

دولت در تلاش است که برای جاری شدن دائمی زاینده رود کاری کند



دولت مصمم به ایجاد ارتباط دوسویه و تنگاتنگ با رسانه هاست

صفهان زیبا

روزنامه خبری | شنبه ۱۸ مرداد ۱۳۹۳ | ۱۲ شوال ۱۳۹۵ | شماره ۲۱۵۵ | www.isfahanziba.ir | info@isfahanziba.ir | قیمت: ۳۰۰۰ تومان | پیامک: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸



دکتر سقائیان نژاد شهردار اصفهان:

برگزاری سه رویداد بزرگ فرهنگی در مهر ماه

شهردار اصفهان از برگزاری سه رویداد بزرگ فرهنگی در مهر ماه خبر داد. برگزاری اجلاس و جشنواره بین المللی میراث ناملموس فرهنگی، جشنواره بین المللی فیلم کودک و نوجوان و بهره برداری از اندیشکده بیداری اسلامی...

استاندار اصفهان هشدار داد:

کشت سبزی و صیفی با استفاده از فاضلاب خام در اطراف کلانشهرها

آیت الله صدیقی در نماز جمعه تهران:

دولت در مساله گرانی به داد مردم برسد



با وجود بیش از ۱۹۰ رشته فعال و نیمه فعال در حوزه صنایع دستی:

گارگاه های صنایع دستی جاذبه های پر درآمد و مغفول گردشگری

گسترش فولاد صفر - سپاهان ۲ صدر نشینی؛ سوغاتی سپاهان از تبریز

روانشناس مرکز مشاوره بیماری های رفتاری استان اصفهان: رفتارهای پرخطر از کودکی شکل می گیرد

رییس جهاد دانشگاهی واحد صنعتی اصفهان در نشست مطبوعاتی عنوان کرد: قطب مطالعات آب کشور در اصفهان راه اندازی می شود



بگذرید

گفت و گوی اصفهان زیبا با قدیمی ترین پسته دوز اصفهان پولامو جمع می کنیم با تارم کعبه راببینم

جناب آقای دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد شهردار محترم اصفهان
و مدیر مسئول روزنامه اصفهان زیبا
جناب آقای مهندس رضوان اصغری سردبیر محترم روزنامه اصفهان زیبا
 روز خبرنگار روز تجلیل پیشگامان فرایند اطلاع رسانی و پاسداشت تلاش های صادقانه بر شما صاحبان فکر و اندیشه و کسب رتبه اول در نهمین جشنواره مطبوعات استان اصفهان را تبریک عرض می نمایم.
 تهررج حاجی و حبیعیان - مدیر کل ثبت احوال استان اصفهان

آگهی فراخوان شرکت سهامی ذوب آهن اصفهان

ردیف	نوع فراخوان	شماره	موضوع	مهلت دریافت اسناد	مهلت ارائه پیشنهاد
۱	مناقسه بین المللی	۹۲۰۵۸۶۰	خرید ریل MRS1۲۵	۹۳/۶/۸	۹۳/۶/۳۰
۲	مناقسه بین المللی	۹۲۰۷۱۶۵	خرید سه ردیف ریل روسی	۹۳/۶/۸	۹۳/۶/۳۰
۳	مزایده	۹۳-۱۵	فروش رنگ، روئیک و غلطک های فولادی ضایعاتی	۹۳/۵/۲۳	۹۳/۶/۳
۴	مزایده	۹۳-۳	استیل ضایعاتی X23H7 و انواع لوازم اداری	۹۳/۵/۲۱	۹۳/۵/۲۹
۵	مناقسه	۹۳-۱۹	احداث کارگاه تعمیر قالب (ریخته گری جدید) به روش EPC	۹۳/۵/۲۵	۹۳/۶/۱۰
۶	مناقسه	۹۳۰۰۵۲۷	خرید ۲۰ عدد میز	۹۳/۵/۲۳	۹۳/۶/۵

ضمنا لیست استعمال های مربوط به خرید های متوسط (بدون برگزاری مناقسه) در سایت شرکت به آدرس ذیل درج می گردد.
 سایر موارد:
 ۱- زمان دریافت اسناد: از تاریخ نشر آگهی نوبت اول تا پایان ساعت اداری مهلت دریافت اسناد (مندر ج در جدول)
 ۲- جهت اطلاع از محل دریافت اسناد و کسب اطلاعات بیشتر به آدرس www.esfahansteel.com مراجعه فرمایید.

موسسه آموزش عالی فیض الاسلام خمینی شهر
جهت سال تحصیلی ۹۴-۹۳ در ۲۰ رشته در مقطع کاردانی، کارشناسی پیوسته و کارشناسی ناپیوسته از طریق آزمون سراسری و بدون آزمون در رشته های مترجمی زبان انگلیسی، حسابداری، مدیریت، علوم قرآن و حدیث، کامپیوتر، معماری و ۱۵ رشته دیگر دانشجوی دختر می پذیرد.
www.fei.ac.ir ۳۳۶۴۹۲۶۳

جناب آقای معتمدی مدیر محترم روابط عمومی شهرداری اصفهان
و جناب آقای ساکت سردبیر محترم خبرگزاری ایمن
 در خشن خبرنگاران آن رسانه را با کسب ۱۶ رتبه برتر در نهمین جشنواره مطبوعات و نمایندگی خبرگزاری های داخلی استان به شما و همکارانتان تبریک عرض می نمایم.
 رضوان اصغری - سردبیر روزنامه اصفهان زیبا
مشترک روزنامه بشوید
بایک تماس
 ۲۲۲۲۹۵۱۲



روزنامه خبری، فرهنگی

اجتماعی صبح‌ایران

■ **شنبه ۱۸ مرداد ۱۳۹۳**

■ **شماره ۲۱۵۵ | ۱۲ صفحه**

ایران ۲

اخبار کوتاه

دیروز در شهرهای مختلف ایران صورت گرفت:

راهپیمایی «اعلام‌همبستگی وحمایت

از مقاومت اسلامی غزه»

پس از پایان نماز جمعه دیروز، نمازگزاران در شهرهای مختلف کشور در راهپیمایی «اعلام همبستگی و حمایت از آینده‌های نزدیک فعال می‌شود. شرکت کردند. نمازگزاران پس از پایان نماز جمعه، در محکومیت جنایات رژیم صهیونیستی، در راهپیمایی «اعلام همبستگی و حمایت از مقاومت اسلامی غزه و فریاد علیه صهیونیست‌ها» شرکت کرده و ازتار خود را از رژیم جعلی صهیونیستی اعلام کردند.در این راهپیمایی نمازگزاران در حالی که تصاویری از شهدای غزه و کودکان به خون غلیظیده را در دست داشتند فریادهای «مرگ بر اسرائیل»، «مرگ بر آمریکا»، «الله اکبر» و «لا اله الا الله» سردادند.این راهپیمایی همزمان در ۱۱ استان کشور برگزار شده و نمازگزاران پس از پایان نماز جمعه فریاد حمایت از مقاومت غزه را سر می دهند.

بازگشایی سفارت انگلیس در تهران

کاردار غیر مقیم ایران در انگلیس، با بیان اینکه سفارت انگلیس در تهران به زودی باز گشایی می‌شود، گفت: همچنین همه بخش‌های سفارت ایران در انگلیس در آینده‌ای نزدیک فعال می‌شود. محمدحسن حبیب‌الله‌زاده با اشاره به روند مذاکرات میان ایران و انگلیس برای بازگشایی سفارت این کشور در ایران، گفت: هم‌اکنون مذاکرات برای بازگشایی کامل سفارتخانه‌های دو کشور در حال انجام است تا در آینده‌ای نزدیک این کار صورت بگیرد. وی افزود: بازگشایی این سفارتخانه در چارچوب دیپلماتیک در حال انجام است و بازگشایی سفارت انگلیس در آینده‌های نزدیک بعد از مذاکرات انجام می‌شود. کاردار غیر مقیم ایران در انگلیس، با اشاره به بازگشایی بخش کنسولی سفارت ایران در انگلیس در اسفند ماه سال گذشته، گفت: هم‌اکنون سفارت در حال ارایه خدمات کنسولی به هموطنان است و به زودی سایر بخش‌های سفارتخانه نیز فعال می‌شود.

بحرانی که در آمدهای ایران را

افزایش می‌دهد!

بحران‌های سیاسی در عراق و اوکراین و به دنبال آن اقبال شرکت‌های هواپیمایی خارجی برای عبور از حریم هوایی ایران، در آمد کشورمان را در این بخش ۵۰ میلیون دلار افزایش می‌دهد. طبق قوانین بین‌المللی کشورها و شرکت‌هایی که قصد عبور از حریم هوایی کشور میزبان را دارند موظف به پرداخت عوارض پروازی هستند، عوارضی که به دلیل استفاده از توانایی‌های اداری و فضای امن پروازی در نظر گرفته می‌شود. طبق اعلام مدیر عامل شرکت فرودگاه‌های کشور، حریم هوایی ایران روزانه ظرفیت پوشش ۷۵۰ پرواز عبوری را دارد که از این رقم تا ماه گذشته ۴۸۰ پرواز عملی می‌شده.

اما با توجه به بحران‌های اخیر در دو کشور عراق و اوکراین که به سقوط یک هواپیمای مالزیایی نیز منجر شد درخواست‌ها برای عبور از حریم هوایی ایران رو به افزایش بوده و در روزهای گذشته ۴۰ درصد بالا رفته است.

ادعای بی‌اساس نتانیاهو درباره ایران

بنیامین نتانیاهو بار دیگر در ادامه ادعاهای بی‌اساسش ایران را به حمایت از شبه نظامیان در منطقه متهم کرد. بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی در گفت‌وگو با شبکه خبری فاکس نیوز روز جمعه در ادامه ادعاهایی بی پایه و اساسانه گفت: تهدید از سوی شبه نظامیان اسلام‌گرا جدی است و این جنگ بزرگ خواهد بود. وی مدعی شد: شبه نظامیان شیعه مورد حمایت ایران هستند، اگر ایران زیر چتر هسته‌ای قرار گیرد در این صورت خود ایران می‌تواند آمریکا را با موشک‌های بالستیک قاره‌پیما که حامل کلاهک‌های هسته‌ای است تهدید کند و در این صورت تاریخ وارد عرصه جدیدی خواهد شد.

این اظهارات در حالی بیان می‌شود که نزدیک به یک ماه است رژیم صهیونیستی توار غزه را مورد حملات شدید قرار داده است و نزدیک ۲۰۰۰ نفر اعم از کودکان در این حملات کشته‌شده‌اند. از سوی دیگر مذاکرات ایران و ۵+۱ ادامه دارد و بارها ایران در این مذاکرات اعلام کرده است که هدف از دستیابی به فناوری هسته‌ای استفاده صلح آمیز است.

هشدار آمریکا به روسیه درباره قرارداد

نفتی با ایران

یک مقام ارشد آمریکا اعلام کرد که آمریکا درباره قرارداد نفتی با ایران هشدار داده است. به نقل از خبرگزاری رویترز، دیوید کوهن معاون وزارت خزانه‌داری آمریکا در امور تروریسم و اطلاعات مالی در گفت‌وگوی تلفنی با خبرنگاران درباره قرارداد نفتی ایران و روسیه گفت: واشنگتن به روسیه درباره این قرارداد نفتی هشدار داده است و شرکت‌هایی که در هر گونه قراردادی حضور داشته باشند شامل تحریم‌های آمریکا می‌شوند.

الکساندر نواوک، وزیر انرژی روسیه و بیژن زنگنه، وزیر نفت ایران روز سه‌شنبه در مسکو یادداشت تفاهم پنج‌ساله‌ای را امضا کردند که همکاری ر در بخش نفت را شامل می‌شود. نواوک پس از امضای این قرارداد گفت: براساس پیشنهاد ایران ما به سازماندهی صادرات نفت خام ایران از جمله در بازار نفت روسیه کمک خواهیم کرد.

با پایان آتش‌بس موقت صورت گرفت:

از سرگیری حملات وحشیانه رژیم صهیونیستی به نوار غزه

با پایان آتش‌بس موقت و دستور نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی برای از سرگیری حملات به نوار غزه، نیروی هوایی و توپخانه‌های این رژیم نوار غزه را در آماج حملات وحشیانه خود قرار داده‌اند. به نقل از سایت شبکه فلسطین الیوم، جنگنده‌های رژیم صهیونیستی اراضی زراعی را در جنوب نوار غزه هدف قرار دادند. شبکه‌المیادین نیز از شهادت یک کودک فلسطینی در حمله جنگنده‌های رژیم صهیونیستی به مسجد المحمدی در منطقه شیخ رضوان واقع در شمال نوار غزه خبر داد. همزمان، وزرات

رییس جمهوری به مناسبت روز خبرنگار و در دیدار با خانواده شهید صارمی:

دولت مصمم به ایجاد ارتباط دوسویه و تنگاتنگ با رسانه‌ها است



رییس جمهوری به مناسبت روز خبرنگار و در ادامه سلسله دیدارهای خود با خانواده شهدا با خانواده شهید محمود صارمی در فضای صمیمی، دیدار و گفت و گو کرد. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی در این دیدار با گرامیداشت یاد شهید صارمی حادته شهادت وی را بسیار تلخ و ناگوار دانست و گفت: در دوران انقلاب اسلامی و دفاع مقدس شمار زیادی از خبرنگاران به شهادت رسیدند اما شهادت شهید صارمی و همه آنهایی که با این شهید به شهادت رسیدند، بسیار مظلومانه بود. رییس جمهوری با یادآوری ساعات و لحظه شهادت شهید صارمی گفت: شهادت

گروه

ایران

شهید صارمی و همراهانش برای خود ما دارای لحظات سختی بود چرا که در ابتدا یک ارتباط و تماسی بین ما و آنها برقرار بود که در همان لحظات صدای تیراندازی به گوش رسید و بعداً معلوم شد که همان موقع به دست تروریست‌ها، مظلومانه به شهادت رسیده‌اند.

«شهید صارمی و همراهانش شهدای راه خدمت و وظیفه هستند

دکتر روحانی، شهید صارمی و همراهانش را شهدای راه خدمت و وظیفه توصیف کرد و گفت: اینها در حین وظیفه خبرنگاری و سیاسی‌شان در خانه‌ای که خانه جمهوری اسلامی بود، به شهادت رسیدند. رییس جمهوری تصریح کرد: نوع شهادت شهید

آیت الله صدیقی در نماز جمعه تهران:

دولت در مساله گرانی به داد مردم برسد

آیت‌الله صدیقی با اشاره به اینکه مقاومتی دارویی برای تامین رفاه مردم و پیشگیری از بحران‌های اقتصادی است گفت: توقع از دولت این است که در مساله گرانی به داد ملت برسد و از بروکراسی و جلسات و معمل و پرداخته و از ظرفیت عظیم مصیلمکرده در کشور استفاده کنند.

آیت‌الله صدیقی خطیب دیروز نماز جمعه تهران در مصالای حضرت امام خمینی (ره) با اشاره به اینکه مسئله مهم جهان اسلام امروز مسئله غزه است، گفت: رهبر حکیم و فرزانه انقلاب اسلامی نیز در خطبه‌های نماز عید فطر و در سخنرانی در جمع مسئولین مذاکره به این مساله پرداختند.

وی با تحسین غیرت و استقامت مردم غزه در برابر آتش صهیونیست‌ها از زمین و هوا و دریا مقاومت آنان را مایه خشنودی بشریت برشمرد و گفت: آنان به ملت‌های دربند نشان دادند که مقاومت، پیروزی به همراه دارد. امام جمعه موقت تهران به حمایت پرشور ملت قهرمان ایران از مردم غزه اشاره کرد و گفت: این حمایت باشکوه موجب شد حتی آنهایی که دیروز شعار نه غزه، نه لبنان سر داده بودند، امروز مجبور شوند بگویند هم غزه، هم لبنان، جانم فدای اسلام و در حقیقت گذشته خود را محکوم کنند.

وی در بخش دیگری از خطبه‌های نماز جمعه تهران با اشاره به اوضاع عراق افزود: به فضل الهی ارگان‌ها و نهاد‌های قانونی عراق در حال تشکیل است، انتظار داریم در موقعیت حساس منطقه با اتحادی که برای مومنین عراق زیر پرچم مرجعیت ایجاد شده، نخست وزیر این کشور هم انتخاب شود.

صدیقی همچنین با تقدیر از سربازان گمنام امام زمان (عج) در شناسایی و انهدام شبکه‌های ضد انقلاب در داخل کشور

که موجب ایجاد تفرقه بین مردم می‌شدند، گفت: سربازان

آمیز قلمدون و دیالوگ‌های یک فیلم

به گزارش قلمدون نیوز حتماً شما هم بارها این جمله را مخصوصاً از بزرگترها شنیدید که طرف یک شبه ره صد ساله را طی کرد.

این روزها این جمله خیلی پر کاربرد شده و آدم‌هایی را می‌بینیم که از دیروز‌شان تا امروزشان حداقل ۱۸۰ درجه فرق است حالا

این فرقی می‌تواند با دوز درن تحریم‌ها ایجاد شده باشد یا با دلالی در میدان میوه و تره بار یا با جیبا کردن ارز روی سکوی جمشید بسم الله.

شاهد این حرف ما هم گفت وگویی نماینده مردم آبادان با رسانه هانس، نماینده مردم آبادان که از قضا مسوول کمیته پیگیری پرونده بابک زنجانی در مجلس هم هست در مصاحبه با رسانه‌ها گفت: در سال‌های ۸۴ و ۸۳ شغل بابک زنجانی در کیش بسته بندی آدامس بوده است .

۴ ساعت رایزنی ایران و آمریکا در ژنو

عراقچی: مذاکرات خوب و مفید بود

پایان این مذاکرات در گفت‌وگو با خبرنگاران این مذاکرات را «خوب و مفید» توصیف کرد.

گفت‌وگوهای هسته‌ای دوجانبه ایران و آمریکا به ریاست معاونین وزرای خارجه ایران و آمریکا روز پنجشنبه چهار ساعت در ژنو به رایزنی درباره موضوعات مورد اختلاف و بررسی نحوه نزدیک کردن دیدگاه‌های طرفین در راستای دستیابی به توافق جامع هسته‌ای پرداختند. عراقچی این مذاکرات را خوب و مفید خواند. معاونین وزرای خارجه ایران و آمریکا روز پنجشنبه درباره موضوعات مورد اختلاف و بررسی نحوه نزدیک کردن دیدگاه‌های طرفین در شهر ژنو به مدت چهار ساعت صبح و ۲ ساعت نیز در نوبت عصر گفت‌وگو کردند.سید عباس عراقچی بعد از

رییس جمهوری با خبرنگار و رسانه‌ها است

صارمی و کسانی که همراه وی بودند، زنگ خطری برای همه بود که تروریسمی که منطقه را تهدید می‌کند، یک وحشی‌گری محض است و امروز هر چه زمان می‌گذرد وحشی‌گری این گروه که متأسفانه داعیه اسلام و جهاد دارند، بیشتر آشکار می‌شود. دکتر روحانی افزود: این نوع اقدامات تروریستی بخشی از توطئه کسانی است که قصد دارند چهره واقعی اسلام و جهاد را مخدوش و بین مسلمانان تفرقه ایجاد کنند و امروز همان توطئه‌ای که در افغانستان وجود داشت به منطقه از جمله به لبنان، سوریه و عراق سرایت کرده است.رییس جمهوری گفت: هدف تروریست‌ها افغانستان وجود داشت به منطقه از جمله به لبنان، سوریه و عراق سرایت کرده است.رییس جمهوری گفت: هدف تروریست‌ها افغانستان وجود داشت به منطقه از جمله به لبنان، سوریه و عراق سرایت کرده است.رییس جمهوری گفت: هدف تروریست‌ها افغانستان وجود داشت به منطقه از جمله به لبنان، سوریه و عراق سرایت کرده است.رییس جمهوری گفت: هدف تروریست‌ها

دکتر روحانی خاطر نشان کرد: امروز برای همگان روشن شده که شهدای ما از جمله شهید صارمی در چه راهی به شهادت رسیدند و کسانی که آنها را به شهادت رسانند چه شرایطی داشته و به کجا وابسته‌اند.

«خبر نگاری، شغل بسیار شریفی است

رییس جمهوری در بخش دیگری از اظهارات خود با تبریک روز خبرنگار و گرامیداشت این روز گفت: شغل خبرنگاری، شغل بسیار شرفی است و خبرنگارانی که به وظایف حرفه‌ای خود عمل می‌کنند، می‌توانند در جامعه تأثیر گذار باشند. دکتر روحانی اظهار داشت: خبرنگاران و رسانه‌ها از یک سو می‌توانند اطلاعات صحیح را به جامعه عرضه کرده و باعث آگاهی و تعالی جامعه شوند و همچنین می‌توانند واسطه بسیار خوبی بین جامعه، نظام و دولت باشند. رییس جمهوری، خبرنگاران و رسانه‌ها را عامل بسیار مؤثری برای پیشگیری از فساد در جامعه دانست و با تأکید بر اینکه باید پدیده شوم فساد را تقبیح کنیم،

امروز؛ روز تصمیم‌گیری برای استیضاح فرجی‌دانا

ادامه‌نگرانی‌های نمایندگان مجلس از عملکرد دوزیر علوم

سختگوی کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس با بیان اینکه شبهه در جلسه‌ای با حضور وزیر علوم، برای استیضاح وی تعیین تکلیف می‌شود، گفت: نگرانی‌های نمایندگان مجلس از عملکرد وزیر علوم همچنان ادامه دارد. قاسم جعفری سختگوی کمیسیون آموزش، تحقیقات مجلس شورای اسلامی در گفت‌وگو با خبرنگاری پرس، در رابطه با نگرانی‌های نمایندگان مجلس از عملکرد وزیر علوم گفت: عملکرد وزیر علوم نگرانی‌هایی را برای برخی از نمایندگان مجلس ایجاد کرده و اخیراً جلسه‌ای با فرجی‌دانا داشتیم که در این جلسه وی گزارشی از فعالیت‌های خود برای برطرف کردن نگرانی‌های نمایندگان ارائه کرد. وی افزود: نمایندگان کمیسیون آموزش و

اعتراض دبیر خانه مجمع تشخیص به

«اقدام مشکوک و تفرقه‌انگیز یک مقام مسوول دولتی»

دبیر خانه مجمع تشخیص مصلحت نظام در اطلاعیه‌ای نسبت به «اقدام مشکوک و تفرقه‌انگیز یک مقام مسوول دولتی» اعتراض و تصریح کرد به زودی پاسخ مکتوب و محرمانه خود را در باره ابعاد این اقدام مشکوک خطاب به وزارت کشور ارسال خواهد نمود. دبیرخانه مجمع تشخیص مصلحت نظام با انتشار مطلبی تحت عنوان «اطلاعیه مهم معاونت اطلاع رسانی و بین الملل» خبر از اقدام مشکوک و تفرقه‌انگیز یک مقام مسوول دولتی خبر داد.در این اطلاعیه آمده است دبیرخانه مجمع تشخیص مصلحت به زودی پاسخ مکتوب و محرمانه خود را در باره ابعاد این اقدام مشکوک خطاب به وزارت کشور ارسال خواهد نمود.»گفتنی است برخی رسانه‌ها از جمله پایگاه خبری تحلیلی جهان نیوز در خبری گزارش دادند که یکی از مدیران وزارت کشور با انتشار یادداشتی نسبت به حضور محسن رضایی دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام با لباس رزم سپاه در راهپیمایی روز قدس اعتراض کرده و آن را غیرقانونی خوانده است. حضور محسن رضایی با لباس رزم در این راهپیمایی به عنوان یک اقدام ارزشی مورد استقبال رسانه‌های انقلابی قرار گرفت.

– آه ... نه پسرم...این‌ها همه اش حرف‌های کسانیه که چشم ندارند موفقیت یک جوون رو ببینند.

– پس برای چی این همه مدت تسوی هتل اوپن آب خنک می‌خوردی؟

– ببین پسرم ... من می‌خوام یک رازی را به تو بگم...

– آه...بگو پدر... از وقتی روغن پالم به لبنیات اضافه شده احساس می‌کنم قلب کوچکم تحمل نشیدن رازهای تلخ رو پیدا کرده

– پسرم من همه این کارها را بخاطر ملت کردم ...من تحریم‌ها را دور زدم ... کلی پول وارد کشور کردم و نفت فروختم... اما حالا قلبم شکست... اوناق قلمیو شکستم...

– (اینجا اشک در چشم‌ها می‌پسر حلقه می‌زنه . عصای سفیدش را بر می‌دارد و به سوی پدرش حرکت می‌کند و یکهو یک بوته گل داودی از داخل جیبش در می‌آورد و به پدرش می‌دهد)

– پدر بیا به آدامس بخور سر حال بای

– بگذار و برو دنبال ددر دودور خودت؟ چطور تونستی؟!

– پسرم... پسرم گلم... تو نباید حرف‌های مردم رو جدی بگیری ...من توی تمام این مدت به فکر شما بودم

– پدر ... راسته که می‌گویند تو کلاه ملت را برداشتی و با رانت

– آه پسرم دنیا حقدا نمرده... من ترجیح می‌دم الان سکنه کنم

– و بمیرم و در افاق گم بشم.

«دیالوگ دوم:

– بابا تا کی ما باید گوشه خیابون آدامس و سیگار و لواشک بفروشیم؟

– ببین پسرم ما نباید ناامید بشیمم الگوی ما در زندگی باید آقا

بابک باشه

– کدام بابک...؟ بابک بیات؟

– نه پسره یی بوق ... بابک بیات کیه... بابک زنجانی رو می‌گم

– بابا بابک زنجانی رو که همه‌ها اخ و بیف پیف می‌کنن

– (ببین پسرم آقا بابک هم یک روز مثل سا آدامس فروش بود تازه فکر کنم وضع ما از اون روز اون هم بهتره چون ما سیگار و کلی چیزهای دیگه هم می‌فروشیم... ولی حالا برای خودش یک موتلی میلیارده

– راست می‌گی بابا؟

– آره پسرم ... تو اگه اندازه یک ارزن عقل داشته باشی همین الان می‌روی پوست علی دایی رو از دیوار اتاق می‌کنی و جاش

عکس آقا بابک رو می‌زنی فقط آخر پوسترو چین تا توی

زندان نیفتی

احکام اقتصادی

کسی که بر اثر اطمینان به اینکه چیزی از در آمدش زیاد نمی آید سال خمسی تعیین نکرده، چه حکمی دارد؟

حضرت آیت الله خامنه ای: اگر از منفعت کسب چیزی نژد او نمانده و همه آن در مؤونه زندگی مصرف شود، خمس هیچ کدام از آنها بر او واجب نیست.

سبک زندگی

اصول و ضوابط مطلوب در عرصه اقتصاد مقاومتی

سید مهدی سلطانی: در مکتب اقتصادی اسلام، چند و چون تولید، بر پایه اصول و معیارهایی تعیین و استوار می شود که براساس آن، محدودیت هایی برای فعالیت های تولیدی ایجاد شده و رعایت آن، هم تولید را مطلوب می کند و هم به رشد صحیح اقتصاد مقاومتی و اخلاق اقتصادی اسلام می انجامد. مهم ترین این اصول و ضوابط عبارت است از:

- اصل عدم حرمت و فساد انگیزی (نک: علی بن بابویه، فقه الرضا، ۲۵۰)
- اصل نیازمندی عمومی و توجه به نیازهای جامعه (نک: همان)
- اصل منفعت عمومی و افزایش آسایش و رفاه اجتماعی و اقتصادی (نک: همان؛ حکیمی، محمدرضا و دیگران، الحیاه، ج ۶، صص ۱۷۲- ۱۷۰).
- اصل جلوگیری از رشد مصرف گرایی و نیازهای کاذب در جامعه (نک: الحیاه، ج ۶، ص ۱۷۱).
- اصل وجدان کاری در عرصه فعالیت های اقتصادی (ر.ک: ایروانی، جواد، اخلاق اقتصاد از دیدگاه قرآن و حدیث، ص ۸۳).

باشگاه میلیاردرها

بهبود شرایط کسب و کار با تمرکز بر روی نحوه فروش

ترجمه: امیرحسین واعظ_ در زمینه کتاب های آموزشی فروش هیچ کمبودی وجود ندارد. در حقیقت تعداد زیادی از این کتاب ها منتشر شده است. مشکلی که در بیشتر این کتاب ها وجود دارد، این است که این کتاب ها فرآیندی را به شما آموزش می دهد که توانایی های شما را در مواجهه با شرایط خاص و نحوه تصمیم گیری در این شرایط یا نحوه تطبیق آن با محدودی یا آن تعداد محدودی از این کتاب ها خوب هستند، اما دنبال کردن راه هایی که برای فروش به مشتریان خاصی طراحی شده است برای هر شرایطی مناسب نیست. در واقع راه های اساسی کمی وجود دارد که شما می توانید سال ها برای تولید و ارائه خدماتی که به فروش می رسانید استفاده کنید. چیزی وجود ندارد که در زمینه تولید یا ارائه خدمات استفاده کنید، بلکه هر چه هست در مورد خودتان است.

فروش ارتباط کمی با چیزی که به فروش می رسانید دارد، اما هر چه وجود دارد، در مورد نحوه فروش شماست. مردم محصولاتی را خریداری می کنند، به این دلیل که از نحوه فروش راضی هستند و نه اینکه الزاماً به این خاطر که آن محصول بهترین است یا ارزش نسبی بالایی دارد. این بدان معنی نیست که می توانید بدترین محصولات را در بازار داشته باشید و به راحتی سهم وسیعی از بازار را در اختیار بگیرید. محصول شما باید حداقل دارای شرایط رقابت باشد. اگر این طور نیست، باید به دنبال این باشید که چگونه می توانید آن را بهبود دهید.

http://www.entrepreneur.com

خبر ویژه

نمایشگاه‌های استانی نفس اقتصاد را تازه می کنند

همایش مشترک اتاق بازرگانی استان البرز و شرکت نمایشگاه های بین‌المللی استان اصفهان با محوریت نمایشگاه صنایع غذایی اصفهان، نمایشگاه حلال ایران در مالزی، نمایشگاه حلال ایران در اصفهان و پلویون جمهوری اسلامی ایران در نمایشگاه هتلداری و صنایع غذایی عمان در محل اتاق بازرگانی استان البرز برگزار شد. در این جلسه جمعی از فعالان صنایع غذایی استان البرز و رییس اتاق بازرگانی استان البرز، مدیر عامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان، عضو هیات رییسه اتاق مشترک ایران و عمان، مدیر عامل مرکز نمایشگاهی عمان، دبیر شورای راهبردی گردشگری سلامت کشور و نایب رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان البرز حضور داشتند. رییس اتاق بازرگانی استان البرز در این همایش گفت: شوک درمانی چاره در مان اقتصاد کشور نیست و اقتصاد فعلی در شرایطی است که تنها به ثبات نیاز دارد. حسین طوسی با اشاره به اینکه بسته پیشنهادهای اقتصادی دولت، خروج غیر توری می از رکود را مد نظر دارد، اظهار داشت: رفع تحریم ها و رفع آثار مخرب آن سال ها طول می کشد و در این مدت کشور باید اقتصاد خود را به ثبات و تعادل برساند. وی ایجاد شوک بر نقاط کلیدی اقتصاد مانند قیمت مواد اولیه، حقوق و دستمزد، طلا و ارز و با حامل های انرژی را بزرگ ترین اشتباه در شرایط فعلی اقتصاد دانست و افزود: تقاضای بخش خصوصی از دولت این است که در هر شرایطی تولید کشور را حفظ کرده و اجازه دهند اقتصاد ایران دوران نقاهت خود را با ثبات سپری کند.

رانت ۶۵۰ میلیون یورویی، برداشت شخصی است!

معاون توسعه مدیریت، منابع و امور استان‌های وزارت صنعت، معدن و تجارت با اشاره به موارد مطرح شده درباره رانت ۶۵۰ میلیون یورویی گفت: این موضوع یک نظر شخصی و برداشت یک فرد از این موضوع است. علی یزدانی اظهار کرد: از نظر ما هیچ گونه رانتی نبوده و اساساً هیچ رانتی صورت نگرفته است. وی افزود: از نظر وزارت صنعت، معدن و تجارت این مهم تصمیمی برای تسهیل در حل مشکلات کشور بوده است. معاون توسعه مدیریت، منابع و امور استان‌های وزارت صنعت، معدن و تجارت با اشاره به برنامه های دولت یازدهم برای حمایت

معاون توسعه مدیریت، منابع و امور استان‌های وزارت صنعت، معدن و تجارت با اشاره به موارد مطرح شده درباره رانت ۶۵۰ میلیون یورویی گفت: این موضوع یک نظر شخصی و برداشت یک فرد از این موضوع است. علی یزدانی اظهار کرد: از نظر ما هیچ گونه رانتی نبوده و اساساً هیچ رانتی صورت نگرفته است.

آخرین روز نمایشگاه مبلمان و خدمات شهری به روایت اصفهان زیبا استقبال شهری ها، نشانگر مفید و موثر بودن نمایشگاه بود



برای رسیدن یک شهر به شکوفایی اقتصادی، برداشت‌گام های متعددی لازم است. یکی از مهم ترین و اساسی ترین قدم‌ها در این راه، زیباسازی شهر و افزایش رفاه و آسایش و آرامش شهروندان است؛ چرا که پیشرفت اقتصادی و تولید و بالندگی زمانی صورت می گیرد که افراد یک شهر از آرامش روحی برخوردار باشند و از سبویی دیگر، بازدیدکنندگان و توریست های داخلی و خارجی معمولاً شهری را برای سفر انتخاب می کنند که تمیز و زیبا و با امکانات رفاهی باشد. ایجاد رفاه و آرامش و زیباسازی شهر از مهم ترین وظایف مدیران یک شهر است. یکی از اقدامات صورت گرفته برای راهنمایی و استفاده مدیران شهری به منظور زیباسازی شهرهایشان، برپایی نمایشگاه مبلمان شهری و خدمات شهری در شهر اصفهان است. این نمایشگاه با هدف آشنا شدن مدیران شهر ها با تولیدات جدید در زمینه خدمات شهری و مبلمان شهری از تاریخ ۱۳ مرداد الی ۱۷



مهناز احمدی

مدیر عامل شرکت نمایشگاه های بین المللی اصفهان در خصوص برپایی این نمایشگاه، گفت:نمایشگاه مبلمان شهری و خدمات شهری، فرصتی مناسب برای آشنا شدن مدیران شهری با طرح ها و تولیدات جدید تولیدکنندگان در زمینه مبلمان شهری و خدمات شهری است. رسول محققیان برپایی این نمایشگاه را در استفاده شهری ها از جدیدترین دستاوردهای مبلمان شهری و خدمات

مراد در شهر اصفهان داشت.

گفت‌وگوی غرقه داران در آخرین روز برپایی این نمایشگاه با خبرنگار اصفهان زیبا، در خصوص میزان استقبال و بازدید از غرفه ها حاکی از آن است که خوشبختانه امسال هم این نمایشگاه با استقبال گسترده و بسیار خوب مدیران و مسوولان شهری، شهرداری های سراسر کشور، واحدهای طراحی فضاهای سبز و سازمان های زیباسازی از سراسر ایران، به خصوص شهرستان های اطراف خود استان اصفهان و نیز بازدید استاید و دانشجویان رشته شهر سازی رویه رو بوده است.

مدیر عامل شرکت نمایشگاه های بین المللی اصفهان در خصوص برپایی این نمایشگاه، گفت:نمایشگاه مبلمان شهری و خدمات شهری، فرصتی مناسب برای آشنا شدن مدیران شهری با طرح ها و تولیدات جدید تولیدکنندگان در زمینه مبلمان شهری و خدمات شهری است. رسول محققیان برپایی این نمایشگاه را در استفاده شهری ها از جدیدترین دستاوردهای مبلمان شهری و خدمات

شناختی از بازار روسیه نداریم

در بازارهای ایران و روسیه نیز وجود دارد. وی ادامه داد: ظرفیت های اقتصادی، تجاری و صنعتی در این منطقه ناشناخته مانده و بر گزاری اینگونه همایش ها می تواند گام های موثری برای معرفی هر چه بیشتر قابلیت های این منطقه باشد. مسرور گفت: منطقه از آزاد انزلی از سال ۱۳۸۴ با مصوبه مجلس فعالیت خود را آغاز کرده است. در دولت تدبیر و امید توجه ویژه ای به این منطقه شده و محدوده منطقه از ۳۲۰۰ هکتار به ۹۶۰۰ هکتار افزایش پیدا کرده است.

معاون امور بندری و منطقه ویژه اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان از صفر شدن زمان انتظار کشتی‌های تجاری در لنگرگاه بندر شهید رجایی خبر داد. به گزارش سازمان بنادر، مجتبی خوش نیت افزود: با تدابیر اندیشیده شده توسط مدیران ارشد سازمان بنادر و با پیگیری ها و تلاش های مجدانه مسوولان این اداره کل و همچنین به همت سایر اقشار جامعه پر تلاش دریایی و بندری، زمان مدت انتظار نوبت کشتی های صادراتی و وارداتی در لنگرگاه بندر شهید رجایی به صفر رسید. وی بیان کرد: طی ۱۰ روز گذشته میزان عملیات ترمینال های

زمان انتظار کشتی‌های لنگرگاه بندر شهید رجایی صفر شد

کانتینری بندر شهید رجایی از ۳۷ هزار و ۷۵۰ کانتینر به ۴۰ هزار و ۳۳۸ TEU کانتینر افزایش یافته است. وی با بیان اینکه بیش از ۶۰ درصد از کل عملیات تخلیه و بارگیری تجاری کشور در بنادر هرمزگان صورت می گیرد، گفت: سهم بندر رجایی به تنهایی از این میزان حدود ۵۵ درصد است. بندر شهید رجایی به عنوان بزرگ ترین بندر تجاری کشور با برخورداری از ۴۰ پست اسکله و پیشرفته ترین تجهیزات تخلیه و بارگیری، پذیرای کشتی های بزرگ اقیانوس پیما با ظرفیت ۱۴۵ هزار تن DWT از نقاط مختلف جهان است.

خبر اول

مسوول کمیته معدن اتاق اصفهان:

دولت به معادن در تولید انرژی

مورد نیاز خود کمک کند

شهری بسیار موثر دانست و اذعان داشت: میزان خرید مناسب و استقبال شهرداری های سراسر کشور از این نمایشگاه، بیابگر مفید و موثر بودن این نمایشگاه است.

«**برای ی نمایشگاه، فرصتی مناسب برای رویارویی تولیدکننده و مصرف کننده بدون دخالت واسطه ها**

مدیر بخش نمایشگاه‌های داخلی و بین‌الملل استان اصفهان نیز استقبال مدیران و مسوولان شهری را طی پنج روز برگزار ی نمایشگاه بسیار خوب ارزیابی کرد و گفت: این نمایشگاه از آغازین روز بازگشایی با بازدید خوبی همراه بود و به مدت پنج روز از سراسر کشور بازدیدکننده و خریدار داشت.

مجید نایب زاده، هدف از برگزاری نمایشگاه مبلمان و خدمات شهری را حمایت از تولیدکنندگان ایسن عرصه و ارتباط موثر بین تولیدکنندگان و مصرف کنندگان که امع از شهرداری ها و زیرمجموعه هایی که در زمینه زیبا سازی فعالیت می کنند و شرکت های پیمانکار فضای سبز و خدمات شهری هستند، دانست و اظهار داشت: برپایی این نمایشگاه بدون شک در ارتقای سطح کیفی و کمی زیبا سازی مبلمان شهری و خدمات شهری شهرهای سراسر کشور موثر خواهد بود. کارشناس امور نمایشگاه های داخلی و بین الملل شرکت نمایشگاه های بین المللی استان اصفهان نیز در خصوص بازدیدکنندگان از این نمایشگاه گفت: بازدیدکنندگان عمده این نمایشگاه شهرداری ها هستند، اما برخی از مردم هم برای ویلاها و باغ های خود از تولیدات نمایشگاه مبلمان شهری و خدمات شهری همچون انواع نیمکت، آب نماها و چراغ های خیابانی و انواع اسباب بازی پارکی و... خرید می کنند.

محسن بزرگی تاکید کرد: ۷۵ شرکت حاضر در این نمایشگاه، عمده‌تا از تولیدکنندگان دست اول هستند و حتی اگر هم واسطه باشند، واسطه اول هستند.وی در پایان صحبت های خود استقبال عمومی از هشتمین دوره نمایشگاه مبلمان شهری و خدمات شهری را مطلوب دانست و گفت:تولیدکنندگان در این دوره توانستند همچون گذشته تولیدات خود را به خریداران ارائه کنند و فروش خوبی داشته باشند.

پهلویگیری شناور هادر بنادر هر مزگان ۴۵ درصدافزایش یافت

مدیر کل بنادر و دریانوردی هرمزگان از رونق ۴۵ درصدی پهلویگیری شناور و ترانشیپ در بنادر این استان خبر داد. ابراهیم ایدنی با تشریح عملکرد چهار ماهه نخست سال ۹۳ در مجموعه کل بنادر استان هرمزگان، اظهار کرد: از ابتدای سال جاری تاکنون، در مجموع ۳۲ میلیون و ۰۲ هزار و ۱۶۶ تن کالای نفتی و غیر نفتی از طریق بنادر تجاری استان تخلیه و بارگیری شد. وی ادامه داد: از کل عملیات انجام شده در سطح بنادر استان طی این مدت، ۲۰ میلیون و ۷۴۳ هزار و ۴۱۸ تن مربوط

به کالاهای غیر نفتی و ۱۱ میلیون و ۴۵۸ هزار و ۷۴۸ تن نیز به مواد نفتی اختصاص دارد.به گفته ایدنی، این کالاه با استفاده از ۳۴۵ هزار و ۱۱۷ دستگاه کامیون و بکپژار و ۲۵۸ واگن قطار به اقصی نقاط کشور و منطقه جابه جا شد.

مدیر کل بنادر و دریانوردی هرمزگان با اعلام اینکه طی چهار ماهه گذشته بالغ بر ۵۳۴ هزار تن کالای غیرنفتی از طریق این بنادر ترانشیپ شده است، از رشد ۴۵درصدی این بخش از فعالیت های تجاری خبر داد.

قیمت نفت به بشکه‌ای ۱۰۴ دلار کاهش یافت

آخرین روز کاری قیمت نفت در بازارهای جهانی با کاهش مواجه شد و هر بشکه آن ۱۰۴ دلار و ۵۴ سنت به فروش رفت و نفت آمریکا هم با کاهش متوالی قیمت در روزهای اخیر زیر ۱۰۰ دلار باقی ماند. قیمت نفت برنت با کاهش چهار سنت به قیمت ۱۰۴ دلار و ۵۵سنت معامله شد.

قیمت نفت وست تگزاس آمریکا نیز کاهش هست نسبت و تجربه کرد و هر بشکه آن به قیمت ۹۶ دلار و ۸۴ سنت معامله شد. در این میان، گاز طبیعی رشد اندک یک سنتی را داشت و به قیمت ۳/۹۴ دلار به فروش رفت. در گروه محصولات پالایشگاهی نیز هر گالن بنزین با کاهش ۹ سنتی، به قیمت ۲۷۳ دلار و ۸۸ سنت به فروش رفت. در این میان قیمت گازوئیل نسبت به روز گذشته بدون تغییر به قیمت ۸۸۱ دلار و ۷۵ سنت معامله شد.

نوبت اول

سازمان عمران شهری اصفهان در نظر دارد حدود ۱۰۰/۰۰۰ تن مصالح شکسته کوهی ۱۲-۵ (نخودی) موجود در محل مجتمع تولیدی صغه واقع در گردنه زینل را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

متقاضیان شرکت در مزایده می توانند جهت دریافت اسناد از تاریخ نشر آگهی لغایت ۲۸/۰۵/۹۳ به سازمان عمران شهری اصفهان واقع در خیابان ۲۲ بهمن ،مجتمع اداری امیر کبیر مراجعه و پیشنهادهای خود را تا پایان وقت اداری مورخ ۲۹/۰۵/۹۳ به دبیرخانه سازمان تحویل نمایند.

تلفن: ۰۲۱-۳۲۶۷۰۸۱۳

وب سایت: www.Isfahan.ir/sazmanomran

آگهی مزایده

سازمان عمران شهری اصفهان

بدر زندگی

گفت و گوی اصفهان زیبا با قدیمی ترین پینه دوز اصفهان

پولامو جمع می کنم تا برم کعبه راببینم

در این شماره می خوانیم:

« آرامش و ورزش مانع از بروز میگرن است

« برای رفع بوی عرق بدن چه کنیم؟

« آبدوغ خیار بخور بد تا خنک شوید



نگاه سبک زندگی به فیلم «فرشته ها با هم می آیند»

تمرین توکل و قناعت در زندگی ایرانی

داستان فیلم چیست؟

«فرشته ها با هم می آیند» در کمال سادگی، روانی و اجمال به روایت زندگی روحانی جوانی با نام احمد و همسرش لیلا می پردازد که در اوج فقر و بدون آماجی، با تولد سه قلو دختری مواجه می شوند، اما این حادثه بزرگ را به راحتی هضم می کنند و پشتوانه اصلی اقتدارشان در برابر چنین شوک مهمی «توکل»، «قناعت» و «خاستگاه تربیتی آنهاست». برق کاری، تنها امکان احمد برای تلاش معاش است، حتی پس از ابتلای یکی از دخترهایش به بیماری سخت و پرهزینه سعی می کند همان آدم آرام و بردبار بماند و همچنان «طلبه» باشد. در چنین شرایطی دعوت از احمد برای بازی کردن نقش روحانی در یک فیلم سینمایی او را با چالشی درونی برای قبول یا رد این فرصت اقتصادی - فرهنگی مواجه می کند که وجه اصلی آن دغدغه حفظ حرمت و شان لباس روحانیت است.

تمام خوبی ها جمع هستند

«فرشته ها با هم می آیند» عنوانی است که از جمله برهم افزایی خوبی های متقابل تاکید می ورزد و این هم افزایی حاصل آرامشی است که یک طلبه تنگدست و همسرش در تحمل سختی های اداره سه فرزند دختر خود نشان می دهند و به این ترتیب همه فضیلت های او که ناشی از توکل، رضا، قناعت، سادگی و متانت برخاسته از تربیت و خاستگاه تربیتی آنهاست در معرض «فضاوت» و «تحسین» تماشاگر می گذارند. سینمایی که می خواهد منادی «سلامت فرهنگی» باشد برای اثبات ادعای خود نیازمند معرفی شخصیت هایی است که اقتضای تبدیلیشان به شخصیت اصلی فیلم ها هیچگونه تلاشی برای قهرمان شدن یا قهرمان شناخته شدن نیست و بدون هرگونه رفتار خارق العاده ای، می توانند جای خود را در دل تماشاگر باز کنند و در خاطر او بمانند. چنین تعهدی در تمام آثاری که اشاره شد و در شیوه تعامل آدم هایی که نام بردیم با سینما دیده می شود و آنچه باید نگران استمرار آن و متعهد به حمایتش بود همین است.

و دیگران چه می گویند

در نشست اخیر نقد فیلم «فرشته ها با هم می آیند» محمدرضا لطفی منتقد سینما نگاه انسانی فیلم به جامعه و عشق را ستود و با این فرض که ممکن است فیلم حامد محمدی از حیث پختگی و عمق به پای «طلا و مس» نرسد آن را فیلمی «شریف» و «احترام برانگیز» خواند. همچنین سخنان کارگردان فیلم درباره عاشقانه بودن اولین اثرش قابل تأمل است. او می گوید که می خواسته است محوریت «عشق» را برای بالایش زندگی فردی و اجتماعی مورد تاکید قرار دهد. عشقی که اگر پس از ازدواج پایدار بماند اقتدار لازم برای فائق آمدن بر همه وضعیت های مترقیه و غیرمترقیه را فراهم خواهد ساخت.



کلینیک مادر و کودک

دانش نامه مادرانه

آیا گریه کودک افسردگی است؟

کودک در طول دوره افسردگی حساس تر و زودرنج تر می شود، سریع تر بغض می کند و گریه کردن هایش افزایش می یابد اما هر گریه ای نشانه افسردگی نیست. در افسردگی گاهی حتی کودک برای موارد بسیار بی اهمیت تا یکی دو ساعت گریه می کند و این در کنار سایر علامت های افسردگی می تواند خانواده را به افسرده بودن فرزند مشکوک کند. به عبارتی در دوران افسردگی، کودک دچار افت کیفی در زندگی می شود، کمتر سراغ دوستانش می رود، در بازی های گروهی شرکت نمی کند و از زندگی اش لذت نمی برد. والدین نباید گریه کردن بچه ها را به افسردگی ارتباط دهند چون در بیشتر موارد این طور نیست.

پستانک و تداخل در تکامل دندان ها

احتمال آنکه کودک شما آن قدر پستانک بکشد تا تکامل صحیح دندان هایش را مورد تهدید قرار دهد بسیار کم است، زیرا دندان های دائم معمولاً تا حدود ۵-۶ سالگی ظاهر نمی شوند. بررسی هانشان می دهد که نوزادان بهتر است به پشت بخوابند نه به پهلو، همچنین دیده شده که استفاده از پستانک از مرگ ناگهانی نوزادان جلوگیری می کند. مرگ ناگهانی نوزادان در اولین سال زندگی، سومین علت مرگ و میر نوزادان در آمریکا است که سالانه موجب مرگ بیش از ۲۵۰۰ نوزاد می شود. خوابیدن به پهلو حالتی بی ثبات است و احتمال اینکه نوزاد بچرخد و روی شکمش بخوابد زیاد است که این حالت برای نوزاد ایجاد خطر می کند.



گفت و گوی اصفهان زیبا با قدیمی ترین پینه دوز اصفهان

پولامو جمع می کنم تا برم کعبه را ببینم

یک بیت کهنه حلبی با تشکجه ای که تار و پودش را نشان می دهد، تنها سرمایه پیرمردی است که قدیمی ترین روزهای ندیده را دیده، فضا لبریز از غباری شفاف است و صدای ماشین ها یک دم بند نمی آید؛ انگار هیاهوی روزانه شهر کنار بساط



پیرمرد هم چا خوش کرده. ظهر یکی از روزهای گرم تابستان است و گرمای طاقت فرسا جای خود را به آفتابی تموز داده و انگار پوست تنت را می کند.

رهگذر، مثل سایه های خیالی، از کنار پیرمرد می آیند و می روند. مش غلام حیدر، اما سر به زیر، دست هایش، حلقه شده به گز نه و با اغراق نخ محکم را فرو می برد به دل کفش کهنه ای که دهان باز کرده و انگار به تو لبخند می زند.

همدمش دیوار کهنه ای است که سال هاست با او زندگی می کند؛ از صبح تا شب. ورقه های رنگ شده دیوار، توی نسیم گرم، دل می زند. پیرمرد تکیده و زوار دررفته ای که با گونه های تورفته و دهان باز به روبه رو خیره شده، انگار مدت هاست صورتش را اصلاح نکرده و گلوله ای تویی پشمی ریز و درشت دانه دانه، روی صورتش رویدیده است. اینجا قدیمی ترین پینه دوز اصفهان، هر روز بساط پهن می کند.

کسی که از هفت دهه پیش تا اکنون کودکی و جوانی و پیری را با خاطراتی گذرانده که شاید بازگشتی نداشته باشد. کفش های کهنه و واکس زده تفاوت عجیبی را مثال می زند، اما خیلی از کفش ها هم هستند که توی دست های کلفت کوله بسته اش انگار معجزه می شوند و با یک پیچ و تاب سندان و قیچی و نخ و گز نه نو می شوند و برقشان توی آفتاب چشمت را می زند...



یک جفت تازه شو بخر!

یادت هست تا حالا چندتا کفش تعمیر کردی؟ نه بابا. اما خیلی، خیلی، قد موهای سرم، کفش تعمیر کردم.

هر قدر به دست های پینه بسته ی پیرمرد نگاه کنی، کویر را برایت بیشتر تداعی می کنده سهم او از زندگی، فرزندی نبوده تا بلبلندهایش بخندد و با اشک هایش غمگین شود، اما باز هم می گوید: خدا را شکر، شاید او صلاح دیده بچه دار نشم. میراث پیرمرد، تنها یک خانه اجاره ای است در زمینیه، جایی در پایین شهر که هر چند به شغل او نیاز دارند، اما انقدرها برای تعمیر کفش پول نمی دهند چون آنجا رقبای جوان زیادند؛ برای همین او همین گوشه دنج را انتخاب کرده برای تمام عمر کاریش.

التهاب مویرگهای ریزایی را از روی پوست روشنش می توانی ببینی. نگاهش که می کنی خط نامرئی سیلی روزگار خوب جای خودش را روی خط های عمیق گونه اش نشاند می دهد. چشم های قی کرده و سرخی دارد، کم نور و بی فروغ و متمایل به طلوسی. بقیچه ای هم دارد که نظرها موقع ناهار پهن می شود کناری تا نان و پنیری ته دلش را بگیرد. از اینجا تا خانه راه زیاد است و ترجیح می دهد، ساعت ها از دستش نروند، شاید یک کفش بیشتر، در این روزها سرمایه ای شود که او را به آرزویش برساند.

آرزوت چیه بابا؟ دوست دارم برم خانه خدا. مکه بابا.



کربلا رفتیم؛ اما آرزویم کعبه است

چطور بابا؟ خوب وقتی که کفش می دانم بسرا تعمیر، به چیزی هم بسرا پاداش به من می دادن، وقتی می دینم از خرید به کفش دیگه معاف شدن، خوب خیلی خوشحال می شدن.

پیرمرد از روزگار گذشته، سهمش را برداشته تملکش کرده و دلش می خواهد همیشه یادش کند و دوباره بگذارشان کنج دلش.

بابا قشنگ ترین خاطرات تو این سال های دور چیه؟ نگاه بهت زده خیال پیرمرد از روی سیمان های تپله کرده، اما استخوان دار کنار دیوار آرام می گذرد و از پارکینگ آجر فرش حاشیه کنار پیاده رو می شود، انگار حال و رنگ خنده ای بی صدا گوشه چشم های شوخ نگاهش خانه می گیرد. نفسش را تازه می کند، شانه هایش را کنار می کند و ادامه می دهد: یه روز بچه، یه کفش برام آورد که پاره بود و دور دوزی می خواست. دعوا کرده بود، بچه، اما پولم نداشت، با التماس بهم گفت این کفش رو که برام درست کنی به جاش مداد رنگیامو بهت می دم. صداقت اون بچه به دل نشست. راستش اون روز دلم شکست که من از نعمت بچه دار شدن محروم شدم. چند روز بعدش قسمت شد برم کربلا، اصلا نمی دونم چی شد این اتفاق یک دفعه انجام شد، از اون روز به بعد هیچوقت ناشکری نکردم. هوا رو به تاریک شدن است، انگار گوسفندی را در انتهای افق سر بریده اند، پیرمرد بساطش را جمع می کند می یزد توی کیسه پارچه ای، اما بیت خالی نغنی اش همدم دیوار می ماند برای فردای نیامده. آسمان سرخ است، مثل چشم های پیرمرد...

با تحکم این را می گوید کربلا رفتیم، اما مکه هنوز قسمتم نشده دارم پولشو جمع می کنم. دلم می خواد تا مردم برم کعبه را ببینم. تا خدا چی بخواد. در دهان باز مانده ی پیرمرد خبری از دندان نیست، فقط یک دندان ناقص همچون نور شمعی بی رونق در دهان تابیده و پوسیدگی های فراوانش خبر از خاموشی عنقریبش دارند. ابروهای بلندش از روی مژه ها جاری شده اند و تا جایی پایین تر از پلک، ادامه دارد، انگار که برای چشم ها سایه ای از حصر بافته اند. وقتی جای جای کفش را می کاود تا پارگی نداشته باشد، انگار او هم با زنده شدن کفش هایی که دوباره برای پوشیدن جوان شده اند، نفس می گیرد. یک پیراهن سفید چرک مرده به تن دارد که لکه های چربی جا به جایش رد انداخته و غبار و خاک رویشان رنگش را به زردی می زند. سرش را بالا می آورد و خاطرات گذشته را مرور می کند: از وقتی بچه بودم این کار را دوست داشتم با کفش ها زندگی می کنم. زخم خیلی بهم می گفت کارت عوض کن اما شملمو دوست دارم اونم دیگه عادت کرده. تمام خانواده پیرمرد، خاک سرد را در آغوش گرفته اند و او از مال دنیا فقط همسرش را دارد. پاجه های کوتاه سلوارش تا اندکی پایین تر از زانو را پوشانده و ساق های برهنه و پشم آلود پیرمرد با آن حالت زار و لندوک که به شدت قورت او و ترجم برانگیز می نمایاند، هویدا شده است. گالش های پلاستیکی مش غلام حیدر که آستر قرمزش با پیداست و دو سه شماره ای از پایش بزرگ تر، خیس و براق است. دوباره لب هایش تکان می خورد. اون روزها، بابا مردم مهربون تر بودن نمی دونم چی سرشون اوئمه.

دستور پخت

خیار: ۳ عدد (ریز و نگینی خرد می کنیم)
ماست: ۲ لیوان
آب: ۱ و نیم لیوان
سبزی خرد شده (ریحون - ترخون - نعنا - پیازچه - تربچه)
پودر گل محمدی: یک لیوان
گردوی خرد شده و در صورت تمایل بسته: کمی
کشمش: کمی
خرما: در صورت دلخواه (بخاطر جبران سردی آن)
خامه: به میزان کم (در صورت دلخواه)
نان خشک: به میزان لازم
یخ: مقداری
نمک و فلفل: به میزان لازم

ابتدا ماست را به هم می زیم و بعد به آن مقداری آب اضافه می کنیم. البته دوغ ما باید غلظت خوبی داشته باشد و زیاد شل و آیکی نباشد. سبزیجات خرد شده، خیار، گردو، کشمش، یخ را اضافه می کنیم. هر نفر به میزان لازم برای خودش نان خشک خرد کنید و آبدوغ خیار تهیه شده را روی آن بریزد تا مانع از خمیر شدن نان ها و نفخ شکم شود. پودر نعنا و گل محمدی را هم بعد از آماده شدن روی آن می پاشیم. در ضمن بد نیست بدانید که آبدوغ خیار که یک غذای سنتی است، معمولاً در کاسه ای سفالی (تاره) سرو می شود.

آشپزی مثبت همراه با کارشناس سروغذا

آبدوغ خیار بخورید تا خنک شوید

در این هوای گرم هیچ غذایی به اندازه آبدوغ خیار نمی چسبید. به خصوص که آبدوغ خیار می تواند برای ناهار غذای مطلوب و گوارایی باشد. ضمن اینکه سریع تهیه شدن آن، خود امتیازی بر سایر غذاهاست و از همه مهم تر اینکه این غذا صد در صد خانگی و سنتی است که احتمال سالم بودن آن زیاد است. پس بد نیست شما اصفهانی های عزیز در هر هفته با تهیه این غذای کاملاً خانگی و خوردن آن حسایی خنک شوید. البته در تهیه این غذا سلاقی مختلفی وجود دارد اما بد نیست با نظر به عالیه قمی نژاد، کارشناس تشریفات و سرو غذا که به بهترین نوع آن اشاره کرده است، آشنا شوید.



خواص آبدوغ خیار

این غذای ساده و خوشمزه غذایی کامل است. زیرا در آن گروه لبنیات - غلات - سبزیجات و میوه ها وجود دارد. آبدوغ خیار از غذاهایی است که تهیه آن نیاز به حرارت نداشته و عوارض ناشی از حرارت وجود دارد. این غذا به علت داشتن ماست، تامین کننده کلسیم و پروتئین بوده و به دلیل پخت را به همراه ندارد. این غذا به علت داشتن ماست، تامین کننده کلسیم و پروتئین بوده و به دلیل دارا بودن منیزیم مصرف آن برای بی خوابی مفید است. خیار به علت دفع اسید اوریک از بدن، رماتیسم را تخفیف می دهد؛ به علاوه دارای ویتامین هایی است که روزانه بدن نیاز داریم. این غذا برای افرادی که فشار خون بالا دارند مناسب است، البته اگر در میزان نمک مصرفی وقت شودا با استفاده از گردو

چگونه هتل مناسب انتخاب کنیم؟

مشاوره باراننده تاکسی ممنوع!

شاید بسیاری با این ترند قدیمی هتل دارها آشنا باشند. در تمام ورودی های مقاصد گردشگری معمولاً تعدادی راننده تاکسی دیده می شوند که به محض خروج گردشگران از فرودگاه ها و پایانه های قطار و اتوبوس سعی در مجاب کردن آنها نسبت به اقامت در هتلی خاص هستند.

بهترین گزینه در مقابل ناآشنایی با مقصد و افتادن به دام رانندگانی که به قصد دریافت پورساعت اقدام به تعریف از هتلی با عناوین مختلف از آن ترین یا با کیفیت ترین می کنند، کسب اطلاعات کافی پیش از اقدام به سفر است.

با جمع آوری یکسری اطلاعات اولیه نسبت به مراکز مختلف اقامتی مقصد سفر می توان از بروز مشکلات بسیاری جلوگیری کرد. اما اگر به هر دلیلی بدون هیچ آشنایی یا اطلاعاتی قدم به مقصد گذاشتید، با ورود به هتل به سرعت اقدام به گرفتن اتاق نکنید.

بلکه از مسئول پذیرش بخواهید یک یا دو اتاق را به شما نشان دهد؛ از رستوران بازدید کنید تا میزان سلامت محیط و رعایت موارد بهداشتی را در یابید؛ به موقعیت محلی هتل توجه کنید که سرو و صدا و شلوغی در طول شب از راتازان ندهد و سپس با در نظر تمام جوانب تصمیم به ماندن بگیریید.

از اینترنت بهره ببرید

در عصر فناوری و ارتباطات بیشتر کسب و کارها خصوصاً مشاغل خدماتی دارای وب سایت هستند. با یک جستجوی ساده در موتورهای جستجویی می توان به راحتی به شبکه گسترده ای از هتل ها در سراسر جهان دست یافت. علاوه بر این که هر هتل دارای تارنمای مخصوص به خود است که می توان به واسطه آن با امکانات و شرایط هتل آشنا شد. با مراجعه به سایت محلی که قرار است در آن اقامت داشته باشید می توانید از امکانات آن با خبر شده و همچنین با دیدن عکس های آن تا حدی به شرایط هتل

واقف شوید و در صورتی که با معیارهای شما مطابقت ندارد از خرید تور مزبور خودداری کنید. فراموش نکنید پیش از سفر با صرف زمان کمی جهت تحقیق، می توانید اقامتگاهی با قیمت مناسب و خدمات شایسته پیدا و سفری با کیفیت تر را تجربه کنید.





هلو از جمله میوه‌هایی است که طرفداران زیادی دارد. درباره خواص آن لیلیا آذربایجانی عضو انجمن تغذیه اصفهان می‌گوید: با مصرف هلو میزان کلسترول کنترل شده و استفاده مداوم از آن احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد. همانطور که می‌دانیم فشار خون بالا معمولاً بدون نشانه است و ممکن است تشخیص داده نشود و سرانجام ممکن است منجر به بیماری قلبی شود. کاهش وزن اضافه و افزایش مصرف منابع حاوی پتاسیم در رژیم غذایی می‌تواند باعث کاهش فشار خون بالا شود و با توجه به اینکه هلو حاوی مقدار قابل توجهی پتاسیم است، مصرف مداوم آن میزان پتاسیم را در بدن افزایش می‌دهد. همچنین در فصول دیگر سال که

هلو در دسترس نمی‌باشد، می‌توان از برگ هلو در برنامه غذایی استفاده کرد. وجود آنتی‌اکسیدان، کاروتن، فلاونوئید و ویتامین‌ها در هلو به این معنی است که این میوه می‌تواند نقش مهمی را در مقابله و جلوگیری از بروز بیماری‌هایی مانند بیماری‌های قلبی و انواعی از سرطان‌ها ایفا کند. همچنین هلو به علت میزان بالای ویتامین‌ها موجود در آن می‌تواند در باروری مردان نقش موثری ایفا کند. از سوی دیگر از آنجا که یکی از اولین نشانه‌های کمبود ویتامین‌ها، بیماری‌های دندان و خونریزی لثه‌ها می‌باشد و با توجه به اینکه هلو محتوی بالای ویتامین‌ها است؛ می‌تواند مانع از بیماری‌های مربوط به کمبود این ویتامین‌ها شود.

گفت‌وگوی پزشکی با دکتر شهلا ابوالحسنی

آرامش و ورزش مانع از بروز میگرن است

لیلا کهلانی: شاید از بین انواع سردرد، میگرن شیوع بیشتری دارد و بیشتر از سایر دردها فرد را اذیت کند. به همین منظور گفت‌وگوی هفته را اختصاص دادیم به این موضوع و در این گفت‌وگو نظر دکتر شهلا ابوالحسنی دکتري پرستاری را جو یا شدیم که در زیر با هم می‌خوانیم:

سر درد میگرن معمولاً با چه علایمی خود را نشان می‌دهد؟

سر درد میگرن یکی از انواع سردرد است که با سردردهای مداوم مشخص می‌شود. این نوع سردرد معمولاً در یک طرف سر است و غالباً همراه با تهوع، استفراغ و حساسیت شدید به نور و صدا است. سردرد میگرن اغلب اوقات به صورت درد ضربان‌دار یک طرفه است که ابتدا خفیف است و کم‌کم شدید می‌شود و می‌تواند از ساعت‌ها تا روزها طول بکشد. اما تشخیص سردرد میگرنی بر اساس خصوصیات سردرد و علایم همراه توسط پزشک صورت می‌گیرد. چرا که نتایج معاینه فیزیکی و مطالعات آزمایشگاهی به طور معمول طبیعی است.

علت بروز میگرن چیست؟

علت میگرن ناشناخته است. اما به نظر می‌رسد عوامل ژنتیکی و محیطی در بروز آن نقش دارند. از جمله عوامل تشدیدکننده شایع سردرد میگرن شامل تغییرات هورمونی در زنان، غذاها (غذاهای آماده و شور)، نوشیدنی‌های حاوی کافئین، استرس، محرکات محیطی نظیر نورهای درخشان، صداهای بلند و بوهای نظیر عطر یا سیگار، تغییر در الگوی خواب و بیداری، فعالیت جسمانی شدید، تغییر در محیط زندگی نظیر تغییر آب و هوا، مصرف بعضی از داروهای نظیر داروهای ضد بارداری خوراکی و یا داروهای متسک کننده عروق، حذف یک وعده غذایی، سیگار کشیدن یا قرار گرفتن در معرض دود سیگار و استرس و اضطراب است.

برای پیشگیری و درمان این نوع سردرد چه پیشنهادی دارید؟

هدف از درمان سردرد میگرن بر طرف کردن نشانه‌ها و پیشگیری از وقوع نشانه‌ها با اجتناب از عوامل تشدیدکننده این اختلال است. داروهای متعددی برای درمان سردرد میگرنی استفاده می‌شوند.

نگهداری غلات و حبوبات

چون غلات تنفس می‌کنند، رطوبت، CO2 و حرارت تولید می‌کنند. تهیه محل نگهداری برای خروج حرارت و رطوبت بسیار ضروری است، زیرا با افزایش حرارت، تنفس شدت پیدا می‌کند رطوبت تولید شده و حرارت هر دو موجبات کپک‌زدگی و رشد آفات می‌گردد. کیسه‌ها را باید طوری چید که هم از ریزش آن جلوگیری نمود و هم هوا از لابه لای آن عبور کند. برنج را باید دور از آفتاب و رطوبت و در محلی تمیز و عاری از حشرات و موش و در کیسه‌های نایلونی نگهداری کرد. برای نگهداری برنج برای مدت طولانی بایستی به هر ۱۰ کیلوگرم برنج حدود ۱۵۰ گرم نمک اضافه کرد.



نگهداری روغن جامد و مایع

- ۱- قوطی روغن را در جای خشک، خنک و دور از نور نگهداری کنید.
- ۲- روغن را همیشه در ظروف در بسته نگهداری کنید.
- ۳- در صورت بزرگ بودن قوطی روغن از ظروف کوچک تر برای نگهداری موقت روغن مصرفی استفاده کنید.
- ۴- برای نگهداری موقت روغن از ظرف تمیز و خشک استفاده کنید.
- ۵- برای انتقال روغن از قاشق کاملاً تمیز و خشک استفاده کنید و قاشق یا وسایل فلزی دیگر را در داخل ظرف روغن قرار ندهید.
- ۶- روغن نباید در هیچ مرحله‌ای بوی تند و نامطبوع داشته باشد.



نگهداری نان

نانی که از تنور بیرون می‌آید، استریل است. ولی بعد از سرد شدن به اسپور کپک‌های موجود در محیط آلوده می‌شود. و اگر در نگهداری آن دقت نشود به سرعت کپک خواهد زد. پس از خنک کردن نان، آنها را در کیسه نایلونی (پلی اتیلنی) قرار دهید. بهترین روش برای نگهداری طولانی مدت، منجمد کردن در فریزر و حداکثر به مدت سه ماه است.



چند فرمول جادویی گیاهی

بد نیست بدانید مشکلات عصبی و روحی، تغذیه، بیماری‌های داخلی به ویژه ناراحتی‌های گوارشی، نور مستقیم آفتاب، سرما و گرمای شدید هوا، بارداری و پیری تاثیرات مستقیمی بر تغییر رنگ پوست و ایجاد لک و نازیبایی پوست دارد و موجب پدیدآینش لک در ابعاد و رنگ‌های مختلفی بر سطح آن می‌شود اما می‌توان برای درمان این لک‌ها از کار برد گیاهان زیر بهره برد:

- ۱- چنانچه لک کرده پونه را به صورت مرهم روی لکه‌ها قرار دهید اثر شفا بخش دارد.
- ۲- استعمال موضعی ژل آلوئه‌ورا شدت رنگ دانه‌های پوستی را کاهش داده و سبب کم رنگ شدن لکه‌های پوستی می‌شود و می‌تواند لکه‌های سر سیاه را نیز از بین ببرد.
- ۳- برای از بین بردن لکه‌های صورت پودر بادام تلخ را با سرکه مخلوط کرده و روی پوست بمالید.
- ۴- دم کرده برگ و بذر جعفری به صورت کمبرس بر روی پوست جهت رفع لکه‌های پوستی استفاده می‌شود.
- ۵- باقالا اگر بیزند و مانند خمیر نرم ساخته مگر به صورت بمالند هم لک صورت را بر طرف ساخته و هم صورت را صاف، پاک و شفاف می‌سازد.
- ۶- مخلوط آب لیموی تازه و نمک را با پنجه به صورت استعمال موضعی لکه‌ها را بر طرف می‌کند.
- ۷- همچنین استفاده از ماسک‌هایی نظیر ماسک جعفری، توت فرنگی، بابونه، زرد آلو، خیار و انگور سرخ نیز مفید است.

آشنایی با ضد عرق گیاهی

برای رفع بوی عرق بدن چه کنیم؟

مورد و یک محصول آرایشی

مورد یکی از گیاهانی است که از گذشته به عنوان یک محصول آرایشی کاربرد داشته است و در تهیه رنگ مو به عنوان تقویت کننده موی سر، ضد شوره و ضد ریزش مو استفاده می‌شده است. برگ مورد حاوی مواد رزینی، تانن، و مقداری اسانس است که وجود این مواد اثر ضد عفونی کننده، ضد میکروبی و آرام کننده به آن داده و مصرف دم کرده برگ‌های خشک درخت مورد به جهت وجود تانن خاصیت قابضی داشته است و موجب انقباض غدد تعریق در بدن شده و میزان تعریق بدن را کنترل می‌کند. علاوه بر این برگ مورد دارای بوی مطبوع و دلنشینی است که می‌تواند بدن را خوشبو کند. به همین منظور می‌توان بدن را با جوشانده آن شستشو داد. در ضمن مصرف مورد به صورت خوراکی نیز به عنوان مقوی معده، نیرو دهنده، ضد آنفلونزا و قابض است و در رفع مشکلات تنفسی مانند آسم کاربرد دارد.



بوی نامطبوع عرق یکی از معضلاتی است که اغلب افراد به ویژه در فصل تابستان از آن رنج می‌برند و برای رفع این مشکل مجبور به استفاده از انواع عطر، ادکلن و یا مام‌های شیمیایی می‌شوند که این امر خود مشکلات مختلفی از جمله عوارض پوستی، آلرژی، مشکلات تنفسی و... را برای بعضی افراد به همراه خواهد داشت اما این در حالی است که در گذشته، این مواد آرایشی بهداشتی شیمیایی وجود نداشت، انسان‌ها از مواد طبیعی مختلفی مانند سنگ‌های معدنی یا گیاهان دارویی از طریق تغذیه و یا به صورت موضعی برای رفع این مشکل استفاده می‌کردند که نه تنها عوارضی بر روی پوست آنها نداشت بلکه اثرات مثبتی را نیز به همراه

رزماری ضد عرق سوز

سال هاست که از رزماری در مراقبت از پوست و مو استفاده شده و اسانس این گیاه یکی از اجزا تهیه بعضی از عطرها و ادکلن‌ها می‌باشد. این گیاه حاوی تانن، مواد تلخ، ساپونین، املاح، ویتامین‌ها، اسانس و... است که وجود این ترکیبات خواص خارق‌العاده‌ای به آن در مصرف خوراکی یا موضعی داده است. استفاده از پودر برگ نرم شده برگ این گیاه به صورت موضعی بر روی پوست بدن بعد از استحمام (مانند مام) از عرق سوز شدن بدن و ایجاد بوی نامطبوع عرق جلوگیری می‌کند. البته استفاده از دم کرده آن به همراه سرکه سیب نیز علاوه بر سوزدایی، پاکسازی و تقویت پوست، میزان تعریق را نیز تا حدودی کنترل می‌کند.

استفاده از عصاره یا دم کرده آن نیز برای موی سر از ریزش مو جلوگیری کرده و پیاز مو را نیز تقویت می‌کند. رزماری خواص دیگری از جمله کاهش فشارخون، درمان نفخ، بی‌اشتهایی، ضد اضطراب، رفع سردرد و میگرن و به عنوان مسکن موضعی را نیز دارا می‌باشد.



گل سرخ معطر و خوشبو

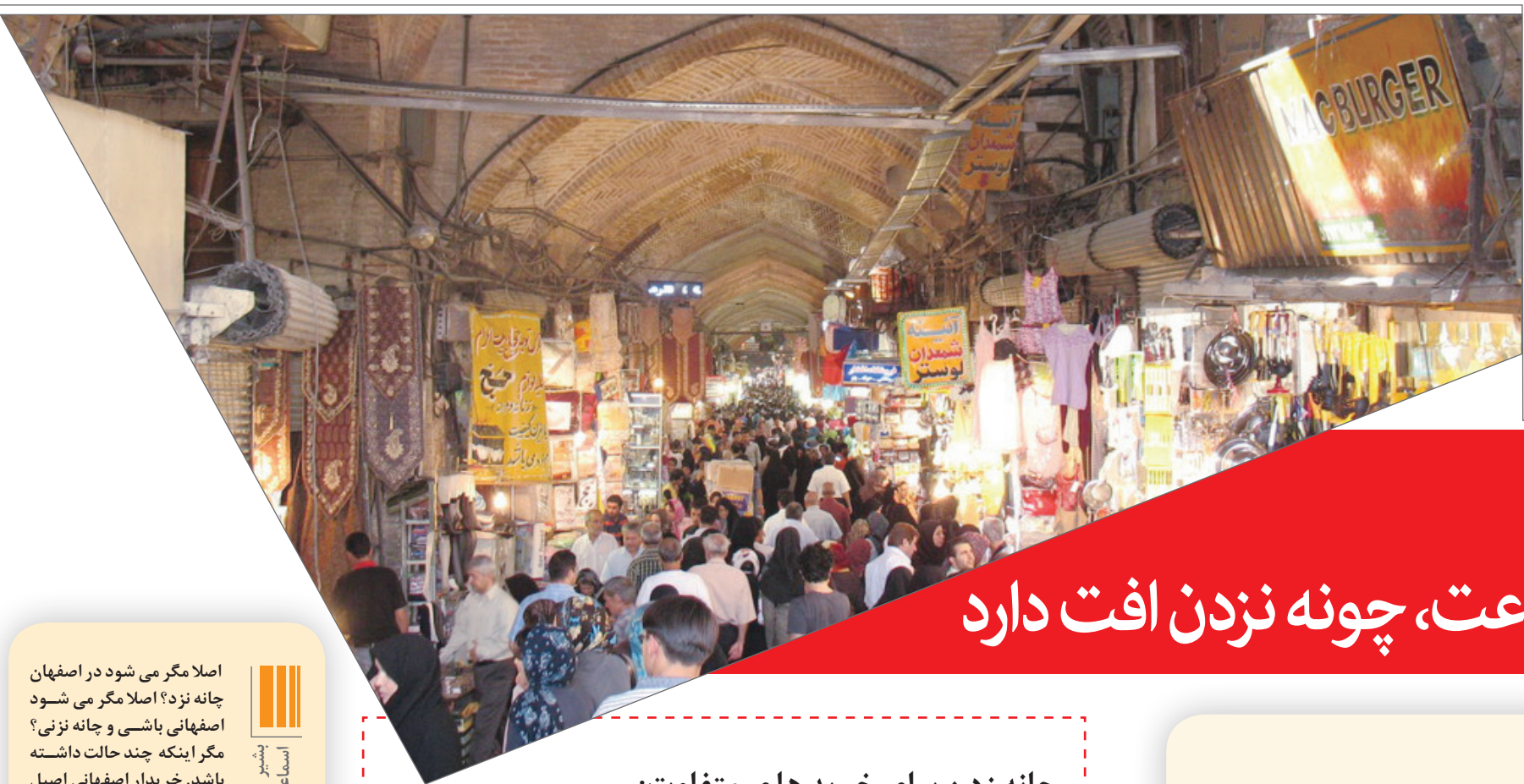
گل سرخ یکی از گیاهانی است که از آن به عنوان یک گیاه معطر و خوشبو کننده یاد شده و سال هاست که در صنعت عطر و ادکلن‌سازی کاربرد دارد. استفاده از این گیاه هم به صورت خوراکی باعث خوشبو شدن دهان و بدن می‌شود و هم به صورت موضعی می‌توان از آن برای جلوگیری از بوی بد دهان استفاده کرد، گل برگ‌های این گل نیز مانند دو گیاه قبل به دلیل داشتن تانن و اسانس روغنی در کنترل تعریق موثر است به همین منظور می‌توان از پودر نرم گل‌های آن، مانند پودر بچه استفاده کرد و یا این کسه گلاب و یا دم کرده این گیاه را برای رفع این مشکل به کار برد، علاوه بر این خاصیت باعث شادابی، طراوت و شادابی پوست نیز می‌شود. گل سرخ خواص دیگری از جمله آرام‌بخش بودن، ضد بی‌خوابی، نشاط‌آور، تقویت کننده قلب و تقویت کننده عمومی بدن را نیز دارا می‌باشد که به صورت خوراکی استفاده می‌شود.



داشت. به گفته مهندس سمیه زارعی محقق و کارشناس گیاهان دارویی از جمله مواردی که می‌توان برای رفع این مشکل به آنها اشاره کرد، مصرف گل سرخ، رزماری، سوسن، لیمو ترش، نعنا، مرزنجوش، سدر و مورد به صورت موضعی و یا مصرف کنگر فرنگی، شاهی، شودید، بولاغ اوتی به صورت خوراکی است. البته مواد معدنی مختلف از جمله زاج سفید (استفاده از پودر زاج سفید مانند پودر بچه برای رفع بوی بد عرق بسیار مناسب است) نیز در رفع این مشکل موثر است. در ادامه در خصوص سه مورد از این گیاهان ضد عرق توضیحاتی داده می‌شود.

پرونده سبک چانه زدن در اصفهان

برای اصفهانی جماعت، چونه زدن افت دارد



اصلا مگر می شود در اصفهان چانه زد؟ اصلا مگر می شود اصفهانی باشی و چانه زنی؟ مگر اینکه چند حالت داشته باشد. خریدار اصفهانی اصیل نباشد. اصفهانی باشد اما به آخر خط رسیده باشد. یا اینکه اصفهانی به نظر برسد بعدا که تحقیق کنند بفهمند اشتباه حساب کرده است! به هر روی ما در این سری و اندی سال خرید بی چانه ندیدیم و آنهایی که قدیمی تر هستند هم به یاد ندارند. این پرونده از مجموعه سبک زندگی به پدیده چانه و چانه زنی اختصاص دارد. و عجیب آنکه تا حالا به آن نپرداخته بودیم.

چانه زدن برای خرید های متفاوت:

خودرو:

خرید خودرو کار کرده، خیلی پتانسیل چانه زنی دارد. به نحوی که ممکن است هفته ها به طول بینجامد. از کشف خش و خط ها تا اشاره به صدای ریز موتور و کمک ها، کساد بازار، فصل زمستان، تحریم اقتصادی آمریکا و غرب، تولیدات بی کیفیت داخلی، مقایسه با بنز و تویوتا و امثالهم همه در گرفتن تخفیف بیشتر موثرند. البته فروشنده هم تکنیک هایی دارد که از حوصله این بخش خارج است.



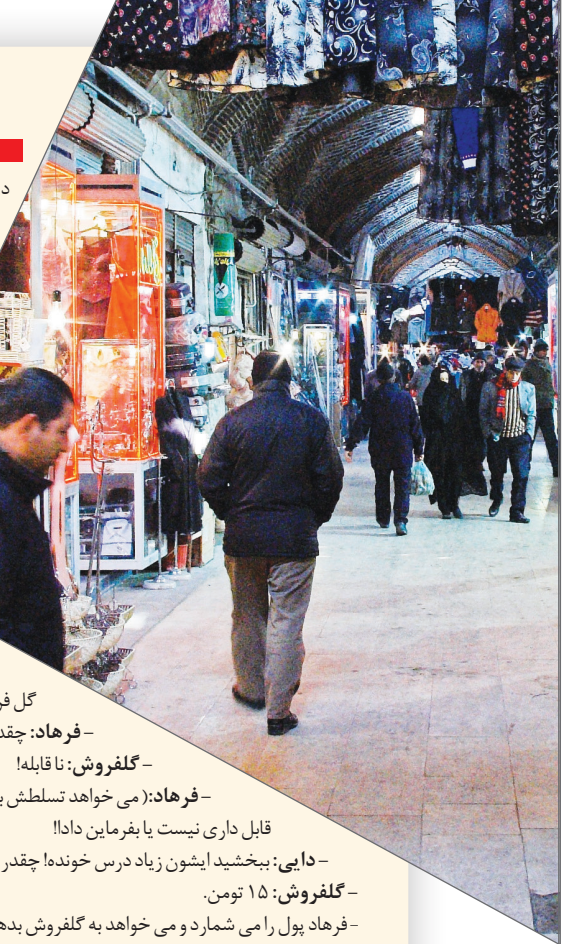
چانه زنی در دو سکانس:

در این قسمت، مطلبی را در قالب فیلمنامه و به حالت سکانس مطالعه خواهید فرمود. شخصیت های این سکانس ها دایی بهرام، مرد اصفهانی میانسال و فرهاد جوان غیر اصفهانی است که سعی می کند آداب و رسوم اصفهانی را بهتر از خودشان یاد بگیرد.

این دو پس از کلسی تمرین لهجه و فرهنگ و آداب و رسوم اصفهان، عزم خواستگاری یک دختر اصفهانی را دارند و آقا فرهاد که فکر می کند خیلی اصفهانی شده، در بونه آزمایش قرار می گیرد... اما ظاهرا چونه زدن را دایی بهرام یادش نداده است!

سکانس ۱: داخلی. شب. گل فروشی.

گل فروش دسته گلی را به فرهاد می دهد.
 - فرهاد: چقدر بدم خدمتون؟
 - گل فروش: نا قابله!
 - فرهاد: (می خواهد تسلطش به اصطلاحات اصفهانی را به رخ بکشد) یا اینکه چیزی قابل داری نیست یا بغرمین دادا!
 - دایی: بیخمشید ایشون زیاد درس خونده! چقدر شد؟
 - گل فروش: ۱۵ تومن.
 - فرهاد پول را می شمارد و می خواهد به گل فروش بدهد.
 - دایی: وایسا ببینم دایی جون چندیه!
 - فرهاد: ۱۵ تومنه دیگه!
 - دایی: به به ارد شدی که دایی! یکی از اصول اساسی اصفهانی رو نقض کردی... چونه دایی! چونه! مقدار از پول ها را داخل جیبش می گذارد و بقیه را به گل فروش می دهد! خیرشا ببینی دادا!
 - گل فروش: به خدا را ندارد! برا ما همین سه تومن دارد.
 - دایی: (در حالی که فرهاد را به بیرون می برد): بر امری خیره!



برای کفش:

به لنگه اش سود است، هر چقدر تخفیف بگیرد باز هم جادارد. تازه این مال قدیم بود که کفش دست دوز چهارباغ را آدم می خرید. الان که کفش های چینی کلس سود خالص برای فروشنده به حساب می آید. آنقدر چانه بزنی تا فروشنده از کوره در برود، بدو بی راه بگویدی، پدرش را در بیاورید خلاصه.

برای لباس:

اگر خانم هستی، مثل همان کفش به خرید لباس نگاه کنی. پوشاک بانوان از پر سود ترین مشاغل عالم است که در ایران افراد بی شماری را از خاک بلند کرده است. خانم های قدیم خوب چانه می زدند. می انداختند توی شوخی و خنده و در این میان همینطور «به چیزی دیگه شم کم می کردند» تا حدا اقل سود نصیب فروشنده شود. امروزی ها انگار مثل گذشتگان نشان نیستند. اگر هم از آقایان هستی و قصد خرید لباس داری، با همین آقای مصطفی دوست ما به خرید بروید. شاهد آن که برای برادرش روی یک پیراهن و شلوار پنجاه هزار تومان تخفیف گرفت و سپس با خودر شخصی، فروشنده را به اورژانس کاشانی رسانید.



کادویی:

باز هم چانه بزنی، کادویی ها امروزه همه اش بنجل هستند. یک وقت می ببیند از چین به یک دلار خریده اند و به اسم تایلند و اندونزی (حتی ژاپن) به پنجاه برابر به شما می فروشند. این نگاه به طرف می کنند، اگر ببینند چانه زن حرفه ای است خودشان را جمع می کنند. هیچ وقت خودتان را مشتاق جنس خاصی نشان ندهید. توی سر مال بزنی.



خصوصا اگر دو نفر باشید نقش پلیس خوب و پلیس بد را بازی کنید. شما بگویید مفت نمی ارزه... سرمون دارن کلاه می زارن، آیا عالم به پسندن یا پشت سرمان حرف باشد! و نفر دوم بگوید حالا اگر «به چیزی شما کم کونن بدم نیست انگار». خیلی ظرافت دارد این کار.

حجی کدوورا (کدو ها را!!) چند؟



یکی پنج شی.

آدو تا شایه عباسی نیمیدی؟

بللله حج آقا، قابل شوما را ندارد. از بچا اصفان منصف تر پیدا نمیکنید. اگه خدا بخواد تلافی نووا کهنه را تو دلدون درمباریم.



این ها تخفیف هم دارد؟



بچا حالا اهلی چونه م نیسن... خمار شدیم چیکار کونیم؟

دبیر کل نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور تاکید کرد:

لزوم توجه به بخش کودک در کتابخانه‌های عمومی

دبیر کل نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور ضمن اشاره به اینکه بازدهی از کتابخانه‌های عمومی در استان‌ها ادامه خواهد داشت، گفت: یکی از مهم‌ترین هدفگذاری‌ها می‌تواند توجه به بخش کودک و نوجوان در کتابخانه‌های عمومی باشد. علیرضا مختارپور دبیر کل نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور در گفت‌وگو با فارس اظهار داشت: مقصد نخستین سفر برای بازدید از کتابخانه‌های عمومی شهرستان ارومیه بود، این سفرها قطعاً ادامه دار خواهد بود و ما به کتابخانه‌های استانی، شهرستانی و

آمار فروش فیلم‌های روی پرده

فروش «ردکارت» از ۲ میلیارد گذشت

گیشه فیلم سینمایی «ردکارت» ساخته رضا عطاران به فروشی بیش از ۲ میلیارد تومان رسید. امیر قلیبی مدیر بخش موسسه فیلمیران در گفت‌وگو با فارس گیشه «ردکارت» را تا پایان روز پنجشنبه ۱۶ مردادماه ۲ میلیارد و ۳۲۵ میلیون تومان اعلام کرد و افزود: این فیلم با در اختیار داشتن ۷۰ سینما تا شب گذشته در تهران یک میلیارد و ۳۲۵ میلیون تومان و در شهرستان ۸۰۰ میلیون تومان به فروش رسیده است.

با وجود بیش از ۱۹۰ رشته فعال و نیمه فعال در حوزه صنایع دستی؛

کارگاه‌های صنایع دستی؛ جاذبه‌های پر درآمد و مغفول گردشگری

اما بردن توریست‌ها در این کارگاه‌ها می‌تواند جذب درآمد و بازاریابی خوبی برای شهر و هنر و هنرمند داشته باشد. خرید به‌ویژه خرید یادگاری و یادگاری‌های مختص آن منطقه، بخشی جدایی‌ناپذیر از سفر است و کارشناسان گردشگری نیز سعی دارند به آن جهت داده و از این بخش سود مالی ببرند. به همین دلیل دیده می‌شود که گردشگران در سفر به چین علاوه بر سایت‌های تاریخی و طبیعی همواره بازدید از کارخانه‌های یشم و مروارید دارند.

در ایتالیا یکی از نقاط مورد توجه در شهر ونیز، کارگاه‌های شیشه و بلور معروف این شهر است. نقطه پایان این برنامه‌ها نیز فروشگاه‌های است که کارگاه‌ها را با قیمت‌های متفاوت عرضه می‌کند تا گردشگران با هر توان مالی امکان خرید بیابند. به این ترتیب از یک بازدید، سودی چندجانبه برای گروه‌های مختلف شغلی ایجاد می‌شود.

در ایران با وجود رشته‌های مختلف صنایع دستی در نقاط مختلف کشور، کارگاه‌هایی وجود ندارد تا گردشگر نحوه ساخت را ببیند و انگیزه خرید پیدا کند. اما توریستی که به واسطه گردشگری وارد ایران می‌شود بهترین گزینه برای خرید آثار صنایع دستی است به شرطی که دولت جدی بگیرد و مسوولین از این فرصت که باید گفت بهترین فرصت برای درآمدزایی و ارزیابی است بسا برنامه ریزی و تدبیر استفاده کنند.

به عنوان مثال هنر مسگری، هنری است که از دیر باز در این خطه هنر پررنگ مورد استفاده بوده است و حتی بر روی چیزی به مهر و دختران بدون شک از چند کیلو مس نام می‌بردند اما به دلیل کم‌لطفی تبلیغ درست و دهن درشتی مدرنیته این هنر صنعت ربه روگود رفت.

پیش از استقبال مردم از قابلمه‌های مس خیلی بستر بود و حتی کیلویی مهر به دخترها می‌کردند اما حالا با آمدن ظروف تفلن و نسوز که سلطان زاهمست رونق از بازار مسگری رفته



ریز و درشتش قاف سیمرغ می‌تراشد و یا هنرمندی هنرمند میناکار با آن آبی آتشی‌ش و جالب تر از همه وجود راسته مسگرها که خود حرفی زیاد برای گفتن دارد جاذبه‌ای زیبا و شگفت انگیز برای توریست هاست؛ طوری که احمد ادیب، معاون صنایع دستی استان اصفهان، با تاکید بر آن که مراحل تولید صنایع دستی و کارگاه‌های آن می‌توانند جاذبه‌های مناسبی برای مطرح شدن در لیست هدف‌های گردشگری باشند گفت: آیین یا مراسم خاصی برای تولید صنایع دستی در اصفهان وجود ندارد ولی بیش از ۱۹۰ رشته فعال و نیمه فعال در حوزه صنایع دستی مشغول به کار هستند که برای هر گردشگر جذابیت‌های خاص خود را دارد.

بدون شک اگر سری به اماکن تاریخی اصفهان بزنیم، حجم بالای توریست و رشد شکوفایی آن را در دولت تدبیر و امید خواهیم دید. به طوری که غرفه دارها و مغازه دارهای اطراف میدان امام از چنین حادثه‌ای بسیار خوشنود اند اگر چه بستن میدان امام به روی ماشین دودی‌ها مشکلاتی را برای آنها به وجود آورده است.

اما آنچه برای ما در حال حاضر بحث و تامل دارد وجود کارگاه‌های صنایع دستی است که خود نوعی جاذبه توریستی است. جذابیت کار قلمزنی که از دل مس و یا چکنک کاری‌های

صفحه ۹
روزنامه خبری، فرهنگی
اجتماعی-صبح ایران
شنبه ۱۸ مرداد ۱۳۹۳
شماره ۲۱۵۵ | ۱۲ صفحه

فرهنگ و هنر

خبر

آیین نکوداشت فریدون صدیقی

برگزار می‌شود

آیین نکوداشت فریدون صدیقی پیشکسوت حرفه روزنامه‌نگاری در آستانه روز خبرنگار و برگزار می‌شود. به گزارش مهر، همزمان با فرار سیدین روز خبرنگار، از بیش از ۴ دهه فعالیت و حضور در عرصه روزنامه‌نگاری فریدون صدیقی در روز ۱۸ مرداد ماه ساعت ۱۹ در فرهنگسرای ابن سینا تهران تجلیل به عمل خواهد آمد.

فریدون صدیقی ۱۷ آذر ۱۳۲۸ در سنجند به دنیا آمد و دیماه ۱۳۵۱ در حالی که به عنوان داستان نویس برگزیده مجله تماشا انتخاب شده بود، به تحریر به روزنامه کیهان پیوست. او ۲۶ سال در کیهان به عنوان خبرنگار، گزارشگر، دبیر گروه، عضو شورای سردبیری و عضو شورای تیتیر مشغول به کار بود. وی همچنین در سمت سردبیر به روزنامه هموطن سلام رفت و سپس به عنوان معاون سردبیر در روزنامه همشهری مشغول فعالیت شد.

صدیقی که طی ۲۷ سال در شکل‌گیری و حیات دهه‌ها روزنامه و مجله سهم و نقش ایفا کرده است، قریب به ۲۰ سال نیز روزنامه‌نگاری تدریس می‌کند و سال‌ها نقد هنری و ادبی می‌نویسد. از دیگر کارهای استاد صدیقی در روزنامه‌نگاری، سردبیری هفته‌نامه موفق و تاثیرگذار «حوادث» در سال ۱۳۷۰ است که رویداد تازه‌ای در حوزه حادثه‌نویسی در مطبوعات به شمار می‌رفت.

صدیقی تجارب خود را در حوزه حوادث نویسی دنبال کرد، به طوری که تئوری‌های تازه‌ای را در کار کرد‌های تیتیر نویسی در حوادث به دانش روزنامه‌نگاری ایران اضافه کرد.

او در یک مقاله بلند با عنوان «قطعاتی برای پازل تیتیر نویسی در مطبوعات ایران» تجارب خود را در این زمینه مکتوب کرده است.

دوره مطالعات تمدنی

شامل دو سطح مقدماتی و تکمیلی در چهار ترم

ترم نخست شامل مروری اجمالی بر اندیشه‌های تمدن غرب در زمینه

- فلسفه
- هنر
- جامعه‌شناسی
- علوم سیاسی
- روانشناسی
- اقتصاد و توسعه

اساتید و مدرسان ترم اول

- دکتر علی کرباسی زاده
- دکتر عنایت اله یزدانی
- دکتر محمد جواد صافیان
- دکتر محمد مسعود دیاریان
- دکتر مهدی طغیانی
- میتیم یزدی
- دکتر رضا صادقی
- دکتر مهدی طغیانی
- فرهاد مکاریان پور

جهت اطلاعات بیشتر به پایگاه اینترنتی www.mraz.ir مراجعه یا با شماره همراه ۰۹۱۶۲۸۶۷۱۷۸ تماس حاصل فرمایید. زمان ثبت نام: ۱۸ تا ۲۳ مردادماه ۱۳۹۳ ساعت ۱۷ الی ۱۹ مکان ثبت نام: خانه هنرمندان، حد فاصل پل بزرگمهر و پل خواجه

همه آثارم حس حماسی و میهن پرستی دارد

مجید انتظامی آهنگساز کشور از مراحل پایانی آهنگسازی فیلم «مرواریدهای خلیج فارس» و اینکه در این فیلم هم همچون دیگر کارهایش از حس حماسی و میهن پرستی بهره برده است، سخن گفت.

مجید انتظامی آهنگساز مطرح کشورمان که از چندی پیش مشغول آهنگسازی پروژه سینمایی «مرواریدهای خلیج فارس» به کارگردانی حسین قاسمی جامی است، در این باره به مهر گفت: از یک سال پیش مشغول آهنگسازی فیلم سینمایی «مرواریدهای خلیج فارس» هستم و این روزها مراحل پایانی آهنگسازی را پشت سر می‌گذارم به زودی برای ضبط به استودیو می‌رویم.

به اعتقاد من «مرواریدهای خلیج فارس» فیلمی است که مردم با آن ارتباط برقرار می‌کنند و من هم برای ساخت آهنگ آن وقت و انرژی زیادی گذاشتم.

انتظامی در پاسخ به اینکه آیا به اعتقاد شما آهنگ فیلم «مرواریدهای خلیج فارس» این ظرفیت را دارد که همچون آثار قبلی تان در سینمای دفاع مقدس ماندگار شود؟ بیان کرد: وقتی موسیقی یک فیلم ماندگار می‌شود که خود آن فیلم نیز در یادها ماندگار باشد و با مخاطب ارتباط خوبی برقرار کند. من برای فیلم‌های متعددی آهنگسازی کرده‌ام ولی برخی از آنها در یادها نمانده است که به اعتقاد من دلیل آن این بوده که آن فیلم‌ها آثار ماندگاری نبوده‌اند. آهنگساز فیلم «بوی پیران یوسف» ادامه داد: من به فیلم «مرواریدهای خلیج فارس» خوش‌بینم و فکر می‌کنم فیلم خوبی شده است و مخاطبین هم از آن راضی خواهند بود. وی درباره ویژگی‌های آهنگسازی برای «مرواریدهای خلیج فارس» و همچنین دیگر آثارش عنوان کرد: تمام کارهای من نوعی حس میهن پرستی و حماسی دارند. این اثر هم جدای دیگر کارهایم نیست و این حس در

اطلاعیه شهرداری اصفهان

نظر به اینکه قسمتی از منزل مسکونی به پلاک ثبتی ۱۹۱۲/۲ بخش ۵ ثبت اصفهان متعلق به آقای اسداله متین نژاد و خانم رضوان عابدی واقع در حسین آباد - کوچه یازده محرم در مسیر طرح عمرانی یازده محرم قرار دارد علیرغم شرکت شما در جلسات متعدد کمیسیون معوض توافق حاصل نگردیده، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح، بدینوسیله به شما ابلاغ می‌گردد حداکثر ظرف مدت یکماه پس از رویت این ابلاغ نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و پنج نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین جهت ارزیابی پلاک در مسیر به شهرداری اقدام نمائید. لازم به ذکر است که کارشناسان می‌بایست جز کارشناسان رسمی دادگستری اصفهان متخصص در رشته راه و ساختمان باشند.

بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان در زمان مقرر وفق مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه ۵ شهرداری اصفهان

اطلاعیه شهرداری اصفهان

نظر به اینکه قسمتی از منزل مسکونی به پلاک ثبتی ۱۹۱۲/۲ بخش ۵ ثبت اصفهان متعلق خانم‌ها صفورا حسین حسین آبادی و مرجان زمانی واقع در حسین آباد - کوچه یازده محرم در مسیر طرح عمرانی یازده محرم قرار دارد علیرغم شرکت شما در جلسات متعدد کمیسیون معوض توافق حاصل نگردیده، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح، بدینوسیله به شما ابلاغ می‌گردد حداکثر ظرف مدت یکماه پس از رویت این ابلاغ نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و پنج نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین جهت ارزیابی پلاک در مسیر به شهرداری اقدام نمائید. لازم به ذکر است که کارشناسان می‌بایست جز کارشناسان رسمی دادگستری اصفهان متخصص در رشته راه و ساختمان باشند.

بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان در زمان مقرر وفق مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه ۵ شهرداری اصفهان



روزنامه خبری، فرهنگی اجتماعی صبح ایران

شنبه ۱۸ مرداد ۱۳۹۳

شماره ۲۱۵۵ / ۱۲ صفحه

جامعه ۱۰

برنامه‌ریزی برای روزهای مان‌بدون این‌ازر کمکی ضروری و ارزشمند دشوار است.

برای بسیاری از جوانان، کار و گذران وقت با رایانه معمولاً به معنای انجام بازی‌های تصویری آن لاین است. بیشتر از ۹۰ درصد جوانان غربی اغلب با بازی‌های آن لاین مشغول هستند و محبوبیت بازی کردن به صورت آن لاین، اخیراً پدیده‌ای را ایجاد کرده است که برخی از محققان و پژوهشگران سلامت فتاری حالا از آن به نام اعتیاد به بازی تصویری یاد می‌کنند.

روند رو به رشد بازی‌های نقش‌گزاری

اختلالی که به وضوح و بیشتر از همه در بازی‌های موسوم به بازی‌های نقش‌گزاری آن لاین بروز پیدا می‌کند، علی‌رغم افزایش واچ گرفتن پوشش رسانه‌ای که بازی‌های تصویری را با رفتار اعتیادآور مرتبط می‌داند، متخصصان سلامت روانی نمی‌توانند به‌طور کامل توضیح دهند که به چه علت برخی از بازیکنان آن لاین اوقاتی به شدت طولانی و ویرانگر را صرف بازی‌های رایانه‌ای می‌کنند.

این بازی نوعی از بازی‌های نقش‌گزاری رایانه‌ای اینترنتی هستند که روند روبه‌رشد نگران‌کننده و سریعی را طی می‌کنند و در آنها گروه‌های بزرگی از بازیکنان از طریق نماینده و به‌طور تجسمی در یک دنیا پیچیده و خیالی اینترنتی رایانه‌ای یا یکدیگر ارتباط برقرار می‌سازند.

ترغیب به بازی و به حداکثر رساندن زمان؛ هدف بازی‌های تصویری

به نظر می‌رسد که این بازی‌ها به منظور ترغیب داشتن به بازی و به حداکثر رساندن مدت زمانی که فرد در بازی باقی می‌ماند طراحی شده‌اند. ساختار و طرح‌های عمدتاً مبتنی است بر تقویت الگوی پاداش تصادفی که براساس اصول شناخته شده خشودن شدن و سرگرم‌کننده بودن بازی استوار هستند. ماهیت پایبندی به بازی، چشمگیر و قابل توجه است؛ چون کودکان و نوجوانان معمولاً در سنی درگیر بازی می‌شوند که زمان اثرپذیری و شکل‌پذیری روانی و ذهنی است.

علائم و نشانه‌های روان‌شناختی اعتیاد به بازی‌های تصویری

تجربه حس خوشی یا شگفت و وجد در هنگام بازی‌های رایانه‌ای، عدم توانایی در متوقف ساختن فعالیت بازی، نیاز وافر به گذران وقت بیشتر و بیشتر برای بازی با رایانه، بی‌توجهی به اعضای خانواده و دوستان، انجاس‌خلاق و پوچی، افسردگی یا تحریک‌پذیری در هنگام دروپون از رایانه، دروغگویی به خانواده و دوستان در مورد فعالیت‌های رایانه‌ای، بروز مشکلاتی در امور تحصیلی یا کاری و…

کارشناسان مسایل اجتماعی هدف از ساخت بازی‌های رایانه‌ای را ایجاد هیجان بیان کرده و عنوان می‌کنند: مهم‌ترین ابزارِی که برای رسیدن به این هدف از آن استفاده می‌شود، اعمال خشونت است.بازی‌ها با ایجاد هیجان در شخص، افزایش ضربان قلب، گردش خون و حرارت بدن را سبب می‌شوند و این در حالی است که بدن هیچ تحرکی ندارد. بازی‌های ششمن و مخرب، با قرار گرفتن در محیط بازی‌سازی شده و با تکرار جنبه‌های منفی که در این بازی‌ها وجود دارد برای نوجوانان عادی شده و در ذهنشان تأثیر می‌گذارد.

بازی‌های رایانه‌ای را به خدمت بگیریم

آنچه مبرهن است، اینکه تولید بازی‌های رایانه‌ای به‌طور چشمگیری در حال رشد است. تحقیقات نشان می‌دهد که بسیاری از کشورهای غربی از این بازی‌ها در جهت منافع سیاسی و اقتصادی خود بهره می‌گیرند و از آن به‌عنوان محصولی یاد می‌شود که از سینما و تلویزیون هم تأثیرگذاری و نفوذ بیشتری دارد. ضرورت ایجاد این‌گونه بازی‌ها از صنعت بازی‌های رایانه‌ای در جهت درست استفاده کرده و اگر نتوانیم برای این صنعت محتوای ارزشمندی تولید کنیم، بدون شک از آن ضربه خواهیم خورد.

خبر

مرگ ۱۹۱ نفر با قرص برنج در سه ماهه نخست سال تهران با ۸۹ کشته رکورددار است
سازمان پزشکی قانونی تعداد متوفیان به علت مسمومیت با قرص برنج را در سه ماه نخست اسمال ۱۹۱ نفر اعلام کرد که بر این اساس، تهران با ۸۹ کشته رکورددار محسوب می‌شود.
به گزارش فارس، بر این اساس طی سال گذشته ۶۶۱ نفر بر اثر مسمومیت با قرص برنج جان خود را از دست داده‌اند. همچنین در این گزارش آمده است که در سه ماهه نخست اسمال ۱۹۱ نفر شامل ۷۹ زن و ۱۱۲ مرد به علت مسمومیت با قرص برنج کشته شده‌اند.
تعداد متوفیان در مدت مشابه سال گذشته ۱۶۹ نفر شامل ۷۲ زن و ۹۷ مرد بوده است که این تعداد رشد ۱۳درصدی کشته شدگان در بهار ۹۳ را نسبت به بهار ۹۲ نشان می‌دهد.
بیشترین متوفیان در استان‌های تهران با ۸۹، مازندران با ۳۰ و گیلان با ۱۹ نفر ثبت شده است.
قرص برنج از سموم کشنده محسوب می‌شود که حتی استنشاق آن نیز فرد را دچار مسمومیت می‌کند و خطر مرگ را به همراه دارد. به طوری که در ماه گذشته اعضای یک خانواده در بندرعباس به علت استنشاق بوی قرص برنج از طریق کانال کولر، جان خود را از دست داده‌اند!

کودکان امروز با توجه به مدرنیته شدن جامعه و فیلم‌های جنگی بسیاری که از شبکه‌های ماهواره پخش می‌شود، با رفتارهای پرخطر بسیاری آشنا می‌شوند، رفتارهایی که ممکن است در بزرگسالی برای آنها دردسرر ایجاد کند یا آنها را به زندان بکشاند.
کودکی که تنهاست و هیچ‌خواهر و برادری ندارد، ممکن است بیش از دیگر کودکان دچار افسردگی شود و این افسردگی وارد شدن به رفتارهای پرخطر را در کودکان افزایش می‌دهد.
کودکان در مناطق محروم با جمعیت‌های زیاد بیشتر در معرض اینگونه رفتارها هستند و والدین گاهی بی‌توجه به این رفتارها در کودکان، آن را در آنها نهادینه می‌کنند.
یکی از روانشناسان مرکز مشاوره بیماری‌های رفتاری استان اصفهان در همایشی در منطقه حصه به ابعاد این رفتار پرداخت و آن را توضیح داد.
روانشناس مرکز مشاوره بیماری‌های

روانشناس مرکز مشاوره بیماری‌های رفتاری استان اصفهان:

رفتارهای پر خطر از کودکی شکل می‌گیرد

رفتاری استان اصفهان گفت: رفتارهای پرخطر از کودکی شکل می‌گیرد، شهرداری افزود: تعدادی از بیماری‌ها در کودکی وجود دارد که باعث می‌شود فرد در نوجوانی و جوانی به رفتارهای پرخطر دست بزند.
وی ادامه داد: کودکانی که بیش‌فعال هستند، اگر دارو استفاده کنند بیماری آنها قبل از ۱۲ سالگی خوب می‌شود. این داروها باعث می‌شود که انرژی آن کنترل شود، اما اگر دارو مصرف نکنند تا ۱۲سالگی بیش‌فعال هستند و سپس به سراغ رفتارهای جنسی می‌روند. این روانشناس ادامه داد: اگر بیماری افسردگی در

یک مشاور و روانشناس در نشست «معنویت در زندگی» در فرهنگسرای مادر:

انسان معنوی از جریانات و مشکلات ناآرام زندگی اندوهگین نمی‌شود



ژهره قندهاری

سلسله نشست‌های معنویت در زندگی با حضور بهرام سوادکوهی، مشاوره و روانشناس در فرهنگسرای مادر برگزار شد.

بهرام سوادکوهی درباره معنویت در زندگی به ابعاد گوناگون آن پرداخت و گفت: دایره‌ای هست به نام فضیلت و کمال. رشد شخصی، شغل، ازدواج، خانواده، ثروت، معنویت و روابط اجتماعی و سلامت.

وی ادامه داد: زندگی چیزی نیست که فقط یک چیز در آن باشد. زندگی شبیه دایره ای است که شامل تمام این موارد می‌شود. در زندگی باید همه این موارد باشد؛ یک انسان سالم همه چیز دارد.

این دایره ممکن است پازل باشد. اگر هویت را برداریم، یک چیزی کم دارد و همه آنها باید موجود باشد. جایی هست که به آن چرخ زندگی می‌گوییم و از صفر تا ۱۰ است.

«شما به سلامتی و رشد شخصی خود چه نمره ای می‌دهید؟ اگر لانستیک چرخ زندگی پنجر شود، می‌توانیم با آن زندگی کنیم. سوادکوهی تصریح کرد: یک انسان به همه این موارد نیاز دارد و همه این‌ها انسان را می‌سازد.

انسان چند نوع ارتباط دارد. ارتباط با خدا، ارتباط با دیگران و ارتباط با طبیعت. حضرت علی علیه السلام می‌فرمایند: «من عرف نفسه عرف عرف ربه». خودشناسی مقدمه خداشناسی است.

بستر ورود ارتباط با خدا دین است که در ابتدا باید مشکل خودت را حل کنی و سپس با دیگران ارتباط برقرار کنی. «چند خوردی چرب و شیرین از طعام/امتحان کن چند روزوزی

مبدا همه تحولات در مساجد اتفاق می‌افتد

یک پژوهشگر با بیان اینکه مسجد بزرگ ترین دانشگاه است، گفت: مبدا همه تحولات ما در مساجد اتفاق می‌افتد.

ضحا قدوسی

«مسجد، دانشگاه انسان سازی است
در مسجد صفات پسندیده ای مانند تواضع و فروتنی نمود پیدا می‌کند و صفات ردیله ای مانند خودخواهی از بین می‌رود.
سید حسام سید حسینی در گفت و گو با خبرنگار اصفهان زینا افزود: از قهف و دانش تحصیل‌کرده و بیسواد در این دانشگاه استفاده می‌شود و فرد نمود واقعی پیدا می‌کند. افرادی که پیشتر می‌دانند در دسته‌بندی‌های اجتماعی، سیاسی و فرهنگی قرار می‌گیرند.

افراد در مشاغل و رشته‌های مختلف در مساجد هستند. پس مبلغان باید بدانند چه رسالت بزرگی در این مورد دارند.

که باید سخنان خود را برای صنوف و رشته‌های مختلف آنگونه بیان کنند که نیازهای انصاف مختلف برطرف شود. وی ادامه داد: نظام هدفمند، نظام آفرینش است. اسراری که بسیاری از خواص و عوام نسبت به آن آگاهی ندارند.

مفسرین علاقه‌مند که این‌ها را بیشتر بدانند، در سطح پایین‌تر، اداره یک جامعه یا اداره یک حکومت جهانی را نظام هدفمند می‌گویند. البته این حکومت جهانی را در بخش‌ها و فصل‌های مختلف می‌توان تعریف کرد که می‌تواند یک ملت یا کشور یا یک

انسانی که با خدا باشد، آرامش دارد، پس هر روز یک لیوان صبر و ایمان بنوشید. صبر و ایمان مانند نسبت سر به بدن است.

«عشق، خدا و خلقت سه ضلع یک ارتباط است

زمانی که به خانه برمی‌گردید، یک لیوان عشق بنوشید. عشق، خدا و خلقت سه ضلع یک ارتباط است. خدا اول عاشق شدو سپس خلق کرد؛ رابطه معنوی یعنی عشق، یعنی خدا. عشق از سراپای انسان معنوی می‌بارد. عشق را با هوس اشتباه نگیرید. زندگی باغ تماشای خداست. حتی شما باید دردهایتان را دوست داشته باشید.

وی به حدیثی از حضرت امام کاظم علیه السلام اشاره کرد و یادآور شد: امام کاظم علیه السلام می‌فرمایند: «از ما نیستند افرادی که نفس خودشان را محاسبه نکنند.»

وجدان آسوده محاسبه نفس است. در هنگام شب باید نفسمان را محاسبه کنیم. چه نفسی را اذیت کردیم. وجدان آسوده محاسبه نفس است. مشکل کلیدی انسان این است که می‌داند و عمل نمی‌کند.

وی افزود: برای اینکه انسان معنوی شویم، باید تغییر کنیم. سه کلید اساسی تغییر شامل معلومات، نگرش و رفتار است. معلومات شامل آگاهی است. سخت‌ترین آن، اینگونه رفتار است. معلومات از همه آنها راحت‌تر است.

سوادکوهی به اصل عمل کردن در ایجاد یک زندگی معنوی تأکید کرد و گفت: مشکل انسان‌ها این است که معلومات دارند، اما اهل عمل نیستند. نگرش، معلوماتی است که بار احساسی دارد. به عنوان مثال سیگار کشیدن؛ پدرهایی که سیگار می‌کشند مگر نمی‌دانند که سیگار ضرر دارد؟ ما این عمل را انجام می‌دهند. به عنوان مثال چرا ورزش نمی‌کنیم؟ زیرا نگرش جدی نسبت به این موضوع پیدا نکرده ایم. با وجود اینکه می‌دانیم کمربند ایمنی خوب است، اما نمی‌بندیم. انسان‌ها برای سلامتی خودشان ارزش قائل نیستند. حجاب به انسان معنوی می‌دهد. هنگامی که حجاب داشته باشیم باید هر سه نگرش را هم داشته باشیم.

«آگاهی خرد به درد نمی‌خورد

وی با اشاره به اینکه انسان معنوی از جریانات و مشکلات ناآرام زندگی اندوهگین نمی‌شود، اذعان داشت: معنویت یعنی اینکه یادمان باشد برای رسیدن به نگرش معلومات، باید به آگاهی کیفی برسیم. آگاهی خرد به درد نمی‌خورد. برای اینکه آگاهی پیدا کنیم، باید معلومات‌مان را افزایش

به سراغ رفتارهای پرخطر می‌روند، بیان کرد: در دوران نوجوانی وسواس شکل‌های دیگری پیدا می‌کند. مثلاً نوجوانان و جوانان باید یک رفتار پرخطر جنسی را تجربه کنند. برای پیشگیری از بسیاری از رفتارهای پرخطر باید آنها را تحت نظر داشته باشیم.

وی تأکید کرد: خانواده‌ها باید زمان و انرژی بیشتری را برای کودکان صرف کنند. باید با آنها درباره رفتارهای پرخطر حرف بزنند. این صحبت‌ها باعث می‌شود وقتی کودک به بلوغ رسید حرفش را راحت‌تر با خانواده در میان بگذارد. در ۱۶ سالگی نقش خانواده باید برای نوجوانان بسیار پررنگ باشد. پدر و مادر هر دو نقش فوق‌العاده مؤثری دارند. شهرداری خاطر نشان کرد: نوجوانان باید خطر‌ها را بشناسند و اگر به سراغ مواد مخدر رفتند، خانواده‌ها باید راه‌های انتقال بیماری ایدز را به آنها آموزش دهند.

دهیم.

بدن انسان معبد مقدسی است که خداوند در اختیار انسان‌ها قرار داده است که روح در آن زندگی می‌کند. سلول‌های بدن را می‌شود آموزش داد. خرده‌آگاهی درباره خود، به نگرش و انتخاب‌های ما بر می‌گردد. هر انسانی اگر بداند انتخاب‌هایی که انجام می‌دهد زندگی او را متحول می‌کند، به انتخاب درست دست می‌زند.

سوادکوهی دایره شادکامی را شامل ۵۰ درصد خلق و خو، ۴۰ درصد انتخاب و ۱۰ درصد امکانات دانست و ادامه داد: اینگونه نیست که انسان‌های شاد امکانات زیادی‌تر نسبت به بقیه انسان‌ها دارند. وی گفت: انسان سالم با نگرش خوب انتخاب می‌کند. پژوهش‌ها نشان می‌دهد که ۱۲/۵ درصد انسان‌ها با معلوماتش انتخاب می‌کند و ۸۷/۵ درصد با نگرش‌هایش دست به انتخاب می‌زند.

«برای انسان معنوی شدن، باید اهل علم باشید

وی بیان کرد: اگر می‌خواهید انسان معنوی باشید، باید اهل علم باشید. حضرت علی علیه السلام می‌فرمایند: «ایمان اقرار به زبان، اعتقاد قلبی و عمل است.» اول به زبان اعتراف کنید و سپس قلباً باور کنید(نگرش) و در نهایت عمل به جوراح است. انسان معنوی کم‌گویی و گزیده‌گویی چون در است. وی به بیان این موضوع پرداخت که گاهی لب‌هایمان از آرایمر می‌گیرد که بخندیم و گفت: معنویت یعنی اینکه خدایا تا با تو هستم، بیشتر از همه ام و تا با خودم هستم، از همه کمتر. معنویت یعنی اینکه از چیزهایی که تاکنون دیده‌ام برای چیزهایی است که تاکنون ندیده‌ام به خداوند اعتماد کنم. معنویت یعنی اینکه باور کنی دانما کسی تو را می‌بیند. معنویت یعنی اینکه اگر خواستی به کسی کمک کنی، همیشگی باشد. اگر خواستی کسی را ببینی که ارزشمند است، خدا را ببین.

معنویت یعنی خدایا! همه یادها بدون تو غرور و همه غم‌ها با یاد تو سرور است. وقتی به یاد خدا باشیم، همه غم‌ها زائِل می‌شود. خدای متعال می‌گوید: «هر آنچه هستی بازا.» ارتباط و گفت‌و‌گو با خدا شرط و شروط ندارد.

معنویت یعنی اینکه در دنیای پروردگار، شسفتت و مهربانی هرگز پایان نمی‌پذیرد و عشق هرگز متوقف و شکیبایی تمام نمی‌شود.

فقط در دنیای انسان‌ها خوبی محدود است. معنویت می‌گوید که انسان‌ها هر چه باشند، می‌توانند به دامن او بر گردند. خداوند هیچ محدودیتی برای این قضایا ندارد. اگر می‌خواهید در زندگی آرامش داشته باشید، ببخشید. بخشش در زندگی به شما آرامش می‌دهد.

مبلغان عمل کنند.

«مبلغان حتی می‌توانند سیاست‌گذاری‌های غربی‌ها را مهار کنند

وی ادامه داد: مبلغان از ناحیه ولایت فقیهه مدبرانه نظارت می‌شوند که باید در گفتار و رفتار آنان تعهد بیان شود. مبلغان حتی می‌توانند سیاست‌گذاری‌های غربی‌ها را مهار کنند و نتیجه هدفمند یک مجتهد را در رابطه با دین‌عنوان کنند. به عنوان مثال، یکی از اعمالی که در طول استمرار حرکت انبیا و شیعه رخ داده، واقعه بازگویی‌تاسوعا و عاشورا در طول تاریخ است.

مناسبت‌های ویژه متناسب با رسالت مبلغان است که ابتدا در انبیا وانمه معصومین هویداست و گاهی در مکتب وانمه اطهار(ع) نمایان و پیام رسان است.

سید حسام سید حسینی گفت: در جای‌جای ایران اسلامی، دانشمندان و فرهیختگانی بودند که در مسیر انمه اطهار(ع) و در ملل مختلف در خصوص مسیر انبیا تبلیغ می‌کردند؛ مانند حضرت ابراهیم(ع) که بت پرستان را به خدایپرستی دعوت می‌کرد. وی در پایان گفت: باید به‌طور شایسته از تیم‌های پژوهشی در حوزه و دانشگاه و مساجد آنها استفاده کنیم. امروزه در هر مسجدی کانون و پایگاه بسیج وجود دارد. آنان در گذشته در جنبه نیروهای اسلامی مسئول حفظ صیات و کبان کشور بودند و امروز در بعد پژوهشی این اتفاق در حوزه و دانشگاه افتاده است.

مردم در حوزه سلامت مشکلات زیادی دارند

از پزشکان، کمک‌به‌مردم است. از طرف دیگر، طبیعی است که به‌ارایه‌دهندگان خدمات هم‌نباید بی‌توجه بود. ما باید نسبت به جامعه پزشکی و آن بخشی‌که به حکیم بودن‌مان مربوط می‌شود، اهتمام بیشتری داشته باشیم. هاشمی‌بیان اینکه خود را جزئی از مجموعه نظام پزشکی می‌داند، ادامه داد: در طول یک‌سال گذشته به نظرات انجمن‌ها

^[1] از پزشکان، کمک‌به‌مردم است

^[2] از پزشکان، کمک‌به‌مردم است

تیم ملی تیراندازی با کمان کشورمان برای شرکت در مسابقات جایزه بزرگ آسیا راهی تایپه شد و مینو عابدی، تنها نماینده کمانداران اصفهانی در این مسابقات حاضر خواهد بود. مسابقات جایزه بزرگ آسیا چین تایپه از ۱۹ تا ۲۴ مرداده سال جاری برگزار می‌شود و تیم ملی تیراندازی کشورمان برای حضور در ترقابت‌ها، راهی تایپه شد.

در ترکیب تیم اعزامی کشورمان مینو عابدی، کماندار اصفهانی نیز حضور خواهد داشت که تنها نماینده تیراندازی با کمان استان در این رقابت‌ها خواهد بود. عابدی که طی دو سال گذشته

بانوی کماندار اصفهانی راهی تایپه شد

به طور مداوم در تیم ملی ایران عضویت داشته، برای بازی‌های آسیایی ۲۰۱۴ اینچوان آماده می‌شود و یکی از شانس‌های مدال آوری ورزش استان محسوب می‌شود. در این دوره از مسابقات ۱۶ کماندار زن و مرد از تیم ایران با رقیبان خود رقابت می‌کنند که اسماعیل عیادی، مجید قیدی، امیر کاظم‌پور، مجید کیان‌زاد، افسانه شفیعی، مریم رنجبر، شبنم سرک، سکینه قاسمپور، پریسا براتیچی، ساسان رضوی، بهزاد پاک‌زاد، عماد خلیج، فریده میرزایی، ملیکا عبدالکریمی و مریم محمودی سر شست سایر کمانداران اعزامی به این مسابقات هستند.

خبر

کرانچار: این بردها نتیجه

یارگیری ابتدای فصل است

سر مربی سپاهان گفت: امسال بر خلاف سال‌های گذشته، می‌خواهیم از همین ابتدا به فکر روزهای پایانی زلاتکو کرانچار پس از برتری ۲ بر صفر تیمش مقابل

گسترش فولاد، در نشست خبری پس از بازی گفت: گسترش، تیم خطرناکی است و ما بر همین اساس بازی گذشته آنها مقابل استقلال خوزستان را آنالیز خوبی کرده بودیم. آنها در ۲۰ دقیقه ابتدای طوفانی بودند و اگر مهاجمانش هوشیار بودند، در همان ۲۰ دقیقه اول چند گل می‌خوردیم.

وی ادامه داد: پس از گلی که به ثمر رساندیم، توانستیم مسنداری خوبی داشته باشیم و گسترش را وادار به حرکات اشتباه بیشتر کنیم و این عاملی شد که توانستیم ضمن برتری مقابل گسترش و هوادانش، در تعویض هایمان نیز از بازیکنان جوان بیشتری استفاده کنیم. کرانچار یادآور شد: امسال نقاط ضعف سپاهان را بیشتر شناختیم و امروز این بردها نتیجه یارگیری‌های خوب ابتدای فصل است. اگر سال‌های گذشته سپاهان در فصل دوم به بالاترینین در جدول فکر می‌کرد اما امسال در تلاشیم تا از همان آغاز لیگ به فکر روزهای آخر باشیم.

سر مربی سپاهان تصریح کرد: گسترش نباید ناامید باشد؛ چون امروز مقابل تیمی بازی کرد که نمی‌ از ترکیب ملی پوش بودند، اما تیم تبریز یک تیم جوان و آینده‌دار است که می‌تواند در ادامه لیگ تیم‌های بزرگ را با دردرس مواجه کند.

وی در پایان از میزبانی تبریزی‌ها تشکر کرد و گفت: تا به حال در نشست‌های خبری پس از بازی‌هایی که در تبریز برگزار شده، مشکلات حاشیه‌ای برایم پیش نیامده است.

مدیر عامل ذوب آهن در نشست خبری مطرح کرد:

کسب نتیجه، اساسی ترین عامل برای جذب تماشاگر است

نوبن در رقابت‌های لیگ دسته دو فوتبال ایران و عدم علاقه این باشگاه برای تیمداری در این زمینه اظهار داشت: تیم ذوب آهن نوبن که تحت عنوان تیم زیر ۲۳ سال در رقابت‌های لیگ دسته سه حاضر شده بود، میانگین سسنی برابر ۲۴/۸ سال داشت و حتی بازیکن ۳۷ ساله هم در این تیم بازی می‌کرد. از طرف دیگر، سازمان لیگ امسال باشگاه‌ها را مکلف کرده تا از محل بودجه باشگاه هشت بازیکن زیر ۲۳ سال و ۹ بازیکن زیر ۲۱ سال را در لیست بزرگسالان قرار دهند که این خودش می‌تواند یک پشتوانه سازی خوب برای تیم بزرگسالان باشد.

وی با تقدیر از زحمات مدیرعامل شرکت ذوب آهن متذکر شد: بعد از تصویب عدم هزینه باشگاه‌های دولتی در ورزش حرفه‌ای، خوشبختانه سهام ذوب آهن در بورس عرضه شد و این باشگاه مانند فولاد مبارک سپاهان تبدیل به یک باشگاه خصوصی شد و خوشبختانه از آن شرایط نجات پیدا کردیم.

به گفته آذری، یکی از سیاست‌های ذوب آهن در فصل گذشته احیای رشته‌های ورزشی فوتبالبالی بود که در سال‌های قبل در مجموعه این باشگاه فعالیت می‌کردند. وی گفت: زمانی که به عنوان مدیرعامل بر سر کار آمدم، باشگاه با شکایت بسکتبالیست‌های قبلی روبه رو بود و ذوب آهن باید مبلغی در حدود چهار میلیارد و ۹۰۰ میلیون تومان به آنها پرداخت می‌کرد که خوشبختانه با تعامل مثبتی که برقرار کردیم، این بدیهی به یک میلیارد و ۹۰۰ میلیون تومان کاهش پیدا کرد که حدود نیمی از آن پرداخت شده و بقیه هم در نوبت پرداخت قرار دارد.

آذری با یادآوری خاطرات فیصل جام حذفی ذوب آهن و راه آهن در سال ۸۸ و حضور ۱۵ هزار تماشاگر در ورزشگاه فلاشدر، گفت: اساسی ترین عنصر برای جذب تماشاگر کسب نتیجه است و چند سال قبل که ذوب آهن زیبا بازی می‌کرد و خوب هم نتیجه می‌گرفت، تماشاگران زیادی هم داشت. قهرمانی در جذب تماشاگر موثر است و مردم را وادار می‌کند تا از فوتبسال لذت ببرند، ولی نتایج ضعیف بی‌تعلقی نسبت به تیم ایجاد می‌کند و تماشاچی دلزده را نمی‌توان به استادیوم آورد.

ناظر بین‌المللی فوتبال اصفهان به عنوان یکی از اعضای کادر فنی بازی‌های آسیایی ۲۰۱۴ و مدرس داوری این مسابقات انتخاب شد.کنفدراسیون فوتبال آسیاعضای کادر فنی بازی‌های آسیایی ۲۰۱۴ را انتخاب کرد. بر اساس اعلام کنفدراسیون فوتبال آسیا، اسماعیل صفری ناظر بین‌المللی فوتبال اصفهان نیز به‌عنوان یکی از اعضای این کادر انتخاب شد و بر روند برگزاری مسابقات رشته فوتبال در بازی‌های آسیایی نظارت خواهد کرد. این ناظر بین‌المللی فوتبال قرار است به عنوان مدرس داوری با کنفدراسیون فوتبال آسیا در این رقابت‌ها همکاری داشته باشد.

انتخاب صفری به عنوان مدرس داوری بازی‌های آسیایی

صفری از کمک‌دوران بین‌المللی فوتبال اصفهان است که پس از پایان دوره داوری، به‌جرگه ناظران بین‌المللی پیوست. همچنین سعید علی نژادیان به عنوان کمک‌داور رقابت‌های آقایان و شیوا یاری به عنوان داور وسط و سمانه محسنی کیاسری به عنوان کمک‌داور مسابقات بانوان در بازی‌های آسیایی اینچوان از این تیم صفری و علی نژادیان باید از تاریخ ۲۰ شهریور تا ۱۱ مهر و شیوا یاری و سمانه محسنی کیاسری نیز باید از تاریخ ۲۰ شهریور تا ۱۰ مهر در اینچوان کره جنوبی حضور پیدا کنند.

اماد ۱۸۰ دقیقه سپری شده، گلی را دریافت نکرده و دروازه‌اش را بسته نگه داشته‌است.

سپاهان در دو هفته گذشته در جدال با تیم‌های پیکان و گسترش فولاد، هنوز کیفیت واقعی خود را بسرای لیگ چهاردهم به نمایش نگذاشته‌است، اما این تیم در چهار هفته آینده، دیدارهای دشواری با تیم‌های استقلال، نفت تهران، فولاد و ذوب آهن پیش رو خواهد داشت که نتیجه گرفتن در این تیم‌ها، عیار واقعی تیم کرانچار در لیگ تازه آغاز شده را نمایان خواهد کرد.

تیم سپاهان یکی از تیم‌های لیگ برتری است که طی حدودا یک دهه اخیر با آغاز خوب توانسته از همان هفته‌های ابتدایی خود را به عنوان یک تیم مدعی مطرح کند، البته برای تیمی که همواره سرمایه‌گذاری خوبی برای بستن تیمش صورت داده، امتیاز گرفتن در هفته‌های ابتدایی از اهمیت بالایی برخوردار خواهد بود؛ زیرا از یک طرف از دست دادن امتیازات در هر مقطعی از لیگ که باشد به ضرر یک تیم مدعی خواهد شد.

همان طوری که طی فصول گذشته بارها شاهد بوده‌ایم که تیم‌های مدعی در مقطعی شاید چند هفته‌ای بافت در نتیجه‌گیری مواجه شده‌اند که همین مساله باعث شده این تیم‌ها نتوانند یک بار دیگر به کورس رقابت باز گردند و جام قهرمانی را از دست داده‌اند، همان طوری که این اتفاق برای سپاهانی‌ها در فصل گذشته نیز رخ داد و نتیجه نگرفتن مطابق انتظار طی چند هفته موجب شد تا این تیم در پایان لیگ، نتواند به قهرمانی یا حتی سهمیه لیگ قهرمانان آسیا دست پیدا کند.

باین وجود، کرانچار در لیگ چهاردهم نیز همانند دو لیگ سیزدهم و دوازدهم که از ابتدا اسکن هدایت طلایی پوشان را در اختیار داشت، لیگ را با بردش امتیازی آغاز کرده‌است.

بحران در اردوگاه سرخپوشان

در سایر دیدارهای برگزار شده در روز پنجشنبه، تیم‌راه آهن برابر نفت تهران به پیروزی رسید، اما تیم پرسپولیس تهران که راهی اهواز شده بود، برابر فولاد خوزستان مغلوب شد.

تساوی هفته اول و شکست هفته دوم، پرسپولیس‌ها را مجبور به برگزاری جلسه فوق‌العاده کرد تا در عمل نیز مشخص شود که علیرضا رحیمی همان طوری که اصفهانی‌ها پیش‌بینی می‌کردند، کار دشواری را در قلم‌قرم پووشان پایتخت پیش رو داشته‌باشد.

انتخاب پرچمدار از میان مدال آوران

تکلیف ورزشکاران آسیایی برخی رشته‌ها مشخص نیست

است که دقیقا ۲۴ مردامه سایت کمیته برگزار بازی‌های آسیایی برای پذیرفتن اسامی اعضای کاروان ورزش کشور‌های مختلف بسته به وقت‌ها شده. درهر صورت این هفته آخرین فرصت برای ارسال اعضای کاروان ایران است، بنابراین از فدراسیون‌ها می‌خواهیم هرچه زودتر نسبت به معرفی ورزشکاران خود اقدام کنند. وی با بیان اینکه کاروان ایران در بازی‌های آسیایی حداقل ۳۰۰ نفره خواهد بود، خاطر نشان کرد: امکان دارد به این تعداد اعضا ۲۰ نفر دیگر هم اضافه شوند، اما اینکه کاهش داشته‌باشیم و ۲۶ نفر افرادی اعزامی کمتر از ۳۰۰ نفر شوند، بعید است.

رئیس مرکز نظارت بر تیم‌های ملی با اشاره به اینکه نهایی شدن تعداد اعضای کاروان ایران به وضعیت رشته‌های گروه سوم بستگی دارد، گفت: تکلیف این رشته‌ها هم طی این هفته نهایی می‌شود. می‌تواند که این رشته‌ها به دیدارهای ملی سپرده شده‌است، البته اینکه از این زمینه تا بعد از تمدید قراردادهای بازی‌های آسیایی داشته‌باشیم و نفرت‌شان از مردم قطععی است، اما باید روی همین مساله عدد و رقم و تعداد نفرت اعزامی کار کارشناسی داشته‌باشیم.

رحیمی همچنین تاکید کرد: دیگر کاری که در رابطه با بازی‌های آسیایی باید انجام شود معرفی پرچمدار است، اما برای این کار محدودیت زمانی نداریم؛ هرچند این انتخاب حساسیت خاص خود را دارد. برای انتخاب پرچمدار کاروان ایران تاکیدمان روی مدل آوری است. به‌طور حتم پرچمدار کاروان ایران از میان رشته‌هایی انتخاب می‌شود که اول‌ا از ابتدا در محل بازی‌ها حضور داشته‌باشند و دوم اینکه مدال آورنده باشند.

وی تصریح کرد: وزنه‌برداری، تیر و کمان و ووشو رشته‌هایی هستند که این ویژگی‌ها را دارند. البته دوومیدانی از ابتدای بازی‌های آسیایی در اینچئون و هکده بازی حضور خواهد داشت، اما روی این رشته نمی‌توانیم حساب زیادی باز کنیم؛ چون ورزشکاران خاص ومدال آور دوومیدانی از همان ابتدا در محل بازی‌ها نیستند. در کل اینکه، حضور کل اعضای یک رشته پیش از روز افتتاحیه در محل بازی‌های آسیایی مساله مهم و مورد نظرمان برای انتخاب پرچمدار از آن رشته است، در عین حال که به بحث مدال آوری هم توجه داریم. با این اوصاف، باید بگویم پرچمدار کاروان ایران به‌طور حتم از گروه اول انتخاب می‌شود.

۳ اصفهانی به اردوی تیم ملی بسکتبال دعوت شدند

سه بسکتبالیست اصفهانی به اردوی تیم ملی (ب) بسکتبال دعوت شدند. سه بسکتبالیست اصفهانی به نام‌های محمدرضا فلاح‌ت، عماد سلمانی و محمدرتبی به عضویت تیم ملی (ب) بسکتبال جمهوری اسلامی ایران دعوت شدند. این افراد پس از گذراندن اردوهای آمادگی، برتری خود را نسبت به سایر بازیکنان دعوت شده نشان دادند تا بتوانند افتخار پوشیدن پیراهن تیم ملی بسکتبال کشورمان را کسب کنند. همچنین گفتنی است؛ فدراسیون بسکتبال جمهوری اسلامی ایران با ارسال نامه‌ای به فدراسیون جهانی بسکتبال (FIBA) اسامی سه نفر از گروه آمار هیات بسکتبال استان اصفهان را در جهت حضور در مسابقات جهانی بسکتبال زیر ۱۷ سال دویی که در سال ۲۰۱۴ برگزار می‌شود تأیید کرد. هادی پنجه فولادگران، رضاشایان و سینا اسفندیار پور سه نفر برگزیده فدراسیون بسکتبال ایران هستند که جهت حضور در مسابقات جهانی بسکتبال راهی دوبی می‌شوند.



آفساید

دفاع مسی از حقوق کودکان در غزه

ستاره و کاپیتان تیم ملی فوتبال آرژانتین و عضو بارسلونا خواهان حفظ حقوق کودکان در غزه شد.

چند سایت گزارش کردند، لیونل مسی در صفحه خود در شبکه اجتماعی فیسبوک از کشته‌شدن کودکان در غزه ابراز تاسف و ناراحتی کرده‌است.

وی نوشت: به عنوان یک پدر و سفیر صلح یونیسف، به طرز وحشتناکی از تصاویری که از مناقشه که خشونت هم اکنون جان انسان‌های جوان بسیاری را گرفته و منجر به مصدومیت و مرگ کودکان بی‌شماری شده، ناراحت و غمگین شدم.

این جملات را کاپیتان آرژانتین بیان کرد که پس از انتشار، ۶۸میلیون و ۴۳هزار و ۹۱۳ نفر آن را «لایک»دند. وی افزود: کودکان باعث و بانی این مناقشه نبودند، اما آنها سنگین‌ترین تاوان را دادند. مسی ضمن خواهان توقف درگیری‌ها، ادامه داد:باید در این باره فکر کرد که به آثار این مناقشات توجه کنیم و حقوق کودکان را حفظ کنیم. مسی در صفحه خود این پیام را به زبان عربی و انگلیسی منتشر کرد و تصویر کودکی بیگناه که سرش بانداژ شده را به آن الصاق کرد.

تیم ملی بسکتبال

از سد اسلواکی گذشت

تیم ملی بسکتبال با برتری مقابل اسلواکی شکست بازی نخست مقابل این تیم را جبران کرد.

تیم ملی بسکتبال کشورمان که در اردوی اروپایی و کشور اسلواکی به سر می‌برد، در دومین بازی خود مقابل این تیم به برتری دست یافت. ملی پوشان کشورمان که بازی نخست را واگذار کرده بودند، در دیدار دوم موفق شدند ۸۹ بر ۷۷ از سد حریف خود عبور کنند.

شاگردان مهدد بچیرویچ در این دیدار همانند بازی نخست حامد حدادی را در اختیار نداشتند. حدادی در بازی اول به دلیل کشیدن دندان نتوانسته بود به میدان برود.

تیم ملی بسکتبال ایران خود را برای حضور در جام جهانی بسکتبال و بازی‌های آسیایی اینچئون آماده می‌کند.

به کی‌روش گفتیم تیم را

برای جام جهانی ببندد

رئیس فدراسیون فوتبال ایران با بیان اینکه مشکلی برای تمدید قرارداد کارلوس کی روش وجود ندارد، گفت: روز شنبه قرارداد ایران با این مربی پرتغالی برای ادامه حضور در تیم ملی نهایی خواهد شد. ما همچنین از این مربی خواسته‌ایم تا تیم را با نگاه به جام جهانی ۲۰۱۸ ببندد.

علی کفاشیان که در برنامه ورزش و مردم حضور پیدا کرده بود، با بیان این مطلب اظهار داشت: آقای کی‌روش متن قرارداد خود را برای ما ارسال کردند و مشکلی برای تمدید قرارداد وجود ندارد. امروز (شنبه) با ایشان تماس می‌گیریم و قرارداد را که ۹۰ درصد آن نهایی شده را به تصویب می‌رسانیم. قرارداد ایشان سالانه است، اما هر سه ماه یک بار، یک پیش‌قرارد دریافت می‌کند.

وی در پاسخ به این سوال که چرا کی‌روش در کشور حضور ندارد، گفت: ایشان مرخصی داشته و البته یک بار آمده‌اند و برنامه‌های خود را به سازمان لیگ ارایه کرده‌اند، ضمن اینکه نفراتی را هم از داخل برای آنالیز مسابقات انتخاب کرده‌اند. آقای کی‌روش اگر هم در حال حاضر در اروپا حضور دارند، پیگیر اردوهای تیم ملی در کشورهای اروپایی هستند. ضمناً ما پس از رقابت‌های جام جهانی به ایشان سخن‌نگرتیم تا برای ادامه کار در تیم ملی انرژی داشته باشند.

کفاشیان افزود: قرارداد کی‌روش با تیم ملی تا پایان جام ملت‌های آسیا نیست. ما با ایشان تا جام جهانی ۲۰۱۸ قرارداد بستیم که اگر تیم ملی موفق به صعود به مرحله پایانی شود، قرارداد ادامه پیدا می‌کند، در غیر این صورت نه.

وی در خصوص مساله معافیت بازیکنان گفت: باشگاه‌ها باید سیستمی داشته باشند که بتوانند از مراجع ذی ربط در خصوص بازیکنان استعلام کنند. مثلاً برای وضعیت خدمت سربازی بازیکنان از نظام وظیفه استعلام بگیرند و برای امور مالی یک بازیکن از اداره مالیات. در نظر داریم که این موضوع را بخشنامه کنیم.

رودر یگوئز: در رئال مادرید

کفش‌های طلای بیشتری کسب می‌کنم

آقای گل جام جهانی ۲۰۱۴ «کفش طلا» خود را به عنوان جایزه بابت زدن شش گل در مسابقات برزیل دریافت کرد و گفت: در مادرید افتخارات بیشتری کسب می‌کنم. «جیمز رودریگوئز» که در رقابت‌های جام جهانی سا این تعداد گل زده به عنوان بهترین گلزن مسابقات برگزیده شد، کفش طلای خود را دریافت کرد. وی در مراسمی که برگزار شد، در مادرید گفت: خوشحالم برنده این جایزه شدم. کسب این افتخار رویای بزرگی بود. امیدوارم همچنان افتخارات بیشتری کسب کنم. فکر کنم برای رسیدن به این هدف در تیمی مناسب حضور دارم. وی در رقابت‌هایی که چهار هفته قبل در برزیل به مدت یک ماه انجام شد و سرانجام با قهرمانی آلمان خاتمه یافت، بالاتر از رقیبای نظیر توماس مولر (بج گل) عنوان آقای گل را کسب کرد. پس از آن رقابت‌ها بود که این ستاره خوش درخشیده کلمبیایی در ازای ۸۰ میلیون یورو از تیم فرانسوی آ.اس.موناکو به کپکشتانی‌های رئال مادرید نقل مکان کرد.

صنعت‌ها

روزنامه خبری فرهنگی اجتماعی صبح ایران | ۱۲ صفحه | قیمت: ۳۰۰ تومان | پیامک: ۰۸۸۴۸۳۰۰۰ شماره: ۱۴۳۵ شنبه ۱۸ مرداد ۱۳۹۳ | ۱۲ شوال ۱۴۳۵ | شماره: ۲۱۵۵

صاحب امتیاز: **شهرداری اصفهان**
مدیر مسئول: **دکتر سیدمرتضی سقانیان نژاد**
سردبیر: **مهندس رضوان اصغری**
نشانی: **اصفهان، میدان امام حسین (ع)، خیابان طالقانی،مقابل ارگ جهان نما**
تلفن: **۳۲۲۱۸۱۸۲**
فکس: **۳۲۲۱۹۰۷۰**
امور جذب آگهی: در تهران: **۰۲۱-۸۸۵۴۶۶۳۰**
امور آگهی ها: **۹۵۱۲۰۴۰**

سینما
قدس سالن ۱ و ۲:
آذر شهدخت پروین / ردکارپت
ساحل: **کلشیکف**
سپاهان: **ردکارپت**
خانواده: **امروز**
فرهنگیان: **طبقه حساس**

تلویزیون
درس هایی از قرآن | شبکه ۱ | **۱۹:۳۵**
سینمایک، یگان ویژه | شبکه ۳ | **۲۲:۱۵**
مستند اول، بازمانده | شبکه ۳ | **۲۳:۵۰**
لیاس ایرانی | شبکه ۳ | **۱۶:۳۰**
آتسوی سینما | شبکه ۳ | **۲۲:۲۰**

اوقات شرعی
اذان صبح: **۰۴:۵۳**
طلوع آفتاب: **۰۶:۲۳**
اذان ظهر: **۱۳:۰۹**
اذان مغرب: **۲۰:۱۳**
نیمه شب شرعی: **۰۵:۲۴**
آب و هوای اصفهان
۴۱+
۲۶+

یادداشت

فرش پاره برای ایران



راضیه شاهرودی - حضور ایرانیان ساده دل و بی اطلاع در خارج از کشور و تقابلشان با مردم آن سرزمین ها، همواره موضوعی جالب و مورد توجه برای طنزپردازان بوده است؛ چرا که اختلافات فاحشی و گاه ضعف های فرهنگی، اینجاست که مجال بروز می یابند.

رضا عطاران نیز در ردکارپت با تکیه بر همین موضوع، داستان بازیگر نتاری عاشق سینما را بازگو می کند که برای ملاقات با کارگردان مورد علاقه خود و پیشنهاده فیلمنامه به وی، به جشنواره فیلم کن می رود.

جدا از شنوخی های موقعیتی و وجود اشخاص مطرح که توجه تماشاگر را به خود جلب می کند، متأسفانه ردکارپت از ضعف فیلمنامه ای شدید رنج می برد. سوالاتی که برای بیننده نه چندان جدید نیز پیش می آید و بی جواب باقی می ماند. اینکه چگونه فردی که اینقدر طرفدار سینماست و بازیگر نتاتر و خوره فیلم بافضای فرهنگی کشورهای اروپایی آشنا نیست و در برخورد با تصاویر غیر اخلاقی سرعبار فرار را بر قرار ترجیح می دهد؟ آیا کسی وی را از سستی ها و شرایط حضور در کشوری دیگر آگاه نکرده است؟

به گونه ای که اگر شخصیت اول فیلم تنها به داستان های فیلم های مورد علاقه اش نیز می پرداخت، می توانست منطقی تر و با تعجب کمتری با موقعیت های برخورد کند. عطاران که اصولاً در فیلم های خود علاقه ای به شعار دادن آن هم بدین شکل روندارد، اینجا عادت همیشگی خود را کنار می گذارد و آنقدر در تنهایی شخصیت فیلم و بدی غربی ها مرثیه سرایی می کند که تماشاگر نیز در پایان دلش می خواهد کنار عطاران روی پرچم سه رنگ بخوابد و سریریا به ایران بازگردد!

بهرتر بود رضا عطاران تمرکز خود را علاوه بر تولید فیلمی کم خرج و نو، بر داستانی جدی و منطقی تر نیز بگذارد تا هیچ تماشاگری ناراضی از سینما برنگردد؛ چرا که عطاران، همواره عطاران است و یکی از بهترین های سینمای ایران.

باغ بانوان فروغ و ویژه خانواده ها برگزار می کند؛

کارדستی های ذرتی در جشنواره ذرت

افراد می بایست این بلال ها را بخته، میل کرده و سپس با دورریز آن کاردستی تهیه کنند. به بهترین کاردستی نیز جوایزی اهدا خواهد شد. صادقی اضافه کرد: وسایل مورد نیاز برای طبخ بلال و تهیه کاردستی در محل جشنواره موجود است.

او به برگزاری برنامه های جنبی جشنواره اشاره کرد و گفت: پذیرش جشنواره از ساعت ۱۹ روز ۲۳ مرداد ماه آغاز می شود و در حین جشنواره نیز شرکت کنندگان از ویژه برنامه های شادی از قبیل موسیقی و نمایش و... لذت خواهند برد.

مدیر باغ بانوان فروغ در رابطه با این برنامه عنوان کرد: شرکت کنندگان در این جشنواره می بایست در خانه هرنوع خوراکی که در نظر دارند که از ذرت تهیه می شود (از جمله پاپ کورن، ذرت مکزیک، کوکو ذرت و...) را بپزند و برای دآوری به باغ بانوان بیاورند. مریم صادقی ادامه داد: به بهترین خوراکی تهیه شده توسط شرکت کنندگان هدایایی به رسم یادبود اهدا می شود. وی افزود: در این جشنواره در بدو ورود به هر نفر یک بلال داده می شود که

توسط حوزه هنری اصفهان و به قلم استاد شمشیری به چاپ رسید؛

چگونه همسر خوبی باشیم؟



کتاب «چگونه همسر خوبی باشیم؟» در ادامه انتشار کتاب های دیگر استاد شمشیری توسط حوزه هنری استان اصفهان به زیر چاپ رفت. این کتاب تازه ترسین تالیف عبدالکریم شمشیری (محمد دوست) است که توسط فضل الله صابری تدوین شده است. کتاب «چگونه همسر خوبی باشیم؟» به عوامل مختلف در زندگی ناشوپی از دیدگاه قرآن و احادیث می پردازد. در مقدمه این

در تازه ترین تولید رادیو کتاب؛

تاریخ شفاهی انقلاب و دفاع مقدس روی آنتن رادیو

رادیو کتاب در تازه ترین تولید خود برنامه ای با عنوان رادیو روزگار با موضوع تاریخ شفاهی انقلاب و دفاع مقدس را پخش می کند. برنامه «رادیو روزگار» از سری برنامه های جدید رادیو کتاب در جمعه ۱۷ مردادماه از این شبکه رادیویی پخش می شود. این برنامه با موضوع تاریخ شفاهی، به مرور و بررسی وقایع و حوادث به همراه شرح حال بزرگان و ستارگان نهضت انقلاب اسلامی ایران و دفاع مقدس (۱۳۴۲ تاکنون) می پردازد و مخاطبان را با زوایا و ناشنیده های جدیدی آشنا می کند.

یکی از ویژگی های بارز این برنامه، این است که برای نخستین بار در عرصه رسانه ای برنامه ای به موضوع تاریخ شفاهی می پردازد. فضل مشترک این اقدام با سبک تاریخ شفاهی می تواند گام مثبت و سازنده ای برای ایجاد یک جریان در این حوزه تاریخی باشد.

این برنامه آیت های مختلفی دارد که مهم ترین رادیو کتاب در تاریخ است. این برنامه صدای تاریخ است که در واقع پرونده ویژه ای است که به موضوعات مختلف تاریخی توسط چهره ها و کارشناسان آن می پردازد. موضوع این آیتم در هفته های نخست پخش این برنامه عملیات مرصاد است و با حضور سه تن از سرداران عملیات مرصاد که در این عملیات نقش کلیدی داشتند اجرا می شود.

این برنامه به تهیه کنندگی محسن سوهانی و محمود بابایی، نویسندگی علی اصغر بهمن نیا، گویندگی حسین شعبانی، صدابرداری سیدابراهیم احمدی و همهانگی مصطفی آبروخی جمعه ها ساعت ۲۲ به مدت ۸۰ دقیقه از این شبکه رادیویی تولید و پخش می شود.

رادیو کتاب روی موج اف ام ردیف ۹۵/۵ مگاهرتز است و هر روز از ساعت ۱۸ تا ۲ بامداد مخاطبان می توانند از طریق گیرنده های دیجیتال و یا وبگاه www.bookradio.ir برنامه های رادیو کتاب را دریافت کنند.

از سوی گروه گردشگران ژاپنی منتشر شد؛

سفر نامه ۲۰۰ هزار نسخه ای برای معرفی ایران

گروه گردشگران ژاپنی، سفرنامه ایران و گزارش های بازدید از همدان، کاشان، کرمانشاه، قم، نیاست، قمصر و اصفهان را در نشریه ای با تیراژ ۲۰۰ هزار نسخه منتشر کردند.

به گزارش ایمن، پس از برگزاری موفقیت آمیز کنفرانس «این سینما» به مناسبت هزاره تدوین کتاب قانون در طب که سال گذشته توسط رایزنی فرهنگی ایران در ژاپن در دانشگاه توکیو برگزار شد، سفیر پیشین ژاپن در تهران و موسس شرکت درخت زندگی، فسان در تهیه لوازم آرایشی و بهداشتی از گیاهان دارویی، برای اعزام گروهی متشکل از مدیران خود به ایران و آشنایی با گیاهان معطر و دارویی، به خصوص گل محمدی کاشان، ابراز علاقه کرد.

پس از انجام مقدمات لازم توسط رایزنی فرهنگی

ایران در توکیو، این گروه سفر ۱۱ روزه خود را در ادبیهست ماه به ایران انجام داد و از مزارع کاشت گل محمدی، کارگاه های گلاب گیری، کارخانجات تهیه اسانس های گیاهی، درمناگاه های طب سنتی، مراکز حجیات و ماساژدهی، آرامگاه و بنیاد بوعلی سینا، آثار تاریخی و جاذبه های گردشگری در شهرهای مختلف ایران بازدید کردند.

حاصل سفر این گروه سه نفره، گزارش هایی است که در مجلات تخصصی شرکت درخت زندگی با تیراژ ۲۰۰ هزار نسخه منتشر شد و با تشکیل سمینارهایی در شهرهای مختلف ژاپن، مشاهدات و دستاوردهای خود را از گیاهان دارویی و معطر و طب سنتی ایران به مردم ژاپن ارایه می دهند.

پس از انجام مقدمات لازم توسط رایزنی فرهنگی

کتاب آمده است: «پایین بودن نرخ ازدواج در کشور ما، بالا رفتن سن ازدواج در دختران و پسران، انگیزه اصلی نگاشتن کتاب «کارت دعوت» و «جزیره تنهایی» و تجدید چاپی در بی آن برای تشویق و ترغیب جوانان مان به ازدواج بود. اکنون با بالا بودن هشدار دهنده آمار طلاق، به خصوص در میان زوج هایی که کمتر از دوسال از عقد یا ازدواج شان می گذرد، انگیزه اصلی پژوهش و تحقیق در تالیف کتاب حاضر «می توان همسر خوبی بوداگر...» شده است. گفتنی است؛ کتاب «چگونه همسر خوبی باشیم؟» را انتشارات شهید حسین فهمیده در ۲۶۴ صفحه و در سه هزار شماره به چاپ رسانده و تاپ آن را معصومه توسلی و مجید مصلحی انجام داده اند و این کتاب توسط محمد قدوسی، محمود کریمی، رضا شیخ بهایی ویراستاری شده است.

دانستنی

عادت های روزانه کار آفرینان موفق

- بیشتر کار آفرینان موفق خود را همانند یک دارایی می بینند و به طور مداوم بر روی آینده خود از طریق آموزش و ارتقای سطح دانش، سرمایه گذاری می کنند.
- اگر شما نیز خواهان پیشرفت در کار و موفقیت هستید، باید زمان و انرژی خود را برای بهبود عادت های روزانه صرف کنید. در ادامه ۱۵ مورد از عادت های افراد موفق در زمینه تجارت را معرفی می کنیم که در برنامه روزانه خود قرار می دهند:
- خوردن صبحانه**
برای اینکه بتوانید با حداکثر توان کار کنید، بدن شما نیاز به سوخت دارد. به جای اینکه بی انرژی بیدار شوید، صبحانه را در وقت برای خوردن صبحانه مقوی و یک نوشیدنی پروتئین در صر کنید.
- برنامه داشتن برای هر روز**
در ابتدای هر روز به تقویم خود نگاه انداخته و کارهای خود را اولویت بندی کنید.
- چک نکردن ایمیل ها در صبح زود**
عده ای عادت دارند زمانی که بیدار می شوند به سرعت سراغ گوشی هوشمند خود رفته و ایمیل هایشان را چک می کنند. گاهی خواندن ایمیل ها در صبح زود باعث برهم خوردن تمرکز شما می شود. این کار را به ساعت های ۹ یا ۱۰ صبح موکول کنید.
- وظایف تک به تک**
گرچه در دنیای امروز همه چند وظیفه بر عهده دارند، اما متأسفانه انجام همزمان چند کار باعث می شود با موارد حواس پرتی های بی اهمیت تمرکز خود را از دست بدهیم.

www.entrepreneur.com

عکس روز

ایمن: تجلیل از افتخار آفرینان کنکور و المپیادهای جهانی اصفهان



مساله اصلی در علوم انسانی

دکتر کریم مجتهدی، استاد فلسفه: شناخت دقیق علوم انسانی به معنای واقعی کلمه می تواند بسیار مفید باشد. مساله ما فقط این نیست که به اهمیت علوم انسانی در تشکیل سازمان های دولتی و حکومتی کمتر توجه می کنیم، مساله اصلی ما از این لحاظ است که خود این علوم انسانی را به معنای واقعی و دقیق کار نمی کنیم. متأسفانه معمولاً در نظام آموزشی ما کسانی رشته علوم انسانی را انتخاب می کنند که حد قبولی در رشته های علوم تجربی و علوم ریاضی را کسب نمی کنند و این موضوع در تضعیف یادگیری و تعلیم آن نقش دارد.



تحول یک شبه اتفاق نمی افتد

فانی، وزیر آموزش و پرورش: اهمیت و تاثیر حضور کارشناسان دینی در مدارس کشور بر کسی پوشیده نیست و آموزش و پرورش نیز بر این مهم اذعان دارد. در همین راستا موافقت نامه ای با حوزه های علمیه کشور بسته شد. این تفاهم نامه با مدیر حوزه های علمیه سراسر کشور، آیت الله سیدهاشم حسینی بوشهری منعقد شد تا از حضور علما و کارشناسان دینی در آموزش و پرورش کشور بهره گرفته شود. تحول در سیستم آموزشی کشور یک شبه اتفاق نمی افتد و زمان بر است.



رمز ماندگاری موسیقی یک فیلم

مجید انتظامی، آهنگساز: وقتی موسیقی یک فیلم ماندگار می شود، که خود آن فیلم نیز در یادها ماندگار باشد و با مخاطب ارتباط خوبی برقرار کند. من برای فیلم های متعددی آهنگسازی کرده ام، ولی برخی از آنها در یادها نمانده است که به اعتقاد من دلیل آن، این بوده که آن فیلم ها آثار ماندگاری نبوده اند. تمام کارهای من نوعی حس میهن پرستی و حماسی دارند. این اثر هم جدای دیگر کارهایم نیست و این حس در این کار هم جریان دارد.

چند نوآوری شگفت انگیز در صنعت خودروسازی

- در یک قرن گذشته، صنعت خودروسازی شتاب چشمگیری به خود گرفته و در عرصه های مختلف این صنعت شاهد شکوفایی و همین طور ارایه نوآوری های بسیاری بوده ایم که نه تنها رضایت مخاطبان را جلب کرده، بلکه بر تعداد آنها نیز افزوده شده است. خودروسازان همواره به دنبال نوآوری در محصولات خود هستند تا از رقبا و همین طور سایر کمپانی های تولید کننده خودرو باز نمانند. در سال جاری، نوآوری هایی بسیاری در این حوزه ارایه شده اند که به برخی از آنها پرداخته می شود:
- خیابان ها و جاده های هوشمند خورشیدی**
در تمامی خیابان ها، پل های فتولتائیک Photo Voltaic - همانند آسفالت در خیابان ها قرار می گیرند تا وسایلی نقلیه الکتریکی بتوانند به سادگی شارژ شوند. با تبدیل جاده ها به پل های خورشیدی، می توان انرژی خورشیدی عظیمی را به برق تبدیل کرد. پوشش های فتولتائیک تشکن بوده و همین طور قابلیت تحمل وزن خودروهایی سنگین مانند کامیون ها را نیز داراست و در برابر درجه حرارت بالا نیز مقاوم هستند.
- استفاده از انرژی های حرکتی برای چراغ های راهنمایی**
یک شرکت امریکایی به دنبال پروژه ای است که با کمک آن بتواند از انرژی حرکتی عابران یا تومبیل ها برای شارژ چراغ های راهنمایی و رانندگی استفاده کند و این طرح به صورت ابتدایی و آزمایشی در برخی از خیابان ها به حالت اجرا در آمده است.

جالب

زنبور عسل

مامور محیط زیست ابرپاس!



شرکت ابرپاس از زنبور عسل برای بررسی وضعیت محیط زیست یکی از کارخانه های خود استفاده می کند. در فرودگاه هامبورگ آلمان می توان به طور مستمر صدای وز وز زنبورهای عسل را شنید. اینجا زنبورهای عسل با آرامشی وصف نشدنی، مشغول انجام مأموریت مهم و دقیقی هستند. این مأموریت، بررسی وضعیت محیط زیست در محیط فرودگاه است. فرودگاه هامبورگ میزبان یکی از مراکز مونتاژ نهایی هواپیماهای ابرپاس است. این زنبور عسل با این مأموریت به فرستاده ویژه شرکت هواپیماسازی ابرپاس در امور محیط زیست تبدیل شده است. رییس امور محیط زیست شرکت ابرپاس در این باره می گوید: موضوع محیط زیست نقش مهمی را برای ما ایفا می کند. نقش این زنبور عسل برای بررسی و برآورد تاثیر ما برای طبیعت، بسیار مهم است. هر زنبور عسل در منطقه ای به مساحت ۱۲ کیلومتر مربع در پرواز است. با استفاده از همین ویژگی می توان مساحت کامل فرودگاه را تحت پوشش قرار داد تا در نهایت با بررسی و آزمایش عسل این زنبورها، گزارشی های بیولوژیکی مهمی درباره وجود فلزات و زباله های شیمیایی در محیط زیست به دست آید. همه این گزارش ها و نتایج زیست محیطی از طریق آزمایش عسل این زنبورها به دست می آید. یکی از مسوولین نگهداری زنبورها در فرودگاه هامبورگ در این باره می گوید: نتیجه آزمایش روی عسل زنبورها بسیار خوب است. از خوش شانس ما همه نتایج به دست آمده نشان می دهد که سطح آلودگی زیست محیطی کمتر از مقدار استاندارد برای مواد غذایی است.

زنبورهای عسل شرکت کننده در این برنامه حدود ۱۶۰ کیلوگرم عسل را در سال تولید می کنند که به صورت هدیه میان کارگران و کارمندان شرکت ابرپاس شنبه هامبورگ توزیع می شود. هامبورگ آلمان در کنار تولوز فرانسه، سویل اسپانیا و نیابین چین چهار شهری هستند که مونتاژ نهایی هواپیماهای ابرپاس در آنها انجام می شود.

جالب