



دکتر سقائیان نژاد طی مکاتبه با استاندار
در جهت تخصیص آب خواستار شد:
**نازوان از باغات در چه
محسوب شود**



هر توافقی بین ایران
و ۵+۱ باید همزمان و
متوازن باشد



به دنبال تثبیت
تعرفه‌ها هستیم



سبک زندگی

صفهانزبا

روزنامه خبری فرهنگی اجتماعی صبح ایران | ۱۲ صفحه | قیمت: ۳۰۰۰ تومان | پیامک: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸ | شماره: ۲۰۹۰ | ۱۷ رجب ۱۳۹۲ | www.isfahanziba.ir | info@isfahanziba.ir

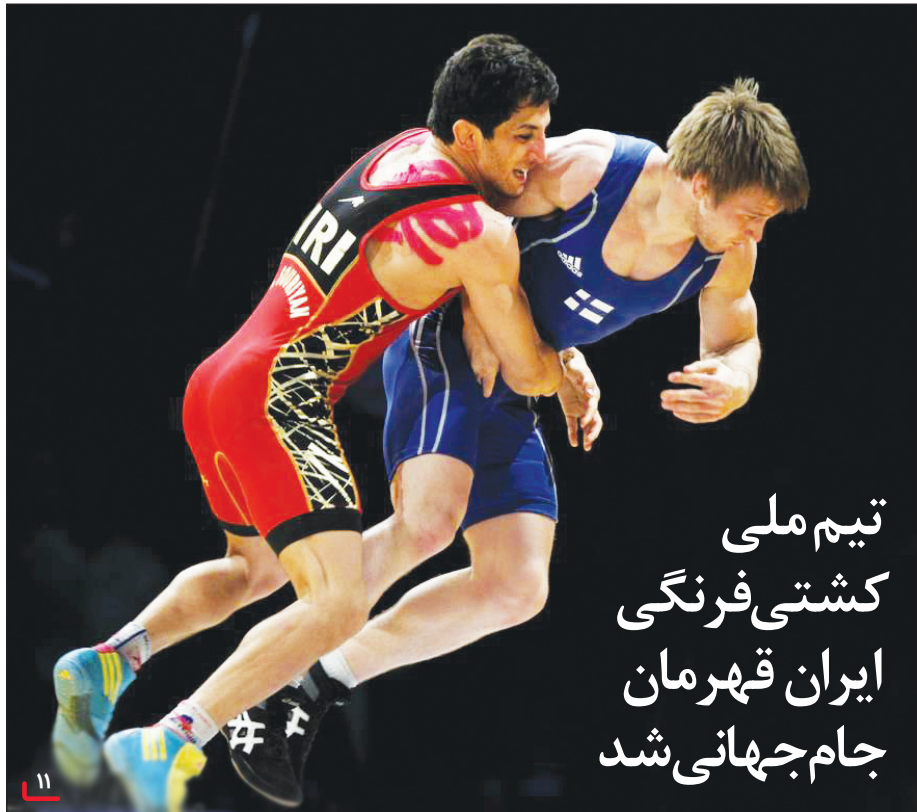
مسوولین چاره‌اندیشی کنند، خانواده‌ها مراقب باشند

۵ تن مواد مخدر از ابتدای سال در اصفهان کشف شده است

جستاری بر مقوله اعتکاف
و بررسی اثرات فردی و اجتماعی آن
اعتکاف:

جدال توأمان اعتیاد و انقیاد!

انسان هزاره سوم چنان موجودی است که
خواستار و ناخواستار، آگاهانه و ناآگاهانه در گرداب
روزمرگی هایش دست و پا می‌زند تا بتواند موجبات
آسایش نسبی زندگی خود را فراهم آورد، اما آیا این
اشرف مخلوقات می‌تواند همچنان که در فکر تنعم
و آسایش زندگی خود است، به یک آرامش حقیقی
نیز بیندیشد؟ بشر امروزی با تکیه بر پیشرفت‌های
تکنولوژیک فراوان به واسطه تکثیر و مسایل ارتباط
جمعی، با وجود اینکه روزه روز از تسهیلات این دانش
بی‌پایان بهره می‌جوید، اما از درون، چنان در مضیقه
است که گهگاه دست به اعمال انتحاری و غیراخلاقی
بسیاری چون خودکشی، قتل، سرقت، خیانت، دسیسه
و... می‌زند، غافل از اینکه نمی‌داند هنگام با پیشرفت
تکنولوژیک، باید به ارتقای مراتب نفس خود نیز بپردازد
که اگر چنین مسیری را طی کند، قطعاً به آرامشی
دست خواهد یافت که آسایش دنیوی در پرتو آن
محقق خواهد گشت. جنگ زدن به حبل‌المثین الهی،
می‌تواند برای بشر امروزی کارگشایتر از هر
چیز دیگری باشد.



**تیم ملی
کشتی‌فرنگی
ایران قهرمان
جام جهانی شد**

بلند پروازی‌های یحیی گل محمدی در اصفهان:

قهرمانی در آسیا را نشانه گرفته ایم

پس از به توفیق رسیدن یحیی گل محمدی با تیم فوتبال ذوب آهن، اولین نشست خبری بازیکن سابق ملی فوتبال ایران با رسانه‌ها برگزار شد.
در این نشست سرمربی جدید ذوبی‌ها پاسخ‌گوی سوالات رسانه‌ها بود و با امیدواری از حضورش در دیار زاینده رود و همکاری با تیم اصفهانی سخن
گفت. گل محمدی در مورد پذیرفتن پیشنهاد همکاری با ذوب آهن گفت: صحبت‌هایی را با مسوولین نفت داشته و با این تیم به توافقاتی نیز دست
پیدا کرده بودم اما به ما گفته شد که این تیم از لحاظ بودجه نمی‌تواند تیم قدرتمندی را برای فصل آینده ببندد...

معاون استاندار در افتتاحیه نمایشگاه طلای اصفهان اظهار امیدواری کرد:

افتتاح شهرک طلا در استان آینده

هشتمین نمایشگاه بین‌المللی فلزات گرانبها، طلا و جواهرات، ساعت، سنگ‌های قیمتی، ماشین‌آلات و تجهیزات وابسته اصفهان افتتاح شد. حضور
مقامات و مسوولین و همچنین حضور ۳۰ نفر از روسای اتحادیه‌های طلا و جواهر از استان‌های اصفهان، تهران، یزد، کرمان، خراسان رضوی، زنجان،
سمنان، مرکزی، فارس، قم، خوزستان، آذربایجان شرقی و آذربایجان غربی، همچنین مشارکت کنندگانی نیز از کشورهای ترکیه و ایتالیا، اتریش،
سوئیس، فرانسه، آلمان، ژاپن و آمریکا نیز در این دوره همکاری دارند.

مدیرکل ثبت احوال استان اصفهان:

به ازای هر ۵ دواج یک طلاق رخ می‌دهد

شهابکتی

با اینترنت شبکه سرعت را خودتان انتخاب کنید

از ۱۲۸Kb تا بالاتر از ۱۰Mb

با تلفن و یا بدون تلفن

با قیمتی استثنایی

با هدایای هدایای ویژه و با کیفیتی عالی

شماره چهاررقمی ۶۲۰۴۵۲۰
۲۰۵۵

www.shabakteh.com

دارای مجوز توزیع اینترنت ISDP به شماره ۱۰۵-۱۳-۱۱۲ صادره از سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

مشترک روزنامه شوید
با یک تماس

۲۲۲۹۵۱۲

سهام مردم

سهام مردم مصرف تولیدات داخلی است. ما باید عادت کنیم، برای خودمان فرهنگ
کنیم، برای خودمان یک فریضه بدانیم که هر کالایی که مشابه داخلی آن وجود دارد
و تولید داخلی متوجه به آن است، آن کالا را از تولید داخلی مصرف کنیم و از مصرف
تولیدات خارجی بچد پرهیز کنیم؛
در همه‌ی زمینه‌ها: زمینه‌های مصارف روزمره و زمینه‌های عمده‌تر و مهمتر.

ساخت ایران



روزنامه خبری، فرهنگی

اجتماعی-صبح‌ایران

شنبه ۲۷ اردیبهشت ۱۳۹۳

شماره ۲۰۹۰۲۰۹ ۱۲ صفحه

ایران

اخبار کوتاه

ارتش در آمادگی کامل به سر می‌برد

فرمانده نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران گفت: هم‌اکنون ارتش از نظر نیرو و تجهیزات در آمادگی کامل به سر می‌برد.امیر سرتیپ احمدرضا پوردستان در دوازدهمین همایش فرماندهان گردان‌ها و یگان‌های این قرارگاه، بر لزوم حفظ و تقویت آمادگی رزمی یگان‌ها در برابر تهدیدات احتمالی دشمن تأکید کرد.

واکنش تهران به اقدام دادگاه آرژانتینی

بیرامون مذاکرات آمیا

سخنگوی وزارت امور خارجه کشورمان در خصوص اقدام دادگاه آرژانتین مبنی بر لغو یادداشت تفاهم بین دولت آرژانتین و ایران گفت : دولت جمهوری اسلامی ایران معتقد است این یادداشت تفاهم راهکار و فرصت مناسبی برای کشف حقیقت در رابطه با فاجعه آمیا و حل و فصل مسایل فی مابین در این رابطه بود که این فرصت با این اقدام دادگاه آرژانتینی از طرفین سلب شد.

وظیفه و رسالت وزارت اطلاعات

ایجاد امنیت برای مردم

حجت الاسلام و المسلمین سیدمحمود علوی وزیر اطلاعات در نشست هم اندیشی فعالین صنعت گردشگری ووظیفه و رسالت وزارت اطلاعات را ایجاد امنیت برای مردم دانست و گفت: ما وظیفه داریم در جامعه امنیت برقرار کنیم تا مردم شادکامی و شادمانی را احساس کنند.وزیر اطلاعات ادامه داد: وظیفه ما ایجاد فضایی مناسب برای فعالیت های اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی و سیاسی مردم است.تلاش می کنیم تا جلوی خطرات را بگیریم و نشاط دار جامعه ایجاد کنیم.حجت‌الاسلام و المسلمین علوی با اشاره به اینکه سربازان گمنام امام زمان(عج) در خدمت مردم هستند، تصریح کرد: وجودامنیت در جامعه از بروز بسیاری از ناآهنجاری ها جلوگیری می کندوی با تأکید بر اینکه تلاش دولت ایجاد آسایش برای مردم و نقش آفرینی ملت در ساختن کشور است ادامه داد:ما خدمتگزار مردم هستیم و این کشور برای ملتی است که باید در ساختن اقتصاد و فرهنگ کشورشان سهیم باشند.

استقبال کاردار ایران از دعوت ظریف

برای سفر به عربستان

کاردار سفارت کشورمان در ریاض گفت که تهران از دعوت وزیر امور خارجه عربستان از همتای ایرانی‌اش برای سفر به این کشور استقبال کرده است اما این مساله “نیازمند زمان” است.ابراهیم نوروزی در گفت‌وگو با الحیات – چاپ لندن اظهار کرد: ما از دعوت سعودالفیصل، وزیر امور خارجه عربستان از ظریف برای سفر به ریاض و همچنین همه اقدامات مثبتی که در جهت تقویت روابط دو کشور دوست است، استقبال می‌کنیم. وی در پاسخ به این سوال که آیا زمانی برای انجام این سفر مشخص شده است؟ بیان کرد: ما به هماهنگی با طرف عربستانی نیاز داریم و پیش‌بینی می‌کنیم که این مساله نیازمند زمان است.

جزییات جدید نامه مجلس به روحانی

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی جزئیات جدیدی از نامه ۱۲ ماده‌ای کمیسیون متبوعش به رییس جمهور بیرامون مذاکرات هسته‌ای را تشریح کرد.اسماعیل کوثری در باره جزئیات نامه ۱۲ ماده‌ای کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس به حسن روحانی رییس جمهور در باره مباحث هسته‌ای، گفت: تصمیم گرفته شد تا کمیسیون از طرف مجلس پیشنهاداتی را به مسوولین مربوطه بیرامون مسایل هسته‌ای ارائه کند.وی با بیان اینکه نامه مذکور خطاب به رییس جمهور نوشته شده و رونوشت آن خطاب به وزیر خارجه و دبیر شورای عالی امنیت ملی است، اظهار داشت: در این نامه مباحثی در مورد غنی سازی آمده و بر این تأکید شده توافق باید به صورتی باشد که مانند توافقنامه مقداتی نباشد، یعنی جایی برای حرف و حدیث در آن باقی نماند. وی اضافه کرد: در این نامه آمده، در صورت عدم تأمین این خواسته‌ها مخصوصاً ۲۰ درصد، مجدداً غنی سازی ۲۰ درصد را افعال کنیم؛ از طرف دیگر محدودیت تأمین غنی‌سازی اورانیوم ۵ درصد را نخواهیم داشت. بکارگیری سانتریفوژها نسل جدید که به اطلاع آژانس رسیده از دیگر حقوق مسلم جمهوری اسلامی ایران است.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان ناحیه ۵ راس ساعت ۱۷ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۳/۴/۱۴ در محل دبیرستان شهیدای مکه سابق / نیایش فعلی به آدرس خیابان شهیدان غربی جنب گلپوژ ورزشی امیر کبیر تشکیل می گردد.

لذا از کلیه اعضا دعوت می شود با در دست داشتن کارت و یا دفترچه عضویت راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند و یا وکیل / نماینده خود را کتباً معرفی نمایند.
• ضمناً به اطلاع می رسانند که به موجب ماده ۱۹ این نامه نحوه مجامع عمومی تعداد آرا وکالتی هر عضو حداکثر ۳ رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۳/۳/۱۱ در محل دفتر شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت بر که ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه:

- گزارش هیات مدیره و بازرس بازرسان.
- طرح و تصویب صورت های مالی منتهی به سال ۱۳۹۲ و نحوه تقسیم سود ویژه و بودجه سال جاری شرکت.
- ارایه گزارش تغییرات اعضا و سرمایه شرکت تعاونی.
- انتخاب بازرس/بازرسان اصلی و علی البدل.
- تعیین خط مشی آینده شرکت تعاونی.
- تعیین روزنامه کنتر الانتشار جهت درج آگهی شرکت.
• داوطلبان تصدی سمت بازرسی به موجب ماده (۲) دستورالعمل مؤلفند حداکثر ظرف یک هفته از انتشار آگهی دعوت فرم وطلبی را تکمیل و تحویل دفتر تعاونی نمایند.

هیات مدیره

دست استکبار جهانی پشت صحنه

تمام ناهنجاری های فرهنگی و مفاسد اخلاقی

آیت الله العظمی ناصر مکارم شیرازی در دیدار سردار نقدی رییس سازمان بسیج مستضعفین کشور، امر به معروف و نهی از منکر را از مهم ترین دستورات دین مبین اسلام دانست و تأکید کرد: با این وجود متأسفانه ما کم ترین اهمیت را به این فریضه که در متن قانون اساسی هم آمده است، داده ایم و عملاً کار قابل ملاحظه‌ای بسزای آن انجام نداده‌ایم. وی در بخش دیگری از سخنان خود به آسیب‌ها و تهدیدات ماهوارها‌ها اشاره و تصریح کرد: در هر خانه‌ای که ماهواره به صورت آزاد و بدون

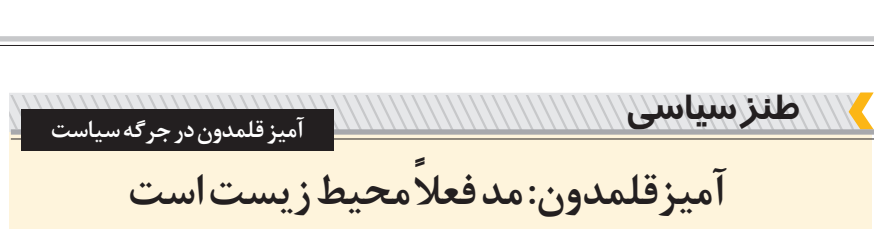
آیت‌الله صدیقی در نماز جمعه تهران:

هر توافقی بین ایران و ۱+۵ باید هم‌زمان و متوازن باشد



امام جمعه موقت تهران با اشاره به مذاکرات ایران و ۵+۱ حفظ ماهیت آب سنگین اراک را از خطوط قرمز ایران عنوان کرد و گفت: هر گونه قرار داد بین ایران و ۵+۱ باید متوازن، متقابل و هم‌زمان با رفع تحریم ه‌سا باشد و باید همه تحریم‌ها برداشته شود.

همچنین هیچ یک از دستاوردهای هسته‌ای ایران قابل تعطیل نیست و هیچکس حق معامله در این جهت را ندارد.به گزارش اصفهان زبیا به نقل از خبرگزاری مهر، آیت الله کاظم صدیقی امام جمعه موقت تهران دیروز در جمع نمازگزاران تهرانی



به گزارش خبرگزاری قلمدون نیوز در میان انواع ویژگی های آدمیزاد یک مشخصه ای وجود دارد که مختص به امروز یا دیروز یا حتی فردای بشر هم نمی شود و کلاهمیشه و بی رو در بایستی هست و آن مشخصه چیزی نسبت جزو مد پندیری و البته در جوامع و زمان های مختلف فرق می کند. این مشخصه اگرچه در نگاه اول آدم را یاد سر و وضع و تیپ و قیافه و مدل مو و ابروی می اندازد ولی کار به اینجاها ختم نمی شود و مد پندیری آدم ابوالبشر پایش را از صورت ظاهر فراتر گذاشته و در تاریخ و فرهنگ و سیاست و ورزش و حتی علم پزشکی هم رسوخ کرده است، در همین مورد آخری مورخان می گویند در

نایب رییس مجلس شورای اسلامی با تأکید بر لزوم تعامل میان دولت و مجلس، اظهار کرد: برای ایجاد تعامل خوب میان دولت و مجلس، هم وزرا نباید زود ناراحت شوند و هم اینکه نمایندگان نباید سخت‌گیری زیادی داشته باشند. محمدرضا باهنر در حاشیه مجمع عمومی سالانه حزب اسلامی ایران زمین، در جمع خبرنگاران در پاسخ به این پرسش که “مسأله انتلاف اصولگرایان در چه مرحله‌ای قرار دارد؟” گفت: انتلاف همیشه در مسیر و در حال حرکت است. باهنر همچنین در پاسخ به پرسش دیگری



مذاکره صورت بگیرد. خطیب نماز جمعه موقت تهران ادامه داد: در مسئله هسته‌ای هم رهبری هم مردم از اصل مذاکره حمایت کردند. اما الان مذاکرات به شرایط حساسی رسیده است.

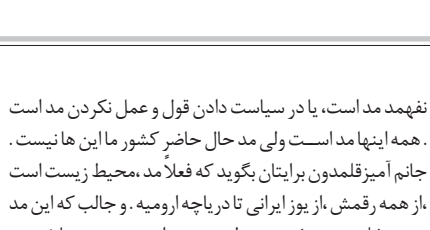
وی تأکید کرد: مساله هسته‌ای مساله‌ای ملی است و آحاد مردم آن را حق مسلم و سرمایه عظیم و یک جهش و امر بازرانده می داندت و انرژی هسته‌ای یک حق است که هم به صورت قانونی و وجدانی و هم ملی و دینی داریم چون اسلام نمی پسندد جامعه اسلامی زیر یوغ کافر باشد و اگر بخواهیم این گونه نشود هیچ راهی جز توسعه علم و ترقی در ابعاد صنعتی و فناوری نیست.

خطوط قرمز جمهوری اسلامی ایران باید در مذاکرات رعایت شود

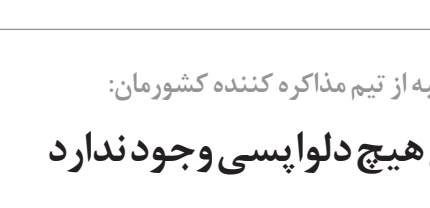
آیت الله صدیقی با بیان اینکه خطوط قرمز جمهوری اسلامی ایران باید در مذاکرات رعایت شود، بقی تحقیق و توسعه در فناوری هسته‌ای را جزو خطوط قرمز ایران برشمرد و گفت: این مساله قابل مذاکره نیست.

خطیب نماز جمعه تهران تصریح کرد: صحبت درباره تعداد سانتریفیوژهای ایران هم زیاده طلبی و باج خواهی است و اگر کنار آمدیم نشانه ضعف ما خواهد بود.

علاوه بر این سطح غنی سازی باید متناسب با نیازهای کشور باشد و اگر قرار باشد غنی سازی و نیازهای ما را آنها اجازه بدهند به دشمن اعتماد کردن است که شرط کیاست نیست.وی در عین حال با تأکید بر اینکه استقلال ایران باید در قرارداد ایران و ۵+۱ در نظر گرفته شود، گفت: ما برده نیستیم و رژیم ارساب رعیتی نیز دیگر در جهان حاکم نیست.



نفهمد مد است، یا در سیاست دادن قول و عمل نکردن مد است . همه اینها مد است ولی مد حال حاضر کشور ما این ها نیست . جناب امیرقلمدون بریتان بگوید که فعلا مد ،محیط زیست است باز همه رقمش از یوز ایرانی تا دریاچه ارومیه ، و جالب که این مد هیچ دخلی هم به خود محیط زیست ندارد و مد همه جا شده به جز سازمان محیط زیست. فعلا آرزوی هر ایرانی گیر کردن در یکی از صحرایای ایران همراه با دو سه راس گوسفند و زیارت سایه یوز پلنگ و تقدیم بهترین و چاق ترین گوسفندانش به اوست. یا هدف همه تشییع کنندگان ماهی های تلف شده در جنوب تهران ابراز همدردی با بازماندگان و ادای دین به طبیعت است . یا همه دعوایای مسوولین بر سر قیمت خوردو در مناظره جمعه به خاطر خشکین زاینده رود است و یا اقدام مخابرات در ارسال پیامک برای انصراف از دریافت قبض کاغذی فقط بخاطر جلوگیری از قطع درختان سیب است و کار به جایی می رسد که این حس طبیعت دوستی محیط زیست زنده را اجامی گذارد و برای بقای محیط زیست نقاشی ها و نمادها و پرچم ها هم دست به کار می شود



تضعیف تیم مذاکره هسته‌یی کشور هستند و این در حالی است که باید به گونه‌ای عمل کنیم که موجب دلگرمی اعضای این گروه وی با اشاره به بیانات مقام معظم رهبری در مورد مذاکره کنندگان هسته‌ای مبنی بر این که «این افراد افسران و سربازان ملت هستند» اظهار کرد: در حال حاضر یک جبهه سیاسی برپا شده و این افراد باید به پشتوانه ملت و مسوولین نظام حضوری موثر، فعال و مقتدرانه در پای میز مذاکرات داشته باشند. این عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام تصریح کرد: افرادی که در زمینه مذاکرات هسته‌ای و توافقات حاصله مردم را می ترسانند و مسوولین مذاکره کننده را به تردید می اندازند یا آگاهی و تحلیل درستی از مسایل ندارند و یا خدای ناکرده به صورت عمد دچار اشتباه و یا خطا شده‌اند. وی گفت: امروز اوپاما و دولت آمریکا به دنبال مذاکره با جمهوری اسلامی ایران است پس نباید خود را در این شرایط تضعیف کرده و ارزان بفروشیم. وی گفت: باید رفتار و عمل ما به گونه‌ای باشد که شان و منزلت مردم و کشور را افزایش

ده و موجب تضعیف دشمن و تأمین و تحقق حقوق و مطالبات به حق خود در این زمینه باشیم. ناطق نوری افزود: به تحلیل من آمریکایی‌ها افرادی باهوش هستند به ویژه اوپاما که در کشوری نژاد پرست توانسته خود را به عنوان فردی سیاه پوست تحمیل کند . در دانشگاه هاروارد دکترای حقوق بگیرد و در صحنه سیاست وارد حزب و در نهایت رییس جمهور شود.

وی اظهار کرد: هم اکنون اوپاما در یافته که سه جمهوری خواهان نادان بودند که جنگ در منطقه خاورمیانه را به آمریکا تحمیل کردند و خود را در عراق و افغانستان گرفتار و میلیاردها دلار هزینه ایجاد کردند.

داداشتن اعتقادات دینی و تبعیت از رهبر آگاه و فرزانه کشور چرا باید دلواپس باشیم

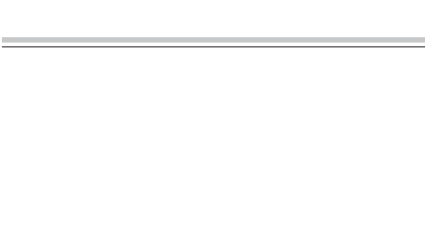
وی با اشاره به عزت نفس ملت ایران در برابر تحریم‌های اقتصادی و ناعادلانه غربی‌ها اظهار کرد: ملت بزرگ ایران با تحمل تبعات تحریم‌ها همچنان با صلابت مسیر موفقیت را طی می کند که این

مهندس باهنر نایب رییس مجلس تأکید کرد:

لزوم ایجاد تعامل خوب میان دولت و مجلس

مبنی بر اینکه “با تعدد حضور وزرا در مجلس موجب از بین رفتن تعامل بین مجلس و دولت نمی‌شود؟” که باهنر با تأکید بر اینکه “ارتباطات مجلس با دولت باید قوی باشد “ تصریح کرد: یکی از وظایف وزرای کابینه، پاسخگویی به سوالات نمایندگان است.

نایب رییس مجلس شورای اسلامی در عین حال اظهار کرد: ما از نمایندگان خواهش می‌کنیم که به وزرا سخت نگیرند و بگذارند که ایشان به کارهای خود برسند اما معتقدیم که این تعامل نباید قطع شود.

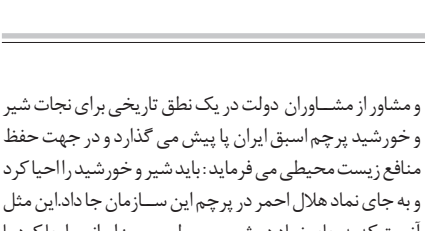


دستاوردهای هسته‌ای ایران قابل تعطیل نیست و هیچکس حق معامله در این جهت را ندارد

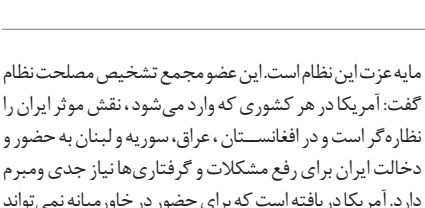
آیت الله صدیقی حفظ ماهیت آب سنگین اراک را از خطوط قرمز دیگر ایران عنوان کرد و گفت: هر گونه قرارداد بین ایران و ۵+۱ باید متوازن، متقابل و هم‌زمان با رفع تحریم‌ها باشد و باید همه تحریم‌ها برداشته شود. همچنین هیچ یک از دستاوردهای هسته‌ای ایران قابل تعطیل نیست و هیچکس حق معامله در این جهت را ندارد. خطیب نماز جمعه این هفته تهران در خصوص مسایل فرهنگی جامعه نیز اظهار داشت: وزارت علوم و وزارت آموزش و پرورش باید احساس تکلیف شرعی بکنند چون این کشور، کشور امیر مومنین، قرآن و اهل بیت است و وزرا تخته‌ها باید در عزل و نصب تدین و تقوا را در راس قرار دهند و درباره مسائل فرهنگی حساس باشند.

باید توجه‌همگان به امر به معروف و نهی از منکر جلب کرد

وی گفت: در برخی از نقاط شهرها گاهی روسری‌ها هم برداشته می‌شود و بی‌جایی کامل دیده می‌شود و انواع بی‌جایی در ماهواره و اینترنت به خانه‌ها راه پیدا می‌کند. در حالیکه در هیچ کشوری فضای مجازی را آزاد نمی‌گذارند چون نرم افزارها علاوه بر بعد جاسوسی و امنیتی، مسایل اقتصادی هم دارند و همه باید به قانون عمل کنند. علاوه بر این ما مسلمان هستیم، باید به داد دخترها و جوانان رسید و نباید گذاشت گناه شایع شود. حجت الاسلام صدیقی در پایان توجه همگان را به امر به معروف و نهی از منکر به عنوان یکی از مبانی اسلامی که در قانون اساسی نیز به آن توجه شده است، جلب کرد.



و مشاوران مشاوران دولت در یک نطق تاریخی برای نجات شیر و خورشید پرچم اسبق ایران با پیش می‌گذارد و در جهت حفظ منافع زیست محیطی می‌فرماید: باید شیر و خورشید را احیا کرد و به جای نماد هلال احمر در پرچم این سازمان جاداد این مثل آنست که به جای نماد دو شیر پرسپولیس، بیوز ایرانی را جای کرد یا برای احیا دریاچه ارومیه در اصفهان جاه کند . البته پیشنهاد بدی هم نیست و گوش ما هم به این پیشنهادها عادت کرده لذا در همین راستا آمیزقلمدون نیز پیشنهاد می‌کند برای احیای حفظ محیط زیست و حفظ نسل موجودات مختلف همه افراد ازدها صفت ، و بولقمون صفت و گرگ صفت ضمن مراجعه به سازمان های مربوطه نمونه» دی ان ای « خود را در بانک «دی ان ای» گذاشته و مورد مراقبت قرار دهند.همچنین چشم شورها،چشم ترسها و چشم و هیچشم ها در جهت خلوص نسل خود بکوشند و همه سازمانها و ادارات و شرکته‌ها از تصویر یک موجود در حال انقراض برای نماد شرکت و اداره خود استفاده کنند حتی اگر آن موجود یک آدم باشد، باشد که روزی محیط زیست حفظ شود.



ماه عزت این نظام است.این عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: آمریکا در ه کشوری که وارد می‌شود، نقش موثر ایران را نظاره‌گر است و در افغانستان ،عراق، سوریه و لبنان و به حضور و دخالت ایران برای رفع مشکلات و گرفتاری‌ها نیاز جدی و مبرم دارد. آمریکا در یافته‌است که برای حضور در خاورمیانه نمی‌تواند به کشورهای کوچک و جزیره‌ای متکی باشد و قطر و عربستان قابل اتکا برای تداوم حضور این کشور نیستند. به همین دلیل به دنبال مذاکره با ایران اسلامی است.

وی با تأکید بر این که «در این راستا ملت ایران باید هوشمندانه رفتار کند و وزیر یک‌هفته عزت نفس خود را حفظ کند» اظهار کرد: تیم مذاکره کننده هسته‌ای ایران نیز باید از موضع قدرت و عزت و منطلق در این عرصه حاضر شود و با دلگرمی و حمایت مردم به مذاکرات ادامه دهند. مذاکرات هسته‌ای یا به نتیجه می‌رسد و یا در بدینانه‌ترین حالت ممکن به نتیجه نمی‌رسد که در آن صورت هم هیچ اتفاقی نمی‌افتد و ایران راه خود را با عزت ادامه خواهد داد.

وی با اشاره به همایش دلوپاسن در محل سابق سفارت آمریکا که به منظور انتقاد از مذاکرات هسته‌ای برگزار شده بود، افزود: ملت ایران ۳۵ سال تحریم و ۸ سال دفاع مقدس را با سربلندی پشت سر گذاشت. اکنون نیز با داشتن اعتقادات دینی و تبعیت از رهبر آگاه و فرزانه کشور چرا باید دلواپس باشیم.



لذا متقاضیان می توانند با شماره تلفن های ۰۹۱۳۵۷۵۰۰۱۵ و ۰۹۱۳۸۹۷۶۹۲۲ تماس حاصل نموده و یا در ساعات اداری به آدرس خیابان سروش، خیابان مصلی، کوچه شاهزاده ابراهیم مراجعه نمایند.

سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان



اطلاعیه

سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان در ارتباط با انجام خدمات خاکبرداری و گودبرداری و حمل خاک ونخاله از ساعت ۱۵ بعداز ظهر الی ۶ صبح جهت شهر وندان محترم اعلام آمادگی می نماید.

نوبت دوم



شهردار اصفهان از ارسال نامه‌ای به استانداری از سوی شهرداری برای آبرسانی پارک طبیعی نازوان خبر داد و تاکید

مسوولین چاره‌اندیشی کنند، خانواده‌ها مراقب باشند

۵تن موادمخدر از ابتدای سال در اصفهان کشف شده‌است



گروه خبر

آخرین خبرها حاکی از آن است که هنوز دو ماه کامل از سال ۹۳ نگذشته که تااین لحظه پنج تن مواد مخدر در استان کشف شده و این درحالی است که کارشناسان اعلام کرده‌اند از کل میزان ورودی مواد مخدر به کشور تنها موفق به کشف ۲۰ درصد از آن می شویم. با یک حساب سر انگشتی می توان به این نتیجه رسید که از این میزان کشفیات مواد مخدر چندان هم نمی توان خوشحال بود؛ زیرا که ۸۰ درصد مابقی چنان ذهن انسان را به خود مشغول می کند که جایی برای شادمانی از این میزان کشفیات باقی

دکتر سقائیان نژاد طی مکاتبه با استاندار شد:

نازوان از باغات در چه محسوب شود

کرد: لازم است نازوان از باغات در چه محسوب شود تا با آبرسانی به موقع، از خشک شدن درختان کهنسال و بارزش این منطقه در ایام تابستان جلوگیری شود.

دکتر سسید مرتضی سقائیان نژاد با اعلام این مطلب گفت: منطقه نازوان یک منطقه حفاظت شده است، لذا باید از باغات در چه به شمار آید تا طرح آبرسانی در نازوان همچون باغات در چه اجرا شود.

وی با اشاره به اینکه نامه‌ای از سوی شهرداری به استانداری

۶۵درصدافزایش داشته‌است.

رسول زرگرپور در جلسه شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان که با حضور علیرضا جزینی، قائم‌مقام دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر و همچنین بابک دین پرست، معاون کاهش تقاضا و توسعه مشارکت‌های مردمی ستاد مبارزه با مواد مخدر برگزار شد، اظهار کرد: شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر یکی از اصلی‌ترین شوراهای استان در پیشگیری و مقابله با ترویج مخدر در استان است.

وی با بیان اینکه در این جلسه سیاست‌های کلان ستاد در سال ۹۳ اعلام شد، افزود: در دولت یازدهم سیاست‌های جدیدی در خصوص مبارزه با مواد مخدر مطرح شده‌است.

استاندار اصفهان تصریح کرد: در دولت تدبیر و امید جایگاه اداری ستاد مبارزه با مواد مخدر از تقا یافته است که این امر می‌تواند در پیشبرد امور موثر باشد.

زر گرپور با بیان اینکه رویکرد اعلام شده از سوی دولت در مبارزه با مواد مخدر پیشگیرانه – اجتماعی است، افزود: آگاه‌سازی، اعتمادسازی و جلب مشارکت مردم در ارتباط با این بلای خانمانسوز، مبنای این رویکرد است.

استاندار اصفهان تصریح کرد: در رویکرد جدید، تلاش شده که کارها به صورت علمی و کارشناسانه صورت پذیرد و استفاده از پژوهش‌های دانشگاهی و نظرات اساتید دانشگاه مدنظر قرار گیرد. وی با اشاره به افزایش تعداد کمیته‌های شورای مبارزه بامواد مخدر تصریح کرد: با توجه به مشکلات پیش آمده در خصوص اعتیاد در زنان و نبود کمیته‌ای در این خصوص در شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر، کمیته مربوط به بانوان نیز به این اوصاف اضافه شده است.

رییس حوزه‌علمیه‌اصفهان:

اعتقادات، احکام و اخلاق اسلامی باید در تمام مقاطع آموزشی وجود داشته باشد

اعتقادات و احکام و اخلاق اسلام است و همه باید بدانیم که این‌ها را دبستان و دبیرستان و دانشگاه به ما نمی‌دهد. البته باید بدهد، زیر نظام ما جمهوری اسلامی است و باید از دبستان شروع شود و بعد در دبیرستان ترم‌هایی باشد و در دانشگاه ترم‌هایی باشد، اما بالاخره در وضع فعلی دبستان‌ها و دبیرستان‌ها و دانشگاه‌ها این احکام دین را به ما نمی‌دهند.

آیت‌الله مظاهری اضافه کرد: متأسفانه یک شیطان‌هایی هم حتی در دبستان‌ها پیدا شده که دین آبا و اجدادی ما و تشیع ما را زیر سوال می‌برد و خدشه دار می‌کند و همین روی باید عالم به دین باشیم و از یک جهت هم باید مواظب دشمن و مواظب شبهات باشیم و مواظب حرف‌های خرافاتی باشیم.

مدیر کل حمل و نقل و پایانه‌های استان اصفهان:

جاده‌های اصفهان مجهز به ۶۷دستگاه ترددشمار بر خط است

سفر و معرفی آن به رانندگان توسط دستگاه‌های تردد شمار، شناسایی و معرفی ساعات اوج تردد محورها به پلیس راه برای نظارت و کنترل بیشتر، شناسایی محورهای دارای ترخلفات سرعت و فاصله و سبقت غیرمجاز و اعمال اقدامات پیشگیرانه، مقایسه میزان تردد محورها نسبت به ظرفیت آنها و برنامه‌ریزی لازم جهت توسعه و شناسایی محورهای دارای تردد بالا و افزایش نظارت و کنترل را از نتایج کاربرد دستگاه‌های تردد شمار برخط در محورهای مواصلاتی استان برشمرد.

وی با تاکید بر اهمیت محل نصب این دستگاه‌ها

خاطر نشان کرد: محورهای مهم و پر تردد استان از جمله اصفهان– مورچه خورت و بالعکس، ذوب آهن– اصفهان و

بلعکس، نجف‌آباد– تیران و بالعکس، قم– کاشان و بالعکس، دلچیان– میمه و بالعکس و… مجهز به دستگاه‌های تردد شمار

برخط بوده و میزان ترافیک آنها به صورت لحظه‌ای قابل دریافت است.

به وجود آمده‌توانند بهتر رشد و پرورش یابند. قائم‌زاده تصریح کرد: از این رو معاونت فرهنگی اجتماعی بر آن شد طی جلسات کارشناسی، دبیرخانه‌ای با عنوان شهر دوستدار کودک ایران تاسیس دبیرخانه شهر دوستدار کودک ایران، گفت: یکی از اولویت‌های اصلی جامعه امروز، توجه به نیازهای کودک در فضاهای عمومی و اجتماعی شهر است. وی افزود: کودک‌کان در هر جامعه‌ای سرمایه‌های بزرگ و نسل آینده آن جامعه هستند، از این رو نیاز است شرایط فرهنگی اجتماعی، معماری و شهرسازی، سلامت و حقوقی کودک‌کان در هر شهر بر آورده شود تا کودک‌کان با تسهیلات

تاسیس دبیر خانه‌شهر دوستدار کودک ایران در شهرداری اصفهان

معاون فرهنگی اجتماعی شهرداری اصفهان اعلام کرد: دبیرخانه شهر دوستدار کودک ایران در شهرداری اصفهان تاسیس و راه اندازی می‌شود. علی‌قاسم زاده در جلسه هم‌اندیشی طرح تاسیس دبیر خانه شهر دوستدار کودک ایران، گفت: یکی از اولویت‌های اصلی جامعه امروز، توجه به نیازهای کودک در فضاهای عمومی و اجتماعی شهر است. وی افزود: کودک‌کان در هر جامعه‌ای سرمایه‌های بزرگ و نسل آینده آن جامعه هستند، از این رو نیاز است شرایط فرهنگی اجتماعی، معماری و شهرسازی، سلامت و حقوقی کودک‌کان در هر شهر بر آورده شود تا کودک‌کان با تسهیلات

از گرفتاری‌ها و حوادث احتمالی نجات یابد و ارسال نامه به استاندار در این زمینه نتیجه مثبتی خواهد داشت.

وی با تاکید بر اینکه اطمینان دارم استاندار از حساسیت و مسایل نازوان اطلاع کافی دارد، تصریح کرد: امید است تصمیم خوبی در این زمینه گرفته‌شود و آبرسانی به نازوان هر چه سریع‌تر عملیاتی شود.

گفتنی است؛ از چند روز پیش بازگشایی آب سد زاینده‌رود فقط برای تامین نیاز آب درختان و باغات منطقه غرب استان اصفهان و به دستور وزیر نیرو انجام شده‌است و تااواخر تابستان امسال آبرسانی به باغات غرب اصفهان ادامه دارد، به طوری که امکان آبرسانی به اراضی و باغات مبارک،ه، زرین شهر، نجف‌آباد، خمینی شهر و فلاورجان فراهم شده است.



روزنامه خبری، فرهنگی اجتماعی صبح‌ایران

شنبه ۲۷ اردیبهشت ۱۳۹۳

شماره ۱۲۱۲۰۹۰ صفحه

خبر

اخبار

دستور ویژه استاندار اصفهان:

پروژه احداث بندر خشک اصفهان

با جدیت دنبال شود



استاندار اصفهان گفت: اصفهان از ابزارها و امکانات خوبی نسبت به سایر استان‌ها برای احداث بندر خشک برخوردار است و این پروژه باید با قوت پیگیری شود.

رسول زرگرپور در جلسه‌ای که پیرامون احداث بندر خشک در اصفهان برگزار شد، اظهار کرد: با توجه به اینکه مجوز ایجاد بندر خشک در اصفهان صادر شده است، باید در این مسیر قدم‌های مهمی برداشته شود.استاندار اصفهان تصریح کر د: ساخت بندر خشک در اصفهان با توجه به شرایط منطقه‌ای و اقتصادی استان، می‌تواند نقش مهمی در ایجاد اشتغال در منطقه و استان داشته باشد. وی با بیان اینکه این موضوع باید به صورت جدی‌تر و منسجم‌تر پیگیری شود، افزود: با توجه به وجود رقابتی دیگر در این عرصه، باید به صورت محکم‌تر و با سرعت بیشتری عمل کنیم.

زرگرپور افزود: احداث بندر خشک تاثیر اقتصادی عظیمی را در کل کشور خواهد داشت و شکوفایی خوبی را می‌تواند در منطقه اصفهان به خصوص در شرق استان داشته باشد. استاندار اصفهان با اشاره به اینکه اصفهان از ابزارها و امکانات خوبی نسبت به سایر استان‌ها در احداث بندر خشک برخوردار است، تاکید کرد: این پروژه باید با قوت پیگیری شود. وی با تاکید بر اینکه مشاوران احداث این بندر باید در اسرع وقت انتخاب شوند، خاطر نشان کرد: بحث سرمایه‌گذار و همچنین تعیین محل دقیق احداث این بندر باید با جدیت دنبال شود. زرگرپور در پایان معاونت عمرانی استانداری را مسوول پیگیری اقدامات اجرایی این پروژه اعلام کرد.

شهردار منطقه ۷ اصفهان:

۳میلیارد تومان برای روکش آسفالت

معابر منطقه ۷ در نظر گرفته شده‌است

شهردار منطقه ۷ اصفهان از اختصاص سه میلیارد تومان بودجه برای روکش و لکه‌گیری معابر این منطقه در سال جاری خبر داد. احمدرضا مصور با اعلام این مطلب اظهار داشت: متراز کل معابر منطقه ۷ حدود چهار میلیون و ۲۸ هزار و ۴۰۰ مترمربع است که امسال سعی داریم بخشی از آسفالت این معابر را روکش و بخشی دیگر را نیز لکه‌گیری کنیم. وی با اشاره به اینکه در سال جاری سه میلیارد تومان برای روکش آسفالت معابر منطقه در نظر گرفته شده‌است، عنوان کرد: در سال جاری سه پروژه خیابان شهید احمدی، امتداد خیابان دکتر غرضی و خیابانی در ضلع جنوبی بیاغ فندک به‌طور کامل روکش آسفالت می‌شوند. شهردار منطقه ۷اذعان داشت: زیرسازی بخشی از خیابان گلستان نیز در حال انجام است که بعد از اتمام عملیات زیرسازی، آسفالت خواهد شد.

مصور بیان داشت: روکش آسفالت خیابان اشراق نیز در دستور کار منطقه است و در سال جاری انجام خواهد شد. وی تصریح کرد: روکش و ترمیم آسفالت معابر فرعی نیز بر اساس اولویت و نیاز هر محله همواره در دستور کار شهرداری است و امسال نیز انجام می‌شود.

شهردار منطقه ۵ اصفهان اعلام کرد:

اختصاص ۸۰میلیارد ریال برای آسفالت

معابر اصلی و فرعی منطقه ۵

شهردار منطقه ۵ اصفهان از اختصاص ۸۰میلیارد ریال برای آسفالت معابر اصلی و فرعی این منطقه در سال جاری خبر داد. حمید عصارزادگان با اعلام این مطلب گفت: زیرسازی و روکش آسفالت خیابان‌های نظر غربی به طول یک هزار و ۴۰۰، حکیم نظامی به طول یک هزار و ۹۰۰ متر و سهرودی به طول یک هزار متر و خیابان رودکی به طول یک هزار و ۱۰۰ متر در سال جاری از طریق ردیف بودجه ۸۰میلیارد ریالی آسفالت انجام می‌شود.

وی با اشاره به روکش آسفالت بلوار ملت به طول دو هزار متر و با هزینه پنج میلیارد ریال، اذعان داشت: بلوار سعدی به طول یک هزار میلیارد ریال و با هزینه حدود چهار میلیارد ریال نیز در سنال جاری انجام می‌شود. شهردار منطقه ۵ ادامه داد: آسفالت معابر اصلی خیابان نظر غربی، حکیم نظامی، سیمین، رودکی، بلوار ملت، بلوار سعدی و کوچه‌های پانچرا، زهرایی، فردوسی، مستاجران، داوودی، خاوردی، آموزش و پرورش ناحیه ۳ و مهراد غربی و شرقی در سال جاری پیش‌بینی شده‌است.

وی اضافه کرد: برنامه ریزی‌های لازم برای آسفالت معابر فرعی کوچه‌های ابر قویی نژاد، شال یاف، قهرایی، عباسی، سعدی، بلوار خانه کارگر و کوچه شهید واعظی در سال جاری انجام شده‌است. عصارزادگان با اشاره به آسفالت معابر سیاهان شهر تصریح کرد: امسال خیابان الوند ۴ (معابر فرعی فصاحت، الفت، عبادت و عدالت)، خیابان‌های خوارزمی، کیوان غربی، ایمان و شبنم نیز در سیاهان شهر آسفالت می‌شود.



احکام اقتصادی

کارمندی که چند روز زودتر از سرسال خمسی خود، حقوقش را دریافت و آن را مصرف می کند، آیا پرداخت خمس آن واجب است؟

حضرت آیت الله خامنه ای: اگر حقوقی که دریافت می کنند تا آخر سال خمسی در مونه مصرف نکنند، پرداخت خمس آن واجب است، البته اگر داشتن مبلغی پس انداز جزو موهونه او محسوب شود خمسی ندارد.

گزارش

معاون استاندار در افتتاحیه نمایشگاه طلای اصفهان اظهار امیدواری کرد:

افتتاح شهرک طلا در استان، سال آینده



نفیسه زمانی نژاد - هشتمین نمایشگاه بین المللی فلزات گرانبها، طلا و جواهرات، ساعت، سنگ های قیمتی، ماشین آلات و تجهیزات وابسته اصفهان افتتاح شد. حضور مقامات و مسوولین و همچنین حضور ۳۰ نفر از روسای اتحادیه های طلا و جواهر از استان های اصفهان، تهران، یزد، کرمان، خراسان رضوی، زنجان، سمنان، مرکزی، فارس، قم، خوزستان، آذربایجان شرقی و آذربایجان غربی، همچنین مشارکت کنندگانی نیز از کشورهای ترکیه و ایتالیا، اتریش، سوئیس، فرانسه، آلمان، ژاپن و آمریکا نیز در این دوره همکاری دارند.

معاون استاندار اصفهان با ابراز امیدواری نسبت به اینکه مشکل شهرک طلا و جواهر در استان اصفهان حل شود، اضافه کرد: امیدواریم در سال آینده در این نمایشگاه شاهد افتتاح این شهرک باشیم. تا از طریق آن بتوانیم اشتغال بیشتر و کیفی تری را در این صنف شاهد باشیم. رسول یاحی با بیان اینکه ما در زمینه طلا و جواهر از کشورهای صاحب نام و دارای فناوری هستیم، تصریح کرد: ضروری است که در این سال که به نام «فرهنگ و اقتصاد با عزم ملی و مدیریت جهادی» نامگذاری شده است، در این صنعت فاصله خود را با دنیا کم کنیم.

حضور فعال اصفهان در حوزه ماشین آلات طلا
محمد کشتی آرا، رییس اتحادیه طلا و جواهر کشور در این مراسم اظهار داشت: این نمایشگاه هر ساله ارتقا داشته و به جرات می توان ادعا کرد که نمایشگاه طلا و جواهر اصفهان در بسیاری از بخش ها حتی بهتر از نمایشگاه تهران فعالیت کرده و توانسته نام خود را به عنوان یکی از بهترین نمایشگاه‌های کشور نهادینه کند. کشتی آرا اضافه کرد: از سوی دیگر، اصفهان در حوزه ماشین‌آلات نیز بسیار فعال عمل کرده و به راحتی می‌توان عنوان کرد که نوآوری این استان در حوزه دستگاه‌ها و ماشین آلات صنعت طلا توانسته موفقیت کشور در این زمینه را رقم بزند، وی اظهار داشت: امیدواریم اصفهان بتواند با راه‌اندازی شهرک طلا، اقدامات جدی‌تری انجام دهد و گام‌های بزرگ تری در حوزه طلا و جواهر بردارد. در این زمینه دو راهکار وجود دارد: نخست اینکه فعالان عرصه طلا و جواهرات اصفهان یک تعاونی تشکیل دهند و این شهرک را در قالب یک تعاونی راه‌اندازی کنند و دوم اینکه سرمایه‌گذاران پیشقدم شوند و سنگ بنای شهرک طلا را پایه گذاری کنند.

گام نخست عزم ملی و مدیریت جهادی اقتصاد را از نمایشگاه‌ها می توان برداشت

مدیرعامل شرکت نمایشگاه های بین المللی استان اصفهان گفت: گام نخست عزم ملی و مدیریت جهادی، برای تغییر و تحول در اقتصاد کشور را می توان از نمایشگاه‌ها برداشت. رسول محققیان در مراسم افتتاحیه اظهار داشت: نمایشگاه، مکانی بسیار قدرتمند برای عبور سنجی صنعت کشور در بخش های مختلف است. نمایشگاه، مرکز ایده آل گرای است و به همین دلیل می توان گفت که مجموعه ای که نام خود را در فهرست مشارکت کنندگان نمایشگاه قرار می دهد، در چنین فضا و با چنین نگرشی، می توان راپرور شدن اقتصاد سالم را مشاهده و لمس کرد.

خبر

کاهش نرخ بلیت برخی مسیرهای هوایی
رییس سازمان هواپیمایی کشوری با اشاره به برنامه آزادسازی نرخ بلیت هواپیمای گفت: آزادسازی نرخ بلیت هواپیمای در برخی مسیرها موجب کاهش قیمت هم می شود. علیرضا جهانگیریان افزود: به طور حتم آزادسازی نرخ بلیت هواپیمای به معنای افزایش قیمت بلیت نیست و در برخی مسیرهای پرتردد نیز قیمت بلیت حتی ممکن است کاهش بسزایی داشته باشد.
وی در ادامه افزود: تنوع قیمت ها را شرکت های هواپیمایی سازماندهی و تصمیم گیری می کنند و ما کنترل و نظارت آن را برعهده داریم. وی درباره تحریم های صنعت هواپیمایی هم گفت: این حذف تحریم های، این صنعت در بخش های تعمیر، تأمین، نگهداری، تولید و طراحی، بازرگانی حمل و نقل هوایی، حمل و نقل بین المللی شوکفا می شود.

قیمت جهانی طلا به زودی کاهش می یابد

تحلیلگر برجسته بانک آمریکایی، مریل لینچ پیش بینی کرد که با توجه به بهبود وضعیت اقتصادی آمریکا و افزایش ارزش دلار و شاخص سهام، قیمت طلا به زودی با کاهش ۹ درصدی روبه رو خواهد شد.
به گزارش خبرگزاری اقتصادی ایران به نقل از سی ان بی سی، مک نیل کوری، استراتژیست ارشد بانک مریل لینچ آمریکا تأکید کرد: قیمت طلا از ۱۳۹۲ دلار در ماه مارس، بار دیگر با کاهش شدیدی روبه رو شده است.
قیمت طلا بار دیگر از ابتدای آوریل روندی نزولی را آغاز کرده و در هفته های اخیر تقریباً تثبیت شده است.

رییس اتاق بازرگانی اسلوونی در جمع بازرگان و صنعتگران استان تأکید کرد:

اسلوونی، دروازه ورود فعالان اقتصادی اصفهان به اروپا



نشست بررسی فرصت های تجاری و سرمایه گذاری اصفهان و اسلوونی با حضور بازرگانان و صنعتگران استان برگزار شد. در ابتدای این نشست پس از معرفی اصفهان به هیات نما یندگان اسلوونی، رییس اتاق بازرگانی اصفهان و رییس اتاق بازرگانی اسلوونی به سخنرانی پرداختند.
سامو خبیار میلیچ، رییس اتحادیه بازرگانی اسلوونی در این نشست خواستار افزایش روابط تجاری با ایران به ویژه با استان اصفهان شد و گفت: در سال ۱۳۹۲ تنها ۱۲۴ میلیون دلار صادرات و تنها ۴۲۵ هزار دلار واردات به ایران داشتیم.
وی اسلوونی را دروازه ورود به اتحادیه اروپا دانست و گفت: بازار اتحادیه اروپا ۱۰۰ میلیون جمعیت دارد و اسلوونی می تواند دروازه ورود ایران به بازار ایسن اتحادیه باشد. وی تأکید کرد: ارتباطات صادراتی و زیرساخت های این کشور می تواند در اختیار بازرسان اسلوونی قرار گیرد.
وی خواستار تقویت زیرساخت های تجارت بین دو کشور شد و ادامه داد: ایران بازار بزرگی است که می تواند با اسلوونی رابطه عمیق تجاری داشته باشد.
همچنین رییس اتاق اسلوونی از رییس اتاق اصفهان دعوت کرد که به همراه یک هیات تجاری به این کشور سفر کند.
وی اسلوونی را جزو کشورهای در حال توسعه و عضو اتحادیه اروپا خواند و افزود: برقراری ارتباط تجاری بین فعالان اقتصادی از طریق هیسات های تجاری، می تواند به افزایش

در این نشست، رییس اتاق بازرگانی اصفهان با اشاره به عضویت اسلوونی در اتحادیه اروپا گفت: این کشور روابط تجاری اندکی با ایران دارد و با تقویت روابط خارجی بین دو کشور، می توانیم شاهد افزایش سطح مبادلات تجاری باشیم. خسرو

مقاضیان وام ازدواج، منتظر بانک‌ها

بانک های عامل استان اصفهان در انتظار ابلاغ رسمی بانک مرکزی هستند تا به انتظار و درخواست مقاضیان وام ازدواج پاسخ دهند.
مدیر امور شعب بانک قرض الحسنه مهر ایران استان اصفهان در خصوص عدم پرداخت وام ازدواج توسط بانک های عامل استان، گفت: امسال بانک مرکزی برای این بانک سهمیه ای مشخص نکرده و این درحالی است که این بانک سال گذشته ۱۰ هزار سهمیه برای پرداخت وام ازدواج سه میلیون تومانی داشت.

عباس فقیهی با بیان اینکه سقف وام ازدواج پنج میلیون تومان است، گفت: مصوبه آن به تمام بانک های عامل ارسال شده، اما تاکنون بانک مرکزی دستور پرداخت وام پنج میلیون تومانی ازدواج را ن داده است. فقیهی افزود: دولت و بانک مرکزی باید به طور ویژه از زوج های جوان حمایت کنند تا افزایش رشد جمعیت محقق شود. وی با بیان اینکه با این روند در آینده رشد جمعیتی کشور منفی خواهد شد، ادامه داد: باید برای تشویق جوانان به ازدواج، راهکارهای ویژه در نظر گرفته شود.

شرکت های گازی خصوصی می شوند

شود تا تنها شرکت های واجد شرایط به بخش خصوصی واگذار شوند، تأکید کرد: برخی شرکت های واگذار شده به بخش خصوصی، بدون پشتوانه راه شده و مشخص نیست که مدیریت این شرکت ها با چه کسی است.

عراقی با بیان اینکه در برخی واگذاری ها مشخص نیست این شرکت ها در قبال تعهدهای خود باید به کجا پاسخگو باشند، تصریح کرد: به اصل ۴۴ معتقد هستیم، اما باید نقش حاکمیت و مردم در آن مشخص شود.

اصلاح شیوه پرداخت

یارانه نقدی از تیر ماه

مرحله دوم قانون هدفمندی یارانه ها با هدف کنترل نرخ تورم، ارتقای شاخص های اقتصادی، تثبیت وضعیت اقتصادی کشور و خروج از رکود اجرا می شود. نایب رییس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی، گفت: اصلاح شیوه پرداخت یارانه نقدی به مشمولان این قانون از تیر امسال آغاز خواهد شد. علیرضا تاجگردون افزود: پرداخت یارانه نقدی تا ردیبهشت و خرداد امسال با شیوه کنونی ادامه دارد. وی بیان کرد: بر اساس برنامه ریزی انجام شده، دولت تدبیر و امید پس از شناسایی خانوارهای با درآمد بالا آنان را از چرخه پرداخت یارانه نقدی حذف می کند. تاجگردون اظهار کرد: مرحله دوم قانون هدفمندی یارانه ها با هدف کنترل نرخ تورم، ارتقای شاخص های اقتصادی، تثبیت وضعیت اقتصادی کشور و خروج از رکود اجرا می شود.

هیات دولت به ریاست روحانی، رییس جمهور تشکیل جلسه داد. در این جلسه پس از بحث و تبادل نظر در خصوص مهم ترین مسایل روز کشور، سازمان امور مالیاتی گزارشی در خصوص برنامه اصلاح نظام مالیاتی کشور به هیات وزیران ارائه داد. در این گزارش شاخص های مالیاتی شامل نسبت مالیات‌ها به بودجه عمومی کشور، هزینه‌های جاری و تولید ناخالص داخلی مورد بحث و بررسی قرار گرفت و در راستای سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی، بسر ظرفیت‌های نظام مالیاتی برای پیگیری سیاست عدم اتکا به درآمد حاصل از نفت تأکید شد.

کسائیان خواستار برقراری رابطه برد – برد بین دو کشور ایران و اسلوونی شد و افزود: در روابط تجاری نباید یک طرف فقط صادرات کند و طرف دیگر واردات، بلکه باید صادرات و واردات کالا و خدمات با هم صورت گیرد تا روابط تجاری دوام داشته باشد.

کسائیان خواستار برقراری رابطه برد – برد بین دو کشور ایران و اسلوونی شد و افزود: در روابط تجاری نباید یک طرف فقط صادرات کند و طرف دیگر واردات، بلکه باید صادرات و واردات کالا و خدمات با هم صورت گیرد تا روابط تجاری دوام داشته باشد.

زیرساخت های صادراتی اسلوونی در اختیار ایران

سامو خبیار میلیچ، رییس اتاق بازرگانی اسلوونی در این نشست خواستار افزایش روابط تجاری با ایران به ویژه با استان اصفهان شد و گفت: در سال ۱۳۹۲ تنها ۱۲۴ میلیون دلار صادرات و تنها ۴۲۵ هزار دلار واردات به ایران داشتیم.

وی اسلوونی را دروازه ورود به اتحادیه اروپا دانست و گفت: بازار اتحادیه اروپا ۱۰۰ میلیون

جمعیت دارد و اسلوونی می تواند دروازه ورود ایران به بازار ایسن اتحادیه باشد. وی تأکید کرد: ارتباطات صادراتی و زیرساخت های این کشور می تواند در اختیار ایسران قرار گیرد.

وی خواستار تقویت زیرساخت های تجارت بین دو کشور شد و ادامه داد: ایران بازار بزرگی است که می تواند با اسلوونی رابطه عمیق تجاری داشته باشد.
همچنین رییس اتاق اسلوونی از رییس اتاق اصفهان دعوت کرد که به همراه یک هیات تجاری به این کشور سفر کند.

وی اسلوونی را جزو کشورهای در حال توسعه و عضو اتحادیه اروپا خواند و افزود: برقراری ارتباط تجاری بین فعالان اقتصادی از طریق هیسات های تجاری، می تواند به افزایش کسائیان خواستار برقراری رابطه برد – برد بین دو کشور ایران و اسلوونی شد و افزود: در روابط تجاری نباید یک طرف فقط صادرات کند و طرف دیگر واردات، بلکه باید صادرات و واردات کالا و خدمات با هم صورت گیرد تا روابط تجاری دوام داشته باشد.

نظارت سازمان حمایت بر قیمت گذاری لبنیات

دبیر انجمن صنایع لبنی ایران گفت: قیمت گذاری فرآورده های لبنی توسط صنایع لبنی انجام می شود و سازمان حمایت از تولید کنندگان و مصرف کنندگان بر صحت این مهم نظارت دارد تا مصرف کنندگان متضرر نشوند.
وی باا کرای افزایش قیمت فرآورده های لبنی بر این برندها را طی ماه های اخیر برخی دیگر از صنایع اقدام به افزایش قیمت محصولات خود کرده باشند که این موضوع، غیرقانونی نیست.

دولت در بخش مالیات به مردم اعتماد دارد

حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی با اشاره به اینکه امسال سال خروج از رکود و آغاز رونق و رشد اقتصادی است، تأکید کرد که سیاست مالیاتی و اقدامات سازمان مالیاتی نیز باید در این مسیر باشد.

وی در موضوع مالیات، اصل در نگاه دولت را اعتماد به مردم و فعالان اقتصادی دانست و افزود: به جای افزایش نرخ های مالیاتی، ایبستگی نسبت به گسترش پایه مالیاتی اقدام شود.
رییس جمهور اظهار داشت: مردم باید احساس کنند با فعالیت قانونی، با هیچ گونه دیوان سالاری اضافی، مزاحمت و فساد غیررسمی مواجه نخواهند شد.

مبادلات بین دو کشور بینجامد. وی نرخ تورم این کشور را ۱/۸ درصد اعلام کرد و افزود: اقتصاد این کشور صادرات محور است و در سال گذشته ۲۷ میلیارد دلار حجم صادرات و ۲۴ میلیارد دلار واردات این کشور بوده که ایران می تواند سهمی از این بازار را در اختیار بگیرد. وی اظهار داشت: ۶۶ درصد اقتصاد این کشور در بخش خدمات و ۲۶ درصد در بخش صنایع است و ترکیب اصلی اقتصاد این کشور خدمات محور است.

وی از تسهیل فضای کسب و کار در این کشور خبر داد و تصریح کرد: تأسیس یک شرکت در یک روز و ارائه خدمات بانکی و بازرگانی، از جمله ویژگی های سرمایه گذاری در این کشور است.

دعوت از بازرگانی اصفهان برای سفر به اسلوونی

گفتنی است که جمهوری اسلوونی با وسعت ۲۰ هزار کیلومتر مربع، دارای دو میلیون نفر جمعیت است و تولید ناخالص داخلی این کشور در سال ۲۰۱۴ ۴۸۰ میلیارد دلار بوده است.

در طی سال های ۹۰ تا ۹۲ میزان واردات از ایران از ۲۹ میلیون دلار، به ۴۲۵ هزار دلار رسیده که نشان از کاهش صادرات ایران به این کشور را دارد و در بخش صادرات به ایران، این کشور از ۲۳ میلیون دلار در سال ۱۳۹۰ به ۱۲/۴ میلیون دلار در سال ۱۳۹۲ رسیده است.

هیات ۲۵ نفری تجاری اسلوونی در بخش های صنعتی، گردشگری، حمل و نقل، فناوری اطلاعات و خدمات مالی با فعالان اقتصادی استان اصفهان به مذاکره پرداختند.

تولید خود قیمت گذاری می کنند

نظارت سازمان حمایت بر قیمت گذاری لبنیات

وی تأکید کرد: طبق مصوبه دولت، در گروه نخست کالاها قیمت گذاری شیرخام، شیرخشک و کره توسط دولت تعیین و اعلام می شود. دبیر انجمن صنایع لبنی ایران اظهار داشت: در دومین گروه کالاها، فرآورده های لبنی قرار دارد که قیمت گذاری آنها توسط صنایع صورت می گیرد و تنها نظارت بر صحت قیمت گذاری برعهده سازمان حمایت از تولیدکنندگان و مصرف کنندگان است.
وی گفت: در واقع صنایع براساس رقابت آزاد بر محصولات تولیدی خود قیمت گذاری می کنند.

قیمت نفت از ۱۰۹دلار عبور کرد

آوریل به شمار می رود.
تتسو ایپوری، تحلیلگر بازارهای نفتی در این باره به روتترز گفت: مردم در حال رصد قیمت نفت برنت به علت ریسک‌های موجود در مورد اختلال در عرضه نفت از سوی روسیه، اوکراین و لیبی هستند.
وی افزود: اما سرمایه‌گذاران بیشتر بر آمریکا که در آستانه آغاز فصل بر مصرف تابستان قرار دارد، تمرکز کرده‌اند.
انتظار می‌رود تقاضا برای نفت در تابستان افزایش و ذخایر نفتی این کشور کاهش یابد.

تولید سالانه بیش از دو میلیون تن گوشت سفید

رییس کمیسیون کشاورزی، آب و منابع طبیعی مجلس شورای اسلامی گفت: سالانه بیش از دو میلیون تن گوشت سفید و ۹۰۰ هزار تن تخم مرغ در نقاط مختلف کشور تولید می شود.
عباس رجایی افزود: ارزش این تولیدات سالانه گوشت سفید و تخم مرغ کشور معادل ۱۲ هزار و ۲۵۰ میلیارد تومان است که برابر با اعتبار عمرانی یک سال کشور است. وی، با ذکر اهمیت تولیدات واحدهای طیور کشور، ادامه داد: این واحدها بیش از ۳۰۰ هزار شغل برای جوانان سراسر کشور ایجاد کرده‌اند.
نماینده مردم مراد اراک، خنداب و کمیجان در مجلس شورای اسلامی اظهار کرد: باید از واردات بی ضابطه محصولات دام و طیور به کشور جلوگیری شود.

تولید سالانه بیش از دو میلیون تن گوشت سفید

رییس کمیسیون کشاورزی، آب و منابع طبیعی مجلس شورای اسلامی گفت: سالانه بیش از دو میلیون تن گوشت سفید و ۹۰۰ هزار تن تخم مرغ در نقاط مختلف کشور تولید می شود.
عباس رجایی افزود: ارزش این تولیدات سالانه گوشت سفید و تخم مرغ کشور معادل ۱۲ هزار و ۲۵۰ میلیارد تومان است که برابر با اعتبار عمرانی یک سال کشور است. وی، با ذکر اهمیت تولیدات واحدهای طیور کشور، ادامه داد: این واحدها بیش از ۳۰۰ هزار شغل برای جوانان سراسر کشور ایجاد کرده‌اند.
نماینده مردم مراد اراک، خنداب و کمیجان در مجلس شورای اسلامی اظهار کرد: باید از واردات بی ضابطه محصولات دام و طیور به کشور جلوگیری شود.

هند، ارزان ترین

اقتصاد بزرگ دنیا

براساس تحقیقی که درباره قیمت های جهانی صورت گرفته، با وجود نرخ بالای تورم هند، این کشور هنوز هم ارزان ترین اقتصاد بزرگ دنیاست.
به گزارش ایرنا، این تحقیق که در اخبار اقتصادی مطبوعات هند منعکس شد، از سوی بانک آلمانی دوپچه بانک و بر اساس قیمت محصولاتی که در کشورهای مختلف قابل قیاس هستند، صورت گرفته است.
براین اساس، کاهش ارزش روپیه هند موجب شده که این کشور با وجود نرخ بالای تورم، همچنان ارزان ترین باشد. در این گزارش که گذر تصادفی نقشه برداری از قیمت های جهانی نام دارد، آمده است: اینکه هند هنوز کسری بودجه بالایی دارد، گویای آن است که رفایتی بودن بهتر از فقط ارزان بودن است. در این گزارش همچنین از استرالیا به عنوان گران ترین اقتصاد بزرگ یاد شده است.

تحرك به بازار مسكن

بازگشت

یک کارشناس اقتصاد مسکن گفت: اجرای فزاد دوم هدفمندی یارانه‌ها تحرك را به بازار مسکن بازگردانده است. بیت الله سناریان اظهار کرد: قیمت مصالح با افزایش چشمگیری روبه رو بوده، به طوری که این افزایش قیمت در بعضی مصالح مانند آجر، بلوک‌های سیمانی، کاشی و سرامیک‌ها به ۴۰ درصد هم رسیده است. وی با اشاره به اینکه افزایش قیمت حامل‌های انرژی هزینه‌های ساخت را تغییر داده، تصریح کرد: بدین ترتیب تحرك به بازار مسکن بازگشته است. سناریان با بیان اینکه افزایش قیمت مصالح تأثیر مستقیم در هزینه‌های ساخت دارد، گفت: البته افزایش قیمت مصالح ساختمانی در روند ساخت و ساز تأثیری ندارد؛ چراکه روند ساخت و ساز متأثر از رکود و رونق در بازار است.

سبک زندگی

پرونده سبک زندگی کودکان و جامعه مجازی؛

لایک مایک نداریم

دهه ۸۰ ای های عزیز



دهه شصتی ها و آرزوهای کوچک

دهه هفتادی ها: نسل غرق در اطلاعات

از دست این بچه ها!



سبک دکوراسیون
Decoration Style

میز آن باشد، بگردید تا مجبور نباشید برای دیدن مانیتور، شانه یا کمرتان را خم کنید.

■ فضای الهام بخش بسازید

از لوازم مورد علاقه خود برای تزئین اتاق استفاده کنید. فنک شویی دوست دارد از عناصری چون زمین، هوا، آتش، آب و آهن سخن بگوید. بنابراین در انتخاب لوازمی که در اتاق استفاده می کنید، دقت کنید. برای مثال می توانید تزئینات اتاق را با توجه به این عناصر انتخاب کنید. عکسی از خانواده در کنار آب، چشمه، گیاه یا حتی کریستال نمونه خوبی است. به خاطر بسیاری زمانی که از این ۵ عنصر برای اتاق کارتان استفاده می کنید، همیشه تعادل را رعایت کنید.

فنگ شویی جلو روید، نباید پشتتان به سمت در باشد. دیدن افرادی که وارد اتاق می شوند، نه تنها به شما امنیت می دهد بلکه این فرصت را برای شما فراهم می کند تا با روی باز و لبخندی گرم و زیبا به آنها خوشامد گوید.

■ راحتی خود را فراهم کنید

اگر شما بهترین ساعات روزتان را پشت میز کارتان سپری می کنید، بهتر است مکانی آرام و راحت برای خود بسازید. میزهای بسیاری با اندازه و طرح های مختلف وجود دارند که می توانید تهیه کنید تا هنگام کار احساس ناراحتی نکنید. اگر می خواهید شیوه های فنگ شویی را برای دفتر کار خود اجرا کنید، به میز و صندلی هایی راحت بپردازید. ارتفاع کامپیوترتان را نیز فراموش نکنید. به دنبال صندلی که مناسب

■ به سادگی بیانید پیشید

فنگ شویی به سادگی و انرژی های مثبتی که می توان در فضا اعمال کرد، می اندیشد. مطمئناً انرژی با قرار دادن میبل های بزرگ و چیزهای بی هدفی که به آن فضا تعلق ندارد، ایجاد نمی شود. لوازم اضافی را بیرون بیاورید و از میبل و تزئیناتی که با شخصیت شما هماهنگ و کاربردی است، استفاده کنید. برای دیوارها از رنگی روشن استفاده کنید تا زمانی که داخل اتاق کارتان می شوید، با روی باز به شما خوشامد گوید.

■ زاویه میزتان بسیار مهم است

میزتان را به سمت در بگذارید. اگر می خواهید با شیوه

چند راهکار ساده برای مطبوع شدن اتاق کارتان؛

فنگ شویی به سبک ساده

فنگ شویی راهی ساده را برای محیط کار شما در خانه فراهم می کند، محیطی که پر از انرژی مثبت است. کار کردن در خانه نعمت بزرگی است، به خصوص اگر صاحب فرزند باشید، اما چیدن دکوراسیون این فضا و تمییز نگه داشتن آن برای همه آسان نیست، به خصوص اگر کودکان در اطراف باشند. فکر می کنید که اجرا کردن ایده های فنگ شویی سخت است؟ ما در این جا ۴ راه ساده را برای شما آورده ایم.

سبک زیبایی
Beauty Style

عطرهایی به بوی آشنایی

این نکته بسیار مهم است که نوع پوست بر روی رایحه منعکس شده از عطر تاثیر دارد به عبارت دیگر برای هر پوستی باید عطر مناسب خودش را انتخاب نمود.

تفاوت پوست های مختلف عمدتاً در میزان چربی، رنگ پوست و اسیدیته آنها است. مثلاً پوست را براساس میزان چربی به ۴ نوع چرب، خشک، نرمال و ترکیبی تقسیم بندی می کنند. پوست های چرب عطر را بهتر و مدت زمان زیادتری در خود نگه می دارند.

همچنین می توان گفت افرادی که پوست روشن و بلوند دارند بهتر است از رایحه گل استفاده کنند و پوست گندمی ها از رایحه های مشرق زمینی. بهتر است عطر بر روی نقاطی از پوست به کار برده شوند که در زیر آن نبض تپنده وجود داشته باشد یا در نقاطی که حرارت بدن بیشتر است. چون خون در زیر این نقاط با فشار بیشتری جریان دارد و حرارت حاصل از آن همانند یک پمپ تراوش رایحه عمل کرده و باعث می شود رایحه به خوبی از روی پوست منعکس شود. نبض مچ دست، پشت گوش ها، آرنج بهترین نقاط برای به کار بردن عطر می باشند.



پرونده سبک زندگی کودکان و جامعه مجازی؛

لایک مایک نداریم دهه هشتادی های عزیز!

دهه شصتی ها و آرزوهای کوچک

زمان ما دهه شصتی ها، از جامعه مجازی به شکل امروزی آن خبری نبود. در آن دوران از تکنولوژی جدید، فقط بازی های کامپیوتری وارد زندگی کودکان شده بود. یادم می آید اولین بار بازی معروف هواپیمای آتاری چنان برای من و برادرم جذاب و شگفت انگیز می آمد که انگار تفریحی در حد یک تور سفر فضایی نصیب ما شده است. بعد تر، میکرو دنیای جذاب تری را از این بازی ها در اختیار ما قرار داد که ساعت های فراغتمان را تا حد زیادی پر می کرد. همزمان "سگا" با گرافیک بالاتر و هیجان بیشتر از راه رسیده بود و بچه هایی که سگا داشتند، ما میکرو بازها را به دیده تحقیر نگاه می کردند. ما هم ابتدا سعی می کردیم با سفته هم شده از آبروی میکرو در برابر سگا دفاع کنیم اما ته دلمان می دانستیم سگا چه چیز معرکه ایست! نهایتاً هم تسلیم جذابیتش شدیم و چند سالی هم با بازی های آن سپری شد. در همین اثنا "پلی استیشن" به بازار آمد که انقلابی در بازی های کامپیوتری در زمان خودش محسوب می شد. پلی استیشن چنان سگا را تحت شعاع قرار داد که انگار کسی که تا به حال فقط پارک مقابل خانه اش را دیده است، یک دفعه به جاده چالوس برودند. خلاصه سگا هم دل ما را زود اما چون دیگر بزرگ شده بودیم، بازی سخت و پر از غول زندگی کم کم ما را از حال و هوای بازی های مجازی دور کرد.

دهه هشتادی ها و هفتادی ها؛

نسل غرق در اطلاعات

اما دوره جدیدی آغاز شده بود که به کل با حال و هوای بازی متفاوت به نظر می رسید. و آن چت و جت بازی بود. مقوله ای که به ما که حتی تلفن همراه هم نداشتیم امکان می داد به طور نامحدودی با افراد مختلف از قسمت های مختلف ایران و جهان آشنا بشویم. چت روم های قدیم محل اجتماع چت باز های حرفه ای شده بود که وقتی حوصله شان سر می رفت شروع می کردند به آهنگ پخش کردن، دشنام دادن، درد دل کردن و... در آن ایام، چت روم نماد یک محیط بی قانون و افسار گسیخته بود که هیچ قاعده و هنجاری در آن مراعات نمی شد. این دوره مقارن شد با جوانی و عقل رس شدن ما. امروزه اما جوامع مجازی متعدد به بچه ها این اجازه را داده است که در سنین خیلی کم وارد این محیط بدون نظارت و قانون شوند. بچه ها از فیس بوک گرفته تا ویجت و تانگو واتس آپ و اینستاگرام، در معرض حجم لایتناهی از اطلاعات قرار می گیرند که ذهن آنها توانایی تجزیه و تحلیل بخش عمده ای از آنها را هم ندارد. آسیب شناسی این مهم بر عهده کارشناسان و متخصصان امر می باشد، ما در این قسمت از پرونده سبک زندگی، به سان گذشته از دیده ای طنز آمیز به مقوله کودکان و جامعه مجازی پرداخته ایم.

پرونده های ویژه
Social Style

فیلم کاغذی
من و فرزندم

پاتوی کفش
بزرگ ترها:

از دست این
بچه ها!

اپیزود اول:

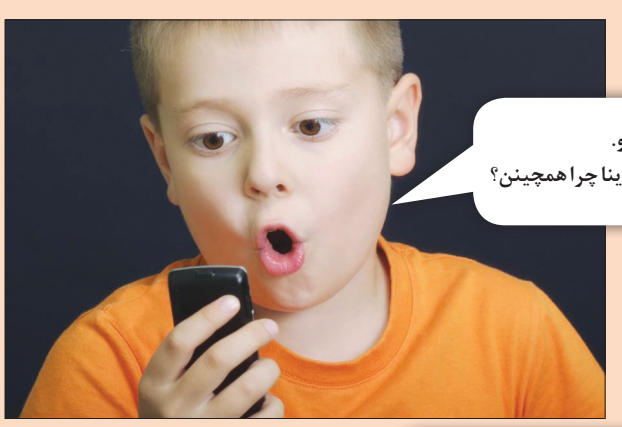


قربانی خودم که خر ندارم...
نه قبضی، نه آسیب اجتماعی، هاپای های!

معمولا کودکان و نوجوانان در فضای مجازی سعی می کنند همانگونه عمل کنند که بزرگ ترها عمل می نمایند. بدین منوال، هم احساس بزرگی به آنها دست می دهد و هم از هیجان این امر بهره می برند مثلا معمولا در گفت و گو های چتی نوجوانان با این جملات سر صحبت باز می شود:

Subasa: Hi
سرنرد پیتی hi .asl plz
Subasa: m-15-esf & U?
سرنرد پیتی esf-13-F
Subasa: Kojaye esf hasty?
hamun ja : سرنرد پیتی
Subasa: D Axe khodete?
sarnrd pیتی : na! akse ameye subasa ozarast

اپیزود دوم:



آرشی بدو.
بدو بین اینا چرا همچینن؟

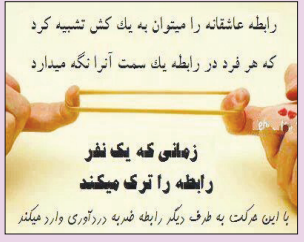
اگر از اینستاگرام استفاده شود، بچه ها هم به تاسی از بزرگ ترها سعی می کنند مثل همان ها عکس بگذارند و اظهار نظر کنند. مثلا این روزها رایج شده است از غذا عکس می گیرند و در اینستاگرام می گذارند. مثلا به این تصویر که از صفحه اینستاگرام یک کودک گرفته شده است به همراه توضیحش دقت کنید.



توضیح عکس از زبان بچه: بچا جادون خالی، ته بشقلم لیسیدم!



یا عکس زیر که یکی از اطفال فامیل به عنوان عکس «لایک» خودش انتخاب کرده است.



یا مثلا در استاتوس هایی که نوشته می شوند بچه ها سعی می کنند ادای بزرگ ترها را در بیاورند. مثلا از شکست عشقی بگویند، از روزگار گله کنند، اعلام نمایند به ته خط رسیده اند و امثالهم. برای نمونه این تصویر را از یک شبکه شخصی به دختر بچه هشت ساله کپی عینا کپی کردم!



کچلم کردی بچه! از صب تا غروب سرد تو این گوشی بیصاحب شده س، چی چی می بینی اینقده این تو؟ برو سری درس تا بلند نشدم!!

اپیزود اول:

در نوشته های چند تن از کودکان فامیل خودمان چرخ می زدیم بلکه استاتوس های مناسبی برای این پرونده پیدا کنیم. از میان آنها دیدیم یک بچه هشت ساله به ظرافتی از لهجه اصفهان اشاره کرده که خود بنده، مدت هاست در این زمینه مطلب می نویسم به آنها توجه نکرده بودم. خود بچه را هم اگر ببینید عین مرد چهل ساله قیافه می گیرد و حرف می زند ناقلا! اصطلاحات زیر را معنی کنید.

۱- ذراوید گفت	۱۲- بلاگیری درو وژردن
۲- قونیمپیرد	۱۳- آدمی تیز
۳- خیریش نیس	۱۴- وا میدارم
۴- کتیری راوین هنو	۱۵- هوا کیفس
۵- رانیمپیرد	۱۶- آ یکی اونم
۶- مردی رندینش	۱۷- چه خیر آتر؟
۷- سیگسارونس	۱۸- هوا تیفونس
۸- آغولیاو اغلید؟	۱۹- د آره د
۹- ایدراو ایدر میکونم	۲۰- سکت زین
۱۰- برادون کشیدن	۲۱- وقی کردس
۱۱- جخ هم رسوندند	۲۲- آدمی به غازی

اپیزود دوم:

یکی دیگر از همین بچه های شیطان، اصطلاحات فیس بوکی را با لهجه اصفهانی توضیح داده که جالب توجه است:

Like: توضیح داده که جالب توجه است

اگه چیزی به دلد نیس، یکیشا می زنی
Unlike: اگه دیدی دری وری بود، یکی ازینا را می زنی تا حسابی کار دسی طرف بیاد

Share: به مطلبی را از یه جا بلندی می کونی یه جا دیگه به اسمی خودت می زنی: همون وردار اورمالی خودمون

Notifications: پول توش نیس! اما ببین چی چیه به وقت بدرد خورد

Comment: ابرازی فضل یا عکسا - چیزا مردوم

Find friends: یکیا که می خی بچور بش قاطی ادما

People You May Know: یکیا که به وخ بشناسیش



یک گزارش خواندنی از مولف کتاب قارچ با بیش از ۲۰۰ نوع خوردنی

زندگی به سبک ماریو قارچ خور!!!



همه ما در کودکی یادمان است که بازی ای وجود داشت که به آن ماریو قارچی می گفتند. آن روزها قارچ یک ماده فانتزی بود و هنوز در سفره ما ورود پیدا نکرده بود. اما این روزها قارچ از دسته مواد غذایی است که جای خود را اخیراً در بین سبید غذایی خانواده‌ها باز کرده است در ضمن اینکه تنوع غذایی و خواص آن چنان است که می تواند بیش از پیش مورد استقبال قرار گیرد. به طوری که می توان با آن ۲۰۰ نوع غذا یا حتی ترشی و شیرینی تهیه کرد. تعجب نکنید چرا که مطلع شدیم به تازگی مهندس زهرامعینی، اقدام به چاپ کتابی بسیار جذاب با بیش از ۲۰۰ نوع از اقسام خوراکی‌ها به همراه قارچ نموده است. در ضمن اینکه حدود ۱۲ سال در زمینه آموزش و تولید و مشاوره کشت و پرورش قارچ فعالیت زیادی داشته است و به گفته خودش حدود ۸ سال دبیر انجمن و رییس هیات مدیره بوده است تا اینکه موفق به کسب امتیاز دومین قطب تولید قارچ در کشور شده است و محل تولید آن با توجه به آب و هوای آن در چهارمحال و بختیاری در نظر گرفته شده است. همچنین وی از سال ۸۵ تا به حال اولین آموزشگاه تخصصی کشاورزی در ایران را اداره می کند. به منظور آشنایی با قارچ و کتاب این مولف در دفتر او قرار مصاحبه گذاشتیم که در ادامه از زبان وی به آن می پردازیم.

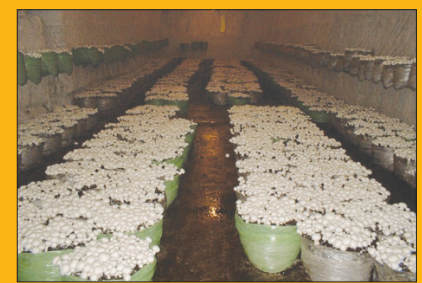


قارچ و چهار اصل تغذیه سالم تنوع، تعادل و کنترل کالری

محل کشت قارچ

کشت قارچ باید در محیط تاریک و مرطوب با دمای خاص باشد و هر چه سردسیر تر برای رشد قارچ بهتر است حتماً بذر آن خوب و از نیازهای ضروری اش کمپوست و کودشیمیایی بسیار ناچیز می باشد البته ناگفته نماند اثر شیمیایی اش پس از ۷ تا ۱۰ روز از بین می رود که معمولاً تا رسیدن به دست مصرف کننده حداقل ۱۵ روز طول می کشد.

خوشبختانه سرانه مصرف قارچ در حال حاضر بالا رفته است اما هنوز هم جا دارد که از این محصول بخاطر ارزش غذایی فراوانش بیشتر استفاده کرد.



چگونه قارچ‌ها را نگهداری کنیم؟

برای خرید قارچ باید توجه داشته باشید که نه بزرگ باشد و نه خیلی کوچک، توپر و سفید و گوشتی باید باشد و سیاه شده آن نشان از ماندگی است. قارچ در صورت بودن در حوله کاغذی داخل ظروف در بسته تا ۲ روز در یخچال قابل نگهداری است و در فریزر نیز تا ۲ ماه می ماند به شرطی که پس از شستشو و ورقه ورقه کردن آن و زدن کمی آبلیمو به قارچ برای پیشگیری، برای شستشوی قارچ بهتر است ابتدا آنها را ۲ تا ۳ دقیقه در آب نمک به ازای هر لیتر آب یک قاشق مرباخوری نمک بگذاریم تا بقایای کمپوست چسبیده به قارچ ته نشین شود و سپس آن را آبکشی نمود



قارچ‌ها که قدمت آن به بیش از ۳۰ سال نمی رسد، دارای انواع مختلفی مثل دکمه‌ای، صدفی، طلائی، صورتی، شاه صدف، فلوریدا و ... است، و هم به صورت خام و هم به صورت پخته قابل استفاده است و از آنجایی که زمان پخت و حرارت دیدن آن زیاد نیست، خواص خود را حفظ می کند و دارای ارزش غذایی بسیار بالایی است بطوریکه پروتئین قابل جذبی دارد، به هضم غذا کمک می کند، چربی آن بسیار پایین است از این رو برای مبتلایان به چربی خون مناسب است. همچنین کاهش آورنده کلسترول و تنظیم کننده فشار خون است و قند ندارد بنابراین برای افراد مبتلا به دیابت مفید است. علاوه بر این قارچ تقویت کننده سیستم ایمنی بدن، ضد سرطان، رقیق کننده خون، رفع کننده خستگی و کم خونی، استحکام دهنده لثه‌ها، بهبوددهنده زخم‌ها، افزایش دهنده اشتها به خصوص در کودکان، رفع کننده یبوست، مقابله کننده با بیماری‌های عفونی می باشد. در کل با مصرف قارچ‌های خوراکی می توان چهار اصل تغذیه سالم، تنوع، تعادل و کنترل کالری را در رژیم غذایی در اختیار داشت. کاربرد دیگر آن ماسک است که ضد چروک، سفید کننده و نرم کننده پوست می باشد. روش مصرف یکی از ماسک‌های قارچ این است که روغن بادام، کدو و سیب زمینی خام با کمی خامه را مخلوط می کنیم و بر روی صورت می گذاریم تا هم به تقویت پوست کمک کند و هم چروک‌های ریز پوست را بر طرف نماید. ماسک دیگر آن نیز با جعفری و روغن زیتون و نخود است که برای لطافت و زیبایی پوست موثر می باشد.

کتابم بیش از ۲۰۰ نوع خوردنی سالم با قارچ دارد

اوایل که کارم را شروع کردم، از آنجایی که خیلی از مردم در مورد قارچ سوالاتی داشتند، من سعی کردم در خصوص این ماده غذایی و خواص آن مطالعه و تحقیق کنم و پس از آن ضمن تولید و پرورش انواع قارچ، کتابی تحت عنوان «قارچ از خرید تا سفره» به چاپ رساندم که این کتاب از انتشارات «باقوت سپاهان» و در حجم ۲۱۶ صفحه و به صورت مصور می باشد و خوانندگان در این اثر می توانند ضمن اطلاع از گروه‌های اصلی غذایی و نیاز روزانه بدن با آنها و نیز تامین منابع غذایی در این گروه‌های غذایی و در عین حال مقایسه با میزان منابع غذایی در قارچ، از خواص، طرز نگهداری، روش تشخیص قارچ مرغوب و همچنین خواص برخی از ادویه‌ها و سبزیجات و طعم دهنده‌ها با طرز تهیه انواع غذاها، ترشی و کیک با قارچ آشنا شوند. از دیگر ویژگی‌های این کتاب این است که بسیاری از آن رژیم‌های جزو غذاهای سالم محسوب می شود و مصلح‌های غذایی که از توصیه‌های طب سنتی است در تهیه غذاهای آن رعایت شده است.

Social Style
پرونده‌های ویژه

شخصیت شما چه رنگی است؟

فرهنگ آپارتمان نشینی از آن لحاظ!

نارنجی‌ها

این افراد بی خیال، فعال، بازیگوش، پر انرژی، اهل تفریح، هیجان و تنوع می باشند. ■ شما معمولاً نارنجی‌های آپارتمان را خیلی خوب می شناسید؛ چون در پشت هر سر و صدا و بی نظمی یک فرد نارنجی نشسته است، او مهمونی‌های بدموقع می دهد، در داخل راهروهای ساختمان بلند بلند صحبت می کند، البته ممکن است زمینه‌ساز فعالیت‌های تفریحی و هیجان آمیز و سرگرم کننده در فضای آپارتمان باشد.

سبزه‌ها

این افراد حلال مشکلات، مخترع و کنجکاوند. با محیط کمتر هماهنگ شده و دوست دارند تنها باشند. به استقلال و چالش‌های هوشمندانه نیازمندند. پاسخ‌های زیادی برای یک سوال دارند، کارهای گروهی برایشان طاقت فراست. در مسیر شغلی سبزه‌ها علاقه به دانش بسیار وجود دارد، همیشه تجزیه و تحلیل می کنند و تلاش می کنند که همه چیز را بفهمند. ■ وقتی مساله و مشکلی در آپارتمان به وجود می آید، معمولاً راه حل‌های زیادی می دهند. اکثراً تحصیل کرده‌اند و مفرور و سرد و بی احساس به نظر می رسند. البته این غرور به خاطر تحصیلاتشان نیست، بلکه آنها تنهایی را دوست دارند و کمتر با بقیه همسایه‌ها رابطه برقرار می کنند.

آبی‌ها

این افراد گرم، اهل مراقبت، حمایتگر و عاطفی هستند. به دنبال یکپارچگی و دستیابی به وحدت، ارتباطات صلح آمیز و معنای زندگی هستند. همچنین آبی‌ها محیط‌های بی‌الایش، تعاملی، دوستانه، حمایتی و سالم را دوست دارند. دوست دارند در گروه‌هایی باشند که به یکدیگر کمک کنند و برای آنها رقابت کردن آسان نیست. در ضمن اینکه مدام نگران قضاوت دیگران در مورد خودشان هستند. فکر می کنند از همه بدترند. آنها انعطاف پذیری و سازگاری بالاتری دارند و اگر بحثی در ساختمان به وجود بیاید، برای آشتی دادن همسایه‌ها تلاش زیادی می کنند.

طلایی‌ها

این افراد مسوولیت پذیر، با ساختار و با ثبات‌اند. برنامه زمانی دارند. قانون‌گرا و قابل اعتمادند. وظیفه شناس و سخت کوش‌اند. نیازها و ارزش‌های یک فرد طلایی احساس مسوولیت و وظیفه شناسی است. از دیگر ویژگی‌های این افراد عاشق بودن برای برنامه ریزی، توجه به جزئیات، رعایت کننده سنت‌های خانوادگی، درستکار، ثابت قدم، محافظه کار و اهل باید و نباید است. به ندرت محدودیت‌ها را می شکند و برای به دست آوردن امنیت تلاش می کند.

بیشرفت سریع شهرها موجب شده است تا زندگی در خانه‌های کوچک آپارتمانی و مجتمع‌های مسکونی روندی رو به رشد داشته باشد و ضرورت‌های زندگی شهرنشینی و تمرکز امکانات و منابع ما را وادار کرده است تا در محیطی تنگ و فشرده زندگی کنیم. وجود فرهنگ‌ها و سلیقه‌های مختلف، بی توجهی به حقوق همسایه‌ها، الزام نداشتن برای جبران خسارت‌های احتمالی، توافق نداشتن بر سر استفاده از محل‌های مشاع، ایجاد کردن مزاحمت و سر و صدا بعضی از مشکلاتی است که در آپارتمان‌ها به وجود می آید؛ در این شرایط افراد برای برخورداری از یک زندگی آرام، ناگزیرند از برخی آزادی‌های خود صرف نظر کرده و در ازای حقوقی که پیدا می کنند، تکالیفی در مقابل یکدیگر بپذیرند. اما با وجود قوانین آپارتمان نشینی نمی توان به کاهش مشکلات امیدوار بود، چون نهادینه شدن فرهنگ و اخلاق آپارتمان نشینی مستلزم کار فرهنگی است و فرهنگ آپارتمان نشینی به معنای توجه به آداب و رعایت قواعد، ضوابط و قوانین و الزام‌های زندگی در مجتمع‌های مسکونی است که پیش نیاز آن پذیرش تقدم منافع جمعی بر منافع فردی است. از این رو می توان گفت فرهنگ آپارتمان نشینی در واقع همان زندگی مسالمت آمیز در کنار همسایگان و ساکنان مجتمع با رعایت حقوق خصوصی و عمومی آن‌ها است. اگر چه مشکلات آپارتمان نشینی طبیعی و ناشی از تفاوت‌های شخصیتی است اما نحوه برخورد افراد با این مسایل منجر به این می شود که گاهی مشکلاتی بسیار کوچک تبدیل به اختلافات شدید شود. نسیم باجلان کارشناس و مشاور خانه شهروند ضمن بیان این موضوع؛ در ادامه به نکات جالبی اشاره می کند:

روانشناسان متعددی، تفاوت‌های شخصیتی و فردی را بررسی کرده‌اند.

از جمله دان لوری شخصیت انسان‌ها را بر اساس ۴ رنگ تعریف کرده و معتقد است که رفتار هر کس ناشی از رنگ شخصیت اوست. این نظریه از جمله نظریه‌هایی است که می تواند فهم رفتار آدمی را امکان پذیر سازد و شباهت‌ها و تفاوت‌های آدمیان را بر می شمرد. در این قسمت به خصوصیات و ویژگی‌های هر رنگ و شخصیت افراد آن رنگ می پردازیم.

Social Style
سبک زندگی

نکته :

توجه داشته باشید که شخصیت انسان‌ها می تواند ترکیبی از دو یا چند رنگ هم باشد که البته یکی از آنها در شخصیت انسان‌ها نمود بیشتری دارد.



روغن فلفل قرمز؛ ضد دردهای روماتیسمی

روغن فلفل قرمز از نظر طب سنتی گرم و خشک است. این نوع روغن دارای ماده موثره کپسایسین می باشد که اثر ضد درد انتخابی خود را از طریق کاهش ماده P (نورونیتیدی) که واسطه انتقال درد از اعصاب محیطی به نخاع و مغز می باشد، اعمال می کند. بدین صورت که کپسایسین با ممانعت از باز جذب ماده P باعث کاهش انتقال پالس های درد از اعصاب محیطی به سیستم اعصاب مرکزی می شود و احساس درد از ناحیه دردناک کاهش می یابد. این روغن به دلیل جذب سریع و همراه بودن با روغن کنجد در درمان بیماری های آرتریتر روماتوئید، استئوآرتریت نورالژی مزمن بسیار موثر است. روغن فلفل گرم کننده و افزایش دهنده جریان خون موضعی می باشد که به همین دلیل همراه با روغن های سیر و زیره سبز جهت کاهش سایز و دفع چربی های زاید هم می تواند موثر باشد. نحوه مصرف: جهت دردهای روماتیسمی و اثر ضد درد روزی ۲ تا ۳ نوبت به محل ماساژ داده و روز بعد شستشو شود.

از سوی دیگر طبق نظر کارشناسان طبیعت درمانی: فلفل قرمز یکی از گیاهان بسیار مفید درمانی است. فلفل قرمز را نباید با فلفل سایه یا سرکه و یا خردل که هر یک به نوعی در ردیف چاشنی های تند هستند اشتباه کرد، زیرا اینها محرک هستند در صورتی که فلفل قرمز آرام بخش و مسکن است. مثلاً گرد فلفل قرمز را به راحتی می توان روی زخم های باز یا کهنه گذارد و بسیار شفا بخش است و هیچ گونه تحریکی نمی کند. ولی فلفل سیاه و خردل و سرکه اگر روی زخم گذارده شد تحریک می کنند و خاصیت التیام زخم ندارند. ضمناً آن برای روماتیسم و التهاب ها و ذات العنجد به صورت استعمال خارجی و در برخی موارد حتی به صورت مصرف داخلی بسیار کمک می کند. در مصرف داخلی در عین حال که نیرو بخش است ضد اسپاسم نیز می باشد. برای کلیه طحال و لوزالمعده مفید است در موارد قفل شدن فک ها که در برخی موارد رخ می دهد اثر مفید دارد.

سبک آشپزی
Cooking Style

آشپزی مثبت

فصل بهار ضمن زیبایی و رویش گل و گیاه، سبزیجات و گیاهانی به بار می نشینند که خوردنی و بسیار مفید است از جمله این رویدنی ها برگ مو است. برگ درختی که برای بختن دلمه کاربرد دارد و خیلی هم خوشمزه است. از این رو بد ندیدیم آشپزی مثبت را به این غذای لذیذ اختصاص دهیم. دلمه یا به قول بعضی غذای بقچه ای است که جزو غذاهای نسبتاً قدیمی و سنتی شهرمان اصفهان است و البته کدبانوهای خانه آن را با ترکیبات مختلف تهیه می کنند. مثلاً امروزه برخی به جای گوشت از سویا استفاده می نمایند و باز رشک را به جای کشمش بکار می برند. به هر حال بد نیست در این فصل این غذای خوش طعم و خوش ترکیب را امتحان کنید و حساسی از خوردن آن لذت ببرید. برای آشنایی با طرز تهیه و ارزش غذایی دلمه نظر مینا باباشاهی، کارشناس تغذیه و کارشناس ارشد ایمنی را جو یا شدیم که در این صفحه می خوانید.

یک غذای بقچه ای؛ بفرمایید دلمه برگ مو



آشپزی مثبت

دلمه برگ مو مخصوص فصل بهار است که در تهیه آن از برگ های تر و تازه و جوان مو استفاده می شود. طبع این غذا گرم و تر است و با توجه به طعم ملس آن باب میل جوانان و کودکان است و به مادرانی که کودکانی کم اشتها دارند پیشنهاد می شود. در بعضی از نقاط کشورمان در تهیه آن مقداری شکر نیز به آن افزوده می شود که به افراد مبتلا به دیابت توصیه می گردد از اضافه نمودن شکر خودداری و برای طعم دار کردن آن مقداری سرکه انگبین یا رب انار یا رب نارنج به آن اضافه نمایند. همچنین با توجه به کاربرد سبزی های معطر و چاشنی سرکه یا رب در این غذا، ریختن نمک در آن کمتر نمود می کند و به افرادی که فشار خون بالا دارند به عنوان یک غذای مناسب توصیه می گردد. در تهیه دلمه برگ مو از سویا به عنوان منبع پروتئین استفاده شده است که می تواند به عنوان یک غذای کاملاً گیاهی مورد مصرف قرار گیرد. ترکیبات موجود در سویا در کاهش بیماری های قلبی عروقی، دیابت، جلوگیری از سرطان هایی مانند سرطان کولون، پروستات و سرطان پستان و جلوگیری از پیری زودرس موثرند. البته افراد دچار کمبود آهن یا کودکان و نوجوانان در حال رشد و زنان باردار می توانند از گوشت قرمز کم چرب نیز در تهیه این غذای خوشمزه استفاده نمایند.

دستور پخت

برنج نیم کوب: ۲ پیمانه
لیه: ۱ پیمانه
سبزی دلمه خرد شده: ۵۰۰ گرم
سویا ریز: ۱ پیمانه
کشمش: ۱ پیمانه
برگ مو: به میزان لازم
پیاز خرد شده: ۱ عدد بزرگ
سرکه انگبین، روغن کنجد: به میزان لازم
نمک، زردچوبه، فلفل، دارچین، ادویه پلویی: به میزان لازم

برنج و لیه را از قبل خیس می کنیم. سویا را با کمی آب، کمی نمک و زردچوبه می پزیم، تا بدون آب شود. لیه را با آب و کمی زردچوبه و فلفل کاملاً می پزیم، تا بدون آب شود. برنج را با آب و کمی نمک نیم پز کرده، سپس آن را آبکش می کنیم. پیاز را با روغن کنجد و کمی زرد چوبه و ادویه تفت داده، سپس سویا را به آن افزوده و مدتی تفت می دهیم. برنج، لیه، سبزیجات و کشمش را با پیاز تفت داده شده مخلوط می کنیم. در انتها مقداری سرکه انگبین و دارچین به کل مواد اضافه می کنیم. برگ موها را چند دقیقه در داخل آب گرم قرار داده تا از حالت خشکی و سفتی خارج شود و سپس مواد آماده شده را داخل برگ های مو قرار داده و آن ها را می پیچیم و ته ظرفی که از قبل چند عدد برگ قرار داده ایم، می چینیم. در نهایت مقداری سرکه انگبین روی دلمه ها ریخته و آن را با حرارت ملایم دم می کنیم.

گفت و گو با دکتر رویا انتظاری متخصص غدد:

فشار خون قابل کنترل است اگر...

امروزه با تغییر شیوه زندگی از جمله افزایش مصرف انواع فست فودها و کم تحرکی بیماری هایی مثل فشار خون بالا در افراد شیوع پیدا کرده است و برای آنها درد سر ایجاد کرده است. در این باره گفت و گویی داشتیم با دکتر رویا انتظاری، متخصص غدد و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران که در زیر می خوانید.

گفت و گو

منظور از فشار خون بالا چیست؟

فشار خون بالا، افزایش فشار ناشی از جریان خون به دیواره رگ های خونی است و از عوامل اصلی در بیماری های قلبی عروقی است و از آنجا که اکثر بدون هیچ علامتی منجر به سکته می شود، به «کشنده خاموش» نیز معروف می باشد اما قابل ذکر است که اصلاح شیوه زندگی و استفاده از برنامه غذایی صحیح نقش عمده ای در پیشگیری و کنترل برفشاری خون دارد.

چه عواملی در بروز فشار خون بالا دخیل است؟

سن، چاقی و اضافه وزن، استرس، برنامه غذایی نامناسب، سیگار و الکل، کم تحرکی و سابقه خانوادگی برای پیشگیری و کنترل فشار خون بالا چه کرد؟ اولین قدم کنترل وزن است. چرا که خطر پیشرفت فشار خون در افرادی که اضافه وزن دارند ۲-۶ برابر بیشتر از افرادی است که وزن طبیعی دارند. در واقع چربی اضافی ذخیره شده در بدن به ویژه چربی شکمی می تواند فشار خون را افزایش دهد اما کاهش وزن نه تنها یکی از موثرترین درمان های غیر دارویی برای مبتلایان به فشار خون بالا است، بلکه اثر دارو درمانی را نیز در کاهش فشار خون تشدید می کند. برنامه غذایی نیز باید به گونه ای تنظیم شود تا در طول یک هفته ۰.۵-۱ کیلوگرم کاهش وزن ایجاد شود. کاهش مصرف نمک نیز در این افراد نقش مهمی دارد. به نحوی که مصرف آن به یک قاشق مرباخوری در روز محدود شود. همچنین کاهش مصرف غذاهای آماده از دیگر راهکارهاست. افزایش مصرف میوه و سبزی های تازه و نیز استفاده از ماهی به شکل بخارپز یا آب پز برای پیشگیری از ابتلا به فشار خون بالا توصیه می شود. مصرف لبنیات هم به نحوی که یک لیوان شیر یا یک لیوان ماست کم چرب یا دو لیوان دوغ یا ۲/۱ لیوان کشک یا ۱/۵ (۲ قوطی کبریت پنیر استفاده شود. کاهش مصرف چربی های مضر و جایگزینی آن جهت میزان چربی مورد نیاز روزانه با استفاده از روغن هایی چون روغن زیتون و یا انواع مغزهای گیاهی (گردو، بادام، فندق) تأمین نماییم. همچنین حیوانات و غلات کامل مانند نان های سبوس دار کم نمک به علت دارا بودن فیبر بالا (الیاف گیاهی) برای پیشگیری و کنترل فشار خون بالا مفید هستند.

برای پیشگیری و کنترل این اختلال چه تغییراتی در شیوه زندگی لازم است؟

انجام فعالیت های ورزشی: افرادی که فعالیت بدنی کمی دارند نسبت به افراد فعال بیشتر در معرض ابتلا به فشار خون بالا قرار دارند. ورزش های هوازی با شدت متوسط مثل پیاده روی به میزان ۳۰-۴۵ دقیقه و حداقل ۵ روز در هفته برای پیشگیری و کنترل فشار خون بالا توصیه می شود.

توک سیگار: احتمال ابتلا به فشار خون بالا در افراد سیگاری بیشتر از دیگران است.

کاهش استرس و اضطراب: عوامل استرس زای محیط زندگی خود را بشناسیم و از قرار گرفتن در محیط های پر استرس اجتناب کرده و مهارت های پیشگیری و کنترل استرس را بیاموزیم و به کار بندیم. **مشورت با پزشک:** در صورت تجویز دارو توسط پزشک، داروهای خود را به صورت منظم مصرف کنید و از قطع و یا تغییر مقدار دارو به طور خودسرانه اکیداً خودداری شود.

اندازه گیری فشار خون: کلیه افراد بالای ۳۰ سال به ویژه کسانی که دارای سابقه خانوادگی فشار خون بالا هستند و همچنین افراد مبتلا به فشار خون بالا، باید به طور منظم برای اندازه گیری فشار خون به پزشک مراجعه کنند.



سه گیاه مفید در خدمت بستنی خورها!

بازار بستنی داغ است اما...

امروز بازار بستنی حسابی داغ است و کم کم با گرم شدن هوا داغ تر هم می شود به طوری که خیلی از مردم و به خصوص جوان ها از طرفداران پر و پا قرص آن هستند و به محض بیرون آمدن از خانه هوس خوردن بستنی می کنند. اما باید در مصرف آنها احتیاط نمود چرا که در اغلب بستنی های امروز و با شیرینی ها موادی به کار می رود که ممکن است سلامت شمارا به خطر اندازد و این در حالی است که می توان از نوع گیاهی به جای شیمیایی آن استفاده شود تا ضمن بهره بردن از خواص زیاد آنها، از عوارض احتمالی بر حذر ماند. در زیر به تعدادی از آن اشاره می شود:

سبک سلامت
Health Style

زعفران به جانی رنگ

از دیگر موادی که در شیرینی ها و بستنی ها به کار می رود، رنگ است که برای بدن نه تنها مفید نیست بلکه مصرف زیاد آن برای بدن ضرر دارد و این در حالی است که می توان از زعفران که بسیار مقوی و پرخاصیت است، استفاده کرد. زعفران که از ادویه جات بسیار مرغوب و معروف ایرانی در دنیا می باشد و از اتفاق این ادویه طرفداران بسیاری دارد؛ به گفته کارشناسان فواید زیادی دارد. همچنین در مطالعات مختلف خواص مهم و قابل تاملی برای آن ذکر گردیده است. در پزشکی سنتی ایران زعفران را به عنوان مسکن اعصاب، مقوی معده و ضد اسپاسم شناخته اند و معتقد بوده اند که خوردن زعفران دید چشم را جلا داده و تیرگی چشم را برطرف می کند. همچنین در مطالعاتی که انجام شده زعفران را مفید در کاهش فشار خون، ضد افسردگی و سلامت قلب می دانند و با توجه به وجود کاروتنوئیدها در زعفران به عنوان پیشگیری کننده از سرطان شناخته شده است. در ضمن شادابی بخشی زعفران معروف است. علاوه بر اینکه مقوی حواس و مغز است و باعث تقویت کبد و روده ها و هضم و دستگاه های تنفسی است کلیه و مثانه و پوست را تمیز می کند و به اعتقاد طب سنتی استعمال زیاد آن موجب خنده بسیار و خطرناک می باشد و برای اعصاب مضر است که مصلح آن انیسون و سکنجبین می باشد.



تلخ گیاهی چنان تلخ شیمیایی

نگاهی گذرا به گیاهان دارویی نشان می دهد که بعضی از این گیاهان علاوه بر جایگاه ویژه شان در طب، در صنایع غذایی نیز کاربرد دارند. یکی از این گیاهان تلخ است که بیشترین قسمت مورد استفاده آن ریشه گیاه است که به صورت پودر شده با عنوان پودر تلخ کاربرد دارد و از آن در تهیه بستنی های سنتی استفاده می شود. علت کاربرد این ماده در تهیه بستنی وجود نشاسته در آن است که باعث بسته شدن ما به بستنی می شود. اما گاهی دیده می شود که در بستنی ها از تلخ شیمیایی به جای گیاهی آن استفاده می شود که مضر می باشد اما نوع گیاهی آن دارای طبع گرم و مرطوب بوده و خواصی نظیر نرم کننده سینه، خلط آور، برطرف کننده التهابات دستگاه تنفسی، ضد سرفه، آسم و سیاه سرفه، تقویت کننده نیروی جنسی به ویژه در آقایان، آرام بخش عروق آن را استفاده نمود. از گذشته های دور طعم و عطر مطبوع هل باعث شده که از آن مانند گلاب برای خوشبو کردن نوشیدنی ها و همچنین کیک و کلوچه های سنتی استفاده شود. امروزه نیز توصیه می شود که در تهیه شیرینی جات و نوشیدنی ها و بستنی هل به جای وانیل که ماده شیمیایی بوده و مصرف زیاد آن عوارض جانبی به همراه دارد، استفاده شود تا علاوه بر رفع عوارض از خواص دارویی مفید آن نیز استفاده نمود. اما باید توجه داشت که مصرف زیاد هل مشکلات گوارشی به همراه دارد.

هل: چالش سبزی بر آن وانیل

هل یکی از گیاهان دارویی است که خارج از در نظر گرفتن خواص دارویی آن در بین مردم به عنوان یک طعم دهنده در تهیه چای و یا تهیه بعضی از ادویه های معطر استفاده می شود که این نحوه مصرف خود بهانه ای است تا از خواص درمانی آن نیز بهره برد. این دانه خوشبوی پرطرفدار دارای طبعی گرم و خشک بوده و خواص دارویی خارق العاده ای دارد از جمله خواصی که می توان برای آن قائل شد. خواصی نظیر تقویت کننده قلب، ضد عفونی کننده، قاعده آور، تقویت دستگاه گوارش، ضد تهوع، مدر، قابض، بادشکن، ضد تهوع، در مان کننده سرماخوردگی، رفع گوش درد و اشتها آور می باشد. یکی از خواص مهم دیگر هل زایل کننده بوی بد دهان است. هل را می توان به صورت پودر به عنوان چاشنی، دم کرده و یا عرق آن را استفاده نمود. از گذشته های دور طعم و عطر مطبوع هل باعث شده که از آن مانند گلاب برای خوشبو کردن نوشیدنی ها و همچنین کیک و کلوچه های سنتی استفاده شود. امروزه نیز توصیه می شود که در تهیه شیرینی جات و نوشیدنی ها و بستنی هل به جای وانیل که ماده شیمیایی بوده و مصرف زیاد آن عوارض جانبی به همراه دارد، استفاده شود تا علاوه بر رفع عوارض از خواص دارویی مفید آن نیز استفاده نمود. اما باید توجه داشت که مصرف زیاد هل مشکلات گوارشی به همراه دارد.



نادری، بازیگر نقش پری سیما:

حشمت فردوس حقم را خورده است!

«فریاد نادری» بازیگر نقش پری سسیما در سریال «ستایش ۲» در گفت‌وگو با فارس گفت: کش و قوس‌های داستان سری دوم سریال سستایش به جذابیت آن کمک کرده است. وی ادامه داد: در سری اول این سریال یک کاراکتر اصلی به نام ستایش داشتم.

زنی که به شوهرش علاقه زیادی دارد. خانواده اش متعصب اند اما در این قصه شخصیت‌های زیادی اضافه شده‌اند. سوزهای جدید در قسه طرح شده‌اند و بیننده سری

به همت جوانان محله جوی آباد:

حمام تاریخی محله به یک مکان فرهنگی و توریستی تبدیل شد



ششیده بودم که حمامی قدیمی از زمان صفویه و پیش از آن در محله جوی آباد وجود دارد که توسط جوانان محله به یک مکان فرهنگی تبدیل شده است. با آقای قهرمانی که شناخت بیشتری نسبت به این محله داشت به آنجا رفتم. گویی به یک روستا آمده بودیم با این که این محله داخل شهر اصفهان است اما هنوز آسفالت بسیاری از کوچه‌ها پستی و بلندی زیادی داشت که اهالی هم از این موضوع گله مند بودند.

ششیده بودم که حمامی قدیمی از زمان صفویه و پیش از آن در محله جوی آباد وجود دارد که توسط جوانان محله به یک مکان فرهنگی تبدیل شده است. با آقای قهرمانی که شناخت بیشتری نسبت به این محله داشت به آنجا رفتم. گویی به یک روستا آمده بودیم با این که این محله داخل شهر اصفهان است اما هنوز آسفالت بسیاری از کوچه‌ها پستی و بلندی زیادی داشت که اهالی هم از این موضوع گله مند بودند.

آثار تاریخی از زمان ساسانیان تاکنون

جوی آباد قدیم در شرق شهرستان خمینی شهر و غرب شهر اصفهان قرار دارد. براساس تقسیم بندی قدیم، جوی آباد در بخش ماربین قرار داشته که کنش‌ترازها و باغ های بسیار با صفایی داشته است. مثلاً صدرالدین عبد‌الطیف خجندی

در قرن ششم هجری (۹۰۰ سال پیش) در شعرش می گوید:
ماربین مانند بهشت است و به قدری زمینش پوشیده از سایه درختان انبوه است که آفتاب تنها به صورت سکه های درهم دیده می شود. نام قبلی آن گیوآباد بوده و بعدها به جوآباد و در نهایت به جوی آباد تبدیل شده است. (گیو نام یکی از پهلوانان شاهنامه است).

آثار تاریخی قبل از اسلام؛ یکی شامل قلعه بزرگ معروف به قلعه گبرها که به دوران ساسانی مربوط است.این قلعه در دوران سلجوقیان و فداییان اسماعیلی از آن استفاده نظامی می شده است. دیگری عبادتکده ای مربوط به زرتشتیان قدیم بوده که

حمامی کوچک پر از وسایل اهدایی مردم محل از زمان پهلوی و قاجار

وارد حمام خزینه ای شدم. حمامی کوچک با سقفی کوتاه و یک راهرو. این حمام که ابتدای آن به زمان ساسانیان باز می گردد به همت جوانان محله بخش زنانه آن بازسازی شده که در آن وسایل قدیمی و سنتی از زمان صفویه، قاجار و پهلوی وجود دارد.

در راهرو حمام یک ویرتین از کشش‌ها و ظروف قدیمی وجود داشت که بسیار جلب توجه می کرد. دورتا دور راهرو حمام از عکس های زمان های گذشته پر شده بود که بسیار نمایان بود.اکنون این حمام را دوباره بازسازی کرده اند و امروز به یک مرکز فرهنگی و توریستی تبدیل شده است. اهدایی وسایل مردم محله جوی آباد از دوره پهلوی تا قاجار در آن زیبایی آن را دو چندان کرده بود. بخش مرانه این حمام هنوز بازسازی نشده است.

رسول محمدی یکی از جوانان محل که دبیر آموزش و پرورش است در پاسخ به این سوال که انگیزه شما از راه اندازی این

بهاالدین خرمشاهی، نویسنده، مترجم و شاعر در گفت‌وگو با فارس، بیان داشت: مجموعه ۴ جلدی «فرهنگ _ دانشنامه کارا» تا پایان شهریور سال جاری منتشر می‌شود.خرمشاهی ادامه داد: این مجموعه آثار، یک فرهنگ بزرگ انگلیسی به فارسی و در نهایت یک دایره‌المعارف است که جلد چهارم آن نیز همانندبقیه جلدها نیست بلکه تکمله به حساب می‌آید و در آن واژگان اصلی ۵۷رشته علمی، دینی،فنی، هنری و معارف اسلامی در آن آمده است.وی افزود: «فرهنگ_ دانشنامه کارا» در چهار جلد منتشر

بهاءالدین خرمشاهی عنوان کرد:

انتشار مرجع «فرهنگ _ دانشنامه کارا» تا پایان شهریور

می‌شود که سه جلد نخست آن همانند فرهنگ‌های دیگر با داشتن ۱۳_ ۱۴وجه تمایز که در پشت جلد کتاب یادشده، است، همچنین این آثار یکی از دو بزرگ‌ترین فرهنگ‌های انگلیسی به فارسی است که تاکنون تدوین ومنتشر شده‌است چراکه در حدود ۲۰۰ هزار مدخل دارداین نویسنده گفت:این کار توسط جمعی از نویسندگان به سرپرستی بنده نوشته شده‌است که نگارش آن ۱۱ سال به طول انجامید به گونه‌ای که جدیدترین لغت‌هایی که در سال‌ها و ماه‌های اخیر پدیدار شده‌است، را در بر می‌گیرد.

مجموعه چه بوده است؛ می‌گوید: حمام جوی آباد در مجاورت

کلاشهرها بود که به مرور بافت قدیمی و سنتی آن به فراموشی سپرده می‌شد تا اینکه عده‌ای از جوانان محل برای بازسازی آن وارد عمل شدند و افراد محل اشیای سنتنی و قدیمی خود را به این مکان آوردند و اکنون به‌عنوان یک مرکز توریستی مردم از آن بازدید می‌کنند.

شاهنامه خوانی در حمام تاریخی

محمدی ادامه می‌دهد: در سال ۱۳۹۱ به کمک شهرداری خمینی شهر بافت اولیه آن ترمیم شد که هزینه آن توسط افراد محل داده شد، اما استاد کار این مکان مسوول میراث فرهنگی استان اصفهان بوده است. به جزء وسایلی که در این مکان است در هفته یک روز جلسات شاهنامه خوانی در این مکان برگزار می‌شود و این مکان مانند یک کمیته فرهنگی به دست جوانان محل تقویت می‌شود.

وی با بیان این که در حدود ۹ سال است که

بافت سنتی این مکان ترمیم شده است؛خاطر نشان می‌کند: این مکان به همت میراث فرهنگی و اهالی محل که شامل دانشجویان و ریش سفیدان محل بوده است؛ بازسازی شده است. علاقه مندان برای ورود به این مکان هزینه‌ای پرداخت نمی‌کنند. در سال گذشته مسافران بسیاری از شهرهای دیگر به این مکان آمدند در حالی که شاید شهروندان اصفهانی هنوز از این مکان اطلاعی ندارند.

برای بازسازی این مکان هنوز زمان و امکاناتی لازم است که همت مدیران شهری و میراث فرهنگی را می‌طلبد. غیر از ایام تعطیل و جمعه‌ها این مکان باز است و شنبه‌ها و چهارشنبه‌ها کمیته فرهنگی جوانان در آن تشکیل می‌شود. محمدی می‌گوید: در سال جدید در خمینی شهر دفتری تأسیس شده است که این مکان را از لحاظ مالی حمایت کند؛ مردم محله جوی آباد علاقه خاصی دارند تا هویت شان حفظ شود و به عنوان یک محله نوا ذهنیت‌های سوء محلی در آن از بین نرود. در این حمام قاب عکس های از زمان های گذشته وجود دارد و تمثال سید مرتضی موسوی (مجتهد) در سردر ورودی آن نصب شده است. تصویر کدخدای محل حاج مختار محمدی در این عکس‌ها مشهود است. عکس‌ها از دهه ۳۰ تاکنون است و کهن‌ترین کپیوتر خانه اصفهان که بنسای آن به دوره ساسانیان بر می‌گردد در این‌قاب عکس‌ها بسیار نمایان است. همچنین شهدای دانش آموزی که در این‌محل به شهادت رسیدند بر سینه دیوار نمایان است. سمت چپ حمام اتاقی وجود دارد که در آن دو صندوقچه‌ای از زمان مشروطه و قاجار وجود دارد. لحافی از زمان پهلوی و آئینه‌ای



این حمام که ابتدای آن به زمان ساسانیان باز می‌گردد به همت جوانان محله بخش زنانه آن بازسازی شده که در آن وسایل قدیمی و سنتی از زمان صفویه، قاجار و پهلوی وجود دارد

از زمان قاجار بر روی دیوار خودنمایی می‌کند.

در سالن حمام یک دستاس یا آردچی وجود دارد که با آن در زمان های گذشته آرد را آسیاب می‌کردند. لباس‌هایی از دوره قاجاریه به دیوار حمام آویزان است. یک چنگک و چند چوب خرمن کوب و سیدانی که برای آهنگری استفاده می‌شده، دو هاون قدیمی از زمان قاجار و چند وسیله کشاورزی از زمان پهلوی و قاجار در آن دو ترازوی میوه بزرگ و کوچک، دو تاپوی سیلوی قدیم و گیوه های دست دوزی زمان پهلوی در سالن حمام وجود دارد.

در محله ما جوانان و شورای اسلامی شهر برای حفظ هویت محلی تلاش می‌کنند

علی میرزاییسان یکی از معتمدین محلی می‌گوید: در محله ما جوانان و شورای شهر برای حفظ هویت محلی تلاش می‌کنند.محله ما

بومی و سنتنی است. سابقه‌ای این‌جا از زمان ساسانیان است. وی در پاسخ به این سوال که یک ویژگی این محل که برای شما خیلی شاخص‌ است، گفت: آثار باستانی محله ما خاص است. قلعه‌ای که در محله ما خراب شده است و سابقه آن به زمان ساسانیان می‌رسد و امامزاده‌ای که در این محله از ۷۰۰سال پیش و سنگ قبرهایی که مربوط به ۹۰۰ سال پیش است و نام عباس در بسیاری از قبرها دیده می‌شده است و این نشان دهنده این است که آن روزها هم در محله ما شیعه بودند. میرزاییان با بیان این که جوانان محله هویت محله را احیا کردند؛ تصریح کرد: ما دو مسوولین درخواست می‌کنیم برای کتابخانه‌ای که از ۲۰ سال پیش در این محله است و برای راه اندازی آن کاری انجام نشده است؛فکری بکنند. متأسفانه بعضی مکان‌های این کتابخانه در حال ریزش است. میرزاییان از شهرداری و فرماندار این محله تشکر کرد و درخواست نمود که به این محله توجه بیشتری کنند.

رضا بدیعی بازتنسخته آموزش و پرورش و عضو سابق شورای محله می‌گوید: ۵سال که من شورا بودم و برای احیای این حمام تلاش کردم بعدها می‌خواستند این مکان را مدرسه و ورزشگاه کنند و اهالی محل از این کار معانت کردند. بدعی ادامه می‌دهد: با وجود این که کارهای فرهنگی در این محله زیاد می‌شود، امکانات فرهنگی این محله کم است اما وعده و وعید مدیران شهری زیاد است و عملی در کار نبوده است. مسأ در حال حاضر هیچگونه امکاناتی بهداشتنی در محله نداریم. ۱۵ هزار جمعیت محلی بومی داریم و امکاناتی که مردم راضی باشند در این محله موجود نیست.

معاون مطبوعاتی وزیر ارشاد:

دولت برای نقد سیاست هایش برنامه دارد

معاون مطبوعاتی وزیر ارشاد گفت: برنامه دولت این است که دستگاه‌های مختلف همایش‌هایی برگزار کنند و در آن سیاست‌های خود را نقد کنند. به گزارش خبرآنلاین، دکتر حسین انتظامی معاون مطبوعاتی وزیر ارشاد در برنامه تلویزیونی گفت: فضای نقد و نقدپذیری در دوره‌های مختلف انقلاب شبیه به هم بوده است. چون این موضوع از ساختار دیوانی و فرهنگ عمومی مردم ناشی می‌شود و دولت‌ها در این زمینه نقش موثری نداشته‌اند. اما در برخی از دولت‌ها فضای رسانه‌ای آزاد تر بوده است.

وی با بیان اینکه در فضای عمومی علی‌رغم شعار استقبال از نقد، متأسفانه زیاد از انتقاد خوشمان نمی‌آید، خاطر نشان کرد: کسی از مسوولین نمی‌گوید از نقد بدم می‌آید، اما به محض اینکه یک مقدار نقد جدی می‌شود کسی که انتقاد می‌کند

در حوزه رسانه هاست. امنیت یعنی مراقبت شود در رسانه‌ها فضاهای خصوصی مردم منتشر نشود.

تهیه‌کننده فیلم «مذاکرات مستقیم آقای عبّدی»:

اکبر عبّدی در تلاش برای نجات از دست گروگان‌گیران

پیش‌تولید فیلم سینمایی «مذاکرات مستقیم آقای عبّدی» به کارگردانی علی‌شاه حاتم‌ی با حضور اکبر عبّدی آغاز شد. جلال چاوشیان تهیه‌کننده فیلم سینمایی «مذاکرات مستقیم آقای عبّدی» در گفت‌وگو با مهر با بیان این مطلب که مدتی است پیش‌تولید این فیلم سینمایی آغاز شده است، گفت: «مذاکرات مستقیم آقای عبّدی» یک فیلم سینمایی خاص است و بازیگر اصلی آن نیز اکبر عبّدی است. در واقع این فیلم سینمایی یک فیلم تک‌بازیگر و تک‌لوکیشن و در فضای طنز است.وی ادامه داد: نویسنده و کارگردان این فیلم سینمایی علی‌شاه‌حاتمی است، البته برخی از صحنه‌های این فیلم سینمایی گرفته شده اما به زودی فیلمبرداری

صفحه‌ها

روزنامه خبری، فرهنگی اجتماعی صبح‌ایران

شنبه ۲۷ اردیبهشت ۱۳۹۳

شماره ۱۲۱۲۰۹۰ صفحه

فرهنگ و هنر

سید خبر

مدیر کل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان:

ریيسان ادارات بايد حافظ اخلاق اداری

پر سنل خودباشند

مدیر کل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان گفت: باید کلیه کارمندان و پرسنل دارای اخلاق اداری باشند به گزارش اصفهان زیبا به نقل از روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان، حجت‌الاسلام رضا صادقی اظهار داشت: پرسنل ادارات باید دارای منش و اخلاق اداری باشند و مبنای و اصول آن را همچون امانت‌داری، خدمت‌گذاری، انضباط کاری و صرفه‌جویی رعایت نمایند.

وی با بیان این مطلب افزود: روسای ادارات موظفند از پرسنل خود حمایت نموده و اخلاق اداری را در تمامی سطوح سازمانی اجرا نمایند.وی اخلاق را به دو بخش خلق و خلق تقسیم نمود و افزود: آنچه که در زندگی هر فرد مورد اهمیت است و باید پرورش یابد خلق است چرا که به بعد باطنی افراد وابسته بوده و باید هر روز بیش از گذشته پرورش یابد.

صادقی یکی از عوامل از هم‌گسیختگی برخی از سازمانها و ادارات را بی‌تفاوتی مسوولین و مدیران به پرسنل خود دانست و متذکر شد: بازسی‌ها باید به صورت برنامه‌محور و دلسوزانه صورت گیرد، وظایف محوله را اجرا کنیم.

وی با بیان این که اداره اوقاف یکی از دستگاه‌های اجرایی است که مردم بر روی آن حساب ویژه‌ای خواهند داشت؛ تصریح کرد: باید با جدیت تمام برای تحقق اهداف سازمان و پیروی از آرمان‌های خون شهیدانمان تلاش نموده و با عزمی ملی، مدیریتی جهادی را در تمامی موفوقات و بقاع متبرکه به وجود آوریم.

حوزه هنری با کدام فیلم‌ها

در بازار کن ۶۷ حضور دارد؟

مریم نقیعی مدیر امور بین‌الملل سازمان سینمایی سوره که این روزها در بازار کن حضور دارد از نمایش سه فیلم تازه حوزه هنری که در سی و دومین جشنواره فجر روی پرده رفتند، در این بازار خبر داد. مریم نقیعی درباره فیلم‌های حوزه هنری که در بازار کن عرضه شده در گفت‌وگو با فارس اظهار داشت: سازمان توسعه سینمایی سوره با نمایش سه فیلم بلند در بازار فیلم کن ۲۰۱۴ حضور خواهد داشت. فیلم‌های سینمایی «مهمان داریم» به کارگردانی محمدمهدی عسگرپور، «فرشته‌ها با هم می‌آیند» به کارگردانی حامد محمدی و «حق سکوت» به کارگردانی هادی نانچیجی سه فیلم سینمایی هستند که از میان مجموعه فیلم‌های سینمایی ۱۷، ۱۶ و ۲۰می‌توان به‌عنوان فیلم‌های Palais D و Palais D، به‌نمایش گذاشت خواهد شد.وی ادامه داد: تولیدات حوزه هنری در بخش‌های مختلف برای مخاطبانی ویژه جذابیت دارند. همان‌طور که «بیه حبه قند» در فستیوال‌های مختلف روی پرده رفت و موفق به کسب جوایز مختلف شد و «حوض نقاشی» جایزه معتبر آسیا پاسفیک را به دست آورد، پس تولیدات حوزه هنری که معیارهای ویژه دارد در صورت دیده شدن می‌تواند مخاطب غیر ایرانی را تحت تأثیر قرار دهد.

عموپورنگ:

نیاز به استراحت دارم



داریوش فرضیایی مجری و برنامه‌ساز کودک صدا وسیما با حضور در برنامه «خیابان ایران» درباره شایعات حواشی پیش آمده درباره همکاری‌اش با تلویزیون سخن گفت و اینکه قراردادش با صداوسیما به پایان رسیده و چون نیاز به استراحت داشته‌ان را تجدید تکره داد.

به گزارش مهر، برنامه «خیابان ایران» هفته گذشته میزبان دو تن از مجریان و برنامه‌سازان صدا و سیما بود که بیش از ۱۰ سال مردم و مخصوصاً کودکان با آنها زندگی کردند. داریوش فرضیایی یا عمو پورنگ و مسلم آقاچانزاده تهیه‌کننده برنامه کودک و نوجوان در این برنامه حضور داشتند.

فرضیایی با حضور در برنامه «خیابان ایران» درباره شایعات اتمام برنامه‌اش گفت: بحث اتمام برنامه صرفاً به اتمام قرار داد من با صدا وسیما مربوط می‌شود، من قرارداد حدود ۱۴۱ برنامه را داشتم که پس از اتمام آن این قرار داد را تجدید نکردم و حس کردم که بلاخره مدتی هم نیاز به استراحت دارم.

فرضیایی درباره شایعه رفتنش از صدا و سیما به دلیل برنامه انتقادی اش که در آن کلیدی را نشان داده بود، گفت: چنین چیزی صحت ندارد چرا که اصلأ بحث کلید در آن برنامه صرفاً به تصویر کشیدن یک حدیث بود و به آن کلید معروف ارتباطی نداشت. عموپورنگ گفت: برنامه‌سازی برای کودکان حمایت می‌خواهد چرا که امروز تکثیر قاچ گونه برنامه‌ها به شدت آسیب زاست و از طرفی هم نبود فیلمنامه خوب و نگاه غیر علمی به مخاطبین این قشر دغدغه‌های اصلی برنامه سازان حوزه رسانه شده است.

تیم ملی کشتی فرنگی ایران قهرمان جام جهانی شد

پرونده مسابقات جام جهانی کشتی فرنگی که به میزبانی

تهران در جریان بود، با قهرمانی تیم ملی کشورمان بسته شد.
فیروزان این رقابت ها که روز گذشته در سالن شهرداری تیر تهران برگزار شد، تیم ملی کشورمان در میان استقبال گسترده کشتی دوستان تهرانی، به مصاف روسیه رفت تا دو تیم بر سر تصاحب جام قهرمانی با یکدیگر رقابت کنند.

تیم ملی کشتی فرنگی کشورمان با برد حمید سوریان مسابقه را آغاز کرد، اما امید نوروزی و فرشاد علیزاده برابر حرفه‌ناشان شکست خوردند. با این حال، دو برد شیرین طالب نعمت پور و حبیب‌الله اخلاقی برابر حرفه‌ناشان، سبب شد شانس قهرمانی

بلندپروازی های بچی گل محمدی در اصفهان:

قهرمانی در آسیا را نشانه گرفته ایم



نمی‌تواند تیم قدرتمندی را برای فصل آینده ببندد و با توجه به اینکه منابع مالی کافی در اختیار این تیم نبود، از حضور در این تیم عذرخواهی کردم و با وجود پیشنهادات مالی بسیار بهتر، ذوب‌آهن را انتخاب کردم؛ زیرا این تیم، تیمی ریشه دار است و قابلیت مطرح شدن دارد، با مدیریت باشگاه رابطه خوبی دارم و همچنین شهر اصفهان و هوادارانش را دوست دارم. در فصل گذشته در تیم نفت، تیم جوانی در اختیار داشتیم، اما تنها چیزی که به ما کمک کرد، بتوانیم مقام سوم را کسب کنیم، اما تنها چیزی که به ما کمک کرد، داشتن بازیکنان جوان و باانگیزه بود. ما سعی می‌کنیم در ذوب‌آهن با گرفتن بازیکنان خوب و باانگیزه و کار سخت، به نتایج مورد نظرمان نزدیک شویم. من تجربه مربیگری در تیم‌های تربیت یزد، صبای قم، پرسپولیس و نفت تهران را داشته‌ام و در تیم نفت موفق شدیم

مهری مصور

سخن گفت.

👉 **ذوب آهن پتانسیل نتیجه گرفتن دارد**

گل محمدی در مورد پذیرفتن پیشنهاد همکاری با ذوب آهن گفت: صحبت هایی را با مسوولین نفت داشته و با این تیم به توافقاتی نیز دست پیدا کرده بودم، اما به ما گفته شد که این تیم از لحاظ بودجه

تیم‌های لیگ بر تری ۱۵میلیارد، آسیایی‌ها ۸میلیارد

آیا این راه به ترکستان نیست؟



پس از اینکه فوتبال ماسعی کرد سال هارقم های ناهنجاری که در فوتبال هزینه می‌شود را باقرار دادن سقف قرارداد برای بازیکنان مدیریت کند و به دلایل گوناگون موفق نبود، اکنون به سراغ قرار دادن سقف بودجه برای باشگاه‌ها رفته

گروه ورزش

منتفی شدن برگزاری کمپ آسیایی تنیس در اصفهان

در پی انصراف بسیاری از کشورهای آسیایی، برگزاری کمپ بین‌المللی زیر ۱۴ سال آسیا در اصفهان منتفی شد.

فرشاد طلاور، دبیر هیات تنیس استان اصفهان در این باره گفت: به پیشنهاد مسوول کمیته پیشرفت فدراسیون تنیس آسیا، قرار بود پیش از برگزاری تور زیر ۱۴ سال آسیا، اصفهان میزبان یک کمپ بین‌المللی شود.

وی با بیان اینکه برای شرکت در این کمپ نامه‌نگاری‌هایی با ۱۵ کشور آسیایی صورت گرفته بود تا دوورزشکار برتر دختر و پسر در ده سنی زیر ۱۴ سال را برای شرکت در این کمپ معرفی کنند، افزود: اما به دلیل درگیر بودن ورزشکاران با امتحانات، بسیاری

پس از کسب مقام سوم، سهمیه آسیا را بگیریم.

👉 **به دنبال مقام در سال اول نیستیم**

وی در این نشست از اهداف و برنامه هایش برای ذوب آهن گفت و متذکر شد: ذوب‌آهن در دو فصل گذشته شرایط خوبی نداشت، اما لیاقت این تیم بیش از اینهاست و امیدوارم بتوانیم باز هم این تیم را در بالای جدول ببینیم که این‌ کار زمان‌بری است. در دو سال گذشته تیم از لحاظ روحی و روانی مشکلات زیادی را تحمل کرده و هدف ما در حال حاضر، داشتن یک تیم خوب با مجموعه‌ای از بازیکنان آینده‌دار است و امیدوارم با حمایت همه فوتبال‌دوستان اصفهان به هدفی که داریم، برسیم. وی افزود: به دنبال مقام در تیم ذوب‌آهن نیستیم و تنها به فکر ارایه یک بازی خوب در این تیم هستیم و امیدوارم این تیم را از حالتی که در آن گرفتار شده خارج کرده و به رتبه‌های بالای جدول برسانیم. اعتماد کردن به جوانان را سرلوحه کار خودم قرار دادم و امسال هم یکی از برنامه‌هایم این است که جوانان را مطرح کرده و ثمره‌اش را ببینیم. وی در مورد اهدافش در این تیم گفت: دو هدف کوتاه مدت و بلندمدت را برای تیمم مد نظر داریم؛ اول اینکه در لیگ چهاردهم بتوانیم با بازی‌های خوب نتایج خوبی کسب کنیم و این قول را می‌دهم تا لحظه آخر برای سرربلندی تیم بجنگیم و برای اهداف بلندمدت نیز قهرمانی در لیگ و آسیا را مدنظر خود قرار می‌دهیم. امیدوارم بتوانیم به نحو احسن با تلفیقی از بازیکنان جوان و باتجربه کار را پیش ببریم و بتوانیم بار دیگر نام ذوب آهن را سر زبان‌ها بیندازیم.

👉 **هیچ بازیکنی بزرگ تر از تیم نمی‌شود**

گل محمدی در مورد اهمیت اخلاق در تیم ذوب آهن و همچنین برخورد با بازیکنان سنستاره نیز گفت: اخلاق در فوتبال همواره از اهمیت بالایی برخوردار بوده است. همیشه بهتر بالاتر از بازیکنان و حتی مدیرعامل تیم و امیدوارم این فرهنگ در بین همه باشد که باشگاه بزرگ‌تر از همه چیز است. بازیکن جوان اگر در کتکند تیم از بازیکن بزرگ‌تر است، به مشکل برمی‌خورد و ما با برخورد خویمان می‌توانیم از جوانان تیم به خوبی استفاده کنیم.

من مخالف بودن کتک‌ستارها در تیم نیستم؛ چراکه ستاره‌ها می‌توانند یک تنه نتایج تیم را تغییر دهند، اما ستاره‌ها هم باید تلاش

ایران قانون سقف بودجه این باشگاه‌ها برای فعالیت در لیگ را تعیین کرد.
پیش از این مسوولین سازمان لیگ، فدراسیون فوتبال، وزارت ورزش و جوانان و وزارت صنایع جلساتی را درباره تعیین سقف بودجه باشگاه‌ها برای فعالیت در مسابقات فوتبال لیگ برتر برگزار کردند که چهارشنبه تصمیم گیری نهایی در این باره انجام شد و پس از آن هم سازمان لیگ پنجشنبه با ارسال نامه به ۱۶ باشگاه لیگ برتری تصمیم‌های مصوب شده را به آنها ابلاغ کرد.

گفته می‌شود سقف بودجه باشگاه‌ها برای لیگ برتر ۱۵ میلیارد تومان است که این مبلغ فقط می‌تواند صرف عقد قراردادها، هزینه اسکان، اجاره هتل و سفرهای درون کشوری شود.
بنابر قانون جدید اعلام شده از سوی سازمان لیگ، باشگاه‌هایی که در لیگ قهرمانان آسیا نماینده دارند می‌توانند ۲۰ درصد افزایش بودجه داشته باشند، بنابراین رقم سقف بودجه آنها به حدود ۱۸ میلیارد تومان می‌رسد. از طرفی باشگاه‌ها برای خدمات فوتبال پایه و توسعه و فعالیت آکادمی‌های‌شان سقف بودجه آزاد دارند. پیش از این سازمان لیگ از تمامی باشگاه‌ها درخواست کرده بود که بودجه این فصل‌شان برای لیگ برتر را اعلام کنند که گفته می‌شود باشگاه‌های سپاهان، استقلال و پرسپولیس مبلغی فراتر از بودجه مصوبه شده فعلی را اعلام کرده‌اند که بنابراین باید کاهش بودجه داشته باشند.»

بله با این تفاسیر، بایستی منتظر باشیم که اگر قانون قرار است درست‌تر اجرا شود، در طی فصل جدید فوتبال ایران باید حدود نیمی از هزینه های خود را کاهش دهد. هر چند که این رقم هم رقمی قابل توجه است و اگر باشگاه‌ها هنرمند باشند، می‌توانند با

تذکرات:

- شرکت کنندگان موظف به ارایه ر تیه بندی مرتبط از معاونت برنامه ریزی ونظارت راهبردی ریاست جمهوری می باشد.
- پیمانکاران ملزم به ارایه اسناد و مدارک شرکت، گواهی تشخیص صلاحیت و سوابق کاری خود قبل از تهیه اسناد می باشند. بدیهی است تحویل اسناد مناقصه منوط به ارزیابی سوابق شرکت و توان شرکت کنندگان می باشد.
- برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۵ درصد مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی، اسناد خزانه یا اوراق مشارکت به شهرداری تسلیم نماید.
- واجدین شرایط می توانند از تاریخ ۹۳/۰۲/۲۸ لغایت ۹۳/۰۲/۰۵ همه روزه به جز روزهای تعطیل به حوزه معاونت عمران شهری واقع در خیابان کاوه ابتدای اتوبان دکتر جمران مراجعه و یا از رایه معرفی‌نامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند. لازم به ذکر است کلیه اسناد مناقصه می بایست توسط شرکت کننده تایید، مهر و امضا شده و طبق شرایط مناقصه ضمیمه پیشنهاد خود نماید.
- آخرین مهلت از سال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۳/۰۳/۰۶ می باشد.**
- بدیهی است دریافت پاکت ها بعد از ساعت مقرر امکان پذیر نمی باشد.
- حضور نماینده تام الاختیار و مطلع به آتالیژ قیمت پیشنهادی و با معرفی نامه کتبی پیمانکار در روز بازگشایی پاکت ها در محل الزامی است.
- شهرداری اصفهان در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است.
- برندگان اول و دوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- هزینه چاپ آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه می باشد.
- جهت دریافت اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی **http://www.isfahan.ir** مراجعه نمایند.

معاونت عمران شهری شهرداری اصفهان

صفحه زما

روزنامه خبری، فرهنگی

اجتماعی صبح ایران

شنبه ۲۷ اردیبهشت ۱۳۹۳

شماره ۱۲۱۲۰۹۰ صفحه

ورزش

روی موج خبر

نبی: آب‌وهوای محل تمرین ما نزدیک

به محل بازی با نیجر به است

دبیر کل فدراسیون فوتبال گفت: شرایط اردوی اتریش خوب است و آب و هوای محل تمرین ما به محل برگزاری بازی با نیجر به نزدیک است.

مهدی محمد نبی در خصوص اردوی تیم ملی اظهار داشت: این اردوی دوم تیم ملی است و اکثر بازیکنان هم در این اردو حاضر هستند و پس از اینکه مسعود شجاعی، اشکان دژاگه و بازیکنان فولاد خوزستان به اردو اضافه شوند، تمرینات جدی تر خواهد شد. به هر جهت بازیکنان تیم ملی تمرینات سخت و پرفشاری را دنبال می‌کنند و تحمل این تمرینات سخت، حاکی از این است که انگیزه خوبی در بین بازیکنان تیم ملی وجود دارد و از طرفی مربیان تیم ملی هم با برنامه‌هایی که دارند این انگیزه را برای آنها چند برابر کرده‌اند.

محمدنبی در ادامه گفت: تمرینات و نظم و انضباط خوبی در تیم ملی حاکم است و اساسا در بحث تغذیه و استراحت بازیکنان و همه اینها در کنار هم، به شرایط تیم ملی کمک شایان توجهی کرده است و قاعدتا بازیکنانی در این رقابت‌ها موفق خواهند شد که بتوانند در این تمرینات نظرات سرمربی تیم ملی را جلب کنند. در هر صورت رقابتی سخت و فشرده در بین بازیکنان وجود دارد.

ما امیدواریم که بازیکنان تیم ملی که همه آنها از بهترین‌ها هستند، بتوانند جزو ۲۳ بازیکن باشند و تلاش و رقابت خوبی داشته باشند تا به برزیل بروند.

عقبلی: قرارداد ام را با سپاهان

تمدیدی کم

مدافع تیم فوتبال سپاهان گفت: در صورتی که مشکل خاصی پیش نیاید، قرارداد ام را تمدید می‌کنم.

هادی عقبلی در مورد تمدید قراردادش با باشگاه سپاهان گفت: نشست خوبی را با مدیرعامل سپاهان برگزار کردم و اگر مشکلی پیش نیاید، قرارداد ام را تمدید می‌کنم.

وی ادامه داد: به طور کامل مصمم به ادامه حضور در سپاهان هستم و در صورتی‌که مشکل خاصی پیش نیاید، به امید خدا در هفته آینده قرارداد ام را تمدید می‌کنم تا همچنان در خدمت تیم محبوبم باشم.

۲ والیبالیست اصفهانی

به تیم ملی دعوت شدند

سرمربی جدید تیم ملی والیبالی، دو بازیکن اصفهانی را برای حضور در اردوی تیم ملی و بازی تدارکاتی با بلغارستان و صربستان دعوت کرد. سرمربی تیم ملی والیبالی اسامی ۱۵ بازیکن را برای دیدارهای تدارکاتی با تیم‌های بلغارستان و صربستان اعلام کرد. در لیست اعلام شده علیرضا میاشسری و امیر غفغور، دو بازیکن اصفهانی هستند که در جمع نفرات ملی پوش حضور دارند.

مباشری و غفور در دوران مربیگری ولاسکو نیز در تیم ملی در جمع نفرات دعوت شده جای داشتند و در لیگ جهانی به باران مورد اعتماد این مربی تبدیل شدند.

با رفتن ولاسکو و حضور کوچ در راس کادر فنی تیم ملی، انتظار می‌رود که غفور و میاشسری همچنان بتوانند نظر مثبت کادر فنی را جلب کنند.

سعید معروف، مهدی مهدوی، سعید محمد موسوی، عادل غلامی، آرمن تشسکری، سامان قانزی، فرهاد قاضی، رحمان داوودی، محمودی، عبدالرضا علیزاده، مهدی مرندی، محبتی میرزا جانپور و میلاد عبادی پور سایر نفرات دعوت شده هستند.

توپ سوراخ

کی روش و جام جهانی

خسرو حیدری در اظهارنظری جالب که نهایت پاچه خواری محسوب می‌شود، مدعی شد برگ برنده تیم ملی در جام جهانی، کی روش خواهد بود.

احتمالاً در راستای اینکه بازیکنان تیم ملی ایران تلاش می‌کنند در پاچه خواری کی روش از یکدیگر کمی نیاورند، احتمالا تا زمان باقی مانده تا جام جهانی، این اظهار نظر‌ها را هم خواهیم شنید:

امیر حسین صادقی: وقتی تیم ملی کی روش را دارد، اصلا هیچ نگرانی در جام جهانی نخواهیم داشت.

هاشم بیگ زاده: فدای سر کی روش که گرمکن های تیم ملی را از پس شسته ایم، نخ کش شده. ما تا وقتی کی روش را داریم، غم نداریم.

سید جلال حسینی: آرژانتین و مسی باید از تیم ملی ما حساب ببرند؛ چون کی روش به تنهایی اندازه ده تا مسی تاثیر گذار است.

مهر داد پولادی: جام جهانی یعنی کی روش و کی روش یعنی جام جهانی.

احمد آل نعمه: به ششخصه با وجود کی روش در کنار تیم ملی، به قهرمانی در جام جهانی امیدوارم!

کریم انصاری فرد: اگر کی روش نبود، ما را در جام جهانی راهمان نمی‌دادند.

رحمان احمدی: در صورتی که کی روش قدم بر دیدگان ما گذاشته و دروازه بان تیم ملی شود، مسی که هیچ، هیچ کدام از مهاجمان دنیا هم نمی‌توانند دروازه ما را باز کنند.

صفه‌ها زینا

روزنامه خبری فرهنگی اجتماعی صبح ایران | ۱۲ صفحه | قیمت ۳۰۰۰ تومان | پیامک: ۰۸۸۴۸۳۰۴۸۳ شماره ۲۰۹۰ | شنبه ۲۷ اردیبهشت ۱۳۹۳ | ۱۷ رجب ۱۴۲۵ شماره ۲۰۹۰

خبر ویژه

مرکز تربیتی فرهنگی سلاله برگزار کرد

جشن ولادت امام علی (ع) با حضور

دانش آموزان سید در اصفهان



به گزارش روابط عمومی مرکز فرهنگی تربیتی سلاله هم‌زمان با ایام ولادت با سعادت امیرالمومنین علی بن ابیطالب (ع) مراسم جشن و سرور از سوی این مرکز در آستان مقدس حضرت زینب بنت موسی بن جعفر (ع) و با حضور صدها تن از دانش آموزان سادات برگزار شد.

سخنرانی و مدح خوانی در بیان فضایل امام علی (ع) از جمله برنامه های این مراسم در حضور دانش آموزان سید در مطیع دبستان و دبیرستان بود.

جشن ولادت امیرالمومنین (ع) همزمان با پایان ترم فرهنگی مرکز فرهنگی تربیتی سلاله همراه بود و در این مراسم با اهدای جوایزی، از دانش آموزان سید تقدیر به عمل آمد.

بنا بر این گزارش، حجج الاسلام و المسلمین سید ایمان مصلحی و سجاد نصر از سخنرانان این مراسم بودند. مرکز فرهنگی تربیتی سلاله در حوزه تربیت و توانمندسازی نخبگان سادات، با عنوان سرمایه انسانی ارزشمند جامعه در جهت رسالت ویژه آنها در تعالی بخشی به جامعه اسلامی فعالیت می کند.

این مرکز در حال حاضر در استان های اصفهان، قم، سیستان و بلوچستان و لرستان فعال است و هزاران نفر از سادات در برنامه آموزشی و تربیتی این مرکز شرکت می کنند.

<div><div></div>صاحب امتیاز: شهرداری اصفهان</div>
<div><div></div>مدیر مسئول: دکتر سیدمرتضی سقائیان نژاد</div>
<div><div></div>سردبیر: مهندس رضوان اصغری</div>
<div><div></div>نشانی: اصفهان، میدان امام حسین (ع)، خیابان طالقانی،مقابل ارگ جهان نما</div>
<div><div></div>تلفن: ۲۲۱۸۱۸۲</div>
<div><div></div>فکس: ۲۲۱۹۰۷۰</div>
<div><div></div>امور جذب آگهی در تهران: ۰۲۱-۸۸۵۴۶۶۳۰</div>
<div><div></div>امور آگهی ها : ۹۵۱۲۰۴۰</div>

از ۲۹ اردیبهشت ماه به اجرا درمی آید

حدیث قتل امیر کبیر در حمام علی قلی آقا

نمایش «حدیث قتل امیر کبیر در حمام علی قلی آقا» کاری از گروه «جلفا» از ۲۹ اردیبهشت تا ۱۲ خرداد ماه ساعت ۱۹ در حمام علی قلی آقا اجرا می شود. این نمایش به نویسندگی امیر صفایی پور و کارگردانی اسماعیل موحدی آماده اجرا شده که بازیگرانی از جمله اسماعیل موحدی و حامداحمدجو نقش آفرینی کرده اند و موسیقی نمایش را حسین احمدجو برعهده دارد.گفتنی است؛ امیر کبیر، مرد دست قد تاریخ کشوری است که در مسموم ترین فضای حکومت وابسته قاجار، کمر به همت و تلاش بست تا ایران را بسازد. دریغ که چهار سال بیشتر مهلت نداشت و تبع خیانت را بر برگ هایش کشیدند.

تاریک ترین نقطه حکومت ناصرالدین شاه زمان مرگ امیر است؛ سبجگاهی که قاصد خیانت به کاشان، تبعیدگاه امیر رسید و رگ های دست او را باز کرد و شاید حمام تعبیری از پاکی امیر بود.امیر کبیر مردی چیره در عرصه اقتصاد و سیاست بود. وی جدی ترین مخالف حضور بیگانه اعم از روسیه و انگلیس در ایران و تصمیم گیری های داخلی بود و به همین علت بود که مزدوران داخلی دست به دست هم دادند تا او را از میان برارند.علاقه مندان به تماشای این نمایش می توانند از ساعت ۱۹ به موزه حمام علی قلی آقا واقع در خیابان مسجد سید، خیابان آیت الله بید ابادی مراجعه کنند.

در کتابخانه مرکزی شهرداری اصفهان

«کتاب، مادر، کودک» یاری مطمئن برای مادران باردار

یکی از زیبا ترین نعمت های الهی داشتن فرزند است. حس مادری، از موهبت های فطری انسان ها به شمار می رود. تصمیم برای بچه دار شدن بسیار مهم است و نباید آن را دست کم داشتن یک نوزاد زیبا و سالم می تواند جالب و شادی بخش باشد، ولی پذیرش مسوولیت یک نوزاد می تواند دشوار باشد؛ زیرا وقت زیادی گرفته و زمان کمی برای استراحت باقی می گذارد. اما وقتی که مطالعه بخش جدایی ناپذیر زندگی مادر باشد، توان بالاتری در رشد و تکامل کودک خواهد داشت، بر همین اساس کتابخانه مرکزی با اجرای طرحی با عنوان «کتاب، مادر، کودک» زنان و مادران از چمنند را با کتاب و



آخرین قسمت از سه گانه «کبیر رادی» به کارگردانی

سینما

<div><div></div>قدس سالن ۱ و ۲:</div>
<div><div></div>طبقه حساس / معراجی‌ها</div>
<div><div></div>ساحل / متروپول</div>
<div><div></div>سپاهان: «جج»</div>
<div><div></div>خانواده: خط‌ویژه</div>
<div><div></div>فرهنگیان: معراجی‌ها</div>

در موسسه رویش دیگر

«اسطوره و سینما» بررسی می شود



نشستی با عنوان «اسطوره و سینما» در موسسه مطالعاتی رویش دیگر برگزار خواهد شد.

مدیر موسسه رویش دیگر ضمن اعلام این خبر گفت: این نشست در ادامه سلسله

نشست‌های پیشین با موضوع بررسی نقش و جایگاه اسطوره‌ها در ذهن و اندیشه انسان برگزار می شود. محمدرضا واعظ همچنین از حضور محسن صفوی فر به عنوان سخنران این نشست خبر داد و افزود: وی از جمله فیلم سازان و مدرسین مطرح و برجسته در سینما هستند. علاقه مندان می توانند جهت شرکت در این نشست، در روز ۲۹ اردیبهشت ماه راس ساعت ۱۸، به موسسه رویش دیگر، واقع در در خیابان بزرگمهر، روبه روی بیمارستان شهید آیت الله صدوقی، ساختمان تجاری اداری جام جم مراجعه کنند.

ثبت نام دوره های ویژه تابستان آغاز می شود

برگزاری کارگاه‌های داستان نویسی ویژه نوجوانان و جوانان

مسئول آموزش مرکز آفرینش های ادبی قلمستان وابسته به سازمان فرهنگی ، تفریحی شهرداری اصفهان از برگزاری کارگاه های داستان نویسی ویژه مخاطبین نوجوان و جوان در تیرماه سال جاری خبر داد.
بندگانی با اعلام این مطلب گفت: کلاس های متنوعی در زمینه داستان، پرورش خلاقیت و داستان نویسی ویژه مخاطبین ۱۱ سال به بالا و همچنین دو گروه ابتدایی و متوسطه در مرکز قلمستان برگزار می شود.
وی اظهار کرد: علاقه مندان می توانند از ۱۵ خردادماه جهت ثبت نام در این کلاس ها به

تا ۲ خردادماه

«مرگ در پاییز» در تالار هنر می ماند

جوانمرد در تلویزیون ایران به نمایش درآمد. «مرگ در پاییز» قصه غرور و تعصب و پایان تنگ نظری هاست. به گفته کارگردان نمایش، داستان این تئاتر که چهارمین نمایش تولیدی گروه پژوهش مهر در سال ۹۲ است، درباره زندگی خانواده‌ای در روستای نفوت

از توابع فومنات است که دستخوش اتفاقاتی می شوند.گفتنی است، رسول هنرمند، بهاره مهدوی، سیمین دخت زرین فر، ایمان نقیه،ابراهیم کمالی و رامهر کشتانی در این نمایش به‌ایفای نقش می پردازند.
علاقه مندان جهت تماشای این نمایش می توانند تا ۲ خردادماه، هر شب از ساعت ۱۹ به تالار هنر اصفهان مراجعه کرده و جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۰۸۸۱-۵۶۶۰ تماس حاصل کنند.

تلویزیون

<div><div></div>مجموعه‌داستانی‌قهر و آشتی شبکه ۱ ۲۳:۱۵</div>
<div><div></div>نگه‌یک شبکه ۱ ۲۳:۱۵</div>
<div><div></div>گزین‌ه‌جوان شبکه ۳ ۱۵:۳۰</div>
<div><div></div>سینما‌پشت‌پرده شبکه ۳ ۱۶:۱۰</div>
<div><div></div>تله‌فیلم‌آخرین‌برگشتی شبکه ۴ ۱۶:۵۵</div>
<div><div></div>چهار‌سوی‌علم شبکه ۴ ۲۰:۳۰</div>

اوقات شرعی

<div><div></div>اذان صبح:</div>	<div><div></div>۰۴:۳۰</div>
<div><div></div>طلوع آفتاب:</div>	<div><div></div>۰۶:۰۴</div>
<div><div></div>اذان ظهر:</div>	<div><div></div>۱۳:۰۰</div>
<div><div></div>اذان مغرب:</div>	<div><div></div>۲۰:۱۵</div>
<div><div></div>نیمه شب شرعی:</div>	<div><div></div>۰۰:۱۳</div>

آب و هوای اصفهان

<div><div></div>۴۹</div>	<div><div></div>۱۴</div>
--	--

جالب

هدف داشته باشید

تاتولاتی عمر کنید

یافته های یک مطالعه ۱۴ ساله بر روی هزار نفر نشان می دهد، راز طول عمر می تواند در سادگی انجام یک کار و هدفمند بودن باشد. دانش پژوهان دریافته اند بزرگسالانی که از داشتن یک هدف در زندگی حرف می زنند، بیش از آنهایی که بی هدف هستند عمر می کنند.

در این بررسی آمده است، مثل برای آنهایی که در آستانه بازنشستگی هستند، می توان گفت اگر به جای بیکار ماندن، روزهای خود را با فعالیت هایی پر کنند بیشتر عمر خواهند کرد.

این کارها می تواند شامل حضور در فعالیت های داوطلبانه یا مشارکت در پروژه های بلندمدت باشد.

پژوهشگران دانشگاه کارتون در کانادا می گویند: اینکه هدف چه باشد اهمیتی ندارد، مهم آن است هدفی در زندگی فرد وجود داشته باشد.

این امر می تواند ناشی از آن باشد که افرادی که در میانسالایی با سالخوردگی هدف دارند، بیشتر سبک زندگی سالم تری را در منظور رسیدن به چنین اهداف بلندپروازانه رعایت می کنند.

اما فرد هر چه در زمان تعیین این اهداف جوان تر باشد، احتمالاً روند سبک زندگی سالم تر را زودتر آغاز می کند. این نتایج حاصل ۱۴ سال تحقیق پاتریک هیل، استادیار دانشگاه بر روی شش هزار بزرگسال در آمریکا است. هیل می گوید: یافتن یک مسیر برای زندگی و تعیین اهداف بلند مدت برای دستیابی به خواسته هایتان، می تواند به شما کمک کند بدون توجه به اینکه چه زمان به هدف خود می رسید، عمر طولانی تری داشته باشید.

از این رو هر چه مسیر زندگی زودتر مشخص شود، تاثیرات محافظتی آن برای سلامت فرد زودتر روی می دهد. هیل می افزاید: دلایل زیادی برای اعتقاد به اینکه هدفمند بودن می تواند به سالخوردگان کمک کند بهتر سلامتی خود را حفظ کنند، وجود دارد. به عنوان مثال، بزرگسالان پس از بازنشسته شدن و از دست دادن آن منبع سازمان دهی رویدادهای روزانه، به جهت دهی بیشتری نیاز دارند. از سوی دیگر، هیل تأکید دارد زندگی هدفمند همچنین می تواند طول عمر بیشتر برای بزرگسالان جوان تر به ارمغان بیاورد.

به دنبال تثبیت تعرفه‌ها هستیم

هاشمی، وزیر بهداشت: با توجه به لجام گسیختگی تعرفه‌های بخش خصوصی، در این بخش انتظار آن بود که عقب‌ماندگی‌ها در این زمینه طی چهار سال اصلاح شود. براساس توافقی که با شاغلان بخش خصوصی داریم، مقرر شده که طی دو، سه سال آینده در این بخش نیز به تعرفه‌های واقعی برسیم، اما تعرفه‌های امسال بخش خصوصی به طور متوسط حدود ۲۵ درصد با سال گذشته تفاوت دارد که این رقم، رقمی منطقی است و انتظار آن است که همکاران در بخش خصوصی شرایط موجود را کنند.



سلامت

چند عامل باور نکردنی که شمار اسکنه می دهد

ای بی سی، استرس عامل یک سموم از موارد سکنه قلبی است و تازه فشار کاری بیش از حد می تواند خطر سکنه قلبی را دو برابر افزایش دهد.

البته خبر خوب اینکه، به گفته دکتر لوری شما می توانید با انجام فعالیت هایی که استرس را کم می کنند، به میزان زیادی خطر سکنه قلبی را نیز کمتر کرده و به سلامت قلب خود کمک کنید. تحقیقی که روی گروهی از افراد شرکت کننده در دوره آموزش کنترل استرس انجام شده، نشان می دهد که در انتهای این دوره فشار خون و سطوح قند خون این افراد با کم شدن استرس شان به میزان قابل توجهی کاهش پیدا کرده است. البته بسیاری از این افراد در ابتدا از میزان استرس خود بی اطلاع بودند. بهترین توصیه برای حفظ سلامت قلب کم کردن فشار کاری و رفتن به مسافرت هر چند وقت یک بار است.

افسردگی را جدی بگیرید

افسردگی مزمن می تواند باعث بروز سکنه و ناراحتی های قلبی -عروقی شود. دکتر زیممن، متخصص قلب می گوید که افسردگی به عنوان یک عامل مستقل و جدا از عوامل دیگری مثل کشیدن سیگار، چاقی و عدم تحرک در بروز سکنه قلبی موثر شناخته شده است. اگرچه در گذشته پزشکان تصور می کردند که در مان افسردگی در بیماران مبتلا به بیماری های قلبی -عروقی تاثیری روی بهبود وضعیت آنها ندارد، اما مطالعات جدید نشان می دهد که در مان افسردگی قبل از بروز علایم بیماری قلبی -عروقی خطر سکنه را در این افراد تا ۵۰ درصد کاهش می دهد.

از فشار کاری خود کم کنید

قابل توجه افرادی که به شدت کار می کنند؛ طبق گزارش

ایران،رتبه دوم اعزام عمره گزار

اوحی، رییس سازمان حج و زیارت: تا این لحظه بر طبق آمار اعلام شده از سوی سیستم مخاع کشور عربستان، در بین ۷۹ کشور اعزام کننده، کشور مصر با اعزام ۶۴۰ هزار نفر رتبه اول اعزام عمره گزاران را به خود اختصاص داد. کشور ما با اعزام ۶۳۰ هزار عمره گزار بعد از کشور مصر، رتبه دوم اعزام عمره گزاران و کشور پاکستان با اعزام ۵۸۰ هزار زائر رتبه سوم را به خود اختصاص داده است. آخرین پرواز عمره در ۵ تیرماه انجام می شود و تا آن روز پیش بینی و برنامه ریزی ما این است که آمار اعزام‌های ما به ۸۲۰ هزار نفر برسد.



عکس روز

ایمنا: مراسم معنوی اعتکاف



چطور راحت تر اتو کنیم؟

- در مورد لباس‌های مخمل راه راه که به‌دور چروک لب‌استان چروک باشد؟ نکات زیر در بهتر و راحت‌تر اتو کردن به شما کمک می‌کنند.
- اتو در اتاق خواب انجام دهید تا بتوانید از تخت برای قرار دادن لباس‌ها استفاده کنید و به کمد و چوب‌لباسی‌ها دسترسی داشته باشید.
- زمان اتو کردن را با قرار دادن یک تکه فویل زیر پارچه میز اتو کاهش دهید. فویل گرما را منتقل کرده گوپی از دو طرف اتو می‌کند.
- از لباس‌هایی که به گرمای کمتر نیاز دارند، شروع کنید. لباس‌هایی که گرمای زیادی لازم دارند را آخر بگذارید.
- در صورتی که رو به میز اتو را شسته‌اید، بگذارید نم‌دار روی میز اتو خشک شود.
- برای جلوگیری از چروک، قبل از اتو کردن یک حوله را لوله و داخل آستین‌ها فرو کنید.
- همچنین قسمت‌های اتو شده را آن طرف میز اتو و از خود دور نگه دارید.
- برای جلوگیری از چروک و شدن یقه، سجاف و سرآستین، آنها را از پشت اتو کنید.
- لباس‌های خیلی ضخیم را یک بار از تو و بار دوم از رو اتو کنید.
- کشفاب‌های آکرلیک اگر زمانی که گرم و خیس هستند حرکت داده شوند، کش آمده، شکل و فرم خود را از دست می‌دهند.
- با فشار دادن اتو روی قسمت‌های مختلف، آن را خشک کنید و بعد از آن که قسمت‌های اتو شده کاملاً سرد شدند، آن را روی میز اتو حرکت دهید.

- برای شوما پیش آمده که با وجود اتو کردن، باز لب‌استان چروک باشد؟ نکات زیر در بهتر و راحت‌تر اتو کردن به شما کمک می‌کنند.
- اتو در اتاق خواب انجام دهید تا بتوانید از تخت برای قرار دادن لباس‌ها استفاده کنید و به کمد و چوب‌لباسی‌ها دسترسی داشته باشید.
- زمان اتو کردن را با قرار دادن یک تکه فویل زیر پارچه میز اتو کاهش دهید. فویل گرما را منتقل کرده گوپی از دو طرف اتو می‌کند.
- از لباس‌هایی که به گرمای کمتر نیاز دارند، شروع کنید. لباس‌هایی که گرمای زیادی لازم دارند را آخر بگذارید.
- در صورتی که رو به میز اتو را شسته‌اید، بگذارید نم‌دار روی میز اتو خشک شود.
- برای جلوگیری از چروک، قبل از اتو کردن یک حوله را لوله و داخل آستین‌ها فرو کنید.
- همچنین قسمت‌های اتو شده را آن طرف میز اتو و از خود دور نگه دارید.
- برای جلوگیری از چروک و شدن یقه، سجاف و سرآستین، آنها را از پشت اتو کنید.
- لباس‌های خیلی ضخیم را یک بار از تو و بار دوم از رو اتو کنید.
- کشفاب‌های آکرلیک اگر زمانی که گرم و خیس هستند حرکت داده شوند، کش آمده، شکل و فرم خود را از دست می‌دهند.
- با فشار دادن اتو روی قسمت‌های مختلف، آن را خشک کنید و بعد از آن که قسمت‌های اتو شده کاملاً سرد شدند، آن را روی میز اتو حرکت دهید.

تکنک