

۹۶م سالگرد
۲۳دی سالروز افتتاح شرکت فولاد مبارکه
شرکت سرآمد و دانش‌برتر کشور
تولید کیفی با نگرش توسعه بازارهای صادراتی
www.msc.ir

وعده‌های پرآب انتخاباتی
برای جلب نظررای دهندگان اصفهانی
هنوز کار تأیید صلاحیت داوطلبانی که در انتخابات مجلس شورای اسلامی نام‌نویسی کرده‌اند، نهایی نشده است. اما برخی داوطلبان کارهای تبلیغاتی خود را در شهرها و استان‌ها و گوشه و کنار کشور آغاز کرده و با دادن وعده وعیدهای دوران انتظار و گاهی با سبزه‌نمایی‌های عجیب و غریب، به فکر پیرکردن سبید رای خود - در هفتم اسفند- هستند.

با استمرار نرخ باروری فعلی ظرف ۳۰ سال آینده؛

اصفهان پیر می‌شود

داریم پیر می‌شویم! به همین راحتی! خیلی آهسته و چراغ خاموش، البته رنگ خطرها بارها و بارها پیش از این توسط نهادها، مدیران و مسئولان داخلی و خارجی به صدا درآمده است. براساس گزارش منتشر شده توسط سازمان ملل در سال ۲۰۱۱، بیش از نیمی از جمعیت ایران بالای ۶۰ سالگی است. در حالی که در سال ۲۰۰۱ تا ۲۰۵۰ بارشد ۷ درصد باشد...

معاون شهردار اصفهان در نشست مشترک با انبوه‌سازان پیش‌بینی کرد:

افزایش ۷۰ درصدی قیمت پروانه ساختمانی در سال آینده

بر اساس آمار رسمی فروردین تا آذر ماه سال جاری؛

کل واردات لوازم آرایشی به اصفهان قاچاق است

پرونده‌ای برای پاسداشت سردار دکتر علی اصغر فولادگر

شهر به شهر و کوبه به کوبه...

پرونده ۱۱

گزارش خبرنگار اصفهان زیبا از یافت‌کردی در اصفهان

لذت تماشای خوش سلیقگی تاریخی در محله هارون ولایت

رئیس کمیسیون کشاورزی، آب و محیط زیست اتاق بازرگانی اصفهان مطرح کرد:

تالاب گاوخونی در حصار ریزگردها

یادداشت ۷

فولاد مبارکه اصفهان در مسیر سرآمدی

اقتصاد ۵

آگهی فراخوان شرکت سهامی ذوب آهن اصفهان

ردیف	نوع فراخوان	شماره	موضوع	مهلت دریافت اسناد	مهلت ارائه پیشنهاد
۱	مناقصه	۹۴۰۵۰۰۹	خرید ۲۰۰ تن ماسه پرکننده مجرای پاتیل	۹۴/۱۰/۲۹	۹۴/۱۱/۱۹
۲	مناقصه	۹۴۰۴۸۹۶R1	اجرای عملیات پشتیبانی، بهبود و توسعه سیستم‌های نرم افزاری غیر ERP در شرکت سهامی ذوب آهن اصفهان	۹۴/۱۱/۰۲	۹۴/۱۱/۱۲
۳	مزایده	۹۴-۳۲	فروش حدود ۵۰۰ تن آجر ضایعاتی موجود در منطقه هوشناسی	۹۴/۱۱/۰۱	۹۴/۱۱/۱۱

ضمناً لیست اعلام‌های مربوط به خریدهای متوسط (بدون برگزاری مناقصه) در سایت شرکت به آدرس ذیل درج می‌گردد. سایر موارد:

- زمان دریافت اسناد: از تاریخ نشر آگهی نوبت اول تا پایان ساعت اداری مهلت دریافت اسناد (مندرج در جدول)
- جهت دریافت اسناد و کسب اطلاعات بیشتر به آدرس www.esfahansteel.com مراجعه فرمایید.
- جهت اخذ اطلاعات بیشتر در خصوص کلیه مزایده‌ها با شماره تلفن ۰۳۱۵۲۵۷۳۶۴۰ تماس حاصل فرمایید.

روابط عمومی ذوب آهن اصفهان

فرهنگسرای خانواده اصفهان برگزار می‌کند:

کارگاه تخصصی خانواده درمانی ویژه مشاورین و روانشناسان:

کارگاه مفاهیم بنیادین رویکرد سیستمیک: (Family natural system and structural theories)

و درمان استراتژیک کوتاه مدت: (Brief Therapy at Mental Research Institute)

پنجشنبه ۹۴/۱۰/۲۲ به مدت ۸ ساعت

جمعه ۹۴/۱۰/۲۵ به مدت ۸ ساعت

کارگاه درمان هیجان‌مدار: (Emotion-Focused and Attachment Therapy)

مدرس: **دکتر حسن کریمی**
هیات علمی دپارتمان خانواده و زوج درمانی در دانشگاه آیونای نیویورک
اهدای گواهینامه از دانشگاه تهران

مکان: خیابان جی، خیابان لاهور، خیابان شهید مفتاح جنب ورزشگاه پیروزی، فرهنگسرای خانواده اصفهان
تلفن تماس: ۳۲۳۰۴۰۳۰
www.khanevadeh.ir
www.esfahanfarhang.ir

از اینکه ما را در شبکه‌های اجتماعی دنبال می‌کنید، خوشحالیم.

کانال رسمی شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان در تلگرام

[/isfahanfair](https://t.me/isfahanfair)

صفحه رسمی شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان در اینستاگرام

[/isfahanfair](https://www.instagram.com/isfahanfair)



دم کرده پونه کوهی و آویشن شیرازی

بدنیست دیگر دست از نوشیدن زیاد چای سیاه بردارید و کمی هم از دمنوش های ایرانی که خوشبختانه الان در بازارها انواع و اقسام آن موجود است، میل کنید. بهانه را هم کنار بگذارید و

نگوید که به چای سیاه عادت کرده ام، باور کنید می توانید این عادت را به راحتی ترک کنید و برای تنوع هم که شده دمنوش های دیگر را امتحان کنید. یکی از دمنوش های مناسب برای فصل

زمستان دم کرده پونه کوهی و آویشن شیرازی است. این دم کرده، هم بسیار خوشمزه است، هم مفید است. در رابطه با تهیه این دمنوش دکتر حوریه محمد کناری، محقق طب سنتی توضیح می دهد.

مواد لازم:
پونه: یک قاشق
آویشن: یک قاشق
غذای خوش طعم: یک قاشق
عسل: ۲ قاشق
مربا خوردی در هر لیوان
آب جوش: ۳ لیوان



روش تهیه:
۱- پونه و آویشن را بشویید و همراه با آب جوش در قوری چینی بریزید.
۲- به مدت ۳۰ دقیقه روی حرارت ملایم دم کنید.
۳- دم کرده را در یک لیوان یا فنجان بزرگ بریزید، عسل را به آن بیفزایید و هم بزنید تا کاملاً حل شود.
۴- حال به آرامی آن را میل کنید.

خواص:
این نوشیدنی برای فصل پاییز و زمستان بسیار مناسب بوده و خاصیت ضد عفونی کننده دارد. برای سرماخوردگی نیز بسیار مفید است.

چگونه مثبت اندیش باشیم؟

نیازها:
♦ **دما:** در زمستان در دمای حداقل ۱۵ درجه و در تابستان در دمای حداکثر ۲۴ درجه نگهداری شود.
♦ **آبیاری:** این گل تحمل خشکی را ندارد. در تابستان هفته ای دو بار و در زمستان هفته ای یک بار آبیاری شود. ضمناً زهکش را حتماً باید دید.
♦ **نور:** محل پر از نور را ترجیح می دهد، اما آفتاب مستقیم به برگ ها صدمه می زند. گونه های سبز روشن بیشتر از گونه های ابلق نسبت به سایه مقاوم هستند.
♦ **رطوبت:** هفته ای دو تا سه بار با غبارپاشی با آب ولرم.
♦ **خاک مناسب:** لیمونی یا پیست، خاک مناسبی برای آن است.
♦ **تغذیه:** دو هفته یک بار
♦ **تعویض گلدان:** هر سال
♦ **تکثیر:** گرفتن قلمه از شاخه های مسن در اواخر زمستان، کاشت بذر در دمای ۳۰ درجه و خواباندن شاخه در پرهار.
♦ **تمیز کردن برگ ها:** هر هفته با پارچه یا اسفنج مرطوب برگ ها تمیز شود و در صورت تمایل استفاده از پرایک کننده هم را یک بار انجام شود.

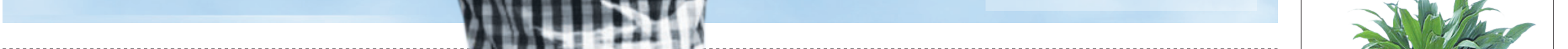


سبک زندگی اصفهانی ها گروه سبک زندگی

پیه های کاهش چربی ها و روغن
فرش تکونه صدش چقدر رسا بود کامسرا داشت، فکر نکونید گدا بود اوشون آچوه بوت بر پاکي زخد بود شسني رخد، راسي با دس چه سخد بود لباس مي شسند، جا اونا و بند بود يه تشد اتاس کناري هر خزند بود هرکي اوخد خوش بود آنو توار بود عيد نشده، توفلی اون باهار بود چارشميه سوري په رسمي ديرينه بود قاشوق مي زد هر کسي بي کينه بود قاشوق زنه به دری خونا رفته بود آبر او شرعاً قاشوق گفده بود زبیری چادورش گندم وا جویزات بود توت کیشه اون پری تلفقات بود رخد آلباسی نو تو عیدد خیل بود گنجچه پر از شیرینی بود آجیل بود يه سفره هفسین تو همی خونا بود اون نشون از آسمنای خدا بود بازاری سبزه شبی عید به را بود تو کوزه چی تو چنتا سینتیا بود شمدونی آشبو دمی ایوونا بود شیرینی اگر کناری گلدونا بود عیدی دادن رسمی بزرگ تر بود باعث خوشحالی همی بچا بود این عادت بیینی همی بچا بود که عیدی شون چلدی تو فلکا بود تا سینه عید دیدنی به یا بود پریکتی زندگی با خدا بود سینه به در مخصوص عاشقا بود بازی بزرگا با بر آچا بود همه شبا جمعه که بروییا بود اولادی ارشد با نخود سیا بود کفدری نفری که همش هوا بود تو هر خونه کلی بروییا بود ادامه دار... حسن دشتیان

واقع بین باشید
ذهن شما چون آهنربایی است که همه چیز را به خود جذب می کند، پس آن را در محیطی قرار دهید که سرشار از امید و خودباوری باشد. بیشتر یا کسانی در ارتباط باشید که انسان هایی مثبت اندیش و روحیه دهنده باشند. از محیط هایی که بوی افسردگی و بی تحرکی می دهند دوری کنید. آهنگ ها و موسیقی هایی که جنبه منفی را به ذهن می رسانند دور بریزید و به جای آن از موسیقی های آرامش بخش و یا روحیه دهنده استفاده کنید. زندگی طبیعت و جهان هستی را با نگاهی نوظاهرگر باشید. زیبایی های همچون لیکنه کودکی در خیابان، شاخه گلی در کنج پنجره، آسمان و جهانی بی پایان مملو از ستارگان در بالای سر و رونی مملو از آرامش و ذهنی روشن که زمینه ساز آینده ای روشن برای ما خواهد بود.

واقع بین باشید
هیچ انسانی به طور کامل، بی نقص نیست، مگر آنبیا و اولیای الهی. همه انسان ها دارای نقاط ضعف و قدرت متفاوتی هستند که جمع همین انسان ها جامعه را شکل می دهد و نیازهای بین فردی شکل می گیرد. نباید نسبت به خود توقعات بیش از اندازه داشت، بلکه باید با نگاهی درست همه حقایق را دید و نسبت به توانایی های خود اطمینان داشت. با هر شکست ناامید نشد و آن را پایان راه تلقی نکرد، بلکه به عنوان ایستگاهی برای رسیدن به موفقیت بدان نگاه کرد و یادمان نرود که زندگی یک فرصت برگشت ناپذیر است که از جانب خداوند یکتا به ما داده شده است. پس آن را قدر بدانیم و آزادانه و مدبرانه زندگی کنیم.



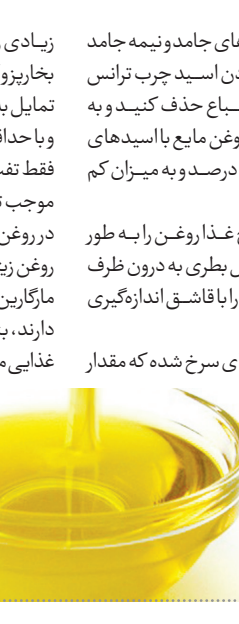
گزارشی از همایش ششمین بسیج ملی تغذیه صحیح در فرهنگسرای کوثر

کاهش قند، نمک و روغن

پیام های کاهش مصرف نمک
همزمان با ششمین بسیج ملی تغذیه صحیح، همایشی با شعار کاهش مصرف نمک، روغن و قند در فرهنگسرای کوثر با حضور مسئولان بهداشت مدارس، مشاوران آموزش و پرورش، پرسنل بهداشتی و تعدادی از اعضای شورای شهر توسط مرکز بهداشت شماره یک اصفهان و همکاری مدیریت فرهنگسرای کوثر برگزار شد. از سخنرانان حاضر، دکتر ترک زاده، مدیر مرکز بهداشت شماره یک اصفهان در خصوص اهداف بسیج ملی تغذیه صحیح و طرح تحول سلامت و اثرات آن بر سلامت جامعه، سکینه جعفری، کارشناس مسوول واحد بهبود تغذیه جامعه مرکز بهداشت استان در خصوص مشکلات تغذیه ای کشور و استان و نیز تعدادی از اعضای هیات علمی دانشکده تغذیه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان صحبت کردند. همچنین در این همایش جشنواره پخت غذای سالم با نمایش غذاهای مثل خوراک سبزیجات، انواع حلیم و دیگر غذاهای سنتی که با تزئینات زیبا روی میز چیده شده بود، برگزار و در پایان به ۱۰ نفر از برگزیدگان جوایزی اهدا شد. عبدالعلی غلامپور، کارشناس مسوول واحد بهبود تغذیه جامعه مرکز بهداشت شماره یک هم به نکاتی در رابطه با مصرف چربی ها، قند و روغن اشاره کرد.

همزمان با ششمین بسیج ملی تغذیه صحیح، همایشی با شعار کاهش مصرف نمک، روغن و قند در فرهنگسرای کوثر با حضور مسئولان بهداشت مدارس، مشاوران آموزش و پرورش، پرسنل بهداشتی و تعدادی از اعضای شورای شهر توسط مرکز بهداشت شماره یک اصفهان و همکاری مدیریت فرهنگسرای کوثر برگزار شد. از سخنرانان حاضر، دکتر ترک زاده، مدیر مرکز بهداشت شماره یک اصفهان در خصوص اهداف بسیج ملی تغذیه صحیح و طرح تحول سلامت و اثرات آن بر سلامت جامعه، سکینه جعفری، کارشناس مسوول واحد بهبود تغذیه جامعه مرکز بهداشت استان در خصوص مشکلات تغذیه ای کشور و استان و نیز تعدادی از اعضای هیات علمی دانشکده تغذیه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان صحبت کردند. همچنین در این همایش جشنواره پخت غذای سالم با نمایش غذاهای مثل خوراک سبزیجات، انواع حلیم و دیگر غذاهای سنتی که با تزئینات زیبا روی میز چیده شده بود، برگزار و در پایان به ۱۰ نفر از برگزیدگان جوایزی اهدا شد. عبدالعلی غلامپور، کارشناس مسوول واحد بهبود تغذیه جامعه مرکز بهداشت شماره یک هم به نکاتی در رابطه با مصرف چربی ها، قند و روغن اشاره کرد.

مصرف روغن های جامد و نیمه جامد را به دلیل دارا بودن اسید چرب ترانس و اسید چرب اشباع حذف کنید و به جای آن از انواع روغن مایع با اسیدهای چرب کمتر از ۵ درصد و به میزان کم استفاده کنید. هنگام طبخ غذا روغن را به طور مستقیم از داخل بطری به درون ظرف غذای ریخته و آن را با قاشق اندازه گیری کنید. به جای غذاهای سرخ شده کم مقدار



پیام های کاهش مصرف قند و شکر
در مصرف قند های ساده به خصوص شیرینی، شکلات، مربا، عسل و شربت ها حداکثر رعایت کنید. به جای استفاده از قند و شکر در مصرف چای از خرما، توت خشک، انجیر خشک و سایر خشکبار استفاده کنید. آب و دوغ را جایگزین انواع نوشابه، آبمیوه های مصنوعی و شربت ها کنید.

غذاهای کم نمک را انتخاب کرده و یا غذاها را با مقدار نمک کمتری تهیه کنید. نمکدان را از سر سفره غذا حذف کنید. برای طعم دادن به غذاها، به جای نمک از چاشنی های مانند سرکه، آب لیمو، سیر، پیاز، سبزی های معطر و سایر ادویه ها استفاده کنید. تا حد امکان از مصرف غذاهای صنعتی (غذاهای آماده و کنسروها) که نمک زیادی دارند، خودداری کنید. سعی کنید نان های کم نمک یا بی نمک مصرف کنید. توجه کنید که مقدار نمک موجود در نان ها معمولاً زیاد است. برای کم کردن

به منابع پنهان قند در مواد غذایی توجه کنید؛ انواع سس ها، قهوه های فوری، نوشابه های گازدار، آبمیوه های صنعتی، کمپوت ها، انواع شیرینی و شکلات و دسرهای آماده حاوی مقادیر زیادی قند هستند. مصرف زیاد مواد قندی به خصوص قند و شکر موجب کاهش کلسترول خوب (HDL) و در صورتی که بیشتر از ۳۰ درصد انرژی روزانه از قند و شکر تامین شود، موجب بالا رفتن تری گلیسرید خون می شود.

برای آگاهی از میزان شکر در مواد غذایی آماده به برجسب روی بسته بندی آنها توجه کنید. خرید انواع شیرینی، شکلات و کلوچه را محدود و تنها در مناسبت های خاص مصرف کنید. مصرف میوه و سبزیجات تازه را در برنامه خود افزایش دهید تا علاوه بر بهره مندی از طعم شیرینی، مواد مغذی لازم نیز از این راه تامین شود. در صورتی که مایلید از قهوه فوری استفاده کنید، انواع بدون شکر آن را انتخاب کنید.



مصرف روغن های جامد و نیمه جامد را به دلیل دارا بودن اسید چرب ترانس و اسید چرب اشباع حذف کنید و به جای آن از انواع روغن مایع با اسیدهای چرب کمتر از ۵ درصد و به میزان کم استفاده کنید. هنگام طبخ غذا روغن را به طور مستقیم از داخل بطری به درون ظرف غذای ریخته و آن را با قاشق اندازه گیری کنید. به جای غذاهای سرخ شده کم مقدار

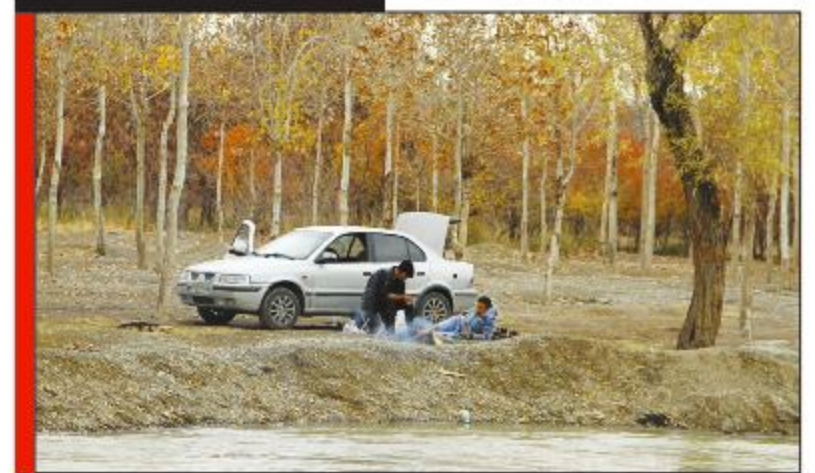


زندگی روزمره (۱) | آزاده عزیزیان



فراخوان عکس

سرویس عکس روزنامه اصفهان زیبا: جهت افتتاح ازانس عکس روزنامه از تمام علاقه مندان به رشته عکاسی دعوت به همکاری می نماید. علاقه مندان می توانند مشخصات و نمونه آثار خود را از طریق ایمیل photo.isfahanziba@gmail.com به دفتر روزنامه ارسال کنند.



اصفهان زیبا


اصفهان زیبا

- اذن ظهر ۱۲:۱۱
- اذن مغرب ۱۷:۳۵
- نیمه شب شرقی ۲۳:۲۹
- اذن صبح فردا ۰۵:۴۰
- طلوع آفتاب فردا ۰۷:۰۵

شاخص کیفیت هوای دیروز

فردا	امروز
۹	۸
-۲	-۲

میزان آلودگی ۱۰۵ • کیفیت ناسالم



استان اصفهان

۱۶ اردستان	۸ خونسار	۶ سمیم	۱۲ شهرضا	۱۷ کاشان	۹ گلپایگان	۱۴ مبارکه	۱۰ میمه	۱۴ ناین	۱۴ نجف آباد	۱۵ خمینی شهر
۲	-۲	-۳	-۴	۳	-۱	-۴	-۱	۲	-۳	-۴


گردشگاه

ضمانت روزانه اصفهان زیبا

امام علی (ع) هیچ بی شومی و وفاحتی چون بهتان زدن نیست.

فرهنگیان • بازگشت لوک خوش شانس ، محمد رسول الله سورده هنر و تجربه شاهین طلائی (شاهین شهر) • بازگشت لوک خوش شانس فرهنگ (فولادشهر) • درمدت معلوم شاهزاده روم

قدس • حکایت عاشقی ازریس جمهور پادش نگریه ساحل • چهارشنبه ۱۹ اردیبهشت خانواده • شاهزاده روم - ارغوان سپاهان • درمدت معلوم



اصفهان زیبا



صاحب امتیاز: شهرداری اصفهان | مدیرمسئول: دکتر مهدی جمالی نژاد | سردبیر: مجتبی شاه مرادی

اصفهان، میدان امام حسین (ع)، خیابان طالقانی، مقابل ای جهان نما
تلفن: ۳۳۱۸۱۸۳ | فاکس: ۳۳۱۸۱۷۰ | آدرس: ۳۳۱۸۹۵۲ | آگهی: ۹۵۰۱۲۰ | اشتراک: ۹۵۰۱۲۰
صدای شهروند: ۳۰۰۸۲۰۰۸ | ۰۲۱ | ۲ | رایج شناسی: ۱۴۲۷ | ۱۳ | ۱۳۶۲ | ۱۳ | ۱۳۶۲ | ۱۳ | ۱۳۶۲

عکس روز



خودروهایی مفهومی در نمایشگاه لاس وگاس

گروه کارشناسی پس از سفر به ایران این حملات را تأیید و عراق را محکوم کردند، با این حال، شورای امنیت عکس العمل کافی در برابر این نقض مقررات بین‌المللی نشان نداد و بدین وسیله، راه را برتکرار این جنایت باگذاشت. رژیم عراق از آن پس، بارها نیروهای ایرانی را مورد حمله شیمیایی قرار داد که با گذشت سال‌ها زپایان جنگ، اثرات این سلاح‌ها هنوز قربانی می‌گیرد.

اولین بمباران شیمیایی رژیم بعث علیه ایران (۱۳۵۹ ش)

با آغاز جنگ عراق علیه ایران، رژیم بعث بارها با استفاده از سلاح‌های میکروبی و کشتار جمعی، قوانین بین‌المللی را نقض کرد. تا کامی ارتش عراق فرماندهان آن ایران داشت تا پیش از مشورت با کارشناسان خارجی به خصوص کارشناسان شیمیایی شوروی،



ارکستر موسیقی ملی

در وضعیت خوبی قرار دارد

فرهاد فخرالدینی، رهبر ارکستر موسیقی ایران: ارکستر موسیقی ملی نسبت به ارکسترهای دیگر در وضعیت خوبی قرار دارد. ما هم اکنون بهترین نوازنده‌ها را در اختیار داریم و نظم و نظام ارکستر بسیار مثال زنی است. همین که دوستانی چون لوریس چکنوریان و سپهراب کاشف علاقه مندند در ارکستر موسیقی ملی فعالیت داشته باشند به جهت این است که ارکستر توانمندی بیشتری برخوردار است. به هر حال کار کردن یک آدایی را. از همان ابتدا هم قرار بود دو ارکستر دولتی راه اندازی کنیم؛ یعنی وعده‌ای که از همان ابتدا آقای رییس جمهور دادند. بر این مناسبت بود تا دو ارکستر سمفونیک و موسیقی ملی احیا شوند.



سیاست یک چیز است

و فرهنگ، چیزی دیگری

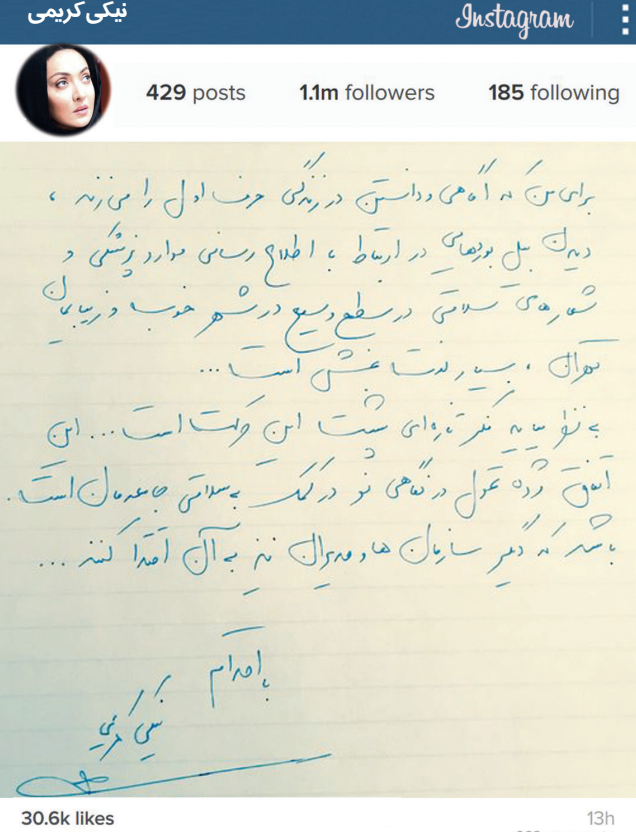
اسماعیل امینی، دبیر جشنواره شعر فجر: شما تا به حال از من اظهار نظر سیاسی شنیده‌اید؟ از کسی مانند محمدعلی بهمنی چطور؟ سیاست یک چیز است و فرهنگ چیز دیگری. من از سیاست بی‌اطلاعم. اگر کتابی خوب بود، آن را معرفی می‌کنم و اگر هم بد، نه. برایم فرقی ندارد شاعرش مبارز فلان گروه است یا دولتی. معیار من اگر ادبیات باشد همه چیز حل می‌شود. اما متاسفم که در دانشگاه هم اگر من کتابی معرفی کنم که در آن شعری از فروغ و شاملو باشد، دانشجویان به من می‌گویند آفرین از شما خوشم آمد و اگر نباشد، می‌گویند از شما بعید بود استاد! در هیچ کجای دنیا مثل ایران سیاست این‌قدر بر علم و فرهنگ ارجحیت ندارد.



جشنواره فجر

عید سینمای ایران است

رضا کابائیان، بازیگر: جشنواره فجر در واقع عید سینمای ایران است و سینمای ایران نماینده‌های ماندگار زیادی دارد که در ذهن ما مانده‌اند. بنابراین اتفاق بسیار خوشی است که جشنواره فیلم فجر از نماینده‌های خودش برپوست اصلی جشنواره استفاده کند. یکسری از هنرمندان به نمادهای همیشگی سینمای ایران تبدیل شده‌اند که خسرو شکیبایی هم یکی از آنهاست. او کسی است که زن و مرد، پیرو جوان و مردم از همه قشری دوستش داشتند. فیلم‌های خوبی بازی کرده‌ها را می‌توانیم آنها را ببینیم. زنده‌یاد شکیبایی بارها جایزه سیمیرغ را دریافت کرده و دل‌آه‌های بسیاری در همین جشنواره فیلم فجر با دیدن فیلم‌های او تبیبه‌هاست.



نیکو کریمی
429 posts | 1.1m followers | 185 following

برای من که آه می‌دانستم در بزمی حرف اول را من زدم ، دیدم بل بر بزمی در ارتباط ، اطلاع رسمی ندارد و خوشی و شادی که سراسر در سینه‌ام در سینه‌ام در سینه‌ام ...

به نیت و نیت عشق است ...

عشق دره عمل دروغی تو در کمر بستن جسد است ... این

بمهر که دگر ساریان هار در عرواق نیز به آن آمده‌اند ...

13h | 662 comments | 30.6k likes



فرهنگ شهروندی

یاد دلبستگی‌ها

پشت چراغ قرمز

به کجا چنین شتابان؟!

اخیراً در شهر ما، تصادفات منجر به جرح و مرگ در ساعات اولیه یا بعداً دو یا ساعات آخر شب (بین نیمه شب تا بامداد) بسیار اتفاق می‌افتد که نتیجه آن خسارات مالی بسیار و تلفات جانی غیرقابل جبران است. متأسفانه بعضی از رانندگان، به خصوص رانندگان جوان، توجه ندارند که ساعات بایانی شب و ساعات اولیه بامداد که خلوت‌ترین زمان تردد در معابر شهری است، خطرناک‌ترین زمان برای رانندگی به‌شمار می‌رود و به‌تسلط، تمرکز و رعایت سرعت متعادل و احتیاط و مراقبت بیشتری نیاز دارد. به‌تاسف، در چنین زمان‌هایی رانندگان کم‌تجربه با اطمینان کاذب و بی‌پایه از نبودن وسایل نقلیه دیگری در مسیر عبورشان، از سرعت‌های غیرمجاز استفاده می‌کنند و فرامین چراغ‌ها و علائم راهنمایی را نادیده می‌گیرند. در حالی که در ساعات خلوت به‌خصوص در ساعات کم‌تردد شبانه، حتی از چراغ سبز هم باید به‌دقت و احتیاط بیشتری عبور کرد. به‌خصوص که کامیون‌های حامل مصالح یا نخاله‌ها ساختمانی که فقط در شب مجوز عبور دارند در سطح شهر تردد کنند و برخورد با یک سواری شخصی ضایعات جانی و مالی بسیاری را به دنبال دارد. بعضی از تانیه‌های عمر ما بسیار سرتوشست سازند، مثل تانیه‌هایی که پشت چراغ راهنمایی به‌انتظار سبز شدن چراغ و باز شدن راه توقف می‌کنیم. این تانیه‌های کوتاه در سلامت تردد ما نقش موثری دارند. مواظب این تانیه‌ها باشید.

غذایی – واحد آموزش معاونت حمل و نقل و ترافیک

همه جاده‌های ایران در دوربین می‌روند

تا سه سال دیگر اتفاق می‌افتد؛

این سیستم در نقاط مختلف کشور مورد استفاده قرار گرفته است. گفت: این سیستم در استان کردستان به‌عنوان سیستم ثبت تخلف عبور از چراغ قرمز، در استان یزد به‌عنوان سیستم سرعت سنس، در اراوا به‌عنوان طرح ترافیک و ... مورد استفاده قرار می‌گیرد. وی گفت: اکنون یک پروژه جدید به‌عنوان «ITS» در کشور تعریف شده که قرار است طی سه سال، تمام راه‌های مواصلاتی کشور به دوربین‌های ثبت

محققان در یک شرکت دانش بنیان موفق به ساخت دوربین‌های سرعت سنس و پلاک خوان شده‌اند و تا سه سال دیگر تمام جاده‌ها و راه‌های مواصلاتی کشور به این سیستم مجهز می‌شوند. حسین توحیدی، مدیرعامل یک شرکت دانش بنیان مستقر در پارک علم و فناوری دانشگاه تهران گفت: در این شرکت موفق به طراحی و ساخت دوربین‌های سرعت سنس و پلاک خوان شدیم که این سیستم‌ها وظیفه تشخیص سرعت و خواندن پلاک خودروهای عبوری را برعهده دارند. وی با بیان اینکه دستگاه پلاک خوان و سرعت سنس از الگوریتم‌های پیچیده پردازش تصویر برای شناس

تایناک: اصفهان؛ شهرداری و میدان



تسنیم: سردار فولادگر شخصیتی همه‌جانبه و خدمت‌گزار بود



رویش: ماجرای امامزاده خطاب کردن امام جمعه‌ها



فارس: سفر رییس فدراسیون جهانی بیس بال به اصفهان

