

## نرخ بیکاری اصفهان بالاتر از متوسط کشوری است

۳



با کمبود زیرساخت های گردشگری و عدم توازن تعطیلات رسمی کشور؛

اقتصاد گردشگری سال هاست که مورد توجه کشور های توسعه یافته قرار گرفته و یا حتی عامل اصلی توسعه برخی کشور ها همچون ترکیه، مالزی، تایلند و گرجستان شده است. آلودگی و مشکلات متعدد در بخش های محیط زیست و بهداشت بسیاری کشور ها را طی ۳۰ سال اخیر بر آن داشته که به سمت اقتصاد سبز حرکت کنند و گردشگری یکی از مهم ترین راه ها برای حرکت در مسیر اقتصاد سبز است. ایران از نظر جذابیت گردشگری پتانسیل فراوانی دارد، اما سرمایه گذاری ها در این بخش قابل توجه نیست. مقوله ای که در صنعت گردشگری نقش مهمی ایفا می کند؛ اکوتوریسم یا همان اقتصاد گردشگری است. بحث این نوشتار فارغ از لزوم توجه به جذب توریست خارجی، بر مدیریت گردشگری در داخل کشور واقع شده؛ چرا که در همین تعطیلات عید سعید فطر بود که کشور با «سونامی» گردشگری مواجه شد و مشکلاتی پیش آمد که در آینده می تواند آفاق گردشگری را تیره کند. صنعت گردشگری «چه داخلی و چه خارجی» می تواند رقیبی جدی برای سایر صنایع ارز آور باشد و در کنار آن، چالشی همچون آلودگی محیط زیست را در پیش نداشته باشد. از طرفی در بسته خروج از رکود دولت نیز، گردشگری در کنار انبوه سازی تجهیزات نفت به عنوان صنعت پیشران خارج کننده از رکود قرار گرفته است. باز اولی نیست که تعطیلات رسمی بیش از دو روزه کشور باعث افزایش سفر های بین شهری و ازدحام اتومبیل ها در جاده های منتهی به شهر های پر تردد همچون شمال، تهران، اصفهان و شهر های زیارتی می شود.

## عمر کوتاه سفر در ترافیک جاده ها سپری شد

۴



معاون حقوقی باشگاه استقلال خبر داد:

شکایت قلعه نویی از نگونام به دادسرای عمومی

۱۱

به مناسبت سالگرد شهادت جاوید الاثر حجت الاسلام مصطفی رسانی پور  
عمامه من، کفن من است



وجود بیش از یک میلیارد نفر سیگاری در جهان

ترک سیگار مسابقه سرعت نیست، دو استقامت است

۱۲

برگزاری جشنواره آب درمانی ویژه بانوان

با هدف بهبود بیماری های استخوانی و مفصلی انجام می شود:



ظریف در مراسم رونمایی از کتب سر لشکر صفوی:

کودک کشی در غزه سیاست ملی رژیم صهیونیستی است

۲

# صفهان زیبا

روزنامه خبری | دوشنبه ۱۳ مرداد ۱۳۹۳ | ۷ شوال ۱۴۳۵ شماره ۲۱۵۱ | فرهنگ اجتماعی صبح ایران | ۱۲ صفحه | قیمت: ۳۰۰ تومان | پیامک: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸ | [www.isfahanziba.ir](http://www.isfahanziba.ir) | [info@isfahanziba.ir](mailto:info@isfahanziba.ir)

هشدار پلیس فتای اصفهان

## سوءاستفاده سایت های کاریابی از جویندگان کار

۳

معاون هماهنگی امور مناطق و سازمان های شهرداری اصفهان:

## توسعه هتل های اصفهان و استاندارد سازی آنها ضروری است

از مشکلات حل می شود و این شهر در جذب گردشگر موفق خواهد بود. معاون هماهنگی امور مناطق و سازمان های شهرداری اصفهان به نقش هتل ها در توسعه گردشگری اشاره کرد و گفت: متأسفانه هتل ها در شهر اصفهان وضعیت چندان خوبی ندارند و مناسب نیستند و این شهر در فصل پر مسافر با مشکل مواجه می شود.

۸۵ هتل و ۸۰ مهمانخانه اصفهان اکنون ۹ هزار تخت دارند و از استانداردهای لازم برای توسعه گردشگری بر خوردار نیستند. برای جذب گردشگر و توسعه صنعت گردشگری در اصفهان توسعه هتل ها و استاندارد سازی آنها ضروری است. اگر هتل های اصفهان تجهیز و استاندارد شوند ویر تعداد آنها افزوده شود بسیاری

۳

## مبلمان شهر و خدمات شهر

هشتمین نمایشگاه بین المللی - اختصاصی

۱۳ لغایت ۱۷ مرداد ۱۳۹۳

ساعات بازدید: ۹ الی ۱۲ - ۱۲ الی ۲۱

اصفهان / پل شهرستان محل برگزاری

نمایشگاه های بین المللی استان اصفهان

www.isfahansifex.ir

sifex@isfahanfair.com

031-32611603

031-32603006 (Ext 161)

09130082923

CRM 031-32614616

Shahrestan Historical Bridge  
Isfahan, Iran  
Opening Hours: 9-12 & 17-21  
4-8 August 2014

## موسسه آموزش عالی فیض الاسلام خمینی شهر

در رشته ۲۰

### جهت سال تحصیلی ۹۳-۹۴

### در مقطع کاردانی، کارشناسی پیوسته و کارشناسی ناپیوسته

### از طریق آزمون سراسری

### دانشجوی دختر می پذیرد

www.feiac.ir ۳۳۶۴۹۲۶۳-۶۴

با هدایای ویژه شامل (موم و وایرلس، آنتی ویروس، سه ماه و ۱۵ گیگ و نصب) همگی رایگان

## شبکه

تلفن تماس: ۳۶۲۰۴۵۲۰

سرعت تا بالاتر از و شماره چهار رقمی ۲۰۵۵

www.shabakieh.com

با کیفیت عالی و قیمتی استثنایی

با تلفن و یا بدون تلفن

هدایای شگفت انگیز تابستانه اینترنت شبکه را از دست ندهید











### احکام اقتصادی

کسی که اطمینان دارد به اینکه چیزی از درآمد سالانه اش تا پایان سال باقی نمی ماند، بلکه تمامی درآمد و منفعت او در خلال سال خرج هزینه های زندگی می شود، آیا واجب است برای خود سال خمسی تعیین کند؟

حضرت آیت الله خامنه ای: ابتدای سال خمسی با تعیین از جانب مکلف مشخص نمی شود، بلکه یک امر واقعی است که مثلاً برای کشاورز با رسیدن وقت برداشت محصول و برای کارگر و کارمند با دستیابی به اولین درآمد، آغاز می شود.

### سبک زندگی

#### فواید توجه به مصالح فردی و اجتماعی

**در عرصه فعالیت های اقتصادی**

سید مهدی سلطانی: در نظام اقتصادی اسلام، مصالح فرد و جامعه که با هدف های مطلوب تفسیر می شوند، از معیار های اصلی پیشرفت و توسعه اقتصادی است و توجه به آنها در عرصه فعالیت های اقتصادی، زمینه تعالی سبک زندگی و ترویج عملکردهای مثبت و آثار مطلوب زیر خواهد بود:

- ۱- حدود آزادی و مالکیت ها به خوبی مشخص می شود.
- ۲- اصل رفتاری تعاون در عرصه های اقتصادی محقق می شود.
- ۳- چارچوب رقابت سالم اقتصادی به خوبی معین می شود.
- ۴- مفاسد و چون ربا، رشوه، تزویر از عرصه فعالیت ها و عملکردهای اقتصادی رخت برمی بندند.
- ۵- اخلاق اقتصادی اسلام در جامعه نهادینه می شود.
- ۶- حرکت نظام اقتصادی به سمت اهداف مطلوب به صورت خودکار تسریع می شود.
- ۷- عدالت اقتصادی با رعایت قواعد صحیح توزیع ثروت و درآمد ها محقق می شود.

### خبر

#### نرخ سود اوراق گواهی حق تقدم تسهیلات مسکن ۱۶ درصد شد

رییس اداره ابزارهای نوین مالی فرابورس گفت: در پی اطلاعیه معاون سپرده ممتاز مرکز برنامه ریزی و ارزیابی عملکرد بانک مسکن و بخشنامه مدیریت امور طرح و برنامه بانک مسکن به فرابورس، نرخ سود تسهیلات فروش اقساطی مسکن و جعاله تعمیر و تکمیل مسکن از محل اوراق گواهی حق تقدم استفاده از تسهیلات مسکن، از اول مرداد ماه از ۱۵ درصد به ۱۶ درصد افزایش یافته است.

رییس اداره ابزارهای نوین مالی فرابورس تصریح کرد: سقف تسهیلات مسکن در قالب فروش اقساطی مسکن، برای اشخاص عادی ۲۵۰ میلیون ریال، زوج هایی که تاریخ ثبت عقد شان از ۱۷ دی ماه ۹۲ بوده ۵۰۰ میلیون ریال و برای تسهیلات جعاله تعمیر و تکمیل مسکن ۱۰۰ میلیون ریال مقرر شده است.

وی با اشاره به خبرها و طرح هایی که اخیراً در خصوص افزایش سقف تسهیلات مسکن مطرح شده است، تأکید کرد: این اخبار شامل تسهیلات بانک مسکن از محل اوراق گواهی حق تقدم نبوده و در حال حاضر بانک مسکن طرحی مبنی بر افزایش سقف تسهیلات خرید مسکن ندارد.

#### تهاتر زمین با سرمایه گذاران برای ساخت واحدهای مسکونی

محسن نریمان روز گذشته در نشست خبری خود با اشاره به نمایشگاه بزرگ فرصت های سرمایه گذاری در شهرهای جدید ایران، اظهار کرد: شرکت عمران شهرهای جدید بر اساس قانون در ادوار مختلف شکل گرفته و فعلاً ۱۷ شرکت عمران شهرهای جدید را داریم که ۲۵ شهر جدید را راهبری می کنند. در راستای تحقق این شهرها سیاست عمومی این بود که سرریز جمعیت شهرهای مادر را ساماندهی کند و تأکید رییس جمهوری بر این است که نسل نو شهرهای جدید نیز در برنامه نجاتده شود. مدیرعامل شرکت عمران شهرهای جدید ایران تأکید کرد: برنامه های در خصوص ساخت واحدهای مسکونی داریم که بر اساس آن ما زمین را تأمین می کنیم و سرمایه گذاران آن را می سازند و در پایان سهم هر دو طرف مشخص می شود و به شیوه تهاتر وارد معامله با سرمایه گذاران می شویم.

#### اعلام آمادگی بانک سپه برای پرداخت وام ازدواج

مدیر امور اعتباری بانک سپه ضمن تبریک به زوج های جوان، از آمادگی این بانک برای پرداخت تسهیلات قرض الحسنه ازدواج خبر داد. مصطفی پرتوافکنان با بیان این مطلب گفت: همه متقاضیان تسهیلات قرض الحسنه ازدواج می توانند از طریق سامانه ثبت نام قرض الحسنه ازدواج بانک مرکزی به نشانی اینترنتی ve.cbi.ir، بانک سپه را به عنوان بانک خود برای دریافت این تسهیلات انتخاب و پس از تأیید به شعبه مورد نظر، به منظور تشکیل پرونده مراجعه کنند و صرفاً مراجعه حضوری کافی نیست. وی ضمن تأکید بر تسریع و سهیل در پرداخت وام ازدواج به متقاضیان با رعایت موازین قانونی افزود: زوج های متقاضی وام هنگام ثبت نام در سامانه بانک مرکزی شماره پیگیری نیز دریافت خواهند کرد تا به وسیله آن، منطقه و شعبه انتخاب شده را شناسایی کنند.

### امضای قراردادهای جدید نفت با آسیایی ها

با تثبیت شرایط صادرات نفت خام و معائنات گازی ایران پس از توافق هسته ای، ایران به زودی قراردادهای جدید صادرات فرآورده های نفتی شامل گازوئیل، نفتای سبک و سنگین، گاز مایع و نفت کوره با کشورهای مختلف آسیایی امضا می کند. مصطفی کشکولی، مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران با تأیید امضای قراردادهای جدید صادرات فرآورده های نفتی، یکی از دلایل امضای قراردادهای صادرات گازوئیل را کاهش و مدیریت مصرف این فرآورده نفتی در نیروگاه ها اعلام کرد. بر این اساس، قرارداد صادرات گازوئیل بین

#### با کمبود زیرساخت های گردشگری و عدم توازن تعطیلات رسمی کشور؛

### عمر کوتاه سفر در ترافیک جاده ها سپری شد



اقتصاد گردشگری سال هاست که مورد توجه کشورهای توسعه یافته قرار گرفته و با حتی عامل اصلی توسعه برخی کشورها همچون ترکیه، مازنی، تایلند و گرجستان شده است. آلودگی و مشکلات متعدد در بخش های محیط زیست و بهداشت بسیاری کشورها را طی ۳۰ سال اخیر بر آن داشته که به سمت اقتصاد سبز حرکت کنند و گردشگری یکی از مهم ترین راه ها برای حرکت در مسیر اقتصاد سبز است. ایران از نظر جذابیت گردشگری پتانسیل فراوانی دارد، اما سرمایه گذاری ها در این بخش قابل توجه نیست. مقوله ای که در صنعت گردشگری نقش مهمی ایفا می کند؛ آن توریسم یا همان اقتصاد گردشگری است. بحث این نوشتار فرغ از لزوم توجه به جذب توریست خارجی، بر مدیریت گردشگری در داخل کشور واقع شده؛ چرا که در همین تعطیلات عید سعید فطر بود که

کشور یا «سونامی» گردشگری مواجه شد و مشکلاتی پیش آمد که در آینده می تواند آفق گردشگری را تیره کند. صنعت گردشگری -چه داخلی و چه خارجی- می تواند رونق دهنده ای برای سایر صنایع از آفر باشد و در کنار آن، چالشی همچون آلودگی محیط زیست را در پیش نداشته باشد. از طرفی در بسته خروج از رکود دولت نیز، گردشگری در کنار اتبوه سازی تجهیزات نفت به عنوان صنعت پیشران خارج کننده از رکود قرار گرفته است.

**عدم توازن تعطیلات رسمی**

بار اولی نیست که تعطیلات رسمی بیش از دو روزه کشور باعث افزایش سفرهای بین شهری و ازدحام اتومبیل ها در جاده های منتهی به شهرهای پرتردد همچون شمال، تهران، اصفهان و شهرهای زیارتی می شود. طی سال های اخیر عواملی همچون افزایش درآمد سرانه، افزایش تعداد خودروها، بهبود نسبی

### عدم تمکین به مصوبه شیر ۱۴۴۰ تومانی

سید احمد مقدسی گفت: متأسفانه کارخانجات هنوز زیر بار اجرای مصوبه ستاد تنظیم بازار نرفته اند و می گویند، ما قیمت فرآورده های لبنی را به دلیل سایر هزینه ها ۱۵ درصد افزایش داده ایم و اگر دولت می خواهد شیر خام را به نرخ ۱۴۴۰ تومان از دامداران خریداری کنیم، باید اجازه افزایش ۱۵ درصدی مجدد این فرآورده ها را به ما بدهد. وی ادامه داد: آنها اعلام کرده اند در غیر این صورت ما مبلغ ۱۴۴۰ تومان را برای خرید شیر خام نمی پردازیم که در این صورت، دامدار نابود می شود. مقدسی افزود: کارخانجات

### خبر اول

#### آمار اقتصادی آمریکا

#### قیمت طلا را کاهش داد



وضعیت جاده ها و حمل و نقل شهری و ارتقای توسعه در مناطق مختلف کشور از مهم ترین دلایل استقبال بیشتر مردم از سفرهای داخلی است، اما نبود امکانات مناسب باعث شد که این فرصت خاص برای توسعه گردشگری به خاطر نه چندان خوشایندی تبدیل شد و مسافران نیمی از تعطیلات را در ترافیک جاده ها سپری کردند. اقتصاد تک محصولی، دولتی و پرریسک اجازه سرمایه گذاری به بخش خصوصی در گردشگری را نداده، اما این تمام مشکل نیست و البته نمی توان این مشکل را در کوتاه مدت رفع کرد.

**آماري جالب از تعطیلات کشور**

بحثی که اخیراً کارشناسان مطرح کرده اند، عدم توازن تعطیلات و البته کمتر بودن روزهای تعطیل نسبت به سایر کشورهاست. در ایران مجموع تعطیلات مذهبی، ملی و انقلابی ۲۵ روز است (به غیر از موارد استثنایی مربوط به گردش سال قمری و ۳۵۴ روزه بودن سال) که با در نظر گرفتن ۵۲ روزه جمعه، مجموع تعطیلات رسمی در کشورمان ۷۷ روز است. اگر روزهای پنجشنبه را به صورت نیمه تعطیل در نظر بگیریم، تعداد کل روزهای تعطیلات به ۱۰۳ روز می رسد. نظر به اینکه تعطیلات آخر هفته در بسیاری از کشورهای جهان به صورت دو روز تعطیلات رسمی محسوب می شود، ولی ایران به لحاظ رسمی فقط یک روز در هفته تعطیلات رسمی دارد و از این لحاظ رتبه یکی مانده به آخر از در دنیا کسب کرده است. طبیعتاً کمبود تعطیلات منجر به افزایش ازدحام مسافران در فرصت هایی نظیر تعطیلات اخیر می شود و تجدید نظر در آن می تواند باعث بهبود وضعیت گردشگری در کشور شود. کارشناسان همچنین راه حل های دیگری را نیز برای از میان برداشتن این تمرکز آرایه می دهند که توزیع تعطیلی در مناطق مختلف از جمله آنهاست، به گونه ای که مناطق مختلف کشور تعطیلاتی مختص خود داشته باشند و فرضاً مناطق سردسیر در فصل سرد و مناطق گرم در فصل گرم سال چند روز تعطیلی در اختیار داشته باشند.

مهم ترین خبر اقتصادی این هفته اعلام میزان رشد ناخالص ملی ایالات متحده بود که به بسیاری قوی تر از انتظارها بود تا فشار بر فلز زرد افزایش پیدا کند. رشد اقتصاد آمریکا در سه ماهه دوم سال جاری میلادی ۴ درصد اعلام شد، در صورتی که اقتصاددانان انتظار رشد ۳ درصدی را داشتند. بیانیه فدرال رزرو در پس نشست دو روزه کمیته بازار آزاد بانک مرکزی آمریکا منتشر شد که حرف تازه های نداشت و تأثیری بر بازار نگذاشت. این وضعیت روزه پنجشنبه طلا را به پایین ترین سطح قیمتی در شش هفته پیش از آن رساند تا ۱۲۸۰ دلار، قیمت بسته شدن بازار طلا در آخرین روز ماه جولای شود. اخبار خوب از بزرگ ترین اقتصاد جهان چنان تأثیری بر بازار طلا داشت که حتی اخبار بحران های ژئوپلیتیک نیز نتوانست این اثر اخبار را خنثی کند. در آخرین روز کاری هفته و همزمان با جدی شدن پیامدهای تحریم روسیه، باعث افزایش قیمت طلا و ثبت نهایی ۱۲۹۴ دلار شد. با این حال، روند احیای اقتصاد آمریکا ادامه داد و می تواند به ادامه کاهش قیمت فلز زرد کمک کند.

### صادرات ۸۲۷ میلیون دلاری از گمرک استان اصفهان

مدیر کل گمرک استان اصفهان گفت: در چهارماه نخست امسال استان اصفهان با صادراتی به ارزش بیش از ۸۲۷ میلیون دلار و به وزن بیش از یک هزار و ۱۶۹ تن کالا در رتبه چهارم استان های صادراتی کشور قرار گرفت. اسدالله احمدی ونهری این میزان صادرات را نسبت به مدت مشابه سال قبل از لحاظ وزن با ۱۵ درصد کاهش و از لحاظ ارزش با ۱۶ درصد افزایش اعلام کرد و افزود: در چهارماه سال جاری، بالغ بر ۳۷۷ قلم کالای صادراتی به وزن بیش از ۴۴۰ میلیون و ۲۵۴ هزار کیلوگرم و با ارزش بیش از ۳۵۴

### بانک ملی رتبه اول معوقات بانکی را دارد

مرکز پژوهش های مجلس شورای اسلامی بانک های ملی، پارسیان و تجارت را دارای بیشترین معوقات بانکی اعلام کرد. مدیر گروه بازارهای مالی مرکز پژوهش های مجلس با اشاره به انتشار گزارش جدید این مرکز در باره معوقات بانکها گفت: بر این اساس، از مجموع ۸۷ هزار میلیارد تومان معوقات تسهیلات غیر جاری بانکها، بانک ملی با ۱۳ هزار میلیارد تومان، پارسیان و تجارت نیز هر کدام با ۱۱ هزار میلیارد تومان دارای بیشترین معوقات نظام بانکی کشور هستند. سلیمانی افزود: بدهکاران بانکی بالای ۱۰۰ میلیارد تومان

### تفکیک آب شرب از آب بهداشتی، مصوبه جدید شورای عالی آب

حمید چیت چیان روز یکشنبه در جمع خبرنگاران در استانداری سمنان با اشاره به پروژه های متعدد و هزینه های بالای مورد نیاز برای اتمام پروژه های حوزه آب در کشور بیان کرد: با توجه به اینکه بیش از ۱۵۰ هزار میلیارد تومان پروژه حوزه آب در کشور وجود دارد، اعتبارات عمرانی بخش آب نیازمند افزایش قابل توجهی است. وزیر نیرو با اشاره به اینکه هنوز برخی از نقاط کشور وجود دارد که شبکه آب رسانی آن به صورت کامل اجرایی نشده است، خاطر نشان کرد: اولویت استفاده از اعتبارات عمومی

### تخصیص ۶ هزار میلیارد ریال برای خرید بنزور تولیدی کشاورزان

محمد طالبی، مدیرعامل بانک کشاورزی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا با توجه به قرار داشتن در فصل برداشت محصولات کشاورزی این بانک چه تسهیلاتی را برای کشاورزان اختصاص داده است، گفت: بانک کشاورزی از محل منابع داخلی برای خرید بنزور تولیدی توسط کشاورزان تسهیلاتی را اختصاص داده و از محل این منابع برای خرید بنزور اقدام می کند. وی افزود: بالغ بر شش هزار میلیارد ریال از منابع داخلی بانک کشاورزی برای خرید بنزور تولیدی کشاورزان که زیر نظر وزارت جهاد کشاورزی تولید و خریداری می شود،

**آگهی تجدید مزایده**

**نوبت دوم**

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان

سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان

تلفن تماس: ۰۳۱-۳۴۴۸۴۸۹۲-۴

**آگهی مناقصه**

**نوبت دوم**

سازمان عمران شهرداری اصفهان در نظر دارد تهیه و اجرای جدول و بلوک فرش احداث ادامه خیابان نوبهار واقع در محدوده منطقه ۸ شهرداری اصفهان را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

متقاضیان شرکت در مناقصه می توانند جهت دریافت اسناد و مشخصات از تاریخ نشر آگهی لغایت ده روز پس از نشر آگهی نوبت دوم خیابان ۲۲ بهمن، مجتمع اداری امیر کبیر مراجعه و پیشنهادهای خود را تا پایان وقت اداری مورخ ۹۳/۰۵/۱۸ به دبیرخانه سازمان تحویل نمایند.

تلفن: ۰۳۱-۳۲۶۷۰۸۱۳

وب سایت: www.isfahan.ir/sazmanomran

سازمان عمران شهرداری اصفهان









## روزنامه خبری، فرهنگی اجتماعی صبح‌ایران

دوشنبه ۱۳ مرداد ۱۳۹۳

شماره ۲۱۵۱ / ۱۲ صفحه

# جامعه

حجت‌الاسلام محمد مطهر خو، معاون تشکل های مردمی ستاداحیای امر به معروف ونهی از منکر ستاد شهرستان گفت:امر به‌معروف ونهی از منکر مهم‌ترین واجب‌الهی است که از فروغ دین بوده و به‌واسطه آن سایر واجبات‌الهی اقامه می‌شود.

وی با اشاره به اینکه در مقایسه با تمام اعمال نیک و حتی جهاد فی سبیل‌الله مثل ذره آب واقیانوس پهناور است، بیان داشت:انجام‌دهنده آن خلیفه‌الله است و ترک کننده آن بدبوترین موجودات محسور خواهد شد.

حجت‌الاسلام مطهر خو اظهار کرد: بیش از ۲۵۰ آیه در قرآن کریم به آن اشاره دارد و به قدری روایت برای آن نقل شده‌است که به گفته یکی از محدثین، شکر کمین است و این واجب‌الهی چیزی نیست جز امر به معروف ونهی از منکر و در واقع فریضه‌ای مظلوم که عملکرد نادرست برخی افراد به مظلومیت آن افزوده‌است.

وی تأکید کرد: این فریضه‌ای است که از بین تمام دستورات امام خمینی رضوان‌الله تعالی علیه برای سازمانی کردن آن از قلم افتاده و امروز نیاز مبرم به اجرای آن در جامعه اسلامی احساس می‌شود. وی ادامه داد: بی‌شک فریضه‌ای با این عظمت و اهمیت چیزی نیست که در اذعان عموم مردم به بر بخورد سلبی و زد و خورد جای گرفته باشد و یا محدود در حجاب و بی حجابی باشد، بلکه طبق آیه ۷۱ سوره مبارک توبه و روایات متعدد و فرمایش حضرت امام(ره) مبتنی بر اینکه امر به معروف ونهی از منکر از باب وجهه رحیمه خداست و این فریضه در یک کلمه خلاصه خواهد شد و آن چیزی نیست جز محبت که ساری و جاری در تمام نیکی‌ها و تمام بدی‌ها می‌شود. معاون تشکل های مردمی ستاداحیا گفت: کارشناسان تربیتی بر این باورند که برای اینکه حرف و تذکر در وجود کسی تأثیر کند باید اعتمادسازی کرد و بهترین راه جلب اعتماد برای یک تذکر مشفقانه، محبت کردن و برخورد محترمانه است، در غیر این صورت شاید اثر آن مشاهده شود، اما فقط تأثیر در بلندمدت نخواهد داشت.

وی یادآور شد: امر به‌معروف ونهی از منکر نیز مانند سایر واجبات‌الهی یاد رفتنی است و کسی که می‌خواهد به این امر مقدس اقدام کند، باید نسبت به مصادیق و احکام وشوهِهای انجام این فریضه آگاه باشد، والا یا تأثیر ندارد یا تأثیر معکوس خواهد داشت.

## یادداشت

## برای چه زندگی می کنیم؟

**فاطمه شفیعی** : در اغلب موارد مردم دنیا آنقدر بیپهوه می دوند که خود را خسته و وامانده می سازند و این خستگی های شدید و طاقت فرسا علاوه بر اینکه نقد خوشی و لذت عمر را از بین برده، به علت افسردگی و ناتوانی جسم سبب بروز بیماری های مختلف نیز خواهد شد. طبق حساب دقیق، فیز یولوژی اغلب پستانداران پنج برابر دوران رشدشان است؛ یعنی مثلاً انسان که چهار سال رشد می کند حداقل ۲۰ سال عمر می کند و خر گروش که دوران رشدش دو سال است، حداقل ۱۰ سال زندگی می کند. روی این حساب، آدمی که ۲۵سالگی رشد می کند، باید حداقل ۱۲۵ سال به راحتی زندگی کند و آنان که زودتر از این سن می میرند، در حقیقت سلامت خود را به علت افراط های شدید از دست داده و دستگاه های مختلف بدن خود را ناتوان و فرسوده ساخته و به این دلیل رو به مرگ رفته اند.

چه فایده دارد آدمی ۵۰سال به شدت بدود و در این دوران که به علت وجود جوانی بهتر می توان از زندگی لذت برد، در کسب مال بیشتر بکوشد و با خستگی و فرسودگی خود را بیعما کند به امید اینکه از ۵۰سالگی به بعد زندگی راحت داشته باشد، در صورتی که مسلما چنین آدمی اگر هم سرمایه گزافی جمع کرده باشد، از آن پس باید آن برای درمان بیماری های جسمی که به علت افراط در کارهای بی مورد ایجاد شده است صرف کند؛ یعنی به قول شاعر شیرین سخن ایرانی:
تباه کردم جوانی تا نیم خوش زندگانی را / چه سود از زندگانی چون تبه کردم جوانی را.
تصور می کنم بهتر است آدمی حقیقتاً ۸۰، ۹۰، ...و... سال با آرامش زندگی کند و همه روزه مجبور باشد برای ادای زندگی از منزل بیرون رود و به کار مشغول شود. چه در حقیقت، زنگار زار روح را می زاید و خود مولد عشق و امید است و از بروز بیماری پیری جلوگیری می کند. یعنی آنچه ایجاد عشق و امید می شود و آدمی را زنده و شاد می سازد، نیاز به کار است و ای خوشا به حال کسی که تا واپسین دم زندگی احتیاج به دوندگی و کار داشته باشد، نه اینکه ۵۰ سال بدود و سرمایه گرد آورد تا از آن پس آن را صرف بهبود ناسلامتی های جسم و روحش کند. بشر امروز را می توان بشر بی برنامه دانست؛ زیرا اگر حقیقتاً از یک فرد که روزانه با شتاب فراوان می دوند از برنامه و هدفشان رسوا ل کنید، جواب قانع کننده ای نخواهید شنید؛ چراکه هیچ کدام هدف معینی ندارند و همین نداشتن هدف است که سبب دوندگی زیاد از حد و ایجاد فشار روانی شدید می شود و به تدریج جسم را نیز ناتوان می سازد. ما باید از فلان دوست ثروتمند خود آرزوی از زیاد ثروت را می کند و در همان حال با مقایسه موقعیت خود با دوست صاحب مقامش، آرزوی مقام او را دارد و دیدار درویشی و از خودگذشتگی دوستی دیگر او را به مقام درویشی و غنا می کشاند؛ یعنی در عین حال آرزو می کند پول و ثروت بیکران و مقام و موقعیت عالی را با درویشی و از خود گذشتگی جمع داشته باشد و همه این مزایا را با دوران کوتاه عمر یکجا به دست آورد، غافل از اینکه دوران عمر فقط دمی است و این دو فرصت این همه پراکندگی را ندارد و باید هر چه زودتر هدف زندگی را یافت و قدم در راه وصولش گذاشت تا لافلا فل روزگار کوتاه عمر تلفد نشده باشد.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، به منظور تعیین نحوه اجراء برای برنامه دوم تحول خدمات سلامت در حوزه بهداشت، میزان دسترسی مناطق حاشیه نشین استان به خدمات بهداشتی درمانی اولیه تا پایان مرداد به صورت نیازسنجی در قالب پرسشنامه از مردم این مناطق ارزیابی خواهد شد.

محسن روحانی، مدیر گروه گسترش شبکه‌های مرکز بهداشت استان در این رابطه به برنامه تحول نظام سلامت که در دو بخش است اشاره کرد و گفت: یکی از این برنامه ها مربوط به

دمان است که از ۱۵ اردیبهشت سال جاری شروع شد و دیگری سرشماری حاشیه شهرهای استان است که از ۱۷ اردیبهشت در اصفهان، شاهین‌شهر، خمینی شهر، نجف آباد، شهرضا و فلاورجان آغاز شد.

وی برنامه جامع تحول حوزه بهداشت را شامل پنج برنامه ذکر کرد و در توضیح هر کدام گفت: برنامه اول، ارائه خدمات سلامت به روستاییان، عشایر و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر است که این مناطق از اول شهریور تحت پوشش پزشک خانواده قرار خواهند گرفت.

### وجود بیش از یک میلیارد نفر سیگاری در جهان

# ترک سیگار مسابقه سرعت نیست، دو استقامت است



پزشکان می توانند به روش های مختلفی کمک کننده باشند. از جمله اینکه در ترک فرد سیگاری حمایت داشته باشند و او را به ارائه آموزش در زمینه تکنیک‌های ترک پاری رسانند.

❖❖❖ **خلاص نشدن از اعتیاد؛ باور غلط نشأت گرفته از شرکت های ذی نفع**

هفت برادران یسه وجود باورهای غلط در خصوص مصرف دخانیات اشاره کرد و گفت: برخی از این باورهای غلط ناشی از سوء استفاده افراد و شرکت های ذی نفع است که همیشه از معضلات سلامت جامعه و مردم بوده و آن اینکه «چه بسا فردی که به مواد مخدر سنتی و صنعتی اعتیاد داشته و از آن خلاص شده است، ولی بعد از مدت ها هنوز نتوانسته خود را از اعتیاد به دخانیات خلاص کند» که این ناشی از باورهای غلط و عدم اعتقاد و سنگینی اعتیاد به نیکوتین است.

این پزشک با اشاره به عوارض زیاد مصرف دخانیات از لحاظ اجتماعی، اقتصادی و سلامت جامعه، تأکید کرد: باید با اطلاع رسانی و آموزش مهارت های ترک دخانیات و نیز حمایت اجتماعی به این معضل خاتمه داد.

وی بر اساس اصول اولیه، تکنیک های رفتاری ترک سیگار و دیگر انواع دخانیات را لازم دانست و گفت: افراد سیگاری قبل از دستیابی به موفقیت طولانی مدت، به طور متوسط سه الی چهار بار مراحل چرخه ترک (آمادگی- ترک-عود) را پشت سر می گذارند.

هفت برادران بسا تأکید بر اینکه زمان ترک سیگار افراد مصرف کننده نیاز به حمایت و داشتن راهکار برای پیشگیری از عود دارند، خاطر نشان کرد: کسانی که شش ماه ترک موفق داشته‌اند، شانس عود کم و به مرور زمان کمتر می شود، به طوری که تنها ۴ درصد افرادی که ترک کرده اند، بعد از دو سال مجدداً به سیگار کشیدن رو می آورند.

❖❖❖ **چاره چیست؟**

در ادامه دکتر کتایون رحمتی، روانپزشک مرکز بهداشت شماره ۲ یسه راهکارهای مهم جهت ترک سیگار در افراد

برنامه دوم که از اول آبان ماه سال جاری کلید خواهد خورد، تأمین خدمات سلامت در حاشیه شهر و سکونتگاه‌های غیررسمی است. مدیر گروه گسترش شبکه‌های مرکز بهداشت استان ادامه داد: برنامه سوم که استقرار شبکه جامع و همگانی سلامت در شهرستان شاهین شهر و میمه است نیز از اول آذرماه اجرا خواهد شد و تقویت و نهادینه‌سازی همکاری‌های بین بخشی و ترویج و توسعه خودمراقبتی که شعار امسال هم با همین پیام در نظر گرفته شده بود، به ترتیب از برنامه‌های چهارم و پنجم حوزه بهداشت است که از ابتدای امسال تا به

مصرف کننده پرداخت و بیان داشت: با استفاده از مهارت های خودانگیزشی فرد مصرف کننده دخانیات، قادر خواهد بود تا با بالا بردن شناخت از خود، افزایش مسوولیت‌پذیری در مصرف و عوارض و قطع، شروع یک ترک موفق را تجربه کند.

به گفته وی، انسان همواره نگاه منصفانه به خود نداشته و در ترازوی تصمیم‌گیری وزنه خودخواهی، گاهی تعادل و توازن را به هم می‌زند که برای دوری از این حالت و به وجود آمدن یک تصور منصفانه از خود، باید به خود و رفتارهایش صادقانه، متعهدانه و نقادانه بنگرد. وی گفت: برای ترک سیگار ابتدا نظر خود را راجع به افراد مصرف کننده سیگار و دیگر انواع دخانیات بنویسند، جلوی یک آیینه بدون هیچ کاری به جز نگاه کردن به آیینه سیگار بکشند و یا لحظه‌ای یکی از نزدیکان خود(امثالاهمسر

و یا فرزندان) را در حال مصرف سیگار تصور کرده و نظر خود را راجع به این رفتار آنان در ذهن مرور کرده و یا یادداشت کنند.

همچنین نظر دیوانگان را راجع به مصرف دخانیات بپرسند.

این روانپزشک عنوان کرد: مبلغ هزینه شده توسط سیگار روزانه را در عدد ۲۶۵ ضرب کرده و سپس آن را ابتدا در تعداد سال های مصرفی و سپس در عدد ۵ ضرب کنند(بابت هزینه‌های درمانی عوارض ناشی از مصرف در خود و دیگر اعضای خانواده) و واسطه دود دست دوم و سوم سیگار) و تجسم کنند با مبلغ به دست آمده چه کارهایی می‌توان انجام داد.

وی ادامه داد: تعداد سیگارهای مصرف شده در هر روز را در عدد ۷ دقیقه(متوسط کاهش طول عمر به ازای هر نخ سیگار) و سپس در ۳۶۵ و تعداد سال های مصرفی ضرب کنند و به عدد به دست آمده ببیند.پشند.

کتایون رحمتی مصرف دخانیات را در عین اعتیاد، یک عادت فیزیکی دانست و گفت: در یک دفترچه یادداشت مکان، زمان، تعداد و افرادی که با آنها سیگار و دیگر مواد دخانی را استعمال می‌کنند یادداشت کنند و در همان دفترچه، اطلاعاتی را در باره عوارض، حقایق و راه‌های ترک و جملات تشویقی، جمع‌آوری و یادداشت کنند و از این جملات می‌توان در روی کارت های یادآوری و نیز در هر مکان‌هایی که در معرض دید قرار دارد، استفاده کرد؛ چرا که در این روش با تکرار اطلاع‌رسانی و تنوع در اطلاعات داده‌شده به فرد و با در نظر گیری همه مواردی که می‌تواند فرد را تحت تأثیر قرار داده، می‌توان به فرد در تسهیل در تغییر کمک کرد.

این جملات می‌تواند شامل: من زندگی را بیش از سیگار دوست دارم، بقیه در مورد من که با دست خود به جسم و روح خود و اطرافیانم آسیب می‌رسانم چه تفکری و تجسمی می‌کنند، من خود شخصاً وظیفه ترک سیگار خوشترن را به عهده می‌گیرم و با شجاعت و جسارت مصرف سیگار را برای همیشه قطع می‌کنم و من انرژی و توان بی حد و حصری دارم و می‌توانم بر عادت مصرف سیگار خود غلبه کنم، باشد.

وی با اشاره به اینکه برخی تنها با یک تعارف از دیگران دچار

اکتون در حال اجراءست. محسن روحانی یادآور شد: به منظور اجرایی کردن برنامه دوم در مناطق حاشیه‌نشین، نیاز مردم برای تهیه بسته خدماتی و نحوه ارائه خدمات باید مشخص شود که به همین منظور میزان دسترسی فعلی آنها به خدمات سلامت در قالب پرسشنامه است که تا پایان مردادماه در یک حجم نمونه مشخص درب منازل آنها تکمیل و مشخص خواهد شد. روحانی با اشاره به اینکه این برنامه‌ها چهار پروژه دارد، خاطر نشان کرد: تمام این برنامه‌ها تا پایان سال جاری به اتمام خواهد رسید.

اعتیاد و مصرف مداوم سیگار شده‌اند، بیان داشت: اگر به شما سیگار و دیگر انواع دخانیات را تعارف کردند، بهتر است به چشمان طرف مقابل خیره شوید و در بیان کلمه نه تردید نکنید، حتی اگر در درونتان تردید وجود دارد، سپس با احترام به او یادآوری کنید که بار دیگر چنین تعارفی را به شما نکند و هرگز از این کار تان احساس گناه نکنید.

این پزشک ادامه داد: یک فعالیت جایگزین برای این مواقع یافته و موضوع گفت و گو را تغییر دهید و اجتناب از سوسه را در خود با یادآوری پیامدهای مصرف دخانیات در خود تثبیت کنید. ضمناً در موقعیت مکانی و زمانی تعارف را ترک کرده و حتی امکان‌ا از وضعیت‌هایی این چنینی اجتناب کنید.

مهارت های کنترل وسوسه و عود، از دیگر صحت های وی بود که با ذکر آن، گفت: فرد مصرف کننده دخانیات در زمان اقدام به ترک،

ممکن است دچار یک سری علائم موقت و زودگذر مانند صعبانیت، اشکال در تمرکز، سرفه، سردرد، احساس گرسنگی و احساس تمایل به مصرف مجدد دخانیات شده که به این حالت وسوسه اطلاق می‌شود و البته در بسیاری موارد این حالت در واقع وسوسه نبوده و حالاتی مانند بیکاری، گرسنگی و...بوده که نیاز به جایگزین های خاص خود دارد.

رحمتی اظهار کرد: مهم ترین قسمت مقابله با وسوسه، این است که آن را طبیعی و جزئی از روند ترک بدانیم و اعتقاد داشته باشیم که وسوسه گذراست و هر موج وسوسه را که رد کردید، وسوسه بعدی شدت کمتری خواهد داشت.

بنابراین با این نگرش واقع بینانه منتظر وسوسه باشید و وسوسه خود را بنویسید. ضمن اینکه در موقع وسوسه به خود یک ایست غیر دائم دهید و جملات تشویقی و تنبیهی را با خود مرور کنید.

وی ادامه داد: شرایط زمانی، مکانی و موقعیتی و روانشناختی ایجاد وسوسه را شناسایی کرده و در هر مورد راهکار مناسب را در نظر بگیرید؛ مثلاً به جای چای و نوشابه، شیر، آب و دم کردنی‌های گیاهی آرامبخش بنوشید و به جای خودروبی شخصی، پیاده‌روی کرده یا از حمل و نقل عمومی استفاده کنید.

همچنین به جای همنشینی با دوستان سیگاری، مصاحبت با غیر سیگاری ها و رفتن به استخر و کتابخانه مورد توجه قرار گیرد.

به گفته این روانپزشک، توجه داشته باشید که ترک کردن یک اتفاق نیست، بلکه شامل یک سری عملکردهای مشخص است که به دنبال هم اتفاق می‌افتد و مهم این است که در طی آن، همیشه احساس تنفر خود را از استعمال دخانیات نشان دهید و این را بدانید که در برنامه ترک سیگار دشمنی وجود ندارد.

وی با اشاره به اینکه تلاشی که شما در این زمینه انجام داده‌اید، قابل تقدیر است، یادآور شد: حتی اگر موفق به ترک در اولین نوبت نیز نشدید، ناامید نشوید و بدانید که مهم این است که حرکت را شروع کرده‌اید و ترک مسابقه سرعت نیست، بلکه دواستقامت است.

### در گفت وگو با کارشناس ارشد علوم تربیتی مطرح شد؛

## از دوستی‌های کاذب تا دادگاه‌های خانواده

پسر با دوست دخترش به پیتزافروشی رفته‌اند و دور یک میز مقابل هم نشست‌اند. دختر سرخس را به این طرف و آن طرف می‌چرخاند. گویا دنبال چیزی می‌گردد.
**پسرس**: «دنبال چیزی می‌گردی؟ چیزی می‌خوای؟»

**دختر**: «سس قرمز نیست؟»
پسر به یکباره بلند می‌شود و از آن آقا که پشت پیشخوان مغازه ایستاده سس می‌گیرد و مقابل دوست دخترش می‌گذارد.
**پسرس**: «چیز دیگه ای نمی‌خوای؟»
دختر تشکر می‌کند و در حالی که اولین برش پیتزرا را در دهانش می‌گذارد و با نگاهی سرشار

از مهر دوست پسرش را نگاه می‌کند، به فکر نمی‌رود: «چقدر مهربان! چقدر در خدمت! هنوز من نگفته و نخواسه،

از جا می‌پردا»
این دختر غافل از این است که این همان پسری است که صبح وقتی مادرش می‌گوید بر وان تازه بخر، روی تخت می‌غلند می‌گوید: «حشش نیست، حالشو ندارم!»
این همان پسری است که از قبول هر مسوولیتی در خانه شانه خالی می‌کند و تختش را هم مادرش مرتب می‌کند.

این همان پسر جوان خردوس مهربان است! دست پسر به جایی می‌خورد و کمی زخم می‌شود. دختر چشمانش را از سر ترحم می‌بندد و در نهایت عاطفه می‌گوید: «الهی بمریم. می‌سوزه؟» و فوری دستمالی از کیفش در می‌آورد و می‌گوید: «آرش جان! اینو بذار رو دستت.»
پسر که از این حرکت به ذوق آمده، برای جلب عاطفه و کلام عاشقانه بیشتر، طوری دندان‌هایش را به هم فشار می‌دهد که گویی زخم شمشیر خورده و دارد تملش می‌کند.

**دختر**: «بمریم، می‌سوزه، آره؟ من باعث شدم؟ ببخشید. رفتی



نیمه

لندی

از ازدواج پدید می‌آید (که عشق واقعی هم نیست) و گرنه در

ازدواجی که با رفتارهای معقول و صحیح و گفت و گوها در فضای جدی و در حضور خانواده‌ها انجام می‌شود، غالباً چنین اتفاقی نمی‌افتد.

اما نکته مهم اینکه، پس از بررسی‌ها و گفت و گوتی دونهفره باید ببینید آیا طرف مقابل به دل شما نشسته یا نه. این نکته به دل شما بنشیند بسیار ضروری است، اما عشق کن!

**کلام آخر**

اصولاً ما در رابطه‌های پسرها و دخترها لحظات ظاهراً شیرین آنها را می‌بینیم که مثلاً آن دختر و پسر جملات عاشقانه تثار یکدیگر می‌کنند و ظاهراً «فدای هم می‌شوند!» دست در دست می‌زنند و تمایلی ندارند. اما تمام دادگاه‌های خانواده دیوارهایی آجری دارد که مطلقاً بیرون آن چیزی دیده نمی‌شود.

فهیمه نساج پور، کارشناس ارشد مشاوره در پایان چنین گفت: دخترهای خوب و پسرهای خوب، لطفاً صبور باشید!

مطمئن باشید که برنده شما نیست.
خداوند داد و دل و معتمد شده که سعادت و خوشبختی از آن شما باشد.
اگر ظاهراً دختری را می‌بینید که دوست پسر دارد و یا پسری که دوست دختر دارد و ظاهراً امروز را خوششانند و خوش می‌گذرانند، مطمئن باشید سکناس بعدی این فیلم بسیار ناگوار است.

حوصله کنید و تسلل داشته باشید و سوسوزنی به رابطه‌ای حواله نمی‌بندند فکر نکنید. خدا قول داده که پیروزی

از آن شماست. به خدا اعتماد کنید.
حضرت محمد (ص) فرموده اند: «هر کس برای رضای خدا از حرامی چشم ببوشد، خداوند در همین دنیا و قبل از آخرت بهتر از آن را روزی و نصیب او می‌کند.»





«کمی تا آخر دنیا» خاطرات هشت سال اسارت محمدرضا آقامحمدی از سوی انتشارات سوره مهر منتشر شد.

کتاب «کمی تا آخر دنیا» خاطرات محمدرضا آقا محمدی، از رزمندگان گلیاپایگانی لشکر امام حسین(ع) و دربردارنده فعالیت‌های او پیش از انقلاب، در دوران دفاع مقدس و دوران اسارت است.

آقامحمدی مهم‌ترین انگیزه نوشتن کتاب «کمی تا آخر دنیا» را توجه و تأکیدات رهبرمعلم انقلاب عنوان کرد.

روایتی از دوران اسارت

## «کمی تا آخر دنیا»

وی گفت: در دیداری که ۲۵ مرداد ۱۳۹۱ با رهبر انقلاب داشتیم، ایشان با سخنانی که داشتند و تأکیدی که بر مکتوب شدن خاطرات رزمندگان، اسرا، جانبازان و فرماندهان هشت سال دفاع مقدس کردند ما را به ذوق آوردند و پس از آن دیدار برای جمع‌آوری خاطرات مصمم شدم و حدود یک سال کار تحقیقی و مطالعه داشتیم تا توانستم خاطراتم را گردآوری کنم.

محمدرضا آقا محمدی نویسنده کتاب «کمی تا آخر دنیا»

متولد سال ۱۳۴۴ شهر گوگد، گلیاپیگان است که درسال ۱۳۶۱ به عضویت لشکر امام حسین(ع) به فرماندهی شهیدحاج حسین خرازی درآمد.

وی که حدود شش ماه از حضورش در جبهه می‌گذشت و جوانی ۱۷ ساله بود، در عملیات رمضان به اسارت رژیم بعثی عراق در آمد و حدود هشت سال در اردوگاه اسرا، درموصل چهار عراق بود.

محمدرضا در طول شش ماه در اسارت توانست حافظ کل قرآن شود.

«کمی تا آخر دنیا» نوشته محمدرضا آقامحمدی، با شمارگان دو هزار و ۵۰۰ نسخه، قطع رقی، ۲۴۴ صفحه از سوی انتشارات سوره مهر چاپ و منتشر شد.

پایش را به پای یکی خورد. بعد همان طور که می رفت، گفت «آخ! ببخشید. ریا شد.»

■ سرهنگ بود. سرهنگ زمان شاه خدمت کرده بود. اهل نماز ودعا نبود. مصطفی را که می دید؛ سلام نظامی می داد. هر دو فرمانده بودند. مصطفی که دعا می خواند، می آمد یک گوشه می نشست. روزه خواندنش را دوست داشت. چراغ‌ها که خاموش می شد، کسی کسی رانمی دید. قنوت گرفته بود. سرش را انداخته بود پایین، گریه می کرد. یادش رفته بود فرمانده است. بلند بلند گریه می کرد. می گفت «همه ی این‌ها را از مصطفی دارم.»

■ روی یک تپه ی سنگی، بالای شیار، یک گوشه ی دنجی، یک حال خوبی پیدا کرده بود. تنهای تنها نشستسته بود. قرآن می خواند. عمامه گذاشته بود. معمولاً توی خط عمامه نداشت. انگار نه انگاز زیر آن همه آتش نشستته. آرام و ساکت بود. مثل این که توی مسجد قرآن می خواند. شب بعد، بدون عمامه، بدون سمت، مثل یک بسیجی، اول ستون می رفت عملیات. ■ از هر طرف محاصره شده بودیم. ما پایین تپه، آن‌ها بالای تپه. بسته بودندهمان به رگبار. چند تا یی سیم چی اینطرف تپه مصطفی و سه نفر دیگر هم آن طرف. دیگر کسی سر پا نبود. سپیده زده بود. دید خوبی پیدا کردند. یک تیر بارچی از بالای تپه ما ربه رگبار بست. گوشتم را گذاشتم روی قلیبش. صدایی نمی آمد.

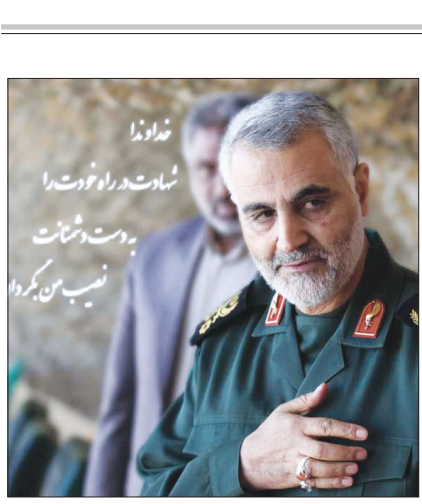
■ رویش را کرده بود طرف تپه ی برهانی. همان جایی که مصطفی شهید شده بود. چشم بر نمی داشت. خیره خیره اشک می ریخت. زیارت عاشورا می خواند. با صد تالغن و صدا تا سلامش. گریه می کرد. حجره ی قم یادش افتاده بود. درس خواندنشان، شب زنده داریشان، اعلامیه پخش کردن هایشان. نفسش بالا نمی آمد. از تپه پایین آمد، وضو گرفت برای نماز ظهر. همان جایک خمپاره خورد کنارش. بچه ی می گفتند

«رحمت دوری مصطفی راندید.» ■ دستش را انداخته بود دور گردنم. سرش را گذاشته بود روی شانه ام. حق هق گریه می کرد. نفسش بالا نمی آمد. انگار منتظر بود یکی بیاید بنشیند؛ باهم گریه کنند. تا آن روز حاج حسین را انطور ندیده بودم. آن شب همه گریه می کردند. بچه ها یاد شب‌های افتاده بودند که مصطفی برایشان دعا می خواند. هرکی گوشه‌ای را گیر آورده بود، برایش زیارت عاشورا می خواند. دعا ی توسل می خواند.

■ بعداز نماز استخاره کردیم و زدیم به تپه ی برهانی. حاج حسین بچه ها را فرستاد بروند جنازه ها را بیاورند. سری اول صد و پانزده شهید آوردیم. مصطفی نبود. فردا صبح ۲۵ شهید دیگر آوردیم. باز هم نبود. ■ منطقه دست عراقی ها بو. چند بار دیگر هم عملیات شد، ولی مصطفی برنگشت که برنگشت. جنگ که تمام شد، رفتم دنبالشان روی تپه ی برهانی؛ توی همان شیار. همه جای تپه را گشتیم؛ نبود! سسه نفر هم راهش پیدا شدند، ولی از خودش خبری نشد.

■ پانزده شهید، بدون پلاک، صورت‌های متلاشی شده، مانده بودنند پنجاه متری خط عراق. از روزهای اول جنگ بودند. بعضی‌ها وسط میدان مین، بعضی‌ها گوشه و کنار سیم خاردارها، شناسایی تمام شده بود. مصطفی منطقه را دیده بود.

■ برای عملیات آماده بودیم. قبول نمی کرد. می گفت «تا شهیدهایی که تو خط موندنه رو عقب تیاریم، از عملیات خبری نیست.» بیست روزی طول کشید. جمعشان کردیم، فرستادیم عقب. ■ بلند شده بود نماز شب بخواند. از بین بچه‌ها که رد می شد،



پیام فرمانده نیروی قدس سپاه به فلسطینی‌ها

## ما عاشقان شهادتیم

می‌کنند؛ از آن حمایت کرد و می‌کند و به ویژه در رأس این ستم جهانی، آمریکا…

لعنت خدا بر هر کس که راه‌های امداد رسانی را به روی شما بست و با صهیونیست‌ها در جنایت‌هایشان شریک شد.

لعنت خدا بر هر کس که اندوه شما و تلخکامی تان را می‌بیند و با سکوت بدزلبانه اجازه قتل ملت مظلومتان را می‌دهد.

تمام جهان بدانند که خلع سلاح مقاومت، جوسازی باطلی است؛ وهمی است که محقق نمی‌شود؛ رویاهای بیداری که تعبیر نمی‌شوند و آرزوهایی که به‌گور‌ها برده خواهند شد.

ما در محضر خدای عزوجل، با شهیدا عهد می‌بندیم که بر عهد خود پایبند بمانیم و دگرگونه‌نشویم؛ همان‌گونه‌که بودیم و هستیم به تکلیف دینی خود در حمایت از مقاومت عمل کنیم؛ ما تأکید می‌کنیم که در اصرار برای پیروزی مقاومت و بالا بردن آن تا پیروزی ادامه خواهیم داد تا اینکه زمین و آسمان و دریا برای صهیونیست‌ها تبدیل به جهنم شود و قاتلان و مزدوران بدانند که حتی یک لحظه هم از دفاع از مقاومت، حمایت آن و پشتیبانی ملت فلسطین قلب‌های ما را خون می‌کند.

این امر نخواهیم کرد.
به همه یادآوری می‌کنیم که ما عاشقان شهادتیم و شهادت در راه فلسطین و در مسیر قدس، آرزوی برای هر مسلمان شریف است و بلکه آزادگان به این امر افتخار می‌کنند.

در این لحظه مهم در تاریخ امتحان، می‌گوییم و همه برادران را لعنت خدا بر هر ظالمی که از این رژیم جنایتکار دفاع کرد و

فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ایران در پیامی ضمن تقدیر از پایمردی گروه‌های مقاومت فلسطینی و مردم غزه، خلع سلاح مقاومت را توهمی دانست که هرگز محقق نخواهد شد.

سردار سرلشکر پاسدار قاسم سلیمانی در این پیام آورده است: سلام بر قسام، گروهان‌های قدس، گردان‌های ابوعلی مصطفی و گردان‌های ناصر صلاح‌الدین و شهدای الاقصی. صحنه‌های دردناک در فلسطین قلب‌های ما را خون می‌کند و سینه‌هایمان را با اندوه شدید پر خاسته از خشمی عمیق در بر می‌گیرد.

متن کامل پیام سردار سرلشکر قاسم سلیمانی بدین شرح است؛
بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

أَلَّا تَقَاتِلُونَ قَوْمًا نُّكِنُوا إِیْمَانَهُمْ وَهُمُوا بِإِخْرَاجِ الرَّسُولِ وَهُمْ بَدُوْهُم كُمْ أَوَّلَ مَرَّةٍ أَتُخْشَوْنَ فِیْهِمْ فِیْلَهُ أَهَقٌ أَنْ تَخْشَوْهُ أِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِیْنَ. (سوره مبارکه التوبة ۱۳).

عزیران فلسطین، تمامی فلسطین و در غزه پایمرد و مقاوم… سلام بر شما از قلب و رحمت و برکات پرودگار بلند مرتبه.

ای کسانی که در این لحظات باشکوه از تاریخ امت و آزادیگی انسانیت، زیبا ترین نشانه‌های مقاومت و مقابله با دشمنی ستمکارانه بر ملت فلسطینی قهرمان ما را در غزه می‌نویسید…

ای کسانی که به دشمن اشغالگر و توطنه‌گران همسراه‌اواز دور و نزدیک درس مبارزطلبی و مبارزه برای حق و کرامت را می‌دهید.

فلسطین آن قلب تپنده‌ای است که خون را در رگ‌های بشریت جاری می‌کند تا به انسانیت حیاتی جدید را در هر زمان تقدیم کند. فلسطین به جهان سعادت را هدیه می‌کند و با خون فرزندان و کودکان مظلومش خوشه‌های آزادی و آزادیگی را آبیاری می‌کند؛ وجدان‌ها را تکان می‌دهد و ملت‌ها را از خواب عمیق



مصطفی ردانی پور، در سال ۱۳۳۷ در اصفهان به دنیا آمد. او درایام نوجوانی، تحصیلات کلاسیک را رها کرد و به تحصیل علوم جوزوی پرداخت.

شهیدردانی پورسال اول طلبگی را درحوزه علمیه اصفهان سپری کرد. پس از آن برای ادامه تحصیل

و بهره‌مندی از محضر فضلا و بزرگان راهی شهرقم شد و در

مدرسه حقایق به درس خود ادامه داد.

مدرسه‌حقایق در آن زمان بنا به فرموده شهید بهشتی (ره) پذیرای طلابی بود که ازجهت اخلاقی ایمانی و تلاش علمی نمونه بودند.پس از پیروزی انقلاب اسلامی و تشکیل سپاه

شهیدردانی پور با عضویت در شورای فرماندهی سپاه پاسوج فعالیت‌های همه‌جانبه خود را آغاز کرد.

مدتی بعد نیز برای مقابله با تحركات ضدانقلاب درکمرستان، راهی این منطقه شد.

با شروع جنگ تحمیلی، شهیدردانی پور به همراه عده‌ای از همزمان خود از کمرستان وارد جنوب شد و با نیروهای اعزامی از اصفهان (سپاه منطقه ۲) که در نزدیکی آبادان جبهه دارخوبین مستقر بودند شروع به فعالیت کرد. ایشان در کمتر از

سه سال سطوح فرماندهی رزمی را تا سطح گراقره طی کرد، که این مهم ناشی از همت تلاش پشتکار و اخلاص در عمل این شهید عزیز بود.
تاسیس لشکر ۱۴ امام حسین(ع) را باید نتیجه

# صفحه‌ها

روزنامه خبری، فرهنگی

اجتماعی‌صبح‌ایران

**دوشنبه ۱۳ مرداد۱۳۹۳**

**شماره ۲۱۵۱ | ۱۲ صفحه**

## پایداری

### اخبار کوتاه

### مراسم رونمایی از سایت

### «یا شهید» برگزار شد



رونمایی از سایت «یا شهید» هم‌زمان با فرارسیدن عید سعید فطر و سالروز عملیات غرور آفرین «هرصاد» به همت خادمین شهدا در خانه شهید گلزار شهدای بهشت زهرای تهران برگزار شد.

در مراسم رونمایی از پایگاه اطلاع‌رسانی گلزار شهدای تهران به نشانی **www.yashahid.com** پدسر شهیدان موحد دانش و جانباز ۵۵ درصد حاج حسین رنجبر و دیگر خانواده شهدا نیز حضور داشتند.

این سایت به موضوعات ایثار و شهادت و اخبار گلزار شهدای تهران و شناسایی شهدای ویژه گلزار خواهد پرداخت.

### برپایی یادواره شهید رضایی نژاد



دبیر برگزاری یادواره شهید رضایی‌نژاد گفت: یادواره شهید رضایی‌نژاد با همکاری سپاه ناحیه ایلام و هیات‌های مذهبی ایلام برپا می‌شود.

حجت‌الاسلام جواد نوری امروز در گفت‌وگو با خبرنگار فارس در ایلام با بیان این‌که با برنامه‌ریزی انجام شده قرار است یادواره شهید رضایی‌نژاد در ایلام برگزار شود، اظهار کرد: این یادواره با همکاری صمیمانه سپاه ناحیه ایلام و هیئت‌های مذهبی ایلام اجرایی و محقق خواهد شد.

وی ادامه داد: میهمان ویژه و سخنران اصلی این یادواره سعید جلیلی نماینده ویژه‌رهبر معظم انقلاب در شورای عالی امنیت ملی خواهد بود.

دبیر برگزاری یادواره شهید رضایی‌نژاد با بیان این‌که این مراسم در سالن بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس ایلام برپا می‌شود.

وی تصریح کرد: برای باشکوه شدن این مراسم از خانواده‌های معظم ششاد ایثارگران استان ایلام و خانواده معظم شهید رضایی‌نژاد دعوت به عمل آمده است.

### کتاب «حسن رادیو» در قزوین

### منتشر می‌شود



همزمان با بیست و چهارمین سالروز ورود آزادگان به میهن اسلامی و بزرگداشت یاد و خاطره سید آزادگان، شهید سیدعلی‌اکبر ابوترابی، کتاب «حسن رادیو» در قزوین منتشر می‌شود.

وی افزود: «حسن رادیو» ماجرای سرق‌ت‌رادیویی از نیروهای عراقی است که به منظور بهره‌برداری و دریافت اخبار و رویدادهای ایران و

انتقال آن به سایر اسرا، انجام شده است.

مؤلف و نویسنده حوزه ایثار و شهادت بیان کرد: در این کتاب، «حسن رادیو» به خاطر اینکه نمی‌خواهد ماجرای سرق‌ت رادیو به گردن حجت‌الاسلام سیدعلی‌اکبر ابوترابی بیفتد، شکنجه‌های وحشتناکی را تحمل می‌کند تا جایی‌که پیکر بی‌جان او را در بیمارستان اردوگاه، کفن پوشش می‌کنند، ولی تدابیر عالمانه و دعا‌های معنوی سید آزادگان، او را از مرگ حتمی نجات می‌دهد.

این نویسنده و مؤلف دفاع مقدس خاطر نشان کرد: حسن‌علی یزدانی که همه آزادگان کشور او را به نام «حسن رادیو» می‌شناسند، در سال ۴۱ در خمینی شهر اصفهان متولد و پس از اسارت در سال ۶۰ در قالب دومین گروه از آزادگانی که به میهن بازگشتند، ۲۷ مرداد ماه سال ۶۹ به وطن بازگشتند.



### کشف ۱۰۷ کیلو تریاک از سوداگران مرگ

باتلاش ماموران پلیس مرکز استان و شهرستان های نابین و شهرهای اصفهان و طی چند عملیات انتظامی مقدار ۱۰۷ کیلوگرم تریاک کشف شد. به گزارش پایگاه خبری پلیس، "صادقیان" رئیس مرکز اطلاع رسانی پلیس اصفهان گفت: در راستای مقابله با سوداگران و قاچاقچیان مواد مخدر ماموران انتظامی شهرستان نابین و شهرهای استان توانستند در چند عملیات انتظامی خودروهای قاچاقچیان را متوقف کنند. این مقام مسوول با بیان اینکه در این عملیات تعداد شش دستگاه خودروی سبک و سنگین توقیف و مقدار ۷۴ کیلو و ۱۵۰ گرم تریاک کشف شد، تصریح کرد: قاچاقچیان این مقدار مواد مخدر را

در قسمت های مختلف و به شکل ماهرانه ای جاسازی کرده بودند که با هوشمندی ماموران پلیس شناسایی و کشف شد. صادقیان افزود: در مجموع عملیات های انجام شده توسط ماموران شهرستان شهرضا و نابین استان تعداد ۱۱ نفر دستگیر و تحویل مقامات قضایی شدند. وی همچنین به تلاش سخت کوشان پلیس مرکز استان و توقیف یک دستگاه تریلی تانکر دار حامل مواد افیونی اشاره کرد و گفت: این خودرو از یکی از شهرهای جنوبی کشور به مقصد اصفهان در حرکت بود که ماموران پس از شناسایی و توقیف آن در بازرسی از خودرو مقدار ۳۳ کیلو گرم تریاک را کشف کردند که در این عملیات نیز یک نفر دستگیر شد.

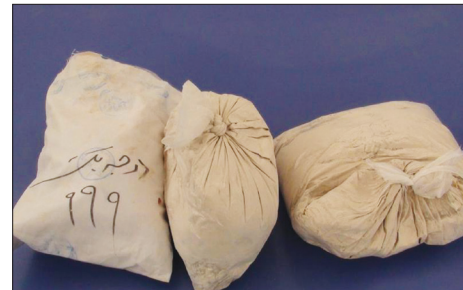
### محموله تریاک در بار موکت

وی افزود: ماموران در بازرسی به عمل آمده از خودرو مقدار ۱۷۲ کیلوگرم تریاک که به طرز ماهرانه ای در لای موکت های رول شده جاسازی شده بود کشف کردند. این مقام انتظامی در ادامه گفت: خوشبختانه با تدبیر و درایت ماموران یک باند قاچاق مواد مخدر با پوشش موکت منهدم و علاوه بر توقیف خودروی کامیونت یک دستگاه خودروی سمند دیگر نیز در این رابطه شناسایی و توقیف شد. سرهنگ شهید "رشیدی" این فرماندهی حین کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه کامیونت ایسوزو با بار موکت که از کرمان به مقصد اصفهان در حرکت بود مشکوک و آن را متوقف کردند.

با تلاش ماموران فرمانده انتظامی شهرستان خوروبیابانک استان اصفهان یک باند قاچاق مواد مخدر منهدم و در بازرسی از خودروی کامیونت آنها ۱۷۲ کیلوگرم تریاک که در لای بار موکت جاسازی شده بود کشف شد. سرهنگ "نبی اله سوادکوهی" فرمانده انتظامی شهرستان خوروبیابانک با اعلام این مطلب اظهار داشت: در راستای ارتقاء امنیت اجتماعی و مبارزه با مواد مخدر ماموران ایستگاه بازرسی شهید "رشیدی" این فرماندهی حین کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه کامیونت ایسوزو با بار موکت که از کرمان به مقصد اصفهان در حرکت بود مشکوک و آن را متوقف کردند.

### خبر

### دستگیری دونوجوان افغانی با ۲۶ کیلوگرم هروئین!



ماموران فرماندهی انتظامی شهرستان خمینی شهر استان اصفهان در یک عملیات ضربتی دونوجوان ۱۸ و ۱۹ ساله افغانی را با بیش از ۲۶ کیلوگرم هروئین قبل از ورود به شهر شناسایی و دستگیر کردند. به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ "خسرواحمدی" در تشریح این خبر اظهار داشت: ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر این فرماندهی با اشرافیت بر روی تحرکات سوداگران مرگ و باندهای قاچاق مطلع شدند دو توزیع کننده مواد مخدر قصد دارند مقادیر قابل توجهی هروئین را از شهر اصفهان به این شهرستان منتقل کنند. وی افزود: در این زمینه تحقیقات گسترده ای انجام و ماموران با انجام اقدامات ویژه و تخصصی پلیسی موفق به شناسایی خودروی متهمان شده و آنها را در ورودی شهرستان متوقف کردند. سرهنگ خسروی ادامه داد: پس از متوقف شدن خودرو ماموران در یک عملیاتی موفق شدند هر دو متهم نوجوان ۱۸ و ۱۹ ساله که تبعه افغانستان بودند را دستگیر و در بازرسی از خودروی آنها مقدار ۲۶ کیلو و ۱۹۰ گرم هروئین که در ۲۷ بسته پلمب شده بود را کشف کنند. فرمانده انتظامی شهرستان خمینی شهر با بیان اینکه این دو متهم قصد داشتند این مقدار هروئین را در بین مشتریان خود در سطح شهرستان توزیع کنند گفت: هر دو متهم همراه پرونده و مواد کشف شده جهت مسیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی داده شده و تحقیقات بیشتر در این زمینه همچنان از سوی پلیس ادامه دارد.

### عملیات ۳ ساعته پلیس اصفهان برای دستگیری زورگیران خشن

دو زورگیر خشن که با تهدید چاقو و ضرب و شتم یک زن قصد سرقت اموال وی را داشتند در عملیات سه ساعته ماموران واحد گشت پلیس مرکز استان اصفهان دستگیر شدند. سرهنگ "حسن یاردوستی" فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان اظهار داشت: روز گذشته ماموران گشت انتظامی این فرماندهی در راستای اجرای طرح امنیت محله محور، در حال گشت زنی در یکی از خیابان های سطح شهر بودند که متوجه فریادهای یک زن شده که بلافاصله بر سر صحنه حاضر و متوجه شدند دو مرد جوانی با ضرب و شتم یک زن قصد سرقت اموال وی را دارند. وی افزود: زمانی که ماموران برای رسیدگی به موضوع فوق در صحنه درگیری حاضر شدند دو مرد که سلاح سرد با خود حمل می کردند بلافاصله از محل درگیری دور شده و با یک دستگاه موتورسیکلت از محل گریختند که ماموران بلافاصله سارقان را تعقیب کرده و موفق شدند با ترند های پلیسی و انجام فنون رزمی و دفاع شخصی هر دو را به جرم حمل سلاح سرد و زورگیری از شهروندان دستگیر و به کلانتری منتقل

کنند. این مقام مسوول در ادامه افزود: با استعلام مشخصات موتورسیکلت، مشخص شد وسیله نقلیه آنها نیز مسروقه بوده است که در این رابطه مالباخته شناسایی و موتورسیکلت به وی تحویل داده شد. سرهنگ یاردوستی، بیان داشت: در بازرسی بدنی از متهمان یک تیغه سلاح سرد کشف شد و همچنین در طی بازجویی های انجام شده ضمن اعتراف به شش فقره سرقت به جرایم خود مبنی بر حمل سلاح سرد و زورگیری از شهروندان اعتراف کردند. این مقام انتظامی با تاکید به شهروندان در خصوص عدم تردد در محله های خلوت خصوصا در ساعاتی پایانی روز، گفت: سارقان با استفاده از عدم رعایت نکات ایمنی از سوی شهروندان موفق به انجام سرقت و زورگیری می شوند که در این خصوص شهروندان می توانند با رعایت نکات ایمنی از قبیل خودداری از همراه داشتن اموال با ارزش هنگام تردد در خیابان و یا در صورت اجبار، عدم تردد در محل های شلوغ تر از وقوع حادثه جلوگیری کنند.

### سارقی که سقف مغازه ها را سوراخ می کرد



ساعات عصر تا غروب فعال شدند. این مقام مسوول عنوان داشت: تحقیقات ماموران برای دستگیری عامل یا عاملان این سرقت ها ادامه داشت تا اینکه سرانجام یکی از واحدهای گشتی این پلیس حین گشت زنی در ساعات پایانی شب به فردی که در حال باز کردن قفل مغازه ای بود مشکوک شده و برای بررسی های بیشتر به طرف وی رفتند. سرهنگ خسروی گفت: پس از بررسی های لازم مشخص شد مغازه متعلق به وی نیست و به همین جهت فرد مذکور دستگیر و برای تحقیقات بیشتر به پلیس آگاهی منتقل شد که در تحقیقات صورت گرفته متهم به ده ها فقره سرقت از اماکن خصوصی اعتراف کرد. این مقام انتظامی عنوان داشت: متهم در اعترافات خود عنوان داشت که اموال مسروقه را به یک مالخر می فروخته است که با راهنمایی وی مالخر این پرونده نیز در عملیاتی ویژه دستگیر شد.

سرهنگ خسروی با بیان اینکه سارق شبانه با تخریب قفل وسورخ نمودن سقف وارد اماکن شده و اقدام به سرقت اموال با ارزش می کرد، در ادامه گفت: این فرد پس از سرقت اموال را با یک دستگاه خودروی نیسان به آغلی مترو که خارج از شهر منتقل می کرد.

فردی که به شکلی کاملاً حرفه ای به صورت شبانه اقدام به سوراخ کردن سقف مغازه ها کرده و پس از سرقت از صحنه متواری می شود در حین انجام سرقتی دیگر توسط گشت پلیس آگاهی استان اصفهان شناسایی و دستگیر شد. به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ "سنار خسروی" رئیس پلیس آگاهی استان اصفهان اظهار داشت: در پی وقوع چندین فقره سرقت از اماکن خصوصی با روش سوراخ کردن سقف و تخریب قفل در محدوده شرق شهر اصفهان، موضوع شناسایی و دستگیری سارق یا سارقان و جلوگیری از سرقت های احتمالی دیگر به صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان پایگاه شرق پلیس آگاهی استان قرار گرفت. وی افزود: در این راستا تیم ویژه ای از کارآگاهان خبره این پلیس مامور رسیدگی به این پرونده شده و گشت های محسوس و نامحسوس در سطح شهر و به خصوص کوچه ها و خیابان های فرعی خلوت در ساعات پایانی شب و همچنین

### کشف ۱۰۵ کیلو تریاک در بازرسی های جاده ای

چهار دستگاه خودروی سبک و سنگین در این رابطه توقیف شد، گفت: در بازرسی از خودروها مقدار ۷۵ کیلو گرم تریاک کشف شد. "صادقیان" همچنین به عملیات ماموران گلوگاه شهید امامی شهرستان شهرضا در شناسایی و مقابله با سوداگران مرگ اشاره کرد و گفت: ماموران در این ایستگاه یک دستگاه کامیون و یک دستگاه قاچاقچی مواد مخدر را که با عبور از این محور قصد انتقال مواد را به استان اصفهان داشتند شناسایی و دستگیر کردند. این مقام مسوول با اشاره به ضربتی بودن عملیات و اینکه

ماموران پلیس اصفهان طی ۴۸ ساعت با اجرای چند عملیات ویژه در مقابله با سوداگران مرگ مقدار ۱۰۵ کیلو گرم تریاک را کشف کردند. صادقیان رئیس مرکز اطلاع رسانی پلیس اصفهان در گفت و گو با خبرنگار ما گفت: ماموران پلیس شهرستان نابین مستقر در ایستگاه بازرسی شهید شرافت با اجرای چند عملیات ویژه هفت قاچاقچی مواد مخدر را که با عبور از این محور قصد انتقال مواد را به استان اصفهان داشتند شناسایی و دستگیر کردند. این مقام مسوول با اشاره به ضربتی بودن عملیات و اینکه

### آگهی مزایده

شهرداری اصفهان در نظر دارد یک قطعه زمین جهت احداث فضای ورزشی به مساحت حدود ۳۱۰۰ مترمربع واقع در خیابان گلستان، خیابان هسا، جنوب باغ فدک را از طریق مزایده به فروش برساند، لذا متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد و مشخصات آن از تاریخ نشر آگهی همه روزه به جز ایام تعطیل در ساعات اداری به امور قراردادهای واقع در میدان امام حسین (ع) ساختمان شهرداری مرکزی مراجعه و نسبت به کسب اطلاعات و تهیه اسناد مزایده اقدام نمایند. آخرین مهلت اخذ اسناد مزایده و ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۴ مورخ ۹۳/۶/۲ می باشد.

#### شرایط مزایده:

- ۱- ارایه مبلغ ۶۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بعنوان سپرده شرکت در مزایده بصورت واریز نقدی یا ضمانت نامه بانکی با اعتبار اولیه سه ماهه و قابلیت تمدید سه ماه
- ۲- در صورت تیکه نفرات اول و دوم شرکت کننده از انجام معامله خودداری نمایند سپرده شرکت در مزایده آنان به ترتیب نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- ۳- شهرداری در رد یا قبول یک یا تمام پیشنهادها مختار است.
- ۴- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده موجود می باشد و پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از آن را دریافت و با قید قبولی امضا کرده و به پیشنهاد خود ضمیمه و تسلیم نمایند.

#### شهرداری اصفهان

### آگهی مناقصه عمومی

### دستگاه مناقصه گذار: دهیاری دهرسخ

| ردیف | عنوان پروژه                                | برآورد اعتبار (ریال) |
|------|--|----------------------|
| ۱    | تکمیل ساختمان فرهنگسرای دهرسخ              | ۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰        |
| ۲    | اجرای اسکلت بتن بازار روز دهرسخ            | ۳/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰        |
| ۳    | خرید دستگاه هواساز سالن ورزشی دهرسخ        | ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰          |
| ۴    | اجرای لوله کشی فضای سبز گلستان شهدای دهرسخ | ۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰          |

#### شرایط متقاضیان:

- الف) کلیه اشخاص حقیقی یا حقوقی دارای تایید صلاحیت و رتبه بندی معتبر.
- ب) داشتن تجهیزات امکانات تخصص لازم و سابقه کار مرتبط با پروژه مذکور.
- ج) توانایی ارایه تضمین شرکت در مناقصه و همچنین تهیه ضمانت نامه انجام تعهدات جهت عقد قرارداد مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه ۵ درصد مبلغ کل برآورد اعتبار به صورت ضمانتنامه بانکی در وجه دهیاری دهرسخ.
- محل دریافت اسناد مناقصه: مبار که زینا شهر بخشداری گرکن جنوبی شرکت تعاونی دهیاری های مبار که.
- محل تحویل اسناد مناقصه: اصفهان مبار که فرمانداری دفتر حراست فرمانداری.
- مبلغ خرید اسناد مناقصه مبلغ ۴۰۰/۰۰۰ ریال بابت هر پروژه واریز به حساب ۲۷۸۷۴۳۰۳۰ به نام دهیاری دهرسخ نزد بانک کشاورزی تاریخ فروش اسناد مناقصه در ساعات اداری از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۷ روز می باشد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه درج گردیده است.
- دهیاری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختار است.
- تمامی هزینه های چاپ و انتشار اسناد مناقصه به عهده پیمانکار می باشد.

#### رستم نصیری - دهیار دهرسخ

### آگهی مزایده

موضوع مزایده: واگذاری اجاره یک قطعه زمین با بر به مساحت حدود ۳۰۰۰ مترمربع با کاربری پارکینگ، واقع در ویلاشهر، ضلع غربی میدان فضیلت شهر نجف آباد

مدت مزایده: یکسال شمسی

دستگاه مزایده گزار: شهرداری نجف آباد

محل زمین: واقع در ویلاشهر، ضلع غربی میدان فضیلت شهر نجف آباد

شرایط شرکت در مزایده: شرکت برای عموم آزاد می باشد که با بیستی دارای کپی شناسنامه عکسدار و یا کپی کارت ملی معتبر، اساسنامه شرکت با آخرین تغییرات در روزنامه رسمی که منقضی نشده باشد (شرکت کنندگان در مزایده باید رعایت منع مداخله کارکنان دولت را بنمایند)

محل دریافت اسناد مزایده: امور قراردادهای شهرداری نجف آباد

مهلت دریافت و ارسال اسناد مزایده و پیشنهاد قیمت: از افراد واجد شرایط دعوت می شود جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مزایده تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۳/۰۵/۲۰ به امور قراردادهای شهرداری نجف آباد مراجعه و پیشنهادات خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۳/۰۵/۲۵ به دبیرخانه محرمانه شهرداری نجف آباد تحویل نمایند (در بابت اسناد مزایده به صورت حضوری و با ارایه معرفینامه کتبی با مهر و امضاء مجاز و تعهد آور شرکت انجام می گیرد)

قیمت پایه ماهیانه واگذاری اجاره یک قطعه زمین با بر به مساحت حدود ۳۰۰۰ متر مربع: ۴/۵۰۰/۰۰۰ ریال

مبلغ فروش اسناد مزایده: ۲۰۰/۰۰۰ ریال طی فیش واریزی به حساب سیبا بانک ملی به شماره ۰۱۰۴۵۴۴۱۵۶۰۰۱ در آمد شهرداری نجف آباد

میزان سپرده: ۵ درصد کل اجاره بهای یکسال به مبلغ: ۲۰/۷۰۰/۰۰۰ ریال را طی فیش واریزی به حساب سپرده شماره ۰۱۰۴۵۴۴۱۵۰۰۲ شهرداری نجف آباد و یا به صورت ضمانتنامه معتبر بانکی ارایه نمایند.

برندگان اول و دوم و سوم مزایده هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد مزایده مندرج است.

تذکر: شهرداری نجف آباد در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می باشد.

#### مسعود منتظری - شهردار نجف آباد

### اطلاعیه منطقه سبز ده شهرداری اصفهان

نظر به اینکه حق کسب و پیشه و سرقفلی یک باب گاراژ و مغازه اوقافی مورد اجاره آقای سید محمود مکانیک شیرازی واقع در بلوار کشاورز مقابل مجموعه مسکونی برجهای سپهر در مسیر طرح عمرانی فضای سبز بلوار کشاورز قرار دارد و علی رغم شرکت نامبرده در جلسات کمیسیون معوض تاکنون توافق قطعی حاصل نگردیده لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانون نحوه تقویم ابنیه و املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰، بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و ۵ نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به شهرداری منطقه ۱۳ واقع در کندرو اتوبان شهید میثمی جنب بازار روز ولی عصر اقدام نمایند. لازم به ذکر است که کارشناسان می بایست جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان و نقشه برداری بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردند. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

### روابط عمومی منطقه ۱۳ شهرداری اصفهان



## حمایت کمیته امداد فربدونشهر از ۸ هزار و ۱۰۰ نفر مددجو

رییس کمیته امداد امام خمینی(ره) فربدونشهر گفت:این نهاد حمایتی درحال حاضر در این شهرستان از هشت هزار و ۱۰۰ نفر به عنوان مددجو حمایت کرده که تقریبا ۲۱ درصد جمعیت این منطقه را شامل می‌شود.
مر ترضی حمرا طلائی در فربدونشهر اظهار داشت:مشکلات اقتصادی، محرومیت و خشکسالی های چند سال اخیر با توجه به اینکه مردم این منطقه اکثراً کشاورز و دامدار است، بر وضعیت مردم و افزایش تعداد مددجویان به ویژه اهالی روستها تاثیر گذار بوده است. وی ادامه داد: کمیته امداد امام خمینی(ره) فربدونشهر با توجه به شعار سال که از

شهردار شاهین شهر با اشاره به تحقق شعار سال در مصاحبه با اصفهان زیبا عنوان کرد:

# افزایش ۱۰۰ درصدی بودجه سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری شاهین شهر



**توجه به مسایل فرهنگی محلات:که در گذشته کمتر مورد توجه قرار داشته اند راز ضرورت های کاری خود می دانم.**

حرکت به سمت رشد و تعالی و شکوفایی همه جانبه،نیازمند نگاهی دقیق، علمی و توسعه محور به مقوله پیشرفت و آبادانی است. با

نگاه سطحی و غیر کارشناسی هیچ گاه نمی توان انتظار حصول دستاوردهایی شگرف را داشت. سیستم مدیریتی شهرداری شاهین شهر با توجه به آن که وظیفه خدمتگزاری به مردمی فهیم و هوشمند را بر عهده دارد، همواره این بار سنگین و وظایف خلیصر را بر دوش خود احساس کرده و تمام اهتمام خود را صرف خدمت به معنای واقعی کلمه به یکایک شهروندان این دیار می کند، بر این باور بوده و هستیم که؛ کرامت انسانی و بالندگی های نهفته در نهاد تک تک شهروندان عزیز نیازمند فرصتی است برای بروز و ظهور و تجلی عینی که اصلی ترین



زینب زمانی

مهران سرمدیان، به خبرنگار اصفهان زیبا در کاشان گفت:این عملیات مرمت شامل تزیینات یزدی بندی تیمچه است. وی با اشاره به اینکه لایه تزیینات یزدی بندی زیبا و نفیس تیمچه بخشی به دلیل



حرمت سادات متولی

سرپرست اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کاشان از ادامه عملیات مرمتی تیمچه بخشی واقع در مجموعه بازار بزرگ کاشان متناسب به دوره قاجاریه خبر داد.

مهران سرمدیان، به خبرنگار اصفهان زیبا در کاشان گفت:این عملیات مرمت شامل

تزیینات یزدی بندی تیمچه است. وی با اشاره به اینکه لایه تزیینات یزدی بندی زیبا و نفیس تیمچه بخشی به دلیل

امام جمعه موقت شهر ضا:

## بر کناری گسترده فرمانداران در دولت یازدهم با شعار اعتدال تعارض دارد

امام جمعه موقت شهر ضا گفت: براساس آمار ارایه‌شده از سوی وزیر کشور، تاکنون ۴۴۰ نفر از فرمانداران کشور تغییر کرده‌اند که این موضوع با شعار اعتدال در تعارض است. به گزارش خبرگزاری فارس از شهر ضا، حجت‌الاسلام صف‌القمری با بیان این مطلب در مهم‌ترین ملزومات رضایت خاندان به شمار می‌رود و باید همواره نسبت به رعایت این اصل اهتمام داشته باشیم. وی ادامه داد: ماه مبارک رمضان به عنوان یک فرصت طلایی برای خودسازی مطرح است و امیدواریم از این نعمت بزرگ به شکل شایسته استفاده شده باشد.امام جمعه موقت شهر ضا در خطبه دولت یازدهم نیز با اشاره به اینکه توجه به محتوای بیانات حکیمانه رهبر معظم انقلاب در

سوی رهبر معظم انقلاب نامگذاری شد سعی در کاهش فقر، توانمندسازی خانواده ها، آموزش مهارت های زندگی به افراد و همچنین مشار کت عمومی و طرح های کلان اشتغال زایی از طریق پرداخت وام های اشتغال داشته است.

رییس کمیته امداد امام خمینی (ره) فربدونشهر اضافه کرد: مستمری ماهیانه، وام اشتغال، وام کارگشایی، خدمات فرهنگی و مشاوره ای، خدمات عمرانی، کمک هزینه چپیزیه و تحصیل و همچنین آرایه آموزش های فنی و حرفه ای از جمله کمک های این نهاد به مددجویان است.

رییس دادگستری شهرستان تیران گفت: بیش از ۲۷ درصد از پرونده های شورای حل اختلاف تیران در یک سال گذشته منجر به صلح و سازش شده است. حسین محمدی با اشاره به نقش فعالیت های شوراهای حل اختلاف اظهار کرد: پنج شورای حل اختلاف درمجمع شوراهای حل اختلاف مرکزی تیران مستقر هستند و شوراهای حل اختلاف در شهرک صنعتی، به عنوان شورای تخصصی کارگری و شورای حل اختلاف آموزش و پرورش و شبکه بهداشت نیز به صورت تخصصی فعالیت می کنند.

## مختومه شدن بیش از ۲۷ درصد پرونده‌های شورای حل اختلاف

وی افزود: در شهر رضوانشهر و بخش کرون نیز شوراهای حل اختلاف، یسه پرونده های ار جاعی دادگاه رسیدگی می کنند. محمدی بیان کرد: شوراهای حل اختلاف نقش موثری در صلح سازش بین افراد داشته اندکه بیش از ۲۷ درصد پرونده های شورای حل اختلاف تیران منجر به صلح و سازش شده است. وی با اشاره به نقش شوراهای حل اختلاف به کاهش پرونده های دادگاه ها، گفت: وجود شوراهای حل اختلاف منجر به کاهش ۳۰ درصدی پرونده های قضایی شده و از تشکیل پرونده های زنجیره ای جلوگیری می کند.

۴- احداث ورزشگاه خانه کارگر ۴-۴ احداث ورزشگاه بانک استان ۵- افتتاح پارک مینو ۶- افتتاح پارک محله ای بسج ۷- افتتاح پارک محله ای فدک ۸- افتتاح پارک محله ای توسعه مسکن ۹- افتتاح پارک محله ای هشت بهشت ۱۰- افتتاح پارک محله ای ردانی پور ۱۱- افتتاح پارک محله ای خانه کارگر ۱۲- احداث بلوار امام علی(ع) ۱۳- عملیات اصلاح پیاده روسازی معابر سطح شهر ۱۴- عملیات زیر سازی، جدول گذاری و آسفالت خیابان های سطح شهر ۱۵- آماده سازی معابر اداری ۱۶- آماده سازی پل های روی مسیل ۱۷- افتتاح ساختمان اداری اتوبوسرانی ۱۸- خرید و نصب تجهیزات ترافیکی شهر ۱۹- افتتاح پروژه بلوار دانشجو

**و کدام پروژه ها قرار است در این هفته کلنگ زنی شود ؟**

کلنگ زنی کمپینگ شرقی ۲- کلنگ زنی فرهنگسرای خانواده ۳- کلنگ زنی میدان سمبلیک شهر ۴- کلنگ زنی ادامه خیابان شهید فهمیده تا مجموعه فدک گلدیس.

**با توجه به اینکه زمان چندانای تا هفته دولت باقی نمانده، کدام پروژه ها در این هفته به مرحله بهره برداری و افتتاح می رسد؟**

- کتابخانه مرکزی شهر با اعتباری بالغ بر ۲۱۴ میلیارد ریال
- فرهنگسرای گلدیس با اعتباری بالغ بر ۴۰ میلیارد ریال
- سالن ورزشی خانه کارگر با اعتباری بالغ بر ۲۱ میلیارد ریال
- سالن ورزشی بانک استان با اعتباری بالغ بر ۲۱ میلیارد ریال
- بازسازی و مرمت بلوار امام علی (ع) با اعتباری بالغ بر ۲۲ میلیارد ریال
- توسعه و افتتاح بلوار دانشجو با اعتباری بالغ بر ۵۵ میلیارد ریال
- توسعه ناوگان اتوبوسرانی (ده دستگاه ) با اعتباری بالغ بر ۴۰ میلیارد ریال

از اینکه وقت خود را در اختیار ما داده و در این گفت و گو شرکت کردید سپاسگزاریم.

سرپرست اداره میراث فرهنگی:

## تیمچه قاجاریه بازار تاریخی کاشان مرمت می شود

ریال انجام شد.

سرپرست اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کاشان اجرای چندین مرح حله عملیات مرمت در بخش های مختلفی از این تیمچه را یادآور شد و گفت:این اقدامات مرمتی شامل استحکام بخشی لایه تزیینات یزدی بندی، بازسازی بخش های فروخته، آوار برداری، سبک سازی روی بام و استحکام بخشی پوشش اصلی بام بود.

سرمدیان، تیمچه بخشی را یکی از بناهای تاریخی باارزش کاشان واقع در مجموعه بازار کاشان و در مجاورت تیمچه

در تعارض است.قلمی در بخش دیگری از سخنان خود با تشریح روند مذاکرات هسته‌ای گفت: در مدت شش ماهه مذاکرات، با وجود توقف بسیاری از فعالیت‌های هسته‌ای و بازگشت چند میلیارد دلار از منابع دارایی‌های ایران، به حساب بانک مرکزی مشکلات، تورم و گرانی همچنان پایرجاست و این در حالی است که سوی گروه ۵+۱ روند مذاکرات چهار ماه دیگر تمدید شده است. وی در ادامه با انتقاد شدید از بخشنامه اخیر دانشگاه آزاد اسلامی در خصوص عدم برخورد با دانشجویان بدحجاب و آثار مخرب ناشی از آن بیان داشت: پیشنهاد بنده به مسوولین این دانشگاه حذف عنوان اسلامی از نام این دانشگاه است و امیدواریم در آینده این امر محقق شود. امام جمعه موقت شهر ضا رسیدگی به مشکلات اقتصادی کشور

در دیدار مدیر کل دفتر شهری و شوراهای استانداری اصفهان با شهردار فلاورجان مطرح شد:

## شرایط تخصیص اعتبارات مطلوب تر و عادلانه تر شود

بین شهری، میزان حوادث و میزان آلایندگی شهرها در کنار شخاص جمعیت برای تدوین قانون برنامه پنج‌ساله ششم توسعه که در سال آینده صورت می‌گیرد داده شده‌است و امیدواریم با اصلاح این روند، شرایط تخصیص اعتبارات مطلوب تر و عادلانه تر گردد.

وی از شوراهای شهر خواست تا در این خصوص افزایش میزان اعتبارات ارزش افزوده شهر، طی هماهنگی با شورای عالی استان ها، این امر را در اولویت برنامه های خود قرار دهند. مدیر کل دفتر شهری و شوراهای استانداری اصفهان همچنین بر اهتمام شهرداری ها و شوراهای اسلامی شهر به تقویت درآمدهای پایدار شهرداری ها تأکید کرد و گفت: با اصلاح سیاست‌های درآمدی شهرداری ها مطابق با قانون برنامه پنج ساله پنجم توسعه و اصلاح

نرخ عوارض و تأکید تبدیل عوارض متداول شهرداری به عوارض

و بهای خدمات و تعیین سهم شهروندان در تأمین هزینه خدمات عمومی و شهری، نگهداری و نوسازی و عمران شهری و نیز تبدیل

عوارض موضوع درآمد شهرداری از عوارض املاک به عوارض ناشی از مصرف و خدمات می‌توان به توسعه پایدار شهری دست یافت.

وی از اعضای شورای شهر خواست تا با همت و کار کارشناسانه در

اجرای هر چه بهتر قانون برنامه پنجم و استفاده از ظرفیت‌های این

قانون در جهت بهبود مدیریت شهری اقدام کنند. مدیر کل دفتر

شهری و شوراهای استانداری اصفهان ضمن تقدیر از عملکرد

شهرداری فلاورجان، ابراز امیدواری کرد به زودی این شهرداری در

جمع شهرداری های تراز اول استان قرار گیرد.

معروف امین الدوله دانست و گفت: این بنا در زمینی به مساحت ۲۶۰ متر مربع در دوره قاجار احداث شده است. وی اظهار داشت: تیمچه بخشی کاشان مجموعه ای بزرگ و مفصل مشتمل بر یک سرای بزرگ و تیمچه با یک سقف مرتف و زیبا است که حجره هایی در دو طبقه حول فضای مرکزی آن شکل گرفته است و یک هشتی مفصل که رابط این دو بخش اصلی قرار داد، به گفته وی و خصوصیت بسار از بنا تزیینات نفیس و زیبای یزدی بندی سقف تیمچه است که به صورت معقلی و با ترکیب آجر و کاشی با هنرمندی تمام اجرا شده است.

# اصفهان زیبا

روزنامه خبری، فرهنگی اجتماعی صبح ایران

**دوشنبه ۱۳ مرداد ۱۳۹۳**

**شماره ۲۱۵۱ | ۱۲ صفحه**

# شهرستان

## خبر

### آسفالت و بهسازی مهم ترین

### معابر شرق نجف آباد

شهردار نجف آباد گفت: در راستای اجرای نهضت آسفالت درسال جاری تراش و اجرای آسفالت در باند غربی آزادگان، باند های شمالی و جنوبی بلوار آیت اله ایزدی و بلوار طالقانی به عنوان شاخص ترین معابر پر تردد شرق نجف آباد نیز در دستور کار قرار گرفته است.

مسعود منتظری شهردار نجف آباد در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری شهرداری ضمن اعلام این مطلب اضافه کرد: «برآورد های صورت گرفته هزینه اجرای این طرح ها درباند غربی آزادگان، باند های شمالی و جنوبی بلوار آیت اله ایزدی و طالقانی را به ترتیب ۵۰۰ ، ۴۵۰ و نزدیک به یک میلیارد تومان تخمین زده و در تمامی آنها به منظور اجرای با دوام تر آسفالت،کار تراشیدن پوشش های قبلی معابر نیز اجرا خواهد شد.»

منتظری در ادامه از تعریض خیابان شهید آیت مر کزی به عنوان دیگر پروژه شاخص مجموعه تحت مدیریت خود نام برد و افزود: «در اجرای این طرح که همزمان با آغاز عملیات اجرایی باند شمالی تعریض خیابان شریعتی حد فاصل ۱۵ خرداد تا شهید آیت‌اجرابی خواهد شد نزدیک با یک میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان هزینه خواهد شد که سهم ازاد سازی ها از این مبلغ یک میلیارد تومان خواهد بود.»

وی همچنین اظهار داشت: «حیاء، محور تفریحی بوستان زندگی از مقابل هنرستان دکتر شریعتی تا بلوار طالقانی از شاخص ترین طرح های در دست مطالعه شهرداری به شمار می آید که در راستای آن نیز قطعه زمینی به متراز چهار هزار متر مربع در نزدیکی اداره گاز جهت ایجاد پارک گل های نجف آباد در نظر گرفته شده است.»

### در خصوص افزایش ایمنی پارک

### خلیج فارس تصمیم گیری شد

جلسه ای در خصوص ایمنی پارک خلیج فارس با حضور شهردار، نماینده اداره راه و شهرسازی شهرستان، رییس پلیس راه اصفهان - شهر کرد، معاون اجرایی و خدمات شهری شهرداری و مشاور ایمنی شهرداری برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری فولادشهر مهندس امیری شهردار گفت: مساله ایمنی اتوبان ذوب آهن که در کنار شهر قرار دارد موضوعی است که با امنیت و سلامت مردم در ار تباط می باشد و در دستور کار شهرداری قرار گرفته است.

وی در ادامه افزود: این جلسه به منظور همفکری و همکاری شهرداری، اداره راه و شهرسازی شهرستان و پلیس راه برگزار شده تا تدبیری اندیشیده و این محور در حاشیه پارک ایمن شود.

شهردار اظهار داشت: با توجه به اینکه مسالیان گذشته این پارک در حاشیه اتوبان احداث شده و جابه جایی آن نیز امکان پذیر نیست باید با توجه به حفظ فضای سبز و زیبایی ورودی شهر امنیت آن برقرار شود.

مهندس امیری با اشاره به این موضوع که پارک خلیج فارس محل تفریح و فراغت شهروندان است بیان داشت: طبق آمار پلیس راه روزانه بین ۳۱ تا ۳۶ هزار خودرو از این مسیر تردد می کند که خود زنگ خطری برای ساکنین این شهر است.

مهندس فدایی معاون اجرایی و خدمات شهری شهرداری در ادامه تصریح کرد: طی چند ماه گذشته که بررسی این موضع در دستور کار شهرداری قرار گرفته با شرکت های معتبر در خصوص راه حل ایمن و مناسب، مکاتبه هایی صورت گرفته است.

وی با اشاره به اهمیت زمان و اینکه مشاور در مرحله بررسی شرایط و طراحی طرح قرار دارد بیان داشت: طراحی، مناقصه، اجرا و تأمین اعتبار امری زمان بر است و باید سریع ترین راهکار را که ممکن است بررسی و اجرایی شود تا براساس بک کار اصولی پیش رفت.

گفتنی است؛ بررسی هرچه سریع تر طرحی ایمن توسط مشاور ایمنی شهرداری، نصب دوربین مدار بسته، نصب تابلوهای مربوطه و دیگر راهکارهای کنترل سرعت، خروجی این جلسه بود.

|  |
|--|
| <b>آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول</b>  |
| جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی مصرف کارکنان اداره کل راه و ترابری استان اصفهان <b>رئس ساعت ۱۱ روز پنجشنبه مورخ ۱۳/۶/۱۳۹۳</b> در محل نمازخانه اداره راه وشهرسازی به آدرس: خیابان سعادت آباد، جنب چهارراه فرابورگ، اداره راه وشهرسازی تشکیل می گردد. لذا از کلیه اعضاء دعوت می شود با در دست داشتن کارت و با دفتر عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند و با تکمیل/انماینده خود را کتبا معرفی نمایند. ضمنا به اطلاع می رساند که به موجب ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجمع عمومی، تعداد آراء و کالته هر عضو حداکثر ۳ رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود. و اعضای منقاصی اعطای نمایندگی می یابست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۸/۶/۱۳۹۳ در محل دفتر شرکت تعاونی مصرف حاضر تا پس از احراز هویت و تایید و کالت، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند. <b>دستور جلسه:</b> |
| -گزارش هیات مدیره و بازرس /بازرسان   |
| -طرح و تصویب صورت های مالی سال ۱۳۹۲ و بودجه سال جاری شرکت و نحوه تقسیم سود ویژه  |
| -ارایه گزارش تغییرات اعماء و سرمایه شرکت تعاونی  |
| -انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل بازرس /بازرسان  |
| -تعیین خط مشی آینده شرکت تعاونی  |
| -تعیین روزنامه کنترالانتشار جهت درج آگهی های شرکت  |
| -داوطلبان مستم بازرسی به موجب ماده (۲) دستور العمل موظفند حداکثر ظرف مدت یک هفته از انتشار آگهی دعوت فرم داوطلبی را تکمیل و تحویل دفتر تعاونی نمایند.  |
| <b>هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف کارکنان اداره کل راه و ترابری استان اصفهان</b>  |

|  |
|--|
| <b>آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول</b>  |
| مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مصرف کارکنان اداره کل راه و ترابری استان اصفهان <b>رئس ساعت ۱۱ روز دوشنبه مورخ ۱۳/۵/۱۳۹۳</b> در محل نمازخانه اداره راه وشهرسازی به آدرس: خیابان سعادت آباد، جنب چهارراه فرابورگ، اداره راه وشهرسازی برگزار می شود. از کلیه اعضاء دعوت می شود ضمنا با تکالت جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور به هم رسانند. |
| ضمنا به اطلاع می رساند که به موجب ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجمع عمومی، تعداد آراء و کالته هر عضو حداکثر ۳ رای و هر شخص غیر عضو تنها رای خواهد بود. و اعضای منقاصی اعطای نمایندگی می یابست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۵/۵/۱۳۹۳ در محل دفتر شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تایید و کالت، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند. <b>دستور جلسه:</b>      |
| -طرح و تصویب اساسنامه جدید تعاونی منطبق باقانون بخش تعاون.   |
| <b>هیات مدیره شرکت تعاونی مصرف کارکنان اداره کل راه و ترابری اصفهان</b>  |











# صفه‌ها زینا

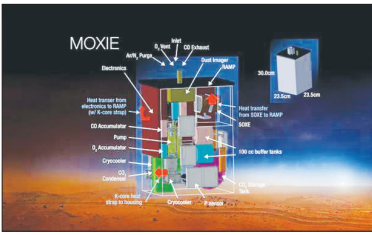
روزنامه‌خبری

فرهنگی اجتماعی صبح ایران | ۱۲ صفحه | قیمت:۳۰۰ تومان | پیامک: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸ | شماره ۲۱۵۱

## علمی

## ناسابه دنبال تولیداکسیژن

## در مریخ



تولید اکسیژن به عنوان عنصر مرکزی سوخت موشک در سیاره سرخ، بازگشت فضانوردان به زمین را امکان پذیر خواهد کرد.

ناسا قصد دارد تا سال ۲۰۲۰ مریخ‌نورد دیگری را با الگوبرداری از مریخ‌نورد کنجکاوی طراحی و راهی سیاره سرخ کند.

هفت ابزار علمی پیشرفته، بر روی مریخ‌نورد ۱/۹ میلیارد دلاری ناسا نصب خواهند شد که یکی از آنها دستگاه تبدیل دی‌اکسید کربن به اکسیژن است.

اکسیژن، عنصر کلیدی سوخت موشک محسوب می‌شود و با توجه به هزینه بالای انتقال سوخت از زمین به مریخ، این روش می‌تواند تسهیل‌کننده بازگشت فضانوردان به زمین باشد. اکسیژن تولید شده همچنین برای تنفس فضانوردان مورد استفاده قرار می‌گیرد. به گفته «مایکل هکت» از محققان موسسه فناوری ماساچوست (MIT)، دستگاه Moxie عملکرد معکوس موتور را داشته و قادر به تولید ۲٫۱ گرم اکسیژن در ساعت است.

اگر عملکرد نمونه اولیه دستگاه بر روی مریخ‌نورد جدید ناسا مناسب باشد، دستگاهی ۱۰۰ برابر اندازه Moxie دو سال پیش از سفر نخستین گروه از فضانوردان به مریخ ارسال خواهد شد. این دستگاه بزرگ تر می‌تواند سوخت موشک مورد نیاز برای بازگشت فضانوردان از مریخ به زمین را تولید کند. بخش دیگر سوخت موشک - نیتروی محرک - نیز از هیدروژن سبک ساخته می‌شود که در زمین به مریخ منتقل یا با استفاده از مواد شیمیایی موجود در گرد و غبار یا جو مریخ ساخته می‌شود. بر اساس برنامه‌ریزی، نخستین سفر سرنشین‌ناسا را به مریخ در دهه ۲۰۲۰ انجام خواهد شد.

مدیر فرهنگسرای اهتمام از برگزاری کارگاهی با عنوان «قصه‌های پاره پوره» ویژه کودکان ۴ تا ۶ سال در این مرکز خبر داد.

در شمال در توضیح این برنامه گفت: در این کارگاه آموزشی با استفاده از قصه‌های مصور و کتاب‌هایی که جهت این کار طراحی شده اند به کودکان آموزش داده می‌شود، به این صورت که در ابتدا قصه مربوطه برای آنها یخس می‌شود و سپس از آنها خواسته می‌شود تا تکه‌های مصور قصه را در کنار هم بچینند.

وی افزود: این طرح موجب تقویت خلاقیت کودکان و افزایش هوش در ک مفاهیم ریاضی در آنها خواهد

|   |
|---|
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>صاحب امتیاز: شهرداری اصفهان</b></span></div>   |
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>مدیر مسئول: دکتر سیدمرتضی سقانیان نژاد</b></span></div>                                |
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>سردبیر: مهندس رضوان اصغری</b></span></div>   |
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>نشانی: اصفهان، میدان امام حسین (ع)، خیابان طالقانی،مقابل ارگ جهان نما</b></span></div> |
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>تلفن: ۳۲۲ ۱۸۱۸۲</b></span></div>   |
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>فکس: ۳۲۲ ۱۹۰۷۰</b></span></div>  |
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>امور جذب آگهی: در تهران: ۰۲۱-۸۸۵۴۶۶۳۰</b></span></div>                                 |
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>امور آگهی ها<span> </span>: ۹۵۱۲۰۴۰</b></span></div>                                   |

ویژه کودکان ۴ تا ۶ سال برگزار می شود؛

## کارگاه کتابخوانی «قصه‌های پاره پوره»

آموزش اصول خدانشناسی با استفاده از کتاب‌های مربوطه ویژه خردسالان مقطع اول تا سوم ابتدایی برگزار می‌شود.

مدیر فرهنگسرای اهتمام در این رابطه توضیح داد: برای بچه‌ها مباحث خدانشناسی، مباحث سنگینی است که برای کمک به این شناخت و آماده کردن دخترانی که به سن تکلیف نزدیک هستند، در این کارگاه صفات خداوند در قالب داستان عنوان

## فرهنگسرای خانواده کارگاه مشاوره گروهی برگزار می کند تیپ‌شناسی شخصیتی و درمان مشکلات خاص کودکان

می‌شود. مدیر فرهنگسرای خانواده همچنین از برنامه مشاوره گروهی در مان مشکلات خاص کودکان خبر داد وگفت: این برنامه به شکل کارگاهی و با حضور استاد میرجمالی برگزار می‌شود. وی در ادامه افزود: در این کارگاه که بحث و پرسش و پاسخ است، مشکلات خاص دوران کودکی مانند لجبازی، دزدی و… بررسی می‌شود. این کارگاه هر هفته به مدت یک ماه روزهای دوشنبه از ساعت ۴:۳۰ تا ۶:۳۰بعداز ظهر در مکان فرهنگسرا واقع در خیابان لاهور، خیابان مفتح شرقی، بعد از ورزشگاه پیروزی برگزار خواهد شد.گفتنی است؛علاقه‌مندان جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۳۲۲۰۴۰۳۰ تا ساعات ۹ تا ۱۱در محل فرهنگسرا برگزار

## با شرکت در کلاس های تابستانه فرهنگسرای خانواده؛ مهارت‌های فردی و اجتماعی خود را افزایش دهید

از جمله کلاس های آموزشی این فرهنگسراست. وی برگزاری کلاس های هنری، فانتزی و مهارت های زندگی ویژه نوجوانان را از دیگر برنامه های در نظر گرفته شده در این مجموعه ذکر کرد.

|  |  |
|--|--|
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>سینما</b></span></div>                          |  |
| <div><div><span><span></span></span></div><span>قدس سالن ۱ و ۲؛ آذرشهدت پروین/رذکارپت</span></div> |  |
| <div><div><span><span></span></span></div><span>ساحل: <b>کلشیتکف</b></span></div>                  |  |
| <div><div><span><span></span></span></div><span>سپاهان: <b>رذکارپت</b></span></div>                |  |
| <div><div><span><span></span></span></div><span>خانواده: <b>امروز</b></span></div>                 |  |
| <div><div><span><span></span></span></div><span>فرهنگیان: <b>طبقه حساس</b></span></div>            |  |

|  |  |
|--|--|
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>تلویزیون</b></span></div>                               |  |
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>سینمایی نبرد اندیشه‌ها   شبکه ۳  ۱۵:۵۵</b></span></div> |  |
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>سریال سایه روشن   شبکه ۳  ۲۱:۰۰</b></span></div>        |  |
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>نود   شبکه ۳  ۲۲:۳۰</b></span></div>                    |  |
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>اردیبهشت   شبکه ۴  ۱۳:۳۰</b></span></div>               |  |
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>آفتاب   شبکه ۴  ۱۹:۰۰</b></span></div>                  |  |

|   |   |
|---|---|
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>اوقات شرعی</b></span></div>          |   |
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>اذان صبح: ۰۴:۴۸</b></span></div>     |   |
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>طلوع آفتاب: ۰۶:۱۹</b></span></div>   |   |
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>اذان ظهر: ۱۳:۰۹</b></span></div>     |   |
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>اذان مغرب: ۲۰:۱۹</b></span></div>    |   |
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>نیمه شب شرعی: ۰۰:۲۴</b></span></div> |   |
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>آب و هوای اصفهان</b></span></div>    |   |
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>+</b></span></div>                   | <div><div><span><span></span></span></div><span><b>+</b></span></div> |
| <div><div><span><span></span></span></div><span><b>+</b></span></div>                   | <div><div><span><span></span></span></div><span><b>+</b></span></div> |

## اخبار ویژه

## چرا تبلت‌ها مشتری ندارد؟

شواهد نشان می‌دهند که اخیراً فروش تبلت‌ها دچار افت شده و اپل و سامسونگ هم شاهد کاهش فروش تبلت‌های خود بوده‌اند.اما در حالی که اپل احتمالاً ای‌پد جدیدی تولید نخواهد کرد، سامسونگ با جدیت و اشتیاق در حال عرضه گلکسی تبهای جدید است.

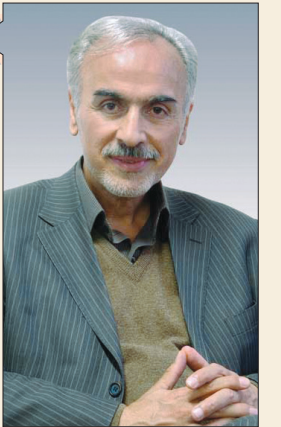
در اینجا سوال اینجاست که آیا تبلت یک نیاز، یک وسیله شخصی و یا یک وسیله لوکس است که اغلب بین افراد خانواده دست به دست می‌شود. گمان می‌رود که گزینه آخر درست باشد. هیچ وسیله الکترونیکی دیگری همانند یک گوشی هوشمند شخصی نیست، به طوری که در آمریکا هر فردی که به ۱۴ سالگی می‌رسد، صاحب یک گوشی موبایل می‌شود.

تبلت‌ها گاهی جایگزین کامپیوترهای شخصی می‌شوند،اما اغلب بین اعضای خانواده دست به دست می‌شوند و به همین دلیل نفوذ بسیار کمتری نسبت به گوشی های هوشمند دارند.اگر تبلت‌ها کاملاً جایگزین کامپیوترهای شخصی شوند، فروش آنها بسیار بالا می‌رود.اگر چه اپل نرم‌افزارهای بسیار سودمندی در ای‌پدهای خود قرار می‌دهد، اما کامپیوترهای لب تاپ هنوز در دنیای تولید حاکم هستند؛ زیرا در کارهای جدی ماهوز به صفحه کلیدنیاز داریم. گوشی‌ها اغلب هر روز شارژ می‌شوند و بسیار سریع تر از تبلت‌ها یا لب‌تاپ‌ها که معمولاً هر چند روز یک بار شارژ می‌شوند، به تعویض باتری احتیاج پیدا می‌کنند.

گوشی‌های موبایل بیشتر از هر وسیله الکترونیکی دیگری چرخه تعویض کوتاه مدتی دارند. کامپیوترهای شخصی دست کم سه یا چهار سال طول می‌کشد تا صاحبانشان آنها را تعویض کنند.

البته قابل ذکر است، ساخت تبلت‌های قابل ارتقا که قابلیت‌های جدیدی را از سیستم عامل های جدید دریافت می‌کنند و عرضه نسخه‌های جدید نرم‌افزار در هر سال، خبر خوبی برای مصرف‌کنندگان و محیط‌زیست است ولی برای تولیدکنندگان این دستگاه‌ها چندان خوشایند نیست.

تبلت‌ها در دنیای تجارت به جز در زمینه خرده‌فروشی و لجستیک نقش چندانی ندارند؛ اپل مشخصاً به این مساله فکر می‌کند.اگر کاهش فروش تبلت‌ها را یک سقوط بنامیم قطعاً اغراق کرده‌ایم.تبلت‌ها از بازار محو نخواهند شد، ولی به این معنی نیست که کاربران هر سال تبلت خود را عوض خواهند کرد.



### کلاهدرداری در خرید و فروش مسکن مهر

**حسن نریمان، معاون وزیر راه و شهر سازی:** برخی خرید و فروش‌های مسکن مهر خارج از شرکت‌های عمران صورت می‌گیرد که امکان کلاهدرداری در آنها وجود دارد، زیرا استنادی که بین فروشنده و خریدار رد و بدل می‌شود، مورد تایید شرکت عمران و بانک‌ها نیست.

مسکن مهر اگر دو میلیون واحد داشته باشد، فقط ۲۰ درصد آن در شهرهای جدید است و دو شرط اساسی برای فروش مسکن مهر وجود دارد که یکی پایان ساخت واحد و صدور پایان کار برای آن است و دیگری مراجعه به بانک عامل و شرکت عمران شهر جدید است.



### از هنر ایران حمایت نمی‌شود

**علیرضا قربانی، خواننده موسیقی سنتی:** متأسفانه آن طور که شایسته است، از هنر ایران حمایت خاصی نمی‌شود و تنها همت و علاقه‌مندی خود هنرمندان به فرهنگ و تمدن این سرزمین باعث کسب جایزه‌هایی همچون اسکار در بخش سینما و یا کاندید شدن موزیسین‌های ایرانی در جشنواره‌های بزرگ دنیا شده است. تلویزیون باید شرایط دیدن موسیقی ایرانی را فراهم کند. باید یک همدلی در این زمینه وجود داشته باشد و مهم‌ترین حمایت این است که موسیقی ایرانی دیده و شنیده شود که هیچ جا برای آن بهتر از رادیو و تلویزیون نیست.



### نقش اساتید در تثبیت ارزش‌های فرهنگی

**دکتر طه هاشمی، معاون فرهنگی و اجتماعی دانشگاه آزاد اسلامی:** اساتید در حوزه فرهنگ نقش مهمی دارند، به طوری که با بررسی‌های انجام شده به این نتیجه رسیدیم که نقش اساتید در تاثیر گذاری بر تثبیت ارزش‌های فرهنگی و اجتماعی ۷۰ درصد است و تمام مسایل دیگر در حوزه‌های فرهنگی تنها ۳۰ درصد دارای نقش است.

در همین راستا مصوب شد که حوزه فرهنگی و اجتماعی دانشگاه، مجموعه عناصر دانشگاه‌هاز جمله اساتید، کارکنان و دانشجویان را مخاطبان حوزه فرهنگی و اجتماعی ببیند و برنامه‌ریزی‌ها بر این اساس صورت گیرد.

## تکنیک

## مهارت‌همدلی

باید ما راضی کنند؟

در واقع، احترام نشان‌دهنده آن است که هیچ‌گونه شرطی برای پذیرش فرد وجود ندارد. به بیان دقیق‌تر، افراد هر جا و هر گونه که در حال حاضر زندگی می‌کنند، نسبت به آنها احساس گرم، مثبت و غیرنقدانه داشته باشیم و به آنها اجازه دهیم احساسات خودشان را داشته باشند. ناسازگاری، حاصل ناهمخوانی بین خویشتن از یک سو و تجارب از سوی دیگر است. این تجارب زمانی روی می‌دهند که کودکان و نوجوانان برای کسب عزت نفس به تلاش بیشتری روی می‌آوردند تا والدین و دیگر افراد عزیز و مهم خود را خرسند کنند. کودکانی که توجه مثبت را دریافت می‌کنند، حس ارزشمندی را به دست می‌آورند. وقتی والدین این تصور را ایجاد می‌کنند که محبتشان بستگی به این دارد که کودکان آنها را راضی کنند(مثلاً خوب درس بخوانند)، فرزندان در احساسات و افکار درونی خودشان تردید می‌کنند و آنگاه به راضی کردن آن بزرگسال روی می‌آوردند. شرط دوم برای ایجاد همدلی با دیگران، گوش دادن فعالانه است. منظور از گوش دادن فعالانه، گوش دادن به صحبت‌های طرف مقابل بدون هیچ‌گونه ارزشیابی و قضاوت‌های متعصبانه است. این گوش‌سپاری، احساسات او تشخیص داده شده و منعکس شوند، بنابراین فرآیند گوش دادن فعال شامل مرحله است. ابتدا گوش دادن به صحبت‌های طرف مقابل یا در برخی موارد دیدن احساسات او از طریق نگاه کردن، سپس بیان احساسات طرف او به درستی، به گونه‌ای که طرف مقابل به این برداشت برسد که احساساتش درک شده و ارزشمند هستند.



## سلامت

## راز افزایش عمر

۲-روزانه یک لیوان آب هویج میل شود.

■ **ریه‌ها:**

در صورت وجود سرفه و دفع خلط، روزانه یک لیوان دم‌جوش آویشن میل شود.

■ **کبد:**

۱-روزانه هفت عدد خرما

۲-رعایت سایر دستورات و مثلث سلامت

■ **کلیه‌ها:**

۱-روزانه به میزان که آب سرد خورده می‌شود از شربت عسل استفاده شود.

۲-رعایت سایر دستورات و مثلث سلامت

■ **اعصاب و عضلات:**

گاهی گویشت طبیعی تصفیه‌نشده شامل سنگ نمک آسیاب شده یا نمک دریا استفاده شود و به هیچ عنوان از نمک‌های تصفیه شده یدار که دارای سدیم و کلر خالص به اضافه ید شیمیایی سمی است استفاده نشود.

■ **مغز:**

۱-تا حد امکان به جای آب سرد از آب جوش و خرما، شربت عسل یا دم‌جوش‌های گیاهی مثل گل گاوزبان، زعفران، دارچین، زنجبیل و انواع عرقیات مانند عرق بهار نارنج، بید مشک، نعناغ و پونه استفاده شود.

■ **مغز:**

۲-به هیچ عنوان جای سیاه یا سبز استفاده نشود.

۳-حجامت منظم بر اساس سن روز مלא فرد ۳۰ساله حداکثر ماهی یک بار می‌تواند حجامت بین دو کتف کند، ولی فاصله آن در سن کمتر از ۳۰سال نیز کمتر از یک‌ماه نمی‌شود.

■ **چشم:**

۱-از مصرف نوشابه، ترشی زیاد و ایلیمو زیاد خودداری شود.

۲-از نخود و کشمش، کنجد و خرما زیاد استفاده شود.

<sup>[1]</sup> روزانه یک لیوان عرق پونجه میل شود