

خواب اختلاف میان شهردار و شورا تعبیر نمی شود

نمته زاده:
فرانسوی‌ها
به ایران
گرامت می‌پردازند



فرمانده کل سپاه:
نناید از ایران افراد زیادی
برای رزم مستقیم
به سوریه بروند



غفوری‌فرد:
افتخار نیست که بگوئیم
عضو هیچ حزب و دسته‌ای
نیستیم



با وجود رکود در بازار، خودروهای خارجی همچنان تخت گاز می‌رانند

لوکس سواری در خیابان های اصفهان



گزارشی از برگزاری جشنواره در روز نخست استقبال اصفهانی ها از جشنواره فیلم فجر

هم سویی شهرداری، شورا و نهادهای فرهنگی سیم‌رغ فجر را بر شانه اصفهان نشانده

شورا و فرهنگ و هنر ۱۰۱

از مانتوهای ۲۰ هزار تومانی
تا چکمه هایی که ۵۰ درصد تخفیف خوردند

بهترین زمان خرید پوشاک در حراج بهاره اصفهان

بازار ۶

بیش بینی ها از افزایش ۱۰۰ درصدی فرش
عشایر استان در پساتحریم خبر می‌دهد

قالی عشایر اصفهان زیر پای اروپایی ها

زندگی در دل طبیعت راه سکونت در کنج منازل
مسکونی و شهرنشینی ترجیح داده اند و هر چند
زندگی ساده ای انتخاب کرده اند و مانند طبقات
شهرنشین در استان ها کمتر خبری از عشایر در
رسانه ها منتشر می‌شود...

خبر ۲

در قوانین نظارت بر انتخابات باید اقناع عمومی ایجاد شود

نتایج نهایی صلاحیت ها اعلام شد

سیاست ۲

آغاز آتش بازی در بازار نفت

اقتصاد ۵

شاگردانش یا مرجع تقلید بودند یا مجتهد مسلم

در تخت فولاد اصفهان، تکیه کازرونی مقبره عالمی است
که روزگاری بزرگانی از طلاب و فضلا به مجلس درسش
می‌شتافتند؛ افرادی چون آیت الله العظمی آقا سید
ابوالحسن اصفهانی، آیت الله العظمی حاج آقا حسین
بروجردی، آیت الله العظمی حاج آقا جمال گلپایگانی،
شهید سید حسن مدرس، حاج آقا رحیم ارباب، حاج میرزا
علی آقا شیرازی و... همگی سابقه حضور در درس مرحوم
کسی را داشته اند که ضرب المثل علم و زهد و تقوی بود. وی
علاوه بر مراتب علمی و مراتب فقاقت، اسوه بارز تقوا و صفات
اخلاقی و انسانی نیز بود.

تذکره ۱۱

و نیز ایران همین نزدیکی هاست

اگر همیشه آرزو داشتید که یک بار هم شده ونیز را از نزدیک
بینید، اگر عاشق قایق سواری هستید و دلستان هوای
گرم مطبوع کرده آن هم میان زمستان، از فرصت دو روز
تعطیلی این هفته استفاده کنید، بار سفر ببندید و بدون
اینکه دلار خرج کنید یا منتظر ویزا بمانید، ونیز را همین جا
در ایران ببینید.

۱۴

دوومیدانی اصفهان را برید آلودگی هوانفس

سرمای طبیعی فصل زمستان و آلودگی هوا موجب شده تا
نمود سالن سرپوشیده و تخصصی برای رشته دوومیدانی
به دغدغه بزرگی برای ورزشکاران این رشته تبدیل شده و
تمرینات آنها را به طور کلی تحت الشعاع قرار دهد. بیست
انقلاب در حال حاضر تنها بیست استاندارد است که
ورزشکاران رشته دوومیدانی شهر اصفهان از آن استفاده
می‌کنند...

۱۲

مرکز آفرینش های ادبی قلمستان با همکاری
مرکز اصفهان شناسی و خانه ملل برگزار می‌کند

نشست تخصصی بررسی مؤلفه های شعر انقلاب

با حضور حمید رضا شکار ساری
و شاعران برتر استان

۱۹ بهمن ماه ۹۴ / ساعت ۱۸

مکان: خیابان علامه امینی، مجموعه باغ غدیر، ساختمان الغدیر

www.esfahanfarhang.ir

آگهی ارزیابی کیفی پیمانکاران

نعمیر و نگهداری و نوسازی شبکه دیتای دانشگاه صنعتی اصفهان

دانشگاه صنعتی اصفهان در نظر دار انجام حجم خدمات مربوط به تعمیر و نگهداری و نوسازی شبکه دیتای خود را از طریق برگزاری مناقصه با لیست محدود و اگذار نماید.

لذا به منظور ارزیابی کیفی مناقصه گران، پیمانکاران واجد شرایط می توانند با مراجعه به وبگاه <http://cso.iut.ac.ir> و دریافت اسناد مربوطه و تکمیل آن و ارائه مدارک درخواستی، مطابق با زمانبندی ذکر شده در اسناد، نسبت به تحویل آن به دبیرخانه دفتر نظارت و امور قرار دادها دانشگاه صنعتی اصفهان اقدام نمایند.

دفتر نظارت و امور قرار دادها دانشگاه صنعتی اصفهان

تتیب

اینترنت پرسرعت ADSL

۱۰-۱۸ ماهه - ۲۸ گیگ

فقط ۴۹۰۰۰ تومان

۱-۱۸ ماهه - ۲۰ گیگ + مودم و ایرلس رایگان

فقط ۹۹۰۰۰ تومان

شماره تماس: ۳۶۲۰۴۵۲۰ - www.shabakieh.com

دارای مجوز توزیع اینترنت ISDP به شماره ۱۰۵-۱۳-۱۲ صادره از سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

وزیر آموزش و پرورش:

تحصیل ۴۰۰ هزار دانش آموز در ۳۳۰۰ مدرسه شبانه روزی کشور

وزیر آموزش و پرورش اظهار کرد: در سند تحول بنیادین که تدوین و تصویب آن ۱۰ سال طول کشید و مبنای کار آموزش و پرورش است، دو پیام وجود دارد که یکی ارتقای کیفیت آموزش و پرورش و دیگری عدالت آموزشی است. به گزارش فارس، علی اصغر فانی ادامه داد: در حوزه عدالت آموزشی امروز در دوره ابتدایی هیچ دانش آموزی در کمبود آموزشی وجود ندارد که امکانات آموزشی در اختیارش نباشد و سال گذشته ۱۱۰ مدرسه تک دانش آموزی داشتیم. فانی با بیان اینکه ۴۸۰۰ مدرسه با کمتر از

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی:

نیاز جامعه امروز ایران صلاحیت حرفه ای است

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: نیاز جامعه امروز ایران صلاحیت حرفه ای است که به وسیله آموزش مهارت های فنی و حرفه ای برای پرورش نیروی ماهر تحقق می یابد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، علی ربیعی اظهار کرد: اعتقاد کامل دارم که آبدی ایران و برون رفت ما از آنچه که توسعه کمتر و توسعه نیافتگی نامیده می شود در گرو مسروراهی است که امروز شما نخبگان مهارتی در پیش گرفته اید. وی افزود: آموزش مهارت های فنی و حرفه ای بهترین راه برای رشد، بالندگی و پویایی

واکاوی فرآیند خدمات تحول در گروه سنی جوانان

ارمغان نظام تحول سلامت و شناسنامه سلامت جوانان



تحول در نظام سلامت با رویکرد حفاظت مالی از مردم، برقراری عدالت در دسترسی به خدمات سلامت و نیز ارتقای کیفیت خدمات اجرا می شود که در پیگیری مباحث نظام تحول سلامت به طور مداوم این جملات باگویی می شود. در برنامه نظام تحول سلامت، افراد دارای عوامل خطر شناسایی می شوند، مراقبت های بهداشتی لازم در پایگاه های سلامت انجام می شود و بیماران قلبی عروقی، بیماران دارای فشارخون بالا، دیابت، بیماری های مزمن کلیوی و... بر مبنای مرحله بیماری شناسایی و برای انجام مراقبت های دوره ای به مراکز تخصصی درمانی معرفی می شوند که فرآیندهای این خدمات برای گروه های سنی جوانان هم همانند سایر گروه ها خواهد بود.

دستاوردهای نظام تحول سلامت برای جوانان

راضیه امیدی در خصوص ارمغان های این طرح برای جوانان می گوید: این موضوع که تا به حال مراقبت جوانان به صورت ادغام یافته نبوده است، صحیح است و قرار است که در نظام تحول سلامت این اتفاق رخ دهد و مراقبت جوانان به طور ادغام یافته انجام شود. در سیستم بهداشتی مراقبت ها برای زنان باردار، کودکان، دانش آموزان و سالمندان بود و این فرآیند و تشکیل پرونده برای جوانان به طور عملی وجود نداشت که در نظام تحول سلامت این عملکردها برنامه ریزی شده است. قبلاً مراقبت هایی در قالب مراقبت های دانشجویی برای جوانان بود که برنامه ای متفاوت بود و برای دانشجویان جدیدالورود در دانشگاه علوم پزشکی و دیگر دانشکده ها این مراقبت ها صورت می پذیرفت، اما مراقبت مداوم برای جوانان مهیا نبوده است. خوشبختانه در نظام تحول سلامت انجام این فرآیندها برای این گروه سنی در نظر گرفته شده است و افراد از ۱۹ تا ۲۹ سال تحت پوشش قرار می گیرند. مراقبت ها به صورت ادغام یافته انجام و برای

جوانان تشکیل پرونده می شود و با رصد سلامتی شان، شناسنامه سلامت برای آنها ارائه خواهد شد.

نحوه مراقبت و فرآیند خدمات

مسئول سلامت نوجوانان و جوانان مدارس استان پیرامون نحوه مراقبت و فرآیند خدمات برای این گروه سنی توضیح می دهد: بسته های خدمتی که در نظام تحول سلامت در نظر گرفته شده است وابسته به پیشگیری اولیه و مقدماتی است که مراقبین سلامت با انجام چکاپ سلامت در جوانان، مراقبت های اولیه را انجام می دهند. در صورت نبودن عوامل خطر توصیه های بهداشتی لازم به جوان داده می شود و در صورت مشاهده موارد خطر به پزشک ارجاع داده خواهد شد تا پیگیری های لازم در دستور کار قرار گیرد. مثلاً لزوم داشتن تغذیه سالم در برنامه ها و چنانچه تغذیه ناسالم بود، باید با راجع به پزشک ارائه آموزش تحت مراقبت قرار گیرد.

گام های موثر در زمینه سلامت روانی و اجتماعی وی با اشاره به گام موثر در زمینه سلامت روانی و

ارتقای سبک زندگی سالم و ارزیابی ها

راضیه امیدی ارزیابی سلامت شخص را از دیگر عملکردهای این برنامه دانسته و با اظهار امیدواری می گوید: جوانان با انجام معاینه پزشکی در صورت داشتن اختلال با ریزفاکتورهای داده شده به سطوح بالاتر برای پیگیری و درمان ارجاع داده می شوند. از موارد دیگر کارکرد برزوری کاهش مرگ و میر در این گروه سنی است که اقدامات لازم در خصوص کاهش این روند در برنامه های نظام سلامت خواهد بود. بزرگترین وظیفه در بخش سلامت، ارتقای سبک زندگی سالم و پیشگیری از رفتارهای پرخطر یا تغییر رفتار است که مخاطبان پیدا می کنند. خوشبختانه در نظام تحول سلامت ارزیابی از شخص با معاینه اعضای بدن صورت می گیرد و در صورت داشتن مشکل به پزشک معالج ارجاع داده می شود. عملکرد خوب دیگر در نظام تحول سلامت سنجیدن شیوه تغذیه جوانان است که با این سنجش شیوه تغذیه جوان امتیاز بندی می شود. چنانچه این امتیاز سطح سبک نظریه های تریا بالاتر بود، برای پیگیری به مشاور تغذیه ارجاع داده می شود و در صورت انجام این حرکت همان ارتقای کیفیت زندگی است. سنجش سلامت روانی و سلامت اجتماعی جوانان هم به همین ترتیب است و در صورت بروز اختلال به سطوح بالاتر برای کسب آموزش های بیشتر ارجاع داده شده تا مراقبت ها ارائه شود.

تفاوت مراقبت پایه فرد سالم با بخش دارای اختلال

مسئول سلامت نوجوانان و جوانان مدارس استان درواکاوی بیشتر مراقبت ها به تفاوت آن در افراد سالم و دارای اختلال اشاره می کند و توضیح می دهد: مراقبت پایه برای فرد سالم هر سه سال یک بار است. فرد بیماری که رفتار پرخطری داشته است باید همراه و یادو ماه یک بار مورد مراقبت قرار گیرد. بر اساس رفتار و سطح پرخطر بودن، این مراجعه باید در بخش دوم بسته خدمتی غربالگری و دادن شناسنامه سلامت جوانان در برنامه هاست.

اشاره

مجلس باید به لغو قانون اعمال معدل در کنکور ورود کند

رئیس سازمان سنجش نسبت به رای دیوان عدالت اداری مبنی بر لغو اعمال معدل سوم متوسطه در کنکور واکنش نشان داد. مجید خدایی در گفت و گو با ایسنا، در واکنش به حکم دیوان عدالت اداری مبنی بر ابطال اعمال معدل سوم متوسطه در کنکور اظهار کرد: قانون سنجش و پذیرش در سال ۹۲ مصادف شد و بر اساس آیین نامه اجرایی مصوب هیات دولت روال قانونی آن انجام شده است. وی افزود: برداشت مجلس و دولتی و شورای سنجش و پذیرش این بوده که سابقه تحصیلی لحاظ شود و به تدریج هر سال افزایش یابد. از همین روز سال ۹۲ اعمال سوابق تحصیلی را با ۲۵ درصد تاثیر در کنکور آغاز کردیم. رئیس سازمان سنجش با بیان این مطلب که در سال های ۹۲ و ۹۳ و ۹۴ تاثیر سوابق تحصیلی در کنکور افزایش نیافت، خاطر نشان کرد: حرف دیوان عدالت اداری این است که تاثیر مستقیم سوابق تحصیلی باید در سه سال پایانی (مقطع متوسطه) انجام شود. خدایی با اشاره به اینکه سازمان سنجش پیش از اعلام رای دیوان عدالت اداری، در رابطه با نظر دیوان عدالت اداری استفسار پاره ای از مجلس گرفته است، تصریح کرد: تا زمانی که نظر مجلس در خصوص رای دیوان ارائه نشود، فعلاً تاثیر قطعی ۲۵ درصدی سوابق تحصیلی سرتیجای خود باقی است و اگر نظر برخلاف این موضوع باشد، تاثیر مثبت سوابق تحصیلی بر اساس قانون سال ۸۶ به قوت خود باقی است. وی همچنین درباره تکلیف سهم سوابق تحصیلی در کنکور ۹۵ از ۱۹م آبان ۹۴ و انبساط در لغو مصوبه، تاثیر مثبت سوابق تحصیلی سرجای خودش است و اگر هم مجلس نظر دیگری در ما اعلام نکند، مصوبه کارگروه ماده ۲۴ که تاثیر مثبت ۲۵ درصدی معدل در کنکور است، کاملاً بر قوت خود باقی می ماند.

شهردار شاهین شهر پیش از خطبه های نماز جمعه عملکرد شهرداری را تشریح کرد:

تلاش برای ارتقاء شاهین شهر در سطح استان



کلاتری گلدیس و سالن معراج بهشت معصومه (س) بهره برداری از بازار بزرگ میلاد و ده ها پروژه دیگر می باشد که در سطح شهر عملیاتی شده و برخی از آنان در چند روز آینده به بهره برداری خواهد رسید. امیری ادامه داد: در حال حاضر سرانه فضای سبز هر شهروند شاهین شهری حدود ۱۹ متر مربع است و تلاش خواهیم کرد با احداث دو پارک بزرگ و شش پارک محله ای در سال جاری و نیز یک پارک حدود ۱۰۰ هزار متر مربعی و تکمیل کمپینگ شرق و غرب را در سال آینده گوشه ای از آلاپندگی های اطراف شهر را کاهش داده و نیز فضای های تفریح را برای عموم شهروندان افزایش دهیم. وی در ادامه با اشاره به جابه جایی روزانه حدود ۱۱۰ هزار نفر در بخش درون و برون شهری با اتوبوس و تاکسی افزود: در طرح جامع حمل و نقل شهری تلاش خواهیم کرد با توسعه و بهبود ناوگان اتوبوسرانی و تاکسیرانی و نیز احداث متروی شاهین شهر به اصفهان خدمت جدیدی به شهروندان ارائه نماییم. شهردار شاهین شهر از ارائه ۳۰۰ برنامه متنوع سازمان فرهنگی، ورزشی و تفریحی شهرداری در سال جاری خبر داد و برنامه ریزی و اجرای آن را به توجیه به توسعه بخش های فرهنگی و برای مشارکت و ارتقاء آگاهی شهروندان خصوصاً نوجوانان و جوانان عزیز ضروری برشمرد.

وی با بیان اهمیت بخش ایمنی و آتش نشانی در شهر گفت: به ازای هر ۵۰ هزار نفر جمعیت احداث یک ایستگاه آتش نشانی ضروری است و با توجه به جمعیت ۱۶۰ هزار نفری شاهین شهر سه ایستگاه در حال فعالیت بوده است و در چند روز آینده ایستگاه چهارم در مجموعه مسکن مهر به بهره برداری خواهد رسید. امیری جمع آوری ۱۳۰ تن زباله به صورت روزانه در سطح شهر، نظافت سطح شهر در مساحتی بالغ بر ۵

ظرفیت ها و توانمندی ها به هموطنان در استان و کشور معرفی گردد. سخنان پیش از خطبه های نماز جمعه شاهین شهر در ادامه افزود: با توجه به اینکه در هفته نکوداشت شاهین شهر شاخصه های ویژه ای از جمله تنوع فرهنگی و وجود اقوام مختلف در شهر، مدرن و توسعه یافته بودن شهر، باسواد، نجبه و خلاق بودن شهروندان و پویایی و فعال بودن شهر مدنظر شهرداری و شورای اسلامی شهر بود از این رو ۲۱ برنامه متنوع و ویژه ای را با همکاری سازمان فرهنگی، ورزشی و تفریحی شهرداری نظیر تجلیل از ۵۶۴ نخبه در زمینه های مختلف، تجلیل از ۳۰۰ خانواده معزز و معظم شهدای شهر، برگزاری همایش ولایت فقیه، برگزاری مسابقات ورزشی در قالب کشوری، برگزاری نمایشگاه آثار هنری و دستی بانوان، برگزاری جشنواره غذاهای سنتی ایرانی، نورآشانی، برگزاری جشن های مختلف و... را طراحی و اجراء نمودیم. شهردار شاهین شهر در ادامه ضمن اشاره به بودجه ۹۷۰ میلیارد ریالی حوزه عمران شهرداری گفت: در این راستا بیش از هفتاد پروژه کوچک و بزرگ از جمله مهم ترین آنان احداث فرهنگسرای خانواده، ساختمان های جدید شهرداری و اتوبوسرانی، احداث ساختمان ایستگاه شماره ۴ آتش نشانی، بنای یادمان شهدای گمنام، احداث سایت ادارات شهرستان، احداث ۲ پارک بزرگ و ۶ پارک محله ای، روکش آسفالت معابر شهری، احداث قسمتی از کمپینگ شرق شهر، کانال دفع آب های سطحی محلات، ایمن سازی مسیل، مقاوم سازی قنات های شهر، افزودن ۵ ایستگاه اتوبوس به ناوگان حمل و نقل، احداث پل مکانیزه سه راه عطار، احداث چمن ورزشگاه ملت، اصلاح هندسی میدان ها و معابر شهر، احداث ایستگاه های اتوبوس، احداث منبع ۱۰ هزار متر مکعبی برای فضای سبز، احداث بلوار شاهد حاجی آباد، بهره برداری از مدرسه محله میلاد،

شهردار شاهین شهر از ارائه ۳۰۰ برنامه متنوع سازمان فرهنگی، ورزشی و تفریحی شهرداری در سال جاری خبر داد

شهردار شاهین شهر تلاش برای ارتقاء جایگاه این شهر در سطح استان و کشور را از مهم ترین اهداف شهرداری برشمرد.

امیری در سخنرانی پیش از خطبه های نماز جمعه شاهین شهر ضمن عرض تبریک و تهنیت به مناسبت سی و هفتمین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی و نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران گفت: تلاش خواهیم کرد شاهین شهر با توجه به ظرفیت ها و پتانسیل های گوناگون در همه زمینه های علمی، فرهنگی، ورزشی و... جایگاه آن در سطح استان و کشور ارتقاء پیدا نماید. حسین امیری در ادامه افزود: بر حسب وظیفه ای که قانون به شهرداری تکلیف نموده است و در راستای برنامه پنجم دولت محترم و نیز برنامه پنج ساله دوم شهرداری شاهین شهر که از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۶ طراحی و تدوین شده سعی نموده ایم در این راستا حرکت نموده و محورهای اساسی از جمله بهبود حمل و نقل شهری و تسهیل در عبور و مرور شهروندان، حمایت و ایجاد بسترهای لازم جهت سرمایه گذاری بخش خصوصی در شهر، اهتمام ویژه نسبت به نیازهای واقعی و اساسی و زیرساخت های شهر، توسعه مراکز تفریحی، فرهنگی، ورزشی و رفاهی شهر، رعایت نظام عدالت در ارائه خدمات به محلات شهر و توزیع آن به محلات کمتر توسعه یافته، ارتقاء و هدفمند نمودن آموزش های شهروندی در مراکز فرهنگی شهر، توجه به سیستم حمل و نقل ریلی (مترو) و اجرایی نمودن آن، توسعه فضای سبز در قالب پارک ها جهت کاهش آلودگی های زیست محیطی، پویایی شهر در اقتصاد شهری و توجه به منابع و درآمدهای پایدار شهری، ایجاد فضای همدلی میان شهروندان و مسؤولان مدیریت شهری را در دستور کار قرار داده و در نهایت اهداف و راهبرد های شهرداری شاهین شهر را در این چارچوب ها تعیین نماییم. امیری گفت: علی رغم توسعه ای که در شهر صورت گرفته ولی ظرفیت ها و توانمندی های شهر کمتر به آن توجه شده بود و در همین راستا هفته ای به نام هفته نکوداشت شاهین شهر نامگذاری گردید تا این



چغندر از چاقی پیشگیری می کند



گروه سلامت

دکتر سید مرتضی صفوی، متخصص تغذیه، دانشیار گروه تغذیه بالینی دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان از خواص بالای چغندر می گوید:

خواص چغندر

چغندرها منابع بسیار خوبی از کربوهیدرات ها، فیبر، ویتامین B، فولیک اسید، ویتامین C، کلسیم، آهن،

منیزیم، فسفر، بتاسیم، سلنیوم، روی و سیلیک اسید هستند. این گیاه برای سلامتی قلب و عروق همراه با فولیک اسید تاثیر خوبی دارد و حاوی ویتامین B۶ و B۱۲ است که موجب کاهش میزان هموسیستین و باعث کاهش بیماری های قلبی، سکته مغزی و بیماری های عروق جانبی می شود. چغندر برای درمان بیماری یبوست و جلوگیری از چاقی موثر است.

بد نیست بدانید رنگ قرمز چغندر برای افزایش رنگ مواد غذایی مثل رب گوجه فرنگی، سس، سالاد، مربا، زله ها، بستنی شکلاتی و حبوبات صبحانه ای استفاده می شود.

خواص ریشه چغندر

ریشه چغندر نیز خواص مهمی دارد، به طوری که باعث جلوگیری از بیماری های کبدی ناشی از مصرف الکل، فقدان پروتئین و دیابت می شود. همچنین چغندر به کاهش اسید معده کمک اختصاصی می کند و از این



طریق می تواند موجب جلوگیری از مشکلات گوارشی شود. علاوه بر این ریشه چغندر موجب کاهش فشار خون می شود که در نتیجه به پیشگیری از بیماری های قلبی کمک می کند. گفته می شود نیتريت رژيم غذایی در ریشه چغندر منبغی از نيتريك اسيد بوده که برای فرستادن پیام به ماهیچه به کار می رود.

سلیاک و حساسیت به نان



دکتر سید محمد حسن امامی، فوق تخصص گوارش و رییس انجمن ایرانی سلیاک در خصوص بیماری سلیاک توضیح می دهد.



سلیاک چیست؟

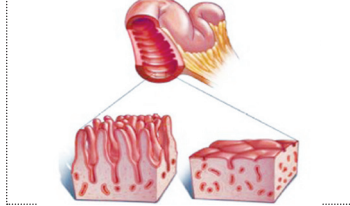
سلیاک یا حساسیت به گندم، جو و چاودار، یک بیماری مزمن روده باریک است که با سوء جذب ناشی از عدم تحمل گلوتن موجود در این غلات همراه است. در این بیماری پس از مصرف هر نوع ماده غذایی حاوی گندم، جو و چاودار حتی به مقدار بسیار کم، واکنش التهابی در روده باریک و سایر ارگان های مبتلا شروع شده و به مرور زمان این التهاب مزمن منجر به تخریب پرزهای مخاطی که عامل اصلی هضم و جذب مواد غذایی هستند می شود که عوارض گاه ها شدید و جدی در کلیه سیستم های بدن ایجاد می کند. سن بروز بیماری از کودکی تا بزرگی است و شیوع بیماری در زنان بیشتر و در برخی مناطق تا سه برابر مردان است.

گلوتن چیست؟

گلوتن پروتئینی است که به طور طبیعی در گندم و جو وجود دارد و باعث کش آمدن خمیر و نرم شدن بافت نان و طعم و مزه و ارزش پروتئینی بالای نان و خواص منحصر به فرد آن می شود. به دلیل ارزان تر بودن آرد گندم نسبت به سایر غلات به بسیاری از مواد غذایی که به صورت آماده در بازار وجود دارند، افزوده می شود. گلوتن پس از مصرف به صورت خوراکی و جذب در پرزهای روده باریک، به عنوان یک تحریک کننده سیستم ایمنی در مخاط روده و سایر ارگان های مبتلا عمل کرده، سلول های دفاعی را به این نواحی کشانده و یک واکنش التهابی ایجاد می کند که به مرور زمان و در اثر تماس مکرر، این التهاب مزمن، منجر به تخریب پرزهای روده و یا ارگان های مبتلا می شود.

راه تشخیص سلیاک

ندارد) و تمامی بیماران مبتلا به بیماری هایی که همراهی زیادی با سلیاک دارند، خصوصا کودکان مبتلا به نارساسی رشد و یا بیماری دیابت، بیماران مبتلا به بیماری های تیروئید، بیماری های خود ایمن کبد و سایر اختلالاتی که در بالا به آنها اشاره شد، باید از نظر سلیاک بررسی شوند.



در بیماران مشکوک ابتدا تست خونی برای اندازه گیری آنتی بادی های اختصاصی سلیاک انجام و در صورت مثبت شدن آزمایش خون (TTG)، آندوسکوپی و نمونه برداری از ابتدای روده باریک انجام می شود. اگر تغییرات مربوط به سلیاک (از بین رفتن پرزهای مخاطی و افزایش سلول های دفاعی در دیواره روده) مشاهده شد، بیماری به صورت قطعی تشخیص داده شده و بیمار تحت درمان قرار می گیرد. لازم به ذکر است علاوه بر کسانی که دارای علامت هستند، افراد با زمینه ژنتیکی بیماری شامل قاصیل درجه یک بیماران (خواهر و برادرها، فرزندان و پدر و مادر حتی اگر هیچ علامتی هم

علت بیماری سلیاک

سلیاک یک بیماری چند فاکتوری است و باید چندین عامل وجود داشته باشد تا بیماری بروز کند:

- ژن های مستعد کننده بیماری (DQ۲ و DQ۸)
- مصرف مواد غذایی حاوی گلوتن
- زمان شروع غذاهای کمکی حاوی گلوتن در دوران شیرخواری.
- تحقیقات نشان داده است که اگر غذاهای کمکی حاوی گلوتن زود شروع شود (مثلا از سن چهار ماهگی) و شیر مادر نیز قطع شود خطر ابتلا به سلیاک بسیار افزایش می یابد.
- بعضی عفونت های روده ای ویروسی در دوران شیرخواری برخی از توکسین های غذایی و عادات غذایی نیز ممکن است نقش داشته باشند.

علائم بیماری

بعضی از افراد ممکن است با وجود ابتلا به بیماری، در ظاهر هیچ گونه علامت اختصاصی نداشته باشند ولی وقتی به هر دلیل، بیماری تشخیص داده شده و تحت درمان قرار می گیرند، فرد به طور واضح احساس بهبودی در وضعیت سلامت عمومی خود پیدا می کند. بیماری سلیاک دارای طیف وسیعی از علائم غیر اختصاصی مشتمل بر علائم گوارشی و غیر گوارشی است. شایع ترین علائم گوارشی شامل دل درد، اسهال، نفخ شکم، بی اشتها، مدفوع چسبیم، بدبو و چسبنده، دفع گاز زیاد، استفراغ و گاه یبوست است. علائم غیر گوارشی طیف وسیعی از اختلالات سیستم های مختلف بدن را شامل می شود که ناشی از سوء جذب مواد غذایی هستند، از جمله کم خونی ناشی از کمبود آهن یا کمبود اسید فولیک و ویتامین

درمان

در حال حاضر تنها راه درمان، رعایت رژیم غذایی فاقد گلوتن برای تمام عمر است. این رژیم باید با دقت و حساسیت فراوان و تحت نظر مشاور تغذیه مورد تایید انجمن باشد. البته پژوهش های زیادی در دنیا روی روش های درمانی نوین در حال انجام است، ولی هنوز راه درمان دیگری جایگزین رژیم نشده است.



علائم بیماری

۱۲B، کمبود کلسیم و ویتامین D و یوکی استخوان ناشی از آن، خستگی زودرس، کاهش وزن، خشکی پوست و اختلال حافظه ناشی از کمبود ویتامین ها و سایر مواد مغذی. سایر علائم بیماری ها شامل دیابت وابسته به انسولین، کم کاری تیروئید، آفت های دهانی، ناباروری، اختلال قاعدگی و سقط جنین مکرر در زنان، اضطراب و افسردگی، ضایعات دندانی، افزایش آنزیم های کبدی و حتی نارسایی های کبدی درماتیت هرپتی فورم (ضایعات برجسته و شدید) خارش دار پوستی، اختلالات اعصاب محیطی مثل گزگز کردن و خواب رفتن زیاد دست و پا، ریزش موی شدید، تشنج، اختلال تعادل کاهش هوش و دمانس زودرس و اختلالات رفتاری هستند.

آلرژی به شیر گاو

علائم



آلرژی به مواد غذایی ممکن است در هر کدام از دستگاه های بدن مانند تنفس، پوست و گوارش علامت ایجاد کنند. **علائم تنفسی:** تنگی نفس، خس خس سینه، آبریزش بینی و عطسه که بیشتر در کودکان با سنین بالاتر بروز می کند. **علائم پوستی:** ضایعات پوستی مانند کهیر، اگزما و خارش پوست که این علائم مخصوصا اگزما از دوران نوزادی خود را نشان می دهد. شایع ترین علائم آلرژی به شیر گاو در شیرخواران، دل دردهای زیاد از حد، گاز روده ای بسیار زیاد، مدفوع شل و لزج، گاه اسهال، وجود رگه های خون در مدفوع، استفراغ های مکرر و بی قراری زیاد است. در موارد شدید و مزمن، عدم وزن گیری مناسب شیرخوار و کم خونی و فقر آهن ناشی از دفع خون در مدفوع نیز مشاهده می شود. علائم آلرژی به شیر گاو با (وارد شدن شیر خشک حاوی پروتئین های گاوی) به تغذیه شیرخوار و یا مصرف شیر گاو در مادر شیرده بروز می کند. علت این بیماری ناشناخته است، ولی به احتمال زیاد ژنتیک در آن نقش دارد و خوشبختانه این آلرژی اکثراتا یک سالگی و گاهی تا دوی پنج سالگی از بین می رود و کودک می تواند از لبنیات استفاده کند.



کمک های اولیه طب ایرانی

درمان اسهال از دید طب سنتی

یکی از بیماری های شایع در کودکان اسهال است. از این رو به درمان آن از انواع طب سنتی اشاره می کنیم.

درمان اسهال

۱- خوردن کشک غلیظ ۲- خوردن مقدار کمی اسپند به همراه آب ۳- خوابیدن برای بیماری اسهال بهترین درمان است. ۴- پرهیز از خوراکی های مایع و روان مثل آبگوشت و سوپ و پرهیز از خوردن هر نوع رب هر چند شیرین باشد. ۵- رفتن به حمام و ماساژ دادن بدن مفید است. ۶- خوردن آب هویج با عسل ۷- یک مشت پوست پیاز را به مدت ۱۰ دقیقه جوشانده و صاف کرده آن را با عسل مخلوط کنید و روزی سه تا چهار فنجان بنوشید.

درمان تب شدید و اسهال کودک

بچه را دائما با آب نمک پاشویه کنید، نمک باعث می شود بچه نلرزد. خوراندن دم کرده نعناع و یونه به کودک نیز مفید است. پنج، شش قطره روغن بادام شیرین به ملاح کودک بمالید. (بین پیشانی و فرق سر) باب پیاز، یا های کودک را از کف پا تا زیرانوپاشویه کنید. در یک استکان آب جوش مقداری اسفند بریزید و بعد از ۱۰ دقیقه آن را صاف کرده و گاهی اوقات یک قاشق غذاخوری از آب آن را به بچه بدهید تا بخورد. **نکته:** اگر کودک تب همراه تب، یبوست دارد یک وعده گل سرخ و برگ سننار دم کنید و به او بدهید، با کار کردن شکم، تب نیز قطع می شود.

درمان



اصل و پایه درمان آلرژی به پروتئین گاو، حذف مواد غذایی و محصولات گاوی از غذای مادران شیرده و شیرخواران است. در حدود دو تا چهار هفته از حذف مواد غذایی آلرژی زا، علائم آلرژی کاهش و یا به طور کلی از بین می رود. حذف مواد غذایی گاوی بر حسب آلرژی، یک تا سه ماه و گاهی طولانی تر ادامه می یابد و بعد از این دوره می توان این مواد غذایی را به میزان کم و یا به صورت رقیق شده و تدریجی به برنامه غذایی کودک و مادر شیرده اضافه کرد. در موارد شدید که رژیم غذایی پاسخ نمی دهد، می توان از شیر خشک هایی استفاده کرد که پروتئین شیر گاو در آنها هیدرولیز و بسیار ریز شده است. باید بدانیم که تمامی مواد غذایی حاوی پروتئین گاو از جمله شیر، دوغ، ماست، پنیر، گوشت گاو و گوساله، سوسیس، کالباس، بیسکویت و شیرینی که دارای شیر هستند را بر حسب شدت آلرژی می توان حذف کرد. برای پیشگیری از کمبود کلسیم به مادران شیرده توصیه می شود روزانه هزار میلیگرم قرص کلسیم استفاده کنند.

استشمام عطر گل محمدی و باز شدن ذهن



استشمام عطر گل نرگس و پیشگیری از سرما خوردگی



استشمام بوی موز و کمک به لاغری



دانستی

روزنامه دلیلی میل مدعی شد؛

مورینیو در آستانه حضور روی نیمکت یونایتد



روزنامه دلیلی میل مدعی شد که ژوزه مورینیو، سرمربی چلسی در آستانه حضور روی نیمکت یونایتد قرار دارد. سرمربی سابق چلسی به خاطر نتایج ضعیفی که در این فصل کسب کرد، از نیمکت آبی‌های لندن اخراج شد و تاکنون هدایت تیمی را برعهده نگرفته است. از سوی دیگر، فان خال نتایج ضعیفی تا به اینجای کار کسب کرده و نتوانسته هواداران منچستر را راضی کند. اعتراض‌ها به او بسیار

بالاست و سرمربی هلندی هنوز موفق نشده شرایط را به نفع تیمش برگرداند. علاوه بر نتایج ضعیف، تیم فان خال زیبا بازی نمی‌کند که همین موضوع نیز باعث شده تا فشارها بر او چند برابر شود. حالا دلیلی میل مدعی شد که مورینیو از سوی مدیران یونایتد به عنوان جانشین فان خال انتخاب شده و این موضوع به زودی به صورت رسمی باشگاه یونایتد تایید خواهد شد.

فاجعه در مسجد سلیمان به خاطر فوتبال؟!؛

با چوب و چماق به جان سرمربی نفت افتادند!



فرجی، سرپرست نفت مسجد سلیمان در این باره به فارس گفت: ساعت ۷،۸ جمعه شب بود که چند تن از افراد ناشناس به سمت سرمربی تیم ما حمله کردند و ضرباتی به کمر و سر او زدند. به علت اینکه بیمارستان مسجد سلیمان امکانات خوبی نداشت، او را به اهواز منتقل کردند. خوشبختانه سر او آسیب جدی ندید، اما کمرش ۱۴،۱۵ بخیه خورد.

اتفاقات ناگوار در فوتبال کم نیست، اما کمتر شاهد زد و خورد در بیرون از ورزشگاه هستیم. در همین راستا اتفاقی در مسجد سلیمان رخ داد که شاید تأسف‌خوردن برای این حادثه کم باشد؛ اتفاقی که شب گذشته برای سرمربی تیم فوتبال نفت مسجد سلیمان رخ داد و او هنگامی که جلوی در منزلش بود، چهار، پنج نفر از اشرار به سمت او حمله ور شدند و با قمه و لوله به سر و صورت او زدند!

از دست ندهد.

فولاد- سپاهان

تیم خوزستانی نیم فصل دوم را پس از تعطیلات با پیروزی برابر همشهری قدرتمند خود، استقلال خوزستان آغاز کرد تا نشان دهد تیم متحول شده‌ای را برای ادامه رقابت‌ها مهیا کرده است. فولاد در صورت پیروزی برابر سپاهان در جدول صعود نمی‌کند، اما در صورت شکست امکان دارد جای خود را به سپاه جامگان بدهد.

سپاهان نیز پنج هفته است که نتیجه‌ای جز تساوی کسب نکرده و شش بازی است که رنگ پیروزی را ندیده است. مدافع عنوان قهرمانی در حال حاضر رتبه دهم جدول را در اختیار دارد که به هیچ عنوان برای طرفداران این تیم راضی‌کننده نیست. اینگور استیماچ برای این بازی، با داورانی را در اختیار ندارد.

صبا- راه‌آهن

شاگردان دایی در تیم صبا انگیزه بسیاری برای پیروزی در این دیدار خانگی و جبران شکست هفته گذشته خود برابر گسترش را دارند. از سویی دیگر، راه‌آهن نیز برای اینکه خود را از انتهای جدول کمی جدا کند چاره‌ای جز پیروزی در این دیدار ندارد. این تیم که در ۱۰ هفته گذشته خود تنها یک گل به ثمر رسانده، باید دید می‌تواند روند ناکامی خود را پایان دهد یا اینکه صبا با پیروزی در این دیدار هشتمین برد خود را جشن می‌گیرد.

سایپا- استقلال اهواز

شاید این آسان‌ترین بازی فصل شاگردان مظلومی برابر تیم انتهایی جدولی و بحران زده استقلال اهواز باشد. آبی پوشان تهرانی با وجودی که در این دیدار سید مهدی رحمتی و خسرو حیدری را نیز در اختیار ندارند، باز هم این شانس را دارند تا با یک پیروزی برگل به آسانی سه امتیاز این دیدار خانگی را کسب کنند و در صورتی هم که استقلال اهواز نتواند در این دیدار امتیاز بگیرد، رقابت در صدر جدول را دیدنی تر خواهد کرد.

هفته نوزدهم رقابت های لیگ برتر نبرد شاگرد و استاد در روز دورخیز مدعیان برای صدر



گذشته این دو تیم در فصل جاری با جنجال‌های بسیاری همراه بوده است. دیدار رفت دو تیم در لیگ برتر، محرومیت علیرضا فغانی را به دنبال داشت و تقابل دو تیم در جام حذفی هم با اخراج جنجالی دروازه‌بان پرسپولیس همراه بود. با توجه به حواشی رخ داده در دیدار پرسپولیس و سپاهان، گویا هواداران دو تیم اصفهانی تدارک ویژه‌ای برای پذیرایی و انتقام جویی سخت از پرسپولیس‌ها گرفته‌اند، به همین دلیل دیدار امروز دو تیم یک بازی شش امتیازی است که می‌تواند آستان حوادث و حواشی بسیاری باشد.

سپاه جامگان- گسترش فولاد

یکی از بهترین نتایج هفته گذشته را تیم مشهدی با برتری برابر نفت تهران رقم زد. از همین رو این تیم در دیدار خانگی برابر گسترش رده نهمی نیز به دنبال

هفته نوزدهم رقابت‌های لیگ برتر با تساوی بدون گل تیم‌های ملوان و نفت تهران روز چهارشنبه هفته گذشته آغاز شد. در ادامه این مسابقات امروز یکشنبه هفت دیدار دیگر نیز برگزار می‌شود که در مهم‌ترین دیدار، ذوب‌آهن در ورزشگاه خانگی خود به مصاف پرسپولیس می‌رود.

تراکتورسازی- پدیده

تیم تبریزی هفته قبل در شرایطی که کمترین کسی فکرش را می‌کرد، برابر راه‌آهن بحران زده به تساوی بدون گل دست یافت تا دو امتیاز حساس را از دست داده باشد. به همین دلیل این تیم به هیچ عنوان دوست ندارد در دیدار خانگی برابر پدیده نیز امتیاز از دست بدهد. پدیده هم که هفته گذشته با برتری یک بر صفر تیم قدرتمند سایپا را شکست داده، از روحیه مناسبی برای دیدار با تراکتور برخوردار است. تراکتور در صورت پیروزی در این دیدار این شانس را دارد که تا رتبه چهارم جدول نیز بالا برود. پدیده هم در صورت پیروزی یا شکست، از رتبه یازدهم تکان نخواهد خورد.

ذوب آهن- پرسپولیس

به گفته کارشناسان، هر دو تیم ذوب آهن و پرسپولیس این روزها بهترین کیفیت فوتبالی را به نمایش می‌گذارند. هم ذوب آهن و هم پرسپولیس هفته گذشته می‌توانستند بازی‌های خود را با پیروزی پشت سر بگذرانند، اما در نهایت به تساوی رضایت دادند. ذوب آهن با توجه به اینکه در دیدار برابر پرسپولیس از حمایت تماشاگران سپاهان نیز برخوردار است شانس بالایی دارد تا انتقام بازی برابر استقلال را برابر سرخپوشان تهرانی بگیرد.

پرسپولیس نیز که حالا از تساوی برابر سپاهان روحیه گرفته، می‌تواند حریفی خطرناکی برای ذوبی‌ها باشد. شاگردان جیحی گل محمدی با توجه به اینکه رقیب آنها در صدر جدول بازی نسبتاً آسانی برابر استقلال اهواز دارد و احتمال کسب سه امتیاز برایشان بسیار زیاد است، برای اینکه از کورس عقب نمانند، احتیاج مبرم به سه امتیاز این دیدار خانگی دارند. هر دو بازی

آفساید

اعلام حمایت بزرگ‌ترین کنفدراسیون فوتبال از شیخ سلمان در انتخابات ریاست فیفا

کنفدراسیون فوتبال آفریقا که ۵۴ عضویشترین رای را در میان کنفدراسیون‌های دیگر دارد، رسماً اعلام کرد در انتخابات ریاست فیفا از شیخ سلمان، رئیس کنفدراسیون فوتبال آسیا حمایت می‌کند. کنفدراسیون فوتبال آفریقا روز گذشته در شهر کینگالی (پایتخت رواندا) در طی جلسه‌ای با اعضای خود اعلام کرد که در انتخابات آینده ریاست فیفا از شیخ سلمان بحرینی، رئیس کنفدراسیون فوتبال آسیا حمایت می‌کند. سوکوتو باتل، نایب رئیس کنفدراسیون فوتبال آفریقا در مصاحبه با خبرنگاران گفت: کمیته اجرایی تصمیم بر آن گرفت که در انتخابات آینده ریاست فیفا از شیخ سلمان حمایت کند.

کنفدراسیون فوتبال آفریقا با ۵۴ رای، بیشترین رای را دارد و اتحادیه فوتبال اروپا با ۵۳ رای در رده دوم قرار دارد. شیخ سلمان در انتخابات ریاست فیفا با چهار کاندیدای دیگر رقابت خواهد کرد. بنا به گفته شیخ سلمان، رقیب اصلی او، جانی اینفانتینو، دبیرکل اتحادیه اروپاست. انتخابات پیش‌روی فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) در تاریخ ۲۶ فوریه ۲۰۱۶ (۲۱ اسفند ۹۴) در شهر ژنوه سوئیس با حضور ۲۰۹ اتحادیه عضو این نهاد برگزار خواهد شد.

تبریک راموس به کریس در جشن تولد ۳۱ سالگی

سرخپو راموس، مدافع ملی پوش تیم فوتبال رئال مادرید اسپانیا زادروز ۳۱ سالگی کریستیانو رونالدو را به وی تبریک گفت. راموس در صفحه توییتر خود نوشت: اصلاً به این بازیکن می‌آید ۳۱ سال سن داشته باشد؟ به او تبریک می‌گویم و بهترین‌ها را برایش آرزو دارم. کریستیانو رونالدو در حقیقت شامی به مناسبت تولد ۳۱ سالگی خود چند بازیکن رئال مادرید را دعوت کرده بود که راموس و گرت بیل از جمله مهمانان دعوت شده بودند.

آگهی مناقصه نوبت دوم

شرکت تعاونی مسکن کارکنان شهرداری اصفهان در نظر دارد عملیات سفتکاری پروژه گل نرگس خود با زیربنای تقریبی ۱۲۸۰۰ مترمربع در شش طبقه روی پیلوت (هشت سقف) واقع در اصفهان - خیابان گلستان - خیابان گل نرگس جنوبی را از طریق مناقصه به پیمانکار واجد شرایط طبق اسناد مناقصه واگذار نماید. لذا خواهشمند است در صورت تمایل به همکاری پس از بازدید از محل جهت دریافت اوراق مناقصه با رایبه معرفی نامه کتبی به دفتر شرکت تعاونی مسکن واقع در اصفهان - خیابان میرداماد - کوچه ۴۴ - واحد امور مالی تلفن ۰۳۱-۳۲۳۴۳۰۸۰ تا تاریخ ۱۳۹۴/۱۲/۴ جهت دریافت اسناد مناقصه مراجعه و جهت ارایه پیشنهاد قیمت حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۴/۱۲/۵ در پاکت سر بسته به دفتر این شرکت اقدام و رسید دریافت نمایید. هزینه چاپ آگهی بعهده برنده مناقصه می‌باشد. شرکت تعاونی مسکن در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار می‌باشد. تعاونی مسکن کارکنان شهرداری اصفهان

آگهی استعلام بها

شرکت شهرک های صنعتی استان اصفهان در نظر دارد اجرای پروژه های زیر را از محل اعتبارات داخلی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید

لذا از کلیه شرکت های پیمانکاری و افراد حقیقی واجد شرایط دعوت می شود از تاریخ ۱۳۹۴/۱۱/۱۸ الی ۱۳۹۴/۱۱/۲۴ جهت دریافت اسناد پیشنهاد قیمت به امور پیمان های شرکت شهرک های صنعتی استان اصفهان واقع در اصفهان خیابان ۲۲ بهمن، مجتمع اداری امیر کبیر مراجعه یا برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت شرکت شهرک های صنعتی اصفهان www.isfahaniec.ir مراجعه نمایید. مهلت تحویل پیشنهاد قیمت به امور پیمان های شرکت شهرک های صنعتی استان اصفهان حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۴/۱۱/۲۸ می باشد و هزینه درج آگهی روزنامه به عهده برنده استعلام می باشد.

- ۱- موضوع استعلام: خرید و اجرای فضای سبز و آبیاری قطره ای پارکینگ شهرک صنعتی فناوری مبلغ برآورد اولیه: ۱/۱۶۴/۱۶۵/۰۰۰ ریال از محل منابع جاری مبلغ سپرده شرکت در استعلام: ۵۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- ۲- موضوع استعلام: بازسازی تابلوی اصلی شهرک فناوری اصفهان مبلغ برآورد اولیه: ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از محل منابع جاری مبلغ سپرده شرکت در استعلام: ۲۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- ۳- موضوع استعلام: طراحی تابلوهای آگاهی، پیش آگاهی، انتظامی، ترافیکی و تعیین موقعیت شهرک ها و طرح خط کشی و تابلوهای مورد نیاز جاده دسترسی شهرک فناوری مبلغ برآورد اولیه: ۱۴۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال از محل منابع جاری مبلغ سپرده شرکت در استعلام: ۷/۲۰۰/۰۰۰ ریال
- ۴- موضوع استعلام: اصلاح مخزن هوایی شهرک صنعتی هرنند مبلغ برآورد اولیه: ۱۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از محل منابع جاری مبلغ سپرده شرکت در استعلام: ۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال

امور پیمان های شرکت شهرک های صنعتی استان اصفهان

امور آگهی های صفحه ۱۳

آگهی می پذیرد ۳۲۲۲۹۵۱۲

آگهی مزایده

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان، یک واحد آپارتمان در مجتمع مسکونی جلوان (نکین شرق اصفهان) واقع در انوبان فرودگاه - محله جلوان را از طریق مزایده به فروش می رساند.

لذا افراد واجد شرایط می توانند تا ده روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم جهت دریافت اسناد مزایده به دبیر خانه سازمان واقع در خیابان ابن سینا، مقابل بانک ملی، کوچه کد خدا بن بست دوم مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۴-۳۱-۳۴۴۸۴۸۹۲-۳۱

اطلاعیه منطقه سه شهرداری اصفهان

نظر به اینکه تمامی حق کسب و پیشه و سرقتی یکباب مغازه از پلاک ثبتی های ۳۰۰۲/۵، ۳۰۰۲/۴، ۳۰۰۲/۳ و ۳۰۰۲/۱ و ۳۰۰۲/۲ بخش ۳ ثبت اصفهان متعلق به آقای رسول زائرین واقع در خیابان علامه مجلسی - کوچه کمر زین - پاساژ زین - طبقه همکف در مسیر طرح عمرانی مصوب ۹۴/۳/۱۷ میدان امام علی (ع) قرار دارد و علیرغم شرکت نامبرده در جلسات کمیسیون معوض تاکنون توافق قطعی حاصل نگردیده، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانونی نحوه تقویم ابنیه، املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰، بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و ۵ نفر کارشناس به عنوان طرفین به شهرداری منطقه سه واقع در خیابان کمال روبروی حسینییه رضوی اقدام نماید. شایان ذکر است که کارشناسان می بایستی جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان باشند و ظرف مهلت تعیین شده معرفی می گردند. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه ۳ شهرداری اصفهان

اگر همیشه آرزو داشتید که یک بار هم شده ونیزراز نزدیک ببینید. اگر عاشق قایق سواری هستید و دلتان هوای گرم مطبوع کرده‌ان هم میان زمستان، از فرصت دوروز تعطیلی این هفته استفاده کنید، بار سفر ببندید و بدون اینکه دلار خرج کنید یا منتظر

ویزا بمانید، ونیزا همین جادر ایران ببینید .

نام تالاب بین المللی شادگان را شنیده‌اید؟ شاید با شنیدن نام تالاب به یاد مکانی شبیه تالاب گاوخونی می افتید یا تالاب های مشابه، اما تالاب شادگان مشابهی ندارد. یعنی مشابهی در ایران ندارد. کمی آن طرف‌تر در ایالتیانومنه ای مشابه برایش وجود دارد، البته و صد البته بسیار لوکس تر ومدرن تر از نمونه ایرانی اش. اما در همین نمونه کوچک و روستایی هم حسن منحصربه فردی به انسان دست می دهد که آن را در هیچ یک از تالاب های ایران تجربه نخواهید کرد. باید از کنار خانه ها گذرکنی و کودکان را کنار وسیله های بازی شان ببینی و این بار تو سوار بر ماشین نیستی وسیله بازی کودکان هم دو چرخه های کوچک نیست، بلکه روی قایقی معلق روی آب های تالاب شناور هستی و کودکان هم با قایق هایشان مشغول بازی هستند. پیشنهاد گردشگری برای تعطیلات دوروزه آخراین هفته، سفر به تالاب شادگان است.

👉 به اهواز می روی، مراقب زیبات باش

کوله سفر را ببندید و در اولین فرصت به سمت اهواز هسپار شوید، شهروود خانه خوششان کارون و پیل های بی شمار ونخل های به نظاره نشسته. دیدن پیل های اهواز در این فصل سال که هوا بسیار مطبوع و دلچسب است لذت زیادی دارد. برای خوردن شام به محله لشگرآباد (مهم ترین باتوق غذاگردها در اهواز) بروید. مطمئن باشید در هیچ کجای دیگری نمی توانید این همه فلافل فروشی را یکجا ببینید. خیابانی که انتهایش معلوم نیست و سرتاسران فروشندگان در مغازه ها یا حتی جلوی درب منزلشان بساطی خودمانی برای پذیرایی از مهمانان تدارک دیده اند و به فروش غذاهای سنتی خونزبان مشغولند. فلافل و کبه، سمبوسه، با انواع سس های تند و زبان سوز، مراقب باشید و البته با شجاعت غذاهای تند را امتحان کنید.

👉 بازارچه کبری و قایقرانان نوجوان

صبح زوده به سمت شادگان بروید. باید از غرب اهواز خارج شوید و تابلوهایی را که مسیر خروجی شهر به سمت آبادان را نشان می دهند، دنبال کنید. به محض خروج از اهواز تابلویی می بینید که بر روی آن نوشته «تالاب بین المللی شادگان، ۶۲۰ کیلومتر»، مسیر کوتاه و تویبان است. به موقع تابلویی دیگری ببینید که شما را به سمت ورودی مسیر انحرافی تالاب هدایت می کند. به محض اینکه وارد این مسیر شوید جاده ای زیبا و رویوتان بازمی شود. جاده ای باریک که سمت چپ آن آب است و نيزار. ده دقیقه ای که در این جاده برانید



به روستای «صراخیه» می رسید. همین جا ماشین خود را پارک کنید. قایق ها یا قایقرانان معمولاً نوجوان، کنار اسکله ای کوچک منتظر شما هستند.

قبل از رفتن به سمت قایق هایمی توانیداز بازارچه ای که زنان محلی روستا کنار جاده زیر کبره پراپ کرده اند دیدن کنید. خرید ماهی تازه برای ناهار یک

به روستای «صراخیه» می رسید. همین جا ماشین خود را پارک کنید. قایق ها یا قایقرانان معمولاً نوجوان، کنار اسکله ای کوچک منتظر شما هستند.

قبل از رفتن به سمت قایق هایمی توانیداز بازارچه ای که زنان محلی روستا کنار جاده زیر کبره پراپ کرده اند دیدن کنید. خرید ماهی تازه برای ناهار یک

گردشگری



راهنمای سفر دوروزه

ونیز ایران همین نزدیکی هاست

هم با دیدن مهمان ها روی آب ذوق زده می شوند.

👉 شیر گاومیش و ماهی کبابی در تالاب شادگان

مردمان دو روستای «صراخیه» و «رگبه» در محدوده تالاب شادگان زندگی می کنند، مردمی بسیار مهربان که می توانند آخر هفته شما را بسازند؛ هم با صنایع

دستی خوبشان و هم با مهمان نوازی شان. از صراخیه که سوار قایق شوید، کمی جلوتر وقتی روستا تمام می شود، تالاب همچون جاده ای باریک به راهش ادامه می دهد و در اطراف، گاو ها در حال چرا هستند و شما می

توانید گاومیش ایران را هم از نزدیک ببینید. جالب است که تاکنون ۱۵۲ گونه پرنده و ۴ گونه پستاندار

دستی خوبشان و هم با مهمان نوازی شان. از صراخیه که سوار قایق شوید، کمی جلوتر وقتی روستا تمام می شود، تالاب همچون جاده ای باریک به راهش ادامه می دهد و در اطراف، گاو ها در حال چرا هستند و شما می



گردشگری مذهبی

گزارش بازدید از یک امامزاده در خیابان هشت بهشت اصفهان

نقاشی های قهوه خانه ای این امامزاده شما را مبهوت می کند

خیابان بزرگمهر، چهارراه هشت بهشت، وارد خیابان هشت بهشت شرقی می شویم و پس از طی حدود ۲۰۰ متر به بنایی مذهبی می رسم که نام سابق این خیابان از آن گرفته شده است؛ امامزاده زید بن علی یا همان شاه زید معروف. کل بنا متشکل از حیاط، حجره ها، حرم و دو اتاق اسپیده به حرم به مساحت تقریبی هزار و ۵۰۰ مترمربع است. از در ورودی (خیابان شاه زید) وارد می شویم. حیاطی ۱.۱ مانند به مساحت حدود ۹۰۰ متر که در وسط آن یاغچه زیبایی یزبه چشم می خورد. ضلع غربی با یک موسسه قرض الحسنه و مسجدی به نام امام حسن عسکری (ع) منتهی می شود و ضلع شرقی به یک مدرسه. ضلع شرقی حیاط شامل ۹ اتاق است و در ضلع شمالی یک مغازه نیز دیده می شود. وارد حرم می شوم، اتاقی است کوچک به مساحت تقریبی ۴۰ مترمربع که حرم در وسط آن قرار دارد و خطاطی زیبایی پیرامون دیوار دیده می شود که در انتهای آن ماده تاریخ ۱۰۸۳ قمری استفاده

می شود. رنگ غالب سفید است و در سقف طرح های جالب اسلیمی وجود دارد و دو اتاق نیز به شکل پشت سر هم پس از حرم قرار دارد که اولی کوچک و تقریباً به اندازه حرم است و دومی که با داری شیشه ای از دسترس عموم به دور بود بزرگ تر است. در اتاق کوچک تر شش سنگ با اهمیت بردیوار قرار دارد که بر یکی از آنها تاریخ ۱۰۹۷ دیده می شود، اما جالب ترین قسمت این بنا که آن را از تمامی آثار تاریخی اصفهان متمایز می کند نقاشی های موسوم به سبک قهوه خانه ای است که تمامی سطح دیوارهای حرم را پوشانده است. مضامین اکثر نقاشی ها حادثه کربلا و رویداد های پس از آن است و البته تصاویری از امام رضا (ع) و امام کاظم (ع) و برخی شخصیت های تاریخی نیز در آن دیده می شود. دو نفری نیز احتمالاً نقاش و شاگردش هستند. نقاشی هادر ۱۱۴ سال پیش توسط شخصی به نام سید عباس آقامیری کشیده شده و در سال ۱۳۶۹ توسط سازمان اوقاف، مرمت و اکنون می کند.



غارگردی

بی توجهی گردشگران و مهجوری یک جاذبه گردشگری

غار یخ مراد دیگر مراد نمی دهد



۲۰ متر دیده می شود که این هم در این نوع برخورد احتمال آسیب بسیار زیادی دارد. در گذشته مردم بومی براین باور بوده اند که یخ موجود در اعماق غار برای درمان نابوروی زنان خاصیت شفا دهنده دارد. هرچند با توجه به مواد معدنی موجود در این یخ ها این داستان نه تنها واقعی نیست، بلکه بسیار آسیب زننده است. البته وجود کهنه های آویخته (دخیل)

غار یخ مراد در حوالی روستای آزاد برو روستای کهنه ده در منطقه گچسرو جاده جالوس است. این غار در محدوده استان البرز و از جاذبه های طبیعی استان البرز است.

دریچه ورودی این غار در ارتفاعات کوه های منطقه واقع شده است و مسیر غار عموماً شیب دار و روبرو به پایین قرار دارد که نهایتاً با رسیدن به اعماق کوه، با چشمه های یخ زده در کف زمین و استلا کتیت های اسفنجی آبی مواجه می شوید. البته برای شما خواننده عزیز شاید بهتر باشد بگویم مواجه می شدید؛ دلیل

آن را هم خواهم گفت. از زمانی که فکر توریستی شدن این غار به مرحله اجرا رسید ماشین آلات راه سازی سنگین برای ساخت جاده تاد خانه به منطقه آمدند که با توجه به خالی بودن فضاهای زیرین این غار و سنگین بودن ماشین آلات راه سازی امکان نشست غار بسیار زیاد است و به این رویداد رفتاری رحمانه کارگران شرکت پیمانکار را با غار هم که اضافه کنیم، داستانی می شود. اگر صحبتیم را پای نق زند نمی گذارید، دره و غار در حال حاضر غرق در زلزله شده است، ولی از این مهم تر ثبات دمای غار است. چرا که این غار که تمام تر ثنات آن از یخ تشکیل شده، نسبت به افزایش دما بسیار حساس است و نه تنها حجم یخ ها کم خواهد شد، بلکه با تعریض راهروها

و تغییر اکوسیستم غار شاید در زمان افتتاح غار به عنوان مکان گردشگری شاید شاهد تر ثنات یخی نیاشیم. در ماه های اسفند و فروردین، قندیل های بسیار زیبای غار در بهترین وضعیت به سرمی برند؛ یخخشد، به سرمی برند. نکته قابل توجه این غار منطبق بودن آن است که در میان غار های ایران کمتر دیده می شود.

سرمای غار یخ مراد و پروتد زیر صفر آن در فصل های پاییز و زمستان و ابتدای بهار از ویژگی های منحصربه فرد آن نسبت به تمامی غار های ایران است. در غار های ایران به دلیل وجود بخار آب و فقدان جریان هوای آزاد در ماه های سرد سال، دمای داخلی حداقل ۱۰ درجه از دمای بیرون غارها بیشتر است، اما در غار یخ مراد در ماه های سرد سال دمای داخل غار از دمای بیرون کم تر است. در بخشی از غار، چهار طبقه با اختلاف ارتفاع بیش از

ستون سفید

حجی گوگردچی و انتقاد به بعضی پزشکان

جلدی به کیسه دوا نوشت



من که دیگه نسخه اینا را از حفظ خدمت. آگه سرما بخورم که کیسول می دد یا آدال کولت! آگه فشاری خون داشته باشم اول خب آزمایش می نویسد یا پولا را می سوند. دسی آخرم میگند نیکم نخور! آگه پرآدم بدم آگه پرآدم درد بپونکد اول جلسه فعلا پرولا بپرق! چون آدم که داشت بالا میومد میگه از پله بالا پائین نرو و روپاد و اینسا خب میشی! من خودم بعضی همه اینا سرم میشه. به بچام میگم نرین سری این دکتر! آگه دوباره به از آزمایش می نویسد بخدمت میگد ۱۰ جلسه فعلا پرولا بپرق! چون آدم که داشت بالا میومد میگه از پله بالا پائین نرو و روپاد و اینسا خب میشی! من خودم بعضی همه اینا سرم میشه. به بچام میگم نرین سری این دکتر!

در شماره های پیشین این ستون خواندید که حجی گوگردچی نسبت به اورژانس بیمارستان های دولتی انتقادات زیادی را وارد می کرد. این بار هم حجی برای معاینه به مطب یک پزشک متخصص گواش رفته بود و ظاهراً دلخوری هایی برایش پیش آمده بود که شرح آن را در ادامه از زبان خودش خواهید شنید:

رفتم مطبی به دکنه که همه میگفتن خبه س آدیگه بهتری این تو اصفان نیست. به مکافاتا آشنا روشنا به وقت با هزار میت به ما داده س. تا رفتم تو مطب دیدم به پنجا شصتا آدم، دورتا دور نیسسن. گفتم بقین سالتی تیا تره س من اشتباه اومدم، این همه مریضا کی میخاد ببینه؟

دقترچه را دادم به منشیه، دیدم پروند اون ور گفتم: چرا همچی می کنی؟ گفت: آقای دکتر دقترچه قبول نمیکنن. برو پیشین تا هر وقت صدادا کردم. خواشم بدمش دمی فحش، دیدم کار خراب میشه. هیچش نگفتم. بعدی دو ساعت نوبتی ما شد و رفتم تو. دیدم دکنه به مردی خبیگا گنده س. گفت: پدر جان چدنوس؟ گفتم: به چند وقته چمچمالم. راه به حال

نیمیمرم. هر چی می خورم معده م جل میزنه. دیدم یخده نیگا به شیکمی ما کردا گفت: خب خب فهمیدم چه س. جلدی به کیسه دوا نوشت. بعدم به کارت دادا گفت: از همین داروخانه دوا بسون. چیزاش خبه. تا به ماه دیگه اینا را بخور آگه خب نشدی بیبا تا خارج از نوبت عمل کنم. یخده گرون یاد در میاد، اما خبی خب میشی. گفتم: وخی عامو، درادکون درست کرده ی. دندونی مردموا شمرده ی. از درد مندی آدما که نیایس جیبی خوددا پیر کنی. خلاصه و خسادا اومدم بیرون، درم گو فتم به هم. منشیه بلند شد که بیاد تو سینه م. گفتم: پیشین تا زلفی نو و کهنه را تو دل در نیوردم. از فرداش حج خانوم روزی به قوری دوا غلیفی دم میگرد، خورد ما خب شد.

گفتم: متاسفانه عده ای از پزشکان به این اقت حرص و زیاده خواهی گرفتار شدن. گذشته از این، دقت کردی حجی بعضی از پزشک ها هم برای همه بیماران یک نسخه کلیشه ای آماده دارند.

گفت: آره! من که دیگه نسخه اینا را از حفظ خدمت. آگه سرما بخورم که کیسول می دد یا آدال کولت! آگه فشاری خون داشته باشم اول خب آزمایش

همه مسیرهای خانه تا محل کار

شکل روبرو مسیریان خانه (A) تا محل کار (B) فرهاد را نشان می دهد. مسیرهای مختلفی بین این دو نقطه وجود دارد. آیا می توانید مشخص کنید چند مسیر یا-راست از A به B وجود دارد؟ منظور از یک مسیر یا-راست، مسیری از A به B است که همواره روی اضلاع مربع ها به سمت بالا و یا به سمت راست حرکت می کند.

معمای ریاضی حل کنید!

شکل روبرو جزیره ای را نشان می دهد که ۱۶ خانه (مربع کوچک) دارد. مساحت هر خانه هم یک واحد است. چهار تا از این خانه ها که در شکل مشخص شده اند حاوی معدن طلا هستند. یک «مزرعه»، یک مستطیل روی این جزیره است که اضلاع آن دقیقاً روی مرزهای خانه ها قرار دارد و مساحت آن حداقل یک واحد است. ارزش یک مزرعه برابر تعداد معادن طلای داخل آن است. برای مثال، ارزش مزرعه شامل سه ستون سمت چپ و دو سطر بالایی (به مساحت شش) برابر دوازده مزرعه ای که شامل تمام خانه های جدول باشد، برابر چهار است. مجموع ارزش های تمام مزرعه های متفاوت این جزیره کدام است؟

الف) ۱۰۴ ب) ۲۴ ج) ۲۲۰ د) ۹۶ ه) ۱۰۴

باشگاه سودوکو

سودوکو حل کنید!

همه ما بازی سودوکو را بلدیم. پس ما در اینجا بدون هیچ توضیح اضافی به سراغ حل این جدول های جادویی خواهیم رفت. شما هم ما را به دست گرفته و حل کنید.

			2	8
9	2		4	
		2	8	7
	3	6		
		7	9	
			6	4
8	6		4	1
			9	
				2
2		9		

جواب بازی سودوکو

2	1	9	3	5	7	6	4
3	4	5	9	8	6	1	2
8	7	4	2	1	9	5	3
7	9	2	8	1	3	6	4
5	8	4	7	6	9	3	1
1	3	6	5	4	2	7	8
6	5	9	3	2	8	4	7
9	2	8	1	7	4	5	3
4	7	1	6	3	5	2	8

بازی جدول متقاطع

عمودی

- ۱- بارچه - جیوه - نبرد سورنا و کراسوس
- ۲- رنگ - کتاب معروف «پیر کورنی» - بلدرچین
- ۳- آب بینی - سرد - کاهلی
- ۴- مزدور - ... من که به مکتب بانشاط است - از نشانه های بیماری - خاموش بیگانه
- ۵- پرنده ای زیبا - زمینه - نظر بکرو جدید - ضمیر جمع اشاره به دور
- ۶- رسته وردیف - سحاب - آدمی به آن زنده است - جام جمشید
- ۷- شناسنامه - هماهنگ و هم نظر - تلاش
- ۸- پیوند جامه - شماره ویژه - شکلک در آوردن - هریک از پاران حضرت عیسی (ع) - معدن اسیرپرداخت می شود - مردن از غصه
- ۹- مسیریان بر - نقاب - پول فلزی
- ۱۰- فرمان اتومبیل - معیار تعیین آبادی - نهفته.

افقی

- ۱- سرشیر - طرح صورت انسان - ویژه
- ۲- تپه کاری - دست ساییدن - بیماری
- ۳- خاندان - پرشاهت - راهنمایی کردن
- ۴- آهنگساز برجسته تریزی دوران رمانتیک که ۳۱ سال عمر کرد - پایتخت ویتنام
- ۵- یوی ماندگی - صاحب ملک - توضیح
- ۶- رود فرانسه - یار کلیله - چرخ نخریسی
- ۷- به رسم یادبود می دهند - پیروزی در برابر اشغال و استعمار
- ۸- گلابی بزرگ - از حروف ندا - انسان خسیس - پسوند شباهت - شهر نزدیک تهران
- ۹- بازیس گرفتن - محل زندگی رئیس جمهوری آمریکا
- ۱۰- میان چیزی - کتاب جاودانه

بازی جدول شرح در متن

از ظهور	انزوا	تقدیم کردن	تلفظ پلو	چه زمان؟		تمایز و تفاوت
				لقب حیوان گریز یا	عقیم و سترون	
←	←	↓	↓	↓	↓	←
←	←	←	←	←	←	←
←	←	←	←	←	←	←
←	←	←	←	←	←	←
←	←	←	←	←	←	←

چالش تودرتو سودوکو

5	9	4		6
	3	5		8
		3		2
5	4	7	1	3
	1	8	4	
			3	
	5		6	1
			7	5
2		6	4	
			5	
		8		
	6		5	2
4	3		2	1
			4	
			7	9
3	1			
	7		1	3
			5	

بازی فتوشیکی

بازی فتوشیکی یک بازی ساده اما در عین حال فکری است. شما باید اعداد یک تا چهار را جوری در سطرها و ستونها بچینید که تکراری نباشد و از سوی دیگر روابط منطقی بین آنها برقرار شود.

جواب بازی فتوشیکی

1	2	3	4
2	3	4	1
3	4	1	2
4	1	2	3



عکس روز: تصویر موزه عبرت

هرگاه چیزی مخالف قانون مطبوعات در آنها مشاهده شود، نشر دهند یا نویسنده بر طبق قانون مطبوعات مجازات می شود اگر نویسنده معروف و مقیم ایران باشد ناشر و طابع و موزع از تعرض مصون هستند، مقرر می شود طبع کتب و روزنامه‌جات و اعلانات دست کم پنج بار به کلی تغییر کرده و متن جدیدی جایگزین آن شود که البته این امر، غیر از اصلاحیه‌ها و متمم‌های مکرر است.

آزاد است هر کس بخواهد مطبوعه دایر نماید یا کتاب و جریده و اعلاناتی به طبع برساند یا مطبوعات را بفروشد باید بدو عدم تخلف از فصول این قوانین را نزد وزارت معارف به انضمام شرعی ملتزم و متعهد شود. «این قانون به گفته دست‌انکاران، دست کم پنج بار به کلی تغییر کرده و متن جدیدی جایگزین آن شده که البته این امر، غیر از اصلاحیه‌ها و متمم‌های مکرر است.

ایکس ری در برج میلاد

معنی دارد

ابراهیم حاتمی کیا، کارگردان، بچه‌های ما تلاش می‌کنند امنیت کشور را حفظ کنند، اما چرا این کوشش‌ها در فیلم‌ها ما منعکس نمی‌شود؟ این بحث‌ها خیلی به ما نزدیک است، اما متأسفانه فیلمی هم درباره داعش ساخته می‌شود که به جشنواره فرجه‌ها پیدا نمی‌کند. من غصه می‌خورم که چطور متوجه نیستیم ایکس ری دم در برج میلاد معنی دارد! متأسفانه که ۹۰ درصد فیلم‌های ما متوجه این موضوع نیستند، در حالی که این وضعیت روی کشور ما سایه انداخته و هر روز بچه‌های ما شهید می‌شوند تا ایکس ری به تهران نرسد، اما خیلی ظلم است که این بچه‌ها در فیلم‌های ما اینگونه مورد بی‌توجهی قرار می‌گیرند.

ادبیات انقلاب اسلامی از اصل خودش جدا شده است

فیروز نوری جلالی، نویسنده: ادبیات انقلاب اسلامی در سال‌های اخیر از اصل خودش کمی جدا و به نظر من با نوعی تکرار مواجه شده است. به همین خاطر است که در داور آثاری جشنواره می‌توان سال به سال شاهد بود که آثار کم‌رنگ‌تر شده و انگار نویسنده نوشتن از انقلاب اسلامی را دستور کار خود نمی‌بیند، وقتی می‌گویم که ما از اصل ادبیات انقلاب اسلامی دور شده‌ایم، به معنی آن است که تعداد کمی از نویسندگان ما به صورت معمول سراغ چنین سوژه‌ای می‌روند و بسیاری از نویسندگان جدی داد، مقاومت مناسب و الگوهای مناسبی برای انقلاب اسلامی را در ادبیات داستانی کم‌رنگ کرده است.

کیمیا، تراز

زن ایرانی نیست

محمدتقی فهیم، منتقد تلویزیونی: درباره شخصیت کیمیا به عنوان یک زن قهرمان ایرانی، متقدم که هنوز نتوانسته ایم زنی را به تصویر بکشیم و به آن بپردازیم که بتواند به درستی از همه جوانب و از همه ابعاد نماینده یک زن ایرانی باشد، در حالی که در تاریخ ایران چه پیش و چه پس از انقلاب و دوران جنگ، زنان قهرمان زیادی را داریم که فعال و اجتماعی بودند. شخصیت کیمیا از نظر روند طی کردن دوره‌های مختلف زندگی شاید با آن چیزی که مد نظر ماست انطباق داشته باشد، اما از لحاظ شخصیتی نمی‌توان گفت که تراز زن ایرانی است.

دانشگاه امیرکبیر توافق افتاد:

تولید پیشرفته‌ترین پیل سوختی جهان در ایران

محققان ایرانی، طراحی و توسعه مدل سه بعدی پیل سوختی اسید جامد که یکی از جدیدترین نسل پیل‌های سوختی جهان است را با موفقیت به انجام رساندند. محمدرضا اوصافی، محقق این طرح با بیان اینکه اکنون حدود ۸ تا ۹ نوع پیل سوختی وجود دارد که تفاوتشان در نوع الکترولیت آنهاست، افزود: پیل سوختی به طور کلی از سه بخش الکتروکاتود، الکتروکاتود و الکترولیت تشکیل می‌شود و تفاوت این پیل سوختی اسید جامد با دیگر انواع آن در الکترولیت است؛ زیرا ما بر اساس نوع نیازمان، نوع الکترولیت پیل را انتخاب می‌کنیم تا توان‌های الکتریکی مختلفی از آن گرفته شود. وی خاطرنشان کرد: در این پیل‌های جدید، الکترولیت از نوع اسید جامد است که ما از اسید جامد «سزیم-دی هیدروژن-فسفات» استفاده کردیم. این ترکیب به تنهایی و به صورت خالص، شکننده و ضعیف است و حتی در آب حل می‌شود، بنابراین از کامپوزیت‌های آن استفاده کردیم و یک ماده سخت تر را به عنوان پایه قرار دادیم. اوصافی در تشریح مزایای پیل‌های سوختی اسید جامد توضیح داد: مقاومت مناسب الکترولیت در برابر ناخالصی‌هایی مانند مونوکسید کربن CO در سوخت از جمله ویژگی‌های قابل توجه این پیل‌هاست که همین مقاومت مناسب در برابر مسمومیت ناشی از ناخالصی‌های سوخت، نیاز به تصفیه سوخت‌های ریفورم شده را برطرف می‌کند. وی عدم خوردگی

کافه کتاب

آشنایی با کتاب «همای معرفت»

«همای معرفت» کتابی است از زندگینامه و آثار جلال‌الدین همایی که به قلم میرزاهاشمی ارائه شده است. این کتاب که از سری انتشارات سازمان فرهنگی تفریحی است، شامل ۱۰ بخش است. در بخش اول آن با خاندان همایی آشنا می‌شویم. در بخش دوم از ولادت تا پایان تحصیلات، بخش سوم تدریس و به ترتیب در بخش‌های دیگر فعالیت علمی و ادبی، تحصیلات، چهره علمی استاد، وفات و بزرگداشت ایشان ذکر شده است. همچنین دو گفتار در این کتاب با عنوان احوال و بررسی آثار در دو بخش کتاب‌ها و مقالات بیان شده است. آزاده ربیعی، کارشناس ادبی واحد انتشارات سازمان فرهنگی تفریحی به زورم چاپ این کتاب اشاره می‌کند و می‌گوید: «استاد جلال‌الدین همایی از دست‌پرورگان معاصر حوزه علمیه اصفهان و از اصفهان‌شناسانی است که بخش قابل توجهی از آثارش به تاریخ، فرهنگ و بناهای این شهر اختصاص دارد و در این زمینه، راهگشای پژوهشگران و علاقه‌مندان اصفهان است. ضمناً تسلط او بر ادب فارسی چنان بود که گویی همه عمرش را به پژوهش در ادب فارسی گذرانده و مجالی برای پرداختن به مباحث دیگر نداشته است. گفتنی است: این کتاب ۳۵۵ صفحه‌ای با شمارگان ۱۰۰۰ نسخه در حال حاضر با بهای ۲۶۰۰ تومان در اختیار علاقه‌مندان قرار می‌گیرد. برای تهیه این کتاب می‌توانید به کتابخانه مرکزی جنب سالن اجتماعات و یا به خیابان استانداری جنب موزه هنرهای معاصر مراجعه کرده و برای اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۲۲۱۹۶۷ تماس بگیرید.

روان شناسی به زبان رسانه

نمایش و نقد محتوایی فیلم «درون بیرون» انیمیشن برتر سال ۲۰۱۵

حجت الاسلام حمید سعیدبخش مشاور و پژوهشگر روان‌شناسی اسلامی

سالن اجتماعات کتابخانه مرکزی دوشنبه ۱۹ بهمن ساعت ۱۵:۱۸

نقد کافه

سلسله نشست‌های هم‌اندیشی برای نقد محصولات و جریان‌های رسانه‌ای

برای اولین بار همراه با نمایش فیلم به صورت سه بعدی

+ نمایشگاه ویژه معرفی شخصیت‌های کارتون

DISGUST FEAR JOY SADNESS ANGER

www.esfahanfarhang.ir