

با افزایش تعرفه های بستری؛

زیرمیزی بگیران

مجازات تعزیراتی می شوند



دکتر سقائیان نژاد با اشاره به انجام تست های قطار شهری اصفهان:

آذرماه، شهروندان سوار مترو می شوند

طلابرد مدار بی قراری؛

قیمت طلا به کمترین حد ۴ سال اخیر رسید

ریزش های ادامه دار فلز زرد رنگ در ماه های اخیر این هفته نیز تداوم یافت تا قیمت جهانی هر اونس طلا کف چهار ساله خود را بشکند و بازارهای جهانی را با خود به کم ببرد. در سه سال پیش و در اوج بحران جهانی طلا روز به روز رکورد شکنی می کرد و حتی تا ۱۹۰۰ دلار نیز پیش رفت، اما با وجود بر طرف نشدن مشکلات بحران و رکود در سطح اقتصاد شاهد افت قیمت آن

به مدت یک ماه ثبت نام ادامه دارد؛

آموزش بانوان به عنوان شهروند الکترونیک



۲

مردم ایران نفرت از استکبار را فراموش نمی کند



۱۲

بر طرف شدن مشکل اینترنت همراه اول



سبک زندگی



اصفهان زنده شد با جریان آب در زاینده رود؛

آب سد زاینده رود، پنجشنبه به اصفهان رسید و این رود زیبا مجدداً جان گرفت، نه تنها زاینده رود که اصفهان جانی دوباره گرفت و لیخند رضایت بر لبان شهروندان اصفهانی نشست و آنها از صمیم قلب خداوند را بابت این نعمت الهی شکر گفتند. رحیم میدانی، معاون آب و آبفای وزیر نیرو در این باره اظهار داشت: از ساعت ۲۴ نیمه شب روز دوشنبه، ۱۲ آبان ماه، آب از سد زاینده رود به میزان ۸۰ مترمکعب در ثانیه رهاسازی شده است.

ان الحسن مصباح الهدى بسيف النجاة

بهترین فرصت برای کمک به کودکانی که تمناى زندگى دارند

محک
 مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان
 mahak-charity.org

صفهان زیبا

روزنامه خبری فرهنگی اجتماعی

نمایشگاه بین المللی مطبوعات و خبرگزاری ها

هفدهم الی بیست و سوم آبان ماه

مصلای تهران، غرفه روزنامه اصفهان زیبا

منتظر دیدارتان هستیم



شماره ۳۳۲۸ | ۱۲ صفحه

اقتصاد و صنعت

سبک‌زندگی

آسیب‌سرگرمی‌های غفلت‌بار

حجت الاسلام دکتر احمد لقمانی: سرگرمی‌های مفید و مثبت که عقلانیت و تدبیر را از انسان نمی‌رباید و او را آگاه و هوشیار در برخورد با مسائل، می‌نماید نه تنها شایسته بلکه ضروری است، همان‌گونه که در برخی از کشورها کارکنان بعضی از سازمان‌ها را به «مرخصی اجباری» می‌فرستند تا با تغییر مکان و دورماندن از فضای کار، تجدید قوا نمایند و با نشاط باز یافته، سرعت بیشتری در تولید و درآمذایی به دست آورند.

اما سرگرمی‌های منفی و زیان‌باری که باعث سهو(یعنی توجه نکردن به علایم هوشیاری)، سرگرمی افراطی و فراموشی زیان‌بار می‌شود، گاه خسارات بی‌جرانی به فرد وارد می‌کند و حتی باعث «اعتیاد» او می‌گردد!!

زیرا سرگرمی‌های بیپرده و بی‌هدف که با چاشنی لذت‌همراه است، نخست با دیدن و شنیدن حالت «آشنایی» پیدا می‌کند. اگر این آشنایی مدیریت نشود و از غریبال عقل و دانایی عبور نکند به صورت «عادت» درآمده و شکل و قالب پیدا می‌کند و اگر عادت به دل بستگی و وابستگی انجامید، به اجبار و حالت جدایی‌ناپذیری درآمده که به آن «اعتیاد» گویند.

از این رو ریشه تمام اعتیادها تفریح و سرگرمی بوده و این سرگرمی به عادت و سپس اعتیاد انجامیده است که ترک آن نیاز به برنامه‌ریزی میان‌مدت و درازمدتی دارد که گام نخست آن مقاوم‌سازی شخصیت در قدرت «نه» گفتن به دعوت هاست. زیرا حضور دوباره در مجلسی که یک پایه آن این سرگرمی یا بلا و بدبختی است، باعث گرایش و لغزش و سرانجام سقوط دوباره یا ریزش می‌شود.

«ابزار و عوامل سرگرمی در زندگی

سرگرمی‌های زندگی هر روز در مقابل چشمان ما چشمک می‌زنند و باجاذبه‌های شیرین و دانشیْن خود باعث فراموشی و غفلت زدگی می‌شوند، چنان قدرت دلبری دارند که عقل و خرد، سرشت و فطرت و یا ایمان و معرفت را کم رنگ یا بی رنگ کرده هوا و هوس و میل و بسیار و شهوت را حاکم کنند و آدمی را به شکست و حسرت بکشانند. پروردگار حکیم در یک نگاه کلی، «زندگی دنیا» را جز «بازی و سرگرمی» نمی‌داند و سرای آخرت را برای پرهیزگاران و اندیشمندان بهتر و عالی‌تر می‌شمرد. «وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا لَبِئٌ وَلَهُوَ الْآخِرَةُ خَيْرٌ لِّذِينَ يُتَّقُونَ أَفَلَا تَعْقِلُونَ» اما در فرازهایی دیگر نمونه‌ها و مصداق‌های فریبنده دنیا را که باعث سرگرمی و حسرت و غفلت زدگی می‌شود بیان می‌فرماید، همانند: (الف) اموال و دارایی: «يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تُلْهِكُمْ أَمْوَالِكُمْ... عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ...» ای مومنان! اموالتان شمارا از یاد خدا غافل نکند و کسانی که چنین کنند زیان‌کارند.

(ب) فرزندان: «وَلَا أُؤَدِّعُكُمْ فِي ذِكْرِ اللَّهِ»، فرزندانتان شمارا از یاد خدا غافل نکند.

(ج) زیاده‌خواهی و تکاثر: «الهاکم التکاثر»، افزون‌طلبی و تکاثر و تفاخر شمارا در خود مشغول داشته او از خدا غافل نموده است.

(د) تجارت و داد و ستد: «رَجَالَ لَا يُكْمِلُهُمُ تِجَارَةٌ وَلَا بُيْعٌ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ»، [مومنان! مردانی [هستند] که نه تجارت و نه داد و ستد آنان را از یاد خدا غافل نمی‌کند.

(ه) آرزوها: «ذُرْمٌ يَا أَكْلُوا وَتَمَتَّعُوا وَيُلْهِكُمُ الْأَمَلُ فَسَوْفَ يَلْمُنُونَ» ؛ بگذار آنها بخورند و بهره گیرند و آرزوها سرگرمشان کرده، غافلشان سازد، ولی به زودی خواهند فهمید.

(و) بازی‌های غفلت‌بار: «وَمَنْ يَتَّقِنِ لَهَيْبَةَ قَوْلِهِمْ»، مشغول بازی اند در حالی که دل‌هایشان در لپه و بی‌خبری فرو رفته است.

(ز) غرور و خودخواهی: «وَذَرِ الَّذِينَ اتَّخَذُوا دِينَهُمْ لَعِبًا وَلَهْوًَا وَعَزَتَهُمُ الْحَيَاةُ الدُّنْيَا...»، هر‌اکی کسانی را که آیین (فطری) خود را به بازی و سرگرمی گرفته‌اند و زندگی دنیا آنها را مغرور ساخته است.

باشگاه میلیاردرها

ارزش بالای علی بابا

ترجمه: امیر حسین واعظ - بعد از افت قیمت‌های سهام در بازار وال استریت، تنها عده کمی از کارشناسان انتظار داشتند که عرضه اولیه شرکت تجاری «علی بابا» بتواند در صدر فروش سهام هفته قرار بگیرد. هر دو شاخص داو و S&P در بالاترین میزان پایان هفته بسته شدند و یکی از سهامی که منجر به این امر شد ، شرکت چینی «علی بابا» است.

شرکت جارت الکترونیک علی بابا نسبت به اولین روز خود هفت درصد رشد داشته است. به خاطر همین رشد در قیمت سهام شرکت، علی بابا در حال حاضر از بسیاری از شرکت‌های معروف آمریکایی نظیر وال مارت ارزش بیشتری دارد. اکنون علی باباست که باید ارزش‌های خود را به سهامدارانش نشان دهد. ارزش بازار این شرکت در حدود ۲۵۰ میلیارد دلار است که بیشتر از شرکت‌های همانند خود مثل ای بی و آمازون است.

شرکت «علی بابا» اگر چه دقیقاً شبیه به آمازون نیست (برای مثال علی بابا موجودی کالا ندارد) اما در یک نکته کلیدی شبیه به یکدیگر هستند. هر دو شرکت توسط ویران مرموزی هدایت می‌شوند که به متفکران رویاپرداز شناخته می‌شوند. «جک ما» در علی بابا و «جف بزوس» در آمازون رهبری شرکت را بر عهده دارند.

در فهرست ثروتمندترین افراد جهان، جف بزوس در رده بیست و یکم قرار دارد در حالی که جک ما توانست با ۷۲۰ میلیون افزایش در سرمایه در رتبه سی و چهارم فهرست باشگاه میلیاردرها قرار گیرد. «جک ما» ثروتمندترین فرد چینی نیز به حساب می‌آید.

منبع:FORBES

پرداخت ۱۰۰ درصدی اعتبارات عمرانی استان‌ها

سختگویی دولت‌با بیان «ما اعتبارات عمرانی استان‌ها را در نیمه نخست سال به‌طور ۱۰۰ درصد پرداخت کردیم» تصریح کرد: به‌طور متوسط عملکرد بودجه عمرانی ما ۵۳ درصد است، یعنی لزومی ندارد وقتی کم شد به همان میزان هزینه کنیم تا شرایط رونق اقتصادی را تسهیل کنیم. بنابراین به همان میزان که بودجه نوشته‌شده هزینه خواهیم کرد و امسال بودجه بدون کسری عمل خواهد کرد. نوبخت تأکید کرد: «معاونت برنامه‌ریزی و نظارت رییس‌جمهور امسال نیز مانند سال گذشته بدون کسری بودجه عمل خواهد کرد» و بیان داشت: خوشبختانه در مورد مالیات‌ها

طلا بر مدار بی‌قراری؛

قیمت طلا به کمترین حد ۴ سال اخیر رسید



ریزش‌های ادامه‌دار فلز زرد رنگ در ماه‌های اخیر این هفته نیز تداوم یافت تا قیمت جهانی هر اونس طلا کف چهار ساله خود را بشکند و بازارهای جهانی را با خود به کم برود. در سه سال پیش و در اوج بحران جهانی طلا روز به روز رکورد شکنی می‌کرد و حتی تا ۱۹۰۰ دلار نیز

پرسش رفت، اما با وجود بر طرف نشدن مشکلات بحران و رکود در سطح اقتصاد شاهد افت قیمت آن تا ۱۱۳۴ دلار هستیم. از دید تحلیلگران اقتصادی عوامل موثر بر افت قیمت طلا این بار به طرز عجیبی باهم هماهنگ عمل کرده و موجبات افت شدید آن را فراهم کرده‌اند که در ادامه به بررسی آنها پرداخته می‌شود.

«آغاز جنگ ارزی در سطح جهان

از دید تحلیلگران و فعالان بازار جهانی طلا همه گیر شدن



مصطفی پور

رکود و دسته‌پنجه‌نرم کردن کشورها با پدیده تورم منفی عملی است که سیاستمداران را برای اجرای سیاست‌های تورم‌زا و احیای محرک‌های پولی و مالی مجاب کرده است. افزایش قیمت ارز خارجی یا به نوعی تضعیف پول ملی یکی از اولویت‌های سیاست‌های انبساطی پولی است و در طی چند ماه اخیر در اغلب کشورهای توسعه‌یافته کلید خورده که نتیجه آن افزایش شاخص دلار در بازارهای جهانی و در مقابل کاهش قیمت جهانی کالاهای اساسی، نفت، طلا و... است، کشورهای مذکور با این اقدام دردد هستند با ایجاد تورم، رونقی در اقتصاد خود ایجاد کرده و همچنین با کاهش قیمت نفت (منتج از افزایش شاخص دلار) بهای تمام‌شده تولیدات خود را کاهش داده و از خروج نقدینگی از اقتصاد خود جلوگیری کنند در همین قیمت‌نفت در دو ماه اخیر بیش از ۲۵درصد افت کرده و این یعنی با این اقدام قدرت خرید کشورهای توسعه‌یافته

قیمت هر بشکه نفت ایران به ۸۶ دلار و ۴ سنت رسید. بنا به اعلام شرکت ملی نفت ایران هر بشکه نفت سبک ایران در ماه اکتبر به‌طور متوسط با قیمتی معادل ۸۶ دلار و ۴ سنت معامله شده‌است. همچنین قیمت هر بشکه نفت سنگین ایران در این ماه ۸۴ دلار و ۱۰ سنت بوده‌است. بر این اساس میانگین وزنی قیمت هر بشکه نفت ایران در ماه اکتبر ۸۴ دلار و ۹۳ سنت اعلام شده‌است. بنا به اعلام وال استریت ژورنال شرکت ملی نفت ایران بهای فروش نفت خام سبک خود به مشتریان آسیایی برای تحویل در ماه نوامبر را ۸۲

قیمت هر بشکه نفت ایران اعلام شد

سنت در هر بشکه پایین‌تر از متوسط قیمت نفت عمان و دومی می‌فروشند. ایران برای ماه اکتبر نیز قیمت نفت خود را ۱۸ سنت کاهش داده بود که دقیقاً مشابه کاهش یک دلاری قیمت نفت عربستان در هفته گذشته برای مشتریان آسیایی است. با آغاز روند کاهش قیمت نفت از ابتدای جولای و رسیدن قیمت هر بشکه نفت به حدود ۸۵ دلار، درآمدهای نفتی کشور کاهش یافته‌است و این در حالی است که در بودجه سال ۱۳۹۳ کل کشور قیمت هر بشکه نفت خام ۱۰۰ دلار پیش‌بینی شده‌است.

خبر اول

متوسط قیمت خرده‌فروشی

برخی از مواد خوراکی در پایتخت

بانک مرکزی متوسط قیمت خرده‌فروشی برخی از مواد خوراکی در پایتخت در هفته منتهی به ۹۳۰۰۸۰۹ را اعلام کرد.

بر این اساس قیمت چهار قلم در هفته مورد بررسی کاهش، پنج قلم افزایش و دو قلم نیز ثابت بود.

بنابر این گزارش نرخ برخی مواد خوراکی به شرح زیر می‌باشد:

قیمت تخم‌مرغ معادل ۰۳ درصد کاهش داشت و شانه‌ای ۸۲۰۰۰الی ۱۰۵۰۰۰ ریال فروش می‌رفت.

در این هفته در گروه برنج، بهای برنج داخله درجه یک معادل ۰۲ درصد افزایش ولی قیمت برنج داخله درجه دو ۰۲ درصد کاهش یافت.

در گروه حبوب بهای لوبیا قرمز ثابت بود.

قیمت لوبیاچی پیته معادل ۱،۲ درصد و لوبیا سفید ۰،۸ درصد کاهش، ولی بهای بسیاری اسسایر اقلام این گروه بین ۱،۷ درصد تا ۱۰،۳ درصد افزایش داشت. در این هفته گوشت قرمز ۵،۹ درصد، قند و شکر ۶،۴ درصد، چای معادل ۱۰،۹ درصد و روغن نباتی ۳،۸ درصد افزایش نشان می‌دهد.

طبق اعلام بانک مرکزی، قیمت لبنیات در هفته مورد بررسی نسبت به هفته مشابه سال قبل ۱۳،۷ درصد، میوه‌های تازه ۱۶ درصد، سبزی‌های تازه ۱،۱ درصد، گوشت قرمز ۵،۹ درصد، قند و شکر ۶،۴ درصد، چای ۱۰،۹ درصد و روغن نباتی ۳،۸ درصد افزایش نشان می‌دهد.

قیمت تخم‌مرغ در این مدت ۷دهم درصد، حبوب ۹،۶ درصد و گوشت مرغ نیز ۱۶،۱ درصد کاهش نشان می‌دهد.

شناسایی شهروندان ایرانی با اثر انگشت

است که راه برای جعل و سوء استفاده از اسناد هویتی بسته خواهد شد. نظامی اردکانی بیان کرد: با بهره‌برداری از این سامانه همچنین فراگیر شدن استفاده از کارت هوشمند ملی و با اسکن اثر انگشت شهروندان ایرانی، شناسایی کلیه شهروندان ایرانی از طریق یونیک انجام می‌شود. وی تصریح کرد: با این اقدام، امکان هر گونه جعل و سوء استفاده از اسناد هویتی از بین خواهد رفت. نظامی اردکانی با اشاره به استفاده از بازنگشتگان ثبت احوال در دیگر نقاط کشور نیز مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

با بهره‌برداری از این سامانه همچنین فراگیر شدن استفاده از کارت هوشمند ملی و با اسکن اثر انگشت شهروندان ایرانی، شناسایی کلیه شهروندان ایرانی از طریق یونیک انجام می‌شود. محمد نظامی اردکانی اظهار داشت: به زودی راه جعل و سوء استفاده از اسناد هویتی در کشور به‌طور کامل مسدود خواهد شد. وی تأکید کرد: به این منظور سامانه استعلام الکترونیک هویتی باید هر چه سریع‌تر در دستگاه‌های اجرایی دولت مورد بهره‌برداری قرار گیرد. معاون وزیر کشور عنوان کرد: تنها با استفاده از این سامانه

سالانه ۱۲ میلیارد کیلووات ساعت برق صادر می‌شود

هوشنگ فلاحتیان در خصوص برنامه‌های اقتصاد مقاومتی وزارت نیرو و میزان صادرات برق به کشورهای همسایه گفت: در خصوص صادرات برق باید اذعان کرد که این موضوع جزو ملزومات است و باید انجام شود. بنابراین درآمد حاصل از صادرات برق به کشورهای همسایه سالانه بین ۹۰۰ میلیون تا یک میلیارد دلار است. معاون وزیر نیرو با اشاره به اینکه سالانه ۱۲ میلیارد کیلووات ساعت برق صادر و چهار میلیارد کیلووات ساعت هم برق در فصل تابستان وارد می‌شود، اضافه کرد: در برنامه اقتصاد

بخشنامه جدید تحریم صنعت هوایی ایران	آخرین خبرها از افزایش حقوق پرستاران	واریز قسط چهارم دارایی‌های بلوکه ایران	اداره کنترل دارایی‌های آمریکایی بخشنامه‌ای همکاری ایران‌های غیر آمریکایی را با ایران ممنوع کرد. این اداره در برابر ابلی بخشنامه‌ای اعلام کرد: هر گونه عبور از آسمان ایران ویا فرود اضطراری توسط شرکت‌های ایرانی غیر آمریکایی مشمول پرداخت توسط موسسات مالی آمریکایی به ایران نمی‌شود. به عبارت دیگر تنها شرکت‌های ایرلاین آمریکایی می‌توانند هزینه‌های خود را از این طریق پرداخت کنند و اگر بانکی مبادرت به این امر کند با جریمه‌های هنگفتی توسط آمریکاموجه خواهد شد. گفته می‌شود این تصمیم در پی بالا رفتن حجم پروازهای بین‌المللی بر فراز آسمان ایران به دلیل نامن بودن آسمان عراق صورت گرفته است. بیش از این شرکت‌های ایرلاین ایرفرانس و ورجین اتلانتیک پروازهای خود را در آسمان عراق به تعلیق در آورده بودند.	وزیر بهداشت با بیان اینکه اعتراض این عزیزان واقعی و به حق است؛ البته توجهیات و مقایساتی که برخی از این دوستان آرایه می‌دهند، درست نیست، چراکه نباید طوری رفتار کنیم که جامعه احساس کند پزشک و پرستار در مقابل یکدیگر قرار دارند. وی با بیان آخرین اقدامات انجام شده در جهت اصلاح پرداختی‌ها به گروه پرستاری ادامه داد: پیش از این انتقادات نیز به فکر افزایش حقوق پرستاران بوده‌ایم، اما سرعت ما برای بررسی این موضوع متناسب با درخواست پرستاران نبوده‌است و دلیل هم آن است که نیروهای کارشناس ستاد وزارت بهداشت محدود است و هم زمان چندین طرح را با هم آغاز کرده‌اند.	با احتساب دریافت ۴۰۲ میلیارد دلار در توافقی اول و یک میلیارد و ۹۰۰ میلیون دلار در توافق دوم باید اعلام کرد که تاکنون ۶۰۱ میلیارد دلار از دارایی‌های بلوکه شده ایران آزاد شده‌است. بعد از اتمام سررسید قسط‌های ۴۰۲ میلیارد دلاری و ادامه مذاکرات ایران با ۵۰۱ توافق دیگری انجام شد با این محور که ۲،۸ میلیارد دلار دیگر از دارایی‌های بلوکه شده ایران آزاد شود، اما این بار در قالب شش قسط. این طور که در مذاکرات توافق شده، بناسبت مبلغ دو میلیارد و ۸۰۰ میلیون دلار از دارایی‌های بلوکه شده در چهار قسط ۵۰۰ میلیون دلاری و دو قسط ۴۰۰ میلیون دلاری در فواصل زمانی حدود سه هفته‌ای آزاد و در اختیار ایران قرار دهد. با احتساب دریافت توافق اول و دوم باید اعلام کرد که تاکنون ۶۰۱ میلیارد دلار از دارایی‌های ایران آزاد شده است.
--	--	---	--	---	---

گرانی پول ایران چالش رقابت با ترکیه و چین	ادغام شرکت از تباطات ثابت با مخابرات ایران آغاز شد	واریز قسط چهارم دارایی‌های بلوکه ایران	گرانی پول ایران چالش رقابت با ترکیه و چین
--	---	---	--

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی	آگهی ابلاغ وقت رسیدگی	آگهی ابلاغ وقت رسیدگی	آگهی ابلاغ وقت رسیدگی
در خصوص پرونده کلاسسه ۹۳-۱۳۶ خواهان نادر باقری دادخواستی مبنی بر الزام به تنظیم سند یک دستگاه خودروی نیسان به شماره ۸۶۵۶۸۱ بران ۵۳ به طرفیت امیر یاری و محدثه جوکار تقدیم نموده است. وقت رسیدگی برای مورخ ۹۳/۹/۲۳ ساعت ۴ عصر تعیین گردیده است.با توجه به مجهول‌العکان بودن خوانده حسب تقاضای خواهان مراتب در جراید منتشر تا خوانده مشخص شود. در صورت عدم حضور وقت رسیدگی برای ارفاق مسیر طولانی دادخواست تقدیمی منقضی می‌شود. م/الف/۱۳۹۹	در خصوص پرونده کلاسسه ۹۳-۱۳۶ خواهان مراداحمدی دادخواستی مبنی بر مطالبه وجه به طرفیت مجتبی شعبانی تقدیم نموده است. وقت رسیدگی برای مورخ ۹۳/۹/۱۶ ساعت ۵ عصر تعیین گردیده است. با توجه به مجهول‌العکان بودن خوانده حسب تقاضای خواهان مراتب در جراید منتشر تا خوانده مشخص شود. در صورت عدم حضور وقت رسیدگی به این شعبه مراجعه و ضمنام را اخذ نماید. در صورت عدم حضور وقت رسیدگی ابلاغ شده تلقی و تصمیم مقتضی اتخاذ می‌شود. م/الف/۱۳۹۹	در خصوص پرونده کلاسسه ۹۳-۲۶۴ خواهان امیررستانی جوپواری دادخواستی مبنی بر مطالبه به طرفیت غلام‌زینتدی دورباطی تقدیم نموده است. وقت رسیدگی برای مورخ ۹۳/۹/۱۶ ساعت ۴/۴ عصر تعیین گردیده است.با توجه به مجهول‌العکان بودن خوانده حسب تقاضای خواهان مراتب در جراید منتشر تا خوانده قبل از وقت رسیدگی به این شعبه مراجعه و نسخه‌ثانی دادخواست و ضمنام را اخذ نماید.در صورت عدم حضور وقت رسیدگی ابلاغ شده تلقی و تصمیم مقتضی اتخاذ می‌شود. م/الف/۰۸۶۹۲۰	در خصوص پرونده کلاسسه ۹۳-۲۷۳ خواهان نادر باقری دادخواستی مبنی بر الزام به تنظیم سند یک دستگاه خودروی نیسان به شماره ۸۶۵۶۸۱ بران ۵۳ به طرفیت امیر یاری و محدثه جوکار تقدیم نموده است. وقت رسیدگی برای مورخ ۹۳/۹/۲۳ ساعت ۴ عصر تعیین گردیده است.با توجه به مجهول‌العکان بودن خوانده حسب تقاضای خواهان مراتب در جراید منتشر تا خوانده مشخص شود. در صورت عدم حضور وقت رسیدگی برای ارفاق مسیر طولانی دادخواست تقدیمی منقضی می‌شود. م/الف/۱۳۹۹
شعبه ۲۷ شورای حل اختلاف اصفهان	شعبه ۲۷ شورای حل اختلاف اصفهان	شعبه ۲۷ شورای حل اختلاف اصفهان	شعبه ۲۷ شورای حل اختلاف اصفهان

در سطح شهر و زباله ها چه خبر است؟ نارنجی پوشان

در این پرونده می خوانید:

- ◀ بخش اول / گفت وگو با یک رفتگر اصفهانی
- ◀ بخش دوم / نارنجی پوشان سرشناس
- ◀ بخش سوم / گونه شناسی زباله ها
- ◀ بخش چهارم / نارنجی پوش ها چه جور شخصیتی دارند؟
- ◀ بخش پنجم / حاج حیدر رفتگر



گزارش اصفهان زیبا از جشنواره ترش و شیرین برای بانوان:

مواظب باش! دهانت آب می افتد



وارد اولسین و قدیمی ترین باغ بانوان کشور به نام باغ پردیس می شویم تا از نزدیک شاهد جشنواره ترش و شیرین که برای بانوان در نظر گرفته شده است، باشیم. چند قدمی که در این باغ بسیار زیبا و با صفا قدم می گذاریم، در بخشی از محوطه آن که دور تا دورش نرده کشی شده است، بانوانی را می بینیم که در حال تکاپو و انجام تدارکات برای این جشنواره مهیج هستند. ضمن اینکه با مراجعه شرکت کنندگان ترشی و مرباهای ایشان را روی میزی که بدین منظور در نظر گرفته شده است، می گذارند. میزی که با انواع و اقسام ظرف های بلوری ترشی و مرباهای رنگ و وارنگ پر شده است و با دیدن آن ناخود آگاه دهنت آب می افتد!

بفرمایید ترش و شیرین

اگر بخواهیم یکی یکی مرباهای آن را نام ببریم مربای هویج، الیالو، به، انجیر، بالنگ، زردآلو، پوست پرتغال، دیده می شود اما در بین اینها مرباهایی قرار داده اند که شاید کمتر کسی چیزی از آن شنیده باشد؛ مثلا مربای گردو و زرشک، مربای هندوانه، مربای زالزالک یا مربای گل مروارید که با چشیدن آنها، یکی از دیگری را شیرین تر و خوش طعم تر می یابی. از آن مهم تر در لابه لای مرباهای ترشی هایی می بینی که بهت چشمک می زند و تو را وادار می کنند ناخنکی به آنها بزنی! ترشی هایی مانند لینه و مخلوط با ترکیباتی در هم با جداگانه مثل کلم، هویج، موسیر، خیار، کرفس، پیاز و سیر و از آن کمیاب تر و محدود ترشی هایی مثل کدو، انبه، چاقاله و بادام و خیار گلک که در کدام با ترشینی زیبا و خلاقانه روی میز چیده شده است.

من از راه دور آمدم تا برنده شوم

اما در آن سوی تره دهه، چشمان منتظری را می بینیم که برای اعلام هر چه زودتر برندگان لحظه شماری می کنند. آسبه خسروی، زن جوانی که همراه کودکش آمده بود و برای شرکت در مسابقه فلفل دلمه ای شکم پر آورده بود، می گوید: داخل فلفل دلمه ای هویج کلم، موسیر و سیر خرد شده با ادویه هایی مثل سیاه دانه و سبزی های معطر مثل شوید، نعنا و مرز پر کرده ام که خیلی خوشمزه است و مربای هندوانه هم آورده ام که برای فشارخون بالا و قلب و عروق مفید است. فردوس عنایت، خانم مسنی است که ترشی مخلوط و مربای الیالو و زردآلو را برای شرکت در مسابقه انتخاب کرده است و از خواص ترشی که برای ضد چربی مناسب است، صحبت می کند. شرکت کننده بعدی صفرا یوسفی است که در مورد تهیه بادمجان شکم پری که به همراه آورده است، می گوید: برای تهیه آن باید بادمجان را چهار قاچ کرده و بعد از اینکه داخل آب پخت و چند جوشی زد، آنکش کرده و آب آن که رفت و تقریباً خشک شد، توی آن را از ادویه ها و سبزی های معطر پر می کنیم و در شیشه سر که قرار می دهیم تا یک ماه بعد حاضر می شود. خانم سلطانی از دیگر شرکت کنندگانی است که در خصوص تهیه شیر انگور که برای مسابقه در نظر گرفته است، می گوید: باید آب انگور را گرفت و روی حرارت گذاشت و بعد برای حلال شدنش، کمی خاک رس پاک قبل از جوش آمدن داخل آن ریخته و خاموش می کنیم تا شب تا صبح بماند، بعد آب انگورها را از پارچه ای ضخیم مثل متقال رد کرده و دوباره می جوشانیم تا حدی که کمی سفت شود و به اصطلاح قوام آید. خانم سالمندی که با چند نوع مربا و به قول خودش سیر ۳۰ ساله آمده است، با قاطعیت می گوید: من از راه دور و شهرستان آمدم تا برنده شوم.

هدفمان ترویج مواد غذایی خانگی است

در نهایت سراغ پریسا شاطری مدیر باغ می رویم و چنین می شنویم: ما در راستای فعالیتان بسته به فصل و مناسبت های مختلف اقدام به برپایی جشنواره ها و برنامه های متنوع و مختلف می کنیم. از جمله مناسبت های ملی و مذهبی جشنواره شب پلداست که از ۱۰ روز قبل برنامه آموزش مربوط به آن که شامل ترشینات و سفره آرای هست را داریم و در شب آخر پاییز مسابقه ای راه اندازی می کنیم. همچنین جشنواره هفت سین از برنامه های باغ پردیس است که از قبل اعضا آموزش می بینند و در پایان سال مسابقه ای به منظور بازدهی اعضا برگزار می شود. جشن صدف مروارید که سه نسل مادر و دختر را به همراه دارد و برنامه های تفریحی دیگر که هر فصلی برگزار می شود.

و به طور کلی آموزش رعایت بهداشت از خرید تا مصرف است. داوران جشنواره هم خانم سامانی و امالی از داوران با تجربه اصفهانند که با حضور خود برای انتخاب بهترین ترشی و مربا از لحاظ رعایت استانداردهای لازم، طعم، بو و حتی شکل ظاهری نظرشان را اعلام می کنند و جوایزی به آنها اهدا می شود، ضمن اینکه جوایز دیگری هم برای تمام شرکت کنندگان پیش بینی کرده ایم. به غیر از اعلام ۱۲ نفر برنده، مسابقه ویژه ای به همراه شعر و مرثیه سرایی از برنامه های جنبی این جشنواره است. همچنین در حاشیه این جشنواره میزهایی را در اختیار تعدادی داوطلب قرار دادیم تا با فروش محصولات خانگی مثل مربا و ترشی، درآمد حاصل از آن را به افراد تحت پوشش بهزیستی و معلولان اختصاص دهند.

هدف ما از اجرای تمام این برنامه ها استفاده صحیح از وقت و زمان و صرفه جویی در زندگی، استفاده از تجربیات یکدیگر به خصوص بزرگ ترهاست. همچنین ایجاد فضایی شاد و دلپذیر برای ارتقا روحیه و پر کردن اوقات فراغت و رواج تغذیه سالم و انتقال آن از نسلی به نسلی دیگر. برای این جشنواره هم که به خاطر موقعیت فصلی تهیه ترشی و مربا است، در نظر گرفته شده است و هدف از راه اندازی آن تشویق بانوان تهیه ترشی و مربا به صورت خانگی است و بهره گیری از تجربیات و ایده پردازی است. در ضمن در این جشنواره خانم نوریان، کارشناس بهداشت حضور دارد تا به نکاتی مثل توجه به استانداردهای سلامت و شست و شوی لازم مواد غذایی



در سطح شهر و زباله ها چه خبر است؟

نارنجی پوشان

بشیر اسماعیلی: دوست و برادر گرامی که همواره به عنوان منجی صفحه سبک زندگی سوژه های ناب و بدیعی را معرفی می کند، این بار هم طی تماس تلفنی ابتدا بنده را از خواب غفلت بیدار کرده و سپس توجهم را به مساله ای زیست محیطی که مدت هاست گریبانگیر شهر اصفهان شده است، جلب کرد. این معضل همانا زباله های است که پیرامون محل های توزیع نذری جمع می شود و علاوه بر ایجاد چهره ای نازیبا از شهر، باری بر دوش ماموران زحمتکش شهرداری برای جمع آوری آنها می افزاید.



بخش دوم / نارنجی پوشان سرشناس

بهداد هم سوپور می شود

ظاهرا دارپوش مهرجویی نسبت به مقولات محیط زیستی دچار احساس مسولیت شده و اقدام به ساخت فیلم نارنجی پوش کرد. در این فیلم حامد بهداد، یک دفعه ای به سرش می زند که به رفتگران ببینند و شهر را تمیز کند. حامد بهداد در این فیلم نارنجی پوش در نقش فتوژورنالیستی بازی کرده که درگیر شدن او در یک وضعیت احساسی باعث آن می شود که به ناگاه لباس نارنجی رفتگران را پوشیده و با تمیز کردن خیابان ها، دین خود را به این قشر زحمتکش اجتماع ایفا کند.

حامد، ابان عکاس حرفه ای میلان و روزنامه هاست که با خواندن کتابی چنان تحت تاثیر بالایش محیط زیست و مبارزه با آسغال زایی می شود که با لباس نارنجی مخصوص رفتگران به شهرداری می پیوندد و با عنوان «نارنجی پوش لیسانسه» به شهرت می رسد، اما اعتبار و محبوبیت حامد، زندگی خصوصی و خانوادگی او را با سبلی از فراز و نشیب های عاطفی تند و ناگهانی به سمت و سویی دیگر می برد.

فیلم، با وجود موضوع بدیعی، مورد استقبال تماشاگران و منتقدان واقع نشد.

شاید مشکل از بهداد بود که بیش از اندازه تیک های عصبی و رفتار نامتعادل داشت و سرخوش تر از آن بود که بتواند چنین دغدغه هایی داشته باشد. اگر خسرو شکیبایی در قید حیات بود، با آن چهره عارفانه و صدای پرنشین چقدر می توانست نقش رفتگر را جاودانه کند.

جمشید مشایخی هم که ذاتا آرام و موقر است، دوبار در نقش رفتگر به ایفای نقش پرداخته که هر دو نیز ماندگار و ستودنی هستند.



مایلی در نقش رفتگر

کل کل دایمی و مایلی کهن لحظه ای به اوج رسید که دایمی در مصاحبه ای اظهار کرد هر کس استعداد ندارد می رود و رفتگر می شود.

این حرف از طرف دایمی کافی بود تا مایلی کهن برای شایع کردن دشمن دیرینه اش، با لباس نارنجی رفتگری در ورزشگاه انزلی حاضر شود.

فارغ از درست بودن یا نبودن نفس این عمل، سوال اینجاست که اگر مثلاً دایمی گفته بود بی استعداد ها باقالی فروش می شوند، مایلی کهن با چرخ دستی و کلاه و شال گردن وارد ورزشگاه می شد؟



بخش اول / گفت و گو با یک رفتگر اصفهانی



به سطح شهر رفتن تا از نزدیک با جزئیات این سوژه مواجه شوم. برحسب اتفاق در یکی از خیابان های بافت تاریخی شهر، جایگاهی قرار داشت که در آن به تازگی چای نذری توزیع شده بود و تعداد زیادی لیوان های یکبار مصرف هم کف خیابان به حال خودشان رها شده و با وزش باد این سو و آن سومی رفتند.

برای من که نسبت به زیبایی اصفهان تعصب خاصی دارم، دیدن این صحنه غم انگیز قابل تحمل نبود، تا اینکه مرد نارنجی پوش آشنایی از راه رسید و شروع به جمع آوری زباله های به جا مانده کرد. رفتگر سالخورده آن منطقه، به همین مناسبت دقایقی با ایشان به گفت و گو پرداختم که بخشی از آن در ادامه تقدیم می شود:

حج آقا این همه لیوان که روی زمین ریخته شده چه حسی به شما می دهد؟

رفتگر: الله و کیلی اعصاب خورد میشد... آخه پدر بیمار از این چه ثوابیه شوما می کونید؟ چار تاذله بزاید گوشه این کار، مردوم آسغالارا ببریزن توش. من حلالشون می کونما محضی خاطری صاحبی عزاء، اما جوابی خدا را نیمه دوئم چیطور می شد.

به نظر شما ریشه این مشکل فرهنگی؟

رفتگر: من که سوادی این چیزا را ندارم، اما امیدوارم خدا ریشه آدم بدارا بکند.

ریشه چه کسی را؟

رفتگر: ریشه ظلما!

چه راهکاری در زمینه ارتقا فرهنگ شهری می توان ارایه کرد؟

رفتگر: عرض می کونم که... من سواد ندارم.

منظورم اینه چه کار باید کرد، مردم در مناسبت هایی که هست، در شهر زباله نریزن؟

رفتگر: همین شوماو بنویسین که نریزن. الانه من تو این سوز و سرما بایس تا نصفه شب لیوان از کفی این خیابونا ضاف کونم. اگه نریخته بودن حالا وری بجام داشتم جای می خوردم.

در پایان آیا حرف دیگری هم دارید برای خوانندگان؟

رفتگر: شهر به این خوبی، حیفس! از شوما تشکر می کونم. بولدونم میدن برا این کارا یا نه؟

یه مبلغی پرداخت می کنن

رفتگر: خب خوشدون باشید.



تجمع گربه ها و کلاغ ها منظره هولناکی مشابه لحظه اتمام دنیا را تداعی می کرد!

بطری پلاستیکی: گونه ای کم کاربرد تر از زباله است که در مواقعی که همراه با غذا دوغ داده شود مشاهده می شود.

بطری ها، اساسا زباله های خبیثی به حساب می آیند که به خاطر خاصیت قل خوردنشان باعث گرفتگی جوی ها و سرنگون شدن دوچرخه ها شده همچنین عابرین وسوسه می شوند آنها را شوت کنند که این امر هم به پراکندگیشان کمک می کند.

بخش سوم / گونه شناسی زباله ها

لیوان پلاستیکی: زباله ای بدنام که علاوه بر شرم بدنام بودنش، باید به خاطر سرطان زایی خودش هم سرفاکنده باشد. می گویند نوشیدنی های داغ پلاستیک اینگونه لیوان ها را حل می کند که برای سلامتی بسیار مضر است. با این حال هنوز هم در این لیوان ها چایی داده می شود. آنها را به رسم گذشته پس از نوشیدن جایشان می شکندند می اندازند توی خیابان.

لیوان مقوایی: لیوان هایی هستند که نقش و نگار جالبی روی آنهاست و مشکل سرطان زایی شان هم ظاهرا حل شده است. آنهايي که هر ساله نذر می دهند و سبایقه دار ترند می کوشند حتما از همین لیوان ها استفاده کنند.

بعضی ها پس از خوردن جای از این لیوان ها به عنوان زیر سیگاری استفاده می کنند که زباله مضاعف ایجاد خواهد کرد.

ظرف قومی غذا: ظرف های در داری که داخل آنها پلو و خورش است می کشند. معمولا این ظروف پنج تا پنج تا دست مردم دیده می شود که به سرعت و با خرسندی گرفته و با خودشان می برند! این ها بدترین نوع زباله را تولید می کنند. عده ای متاسفانه غذای نیم خورده داخل آن را با ظرفش داخل جوی آب می اندازند که به تدریج تکه پاره شده و صحنه های زشتی را به وجود می آورد.

سال گذشته تعدادی از این ها را مقابل خیابان ما رها کرده بودند که

بخش چهارم / نارنجی پوش ها چه جور شخصیتی دارند؟

افرادی که انتخاب اول شان نارنجی است، اعتماد به نفس بالایی دارند و از فعالیت های اجتماعی لذت می برند. رنگ ها حرف های زیادی برای گفتن دارند. اگر جزو افرادی هستید که نارنجی رنگ مورد علاقه شماست ویژگی های خاصی در شما دیده می شود. در واقع براساس روانشناسی محیطی، رنگ نارنجی می تواند گروهی از احساسات و عواطف را به شما القا کند که البته بعضی از این خصوصیات ممکن است منفی هم باشند. به هر حال اگر نارنجی پسند هستید یا می خواهید به افکار شخصیتی نارنجی پوشان پی ببرید همین جا فرصت خوبی است تا ببینید رنگ نارنجی چه حرف هایی برای گفتن دارد.

خونگرم و اجتماعی

نارنجی به شما می گوید که فردی خونگرم، مثبت اندیش و تا حدود زیادی برون گرا هستید که بیشتر اوقات دل تان می خواهد رفتاری دوستانه داشته باشید. اعتداف پذیری هم در شخصیت شما دیده می شود و قابل اعتماد هستید. در صورتی که هیچ وقت از نارنجی سیر نمی شوید. همیشه دل تان می خواهد آدم های زیادی اطراف تان وجود

داشته باشد و از خلوت خودتان لذت نمی برید. تنهایی برای شما با افسردگی همراه است و نسبت به محیط اطراف تان احساس بدی پیدا می کنید.

صبور و مهربان

نارنجی دوستان، اصلا افرادی نازک نارنجی نیستند. می توانید روی صبر و حوصله شان حساب کنید. البته آنها با اطرافیان به شیوه خاص خودشان کنار می آیند. وقتی به دیگران کمک می کنند کاملا از خودشان راضی می شوند و از این کار انرژی مثبت می گیرند.

افزایش اشتها به کمک نارنجی

افرادی که از کاهش وزن رنج می برند و دل شان می خواهد چند کیلو جاق تر شوند، بهتر است در ترکیب رنگ های آشپزخانه، آشپزخانه نارنجی را فراموش نکنند. نارنجی در کنار زرد و قرمز ترکیب رنگ اشتها برانگیزی را ایجاد می کند و سبب می شود نسبت به غذا خوردن تشویق شوید. این رنگ برای کودکان هم جذاب است و بهتر است برای غذا خوردن کودکان بد غذا هم از چنین رنگی کمک بگیرید.

بدترین انتخاب برای مصاحبه شغلی

نارنجی از نظر القای احساسات تا حدودی شبیه قرمز است. این رنگ هم احساسات را بر می انگیزد اما مهم ترین نکته این است که هنگام انجام مصاحبه شغلی، انتخاب نارنجی بدترین گزینه

بخش پنجم / حاج حیدر رفتگر

حاج حیدر ۱۶ سال سابقه کار دارد. به گزارش ایمانا در سال ۹۰ بود که به عنوان کارگر نمونه انتخاب شد. شب ها از ساعت ۱۱ تا ۱۰ صبح کار می کند. بله شب در سرما و گرما... و این ما هستیم که بی تفاوت از کنار او می گذریم. گاهی اوقات به آنها به چشم تحقیر نگاه می کنیم و بعضی مواقع با تصور اینکه آنها از ما انعام می خواهند در را بر روی آنها می بندیم غافل از این که رفتگر وظیفه شناس همچنان مشغول کار خود است و هیچ توقعی از ما ندارد.



آشپزی مثبت همراه با مربی کرمانشاهی: خورشت خلال بادام را در کرمانشاه بخورید



گوشت بدون استخوان (فيله):	نیم کیلو
خلال بادام (درجه یک):	۲۵۰ گرم
رب گوجه:	۳ قاشق غذاخوری
پیاز:	۲ عدد
زرشک سیاه کرمانشاهی:	۵۰ گرم (نصف فنجان)
لیمو عمانی:	۸ عدد

گوشت را به صورت نگینی خرد کرده و با پیاز رنده کرده، تفت می‌دهیم. سپس رب گوجه را به همراه ادویه به آن اضافه می‌کنیم. خلال بادام را که از قبل سه مدت ۱ الی ۲ ساعت خیس کردیم، با گوشت می‌گذاریم تا بپزد. بعد لیمو عمانی‌ها را سوراخ کرده و می‌گذاریم به اندازه‌ای که تلخی آن از بین رود، بجوشد و سپس به موادمان اضافه می‌کنیم. وقتی گوشت پخت زرشک را که از دو ساعت قبل خیسانده و صاف کرده‌ایم و در کمی روغن تفت دادیم به آن اضافه می‌کنیم. در نهایت که غذا آماده شد، یک قاشق زعفران آب کرده، روی گوشت می‌ریزیم.

ارزش غذایی پزشکی این غذا
 این غذا بسیار خوشمزه و پرخاصیت است. گوشت آن پرترتین و ضد کم خونی است. به خصوص برای افراد زنان کم‌خون و کودکان ضعیف غذای مناسبی است. بادام

اگر ستون آشپزی مثبت هفته پیش را در «سبک زندگی» خوانده باشید، حتماً از اینکه قرار است چند هفته‌ای شما را با غذاهای سنتی و معروف شهرهای دیگر کشورمان آشنا کنیم، مطلع شده‌اید. این هفته ستون آشپزی مثبت، سفره خود را در کرمانشاه پهن کرد تا غذاهای اصیل این شهر را که به قول ساکنانش مردمانی صاف و صادق دارد و مثل اصفهانی‌های عزیز مهمان نوازند، معرفی کند. مهوش ملکی، مربی سازمان فنی حرفه‌ای کرمانشاه است که صمیمانه ما را پذیرفت تا از غذاهای اصیل شهرش بگوید. آش سلغم، آش عباسعلی که مقوی و مخصوص ماه رمضان است، آش ترخینه که مناسب سرماخوردگی است و سیب پلو از جمله غذاهای است که وی به آن اشاره کرد و با ذکر معروف‌ترین غذای کرمانشاه که خورشت خلال بادام است، به مواد لازم و طرز تهیه آن پرداخت.

آن بسیار مقوی و تقویت‌کننده حافظه است. همچنین برای تقویت سیستم ایمنی موثر است، به طوری که می‌تواند از بیماری‌هایی مثل سرماخوردگی و گلو درد پیشگیری کند. بدن موجود در آن اثر آنتی‌بیوتیکی دارد و ضد عفونی‌کننده است. زرشک نیز بازکننده عروق بدن است و دارای خواصی همچون ضد چربی، ضد قند و پایین آوردن فشارخون است.

شکر دلفنگ شویی در جبران اشتباهات چیدمان منزل

سارا اسفندیار پور جونی، مدرس فنگ‌شویی ضمن اشاره به اشتباهات مهم در دکوراسیون، نظرات جالبی در خصوص استفاده از شکرهای فنگ‌شویی ارائه داده است که به آن می‌پردازیم.

۱+۵ اشتباه مهم در دکوراسیون



قرار دادن گل و گیاه در اتاق خواب
 برعکس فضای نشیمن که گل و گیاه حس خوبی را تداعی می‌کنند، در اتاق خواب گل و گیاه فراوان قرار ندهید. چراکه آنها شب‌ها دی‌اکسید کربن پس می‌دهند و شما را اذیت می‌کنند. اگر دوست دارید حتماً در اتاق خواب گیاه داشته باشید، یک گیاه کوچک کافی است.

اشیای نوک تیز در اتاق کودک
 در اتاق کودک نباید از اشیایی که زوایای گوشه‌های تیزی دارند، استفاده شود. همین طور وسایل الکتریکی، تلویزیون، کامپیوتر و ویدیو برای اتاق کودک مناسب نیست. برای ایجاد محیطی آرام و هماهنگ در اتاق کودک نصب تابلوهای شاد، فرش نرم و استفاده از رنگ‌های شاد توصیه می‌شود.

استفاده از تختخواب بدون تاج
 تختخواب مهم‌ترین عنصر در هر اتاق خواب و از طرف دیگر نقطه کانونی دکوراسیون این اتاق به شمار می‌رود. سعی کنید تختخوابی که انتخاب می‌کنید حتی الامکان تاج یا قسمت بالایی نداشته باشد یا اگر دارد، بسیار کوچک و ساده طراحی شده باشد. همچنین بون یک دیوار محکم و یک‌پارچه در پشت تختخواب مهم است، چون به شما کمک می‌کند تا این گونه خواب عمیقی داشته باشید و روز بعد با انرژی شروع کنید.

نصب بخاری یا شومینه در جنوب شرق خانه!
 جنوب شرق هر خانه‌ای قسمت ثروت و دارایی آن خانه است که نماد آن عنصر چوب و رنگ آن سبز است. به همین منظور دقت کنید اگر رادیاتور یا بخاری شما در این قسمت قرار دارد، در اسرع وقت آن را جابجا کنید. چراکه گرما و حرارت عنصر آتش است و ثروت عنصر چوب! پس آتش چوب را می‌سوزاند. همچنین اگر امکان جابجایی آن وجود ندارد، حتی الامکان زمان‌هایی که در خانه نیستید، رادیاتور را ببندید یا بخاری را روی کمترین درجه حرارت بگذارید. و اگر هوا خیلی سرد بود، حتماً طرف آبی روی بخاری قرار دهید تا هم هوای خانه مرطوب شود و هم انرژی آتش انرژی چوب و ثروت شما را نسوزاند.

استفاده از رنگ‌های آبی و سفید در فصل سرد
 در فصل پاییز و زمستان هوای اصفهان سرد و خشک است و غذاها و نوشیدنی‌ها که در این فصل بدن ما می‌طلبد گرم و مرطوب است. همان‌طور که خوندان در این فصل میوه‌هایی با رنگ زرد و نارنجی و انرژی‌زا آفریده، غذاها و نوشیدنی‌ها را در این فصل در خانه ما باید تداعی فضای گرم و آرامش بخش و ضد افسردگی باشد. اما نایزی نیست هزینه اضافی کنید یا در چه سوزان یا بخاری را زیاد کنید. شما می‌توانید یک پتوی مسافرتی با رنگ گرم و شاد تاخورد و مرتب روی دسته مبل قرار دهید. حتی الامکان در این فصل برای دکوراسیون از رنگ‌های آبی یخی و سفید بپرهیزید.

ستاره ها و سبک زندگی

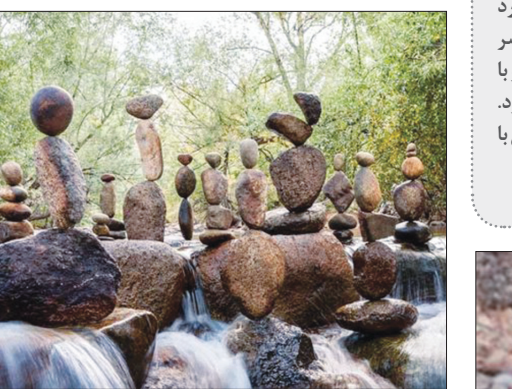
به نخل کشی اعتقاد دارم
 امیر غفور، دبیرالهیالست تیم ملی ایران: در ایام محرم به هیات صدره و سرفره کاشان می‌روم. در کاشان نخل می‌کشند و من هم به آن اعتقاد دارم. خیلی هم حاجت می‌دهد. شب عاشورا و تاسوعا دوره اش است. ظهر عاشورا هم به بازار می‌روم. کاشانی‌ها شب دوره مراسمی دارند که هیات‌ها به مسجد‌های دیگری می‌روند و سینه زنی می‌کنند.

نذر به روایت اینستاگرام
 کرار جاسم، هافبک عراقی استقلال: در روز درخواست مرخصی از امیر قلعه نویی داشت تا به کشورش سفر کند. او به مناسبت ایام تاسوعا و عاشورای حسینی و در راستای نذری که هر ساله آن را انجام می‌دهد، راهی کشورش شده بود. کرار تصاویری از ادای نذر خود را در اینستاگرامش منتشر کرد.

قوچی در حرم امام رضا
 رضا قوچان‌نژاد، مهاجم تیم ملی فوتبال ایران: که امسال در الکویت کویت بازی می‌کند. به زادگاهش مشهد آمده تا در ایام دهه اول محرم در این شهر به عزاداری بپردازد. این بازیکن عکسی از خودش در یکی از شبکه‌های مجازی منتشر کرده که او را در حرم امام رضا (ع) نشان می‌دهد.

پسری که قوانین فیزیک را زیر پا گذاشت

کار نشد ندارد!!



همه کسانی که «مایکل گرب» را می‌شناسند هنوز برایشان مشخص نیست که با یک شعبده باز طرفند یا یک هنرمند. به گزارش مهر مایکل گرب ۳۰ ساله با دستانتوانندش برج‌های عجیب و خیره‌کننده‌ای از سنگ می‌سازد. تمرکز و قدرت ذهن و دستانتوانندش به گونه‌ای است که می‌توان گفت او کاری به کار قوانین فیزیک ندارد و کار خودش را می‌کند. در فیلم‌هایی که از مایکل منتشر شده، او ابتدا سنگ‌ها را به آرامی روی هم می‌چیند و با دستانتوانندش مدت زمان طولانی آن‌ها را روی هم نگه می‌دارد. این‌طور که پیدااست برای مایکل ساختن برج سنگی با ساختن برج‌های خانه‌سازی اسباب‌بازی تفاوتی ندارد!



نحوه لباس‌های پوشیدن و لباس‌های عذار

مشکی رنگ عشقه!!

با آمدن روزهای عذار شیعین در ماه محرم، رنگ و نوع پوشش ما نیز متناسب با حال و هوای این ماه و برای شرکت در مراسم عذار ویژه عوض شده و به سمت استفاده از لباس‌هایی با رنگ‌های تیره می‌رویم. ممکن است بسیاری از ما تاکنون توجه‌اندانی به چگونگی استفاده و نگهداری از لباس‌های تیره و به‌ویژه مشکی‌مان نشان نداده باشیم، اما بعد از آشنا شدن با آداب و اصول پوشیدن و نگهداری لباس‌های تیره، مطمئناً بهتر از قبل، این لباس‌ها را در پوشش‌مان به کار می‌گیریم و در نگهداری از آنها دقت خواهیم کرد. اما در این میان، یکی از مسائلی که باید به آن دقت شود این است که لباس‌های تیره رنگ و به‌ویژه مشکی به مرور زمان رنگ خود را از دست داده یا در اثر شست و شوی زیاد به رنگ طوسی یا سبز تیره متمایل می‌شوند که برای کسانی که آراستگی ظاهر برای‌شان مهم است، دقت به این قضیه اهمیت زیادی برای آنها خواهد داشت.

- با آب سرد بشویید**
 یکی از اصول مهمی که باید هنگام شستن لباس مشکی در نظر گرفته شود، این است که طوری لباستان را بشوید که رنگش نرود و به اصطلاح بور نشود. یکی از ساده‌ترین کارهایی که می‌شود در این رابطه انجام داد این است که هنگام شستن لباس‌های مشکی آب سرد را انتخاب کنید و آنها را با آب گرم نشوید. یکی از راه‌هایی که در گذشته برای ثابت نگه داشتن رنگ لباس‌های سیاه به کار گرفته می‌شده، این بوده است که از آب سفنج پخته استفاده می‌کردند. این روش هنوز هم کاراست، اما با وجود شونده‌های مخصوص لباس مشکی که امروزه در فروشگاه‌ها پیدا می‌شود، دیگر نیازی نیست به خودتان زحمت زیادی بدهید.
- کمتر بشوید**
 اگر به شونده‌های مخصوص لباس‌های تیره دسترسی نداشتید و خواستید با شونده‌ای عادی لباس مشکی‌تان را بشوید، بهتر است از پودر شونده کمتری به نسبت سایر لباس‌ها استفاده کنید یا اینکه به جای استفاده از انواع صابون یا پودر، از شامپو استفاده کنید تا به ثبات رنگ لباس‌تان بیشتر کمک کند و از ماندن آثار سفیدی روی آن نیز جلوگیری شود. از آنجا که لباس‌های مشکی میزان تعریق را بالا می‌برند و لازم است بیشتر از سایر لباس‌ها شسته شوند، بهتر است حواسمان باشد جنس‌هایی را انتخاب کنیم که پس از شست‌وشو راحت‌تر از ما می‌شوند.
- قدر لباس‌هایتان را بدانید**
 مهم‌تر از اینکه لباس‌تان چه مارک یا چه مدلی داشته باشد، تمیز و آراسته بودن آن است که ظاهر شما را خوب یا بد نشان می‌دهد. به همین دلیل، دانستن اصول نگهداری از لباس می‌تواند علاوه بر این که عمر لباس را بیشتر می‌کند، باعث شود لباس‌تان نو، شکیل و مرتب نشان داده شود و زمان بیشتری بتوانید از آن استفاده کنید. اگر این نکته ساده را فراموش کنید که هنگام شستن لباس‌های مشکی، آنها را از لباس‌های سفید و رنگی جدا کنید، در پایان فعالیت ماشین لباس‌شویی، شما می‌مانید و لباس‌هایی که دیگر رنگ خودشان را ندارند.

چرا باید قبل از طلوع آفتاب بیدار شویم؟!



بد نیست بدانید افسردگی در یک ربع قبل از طلوع آفتاب شروع می‌شود و به خاطر همین است که سفارش شده، قبل از طلوع آفتاب بیدار شوید و پیاده‌روی کنید تا این حالت عارض نشود.

خیلی از شما اولین کار پس از بیدار شدن، چای خوردن است، غافل از اینکه چای خون را سیاه می‌کند و سودا زاست. همین طور ذهن را سیاه کرده و افسرده می‌شویم. حتی وقتی غم می‌زنیم، افسرده می‌شویم.

سودا از صبح که بیدار می‌شویم بر ما غلبه می‌کند و اوج آن همراه با افسردگی، غروب است، چون زمان سوداست. بنابراین دم غروب پیاده‌روی کنید تا سودا از کف

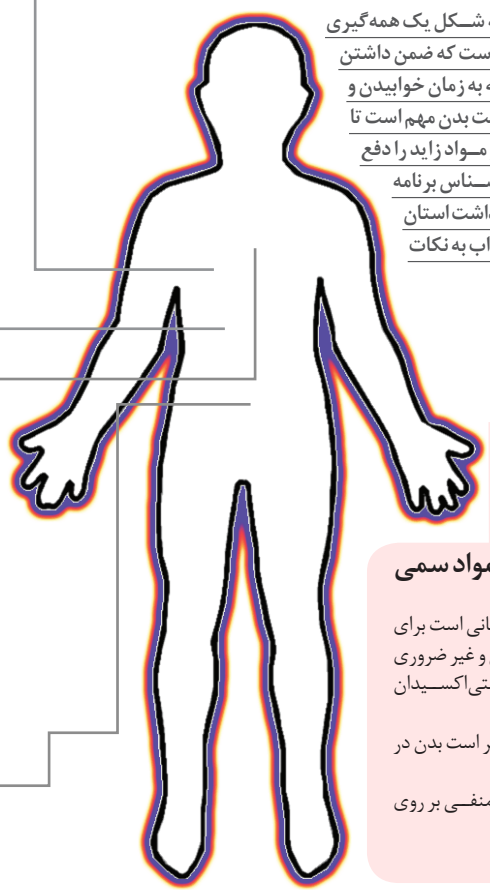
بایهاتان خارج شود. قبل از پیاده‌روی هم شربت گلاب و زعفران و عسل بخورید و حس کنید که سودا دارد از بایهاتان خارج می‌شود نه اینکه حواستان این طرف و آن طرف باشد.

در ضمن پای برهنه بهتر است به خصوص در چمن و از آن بهتر روی ماسه یا خاک راه بروید، چون خاک و ماسه انرژی مثبت دارد.

بعد از آن صبحانه مفصل بخورید، اما خوردن نان و پنیر در زمان صبح مناسب نیست چون آدم را کندذهن می‌کند و انرژی‌مان را می‌گیرد، برای همین بهتر است شب‌ها آن هم به همراه گردو صرف شود.

امروزه خواب کم و ناکافی به شکل یک همه‌گیری درآمده است، این در حالی است که ضمن داشتن عادات غذایی صحیح، توجه به زمان خوابیدن و استراحت برای حفظ سلامت بدن مهم است تا بتواند مواد مغذی را جذب و مبادی زاید را دفع کند. نسیم روح پرور، کارشناس برنامه سلامت میانسالان مرکز بهداشت استان برای نشان دادن اهمیت خواب به نکات جالبی اشاره کرده است:

سبک زندگیتان را عوض کنید لطفاشب‌ها زود بخوابید



زمان ناپودی مواد سمی در کبد

ساعت ۱۱ تا ۱ شب عملیات از بین بردن مواد سمی در کبد ادامه دارد که باید شما در این زمان کاملاً در خواب عمیق باشید.



ساعت ۱۱ تا ۱ شب

عملیات سم‌زدایی در کیسه صفرا

ساعت ۱ تا ۳ نیمه شب عملیات سم‌زدایی در کیسه صفرا است که این کار در طی یک خواب عمیق به طور مناسب انجام می‌شود.



ساعت ۱ تا ۳ نیمه شب:

زمان ناپودی مواد سمی از ریه

ساعت ۳ تا ۵ صبح عملیات از بین بردن مواد سمی در ریه اتفاق می‌افتد. جالب است بدانید بعضی مواقع دیده شده که افراد در این زمان سرفه شدید یا عطسه می‌کنند.



ساعت ۳ تا ۵ صبح:

زمان دفع مواد سمی از روده

ساعت ۵ تا ۷ صبح این عملیات در روده بزرگ صورت می‌گیرد، لذا می‌توانید آن را دفع کنید.



ساعت ۵ تا ۷ صبح:

زمان از بین رفتن مواد سمی

ساعت ۹ تا ۱۱ شب زمانی است برای از بین بردن مواد سمی و غیر ضروری که این عملیات توسط آنتی‌اکسیدان انجام می‌شود.

بنابراین در این ساعت بهتر است بدن در حال آرامش باشد.

در غیر این صورت اثر منفی بر روی سلامتی خود گذاشته‌اید.



ساعت ۹ تا ۱۱ شب:

ساعت ۷ تا ۹ صبح: زمان جذب مواد مغذی به بدن

ساعت ۷ تا ۹ صبح جذب مواد مغذی صورت می‌گیرد، پس بهتر است صبحانه بخورید. افرادی که بیمار هستند، بهتر است، صبحانه را در ساعت ۶:۳۰ میل کنند.

برای تناسب اندام صبحانه را ساعت ۷:۳۰ بخورید

کسانی که می‌خواهند تناسب اندام داشته باشند، بهترین ساعت صرف صبحانه برای آنها، ساعت ۷:۳۰ است و کسانی که اصلاً صبحانه نمی‌خورند، بهتر است عادت خود را تغییر دهند و افلا در ساعت ۹ تا ۱۰ صبح صبحانه بخورند.

دیر خوابیدن ممنوع!

یادتان باشد دیر خوابیدن و دیر بلند شدن از خواب، باعث می‌شود مواد سمی از بدن دفع نشوند. در ایام تعطیل، بسیاری افراد تا دیر وقت بیدار می‌مانند و بعد از اتمام تعطیلات، با خستگی به سر کار می‌روند، چون اعمال بدنشان دچار سردرگمی شده است و نمی‌داند چه باید انجام دهد. پس همیشه، زود بخوابید و خواب آرامی داشته باشید.



مرکز تماس ایران خودرو
۰۹۶۴۴۰

www.ikco.com

شرایط فروش پائیزی محصولات شرکت ایران خودرو

برای اطلاع از شرایط فروش محصولات ایران خودرو به نمایندگی های مجاز و یا وب سایت فروش اینترنتی www.ikco.irancar.com مراجعه فرمایید.
آخرین اخبار ایران خودرو را در: www.ikcopress.com بخوانید



راه تو را می خواند...

جنتی / پرنامه شناسنامه: برخی گمان می کنند اختلاف سلیقه من و پدرم بسیار است ولیکن در واقعیت این گونه نیست؛ گاهی در برخی مسائل سیاسی اختلاف نظر وجود داشته است، مربوط به الان هم نیست، مثلاً در دو دهه گذشته ممکن است اختلافاتی وجود داشته است. در کمال احترامی که من نسبت به پدر دارم و محبتی که پدر نسبتب به من دارند، این اختلاف نظر وجود داشت.

ایشان جدای از اینکه پدر بنده است، از نظر معنوی مربی من

وزیر فرهنگ و ارشاد:

اختلاف سلیقه من و پدرم زیاد نیست

هستند؛ اگر چیزی داشته باشم بخش عمده آن م‌هرون تربیت پدر است؛ زهد، تقوا، ورع و ساده زیستی و خصلت‌های والای اخلاقی ایشان برای من قابل لمس و مشاهده است؛ بنابراین برای ایشان احترام بسیاری قائل هستم با توجه به اینکه اختلاف سلیقه هایی در برخی مسائل سیاسی فرهنگی وجود دارد.

ما به طور مرتب هفته ای یک بار خدمت پدر می رسمیم و مباحث مختلف اجتماعی، فرهنگی، سیاسی و… مطرح می شود.

گفت و گوی اصفهان زیبا با هنرمند قلمزن بر گزیده همایش «حضرت علی اصغر علیه السلام»:

پژوهشکده امام خمینی(ره) و انقلاب اسلامی منتشر کرد؛

آرای امام خمینی در وجودشناسی عرفانی

کتاب» آرای اختصاصی امام خمینی در وجودشناسی عرفانی» نوشته سید مرتضی مبلغ، توسط پژوهشکده امام خمینی(ره) و انقلاب اسلامی منتشر و راهی بازار نشر شد. به گزارش مهر، در مجموعه آثار عرفانی امام خمینی(ره) به عنوان یکی از اصحاب و اساتید عرفان، به ویژه در آثار وجودشناسی ایشان، آرا و نظریاتی بدیع و مبتکرانه به چشم می آید که به نظر می‌رسد علاوه بر آن‌که در آثار هیچ‌یک از اصحاب و اساتید عرفان موجود نبوده و اختصاصی ایشان

است، بلکه به رفغ برخی کاستی‌ها و اشکال‌ها در عرفان نظری منجر شده و به استحکام و تقارن بیشتر برخی از نظریات کمک می‌رساند. این کتاب پنج فصل دارد که عناوینشان به ترتیب عبارت است از: «تعلق جعل به ماهیت»، «انطباق عماء با فیض اقدس»، «اطلاق وجود و قوی‌ترین دلیل آن»، «ملاک اعتبارات وجود» و «ترجیح تجلی و ظهور بر صدور». این کتاب با ۲۶۰ صفحه، شمارگان هزار نسخه و قیمت ۱۰ هزار تومان منتشر شده است.



زهره قندھاری

مهدی عسگری، هنرمند قلمزن، ۳۶ ساله

است او از کودکی به هنر قلمزنی علاقه

وافری داشته و از ۱۶ سالگی این هنر را دنبال

کرده است.

عسگری شش سال است که در ستاد عتبات عالیات روی درب های حرم مطهر معصومین علیهم السلام کار می کند. اساتید او احمد

صالحی، محمد حسن پیمانی، مهدی شاه محمدی و سید مهدی علمداری بودند و حالا عسگری شاگردانی را با هنر قلمزنی آشنا کرده تا اثری برای اهل بیت علیهم السلام خلق کنند و مرید او باشند. گپ و گفت اصفهان زیبا را با این هنرمند بخوانید.

درباره تابلویی که در همایش «حضرت علی اصغر» در تهران رتبه نخست را کسب کرده توضیح دهید.

در سال ۰۹۱، ۱۱۰ هنرمند از سراسر کشور در این همایش شرکت کردند و من رتبه نخست را به دست آوردم. تابلو را فی البداهه طرحی کردم و بالای سر آن آیه «هل من ناصر

ینصرنی» را حک کردم و با حجم هشت سانتی متر قلمزنی پردازش نمودم که شامل یک گل با دو برگ و غنچه‌ای در کنار آن است که تیری از میان آن رها شده که نماد وجود مبارک آقا امام حسین علیه السلام و حضرت علی اصغر علیه السلام است. این تابلو خاص و در نوع خودش بی نظیر است.

آیا این تابلو تأثیری در اذهان مخاطبین و افرادی که به مغازه شما می آیند، داشته است؟

یک توریست آلمانی هنگامی که این تابلو را دید و مترجم برای او نحوه کار و موضوع را توضیح داد، اشک از چشمانش سرازیر شد و به مغازه من آمد و گفت من می‌خواهم چند ضربه قلمزنی کنم. این موضوع برای من خیلی مهم بود.

اولین اثری که خلق کردید چه بود و چند ساله بودید؟

گلدان گل برگ انگور که در ۱۶ سالگی آن را قلمزنی کردم. **چند اثر برای ستاد عتبات عالیات خلق کردید؟**

درب ورودی حرم مطهر حضرت امام جواد علیه السلام که با هنرهای قلمزنی، مینا و طلا کاری، خوشنویسی و گره چینی در هم آمیخته است. جنس در از مس است و با طلا پوشانده شده است.

پنجره دو درب قتلگاه در سال ۱۳۸۸ و درب طلای شهدای ۲۲ تن و دو درب حبیب این مظاهر که از نقره ساخته شده است. حرم ایوان نجف که در آن ۳۰۰ خشت طلا به کار برده شده است و دو درب باب الزهرا در رواق حضرت زهرا سلام الله علیها، درب بالای سر و پایین پای حرم موسی ابن جعفر علیه السلام، سه درب پایین پای امام جواد علیه السلام که باب القبله نامیده می‌شود. دو کتیبه ضریح موسی ابن جعفر و حضرت امام جواد علیه السلام، درب ورودی حرم مسلم ابن عقیل و بخشی از کتیبه حضرت ابوالفضل علیه السلام، پنجره بالای سر حرم مطهر امام رضا علیه السلام.

در سال ۱۳۸۹ کتیبه ایوان نجف در زمان نادر شاه ساخته شده بود و در زمان صدام شرع‌ها را تراشیده بودند تا چیزی به نام زبان فارسی بر روی کتیبه‌ها باقی نماند چند بیت شعر از میان با تیر و خمپاره از بین رفته بود که قلمزنی آنها را انجام دادم. هر طراحی برای هر دری مخصوص به خودش است. مثلا برای درب حضرت علی علیه السلام ۱۱۰ گل عباسی به نام آقا امیر المومنین است.

خاطره ای از کربلای معلی دارید؟

ایوان نجف که از ۴۰۰ سال پیش ساخته شده بوده پایین هر خشت نام هنرمند آن با التماس دعا ثبت شده بود. این برای من بسیار جالب بود.

در خانه هنرمندان به نظاره بنشینید

زندگی شیرین:در قالب آثار طنز

وحید عالم

نمایشگاه گروهی آثار منتخب چهارمین سالانه جشنواره سراسری کاریکاتور حوزه هنری خراسان شمالی با عنوان «زندگی شیرین» به همت خانه کاریکاتور اصفهان برگزار گردیده است. این نمایشگاه که در سه دوره قبلی خود در استان های خراسان شمالی، تهران و یزد برگزار گردیده است، شامل ۳۰ اثر منتخب از کاریکاتوریست های سراسر کشور می باشد که آثار هنرمندان اصفهانی نیز در بین آثار به چشم می خورد.

از جمله هنرمندان اصفهانی حاضر در این نمایشگاه محمدعلی خوشکام می باشد که چهره ای کاملاًشناخته شده برای علاقه مندان از کاریکاتور و تصویرگری می باشد.

خوشکام فارغ التحصیل رشته مدیریت صنعتی بوده و اکنون در زمینه تصویرسازی و گرافیک مشغول به فعالیت است. وی تا کنون موفق به کسب جوایز فراوانی از جمله جایزه سوم جشنواره بین المللی کاریکاتور «کنو که هیست» بلژیک در سال ۱۳۹۰ شده و در این نمایشگاه نیز موفق به کسب رتبه سوم گردیده است.

عمده ی آثار این نمایشگاه پیرامون موضوع زندگی شیرین و برخی آثار طنز با موضوعات آزاد و در سبک های مختلفی از جمله دیجیتال، اولرکویک و… می باشد. علاقه منان به هنر تصویر گری و کاریکاتور می توانند جهت بازدید از این آثار تا ۲۰ آبان ماه از ساعت ۸ الی ۱۹ به گالری خانه هنرمندان واقع در چهارراه آبشار، پارک ایثارگران مراجعه نمایند.

حماسه آفرینی زینب (علیهاالسلام) در نهضت عاشورا

از ظهر عاشورا دانست. آن حضرت به عنوان امین امام، بخش وسیعی از مسوولیت ها و امور کاروان را بر عهده داشت، تاامام (علیه السلام) فرصت و فراغ بیشتری برای آماده سازی قیام داشته باشد. اما اصلی ترین وظیفه حضرت زینب (علیهاالسلام)، بعد از ظهر عاشورا، متجلی می شود. اگر نبود آن عالمه غیر معلمه در کربلا، نه تنها انقلاب امام حسین(علیه السلام) دستخوش تحریف می گردید، بلکه اسلام نیز در معرض خطری جدی قرار می گرفت. تبلیغ پیام شهادت، سرپرستی قافله اسرا، پرستاری از امام سجاد(علیه السلام)، حفظ و حراست زنان و کودکان و… مسوولیت های سنگینی بود که آن حضرت پس از قیام عهده دار

آگهی مزایده (نوبت دوم)

سازمان عمران شهر داری اصفهان در نظر دارد یک واحد آپار تمان مسکونی واقع در خیابان شریعتی اصفهان و پنج قطعه زمین مسکونی واقع در خیابان گلستان اصفهان را به صورت یکجا و از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان شرکت در مزایده می توانند جهت دریافت اسناد از تاریخ نشر آگهی لغایت ۲۴ / ۰۸ / ۹۳ به واحد املاک سازمان عمران شهر داری اصفهان واقع در خیابان ۲۲ بهمن، مجتمع اداری امیر کبیر مراجعه و پیشنهادهای خود را تا پایان وقت اداری مورخ ۲۵ / ۰۸ / ۹۳ به دبیر خانه سازمان تحویل نمایند.

تلفن: ۰۸۱۳-۳۲۶۷۰۳۱-۰۳۱ داورنگار: ۰۸۰۰-۳۲۶۷۰۳۱-۰۳۱

وب سایت: www.Isfahan.ir/sazmanomran

سازمان عمران شهرداری اصفهان

صفحه ۹

روزنامه خبری، فرهنگی

اجتماعی‌صبح‌ایران

شنبه ۱۷ آبان ۱۳۹۳

شماره۲۲۲۸ | ۱۲ صفحه

فرهنگ و هنر

سبداخبار

کارگروه ساماندهی مد ولباس از گسترش

مراکز آثاراسلامی حمایت‌می‌کند

دبیر کارگروه ساماندهی مد و لباس در بازدید از مجموعه فروشگاه‌های مد اسلامی–ایرانی بر حمایت این کارگروه از گسترش مراکز عرضه آثار اسلامی و ایرانی تأکید کرد.

به گزارش مهر، حمید قبادی گفت: افزایش مراکز عرضه و دسترسی آسان تر مردم به محصولات سبک زندگی اسلامی و ایرانی، از اهداف اساسی کارگروه ساماندهی مد و لباس است.

وی ادامه داد: باید توجه داشت که روند موثر حفظ اولویت‌ها در این گونه مراکز بتواند مستمر بوده و ضمن حفظ ارزش‌های اسلامی و ایرانی از کیفیت و سطح مناسبی نیز برخوردار باشد.

مسیحی‌ای‌که‌دیگر‌جز‌از‌علی‌(ع)‌ننوش

داستان زندگی «جورج جرداق» روایت عشق مردی مسیحی لبنانی به امام اول شیعیان حضرت علی (ع) است. جرداق نویسنده‌ای بود که پس از شناخت علی (ع) دیگر کسی را شایسته ستایش در کتاب‌هایش ندانست.

به گزارش ایسنا، جورج جرداق، نویسنده، شاعر و استاد دانشگاه لبنانی مسیحی، ۱۴ آبان‌ماه از دنیا رفت؛ شخصیتی که ۶۰سال پیش با نگارش «امام علی صدای عدالت انسانی» نامش با اسم امام علی (ع) گره خورد و در دنیای مسلمانان پرآوازه شد. جرداق در خانواده‌ای علی دوست، تحت سرپرستی پدر و مادری بزرگ شد که بر سردر خانه‌شان سنگی با پیام «لافتی الا علی، لاسیف الا علی» نصب کرده بودند.

جرداق داستان آشنایی با کتاب حضرت علی (ع) را این‌گونه روایت می‌کند: برادر بزرگ‌تر بعد از اینکه پشتکار مسرا در خواندن متون ادبی دید، روزی کتابی قطور به من هدیه داد و گفت: همه ادبیات عرب در همین کتاب خلاصه شده‌است… من «فتح‌البلاغه» را به دست می‌گرفتم، از مدرسه می‌گریختم، می‌رفتم در کنار چشمه‌ای، به صخرهای تکیه می‌دادم و غرق در یای «فتح‌البلاغه» می‌شدم.

مدیر کانون بسیج جوانان ناحیه فریدن:

نخستین جشنواره‌عکس‌محرم

در فریدن برگزار می‌شود

مدیر کانون بسیج جوانان ناحیه فریدن از برگزاری نخستین جشنواره عکس محرم در این شهرستان خبر داد.

سیده مریم عبداللهی در گفت‌وگو با فارس، با بیان اینکه این جشنواره برای نخستین بار در فریدن اجرا می‌شود، اظهار کرد: این طرح که با همکاری سپاه پاسداران فریدن برگزار می‌شود، سبب ایجاد رقابتی سالم و سازنده در میان هنرمندان خواهد شد.

وی ضمن بیان اهداف این جشنواره افزود: هدف اصلی در برگزاری این رقابت، شناسایی نگاه‌های خلاق به موضوع محرم، گسترش و تعلیم فرهنگ عاشورا و نهادینه کردن شعائر مذهبی در میان اقشار مردم است. وی تصریح کرد: هر عکاس می‌تواند با ارسال پنج قطعه عکس، در دو بخش عکاسی حرفه‌ای و عکاسی با تلفن همراه در این طرح شرکت کند عبداللهیی گفت: لازم به ذکر است در خاتمه به تعدادی از برندگان جوایزی نقدی به همراه تندیس و لوح تقدیر جشنواره اهدا خواهد شد. علاقه‌مندان برای شرکت در این جشنواره می‌توانند با شماره تلفن ۰۲۱۵۷۲۲۶۶۲۸ تماس حاصل کنند.

ناصر فیضی:

بیان‌واقعه‌کربلا‌نباید‌طوری‌باشد

که‌به‌شنونده‌حس‌تر‌حم‌دست‌دهد

ناصر فیضی گفت: وقتی واقعه کربلا را می‌شنویم، باید احساس غرور کنیم. آن را نباید طوری مطرح کنیم که به شنونده احساس ضعف یا ترحم دست بدهد؛ چون واقعه بسیار مهمی بوده است و در تشنگی و سختی کشیدن خلاصه نمی‌شود.

به گزارش فارس، ناصر فیضی شاعر طنزپرداز کشورمان با اشاره به این مطلب که در مداحی‌ها باید رفت سراغ اینکه واقعیت‌ها به درستی نشان داده شود، بیان داشت: باید حواسمان باشد، صرفاً روی مسائلی تمرکز نشود که کم‌اهمیت هستند و روح آن واقعه و اتفاق را زیر سوال می‌برند. وی با بیان اینکه در تمام دنیا وقتی از قهرمان‌هایشان حرف می‌زنند، با احساس غرور همراه است، افزود: ما هم وقتی واقعه کربلا را می‌شنویم، باید احساس غرور کنیم. آن را نباید طوری مطرح کنیم که به شنونده احساس ضعف یا ترحم دست بدهد؛ چون واقعه بسیار مهمی بوده است و در تشنگی و سختی کشیدن خلاصه نمی‌شود، بلکه باید ابعاد واقعی و پنهان‌تری از آن واقعه را به تصویر بکشیم.

این هنرمند متعهد با تصریح این نکته که در عاشورا جهان ظلم در مقابل جهان مظلومیت قرار گرفته بود، ادامه داد: در واقعه عاشورا اتفاق‌هایی افتاده که می‌توانند برای تمام جهان درس باشند و نباید آن را در ابعاد کوچک خلاصه کنیم، چراکه این‌ن کار حتی می‌تواند توهین‌آمیز باشد.

فیض تأکید کرد: بسیاری از تعزیه‌ها، سینه به سینه نقل شده‌اند، آنها را کسانی گفته‌اند که توان ادبی چندانی نداشته‌اند، ولی به خاطر اعتقاداتشان سعی کرده‌اند، مسائلی را زنده نگه دارند. این تعزیه‌ها برای کسی خوب است که ادبیات را به خوبی یاد گرفته باشد و برای کارهای پژوهشی به سراغ این ادبیات عامه هم برود. اما تعزیه یا چنین متن‌هایی به دوره دبستان تعلق ندارند.

وی با بیان اینکه این متون باید در دوره‌های بالاتر آموزش داده شوند، افزود: حتی در دانشگاه می‌توان واحد درسی به این موضوع اختصاص داد و روی آنها کار پژوهشی انجام شود.

مدیر داخلی موسسه خیریه کسا «حمایت از کودکان مبتلا به سرطان» مطرح کرد؛

معلمان با کودک بیمار در بازیابی روند سلامتی مدارا کنند



زهره قنقداری

چندی پیش بازارچه ای از سوی موسسه خیریه کسا برای حمایت از کودکان مبتلا به سرطان در تالار ادب خیابان باغ گل‌دسته برگزار شد. ۶۰ غرفه در بازارچه موسسه خیریه کسا وجود داشت(غرفه شیرینی، آش، کیک، چرم، صنایع دستی، پوشک، بیمه، سرمه دوزی، میناکاری، عرقیجات، ترشی، گیاهان دارویی، دستگاه روغن کشی،کنجد،نقاشی های کودکان،سیاه قلم،عسل،قارچ بود. به این بازارچه امدیدم تا با مسوولان و کودکان صحبت کنیم، اما چون این گزارش طولانی شد در دو بخش برای شما خوانندگان ارایه می شود.وارد بازارچه شدم و در مقابلم تصویری نوجوانی را در قاب دیدم که بر روی میزی گذاشته بودند. او امیر حسین یکی از کودکان مبتلا به سرطان بود که در سال گذشته فوت کرده بود و حالا مادر او یکی از متولیان برگزار کننده این بازارچه بود،چون او دوست دارد نام و یاد امیر حسین همچنان زنده و جاوید باقی بماند. هما مولوی،مدیر داخلی دفتر خیریه به حمایت از کودکان مبتلا به سرطان و آقای بحق از مسوولان بودند، به سراغ مولوی رفتم تا درباره این خیریه بیشتر بدانم.

خانم مولوی شمار ای خیریه چه نام زیبایی انتخاب کرده اید «خیریه کسا» دلیل آن چه بوده است؟

«ک» به معنای کودکان «س» سرطان «الف» اصفهان و در کل «کسا» به معنای پوشش است. کسا سازمانی است که با استفاده از کمک های خیرین، همه هزینه های درمانی کودک بیمار از قبیل دارو، عکس، آزمایش، صورت حساب بیمارستان را به عهده می گیرد تا خانواده ای درگیر با معضل بیماری و فارغ از دغدغه های چگونگی تامین هزینه تمامی توجه خود را معطوف جریان درمانی کودک خود کند.

برای عضویت در این سازمان مردم نهاد، تنها دو شرط لازم است. نخستین شرط ارایه مدارک پزشکی معتبر نشانگر وجود بیماری سرطان در فرد و دیگری مدارک اولین تشخیص شروع بیماری در محدوده سنی زیر ۱۶ سال است. این نهاد مستقل، غیر سیاسی و غیر دولتی است و تنها با انگیزه های انسانی و برای نجات جان یک انسان شکل گرفته است.

ترویج آموزه های دینی و فرهنگ شیعه از اقدامات اساسی در جهت توانمندسازی مددجویان است

مراسم سوگوری حضرت تاباعبدالله الحسین علیه السلام با حضور معاون مشارکت های مردمی بهزیستی کشور، استاندار اصفهان و جمعی از مسوولان در جمع پرشور خانواده بزرگ بهزیستی و کودکان خانه مشفق استان اصفهان برگزار شد.استاندار اصفهان

دکتر زرگر پور در این مراسم ترویج آموزه های دینی و فرهنگ شیعه را در بین مددجویان بهزیستی از اقدامات اساسی در جهت توانمندسازی مددجویان برشمرد و اظهار داشت: توسعه این فعالیت هاسی می تواند در شناخت بهتر نسل جوان دربارہ قیام

امام حسین علیه السلام و آشنایی با سیره آن حضرت موثر باشد. دکتر صادقی مدیر کل بهزیستی استان اصفهان در این مراسم ضمن تقدیر از استاندار اصفهان به سبب حضور ارزشمندش در کنار معلولان و مددجویان گفت: حضور استاندار اصفهان باعث دلجویی و دلگرمی این قشر آسیب پذیر جامعه شد. وی ادامه داد: این عمل شایسته، باعث توسعه فعالیت های فرهنگی و به ویژه آموزه های دینی و تربیتی در بین مددجویان و معلولان می شود. در ادامه این مراسم امید رحمانیان، عضو هیات مدیره موسسه خیریه گل های یاس فاطمه سلام الله علیها صریح کرد: انس کودکان و نوجوانان با آیین های دینی و مذهبی، قرآن و عترت باعث هدایت فکری و

روحي این قشر آسیب پذیر می شود. رحمانیان خاطر نشان کرد: آشنایی کودکان مناطق محروم و باقاع ماه محرم و صفر با تقویت هر چه بیشتر محبت آنها به اهل بیت عصمت و طهارت علیه السلام و گره زدن اندیشه ها و تفکر آنها به این خاندان با عظمت است. وی با اشاره به اینکه ایام محرم الحرام فرصت مناسبی است تا با اجزای برنامه های فرهنگی مناسب ارزش های این واقعه تاریخی را به نسل های جدید معرفی کنیم، اذعان داشت: با توجه به جنگ نرم و فرهنگی دشمنان علیه نظام مقدس جمهوری اسلامی بر همگان ضروری است که به نهادینه کردن باورها و اعتقادات دینی بپردازند.

داشته باشد.

به دلیل مراجعه مکرر و اصرار خانواده های این عزیزان به خیریه کسا برای دریافت کمک هزینه های تحصیلی و ثبت نام اولین و مهم ترین تقاضای ما از مسوولان محترم آموزش و پرورش برای این کودکان در نظر گرفتن تخفیف و تسهیلاتی در مورد هزینه های تحصیلی و نحوه پرداخت این هزینه به صورت اقساط بلند مدت به مراکز آموزشی آنهاست، به نحوی که خانواده قادر به تامین این هزینه باشند و روند تحصیل مختل نشود.

جدا از مساله تامین هزینه، همکاری مدیران، معلمان و کادر آموزشی با کودک بیمار نکته بسیار مهمی در بازیابی روند سلامتی اوست. کودکی که چند ماه در بیمارستان تحت مداوا و شیمی درمانی بوده است، در زمان مراجعه مجدد به مدرسه حکم قهرمانی را دارد که از جنبه جنگی سخت با دشمن برمی گردد. او خسته است، بالاترین آرزوی کادر درمانی و خیریه های نظیر کسا در جایگاه تامین هزینه های درمان این کودک این بوده که او سلامتی او دست رفته خود را به دست آورد. اما نهایت آرزوی او این نیست، او سلامتی را می خواهد تا بار دیگر در میان دوستانش در مدرسه باشد.اغلب می خواهد پزشک شود.

هدف های بلندی در سرش دارد. اما سرطان اینقدر او را از پا در نمی آورد که می بیند دوستانش چند فصل از کتاب را در زمان غیبت او خوانده اند. دارو و درمان در این مدت جسم سوخته او را به زحمت مداوا کرده و حالا ضعیف و شکننده به هزار امید و التماس از پزشکشن اجازه گرفته تا در کلاس درس حاضر شود و چقدر سخت است نقش آموزگار فریخته ای که باید این غصب ماندگی هارا در درس و روح او جبران کند. زمان زیادی می برد تا به کودک بیمار اعتماد به نفس از دست رفته اش را برگرداند. این معلم باید انژی صرف کند تا به دیگر شاگردان کلاس بگوید کسی که در کنار شماست یک انسان است. نه مسخره کردن می خواهد و نه ترحم. با قدرت برای دیگر شاگردان توضیح دهد که اگر این دانش آموز لاغر و رنگ پریده است،اما باهوش است.اگر موهایش ریخته است باز هم همان دختر زیباست. ما او را به همین صورت در میمانم می پذیریم.

عمده ترین مشکل خانواده های بیماران چیست؟

اگر امروز اینجاییم اگر انتخاب کردیم که به جای گم شدن در روزمرگی های این شهر و روزگار بر روی این صندلی های و در فضایی متفاوت بنشینیم حتماً قراری در کار بوده است. فکر کنیم شاید به مهمانی پروردگار دعوت شده ایم. شاید این بار این دست های ماست که باید رسالتی را برای خانواده های درگیر بیماری برعهده بگیرد. شاید این انگشت اشاره خدا بر شانه های ماست، خدایی که احساس ما را نشانه گرفته تا امروز من و شما اینجا باشیم. بی شک این خواست او بر ما بوده است که کاری برای آنها انجام دهیم. به گفته محققان یک سوم موارد سرطان قابل پیشگیری است. از هر ۱۰۰ نفر که مبتلا به سرطان می شوند ۳۳ مورد می توانند با تغییرات ساده در سبک زندگی از آن پیشگیری کنند. پس برای پیشگیری باید زودتر اقدام کنیم.



بسیار کارساز خواهد بود تا در این تفکیک مسوولیت هزینه درمان به عهده خیریه های درمانی امثال ما و هزینه های آموزش جانبی برای این دانش آموزان به عهده خیریه های دانش آموزی باشد.

و اما واقعیت تلخ دیگری که کمتر به آن توجه می شود، این است که خانواده ای که درگیر بیماری است تمام بضاعت خود را در جدال با بیماری کودک خود به کار گرفته است در این میان کودک دیگر این خانواده که سالم است خواه ناخواه مورد بی توجهی ناخواسته والدین قرار می گیرد. اغلب ما شاهد این حقیقت هستیم که کودک سالم خانواده در منزل اقوام و سایر بستگان زندگی می کند. از لحاظ ظاهری این کودک با همکلاسی های دیگر تفاوتی ندارد. اما با شرایط توصیف شده از این خانواده این وظیفه خطیر آموزگار خردمنداوست که در یابد با این که دانش آموز او به ظاهر سرپرست دارد، اما در واقع پدر و مادر در زندگی او حضوری کم رنگ دارند. شاید هفته هاست که مادر در بیمارستان پای تخت خواهر یا برادر اوست و حتی در این مدت فرصت نکرده سوری به خانه بزند.از این دانش آموز دیکته مرتب شبانه خواستن کمی بی انصافی است. دفترهایش را کسی کنترل نمی کند. در کیفش از تغذیه روزانه خبری نیست. برای تحقیق علوم کسی نیست که او را همراهی کند. روز دوم مهر کتاب هایش جلد ندارد و کاردستی هایش نشانیانه ساخته شده است. در جلسه اولیا و مربیانش کسی نیست حتی اگر نمره انضباطش کم شود. به ظاهر سالم است اما منتظر جرقه ای است تا با همکلاسی هایش درگیر شود. گاهی دعا می کند ای کاش سرطان داشت تا بیشتر مادر را می دید. او یک ستم کشیده به تمام معناست که درک او کار هر کسی نیست.

صحبت پایانی شما چیست؟

اگر امروز اینجاییم اگر انتخاب کردیم که به جای گم شدن در روزمرگی های این شهر و روزگار بر روی این صندلی های و در فضایی متفاوت بنشینیم حتماً قراری در کار بوده است. فکر کنیم شاید به مهمانی پروردگار دعوت شده ایم. شاید این بار این دست های ماست که باید رسالتی را برای خانواده های درگیر بیماری برعهده بگیرد. شاید این انگشت اشاره خدا بر شانه های ماست، خدایی که احساس ما را نشانه گرفته تا امروز من و شما اینجا باشیم. بی شک این خواست او بر ما بوده است که کاری برای آنها انجام دهیم. به گفته محققان یک سوم موارد سرطان قابل پیشگیری است. از هر ۱۰۰ نفر که مبتلا به سرطان می شوند ۳۳ مورد می توانند با تغییرات ساده در سبک زندگی از آن پیشگیری کنند. پس برای پیشگیری باید زودتر اقدام کنیم.

آگهی مناقصه عمومی



با توجه به اینکه شهرداری اصفهان در نظر دارد عملیات «نگهداری و تعمیر تجهیزات سخت افزاری و نرم افزارهای رایانه ای شهرداری اصفهان» را از طریق مناقصه عمومی و به شرح مندرج در اسناد مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید؛ لذا در صورت تمایل می توانید با واریز مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری سیبا به شماره ۰۲/۰۷۲۰۳۳۴۷۰۱۰ در وجه سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان و تحویل رسید آن **حداکثر تا تاریخ ۹۳/۰۸/۲۲ به سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان، مدارک مناقصه را دریافت و پس از تکمیل **حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۰۱/۰۹/۱۳۹۳** به نشانی اصفهان، بلوار آیینه خانه، ابتدای بن بست سپیده، سازمان فاوا شهرداری اصفهان، واحد دبیرخانه تحویل نمایید. همچنین برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید با شماره **۰۳۱-۳۶۶۱۷۳۲۵ داخلی ۲۶۰** تماس بگیرید.**

سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان

آگهی مزایده عمومی (نوبت دوم)



مزایده گذار: سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان

موضوع مزایده: فروش دو باب آپارتمان

ردیف	شرح	کاربری	مترآز	نشلی	قیمت پایه
۱	دفتر کار دارای توافق نامه عادی و برگه واگذاری ارش	اداری	۵۹/۴۱ متر	شهرک ولی عصر-خیابان رافب-تجاری های E غربی قطعه چهار	۳۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۲	دفتر کار دارای توافقنامه عادی	اداری	حدود ۵۲ متر	طبقه سوم ضلع جنوب شرقی از مجموعه گلستانه واقع در میدان پرازنده	۳۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال

زمان – مهلت و محل دریافت اسناد مزایده

علاقه مندان به شرکت در مزایده می توانند پس از نشر آگهی جهت دریافت برگ شرایط مزایده به محل سازمان واقع در خیابان ۲۲ بهمن مجتمع اداری امیر کبیر امور قراردادها مراجعه نمایند.
تلفن: **۳۲۶۷۴۰۰۰**

مهلت دریافت اسناد مزایده: حداکثر تا پایان وقت اداری روز سه شنبه ۹۳/۸/۲۰

تحویل پیشنهاد: حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه ۹۳/۸/۲۴

سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان



نیروگاه شهیدمنتظری در حال حاضر هیچ گونه آلودگی ندارد

به اطلاع مردم شریف و شهید پرور استان اصفهان می رساند نمای شبه دودی که در اوایل صبح در بالای سر دودکش های نیروگاه شهید محمد منتظری مشاهده می کنید بخار ناشی از فرایند احتراق درست و کامل نیروگاه با سوخت گاز می باشد که با سردی هوا بیشتر از سایر فصول قابل مشاهده است، همشهریان و هم استانی های عزیز مطمئن باشند **نیروگاه شهید محمد منتظری به لحاظ گازسوز بودن چرخه سوخت با گاز هیچگونه آلایندگی را در فضای اصفهان تزریق ننموده و کاملاً از سوخت پاک استفاده می نماید** و سازمان حفاظت محیط زیست استان اصفهان و همچنین شرکت ملی گاز استان اصفهان این گزارش را تایید می نمایند.

گفتنی است نیروگاه شهید محمد منتظری با تولید ۱۶۰۰ مگاوات تولید برق، کلیه فیلترهای مدیریت آلایندگی را تحت کنترل دارد.

روابط عمومی

شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

رئیس و دبیر کل کمیته ملی المپیک

عازم تایلد شدند

کیومرث هاشمی و شاهرخ شهنزاری برای حضور در اجلاس عمومی سالانه آنوک روز گذشته راهی بانکوک شدند. رئیس و دبیر کل کمیته ملی المپیک جهت حضور در اجلاس عمومی سالانه آنوک ANOK راهی کشور تایلد محل برگزاری این نشست شدند. این اجلاس با حضور روسا و دبیران کل کمیته‌های المپیک کشورهای مختلف به همراه کمیته اجرایی و هیات ریسه و برخی از روسای فدراسیون‌های بین‌المللی برگزار شده و کمیته‌های برگزاری بازی‌های المپیک تابستانی و زمستانی

سپاهان در فولادشهر برد؛ ذوب آهن در انزلی

پا قدم زاینده رود برای اصفهانی‌ها خوب بود



دیدارهای باقی مانده از هفته چهارم مسابقات لیگ برتر فوتبال روز گذشته برگزار شد تا پرونده این هفته از رقابت‌ها نیز بسته شود. در روز پنجشنبه و در یکی از دیدارهای آغازین لیگ، تیم سپاهان در ورزشگاه فولادشهر میزبان تیم نفت مسجد سلیمان بود که موفق شد با یک گل از سد این تیم بگذرد. سپاهانی‌ها جمعه هفته گذشته نیز در برابر استقلال خوزستان به پیروزی خانگی دست پیدا کرده بودند و با برد اخیر برابر دیگر نماینده خوزستان، با شش امتیازی که از تیم‌های جنوبی

حاضر در لیگ برتر دریافت کرد، به وضعیتش در جدول رده بندی سر و سامانی داد، هر چند که همچنان نتوانسته به صدر راه پیدا کند.

۱۶ امتیاز مرحمتی سپاهان از جنوبی‌ها

دیدار سپاهان و نفت مسجد سلیمان در شرایطی آغاز شد که با توجه به موقعیت تیم جنوبی، انتظار بر برد طلایی پوشان اصفهانی دور از انتظار نبود و از این رو شاگردان حسین فرکی بازی تهاجمی را شروع کردند و چند موقعیت خوب را هم در ۱۵ دقیقه ابتدایی بازی داشتند که در دقیقه ۱۳ بازی

کار دشوار شاگردان زارع برای دفاع از عنوان سومی

ایهام در حضور تنها نماینده وزنه برداری اصفهان در مسابقات قهرمانی جهان

هشتادویکمین دوره رقابت‌های وزنه برداری قهرمانی جهان از امروز به طور رسمی در آلمان قزاقستان آغاز می‌شود، اما معلوم نیست رسول تقیان، تنها نماینده وزنه برداری اصفهان بتواند با راهی از مصدومیت فرصت روی تخته رفتن را پیدا کند. بر همین اساس پس از پایان بازی‌های آسیایی ۲۰۱۴ اینچون، ملی پوشان وزنه برداری ایران یک بار دیگر از دوهای آماده سازی خود را آغاز کردند تا این بار خود را برای حضور در یک رقابت حساس و بین‌المللی دیگر، این بار در قالب رقابت‌های جهانی مهیا کنند. بر همین اساس و در روزهای اخیر اردو تصمیماتی گرفته شد که از جمله آنها می‌توان به برگزاری هفته دوم لیگ به جای رکوردگیری‌های همیشگی اشاره کرد که البته این موضوع هیچ گاه به مذاق وزنه برداران تیم ملی خوش نیامد و موجبات اعتراض آنها را به همراه داشت. با این حال و در چنین شرایطی، ملی پوشان خود را آماده حضور در رقابت‌های جهانی کردند تا بلکه بتوانند در این رشته ورزشی، افتخارات دیگری را برای ورزش ایران به ارمغان بیاورند.

۷۵ کشور دنیا برای حضور در رقابت‌های وزنه برداری جهانی

۸۵ کیلوگرم دسته ۸۵ کیلوگرم کشورمان در مسابقات جهانی در هاله‌ای از ابهام قرار دارد. در شرایطی که گروه اول تیم ملی

نادری:

تلاش می کنیم مقابل روسیه هت تریک کنیم

کاپیتان تیم ملی فوتبال ساحلی ایران گفت: تلاش می‌کنیم مقابل روسیه برای سومین بار در دو سال اخیر به برتری برسیم و در این رقابت‌ها هم عنوان قهرمانی را از آن خود کنیم. علی نادری در خصوص شرایط تیم ملی فوتبال ساحلی ایران در رقابت‌های جام بین قاره‌ای اظهار داشت: خوشبختانه شرایط خوبی داریم و توانستیم در بازی‌های سخت و دشواری که داریم به جمع چهار تیم نهایی صعود کنیم. وی در مورد اینکه در دوره گذشته عنوان قهرمانی را از آن خود کرده بودند و حالا هم این توقع از آنها می‌رود

پاس زیبایی بازیکنان تیم اصفهانی در پشت محوطه جریمه

نفت به خلعتبری رسید که او در موقعیت تک به تک با یک بغل پای دقیق توپ را وارد دروازه نفتی‌ها کرد. پس از این گل سپاهانی‌ها نفتی‌ها موقعیت‌ها را بسر روی دروازه‌های یکدیگر ایجاد کردند که نتیجه‌ای در بر نداشت و سپاهان با همان یک گل به رختکن رفت. در نیمه دوم از شدت حملات سپاهان کم شد و در مقابل نفتی‌ها چند موقعیت نصف و نیمه ایجاد کردند که نتیجه‌ای در بر نداشت، اما در دقایق پایانی بازی سپاهان فرصت به ثمر رساندن گل‌های دیگری را هم داشت که دروازه بان تیم نفت مانع از به ثمر رسیدن گل دیگری شد تیم اصفهانی برای دومین بار متوالی با نفاض حداقلی برنده بازی لقب گرفت. سپاهان با سه امتیاز این بازی، ۲۶ امتیازی شد تا ورودی جدی به جمع مدعیان داشته باشد.

۱۴ بازی داور یک ضربه پنالتی به سود تیم میزبان اعلام کرد که

سیدجلال رافخایی موفق شد ضربه پنالتی‌ای را که خودش گرفته بود وارد دروازه ذوبی‌ها کند و تیمش را با یک گل پیش ببرداند. ذوبی‌ها به اعلام این پنالتی توسط داور معترض بودند و یکی گل محمدی به خاطر اعتراض وارد زمین مسابقه هم شد و به داور اعتراض کرد که همین حرکت موجب گردید که داور او را از روی نیمکت اخراج کند. برتری ملوانی‌ها تا پایان نیمه نخست ادامه داشت اما در نیمه دوم ابتکار عمل به دست ذوبی‌ها افتاد و در دقیقه ۲۹ بازی، محسن مسلمان موقعیت خطرناکی روی دروازه ملوان به وجود آمد و پس از یک رفت و برگشت کارلوس سانتوز گل اول ذوبی را به ثمر رساند. در دقیقه ۵۵ بازی، مهرداد قنبری پشت محوطه جریمه با مسعود حسن زاده یک و دو زبیبایی کرد و درون محوطه شش قدم ملوان صاحب توپ شد و برای دومین بار دروازه انزلی‌چی‌ها را باز کرد.

برتری دو بر یک ذوبی‌ها ادامه داشت تا اینکه با اشتباه مدافع ملوان توپ به اکبر ایمانی رسید و وی با ششوتی زیبا دروازه ملوانی‌ها را برای ابر سوم باز کرد.

برتری دو بر یک ذوبی‌ها ادامه داشت تا اینکه با اشتباه مدافع ملوان توپ به اکبر ایمانی رسید و وی با ششوتی زیبا دروازه ملوانی‌ها را برای ابر سوم باز کرد. ذوب آهن با این برد ۱۵ امتیازی شد، اما تغییری در موقعیتش در جدول رده بندی ایجاد نشده و در همان رده سیزدهم باقی ماند. در روزهایی که با باز شدن آب زاینده رود، موجی از نشاط و شادکامی هم وطنان اصفهانی را فرا گرفت، هر دو تیم اصفهانی نیز برابر خرفانشان به پیروزی رسیدند تا یکی از هفته‌های شش امتیازی فوتبال اصفهان رقم بخورد.

۱۶ امتیاز مرحمتی سپاهان از جنوبی‌ها

دیدار سپاهان و نفت مسجد سلیمان در شرایطی آغاز شد که با توجه به موقعیت تیم جنوبی، انتظار بر برد طلایی پوشان اصفهانی دور از انتظار نبود و از این رو شاگردان حسین فرکی بازی تهاجمی را شروع کردند و چند موقعیت خوب را هم در ۱۵ دقیقه ابتدایی بازی داشتند که در دقیقه ۱۳ بازی

وزنه برداری کشورمان راهی آلمان قزاقستان شده‌اند و قرار است مجید عسگری فردا به عنوان اولین وزنه بردار تیم ایران روی تخته برود، مصدومیت رسول تقیان تیم ایران را با مشکل بزرگی مواجه کرده است. تقیان پیش از سفر نیز با مصدومیت از ناحیه کمر مواجه بود و حتی به همین دلیل در مسابقات لیگ وزنه برداری نیز شرکت نکرد، اما تنها به دلیل اهمیت مسابقات جهانی و کسب سهمیه المپیک راهی آلمان شد. با این حال طی تمرینات روز گذشته تیم ملی رسول تقیان با مصدومیت شدیدی مواجه شد و وی هم اکنون قادر تکلان خوردن نیست و در تمرینات نیز شرکت نمی‌کند و با وجود این باید منتظر ماند و دید که آیا وی می‌تواند در دسته ۸۵ کیلوگرم برای کشورمان روی تخته برود یا خیر؟

۷۵ کشور دنیا برای حضور در رقابت‌های وزنه برداری جهانی

۸۵ کیلوگرم دسته ۸۵ کیلوگرم کشورمان در مسابقات جهانی در هاله‌ای از ابهام قرار دارد. در شرایطی که گروه اول تیم ملی

داستان فوتبال - ۲۶

حسنک وزیر

سید مصطفی ناجی؛ حسن بن محمد میکالی شناخته شده به حسنک وزیر، آخرین وزیر سلطان محمود غزنوی بود که به دستور مسعود غزنوی و به فتوای خلیفه بغداد، تحت عنوان فرمطی یا اسماعیلی به دار آویخته شد. در باب اینکه حسنک وزیر که بود و چه کرد بحث بسیار است، اما آنچه مهم است این است که سلطان محمود سسال‌های سال پشت سر وزیر خود ایستاد تا او را از امپال خود خواسته خلیفه عباسی برهاند. البته دبری نپایید و حسنک به جرم فرمطی بودن به دار آویخته شد. داستان این روزهای وزیر ورزش کشور ما هم کمی تاقسمتی این گونه است، البته اینکه ایشان حسنک وزیر هستند یا مسعود غزنوی بماند، اما مهم تر این است که وزیر ورزش در این چند وقت رندی‌های بسیاری کرده است که صدایش در رسانه‌های داخل و خارج پیچیده است. اگر از خط و نشانی که برای مدال آور پارالمپیک کسبید بگذریم که بسان کودکان برای او رجز خوانی کرد و او را با آینده نوید داد، باید گفت شکایت او از علی دایی بابت حرف‌هایش در زمان حضور در پرسپولیس بالا قوز است. اینکه به گفته روزنامه ایران ورزشی، ارگان رسانه‌ای دولت در حوزه ورزش، این موضوع حق شهروندی وزیر است شکی نیست، اما اینکه وزیر ورزش ما که هم عنوان جوانان را یکدم می‌کشد، این گونه به دنبال انتقام کشی است بر ایمان عجیب است. داستان حسنک وزیر را که می‌خوانم به این فکر می‌افتم که کدام یک وزیر بودند؟ حسنک وزیر که به قول بهیقی صحنه به دار آویختنش جانوس است و حسنک را گفته‌ای نشد: «و حسنک را سوسی دار برندن و به جایگاه رسانیدند. بر مرقبی که هرگز نشسته بود نشاندند و جلادش استوار بیست و رسن‌ها فرود آورد و آواز دادند که سنگ زیند. هیچ کس دست به سنگ نمی‌کند و همه زار می‌گریستند. پس مشت‌ی رندار از دادند که سنگ زنند و مرد خود مرده بود، که جلادش رسن به گلو افکند بود و خیه کرد. این است حسنک و روزگارش و گفتارش.» و یک طرف دیگر وزیر است که به مثابه کودکان هفت ساله به قهرمان ملی خطاب می‌کند: «برای ما لغز می‌خوانی، به هم می‌رسیم.»

خبر

ایران با برتری مقابل مراکش صعود کرد

در ادامه مرحله گروهی رقابت‌های فوتبال ساحلی بین قاره‌ای در دومی امارات و در دور سوم مرحله گروهی این رقابت‌ها تیم ملی کشورمان با برتری بر گل پنج بر صفر مقابل مراکش راهی مرحله نیمه نهایی این رقابت‌ها شد. ایران در حالی در این دیدار به یک برتری بر گل رسید که تا این اولین مسابقه با تساوی بدون گل به پایان رسیده بود. گل‌های این دیدار را علی نادری (دو گل) و محمد احمدزاده (سه گل) به ثمر رساندند.

مدافع سابق سپاهان در هند

مدافع سابق سپاهان فوتبالش را در لیگ هند پیگیری خواهد کرد. میلان سوشاک استرالیایی که در فصل ۲۰۱۳ برای سپاهان ۱۳ بازی انجام داد، با امضای قرارداد با تیم بنگال شرقی پیوست. سوشاک دلیل حضورش در لیگ هند، انگیزه بالایش برای قهرمانی عنوان کرد.

توپ‌های جام ملت‌ها به ایران رسید

توپ‌های ویژه جام ملت‌های آسیا در اردوی تهران مورد استفاده ملی پوشان قرار می‌گیرد. توپ‌های ویژه جام ملت‌های آسیا ۲۰۱۵ که کمپانی نایک آن تولید کرده است در اردوی تهران مورد استفاده ملی پوشان قرار می‌گیرد. تیم ملی فوتبال در اردوی تدارکاتی خود در تهران از این توپ‌ها استفاده خواهد کرد، ضمن اینکه در دیدار ایران و کره جنوبی نیز از این توپ‌ها استفاده خواهد شد. دیدار دو تیم ۲۷ آبان در ورزشگاه آزادی برگزار می‌شود.



می‌شدند، یعنی بهداد سلیمی و کیناوش رستمی به روی تخته جهانی‌های بازی کردند و اتفاقاً این دو در روزهایی که دیگر از کورش باقری خبری نیست، از امیدهای اصلی کسب مدال برای تیم ملی محسوب می‌شوند. در رقابت‌های امسال هر چند که دو وزنه بردار ایران شانس بالایی برای کسب مدال دارند و در این بهداد سلیمی امید اول کسب مدال طلا و قهرمانی فوق سنگین جهان محسوب می‌شود، اما با توجه به وضعیت کلی تیم، شاگردان بهمن زارع برای دفاع دوباره از عنوان سومی خود در جهان، کار بسیار دشواری را پیش رو دارند. رقابت‌های جهانی قزاقستان که نخستین مرحله انتخابی المپیک ۲۰۱۶ ریودوژانیرو به حساب می‌آید از روز ۱۷ آبان ماه در آلمان آغاز خواهد شد و مجموع امتیازات امسال و سال آینده (دو سال پیاپی به برگزاری مسابقات) تعداد سهمیه هر تیم برای المپیک ۲۰۱۶ ریو را مشخص خواهد کرد.

آگهی مزایده نوبت دوم

سازمان مدیریت پسماند شهر داری اصفهان بر اساس مصوبه هیات مدیره محترم در نظر دارد:

- ۱- فروش یک قطعه زمین مسکونی به شماره موقت ۵۲ به مساحت حدود ۱۷۲/۵ متر مربع از پلاک ثبتی ۳۱/۲۳ بخش ۱۶ ثبت اصفهان (دارای سند مشاع) از تفکیکی پلیس قضای (توافقی اسکان) واقع در اصفهان خیابان کاوه- بلوار میلاد- فرعی دهم میلاد
- ۲- فروش دو قطعه زمین تجاری جای مغازه به شماره های ۷۰۶ هر کدام به مساحت حدود ۲۴ متر مربع از پلاک ثبتی ۳۱/۲۳ بخش ۱۶ ثبت اصفهان (دارای سند مشاع) از تفکیکی پلیس قضای (توافقی اسکان) واقع در اصفهان خیابان کاوه- بلوار میلاد- بین فرعی هشتم و نهم.

را به اشخاص حقیقی یا حقوقی و پیمانکاران واجد شرایط از طریق مزایده عمومی واگذار نماید. زمین‌های مذکور دارای سند مشاع می‌باشد و واگذاری از طریق شهر داری اصفهان صورت می‌پذیرد. لذا از کلیه خریداران دعوت می‌گردد از تاریخ نشر این آگهی لغایت ۹۳/۰۸/۲۵ جهت دریافت اسناد و مدارک مزایده به دفتر سازمان واقع در اصفهان، خیابان مشتاق سوم، ابتدای بلوار ارغوانیه، کیلومتر ۱ بلوار رضوان یا به سایت اینترنتی سازمان به نشانی www.isfahan.ir/farakhan مراجعه نمایند.

سازمان مدیریت پسماند شهر داری اصفهان

آگهی تجدید مزایده املاک (نوبت اول)

سازمان خدمات موتوری شهر داری اصفهان در نظر دارد املاک مشروحه ذیل را از طریق تجدید مزایده عمومی به فروش برساند لذا از متقاضیان دعوت بعمل می‌آید جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۶۰۳۴۴۵۶ و ۰۹۱۳۴۱۳۰۸۷۷

تماس حاصل نمایند و یا از وب سایت این سازمان به نشانی اینترنتی www.isfahan.ir/khadamatmotori بازدید بعمل آورند.

ردیف	شرح املاک	آدرس	متر(مترمربع)	قیمت پایه کارشناسی (ریال)
۱	قطعه زمین مسکونی	خیابان براننده، جنب هنرستان انتهای گذر ۱۰ متری بصورت شمالی	۲۱۳/۵۵	۳/۶۳۰/۳۵۰/۰۰۰
۲	آپارتمان مسکونی	خیابان غرضی، خیابان میر اصفهانی، کوچه زرین گل	۱۰۲	۲/۱۴۲/۰۰۰/۰۰۰
۳	زمین تجاری	خیابان های آل بویه و محمد باقر	۸۳/۳۵	۳/۷۵۰/۷۵۰/۰۰۰
۴	زمین تجاری	خیابان های آل بویه و محمد باقر	۷۸/۴۹	۳/۵۳۲/۰۵۰/۰۰۰

سازمان خدمات موتوری شهر داری اصفهان

صفحه‌نمایها

روزنامه‌خبری | شنبه ۱۷ آبان ۱۳۹۳ | ۱۴۳۶ محرم ۱۴۳۶ | شماره ۳۳۲۸ | فرهنگ‌اجتماعی‌صبح‌ایران | ۱۲ صفحه | قیمت: ۳۰۰۰ تومان | پیامک: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸

کافه کتاب

از خشم تا تماشا

از خشم تا تماشا:دکتر محمد رضایی، دکتر راضیه ایزدی قطع: رقیق/ ۶۴ صفحه/ چاپ اول ۱۳۹۲
شمارگان: ۱۰۰۰ جلد /قیمت: ۳۵۰۰تومان
خشم هیجان بسیار مخربی است و از بین همه عواطف و احساسات آدمی بیشترین تاثیر را روی افراد می‌گذارد.

اگر چه دیدن خشم آسان است، ولی تعریف آن در واژه‌های علمی سخت است.

فرانز فوخته خشم با شماری از رویدادها آغاز می‌شود، بدرفتاری همکار یا همسر، تفریق، یادآوری خاطرات بد و اینگونه رویدادها باعث می‌شوند، ما احساس آسیب یا ناراحتی هیجانی کنیم و سریعاً به قضاوت و سرزنش خود یا دیگران این آسیب را دنبال کنیم و جهت رهایی از این احساس بسیار ناخوشایند دست به اعمالی بزنیم، ضمن اینکه این احساس در بدن ما تغییراتی نیز به عمل می‌آوردند که برخی از آنها مثل ترشح آدرنالین قابل مشاهده نیستند و برخی مثل تغییر رنگ چهره یا لرزش قابل مشاهده است.

در هر صورت خشم دشمن انسان است و حتی می‌تواند او را از پای در آورد، اما راهکارهای زیادی برای مقابله با این دشمن وجود دارد، راهکارهایی که از دیگران می‌شنویم یا در کتاب‌های مختلف می‌خوانیم.

از بین این کتاب «از خشم تا تماشا» که توسط انتشارات سازمان فرهنگ تفریحی شهرداری اصفهان منتشر شده است، متفاوت‌تر از کتاب‌های دیگر به راهکارهای کنترل خشم پرداخته است.

در واقع این اثر ارزشمند با نگاهی جدید به خشم و استفاده از نظر به‌های تازه روانشناسی ارایه شده است ضمن اینکه شما می‌توانید بیشتر با مسائل عملی برای مقابله با خشم آشنا شوید. در بخشی

از این کتاب آمده:

فرض کنید در یک مسابقه طناب کشی شرکت کرده‌اید، در این مسابقه تلاش شما برنده شدن است و جهت اینکه بتوانید برنده شوید تلاش می‌کنید …



صاحب امتیاز: **شهرداری اصفهان**

مدیر مسئول: **دکتر سیدمرتضی سقانیان نژاد**

سرمدبیر: **مهندس رضوان اصغری**

نشانی: **اصفهان، میدان امام حسین (ع)**

خیابان طالقانی،مقابل ارگ جهان نما

تلفن: ۳۳۲۱۸۱۸۲

فکس: ۳۳۲۱۹۰۷۵

امور جذب آگهی:در تهران: ۰۲۱-۸۸۵۴۶۶۳۰

امور آگهی ها : ۹۵۱۲۰۴۵

فرهنگسرای موعود بر گزار می کند:

یاران ناب امام حسین (ع) را بیشتر بشناسید



در حادثه بی نظیر کربلا ۷۲ تن، شیوه عملی امام شناسی را به منصه ظهور رساندند. آن چیزی که باعث شد ۷۲ یار امام حسین (ع) به اوج برسند، معرفت، عرفان و شناخت آنها بود. وجود مقدس اباعبدالله(ع) در این باره فرمودند: من باوفاتر و بهتر از یاران خود سراغ ندارم آنها در اوج قله های وفا به سر می برند و پیمانشان با امامت و ولایت گسست ناپذیر است. یاران باوفای ایشان یک سری ویژگی های ممتاز داشتند که توجه به آنها در معرفت افزایی ما نسبت به شناخت آنها موثر و مفید خواهد بود. در همین راستا، فرهنگسرای موعود وابسته

به مدت یک ماه:

نمایشگاه آثار نگارگری و تذهیب در موزه هنرهای معاصر

نمایشگاه آثار نگارگری و تذهیب «مجید صادق زاده» امروز ساعت ۱۰ صبح در موزه هنرهای معاصر گشایش می یابد.
در این نمایشگاه بیش از ۴۰ اثر نگارگری و تذهیب با تکنیک های مختلف در گالری ۵ به نمایش در می آید. این آثار با رویکردی نوگرایانه و با ارایه تکنیک های اکریلیک، طراحی مداد، قلم گیری، سفید قلم، لایه چینی و طراحی رنگین توانمندی های نگارگری معاصر و جلوه های خلاقانه این هنر را به رخ می کشد.
موضوع بخشی از این آثار، به بیان «واقعۀ عاشورا» اختصاص یافته است که علاقه مندان از امروز به مدت یک ماه می توانند برای مشاهده این آثار به موزه هنرهای معاصر مراجعه کنند.

سینما

قدس:

شهر موش ها ۲ – خواب زده ها

ساحل: **آتش بس ۲**

سپاهان: **شهر موش ها ۲**

خانواده: **آرایش غلیظ**

فرهنگیان: **آتش بس ۲**

به مدت یک ماه ثبت نام ادامه دارد:

آموزش بانوان به عنوان شهروند الکترونیک

نام نویسی دومین دوره آموزشی شهروند الکترونیک که این دوره ویژه بانوان است از پنجشنبه ۱۵ آبان ماه سال جاری آغاز شد و به مدت یک ماه ادامه دارد. مدت این دوره آموزشی که با همکاری کمیته فرهنگ شهروندی و سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان (فلاوا) برگزار می شود، ۲۰ ساعت و به صورت غیر حضوری است و فقط آزمون پایانی آن به صورت حضوری و در مرکز آموزش (فلاوا) برگزار می شود و به قبول شدگان گواهی معتبر داده می شود. ثبت نام در این دوره آموزشی رایگان است و تمامی بانوان شهر اصفهان می توانند در آن شرکت کنند. همچنین برای شرکت در دوره آموزشی شهروند الکترونیک می بایست حداکثر تا ۱۵ آذرماه به فرهنگسرای شهر مراجعه و نام نویسی کنند. پس از پایان این دوره آموزشی، از بانوانی که در دوره آموزشی شهروند الکترونیک شرکت کرده اند و با نمره بالایی قبول شدند، در مراسمی تقدیر خواهند شد. دوره آموزشی مذکور در قالب ۹ فصل همچون کار با اینترنت،

از عصر دیروز تا ۲۱ آبان ماه:

« زنان بدون رویا» به گالری آر ته آمدند

و پرداختن به تاریخ و فرهنگ اثرات مثبت به جای خواهد گذاشت.
وی همچنین اضافه کرد: در حال حاضر نیازمند برگزاری نشست‌های تخصصی با عکاسان بر تر و دهنده بسیاری از مسائل باشد و در جهت پیشرفت فرهنگ عمومی جامعه باشد.
سمانه فرزانه پور افزود: لازم است عکاسی پویا دوباره به جامعه عکاسی بازگرداننده شود و در گذشته، ایران جزو کشورهایی بود که در حوزه عکاسی مستند اجتماعی دارای قدرت و توان بود و امروز باید تلاش کنیم عکاسی تبدیل به هنری نشود که هیچ تاثیر مثبتی در جامعه نداشته باشد. همچنین لازم است عکاسان رایه فکر کردن، مطالعه کردن تشویق کنیم، ادامه داد: پرداختن عکاسان به مباحث پیرامون، ادبیات معاصر

اوقات شرعی	
اذان صبح: ۰۵:۰۴	طلوع آفتاب: ۰۶:۲۷
اذان ظهر: ۱۱:۴۷	اذان مغرب: ۱۷:۲۵
نیمه شب شرعی: ۲۳:۰۶	
آب و هوای اصفهان	
↕ ۱۲+	↕ ۱-
☀	☁

جالب

افزایش سه نمره‌ای هوش انسان

در هر دهه



نتایج پژوهش صورت گرفته توسط محققان انگلیسی نشان می دهد، هوش انسان در هر دهه، سه نمره افزایش پیدا می کند. بر این اساس هوش دانشگاه آردین در تحقیقات خود دریافتند، هوش انسان با ارتقا سطح سلامت، تحصیلات و تغذیه در حال افزایش بوده و به طور متوسط در هر دهه، سه نمره افزایش پیدا می کند. در این پژوهش وضعیت بهره هوشی (IQ) دو گروه متولد سال‌های ۱۹۲۱ و ۱۹۳۶ مورد مقایسه قرار گرفتند که حاکی از عملکرد به طور قابل توجه بهتر گروه دوم در آزمون‌های هوش در مقایسه با گروه اول است.

این دو گروه که ۷۵۱ نفر بودند، در سنن ۱۱ سالگی و ۶۰ سالگی تحت آزمون‌های هوش قرار گرفتند که طی این آزمون مشخص شد که در سن ۱۱ سالگی نمره بهره‌هوشی (IQ) متولدین ۱۹۳۶ میلادی ۳.۷ نمره بیشتر از گروه اول بود و این نمره در سن ۶۰ سالگی به ۱۶.۵ رسید. متولدین ۱۹۳۶ دوره کودکی خود را در زمان جنگ و جیره‌بندی غذا سپری کردند؛ اما در ادامه زندگی با شکوفایی صنعت نفت و افزایش سطح رفاه اجتماعی مواجه شدند که امکان تغذیه بهتر و هزینه کردن در فعالیت‌های تحریک‌کننده ذهن را فراهم کرد. بنابراین بهبود سطح بهداشت، تحصیلات و تغذیه می‌تواند علت اختلاف بین نمره بهره‌هوشی دو گروه را توضیح دهد.
بر گفته راجر استاف، سرپرست تیم تحقیقاتی دانشگاه آردین شما احتمالا باهوش‌تر از والدین و قطعاً باهوش‌تر از پدربزرگ و مادر بزرگان هستید؛ بهره‌هوشی روند رو به رشدی داشته و قطعاً کودکانی که امروز متولد می‌شوند، از پدر و مادر خود باهوش‌تر خواهند بود.

پیام عاشورا، انس باقرآن است

صالح اطهری فرد، **قاری بین‌المللی قرآن کریم**: از مهم‌ترین احادیث پیامبر(ص) حدیث ثقلین است. ما از دوران مدرسه با این حدیث آرزوسند که به انس با قرآن و اهل بیت(ع) سفارش می‌کند، آشنایی شوم؛ اما برای عملی کردن آن اقدام درستی نمی‌کنیم. در ماه‌های محرم و صفر به جای تبیین مفاهیم و مبنای قرآن که امام‌حسین(ع) برای احیای آن قیام کرد، به مرثیه‌سرایی می‌پردازیم و چندان از برنامه‌های تبلیغی و ترویجی امور قرآن خبری نیست این درحالی است که برای ادامه راه امام‌حسین (ره) باید به قرآن واحکام اسلامی و عمل به دستورات آن بیشتر توجه کنیم.



آغاز تدوین دانشنامه فرهنگ و تمدن

سیدرضا صالحی، رییس کتابخانه ملی ایران: یکی از ضعف‌های کشور، فقدان دانشنامه فرهنگ و تمدن برای دانش پژوهان و فرهیختگان بوده است. به همین منظور ما در ابتدای سال جاری حدود ۲۰ نفر از فرهیختگان حوزه فرهنگی کشور را که وضعیت و توانایی قلمی برای تولید و تدوین دانشنامه را داشتند، به این کار دعوت کردیم. دانشنامه فرهنگ و تمدن که مرجع کاملی درباره فرهنگ و تمدن ایرانی اسلامی، خانواده ایرانی، ایران شناسی، اسلام شناسی و… است، طی جلسات مکرری که داشتیم، قرار شد به صورت رسمی در روزهای آینده نگارش آن را آغاز کنیم.



برطرف شدن مشکل اینترنت همراه اول

محمود واعظی، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات: ایرانشدل در حال حاضر به دلیل اینکه در زمینه برطرف شدن مشکل اینترنت زودتر اقدام کرده بود، آماده‌تر از اپراتورهای دیگر است و در بسیاری از مکان‌هایی که پیش از این وعده داده بود، آن را تحت پوشش آنتن‌های خود قرار داده است.

همراه اول نیز به خاطر اینکه باید زیرساخت‌های آن فراهم می‌شد، هر چند کمی زمان برده و هنوز نتوانسته زودتر از اپراتورهای دیگر خودش را آماده کند، اما پیش بینی ما این است که تا دو ماه آینده این مشکل برطرف خواهد شد.



سلامت

آلرژی‌های پاییزه، پیشگیری ودرمان آن

آلرژی، به حساسیت افراد به مواد گوناگون و

واکنش سیستم ایمنی به ماده ای که به طور طبیعی بی ضرر است اتفاق می‌شود، آلرژی فصلی یا به عبارت دقیق تر التهاب بینی ناشی از آلرژی های فصلی می تواند در طول همه ماه های سال ایجاد شده و افراد را با مشکل مواجه کند، التهاب مخاط بینی ارتباطی با فصل خاصی ندارد، در فصل پاییز، سردی هوا و تشدید فعالیت ویروس ها منجر به شدید تر شدن علائم آلرژی می شود و آلرژی معمولا در بهار و تابستان در اثر استنشاق گرده های گیاهی و ورودشان به چشم به وجود می آید.

دکتر فهیمه فاطمی با بیان ویژگی های آلرژی و نشانه های بارز آن خاطر نشان کرد: علائم آلرژی می تواند با عوارض خفیف یا حادی بروز یابد که خارش چشم، آبریزش بینی، تنگی نفس، احساس خستگی و کوفتگی بدن و کاهش تمرکز از علائم شایع آن است.

وی افزود: اشتخاص به دلایل مختلف یا حتی داشتن زمینه خانوادگی ممکن دچار آلرژی شوند و به خیلی از مواد همچون برخی خوراکی ها مانند بعضی اجیل ها، ادویه ها، مواد افزودنی و عوامل محیطی چون گرد و غبار، دود سیگار و عطر ها، برخی گل ها و گیاهان حساسیت پیدا کنند.

دکتر فاطمی، نگه داری از حیوانات خانگی و استفاده زیاد از مواد شوینده ای چون وایتکس و جوهر نمک و پاک کننده ها و خوشبو کننده های هوا در فضای بسته را از دیگر عوامل آلرژی زا و تشدید کننده آن و گاهی منجر به خفگی معرفی کرد و افزود: استفاده از مواد طبیعی چون سرکه و جوش شیرین بهترین پاک کننده برای لکه ها و نوظافت است و ضرر



نقیسه نوری

