

اشتغال زایی و پیشگیری از مهاجرت در اصفهان ضروری است



سبک زندگی

تا دو سال آینده؛

وضعیت آسفالت معابر اصفهان اصلاح می شود

۳

انتقاد رکورددار دوهای استقامت از بی توجهی به دوومیدانی

مرادی: به نسل بعدی دونده های استقامتی ایران خوشبین نیستم

۱۱

سردار سلامی در

پیش از خطبه های نماز جمعه تهران:

مذاکره کنندگان هسته ای «مردانه» بایستند

جانشین فرمانده کل سپاه خطاب به مذاکره کنندگان هسته ای گفت: در میدان دفاع از دستاوردهای انقلاب، مردانه بایستید و بدانید که ما آنقدر قدرت انباشه کرده ایم که همه گزینیه های دشمن، اگر همزمان هم باشد، نتیجه ای جز شکست برایشان ندارد. سردار حسین سلامی جانشین فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در سخنان پیش از خطبه های نماز جمعه تهران که در آستانه سوم شعبان روز میلاد امام حسین (ع) و روز پاسدار ایراد شد، با تیریک اعیاد شعبانیه و گرامیداشت فرا رسیدن روزهای پاسدار و جانباز به در پیش بودن بیست و پنجمین سالگرد ارتحال امام راحل اشاره کرد و گفت: حرکت امام خمینی (ره) یعنی برای اسلام عزیز بود.

جانشین فرمانده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به ژرفنگری امام راحل و شناخت عمیق او از سنت های الهی و زوایای پنهان ذهن دشمنان اشاره کرد و گفت: امام با تمسک به شناخت الهی و آشنایی با زوایای عملکرد دشمن، دست به یک شاهکار عظیم و معجزه زد...

۲



کمی بودجه یا بی تدبیری مسوولین؟

تخریب روزافزون کاشی های مسجد امام

۹

صفهان زیبا

روزنامه خبری | شنبه ۱۰ خرداد ۱۳۹۳ | ۳ شعبان ۱۴۳۵ | شماره ۲۱۰۱ | www.isfahanziba.ir | فرهنگ اجتماعی صبح ایران | ۱۲ صفحه | قیمت: ۳۰۰ تومان | پیامک: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸ | info@isfahanziba.ir



دکتر سقائیان نژاد:

اجلاس بین المللی میراث معنوی، سبب توسعه صنعت گردشگری در کشور خواهد شد

۳

در گفت و گو با رییس بیمارستان شهید آیت الله صدوقی اصفهان مطرح شد:

عدم تامین منابع و کمبود اعتبارات از مشکلات بیمارستان هاست

۱۰

برده برداری از طرح جدید وزارت مسکن

افزایش تقاضا با طرح لیزینگ مسکن

تقاضای مسکن سال هاست که به دلیل جهش های شدید قیمتی در سه مقطع سال های ۸۵، ۸۸ و ۹۲ از نسوی مصرف کنندگان واقعی کاهش یافته و این بازار راه سوی رکود کشانده است. در طی ۱۰ سال اخیر، قیمت مسکن در واکنش به اتفاقاتی همچون افزایش قیمت سیمان، افزایش قیمت مصالح، هدفمندی یارانه ها، هجوم نقدینگی و کاهش عرضه رشد فراوانی داشته ...

۴



هنوز هزار تومان خیلی می ارزه

درمان بیش از ۹۰۰۰ کودک مبتلا به سرطان تنها با وجود دارو و بهترین امکانات درمانی ممکن می شود. ۶۰ درصد از هزینه های درمان سرطان برای خرید دارو مصرف می شود. در تأمین هزینه های دارویی کودکان مبتلا به سرطان محک مشارکت کنید.

با ما تماس بگیرید: ۰۲۱-۲۳۵۴۰
با شماره گیری کد +۷۳۳۰۷۳ یا +۷۲۰ از طریق تلفن همراه، ما را یاری دهید.



mahak-charity.org

با اینترنت شبکه سرعت را خودتان انتخاب کنید

۶۲۰۴۵۲۰
۲۰۵۵
شماره چهاررقمی

از ۱۲۸Kb تا بالاتر از ۱۰Mb
با تلفن ویبا بدون تلفن
با قیمتی استثنایی
با اهدای هدایای ویژه و با کیفیتی عالی

www.shabakieh.com

مداره از سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

اصفهان زیبا را در

صفهان زیبا ببینید

لهور آگهی ها
۲۲۲ ۹۵ ۱۴

اخبار کوتاه

رایانه های انگلیس، آمریکا و اسرائیل

در تسخیر هکرهای ایرانی

یک شرکت امنیت سایبر غربی مدعی نفوذ گسترده هکرهای ایرانی به رایانه های شخصیت‌های سیاسی و نظامی در آمریکا و انگلیس و همچنین رژیم صهیونیستی شد.رویترز در این گزارش می نویسد : موسسه امنیتی «ایسپایت پارتیز» گزارش داده که هکرهای ایرانی در سالهای اخیر با کمک حساب های کاربری جعلی در شبکه های اجتماعی و وب سایت های خبری جعلی از مقامات نظامی و سیاسی اسرائیل، آمریکا و سایر کشورها جاسوسی کرده اند.بر اساس اعلام این شرکت امنیتی، یکی از فرماندهان نیروی دریایی آمریکا قانونگذاران و سفرای ایالات متحده اعضای لابی آمریکا-اسرائیل (آپیک) و برخی شخصیت های بریتانیایی، سعودی سوری عراقی و افغان از جمله افرادی هستند که از سوی هکرهای ایرانی هدف قرار گرفته اند. این موسسه امنیتی نام افرادی را که هدف هکرها قرار گرفته اند منتشر نکرده و درباره اینکه چه نوع اطلاعاتی از این افراد بوده شده نیز توضیحی نداده، اما عنوان داشته که هکرهای ایرانی به دنبال نفوذ به شبکه های دولتی و شرکت ها و آلوده کردن برخی شبکه ها به بدافزار بوده اند.

دیدار امیر کویت از ایران

صفحه جدیدی در روابط دو کشور

وزیر امور خارجه کشورمان در دیدار با شیخ صباح الخالد الصباح وزیر خارجه کویت سفر امیر این کشور به ایران را نقطه عطف و ایجاد فصل جدیدی در روابط دو کشور دانست. محمدجواد ظریف در این دیدار که در حاشیه هفدهمین اجلاس وزرای خارجه کشورهای عضو جنبش عدم تعهد و در قصر الامم الجزیره برگزار شد، با اشاره به سفر قریب الوقوع امیر کویت به تهران، این سفر را سبب تقویت پیش از پیش روابط بین دو کشور همسایه و مسلمان ارزیابی کرد. ظریف همچنین با اشاره به چالش‌های فراوی کشورهای منطقه به خصوص توسعه خشونت و افراط، ابزار اطمینان کرد با درایت و حکمت مقامات و رهبران کشورهای منطقه و با همفکری و همکاری جمعی شاهد رفع این چالش‌ها و نگرانی‌ها باشیم و به تقویت ثبات و آرامش در منطقه و رفع برخی مسایل و مشکلات موجود در جهان اسلام کمک کنیم. وزیر امور خارجه تاکید کرد: هیچ دلیلی برای وجود اختلاف و مانعی برای روابط خوب و برادرانه بین کشورهای مسلمان و همسایه در منطقه وجود ندارد.

تأثیر گذاری امنیت

در پویایی فرهنگی و شکوفایی اقتصادی

وزیر اطلاعات با اشاره به این که امنیت جامعه از فرهنگ، باورها و ایمان مردم نشأت می گیرد، اعلام کرد: ایجاد امنیت در جامعه در پویایی فرهنگی و شکوفایی اقتصادی تاثیر گذار است. حجت‌الاسلام والمسلمین بسین محمود علوی با بیان این که هم‌اندیشی در عرصه پویایی فرهنگی در دانشگاه‌ها به ضرورت است، اظهار کرد: در دین اسلام مبحث علم و دین توأمان مطرح می‌شود و آن علمی مدن نظر است که با فرهنگ و ایمان همراه باشد تا به عنوان تقوی و ملاک برتری انسان مطرح شود.

حجت‌الاسلام و المسلمین علوی با بیان این که «اگر خواهان رشد و پویایی فرهنگی و اقتصادی جامعه هستیم، باید امنیت جامعه را فراهم کنیم»، گفت: همه دانشگاهیان و به ویژه استادان و دانشجو در سایه امنیت در جمهوری اسلامی می‌توانند به نوعی فعالیت‌های علمی و فرهنگی را انجام دهند که موجب رشد و شکوفایی فرهنگی جامعه شود؛ در غیر این صورت هیچ شکوفایی در کار نخواهد بود.

رییس جمهوری گفت: امسال سال رونق اقتصادی و اقتصاد مقاومتی است و باید تلاش کنیم در زمینه های مختلف علمی و فناوری روی پای خود بایستیم و کشور را از واردات محصولات خارجی بی نیاز کنیم.

به گزارش اصفهان زیبا به نقل از پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، حجت الاسلام دکتر حسن روحانی که در مراسم راه اندازی خط تولید ماده اولیه و محصول نهایی هورمون رشد انسان در شرکت داروپخش تهران سخن می گفت، افزود:

در خطبه های نماز جمعه تهران مطرح شد؛

انتقاد تند آیت‌الله خاتمی از برپایی برخی مجالس ضد فرهنگی با پول بیت‌المال



خطیب نماز جمعه تهران از مسوولین خوستا قانون جامع و همه جانبه حجاب که در شوروی عالی انقلاب فرهنگی تصویب شده را اجرا کند.

به گزارش اصفهان زیسا به نقل از خبرگزاری دانشجویان ایران، آیت‌الله سیداحمد خاتمی در خطبه های دیروز نماز جمعه تهران با اشاره به نامگذاری سال ۹۳ از سوی مقام معظم رهبری با عنوان سال اقتصاد و فرهنگ با عزم ملی و مدیریت جهادی گفت: مقام معظم رهبری در سخنان خود تاکید کردند که فرهنگ از اقتصاد هم مهم تر است و در واقع این فرهنگ است که به اقتصاد و سیاست خط می دهد.



«چه ضرورتی دارد از پول بیت‌المال مردم خرج غفلت از خدا شود»

وی با بیان این که «مقام معظم رهبری در دیدار اخیرشان با نمایندگان مجلس مقصودشان از فرهنگ را بیان کردند» گفت: مقصود ایشان از فرهنگ انقلابی، دینی و ایجاد حرکت فرهنگی بر مبنای اسلام و ارزش‌های اسلامی است و تقویت باور، آداب و اخلاق اسلامی در جامعه است. وی ادامه داد: بر اساس این معنا و همچنین بر اساس این که من ۴۲ سال است که طلبه هستم و در این حوزه فعالیت می‌کنم، به صراحت می‌گویم مجلس گناه، کار ضد فرهنگی است می‌خواهد این مجلس گناه تحت عنوان کنسرت و موسیقی باشد یا هر عنوان دیگری. اینکه دخترها و پسرها را جمع کنیم و پول بیت‌المال را خرج کنیم دخترها

رییس جمهوری در مراسم راه اندازی خط تولید هورمون رشد تاکید کرد:

باید تلاش کنیم در زمینه‌های مختلف روی پای خود بایستیم

باید روی پای خود بایستیم و تولیداتمان را به خارج از کشور صادر کنیم، گفت: با تولید شمار زیادی از داروهایی که پیش از این از خارج وارد می شد واردات آنها از اسفندماه متوقف شد و تلاش می کنیم با تولید سایر محصولات مورد نیاز در زمینه پزشکی و دارویی علاوه بر صرفه جویی ارزی به استقلال کامل برسیم .

رییس جمهوری ضمن قدردانی از همه محققینی که در زمینه شرت های دانش بنیان کار می کنند، گفت: ملت ایران در

بزرگ کرده، آرایش کرده و با حجاب بد بیایند و همچنین پسرها نیز بیایند. از پول بیت‌المال برای غافل شدن از خدا خرج کنیم این کار ضد فرهنگی است. وی ادامه داد: لباسی که ما پوشیده‌ایم لباس امر به معروف و نهی از منکر است و اگر نمی‌توانیم مجلسی منهای گناهه ترتیب دهیم این مجلس را ترتیب ندهیم. چه ضرورتی دارد از پول بیت‌المال مردم خرج غفلت از خدا شود.

«باید کسانی که برای خدمت به مردم تلاش می‌کنند مورد حمایت قرار گیرند

سیداحمد خاتمی در ادامه سخنانش گفت: کل‌ انمه جمعه نسبت به مسایل فرهنگی حساس هستند، موضع ما در مورد نظام موضع اقااست، موضع رهبری تقویت دولت‌هاست و ما نیز بر اساس این امر باور داریم که باید کسانی که برای خدمت به مردم تلاش می‌کنند مورد حمایت قرار گیرند. ولی این به معنای ترک به امر معروف و نهی از منکر نیست. خود مسوولین بارها گفته‌اند سینه گشاده برای شنیدن نقدها دارند و اگر نقدی شود به معنای موضع‌گیری و مخالفت نیست. وی با بیان این که «ما نسبت به مسائل اقتصادی نیز حساس هستیم» گفت: مردم تهران به یاد دارند که وقتی فساد سه هزار میلیارد ریخ داد از همین تریبون به صورت صریح و قاطع از قوه قضائیه خواسته شده که با مفاسد اقتصادی برخورد کند و اکنون نیز همین را می‌خواهد. البته از قوه قضائیه تشکر نیز می‌کنیم که به صورت قاطعانه عمل کرد و در دیگر عرصه‌ها نیز باید چنین باشد.

«مکتب ما مکتب منطق و استدلال است و شلاق نیست

وی در بخش دیگر از صحبت‌های خود افزود: این روزها در کشور موضوعی مطرح شده که من می‌خواهم به صورت شفاف و صریح بیان کنم، مسئول محترمی گفته است به زور نمی‌توان مردم را راهی بهشت کرد. از این جمله سه معنا می‌شود برداشت کرد که

«مکتب ما مکتب منطق و استدلال است و شلاق نیست

سردار سلامی در پیش از خطبه‌های نماز جمعه تهران:

مذاکره کنندگان هسته‌ای «مردانه» بایستند

«سپاه امروز اجازه نمی‌دهد دشمن نگاهی متجاوزانه

به مرزهای کشور بیندازد»
هنر سپاه متوقف کردن دشمن در توهमत خود بوده است و آن کشورهایی که از سپاه الهام گرفتند توانستند ارتش‌های دنیا را در شرق مدیترانه متوقف کنند. وی با اشاره به ظرفیت عظیم سپاه برای حمایت از دستگاه دیپلماسی کشور گفت: دستگاه دیپلماسی با تکیه بر ظرفیت ایجاد شده از سوی سپاه باید بایستد و حتی یک گام نیز عقب‌نیشنی نکند.

جانشین فرمانده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: پاسداران هنوز در دل صخره‌ها در غرب کشور از امنیت مرزها دفاع می‌کنند و در سرمای چند درجه زیر صفر می‌کوشند و برای باز کردن راه‌های مرزی از ارتفاعات سقوط می‌کنند و به شهادت می‌رسند.وی با اشاره به نمایان بودن نمادهای مستحکم دژهای مرزی کشور اظهار کرد: پاسداران با مردم مأنوسند و هر کجا برای مردم رنج و المسی پیش آید آنها اولین گروهی هستند که کاهنده الام مردم خواهند بود. سلامی شکافتن دل دریا و حراست از مرزهای آبی کشور توسط سپاه را متذکر شد و تاکید کرد: سپاه امروز اجازه نمی‌دهد دشمن نگاهی متجاوزانه

«خداوند ارتش و سپاه را از دل سختی‌ها عبور داد

وی ادامه داد: اما وقتی زمان گذشت و عالم متوجه شد که چه درخششی در ذهن یک رهبر روحانی که می‌تواند فرمول مسدود کردن راه غلبه ندیای استکبار را پیدا کند مردم سپاه را در آغوش مهر خود گرفتند و به آن اعتماد کردند و جوانان خود را در اختیار آن قرار داده تا سپاه آنها را در آزمونی سخت هدایت کند.

سلامی با اشاره به اینکه جوانان ما شهید شدند ولی مردم باز هم جوانان خود را به سپاه می‌سپردند و در جنگ از آن حمایت می‌کردند، گفت: وقتی امام این استعداد عظیم را در سپاه دید در سال ۱۳۶۴ با فرمان خود سپاه را به دریا و آسمان بردوی در این باره ادامه داد: تا آن زمان پاسداران فقط در زمین می‌درخشیدند و به عمق دشمنن هجوم می‌بردند اما اسام این فاتحان زمین را به فاتحان آسمانی و دریایی تبدیل کرد و ناوهای کوچک سپاه با ناوهای غول پیکر آمریکا چنگیدند.

سلامی با یادآوری اینکه خداوند ارتش و سپاه را از دل سختی‌ها عبور داد، گفت: امروز سپاهیان توانسته‌اند در هر نقطه‌ای که در دور و نزدیک دشمن حضور می‌یابد، آنها را رصد کنند.

ما یک معنای آن را باور داریم و معتقدیم که باید اینگونه باشد. خاتمی در این راستا افزود: مکتب ما مکتب منطق و استدلال است و شلاق نیست، ما باید راه را نشان دهیم و مسیر درست و غلط را بیان کنیم سیره پیامبر نیز اینگونه بوده است. قبیله‌ای مسلمان نمی‌شد پیامبر مأمور نمی‌فرستاد که مردم را مجبور کند که به زور مسلمان بشوند. پیامبر مبلغ و معلم قرآن می‌فرستاد. این سخن بر این مبنا درست است. ولی اگر بخواهیم این سخن را اینطور معنی کنیم که مردم را آزاد بگذاریم که هر کاری می‌خواهند بکنند، مردم در عرصه‌های اخلاقی، سیاسی، اقتصادی آزاد باشند و حدود الهی را بشکنند و امر به معروف و نهی از منکر نداشته باشیم به صراحت می‌گویم، این معنا مورد تایید هیچ کس و مسئولی در نظام اسلامی نیست و آن رانمی‌توان به هیچ مسوولی نسبت داد.

«حجاب یک مساله جزئی نیست و آبروی اسلام و تشیع در آن است

خطیب نماز جمعه تهران در بخش دیگری از سخنان خود به موضوع حجاب اشاره کرد و گفت: مساله حجاب مساله، مساله روز جامعه است و دغدغه قاطعه متدینین است. وی با بیان این که «حجاب یک مساله جزئی نیست و آبروی اسلام و تشیع در آن است» اظهار کرد: در ارتباط با حجاب دو پیشینه بیان می‌کنیم. پیشینه اول حجاب همان موضوعی است که قرآن و احادیث گفته و حجاب حضرت فاطمه و حضرت زینب است. وی افزود: بدحجابی نیز در این کشور پیشینه دارد. اولین پیشینه آن مربوط به قرت‌العین بهایی است و دومی آن مربوط به رضاخان قلدر است. این عضو مجلس خبرگان اظهار کرد: یقین دارم خانم‌های شیعه و مسلمان حتما حضرت زهرا(س) و زینب(س) را ترجیح می‌دهند بر پیشینه‌ننگین دومی که اشاره کردم. خاتمی در ادامه سخنان خود، گفت: بارها گفته‌ایم در رابطه با کل مفاسد از جمله بد حجابی و بی حجابی هم کار فرهنگی لازم است و هم کار اجرایی و این دو باید هم‌زمان به پیش برود.



به مرزهای کشور بیندازد چرا که سپاهیان توانسته‌اند با حمایت‌های رهبری دل آسمان را نیز بشکافند و هر نقطه‌ای از پایگاه‌های دشمن را مورد اصابت قرار دهند.

اطلاعیه شهر داری منطقه ۱۵ اصفهان (خوراسگان)

نظر به اینکه ملک شما به پلاک ثبتی ۵۳۹۳ بخش ۵ ثبت اصفهان متعلق به آقای عباس شیخی واقع در خیابان ابادر در مسیر طرح عمرانی مجموعه خان قرار دارد و علیرغم شرکت نامبرده در جلسات کمیسیون معوض تاکنون توافق قطعی حاصل نگردیده، لذا با توجه به ضرورت ارجای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانون نحوه تقویم ابنیه، املاک و اراضی موردنیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰ بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد **حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی** نسبت به معرفی یک نفر کارشناس بعنوان معتمد و ۵ نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به شهرداری منطقه ۱۵ واقع در خیابان جی شرقی، شهرداری منطقه ۱۵ (خوراسگان) اقدام نمایند. لازم به ذکر است که کارشناسان می بایست جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردند. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۵ اصفهان (خوراسگان)

اطلاعیه شهر داری منطقه ۱۵ اصفهان (خوراسگان)

نظر به اینکه منزل مسکونی به پلاک ثبتی بخش ۵ ثبت اصفهان متعلق به آقای رضا منزوی زاده واقع در جی شیر کوچه یاس ۱ پلاک ۷۲ (روبروی جوی آب) در مسیر طرح عمرانی ادامه خیابان سردار باقری قرار دارد و علیرغم شرکت نامبرده در جلسات کمیسیون معوض تاکنون توافق قطعی حاصل نگردیده، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانون نحوه تقویم ابنیه، املاک و اراضی موردنیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰ بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد **حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی** نسبت به معرفی یک نفر کارشناس بعنوان معتمد و ۵ نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به شهرداری منطقه ۱۵ واقع در خیابان جی شرقی، شهرداری منطقه ۱۵ اقدام نمایند.

لازم به ذکر است که کارشناسان می بایست جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان بوده و در مهلت قانونی تعیین شده معرفی گردند.

بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۵ اصفهان (خوراسگان)



شهردار اصفهان برگزاری اجلاس و جشنواره بین‌المللی میراث فرهنگی ناملموس را سبب توسعه صنعت گردشگری در کشور برشمرد. دکتر سیدمرتضی سقائیان نژاد در جلسه هم‌اندیشی با کمیته‌های برگزاری اجلاس و جشنواره بین‌المللی میراث فرهنگی با اعلام این مطلب، اظهار داشت: برگزاری اجلاس و جشنواره بین‌المللی میراث فرهنگی ناملموس، سبب ساز توسعه صنعت گردشگری در کشور خواهد شد.

دکتر سقائیان نژاد:

اجلاس بین‌المللی میراث معنوی، سبب توسعه صنعت گردشگری در کشور خواهد شد

وی اذعان داشت: برنامه‌های ستاد برگزاری باید به گونه‌ای هماهنگ و منظم، برنامه‌ریزی شود که میهمانان اجلاس و جشنواره، در هیچ برنامه‌ای با کوچک‌ترین مشکلی مواجه نشوند. شهردار اصفهان تصریح کرد: برگزاری این رخداد در اصفهان، صرفاً یک برنامه اجرایی نخواهد بود و ما به دنبال افق‌های روشن و دستاوردهای بلندمدت و ارزشمند برای اصفهان و کشور هستیم. دکتر سقائیان نژاد در ادامه این جلسه به همه کمیته‌ها ابلاغ کرد که به صورت

اشتغال‌زایی و پیشگیری از مهاجرت در اصفهان ضروری است



استاندار اصفهان گفت: تامین شغل و پیشگیری از مهاجرت و تغییر مسیر مهاجرت در مناطق غربی استان اصفهان ضروری است.

رسول زرگرپور در یادواره سرداران و شهدای سراسراز فریدن بزرگ(شهرستان‌های فریدن، چادگان، فریدون شهر و بوئین و میاندشت) به ویژه ایل بختیاری که با حضور دکتر محسن رضایی، دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام در شهرستان چادگان برگزار شد، اظهار کرد: گاز نامه تاریخی قوم بختیاری حکایت از خدمات ارزنده این قوم به اسلام و ایران دارد. زرگرپور ادامه داد: اصالت ایرانی بختیاری‌ها و ایمان و اعتقاد اسلامی آنان در طول تاریخ موجب مجاهدت،

جدی وارد عرصه شده و با استفاده از تجربیات گذشته اجلاس ICCNدر کشورهای دیگر، تلاش کنند این اجلاس و جشنواره را به بهترین شکل در اصفهان برگزار کنند.

وی نقش شهروندان در برگزاری این اجلاس و جشنواره را نقشی مهم و محوری ارزیابی کرد و گفت: در بخش اطلاع‌رسانی، شناخت و آگاهی بخشی شهروندان از برنامه‌های اجلاس و جشنواره باید در اولویت باشد.



ایثار و پایدردی در دفاع از اسلام و حراست از مرزها و تمامیت ارضی کشور بوده است. استاندار اصفهان با اشاره به تعلق خاطر این قوم به خاندان عصمت و طهارت(ع) گفت: وجود اماکن و بقاع متبرکه در این سرزمین، پیوند عمیق این مردم متدین با تشیع و عمق علاقه آنها را به امامت و ولایت نشان می‌دهد.

زرگرپور افزود: بختیاری‌ها در پیروزی انقلاب اسلامی کارنامه درخشانی داشته و سرداران بزرگ بختیاری در طول دوران دفاع مقدس الگوهای ارزنده شجاعت، رشادت و شهادت‌طلبی بوده‌اند. استاندار اصفهان به رشادت‌ها و سلحشوری‌های قوم بختیاری در تاریخ معاصر نیز اشاره کرد و افزود: نقش بختیاری‌ها در انقلاب مشروطه و صحنه‌های تاریخ‌ساز انقلاب اسلامی و به ویژه دفاع مقدس، حمیت و غیرت بختیاری‌ها در پاسداشت ارزش‌های اسلامی و ملی را نشان می‌دهد. زرگرپور تصریح کرد: شهدای بختیاری و سرداران بزرگ این خطه که در دفاع مقدس الگوهای ارزنده شجاعت، رشادت و شهادت‌طلبی بودند و شهدای والامقام قوم بختیاری از سراسر این خطه دلاور خیز هر یک نمادی از

اعتقاد و شرافت انسان مسلمان و میهن‌دوست ایرانی است. زرگرپور با اشاره به شهدای منطقه فریدن بزرگ و به ویژه مناطق بختیاری‌نشین آن، گفت: این منطقه زادگاه و خاستگاه شهدای والامقام بسیاری است. وی در ادامه تصریح کرد: امروز به سبب محرومیت‌ها و مشکلات، بسیاری از خانواده‌ها از این مناطق مهاجرت کرده‌اند و بسیاری از خانواده‌های شهدای منطقه در شهرستان‌ها و مختلف استان و کشور زندگی می‌کنند. استاندار اصفهان بر لزوم شناسایی دقیق این خانواده‌ها تاکید کرد و افزود: پاسداشت مقام شهیدان سرمایه معنوی ارزشمندی است که در پرورش نسلی پویا و با هویت اصیل ملی و اسلامی، اثر بخشی ویژه‌ای دارد.



استاندار اصفهان گفت: تامین شغل و پیشگیری از مهاجرت و تغییر مسیر مهاجرت در مناطق غربی استان اصفهان ضروری است.

رسول زرگرپور در یادواره سرداران و شهدای سراسراز فریدن بزرگ(شهرستان‌های فریدن، چادگان، فریدون شهر و بوئین و میاندشت) به ویژه ایل بختیاری که با حضور دکتر محسن رضایی، دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام در شهرستان چادگان برگزار شد، اظهار کرد: گاز نامه تاریخی قوم بختیاری حکایت از خدمات ارزنده این قوم به اسلام و ایران دارد. زرگرپور ادامه داد: اصالت ایرانی بختیاری‌ها و ایمان و اعتقاد اسلامی آنان در طول تاریخ موجب مجاهدت،

فرماندار اصفهان خبر داد:

اجرای ۴۷۰ پروژه اجرایی در شهرستان اصفهان

داشته‌ایم.

نوسازی مدارس در راس اولویت برنامه‌ریزی اعتبارات

این مسوول با بیان اینکه سعی شده که مانور اولویت پروژه‌ها در دستگاه‌ها و اعتبارات آنها بین تمام دستگاه‌ها توزیع شود، ادامه داد: بخش بسیاری از اعتبارات برنامه‌ریزی شده برای نوسازی مدارس در نظر گرفته شده است.
کفیل تخصصی اعتبار بر بخش راه و شهرسازی و نقاط پر حادثه، آب و فاضلاب، ورزش و جوانان و تخصیص ۸۵درصد از اعتبارات در حوزه ورزش و جوانان و سرانجام برنامه‌ریزی در حوزه سلامت و پزشکی، توجه به پروژه‌های نیمه تمام میراث فرهنگی و گردشگری را از مهم‌ترین اولویت‌های تخصیص اعتبار در بخش دیگری از شهرستان اصفهان عنوان کرد.
وی با تاکید بر اینکه تمامی دستگاه‌ها پروژه‌های خود را ارایه و بر اساس ضرورت اتمام پروژه‌ها در اولویت قرار گرفته‌اند، ادامه داد: اعتبار دیگری را مجلس تحت عنوان ماده ۱۸۰ به تصویب رسانده که نمایندگان مجلس توزیع مستقیم بر آن داشته باشند.

فرماندار اصفهان گفت: با توجه به این ماده قانونی، سهم شهرستان‌ها مشخص شده و در طی جلسه‌ای که با نمایندگان مجلس در این خصوص داشتیم، این اعتبارات مشخص شد و در اولویت قرار گرفت.

این مسوول متذکر شد: مجموعه اعتبارات شهرستان اصفهان به اضافه ماده ۱۸۰، ۷۵۰ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان در نظر گرفته شده است.

کفیل در پایان اذعان داشت: اولویت پروژه‌ها در عرض هم هستند و توازی و نیز هماهنگی بین بخشی دستگاه‌ها مورد توجه قرار گرفته است.

تا دو سال آینده؛

وضعیت آسفالت معابر اصفهان اصلاح می‌شود

با شناسایی معابر اولویت‌دار در مناطق پانزده گانه اصفهان، وضعیت آسفالت معابر تا دو سال آینده اصلاح می‌شود. هم‌زمان با افزایش کیفیت آسفالت تولیدی، با بر طرف کردن نواقص موجود و اصلاح شیوه اجرای آسفالت، کیفیت اجرای آسفالت نیز در شهر افزایش می‌یابد.

معاون عمران شهری شهرداری اصفهان با بیان اینکه آسفالت معابر اصلی یا خیابان‌های درجه یک اصفهان اکنون از کیفیت مناسبی بر خوردار است، عنوان کرد: آسفالت معابر درجه دو اصفهان وضعیت مناسبی ندارد و دو عامل در پیش آمدن چنین وضعیتی موثر است. قاری قرآن به محلات قدیمی در مرکز شهر اصفهان که ساخت و سازها در آنها به صورت مداوم ادامه دارد، به عنوان یکی از دلایل کاهش کیفیت آسفالت معابر اشاره کرد و گفت: با افزایش ساخت و سازها در محلات قدیمی، نیاز به خدمات نیز در این محلات افزایش می‌یابد و انجام حفاری‌های متعدد برای تامین خدمات، کیفیت آسفالت معابر را کاهش می‌دهد. به گفته وی، محلات حاشیه شهر نیز در کنار محلات قدیمی شهر به مشکلات آسفالت معابر شهر می‌افزاید.

به گفتگ قساری قرآن، در محلات حاشیه‌ای نیز مانند محلات قدیمی، ساخت و سازها ادامه دارد و برای تامین خدمات مورد نیاز حفاری‌های متعدد انجام می‌شود و کیفیت آسفالت پس از حفاری‌ها و با وجود بارندگی و نشست، پایین می‌آید.

سهم آسفالت معابر از بودجه ۹۲شهر، ۶۰میلیارد تومان است

معاون عمران شهری شهرداری اصفهان با اشاره به اینکه نمی‌شود از ساخت و سازها در شهر جلوگیری کرد، از پیش بینی‌های انجام شده برای افزایش کیفیت آسفالت معابر در سال ۹۳ گفت و عنوان کرد: سهم آسفالت معابر از بودجه ۹۲

وی توجه به توسعه این منطقه با مشارکت مردمی را ضروری اجتناب‌ناپذیر عنوان کرد و افزود: خوشبختانه پس از پیروزی انقلاب اسلامی در جهت توسعه زیرساخت‌ها اقدامات مهمی صورت گرفته که می‌توان امروز را به پایسه ظرفیت‌های عظیم طبیعی و انسانی، برنامه‌ریزی‌های موثری در جهت رونق زندگی مردم و معیشت آنان انجام داد.

زرگرپور توسعه کشاورزی و دامپروری با روش‌های علمی و حل مشکل آب که در پی خشکسالی‌های پی‌درپی زندگی مردم را با مشکل مواجه کرده است را از اولویت‌های مورد توجه در توسعه این منطقه عنوان کرد.

استاندار اصفهان خاطر‌نشان کرد: علاوه بر حوزه کشاورزی، امروز باید برای تامین شغل و پیشگیری از مهاجرت و تغییر مسیر مهاجرت‌ها در دو حوزه صنایع تکمیلی و تبدیلی مرتبط با زمینه‌های کشاورزی و صنعت گردشگری در این منطقه توجه ویژه‌ای کرد. وی توسعه صنایع در این منطقه را با توجه به فصلی بودن کشاورزی ضروری عنوان کرد و افزود: افزون بر کشاورزی و صنعت، این منطقه از پتانسیل‌های مهمی در بخش گردشگری برخوردار است.

زرگرپور شناسایی و توسعه پایگاه‌های باستانی و تاریخی منطقه، توجه به مراکز مذهبی و بقاع متبرکه، ایجاد قطب‌های گردشگری طبیعی در محور زاینده‌رود و طبیعت‌بکر و زیبای این منطقه در فصول مختلف سال را گره‌گشایی بسیاری از مشکلات و زمینه‌ساز رونق اقتصادی این منطقه عنوان کرد. استاندار اصفهان بیان کرد: بخورد که امروز میزان این یادواره است، نمونه و الگویی از این ظرفیت‌هاست که در پرتو یک برنامه‌ریزی اساسی می‌توان با رویکرد توسعه‌ای دولت تدبیر و امید، برنامه‌ریزی‌های اساسی در این راستا انجام داد و گام‌های نخست توسعه در منطقه را با حمایت دولت و مشارکت بخش خصوصی برداشت.



اخبار کوتاه

تامین اعتبار ۳میلیارد تومانی

جهت خرید پساب در منطقه ۵

مدیر منطقه ۵ شهرداری اصفهان از تامین اعتبار سه میلیارد تومانی جهت خرید پساب در جنوب شهر اصفهان، به عنوان اولین منطقه در سطح شهر اصفهان خبر داد.

حمید عصارزادگان با اعلام این مطلب، اظهار داشت: منطقه ۵ با شرایط خاص توپوگرافی در کوه صه و سه پارک بزرگ ساحلی، به عنوان یک منطقه توریستی و فرهنگی در مسیر ورودی جنوب شهر اصفهان مطرح است.

وی از بحران آب در سال جاری سخن گفت و با تاکید بر استفاده

بهبینه از منابع آب جهت آبیاری فضای سبز اصفهان، افزود: منطقه

۵ در بحث آب‌رسانی با دارا بودن چندین ایستگاه ذخیره و پمپاژ آب فضای سبز معادل سه میلیون و ۶۷۰هزار متر مربع، توانسته است

با مدیریت مناسب و استفاده از سیستم‌های آب‌رسانی در زمان بسته

بودن زاینده‌رود، فضای سرشار از شادی و طراوت هم در مجموعه

صه و هم در پارک‌های ساحلی در سطح منطقه به شهروندان و گردشگران ارایه کند.

مدیر منطقه ۵ شهرداری اصفهان با اشاره به اقدامات منطقه در

ماه‌های اخیر جهت بهره‌بردار ی بیشتر از آب، اذعان داشت: کاهش

فواصل شیرهای برداشت آب فضای سبز در ضلع شمال و جنوب خیابان نظر غربی، لوله‌گذاری در جهت کاهش مصرف آب در ضلع

شمال خیابان نظر شرقی، اجرای عملیات آبیاری تحت فشار در

خیابان باغ دریاچه، چهارباغ بالا، بلوار دانشگاه، بلوار ارتش، بلوار

کشاورز، خیابان حکیم نظامی و بلوار سعدی از جمله اقدامات انجام شده در جهت استفاده بهینه از منابع آب در منطقه است.

عصارزادگان تصریح کرد: توسعه سیستم آب‌رسانی قطره‌ای

سپاهان شهر و تکمیل سیستم آب‌رسانی تحت فشار محدوده پارک

بزرگ سپاهان شهر با ۳۸۰ میلیون تومان، تامین اعتبار سه میلیارد تومانی جهت خرید پساب در جنوب شهر اصفهان به عنوان اولین

منطقه در سطح شهر اصفهان و همچنین کاهش گیاهان مقاوم

به شرایط کم آبی، ماندن چمن‌های مقاوم به خشکی و گل‌های

کم‌توقع نسبت به میزان آب، از دیگر اقدامات منطقه طی ماه‌های اخیر بوده است.

خزانه دار شورای اسلامی شهر اصفهان خبر داد:

وصول ۹۵ درصد از بودجه سال گذشته

شهرداری اصفهان

خزانه دار شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: در سال گذشته ۸۸۰ میلیارد تومان از بودجه شهرداری این شهر وصول شده است.

محمدرضا فلاح کل بودجه سال ۹۲ شهرداری را یک هزار و ۸۰ میلیارد تومان بیان کرد و از عدم وصول ۲۰۰ میلیارد تومان از این بودجه به عنوان تسهیلات صندوق توسعه ملی خبر داد و افزود: در سال گذشته بدون احتساب این تسهیلات، ۸۸۰ میلیارد تومان معادل ۹۵درصد از بودجه شهرداری اصفهان وصول شده است.

وی با بیان اینکه در سال گذشته شهرداری‌های مناطق ۱۲و ۱۳و شهرداری‌های ۲ و ۱۱ و شهرداری مرکزی هر کدام با ۱۳۸درصد بیشترین وصولی را به خود اختصاص داده‌اند، گفت: در این مدت شهرداری‌های مناطق ۱۵ و ۶هر کدام با ۸۲درصد، کمترین وصولی را داشته‌اند.

خزانه دار شورای اسلامی شهر اصفهان، بیشترین درآمد در سال ۹۲ را مربوط به کدهای درآمدی قانون مالیات‌برارزش افزوده و عوارض

بر تفکیک ارضی ساختمانی به ترتیب با ۱۳۸ و ۱۲۷ درصد دانست

و افزود: در این مدت میزان درآمد کدهای درآمدی کمک بلاعوض

عمرانی دولت و اعتبارات دریافتی بابت هدفبندی یارانه‌ها صافر بوده

و عوارض بر پروانه کسب و پیشه با ۲۲درصد کمترین جذب را به خود اختصاص داده است.

وی با بیان اینکه در فرودین ماه سال جاری شهرداری‌های مناطق ۸ و ۱۲ و به ترتیب ۵/۷ و ۵/۴میلیارد تومان معادل ۱۷۸ و ۱۷۲ درصد بالاترین وصولی را به خود اختصاص داده‌اند، گفت: در این مدت شهرداری‌های مناطق ۱۱ و ۹ و ۱۴ و ۵درصد، کمترین درآمد را داشته‌اند.

محمدرضا فلاح بیشترین درآمد را در فرودین ماه امسال مربوط به کدهای درآمدی عوارض بلیت هواپیما و عوارض سالیانه خودروهای سواری به ترتیب با ۱۱۶ و ۸۰درصد اعلام کرد و افزود: در این مدت کمترین درآمد را کدهای درآمدی عوارض بر پروانه کسب و پیشه و فروش اموال غیر منقول با ۱۳ و ۱۲درصد به خود اختصاص داده‌اند.

مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان خبر داد:

پیشرفت ۹۵درصدی آزادسازی فاز اول

خیابان ۲۰متری حکیم اسدی

مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان اعلام کرد: آزادسازی فاز اول خیابان ۲۰متری حکیم اسدی ۹۵درصد پیشرفت فیزیکی داشته است. مسعود تیربمانی با بیان این مطلب گفت: آزادسازی خیابان ۲۰متری حکیم اسدی در دو فاز برنامه‌ریزی شده است. وی با اشاره به اینکه فاز اول خیابان حداقل خیابان‌های حکیم اسدی و بلوار شیخ بهایی قرار دارد، افزود: آزادسازی فاز اول خیابان تاکنون ۹۵درصد پیشرفت فیزیکی داشته است.

مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان تصریح کرد: فاز دوم خیابان

از بلوار شیخ بهایی تا پارک انقلاب خیابان ۱۲ بهمن در دستور کار

است. تیربمانی خاطر‌نشان کرد: عملیات آزادسازی فاز دوم خیابان

نیز تاکنون ۳۰درصد پیشرفت داشته است.

استاندار اصفهان در دیدار با سفیر گرجستان در ایران، گفت: استان اصفهان آمادگی کامل برای افزایش تعاملات اقتصادی، علمی و فرهنگی، جذب گردشگر و برگزاری هفته‌های فرهنگی با استان‌های دیگر کشورها را دارد.

رسول زرگرپور در دیدار با ایوبس چاخواشویلی با اشاره به سکونت مردمان کشور گرجستان در منطقه فریدونشهر اصفهان، گفت: فرماندار این شهرستان برای اولین بار یک گرجی است.

زرگرپور به روابط خوب و برادرانه دو کشور ایران و گرجستان اشاره کرد و اظهار داشت: استان اصفهان تمایل دارد که با مردمان کشور گرجستان ارتباط بیشتری داشته باشد.

وی گفت: سیاست دولت تدبیر و امید، ارتباط با استان‌های دیگر

کشورها و افزایش تعامل با آنهاست و استان اصفهان آمادگی

دارد که در چارچوب این سیاست با تفاهمات بیشتری با یکی از

استان‌های گرجستان داشته باشد.

وی با اشاره به اینکه استان اصفهان صنعتی‌ترین استان ایران به

شمار می‌آید، خاطر‌نشان کرد: اصفهان در بخش‌های اقتصادی،

احکام اقتصادی

معامله با افرادی که خمس نمی دهند و حساب سال هم ندارند، چه حکمی دارد؟

حضرت آیت الله خامنه ای: اگر به وجود خمس در اموال مورد معامله یا خرید و فروش شده از این افراد یقین دارید، معامله در مقدار خمس موجود در آنها فصولی است و احتیاج به اجازه ولی امر خمس یا وکیل او دارد و تصرف در آنها برای شما جایز نیست، مگر اینکه تصرف در اموالشان موجب حر جی باشد که در این صورت تصرف جایز است، ولی ضامن خمس اموالی که در آنها تصرف می کنید، هستید.

سبک زندگی

زمینه های درون مرزی

تحقق اقتصاد مقاومتی

سیدمهدی سلطانی: اقتصاد مقاومتی از زمینه های درون مرزی بسیاری جهت افزایش قدرت جامعه اسلامی و تعالی سبک زندگی انسانی برخوردار است که مهم ترین آنها چنین است:

- ۱- فراهم شدن زمینه جهت تدوین برنامه ها و راهبردهای کلان اقتصادی در جامعه و زندگی انسانی.
- ۲- حاکمیت اصول و برنامه های نظام اقتصادی اسلام در سبک زندگی انسانی.
- ۳- هماهنگی مدیرانه در تدوین و اجرای برنامه های بلندمدت و میان مدت اقتصادی بین مسوولین و نهادهای متولی امور اقتصادی جامعه اسلامی.
- ۴- برقراری سازگاری آموزش و نظام آموزشی کشور با نیازهای جامعه و بازار کار.
- ۵- جلوگیری از فسادهای اقتصادی در بخش های دولتی و خصوصی.
- ۶- برقراری تعادل و موازنه مطلوب در بهره وری های اقتصادی.
- ۷- تحقق اصلاح الگوی مصرف در جامعه اسلامی

خبر

معاون مسکن و امور اجتماعی

مرکز خدمات حوزه علمیه:

۹۰ درصد روحانیون مشکل مالی دارند

هادی اکبری تصریح کرد: ۹۰ درصد روحانیون فقط به کار تبلیغ، تدریس و تحصیل مشغولند و درآمد آنها که شامل حق طلبگی است در بهترین حالت فقط ۶۰۰ هزار تومان است، وی در همایش تجلیل از معمرین و علمای استان سمنان در مهدیشهر افزود: ۱۰ درصد روحانیون دارای وضعیت مالی خوب هستند، وی با بیان اینکه ۵۰ هزار طلبه متاهل کشور، بدون مسکن هستند، گفت: این درحالی است که طلاب با تاسی به رهنمود رهبر معظم انقلاب، در سال اول ازدواج خود، نخستین روزند را به دنیا می آورند و در ۱۰ سال ابتدایی زندگی همگی آنها دارای سه فرزند می شوند. وی افزود: به خاطر مشکلات اقتصادی دو سال گذشته، بسیاری از پروژه های مسکن سازی طلاب متوقف شد و خانه های پردیسان هم که قرار بود با ۱۵ میلیون تومان به طلاب تحویل داده شود تاکنون ۴۸ میلیون تومان هزینه داشته است. اکبری افزود: تاکنون ۱۰ هزار واحد مسکونی در مرکز پردیسان قم و دو هزار واحد مسکونی دیگر نیز در سایر مناطق کشور ساخته شده است.

پیشرفت ۹۵ درصدی فاز ۱۲ پارس جنوبی

محمدجواد شمس، مدیرعامل شرکت پترو پارس اظهار داشت: بهمن سال گذشته تولید میعانات گازی و گاز از فاز ۱۲ پارس جنوبی آغاز شد و هم اکنون تولید از این فاز ۱۲ میلیون مترمکعب است که با راه اندازی واحد دوم این فاز در خرداد امسال، این میزان به ۲۵ میلیون مترمکعب در روز افزایش می یابد. این مسوول اضافه کرد: واحدهای سوم و چهارم فاز ۱۲ پارس جنوبی آذر امسال به بهره برداری می رسد که با راه اندازی این دو واحد، میزان تولید این فاز به ۵۰ میلیون مترمکعب گاز در روز می رسد. شمس، پیشرفت فیزیکی

برده برداری از طرح جدید وزارت مسکن

افزایش تقاضا با طرح لیزینگ مسکن



مصطفی مصبری پور

تقاضای مسکن سال هاست که به دلیل جهش های شدید قیمتی در سه مقطع سال های ۸۵، ۸۸ و ۹۲ از سوی مصرف کنندگان واقعی کاهش یافته و این بازار را به سوی رکود کشانده است. در طی ۱۰ سال اخیر، قیمت مسکن در واکنش به اتفاقاتی همچون افزایش قیمت سییمان، افزایش قیمت مصالح، هدفمندسازی یارانه ها، هجوم نقدینگی و کاهش عرضه رشد فراوانی داشته و رشدی بسیار فراتر از افزایش درآمدهای طبقه متوسط جامعه را ثبت کرده است.

در حال حاضر به طور متوسط قیمت هر متر مربع مسکن در اصفهان بیش از ۲۰ میلیون ریال معامله می شود و این یعنی خرید یک آپارتمان ۱۰۰ متری نیازمند پس انداز کامل ۳۰۰ ماه (۲۵ سال) حقوق متوسط جامعه است. حال اگر فرد در طول

حیات خود تنها نیمی از درآمدهای ماهانه اش را صرف امورات دیگر کند، برای خانه دار شدن نیازمند ۵۰ سال پس انداز است و همه این محاسبات با فرض ثابت ماندن قیمت ها تا ۵۰ سال آینده است (فرضی کاملاً غیرواقعی).

در چنین وضعیت قطعاً خرید مسکن نیازمند خلق ابزارهای مالی و کمک گرفتن از ابزارهای ایجاد بدهی است که اخذ وام، متداول ترین نوع آن است. نظام تامین مالی در کشور ما و در بخش مسکن تقریباً به طور کامل در اخذ وام از بانک مسکن خلاصه شده که منابع آن به هیچ وجه جوابگوی تقاضای تامین مالی مذکور نیست. در حال حاضر اوراق تسهیلات مسکن در بازار فرابورس قابل معامله است، اما افزایش تقاضا روی این اوراق باعث افزایش بهره موثر وام مسکن به بالای ۲۵ درصد شده که عملاً صرفه استفاده از آن را از بین برده و البته این در حالی است که

به گزارش اصفهان زیبا، سید محسن روحانی درباره آخرین وضعیت راه اندازی سامانه هوشمند انرژی در سطح جایگاه های CNG کشور، گفت: راه اندازی سامانه هوشمند در جایگاه های گاز به صورت آزمایشی تاکنون انجام شده است. مدیر سامانه هوشمند سوخت در شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران با اعلام اینکه با این وجود در شرایط فعلی راه اندازی گسترده سامانه هوشمند در جایگاه های CNG در اولویت قرار ندارد، تصریح کرد: عرضه کارتی و یا سهمیه بندی CNG فعلاً منتفی است. این مقام مسوول همچنین در پاسخ به مهر در خصوص

سهمیه بندی CNG منتفی شد

فعال سازی کارت هوشمند انرژی در کشور، توضیح داد: یکی از اهداف راه اندازی کارت هوشمند انرژی استفاده همزمان از چند حامل انرژی همچون بنزین، گازوئیل، CNG و LPG با یک کارت است. روحانی با یادآوری اینکه با تعریف کارت هوشمند انرژی امکان خرید همزمان چند حامل انرژی با تعریف سهمیه های مشخص وجود دارد، بیان کرد: در صورتی که اجرای این طرح در سطح دولت و وزارت نفت نهایی شود، امکان برنامه ریزی برای راه اندازی کارت هوشمند انرژی در کشور وجود دارد.

خبر اول

افزایش ۳۳ درصدی قیمت لبنیات

در صورت حذف یارانه شیر



دبیر انجمن صنایع لبنی گفت: تاکنون تصمیمی برای چگونگی ادامه یارانه شیر خام گرفته نشده، اما با حذف آن، ۳۳ درصد قیمت انواع لبنیات افزایش می یابد. رضا باکبری اظهار کرد: تاکنون هیچ ابلاغیه ای در راستای تصمیم گیری دولت برای آینده بازار شیر خام و احتمال اختصاص یا عدم اختصاص یارانه به این محصول برای سال جاری به انجمن صنایع لبنی اعلام نشده است. وی افزود: البته اگر یارانه شیر خام در سال جاری حذف شود و دولت بخواهد بازار این محصول و سایر فرآورده های آن را آزاد کند، بها توجه به اینکه درخواست دامداران افزایش ۳۰ درصدی بهای شیر خام نسبت به تیر ماه پارسال است، می توان گفت این افزایش قیمت ۲۰ درصد روی قیمت شیر پاستوریزه و حدود ۳۲ درصد در قیمت سایر محصولات و فرآورده های لبنی اثر گذار خواهد بود. وی ادامه داد: تاکنون حدود ۲۰۰ میلیارد تومان از یارانه نقدی شیر خام که در آذر سال گذشته مصوب شده و اعتبار آن در اسفند پارسال تامین شد، پرداخت شده و ۱۰۰ میلیارد تومان دیگر نیز در حال پرداخت است.

برقراری تسهیلات گمرکی

میان ایران و روسیه

مسعود کرباسیان رئیس کل گمرک ایران در دیدار با لوان جاگاریان سفیر روسیه در تهران بر افزایش سطح روابط گمرکات دو کشور تأکید کرد و گفت: گمرکات ایران و روسیه باید اسناد گمرکی هر طرف را به عنوان اسناد گمرکی خودشان قلمداد کنند تا نیازی به ارزیابی مجدد کالاها در مبادی گمرکی کشور مقابل نباشد.

وی اظهار داشت: ایران و روسیه موافقتنامه جدیدی بر اساس نیاز گمرکات و بر مبنای الگویی روز امضاء خواهند کرد؛ محتوای یادداشت تفاهم قبلی گمرکات ایران و روسیه بر مبنای تبادل اطلاعات و آمار بوده و با وجود گسترش روابط دو جانبه و افزایش سطح مبادلات تجاری میان ایران و روسیه گمرکات دو کشور می بایست تفاهم نامه جدیدی امضاء نمایند.

اعتبار خرید ۵ میلیون

تن گندم

قدرت حیدری با اشاره به اینکه مبلغ ۵۱ هزار میلیارد ریال اعتبار برای خرید گندم از کشاورزان تاکنون تأمین شده است گفت: مشکلی جهت پرداخت بهای گندم کشاورزان وجود ندارد. معاون اداری و مالی شرکت بازرگانی دولتی ایران با بیان اینکه این مبلغ کفاف خرید حدود ۵ میلیون تن گندم را می دهد، افزود: با توجه به اعتبارات یادار شده، تا در اواخر مرداد ماه هیچ گونه کمبودی در زمینه تأمین بودجه مورد نیاز خرید گندم مشاهده نخواهد شد. حیدری میزان خرید گندم تاکنون را حدود ۱٫۶ میلیون تن اعلام و تصریح کرد: ۱۰۰ درصد وجوه گندم های خریداری شده به حساب کشاورزان واریز شده است. وی با اعلام اینکه بیش از ۱۶ هزار میلیارد ریال بابت بهای گندم در کشاورزان پرداخت شده است تأکید کرد. دولت اهتمام جدی به پرداخت مطالبات گندم کاران دارد.

تقاضا برای افزایش

قیمت مرغ

محمد یوسفی رئیس اتحادیه مرغ داران مرغ گوشتی با بیان اینکه میزان عرضه نهاده از سوی شرکت پشتیبانی امور دام وزارت جهاد کشاورزی بسیار ناچیز است اظهار داشت: اکثر مرغداران نهاده های مورد نیازشان را از بازار آزاد تهیه می کنند. وی افزود: در حال حاضر نرخ مرغ به قدری ارزان است که تولید کنندگان بین ۵۰۰ تا ۷۰۰ تومان بر روی تولیدات خود زیان می دهند و زیان مرغداران مرغ تخم گذار بسیار بیشتر از مرغ داران مرغ گوشتی است. یوسفی در خاتمه با تأکید بر افزایش نرخ مرغ از سوی مرغداران گفت: بهای در خواستی ما حداقل هر کیلو ۷۵۰۰ تومان برای مصرف کننده است که در حال حاضر در کار گروه مورد نظر در حال بررسی است و تا اواخر خرداد ماه نرخ های جدید اعلام می شود.

سقوط بی سابقه

طلای جهانی

به گزارش اصفهان زیبا، طلای جهانی در هفته گذشته یکی از بی سابقه ترین ریزش های خود را تجربه کرد و در عرض سه روز بیش از ۳۰ دلار کاهش ارزش را تجربه کرد و به کمترین قیمت ۵ ماهه اخیر رسید. تحلیلگران اقتصادی، نتیجه انتخابات اوکراین را یکی از دلایل اصلی کاهش قیمت طلا عنوان می کنند. به زعم کارشناسان، عدم انتخاب تیموشکو به عنوان رئیس جمهوری اوکراین و اظهار نظر تنش زای رییس جمهور جدید این کشور خطاب به روسیه سبب کاهش تنش ها در این کشور در هفته های آینده خواهد شد و هر گونه کاهش تنش در فضای بین الملل، سیگنالی منفی برای رشد قیمت طلا و کاهش ارزش دلار خواهد بود. تحلیلگران انتظار دارند در هفته های آتی طلا به تدریج به مرز ۱۲۴۰ دلاری افت نماید که طبیعتاً بازار داخل نیز از آن تاثیر می پذیرد.

ملموس شدن آثار خروج

از رکود

به گزارش اصفهان زیبا و نقل از پایگاه اطلاع رسانی دولت، جلسه ستاد هماهنگی اقتصاد مقاومتی صبح پنج شنبه به ریاست رییس جمهور تشکیل شد. در این جلسه رییس جمهوری با اشاره به آثار خروج تدریجی اقتصاد کشور از رکود و حرکت به سوی رونق اقتصادی گفت: برنامه های اقتصادی دولت در سال ۱۳۹۳ در عین ادامه سیاست های کنترل تورم عمدتاً در راستای ایجاد رونق و رشد اقتصادی و توسعه و اشتغال خواهد بود؛ وی همچنین دستور داد که با تشکیل جلسات کارشناسی مباحث پیشنهادی حاصل نتیجه نهایی پیگیری شود. روحانی همچنین استفاده از منابع جدید از جمله جذب و تشویق سرمایه های ریالی و ارزی مردمی و امکانات بودجه عمومی دولت برای تقویت توان بانک ها را مورد تأکید قرار داد.

اطلاعیه شهرداری منطقه سه اصفهان

نظر به اینکه یک باب منزل مسکونی به پلاک ثبتی ۲۷۰۹/۳۷ بخش ۴ ثبت اصفهان متعلق به خانم ها نفیسه لنجانی و فردوس زهتاب و لیلا اسماعیلی واقع در میدان امام - بازار امام - بن بست شهید امیر نادعلی در مسیر طرح عمرانی خیابان حاج آقا نوراله نجفی قرار دارد و علیرغم شرکت نامبرده در جلسات کمیسیون معوض تاکنون توافق قطعی حاصل نگردیده، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانونی نحوه تقویم ابنیه، املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰ بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس بعنوان معتمد و ۵ نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به شهرداری منطقه سه واقع در خیابان کمال، روبروی حسینیه رضوی اقدام نماید. شایان ذکر است که کارشناسان می بایستی جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان باشند و ظرف مهلت تعیین شده معرفی می گردند. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی شهرداری منطقه سه

آگهی مزایده

شهرداری اصفهان در نظر دارد دو واحد اداری و یک واحد مسکونی از مجموعه

شهید قاسمی واقع در خیابان کشاورز را از طریق مزایده به فروش برساند

لذا متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد و مشخصات املاک از تاریخ نشر آگهی همه روزه به جز ایام تعطیل در ساعات اداری به امور قراردادها واقع در میدان امام حسین (ع) ساختمان شهرداری مرکزی مراجعه و نسبت به کسب اطلاعات و تهیه اسناد مزایده اقدام نمایند.

آخرین مهلت اخذ اسناد مزایده و ارسال پیشنهاد قیمت تا پایان وقت اداری مورخ ۹۳/۳/۲۶ می باشد.

- ۱- ارایه سپرده شرکت در مزایده بصورت واریز نقدی به حساب سپرده شهرداری یا ضمانت نامه بانکی با اعتبار سه ماهه
- ۲- در صورت تیکه نقرات اول و دوم شرکت کننده از انجام معامله خودداری نمایند سپرده شرکت در مزایده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- ۳- شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است.
- ۴- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده موجود می باشد و پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از آن را دریافت و با قید قبولی امضا کرده و به پیشنهاد خود ضمیمه و تسلیم نماید.

شهرداری اصفهان

شرایط مزایده:

پرونده سبک تفریحات بچه هادر تابستان پیش روی؛

هفت راهکار اصفهانی

برای تفریحات

اصفهانی

- 1 کوچه کلاسیک
- 2 باغ یا منزل اقوام
- 3 بازی های رایانه ای
- 4 مسافرت داخلی

- 5 مسافرت خارجی
- 6 بطالت صرف
- 7 کار



گفت و گوی هفته

برای درمان چه پیشنهادی دارید؟

در درمان تغییر سبک زندگی و اصلاح فعالیت های شغلی و تفریحی بسیار مهم است. کاهش وزن از اصول اولیه درمان آرتروز مفصل زانو می باشد بطور کلی هر چقدر فشار وزنی که بر زانو اعمال می شود، کمتر باشد درد بیمار کاهش یافته و مسیر پیشرفت بیماری کندتر می شود. استفاده از وسایل کمک حرکتی نظیر عصا با کاهش فشار و وزن اعمال شده بر مفصل زانوی درگیر موجب کاهش درد می شود. در آرتروز مفصل لگن عصا در دست سمت مقابل مفصل گرفته می شود اما در آرتروز زانو در هر دستی که بیمار راحت تر باشد قرار می دهیم. از دیگر روش های کاهش فشار بر روی مفصل زانو استفاده از بریس ها و انواع کفی ها می باشد بر حسب اینکه کدام قسمت زانو (داخل - خارج و یا مفصل بین کشکک و ران) درگیر باشد نوعی کفی استفاده شده فرق دارد لذا تجویز آن حتما باید توسط پزشک متخصص انجام شود.

دکتر بابک وحدت پور متخصص طب فیزیکی

کاهش وزن از اصول اولیه درمان آرتروز زانو است

استئو آرتروز یا آرتروز یکی از شایع ترین بیماری های است که مفاصل را درگیر می کند. در اندام فوقانی مفاصل کوچک دست به صورت شایع درگیر این بیماری می شوند. این بیماری به صورت درد و خشکی مفصل های انگشتان دست و با تغییر شکل آنها به صورت برآمدگی هایی استخوانی ظاهر می شود. برای آشنایی بیشتر شما با این بیماری با دکتر بابک وحدت پور متخصص طب فیزیکی و استاد یار دانشکده پزشکی اصفهان به گفت و گو نشستیم.

آقای دکتر! شایع ترین مفصل درگیر با آرتروز کدام عضو بدن است و چه علائمی دارد؟

مفصل زانو شایع ترین مفصل درگیر در اندام تحتانی می باشد. از علائم بیماری احساس خشکی بوده که بعد از استراحت و بی حرکتی مفصل مثلاً بدنبال نشستن طولانی مدت روی صندلی اتومبیل ایجاد می شود این خشکی گذرا بوده و با حرکت دادن مفصل بعد از چند دقیقه از بین می رود بیمار با پیاده روی و فشار آوردن به مفصل دچار درد زانو شده که با استراحت کردن کاهش می یابد در مراحل پیشرفته تر زانوها دچار تغییر شکل می شوند و ممکن است بصورت شکل پای پرانتری یا پای به حالت ایکس تبدیل شده و ممکن است در خم و راست شدن محدودیت حرکتی پیدا کنند و تورم سفت و استخوانی در موارد شدیدتر ایجاد می شود.

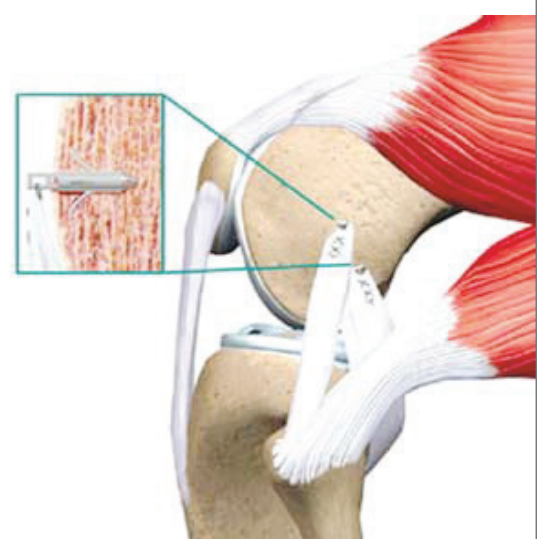
چه عواملی در ایجاد این بیماری دخیل است؟

از عوامل مؤثر ایجاد استئو آرتروز مفصل زانو می توان به چاقی، آسیب های قبلی مفصل زانو و فرسودگی مفصل در اثر فشارهای قبلی و آسیب های ورزشی اشاره کرد.

به نظر شما زانوبندها و مکمل های غضروف ساز و دیگر روش ها که اخیراً ضمن تبلیغات گسترده، در بازار زیاد شده می تواند اثری داشته باشد؟

استفاده از زانوبند با ایجاد اثر فشاری موجب تقویت حس عمقی و بهبود احساس پایداری و تعادل بیمار می شود ضمن اینکه گرمای ناشی از آن هم اثر خوشایندی در کاهش درد دارد. کلا استفاده از انواع روش های گرمایی در کاهش درد بیمار مؤثر است. همچنین جریانه های الکتریکی که از طریق دستگاه TENS در فیزیوتراپی ها اعمال می شود، موجب کاهش درد بیمار می شود. تحقیقات علمی در مورد اثربخشی دستگاه های لیزر همچنان ادامه دارد. در مورد درمان های دارویی از گروه مسکن ها اولین داروی انتخابی استامینوفن می باشد، اما در پاره ای از موارد به خصوص وقتی که مفصل دچار التهاب شده از داروهای ضد التهاب نظیر پروفن، دیکلوفناک و... هم استفاده می شود که حتماً با نظر پزشک تجویز شده و با توجه به عوارض آنها مصرف طولانی مدت آن به هیچ وجه توصیه نمی شود. اخیراً داروهای مکمل فراوانی در بازار یافت می شود که از آن تحت عنوان غضروف ساز یاد می شود. این داروها صرفاً نقش کمکی و حالت تقویتی دارد و به هیچ وجه جایگزین درمان های اصلی و غیر دارویی آرتروز نمی باشد. یکی از مهم ترین ارکان درمان های غیر جراحی بررسی وضعیت عضلات اطراف مفصل زانو توسط پزشک متخصص و اصلاح مشکلات ناشی از آنها می باشد. عضلات ۴ سر ران معمولاً در این بیماران ضعیف می باشد که تقویت این عضلات هم در کاهش درد و هم در جهت جلوگیری از پیشرفت بیماری مؤثر است.

همچنین در صورتیکه با معاینه پزشک متخصص تشخیص سفتی و خشکی عضلات پشت پا داده شود، کشش این عضلات اقدام درمانی مؤثری خواهد بود و در مواردی که درد بسیار شدید وجود داشته و مفصل شدیداً تخریب شده باشد و سایر اقدامات درمانی غیر جراحی مؤثر نباشد، از جراحی و تعویض مفصل زانو استفاده می شود. در صورت تعویض مفصل، از مفصل تعویض شده باید مراقبت های کافی عمل آید چرا که در صورت آسیب مجدد، عمل جراحی بعدی مشکل خواهد بود لذا توصیه می شود که جراحی در موارد بسیار پیشرفته و حتی الامکان در افراد مسن تر انجام شود تا احتمال نیاز به جراحی مجدد تعویض مفصل کاهش یابد.



پرونده سبک تفریحات بچه ها در تابستان پیش روی:

هفت راهکار اصفهانی برای تفریحات اصفهانی

باغ یا منزل اقوام:

اصفهان‌ها از قاعده مستثنی نیستند

تابستان هم فرا خواهد رسید و بچه های اصفهان هم مثل بقیه شهر های کشور تعطیلات تابستانی را در پیش خواهند داشت. چگونه می توان اوقات فراغت را پر کرد؟ در این قسمت از پرونده سبک زندگی در اصفهان، هفت راهکاری را که بچه ها و نوجوانان اصفهانی می توانند تابستان گرم و طولانی پیش روی را با لذت و سودمندی طی کنند مورد بررسی قرار می گیرد. به خصوص که امسال پیش بینی تابستانی داغ داغ از سوی کارشناسان آب و هوا به عمل آمده است. به قول سهراب سپهری: دست تابستان یک بادبزنی پیدا بود.



بازی های رایانه ای:

در یکی دو پرونده قبل تر درباره سیر تحول بازی های رایانه ای زمان ما دهه شصتی ها به طور مفصل بحث شد. در حال حاضر بعضی از بچه ها فقط فیفا زیر کولر را به عنوان تفریح تابستانی قبول دارند. اگر تنهایی صفا نکنند به گیم نت می روند و از صبح تا شام چند بار جام جهانی را فتح می کنند. این روزها اغلب یا مسی را انتخاب می کنند یا روتالدو، زمان ما لوییس فیگو و زیدان نوبس بودند (یادش به خیر) والدین همیشه نگران ضعیف شدن چشم های بچه ها یا خل و چل شدنشان در اثر افراط در بازی هستند. جملاتی مثل "میام خوردش می کنما"، "ول کون این بیصاحب شده را"، "خره کور شدیا" و "خره دیونه تر میشی یا این دستگاه!" در این مواقع کاربرد فراوانی دارد.



بطالت صرف:

پنده متاسفانه بسیاری از تابستان های عمرم را به همین نوع از وقت گذرانی مشغول بودم. به قول قیصر امین پور: عمری به جز بیهوده بودن سر نکرديم انقویم ها گفتند و ما باور نکردیم. بطالت عبارت است از ساعت یازده ظهر (تا سه بعد از ظهر هم جا دارد) بلند شوی و در اوج غروب، غروب اگر امکانش فراهم آمد با دوستان در خنکای عصر گاهی چرخ می زنی و اگر نه هم که هیچ، مجدد چیزی می خوری و پای تلویزیون تا سحر و دوباره به همین صورت. در پایان تابستان هایی که به بطالت می گذرد معمولاً انسان با سوالات جدی درباره علت به دنیا آمدن رو به رو می شود و این چیزی نیست جز افسردگی. عبارتی نظیر "دیونه شدیم کنجی این خونه"، "از بس شمردیم یکیشون کم شد"، "خراب بشد که هیچ جا ندارد بریم" و امثال اینها در تابستان های کسالت بار بسیار شنیده می شوند. خاندان سر نیز از عادات معمول این نوع تابستان به شمار می رود. صفحه سبک زندگی برای شما همه انواع تفریحات به استثنای مورد آخر و به ویژه سفر شمال را آرزومند است و امید دارد تا روز های بی خاطره نویسنده در تابستان های کودکی اش برای هیچ یک از عزیزان تکرار نگردد.



خانواده هایی که منسجم تر هستند یا عقلشان قیلاز رسیده و باغی - چیزی خریداری کرده اند بچه ها را تابستان ها به دیدار اقوام، باغ یا ترکیبی از هر دو می برند. بعضاً تعداد زیادی خاله و دایمی یا عمه و عمو در یک باغ جمع می شوند. در این میان بچه ها مثل اسرای آزاد شده آنقدر در باغ بالا و پایین می روند که تمام انرژی آنها تمام می شود. استخر، مرغ و خروس یا سگ، درختان میوه، والبال، وسطی و امثالهم از تفریحات معمول در باغ به حساب می آید. هر پسر بچه ای که پشت لبش سبزه شده باشد می خواهد با بزرگ تر ها قلیان بکشد که معمولاً با واکنشی منفی روبه رو می شود مثل اینکه "ما سنا و سالی شوما که بودیم تو رو آقامسون جرات نداشتیم حرفی دودم بزنییم..." که البته بی فایده است و بچه های این دوره گوش به حرف حساب نمی دهند.

مسافرت داخلی:

برای اصفهانی ها چادگان در حکم شمال است، کم خرج تر و نزدیک تر، بدون هوای شرجی. با این حال عده ای هم از این جا می گویند می روند تا شمال و کلی هم به ایشان خوش می گذرد. در شمال مثل بقیه شهر های دیگر نسبت به اصفهانی ها کلیشه ها صدق می کنند. اصفهانی ها هم البته کم نمی آورند و باتک های مناسب را به مرحله اجرا در می آورند. بچه ها در شمال آنقدر شناسا می کنند که به شمال سیبها را آفریقای در می آیند. با ماهی و کلوچه و سیر و زیتون هم عالمی دارند. شب های آتش، روز ها نوبی آب.



کوچه کلاسیک:

قدیمی ترین و دم دست ترین راه حل برای دادن "کاسه کله" به دست بچه هایی که از بیکاری در تابستان و اجازه بدهی به کوچه هجوم ببرند. این راهکار از قدیم الایام در محلات اصفهان رایج بوده و همچنان هم هست. بچه هادر محله همه گونه آتشی می سوزانند. از گل کوچیک گرفته تا ترقه بازی و دعوا و غیره... در این میان معمولاً والدین خیالشان از بابت بچه بازی راحت شده و فقط غروب ها زحمت این را به خود می دهند که سرشان را از بیرون کنند و داد بزنند "اوی بچه ول کونا بیا تو... هلاک شدیا!" در این میان همسایه ها از سر و صدا بچه ها به عذاب هستند و هر از گاهی هم اعتراضات خود را در قالب عباراتی همچون "الای بوپو کین"، "الای باد کنین"، "میگه ننه آقاندارین که رفتسدون کوند" و یا پاره کردن توپ و بر هم زدن بازی نشان می دهند. بچه ها در کوچه و خیابان حرف هایی که قیلاز بلد نبودند یاد می گیرند و از کارهایی که نباید سر در بیاورند باخبر می شوند.



مسافرت خارجی:

زمان ما که هر کس می رفت خارج انگار رفته بود کره ماه، اصلاً به ذهنمان هم تفریح خارجی خطور نمی کرد. اما خیلی بچه های این زمانه به همراه والدینشان تابستان را به خارج از کشور سفر می کنند. حتی الان هم که ارز گران شده است، اقشار مرفه سودای سفر خارجی از سرشان نیفتاده. برای ما که یک عمر مطلب درباره "تفریحات سالم و محقر" می نوشته ایم، هیچ تصویری از این دست خوش گذرانی ها نداریم... پس فوراً می رویم سراغ مطلب بعدی.

کار:

عده ای معتقدند بهترین تفریح کار است. اینان نوجوانان را تابستان ها می فرستند سر یک کاری تا هم پول تو جیبی در بیاورند و هم حرفه ای را فرا بگیرند. معمولاً "دری دو کون" یا شاگردی برای برق کار و نقاش و غیره از مصادیق این تفریح (اگر بشود گفت) به حساب می آید. زمان ما با پول دوران کار تابستان یا موتور می خریدند یا موبایل ثبت نام می کردند. یک فرد عجیبی هم می شناسم که پس اندازش را اکبوتر می خرید و عشق این کار را داشت به نحوی که به اسم یکی از اکبوتر هایش یعنی "نر تنها دم جبارو" معروف شده بود. امروزه بچه ها کمتر تن به کار می دهند. اگر هم بدهند، به کم قانع نیستند که ته تابستان یک پرایدی - چیزی از قبیلش در بیاید.



برین خونا دون سیری ظهیری به دقه کپیدیم، مارم به آدمی خواب نیمی زندا!



کیوانی آقاما پیچوندم گفتم میرم پیشی عاموم، اگه بَمَدِمالا تا به هفته میخاد بیچار مون کوندا!



همه رفتن کسی با ما نموندن... ای روزگار! دیدی موردی ۷ سر مون اومد



کی گفتس دریا کنار قشنگه؟ به چیکه شیر از گولوم پایین نرفته بسکی هوا شرجیه!

من و اوقات فراغت اصفهانی ها

پرونده های ویژه
Social Style

ابوعلی سینا هم رایجه درمانی می کرد

در سال های اخیر توجه به روش های طب جایگزین در دنیا طرفداران زیادی پیدا کرده است. یکی از شاخه های طب جایگزین استفاده از روش هایی است که با طبیعت ارتباط دارد. دکتر علی نیکبخت، عضو هیات علمی دانشگاه صنعتی اصفهان و متخصص فضای سبز شهری در این زمینه به ارایه نظراتی پرداخته که مطالعه آن برای شما می تواند جالب و مفید باشد: ایده اصلی در پشت استفاده از طبیعت در درمان بیماری ها، نظریه biophilia (حیات دوستی) است.

رایجه درمانی چیست؟

رایجه درمانی که گاهی عطر درمانی نیز گفته می شود، یکی از شاخه های طب جایگزین است که دارای سابقه طولانی می باشد. رایجه درمانی استفاده از مواد معطر گیاهی (اسانس های گیاهی) و یا روغن های گیاهی است که به منظور ایجاد تغییر در فکر، اثر در حالات بدنی یا ذهنی و یا وضعیت سلامت افراد مورد استفاده قرار می گیرد. البته در مورد بودن این شاخه از طب که تلفیقی بین علوم گیاهی و علوم پزشکی است اختلافاتی وجود دارد که بزرگ ترین دلیل این موضوع عدم اثبات کامل موثر بودن رایجه درمانی از لحاظ علمی است. اگرچه سابقه استفاده از این روش و همچنین دلایل تجربی فراوان مبنی بر موثر بودن آن، موجب گسترش استفاده آن در دنیا شده است.

کاربرد رایجه درمانی در ایجاد آرامش

روش های استفاده از رایجه درمانی متعدد است. به طور مثال استفاده از روغن های گیاهی که به بدن مالیده می شود یکی از روش های رایج است. همچنین استفاده از اسانس های گیاهی به صورت خالص در معطر کردن هوا نیز در برخی موارد رواج دارد. نکته مهم این است که عطر ها و بوهای شبیه سازی شده به کمک مواد شیمیایی اغلب اثر اسانس های طبیعی گیاهی را ندارند و لذا شمع ها و اسپری های خوشبو کننده هوا چندان اثر گذار نیستند. اسانس ها و عطر های گیاهی هر کدام ویژگی خاص خود را دارند که در کتاب های مرجع گیاهان دارویی به آنها اشاره شده است. به عنوان نمونه در ایران از زمان های دور در مراسم های سوگاری به کمک گلاب (عطر رقیق شده گل محمدی) فضا معطر می شده و یا بین افراد توزیع می شده است. اگرچه به نظر می رسد که دلیل اصلی آن خوشبو کنندگی باشد، اما در واقع، دلیل اصلی آن ایجاد احساس آرامش در افراد پس از استنشاق این رایجه است.

تاثیر رایجه درمانی در بیمارستان

یکی از کاربردهای رایجه درمانی در بیمارستان ها به ویژه بیمارستان های کودکان است. اینگونه مدتی از بوی بیمارستان آسوده می شوند، از بودن در یک محیط آشنا احساس امنیت می کنند، آزادی بیشتری تجربه می کنند، در فضایی آرام تر با کارکنان بیمارستان ارتباط برقرار می کنند، فرصتی می یابند تا از تعاملات دائم انسانی داخل بیمارستان دور شوند، در بازی های خشن و بی ادبانه با صداهای بلندی که نمی توانند در داخل بیمارستان انجام شود شرکت کنند، بدونند، اسباب بازی های چرخ دار برانند و یا خنده و بازی سنگ های «دست نخورده»، پوست درختان، میوه ها، خاک و آب را کشف کنند. بوی فضای باز بسیار قابل توجه است چرا که به شدت در تضاد با بوی بیگانه تجهیزات پزشکی است. عطر یک فضا فرد را احاطه می کند و او را در خود می گیرد. این مساله مانند نمه پرندگان و یا موسیقی موضوعی بسیار ظریف است. انسان ها به طور مشترک درک مثبتی از برخی بوها دارند (به عنوان مثال بوی گل رز و یا اسطوخودوس). اثرات آرامش بخش چه در بدن و چه در ذهن با واکنش های بیوشیمیایی به این رایجه های فرح بخش به وجود می آید.

تاریخچه رایجه درمانی

تاریخچه استفاده از رایجه درمانی به دوران مصر باستان و استفاده آن ها از انواع گیاهان دارویی برای درمان بیماری ها و همچنین مومیایی کردن مردگان خود برمی گردد. از سویی اولین گزارش های علمی در این باب به قرن چهارم و پنجم هجری قمری توسط پزشک شهیر ایرانی، برمی گردد. ابوعلی سینا از نخستین کسانی است که ویژگی های اسانس های گیاهی و اثر آنها بر مداوای بیماری ها را در کتاب خود، قانون بیان کرده است. همچنین از دهه ۲۰ و ۳۰ میلادی استفاده از رایجه درمانی در اروپا به عنوان شاخه ای از طب جایگزین و یا طب مکمل مورد توجه قرار گرفته است و به روش های مختلف توسعه داده شده است.

تاثیر عطر های گیاهان بر مغز انسان

رایجه و عطر خوش یکی از کیفیت های موجودات زنده است که می تواند خاطره های عمیقی در ذهن انسان ایجاد کند. لذا امروزه در طراحی باغ های شفا بخش، یکی از مولفه های مهم استفاده از گیاهانی است که دارای رایجه های تاثیر گذار هستند. از جمله این گیاهان می توان به گل محمدی، بومادران، اسطوخودوس و رزماری، شمعدانی های معطر، اطلسی و شب بو اشاره کرد که هر کدام در فصل مناسب خود اثر زیادی بر کیفیت احساس انسان از محیط اطراف خود دارند. همچنین برخی از پژوهش ها نشان می دهد عطر های شیرین مانند درخت گل ابریشم سبب تولید امواج مغزی آلفا، تتا و دلتا می شود که سبب حالت استراحت و حتی خواب می شود و بر عکس رایجه های دیگر مانند رزماری، سبب القای امواج مغزی بتا می شود که سبب حالت هشیاری می گردد و اسانس اسطوخودوس و گل شمعدانی سبب تعادل می شود. علاوه بر این مشخص شده است که رایجه درختان مرکبات موجب کاهش استرس و هیجانات کاذب می شود. رایجه ریحان نیز استرس و تنش را کاهش می دهد. رایجه آویشن سیستم بدن را تقویت می کند و سرماخوردگی های فصلی را کاهش می دهد. رایجه اکالیپتوس نیز سیستم تنفس را تقویت می کند و سردرد و دردهای مزمن را کاهش می دهد.



آرایش بکنید اما از نوع گیاهی!!

۳ توصیه گیاهی به خانم های جوان:

در زمان های گذشته افراد برای زیبایی به جای کاربرد این مواد از لوازم آرایشی گیاهی مانند رنگ موهای گیاهی نظیر حنا، روناس، پاپونه، مورد و ...، شفاف کننده های پوستی، سرخاب های گیاهی و ... استفاده می نمودند که کاربرد این مواد علاوه بر زیبایی، خواص درمانی بالایی نیز داشته و به تقویت پوست و مو کمک می کرد از این رو امروزه تولید کنندگان به دلیل بروز عوارض لوازم آرایشی شیمیایی درصدد آمدند که همان مواد گیاهی را جایگزین نمایند. سمیه زارعی، کارشناس و محقق گیاهان دارویی در مورد خواص و روش های کاربرد تقویت کننده های ابرو و مژه در این شماره توصیه هایی را دارد که با هم می خوانیم:

ریمل طبیعی به تقویت مژه کمک می کند

ریمل از دیگر لوازم آرایشی است که امروزه خیلی از خانم ها به ویژه دختران جوان بکار می برند و در عین حال غافل هستند از ترکیبات موجود در آن که موجب عوارض می شود. اما به هر حال اگر تمایل دارید مژه هایی بلند، پر پشت و مشکی داشته باشید بهتر است یک ریمل خانگی و در عین حال طبیعی و تقویت کننده بسازید. برای تهیه این ریمل طبیعی مقداری وازلین سفید رنگ (حدود ۱۵ گرم) را در یک ظرف بلوری نشکن قرار دهید و آن را روی حرارت غیر مستقیم بگذارید تا موم ذوب شود. بعد از آن به میزان یک سوم وازلین، روغن کرچک را با یک قطره روغن پوست سبز گردو و یک قطره روغن اسطوخودوس به آن اضافه کنید و بگذارید سرد شود و هر شب یک قطره از این کرم را قبل از خواب با سر انگشتان تان روی مژه ها بمالید. با ماساژ مژه ها و ریشه آن با این روغن به راحتی می توانید مژه های تان را تقویت و رشد آنها را تحریک کنید.



سرمه چشم را تقویت می کند

سرمه یکی از لوازم آرایشی سنتی است که مصرف آن در چشم و ابرو جلوه زیبایی به چهره می بخشد و تیرگی و گیرایی چشم ها را بیشتر می کند. این ماده آرایشی که دارای خواص خوبی برای چشم می باشد، از گیاهان مختلفی تهیه می شود به طور مثال می توان مغز بجاتی مانند پسته، فندق، گردو یا کرچک را در ظرف سر بسته سوزانده و خاکستر آن را به عنوان سرمه استفاده نمود یا این که اسپند را سوزانده با پودر زعفران مخلوط کرده و به عنوان سرمه استفاده نمود یا این که کندر را پودر کرده در روغن کنجد مخلوط نموده و استفاده کرد. استفاده از این سرمه ها باعث تقویت پیمز مژه و ابرو شده و از ریزش آنها جلوگیری نموده و حتی باعث پر پشت شدنشان می شود. البته بیشتر افراد سرمه سنگی را به عنوان سرمه اصلی قبول داشته ولی این سرمه ها که بیشتر در ایران رایج است خواص درمانی چشمگیری دارد.

وسمه باعث تقویت مژه و ابرو است

وسمه یک گیاه دارویی است که به نام های محلی به آن حنای شغال یا حنای رنگ نیز می گویند این گیاه که دارای طبع گرم و خشک است، از گذشته های دور به عنوان یک ماده آرایشی در بین افراد معروف شده است استفاده از ضماد وسمه بر روی ابرو و مژه باعث مشکی شدن آن شده و آن را تقویت نموده و از ریزش آن جلوگیری می نماید. البته این ضماد را نباید زیاد بر روی سر گذاشت زیرا بعضی اطباء طب سنتی معتقدند ماندن زیاد آن بر روی سر باعث ضعیف شدن مغز می شود. استفاده از وسمه با روغن کنجد در بلند شدن مو موثر بوده و به مورنگ مشکی پر کلاغی می دهد. البته وسمه خواص درمانی زیاد دیگری نیز دارد از جمله مصرف دم کرده ریشه آن بر درمان تب مخملک و رفع سرخک و آنفلونزا موثر است. بخور برگ آن نیز در رفع سرماخوردگی موثر است البته در مصرف خوراکی باید احتیاط شود.



بدو بدو شاه توتہ ...

توت سیاه و شاه توت از انواع توت‌های سیاه هستند که از لحاظ خواص می‌توان گفت که مشابه هستند. این نوع توت از لحاظ ترکیبات تقریباً مشابه توت سفید می‌باشد. از جمله خواصی که می‌توان برای شاه توت قائل شد شامل خاصیت تصفیه‌کنندگی خون است. مصرف شاه توت باعث باز شدن عروق شده و برای کبد مفید است. میوه شاه توت از دیدگاه طب سنتی دارای طبع سرد و تر بوده و صفرابر می‌باشد. این میوه مغذی ضد عفونی‌کننده، نیروبخش، ملین، ضد عطش و ضد انگل می‌باشد. میوه نرسیده شاه توت نیز سرشار از خواص می‌باشد از جمله این که مصرف میوه نارس ضد

اسهال بوده، و غرغره آب شاه توت نرسیده برای رفع گلو درد، آئزن، برفک و آفت دهان موثر است و التهاب مخاط گلو را رفع می‌کنند. مصرف دم کرده برگ آن نیز به عنوان تب‌بر و کاهش‌دهنده درد دندان موثر است و در استعمال خارجی نیز در رفع ترک کف پا و دست و همچنین التیام زخم‌های سطحی مفید است. البته باید توجه داشت که مصرف زیاد میوه شاه توت باعث بروز ناراحتی‌های گوارشی می‌شود. نکته قابل توجه دیگر این که برای رفع رنگ توت سیاه بر روی پوست می‌توان برگ درخت توت یا میوه نارس آن را بر روی پوست مالید.



سبک سلامت
Health Style

و چرا ایجاد می‌شود؟ مشاوره پزشکی:

بعضی افراد در ناحیه سر دچار پوسته‌ریزی می‌شوند که معمولاً این بیماری پس از بلوغ ایجاد می‌شود و به دلایل هورمونی بدن مستعد آن می‌شود و مانند هر بیماری دیگر عوامل ارثی نیز در آن نقش دارند. این بیماری که به صورت پوسته‌های ریز مر تب از سر جدا شده و منظره نامطلوبی روی لباس ایجاد می‌کنند و یا می‌توانند چرب باشد که بیشتر در ناحیه سر به پوست سر چسبیده و احساس ناخوشایندی همراه با گاهی خارش به فرد منتقل می‌کنند، می‌تواند در اغلب موارد کنترل گردد. رعایت بهداشت فردی، شستشوی به موقع مو و استفاده از حوله تمیز برای خشک کردن مو، استفاده از حوله و شانه شخصی، شستشوی مو با شامپوهای ضد شوره اغلب موثر هستند. در مواردی که این درمان‌ها موثر نشد یا بی‌استی به پزشک مراجعه نمود. چرا که در موارد مقاوم با بیستی از انواعی از داروهای ضد قارچ موضعی و خوراکی و یا استفاده از لوسیون‌های مخصوصی که می‌توانند التهاب سر را کاهش بدهند و توسط پزشک تجویز می‌شوند، استفاده نمود. درمان کنترل‌کننده بوده و درمان قطعی برای آن وجود ندارد. معمولاً با بالا رفتن سن و تا چهل سالگی این حالت خود به خود فروکش می‌نماید. گاهی بیماری‌های دیگر پوستی نیز می‌توانند با علائم این چنین ظاهر شوند که نیاز به بحث جداگانه‌ای دارد.

دکتر الهه باطنی
متخصص پوست، مو و زیبایی

سبزیجات پرترفدار

کدو؛
تقویت‌کننده قلب

کدو دارای انواع مختلفی مانند کدو حلواپی (کدو تنبل)، کدو خورشتی و کدو قلیانی می‌باشد که تقریباً می‌توان گفت تمام انواع کدو دارای خواص درمانی یکسانی هستند. در این بین کدو خورشتی از کدوهایی است که هم با نمک و هم به صورت شیرین و یا عصاره جعفری پخته می‌شود خواص مهم کدو شامل کاهش دهنده قندخون، مدر، موثر در پیشگیری از سرطان پروستات، درمان‌کننده یبوست، تقویت بدن و نیز در تقویت قلب بسیار موثر است. تقویت اعصاب، نشاط‌آور، درمان بواسیر، رفع سوختگی‌ها و زخم‌های سطحی (سوخته پوست کدو به صورت مرهم در استعمال خارجی)، رفع عطش، کاهش تب، درمان عفونت‌های مجاری ادراری، شفافیت و زیبایی پوست، درمان سردرد و دردهای شقیقه و درمان یرقان از دیگر خواص مهم این گیاه می‌باشد. در مجموع بیشترین خاصیتی که در تحقیقات علمی انواع کدوها مورد توجه قرار دارد، خاصیت ضد سرطانی و کاهش دهنده قندخون آن‌ها می‌باشد.

بامیه؛
سرمزدای بدن

بامیه از جمله گیاهان بدون عارضه‌ای است که اثر مثبتی در جیره غذایی انسان دارد. پوسته رویی بامیه که قند خون را تثبیت و آن را در حد غیر قابل جذب از طریق روده می‌دارد، برای مبتلایان به دیابت مفید است و از آنجایی که ملین است برای افراد مبتلا به یبوست و بواسیر سودمند است و باعث دفع مواد زائد از روده و سموم از بدن خواهد شد. همچنین مصرف بامیه مانع از بالا رفتن کلسترول، ضد فشار خون و جلوگیری‌کننده از بیماری‌های قلبی عروقی است و سرشار از آنزیم‌های هضم‌کننده و بهترین ماده غذایی برای باکتری‌های مفید روده است. جهت حفظ ارزش غذایی بامیه باید آن را با حرارت ملایم یا به صورت بخار پز در مدت کوتاه و نیم‌پز تهیه نمود و یا به صورت ریز و بدون کرک آن را به شکل خام در سسالاد به کار برد و از پخته آن نیز برای خورشت یا همراه با غذاهای چون: سیب‌زمینی، بادمجان و گوجه، کدو و گوجه، آبگوشت، مرغ و سوپ و یا جهت تزئین غذاهای گوشتی استفاده و میل نمود.

بادمجان دارای خواص تغذیه‌ای بسیار مفید است به شرط این که سرخ نشود. این گیاه برای درمان یبوست و کاهش کلسترول مفید است و حاوی ویتامین‌های A، B، C و کلسیم، فسفر، مس، گوگرد، منیزیم، پتاسیم و آهن است. علاوه بر این بادمجان با خاصیت آنتی‌اکسیدانی فوق‌العاده‌ای، ضد سرطان و ضد کلسترول بدخون و ضد ویروس می‌باشد و به خاطر داشتن پتاسیم بالا و سدیم پایین، برای کاهش فشارخون بسیار سودمند است. در طبع آن نیز برخی از اطباء سنتی بر این اعتقادند که بادمجان بنا به فصل مثلاً تابستان طبعش سرد و زمستان طبعش گرم می‌شود و یا بنا به طبع هر شخص قابل تغییر است اما به گفته دکتر غلامرضا افشاری، محقق طب سنتی بادمجان دارای طبع گرم است و تقویت‌کننده معده، مسکن دردهای گرم، خوشبوکننده عرق و مدر می‌باشد اما مصرف زیاد آن موجب انسداد مجاری کبد و طحال، درد پهلو و لگن و نیز باعث تولید سودا و وتریگی پوست، درد چشم از نوع سودای و بواسیری می‌شود.

بادمجان؛
کاهنده فشارخون

سبک سلامت
Health Style

سبک آشپزی
Cooking Style

یک غذای مثبت و گیاهی

یادش بخیر آن روزها مادر بزرگم غذاهایی که می‌پخت، آن قدر خوشمزه و پر عطر و بو بود که به قول معروف انگلستانم را هم می‌لیسیدم. حتماً خیلی از شما هم هنوز طعم غذای مادر بزرگتان زیر دندانتان هست. غذاهایی مثل قیمه ریزه، دلمه، کوفته شوید باقلا، کباب شامی با کلاه جوش، حلیم و خلاصه هزار جور خوردنی دیگر که آدم وقتی یاد آن می‌افتد، افسوس می‌خورد که چرا دیگر پخت آن غذاهای سالم و سنتی بیرنگ شده و جای خود را به فست‌فودهای مضر داده است! به هر حال یادی از قدیم کردن و نوشتن غذاهای اجدادی‌مان در هر شماره، شاید تلنگری باشد برای شما خواننده عزیز که با طبخ غذاهای سنتی ضمن کمک به سلامتی‌تان، به حفظ فرهنگمان هم بی‌اعتنا نباشید. در این شماره یخمه ترش را به قول بعضی یخنی ترش که از غذاهای سنتی و محلی شهرمان اصفهان است را به همراه خواص آن با استفاده از نظرات مینا باباشاهی، کارشناس تغذیه و کارشناس ارشد ایمنی انتخاب کرده‌ایم که پیشینه‌های می‌شود با پختن این غذای خوشمزه و مغذی یادی از گذشته کنید.

یخمه ترش بخورید چون غذای اصفهانی‌هاست



آشپزی مثبت

آلومنیع آنتی‌اکسیدان است

یخمه ترش که از غذاهای محلی اصفهان است، دارای طبعی معتدل است و هر کدام از ترکیبات آن دارای ارزش غذایی خاصی است. از جمله اینکه آلومنیع آن علاوه بر ایجاد طعم خوش به این غذا دارای خواص سلامت بخشی است. بطوریکه آلومنیع از منابع خوب آنتی‌اکسیدان‌هاست و در پیشگیری از رسوب چربی در رگ‌ها و گرفتگی عروق و بروز بیماری‌های قلبی عروقی، تخریب DNA و افزایش شدید احتمال تولید سلول‌های سرطانی در بدن و افزایش احتمال بروز استنوز آتریت موثر است و به دلیل داشتن فیبر غذایی، برای کنترل قند خون، جلوگیری از یبوست مفید است. همچنین خاصیت ملین دارد و مصرف متعادل آن در کنترل فشارخون موثر است. فیبر موجود در آلومنیع سبب افزایش رشد و تکثیر باکتری‌های مفید و مانع از رشد باکتری‌های مضر در داخل روده می‌شود و از این رو به حفظ سلامت دستگاه گوارش کمک می‌کند. آلومی خشک نیز منبع خوبی از آهن گیاهی است و برای جلوگیری از کم‌خونی بسیار مفید است. پوره آلومنیع به حجم و مقدار دستنور غذایی می‌افزاید و در عین حال حاوی چربی هم نیست، بنابراین استفاده از آلومنیع برای افرادی که باید رژیم کم‌چربی داشته باشند و تمایل به خوردن شیرینی دارند، مناسب است.



لوبیا ضد سرطان است

لوبیایی موجود در این غذا نیز دفع‌کننده سنگ کلیه، تمیزکننده روده، ضد یبوست و قاعده‌آور است، سینه و ریه را نرم کرده و درد ناشی از سسپاتیک و روماتیسم را برطرف می‌کند. همچنین ضد سرطان است و برای رفع بیماری‌های قلبی نیز بسیار مفید است. کلسترول و فشارخون را پایین می‌آورد و ادرار آور و درمان‌کننده دستگاه‌های ادراری است. گردوی موجود در این غذا هم بد نیست بدانید ضمن خون‌سازی در بدن و تصفیه‌کننده خون، پیشگیری از بیماری‌های قلبی و کاهش دهنده کلسترول؛ در مداوای بیمارهای ربو، رفیع ورم مفاصل، کمک به جذب مواد غذایی در بدن، رفیع دل پیچه، ملین، تقویت‌کننده عمومی بدن، افزایش‌دهنده نیروی جنسی، تقویت‌کننده حافظه، جلوگیری از سنگ کلیه و صفرا، تقویت چشم و ناخن و نیز جذب‌کننده آهن موثر است.



دستور پخت

برنج نیم‌کوب: ۲/۵ پیمانه
لوبیا سفید: ۱ پیمانه
گردو: ۱۲ عدد
آلوچه برقانی: ۱۲ عدد
نمک، زردچوبه، فلفل، زنجبیل: به میزان لازم
زعفران آب شده: به میزان لازم
روغن کنجد: به میزان لازم

برنج و لوبیا را از قبل خیس می‌کنیم. لوبیا را با آب و مقداری زردچوبه کاملاً می‌پزیم. برنج، گردوی کوبیده شده و آلوچه را همراه کمی نمک کاملاً می‌پزیم. آلوچه‌ها را از هسته جدا کرده و مجدداً به همراه لوبیا، فلفل و زنجبیل به غذا اضافه می‌کنیم. مقداری زعفران آب شده را به مواد داخل ظرف افزوده و اجازه می‌دهیم غذا پخته و بدون آب شود و در انتها این غذا را می‌کوبیم و نوش جان می‌کنیم.



تغذیه و سلامت



اطلاعه

سازمان خدمات موتوری شهری آصفهان در ارتباط با انجام خدمات خاکبرداری و گودبرداری و حمل خاک و نخاله از ساعت ۱۵ بعداز ظهر الی ۶صبح جهت شهر وندان محترم اعلام آمادگی می نماید.

هیئت مدیره

👉 **برگزاری جلسات محوری حفظ قرآن کریم**

برگزاری کارگاه آموزشی برای اعضای هیئت مدیره

👉 **مسابقات کلاسیک حفظ قرآن کریم**

👉 **برگزاری مسابقات قرآنی**

👉 **برگزاری کارگاه آموزشی**

👉 **برگزاری مسابقات قرآنی**

👉 **برگزاری کارگاه آموزشی**

👉 **برگزاری مسابقات قرآنی**

👉 **برگزاری کارگاه آموزشی**

👉 **برگزاری مسابقات قرآنی**

👉 **برگزاری کارگاه آموزشی**

👉 **برگزاری مسابقات قرآنی**

👉 **مسابقات کلاسیک حفظ قرآن کریم**

👉 **برگزاری مسابقات قرآنی**

👉 **برگزاری کارگاه آموزشی**

👉 **برگزاری مسابقات قرآنی**

👉 **برگزاری کارگاه آموزشی**

👉 **برگزاری مسابقات قرآنی**

👉 **برگزاری کارگاه آموزشی**

👉 **برگزاری مسابقات قرآنی**

👉 **برگزاری کارگاه آموزشی**

👉 **برگزاری مسابقات قرآنی**

👉 **برگزاری کارگاه آموزشی**

👉 **برگزاری مسابقات قرآنی**

👉 **برگزاری کارگاه آموزشی**

👉 **برگزاری مسابقات قرآنی**

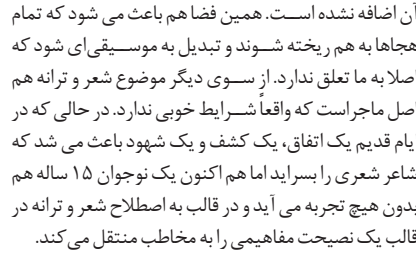


هجوم موسیقی های وارداتی باعث شده

از پاپ مدرن بی‌هویت پیروی کنیم

مجید اخشابی / مهر: متأسفانه هجوم موسیقی های وارداتی و عدم آسراف برخی از نسل های جوان تر به زیبایی شناسی موسیقی ایرانی باعث شده که ما در این سالها از برخی موسیقی های پاپ مدرن بی‌هویت با لهجه‌های لوس پیروی کنیم.

زبان و بیان لهجه ها به قدری بدون علم و پیروی کورکورانه از فرهنگ و زبان انگلیسی است که ما فقط از موسیقی آن یک لهجه فارسی می‌بینیم که چیز دیگری از موسیقی ایرانی به



آن اضافه نشده است. همین فضا هم باعث می شود که تمام هجاها به هم ریخته شوند و تبدیل به موسیقی‌ای شود که اصلا به ما تعلق ندارد. از نسوی دیگر موضوع شعر و ترانه هم اصل ماجراست که واقعا شرایط خوبی ندارد. در حالی که در ایام قدیم یک اتفاق، یک کشف و یک شهود باعث می شد که شاعر شعری را بسراید اما هم اکنون یک نوجوان ۱۵ ساله هم بدون هیچ تجربه می آید و در قالب به اصطلاح شعر و ترانه در قالب یک نصیحت مفاهیمی را به مخاطب منتقل می کند.

مجید اخشابی، مدیرعامل هیئت مدیره انجمن خیریه کاشی‌ها

تخریب روزافزون کاشی های مسجد امام



فرکانس هایش تا چه اندازه بر تخریب و ریخت و ریز کاشی‌ها می‌افزاید؟ اما حلالیش از همه، کاشی‌های رنگ باخته وریخته مسجد امام خندانمایی می‌کند. در طول ایام و ادوار مختلف این کاشی‌های تاریخی، چه بلایی بر سر این ایوم و دیگر آثار رنگارنگ آمده که به مرور زمان دچار تخریب و فرسایش شده اند؟

حامدایمان طلب، پژوهشگر میراث فرهنگی در این باره گفت: آسیب‌ها از عوامل محیطی تا موانع انسانی در آن دخیل اند. از جمله الودگی هواکه تأثیرات مخرب آن برروی سنگ ها، آجرها، کاشی‌ها و... قابل مشاهده است. دود ناشی از سوخت های فسبیلی نه تنها بر آجر و سنگ، بلکه بر کاشی و چوب نیز اثر می‌گذارد و مثل خوره آنها را می‌بلعد. گنبد‌های فیروزه‌ای مساجد شهر بر اثر آلودگی هوا پوسته – پوسته شده و در حال تخریب هستند و باران‌های اسیدی در حال از بین بردن آثار تاریخ‌اند. دی‌اکسیدکربن موجود درهوا و دود ماشین‌ها و کارخانه‌جات وقتی بارطوبت هوا ترکیب شده، تبدیل به مایعات و بخارات اسیدی شده و با نشست بر روی آجرها و کاشی‌ها باعث ایجاد چربی بر روی آن‌ها می‌شوند.

وی افزود: البته تغییرات حرارتی و افزایش و کاهش دما نیز از جمله عوامل مخربی هستند که بناهای تاریخی را تهدید می‌کند، که در شهر اصفهان با آب و هوای نیمه کوهپای و



خشک و کم‌آبی‌های اخیر این مسئله تشدید می‌شود. علاوه بر موارد فوق دی‌اکسیدکربن در صورتی‌که دمایی بالاتر از حد معمول پیدا کند سرعت تخریب را افزایش می‌دهد و دوده و گازهای نظیر «انیدرید کربنیک» و «انیدرید سولفورو» در هنگام ترکیب با آب باران و برف به اسیدهایی چون سولفورو و سولفوریک تبدیل می‌شوند و این آثار بی‌بدیل را تخریب می‌کند.

وی گفت: البته عوامل آسیب‌رسان به کاشی بسیارند؛ عواملی که به خاطر فرسودگی و درآثر تماس با پدیده‌ها به وجود می‌آیند نظیر بادهای تند و طوفانی، باران، یخبندان، تغییرات دمایی و رطوبت، عوامل شیمیایی، عوامل بیولوژیکی و سوراخ انسان، باخوردگی، بسته نبودن خلل و فرج لایه‌های بیرونی، گیاهان و بوته‌های سطحی ... لرزش و رانش بار زیاد بر سازه، تغییر شکل مداوم یا لحظه‌ای در استخوان بندی بنا، وجود دانه‌های آهکی در بدنه کاشی، ترک خوردگی جسم کاشی، سفیدک زدن لعاب، وجود مغزهای سیاه، جوش زدگی و سوراخ شدن لعاب، گسیختگی در لعاب، خزدگی لعاب، پوسته‌شدن، ترک برداشتن لعاب، تغییر رنگ در لعاب، یخ‌زدگی، انحلال، شوره، شسته شدن ملات، یخ بر شدن، شسته شدن ملات.

اما غیر از عوامل فوق تأثیرات تخریبی ناشی از تعمیرات غیر

در برنامه دیروز، امروز، فردا عنوان شد؛

حجاب با یک قرص درمان نمی‌شود

حداد عادل/ مهر: ما باید عزم و اراده‌ای جدی در زمینه حجاب داشته باشیم. قانون به خودی خود مساله‌ای را حل نمی‌کند، چیزی که نتیجه عملی در پی دارد اقدام سنجیده و هماهنگ و مبتنی بر واقعیت هاست.

مساله ما قانون نیست، مساله اجرای درست قانون است. فکر می‌کنم بعد از ۳۵ سال باید نگاهی به گذشته داشته باشیم! وضع امروز ما با سال‌های اول انقلاب خیلی متفاوت است و امروز تجربه بسیار بیشتری داریم. حجاب یک پدیده پیچیده

اصولی و طولانی شدن مرمت نیز جزء عوامل مهم افزایش این گونه تخریب‌ها هستند. بناهای تاریخی ایران معمولا در طی دوره‌های مختلف مورد تعمیر قرار گرفته‌اند که این تعمیرات بعضاً هر چند بقای بنا را موجب گردیده، اما در بخش‌هایی به ویژه در تزیینات آن، آسیب‌هایی را وارد نموده‌است. به عنوان مثال استفاده ی نامناسب از مصالح ساختمانی ناهمگون در برابر مصالح سنتنی بنا، عدم رسیدگی به موقع و صرف هزینه‌های نا کافی برای حفظ و نگهداری این آثار می‌تواند از جمله عوامل مؤثر در روند تخریب این آثار بی‌بدیل شوند.

👉 **کاشی‌کاری، هنر اسلامی – ایرانی**

هنر کاشی‌کاری در تزئین و زیباسازی بناهای تاریخی در عهد اسلامی نقش مؤثری ایفا می‌کرد و از اعتبار و ارزش ویژه‌ای برخوردار بود. این هنر در دوره ی اسلامی به تدریج مانند آجرکاری و گچ‌کاری با شیوه‌های جدید آغاز شد و جهت مثال استفاده ی نامناسب از مصالح ساختمانی ناهمگون در برابر مصالح سنتنی بنا، عدم رسیدگی به موقع و صرف هزینه‌های نا کافی برای حفظ و نگهداری این آثار می‌تواند از جمله عوامل مؤثر در روند تخریب این آثار بی‌بدیل شوند.

هنر کاشی‌کاری در تزئین و زیباسازی بناهای تاریخی در عهد اسلامی نقش مؤثری ایفا می‌کرد و از اعتبار و ارزش ویژه‌ای برخوردار بود. این هنر در دوره ی اسلامی به تدریج مانند آجرکاری و گچ‌کاری با شیوه‌های جدید آغاز شد و جهت مثال استفاده ی نامناسب از مصالح ساختمانی ناهمگون در برابر مصالح سنتنی بنا، عدم رسیدگی به موقع و صرف هزینه‌های نا کافی برای حفظ و نگهداری این آثار می‌تواند از جمله عوامل مؤثر در روند تخریب این آثار بی‌بدیل شوند.

این هنر در دوره ی اسلامی به تدریج مانند آجرکاری و گچ‌کاری با شیوه‌های جدید آغاز شد و جهت مثال استفاده ی نامناسب از مصالح ساختمانی ناهمگون در برابر مصالح سنتنی بنا، عدم رسیدگی به موقع و صرف هزینه‌های نا کافی برای حفظ و نگهداری این آثار می‌تواند از جمله عوامل مؤثر در روند تخریب این آثار بی‌بدیل شوند.

فردی به نام استاد علی اکبر اصفهانی احداث شد و ابتدایی‌ترین کاشی‌کاری‌های آن در بخش ورودی و در سردری با شکوه قرار دارد که با آرایه‌ها و کتیبه‌های مختلف تزیین شده‌است. در این گلدستان رنگارنگ که تعداد کاشی‌های آن افزون بر یک صد میلیون قطعه آرزایی شده و تنها در بخش بیرونی گنبد آن رقمی بالغ بر ۴۰۰ هزار قطعه کاشی معرق برای پوشش سطح تقریبی هزار و دویست مربع به کار رفته‌است.

مجید اخشابی، مدیرعامل هیئت مدیره انجمن خیریه کاشی‌ها

مجید اخشابی، مدیرعامل هیئت مدیره انجمن خیریه کاشی‌ها

زینهارزش

روزنامه خبری، فرهنگی اجتماعی صبح‌ایران

شنبه ۱۰ خرداد ۱۳۹۳

شماره ۲۱۰۱۲ | صفحه

فرهنگ و هنر

سید خسر

میرشکاک:

گفتم زمانی می‌رسد که همه

من را به نام آقاسی می‌شناسند



میرشکاک گفت: در جلسات نقد شعر حوزه هنری عدای از شعرآ می‌گفتند ایشان برای چه به اینجا می‌آیند؟ شعرش زیاد خوب نیست! گفتم: یک زمان خواهد آمد که همه من را به اسم ایشان می‌شناسند، می‌گویند فلاّتی استاد آقاسی است.

👉 **مطالبه‌گری و اعتراض ویژگی شعر آقاسی**

به گزارش فارس در مراسم بزرگداشت نهمین سالروز عروج آیینی انقلاب اسلامی مرحوم محمدرضا آقاسی، حسین قزایی ضمن اشاره به شعر آقاسی گفت: آقاسی یکی از رساناترین رسانه‌های شعر امروز بود. تعریفی که او از برخی واژه‌ها دارد تعریفی ناشی از صدق و پژوهش است.

برای مثال او اینطور تریب‌ت را معنا می‌کند:

تریب یعنی که خود را ساختن بعد از آن بردیگران برداختن و یا تعریفی که او واژه شیعه دارد: شیعه یعنی تیغ، تیغ موشکاف شیعه یعنی ذوالفقاری بی‌غلاف و متصل کردن این تعریف به کربلادر کلام‌وی به چشم می‌خورد: شیعه باید آب‌ها را گل کند خط سوم را به خون کامل کند خط سوم، خط سرخ خاکیلیست کربلایارترین منظور ماست این مدرس دانشگاه و فعال فرهنگی افزود: در نگاه زلال آقاسی به شعر عاشورایی، چهار رکن: حماسه، سوگ، پیام و حب تالوادار، مطالبه‌گری و اعتراض یکی از ویژگی‌های شعر مرحوم آقاسی است: جان مولا حرف حق را گوش کن شمع بیت‌المال را خاموش کن

👉 **یک‌زمان می‌رسد که همه من را به اسم آقاسی می‌شناسند**

یوسفعلی میرشکاک شاعر، منتقد و استاد مرحوم آقاسی در ادامه این مراسم به مقام شعری آقاسی اشاره کرد و گفت: آقاسی توانست در این مرتبه برسد و برایش در همه جا بزرگداشت بگیرند، شعرش را بخوانند و به تنهایی کاری کند که این همه دکان و دستگاه فرهنگی نتوانستند مانندش را انجام دهند. زیرا به معنای محض کلمه خاکسار بود.

وی افزود: سال‌ها پیش که مسوول بخش شعر و ادب روزنامه کیهان بودم، این بنده خدا آمد و اشعارش را پیش من آورد. بعد از اینکه اشعار را دیدم همه را پارِه کردم و در سطل زباله ریختم. گفت: چطور شد؟ گفت: باید خیلی تلاش کنی و اگر می‌خواهی شعر را خوب یادگیری باید با من بیایی؛ گفت: تا‌بای پل صراط خوب است؟ گفتم: پس بیا!

میرشکاک گفت: در جلسات نقد شعری که در حوزه هنری داشتیم، عدای از شعرآ می‌گفتند ایشان برای چه به اینجا می‌آیند؟ ایشان که شعرش زیاد خوب نیست! گفتم: یک زمان خواهد آمد که همه من را به اسم ایشان می‌شناسند، ی‌گویند فلاّتی استاد آقاسی است. بعد از اینکه آقاسی پرید، همه متوجه شدیم که او کربلایی بوده و ما غافل بوده‌ایم، او با عشق به همه هستی نگاه می‌کرد.

کنسرت مشترک ماز یار فلاحی و رضا یزدانی برای جانبازان بر گزار شد

رونمایی قطعه «شونه‌های بی‌لباس»

ماز یار فلاحی درباره شهدای مفقودالاثر

ماز یار فلاحی درباره قطعه «شونه‌های بی‌لباس» گفت: این قطعه را به شهدای مفقودالاثری تقدیم می‌کنم.

به گزارش فارس، کنسرت مشترک ماز یار فلاحی و رضا یزدانی در سالن همایش‌های برج میلاد با حضور تعدادی از جانبازان دفاع مقدس و خانواده‌هایشان اجرا شد. بعد از اجرای ماز یار فلاحی دو ن‌سن از جانبازان با حضور در روی سن با اهدای هدایای از ماز یار فلاحی و رضا یزدانی تقدیر کردند. رضا یزدانی در سخنانی کوتاه گفت: من در سال‌های اخیر ترانه‌هایی چون «داغ»، «طهران طهران» و «خلیج فارس» را در مورد ۸ سال دفاع مقدس اجرا کرده‌ام و امشب نیز افتخار دارم که قطعه «میراث اجدایی» را برای اولین بار در حضور شما عزیزان اجرا می‌کنم. ماز یار فلاحی نیز در این کنسرت درباره قطعه «لیلا» نیز گفت: این قطعه به افتخار مادران شهدای هشت سال دفاع مقدس ساخته شده‌است. عزیزانی که لیله‌های این سرزمین بودند و کسانی را به این دنیا هدیه دادند که از جان و ناموس این سرزمین دفاع کردند‌وی در آخر این اجرای خود «شونه‌های بی‌لباس» را برای اولین بار اجرا کرد گفت: این قطعه را به شهدای مفقودالاثری تقدیم می‌کنم که امروز نمایندگان آنها به تعداد زیادی در این سالن حضور دارند و امروز باهم می‌گوییم که شبی دوست داشتنی و یکی از بهترین برنامه‌های من بود و هیچ‌گاه آن را فراموش نخواهد.

نوبت هشتم

لذا متقاضیان می‌توانند با شماره تلفن‌های

۰۹۱۳۵۷۵۰۰۱۵ و ۰۹۱۳۸۹۷۶۹۲۲ تماس حاصل نموده

و یا در ساعات اداری به آدرس خیابان سروش، خیابان مصلی،

کوچه شاهزاده ابراهیم مراجعه نمایند.

سازمان خدمات موتوری شهری آصفهان

طلایی: اول قهرمانی در آسیا، سپس مسابقات جهانی

سرمریی تیم ملی کشتی آزاد جوانان گفت:امیدوارم نتیجه و مزد زحماتمان را با قهرمانی در آسیا بگیریم. محمد طلایی در خصوص شرایط آزاد کاران جوان برای حضور در رقابت‌های قهرمانی آسیا گفت:شرایط خوبی داریم و تمرینات خوبی را پشت سر گذاشته‌ایم، به خصوص تمریناتی که با تیم ملی بزرگسالان داشتیم برای ما مفید بود. وی ادامه داد: تنها چند کشتی‌گیر وزن کم داریم که باید با کمترین مشکل، سر وزن برسند تا با آمادگی کامل روی تشک بروند. نمی‌توان گفت کسب نتیجه در آسیا برای ما مهم نیست، بلکه هدف ما اول قهرمانی در آسیا و سپس مسابقات جهانی است.

انتقاد رکورددار دوهای استقامت از بی توجهی به دوومیدانی

مرادی: به نسل بعدی دونده‌های استقامتی

ایران خوشبین نیستم



مهری مصور

سجاد مرادی اصالتاً اصفهانی نیست، اما از محصولات ورزش استان اصفهان محسوب می‌شود و در طراز بندی هیات های ورزشی، به عنوان ورزشکار اصفهانی قلمداد می‌شود، از این رو مدال آوری وی در بازی های آسیایی ۲۰۱۴ اهمیت زیادی دارد.

وی در بازی های آسیایی گوانگ جو چهره شخص کاروان ورزشی ایران بود و توانست به دو مدال طلا و نقره در رشته دوومیدانی دست پیدا کند که البته پس از محرز شدن دوپینگ ورزشکار عربستانی، مدال طلای ماده ۱۵۰۰ متر نیز به نام وی ثبت خواهد شد.
بسا این حال، مصدومیت مرادی باعث شده تا وضعیت حضور وی در بازی های آسیایی اینچوان با ابهام



رقابت های لیگ برتر فوتبال باشگاه های کشور در حالی در فصل جدید پیگیری خواهد شد که سقف بودجه تصویب شده از سوی سازمان لیگ که به نظر به صورت کاملاً جدی از سوی

وزارت ورزش و جوانان و وزارت صنعت در دستور کار قرار گرفته، شرایط جدیدی را برای تیم های اصفهانی و ایرانی فراهم آورده است. سپاهان و ذوب آهن که طی سال های اخیر در صدر بیشترین بودجه ها بوده اند و تقریباً راحت دست به جیب شده اند، در این فصل بایستی دست به عصاتر حرکت کنند و این وضعیت شرایط را برای این دو تیم با اتفاقاتی جدیدی روهو رو خواهد کرد.

اینکه درستی یا غلطی این طرح یا حداقل میزان آن بایستی زیر ذره بین قرار گیرد واقعیت است، اما سوالی که بسیاری از علاقه مندان به فوتبال ابتدا آن را مطرح می سازند، این است که آیا در این سقف بودجه نیابستی برای باشگاه های مختلف شرایط متفاوت در نظر گرفته می شد؟

تیم ملی ایران با میانگین سنی ۲۷ سال و ۴ ماه، پیرترین تیم آسیایی حاضر در جام جهانی برزیل است. جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل کمتر از دو هفته دیگر با حضور ۳۲ تیم برتر فوتبال جهان در هشت گروه آغاز می شود. تیم های حاضر در جام جهانی ۲۰۱۴ برای حضور در این رقابت ها بازیکنانشان را به اردو دعوت کردند تا خودشان را برای حضور در این رقابت ها آماده کنند.یورواسپورت در گزارشی به بررسی میانگین سنی تیم های حاضر در جام جهانی ۲۰۱۴ پرداخت که در آن، تیم ملی ایران با میانگین ۲۷ سال و ۴ ماه پیرترین تیم آسیایی محسوب می شود. غنا با میانگین

گوانگ جو چطور است؟

نسبت به آن دوره تمریناتم بهتر شده است. حضور مربی‌ام به من انگیزه داده تا بهتر و منظم‌تر و بابرنامه‌تر تمرین کنم. کمی آسیب دیده بودم که حالا تا حدودی بهبود یافته‌ام. الان وضعیتم خوب است.

برای حضور سمیر خدری در ایران و انتخابش به عنوان مربی اصرار زیادی داشتی. دلیل آن همه اصرار بسا وجودی که سمیر مربی چندنان مطرحی نیست، چه بود؟

پیش از اینکه با سمیر کار کنم، مربیانم افرادی مسن بودند که البته برایشان احترام قائلم، اما مربی جوانی می‌خواستم که فاصله سنی زیادی با من نداشته و خودش قهرمان بوده باشد. من از کار کردن با سمیر رضایت زیادی دارم. قبول دارم شاگردان سمیر مشهور نیستند، اما در الجزایر شاگردان خوبی داشته و قبلاً از نزدیک نحوه کارش را دیده‌ام. سمیر یکی از بهترین دوندگان نیمه استقامت الجزایر بوده و ۱۵۰۰ متر را در ۳ دقیقه و ۳۵ ثانیه دویده که حدود ۲ ثانیه از رکورد من بهتر است.

از کجا با نحوه کار این مربی آشنا شدی؟

در اردوی سه ماهه در الجزایر داشتیم و آنجا فرصت داشتیم به خوبی با نحوه مربیگری او آشنا شوم و شناختم از او باعث شد درخواست کنم تا او مربی‌ام شود.

از حرفات در بازی های آسیایی در هر دو ماده ۸۰۰ متر و ۱۵۰۰ متر شناخت داری؟

محمد شادان عربستانی که در دوره قبلی بازی‌های آسیایی در ۱۵۰۰ متر طلا گرفته بود، دوپینگش مشخص شده و قطعاً این دوره شرکت نمی‌کند. سعد کامل هم آسیب دیده و شرایط خوبی ندارد. رشید رمزی نیز تازه دوره محرومیتش تمام شده و او نیز آماده نیست، اما قهرمان المپیک است و نباید او را دست کم بگیریم. آسیسیدیدیگ حریفان اصلی ام به من کمک کرده تا در بازی‌های آسیایی شانس بیشتری برای کسب مدال داشته باشم، اما خوب از حالا نمی‌توانم قولی برای مدال گرفتن بدهم.

اسا با این حال انتظارات از سجاد مرادی بسپار بالاست؟

می‌دانم که همه توقع دارند موفقیت دوره قبل را تکرار کنم، اما نی

ایران، پیرترین تیم آسیا در جام جهانی ۲۰۱۴

سنی ۲۵ سال و ۴ ماه، جوان ترین تیم جام جهانی ارو گوئه با میانگین ۲۸ سال و ۵ماه، پیرترین تیم این رقابت هاست.تیم ملی فوتبال ایران همچنین در گروه F این رقابت هایس از آرژانتین که میانگین سنی بازیکنانش ۲۸ سال و یک ماه است، در رده دوم قرار دارد و تیم‌های بوسنی با ۲۷ سال و نیجریه با ۲۵ سال و ۵ ماه در رده‌های سوم و چهارم قرار دارند. در بین تیم‌های آسیایی، ایران در رده نخست پیرترین تیم‌ها قرار دارد. ژاپن با ۲۷ سال و ۲ ماه در رده دوم است و استرالیا با میانگین سنی ۲۶ سال و یک ماه در رده سوم قرار دارد.

توانم ادعا کنم امسال هم مدال می‌گیرم، اما قول می‌دهم در هر دو ماده ۸۰۰ و ۱۵۰۰ متر به فینال برسم.

تا قبل از بازی های آسیایی چه مسابقاتی را پیش رو دارید؟

مسابقات جایزه بزرگ مراکش و الجزایر پیش روست که در این دو مسابقه شرکت می‌کنم. احتمالاً اواسط خرداد در مسابقاتی در روسیه حضور پیدا خواهم کرد، اما قطعاً در مسابقه دیگری شرکت نمی‌کنم.

امیر مرادی، همواره در سایه سجاد مرادی بوده و هیچ‌گاه نتوانسته موجودیت مستقلی در دوومیدانی ایران داشته باشد. این مساله را قبول داری؟

امیر دونده خوبی است. مشکل او به مربی روس‌ها مربوط می‌شود که چند سال قبل زیر نظر او کار می‌کردیم. او فشار زیادی بر ما می‌آورد و امیر را مجبور می‌کرد هنگام دیدن به من بچسبد که به این ترتیب فشار بیش از اندازه‌ای بر او وارد می‌شد و تیروئیدش کم کار شد، اما حالا شرایطش بهتر شده است. اما فکر می‌کنم امسال بتواند ۸۰۰ متر را در یک دقیقه و ۴۶ ثانیه بدود.

چشم‌انداز دوومیدانی ایران در دوهای نیمه استقامت را چه طور می‌بینی؛ یعنی به نظر ت می‌توانیم منتظر درخشش سجاد مرادی های دیگری باشیم؟

واقعیتش این است که من به نسل بعدی خوشبین نیستم و فکر می‌کنم شاید تا ۱۰ سال دیگر دونده‌های شاخصی در ۸۰۰ و ۱۵۰۰ متر نداشته باشیم. من وقتی در رده جوانان می‌دویدم، حدصابم حدود یک دقیقه و ۴۷ ثانیه بود. حالا دونده‌ها نازک نارنجی شده‌اند و استقامت و توان آنها کاهش یافته است.

دیلش را چه می‌دانید؟ بی‌استعدادی یا بی‌توجهی به دوومیدانی؟

باید قبول کنیم به دوومیدانی کم‌توجهی شده و همین انگیزه نوجوانان و جوانان را برای فعالیت در این رشته کاهش داده است. واقعاً به ورزش‌های پایه توجه نشده است. دوومیدانی پایه ورزش هاست و باید به آن توجه اساسی شود. در المپیک گران ترین بلیت‌ها مربوط به مسابقات دوومیدانی است، اما در کشور ما توجه زیادی به این رشته نمی‌شود.

برای فوتبال باشگاهی ما اتخاذ می‌شود، به نحوی باشد که همه شرایط لحاظ شود.تیم فوتبال پدیده به هیچ وجه در قامت تیم هایی نظیر سپاهان، استقلال و ذوب آهن نمی‌گنجد و این در حالی است که دقیقاً به اندازه این دو تیم حق خرج کردن دارد.

۲) موردی که بایستی آن را بررسی کرد، این است که شرایط ایجاد شود که مثل رقم قرار داد بازیکنان که به جای اینکه قیمت بازیکنان کنترل شود قیمت بازیکنان متوسط را افزایش داد، بودجه باشگاه هایی را که می‌توانند تیم های خود را با رقم کمتر ببینند و با صرفه جویی در لیگ شرکت کنند، افزایش ندهد.

به هر ترتیب، ممکن است باشگاه هایی که در لیگ برتر با رقم های ناچیزی می‌جنگند و از حیثیت و شرف خود دفاع می‌کنند، اکنون سقف ۱۵ میلیاردی برای آنها یک اتفاق رویایی باشد.

ناگفته نماند که گفته می‌شود قرار است این طرح در سال اول به همین شکل به انجام برسد و در سال دوم قرار است تیم های لیگ برتری کلاس بندی شوند.

فغانی: دلم روشن است در جام جهانی قضاوت می‌کنیم

آنجا داوران ذخیره یا داورانی که قضاوت می‌کنند، جدا نیستند و تمام برنامه‌های ما یکسان است. حتی اگر قضاوت هم نکنیم، دوره آموزشی بسیار خوبی برای ما خواهد بود که در آن فضا قرار بگیریم، البته من هم دلم روشن است که می‌توانیم حداقل یک قضاوت در برزیل انجام دهیم و امیدوارم با اتفاق رخ دهد؛ زیرا به‌نفعشان برای ما بلکه برای جامعه دآوری و فوتبال کشورمان نیز یک افتخار بزرگ است.

می‌توانید از حالا دآوری که فینال را قضاوت می‌کند حدس بزنید؟

داوران بزرگ دنیا تماماً در این رقابت‌ها حضور دارند و نمی‌توان از حالا حدس زد که چه دآوری فینال را قضاوت می‌کند. ضمن اینکه انتخاب داور فینال هم به تیم‌هایی که به‌مرحل بالا صعود می‌کنند، بستگی دارد که با داوران مطرح، هموطن نباشند. در درجه دوم نیز عملکرد داوران در مرحله گروهی بیشتر برای مسوولین مدنظر قرار می‌گیرد.

ابراهیم زاده: اولویتم تراکتورسازی و نفت است

سرمریی فصل گذشته راه آهن گفت: اولویتم برای سرمربگری در فصل آینده تراکتورسازی و نفت تهران است. منصور ابراهیم زاده با اشاره به اینکه از سه تیم پیشنهاد دارد، اظهار داشت: به‌اشگاه پیکان، تراکتورسازی و نفت تهران به من پیشنهاد همکاری داده‌اند که طی امروز و فردا با این سه باشگاه مذاکره می‌کنم تا ببینم اهداف کدام یک از آنها به من نزدیک‌تر است. البته اولویتم تیم های نفت و تراکتورسازی هستند که فصل آینده در لیگ قهرمانان آسیا بازی می‌کنند. وی ادامه داد: فصل

اصفهان زیبا

روزنامه خبری، فرهنگی

اجتماعی‌صبح‌ایران

شنبه ۱۰ خرداد ۱۳۹۳

شماره ۱۲ | ۲۱۰۱ صفحه

ورزش

روی موج خبـر

ارسال مدارک میزبانی

جام ملت های آسیایی ۲۰۱۹

دبیرکل فدراسیون اعلام کرد که آخرین مدارک خواسته شده توسط کنفدراسیون فوتبال آسیا برای میزبانی جام ملت‌های آسیا در سال ۲۰۱۹ از سوی ایران به این نهاد ارسال شده است.

مهدی محمدنبی، دبیر کل فدراسیون فوتبال گفت: مدارک نهایی درخواست میزبانی مسابقات جام ملت‌های آسیا در سال ۲۰۱۹ روز گذشته به کنفدراسیون فوتبال آسیا ارسال شد. مدارک نهایی درخواست میزبانی مسابقات جام ملت‌های آسیا در سال ۲۰۱۹ که شامل تعهدنامه‌های مربوط به شهرهای تهران، اصفهان، کرمان، مشهد، شیراز و تبریز است، به کنفدراسیون فوتبال آسیا ارسال شد. در واقع برای هر شهر تعهد نامه مربوط به شهر میزبان توسط استاندار آن استان، توافق نامه استفاده از استادیوم میزبان توسط مدیر کل ورزش و جوانان استان و توافق نامه استفاده از زمین‌های تمرین توسط رییس هیات فوتبال استان به امضا رسیده است. محمدنبی در ادامه افزود: همچنین کتابچه میزبانی ایران نیز برای کنفدراسیون فوتبال آسیا ارسال شد که این کتابچه شامل اطلاعات دقیق و جامع از مختصات کشور، هدف‌ا میزبانی، توسعه فوتبال، مختصات فنی و آماری استادیوم‌ها، زمین‌های تمرین و هتل‌ها، حمل و نقل هوایی، زمینی و دریایی، فناوری اطلاعات، امنیت، خدمات پزشکی رسانه و ارتباطات، بازاربایی، مالی و بیمه، نقشه‌ها، آب و هوا، فواصل شهرهای میزبان، وسایل نقلیه عمومی، جاذبه‌های توریستی و امکانات گردشگری است. دبیرکل فدراسیون در ادامه افزود: این کتابچه در ۳۲۵ صفحه جمع‌آوری شده که ۲۴ نسخه از آن به AFC ارسال شده و علاوه بر مدارک فوق، ضمانت نامه‌های مورد نیاز AFC جهت تکمیل استانداردهای در حال ساخت نیز به این کنفدراسیون ارسال شده است. جادارد در این فرصت از همه مسوولین و ارگان‌های مختلف، به ویژه استانداران استان‌های مذکور تشکر و قدردانی کنیم؛ چرا که توانستیم مدارک مورد درخواست کنفدراسیون فوتبال آسیا را با همکاری این عزیزان به کنفدراسیون فوتبال آسیا ارسال کنیم.

کارگران معدن شیلی

از تیم ملی حمایت کردند

کارگران معدنی در شیلی به بازیکنان تیم ملی فوتبال این کشور اعزامی به جام جهانی برزیل روحیه و اطمینان خاطر دادند. در شرایطی که شیلیایی‌ها در گروه دوم جام جهانی مجبور به مبارزه با اسپانیا، هلند و استرالیا هستند، کارگران معدنی که در سال ۲۰۱۰ حادثه‌ساز شد، در یک آجپمی تلویزیونی به یاری تیم‌شان شائقه‌اند. ماریو سولودا، کارگر ۳۳ ساله‌ای که ۶۹روز در عمق ۷۰۰ متری به همراه همکارانش حبس بود، در این برنامه گفت: «می‌گویند اسپانیا حریفی سخت است؟ هلند هم تیمی دشوار و کشنده است؟ این دو تیم از گروه مرگ نمی‌توانند هیچ باعث ترس تیم‌مان شوند. تیم ما هرگز نابود نخواهد شد و نخواهد مرد؛ چون ما از قبل بر مرگ چیره شده‌ایم.» جام جهانی برزیل از تاریخ ۲۳ خرداد با ۳۲ تیم در هشت گروه چهار تیمی آغاز خواهد شد.

علی نادری دستیار «کتابیو» شد

سرمریی تیم ملی فوتبال ساحلی علی نادری را به عنوان دستیار خود در تیم ملی (ب) برگزید. با تصمیم کتابیو، سرمریی تیم ملی فوتبال ساحلی علی نادری، کاپیتان اصفهانی تیم ملی به عنوان دستیار این سرمریی در تیم ملی (ب) فوتبال ساحلی مشغول به کار می‌شود. کتابیو پیرامون این انتخاب اظهار کرد: با توجه به اینکه علی نادری از ابتدای حضورم در ایران (سال ۲۰۰۷) تا کنون در کنارم بوده و ضمن اینکه تجربه بزرگ کاپیتانی تیم ملی را دارد و دوره مربیگری این رشته را پشت سر گذاشته، به اعتقاد من بهترین گزینه برای کمک مربیگری در تیم ملی دوم ایران بوده؛ چرا که از اهداف تکنیکی، تاکتیکی و استراتژی من برای فوتبال ساحلی ایران خبر دارد.

روی موج خبـر

پیام تبریک استاد اسدی به مسی

در خبرها آمده بود که باشگاه ذوب آهن قهرمانی تیم‌رنال مادرید را به این تیم تبریک گفته است. در راستای این پیام تبریک، پیش‌بینی می‌شود در آینده نیز شاهد ارسال چنین پیام‌هایی از سوی جامعه فوتبالی به هم‌تایان خود در سراسر دنیا باشیم:

الف: پیام تبریک استاد کفاح‌سیان به فدراسیون فوتبال برزیل به خاطر قهوه‌های خوب این کشور(نه بخشدیش، اشتباه شد، به خاطر میزبانی جام جهانی!)

ب: پیام تبریک مهدی تاجی همراه با صدا(به این خاطر صدا دارد که لهجه شیرین اصفهانی به تمام دنیا صادر شود!) به لیگ قهرمانان اروپا برای برگزاری منظم این مسابقات!

ج: پیام شادباش و کارت پستال شوالیه فتح‌الله زاده برای مدیرعامل سابق بایرن مونیخ برای ابراز همدردی به خاطر برکنار شدنش!

د:ارسال پیغام سراسر دوسنی و مودت علی پروین برای آقا قادل بوسکه (شوماهم یادت باشه آقا قادل بوسکه بهترین مربی دنیاست!)

ه: پیام تبریک امیرقلعه‌نویی برای سرمریی رنال به خاطر همدتای پنداری در قهرمانی!

و: پیام تبریک یک مربی تجدیدفراش کرده در لیگ ایران به فرانس بکن بانگ که از قضاوی هم تجدیدفراش کرده!

ز: پیام تبریک استاد اسدی به مسی به خاطر همدتای پنداری ستاره‌ها (استاد اسدی در جام جهانی ۹۸ ستاره تیم ایران بود و مسی در جام جهانی ۲۰۱۴ ستاره آرژانتین!)



روزنامه خبری فرهنگی اجتماعی صبح ایران | ۱۲ صفحه | قیمت ۳۰۰ تومان | پیامک: ۳۰۰۴۸۳۰۸۸ شماره ۲۱۰ | ۲۱۰ شعبان ۱۳۳۵ | خرداد ۱۳۹۲

جالب

همه مردم خلبان می‌شوند!

خلبان‌های آینده قادر خواهند بود هواپیماهای خود را فقط با فکر، هدایت و کنترل کنند. پژوهشگران دانشگاه فنی مونشن در آلمان امکان پرواز از طریق کنترل مغزی را با دقت حیرت‌انگیزی نشان داده‌اند.

دانشمندان به سرپرستی پروفیسور فلوریان هولزایفل در موسسه سیستم‌های دینامیکی پرواز دانشگاه مونشن، در حال بررسی روش‌هایی هستند که در آن پرواز کنترل شده با مغز اجزایی می‌شود.

این پروژه با نام پرواز مغز یا بودجه اتحادیه اروپا انجام می‌شود.

تیم فریک، سرپرست این پروژه گفت: چشم‌انداز بلندمدت این پروژه، آن است که مردم بیشتری به پرواز دسترسی داشته باشند.

وی افزود با این روش، پرواز با کنترل مغزی به خودی خود می‌تواند ساده‌تر شود. این امر می‌تواند بار کاری خلبان را کاهش داده و از این رو امنیت پرواز افزایش یابد.

علاوه بر این، خلبان‌هایی می‌توانند آزادی حرکت بیشتری برای مدیریت دیگر کارهای دستی در کابین خلبان داشته باشند.

این دانشمندان موفق شدند امکان پذیر بودن پرواز با کنترل مغزی را با دقت حیرت‌انگیزی نشان دهند. هفت داوطلب در این آزمایش شبیه‌ساز پرواز شرکت کردند. آنها در این آزمایش از افرادی که تجربه‌های مختلف پرواز داشتند، از جمله یک نفر بدون هیچ‌گونه تجربه عملی حضور در کابین خلبان، استفاده کردند.

این داوطلبان توانستند فقط با فکر کردن، به دقتی در پرواز دست یابند که برای دریافت مجوز پرواز تکلیف می‌کرد.

وقتی هواپیما با مغز کنترل می‌شود، این بازخورد از بین می‌رود و از این رو محققان در صدد ارائه روش‌های جایگزین بازخورد برای این سامانه هستند.

به منظور ارتباط بین انسان و ماشین، امواج مغزی خلبان با الکترودهای الکتروانسفالوگرافی (EEG) مرتبط شده به کلاه آنها اندازه‌گیری می‌شود.

در این روش تنها تکانه‌های مغزی الکتریکی بسیار تعریف شده برای کنترل توسط دستگاه مداخله مغز – ماشین تشخیص داده می‌شوند.

صاحب امتیاز: **شهرداری اصفهان**

مدیر مسئول: **دکتر سیدمرتضی سقانیان نژاد**

سرمدییر: **مهندس رضوان اصغری**

نشانی: **اصفهان، میدان امام حسین (ع)،**

خیابان طالقانی،مقابل ارگ جهان نما

تلفن: **۲۲۱۸۱۸۲**

فکس: **۲۲۱۹۰۷۰**

امور جذب آگهی: در تهران: ۰۲۱-۸۸۵۴۶۶۳۰-۰۲

امور آگهی‌ها: ۹۵۱۲۰۴۰

از طرف شورای کتاب کودک اعلام شد؛

فراخوان مقاله برای همایش «ادبیات؛ کودک دیروز، کودک امروز»

ارسال کنند، محورهای پیشنهادی دبیرخانه برای علاقه‌مندان به شرکت در این همایش تصویر «کودک ایده‌آل» در ادبیات کودک (تالیف و ترجمه، متن و تصویر، ادبیات کهن و جدید)، کودک «امروز»، کودک «دیروز»: پیوست یا گسست، شناخت مخاطب بر اساس نظریه‌های روان‌شناسی و جامعه‌شناسی، مخاطب نوشته می‌شود/ باید نوشته شود؟، آیا پدیدآورندگان ادبیات کودک تصویر روشنی از مخاطبان خود دارند/ باید داشته باشند؟، ادبیات کودک و گستره مخاطبان (ادبیات برای کودکان با نیازهای ویژه، کودکان در بحران، اقلیت‌ها، معلولان، بیماران، مهاجران و...)، «مناسب» بودن یک اثر برای گروهی از مخاطبان: ملاک‌ها و دشواری‌ها؟، گروه‌بندی «سنی» ادبیات کودک: کار آمد یا ناکارآمد، ادبیات کودک «قومی» (تالیف و ترجمه/ متن و تصویر/ ادبیات کهن و جدید)، نقد ادبی مخاطب‌محور،

جایگاه مخاطب در تصویرسازی کتاب‌های کودک، ادبیات ترجمه و مسأله مخاطب، شناخت مخاطب در شعر کودک، جایگاه مخاطب در نشریات ویژه کودک، ادبیات دوران نوجوانی (تالیف و ترجمه)، ادبیات برای خردسالان (تالیف و ترجمه)، تولید، پخش و بازاریابی ادبیات کودک و مسأله مخاطب، مخاطب‌شناسی، ترویج خواندن، سواد خواندن، واسطه‌ها در ادبیات کودک (خانواده، کتابدار، رسانه، مروج، معلم) و شناخت مخاطب و آ فناوری‌های نوین دیجیتال می‌تواند به «همه‌شمول» شدن ادبیات کودک کمک کند؟ است.

گفتنی است؛ علاقه‌مندان می‌توانند چکیده تخصصی پژوهش خود را در حجمی بین ۴۰۰ تا ۵۰۰ کلمسه، حداکثر تا تاریخ پایان روز سه‌شنبه ۳۱ تیرماه سال ۱۳۹۲ به پست الکترونیکی دبیرخانه به نشانی Cbcsseminar@gmail.com در قالب فایل با فرمت PDF یا Word ارسال کنند. لازم به توضیح است که دریافت از طریق پست

۱۳ خرداد ماه

«علل پر خاشگری در بانوان» در باغ بانوان پردیس می‌شود



پر خاشگر بودن به معنی حمایت از خود به شیوه‌ای است که در آن به حقوق دیگران تجاوز می‌شود. رفتار پر خاشگرانه به صورت معمول تنبیه‌گرانه، خصمانه، سرزنش‌آمیز و تحکم‌جویانه است و می‌تواند تهدید، توهین و حتی تنبیه‌بدنی را شامل شود، حتی لبخند تمسخرآمیز، عبارت طعنه‌آمیز، غیبت و… نیز نوعی پر خاشگری است. همچنین می‌توان گفت که پر خاشگری، رفتاری است که با قصد صدمه رساندن جسمی یا روحی، به فرد دیگری یا نابود کردن دارایی افراد صورت می‌گیرد و عمدتاً پر خاشگری‌های کوچک‌عامل درگیری و منازعات بزرگ می‌شود که در نهایت به ارتکاب جرم می‌انجامد. در همین راستا باغ بانوان پردیس همایشی با عنوان «علل پر خاشگری در بانوان»، را برگزار می‌کند. مسوول روابط عمومی باغ بانوان پردیس با اعلام این مطلب، گفت: این همایش با هدف ریشه‌یابی و بررسی نقاط ضعف و حساس بودن بانوان در رابطه با مسائلی که باعث زور نچی و پر خاشگری در بانوان می‌شود، برگزار می‌شود. پورگیان عنوان کرد: علاقه‌مندان جهت حضور در این همایش می‌توانند تا ۱۲ خردادماه جهت ثبت‌نام به باغ پردیس واقع در سه راه سیمین، تقاطع همسطح بزرگراه شهید حبیب‌اللهی مراجعه کرده و یا با شماره ۷۷۶۵۷۶۰ تماس حاصل کنند. مسوول روابط عمومی باغ پردیس در پایان افزود: این برنامه با حضور دکتر غلامعلیان، کارشناس و مشاور خانواده در روز سه‌شنبه، ۱۳ خردادماه از ساعت ۱۱ تا صبح ویژه بانوان و دختران در محل باغ پردیس برگزار می‌شود.



مسابقه‌ای با عنوان «پاسخ‌های کوتاه به ۴۰ پرسش جوانان درباره مهدویت» از سوی مرکز فرهنگی اجتماعی بانوان، وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان برگزار خواهد شد.

مدیر مرکز فرهنگی اجتماعی بانوان با اعلام این خبر، گفت: این مسابقه همزمان با فرارسیدن اعیاد شعبانیه و با هدف آرایه‌اطلاعات لازم به جوانان

سینما		
قدس سالن ۱ و ۲؛ طبقه حساس / زندگی جای دیگری است		
ساحل / متروپول		
سپاهان: «ج»		
خانواده: خط ویژه		
فرهنگیان: معراجی‌ها		
تلویزیون		
فیلم سینمایی سه‌کله شبکه ۳ ۱۶:۴۰		
مسابقه‌کلید شبکه ۳ ۱۹:۱۵		
داستان یک صعود شبکه ۳ ۲۲:۳۰		
هفت شبکه ۳ ۲۳:۰۵		
چهار سوی علم شبکه ۴ ۲۰:۴۰		

اوقات شرعی		
اذان صبح: ۰۴:۲۰	طلوع آفتاب: ۰۶:۵۷	اذان ظهر: ۱۳:۰۱
اذان مغرب: ۲۰:۲۵	نیمه شب شرعی: ۰۰:۱۲	
آب و هوای اصفهان		
		+
		-

فناوری

روبات آواز خوان

با قابلیت چاپ در خانه

شرکت اینتل، روبات سخنگویی عرضه کرده که می‌تواند راه برود، آواز بخواند، ترجمه و حتی توییت کند و این روبات را می‌توان در خانه چاپ کرد! این روبات سفید اینتل - جیمی - که ۶۱ سانتیمتر طول دارد، قرار است اواخر سال جاری میلادی با قیمت تخمینی هزار و ۶۰۰ دلار به بازار عرضه شود.

گفته می‌شود موفه‌هایی را که نمی‌توان به طور سه‌بعدی چاپ کرد، مانند موتور و پردازشگر ادیسون اینتل، در قالب کیت‌هایی به فروش می‌رسد. براین کرژانچ، مدیر اجرایی اینتل این روبات را در کنفرانس «کد» در کالیفرنیا عرضه کرده‌است. این روبات بر روی صحنه، خود را معرفی و دست‌هایش را برای حضاران در سالن تکان داد. اینتل، جیمی را یک روبات تحقیقاتی معرفی کرده‌است، اما قصد دارد طرح‌های سه‌بعدی قابل چاپ را بدون نیاز برای نسخه‌های کمتر پیشرفته عرضه کند. جیمی به گونه‌ای برنامه‌ریزی شده که می‌تواند آواز بخواند، زبان‌های مختلفی را ترجمه کند، توییت ارسال کرده و حتی نوشابه‌های خنک سرو کند.

شرکت اینتل پس از آنکه در انقلاب تلفن همراه عقب ماند و پیشرفت اندکی در تلفن هوشمند و تبلت از خود نشان داد، طی یک سال گذشته تلاش کرده تا در فناوری‌های نوپه‌هوری مانند لباس‌های هوشمند پیشگام باشد. صاحبان این روبات قادر خواهند بود آنها را برنامه‌ریزی کنند تا کارهای منحصر به فردی را انجام دهند. دارندگان روبات‌هایی می‌توانند این برنامه‌ها را به شکل اپلیکیشن‌های قابل دانلود با دیگر کسانی که این روبات‌ها را دارند به اشتراک بگذارند.

اینتل امیدوار است قیمت کیت‌های این روبات طی پنج سال، به کمتر از هزار دلار برسد.

این شرکت همچنین قصد دارد تا برنامه‌های آنلاین رایگان را عرضه کند تا مردم در اصلاح این برنامه‌ها به آنها یاری برسانند.

برایان جانسون، پژوهشگر اینتل و مجری این پروژه گفت: آنچه که در مورد یک مدل منبع باز هیجان‌انگیز است، این است که عموم مردم در ساخت نخستین نسل از روبات‌های مصرفی و منبع اجتماعی سهیم می‌شوند.

برای جذب کی روش مشکل مالی داریم

کفاشیان، رییس فدراسیون فوتبال : در طول چهار ماه گذشته چندین بار با آقای کی روش در مورد ماندنش در ایران صحبت کردم که آخرین بار آن در استرالیا و هنگام برگزاری مراسم قرعه‌کشی جام جهانی بود. آنجا یک ساعتی با هم صحبت کردیم. من به ایشان گفتم برای اینکه بتوانیم توقعات شما را برآورده کنیم، نیاز به تامین منابع مالی داریم. من تنها در صورتی می‌توانم قرارداد کی روش را تمدید کنم که ابتدا منابع مالی آن تامین شده باشد. همین الان اگر دولت به ما کمک نمی‌کرد، نمی‌توانستیم اردوهای تیم ملی در آفریقای جنوبی و اتریش را برگزار کنیم.



صدا و سیما و ارشاد هماهنگ نیستند

اخشایی، خواننده: چون هیچ برنامه معیاری در مدیریت موسیقی وجود ندارد، ما شاهد شکل‌گیری ممنوع‌الکاری هنرمندان هستیم. طی سال‌هایی که گذشت، هیچ هماهنگی بین دو ارگان بزرگ متولی موسیقی، یعنی صدا و سیما و ارشاد مشاهده نشد. به طوری که خواننده‌ای می‌رفت و در رسانه ملی برنامه اجرا می‌کرد، اما آلبوم همان خواننده در وزارت ارشاد مجوز نمی‌گرفت و حتی به فلان هنرمند اعلام می‌کنند که ممنوع‌الکار است، البته برعکس این قضیه نیز وجود دارد. به همین دلیل من خیلی از نحوه ممنوع‌الکار کردن هنرمندان فعال در حوزه موسیقی سر در نمی‌آورم!

دانستنی

چند ترند صبحگاهی برای حفظ کارایی در طول روز

خیلی از ما مدت زمان زیادی را سرکار هستیم و برای ۵۰۰ یا ۶۰ ساعت در هفته کار می‌کنیم که به خاطر مسائلی مختلفی همچون سرگرمی‌های اینترنتی، عادت رفتاری و عدم مدیریت زمان، کیفیت لازم را در محل کار نداریم.

اما برای اینکه بتوانیم با وجود این مسائل در هر روز توانایی بالایی در محل کار داشته باشیم، چه راهکارهایی وجود دارد؟ در ادامه پنج عمل‌ارایه می‌کنیم که می‌تواند به برنامه‌روانه ما در هر صبح تبدیل شود تا از زمان کاری به صورت بهینه استفاده کنیم و در ادامه روز هم کارایی لازم را داشته باشیم.

۷ دقیقه ورزش کنید

بله فقط هفت دقیقه! این زمان به اندازه کافی کوتاه است که تاثیر زیادی بر روی برنامه صبح شما نداشته باشد و به اندازه کافی طولانی است که باعث شود خواب از سر شما بپرد و شاداب شوید. برنامه‌های ورزشی صبحگاهی زیادی وجود دارد، اما همین هفت دقیقه می‌تواند با حرکات ورزشی مناسب، یک ورزش کافی باشد.

روز خود را با نوشیدنی‌های سبز شروع کنید

این نوشیدنی‌ها همان میزان انرژی صبحانه‌های پر کالری را در خود دارند، در حالی که به دلیل نداشتن خامه یا کره، چربی کمتری دارند. مخلوطی از یک سیب، پرتقال یا موز به همراه میوه‌های آبدار دیگر به همراه چند تکه تخم می‌تواند یک وعده غذایی نشاط آور، مغذی و ارزان برای شما باشد.



دین دوهدف اصلی دارد

آیت‌الله جوادی آملی: دین آمده است برای دو مطلب اساسی؛ یکی بیان مهندسی این عالم و دیگری اینکه چگونه در این عالم زندگی کنیم. اگر خدای نکرده جنگ جهانی سوم شروع شود، نامی از جهان نمی‌ماند. بر همه ما و رهبران اسلامی و مسیحیت و اندیشمندان و فرهیختگان جهان لازم است که از حق و عقل حمایت کنیم تا با همکاری همه ما خشونت و ترور و تکفیر رخت بریندد. سلاح کشتار جمعی تولید نشود و سازمان ملل سازمان همه‌ملت‌ها و نخله‌ها باشد؛ این گوشه‌ای از پیام اسلام است.

میوه‌هایی که طبابت می‌کنند

در خانم‌ها رایج است پیشگیری می‌کند. برای پیشگیری و همچنین بهبود این بیماری، می‌توانید روزانه دو لیوان آب زغال‌اخته میل کنید. آقباتی که می‌خواهید با مشکل سرطان پروستات درگیر شوید نیز بهتر است زغال‌اخته را در برنامه غذایی‌شان بگنجانند. توجه داشته باشید که همین میوه‌های ریز خطر تصلب سرشاین را کاهش می‌هند.

گیلاس

میوه مورد علاقه من! گیلاس خطر ابتلا به سرطان سینه، سرطان پوست، سرطان معده، سرطان کبد و سرطان ریه را کاهش می‌دهد. دم گیلاس خواص دیورتیک دارد و باعث تمیزی کلیه‌ها می‌شود. می‌توانید دم یا همان چوب گیلاس را دم کرده و میل کنید.

انار

انار برای درمان سرفه‌های طولانی و همچنین رفع تب، اسهال و معده درد و... مفید است. یاقوت‌های قرمزی که کنار هم رچ زده و با ادعاشمارا به لذت بردن از طعمشان دعوت می‌کنند، تقویت‌کننده مقاصل هستند و باعث بهبود آرتروز دست‌ها و زانوهایشان می‌شوند. انار باعث تقویت لته‌ها شد و همچنین برای سلامت پروستات آقایان بسیار مفید است.

طالبی

طالبی سرشار از پتاسیم بوده و در واقع یک ملین کاملا طبیعی و قوی محسوب می‌شود. این میوه آبدار، باعث تمیزی و پاک‌سازی بدن شده و به احیای بافت‌های بدن کمک می‌کند. اگر دنبال یکی از منابع غذایی کاروتن و ویتامین C می‌گردید، حتما طالبی میل کنید. این میوه پر خاصیت خطر ناهنجاری‌های مادرزادی جنین را کاهش می‌دهد، برای همین خانم‌های باردار از مصرف آن غافل نشوند.

میوه این نعمت‌های آبدار و خوشمزه الهی! سرشار از ویتامین و فیبر! یکی از آن نعمت‌هایی که ضامن سلامتی و طول عمر است. از توت و تمشک گرفته تا طالبی و هندوانه، هر یک خواص فوق‌العاده‌ای دارند که باید در برنامه غذایی روزانه گنجانده شوند.

توت‌فرنگی

کلاً توت‌ها منبع خاصیت هستند. توت‌فرنگی نیز جزو میوه‌های ریز و خوش طعمی است که طاهرش دل‌ریا و طعمش فوق‌العاده است. این توت خوش‌رنگ دیورتیک (ادرار آور) و ملین است و مصرف آن باعث احساس شادابی می‌شود. این میوه ریز سرشار از ویتامین C و انواع آنتی‌اکسیدان‌هاست که سلامتی‌تان را تضمین خواهند کرد. افرادی که از بیماری نقرس رنج می‌برند حتما توت‌فرنگی را در برنامه روزانه خود داشته باشند.

تمشک و شاه‌توت

به افرادی که از مشکلات گوارشی و همچنین از روما تبسم رنج می‌برند توصیه می‌شود حتما شاه‌توت و تمشک میل کنند. اگر دچار اختلالات قاعدگی هستید نیز حتما به این میوه‌های ریز اعتماد کنید. شاه‌توت و تمشک سرشار از فیبرها بوده و به این ترتیب از پیوستن نیز پیشگیری می‌کنند.

بلوبری

بلوبری را قهرمان آنتی‌اکسیدانی می‌دانند. این میوه بنفش خوش طعم حاوی ترکیبات آنتی‌اکسیدانی فراوانی است که به بهبود حافظه کمک کرده و آلزایمر را از شما دور می‌کند. این میوه‌های ریز استحکام استخوان را نیز بالا می‌برند.

زغال‌اخته

استفاده منظم از زغال‌اخته از ابتلا به عفونت‌های ادراری که