

استاندار اصفهان از اجرای برنامه مبارزه با زمین خواری خبر داد:

افزایش زمین خواری در استان

گزارشی که تکان دهنده است

کاهش ازدواج، آسیبی که به جامعه ضرب می زند

ازدواج مانند یک هندوانه درسته است؛ این به گراف سخن گفته اند، اما هنوز برخی جوانان در این مسیر راه ضربه المثلی است که قدیمی ها آن را بازگو می کردند و امروز هنوز هم آن راه کار می برند. مشاوران ازدواج درباره این موضوع سرانجام طلاق می گیرند...



شهردار اصفهان:

اصفهان به استقبال مهر می رود

شهردار اصفهان در برنامه «شهر و مردم» صدای شهر از بسیج امکانات شهر برای ورود به مهرگفت و از اجرای ۲۰ برنامه توسط معاونت خدمات شهری اصفهان به مناسبت بازگشایی مدارس در مناطق ۱۵ گانه شهر خبر داد...

ارسال نرم افزار اطلاعات به مسافران از طریق بلوتوث

رهبان عشق به فرهنگسرای بیداری می آیند



۲

در خطر بودن عتبات مقدسه عراق، خط قرمز ماست



۳

دولتمردان نرخ بالای بیکاری در اصفهان را انکار می کنند



سبک زندگی



با افزایش مرغوبیت، مردم به مصرف کالاهای ایرانی روی آورند

فتح بازار لوازم التحریر اصفهان توسط کالاهای داخلی

در گردهمایی مدیران کل ستادی و ادارات کل ثبت احوال سراسر کشور:

کسب رتبه برتر اداره کل ثبت احوال استان اصفهان برای دومین سال پیاپی

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان اعلام کرد:

آماده باش نصف جهان برای آغاز سال تحصیلی جدید

گفت و گو با کارشناس مسوول آموزش سلامت

جدول حل کنید تا آکزایمر نگیرید

پرداخت هزینه های ریز و درشت دارویی برای مردم مشکل است

باز هم داستان تکراری داروها و قیمت هایی که سرسام آور است و با بیمه هایی که فرانشیز به آنها تعلق می گیرد نمی توان هزینه این داروهای گران قیمت را پرداخت کرد. اینجا یک بیمارستان دولتی است؛ بیمارستانی که اغلب بیماران...

پرتیراژترین روزنامه استان اصفهان

اصفهان زیبا در

صفهان زیبا

روزنامه خبری و فرهنگی اجتماعی

ببینید

۱۲ صفحه تمام رنگی
۳۲۲۱۸۱۸۲

و اگر مردمان شهرها ایمان می آوردند و تقوا پیشه می کردند برکاتی از آسمان و زمین بر آنها می گشودیم.

قرآن کریم، سوره اعراف آیه ۹۶

اخبار کوتاه

هفتمین دور مذاکرات هسته‌ای در نیویورک

دیروز جمعه مقر سازمان ملل متحد در نیویورک میزبان هفتمین دور مذاکرات ایران و گروه ۵+۱ (آلمان، فرانسه، روسیه، چین، انگلستان و آمریکا) درباره راه حل جامع هسته‌ای بود. این مذاکرات ساعت ۱۰ صبح دیروز به وقت محلی (۱۸:۳۰ به وقت تهران) به ریاست محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه ایران و کاترین اشتون مسوول سیاست خارجی اتحادیه اروپا و هیأت‌های ۵+۱ برگزار شد. تیم مذاکره کننده هسته‌ای ایران به ریاست محمدجواد ظریف بامداد سه‌شنبه ۲۵ شهریور ماه به منظور شرکت در این مذاکرات و انجام رایزنی‌های دوجانبه با اعضای ۵+۱ و همچنین شرکت در شصت و نهمین نشست مجمع عمومی سازمان ملل راهی نیویورک شد.

۶۸ کشته و زخمی در انفجار کاظمین

سختجوی اتاق عملیات بغداد اعلام کرد: انفجار یک خودروی بمب گذاری شده در نزدیکی میدان جود شهر کاظمین ۸ کشته و ۶۰ زخمی بر جا گذاشت. سرتیب سعد معن گفت: هم‌زمان با انفجار خودروی کاظمین، تروریست‌ها با شلیک چند خمپاره به اطراف زندان عدالت کاظمین قصد داشتند زندانیان را فراری دهند که با ورود نیروهای امنیتی، حمله آنها به شکست انجامید.

رستوران موزه سفارشات: ۰۹۱۳۳۰۸۳۷۵۱

رزرو: ۰۳۱-۲۳۸۷۴۶۰۰

اصفهان، خیابان امیر کبیر

وضعیت عمومی آیت‌الله مهدوی کئی مناسب است

(عج) ودعی خیر مردم درمان ایشان به خوبی و با حضور مشاورین پزشکی در حال انجام است و ما از تلاش پزشکان و کادر درمانی به سرپرستی آقای دکتر ولایتی سیاست‌گذاریم و نیز از کادر درمانی، خدماتی بیمارستان قلب شهید رجایی تشکر داریم. وی در ادامه تاکید کرد: از طرف بیت آیت‌الله مهدوی کسی از همه مردم در پایان ماه ذی القعدة و شروع ماه ذی الحجه تقاضای کنیم برای بهبودی کامل ایشان دعا کنند. رییس دفتر رییس مجلس خبرگان در بخش دیگری از این گفت و گو با اشاره به عیادت شخصیت‌های

مختلف از آیت‌الله مهدوی کئی، ضمن تشکر از همه کسانی که به صورت حضوری، تلفنی و یا ارسال نامه وضعیت پزشکی و درمانی وی را جویا شده‌اند، گفت: در ده روز اخیر علاوه بر رهبر معظم انقلاب، سران سه قوه، رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام، اعضای شورای مرکزی حزب مؤتلفه اسلامی، هیات رییس و روسای کمیسیون‌های مجلس شورای اسلامی، شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر تهران فرماندهان نیروهای مسلح از حضرت آیت‌الله مهدوی کئی عیادت کردند. وی در پایان اشاره داشت:

رییس جمهوری در گفت و گو با شبکه تلویزیونی ان بی سی آمریکا:

در خطر بودن عتبات مقدسه عراق، خط قرمز ماست



رییس‌جمهور با اشاره به اینکه عتبات مقدسه یعنی شهرهای مذهبی همه شیعیان و مسلمان جهان اگر در خطر باشد این خط قرمز ما است، تصریح کرد: برای اینکه این شهرها به اشغال تروریست‌ها در نیایند از هر توانی استفاده خواهیم کرد و نخواهیم گذاشت شهرهای مقدسی مثل کربلا و نجف به دست تروریسم‌ها بیفتد یا در اشغال تروریست‌ها قرار بگیرد. به گزارش اصفهان زینبا به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی در مصاحبه‌ای با شبکه تلویزیونی "ان بی سی" آمریکا، با تشریح مهم‌ترین مواضع دولت و ملت ایران در خصوص مسایل منطقه‌ای و بین‌المللی از جمله تروریسم و چگونگی برخورد موثر با آن، گفت: تروریسم به هر

رییس‌جمهوری در پاسخ به سوالی درباره عدم حضور ایران در اجلاس که به نام ائتلاف علیه تروریسم تشکیل شده، تاکید کرد: تاکنون ائتلاف‌های متعدد را تشکیل دادند بعد از مدتی هم ناچار شدند بدون اینکه به نتیجه‌ای برسند از منطقه خارج شوند. ما در برابر تروریسم به وظیفه انسانی خود عمل می‌کنیم و نسبت به همسایگان خود احساس مسئولیت می‌کنیم. رییس‌جمهوری درباره توجه به نقش ایران در مبارزه با تروریسم تصریح کرد: ایران یک کشور مسوولی است که سال‌هاست در حال مبارزه با تروریسم می‌باشد و ایران کشوری است که در واقع قربانی تروریسم است. بنابراین مردم ایران و دولت ایران علیه تروریسم به وظیفه خود عمل می‌کنند. دکتر روحانی با اشاره به اینکه ما هیچوقت حمایت‌های خود را از مردم عراق یا

دیگر ملت‌ها دروغ ندریم، افزود: همه می‌دانند آن کسی که در عراق توانست در برابر داعش بایستد هوایما و بمب نبود فتوای مرجعیت بزرگ اسلامی در عراق بود که با یک فتوا توانست جلوی داعش را بگیرد لذا نیاز به فتوا داریم، نیاز به نیرویی داریم که ملت‌ها را بسنج بکنند، نیاز به کلامی داریم که آن کلام بتواند میلیون‌ها انسان را به حرکت در بیاورد و نیاز به سخنی داریم که آن سخن مورد اعتماد مردم باشد. ما در عراق دیدیم یک مرجع تقلید بنام آیت‌الله سیستانی چگونه با فتوا شرایط عراق را کاملاً دگرگون کرد. رییس‌جمهوری با بیان اینکه عتبات مقدسه یعنی شهرهای مذهبی همه شیعیان و مسلمان جهان و بغداد اگر در خطر باشد این خط قرمز ماست، تصریح کرد: برای اینکه این شهرها به اشغال تروریست‌ها در نیایند از هر توانی استفاده خواهیم کرد و نخواهیم گذاشت بغداد به دست تروریسم‌ها بیفتد و با شهرهای مقدسی مثل کربلا و نجف در اشغال

تروریست‌ها قرار بگیرد. رییس‌جمهوری در پاسخ به سوالی درباره ملاقات او با پاپ در صورت سفر به نیویورک گفت: فعلاً در برنامه من چیزی به عنوان ملاقات با رییس‌جمهور اوپاما وجود ندارد. در دنیای سیاست همه چیز امکان پذیر است اما در عین حال موضوع امریکا یک موضوع خاصی است. شرایط خاصی دارد و بین ایران و امریکا سالیان دراز تخاصم و تنش وجود داشته است. دکتر روحانی خاطر نشان کرد: اراده دولت من بر این است که سطح تخاصم و تنش را پایین بیاوریم و شرایط را برای اینکه دو ملت بتوانند به هم نزدیک تر شوند، فراهم کنیم. به اعتقاد من ملت ایران یک ملت بسیار بزرگ با سابقه تمدن بسیار عظیم است و امروز مردم امریکا هم مردمی فعال در صحنه علمی، فرهنگی و اقتصادی هستند رابطه نزدیک این دو ملت می‌تواند خیلی از مشکلات را حل بکند. رابطه نزدیک‌تری می‌تواند راه‌های جدیدی را پیش روی سیاستمداران امریکا بگذارد به هر حال معتقدم به آینده باید بیشتر نگاه کنیم تا گذشته. حجت الاسلام والمسلمین روحانی در پاسخ به این سوال که می‌توانید پیش‌بینی کنید رییس‌جمهور امریکا به ایران سفر کند، اظهار داشت: به هر حال این عدم رابطه و شرایط ایران و امریکا تا قیامت که نخواهد بود. به هر حال زمانی در یک شرایط مناسبی، در دوره این دولت یا دولت بعدی و یا بعد از آن، مساله ایران و امریکا حل خواهد شد و اینگونه نیست که ما در این شرایط با تروریسم‌ها درگیر باشیم. رییس‌جمهوری در پاسخ به این سوال که چه پیامی خطاب به مردم امریکا دارید، اظهار داشت: آنچه می‌خواهم به مردم امریکا بگویم این است که ما باید بیشتر به فکر مسایل مهم و منافع ملت‌های جهان باشیم و بگونه‌ای حرکت کنیم که کوتاه‌ترین راه، بر منفعت‌ترین راه و کم‌هزینه‌ترین راه را انتخاب کنیم.

آیت‌الله جنتی در خطبه‌های نماز جمعه تهران:

هر کسی فتنه‌رارد کند باید در انقلابی بودنش شک کرد

خطیب موقت نماز جمعه تهران با اشاره به سکوت عده‌ای در مقابل فتنه گفت: چرا در وزارتخانه‌های ۷۴ مهندس با سطح بالای علمی به اسم بی سواد بودن بیرون می‌شوند؟ به گزارش اصفهان زینبا به نقل از خبرگزاری مهر، آیت‌الله احمد جنتی در خطبه‌های نماز جمعه دیروز تهران ضمن تبریک سلامت مقام معظم رهبری گفت: عملی که انجام شد موفق بود. ایشان مدت کوتاهی در بیمارستان بودند و با سلامت و نشاط به خانه پرخیز و برکت خود بازگشتند.

آیت‌الله جنتی افزود: از داخل و خارج احساسات مقدس به طرف بیت‌ایشان روانه شد و همه دعا کردند. وی با اشاره به هفته دفاع مقدس بیان کرد: ۸ سال دفاع فی سبیل الله و خالص صورت گرفت که همه نیز با سرچشمه رهبری و امام و امام امت بود. خطیب موقت نماز جمعه تهران ادامه داد: دفاع مقدس را باید به عنوان تجربه تاریخی و ذخیره معنوی حفظ کنیم. نیروهای نظامی بمحمدله درباره تبلیغ دفاع مقدس فعالیت می‌کنند و زحمات زیادی برای زنده نگه داشتن آن می‌کنند. دبیر شورا ای نگهبان گفت: جوانی که با دفاع مقدس آشنا شود آلوده نمی‌شود، گناه نمی‌کند یا کمتر مرتکب گناه می‌شود، به فرهنگ غربی نیز آلوده نخواهد شد و فرهنگ ایثار و شهادت در وجود او نفوذ می‌کند.

آیت‌الله جنتی با بیان اینکه باید از خون شهدا پاسداری کنیم تصریح کرد: نباید اجازه دهیم خون شهدا پامال شود، دشمن می‌خواهد مراکز فرهنگی را از بین ببرد و ما باید بیدار باشیم. وی با اشاره به کسانی که حقیقت فتنه را انکار می‌کنند بیان کرد: کسانی که فتنه را نپذیرفتند؛ حقیقت را انکار کردند و با سکوت و چراغ سبز نشان دادن به خانواده فتنه‌گران آن را نادیده گرفتند.

گاهی نیز اکنون تعبیرهایی می‌کنند نمی‌دانم چه چیزی را می‌قبول نمی‌کنند. اسرائیلی‌ها گفته‌اند اینها بزرگترین سرمایه ما هستند. اگر حرف ما را قبول نمی‌کنید حرف آنها را قبول کنید. خطیب موقت نماز جمعه تهران ادامه داد: خطبه‌های نماز جمعه باید خط امام و رهبری را دنبال کنند. مقام معظم رهبری در ملاقات با هیات دولت فرمودند فتنه خط قرمز ماست. ایشان در این مورد بیش از صد مرتبه صحبت کرده‌اند اما باز هم ادامه می‌دهند چرا که می‌دانند عده‌ای می‌خواهند این موضوع

آگهی مناقصه

سازمان عمران شهرداری اصفهان در نظر دارد خرید **سنگ مرمریت سبزو ار** جهت پروژه فضای چند منظوره جنوبی عبدالرزاق از مجموعه طرح احیای میدان امام علی واقع در محدوده منطقه ۳ شهرداری اصفهان را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند جهت دریافت اسناد از تاریخ نشر آگهی لغایت ۱۳۹۳/۰۷/۰۶ به سازمان عمران شهرداری اصفهان واقع در خیابان ۲۲ بهمن، مجتمع اداری امیرکبیر مراجعه و پیشنهادهای خود را تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۳/۰۷/۰۷ به دبیرخانه سازمان تحویل نمایند.

تلفن: ۰۳۱-۳۲۶۷۰۸۱۳

وبسایت: www.isfahan.ir/sazmanomran

سازمان عمران شهرداری اصفهان

آگهی مزایده

نوبت اول

شهرداری شهرضا در نظر دارد تعدادی از مستغلات خود را از طریق مزایده به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید

ردیف	مشخصات کاربری	مدت	قیمت پایه	مبلغ سپرده شرکت در مزایده
۱	کیوسک اغذیه فروشی پارک خانه شهر (مرحله اول)	۱۲ ماه	ماهیتانه ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۸۰۰/۰۰۰ ریال
۲	کیوسک اغذیه فروشی روبروی بیمارستان امیرالمؤمنین(ع)(مرحله اول)	۱۲ ماه	ماهیتانه ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال	۵۰۰/۰۰۰ ریال
۳	کیوسک اغذیه فروشی ترمینال شرق (مرحله دوم)	۱۲ ماه	ماهیتانه ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال	۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۴	جایگاه CNG خیابان وصال (مرحله اول)	۱۲ ماه	ماهیتانه ۶۱۰۰۰ (شصت و یک درصد)	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۵	پارکینگ خیابان صاحب‌الزمان(عج)(مرحله اول)	۱۲ ماه	ماهیتانه ۱۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۸۰۰/۴۰۰/۰۰۰ ریال
۶	پارکینگ پشت‌بیت‌العباس (مرحله اول)	۱۲ ماه	ماهیتانه ۲۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۷	پارکینگ بازار (مرحله اول)	۱۲ ماه	ماهیتانه ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۴۰۰/۲۰۰/۰۰۰ ریال
۸	پارکینگ بخ اوبدر (مرحله اول)	۱۲ ماه	ماهیتانه ۲۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱۶۰/۸۰۰/۰۰۰ ریال
۹	ترامبولین پارک ملت (مرحله اول)	۶ ماه	ماهیتانه ۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۳۰۹۰/۰۰۰ ریال
۱۰	اتاق فتوکپی واقع در شهرداری (مرحله سوم)	۱۲ ماه	ماهیتانه ۸۰۰/۰۰۰ ریال	۱۰۸۰/۰۰۰ ریال
۱۱	جمع آوری مواد باقی‌مانده از میدان (مرحله دوم)	۱۲ ماه	ماهیتانه ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۱۲	مشارکت در استفاده از فضاهای تبلیغاتی تابلوهای چهاروجهی سطح شهر (به تعداد ۴۰ عدد)	۱۲ ماه	۱-قبول هزینه ساخت نصب نگهبانی و محافظت از تابلوها ۲-اگذاری دووجه به شهرداری شهرضا	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

مبالغ سپرده شرکت در مزایده به صورت ضمانت نامه بانکی ویا واریز وجه نقد به حساب ۵۲۰۰۲۰۰۵۵۲۰۰۰۰۰۰۰ شهرداری شهرضا می‌باشد.

آخرین مهلت دریافت اسناد: ساعت ۱۳ روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۳/۷/۱۷

آخرین مهلت تحویل اسناد: ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۳۹۳/۷/۱۹

تاریخ گشایش اسناد: ساعت ۱۶/۳۰ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۷/۲۰ در محل شهرداری شهرضا محل تحویل اسناد: دبیرخانه محرمانه (شهرداری شهرضا) سایر شرایط را در اسناد موجود می‌باشد.

شهرداری در ردیا قبول هر یک از پیشنهادهای مختار است.

نحوه تحویل اسناد: سایت www.shahreza.ir ویا مراجعه به واحد حقوقی و امور قراردادهای شهرداری شهرضا

شهرداری شهرضا

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان از آمادگی شهر برای آغازسال تحصیلی جدید خبر داد و اظهار داشت: در آستانهٔ بازگشایی مدارس اقدامات گسترده‌ای در دستور کار معاونت خدمات شهری قرار گرفته‌است.

محسن زنجیر با بیان این مطلب گفت: حدود ۲۰ برنامه از سوی معاونت خدمات شهری اصفهان به مناسبت بازگشایی مدارس در سطح مناطق ۱۵ گانه شهر اجرا می‌شود.

خبر

نماینده مردم اصفهان در مجلس:

دولتمردان نرخ بالای بیکاری

در اصفهان را انکار می‌کنند

نماینده مردم اصفهان گفت: جاسی خوشحالی‌است که استاندار اصفهان در مصاحبه اخیر خود با رسانه‌ها بر نرخ بالای بیکاری صحه گذاشت. حمیدرضا فولادگر در جلسه شورای برنامه‌ریزی استان اصفهان که به منظور بررسی نوزدهمین سرفصل آمایش سرزمین با عنوان «بخش اقتصاد کلان» بر گزار شد، اظهار کرد: افزایش نرخ روند بیکاری در استان اصفهان از جمله معضلاتی‌است که باید در این راستا مدیران ارشد استانی برای حل آن برنامه‌ریزی جدی‌تری داشته باشند. وی بیان کرد: من همواره بر بالاتر بودن میزان رقم نرخ بیکاری استان نسبت به میانگین نرخ بیکاری کشور تاکید کرده بودم که با موضع‌گیری و با بعضا نفی این موضوع توسط برخی از مدیران مواجه می‌شدم و حال جاسی بسی خوشحالی‌است که استاندار اصفهان در مصاحبه اخیر خود با رسانه‌ها بر این موضوع صحه گذاشته‌بودند. فولادگر گفت: هر زمانی که بحث بالا بودن نرخ بیکاری استان اصفهان در مجلس و سطح وزرای دولت بیان می‌شد، ولی دولتمردان با بیان دلایلی از جمله برخورد بودن اصفهان، اجرای پروژه‌های ملی و میزان بالای تولید ناخالصی بالا موضوع نرخ بالای بیکاری در استان اصفهان را انکار و نفی می‌کردند. وی اذعان کرد:با یک بررسی اجمالی به موانع اشتغال در استان و چرایی افزایش نرخ بالای بیکاری در استان، به این نتیجه می‌رسیم که خروج سرمایه‌گذاران داخلی از استان و گرایش به فعالیت در استان‌های همجوار و مهاجرپذیر بودن استان و طبیعتا پر کردن ظرفیت‌های اشتغال توسط مهاجران از عمده دلایل بالا بودن نرخ بیکاری استان‌است. نماینده مردم اصفهان اظهار کرد: متأسفانه در حوزه تصمیمات گرفته شده درباره اصفهان بی‌مهری‌های زیادی صورت گرفته‌است.

شهردار اصفهان:

اصفهان به استقبال مهر می‌رود



شهردار اصفهان در برنامه «شهر و مردم» صدای شهر از بسیج امکانات شهر برای ورود به مهر گفت و از اجرای ۲۰ برنامه توسط معاونت خدمات

شهری اصفهان به مناسبت بازگشایی مدارس در مناطق ۱۵ گانه شهر خبر داد.

دکتر سقائیان نژاد از آمادگی شهرداری اصفهان برای جابه جایی ۶۷هزار دانش آموز شهر اصفهان خبر داد. نصب ۱۲ سردیس از سرداران بزرگ در بزرگراه های اصفهان و برگزاری نمایشگاه های دفاع مقدس در حرم زینبیه، باغ فدک و گلستان شهدا از بر نامه های شهرداری اصفهان در هفته دفاع مقدس بود که شهردار اصفهان به آنها اشاره کرد.

دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد از بسیج امکانات شهر برای ماه مهر گفت و از اجرای حدود ۲۰ برنامه از سوی معاونت خدمات شهری اصفهان به مناسبت بازگشایی مدارس در مناطق ۱۵ گانه شهر خبر داد. اجرای تعمیرات عمرانی پیاده رو ها و لکه گیری آسفالت معابر به ویژه اطراف مدارس، حذف موانع داخل پیساده روها، تعمیرات

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان اعلام کرد:

آماده باش نصف جهان برای آغاز سال تحصیلی جدید

وی با اشاره به اجرای تعمیرات عمرانی پیساده رو ها و لکه گیری آسفالت معابر سطح شهر به خصوص اطراف مدارس، افزود: حذف موانع داخل پیاده روها، تعمیرات و لکه گیری آسفالت، تامين، تعمیر و تکميل مبلمان شهری در اطراف مدارس در دست اقدام است. معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان تصریح کرد: رنگ آمیزی جداول و مبلمان شهری، نظافت و در صورت نیاز رنگ آمیزی ایستگاه‌های اتوبوس نیز در دستور کار قرار دارد.

زنجیر با اشاره به هرس و فرم دهی مورت های کاشته شده به ویژه در معابر منتهی به مدارس خاطر نشان کرد: هماهنگی های لازم برای جمع آوری نخاله های ساختمانی از سطح معابر و پیاده روهای شهری به خصوص معابر منتهی به مدارس نیز انجام شده است. وی به رفع نواقص آبخوری ها و نصب و اضافه کردن سسطل زباله و بازیافت در داخل معابر منتهی به مدارس اشاره کرد و اظهار داشت: همچنین جلوگیری از هر گونه سد معبر و تكدی گری همانند بقیه

ایام سال و به صورت ویژه در زمان بازگشایی مدارس در دستور کار است.

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان با اشاره به امحاء همه دیوار نوشته ها و آگهی ها از روی درب و دیوار مدارس ادامه داد: تعمیر و نصب پل های عابر پیساده و خط کشتی ترافیکی مقابل مدارس، تکمیل نرده گذاری و در کنار پل ها و به خصوص مادی ها نیز در دست انجام است.

زنجیر با بیان اینکه خط کشتی ترافیکی در محل های مورد نیاز با هماهنگی معاونت حمل و نقل و ترافیک به ویژه مسیره‌های عابر پیاده در حال انجام است، گفت:لایروبی تمام زهکشی های سطحی (آب رودها) و زیر دهنانه پل ها، کانیوها، رنگ آمیزی و ساماندهی آنها نیز در حال اجراست.

است. وی اختصاص کامل اعتبارات به طرح های عمرانی را خبر خوشی برای مسولان اصفهانی دانست و بیان داشت: در ۱۰ سال گذشته بین ۱۰ تا ۱۵ درصد حداکثر تا ۲۰ درصد اعتبارات عمرانی به این استان اختصاص می یافت که بسیاری از طرح ها به دلیل بودجه کم به تعویق افتاده است.

استاندار اصفهان تصریح کرد: بسیاری از طرح های عمرانی در سال ۹۳ به دلیل نبود منابع مالی به کندی پیش می رفت که امید است با این میزان اعتبارات شاهد بهره وری این طرح ها نیز باشیم.

وی همچنین به جلسه مشترک روز گذشته با معاون رییس جمهور، محمدباقر نوبخت اشاره کرد و گفت: در این جلسه، توافقات و اعتبارات بسیار خوبی برای رفع مشکلات حوضه زاینده رود صورت گرفت که به زودی میزان این اعتبارات اعلام خواهد شد.

«۵۴ کیلومتری شرق اصفهان

استاندار اصفهان گفت: منطقه ویژه اقتصادی اصفهان در ۵۴ کیلومتری شرق این شهر احداث می‌شود.

رسول زرگرپور در جلسه بررسی وضعیت مناطق ویژه اقتصادی استان، افزود: تمام زیرساخت‌های لازم برای ایجاد مناطق ویژه اقتصادی در استان فراهم شده است.

زرگرپور بر در نظر گرفتن مسایل زیست محیطی و حفظ محیط زیست برای توسعه و احداث مناطق ویژه اقتصادی در این مناطق تاکید کرد.

استاندار اصفهان با تاکید بر رفع مشکلات مناطق ویژه اقتصادی، خاطر نشان کرد: فعالیت بخش خصوصی و حمایت لازم از این بخش در توسعه این مناطق بسیار حائز اهمیت است.

وی گفت: احداث مناطق ویژه اقتصادی تاثیر اقتصادی عظیمی را در استان و کل کشور دارد و باید، این پروژه با قوت و جدیت بیشتری دنبال شود. زرگرپور با اشاره به اینکه منطقه ویژه اقتصادی اصفهان در ۵۴ کیلومتری شرق این شهر احداث می‌شود، افزود: این موضوع می‌تواند شکوفایی خوبی را در منطقه اصفهان به خصوص در شرق

استان داشته‌باشد.
در این جلسه مدیران مناطق ویژه اقتصادی اصفهان، کلشان، شهرضا و لنجان به بیان مشکلات اجرای این طرح پرداختند که این موارد بررسی و تصمیمات لازم برای رفع مشکلات گرفته شد.

زر رنگ امکان پذیر نیست و برای جابه جایی دانش آموزان با ۵۰ شرکت حمل و نقل زیر نظر سازمان مذاکره شده است.

وی گفت: با توجه به افزایش تقاضای سفر در ساعات رفت و آمد دانش آموزان، برای حل مشکل سرویس دهی دانش آموزان پلیس راهور، سازمان تاکسیرانی، اتوبوسرانی و آموزش و پرورش همکاری می‌کنند. به گفته شهردار اصفهان، شرکت های تحت نظارت سازمان تاکسیرانی متعهد به ارائه خدمات به رانندگان تابع شرکت خود هستند در صورت تخطی از این وظایف، با آنها برخورد خواهد شد. وی تاکید کرد، تاکسی های سرویس مدارس می‌توانند تخلف شرکت های خود را به سازمان تاکسیرانی اعلام کنند تا رسیدگی شود.

«۸۰ اتوبوس به ناوگان اتوبوسرانی وارد می‌شود

دکتر سقائیان نژاد از ورود ۸۰ دستگاه اتوبوس به ناوگان اتوبوسرانی خیرداد و عنوان کرد: همزمان با آغاز سال تحصیلی و با توجه به افزایش مسافران حمل و نقل عمومی، ۸۰ اتوبوس وارد ناوگان اتوبوسرانی می‌شود. به گفته وی، ۳۰ دستگاه اتوبوس جدید خریداری شده و ۵۰ اتوبوس فرسوده که از ناوگان خارج شده بود نیز بازسازی و نوسازی شده است و اوایل مهر ماه وارد ناوگان اتوبوسرانی می‌شود.

«۱۱ گشت سیار مشکلات ترافیکی را ساماندهی می‌کنند

شهردار اصفهان به تشکیل ستاد مهر اشاره کرد و گفت: همزمان با آغاز سال تحصیلی جدید این ستاد از ۳۰ شهرویر تا ۱۳ مهر ماه به مدت ۱۴ روز فعال است تا با نپادهای مسوول در حوزه ترافیک هماهنگی شود.

دکتر سقائیان نژاد افزود: ۱۱ گشت بازرسی سیار متشکل از نماینده‌های

راهور، تاکسیرانی، اتوبوسرانی و حمل و نقل و ترافیک در دو شیفت صبح و بعدازظهر در شهر فعال می‌شوند.

به گفته وی، کنترل و نظارت بر حمل و نقل عمومی، رفع گلوگاه های شهری، رسیدگی سریع به شکایات مردمی و شناسایی نقاط با حجم سفر بالا از اقداماتی است که با فعال شدن این گشت ها انجام خواهد شد.

فرماندار اصفهان:

حفظ سلامت افراد و جامعه خط قرمز تصمیم گیری هاست

محیطی تخلیه نخاله و همچنین بر خورد قاطع قانونی را افراد متخلف می توان از ادامه این اقدام جلوگیری کرد.

وی از اداره محیط زیست، شهرداری ها و دهیاران شهرستان خواست ضمن استفاده از آموزش های نوین و استفاده از فضای مجازی در راستای آگاهی بخشی به شهروندان در رعایت مسایل زیست محیطی در ابعاد مختلف به ویژه عدم تخلیه زباله و نخاله در عرصه منابع طبیعی و تفکیک زباله های خانگی و همچنین فعال کردن سازمان های مردم نهاد برای عمومی کردن حمایت از محیط زیست اقدام کنند.

کفیل سا تاکید بر تشکیل کمیته های فنی برای جانمایی محل های تخلیه نخاله ساختمانی و زباله های خانگی در سطح



خبر

تشکیل «ستاد مهر» از ۳۰ شهرویر ماه

۱۱گشت بازرسی مشکلات ترافیکی

سطح شهر را شناسایی می‌کنند

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان اعلام کرد: ستاد مهر از ۳۰ شهرویر ماه به منظور خدمات رسانی گسترده تر و مدیریت بهتر ترافیک در اولین ماه سال تحصیلی تشکیل می‌شود. علیرضا صلواتی با بیان این مطلب گفت: همزمان با آغاز سال تحصیلی جدید به منظور مدیریت بهتر ترافیک و خدمات رسانی ناوگان حمل و نقل عمومی، ستاد مهر تشکیل می‌شود. وی افزود: در این راستا اسامل نیز ستاد مهر از ۳۰ شهرویر تا ۱۳ مهر ماه به مدت ۱۴ روز فعال می‌شود تا هماهنگی های لازم با نهادهای مسوول و دخیل در امر ترافیک انجام شود. معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان تصریح کرد: ۱۱ گشت بازرسی متشکل از نماینده های راهور، تاکسیرانی، اتوبوسرانی و حمل و نقل و ترافیک در دو شیفت صبح و بعدازظهر فعال می‌شود. صلواتی خاطر نشان کرد: کنترل و نظارت بر حمل و نقل عمومی، رفع گلوگاه های شهری، رسیدگی سریع به شکایات مردمی و شناسایی نقاط با حجم سفر بالا از سوی ۱۱ اکیپ سیار انجام خواهد شد.

در گردهمایی مدیران کل ستادی و ادارات کل ثبت احوال سراسر کشور:

کسب رتبه برتر اداره کل ثبت احوال

استان اصفهان برای دومین سال پیاپی

در گردهمایی مدیران کل ستادی و ادارات کل ثبت احوال سراسر کشور که به میزبانی آذربایجان غربی و با حضور مقامات ارشد سازمان ثبت احوال برگزار شد، اداره کل ثبت احوال استان اصفهان در ارزیابی عملکرد شش ماهه گذشته ادارات کل ثبت احوال سراسر کشور، موفق به کسب رتبه برتر شد. به گفته مدیر کل اداره کل ثبت احوال استان اصفهان، این اداره کل که پیاپی سال گذشته نیز در ارزیابی عملکرد ادارات کل ثبت احوال سراسر کشور رتبه برتر را از آن خود کرده بود، امسال نیز در ارزیابی عملکرد رتبه برتر را کسب کرد.

مهندس تورج حاجی رحیمیان با اشاره به اینکه در این گردهمایی در مجموع دو نفر از مدیران ارشد ستادی سازمان و دو نفر از مدیران پویا و فعال استانی مورد تقدیر قرار گرفتند، گفت: مدیر کل و اداره کل ثبت احوال استان اصفهان به عنوان یکی از مدیران کل و ادارات کل برتر استان ها انتخاب شد و مورد تقدیر قرار گرفت. وی در خصوص علل کسب این رتبه برتر با برشمردن برخی از دلایل تصریح کرد: اداره کل ثبت احوال استان اصفهان سال گذشته و در ابتدای امسال با تلاش شبانه روزی کارکنان، شورای معاونان و معاونان ادارات که در سراسر استان فعال هستند، فعالیت چشمگیری داشت و تلاش کرد بحث مدیریت جهادی را که خواسته رهبر معظم انقلاب بود، پیساده کند. به واقع اداره کل ثبت احوال استان اصفهان به استقبال مدیریت جهادی رفت و در چندعرصه به صورت ویژه این مهم تحقق یافت و این موضوع باعث شد باتوجه به اینکه اداره کل ثبت احوال استان اصفهان سال گذشته نیز حائز رتبه برتر شده بود، امسال هم به عنوان یکی از ادارات کل برتر کشوری انتخاب شود.

مهندس حاجی رحیمیان یکی از دلایل موفقیت را تعامل فراسازمانی اداره کل ثبت احوال اصفهان با دیگر سازمان های استان از جمله رسانه ها، استانداری، خیرین، مخابرات، پست، دفاتر پیشخوان، پزشکی قانونی و دستگاه های قضایی، شهرداری های مختلف در سراسر استان ذکر کرد و اظهار داشت: با این تعامل، سعی کردیم تا از یک سو ثبت احوال از مظلومیت گذشته رهایی پیدا کند و از طرفی باتوجه به اینکه این اداره کل از بضاعت مالی و تجهیزاتی کمتری برخوردار است در تعامل فراسازمانی، از ظرفیت دیگر سازمان ها برای کمک به پیشبرد اهداف سازمان ثبت احوال استفاده و کمبود امکانات و منابع مالی و تجهیزاتی را از این طریق جبران کرده، به طوری که این تعاملات بسیار سازنده بود.

مدیر کل اداره کل ثبت احوال استان اصفهان دلیل دیگر ر احساس سازی و ارتقای آگاهی عمومی و فرهنگ سازی عنوان و اضافه کرد: اداره کل ثبت احوال استان اصفهان در این زمینه رشد خیلی خوبی داشته که می‌تواند به عنوان نمونه از بر گزار می‌همایش مهندسی نام و تهیه فیلم کوتاه درباره فعالیت های سازمان و همچنین تهیه و توزیع بروشور های اطلاع رسانی نام برد. حاجی رحیمیان به کار گیری پشتوانه علمی برای فعالیت های اداره کل ثبت احوال اصفهان را دلیل دیگری برای کسب رتبه برتر بیان کرد و ادامه داد: در اداره کل ثبت احوال استان اصفهان سعی عمده علاوه بر فعالیت های فرهنگی که هر کاری پیوست فرهنگی دارد، پیشستوانه علمی برنامه های مدنظر قرار بگیرد و فعالیت های این اداره کل با استفاده از تکنولوژی ها و علم روز پیش برود که بر این اساس، دو کار عمده به خوبی در استان اصفهان انجام شد که یکی پایان کار طرح آرشو الکترونیکی اسناد هویتی استان بود، این در حالی است که قرار بود این طرح در مدت سه سال انجام شود، اما طی شش ماه به پایان رسید و تمام اسناد هویتی مردم اصفهان که بیش از هشت میلیون سند بود، اسکن و داده نمایی شد و در شبکه الکترونیکی سازمان ثبت احوال قرار گرفت. وی افزود: بحث دیگر، راه اندازی ایستگاه های کارت هوشمند بود که در ۳۱ شهرستان استان این ایستگاه ها فعال شد و در خود شهرستان اصفهان نیز پنج ایستگاه مستقر شده و از طرفی چهار ایستگاه دیگر نیز از طریق اداره کل پست فعال شده است. در مجموع در استان اصفهان بالغ بر ۴۰ ایستگاه کارت هوشمند فعال شد و امیدواریم با تعاملی که با اداره پست و ادارات شهرهای بزرگ مثل کاشان، شاهین شهر، نجف آباد و… دارم، برای این شهرها نیز ایستگاه های کارت هوشمند را افزایش همیم و امیدواریم به ۵۰ ایستگاه تا پایان سال دست پیدا کنیم. حاجی رحیمیان گفت: مجموعه این عوامل و کارهای دیگری که در زمینه های بودجه ای، اداری، راه اندازی نمایندگی ها و… در این اداره کل صورت گرفته بود، موجب شد تا اداره کل ثبت احوال استان اصفهان به عنوان یکی از ادارات کل برتر که فعالیت های آن قابل تقدیر است، شناخته شود.



شهرستان، خواستار اطلاع رسانی گسترده به شهروندان از محل های تعیین شده برای تخلیه نخاله شد.

احکام اقتصادی

شغل من گاوپازی در برابر تماشاگران است، آیا نفس این کار جایز است؟

حضرت آیت الله خامنه ای: خیر، عمل مذکور شرعاً مذموم است.

سبک زندگی

اصول اجتماعی اخلاق اسلامی

در عرصه اقتصاد مقاومتی

سیدمهدی سلطانی: مهم ترین اصول اجتماعی اخلاق اسلامی در عرصه اقتصاد مقاومتی عبارت است از:

- ۱- ترک اختلاف و زیاده خواهی ها در منافع اقتصادی
- ۲- گسترش تعاون و همکاری در فعالیت ها و برنامه ریزی های اقتصادی
- ۳- رعایت وحدت و همدلی اجتماعی در عرصه های مختلف اقتصادی
- ۴- حمایت از ضعیفان و دستگیری از آنها در عرصه معیشتی و اقتصادی
- ۵- تقوا و پرهیزکاری و گسترش عملی آن در فعالیت ها و بهره وری های اقتصادی
- ۶- توجه به حقوق و حریم اقتصادی هموعان و عدم تجاوز و تعدی به آن
- ۷- پرهیز از ستم و تضییع حقوق در عرصه های مختلف اقتصادی

خبر

قیمت فلزات اساسی در دنیا

قیمت جهانی فلزات اساسی برای روز پنجشنبه اعلام شد که بر اساس آن هر تن فولاد ۴۵۰ دلار معامله شد. به گزارش فارس به نقل از بورس فلزات لندن، قیمت جهانی فلزات اساسی در این بورس که به عنوان معیار نرخ جهانی شمرده می شود، برای روز پنجشنبه ۱۸ سپتامبر ۲۷ شهریور ۹۳ اعلام شد. هر تن آلومینیوم ۱۹۵۰ دلار، هر تن الیاز آلومینیوم ۲۰۸۵ دلار، کبالت هر تن ۳۳ هزار و ۳۰۰ دلار، مس هر تن ۶۲۰۰ دلار، سرب هر تن ۲۰۷۸ دلار، ناساک الیاز ویژه مورد تقاضای آمریکای شمالی NASAAC هر تن ۲۲۵۰ دلار، مولیبدن هر تن ۲۶ هزار و ۵۰۰ دلار، نیکل هر تن ۱۷ هزار و ۸۸۵ دلار، فولاد تخت یا شمش Steel billet هر تن ۴۵۰ دلار، قلع هر تن ۲۱ هزار و ۲۰۵ دلار، روی هر تن ۲۲۴۷ دلار، نرخ برابری ریال با دلار در بازار رسمی بانکی بر اساس اعلام بانک مرکزی هر دلار ۲۶ هزار و ۶۴۱ ریال و در بازار آزاد تهران ۳۲ هزار و ۸۰۰ ریال است و بر این اساس داد و ستد می شود.

عدم حمایت از کشاورزان آنها را مجبور

به فروش زمین به ویلاسازان می کند

عضو ستاد مبارزه با مفاسد اقتصادی گفت: برای زمینی که ارزش آن پنج میلیون تومان است، دلان ۲۰ میلیون تومان می دهند، در حالی که از آن زمین ها هیچ سودی نصیب کشاورز نمی شود. برای اینکه کشاورزان زمینشان را نفروشند دولت باید از آنها حمایت کند. عزت الله یوسفیان ملا گفت: کشاورزان را مجبور می کنند زمین هایشان را بفروشند؛ زمینی که ارزش آن پنج میلیون تومان است، دلان ۲۰ میلیون تومان می دهند، در حالی که از آن زمین ها هیچ سودی نصیبشان نمی شود. عضو ستاد مبارزه با مفاسد اقتصادی افزود: حتی همین دلان ۱۰ میلیون تومان هم به دنیار و شوری روستا در قالب ساخت مدرسه و غیره می دهند و آنها سریع پروهانه ساخت خانه یا هر چیز دیگری را آماده می کنند.

یوسفیان ملا گفت: طی سال های گذشته چهار میلیون هکتار زمین کشاورزی واگذار شده، اما این واگذاری ها نتیجه مناسبی نداشته است.

عضو ستاد مبارزه با مفاسد اقتصادی تصریح کرد: زمین کشاورزی ناموس کشاورزان است و به دلیل بی حمایتی ها از این بخش آنها مجبور می شوند زمین شان را بفروشند.

نرخ بهره آمریکا در حد صفر باقی ماند

بالاخره انتظار سرمایه گذاران برای انتشار نتایج حاصل از جلسه کمیته بازار آزاد فدرال رزرو آمریکا به سر رسید و مقامات فدرال رزرو باری دیگر به نگهداری نرخ بهره نزدیک به عدد صفر رای دادند و افزایش نرخ بهره را به زمانی مناسب موکول کردند. اعضای فدرال رزرو، سرعت رشد اقتصادی را متوسط خواندند و از بابت وجود نرخ تورم زیر هدف ۲ درصد، ابراز نارضایتی کردند. فدرال رزرو آمریکا، باز هم رشد تمامی ابعاد اقتصادی را برای افزایش نرخ بهره ضروری دانست و تأکید کرد، برای تصمیم گیری در این باره باید طیف وسیعی از اطلاعات و آمارهای اقتصادی مورد بررسی قرار گیرند. ناگفته نماند، در این جلسه میزان ۱۰ میلیارد دیگر از محرک های پولی کاسته شد و توافق دوباره برای توقف کامل باز خرید اوراق قرضه دولتی آمریکا (۱۵ میلیارد باقی مانده) در ماه اکتبر، به انجام رسید. خانم یلن، رییس فدرال رزرو آمریکا در نشست خبری خود گفت: بازار نیروی کار هنوز به طور کامل بهبود نیافته و هنوز افراد زیادی جویای شغل هستند، اما نمی توان آنها را به طور کامل جست وجو کرد.

ایران شرایط بهداشتی واردات برنج از هند را سخت تر کرد

منابع هندی با اشاره به اینکه دولت ایران سطح مجاز آرسنیک در برنج وارداتی را کاهش و تعرفه واردات را افزایش داده است

پیش بینی کردند صادرات برنج باستانی هند به ایران در سال جاری به شدت کاهش یابد. به گزارش پایگاه خبری فایننشال اکسپرس، به دلیل وضع تعرفه ۴۵ درصدی بر واردات برنج از سه ماه پیش توسط دولت ایران، انتظار می رود که صادرات برنج باستانی هند به ایران در سال مالی جاری به شدت کاهش یابد. به علاوه، تأکید دولت ایران بر کسب گواهینامه شیوه های کشاورزی مناسب و گواهینامه ایزو ۲۲۰۰، که به مدیریت امنیت غذایی و پروتکل های بسته بندی مربوط می شوند، موجب کاهش صادرات برنج هندی به این کشور شده است.

در عین حال، ایران سطح مجاز آرسنیک موجود در برنج باستانی را از ۱۵۰ واحد در یک میلیون به ۱۲۰ واحد در یک میلیون کاهش داده و از صادر کنندگان هندی خواسته است تاروی بسته های برنج صادراتی برچسب هایی بچسباند تا این بسته ها در صورت دارا بودن آرسنیک بالاتر از حد مجاز قابل ردیابی باشند. بالا بودن سطح آرسنیک و سرب از جمله ایرادهایی است که به برنج باستانی هند گرفته می شود.

با افزایش مرغوبیت، مردم به مصرف کالاهای ایرانی روی آوردند

فتح بازار لوازم التحریر اصفهان توسط کالاهای داخلی



۷۰ درصد از خرید لوازم التحریر بازار اصفهان متعلق به کالاهای داخلی است که خانواده ها برای دانش آموزان خود می خریدن و این امر نتیجه افزایش مرغوبیت کالاهای داخلی و فروش داخلی آنهاست. اصلاح در مصرف نیازمندان فرهنگ سازی پایدار است تا در نهایت به یک فرهنگ در تمامی عرصه های مصرف تبدیل شود. مصرف درست یک هنر است. آموزش و پرورش نقش بسزایی در بهینه سازی و بهینه گری به سطوح خرد و کلان جامعه برای اقشار مختلف دارد. اصلاح الگوی مصرف در گام اول به اصلاح رفتار نیاز دارد و اصلاح رفتار نیز نیازمند تغییر وسیع برنامه ها و استراتژی می باشد. در این امر، دانش آموزان نقش مهمی می توانند به عهده داشته باشند. آنها به عنوان یک همیار الگوی مصرف در خانه و مدرسه محسوب می شوند و جامعه بزرگ فرهنگیان و دانش آموزان نقش مهمی در ترویج فرهنگ، عادت، رفتار و نگرش ها در سطح ملی دارند. از نظر عقلانی چنانچه فردی از اوایل دوران تحصیل

اکبر مهدی زاده

به درستی آموزش داده شود، نسل آتی پیشرفت های خوبی خواهد داشت و به تبع آن، نسل بعد از آنها نیز همین گونه خواهد شد. اما اقدام ما در جهت ترغیب دانش آموزان استفاده بهینه از لوازم التحریر بود که لوازم التحریر باید چطور انتخاب شود؟ آیا می شود به جای خرید لوازم التحریر خارجی از تولیدات داخلی استفاده کرد که در این خصوص گزارشی از وضعیت بازار لوازم التحریر اصفهان تهیه شده که سهم تولیدات داخلی این بخش را نشان می دهد.

بیش از ۹۰ درصد دفترچه های بازار لوازم التحریر ایرانی است

اکبر چیت ساز، رییس اتحادیه لوازم التحریر و فروشان لوازم التحریر اصفهان با اشاره به وضعیت بازار لوازم التحریر اصفهان در حال حاضر گفت: سهم تولیدات داخلی در بازار لوازم التحریر اصفهان نسبت به تولیدات خارجی بیشتر است. وی با اشاره به فروش دفترچه، خودکار، مداد و سایر نیازهای دانش آموزان در بازار، افزود: بیش

قزاقستان خواستار صادرات گوشت گوسفند به ایران شد

یک شرکت قزاقستانی از برنامه خود برای صادرات گوشت گوسفند به ایران خبر داد و اعلام کرد: ما به تلاش برای هماهنگ کردن صادرات گوشت به ایران و چین ادامه می دهیم. بر اساس این گزارش، کارشناسانی از بحرین از تعدادی از کارخانه های تولید گوشت در آلمانی و زمبیل اوبلاستس بازدید کرده اند. آنها از شرایط رشد، وضعیت دامپزشکی، زیرساخت ها و مقررات مربوط به کشتار و ذخیره سازی گوشت در قزاقستان اطلاع حاصل کرده اند. کارشناسان بحرینی از وضعیت کارخانه های تولید گوشت قزاقستان ابراز رضایت کردند. گوشت گوسفند قزاقستان همچنین از طعم بسیار خوبی برخوردار است.

از ۹۰ درصد دفترچه های بازار لوازم التحریر ایرانی است و در بقیه کالاهای سهم تولیدات داخلی بیش از ۷۰ درصد است. رییس اتحادیه کتاب فروشان و لوازم التحریر اصفهان با اشاره به استقبال مردم از خرید کالاهای داخلی، گفت: مرغوبیت کالاهای داخلی باعث شده که مردم از تولیدات کشورمان بخزند و کمتر به سراغ لوازم التحریر خارجی بروند. وی فرهنگ سازی برای افزایش خرید از کالاهای داخلی را ضروری دانست و تصریح کرد: فرهنگ سازی در این خصوص از اهمیت بسیاری برخوردار است و مردم باید به اندازه مورد نیاز خود کالایی و خریداری کنند تا شاهد نظم خوبی در عرصه کالا در بازار باشیم.

افزایش ۸۰ درصدی مصرف کالاهای داخلی

اسرافیل احمدیه، رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان اصفهان با اشاره به اینکه حمایت از کالاهای داخلی ضروری است، گفت: فرهنگ سازی، حمایت از مصرف کنندگان و افزایش کیفیت در تولید باعث افزایش در مصرف کالاهای داخلی شده است. وی افزود: با افزایش مرغوبیت کالاهای داخلی، مردم به سمت مصرف کالاهای داخلی رفته اند و در بخش لوازم التحریر توجه ویژه ای به مصرف کالاهای داخلی شده است. همراهی مسئولان با بازار نقش موثری در افزایش مصرف کالاهای داخلی داشته که همکاری مدیر کل آموزش و پرورش استان اصفهان با اتحادیه کتاب فروشان و لوازم التحریر اصفهان در اعلام کتبی به نواحی آموزش و پرورش برای تأکید در جهت خرید لوازم التحریر داخلی در جهت دهی مصرف کالاهای داخلی موثر بوده است. با توجه به این موضوع، چند درصد از مصرف کالاهای خارجی باید کاهش یابد تا تماماً به سمت مصرف کالاهای داخلی برویم؟ رییس اتحادیه کتاب فروشان و لوازم التحریر اصفهان در خصوص این درصد کم مصرف کالاهای خارجی گفت: حسادت و چشم هم چشمی بین مردم، عدم فرهنگ سازی و عدم توجه به کیفیت کالاهای داخلی نسبت به کالای خارجی باعث استفاده از کالاهای خارجی شده که امیدواریم با تغییر در رفتار مردم، شاهد مصرف بالای کالاهای داخلی باشیم.

خبر اول

رییس کمیسیون آموزش اتاق اصفهان:

کم توجهی مدیران واحدهای تولیدی

به موضوع آموزش نیروی انسانی



رییس کمیسیون آموزش و پژوهش های کاربردی اتاق اصفهان گفت: کم توجهی مدیران به موضوع آموزش نیروی انسانی واحدهای تولیدی را با مشکلات متعددی روبه رو می سازد. مرتضی بیشه در ششمین جلسه کمیسیون آموزش و پژوهش های کاربردی اتاق اصفهان تصریح کرد: بر اساس نتایج عرضه یابی واحدهای صنعتی استان یکی از مهم ترین عوامل بروز مسایل، بی توجهی به آموزش نیروی انسانی در بخش های مختلف یک واحد است. وی اضافه کرد: بدنه تولید کشور به شیوه سنتی فعالیت می کند و به همین دلیل به آموزش نیروی انسانی خود توجه نمی کند. وی با اشاره به پیشنهاد ایجاد مرکز آموزش با دانشگاه اتاق اصفهان گفت: این دو طرح از سوی هیات رییس اتاق در دست بررسی است. وی طرح باشگاه مجازی برای آموزش اعضای اتاق را از دیگر برنامه های این کمیسیون بر شمرد و گفت: در این باشگاه، شرکت کنندگان در همایش های آموزشی اتاق که هر چهارشنبه برگزار می شود، کارت هوشمند دریافت می کنند. وی در بخش دیگری از سخنان خود به وجود ۴۸ پتروشیمی در کشور اشاره کرد و گفت: تقویت آموزش در این بخش می تواند در توسعه پتروشیمی و صادرات این بخش موثر باشد.

تبلت های آلکاتل با گارانتی ۳ آوازنگ

دستیار همه کاره شما

قرعه کشی ۱۰۰ سکه ربع بهار آزادی ابتدای مهر تا پایان آذر ۹۳

برای شرکت در قرعه کشی فقط کافی است به سایت myalcatel.avajang.com مراجعه و ایمیل خود را ثبت کنید. با ثبت شماره سریال تبلت آلکاتل با گارانتی ۳ آوازنگ، شانس ویژه ای برای برنده شدن داشته باشید.

قابلیت مکالمه تلفنی | قابلیت اتصال به شبکه 3G | حافظه داخلی

8" 7" 3G Wi-Fi 2000mAh

نماینده فروش و توزیع: ۳۲۲۲۲۶۰۹ (۰۳۱) | فروشگاه دنیای تبلت: ۳۲۲۲۲۳۰۵

به همراه قاب و کاور محافظ | ۳ سال (تعوین) گارانتی

تلفن: ۸۹۲۳۲۲۲۲ | SMS: 021 893 12000 | cs@avajang.com

آوازنگ

فوتبالیست‌ها... ۶

فوتبالیست‌ها و اقلام زندگی آنها

مصاحبه با یک فوتبالیست قدیمی

خواندنی‌های خیلی خصوصی از زندگی فوتبالیست‌ها



گزارشی از یک مهد کودک موفق در اصفهان

در اینجا خبری از غذاهای ناسالم نیست

در حالی که امروز کارشناسان از الگوی تغذیه‌های خانواده‌ها انتقاد می‌کنند و چنین سبکی را به خاطر افزایش بیماری‌های مختلف منع می‌نمایند، یکی از مهد کودک‌های اصفهان برای اولین بار در کشور به این فکر افتاده تا سر و سامانی به این وضعیت بدهد و با تغییر الگوی غذایی از همان کودکی، تغذیه سالم را ترویج کند و در واقع با این فرهنگ‌سازی موفق شده است تا آمار بیماری‌هایی مثل سرماخوردگی را پایین آورد. با مزگان پورعلی، مدیر این مهد که به عنوان "پیش دبستانی و آمادگی عطر یاس" است، گفتگویی داشتیم که در زیر حاصل آن را ملاحظه می‌کنید.



اناره آموزش و پرورش ناحیه ۳ اصفهان
پیش دبستانی و آمادگی مستقل عطر یاس
۰۶-۳۳۳۳۰۶۰۰

این مرکز با هدف تغذیه سالم تاسیس شد

شروع کار این مرکز بر اساس تغذیه‌های سالم بنا شده است که به تهیه و ارائه برنامه غذایی مناسب و سالم و حذف کامل خوراکی‌های بسته‌بندی شده، کنسروی، فست‌فودها پرداخته است.

برنامه غذایی و میان وعده‌ای که در اینجا سرو می‌شود، حدود ۴ سال پیش توسط رسول حیدری، محقق و مدرس علوم تغذیه سالم تنظیم شده است و خوشبختانه با همکاری والدین محترم تهیه و از آن زمان تا به حال همه روزه به خوبی و کامل اجرا می‌شود.

لازم به ذکر است که برنامه این الگوی غذایی ضمن پیاده شدن آن در مهد کودک، در منزل هم با همکاری والدین انجام می‌گیرد.

در اینجا خبری از سرماخوردگی نیست!

یکی از برنامه‌های پیش دبستانی عطر یاس آشنایی والدین با یک سری اصول پایه‌ای تغذیه سالم است. که به عنوان نمونه می‌توان از مواردی مانند: نخوردن مایعات همراه با غذا، رعایت کردن فاصله زمانی برای انواع خوراکی‌ها، خوردن مرتب آب و غسل و لیمو ترش و شربت چهار تخم به منظور بالا رفتن سطح ایمنی بدن و پیشگیری از ابتلا به سرماخوردگی از شروع سال تحصیلی برای کودکان در مهد کودک نام برد که از اتفاق و خوشبختانه انعکاس آن برای پیشگیری از ابتلا به سرماخوردگی کاملاً مشهود و رضایت‌بخش است.

آشنایی با کتاب ۳۶۵ روز با غذاهای گیاهی و مصلحات

برنامه بعدی، آشنایی والدین محترم با کتاب کلیدی «۳۶۵ روز با غذاهای گیاهی»، نوشته رسول حیدری است که در اختیار آنها قرار می‌گیرد. در این کتاب جذاب که روش تهیه انواع پلوه‌ها، خورش‌ها، شیرینی‌ها، فست‌فودهای گیاهی، دم‌نوش‌ها، دسرها و... توضیح داده شده است، به خواص برخی از این غذاها اشاره گردیده است که این خود می‌تواند برای خوانندگان کتاب مفید و کاربردی باشد. برنامه بعدی، ارائه بروشور تهیه شده از مصلحات (اصلاح‌کننده‌ها) غذایی هستند که در صورت استفاده آنها با مواد غذایی مضر آن خوراکی‌ها که

امکان آسیب رساندن به بدن را دارند، از بین می‌برند.

فرهنگ‌سازی تغذیه سالم از کودکی

برنامه سال جاری این مرکز همزمان با آغاز سال تحصیلی جدید، افزودن جوانه‌ها به برنامه غذایی روزانه است، چرا که به گفته کارشناسان و متخصصین تغذیه جوانه‌ها ارزش غذایی بسیار بالایی دارد و به ویژه اینکه برای رشد کودکان مفید است. ضمناً اعتقاد این مجموعه همواره متکی بر اصل "عقل سالم در بدن سالم است" است که لازمه حصول این مهم برخورداری از تغذیه سالم است. و به تبع نهادهای کردن این اصول در دوران کودکی می‌تواند کمک شایانی به فرهنگ‌سازی درست تغذیه در جامعه و نسل آینده داشته باشد.

آپشنار سوم - مجتمع مسکونی آپشنار اسپادانا (شهید کشوری) کوچه نرگس ۱ - پلاک ۹۳۷

پیش دبستانی و آمادگی عطر یاس

کار مهمی که والدین باید انجام دهند



این یک وظیفه بسیار مهم برای والدین محسوب می‌شود که بتوانند فرزندان خود را هر چه بیشتر برای شروع مدارس آماده سازند که ما در اینجا پنج راهنمایی بسیار مفید در این رابطه را برایتان بیان کرده ایم. با نزدیک شدن به فصل شروع مدارس و پایان تعطیلات تابستانه والدین موظف به ایجاد نظم و سبب‌مندی و ایجاد تغییراتی بر روی برنامه روزانه فرزندان خود می‌باشند. این یک وظیفه بسیار مهم برای والدین محسوب می‌شود که بتوانند فرزندان خود را هر چه بیشتر برای شروع مدارس آماده سازند که ما در اینجا پنج راهنمایی بسیار مفید در این رابطه را برایتان بیان کرده ایم.

رفتن به محیط مدرسه

بهبتر است که قبل از شروع مدارس فرزندان خود را به مدرسه برده و آنها را با مدیر فضای جدیدی که قرار است ساعت‌ها و ماه‌ها از سال را در آن سپری کنند آشنا کنید. این کمک می‌کند تا آنها کمی برای مواجه شدن با یک محیط کاملاً جدید از قبل آماده باشند. اولین روز مدارس معمولاً یک روز پر از دلهره و اضطراب برای والدین می‌باشد. والدین موظف هستند که از قبل معلم فرزندان را ببینند و با او چند کلامی صحبت کرده و آنها را با استعدادها و نقاط ضعفی که به طور بالقوه در فرزندانشان وجود دارد آشنا سازند. این ها ساده ترین کارهایی است که والدین قبل از شروع مدارس می‌توانند انجام دهند و هم چنین می‌توانند از راهنمایی‌ها و تجارب پدر و مادر های دیگر هم استفاده کنند. بهتر است والدین این تجربه ها و یا راهنمایی‌ها را با یکدیگر به اشتراک بگذارند تا همه چیز برای شروع هر چه بهتر مدارس از قبل مهیا شود.

تغییر در زمان خواب

چند روز یا چند دقیقه یک هفته قبل از شروع مدارس باید در برنامه روزانه و زمان خواب تغییراتی متناسب با فصل مدارس ایجاد کرد تا فرزندان پس از ماه‌ها تعطیلی بتوانند راحت تر با این برنامه جدید برای شروع مدارسشان آماده شوند.

تشویق به پس انداز پول

تشویق کودکان به پس انداز کردن مقداری از پولشان برای طول دوران مدارس بسیار مهم است. این برای کمک بیشتر به پدر و مادر بوده و در عین حال به پدر و مادر این اطمینان را می‌دهد که کودک که ششان از چه فعالیت‌های اضافی در مدرسه استفاده خواهد کرد.

توضیح درباره فضای مدرسه

باید از قبل ذهنیت فرزندان را که برای اولین بار می‌خواهند وارد فضای مدرسه شوند را آماده سازی کنید. به این ترتیب که فضای مدرسه را به زیبایی برای این کودکان توضیح داده و بحث‌های زیبایی در مورد مدرسه، فعالیت‌ها، کلاس‌ها و غیره با آنها داشته باشید و حتی سعی کنید آنها را شگفته‌ی زودتر باز شدن مدارس کنید.



پرس و جو برای اطلاع از غذای مورد علاقه فرزندان

سعی کنید چند روز قبل از شروع مدارس به طور کامل با فرزندان در مورد غذای مورد علاقه‌اشان و اینکه چه مواد غذایی را دوست دارند با خود به مدرسه ببرند، صحبت کنید و نظر آنها را در مورد غذاهایی که اصلاً برای آنها مفید نیست تغییر داده و آنها را تا قبل از شروع مدارس کاملاً قانع کنید.

اپیزود اول / فوتبالیست ها و ارقام زندگی آنها

آیفون ۶ در دست فوتبالیست ها

گوشی کمتر از آیفون برای یک فوتبالیست لیگ برتری افت حیثیتی شدید محسوب می شود. در حال حاضر آیفون ۶، هنوز به دست ورته استیو جابز نرسیده که فوتبالیست ها در حال خریدن آن هستند. البته بعضی ها هم که زیر بار آیفون معمولی نمی روند؛ آیفون گلد، آیفون جواهر کاری شده، آیفون العاص دار و غیره مورد توجه این قشر پولدار قرار گرفته است. (توضیح: یکی از فوتبالیست های لیگ برتری رامی شناسم که استنتاج تی سی دستش می گیرد البته این مورد به خاطر تعصب خاصی است که فوتبالیست مورد نظر بر این مارک خاص دارد و طبیعا قابل تعمیم به بقیه نیست.)



لوسان منزلگاه فوتبالیست ها

آپارتمان معروف در سعادت آباد تهران که محل اسکان اغلب فوتبالیست ها است را حتما می شناسید. ساختمانی لوکس و خوش محل که به جمیع امکانات آراسته شده است. باین حال، آنهایی که کارشان درست تر از بقیه است، در منازل ویلایی زندگی می کنند. از آن جمله خانه مجلل علی دایی و قصر علی پروین در لوسان قابل توجه هستند.

میهمانی های به وسعت یک جشن عروسی

میهمانی ویژه مناسبی برای گردهمایی های فوتبالیست ها نیست. اگر جشن تولدهای خودمان به ذهنتان خطور کرده است، سخت در اشتباه هستید. جشن هایی از آن دسته که اشراف اروپا یا هنرپیشه های هالیوود برگزار می کنند را در نظر گرفته و به درجات مجلل تر فرزش کنید. از خوراکی ها و نوشیدنی های رنگارنگ گرفته تا خدم و حشم و استخر و کار تیگ و امثالهم ...

تفاوت از زمین تا آسمان است

من راجع به بقیه اقدار جامعه اظهار نظر نمی کنم، اما وقتی در آمد های فوتبالیست ها را با عایدات ناچیز روزنامه نگاران شریف مقایسه می کنم، صدای سوت از همه اعضای بدنم به گوش می رسد! قدیم یکی از دوستان روزنامه نگار که حق التحریرش ماه ها به تعویق افتاده بود، می گفت شب ها خواب می بینم در دشتی راه می روم، ناگهان دو سیخ کباب کوبیده روی تپه نمایان می شوند. با شوق به سمت کباب ها می دویم، اما به نزدیکی آنها که می رسم پا به فرامی گذارند. هر چقدر فریاد می زنم که «وایسید نامردها» اما می خندند و می روند! همین فرد چند وقت بعد، به خاطر مصرف طولانی «نان و رب» در بیمارستان بستری شد. امروزه وضع روزنامه نگار ها هم بهتر شده و لاقل خطر سوء تغذیه از سرشان رفع گشته است. اما با این حال حقوق یک ساله آنها هنوز به یک شب از میهمانی های فوتبالیست ها کفاف نمی دهد.

به کمتر از مازراتی راضی نیستند

خودرو فوتبالیست ها از مهم ترین شاخصه های ثروتمندی این عزیزان به حساب می آید. در سال هایی که چندین دور که تازه اوضاع فوتبالی ها جان گرفته بود، بعضی از آنها شروع به سوار شدن دور ریسر، ۲۰۶ و پژو ۴۰۴ زرشکی کردند. اما امروزه، اینان به کمتر از مازراتی، پورشه، بی ام و و مرسدس بنز رضایت نمی دهند. عده ای دیگر هم که خیلی دلشان می خواهد متفاوت باشند، کادیلاک و کوروت از دوی وارد می کنند و در مقابل چشمان هواداران عمداً تا مستمند خود جولان می دهند.



سبک زندگی فوتبالیست ها در ایران

فوتبالیست ها...

اپیزود سوم / خواندنی های خیلی خصوصی از زندگی فوتبالیست ها

علی دایی / آقای گل سابق فوتبال جهان و مرد شاکای این روزها

عاشق دخترش نور است. هر چه بگوید، نه نمی آورد. نقل کرده اند، شسب ها برای نورا لالایی هم می خواند. او پدری فوق العاده مهربان است. هر کس به دخترش چپ نگاه کند، باید دقایقی بعد به بیمارستان مراجعه کند.

آدم سخت پسندی است. برای انتخاب یک لباس باید هزار تا معازه را بالا و پایین کند. عاشق کوفته تیریزی است. در خانه برعکس خیلی از مردها مقابل همسرش شکست خورده نیست! سعی می کند همیشه حرف او باشد.

وقتی عصبانی می شود، حتی برادر بزرگ ترش هم ترجیح می دهد در گوشه ای پنهان شود. گاهی خبرنگاران این کل کل های برادری را می شنوند و نمی توانند خنده هایشان را کنترل کنند.

با این که در ظاهر آدم اخمویی است ولی فوق العاده خوش خنده است و اگر روی مود باشد، می توانید از او مصاحبه های بسیار خوب بگیرید. قلق خاصی دارد و اگر از او اول مصاحبه تعریف کنید، تا آخر مصاحبه به دانه دانه

سوال هایتان با صبر و حوصله جواب می دهد.

ماشین با تیره ای است و در پارکینگ خانه اش سه چهار دستگاه ماشین دارد. فعلا خبرنگاران لکسوس ۶۰۰

میلیونی و مازراتی یک میلیاردی اش را دیده اند.

اگر با کسی لج کند، بزرگ ترین آدم دنیا هم بیاید و سفارشش را کند، دوباره به لجبازی اش ادامه می دهد.

می گویند کینه ای است و افراد را نمی بخشد.



مهدی مهدوی کیا / عاشق دخترش عسل

فوق العاده مودب و محترم. به هر کسی که بتواند کمک می کند.

با هیچ کس بد رفتاری نمی کند؛ حتی اگر ۱۰ بار بخواهید با شما

عکس بگیرید، با روی باز می گوید ایرادی ندارد. هنوز مرگ برادرش را فراموش نکرده است و گاهی

به تلخی در این باره حرف می زند. گذشته اش را فراموش نکرده. هنوز

به روستای پدری اش می رود و در کارها به خانواده اش کمک می کند؛ حتی به

فعالیت هایی از جمله دوشیدن شیر گاو و گوسفند هم مشغول می شود! مهدوی کیا دنبال مارک است و همیشه

لباس های بسیار خوبی به تن می کند. از قلیان تنفر شدیدی دارد، اما در عوض عاشق کباب گلیاگانی است. اگر به او محبت کنید به هیچ وجه فراموش نمی کند؛ مثلاً بعد از سال های سال هنوز محبت علی دوستی مهر، اولین مربی اش را فراموش نکرده و این روزها در تیم ملی جوانان همچنان شاگردی اش را می کند.

وابستگی شدیدی به عسل دخترش دارد. به خاطر خانواده اش مجبور شد پس از سال ها زندگی در آلمان به ایران بیاید. عسل دخترش تنها فرزندش به حساب می آید.



سید مهدی رحمتی / از خدا ممنونیم

مهدی رحمتی که حالا شاید باید گلر پیشین تیم ملی لقبش دهیم (البته امیدواریم درهای تیم ملی برای او باز شود) یکی از موفق ترین گلرهای سال های اخیر فوتبال ایران به شمار می رود. رحمتی یکی از کسانی است که زود ازدواج کرده است و دارای دو پسر به نام های علی و عطاست.

رحمتی در سال های اخیر معمولاً علی را با خود به هر جا که می رود می برد. از جشن قهرمانی تا حضور در تمرین استقلال و حالا پیکان.

رحمتی پسر محبوبی است و تنها کافی است یکبار با او برخورد کنید تا متوجه شوید علی رغم اخباری که گاهاً از او منتشر می شود پسر دوست داشتنی است.

از لحاظ اعتقادی همین بس که خادم افتخاری حرم امام رضا (ع) به شمار می رود و برای او هل دادن ویلچرهای زائرین حرم امام رضا (ع) در گرما و سرما افتخاری بی شمار محسوب می شود. عهده ای است که سید سالها آن را انجام می دهد و شاید به تازگی خیلی ها از این اتفاق آگاه شده باشند.

سید مهدی رحمتی در مورد پسرش علی می گوید: عاشق دروازه بانیه. کلا دوست داره و من هم مجبور کرده برایش لباس دروازه بانی بپوشم.

البته گل زدن هم دوست داره و کلی هم لباس و استوک حمله داره. ولی خدا کنه فوتبالیست بشه چون کلا شهرت رو خیلی دوست داره. این رو هم بگم که واقعا این دو تا هم علی و هم عطا حسابی به زندگی ما برکت دادن. من و همسر من واقعا از اینکه این بچه ها رو داریم از خدا ممنونیم.

امروزه اگر چه هیچ چیز دیگر مثل قدیم نیست، اما بعضی مسایل هستند که

تحوالات بنیادینی پیدا کرده اند. یکی از این موارد، تحول عمیق در سطح زندگی و رفاه فوتبالیست ها است.

جوانانی که در ستین کم به مال و منال فراوانی دست پیدا می کنند و خوش به سعادتشان می شوند.

این پرونده با موضوع سبک زندگی فوتبالیست ها تقدیم همراهان گرامی این صفحه می شود.



اپیزود دوم

مصاحبه با یک فوتبالیست قدیمی

استاد حسن تقیانی، جامعه شناس و عضو هیات علمی دانشگاه است. وی به عنوان کسی که پیشتر در سطح حرفه ای فوتبال بازی می کرده است، اشراف کاملی به وضعیت مالی فوتبالیست های قدیم دارد.

در ادامه بخشی از مصاحبه با وی می آید:

سابق، تمام عشق بازیکنان غیرت، پیراهن و نام تیم بود. به کسی حقوق و مزایا پرداخت نمی کردند. مثلاً ما که یک فصل کامل برای تیممان بازی کردیم، یک جفت کفش آدیداس اصل جایزه گرفتیم که ۲۸ هزار تومان ارزش داشت، ۱۶ هزار تومانش را تیم پرداخت می کرد و ۱۰ هزار تومان هم خودمان می بردیم.

آنقدر این کفش ها برای ما با اهمیت بود که وقتی لنگه راست آن فرسوده شد، لنگه چپش را نگه می داشتیم و با یک لنگه غیر اصل می پوشیدیم.

بی پولی همیشه هم نوستالژیک نیست، خاطر من هست در میانه فصل، تیم رقیب با یک گرمکن و ساک ورزشی توانست

نیمی از بازیکنان مهم ما را از تیم جدا کند و زمینمان بزند. در کل تیم، بازیکنی که خودرود شخصی داشته باشد نبود.

آنهایی که وضعیتشان بهتر بود موتور گازی داشتند، اعیان ها یا ماها ۱۲۵ سواری می شدند و هوندا هم که البته در حکم بنز الان بود. مالک باشگاه پیکان جوانان داشت و معاونانش هم

زیان، هیلمن و... یک بار نندان دروازه بان تیم شکست، پول نداشت

دندان را از تیمش جدا کرد، به همان وضعیت سال ها ماند و لقبی هم متناسب با دندان شکسته اش به او نسبت دادند. اخیراً فهمیدم بی دندان به دیدار باقی شافته است.

یک بار هم در سری مسابقات اصفهان، پای من قلم شد ولی تیم در نهایت موفق شد جام قهرمانی را ببرد. یک کتابچه

جایزه دادند و لوح تقدیر که هنوز دارمش! اما باز هم جای شکرش باقیست، می توانم راه بروم و به

سرنوشت دروازه بان بی دندان دچار نشدم. (در پایان از ایشان پرسیدم آیا دلایل مالی باعث شد فوتبال را کنار بگذارید، ایشان پاسخ دادند: خیر. در بازی فینال رفتن پناالتی بزنم، یکی از هم تیمی ها گفت بزار من بزنم، من تمرکز من به هم خورد و پناالتی هدر رفت... سر خورده شدم و همان، همان شد!)



گفت وگو با یک جوان محقق در رابطه با تغییر در تغذیه طیور

جولان مرغ آنتی بیوتیکی به سر رسید



راز رشد مرغ

حتماً می دانید که برای رشد سریع تر مرغ معمولاً از موادی استفاده می شود تا در تسریع و افزایش آن در بازار کمک کند و بنا به روال عادی تا به امروز اگر هنگام تبدیل جوجه به مرغ به عنوان مثال از هر ۲۵۰۰ تا ۱۰۰۰ آن از بین برود، با تدبیری که سمیه زارعی کارشناس و محقق گیاهان دارویی از طریق تغییر تغذیه آنها داشته است، موفق به کاهش تلفات انگشت شماری حتی به دو سه جوجه شده است. ضمن اینکه نیاز به آنتی بیوتیک ها را از طیور برطرف کرده است. در ادامه در خصوص راز موفقیت وی از زبان خودش مطلع می شویم:

رژیم غذایی فعلی طیور



طیور بخش مهمی از غذای انسان ها را تامین می کند و با افزایش روزافزون جمعیت در جهان و افزایش تنوع غذایی مصرف گوشت و تخم آنها روز به روز در حال افزایش است، همین موضوع پرورش دهندگان طیور را بر صدد داشته تا سطح تولید این محصول را افزایش دهند. برای دستیابی به این امر آنها به دنبال روش های مناسبی برای افزایش سطح تولید، افزایش رشد در مدت زمان کوتاه تر و در عین حال تولید محصول با کیفیت بالاتری هستند. به همین منظور تاکنون رژیم های غذایی مختلفی به کار گرفته شده تا بتوان به یک رژیم غذایی مطلوب رسید. موادی که در حال حاضر در صنعت مرغداری در رژیم غذایی طیور بیشترین کاربرد را دارد شامل گندم، ذرت، کنجاله سویا، جو، سسبوس ها، مکمل های

رژیم غذایی مناسب برای طیور

حال با توجه به این شرایط از پرورش دهندگان طیور روی به تولید محصولات به صورت ارگانیک آوردند و به همین منظور رژیم غذایی طیور را تا حدودی دستخوش تغییرات کرد و از بعضی گیاهان دارویی و با علفه های که هم خاصیت چاق کننده ای داشته و رشد طیور را سریع تر کرده و هم این که تامین کننده بعضی از عناصر و ویتامین های مورد نیاز بدن آنهاست، استفاده کرد.

علاوه بر این بعضی گیاهان خاصیت آنتی اکسیدانی داشته و می تواند به عنوان یک منبع آنتی بیوتیک مناسب گیاهی در ایم سازی آنها در برابر بیماری ها موثر واقع شود.

آویشن:

یکی از این گیاهان آویشن است که خاصیت ضد عفونی کننده، ضد چاق، ضد باکتری و ضد ویروس قوی داشته و استفاده از این گیاه در دوز مشخص از بروز بیماری هایی که در اثر وجود باکتری ها و قارچ های مضر حادث می شود، جلوگیری کرده و تا حدودی سیستم ایمنی طیور را تقویت کرده و آنها را در برابر بروز بیماری ها مقاوم می سازد. علاوه

بر آن آویشن به هضم غذا کمک کرده و در رفع مشکلات سوء هاضمه نیز موثر است.

بابونه:

یکی دیگر از این گیاهان بابونه است این گیاه نیز یک نوع خاصیت آنتی اکسیدانی و ضد عفونی کننده قوی داشته و از بروز بیماری ها در طیور جلوگیری می کند. گیاهان دیگری که می توان در حال حاضر به آنها اشاره کرد بونجه و کنجاله کنجد است.

بونجه:

یکی از علفه هایی است که هم به صوت تازه و هم به صورت علفه خشک نیز برای فصل سرما می توان از آن استفاده کرد. این گیاه سرشار از ویتامین های A, C, E, K، آمیلاز که آنزیم مخصوص هضم مواد نشاسته ای است، حدود ۲۰ درصد پروتئین و مواد معدنی مختلفی مانند منیزیم، آهن و... را داراست که وجود این ترکیبات به ویژه مواد معدنی باعث شده این گیاه به عنوان یک ماده تغذیه ای برای مراحل رشد بسیار مفید بوده، رشد را سریع تر کرده، باعث افزایش وزن شده و انرژی زاست.

کنجد:

گیاه دیگر کنجد است که دانه آن جزء دانه های روغنی بوده که پس از استحصال روغن کنجاله آن به عنوان یک ماده غذایی برای دام است، این کنجاله حاوی انواع ویتامین های A, E, D, B، لسیتین، انواع اسیدهای آلی و به عنوان یک منبع پروتئینی خوب محسوب می شود که مصرف آن باعث افزایش وزن شده و سرعت رشد را بهبود می بخشد.

نکته آخر

حال با توجه به اینکه این گیاهان هم حاوی منابع پروتئینی بوده و هم خاصیت آنتی بیوتیکی دارند، باید کاربرد این گیاهان در صنعت

صفحه ۱۲۲۱۹۱ شماره
شنبه ۲۹ شهریور ۱۳۹۳
سبک زندگی



مرغداری مورد آزمایشات بیشتر قرار گرفته تا بتوان با تغذیه مناسب محصولی سالم به بازار عرضه شود. البته گیاهان زیاد دیگری نیز وجود دارند که دارای خواص مشابهی بوده که مصرف آنها نیز به بحث و بررسی نیاز دارد. البته مصرف این گیاهان نیز باید با توجه به نوع و جنسیت طیور و همچنین سن رشد آنها در دوز مشخص در نظر گرفته شود.

راهنمایی برای داشتن کوله مناسب

کوله پشتی ها با مهر می آیند

راهنمای اول

خودتان را وزن کنید، عدد وزن تان را تقسیم بر ۱۰ کنید. اگر در دوره دبستان یا راهنمایی درس می خوانید، وزن کیف و کوله مدرسه تان همراه با وسایل آن باید مقداری کمتر از ۱۰ درصد وزن خودتان باشد. وزن کیف و کوله دبستانی ها همراه با وسایلی که در آن می گذارند، باید کمتر از ۱۵ درصد وزن خودشان باشد. کوله سنگین تر از حد مذکور باعث بروز مشکلاتی چون آرتروز شانه، فشار بر عضلات گردن و پشت، قوس ستون فقرات و ناراحتی های عضلانی و استخوانی در نواحی اطراف کوله می شود.

راهنمای دوم

دارای دو بند شانه ای پهن و نرم داشته باشید؛ بندهایی که باریک هستند می توانند در شانه فرو روند. اگر قسمت پشتی کوله پشتی نرم باشد، نه تنها باعث راحتی بیشتر می شود، بلکه کودکان را از فشار وسایل نوک تیز (مداد، خط کش،...) که درون کوله پشتی قرار دارند محافظت می کند. چند قسمتی بودن کوله پشتی، می تواند به توزیع وزن کوله پشتی در سرتاسر بدن کمک کند.

راهنمای سوم

پهنای کوله برای استفاده کودکان نباید از پهنای تنه آنها تجاوز کند. کوله را طوری بر پشت خود قرار دهید که چین حرکت پیچ و تاب نخورد یا جابه جا نشود. بندهای کوتاه یا بلند شونده قابل تنظیم، پهن و اسفنجی، با توزیع مناسب تر وزن، فشار و آسیب کمتری به بدن وارد می کند. حین خرید کوله از وزن بر معیار پهنای و نرمی اسفنجی بند آن، دقت کنید که دسته آن سفت، خشک و خیلی باریک نباشد. کوله باید روی کمر بیفتد، هیچ وقت بندها را آن قدر شل و بلند نکنید که کوله روی باسن یا حتی زیر آن قرار گیرد.

یک دسر ساده درست کنید

فرنی میوه ای بخورید

مواد لازم (برای ۴ نفر) روش تهیه:

آرد برنج را با شیر حل کرده و هم می زنیم تا نرم و یک دست شود. سپس گلاب و شکر یا عسل را به آن افزوده و روی حرارت قرار داده و مرتب هم می زنیم تا جوش آمده و کمی غلیظ شود. سپس میوه های خرد شده را به فرنی اضافه می کنیم و حدود ۱۰ دقیقه با حرارت ملایم می پزیم. در صورت تمایل، از شیره کشمش یا شیره انگور استفاده می کنیم. در صورت تمایل

ارزش غذایی: دارای طبع غذایی معتدل، مفید برای معده، آرام بخش برای اعصاب



آشپزی مثبت همگام با مشاور تغذیه

املت ذرت را به سبد غذایی تان اضافه کنید

املت ذرت نه از غذاهای قدیمی و سنتی است و نه از غذاهای معروف اصفهانی؛ این غذا از خوراکی های به اصطلاح مدرن است که بسیار خوشمزه است، البته سلیقه ها متفاوت است اما با این حال بد نیست تجربه ای از پختن و خوردن این غذای خانگی را داشته باشید. به خصوص این غذا برای طرفداران فست فود می تواند مناسب باشد، همینطور برای افرادی که چندان فرصت طبخ غذا را ندارند ضمن اینکه می تواند نسبتاً سریع آماده شود؛ جایگزین بسیار خوبی برای انواع فست فودها است. از طرفی طعم لذیذ و طبخ فوری این نوع املت، از طرف دیگر خواص زیاد آن امتیازی است برای همه شما اصفهانی های عزیز. دکتر ویدا عظیمی مشاور تغذیه به شیوه پخت و خواص ترکیباتی از این املت اشاره کرده است که در این صفحه می بینید.



مواد لازم:

- ذرت (آب پز): یک پیمانه
- سیب زمینی: ۳ عدد
- کوجه فرنگی: ۵ عدد
- پیاز: ۲ عدد
- جعفری خرد شده: ۴ قاشق غذاخوری
- تمک و فلفل: به مقدار لازم

طرز تهیه

ابتدا سیب زمینی ها را با پوست کن به صورت ورقه در بیاورید. کف یک ماهیتابه بزرگ را با مقدار خیلی کم روغن چرب کنید و ورقه های سیب زمینی را داخل بچینید طوری که کفش را بپوشاند و قطرش بیشتر از نیم سانتیمتر نشود. سپس در آن را بگذارید و ماهیتابه را حدود ۱۵ دقیقه روی حرارت خیلی کم بگذارید. بعد از آن پیازها را خرد کرده و کمی تفت دهید، سپس کوجه ها را خرد کنید و به همراه ذرت و جعفری و تمک و فلفل به پیازها اضافه کنید و زمانی که آب اضافه تمام شد، از روی حرارت بردارید.

در انتها سیب زمینی ها که به صورت یک ورقه دایره شکل درآمده اند را داخل ظرف بگذارید و مواد را داخلش بریزید و تاش کنید. ضمناً به جای کوجه می توانید از سویا استفاده کنید.

ارزش غذایی املت ذرت

سیب زمینی بر خاصیت

سیب زمینی در این غذا هر چند چاق کننده است، اما اگر سرخ نشود و تنها حالت آب پز باشد یا پیش از حد مصرف نشود، چندان تاثیری در اضافه وزن نخواهد داشت. از بین ترکیبات آن ذرت بر خاصیت ترین مواد به شمار می رود. از همین رو به خواص این غله خوش طعم اشاره می شود.

ذرت و درمان یبوست

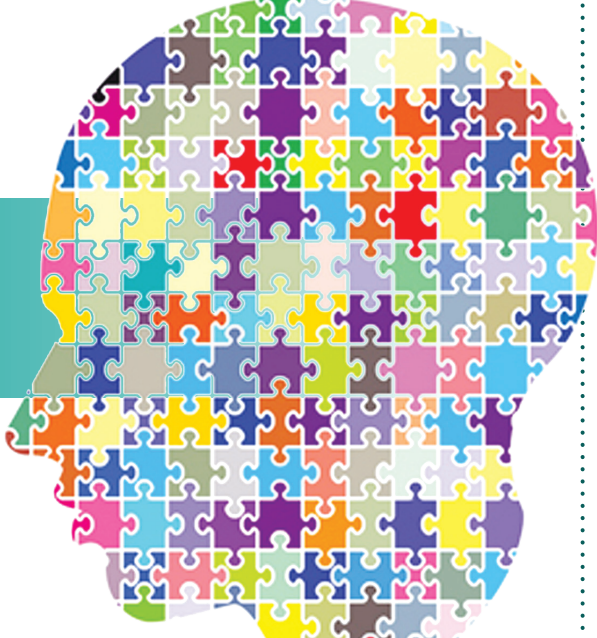
ذرت از نظر طب سنتی سرد و خشک است و در پیشگیری از سرطان موثر است. ذرت به کم کردن مشکلات هضم کمک می کند و نقش پیشگیری از بیماری های مزمن گوارشی مانند یبوست و هموروئید را دارد. از کم خونی پیشگیری می کند و تاثیر به سزایی در کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی دارد. ضمناً استفاده مداوم از ذرت از پوسیدگی دندان جلوگیری می کند. جالب است بدانید پختن ذرت به افزایش خاصیت آنتی اکسیدانی آن کمک می کند و هر چه مدت زمان پخت بیشتر باشد، این خاصیت بیشتر می شود و این آنتی اکسیدان ها به عنوان عامل ضد سرطان و پیشگیری کننده از ایزمر عمل می کنند.



گرفسی؛ در مان التهاب مفاصل

می یابد و بیماری هایی مانند نقرس و تورم های مفصلی نیز خفیف تر می شود. در واقع گرفس و آب گرفس پر قدرت ترین ماده شیمیایی ضد التهاب بدن است و می تواند عوارض و دردهای مفاصل به خاطر روماتیسم یا آرتروز، آسم، نقرس و ناهنجاری های رویی را کاهش دهد. در یک بررسی بر روی آب گرفس معلوم شده است که عوارض التهاب را که در مغز سرانجام می گیرد کنترل و خنثی کند و در نهایت بدن را در برابر بروز التهاب محافظت کند.

آب این گیاه در موارد التهاب مفاصل و انقباض عضلانی ماهیچه استفاده می شود و سختی التهابات در بیماری هایی مانند آسم و آرتروز را کاهش می دهد. از طرفی دانشمندان اعلام کرده اند، گرفس با تأثیر فوق العاده خود می تواند بر مغز تأثیر گذاشته و سیستم ایمنی بدن را تقویت کند؛ بدین ترتیب تورم و درد در نواحی مختلف بدن که حاکی از عملکرد ناموفق سیستم دفاعی است، کاهش



گفت وگو با کارشناس مسوول آموزش سلامت

جدول حل کنید تا آلزایمر نگیرید

روز ۲۱ سپتامبر مصادف با ۳۰ شهریور روز آلزایمر نامیده شده است. به منظور تجلیل از زحمات چندین ساله Alois Alzheimer، روانپزشک آلمانی در ارا به تعریف علمی از این بیماری و همچنین بالا بردن آگاهی عمومی و حمایت از بیماران مبتلا به فراموشی، هر ساله بر نامه های مختلف علمی و فرهنگی در ۷۲ کشور جهان برگزار می شود. در این باره گفت وگویی با سعبده پورعابدین کارشناس مسوول آموزش سلامت مرکز بهداشت شماره یک اصفهان داشتیم که در زیر می خوانید.

پیری» به جای آن می نشاند. همچنین وجود کلاف های ظرف مارپیچی شکل در سلول های مغزی که باعث از بین رفتن سلول های سالم می شود، نیز از دیگر علایم این بیماری است.

از نقش سن و عوامل دخیل در این بیماری بگویند؟

افزایش سن نقش بسزایی در این بیماری دارد. ۱۰ درصد افراد بالای ۶۵ سال و ۵۰ درصد افراد بالای ۸۵ سال به این بیماری مبتلا می شوند. عوامل ژنتیکی، ضربه به سر، فشارخون بالا، بیماری های قلبی عروقی، افسردگی، دیابت، بالا بودن کلسترول خون و... خطر ابتلا به این بیماری را افزایش می دهند.

بیماری آلزایمر چه علائمی دارد؟

از جمله علایم آلزایمر، می توان مواردی همچون اختلال در حافظه کوتاه مدت،

اختلال در انجام کارهای روزانه، سردرگمی در زمان و مکان، کاهش قدرت تصمیم گیری و قضاوت، تغییر رفتار، مشکل در تکلم و برقراری ارتباط، تغییرات شخصیتی، جابجا گذاشتن اشیاء و بی انگیزگی را نام برد.

برای پیشگیری از این بیماری باید چه کرد؟

متأسفانه تاکنون روش قطعی برای پیشگیری از این بیماری تشخیص داده نشده است، اما با رعایت چند نکته می توان خطر ابتلا به این بیماری را تا حدود زیادی کاهش داد. این نکات عبارتند از:

- انجام فعالیت های ذهنی مانند حل کردن جدول و مطالعه روزنامه و مجلات
- مصرف میوه و سبزیجات تازه مانند سیب، کلم بروکلی، اسفناج، کاهو و...
- خوردن ماهی از جمله قزل آلا و ساردین به دلیل دارا بودن امگا ۳
- نوشیدن مایعات به اندازه مناسب

لیلا کهلانی «آلزایمر چگونه بروز پیدا می کند؟»

آلزایمر، بارزترین نوع زوال عقل (دمانس) است که با اختلال در عملکرد مغز، توانایی ذهنی فرد را کاهش می دهد و با از بین رفتن تدریجی سلول ها، باعث کوچک شدن مغز شده و لکه هایی به نام «پلاک های

سلاط و مواد تشکیل دهنده آن شامل طیف وسیعی از سبزیجات برگدار کم کالری است که علی رغم انرژی پایینشان به طرز عجیب آوری حاوی مقادیر بالای ویتامین و مواد معدنی هستند و همگی می توانند در حفظ سلامتی مؤثر باشند. به گفته لیلا آذر بیجانی، مشاور تغذیه و رژیم درمانی اکثر ما مواد تشکیل دهنده سلاط را شامل کاهو، خیار و گوجه فرنگی می دانیم اما جالب است بدانید که با اضافه کردن سبزیجاتی همچون اسفناج، انواع کلم، هویج، انواع فلفل و انواع جوانه ها می توان سلاطی بسیار متنوع و با کیفیت بالا و مطبوع آماده کرد. وی در ادامه به خواص ترکیبات اصلی آن بدن تریب اشاره می کند:

کاهو حاوی اسید فولیک و ویتامین ث فراوانی است که ایمن ویتامین ها به خصوص ویتامین ث نسبت به آسیب های محیطی بسیار حساس است و به سرعت از بین می رود بنابراین برای حفظ این ویتامین های با ارزش باید نکاتی را رعایت کنیم. از جمله این که سعی کنیم تا حد امکان کاهوهای تازه بخریم و پس از تهیه آن را بلافاصله در یخچال قرار دهیم، با آب سرد بشوییم و بلافاصله خشک کنیم و در هنگام تهیه سلاط به جای ریز خورد کردن با چاقوی تیز بهتر است، در قطعات بزرگ تکه تکه کنیم تا حداقل آسیب به ویتامین ث آن وارد آید. استفاده مداوم از سلاط در برنامه غذایی روزانه به دلیل وجود آنتی اکسیدان ها و فیبر در کاهو احتمال ابتلا به سرطان روده بزرگ را کاهش می دهد. در واقع کاهو باعث افزایش حجم مدفوع و خروج سریع تر عوامل سرطانزا می شود ضمن اینکه فیبر موجود در این گیاه باعث افزایش اسید پتته محیطی و رشد کمتر عوامل سرطانزا در چنین محیطی است. همچنین کاهو حاوی مقادیر زیادی فولات است که باعث کاهش ابتلا به بیماری های قلبی می شود.

کاهو ضد سرطان است



خیار یکی از چهار سبزی معروف در دنیاست که خواص تغذیه ای آن شناخته شده است. خیار منبع خوبی از ویتامین های با است. ۹۵ درصد خیار، آب است و با مصرف آن علاوه بر تامین آب بدن، از بین رفتن مواد سمی در بدن می شوند. پوست خیار و ویتامین ث است و توصیه می شود که خیارهای بوتسهای را با پوست میل کنید. از خیار

حسوی و ویتامین ث

است و توصیه می شود که خیارهای بوتسهای را با پوست میل کنید. از خیار

خیار ضد چاقی و فشار خون بالاست

با خواص
ترکیبات اصلی
دسر ایرانی آشنا شوید

میل کنید

گوجه فرنگی یکی از مورد پسندترین سبزیجات در دنیاست و به صورت های گوناگون تازه، پخته، خشک شده و کنسرو شده استفاده می شود. گوجه فرنگی حاوی پتاسیم، ویتامین ث و فیبر بوده و از غنی ترین منابع آنتی اکسیدان به شمار می رود. تحقیقات نشان می دهد مردانی که حدود ۱۰ عدد گوجه فرنگی در هفته مصرف کرده اند، کمتر از دیگران دچار سرطان پروستات شده اند که این به دلیل آنتی اکسیدان معروف گوجه فرنگی به نام لیکوپین است. همچنین مطابق تحقیقات مصرف یک عدد گوجه فرنگی در روز ابتلا به سرطان های نظیر دهان، معده و روده بزرگ را تا ۶۰ درصد کاهش می دهد. علاوه بر این مصرف مداوم گوجه فرنگی باعث کاهش میزان چربی مضر خون و احتمال ابتلا به بیماری های قلبی عروقی در افراد می شود.



گوجه ضد بیماری های قلبی

برای تقویت حافظه

ورزش کنید

جالب است بدانید ورزش کردن به تقویت حافظه کمک می کند. شاهد این ادعا ورزشکاران هستند. ورزشکاران عملکرد بهتر و قدرت تفکر و تمرکز بهتری دارند. در واقع با انجام فعالیت بدنی خونرسانی به مغز بهتر شده و اکسیژن بیشتری به بافت مغز می رسد و در نتیجه باعث افزایش سرعت تفکر، بهبود تمرکز و پیشرفت تحصیلی می شود. همچنین بررسی ها نشان داده است که دانش آموزانی که در کنار فعالیت های درسی، در زمینه ورزش نیز فعالیت دارند از موفقیت تحصیلی بهتری برخوردارند.

روزانه ۳۰ دقیقه ورزش کنید

ورزش هایی از قبیل پیاده روی، دویدن یا دوچرخه سواری از عوامل مهم کاهش فشارهای روانی هستند. توصیه می شود متناسب با سن و وضعیت جسمانی خود و در موارد بیماری جسمی پس از مشورت با پزشکتان هر روز در حدود ۳۰ دقیقه ورزش کنید. در صورت امکان خارج از منزل و در فضای آزاد ورزش کنید تا از زیبایی ها و لطافت طبیعت نیز لذت ببرید. از ساده ترین و قابل دسترس ترین ورزش ها پیاده روی است. سعی کنید همه یاقسمتی از مسیرتان تا محل کار را پیاده بروید. برای خرید روزانه تا حد امکان پیاده بروید. به هنگام پیاده روی نفس کشیدن عمیق ولی آرام را تمرین کنید. ورزش های گروهی مثل والیبال، بسکتبال و... را بیاموزید و به کودکان هم آموزش دهید.



امروزه بسیاری از افراد به ویژه قشر جوان جوامع برای خوش حالت و براق شدن موی سر خود از انواع حالت دهنده های شیمیایی استفاده می کنند که مصرف این مواد باعث بروز آسیب های مختلفی به موی سر از جمله خارش، شوره سر، شکنندگی موی سر و ریزش موی سر و ضعیف شدن پیاز موی سر و ریزش موی سر و ضعیف شدن پیاز موی سر می شود. این در حالی است که سمیه زارعی محقق و کارشناس گیاهان دارویی چنین عنوان می کند: بعضی از گیاهان دارویی دارای ترکیباتی است که مصرف موضعی آنها علاوه بر تقویت موی سر، در خشنودی موی سر نیز مفید هستند و در واقع خاصیت این گیاهان حتی باعث شده بعضی از تولید کنندگان محصولات آرایشی از آنها در تهیه ژل و حالت دهنده های مو استفاده کنند از جمله گیاهان مفید حالت دهنده موی سر می توان به روغن آمله، کتیرا، آلوئه ورا، گزنه و... اشاره کرد.

گزنه

گزنه از جمله گیاهان دارویی است که بیشتر به صورت خوراکی مصرف داشته و به عنوان یک داروی کاهش دهنده قند خون، دیورتیک، بازکننده عادت ماهیانه، تقویت دستگاه هاضمه، درمان کم خونی (به علت داشتن ویتامین ث و آهن) و... استفاده می شود. در استعمال خارجی نیز این گیاه دارای خواص خارق العاده ای از جمله درمان بیماری های پوستی، تقویت پیاز موی سر، جلوگیری از ریزش موی سر، رفع شوره سر، درمان موخوره و به عنوان حالت دهنده و در خشان کننده موی سر کاربرد دارد. برای این منظور می توان دم کرده برگ و ریشه گزنه را تهیه کرد (۲۰ گرم گیاه در نیم لیتر آب جوش) و موی سر را با آن ماساژ داده سپس با آب موها را شستشو داد تا باعث درخشنودی و خوش حالتی موی سر شود.



آلوئه ورا

گیاه آلوئه ورا را این که مصرف آن در چند سال گذشته در بین مردم بیشتر از قبل رایج شده است ولی با این حال توانسته است جایگاه ویژه ای را به خود اختصاص دهد. از ژل موجود در برگ این گیاه علاوه بر مصرف داخلی که باعث کاهش قند، تقویت عمومی بدن، تقویت قلب، کمک به هضم غذا و... می شود، در استعمال موضعی نیز از ژل آن برای ترمیم زخم ها، رفع جای جوش، شفافیت پوست، رفع چین و چروک و نیز آثار سوختگی استفاده می شود. امروزه نیز از ژل این گیاه در تهیه ژل های حالت دهنده موی سر استفاده می شود که علاوه بر جلوگیری از ریزش موی سر باعث خوش حالتی و براق شدن موی سر می شود.



کتیرا

استفاده از ژل کتیرا سال هاست که در بین افراد مختلف به عنوان حالت دهنده و تقویت کننده موی سر رایج است. این ژل علاوه بر اینکه پیاز موی سر را تقویت می کند، از ریزش موی سر، موخوره، شکنندگی، خشکی و سد حالتی موی سر جلوگیری کرده و باعث شفافیت، درخشنودی و خوش فرم شدن موی سر می شود. برای تهیه این ژل می توان مقداری از بودر کتیرا را در آب خیس کرده و بعد از چند ساعت که تبدیل به ژل شد، آن را به موی سر ماساژ داده و پس از آن موی سر را آب کشی کرده و با این که از این ژل به موی سر زده و موها را شانه زد تا از این طریق موها به فرم دلخواه در آید.



تکنیک های زیبایی گیاهی

نشست ادبی در محضر حافظ

اشاره:

ساعت ۵ عصر به دعوت روابط عمومی شهرداری سده لنجان برای حضور در نخستین نشست ادبی این شهر با عنوان در محضر حافظ به سالن اجتماعات شهرداری رفتیم. این برنامه شروع شد ابتدا شهردار و سپس رییس شورا خیر مقدم و سخنرانی کردند، استاد یلمه ها که خود اهل منطقه لنجان و مبارک است به همراه استاد اسفندیار معتمدی که اهل سده لنجان بود سخنرانی و شعر خوانی و سپس گروه موسیقی سنتی برنامه خود را اجرا کردند. وقتی اشتیاق جمعیت و سکوت حاکم بر جلسه را دیدم متوجه شدم که مردم تشنه این برنامه ها هستند و هنگامی که با خوشحالی تشویق می کردند و لبخند بر لبانشان نقش بسته بود به یاد صحبت های استاندار اصفهان افتادم که در مراسم معارفه یکی از شهرداران استان گفت: آقای شهردار اگر توانستید لبخند بر لبان مردم بنشانان هنر است و میثم محمدی شهردار جوان و فرهنگ دوست سده لنجان چنین کرد.

همزمان با بزرگداشت روز شعر و ادب فارسی نخستین نشست ادبی حافظ شناسی با عنوان در محضر حافظ در شهر سده لنجان برگزار شد

در این برنامه فرهنگی که از سوی شهرداری و سا همکاری و مساعدت شورای اسلامی شهر سده لنجان برگزار شد جمعی از ادبا، شاعران، فرهنگیان، اساتید دانشگاه، فرماندار و برخی از مسئولین شهرستان لنجان و مردم شهر سده لنجان حضور داشتند ابتدا مهندس میثم محمدی شهردار سده لنجان در سخنانی ضمن خیر مقدم به حضار گفت: امروز روز بزرگداشت استاد شهریار نیز هست و دلیل برگزاری این همایش ارادت استاد شهریار به حافظ بود که این استاد بزرگ به دیوان حافظ نفال زده و تخلص خود را نیز به شهریار تبدیل کردند. دکتر احمد رضا یلمه ها متولد طالقونچه شهرستان مبارک که دارای تحصیلات عالی در رشته زبان و ادبیات فارسی که اخیراً بعنوان استاد تمام زبان و ادبیات فارسی و پژوهشگر بر تر گروه علوم انسانی در کشور انتخاب شده میهمان اصلی این نشست ادبی بود. وی در سخنان خود که با غزلی از حافظ شیرین سخن آغاز شد ابتدا در وصف حافظ گفت: سخن از حافظ سخن از حافظه تاریخی ماست، حافظ روزنامه روزانه ماست، اگر نگویم انسانی کامل است اما کاملاً انسان است، با او در سفرها، کار و زندگی روزمره زندگی می کنیم و بعد از قرآن و نهج البلاغه کتابش را در خانه هایمان نگهداری می کنیم.

وی افزود: مگر حافظ چه کرده که بعد از ۶۰۰ سال هنوز مردم با دیوان و اشعارش فال می گیرند؟ مگر چه کرده که نوعی ربانیدی خاص در اشعارش وجود دارد و مردم را مجذوب می کند؟

دکتر احمد رضا یلمه ها در ادامه به زندگی حافظ در قرن ۸ هجری اشاره کرد و گفت: وقتی حافظ در شیراز قرآن را حفظ کرد قبل از وی حافظان و قاریان قرآن این شهر معروف بودند اما حافظ آمد و قرآن را با ۱۴ روایت حفظ کرد. شاعران بزرگی قبل و بعد از حافظ بودند اما پس از سالها هنوز دیوان حافظ به زبان های مختلف چاپ و نشر می شود بطوریکه پر فروش ترین کتاب است.

وی خاطر نشان کرد: حافظ شاعر عارف است اما مولانا عارف شاعر، مولانا شاعرش را می خواند و دیگران می نوشتند اما حافظ خود می نوشت. این استاد زبان و ادبیات فارسی به مقایسه اشعار حافظ با دیگر شعری معروف پرداخت و گفت: حافظ حدود ۵۰۰ غزل و ۵ هزار بیت شعر دارد اما شاعران معروف دیگری تا ۱ میلیون و بالاتر نیز شعر دارند اما اشعار حافظ جایگاه دیگری بین مردم دارد. وی افزود: حافظ اشعارش را صیقلی و پرداخته می کرد و هر کس با هر فرهنگ و سواد که دارد اشعار حافظ را دوست دارد و در ک

می کند، هر کس آرزوی تحقیق یافته خود را در اشعار حافظ می بیند و تفسیر می کند. استاد حافظ شناس با اشاره به مهندسی کلام حافظ گفت: مهندسی کلام و عظمت شعر حافظ به نحوی است که با حرف و فارسی نقش بازی می کند، حافظ شاعر مترض، منتقد و مصلح اجتماعی است و دست روی درد مردم گذاشته به همین جهت مردم دوستش دارند. دکتر احمد رضا یلمه ها با اشاره به اینکه شہرت آفت دارد گفت: هر کس معروف شد طبیعی است حرف و حدیث هایی نیز برایش درستی می کنند و اینکه می گویند حافظ شاکر، دانواپی بوده، عاشق شاخه نیات بود و یک شبه حافظ شد درست نیست، حافظ شیرازی وضع مالی خوبی نداشته، خواجه

از بزرگان بوده، کشف زمختی را خوانده و تسلط داشته، با تمام معانی بیان، فلسفه، ریاضی، موسیقی و سایر علوم آشنا بوده و حافظ کل قرآن بوده است. وی افزود: گفتار درمانی یکی دیگر از ویژگی های شعر حافظ است، و وجود اصطلاحات پزشکی در شعر حافظ گواهی این است که حافظ پزشکی نیز می دانسته است.

استاد یلمه ها با اشاره به گزاره گویی برخی در مورد حافظ گفت: حافظ هم عارف بود و هم عاشق، ۲۰۰ غزل زندانه دارد، ۱۰۰ غزل معشوقانه و غزلیات زیادی نیز در عرفان دارد که هر غزل باید درست، اصولی و در جای خود معنا شود، باید با بن مایه ها و درون مایه های شعر حافظ آشنا باشیم تا به عظمت اشعارش پی ببریم. وی افزود: حافظ شادی نامه و غم نامه ما ایرانی هاست و همانند پاندول ساعت که به هر طرف می رود اشعار حافظ نیز مردم را بین غم و شادی ننگه می دارد.

دکتر اسفندیار معتمدی استاد دانشگاه نیز در این نشست ادبی با قدرانی از برگزار کنندگان برنامه گفت: جای تشکر و قدر دانی و ای کاش این برنامه در دانشگاه لنجان و با حضور جمع بیشتری برگزار می شد چون مدارس و دانشگاه ها همین وظیفه را دارند. وی افزود: دورانی که حافظ در آن می زیسته است پر آشوب ترین دوران این کشور است، قرن غارت هب، دزدی ها، کشتارها و بگشتن به دوران تاریکی های قرون گذشته که حافظ در این دوران پر مشقت به دنیا آمد.

استاد معتمدی گفت: اطلاعات حافظ فقط مربوط به دوران خودش نبود و به آنچه داشت بسنده نکرد بلکه با حکمت یونان و دانش ایران آشنایی کامل داشت، معلومات حافظ از همه دانش های سرزمین کهن ایران است و شعرش کلام موزونی است که به دل می نشیند. وی افزود: عصاره کتاب های سده، فردوسی، مولانا و... به دست حافظ رسیده و از مجموع آنها حافظ توسته به سرزمین عشق از مرحله انسانی تا حدایی برسد. این استاد دانشگاه با اشاره به تلفیق علم و هنر گفت: زندگی را باید به شکل دیگری تفسیر کرد، معلم و هنر را تلفیق کرد و یک بعدی نبود بلکه همه نیازهای مادی و والای انسان را در نظر گرفت، برای برطرف شدن نیازهای مادی فناوری امروز کافی است اما باید برای نیازهای معنوی با ادبیات و تاریخ آشنا باشیم.

استاد حافظ الراحا شاعر از سده لنجان نیز مقاله ای در خصوص نقش حافظ در افراد گوناگون و فرهنگ های مختلف قرائت کرد. وی در سخنان خود به تأثیر پذیری شاعران کشورهای دیگر بویژه شاعران عرب از شعر حافظ اشاره کرد و گفت: عبوالوهاب البیاتی یکی از این شاعران بود نقش او در ادبیات عرب همانند نیما یوشیج

در ادبیات فارسی است.

در پایان این مراسم با اهداء لوح تقدیر از دکتر یلمه ها تجلیل شد. فرماندار شهرستان لنجان در پایان این همایش به خیرنگار اصفهان زیبا گفت: شهرستان پر آوازه و خوشنام لنجان به دلیل اینکه دارای یک تمدن فرهنگی است توانسته جایگاه ویژه ای در استان اصفهان داشته باشد و این ویژگی خاص الهام گرفته از فرهنگ حیات بخش دینی، اسلامی و اعتقادات و باورهای دینی و مذهبی ماست که مبنای آن قرآن کریم است.

وی افزود: شعر و ادب ما هم نیز الهام گرفته از دین و باورهای ماست که می توان به عنوان نمونه به مطلعی از شعر حافظ که می گویند: دوش دیدم که ملائک در میخانه زند - گل آدم بسرشتند و به پیمانته زبند و.. اشاره کرد که این خود به احساس مسوولیت پذیری انسان ها بر می گردد و با نمونه های دیگر که در کلام بزرگان دین ما به خوبی نمایان است.

سجاد تصریح کرد: حضرت علی (ع) فرمایند: زندگی دوروز دارد، یک روزی به سود انسان و یک روز به ضرر انسان است، آن روزی که انسان منتفعت می بیند نباید دچار غرور شود و روزی که زندگی به کام وی نبود نیز نباید دلسرد و ناامید شود. که مصداق این فرمای مولا علی (ع) دویبیتی کلیم کاشانی است که

بدنایمی حیات، دوروزی نبود پیش گویم کلیم با تو که آن هم چسان گذشت یک روز صرف بستن دل شده به این و آن روز دگر به کنندن دل زین و آن گذشت

و در کل باید گفت که شعر و ادبنا منبعث از تعالیم دینی است. وی خاطر نشان کرد: شب شعر و برنامه ای که امشب به مناسبت بزرگداشت شعر و ادب فارسی برگزار شد بسیار خوب و بهره کافی را بردیم و امیدوارم سایر شهرهای لنجان شهرداران محترم با ربای اینگونه مجالس مردم را به سمت ادب و فرهنگ سوق دهند.

۲۵۰ میلیون تومان بودجه فرهنگی شهرداری در سالجاری



رییس شورای اسلامی شهر سده لنجان با اشاره به فعالیت شورای دوره چهارم در این شهر گفت: بسا توجه به اینکه ۴ عضو شورا فرهنگی هستند طبیعتاً رویکرد شورا فرهنگی اجتماعی است و اغلب برنامه ریزی ها و اولویت کارها در زمینه مسایل فرهنگی است.

وی افزود: اقداماتی که تاکنون در این زمینه انجام شده مهم و مشهود است که به طور مثال می توان به تبدیل کانون فرهنگی به فرهنگسرای شهر و رونق دادن به این فرهنگسرا، برگزاری ۳ همایش فرهنگی و شب شعر، همکاری با نهادهای فرهنگی سطح شهر و کانون های فرهنگی مساجد، اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان لنجان و همکاری بامدارس در مباحث فرهنگی و تهیه تقویم فرهنگی جامع و کامل با همکاری دفتر امام جمعه محترم اشاره کرد.

نیا... ادیبی در ادامه با اشاره به وجود فرهنگیان و چهره های مطرح در شهر گفت: شهر سده لنجان در بین سایر شهرهای این شهرستان از لحاظ نیروی فرهنگی به نام از شهرهای سرآمد است تا جایی که حتی در مدارس نیز هوشان و شاهد و مدارس خاص اکثر نیروهای این شهر به تدریس و فعالیت مشغولند.

وی تصریح کرد: در حال حاضر ۱۵ مدرسه در شهر در مقاطع مختلف تحصیلی وجود دارد که حدود ۳۵۰ معلم و کادر آموزشی کار تعلیم و تربیت دانش آموزان را در این مدارس به عهده دارند.

رییس شورای اسلامی شهر سده لنجان گفت: این شهر دارای کانون های فرهنگی و ادبی خوبی است که می توان گفت: بنده در تشکیل انجمن ادبی باران سهیم و مدت یکسال نیز ریاست آن



و مشارکت سپاه ناحیه لنجان صورت می گیرد یکی دیگر از پروژه های مهم شهر سده است که می توان گفت رویکرد فرهنگی اجتماعی دارد و برای آن اعتباری بالغ بر ۱۴ میلیارد ریال پیش بینی شده است و در هفته دفاع مقدس عملیات اجرایی آن آغاز می شود.

شهردار سده لنجان گفت: در نیمه دوم سال گذشته نیز برنامه های فرهنگی خوبی در سطح شهر اجرا کردیم که با استقبال خوب مردم همراه بود.

وی افزود: امسال برای اجرای برنامه های فرهنگی شهرداری دو درصد بودجه شهرداری معادل ۲۵۰ میلیون تومان پیش بینی شده است.

وی تصریح کرد: بودجه های فرهنگی شهرداری در دو بخش هزینه می شود، بخشی از آن به نهادهای کانون ها و سایر بخش های متولی کار فرهنگی کمک می شود و بخشی از آن نیز مستقیماً با نظارت و اجرای شهرداری هزینه می شود.

وی با اشاره به اینکه مردم سده دارای تحصیلات بالایی هستند گفت: در تابلو ورودی سده نیز نوشته شده به مهد علم و الفت خوش آمدید و این بدلایل این است که مردم اهل علم و مهربانی هستند و علم و ادب در حرکات مردم مشخص است و می توان بطور مثال به وجود دانشگاه آزاد اسلامی لنجان در این شهر اشاره کرد. وی افزود: مردم این شهر ادبا، علما و متخصصین زیادی را تحویل جامعه داده اند که در استان و کشور زبانزد هستند و امیدواریم بتوانیم با برگزاری همایش ها و کمک به برنامه های فرهنگی قدم کوچکی در اعتلای فرهنگ جامعه به برداریم.

۳۵۰ معلم و فرهنگی در سده لنجان فعالند



فرهنگ در بر گیرنده گذشته حال و آینده ماست

مجید لیموچی گفت: موضوع فرهنگ در بر گیرنده گذشته، حال و آینده ماست، اگر فرهنگ را به یک مسیر بی انتهایی که از ازل همراه بشر بوده و ادامه دارد تشبیه کنیم باید گفت که فرهنگ شالوده محیط جغرافیایی بشر است و در بر گیرنده قومیت، مذهب، دین و همه ساختارهاست، و از نسل های گذشته به مار رسیده و قطعاً آیندگان نیز از آن بهره مند خواهند شد. وی افزود: امروزه فرهنگ در قالب ساختارهای علمی، ارتباطات پیچیده و با سرعت در حال گذر است و باید بتوانیم فرهنگ کهن و ارزشمند خود را حفظ کرده و آن را به آیندگان منتقل کنیم.

عضو شورای اسلامی شهر سده لنجان با اشاره به همایش حافظ شناسی نیز گفت: باید بتوانیم اندیشه صحیح گذشتگان، بزرگان، شاعران و ادیبان را به آیندگان و نسل فعلی بشناسانیم. وی تصریح کرد: باید با هدایت کردن شهر در همه ابعاد فرهنگی، عمرانی، اجتماعی، ورزشی و سیاسی بتوانیم کالبد آن را زنده نگهداریم تا در همه زمینه ها رشد کند.

توجه به زیر ساخت های فرهنگی و عمرانی هدف اصلی شورا است

رییس کمیسیون فرهنگی شورای شهر سده لنجان هم از رویکرد عمرانی فرهنگی این شورا گفت: برنامه ریزی من برای ورود به شورای اسلامی شهر توجه به زیرساخت های عمرانی و فرهنگی

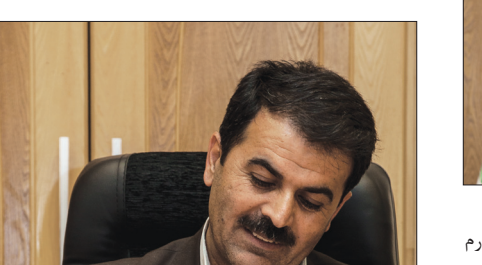
بود و در مدت یکسال گذشته نیز سعی شده تا با همراهی سایر دوستانم در شورای شهر بتوانیم به این برنامه ها جامه عمل بپوشانیم. وی برگزاری کلاس های متعدد فرهنگی هنری در فرهنگسرای شهر، نمایشگاه عکس، جلسات قرآنی و... را از جمله حمایت های شورای دوره چهارم عنوان کرد.



مجتبی ادیبی تغذیه فرهنگی مردم را مهم دانست و گفت: امیدوارم بتوانیم همانطور که به عمران و آبادانی شهر توجه داریم برای مردم نیز خوراک فرهنگی فراهم کنیم تا در کنار امورات روزمره مسائلی را به برنامه های فرهنگی و تفریحی اختصاص دهند. رییس کمیسیون عمران شورای شهر افزود: هنگامی که دوره چهارم کار خود را آغاز کرد یکسری پروژه های نیمه تمام داشتیم که اولویت بندی کردیم و با برگزاری جلسات کارشناسی آنها را در دستور کار قرار دادیم.

وی تصریح کرد: خوشبختانه شهردار یک فرد فنی است و تسلط کامل بر امور عمرانی دارد و با توجه به وجود ۴ عضو فرهنگی شورا و اینجانب بعنوان کارشناس عمران ترکیب خوبی در شورای دوره چهارم وجود دارد و امیدوارم با همدلی سایر همکاران و همچنین شهردار و پرسنل شهرداری بتوانیم در جهت رفاه و آسایش مردم بکوشیم.

تمدن فرهنگی مردم لنجان الهام گرفته از فرهنگ حیات بخش دینی است



عضو شورای اسلامی شهر سده لنجان گفت: بالاترین هدفی که فرد و جامعه بتوانند بدان چشم بدوزند این است که با خردمندی و مهر و انسانیت و آذغان به نادانی و شوق دانستن و با آزمون و خطا بتوانند بهتر از دیروز زندگی کنند. وی افزود: مردم از رنج ها و مصائب قابل اجتناب خود بکاهدند و این همان کلام حافظ است که تحلیل سخنان آن بزرگ در کلام حافظ شناسی چیره دست و توانا بنام دکتر یلمه ها در سالن شهرداری شهر آب و آئینه هویدا بود. دکتر علی بیدگانی گفت: حضور فرهنگ و ادب دوستان شهر ما در این نکوداشت بیانگر آن است که هرگز نمی توانیم صفت خوبی را در دیگران بشناسیم مگر اینکه از آن بویی برده باشیم و این بارزترین خصلت مردم شهر سده لنجان است. وی خاطرنشان کرد: امید است در این دوره، شورای اسلامی شهر با برگزاری چنین مراسماتی شهر فرهنگی خود را به فرهنگ شناسان بشناسانیم.

حاشیه های نشست ادبی در محضر حافظ:

■ شعر خوانی استاد یلمه ها طوری بود که با برخی اشعار حافظ بغض کلوش آشکار یا بالعکس طوری به وجد می آمد که مشهود بود.

■ مجری برنامه در حضور استاد یلمه ها (حافظ شناس) برخی اشعار حافظ را اشتباه تلفظ کرد که با سر تکان استاد یلمه ها روبرو شد در حالیکه یلمه ها در سخنرانی اش تأکید بر درست خواندن اشعار حافظ داشت.

■ دکتر احمد رضا یلمه ها در مقابل تعریف و تمجید مجری از وی گفت: من هنوز پیاده و ابتدای راهم و زبان حال حافظ بگیرد گفت: من فالگیر و رمال نیستم.. اما به خاطر برنامه امشب برایتان فال حافظ میگیرم و از همه خواست تا در دلشان نیت کنند و حمد و سه قل هودا... برای شادی روح حافظ بخوانند.

■ اجرای بسیاری زیبای گروه موسیقی سنتی بعد از سخنرانی و شعر خوانی دکتر یلمه ها طوری بود که همه را به وجد آورد و از صدای تشویق مردم مشخص شد از برنامه راضی بودند.

■ فرماندار و معاون فرمانداری لنجان و شهردار باغبادران تا آخر برنامه حضور داشتند.



برگزاری کنسرت‌های موسیقی در نشاط و شادمانی مردم موثر است

گروه جامعه: کنسرت «نغمه‌ای در برده‌ای» با هنرنمایی حسین عزیزاده ۲۴ و ۲۵شهریور ماه در تالار رودکی ملک شهر برگزار شد. استادشاهزیدی و چند تن از هنرمندان موسیقی اصفهان نیز در این مراسم حضور داشتند.
بلیت های این کنسرت به قیمت های ۲۵ و ۳۵ و ۴۵ هزار تومان فروخته شده بود، اما به دلیل عدم آگاهی برخی از حضاران نسبت به موسیقی سنتی، آنها ناراضی بودند و این ضعف حضاران را می رساند که با آگاهی بیشتری به کنسرت ها بیایند. این نارضایتی نشان دهنده این است که مردم جامعه ما بیشتر از فضاهای شاد و مهیج خوششان می آید تا فضایی غمگین و حزین آلود. در این کنسرت حسین عزیزاده نوازنده تار و سه تار، پژمان حدادی نوازنده سازهای کوبه ای و صبا عزیزاده نوازنده کامنچاه هنرنمایی کردند.

این یک کنسرت موسیقی سنتی بود، اما برخی حضاران تصور می کردند که این کنسرت موسیقی پاپ است. پس از کنسرت یکی از حضاران گفت: من فکر کردم کنسرت پاپ است، وگرنه نمی آمدم؛ این قدر مردم مشکلات و گرفتاری دارند که با شنیدن اینگونه نواها دلشان بیشتر می گیرد.

برخی از حضاران در ابتدای بخش دوم سالن را ترک کردند و برخی کودکان خود را به سالن آورده بودند و نمی دانستند که برای شنیدن یک کنسرت کودگان نباید به سالن بیایند. کودکان در سالن در تردد بودند و همین عوامل است که باعث مختل شدن هنرنمایی گروه می شود.

یکی دیگر از حضاران گفت: ما آمده بودیم تا برای لحظاتی غم هایمان را فراموش کنیم، اما با این کنسرت تازه به غم هایمان افزوده شد. مردم به دلیل مسئله های گوناگونی که دارند، دلشان می خواهد اگر به یک کنسرت می روند از موسیقی شاد لذت ببرند. بسیاری از حضاران فکر می کردند که این کنسرت یک کنسرت شاد با نشاط است. با خشکی زاینده رود و افسردگی که در بین مردم شهر اصفهان به وجود آمده است، برگزاری کنسرت های شاد و همایش های نشاط انگیز نظیر طنز «شیکرشیکن» مردم تا حدودی نشاط خود را به دست می آورند و از حالت افسردگی خارج می شوند.

امروزه نشاط اجتماعی یکی از مهم ترین نیازهای جوامع بشری است؛ چرا که شهروندان به‌ویژه ساکنین کلانشهرها فرصت کمتری برای اندیشیدن به‌خودشان و نیازهایشان دارند و به‌شدت مستعد افسردگی‌اند. افسردگی یکی از مهم‌ترین دلایل افت شادی جمعی و نشاط اجتماعی است. البته لازمه و مهم‌ترین عامل شاد بودن نیز چیزی نیست جز مثبت‌اندیشی و جست و جوی خوبی‌ها و زیبایی‌ها. به تجربه ثابت شده شادای و نشاط، عامل تغییر جامعه و تحول و تکامل درونی انسان‌هاست.

یکی از مباحثی که اگر به آن درست و مبنایی پرداخته شود می‌تواند موجب انبساط خاطر و تحرک و آرامش فردی و اجتماعی شود و فرایند رشد و توسعه جامعه را شتاب بیشتری بخشد، بحث شادی و نشاط است. منظور از نشاط در جامعه، آرامش فکری به دور از هرگونه دغدغه اضافه و یا افکار پریشان در بین مردم است که آسیب‌های اجتماعی و بیاوهی زندگی شهری باعث شده این نشاط به تدریج در جامعه کمتر از گذشته شود.
نشاط و شادی در یک جامعه آن قدر با اهمیت است که در دین اسلام هم بارها به آن اشاره شده است. از دید اسلام زندگی بانشاط، نعمت و رحمت خداست و زندگی توأم با گریه و زاری و ناله و افسردگی، خلاف رحمت و نعمت خداست؛ چرا که شادی باعث نشاط و امید و غم و اندوه باعث افسردگی و پآس و ناامیدی است. اسلام همواره به زدودن اندوه از دل افراد مومن سفارش می کند.

شادی مثبت و نشاط فردی و اجتماعی برای سلامت روان آدمی ضرورت دارد
شادی، یک هیجان است که در اثر محرک‌های درونی و بیرونی ارگانیسم را در جهت انبساط عضلانی، انبساط و بهجت روحی سوق می‌دهد و تمایل فرد برای تداوم چنین احساسی زیاد است؛ بر عکس اندوه که تمایل انسان به عدم تداوم آن است.
ذات شادی در انسان اولیه است، اما نوع شادی کردن آن به یادگیری و متغیرهای محیطی و فرهنگی بستگی دارد. هر انسانی یک یا چند مطلوب دارد که رسیدن به آنها برای وی مهم و لذت‌بخش خواهد بود. گاهی انتظار و امید برای رسیدن به مطلوب‌ها نیز لذت‌بخش است.
رسیدن به مطلوب و یا نزدیک شدن به آن در انسان احساس شادی می‌آفریند و ترسیدن و عدم‌امید به آن اندوه و حزن ایجاد می‌کند. طبیعی است مطلوب آدم‌ها با یکدیگر متفاوت خواهد بود.
شادی یک هیجان انبساطی زودگذر است، اما نشاط یک احساس بهجت و شادمانی درونی که پایدار و بادوام است.
شادی در نظر تعلیم و تربیت دینی و نیز توجه به مشخصه‌های سلامت روان دارای حدودی است که البته شناسایی این حدود بستگی به میزان رشد شناختی و اجتماعی فرد و در سطح جامعه نیاز به قانون دارد. پس شادی مثبت و نشاط فردی و اجتماعی برای سلامت روان آدمی ضرورت است.

قرار است از ابتدای مهرماه نصب دوربین مدار بسته در تمامی مهدهای کودک استان اصفهان الزامی شود. این خبری است که چند روز پیش کارشناس مسوول امور کودکان اداره کل بهزیستی استان اصفهان به فارس داده است.

عفت نجف‌پور می‌گوید: با وقوع رفتار ناشایستی که در یکی از مهدهای کودک استان‌های غربی رخ داد، بحث نصب دوربین‌های مداربسته در دستور کار قرار گرفت، به همین دلیل نصب دوربین در تمامی مهدهای کودک از ابتدای مهر ماه الزامی می‌شود. تاکنون در اصفهان مورد خاصی از نحوه بردفتاری مربیان با کودکان مشاهده نشده است.

حساسیت ویژه‌ای در انتخاب مربیان مهدهای کودک وجود دارد و این در حالی است که مربیان به‌امکان از نظر سوء پیشینه و نیز

زهره قندھاری

گزارشی که تکان دهنده است

کاهش ازدواج، آسیبی که به جامعه ضربه می‌زند



ازدواج مانند یک هندوانه در بسته است؛ این ضرب المثلی است که قدیمی ها آن را باگو می‌کردند و امروز هنوز هم آن را به کار می‌برند. مشاوران ازدواج درباره این موضوع به گراف سخن گفته‌اند، اما هنوز برخی جوانان در این مسیر راه درست را تشخیص نمی‌دهند و به بیراهه می‌روند

و سرانجام طلاق می‌گیرند.
بیژن قربانی، مشاور ازدواج و خانواده‌در فرهنگسرای مادر می‌گوید: با ازدواج باید یاد بگیریم که کسی هست که برایش نگران باشیم. به او تعلق خاطر داریم و در مسایل مختلف زندگی برایش نگران هستیم. یادگیری، قبال بودن، فعالیت گروهی، شریک یکدیگر شدن و تعهد از عواملی است که در ازدواج بسیار مهم است. ازدواج یک تعریف دارد. ازدواج عبارت است از یک قرارداد رسمی اجتماعی، قانونی، شرعی و عرفی که معمولاً بین یک زن و یک مرد برای یک زندگی مشترک منعقد می‌شود. او ادامه می‌دهد: برای ازدواج پنج شرط لازم است: آمادگی، تمایل، سلامت، تناسب، عشق و علاقه. در ازدواج باید از علاقه شروع کنیم. احساس+عقل+احساس. ازدواج مانند ساندهوچی است که لایه

مهدهای کودک تغلف نکنند

اینجا مجهز به دوربین مدار بسته‌است

و ارزیابی قرار می‌گیرند.

سال گذشته در خبری آمده بود که در برخی از مهدهای کودک کشوربه کودک‌قرص خواب می‌دهند یا آنها را آذیت می‌کنند، به همین دلیل مسوولان بهزیستی با این رویکرد که دوربین های مدار بسته تمام رفتارهای مربیان و کودکان را ثبت و ضبط می‌کند این کار را انجام داده‌اند. به عقیده برخی کارشناسان، اگر یک مربی بخواهد رفتاری را انجام دهد که با مسایل و قواعد مهدی کودک

در پنج ماه نخست امسال رشد منفی داشته است. در پنج ماه نخست امسال ۲۸۸ هزار و ۱۸۳ ازدواج ثبت شده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۴/۶ درصد کاهش یافته است. علی‌اکبر محزون درباره آمار ازدواج پنج‌ماهه سال ۹۳ می‌گوید: ۲۸۸ هزار و ۱۸۳ مورد ازدواج در پنج‌ماهه نخست امسال ثبت شد که این آمار نسبت به مدت مشابه سال گذشته که ۳۰۱ هزار و ۹۸۱ مورد بوده، منفی ۴/۶ درصد کاهش داشته است. در پنج سال گذشته به دلیل تحولات صورت گرفته در جامعه، آمار ازدواج منفی شده و از سال ۹۰ به بعد شاهد رشد منفی در ازدواج بوده‌ایم. در سال ۸۸، ۸۸۹ هزار و ۲۰۸ مورد ازدواج ثبت شده که نسبت به سال گذشته یک درصد رشد داشته است. او خاطر نشان می‌کند: در سال ۸۹، ۸۹۱ هزار و ۶۲۷مورد ازدواج به ثبت رسید که نسبت به سال گذشته ۰/۲ درصد رشد داشته، در حالی است که در سال ۹۰، ۸۷۴، ۹۰ هزار و ۷۹۲مورد ازدواج به ثبت رسید که نسبت به سال گذشته منفی ۱/۹ درصد کاهش داشته است. در سال ۹۱، ۸۲۹، ۹۱ هزار و ۹۶۸مورد ازدواج ثبت شده که نسبت به سال گذشته منفی ۵/۱ درصد کاهش داشته و در نهایت در سال ۹۲، ۸۰۱ هزار و ۹۸۱مورد ازدواج ثبت شده که ۶/۷ درصد رشد منفی نسبت به سال ۹۱ داشته است.

او بخش عمده‌ای از دلایل کاهش ازدواج را ساختار سنی جمعیت می‌داند. در کشور بیشترین متولدین را دهه ۶۰ تشکیل می‌دهند که در حال حاضر از سن ازدواج آنها عبور کرده‌ایم. به همین دلیل در سنین دیگر با کاهش ازدواج مواجه شدیم. علت دیگر کاهش ازدواج در کشور نیز تأخیر در ازدواج است که در سال‌های گذشته شاهد آن بوده‌ایم. محزون با اشاره به اینکه در سال‌های اخیر شاهد افزایش میانگین سنی ازدواج بوده‌ایم، می‌گوید: از سال ۱۳۵۵ تاکنون روند افزایش سن ازدواج را داشته‌ایم. میانگین سن ازدواج برای زنان در سال ۱۳۵۵، ۲۴/۱، در سال ۲۶/۷، ۲۶/۷ و در سال ۲۵/۶، ۲۵/۵، در سال ۲۴/۱، ۲۴/۱، ۲۴/۱ و بر اساس آخرین آمار میانگین سن ازدواج برای مردان ۲۷/۸ بوده است.

او به میانگین سن ازدواج برای زنان نیز اشاره می‌کند و می‌افزاید: در سال ۵۵، ۱۹۱۷، در سال ۹۵، ۱۹۱۹، ۶۵، در سال ۲۲/۴، ۵۵، در سال ۸۵، ۲۳/۳ و در سال ۹۰، ۲۳/۴ بوده است که هم‌اکنون به ۲۳/۱ کاهش یافته است. ۸۵ درصد از ازدواج مردان از ۲۰ تا ۳۴ سالگی

و برای زنان از ۱۵ تا ۲۹ سالگی بوده است. افزایش میانگین سن ازدواج برای زنان ۳۰ سالگی به بالاتر است که تا سال ۸۴، ۶۳ درصد بوده که هم‌اکنون به ۱۷/۲ درصد رسیده و این نشان از دوبرابر شدن تأخیر در ازدواج زنان می‌دهد، اما محمد مجنون، مدیر کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان از افزایش ۷ درصدی طلاق و کاهش

مغایرت داشته‌باشند، آن را در مقابل دوربین انجام نمی‌دهد. مادری می‌گوید: «به ما گفته‌اند که در مهد کودک به کودک شما پسته می‌دهند، در حالی که کودک من اصلاً پسته دوست ندارد و آنها به صرف اینکه پول بیشتری از ما بگیرند، مطالبی را بیان می‌کنند که اصلاً قابل قبول نیست.»

مهدهای کودک مجاز به دریافت شهربه جداگانه بابت لوازم‌تحریر، لوازم بهداشتی، اردوها و جشن‌هان نیستند. مهدهای کودک فقط مجاز به دریافت هزینه مزاد بابت بیمه حوادث کودکان، دریافت هزینه عکاسی و فیلمبرداری با توجه به تمایل والدین و دریافت هزینه نهار دسته جمعی در خارج از مهد کودک و فقط یک بار در سال هستند، اما مناسفاته برخی مهدهای کودک علاوه بر شهربه هزینه های اضافی دیگری از خانواده‌ها دریافت می‌کنند.

نمایشگاه ازدواج در تهران ۱۳۸۳

۷ درصدی ازدواج طی چهارماهه گذشته در اصفهان خبر می‌دهد. او با اشاره به آمار ثبت ازدواج و طلاق در مدت چهار ماهه جاری می‌گوید: آمار ازدواج و طلاق ثبت شده استان اصفهان در چهار ماهه ۹۲ نسبت به مدت مشابه در سال ۹۱ به نسبت تقریباً یکسانی افزایش و کاهش داشته است. وی عنوان کرد: در چهار ماهه سال گذشته ۱۵ هزار و ۲۱۳ مورد ازدواج و دو هزار و ۴۵۶ مورد طلاق در استان اصفهان در دفاتر ثبت ازدواج و طلاق ثبت شده است.

مدیر کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان تصریح می‌کند: در چهار ماهه نخست سال جاری ۱۴ هزار و ۱۷۴ ازدواج و دو هزار و ۶۲۴ طلاق در اصفهان رخ داده است.

او ادامه می‌دهد: روند ثبت ازدواج و طلاق در چهار ماهه نخست سال جاری یک درصد تقریباً مساوی است، به نحوی که ازدواج در استان اصفهان در این چهار ماه ۷ درصد کاهش و طلاق ۷ درصد

طلاق در نقاط شهری	۱۹۶۲۹
طلاق در نقاط روستایی	۱۹۵۵
تعداد ازدواج تا پایان اردیبهشت ماه	۱۱۳۲۰۶
ازدواج در نقاط شهری	۹۲۹۱۳
ازدواج در نقاط روستایی	۲۰۲۹۳
تعداد طلاق تا پایان اردیبهشت ماه	۲۱۵۸۴
ماه ۱۳۹۳	۱۳۹۳

افزایش داشته است. یکی از دلایل عدم ازدواج جوانان عدم توان آنهاست. در این مورد دکتر محمود گلزاری، معاون ساماندهی امور جوانان وزارت ورزش و جوانان می‌گوید: به هر یک از زوجین سه میلیون تومان وام پرداخت می‌شود.

او می‌گوید: خیرین حوزه ازدواج می‌توانند در کنار دولت به این حوزه کمک کنند و از مشکلات آن بکاهند. یکباری، عدم توان مالی، عضو شدن در سایت های اجتماعی و سرگرمی های روزمره ای که جوانان امروزی برای خود درست کرده اند، از عواملی است که مانعی برای ازدواج محسوب می شود.

ازدواج در تهران ۱۳۸۳

ازدواج در تهران ۱۳۸۳

ازدواج در تهران ۱۳۸۳

قیمت کمتری تدارک دیده شود.

اما از هزینه‌های گراف دندانپزشکی چه می‌دانید؟ هزینه‌هایی که گاهی با حقوق یک ماه یک کارمند برابری می‌کند.

دکتر بیژن اخوان آذری، رییس انجمن دندانپزشکی ایران از افزایش حدود هفت برابری قیمت مواد و تجهیزات دندانپزشکی خبر می‌دهد و می‌ی‌گوید: بخش زیادی از این افزایش قیمت به دلیل نوسان قیمت ارز و واردات چمدانی مواد اولیه دندانپزشکی است. با افزایش قیمت ارز، بسیاری از وار دکنندگان مواد اولیه دندانپزشکی با تصور کاهش خدمات آرایه شده، میزان واردات این محصولات را کاهش دادند و در نتیجه عده‌ای اقدام به واردات چمدانی مواد اولیه کردند. با وجود آنکه بازار آرازش یافت، اما قیمت مواد اولیه همچنان بالا مانده و این مساله سبب گرانی هزینه دندانپزشکی شد.

در حال حاضر هزینه های دندانپزشکی ۵۰ تا ۶۰ درصد افزایش یافته است

رییس انجمن دندانپزشکی ایران در ادامه با بیسان اینکه در حال حاضر هزینه‌های دندانپزشکی ۵۰ تا ۶۰ درصد افزایش یافته است، می‌گوید: در ایران هزینه های پرداختی دندانپزشکی از نسوی بیماران، حدود یک سوم کشورهای اروپایی، امریکایی، آسیایی و حتی کشورهای حاشیه خلیج فارس است.

در حالی شاهد این وضعیت هستیم که سطح علمی دندانپزشکی در ایران قابل مقایسه با پیشرفته ترین کشورهای جهان است، اما متأسفانه دندانپزشکان کشور هیچ نقش جدی در بخش درمان ندارند. پرداخت هزینه های دارویی و دندانپزشکی برای مردم سخت است. مردم دوست دارند به سلامتی خودشان اهمیت بدهند، اما گاهی شنیدن هزینه های دارویی، آنها را از رفتن به مطب های پزشکان باز می‌دارد.

پرداخت هزینه‌های ریز و درشت دارویی برای مردم مشکل است

ورادتی این ۲۰۶ قلم کاهش محسوس قیمت خواهند داشت. اما در این میان رسول دینپاز، رئیس سازمان غذا و دارو با اشاره به عدم گرانی دارو در سال ۹۳ از حمایت‌های دولت برای بیماران خاص در پی اجرای فاز دوم هدفمند یارانه‌ها خبر می‌دهد. او شرکت‌های مادر قیمت گذاری شان را در ایران با ضوابط خوشان انجام می‌داند. در این میان، بحثی نیز تحت عنوان واردات موازی مطرح شده که بتوانیم از این طریق هم قیمت‌ها را کاهش دهیم. بر این اساس آخرین رتبه‌بندی ISI که در ابتدای اسال ۱۴۱۴ انجام شد، از ۱۷ دانشمندی که در حوزه علوم پزشکی جزو یک درصد برتر دنیا معرفی شده‌اند، حدود ۹ نفر در حیطه‌های مربوط به داروسازی فعالیت می‌کردند. هر چند تعداد محققان داروساز نسبت به دانشمندان علوم پزشکی چندان بالا نیست، اما شاهدیم که به دستاوردهای خوبی در این زمینه دست یافته‌اند. دینپازند می‌افزاید: در زمینه ساخت سامانه‌های نوین دارورسانی، شرکت فعلی که بتواند جایگاه معتبر داشته باشد، نداریم. البته شرکت‌های دانش بنیان نیز در تهران، مشهد و تبریز تشکیل شده‌اند و عمده فعالیت آنها بر روی ساخت داروهای ضد سرطان متمرکز شده و مطمئن‌ستیم به زودی شاهد ورود داروهای جدید با فناوری‌های بالا در این حیطه خواهیم بود. معاون وزیر بهداشت می‌گوید: به واسطه هدفمند یارانه‌ها در سال ۹۳ اشاره می‌کند و فاز دوم هدفمندی یارانه‌ها پیش‌بینی کرده که اگر عملیاتی شود، کمک زیادی به بیماران خواهد شد.

او تصریح می‌کند: سیاست‌های پیش‌بینی شده دولت با در نظر گرفتن گشایش‌های بین‌المللی و وضعیت آری، حرکت به سمت کاهش داروهای وارداتی است. ما علاوه بر اینکه شاهد کاهش قیمت دارو خواهیم بود، تلاش می‌کنیم داروهای وارداتی نیز با

کارشناسان وزارت بهداشت

باز هم داستان تکراری داروها و قیمت‌هایی که سرسام آور است و یا بیمه‌هایی که افزایش به آنها تعلق می‌گیرد نمی‌توان هزینه‌این داروهای گران قیمت را پرداخت کرد. اینجا یک بیمارستان دولتی است؛ بیمارستانی که اغلب بیماران آن بیمه نامین اجتماعی هستند و برخی از داروها برای آنها نسبت

به داروهای بازار آزاد قیمت کمتری دارد. یکی از بیماران کلیوی در این بیمارستان می‌گوید: گاهی هزینه‌های داروبرای مایان قدر زیاد است که از تهیه چندقلم از آنها خودداری می‌کنیم. این مشکل بسیاری از بیماران خاص است که برای تهیه دارو گریبان گیرشان شده است. گرانی دارو از یک سو و عدم وجود برخی از داروهای سویی دیگر، بر وج و راج این بیماران سو‌مان می‌کند. در سال گذشته طهماسبی، رییس انجمن حمایت از بیماران کلیوی زنجان در خبری به ایسنا گفته بود که بیمارانی که تحت پوشش بیمه خدمات درمانی هستند نیز ۱۰ درصد خدمات دارویی و درمانی اخذ می‌شود و خدمات دپایلی نیز به صورت رایگان برای آن آنها انجام می‌شود. این در حالی است که طبق اعلام وزارت بهداشت برای جبران این مابه‌التفاوت، افزایش قیمت ۷۰۰ میلیارد تومان محاسبه شده است.

۲۰۶ قلم دارو کاهش قیمت پیدا می‌کند

به دنبال انجام این اقدامات، ۱۰۵ میلیون یورو صرفه جویی برای این ۲۰۶ قلم دارو در یک دوره شش‌ماهه انجام شد. مذاکرات در این زمینه ادامه می‌یابد و از مهرماه واردات این محصولات آغاز می‌شود. در مجموع، در اقلامی خاص از ۲۰۶ قلم دارو از ۱۰ درصد تا ۷۰ تا ۸۰ درصد کاهش قیمت خواهیم داشت. به عبارت دیگر، می‌توان گفت که این ۲۰۶ قلم دارو به طور متوسط حدود ۲۸ درصد کاهش قیمت خواهند داشت. روند واردات این داروها با قیمت‌های جدید از مهرماه آغاز شده و امیدواریم بیماران از آیان ماه این کاهش قیمت را احساس کنند. او می‌گوید: قطعاً از نیمه دوم امسال در داروهای

نوبت اول

آگهی مناقصه حمل گوشت (مرحله اول)



شهرداری شهرضا در نظر دارد عملیات حمل گوشت از کشتارگاه به سطح شهر که ردا از طریق کارشناسان انجام خواهد شد. نوبت اول					
ردیف	مشخصات و کاربری	مدت	قیمت پایه	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه	
۱	حمل گوشت از کشتار گاه به سطح شهر	۱۲ ماه	ماهانه ۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال	

مبالغ سپرده شرکت در مناقصه به صورت ضمانتنامه بانکی ویا واریز وجه نقد به حساب ۰۲/۰۵۲۰۰۰۰۰۰۵۳۱ شهرداری شهرضا میباشد. آخرین مهلت دریافت اسناد: ساعت ۱۳ روز پنجشنبه مورخ ۹۳/۷/۱۷ آخرین مهلت تحویل اسناد: ساعت ۱۳ روز شنبه مورخ ۹۳/۷/۱۹ تاریخ گشایش اسناد: ساعت ۱۷ روز یکشنبه مورخ ۹۳/۷/۲۰ در محل شهرداری شهرضا

شهرداری شهرضا

تیم ملی والیبال ایران که امیدزبادی برای نتیجه‌گیری در مسابقات قهرمانی والیبال جهان داشت، با شکست برابر تیم ملی فرانسه، بیستی برای کسب عنوان پنجمی به میدان برد.

تیم ملی والیبال ایران در آخرین بازی خود در مرحله سوم رقابت‌های قهرمانی جهان در سالن اسپودک شهر کاتووین به مصاف فرانسه رفت که این دیدار با نتیجه ۳ بر ۲ (۲۵ بر ۲۵، ۲۰ بر ۲۲، ۲۳ بر ۲۵، ۱۹ بر ۱۵، ۲۵ بر ۹) به سود شاگردان تیلی خاتمه پیدا کرد.

شاگردان کوچ که با پیروزی در بازی شنب گذشته برابر آلمان می‌توانستند راهی مرحله نیمه‌نهایی شوند، نتیجه را به حرف واگذار کردند تا برای رسیدن به جمع چهار تیم برتر نیاز به پیروزی قاطع برابر خروس‌ها داشته باشند، اما در این مسابقه هم با واگذار کردن ست نخست، عدم صعودشان قطعی شد. فرانسه که در حال حاضر

فرکی و شاگردانش به یک امتیاز رضایت دادند

این سپاهان نمی تواند مدعی باشد



مسابقات هفته نیم لیگ برتر فوتبال با تساوی خانگی سپاهانی‌ها همراه شدد تا روند پرتوشان طلائی پوششان با حضور سرمربی جدید نیز ادامه پیدا کند.

در آغاز رقابت‌های هفته نیم لیگ برتر فوتبال، عصر پنجشنبه تیم سپاهان اصفهان میزبان تیم صبایقم بود که این دیدار در نهایت با تساوی یک بر یک دو تیم پایان یافت.
سپاهان در بازی با پدیده مشهد نخستین دیدارش را بدون کرانچار پس از حدود سه فصل را سپری کرد، اما بازی با صبا اولین مصاف سپاهانی‌ها در لیگ چهاردم با تفکرات حسین فرکی به شمار می رفت که البته چندان رضایت بخش نبود.

سپاهانی‌ها بازی با صبا را تهاجمی شروع کردند، اما گل اول

مسابقات والیبال قهرمانی جهان

قهرمانی پر؛ برای پنجمی باید بجنگیم

در رتبه ۱۳ رده‌بندی فدراسیون بین‌المللی والیبال حضور دارد، تا کنون ۱۴ بار در مسابقات قهرمانی جهان به میدان رفته که بهترین رتبه‌اش سومی در سال ۲۰۰۲ و بدترین آن هجدهمی در سال ۱۹۶۶ محسوب می شود. شاگردان تیلی با عملکرد فوق‌العاده خود موفق شدند به عنوان صدرنشین مرحله اول و دوم به اینجا برسند و در بازی گذشته خود هم با نتیجه ۳ بر صفر برابر از سد آلمان گذشته بودند. فرانسه یکی از ۱۰ تیمی است که در نخستین دوره مسابقات قهرمانی

برزیلی دیگر به ثمر برسد و در نهایت نیز دو تیم به تساوی یک بر یک رضایت دادند.

«۶ امتیاز در ۷ بازی

تیم سپاهان در دیدار با صبا روز خوبی را سپری نکرد و هشت دقیقه مانده تا پایان بازی توانست نتیجه را به تساوی بکشاند تا از یک شکست تلخ خانگی، آن هم مقابل تیمی مانند صبارهایی پیدا کند.

طلائی پوشان اصفهانی که فصل جاری را با سه پیروزی متوالی شروع کردند، به ناگاه دچار افت عجیبی شده و پس از شکست برابر نفت رنگ پیروزی را ندیدند تا اینکه هفته گذشته برابر پدیده به برد شیرینی دست پیدا کردند و تصور می شد این تیم یک بار دیگر بتواند روی ریل برد قرار بگیرد، اما این اتفاق رخ نداد.

سپاهان در شش بازی گذشته اش تنها هفت امتیاز کسب کرده که آمار قابل قبولی برای تیمی که خود را مدعی قهرمانی می دانند، به نظر نمی رسد، هر چند آنها هم اکنون در رتبه چهارم جدول رده بندی قرار دارند، اما طلائی پوششان این رتبه را باید مدیون ۹ امتیاز اول فصل باشند، وگرنه اگر قرار به نتیجه‌گیری با ورند سینیوسی بود، این تیم در حال حاضر شاید رتبه یک رقمی هم نداشت.

سپاهان اگر می خواهد در جمع مدعیان باقی بماند، باید روز اول نتیجه‌گیری را تغییر بدهد؛ زیرا ۸۵ صدم امتیاز از هر بازی، تنها می تواند یک تیم را از خطر سقوط نجات بدهد و به درد قهرمانی یا حتی کسب سهمیه آسیایی هم نمی خورد.

«**فرکی با علم به انتظارات سرمربی سپاهان شد**
معمولاً در فوتبال ایران، تغییرات بروی نیمکت تیم‌هایی ایجاد می شود که در نتیجه‌گیری ناموفق هستند و اصطلاحاً برای شوک وارد کردن و تغییر روند تیمی، اقدام به تغییر کادر فنی می کنند، اما در تیم سپاهان این اتفاق تقریباً هیچ ارتباطی با نتیجه‌گیری این تیم نداشت و طبیعی است که نمی توان انتظار

۵۲،۴۹ و ۸۶،۲۰۶ نیز در ده ششم مسابقات قهرمانی جهان قرار گرفته است. تیلی، سرمربی خروس‌ها از سال ۲۰۰۱ به مربیگری روی آورد و کار خود را باشگاه AS کن شروع کرد و سپس هدایت تیم ملی جمهوری چک را بر عهده گرفت. تیلی به عنوان مربی هم به سه قهرمانی در لیگ فرانسه رسیده و از سال ۲۰۱۲ به جای فیلیه بلین سرمربی تیم ملی کشور خود شد. ایران و فرانسه پیش از این دو بار رودرووی یکدیگر قرار گرفته بودند؛ یکی از آنها در رقابت‌های انتخابی المپیک آتن بود که آن مسابقه با حساب ۳ بر صفر به سود فرانسه به پایان رسید. دیگرو ریاریو این دو تیم مربوط به دور مقدماتی همین مسابقات بود که آن بازی با نتیجه ۳ بر یک به سود خروس‌ها رقم خورد. تیم ملی والیبال ایران امروز از ساعت ۱۶:۱۰ برای کسب عنوان پنجمی به مصاف روسیه خواهد رفت.

شوگ خاصی را داشت.

با این وجود نباید از نظر دور داشت که این نکته در سپاهان وجود دارد که هم از کرانچار سرمربی قبلی و هم از فرکی سرمربی فعلی انتظار قهرمانی این تیم وجود دارد.

سپاهانی‌ها پس از اینکه در لیگ سیزدهم دستشان از جام و سهمیه آسیایی کوتاه ماند، برای لیگ چهاردهم تیمی قدرتمند را راهی لیگ کردند و هیچ ابایی هم از تاکید بر این مهم که تیم را برای قهرمانی بسته اند، ندارند. حسین فرکی فصل گذشته با تیم فولاد خوزستان توانست به قهرمانی لیگ برتر دست پیدا کند و زمانی هم که هدایت تیم سپاهان را بر عهده گرفت، به خوبی از دشوار بودن مسوولیتی که پذیرفته، اطلاع دارد و می داند که مدیریت باشگاه و هواداران چه انتظاراتی از تیم تحت هدایت وی دارند.

فرکی در اولین نشست خبری خود با اصحاب رسانه تاکید کرد که در پایان فصل بهانه‌ای به نام بسته شدن تیم توسط کرانچار ندارد و از بازیکنانی که مربی کروات سپاهانی‌ها به خدمت گرفته است، رضایت صددرصدی دارد. پس از این رو ورزش دوستان اصفهانی می توانند امیدوار باشند که در پایان رقابت های لیگ امسال و با توجه به هر نتیجه ای که تیم سپاهان کسب خواهد کرد، فرکی به جای دستاویز قرار دادن توجهات فوق، به طور منطقی و شفاف در

مورد عملکرد تیمش صحبت خواهد کرد.

در لیگ یاددهم که به هشت تریک قهرمانی سپاهان در لیگ حرفه ای ایران همراه بود، لوکا یوناچیچ در حالی به نیم فصل اول نرسیده از روی نیمکت سپاهان اخراج شد که این تیم اصفهانی توانست بود نتایج رضایت بخشی با این مربی کسب کند، اما در ادامه حضور کرانچار بر روی نیمکت ایسن تیم، با روند صعودی سپاهانی‌ها همراه بود و کرانچار با همان بازیکنانی که با نظر لوکا انتخاب شده بودند، قهرمانی لیگ برتر را کسب کرد.

در این فصل نیز می توانیم امیدوار باشیم که تجربه سه فصل قبل یک بار دیگر برای طلائی پوشان اصفهانی تکرار شود.

بازگشت باشکوه مشهدالرضا با مرزبان

اونه رهاگل است، نه دل نری



یکی از دلایل اخراجش از سپاهان همین رفتارها بوده، رفتارهایی که یکی آن را خلاقانه می خواند، یکی آن را سیببازی نامید و برخی هم لقب پوپولیستی به آن می دادند. از فولادشهر تا اصفهان پدیده آمدن بعد از قهرمانی زردها، ارتباطات و نحوه تپبیح هواداران سپاهان پس از

بردهای این تیم باعث می شد هر یک از ظن خود، رفتارهای دستیار سابق کرانچار را تحلیل کند. او حالا پس از ماه‌های متوالی که از آن جدایی پرخراسیه از سپاهان می‌گذرد، به یکباره خودش را در قلمت سرمربی که هسلر را دستیار می‌بیند و تیمش برای باختن تا هفته هشتم دوام آورد، معرفی می‌کند. پدیده در لیگ هشتم تبدیل به یکی از جسورترین تیم های لیگ شده است؛ تیمی که تا هفته هفتم نیاخت و در هفته هشتم هم اگر بونس شکوری نمی‌خواست گل زبیا بزند، از شکست مقابل سپاهان گریخته بود.

حضور عجیب و غریب هواداران پدیده در استادیوم تامن که همگان را به یاد سال اول حضور تراکتور در لیگ می انداخت، نکته حائز اهمیت بازی مقابل سپاهان بود و تشویق تیم شکست خورده و سرمربی‌اش بعد از این شکست، که سبب شد اشک در چشمان آقای سرمربی حلقه بزند، نکته و نه سلسلهٔ افراغ از خود پدیده، مرزبان پدیده مربیان لیگ برتری در فصل اخیر نام گرفته است. او که از پس نام های بزرگی چون اکبر میثاقیان و خداداد عزیزی، عنان یکی از بزرگ ترین نگاه های خصوصی حال حاضر ایران در لیگ برتر را

در خراسان به دست گرفت و سبب ساز بازگشت شکوهمند مشهدالرضا به جریان ساری فوتبال کشور؛ یعنی لیگ برتر شد. او کار سختی پیش رو داشت، ولی خیلی زود با بازیکنان، مدیران، کادر و حتی مردم مشهد؛ از درجه گفتمان ارتباط برقرار کرد و توانست برآیند اهداف راهم راستا سازد. ساده لوحی است اگر نتایج پدیده در هفته‌های گذشته را به معنی ظهور یک مدعی قهرمانی نظیر کایزرسلاترن و اتوراگل در فصل ۹۸-۹۷ بر بوندس لیگا یعنی همان سالی که مستقیم از دسته پایین‌تر به بوندس لیگا یک آمد و قهرمان شد بدانیم، اما به نظر هم نمی رسد تیم مرزبان خیلی هم شبیه کیه‌وو ورونایی باشد که با لوتیچی دل نری به سری A صعود کرد و با وجود اینکه در بازی‌های ابتدایی فصل خیره‌کننده ظاهر شد، هدفش را سقوط نکردن عنوان می‌کرد. تیم مرزبان شخصیت گرفته است و بازی‌هایش به نظر می‌رسد این تیم را در رده‌های بالای جدول یا حداقل نیمه بالا حفظ کند.

تیم او شاید برای قهرمانی و حتی مدعی ماندن ساخته نشده باشد، اما به هر حال زیر ذره بین بردن این موضوع که چگونه دستیاری که در فرنگ فوتبال را فهمیده است و در فوتبال ایران هم چند صباچی زندگی کرده، تیمی را مهیا می‌کند که هم فوتبال خوبی بازی می‌کند و هم حداقل برای هشت هفته آپرومندانه لیگ را سپری می‌کند، نتایج سودمندی دارد. فوتبالی که پدیده بازی می‌کند فوتبال تحمل برانگیزی است. در روزهایی که مربیان ما همگی تیم یایشان را برای نیاختن به میدان می فرستند، رویکرد برد در نزد تیم مهدی، خود یک اتفاق است که برای یک تیم تازه صعود کرده جسورانه به نظر می‌رسد. در کنار هیجان های همیشگی همراه مرزبان که پیش‌تر در سپاهان رجبی و کرانچار را به ستوه آورد، او علم ارتباط با بازیکن را خیلی خوب بلد است. مربی که شاید در سرزمینی که خانواده‌اش در آن زندگی می‌کند یعنی آلمان نیاز به سال‌ها کار داشت تا به سطح دو و سه برسد، در سطح یک فوتبال ایران جولان می‌دهد و این را خود مدیون تعامل حرفه‌ای با ابزار کارش، بازیکنانش می‌داند. از مشهد خیر می‌رسد تیم پدیده شوری بازیکنان دارد که در مورد همه چیز با سرمربی صحبت می‌کنند و در تصمیم سازی شریک می شوند.

این یعنی در روزهایی که هنوز ریشه‌های داد و بیداد و دیکتاتوری در این فوتبال هودباست

و مربیان این نقش ظاهر می‌شوند، اصول دموکراسی بدجوری روحیه فداکاری و جنگیدن

تاسر حد توان به بازیکنانش تزریق کرده و در حال حاضر نتیجه داده است. موفقیت مرزبان

بااستدانتش از آموخته‌های فلسفی و فنی در آلمان و تعمیق آن به ایران و از طرفی مقایسه

آن با مربیان داخلی، حرف های زیادی در خود جای داده که بااستی آن را یادرفت.



خبر

تاریخ اعلام جدیدترین لیست تیم ملی

مشخص شد

جدیدترین لیست تیم ملی فوتبال ایران برای حضور در کمپ پرتغال دهم مهر اعلام می شود. تیم ملی فوتبال کشورمان که خود را برای جام ملت‌های آسیا ۲۰۱۵ آماده می‌کند، ۱۲ مهرماه اولین اردوی خود را آغاز خواهد کرد. بر همین اساس ملی‌پوشان فوتبال کشورمان دوازدهم مهرماه در یکی از هتل های تهران دور هم جمع خواهند شد و بدون برگزاری کمپ تمرینی در کشورمان، راهی پرتغال خواهند شد تا با اعلام کی‌روش، با تیم ملی پرتغال دو پاسه بازی تدارکاتی را برگزار کند. کی‌روش روز گذشته در جمع خبرنگاران اعلام کرد که در های تیم ملی به یوی همه بازیکنان توانمند و حتی آنهایی که نسبت به عملکردش انتقاداتی داشتند از جمله مهدی رحمتی و هادی عقیلی باز است و با توجه به صحبت های حدود دو ماه پیش وی در یکی از برنامه های تلویزیونی مبنی بر اینکه در صورت تمدید قرارداد، شاهد نسل جدیدی از بازیکنان در تیم ملی خواهیم بود، به نظر می‌رسد در بین نفرات لیست جدید تیم ملی باید منتظر اسامی بازیکنان منتقد در صورت درخشش در لیگ و بعضاً بازیکنان جوان و پدیده لیگ برتر باشیم.

علی نژاد در نایبریبسی ووشوی آسیا

ابقا شد

مهدی علی‌نژاد رییس فدراسیون ووشوی ایران در این فدراسیون به عنوان نایبریبسی آسیا ابقا شد. هفدهمین دوره بازی‌های آسیایی اینچونگ ۲۰۱۴ در حالی افتتاح شد که دیروز انتخابات فدراسیون آسیا بر گزار شد و مهدی علی‌نژاد به عنوان نایبریبسی فدراسیون آسیا ابقا شد. علی‌نژاد عضو هیات‌ریسه فدراسیون جهانی و رییس غرب آسیاست.

اندونزی میزبان بازی‌های آسیایی

۲۰۱۸ شد

کشور اندونزی به عنوان میزبان بازی آسیایی ۲۰۱۸ انتخاب شد. در این بین اندونزی و ویتنام نامزدهای میزبانی بودند که ویتنام به دلیل مسایل مالی و انتخابات ریاست جمهوری اش کنار کشید و اندونزی میزبان بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ شد.

سپاهان از نقل وانتقال بازیکنان

تا اطلاع ثانوی محروم شد

رییس کمیته نظارت، بازرسی و از ریشایی سازمان لیگ اعلام کرد: باشگاه سپاهان تا اطلاع ثانوی از نقل و انتقال بازیکنان در تیم بزرگسالانش محروم است و باشگاه استقلال هم در صورت عدم اصلاح قراردادها که ن چنین سرنوشتی دچار می‌شود.
حجت‌الاسلام علیرضا علیپور در مورد چهار باشگاه متخلف استقلال، سپاهان، پرسپولیس و پیکان که سقف بودجه مصوب سازمان لیگ را رعایت نکرده‌اند، گفت: در تاریخ ۱۲ شهرورماه سازمان لیگ توضیحاتی را از این باشگاه‌ها درخواست کرد و تا ۲۲ شهریور به این باشگاه‌ها فرصت داده شد که توضیحات خود را به سازمان لیگ ارائه کنند. توضیحات باشگاه پیکان بررسی شد که آن توضیحات قانع‌کننده بود، اما برای دو بازیکن تحت قرارداد این باشگاه نیاز به توضیحات و تحقیقات بیشتری است که در طول فصل این راستی آزمایی ادامه خواهد داشت و از زحمات مدیران محترم پیکان هم قدردانی می‌شود.
وی ادامه داد: باشگاه پرسپولیس با وجود تغییرات مدیریتی توضیحات خود را ارائه کرد که در حال بررسی این توضیحات هستیم. این توضیحات تا حدود زیادی قانع‌کننده است، اما نسبت به چهار بازیکن پرسپولیس پرونده همچنان مفتوح و در دست بررسی است.
وی در مورد باشگاه استقلال عنوان کرد: مسوولان باشگاه استقلال در دو جلسه توضیحاتی را ارائه کردند که با توجه به درخواست باشگاه، منتظر اقدام نهایی و آرایه قراردادهای اصلاح‌شده هستیم. در صورت عدم اصلاح قراردادها و تراز نشدن هزینه‌ها مر حله بعدی اقدام در انتظار مدیران باشگاه‌ها خواهد بود. علیپور در مورد شرایط باشگاه سپاهان تصریح کرد: باشگاه سپاهان نیز از هر گونه نقل و انتقال در نیم فصل لیگ برتر تا اطلاع ثانوی محروم شده است. گزارش تخلفی این باشگاه به بالاترین مقام مسوول مجمع باشگاه یعنی معاون محترم وزیر مرتبط اعلام تا تصمیمات مدیریتی اتخاذ شود.
وی ادامه داد: گزارش تخلف باشگاه‌ها نیز به نهادهای نظارتی و سازمان بازرسی کل کشور ارجاع و پیگیری خواهد شد.

مورینیو: رابطه‌ای بین من ورونالدو

وجود ندارد

ژوزه مورینیو، سرمربی چلسی عنوان کرد که رابطه‌ای بین او و کریستیانو رونالدو وجود ندارد و همچنین مهاجم پرتغالی را یک «ماشین گلزنی» خطاب کرد.
پس از جدایی مورینیو از چلسی، بسیاری معتقدند که او رونالدو همچنان رابطه شان را با هم حفظ کند و البته بسیاری واقعی و معتقدند که پس از صحبت‌های مورینیو راجع به رونالدوی واقعی و همچنین انداختن تقصیر حذف رسال از لیگ قهرمانان ۲۰۱۲ بر گردن رونالدو، معتقدند که رابطه بین این دو خوب نیست. مورینیو گفت که تاثیر رونالدو در دوران حضورش در اسپانیا را فراموش نکرده، ولی با او دیگر ارتباطی ندارد. او در مصاحبه با TV گفت: «رابطه‌ای بین من و رونالدو وجود ندارد. او با بازیکن رائل مارادید است و من سرمربی چلسی، هیچگاه نمی‌توانید مارا در کنار هم پیدا کنید. رابطه‌ای وجود ندارد، ولی تاثیر بازی‌های او در ذهن من است. باید به خودم یادآوری کنم که او ماشین گلزنی بود که من را به قهرمانی لالیگا، کوپا دل ری و سوپرکاپ رساند.»

صفحه‌نویسی

روزنامه خبری فرهنگی اجتماعی صبح ایران | ۱۲ صفحه | قیمت ۳۰۰ تومان | پیامک: ۰۴۸۳۰۸۸ ۳۰۰ شماره ۲۱۹۱ | شنبه ۲۹ شهریور ۱۳۹۳ | ۳۴ ذی القعدة ۱۴۳۵ | شماره ۲۱۹۱

سلامت

تشخیص سریع افسردگی با آزمایش خون

محققان دانشگاه نورث‌وسترن در شیکاگو توانسته‌اند یک آزمایش خون ساده را برای تشخیص افسردگی ابداع کنند. محققان امیدوارند این آزمایش بتواند به طور چشمگیری زمان تشخیص برای این بیماری را سرعت بخشد و به درمان سریع تر منجر شود.

یکی از هر پنج بریتانیایی در نقطه‌ای از زندگی خود افسردگی را تجربه کرده و بین هشت تا ۱۲ درصد آنها حداقل یک سال گرفتار آن بوده‌اند، این در حالی است که تعداد انگشت‌شماری از افسردگی بالینی رنج می‌برند که می‌تواند برای هفته‌ها یا سال‌ها طول کشیده و بر زندگی روزمره آنها به شدت تاثیر بگذارد.

در حال حاضر، تشخیص افسردگی بالینی ممکن است چند ماه به طول بینجامد؛ زیرا پزشکان باید به این نتیجه برسند که آیا بیمار به افسردگی مبتلا بوده یا تنها احساسات طبیعی غم‌ناشی از یک رویداد یا تراژدی را تجربه می‌کند.

اکنون دانشمندان دانشگاه نورث‌وسترن توانسته‌اند ۹ ماده شیمیایی را در خون شناسایی کنند که در زمان افسردگی افزایش می‌یابند.

آنها یک آزمایش خون را طراحی کرده‌اند که سه مورد از این مواد شیمیایی را برای تشخیص افسردگی اندازه‌گیری می‌کند.

محققان سطوح مواد شیمیایی را در خون ۳۲ بیمار مبتلا به افسردگی حاد سنجیده و آنها را با ۳۲ فرد غیر مبتلا مقایسه کردند. در پژوهشی که در مجله Translational Psychiatry منتشر شده، محققان اظهار کردند: فراوانی ۹ ماده شیمیایی به طور چشمگیری در افراد مبتلا به اختلالات افسردگی اساسی و گروه کنترل متفاوت بود که نشان می‌دهد می‌توان از آن در تشخیص بالینی بهره برد. بسیاری از افراد در زمان های خاصی از افسردگی خفیف رنج می‌برند که پس از چند روز از بین می‌رود، اما در حالت‌های شدیدتر، ممکن است این حالات تا سال‌ها یا مبتلایان باقی مانده و زندگی را برای آنها بدون هیچ دلیل خاصی بی‌ارزش نشان دهد. محققان همچنین دریافته‌اند که افسردگی حاد ممکن است زنتیکی باشد. سال گذشته محققان سازمان جهانی بهداشت اعلام کردند که افسردگی بزرگ‌ترین عامل ناتوانی پس از کمردرد در جهان است، اما اغلب توسط پزشکان نادیده گرفته می‌شود.

صاحب امتیاز: شهرداری اصفهان
مدیر مسئول: دکتر سید مرتضی سقانیان نژاد
سردبیر: مهندس رضوان اصغری
نشانی: اصفهان، میدان امام حسین (ع)،
خیابان طالقانی، مقابل ارگ جهان نما
تلفن: ۳۲۲۱۸۱۸۲
فکس: ۳۲۲۱۹۰۷۰
امور جذب آگهی: در تهران: ۰۲۱-۸۸۵۴۶۶۳۰
امور آگهی ها: ۹۵۱۲۰۴۰

سینما

قدس:
شهر موش ۲
ساحل: کلشینکف
سپاهان: شهر موش ها ۲
خانواده: امروز
فرهنگیان: پنج ستاره-امروز

تلویزیون

بازی های آسیایی | شبکە ۳۵ | ۱۱:۰۰
خلاصه سریال در دسر های عظیم | شبکە ۳۵ | ۱۴:۳۵
فیلم سینمایی گلوگاه شیطان | شبکە ۳۵ | ۲۰:۳۰
آسمان شب | شبکە ۴۵ | ۲۳:۱۵
در قلمرو حیوانات | شبکە ۴۵ | ۰۰:۳۰

اوقات شرعی

اذان صبح: ۰۵:۲۹
طلوع آفتاب: ۰۶:۵۰
اذان ظهر: ۱۲:۵۷
اذان مغرب: ۱۹:۲۱
نیمه شب شرعی: ۰۰:۱۶

آب و هوای اصفهان
۳۴+
۱۷+

فناوری

زمان رونمایی از iPad های

جدید اپل اعلام شد



در شرایطی که تنها دو هفته از معرفی آیفون ۶ می‌گذرد، کمپانی اپل از عرضه آپدیت‌های جدید و متمایزش تا اواخر ۲۱ اکتبر (۲۹ مهر) ماه سال جاری خبر داده است. کمپانی اپل به عنوان یکی از فعال‌ترین برندهای مشهور فناوری در مساه‌های یابانی سال ۲۰۱۴ میلادی، بازار فناوری را با عرضه محصولات خود شگفت زده کرده است.

تنها دو هفته از رونمایی آیفون ۶ و استقبال بی نظیر مخاطبان برای ثبت نام و خرید آیفون ۶، ۶ پلاس و iWatch می‌گذرد که اکنون اپل با نزدیک شدن به پایان سال با عرضه iPad های جدید هدیه دیگری را برای مخاطبانش به ارمان خواهد آورد.

بنا به گزارشات منتشر شده، آپدیت‌ها مجهز به سیستم عامل Yosemite ۱۰.۱۰ OSX و طراحی کاملاً متفاوت نسبت به مدل‌های قبلی آپدیت خواهند بود. این سیستم عامل جدید با تغییرات بسیاری همراه بوده و از فناوری‌های جدیدی بهره می‌برد. مدل جدید آپدیت با صفحه نمایش ۹.۷ اینچی و اپل مینی نیز با اندازه ۷.۹ اینچی عرضه خواهند شد. اما اطلاعات بیشتری جز زمان عرضه آپدیت‌های جدید یعنی در اواخر ۲۱ اکتبر (۲۹ مهر) ماه سال جاری اعلام نشده؛ گویا کمپانی اپل علاقه زیادی به افزایش عطف مخاطبانش در جهت ارابه و دریافت محصولاتش دارد. ماه اکتبر برای کمپانی اپل، ماه مهمی در سال به شمار می‌رود؛ زیرا مدیران اپل برترین محصولات خود را در این ماه عرضه می‌کنند. سال گذشته نیز اپل از دو محصول جدید خود یعنی آپدیت‌ها و آپدیت مینی در ماه اکتبر رونمایی کرد.

تا ۱۵ مهر ماه فرصت شرکت در مسابقه؛

«بهشتی در آلمان» در خانه فرهنگ بهشتی در حال برگزاری است

آغاز شده و تا ۱۵ مهر ماه ادامه دارد. لذا علاقه‌مندان تا زمان تعیین شده مهلت دارند با دریافت کتاب مربوطه به همراه پاسخنامه در مسابقه کتابخوانی شرکت کنند. علاقه‌مندان می‌توانند جهت دریافت کتاب و شرکت در مسابقه، به خانه فرهنگ شهید بهشتی، واقع در خیابان آیت الله بهشتی، بعد از مسجد لبنان، جنب بانک ملت مراجعه کرده و برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۲۳۳۵۷۴۸ تماس حاصل کنند.

در همه اماکن تاریخی اصفهان انجام می‌شود؛

ارسال نرم افزار اطلاعات به مسافران از طریق بلوتوث

ایستگاه‌های دوچرخه و تلفن‌های ضروری است. این اطلاعات بر روی انواع گوشی‌ها قابل نصب است و مسافران می‌توانند از این طریق اطلاعات مورد نیاز خود را همیشه در دسترس داشته باشند. نرم‌افزار این اطلاعات از دور روز پیش نصب و فعال شده است.

از خانه فرهنگ شهید بهشتی و با سایر فرهنگسراهای وابسته به سازمان دریافت کرده، فرم پاسخنامه را نیز دریافت کنند و پس از مطالعه این کتاب و تکمیل فرم، آن را برای این مرکز ارسال کنند. مراسم اهدای جوایز به برگزیدگان این مسابقه نیز همزمان با سالروز ولادت آیت الله شهید بهشتی برگزار شده و جوایز همچون کمک هزینه سفرهای زیارتی و با کارت‌های هدیه به آنان اهدا خواهد شد. گفتنی است این مسابقه از اول شهریور ماه شروعی، تقویم، اخبار، بیمارستان‌ها، داروخانه‌ها، هنرمندان مراجعه کنند.

خانه فرهنگ شهید بهشتی، وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان نسبت به برگزاری مسابقه کتابخوانی با عنوان «بهشتی در آلمان» اقدام کرده است. این مسابقه با هدف بررسی دقیق شخصیت این شهید بزرگوار و معرفی ایشان به نسل جوان برگزار می‌شود و برگرفته از کتاب «مردی در هامبورگ» است. متقاضیان می‌توانند کتاب «مردی در هامبورگ» را همراه با ۵۰ درصد تخفیف هنرمندان مراجعه کنند.

به همت حوزه هنری اصفهان؛

۵ عنوان کتاب با موضوع دفاع مقدس رونمایی می‌شود

به مناسبت فرارسیدن هفته دفاع مقدس، حوزه هنری اصفهان مراسم رونمایی از پنج عنوان کتاب با محوریت دفاع مقدس را برگزار می‌کند. عناوین این پنج کتاب عبارتند از: «ره، جبهه‌های با عرض ۱۰ متر» نوشته سردار حاج احمد طابوسی، «تغ‌های گل‌رز» نوشته رضاعتلی کاووسی، «به آسمان نگاه



فرهنگسرای آیه برای همه گروه‌های سنی برگزار می‌کند؛

برنامه‌های متنوع آموزشی در کانون‌های هفت‌گانه

در فرهنگسرای آیه بیش از هفت کانون فعال وجود دارد. عناوین این کانون‌ها عبارت‌اند از: کانون مادران با ۲۰۰ عضو، کانون دختران با طرح «روبه دریا» با ۷۰ عضو، کانون صالحین ویژه دانشجویان دختر با ۵۰ عضو، کانون آسمانی‌ها ویژه پسران نوجوان، کانون تجربه ویژه سالمندان، کانون سلامت و کانون مباحث نوجوان که مشغول فعالیت هستند.

با توجه به اینکه هر یک از این کانون‌ها در طول سال برنامه‌های متنوعی را برگزار می‌کنند، علاقه‌مندان به منظور کسب اطلاعات بیشتر از برنامه‌های این فرهنگسرا می‌توانند با شماره تلفن ۳۷۳۵۲۲۷۵ تماس حاصل کنند.

۴۵ کلاس آموزشی در هر ترم ویژه بانوان، خردسالان، کودک و نوجوان و جوانان در فرهنگسرای آیه، وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان ارائه می‌شود. در این فرهنگسرا کلاس‌هایی از قبیل: هنرهای خانه‌داری، رسانه، مهارت‌های زندگی، نقاشی، خطاطی، کامپیوتر و... ویژه بانوان، خردسالان، کودکان و نوجوانان و همچنین جوانان برگزار می‌شود.

همچنین راه‌اندازی دفتر مشاوره فردی، برپایی هیات‌های نوجوانان عاشورایی ویژه نوجوانان محله، برپایی کارگاه‌های آموزشی مختلف و... از دیگر برنامه‌های این مجموعه است.

دانستنی

هراه برای داشتن یک روز فوق‌العاده

- از چیزی هراس نداشته باشید. هیچ‌چیزی بدتر از حس ترس از شکست وجود ندارد. این حس در وجود شما رخنه می‌کند و بعد از مدتی مدیریت آن سخت‌تر خواهد شد. هنگامی که با یک چالش جدید رو به روی می‌شوید، نفس عمیق بکشید و ذهن خود را رها کنید. بدترین حالت‌های ممکن را بر روی یک کاغذ بنویسید. این کار باعث می‌شود که شمار برای همه‌حالت‌های ممکن آماده باشید و حس اطمینان بیشتری داشته باشید.
- **داشته‌های خود را حساب کنید.** هر کدام از ما چیزهایی داریم که به خاطر داشتن آنها باید سیاست‌گذار باشیم. هیچ‌وقت خودتان را با دیگری مقایسه نکنید؛ چون شرایط یکسانی ندارید. حس حسادت و کینه‌ورزی نیز کمکی به شما نخواهد کرد. اگر می‌خواهید زندگی شادی داشته باشید، هر گاه با شکستی مواجه شده یا اتفاق ناخوشایندی رخ داد، به آن لیست داشته‌هایتان رجوع کنید و تمام چیزهای خوشایندی که رخ داده است را مرور کنید.
- **سخاوت داشته باشید.** هر روز صبح با خودتان قرار بگذارید که کار خوبی برای دیگران انجام دهید یا به آنها کمک کنید. زمانی که شما بدون چشمداشت می‌بخشید یا بر روی کارهایی که می‌توانید برای دیگران انجام دهید تمرکز می‌کنید، غیر از اینکه سخاوت خودرا نشان داده‌اید، به خاطر مهربانی‌سز کار نروند. از سوسوی دیگر، این افراد انرژی بیشتری دارند و راحت‌تر می‌توانند استرس‌های کاری را مدیریت کنند. نیازی نیست در حد روزشکاران المپیک ورزش کنید. برنامه ورزشی مناسب خود را به کار ببرید.

بر روی سلامتی خود سرمایه‌گذاری کنید.

افرادی که چند روز در هفته ورزش می‌کنند، از سیستم ایمنی بهتری برخوردار هستند و کمتر از دیگران مریض می‌شوند. این باعث می‌شود روزهای کمتری از سال را به خاطر مریضی‌سز کار نروند. از سوسوی دیگر، این افراد انرژی بیشتری دارند و راحت‌تر می‌توانند استرس‌های کاری را مدیریت کنند. نیازی نیست در حد روزشکاران المپیک ورزش کنید. برنامه ورزشی مناسب خود را به کار ببرید.

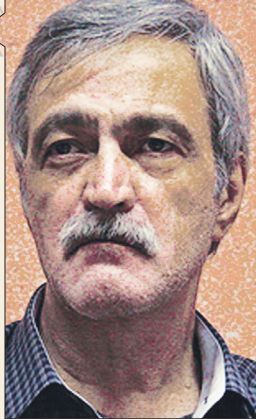


منتظر عذرخواهی ایران ابر هستیم

ارجمند، مدیرکل دفتر موسیقی وزارت ارشاد: در وهله اول به عنوان نماینده دولت در دفتر موسیقی از رفتار و برخورد نامناسب هوپیمایی ایران ایر در اصفهان با هنرمندان ارزشمند موسیقی کشورمان در گروه «هم آوایان» به ویژه استاد حسین عزیزاده عذر می‌خواهم؛ هر چند که فکر می‌کنم این وظیفه مدیران ارشد ایران ایر و کارمندان آن پرواز است که عذرخواهی کنند. آن‌طور که مطلع شدم، این رفتار عجیب پس از عبور از گیت و نظارت نیروهای امنیتی بوده است. این نشان می‌دهد که محموله سازها مشکلی نداشته‌اند.

بهترین‌ها یا باید به علوم انسانی بروند

قانعی راد، رییس انجمن جامعه‌شناسی ایران: ما باید بهترین ذهن‌ها و اندیشه‌هایمان را در علوم انسانی وارد بکنیم. اگر اینگونه پیچیده هست، باید بهترین جوانان ما در علوم انسانی درس بخوانند، اما ما در آموزش و پرورش شرایطی را ایجاد کردیم که ظاهراً خوب‌ترها به رشته‌های فنی و پزشکی می‌روند. اینها همان چیزی که وجود دارد را باز تولید می‌کنند و به رشته‌های انسانی و علوم اجتماعی توجه نمی‌کنند. باید کاری بشود که مثلا هزار برگزیده اول آزمون دانشگاه‌ها در رشته‌های انسانی پذیرش شوند.



نکته

پرخاشگری؛ مشکل رفتاری شایع کودکان

این رفتار در کودکان دو سه ساله شایع است و به تدریج با افزایش سن، پرخاشگری کلامی افزایش می‌یابد و برای کاهش پرخاشگری می‌توان از توصیه‌های زیر کمک گرفت:

- زمانی که کودک در برخورد با موقعیت‌های مشکل، رفتار غیرپرخاشگرانه انجام داد او را تشویق کنید.
- بعد از پایان یافتن درگیری سعی کنید به کودک روش‌های جایگزین دیگری یاد دهید. مثلا برای کودک ۴-۳ ساله می‌توان گفت: وقتی عصبانی هستی، یک نفس عمیق بکش و بعد با من صحبت کن.
- نمایش‌های فیلم، کارتون و بازی‌های کامپیوتری که صحنه پرخاشگری دارند را محدود کنید.
- قرار گرفتن کودک در محیط‌های همراه با پرخاشگری در زندگی واقعی را محدود کنید (مثلا رفت و آمد کودک با بزرگسالان پرخاشگر)
- مطمئن شوید پرخاشگری کودک در رسیدن او به مقصد کمکی نمی‌کند.
- آرامش خود را حفظ کنید.
- از محروم‌سازی موقت بلافاصله بعد از پرخاشگری استفاده کنید.
- احساسات کودک خود را بشناسید، ولی مطمئن شوید که او می‌داند پرخاشگری قابل قبول نیست.
- وی در خاتمه بحث با یادآور شد: کودکان مبتلا به اختلال رفتاری پرخاشگر مشکلات فراوانی را برای والدین خود به وجود می‌آورند؛ واکنش‌های اشتباه والدین در پاسخ به رفتار کودکان پرخاشگرشان، متقابلاً به کودکان برمی‌گردد. آشنایی والدین با این دسته اختلالات به تشخیص زودرس و در نتیجه درمان آنها کمک بیشتری می‌کند.

گروه اطلاع‌رسانی: شناخت مشکلات رفتاری کودکان و برخورد صحیح و به موقع با آن، از بروز بعضی مشکلات اساسی و حتی بیماری‌های پیشگیری می‌کند.

دکتر ناهید گرامیا، در گفت‌وگو با اصفهان زیبا اظهار داشت: آشنا کردن والدین با برخی مشکلات رفتاری و هیجانی شایع کودکان و تاکید بر نرفتارهای فردی قابل توجه میان کودکان، حتی کودکانی که در یک خانواده و در شرایط مشابهی هستند، به انگ زدایی از این مشکلات و اصلاح باورهای نادرست والدین کمک می‌کند. بسیاری از والدین تصور می‌کنند که فقط کودک آنها مشکلات رفتاری دارد و خود یا کودکانشان را به این دلیل سرزنش می‌کنند.

با آوری این نکته ضروری است که برخورد نادرست والدین با این مشکلات می‌تواند موجب تداوم و پیچیده‌تر شدن آنها شود. لذا فراگیری مهارت‌های فرزند پروری می‌تواند توانمندی والدین را در مدیریت رفتارها ارتقا دهد. تقریباً همه کودکان در مسیر رشد خود دچار مشکلات رفتاری و هیجانی می‌شوند؛ مشکلاتی در لباس پوشیدن، غذا خوردن، جیب زدن، ترس و... گاهی رفتارهایی مثل دروغ گفتن، پرخاشگری و... احساس والدین در مورد این تغییرات متفاوت است و در بعضی موارد دچار درماندگی، غمگینی و احساس بی‌کفایتی در تربیت فرزندان می‌شود. باید توجه داشت که تنها فرزند ما نیست که دچار مشکل می‌شود و همچنین مشکل پیش‌آمده اتفاق عیبی نیست، اگر پیاموزیم چگونه با کودک رفتار کنیم.

مدیر گروه سلامت روان استان، در ادامه بحث تاکید کرد: پرخاشگری یکی از مشکلات شایع کودکان است. بسیاری از کودکان لجباز برای به دست آوردن آنچه می‌خواهند تنگ‌کلی می‌کنند، گاز می‌گیرند و با اشیا را پرت می‌کنند.

عکس روز

ایمنا: تشیع پیکر احمد بیگدلی نویسنده و شاعر معاصر

