



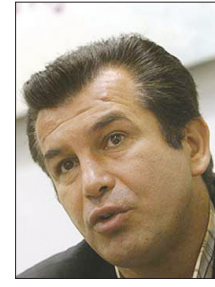
وزیر کشور:  
به سازمان های مردم نهاد حامی  
حجاب مجوز می دهیم

۲

مصاحبه اختصاصی روزنامه اصفهان زیبا با حمید استیلی  
گلزنی به آمریکا، هدیه ای الهی بود

حمید استیلی در زمان بازیگری و مربیگری به افتخارات زیادی دست پیدا کرد اما آنچه نام وی را در حافظه تاریخی ایرانی ها جاودانه کرد، گلی بود که در جام جهانی ۹۸ فرانسه وارد دروازه تیم ملی آمریکا کرد.

۴



حمله

مدیر کل دفتر آمار و اطلاعات جمعیتی و مهاجرت سازمان ثبت احوال:

# یک سوم جمعیت کشور متقاضی

## شغل و ازدواج هستند

۱۰



روزنامه خبری | یکشنبه ۱ تیر ۱۳۹۳ | ۳۴ شعبان ۱۴۳۵ | شماره ۲۱۱۸ | www.isfahanziba.ir  
فرهنگی اجتماعی صبح ایران | ۱۲ صفحه | قیمت: ۳۰۰۰ تومان | پیامک: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸ | info@isfahanziba.ir

شواهد موجود، اخبار و اظهارات مسوولین مربوطه همگی حکایت از آرامش نسبی بازار در آستانه ماه رمضان دارد و بدون تردید، دولت نیز بر اساس تجربه سالیان گذشته، اقداماتی را برای کنترل و عدم رشد قیمت ها انجام داده است، این در حالی است که همزمان با پایان خردادماه، مطابق با بخشنامه دولت، الزام تولیدکنندگان برای تثبیت قیمت محصولاتشان به پایان می رسد و برخی، از احتمال رشد قیمت ها می گویند، ولی از طرفی دیگر، رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت تهران به تدابیر ویژه ستاد تنظیم بازار در آستانه ماه مبارک رمضان برای تامین و کنترل قیمت ها اشاره کرده است.

هر سال همزمان با فرارسیدن ماه رمضان، نگرانی مردم بر سر تغییر قیمت کالاهای اساسی چون لبنیات، برنج، روغن، شکر، گوشت قرمز و مرغ آغاز می شود و البته امسال نیز برحسب تجربه سال های گذشته، دولت وعده داده است که در این ماه قیمت اقلام مصرفی مردم را کنترل کند. در این میان، تولیدکنندگان و فعالینی که انتظار داشتند ماراتن افزایش قیمت ها از ابتدای تیرماه آغاز شود، به دلیل تقارن با ماه رمضان در تردید به سر می برند. جهانگیری که نایب رئیس اتاق اصناف اصفهان است، با اشاره به روز اول تیرماه که با عنوان «روز اصناف و بازاریان» نام گذاری شده است...

۱۱



بازار در آستانه ماه رمضان آرام است

کنترل بازار شهر برای ماه رمضان آغاز شده است

مهندس امینی رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان  
با اشاره به روز اصناف تاکید کرد:

اصناف و کسبه اصفهان مایه رونق  
ونشاط اقتصاد شهری هستند

۳



رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان:

زاینده رود جاری نشود، تمام عرصه فضای

سبز اصفهان با مشکل مواجه می شود

۳

با انتخاب شعار فرهنگی شهرداری در سال ۹۳:

تابلوه های شهری به موضوع فرهنگ

و اهمیت آن در زندگی شهروندان اختصاص می یابد

۴

سهم من از فرهنگ  
نصف جهان  
چیست؟

روابط عمومی  
شهرداری اصفهان

### اطلاعیه واحد تاکسیرانی شهرداری شهرضا

به استناد بند ۴ صورت جلسه شصت و نهمین جلسه مورخ ۹۳/۲/۳۱ شورای اسلامی شهر که مجوز صدور پروانه نمایندگی تاکسی تلفنی را مصوب نموده است. واحد تاکسیرانی شهرضا در نظر دارد در چند نقطه از شهر نسبت به **واگذاری امتیاز پروانه نمایندگی تاکسی تلفنی بانوان** اقدام نماید. ضمناً کلیه کارکنان در این تاکسی تلفنی ها (مدیر و منشی و رانندگان) می بایستی از خواهران باشند. متقاضیان می توانند **از تاریخ انتشار این اطلاعیه به مدت ده روز** به واحد تاکسیرانی مستقر در پایانه شرق جهت ثبت درخواست و اخذ مدارک شرایط احراز مراجعه نمایند. ضمناً بعد از اتمام زمان ثبت نام و اخذ مدارک شرایط احراز، متقاضیان ظرف مدت بیست روز می توانند نسبت به تکمیل پرونده و تحویل مدارک لازم اقدام نمایند. ضمناً پس از پایان مهلت مقرر، تاکسیرانی از قبول هر گونه درخواست معذور است.

واحد تاکسیرانی شهرداری شهرضا

### طرح بهره مندی از ۵۰ درصد تخفیف از آگهی های ویژه نامه کد دستک

«از نیمه شعبان تا عید سعید فطر»

جهت کسب اطلاعات بیشتر با  
۳۲۲۲۹۵۱۲ - ۳۲۲۱۸۱۸۲  
تماس حاصل فرمایید.

قابل توجه اصناف و مشاغل مرتبط با حوزه گردشگری







# حمله

در مراسم تجلیل از دو نماینده فوتبال اصفهان در جام جهانی آرژانتین مطرح شد:

## ۳۰ خرداد به نام روز ذوب آهن مزمین شد

فوتبال اصفهان هستند. وی با بیان اینکه با بیان اینکه فلسفه فوتبال فلسفه دوستی و عشق است اظهار کرد: در تمام کشورهای جهان فوتبال به عنوان سمبل کار گروهی به ما یاد می دهد توسعه روابط اجتماعی را بهبود بخشیم. به گفته آذری مردم دنیا در کمال احترام به دور از تنش به تماشا بازی های می نشینند که سمبل عشق است. هیچ اتفاقی مانند بازی های فوتبال جام جهانی قدرت اتحاد مردم را نداشته و این خصیصه ای منحصر به فرد است.

نزدیک به ۳۵ سال از مسابقات جام جهانی آرژانتین و حضور دو بازیکن اصفهانی در ترکیب تیم ملی کشورمان سپری می شود اما برگزاری مسابقات جام جهانی برزیل بهانه ای شد تا باشگاه ذوب آهن برنامه ای را برای تجلیل از دو نماینده فوتبال نصف جهان در جام جهانی ۱۹۷۸ ترتیب بدهد. سعید آذری مدیر عامل باشگاه ذوب آهن در این مراسم گفت: کربکندی و شجاعتی نماد فرهنگ و سختکوشی اصفهانی ها در جام جهانی بوده اند و مایه افتخار

خاطره بازی با زنده گل قرن در ایام جام جهانی؛

## استیلی:

## گلزنی به آمریکا،

## هدیه ای الهی بود

جمشید استیلی

ایران، ایتالیا را در هم کوبید؛

### اجر کار بچه ها را کم نکنیم

لیگ جهانی والیبال در دور گروهی به روزهای پایانی نزدیک می شود و ایران هر روز شگفتی ساز تر جلوه می کند. این بار نوبت ایتالیا بود که در هم کوبیده شود.

مارو پروتو سرمربی تیم ملی والیبال ایتالیا که برای سفر ...

بهمن زارع:

### همدلی در تیم وزنه برداری

به اوج رسیده

### ۱۱ دلیل برای دوست داشتن جام جهانی ۲۰۱۴

لیگ جهانی والیبال در دور گروهی به روزهای پایانی نزدیک می شود و ایران هر روز شگفتی ساز تر جلوه می کند. این بار نوبت ایتالیا بود که در هم کوبیده شود.

مارو پروتو سرمربی تیم ملی والیبال ایتالیا که برای سفر به لهستان چند بازیکن شاخص خود از جمله ایوان زایتسوف، سیمون بارودی، سالواتور روسینی، امانوئل بیرال (کاپیتان اول) و دیوید سائتا را همراه خود نبرد و با همین تغییرات راهی ایران شد و با ترکیبی متفاوت از دیدار نخست دو تیم برابر ایران صفا آرای کرد.

او البته فکرش را هم نمی کرد اینگونه در ایران تحقیر شود ولی واقعیت این بود که حالا به شدت از تصمیمی که گرفت پشتیبان است و می داند با کاری که کرد تنها اعتماد به نفس بارانش تحقیر کرد.

وقتی نگاهی به امتیازات رد و بدل شده در دیدار تیم های ایران و برزیل می اندازیم متوجه این نکته می شویم که ایران به شکل فاجعه آمیزی حریفش را تحقیر کرد و از طرف دیگر نیایستی فراموش کرد که ایتالیا فکرش را هم نمی کرد که این فاصله بین ایتالیا و ایران به خاطر نبود چند مهره ایجاد شود.

در همان ست اول حملات حساب شده، دفاع محکم و قابل اطمینان و استفاده از توپ های برگشتی و کسب امتیاز از سرویس های موجی - پرشی ایران را در دقایق نخست بازی با تیم برتر میدان بدل کرده بود.

به خوبی می شد علامت رضایت را در چشمان اسلوبودان کوچ دید. در این دقایق شهرام محمودی و مجتبی میرزاجانیپور ستارگان ایران بودند.

پارن سعید معروف فاصله امتیازی خود با حریف را در ادامه ست اول حفظ کردند و توانستند با در اختیار گرفتن بازی با

ایران، ایتالیا را در هم کوبید؛

### اجر کار بچه ها را کم نکنیم



کمترین اشتباه خود را به امتیاز ۲۵ برسانند. ایران در طول ست دوم اختلاف امتیازی مناسبی با حریف ایجاد کرد و اجازه برتری به ایتالیایی ها نداد و به این ترتیب ست دوم نیز با برتری محسوس ایران و با نتیجه ۲۵ بر ۲۰ به پایان رسید. اما اوج کار تیم ملی در ست سوم بود.

بهمن زارع:

### همدلی در تیم وزنه برداری به اوج رسیده

در این دو هفته اندکی از فشار تمرینات کاسته خواهد شد تا بدن ملی پوشان برای تمرینات پر فشاری که قرار است در این کمپ برگزار کنیم، آماده شود.

وی در مورد میزان رکورد ملی پوشان در اردوی چابکسر تصریح کرد: خوشبختانه همه ملی پوشان در این مدت ارتقا رکورد داشته اند و برخی از آنها حتی به رکوردهایی رسیده اند که تا قبل از این هیچ گاه به آن نرسیده بودند. اما من معتقدم عملکرد ما باید در روز مسابقه باشد و خوشحالی مان را باید همان روز به روز دهیم.

سرمربی تیم ملی وزنه برداری ایران در پایان گفت: اینکه سه ماه مانده به شروع رقابت ها بخواهیم از رکوردهای فعلی وزنه برداران صحبت کنیم به هیچ عنوان منطقی نیست.

نمی خواهیم این بچه ها تحت تاثیر جو بیرونی قرار بگیرند و آرامش از تیم ملی سلب شود. من از خود ملی پوشان هم خواسته ام که در مصاحبه هایشان حرفه ای تر عمل کنند تا عوامل بیرون کنترل شود.

موضوع کمک کرد تا بتوانند شرایط سخت تمرینی را تحمل کنند.

سرمربی تیم ملی وزنه برداری ایران با اشاره به ۱۲ هفته ای که تا آغاز بازی های آسیایی اینچئون باقی مانده، یادآور شد: ما برای تک تک روزهای این ۱۲ هفته برنامه خواهیم داشت. بدون شک تمرینات پر فشار ۱۰ هفته آتی ادامه خواهد داشت.

در ادامه تاکید کرد: البته وزنه برداران برای موفقیت در بازی های آسیایی و رقابت های جهانی با یکدیگر همدل شده اند و سوا موفقیت خودشان به دنبال موفقیت سایر اعضای تیم هستند که این واقعا خوشایند و امیدوار کننده است. من به جرات می گویم همدلی در تیم ملی وزنه برداری به اوج خودش رسیده است و باید دوام داشته باشد.

زارع درباره برنامه های آتی این تیم نیز خاطر نشان کرد: ما دو هفته در تهران تمرین می کنیم و پس از آن برای برپایی یک اردوی ۱۸ روزه راهی مجارستان می شویم.

سرمربی تیم ملی وزنه برداری ایران جو حاکم بر اردوی تیم ملی را فوق العاده دانست و گفت: خوشبختانه وزنه برداران برای موفقیت در بازی های آسیایی و رقابت های جهانی با یکدیگر همدل شده اند.

بهمن زارع در آغاز نخستین روز از مرحله چهارم اردوی ملی پوشان با ابراز رضایت از روند تمرین ملی پوشان در اردوی چابکسر گفت: مادر چابکسر به دنبال ارتقا و ثبات در رکوردهای ملی پوشان بودیم و خوشبختانه به آنچه مورد نظرمان بود دست پیدا کردیم.

وی افزود: برای این منظور نیاز داشتیم که حجم و شدت تمرینات را افزایش دهیم و در نهایت با توجه به فرصت یک ماهه ای که در اختیارمان بود نتایج خوبی به دست آمد. این ارتقا رکورد ملی پوشان از نظر روحی - روانی برای خود آنها هم با توجه به اینکه چیزی در حدود چهار ماه در اردوها هستند موثر بود.

ملی پوشان در چابکسر با انگیزه بالا تمرین کردند و همین

#### اخبار

### موسوی: انتظارها بالا رفته است

سرعتی زن تیم ملی والیبال ایران گفت: در بازی امروز مقابل ایتالیا هم باید امتیاز کامل را کسب کنیم تا راه صعودمان هموار شود. سید محمد موسوی در مورد پیروزی ۳ بر صفر برابر ایتالیا در هفته پنجم رقابت های لیگ جهانی ۲۰۱۴ اظهار داشت: از ابتدا با حمایت پر شور تماشاگران خوب شروع کردیم و قدرت خود را به حریف نشان دادیم. در زدن سرویس ها تقریباً بی نقص ظاهر شدیم و ایتالیایی ها در دریافت اول با مشکل مواجه بودند.

وی ادامه داد: فکر می کنم که بازی تیم ایران حتی بهتر از این بود که دیدیم، امیدوارم در بازی های بعدی بتوانیم قدرت واقعی خود را نشان دهیم. قطعاً حالا که سه بر صفر بازی را بردیم انتظارها از تیم ما بیشتر می شود. باید تلاش کنیم که بازی بعدی را هم همین طور مقتدرانه دنبال کنیم.

سرعتی زن تیم ملی والیبال ایران خاطر نشان کرد: ایتالیا در اواخر ست دوم خیلی خوب بازی کرد، اما اجازه ندادیم که به برتری برسد. خوشبختانه همه بازیکنان تیم ملی آماده هستند و فرقی نمی کند چه کسی در زمین بازی کند. طبیعی است که هر چه جلو می رویم هماهنگ تر می شویم.

### آغاز لیگ برتر بسکتبال از اول آبان

دومین جلسه شورای سیاست گذاری سازمان لیگ با حضور اعضاء سازمان لیگ و با شش صوبه برگزار شد.

بر اساس تصمیم اعضای این سازمان اول تیرماه لغایت ۲۵ مرداد ماه برای انجام نقل و انتقالات فصل آینده در نظر گرفته شد. همچنین تیم ها فرصت دارند از اول تا ۲۵ شهریور مدارک خود را به فدراسیون ارائه دهند.

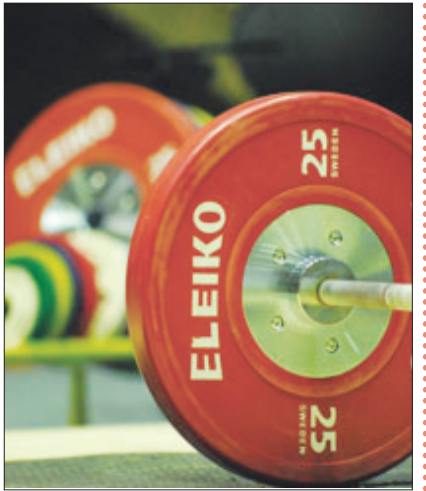
بر اساس تصمیم شورای سیاست گذاری سازمان لیگ هفته اول آبان ماه زمان شروع مسابقات لیگ برتر خواهد بود. ورودیه مسابقات لیگ برتر سال ۹۳ نیز با نظر و پیشنهاد نمایندگان

تیم های لیگ برتر حاضر در جلسه تصویب شد. تشکیل اتحادیه بازیکنان و معرفی و کلای حقوقی جهت تنظیم و انعقاد قرارداد بازیکنان و باشگاه ها نیز از موارد صوبه در این جلسه بود و همچنین مقرر شد در صورت انصراف تیم ها از سوپر لیگ قبل از شروع فصل جدید اولویت صعود تیم ها به لیگ برتر با تیم های لیگ دسته یک کشور و بر اساس جایگاه فصل گذشته آن باشد.

### مهاجم پرسپولیس رسما به

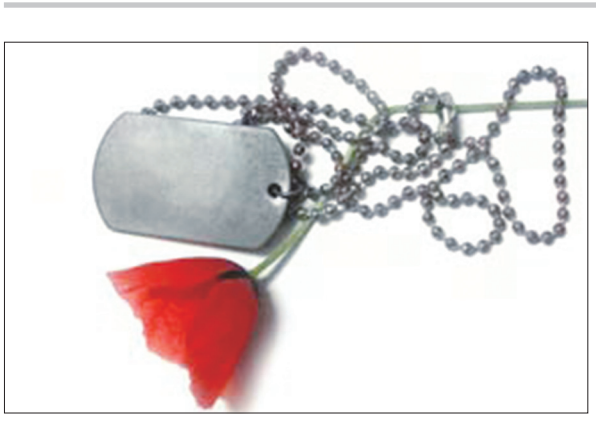
#### سایپا پیوست

سید مهدی سید صالحی دقایقی پیش در دفتر باشگاه سایپا حاضر شد و با این تیم قراردادی یکساله امضا کرد. سایپایی ها پیش از این میلاد میادوودی را هم در این پست جذب کرده بود. پیش از این گفته می شود سید صالحی به نفت می پیوندد.









محل شهادت: شلمچه  
 رشته ورزشی: فوتبال  
 تاریخ تولد: ۱۳۴۶/۹/۳  
 تاریخ شهادت: ۶۵/۱۰/۲۲

نام: مهرداد تسلیمی  
 نام پدر: محمد علی

**گلبرگی از زندگی**

دوران نوجوانی اش مقارن با تظاهرات بر علیه رژیم غاصب پهلوی بود. لذا مانند تمام جوانان غیور ایرانی با حضور فعال در تظاهرات ضد شاهنشاهی، نفرت و انزجار خود را از این رژیم بیان می کرد. پس از پیروزی انقلاب، به فرمان امام لایک گفت و به جبهه های حق بر علیه باطل عزیمت نمود.  
 در دورانی که در جبهه بود، از نامه هایی که برای خانواده اش نوشته، معلوم می شود که روحیه شادی داشته است. وی در زمانی که در بین اعضای خانواده اش حضور داشت، رفتار اسلامی و مهربانی داشت. شب ها برای اینکه مزاحم کسی نباشد، خیلی آرام بر می خواست و نماز شب می خواند.  
 خانواده و دوستانش را همیشه توصیه می کرد که مراقب خطوط ضد انقلاب و گروهک ها باشند و رفتار و سخنان تفرقه انگیز آن ها منحرفشان نکنند.



**نظر هفته**

**گل محمدی: کاروش را حفظ کنیم**



این روزها بحث جدایی کی روش بسیار جدی تر از قبل شنیده می شود اما کارشناسان معتقدند او باید در فوتبال ایران بماند. یحیی گل محمدی در مورد بحث جدایی کی روش از تیم ملی ایران که تقریباً قطعی به نظر می رسد، اظهار ایران بماند، قدر اسیون را از طریق رسانه ها شنیده ام اما امیدوارم کی روش در آشناس و می توانیم از تجربیات این مربی استفاده کنیم. شما دیدید که کی روش چگونه میانگین دوندگی بازیکنان را از شش تا هفت کیلومتر به ۱۰ کیلومتر رساند و این کار بزرگی بود. معتقد نیاید از تیم ملی انتظار زیادی داشته باشیم یا توقع داشته باشیم که چهار یا پنج امتیاز بگیرد. سطح فنی فوتبال ما از تیم هایی که با آنها همگروه هستیم پایین تر است و با این وضعیت باید انتظارات منطقی داشته باشیم. خیلی ها معتقدند ایران باید تهاجمی بازی کند و برای حمله برنامه داشته باشد ولی خوب دفاع کردن هم روشی از بازی است.

**بررسی هفته**

**والیبال دوستان بانو!**



تیم ملی والیبال ایران در لیگ جهانی ۲۰۱۴ دو دیدار برابر برزیل و یک رقابت مقابل ایتالیا را در سالن ۱۲ هزار نفری آزادی تهران برگزار کرد. درخشش ملی پوشان ایران در این سه دیدار باز هم هیجان والیبال را در کشور بالا برده است اما این روزها در کنار درخشش ملی پوشان از نگاه مردم و مسوولین به یک نکته دیگر نیز پرداخته می شود.  
 عدم حضور بانوان در سالن به هنگام برگزاری مسابقات تیم ملی والیبال که این روزها به خاطر حضور لیگ جهانی طرفداران و علاقه مندان بیشتری نسبت به همیشه دارد، موضوعی بود که شهین دخت مولاوردی، معاون رییس جمهوری نسبت به آن اعتراض کرد. وی اعلام کرد که رییس جمهور دستور بررسی این مساله را داده است. مولاوردی تاکید کرد که دکتر روحانی در این باره از من توضیحات بیشتری خواستند و مقرر شد تا بنده و وزیر ورزش و جوانان رایزنی هایی نیز در این باره انجام دهیم.

**قیمت هفته**

**رحمتی دومیلیاردی**

استقلالی ها پس از جذب امید ابراهیمی و حفظ پژمان نوری و احتمال تمدید آندو تیموریان قید جی لوید ساموئل را زده و قرارداد او را تمدید نکردند.  
 ساموئل که سابقه بازی در لیگ برتر انگلیس را هم دارد از جمله بازیکنان تاثیر گذار استقلال در دو فصل اخیر بود اما قلعه نویی و دوستانش نیازی به حفظ او ندیده اند.  
 حالا خبر رسیده پدیده خراسان و پیکان دو باشگاهی هستند که به صورت جدی دنبال جذب این بازیکن هستند. ساموئل هنوز تصمیم قطعی اش را برای فصل بعد نگرفته ولی باید دید مدیر برنامه های او چه تصمیمی در آینده خواهد گرفت. قابل ذکر است مدیر برنامه های ساموئل مدیر برنامه های رحمتی نیز هست و این موضوع احتمال پیکانی شدن او را بیشتر می کند.  
 این نکته را هم نباید از نظر دور داشت که گفته می شود پیکان برای جذب مهدی رحمتی دو میلیارد و صد میلیون تومان پرداخته است که در نوع خود پرداخت این رقم صحیح باشد قابل توجه است.

**اتفاق هفته**

**مرگ همسر تختی**

شاید بتوان تنها اتفاق تلخ هفته گذشته را مرگ همسر مرحوم جهان پهلوان تختی عنوان کرد. بانویی که قطعاً بهتر از کسی از علت فوت همسرش که همچنان دلایل زیادی برای آن عنوان می شود، باخبر بوده اما با مرگ خود تمام این اطلاعات و رازها را برای همیشه پنهان کرد.  
 البته به جز این، فوت همسر جهان پهلوان تختی حواشی دیگری نیز به دنبال داشت. به دنبال انتشار خبر درگذشت این بانو برخی رسانه ها از این موضوع خبر دادند که وی سال های پایانی عمر خود را در خانه سالمندان سپری می کرده است اما بابت تنها فرزند جهان پهلوان خیلی زود این خبر را تکذیب کرد. او گفت: برخی از رسانه ها اعلام کردند، مادرم مدت ها در خانه سالمندان بوده و در سن ۸۰ سالگی از دنیا رفته که این مساله به هیچ عنوان صحت ندارد.  
 مرحومه توکل متولد ۱۳۲۵ بود که فقط در دو ماه پایانی زندگی خود به دلیل شدت بیماری در بیمارستان ایرانمهر بستری شد. بهتر بود این عزیزان رسانه های پیش از هر اقدامی با یکی از اعضای فامیل مرحومه مادر تماس می گرفتند تا اطلاعات نادرستی منتشر نمی شد.

**یادمان هفته**

**والیبال نشست**

در غوغای جام جهانی فوتبال و لیگ جهانی والیبال، ملی پوشان همیشه قهرمان والیبال نشستته ایران باز هم تا رسیدن به قله جهانی فاصله ای ندارند.  
 تیم ملی والیبال نشستته ایران این روزها در مسابقات قهرمانی جهان در لهستان حاضر است و بدون سر و صدا و در سکوت خبری تا مرحله نیمه نهایی این مسابقات رسیده است.  
 ملی پوشان ایران تا رسیدن به مرحله نیمه نهایی تیم های عراق، مصر، آمریکا و اوکراین را شکست دادند.  
 موفقیت والیبال نشستته ایران در سالیان گذشته از این تیم یک قدرت جهانی ساخته است تا جایی که هادی رضایی سرمربی کارکنسته این تیم همیشه این جمله را تکرار می کند که قدرت والیبال نشستته ایران در جهان مثل قدرت برزیل در فوتبال است.  
 هر چند در ادوار گذشته نیز آنطور که باید و شاید به موفقیت های والیبال نشستته ایران در جهان پرداخته نشده است اما این بار همزمانی مسابقات با جام جهانی فوتبال این رقابت ها را کاملاً به سکوت خبری فرو برده است.

**طرح: مصطفی ستاریان**



**هیجانان فوتبالی!!!**  
 هیجانان ناشی از تماشای فوتبال همواره یکی از دغدغه های بشر در طول تاریخ بوده است (باور نمی کنید؟) خوب برین تحقیق کنید ببینید چه دغدغه ای (به!) در اینجا ما به این میحث مهم می پردازیم.



ضمن اینکه سالمندان عزیز نیز باید مراقب هیجانان ناشی از فوتبال باشند.  
 آره حج خانوم! خوش اومدین باباجان! بیاین همینجا بغل دست من باهم بازی ببینیم! آگه په رخ هم وسط کار سکنه رو زدم همین جا شوکم بدین که نمیرم و بازی رو از دست ندیم! پاریکلا.....!!  
 و آگه مهاجم تیم، فرصت خوب گلزنی رو راحت خراب کنه ممکنه اینجوری بشین!!  
 لعنتی... لعنتی!! چرا خراب کردی! آخه چرا.....!!  
 از من به شما نصیحت! هیچ وقت همراه آدمای هیکلی و جوگیر فوتبال تماشا نکنید چون آگه تیمشون گل یزنه اینجوری میشین.....  
 ای جووووون! بیا بغل دادا.....!! چه کلی زدیم.....!!  
 از من به شما نصیحت! هیچ وقت همراه آدمای هیکلی و جوگیر فوتبال تماشا نکنید چون آگه تیمشون گل یزنه اینجوری میشین.....  
 آخه کله ام!!  
 ها.... بزن دیگه!!  
 بزن با کله تو گل دیگه!  
 روحان شاد و یادتان گرمی باد!!  
 خ... خ... خ... ف... ف... ف...  
 حج آقا! شما اورزانس رو خبر کردید؟  
 از من به شما نصیحت! هیچ وقت همراه آدمای هیکلی و جوگیر فوتبال تماشا نکنید چون آگه تیمشون گل یزنه اینجوری میشین.....





## خبر

سر پرست بهز یستی اصفهان:

### حوزه معلولان با کمبود بودجه

### مواجه است

سرپرست بهز یستی اصفهان گفت: به دلیل کمبود اعتبارات، بسیاری از برنامه های مربوط به توانبخشی و توانمندسازی معلولان به نحو کامل و دلخواه محقق نمی شود.

سعید صادقی با بیان اینکه معلولان ناشی از حوادث رانندگی نیز علی رغم دریافت دپه از خدمات ماستفاده می کنند،ادامه داد:در حال حاضر ۱۳۹۱ بیمار ضایعه نخاعی در سطوح مختلف آسیب، تحت پوشش این استان هستند و اغلب آنان به دلیل حوادث وتصادفات دچار این ضایعه شده اند که در زمان خود به مربوطه را جهت فراهم کردن امکانات رفاهی و درمانی دریافت کرده، ولی همچنان از خدمات دولت از طریق سیستم بهز یستی مزید بر سایر معلولان تحت پوشش بهره مند می شوند.

وی ادامه داد: ۷۱۵ نفر، واجد دریافت هزینه نگهداری در منزل (مستمری) هستند و ۳۸۹ نفر بر اساس تعرفه های تعیین شده کشوری حق پرستاری دریافت می کنند. صادقی با اشاره به عدم تامین اعتبار ویژه جهت تهیه وسایل پانسمان و سوندناژ از سوی بهز یستی کشور، گفت: مسوولین بهز یستی کشور هزینه پانسمان و بانداژ را بر عهده شبکه بهداشت و درمان می دانند، اما بهز یستی استان اصفهان از محل اعتبارات جاری استان و مشارکت های مردمی تلاش کرده خدمات مالیبحاج این موضوع را طی سال های گذشته فراهم ویا پیک، درب منزل به این عزیزان تحویل دهد، وی تصریح کرد:،بر اساس پایشی که در پایان سال ۹۲انجام گرفت، تعدادی از این افراد به دلایل مختلف به این وسایل نیاز نداشته یا اصلا استفاده نمی کنند که با برنامه ریزی جدید در سال جاری، بر اساس نتایج این پایش صورت خواهد گرفت.

صادقی از وارز هزینه های معلولان برای چهار ماهه نخست سال جاری خبر داد و گفت: با وجود مشکلات مالی متعدد، برای چهار ماه اول سال جاری و بر اساس نرخ وسایل داخلی، مبالغی به حساب معلولان وارز شده و اضافه بر آن، بهز یستی شهرستان ها جهت ماه های آتی اقدام به خرید وسایل مورد نیاز کرده اند که در زمان خود توزیع خواهد شد. وی تاکید کرد: این نکته را نباید از ذهن دور داشت که امور درمانی برای همه احاد جامعه بر عهده دانشگاه علوم پزشکی و شبکه درمان است.

به گفته صادقی، بعضی از بیماران آسیب نخاعی استان خواستار استفاده از وسایل خارجی هستند که با راه اعلام شده حسب قوانین موجود، هیچ اداره دولتی از جمله بهز یستی، حق خرید لوازم خارجی که نمونه داخلی آن در ایران ساخته می شود، را ندارد.

## یادداشت

### به جنبه های مثبت زندگی فکر کنیم

**افشین طباطبایی:** انسان ها در تعامل با یکدیگرند و برهم تاثیر می گذارند. در حقیقت، اندیشه و نگرش ما، هویت ماn را شکل می دهد. اگر همیشه و در هر موقعیتی فقط زشتی ها را ببینیم و به دنیا بد نگاه کنیم، یعنی موتور مولد کارخانه ذهن ماn منفی بینی است. باید افکار خود را منظم کنیم و نقش فعالی در انضباط فکتری خویش بر عهده بگیریم. ذهن ما یک کلید خودکار است؛ وقتی به چیزی علاقه داریم، ناخودآگاه درباره آن فکر می کنیم. پس زمانی که با یک فکر منفی سروکله می زنیم، باید سعی کنیم آن را با فکری لذت بخش تز، عوض کنیم. توصیه می شود عنان ذهن را برای راندن و هدایت در جاده مثبت اندیشی به دست بگیریم و اجازه ندهیم افکار آدم های منفی بگر و بلدانندیش بر ما غلبه کند. به حرف های چنین آدم هایی نباید گوش دهیم؛ چرا که ما مسوول زندگی خودمان هستیم. با یک الگوی تفکر مثبت، فرصت های بهتر و بیشتری پیش رو داریم. وقتی که ببینش و کلام ماn سرشار از بار مثبت است و بخش های خوب هر چیزی را می بینیم یا هنگامی که بر راه حل با تاثر کمز می کنیم، ناخودآگاه افراد و موقعیت هایی را جذب می کنیم که به ما کمک خواهند کرد تا موفق شویم. به همین دلیل، داشتن یک الگوی تفکر مثبت امری بسیار حیاتی است. از نقای سطح زندگی به طرز تفکر و الگوهای خوب ذهنی بستگی دارد؛ به عبارتی، هوشیار بودن در مورد افکار ماn، می تواند همه جوانب زندگی را توسعه داده و رابطه ما را با خانواده و دوستان بهتر کند. ما توانایی انتخاب داریم که به چه چیز فکر کنیم، چه احساسی داشته باشیم و نسبت به مسایل اطراف ماn چه واکنشی نشان دهیم. زمانی که بتوانیم سررشته افکار ماn را به دست بگیریم، بر نتیجه کارهای ماn هم می توانیم تاثیر گذار باشیم. اگر در سطح گسترده تری موضوع را بررسی کنیم، درمی یابیم که با در اختیار داشتن عنان افکار، می توانیم زندگی ماn را هم تغییر دهیم. آدم هایش هستند که همیشه از زندگی شان شکایت می کنند: «از منظم منترم»، «چرا این قدر چاق و زشتم؟»، «خانه ام یک خوابه است»، «زنم با من بدرفتاری می کند»، «شوهرم بی پول است»... (ریاس و نامیدی با آدم های منفی سروکار دارد و آرام و قرار شان را می گیرد مثل فریقی که به هر چیزی چنگ می می زند تا زنده بماند، منفی بینی هم خوراک چنین ذهنی است) اگر فقط ببینیم و غر و غیز کنیم چه روزگار در حق مایی انصافی کرده، هیچ چیز درست نمی نشود. اگر ناراحتیم، باید به چیزی فکر کنیم که خوشحال ماn می کند یا به چیزهایی نگاه کنیم که به ما روحیه می دهد. انتخاب با ماست که کتال تلویزیون را می میل خود عوض کنیم، مجبور نیستیم اخبار نگاه کنیم یا به چیزهای خوب برای مای که می خواهیم باز کنید و نسبت خبرهای خوب را با بد بسنجیم، آن وقت با یک قبایب ساده متوجه می شوید که چگونه و به چه اندازه توسط اخبار منفی بیماران می شود. به بیان ساده تر، خبر های بد چند برابر خبرهای خوب است و انباشت پیشگویی های شومی که در زندگی رخ می دهد، بسیار زیادتر از خبرهای خوشبند است.) وقتی اتفاق خوبی برای ما رخ می دهد، ما باید متوجه می شویم و احساس سعادت می کنیم، اما نباید برای شادی و خوشحالی ماn فقط روی این اتفاقات خوب- که خیلی هم نادر هستند- تکیه کنیم. باید سکان اوضاع را به دست گرفت، خود را در موقعیت هایی قرار دهیم که احتمال وقوع اتفاقات خوب برای ماn بیشتر می شود.

اغلب زنان به اشتباه مفهوم حجاب را فقط پوشش اندام می دانند و بی حجاب و کم حجاب را کسی می شناسند که پوشیدگی اندامش کامل نیست، چه بسا باحجابانی که نظر بیگانه را بیشتر از کم حجابیان به خود جلب می کنند. آنها از این نکته غافلند که حجاب مجموعه ای از رفتارهاست که پوشش صحیح، نخستین مرحله آن است و نه همه آن. بنابراین هیچ طرز پوششی کامل شناخته نمی شود مگر اینکه مجموعه رفتارهای فرد انضباط یابد. شک نیست که گاه پوشیدگی نیز مانند برهنگی تحریک آفرین است. لباسی که بدن را کامل نبوشاند،

وسيله خود آرایي است نه عامل پاکدامنی. حجاب اسلامی فقط پارچه ای نیست که اندام را بیوشاند، وسيله ای است برای پاکیزه ماندن زن و جامعه ای که او در آن زندگی می کند. چنین جامعه ای مانعی می شود برای جلوگیری از خطر هایی که انسان به دیگری می رساند یا از دیگری به انسان می رسد. اگر بانویی با پوشش خود آرایش را از جامعه بگیرد، او را نباید باحجاب دانست. عفاف یک حالت درونی است و حجاب به ظاهر ممکن است که افرادی عقیف باشند، اما حجاب را به گونه ای که

## حجاب مجموعه ای از رفتارهاست

شرح توصیه کرده، رعایت نکند. ولی باید به این مساله توجه کرد که این رویه تا کجای می تواند ادامه پیدا کند؟

اگر زنان بی حجاب عقیف و پاکند، آیا مردان نیز چنین هستند؟ حجاب زن و مرد تدبیری است برای سلامت جامعه انسانی و در قانون گذاری باید این کلیت منظور شود. از سوی دیگر، مگر می توان رابطه میان ظاهر و باطن را نادیده گرفت. ظاهر هم نشانه باطن است. متانت در سلوک و رفتار ظاهری و سنگینی در انتخاب لباس و پوشش از عفاف درونی خبر می دهد و ظاهر هم بر باطن اثر می گذارد. مگر چنین نیست که نام افراد در شخصیت درونی آنها اثر

مدرك گرايي و بيقه سفيدی از اصفهان کوچ می کند

# ۵۰ درصد دانش آموزان اصفهانی وارد هنرستان شده اند



لیلی

زواره ای

افزایش آمار بیکاران در حوزه فزارغ التحصیلان دانشگاه و بخش اخباری مبتنی بر هجوم متولندان دهه ۷۰ به بازار کار، باعث شد تا در نهایت مردم در تغییر مسیری آشکار، عطای رشته های نظری را به لقای پیشکشان و مهندسان بیکار ببخشند تا با حضور در هنرستان ها، در پایان مسیر تحصیلی خویش و دریافتی آشکار با مدرک به بدستان حوزه های نظری، با جایگاه یک مهندس واقعی وارد بازار کار و تولید شوند، تا نه تنها نامشان در لیست بیکاران ثبت نشود، که با مهارت و تجربه کافی در زمانه ای که ترس از تحریم را برای ایرانیان غول کرده اند، تولید ملی را انچنان گسترش دهند که تیغ هیچ تحریمی نتواند بر حریم ایران بچرخد. در زمانی نه چندان دور، برای توسعه فزارغ ای پارس جنوبی، جوشکار از خارج وارد می شد، ولی امروز فزارغ التحصیلان جوان دانشگاه های فنی حرفه ای در کسوت مهندسانی مجرب، پرچم توسعه را نه تنها در پارس جنوبی، که در صنایع فولاد نیز برافراشته اند. به نظر می رسد که این روزها فرهنگ مدرک گرایی و یقه سفیدی به تدریج از جامعه ایرانی درحال کوچ کردن است تا پایانی باشد برای آینده بازار کار و عدم همخوانی عرضه وتقاضای نیروی کار.

### فاتحه ای برای علوم تجربی

در حال حاضر نیمی از دانش آموزان پایه های دوم و سوم متوسطه در رشته علوم تجربی تحصیل می کنند که بسا توجه به ظرفیت

## یک سوم جمعیت کشور متقاضی شغل و ازدواج هستند

**در رشد جمعیت از افراط و تفریط پرهیز شود**
مشاور وزیر علوم، تحقیقات و فناوری در بخش دیگری از این همایش یک روزه تصریح کرد: رشد جمعیت باید موزون باشد و از افراط و تفریط پرهیز شود؛ چرا که رشد جامعه را از حالت اندام وار خارج می کند. محمودی گریزی به گذشته زد و ادامه داد: بر اساس سیاست های تعدیل جمعیتی، باید میزان مولدین ۶۴ز به چهار فرزند در سال ۹۰ می رسید و در همین مدت نرخ رشد طبیعی جمعیت از ۲/۲ به ۱/۳ تعدیل می شد.

رییس موسسه مطالعات و مدیریت جامع و تخصصی جمعیت کشور با بیان اینکه ما در سال ۷۹ به این مرحله رسیدیم، افزود: بر اساس داده های سرشماری سال ۱۳۹۰، میزان باروری کل برای کل کشور حدود ۱/۷ فرزند به ازاء هر مادر محاسبه شده است. به گفته این مقام مسوول، کاهش در سطح باروری ایران مربوط به همه طبقات و گروه های اجتماعی بوده و به شهرها محدود نشده، بلکه در روستاها نیز باروری به شدت کاهش یافته است. محمودی توسعه اقتصادی را نیز یکی از دلایل کاهش باروری دانست و گفت: شاغل شدن زن و مرد فرصت فرزندآوری را از آنها گرفت. به گفته او، کاهش فاصله طبقاتی از دیگر مواردی است که موجب کاهش نرخ باروری شد؛ زیرا خانواده ها نسبت به آینده امیدوارتر شده اند.

### قانون افزایش جمعیت ابلاغ نشده است

معاون آموزشی اداره کل پزشکی قانونی اصفهان دیگر سخنران این همایش بود. فردین مردانی، از عدم ابلاغ قانون افزایش جمعیت کشور خبرداد و گفت: هرچند صحبت های زیادی درباره افزایش جمعیت ایران می شود، ولی هنوز قانونی برای سیاست های جدید ابلاغ نشده است. وی اشتغال و تحصیلات بالا برای زنان را مانعی در برابر افزایش جمعیت دانست و افزود: اشتغال و تحصیلات بالای زنان باعث عدم باروری آنها شده و طرز فکر نادرستی حاکم شده که فکرمی کنند کنترل نرخ جمعیت، سبب افزایش رفاه اجتماعی می شود. این مقام مسوول به راه های نوین درمان ناباروری اشاره کرد و ادامه داد: اهدای جنین و رحم اجزای می تواند در درمان ناباروری زوجین موثر بوده و به افزایش جمعیت نیز کمک کند.

### کاهش سه برابری باروری در ایران

عضو کمیسیون شورای فرهنگی اجتماعی زنان و خانواده

می گذارد؟ همین گونه است پوشش نوع لباس آدمی. مساله تاثیر ظاهر بر باطن هم مورد تأیید اسلام است و هم دانش روانشناسی برآن تأکید دارد.

بعضی معتمدند که محصور کردن زنان در چادر و حجاب با رنگ های تیره، نشاط را از زنان سلب و آنان را دلهره می کند. در پاسخ چنین افرادی باید گفت که این سوال بیشتر حاکمیت سلیقه های شخصی است؛ چرا که در متون اسلامی اقتدر که توصیه در باب آرایش و خود آرایی برای زنان آمده، کمتر آیینی به این مساله پرداخته است.

آموخته؛ زهرایی به دانش آموزان فنی و حرفه ای اطمینان می دهد که امکان ادامه تحصیل تا مقطع دکترا در دانشگاه های فنی و حرفه ای وجود دارد. اما اگر قصد دارید وارد رشته نظری شوید، در سال سوم پس از اخذ دیپلم می توانید دروس نظر در رشته دلخواه خود را در حوزه نظری امتحان داده و سپس از اخذ نمره قبولی، به سال چهارم نظری وارد می شوید و می توانید در کنکور شرکت کنید.

بعد از انقلاب اسلامی، آموزشکده های فنی و حرفه ای در سراسر کشور راه اندازی شد، اما آنچه ابتدا از آموزشکده های فنی و حرفه ای انتظار می رفت مبنی بر ارائه یک دوره آموز پنج ساله، هیچ محقق نشد. در نهایت مجبور شدند سه سال هنرستان را از دوسال بعد از آن که در واقع آموزش عالی فنی و حرفه ای محسوب می شد جدا کنند.

از این رو، دوره دو ساله ابتدا تحت عنوان دفتر مدارس عالی فنی و حرفه ای در آموزش و پرورش فعالیت خود را آغاز کرد و بعد هم با عنوان مجتمع عالی پیامبر اعظم(ص) شناخته شد و از ابتدای سال ۹۰ به واسطه ماده ۲۲ برنامه پنجم، مجموعه این مراکز به وزارت علوم، تحقیقات و فناوری ملحق و طی این مدت به عنوان سازمان دانشگاه فنی و حرفه ای به شکل مرکزی مدیریت می شود. این دانشگاه هم اکنون بیش از ۲۵۰ هزار دانشجو دارد که همه آنها از هنرستان های فنی و حرفه ای و کار دانش جذب شده اند و بیش از ۹۰ درصد این دانشجویان نیز در مقطع کاردانی تحصیل می کنند.

در شرایطی که نظام آموزش عالی با ۵۰۰ هزار ظرفیت خالی در مقطع کاردانی و کارشناسی روبه رو است، اما رقابت برای ورود به دوره های آموزش رایگان دانشگاه فنی و حرفه ای بسیار شدید است و هر ساله حدود ۲۰ درصد از متقاضیان دانشگاه فنی و حرفه ای پذیرش می شوند و نزدیک به ۲۸۰ هزار نفر هم پشت کنکور این دانشگاه می مانند. ظرفیت سالانه دانشگاه فنی و حرفه ای برای پذیرش دانشجو، حدود ۷۰ هزار نفر است که این میزان، به هیچ وجه جوابگوی متقاضیان تحصیل در این دانشگاه نیست. حتی سال به سال بر تعداد فارغ التحصیل هنرستانی اضافه می شود، اما برای پذیرش دانشجوی فنی و حرفه ای ظرفیت کافی وجود ندارد. مطابق اطلاعات مرکز آمار ایران، حدود ۸۵ درصد از فارغ التحصیلان دانشگاه های فنی و حرفه ای، شاغل هستند.

### تحول و هنرستان

در طرح تحول، رکن اساسی آموزش بر حرفه آموزی استوار شده است. هنرستان ها سه ساله شده و براین مبنا، افزایش ساعات تدریس به همراه تغییر دروس و محتوا نیز اجرایی می شود.

<sup>[1]</sup> در سال ۹۰ به واسطه ماده ۲۲ برنامه پنجم، مجموعه این مراکز به

<sup>[2]</sup> وزارت علوم، تحقیقات و فناوری ملحق و طی این مدت به عنوان

وزیر نیرو با ارسال نامه‌ای به وزیر صنعت، معدن و تجارت با تشریح طرح ذخیره عملیاتی برق صنایع در فصل تابستان، اعلام کرد: اگر صنایع نسبت به کاهش مصرف برق در ساعات پیک تابستانی اقدام کنند، مشمول پاداش چند میلیارد تومانی خواهند شد.

برآوردهای انجام گرفته در سطح وزارت نیرو نشان می دهد که در فصل تابستان سال جاری با وجود افزایش بیش از دوهزار مگاوااتی ظرفیت تولید برق، اما پیک مصرف برق تابستانی به مرز ۵۰ هزار مگاوات افزایش یابد، از این رو برای تابستان سال جاری با احتمال

## پیشنهاد پرداخت پاداش برقی به صنایع

منفی شدن تراز تولید و مصرف برق و در صورت عدم صرفه جویی مشترکان، احتمال خاموشی ها قوت گرفته است.

همزمان با شدت گرفتن احتمال خاموشی های تابستانی، حمید چیت چیان، وزیر نیرو با ارسال نامه ای به محمدرضا نعمت زاده وزیر صنعت، معدن و تجارت جزئیات اجرای طرح ذخیره عملیاتی برق صنایع در فصل تابستان را تشریح کرده است. عملیاتی از این مکاتبه نوشته است: «سال گذشته وزارت نیرو حدود ۲۳ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان به صنایع کشور برای صرفه جویی در مصرف برق پاداش پرداخت کرده است.»

بازار در آستانه ماه رمضان آرام است

## کنترل بازار شهر برای ماه رمضان آغاز شده است



شواهد موجود، اخبار و اظهارات مسوولین مربوطه همگی حکایت از آرامش نسبی بازار در آستانه ماه رمضان دارد و بدون تردید، دولت نیز بر اساس تجربه سالیان گذشته، اقداماتی را برای کنترل و عدم رشد قیمت ها انجام داده است، این در حالی است که همزمان با پایان خردادماه، مطابق با بخشنامه دولت، الزام تولیدکنندگان برای تثبیت قیمت محصولاتشان به پایان می رسد و برخی، از احتمال رشد قیمت ها می گویند، ولی از طرفی دیگر، رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت تهران به تدابیر ویژه ستاد تنظیم بازار در آستانه ماه مبارک ک رمضان برای



نقیسه زمانی نژاد

شواهد موجود، اخبار و اظهارات مسوولین مربوطه همگی حکایت از آرامش نسبی بازار در آستانه ماه رمضان دارد و بدون تردید، دولت نیز بر اساس تجربه سالیان گذشته، اقداماتی را برای کنترل و عدم رشد قیمت ها انجام داده است، این در حالی است که همزمان با پایان خردادماه، مطابق با بخشنامه دولت، الزام تولیدکنندگان برای تثبیت قیمت محصولاتشان به پایان می رسد و برخی، از احتمال رشد قیمت ها می گویند، ولی از طرفی دیگر، رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت تهران به تدابیر ویژه ستاد تنظیم بازار در آستانه ماه مبارک ک رمضان برای

## نشانه های خروج از رکود در اقتصاد ایران

معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت گفت: هم اکنون نشانه های خروج از رکود در اقتصاد ایران نمایان شده و معدل آمار وارقام نیز در تعدد پروانه های بهره برداری و افزایش تولید برخی از اقلام صنعتی، نشانگر این است که فرآیند و روند خروج از رکود شروع شده است.

حسین ایوبی مهربزی گفت: یکی از دستور کارهای معاونت برنامه ریزی وزارت صنعت، معدن و تجارت این استست که با همکاری تمامی معاونت‌های زیرمجموعه این وزارتخانه، فضای قابل اعتمادی را میان دولت و فعالان اقتصادی و تولیدکنندگان

با اشاره به روز اول تیرماه که با عنوان «روز اصناف و بازاریان» نام گذاری شده است، در رابطه با کنترل بازار در ایام رمضان بیان می کند: دولت راهکارهای خود را برای کنترل بازار اجرا می کند و واحد بازرسی و نظارت اصناف نیز وظیفه دارد که بازرسی را همراه با سیاست های کمیسیون نظارت که قیمت گذاری هر شهری را انجام می دهد، به انجام رساند.

وی می افزاید: واحد بازرسی اصناف و بازرسی اتحادیه ها موظف به اجرای مصوبات کمیسیون نظارت هستند و به عنوان مثال، از نرخ گذاری زولبیا و بامیه توسط کمیسیون نظارت در ماه رمضان نام می برد که کنترل قیمت آن بر عهده این دو واحد نام برده شده است. این مسوول خاطر نشان می کند: معمولا از یک ماه قبل از فرا رسیدن ماه رمضان، سیاست های کلان کشوری بر این طریق استست که اقلام مورد نیاز مردم به اندازه کافی در بازار وجود داشته باشد تا مردم احساس کمبودی در این ماه برای تهیه مایحتاج خود نداشته باشند. وی ادامه می دهد: خوشبختانه قیمت ها هم هیچ افزایشی نداشته اند و در بازار آرامش خوبی حکمفرما شده است و آن افزایشی که مربوط به اول سنال می شد، تورم طبیعی بود که در آغاز هر سالی به وجود می آید.

جهانگیری تصریح می کند: برای ایجاد شرایط ایده آل در رمضان و ممانعت از رشد قیمت ها، جلسات مختلف و هماهنگی های لازم با فرمانداری، استانداری و تعزیرات انجام گرفته است. نایب رییس اتاق اصناف در پاسخ به این سوال که آیا امسال در اصفهان نمایشگاه های طرح ضیافت در ایام رمضان برپا می شود یا خیر، می گوید: معمولا اینگونه نمایشگاه ها در زمان هایی برپا می شوند که بازار به دلیل افزایش بی رویه نرخ ها دچار شوک شده باشد و مردم نیازمند استفاده از تخفیف در این مکان ها باشند، ولی امسال به دلیل عدم افزایش قیمت ها و آرامش بازار، فعلا چنین نیازی احساس نمی شود. وی بیان می کند: البته این طرح، متولیان خاص خود را دارد که اگر متعامل باشند، می توانند آن را اجرا کنند. وی در پایان یادآور می شود: ممکن است به دلیل سیاست های رقابتی کسبه و بازاریان، فروش فوق العاده اجناس مورد نیاز در این ماه چون لبنیات یا مواد پروتئینی در مکان هایی مشاهده شود که اینگونه اقدامات به دلیل رفاه حال مردم است.

## قیمت جهانی نفت افزایش یافت

مستشار نظامی به عراق بفرستد و در عین حال برای مقابله با تروویست ها اقدام نظامی هدف دار و دقیقی علیه آنان انجام دهد، همچنان ادامه یافت.
بحران کنونی در عراق، بازارهای جهانی نفت را تکان داده؛ چرا که عراق دومین تولیدکننده نفت در بین ۱۳ کشور (اوپک) است.

این کشور بیش از ۱۱ درصد از منابع نفت اثبات شده جهان را در اختیار داشته و روزانه ۳۴ میلیون بشکه نفت تولید می کند.

## آغاز توزیع بسته‌های ویژه کالایی

به گزارش افکارنیوز، هر ساله دولت بسته های ویژه کالایی را برای واگذاری در ماه مبارک رمضان و به صورت یکسان در بین کارکنان شاغل در دستگاه ها و زیرمجموعه های دولتی توزیع می کند.
در عین حال، کارگران شاغل در بخش های مختلف اقتصادی کشور به دلیل فرار گرفتن در زیر مجموعه کارفرمایان با توانمندی ها و سلبایق مختلف، معمولا از چنین حمایت هایی برخوردار نمی شوند.
کارفرمایان بخش خصوصی می گویند، اگر توان مالی آنها اجازه دهد، قطعاً اینگونه نه برنامه های حمایت از معیشت کارکنان را در

مجری ویژه و قائم مقام وزیر در طرح مسکن مهر گفت: اخیراً تصمیم گرفته‌شده تا مسکن مهر به صورت بلوک بلوک ساخته و تحویل مردم داده شود.

مجری ویژه و قائم مقام وزیر در طرح مسکن مهر با اشاره به اینکه این تصمیم گرفته شد تا واگذاری واحدها دچار تعلل ناشی از عدم پرداخت آورده از سوی برخی مردم نشود، افزود: دولت در موارد خاص برای ادامه ساخت برخی واحدهای مسکن مهر که مردم توان تامین سهم آورده خود را ندارند، قرض می دهد.

سپهامدران و دارندگان اوراق تسهیلات مسکن، به تاریخ ابطال این اوراق توجه کنند تا سرمایه خود را از دست ندهند.

علیرضا توکی، رییس اداره ابزارهای نوین مالی فرابورس با اشاره به درج اطلاعیه‌ای در خصوص توجه بیشتر دارندگان اوراق تسهیلات مسکن به تاریخ ابطال اوراق خود، اظهار کرد: هم اکنون تعدادی از اوراق تسهیلات مسکن به دلیل بی اطلاعی دارندگان آن نسبت به تاریخ انقضا، باطل شده است. رییس اداره ابزارهای نوین مالی متذکر شد: این اوراق

## اوراق تسهیلات مسکن تاریخ انقضا دارد

چون سابقاً تاریخ ابطال نداشته است، سرمایه گذاران و دارندگان آن همچنان به دید سرمایه گذاری طولانی مدت به آن نگاه می کنند، غافل از اینکه بسیاری از آنها باطل شده است. رییس اداره ابزارهای نوین مالی فرابورس افزود: بسیاری از مردم با این اوراق مانند برگه سهم برخورد می کنند و پس از خرید آن، برای نسل های آتی خود نگه می‌دارند، در حالی که این اوراق تاریخ انقضا دارد و سپس از این تاریخ، تنها یک تکه ورق است.

### دستور روحانی برای تکمیل مسکن مهر

مجری ویژه و قائم مقام وزیر در طرح مسکن مهر با اعلام اینکه ۱۳۱ هزار واحد مسکن مهر آماده افتتاح و ۳۰۰ هزار واحد نیازمند آب و برق و گاز است، از دستور رییس جمهور برای تکمیل مسکن مهر خبر داد.
احمد اصغری مهرآبادی با تأکید بر اینکه بر اساس دستورالعمل جدید نقل و انتقال مسکن مهر آسان شده، تأکید کرد: کسانی که پول خود را پرداخت نکرده‌اند، در آخر صف برای دریافت مسکن قرار می‌گیرند و هم اکنون ۱۳۱ هزار واحد مسکن مهر آماده افتتاح است.

### خبرا ول

### تعرفه پرداخت قبوض آب باید

### در مناطق مختلف متفاوت باشد



مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور سهم پرداختی مشترکان از هزینه تمام‌شده آب را حدود ۱۹ تا ۲۰ درصد اعلام کرد.

حمیدرضا جانباز در جمع مدیران شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان، با بیان اینکه در زمان حاضر حدود ۱۹ تا ۲۰ درصد قیمت تمام‌شده آب از مشترکان دریافت می‌شود، گفت: در زمان حاضر، مشترکان تنها بخش ناچیزی از قیمت تمام‌شده آب را پرداخت می‌کنند، درحالی که پرداخت واقعی قیمت‌ها می‌تواند نقش بسزایی در مصرف بهینه آب داشته باشد.

وی تعرفه یکسان آبپهار را در سطح کشور اصولی ندانست و گفت: قسمت عمده منابع آب محلی است، بنابراین تعرفه‌های پرداختی باید در مناطق مختلف متفاوت باشد. این مسوول، اعمال مدیریت تقاضا در سطح جامعه را بسیار ضروری خواند و اعلام کرد: در زمان حاضر، می‌توان با روش‌های گوناگون مصرف بهینه آب را در جامعه ترویج داد و تقاضای آب را به‌خوبی مدیریت کرد؛ چراکه هم‌اکنون بهترین روش جهت مقابله با بحران کم‌آبی در کشور مدیریت تقاضاست.

# ارزشهای زیبا

روزنامه خبری، فرهنگی

اجتماعی‌صبح‌ایران

**یکشنبه اتیر ۱۳۹۳**

**شماره ۲۱۱۸ | ۱۲ صفحه**

# اقتصاد و صنعت

### احکام اقتصادی

آیا سال خمسی باید شمسی باشد یا قمری؟

حضرت آیت الله خامنه ای: مکلف در این مورد مخیر است.

### سبک زندگی

### نقش تربیت معنوی در تحقق اقتصاد

### مقاومتی از منظر امام علی (ع)

**سیدمهدی سلطانی:**
انسان به عنوان یکی از آفریده های لایق عبادت پروردگار که می تواند از دیگران بالاتر رود و با تربیت معنوی صحیح به قرب الهی دست یابد و معرفت عالی و بی نهایت حضرت حق را کسب کند، شایسته است در بعد اقتصادی نیز ملزم به معنویت و تربیت عالی معنوی باشد تا در معیشت و برنامه ریزی های حیات فردی و اجتماعی خویش وابسته به بیگانگان نباشد و به دلیل زیاده خواهی و افراط و تفریط های بی شمار، پایبند به روش های اقتصادی غرب و توسعه مدرن و دور از معنویت و ارزش های اسلامی آنان نشود، لذا با تربیت معنوی پاید می تواند به منشور اقتصاد مقاومتی مورد نظر اسلامی عمل کند؛ زیرا اولاً با پاکي و اخلاص و فضایل اخراقی بر همه از نظام ارزشی و مطلوب اقتصادی اسلام به تأمین زندگی و برنامه های معیشتی خویش می پردازد. ثانیاً در سایه دین داری و باور الهی، طعم معرفت را چشیده و در مسیر رستگاری و سعادت دنیوی و اخروی اش، به سهم اقتصادی خود قانع بوده و به قوانین مشروع این عرصه و حریم اقتصادی دیگران با دید احترام و ارزش می نگرد، نظام اسلامی را وسیله تکامل معنوی و سعادت همیشگی خود دانسته و با عملکرد صحیح و الهی خویش، به تحقق پایدار اقتصاد مقاومتی در نظام و جامعه اسلامی کمک می کند.

(ر.ک: نهج البلاغه؛ خطبه ۱، ۱۸۶، ۱۸۲، ۸۲، ۹۰.)

## اخبار

### قیمت پژو ۲۰۶ افزایش می یابد

عبدالله بابایی، معاون فروش و بازاریابی گروه صنعت ایران خودرو با اشاره به اینکه در روند آرایه اطلاعات خودرو سازان به شورای رقابت برای اصلاح قیمت انواع پژو ۲۰۶ در نهایت قیمت این خودرو با افزایش یک تا ۲ درصدی رویه رو شده است، اظهار داشت: در فرمول جدید، دستورالعمل قیمت گذاری برخی از خودرها همانند ۲۰۶ با ابهاماتی رویه رو بودند که در نتیجه، ارسال اطلاعات به شورای رقابت با اصلاحاتی همراه شد.
پیش از این، هاشم یکه زارع، مدیر عامل ایران خودرو گفته بود: ایران خودرو از همان روزهای نخست انتشارش برخی از قیمت ها از سوی شورای رقابت، مغایرت هایی را با اطلاعات و قیمت‌های خود مشاهده کرد که با تماس با شورای رقابت و ارسال نمایندگان خود به این شورا، در نهایت مقرر شده در قیمت برخی از خودروها همانند پژو ۲۰۶ اصلاحاتی انجام شود. وی اضافه کرد: در سایر محصولات همانند پژو ۴۰۵ و پژو پارس نیز نقطه نظرات جزئی مدنظر مابود که از آن صرف نظر کردیم.

### پیشرفت در مذاکرات ژنو

### چرخ اقتصاد را روان خواهد ساخت

معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت، مهم ترین دغدغه دولت یازدهم را ساماندهی اقتصاد کشور دانست و گفت: پیشرفت در مذاکرات ژنو می تواند چرخ اقتصاد را روان سازد.
مهدی کرباسیان اظهار داشت: سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو) با تأکید بر لزوم مشارکت بخش خصوصی، ایرانیان مقیم خارج از کشور و سرمایه گذاران خارجی در اجرای طرح های این بخش حرکت می کند. وی خاطر نشان ساخت: هرچند بخش خصوصی از فعالیت در معادن و صنایع معدنی ایران استستجاب می کند، اما از نظر توان مالی قدرتمند نیست. وی افزود: ایرانی های مقیم خارج تاکنون در بخش های مختلفی سرمایه گذاری و ایجاد کارآفرینی کرده‌اند، بنابراین می توان آنها را ترغیب کرد تا در عمران و آبادانی کشور مشارکت کنند.

### افزایش ۲۰ درصدی تعرفه‌های همراه اول

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات درباره افزایش تعرفه‌های همراه اول، تأکید کرد: در کمیسیون تنظیم مقررات پایه، یک دقیقه مکالمه تلفن همراه ۴۹۹ ریال بود که اعلام شدد در طول زمان، هر اپراتور بر اساس کیفیت خدمات می‌توانند تا ۲۰ درصد افزایش دهند.
واعظی تصریح کرد: بر این اساس، این میزان افزایش قیمت را در اختیار اپراتورها گذاشتیم تا در طول زمان تعیین شده قیمت‌ها را از ۲۰ درصد افزایش دهند که همراه اول ابتدائی کار از آن ۲۰ درصد، ۱۵ تا ۱۶ درصد از قیمت‌ها را افزایش داد و قیمت پایه تعرفه را به ۵۷۰ ریال رساند. وی یادآور شد: من این نکته را به اپراتور همراه اول یادآور شدم که بهتر بود با رعایت حال شهروندان قیمت پایه را نگه می‌داشتید.

### طرح حمایت از تولید ملی مسکوت ماند

سختگوی کمیسیون حمایت از تولید ملی و اجرای سیاست های کلی اصل ۴۴ گفت: تا توجه به اینکه دولت در حال بررسی وثقیه لایحه حمایت از تولید ملی است، بررسی طرح حمایت از تولید ملی را در کمیسیون مسکوت گذاشتیم.
ایرج قادری با اعلام این مطلب که طرح حمایت از تولید ملی در کمیسیون متعوش مسکوت گذاشته شد، گفت: لایحه حمایت از تولید ملی از سوی وزارت صنعت و معدن تهیه و به دولت ارسال شده دولت نیز آن را به وزارتخانه های مختلف جهت بررسی و دریافت نظر ارسال کرده است.

# صفحه‌زیبا

روزنامه خبری  
فرهنگی اجتماعی صبح ایران | یکشنبه ۱ تیر ۱۳۹۳ | ۳۴ شعبان ۱۴۳۵ شماره ۲۱۱۸  
۱۳ صفحه | قیمت ۳۰۰ تومان | پیامک: ۰۸۸۳۰۴۸۳۰۰۰

صاحب امتیاز:

شهرداری اصفهان

مدیر مسئول: دکتر سیدمرتضی سقانیان نژاد

سرمدیر: مهندس رضوان اصغری

نشان: اصفهان، میدان امام حسین (ع)،

خیابان طالقانی،مقابل ارگ جهان نما

تلفن: ۲۲۱۸۱۸۲

فکس: ۲۲۱۹۰۷۰

امور جذب آگهی:در تهران: ۰۲۱-۸۸۵۴۶۶۳۰

امور آگهی ها: ۹۵۱۲۰۴۰

سینما

قدس سالن ۱ و ۲:

پنج ستاره / طبقه حساس

ساحل: اشباح

سپاهان: زندگی مشترک آقای محمودی وبانو

خانواده: خطویژه

تلویزیون

تله فیلم ملاقات در جاده | شبکه ۳ | ۱۴:۴۰

یک فتنان جای | شبکه ۳ | ۱۶:۳۰

وایبال ایران - ایتالیا | شبکه ۳ | ۱۸:۳۰

فوتبال بلژیک - روسیه | شبکه ۳ | ۲۰:۳۰

فوتبال کره - الجزایر | شبکه ۳ | ۲۳:۳۰

اوقات شرعی

اذان صبح: ۰۴:۱۶

طلوع آفتاب: ۰۵:۵۶

اذان ظهر: ۱۳:۰۵

اذان مغرب: ۲۰:۳۴

نیمه شب شرعی: ۰۰:۱۵

آب و هوای اصفهان

۳۷-  
۲۱+

**سلامت**

دیسک کمر

**علت یک سوم دردهای کمری**

یک متخصص مغز و اعصاب با بیان اینکه دیسک کمر در مردان شایع‌تر از زنان است، گفت: ۳۰ درصد علت کمر دردها ناشی از دیسک‌های کمری است که در صورت عدم پاسخ به درمان‌های طبی، به درمان جراحی نیاز دارد. داریوش روحی با بیان اینکه ۸۰ درصد افراد دنیا کمر درد را در زندگی تجربه می‌کنند، گفت: ۳۰ درصد علت این کمر درد‌ها دیسک‌های کمری است که در این میان نیز ۳۰ درصد نیاز به عمل جراحی دارند و ۷۰ درصد با درمان‌های نگهدارنده در مان می‌شوند.

وی افزود: روش درمان‌های نگهدارنده مانند درمان‌های طبی، فیزیوتراپی، آموزش رعایت بهداشت ستون فقرات به بیمار و گاهی تغییر سبک زندگی، شغلی و استفاده از روش‌های کمکی مانند ورزش و استخر که عضلات کنار مهره‌ای را تقویت می‌کند، منجر به بهبودی بیمار می‌شود. این متخصص مغز و اعصاب تصریح کرد: بیماری‌انی که دردهای غیر قابل تحمل دارند، افرادی که به علائم عصبی پیش‌رونده مانند اختلالات ادراری و جنسی یا با ضعف پیش‌رونده یا مواجه هستند و همچنین بیماری‌انی که به درمان‌های طبی و نگهدارنده پاسخ نمی‌دهند، نیاز به عمل جراحی دارند.

**روش آندوسکوپیک بهترین نوع جراحی دیسک کمر است**

روحي روش‌های جراحی دیسک کمر را به چند دسته تقسیم کرد و گفت: روش سنتنی و معمول جراحی دیسک کمر به صورت عمل باز، روش میکروسرجری با برش‌های کوچک و استفاده از میکروسکوپ، روش‌های کم تهاجمی مانند استفاده از مواد شیمیایی برای چروکیده کردن هسته مرکزی دیسک (کمونولتولیزیس) و روش پلاسما تراپی از آن جمله‌اند، اما مهم‌تر و موثرتر از همه روش آندوسکوپیک است. وی خاطر نشان کرد: ۳۰ درصد بیماران به‌رمغ تمامی این روش‌های درمانی و حتی به دنبال جراحی، دچار عود دیسک کمر در همان سطح عمل یا در سطوح دیگر می‌شوند که از این افراد ۱۵ درصد نیاز به عمل مجدد پیدا می‌کنند که بعد از عمل نیز باید همچنان روش‌های نگهدارنده را رعایت کنند.

با ۳۱ اثر نقاشی از معصومه عسگری برپاست؛

**نمایشگاه نقاشی در نگارخانه کوثر اصفهان**

نمایشگاهی از مجموعه آثار نقاشی معصومه عسگری در نگارخانه کوثر اصفهان در حال برگزاری است. در این نمایشگاه، ۳۱ اثر نقاشی در سبک‌های مختلف اکریلیک و ترکیب مواد در معرض تماشای علاقه‌مندان قرار دارد. عسگری که تاکنون به برگزاری بیش از شش نمایشگاه نقاشی انفرادی از آثارش اقدام کرده،

تا ۵ تیر ماه؛

**تمدید مهلت شرکت در نهمین جشنواره مطبوعات اصفهان**

مسوول روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد استان اصفهان از تمدید مهلت ارسال آثار به نهمین جشنواره مطبوعات و نمایندگی خبرگزاری‌های داخلی استان اصفهان خبر داد.

مهدی بابا ربیع با اعلام این مطلب، گفت: امسال نهمین جشنواره مطبوعات و نمایندگی‌های خبرگزاری‌های داخلی با مشارکت دستگاه‌ها و نهادهای تخصصی و صنعتی رسانه‌ای و با هدف افزایش رقابت‌تاثیر گذار در رشد کیفی و محتوایی برگزار می‌شود. بابا ربیع ادامه داد: این جشنواره شامل دو بخش مجزا و در بخش حرفه‌ای و فنی



داشته‌اند در این طرح فرهنگی شرکت کنند و از اول تیر در کلاس حاضر خواهند بود. طرح «نشاط معنوی» در استان مقدس ۹ آمازاده ناحیه دو شامل آمازاده محسن(ع) خیابان وحید، آمازاده محمد(ع) خیابان وحید، آمازاده ابوالعباس(ع) خوراسگان، آمازاده اسحاق(ع) خوراسگان و آمازاده شاه‌زید(ع) خیابان هشت‌بهار شرقی اجرامی‌شود. همچنین این طرح در استان مقدس آمازاده مختار(ع) چنگان، آمازاده محمدباقر(ع) خیادان، آمازاده ابراهیم(ع) ران، آمازاده ابراهیم(ع) عطشاران و آمازاده کرار(ع) خوراسگان نیز اجرا می‌شود.

تا ۹ تیر ماه برپاست؛

**نمایشگاه نقاشی دانشگاه هنر پردیس اصفهان**

مجموعه‌ای از آثار نقاشی دانشجویان دانشگاه هنر پردیس اصفهان از ۲۹ خردادماه تا ۹ تیرماه برگزار می‌شود. یکی از مسوولین برگزاری این نمایشگاه ضمن اعلام این‌خبر، گفت: در این نمایشگاه، ۴۰ اثر از آثار نقاشی دانشجویان دانشگاه هنر اصفهان در معرض تماشای علاقه‌مندان قرار خواهد گرفت. کوفگر افزود: این آثار با موضوعات آزاد و در

با هدف غنی‌سازی اوقات فراغت نسل جوان، ویژه ایام تابستان؛

**طرح «نشاط معنوی» در بقاع آمازادگان اصفهان اجرامی‌شود**

داشته‌اند در این طرح فرهنگی شرکت کنند و از اول تیر در کلاس حاضر خواهند بود. طرح «نشاط معنوی» در استان مقدس ۹ آمازاده ناحیه دو شامل آمازاده محسن(ع) خیابان وحید، آمازاده محمد(ع) خیابان وحید، آمازاده ابوالعباس(ع) خوراسگان، آمازاده اسحاق(ع) خوراسگان و آمازاده شاه‌زید(ع) خیابان هشت‌بهار شرقی اجرامی‌شود. همچنین این طرح در استان مقدس آمازاده مختار(ع) چنگان، آمازاده محمدباقر(ع) خیادان، آمازاده ابراهیم(ع) ران، آمازاده ابراهیم(ع) عطشاران و آمازاده کرار(ع) خوراسگان نیز اجرا می‌شود.

با هدف دسترسی آسان و ارزان به مطبوعات؛

**«سامانه اشتراک نشریات کشور» توسط معاونت مطبوعاتی ارشاد راه‌اندازی شد**

مطبوعات، «سامانه اشتراک نشریات کشور» را برای تسهیلات ویژه راه‌اندازی کرده تا شهروندان راه‌اندازی شد و مشترکان این سامانه می‌توانند با پرداخت ۵۰ درصد بهای نشریه مورد نظر، از اشتراک آن شونند. معاونت امور مطبوعاتی و اطلاع‌رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد در جهت تحقق افزایش مراجعه مردم به مطبوعات و استفاده هدفمند از پاره‌انه‌های دولتی با هدف ارتقای سطح دانش عمومی و تخصصی جامعه در کنار گسترش فرهنگ مطالعه و همچنین حمایت از سازمان

صاحبان امتیاز نشریات در صورت تمایل به بهره‌مندی از تسهیلات پیش‌بینی‌شده در این طرح، می‌توانند با یکی از مجریان طرح (اپراتورهای اشتراکی) eshtaraker با ثبت نام در این سامانه، نشریه مورد نظر خود را تا سقف ۵۰ درصد تخفیف مشترک شوند و آن را دریافت کنند.

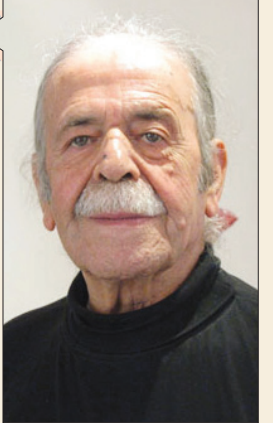
بر اساس این گزارش، تاکنون حدود ۱۰۰۰ نشریه (روزنامه، هفته‌نامه، ماهنامه و...) به عضویت این سامانه درآمده‌اند که با توجه به کامل‌شدن سامانه، این تعداد در حال افزایش است. مدیران

یک نشریه یا توقف انتشار آن، مشترک می‌تواند مبلغ باقی‌مانده در حساب اشتراک خود را به نشریه دیگری منتقل کند.

لازم به ذکر است که توزیع نشریات در این طرح توسط مجریان بخش خصوصی (اپراتورهای اشتراک) که هر یک گروهی از نشریات را پوشش می‌دهند، انجام می‌شود و هم‌زمان با توسعه در گسترش این فعالیت، مجریان جدید دارای توان و صلاحیت حرفه‌ای نیز به مجموعه اپراتورهای توزیع اضافه خواهند.

**مدیران فرهنگی کم‌لطف نبودند**

**محمدعلی کشاورز، بازبگر:** مدیران فرهنگی به من لطف داشته‌اند و در این مدت به عبادت من آمدند. حاجت‌الله یوبی، رییس سازمان سینمایی به دیدن من آمد و درباره وضعیت سینمای ایران با او صحبت‌هایی داشتم. علی‌میردختی، معاون هنری وزیر هم به من سرزد و جوای‌احوال من شسد. در میان این مدیران تنها کسی که همیشه جوای‌احوال من است و مرتب نزد من می‌آید، رییس سازمان صدا و سیماست. آقای ضرغامی معمولاً جوای‌احوال من است و لطف زیادی به من داشته و با تمام مشغله‌ها و گرفتاری‌هایش، به من سر می‌زند.



**نایدبده کی‌روش خرده‌گرفت**

**علی‌دایی:** به نظرم نتیجه خوبی بود و تاکتیک دیگری نمی‌توانستیم داشته باشیم. شاید اگر من هم بدم همین روش را انتخاب می‌کردم. نباید به کی‌روش خرده‌گرفت؛ چون او باید با توجه به شرایط تیم ملی ایران و حرفه‌ای‌هایی که پیش‌رو داریم عمل کند. ما دو بازی سخت دیگر پیش‌رو داریم و من امیدوارم بازیکنان تیم ملی همانطور که در بازی برابر نیجر به‌ظاهر شدند، عملکرد خوبی داشته باشند. هدف این است که قهرمان لیگ بشویم. تمرینات خیلی خوبی را شروع کرده‌ایم و به‌جز قهرمانی، هدف دیگری نداریم.



**جوانان درک‌درستی از شهیداندارند**

**میر کریمی، کارگردان:** در واقع دو سال پیش بود که به شکل خودجوش به این تصمیم رسیدم که درباره بسیاری از شهدا و قهرمان‌های هشت سال جنگ تحمیلی به صورت پراکنده و در تریبون‌های رسمی زیاد حرف زده شده است، اما این تریبون‌های رسمی هیچگاه نتوانسته بودند در بیان فهم و درک درست از شهیدا بین مخاطب جوان تأثیری ایجاد کنند و این خلأ را همچنان نیز در جامعه احساس می‌کنیم؛ به همین دلیل تصمیم گرفتم سریعاً سرداران شهید بروم و در قالب فیلم‌های مستند زندگی، شخصیت، افکار و ایده‌های آنها را بازآفرینی و در قالب جدیدی ارائه‌دهم.



**دانستنی**

**هر آنچه در باره رنگ چشم باید بدانید**

در حالی‌که گفته می‌شود رنگ چشم پنجره‌ای به روح انسان است، اما تحقیقات جدید نشان می‌دهد رنگ چشم افراد می‌تواند نشانه‌ای از وضعیت سلامتی فرد نیز باشد. محققان سال‌ها در تلاش برای رمزگشایی ارتباط بین رنگ چشم و سلامت فرد بوده‌اند. گروهی می‌گویند رنگ چشم بر میزان دردی که فرد احساس می‌کند تأثیر دارد، احتمال ابتلا به سردیابی را تعیین می‌کند و سرعت ذهن را نشان می‌دهد.

**تاثیر رنگ چشم بر تحمل درد**  
در جدیدترین تحقیقات، دانشمندان دانشگاه پیتسبورگ دریافته‌اند، زنان سفید پوست با رنگ چشم روشن - سبزی یا آبی - همچنین زنانی که رنگ چشم روشن‌دارند، پس‌از زایمان اضطراب، افسردگی و افکار منفی کمتری را از خود بروز می‌دهند. نتایج این تحقیقات در نشست سالانه انجمن درد آمریکا عرضه شده است.

اگرچه تحقیقات بیشتری لازم است تا دلایل این تفاوت‌شناسایی‌شده، اما محققان ارتباط زنتیکی را عامل این امر می‌دانند. تا همین اواخر دانش پژوهان فکری می‌کردند که شکل از یک ژن‌های رنگ‌های آبی و یک ژن دیگر برای رنگ تیره تر وجود دارد. دکتر جری لوهلزن، پژوهشگر ارشد علوم زیست مولکولی در دانشگاه جان مور لیورپول گفت: اکنون می‌دانیم که رنگ چشم بر اساس ۱۲ تا ۱۳ تغییر تکی در ژن‌های مردم تعیین می‌شود. به گفته وی، این نشانگرهای زنتیکی به ما شانس خوبی می‌دهد که رنگ چشم یک فرد را مشخص کنیم. این روزها می‌توانیم با دقت ۷۰ تا ۹۰ درصدی رنگ چشم را درست پیش‌بینی کنیم. این گروه از پژوهشگران در تلاشند رنگ چشم قربانان قتل با تصادف را از روی بقایای اسکلت آنها تشخیص دهند.

**مغز فعال تر در چشم قهوه‌ای‌ها**

محققان می‌گویند ژن‌های دخیل در تعیین رنگ چشم، چندکاره و چندمنظوره هستند. این ژن‌ها کارهای دیگری نیز در بدن انجام می‌دهند. مثلاً ژن یکی از این ژن‌ها به نام NCX-4 که با بیان رنگ چشم تیره تر مرتبط است، پروتئین‌های مختلفی را کنترل می‌کند که یکی از آنها با درد مرتبط است. همچنین ژن‌های دیگری که با رنگدانه رنگ چشم تیره - ملانین - مرتبط شده‌اند، با درد مرتبطند.

بیماری آر‌تی‌کیدبی سندروم دوپین جاسون نیز که موجب بروز رنگدانه‌های قهوه‌ای در سلول‌های کبدی می‌شود، با ملانین مرتبط است.

مغز فعال تر در چشم قهوه‌ای‌ها  
ملانین نه تنها تیرگی رنگ چشم را تعیین می‌کند، بلکه برای ارتباط الکتریکی بین سلول‌های مغزی خاصیت عایق و نارسانی نیز دارد. هر چه ملانین در مغز بیشتر باشد، اثر بخشی و حساسیت سلول‌های مغزی بیشتر شده و مغز بهتر کار می‌کند. نتایج این تحقیقات در نشریه تفاوت‌های شخصیته در فردی منتشر شده است. این مطالعات که نتایج آن در نشریه Perceptual and Motor Skills منتشر شده، می‌تواند توضیح دهد که چرا زمان واکنش در افراد دارای رنگ چشم قهوه‌ای سریع‌تر از چشم روشن‌هاست.

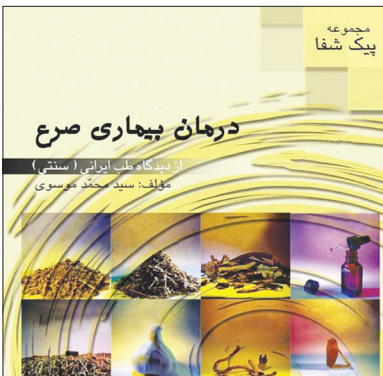
**مطالعه بهتر با چشم آبی**  
دانش پژوهان دانشگاه ادینبورگ در سال ۱۹۹۱ نیز از این حکایت‌پرده که دانشگاه دارای رنگ چشم تیره، عملکرد بهتری در آزمایش‌هوش‌زمان‌محدود دارند، ظاهراً واکنش کندتر افراد دارای رنگ چشم آبی احتمالاً به معنای آن است که آنها با ملاحظه‌تر و راهبردی‌تر فکر می‌کنند.



**کافه کتاب**

**کتاب درمان بیماری صرع منتشر شد**

که برانگیخته‌صراع‌اند دوری کرد. از غذاهای چرب، سرخ‌کردنی‌ها، غذاهای در هر چه تند و شور و شیرینی‌های پرخیز شود. کرفس، کلم و به‌طور کلی سبزیجات و میوه‌های مرطوب برای بیماران صرعی خوب نیست و خوردن میوه‌ای که بد نباشد، باید بعد از غذا تا ۱/۵ ساعت مصرف نشود. سبزیجات که مانند شوید رطوبت‌چندانی نداشته باشند را جایز شمرده‌اند. سوادورهای مانند گوشت گاو و گوساله و بدترین غذاها از جمله سوسیس، کالباس و نوشابه‌های گازدار بسیار خطرناک هستند. در مورد گوشت ماهی به ویژه هنگام حمله صرع و یا نزدیک به حمله، باید هشدار داد و همین‌طور آب نوشیدن و خوابیدن بر بری‌مده و خواب زیاد در طول روز و بی‌خوابی زیاد و به‌طور کلی هر عاملی که خستگی زیاد برای بیمار باورد، ناگوار است. خوردن شیرینی و چربی توت‌آما برای مصروع مضر است؛ به تنهایی نیز باید کم مصرف شود.



کتاب «درمان بیماری صرع» از سری کتاب‌های سنتنی و حاصل تلاش سیدمحمد موسوی، محقق و عضو هیات جامع طب ایرانی اسلامی است. این اثر از زمند که در سال ۹۲ با ویراستاری الهام صدیقی و انتشارات زعم در حجم ۱۷۶ صفحه و به‌بهای ۶۰۰۰ تومان وارد بازار شده است، شامل سرفصل‌هایی چون: حالات و چگونگی صرع، مقایسه طب سنتی و طب نوین، علت، عوارض و درمان صرع است؛ ضمن اینکه مولف این کتاب کاربردی از دیدگاه طب سنتی و با توجه به مزاج هر فرد مبتلا و علل و درمان آن با توجه به تقسیم‌بندی‌های طب سنتی و نیز تأثیر مزاجی فصول در صرع پرداخته و به خوبی توانسته است مخاطبین بسیاری را به خود جذب کند.

**گزینه‌های کتاب**  
در رژیم غذایی برای پیشگیری و درمان صرع، باید از غذاهایی

کدام که در دسترس بود یا همه با هم مصرف شود.