

اصفهان‌های پنج گام سلامت را در جاده سلامت برداشتن



۲
افراط‌گرایی و
خشونت چالش
جهانی است



۱۲
بیمارستان‌ها
احتیاج به
بازسازی دارند

صفهان زیبا

روزنامه خبری، فرهنگی | شنبه ۲۲ شهریور ۱۳۹۳ | ۱۷ ذی القعدة ۱۴۳۵ | شماره ۲۱۸۵
اجتماعی صبح ایران | ۱۲ صفحه | قیمت ۳۰۰۰ تومان | پیامک: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸ |
www.isfahanziba.ir | info@isfahanziba.ir



دکتر سقائیان نژاد:

۵۰ درصد اتوبوس‌های
کشور به دلیل مشکل
سوختی خاک‌می‌خورند

در پنج ماه اول سال در پزشکی قانونی چه گذشت؟ آمار متوفیات ناشی از حوادث ترافیکی در استان اصفهان افزایش یافت

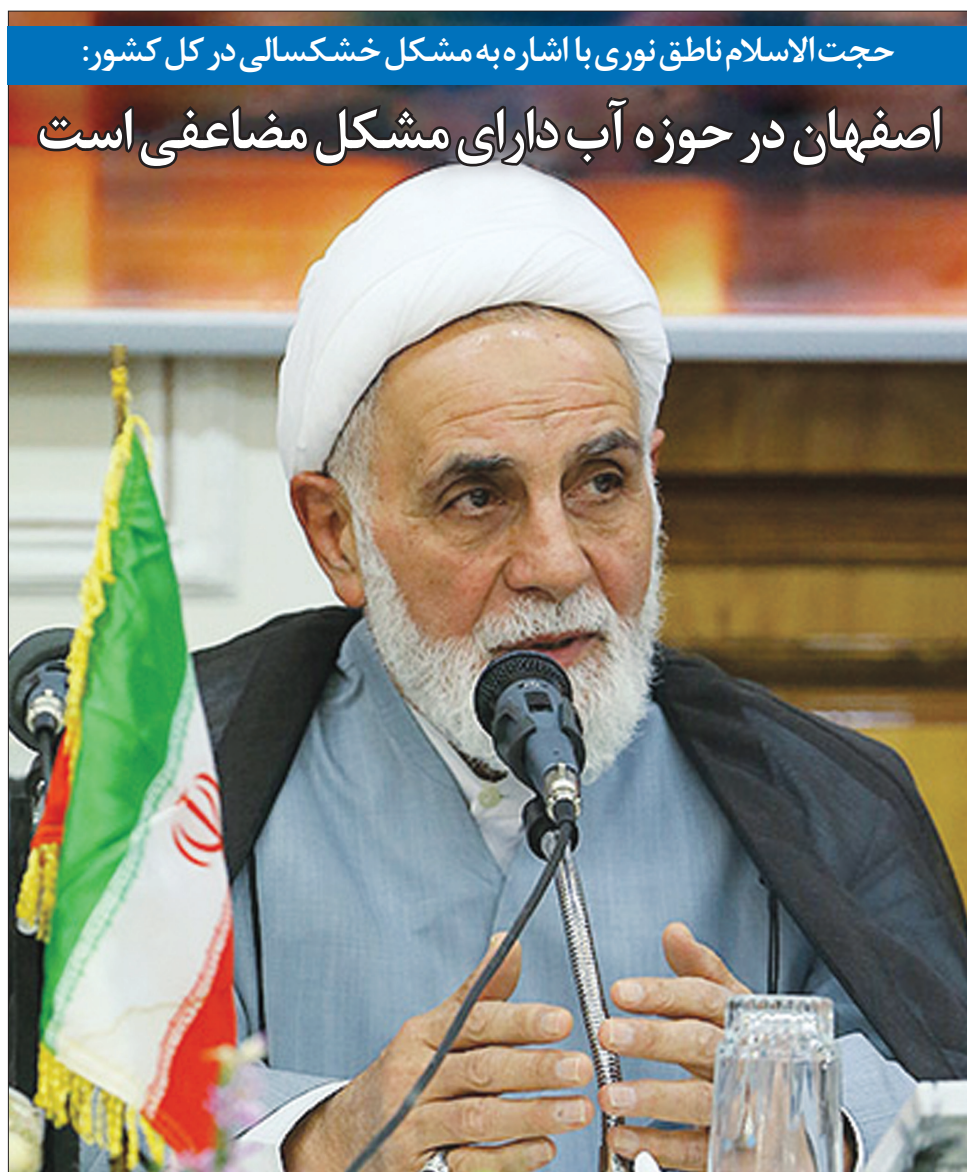
در پنج ماه اول امسال، ۴۸۰ نفر در حوادث ترافیکی استان اصفهان جان خود را از دست دادند که این آمار در مقایسه با مدت زمان مشابه سال گذشته (۴۵۷ نفر)، ۵ درصد افزایش یافته است. این آمار در حالی اعلام می‌گردد که در این استان، ۱۰ درصد از اتوبوس‌های کشور به دلیل مشکل سوختی خاک‌می‌خورند.

در فرهنگسرای اسوه:

نشست داستانی «همسفران بهشت» به پایان مسیر رسیدند

با حضور نویسنده برجسته، حبیب‌احمدزاده:

نشست داستانی «همسفران بهشت» به پایان مسیر رسیدند



حجت الاسلام ناطق نوری با اشاره به مشکل خشکسالی در کل کشور: اصفهان در حوزه آب دارای مشکل مضاعفی است

رئیس دفتر بازرسی مقام معظم رهبری گفت: باید اذعان کرد که اصفهان درگیر مشکل مضاعفی است که باید با مدیریت صحیح مرتفع شود. خوشبختانه سفر معاون اول رئیس جمهوری به اصفهان به همراه وزیر نیرو و گزارشاتی که از این سفر به مقامات کشوری ارائه شد بسیار مفید و سازنده است و می‌تواند در تصمیم‌گیری‌ها برای مسأله زاینده رود کارساز باشد. علی‌اکبر ناطق نوری، رئیس دفتر بازرسی مقام معظم رهبری و عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام در جلسه شورای اداری با حضور استاندار و مسوولین استان اصفهان شرکت کرد.

واردات پوشاک خارجی؛
مهم‌ترین مانع رشد نساجی
صنعت نساجی اصفهان
نگاه دلسوزانه مسوولان
رامی طلبید

پا قدم فرکی برای طلایی پوشان
خوب بود
سپاهان از مشهد سوغاتی
سه امتیازی آورد

هفته هشتم لیگ برتر فوتبال در حالی برگزار شد که خبری از
دوئل رودروی کرانچار و مرزبان نبود اما در عوض سپاهانی‌ها
پس از هفته یک بار دیگر رنگ برد را دیدند. در آغاز مسابقات
هفته هشتم لیگ برتر فوتبال و در نخستین دیدار این هفته، دو
تیم سپاهان و پدیده به مصاف هم رفتند که در پایان...



سبک زندگی

ALCATEL
onetouch.

تبلت‌های آلکاتل
با گارانتی آواژنگ



دستیار همه کاره کی شما

قابلیت مکالمه تلفنی | قابلیت اتصال به شبکه 3G | 16G حافظه داخلی



نماینده فروش و توزیع [۳۲۲۴۲۶۰۵] (۰۳۱) [۳۲۲۴۲۳۰۵]
فروشگاه دنیای تبلت

گارانتی (تعووض) ۳ ماه گارانتی

به همراه قاب و کاور محافظ



تلفن: ۸۹۳۱۲۳۱۲
SMS: 021 893 12000
cs@avajang.com



avajang.com | تلفن: ۰۲۱-۸۷۱۱۳



آواژنگ

هدایای شگفت انگیز تابستانه اینترنت شبکه را از دست ندهید



همگی رایگان
(مودم و ایرلس، آنتی ویروس، سه ماه و ۱۵ گیگ و نصب)
باتلفن وی‌پ‌دون تلفن، سرعت تا بالاتر از ۱۰MB/S، با کیفیت عالی و قیمت استثنایی

تلفن تماس: ۰۲۱-۳۳۰۶۰۴۲۰
و شمار ۲۴ ساعته: ۱۲۰۵۵
www.shabakieh.com

هنوز هزار تومان خیلی می‌ارزه



درمان بیش از ۱۰۰۰۰ کودک مبتلا به سرطان تنها با وجود دارو و بهترین امکانات
درمانی ممکن می‌شود. ۶۰ درصد از هزینه‌های درمان سرطان برای خرید دارو مصرف
می‌شود. در تأمین هزینه‌های دارویی کودکان مبتلا به سرطان محک مشارکت کنید.



mahak-charity.org

با ما تماس بگیرید: ۰۲۱-۲۳۵۴۰

و با شماره گیری کد #۷۳۳* از طریق تلفن همراه، ما را یاری دهید.
برای بازدید از این مجموعه که حاصل عشق شماس است با ۰۲۱-۲۳۵۴۰ تماس بگیرید.

شماره حساب بانک پارسیان: ۸۱۰۴۴۴۴۹



اخبار کوتاه

عیادت آیات عظام نوری همدانی و علوی

گرگانی از رهبر معظم انقلاب

آیت‌الله نوری همدانی ، آیت‌الله علوی گرگانی و جمعی از نمایندگان ولی فقیه در استان ها، مدرسین حوزه‌های علمیه و مسوولان از رهبر معظم انقلاب عیادت کردند. در چهارمین روز از بستری شدن رهبر معظم انقلاب اسلامی در بیمارستان، حضرات آیات نوری همدانی و علوی گرگانی از حضرت آیت الله خامنه‌ای عیادت و برای بهبود و سلامتی کامل ایشان دعا کردند. همچنین آیت الله راستی کاشانی، نماینده آیت الله وحید خراسانی، تعدادی از نمایندگان ولی فقیه و ائمه جمعه استان ها، جمعی از فضلا، علما و مدرسین حوزه‌های علمیه، تولیت آستان مقدس حضرت عبدالعظیم حسینی و جمعی از شخصیت‌ها و مسوولان در بخش‌های مختلف نیز با حضور در بیمارستان محل بستری رهبر معظم انقلاب، طول عمر و بهبود هر چه سریع تر ایشان را از خداوند مسالت کردند.

مذاکرات ایران و اروپا در وین پایان یافت

عراقچی :اختلافات در موضوعات اساسی

همچنان باقی است

عضو ارشد تیم مذاکره کننده هسته ای کشورمان در پایان مذاکرات ایران و اروپا در وین گفت: با این حال اختلافات در موضوعات اساسی همچنان باقی است. هدف رایزنی و آماده سازی برای مذاکرات هفته آتی در نیویورک بود. مذاکرات ایران و اروپا که از دیروز در وین آغاز شده بود پس از ۵ ساعت مذاکره طرفین به پایان رسید. مذاکرات در نوبت صبح ۲ ساعت و در نوبت بعد از ظهر ۳ ساعت زمان برد.سید عباس عراقچی، عضو ارشد تیم مذاکره کننده هسته ای کشورمان در پایان مذاکرات گفت: در مجموع گفتگوهای مفید و سازنده ای بود و به درک بیشتر از مواضع طرفین کمک کرد.وی افزود: با این حال اختلافات در موضوعات اساسی همچنان باقی است. هدف رایزنی و آماده سازی برای مذاکرات هفته آتی در نیویورک بود.

برگزاری نخستین دعای کمیل در کنار ائمه‌بقیع

هزاران زائر ایرانی حاضر در مدینه منوره ، نخستین دعای کمیل را با کوله باری از حاجت و تمنا با حضور نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت در کنار ائمه بقیع (ع) و مسجد النبی (ص) زمزمه کردند.
حاضران مراسم روح بخش دعای کمیل با تضرع و قلب هایی اکنده از عشق به پیامبر گرامی اسلام و خاندان عصمت و طهارت دست نیاز به سوی آسمان بلند کردند و تعجیل در تجویز امام زمان (عج) و سربلندی اسلام و مسلمین را از درگاه خداوند بزرگ خواستار شدند.
خیلی ها به رغم کمهولت سن و ناراحتی های جسمی حرکتی خود را با ویلچر به دعای کمیل رسانده بودند و هر کدام با نیت و آرزویی در این مراسم حضور پیدا کرده بودند.گل سرسبد مراسم دعای کمیل در بین الحرمین ،جانابازان عزیز قطع نخاعی بودند، افرادی که از بزرگ ترین سرمایه زندگی خود یعنی جانشان گذشتند و دین بزرگی به گردن ما دارند .
نخستین مراسم دعای کمیل با نظم و انضباط خاصی در کنار ائمه مظلوم بقیع و مسجد النبی بر گزار شد.

لاریجانی تشکیل کابینه جدید عراق را تبریک گفت

رییس مجلس شورای اسلامی با صدور پیامی تشکیل کابینه جدید عراق را تبریک گفت.
علی لاریجانی رییس مجلس شورای اسلامی در پیام‌های جداگانه‌ای به «فواد معصوم» «رییس جمهور»، «حیدرالعبادی» نخستت وزیر و«سلیم الجبوری» رییس مجلس عراق، تشکیل کابینه این کشور را تبریک گفت.لاریجانی در این پیام با بیان اینکه تشکیل کابینه و تکمیل روند سیاسی و مردم‌سالاری در این کشور پشتوانه محکمی برای مبارزه با تروریسم و بدخواهان ملت عراق است، بر حمایت کامل دولت و ملت ایران از مردم و دولت عراق در همه شرایط تاکید کرد.رییس مجلس یادآور شد:مجلس شورای اسلامی از توسعه و گسترش مناسبات برادرانه فی‌مابین، در تمامی زمینه‌ها حمایت می کند.

همچنین لاریجانی در پیام‌های جداگانه‌ای به «اسامه‌التجیفی» و «نوری المالکی» معاونان ریاست‌جمهوری عراق، انتخاب آنها را به عنوان معاون رییس‌جمهوری این کشور تبریک گفت.
وی در بخشی از این پیام‌های جداگانه آورده است: بدون شک تکمیل روند سیاسی عراق گام بلندی در وحدت ملت عراق و همدلی همه نیروهای سیاسی درمبارزه با تروریسم و بدخواهان است.رییس مجلس افزود:ملت و دولت ایران به عنوان یک دوست بزرگ همیشه از گسترش مناسبات فی‌مابین دو کشور حمایت می کند.



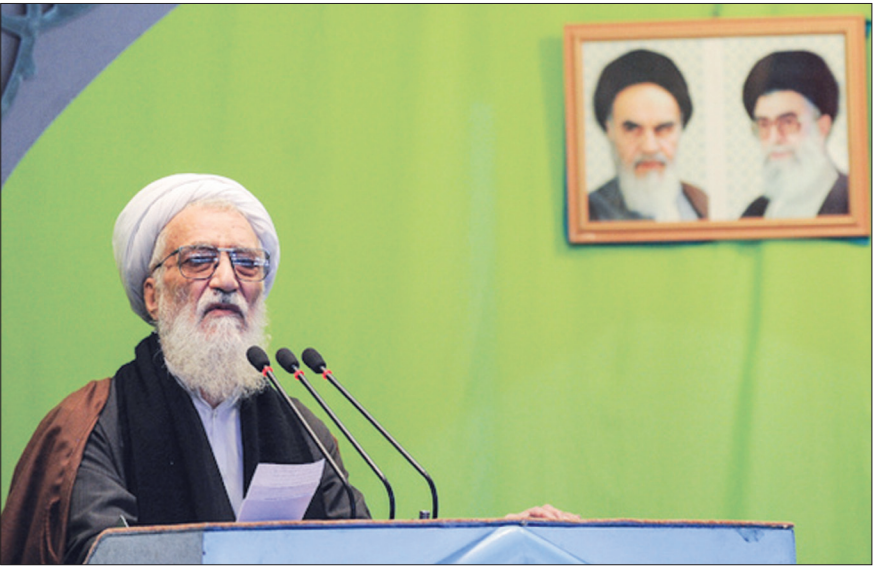
نقشه‌های استکبار با ولایت‌پذیری ملت ایران

به خاک سیاه کشیده‌شده‌است

امام جمعه موقت تهران گفت: نقشه‌های استکبار با ولایت‌پذیری ملت ایران به خاک سیاه کشیده شده‌است. آیت‌الله کاظم صدیقی در مراسم بیست و هفتمین یادواره سرداران و ۳۵۰ شهید خله شهرستان فریدونکنار با اشاره به اینکه ولایت فقیه بزرگ‌ترین سرمایه کشور است،افزود: غرب در برابر ولایت فقیه تسلیم شده و همه نقشه‌های استکبار و همه حربه‌ها علیه نظام مقدس جمهوری اسلامی با بصیرت و ولایت‌پذیری به خاک سیاه کشیده شده‌است. به گفته‌امام جمعه موقت شهر تهران مقاومت یمن، سوریه، عراق و

آیت‌الله‌موحدی کرمانی در خطبه‌های نماز جمعه تهران:

نظام سلطه رو به افول و نظام الهی و اسلامی رو به طلوع است



آیت‌الله موحدی کرمانی گفت: تیم مذاکره کننده با گروه ۵+۱ مادامی‌که مرزها، خطوط قرمز و عزت مسلمین را رعایت نکنند بدانند که قطعا مورد تایید رهبر و همه مردم خواهند بود. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از خبرگزاری دانشجویان ایران، آیت‌الله موحدی کرمانی در خطبه‌های نماز جمعه دیروز تهران با اشاره به مناسبت‌های اخیر از جمله ولادت حضرت ثامن‌الحجج،در گذشت آیت‌الله طالقانی، شهادت آیت‌الله مومنی، شهادت شیخ‌محمد خیابانی، رحلت مرحوم آیت‌الله حائری، کشتار فجیع فلسطینیان در اردوگاه صدرا و سالروز

گروه ایران

۱۷ شهریور، گفت: ۱۷ شهریور روز رنگ شاه و افتخار ماست و در ایران انقلابی روزهای تنگ آمریکا و اسرائیل و افتخار برای ما بسیار زیاد است. وی در ادامه به خیر خوشحال‌کننده به هلاکت رسیدن تمام سرکردگان تروریسم در سوریه اشاره کرد و گفت: هزار تروریست نیز خود را تسلیم ارتش سوریه کرده و خودشان به جان هم افتاده‌اند. خطیب نماز جمعه دیروز تهران در ادامه خطاب به هیات مذاکره‌کننده ایرانی با ۵+۱، گفت: نیاز به تذکر نیست و شعا می‌دانید که آمریکا دشمن است پس باید این را باور کنید که از دشمن انتظاری جز دشمنی نیست پس سنت امام رضا(ع) را در مقابل مامون باید سرلوحه برخور دمان در مذاکرات

رییس جمهور در چهاردهمین اجلاس سران شانگ های:

افراط‌گرایی و خشونت چالش جهانی است



حسن روحانی در سخنرانی خود در چهاردهمین اجلاس سران شانگ های ایران گفت: افراطی‌گری و خشونت چالش جهانی است و در صورت عدم اتخاذ اقدامات لازم، تروریسم منطقه را به کام خود فرو خواهد برد.

به گزارش اصفهان زیبا به نقل از خبرگزاری فارس ، حجت الاسلام دکتر حسن روحانی رییس جمهور کشورمان در نشست سران شانگت های در دوشنبه اظهار داشت: من در اجلاس سال گذشته از افراط گرایی، تروریسم و جنایات سازمان یافته بین‌المللی سخن گفتم و آن‌ها را نه تنها یکی از چالش‌های اصلی عرصه امنیت در حوزه سازمان شانگهای خواندم بلکه با این‌بار که افراطی‌گری و خشونت چالش جهانی

وزیر دفاع آذربایجان:

باکو، سکوی حمله به ایران نخواهد شد

است و این رژیم بارها از آمریکا و غرب خواسته تا اقدام نظامی علیه ایران انجام دهند. در همین رابطه خبرگزاری فرانسه گزارش داد که موشه یعلون روز چهارشنبه در سفری دو روزه به جمهوری آذربایجان سفر کرد و این اولین سفر وزیر جنگ رژیم صهیونیستی به این کشور بوده است.وزارت جنگ رژیم صهیونیستی نیز گزارش داد که این دیدار با هدف تقویت همکاری های دوجانبه و گفت و گو درباره مسایل راهبردی منطقه است.

وزیر دفاع جمهوری آذربایجان بار دیگر گزارش‌ها درباره انجام اقدام خصمانه علیه ایران از طریق حریم هوایی این کشور تاکید کرد

هرگز اجازه حمله به ایران را از خاک خود نخواهیم داد. شسبکه المیادین در خبر فوری گزارشش داد که وزیر دفاع جمهوری آذربایجان تاکید کرده است کشورش هرگز اجازه نخواهد داد اقدام خصمانه ای علیه ایران از طریق خاک یا حریم هوایی آذربایجان انجام شود. این اظهارات در حالی است که وزیر جنگ رژیم صهیونیستی در حال دیدار از جمهوری آذربایجان

قرار دهیم، وی با اشاره به اینکه مامون دشمن سرسخت اهل بیت (ع) یک دفعه چهره باز از خود نشان می‌دهد اما امام رضا (ع) از روز اول برنامه تهاجمی خود را شروع می کند، افزود: امام رضا (ع) نگذاشت مأمون فضا را از دروغ پر کند تا ایشان در مقام رفیع برآید بلکه امام در مقام دفع بر آمد و به مردم گفت احترام‌های مأمون به من دروغ است و می‌خواهد من را بکشد.

خطیب نماز جمعه دیروز تهران با بیان اینکه هیات مذاکره کننده رسولان انقلاب اسلامی هستند، تصریح کرد: تیم مذاکره کننده باید زیبایی‌های انقلاب را در کنار فضای مذاکرات هسته‌ای مطرح کنند و مادامی که مرزها، خطوط قرمز و عزت مسلمین را رعایت نکنند بدانند که قطعا مورد تایید رهبر و همه مردم خواهند بود.

وی به بیانات مقام معظم رهبری و نکات مطرح شده در جلسه دیدار با نخبگان اشاره کرد و گفت: مضمون کلام مقام معظم رهبری این بود که نظام سلطه رو به افول و غروب است و نظام الهی و اسلامی رو به طلوع و در واقع نظام اسلامی در حال نشان دادن چهره است و انسان‌ها را مجذوب می کند.

خطیب نماز جمعه دیروز تهران افزود: آنها که قدرت پوشالی آمریکا دل‌هایشان را لرزاندند است و باور نمی‌کنند که ایران غالب است و آمریکا مغلوب، بدانند که در قرآن آمده است انسان‌های صالح و بندگان خوب غالبند.

موحدی کرمانی در ادامه به آیاتی از قرآن مجید مبنی بر دلایل نابودی باطل و ماندن حق اشاره کرد و گفت: پایه حکومت و نظام استکبار بر دروغ است و دروغ نمی‌تواند دوام داشته باشد پس آنها که شعار آزادی، دموکراسی، حقوق بشر و دفاع از انسان را

تورویسم معضل منطقه‌ای

رییس جمهور کشورمان ادامه داد: اکنون شاهد آن هستیم که گروه‌های جنگ‌طلب و افراطی علاوه بر توحش و کشتار در سوریه، چه بر سر ملت عراق آورده‌ند. بحران امروز عراق میراث عملکرد شوم دیروز قدرت‌ها و کشورهای توسعه‌طلب است. به گفته وی، کانون بحران شکل گرفته در منطقه به مرکز جذب افراط‌گرایان و گروه‌های تروریستی میندل شده و حل و فصل این بحران نیازمند اجماع، عزم جدی و اقدام مشترک منطقه‌ای و بین‌المللی است در غیر این صورت این بحران از ظرفیت درگیر کردن تمام منطقه و ایجاد تهدید در خارج از منطقه برخوردار خواهد بود. روحانی با اشاره به ضرورت همکاری کشورهای منطقه و جهان در این عرصه مهم، بیان کرد: جامعه جهانی نیازمند تعامل، دوستی، همزیستی مسالمت‌آمیز ملل و اقوام گوناگون در سایه اعتدال بوده و برقراری صلح مستلزم مقابله با خشونت و نفی افراطی‌گری است. وی افزود: اکنون آنان که با اشتباهات محاسباتی جهت اهداف کوتاه‌مدت سیاسی و نادرست خود به ایجاد بدحیث و حمایت و تجهیز گروه‌های تروریستی دست زده‌اند، روشن شده که پدیده غیر قابل کنترل تروریسم نه‌تنها قادر نیست اهداف نامشروع این قدرت‌ها را تأمین و تروریسم و افراط را به ابزاری برای سرکوب استقلال ملت‌ها تبدیل کند، بلکه هم‌ اینک خود آن‌ها نیز در معرض تهدید گروه‌های دست‌برورده خویش قرار گرفته‌اند.

ایران به ضعف آمریکا در مذاکرات هسته‌ای پی برده‌است

با تأخیر متوجه شد که دادن اجازه فعالیت و گسترش داعش در عراق و سوریه خطایی عظیم است؛ همین مسئله باعث شد عده‌ای نتیجه بگیرند آمریکا برای درهم کوبیدن گروه داعش باید با رژیم ایران همکاری کند.متأسفانه پیام های ضد و نقیض واشنگتن درباره ایران، در خارج این گونه تفسیر می شود که دولت آمریکا عزم لازم را در زمینه مسئله هسته ای ندارد.همان طور که روزنامه نیویورک تایمز گزارش می دهد، ایران ظاهراً در مجاب کردن روسیه و آفریقای جنوبی به کنار گذاشتن تحریم ها (علیه تهران) و حتی نقض آشکار آنها، پیشرفت‌هایی داشته است.(روسیه نیز همواره به دنبال تقابل با منافع آمریکا در همه حوزه ها است، ولو اینکه اصلا منطقی نباشد که رژیم پوتین به ایران اجازه دستیابی به بمب اتمی را بدهد). تا زمانیکه آمریکا به گونه ای رفتار می کند گویی مسئله هسته ای برایش اولویت ندارد و در سال پیش رو نیز به جای کاهش محدودیت،

مطرح می کنند با همین دروغ‌شان رسوا خواهند شد. وی در ادامه به فساد اخلاقی در غرب، متاع قرار گرفتن زن در غرب، ارزش شدن منکر و ترویج نظام همجنس‌گرایی اشاره کرد و گفت: زمانی که روحیه مقاومت و ایستادن و مقابله به وجود آید ظلم نابود می شود.

خطیب نماز جمعه دیروز تهران با اشاره به جنایت‌های آمریکا در طول سالیان گذشته از جمله کشتار ۲۰۰ هزار ژاپنی، به جنایت‌ها در زندان‌های گوانتانامو و... اشاره کرد و گفت: استفاده از زور و تحریم مقابل ملت‌ها و دولت‌های مخالف سلطه، راه‌اندازی جریان‌های تروریستی، لشکرکشی‌های نظامی به عراق و افغانستان و حملات مکرر با پاکستان همگی از علائم سقوط استکبار است.

وی در ادامه با اشاره به اینکه آمریکا مدعی است جریان‌سازی القاعده و داعش به او ربطی ندارد، گفت: از شواهد روشن است و تردیدی نیست که قدرت‌های غربی و عوامل منطقه‌ای‌شان حمایت‌کننده این جریان‌ها هستند.

موحدی کرمانی افزود: در شرایطی که استکبار رو به سقوط است از ایران عدالت طلوع می کند و حمایت از آزادی به معنای واقعی کلمه به وجود آمده است بنابراین ایران انقلابی جاذبه‌ای برای همه انسان های آزاد است.

خطیب نماز جمعه دیروز تهران با اشاره به مقاومت هشت ساله دفاع مقدس ، گفت: این مقاومت آمریکا را متزلزل می کند که از جمله آن می توان به جنگ ۳۳ روزه لبنان و جنگ‌های ۲۲ روزه، هشت روزه و ۵۰ روزه اشاره کرد که همه نشانه‌ای برای سقوط نظام پوشالی غرب و آمریکا و پدید آمدن و پایدار شدن نظام اسلامی است.

مشکل، تحلیل نادرست از مسائل منطقه است

رییس جمهور کشورمان در بخش دیگری از سخنرانی خود، تصریح کرد: تحلیل نادرست از مسائل منطقه باعث شده که تروریسم در منطقه سازمان دهی شده و رشد کند و چنانچه خطر تروریسم به درستی و به هنگام مورد توجه قرار گرفته بود و به نام آزادی و دموکراسی به تقویت مالی و نظامی گروه‌های تروریستی اقدام نمی‌شد، امروز مردم می‌تانه سر بریده نمی‌شدند. به گفته وی، اکنون هم تصور اینکه فقط با بمب‌باران هوایی می‌توان مشکل تروریسم را حل کرد، ساده‌انگاری و گریز از پیچیدگی مساله است. مقابله با فرهنگ خشونت و سازمان ترور نیاز به فهم مسایل اجتماعی و سیاسی منطقه دارد و با مدیریت و مشارکت مردم و دولت‌های منطقه به توفیق نخواهد انجامید.

کشورهای منطقه نیازمند همگرایی اند

روحانی کمک کشورهای به یکدیگر برای ایجاد رشد اقتصادی را بحث مهم خواند و افزود: بی تردید یکی از راه‌های بلندمدت برای خشکاندن ریشه‌های تروریسم کمک کشورها به یکدیگر در جهت توسعه اقتصادی و اجتماعی خواهد بود. به گفته وی، سواستفاده ابزاری رو به گسترش غرب از تحریم و تبدیل آن به نوعی سلاح مخرب نشان می‌دهد که این ابزار هم به آسانی می‌تواند علیه هر یک از اعضای جامعه جهانی و از جمله اعضای سازمان شانگ های به کار گرفته شود.

وی تاکید کرد: جمهوری اسلامی ایران بر این باور است که

مقابله با تحریم باید به یکی از اصول این سازمان و کشورهای عضو آن تبدیل شده و تنظیم مناسبت میان اعضا و توسعه روابط دوجانبه به دور از فشارهای ظالمانه ناشی از تحریم سامان یابد.

طرح افزایش دادن آنها (علیه ایران) روی میز قرار دارد (ایده ای که هنگام مطرح شدن از سوی کنگره با مخالفت دولت اوپاما مواجه شده بود)، دیگر نباید روسیه، آفریقای جنوبی یا هر کشور دیگری را که برای تجارت با ایران هوسه می شود، سرزنش کرد. زیرا این کشور معتمدند مسئله هسته ای چندان برای اوپاما اهمیت ندارد. قطع نظر از اینکه نقشه دولت اوپاما در مذاکرات چیپست و با این طرح شکست خواهد خورد یا نه، ایرانی ها ظاهراً برای استسقامت در برابر هر گونه فشاری از جانب غرب مصمم هستند. آنها اطمینان دارند که اوپاما هرگز از نیروی نظامی علیه ایران استفاده نخواهد کرد و حتی اگر اوپاما خود عقب نشینی خواهند کرد. رئیس جمهور اوپاما از سراکراه، آمریکا را وارد جنگ علیه داعش کرده است، با وجود این، اوپاما باید در برابر ایران جدی تر رفتار کند.

مدیر حوادث و فوریت‌های پزشکی اصفهان گفت: ۸۰ درصد ماموریت‌های اورژانس در سطح شهر باید کمتر از هشت دقیقه انجام شود.

غفور راستین با اشاره اینکه میزان زمان رسیدن نیروهای اورژانس در سطح شهر باید چند دقیقه باشد، اظهار کرد: ۸۰درصد ماموریت‌های اورژانس باید در کمتر از هشت دقیقه صورت بگیرد. وی با بیان اینکه براساس استاندارد میانگین

مدیر حوادث و فوریت‌های پزشکی اصفهان:

۸۰ درصد ماموریت‌های اورژانس باید کمتر از ۸ دقیقه انجام شود

زمان رسیدن نیروهای اورژانس به محل حادثه باید هشت دقیقه باشد، اضافه کرد: در حال حاضر در شهر اصفهان میانگین زمان رسیدن نیروهای اورژانس به محل حادثه بین هشت تا ۱۰ دقیقه است.

مدیر حوادث و فوریت‌های پزشکی اصفهان تصریح کرد: در حال حاضر حدود ۶۵ تا ۶۷ درصد از ماموریت‌های اورژانس در شهر اصفهان در کمتر از هشت دقیقه انجام می‌شود و ما هنوز

حجت‌الاسلام ناطق نوری با اشاره به مشکل خشکسالی در کل کشور:

اصفهان در حوزه آب دارای مشکل مضاعفی است

■ گزارش استاندار اصفهان را در ارتباط با حوضه آبریز زاینده رود به پایتخت منتقل خواهیم کرد



رییس دفتر بازرسی مقام معظم رهبری گفت: باید اذعان کرد که اصفهان درگیر مشکل مضاعفی است که باید با مدیریت صحیح برطرف شود. خوشبختانه سفر معاون اول رییس جمهوری به اصفهان به همراه وزیر نیرو و گزارشاتی که از این سفر به مقامات کشوری ارایه شد، بسیار مفید و سازنده است و می تواند در تصمیم گیری‌ها برای مساله زاینده رود کارساز باشد.

گروه خبر

علی اکبر ناطق نوری، رییس دفتر بازرسی مقام معظم رهبری و عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام صبح دیروز در جلسه شورای اداری با حضور استاندار و مسوولان استان اصفهان شرکت کرد و در جریان مسایل و مشکلات قرار گرفت.

وی به مساله خشکسالی و گزارش استاندار در ارتباط با بحث زاینده رود اشاره کرد و گفت: متأسفانه خشکسالی کل کشور را درگیر کرده و حتی استان‌های شمالی که بارندگی مناسبی هم دارند در شرایط مطلوبی قرار ندارند، اما باید اذعان کرد که اصفهان درگیر مشکل مضاعفی است که باید با مدیریت صحیح برطرف شود.

خوشبختانه سفر معاون اول رییس جمهوری به اصفهان به همراه وزیر نیرو و گزارشاتی که از این سفر به مقامات کشوری ارایه شد، بسیار مفید و سازنده است و می تواند در تصمیم گیری‌ها برای مساله زاینده رود کارساز باشد.

ناطق نوری ادامه داد: اسحاق جهانگیری به دلیل سال‌ها مدیریتتی که در استان اصفهان داشته کاملاً با استان اصفهان آشنایی دارد و قطعاً بدنه دولت به دنبال حل مشکل زاینده رود خواهد بود. روز گذشته نیز استاندار اصفهان گزارش مفصلی را در ارتباط با حوضه آبریز زاینده رود از ابتدا تا انتهای این رودخانه ارایه کرد که حتماً نیاز گزارش به پایتخت منتقل خواهد شد.

رییس دفتر بازرسی مقام معظم رهبری ضمن اشاره به حضور مردم اصفهان در همه عرصه‌های انقلاب خاطر نشان کرد: هیچ کس نمی تواند رشادت مردم این استان را در هشت سال جنگ تحمیلی نادیده بگیرد و امنیت و رفاه امروز در سراسر ایران وجود دارد مرون خون همین شهدا و ایثارگرانی است که خالصانه از خاک کشور دفاع کردند. امروز نیز مردم استان اصفهان با ذکاوت و بر دباری و حفاظت از امنیت ملی کشور بر خشکسالی و جاهایی که در حشخان شده غلبه خواهند کرد.

عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام در ادامه سخنان خود به بحران‌های منطقه و به گروه‌های تندروی تروریستی اشاره و تصریح کرد: امنیت نعمت بزرگی است که خداوند به برکت وجود نظام اسلامی نصیب این کشور کرده است. مزارعی ایران در مقابل

دکتر سقائیان نژاد:

۵۰درصد اتوبوس‌های کشور به دلیل مشکل سوختی خاک می‌خورند

دکتر مرتضی سقائیان نژاد در پنجمین نشست معاونین حمل و نقل و ترافیک و روسای پلیس راهور کلاتشهرهای کشور با اشاره به وضعیت حمل و نقل در اصفهان به عدم تخصیص اعتبارات دولتی به ناوگان حمل و نقل عمومی و به ویژه اتوبوس‌ها اشاره کرد و گفت: طی چند سال اخیر دولت به دلیل مشکلات مالی موفق به پرداخت این اعتبار به شهرداری‌ها نشده و هر ساله سهم دولت در پرداخت اعتبار برای حمل و نقل عمومی به تأخیر انداخته می‌شود.

وی با بیان اینکه سهم دولت ۸۲/۵درصد و سهم مردم ۱۷/۵درصد است، افزود: در حال حاضر ۵۰درصد از اتوبوس‌های کشور به دلیل عدم وجود تجهیزات برای خودروهای سوخت CNG بااستفاده

شهردار اصفهان در خصوص عدم دولت به روند راه‌اندازی مترو در کلاتشهرها تصریح کرد: شرکت مادر تخصصی ادعایی بزرگ دارد و چنین عنوان می‌کند که می‌تواند ۴۰۰ کیلومتر ریل گذاری در کلاتشهرهای کشور انجام دهد و این در حالی است متروی اصفهان همچنان به‌روی زمین مانده است.

۱۵۰مدل خودرو در کشور تاکسی هستند

وی با طرح اینکه صحبت از هماهنگی در حمل و نقل می‌شود اما با کمی دقت دیده می‌شود که بیش از ۱۵۰ مدل تاکسی در

حدود ۱۲درصد با استانداردهای تعیین شده برای این موضوع فاصله داریم.

وی با تأکید بر اینکه البته دلایل مختلفی سبب وجود این فاصله شده است، ادامه داد: نبود مسیر امدادرسانی در شهر و عدم وجود فرهنگ آمبولانس و تردد آن در سطح شهر از دلایل این موضوع است. راستین با بیان اینکه همچنین در شهر اصفهان توزیع پایگاه‌های اورژانس متناسب با نیاز منطقه صورت نگرفته

است، تأکید کرد: در حال حاضر در شهر اصفهان ۲۷ پایگاه اورژانس فعال است که ۱۱ مورد از پایگاه‌های اورژانس به اجبار در آتش نشانی‌ها مستقر شده‌اند.

وی با اشاره به اینکه نبود مکان برای جانمایی این پایگاه‌ها در شهر از دلایل استقرار این پایگاه‌ها در آتش نشانی‌هاست، افزود: همچنین شش مورد از پایگاه‌های شهر اصفهان در کانکس هستند.

مدیر حوادث و فوریت‌های پزشکی اصفهان گفت: در صورتی که مکان مناسب برای ایجاد پایگاه‌های اورژانس در شهر اختصاص داده شود، بدون شک زمان پوششش و امدادرسانی اورژانس در سطح شهر افزایش می‌یابد و رضایتمندی مردم نیز افزایش می‌یابد.

و با اولویت خاص داشت تا مشکلات عمده در بخش آب در این استان برطرف شود.

رسول زرگرپور در جلسه شورای اداری که با حضور رییس دفتر بازرسی رهبر معظم انقلاب حجت‌الاسلام ناطق نوری و جمعی از فرماندهان، مدیران ارشد استان و نمایندگان مردم اصفهان برگزار شده بود، اظهار کرد: اصفهان سرزمین فرهنگ، هنر، صنعت و مردمان بزرگ است و امروز بیش از هر روز دیگر نیازمند نگاهی ویژه و درخور شأن است.

وی در ادامه با اشاراتی به بیانات امام ارحل درساره قدر و منزلت اصفهان و تشییع پیکر بیش از ۳۰۰ شهید در یک روز و فرمایشات مقام معظم انقلاب درباره اصفهان افزود: اصفهان قلب تپنده ایران بوده و افتخارات زیادی را در کتاب زرین افتخارات نظام و ملت ایران حک کرده است.

استاندار اصفهان تصریح کرد: زاینده‌رود به عنوان یک رودخانه شریان‌ساز و روح‌افزا در طول هزار سال در فلات مرکزی ایران زنده بوده، ولی امروز با مشکلات جدی روبه‌رو شده و با معضلات بفرنجی دسته و پنجه نرم می‌کند.

وی افزود: احیای زاینده‌رود را باید یک موضوع ملی و با اولویت خاص تلقی کرد و مسوولان عالی کشور باید بر خوردی در شأن و منزلت این استان داشته باشند.

زرگرپور ابراز کرد: یکی از مهم‌ترین مطالبات ما برخورد در چارچوب قانون شرع در بحث حق آب‌هاست، نه بر اساس مصلحت. اینکه طرح‌های اجرایی مصوب در کوتاه‌ترین زمان اجرا شود و از هر گونه برداشت‌های غیرمجاز و خلاف توسط هر کسی و در هر استانی جلوگیری شود، از دیگر خواسته‌های استان است.

وی خاطر نشان کرد: در دولت تدبیر و امید تصمیمات لازم برای رفع این مشکل به خوبی در شورای عالی آب کشور اتخاذ شده و با سفر وزرا و معاون اول رییس جمهور به مرحله اجرایی رسیده است. وی گفت: جدیت و سرعت در بحث پیگیری‌ها و انجام پروژه‌های آبی از ضروریات برنامه‌های روزهای آتی است که باید مدنظر مدیران تصمیم‌گیر در بخش آب کشور باشد.

وی در پایان اظهار کرد: در سال گذشته با حضور دکتر علی ولایتی مشاور ارشد رهبر معظم انقلاب یک گزارش کاملی از وضعیت حوضه آبریز زاینده‌رود تهیه و برای ارجاع به مقام معظم رهبری داده شد و امروز امیدوار هستیم که با حضور حجت‌الاسلام ناطق نوری رییس دفتر بازرسی رهبر معظم انقلاب و ارایه گزارشات مکتوب و مدون راهکار و تدبیری ویژه در راستای رفع معضلات آب استان صورت پذیرد.

🔴 **برای تأمین آب شرب بیش از ۵میلیون مصرف‌کننده اصفهان دچار مشکل شده‌ایم**

حجت‌الاسلام سیدناصر موسوی لارگانی، نماینده مردم فلاورجان در مجلس شورای اسلامی در جلسه شورای اداری استان که با حضور رییس دفتر بازرسی رهبر معظم انقلاب، حجت‌الاسلام ناطق نوری برگزار شده بود در بخش مشکلات و معضلات استان اصفهان اظهار کرد: بی‌شک بزرگ‌ترین مشکل استان آب و کمبود آن است. وی بیان کرد: حقیقتاً شاهد یک عدم‌امعال مدیریت واحد در بحث آب حوضه زاینده‌رود هستیم.

نماینده مردم فلاورجان در مجلس شورای اسلامی اظهار کرد: بزرگ‌ترین مطالبه ما یک بر خورد در شأن ملت ایران نسبت به مردم اصفهان در بحث خشکسالی و آب است، چرا که اصفهان فقط متعلق به خودش نیست و افتخار کشور ایران است.

وی تصریح کرد: مشکلات آب و خشکسالی به قدری در این استان شدت گرفته و بحرانی شده است که حتی برای تأمین آب شرب

بیش از پنج میلیون نفر مصرف‌کننده دچار مشکل شده‌ایم و حتی دیگر جایی برای ماندن خود اصفهانی‌ها در این استان نیست.



یکپارچه شدن فعالیت‌های راهنمایی و رانندگی و بااستناد به مصوبه مجلس شورای اسلامی گفت: متأسفانه هنوز این امر محقق نشده است و امیدواریم هر چه زودتر از این‌استی انجام شود. وی تحقیق مدیریت یکپارچه شهری را نیز ضروری دانست و افزود: در حال حاضر ۲۵ ارگان برای شهر نسخه می‌پیچند و این جز دردرست کردن نتیجه دیگری ندارد. شهردار اصفهان توسعه جایگاه‌های CNG را نیز ضروری دانست و افزود: برای بهبود شرایط آلایندگی در سطح شهرها ضروری است که معاینه فنی خودروها با شدت بیشتری دنبال شود. وی با بیان اینکه واگذاری برخی از اختیارات مرکز به پلیس راهور استان‌ها می‌تواند مشکلات ترافیکی شهر را رفع کند، ادامه داد: در برخی از شهرها پلیس می‌تواند با توجه به اختیاراتی که دارد در راه‌اندازی طرح‌های کنترل ترافیک و بهبود شرایط ترافیکی سطح شهرها نقش داشته باشد.



اخبار کوتاه

جاده سلامت در پارک جنگلی نازوان افتتاح شد

اصفهانی‌ها ۵ گام سلامت را

در جاده سلامت برداشتند



جاده سلامت اصفهان دیروز در مراسمی ویژه با حضور مسوولان شهری و ورزشی و عموم مردم اصفهان در پارک جنگلی نازوان افتتاح شد. اصفهانی‌هایی که ورزش صبحگاهی و پیاده‌روی در پارک نازوان اصفهان را به خواب صبح جمعه ترجیح داده بودند، در ویژه برنامه سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری اصفهان شاهد افتتاح جاده سلامت در حاشیه پارک نازوان بودند.

به گزارش ایمن‌ا، جاده سلامت عنوان طرحی است که توسط ستاد فرهنگ سلامت سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری اصفهان و با همکاری مدیریت ساماندهی نازوان در این پارک ایجاد شده است.

معاینه رایگان شهروندان، نشست‌های تخصصی، مشاوره سلامت و… از جمله آیتیم‌های این طرح است و این خدمات رایگان در قالب غرفه‌هایی که در مسیری به طول دو کیلومتر تعبیه شده، به شهروندان ارایه می‌شود.

مهدی قباپی، مدیرعامل سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان با اشاره به آمار بالای مبتلایان به فشار خون و اضافه وزن در جامعه، وجود این مشکلات را انگیزه سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان برای تشکیل ستاد سلامت و عملیاتی شدن اولین طرح این ستاد یعنی افتتاح جاده سلامت دانست. غلامحسین صادقیان، رییس کمیسیون بهداشت، سلامت و خدمات شهری شورای شهر با بیان اینکه ۷۵درصد از فاکتورهای موثر بر سلامت مردم در اختیار ارگان‌هایی به جز وزارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی قرار دارد، گفت: بیماری‌های قلبی، سوانح رانندگی و بیماری‌های صعب‌العلاج سه عامل مهم مرگ و میر در کشور ما هستند که پیشگیری و درمان هیچ کدام از این مشکلات بی‌ارتباط با مدیریت شهری نیست. مسوولان حاضر در مراسم به اتفاق مردم روبان افتتاح جاده سلامت را قیچی کردند و همه با همراهی مسوولان، طی کردن گام‌های سلامتی در جاده سلامت را آغاز کردند.

پایش قد و وزن، پایش فشار و قند خون، آموزش فوریت‌های پزشکی، مشاوره پزشکی و پیشگیری، ایستگاه مشاوره سلامت کودکان، تکنیک‌های پیاده‌روی، مشاوره تغذیه، مشاوره حرکات ورزشی و اصلاحی از جمله غرفه‌های جاده سلامت بود که به شرکت‌کنندگان خدماتی به صورت رایگان ارایه می‌داد.

پایانه مسافربری؛ از زیرساخت‌های

ضروری برای فولادشهر

لزوم احداث پایانه مسافربری در فولادشهر در نشستی با حضور مدیر کل حمل و نقل و پایانه‌های استان اصفهان بررسی شد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری فولادشهر، مهندس امیری شهردار فولادشهر در جلسه‌ای که با حضور مدیر کل حمل و نقل و پایانه‌های استان و معاونین آن، اعضای شورای اسلامی شهر، مسوولان امور حمل و نقل شهرداری، سرپرست حوزه معاونت فنی و عمرانی و مشاور شهرداری برگزار شده بود، فولادشهر را شهری با شرایط ویژه معرفی کرد و گفت: جمعیت در فولادشهر به دلیل ظرفیت‌های مهاجرپذیری رو به افزایش است. وی در ادامه اشاره‌ای به ۳۲ هزار واحد مسکن مهر و جمعیتی که در آن ساکن می‌شوند داشت و افزود: برای شهر فولادشهر از مرکز آمار کشور درخواست سرشماری جدیدی کردیم تا شهرداری براساس این سرشماری و آمار دقیق بتواند برنامه ریزی کند. شهردار با بیان اینکه با توجه به توسعه شهر افزایش ناوگان برون شهری از الزامات است، ابراز داشت: در جهت رفع یکی از نیازهای اساسی این شهر نیازمند یک برنامه ریزی دقیقی در بخش حمل و نقل هستیم.

وی اظهار داشت: مکان انتخابی ترینال مسافربری یکی از بهترین و مناسب ترین فضاهای موجود در این شهر است که تا حدود زیادی وجبات رضایتمندی شهروندان را به دنبال خواهد داشت و تمامی خدمات امکانات مناسب درخور شأن مردم و مسافران در ترینال مسافربری برون شهری فولادشهر فراهم خواهد شد. امیری در پایان همچنین تصریح کرد: در جهت رفع این معضل در شهر قطعاً به سمت سازه‌هایی که زود اجرا شود پیش خواهیم رفت تا در اسرع وقت ترینال مسافربری راه اندازی شود.

داریوش امانی، مدیر کل حمل و نقل و پایانه‌های استان اصفهان در ادامه این نشست با بیان این مطلب که ما باید در بحث حمل و نقل متدهای مختلفی را در اختیار مسافر قرار بدهیم تا براساس نیاز خود تردد کند، از دید مثبت شهرداری و شورای اسلامی شهر فولادشهر نسبت به موضوع حمل و نقل قدرانی کرد. وی در ادامه با تأکید بر این مطلب که یکی از ساخت‌های ضروری برای فولادشهر پایانه مسافربری است، گفت: ما با دید کارشناسی و مثبت به این موضوع نگاه کردیم و از اینکه شهرداری در این امر پیش قدم شده، خوشحال هستیم و این دیدار به هم این منزله است تا این مشکل حل و کار اجرایی آن آغاز شود.

افتتاح اولین مرکز رشد خوشه فناوری های لوازم خانگی

اولین مرکز رشد خوشه فناوری های لوازم خانگی دانشگاه جامع علمی کاربردی کشور با حضور رییس شبکه مراکز رشد خوشه های فناوری دانشگاه جامع علمی کاربردی، در گروه صنعتی انتخاب افتتاح شد. در مراسمی با حضور محمدحسین موسی زاده رییس شبکه مراکز رشد خوشه های فناوری دانشگاه جامع علمی کاربردی کشور و امین منانی قائم مقام گروه صنعتی انتخاب، اولین مرکز رشد خوشه فناوری های لوازم خانگی، در گروه صنعتی انتخاب به عنوان بزرگ ترین مجتمع تولید کننده لوازم خانگی کشور افتتاح شده و احکام اعضای این مرکز صادر شد. وی به اهمیت راه اندازی

برگزاری نشست معرفی طرح های سرمایه گذاری در اتاق اصفهان

مسئول کمیته توسعه فناوری و سرمایه گذاری اتاق اصفهان گفت: نشست معرفی طرح های قابل سرمایه گذاری بهم مهر در اتاق اصفهان برگزار می شود. علی صفرنورالله در ششمین جلسه این کمیته گفت: در این نشست طرح های پیشنهادی سرمایه گذاری کمیته با حضور صاحبان طرح و سرمایه گذاران مورد ارزیابی قرار می گیرد. وی تصریح کرد: این کمیته خواستار ایجاد فضای ارتباطی بین صاحبان ایده و سرمایه گذاران است تا در فضای کارشناسی زمینه همکاری های اقتصادی فراهم شود. صفرنورالله تصریح کرد: یکی از سوالات مهم در انجام یک

کمتر به خرید آنها روی می آورند. از سوی دیگر، تولیدکنندگان هم با پرداخت هزینه های گزاف حین تولید قادر به کاهش قیمت ها نیستند و اذعان می کنند که در حال حاضر باورشکنسنگی مواجه هستند. طبق اتفاق نظر همه تولیدکنندگان پوشاک، کهنگی و فرسودگی ماشین آلات نساجی در سراسر کشور باعث شده تا در سال های اخیر صنعت نساجی ایران که در گذشته حرف اول در دنیا را می زد، با رکود مواجه شود.

واردات پوشاک خارجی؛ مهم ترین مانع رشد نساجی

صنعت نساجی اصفهان نگاه دلسوزانه مسوولان را می طلبد

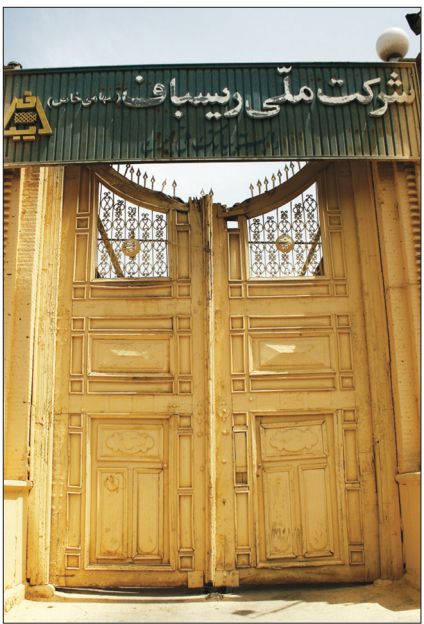
مهم ترین مانع رشد نساجی، واردات بی رویه پوشاک و محصولات نساجی خارجی و گران بودن مواد اولیه برای تولید داخلی است.



روزگاری صنعت نساجی در ایران از پررونق ترین و ارزشمندترین صنایع بود، امامتاسفانه این روزها این قدیمی ترین صنعت ایرانی با مشکلات بسیار زیادی دست و پنجه نرم می کند

استان اصفهان، مهم ترین تولیدکننده محصولات نساجی در ایران

کارشناسان صنعت نساجی در ایران این صنعت را فاقد یک برنامه ریزی دقیق و علمی می دانند و اظهار می کنند مسوولان کشور به راستی چشم خود را بر روی این ارزشمندترین صنعت بسته اند و حاضر به تغییر برنامه ها و استراتژی های خود نیستند. استان اصفهان یکی از مهم ترین استان های تولیدکننده محصولات نساجی در ایران



صنعت نساجی یکی از مهم ترین صنایع صادراتی کشور ما محسوب می شود و با وجود واردات بی رویه پوشاک، بازم ایران سالانه صادرات قابل توجهی از محصولات نساجی دارد. طبق آمار مرکز، کشور ما سالانه حدود سه میلیارد دلار انواع محصولات نساجی به دیگر کشورها صادر می کند. روزگاری صنعت نساجی در ایران از پررونق ترین و ارزشمندترین صنایع بود، امامتاسفانه این روزها این قدیمی ترین صنعت ایرانی با مشکلات بسیار زیادی دست و پنجه نرم می کند. اکنون نیمه بیشتری از بازار پوشاک ایران در قبضه محصولات خارجی است و مردم به دلیل گرانی محصولات تولید داخلی،

مهناز احمدی

احکام اقتصادی

در صورتی که نفقه دهنده خمس اموال خود را نپردازد، آیا بر نفقه گیرنده پرداخت خمس آنچه که از او می گیرد، واجب است؟

حضرت آیت الله خامنه ای: تا نفقه گیرنده یقین نداشته باشد که مالی که به او داده می شود متعلق خمس است، پرداخت خمس آن واجب نیست.

سبک زندگی

وظایف و رویکردهای دولت اسلامی

در صرفه جویی اموال جهت تحقق

اقتصاد مقاومتی

سیدمهدی سلطانی: دولت اسلامی در صرفه جویی اموال عمومی جهت تاثیر مطلوب آن در تحقق اقتصاد مقاومتی و پایبندی عملی به آن، وظایف و رویکردهای معنوی قابل عمل و ایده آلی دارد که مهم ترین آنها چنین است:

- ۱- هزینه صحیح بیت المال در مسیر توسعه اقتصادی
- ۲- بهره برداری صحیح از سرمایه های انسانی، فیزیکی و مالی در کاربرد و مصرف بیت المال
- ۳- رویکرد صرفه جویی با ایجاد نگاه عام و تعادلی در مسیر توزیع کالاها و خدمات
- ۴- برخورد قاطع دستگاه های مسوول با متخلفان و مانع شوندگان صرفه جویی صحیح در مسیر اصلاح الگوی مصرف
- ۵- جلوگیری از فسادهای مالی و گسترش آنها در دستگاه های دولتی
- ۶- جلوگیری از زیان های اقتصادی در بیت المال مسلمان
- ۷- جلوگیری از اتلاف منابع و سرمایه های عمومی در مسیر فعالیت های اقتصادی

ترین عامل رکود صنعت نساجی کشور، واردات بی رویه پوشاک و محصولات نساجی خارجی و گران بودن مواد اولیه برای تولید داخلی است.

صنعت نساجی کشور برنامه ریزی علمی لازم دارد

مظفر چلمغانی اذعان داشت: نبودن برنامه ریزی دقیق و کارشناسی شده، صنعت نساجی ایران را به این ورطه کشانده است.

وی ادامه داد: در حال حاضر در استان ما، کارخانجات نساجی با کمتر از نیمی از ظرفیت خود مشغول به کار هستند و روزانه با مشکلات زیادی همچون واردات بی رویه محصولات نساجی خارجی، پرداخت گزاف مالیات، افزایش دستمزد نیروی کار، فرسودگی ماشین آلات و کمبود و گرانی مواد اولیه دست و پنجه نرم می کنند. دبیر انجمن نساجی استان اصفهان بیان کرد: یادآوری شکوه صنعت نساجی در استان اصفهان و دیدن رکود این روزهای این صنعت

دل هر بیننده عاقلی را به درد می آورد. چلمغانی تصریح کرد: بسیاری از کارخانه های مهم نساجی در استان دچار مشکلات مالی هستند و با کاهش شدید تولید رویه رو شده اند که اگر نگاه دلسوزانه مسوولان بیشتر بر این صنعت بود، این اتفاق تلخ رخ نمی داد. وی ادامه داد: بررسی دقیق مشکلات واحدهای تولید کننده محصولات نساجی می تواند حال بد این صنعت را بهبود ببخشد. دبیر انجمن نساجی استان اصفهان در پایان صحبت های خود گفت: مهم ترین دلیل رکود صنعت نساجی در کشور، واردات محصولات نساجی خارجی است که اگر تصمیم گیرنده های حکومتی برای این معضل بزرگ چاره ای بیندیشند، به طور حتم صنعت نساجی کشور باز هم شکوفا خواهد شد.

خبر اول

کشمش و گلاب ایرانی

بازدیدکنندگان نمایشگاه عمان

را مجذوب کرد

چهارمین نمایشگاه بین المللی تجهیزات و خدمات پزشکی عمان با حضور سفرای ایران، هند، مالزی، ترکیه، آفریقای جنوبی، لیبی، اسپانیا، ایتالیا و تانزانیا و همچنین رایزن بازرگانی ایران در عمان و تنی چند از مقامات وزارت بهداشت این کشور افتتاح شد و بار دیگر فعالیت خود را آغاز کرد.

به گزارش کارشناس اعزامی این نمایشگاه مراسم افتتاحیه در هتل گلدن تولین سبب برگزار و سپس با حضور مدعوین در مرکز نمایشگاهی، سه روز رقابت تجاری جهت حضور فعال در بازار رویه رشد عمان در قالب نمایشگاه آغاز شد. پس از مراسم افتتاحیه، غرفه ها به ویژه غرفه های ایران مورد بازدید رسمی قرار گرفت. در این بازدیدها آقای سیبویه، سفیر ایران از نزدیک با غرفه داران صحبت کرد و در جریان فعالیت ها قرار گرفت. از نکات قابل توجه این بازدید، استقبال خوب مقامات وزارت بهداشت عمان از نحوه عملکرد موسسه دانش بنیان فناوری های بن ساخته رویان بود. در ساعت ۱۱ نیز با حضور معاون وزیر کشاورزی و شیلات کشور عمان و چند تن از مقامات محلی، نهمین نمایشگاه بین المللی غذا و هتلداری عمان افتتاح شد. غرفه های ایران نیز در این رویداد مورد بازدید مدعوین قرار گرفت و کشمش و گلاب مرغوب ایران از جمله کالاهایی بود که توجه بازدیدکنندگان رسمی را به سمت خود جلب کرد.

لازم به ذکر است، کشورهای ایران، عمان، قزاقستان، امارات، اردن، هند، ترکیه، تایلند، چین، مالزی، انگلیس و آلمان در نمایشگاه پزشکی و کشورهای ایران، عمان، بنگلادش، ترکیه، امارات، هند، تایلند، مالزی، ایتالیا، لبنان، اکراین، چین، تانزانیا و اسپانیا در نمایشگاه غذا و هتلداری عمان حضور دارند.

آگهی مزایده عمومی

مزایده گذار، شرکت شهر و کار

ردیف	شرح	تعداد
۱	کانتکس ۹ متری سالم	۵ عدد
۲	سیلوی سیمان ۸۰ تنی	۲ عدد
۳	سیلوی سیمان ۶۰ تنی	۲ عدد
۴	لوله، اتصالات، اسکافلد و قالب های فلزی	حدود ۳۰۰ تن
۵	لوازم و اثاثه اداری	۱۹ قلم
۶	ادوات، وسایل و ابزار آلات کارگاهی	۳۲ قلم
۷	کامپیوت بنز کفی بنز خاور ۳۰۹ مجهز به جرثقیل ۳ تن یونیک	۱ دستگاه

شرایط مزایده:

- ۱- فیش واریزی به مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ (دویست هزار) ریال به حساب ۰۲۰۱۶۶۶۶۷۷۰۰۱ نزد بانک ملی ایران بنام شرکت شهر و کار جهت تحویل اسناد مزایده
- ۲- مهلت بازدید از موارد مزایده و ارائه قیمت پیشنهادی از تاریخ انتشار آگهی بمدت ۱۰ روز کاری می باشد.
- ۳- پیشنهادهای قیمت به صورت کتبی می باشد.
- ۴- شرکت در رد یا قبول کلیه یا هر یک از پیشنهادات مختار است.
- ۵- محل دریافت اسناد مزایده دفتر شرکت: اصفهان، خیابان چهارباغ بالا، مجتمع تجاری اداری پارک، ورودی اول، طبقه سوم، پلاک ۶۰۳
- ۶- محل بازدید از موارد مزایده انبار شرکت: اصفهان، خیابان معراج (هفتون)، خیابان مینم، چهارراه امامزاده سمت چپ ۵۰۰ متر داخل کوچه
- ۷- هزینه چاپ آگهی بعهده برنده مزایده می باشد.

شرکت شهر و کار (سهامی خاص)

آگهی مزایده

سازمان اتوبوسرانی شهرداری شهرضا و حومه در اجرای اصل ۴۴ قانون اساسی و مصوب هیات محترم وزیران به شماره ۱۱۱۳۹۳/ت/۳۶۱۶۰ هـ مورخ ۱۳۸۵/۹/۸ و پاسخ استعلام امور حقوقی سازمان شهرداری های کشور به شماره ۱۷۶۰۹ مورخ ۱۳۹۳/۴/۳۰ و با استناد مصوبه شماره ۱۱۱۲ مورخ ۹۳/۶/۱۵ شورای محترم اسلامی شهر شهرضا در نظر دارد از طریق مزایده عمومی نسبت به واگذاری بهره برداری خطوط سازمان اتوبوسرانی شهرضا در سه گروه ۱، ۲ و ۳ به ظرفیت های ۱۳ و ۱۴ و ۱۳ دستگاه اتوبوس در قالب بخش خصوصی تحت نظارت سازمان اتوبوسرانی اقدام نماید. لذا شرکت های متقاضی می توانند از تاریخ درج این آگهی به مدت ده روز در ساعات اداری به امور مالی سازمان اتوبوسرانی واقع در پایانه مسافربری شرق شهرضا مراجعه و نسبت به دریافت فرم و اسناد مزایده که کلیه ضوابط مزایده در آن مندرج است اقدام و جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۵۳۲۳۴۵۶۲۴ و ۵۳۲۳۴۴۰۰۴ تماس حاصل فرمایید.

اکبر بهارلو - مدیر عامل سازمان اتوبوسرانی شهرداری شهرضا و حومه

آگهی مزایده

سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان در نظر دارد اجاره یک باب مغازه کتابفروشی واقع در طبقه زیرین مجموعه تجاری عباسی واقع در خیابان آماذگاه روبروی هتل عباسی متعلق به سازمان به مدت یک سال را به شرح و شرایط زیر از طریق مزایده عمومی به اشخاص حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.

متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مزایده حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۳/۰۶/۳۰ به آدرس اصفهان، خیابان کاوه، جنب آتش نشانی، کوچه شهید جوراب دوز، مدیریت در آمد و بازرگانی سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان و جهت تحویل مدارک حداکثر تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۳/۷/۱ به آدرس اصفهان، خیابان ۲۲ بهمن، مجموعه اداری امیرکبیر، ساختمان مرکزی سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان مراجعه نمایند.

- ♦ ارا به سپرده شرکت در مزایده به صورت نقدی یا ضمانتنامه بانکی
- ♦ ارا به ضمانت حسن انجام کار به میزان سی درصد کل مبلغ قرار داد، که می بایست نقداً به حساب سازمان واریز و یا به تشخیص سازمان به صورت ضمانتنامه بانکی ارا به شود.
- ♦ پیشنهادات واصله حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز بعد از آخرین مهلت تعیین شده، در کمبیسون معاملات سازمان مفتوح و برابر مقررات و مقتضیات سازمان تصمیم گیری و نتیجه آن در تابلوی اعلانات سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان واقع در خیابان ۲۲ بهمن، مجموعه اداری امیرکبیر، ساختمان مرکزی سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان، اعلام خواهد شد.
- ♦ در صورت تیکه بردندگان اول، دوم و سوم مزایده حاضر به انعقاد قرار داد نشوند سپرده آنان به ترتیب به نفع سازمان ضبط خواهد شد.
- ♦ سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
- ♦ سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج می باشد.
- ♦ کلیه هزینه های درج آگهی مزایده بر عهده برندگان مزایده می باشد.
- ♦ شرکت در مزایده و ارا به پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف اعلامی از سوی سازمان می باشد.
- ♦ بهای پیشنهادی باید از جهت مبلغ مشخص، بدون ابهام بوده و در پاکت لاک و مهر شده تسلیم شود.

سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان

آگهی مزایده عمومی

مزایده گذار، شرکت شهر و کار

شرکت شهر و کار در نظر دارد املاک مشروحه ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مزایده به دفتر شرکت واقع در اصفهان، خیابان چهارباغ بالا، مجتمع تجاری اداری پارک، ورودی اول، طبقه آخر پلاک ۶۰۳ مراجعه نمایند.

ردیف	کاربری	محل	پلاک ثبتی	متراژ
۱	مغازه تجاری	سپاهان شهر، انتهای بلوار شاهد نگین ۹، طبقه همکف، شماره T11	۲۲۵۰/۱۱۰/۳۲۸۴	۳۳/۶۶ متر مربع
۲	زمین تجاری	کندرو اتوبان شهید صیاد شیرازی (خروجی خیابان جی به طرف ترمینال جی)	۱۵۱۹۰/۹۵۴۹	۳۵ متر مربع
۳	زمین مسکونی	خیابان کاوه، جنب باغ فدک	۱۵۱۸۹	۱۸۷ متر مربع
۴	زمین مسکونی	خیابان کاوه، جنب باغ فدک	۱۵۱۸۹	۱۸۹ متر مربع
۵	آبپایان اداری	خیابان تالار	۱۵۱۹۰/۱۷۲۱۴	۵۰ متر مربع

شرایط مزایده:

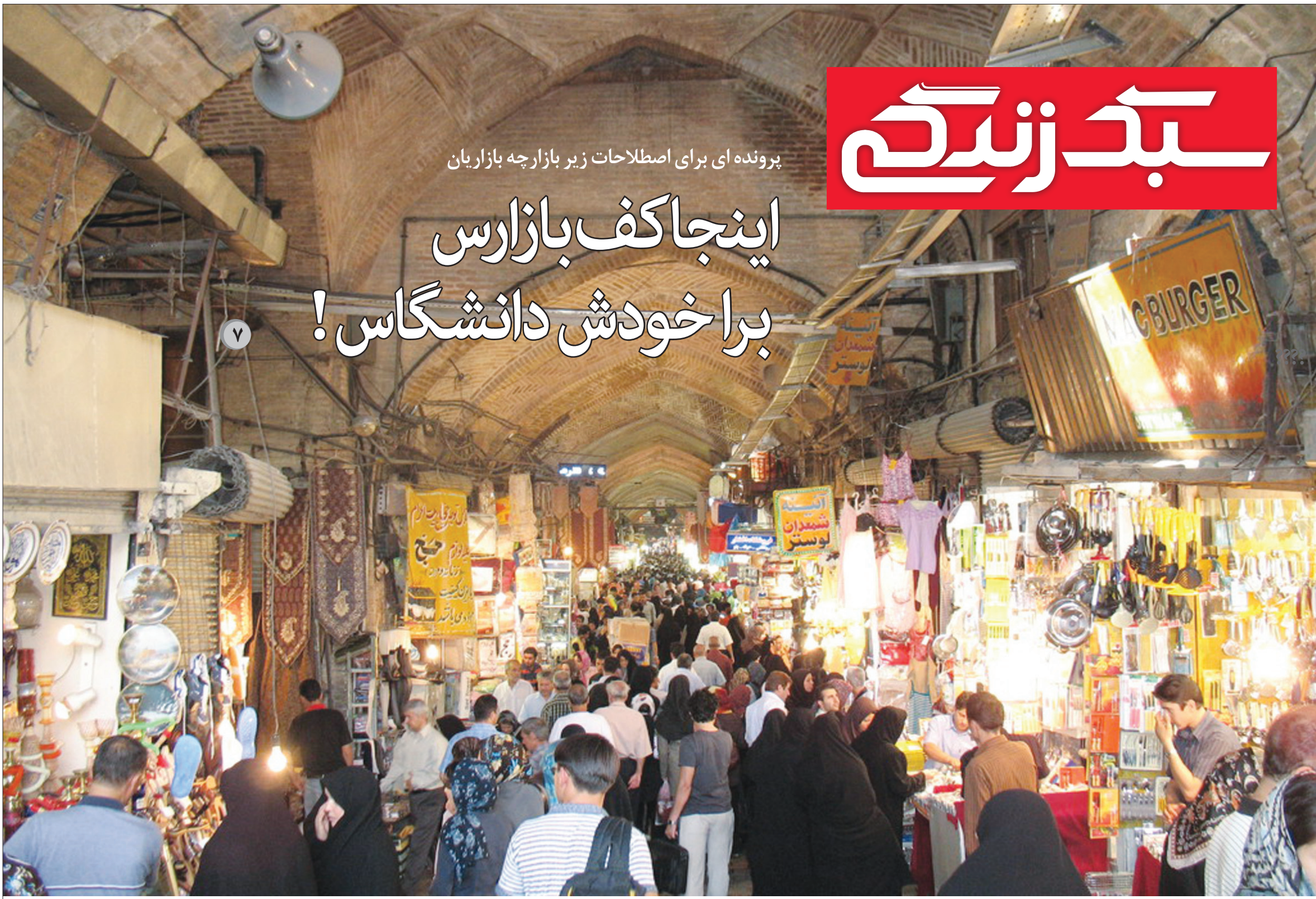
- ۱- فیش واریزی به مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ (دویست هزار) ریال به حساب ۰۲۰۱۶۶۶۶۷۷۰۰۱ نزد بانک ملی ایران بنام شرکت شهر و کار جهت تحویل اسناد مزایده
- ۲- مهلت بازدید از موارد مزایده و ارا به قیمت پیشنهادی از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روز کاری می باشد.
- ۳- پیشنهادهای قیمت به صورت کتبی می باشد.
- ۴- شرکت در رد یا قبول کلیه یا هر یک از پیشنهادات مختار است.
- ۵- هزینه چاپ آگهی بعهده برنده مزایده می باشد.

شرکت شهر و کار (سهامی خاص)

سبک زندگی

پرونده ای برای اصطلاحات زیر بازارچه بازاریان

اینجا کف بازارس برای خودش دانشگاس!



روزها نخوابید و فقط دقایقی چرت بزنید

ترفندهایی برای چرت زدن روزانه!

اگر شما هم از کسانی هستید که روزها بیش از حد می خوابید یا برعکس اصلاً نمی خوابید، بد نیست بدانید که خوابیدن در روز به شرط کوتاه مدت آن می تواند مفید و حتی تجدید نیرویی برای انسان باشد. در این پاره با استفاده از نظرات دکتر مینا سپهری روانشناس کمک بگیرید. بدین ترتیب که:

دانستنی های خانه داری

نگهداری مرکبات و پیاز

بسته به نوع مرکبات درجه دمای نگهداری بین ۸- تا ۰ درجه سانتی گراد است. به طور کلی میوه ها را نباید قبل از استفاده خرد کرد و در معرض هوا قرار داد. در موقع خرید میوه ها باید به تازگی، شادابی، عطر، بو و پوست آن توجه کرد و دقت کنید که لکه دار و له شده و گندیده نباشد میوه ها را باید در محل خنک و نسبتاً تاریک نگهداری کرد و از دست زدن به آنها خودداری کرد.



از قارچ ناخن چه می دانید؟

قارچ ناخن عفونت مزمنی است که در ناخن انگشتان دست یا پا بروز می کند و موجب تخریب تدریجی ناخن می شود. این عفونت مزمن قارچی بیشتر در ناخن انگشتان پا بروز می کند و بعد به انگشت های دست نیز منتقل می شود. آمار پزشکی نشان می دهد که حدود نیمی از افراد تا رسیدن به سن ۷۰ سالگی به عفونت قارچی ناخن مبتلا می شوند.

روی ناخن مبتلا به قارچ اغلب لکه های سفید - زرد یا نارنجی - قهوه ای ظاهر می شود. همچنین در برخی موارد از ناخن مبتلا به این عفونت بوی نامطبوعی استشمام می شود. این بیماری علاوه بر آنکه ظاهر ناخن را زشت و آن را سست می کند، همچنین در برخی موارد ناخن آسیب دیده کلفت می شود که کوتاه کردن آن سخت است و امکان دارد در بر خورد با اشیاء آزار دهنده و دردناک شود. قارچ های ناخن به طور معمول با عفونت قارچی پوست آغاز می شوند. زمانی که عفونت پوست در مان شود، ناخن ها به عنوان منبع عفونت مجدد عمل کرده و قارچ ها را به دیگر نقاط بدن یا افراد دیگر منتقل می کنند. قارچ ناخن بیماری خود در مان پذیر نیست و ممکن است منبعی برای گسترش عفونت قارچی روی پوست و بالعکس باشد. اما در صورت اقدام به معالجه در حال حاضر انواع درمان های خوراکی و موضعی برای این عارضه وجود دارد.

گل میخک؛ ضد بوی نم و نا

قطعا بوی نم و نا آزار دهنده است اما در طبیعت برای این مورد هم گیاهانی موجود است که می تواند کمک در رفع این موضوع داشته باشد. از جمله می توان به گل میخک یا «به» اشاره کرد. گل میخک خشک ضد بوی نم و نا است. بنابراین اگر بخشی از اتاقان بوی رطوبت داشت، چند دانه میخک یا یک «به» در قفسه ها یا گنجه ها قرار دهید تا این بو برطرف شود.



کمی قهوه بنوشید

قهوه و خواب دو چیز متضاد هستند که اگر با هم ترکیب شوند، خواب آلودگی شما را در طول روز به خوبی درمان می کنند. مطالعات انجام شده نشان داده است که شما می توانید خواب آلودگی خود را با کمک کمی قهوه و اندکی چرت کاهش دهید.



جالب است بدانید که کافئین موجود در قهوه به ۲۰ دقیقه زمان نیاز دارد تا اثر خود را بگذارد و این همان زمان کافی برای خواب نیمروز است. پس قهوه بنوشید، ۲۰ دقیقه چرت بزنید تا هنگامی که از خواب بیدار می شوید آماده و سر حال به کار ادامه دهید. البته یادتان باشد که زیاد قهوه نخورید.

تختخوابتان باید مناسب باشد

مکان مهم ترین چیز برای چرت زدن است. پس هر جا که می خوابید چه روی تختخواب و چه روز تشک بر روی زمین، باید احساس راحتی داشته باشید. یادتان باشد که چه در خانه چه محل کار بهتر است چند دقیقه ای دراز بکشید و حتی اگر هیچ کدام امکان نداشت بد نیست داخل ماشین کمی چرت بزنید و البته یکی از پنجره ها باز و ماشین خاموش باشد. در ضمن در صورت نگرانی از اینکه مبادا بیش از حد به خواب روید، کوک کردن ساعت باعث اطمینان خاطر شما خواهد بود.



چرت ۲۰ دقیقه ای روزانه نیروبخش است

باید خواب نیمروز را بخشی از برنامه کاری خود قرار دهید. بهتر است روزانه چرت بزنید تا پس از آن سر حال باشید و نیروی تازه ای بگیرید. اگر در طول روز با وجود چرتی که زده اید باز احساس کسالت و خواب آلودگی می کنید، به برنامه خواب شبانه دقت کنید. چرا که خواب شبانه کم خود باعث می شود در طول روز آن طور که باید سر حال نباشید. فراموش نکنید با وجود این که چرت ۲۰ دقیقه ای نیروبخش بسیار خوبی در طول روز است، اما با این حال نمی تواند کمبود خواب شبانه را جبران کند، اما اگر با هشت ساعت خواب در شب، باز هم احساس نیاز به چرت می کنید، حتماً به پزشک مراجعه کنید.



روزها بیشتر از ۲۰ تا ۳۰ دقیقه نخوابید

وسط روز و یا زمانی که کاملاً احساس خستگی می کنید، زمان مناسبی برای خواب نیمروز است مراقب باشید که این زمان با خواب شب تداخل پیدا نکند. اگر به عنوان مثال برای بعد از ظهر ملاقاتی دارید، طوری برنامه ریزی کنید که این دیدار بعد از چرت باشد. یک چرت کوتاه مدت، قبل از هر ملاقات مهم به شما اطمینان می دهد که هنگام صحبت ها خوابتان نمی برد. به خاطر بسپارید که طول یک خواب نیمروز عالی حدود ۲۰ تا ۳۰ دقیقه است. این مدت به شما نیروی کافی برای رهایی از هر گونه سستی و کسالت را می دهد.



مدارنگی ۱۲ تایی و آرزوی دانش آموزان قدیمی

تجربه دوباره درس و مشق ها و دوری از همکلاسی ها، ماه مهر را برپیمان شاد می کرد. حالا هنوز هم پاییز بوی مدرسه می دهد، چه فرقی می کند که این مدرسه در خاطرات سال های سال پیش ما جامانده باشد و غباری از زمان، چهره آدم های آن را تار کرده باشد. پاییز بوی مدرسه می دهد حتی اگر مدرسه ات پشت زمان ها جامانده باشد، نوستالژی مهر ماه این بود، اول مهر و بوی پاییز و بوی کاغذ و بوی پاک کن و رخت و لباس نو و جاذبه مدارنگی هایی که هیچ وقت برای برخی ها به پیش از ۱۲ رنگ نرسید و آرزوی یکی از آن جعبه بزرگ اش هنوز که هنوز به دلشان مانده است. اما حالا خانواده ها برای شکل دادن به خاطرات شیرین روزهای مدرسه فرزندان شان با دشواری رویه رو هستند، حالا برای کودکانمان باید دفترچه باب اسفنجی و مرد عنکبوتی و بن تن بخریم، این روزها با روزهای کودکی ما خیلی فرق می کند، وقتی که بوی مهر دیگر مثل گذشته نیست، انگار مهر دیگر بوی کاغذ کاهی نمی دهد، خلاصه این روزها از جلوی کتاب فروشی ها که در می شوی با حسرت به لوازم التحریرهایی نگاه می کنی که البته زمان ما هیچکدام از این ها به چشم نمی خورد. شاید هم اگر بود، تنها جاماندگی که داشتیم به باقیانی ختم می شد که مادر بزرگ آن را انقلاب زده بود. اما پاییز بوی مدرسه می دهد، حتی اگر آن قدر بزرگ شده باشی که دیگر چهار دیواری دور حیاط مدرسه مانع همیشگی ات باشد.



جشنواره سرهای کچل

نزدیک پاییز که می شد سلمانی محله بر می شد از پدرهایی که پسر بچه هایشان زیر دست حسن سلمونی می نشستند. اغلب عکس های آن دوران این مساله را به خوبی نشان می دهد. به نوعی جشنواره سرهای کچل است؛ کله هایی که در ستیغ آفتاب برق می ززند و دانه های درشت عرق و قطره های آبی که از سر و صورت بچه ها روان است. باید سرت را با شماره چهار می زدی تا بتوانی روز اول مدرسه را ای هیچ دردمسری در کلاس حاضر میشدی.



دویدن تا خانه برای دیدن کارتون

یادش بخیر و لبالب با پای برهنه، مسابقات آموزشگاه ها، و تشویق بی امان و متعصبانه بچه های مدرسه. یادش بخیر رنگ های ورزش که وقتی باران با برف می بارید، انگار غمش به اندازه میلیار بودی که بر شکست می کرد. یادش بخیر راه مدرسه. یادش بخیر پول توجیبی که پس انداز چند روزش به اندازه دوسه تا ساندویچ بود که با بچه ها می خوردیم، اما انگار لذتش به اندازه تمام چیزهای خوب دنیا بود. و امروز درس خواندیم، بزرگ شدیم، دانستیم و هر لحظه در حسرت آن لحظاتی که نمی دانستیم، و در حسرت حس خوردن آن ساندویچ. برای شیدا، اما خاطره ماه مهر با تقسیم نان و پنیرهای لوله شده درون کیفها مرور می شود. انتظار خوردن رنگ خانه. دویدن تا خود خانه. آرزوی دیرینه آن روزها، دیدن کارتون بود، بل و سباستین، پسر شجاع، خانواده دکتر ارست و...

دکتر مژگان سعیدی حالا داروساز است به نظر او بازم ماه مهر آمد و بازم نوستالژی؛ آخ که چقدر اول مهر را رو دوست نداشتم! لااقل هفته اول را. یاد اون روزایی که بعد از روزای خوش تابستون حوصله مدرسه رفتن نبود. یاد دوران دبستان و مشق نوشتن ها که انگار مارا تن بود. نفسگیر!



حسنک کجایی؟

مشامان بر می شد از روزهای اول مدرسه، روزهایی که بوی آن هنوز هم از نوستالژی هایی خبر می دهد که سال های دور را به یادمان می آورد. به آن روزها که نگاه می کنی به دست هایت فکر کن، دست هایی که مدار را به سختی لایه لای انگشت هایمان حفظ می کردیم تا بتوانیم دو کلمه مشق بنویسیم. آب... بابا... انار... دارا... و حسنک کجایی؟ برای فرشته که حالا دو دختر بزرگ دارد و صاحب نوه و نتیجه است. سال های دور مدرسه حالا توی خاطراتی جمع شده که مثل فیلمی متحرک از جلو چشمشانش رژه می رود. ماه مهر که می رسد ذوق می کنم وقتی این بچه مدرسه ای ها را می بینم که بعضی هاشون گریه می کنن که چرا از ماماناشون جدا شدن و بعضی هاشونم که شیطون ترن، اول صبحی تا کسکی ها و اتوبوسا رو میدان روی کولشون. همش یاد دوران مدرسه رفتن خودمون می افتم و کلی دلم برای اون روزا تنگ میشه. ای کاش به جوری می شد که آدم بتونه بازم برگردد به همون دوران. اتفاقی که هیچ وقت دیگه نمی افته.



خش خش برگ ها، که زیر پا ایمان خرد و نوک پنج انگشتیشان طلایی می شد، همیشه برای ما به این معنا بود که چیزی به بوی ماه مدرسه نمانده. شاید هم دلشان برای مدرسه و روزگار کودکی و معصومیتش تنگ شده بود. حالتی که هر سال دمدمای پاییز، درست همین روزهای گرگ و میش که به خاطر عقب کشیدن ساعت یک باره از تاریکی هوا تعجب می کنیم، یادش می آفتیم. با نیم متر کش که به سختی دور چند تا دفتر کاهی و کتاب های نو می پیچیدیم و با لباس هایی که از چند روز قبل در انتظار پوشیدنشان بودیم و روزی چند بار ورنداز ششان می کردیم، راهی مدرسه می شدیم. انگار بهترین آرزوی آن روزها همین بود که لباس های نو مدرسه را بپوشیم و حس ماه مهر را با وجود آنها بیشتر حس کنیم. آغاز ماه مدرسه با دوستان متفاوت و قد و نیم قدش، با ناظم خط کش به دست و زنگ های تفریح پر هیاهو و البته زنگ ورزش که تماشش در وجود یکی دو تا توپ خلاصه می شد، رویای تابستان را پایان می بخشید و ما را به واقعیت درس و کتاب های می رساند که تا حدود زیادی آینده را از لابلای ورق های خود برای بچه ها رقم می زد.



گزارش مردمی از سبک زندگی دانش آموزان سال های قبل

حسنک کجایی؟



بوی نان و پنیر و سبزی

من پاییز را با مهر می شناسم. مهری که یادآور زیباترین دلشوره کودکانه ام بود. مهری به مهریانی همکلاسی ها و مهری به میزان میزبانی معلم که زبان مادری را به دستم اموخت. امروز که به دستم نگاه می کنم یاد نیمکت های چوبی کلاسمان می افتم که رویش کتاب فارسی و ریاضی و تعلیمات اجتماعی بود و توی جامیش لقمه نان و پنیر و سبزی مادر جان! انگار کودکی همین است! دلشوره ای با طعم نان و پنیر و سبزی».

امروز باز مهر است و کودکان زیادی تجربه شیرین ما را تکرار می کنند و شاید آنها هم مثل ما بترسند از رها کردن دست مادر در اولین روز پاییز. اما با همه این احوالت دوستانی را به یاد می آوری که تا یک هفته اول مدرسه را به هزار ترقتند از زیر دست ناظم و مدیر مدرسه در می رفتند و با موهای بلند تابستانه شان سر کلاس ها حاضر می شدند.

با این که تلاششان برای نگه داشتن این چهار دانه مور را درک نمی کردی اما از کلک هایی که هر بار سوار می کردند، حسایی خونتان به جوش می آمد. شاید این نوستالژی های قدیمی حالا نخ نما شده باشد، اما هنوز هم با دیدن آن عکس ها که در برخی شیطنت از سر و کول بعضی بچه ها بالا می رفت لبخند را به گوشه هر لبی بنشانند. ماه مهر، ماه مدرسه نزدیک است، اما این ماه برای هر کسی رنگ و بویی متفاوت دارند، از بازگشت «تصمیم گیری» تا بازار داغ فروش لوازم التحریر که بچه ها را به سمت خود جذب می کند. با تمام این ها مهر ماه هنوز هم با نوستالژی های کودکانه می آید گرچه دیگر بوی کاغذ کاهی نمی دهد. اما مهر که می شود دلمان مدرسه می خواهد، کیف، کتاب، نیمکت، تخته، مداد قرمز و...

باز هم ماه مهر، باز هم باز شدن مدرسه ها و دیدن دخترها و پسرهای کوچکی که هر روز که تو می خواهی بروی سر کار، آنها هم کیف و لباس مدرسه پوشیده اند و می خواهند بروند مدرسه. و باز هم حس دلنگنی از اینکه چرا اینقدر بزرگ شده ای و بزرگ هستی که نمی توانی مثل آنها غمت فقط درس و مدرسه و مشق باشد...

کوکب خانم برایمان نان می آوری؟

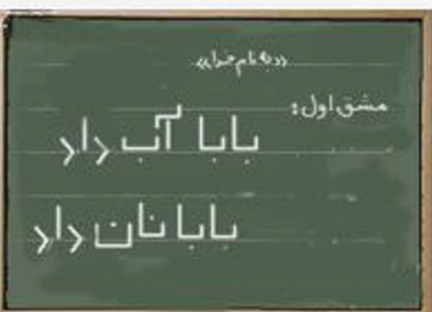
به قول خیلی ها چقدر ذوق می کردیم، چقدر خوشحال بودیم، چقدر ساده دل بودیم، تازگی ها عکس ها، صدا هم دارند انگار. ناخودآگاه صدای آدم های توی عکس روی نیمکت های فلزی یا چوبی می پیچد توی سرت.

به اعتقاد مهسا ۳۷ ساله، بزرگ تر که می شوی اول پاییز و اول بهار یک طعم دارد، آن روزها با خواندن هر اسم توی کلاس، دلمون هوری می ریخت پایین اما حالا دیگه نه از حسنک کجایی خبری هست و نه از کبری که برای گم شدن کتابش کلی گریه کرد، بچه های امروز حالا اینقدر دیجیتالی شدن که اسطوره هایشان مرد عنکبوتی شده و دیگر به عشق خواندن داستان کوکب خانوم به مدرسه نمی آیند، حالا دیگه اگه معلمی پیدا بشه که موضوع انشا بده که علم بهتر است یا ثروت بچه ها به راحتی ثروت را می نویسند.

اما در عین حال اول مهر برای خیلی های دیگر هنوز دارای همان احساسات خد و نقیض است، از یک طرف تلخی پایان تعطیلات تابستان و از طرف دیگر شروع یک سال تحصیلی که بعد از سه چهار ماه دوری، طعم دیدن همکلاسی ها و پوشیدن لباس های نو مدرسه شیرینی می کند.

این در حالی است که با اینکه سال هاست از روزهای خوب مدرسه برای خیلی ها گذشته اما تب و تاب بازگشایی مدارس، همچنان در فضای شهر استشمام می شود و همه، حتی آنها که سال ها است با نیمکت های مدرسه خداحافظی کرده اند

را سزدوق می آورد. عده ای به دنبال کیف و کفش و لباس مدرسه اند و عده ای هم کتاب های درسی و لوازم التحریر را در مغازه جست و جوی می کنند، خلاصه اول مهر از راه رسیده است. برای خسرو که حالا خودش در آستانه معلم شدن است، هیجان آن روزها را



بوی ماه حسرت و دلنگنی

برای محسن یعقوبی هم بوی ماه مهر نشان از خاطره ها و روزهای اول مدرسه است برای همه آدم ها و متعلق به همه نسل ها است و با نوستالژی همراه است. با احساس حسرتی که همراه با غم است، غمش، غمگین نیست، دوست داشتی است. فکرش را بکنید «غم دوست داشتی». مهر ماه مصداق واقعی این ترکیب عجیب است. مهر ماه همواره برای آدم های مدرسه رفته با این احساس آغاز می شود و با همین احساس تمام می شود. حالا مهر آمده است همراه با همان احساس. آنهاهی که هنوز به مدرسه می روند، دلگیر و دلخور از مدرسه رفتن؛ ما از ترقتن، دلنگن برای کلاس ها، برای درس نخواندن ها، تقلب های شگفت انگیز و... بوی لباس های نو، حرف های تکراری سر صف ناظمان عبوس و خوفناک! خنده های بی امان و تمام نشدنی سر کلاس ها که بیرون از آن چارچوب تمامی مزه اش را پشت نیمکت های چوبی و دیوارهای کلاس ها جا می گذاشت.

دلهره های شب امتحان. نوشتن شعرها پشت جلد های کتابها و دفترهای درسی. کشیدن شکل تمام معلم ها روی تخته سیاه، غرور با ایبت و لذت فراوان میسر بودن؛ احساس برتری به دیگر همشاگردی ها، همه این ها برای من یعنی مهر یعنی ماه مدرسه. مدرسه با پاییز در ذهن خاطرات نوستالژیک ما تا ابد ماندنی شده. در حال تجربه کیف و کتاب، آنچه که برای همه انکار ناپذیر است، دوستی هایی عمیق و تکرار نشدنی ماه مهر است. سال ها بعد به ذهن فرو خفته هر کس که تلنگر بزنی حتماً خاطره دوستانی نقش بسته که انسان دوست دارد دوباره با آنها از گذشته ها سخن بگوید.

اینجا کف بازاریان برای خودش دانشگاه!

در تنگنای سوزه، به همراه همیشگی حج آقا مصطفی تلفن زد و جوانی سوزه شدم، ایشان گفت هنوز در تکاپوی چیزی هستم که بشود با تکیه بر آن، ابعاد پرونده ای نوشت. گفتم روشن تر توضیح بده، گفت روشش این است که سوزه تمام شد، خودت کار کن و نون در بیار! با شنیدن این نکته ابتدا اندکی مایوس شدم، اما بلافاصله یک پیامک به دایی فرهاد معروف که حکایت آموزش ظرافت فرهنگ و آداب و رسوم اصفهانی ها به فرهاد عاشق پیشه در پرونده های دیگر سبک زندگی آمده بود، زد و استمداد طلبیدم. ایشان پاسخ داد: دایی! ایداً غصه نخور! زیری بازار چه ... لذا در این شماره به اصطلاحات و ادبیات مربوط به زیر بازارچه های قدیمی اصفهان، می پردازیم. تا هفته آینده هم خدا بزرگ است.



روزنامه خبری، فرهنگی
اجتماعی صبح ایران

شنبه ۲۲ شهریور ۱۳۹۳

شماره ۲۱۸۵ | ۱۲ صفحه

سگ
زندگی



«اپیزود اول / داستان های دایی فرهاد»

فرهاد و دایی بهرام، وارد سفره خانه ای در زیر یکی از بازارچه های قدیم اصفهان می شوند که مشتری های آن عموماً بازاریان سنتی اند همگی مرد و عموماً سن بالا. در دیوار سفره خانه پر از عتیقه و صنایع دستی است. بعضی از مشتریان مشغول کشیدن قلیانند. صدای موسیقی سنتی به گوش می رسد. مردم این گوشه و آن گوشه نشسته اند و مشغول تناول و صحبت اند. از هر کدام سخنی کوتاه به گوش می رسد:

دومرد میانسال:

-اولی: پیش گفتم اگه بخوای من اینجوری دول بدی... بد جوری می دارم تو کاست.

-دومی: اونم این اگله که قزل قور تکی به په نون و نوایی رسیدس! راست میگن که هرچی اداس مال گناس!

-دومرد دیگر که نزدیک به میز صاحب سفره خاله نشسته اند:

-اولی: اوقاتنا تلخ نکون اوستا! چرب نیست که گریه بخوردش! هر جا باشد می گردیم پیداش می کنیم!

-دومی: اگه مردی میانسال با هیکلی تنومند و ورزیده است! دوباره کل پتره گفتی؟ تو این انبار سگ سارون مگه می شد چیزی بجوری!

دو نفر جوان وارد می شوند:

-اولی: خدا و کیلی جون جفتی امشب میرم آحال مهرانیا می گیرما!

-دومی: ول کونید این قدر سر سر به سری همادو نذارین، اینسا خطرین، می ترسم بریزن رو سر د صدای «بیب» روی کلام مرد برای سانسورا!

-دوربین دایی و فرهاد را نشان می دهد می فهمیم که این تصاویر از دید فرهاد بوده است!

-فرهاد (ترسیده و شگفت زده): دایی قرار خواستگاری که نداشتی؟!

-دایی: هان! الان تازه فهمیدی که اول باید چاه را بکنی! عمداً آوردم اینجا که خوب لا اصفهانیا نفدت بدم.

-فرهاد: من رفیق اصفهانی تو دانشگاه کم ندارم اما هیچکدم اینجوری دیگه صحبت نمی کنن.

-دایی: دانشگاه را ولش کون، اینجا کف بازاریان، برا خودش دانشگاه.



«اپیزود دوم / اوس علیمراد: معتمد زیر بازارچه»

اوس علیمراد از کسبه قدیمی مثل همیشه نقطه نظراتی پیرامون قضیه مورد بحث دارد:

زیری بازارچه هر کی گفت کارا یکیده س، امروز فرداس که وریشکنیما، بشنو اما باور نکون... گوینده وضش تو پس.

وردارا اور مال، یعنی یکی مثللا مال از یکی بخوره ا بزنده به چاک... قدیم که کالا برداری کمتر بود می گفتن مگه وردارا اور مالس؟! یعنی همچی چیزیس نیمی شد.

اما امروزه اتفاقاً غیر از وردارا اور مال نیست.

اگه کسی قسم خورد که «ایگه دروغ بگم خدا بزنده به قفلی کمرم حرف تو کارشه».

احتمالاً به قفل بسه به کمرش آ اونا میگدا!

بازارچه سماور سازا اولی صبح نرید تا میشد، خیلی با هم تکا تعارف دارن!

پول زیری بازارچه اگه از روزیمینم پیدا کردی بشمار، درضمن هر چی به هر کس دادی رسیدشا بسون، ولو رو کاغذی گز!

مشتری ایگه زیادی چونه زد بو گو پیش زکاتی تخم مرغ به پنبه دونس!



-فرهاد: من عمر ابتونم مثل اینا حرف بزتم.

-دایی: نترس دایی خودم می شسیر پیشتم... به جوری ییادی می دم که سه دنگ پل خواجورا بزنده به نامسد!... خوب حالا بوگو ببینیم چی چی فهمیدی؟!

-فرهاد: هیچی!

-دایی: خوب بر شروع بد نیست!

-فرهاد: دایی جون اول بوگو ببینیم این دُول بدی یعنی چی؟

-دایی: هان! این یعنی همون کاری که این شاگرد قهوه چی دارد با ما می کوند، یعنی هی ما را دُول می دد! نمی یارد این غنامونا!

-فرهاد: پس یعنی معطل کردن؟

-دایی: آره

-فرهاد: اگله یعنی چه؟

-دایی: ها! اینم خودی آگیمش! یعنی با به من غسل هم نمی شد خوردش!

-فرهاد: زشت و بد قیافه؟

-دایی: آره

-فرهاد: کل پتره چی؟ اینم حتماً این پیش خدمتس؟!

-دایی: والا بعید هم نیست اهل کلپتره گفتنم باشد. کل پتره یعنی حرف مفت و چرت و پرت.

آترانه ای که در حال پخش بود تمام می شود و تصنیف «آتش دل» از «تاج اصفهانی» آغاز می شود.

در دل آتش غم رخت تا که خانه کرد دیده سیل خون به دامم بس روانه کرد آفتاب عمر من فرورفت و ماهم از افق چراسر برون نکرد

-دایی: آخطاب به صاحب رستوران که پشت میز نشسته: قریون دسد یخده صداشو بیشتر کونید... آخطاب به فرهاد! شنیدی اینا؟

-فرهاد: آره... تاج اصفهانیه دیگه نه؟

-دایی: باریکلا بالاخره به چشمه نشون دادیا!

آخرین فرصت برای سفرهای رویایی تابستان



مرکز تماس ایران خودرو
۰۹۶۴۴۰

www.ikco.com

- تخصیص خودرو بلافاصله پس از ثبت نام
- امکان انتخاب اختیاری:
کارت طلایی
دستگاه مالتی رهیاب



به مناسبت هفته دفاع مقدس و آغاز سال تحصیلی جدید
فروش فوری کلیه محصولات تولیدی ایران خودرو

برای اطلاع از شرایط فروش متنوع محصولات ایران خودرو به نمایندگی های مجاز ایران خودرو
آخرین اخبار ایران خودرو را در: www.ikcpress.com بخوانید



راه تو را می خواند...

مشاوره پزشکی با متخصص طب فیزیکی، چه موقع دیسک کمر نیاز به جراحی دارد؟



ناحیه دستگاه تناسلی. علائم ام آر آی به تشخیص بیماری و ارزیابی وضعیت و... کمک می کنند. اما در تصمیم گیری برای نقش اساسی ندارند. غیر از موارد فوق نیازی به جراحی دیسک نیست، متخصصان طب فیزیکی و توانبخشی در مورد درمان های غیر جراحی دیسک گردن و کمر تجربه و تبحر دارند. فقط در صورت لزوم بیمار را برای عمل جراحی دیسک به متخصصان مربوطه ارجاع می دهند.

است و بستگی به شدت فشار روی عصب دارد. در موارد خاصی نیاز به عمل جراحی برای درمان کمردرد وجود دارد این موارد شامل حالات زیر است:
۱. درد شدید که حداقل سه هفته به درمان های غیر جراحی (طب فیزیکی و توانبخشی) پاسخ ندهد.
۲. ضعف عضلانی یا بی حسی، پیشرفت کند یا در نوار عصب و عضله بدتر شود.
۳. وجود علائم ادراری مثل گیر کردن ادرار یا بی حسی و گزگز در

اکثر کمردردها با درمان های غیر جراحی بهبود می یابند. تنها ۲ درصد موارد کمردرد نیاز به جراحی دارند. به گزارش پزشک آنلاین، جراحی نایجا باعث افزایش ایجاد احتمال مزمن شدن و ناتوانی بیمار می شود. اگر بیمار در یک برنامه طب فیزیکی و توانبخشی بهبود نیابد جراحی توصیه می شود. در مطالعات متعدد دیده شده اگر تنگی کانال نخاعی یا تأخیر عمل شود، تفاوتی با عمل زودرس آن ندارد. این مطلب که بیرون زدگی شدید دیسک باید عمل شود، رد شده

چه عواملی در بروز اختلال در کلیه دخیل است؟

بیماری های کلیوی به دو صورت مزمن و حاد ظاهر می کنند که بیماری های کلیوی مزمن به صورت شایع در اثر دیابت (افزایش قندخون)، افزایش فشار خون، بیماری های خود ایمنی، بیماری های عفونی به خصوص عفونت های مکرر کلیه در خانم ها، سنگ های متعدد کلیوی، برگشت ادرار از مثانه به خصوص در اطفال و بزرگی خوش خیم پروستات در سنین بالا به وجود می آید.

نشانه های هشدار دهنده بیماری های کلیوی چیست؟

نشانه های هشدار دهنده بیماری های کلیوی، نشانه های غیر اختصاصی هستند که می توانند در بسیاری از بیماری های دیگر نیز بروز کنند. از جمله علائمی که می تواند نشانگر بیماری کلیوی باشند، بدین ترتیب است:

- **ورم اندامها و صورت پف آلود:** ورم اندام و صورت پف آلود به ویژه اگر به صورت حاد، گوده گذار و دو طرفه باشد، می تواند نشانه شروع یا تشدید بیماری کلیوی باشد.
- **فشار خون بالا:** علاوه بر اینکه فشار خون بالا می تواند علت بیماری کلیوی باشد، ناکهانی فشار خون بالا ممکن است علامت شروع یا تشدید بیماری کلیوی باشد.
- **بی اشتها بی:** به خصوص اگر بدون علت دیگری بروز کرده باشد.
- **کم خونی:** معمولاً به صورت مزمن وجود دارد و در آزمایشات تشخیص داده می شود و ممکن است موجب احساس ضعف و سر گیجه شود.
- **خارش:** که در محل خاصی از بدن متمرکز نیست.
- **تغییر رنگ ادرار:** ادرار به رنگ چای می تواند نشانه وجود خون در ادرار باشد.
- **کاهش حجم ادرار**

در صورت بروز هر یک از نشانه های فوق، فرد حتماً به پزشک مراجعه کند تا بررسی های تکمیلی توسط پزشک برای تشخیص و کنترل هر چه سریع تر بیماری کلیوی انجام گیرد.

فشار خون بالا علت بیماری های کلیوی است

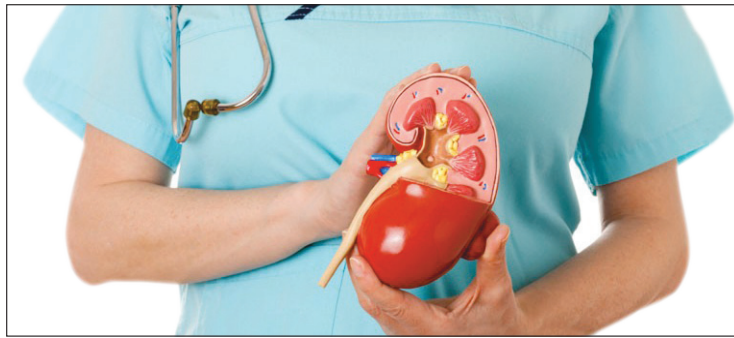
گفت و گو با دکتر حمید نصری عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آیا تشخیص و درمان زودرس این بیماری در حفظ آن تأثیری دارد؟

بله، تشخیص و درمان زودرس بیماری های کلیوی چه در نوع حاد و چه در نوع مزمن در آگاهی بیمار و حفاظت از کلیه ها بسیار موثر است و آگاهی عمومی از نشانه ها و علائم اولیه بیماری های کلیوی، اهمیت پیگیری و بررسی آنها می تواند، میزان بروز و شیوع بیماری های کلیوی و ایجاد نارسایی پیشرفته کلیوی و نیاز به دیالیز را کاهش دهد.

پیشنهاد شما به عنوان یک متخصص برای پیشگیری و درمان چیست؟

کاهش مصرف نمک، کاهش مصرف چربی، کنترل وزن، خودداری از کشیدن سیگار، کنترل فشار خون و دیابت از جمله راهکار های مفیدی است، که می توان برای پیشگیری و درمان بیماری های کلیوی اشاره کرد. همچنین نوشیدن آب، مایعات و آمیوه ها برای افرادی که مبتلا به سنگ کلیه هستند، بسیار مفید است. ضمناً در بیمارانی که دچار نارسایی کلیوی خفیف هستند، می توان با استفاده از برخی داروهای نگهدارنده کلیه، پیشرفت بیماری های کلیه را به تأخیر انداخت. از دیگر راهکار هایی که موثر در رفع اختلالات کلیوی است، انجام ورزش های هوازی در بیمارانی دیابتی ضمن کنترل کردن قند خون است.



این روزها از خیلی ها چنین می شنویم که کلیه شان ناراحتی دارد و با اختلالاتی مثل سنگ کلیه یا عفونت و... روبه رو هستند، از این رو گفت و گویی با دکتر حمید نصری، فلوشیپ فوق تخصص پاتالوژی کلیه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان که مطالعه و کاربرد آن می تواند مفید باشد انجام دادیم که در زیر می خوانید:

دانستنی های پزشکی

رژیم غذایی مبتلایان به سنگ صفرا

برای رژیم غذایی بیماران کیسه صفرا اصل این است، که ناراحتی بیمار را با دادن غذاهای کم چرب به حداقل برسانیم. از لحاظ کالری اکثر بیماران کیسه صفراوی وزن بالاتر از طبیعی داشته و رژیم کم کالری توصیه می شود.

از جمله: شیر و پنیر کم چرب، قهوه، چای آبیومه و نان، برشوتوک، زرده تخم مرغ هفته ای دو عدد، چربی های گیاهی و انواع میوه هایی که بیمار بتواند آنها را تحمل کند. گوشت ها اعم از گوسفند و گوساله و مرغ و یا ماهی که به صورت آب پز یا کباب شده باشد.

همچنین سوپ های صاف شده بدون فلفل، ادویه به حد اعتدال، شیرینی جات از قبیل مربا، ژله، مارمالات و شکر آزاد است و سبزیجات از قبیل هویج، کلم و غیره همه نوع در صورت تحمل و بدون اضافه

کردن کرب و یا خامه و آب پز باشند. غذاهایی که می باید پرهیز شود عبارتند از: شیر چرب، بستنی، کیک ها و شیرینی های خامه دار و پر چرب، تخم مرغ نیمرو، چربی های حیوانی و چربی هایی مانند خامه و سس مایونز. همچنین پرهیز از گوشت های کنسرو شده پر چرب و یا گوشت های چرب، سوسیس و کالباس. سوپ هایی که با خامه و شیر چرب درست شده اند، شکلات ها و در صورت عدم تحمل پرهیز از ادویه جات.

لکه سفید داخل دهان خطرناک است یا بی خطر؟

متخصص مراجعه شود تا در صورت لزوم با نمونه برداری ماهیت بیماری مشخص شود. ضمناً معیارهایی که جهت احتمال بروز ضایعات بدخیم در دهان وجود دارد، عبارتند از: سن بالای ۵۰ سال، وجود دندان مصنوعی قدیمی، استعمال هر گونه دخانیات به مدت زیاد، نواحی تغییر رنگ یافته متعدد در داخل دهان، نواحی سفید رنگ برجسته یا گل کلمی شکل در داخل دهان از جمله نشانه ها یا معیار های مهم برای احتمال بروز تغییرات بدخیمی در دهان محسوب می شوند، که در این صورت باید برای اطمینان از سلامت آن پی گیری شود.

اصولاً هر تغییر رنگ غیر عادی در دهان، زخم، برجستگی و... که پس از رفع علل احتمالی (مثل مصرف دهان شویه غلیظ، گاز گرفتگی و تیزی دندان مصنوعی) بیش از دو هفته باقی بماند، باید با شک و تردید پیگیری شود، چرا که ممکن است نشانه یک بیماری مزمن یا یک ضایعه بدخیم باشد. به طور کلی در صورت بروز این موارد، بهتر است به یک پزشک یا دندانپزشک



میز کار را چگونه قرار دهیم؟

ارتفاع میز کار را به اندازه ارتفاع آرنج ها در حالی که دست ها از طرفین آویزان است، تنظیم کنید. اگر از سطح کاری که ارتفاع ثابتی دارد (مثل یک میز) استفاده می شود ارتفاع صندلی را به اندازه ای بالا بیاورید، که وضعیت مناسب برای بازوها و بالاتنه ایجاد شود و برای این کار: ارتفاع صندلی را طوری تنظیم کنید که ارتفاع آرنج ها با ارتفاع سطح میز برابر باشد.

در صورتی که در این وضعیت باها بر روی میز قرار نگرفت و به پشت یاها فشار وارد می شود، از یک زیر پایی استفاده کنید. زیر پایی باید قابل تنظیم بوده و تمامی سطح کف پا باید بر روی آن قرار گیرد.



یک گیاه با چندین خواص درمانی

خواهش می کنیم کرفس بخورید!

کرفس؛ درمان فشار خون

تحقیقات نشان می دهد مصرف روزانه آب کرفس به مدت یک هفته، تأثیر فوق العاده روی پایین آوردن فشار خون خواهد داشت. آب کرفس تنظیم کننده قوی مایعات بدن است و به تولید ادرار کمک می کند و بدن را از وجود مایعات اضافی خلاص می کند. همچنین کرفس، سبب آرامش بافت ها و ماهیچه های بدن و عروق می شود و نرمی و انعطاف مخصوصی به آنها می دهد. به همین جهت خون به آسانی در عروق گردش کرده و به تمام بافت ها می رسد. ضمن اینکه از استرس پیشگیری می کند. جالب این که در موقع مصرف مداوم آب کرفس، فشار خون در حد طبیعی باقی می ماند و بیشتر از آن کاهش نمی یابد که خود یکی از شگفتی های طبیعت این سبزی است.

کرفس دارای انواع و اقسام گوناگونی است، اما در بین آنها دو نوع در تغذیه و بقیه در مداوا به کار می روند. افسانه سر تیب زاده، کارشناس مسوول برنامه سالمندان مرکز بهداشت شماره ۲ اصفهان، در این رابطه نظراتی ارایه داده است که مطالعه آن می تواند مفید باشد.

آب کرفس؛ درمان یبوست

برای این که به روده های خسته و پیر کمک شود، توصیه می شود که هر روز یک لیوان عصاره کرفس مصرف شود. از این طریق روده به روش طبیعی تخلیه می شود. دقت داشته باشید که در آبیگری، حتماً برگ ها را همیشه مصرف کنید. آب کرفس به علت داشتن املاح و ویتامین ها و همچنین فیبر با کیفیت بالا از بروز یبوست جلوگیری می کند و حرکت روده ها را تنظیم می کند. در این صورت مصرف مقداری کرفس به همراه وعده های غذایی می تواند موجب بالا رفتن قدرت هضم و جذب غذا شده و مقدار زیادتری از مواد غذایی موجود در رژیم غذایی را از طریق جدار روده وارد سیستم خون و لطف کرده تا در سوخت و ساز پیچیده آنها در سلول ها موثر باشد.

کرفس؛ درمان سرطان

طبق یافته های محققان در دانشگاه نیوجرسی، کرفس دارای ترکیباتی است که از پخش سلول های سرطانی پیشگیری می کند و دارای ترکیبی به نام استیلنیک است که رشد سلول های تومور را متوقف می کند. از طرفی به گزارش نچرال نیوز، لوتوتین که به مقدار اندکی در نعنا و جعفری وجود دارد به میزان قابل ملاحظه ای در کرفس موجود است، که با دارا بودن آنتی اکسیدان قوی می تواند صدمات ناشی از تخریب سلولی را جبران کند. آب کرفس حاوی هشت گروه از مواد ضد سرطان است. همچنین تحقیقات نشان داده اند که وجود ترکیب شیمیایی در کرفس، به نام بوتیل فتالید باعث کاهش سطح کلسترول بد خون (LDL) می شود.



چطور لکه سس قرمز را پاک کنیم؟

خوردن مهم است. پس بگذارید قسمت لک شده حداقل نیم ساعت داخل آب باقی بماند. روی قسمت لک شده را ایمالید تا کاملاً تمیز شود. سپس آبکشی کنید. در صورتی که لکه کم رنگ اما همچنان باقیست، مراحل فوق را تکرار کنید. تا زمانی که کاملاً محو نشود، از شستشو با آب گرم و رسیدن گرما به آن خودداری کنید تا شانس پاک شدن از بین نرود. در صورتی که لکه خیلی قابل محسوس است، از لکه بر استفاده کنید. قبل از کاربرد دستورالعمل آن را کامل بخوانید.

پیتزا و سالسا است. مراحل زیر را امتحان کنید: لکه را داخل آب سرد بگذارید و دو قاشق غذاخوری سرکه سفید و یک قاشق غذاخوری مایع ظرفشویی به آن اضافه کنید. مدت زمان خیس

برای تمیز کردن سس گوجه فرنگی از روی لباس هرگز از آب داغ استفاده نکنید. گرما باعث ثابت شدن لکه می شود. روش پاک کردن این سس مانند سس مارینارا، کچاپ، سس باربکیو، سس



مدیرکل موسیقی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی:

«گفت آواز» از ارشاد مجوز می گیرد

مدیرکل موسیقی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: به قطعات و آلبوم‌های رپ با نام «گفت آواز» مجوز می‌دهم.

پرویز ارجمندی در گفت و گو با فارس اظهار داشت: تاکنون موسیقی رپ در کشور بنا به دلایل مختلف قابلیت رسمی شدن را نداشته‌است، اما باید به این موضوع توجه کرد که هرچند موسیقی رپ پدیده‌ای غربی است ولی قطعه‌های فرهنگی مشترکی در فرهنگ ما وجود دارد. مدیرکل موسیقی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه این شیوه از موسیقی در گروه گفت‌آواز قرار

مجری سابق برنامه دیروز امروز فردا:

امپریالیسم فرهنگی یک اصل بیشتر ندارد و آن ترویج برتری آمریکادر جهان است



نشست رسانه در آیینه انقلاب اسلامی به همت خانه انقلاب اسلامی اصفهان و با حضور جمعی از دانشگاهیان در خانه انقلاب اسلامی برگزار شد.

مجری سابق برنامه دیروز امروز فردا با بیان

این که همواره ارزش ابلاغ که اثر جهت‌دهی به عقاید مردم دارد، شأن ولی است، اظهار داشت: ما معتقدیم شمشیر زدن در جنگ نرم و رسانه‌ای دقیقاً با ولایت

فقیه محقق می‌شود.
وحدید یامین پور با بیان این مطلب افزود: رسانه فقط در شأن ولایت است چرا که ولایت جهت‌دهی به افکار عمومی در جامعه و یا دنیا را بر عهده دارد.

زهره قندهاری

کامران نجف زاده در کارگاه تکنیک های سوژه یابی:

کم کار بکن ولی متفاوت

وحید عالم مرتضوی

پنجشنبه گذشته به همت فرهنگسرای رسانه کارگاه تخصصی «تکنیک های سوژه یابی در رسانه» با حضور «کامران نجف زاده» برگزار شد.

اهمیت بحث «سوژه یابی» برای کسانی که در این عرصه مشغول به فعالیت هستند پوشیده نیست چرا که رسانه‌ها صرفاً نمی توانند برای تأمین

اخبار مورد نیاز خود در کمین حوادث و رویدادها بنشینند، بلکه به لحاظ تأثیر گذاری آنها در افکار عمومی می توانند از طریق سوژه یابی خبر نقش تأثیر گذاری در جامعه ایفا کنند.

این کارگاه در محل فرهنگسرای پرسش واقع در خیابان جهاد از ساعت ۱۷ تا ۱۹ در جمعی صمیمانه برگزار شد که با وجود تبلیغات بسیار کم، پذیرای تعداد نسبتاً زیادی از دانشجویان و همچنین خبرنگاران بسیاری از رسانه های اصفهان بود.

جلسه با یک تاخیر نیم ساعته شروع شد. ابتدا کامران نجف زاده به الفبای خبرنگاری پرداخت و قدری راجع به ملزومات و

دار، تصریح کرد: این نوع موسیقی ریشه در فرهنگ ایران دارد، ما در فرهنگمان ترتیل خوانی، رجزخوانی و بحر طویل خوانی داریم و حتی حماسه سسرایان ایرانی که رجزخوانی یا شاهنامه خوانی می کردند نیز به نوعی از موسیقی رپ استفاده کرده‌اند. به گفته وی، اگر رپ‌هایی که در حال حاضر به صورت زیرزمینی در کشور در حال تولید است، شرایط مد نظر مرکز موسیقی وزارت ارشاد یعنی مطابقت با فرهنگ اصیل ایرانی را داشته باشد، مجوز رسمی دریافت خواهند کرد.

حجت‌الله ایوبی رییس سازمان سینمایی در روز ملی سینما در گفت وگو با مهر گفت: واقعیت این است برای داشتن سینمای ارزنده و متناسب با شان مخاطب ایرانی در درجه نخست باید زیرساخت های مورد نیاز در صنعت سینما درست شود و در کنار داشتن سالن های خوب و مجهز، یکی از نیازهای اساسی داشتن شهرک های سینمایی است تا سینماگران بتوانند با کیفیت بالاتری آثارشان را تولید کنند. وی ادامه داد: تشویق بخش خصوصی به انجام فعالیت‌های زیربنایی در سینما یکی

۷۸ سالن سینما توسط بخش خصوصی

در حال ساخت است

از برنامه های سازمان سینمایی است و در این ارتباط می توانم این خبر خوش را بدهم که تا همین لحظه ۷۸ سالن سینما توسط بخش خصوصی در حال ساخت است.

در نهایت پیش بینی می کنم که سینمای ایران سال های خوبی را پیش رو دارد و این اطمینان را می دهم که سینماهای بسیاری بازسازی و به ناوگان سینمای کشور برگردد که نتیجه این اتفاق، فروش خوب و فضای همدلی در سینمای ایران خواهد بود.

عنوان یک نیروی فعال انقلابی در عرصه رسانه‌ای دانش آموخته معارف دینی باشیم

وی با بیان این که رسانه فارغ از هر گونه سیاست گذاری چه در نظام جمهوری اسلامی و چه در جامعه صهیونیستی است، تصریح کرد: رسانه برخی از پیامدهای اجتماعی، فرهنگی و سیاسی دارد که باید مورد توجه قرار گیرد.

«خانه قدرت در حوزه سیاست، رسانه است»

یامین پور در ادامه افزود: بیان ما از رسانه یک مفهوم عام است، رسانه باید در دست های ولی فقیه باشد، چراکه فقط در شأن اوست.

وی با اشاره به این که ابزار جنگ نرم رسانه است، خاطر نشان کرد: مفهوم حاکمیت در شرایط پیچیده امروز جهان، فرهنگ و رسانه است و دیگر موضوعات جغرافیایی و نظامی مطرح نیست، مرزها از سوی مرز جغرافیایی به سمت مرزهای فرهنگی و رسانه‌ای حرکت کرده‌اند.

مجری سابق برنامه دیروز امروز فردا چنین توضیح داد: مواجهه ما با شیوه‌های نوین رسانه‌ای عموماً از اصل مشروطه شکل گرفت، رسانه حضورش با ژورنالیست بود و ژورنالیست ظهورش با لیبرالیسم همراه بود.

یامین پور عنوان کرد: در شرایط حاضر خانه قدرت در حوزه سیاست، رسانه است، درگیری در عرصه رسانه‌ای مقابله با طاغوت است، چراکه طاغوت در حال نمایش یک چهره پرپوش گونه از چهره شیطانی خود است.

وی تأکید کرد: در حال حاضر در عرصه هم آورد رسانه‌ای و معر که نزاع رسانه، ما باید نخستین رسالت رسانه‌ای انقلابی را ایجاد کفر به طاغوت بدانیم، چرا که امپریالیسم فرهنگی یک

خود کند.

«سوژه‌ها باید به ذهن مخاطب مجاورت پیدا کنند»

سوژه‌هایی را پیدا کنید که به ذهن مخاطب مجاورت داشته باشد. یا اگر هم ندارد یک قرینه برای آن سوژه در ذهن مخاطب بساز تا بتواند با آن همزاد پنداری کند.

باید سوژه‌ها به گونه‌ای انتخاب شود که برطرف کننده‌ی نیازهای مخاطب تو باشد و الا اگر در سوژه نیاز مخاطب در نظر گرفته نشود نمی تواند ذهن مخاطب را در گیر کند و کار نتیجه مطلوب را نخواهد داشت.

«آقیانوسی باش به عمق یک سانتی متر»

بر این اعتقادم که خبر نگار باید در همه زمینه‌ها سوژه و اطلاعات ولو به میزان بسیار محدود داشته باشد دقیقاً مثل یکی آقیانوس که وسعت زیادی دارد ولی عمق آن بسیار کم باشد ولی در حوزه ی خودش به طور تخصصی تر و برآی این کار می توان یک دفترچه سوژه داشت و هر سوژه‌ای که به ذهن می رسد را نوشت و در آن زمینه به کسب اطلاعات پرداخت. هم چنین کامران نجف زاده

در حین صحبت‌های خود به ارایه تجارب شخصی و پخش فیلم های سوژه‌ای خود پرداخت که کمک بسیاری شایانی به تبیین راهکارهای سوژه یابی در عرصه خبرنگاری می کرد.

هوشنگ مرادی کرمانی؛

نویسنده خوش شناسی بودم که از کتاب‌هایم فیلم و سریال ساخته‌اند

هوشنگ مرادی کرمانی با اشاره به ساخت فیلم‌های اقتباسی در غرب از روی کتاب‌ها از بی توجهی به کتاب‌های کودک در ایران انتقاد کرد و گفت من نویسنده خوش‌شناسی بودم که کارگردانان از قصه‌هایم بهره بردند. هوشنگ مرادی کرمانی در ارزیابی وضعیت قصه‌نویسی و فیلمنامه‌نویسی در سینمای کودک به مهر گفت: در داستان‌های ایرانی، هیچ کشش و واکنشی وجود ندارد در حالیکه فیلمنامه، داستانی است که باید بتوان از آن عکس گرفت.وی ادامه داد: داستان باید حرکت داشته باشد، شخصیت‌ها باید کشش و واکنشی از خود نشان بدهند اما در بیشتر داستان‌های ایرانی، چنین چیزی وجود ندارد و به قول سینمایی‌ها، هیچ اکتی در داستان‌ها نیست.اخلاق «قصه‌های مجید» نخستین ویژگی یک اثر هنری را در این دانست که بانسل‌های مختلف ارتباط برقرار کند و عنوان کرد: اثر هنری باید

آگهی مناقصه

دهیاری گیشی بخش جلگه شهرستان اصفهان در نظر دارد با استناد به مصوبه شماره ۱۶۰ شورای اسلامی روستا نسبت به اجرای آسفالت معابر از طریق مناقصه اقدام نماید لذا از پیمانکاران واجد شرایط دعوت می گردد ظرف مدت ۱۰ روز پس از درج آگهی به آدرس اصفهان – شهر هرنند – ساختمان بخشداری جلگه مراجعه نمایند و نسبت به دریافت فرم مناقصه اقدام نمایند. بدیهی است دهیاری در رد و یا قبول یک یا تمام پیشنهادات مختار است و هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

دهیاری گیشی –بخش جلگه –شهرستان اصفهان

صفحه‌ها زما

روزنامه خبری، فرهنگی اجتماعی-صبح ایران

شنبه ۲۲ شهریور ۱۳۹۳

شماره ۲۱۸۵ / ۱۲ صفحه

فرهنگ و هنر

سبداخبار

در تالار رودکی ملک شهر؛

«نغمه‌ای در پرده‌ای» با هنر نمایی استاد

حسین علیزاده برگزار می شود



ضحا قدوسی -مسئول روابط عمومی مرکز انجمن موسیقی اصفهان گفت: کنسرت «نغمه‌ای در پرده‌ای» با هنر نمایی حسین علیزاده ۲۴ و ۲۵ شهریور در تالار رودکی ملک شهر برگزار می شود.

عسگر پور در گفت و با اصفهان زینبا با بیان اینس مطلب افزود: این کنسرت در ادامه برگزاری تور کنسرت های «نغمه‌ای در پرده‌ای» برگزار می شود. وی ادامه داد: در این کنسرت استاد حسین علیزاده، صبا علیزاده، پژمان حدادی، محمد معتمدی به شکل بداهه نوازی و بداهه خوانی همراهی خواهند کرد. عسگر پور تصریح کرد: بلیت های این کنسرت به قیمت های ۲۵ و ۳۵ و ۴۵ هزار تومان به صورت اینترنتی در سایت های navayemehr.ir و Isfahanconcert.com و فروش می رسد.

گفتنی است: سال گذشته استاد حسین علیزاده به همراه گروه هم آوایان برای مردم اصفهان هنر نمایی کرد و امسال به صورت بداهه نوازی اجرا خواهد داشت.

شیراز بهاستان شناسی را

تامرز فروپاشی بردند

محمدتقی عطایی گفت: در سال های گذشته، نخست باستان شناسی را در تشکیلات سازمانی به حاشیه رانندند و سپس با تمهید اجباری پژوهشکده‌ی باستان شناسی به شیراز، شیراز‌زدی آن را تا مرز فروپاشی پیش بردند.

به گزارش ایسنا، رییس هیات مدیره جامعه باستان شناسی ایران ادامه داد: با وجود تحولات رخ داده در سازمان میراث فرهنگی به نظر می‌رسد که جایگاه باستان شناسی به‌عنوان یکی از مهم‌ترین ارکان تشکیلات میراث فرهنگی کشور، در این سازمان روبه افول است.

وی اظهار کرد: اندیشه‌ی کار گروهی و ایجاد تشکل در باستان شناسی ایران، سابقه‌ای تقریباً طولانی دارد، اما این موضوع کمتر صورت عملی به خود گرفته است. از نیمه‌های دهه‌ی ۷۰ دو اتفاق مهم در باستان‌شناسی ایران رخ داد، یکی علاقه‌ی مضاعف به تخصص‌گرایی در میان دانشجویمان و دانش‌آموختگان این رشته و دیگری، مشارکت پژوهشگران مستقل و آزاد در فعالیت‌های باستان شناسی.

او که در نخستین نشست جامعه‌ی علمی باستان‌شناسان با عنوان «اولویت‌ها و ضرورت‌های باستان‌شناسی ایران» و با موضوع «اهداف و ضرورت‌های شکل‌گیری «سختن می‌گفت، بیان کرد: برخلاف گذشته که باستان‌شناسان علاقه‌ی بیشتری به کار فردی داشتند، در این مدت، گرایش به کار جمعی در قالب گروه‌های کوچک بالا گرفته و حلقه‌هایی در میان دانشگاهیان و پژوهشگران آزاد و مستقل به‌وجود آمده است.

امین حیایی با گروه‌های مافیایی

وقاچاق در گیر شد

امین حیایی از سربال «آمین» و نقش متفاوت خود در این سربال پلیسی و همچنین از تاثیر خلق صحنه‌های جذاب با استفاده از بودجه و امکانات سخن گفت و اینکه سینما به دلیل همین دروغ‌ها و جلوه‌های ویژه جذابیت دارد.

امین حیایی در گفتگو با مهر با اشاره به سربال «آمین» به کارگردانی منوچهر هادی که مشغول ایفای نقش در آن است، گفت: «آمین» یک سربال اکشن پلیسی است که به مواد مخدر و گروه‌های قاچاق و مافیایی می‌پردازد و من در این کار نقش نو و متفاوتی داشتم.

وی درباره نقش خود در این سربال توضیح داد: نقش من در این کار بسیار رئال و واقعی است، این شخصیت درواقع جای دو نفر بازی می‌کند تا بتواند در گروهی نفوذ کند که بهتر است باقی داستانش را نگویم. این نقش در سربال و فیلمنامه، شخصیت را منفی نشان می‌دهد و بعد در بی‌اتفاقاتی شخصیت واقعی این فرد مشخص می‌شود. این شخصیت دو اسم دارد ابتدای داستان با یک اسم مستعار دیده می‌شود اما در اصل حامد نام دارد.

بازیگر «آمین» با تأکید بر حمایت‌ها از چنین ژانری عنوان کرد: در این اثر موسسه‌هایی نحن خودش همواره در کنار کار بوده است و ما را حمایت می‌کند چون به هر حال این کار برای خودنیروی انتظامی است و مسلماً هرچقدر این پشتیبانی‌ها بیشتر باشد روند به شکل صحیح‌تری از آب درمی‌آید و نتیجه‌بهتری حاصل می‌شود. هرچقدر در این نوع ژانر هزینه‌شود و انرژی گذاشته‌شود شاید ضرورت باشد چون آبروی نیروی انتظامی است.

گزارش

در پنج ماهه اول سال در پزشکی قانونی چه گذشت؟

آمار متوفیات ناشی از حوادث ترافیکی در استان اصفهان افزایش یافت

ضحا قدوسی: در پنج ماهه اول امسال، ۴۸۰ نفر در حوادث ترافیکی استان اصفهان جان خود را از دست دادند که این آمار در مقایسه با مدت زمان مشابه سال گذشته (۴۵۷ نفر)، ۵ درصد افزایش نشان می دهد.

این آمار است که پزشکی قانونی استان اصفهان می دهد که از مجموع تلفات حوادث ترافیکی پنج ماهه اول امسال در این استان ۱۱۲ نفر زن و ۳۶۸ نفر مرد بودند.

قابل توجه اینکه، بیشترین تلفات حوادث ترافیکی با ۲۶۳ مورد در جاده‌های برون شهری و پس از آن با ۱۸۴ مورد در مسیرهای درون شهری، ۲۴ مورد در جاده‌های روستایی، شش مورد مربوط به جاده های خارج استان و سه مورد نامعلوم گزارش شده است. همچنین در پنج ماهه اول امسال، ۹ هزار و ۷۷۸ مصدوم حوادث ترافیکی به اداره کل پزشکی قانونی استان اصفهان و مراکز تابعه مراجعه کردند که از این تعداد شش هزار و ۸۶۹ نفر مرد و دو هزار و ۹۰۹ نفر زن هستند.

لازم به ذکر است، مصدومین حوادث ترافیکی پنج ماهه اول امسال در مقایسه با مدت زمان مشابه سال قبل، ۵/۲ درصد کاهش یافته است.

در پنج ماهه اول سال ۱۳۹۳، تعداد ۲۲۴ نفر برای دریافت مجوز سقط درمانی به مراکز پزشکی قانونی استان اصفهان مراجعه و ۱۶۰ نفر از آنها مجوز سقط درمانی دریافت کرده اند.

گفتنی است، تعداد متقاضیان سقط درمانی در پنج ماهه اول سال جاری نسبت به مدت مشابه سال قبل (۱۷۸ نفر) ۱۹ درصد رشد داشته است.

قابل توجه اینکه، سازمان پزشکی قانونی کشور و اداره کل پزشکی قانونی استان اصفهان به عنوان متولی بررسی درخواست ها و صدور مجوز سقط درمانی تنها در مواردی اقدام به صدور مجوز سقط درمانی می کند که جنین زیر چهار ماه و واجد ناهنجاری های شدید مادرزادی بوده و یا مادر مبتلا به بیماری های صعب العلاج همراه باخطر جانی در صورت تداوم بارداری باشد.

آمار متوفیات ناشی از سوء مصرف مواد مخدر کاهش یافت

در پنج ماهه اول امسال آمار اجساد معاینه شده ناشی از سوء مصرف مواد مخدر که در اداره کل پزشکی قانونی استان اصفهان و مراکز تابعه مورد معاینه قرار گرفته اند، تعداد ۸۰ نفر شامل هفت زن و ۷۲ مرد بوده که نسبت به مدت مشابه سال قبل (هفت زن و ۸۳ مرد) معادل ۱/۱ درصد کاهش داشته است.

افزایش یافته است، آمار فوق بر اساس تعداد پرونده های تعیین علت فوت شده در مدت مذکور است.

افزایش آمار متوفیات ناشی از حوادث کار

طی پنج ماهه اول سال جاری آمار اجساد معاینه شده ناشی از حوادث کار که در مراکز پزشکی قانونی استان مورد معاینه قرار گرفته اند، تعداد ۵۶ نفر (همگی مرد) بوده که نسبت به مدت مشابه سال قبل (۴۳ نفر) ۳۰/۲ درصد رشد داشته است.

در این مدت، آمار مصدومین ناشی از حوادث کار با ۱۲۵۷ مورد شامل ۶۲ زن و ۱۱۹۵ مرد نسبت به مدت مشابه سال قبل ۰/۹ درصد کاهش داشته است.

آمار مراجعین به دلیل نزاع کاهش یافت

در پنج ماهه اول امسال ۲۰ هزار و ۷۶۴ نفر به دلیل صدمات ناشی از نزاع به مراکز پزشکی قانونی استان اصفهان مراجعه کردند که این رقم در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۳۷/۵ درصد کاهش یافته است.

به گزارش روابط عمومی اداره کل پزشکی قانونی استان اصفهان، از کل مراجعین نزاع در پنج ماهه اول سال جاری شش هزار و ۵۲۱ نفر زن و ۱۴ هزار و ۲۴۳ نفر مرد بودند.

این در حالی است که در مدت مشابه سال قبل ۲۱ هزار و ۵۲۶ نفر به دلیل نزاع به مراکز پزشکی قانونی استان مراجعه کردند که شش هزار و ۲۸۵ نفر زن و ۱۵ هزار و ۱۴۱ نفر مرد بوده اند.

افزایش آمار غرق شدگی

در طی پنج ماهه اول سال جاری ۲۶ مورد فوتی شامل چهار نفر زن و ۲۲ نفر مرد به دلیل غرق شدگی به مراکز پزشکی قانونی استان اصفهان ارجاع شده است.

گفتنی است، مرگ ناشی از غرق شدگی در پنج ماهه اول سال جاری نسبت به مدت مشابه سال قبل ۱۳ درصد افزایش داشته است. همچنین در این مدت آمار فوت شدگان ناشی از برق گرفتگی ۱۷ مورد مرد بوده که نسبت به مدت مشابه سال قبل (هشت مورد) رشد داشته است.

آمار متوفیات ناشی از سوختگی افزایش یافت

در پنج ماهه اول سال ۱۳۹۳ آمار اجساد معاینه شده ناشی از سوختگی که در مراکز پزشکی قانونی استان اصفهان مورد معاینه قرار گرفته اند ۴۹ نفر، شامل ۴ زن و ۴۲ مرد بوده که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۱۳/۸ درصد افزایش را نشان می دهد.

همچنین در این مدت آمار فوت شدگان ناشی از مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن ۱۵ مورد شامل چهار زن و ۱۱ مرد بوده که نسبت به مدت مشابه سال قبل (هفت مورد؛ چهار زن و سه مرد) افزایش داشته است.

بشقاب‌های سربی باطعامی فاسد بر سر سفره های ایرانی

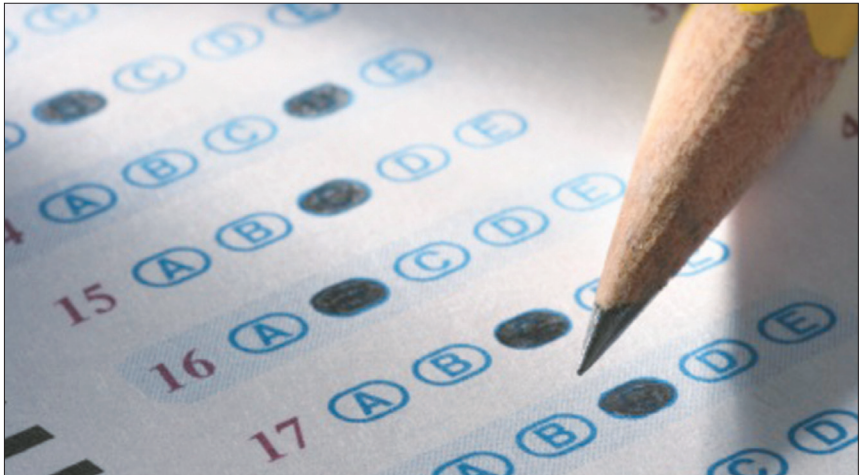
شکسته شدن حریم خانواده چه اتفاقات شومی رخ خواهد داد، بازگراتی در سربال ها و فیلم های ماهواره نمایش داده شده که صرفا به خاطر زیبایی هایشان جلوی دوربین حاضر می شوند و در سراسر پخش برنامه، زیبایی ظاهری و جسمی شان به صورت پررنگ نمایش داده می شود، به گونه ای که محرک شهوات افراد می شود. در سوی دیگر قضیه، عموم سربال ها و فیلم های که برای مخاطب ایرانی و مسلمان ماهواره آماده سازی می شوند، سعی می شود که در آن برای افراد حق چشیدن روابط دیگر علاوه بر روابط زناشویی را محفوظ بماند. همین مساله به خصوص در

اختلاف بین زوجین و دوری فرزندان از والدین می کشاند یا در سوی دیگر وقتی پدر یا مادری به همراه دختر و پسر جوانشان نظاره گر تصاویر فیلم هایی هستند که در آن یک معاشقه هر چند خفیف صورت گیرد، همین مساله موجب از بین رفتن پرده های حجاب بین افراد خانواده و در نتیجه شکستن قبح افعال می شود. تنها خدا می داند که در خانواده ای که قبح افعال شکسته شده باشد چه اتفاقات بدی رخ خواهد داد!حضرت علی(ع) پیرامون حیا می فرمایند: «الحیاء یصد عن فعل القبیح» یعنی حیا از انجام افعال قبیح جلوگیری می کند و واضح است که در نبود حیا و

گروه جامعه: فیلم های کوتاه و بلند ماهواره هر چه بر سر خانواده های ایرانی می آورند؟! خانواده هایی که به صورت دسته جمعی این فیلم ها را تماشا می کنند، عواقب آن را که بی مهری و گسیختگی عاطفه است در خانواده، می بینند. وقتی خانواده ها در برنامه های ماهواره می بینند که افراد چقدر با انزوا طلبی و حتی مقابله با افراد خانواده شان و یا حتی خیانت به آنها می توانند موفق باشند، آنها نیز این رویه را در پیش می گیرند و آنجاست که پر خاشاگری و بی احترامی به والدین در خانواده ثبات پیدا می کند. اینگونه فیلم ها خانواده را به سوی اختلافات، کم اهمیت شدن نقش پدر، ایجاد

گفت و شنود با چهره های درخشان کنکور ۹۳

۸ دانش آموز اصفهانی با رتبه های تک رقمی در کنکور درخشیدند



دانش آموز با استعداد و نخبه باشد، اما امکانات تحصیلی برای او فراهم نباشد.

والدین پوریا، شما از او بگویید. از اینکه چقدر در روز مطالعه می کرد؟

مادر: پوریا فرزند درس خوانی است. من هم سعی کردم فضای خانه را آنطور که می خواهد برایش فراهم کنم و این موفقیت ناشی از تلاش خودش بوده است.

شما فکر می کردید پوریا رتبه تک رقمی بیاورد؟

پدر: بله، چون همیشه رتبه برتر مدرسه بود. حتی فکر می کردم رتبه یک بشود. پوریا جوان باخلاق و زحمت کشی است. در استان اصفهان هشت نفر در کنکور تک رقمی شدند که در مدارس ویژه و تیزهوشان تحصیل کرده اند، اما پوریا بدون اینکه در مدرسه های ویژه و تیزهوشان تحصیل کند، این رتبه را آورده است و حق او بیش از اینها بود.

در سال جدید هشت نفر از کنکوری های تک رقمی از دانش آموزان اصفهانی بودند که در نهمین روز از آنها و والدینشان به گپ و گفت نشستیم.

پوریا خانی، رتبه یک منطقه دو و رتبه ششم کشوری ژهره قندهاری

کنکوری های تک رقمی که در مدارس تیزهوشان تحصیل کرده اند، در مدرسه عادی درس خوانده و با حمایت های معلمان، خانواده و خودباوری به این مرحله رسیده است.

به نظر شما آیا محرومیت می تواند مانع از رشد تحصیلی دانش آموزان شود؟

حبابی تاثیر نیست. هنگامی که در مدرسه ای امکانات و عوامل آموزشی مناسب وجود نداشته باشد، ناخودآگاه تحصیل را در دانش آموزان دچار تزلزل می کند.

عادل اصلی پیشرفت تحصیلی چیست؟

توکل به خدا، پشتکار و حمایت خانواده

دوست دارید در چه رشته ای ادامه تحصیل بدهید؟

رشته حقوق در دانشگاه تهران را ادامه بدهم و در دستگاه قضایی شاغل شوم.

یک توصیه برای دانش آموزان

جوانان خودشان را باور داشته باشند و با جدیت و توکل به خدا به ادامه راه بپردازند. پیشنهاد من به دانش آموزان این است که به دنبال علاقه و اشتیاقشان بروند.

شیرین ترین خاطر از دوران تحصیل؟

شیرین ترین خاطره من رتبه ششم کشوری است.

شغل والدین شما چیست؟

پدرم کارمند اداره امور مالیاتی و مادر خانه دار.

به عنوان یک کنکوری بر تر از مسوولان چه توقعی دارید؟

امکانات رابری دانش آموزانی که از لحاظ مالی در مضیقه هستند فراهم کنند تا شاهد موفقیت آنها نباشند. ممکن است یک

مردان، موجب این می شود که حتی برای تفریح که شده به دنبال رفع عطش تنوع طلبی شان باشند. کمترین اثر این آسیب، کم رنگ شدن رابطه عاشقانه بین همسران و عدم رضایت و تمایل جنسی آنها خواهد بود. در پایان باید گفت که امروزه رسانه ها نقش مهمی در شناساندن مکاتب زنده و پویای بشری به جهانیان دارند. با وجود انتشار کتاب ها و مقالات مختلف از سوی دانشمندان هر مکتب، اما تعداد زیادی هستند که به خاطر شلوغی فراوان در سبک زندگی قرن معاصر، اخبار و اطلاعات خود را از راه صفحات اینترنتی و شبکه های تلویزیونی و ماهواره ای به دست می آورند که باید شناسایی شوند.

در میان کنکوری های برتر یک المپیادی هم هست. برای گپ و گفت به سراغ او می رویم.

کاوه سامع ۱۸ سال دارد و مدال طلای زیست شناسی را کسب کرده و دلیل موفقیتش را درس خواندن می داند. کاوه به زیست شناسی علاقه داشته و جو المپیاد را بیشتر از کنکور دوست دارد.

شما چه برنامه ای برای ادامه تحصیل دارید؟

فعال برنامه ای برای خارج از کشور ندارم. دلم می خواهد پزشکی شوم و هدفم این است که تحقیقاتم را در علوم پایه ادامه بدهم.

خانواده چقدر در موفقیت شما دخیل بوده اند؟

خانواده همیشه پشتیبان من بوده اند. اگر حمایت های خانواده ام نبود شاید به این مرحله نمی رسیدم.

به عنوان یک المپیادی برای خشکی زاینده رود یک راهکار بدهید؟

آرزوی همه اصفهانی این است که زاینده رود خشک نباشد. ارایه راهکار نیاز به اطلاعات کافی و داده های زیادی دارد که شاید بعدها بتوانم، اما اکنون این سوال را نمی توانم جواب بدهم.

کاوه چه آرزویی دارد؟

آرزو دارم اگر تا ۷۰ سال دیگر کشور و شهرم فرق کرده بود به واسطه تلاش های من و دوستان کنکوریم باشد و اگر من آلمان یا آمریکا بودم، کشورم تمییراتی کرده باشد. من دلم می خواهد آلمان باشم یا آمریکا.

فکر می کنید راه موفقیت در جات علمی ما تا آلمان و آمریکا چقدر است؟

نمی دانم، ولی امیدوارم یک روز کشور ما هم به آن در جات علمی برسد.

توقع شما به عنوان یک چهره المپیادی از مسوولان چیست؟

از همه مسوولان به دلیل زحمت هایی که برای ما کشیدند تشکر می کنم. برخی مسایل هست که شاید پرداختن به آن هزینه ای نداشته باشد و اگر شرایط بهتری برای ارایه تحقیقات ما فراهم کنند، بهتر است.

سهند فرقانی رتبه شش کشوری در رشته ریاضی است.

کلاس های غیر درسی چقدر در موفقیت شما تاثیر داشته است؟

بی تاثیر نبوده، اما عامل موفقیتم حمایت خانواده و معلمان و علاقه و پشتکار خودم بوده است.

راهکار شما به دانش آموزان چیست؟

به دنبال علاقه مندی هایشان بروند و در این راه تلاش و کوشش را فراموش نکنند.

نقش آموزشی معلمان چقدر در موفقیت شما موثر بوده است؟

یکی از رکن های اصلی موفقیت معلمان هستند و پشتیبانی آنها خیلی مهم است. معلمان راه موفقیت را به ما نشان دادند و ما باید با هوشیاری آن مسیر را پیمای کنیم.

دوست دارید در چه رشته ای تحصیل کنید؟

برق و مکانیک دانشگاه شریف

از مسوولان چه توقعی دار بد؟

مسوولان یا حمایت مالی و معنوی می توانند به دانش آموزان انگیزه بدهند تا تحصیلات عالی را ادامه دهند و از پروژه های علمی و تحقیقاتی در دانشگاه حمایت کنند.

آگهی مناقصه

سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان در نظر دارد نسبت به احداث یک باب گلخانه به مساحت ۹۰۰ متر مربع در مرکز تحقیقاتی جروکان اقدام نماید.

لذا از کلیه شرکت های سازنده واجد شرایط دعوت می گردد جهت دریافت اسناد مربوطه تا پایان وقت اداری پنجشنبه ۹۳/۷/۳ به امور قراردادهای سازمان واقع در اصفهان - خیابان ۲۲ بهمن مجموعه اداری غدیر، جنب اداره ثبت احوال مراجعه نمایند

تلفن: ۳۲۶۷۴۰۰۰ داخلی (۱۱۳)

سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان

آگهی مناقصه ۱۹-۹۳

شهرداری اصفهان در نظر دارد جهت اجرای پروژه های زیر از طریق برگزاری مناقصه انتخاب پیمانکار نماید:

نام پروژه	مبلغ بر آورد اولیه تقریبی به ریال	محل تامین اعتبار شهرداری	مدت اجرای عملیات	سپرده شرکت در مناقصه به ریال
احداث پارکینگ صاحب روضات (۸۴-۱۹-۹۳)	۵۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	منطقه ۱	۱۰ ماه	۱۷۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰
تکمیل باغ بانوان صدف (۸۵-۱۹-۹۳)	۱/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰	منطقه ۶	۳ ماه	۱۰/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰
احداث سرویس بهداشتی بوستان نماز (۸۶-۱۹-۹۳)	۱/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	منطقه ۱۰	۳ ماه	۱۰/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰

تذکرات:

- آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۳/۰۷/۰۱ می باشد، بدیهی است در دریافت پاکت ها بعد از ساعت مقرر امکان پذیر نمی باشد.
- حضور نماینده تام الاختیار و مطلع به آنالیز قیمت پیشنهادی و با معرفی نامه کتبی پیمانکار در روز بازگشایی پاکت ها در محل الزامی است.
- شهرداری اصفهان در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است.
- برندگان اول و دوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- هزینه چاپ آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه می باشد.
- جهت دریافت اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی <http://www.isfahan.ir> مراجعه نمایید.

- شرکت کنندگان موظف به ارایه رتبه بندی مرتبط از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری می باشد.
- پیمانکاران ملزم به ارایه اسناد و مدارک شرکت، گواهی تشخیص صلاحیت، گواهی تایید صلاحیت ایمنی و سوابق کاری خود قبل از تهیه اسناد می باشند، بدیهی است تحویل اسناد مناقصه منوط به ارایه یابی سوابق و توان شرکت کنندگان می باشد.
- برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۵ درصد مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی، اسناد خزانه یا اوراق مشارکت به شهرداری تسلیم نماید.
- واجدین شرایط می توانند از تاریخ ۹۳/۰۶/۲۳ لغایت ۹۳/۰۶/۳۰ همه روزه به جزء روزهای تعطیل به حوزه معاونت عمران شهری واقع در خیابان کاوه، ابتدای اتوبان دکتر چمران مراجعه و با ارایه معرفی نامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند. لازم به ذکر است کلیه اسناد مناقصه می بایست توسط شرکت کننده تایید، مهر و امضا شده و طبق شرایط مناقصه ضمیمه پیشنهاد خود نمایند.

معاونت عمران شهری شهرداری اصفهان

پیروزی تیم والیبال ایران برابر آرژانتین

به تیم ولاسکو هم رحم نکردیم

تیم والیبال ایران در ادامه موفقیت‌های خود در مسابقات قهرمانی جهان در شرایطی به دومین پیروزی‌اش در دور دوم این رقابت‌ها دست پیدا کرد که این بار شاگردان پیشین خولیو ولاسکو مقابل استاد خود نمایش خیره‌کننده‌ای داشتند و موفق شدند تیم آرژانتین را با نتیجه ۳ بر صفر شکست دهند. شاگردان کوچک با تکیه بر این پیروزی، به صدر جدول گروه تا صعود کردند. تیم ملی والیبال ایران روز پنجشنبه در سالن لوزنیز کای شهر بیدگوز موفق شد در سه ست پیاپی با نتیجه (۲۵، ۲۳، ۲۵ بر ۱۶)

در کمیته فنی فدراسیون دوومیدانی مصوب شد؛

پاداش ۲۰ میلیونی برای طلای اینچئون

نشست کمیته فنی فدراسیون دوومیدانی روز پنجشنبه در حالی در محل فدراسیون دوومیدانی برگزار شد که اعضا در پایان با اختصاص مبلغ ۲۰ میلیون تومان به مدال آور طلایی بازی‌های آسیایی اینچئون کره جنوبی موافقت کردند. ضمن اینکه مقرر شد از این پس پاداش‌های مشخصی برای حدنصاب‌های خوب در دوهای نیمه استقامت و استقامت در نظر گرفته شود. در ابتدای این نشست افشین داوری، رئیس فدراسیون دوومیدانی پیشنهاد داد با توجه به سابقه درخشان مدال آوری دوندگان نیمه استقامت

صفحات زینا

روزنامه خبری، فرهنگی
اجتماعی-صبح ایران

شنبه ۲۲ شهریور ۱۳۹۳
شماره ۲۱۸۵ | ۱۲ صفحه

ورزش

۱۱

خبر

در قرارداد چندان سختگیری نکردم

کی روش: دست به دست هم تیم قدرتمندی می‌سازیم

ایسنا نوشت، سرمربی تیم ملی گفت: به مردم ایران قول داده بودم به ایران بر می‌گردم تا دست به دست هم دهیم و تیم ملی قدرتمندی را بسازیم. کارلوس کی روش پس از واکنش مثبت به قرارداد نهایی به فدراسیون فوتبال برای سرمربیگری تیم ملی فوتبال ایران درباره این توافق، اظهار کرد: پیش از این با علی کفاشیان (رئیس فدراسیون فوتبال) توافق کرده بودیم و الان هم همان توافقات روی کاغذ آمده و فکر می‌کنم درباره تمامی جزئیات به توافق نهایی رسیده‌ایم. من خوشحال هستم که در خدمت فوتبال ایران خواهم بود. وی در پاسخ به این سوال که آیا خواسته‌های فدراسیون فوتبال و شما در متن این قرارداد لحاظ شده و کیفیت این توافق چگونه است، نیز تصریح کرد: متن قرارداد محرمانه است، اما همان طور که من در قرارداد قبلی که با فدراسیون داشتم چندان سختگیری نکردم و در قرارداد جدید هم همان رویه را داشتم. من خوشحال هستم که ایرانی‌های زیادی طرفدار حضورم در تیم ملی کشورشان هستند. من به مردم ایران قول داده بودم که بر می‌گردم و می‌خواهم موفقیت‌های بزرگی را همراه با تیم ملی به دست آوریم. کی روش در پاسخ به این سوال که چه زمانی برای امضای قرارداد به ایران بر می‌گردد، گفت: در حال حاضر پاسخم را از دست ندهیم. آقای خراطی در تلاش است که برای سه شنبه صبح برای من بلیت رزرو کند. الان وقتی است که همه باید دست به دست هم دهیم تا تیم ملی به خوبی آماده شود. هدف پیش روی ما موفقیت در جام ملت‌های آسیاست و بعد از آن جام جهانی ۲۰۱۸ است.

پا قدم فرکی برای طلایی پوشان خوب بود

سپاهان از مشهد سوغاتی سه امتیازی آورد



هفته هشتم لیگ برتر فوتبال در حالی برگزار شد که خبری از دولت رودری کرانچار و مرزبان نبود، اما در عوض سپاهانی ها پس از چند هفته یک بار دیگر رنگ برد را دیدند. در آغاز مسابقات هفته هشتم لیگ برتر فوتبال و در نخستین دیدار این هفته، دو تیم سپاهان و پدیده به مصاف رفتند که در پایان برتری یک بر صفر با نماینده اصفهان بود. در این دیدار که با استقبال قابل توجه هواداران مشهدی به انجام رسید، پدیده بازی را تهاجمی تر آغاز کرد و تا پایان نیمه نخست نیز این تیم مشهدی چند موقعیت خوب برای گلزنی داشت که نتیجه‌ای در بر نداشت تا دو تیم با تساوی بدون گل راهی رختکن شوند، اما در نیمه دوم سپاهانی ها روند متفاوتی را نسبت به نیمه نخست در پیش گرفتند و حملاتی را بر روی دروازه حریف ترتیب دادند که در دقیقه ۵۰ بازی، اشتباه مدافعان پدیده در بارگیری، موقعیت ایده‌آلی را برای گلزنی خلعتبری به وجود آورد

شکل نگیرد. پس از استعفا کرانچار، فرکی هدایت تیم سپاهان را برعهده گرفت، اما این مربی در دیدار با تیم پدیده نتوانست روی

نیمکت تیمش بنشیند و از جایگاه ویژه نمایش شاگردان جدیدش را تماشا کرد و پس از بازی نیز قاسم زافی نژاد به کنفرانس مطبوعاتی رفت. با وجودی که سرمربیگری حسین فرکی در تیم سپاهان قطعی شده، اما ماکرات بازی این مربی فعلاً صادر نخواهد شد زیرا گفته می‌شود سازمان لیگ به علت عدم شفافیت باشگاه سپاهان در بحث قراردادها به این باشگاه فرصت داده تا ۲۲ شهریورماه این مسایل را برطرف کند و تا آن زمان فرکی نمی‌تواند روی نیمکت تیم بنشیند. علی‌بهر، مسوول کمیته اخلاق فدراسیون فوتبال در این خصوص گفته که چهار باشگاه سپاهان، پرسپولیس، استقلال و پیکان سقف بودجه را رعایت نکرده‌اند و به همین خاطر در ۱۲ شهریور به آنها نامه‌ای زدیم و تا ۲۲ شهریور به آنها برای پاسخگویی فرصت داده شده است. به سپاهان اعلام کردیم به خاطر تخطی از سقف بودجه از صدور مجوز برای سرمربی جدید معذوریم. وی در مورد وضعیت حسین فرکی نیز تاکید کرده که برای سپاهان نیازی به تعهدنامه مضاعف نیست، اما بحث قرارداد کرانچار مطرح است. مبلغ قرارداد کرانچار ۴۵۰ هزار یورو است. این طوری که علی‌بهر ادعا کرده، تا زمانی که وضعیت پرداخت قرارداد کرانچار پس از استعفا از سپاهان مشخص نشود، کارت بازی فرکی نیز صادر نمی‌شود.

خبر

برای حضور در بازی‌های آسیایی؛

۶ هندبالبلیست اصفهانی در راه اینچئون



تیم ملی هندبال ایران با حضور شش بازیکن اصفهانی در ترکیبش به بازی‌های آسیایی ۲۰۱۴ اینچئون اعزام خواهد شد. کادر فنی تیم ملی هندبال اسامی ۱۸ بازیکن دعوت شده به اردوی تیم ملی را منتشر کرد که در این لیست نام شش بازیکن اصفهانی دیده می‌شود. سعید پورقاسمی، امین کاظمی، فرهاد شفیعی، عباس اسدزاده، محسن باباصفری و علیرضا موسوی، اصفهانی‌های حاضر در مرحله نهایی اردوی تیم ملی هندبال برای حضور در بازی‌های آسیایی هستند. همچنین ایمان جمالی، لژیونر اصفهانی تیم مجارستان در لیست دعوت شده‌ها جای داشت، اما به دلیل مصدومیت نام وی خط خورد. همچنین الله کرم و سجاد استکی و سعید برخورداری سه ملی پوش دیگر اصفهانی دعوت شده به اردوی این تیم بودند که پس از اختلاف نظر با فدراسیون و شرکت نکردن در تمرینات تیم ملی، با حکم کمیته انضباطی با محرومیت مواجه شدند. اردوی تیم ملی هندبال تا روز یکشنبه ادامه خواهد داشت و سپس این تیم تهران را به مقصد کره جنوبی ترک می‌کند. در دوره قبلی این مسابقات که ۹ بازیکن اصفهانی در ترکیب تیم ملی حضور داشتند، تیم ملی هندبال کشورمان به عنوان نایب قهرمانی دست پیدا کرد.

آگهی تجدید مناقصه

سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان (باغ رضوان) در نظر دارد پروژه زیر را از طریق مناقصه تعیین پیمانکار نماید

شماره تجدید مناقصه	شرح تجدید مناقصه	نوبت	مدت پیمان	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۹۳/۵	خدمات پس از دفن شامل شفته ریزی، نصب سنگ، قاب مزار و نیمکت و ...	دوم	۱۲ ماه	۱۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال

تذکرات:

- پیمانکار بایستی توانایی تامین سپرده شرکت در تجدید مناقصه را به صورت نقد یا ضمانتنامه بانکی داشته باشد (چک بانکی و بین بانکی مورد قبول نمی باشد).
- مبلغ تضمین شرکت در تجدید مناقصه به حساب سپرده کوتاه مدت شماره ۷۰۰۲۱۹۳۹۲۱ نزد بانک شهر به نام سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان (باغ رضوان) واریز گردد.
- پیمانکار می بایستی حداقل دارای سوابق کاری مرتبط و مناسب باشند.
- واجدین شرایط می توانند از تاریخ نشر این آگهی تا تاریخ ۹۳/۰۶/۳۱ همه روزه به جزه روزهای تعطیل به امور اداری سازمان واقع در کیلومتر ۱۲ جاده اصفهان - نایین مراجعه و با ارائه معرفی نامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به تهیه اسناد اقدام نمایند.
- آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت ۹۳/۰۷/۰۱ می باشد.
- سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان در قبول یا رد هریک از پیشنهادات مختار است.
- هزینه چاپ آگهی به عهده برنده تجدید مناقصه می باشد.
- آدرس پایگاه اینترنتی سازمان www.isfahan.ir/farakhan می باشد.

سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان (باغ رضوان)

اطلاعیه منطقه دو شهرداری اصفهان

نوبت دوم

پیرو اطلاعیه منتشر شده در روزنامه اصفهان زیبا به شماره ۲۱۵۹ مورخ ۹۳/۵/۲۲ نظر به اینکه عرصه و اعیانی یک باب منزل مسکونی و دو باب تجاری به پلاک ثبتی ۳۶/۱۳۲ بخش ۱۴ ثبت اصفهان به کدنوسازی ۶۷-۱۰۲۳۳۴ متعلق به ورثه مرحوم قربانعلی شریفی واقع در خیابان ملت ولدان، نبش کوچه مدرسه عصمت در مسیر طرح عمرانی خیابان ملت ولدان قرار دارد و هیات کارشناسان رسمی دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۹۳/۵/۱۸ را صادر نموده اند، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح جهت رفاه شهروندان و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای برنامه های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷، بدینوسیله برای آخرین بار به نامبرده بالا و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ نشر این آگهی جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه دو واقع در خیابان شهیدان غربی واحد املاک و آزادسازی مراجعه نمایید.

بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.

آگهی مناقصه

نوبت اول

سازمان عمران شهرداری اصفهان در نظر دارد موارد زیر را از طریق مناقصه واگذار نماید:

- ۱- اجرای کف فرش آجری و موزاییک در هشت واحد ویلای VIP در پروژه مرکز همایشهای بین المللی اصفهان واقع در محدوده منطقه شش شهرداری اصفهان.
- ۲- عملیات تهیه و اجرای سقف کاذب با پانل گچی روکشدار تولید شرکت کناف در هشت واحد ویلای VIP در پروژه مرکز همایشهای بین المللی اصفهان واقع در محدوده منطقه شش شهرداری اصفهان.

متقاضیان شرکت در مناقصه می توانند جهت دریافت اسناد از تاریخ نشر آگهی لغایت ۹۳/۰۷/۰۱ به سازمان عمران شهرداری اصفهان واقع در خیابان ۲۲ بهمن، مجتمع اداری امیرکبیر مراجعه و پیشنهادهای خود را تا پایان وقت اداری مورخ ۹۳/۰۷/۰۲ به دبیرخانه سازمان تحویل نمایند.

تلفن: ۰۳۱-۳۲۶۷۰۸۱۳

وب سایت: WWW.Isfahan.ir/sazmanomran

سازمان عمران شهرداری اصفهان

صفحه‌ها زیبا

روزنامه خبری فرهنگی اجتماعی صبح ایران | ۱۲ صفحه | قیمت ۳۰۰ تومان | پیامک: ۳۰۰۴۸۳۰۸۸ | شماره: ۲۱۸۵

سلامت

خطر حمله قلبی در چه نوع آب

و هوایی بیشتر می‌شود؟

محققان هلندی دریافته‌اند هوای خشک و آلوده و همچنین هوای بسیار گرم یا سرد، خطر حمله قلبی را بالا می‌برد.

مطالعات زیادی به اثر تسایط تغییرات دما و افزایش مرگ و میر ناشی از آن، همچنین مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی اشاره می‌کنند، اما با نگاه ویژه به حملات قلبی و نه فقط مرگ‌های ناشی از بیماری‌های قلبی، تصویر دقیقی از خطرات کلی سلامت ناشی از تغییرات دما و آلودگی هوا مشخص می‌شود و ممکن است سرنخ این موضوع باشد که چرا این عوامل، حملات قلبی را در افراد پرخطر تسریع می‌کنند.

با توجه به مطالعات متعددی که در این زمینه انجام شده و به ویژه اطلاعات مربوط به فصول سرد یا گرم را جمع آوری کرده‌اند، مشخص شده در هوای بسیار سرد یا گرم، خطر حملات قلبی افزایش می‌یابد.

محققان می‌گویند به نظر می‌رسد هوای سرد در مناطقی که در کل گرم تر بودند، اثر بیشتری بر افزایش خطر حملات قلبی داشته‌اند، بنابراین پیشنهاد می‌شود مردمی که در مناطق سردتر زندگی می‌کنند، خود را با تغییرات دما تطبیق دهند.

به عنوان مثال، در یک شهر که به صورت طبیعی روزانه ۱۰ حمله قلبی گزارش می‌شود، در روزهایی که به طور غیرطبیعی سرد یا گرم باشند، یک تا چهار حمله قلبی بیشتر رخ می‌دهد.

البته در این میان، متغیرهای زیادی وجود دارند که باید جداگانه بررسی شوند، اما به نظر می‌رسد این نتایج به اندازه کافی واقعی هستند که مورد قبول واقع شوند.

مطالعات مربوط به آلودگی هوا نیز مطرح کننده افزایش خطر حمله قلبی در روزهای آلوده هستند و سطح ایمنی از نظر آلودگی هوا که هیچ اثری بر خطر حمله قلبی نداشته باشد، وجود ندارد.

با توجه به نتایج این مطالعات، مسئولان مربوطه باید در روزهای بسیار سرد یا گرم و یا با توجه به آلودگی بالای هوا، هشدارهای لازم را به افراد پرخطر بدهند تا از مواجهه با شرایط مشکل‌ساز دوری کنند.

مراسم اختتامیه طرح «همسفران بهشت» ویژه نوجوانان امروز در محل فرهنگسرای اسوه وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان برگزار می‌شود.

رییس این فرهنگسرا عنوان کرد: این طرح با هدف تبیین جایگاه انسان در حال اجرا بوده و شبیه طرح دخترانه رو به دریاست که لقب طوفانی ترین طرح دخترانه را گرفته است؛ با این تفاوت که مخاطب آن پسران هستند.

نوجوانان امروز در محل فرهنگسرای اسوه وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان برگزار می‌شود.

رییس این فرهنگسرا عنوان کرد: این طرح با هدف تبیین جایگاه انسان در حال اجرا بوده و شبیه طرح دخترانه رو به دریاست که لقب طوفانی ترین طرح دخترانه را گرفته است؛ با این تفاوت که مخاطب آن پسران هستند.

رییس این فرهنگسرا عنوان کرد: این طرح با هدف تبیین جایگاه انسان در حال اجرا بوده و شبیه طرح دخترانه رو به دریاست که لقب طوفانی ترین طرح دخترانه را گرفته است؛ با این تفاوت که مخاطب آن پسران هستند.

رییس این فرهنگسرا عنوان کرد: این طرح با هدف تبیین جایگاه انسان در حال اجرا بوده و شبیه طرح دخترانه رو به دریاست که لقب طوفانی ترین طرح دخترانه را گرفته است؛ با این تفاوت که مخاطب آن پسران هستند.

ویژه کودکان، نوجوانان و خانواده‌ها

کتابخانه ولایت به دارندگان رستوران بازی های فکری پیوست

کتابخانه اختصاصی کودک ولایت وابسته به سازمان

فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان اقدام به ایجاد طرح رستوران بازی های فکری ویژه کودکان کرده است.

این رستوران شامل انواع بازی های فکری بوده که در سه بخش مادر و کودک، نوجوان و خانواده طبقه بندی شده است.

مداران به همراه کودکان خود می توانند هر هفته از ساعت ۱۰ تا ۱۳ بعدازظهر و نوجوانان از ساعت ۱۶

با حضور نویسنده برجسته، حبیب احمد زاده:

نشست داستانی خط اثار برگزار می‌شود

می‌گیرد.

در میان آثار او، رمان «شطرنج با ماشین قیامت»، توسط محمدالامین به عربی، توسط گنس شهرپورماه در خانه هنرمندان اصفهان برگزار خواهد شد.

احمدزاده، رمان نویس، مستندساز، فیلمنامه نویس، دستیار کارگردان و محقق است. نگاه متفاوت وی به پییده جنگ، آثار او را از دیگر نویسندگانی که به این موضوع پرداخته‌اند، متمایز می‌کند.

وی به واسطه سبک نویسندگی و موضوعات انتخابی برنده جوایز متعدد شده و آثارش به چاپ‌های مکرر رسیده است و در محافل ادبی داخل و خارج مورد نقد و بررسی قرار

سینما
قدس سالان ۱ و ۲: / رذکارپت شهر موش‌ها
ساحل: کلاشینکف
سپاهان: شهر موش‌ها ۲
خانواده: امروز
فرهنگیان: پنج ستاره – امروز

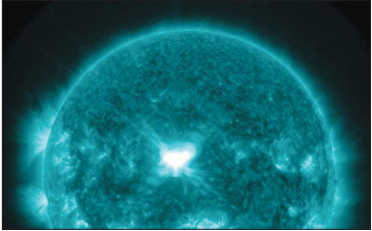
تلویزیون
مستندمدرسه‌بوت‌ه‌راز شبکه۳ :۰۷:۲۵
لباس ایرانی شبکه۳ :۱۶:۰۰
دردسرهای‌عظیم شبکه۳ : ۲۱:۰۰
چیزهایی‌که‌حرکت‌می‌کنند شبکه۴ : ۲۲:۰۰
چهره‌ناشناخته‌ایران شبکه۴ : ۲۴:۰۰

اوقات شرعی
اذان صبح: ۰۵:۲۴
طلوع آفتاب: ۰۶:۴۵
اذان ظهر: ۱۲:۵۹
اذان مغرب: ۱۹:۳۰
نیمه شب شرعی: ۰۰:۱۹
آب و هوای اصفهان
▲ ۳۱
▼ ۱۷

خبر ویژه

حرکت یک توفان عظیم

خورشیدی به سمت زمین



جرقه عظیم خورشیدی از کلاس ایکس که روز چهارشنبه به وقوع پیوست، در مسیر حرکت به سمت زمین قرار دارد که می‌تواند اختلالانی را در سیستم‌های مخابراتی ایجاد کند.

رصدخانه دنیمیک خورشیدی ناسا روز چهارشنبه ۱۹ شهریور ساعت ۱۷:۴۵ به وقت گرینویچ (۲۲:۱۵ به وقت تهران)، جرقه خورشیدی کلاس ایکس را در منطقه فعال ۲۱۵۸ خورشید رصد کرد؛ کلاس ایکس (X-class) قوی ترین جرقه خورشیدی محسوب می‌شود. توفان

خورشیدی ناشی از این جرقه کلاس ۱.۶Xدر مسیر حرکت به سمت زمین قرار دارد، اما محققان تاکید می‌کنند که هیچ خطری ساکنان زمین یا فضاانوردان مستقر در ایستگاه فضایی بین‌المللی (ISS) را تهدید نمی‌کند.انتظار می‌رود که

از تاباطت رادیویی فرکانس بالا(HF) تحت تاثیر رسیدن این طوفان به زمین، به مدت چند ساعت دچار اختلال شوند. در صورتی که لکه خورشیدی «منطقه فعال ۲۱۱۵۸»، ابری

از پلاسمای فوق داغ موسوم به فوران جرم از تاج خورشیدی (CME) را به فضا پرتاب کند، اثرات ثانویه‌ای از جمله وقوع

طوفان‌های وابسته به جاذبه زمین قابل پیش‌بینی هستند. اثرات فوران جرم از تاج خورشیدی معمولاً دو تا سه روز بعد به زمین می‌رسد که در شدیدترین حالت، باعث ایجاد اختلال در عملکرد سیستم‌های موقعیت‌یاب جهانی (GPS)، سیگنال‌های مخابراتی، از تاباطت رادیویی و شبکه‌های برق می‌شود. جرقه‌های عظیم خورشیدی با توجه به یک سیستم سه لایه، به کلاس ضعیف C، کلاس متوسط M و کلاس پر قدرت X تقسیم‌بندی می‌شوند؛ به طورمثال در ماه فوریه سال جاری میلادی جرقه عظیم خورشیدی از کلاس X۴.۹ (چهار برابر قوی‌تر از X۱) به وقوع پیوست. به گفته محققان، خورشید در حال حاضر در یا نزدیک به اوج چرخه فعالیت ۱۱ساله موسوم به Solar Cycle ۲۴ قرار دارد.

سینما

سینما
قدس سالان ۱ و ۲: / رذکارپت شهر موش‌ها
ساحل: کلاشینکف
سپاهان: شهر موش‌ها ۲
خانواده: امروز
فرهنگیان: پنج ستاره – امروز

در فرهنگسرای اسوه:

«همسفران بهشت» به پایان مسیر رسیدند

بهشت» ویژه پسران مقطع ششم و هفتم ابتدایی است که از ابتدای تیرماه آغاز شده و امروز اختتامیه این طرح بر گزار می‌شود.

در این مراسم که روز شنبه ۲۲ شهریورماه ساعت ۸:۳۰ در سالن اجتماعات فرهنگسرای اسوه برگزار

در طول هفته به طور منظم انجام می‌شود:

کانون سلامت فرهنگسرای آیه، پذیرای بانوان جوای سلامت

کانون سلامت فرهنگسرای آیه وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان با اجرای ورزش صبحگاهی، جلسات بحث سلامت و کوه گشت به صورت هفتگی از بانوان پذیرایی می‌کند. کانون سلامت این فرهنگسرا به طور هم‌زمان در طول هفته این سه برنامه را به صورت هفته‌ای یک جلسه، اجرا می‌کند.

برنامه ورزش صبحگاهی، کوه گشت و بیان اصول تغذیه و کلیات بحث سلامت در سه جلسه مختلف

با پرورنده‌ای درباره کتاب تعاملی، سواد چند رسانه‌ای:

دهمین شماره پژوهش نامه ادبیات کودک و نوجوان منتشر شد

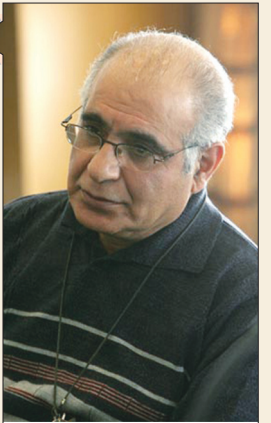
شماره جدید پژوهش نامه ادبیات کودک و نوجوان با عنوان «ادبیات کودک و تحول در شیوه‌ها» به بررسی سواد چندرسانه‌ای» منتشر شد. به گزارش مهر، شماره دهم پژوهش نامه ادبیات کودک و نوجوان با پرورنده ویژه‌ای در ارتباط با «کتاب تعاملی، سواد چندرسانه‌ای» منتشر شد. در این پرورنده و در قالب میزگردی با حضور حسن نمکدوست و حسین شیخ‌الاسلامی درباره دنیایی که اپلیکیشن‌ها و ابزارهای نوین دیجیتالی می‌سازند، به موضوع اخیر پرداخته شده است. محور اصلی این گفت وگو علاوه بر بررسی تفاوت‌های کودکان دیروز و امروز، دنیای مجازی است که به مدد رسانه‌ها در کنار واقعیت شکل گرفته است. کیمیرلی رنلدز نیز در این شماره

بیمارستان‌ها احتیاج به بازسازی دارند

هاشمی، وزیر بهداشت: در حال حاضر بیش از ۵۰درصد از بیمارستان‌ها قدمت بالای ۵۰سال دارند و فرسوده‌اند. نحوه ارائه خدمات در این مراکز به دلیل فرسودگی بالا به هیچ‌وجه زاینده‌بیماران نیست و اگرچه در راستای طرح تحول سلامت توانستیم حمایت مالی خوبی از بیمارستان‌های دولتی داشته باشیم و پرداخت‌های مردم را به ۷۵درصد کاهش دهیم، ولی در عین حال باید به فکر ارتقا دادن نحوه ارائه خدمات در این بیمارستان‌ها نیز باشیم. انجام این وظیفه تنها در توان بخش دولتی نیست و نیاز به پیشنهاد راه‌هایی داریم که برای مشارکت بخش خصوصی نیز مقرون به صرفه باشد.

ضعف در داستان‌های ایرانی

مرادی گرمانی، نویسنده: داستان باید حرکت داشته باشد. شخصیت‌ها باید کنش و واکنشی از خود نشان بدهند، اما در بیشتر داستان‌های ایرانی، چنین چیزی وجود ندارد و به قول سینمایی‌ها، هیچ اکتی در داستان‌ها نیست؛ نخستین ویژگی یک اثر هنری را در این است که با نسل‌های مختلف ارتباط برقرار کند. اثر هنری باید حرفی برای گفتن داشته باشد. فیلمی که از فیلتر زمان بگذرد و به تبلیغ مستقیم یک تفکر خاص نپردازد، چرا که اثر ماندگار برای همه انسان‌ها از هر طیف و دسته‌ای حرفی برای گفتن دارد و تحت تاثیر شرایط سیاسی اجتماعی نیست.



دانستنی

لطفا از «نه» استفاده کنید

اینکه احساس گناه کنیم؟

■ **از قبل تمرین کنید.**

روزانه سعی کنید چندبار کلمه «نه» را تکرار کنید و فکر در خواست از سوی دوست یا همسایه یا فرد آشنایی باشد که با او رودرپایستی دارید.

گاهی هم پیش می‌آید که افراد با ذکر دلایل و بهانه‌های واهی و گاهی دروغ، سعی می‌کنند آن درخواست را رد کنند، در حالی که به سادگی می‌توانند یک «نه» بگویند. بر اساس آخرین تحقیقات که توسط مجله وال استریت ژورنال منتشر شده است، مردم به درخواست‌هایی که از آنها می‌شود به این دلیل «بله» می‌گویند چون گفتن «نه» برای آنها آسان نیست.

این موضوع وقتی بیشتر جلوه می‌کند که آن درخواست به صورت حضوری و رودر رو و نه به صورت کتبی از آنها می‌شود.

به نظر شما چرا گفتن یک کلمه کوچک این قدر سخت است؟

دلایل آن، یکی از اساسی ترین نیازهای انسان برای داشتن ارتباطات اجتماعی و احساسی است که در ما وجود دارد.

گاهی نیز دوست نداریم دیگران از جواب منفی ما آزرده شوند.

برای مثال هنگامی که یک دستغروش در خیابان یا پشت چراغ قرمز خواهان خرید آدامس یا شاخه گل می‌شود معمولاً به دلیل حس نوع دوستی که در اغلب ما وجود دارد نمی‌توانیم درخواست او را رد کنیم، حتی اگر به آن آدامس یا شاخه گل هم نیازی نداشته باشیم.

اما از چه طریقی می‌توان از کلمه «نه» استفاده کرد بدون



روزهای خوبی در انتظار سینماست

ایوبی، رییس سازمان سینمایی: تشویق بخش خصوصی به انجام فعالیت‌های زیربنایی در سینما یکی از برنامه‌های سازمان سینمایی است و در این ارتباط می‌توانم این خبر خوش را بدهم که تا همین لحظه ۷۸ سالن سینما توسط بخش خصوصی در حال ساخت است که البته تشویق بخش خصوصی به ورود به این حوزه به دلیل تلاش‌های مجید مسچی در موسسه سینماشهر بوده است. در نهایت پیش‌بینی می‌کنم که سینمای ایران سال‌های خوبی را پیش‌رو دارد و این اطمینان را می‌دهم که سینماهای بسیاری بازسازی و به‌ناوگان سینمای کشور برگردد.

نکته

کوله پشتی‌های استاندارد و سلامت دانش‌آموزان

با اتمام روزهای پایانی تابستان و نزدیک شدن به بازگشایی مدارس و آغاز سال تحصیلی، شوق و اشتیاق دانش‌آموزان خریدار لوازم التحریر، کیف و کفش که به همراه والدین ساعت‌ها در بازارها می‌گردند، تماشایی است. ممکن است که

برای برخی از دانش‌آموزان ظاهر برخی اجناس فوق‌العاده مهم باشد و توصیه‌های والدین نشان‌هم اثر گذار نباشد و با اصرار زیادشان اقدام به خرید اجناسی کنند که از کیفیت و استاندارد لازم برخوردار نبوده و در دراز مدت سلامتی‌شان را تهدید کند.

🔴 **انتخاب کیف متناسب با سن و وزن کودکان**

انتخاب صحیح وسایل استاندارد، به‌ویژه کوله پشتی‌ها، از نکات قابل توجه در خرید وسایل دانش‌آموزان بوده و عدم رعایت

نکات ایمنی تهدیدی برای سلامتی‌شان است.

دکتر صفیایان، متخصص طب کار در گفت‌وگو با اصفهان‌زیا در این رابطه توضیح می‌دهد: به‌طور کلی حمل بار سنگین باعث عوارض اسکلتی-موتوری کم‌ر، شانه‌های نامتقارن و عوارض بر روی اندام تحتانی زانو‌ها خواهد شد و حمل بار اضافه برای دانش‌آموزانی که در سنین رشد هستند، خطراتی را به دنبال دارد که سلامتی‌شان را به خطر می‌اندازد. دانش‌آموزان به دلیل حساسیت ویژه‌ای که دارند، حمل بار سنگین باعث ایجاد فشار زیاد بر ناحیه کمرشان شده و ایستگاه بین مهره‌ای کمرشان دچار آسیب شده و این از بااهمیت‌ترین عوارض حمل بار اضافه و سنگین است. وی تصریح کرد: همچنین از دیگر عوارض حمل بارسنگین به‌خصوص کیف‌های غیراستاندارد و سنگین می‌توان به تغییر قوس‌های



گروه اطلاع‌رسانی