اشاره کرد و گفت: نامه نگاری های آن و دستورات لازم در خصوص شهرداری مجلسی گرفته شده و ان شاء الله در آینده نزدیک شاهد افتتاح شهرداری شهر مجلسی خواهیم بود. وی خاطر نشان می شود: همچنین در این نشست دکتر انبیرپور، نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی نیز به رفع مشکلات کنار گذر غرب و اجرای ۴ کیلومترم باقیمانده احداث تقاطع غیر همسطح روستای بوزره، زیر گذر روستای هدسرخ، تقاطع غیر همسطح سه راهی طالخنچه، مجلسی و مبارک، تقاطع غیر همسطح جاده فولاد، افتتاح خانه معلم در دهه مبارک فجر و آلابندگی صنایع و عوارض ارزش افزوده اشاره و مطالبی را در جلسه بیان کرد و هر کدام از شهرداران و شوراهای اسلامی مسائل و مشکلات شهرها و روستاها را مطرح و در جلسه بحث و تبادل نظر و تصمیم گیری شد.



درس های زندگی از بزرگ ترین میلیاردر جهان

به نظر دیگران اهمیت ندهید

بید زندگی



آشپزی مثبت /
بفرمایید غذای
خوشمزه
شنیسل مرغ
بفرمایید

۶

برای داشتن اندامی متناسب و زیبا
چه پوشیم؟

قدبلندها و کوتاه قدها

تضاد لباس پوشی

۶

گفت و گو با معاون آموزشی دانشکده
دندانپزشکی:

زخم ها و تغییرات بافت دهان

راجدی بگیریم

۷

ترفندهایی برای کاهش وزن و حفظ آن

مراقب باشید دچار

ام الامراض نشوید

۷

تکنیک هایی برای رفع آفتاب سوختگی

با گیاهان خود را از آفتاب

سوزان در امان بدارید

۶

یکی از لوازم آرایشی بهداشتی که تقریباً تمامی قشر از آن استفاده می کنند کرم های ضد آفتاب است که به خاطر اشعه های نور خورشید و برای جلوگیری از ایجاد عوارض پوستی مانند لکه های پوستی، جوش، تیرگی پوست و... باید از آن استفاده کرد البته اصولاً اکثر افراد از ضد آفتاب های شیمیایی که مخصوص پوست های چرب، خشک و معمولی است، استفاده می کنند و این در حالی است...

۶



گزارش اصفهان زیبا از همایش دردهای عضلانی
در فرهنگسرای کوثر

به جای عشق پیتزا عاشق سلامتی باشید

۷

عکسی از شتری که شاهد عقد می شود

هتل «ای نارد» در «تاجیکی» ژاپن، یک سرویس عجیب و غریب و نامتعارف را به عروس و دامادها ارائه می دهد. رئیس این هتل یک شتر لایم پشمالو و تیل را به عروس و دامادها به عنوان شاهد عقد اجاره می دهد تا مراسم منحصراً به فردی بر گزار کنند. هیچ کس واقعا نمی داند زمانی که مسوولان این هتل تصمیم گرفتند که از این شتر برای جذب مشتری استفاده کنند با خودشان چه فکری کردند، اما عکس های منتشر شده از عروس و دامادهای این هتل نشان می دهد که آنها از اینکه این شتر شاهد عقدشان بوده و توانسته اند یک عروسی منحصراً به فرد بگیرند احساس رضایت دارند.



چوپان های وایبری در ایران

طبق آمار منتشر شده در سال ۹۲ تنها دو میلیون نفر از ایرانیان در شبکه های اجتماعی موبایلی عضویت داشتند، در حالی که این رقم در سال ۹۴ به عدد ۴۰ میلیون نفر رسیده است. روندی که همچنان در حال گسترش است و امروز حتی چوپان های مهم برای خود گروه وایبری و تلگرامی دارند. پارسیه با انتشار عکس هایی که دانشجویان پزشکی با جسد در سالن تشریح گرفته اند، نوشت: «هوج سلفی انداختن در هر جا و هر مکان!» یکی از تبعات این شبکه ها است که قاعدتاً به دلیل عطش دیده شدن و منتشر کردن است. عکس های سلفی گرفتن در کلاس های تشریح پزشکی و انتشار آن در فضای مجازی، پدیده ای است که این روزها در حال فراگیر شدن است. پدیده ای که شاید در هیچ جای دنیا مانند کشور ما به این صورت دیده نشود.



کمی خلاقیت داشته باشید



درس های زندگی از بزرگ ترین میلیاردر جهان به نظر دیگران اهمیت ندهید

دیوید راگنر، بزرگ ترین بیلینور جهان، در جشن تولد ۱۰۰ سالگی اش گفت و گویی با مجله فوربس انجام داده که در آن گفت و گو درس های مهم زندگی اش را که طی ۱۰۰ سال زندگی به دست آورده است بیان می کند، شنیدن این تجربیات خواندنی است.



سود همیشه مهم است
چه در زندگی شخصی و چه در دنیای تجارت، همواره به دست آوردن سود و منافع است که باعث اشتغال، ثروت و قدرت بخشیدن به افراد می شود. در واقع توجه به سود است که جامعه را به جایی از رشد می رساند که هیچ سیستم اقتصادی و سیاسی دیگری نمی تواند به آن درجه از قدرت برسد، اما در کنار سود، ۲ چیز دیگر است که باعث می شود هزینه سنگینی را بابت آن بپردازید. روزی یک مشاور خانواده به من گفتن طلاق گرفتن و وارد سیاست شدن ۲ انتخابی است که برای آن تمام خواهد شد. بنابراین اگر می خواهید هزینه نپردازید این دو کار را انجام ندهید.

تا آنجایی که می توانید از محل کارتان دور شوید

من در طول زندگی ام، حدود پنج میلیون مایل مسافت هوایی را طی کردم که حدوداً به اندازه ۲۰۰ بار گشتن دور دنیاست. در این سفرها به ۱۰۳ کشور دنیا مسافرت کردم. تا آنجا که می توانید از محل کارتان خارج شوید. من یکبار صد وعده غذایی تنها برای جور شدن یک ملاقات تجاری صرف کردم و هزارها تماس تلفنی و قرار ملاقات با مشتریانم داشتم.

اعتماد؛ رمز موفقیت

من عقیده دارم بزرگ ترین انجمن های تجاری موفق دنیا بر پایه اعتماد، درک و وفاداری پایه ریزی شده اند. این ویژگی ها دقیقاً از خصوصیات یک دوستی نزدیک شخصی است.

پدر شدن زندگی را متفاوت می کند

پدر شدن چشم انداز جدیدی را در زندگی تان به وجود خواهد آورد.

پدر شدن مرا با کمبودهایی که داشتم آشنا کرد. این تجربه باعث شد نسبت به خصوصیات ذاتی پدرم و محدودیت هایی که برایم می گذاشت احساس همدردی بیشتری داشته باشم و او را بهتر از گذشته درک کنم. تا آنجایی که در توانتان است بیشترین کاری که می توانید به عنوان یک پدر بر عهده بگیرید را انجام دهید.

یک معلم خوب بیابید

علت اصلی علاقه و افرم به تاریخ را مدیون معلم کلاس ششم خاتم «المینا لوک» هستم. در واقع او بود که گذشته را به وضوح برایم زنده کرد.

تاسف نخورید

پدر بزرگ من هرگز نه نسبت به پدرم و نه نسبت به نوه هایش تاسف نخورد.

برای خودتان سرگرمی بسازید

وقتی جوان بودم فکر می کردم یک واحد در رشته زیست شناسی گذراندم که در آن به انواع سوسک ها علاقه مند شدم.

از آن به بعد همیشه با خودم یک ظرف شیشه ای داشتم که سوسک های مورد علاقه ام را داخل آن قرار می دادم.

به نظر دیگران اهمیت ندهید
بعضی افراد تا حدودی بدبین و شکاک هستند. گاهی اوقات آنها تصور می کنند که هر چیزی که شما به دست آورده اید در نتیجه اسم و رسمی است که داشته اید و اهمیتی نمی دهند که شما برای رسیدن به این مرحله از پیشرفت تلاش کرده اید. در مقابل این گروه از افراد بی توجه باشید.

تضاد، جذابیت می آورد

با وجود اینکه من و همسر من از بودن کنار یکدیگر لذت

کاریکاتور

قطع همکاری به خاطر سبک زندگی شبکه های اجتماعی

در حالی که سازمان صداوسیما ممنوع تصویربرداری و محدودیت مجریان و بازیگران به خاطر حضور در شبکه های اجتماعی را رد می کند، شورای نظارت بر صداوسیما، رسانه ملی را موظف کرد تا با هنرمندانی که شیوئات اخلاقی و رسانه ای را در شبکه های اجتماعی رعایت نمی کنند قطع همکاری کند.



۶

تفریح در زندگی

رازهای شخصیتی شما از زبان گلها



آیا می دانستید گل های زیبایی که شما هر روز با آن سرو کار دارید در خصوص شخصیت شما صحبت می کنند و رازهای نهانی می گویند؟
عسل لقمانی، کارشناس ارشد گل و گیاهان زینتی در این باره به نکات جالبی پرداخته است. وی می گوید: شما از چه گلی خوشتان می آید؟ زمانی که به دیدن دوستان، عبادت بیماران و یا مراسم خاصی می روید چه گلی را برای هدیه دادن انتخاب می کنید؟ پس کمی فکر کنید و بگویید چه گلی را دوست دارید تا ما شخصیت ناگفته شما را برایتان بازگو کنیم.

رز سرخ:

این گل با عطر و رنگ زیبایش نشانه عشق بی ریا، زیبایی، شجاعت و احترام به طرف مقابل است بسیاری از مردم این گل را گل عشق می نامند، چون تنها گلی که با دادن آن نیازی به جمله دوست دارم نیست.

رز سفید:

افرادی که این گل را به دیگران هدیه می دهند و آن را دوست دارند دارای محبتی خالصانه هستند و روان شناسان این گل را نشانه دوستی عمیق می دانند.

ترکیبی از رز سفید و سرخ:

به مفهوم اتحاد و سازش دوستان یا یکدیگر است اتحادی که منشأ درونی داشته و از بین نمی رود و این ترکیب زیبا نشانه ای از صلح و آرامشی دارد که صفت بارز افرادی است که این انتخاب را کرده اند.

گل بنفشه:

افرادی که این گل را به دوستان خود هدیه می دهند می گویند هیچگاه نمی دانی در اندرون من چه می گذرد این گل نشانه پاکدامنی و فروتنی و تواضع است.

گل نرگس:

این گل به علت بوی فوق العاده دارای طرفداران زیادی است، معمولاً کسانی که این گل را هدیه می دهند به طرف مقابل خود می گویند بسا اینکه وظیفه تو بود، ولی من به تو گل دادم آن هم گلی کمیاب و کم نظیر!



بفرمایید غذای خوشمزه



سالاد کاردینال را با شنسیل مرغ بخورید

مواد لازم

کالباس خانگی یا مرغ یا گوشت گوسفند ریز شده: ۲۰۰ گرم
خیارشور: ۱ لیوان خلال شده
فلفل دلمه ای: ۱ عدد خلال شده
هویج خام: ۱ لیوان خلال شد
مغز کرفس یا کاهو: ۳/۲ لیوان خلال شده
سبب زمینی خلال و تفت داده شده: ۲ عدد
ذرت پخته: ۲/۱ لیوان
شربت پرتقال: ۲/۱ لیوان
سس مایونز (ترجیحا خانگی): ۲/۱ لیوان
نمک و فلفل: به میزان لازم

طرز تهیه



همه مواد خلال شد را مخلوط کرده ذرت را نیز اضافه می کنیم سپس شربت پرتقال و سس مایونز (ترجیحا خانگی) و کمی نمک و فلفل را اضافه کرده و این سس را آغشته به مواد سالاد می کنیم. توجه داشته باشید که باید در ریختن نمک این سالاد دقت کرد چون سس آن باید شیرین مزه باشد.

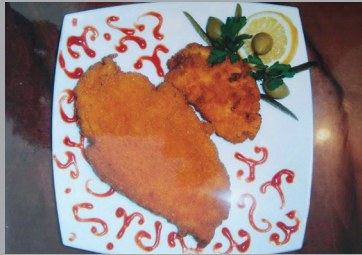
شنسیل مرغ بفرمایید

طرز تهیه

ابتدا آب پیاز و نمک، فلفل و زعفران را با هم مخلوط کرده و حدود نیم ساعت سینه و ران را در این مواد می خوابانیم. البته قبل از اینکه در این سس گوشت مرغ را بخوابانیم، همان طور که در مواد لازم گفته شده است، سینه و ران را با بیفتک کوب کمی می کوبانیم، برای این کار ابتدا گوشت را در بین پلاستیک قرار داده و جاهای کلفت آن را کوبانده تا یکدست شود. توجه داشته باشید که اگر گوشت را زیاد نازک کنید هنگام سرخ شدن خشک می شود. بعد از آنکه گوشت را از سس دور کردید آن را با یک پارچه تمیز خشک کنید و سپس آن را آغشته به آرد سوخاری کرده، زیر و روی آن را آغشته به تخم زده شده با چنگال کنید و مجدداً در آرد زده و در روغن با حرارت ملایم هر دو طرف گوشت را تفت می دهیم و در انتها شنسیل را در ظرف چیده و با جگری و سبزی ها تزئین می کنیم.

مواد لازم

سینه و ران مرغ: ۱ عدد (با بیفتک کوبیده)
آب پیاز: ۳/۱ لیوان
نمک و فلفل و زعفران: به میزان لازم
آلبیوم: ۲/۱ لیوان
تخم مرغ: ۱ عدد
آرد سوخاری: به میزان لازم



قدبلندها و کوتاه قدما! تضاد لباس پوشی

قطعا داشتن بدنی متناسب آرزوی خیلی از ماست که در این صورت ضمن رعایت صحیح رژیم غذایی و ورزش، پوشیدن لباس هم می تواند نقش مهمی داشته باشد. گلناز موسوی، کارشناس ارشد طراحی لباس در این زمینه پیشنهادهایی داده است که در پی می خوانید.

افراد چاق چه بپوشند؟

برای افراد چاق بلوز روشن و گشاد مناسب نیست. همچنین در انتخاب لباس باید توجه داشت که از لباس های ساده تر با رنگ آمیزی کمتر و خطوط عمودی استفاده شود. وقتی بالاتنه تن چاق تر است، بهتر است رنگ بلوز انتخابی شما تیره باشد و شلوار متناسب با اندام شما هم شلوارهای پاچه گشاد یا دامن های بلند است. بهتر است هنگام انتخاب لباس، لباس های خوش دوختی پیدا کنید که با برش های متفاوت، شکست دید ایجاد کرده و توجه به خوش فرمی لباس جاقی شما را چندان نمایان نکند. استفاده از لباس هایی که بدون احساس تنگ بودن در آنها، برآمدگی و انحنا ی بدن شما را کمتر نشان بدهد مناسب تر است. در پیراهن های کمر دار، شما می توانید قسمت بالا و کمر خود را طوری تنظیم کنید که برآمدگی و انحنا ی بدن شما را کاملا درست و متناسب نشان بدهد. پارچه های نرم و لطیف می تواند جاقی قسمت بالا و پایین بدن شما را بپوشاند، در حالی که پارچه های سفت و شق و رق شما را جاق تر نشان می دهد.

افراد لاغر این ها را بپوشند

برای افراد لاغر لباس های نسبتاً گشاد و روشن مناسب است. لباس های طرح دار و دارای خطوط افقی هم پیشنهاد می شود. شما لاغر اندام بهتر است از کمر بند استفاده کنید، با بستن کمر بندتان به صورتی که کمی شل باشد و حالت آویزانی را بر روی ایستادن به خود بگیرد باعث می شود که جاق تر به نظر برسید. تی شرت و تاپ را هم حتماً روی یک لباس دیگر بپوشید و هیچ وقت لباهای یقه هفت را به تنهایی نپوشید. دامن های نیم کلوش، کلوش، پیلی دار و خمره ای برای شما مناسب هستند. همینطوری که جین های تنگ و لوله تنگی برای هیکل شما ایده آل است و البته تقریباً همه مدل جین در تن شما قشنگ به نظر خواهد رسید. از پوشیدن شلوارهای خیلی گشاد خودداری کنید و شلوارهای دم پا گشاد و دامن کوتاه راسته هم برای شما مناسب نیست.

افراد کوتاه چه کار کنند

اگر شما قد کوتاهی دارید، هرگز نباید از لباس هایی که طرح افقی دارند استفاده کنید. برعکس لباس های با طرح عمودی باعث بلند قدر زدن شما

می شود. همین طور متفاوت بودن لباس های شما با یکدیگر و استفاده از شلوارهای بگی و جلیقه های دو لایه متناسب با اندام شما نیست. در ضمن سعی کنید شلوارهای به پا کنید که بلند باشد اگر از لباس های هم رنگ استفاده کنید که تا انداز های هم تنگ باشند، شما قد بلندتر به نظر می رسید. همچنین پوشیدن دامن و کمر بند و کفشی که در یک درجه رنگ بندی قرار دارند، قد شما را بلندتر جلوه خواهد داد.

افراد قد بلند سرتان کلاه نرود

پوشیدن لباس هایی با طرح ها و خطوط عمودی و سرتا پا یک رنگ اصلاً مناسب شما افراد بلند قد نیست. سعی کنید از پوشیدن پیراهن یکدست بلند خودداری کنید و به جای آن از کت و دامن کوتاه و در دو رنگ متفاوت که البته هماهنگ با هم باشد، استفاده کنید. در انتخاب کفش بهتر است از کفش های پاشنه کوتاه استفاده کنید و اگر کفش پاشنه کوتاه شما با یک دامن حاشیه دار همراه شود، اندام بسیار متناسب و زیبایی خواهد داشت. علاوه بر این پیشنهاد می شود شلوارهای راسته بپوشید و کیف دستی های بلند حمل کنید تا با سر و وضع شما متناسب باشد.



با گیاهان خود را از آفتاب سوزان در امان بدارید

یکی از لوازم آرایشی بهداشتی که تقریباً تمامی اقشار از آن استفاده می کنند کرم های ضد آفتاب است که به خاطر اشعه های نور خورشید و برای جلوگیری از ایجاد عوارض پوستی مانند لک های پوستی، جوش، تیرگی پوست و... باید از آن استفاده کرد البته اصولاً اکثر افراد از ضد آفتاب های شیمیایی که مخصوص پوست های چرب، خشک و معمولی است، استفاده می کنند و این در حالی است که می توان از محصولات گیاهی به عنوان ضد آفتاب استفاده کرد که در این مبحث به برخی از آنها با استفاده از نظرات سمیه زارعی، کارشناس و محقق گیاهان دارویی اشاره می کنیم.

همیشه بهار، درمان کننده آفتاب سوختگی

گل همیشه بهار یکی از معروف ترین گیاهان در درمان سوختگی و آفتاب سوختگی است. به طوری که می توان از عصاره گل همیشه بهار به صورت پماد و یا دم کرده آن را به صورت شستشو در رفع آفتاب سوختگی استفاده کرد. همچنین این نوع گل برای پوست مناسب است و استفاده از دم کرده آن به صورت موضعی پوست را نرم و لطیف می کند.

خیار، ضد آفتابی مناسب

استفاده از ماسک خیار می تواند به عنوان یک ضد آفتاب مناسب برای هر پوست عمل کند. همچنین خیار با خاصیت خنک کنندگی که دارد، برای سوزش ناشی از آفتاب سوختگی بسیار موثر است. ضمن اینکه پوست را نرم و به پیشگیری از چین و چروک پوست کمک می کند.

بابونه، دکتر گیاهان

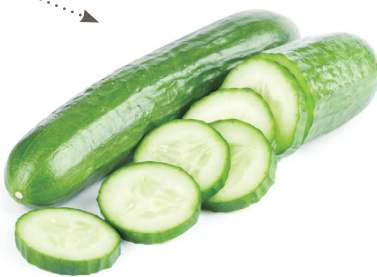
گیاه بابونه که به دکتر گیاهان معروف است برای درمان اکثر بیماری های بدن از جمله مشکلات پوست و مو مفید است وجود مواد موثره مختلف از جمله کامازولین موجود در آن در رفع بیماری های پوستی از جمله آفتاب سوختگی موثر است و می توان از دم کرده آن به صورت ماسک یا بخور استفاده کرد البته فرآورده های آن نیز به صورت کرم و پماد نیز وجود دارد و از عصاره بابونه در تهیه کرم های ضد آفتاب استفاده می شود.

گشتیز، بر طرف کننده لک های پوستی

گشتیز از دیگر گیاهان مفید برای پوست و آفتاب سوختگی است. استفاده از دم کرده برگ تازه آن روزانه به مدت ۱۴ روز علائم آفتاب سوختگی را از روی پوست بر طرف می کند. علاوه بر این گل همیشه بهار در رفع لک های پوستی موثر است.

آلوئه ورا! گیاه هزار خاصیت

گیاه آلوئه ورا که به گیاه هزار خاصیت معروف است از بهترین داروهای پوست و مو است و امروزه شرکت های زیادی از عصاره آلوئه ورا برای تهیه کرم های ضد آفتاب استفاده می کنند. مواد موثره موجود در آلوئه ورا علاوه بر ترمیم پوست، باعث رفع لک های پوستی و تقویت پوست شده در صورتی که از زل آلوئه ورا به صورت مستقیم یا از فرآورده های آن استفاده کنیم، علاوه بر اینکه مانند ضد آفتاب عمل می کند، آثار آفتاب سوختگی ها را نیز رفع می کند.



ذرت دشمن سرطان است

جلوگیری از ریزش مو می‌شود و استفاده مداوم از آن از پوسیدگی دندان پیشگیری می‌کند. پختن ذرت موجب افزایش خاصیت آنتی‌اکسیدانی آن می‌شود و هر چه مدت زمان پخت بیشتر باشد، این خاصیت بیشتر می‌شود و این آنتی‌اکسیدان‌ها به عنوان عامل ضد سرطان و پیشگیری‌کننده آلزایمر عمل می‌کنند. ذرت پخته حتی پس از کاهش ذخیره ویتامین C خود، خاصیت آنتی‌اکسیدانی‌اش را حفظ می‌کند. سایر نقش‌های سلامتی ذرت شامل کنترل دیابت، پیشگیری از بیماری

ذرت از دید طب سنتی سرد و خشک است و سرشار از خاصیت است. به طوری که به پیشگیری از سرطان به ویژه سرطان سینه و کبد کمک می‌کند و نقش پیشگیری از بیماری‌های مزمن گوارشی مانند هضم، بیوسست و هموروئید و به علاوه سرطان روده بزرگ و مقعد را بر عهده دارد. همچنین تحقیقات نشان داده ویتامین ۱۲B و اسید فولیک موجود در ذرت از کم‌خونی پیشگیری می‌کند. علاوه بر این ذرت موجب تقویت مو و ناخن و

■ بازنشستگی به انسان سلامتی نمی‌دهد

رسول حیدری: به خاطر بسیاری که هرگز بیکاری و بازنشستگی به انسان سلامتی نمی‌دهد و کار هیچوقت باعث بیماری نمی‌شود؛ چرا که کار کردن و فعالیت بدنی برای انسان مفید است، اما آنچه مهم است توجه به اصول آن است. مثلاً باید بدانیم که حرکت به جا و درست نشستن برای سلامت عضلات بسیار مهم است. به عنوان مثال خیلی از خانم‌ها ساعت‌ها در آشپزخانه روی پای خود می‌ایستند و اصلاً به عواقب آن فکر نمی‌کنند. در حالی که باید ساعتی یک مرتبه و ۱۰ دقیقه بین کارها استراحت کرد.

■ بیزاری باعث گرفتگی عضلات و گردن دردمی‌شود

امروز خیلی‌ها دچار دردهای عضلانی‌اند که یکی از علل آن تنفر و بیزاری است. این را جدی بگیرید که از عوامل مهم گرفتگی عضلات و گردن درد بیزاری است و تا لاهل بخشش نشومیم این اختلال برطرف نمی‌شود. بد نیست بدانید زیربنای بیماری‌ها استرس است و عوامل مهم کم‌درد ضمن اضافه وزن، فشارهای عصبی است. پس برای سلامت کم‌راسترس و فشارهای عصبی پرهیز و از همین امروز با جدیت ورزش کنید.

■ استرس: عامل مهمی در دردهای عضلانی

دکتر رستگار پناه: در حال حاضر دردهای عضلانی زیاد شده است که یکی از عوامل کم‌درد در اثر عفونت شدید لگن است. کم‌درد شدید بیوسست ایجاد می‌کند. همچنین التهاب روده باعث گرفتگی عضلات کم‌درد می‌شود که برای این افراد فیله گوشت و عضله مرغ مناسب نیست و حتی باعث قوس کم‌درد و اسپاسم می‌شود. ایجاد قوس کم‌درد باعث زانو درد می‌شود چون زاویه تغییر می‌کند و به زانو می‌رسد و به مرور موجب ایجاد آرتروز می‌شود. از علائم آرتروز هم این است که صورت تیره و تاری می‌شود که با بیوسست شدید که سم شدید وارد جریان گردش خون می‌شود، باعث بروز مسمومیت می‌شود. عضله اگر مدتی تحت فشار فیزیکی باشد مثلاً یک لم دادن یا برعکس کش آمدن عضله و یا یک پشت ایستادن کم‌کم منجر به درد و آسیب می‌شود. بعضی هم ممکن است در اثر ناراحتی عضلات با علامتی مثل قرمزی چشم، گوش درد و ورم پا، نقطه قولنجی شان مشکل داشته باشد که این نقاط قولنجی حتی باعث ضعف عضله می‌شود و حتی در اثر بد نشستن یا تصادفات رانندگی هم این اختلال بروز می‌کند. مثلاً ماشینی از پشت سرب می‌هوا به ماشین جلویی می‌زند که عضلاتی که حالت ریلکس دارد به طور ناگهانی با این ضربه می‌تواند دچار صدمه شود. استرس هم چنان عضلات را می‌گیرد و باعث انقباض شدید می‌شود که کم‌کم باعث بروز قولنج در بدن می‌شود. بعضی افراد به جایی که چندان تمایلی ندارند، وقتی حضور پیدا می‌کنند ممکن است دچار کم‌درد شوند که نشان از رابطه استرس و رنجش با دردمند دارد.



گزارش اصفهان زیبا از همایش دردهای عضلانی در فرهنگسرای کوثر

به جای عشق پیتزا عاشق سلامتی باشید

در همایش دردهای عضلانی که توسط گروه انجمن خانواده سلامت در فرهنگسرای کوثر برگزار شد، رسول حیدری، محقق و مدرس تغذیه و ویس این انجمن و نیز دکتر رستگار پناه، محقق طب سنتی به نکات مفیدی پرداختند که به آن اشاره می‌شود.

اسلام حیدری



■ به جای عشق پیتزا عاشق سلامت باشید

به نظر شما غذاهای فست‌فودی مثل پیتزا چه ارزش غذایی دارد؟ آیا ویتامینی در آن موجود است یا منبع غذایی مفید دیگری در آن یافت می‌شود؟... سعی کنید به جای عشق پیتزا عاشق سلامت باشید. فردی می‌گفت مرتب فست‌فود می‌خورد ضمن اینکه بیوسست هم داشت و کم‌کم صورتش هم رو به تیره شدن پیدا کرد که دلیل آن غلبه سم است و با کاهش مصرف فست‌فود و رفع بیوسست حالش بهتر شد. الان باب شده که به جای استفاده از منابع مفید غذایی از قرص و مکمل آن توصیه می‌شود این در حالی است که می‌توان به جای مثلاً قرص ویتامین E از جوانه گندم استفاده کرد و آن را به همراه شیره انگور به عنوان صبحانه مصرف کرد و به خصوص برای کودکان مفید است. مالت جو هم همینطور است. برای داشتن سلامت یادتان باشد همیشه مثبت‌اندیش باشید، ورزش کنید، استرس نداشته باشید، دیگران را ببخشید و از الگوی غذای مناسب و انواع ویتامین‌های موجود در غذاها غافل نشوید.

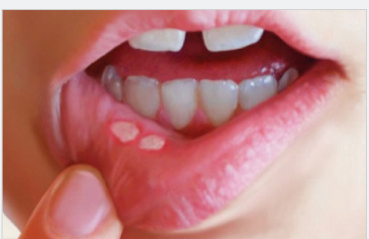
■ قولنج درمانی؛ بر طرف کننده دردهای عضلانی

دانشمندان غربی نقاطی را در بدن یافته‌اند که درد در آن ایجاد می‌شود که در قدیم به آن نقاط قولنجی می‌گفتند و با فشار دادن این نقاط در بدن معمولاً دردهای عضلانی ساکت می‌شود. البته فرد در مانگر با معاینه و فشار نقاط مختلف بدن به محض یافتن نقطه اصلی درد که به صورت طنابی محکم و حالت گرفتگی عضله دارد با فشار دادن آن، ابتدا درد ایجاد می‌شود و حتی ممکن است به سمت دیگر رود، اما به مرور و گاه تا چند جلسه تکرار این عمل و البته به شرط اینکه پس از هر بار با کیسه آبجوش نقاط قولنجی گرم نگه‌داشته شود، فرد بهبودی می‌یابد. ضمناً در برخی موارد بعد از آن بادکش لرزان به همراه روغن پس از آن بادکش آرام نیاز است و پس از آزاد شدن آن نقاط از طریق ماساژ در مان ادامه می‌یابد. علاوه بر اینکه در حین فشار و ماساژ برای نرم شدن قولنج باید روغن‌هایی مثل روغن قسط، بادام تلخ، گنه‌گنه یا سیاه‌دانه استفاده شود. گرم‌مزاج‌ها بهتر است از روغن بنفشه یا گل سرخ استفاده کنند که خنک‌کننده و ضدالتهاب است. مثلاً در سردردهای میگرنی و عضلانی با فشار دادن نقطه‌های مثلاً در شانه، رگ آن باز شده و مشکل برطرف می‌شود. در ضمن اگر وسط شانه را نشگون بگیرند، ۹۵ درصد درد دارند که این نقطه شایع‌ترین نقطه قولنجی است که با درد مشخص می‌شود و یکی از عوامل آن استفاده زیاد از کامپیوتر است. پس نقاط قولنجی را به پزشکان یادآوری کنید که حتی ممکن است خودشان در این زمینه تحقیق کنند. ضمناً اینکه معروف است دست دکتر شفاست، بی‌جهت نبوده و مربوط به قدیم بوده است. منظور دست بشری که دارای انرژی مثبت است. از این رو بهتر است ماساژ را هر خانواده‌ای یاد بگیرد تا با عشق ماساژ دهد که اثر آن بیشتر خواهد بود؛ چرا که خانواده‌ها برای پول ماساژ نمی‌دهند.

گفت‌وگویی پزشکی

گفت‌وگو با معاون آموزشی دانشکده دندانپزشکی:

زخم‌ها و تغییرات بافت دهان را جدی بگیریم



شاید شما هم تا کنون به زخم دهانی یا تغییراتی در مخاط دهان مبتلا شده‌اید که موجب نگرانی شما و مراجعه به پزشک یا دندانپزشک شده است. جهت آشنایی شما خوانندگان یا اهمیت این زخم و نحوه پیشگیری یا درمان آنها دکتر محمد رضوی، عضو هیات علمی و معاون آموزشی دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان پاسخگوی ما شد.

زخم‌های دهانی چرا بروز می‌کند و چه اهمیتی دارند؟

اصولاً زخم‌های دهانی را می‌توان به دو دسته تقسیم کرد. زخم‌هایی که به علل مختلف همچون گازگرفتگی، آرژی یا حساسیت مثل آفت دهانی، بیماری‌های خود ایمنی مثل پمفیگوس یا پمفیگوئید و موارد دیگر در دهان بروز می‌کنند و با تشخیص توسط پزشک قابل کنترل و درمان است. زخم‌هایی که نشانه یک ضایعه ما قبل بدخیم یا بدخیم یعنی سرطان دهان بوده و اگر به موقع تشخیص داده شوند قابل درمان خواهند بود. به طور کلی هر زخم دهانی پس از رفع علت آن بیش از ۲ هفته در داخل دهان باقی بماند که باید توسط پزشک یا دندانپزشک مورد معاینه و در صورت لزوم نمونه‌برداری قرار گیرد.

چه موقع باید زخم دهانی را به عنوان یک نشانه بدخیمی در نظر گرفت؟

به طور کلی مشاهده هر نوع لکه سفید (لکوپلاک) یا لکه قرمز (اریتروپلاک) در داخل دهان، هر نوع زخم طولانی مدت و عمیق یا حاشیه نامنظم در دهان، هر نوع ضایعه‌ای که در حال گسترش و بزرگ شدن را بایسد به عنوان یک تغییر غیر عادی مورد توجه قرار داد و در اسرع وقت به پزشک یا دندانپزشک خود نشان داد.

در بروز سرطان دهان چه عوامل مهمی تاثیرگذار هستند؟

در خصوص علل زمینه‌ساز یا ایجادکننده سرطان دهان به عوامل متعددی مثل عوامل ارثی، عوامل تغذیه‌ای، عوامل بیولوژیکی مثل ویروس‌ها، عوامل فیزیکی و شیمیایی اشاره شده است. اما دو عامل مهم و اصلی که از بقیه اهمیت بیشتری دارند عبارتند از مصرف دخانیات و مصرف الکل.

خیلی از مردم از نقش دخانیات و سیگار در بروز سرطان دهان خبر ندارند و آن را بیشتر در بروز سرطان ریه موثر می‌دانند. چه توضیحی در این خصوص دارید؟

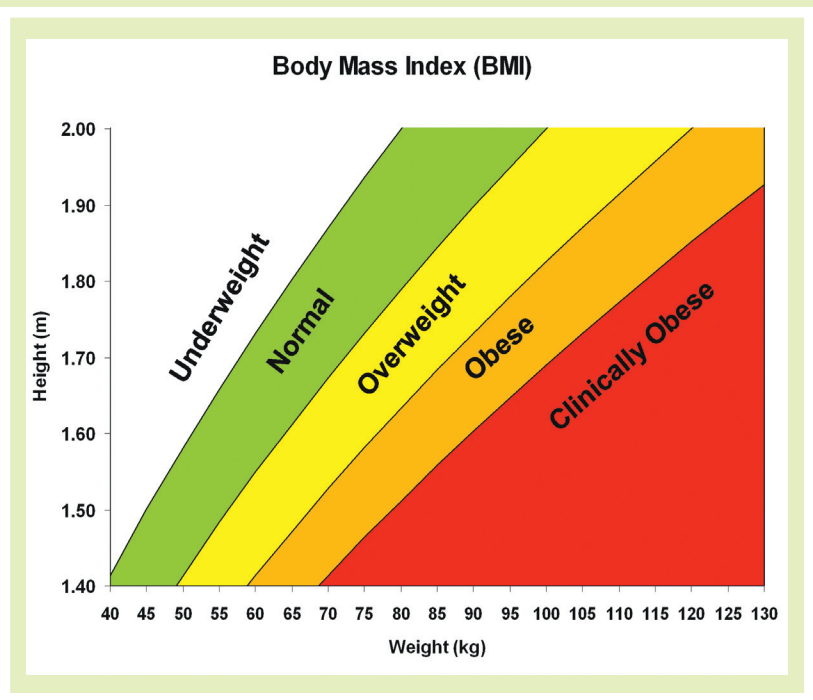
در واقع باید گفت نقش دخانیات و مصرف سیگار و قلیان در بروز سرطان دهان یک نقش ثابت شده‌ای است. متأسفانه اخیراً در بین مردم ما خصوصاً جوانان قلیان رایج است و باور عمومی این است که نسبت به سیگار ضرر کمتری دارد. ولی باید گفت هر بار کشیدن قلیان برابر با حدود ۲۰ نخ سیگار و بنابراین به همان میزان در بروز ضایعات و تغییرات بافت دهان نیز تاثیر دارد.

چه توصیه‌ای در خصوص پیشگیری از بروز ضایعات و زخم‌های دهانی دارید؟

اولاً از مصرف دخانیات (به هر شکلی) و الکل جدا خودداری شود، ثانیاً بروز هر گونه زخم دهانی را جدی گرفته و به پزشک یا متخصص بیماری‌های دهان مشورت شود. ثالثاً هر ۶ ماه یک بار به ویژه در افراد ۵۰ سال به بالا جهت معاینه دهان به یک دندانپزشک یا تجربه با یک متخصص بیماری‌های دهان یا آسیب‌شناسی دهان مراجعه شود.

ترفندهایی برای کاهش وزن و حفظ آن

مراقب باشید دچار ام‌الامراض نشوید



جداول محاسبه چاقی و اضافه وزن

تعریف	نسبت دور کمر به دور باسن	دور کمر	تعریف
مردان	کمتر از ۰.۹۵	کمتر از ۱۰۲	طبیعی
زنان	کمتر از ۰.۸۵	کمتر از ۸۸	طبیعی

چاقی عدم تناسب وزن یا قد است که آن را ام‌الامراض نیز می‌گویند، زیرا باعث افزایش خطر ابتلا به انواع بیماری‌های مزمن مانند بیماری قلبی، دیابت نوع ۲، کبد چرب و سرطان و غیره می‌شود. نارسین آفری، کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی مرکز کنترل سرطان انتخاب در این پاره به ارائه توضیحات مفیدی پرداخته که در ادامه به آن اشاره می‌شود.

■ انواع چاقی

چاقی به دو شکل است: چاقی عمومی که از طریق محاسبه BMI تخمین زده می‌شود، و چاقی موضعی (سببی یا گلابی شکل) که با اندازه گیری دور شکم و نسبت دور شکم به باسن محاسبه می‌شود. چاقی سببی شکل یا شکمی یکی از نشانه‌های زندگی ماشینی و بی‌تحرك است و تاثیر زیادی در ابتلای افراد به بیماری‌های مزمن دارد. برای بررسی اینکه چاقی هستی فقط به یک ترازو و متر نیاز دارید و البته دفترچه‌ای که بتوانید به صورت مرتب و حداقل ماهیانه اندازه گیری‌های خود را ثبت کنید. چنین کاری به شما امکان می‌دهد که روند تغییرات وزن خود را ثبت کرده و در صورت بروز تغییرات بتوانید در اولین فرصت آن را کنترل کنید.

وزن بر حسب کیلوگرم = BMI
(قد بر حسب متر)^۲

BMI	تعریف
کمتر از ۱۸.۵	کم وزن
۱۸.۵ تا ۲۴.۹	وزن طبیعی
۲۵ تا ۲۹.۹	اضافه وزن
بیشتر از ۳۰	چاقی



شرکت سهامی ذوب آهن اصفهان

در مجمع عمومی عادی سالیانه ذوب آهن اصفهان تاکید شد:

آغاز تحول اقتصادی ذوب آهن اصفهان



شرکت سهامی ذوب آهن اصفهان



ماهی نخست سال ۹۴، شرکت ذوب آهن اصفهان برای نخستین بار موفق به تولید تیر آهن پهن شد و نیز طی ۱۰ ماه گذشته شروع به تولید ریل ملی کرد که تاکنون ۷۶ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است و قطعاً تا ۳ ماه آخر سال جاری به بهره برداری می رسد.

صادرات ۲۴۷ هزار تنی محصولات ذوب آهن در سه ماهه اول سال ۹۴

سعد محمدی در خصوص میزان صادرات شرکت ذوب آهن در سال جاری گفت: طی ماه های سپری شده از سال ۹۴، شرکت ذوب آهن اصفهان ۲۴۷ هزار تن صادرات داشته و ما به دنبال تولید محصولاتی با ارزش افزوده بالا هستیم.

وی افزود: در سه ماه ابتدایی سال جاری شرایط ذوب آهن تغییر کرده و به طور کلی در سال ۹۵ استراتژی این شرکت این است که به تولیداتی بپردازد که دیگران توان تولید آنها را ندارند؛ زیرا در حال حاضر به طور مثال ۴۹ کارگاه تولید میلگرد در کشور وجود دارد و فضای رقابتی سختی حکمفرماست. مدیرعامل شرکت ذوب آهن اصفهان پروژه های مهم شرکت ذوب آهن در سال جاری را پروژه تولید ریل، پروژه ریخته گری یک میلیون و ۲۰۰ هزار تنی، پروژه چدن مذاب برای افزایش کیفیت محصولات و تولید فولادهای آلیاژی، آب گیری از لیجن کورتور، پروژه زبست محیطی در آگلومراسیون و پروژه غبارگیر کورتور شماره ۲ معرفی و عنوان کرد: این پروژه ها در سال ۹۴، آغاز گر جهشی بسیار مهم در ذوب آهن هستند و نتیجه آنها، تحول چشمگیری اقتصادی این شرکت در سال ۹۵ است.

از این میزان حدود ۳ میلیون تن فولاد وارداتی بود. وی تصریح کرد: در نظر داریم برای سال ۱۴۰۴ تولید فولاد کشور را به ۵۵ میلیون تن برسانیم. سعدمحمدی اذعان داشت: در چند سال گذشته رشد تولید ذوب آهن اصفهان بیشتر از دیگر کارخانه های تولید فولاد بوده است، به نحوی که رشد فولاد در ذوب آهن ۱۹ درصد، در فولاد مبارکه ۳ درصد و در فولاد خوزستان ۳ درصد منفی بوده است.

تولید ریل ملی در ذوب آهن برای نخستین بار در کشور

مدیرعامل شرکت ذوب آهن اصفهان تصریح کرد: ذوب آهن اصفهان در سال ۹۳ با تولید ۳ میلیون و ۵۸۰ هزار تن آگلومره، ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار تن چدن مذاب و ۲ میلیون و ۹۳۷ هزار تن شمش رکورد زد. سعد محمدی از تولید فولاد ۸۹۰۰ برای نخستین بار در ذوب آهن اصفهان و تولید ریل ملی خبر داد و گفت: در سال ۹۳ ذوب آهن اصفهان موفق به تولید تیر آهن پهن اسپک، میلگرد ترکیبی مطابق با استاندارد BS۴۴۴۹، تیر آهن فوق سبک و آرک معادن شد. وی تاکید کرد: ذوب آهن اصفهان علی رغم وجود رکورد شدید بر فروش بازار داخلی در سال ۹۳ نسبت به سال ۹۲، ۱۷٫۹۲ درصد افزایش فروش داشت و صادرات این شرکت نسبت به سال ۹۲ ۵۵۴ درصد رشد را تجربه کرد. سعدمحمدی ضمن بیان اینکه رقابت با کشور چین بسیار سخت است، اظهار داشت: در سال گذشته قیمت سنگ آهن در تمام دنیا از ۱۴۱ دلار به ۶۰ دلار کاهش یافت، اما قیمت سنگ آهن در کشور ما افزایش پیدا کرد و همچنین قیمت زغال سنگ نسبت به قیمت جهانی در ایران افزایش یافت که این موارد باعث کاهش رقابت ایران با کشور چین شد.

صادرات محصولات فولادی با جدیت دنبال می شود

مدیرعامل شرکت ذوب آهن اصفهان در ادامه صحبت های خود بازم بر لزوم صادرات بیشتر تاکید کرد و بیان داشت: بیشتر فروش ذوب آهن در گذشته به منظور ارائه تولیدات خود برای طرح های عمرانی و سازهایی در کشور بود، به طوری که ۶۰ درصد فروش ذوب آهن مختص طرح های عمرانی و ۲۰ درصد مربوط به طرح های ساختمانی بود، اما اکنون با وجود رکورد بازار ساخت و ساز ذوب آهن بازار فروش خود در داخل کشور را از دست داده است و باید بازارهای دیگری برای خود بیابد و صادرات بیش از پیش باید مورد توجه این شرکت قرار بگیرد. سعد محمدی ادامه داد: مسکن مهر نیز با وجود انتقادات زیادی که به آن وارد شد، نقطه مثبتی برای فروش بیشتر تولیدات ذوب آهن بود و عملاً برای این شرکت سوددهی داشت که آن



مهناز احمدی: مجمع عمومی عادی سالیانه ذوب آهن اصفهان با حضور اعضای مجمع و عده ای از سهامداران در سالن همایش اتاق بازرگانی استان اصفهان برگزار شد.

واردات ۳۰۷ میلیون تن فولاد به کشور در سال ۹۳

مدیرعامل شرکت ذوب آهن اصفهان در این جلسه ضمن ارائه عملکرد شرکت طی سال ۹۳، گفت: در حال حاضر کشور چین با تولید ۸۲۲ میلیون تن فولاد خام، دارنده رتبه اول تولید فولاد در جهان است و کشور ما با تولید ۱۶۳ میلیون تن فولاد خام برای کسب رتبه های بهتر رقابت سختی را با کشور چین باید داشته باشد.

اردشیر سعدمحمدی اذعان داشت: تمام کشورهای دنیا ۷۳٫۹ درصد فولاد خود را به روش احیای مستقیم و ۲۶٫۱ درصد تولید خود را به روش کوره بلند تولید می کنند و کشور ما تنها کشوری است که ۸۳٫۳ درصد فولاد تولیدی خود را به روش کوره بلند و ۱۶٫۷ تولید خود را به روش احیای مستقیم انجام می دهد. وی ادامه داد: ذوب آهن تنها شرکت تولیدکننده فولاد به روش کوره بلند در کشور است و هزینه تولید یک تن فولاد در ایران به روش کوره بلند ۵۷۹ تومان و به روش احیای مستقیم ۱۹۵ تومان است و این در حالی است که در دنیا تولید یک تن فولاد با هزینه انرژی ارز آزاد به روش کوره بلند ۶۳۰ تومان و به روش

احیای مستقیم ۷۰۰ تومان است. مدیرعامل شرکت ذوب آهن اصفهان خاطر نشان کرد: در حالی که ما در کشور با رکورد ساخت و ساز روبه رو هستیم و نسبت به سال های گذشته نیاز کشور ما به فولاد کمتر است، اما باز هم به کشورمان واردات فولاد داریم، به طوری که در سال گذشته ۳۰۷ میلیون تن فولاد به کشور وارد شده است.

لزوم جدی جلوگیری واردات فولاد به کشور

سعد محمدی تاکید کرد: باید به شدت از واردات فولاد به کشور ممانعت کنیم و صادرات فولاد به دیگر کشورهای را جدی تر دنبال کنیم، وی اظهار داشت: از زمانی که دولت تعرفه گذاشته، وضعیت تولیدکنندگان فولاد کمی بهتر شده است، اما ما در پی افزایش تعرفه واردات فولاد به کشور هستیم.

مدیرعامل شرکت ذوب آهن اصفهان عنوان کرد: در سه سال گذشته مصرف فولاد در کشور ما روند نزولی داشته است و به دنبال رکود ساخت و ساز مسکن مصرف فولاد در کشور به شدت کاهش یافت. سعد محمدی افزود: در سال ۲۰۱۱ وی غم تولید ۱۰ میلیون تن فولاد میزان مصرف به ازای هر نفر ۲۷۷ کیلوگرم بود، اما در سال ۲۰۱۴ با وجود افزایش تولید به میزان ۱۶ میلیون تن، میزان مصرف در کشور ۲۱۹ کیلوگرم به ازای هر نفر بود که البته

اهدای تندیس زرین سرآمدی به روابط عمومی ذوب آهن اصفهان

انسانی، نتیجه گرایی و رهبری و مدیریت عنوان کرد. دبیر چهارمین آیین سرآمدان روابط عمومی های کشور، مدل سرآمدی را پلی به سوی استانداردهای فعالیت های روابط عمومی دانست و ارزیابی عملکرد روابط عمومی ها را قالب این مدل، فرصتی برای آسیب شناسی و حرکت به سوی بهبود و ارائه خدمات بهینه از تباطی برشمرد. گفتنی است: در این همایش از دکتر فرحانی، رئیس دانشکده علوم ارتباطات اجتماعی دانشگاه علامه طباطبائی تهران به دلیل یک عمر فعالیت برجسته و سازنده در حوزه علوم ارتباطات تجلیل به عمل آمد. وی در حاشیه همایش مذکور در گفت و گو با خبرنگار ما کسب تندیس زرین سرآمدی را نشان دهنده شایستگی و توانمندی روابط عمومی ذوب آهن دانست و گفت: این موفقیت را به تمام تلاشگران ما در صنعت فولاد کشور تبریک عرض می کنم و امیدوارم ذوب آهن اصفهان در سطح جهانی بیش از گذشته برای کشور افتخار آفرینی کند.

وی افزود: یکی از مهم ترین نتایج ممیزی های مذکور، این است که روابط عمومی ها با ارزیابی خود (کنترل خود) ضمن اخذ باز خور مناسب و شناسایی نقاط قوت و ضعف، راههای بهبود و اصلاح (شناسایی نقاط قابل بهبود) مستمراً دنبال می کنند. در این مراسم هوشمند سفیدی، دبیر سومین دوره آیین تقدیر از سرآمدان روابط عمومی، گفت: یک روابط عمومی سرآمد، روابط عمومی است که بتواند به انطباق خود با ۸۱ شاخص روابط عمومی نسبتاً پیشرفته و براساس معیارهای سرآمدی نائل شود. وی مدل سرآمدی روابط عمومی را نوعی نوآوری نظری در حوزه روابط عمومی توسط جامعه روابط عمومی ایران توصیف کرد و معیارهای اصلی سرآمدی روابط عمومی را شامل مخاطب گرایسی، مدیریت فرایندی، مسؤولیت اجتماعی، توسعه سطح همکاری، مشارکت با محیط پیرامون یا یادگیری نوآوری و بهبود مستمر، تجهیز و نوسازی منابع

حدافل ۵۵۰ امتیاز) معرفی شدند. روابط عمومی ذوب آهن نیز که در ارزیابی های صورت گرفته بیش از ۷۰۰ امتیاز کسب کرده بود، ضمن معرفی به عنوان روابط عمومی سرآمد، تندیس زرین دریافت کرد. شایان ذکر است وزارت جهاد کشاورزی، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و شرکت مخابرات ایران نیز موفق به کسب تندیس زرین سرآمدی در روابط عمومی شدند. تندیس بلورین به بانک مسکن و تندیس سیمین نیز به وزارت راه و شهرسازی، بانک دی و شرکت مود رسید. مهندس کجیاف در حاشیه این همایش گفت: ممیزی فعالیت های روابط عمومی در جهت استانداردسازی این فعالیت ها و قرار گرفتن آن در راستای اهداف استراتژیک سازمان، می تواند موجب تحول فعالیت های این بخش و حرکت به سمت روابط عمومی نوین و برتر شده و این مقوله مهم را بطور واقعی و عملی از دوره سنتی خارج کند.

پس از ارزیابی روابط عمومی های برتر کشور بر اساس مدل تعالی سازمانی، در چهارمین دوره آیین تقدیر از سرآمدان روابط عمومی ایران که با حضور ۵۰۰ نفر از نخبگان روابط عمومی کشور، دست اندکاران و پیشکسوتان این حرفه و جمعی از اساتید علوم ارتباطات و شماری از مسوولان برگزار شد، روابط عمومی ذوب آهن اصفهان به عنوان روابط عمومی سرآمد معرفی و تندیس زرین دریافت کرد. عصر روز چهارشنبه ۳۱ تیرماه در چهارمین دوره آیین تقدیر از سرآمدان روابط عمومی ایران که در سالن سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران برگزار شد، از روابط عمومی های برتر کشور با اهدای تندیس و نشان ویژه تقدیر به عمل آمد. در این همایش که با همکاری سازمان ملی استاندارد ایران برگزار شد، پس از ارزیابی روابط عمومی های برتر کشور بر اساس مدل تعالی سازمانی EFQM، روابط عمومی های سرآمد در سه سطح زرین (با کسب حداقل ۷۰۰ امتیاز)، سیمین (با کسب حداقل ۶۵۰ امتیاز) و بلورین (با کسب



منوچهر اکبر لو / فارس :
سال هاست که ساخت برنامه‌های مناسبتی برای ماه مبارک رمضان یا ایام مشابه دچار افت‌هایی شده است، به نحوی که نتوانسته کیفیت لازم و در نتیجه استقبال مناسب را به همراه بیاورد. این امر علت‌هایی دارد؛ نخست اینکه با وجود ثابت بودن زمان این مناسبت‌ها همواره تولید از چند هفته مانده به زمان پخش انجام می شود و طبیعی است که این شتاب زدگی به هنگام تولید که اساسا مرحله مهم پیش تولید را با خود ندارد، اثرات منفی را به جای می گذارد. به نظر من بهترین برنامه این ایام که الزاما ربطی هم به مناسبت خاصی ندارد، برنامه

یک منتقد:

در بین سریال‌های ماه رمضان سریال «پایتخت ۴» موفق‌تر عمل کرد

«خندوانه» است. دلپش هم این است که رامبد جوان تمامی بار برنامه را خودش بر عهده نگرفته، بلکه از یک تیم نویسنده و هنرمند همراه استفاده کرده است. در بین سریال‌ها به نظر سریال «پایتخت ۴» موفق‌تر عمل کرد و دلپش هم حرفه‌ای‌تر بودن تیم تولید آن از نویسنده‌گان گرفته تا بازیگران است. باعث افسوس است که اگر زمان تولید منطقی به این تیم نویسنده تا تولید داده می‌شد، به طور قطع می‌توانست بسیار موفق‌تر از این عمل کند. در حال حاضر جذابیت این سریال فقط متکی است بر توانایی‌های نویسنده‌گان و ویژگی‌های بازی بازیگران اصلی‌اش.

در گفت و گو با مدیر انجمن سخن سرایان ادب اصفهان مطرح شد؛

انجمن های ادبی جوانان را از ابتذالات جامعه دور می کند



وارد انجمن که می‌شوی، هنرمندان و نویسندگان و علاقه‌مندان به هنر از کوچک و بزرگ مشتاقانه منتظر شروع برنامه هستند؛ برنامه‌ای که یکشنبه‌ها از ساعت ۲۱۹ تا ۲۱۸ در سالن اجتماعات هنرستان هنرهای زیبا(واحدپسران) برگزار می‌شود. سخن‌سرایان ادب اصفهان، انجمنی است با مجوز رسمی از اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی. دعوت از هنرمندان سریال (خوب رسم دیگه) که از شبکه پنج اصفهان بخش می‌شود و هنرمندانی که به نوعی برای مردم اصفهان تلاش کرده اند تا هنر خود را ارائه دهند، اما بخوانید از دبیر این انجمن؛ مصطفی مهر آیین- او که کار شناسا روانشناسی است و متولد خرداد ماه ۱۳۴۳، جوانی با چهره‌ای خندان که با شناسایی از حاضران استقبال می‌کند. از روی ادب دست بر سینه می‌گذارد و در مقابل

سخن‌سرایان ادب اصفهان

پیشکسوتان هنر اصفهان کمر خم می‌کند. می‌گوید: تئاتر آغازگر ورود من به دنیای هنر بود. سال ۱۳۷۹ دقیقا.

چند سالی با این هنر زندگی کردم. پس از مدتی در حرفه خبرنگاری مشغول شدم و سپس در دوران سربازی با کم سو شدن چراغ تئاتر اصفهان، با انجمن های ادبی همراه شدم. هنگامی که حس کردم این محافل می‌تواند محلی مفیدی برای فعالیت‌های ادبی باشد، وارد شدم تا به فرهنگ کشورم خدمت کنم. الان حدود ۹ سال است که در انجمن های مختلف با اسامی متفاوت کار می‌کنم و گهگاه داستان کوتاه می‌نویسم. اعضای هیات مدیره این انجمن خاتم‌حسینی از مشاوران اداره آموزش و پرورش، مهندس فلاح پسر از مدیران شرکت گاز، مهندس مجید علیمردانی و مهندس سپهر اصلاعی از مشاوران انجمن هستند که در بخش فنی همکاری می‌کنند.

نمی‌پرسد. این انجمن هر هفته با اجزای برنامه‌های شعرخوانی میزبان اهالی هنر است. این محفل فرهنگی سعی دارد با برپایی بزرگداشت و تجلیل از هنرمندان بنامی که سال‌ها برای فرهنگ شهرمان تلاش کرده‌اند، در راستای آشنایی نسل‌های جوان‌تر گام بردارد. نسل جوان امروز هنرمند شهرش را نتشناسد، ماهه تاسف مسوولان، این انجمن‌ها از رشد بیشتری برخوردار شوند. این انجمن هافتش بسیار مهمی در جامعه ایفا می‌کنند و مامن امنی برای جوانان خواهد بود که از ابتذالات موجود در جامعه دور باشند. محلی که خانواده‌ها از بزرگ تا کوچک می‌توانند بدون هیچ گونه هزینه اقتصادی در کنار هم باشند و علاوه بر نشاط در کنار هم بودن، با فرهنگ و ادبیات کشور عزیزمان ایران آشنا شوند.

این فرهنگ‌سازی‌ها باعث می‌شود که کودکان ماه‌ها جای تمایل به فرهنگ غربی، متوجه شوند که کشور خودمان چقدر فرهنگ غنی و عظیمی دارد. از سویی دیگر محلی است که این امر به لطف حضور گسترده جوانان و نگاه ویژه

مسوولان به مسائل کلان فرهنگی دور از دسترس نیست و به باری خداوند متعال به زودی شاهد رشد و توسعه این محافل در کشور خواهیم بود.مهر آیین، شناسایی شاعران جوان، بسط و گسترش شعر و ادبیات فارسی، ایجاد محیط مناسب برای جوانان و بستر سازی مناسب برای دیدار دوستانه مردم با هنرمندان را از اهداف دیگر این انجمن بیان می‌کند. او می‌گوید: اساتید شعر، اساتید دانشگاه و افرادی که در ادبیات کشورمان زنده هستند از میهمانان دنیا به در دنبال گمشده‌ای می‌گردند. من و دوستانم در طول هفته ساعت‌ها از وقتمان را برای این انجمن صرف می‌کنیم که یکشنبه سبب اعضا با دلگرمی و لبخند از انجمن خارج شوند و حرف تازه‌ای برایشان داشته باشیم. همه دلخوشی مادر دنیا این است و خدا را شکر می‌گویم که خدا سعادت خدمت به مردم را تا به امروز به من و دوستانم هدیه داده است.

اصفهان کجاست، ادامه می‌دهد: باید بگویم با توجه به شناختی که از انجمن های ادبی سراسر کشور دارم اصفهان در جمع سه شهر اول کشور از لحاظ تعداد برپایی این انجمن هاست و البته از لحاظ کیفی هم در سطح مناسبی قرار دارد. البته باید این چنین باشد؛ چون اصفهان پایتخت فرهنگ کشور ماست و امید است با همکاری مسوولان، این انجمن‌ها از رشد بیشتری برخوردار شوند. این انجمن هافتش بسیار مهمی در جامعه ایفا می‌کنند و مامن امنی برای جوانان خواهد بود که از ابتذالات موجود در جامعه دور باشند. محلی که خانواده‌ها از بزرگ تا کوچک می‌توانند بدون هیچ گونه هزینه اقتصادی در کنار هم باشند و علاوه بر نشاط در کنار هم بودن، با فرهنگ و ادبیات کشور عزیزمان ایران آشنا شوند.

این فرهنگ‌سازی‌ها باعث می‌شود که کودکان ماه‌ها جای تمایل به فرهنگ غربی، متوجه شوند که کشور خودمان چقدر فرهنگ غنی و عظیمی دارد. از سویی دیگر محلی است که این امر به لطف حضور گسترده جوانان و نگاه ویژه مسوولان به مسائل کلان فرهنگی دور از دسترس نیست و به باری خداوند متعال به زودی شاهد رشد و توسعه این محافل در کشور خواهیم بود.مهر آیین، شناسایی شاعران جوان، بسط و گسترش شعر و ادبیات فارسی، ایجاد محیط مناسب برای جوانان و بستر سازی مناسب برای دیدار دوستانه مردم با هنرمندان را از اهداف دیگر این انجمن بیان می‌کند. او می‌گوید: اساتید شعر، اساتید دانشگاه و افرادی که در ادبیات کشورمان زنده هستند از میهمانان دنیا به در دنبال گمشده‌ای می‌گردند. من و دوستانم در طول هفته ساعت‌ها از وقتمان را برای این انجمن صرف می‌کنیم که یکشنبه سبب اعضا با دلگرمی و لبخند از انجمن خارج شوند و حرف تازه‌ای برایشان داشته باشیم. همه دلخوشی مادر دنیا این است و خدا را شکر می‌گویم که خدا سعادت خدمت به مردم را تا به امروز به من و دوستانم هدیه داده است.

فرهنگ و هنر

رییس حوزه هنری استان اصفهان:

میزبان جشنواره به میدان آمد

وی با اشاره به اینکه جشنواره تولیدات محلی برای نمایش آفرینش های هنری شهرهای مختلف و تبادل اطلاعات میان هنرمندان در شاخه‌های مختلف هنری است، افزود: اصفهان در این دوره‌از جشنواره در بخش‌های ادبیات، هنرهای تجسمی، هنرهای تصویری، محصولات فرهنگی، فرهنگ و مطالعات یاداری، هنرهای نمایشی، موسیقی به ارائه آثار خود پرداخته است. سیدین نیا گفت: شهر اصفهان از ۷ تا ۹ تاسر سال جاری شاهد برگزاری چهارمین جشنواره آثار و تولیدات مراکز استانی حوزه هنری با حضور حوزه‌های هنری سراسر کشور خواهد بود.

سید خیر

گروه فرهنگ

توسط انتشارات حدیث راه عشق؛

کتاب «مدیریت رفتار با معارضین در نظام ولایی» وارد بازار شد

مدیر بازرگانی انتشارات حدیث راه عشق گفت: کتاب «مدیریت رفتار با معارضین در نظام ولایی» به قلم محمد حسین خرازیان وارد بازار شد.

سید محمد حسین فرزام نیا در گفت و گو با خبرنگار اصفهان زیبا با بیان این مطلب افزود: این انتشارات در راستای تحقق اهداف والای خود که همانا حفظ و نشر منویات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) و نظام مقدس اسلامی است، کتاب «مدیریت رفتار با معارضین در نظام ولایی» را منتشر کرده است.

وی با اشاره به اینکه انقلاب اسلامی نخستین حکومتی است که در عصر غیبت معصوم با حاکمیت ولی فقیه تشکیل شده، تصریح کرد: تاکنون بیش از ۳۰ سال از تاسیس انقلاب اسلامی ایران می‌گذرد و ما شاهد تحولات، چالش‌ها و رویایی با خطرهای مختلف در این حکومت هستیم که این موضوع انگیزه‌ای شد تا این کتاب منتشر شود. فرزام نیا گفت: در کتاب «مدیریت رفتار با معارضین در نظام ولایی» نحوه رفتار و مدیریت حضرت علی (ع) با معارضین زمان خودشان و الگو برداری مقام معظم رهبری از رفتار آن حضرت در رفتار با معارضین فعلی شرح داده شده است.

وی افزود: محمدحسین خرازیان، نویسنده کتاب ابتدا به بررسی مفهوم حکومت و ولایت فقیه، دلایل و ضروریات این دو موضوع پرداخته و سپس واگوی معارضین داخلی زمان حضرت علی(ع) و زمان انقلاب اسلامی ایران، شیوه رفتار و مدیریت آن حضرت و مقام معظم رهبری در زمان‌ها و شرایط مختلف با این افراد را مورد بررسی قرار داده است.

خبرنگاران

خبرنگاران اصفهان از سینماهای

واگذار شده به حوزه هنری

بازدید کردند

پس از واگذاری سه سالن سینمایی (فلسطین، خانواده و ساحل) به حوزه هنری در اصفهان جمعی از خبرنگاران و اصحاب رسانه از این سالن‌ها بازدید کردند.

در این بازدید، نخست سینما فلسطین که چند سالی است تعطیل و تخریب شده مورد بازدید قرار گرفت و سید مصطفی حسینی، مدیر امور سینمایی حوزه هنری به توضیحاتی در خصوص نحوه بازسازی این سالن پرداخت. حسینی ضمن اشاره به اینکه اصفهان از جهت دارابودن سالن تخصصی تئاتر دچار کمبود است، گفت: قصد داریم تا این سالن سینمایی را به عنوان سالن تئاتر سینما بازسازی کنیم؛ زیرا این سالن از نظر شب و زاویه دید مخاطبین و همچنین سسن دارای استانداردهای لازم است.

وی همچنین افزود: این سینما به علت موقعیت مکانی که در چهارپایه دارد و نیاز اهالی تئاتر و سینما به سالن سینما در اصفهان در زمان کوتاهی مورد بازسازی قرار خواهد گرفت. سینما فلسطین دارای اسکلت بندی فلزی است و با توجه به تخریب‌هایی که شده تا ۸۰ درصد نیاز به بازسازی خواهد داشت. وی خاطرنشان کرد: ظرفیت این سینما پس از بازسازی به ۶۰۰ نفر خواهد رسید؛ زیرا فاصله صندلی‌های کنونی این سینما استاندارد نیست و هزینه این بازسازی نزدیک به یک میلیارد و نیم خواهد بود.

حسینی خاطرنشان کرد: در نظر داریم دو سالن خانواده و فلسطین را بازسازی کنیم و پس از آن به سراغ ساخت پردیس سینمایی ساحل با شش سالن برویم.

مدیر امور سینمایی حوزه هنری استان اصفهان با اشاره به دستور مقام معظم رهبری برای واگذاری سینماها به حوزه هنری تصریح کرد: سه سینمای ایران، اندیشه و ۲۲ بهمن نیز جزو سینماهایی هستند که باید به حوزه هنری منتقل شوند.

وی در ادامه پس از بازدید از سینما خانواده گفت: این سینما به دلیل بهره مندی از فضای مناسب ساخت پس از بازسازی به دو سالن سینمایی تبدیل خواهد شد. یک سالن با ظرفیت ۳۰۰ و یک سالن با ظرفیت ۱۰۰ نفر.

وی همچنین افزود: طرح بازسازی سینما فلسطین و خانواده و طراحی فضای آن در حال انجام است و پس از برآورد هزینه‌های مورد نیاز، این سالن‌ها بازسازی خواهند شد. وی تأکید کرد: سالن سینمای خانواده استانداردهای یک سالن سینمایی را به ویژه در نوع صندلی و شیب سالن ندارد و با آنکه شاید بتوان هنوز آن را مورد بهره برداری قرار داد، اما به دلیل عدم استانداردهای سینمایی در اولویت بازسازی ما قرار دارد. حسینی در بازدید از سینما ساحل اصفهان گفت: نباید تنها به سالن سینماها با دید اقتصادی نگاه کرد، بلکه سالن‌های سینما باید فضایی مطلوب و خاطره‌انگیز را بسازد مخاطبان فیلم به همراه داشته باشد.

وی با اشاره به بازسازی موفق سینما هویزه مشهد به پردیس سینمایی دارای شش سالن، خاطرنشان کرد: سینما ساحل اصفهان را نیز بنا توجه به موقعیت منحصر به فرد مکانی و مساحت سینما به یک پردیس سینمایی با شش سالن تبدیل خواهیم کرد تا اینگونه بتوانیم کمبود اصفهان در سالن‌های سینما را جبران کنیم.

گفتنی است: در این بازدید از سینما ۲۲ بهمن نیز که در خیابان چهارپایه قرار دارد و یکی از سه سینمای قابل واگذاری به حوزه هنری است و چند سال قبل دچار آتش سوزی شده بود بازدید به عمل آمد.

مدیر مجتمع فرهنگی هنری فرشچیان مطرح کرد:

فرشچیان در آینده قطب هنرهای اسلامی و صنایع دستی استان می شود

عناوین فرهنگی و هنری در این مکان اجرا می‌شود.

مدیر مجتمع فرهنگی هنری فرشچیان ضمن اشاره به اهم اصلاحات عمرانی و ساختاری گفت: راه‌اندازی سایت مجتمع، اتوماسیون اداری، انواع طراحی‌های مجتمع، تعمیرات و نصب‌های گوناگون در نقاط مختلف مجتمع از مهم‌ترین اصلاحات عمرانی و ساختاری در این مکان بوده که اجرایی شده است. قلمکاریان اپراز داشت: مرکز دائمی و تخصصی کودک و ایجاد فضای تخصصی سینمایی کودک و تئاتر

پرفروش‌ترین آلبوم‌های موسیقی در فضای مجازی



در روزهایی که با انتشار آلبوم «بنیامین ۹۴» و «مثل مجسمه» کمی بازار کم رقم موسیقی جان گرفته‌است، علاقه‌مندان موسیقی در فضای مجازی به چند آلبوم واکنش خوبی نشان داده‌اند که در ادامه می‌خوانید.

بنیامین ۹۴

به گزارش فارس، این آلبوم به سبک کارهای قبلی بنیامین بهادری است و ۹ قطعه دارد و در برخی از قطعات آن، ترجمه بخش‌هایی از شعر به زبان انگلیسی توسط استیو آوانسیان؛ نوازنده درامز خوانده می‌شود. شعرهای این آلبوم سروده فرید احمدی و اشعار انگلیسی متعلق به فاطمه احمدی است. مثل با کارهای بنیامین، آهنگسازی کار خودست. کار تنظیم آلبوم را محمد موجرو و کارگردانی هنری آن را مستانه مهاجر انجام داده‌اند.

مثل مجسمه

مهدی یراحی در سومین آلبوم رسمی خود ۱۲ قطعه گوناگون ارائه کرده‌است. همچنین برای آماده سازی بخش‌های مختلف این مجموعه به

سراغ جمعی از چهره‌های موسیقی پساپ رفته است. روز بهمانی، مونا برزویی، رستاک حلاج، سروش دادخواه، محسن رسولی و امیرعلی بهادری ترانه‌سراهای «مثل مجسمه» هستند. آهنگسازی‌ها اثری از مهدی یراحی، معین راهبر، رستاک حلاج و امیرعلی بهادری است.

مجنون آن لیلی کجاست؟

در این آلبوم قطعاتی چون می‌زنم، حلقه در هر خانه‌ای‌های دردم‌نشته‌تا تو کجا گویزم، برگذری درنگری جز دل خویان نبری، گر در آب و گر در آتش می‌روی، از قصه حال مانترسی، بیابا که شدم در غم تو سودایی، در شرم چیز دیگری ریختی در ریختی، به جان جمله مستان که مستم بر اساس اشعاری از مولانا به آهنگسازی فریدن خلعتبری و خوانندگی فرشاد جمالی به چشم می‌خورد.

فریدن خلعتبری قطعات این اثر را برای کوارتت زهی، سازهای کوبه‌ای و ایرانی و ساز هارپ انجام داده است. همچنین در سازبندی موسیقی ایرانی این اثر از سازهایی چون ریاب و دوتار قدیمی نیز استفاده شده است. در آلبوم «مجنون آن لیلی

کجاست؟» آهنگساز و خواننده سفری موسیقایی از بلخ تا قونیه دلشته‌اندو مخاطب را با حضور هنرمندانی چون میثم مروستی، ویلن، ویولا، علی جعفری پویان، ترانه‌سراهای «مثل مجسمه» هستند. آهنگسازی‌ها پویا سزایی: ستور، همایون نصیری: بندیر، دهل، دایره و کوزه، حسین رضایی نیا: دف و دایره، ناز یلا بخشایش: هارپ، شاهین شهبازی: تار، مجتبی میرزاده: دوتار، کسری سیندیان: دیوان، ابراهیم علوی: عود، به رخ شورزوری: همخوان در این سفر همراه کرده‌اند.

شهر من بخند

یکی بود، یکی نبود، ماهی و گریبه، خانه پردوش، در آمد سال تا سال، سال تا سال، رنگ شماره یک، لیلی، شبا هنگام، نمی‌از ما اینچاشهر من نیست، تا صبح فردا و شهر من بخند عناوین ۱۲ قطعه دومین آلبوم رسمی پالت هستند.

این گروه در طول سال‌های ۹۲ و ۹۳ در کنار اجرای کنسرت در ایران و کشورهای دیگر به آماده‌سازی و ضبط آلبوم جدید خود پرداخت. آلبوم «شهر من بخند» در استودیو گرگ‌گردن تهران ضبط و مراحل

که اخیرا از سوی مدیریت این مجموعه در دست اقدام است، راه‌اندازی ۴۰ گروه تولیدات فرهنگی هنری است که خیرینی نیز جهت حمایت مالی از این طرح در جلسه‌ای که در دو هفته آینده برگزار می‌شود، نوع و میزان حمایت خود را اعلام خواهند کرد. وی همچنین از امکان حضور و فعالیت هنرمندان شهرستان‌های استان اصفهان در مجموعه فرشچیان خبر داد و تصریح کرد: قرار بر این شده‌است تا هر یک از گروه‌های فعال هنری شهرستان‌های استان اصفهان در روزهای دوشنبه هر هفته به صورت رایگان از فضای مجموعه جهت برگزاری برنامه‌هایشان بهره‌مند شوند تا جهت معرفی و رونق بخشیدن به فعالیت‌های آنان نیز گام مؤثری از سوی مجموعه برداشته شود.

کودک از عمده برنامه‌هایی است که برای کودکان

به همراه جشنواره‌ها و مسابقات مختلف برگزار شده است. وی شناسایی و اعزام گروه‌های برجسته هنری به سایر کشورها و دعوت و میزبانی از هنرمندان کشورهای اسلامی و شهرهای خواهرخوانده از دیگر فعالیت‌های انجام شده در این مجتمع دانست.مدیر مجموعه فرهنگی هنری فرشچیان از برپایی نمایشگاه دائمی تولیدات فرهنگی هنری استان از ۱۵ مرداد ماه در این مجموعه خبر داد و گفت: از دیگر فعالیت‌هایی

دبیر نخستین سمینار تومورهای سر و گردن گفت: سرطان تیروئید معمولاً زنان را بیشتر گرفتار می‌کند؛ بروز گره، بافت سفت و برجستگی غیرطبیعی در گلو اولین علامت بروز این نوع سرطان است. نوید احمدی در افتتاحیه نخستین سمینار تومورهای سر و گردن که در سالن شهید غرضی بیمارستان میلاد برگزار می‌شود، گفت: سرطان تیروئید معمولاً در سنین کمتر افراد را گرفتار کرده و در زنان بیشتر مشاهده می‌شود.

وی افزود: این سرطان نیز دارای دو نوع خوش خیم یا تمایز یافته و بدخیم یا تمایز نیافته است. سرطان‌های تمایز یافته پاسخ بهتری به درمان می‌دهند و خطر کمتری دارند. سرطان‌های تمایز نیافته که نوع بسیار بدخیم سرطان هستند شیوع کمتری دارند اما خطرناک و کشنده‌اند و نمی‌شود کاری برای آنها کرد.

گزارش گروه جامعه

اشتغال تحصیلکرده‌ها به عنوان رفتگر، یک فاجعه است

باید فاتحه دانشگاه‌ها را خواند

تیرماه بود که یحیی عیدی بیرانوند، شهردار خرم آباد در خبری گفت: ۱۵۰ نیروی جدید توسط بخش خصوصی برای رفتگری و خدمات نظیف این شهر به کار گرفته شده‌اند که در بین آنان ۲۳ نفر دارای مدرک تحصیلی لیسانس و فوق لیسانس هستند. امان‌الله قرایی، جامعه‌شناس و استاد دانشگاه پیامون این خبر می‌گوید: به اعتقاد من این موضوع یک فاجعه است. وی با بیان اینکه کارل مارکس در دیدگاه جامعه‌شناسی، کار را به دو نوع ساده و با مهارت عالی تقسیم کرده است، تصریح کرد: با توجه به این تقسیم‌بندی هنگامی که در جامعه‌ای نیروی کارشناسی و کارشناسی ارشد تربیت می‌کنیم باید سرمایه‌های هنگفتی داشته باشیم تا بتوانیم نیرو تربیت کنیم.

هزینه بر بودن تربیت نیروی کار آمد

این جامعه‌شناس با اشاره به دیدگاه جامعه‌شناسی هاربینسن و چارلز مایر و افرادی مانند آلفرد مارشال که برنده جایزه نوبل است، خاطر نشان کرد: اکثر اقتصاد دانان بر این عقیده هستند که برای تربیت یک نیروی استراتژیک، ساعت‌ها زمان و هزینه لازم است تا در آینده به عنوان نیرویی کارآمد، وارد جامعه شود. قرایی ادامه داد: هر فردی برای رسیدن به سن کار سرمایه‌هایی مصرف می‌کند و خانواده، آموزش و پرورش و جامعه، هزینه‌هایی را در قبال رشد و تربیت او متقبل می‌شوند. متأسفانه اشتغال تحصیلکرده‌ها در مشاغل ساده، آب در هاون کوبیدن است. وی با اشاره به اینکه والدین برای تربیت فرزند سرمایه بسیاری هزینه می‌کنند تا او به سن کار برسد، تصریح کرد: برای هر فردی که حداقل مدرک کارشناسی اخذ کرده باشد ۱۰۰ میلیون هزینه شده است.

این جامعه‌شناس اضافه کرد: هر فرد از هنگامی که در رحم مادر است و پس از آن دوران طفولیت، مهد کودک، دوران تحصیل از دبستان تا دبیرستان و پس از آن دانشگاه، هزینه‌هایی مصرف می‌کند که اگر بچه‌وری نداشته باشد سرمایه کشور به هدر رفته است.

قرایی با تأکید بر اینکه اگر افراد با مدرک کارشناسی و کارشناسی ارشد رفتگر شوند فاجعه است، بیان کرد: به عنوان مثال به فردی که تحصیل کرده است بگویند ظرف بشور در حالی که این عملی است که یک فرد بی سواد هم می‌تواند انجام دهد.

جامعه ما بیمار است

قرایی اذعان داشت: با توجه به میزان بالای بیکاری در خرم آباد هم نمی‌توان به این خفا دست زد؛ چرا که از افرادی که تحصیل نکرده‌اند می‌توان در شغل رفتگری در این شهر استفاده کرد. این استاد دانشگاه با بیان اینکه در هیچ کجای دنیا چنین موضوعی وجود ندارد، تصریح کرد: این موضوع نشان می‌دهد که جامعه ما بیمار است. ما برای تربیت نیروهای تحصیلکرده هزینه کرده‌ایم تا آنها به بخش صنعت، کشاورزی و بخش‌های دیگری که می‌تواند برای جامعه درآمزیایی کند وارد شوند نه اینکه افراد را در حد کارشناسی تربیت کنیم و در مشاغلی که با آنها مرتبط نیست، بگماریم.

وی تأکید کرد: اگر این روند در جامعه ما گسترش پیدا کند پس باید فاتحه دانشگاه را بخوانیم. برای چه ۱۰۰ میلیون تومان برای انسانی هزینه کنیم که در آینده می‌خواهد رفتگر شود؟! این موضوع از دیدگاه جامعه‌شناسی اینگونه مطرح می‌شود که جامعه ما بیمار است و به تبع آن دانشگاه‌ها بیمار هستند که نیروی را چهار سال تربیت می‌کنند و سپس او را به شغل رفتگری می‌گمارند.

قرایی با بیان اینکه هر شغلی از ارزش خاصی برخوردار است، تصریح کرد: مشاغل از دیدگاه جامعه‌شناسی طبقه‌بندی شده است و بر اساس شغل به افراد پایگاه اجتماعی داده می‌شود. وی با بیان اینکه کار کرد جامعه‌شناسی فرید، تعیین‌کننده طبقه اجتماعی اوست، ابراز داشت: اگر فرد تحصیلکرده‌ای وارد شغل پایینتری از لحاظ کارکردی شود به علم و دانش توهین کرده است. قرایی با اعتقاد بر اینکه هر فردی بیشتر تحصیل کند باید از درآمد بالایی برخوردار باشد، تصریح کرد: اینکه افراد تحصیلکرده وارد مشاغلی با بهره‌وری پایین شوند، ظلم به فرد و جامعه و بحرانی عظیم است.

این استاد دانشگاه گفت: مارشال جامعه‌شناس فرانسوی بیان می‌کند اگر آموزش و پرورش کشوری در طول صد سال یک مخترع تربیت کند توانسته است هزینه صدساله آموزش و پرورش را جبران کند.

وی با ابراز تأسف بیان کرد: اگر این موضوع در رسانه‌های بیگانه مطرح شود بهانه به دستشان داده‌ایم و به تحصیلکرده‌های کشور توهین کرده‌ایم.

کارگیری رفتگر در کشورهای غربی با تحصیلات عالی کذب است

قرایی در پاسخ به این سؤال که در برخی از کشورها رفتگران افرادی تحصیلکرده هستند، خاطر نشان کرد: چنین موضوعی صحت ندارد. کشورهای غربی افراد تحصیلکرده را برای بخش‌های صنعت و کشاورزی که منبع درآمد زایی است به کار می‌گیرند. این استاد دانشگاه ابراز داشت: در هر جامعه‌ای نوعی سازوکارهایی وجود دارد و در آن فرد را با میزان تحصیلیش می‌سنجند. پس از دیدگاه جامعه‌شناسان هر کدام از ما هر لحظه در حال سنجش هستیم.

وی به حدیثی از پیامبر اکرم(ص) اشاره کرد و ادامه داد: «لومون العلام لومون» مومن اینبه مومن است. روح جمعی جامعه در شما وجود دارد.

جامعه

زنان بیشتر در معرض سرطان تیروئید هستند

دبیر نخستین سمینار تومورهای سر و گردن با بیان اینکه درمان سرطان تیروئید عمدتاً از طریق جراحی انجام می‌شود، گفت: وقتی این افراد به پزشک مراجعه می‌کنند در صورت تشخیص اولیه، تست‌های خونی، از یابی عملکرد تیروئید، اسکن رادیویازوتوپ و نمونه برداری در مراحل تکمیلی انجام می‌شود. اگر گره ایجاد شده خوش خیم باشد تحت کنترل قرار می‌گیرد، اما اگر بدخیم باشد عمل جراحی ضروری می‌شود.

عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی افزود: اگر غده تیروئید بر داشته شود،

در یک ضیافت به یاد ماندنی در خیره گل‌های یاس فاطمه(س)؛

خیرین با کودکان تحت حمایتشان روبرو شدند

آرزوی کودکان برآورده شد



پیشرفت تحصیلی دانش‌آموزان بی‌بضاعت پیشگام است. میثاق‌مقتدی، ر دکتری روان‌شناسی یکی از خیرینی که از دبی آمده بود تا کودکان تحت حمایت خود را ببیند. او می‌گوید ۲۰ سال که خارج از ایران زندگی می‌کند و آن‌ها ساکن دبی هستند. امشب به همراه خانواده آمده‌ام تا کودکان تحت حمایت‌م را از نزدیک ببینم. او از دور بودن مسیر ضیافت‌گله دارد از اینکه با توجه به دوری مسافت بسیاری از خیرین نتوانسته‌اند در این ضیافت شرکت کنند و معتقد است که اگر در یک مکان کوچک‌تر و در داخل شهر اینگونه مراسم‌ها برگزار شود ربرابر تر خواهد بود.

فعالیت خیرین باید شفاف‌سازی شود

مقتدی می‌گوید هرچه تبلیغات بیشتر باشد چشم‌گیرتر است. من که خارج از کشور زندگی می‌کنم هیچ اطلاعاتی از اینگونه برنامه‌ها ندارم و امشب به سفارش پدر و مادرم آمدم. دوست دارم بدانم هزینه‌هایی که برای این کودکان داده می‌شود در چه راهی و چگونه مصرف می‌شود. من و خانواده‌ام سرپرستی تعدادی از دختران را به عهده گرفته‌ایم و الان از اینکار حس بسیار خوبی دارم. مهم‌ترین دلیلی که باعث حضور من شد دیدن بچه‌ها بود. من حتی به دخترم گفتم تو هم باید تا خواهرات را برای ببینی. او باید بیاید و ببیند که چقدر از سهمش را برای خواهرانش بگذارد.

به اعتقاد من فردی به عنوان سرکنسولگر باید تعدادی برنامه‌ها را انجام دهد تا فعالیت‌های خیریه برای افراد ملموس تر باشد تا من بتوانم کودکی را که تحت سرپرستی دارم بیشتر ببینم و بدانم که چه نیازهایی دارد. این موضوع باعث تشویق هرچه بیشتر من و امثال من خواهد شد.وی دلمگی در من به وجود می‌آورد. ما باید با خانواده‌های تحت حمایت بیشتر آشنا شویم.

خیرین هر قدر به ما بگویند که هزینه‌ها را برای رضای خدا بدهیم باید هم نمی‌توانیم اطمینان کنیم که آیا این

در آینده نسبت به جامعه، احساس وظیفه می‌کنند. وحید عماتی ۲۵ساله و دانشجوی رشته الکترونیک است. او به کودکان خانه مشق زبان انگلیسی آموزش می‌دهد. عماتی می‌گوید: تدریس به کودکان نیازمند یک نوع حس انجام وظیفه و نوع دوستی به من می‌دهد. همین که انسان می‌تواند با این کودکان ارتباط داشته باشد، حس خوبی است. امشب ما به این جشن دعوت شدیم تا آرزوی کودکان کار را برآورده کنیم. من تلاش می‌کنم دوستانم را به این موسسه معرفی کنم تا آنها هم در حد توان خود به این کودکان خدمت کنند.

معتقدم خداوند برکت کار خیر را می‌دهد

اکبر برادران، مدیر تالار مارال و کارمند شهرداری می‌گوید: ۱۵ سال است که مدیر اینجاستم. زمانی که به من مراجعه کردند تا تالار را در اختیار آنها قرار بدهم از جان و دل قبول کردم، زیرا معتقدم خداوند برکت کار خیر را می‌دهد.

امشب احساس خاصی دارم که وصف ناشدنی است. یک نوع حس من‌هوع دوستی و انسانیت. من معتقدم اگر انسان می‌خواهد کاری انجام دهد باید گمنام باشد. اگر متمولین شهر در کارهای خیر وارد شوند، خداوند صد برابر به آنها پاداش می‌دهد. خوشحالی کودکان بی‌بضاعت، خوشحالی ماست. امشب شاهد زیباترین لحظات هستم. برادران می‌گویند: تالار، اما همه‌ساله به صورت رایگان در اختیار خیریه‌ها قرار می‌گیرد. همه افرادی که توان مالی دارند می‌توانند به مولایشان حضرت علی علیه‌السلام اقتدا کنند و یتیم‌نوازی را پیشه خود قرار دهند.

۵۰ کودک بی‌بضاعت و یتیم برای سرپرستی پذیرش شدند

سید وحید داوودی، مدیر عامل موسسه خیریه گل‌های

یاس فاطمه(س) می‌گوید: امشب در حدود ۳۰۰ نفر از خیرین آمده‌اند تا ما را یاری و آرزوهای کودکان را برآورده کنند. ۵۰ کودک بی‌بضاعت و یتیم برای سرپرستی پذیرش شدند و خیرین از ۵۰ هزار تومان تاملیاتی بیکسار برای تحصیل، خوراک و پوشاک آنها به مدت یکسال هزینه می‌دهند. او می‌گوید: حدود ۳۰۰ کودک و نوجوان از سه‌ساله تا ۱۷ساله در این خیریه تحت پوشش خیرین هستند.

اقامه زیبایی که در این خیریه انجام شده است این است که ما به کودکان کارت پول می‌دهیم تا با سابقه‌خودش خرید کنند. این موضوع باعث افزایش اعتماد به نفس در آنها می‌شود.

مدیر عامل موسسه خیریه گل‌های یاس فاطمه(س)

می‌گوید: کودکان حصه که قبلاً دسفروشی می‌کردند الان دو سال است که این کار را انجام نمی‌دهند و ما برای آنها کلاس‌های فوق برنامه گذاشته‌ایم تا در این کلاس‌ها شرکت کنند. کمیته بانوان خیریه در این زمینه فعال است. مهم‌ترین نیاز این مناطق راه‌اندازی فرهنگسرا و پارک‌هایی مجهز به وسایل بازی و ورزشی است.

مهناز کشاورز راه، رییس هیات مدیره خیریه گل‌های یاس فاطمه (س) می‌گوید: اکرام در فرهنگ به معنی نكوداشتن، احسان کردن و خوش رفتاری کردن است. هر یک گل‌های یاس فاطمه (ص) با استناد و تمسک به آیه‌ای شریف «کلایل تکرمون الیتیم» به معنای رعایت عزت نفس و کرامت انسان است اقدام به حمایت مالی و عاطفی با کمک افراد خیر از کودکان بی‌سرپرست و بدسرپرست کرده است. افراد متقاضی سرپرستی می‌توانند کودکان تحت حمایت خانه مشق را تحت حمایت‌های مالی، عاطفی، تحصیلی و … قرار دهند. سرپرست داوطلب به شخصی حقیقی یا حقوقی اطلاق می‌گردد که به صورت داوطلبانه و با انگیزه‌های خیر و معنوی به حمایت از کودکان می‌پردازد. ارائه کمک‌های مالی و اقتصادی به کودکان خانه مشق، ارائه کمک‌های جلجلی به

فرد دچار کم‌کاری تیروئید خواهد شد که باید درمان‌های جایگزین نیز تجویز شود. درمان به وسیله رادیویازوتوپ‌ها در این نوع از تومورها نیز دنبال می‌شود.

وی درباره هزینه درمان سرطان تیروئید، گفت: امروز درمان سرطان‌ها توسط پزشکان کشور و در بیمارستان‌های دولتی از طریق دفترچه‌های بیمه قابل انجام است. درمان با اسکن رادیویازوتوپ‌ها و رادیواکتیوها نیز مشمول بیمه است و از لحاظ مالی بار سنگینی برای بیمار همراه ندارد.

احمدی درباره نقش کمبود ید در بدن در بروز تومور غده تیروئید، عنوان کرد: کمبود ید در بروز سرطان تیروئید تأیید شده نیست و در مجموع این سرطان بر خلاف دیگر سرطان‌ها از تباط زیادی با تغذیه ندارد و بیشتر به ژنتیک و قرار گرفتن در معرض اشعه بستگی دارد.

فرزندان شامل آموزش، کمک هزینه تحصیل، تهیه اسباب بازی و کتاب، ارائه خدمات مددکاری و مشاوره‌ای از حمایت‌های این خیریه است.

هدف از اجرای طرح سرپرست، جلب مشارکت افراد خیر به نوعی است که خواست آنها در زمینه‌اشیایی با نیازهای یک کودک و نحوه هزینه کمک‌ها در رابطه با کودک مورد نظر به صورت شفاف برآورده شود.

در این خصوص با توجه به حساسیت از لحاظ فرزندان با افراد خیر رعایت موارد زیر ضروری است:

الف) نام و نام خانوادگی و هرگونه اطلاعات و مشخصات در خصوص کودکان تنها در صورت تقاضای فرد خیر با بررسی و صلاحیت‌مددکار و تنها در حدود نیاز صورت پذیرد تا عزت نفس و شخصیت کودکان مورد مخاطره قرار نگیرد.

ب) هرگونه ارتباط مستقیم میان کودک یا خانواده وی می‌بایست بسر رعایت حقوق کودک، رعایت احترام به شخصیت کودک و خانواده و رعایت موازین مددکاری باشد.

کوچکترین و بنیادی‌ترین حوزه اجتماعی و مصداق آن، بر احسان نهاده شده است. و اگر اجتماع به عدالت قوام و استواری یابد با احسان و نیکوکاری است که به استحکام و استقرار واقعی خوددست می‌یابد.

اومی‌گوید: از آثار مادی احسان می‌توان به افزایش روزی اشاره کرد که در آیه ۱۴سوره انعام بیان شده است خداوند در این آیه یکی از اسباب و عوامل اعطای نعمت و اتمام آرزائسبت به بنی اسرائیل مسأله نیکوکاری ایشان در زمان‌های گذشته یاد می‌کند و می‌فرماید: تم آیت‌موسی الکتاب تعمالی‌الذی احسن؛ پس به موسی کتاب دادیم تا بر کسی که نیکوکار بوده است نعمت را تمام گردانیم. از آثار معنوی و دنیوی که قرآن برای احسان یاد می‌کند می‌توان به ایجاد دوستی و صمیمیت میان انسان‌ها و همگرایی اجتماعی اشاره کرد.

فرهنگ‌ماست

بی‌گمان احسان و نیکوکاری ویژه انسان‌هایی است که در مسیر هدایت قرار گرفته و اعمال را خداوند می‌جویند دوری از خصلت ناپسند موجب می‌شود تا دست کمک و یاری دیگران به سوی ایشان دراز شده باشد. رفتار پندانه و خادامه‌داری و مدد رساندن از نعمت‌های بدست آمده و خداوند به راه خدا اتفاق‌گردد و هر توان و نیرویی که خداوند به ایشان عطا کرده در راستای تکامل فردی و اجتماعی بهره‌گیرند. از این رو می‌گوشنند تا نیازهای فردی، اجتماعی، روحی و مادی دیگران را به هر طریق ممکن برطرف سازند. کمک و تعاون به عنوان اصول اساسی نیکوکاری همراه با بخشندگی عملی می‌شود تا هم‌گرایی اجتماعی در همگان بانوع دوستی تقویت شود.

همیاری و نیکوکاری بخش جدایی‌ناپذیر از فرهنگ ماست. آموزه‌های مذهبی، سنت‌های نیکوی مردمی و میراث غنی ادبی ما را به جامعه‌ای سالم که در آن مردم یار و یاور یکدیگرند سوق می‌دهد.

روابط پیچیده دنیای امروز، تأثیر وحشتناک بر سلامتی جسمی انسان گذاشته است. افزایش آسیب‌های اجتماعی در سکونت‌گاه‌های غیررسمی مناطق حاشیه‌شهر یکی از مشکلات برجسته است.

تنها با مشارکت و همراهی تمام مردم است که می‌توان تا حدودی از این شواری‌ها کاست و زندگی را نه فقط برای افراد در معرض خطر بلکه برای خود نیز زیباتر، شیرین‌تر و واسلنی‌تر کرد. در این ضیافت آرزوی همه کودکانی که خواسته‌هایشان را بر روی درخت آرزوها نصب کرده بودند، برآورده شد. آقایان داوود رحمانیان، اصغر براتی، مجید اصولی و مهدی زربیاف از تلاشگرانی بودند که برای این ضیافت بسیار کوشش کردند.

یک استاد جامعه‌شناس در گفت و گو باصفهان زیبا:

چشم و هم چشمی خانواده‌ها بطلت را جایگزین فراغت می‌کند

تابستان اوقات فراغت فرزندان

می‌کنند. مثلاً چون پسر خاله در رشته ورزشی کاراته ثبت نام کرده است، دختر خاله هم به تبعیت از او این رشته را با بدون آگاهی و علی‌رغم علاقه و تنها به صرف اینکه پسر خاله رفته است، برمی‌گزیند. این چشم و هم چشمی‌ها نه تنها برای خانواده‌ها مفید نیست، بلکه باعث می‌شود تا آنها هزینه‌های هنگفتی را برای فرزندان خود بدون نتیجه مطلوب هدر دهند که اگر این نوع سرمایه‌گذاری‌ها با توجه به علائق فرزندان صورت می‌گرفت آنها می‌توانستند در رشته‌های گوناگون و با توجه به علاقه‌مندی‌های خود وارد این رشته‌ها یا هنر‌ها شوند. طی صحبت با ماسداری که فرزند ۶ساله خود را برای آموزش شننا ثبت نام کرده است، متوجه شدم که چون دختر خواهر او استخر می‌رود فرزند او هم باید برود. او می‌گوید: ۱۵۰ هزار تومان برای آموزش شنا برای فرزندم هزینه کرده‌ام و

هزینه‌های زیاد؛ بازدهی کم

مادری دیگری می‌گوید: کودک ۵ساله‌ام را به کلاس زبان انگلیسی فرستادم و ۲۵۰ هزار تومان در این زمینه هزینه کرده‌ام، اما بازدهی چندانی نداشته است.

وقتی از او پرسیدم چرا برای چه اینکار را انجام دادی. گفت همه کودکانی که با او به مهد می‌روند در کلاس آموزش زبان انگلیسی

آخرین تمرین تیم ملی بسکتبال برای حضور در تورنمنت چین

آخرین تمرین تیم ملی بسکتبال ایران برای حضور در تورنمنت چین ساعت ۱۱ دیروز برگزار شد. تیم ملی بسکتبال ایران که از جمعه هفته گذشته تمرینات آماده سازی خود را در سال جاری آغاز کرده بود، دیروز آخرین جلسه تمرین خود را برای حضور در تورنمنت اطلس اسپرت چین برگزار کرد. این تمرین از ساعت ۱۱ آغاز شد و کادر فنی به مرور کارهای تاکتیکی خود پرداخت. در این اردو هر ۲۰ بازیکن حضور داشتند. ملی پوشان امروز چین خواهند شد و تورنمنت این کشور از پنج مرداد ماه با حضور تیم‌هایی همچون ایتالیا، لیتوانی و نماینده‌ای از آمریکا برگزار خواهد شد. به گزارش فارس، این رقابت‌ها نخستین تجربه دیرک باژمن، سرمربی آلمانی در راس کادر فنی ایران خواهد بود.

ورزشگاه یک و نیم میلیارد دلاری توکیو ساخته خواهد شد

مقامات توکیو تاکید کردند که هزینه‌های ساخت ورزشگاه یک و نیم میلیارد دلاری توکیو را تأمین خواهند کرد. مقامات ژاپنی تاکید کردند استادیومی که زها حدید، معمار عراقی طراحی کرده بود و در نظر داشت بسازد را با وجود بودجه کلانی که نیاز دارد، تأمین هزینه خواهند کرد. هفته پیش خبرهایی مبنی بر لغو ساخت ورزشگاه گران قیمتی که زها حدید، معمار زن ۶۵ ساله عراقی طراحی کرده بود منتشر شد. این ورزشگاه در ابتدا اعلام شد که تنها ۵۰۰ میلیون دلار هزینه خواهد داشت، اما بعدها که طرح نهایی آن تهیه شد، کارشناسان تخمین دقیق‌تر یک و نیم میلیارد دلار را برای آن بیان کردند. وزارت تازه تاسیس المپیک در ژاپن پیگیری ساخت و سازها برای مسابقات ۲۰۲۰ است. المپیک تابستانی ۲۰۲۰ با نام رسمی بازی‌های المپیک آسی و دوم شناخته می‌شود.

انتقال تاریخی مهاجم چینی به تیم مادریدی

ژانگ چنگدون، مهاجم بیجینگ گوان به عنوان نخستین چینی در تاریخ فوتبال کشورش به یک تیم لالیگایی پیوست. ژانگ چنگدون مهاجم تیم فوتبال بیجینگ گوان چین، به عنوان نخستین چینی در تاریخ فوتبال این کشور به طور قرضی به رایو وایکانو که از تیم‌های لالیگایی است پیوست. این مهاجم ۲۶ ساله در جریان اردوی آماده‌سازی تیم رایو وایکانو در پکن، در روزهای گذشته محقق شد. او در ترکیب تیم ملی فوتبال چین در یک چهارم نهایی جام ملت‌های آسیا ۲۰۱۵ نیز حضور داشت؛ دیداری که چین در آن مقابل استرالیا شکست خورد. ژانگ که تا کنون ۱۸ بازی ملی هم دارد، در حالی به باشگاه مادریدی پیوست که پیشنهادهایی هم از سه تیم برترالی به نام‌های دوربو تپو مافرا، یونائو لیبریا و بیرا مار و همچنین یک تیم آلمانی به نام آ پنتراخت براشوگ داشته است.

کلیه سرمربی تیم هندبال سپاهان:

تمام محدودیت‌های مالی باشگاه‌ها برای رشته‌های منهای فوتبال است



قرع کسبی فصل جدید لیگ برتر هندبال پنجشنبه هفته گذشته برگزار شد که تیم هندبال سپاهان به عنوان تنها نماینده اصفهان، حریفانش را در این مسابقات شناخت. تیم سپاهان برای فصل جدید لیگ برتر هندبال نیز مجید رحیم زاده را به عنوان سرمربی انتخاب کرده است که پس از خداحافظی از دنیای بازیگری در آخرین دیدار فصل، تمام تمرکزش را برای مربیگری گذاشته است. به همین بهانه گفت و گویی با وی انجام داده ایم که می‌خوانید:

برنامه سپاهان برای تیمداری در لیگ برتر فصل جدید هندبال چیست؟
باشگاه اعلام کرده که بودجه‌ای همانند فصل گذشته برای تیم هندبال در نظر گرفته است و امکان افزایش بودجه را ندارد، اما با این بودجه نمی‌توانیم قول جایگاه فصل گذشته را نیز بدهیم.

چه طور؟
کار سختی است که بخواهیم با بودجه فصل گذشته در این فصل تیم و انتظار کسب رتبه ای مشابه سال گذشته را نیز داشته باشیم؛ زیرا رقم قرارداد بازیکنان نیز افزایش پیدا کرده و با تکیه بر بازیکنان جوان نیز نمی‌توان در لیگ برتر حضور پیدا کرد. فصل گذشته پیش از ابتدای فصل، به مدیران باشگاه گفتیم که می‌توانیم در میانه‌های جدول قرار بگیریم و در نهایت نیز با وجود اینکه بازیکنان کلیدی ما با مشکل مصدومیت مواجه شدند، تهیه چهره‌های را کسب کردیم. سال گذشته باشگاه را در جریان وضعیت قرار داده بودم، و گرچه با فشار زیادی مواجه می‌شدم.

به نظر می‌رسد محدودیت‌های بودجه‌ای باشگاه سپاهان دلیل این تصمیم باشد؛ این طور نیست؟
متأسفانه هر گونه محدودیت مالی برای باشگاه‌ها رخ بدهد تأثیری بر روی تیم فوتبال آنها ندارد و

شامل سایر تیم‌ها می‌شود و این وضعیت نه تنها در باشگاه سپاهان، که در کل ورزش ایران وجود دارد. در همین لیگ برتر فوتبال، یک بازیکن در حدود دو میلیارد تومان در یافتی دارد، اما ما باید با بودجه‌ای حدود یک میلیارد یک تیم هندبالی را آماده کنیم.

گورباوای برگزاری لیگ برتر امسال تغییر کرده است.
بله؛ گفته می‌شود مسابقات قرار است در دو گروه برگزار شود و چهار تیم برتر هر گروه، در مرحله پلی آف به مصاف هم بروند که این مساله موجب می‌شود کار تیم ما سخت‌تر شود.

از وضعیت بدهی بازیکنان و کادر فنی تیم مس پارس چه خبر؟
فعلاً که خبری نیست، اما تعدادی از بازیکنان با گرفتن وکیل به دنبال احقاق حق خود هستند و نامه‌نگاری‌هایی نیز با فدراسیون انجام شده، اما متأسفانه همکاری لازم را ندارند و بسازی نکردن تیم ما را پنهان کرده‌اند، صورتی که تا پایان نیم فصل اول به هر زحمت و سختی که بود، بازی کردیم، اما برای نیم فصل دوم شرایط بازی وجود نداشت و بعد از غیبت دو هفته‌ای تیم، فدراسیون ما را کنار گذاشت.

یعنی بازیکنان و کادر فنی هیچ دریافتی از این تیم نداشتند؟
در هفته‌های ابتدایی لیگ قرار بود قسط اول بازیکنان را بدهند، اما چند هفته گذشت و خبری نشد، با طولانی شدن این روند، نسبت به این وضعیت معترض شدیم، اما با پادرمیانی‌های انجام شده، تا

کار سختی است که بخواهیم با بودجه فصل گذشته در این فصل تیم و انتظار کسب رتبه‌ای مشابه سال گذشته را نیز داشته باشیم

اخبار کوتاه

پرونده راه آهن و پیکان مختومه شد

رییس کمیته استیناف فدراسیون فوتبال در واکنش به این سوال که آیا در پرونده جنجالی راه آهن و پیکان حق به حق دار رسید، گفت: سکوت می‌کنم!

علیرضا صالحی، رییس کمیته استیناف فدراسیون فوتبال در گفت و گوی تلفنی با برنامه ورزش و مردم درباره تغییر رای این کمیته در خصوص تیم‌های راه آهن و پیکان، گفت: اگر قاضی یک محکمه یا رکن قضایی حکمی را صادر می‌کند، براساس شواهد و مستندات است و قطعاً نسبت به حکمی که صادر کرده است اعتقاد راسخ دارد. وی ادامه داد: مصداق این پرونده براساس گسترش سازمان لیگ در تاریخ بیستم شهریور ماه امسال بود که مبنای رسیدگی به این تخلف قرار گرفت. ماده ۱۶ این نامه نقل و انتقالات فیفا می‌گوید که اگر خارج از زمان نقل و انتقالات قرار باشد جابه‌جایی صورت گیرد، در آخرین روز این بازه که بازیکن آزاد محسوب می‌شود می‌تواند اقدام به ثبت قرارداد کند. گزارشی در خصوص تخلف موتومبا به دست ما رسید و براساس آن حکم صادر کردیم. حالا هم این پرونده مختومه شده است و حکم کمیته انضباطی باقی ماند. صالحی در پاسخ به این سوال که آیا فشار و یا سافراشی از سوی برخی ارگان‌ها برای تغییر رای کمیته استیناف در کار بوده است، گفت: اگر این موضوع وجود داشت از همان اول می‌توانست وجود داشته باشد، در حالی که ما به صورت قاطع رای را صادر کردیم.

وی که در برنامه ورزش و مردم سخن می‌گفت، در خصوص اینکه آیا تقصیر رای کمیته استیناف باعث سلب اعتماد از رکن قضایی فدراسیون فوتبال نمی‌شود، گفت: اگر قرار باشد تنها آرای کمیته انضباطی را تأیید کنیم که نیازی به ما نیست، وقتی چنین حکمی را صادر کرده‌ایم تلاشمان برای اجرای قانون است. رییس کمیته استیناف در پاسخ به این سوال که آیا در این پرونده در نهایت حق به حق دار رسید، گفت: اجازه بدهید در این مورد سکوت کنم؛ چرا که اعتقادات ما در خصوص این پرونده موجود است. صالحی درباره اینکه آیا باشگاه پیکان اعتراضی به این رای داشته است یا نه، گفت: اعتراضی برای ما واصل نشده است و اگر هم اعتراضی باشد، جایگاهی برای پیگیری ندارد. پرونده مختومه شده است و اگر کسی شکایت یا ادعایی دارد می‌تواند نسبت به باشگاه ترکیه‌ای به مراجع فیفا مراجعه کند.

هیات هندبال استان در این باره همکاری لازم را نداشتند است؟

با توجه به مشکلاتی که وجود داشت، در آن زمان از هیات هندبال استان درخواست کردیم که ۵ درصد ورودی تیم را به بازیکنان پرداخت کنند تا در یافتی حداقلی داشته باشیم، اما این کار را انجام ندادند. انتظار داریم در این شرایط فدراسیون به کمک ما بیاید و با اداره مالیات نیز رایزنی‌های لازم را داشته باشند؛ زیرا پرداخت مالیات درخواست شده در توان بازیکنان تیم نیست و مشکلی بزرگ‌تر از سابق برای ما به وجود آورده است.

ثبت نام دوباره از کاندیداهای ریاست هیات بوکس اصفهان

پس از تأخیر در برگزاری مجمع انتخابی هیات بوکس استان اصفهان، یک بار دیگر ثبت نام از کاندیداهای ریاست این هیات انجام خواهد شد. از دیهشت سال مسال جاری دوره ریاست مجید رمضان پور در هیات بوکس استان اصفهان به پایان رسید، اما پیش از پایان یافتن رسمی دوره ریاست وی و در فروردین ماه، از کاندیداهای ریاست هیات ثبت نام به عمل آمد. این حال و در سه ماهی که برای برگزاری مجمع فرصت بود، این اتفاق رخ نداد و از این رو اداره ورزش و جوانان استان اصفهان یک بار دیگر برای ثبت نام از کاندیداهای ریاست هیات، فراخوان داد. پس از تأخیر در زمان برگزاری مجمع بوکس، خبرگزاری فارس در تماسی با سرپرست هیات بوکس استان اصفهان از وی در این باره پرس‌وجو کرد، اما مجید رمضان پور تمایلی به پاسخگویی نداشت و جوایگویی در این زمینه را به اداره ورزش و جوانان ارجاع داد.

در مجمع قبلی هیات که در دیهشت ماه سال ۹۰ برگزار شد، رمضان پور برای ریاست هیات با جهانگیر سعادتی رقابت داشت که در نهایت رمضان پور توانست رای حداکثری مجمع را به خود اختصاص بدهد. پیش از آن، حسن علیخانی سال‌ها ریاست بوکس استان اصفهان را بر عهده داشت که پس از پایان دوره ریاست وی، احمد عطایی برای چند ماهی سرپرستی این هیات را بر عهده گرفت.



بازی‌های خانگی بر تعدادش در ابتدای فصل می‌تواند در اصفهان با نتیجه‌ای خوب از پس بگیرد که کنعانی زادگان مدافع ملی پوشش و فرزاد حاتمى آماده را در اختیار ندارد. هم به نفع این تیم خواهد بود.

ذوب آهن؛ بدون محروم
خوشبختانه ذوب آهن محرومی برای فصل بعد ندارد و این شانس را دارد که مقابل ملوانی قرار بگیرد که کنعانی زادگان مدافع ملی پوشش و فرزاد حاتمى آماده را در اختیار ندارد.

تگاهی به محرومان هفته اول رقابت‌های لیگ برتر فکر نمی‌کردند نباشند

محروم شدند. بابک حاتمى نیز به علت دریافت کارت زرد در این دیدار، بسازی بعدی تیمش را از دست داد. همچنین کارت قرمز مهدی طارمی پس از اخراج او در دیدار مقابل الهلال به اولین دیدار لیگ منتقل شده است. بدین ترتیب برانکو چند تن از بازیکنان کلیدی خود را در نخستین دیدار این تیم مقابل پدیده مشهد در اختیار نخواهد داشت.

نفت تهران: نفت نیز سیامک کوروشی، وحید حمدی‌نژاد و آویس برترند-نانگ را در دیدار نخست در ترکیب نخواهد داشت که این امر، کار منصوریان را در مقابل تراکتورسازی پرهمه سخت خواهد کرد.

استقلال تهران: هراتر مگویان به علت دریافت کارت زرد در دربی تهران در آخرین دیدار استقلال در لیگ چهاردهم از همراهی تیمش محروم است و حنیف عمران زاده نیز به علت درگیری با سوشا مکانی برای سه جلسه نمی‌تواند استقلال را همراهی کند.

هفته اول لیگ برتر فوتبال در حالی آغاز خواهد شد که تیم‌های تهرانی بیشترین تعداد بازیکن محروم را در ترکیب خود دارند. در واقع وقتی سوت پایان فصل گذشته به صدا در آمد، بازیکنانی که از بازی بعدی تیم هایشان محروم شدند فکرش را هم نمی‌کردند که اولین بازی فصل جدید را از دست بدهند، ولی قانون، قانون است و آنها حالا باید فرصت یک شروع خوب را از دست بدهند. این موضوع به خصوص برای سخیایی‌ها که به خاطر دعوا نخواهند توانست پیران تیمشان را به تن کنند ناراحت کننده خواهد بود. در واقع پرسپولیس با پنج بازیکن نشدنی این فهرست است و نفت تهران و استقلال به ترتیب با سه و دو محروم در ده‌های بعدی قرار دارند. ابتدا نگاهی به اسامی کامل محرومان هفته اول لیگ پانزدهم خواهیم انداخت:

پرسپولیس تهران: پس از دربی برگشت، امید عالیاش و علیرضا نورمحمدی هر کدام یک جلسه و سوشا مکانی سه جلسه از همراهی با این تیم محروم شدند. بابک حاتمى نیز به علت دریافت کارت زرد در این دیدار، بسازی بعدی تیمش را از دست داد. همچنین کارت قرمز مهدی طارمی پس از اخراج او در دیدار مقابل الهلال به اولین دیدار لیگ منتقل شده است. بدین ترتیب برانکو چند تن از بازیکنان کلیدی خود را در نخستین دیدار این تیم مقابل پدیده مشهد در اختیار نخواهد داشت.

نفت تهران: نفت نیز سیامک کوروشی، وحید حمدی‌نژاد و آویس برترند-نانگ را در دیدار نخست در ترکیب نخواهد داشت که این امر، کار منصوریان را در مقابل تراکتورسازی پرهمه سخت خواهد کرد.

استقلال تهران: هراتر مگویان به علت دریافت کارت زرد در دربی تهران در آخرین دیدار استقلال در لیگ چهاردهم از همراهی تیمش محروم است و حنیف عمران زاده نیز به علت درگیری با سوشا مکانی برای سه جلسه نمی‌تواند استقلال را همراهی کند.

آگهی دعوت مجمع نمایندگان اتاق تعاون استان اصفهان

بدینوسیله به اطلاع کلیه اعضاء محترم اتاق تعاون استان اصفهان می‌رساند: جلسه مجمع نمایندگان اتاق تعاون استان اصفهان (سالنامه نوبت اول) راس ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۹۴/۵/۲۷ در محل اتاق تعاون استان واقع در خیابان فیض، مقابل درمانگاه ملاحده سبزواری، ساختمان تعاون، طبقه دوم برگزار می‌شود. بدینوسیله از روسای محترم اتاق‌های تعاون شهرستان‌ها و نمایندگان اتحادیه‌های استانی عضو اتاق تعاون استان دعوت می‌شود در جلسه مذکور حضور بهمیرسانند.

دستور جلسه:
۱.قرارت گزارش عملکرد هیات مدیره و هیات بازرسی در سال ۱۳۹۳
۲. طرح و اتخاذ تصمیم نسبت به ترازنامه و صورت‌های مالی منتهی به ۹۳/۱۲/۲۹
۳. طرح و اتخاذ تصمیم نسبت به برنامه و بودجه پیشنهادی هیات مدیره برای سال مالی ۱۳۹۴
۴. گزارشی تغییرات اعضاء در سال ۱۳۹۳
۵. انتخاب اعضاء اصلی و علی‌البدل هیات مدیره و هیات بازرسی

توضیحات لازم:
۱- کلیه داوطلبان تصدی سمت هیات مدیره و هیات بازرسی باید حداکثر ظرف مدت یک هفته از تاریخ انتشار آگهی مجمع نمایندگان، درخواست کتبی (فرم تکمیل شده داوطلبی) خود را به دبیرخانه اتاق تعاون استان واقع در خیابان فیض، ساختمان تعاون تحویل و رسید دریافت نمایند.
۲- اتاق‌های تعاون شهرستان‌ها و اتحادیه‌های استانی عضو اتاق تعاون استان می‌بایستی نماینده خود را برای حضور در جلسه مجمع بانامه رسمی مهیور به مهر اتاق/ اتحادیه تا سه روز قبل از تشکیل جلسه به اتاق تعاون معرفی نمایند.

آگهی مناقصه (نوبت اول)

شرکت واحد اتوبوسرانی اصفهان و حومه در نظر دارد عملیات لوله کشی گاز طبیعی ترمینال‌های خود را به بخش خصوصی واگذار نماید. بنابراین از شرکت‌ها و موسسات حقوقی دارای مجوز دعوت می‌شود از تاریخ ۹۴/۵/۱۷ به امور اداری این شرکت و یا سایت (www.isfahanbus.ir) مراجعه و فرم‌های مربوطه را دریافت و پیشنهادهای خود را حداکثر تا پایان وقت اداری چهارشنبه ۹۴/۵/۲۱ تحویل نمایند.

تاریخ بازگشایی پاکت‌ها: ۹ صبح پنجشنبه ۹۴/۵/۲۲

شرکت واحد اتوبوسرانی اصفهان و حومه

آگهی مناقصه (نوبت دوم)

سازمان عمران شهرداری اصفهان در نظر دارد عملیات ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید:

- ۱- عملیات پخش دستی و تراکم آسفالت در معابر فرعی منطقه چهار شهرداری اصفهان.
- ۲- عملیات پخش دستی و تراکم آسفالت در معابر فرعی منطقه پنج شهرداری اصفهان
- ۳- عملیات پخش دستی و تراکم آسفالت در معابر فرعی منطقه چهارده شهرداری اصفهان
- ۴- فاز دوم عملیات تهیه و اجرای جدول، پیاده‌روسازی و سیستم دفع آب‌های سطحی در پروژه خیابان سازی‌های شهرک صنعتی نیک اندیش واقع در محدوده منطقه ۴ شهرداری اصفهان
- ۵- حفاظت و نگهداری از اماکن مورد نظر سازمان در سطح شهر اصفهان و مجتمع تولیدی صغه واقع در گردنه زینل.
- ۶- عملیات حمل مصالح از مجتمع تولیدی صغه به محل پروژه تاسیسات زیر بنایی، محوطه سازی (بخش اول) و خیابان سازی مرکز همایش‌های بین‌المللی اصفهان واقع در محدوده منطقه شش شهرداری اصفهان.
- ۷- عملیات خاکبرداری، خاکریزی، آماده‌سازی محوطه مرکز همایش‌های بین‌المللی اصفهان واقع در محدوده منطقه شش شهرداری اصفهان

متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند با ارائه رزومه کاری متناسب، جهت دریافت اسناد از تاریخ نشر آگهی لغایت ۹۴/۵/۱۳ به سازمان عمران شهرداری اصفهان واقع در خیابان ۲۲ بهمن، مجموعه اداری امیرکبیر مراجعه و **پیشنهاد‌های خود را تا پایان وقت اداری مورخ ۹۴/۵/۱۴** به دبیرخانه سازمان تحویل نمایند.

تلفن: ۰۳۱-۳۲۶۷۰۸۱۳

وب‌سایت: www.Isfahan.ir/sazmanomran

سازمان عمران شهرداری اصفهان

هیات مدیره اتاق تعاون استان اصفهان

شرکت واحد اتوبوسرانی اصفهان و حومه

سازمان عمران شهرداری اصفهان



اصفهان زیبا

www.isfahanziba.ir

شماره ۲۴۲۲ / صفحه به همراه ۴ صفحه آگهی / شنبه ۳ مرداد ۱۳۹۴ / ۸ شوال ۱۴۳۶

صاحب امتیاز: شهرداری اصفهان مدیر مسئول: دکتر سید مرتضی سقانیان نژاد سردبیر: مهندس رضوان اصغری اصفهان، میدان امام حسین (ع) - خیابان طالقانی، مقابل آرگ جهان نما تلفن: ۳۲۲۱۸۱۸۲ / فاکس: ۳۲۲۱۹۰۷۰ / امور آگهی: ۳۲۲۲۹۵۱۲ / ۰۳۱ / ۰۲۱ - ۸۸۵۴۶۶۳۰

خبر

نقاشی، تصویر سازی و عکس

در کتابخانه مرکزی

سه نمایشگاه نقاشی، تصویر سازی و عکس از ۲۹ تیر تا اول مرداد ماه در گالری های نگارخانه کتابخانه مرکزی شهرداری اصفهان دایر شد.

نمایشگاه «نقاشی» شامل ۱۲۰ اثر با موضوع زن و خوشنویسی به صورت نقاشی - خط، کودک و پر بنده، فیگور شخصیت های مهم از جمله شهدا و دانشمندان و موضوعاتی آزاد است که به سبک انتزاعی و با بهره گیری از تکنیک های رنگ و روغن، اکریلیک و گواش به همت نجمه محمدی، یاسمن بحر بادی و پانته آ عسگری پور تهیه و در تالوهای در ابعاد یک در یک، یک در ۲، ۱۰۰ در ۸۰ و ۵۰ در ۲۵ به نمایش گذاشته شده است.

نمایشگاه «تصویر سازی» شامل ۱۱ اثر چاپی از فائزه قرآنی برای کودکان و نوجوانان است که در آن چهار تصویر از کتاب «کلیا و پای کلاغ» با استفاده از تکنیک های ذغال و مداد کنته و پنچ تصویر از کتاب «ستاره ها» و تکرار مجدد دو تصویر آن با بهره گیری از تکنیک پاستل گچی تهیه و در قاب های عکسی به اندازه ۵۰ در ۷۰ به نمایش گذاشته شده است.

گفتنی است؛ کتاب های «کلیا و پای کلاغ» و «ستاره ها» پس از نمایشگاه مذکور وارد بازار می شوند. نمایشگاه «عکس» شامل ۱۵ تصویر - ۳۰ در ۴۵ - با موضوع مناظر شهری از شهرهای مختلف ایران است که در آن نگاه و زاویه دید خاص و ویژه ای مد نظر است، این عکس ها با دوربین دیجیتال کتان ۵۰۰ دی توسط فائزه قرآنی گرفته شده است.

فائزه قرآنی کار هنری را از سال ۱۳۷۸ شروع کرده و دارای فوق لیسانس و لیسانس نقاشی از دانشگاه های الزهرا و هنر اصفهان و فوق دیپلم گرافیک از دانشگاه سمیه نجف آباد است. گفتنی است؛ نمایشگاه های مذکور در تاریخ معین همه روزه از ساعت ۸ تا ۱۳ و ۱۵ تا ۲۰ در مکان نگارخانه کتابخانه مرکزی شهرداری اصفهان برپا و پذیرای علاقه مندان و بازدید کنندگان قرار گرفت.

دانشتنی

ترجمه: امیرحسین واعظ

۱۰ ترند برای کسب احترام

در محیط کار

(بخش دوم)

احترام بگذارید حتی به کسانی که آنها را دوست ندارید گرچه همیشه با همکارانتان چشم در چشم نمی شوید، اما می توانید یک نوع احترام حرفه ای در مواجهه با هر شخص در طول روز کاری نشان دهید. در دنیای کارهای گروهی شرایط به سرعت تغییر می کند. کسی که تا دیروز زیر دست شما بوده، ممکن است فردا کار فرمای شما باشد، یا اینکه کسی که تا دیروز همکار شما بوده، ممکن است به شرکت دیگری بپیوندد و فردا دشمنی شما باشد.

شایعه های محل کار را تکرار نکنید

در حالی که گوش دادن و تکرار شایعاتی که در محل کار می شنوید و سوسه کشیده است، اما این کار باعث می شود که نشان دهد شما در مورد امور محرمانه شرکت قابل اعتماد نیستید. همچنین این تاثیر را نیز دارد که شما دوست دارید با دیگران در مورد بدشمنی ها به بحث بپردازید. این کار روش مناسبی برای کسب احترام نیست.

کارمندان دوست دارند که مورد تقدیر قرار گیرند

این مورد اعتماد به نفس آنها را در زمینه کاری افزایش می دهد. همچنین می تواند باعث تشویق آنها به سخت کار کردن و یادگیری وظایف و مهارت های جدید شود. اگر می خواهید انتقاد کنید، آن را با تقدیر و ستایش در مورد آنچه تا به حال انجام شده همراه کنید. اگر اتفاق اشتباهی رخ داد، در جمع عمومی دیگران را سرزنش نکنید. اگر گروهی از افراد را مخاطب قرار داده اید، مشکل را توضیح دهید و در ادامه گام هایی که برای جلوگیری از امکان رخداد این موضوع در آینده وجود دارد را بیان کنید.

دانش را با همکاران به اشتراک بگذارید

این موضوع نشان دهنده اعتماد به نفس شما در توانایی دیگران است و اینکه با اشتراک گذاری اطلاعات مهم به اندازه کافی به او احترام می گذارید. اگر در جست وجوی دانش هستند، باید از شما یادگیری جمعی را درک کنید.

منظم و سازمان یافته رفتار کنید

یک محیط کاری فعال نشان دهنده سخت کوشی تک تک افراد است اما یک محیط کاری نامنظم نشان دهنده این است که شما به تصویر شرکت اهمیتی نمی دهید. لباس های شما نیز منعکس کننده ایده این است که شما چقدر برای تصویر حرفه ای خود ارزش قائل هستید.

همیشه حرفه ای رفتار کنید، حتی در مهمانی های کاری

آخرین ترند برای کسانی که به دنبال احترام در محیط کاری هستند، رفتار همیشه حرفه ای است. در مواقعی که از طرف شرکت به مهمانی با برنامه ای دعوت شده اید باید بدانید که این برنامه همچنان مرتبط با کار است و باید در آن رفتار حرفه ای داشته، مودب بوده و از گفتن جملات یا عبارات ناپسند خودداری شود.

شهردار اصفهان در بازدید از سالن ۲۵ آبان:

جهان شهر اصفهان باید میزبان رویدادهای بین المللی باشد

جهان شهر اصفهان باید میزبان رویدادهای بین المللی باشد

سپس، دکتر مهدی جمالی نژاد که در جریان کم و کیف برگزاری مسابقات و همچنین امکانات و کمبودهای سالن ۲۵ آبان قرار گرفته بود، در این خصوص اظهار داشت: اصفهان یک جهان شهر است و شهرت جهانی دارد و باید میزبان چنین رویدادهای بین المللی باشد.

وی افزود: با میزبانی از مسابقات ورزشی، دیپلماسی شهری ارتقا پیدا می کند و برگزاری جام باشگاه های فوتبال آسیا در شهر زیبای اصفهان در جهت مطرح کردن بیشتر نام این شهر در آسیا و جهان بسیار موثر خواهد بود.

میزبانی جام باشگاه های آسیا، افتخاری برای ماست

شهردار اصفهان ادامه داد: قبول کردن میزبانی این مسابقات، اقدام ارزشمندی بود که افتخاری برای ماست. امیدوارم بتوانیم در کنار استانداردی اصفهان، اداره کل ورزش و جوانان استان و هیات فوتبال اصفهان گامی در جهت هرچه بهتر برگزار شدن این رقابت ها برداریم.

دستور شهردار اصفهان برای زیباسازی و محوطه سازی

جمالی نژاد بیان داشت: هم اکنون دغدغه اصلی ما و سایر مسئولان بحث ورودی ورزشگاه و محوطه سازی و زیباسازی آن است. اگر قرار باشد مجموعه ورزشی نقش جهان در آینده میزبان تماشاگران و ورزشکاران باشد، ورودی این ورزشگاه به طراحی اصولی نیاز دارد، اما مادر شهرداری اصفهان این آمادگی را داریم که در همین فرصت محدود تا آغاز مسابقات جام باشگاه های فوتبال آسیا، ورودی و محوطه پیرامونی ورزشگاه را برای میزبانی شایسته اصفهان آماده سازی کنیم.

شهردار اصفهان در پایان این بازدید دستور داد که اقدامات لازم برای محوطه سازی و زیباسازی محوطه سالن ۲۵ آبان از همین امروز توسط تیم عمرانی شهرداری اصفهان انجام شود.

نواقص شدیدی روبه رو بود که در مدت اخیر با تعامل با اداره کل ورزش و جوانان استان، این نواقص در حال برطرف شدن هستند و نگرانی در این خصوص وجود ندارد.

محمودیه گفت: هم اکنون ۲۵ نفر به صورت شبانه روزی مشغول کار در سالن ۲۵ آبان هستند که سالن تا روز شنبه که آخرین بازدید بازرسان AFC خواهد بود به صورت کامل آماده می شود.

پخش زنده تلویزیونی و اینترنتی مسابقات

رئیس اداره فنی مهندسی اداره کل ورزش و جوانان استان ادامه داد: جایگاه خبرنگاران برای پوشش این رویداد در حال تجهیز است؛ ضمن اینکه تمام مسابقات به طور مستقیم و به دو صورت تلویزیونی و اینترنتی برای کشورهای آسیایی پخش خواهد شد. وی در پایان گفت: در حال حاضر تنها نگرانی ما در مورد راههای دسترسی و همچنین بحث زیباسازی محوطه ورودی مجموعه ورزشی نقش جهان است که امیدواریم این نگرانی با مساعدت شهردار محترم اصفهان برطرف شود.

با میزبانی اصفهان، سالن ۲۵ آبان به چرخه سالن های شهر اضافه می شود

علی اکبر ابرقویی نژاد، رئیس هیات فوتبال استان و رئیس ستاد اجرایی مسابقات نیز با ارائه گزارشی گفت: در مدت اخیر، بحث آماده سازی سالن ۲۵ آبان فشار زیادی روی هیات فوتبال و اداره کل ورزش و جوانان استان آورده است اما مساله مهم این است که با میزبانی از جام باشگاه های فوتبال آسیا، سالن ۲۵ آبان در درکود و بی خبری بود به چرخه سالن های ورزشی اصفهان اضافه می شود. وی افزود: این سالن حدود ۲ سال پیش به صورت صوری افتتاح شد اما بلا استفاده مانده بود و امیدوارم بتوانیم روز نهم مردادماه و همزمان با آغاز جام باشگاه ها، سالن ۲۵ آبان را به صورت رسمی افتتاح کنیم.

ابرقویی نژاد بیان داشت: استانداردی، شهرداری اصفهان، اداره برق، صداوسیما و سایر ارگان ها در این مدت همکاری بسیار خوبی با ما داشتند که امیدواریم بتوانیم با مساعدت های خوب شهردار اصفهان میزبان شایسته ای برای مسابقات باشیم.

دکتر جمالی نژاد در بازدید از سالن ۲۵ آبان اصفهان، برای آماده سازی و میزبانی آبرومند این مجموعه دستور همکاری صادر کرد نصف جهان از ۱۷ تا ۹ مردادماه امسال میزبان جام باشگاه های فوتبال آسیا ۲۰۱۵ خواهد بود. این دومین باری است که کنفدراسیون فوتبال آسیا میزبانی این رویداد بزرگ را به اصفهان سپرده است. مسوولیت میزبانی از ۱۲ تیم آسیایی حاضر در این دوره از مسابقات به سالن شش هزار نفری ۲۵ آبان مجموعه ورزشی نقش جهان سپرده شده است و تیم های شرق و غرب قاره کهن در کنار تیم تاسیسات دریایی تهران در این مسابقات به مصاف هم خواهند رفت. مسوولان برگزاری این رقابت ها که در تلاش برای آماده سازی سالن ۲۵ آبان هستند، میزبان دکنتر مهدی جمالی نژاد، شهردار اصفهان بودند.

در این بازدید معاون عمرانی شهرداری منطقه ۷ اصفهان، محمودیه رئیس اداره فنی مهندسی اداره کل ورزش و جوانان استان و علی اکبر ابرقویی نژاد، رئیس هیات فوتبال استان و رئیس ستاد اجرایی مسابقات جام باشگاه های فوتبال آسیا ۲۰۱۵، شهردار اصفهان را همراهی می کردند.

کف پوش میلیاردری AFC در سالن ۲۵ آبان نصب می شود

محمودیه با اشاره به مشکلات کف پوش سالن که با گذشت زمان از بین رفته و کارایی خود را از دست داده است گفت: قرار است کف پوش استاندارد از طرف کنفدراسیون فوتبال آسیا طرف چند روز آینده به اصفهان ارسال شود که ارزش این کف پوش بالغ بر دو تا سه میلیارد تومان است که تا زمان آغاز مسابقات در سالن نصب خواهد شد.

هیچ جامعه ای با ثروت به خوشبختی نرسیده

ریبعی، وزیر کار: هیچ جامعه ای با ثروت به خوشبختی نرسیده است. توسعه نیز به معنی ثروت نیست. توسعه به معنای توزیع عادلانه ثروت هم نمی تواند معنای زندگی بهتر را داشته باشد. توسعه به مثابه جامعه ای با نشاط، همدلی و مردمی است که در آن جامعه آسوده باشند. در این جامعه همدلی، همزبانی و خیر جمعی موج می زند. رشد خیر جمعی و اعتماد به یکدیگر داروی بی بدیل ایران امروز است. این دولت سیاست رفاهی را به عنوان سیاستی صدقایی و عادی نمی داند، بلکه رفاه حق مردم است و دولت نیز این امر را به عنوان ارزشی اخلاقی دنبال کرده است.



طرح سازمان نظام رسانه ای متوقف شد

انتظامی، معاون مطبوعاتی ارشاد: پیگیری برای تصویب قانون «سازمان نظام رسانه ای» از برنامه های جدی من بوده است.

اگر خاطر نشان باشد پیش نویس نیز منتشر شد و از اصحاب رسانه، نظر خواهی شد. مجموع اظهار نظرها به گونه ای بود که درخواست توقف آن را داشتند. اگر چه نظر شخصی ام عوض نشده و وجود این سازمان صنفی و غیر دولتی را یکی از گلوگاه های اصلی حل بسیاری از معضلات موجود می دانم، اما به احترام این درخواست ها، کار را در همان مرحله متوقف کردیم.



جایگاه مشفق کاشانی در شعر غزل

ساعده باقری، شاعر: آقا مشفق بعد از دوره بازگشت ادبی نسلی از شعرا را ایجاد کرد که در غزل حد واصل شیوه های کهن و شیوه های تازه بر آمده بود و انصافا باید گفت که نسل ایشان به خوبی نقش خود را در این راه ایفا کرد. ۵۰ سال قبل از این گفتند که باید مجلس ختم غزل را برپا کرد اما کار ایشان نشان داد که غزل قالب نامیری شعر فارسی است.

خیلی ها هستند که تا بند ترکیب در غزل می شنوند می گویند که این ها تکراری است نباید صرفا این قالب شعر را می و نقد کرد.



اثر تحریم بر فرهنگ

ایوبی، رئیس سازمان سینمایی: وقتی در کشوری تحریم روانی ایجاد می شود، گرچه در بعضی عرصه ها ظاهر تحریم وجود نداشت، اما ذهن بسیاری افراد این تحریم به وجود آمده بود، در حالی که اگر به قبل از تحریم بازگردیم، به یاد می آوریم که چگونه تمام رشته های هنری ما در کشورهای گوناگون به مد روز تبدیل شده بود؛ از موسیقی و هنرهای تجسمی تا تئاتر و سینما ولی به تدریج این حضور کم شد و متأسفانه به نقطه رسید. صرفا، مطمئنم با این اتفاق بزرگ و تاریخی وضعیت هنرهای ما در دیگر کشورها تغییرات مثبتی خواهد داشت.



هیچ جامعه ای با ثروت به خوشبختی نرسیده

ریبعی، وزیر کار: هیچ جامعه ای با ثروت به خوشبختی نرسیده است. توسعه نیز به معنی ثروت نیست. توسعه به معنای توزیع عادلانه ثروت هم نمی تواند معنای زندگی بهتر را داشته باشد. توسعه به مثابه جامعه ای با نشاط، همدلی و مردمی است که در آن جامعه آسوده باشند. در این جامعه همدلی، همزبانی و خیر جمعی موج می زند. رشد خیر جمعی و اعتماد به یکدیگر داروی بی بدیل ایران امروز است. این دولت سیاست رفاهی را به عنوان سیاستی صدقایی و عادی نمی داند، بلکه رفاه حق مردم است و دولت نیز این امر را به عنوان ارزشی اخلاقی دنبال کرده است.

عکس روز مهر

شهر سوخته با ۱۰۰ سال قدمت در منطقه قشلاق دایر شهرستان اشتها رد



یادداشت

اکرم کبانی

ورزش و ارتقای سلامت زندگی شهرنشینی

فضای کسل آور یک آپارتمان، روزمرگی، سکوت سنگین یک خانه قدیمی هر کسی را به خصوص اشخاص سالمند را رنجور، خسته و کسل می کند. زمانی که به مسائل ناشی از ترافیک، آلودگی هوا، ازدحام ترافیک و مسائل دیگر و عدم تحرک و جنبش آنها می اندیشیم، درمی یابیم که زندگی شهرنشینی باعث شده است که توجه به ورزش و فعالیت در بین انسان ها کم شود و بسیاری از اشخاص در زندگی ماشینی امروزه خسته شوند و خود را در معرض انواع آسیب ها قرار دهند. مشغله های فراوان، ترافیک و شلوغی خیابان ها برخی اوقات صبر و تحمل هر شهروندی را فوق العاده پایین می آورد و خشم و عصبانیتش را بیشتر می کند. نشاط یک هیجان مثبت و خوش ارزیابی می شود که احساسات منفی و افسردگی در آن پایین است و فرد از خود و زندگی اش رضایت دارد.

برای کم کردن این یکنواختی ها به طور یقین پرداختن به ورزش در بین شهروندان از جمله افراد سالمند امری ضروری به نظر می آید. در واقع یکنواختی زندگی شهری به خصوص فضای بسته آپارتمان ها فعالیت های روزمره را کاهش داده و برای جلوگیری از بروز بسیاری از بیماری ها، برای اشخاص سالمند، ورزش امری لازم به نظر می رسد و برای این امر پارک ها و استفاده از ابزار ورزشی شان شاید بهترین مکان برای شهروندان سالمندان باشد. سالمندی از دوره های مهم حیات زندگی انسان ها به شمار می رود که ایجاد شرایطی مفرح و پر نشاط برای این قشر تأمین سلامت روان آنان را به همراه دارد.

افزایش طول عمر انسان ها و اضافه شدن جمعیت سالمندان یکی از دستاوردهای قرن حاضر بوده و سالخوردمی جمعیت پدیده ای است که برخی از جوامع بشری با آن روبه رو شده و یا خواهند شد، امروزه جمعیت زیادی از افراد سالمند بالای ۶۰ سال تشکیل می دهند که بیشتر آنها در کشورهای در حال توسعه زندگی می کنند و رقم سالمندان کشورمان نیز قابل توجه است.

در حقیقت ورزش های همگانی مانند پیاده روی، ورزش های صبحگاهی در پارک ها و محلات از جمله فعالیت هایی است که سالمندان به سهولت و بدون هیچ دغدغه ای می توانند انجام دهند، سلامت سالمندان یکی از مسائل در اکثر جوامع است و مقابله با این مشکلات نیازمند برنامه ریزی های دقیق و صحیح می باشد، به طور یقین بی حرکتی حالتی است که منجر به عوارض زیادی در شهروندان می شود و سلامتی آنها را تهدید می کند، اما داشتن سلامت جسمانی بسیاری از معضلات روزمره را کاهش داده و علاوه بر این نشاط سلامت روحی افراد را نیز به همراه دارد.

شاید پارک های شهری و زمین های ورزشی بهترین مکانی است که افراد و گروه سالمندی می توانند اوقات فراغت شان را با تسهیلات ورزشی و امکانات سالمش پر کنند. این فعالیت علاوه بر تأمین مستقیمی که برافزایش روحیه نشاط افراد و گروه سالمندان دارد نقش بسیار موثری نیز در ارتقای سلامت زندگی شهرنشینی شان و کاهش بیماری ها و پیشگیری از بی حرکتی و تنهایی و انزوا می شان را به دنبال دارد.