



آیت‌الله صدیقی در خطبه‌های نماز جمعه تهران: بازدید غرب از مراکز نظامی ایران خلاف قانون و شرع است

ایران ۲



عراقی، معاون وزیر خارجه ایران: نگارش توافق خوب پیش می‌رود

ایران ۲

مجنف به آنکه اصفهان

هفته تکویداشت اصفهان پایتخت فرهنگ و تمدن ایران اسلامی

۳۰ اردیبهشت تا ۳۰ خرداد ۱۳۹۶

شهروندان به شایعات توجه نکنند

آب شرب سالم است

شیکلوزیس یا شیکلا، میهمان ناخوانده این روزهای استان در هفته سلامت یک بار دیگر سلامت آب استان را هدف گرفت. بعد از اینکه سال گذشته شایعات آلودگی آب شهر و بیمار شدن برخی شهروندان در رسانه‌ها بازتاب پیدا کرد، خبر بستری شدن تعدادی از شهروندان سمیرمی با علائمی مشابه در آخرین روز از فروردین ماه به تیر یک رسانه‌ها تبدیل شد. تشخیص پزشکان از بیماری به نام «شیکلوزیس» حکایت می‌کرد؛ بیماری که با علائمی مثل اسهال و استفراغ شدید همراه...



دکتر سقانیان نژاد، شهردار اصفهان:

ظرفیت‌های غنی فرهنگی در اصفهان وجود دارد

دبیر شورای عالی حوزه‌های علمیه کشور در همایش «خادم شریعت»: رفتار متواضعانه آیت‌الله خادمی الگویی برای حوزه‌های علمیه کشور است

هفته تکویداشت اصفهان: زمانی برای معرفی فرصت‌های اقتصادی اصفهان

اصفهان، شهر نمایشگاهی و مجتمع‌های تجاری موفق



اصفهان، بهشت زیبایی من
اصفهان بیشتر از شهرهای شمالی فضای سبز شهری دارد

تاکنون شده خود را جای مسافری قرار دهید که برای نخستین بار وارد شهر اصفهان می‌شود؟ به نظر شما اولین چیزی که آن مسافر در بند و ورودش به اصفهان متوجه می‌شود چه چیزی است؟ شاید این نکته برای شما همشهریان عزیز اصفهانی امری طبیعی باشد، اما باید بدانید که نخستین چیزی که پس از ورود یک مسافر به اصفهان نظر او را به خود جلب می‌کند، «فضای سبز» شهر است. وجود این میزان درخت و گل و فضای سبز در اصفهان، حتی برای شهروندان اصفهانی که برای چند روز به مسافرت می‌روند و پس از بازگشت، با آن مواجه می‌شوند نیز تعجب برانگیز است، چه برسد به...

بیماران هموفیلی در مضیقه وعده‌های ۱۰ ساله هنوز بی‌ثمرند

دکتر سید احمد خاتون آبادی در گفت و گو با اصفهان زیبا:

ریه تنفسی اصفهان در بارگزاری‌های صنعتی نابود شد

تداوم ایهام در مورد کاندیداتوری رضازاده وزنه‌برداری و بسکتبال در اردیبهشت خبر ساز می‌شوند

سیک زندگی

سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان برگزار می‌کند

هفته گردشگری میدان امام علی

جشنی به رنگ اصفهان

۳-۹ اردیبهشت

ساعت ۱۶:۳۰ الی ۱۹

میدان امام علی

شهرت اصفهان

شهرت اصفهان

لطفا کمر بندهای ایمنی خود را ببندید

سرعتی باور نگر دنی

پاسخی به نیاز اینترنت پرسرعت شما حتی اگر خط تلفن نداشته باشید

یا مشکل مخابراتی داشته باشید

اینترنت پرسرعت بی‌سیم شبکه با کمترین تعرفه، کیفیت بالا و نصب سریع

تلفن تماس: ۳۶۲۰۵۱۹۶

www.shabakieh.com

آگهی فراخوان شرکت سهامی ذوب آهن اصفهان (نوبت دوم)

ردیف	نوع فراخوان	شماره	موضوع	مهلت دریافت اسناد	مهلت ارائه پیشنهاد
۱	شناسایی متقاضیان اجاره	۹۴-۰۴	شناسایی متقاضیان اجاره سالن آمفی تئاتر ذوب آهن واقع در فولادشهر محله B1 با در نظر گرفتن برنامه‌ی تعمیرات، بازسازی سالن و نگهداری فضای سبز	۹۴/۲/۱۶	۹۴/۲/۱۶

ضمناً لیست استعلام‌های مربوط به خریدهای متوسط (بدون برگزاری مناقصه) در سایت شرکت به آدرس ذیل درج می‌گردد.

سایر موارد:

۱- زمان دریافت اسناد: از تاریخ ثبت آگهی نوبت اول تا پایان ساعت اداری مهلت دریافت اسناد (مندرج در جدول)

۲- جهت اطلاع از محل دریافت اسناد و کسب اطلاعات بیشتر به آدرس www.esfahansteel.com مراجعه فرمایید.

روابط عمومی ذوب آهن اصفهان

رییس جمهور در بازگشت از اندونزی و در فرودگاه مهر آباد:

در اجلاس جاکار تا، موضوع مبارزه با تروریسم بر همه مباحث سایه افکنده بود

رییس جمهور در اجلاس جاکار تا تصریح کرد، با توجه به وضعیت کنونی منطقه و جهان، موضوع مبارزه با تروریسم بر همه مباحث تقریباً سایه افکنده بود. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی که در بازگشت از اندونزی و در فرودگاه مهرآباد با خبرنگاران صحبت می کرد، افزود: قرن کنونی، قرن آسیای گرم و روز به روز پیشرفت و توسعه در آسیا بیشتر می شود و در افریقا نیز این حرکت توسعه، رو به جلو است. رییس جمهور در تشریح

دستاوردهای اجلاس سران آسیا و افریقا در جاکار تا، گفت: در این اجلاس که به مناسبت شصتمین سال برگزاری اجلاس بلانویک برگزار شد، مقام های ارشد بیش از ۱۰۰ کشور جهان شرکت داشتند و موضوعات مختلف از جمله راه های گسترش همکاری های اقتصادی میان کشورهای این دو قاره مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت. دکتر روحانی افزود: با توجه به وضعیت کنونی منطقه و جهان، موضوع مبارزه با تروریسم بر همه مباحث تقریباً سایه افکنده بود و وضعیت کنونی که با این معضل مواجه اند

همانند سوریه و عراق و معضلاتی که مردم یمن با آن مواجه هستند، مورد بحث قرار گرفت. رییس جمهور در ادامه به دیدارهای حاشیه ای که در جریان این اجلاس دو روزه انجام شد، اشاره کرد و گفت: حاشیه این اجلاس با روسای جمهوری چین، ویتنام، اندونزی و نخست وزیران ژاپن و بنگلادش ملاقات هایی داشتیم. همه آنان خواهان گسترش و توسعه روابط با ایران بودند و با تبریک به خاطر مقاومت ملت ایران، اشاره داشتند در مسیر مذاکرات با ۵۱۱ کشور در قدم های نهایی هستیم. دکتر روحانی با تأکید

بر اینکه همکاری های اقتصادی ایران و چین در سال جاری حرکت رو به جلویی را طی خواهد کرد، اظهار داشت: مذاکرات با رئیس جمهور چین در خصوص موضوعات گسترده تری از جمله مذاکرات هسته ای، پروژه های اقتصادی و توسعه روابط اقتصادی تهران - پکن و مسائل منطقه ای بود. رییس جمهور همچنین به نشست خود با علماء، اساتید و فرهیختگان اندونزی اشاره کرد و گفت: در این نشست، راجع به شرایط منطقه و نظرات ایران اسلامی در خصوص وحدت اسلام و مبارزه با تروریسم صحبت شد.

اخبار کوتاه

کره ایران

با حضور وزیر کشور:

نخستین جلسه ستاد انتخابات کشور برگزار شد

عضو و مسوول کمیته اطلاع رسانی ستاد انتخابات کشور از برگزاری نخستین جلسه رییس، اعضا و مسوولان کمیته های این ستاد با حضور وزیر کشور خبر داد. بایک دین پرست با اشاره به بررسی سیاست های کلان و راهبردهای اصلی در برگزاری انتخابات پیش روی مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری در این جلسه ستاد اعلام کرد: از این پس جلسات ستاد، به طور منظم هر دو هفته یک بار تشکیل خواهد شد. وی همچنین ارائه گزارش های اولیه و برنامه های آینده کمیته های ستاد انتخابات کشور از سوی مسوولان این کمیته ها را از دیگر موارد دستور کار نخستین جلسه ستاد انتخابات کشور برشمرد. گفتنی است: عبدالملک رحمانی، فاضل، وزیر کشور طی هفته های اخیر علاوه بر انتصاب محمدحسین مقیمی، معاون سیاسی وزیر کشور به عنوان رییس ستاد انتخابات کشور، دیگر اعضا و مسوولان کمیته های این ستاد را نیز تعیین کرده است.

نگارش توافق خوب پیش می رود

عضو ارشد مذاکره کننده تیم هسته ای کشورمان درباره روند نگارش متن توافق گفت: در ابتدای کار نگارش متن هستیم و این روند تا رسیدن به جمع بندی درباره چگونگی شروع کار و چارچوب ها، کمی کند است، اما در مجموع کار نگارش خوب پیش می رود. سید عباس عراقچی، معاون وزیر خارجه ایران در گفت و گو با خبرنگاری صفا و سیمیا در وین در پاسخ به این سوال که نگارش متن با چه موضوعی آغاز شده است؟ گفت: اولویت ما در این دور از مذاکرات، بحث های مربوط به تحریم ها و روشن شدن ابعاد و جزئیات آن و شروع نگارش توافق ها در این زمینه است و اکنون مشغول همین کار هستیم. عضو ارشد مذاکره کننده تیم هسته ای کشورمان تصریح کرد: مشغول نگارش متن توافق و بحث در خصوص جزئیات هستیم. وی با بیان اینکه این بحث ها ابعاد مختلفی دارد، گفت: در این مرحله، سوالات مختلفی درباره لغو تحریم ها مطرح است که در باره همه آنها در حال بحث و گفت و گو هستیم و باید پس از جمع بندی نوشته شود. کار ادامه دارد و با پیشرفت در این حوزه، اطلاع رسانی خواهد شد.

آیت الله صدیقی در خطبه های نماز جمعه تهران: بازدید غرب از مراکز نظامی ایران خلاف قانون و شرع است



خطیب موقت نماز جمعه تهران با بیان اینکه از اظهارات برخی مسوولان متعجب هستیم، گفت: آنها می گویند اگر غربی ها بخواهند برای بازدید از پایگاه های امنیتی و نظامی اقدام کنند، ما اجازه نمی دهیم. تیم مذاکره کننده باید همان جا بایستد و قبول نکند. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از خبرگزاری فارس، آیت الله کاظم صدیقی، خطیب موقت نماز جمعه تهران دیروز در خطبه های خود به مذاکرات ۵۱ و ۵۱ و ایران که از چند روز پیش مجدداً سر گرفته شده است، اشاره کرد و اظهار داشت: مذاکرات برای آخرین بار شروع شده و قرار است طی چند ماه آینده به پایان برسد، بنابراین باید به هشدار رهبری که

به گفته آیت الله صدیقی آمریکایی ها به راحتی دروغ می گویند و عهد شکنی می کنند، بنابراین قابل اعتماد نیستند؛ باید با حواس جمع، اعتماد به خدا و شجاعت مذاکره کرد. وی به تسمیه مذاکره کننده هسته ای کشورمان تسمیه کرد با روحیه حماسی نه انفعالی در مقابل آمریکا و هم پیمانش ظاهر شود و گفت: بگذارید آنها برای خود باغ و نستان بکارند، ما می گوئیم این ها برای راضی کردن داخل خود این حرف ها را می زنند. همه می دانند در صحنه جهانی و در اعتقادات ما این نوع خام شدن ها هیچ جایگاهی ندارد. خطیب موقت نماز جمعه تهران با تأکید بر اینکه تیم مذاکره کننده جهانی کشورمان باید خطوط قرمز را رعایت کند، به موضوع درخواست غرب برای بازدید از پایگاه های امنیتی و نظامی کشورمان اشاره و خاطر نشان کرد: اگر حقایق نگردد تسمیه مذاکره کننده قبول کند آنها دست شان برای بازرسی های غیر متعارف باز و به هر مکانی که آن متشکوک و دسترسی داشته باشند، این یک ذلت آشکار و امر خلاف شرع و برخلاف حماسه ۲۶ ساله ملت است و به تعبیر سردار سلامی تجاوزی آشکار محسوب می شود. آیت الله صدیقی افزود: کجای دنیا به خصم دوتی که قصد هویت و حیثیت یک کشور را داشته باشد می گویند «آزادانه و هر وقت که بخواهد» به پایگاه های امنیتی نظامی دسترسی یابد؟

و نظامی وجود داشته باشد، عهد نیست؛ چرا که این عهد نه قانونی است و نه شرعی. اینکه بگوئیم الان قبول می کنیم و بعد نمی گذاریم، از آن حرف های است که غربی ها می زنند. آیت الله صدیقی با بیان اینکه مقام معظم رهبری همه را به همدلی و همزبانی دعوت کرده اند، گفت: از مسوولان می خواهیم مردم را به شبهه نیندازند. امور تأکیدی برای مردم وجود ندارد، پس برده هم وجود ندارد؛ بنابراین اعتماد مردم را جلب کنیم. خطیب موقت نماز جمعه تهران در مورد حمله آل سعود به کشور یمن نیز خاطر نشان کرد: هیچ کسی گمان نمی کرد کشوری فقیر مثل یمن در مسیری قرار بگیرد که رهبری جمهوری با پای خود فرار کرده و زمینه استقلال و آزادی آن فراهم شود. وی افزود: ما در ماجرای یمن دیدیم چگونه عربستان سعودی و چند کشوری که در اختیار قدرتهای بزرگ جهانی هستند و سرمایه ملت بزرگ اسلام را در اختیار رژیم های سلطنتی خود گرفته اند، با اشاره آمریکا و بدون اعتنا به قراردادهای بین المللی به حقوق شرعی و مرزهای قانونی تجاوز آشکار می کنند. آیت الله صدیقی با طرح این پرسش که آل سعود به کدامین جرم به یمن حمله کرد؟ گفت: ملت یمن به جرم آمدن به یمن خودش برای خود تصمیم گیرنده باشد، زیر بمب های آتش زو و مرگبار آل سعود فرار گرفته اند و این جنایت اشتباه و ظلم برای سعودی ها خسارتی ندارد. عضو ارشد مذاکره کننده تیم هسته ای کشورمان در ادامه داد: رژیم آل سعود که تاکنون با هیچ کافر، ملحد و ظالمی درگیر نشده و دلایلی خود را مصرف جمع کردن سلاخا کرده، حالا این سلاخا را بر سر کشوری خالی می کند که هیچ جرمی را مرتکب نشده است. وی خاطر نشان کرد که حمله آل سعود به یمن برای مصرف کردن سلاخا های آمریکایی و خرید سلاح های دیگر است و می خواهند این سلاح ها را در یمن آزمایش کنند. این یک شکست سیاسی و ذلت جهانی است. آیت الله صدیقی ادامه داد: عربستان سعودی کشوری است که خود را مسلمان می داند، اما حالا معلوم شد هیچ تعهدی در دین، اسلام و حقوق مسلمانان ندارد.

چند درصد معز را معنی ندارد وقتی ما بر سر اورانیم زیر ۵ درصد توافق کرده ایم یک سنده از لفظ گز با در صد بیست به بالا استفاده کنند. اصلاً ما باید در ریاضیاتمان درصد را از زیر صفر تا نهایت ۵ درصد تغییر بدهیم. با این حساب صفر تغییر کاربری نمی دهد ولی پنج معنی ۱۰۰ می دهد. در صورتی که در دوران پس پسای پسای تحریم موفق به عفو عمومی همه معاندان و متناقضان و معارضان نظام شدیم به علت خالی شدن زندان ها و خلوت شدن سر مأموران انتظامی و گمرک و... می توانیم دلواپسان را جایگزین کنیم. اصولاً در این دوران دلواپس هیچ چیز نباید بود غیر از دلواپسان.

آمیز قلمدون در چه سیاست قلمدون و اصول به هم ریختن کافه

می بینم واقعا عقل بعضی ها به کجاها که نمی کشد. این دوست نویسنده در روزنامه جهان صنعت فرمودند: در دوران پسا تحریم باید سران فتنه آزاد و عفو عمومی اعلام شود. کارشناسان سیاسی به این کار «به هم ریختن کافه» می گویند، یعنی تو اول باید به مردم القا کنی که بنا توافق مشخصی، همه تحریم ها لغو می شود؛ یا لغو تحریم ها همه چیز از آن می شود، بعد که توافق شد، باید یک آنبودیوچاکی آبدار بزنی زیر میز کافه و بگویی فقط بعضی از تحریم ها برداشته می شود.

در پی ممانعت جنگنده های سعودی از فرود یک هواپیمای ایرانی در یمن: کاردار عربستان سعودی به وزارت خارجه احضار شد

در پی ممانعت جنگنده های عربستان سعودی از فرود هواپیمای ایرانی در یمن، کاردار عربستان سعودی به وزارت خارجه احضار شد. وزارت خارجه ایران در بیانیه ای اعلام کرد: کاردار عربستان سعودی در تهران به وزارت امور خارجه احضار و مراتب اعتراض جمهوری اسلامی ایران شده یمنی و کمک های دارویی و انسان دوستانه جمهوری اسلامی ایران به فضای یمن، کاردار

آگهی مزایده (نوبت سوم)

شهرداری دولت آباد در نظر دارد دو قطعه زمین کارگاهی به آدرس دولت آباد - بلوار امام خمینی (ره) - شرق بلوار ۱۲۰ متری - جنب نمایندگی خودرو سایپا زارعان - دارای پروانه ساختمانی متعلق به شهرداری دولت آباد از طریق مزایده و قیمت کارشناسی به فروش برساند. لذا علاقه مندان شرکت در مزایده می توانند جهت دریافت اسناد و مدارک مزایده به شهرداری مراجعه و حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه ۱۳۹۴/۲/۱۷ جهت تسلیم مدارک به دبیرخانه حراست شهرداری اقدام نمایند.

آگهی مناقصه (نوبت اول)

اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان اصفهان در نظر دارد انجام خدمات سرویس ایاب و ذهاب اداری کارکنان تحت پوشش خود، در سطح استان اصفهان را از ابتدای خردادماه سال ۱۳۹۴ برای مدت یک سال با توجه به شرایط و مشخصات زیر از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد صلاحیت واگذار نماید. از متقاضیان درخواست می گردد ضمن مطالعه دقیق شرایط زیر پیشنهاد خود را به آدرس زیر اعلام کرده و به دبیرخانه اداره کل مذکور تحویل و رسید تاریخ دار دریافت نمایند. موضوع مناقصه: انجام خدمات سرویس ایاب و ذهاب اداری کارکنان ۱- سرویس دهی به وسیله ۸ دستگاه خودرو شامل خودروهای پژو ۴۰۵، پارس و پارس پلاس به تعداد ۶۷۸ دستگاه و ساعت اضافه کار و ۳۰۶۰۰ کیلومتر مأموریت در سطح شهر، استان و کشور ۲- سرویس دهی به وسیله ۱۱ دستگاه خودرو شامل خودروهای پراید، رانا و پارس به تعداد ۱۱ دستگاه و ساعت اضافه کار و ۱۳۵۶۰۰ کیلومتر مأموریت در سطح شهر، استان و کشور ۳- زمان دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی لغایت پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۴/۲/۱۹ لغایت پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۳۹۴/۲/۲۰ ۴- زمان و مکان افتتاح پیشنهادهای دریافتی: ساعت ۱۱ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۴/۲/۲۱ ساعت ۱۱ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۴/۲/۲۱ ۵- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: واریز مبلغ ۱۵۰۰۰۰۰ ریال (پانزده میلیون ریال) به حساب شماره ۲۰۳۰۱-۲۱۷۱۸۷۰۲۱۷۱۸۷۰۲۰۳۰۱ در مناقصه (وجه التزام) به حساب سیبا سپرده جاری به شماره ۲۰۳۰۱-۲۱۷۱۸۷۰۲۱۷۱۸۷۰۲۰۳۰۱ نزد بانک ملی به نام تمرکز وجوه سپرده فنی و حرفه ای اصفهان (ارایه ضمانتنامه بانکی با اعتبار سه ماهه، معادل مبلغ فوق نیز بلااشکال است). ضمناً شماره تلفن ۲۶۶۹۳۱۵۶ آماده پاسخگویی به هرگونه سوالات احتمالی میباشد.

اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان اصفهان - م: ۲۹۱

آگهی اصلاحی مزایده عمومی (نوبت اول) پیرو آگهی منتشر شده در روزنامه اصفهان زیبا مورخ ۱۳۹۴/۲/۲۰ آگهی مزایده عمومی (نوبت اول) مربوط به حق بهره برداری از جایگاه CNG پردیس که اشتباها نوبت دوم چاپ گردیده بود بدین طریق اصلاح می گردد. متوجه روانان - مدیر عامل سازمان مدیریت و نظارت بر تأسیساتی شاهین شهر

دکتر سقائیان نژاد، شهردار اصفهان:

ظرفیت های غنی فرهنگی در اصفهان وجود دارد

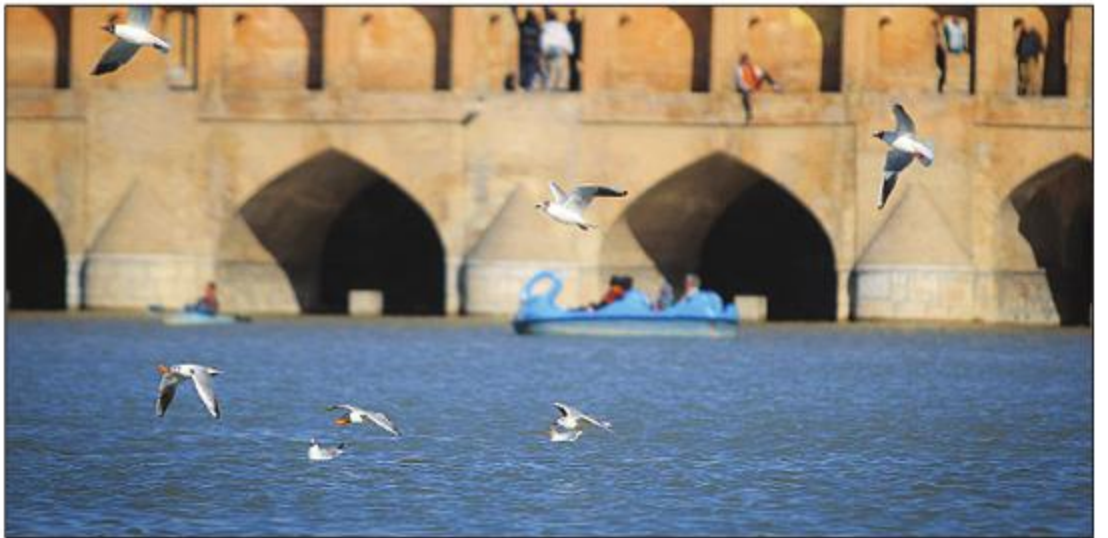
وی اظهار داشت: در دوران دفاع مقدس سردارانی همچون شهید خرازی افتخار برای کشور و اصفهان آفرینند.
دکتر سقائیان نژاد با بیان اینکه اصفهان متعلق به اصفهانی هاست، بلکه اصفهان متعلق به کل کشور است، اضافه کرد: تنها شهری است که سه اثر تاریخی در پوستکوبه نامش ثبت شده است.
وی گفت: در پیروزی انقلاب اسلامی نیز اصفهان نقش داشته است و اولین شهری که

اصفهان است، تصریح کرد: آثاری که شیخ بهایی در اصفهان بنا نهاده بازنده خاصی و عام است. شهردار اصفهان با اشاره به اینکه در سال ۸۴ اعضای شورای شهر و نجیبگان به دلیل فعالیت های شیخ بهایی در اصفهان تصمیم گرفتند در راستای شناساندن قابلیت های علمی، فرهنگی، مذهبی و سیاسی تمدن اصفهان به نسل جوان، روز تولد این عالم برجسته را به نام روز اصفهان ثبت کنند. بیان کرد: شیخ بهایی علمایی همچون میر دلدار میر فخر نسکی، ابوالحسن اصفهانی و غیره در مکتب اصفهان پرورش یافته اند.

شهردار اصفهان با تاکید بر اینکه نسل جوان باید با ظرفیت های غنی تمدن اصفهان و وجود بیش از ۲ هزار سال سیاسی، علمی و دینی آشنا شود اظهار داشت: اجرای برنامه های فرهنگی در هفته اصفهان می تواند نقش مؤثری در شناسایی آثار فرهنگی اصفهان به نسل جوان داشته باشد و اگر نسل جوان ما آن را شناخت قطعاً می تواند در برابر تهاجم فرهنگی ایستادگی کنند.
دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد ضمن گرامیداشت هفته اصفهان گفت: بیش از ۲ هزار شخصیت علمی و دینی و سیاسی در تخت فولاد اصفهان در خاک نهفته اند که همین موضوع به تنهایی نشان می دهد که اصفهان دارای چه تمدن غنی فرهنگی است.
وی با بیان اینکه محور مکتب اصفهان شیخ بهایی است و این شخصیت به نوعی معمار

شهروندان به شایعات توجه نکنند

آب شرب استان سالم است



این مورد وجود ندارد.

دکتر حسین خاکباز، رئیس شبکه بهداشت شهرستان سلامت آب استان را هدف گرفت. بعد از اینکه سال گذشته شایعات آلودگی آب شهر و بیمار شدن برخی شهروندان در رسانه ها بازتاب پیدا کرد خبر بستری شدن تعدادی از شهروندان سمیومی با علائمی مشابه در آخرین روز از فروردین ماه به تیر یک رسانه هانبدیل شد.
تشخیص پزشکان از بیماری به نام «شیگلوزیس» حکایت می کرد، بیماری که با علائمی مثل اسهال و استفراغ شدید همراه با خون همراه است، شیوع و در حال حاضر اسباب نگرانی شهروندان و مدیران استان را فراهم کرده است.
اصفهان زیبا در این گزارش به بررسی ابعاد شیوع و عوامل احتمالی این بیماری از زبان مدیران امر پرداخته است.

بازار داغ شایعه و تکذیب از ویروس ساده

التهاب تا شیوع در استان چهارمحال و بختیاری
محمدحسین نصرتی، فرماندار سمیرم، ۲۱ فروردین ماه در مورد شیوع این بیماری گفت: نگرانی در این خصوص وجود ندارد و تمام شرایط تحت کنترل است و این بیماری یک ویروس ساده التهاب روده است. وی افزود: از عصر روز ۲۹ فروردین ماه تعدادی از همشهریان مبتلا به اسهال و استفراغ به بیمارستان مراجعه کرده که تا امروز مراجعه به بیش از ۱۰۰ نفر رسیده است.
نصرتی همچنین با توجه به نام بیماری هایی که در این چند روز اخیر اعلام شده است، گفت: هیچ یک از این بیماری ها صاحب نداشتن و تنها یک ویروس ساده التهاب روده باعث بروز این بیماری شده است و اعلام این شایعات باعث به مخاطره افتادن امنیت روانی شهروندان شده است.
فرماندار سمیرم گفت: بیماران مبتلا بعد از ۲۴ ساعت با یک در مان سرپایی بهبود می یابند و هیچ نگرانی در

خطری را متوجه مصرف کنندگان ببیند شبکه توزیع آب را تا حصول اطمینان صحت آب متوقف می کند.
رئیس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در نشست خبری خود با رد عامل بیوتوریستی یا بازی های سیاسی در ایجاد شیگلوز گفت: به دلیل اینکه همه گیری پراکنده بودن و منحصر به یک نقطه خاصی نیست، بنابراین پیدا کردن دلیل آن سخت است.
غلامحسین صدری، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در این نشست در مورد سلامت آب گفت: در این میان تنهایی دانیم که آب آشامیدنی آلوده نیست و به همین جهت امروز هم در نشست خبری از آب لوله کشی به عنوان آب آشامیدنی برای خبرنگاران قرار داده ایم که بگوئیم ما هم در حال حاضر از این آب استفاده می کنیم و تاکنون مشکلی پیش نیامده است.

اصفهان در این نشست در مورد سلامت آب گفت: در این میان تنهایی دانیم که آب آشامیدنی آلوده نیست و به همین جهت امروز هم در نشست خبری از آب لوله کشی به عنوان آب آشامیدنی برای خبرنگاران قرار داده ایم که بگوئیم ما هم در حال حاضر از این آب استفاده می کنیم و تاکنون مشکلی پیش نیامده است.

نیز روز سه شنبه در گفت و گوی اختصاصی با اپرنا با تکذیب بر اینکه آب آشامیدنی استان اصفهان هیچ مشکلی ندارد، افزود: بیماری تب و اسهال مشاهده شده بیشتر به فصل تابستان و گرمای مربوط است. اما اسهال زودتر از موعد همیشگی در اصفهان و همچنین استان همجوار، یعنی چهارمحال و بختیاری شیوع پیدا کرده است.

ما هم در حال حاضر از این آب استفاده می کنیم!

مجتبی قبادیان، معاون آبفای استان اصفهان روز دوشنبه ضمن تکذیب آلودگی آب گفت: دستگاه نظارت این نهاد و همچنین دستگاه های نظارتی بهداشت و درمان استان به صورت روزانه کیفیت آب توزیع استان اصفهان را نظارت و پایش می کنند.

وی افزود: نتایج آزمایش های کیفیت ما در روز گذشته و امروز عالی بوده و هیچ گونه نگرانی درباره کیفیت آب مصرفی در هیچ کجای استان اصفهان وجود ندارد. قبادیان همچنین گفت: این اداره اگر کوچک ترین

سرمشتاً بیماری هنوز مشخص نیست:

ریزگردها، سبزی ها یا غذا؟!
صدری با بیان اینکه در فریبات مختلف بیشترین شک به سبزی های آلوده و آبیاری با پساب های فاضلاب است، اعلام کرد: بیشترین فریبات روی مواد غذایی آلوده از آبیوه گرفته تا سبزی ها یا حتی غذاهای فست قود، غذاهای آماده، صیفی و میوه های مختلف است که همه اینها در مرحله آزمایش اند.
صدری، همچنین گفت: اسهال و استفراغ در دو استان اصفهان و چهارمحال و بختیاری سه مرحله اپیدمی رسیده است و در مرحله انتقال فرد به فرد است، به گونه ای که همه گیری از مرحله بزرگسالی گذر و در بین کودکان در حال افزایش است.
غلامحسین صدری در خصوص جزئیات اسهال و استفراغ در استان اصفهان گفت: هنوز دلیل اسهال و استفراغ های پراکنده ای که در ده شهرستان دو استان اصفهان و چهارمحال و بختیاری مشاهده شده است، معلوم نیست.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در این نشست خبری با بیان نامعلوم بودن سرمشتاً این بیماری در استان بر نگرانی ها افزود و گفت: این فرضیه که اسهال و استفراغ ناشی از گرد و غبار و ریزگردهاست، رد شده زیرا که گرد و غبار از سمت خوزستان به اصفهان می آید که بر این اساس باید مواردی از اسهال و استفراغ در این استان ها و استان های در مسیر آن مثل تهران هم مشاهده شود که چنین نیست.
وی همچنین تصریح کرد: اگر ریزگردها یا آب آلوده علت بروز شیگلوز بود باید همه ۵ میلیون جمعیت اصفهان مبتلا می شدند، بنابراین علت احتمالاً مصرف مواد سالم سازی نشده سبزی و میوه هاست.
وی افزود: این فرضیه نیز که محموله غذایی وارد اصفهان شده باشد نیز رد شد زیرا که این محموله غذایی مثلاً اگر از یک استانی به استان منتقل شده باشد، چون در آن استان موردی از اسهال و استفراغ دیده نشده است، نیز قابل قبول نیست.
شک مسوولان دانشگاه علوم پزشکی به فرضیه سبزی های آلوده در حال مطرح شده است که سمیرم به گفته صدری بهترین سبزی های کوهی و سالم ترین سبزی ها را دارد، اما اینکه چرا مردم این شهرستان به اسهال و استفراغ مبتلا شدند، صدری در این باره می گوید: شاید این موضوع در سمیرم ناشی از سبزی های وارداتی است که از اصفهان به سمیرم رفته با به چهارمحال و بختیاری رسیده است، هر چند سبزی های اصفهان نیز خاطر نشان است. ان های دیگر وارد می شود.
این اظهار نظر وی در حالی است که صدری سخنان رئیس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان را مبنی بر اینکه فرضیه ورود هر گونه محموله غذایی آلوده به اصفهان قابل پذیرش نیست، تأیید کرد.
صدری همچنین در این نشست گفت: در حال حاضر افراد مبتلا به ویروس شیگلوز و نیز همسایگان آنها را با پرش نامه های مختلف مورد بررسی قرار دادیم، که همسایگان این بیماران سالم اند، اما امیدواریم با پایش نتایج آن بتوانیم دلیل آن را مشخص کنیم.

دوره ۵ روزه مصرف دارو بهبودی حاصل می شود

صدری با اذعان به اینکه بیشتر مبتلایان به اسهال و استفراغ با مصرف مایعات، آنتی بیوتیک و استامینوفن و گذر از دوره ۵ روزه آن می توانند ویروس را در بدن خود از بین ببرند، افزود: مبتلایان سعی کنند درمان را طبق گفته پزشک خود و به صورت کامل طی کنند و اگر باید طی سه روز یا پنج روز دارو مصرف کنند، پس از رفع علائم مصرف دارو را قطع نکنند، زیرا که احتمال ماندن این ویروس در بدن آنها وجود دارد.
معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان خاطر نشان کرد افرادی که علائم اسهال و استفراغ را دارند به سرعت به پزشک مراجعه کنند.
رئیس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان نیز خاطر نشان کرد: اگر ویروس شیگلوز راوی لباس یا دستگیره یک بیمار در یا در هر محیط دیگری بماند تا سه روز زنده است بنابراین توصیه می شود که به طور مرتب دست با آب و صابون شسته شود.

شفاف سازی، پاسخ دقیق مسوولان و هوشتاری مردم به بهبود شرایط کمک می کند

بروز اتفاقاتی از این دست در استان مسوق به سابقه است باید منظر ماند متشاً دقیق این بیماری به دور از حبابه های بی اساس و بازار داغ شایعات به اطلاع مردم برسد.
در این بین صراحت و شفاف سازی از سوی مدیران امر، دوری از هر گونه رفتار شتاب زده از طرف مردم می تواند ضمن بازگشت آتش به استان راه را بر روی سودجویان احتمالی ببندد.

رعایت بهداشت فردی؛ تنها راه جلوگیری از ابتلا

صدری با بیان اینکه مردم فقط باید بدانند که با رعایت بهداشت فردی و چندین بار شست و شوی دست در

فرماندار اصفهان خبر داد:

اختصاص ۵ میلیارد ریال برای مبارزه با بیماری سالک

فرماندار اصفهان از اختصاص پنج میلیارد ریال اعتبار به منظور مبارزه با بیماری سالک در این شهرستان به ویژه در بخش های نرود، جلگه، جرقوبه سفلی و علیا در شرق اصفهان خبر داد.
به گزارش روابط عمومی فرمانداری اصفهان، فضل الله کفیل روز چهارشنبه گفت: این مبلغ از محل اعتبارات تملک دارایی، در اولین جلسه کارگروه تخصصی سلامت و امنیت غذایی شهرستان اصفهان تخصیص یافت.
وی افزود: با توجه به تأمین سلامت شهروندان و جلوگیری از گسترش بیماری سالک، ضمن فعال سازی کمیته سلامت و امنیت غذایی بخش ها، با این اعتبار پیش بینی و تدابیر لازم در این خصوص اتخاذ خواهد شد.
سالک یا لیشمانیوز پوستی شایع ترین نوع بیماری پوستی لیشمانیاز است که بر اثر گزش جنس ماده نوعی پشه خاکی به انسان منتقل می شود. عامل این بیماری انگلی به نام لیشمانیاست.
سالک در کشورهای گرمسیری از جمله چین، سوریه، عربستان، عراق، ایران، فلسطین، قفقاز و جنوب شرقی روسیه، پاکستان، افغانستان و هند شایع است.
فرماندار اصفهان همچنین با اشاره به آغاز هفته سلامت، برقراری ارتباط مناسب دستگاه ها با کمیته سلامت و امنیت غذایی شهرستان اصفهان برای حل مشکلات این حوزه را خواستار شد.
کفیل با اشاره به تشکیل ستاد فرهنگ سلامت

حکومت نظمی در آن شکل می گیرد، اصفهان بود.
شهردار اصفهان به برنامه های هفته نکوداشت اشاره و عنوان کرد: محور اصلی برنامه ها گردشگری است و در واقع گردشگری محلات و شناسایی بافت قدیم اصفهان به مردم و گردشگران از مهم ترین اهداف مادر این تور گردشگری است.
شهردار از انعقاد قرار داد خواهر خواندگی با شهرهای مختلف دنیا و برگزاری مسابقات ورزشی با این شهرها در هفته اصفهان سخن به میان آورد و خاطر نشان ساخت: اجرای برنامه های فرهنگی در یک هفته می تواند نقش مؤثری در شناسایی آثار فرهنگی اصفهان به نسل جوان داشته باشد و اگر نسل جوان ما آن را شناخت قطعاً می تواند در برابر تهاجم فرهنگی ایستادگی کنند.

سید خیر

گروه خبر

رئیس سازمان محیط زیست

با اشاره به تاکید رئیس جمهور آب تا پایان سال در زاینده رود

آب تا پایان سال

در زاینده رود می ماند

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست ابراز امیدواری کرد که با توجه به تاکید رئیس جمهور آب تا پایان سال در زاینده رود جریان داشته باشد.
به گزارش ایسنا معصومه ابتکار، معاون رئیس جمهور افزود: امیدواریم طبق نظر رئیس جمهور زاینده رود تا پایان سال جاری باشد و آب به تالاب گلخونی هم برسد.
ابتکار همچنین با اشاره به «طوفان شیخ بهایی» که به تقسیم بندی سستی آب زاینده رود پرداخته است، گفت که در این طوفان نیز به سهاله رهاسازی آب از کوهرنگ تا تالاب برای تالاب گلخونی اشاره شده، چرا که دانش سستی نیز به این موضوع معتقد بوده که چرخه هیدرولوژیکی آب برای برقراری تمام ساختارهای این زیست بوم بسیار ضروری است.
رئیس سازمان حفاظت محیط زیست درباره نقش کشاورزی در حیات زاینده رود هم گفت: اگر کشاورزان ما در حوزه چهارمحال و بختیاری و زاینده رود بخواهند به فعالیت خود ادامه دهند، تالاب گلخونی و زاینده رود را تحت تأثیر قرار می دهند.

وی در ادامه با بیان اینکه «علاوه بر آن بخش های صنعتی و شهرداری ها هم با برداشت بی رویه آب از منابع محدود زیرزمینی و رودخانه می توانند شرایط ایجاد کننده که هرگز آب داخل زاینده رود جاری نشود» گفت: بنابراین در خواست ما این است که هموطنان به کل چرخه آب توجه داشته باشند و میزان فعالیت ها را بر اساس ظرفیت ها تنظیم کنند.
ابتکار در همین ارتباط با اشاره به لزوم اصلاح الگوی کشاورزی در منطقه، افزود: فعالیت کشاورزی به دلیل محدودیت منابع آب باید تغییر کند به طور مثال نباید در این منطقه برنج کاری یا باغیاتی بدون محاسبه صحیح مصرف آب داشته باشیم.
رئیس سازمان محیط زیست همچنین از توسعه گلخانه ها در استان اصفهان خبر داد و افزود: با توجه به حمایت های دولت آبیاری قطره ای گسترش پیدا کرده است و امیدواریم با مصرف منطقی آب، حبابه تالاب گلخونی بازگردد و این باعث خوشحالی مردم و کشاورزی منطقه می شود.

امام جمعه موقت اصفهان:

تیم مذاکره کننده هسته ای مراقب رفتارهای فریبکارانه دشمن باشد

امام جمعه موقت اصفهان به تیم مذاکره کننده هسته ای گفت: تیم مذاکره کننده هسته ای کشورمان را مراقب رفتارهای دشمن باشند، زیرا آنها فریب دهنده قابل اعتماد نیستند.
آیت الله سید ابوالحسن مهدوی در خطبه های نماز جمعه اصفهان خبر داد و افزود: ما در روز شنبه شاهد مشاهده شد که در هفته های گذشته و روزهای اخیر، مسوولان آمریکایی، استارتورها و دیگران از بیانه بیگانه سازی برای توافق آینده تفسیرهای مختلف کرده اند.
وی با بیان اینکه اینها برای لیب تست نوشته های کثیف سوء استفاده، ایجاد اختلاف و بهره برداری می کنند، افزود: البته همه اینها به ضرر آنها تمام می شود.

نماینده مردم اصفهان در مجلس خبرگان رهبری افزود: رهبر معظم انقلاب مانند کوه در مقابل زبده خواهی های دشمن ایستاده است. وی یادآور شد: این رفتار آنها باعث شده که حتی یک ذره اعتماد برخی افراد ساده لوح در کشور نیز نسبت به آنها از بین برود و در مجموع ما هیچ اعتمادی به آمریکائیانیم.
آیت الله مهدوی در بخش دیگری از افزود: در سالی که از سوی رهبر معظم انقلاب به نام همدلی و همزبانی ملت و ملت نامگذاری شده است باید به بحث اتحاد توجه ویژه ای داشته باشیم.
مردم و مسوولان باید با یکصد، همراه و همدل، همه نگاه های خود را به سوی سکاندار انقلاب اسلامی و فرمان رهبر معظم انقلاب داشته باشند.

امام جمعه موقت اصفهان گفت: باید مراقب باشیم کوچک ترین تمایلی به سمت استکبار جهانی پیدا نکنیم، زیرا آتش او دیگران را خواهد گرفت.
وی تصریح کرد: آمریکا همچون گذشته با هوجی گری، تهدید و با بیان گزیننده های روی میز، سرو صدا و فریب دادن به رفتار خود در صدد محروم کردن ملت ایران از حقوق هسته ای است.
آیت الله مهدوی افزود: دشمن کوچک خوانده است و ملت ایران باید از حقوق کامل هسته ای بهره مند باشد و علوم فناوری را توسعه دهد و تحریم ها هم باید یک جابجایی داشته شود.

وی به آمریکا هشدار داد ملت ایران با صبر و استقامت درای از حقوق هسته ای خود عقب نشینی نخواهد کرد.
امام جمعه موقت اصفهان افزود: در پیروزی انقلاب اسلامی زمان دخالت های آمریکا در کشور ما که حتی در برخی موارد قوانین برای موانع می کرد، گذشت.
وی گفت: گذشت آن زمانی که حاکمان و شاهان ایران با یک دستور جا به جا می شدند و آمریکا با اختلاف افکنی به منافع خود می رسید.

امام جمعه موقت اصفهان در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اتفاقات بمن گفت: متأسفانه عربستان به سادگی در دام رژیم صهیونیستی افتاد و به راحتی هواپیماهای خود را برای کشتن زنان، کودکان و مردم بمن به فراز این کشور فرستاد.
وی اتفاقات اخیر بمن را نیز برنامه ریزی غربی ها دانست و افزود: غربی ها نمی خواهند مستقیم وارد نزاع و اختلاف افکنی شوند، لذا برای اهداف خود از کشورهای دیگر کمک می گیرند.

بیماران هموفیلی در مضیقه

عده های ۱۰ ساله هنوز بی ثمرند

شدید، همان بیماران هموفیلی متوسط بودند که به دلیل عدم امکانات و توجه به درمان به دسته شدید بیماران هموفیلی اضافه شده اند.
وی با بیان اینکه از سال ۷۴ تاکنون شعبه اصفهان کانون هموفیلی ایران در حد شمار و وعده سرر در گم باقی مانده است و هنوز در مانگاه ویژه ای به بیماران اختصاص نیافته است، ادامه داد: طی مکاتبات با معاونت درمان علوم پزشکی قرار شد ساختمان قدیمی بیمارستان سیدالشهدا (ع) با بازسازی مجدد به بیماران هموفیلی داده شود، اما تاکنون این مکاتبات به مرحله اجرا نرسیده است.
صدری نقاشیان اظهار کرد: هموفیلی یک بیماری خاص و نیازمند توجه بیشتری است، چرا که بیماران هموفیلی ها در استان در وضعیت مناسبی قرار ندارند و تحت کفای برخورد در نبود مراکز فیزیوتراپی و درمان پزشکی خاص است، افزود: این مشکلات به گونه ای است که بیماران برای انجام خدمات درمانی خود با مشکلات جدی روبرو هستند.
وی با اشاره به اجرای پاپولوت طرح تزئینک بیماران هموفیلی در استان اصفهان از ۱۷ سال پیش، خاطر نشان کرد: عدم توجه به این بیماران باعث شده که اجرای طرح پاپولوت ۱۷ سال به طول انجامد در حالی که هموفیلی، بیماری خاصی و نیازمند توجه بسیاری است، البته وضعیت هیچ کشوری در جهان این گونه نیست.

عضو هیات نمایندگان جامعه هموفیلی استان اصفهان گفت: طی مکاتبات با معاونت درمان علوم پزشکی قرار شد ساختمان قدیمی بیمارستان سیدالشهدا (ع) با بازسازی مجدد به بیماران هموفیلی داده شود، اما تاکنون این مکاتبات به مرحله اجرا نرسیده است.
صدری نقاشیان اظهار کرد: هموفیلی یک بیماری خاص و نیازمند توجه بیشتری است، چرا که بیماران هموفیلی ها در استان در وضعیت مناسبی قرار ندارند و تحت کفای برخورد در نبود مراکز فیزیوتراپی و درمان پزشکی خاص است، افزود: این مشکلات به گونه ای است که بیماران برای انجام خدمات درمانی خود با مشکلات جدی روبرو هستند.
وی با اشاره به اجرای پاپولوت طرح تزئینک بیماران هموفیلی در استان اصفهان از ۱۷ سال پیش، خاطر نشان کرد: عدم توجه به این بیماران باعث شده که اجرای طرح پاپولوت ۱۷ سال به طول انجامد در حالی که هموفیلی، بیماری خاصی و نیازمند توجه بسیاری است، البته وضعیت هیچ کشوری در جهان این گونه نیست.

وی با بیان اینکه اکثر بیماران که در بیمارستان سیدالشهدا (ع) بستری می شوند بیماران تالاسمی هستند، افزود: اغلب به دلیل بستری بیماران تالاسمی، بیماران هموفیلی در مضیقه قرار می گیرند، زیرا در این بیمارستان تنها یک اتاق برای بستری بیماران تالاسمی و هموفیلی وجود دارد.

ادامه داد: در ایران حدود ۸ تا ۱۱ هزار نفر به این بیماری مبتلا هستند و بیماری به سه بخش شدید، متوسط و ضعیف تقسیم می شود که متأسفانه ۶۵ درصد از بیماران مبتلا به هموفیلی شدید هستند.

وجود ۶۰۰ بیمار هموفیلی در استان اصفهان

نقاشیان با اشاره به وجود ۶۰۰ بیمار هموفیلی در استان اصفهان، اضافه کرد: متأسفانه اغلب بیماران هموفیلی

رئیس ستاد حمل و نقل سوخت کشور:

کاهش سهمیه سوخت خودروها صحت ندارد

به آنها سوخت تعلق می‌گرفت را آغاز کردیم. فیض بخش گفت: از دی ماه سال ۹۲ تا تیر ماه ۹۳ شش میلیون کارت سوخت در کشور باطل و یا سهمیه سوخت آنها کاهش پیدا کرده است. با این روش حدود هفت میلیون و ۳۰۰ هزار لیتر سوخت صرفه جویی شده است. رئیس ستاد حمل و نقل سوخت کشور گفت: وزارت نفت و وزارت کشور و وزارت راه این موضوع را پیگیری می‌کنند که تحویل سوخت به کامیون‌ها بر اساس بازنامه و پیمایش به آنها داده شود.

رئیس ستاد حمل و نقل سوخت کشور با اشاره به اینکه کاهش سهمیه سوخت خودروها در حد شایعه بوده است گفت: در سال جاری تغییری در سهمیه سوخت ایجاد نخواهد شد. علیرضا فیض بخش اظهار داشت: زمانی که سهمیه بندی سوخت در کشور آغاز شد متأسفانه با نابسامانی‌های زیادی مواجه بودیم به همین منظور از اوایل دی ماه سال ۹۲ کار ساماندهی سوخت را در دستور کار خود قرار دادیم. وی تصریح کرد: همچنین کار ساماندهی موتورسیکلت‌ها، خودروهای فرسوده که

مدیر تنها بانک کاملاً خصوصی ایران نوشت:

رفت و آمد هفتگی اروپایی‌ها به بانک خاورمیانه ایران

بلومبرگ در گزارشی به نقل از مدیر تنها بانک کاملاً خصوصی ایران نوشت است: صندوق‌های سرمایه‌گذاری اروپایی مرتباً به دفاتر تهران این بانک می‌آیند و برای سرمایه‌گذاری پس از برداشته شدن تحریم‌ها اسرار علاقه می‌کنند. پرویز غفیلی، مدیر کل بانک خاورمیانه در مصاحبه‌ای با بلومبرگ در تهران بدون اشاره به اینکه چه موسساتی با این بانک تماس گرفته‌اند، گفت: بانک خاورمیانه از دوم آوریل که تقام هسته‌ای در لوزان سوییس اعلام شد هر هفته با گروهی از

سپاست گذاران گردشگری استان برای این شاخه از صنعت گردشگری دارد و در کنار حضور فعال مراکز درمانی استان برای جذب گردشگر، پروژه شهرک سلامت خود می‌تواند اصفهان را در این موضوع نیز برند کند.

هفته نکوداشت اصفهان: زمانی برای معرفی فرصت‌های اقتصادی اصفهان

اصفهان، شهر نمایشگاهی و مجتمع‌های تجاری موفق



وجود ویژگی‌ها و جذابیت‌های تاریخی، فرهنگی، جغرافیایی و از همه مهم‌تر ترمیم نوازی مردم اصفهان در طول تاریخ، اصفهان را به مقصد با حداقل مسیر گردشگران و در معنایی دیگر برند گردشگری کشور تبدیل کرده است. برندی که البته در برهه‌ای از زمان مورد غفلت سیاست‌گذاران استانی قرار گرفت و در گرد و غبار و دود صنعت محو شد و به حاشیه رفت. در طی دو سال اخیر، اما پروژه‌های مختلفی همچون الودگی هوا، خشکسالی و رکود در صنعت و البته توجه ویژه مسوولان، مزیت‌های گردشگری را به عنوان راه‌حلی برای نجات مجدداً اقتصاد استان برترنگ تر کرد. در همین راستا و پس از وقفه‌ای چند ساله، در هفته نکوداشت شهر، اصفهان میزبان هفتمین نمایشگاه بین‌المللی گردشگری، صنایع و تجهیزات وابسته با حضور مهمان داخلی و خارجی و با مشارکت بیش از ۶۰ کشور است. در محل نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان شد. برگزاری این نمایشگاه در هفته نکوداشت اصفهان به عنوان پرتراکم‌ترین هفته حضور گردشگران خارجی در اصفهان و در زمانی که شهر رنگ پیاپی به خود گرفته و آب نیز در زنده رود جریان دارد، مهم‌ترین اتفاق بود که می‌توانست تمام جذابیت‌های گردشگری اصفهان را در یک قاب به میهمانان عرضه کند.

غرفه‌هایی از همه بخش‌های گردشگری

فضای ۵۵۰۰ متری نمایشگاه میزبان غرفه‌هایی از دفاتر خدمات مسافرتی، اژانس‌ها، هتل‌ها، ارائه‌دهندگان خدمات مربوط به هتل‌داری نظیر خودروهای تشریفاتی و تجهیزات نظافت هتل، اتحادیه هتل‌داران، ارائه‌دهندگان خوراکی‌های سنتی و محلی، انواع صنایع دستی، نشریات تخصصی حوزه گردشگری، انجمن‌ها، شرکت‌های هواپیمایی، خطوط هوایی، شرکت‌های سرمایه‌گذاری حوزه گردشگری، مراکز توریسم درمانی، مراکز اقامتی و ویژه، ارائه‌دهندگان ماشین‌های ویژه کاروان‌های گردشگری بود.

از نهادهای اجرایی شهر نیز کمیته گردشگری سازمان فرهنگی-تفریحی شهرداری اصفهان با پروژه «اتوبوس گردشگری اصفهان» حضور داشت میهمان خارجی این نمایشگاه نیز سفرای ویشنام، مازنی، روسیه و همچنین برخی خطوط هوایی خارجی بودند.

استفاده از ظرفیت گردشگری سلامت شاخه سلامت به عنوان پردرآمدترین شاخه صنعت گردشگری در دنیا شناخته شده که بر پایه آن ارائه خدمات درمانی مناسب در کنار ایجاد زیرساخت‌های اسکان و مهندسی‌سازی استفاده از سایر جاذبه‌های گردشگری در کنار درمان باعث جذب بیماران می‌شود که از وجود چنین امکاناتی در مکان زندگی خود محروم هستند. حضور برخی مراکز درمانی و بیمارستان‌ها در این نمایشگاه، نشان از برنامه‌ریزی

در کنار اجرای پروژه‌هایی همچون نمایشگاه‌های شرق اصفهان، اجلاس سران و شهر رویاها زمینه‌ساز ایجاد توسعه خدمات گردشگری برای اصفهان و براندازی موفق در این حوزه است که خوشبختانه با جدیت در دستور کار سیاست‌گذاران شهری و استانی قرار گرفته و برگزاری نمایشگاه گردشگری نیز البته اتفاق مثبتی بود که با استقبال بالای سرمایه‌گذاران و بازدیدکنندگان مواجه شد و امید است تلازم آن منجر به بروز اتفاقات مثبت بیشتری شود.

در این نمایشگاه همچنین استانی برای جذب گردشگر، پروژه شهرک سلامت خود می‌تواند اصفهان را در این موضوع نیز برند کند.

در این نمایشگاه همچنین استانی برای جذب گردشگر، پروژه شهرک سلامت خود می‌تواند اصفهان را در این موضوع نیز برند کند.

احکام

گروه اقتصاد

یک شرکت تجاری با سهمیه‌های فرعی برای فروش مواد غذایی به مردم وجود دارد که بعضی از مواد غذایی آن شرعاً حرام است، در نتیجه بخشی از اموال شرکت، از نظر شرعی حرام محسوب می‌شود، آیا خرید مایحتاج از سهمیه‌های این شرکت که هم کالاهای حرام دارد و هم کالاهای حلال، جایز است؟ حضرت آیت‌الله خامنه‌ای: علم اجامی به وجود مال حرام در اموال شرکت تا زمانی که همه آنها مورد ابتلای مکلف نباشند مانع از صحت خرید کالاهای مورد نیاز از آن شرکت نیست. بنابراین خریداری کالاهای مورد نیاز از آن برای همه مردم بدون اشکال است.

اقتصاد مقاومتی

سید مهدی سلطانی

مهندسی نظام مالی اسلامی در اقتصاد مقاومتی

از آنجا که «مهندسی نظام مالی» طراحی ساختار نظام مالی و بیان راه‌حل‌های خلاقانه جهت حل مسائل نظام مالی است، می‌توان به کارکردهای این نوع مهندسی در اقتصاد اسلامی و تأثیر بسزایی آن در عرصه اقتصاد مقاومتی اشاره کرد. مهندسی نظام مالی اسلامی در عرصه اقتصاد مقاومتی بر خوردار از معیارها و مفاهیم ذیل است: ۱- به مفهوم طراحی نظام مالی به منظور پاسخ گویی به نیازهای موجود در بخش پولی است. ۲- نمایان گر نقش و کارکرد بازارهای مالی و نهادهای مالی فعال در آنها به جهت توسعه صحیح اقتصادی و مقابله با تنگناها و فشارهای اقتصادی داخلی و خارجی است. ۳- محمد جواد، روش‌شناسی مهندسی نظام مالی اسلامی، سومین همایش نوآندیش دینی، تهران، دانشگاه شهید بهشتی، ۲- به مفهوم شبکه‌ای از بازارهای اسلامی، ابزارهای اسلامی و نهادهای مالی است که با داشتن روابط نظام مند، تعاملی، مفید، انتقال و جوی واحد‌های اقتصادی دارای مزاد منابع مالی را به واحدهای دچار کمبود منابع در چارچوب اصول و قوانین اسلامی و مقابله با مشکلات اقتصادی ناشی از کمبود منابع و هزینه‌های تولیدی را بر عهده دارد. ۴- منظور، داوود و دیگران، نظام مالی اسلامی، چالش‌ها و چشم‌اندازهای پیش‌رو، مجموعه مقالات تأمین مالی اسلامی، ص ۱۰۶ و ۱۰۷.

خبر اول

گروه اقتصاد

وزیر امور اقتصادی و دارایی: درآمدهای نفتی برای ما نعمت است

وزیر امور اقتصادی و دارایی ریشه اصلی نابسامانی‌های اقتصادی کشور را به دهه ۵۰ و هنگامی که برای نخستین بار درآمدهای نفتی در بودجه ملی گنجانده شد، دانست و گفت: این رویه باعث شد تا اقتصادی ناآرامی، دولتی و با عدم تعادل داشته باشیم و فقط در برنامه سوم توسعه بود که برای کاهش عدم تعادل اقتصادی گام‌هایی برداشته شد، اما متأسفانه بعد از آن دوباره شاهد برقراری سیاست‌های نسنجیده بودیم. وی اظهار کرد: گرچه نفت یک نعمت خدادادی برای کشورمان محسوب می‌شود، اما دست‌اندرکاران به پرونده مجتمع تجاری بزرگ (سپین سنتر) فولادشهر اصفهان هم برای جذب سرمایه‌گذاران و معرفی به عموم رونمایی شد. پروژه‌ای که در مقیاس همانند سپین سنتر سپاهان شهر و به منظور جذب گردشگران منطقه غرب اصفهان اجرایی خواهد شد.

وزیر امور اقتصادی و دارایی ریشه اصلی نابسامانی‌های اقتصادی کشور را به دهه ۵۰ و هنگامی که برای نخستین بار درآمدهای نفتی در بودجه ملی گنجانده شد، دانست و گفت: این رویه باعث شد تا اقتصادی ناآرامی، دولتی و با عدم تعادل داشته باشیم و فقط در برنامه سوم توسعه بود که برای کاهش عدم تعادل اقتصادی گام‌هایی برداشته شد، اما متأسفانه بعد از آن دوباره شاهد برقراری سیاست‌های نسنجیده بودیم. وی اظهار کرد: گرچه نفت یک نعمت خدادادی برای کشورمان محسوب می‌شود، اما دست‌اندرکاران به پرونده مجتمع تجاری بزرگ (سپین سنتر) فولادشهر اصفهان هم برای جذب سرمایه‌گذاران و معرفی به عموم رونمایی شد. پروژه‌ای که در مقیاس همانند سپین سنتر سپاهان شهر و به منظور جذب گردشگران منطقه غرب اصفهان اجرایی خواهد شد.

سلامتیان

تحويل فوری
تسهیلات ویژه

شرایط فروش بهاره کلیه محصولات شرکت مدیران خودرو (MVM)



نام خودرو	قیمت خودرو (ریال)	پیش پرداخت اول (ریال)	تسهیلات (ریال)	مدت اقساط	نوع بازپرداخت	مبلغ اقساط (ریال)	موعد تحويل
MVM 110 (4cy)	۲۲۴,۰۰۰,۰۰۰	۱۳۴,۴۰۰,۰۰۰	۸۹,۶۰۰,۰۰۰	۱۲ ماهه	۲ فقره چک ۳ ماهه	۵۴,۳۴۲,۰۰۰	۱۵ روزه
				۲۴ ماهه	۴ فقره چک ۳ ماهه	۲۶,۵۳۵,۰۰۰	
				۸ فقره چک ۳ ماهه	۱۵,۲۹۸,۰۰۰		
New MVM315 (هچ بک و صندوقدار)	۴۰۲,۰۰۰,۰۰۰	۲۴۱,۲۰۰,۰۰۰	۱۶۰,۸۰۰,۰۰۰	۱۲ ماهه	۲ فقره چک ۳ ماهه	۹۷,۵۱۹,۰۰۰	۱۵ روزه
				۱۸ ماهه	۳ فقره چک ۳ ماهه	۷۱,۴۷۷,۰۰۰	
				۶ فقره چک ۳ ماهه	۳۴,۸۷۵,۰۰۰		
MVM 530	۴۴۵,۰۰۰,۰۰۰	۲۲۲,۵۰۰,۰۰۰	۲۲۲,۵۰۰,۰۰۰	۱۲ ماهه	۲ فقره چک ۳ ماهه	۱۳۴,۱۲۶,۰۰۰	۱۵ روزه
				۲۴ ماهه	۴ فقره چک ۳ ماهه	۶۵,۴۹۴,۰۰۰	
				۸ فقره چک ۳ ماهه	۳۷,۴۹۷,۰۰۰		
MVM550 MT (دنده ای)	۴۹۳,۰۰۰,۰۰۰	۲۹۵,۸۰۰,۰۰۰	۱۹۷,۲۰۰,۰۰۰	۱۲ ماهه	۲ فقره چک ۳ ماهه	۱۱۹,۱۸۹,۰۰۰	۱۵ روزه
				۱۸ ماهه	۳ فقره چک ۳ ماهه	۸۵,۴۹۵,۰۰۰	
				۲۴ ماهه	۶ فقره چک ۳ ماهه	۴۱,۷۲۰,۰۰۰	
New X33 MT (دنده ای)	۶۶۴,۰۰۰,۰۰۰	۳۳۲,۰۰۰,۰۰۰	۳۳۲,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماهه	۲ فقره چک ۳ ماهه	۱۹۹,۹۷۵,۰۰۰	۱۵ روزه
				۲۴ ماهه	۴ فقره چک ۳ ماهه	۹۷,۶۴۸,۰۰۰	
				۸ فقره چک ۳ ماهه	۱۱۴,۳۴۵,۰۰۰		

شرایط فروش فوری اقساطی (چک) با تسهیلات ویژه

آغاز فروش محصولات جدید MVM550 CVT (اتوماتیک) محصول مدیران خودرو در نمایندگی‌های منتخب سراسر کشور

اختصاص ۱۰۰۰ لیتر بنزین رایگان (معادل ۱۰,۰۰۰ ریال) برای خرید نقدی خودروی New X33CVT (اتوماتیک) قیمت: ۲۳۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال



salamatian 287@mvmco.ir

شرکت سلامتیان خودرو محور

هییس! اینجا خبری از گوشت نیست

سبک زندگی



آیا زنان سبک متفاوتی در مدیریت دارند؟

سبک مدیریت زنانانه



زنان در حال حاضر بیش از ۱۵ درصد پست‌های اداری و کرسی‌های هیات‌مدیره شرکت‌های عضو شاخص «فورچون ۵۰۰» (Fortune 500 companies) و (یعنی حدود ۹ درصد بیشتر از ۱۵ سال پیش) و ۲۳ درصد از پست‌های مدیرعاملی شرکت‌ها (که بیشتر از دو دهم درصد بود) را دارا هستند. با توجه به آمار زبانی که هر روزه بیشتر و بیشتر در حال اخذ مدارک تجاری و بازرگانی است - بیش از یک سوم مدارک MBA در ایالات متحده در سال ۲۰۱۰ به زنان اعطا شده است - این روند نه تنها ادامه پیدا می‌کند، بلکه به سرعت در حال افزایش است. تمام این موارد «دیوید ماتسا»، استاد مالی دانشکده مدیریت کلاگ را با این سوال روبرو کرده است: آیا زبانی که در راس مدیریت شرکت‌ها هستند، مدیریت متفاوتی نسبت به مردان دارند؟ و آیا این تفاوت‌ها بر کسب‌وکاری که آنها انجام می‌دهند، تاثیر گذار است؟ مطالعات پیشین در حوزه روان‌شناسی اجتماعی و مدیریت، نشان می‌داد با توجه به تفاوت‌ها و ارتباط زنان با مردان خود نسبت به مردان، در واقع زنان و مردان دارای سبک مدیریت متفاوتی هستند، اما ماتسا می‌گوید: «سبک مدیریتی دارای معنای دیگری برای اقتصاددانان است.» وی به جای اینکه بر این نکته تمرکز کند که رفتار روزمره مدیران اجرایی و اعضای هیات‌مدیره زن ممکن است چگونه باشد، به این نکته علاقه‌مند بود که آنها چه نوع اقدامات استراتژیک را به کار می‌گیرند و این اقدامات چگونه می‌تواند شالوده شرکت آنها را شکل دهد. هنگامی که وی به مطالعات پیشین مدیریتی نگاه کرد، باز هم تفاوت‌ها را بین جنسیت مشاهده کرد، اما تعداد کمی از پژوهش‌ها روی مدیریت و رهبری تمرکز کرده بود. در بسیاری از مطالعات، آزمایش‌ها روی عامه مردم انجام شده بود، در حالی که این آزمایش‌ها باید روی افراد تاجر و کسب‌وکار درگیر کسب‌وکار بودند. انجام می‌شد تا بتوان مقایسه کرد که رفتار زنان و مردان در بازی‌های اقتصادی چگونه است. ماتسا عنوان می‌کند: «در تمام الگوهایی که در این مطالعات مشاهده شد، به‌طور واضح مشخص نبود که رفتارهای کسانی که بعدها مدیر شدند یکسان بوده است یا خیر. این نکته را نیز باید عنوان کرد که رهبری شرکت‌ها فرآیندی به شدت گزینشی است.» همچنین بسیاری از ویژگی‌های کلیدی رهبری، ویژگی‌هایی هستند که بیشتر در مردان مشاهده می‌شوند. به عبارت دیگر، زنانی که در راس شرکت‌ها هستند ممکن است متفاوت از مشاهدات آزمایشگاهی رفتار کنند. (تفکر عمومی این است که بسیاری از ویژگی‌های رهبری در رفتارها و اخلاقیات مردان مشاهده می‌شود، با این وجود زبانی هستند که در راس شرکت‌ها و مدیریت و رهبری شرکت را بر عهده دارند، این رفتارها را نیز از خود بروز نمی‌دهند. به عبارت دیگر نتایج دنیای واقعی متفاوت از آن چیزی است که در آزمایشگاه‌های مطالعاتی رخ می‌دهد).

فرمان نروژی

ترکیب و ادغام شرکت‌ها در بیشتر موارد بدون تغییر باقی می‌ماند؛ هر چند هزینه‌ها در یک مورد افزایش داشت. ماتسا عنوان می‌کند: «ما مشاهده کردیم که هزینه‌های منابع انسانی بالاتر بود، اما دلیل آن افزایش دستمزد نبود، بلکه به خاطر بالاتر بودن اشتغال نسبی بود.» همچنین تحقیقات آنها نشان داد شرکت‌های متاثر از قانون سهمیه‌بندی جنسیتی که ملزم به رعایت سهمیه‌بندی جنسیتی بودند، نسبت به سایر شرکت‌ها دارای نرخ اخراج کمتری هستند. آیا زبانی که در راس دنیای شرکت‌ها هستند، دارای سبک مدیریت و رهبری متفاوتی نسبت به مردان هستند؟ زمانی که قانون، شرکت‌ها را ملزم به استخدام زنان در سمت‌های رهبری و مدیریتی کرد، فرصتی برای محققان فراهم شد تا کار متفاوتی را در این مطالعه انجام دهند. ماتسا ذکر می‌کند که در محیط کسب‌وکار شرکت‌ها شرایط خاصی وجود ندارد که آنها را به این سمت سوق بدهد که از حضور زنان در رهبری استفاده کنند و باعث تفاوت جنسیتی نیروی کار شود؛ اما در عوض، سهمیه‌بندی جنسیتی تنها یک مورد را در شرکت‌ها تغییر داد و آن، نسبت حضور زنان در هیات‌مدیره بود که این موضوع باعث شد دوره تناوب و نسبت اخراج کارکنان تغییر کند. اطلاعات داده‌های به دست آمده از مطالعات نمی‌توانند دلیل قطعی این موضوع را بیان کنند؛ اما ماتسا و میلر این دو دلیل را این گونه عنوان می‌کنند:

بنابراین ماتسا و مالیا میلر، استاد یار دانشگاه و برجینیا، مثال‌های دنیای واقعی را بررسی کردند. در سال ۲۰۰۶، نروژ ابلاغیه‌ای منتشر کرد و در آن تمامی شرکت‌های پذیرفته‌شده در بورس و اوراق بهادار کشور را ملزم کرد تا اعضای هیات‌مدیره را بیشتر از میان زنان انتخاب کنند و نتیجه‌ای که دو سال بعد مشاهده شد، نشان داد که حدود ۴۰ درصد از اعضای هیات‌مدیره شرکت‌ها را زنان تشکیل می‌دادند. ماتسا و میلر بررسی کردند که این افزایش ناگهانی رهبری زنان، چگونه شرکت‌های پذیرفته‌شده در بورس و اوراق بهادار نروژ را تحت تاثیر قرار داده است. آنها با استفاده از اطلاعات حسابداری سال‌های ۱۹۹۹ تا ۲۰۰۹ شرکت‌های شمال اروپا، به این نتیجه رسیدند که شرکت‌های نروژی، متاثر از سهمیه‌بندی جنسیتی مزبور هستند. آنها سپس این شرکت‌ها را با شرکت‌های نروژی غیربوری و همچنین شرکت‌های بوری و غیربوری کشورهای شمال اروپا مقایسه کردند. این شرکت‌ها از نظر اندازه، صنعت و سود مشابه بودند؛ اما شامل الزام جنسیتی برای اعضای هیات‌مدیره نبودند. ماتسا و میلر در بیشتر روش‌ها به این نتیجه رسیدند که سهمیه‌بندی جنسیتی مزبور هیچ تاثیری بر شرکت‌ها ندارد و درآمدها، اکثر هزینه‌ها و نرخ

آیا زنان سبک متفاوتی در مدیریت دارند؟

ماتسا و میلر اشاره می‌کنند که رهبران زن ممکن است به دلیل داشتن استراتژی اقتصادی بلندمدت، به‌سادگی اقدام به حفظ کارگران خود کنند. ماتسا می‌گوید: «پدیده اخراج کارکنان، صرفه‌جویی پول در کوتاه‌مدت است؛ اما به‌طور بالقوه می‌تواند در بلندمدت پر هزینه‌تر شود.» استخدام و آموزش نیروی کار جدید، هزینه زیادی است که می‌توان بانه داشتن و حفظ نیروی کار از آن اجتناب کرد. ماتسا و میلر همچنین نشان دادند که اختلاف نرخ اخراج کارکنان پس از اجرایی شدن سهمیه‌بندی جنسیتی را نمی‌توان به حضور مدیران زن نسبتاً جوان و بی‌تجربه مرتبط کرد. لازم به ذکر است متوسط سن و سابقه اعضای هیات‌مدیره در طول اجرایی شدن سهمیه‌بندی جنسیتی ثابت بود و کاهش نسبی در اخراج، در شرکت‌هایی رخ داد که اعضای هیات‌مدیره آنها نسبتاً با تجربه‌تر و مسن‌تر از حد میانگین بودند.

رهبران و مدیران زن ممکن است در مقایسه با مردان، دارای ارزش‌های متفاوتی در موقعیت یکسان باشند. به عنوان مثال، نتایج مطالعه‌ای روی اعضای هیات‌مدیره شرکت‌های سوئدی نشان می‌دهد که زنان نسبت به مردان مبالغ بیشتری را در خصوص مواردی که به عنوان ارزش‌های معنایی شناخته می‌شوند، همانند خیرخواهی و عام‌گرایی پرداخت می‌کنند و در مواردی که بر ترفیع افراد تاکید دارد همانند موفقیت و قدرت، مبالغ کمتری را پرداخت می‌کنند.

این تفاوت‌ها ممکن است رهبران را به نیازهای کارگران حساس‌تر کند و در این صورت احتمال کمتری وجود دارد که آنها را اخراج کنند؛ حتی زمانی که نیاز به حضور آنان احساس نمی‌شود؛ از سوی دیگر،

بچه دوستی بازیگران

میلاد کی مرادم و یک پسر بچه بانمک



دورهمی دوستان ۹۸

دورهمی خاطره سازان ۹۸ فوتبال: احمد رضا عابدزاده، رضا شاهرودی، خداداد عزیزی، مهدی هاشمی نسب و حمید استیلی



۱۹ سال زندگی هنرمندانه

بهاره رهنما این پست را در شب نوزدهمین سالگرد ازدواجش با پیمان قاسمخانی به اشتراک گذاشت.



گزارش یک روز با جشنواره بزرگ غذایی

هیس! اینجا خبری از گوشت نیست



لیلا کهلای: باغ غدیر هفته گذشته میزبان جشنواره بزرگی بود که تا به حال سابقه نداشت. این جشنواره غذا که با نام «مزرعه تا بشقاب» توسط ستاد فرهنگ سلامت و با حضور رسول حیدری، مدرس و محقق تغذیه و شاگردانش برگزار شد، ضمن ارائه ۳۶۵ نوع غذای سالم، برنامه‌های متنوع دیگری را به خود اختصاص داده بود. در بازدید از این جشنواره و ورود در باغی زیبا ابتدا چشمتم به حوض‌های آب یا فواره‌های موجود در آن و گلدان‌های بزرگی از گل‌های زیبا می‌افتد.

در دو سوی حوض‌ها هم دو میز طولی می‌بینی که بروی آن انواع و اقسام خوراکی‌ها به چشم می‌خورد؛ در عین حالی که جمعیت زیادی برای بازدید آمده و به توضیحات صاحبان غرفه‌ها در خصوص نام و دستور غذایی و همچنین خواص آن گوش می‌دهند.

کمی که جلوتر بروی با دیدن هر یک از غذاها بدت نمی‌آید، ناخستگی به آنها بزنی؛ چرا که یکی از یکی هوس انگیز تر است، از انواع آش و سوپ تا پلو و خورش، حلیم و آبگوشت، خوراک سبزی یا غذای سنتی هر یک با تزئین‌های متنوع تو را دعوت به خوردن آن می‌کند. البته روی هر کدام را با سلفون پوشانده‌اند تا به گفته غرفه‌داران انتهای برنامه بین بازدیدکنندگان به صورت رایگان توزیع شود. کمی جلوتر انواع دمنوش و شیرینی خانگی و همچنین «کتاب ۳۶۵ نوع غذای سالم گیاهی» در معرض نمایش قرار داده شده است. همچنین غرفه تست قند خون و آزمایش به همراه حضور مشاوران تغذیه از جمله دکتر صالحی و نیز غرفه بازی و جنگ شادی از دیگر برنامه‌های این جشنواره است.

سطح سلامت شهروندان را ارتقا می‌دهیم

دکتر غلامحسین صادقیان، رئیس کمیسیون بهداشت و درمان شورای شهر اصفهان در زمینه برگزاری این برنامه در اصفهان می‌گوید: «فرهنگ سازی، اصلاح سبک تغذیه و آگاه سازی مردم در زمینه سلامت غذایی از اهداف این برنامه است، که با تنوع غذایی که در این نمایشگاه ارائه می‌شود مردم یاد می‌گیرند چگونه می‌توان غذای سالم و متنوعی را تهیه کرد».

رئیس کمیسیون بهداشت و درمان شورای شهر اصفهان به رونمایی از سند سلامت اشاره می‌کند و می‌گوید: «با توجه به تاکید رهبر معظم انقلاب در بخش سلامت، استان اصفهان به عنوان یکی از استان‌های پیشتاز در بحث تنوع سلامت شناخته شده و گام موثری در این مسیر برداشته است، تدوین سند سلامت شهرداری می‌تواند راهنمای خوبی در انجام برنامه‌ریزی‌های آینده حوزه مدیریت شهری در زمینه سلامت و بهداشت باشد که شهرداری اصفهان با توجه به تأکیدات شورای اسلامی دوره چهارم تاکنون رویکرد خوبی را در این خصوص داشته است».



در اینجا خبری از گوشت نیست

جالب اینجاست که در هیچ کدام از غذاهای حاضر در این جشنواره خبری از گوشت نیست و تمام غذاها بدون گوشت تهیه شده است. جالب‌تر اینکه اغلب صاحبان غرفه گیاهخوار هستند و به همین دلیل گوشت را از برنامه غذایی خود حذف کرده‌اند. البته سویا و حبوبات و انواع جویته‌ها و دیگر سبزی را جایگزین گوشت قرار داده‌اند ضمن اینکه بر خلاف تصورمان، یک یک غرفه‌داران به نظر شاداب و سرزنده‌اند و از اینکه با این رویه به کاهش هزینه خانواده کمک کرده‌اند، احساس رضایت می‌کنند. ضمناً آنچه بیش از همه در روی میز غرفه‌داران دیده می‌شود، انواع و اقسام سالاد، سبزی خوردن و جویته‌هاست که با سلیقه بسیار زیبا و متنوع تزئین شده است و نشان از ضرورت گذاشتن آنها در سفره هر روز ما می‌دهد.

اینجا غذاهای سرخ کردنی ممنوع است

با نگاهی به کل غذاها هیچ نوع غذایی دیده نمی‌شود که سرخ کرده باشد. جالب است که غرفه‌داران می‌گویند ما در کلاس یاد گرفته‌ایم که غذاهایمان را سرخ نکنیم، چرا که فهمیدیم غذاهای سرخ کردنی و همین طور فست‌فود برای بدن مضر است. استادمان می‌گوید: با خوردن غذاهای سرخ کردنی به مرور به انواع بیماری‌ها مثل سرطان دچار می‌شوید. یکی از غرفه‌داران هم اضافه می‌کند: اگر همه سعی کنند به این شیوه غذا تهیه کنند، آمار خیلی از بیماری‌ها با این می‌آید همچنین غذاهای سنتی دوباره احیا می‌شود. دیگری هم می‌گوید: چه خوب می‌شد اگر همه خانم‌ها مثل قدیم برای پختن غذا وقت می‌گذاشتند و اهمیت بیشتری می‌دادند.



بیتزای خانگی با پنیر سویا بخورید

روی یکی دیگر از میزها تعدادی بیتزایم با تزئینات زیبا می‌بینی که خانگی و گیاهی‌اند یکی از شرکت‌کنندگان آنکه صدقه عیسی نام دارد، از طرز تهیه و سالم بودن صد در صد آن برای بازدیدکنندگان می‌گوید: نان این بیتزای خانگی و با سبوس است، مواد غذایی روی آن هم از انواع سبزی‌ها مثل کدو و صیفی است. روغن موجود در آن از کنجد است و پنیر سویای آن هم خانگی است که برای تهیه آن باید یک لیوان لوبیای سویا را ۲۴ ساعت خیسانده و بعد از آن با یک لیوان آب مخلوط کرده و پس از رد کردن از یک پارچه و حرارت دادن آن، کمپس آب لیموترش تازه به آن اضافه کرد و بعد که به اصطلاح بریده شده به آن نمک زده و در ظرفی یک سنگ سنگینی روی آن قرار می‌دهیم تا آماده مصرف شود.

برنج صاف کرده بخوری، دیابت می‌گیری

در اولین غرفه تعدادی از خانم‌ها که فامیلشان رضایی و از خمینی شهر آمده‌اند و اغلب برنج سبوس دار و از نوع دم کش دارند، چنین می‌گویند: ما از استادمان آقای حیدری و کتاب او که به نام «۳۶۵ غذای سالم گیاهی» است، پیروی می‌کنیم و متلاً برنج سبوس دار را دم کرده می‌خوریم. چرا که متوجه شدیم برنج سبوس و صاف کرده هیچ خاصیتی ندارد و می‌تواند باعث ایجاد بیماری دیابت شود، اما برنج سبوس دار کم‌شکر تمام ویتامین‌های آن حفظ می‌شود و برای بدن به خصوص پوست و مو مفید است. همین طور فست‌فود و ضد بیوست است.

برنامه از مزرعه تا بشقاب بهترین راه برای نهادینه کردن فرهنگ سلامت است

سلامت، شهرداری منطقه چهار اصفهان، مرکز علمی تحقیقاتی روپان و معاونت خدمات شهری در باغ غدیر اصفهان برگزار می‌شود. مدیرعامل سازمان فرهنگی، تفریحی شهرداری اصفهان می‌گوید: «در این جشنواره، دستور پخت ۳۶۵ غذای سالم ایرانی در قالب بنر به مردم آموزش داده می‌شود که بهترین راه برای تأمین سلامت شهروندان و ادامه آن تا پایان طول عمر انسان است».

مهدی بقایی، مدیرعامل سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان معتقد است این کار که بهترین راه حل برای نهادینه سازی فرهنگ سلامت و تغذیه سالم در بین مردم است و می‌افزاید: «جشنواره از مزرعه تا بشقاب» به همت کمیته سلامت سازمان فرهنگی، تفریحی شهرداری اصفهان و با مشارکت سازمان بسیج جامعه پزشکی استان اصفهان، خیریه‌ها و سازمان‌های مردم‌نهاد فعال در حوزه

مردم بهترین فرهنگ ساز در انتخاب غذای سالم هستند

به شدت در حال ازدیاد است که قطعاً این خود مردم هستند که با خرید سالاد و تقاضای زیاد موجب افزایش این تنوع غذا و حتی ازدیاد فروشگاه‌های آن در سطح شهر شده‌اند. با اینکه مواد غذایی گلخانه‌ای الان رو به ازدیاد است که به تبع دلیل آن خود مردم و استقبال از مواد غذایی سالم به طور غیر مستقیم باعث افزایش غذای سالم می‌شوند و در نتیجه باعث ارتقای سلامت خود و جامعه خواهند شد. به عنوان مثال در حال حاضر فست‌فود

و اما بدانیم نظر کوتاه اما پر معنایی را از رسول حیدری، استاد غرفه‌داران: به نظر من وقتی غذای مردم سالم شود و آنها متقاضی مواد اولیه غذای سالم به صورت عملی در خریدشان باشند، خود به خود تقاضا برای غذاهای سالم ناشی می‌گردد و در عوض با استقبال از مواد غذایی سالم به طور غیر مستقیم باعث افزایش غذای سالم می‌شوند و در نتیجه باعث ارتقای سلامت خود و جامعه خواهند شد. به عنوان مثال در حال حاضر فست‌فود

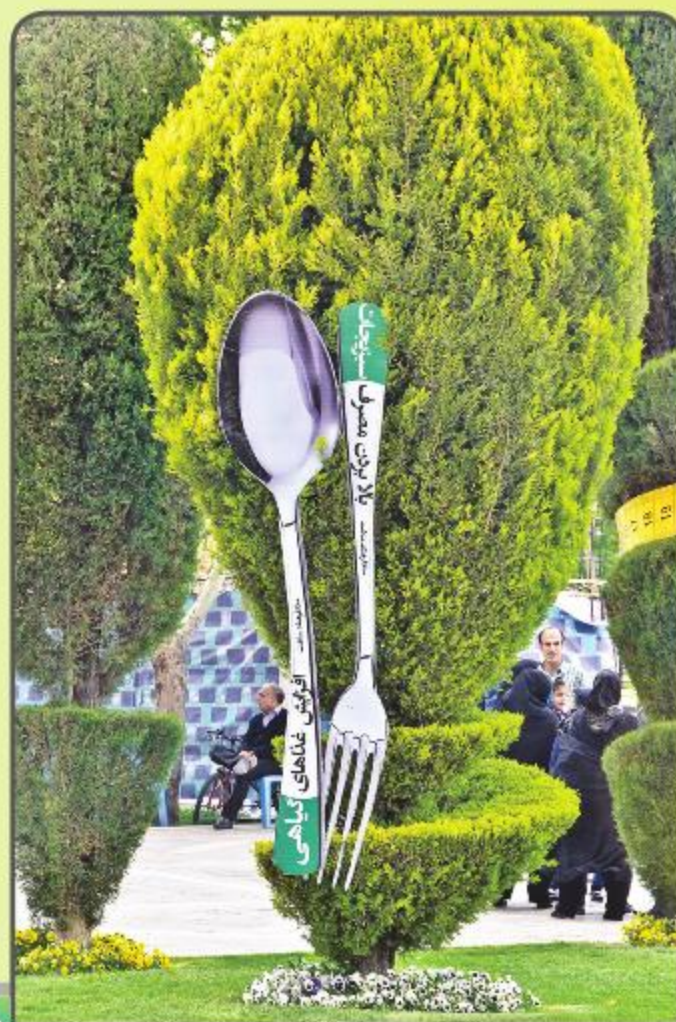


بهترین نمره ما فرهنگ‌سازی سلامت است

یک تفاوت مهم که این جشنواره غذا با دیگر جشنواره‌ها دارد، این است که غرفه‌داران انتظاری از برگزیده شدن و برنده شدن ندارند. هدف آنها انتقال این سبک پخت غذا به بازدیدکنندگان است. ضمن اینکه چنین عنوان می‌کنند: بهترین نمره ما فرهنگ‌سازی سلامت است، زهرا غلامه هم که در حین بازدید و رسیدگی به میزهاست، و به گفته خودش ۵ سال است ضمن گیاهخواری، در حال فرهنگ‌سازی در غذای سالم است، می‌گوید: هدف همگی ما در اینجا ارتقای سبک زندگی با تغذیه سالم و انتقال آن به خانواده‌هاست و خوشبختانه تا به حال در این راه موفقیت‌های زیادی داشتیم و...

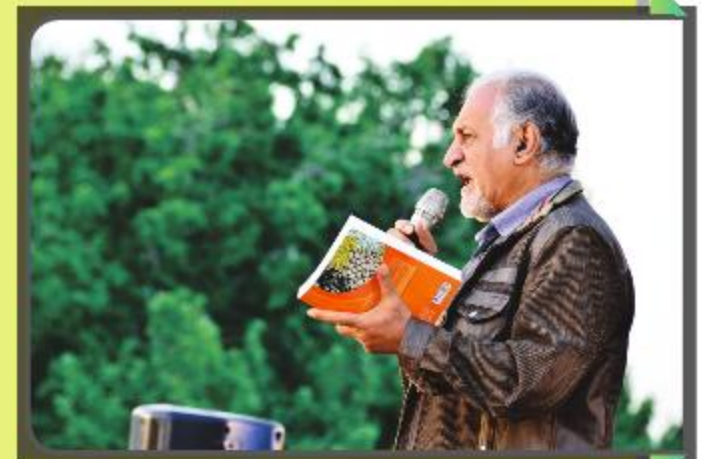
نیاز روزانه ما در سینی سلامت

در یکی از میزها سینی بزرگی قرار داده‌اند که به ترتیب در آن جویته گندم، جویته ماش، بادام، گردو، مویز، عسل، خرما و سبوس (ترکیبی از بودر برنج قهوه‌ای، بودر جویته گندم، جویته ماش، جویته جو و تیشکر) به شکل زیبایی چیده شده است. غرفه‌دار آن ضمن اشاره به خواص زیاد این خوردنی‌ها می‌گوید: این مواد غذایی که در سینی سلامت چیده شده است، نیاز روزانه بدن همه ماست که حتماً باید در دسترس باشد تا بتوانیم با خوردن روزانه هر کدام از اینها به سلامت خود کمک کرده باشیم.



خانواده‌های ما به این غذاها علاقه مند شده‌اند

به هر حال غذایی که در اینجا ارائه شده است، تماماً سالم و گیاهی است و شاید برای شما هم این سوال پیش بیاید که برنج دم‌پز سبوس دار و یا غذای بدون گوشت و یا اینکه غذاهای سرخ نشده و سنتی چطور می‌تواند به مذاق خانواده‌ای که پیش از این به نوعی دیگر و به اصطلاح سبک مدرن غذا می‌خوردند، جور در آید و آنها را راضی کند؟ این سوالی است که در پاسخ چنین می‌شنویم: اوایل شوهر و فرزندمان مخالف بودند و مقاومت می‌کردند تا حدی که بحث زیادی داشتیم با فقط برای خودمان به این شیوه غذا می‌پختیم، اما کم‌کم و به مرور زمان و با توضیحاتی که از خواص بالای این غذاها دادیم، موفق شدیم رضایت آنها را جلب کنیم تا جایی که حتی خود آنها علاقه مند شده و ما را به پختن این سبک غذای سالم تشویق می‌کنند. البته سعی کردیم با روش خوب طبخ غذا و تزئینات نظر خانواده را جلب کنیم و می‌شود گفت تقریباً اکثر ما در متقاعد کردن خانواده‌ها این شیوه موفق شدیم.



آشپزی مثبت

معرفی یکی از غذاهای هندی



از پوره سیب زمینی کامچوری غافل نشوید



مواد لازم

اگر از آن دسته کدبانوهای هستید که هر روز برای پختن غذا دچار مشکل می‌شوید و نمی‌دانید چه غذایی بپزید یا اینکه در نظر آن غذاها تکراری شده و چندان ذوق پختن آن را ندارید، اصلاً نگران نباشید. کافی است برای تنوع هم که شده گریزی بزنید به غذاهای فرنگی و از خوردن غذاهای به اصطلاح آن طرف آب غافل نشوید. رویا منتظری، مربی آشپزی و کارشناس صنایع غذایی در این رابطه سارا راهنمایی می‌کند و به دستور تهیه پوره سیب زمینی کامچوری که هندی است، می‌پردازد.

- سیب زمینی: ۵ عدد
- تخم مرغ: ۳ عدد
- شیر: نصف پیمانه
- ماست: نصف پیمانه
- کره: ۲۵ گرم
- آویشن خشک: ۱ قاشق غذاخوری
- نعناع خشک: ۱ قاشق غذاخوری
- زنجبیل: ۱ قاشق چایخوری
- پودر سیر: ۱ قاشق چایخوری
- نمک و فلفل: به میزان کافی

طرز تهیه

ابتدا سیب زمینی‌ها را با پوست بپزید و تخم مرغ را جداگانه آب‌پز کنید و پس از پخته شدن سیب زمینی آن را پوست گرفته و خرد کنید. کره را تپه ساعت قبل از استفاده از یخچال خارج کنید تا به دمای محیط برسد) راه به آن اضافه کرده و مخلوط کنید. پس از مخلوط شدن سیب زمینی و کره، تخم مرغ‌های آب‌پز شده را رنده کرده و به مواد بالا اضافه کنید. بعد از آن شیر و ماست را کم‌کم به مواد اضافه کرده و پس از آن ادویه‌ها و سبزی‌های خشک را با هم مخلوط و به مواد می‌افزاییم. سپس تمام مواد را خوب مخلوط کنید تا به حالت پوره‌ای یکدست و کشدار درآید. در مرحله آخر روی ظرف حاوی پوره را با سلفون خوب بپوشانید و به مدت ۲ ساعت درون یخچال قرار دهید تا کمی سفت و مزه‌دار شود. پس از آن روی پوره‌ها کمی فلفل بپاشید و در کنار غذای اصلی سرو کنید.

نکته

این غذا را هم می‌توانید به صورت مکمل غذا سرو کنید، هم می‌توانید از آن برای تزئین خوراکی‌های دیگر استفاده کنید. ضمناً با استفاده از انواع دیگر سبزی و ادویه‌های طعم‌دهنده می‌توانید طعم‌های مختلفی از این پوره را تهیه و نوش جان کنید.

دانستنی‌ها

برای خواب راحت استوخودوس استشمام کنید



خواب شما چطور است و چگونه می‌خواهید؟ آیا شما به راحتی می‌خوابید، یا خیر؟ آیا با انواع خواب و شرایط و ویژگی‌های آن آشنا هستید؟ در این زمینه بد نیست از نظرات جالب و مفید دکتر محمد دربابی، متخصص علوم زیستی و گیاهان دارویی بهره‌مند شوید.

انواع خواب در طول روز

- خواب قیلوله**
این نوع خواب در فصل گرما به علت کوتاه بودن شب، قبل از ظهر در حدود یک ساعت است که بدون اشکال است.
- خواب عیلوله**
خوابی که مابین لادن صبح تا طلوع آفتاب اتفاق می‌افتد. خواب عیلوله نامیده می‌شود که از نظر علمای طب سنتی و اسلامی می‌تواند باعث بروز بیماری شود.
- خواب حیلوله**
خوابیدن هنگام طلوع آفتاب و بعد از زمان نماز صبح حیلوله نامیده می‌شود که از نظر حکمای طب اسلامی باعث کاهش حافظه می‌شود.

خواب عیلوله

خوابیدن در انتهای روز زین‌های زیادی دارد و چون می‌تواند باعث غلبه یا هلاکت شود بسیار نهي شده و به همین علت قیلوله نامیده می‌شود.

خواب بعد از ظهر

خوابیدن در هنگام بعد از ظهر در فصول گرم نهایت به مدت یک ساعت بلافاصله است، به خصوص اگر فرد، گرم و خشک داشته باشد.

ویژگی‌ها و شرایط محل خوابیدن

زیرانداز نرم و لطیف باشد
زیرانداز محل خواب باید نرم و لطیف باشد. خوابیدن روی فرش سفت و محکم موجب آسیب به عصب و گالگی کشیدگی و تحریک و تشنج رشته‌های عصبی می‌شود. در ضمن خوابیدن بر فرش نرم و گرم گرم‌جاق کننده است.

از تفاع تختنا مناسب باشد

استفاده از تخت با تفاع مناسب و روشی ملایم پسندیده است. ضمناً خوابیدن بر روی زمین‌های سرد و نمناک باعث کمر درد و ضعف و سستی بدن و حتی فلجی می‌شود.

در محل تجمع حشرات خوابید

نباید محل خوابیدن نزدیک محل تجمع حشرات موزی و حیوانات خطرناک بوده و کلا از محل‌های ترسناک به دور باشید.

استشمام عطر ملایم فراموش نشود

محل خواب باید از بوهای ناپسند به دور باشد و بد نیست بدانید استشمام عطر ملایم به ویژه عطر بهار نارنج، استوخودوس و... در ایجاد خواب راحت مفید و موثر است.

زیرانداز گرم‌مزاج کتان و سردمزاج پنبه‌ای باشد

برای افراد گرم مزاج و فصل گرما زیراندازی از جنس کتان توصیه می‌شود و برای افراد سرد مزاج و در هنگام فصل سرما زیرانداز پنبه‌ای مناسب است.

از روایتان در همه فصل‌ها غافل نشوید

در هر فصلی در هنگام خوابیدن پوشش مناسب توصیه می‌شود؛ زیرا به علت نفوذ و حرکت گرما به عمق بدن، قسمت‌های سطحی سرد شده با لگد کانیسی، بدن متاثر می‌شود.

زیر نور خورشید نخوابید

خوابیدن در زیر نور مستقیم و شدید آفتاب باعث افزایش ناگهانی دمای بدن و به علت صمود بخارات غیرطبیعی به سمت مغز عاملی برای شروع سردرد خواهد بود.

زیر نور ماه بخوابید

خوابیدن در زیر نور ماه باعث افزایش گردش خون به سمت مغز و پوست شده و همچنین در هنگام کامل بودن قرص ماه تمامی رطوبت بدن به حرکت درمی‌آید (بدر کامل سیب مد شده هلال ماه موجب جز مایعات می‌شود).

خوابیدن سایه آفتابی ممنوع!

خوابیدن به گونه‌ای که قسمتی از بدن در آفتاب و قسمتی دیگر در سایه باشد منع شده است؛ زیرا تمام بدن در این حالت تشابه حالت نخواهد داشت.

تکاتی از دکوراسیون در منازل تنوعی به حال و هوای آشپزخانه بدهید



یکی از بخش‌های منازل که ساعت زیادی را کدبانوها در آن رفت و آمد دارند، آشپزخانه است. از این رو توجه به چیدمان و تنوع دادن در حال و هوای آن اهمیت دارد. فاطمه نوربخش، کارشناس طراحی داخلی ساختمان در این باره به چند نکته اشاره می‌کند. بدین ترتیب که:

به دیوار آشپزخانه قاب‌های جویب بزنید
هر چند در کشور ما نصب قاب به دیوار آشپزخانه چندان رایج نیست، ولی بد نیست این بخش از منزل را به فضایی مطلوب و آرام تبدیل کنید و هماهنگ با رنگ کاشی‌ها و در قاب‌های چوبی، عکس‌های خانوادگی و نقاشی‌های مناظر را انتخاب کنید و به دیوار بزنید.

وسایل اضافه را داخل کابینت‌ها بگذارید
یادتان باشد که آشپزخانه قلب گرم و تپنده خانه و خانواده است. بنابراین هر چه تمیزتر، خوش رایحه‌تر و مرتب‌تر، بهتر! وسایل اضافه مثل آب‌میوه‌گیری، مخلوط‌کن و غیره را جمع کنید و داخل کابینت‌ها بگذارید. چراکه هر روز نیازی به آنها ندارید.

از قفسه‌های بیشتری در آشپزخانه استفاده کنید
در آشپزخانه هر چه قفسه‌بندی بیشتر باشد، کار شما آسان‌تر است. برای مثال اگر فاصله طبقات قفسه‌های شما زیاد است، قفسه‌ای از جوب ببرد و روکش رنگی یا پارچه‌ای برای آن انتخاب کنید و داخل قفسه قرار دهید.

رومیزی شاد انتخاب کنید
شمع و شمع‌دان و عودسوز را به میز آشپزخانه منتقل کنید. همچنین رومیزی شاد روی میز بیندازید و اگر تکران لگ شدن آن هستید، سفره پلاستیکی را هنگام غذا خوردن روی آن انداخته و سپس جمع کنید.

از گل و گیاه غافل نشوید
بد نیست گوشه‌های آشپزخانه یکی دو تا گل‌دان گل که مناسب محیط آشپزخانه باشد، قرار دهید و هر هفته دسته گل زیبا روی میزتان بگذارید تا حال و هوای بهتری در این فضا ایجاد کرده باشید.

اشیای سنگین را در بالاترین یا پایین‌ترین جا نگذارید اگر برای مهره‌های کمر و مفصل زانو احترام قائل هستید، اشیای سنگینی را که دایم استفاده می‌شود، در بالاترین و پایین‌ترین جا نگذارید. ضمناً برای بلند کردن ظروف سنگین خم نشوید، روی دو پا بنشینید سپس ظرف را بلند کنید.

اسباب بزرگ آشپزخانه را در مسیر رفت و آمد قرار ندهید
توجه داشته باشید که میز و صندلی، یخچال و دیگر لوازم را طوری در آشپزخانه بچینید که مزاحم رفت و آمد افراد خانواده نشود و دایم با آن برخورد نکنند.

آشنایی با سبک زندگی مناطق اصفهان بانوان سفیدپوشی را در ورزش ببینید

از نزدیک این بافندگان را مورد تحسین قرار داد که این گونه به بافت علاقه داشته و سینه به سینه محفوظات تجربی خود را انتقال می‌دهند. ضمناً خیانت چادر، سفره نان دستمال و... از هنرهای این منطقه است.

ورزشه موقعیت مناسبی برای گردشگری دارد
البته جاذبه‌هایی همانند چاه گاو، پل تاریخی، منطقه کوبری ماسه‌ها، کبوترخانه، امامزاده و نیز آب انبار و همچنان خانه‌های قدیمی که دستگه‌های بافت سنتی در این خانه‌ها چشم‌نوازی می‌کند، از دید هر گردشگری مخفی نخواهد ماند. به هر حال توصیه من این است که خود به نظاره این شهر سفیدپوش باشید و بدانید که بهترین موقعیت گردشگری ایام نوروز و فروردین ماه است، زیرا رفته رفته گرمای کوبری آن را به هنگام بازدید باید بر جان پذیرا باشید.

جذابیت خاصی دارد که علاوه بر تعجب گردشگران، لیختند آرمی را بر چهره آن‌ها می‌نشانند و بیشتر پرسشگر می‌شوند.

سفیدپوشی به خاطر گرمی هوا
لحظاتی از اینکه به چه علت وارد این شهر شده‌ای غافل می‌مانی اما در پی سوال پرسشگر خود ادامه مسیر می‌دهیم و به راحتی درمی‌یابیم که به واسطه گرمای کوبری زنان این منطقه ترجیحاً رنگ سفید را برگزیده‌اند تا بتوانند از گرمای کوبری بکاهند. جالب است که هنوز رعایت رسم و رسومات آیینی این منطقه توسط بومیان حفظ شده است. البته سنتی و ساده محلی، پوششی پیراهن و بالاس‌های ساده و معمولی و نیز مانتو و شلوار از دیگر پوشش‌های این بانوان است که سفیدی چادر این بانوان غلبه بر همه چیز دارد و این شهر را بانام سفیدپوشان مشهور کرده است چادرهای سفید

در اینجا هنوز کارگاه‌های ریسندگی خانگی وجود دارد
بافت چادر از جنس پنبه و تبدیل آن به نخ از رسومات دیرینه این دیار است، ولی رفته رفته پارچه‌های دستیافت جای خود را با پارچه‌های صنعتی عوض کرده است، اما هنوز هم در شهر ورزشه می‌توان کارگاه‌های ریسندگی خانگی را دید و



با حنا بدنتان را بشوید



برای تمدد اعصاب و دردهای مفاصل به کار می‌رود. **شست‌وشوی بدن با حنا** کاربرد دیگر حنا شست و شوی بدن است. به ویژه اگر با سدر و مورد همراه شود. برای لطافت پوست و خنک کردن بدن و نیز بیماری‌های پوستی همچون کهیر یا اگزما یا خارش بسیار مفید است که برای استفاده از آن ترکیبی از سفر نیم کیلو، مورد ۳۵۰ تا ۴۵۰ گرم، حنا ۵۰ تا ۱۵۰ گرم را با هم مخلوط و حدود یک لیوان آن را با سرکه یا آب لیمو و کمی آب و دو سه قاشق روغن زیتون یا کنجد مخلوط و بدن را با آن بشوید. امام صادق (ع) فرموده‌اند: حنای بد بدن را از بین می‌برد و صورت را زیاده‌دهان را خوشبو و فرزند را نیکو می‌کند.

سنگ مثانه و تنگی مجاری ادرار تجویز شده و مدت آن تا ۱۰ روز متوالی با دستور باید انجام شود تا زخم‌های مجاری ادراری و روی بدن ناخن به جای ناخن‌های کج برطرف شود. مالیدن آب جوشانده آن نیز برای سوختگی با آتش مفید و مخلوط آن با روغن گل حرب و باب برگ بیدلنجبر برای ترک‌های کهنه و درد زانو تجویز شده است.

حتما می‌دانید که حنا از قدیم تا به حال مصارف مختلفی از جمله برای رنگ مو با ناخن و به اصطلاح حنابندان و یا شست‌وشوی بدن داشته‌است اما جالب است بدانید همین گیاه ساده که امروزه کاربرد کمی نسبت به گذشته دارد، دارای خواص بسیار زیادی برای بدن است. سید محمد موسوی، محقق طب سنتی و عضو هیات جامع طب ایرانی اسلامی در این مورد چنین عنوان می‌کند:

کاربرد بی‌پودن حنا به صورت موضعی

حنا دارای طبع سرد است، تر کبب آن با سرکه به پیشانی جهت رفع سردرد و یا با تر کبب در برگ گردو به نسبت مساوی برای درد سر و شقیقه مفید است و در ترکیب با قطران و روغن زیتون برای رویانیدن موی سر نیز مؤثر است. مضمضه جوشانده آن زخم‌های دهان و جوش‌های دهان اطفا را رفع و امراض کبدی و معدی و ملحال را نفع است و مصرف نیم مثقال (۲۳۵ گرم) جرم آن و ۱۰ مثقال (۴۶۸۷۵ گرم) محلول آن برای یرقان و ملحال

آشنایی با خواص گیاهان دارویی

دائستی‌های خرید، نگهداری، پخت و پز و بسته‌بندی مواد غذایی

همیشه بدانید چه می‌خورید

قوانین پخت و پز سالم

- قبل از اقدام به آشپزی دست خود را بشوید
- از تمیزی وسایل مسرد نیازتان مطمئن شوید
- از جاقصو و تخته جدا برای خرد کردن گوشت و سبزی‌ها استفاده کنید
- به موقع اقدام به آشپزی کنید تا از خوردن گوشت‌های نیمه‌پخته جلوگیری شود.
- از مواد اولیه سالم و بهداشتی برای تهیه غذای‌تان استفاده کنید.
- دفعات خوردن گوشت به صورت کباب یا سرخ‌شده را در هفته کاهش دهید.

- کاز به خاطر مضرات خوردن گوشت‌های نیمه‌پخته به شما توصیه می‌شود
- سوسیس یا کالباس را به همراه نوشیدنی‌های حاوی ویتامین C بخورید تا ویتامین C مانع از تولید ترکیبات نیتروز آمین (سرطان‌زا) در بدنشان شود
- به مواد اولیه سالم و بهداشتی برای تهیه غذای‌تان استفاده کنید.
- دفعات خوردن گوشت به صورت کباب یا سرخ‌شده را در هفته کاهش دهید.

گفت و گوی پزشکی



گفت و گو با کارشناس مسوول برنامه هیپو تیروئیدی نوزادان:

اهمال در مداوای کم‌کاری تیروئید خطرناک است

گاهی یک اهمال کوچک در مداوای منجر به پشیمانی بزرگی می‌شود. در این بین، بیماری هیپو تیروئیدی در نوزادان یا همان کم‌کاری تیروئید از این جمله است. در این زمینه گفت و گویی با مرضیه دلی، کارشناس مسوول برنامه هیپو تیروئیدی نوزادان مرکز بهداشت استان اصفهان داشتیم که خواندن آن می‌تواند بسیار مفید باشد.

در خصوص کم‌کاری تیروئید در نوزادان بگوئید؟
اول لازم به ذکر است که کم‌کاری مادرزادی تیروئید یکی از علل مهم قابل پیشگیری عقب‌افتادگی ذهنی در نوزادان است. منظور از این اختلال، یعنی غده تیروئید نمی‌تواند کار خود را به درستی انجام دهد. تیروئید نیز عضوی در جلوی گردن است که ماده‌ای به نام هورمون تیروئید تولید می‌کند که وجود این هورمون در رشد جسمی و تکامل مغزی کودک لازم است.

در صورت وجود کم‌کاری تیروئید در جنین چه اختلالاتی ممکن است برای او رخ دهد؟
در صورت وجود کم‌کاری تیروئید در جنین، اختلالاتی در ارگان‌های مهم از جمله سیستم عصبی مرکزی و اسکلتی ایجاد می‌شود. اما اغلب نوزادان در بدو تولد کاملاً طبیعی به نظر می‌رسند. در واقع تا قبل از شروع برنامه‌های غربالگری، تشخیص زود هنگام بیماری به دلیلی کم و غیر اختصاصی بودن علائم و نشانه‌ها در روزهای اول زندگی نوزاد معمولاً تا تأخیر صورت می‌گرفت و این موضوع باز دست دادن ضریب هوشی به درجات مختلف در مبتلایان همراه بود. اما این در حالی است که در صورت شناسایی و درمان به موقع بیماری، که در برنامه‌های غربالگری کاملاً ممکن بوده است، از عوارض بیماری پیشگیری به عمل می‌آید. درمان این بیماری به راحتی امکان پذیر است و نیاز به اقدامات بیمارستانی و پر هزینه‌ای ندارد.

بهترین زمان برای انجام نمونه‌گیری چه موقع است؟
بهترین زمان برای انجام نمونه‌گیری سه تا پنج روز پس از تولد است و باید ۷۲ ساعت کامل از تولد نوزاد گذشته باشد. در موارد بسیار کمی نتیجه آزمایش نوزاد غیر طبیعی خواهد بود و به این معنا نیست که نوزاد حتماً بیمار است بلکه نیاز به بررسی بیشتر و در صورت لزوم آزمایشات تکمیلی دارد. در این موارد پرسنل بهداشتی درمانی به والدین نوزاد جهت پیگیری اطلاع خواهند داد. بنابراین والدین سعی کنند در هنگام آزمایش آدرس و شماره تلفن دقیقی از خود در اختیار پرسنل بهداشتی درمانی قرار دهند تا در صورت لزوم دسترسی به آنها به آسانی امکان پذیر باشد. در پایان ذکر این نکته ضروری است که زمان در درمان نوزاد مبتلا به کم‌کاری مادرزادی تیروئید از طلا با ارزش‌تر است.

از عوامل تضمین‌کننده سلامت در زندگی، سلامت غذایی است. بدین منظور نظر سعیده پورعابدین، کارشناس مسوول ارتقای سلامت مرکز بهداشت شماره یک اصفهان را جو با شدیم تا برای‌مان در این خصوص بگوئید.

وقتی خرید می‌روید...

- اگر قصد خرید محصولاتی مثل مرغ، ماهی، گوشت از سایر مواد غذایی فاسدشدنی و منجمد را دارید و می‌دانید که فاصله زمانی خرید کردن تا بازگشت به منزلتان زیاد است، یک ظرف مخصوص نگهداری یخ که کمی یخ درونش ریخته‌اید با خود به همراه داشته باشید تا مواد فاسدشدنی‌تان را درون آن قرار دهید.
- هنگام خرید، شوینده‌ها و خوراکی‌ها را جدا از هم بگذارید.
- قبل از خرید مواد غذایی فاسدشدنی از داشتن جای کافی در یخچال و فریزر برای نگهداری‌شان مطمئن شوید.
- فرآورده‌های گوشتی تازه یا منجمد را از فروشگاه‌ها و مغازه‌هایی که تمیز هستند و فروشندگانشان اصول بهداشتی را رعایت می‌کنند، خریداری کنید.
- قوطی‌ها و بسته‌های غذایی سوراخ یا پاره را نخرید.
- از فروشگاه‌هایی خرید کنید که گوشت‌های خام، پخته یا نیمه‌پخته را از یک‌دیگر جدا گذاشته‌اند.
- با تأخیر زیاد در رساندن مواد غذایی فاسدشدنی به منزل باعث فاسد شدن آنها می‌شود.
- اگر می‌خواهید کالباس را به صورت باز خریداری کنید، از خریدن کالباس‌های لوج بودن سوسیس یا کالباس است.
- از خرید کالباس با لکه‌های سیاه و سبز پرهیزید.
- کالباس، سوسیس و همبرگرهایی را نخرید که درصد گوشت بالاتری دارند.
- بادتان باشد که هر چه مقدار نان خشک یا آرد به کار رفته در سوسیس بیشتر باشد، هنگام پخت حجمش کمتر می‌شود.
- با تأخیر زیاد در رساندن مواد غذایی فاسدشدنی به منزل باعث فاسد شدن آنها می‌شود.
- اگر می‌خواهید کالباس را به صورت باز خریداری کنید، از خریدن کالباس‌های لوج بودن سوسیس یا کالباس است.

اصول نگهداری از مواد غذایی

- خوراکی‌ها و مواد شوینده و سمی را در یک قفسه قرار ندهید.
- گوشت‌های خام، سبزی‌ها و سایر مواد غذایی را به صورت جداگانه در فریزر بچینید.
- گوشت و مرغ را در طبقه بالای فریزر نگذارید تا در صورت سوراخ شدن بسته‌بندی، ایشان روی مواد غذایی دیگر نریزد.
- اگر به خاطر مضرات مایکروفر نمی‌خواهید از این وسیله برای یخ‌زدایی مواد فریز شده‌تان استفاده کنید، بهتر است که آنها را در مقادیر کمتر و تا زک‌تر بسته‌بندی کنید تا خیلی معطل بمانند.
- قبل از قرار دادن مواد غذایی پخته شده درون یخچال اجازه دهید که کاملاً سرد شوند و برای جلوگیری از فسادشدن در این مدت، آنها را درون یک ظرف بزرگ در باز فریزر بگذارید.
- سبزیها، سوسیس و کالباس‌ها را در محیط‌های گرم و مرطوب قرار ندهید.
- سبزیها، سوسیس و کالباس‌ها را در محیط‌های گرم و مرطوب قرار ندهید.

بهار خاکشیر بیشتری بخورید

مرجان منوچهری، کارشناس تغذیه به معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در خصوص کنترل آلرژی بهاره به نکات تغذیه‌ای مفیدی اشاره می‌کند که در ادامه می‌خوانید.

کاهو بخورید

خاکشیر در قالب یک شربت ساده و سبوس جو و گشنیز به عنوان غذاهایی که دارای مزاج سرد است به این قبیل بیماران توصیه می‌شود. همچنین مصرف نان‌های سبوس‌دار و کاهو بسیار توصیه می‌شود.

از گل ختمی و اسفرزه غافل نشوید

برخی گیاهان دارویی خاصیت تنظیم‌کنندگی و متعادل‌سازی عملکرد سیستم ایمنی را داشته و در فروتن‌شدن علائم آلرژی بسیار مؤثرند. به عنوان مثال استفاده خوراکی و یا استعمال موضعی گل ختمی و اسفرزه در کاهش علائم آلرژی بسیار مفید هستند.

همچنین مصرف یک قاشق غذاخوری خاکشیر در یک فنجان آب داغ صبح‌ها به صورت ناشنا موجب اجابت مزاج و خوشترکی پوست شده و می‌تواند مواد زائد تجمع یافته در زیر پوست را نیز به سمت بیرون بکشد و به مرور سبب فرو نشاندن علائم آلرژی نیز شود.

مهران مدیری خداحافظی کرد

سریال «در حاشیه» در حالی با بخش قسمت ۳۰ به پایان کار فصل اول خود رسید که گرچه مدیری زمان بخش فصل دوم آن را نامعلوم می‌دانست، بخش خبری ساعت ۱۹ شبکه یک از ادامه یافتن سریال در ماه رمضان خبر داده بود. پنجشنبه سوم اردیبهشت ماه، بخش خبری ساعت ۱۹ شبکه یک سیما در حالی روی آنتن رفت که در مجله خبری به شایعه جلوگیری از بخش سریال «در حاشیه» نیز اشاره و این موضوع رد شد. ضمن اینکه در این بخش خبری اعلام شد تنها بخش فصل اول این سریال که در ۳۰

قسمت ساخته شده به پایان رسیده و مخاطبان شبکه سه سیما، در آینده نزدیک و در ماه رمضان ۹۴ شاهد بخش فصل دوم و ۳۰ قسمت بعدی سریال هستند. پنجشنبه مهران مدیری روی آنتن حاضر شد و از مردم به خاطر استقبالی که از سریال تازه‌اش داشته‌اند تشکر کرد. وی همچنین اعلام کرد از ابتدا قرار بوده این سریال در سه فصل ساخته شود و در آینده نزدیک - که البته او تأکید کرد از زمان دقیق آن بی‌خبر است - فصل دوم این سریال ساخته و بخش خواهد شد و سپس با مردم خداحافظی کرد.

حسین قندی، آقای تیترا ایران امروز تشییع می‌شود

برنامه‌ای برای سخنرانی در مراسم تشییع استاد قندی تدارک دیده نشده و پیکر ایشان تنها از جلوی این محل تشییع خواهد شد. بر گزار می‌شود مراسم تشییع پیکر استاد حسین قندی، چهره صاحب نام عرصه روزنامه نگاری ایران از جلوی دفتر مطالعات و برنامه‌ریزی رسانه‌ها در حالی صورت می‌گیرد که بسیاری از کتاب‌های استاد قندی را انتشارات این دفتر چاپ کرده‌است. حسین قندی معروف به آقای تیترا، عصر روز پنجشنبه، ۳ اردیبهشت و پس از چند روز بستری بودن در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان غیاثی تهران دار فانی را وداع گفت.

رئیس دفتر مطالعات و برنامه‌ریزی رسانه‌ها از انجام هماهنگی با خانواده استاد حسین قندی و شورای شهر تهران برای خاکسپاری این استاد فقید رسته خبرنگاری در قطعه نام آوران بهشت زهرا (س) خبر داد. به گزارش مهر، محمد سلطانی، رئیس دفتر مطالعات و برنامه‌ریزی رسانه‌های وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی اعلام کرد: مراسم تشییع پیکر استاد حسین قندی ساعت ۹ صبح شنبه، ۵ اردیبهشت (امروز) از محل دفتر مطالعات و برنامه‌ریزی رسانه‌ها به سمت بهشت زهرا(س) برگزار خواهد شد. سلطانی فر همچنین با اشاره به فضای کوچک دفتر مطالعات و برنامه‌ریزی رسانه‌ها، گفت:

دبیر شورای عالی حوزه‌های علمیه کشور در همایش «خادم شریعت»:

رفتار متواضعانه آیت‌الله خادمی الگویی برای حوزه‌های علمیه کشور است



همایش «خادم شریعت» به منظور بزرگداشت آیت‌الله خادمی با حضور آیت‌الله مرتضی مقتدایی، دبیر شورای عالی حوزه‌های علمیه کشور، نمایندگان و اعضای شورای اسلامی اصفهان و جمعی از علمای حوزه‌های علمیه اصفهان در مدرسه صدر بازار برگزار شد. دبیر شورای عالی حوزه‌های علمیه کشور گفت: اتحاد و همدلی میان مردم، حافظ نظام و کشور در برابر دشمن است. آیت‌الله مرتضی مقتدایی بیان بیان این مطلب افزود: اگر تیم هسته‌ای ما به هیچ نتیجه‌ای در مذاکرات نرسد ایستادگی و مذاکره آنها با شش کشور قدرتمند دنیا برترین نشانه عظمت و اقتدار کشور ماست. وی با اشاره به اینکه در روایات آمده است علمای کشتیمان دین هستند، تصریح کرد: گویی علمای قلوب شیعیان را در دست گرفته‌اند و اجازه انحراف از دین را به آنها نمنی دهند و این علمای همه مردم نزد خدا فضیلت و احترام بیشتری دارند. دبیر شورای عالی حوزه‌های علمیه کشور افزود: ایران اسلامی علمای بزرگی همچون شیخ طوسی، علامه حلی، شیخ انصاری، کافی، امام خمینی (ره) و آیت‌الله خادمی را در طول تاریخ پرورش داده است.

امام خمینی (ره) در مبارزات علیه رژیم منحوس پهلوی بود و نقش مهمی در هدایت مبارزات در اصفهان برعهده داشتند. دبیر شورای عالی حوزه‌های علمیه کشور با بیان اینکه آیت‌الله خادمی از نظر اجتماعی بسیار مردم‌دار و از نظر سیاسی یار همراه انقلاب بود، اظهار داشت: شعار امسال کشور دولت و ملت، همدلی و همزبانی است که از جمله ضرورت‌های نظام ما در وضعیت فعلی به شمار می‌رود. چرا که دشمن اکنون در صدد ایجاد اختلاف و دودستگی میان دولت و ملت است تا طرح‌های خود را در کشور پیاده کند. آیت‌الله مقتدایی دفاع از ولایت فقیه را امری واجب دانست و گفت: پشتیبانی از رهبری چنین با درایت، مدیریت با نفوذ و بسا مدیریت جامع که فرمایشات ایشان در دنیا منعکس و تصدیق می‌شود و به راستی جایگزینی برای ایشان در کشور وجود ندارد، امری ضروری است. وی با اشاره به اینکه طلاب و روحانیون باید فرمایشات و رهنمودهای رهبر معظم انقلاب از جمله شعار سال را برای مردم تبیین کنند، اظهار داشت: با توجه به اینکه امسال انتخابات را در پیش رو داریم تبیین و توضیح صحیح حساسیت‌های کشور و فعالیت‌های دشمنان برای مردم باید مدنظر حوزه‌های علمیه قرار گیرد. در این مراسم، حضرت آیت‌الله صافی و آیت‌الله مظاهری پیام‌های جداگانه‌ای دادند که خلاصه‌ای از پیام آیت‌الله مظاهری را در زیر می‌آوریم.

دبیر شورای عالی حوزه‌های علمیه کشور گفت: رفتار متواضعانه آیت‌الله خادمی الگویی برای حوزه‌های علمیه کشور است. ایشان با وجود اینکه به تدریس درس خارج در مدرسه صدر بازار حضور داشتند، به درخواست طلاب به آنها مکاتب آموزش می‌داد. آیت‌الله مقتدایی به توضیح و فروتنی آیت‌الله خادمی اشاره کرد و ادعا داشت: تواضع ایشان می‌تواند الگویی تمامی طلاب و فضلالی کنونی قرار گیرد، چرا که علما اینگونه در قلوب مردم جامی گیرند و برعکس اگر فردی خود را بالاتر از سطح مردم بداند و مغرور به خود شود، مردم از وی متنفر و منجز می‌شوند. وی با بیان اینکه آیت‌الله خادمی بر رعایت حال محرومان حساس بود، اظهار داشت: ایشان توجه ویژه‌ای به محرومیت‌زدایی از مناطق محروم داشته و با اشتیاق، طلاب را برای تبلیغ در روستاها و مناطق محروم راهنمایی می‌کرد.

ایشان ارتباط نزدیکی با امام (ره) داشتند

وی با اشاره به زندگی سیاسی آیت‌الله خادمی بیان داشت: ایشان ارتباط نزدیکی با امام (ره) داشتند و از ابتدای انقلاب اسلامی آیت‌الله خادمی یار و همراه برای حوزه‌های علمیه کشور است. ایشان با وجود اینکه به تدریس درس خارج در مدرسه صدر بازار حضور داشتند، به درخواست طلاب به آنها مکاتب آموزش می‌داد. آیت‌الله مقتدایی به توضیح و فروتنی آیت‌الله خادمی اشاره کرد و ادعا داشت: تواضع ایشان می‌تواند الگویی تمامی طلاب و فضلالی کنونی قرار گیرد، چرا که علما اینگونه در قلوب مردم جامی گیرند و برعکس اگر فردی خود را بالاتر از سطح مردم بداند و مغرور به خود شود، مردم از وی متنفر و منجز می‌شوند. وی با بیان اینکه آیت‌الله خادمی بر رعایت حال محرومان حساس بود، اظهار داشت: ایشان توجه ویژه‌ای به محرومیت‌زدایی از مناطق محروم داشته و با اشتیاق، طلاب را برای تبلیغ در روستاها و مناطق محروم راهنمایی می‌کرد.

رفتار متواضعانه آیت‌الله خادمی الگویی برای حوزه‌های علمیه کشور است

دبیر شورای عالی حوزه‌های علمیه کشور گفت: رفتار متواضعانه آیت‌الله خادمی الگویی برای حوزه‌های علمیه کشور است. ایشان با وجود اینکه به تدریس درس خارج در مدرسه صدر بازار حضور داشتند، به درخواست طلاب به آنها مکاتب آموزش می‌داد. آیت‌الله مقتدایی به توضیح و فروتنی آیت‌الله خادمی اشاره کرد و ادعا داشت: تواضع ایشان می‌تواند الگویی تمامی طلاب و فضلالی کنونی قرار گیرد، چرا که علما اینگونه در قلوب مردم جامی گیرند و برعکس اگر فردی خود را بالاتر از سطح مردم بداند و مغرور به خود شود، مردم از وی متنفر و منجز می‌شوند. وی با بیان اینکه آیت‌الله خادمی بر رعایت حال محرومان حساس بود، اظهار داشت: ایشان توجه ویژه‌ای به محرومیت‌زدایی از مناطق محروم داشته و با اشتیاق، طلاب را برای تبلیغ در روستاها و مناطق محروم راهنمایی می‌کرد.

سید خیر گروه فرهنگ

قندی آدم خلاق بود

فریدون صدیقی با اظهار تأسف از درگذشت زنده یاد حسین قندی روزنامه نگار پیشکسوت، از او به عنوان یک آر‌تیست واقعی در عرصه مطبوعات نام برد. فریدون صدیقی، مدرس رشته روزنامه نگاری و از همکاران و دوستان سابق زنده یاد استاد حسین قندی که روز پنجشنبه دار فانی را وداع کرد، در گفت‌وگو با مهر درباره جایگاه قندی در رشته روزنامه نگاری و ارتقای وضعیت آن در ایران، گفت: آقای قندی جزو آن دسته از مدرسانی بود که خصوصیاتی آر‌تیستی داشت. او به‌واقع یک آر‌تیست بود، به این مفهوم که کارگردهای ژورنالیستی و آموزشی رشته روزنامه نگاری را به خوبی می‌شناخت و مهم‌تر از همه با عنصر غافل‌گیری مخاطب را به خود جلب می‌کرد. وی افزود: حسین قندی آدم خلاق بود. او نثری قوی و غنی داشت و مهم‌تر از آن، شاگردان خوبی تربیت کرد که اکنون در عرصه روزنامه نگاری در کشور بسیار تأثیرگذار هستند. ما سائید بسیاری دانسته‌ایم که خود دارای دانش بالایی بودند اما شاگردان خلاق و هنرمندی پرورش ندادند. این روزنامه نگار با سابقه همچنین گفت: حسین قندی محصول دوره‌ای از تاریخ مطبوعات ایران بود که فرصت‌های خوبی برای رشد روزنامه نگاران فراهم شد و او هم به خوبی از فرصت استفاده کرد. وی خودش را در موقعیت‌هایی قرار می‌داد که بتواند تمرینش بلند و موخته‌هایش را هم به علاقه‌مندان به رشته روزنامه نگاری منتقل کند.

قائم مقام سابق سازمان میراث فرهنگی: معماری فقط ساختمان زیبا نیست بلکه ایستایی و عملکرد یک بناست

مهدی حجت‌الایسنا، ساختمان‌سازی دست‌ساز فروش هاست. اگر حقیقت معماری شناخته‌شده شود قطعاً ساختمان‌های عجیب و غریب ساخته نمی‌شود. اگر دانشگاه اصفهان از دانشگاه‌های بزرگ ایران و حتی جهان است، بی دلیل نیست، چراکه معماری شهر اصفهان از شاهکارهای جهان است. امروز در دانشگاه‌های فولاد معماری به دانشجویان گفته می‌شود، اما زمانی که معماران وارد بازار واقعیت می‌شوند تمام آن ارزش‌ها فراموش و از بهاری‌های عمری برای ساختن‌سازه‌های استفاده می‌کنند که اصلاً مورد نیاز کارشناسان معماری نیست. معماری شکل دادن زندگی به انسان است. معماری تنها محدود به طراحی ظاهر ساختمان نیست، بلکه شکل دادن به فضای موجود در دسترس است. معماری فقط ساختمان زیبا نیست، بلکه ایستایی، عملکرد و زیبایی یک بناست. شما نباید فقط به زیبایی نگاه کنید، این معماری محسوب نمی‌شود، بلکه معمار یعنی ساختن شکل زندگی انسان. معمار آریشرگ نیست، بلکه معمار در ساخت یک ساختمان وظیفه دارد زندگی آینده‌نسنی را که قرار است در این ساختمان زندگی کند بررسی کند. پس معمار مسوول است، اما متأسفانه در کشور ما اصلاً معماری با این تفکر انجام نمی‌شود و ساختمان‌سازی دست‌ساز فروش هاست. آیا با دین ساختمان‌های امروز شهری خلایق می‌بینیم؟ خیر، خلایق باید دست دانشجوی معماری باشد که استعدادهای باقفل را به گویان خلاقانه طراحی کنید. اگر حقیقت معماری پذیرفته شود، آنگاه مسوولیت سنگین آن را حسی خواهیم کرد، چرا که معماران باسالیان زندگی یک انسان سرو کار دارند.

مدیرکل هنرهای تجسمی: من به عنوان رئیس کمیسیون ونیز این کار را تایید می‌کنم

مجید ملاتوروزی افکار من: ما باید از همه جریان‌های فرهنگی هنری کشور دفاع کنیم. اینجا در تجسمی هنر انقلاب که نیست، بلکه حوزه تجسمی هنر مندان است که در این کشور با گرایش‌های مختلف کار می‌کنند. من به عنوان رئیس کمیسیون ونیز پاسخگو هستم و کار را تایید می‌کنم. ما الان کلی جستجو داریم و سعی کردیم که اعزاز هنر مندان را در این جشنواره‌ها تقسیم کنیم و سعی شده همه حضور داشته باشند. درباره ویل ونیز که موضوع همیشه خلایق است و هنرهای نو، نگاه و ایده وجود دارد، درباره موزهایمان هم یک نگاه و درباره جشنواره‌های ملی نگاه متفاوت دیگری. این نکته نیز قابل تامل است که بی‌نیاز ونیز محلی است که کرپیتورها، موزها را و صاحبان مجلات می‌آیند و به نوعی محلی است برای فروش و نمایش این آثار و اگر فقط بحث نمایش خاص هنر ملی ایران بود، قاعدتاً ما آثار برجسته ملی خود را برای نمایش در موزه‌ها به انجام می‌ریدیم. ما برنامه گسترده‌ای برای معرفی هنر ایران داریم و سعی ما بر این بوده که از هنر مندان از جریان‌های مختلفی که هم‌سوا هستند کشور هستند و حاضرند نیز چتر جمهوری اسلامی کارشان روشن شود، ما استقبال می‌کنیم. خیلی هم تنگ نظر نیستیم و سعی کردیم بدون تندی‌های حزبی، به همه نگاه‌های مختلف و سلیقه‌های متفاوت هنر مندان توجه کنیم و آنها را مورد حمایت خود قرار دهیم. خوب شاید در بعضی موارد نیز تشایه کرده باشیم که البته حاضریم با همه صبر به تمامی این نقدها نیز پاسخ دهیم. ما امسال حدود ۱۰ رویداد فرهنگی مهم خارجی داریم و حتماً در آن سعی می‌کنیم این کارها دیده شود و حتماً به چهره‌های انقلاب و بچه‌های جنگ نگاه ویژه داریم. به هر حال ما خودمان جزء همین نسل هستیم و احترام اینها همیشه بوده به هر حال ما می‌آییم و می‌رویم و خیلی هم دل‌بسته‌ست و مقام نیستیم اما باید تلاش کنیم و رسانه‌ها کمک کنند و آسیب شناسی شود. به هر حال باید تلاش کرد که همه این دل‌نگرانی‌ها و دل‌مشغولی‌های علاقه‌مندان فرهنگ انقلاب حفظ شود و ما اصلاً با این منافع نداریم و گفتیم که ممکن است فقط مذاکرات فری کند.

هنرمند میناکار اصفهانی:

تبلیغات در رونق بخشیدن به بازار صنایع دستی بسیار تاثیرگذار است

یک هنرمند میناکار اصفهانی گفت: صاحبان صنایع دستی در عرصه تولید با مشکلات متعددی دست به گریبند. علی میرزاخانی در گفت‌وگو با ایسنا ادامه داد: صاحبان صنایع دستی در زمینه تولید، تهیه مواد اولیه و بازاربایی و... با مشکلات زیادی روبه‌رو هستند و همین امر سبب شده است که برای هنر و صنعت که می‌تواند زمینه‌ساز بسترهای مناسبی برای کارآفرینی باشد و حتی جایگزینی مناسب برای صنایع دستی، نتواند به نحو مطلوب به انجام این کار بپردازد. وی اضافه کرد: باید شرایط مطلوبی به وجود آید تا هنر مندان بتوانند راحت‌تر به تولید صنایع دستی بپردازند. شاید بتوانم بگویم ما نیاز به حمایت مسوولان نداریم، اما تقاضای صاحبان صنایع دستی این است که برای تولید و عرضه محصولات هنری محدودیت‌ها کمتر و از سدر راه برداشته شود. این هنرمند میناکار اصفهانی، افزود: مردم نسبت

رادیو ۷۵ ساله می‌شود

نشیبا: صدایی که در آن عشق و مهر باشد ماندگار می‌ماند

دقیقه‌ای رادیو سراسری بخش می‌شد، همین برنامه سوزی‌های شد که به مدیر شبکه پیشنهاد بدیم برای شب‌ها نیز برنامه‌ای برای بچه‌ها داشته باشیم. وی ادامه داد: طرح‌های زیادی را بررسی کردیم تا آخر به «شب بخیر کوچولو» رسیدیم و من هم برای گویندگی این برنامه انتخاب شدم و برنامه را با نویسنده‌های مختلف آغاز کردیم. مریم نشیبا قطع شدن این برنامه را بسیار ناراحت کننده خواند و در این خصوص تصریح کرد: خوشبختانه استقبال خیلی زیاد بود، اما در سال ۸۴ صلاحیت مدیر وقت برنامه حذف شد. این اتفاق لطمه روحی سنگینی به من وارد کرد، تا اینکه از سال ۸۹ دوباره این برنامه از سر گرفته شد. گوینده پیشکسوت رادیو تصریح کرد: برنامه «شب بخیر کوچولو» برای شنوندگان حسی نوستالوژی دارد و خیلی‌ها را به یاد گذشته می‌اندازد. برنامه «شب بخیر کوچولو» بعد از «صبح جمعه با شما» به عنوان دومین برنامه پر مخاطب در رادیو ایران شناخته شده است. وی همچنین درباره راز ماندگاری صدا گفت: صدایی که در آن عشق و مهر باشد قاعدتاً ماندگار می‌شود. البته این موضوع منتهای فیزیک صداست که خداوند آفریده و در نهاد آدمی قرار داده است. وی ادامه داد: بسیاری از صداها زیباست، اما ماندگار نیست و این به همان دلیلی است که گفتم. زمانی که صدای فرد همراه با عشق و مهربانی و درونیات زیبای فرد در ذهن مخاطب بنشیند، آن زمان است که ماندگار خواهد شد. گوینده برنامه «شب بخیر کوچولو» در ادامه گفت: در این سال‌ها نامی دلم چه چیزی به رادیو اضافه کردیم، اما باید بگویم در این مدت خیلی به دست آوردم. بی‌شمار عزیز و نازنین پیدا کردم که به من بی‌نهایت لطف دارند و خانواده من را گسترده‌تر کرده‌اند. وی در ادامه بیان کرد: به واسطه حضور در همان ساختمان رادیو که به عنوان یک اداره است،



مریم نشیبا در گفت‌وگو با فارس گفت: سال‌های زیادی را در رادیو سپری کرده‌ام و برنامه‌های منتهای فیزیک صداست که خداوند آفریده و در نهاد آدمی قرار داده است. ۶۹ بود که برنامه «سلام کوچولو» به مدت ۱۵

همچنان چشم انتظار بازگشت پولادی به ایران؟

با وجود گذشت چند ماه از جام ملت ها اصلا مشخص نیست که مهرداد پولادی چه زمانی به ایران بر می گردد...

قهرمان ترکیه خواهان کاپیتان معروف شد

تیم هالک بانک ترکیه برای به خدمت گرفتن پاسور ایرانی تیم والیبال زینت کازان ابراز علاقه کرده است...

بوزمه‌رانی، رییس هیات کوهنوردی اصفهان شد

علیرضا بوزمه‌رانی با کسب حداکثر آرا ریاست هیات کوهنوردی استان اصفهان را برای چهار سال در اختیار گرفت...

اخبار کوتاه

قرعه کشی نیمه نهایی

لیگ قهرمانان اروپا

چهار تیم باین مونخ (آلمان)، بارسلونا (اسپانیا)، بوونتوس (ایتالیا) و رئال مادرید (اسپانیا) در حالی افتاده است که در زمان برگزاری جام ملت ها...

گالاتاسرای برای رویارویی

با تراکتورسازی به تبریز می آید

رییس هیات سرمایه گذاری ترکیه از تارک بازی دوستانه میان تراکتورسازی و گالاتاسرای خبیر داد...

ثامن الحجج سبزواری قهرمان

لیگ برتر والیبال نشسته شد

رقابت های لیگ برتر والیبال نشسته با قهرمانی تیم ثامن الحجج سبزواری به پایان رسید...

توپ سوراخ

تعبیر خواب فوتبالی

امروز هم با یک تعبیر خواب فوتبالی دیگر با شما هستیم. امیر قلعه نویی: خواب دیدم که لقب پامسمای زتالی از من گرفته شده...

تداوم ایهام در مورد کاندیداتوری رضازاده وزنه برداری و بسکتبال در اردیبهشت خبر سازی می شوند



مردی برای برعهده گرفتن ریاست این فدراسیون وجود داشته باشد، اما عدم حضور رضازاده، به نوعی معادلات را تغییر خواهد داد.

مجمع فدراسیون بسکتبال در راه است از سوی دیگر، در شرایطی که خانواده بسکتبال به شدت از بالاکلیفی فدراسیون گله داشت...

تیم ملی بسکتبال ایران باید برای کسب سهمیه المپیک در چین به میدان برود و تنها با قهرمانی در آسیا به المپیک ریز خواهد رسید.

پس از مطرح شدن این شکایت، رضازاده به شورای حل اختلاف شکایت کرد و قرار شد این شورا در مورد ادامه فعالیت وی تصمیم گیری کند...

وزش ایران در شرایطی سال حساس پیش از المپیک را پیش رو دارد که برخی از فدراسیون های ورزشی در بالاکلیفی بین حضور سرپرست و انتخاب رییس جدید فدراسیون قرار دارند...

وزش ایران در شرایطی سال حساس پیش از المپیک را پیش رو دارد که برخی از فدراسیون های ورزشی در بالاکلیفی بین حضور سرپرست و انتخاب رییس جدید فدراسیون قرار دارند...



مالیات: بحث این روزهای فوتبال ایران

عادت ناپسند تقبل مالیات ورزشکار و مربی

چگونه است که فدراسیون فوتبال، باشگاه ها را مجاب می سازد که از پرداخت بدهی مالیاتی بازکنان و مربیان خودداری کنند...

دوستی در ارتباط با بحث مالیات تحلیل های جالبی داشت و این موضوع را عنوان می کرد که علاوه بر مشکلات اقتصادی که در فوتبال اینالیاموج می زند...

می دهم لوبایدن در آمدی که در فوتبال ایران دارد مالفی را به عنوان مالیات پرداخت کند...

مسئله ای که نباید از نظر دور نگه داشت، توجه به این مسئله است که در این باب دور زدن قانون و ورود کارفرما به باشگاه مالک ورزشکار مرمی در این...

در آستانه یک میزبانی مهم جهانی

چرا رییس فدراسیون شنا آرزو می کند که باران نیاید؟!



محسن رضوانی امیدوار است که در زمان برگزاری مسابقات توسعه جهانی واترپلو باران نبارد چون سقف ها چکه می کنند...

محسن رضوانی امیدوار است که در زمان برگزاری مسابقات توسعه جهانی واترپلو باران نبارد چون سقف ها چکه می کنند...

تگاهی به عملکرد تیم های ایرانی در لیگ قهرمانان

«شکست بزرگ» فوتبال باشگاهی ایران در آسیا



مانده به پایان رقابت های مرحله گروهی عملا شانس خود را برای صعود به مرحله بعد از دست دادند...

حتی اگر در خوش بینانه ترین حالت ممکن هم دو نماینده فوتبال ایران در لیگ قهرمانان آسیا در مرحله گروهی بالا بروند...



اذان صبح: ۰۴:۵۵
طلوع آفتاب: ۰۶:۲۲
اذان ظهر: ۱۳:۰۱
اذان مغرب: ۱۹:۵۸
نیمه شب شرعی: ۰۱:۱۷



سوریل ایرانی خانه به دوش / شبکه ۳-۱۷:۰۰
مستربین / شبکه ۴-۲۰:۰۰
سوریل شمدوش / شبکه ۴-۲۰:۱۵
مسئد ستاره دنباله دار / شبکه ۴-۲۲:۰۰
بارکشاین استر باستان / شبکه ۴-۲۲:۰۰



قدس / ایران برگر / استر ادت مطلق
سادل / ابرخ دیونه
سیهان / ایران برگر
خانواده / طعم شیرین خیال
فرهنگیان / جنگ بهارانه



اصفهان زیبا

isfahanziba.ir

شماره ۲۳۵۲ | اصفحه | شنبه | ۵ اردیبهشت ۱۳۹۲ | ۶ رجب ۱۳۳۶

صاحب اعتبار: شهرداری اصفهان مدیر مسئول: دکتر سید مرتضی سقانیان نژاد سردبیر: مهندس رضوان اصغری
اصفهان، میدان امام حسین (علیه السلام)، خیابان طالقانی، مقابل آرگ جهان نما
تلفن: ۳۲۲۱۸۱۸۲ فاکس: ۳۲۲۱۹۰۷۰ امور آگهی: ۳۲۲۲۹۵۱۲ - ۳۲۱ / ۰۲۱-۸۸۵۴۶۶۳۰

جراغ سبز

یادداشت های پشت چراغ قرمز فرهنگ ترافیک

تصادف عابران پیاده

وقتی صحبت از ترافیک می شود، ذهن و فکر ما بیشتر به سمت راننده و خودرو معطوف می شود، در صورتی که یکی از عوامل مهم و تاثیرگذار در عبور و مرور شهری مساله عابر پیاده است که متأسفانه در صد قابل توجهی از تلفات حوادث رانندگی را به خود اختصاص می دهد.

آمارهای مستند به ما می گویند که ۴۰ درصد از تلفات جاده ای کشور در اثر برخورد خودروها با عابران پیاده اتفاق می افتد و سالیانه هفت هزار نفر در اثر این تصادفات در شهرهای مختلف کشور جان خود را از دست می دهند. تلفات این بخش عموماً قربانیان خود را از سنین زیر ۱۵ سال و بالای ۵۰ سال انتخاب می کند که معمولاً قدرت تشخیص پایین تری دارند.

متأسفانه هر چند وقت یک بار، عابران جوان با سالمندانی در ست در نزدیکی پل های عابر پیاده معابر مختلف جان خود را از دست می دهند.

واقعیت این است که پل های عابر پیاده که با هزینه سنگینی و حتی با پلکان های برقی احداث می شوند، سالم ترین و ایمن ترین محل عبور عابران پیاده است که بعضی از همشهریان، عبور بر خطری از عرض معابر برترسد را به عبور از این پل ها ترجیح می دهند و جان خود را با در معرض حوادث قرار گرفتن از دست می دهند.

واحد آموزش معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان

به همت کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان برگزار می شود:

سیزدهمین جشنواره بین المللی شعر خوانی، مشاعر و داستان کوتاه رضوی

شاهق و مناسب گروه سنی کودک و نوجوان باشد.

در عین حال، در بخش مشاعر تقویم زمانی اجرای مشاعر در سه مرحله طراحی شده و در بخش شعر خوانی تاریخ انجام مراحل استانی در اختیار استان است که از برگزیدگان همزمان با دهه کرامت تقدیر خواهد شد. علاقه مندان به شرکت در مسابقه «داستان کوتاه رضوی» نیز تا روز ۲۰ تیرماه فرصت دارند آثار خود را به دبیرخانه کار گروه کودک و نوجوان سیزدهمین جشنواره بین المللی امام رضا (علیه السلام) ارسال کنند و همچنین محور موضوعی این مسابقه احادیث، روایات، زندگی امام رضا (علیه السلام) و اشعاری درباره این امام بزرگوار تعیین شده باشد، به دبیرخانه جشنواره ارسال کند.

در اولین نشست کافه نقد:

مسلمان کشی به سبک هالیوودی بررسی می شود

ظاهر شده است. داستان فیلم از جایی آغاز می شود که کریس کابل تصمیم می گیرد به ارتش ملحق شود تا بتواند از کشورش در مقابل تروریست ها محافظت کند. وی پس از گذراندن دوران سخت آموزش نظامی، به عراق اعزام می شود و کار خود را به عنوان تک تیرانداز آغاز می کند و افتخارات نظامی زیادی به واسطه کشتن اهدافش به دست می آورد. اما او مشکل بزرگی دارد و آن اینکه همسرش (تاها سنایلمیر) خواهان بازگشت او به کشورش و زندگی در کنار خانواده است و... علاقه مندان به مباحث رسانه ای می توانند برای شرکت در این نشست روز یکشنبه ششم اردیبهشت ماه ساعت ۱۷ بعداز ظهر به کتابخانه مرکزی شهرداری، واقع در خیابان باغ گلستانه، طبقه منفی ۲، سالن آموزش مراجعه کنند.

آیا شما هم به این فکر می کنید که کاش زمان بیشتری برای انجام کارهایتان داشتید؟ آیا به این فکر می کنید که کاش می توانستید وقت خود را به کارهای مفیدتری اختصاص دهید؟ آیا شما هم با کمبود وقت شدید درگیر هستید؟ مدیریت زمان عنوان مهارتی است که به شما کمک می کند تمام کارهای خود را سر وقت و به موقع انجام دهید و هیچ گاه دچار کمبود زمان نشوید. اما به دست آوردن مهارت مدیریت زمان که فکر می کنیم تک تک ما به شدت دنبال آن هستیم خیلی ساده نیست.

در همین راستا و برای پاسخ به این سوال ها باغ نوش، وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان کارگاه آموزشی با عنوان «زنان و گنج زمان» را از هفتم اردیبهشت ماه و طی چهار جلسه در روزهای دوشنبه هر هفته برگزار می کند. این کارگاه آموزشی با بهره مند شوند.

در اولین نشست کافه نقد:

مسلمان کشی به سبک هالیوودی بررسی می شود

سلسله نشست های هم اندیشی کافه نقد به منظور نقد آخرین محصولات و جریان های رسانه ای در سال جاری برگزار خواهد شد. در همین راستا فرهنگسرای رسانه وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان اولین نشست از برنامه «کافه نقد» را در سال ۹۲ با محوریت نمایش و نقد فیلم «تک تیرانداز آمریکایی» برگزار می کند. در این نشست مسلمان کشی به سبک هالیوودی بررسی می شود. فیلم «تک تیرانداز آمریکایی» تازه ترین ساخته کلینت ایستوود، از جمله آثار پرچاشیه این روزهای هالیوود است که در این برنامه با حضور احمد مهرشاد، دکترای رسانه مورد نقد و بررسی قرار می گیرد.

شایان ذکر است، داستان پرچاشیه زندگی کریس کابل را کلینت ایستوود به سینما آورده و بردلی کوپر نیز در نقش این تک تیرانداز ماهر

کافه کتاب

با سبکی طنزگونه از سوی انتشارات سازمان فرهنگی تفریحی منتشر شد:

«اندر آداب میهمانی»

«اندر آداب میهمانی» از سبکی کتاب های انتشارات سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان است که با نویسندگی ابوالفضل محترمی به رشته تحریر در آمده است. این کتاب در قطع خشتی در زمستان سال ۱۳۹۲ و با حجم ۳۶ صفحه به صورت مصور چاپ شده است. به نوعی نویسنده «اندر آداب میهمانی» توانسته مخاطبین را جذب کند؛ چرا که کوتاهی هر یک از متون در صفحات و نیز درج تصاویر در آن و نیز استفاده از سبک طنزگونه آن در خواننده اشتیاق ایجاد می کند و حتی او را به طور ناخودآگاه ترغیب می کند تا پایان کتاب را بخواند و لذت ببرد. آزاده ربیعی، کارشناس ادبی واحد انتشارات سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان در خصوص این کتاب گفت: شاید در هیچ کجای دنیا مانند کشور ما، مردم به رفت و آمد و دید و بازدید اهمیت ندهند، اما به هر دلیل چند سالی است که میهمانی ها کمتر شده و یا حتی در بعضی از خانواده ها آن قدر کم این موضوع مهم و قابل ستایش اتفاق می افتد که همه با هم غریبه شده اند. وی با تأکید بر تاثیر خوب مطالب این کتاب، عنوان کرد: کتاب «اندر آداب میهمانی» با زبان طنز و کاریکاتور دلایلی را بیان کرده که شاید دلیل کم شدن میهمانی در فرهنگ ما باشد، در عین حالی که فرد با خواندن هر یک از صفحات آن به خوبی می تواند به عمق پیامها پی ببرد.

به گفته وی، این کتاب می تواند برای سنین مختلف مناسب باشد گفتنی است، علاقه مندان جهت تهیه این کتاب می توانند به فروشگاه انتشارات سازمان واقع در کتابخانه مرکزی، جنب سالن اجتماعات مراجعه کرده و با شماره ۰۸۶-۲۲۲۳۱ تماس بگیرند.

جشنی به رنگ اصفهان

سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان

www.imna.ir

جشنواره ورزشی تیراندازی هفت سنگ لی لی دارت و ...

۳ الی ۹ اردیبهشت

ساعت ۱۷ الی ۲۱ ورزشگاه آبشار

شهر را ببینید

همه روزه:

۶:۴۵ صبح

۶:۴۵ عصر

پخش زنده برنامه های سیمای شهر

شبکه اصفهان

شهرداری اصفهان