

# نفس باغات غرب شهر به خس خس افتاده است



سبک زندگی

پرونده ماه مبارک رمضان در اصفهان  
سنت های فراموش شده

کی روش، مقبول است چون حرفه‌ای است  
او باز هم به دل مردم ایران  
نزدیک شد

معاون شهرسازی و معماری شهرداری  
اصفهان خبر داد:

بررسی فرصت ها و  
تهدیدهای گردشگری  
شهر اصفهان

مسعود نجابتی، استاد گرافیک:

کار پوستر تنها اطلاع رسانی  
نیست

تعدادی از جوانان گرافیست کشور که عضو نهضت انقلابی پوستر هستند این بار به اصفهان آمده بودند تا در دومین کارگاه کشوری تولید پوستر با عنوان «سرطان مصرف» دستاوردهای خود را به نمایش بگذارند. این کارگاه، سه روزه و با مشارکت نهضت مردمی پوستر انقلاب و مجمع طراحین انقلاب اسلامی «آیه» هفته گذشته در اصفهان برگزار شد. یکی از اساتید برجسته گرافیک کشور در این کارگاه با بیان این که اهمیت پوستر در اطلاع رسانی نیست؛ اظهار داشت: اعتقاد نداریم که پوستر در شرایط فعلی کار اطلاع رسانی را انجام می دهد. حداقل در خیلی از مناسبت های سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و تجاری...



شبستان اصلی مصلاد در حال تکمیل است

## اقامه نماز جمعه در مصلای اصفهان تا آخر سال

# صفهان زیبا

روزنامه خبری | شنبه ۱۴ تیر ۱۳۹۳ | ۷ رمضان ۱۴۲۵ | شماره ۲۱۲۹ | قیمت: ۳۰۰۰ تومان | پیامک: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸ | www.isfahanziba.ir | info@isfahanziba.ir



دکتر سقائیان نژاد در سخنرانی پیش از خطبه های نماز جمعه تاکید کرد:

تدوین برنامه های زیست محیطی در شهرداری اصفهان

رئیس جمهوری در جمع فعالین سیاسی اصولگرا:

## مشکلات کشور با وحدت و استفاده از همه ظرفیت های فکری قابل حل است

دکتر حسن روحانی، رئیس جمهوری با تحلیل شرایط ویژه کشور و منطقه، بر شناسایی و طبقه بندی نیازها و مشکلات کشور و اجماع برای حل آن به منظور تامین منافع ملی تاکید کرد. ریاست جمهوری، حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی در دیدار با جمعی از شخصیت های اصولگرا با تاکید بر اینکه همه باید برای حل و فصل مشکلاتی که کشور و نظام را در معرض آسیب قرار می دهد دست به دست هم دهیم، گفت: همه گروه ها، جناح ها و همه ملت از مذاهب و اقوام گوناگون باید زیر چتر واحد در حل مشکلات و رویارویی با مخاطرات و معضلات در کنار هم قرار گیرند...

**محک**  
مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان  
mahak-charity.org

کاش همه بچه ها، زیر سقف خورشون باشن  
نمی توئم روزه بگیرم، ولی هر سحر و افطار دعا می کنم  
که هیچ بچه ای مریض نشه

۰۲۱ - ۲۳۵۴۰  
\*۷۳۳#  
بانک پارسیان: ۸۱۰۴۴۴۹

**۱۴ تیر راه روز شهرداری**

بر تمامی تلاشگران عرصه جهاد خدمت رسانی و  
پر سنل خدمت شهرداری اصفهان مبارک باد

روزنامه اصفهان زیبا

**لطفا کمربندهای ایمنی خود را ببندید**

اینترنت پر سرعت بی سیم  
با کمترین تعرفه  
کیفیت بالا و نصب سریع

سرعتی باور نکردنی  
پاسخی به نیاز اینترنت پر سرعت شما  
حتی اگر خط تلفن نداشته باشید  
یا مشکل مخابراتی داشته باشید

۳۶۲۰۵۱۹۶  
www.shabakieh.com

دارای مجوز توزیع اینترنت ISDP به شماره ۵۵-۱۳-۱۱۲  
ماده ۱۳۳ از اساس مان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی





## اخبار کوتاه

## خلیج فارس به یاد شهدای پرواز ۶۵۵ گلباران شد

آب های نیلگون خلیج فارس به یاد شهدای پرواز ۶۵۵ گلباران شد. مراسم گلباران محل شهادت ۲۹۰ مسافر هواپیمای ایرباس پرواز ۶۵۵ جمهوری اسلامی ایران همزمان با ۱۲ تیر سالروز این حادثه برگزار شد.در این مراسم که خانواده های شهدای این حادثه حضور داشتند، جاسم جادری استاندار هرمزگان با تسلیت فرارسیدن ۱۲ تیر سالروز شهادت ۲۹۰ مسافر پرواز ۶۵۵ به دست آمریکا، عنوان کرد: این حرکت جنون آمیز آمریکا نشان دهنده این بود که آنها نتوانستند در جبهه های نبرد حق علیه باطل در مقابل ملت ایران ایستادگی کنند و مزدوران آنها نیز نتوانسته بودند در برابر ما کار ی از پیش ببرند. وی ادامه داد: در این جنایت آمریکایی ها در حمله به یک هواپیمای مسافری ۶۶ کودک به شهادت رسیدند و آمریکای جهانخوار با این کار خود ثابت کرد که حقوق انسان و بشر برای آنها مفهومی ندارد و آنها به دنبال سلطه بر مردم دنیا هستند.

## حکم یک دادگاه اروپایی برای لغو تحریم علیه دانشگاه شریف

یک دادگاه اتحادیه اروپا، تحریم یک دانشگاه ایرانی را به دلیل شکست در جمع آوری شواهد کافی مبنی بر نقش ادعاییه این دانشگاه در برنامه هسته‌ای ایران لغو کرد. به نقل از شبکه خبری پرس تی‌وی، بر اساس حکم صادره از سوی دادگاه عمومی لوکزامبورگ، تحریم اتحادیه اروپا علیه دانشگاه شریف ایران به دلیل نبود دلایل کافی مبنی بر نقش این دانشگاه در برنامه هسته‌ای ایران لغو شد. این دادگاه اعلام کرده است که دادگاه عمومی تشخیص داده است که شورای اروپا نتوانسته است دلایل کافی برای اثبات ادعای خود ارایه کند. این دادگاه در ادامه آورده است که، اسناد ارایه شده از سوی دولت‌های اروپایی حاوی هیچ گونه اطلاعات یا دلایل اضافی علیه پرونده این دانشگاه ارایه نکرده است. البته این دادگاه به شورای اروپا دوماه مهلت داده است تا بتواند شواهد کافی برای اثبات ادعای خود پیش از لغو تحریم‌ها ارایه کند. در سال ۲۰۱۲ شورای اروپا علیه دادگاه شریف ادعایی مبنی بر حمایت و فعالیت این دانشگاه در فعالیت‌های هسته‌ای ایران مطرح کرده بود.

## اشتتیاق شرکت‌های فرانسوی برای حضور در ایران

شبکه خبری فرانس ۲۴ در گزارشی با اعتقاد به نزدیک شدن ایران و ۵۰۱ به دستیابی به توافق جامع از اشتتیاق شرکت‌های فرانسوی برای حضور در بازار ایران خبر داد. به نقل از شبکه خبری فرانس ۲۴، در حالی که قدرت‌های غربی مذاکرات با ایران را درباره مساله هسته‌ای از سر گرفته‌اند بازار گاتان و تجار فرانسوسی مشتاق به دستیابی به مشترکات ایرانی هستند. به نوشته این شبکه خبری، اگر این توافق حاصل شود این بدان معناست که تحریم‌های اقتصادی علیه تهران برداشته می‌شود و این مساله در جدیدی را به سوی شرکت‌های غربی باز می‌کند تا بتوانند از بازار ایران استفاده کنند. این بازاری است که شرکت‌های فرانسوی آن را به خوبی می‌شناسند و از دست دادن آن هزینه‌بر بوده است. این شبکه مدعی است برخی از خودروسازان فرانسوی مانند رنو و پژو عادت کرده بودند که سالانه ۵۰۰ هزار خودرو در ایران پیش از سال ۲۰۱۲ که مجبور به خروج از این بازار شدند، بفروشند. اکنون تلاش‌هایی در فرانسه آغاز شده است تا بتوانند تجارت با ایران را از سر بگیرند.

عراقچی معاون وزیر خارجه تاکید کرد:

## عدم توجه درباره تعداد سانتر بیفوژها به گمانه‌زنی رسانه‌ای

معاون وزیر خارجه کشورمان درباره اخبار منتشر شده مبنی بر پذیرش کاهش تعداد سانتر بیفوژها از سوی هیات مذاکره کننده هسته‌ای ایران، تاکید کرد: درباره تعداد سانتر بیفوژها نباید به گمانه‌زنی‌های رسانه‌یی توجه کرد. سیدعباس عراقچی در نشست خبری در وین اظهار کرد: فعلاً می‌توانم بگویم که گفت‌وگوها و مذاکراتی که در حال انجام است در حد ارزیابی مجدد از مواضع یکدیگر است و هم‌چنین مروری بر آن چه که تا کنون داشته و مذاکره کرده‌ایم و تلاش برای

فهم مواضع هم. او با بیان این‌که امیدواریم که مجدد به کار نگارش که در سطح معاون خاتم اشتون و بنده بر گزار خواهد شد، برگردیم افزود: پراوتزها همه سرچای خودش است، متنی را در جلسه گذشته آماده کرده‌ایم که تقریباً تمام مفادش مورد اختلاف بوده است. هنوز کار بسیاری دارد که به هم نزدیک شویم. معاون وزیر امور خارجه افزود: ما به جلساتی که هم روی مفاهیم به صورت کلی بحث شود و هم جلسات نگارش که دقیقاً مواضع را بتوانیم روی کاغذ پیاده بکنیم نیاز داریم.

رئیس جمهوری در جمع فعالین سیاسی اصولگرا:

# مشکلات کشور با وحدت و استفاده از همه ظرفیت های فکری قابل حل است



رئیس جمهوری گفت : همه ما باید تلاش کنیم تا

از انشقاق و شکاف های اجتماعی در حوزه هایی نظیر قومیت ، مذهب و جناح بندی های بکاهیم.حجت الاسلام و المسلمین دکتر روحانی رئیس جمهور کشورمان گفت : دولت یازدهم از همه جناح ها و گروه های سیاسی تشکیل شده است و در یازده ماه گذشته ما هیچگاه در مسیر حل مسایل اساسی کشور میان سلیقه های مختلفی که در دولت حضور دارند شاهد اختلاف نبوده ایم.

رئیس شورای عالی انقلاب فرهنگی در ابتدا و انتهای سخنانش با ذکر آیه شریفه « **وَقُلْ لِعِبَادِي يَقُولُوا الَّتِي هِيَ أَحْسَنُ إِنَّ الشَّيْطَانَ يَنْزِعُ بَيْنَهُمْ إِنَّ الشَّيْطَانَ كَانَ لِلْإِنْسَانِ عَدُوًّا مُّبِينًا**»

همه دست اندرکاران عرصه سیاسی و مسولان کشور را به تاسی از این تعبیر زیبای قران مجید و بیسان بهترین کلام و جمله در خطاب با یکدیگر دعوت کرد.

رئیس شورای عالی امنیت ملی گفت : برای حل

مشکلات بزرگی چون رکود تورمی و ایجاد اشتغال

نیاز به حضور همه افراد و گروه ها

از جناح ها ، اقوام و مذاهب مختلف داریم و

همه ما شاهد بودیم که در طول سال های دفاع

مقدس مردم این مرز و بوم بی توجه به سلیقه

، دین و جناح سیاسی در دفاع از کيان کشور و

انقلاب اسلامی جانفشانی کردند.

رئیس جمهور با بیان اینکه «این اشتباه

خارجی محدود کنیم »، گفت : نباید دشمنان

بزرگ داخلی نظیر رکود تورمی ، فساد اداری

و بیکاری را از ذهن دور نگه داریم ؛ زیرا این

دشمنان زندگی مردم را تحت فشار قرار داده

و منجر به گسترش آسیب های اجتماعی

می شوند که هیچ جناحی را نمی شناسد.

مشکلات بزرگی چون رکود تورمی و ایجاد اشتغال

نیاز به حضور همه افراد و گروه ها

از جناح ها ، اقوام و مذاهب مختلف داریم و

همه ما شاهد بودیم که در طول سال های دفاع

مقدس مردم این مرز و بوم بی توجه به سلیقه

، دین و جناح سیاسی در دفاع از کيان کشور و

انقلاب اسلامی جانفشانی کردند.

رئیس شورای عالی امنیت ملی اظهار کرد: اگر

همه ما در خصوص فهرست آسیب ها و مشکلات

و دشمنان کشور و نیز راهکارها و نقشه راه مواجهه

با این مسایل اتفاق نظر داشته باشیم ، بسیاری از

مشکلات که امروز بر رنگ دیده می شود ، کوچک

جلوه خواهد کرد و تسامح با یکدیگر نیز آسان تر

می شود. دکتر روحانی ضرورت بهره گیری عملی از

سیره و سلوک پیامبر مکرّم اسلام و ائمه هدی (ع)

در طول ۲۵۰ سال حیات طیبه آنها را خاطر نشان

کرد و گفت : باید تا جایی که می توان از اختلافات

در داخل کشور کاست و دست در دست هم برای

حفاظت از منافع ملی و صیانت از ارزشهای انقلاب

حرکت کرد.

رئیس جمهوری گفت : همه ما باید تلاش کنیم تا

از انشقاق و شکاف های اجتماعی در حوزه هایی نظیر قومیت ،

مذهب و جناح بندی های بکاهیم.حجت الاسلام و المسلمین

دکتر روحانی رئیس جمهور کشورمان ضمن انتقاد از برخی

دیدگاه ها که نسبت به هر نوع وحدتی نظر سوء دارند گفت : نباید

غربالی در دست بگیریم که بر اساس آن بیشتر افراد کنار گذاشته

شوند و تنها تعداد اندکی حائز شرایط برای ادامه کار باقی بمانند.

این اشتباه بزرگی است که دشمن را فقط به دشمن

خارجی محدود کنیم

رئیس شورای عالی امنیت ملی گفت : برای حل

مشکلات بزرگی چون رکود تورمی و ایجاد اشتغال

نیاز به حضور همه افراد و گروه ها

از جناح ها ، اقوام و مذاهب مختلف داریم و

همه ما شاهد بودیم که در طول سال های دفاع

مقدس مردم این مرز و بوم بی توجه به سلیقه

، دین و جناح سیاسی در دفاع از کيان کشور و

انقلاب اسلامی جانفشانی کردند.

ریاست جمهوری، حجت الاسلام و المسلمین دکتر حسن

روحانی در دیدار با جمعی از شخصیت های اصولگرا با تاکید

بر اینکه همه باید برای حل و فصل مشکلاتی که کشور و نظام

را در معرض آسیب قرار می دهد دست به دست هم دهیم،

گفت : همه گروه ها ، جناح ها و همه ملت از مذاهب و اقوام

گوناگون باید زیر چتر واحد در حل مشکلات و رویارویی با

مخاطرات و معضلات در کنار هم قرار گیرند.

رئیس جمهوری گفت : همه ما باید تلاش کنیم تا

از انشقاق و شکاف های اجتماعی در حوزه هایی نظیر قومیت ،

مذهب و جناح بندی های بکاهیم.حجت الاسلام و المسلمین

دکتر روحانی رئیس جمهور کشورمان ضمن انتقاد از برخی

دیدگاه ها که نسبت به هر نوع وحدتی نظر سوء دارند گفت : نباید

غربالی در دست بگیریم که بر اساس آن بیشتر افراد کنار گذاشته

شوند و تنها تعداد اندکی حائز شرایط برای ادامه کار باقی بمانند.

این اشتباه بزرگی است که دشمن را فقط به دشمن

خارجی محدود کنیم

رئیس شورای عالی امنیت ملی گفت : برای حل

مشکلات بزرگی چون رکود تورمی و ایجاد اشتغال

نیاز به حضور همه افراد و گروه ها

از جناح ها ، اقوام و مذاهب مختلف داریم و

همه ما شاهد بودیم که در طول سال های دفاع

مقدس مردم این مرز و بوم بی توجه به سلیقه

، دین و جناح سیاسی در دفاع از کيان کشور و

انقلاب اسلامی جانفشانی کردند.

رئیس شورای عالی امنیت ملی اظهار کرد: اگر

همه ما در خصوص فهرست آسیب ها و مشکلات

و دشمنان کشور و نیز راهکارها و نقشه راه مواجهه

با این مسایل اتفاق نظر داشته باشیم ، بسیاری از

مشکلات که امروز بر رنگ دیده می شود ، کوچک

جلوه خواهد کرد و تسامح با یکدیگر نیز آسان تر

می شود. دکتر روحانی ضرورت بهره گیری عملی از

سیره و سلوک پیامبر مکرّم اسلام و ائمه هدی (ع)

در طول ۲۵۰ سال حیات طیبه آنها را خاطر نشان

کرد و گفت : باید تا جایی که می توان از اختلافات

در داخل کشور کاست و دست در دست هم برای

حفاظت از منافع ملی و صیانت از ارزشهای انقلاب

حرکت کرد.

رئیس جمهوری گفت : همه ما باید تلاش کنیم تا

از انشقاق و شکاف های اجتماعی در حوزه هایی نظیر قومیت ،

مذهب و جناح بندی های بکاهیم.حجت الاسلام و المسلمین

دکتر روحانی رئیس جمهور کشورمان ضمن انتقاد از برخی

دیدگاه ها که نسبت به هر نوع وحدتی نظر سوء دارند گفت : نباید

غربالی در دست بگیریم که بر اساس آن بیشتر افراد کنار گذاشته

شوند و تنها تعداد اندکی حائز شرایط برای ادامه کار باقی بمانند.

این اشتباه بزرگی است که دشمن را فقط به دشمن

خارجی محدود کنیم

رئیس شورای عالی امنیت ملی گفت : برای حل

مشکلات بزرگی چون رکود تورمی و ایجاد اشتغال

نیاز به حضور همه افراد و گروه ها

از جناح ها ، اقوام و مذاهب مختلف داریم و

همه ما شاهد بودیم که در طول سال های دفاع

مقدس مردم این مرز و بوم بی توجه به سلیقه

، دین و جناح سیاسی در دفاع از کيان کشور و

انقلاب اسلامی جانفشانی کردند.

ایران از سازمان همکاری های اسلامی خواستار شد؛

## اقدام برای توقف جنایات صهیونیست‌ها

محدودیت صهیونیست‌ها از ورود فلسطینیان به مسجدالاقصی در اولین جمعه ماه مبارک کرمضان و در پی شهادت نوجوان فلسطینی را نشانه ضعف و هراس این رژیم توصیف کرد و افزود: بی تردید ملت قهرمان فلسطین در مقابل تجاوزات و جنایات جنگی رژیم صهیونیستی در طول تاریخ اشغالگری هر روز بیش از روز قبل مقاومت تهاور شده و با تمسک به اصل مقاومت نه تنها طرح‌های سازشکارانه را با شکست مواجهه خواهد کرد بلکه حقوق حقه خویش را به‌دست آورده و تثبیت خواهد کرد

مشکلات بزرگی چون رکود تورمی و ایجاد اشتغال

نیاز به حضور همه افراد و گروه ها

از جناح ها ، اقوام و مذاهب مختلف داریم و

همه ما شاهد بودیم که در طول سال های دفاع

مقدس مردم این مرز و بوم بی توجه به سلیقه

، دین و جناح سیاسی در دفاع از کيان کشور و

انقلاب اسلامی جانفشانی کردند.

رئیس جمهور با بیان اینکه «این اشتباه

خارجی محدود کنیم »، گفت : نباید دشمنان

بزرگ داخلی نظیر رکود تورمی ، فساد اداری

و بیکاری را از ذهن دور نگه داریم ؛ زیرا این

دشمنان زندگی مردم را تحت فشار قرار داده

و منجر به گسترش آسیب های اجتماعی

می شوند که هیچ جناحی را نمی شناسد.

مشکلات بزرگی چون رکود تورمی و ایجاد اشتغال

نیاز به حضور همه افراد و گروه ها

از جناح ها ، اقوام و مذاهب مختلف داریم و

همه ما شاهد بودیم که در طول سال های دفاع

مقدس مردم این مرز و بوم بی توجه به سلیقه

، دین و جناح سیاسی در دفاع از کيان کشور و

انقلاب اسلامی جانفشانی کردند.

رئیس جمهور با بیان اینکه «این اشتباه

خارجی محدود کنیم »، گفت : نباید دشمنان

بزرگ داخلی نظیر رکود تورمی ، فساد اداری

و بیکاری را از ذهن دور نگه داریم ؛ زیرا این

دشمنان زندگی مردم را تحت فشار قرار داده

و منجر به گسترش آسیب های اجتماعی

می شوند که هیچ جناحی را نمی شناسد.

مشکلات بزرگی چون رکود تورمی و ایجاد اشتغال

نیاز به حضور همه افراد و گروه ها

از جناح ها ، اقوام و مذاهب مختلف داریم و

همه ما شاهد بودیم که در طول سال های دفاع

مقدس مردم این مرز و بوم بی توجه به سلیقه

، دین و جناح سیاسی در دفاع از کيان کشور و

انقلاب اسلامی جانفشانی کردند.

رئیس شورای عالی امنیت ملی اظهار کرد: اگر

همه ما در خصوص فهرست آسیب ها و مشکلات

و دشمنان کشور و نیز راهکارها و نقشه راه مواجهه

با این مسایل اتفاق نظر داشته باشیم ، بسیاری از

مشکلات که امروز بر رنگ دیده می شود ، کوچک

جلوه خواهد کرد و تسامح با یکدیگر نیز آسان تر

می شود. دکتر روحانی ضرورت بهره گیری عملی از

سیره و سلوک پیامبر مکرّم اسلام و ائمه هدی (ع)

در طول ۲۵۰ سال حیات طیبه آنها را خاطر نشان

کرد و گفت : باید تا جایی که می توان از اختلافات

در داخل کشور کاست و دست در دست هم برای

حفاظت از منافع ملی و صیانت از ارزشهای انقلاب

حرکت کرد.

رئیس جمهوری گفت : همه ما باید تلاش کنیم تا

از انشقاق و شکاف های اجتماعی در حوزه هایی نظیر قومیت ،

مذهب و جناح بندی های بکاهیم.حجت الاسلام و المسلمین

دکتر روحانی رئیس جمهور کشورمان ضمن انتقاد از برخی

دیدگاه ها که نسبت به هر نوع وحدتی نظر سوء دارند گفت : نباید

غربالی در دست بگیریم که بر اساس آن بیشتر افراد کنار گذاشته

شوند و تنها تعداد اندکی حائز شرایط برای ادامه کار باقی بمانند.

این اشتباه بزرگی است که دشمن را فقط به دشمن

خارجی محدود کنیم

رئیس شورای عالی امنیت ملی گفت : برای حل

مشکلات بزرگی چون رکود تورمی و ایجاد اشتغال

نیاز به حضور همه افراد و گروه ها

از جناح ها ، اقوام و مذاهب مختلف داریم و

همه ما شاهد بودیم که در طول سال های دفاع

مقدس مردم این مرز و بوم بی توجه به سلیقه

، دین و جناح سیاسی در دفاع از کيان کشور و

انقلاب اسلامی جانفشانی کردند.

رئیس شورای عالی امنیت ملی اظهار کرد: اگر

همه ما در خصوص فهرست آسیب ها و مشکلات

و دشمنان کشور و نیز راهکارها و نقشه راه مواجهه

با این مسایل اتفاق نظر داشته باشیم ، بسیاری از

مشکلات که امروز بر رنگ دیده می شود ، کوچک

جلوه خواهد کرد و تسامح با یکدیگر نیز آسان تر

می شود. دکتر روحانی ضرورت بهره گیری عملی از

سیره و سلوک پیامبر مکرّم اسلام و ائمه هدی (ع)

در طول ۲۵۰ سال حیات طیبه آنها را خاطر نشان

کرد و گفت : باید تا جایی که می توان از اختلافات

در داخل کشور کاست و دست در دست هم برای

حفاظت از منافع ملی و صیانت از ارزشهای انقلاب

حرکت کرد.

رئیس جمهوری گفت : همه ما باید تلاش کنیم تا

از انشقاق و شکاف های اجتماعی در حوزه هایی نظیر قومیت ،

مذهب و جناح بندی های بکاهیم.حجت الاسلام و المسلمین

دکتر روحانی رئیس جمهور کشورمان ضمن انتقاد از برخی

دیدگاه ها که نسبت به هر نوع وحدتی نظر سوء دارند گفت : نباید

غربالی در دست بگیریم که بر اساس آن بیشتر افراد کنار گذاشته

شوند و تنها تعداد اندکی حائز شرایط برای ادامه کار باقی بمانند.

این اشتباه بزرگی است که دشمن را فقط به دشمن

خارجی محدود کنیم

رئیس شورای عالی امنیت ملی گفت : برای حل

مشکلات بزرگی چون رکود تورمی و ایجاد اشتغال

نیاز به حضور همه افراد و گروه ها

از جناح ها ، اقوام و مذاهب مختلف داریم و



نخستین جلسه کار گروه علمی – تخصصی توسعه گردشگری کلاتشهر اصفهان در قالب هم اندیشی، با حضور اساتید و صاحب نظران و مدیران شهری از سوی نهاد پایش و راهبردهای شهرسازی و معماری معاونت شهرسازی و معماری شهرداری اصفهان برگزار شد.

معاون شهرسازی و معماری شهرداری اصفهان در این باره گفت: در این معاونت به منظور ایجاد زمینه سازی برای محقق شدن تکایدات رهبر معظم انقلاب در مسایل شهرسازی و معماری در کلاتشهر اصفهان، به ویژه ایجاد زمینه تحقق شهر اسلامی – ایرانی و شهری پیشستانز با بهره گیری عینی و عملی از مفاهیم بلندی نظیر شهر زیست پذیر و پایدار، شهر خلاق، شهر الکترونیکی و هوشمند، شهر انعطاف پذیر در بحران ها،

**دکتر سقائیان نژاد در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه تأکید کرد؛**

## تدوین برنامه‌های زیست محیطی در شهرداری



لیلا یزدانی

دکتر سیدمرتضی سقائیان نژاد به مناسبت ۱۴ تیر، روز شهرداری سخنران پیش از خطبه‌های نماز جمعه شهر اصفهان بود. وی در جمع پر شور نمازگزاران با اشاره به بودجه شهرداری گفت: شهرداری برای خودش دنبال درآمد نیست، بلکه برای اداره شهر به دنبال درآمد است. کل بودجه شهرداری ۲۵۰۰میلیارد تومان برای سال ۹۳ است که ۱۵ درصد از این میزان، جاری و ۸۵ در صد بودجه عمرانی است.

شهردار اصفهان ابراز کرد: ۵۱میلیارد برای نظافت شهر اختصاص یافته که سرانه هر شهروند در نظافت ۲۷ هزار و ۵۰۰ تومان است.

وی افزود، برای ارتباط باای بین شهری و حمل و نقل عمومی ۹۱۶ میلیارد تومان اختصاص یافته که از این مبلغ ۵۸۴میلیارد تومان مربوط به خرید و بازسازی اتوبوس شهری است.

وی با بیان اینکه برای قطار شهری ۳۲۲ میلیارد تومان در سال ۹۳ بودجه اختصاص یافته که ۲۰۰ میلیارد تومان آن نقدی است،

ادامه داد: به صورت جدی موضوع قطار شهری در مباحث سال ۹۳ دنبال می شود.

دکتر سقائیان نژاد با تأکید بر اینکه مجموع اعتبارات فرهنگی بالغ بر ۳۱۰ میلیارد تومان است، به برخی از پروژه‌های عمرانی در حال پیگیری شهردار اشاره و اظهار کرد: شهرداری شهر رویاه، فاز سوم میدان امام علی(ع) و احداث تقاطع ۲۵ آبان جزو پروژه‌های شاخص محسوب می شود، البته نزدیک به دو هزار میلیارد تومان پروژه‌های مشارکتی با بخش خصوصی نیز تعریف شده است.

شهردار اصفهان در ادامه به برخی از خدمات شهرداری در بخش محیط زیست اشاره و ابراز کر: در سرانه فضای سبز شهر به ۲۶۱۵ متر رسیده که این میزان در کشور ۱۱/۵ متر است و این سرانه در کشور عالی است و در جایگاه بالایی قرار دارد.

وی با بیان اینکه از پسماندهای شهری یک گرم آن بدون استفاده نمی ماند، خاطرنشان کرد: از هزار تن پسماند ۶۰۰ تن آن کود کمپوست شده و ۱۵۰ تن بازیافت می شود و بقیه برای تولید برق ذخیره می شود که باید گفت برنامه‌های زیست محیطی بسیار

شهردار اصفهان همچنین در برنامه «شهر و مردم» صدای شهر

**معاون شهرسازی و معماری شهرداری اصفهان خبر داد؛**

### بررسی فرصت ها و تهدیدهای گردشگری شهر اصفهان

شهر انسان محور و شهر بدون کرین اقدام به تاسیس مرکزی تحت عنوان «نهاد پایش و راهبردهای شهرسازی و معماری» کرده است.

وی افزود: این نهاد ضمن رصد و پایش شاخص های شهرسازی و معماری ششهر اصفهان، با تشکیل کارگروه‌های مطالعاتی متشکل از متخصصین و اساتید دانشگاهی، نخبگان و ایده پردازان، مدیران بانجره شهری و شهرسازان و معماران

**🔴 پیش نویس برنامه محیط زیست در حال تدوین است**
دکتر سقائیان نژاد به برنامه محیط زیست اصفهان که اکنون پیش نویس آن در حال تدوین است، اشاره کرد و با تأکید بر اینکه اداره شهر بدون مشارکت شهروندان معنایی ندارد، از همه متخصصان علاقه مند به حوزه محیط زیست دعوت کرد تا به ستاد توسعه پایدار معاونت خدمات شهری مراجعه و شهرداری را در تدوین برنامه دقیق تر کمک کنند.
شهردار اصفهان تأکید کرد که رسالت همه ما این است که اصفهان شهری پیشرو در حفظ محیط زیست شود.

**🔴 ارایه بیش از ۶۰ خدمت الکترونیکی از طریق پرتال شهرداری**

شهردار اصفهان به ارایه بیش از ۶۰ خدمت الکترونیکی از طریق پرتال شهرداری اصفهان، سامانه پیامکی و نسخه اینترنتی تلفن همراه برای کاهش حضور شهروندان در شهرداری اشاره کرد.

شهردار اصفهان به آمار بازدیدکنندگان از پرتال شهرداری اصفهان اشاره کرد و گفت: از ابتدای راه اندازی این پرتال تاکنون، ۳۵میلیون نفر از این سایت بازدید کردند و خدمات الکترونیکی که از طریق پرتال آرایه می شود، توسعه می یابد.

**🔴 در بودجه امسال اعتبار خوبی برای موزه بزرگ اصفهان پیش بینی شده است**

دکتر سقائیان نژاد با بیان اینکه شهر تاریخی اصفهان موزه بزرگ ندارد، گفت: شهرداری اصفهان تلاش می کند هر چه سریع تر موزه بزرگ و موزه های تخصصی شهر را راه اندازی کند.
وی تأکید کرد: احداث موزه ها کمک می کند نسل جوان را با گذشته تاریخ و فرهنگ خود آشنا کنیم.

به گفته شهردار اصفهان، احداث موزه برای به نمایش گذاشتن آثار هنری و تاریخی و فرهنگی اصفهان در دستور کار شهرداری قرار دارد. در بودجه امسال اعتبار خوبی برای آن پیش بینی شده است.
دکتر سقائیان نژاد از تعیین چند محل بزرگ برای احداث موزه خبر داد و گفت: شهرداری برای احداث و راه اندازی موزه بزرگ شهر و موزه های تخصصی بسیار مصمم است و امیدواریم هر چه سریع تر راه اندازی موزه عملیاتی شود.

**🔴 سرویس دهی ویژه ناوگان اتوبوسرانی و تاکسیرانی در ماه رمضان**

شهردار اصفهان از اجرای اقداماتی در ایام ماه مبارک رمضان برای مدیریت و کنترل ترافیک در ایام ماه مبارک ک رمضان گفت و عنوان کرد: زمانبندی متناسب چراغ های راهنمایی با حجم ترافیک در ساعات مختلف روز، فعالیت ۲۴ساعت مرکز مدیریت و کنترل ترافیک شهرداری اصفهان و سرویس دهی ویژه ناوگان اتوبوسرانی و تاکسیرانی از اقدامات و تدابیر ترافیکی در ایام ماه مبارک رمضان است.
ارایه تسهیلات حمل و نقل عمومی در ساعات پیک و ایام ویژه ماه رمضان، ساعات افطار و لیالی قدر از دیگر تدابییری است که به گفته وی، برای کاهش ترافیک، بهبود عبور و مرور و افزایش ایمنی تردد شهروندان در دستور کار حوزه حمل و نقل و ترافیک قرار گرفته است.

وی با تأکید بر اینکه شعار شهرداری اصفهان برای اجرایی و کاربردی کردن محورهای نام امسال انتخاب شده است، عنوان کرد: در فرهنگ به معنای تفکر، قانون، سلوک، احترام به دیگران، رفتار، عطفوت، وحدت، احترام به حقوق دیگران، وجدان، قیام، صرفه جویی، شکرگزاری، آرامش، عبادت و … است، بنابراین تمام تفکراتی که تشکیل دهنده افکار، رفتار و کردار مااست در فرهنگ خلاصه می شود که برگرفته از دین اسلام است.

به گفته شهردار اصفهان، همه فعالیت ها در شهر اصفهان بر اساس دیدگاه فرهنگی انجام می شود.

مرتبط اذعان داشت: نهاد پایش و راهبردهای شهرسازی و معماری این معاونت به منظور بررسی ظرفیت های گردشگری شهر اصفهان، چالش های پیشرو و تبلیور عینی اهداف پیش بینی شده گردشگری در سند توسعه شهر اصفهان در حوزه شهرسازی و معماری، اقدام به برگزاری این نشست کرد.

وی ادامه داد: در این جلسه ضمن بررسی فرصت ها و تهدیدهای پیش روی گردشگری شهر اصفهان، مقرر شد موضوعات به شکل تخصصی و جزئی تر در کمیته هایی در قالب کارگروه توسعه گردشگری شهری، بررسی و نسبت به پیشنهاد ضوابط موثر و طرح های کارگشا با قابلیت اجرایی در زمینه گردشگری شهری اقدام شود.

افزوده در نظر گرفته و نزدیک به ۹۰۰ میلیارد تومان از سوی مجلس اختصاص داده شد، ولی متأسفانه این مصوبه در سال ۹۳ لغو شد.
به گفته وی، در صورتی که پرونده ساختمانی شهروندی در سال ۹۲ تشکیل شده باشد، از پرداخت بیمه ساختمانی معاف است.
دکتر سقائیان نژاد با بیان اینکه شهرداری در سال جاری مجبور است از مصوبه مجلس تبعیت کند، گفت که در هنگام اخذ پروانه ساختمانی، مالک به بیمه تأمین اجتماعی برای پرداخت هزینه بیمه ساختمانی معرفی می شود.
شهردار اصفهان تأکید کرد که بیمه ساختمانی ارتباطی با شهرداری ندارد و قانون جداگانه ای دارد.

**🔴 وجود ۱۷۰۰ هکتار بافت تاریخی و میراثی در اصفهان**
شهردار اصفهان گفت که در شهر اصفهان حدود ۱۷۰۰ هکتار بافت تاریخی و میراثی وجود دارد که این بافت شرایط و ضوابط خاص خود را دارد.

دکتر سقائیان نژاد با اشاره به احداث خیابان در بافت تاریخی و میراثی عنوان کرد: یکی از دلایل پیچ دار شدن برخی از خیابان ها، برخورد کردن پروژه های احداث خیابان با بافت تاریخی است.

**🔴 نگران وضعیت ورزشگاه نقش جهان هستم**
دکتر سقائیان نژاد به ورزشگاه نقش جهان اصفهان اشاره کرد و گفت: پروژه ورزشگاه نقش جهان از ابتدا به صورت متمرکز از سوی سازمان تربیت بدنی و نیز به استناداری اصفهان واگذار شد و اکنون از طریق وزارت ورزش دنبال می شود. وی این ورزشگاه هیچ گاه در اختیار شهرداری اصفهان نبوده است.

شهردار اصفهان به وجود دو باشگاه ورزشی بزرگ کشور در اصفهان اشاره کرد و افزود: نگران وضعیت ورزشگاه نقش جهان هستم؛ زیرا انصاف نیست که در اصفهان ورزشگاهی در شان دو باشگاه بزرگ و مردم اصفهان وجود نداشته باشد.

دکتر سقائیان نژاد گفت که چندین مرتبه اعلام آمادگی کرده ایم که اگر ورزشگاه به شهرداری اصفهان واگذار شود، می توانیم این طرح را اجرایی کنیم و شرط ما این است که به شهرداری اختیار داده شود تا این پروژه سریعاً به سر انجام برسد.

به گفته وی، در حالی که پیمانکار و کارفرما باید در کنار همدیگر باشند، در حال حاضر پیمانکار ورزشگاه نقش جهان در اصفهان و کارفرمای آن در تهران است و جدایی این دو، سبب شده پروژه طولانی شود و بودجه لازم برای طرح تعریف نشود.

شهردار اصفهان به مذاکرات با مدیر کل ورزش و جوانان اشاره کرد و گفت: باید مذاکراتی با تربیت بدنی و استانداری داشته باشیم تا تفاهم نامه ای امضا شده و سهم ها و بودجه مشخص شود.

به گفته دکتر سقائیان نژاد، اگر بر اساس چارچوب تفاهم نامه امضا شود، شهرداری وارد می شود و در کوتاه ترین زمان این پروژه را در اختیار شهروندان اصفهانی قرار خواهد داد.

**🔴 باید یک مغز تصمیم گیری کند تا آرامش در شهر ایجاد شود**

شهردار اصفهان بر تحقق مدیریت یکپارچه شهری تأکید کرد و گفت که اکنون همکاری های خوبی بین ارگان های خدماتی وجود دارد، اما باید یک مغز تصمیم گیری کند تا آرامش در شهر ایجاد شود.

به گفته وی، اکنون مدیریت یکپارچه شهری در مجلس و هیات دولت مطرح شده که نشان از جدی شدن تحقق این طرح دارد.

دکتر سقائیان نژاد تأکید کرد: شهر یک خانواده بزرگ است و اداره آن مشارکت همه را می طلبد و می توانیم با وحدت کلمه و همدلی، آرامش را در شهر ایجاد کنیم.

شهردار اصفهان

نظر گرفته شود.

رسول زرگر پور همچنین در خصوص حل مشکلات موجود در عملیات اجرایی خط یک متروی اصفهان، اظهار کرد: با انجام اقدامات کارشناسی و نظارت سازمان میراث فرهنگی و گردشگری و رعایت دقیق قوانین مربوطه، در دولت تدبیر و امید تکمیل عملیات اجرایی خط یک مترو اصفهان از سر گرفته می شود.

استاندار اصفهان ادامه داد: در هفته گذشته با حضور معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان میراث فرهنگی و گردشگری کشور، موضوع خط یک مترو در مسیر میدان امام حسین(ع) به انقلاب بررسی شد. وی افزود: طول این خط ۲۰ کیلومتر است که بخش قابل توجهی از آن انجام شده، ولی با توجه به عبور از محدوده چهارباغ تا امروز امکان اجرای ادامه این خط وجود نداشته است.

زرگر پور با تأکید بر اینکه با توجه به نزدیک بودن این خط به چهارباغ و اماکن تاریخی در این مسیر باید ملاحظات خاصی در نظر گرفته شود، افزود: در جلسات صورت گرفته با میراث فرهنگی در سال های اخیر مشکل این خط به صورت لاینحل باقی مانده بود.

زرگر پور افزود: مطالعات باستان شناسی و زمین شناسی که در سال های گذشته معطل مانده بود، در چند ماه اخیر به صورت ویژه بررسی شد و طی جلسات متعدد صورت گرفته از سوی استاندار و معاون عمرانی استاندار با مسئولین میراث فرهنگی و گردشگری و انجام مذاکرات کارشناسی، تصمیمات لازم در خصوص تکمیل عملیات اجرایی این خط اتخاذ شد.

زرگر پور همچنین اذعان کرد: با انجام اقدامات کارشناسی و نظارت سازمان میراث فرهنگی و گردشگری و رعایت دقیق قوانین مربوطه در دولت تدبیر و امید تکمیل عملیات اجرایی خط یک مترو اصفهان از سر گرفته خواهد شد. استاندار اصفهان با بیان اینکه در چند ماه اخیر از مسوولین کشوری خواسته شد که برای حل این مشکل به اختیار سفر کنند و از نزدیک در جریان کامل تلاش ها و مشکلات مترو قرار گیرند، تصریح کرد: معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان میراث فرهنگی و گردشگری کشور ابراز علاقه نشان دادند که برای حل این مشکل وارد عمل شوند.



روزنامه خبری اصفهان

**شنبه ۱۴ تیر ۱۳۹۳**

**شماره ۲۱۲۹ | صفحه ۱۲**

**خبر**

### اخبار

**مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان خبر داد؛**

**افتتاح خیابان ۳۶ متری فدک**

**و بازار روز کوثر ۱۲**

مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان اعلام کرد: خیابان ۳۶ متری فدک و بازار روز کوثر ۱۲ در منطقه ۷ به بهره برداری رسید.
احمدرضا مصور با بیان این خبر گفت: خیابان ۳۶ متری فدک به طول حدود دو کیلومتر در باند جنوبی باغ فدک احداث شده است. وی با اشاره به اینکه این خیابان نقش مهمی در تسهیل عبور و مرور شهروندان و ساکنین این محدوده دارد، افزود: عملیات اجرایی احداث این خیابان ظرف مدت سه ماه تکمیل و در اختیار شهروندان منطقه قرار گرفت.
مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان همچنین به احداث بازار روز کوثر ۱۲ اشاره کرد و اظهار داشت: بازار روز شماره ۱۲ به متراژ یک هزار و ۸۸۰ مترمربع در محله زیتون در نزدیکی باغ فدک احداث شده است. مصور تصریح کرد: عملیات اجرایی و تجهیز بازار روز کوثر ۱۲ نیز تکمیل و بهره برداری رسید.

**تضمین سلامت کامل شهروندان**

**در دریافت عوارض آلایندگی ار رجحیت دارد**



**زینب زمانی: علی اصغر ذاکری، شهردار شاهین شهر در آستانه روز شهرداری ها، پیش از خطبه های نماز جمعه گزارشی از عملکرد و فعالیت های شهرداری و برنامه های پیش روی شهرداری را به شهروندان ارایه داد.**

ذاکری، اهداف و سیاست های شورای اسلامی شهر را در بازه های زمانی کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت چنین تشریح کرد: نظافت روزانه شهر، نگهداری فضای سبز، صدور پروانه ساخت و اجرای پروژه های عمرانی برنامه های روزانه شهرداری است و تکمیل طرح هایی که از سنوات قبل شروع شده، نیازسنجی و تعریف طرح های جدید در شهر با توجه به چشم انداز شهر و در نظر گرفتن رشد جمعیت و مجاورت با کلاتشهر اصفهان و ایجاد شهری سبز فراخ از آلودگی، همراه با زندگی آسان، سیاست کلّی شورای اسلامی شهر و شهرداری است.

شهردار شاهین شهر ادامه داد: کاهش آلاینده‌های در شهر، اولین اولویت شهرداری است و در همین راستا بخشی از نیروگاه که باعث ایجاد آلاینده‌گی شده، با پیگیری شهرداری و دستور مقام قضایی لایمب شده است و تا رفع آلاینده‌گی، به فعالیت نخواهد پرداخت.
شهردار شاهین شهر همچنین در خصوص سلامت کامل شهروندان بر دریافت عوارض آلاینده‌گی ارجحیت دارد و شهرداری حاضر نیست در قبال به خطر انداختن سلامت شهروندان نسبت به اخذ عوارض آلاینده‌گی اقدام کند. وی ادامه داد: از دیگر اقدام های صورت گرفته در جهت حفظ سلامت و تأمین آسایش و رفاه شهروندان، اخذ دستور قضایی مبنی بر انتقال دامداری های اطراف شهر و کمک ۲۰ میلیارد ریالی به طرح تعویض و مرمت شبکه فرسوده فاضلاب شهر است.

شهردار شاهین شهر در خصوص نامگذاری امسال به عنوان سال اقتصاد و فرهنگ با عزم ملی و مدیریت جهادی، اظهار داشت: با توجه به منویات رهبر معظم انقلاب، شهرداری شاهین شهر با حمایت و مساعدت شورای اسلامی شهر با جدیت در حوزه فرهنگ وارد شده است.

وی افزود: تصویب یک بسته فرهنگی با مشارکت شهروندان، نهادها، سازمان ها و گروه های فرهنگی با بودجه پنج میلیارد ریال، اختصاص بودجه ویژه به سازمان رفاهی تفریحی شهرداری با رشد ۲۰۰ درصدی، کمک ۱۰ میلیارد ریالی به احداث و تکمیل مساجد شهر، کمک هفت میلیارد ریالی به ساخت حوزه های علمیه برادران و خواهران در شهر، لیبک شهرداری و شورای اسلامی شهر به فرمایشات رهبر فرزانه انقلاب در بحث فرهنگ بوده است.
شهردار شاهین شهر در مورد فعالیت های عمرانی شهرداری توضیح داد: ۹۳ پروژه عمرانی با بودجه ای بالغ بر ۹۰۰ میلیارد ریال با اولویت توجه به حاشیه شهر و محله های کمتر توسعه یافته در حوزه عمران تعریف شده است. وی گفت: با توجه به این نکته، ۷۰ درصد تردد شمال – جنوب کشور از شرق شاهین شهر صورت می گیرد که احداث کمپینگ گردشگری در این بخش حد فاصل پل شهید سلیمان خاطر (لحسا) تا پل شهدای گرگاب شامل تفرجگاه، هتل و بخش های خدماتی و تجاری به طول بیش از هفت کیلومتر در دستور کار قرار دارد.
ادامه افزود: ترمینال دفاع مقدس برای ارتج نهادن به همت سال دفاع مقدس، ایجاد میدان سمبلیک، آغاز عملیات مترو شاهین شهر به اصفهان، احداث میدان میوه و تره بار شمال اصفهان، ایجاد سیتی سنتر بزرگ اصفهان و ایجاد شهرک کارگاهی مشاغل شهری از دیگر پروژه های بزرگ عمرانی مطرح شده از سوی شهردار شاهین شهر بود.
شهردار شاهین شهر همچنین با تأکید بزرگ ترین کتابخانه استان در شاهین شهر، افتتاح فرهنگسرای گلبدیس، افتتاح دو ورزشگاه، اتمام عملیات مرمت و بازسازی بلوار امام علی (ع) و احداث بلوار فرهنگ در هفته دولت خبر داد.
ذاکری موفقیت شهرداری شاهین شهر را مدیون توجه استانداری اصفهان به این شهر، حمایت اعضای شورای اسلامی شهر، همدلی و همکاری امام جمعه شاهین شهر، فرماندار شاهرسانی شاهین شهر و میمه، نماینده مردم شهرستان در مجلس شورای اسلامی و تلاش شبانه روزی معاونان، مدیران عامل سازمان های وابسته و تک تک پرسنل خدمه شهرداری و همراهی شهروندان فهیم شاهین شهر اعلام کرد.



## اخبار کوتاه

## دستورالعمل ناظر بر ضمانت‌نامه‌های بانکی (ریالی) ابلاغ شد

بانک مرکزی دستورالعمل ناظر بر ضمانت‌نامه‌های بانکی (ریالی) مصوب شورای پول و اعتبار را که در هشت فصل مشتمل بر ۵۷ ماده و ۱۶ تبصره تدوین شده ابلاغ کرد.
بانک مرکزی دستورالعمل ناظر بر ضمانت‌نامه‌های بانکی (ریالی) که به تصویب شورای پول و اعتبار رسیده بود را به بانک‌های دولتی و غیردولتی به استثنای بانک‌های قرض الحسنه، شرکت دولتی پست بانک و مؤسسات اعتباری غیربانکی ابلاغ کرد. در متن این مصوبه آمده است: همان گونه که استحضار دارند، در اجرای بند (۶) ماده (۱۴) قانون پولی و بانکی کشور، مصوب سال ۱۳۵۱ «با نین نامه صدور ضمانت نامه و ظهرنویسی از طرف بانک ها» که صرفاً مشتمل بر نوع و حداقل میزان وثایق لازم برای صدور ضمانت نامه های بانکی بوده است، پس از تصویب در شورای پول و اعتبار برای سالیان متمادی به عنوان ضوابط ناظر بر ضمانت نامه های بانکی ملاک عمل شبکه بانکی کشور قرار گرفت.اما با گذشت زمان و تغییر شرایط و مقتضیات زمان، بانک‌ها و مؤسسات اعتباری با ابهامات و سوالات زیادی برپیرامون مسایل مربوط به صدور، تمدید،ابطال،مطالبه،پرداخت،وثایق،مفقودی،جعل و ضمانت‌نامه های بانکی مواجه شدند، از این رو بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران علاوه بر اصلاح چندباره «آیین نامه صدور ضمانت نامه و ظهرنویسی از طرف بانک»، رویه های جدیدی را نیز برای هر یک از موارد فوق الذکر، از طریق رایحه رهنمود و یا بخشنامه‌های لازم‌الاجرا، به شبکه بانکی کشور اعلام و ابلاغ کرد.

**با مصرف ۹۲ درصد از مجموع آب کشور؛**

### مصرف آب کشاورزی در ایران

### ۲۲ درصد بیشتر از متوسط جهانی است

مصرف آب کشاورزی در ایران ۲۲ درصد بیشتر از متوسط مصرف جهانی آب در این بخش است، در حالی که متوسط مصرف آب جهان در این بخش حدود ۷۰درصد است.

بخش کشاورزی عمده‌ترین مصرف‌کننده آب در ایران محسوب می‌شود که حدود ۹۲ درصد مصارف را به خود اختصاص داده، در حالی که متوسط مصرف آب جهان در این بخش حدود ۷۰درصد است. رویکرد کشور مادر سال‌های گذشته برای تامین آب بیشتر معطوف به تامین آب کشاورزی بوده است تا صنعت که هم ارزش افزوده بیشتر و هم اشتغال پایدارتری را ایجاد می‌کند. در جهان، میزان تولید محصول کشاورزی به‌ازای مصرف هر مترمکعب آب حدود ۲/۵ کیلوگرم است، درحالی‌که این میزان در ایران، حدود یک کیلوگرم است و تولید ناخالص ملی نیز تنها بین ۰/۲ تا ۰/۳ سنت به‌ازای مصرف یک مترمکعب آب در بخش کشاورزی برآورد می‌شود که متوسط جهانی در این زمینه حدود یک تا دو دلار و حتی بیشتر است. میزان مصرف بخش کشاورزی را در برخی از حوضه‌های آبریز باید تا ۵۰ درصد مصرف وضع موجود کاهش دهیم تا بتوانیم قادر به تامین آب شرب و صنعت نیز باشیم.

#### احتمال اصلاح قانون حق اولاد کارگران

### فرزند سوم هم مزایا می‌گیرد؟

براساس قوانین فعلی، هر کارگر مشمول قانون کار می‌تواند ماهیانه به عنوان مزایای جانبی حقوق تا ۱۲/۱ هزار تومان به عنوان حق اولاد، فرزند دریافت کند و هم اکنون برای فرزندان بیشتر خانوارهای کارگری رقمی پرداخت نمی‌شود.

در راستای اجرای سیاست‌های جدید جمعیتی کشور احتمال اصلاح قانون فعلی وجود دارد، به نحوی که شرایط پرداخت حق اولاد به فرزندان سوم به بعد نیز فراهم شود که البته این موضوع می‌تواند منجر به گرایش کارفرمایان به جذب نیروهای مجرد و یا کارگران با تعداد فرزندان کمتر برای مهار هزینه‌ها شود. پرداخت حق اولاد به کارگران تادو فرزند در هر ماه از مزایای جانبی پیش‌بینی شده برای کمک به افزایش دستمزد کارگران و مشمولان قانون کار است که بر اساس آن، در سال جاری به ازای هر فرزند، ماهیانه به صورت ثابت و با هر میزان حقوق و دستمزد افراد ۶۰ هزار و ۸۸۸ تومان پرداخت می‌شود. این مبلغ برای دو فرزند ۱۲/۱ هزار و ۷۷۶ تومان است و طبق قوانین فعلی برای بیشتر از دو فرزند خوار کارگری، رقمی بابت حق اولاد پرداخت نمی‌شود. پرداخت حق اولاد تادو فرزند برای کارگران و مشمولان قانون کار سالیان متمادی است که انجام می‌شود، اما اخیرا بر اساس سیاست‌های جدید جمعیتی کشور، برخی اقدامات در تمامی زمینه‌ها برای رفع موانع پیش‌روی خانواده‌ها برای فرزندآوری آغاز شده‌است.

**رشد ۴۸ درصدی ارزش معاملات در بورس**
در هفته منتهی به یازدهم تیرماه، دو میلیارد و ۴۳۷ میلیون سهم به ارزش پنج هزار و ۸۸۰ میلیارد ریال در بورس اوراق بهادار تهران معامله شد. ارزش معاملات در قیاس با هفته قبل ۴۸ درصد و حجم معاملات ۸۱/۸ درصد رشد داشت. در این مدت، ۴۵ هزار و ۵۷ خریدار در ۱۵۹ هزار و ۹۶۰ دفعه به داد و ستد پرداختند. تعداد خریداران ۱۴/۶ درصد و دفعات معاملات ۱۴ درصد کاهش داشت. بر اساس آمار موجود، در این مدت، یک میلیارد و ۲۹۸ میلیون سهم به ارزش سه هزار و ۶۶۶ میلیارد ریال به صورت خرد و بلوک خریداری شده است. از ابتدای اسال، ۴۵ میلیارد و ۱۵۲ میلیون سهم و حق تقدم به ارزش ۲۲۶ هزار و ۶۲۸ میلیارد ریال دادوستد شده است.
در این مدت، تعداد یک میلیون و ۲۲۶ هزار و ۱۳۰ سرمایه‌گذار، در سه میلیون و ۸۳۹ هزار و ۳۷۴ دفعه این تعداد سهام را خریداری کرده‌اند. بازار سهام از ابتدای سال، ۶۷ روز کاری فعالیت داشته است. شاخص کل بورس اوراق بهادار در هفته ای که گذشت، با کاهش ۱/۹۰ درصدی به ۷۰ هزار و ۸۷۶ واحد رسید.

## تجارت خارجی کشور از خلأ برندسازی رنج می‌برد

رییس مجمع واردات با اشاره به ضرورت برندسازی در کشور گفت: هم‌ در حوزه واردات در حال واگذار کردن بازار به کالاهایی هستیم که اصالتاً برند نیستند و هم در حوزه صادرات به دلیل ضعف در برندسازی، بازار را به رقیبان واگذار کرده ایم. محمد حسین برخوردار اظهار داشت: نه تنها شرکت ها، بلکه دولت‌ها از برند برای دستیابی به مزیت رقابتی در بازار کالاها و خدمات مصرفی استفاده می‌کنند. در این فرایند، برند به عنوان یک دارایی ناملموس ولی کلیدی، از سوی دولت‌ها پذیرفته شده و به همین جهت، منابع و تسهیلات بیشتری برای

گسترش آن به کار گرفته می‌شود. وی افزود: متأسفانه فضای اقتصاد و تجارت کشور ما با این موضوع بیگانه است و تجارت خارجی کشور از خلأ برندسازی آسیب‌های فراوانی دیده است. تفاوتی میان صادرات و واردات وجود ندارد؛ اصل قضیه آن است که اقتصاد و تجارت ما به دلایل مختلف نتوانسته یا نتوانسته‌از اهرم نفوذ پذیری در میان مشتریان بهره‌برداری کند. برخوردار تصریح کرد: در زمان رکود اقتصادی، برند سکویی برای جهش فراهم می‌کند تا شرکت‌ها بتوانند با استمرار در سودآوری به حیات خود ادامه دهند.

**با افزایش فشار سیستم‌های قضایی و نظارتی بر بانک مرکزی انجام شد؛**

# انتشار لیست ابر بدهکاران بانکی



در روزهای گذشته اظهارات دادستان کل کشور زلزله‌ای در جامعه بانکی کشور ایجاد کرد، وی تصریح کرده بود که در بانک مرکزی عزم جدی برای کاهش بدهی‌های معوقه نمی‌بیند که اثر آن منجر به شکستن سکوت رییس کل بانک مرکزی در خصوص ۸۰ هزار میلیارد مطالبات معوق بانکی شده است، این در حالی است که معمولاً اظهارات رسانه‌ای بعد از آن است که مکاتبات و گفت‌وگوهای دستگاهی به نتیجه نرسیده و این نشان دهنده عزم جدی دستگاه قضایی و از طرفی ستاد مبارزه با مفاسد اقتصادی با ویژه‌خواری‌ها و مفاسد در نظام بانکی کشور است.

گروه اقتصاد و صنعت

بنابر مصوبه ستاد مبارزه با مفاسد اقتصادی، بانک مرکزی مراتب را پیگیری و یکی از اقدامات مهم رایه لیستی از پرونده های همه مطالبات معوق نظام بانکی که در مراجع مختلف قضایی در دست اقدام هستند، بود. وی ادامه داد: پرونده هایی که از قبل ارجاع شده ولی بنابر دلایل مختلف هنوز منتهج به نتیجه نهایی نشده‌اند و در این رابطه از بانک‌ها خواسته شد که هر یک ۲۰ پرونده مهم مطرح در مرجع قضایی را که نیاز به تسریع در رسیدگی و اعلام رای نهایی دارند اعلام کنند. وی اضافه کرد: بر این اساس، لیست جامعی از ۵۷۵ پرونده که بیش از ۳۰درصد کل مطالبات غیر جاری را تشکیل می‌دهد تنظیم و متعاقباً خدمت ریاست قوه قضاییه و دادستان کل کشور ارسال شد.

سیف ادامه داد: توضیحاتی هم حضور ریاست قوه قضاییه‌ارائه شد و تقاضا شد با توجه به تخصصی بودن و اهمیت پرونده های مطالبات غیر جاری بانک‌ها رسیدگی به آنها به محاکم تخصصی ارجاع شود. وی افزود: خوشبختانه این تقاضا مورد استقبال ایشان قرار گرفت و دستور لازم را صادر فرموده‌اند و اخیراً اطلاع حاصل کردم که قرار

### حجم مطالبات معوق در ایران بالاست

ولی‌الله سیف در پی انعکاس خبر نشست مطبوعاتی دادستان کل کشور گفت: مبنای نظر ایشان رانمی‌دانم، ولی آنچه مسلم است اینکه اخیراً در ارتباط با مطالبات غیر جاری با عزم جدی اقداماتی در نظام بانکی شروع شده است. رییس شورای پول و اعتبار تأکید کرد:

## کاهش بودجه؛ چالش جدی ارتش آمریکا

رویترز طی گزارشی نوشت: در حالی که بحران های بین‌المللی طی سال‌های اخیر افزایش یافته، بودجه نظامی آمریکا ربه کاهش گذاشته و پیش‌بینی می‌شود طی سال‌های ۱۲ تا ۲۰۲۱ با ۲۰ تا ۲۰ درصد بوجه پنج‌تاگون ۲۱درصد کم شود. ابتدا نگرانی‌هایی در مورد جنوب دریای چین، افغانستان، لیبی، مالی و سوریه وجود داشت، سپس موضوع ضمیمه شدن کریمه به روسیه و موضوع ربه‌ود شدن دانش‌آموزان نیجریه می‌ای توسط گروه بوکو حرام پیش‌آمد. اکنون آمریکا و متحدانش، خود را در حال آماده شدن برای گزینه اقدام نظامی مجدد در عراق می‌بینند. برای طراحان سیاست‌های دفاعی آمریکا، کاهش قابل توجه هزینه‌ها یکی از چالش‌های اساسی به‌شمار می‌رود. تقریباً هر دو ماه یک بحران جدید رخ داده که هر کدام مستلزم اعزام نیرو و منابع جدید است. به‌گفته کاتلین هیکس، از تحلیلگران مرکز مطالعات استراتژیک و بین‌المللی که تا سال گذشته یکی از معاونان وزارت دفاع آمریکا در امور سیاست‌گذاری بود، موضوع کره شمالی و ایران نیز هنوز حل نشده است.»

مدیرعامل سیناریل با اشاره به مشکل شرکت‌های ریلی در زمینه ناپدیدشدن واگن‌ها در شبکه راه‌آهن، از بررسی نحوه راه‌اندازی سیستم ردیابی واگن‌ها در مسیر خبر داد و گفت: طبق گفته مسئولین راه‌آهن، بستن‌های ارتباطی و مختاراتی اجرای این سیستم وجود دارد. محمد ساسطعی ادامه داد: با افزایش تعداد ناوگان باری، میزان خطای انسانی و زمان صرف‌شده برای ردیابی واگن‌ها افزایش می‌یابد، به طوری که نمی‌توان محل واگن‌ها را در شبکه مشخص کرد و در بسیاری از موارد، شرایطی رخ می‌دهد که این ناوگان در شبکه ناپدید می‌شوند. ساسطعی بیان کرد:

است یک مجتمع تخصصی برای این امر شروع به فعالیت کند. رییس کل بانک مرکزی با بیان اینکه بانک مرکزی و بانک‌ها در وصول مطالبات معوق عزم جدی دارند، گفت: حجم مطالبات معوق نظام بانکی از نسبت‌های قابل قبول به مراتب بیشتر است؛ یعنی اصولاً حداکثر تا ۵درصد می‌تواند طبیعی جلوه کند، ولی در مورد کشور ما به ۱۵درصد رسیده است.

«**شورای رقابت: مرجع صالح رسیدگی به موضوع واردات**
از طرفی سیف با اشاره به اظهارات سخنگوی کمیسیون اصل ۹۰ مبنی بر اینکه «بانک مرکزی این تخلف را پذیرفته و اعلام کرده این رانت پرداخت نشد، بنابراین ارجاع به مرجع قضایی منتفی است» گفت: از ابتدا خلاقی رخ نداده است که بانک مرکزی بخواهد آن را بپذیرد طی مصاحبه با یکی از خبرگزاری‌های پارلمانی گفت: «با نظر کمیسیون اصل ۹۰ پرونده ۶۵۰ میلیون یورویی به قوه قضاییه ارجاع نشده است؛ زیرا هم بانک مرکزی و هم شرکت مربوطه این تخلف را پذیرفته و اعلام کردند این رانت پرداخت نشد، بنا بر این این قضیه منتفی است.» رییس شورای پول و اعتبار با اشاره به محدودیت‌های موجود تأکید کرد، با بهترین روش و در شرایط محدودیت‌های وجودی که باعث نگرانی شده بود، با اقدام بانک مرکزی مشکل به صورت قانونی حل شده است. رییس کل بانک مرکزی با اشاره به اظهارات سخنگوی کمیسیون اصل ۹۰ مبنی بر اینکه «بانک مرکزی این تخلف را پذیرفته، اعلام کرده است این رانت پرداخت نشد، بنابراین ارجاع به مرجع قضایی منتفی است» گفت، از ابتدا خلاقی رخ نداده است که بانک مرکزی بخواهد آن را بپذیرد یا نپذیرد. مانع اصلی واردکننده از ابتدا برای تخلیه کالاهای اساسی که نیاز کشور بود، ضرورت تخصیص ارز به بورو و از کشور خاص بوده است که به هیچ وجه در آن زمان برای بانک مرکزی مقدور نبود. بر اساس تفاهم مذکور، امیدوار بود است که در آینده این امکان برای بانک مرکزی ایجاد شود، ولی علی‌رغم سپری شدن سرسید اقساط مورد نظر این امکان هنوز ایجاد نشده و تعهد بانک مرکزی هم به دلیل عدم تقاضای واردکننده اجرا نشده است. رییس شورای پول و اعتبار در ادامه تأکید کرد که البته به نظر می‌رسد به موجب قانون اجرای اصل ۴۴ قانون اساسی، مرجع صالح برای رسیدگی این امر شورای رقابت باشد.

## مشکل ناپدید شدن واگن‌ها در شبکه رفع می‌شود

برای برنامه‌ریزی بهینه ناوگان باری به منظور حمل بار، نیاز به اطلاعات اساسی از قبیل ردیابی ناوگان در شبکه داریم؛ زیرا قدم اول در برنامه ریزی بهتر، شناخت دقیق از وضع موجود است. ساسطعی ادامه داد: در عرصه ردیابی واگن‌ها امروزه سیستم‌هایی کارا در راه‌آهن آمریکای شمالی مورد بهره‌برداری قرار گرفته و در اروپا نیز بعد از پشت سر گذاشتن مراحل تحقیقاتی، به سوی بهره‌برداری و فراگیر شدن این سیستم‌ها پیش می‌رود. وی در پایان یکی از شناخته شده ترین تجهیزات ردیابی واگن‌ها را سیستم RFID عنوان کرد.

## خبر اول

### عرضه محصولات پتروشیمی

### با ارز آزاد در بورس؛ از امروز

با موافقت وزارت صنعت، مبنای تعیین قیمت پایه محصولات پتروشیمی در بورس کالا از امروز(شنبه) از ارز مبادله‌ای به ارز آزاد تغییر خواهد یافت. بعد از نشست چهار روز قبل وزرای اقتصاد، صنعت، نفت، رییس کل بانک مرکزی و رییس سازمان بورس به منظور بررسی راهکارهای تقویت بازار سرمایه و با موافقت وزارت صنعت، مبنای تعیین قیمت پایه محصولات پتروشیمی در بورس کالا از شنبه از ارز مبادله‌ای به ارز آزاد تغییر خواهد یافت، به علاوه اینکه وزارت صنعت تأکید کرده است که همه محصولات پتروشیمی باید در بورس کالا عرضه شود. بر پایه این گزارش، بر اساس ابلاغیه قائم مقام وزیر صنعت، معدن و تجارت خطاب به مدیرعامل بورس کالای ایران در روز دوازدهم تیرماه امسال آمده است: پیرو جلسه مورخ ۱۳۹۳/۰۴/۰۹ ششورای عالی بورس و حسب نظر وزیر محترم صنعت، معدن و تجارت مبنی بر ایجاد تعادل در عرضه و تقاضای بازار و جلوگیری از دلالی و واسطگی و ملاحظه درصدی تخفیف برای مصرف کنندگان داخلی محصولات پتروشیمی، قیمت پایه محصولات پتروشیمی در بورس کالای ایران براساس فرمول این تعیین می‌شود: معادل ریالی ارز آزاد ۹۵درصد \* میانگین قیمت فوب خلیج فارس =قیمت پایه در بورس. در این ابلاغیه همچنین آمده است: با توجه به تعدیل نرخ‌های پایه و همچنین به منظور رصد نمودن مداوم بازار و تامین نیاز داخلی، تمامی تولیدکنندگان محصولات پتروشیمی، اعم از دولتی و خصوصی موظفند همه محصولات خود را از طریق بورس کالا عرضه کنند. همچنین در صورتی که محصولات عرضه شده در بورس کالا در دو مرحله متوالی عرضه به فروش نرسد، واحد عرضه کننده مجاز است به همان میزان که فروش نرفته، در خارج از بورس به فروش برساند.

## رقابت پژو ورنوی فرانسه با خودروسازان آمریکایی بر سر بازار ایران

«تلاش ما مدتی است در جریان است تا به کارآفرینان فرانسوی کمک شود زمینه را برای از سرگیری تجارت با ایران فراهم سازند.» بر اساس این گزارش، شرکت‌های مهم خودروسازی، یعنی پژو و رنو مشتاق به دست آوردن دوباره بازار خود در ایران هستند؛ جایی که آنها تا قبل از هزار دستگاه آمریکا و اتحادیه اروپا در آن سالانه تا ۵۰۰ هزار دستگاه خودرو می‌فروختند. تلویزیون فرانسه همچنین در این گزارش افزود: «درها را برای ورود شرکت‌های غربی به بازار پرسود ایران باز خواهد کرد.»

<b>کاهش ساعت کار با توجه به قانون امکان ندارد</b>	<b>تعویق تحریم‌های جدید علیه روسیه به مدت یک هفته</b>	<b>انجام تعمیرات سیلوی ترانزیت غلاتمجتمع امام خمینی(ره)</b>	<b>طلا با ۵/۳ دلار کاهش به ۱۳۲۱/۹دلار رسید</b>	<b>ذخایر ارزی جهان ۷۷۴ میلیارد دلار بیشتر شد</b>
روابط عمومی معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری گفت: ظاهراً از سخنان رییس مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی چنین استنباطی ایجاد شده که امکان کاهش ساعت کار کارکنان دولت وجود دارد، ولی دولت از این امکان استفاده نمی‌کند. حال آنکه مطابق ماده (۸۷) قانون مدیریت خدمات کشوری، ساعت کار کارکنان دولت، ۴۲ ساعت در هفته است که طبق تبصره (۳) این ماده باید در شش روز هفته تنظیم شود و دستگاه‌های اجرایی می‌توانند با توجه به شرایط جغرافیایی، منطقه‌ای و فصلی ساعت کار خود را به ترتیب دیگری تنظیم کنند.	راشادتودی اعلام کرد: نمایندگان اتحادیه اروپا اعمال تحریم‌های جدید علیه روسیه را یک هفته به تعویق انداختند. نمایندگان اعضای دائم اتحادیه اروپای طی جلسه خود در بروکسل اعمال تحریم‌های جدید علیه روسیه را یک هفته به تعویق انداختند. طی هفته‌های گذشته، بارها اتحادیه اروپا اعمال تحریم‌های جدید علیه روسیه را به تأخیر انداخته است. در حال حاضر بیش از یک سوم از گاز مورد نیاز اتحادیه اروپا از روسیه تامین می‌شود و اعمال این تحریم‌های جدید می‌تواند واکنش‌های متفاوتی را در این زمینه از سوی روسیه در بر داشته باشد.	در سیلوی ترانزیت غلات بندر امام خمینی (ره)، الکترو موتور اصلی با بهره‌گیری از توان داخلی، تحت تعمیرات اساسی قرار گرفت. به گزارش روابط عمومی سازمان بنادر و دریانوردی، سیدالله عبداللهی، مدیر کل بنادر و دریانوردی استان خوزستان در این‌باره اظهار داشت: حفظ و نگهداری تجهیزات استراتژیک سازمانی که از ارزش بالا برخوردار و در تنوع خود کمیاب هستند، ضروری است. وی افزود: با هدف ارتقای آمادگی به یک ماه اخیر ۷۷ دلار و نسبت به یک سال گذشته ۶۹۴۰ دلار افزایش داشته است. روز کاری گذشته قیمت طلای جهانی اگرچه کاهش داشت، اما همچنان در بیشترین سطح سه ماه گذشته قرار داد.	طلادار بازارهای جهانی ۵/۳ دلار کاهش به ۱۳۲۱/۹ دلار رسید. انتظار سرمایه‌گذاران برای انتشار آمارهای بانک مرکزی آمریکا دلیل این کاهش است. پنجشنبه در بازارهای جهانی هر اونس طلا با ۵/۳ دلار کاهش نسبت به روز گذشته به قیمت ۱۳۲۱/۹ دلار معامله شد. روز کاری گذشته طلادار پایین‌ترین زمان به قیمت ۱۳۱۹/۱ دلار و در بالاترین زمان به قیمت ۱۳۲۵/۵ دلار به فروش رفت. قیمت این فلز گرانبها نسبت به یک ماه اخیر ۷۷ دلار و نسبت به یک سال گذشته ۶۹۴۰ دلار افزایش داشته است. روز کاری گذشته قیمت طلای جهانی اگرچه کاهش داشت، اما همچنان در بیشترین سطح سه ماه گذشته قرار داد.	صندوق بین‌المللی پول اعلام کرد که ذخایر ارزی جهان در پایان سه‌ماهه نخست ۲۰۱۴ با افزایش ۱درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل، به ۱۱/۸۶۴ تریلیون دلار رسید. دلار همچنان بیشترین حجم ذخایر ارزی جهان را به خود اختصاص داده است. سهم دلار از ذخایر ارزی ۱۱/۸۶۴ تریلیون دلاری جهان در پایان سه‌ماهه نخست ۲۰۱۴ بالغ بر ۶۰/۹ درصد برآورد شده است. پس از دلار، یورو با سهم ۲۴/۵ درصدی در رتبه دوم از نظر میزان اختصاص ذخایر ارزی جهان به خود قرار گرفته وین زاین با سهم ۴درصدی، در رتبه سوم از این نظر قرار گرفته است.

ردیف	کاربری	مساحت مترمربع	طبقه	محل
۱	اداری	۷۹	اول	اصفهان، بلوار شفق
۲	اداری	۹۱/۵۵	اول	ابتدای خیابان گلستان
۳	تجاری	۳۰/۷	همکف	جنب ورز شگاه شفق
۴	تجاری	۳۵/۶	همکف / فاز سه	اصفهان، خیابان چهارباغ عباسی، مجموعه تجاری هشت بهشت

شرکت شهر و ساخت زاینده‌رو(سهامی خاص)

# آگهی مزایده

**شرکت شهر و ساخت زاینده‌رو در نظر دارد املاک مشروحه ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش رساند متقاضیان محترم می‌توانند جهت دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج آگهی به مدت ده روز با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ ۱۰۰/۰۰۰ (یکصد هزار) ریال به حساب ۰۱۰۸۴۳۷۶۰۴۰۳ بنام شرکت شهر و ساخت زاینده‌رو نزد بانک ملی ایران به دفتر شرکت واقع در اصفهان، خیابان چهارباغ بالا، مجتمع تجاری اداری پارسک، ورودی اول، طبقه آخر پلاک ۶۰۳ مراجعه و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۲-۳۶۶۷۲۳۶۱ تماس حاصل فرمایند.**



# ماه غسل

## بدرزنگ

در این ماه شما به مهمانی خدا دعوت شده اید.

در این ماه به فقیران و درماندگان کمک و یاری کنید.

در این ماه در هنگام نماز، دست های خود را به دعا بردارید، زیرا که وقت نماز بهترین ساعت هاست.

در این ماه درهای بهشت گشودن درهای بهشت، از پروردگار خود بخواهید که آنها به روی شما بسته نشود.

در این ماه دیدگان خود را از دیدن ناروا و حرام ببوشانید و گوش های خود را از شنیدن آنچه نادرست است، باز دارید.

در این ماه به پیران و کهنسالان احترام و به کودکان ملایمت و مهربانی کنید.

پشت شما از بار گناهان سنگین است. پس با طولانی کردن سجده ها، آن را سبک گردانید.

در این ماه هر کس صلوات رحمت کند و با خویشان بیوندد، خدا او را در قیامت به رحمت خود واصل گرداند.

در این ماه هر کس یتیمی را گرمی دارد، خدا او را در قیامت عزیز گرداند.

در این ماه هر کس یک آیه از قرآن تلاوت کند، ثواب کسی را دارد که در ماه های دیگر قرآن را ختم کرده باشد.

در این ماه هر کس بسیار بر من صلوات فرستد، خداوند کفه سبک اعمال او را سنگین گرداند.

در این ماه هر که از شما روزه دار مومنی را افطاری دهد، نزد خدا پاداش بنده آزاد کردن و آموزش گناهان گذشته اش را خواهد داشت.

بهترین سحری قاوت و خرما است

سحری خوردن و ترک نکردن آن حتی به یک دانه خرما یا یک شربت آب

خواندن سوره قدر در وقت سحر

## آداب ماه مبارک رمضان



خواندن سوره قدر بعد از هر فریضه

در این ماه دعا، صلوات، استغفار و لاله الا الله بسیار باید گفت

غسل کردن در شب اول ماه مبارک رمضان و شب های فرد

افطار با طعام پاکیزه ای از حرام و شبهات انجام گیرد

اعتکاف در ماه مبارک رمضان برابر با ثواب دو حج و دو عمره است

نیایش در وداع ماه مبارک رمضان

تلاوت و اتس با قرآن

خواندن دعای افتتاح و ابو حمزه ثمالی در شب ها

سپری کردن صحر، با ذکر گفتن و صلوات فرستادن

خواندن سوره قدر در وقت افطار

افطاری دادن به مردم

افطار کردن با (خرما، آب، رطب، شیر، حلوا، نبات، آب گرم)

خواندن دعای عهد قبل از افطار

افطار بهتر است بعد از نماز عشا میل شود مگر آنکه ضعف بر روزه دار غلبه کند

خواندن دعای اللهم ادخل علی اهل القبور... بعد از هر نماز واجب

خواندن دور کعت نماز مستحبی (مراجعه شود به مفاتیح الجنان)

خواندن دعای اللهم ارزقنی حج بیتک الحرام فی عامی... بعد از نماز



### پیشنهاد افطار

نان، پنیر، سبزی و چای شیرین

خرما - شیر - آتش رشته - آتش شله قلمکار

رنگینک - شله زرد - شیربرنج - فرنی

زولبیا و بامیه

یخ در بهشت - کاجی - حلوا - مسقطی





پرونده ماه مبارک رمضان در اصفهان

# سنت های فراموش شده



رمضان ماه خدا آمد و کوچه پس کوچه های شهر دوباره بوی رمضان گرفت و بوی ماه خدا و سنت هایی که به این ماه گره خورده اند در کوچه های فیروزه ای و خاکی اصفهان پیچید. هلال ماه صیام از افق دمیده و قرار است امسال نیز مهریانی عطوفت میان مردمان این شهر دوباره طنین انداز شود آری رمضان آمده است. سحرهای آن نمازهای جماعت مساجد آن و حتی خواب های این ماه همه و همه نماد بندگی و عبودیت ما به درگاه اوست. او که ملائکه را در شب های این ماه به زمین می فرستد و افلاکیان را با خاکیمان زمین همنشین می کند که بنگرید چگونه می توان خدای خویش را پرستش کرد.

اسماعیلی

## اپیزود دوم / پنج توصیه اوس علیمراد به روزه داران

اوس علیمراد که معرف حضورتان هست. مرد مسن دوست داشتنی که هرازگاهی در پرونده های سبک زندگی سر و کله اش پیدا می شود و اظهار نظران خاص خودش را دارد. در این پرونده رمضان نیز اوس علیمراد نظراتی دارد به شرح ذیل:

۱ پیر زنا و پیرمردا که هزار دردا مرض دارین، روزه نگیرید. علما فتوا دادن، عوضی ثواب معصیت می کونین. بعدم اگه مریض شدین میوفتین به بغل آ احدی از این بچا نیمیان به دادون برسن...یه وقتم مالا زفت کردن آ گذاشتدون خونه پیران!

۲ اگه روزه نیسین جلو آدمی روزه چیز نخورین. نه اینکه اون دلش بخواد، شوما معصیت می کونین، برین یه گوشه یه حاضری چیزی آسیکی بخورین که بوشم نیاد.

۳ بی سحری روزه نگیرید هزار دردا مرض سردون میاد، سحرا و خیزید یه لقمه نون بزارید دندون آ دوباره بخوابید. حالام که تا دمی صبح فوتبال دارد. بی سحری تو این تابسونیه پس میوفتین یه وخ.

۴ افطار اقدہ آشا حلیمیا این اشغالا را نخورین، زولبیا بامیه م همش سمه س... روغنش آیا عالم مالی کی باشد. یه سیخ جوجه رو گاز بیزید آ با برنجی نونی چیزی قاتق کونید. من اگه به عمرم پرهیز نیمی کردم بیست سال پیش رفته بودم تخته فولاد خوابیده بودم.

۵ یه ختمی قرآن تو ماه رمضان بوکونید. آدمی روزه دار که نبایس بیشیند یا آتاری. دیدم این زنام میشینن پشتی سری هم صفه می زارن... باطلس روزها فقط یخده گشنگی کشیدین.

## اپیزود سوم / فیلم کاغذی



ظهر شد؟ کله گنجیشگی گرفتما.



کی میشه اذانا بگن یخده پشتی سری مردوم حرف بزنییم مردیما.



پرهیز کوچا بود؟ جخ ریختم تو کاسه مرغی که هوسم بیگیرد تا آخرشا بخورم



آخه اوس علیمراد فرمایش شما درست، اما خودت ببین واقعا میشه ازین متاع گذشت؟

## اپیزود اول / سنت های مردمی که دوستش داریم

عید رمضان و بازار داغ عیدی به نوعروسان عید رمضان که می رسد بازار عیدی دادن در اصفهان هم داغ می شود این یکی از سنت های کهنی است که به گذشته اصفهان پیوند می خورد این سنت بیشتر مربوط به تازه عروس ها است به این شکل که خانواده داماد خانواده عروس را برای افطاری به خانه خود دعوت کرده و برای عیدی به او طلا یا کالایی قیمتی می دهند. این سنت از گذشته دور باقی مانده و هنوز هم خانواده های بسیاری بر آن پایدارند تا تازه عروس های خود را مورد احترام و عزت در این ماه قرار دهند.

### سنت هوم بابایی

از دیگر رسومی که به پیشانی نصف جهان حک شده می توان به سنت هوم بابایی اشاره کرد. سنت هوم بابایی از رسوم اصفهانی ها در ماه مبارک رمضان است. این سنت قدیمی از سالیان دور با مردم اصفهان بوده اما اکنون قدری کمرنگ تر از قبل است و با آمدن تکنولوژی کم کم در حال فراموشی است. هوم بابایی رسمی دیرینه و همچنان رسمی قدیمی است که از سالیان دور، ماه مبارک رمضان در اصفهان با آن آغاز می شود؛ رسمی قدیمی که از شب اول ماه رمضان تا شب پانزدهم در استان اصفهان برگزار می شود؛ به این ترتیب که تعدادی از بچه ها و جوان ها بعد از افطار در محلی جمع شده و از بین خود یک صندوقدار و یک میداندار انتخاب می کنند. وظیفه صندوقدار جمع آوری هدایای مردم و وظیفه میداندار خواندن اشعار خاص هوم بابایی است، بقیه گروه هم باید هم صدا جواب میداندار را بدهند.

### سنت دیوار کوبی

اما رسوم و آداب اصفهانی ها در این ماه مبارک به همین جا ختم نمی شود. در اصفهان قدیم از همان شبی که قرار بود هلال ماه مبارک دیده شود، خانواده های زیادی با آب، آینه و سبزه راهی پشت بام می شدند تا هلال آغاز این ماه را با چشم خودشان ببینند این رسم یکی از زیباترین سنت هایی است که متأسفانه جایش را با مدرنیته عوض کرده. رسم قشنگ کوبیدن به دیوار هم از رسومات فراموش شده این ماه است، مردم در گذشته های نه چندان دور اصفهان هنوز هم این رسم را حفظ کرده بودند رسمی قشنگ که به کوبیدن دیوار همسایه برای بیدار کردن او ختم می شد در آن روزگار همسایه ها با یکدیگر قرار می گذاشتند که هر کس زودتر از بقیه در هنگام سحر بیدار شد دیگران را نیز بیدار کند و به این ترتیب خانه هایی که دیوار به دیوار بود با کوبیدن مشت های پی در پی یکدیگر را بیدار می کردند. این رسم حالا به کمرنگی گراییده و کمتر می توانی کسی را پیدا کنی که کوبه در همسایه را می زند و وقتی صدای کوبه را می شنود، مطمئن می شود که همسایه اش بیدار است.

### سنت سحر خوانی

از آداب دیگر این ماه مبارک سحر خوانی بود یا همان مناجات سحری که حالا بیشتر در رادیو و تلویزیون پخش می شود و آن دوران بام خانه ها بود که با این نوا آشتی می کرد. مردم به بام خانه ها یا گلدسته های مساجد می رفتند و قبل از اذان یک یا چند نفر از سحر خوانان جمع می شدند و با صدای خوش و رسا اقدام به مناجات خوانی مخصوص این ماه می کردند. الحان خوش را باد با خود به خانه ها می برد همه مردم گرفتار و اسیر موسیقی مناجاتی می شدند که از مناجات نامه خواجه عبدالله انصاری به عاریت گرفته شده بود زیباترین چیزی که می شد در هنگامه شب و سحر شنید و به آن دل داد.

### سنت افطاری دادن

اما افطاری دادن، رسمی کهن که فراموش نمی شود. البته اصفهان و شهرستان های اطرافش همواره اعتقاد داشتند که طبع ماه رمضان سرد است و بنابراین باید غذاهای گرم بخورند تقریباً تمامی آدابی که در اصفهان بود به همان شکل با کمی تغییر در شهرستان ها نیز اعمال می شد مردم اصفهان به افطاری دادن در این ماه نیز تاکید بسیار دارند ولو خرما و شیرینی و حلوا که به مسجد ببرند و نذر و نیاز کنند. اصفهانی ها شب بیست و هفتم را احیا می گیرند، در عید فطر، نماز عید می خوانند، فطریه هایشان را می پردازند و به عروس ها و دامادها عیدی می دهند. تلاوت قرآن مجید به صورت زنده از اماکن مذهبی بعد از اذان صبح و دعا و مناجات از برنامه های حاشیه ای این ماه است که در اصفهان رنگ پررنگ تری دارد.



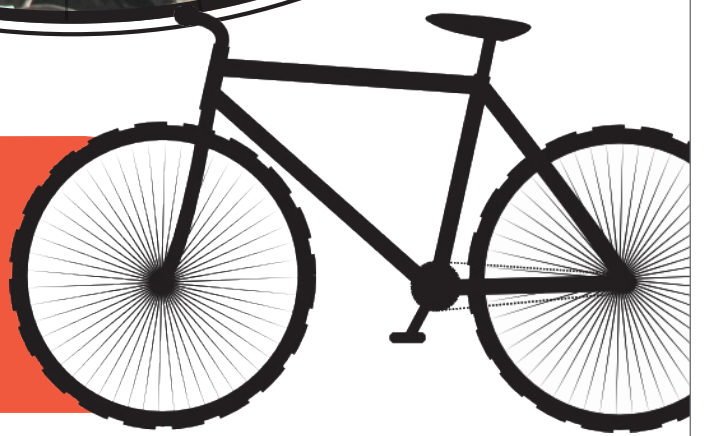


## یک روز با سبک زندگی تعمیر کار دوچرخه در اصفهان

# دوچرخه ها رنگ عوض کرده اند

زیر چشم هایی که دیگر نای پلک زدن هم ندارد. چروکی است که نشان از ۳۰ یا ۴۰ سال تجربه می دهد. روزهایی که آقا رسول چرخ می مغازه کوچکش چرخ دوچرخه ها را می چرخاند و هنوز هم این شغل را در کنار روزهای سالمندیش می گذراند. گرچه به قول خودش دیگر این کار را به دست شاگردانش سپرده است. زندگی کارش خلاصه می شود به یک مغازه قدیمی که بوی روغن و بنزین می دهد. دریکی از خیابان های فرعی عبدالرزاق، جایی که در لایه لای این همه هیاهو و مغازه های قدیمی هنوز هم زنده است. برای دوچرخه های قدیمی و تعمیر آنها. وقتی داخل مغازه می شوی آنجا دنیای خاصی خودش را دارد، متفاوت از هر فروشگاه دیگری. مردی را در میان دوچرخه های قدیمی می بینی. کنار دوچرخه هایی که نسلشان خیلی وقت است از دنیا رفته و شاید همین آخری ها هستند که زیر دست پیر مرد جان تازه ای می گیرند.

تعمیر کار



### پیر مرد از شغلش پشیمان نیست

سه تا پسر دارد و سه تا دختر که همه آنها را به سر و سامان رسانده. خودش مختصری از آن روزها را این گونه به یاد می آورد: آن روزها تعمیر دوچرخه بازار خوبی داشت. این بود که رفتم و در مغازه ای شاگرد شدم. از پادویی شروع کردم؛ آن زمان رسمش این طور بود که هر کس وارد حرفه ای می شد، باید از پایین ترین کارها شروع می کرد. از پادویی. من هم مثل همه از پادویی شروع کردم و بعد از هفت هشت سال شاگردی، چم و خم کار را یاد گرفتم و آمدم بیرون و برای خودم مغازه ای باز کردم و شدم اوستا.

حاج آقا رسول می گوید: از بچگی تعمیر دوچرخه را دوست داشتم. خودم هم دلم می خواست دوچرخه داشته باشم شاید همین شد که پدرم مرا به این شغل وارد کرد. وقتی چرخ دوچرخه را می چرخانم خوشحال می شوم. ظاهر مغازه پیر مرد با خیلی از مغازه هایی که دیده ای متفاوت است. پر از دوچرخه هایی است که شاید خیلی وقت است ندیده ای یا لوازم پدکی و قطعاتی که دیگر هیچوقت در عمرت نمی بینی. آدرس مغازه پیر مرد با یک تکه پارچه که رویش نوشته شده تعمیر انواع دوچرخه قدیمی تو را می برد به سال ها پیش. حالا آقا رسول چرخ

پرونده ویژه  
Social Style

از ۱۲ ریال تا ۴۰ هزار تومان

او ادامه می دهد: ۴۲ سالی می شود که اینجا هستم. یادش نمی آید که اولین دوچرخه را

کی تعمیر کرده و برای چه کسی، اما همین را می گوید که احساس خوبی داشته. آن روزها اجرت تعمیر یک دوچرخه از ۱۰ تا ۱۲ ریال شروع می شده به بالا و حالا این قیمت از یاد کردن دوچرخه که در حدود ۵ هزار تومان است تا ۳۰ یا ۴۰ هزار تومان برای دوچرخه هایی که خیلی کار دارد می رسد. به گفته خودش این کار را دوست دارد و از اینکه این همه سال عمرش را روی این کار گذاشته اصلا پشیمان نیست. قدیم ترها دوچرخه ها اینطوری نبود. کم می شد بچه ای دوچرخه داشته باشد. دوچرخه ارزش داشت مثل یک ماشین بود. در بازار کم بود یا اگر هم بود گران بود همه خانواده ها نمی توانستند برای بچه ها بشان دوچرخه بخرند. او هوای مشتری های قدیمی را دارد کسی که خیلی وقت ها مشتریان قدیمی اش را می بیند و هنوز هم با آنها سلام و علیکی دارد و هنوز هم دوچرخه های کهنه آنها را تعمیر می کند حتی اگر خیلی وقت باشد که خاک روزگار را خورده باشند؛ مشتری هایی دارم که پدرانشان پیش من می آمدند برای تعمیر دوچرخه و حالا بچه ها با همان دوچرخه قدیمی اینطرف و آنطرف می روند. البته سعی می کنم زیاد بین مشتری هایم فرق نگذارم اما بالاخره باید هوای مشتری قدیمی را داشت؛ این است که به آنان تخفیف بیشتری می دهم.

### دوچرخه ها رنگ عوض کرده اند

خیابان عبدالرزاق از خیابان هایی بوده است که افراد زیادی از جاهای مختلف برای تعمیر دوچرخه می آمده اند و سری به مغازه حاج آقا رسول چرخ می زدند. اما حالا کمتر کارش می گردد. دوچرخه ها رنگ عوض کرده اند و مغازه دو در سه متریش کمتر میزبان دوچرخه های قدیمی است. می گوید: الان با قدیم خیلی فرق کرده، روزگار عوض شده است. هر روز یک سدل دوچرخه می آید. حاج آقا رسول خاطراتی دارد که شاید هیچوقت با هیچ چیز عوض نکنند.

از خاطرات تلخش گرفته که دوچرخه ای در مغازه اش می ماند و صاحبش دیگر نمی آمد و او را در انتظار می گذاشت تا کودکی که بهترین دارا پیش دوچرخه اش بود، آورده بوده برای تعمیر.

### حافظه تاریخی شهر دوچرخه

پیر مرد زیاد نای حرف زدن ندارد. ترجیح می دهد کمتر حرف بزند و خیره بشود به چرخ دنده های دوچرخه هایی که کنار مغازه صف کشیده اند. او را با دنیایش تنها می گذاری. پیر مردی که حافظه تاریخی شهر است با دوچرخه هایی که نسلشان خیلی وقت است از میان رفته. همان هایی که با خورجین های دوردوزی شده روزگاری در خیابان ها جولان می دادند و حالا در میان هیاهوی ماشین ها کمتر دیده می شوند و به خاطر ها پیوسته اند.....



### چه نوع صابونی برای چه پوستی؟

صابون های طبی:

این نوع صابون ها برای معالجه بیماری های پوستی تهیه شده و انواع مختلفی دارد که شامل:

- درمان پوست های جوش دار:
- صابون تری کلرو کربن (TCC)
- درمان باکتری و قارچ:
- صابون گوگرد
- تامین رطوبت پوست های خشک:
- صابون های گرم دار
- تقویت پوست های خشک:
- صابون بادام

■ تامین رطوبت مور دنیا از پوست خشک و باز سازی سلول ها:

صابون زیتون

■ مرطوب کننده طبیعی موثر در رفع خشکی پوست:

صابون آلوئه ورا

■ درمان پوست چرب:

صابون جوانه گندم

■ درمان پوست های لک دار:

صابون های حاوی کوچک اسید و صابون های روشن کننده گیاهی حاوی مواد گیاهی مثل آروبتین

■ درمان التهاب:

صابون آلوئه ورا، بابونه، کالاندولا، ختمی

■ درمان چین و چروک:

صابون های آنتی اکسیدان دار و نیز عصاره چین سینگ



### شما از صابون چه انتظاری دارید؟

صابون ها برخلاف کرم ها، ژل ها، لوسیون ها و بقیه اشکال محصولات بهداشتی برای مدت طولانی روی پوست باقی نمی ماند و مدت تماس آنها با پوست از چند ثانیه تا نهایتا چند دقیقه متغیر است. بنابراین هر نوع ماده دارویی یا درمانی هم که در صابون وجود داشته باشد، فرصت جذب شدن به پوست و اثر گذاری قوی روی آن نخواهد داشت. بنابراین در قدم اول از هیچ صابونی انتظار معجزه نداشته باشید و برای حل مشکل پوستتان تنها به استفاده از صابون متکی نباشید. صابون ها اگر به درستی انتخاب و در کنار بقیه محصولات مناسب مصرف شوند، می توانند به بهتر شدن کیفیت پوست و رفع مشکلات آن کمک کنند. واقعیت این است که هیچ دستورالعمل خاصی برای انتخاب صابون برای پوست دست و صورت یا بدن وجود ندارد و عوامل موثر در انتخاب صابون شامل جنس پوست، مشکلات و ناراحتی هایی که باید رفع شوند، قیمت و سلیقه مصرف کننده است. برای مثال وجود روغن های گیاهی مرغوب، مواد نرم کننده متنوع و مواد موثره در صابون می توانند باعث افزایش قیمت آن شوند. همچنین استفاده از مواد ارزشمند تر و عدم وجود مواد موثره باعث کمتر شدن قیمت آن می شود.



### چگونه یک صابون مناسب انتخاب کنیم؟

## از صابون انتظار معجزه نداشته باشید

شاید برای خیلی از شما انتخاب صابون مشکل باشد و ندانید چه صابونی برای چه پوستی مناسب است یا بطور کلی چه صابونی بهتر است. در این باره دکتر رضوان اسلامی و زری اسلامی به ارائه نظراتی پرداخته اند که حتما می توانند برای شما که در استفاده از این شوینده ها شک و تردید دارید، مفید باشد.

سبک سلامت  
Health Style





## مشاوره پزشکی هفته

### آیا حذف سحری روش درستی است؟

خیلی از افراد در ماه مبارک رمضان و هنگام روزه داری بدون خوردن سحری روزه می‌گیرند که این روش به هیچ وجه درست نیست. چرا که افت قند خون در طول روز از عوامل مهم بروز این مشکل است و در واقع سوخت و ساز یا به عبارت دیگر انرژی لازم سلول‌های عصبی صرفاً از گلوکز (قند) و کربوهیدرات‌ها تامین می‌شود. از طرفی بدن انسان نمی‌تواند به مدت طولانی کربوهیدرات‌ها را ذخیره کند که در نتیجه گرسنگی طولانی مدت و عدم مصرف سحری می‌تواند باعث کاهش انرژی لازم برای فعالیت سلول‌های عصبی و در نتیجه ایجاد عوارض شود.

همچنین کاهش تمرکز، پایین آمدن بازدهی کاری، خستگی، بی‌حوصلگی و عصبانیت و

گاهی حتی سر درد و تهوع و بوی بد دهان از دیگر عوارض سحری نخوردن است. در ضمن نخوردن سحری اغلب باعث می‌شود که در وعده افطار غذای بیشتری صرف شود و در پی آن خود مشکلات عدیده از جمله چاقی و اضافه وزن را گریبانگیر فرد می‌کند و یک دفعه فشار زیادی بر سیستم گوارش وارد آورده و منجر به سوءهاضمه خواهد شد. بنابراین حتماً برای صرف سحری بیدار شوید و برای اشتیاق لازم کمی زودتر بلند شوید و به آهستگی غذایتان را میل کنید.

دکتر محمدرضا اکبری  
متخصص تغذیه و رژیم درمانی

سبک زندگی  
Cooking Style

### آش ماش خانگی پزید

یا حلیم بادمجان یا کوفته برنجی بر می‌گردیم اما حالا کمتر خانه‌ای پیدا می‌شود که از این غذاها بی‌درد مگر آش ماش و یا حلیم بادمجان بیرونی تهیه شود بطوریکه این روزها اگر دم‌غروب از طبخ‌ها گذر کنی، با بوی انواع غذاهای ویژه ماه رمضان مثل آش ماش بدت نمی‌آید که برای افطاریت از آن بخوری و به خانوات ببری ولی آشپزی مثبت پیشنهاد بهتری دارد و آن این است خودت دست به کار شوی و با بهره‌گیری از نظرات رسول حیدری، محقق و مدرس تغذیه گیاهی آش ماش خانگی پزیدی.

## آش ماش؛ غذای سنتی اصفهانی‌ها در رمضان



### آشپزی مثبت

یادش بخیر آن روزها که روزه‌های کله گنجشکی می‌گرفتیم، چقدر خوشحال می‌شدیم و کلی افتخار می‌کردیم که توانستیم همراه خانواده‌مان روزه بگیریم انگار همین دیروز بود که به مادرمان اصرار می‌کردیم تا ما را سحر بیدار کند. سحر هم که می‌شد اولش حس می‌کردیم سیریم اما وقتی بوی غذای سنتی به مشاممان می‌خورد یک دفعه اشتهایمان باز می‌شد. خوب یادمه صدای اذان مغرب را هم که می‌شنیدیم با خواهرم سفره را می‌چیدم و بعد با خرما و آبجوش و غذاهای خوشمزه قدیمی مثل آش ماش

### ارزش غذایی آش ماش

آش ماش از آنجایی که غذایی آب‌پز است جزو غذاهای سالم محسوب می‌شود. علاوه بر این چون ترکیبات آش ماش سبزیجات و حبوبات و برنج از نوع سیوس دار است پر از املاحی چون پروتئین، فیبر و ویتامین‌های آ، ای، سی و ویتامین بی ۹ است و از این رو پر خاصیت و مقوی است و برای روزه‌داران غذای کاملاً مناسبی می‌باشد. در جدول زیر میزان منابع آن به خوبی مشخص شده است.

مواد مغذی	انرژی (کیلوکالری)	قند	پروتئین	چربی
مقدار	۷۴۹	۹۹	۲۹	۲۵
مواد مغذی	ویتامین B1	B2	B3	B5
مقدار	۰.۸۲	۰.۵۴	۴.۸	۳

ویتامین A	E	C	فیبر	B9
۰.۱۳۲	۵	۱۴	۲۰	۰.۶۶۷
B6	آهن	روی	کلسیم	پتاسیم
۰.۹۱	۹.۰۵	۳.۸	۲۴۸	۱.۴۵۴

قند، پروتئین و چربی به مقیاس گرم، ویتامین‌ها و املاح بر اساس میلی‌گرم نوشته شده است.

#### دستور پخت

ماش: ۲ پیمانه  
برنج سیوس دار نیم کوب: ۱/۲ پیمانه  
سبزی آش خرد شده: ۵۰۰ گرم  
پودر نعنای خشک: به میزان لازم  
پیاز خرد شده: ۲ عدد متوسط  
نمک، زردچوبه، فلفل، زنجبیل، ادویه کاری، پودر زیره: به میزان لازم  
روغن حیوانی (گاوی)، روغن کنجد یا روغن زیتون: به میزان لازم

حبوبات را از قبل خیس می‌کنیم. سبزی آش را شسته و به سه تکه بزرگ خرد می‌کنیم. ماش، برنج و سبزی را به همراه آب، نمک، فلفل و کمی زردچوبه و زنجبیل می‌پزیم تا کاملاً پخته شود و آب غذا تمام شود. سپس پیاز را با روغن زردچوبه، ادویه و پودر زیره کمی تفت می‌دهیم. پس از آن نعنای خشک را اضافه کرده و کمی تفت می‌دهیم و آن را به مواد قبلی افزوده و کمی حرارت می‌دهیم تا غذا آماده شود. در انتها این غذا را می‌کوبیم.



## آگهی مزایده

۱- **دستگاه مناقصه گزار:** سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان

۲- **موضوع مناقصه:** خرید صد عدد کلاه ضد انفجار MSA

۳- **زمان و محل دریافت اسناد مناقصه:** از تاریخ انتشار آگهی لغایت پایان وقت اداری روز چهارشنبه ۹۳/۰۴/۲۵ دبیرخانه ستاد مرکزی سازمان واقع در اصفهان میدان بزرگمهر ابتدای خیابان سلمان فارسی و یا مراجعه به سایت سازمان.

۴- **زمان ارسال پیشنهادات:** تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه ۹۳/۰۴/۲۶

۵- **سازمان در رد یا قبول هر کدام از پیشنهادات مختار است.**

۶- **فروش اسناد مناقصه (دبیرخانه سازمان یا سایت سازمان) به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال و واریز به حساب شماره ۷۰۰۱۲۵۰۰۱۲۵۸**

نزد بانک شهر شعبه نورباران اصفهان.

۷- **کلیه پیشنهادات جهت تعیین نفر یا نفرات برنده ساعت ۱۵:۰۰ مورخه ۹۳/۰۴/۲۸ در محل ستاد مرکزی سازمان بازگشایی می‌گردد.**

۸- **ارایه سپرده (تضمین) شرکت در مناقصه از طریق ضمانت معتبر بانکی در وجه سازمان یا واریز به نقد به حساب سازمان به شماره ۷۰۰۷۸۶۷۲۹۰۳۱ نزد بانک شهر شعبه نورباران اصفهان به مبلغ ۷۰۰/۰۰۰ ریال الزامی است.**

سایت مرتبط جهت اعلام آگهی [www.isfahan.ir/atashneshani](http://www.isfahan.ir/atashneshani)

تلفن: (داخلی ۱۶۶) ۰۲۶-۳۲۶۴۷۶۲-۰۳۱

سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان

## آگهی دعوت به سرمایه گذاری در تولید قطعات خودرو

شرکت طراحی مهندسی و تامین قطعات ایران خودرو (سایپکو) از سرمایه گذاران واجد شرایط ذیل برای سرمایه گذاری و تولید قطعات خودروهای سواری دعوت بعمل می‌آورد:

- توان خودکفایی مناسب قطعات و مجموعه‌ها
- قابلیت ارتقای کیفیت محصولات تولیدی نسبت به وضعیت موجود
- قابلیت افزایش رقابت پذیری با کاهش قیمت تمام شده نسبت به قیمت موجود
- توان مالی مناسب جهت سرمایه گذاری متناسب با قطعه و مجموعه انتخابی
- سابقه تولید انبوه (ترجیحاً کار با خودرو ساز) و توان تامین مناسب جهت تولید سبد محصولات
- توان فنی مهندسی مناسب جهت طراحی و توسعه محصولات جدید مطابق با استانداردهای روز دنیا
- توان برقراری ارتباط با سازندگان خارجی، انتقال دانش فنی و استفاده از فن آوری روز دنیا جهت تولید با قابلیت صادرات

شرکت سایپکو جهت ایجاد اطمینان در سرمایه گذاران محترم واجد شرایط، اقدام به عقد قرارداد تضمین خرید با تیراژی متناسب با سرمایه گذاری انجام شده خواهد کرد. (قرارداد پیش پرداخت نخواهد داشت)

به همین منظور نمایشگاهی در محل شرکت سایپکو واقع در **کیلومتر ۱۲ جاده مخصوص کرج** جهت بازدید از قطعات دایر می‌باشد.

**تاریخ برگزاری نمایشگاه: ۹۳/۰۴/۰۷ لغایت ۹۳/۰۴/۲۳ از ساعت ۹ الی ۱۵**

ردیف	شرح قطعه	ردیف	شرح قطعه
۱	پلوس	۱۷	شرح قطعه
۲	کمپرسور کولر	۱۸	کاتالیست
۳	سیستم فرمان	۱۹	شمع
۴	ABS	۲۰	انواع واشر سرسیلندر
۵	ایریک یا ACU	۲۱	آینه های برقی
۶	گیربکس اتوماتیک	۲۲	مجموعه برف پاک کن
۷	تایر	۲۳	قفل ها
۸	بوستر ترمز	۲۴	استکان تابیت هیدرولیکی
۹	باطری خشک	۲۵	پمپ روغن
۱۰	کیت EMS	۲۶	بلبرینکها
۱۱	دیسک و صفحه کلاچ	۲۷	مجموعه CVVT
۱۲	قطعات متالورژی پودر	۲۸	سنسورها
۱۳	کاسه نمدها	۲۹	لامپ چراغ های خودرو
۱۴	رادیو پخش	۳۰	سوپاپ دود و هوا
۱۵	فولادهای آلیاژی	۳۱	یاتاقانها
۱۶	کمک فنر	۳۲	دسته راهنما
			رله ها

واجدین شرایط می‌توانند با مراجعه حضوری به محل نمایشگاه، ضمن بازدید از قطعات با تکمیل و تحویل فرم‌های مربوطه جهت همکاری اعلام آمادگی نمایند.

شرکت سایپکو پس از بررسی، به پیشنهادهای ارائه شده طی مدت یک ماه پاسخ خواهد داد.

سازمان عمران شهرداری اصفهان

## آگهی مزایده

**نوبت دوم**

**سازمان عمران شهرداری اصفهان در نظر دارد املاک زیر را طبق شرایط و از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.**

- یک قطعه زمین مسکونی موقعیت شمالی، واقع در اصفهان، خیابان ساکت اصفهانی، بلوار شقایق، خیابان شکوفه، جنب پست برق.
- دو باب مغازه تجاری، واقع در اصفهان کندر و اتوبان شهید صیاد شیرازی، مجموعه صیاد شیرازی، واحد دو سه.
- یک واحد آپارتمان مسکونی واقع در اصفهان، خیابان بهارستان، کوچه صفا، گل نرگس، واحد ۴۷
- یک واحد آپارتمان مسکونی واقع در اصفهان، خیابان شیخ صدوق شمالی، کوچه خرم، جنب پارکینگ دادگستری
- یک قطعه زمین مسکونی واقع در خیابان شهیدان، روبروی شهرداری منطقه ۱۱، تفکیکی کلاهدوزان.

متقاضیان شرکت در مزایده می‌توانند جهت دریافت اسناد از **تاریخ نشر آگهی لغایت ۹۳/۰۴/۲۳** به سازمان عمران شهرداری اصفهان واقع در خیابان ۲۲ بهمن، مجتمع اداری امیرکبیر مراجعه و پیشنهادهای خود را تا **پایان وقت اداری مورخ ۹۳/۰۴/۲۴** به دبیرخانه سازمان تحویل نمایند.

تلفن: ۰۳۱۱-۳۲۶۷۰۸۱۳

وب سایت: [www.isfahan.ir/sazmanomran](http://www.isfahan.ir/sazmanomran)

سازمان عمران شهرداری اصفهان



چکناوریان خبر داد:

## ساخت سوئیت سمفونی برای جهان پهلوان تختی

ورس چکناوریان در گفت وگو با مهر گفت:بع‌د از اجرای موفق‌ی که از سمفونی «کوروش کبیر» در سانفرانسیسکو داشتم مدتی است مشغول ساخت یک سوئیت سمفونی جدید در تجلیل از ورز شکار ملی کشورمان جهان پهلوان تختی هستم که این سوئیت سمفونی می‌تواند در نوع خود حرکت متفاوتی باشد.وی ادامه داد: به طور حتم اگر امکانات فراهم شود تصمیم دارم این سوئیت سمفونی را در شهر یور ماه اسال هم‌زمان با سالروز تولد غلامرضا تختی اجرا کنم.این آهنگساز و رهبر ار کستر پیشکسوت موسیقی با اشاره به

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی اصفهان:

# صائب نه صائب اصفهان و تبریز که صائب جهان است



زهره قندهاری

دومین بزرگداشت صائب تبریزی با حضور معاون سیاسی امنیتی استانداری اصفهان، شهردار منطقه یک، مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی و جمعی از شعرا، هنرمندان و نویسندگان هفته گذشته در جوار آرامگاه صائب برگزار شد.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی اصفهان گفت: در حوزه کنش‌های انقلابی چیزی که همه حلقه‌ها را به هم پیوند می‌دهد؛ شعر و ادبیات است.

وی در ادامه به طیف مختلف و گستره نفوذ شعری مختلف در

گروه فرهنگ و هنر

تعدادی از جوانان گرافیست کشور که عضو نهضت انقلابی پوستر هستند این‌بار به اصفهان آمده بودند تا در دومین کارگاه کشوری تولید پوستر با عنوان «سرطان مصرف» دستاورهای خود را به نمایش بگذارند. این کارگاه، سه روزه و با مشارکت نهضت مردمی پوستر انقلاب و مجمع

طراحین انقلاب اسلامی «ا» هفته گذشته در اصفهان برگزار شد.یکی از اساتید برجسته گرافیک کشور در این کارگاه با بیان این که اهمیت پوستر در اطلاع رسانی نیست؛ اظهار داشت: اعتقاد نداریم که پوستر در شرایط فعلی کار اطلاع رسانی را انجام می‌دهد. حداقل در خیلی از مناسبت‌های سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و تجاری پوستر نقش ویژه‌ای پیدا کرده است. استاد نجابتی گفت: خروجی پوسترها این قابلیت را دارد که برخی از آن‌ها بیلبورد شود و برخی در آگهی و برخی دیگر در کنار متن یا جاهای دیگر استفاده شوند. بد نیست با کمک نهادها از این اثر برای نصب در سطح شهرها و همچنین چاپ تمام صفحه در مجلات حمایت شود. حتی پشت قبض برق یا آب چاپ شود و به دست تمامی ایرانی‌ها در خانه‌ها برسد.استاد نجابتی به این نکته اشاره کرد « که هر چه کارگاه‌های نهضت پیش می‌رود حرفه‌ای‌تر شده و سطح توقع همه مخاطبان و ما نسبت به کارهای گذشته بیشتر خواهد شد و این امری طبیعی ست.

**حضور بزرگ پوستر در فضاهای تجسمی**

وی ادامه داد: اصرار بر حضور پوستر بیشتر به خاطر آن زونی است که در فضای تجسمی از دیرباز تا به امروز داشته و از آن

از این دست می‌توان به مقوله کتاب اشاره کرد که با وجود کتاب‌های الکترونیکی و صوتی در سطح فضای وب، همچنان انتشار کتاب به عنوان یک پدیده معتبر و وزین در فضای نشر با تمام هزینه‌هایی که بار می‌کند باقی مانده است. پوستر اعتبار

ضحاحقدوسی

نهمین نشست ادبی خط‌انار با حضور محمد کراچیان نویسنده دفاع مقدس و نویسندگان جوان و راویان در خانه هنرمندان برگزار شد.
چون مثال ممکن است پنج نفر داستانی را بخوانند و منتقد باشند ایرانی جهت گیری دارند و بر اساس ذائقه خودشان اثری را نقد می‌کنند.

محمد کراچیان با بیان این مطلب افزود: گاهی منتقدین سلیقه شخصی خودشان را در نقد یک اثر دخالت می‌دهند.

وی ادامه داد: در حوزه ادبیات و به ویژه هنر، نقد و تحلیل را با یکدیگر اشتباه می‌گیریم. هر فردی که داستان یا هر چیزی را به رشته نقد می‌کشد به تصور ما منتقد است در حالی که این گونه نیست.

کراچیان بیان کرد: نقد با تحلیل گری متفاوت است و برای نقد

مسعود نجابتی، استاد گرافیک:

## کار پوستر تنها اطلاع رسانی نیست

خاصی دارد و وزنه‌ای در فضای فرهنگی یک جامعه است که

نمی‌توانیم از آن غافل شویم.

نجابتی با بیان این که هیچ پدیده‌ای در سطح جامعه نیست که اتفاق بیافتد و پوستر ی را همراه خود نداشته باشد؛ تصریح کرد: از اتفاقات و مناسبت‌های مذهبی تا تبلیغات انتخاباتی و سیاسی و مسایل و رخداد‌های اجتماعی. پوستر تبلور بصری، آشکار و ماندگار یک اتفاق است.

**پوستر می‌تواند حاصل کار گروهی باشد**

پوستر می‌تواند حاصل کار گروهی باشد. مثلا نشانه‌ای دیگر محصولات گرافیک که شخصی انجام می‌شود. بسیاری از پوسترها در کتاب‌ها وقتی مراجعه می‌کنیم اسم چند نفر را در کنار یک پوستر می‌بینیم که درج شده است. مدیر هنری، تصویر ساز، کسی که خط پوستر را طراحی کرده، کسی که شمار پوستر را طراحی کرده و به هر حال سایر عواملی که در پوستر دخیل بوده‌اند. این فعالیت گروهی خودش باز حائز اهمیت است.

نجابتی گفت: نکته‌ای که شهید بزرگوار جناب آوینی به آن اشاره می‌کنند اینکه پدیده مولود تمدن جدید غرب است.

یعنی گرافیک کاملا یک محصول غربی است، با تعاریفی که

ما از آن سراغ داریم؛ هر چند که ریشه‌هایی از آن در گذشته

حال احمد عزیزی نامساعد است

## بی قراری صاحب «کفش‌های مکاشفه» در بستر

پزشکان معالج احمد عزیزی از مساعد نبودن حال این شاعر معاصر در بخش آی سی سی بیمارستان امام رضا (ع) کرمانشاه خبر می‌دهند. احمد عزیزی که در میان اهالی شعر معاصر به شاعر یاس‌ها معروف است چند سالی است که در بخش آی سی سی بیمارستان امام رضا (ع) کرمانشاه در نوعی اغما به سر می‌برد. نارایی کلیه و اغمایی که احمد به آن مبتلاست باعث نشده است که او احساس‌ها، غم‌ها و شادی‌های اطرافیان خود را در کتند و به آنها واکنش نشان ندهد.احمد از پانزدهم اسفندماه ۱۳۸۶ به





روزنامه خبری، فرهنگی

اجتماعی‌صبح‌ایران

شنبه ۱۴ تیر ۱۳۹۳

شماره ۱۲۱ / ۲۱۲۹ صفحه

# جامعه



## یادداشت

والدین، نوجوانان و جوانان خود را دریابند

**نوجوانی بستری برای ورود**

**آسیب‌های اجتماعی**

**گروه جامعه:** از خانه بیرون می آید و تا نزدیک غروب از او خبری نیست، علی، نوجوان ۱۲ ساله‌ای است که با دوستانش هر روز به گردش می رود. او گاهی پنهان از خانواده و گاهی بااطلاع خانواده این کار راانجام می دهد. مادر علی می گوید: «یک روز هنگامی که می خواستم لباس علی را در ماشین لباسشویی ببندازم، ناگهان در جیب شلوارش چاقوی کوچکی دیدم که قسمت برنده آن را در کاغذ پیچانده بود به او چیزی نگفتم و فردا که می خواست از خانه بیرون برود، به من گفتم، مادر چاقویی در شلوارم بود شما آن را بر برداشتشید؟ من اظهار بی اطلاعی کردم و روزها گذشت و هر چند وقت یک‌بار در جیب او چاقویی می دیدم، تااینکه یک روز او را تعقیب کردم و به دنبالش رفتم و او را در کافی شاپی دیدم که با پسران ۱۰ سال بزرگ تر از خود مصحبت شده است، پسرهایی که سرووضع نادرستی داشتند و معلوم بود که خلاقکارند. آن شب که علی به خانه آمد، با او صحبت کردم و او ا متوجه این قضیه کردم که ممکن است این آدم ها تو را به بیراهه بکشند با آنها دیگر رفت و آمد نکن، علی قبول کرد، اما این بار آنها بودند که به مراسم می آمدند و می خواستند او را به جمع خود دعوت کنند که من و پدر علی با خودرود خود، آنها را از علی دور کردیم. این در حالی بود که علی هیچوقت در منزل با من و پدرش مشکلی نداشته است.»

دکتر صفری زاده، روانپزشک در این باره می گوید: طبق آمارها اغلب نوجوانان به دلیل عوامل اجتماعی، خانوادگی و اقتصادی باوالدین خوددر چالش هستند و فشار اینگونه مشکلات، آنها را به سوی رفتارهای پرخطر، مصرف مواد مخدر و سیگار سوق می دهد.

وی ادامه می دهد: نوجوانی، یک دوره بحرانی در زندگی است که الگوهای رفتاری مهم سراسر زندگی فرد و بسیاری از رفتارهای پرخطر نوجوان از همین دوره آغاز می شود. صفری زاده می افزاید: عوامل اجتماعی، خانوادگی و اقتصادی نقش مهمی در سوگیری رفتاری افراد دارند. اغلب نوجوانان با خانواده، جامعه و بستگان دچار چالش هستند و ممکن است فشار این مشکلات نوجوان را در مرحله تصمیم گیری به سمت رفتارهای پرخطر بکشاند. این روانپزشک می گوید: جامعه امروز، نوجوانان و خانواده ها را با نیازهای فراوانی روبه روی می کند. در دوره نوجوانی افراد تجربه می آموزند و در طی آن، باخطرهای گوناگونی مواجه می شوند. وی مصرف مواد مخدر و الکل و بذرفتاری های اخلاقی را از خطرهای سنین نوجوانی می داند و خاطر نشان می کند: بررسی های انجام شده در جوامع پیشرفته و روی به رشد، گویای افزایش رفتارهایی مانند مصرف سیگار، الکل و مواد مخدر است. ۴۰ درصد جامعه ما در گروه سنی زیر ۲۰سال هستند و توجه به گروه نوجوانان بسیار مهم است.

صفری زاده ادامه می دهد: وجود رفتارهای پرخطرر مانند مصرف سیگار، الکل و مواد مخدر در بین دانش آموزان چشمگیر بوده و نشان دهنده ضرورت ملاحظات لازم برای کاهش آنهاست.

این روانپزشک تاکید می کند: طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت، ۱۱/۸ میلیون نوجوان و جوان در سنین ۱۵ تا ۲۴ سال در جهان مبتلا به ویروس ایدز هستند که برنامه های بهداشتی مدارس می تواند نقش مهمی در آموزش دانش آموزان داشته باشد؛ چون در هر کشور بر پایه فرهنگ ویژه حاکم بر آن، مشکلات روانی ویژه ای وجود دارد. در جایی دیگر، مدیر کل دفتر مراقبت در برابر آسیب‌های اجتماعی ما مهم خوندن دوران بلوغ، به خبرنگار باشگاه جوانان می گوید: خانواده‌ها رفتارهای پرخطر نوجوانان را جدی بگیرند.

نادر منصورکیانی، خاطر نشان می کند: محورهای جشنواره نوجوان سالم، براساس خطرات مورد تهدید نوجوانان انتخاب شده است. وی عدم نظارت کامل خانواده‌ها و اثرات برخی رفتارهای نامصحیح آنان بر دانش آموزان را عوامل مهم گرایش فرزندان به مخاطرات دوره نوجوانی می داند و می افزاید: جدی نگرفتن رفتارهای پرخطر که معمولا ظاهر نمی‌تواند نقش مهمی در آموزش دانش آموزان داشته باشد؛ چون در هر فرهنگ و سبک‌رمگ کننده دارد، می تواند خطرات و پیامدهای زیانبار و غیرقابل جبرانی به همراه داشته باشد.

## پیام ها و مفاهیم اجتماعی در دعای شریف افتتاح(فراز هفتم)

**سیدمهدی سلطانی:** در فراز هفتم در دعای شریف افتتاح به برخی ناهنجاری های اجتماعی با ذکر درمان و راهکارهای رفع آنها اشاره شده و به نوعی از نادانی بندگان در رابطه با خداوند سخن گفته شده، که البته در مقابل محبت خداوند، به درگاه او بغض روانه می کنند (تجنب الی فاتبعین الیک)، با نگرش عمیق به این فراز می توان از پیام ها ومفاهیم اجتماعی آن چنین برده برداشت:

۱- با ذکر واکنش های ناهنجار انسان در قبال خدای متعال، این درس تداعی می شود که در اجتماع انسانی لازم است در ارتباط و تعاملات اجتماعی با هموعتسان، ضمن دفع و رفع این رفتارها و واکنش ها در برابر الطاف الهی، باید جلوییگری کرد و با خودبینی و رذایل درونی به غلبه بر نفس و تمایلات نفسانی پرداخت.

۲- بر انسان های مومن و خداجو است که از ترویج گناه در جامعه اسلامی جلوگیری کنند و خود نیز از ارتکاب گناهان پرهیز و دوری کنند.

۳- از اعمال و رفتارهایی که بسیار ناپسند است و موجب غضب الهی به جامعه انسانی می شود و بر بركات و نعمات الهی را از اهل آن دور می کند، باید دوری و جلوگیری کرد.
کان لسی التطول علیک، فلم یمنع ذلک من الرحمه الی و الاحسان الی.

۴- بر انسان های مومن وجامعه انسانی است که با تدبیر، تفکر، تعقل، علم و معرفت به کمک چشم و گوش و قلب وعقل سلیم به بدرفتاری و از راه‌یایشان نسبتب به خداوند و اولیایش و تمامی بندگان پایان دهند و به آسیب شناسی صحیح رفتارها و اخلاق اجتماعی خویش و اصلاح مستمر آنها بپردازد.



در گذشته، مثلی بود تحت این عنوان که «صلاح

مملکت خویش، مشروان داند» اما باورود به عصر جدید، دیگر این مثل کاربرد اجتماعی خود را از دست داده و به «صلاح مملکت خویش مردمان داند» تغییر یافته است.

این تغییر مثل، تنها در یک شرایط می تواند صحیح باشد و آن اینکه، مردمان عصر جدید، به همنوع خود نگاه دیگری داشته باشند. زمانی که در خیابان فردی به او طعنه می زند، با وی درگیری لفظی و بدنی به وجود نیآورد و حتی حرکات چشم و آبرو هم برایش نباید. زمانی که فرد سالمندی را در اتوبوس می بیند که ایستاده، جایش را به او بدهد، زمانی که قصد فروش کالایی را دارد، سودی بیشتر از حداعتمال از او نگیرد، د زمانی که ...



مجتبی

اردشیری

## صلاح مملکت خویش «مردمان» دانند!

از فرد بدهید یا حتی زمانی که در اتوبوس جای خود را به فردی سالخورده یا بیمار می دهید، در چشم مسافران اتوبوس به خوبی دیده می شوید. هیچ می دانید وقتی فردی کار خوب یا بدی را به کسی یاد دهد، تا پایان عمر در صواب یا عقوبت آن کار خوب یا بدی که آن فرد انجام می دهد، شریک است. شما با کارهای انسانی که در قبال همنوعان خودانجام می دهید، بی آنکه بخواهید، به یک الگو برای آن فرد یا افراد تبدیل می شوید که آنها به تاسی از کار شما دست به انجام مقلدانه آن کارهای زنده و این شما هستید که تا همیشه، در صواب آن کار خیر یا آن فرد یا افراد شریک هستید.

**گزارشی از خشکی باغات غرب اصفهان در گفت و گو با شهروندان منطقه ۹**

# نفس باغات غرب شهر به خس خس افتاده است



بر روی سسکویی می نشینم تا تک تک درخت هسا را ببینم. درخت های آلبالو، گردو، آلو، هلو، سیب، زردآلو، انجیر، آلوچه، گیلاس، آلو شاولون، زالزالک و خرمالو در این باغ موجود است، اما در اثر بی آبی تنها پیکره آنها باقی مانده است. قهرمان کنار درخت آلبالو می رود و شاخه های خشکیده آن را با دست می گیرد. آلبالوهای به شاخه نشسته را نشانم می دهد و می گوید: «ببینید میوه این درخت در اثر بی آبی چقدر ریز و شهر هم چنین باغ هایی وجود داشته باشد؛ باغ هایی که حالا درختانش به پاییز نشسته اند و در غم بی آبی برگ هایشان بر روی زمین نقش بسته است.



ژهره

قندهاری

از کوچه پس کوچه های خیابان آتشگاه عبور کردیم و به خیابان بهشت رسیدیم؛ خیابانی که به واقع بهشت بود، اما بهشتی که این روزها بی آبی آن را به جهنم تبدیل کرده است! اینجا منطقه ۹ است؛ منطقه‌ای با کوچه‌باغ های بی در پی که تو را به یاد روستاهای سرسبز می اندازد. اصلا هیچگاه فکر نمی کردم که در اصفهان و در دل شهر هم چنین باغ هایی وجود داشته باشد؛ باغ هایی که حالا درختانش به پاییز نشسته اند و در غم بی آبی برگ هایشان بر روی زمین نقش بسته است.

### مرگ درختان بر اثر بی آبی

به دعوت مجتبی قهرمان به این محله آمدیم تا شاهد مرگ درختانی باشیم که در بی رنگی زندگیاش توانی برای زیستن ندارند. قهرمان، کارمند اداره برق و یکی از حامیان محیط زیست است. منزل آنها در همین حوالی است. دو چرخه اش را بر سر می دارد و مرا به همراه خانمی که از اقوام آنهاست به تک تک باغ ها می برد و داستان تلخ خشکسالی و بی آبی و تشنگی درخت ها را بیان می کند.

در کنار درختان می ایستد، دستش را به فرمان دوچرخه می گیرد و با بغضی که درون سینه اش به غم نشسته است، می گوید: «به خدا دلم برای تک تک این درخت ها می می سوزد!» عصر تابستان است. وارد محله بوستان می شوم؛ محله ای که سکوت خاصی در آن حاکم است. گویی تنها صدای ناله درخت هایی می آید که تشنگی را فریاد می کنند و از فرط تشنگی، سرشان خم شده است. قهرمان ما را به باغ آقای مهرعلیان می برد. قدم در باغ که می گذاریم، عطش داستانی می شود که خط به خط آن را باید برای مسئولین نوشت تا بداند که چه به روز باغات غرب اصفهان آمده است.

## ماهواره، هویت انسان ها را خدشه دار کرده است



ضحا

قدوسی

ماهواره، میهمان ناخوانده‌ای که چند صبحایی است سرزده وارد خانه‌های برخی از ما شده است. خودش را خیرخواه ما معرفی می کند. او در را به روی این میهمان ناخوانده باز کرده‌ایم؟ آیا اگر یک شخصی غریبه قصد آمدن به خانه شما را داشته باشد و شما او را نشناسید و ناموستان هم در خانه باشید، آواز به خانه راه می‌دهید؟ اگر راه می‌دهید، اجازه می‌دهید به هر کجای خانه که دلش خواست سرک بکشد؟ این میهمان ناخوانده اما وارد خانه بعضی از ما شده و هر کجا که توانست سرک کشیده و حتی به دل و جان و ایمان و اخلاق و عقایدمان!

در حال حاضر بیشترین شبکه‌های ماهواره ای دنیا از کشور آمریکا مدیریت می‌شوند. هم اکنون ۳۰ درصد از جمعیت آمریکا یهودی هستند که همین جمعیت اندک ۹۰ درصد دست اندر کاران رسانه‌ای آمریکا را تشکیل می‌دهند.

نتایجهاو از آمریکا خواسته بود که تغییر حکومت را در دو کشور

## صلاح مملکت خویش «مردمان» دانند!

از فرد بدهید یا حتی زمانی که در اتوبوس جای خود را به فردی سالخورده یا بیمار می دهید، در چشم مسافران اتوبوس به خوبی دیده می شوید. هیچ می دانید وقتی فردی کار خوب یا بدی را به کسی یاد دهد، تا پایان عمر در صواب یا عقوبت آن کار خوب یا بدی که آن فرد انجام می دهد، شریک است. شما با کارهای انسانی که در قبال همنوعان خودانجام می دهید، بی آنکه بخواهید، به یک الگو برای آن فرد یا افراد تبدیل می شوید که آنها به تاسی از کار شما دست به انجام مقلدانه آن کارهای زنده و این شما هستید که تا همیشه، در صواب آن کار خیر یا آن فرد یا افراد شریک هستید.

حال به این ببیندشید که اگر خیلی ها به مانند شما در خلال امورات زندگی روزمره شان کارهای انسانی این چنینی را انجام دهند، میزان حسن ملافت و در تحم در جامعه چقدر بیشتر شده و از درد خشونت کاسته می شود. ماه مبارک رمضان، بهترین زمان برای رسیدن به این اعتداف اخلاقی است؛ ماهی که همه ما کمی آرام تر زندگی می کنیم و طبیعتا بهتر می توانیم دیگران را به آرامش دعوت کنیم. به یاد داشته باشید در عصر جدید، پندهای شغاهی، دیگر کاربردی ندارد و عمل شما، بهترین راه برای نشان دادن مسیر صحیح به دیگرانی است که نمی شناسیدشان، اما با هم زیر آسمان یک شهر زندگی می کنید. حیات بدون همنوع غیرممکن است. پس تا می توانید به همنوعانتان احترام بگذارید و به حال آنها رحم کنید تا خدا نیز به حال شما رحم کند.



قهرمان که خود صاحب باغ در این محله است، می گوید: «درخت پدید به آب فراوان نیاز دارد و اکنون خشک شده است. ما در تنها بی ۱۰ ساعت آبیاری سنتی به این درخت ها آب دادیم و در اصفهان این تنها منطقه‌ای است که به روش سنتی آبیاری می شود.»

او متری را از داخل جیبش در می آورد و برگ درخت چنار را اندازه می گیرد و می گوید: «اندازه این برگ ۴۵ سانتیمتر است که برای مبارزه با آلودگی و ایجاد پاکي هوا بسیار اهمیت دارد.» خانمی که همراه ماست، درخت های چنار را به من نشان می دهد و می گوید: «در حالی های گذشته چنارها به نام پسران و کبودها به نام دختران بود و اگر دختری از دواج می کرد، یک درخت به او هدیه می دادند. حالا هدیه تمام دختران و پسران این محله خشک شده است.»

دیدن آب هر چند با جریان و حجمی کم در نازوان باعث شد تا امید دل مرد اصفهان که مدت هاست چشم انتظار این بار

دیرینه اند زنده شود، اما به گفته مدیران، این آب فقط برای جلوگیری از خشک شدن باغات غرب جریان پیدا کرده است. عضو شورای اسلامی شهر اصفهان در خبری با اشاره به اینکه وضعیت باغات غرب استان مناسب نیست و به خاطر جلوگیری از خشکی این باغ ها آب به میزان کم در رودخانه جریان پیدا کرده است، می گوید: «این میزان آب که در رودخانه جریان پیدا کرده به اندازه‌ای نیست که به شهر برسد.»

عباس حاج رسولیها در ادامه گفته های خود با اشاره به این موضوع که تحت هر شرایطی باید باغ های موجود از خشکی حفظ شوند، یادآوری می‌شود: «با این میزان آب می توان امیدوار بود که تا حدودی این باغ ها که ارزش زیادی برای اصفهان دارند نابود نشوند، اما باز هم بیش از این درختان به آب نیاز دارند و تا حدودی درختان نازوان هم به اندازه بسیار کم از این آب بهره می‌برند. اما باز هم بیش از این میزان آب به شهر نمی‌رسد. چون میزان آن کم است، اظهار می‌دارد: «مردم اصفهان نیمه های آبان ماه منتظر دیدن آب در زاینده رود باشند.» حاج رسولیها می گوید: «تمام تلاش مسوولین بازگرداندن آب به صورت دائمی به زاینده رود است که با بهره برداری از پروژه بهشت آباد امکان پذیر و تا حدودی زمان بر است.»

کمر بند سبز نازوان در اطراف شهر اصفهان که از سال های دور تاکنون موجب پاکیزگی هوای این شهر بود، در سال های اخیر روند رو به تخریبی به خود گرفته، به طوری که بیشتر باغات این منطقه اکنون در حال خشک شدن است، این دید که از حالی است که موضوع طرح جامع سالماندھی این بيشه نیز که از سال ها پیش مطرح شده، هنوز اجرایی نشده و معطل اندکی اعتبار و سرگردان میان تصمیم گیری های سازمان های مختلف است. زاینده رود که خشک شد، رنگ و رخسار نازوان هم آرام آرام زرد شد. در این میان بی مه‌ری مردم و بی توجهی مسوولین شهری نیز بر تخریب این بيشه دامن زد، به گونه ای که اکنون با بردن زمین های کشاورزی و بی انگیزگی مالکان خصوصی برای حفظ این بيشه و قطع درختان باغ ها، کارکرد نازوان را مختل کرده است. این در حالی است که برخی از مسوولین شهر همچنان از اجرای طرحی می گویند که قرار بود سال ها پیش اجرا شود و زندگانی را به نازوان برگرداند و علایجی برای بیهوش کردن افسردگی شهروندان اصفهان باشد که روز به روز آلوده تر و غیرقابل تحمل تر می شود.

شوند.

اثباتی تصریح کرد: هدف اصلی این شبکه‌ها تزلزل ایجاد کردن در بنیاد خانواده‌ها بوده و یکی دیگر از اهداف این شبکه‌ها بالا بردن فرهنگ مصرف گرایی و دوری از تولید است.

وی افزود: شبکه‌ها ماهواره‌ای به عنوان ابزار جنگ سبک، زندگی غربی در سطح جوامع را تبلیغ و ترویج می دهد و در فضای مجازی افکار و باورهای جوانان و نوجوانان و اعتقادات خنثی زن و شوهر، از بین بردن فیج ارتباط دختر و پسر، از بین بردن مفهوم مقدس و متعالی خانواده، ارزش زدایی از مفهوم غیرت، تحریک حس رقابت در میان زنان و مردان، ایجاد حس رقابت در میان زنان و دختران برای جلب توجه مردان، ایجاد بلوغ زودرس جنسی، ایجاد روحیه تنوع طلبی جنسی، خارج کردن خانواده از قید مذهب و تغییر سبک زندگی از اهداف شبکه های ماهواره است.

سردار بهروز اثباتی در همایش راهکارهای مقابله با آسیب‌های ماهواره‌ای اظهار کرد: امروزه استکبار و غرب برای رسیدن به اهداف خود، به دنبال اجرای جنگ نرم هستند و از تمرکز خود بر روی جنگ سخت و نظامی کاسته‌اند. وی افزود: جنگ فیزیکی ما به پایان رسیده، اما در حال جنگی به مراتب حساس تر هستیم که همان جنگ فرهنگی است و دشمن برای این جنگ تمام عیار چیزی کم نگذاشته است.

رییس سایبری ستاد کل نیروهای مسلح تنها راه مقابله با شبکه های سایبری ماهواره‌ای را آگاه سازی مردم نسبت به مضرات این وسیله ارتباطی دانست و گفت: قسمتی از وقت و فرصت هایی که در کنار ماهواره سپری می شود مال خودمان نیست و عمر گرانبهای خود را در راه هایی صرف می کنیم که جز بی ارزشی و تباهی چیز دیگری به دنبال ندارد. اثباتی تصریح کرد: در گذشته رفاه در جوامع در حد پایینی بود و در عین حال جامعه از آرامش بهتری برخوردار بود، ولی امروزه با گسترش سیستم های ارتباطی به ویژه ماهواره و استفاده نابجا از آنها جامعه دچار ناهنجاری هایی شده است.

وی افزود: وظیفه معاونان و مربیان پرورشی در قبال دانش آموزان، سنگین و بزرگ است و بایدانتقال دهنده فرهنگ صحیح به خانواده‌ها و دانش آموزان باشند.

رییس سایبری ستاد کل نیروهای مسلح با توجه به اهمیت فضای مجازی و تاثیرات گسترده آن بر تعلیم و تربیت، گفت: برای مقابله با تاثیرات ماهواره ای در جامعه باید همه بسیج می‌آوریم. ماهواره خودش را دوست راه زندگی ما می‌داند، اما یا به چنین دوستی می‌توان اعتماد کرد؟ چرا برخی از ما به راحتی در را به روی این میهمان ناخوانده باز کرده‌ایم؟ آیا اگر یک شخصی غریبه قصد آمدن به خانه شما را داشته باشد و شما او را نشناسید و ناموستان هم در خانه باشید، آواز به خانه راه می‌دهید؟ اگر راه می‌دهید، اجازه می‌دهید به هر کجای خانه که دلش خواست سرک بکشد؟ این میهمان ناخوانده اما وارد خانه بعضی از ما شده و هر کجا که توانست سرک کشیده و حتی به دل و جان و ایمان و اخلاق و عقایدمان! در حال حاضر بیشترین شبکه‌های ماهواره ای دنیا از کشور آمریکا مدیریت می‌شوند. هم اکنون ۳۰ درصد از جمعیت آمریکا یهودی هستند که همین جمعیت اندک ۹۰ درصد دست اندر کاران رسانه‌ای آمریکا را تشکیل می‌دهند. نتایجهاو از آمریکا خواسته بود که تغییر حکومت را در دو کشور



تیم منتخب جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل تا پایان مرحله یک هشتم نهایی این رقابت‌ها از سوی فیفا اعلام شد. در تیم منتخب تا پایان مرحله یک هشتم نهایی داوید لوییز از برزیل به صدر جدول بهترین بازیکنان رسید و جایگزین جیمز رودریگوئز از کلمبیا در این جدول شد. رودریگوئز و بن‌زما پس از مدافع تیم ملی برزیل در رده‌های بعدی قرار گرفتند. در تیم منتخب جام جهانی تا پایان مرحله یک هشتم نهایی جام جهانی کلدیو براوو از شیلی به عنوان بهترین دروازه‌بان قرار دارد. در خط دفاعی داوید لوییز از برزیل، جسان ورتونگن از بلژیک،

## تیم منتخب جام جهانی تا پایان یک‌هشتم نهایی اعلام شد

تیاگو سیلوا از برزیل و جان جورو از سوئیس حضور دارند. ایوان پریسیچ از کرواسی، جیمز رودریگوئز از کلمبیا، دی‌ماریا از آرژانتین و فیلیپ لام از آلمان در خط میانی تیم منتخب دور دوم قرار گرفتند. در خط حمله نیز زوج کریم بن‌زما از فرانسه و آرین روبن از هلند در این تیم قرار دارند. در رده‌بندی بهترین بازیکنان همچنین مهرداد پولادی از کشورمان با امتیاز ۸.۷۷ در رده پنجاه و دوم قرار گرفت. همچنین در این جدول وین رونی از انگلیس با نزول ۹۶ رتبه‌ای بیشترین نزول و آندره شورله از آلمان با ۲۹۷ رتبه صعود بیشترین صعود را به ثبت رساندند.

کشورشان پس از حذف شدن از جام جهانی به بازیکنان و سرمربی این تیم تبریک بگویند. بوتفلیقه، رییس جمهور الجزایر خواستار ماندن وحید هلیلهودزیج که احتمال بازگشتش به تیم ترابوزان اسپور ترکیه می‌رود، در سمت سرمربیگری تیم ملی فوتبال این کشور شد.



برخی صحبت‌های محرمانه را بزنم. ما در ایمیل‌هایی که با هم ردوبدل کردیم به رحمتی گفتم قدردان زحمتش هستند اما برای جام جهانی جایی برایش ندارم اما پس از جام جهانی اگر بمانم برای پست او بازیگری می‌کنم. هنوز هم معتقدم که رحمتی و عقیلی بهترین‌های پست خود هستند.»

این موضوع به خوبی نشان می‌دهد که کی روش چقدر رفتار حرفه‌ای را به نمایش گذاشته است. بازیکنان ما که همواره بهانه آورترین بازیکنان جهان بوده‌اند و همواره با ناز کردن منافع خود را ارتقا داده‌اند این بار به تور مربی خوردند که هیچگونه شوخی و بهانه‌ای را نمی‌پذیرفت. در واقع کی روش با این رفتار خود نشان می‌دهد که او می‌داندست عقیلی و رحمتی بهترین‌ها هستند اما رفتار آنها بوده است که راه را برای ادامه همکاری بسته است و رفتار آماتور آنها باعث شده است تا چندین اتفاق تلخی برای این دو نفر رخ دهد. اما نکته بعدی که می‌شدد از بین صحبت‌های پرمغز کی روش خارج کرد و به آنها توجه نمود. کی روش روی صحبتش با قلعه نوبی و کرانچار به خاطر ارتباط کاری و درگیری‌های حرفه‌ای بود تا نشان دهد به لحاظ حرفه‌ای همه قواعد را بلد است. «در فوتبال قوانین از آلمان، برزیل و آرژانتین حمایت می‌کند بنابراین باید بگویم که یک سوء تفاهم فوتبالی با کرانچار و قلعه نوبی دارم و همین موضوع اختلاف من با آنها است. حتی قلعه نوبی به صورت خصوصی به من گفت که اگر آلمان برای جام جهانی یک هفته خود را آماده می‌کند ما باید ۶ هفته این کار را انجام دهیم. حتی قلعه نوبی که باید از منافع خودش دفاع کند به این امر معتقد است پس این وظیفه من بود که برای تیم ملی پاسخگوی ۷۷ میلیون باشم و این در حالی است که قلعه نوبی و کرانچار باید پاسخگوی هواداران خود باشند.»

به هر حال آنچه برآیند این مصاحبه بود را می‌توان مثبت و قهرمانی آسیا برای ایران را هدایت کند. تیمی که ما در آسیا داشتیم می‌تواند کیفیت‌های بالایی را در جام ملت‌های آسیا نشان دهد. تیم ما رشد بزرگی را داشته است و حالا فرصت دارد تا نشان دهد قلمتش به واقع در سطح قدرت‌های برتر آسیاست و می‌تواند با آنها برای قهرمانی آسیا بجنگد. امیدوارم کی روش و تیم ملی در کنار هم بمانند.

کی روش، مقبول است چون حرفه‌ای است

## او باز هم به دل مردم ایران نزدیک شد



می‌گویند جزیره‌اش آفتدر درآمد دارد که نیازی به این پول‌ها ندارد. صحبت از سرمربی پرترغالی تیم ملی است که توانسته است فرمانروای دل فوتبال دوستان و حتی جامعه رسانه‌ای ایران شود و همه دوست دارند او در راس تیم ملی ایران باقی بماند. پنجشنبه شب فرصتی بود تا برنامه ۲۰۱۴ او را دعوت کند و پاسخ‌هایی که بسیاری از علاقه‌مندان به فوتبال از سرمربی تیم ملی می‌خواستند بشنود را بشنویم. در این برنامه همه صحبت‌های کی‌روش شنیدنی بود اما بی‌شک بعضی از صحبت‌های او که عطر حرفه‌ای‌گری داشت بیش از سایر صحبت‌های او به دل فوتبال‌دوستان می‌نشت، به خصوص آنچه که او صادقانه اشاره کرد که رحمتی و عقیلی

## خطرات و خطرات - ۸

بازار گرمی کی روش یا واقعیت

### فوتبال ایران

سید مصطفی ناجی: در شهریورماه ۱۳۹۲ خبر ورزشی در مصاحبه‌ای اختصاصی با کی روش نوشت "امروز می‌روم تا مانند ۷ روز به جام جهانی اویج نشوم". این تیتربزرگی از هزاران تیتربزرگ‌نالیستی بود که در فوتبال ایران دیده شده است که البته یک فرق کوچک داشت. آیا کی روش مربی‌ای است که زمین می‌ماند و بی‌تیم می‌ماند یا اینکه واقعیت جام جهانی ۱۹۹۸ در کمتر از یکسال برای این مرد پرترغالی احساس می‌شد.

همه ما هنوز یادمان نرفته است که فدراسیون وقت فوتبال ایران با اویج فقید چه کرد و تیمی که دسترنج زحمات مرد یوسلا بود را چگونه یکشبه و با دستور از مقامات بالا به جلال طالبی گمنام سپردند. جلال طالبی که سال‌ها در آمریکا بود و کسی خبری از او نداشت. شهریور ۱۳۹۲ نیز تاریخ بسیار زودتر برای کی روش احساس شد.

کی روش مرد حرفه‌ای است و اگر بنا را بر بازاربازی بگذاریم می‌توانیم اینگونه استدلال نماییم که او پیش از اینکه در محلی مستقر شود تاریخچه آن کشور را استخراج می‌کند و این موضوع می‌تواند محتمل باشد که دست‌های پشت پرده در صدر برکناری کی روش بودند و او بعد از احساس خطر در مصاحبه‌ای تمامی آنچه را که باید می‌گفت اذعان کرد. این واقعیت فوتبال ایران و دلایلی گسترده آن است.

اما یک روی سکه بازار گرمی کی روش است که دلیلی در آن روزها برای آن وجود نداشت. حالا این روزها دعوا کی روش و فدراسیون است و باید دید که آیا او هم مانند اویج از فوتبال ایران خواهد رفت یا اینکه اتفاقات عجیب تری رخ خواهد داد...

## دوندگی بازیکنان در لیگ چهاردهم چقدر به استانداردهای جهانی نزدیک می‌شود؟

شاید بتوان گفت رزمز موفقیت کی‌روش همین موضوع بود. او میزان دوندگی بازیکنان را به استانداردهای جهانی رساند تا وقتی در پایان اولین بازی، فیفا میزان دوندگی بازیکنان را منتشر کرد خیلی‌ها شگفت‌زده شدند. شاید برای خیلی‌ها یازده کیلومتر دویدن فوتبالیست ایرانی یک رویا باشد اما کی‌روش نشان داد انجام تمرینات مدرن و علمی این امر را محقق می‌کند.

حال سوال اینجاست، بدنسازی چه جایگاهی در برنامه مربیان لیگ برتری دارد؟ آیا می‌توان امید داشت که میانگین دوندگی بازیکنان ما در لیگ به مرز ۱۰ کیلومتر برسد؟

گروهی جام جهانی از ۴۰ بازی که با پیروزی یک تیم همراه بود، ۵۲ درصد پیروز میدان بیش از بازنده دوندگی داشته است. زمانی که لیگ سیزدهم در جریان بود کی‌روش اصرار داشت که لیگ زودتر به پایان برسد تا ملی‌پوشان را زودتر از موعد مقرر در اختیار بگیرد. او که می‌دانست بازیکنان ایران شرایط بدنی مناسبی ندارند برنامه‌های فشرده بدنسازی را برای آنان در نظر گرفت و با استفاده از یک مربی بدنساز بین المللی کوشید تا سطح آمادگی جسمانی شاگردانش را به استانداردهای جهانی نزدیک کند.

کیلومتر دوندگی داشته باشند. در اولین بازی ایران مقابل نیجر، به شاگردان کی‌روش (به غیر از علی‌رضا حقیقی) به طور میانگین ۱۰ کیلومتر دوندگی داشتند. در دومین بازی مقابل آرژانتین نیز ۹ کیلومتر و ۸۹۲ متر دویدند و در بازی آخر مقابل بوسنی و هرزگوین هر بازیکن به طور میانگین ۱۰ کیلومتر و ۲۵۵ متر دوید.

حال سوال اینجاست که کارلوس کی‌روش چطور توانست میزان دوندگی بازیکنان ایران را به استانداردهای جهانی برساند؟

آمارهای ارایه شده توسط فیفا نیز نشان می‌دهد در مرحله

آمادگی جسمی بازیکنان نقش مهمی در نتیجه‌گیری تیم‌ها دارد اما در ایران به این موضوع کمتر بها داده می‌شود. تیم ملی فوتبال ایران توانست نمایش نسبتاً قابل قبولی در جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل داشته باشد و در نهایت با کسب یک امتیاز کار خود را به پایان ببرد. اما جدا از ششویه بازی که ملی‌پوشان ایران در این بازی‌ها به نمایش گذاشتند میزان دوندگی بازیکنان بسیاری از کارشناسان را متحیر کرد.

در شرایطی که در بازی‌های ایران کی‌روش در خوشبینانه‌ترین حالت میزان دوندگی یک بازیکن به هشت کیلومتر می‌رسد، ملی‌پوشان توانستند در جام جهانی به طور میانگین ۱۰

## آگهی مناقصه

نوبت اول



سازمان عمران شهرداری اصفهان در نظر دارد عملیات خاکبرداری، سنگ‌برداری، کانال‌کشی و حفر میله منهل‌ها با هر وسیله مکانیکی و هیدرولیکی در هر عمق و حمل نخاله حاصله (خاکها، سنگها، نخاله‌ها و...) به گردنه زینل، در پروژه احداث سیستم فاضلاب سالن همایش‌های بین‌المللی اصفهان واقع در محدوده منطقه شش شهرداری اصفهان را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند جهت دریافت اسناد از تاریخ نشر آگهی لغایت ۹۳/۰۴/۲۳ به سازمان عمران شهرداری اصفهان واقع در خیابان ۲۲ بهمن، مجتمع اداری امیرکبیر مراجعه و پیشنهادهای خود را تا پایان وقت اداری مورخ ۹۳/۰۴/۲۴ به دبیرخانه سازمان تحویل نمایند.

تلفن: ۰۳۱-۳۲۶۷۰۸۱۳

وب سایت: [www.isfahan.ir/sazmanomran](http://www.isfahan.ir/sazmanomran)

سازمان عمران شهرداری اصفهان

شهرداری فولادشهر به استناد مصوبه شماره ۴/۱۴۱۰ مورخ ۹۳/۳/۱۸ شورای اسلامی شهر در نظر دارد مزایده ذیل را برگزار نماید. لذا از کلیه متقاضیان جهت شرکت دعوت به عمل می‌آید.

## آگهی مزایده عمومی

نوبت اول

ردیف	موضوع مزایده	شماره مزایده	مبلغ سپرده شرکت در مزایده (ریال)	قیمت پایه ماهیانه (ریال)
۱	بهره برداری از غرفه گل فروشی واقع در پارک معلم محله ۲۲ بهمن	۹۳/۱۱۲۷۳ ۹۳/۴/۱۲	۱/۳۸۰/۰۰۰	۲/۳۰۰/۰۰۰

متقاضیان فرصت دارند تا آخر وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۳/۴/۳۰ جهت اطلاع از شرایط و شرکت در مزایده به واحد امور قرار داد‌های شهرداری فولادشهر مراجعه نمایند.

حسین امیری شهردار فولادشهر

صفحه ۱۱

روزنامه خبری، فرهنگی  
اجتماعی صبح ایران

شنبه ۱۴ تیر ۱۳۹۳

شماره ۱۲۱۲۹۹ | صفحه ۱۲

ورزش

## خبر

### همراه با مولای عرشیان



جشنواره فرهنگی ورزشی مولای ورزشی در رشته فوتبال در شب‌های چهارم و پنجم ماه مبارک رمضان نیز پیگیری شد و این نتایج به دست آمد:

#### ورزشگاه سلاطین

آینده سازان یک - فرهنگ ایثار یک

اطلسی ۲ - پرواز یک

بوستان یک - آب گرم ورتون صفر

#### ورزشگاه ارغوان

آکادمی آرمان سازندگی یک - شگفتی ساز صفر

پردیس ۲ - ذوالفقار رهنان یک

منتخب جابر ۳ - شهدای مسجد علی صفر

#### ورزشگاه شهید غازی

طوبی ۴ - ماهان یونارت ۱

تاراز بختیاری ۹ - شهید خزازی صفر

زنده یاد آزادی یک - استقلال امیرالمومنین دو

#### ورزشگاه شهدای شمس آباد

تقلین ۳ - شهیدان رحیمی ۳

شاهین ۳ - حافظان ۱۰

بران استار ۳ - البرز یک

#### ورزشگاه شهدای نیکان

پاسارگاد ۳ - میثم کاغذ یک

پوشاک محسن ۴ - مهدی بدری زاده صفر

رسانه ورزش یک - زنده یاد حقیقی زاده ۵

#### ورزشگاه کردآباد

نصر ۵ - آذین سپهر صفر

آلپینا ۳ - خاتم‌الانبیاء ۴

شهدای بزوه ۵ - فرزین یک

#### ورزشگاه نصرآباد

امیریه ۵ - امید شهدا یک

شهدای وارزچه ۴ - مواد غذایی محسن صفر

پیترانیک شان ۳ - نصر آذین صنعت صفر

#### ورزشگاه میثاق

دوستان ۲ - شهیداکبر کاظمی صفر

گوینا برش ۳ - دین بزوهان صفر

شهید بهرام علی رهبر ۲ - امید مهاجر ۳

#### ورزشگاه شهدای کوجان

عادل یک - نمونه یک

توحید ۳ - ابن سینا ۳

کارتون پلاست ۳ - وحدت ۲

مسابقات فوتبال در شب پنجم ماه مبارک

#### ورزشگاه ارغوان

صبا صغه ۲ - آرمان سازندگی صفر

منتخب زهرانیان ۶ - شهید ابوزر جمالی ۲

گل محمدی ۳ - هیات جوانان قمر بنی‌هاشم ۴

#### ورزشگاه شهید غازی

شیرینی سرای رز صفر - چوب چین یک

پوشاک وانسی ۶ - اسپادانا ۵

دین بزوهان ۲ - آرمان سازندگی صفر

#### ورزشگاه شهدای شمس آباد

آینده گستر ایرانیان ۴ - چهلستون ۲

آیندگان یک - زنده یادمهران میرنیام ۳

انقلاب ۳ - آریا مهر ۳

#### ورزشگاه شهدای نیکان

هم نورد ۳ - امید یک

ستاره سهیل ۳ - شهدای اسلام صفر

پرشین استارز ۳ - ولی عصر صفر

#### ورزشگاه شهدای کردآباد

پیام نوین ۳ - مهدیه خوراسگان یک

اورسان ۳ - مهرسام یک

شهدای تیمارت ۲ - تی‌ان تی ۲

#### ورزشگاه شهدای کوجان

امید هماهنگ نصرآباد ۴ - سفیر یک

مهندسین ارگ ۲ - شهدای جوادان ۲

بسج امام حسن ۵ - یاران صفر

#### ورزشگاه میثاق

سپاهان سیرگشت ۶ - جاوید یک

شهدای ولدان ۲ - الماس ۷

ماهان ۳ - الغدیر ۴

#### ورزشگاه شهدای کوجان

وحدت اصفهان یک - آذرخش ۲

شهرک صنعتی آریان ۵ - فاتحان یک

رگبار ۷ - المهدی صفر

#### ورزشگاه گل‌نرگس

سپهر یک - سقاخانه ابوالفضل ۷

زنده یاد مطلبی ۱ - جوانان وطن ۳

جوانان میهن ۲ - طلاهداران ۲



# صفحه‌نویسی

روزنامه‌خبری فرهنگی اجتماعی صبح ایران | ۱۲ صفحه | قیمت:۳۰۰۰ تومان | پیامک: ۰۸۸۳۰۴۸۳۰۰ شماره‌خبری ۱۳۹۳ تیر ۱۴ | ۷ رمضان ۱۴۳۵ | شماره:۲۱۲۹

## طنز

### اصطکاک

این روزها مهم شده نیروی اصطکاک چون حال می دهد به همه موی اصطکاک این موزیب لغزش سطح است پس چرا ارشاد گیر داده به گیسوی اصطکاک؟ باید زبان چرب بمالید روی گوش تا گفته هایتان بزند گوی اصطکاک سوهان روح می طلبد چوب فکرها این اصطکاک هست فراسوی اصطکاک از بس به هم کشیده شده سطح های زیر پر شد تمام مملکت از بوی اصطکاک ای شخص خوشخیال که با بنز می روی از بنزتان جلوزه یابوی اصطکاک هرچا شکست ازه برقی، بریده است با یک اشاره ضربه چاقوی اصطکاک دیگر صلاح نیست که با بنز بیوروم از گفته مزخرفم آن روی اصطکاک مالش دهیدقطعه حساس زخم را ایمان بیاورید به داروی اصطکاک

آرش فرهنگ پژوه
argholymirza@yahoo.com

## در شهر

## ۱۵ تیر، آخرین مهلت ارسال آثار مستند به جشن سینمای ایران

مستندسازان عضو صنوف مختلف خانه سینما تا ۱۵ تیر مهلت دارند که فیلم خود را برای داوری در شانزدهمین جشن سینمای ایران ارسال کنند.

آخرین زمان ارسال آثار مناقضان شرکت در شانزدهمین جشن سینمای ایران پایان وقت اداری روز یکشنبه ۱۵ تیرماه است و مستندسازان باید آثار خود را به دبیرخانه جشن ارسال کنند تا این آثار مورد داوری قرار بگیرد. شانزدهمین جشن خانه سینما روز ۲۱ شهریورماه سال جاری همزمان با روز ملی سینما برگزار خواهد شد. محمد بزرگ نیا نیز دبیر این دوره از جشن است.

سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان اقدام به برگزاری دور بعدی طرح فرهنگی «رو به دریا» ویژه دختران نوجوان کرده است. طرح فرهنگی «رو به دریا» با هدف جهت دهی و افزایش بینش دینی، دانش و مهارت های دختران نوجوان و ایجاد خودباوری و هویت بخشی به نوجوانان دختر راه اندازی شده است. محتوای این طرح بر اساس نیازسنجی فرهنگی اجتماعی دختران نوجوان شهر اصفهان که توسط اداره پژوهش و برنامه ریزی این سازمان تدوین شد، طراحی و برنامه ریزی

پنجشنبه هر هفته؛

## صنایع دستی و وسایل دست ساز در «زنیل» شهر کتاب

«زنیل» عنوان بازار هنری شهر کتاب اصفهان است که با هدف گسترش بازارهای هنری و فراهم آوردن فضایی ایده آل جهت ارایه صنایع دستی و وسایل دست ساز از تاریخ سه شنبه ۲۷ خردادماه سال جاری شروع به فعالیت کرده است. این بازار هنری از این پس پنجشنبه هر هفته از ساعت ۱۰ الی ۲۱:۳۰ در طبقه دوم فروشگاه مرکزی شهر کتاب اصفهان برگزار خواهدشد. از صنایع دستی ارایه شده در این بازار می توان به انواع کیف های چرمی و اشیات، لباس قومیت های مختلف ایرانی و لباس های سنتی، انواع ظروف سفالی، زیور آلات سنتی و مدرن، انواع کارهای تزیینی بسا چوب، کیک و شیرینی و در نهایت وسایل دست سازی که

آلبوم «تو همه و ما هیچ» ساخته داوود آزاد به یاد استاد حسن کسایی، پیشکسوت موسیقی سنتی ایرانی روانه بازار شد. اشعار این اثر موسیقایی از حافظ، مولانا، داوود آزاد، مسعود مظلوم و امیر جاهد است و آهنگسازی قطعات را نیز داوود آزاد و امیر جاهد بر عهده دارند. همچنین تنظیم قطعات توسط داوود آزاد انجام شده است. در این آلبوم حسن ناهید (نی)، هادی منتظری (کمانچه)، داوود آزاد (آواز، تار، عود، تارباس، دف)، مهرداد اعرابی (تنبک)، آرش بردانی (سنتور) از اعضا و نوازندگان این گروه هستند.

سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان برگزار می کند؛

## طرح فرهنگی ویژه دختران نوجوان

در این طرح ۱۵۰ مریب گزینش شده مشغول به کار هستند که در طول طرح نیز آموزش مستمر آنها ادامه دارد. همچنین طرح فرهنگی «روبه دریا» با حضور کارشناسان و مشاوران حوزه دختران در فرایند برنامه ریزی هدایت می شود. شایان ذکر است؛ نوجوانانی می توانند در این طرح

با هدف ترویج مصرف بهینه آب؛

## بحران آب، سوژه جدید تابلوهای فرهنگ شهروندی

کم آبی و ضرورت بازبینی شیوه های مصرف آب، اشاره شده است.

شعار محوری این دوره از تبلیغات کمیته فرهنگ شهروندی عبارت «آب، کمیاب می شود کم کم» است که در قالب شعر، با مصراع های متفاوت بیان شده است.

در این تابلوها به مواردی نظیر ارزش زاید الوصف هر قطره آب، توجه به نسل آینده و حفظ منابع آبی برای آنها اشاره شده است.

گفتنی است؛ پس از این دوره از تبلیغات مجموعه دیگری از تبلیغات با محوریت معرفی راهکارهای اصلاح الگوی مصرف آب، توسط کمیته فرهنگ شهروندی در شهر نصب خواهد شد که مکمل تبلیغات اخیر خواهد بود.



سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان

سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان نسبت به تهیه و نصب ۳۰۰ تابلوی فرهنگی شهروندی با موضوع بحران کم آبی اقدام کرد. در این تابلوها طی هشداری جدی به موضوع

روانه بازار شد؛

### «تو همه و ما هیچ» به یاد استاد کسایی

معنود هنرمندانی است که آثار تحقیقی خود را بر پنجه و مضراب ساز پیاده کردند.

اولین اثر او یسادواره استاد بیگچه خانی، مکتب تار تبریزاست. پس از ارایه اولین آلبومش، اثری به نام «آی ایشیقی» روانه بازار موسیقی کرد که اجرای قطعات آذری با تار ایرانی است. داوود آزاد بیش از یکصد اجرای متنوع در سطح اروپا و



### از ظرفیت های فرهنگی انقلاب غافلیم

**محسن مومنی شریف، رییس حوزه هنری:** مشکل کار اینجا نموداری می شود که ما هم تحت تاثیر این جریان روشنفکری قرار بگیریم و معیارمان نظر آنها باشد، در حالی که جریان فرهنگی که رهبر انقلاب از آن یاد می کنند را اگر به یکدیگر نزدیک کنیم، دریای وسیعی از نیروهای خوشفکر و مومن و باسواد در حوزه فعالیت های فرهنگی یافت می شوند که ارتباط با آنها هر مخاطبی را مشغوف می کند. در حوزه انقلاب اسلامی ظرفیت های قابل ارایه فراوانی در حوزه فرهنگ وجود دارد که کماکان از آن غافل هستیم.



### جشنواره فیلم فجر متحول می شود

**علی معلم، تهیه کننده:** حجت الله یوبنی رییس سازمان سینمایی و مدیران او تصمیم دارند در چگونگی برگزاری سسی و سومین جشنواره بین المللی فیلم فجر تحول ایجاد کنند. با توجه به اینکه تا برگزاری این دوره از جشنواره زمان بسیاری باقی مانده است، فکر می کنم زمان مناسبی برای ایجاد تحولات سازمان دهی شده در برگزاری جشنواره فیلم فجر است. دوستان معتقدند که می توان بسا بر نامه ریزی مناسب، مشکلات موجود در برگزاری جشنواره بین المللی فیلم فجر را برطرف کرد تا این دوره از جشنواره با تغییرات بسیاری همراه باشد.



### اصحاب علم فقط با پول راضی نمی شوند

**دکتر خرمشاد، استاد دانشگاه:** اصحاب علم مثل خیلی از صنوف تنها با پول راضی نمی شوند. علاوه بر منزلت و درآمد، باید رضایتمندی تحقیقاتی پژوهشی و علمی را برای آنان فراهم کرد تا ایده ها و یافته های خود را عنایت ببخشند. ممکن است از ۱۰ ایده آنها تنها دو ایده به نتیجه برسد، اما باید فرصت اجرا و حضور در عرصه های اجتماعی را برای اهالی علم و دانشجویان فراهم کرد. رونق آژ مایشگاه ها، کتابخانه ها، فضاهای مجازی می تواند در این امر موثر باشد. باید مسوولین شرایطی را فراهم کنند تا دانشگاهیان را اهالی علم، نیازهای جامعه را مد نظر قرار دهند و رابطه دو سویه بین جامعه و دانشگاه فراهم شود.

### دانستنی

## شما ایده های نابی دارید، اجازه ندهید که از دست بروند

ایده های خوب ممکن است هر لحظه به ذهن انسان برسد، ولی چیزی که اتفاق نمی افتد جذب آن ایده است.

ممکن است شما ایده درخشان و فوق العاده ای داشته باشید که بتواند کل زندگی شما را تحت تاثیر قرار دهد، اما اگر این ایده ها را رها کنید، هیچ اتفاقی رخ نمی دهد.

مهم نیست که سطح دانش ما چقدر باشد یا اهل کجا باشیم؛ همه ما ایده های بزرگ و حیرت انگیزی داریم.

تنها مشکلی که وجود دارد، این است که اکثر مردم اجازه می دهند فشار و شلوغی زندگی توانایی آنها را در جذب ایده های طلایی منحرف کند.

حالا ممکن است که شما به بزرگ ترین مخترع بعدی تبدیل نشوید( شاید هم بشوید)، اما همه چیزهایی که ما استفاده می کنیم، روزی تنها یک ایده ساده بوده است.

اگر طرحی هایی که به ذهنمان می رسد را عملی نکنیم هیچ ارزشی برای ما به وجود نمی آورند. هر ایده ای ارزش میلیاردری ندارد، اما شاید یک یا دو عدد از آنها مسیر زندگی و کار شما را بهتر کند. هر کدام از ما در یک روز تنها ۲۴ساعت زمان داریم، نه بیشتر و نه کمتر از هر شخص دیگری. به این فکر کنید که چند بار ایده یا فکری به ذهن شما رسیده است و هیچ کاری در مورد آن انجام نداده اید.

مهم جذب آن ایده است؛ چون بر حسب تصادف ممکن است آن ایده در دفتر کار به ذهن ما نرسد. در این زمینه سه گام پیش رو دارید:

### سینما

قدس سالن ۱ و ۲: طبقه حساس / پنج ستاره

ساحل: اشباح

سپاهان: ردکارپت

خانواده: دل بی قرار

فرهنگیان: یک مرد- یک شهر

### تلویزیون

درسهایی از قرآن| شبکه ۳| ۱۸:۲۰

شوق زندگی| شبکه ۳| ۱۱:۲۰

سفره های نور| شبکه ۳| ۱۷:۰۵

ماه غسل| شبکه ۳| ۱۹:۰۱

راز| شبکه ۴| ۲۳:۲۰

### اوقات شرعی

اذان صبح: ۰۴:۲۲
طلوع آفتاب: ۰۶:۰۱
اذان ظهر: ۱۳:۰۸
اذان مغرب: ۲۰:۳۵
نیمه شب شرعی: ۰۵:۱۹

### آب و هوای اصفهان

۳۶-
۲۳+

## اخبار ویژه

### ساخت کفش های تمام زباله ای

مبتکران انگلیسی کفش هایی ارایه داده اند که کاملاً از زباله پلاستیک ساخته شده‌اند.آنها این زباله‌ها را در سواحل بریتانیا از جمله ساحل رود تیمز جمع‌آوری کرده‌اند. در نگاه اول، به نظر می‌رسد کفش های عجیب جدید از مواد عالی ساخته شده‌اند، اما بررسی دقیق تر منشا زباله‌ای آنها را آشکار می‌کند. در این این پروژه که «هر چه می خرید زباله است» نام دارد، از زباله پلاستیکی موجود در سواحل انگلستان برای ساخت این کفش‌ها استفاده شده و هدف از تولید چنین کفش‌هایی، نشان دادن اثر منفی پلاستیک روی محیط است. دانشجویان اهل لندن به نام‌های چالز داوی، ویلیام گابینز و بیلی تروی این ایده را با کمک یکدیگر طراحی کرده‌اند. آنها از این کفش‌های زباله‌ای به عنوان ابزار ارتباطی طنز بهره می‌برند تا بین اسلراف، مصرف‌گرایی و یک بار مصرف‌بودن کالاهای معاصر ارتباط برقرار کنند. این کفش‌ها به اندازه‌ای به صورت عمده تولید می‌شوند که درولاندن مکرر آنها خریدن کفش جدید نه تعمیر آن، به یک رویه تبدیل شده است.

### پژوهشگران: شناگران

### شیر کاکائو بنوشند!

محققان دانشگاه ایندینا برای نخستین بار در جهان دریافتند که مصرف شیر کاکائو بعد از شنما می تواند انرژی از دست رفته شناگران را تامین کند. شیر کاکائو، نوشیدنی کاملاً مناسبی برای بازیابی انرژی از دست رفته است؛ چرا که نسبت کربوهیدرات - پروتئین مناسبی را در اختیار ورزشکار قرار می دهد. به گفته محققان، این نتایج از این حیث برای شناگران مهم است که طی یک روز باید چندین دور مسابقات را بدون از دست دادن انرژی تجربه کنند. طی این پژوهش، محققان از گروهی شناگر خواستند تا پس از انجام شنا، سه نوع نوشیدنی شامل نوشابه ورزشی کربوهیدراتی، شیر کاکائو و شیر کاکائو کم چرب را مصرف کنند. پنج ساعت بعد، تست‌های عملکرد این شناگران و سوخت و ساز فوری انرژی آنها نشان می داد که مصرف شیر کاکائو تاثیر چشمگیری در بازیابی انرژی دارد. بنا بر این تحقیق، شیر کاکائو دارای پروتئین با کیفیت و مواد مغذی است که می تواند انرژی از دست رفته ناشی از کار سخت و همچنین عضله بدون چربی را فراهم کند.

### سلامت

## نکات مهم تغذیه‌ای در وعده‌های سحری و افطاری

مرجان منوچهری، کارشناس واحد بهبود تغذیه جامعه مرکز بهداشت استان در خصوص نکات مهم تغذیه‌ای در وعده افطاری و سحری اشاره کرد که مطالعه آن می‌تواند مفید باشد.

نکات مهم تغذیه‌ای که بهتر است در وعده سحری رعایت شود:

- از موادغذایی سرخ کرده، پرچرب و شیرینی پرهیز شود.
- از غلات و حبوبات به میزان دلخواه در ترکیبات غذای سحری استفاده شود.
- در هنگام سحر میوه مصرف کنید.
- مصرف بیش از حدگوشت در سحری توصیه نمی شود.
- مصرف آب قبل از شروع سحری و مابین وعده‌های غذایی توصیه نمی‌شود.
- مصرف ادویه‌جات و غذاهایی مثل کله‌پاچه، سیرابی و... در سحری توصیه نمی‌شود.
- از غذاهای پرچرب برای سحری استفاده نکنید.
- از مصرف چای زیاد در سحری خودداری کنید. از کربوهیدرات‌های پیچیده مانند نان برنج،سیب زمینی در وعده سحر استفاده کنید. مصرف این مواد باعث کاهش حس گرسنگی در طول روز می‌شود.
- از مصرف انواع دسرها و شیرینی‌ها با شکر زیاد در برنامه سحر خودداری کرده و از موادغذایی دارای قندها و شیرینی‌های طبیعی(میوه‌هایی مانند خرماوتوت) که منابع خوبی از املاح، ویتامین‌ها و انرژی هستند به جای انواع شیرینی تهیه شده با شکر استفاده کنید.
- نکات مهم تغذیه‌ای که بهتر است در وعده افطاری رعایت شود:

