

# تشکیل کنسر سیوم غیر دولتی تامین مالی پروژه بهشت آباد

۱۳



روزنامه خبری فرهنگی | شنبه ۲۳ اسفند ۱۳۹۲ | ۲۳ جمادی الاول ۱۴۴۴ | شماره ۳۳۹۹ | [www.isfahanziba.ir](http://www.isfahanziba.ir)  
اجتماعی صبح ایران | ۱۲ صفحه | قیمت ۳۰۰۰ تومان | پیامک: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸ | [info@isfahanziba.ir](mailto:info@isfahanziba.ir)



دکتر سقائیان نژاد، شهردار اصفهان خبر داد:

راه اندازی سامانه  
محاسبات امور درآمد «سما»  
شهرداری اصفهان

۱۳

مدیر عامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان  
در نشست با خبرنگاران رسانه ها:

## طرح خرید اکسیژن در نازوان اجرا می شود

با اجرای طرح خرید اکسیژن، شهرداری اصفهان به کمک شهروندان می آید تا باغ های شهر حفظ شود. پس از اجرای این طرح در ۲۰۰ هکتار از نازوان به صورت پایلوت، در باغ های شمال و شرق اصفهان نیز اجرا می شود. مدیر عامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان در نشست با خبرنگاران رسانه ها گفت که امروزه شهر بدون وجود فضای سبز قابل تصور نیست. در شرایطی که در گذشته به دلیل وجود باغ های متعدد به فضای سبز شهری نیاز نبود، اما اکنون فضای سبز شهری از اهمیت بسیار برخوردار است.

۱۳



افزایش نیافتن قیمت گز و شیرینی در بازار اصفهان

فرش قرمز بازار شیرینی، منتظر قدوم خریداران! ۱۴

حجت الاسلام سیدعلی خمینی:  
تبیین ابعاد برجسته و  
بازرزش شخصیتی یادگار امام (ره)  
از ناگفته های  
امروز است

در گیر و دار پایان سال  
چهارشنبه آخر سال؛ جشنی  
با سور و سات باروت و آتش ۱۱

نگاهی به نتایج روز اول رقابت های  
هفته بیست و سوم  
کار سپاهان و  
ذوب آهن سخت تر شد ۱۱

نایب رئیس انجمن انبوه سازان استان  
در خصوص بازار مسکن ۹۴ مطرح کرد:  
دولت به فکر تسهیل خرید  
واحدهای کوچک باشد ۱۴

ویژه نامه  
سبک زندگی



بانک انصار  
نماد خدمت و اعتبار

برخی از فعالیت های ارزی بانک انصار

۱ گشایش اعتبار اسنادی \$

۲ صدور حواله ارزی \$

۳ صدور ضمانت نامه ارزی \$

۴ صدور حواله ارزی از طریق شرکت صرافی انصار \$

۵ افتتاح انواع سپرده های ارزی \$

۶ اعطای تسهیلات ارزی \$

۷ مشاوره خدمات ارزی

بهار ۹۴ با عیدی ویژه اینترنت شبکه  
کاهش تعرفه ترافیک اضافی  
طرح های استثنایی اینترنت پرسرعت  
هر بهار در کنار  
شما هستیم

شبکه ارائه دهنده:  
اینترنت اختصاصی پهنای باند سازمانها، دانشگاهها و ...  
(Dedicated)  
اینترنت پرسرعت با فضا تلفن و متنی بدون فضا تلفن (Wifi) و  
(ADSL2+)  
خدمات دامنه و میزبانی وب (Host & Domain Services)  
پاکت های ابری (SSD Cloud Hosting)  
تلفن: ۰۲۶۴۵۳۶۳۹ و شماره چهار رقمی ۲۰۵۵  
وب سایت: www.shabakieh.com

۵ Mb - ۵۵۵ - ۵ - روزه - ۱۵ گیگ + (۱۵ گیگ فوق العاده) + مودم  
وایرلس رایگان ۱۵۵/۰۰۰ (راه اندازی و نصب رایگان)

۵ Mb - ۱۰ ماهه - ۲۵ گیگ + (۱۰ گیگ فوق العاده) ۰۰/۰۰۰ تومان  
(راه اندازی رایگان)

۵ Mb - ۵۵۵ - ۵ - روزه - ۱۵ گیگ ۷۰/۰۰۰ تومان (راه اندازی رایگان)

۵ Mb - ۵ ماهه - ۵ گیگ + (۵ گیگ ۱۰ روزه) ۲۵/۰۰۰ تومان

با یک تماس مشترک شوید

پر تیراژ ترین روزنامه استان  
گسترده ترین شبکه توزیع  
ارسال رایگان

۳۲۲۲۹۵۱۲

مشارکت بخش خصوصی را  
در شهر تقویت می کنیم

آقای حسام روحانی  
کار آفرین موفق و مدیر فرودگاه های تخصصی مهاباد حسام  
در روز تولدش را تبریک عرض می نمایم. امید است همچون قبل  
شاهد موفقیت روز افزون شما باشیم.  
از طرف شهرداری

اصفهان، خیابان شمس آبادی  
جنب بنیاد شهید  
شعبه مرکزی بانک انصار، واحد ارزی  
تلفن تماس: ۰۳۱-۳۲۳۶۷۱۰۷  
نمابر: ۰۳۱-۳۲۳۳۳۵۸۷

## اخبار کوتاه

راشاتودی گزارش داد:

### حذف دلار در مبادلات چین و روسیه

مقامات ارزی روسیه اعلام کردند که از روز ۱۷ مارس سال جاری توافقنامه استفاده از روبل و یین را در مبادلات تجاری روسیه و چین اجرایی خواهند کرد. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از راشاتودی، آندری شمتوو، معاون مرکز مبادلات ارزی مسکو اعلام کرد که استفاده چین و روسیه از روبل و یین در مبادلات تجاری دو جانبه دو کشور از هفته آینده آغاز خواهد شد. این مقام ارزی روس افزود: این اقدام از روز ۱۷ مارس کلید خواهد خورد و پیش بینی می شود از نظر حجم مبادلات، روبل و یین به سومین ارزش‌های مورد مبادله در جهان تبدیل شوند. مرکز مبادلات ارزی مسکو امیدوار است اجرای این توافقنامه به گونه‌ای صورت گیرد که تولیدکنندگان و عرضه کنندگان به استفاده از این دو ارز گرایش پیدا کرده و مبادلات تجاری دو کشور روند افزایشی را در پیش گیرد. بنا به گفته شمتوو، در حال حاضر تنها ۱۰ درصد از حجم ۸۰ میلیارد دلاری تجارت بین دو کشور به ارزش‌های روبل و یین صورت می‌گیرد که حجم بسیار کمی محسوب می‌شود.

امیر عبداللهیان خبر داد:

### تسریع در روند اعطای روادید

### به عمره‌گزاران از امروز

معاون عربی آفریقای وزارت خارجه گفت: در پی هماهنگی به عمل آمده با کاردار سفارت عربستان سعودی در تهران، روند اعطای روادید به عمره‌گزاران از امروز با سرعت بیشتری انجام خواهد شد. به گزارش خبرگزاری دانشجویان ایران (پسنا) حسین امیرعبداللهیان افزود: خوشبین هستیم که مشکلات فنی پیش آمده در صدور روادید با قول داده شده توسط مقام ارشد سفارت عربستان سعودی در تهران و مساعدت بیشتر مسئولگری این کشور در مشهد مقدس به سرعت بر طرف و سفر عمره‌گزاران به سرزمین وحی در ایام نوروز همانند هر سال به خوبی انجام شود. بنا بر گزارش خبرگزاری صدا و سیما، معاون وزیر خارجه کشورمان افزود: مدیران ارشد و کارکنان سازمان حج و زیارت بر وظایف خود واقف بوده و اقدامات و هماهنگی لازم را در این راستا به عمل آورده است.

رییس جمهور در بازگشت از ترکمنستان:

## مبادلات اقتصادی تهران – عشق آباد دو برابر می شود

روحانی اظهارداشت: در جریان این سفر با دولت ترکمنستان توافق کردیم تا حجم کالایی که سالیانه از مسیر ایران به بنادر جنوب منتقل می‌شود از دو میلیون تن فعلی به ۱۰ میلیون تن افزایش یابد. به گزارش خبرگزاری مهر، حسن روحانی گفت: تردد آسان تر کارآفرینان و فعالان اقتصادی ایران به ترکمنستان و صدور کالاها و خدمات آنان به کشورهای همسایه، برای ما مهم است و در همین ارتباط نشستنی هم با فعالان اقتصادی و بازرگانان دو کشور در عشق‌آباد داشتیم.

ترکمنستان خاطر نشان کرد:طبیعی است که ترکمنستانی‌ها حجم انبوهی از ساخت و ساز و برنامه‌های مفصلی برای آمادگی جهت اجرای موفق این بازی‌ها دارند که این فرصت مناسبی برای حضور فعالان اقتصادی بخش خصوصی ایران است، به ویژه آنکه آنان کالاها و خدمات ایرانی را نسبت به رقبای ترجیح می‌دهند. رییس‌جمهور گفت: در مذاکرات و گفت‌وگوهای خود توانمندی‌های کشورمان در عرصه‌های سلامت و پزشکی، ساخت‌نیروگاه و مجتمع‌های پتروشیمی و صدور خدمات فنی و مهندسی در عرصه‌های دیگر

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار نمایندگان مجلس خبرگان رهبری:

# باید با معرفی اسلام ناب، تهدید اسلامی را به فرصت تبدیل کرد

تثبیت و تقویت آن شده‌است. حضرت آیت الله خامنه‌ای، تبدیل اسلام هراسی از تهدید به فرصت را کاملاً ممکن دانستند و افزودند: تلاش بی‌وقفه برای ترساندن ملت‌ها و جوانان از اسلام، این پریش را در کانون توجه افکار عمومی جهان قرار می‌دهد که علت این همه هجوم و حمله به اسلام چیست؟ رهبر انقلاب پاسخ صحیح به این پرسش را از طریق ارائه اسلام ناب به ملت‌ها، در بر دارنده بر کات بی پایان برشمردند و افزودند: باید همه توان خود را در این راه به کار بگیریم.

«**علت آسیب‌ها به کشور: وابستگی به نفت و اقتصاد دولتی**»
حضرت آیت الله خامنه‌ای، اسلام طرفدار عقلایت، ضد «قشری‌گری و تاجر» و ضد اوهام و خرافات را از دیگر ابعاد اسلام ناب برشمرند و افزودند: باید اسلام متعهد در مقابل لابی‌الی‌گری، اسلام حاضر در متن زندگی مردم در مقابل اسلام سکولار، اسلام رحمت به ضعفا و اسلام جهاد با مستکبران را به جهان معرفی کنیم و از این طریق، پروژه اسلام هراسی دشمنان را به فرصتی برای جلب توجه ملت‌ها به اسلام ناب تبدیل کنیم. رهبر انقلاب افزودند: باید با سه‌ریز از سطحی‌نگری، چالش‌ها و مشکلات موجود را ریشه‌یابی کرد و از این طریق به راه‌حل منطقی دست یافت.ایشان به عنوان یک مثال عینی، به صدمات ناشی از تحریم‌ها اشاره و خاطر نشان کردند: موشکافی دقیق، آشکار می‌کند که علت آسیب‌هایی که به خاطر تحریم متحمل شده ایم، وابستگی کشور به نفت و اقتصاد دولتی و عدم حضور مردم در متن اقتصاد است.

«**من نگرانم؛ چون طرف مقابل از پشت خنجر می‌زند**»
حضرت آیت الله خامنه‌ای از تاکید کردند: اگر مسائل را اینگونه ریشه یابی و علاج کنیم، مشکلات حل می‌شود و نگاهمان به محبت دشمن نخواهد بود. رهبر انقلاب با اشاره به کارایی این نگاه عمیق و منطقی در مدیریت چالش‌های آشکار و پنهان با زیاده خواهان جهانی از جمله مساله هسته‌ای، افزودند: تیم هسته‌ای که رییس‌جمهور محترم انتخاب کرده، انصافاً خوب، امین، مورد قبول و دلسوزند و در حال کار و تلاشند، اما با وجود این برادران خوب، من نگرانم، چون

را معرفی و مطرح کردیم و تفاهات خوبی حاصل شد که می‌تواند مسیر مناسبی برای توسعه روابط باشد. روحانی به اظهار تمایل طرف ترکمنستانی برای همکاری‌های علمی و فناوری با ایران نیز اشاره کرد و اظهارداشت: در این سفر همچنین برای دریای خزر، رژیم حقوقی آن و منابع نفت و گاز احتمالی که در سواحل شرقی و جنوبی این دریا وجود دارد و امکان همکاری و سرمایه‌گذاری‌های مشترک برای استخراج این منابع نفت و گاز کردیم. همچنین برای فعال‌تر کردن بنادر دو کشور در دریای خزر و همکاری‌های مرزی دو کشور نیز تفاهماتی صورت گرفت. رییس‌جمهور با اشاره به امضای شمار زیادی سند همکاری بین دو کشور، تصریح کرد: این تعداد اسناد و همکاری، گواه عزم مصمم دو کشور برای توسعه روابط است که با وجود ظرفیت‌های سیاسی، فرهنگی و اقتصادی و از همه مهم‌تر اراده سیاسی سطح بالاترحق آنها کاملاً در دسترس است.

طرف مقابل حيله گر و اهل خدعه و نیرنگ است و از پشت خنجر می‌زند.ایشان با اشاره به یک اشتباه رایج مبنی بر اینکه اشخاص قدرتمند نیازی به حيله‌گری ندارند، افزودند: برخی فکر می‌کنند آمریکا با این قدرت سیاسی، اقتصادی و نظامی، احتیاجی به نیرنگ و مودی‌گری ندارد، اما بر خلاف این تصور، آمریکایی‌ها به حيله و فریب نیاز فراوانی دارند و الان هم‌همینگونه عمل می‌کنند و این واقعیت، ما را نگران می‌کند.

«**نامه‌خبر سناتور‌ها نشانی از فروپاشی اخلاق سیاسی در نظام آمریکاست**»

رهبر انقلاب با تاکید بر مراقبت از شگردهای آمریکایی خاطر نشان کردند: آمریکایی‌ها همیشه در آستانه زمان تعیین شده برای پایان مذاکرات، لحن خود را سخت‌تر، تندتر و خشن‌تر می‌کنند تا اهداف خود را محقق کنند که باید مراقب این حيله بود. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به سخنان سخیف و شمشعزکننده آمریکایی‌ها در هفته‌ها و روزهای اخیر، افزودند: آمریکایی‌ها و هم پیمانانشان در منطقه، خیث ترین و جرارترین تروریست‌ها یعنی «داعش» و امثال آن را ایجاد کردند و همچنان آنها را حمایت می‌کنند، آن وقت اینگونه کارها را متوجه ملت ایران و نظام اسلامی می‌سازند!

رهبر انقلاب حمایت صریح دولت آمریکا از دولت جعلی صهیونیست را یادآوری کردند و افزودند: ناآشنگتن از دولتی که رسماً به اقدامات تروریستی معترف است، به زشت‌ترین شکل ممکن حمایت می‌کند و در عین حال جمهوری اسلامی را متهم می‌سازد. رهبر انقلاب نامه‌خبر سناتورهای آمریکایی را حاوی نشانه‌های متعدد فروپاشی اخلاق سیاسی در نظام آمریکا برشمردند و افزودند: همه کشورهای جهان طبق مقررات پذیرفته‌شده بیسن‌المللی، پس از تغییر دولت هایشان نیز به تعهدات خود پایبندند، اما سناتورهای آمریکایی رسماً اعلام می‌کنند اگر این دولت بی‌رو، تعهدات او کان لم یکن تلقی می‌شود؛ این‌ها بی‌تفاوتی اخلاق سیاسی و متلاشی شدن درونی نظام آمریکانیست؟

حضرت آیت الله خامنه‌ای افزودند: مقامات جمهوری اسلامی کار خود را بلندند و می‌دانند اگر هم به توافقی برسیم، چگونه عمل کنیم که دولت آمریکا بعداً نتواند زیر آن بزند. رهبر انقلاب همچنین با بزرگداشت یاد مرحوم آیت‌الله مهدوی‌کنی، او را عالمی عامل و دارای مجاهداتی تاثیرگذار خواندند و غفران و رحمت الهی را برای آن عالم فقیدستلک کردند.

خطیب این هفته نماز جمعه تهران:

## ملت ایران در هر صورت پیروز مذاکرات است



هیچ کدام از هشت دوره انتخابات رییس و هیات ریسه مجلس خبرگان به اندازه این دوره از برخی رسانه‌ها و خبرگزاری‌ها باخلاقتی ندیده‌ایم. اینها خبرگان را نشناخته‌اند. خبرگان کسانی هستند که بر اساس اعتقادات، به فضل خدایری می‌دهند. رسانه‌ها غوغایی کرده‌اند و رای‌زنی‌هایی انجام داده‌اند. حالا باید به آنها بگوییم که دیدید پیش‌بینی‌هاتان اشتباه شد. خبرگان سرمایه این کشور است و در مسیر جناح‌هاز بین نمی‌رود. دیدید که کاندیدایی که حائز رای اکثریت نشد، بلافاصله به دیگری تیریک گفت و رییس جدید نیز از ایشان تجلیل کرد. در این انتخابات صمیمیت بسیاری وجود داشت. امیدواریم انتخابات سال آینده مجلس و شوراها و در ادامه ریاست جمهوری با همین صمیمیت این انتخابات برگزار شود.

خطیب این هفته نماز جمعه تهران گفت: با توجه به رو شدن شیطنت‌های آمریکایی‌ها و ایستادگی مردم ایران، نتیجه مذاکرات هرچه که باشد، پیروز آن ملت ایران خواهد بود. آیت‌الله احمد خاتمی در خطبه‌های این هفته نماز جمعه تهران با تیریک به ارتش و نیروهای مردمی عراق، تصریح کرد: از خدایند می‌خواهیم که تاریخه کن کردن داعش در عراق، صبر و نشاط را به این عزیزان هدیه دهد. ایران اسلامی حامی تمامیت ارضی عراق است. کمک‌هایش به عراق برای آن است که دشمنان در تجزیه این کشور ناکام بمانند. برادران عراقیمان بدانند که ما همراهشان هستیم تا عراقی سرفراز سازند و در برابر تمام توطئه‌ها مقاوم و ایستاده باشند.خاتمی درباره مذاکرات هسته‌ای گفت: بعضی‌ها قصد دارند در داخل کشور چهره آمریکا را بزرگ‌کنند و آن را صلح طلب نشان دهند، اما شما مشخص کردید که آمریکایی‌ها کسانی هستند که دست‌های چدنی پوشیده با مخمل دارند. در داخل کشور عده‌ای می‌گفتند شما دائم بهانه به دست آنها می‌دهید. خیلی خوب، بهانه‌ای در این چندماه ندادیم، اما شما مردم ایران نشان دادید که شیطنت در ژن آمریکایی‌هاست. سخن این است که این مذاکرات بار دیگر سخن اول امام خمینی (ره) در انقلاب را تأیید کرد و آن این است که آمریکا شیطان بزرگ است. حرف ما یک کلمه است. دنیا فهمید که آمریکا با اساس نظام اسلامی درگیر است. خطیب نماز جمعه تهران همچنین از مجلس شورای اسلامی خواست تا دستورات رهبری را به قانون تبدیل کند و تاکید کرد: ایشان در دیدار مسؤولان محیط زیست بر حفاظت محیط زیست تاکید خاصی داشتند، رهنمودهای مقام معظم رهبری در هفته گذشته درباره محیط زیست موعظه نبود، بلکه دستور بود و مجلس شورای اسلامی باید این دستورات را به قانون تبدیل کندوی همچنین گفت: در هفته‌ای که گذشت انتخابات ریاست مجلس خبرگان را پشت سر گذاشتیم. رییس منتخب جدید، بزرگی است که سابقه در خشان علمی و مبارزاتی با طاغوت را داشته است و از افتخارات بزرگ ایشان ولایت‌مداری است. در

## اطلاعیه منطقه ششی شهرداری اصفهان

**نظر به اینکه یک واحد توزیع مصالح ساختمانی (فاقد پروانه) به مساحت ۱۷۱۰مترمربع واقع در انتهای**

**خیابان آبشار سوم (بلوار شهید روح الامین) جنب کانال آب ردان، ضلع شمال غرب پل اشکاوند (طبق جانمایی در نقشه هوایی ذیل) در طرح احداث مرکز همایش های بین المللی قرار دارد و در حال حاضر**

**در تصرف آقای ناصر رحمتی می باشد، با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۸ ماده واحد**

**قانون نحوه تقویم ابنیه و املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ماه ۱۳۷۰، بدینوسیله**

**به کلیه مالکین یا مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ انتشار این آگهی**

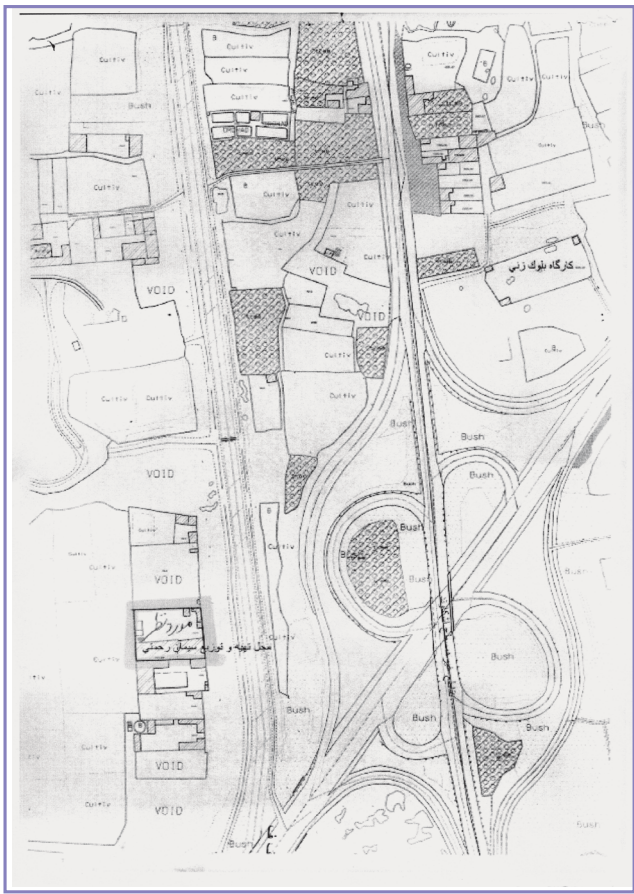
**نسبت به معرفی یک نفر کارشناس معتمد و پنج نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به شهرداری**

**منطقه ۶ واقع در خیابان سعادت آباد، نبش خیابان ملاصدرا اقدام نمایند. لازم به ذکر است کارشناسان**

**می بایست جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته کشاورزی بوده و در مهلت قانونی**

**تعیین شده معرفی گردند.**

**بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.**



## روابط عمومی منطقه ۶ شهرداری اصفهان

## آگهی تاسیس

به اطلاع کلیه شهروندان می‌رساند سازمان مردم‌نهاد موسسه خیریه فرهنگی اجتماعی حضرت ولی عصر (عج) تالار اصفهان با پروانه فعالیت ۲۲۳۸۹ مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۱۹ از فرمانداری با اهداف زیر تاسیس گردید از کلیه علاقمندان جهت همکاری و عضویت دعوت می‌گردد.

۱- جمع‌آوری کمک و مساعدت از اعضا و سایرین
۲- رسیدگی و مساعدت به امور فرهنگی – اجتماعی و بهداشتی
۳- کمک و مساعدت در امر ازدواج جوانان
۴- بالا بردن سطح زندگی افراد نیازمند

نشانی: خیابان تالار، خ صباحی، جنب مسجد حضرت ولی عصر (عج)

**هیات موسس خیریه فرهنگی، اجتماعی حضرت ولی عصر (عج) تالار اصفهان**

## آگهی مجمع عمومی

بدین وسیله به اطلاع می‌رساند سازمان مردم‌نهاد موسسه خیریه فرهنگی اجتماعی حضرت ولی عصر (عج) تالار اصفهان با پروانه فعالیت ۲۲۳۸۹ مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۱۹ روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۴/۱/۲۰ راس ساعت ۱۷:۳۰ در محل صفاخ تالار، خ صباحی، جنب مسجد حضرت ولی عصر (عج) برگزار می‌گردد از کلیه اعضا دعوت می‌گردد در این جلسه شرکت فرمایید.

دستور کار جلسه:
۱- تلاوت قرآن مجید
۲- قرائت اساسنامه
۳- ارائه گزارش عملکرد
۴- انتخاب هیات مدیره و بازرسان
**هیات موسس خیریه فرهنگی، اجتماعی حضرت ولی عصر (عج) تالار اصفهان**

رییس شورای اسلامی شهر اصفهان صبح پنجشنبه در حاشیه هفتاد و هشتمین جلسه علنی فوق العاده شورا در جمع خبرنگاران گفت: لایحه اصلاح بودجه سال ۹۳ شهرداری اصفهان به تصویب شورای اسلامی شهر رسید.

رضا امینی با اشاره به اینکه بررسی های اولیه لایحه پیشنهادی اصلاح بودجه ۹۳ در کمیسیون های تخصصی انجام گرفته بود

**فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛**

## تشکیل کنسر سیوم غیر دولتی تامین مالی پروژه بهشت آباد

**■** **با این وزارت نیرو و بهشت آباد به جایی نمی رسد**



گروه خبر

نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی ظهر پنجشنبه هفته گذشته در آخرین نشست خبری خود در سال ۹۳ پاسخگوی سوالات خبرنگاران بود. حمیدرضا فولادگر پیرامون سوالی درباره حذف یارانه پردرآمدها گفت: اجرای طرح هدفمند کردن یارانه ها یک قدم به عدالت نزدیک شدیم، اما قرار نبود همیشه به صورت فعلی ادامه پیدا کند و امروز بعد از گذشت چند سال از اجرا باید اصلاح شود. وی ادامه داد: امسال مجلس تصویب کرد که یارانه پردرآمدها حذف شود و در این راستا سه هزار میلیارد تومان از رقم ۴۲ هزار میلیارد تومان اعتبار یارانه برای طرح های اشتغالزایی کم شده که اقدام خوبی بود. فولادگر عنوان کرد: بر اساس طرح مجلس باید یارانه پنج میلیون نفر از پردرآمدها حذف شود.

نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی سپس به موضوع وحدت اصولگرایان اشاره و با تاکید بر اینکه این امر دور از انتظار نمی داند گفت: قطعاً چنانچه جبهه متحد اصولگرایان گسترده‌تر و با مشارکت طیف‌های مختلف سیاسی انجام‌شود، نتیجه‌بخش خواهد بود. فولادگر با تاکید بر این مهم که یکی از مهم ترین موضوعات انتخابات سال آتی مجلس وحدت اصولگرایان است، تصریح کرد:

**در جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان؛**

### لایحه اصلاح بودجه ۹۳ شهرداری اصفهان به تصویب رسید

افزود: موضوعات مختلف این لایحه سپس در کمیسیون تلفیق با حضور شهرداران مناطق و معاونان شهرداری مورد بررسی قرار گرفت. وی تصریح کرد: لایحه اصلاح بودجه ۹۳ شهرداری اصفهان با تغییراتی جزئی در جلسه علنی شورای اسلامی شهر به تصویب رسید.

رییس شورای اسلامی شهر اصفهان خاطر نشان کرد: شورای اسلامی شهر از افزایش اعتبارات عمرانی در بخش های مختلف ارانه شود.

شهرداری امر از مرکزی و مناطق حمایت جدی می کند؛ چرا که معتقدیم اگر در بخش عمرانی حمایت ها کامل باشد شاهد رشد و پیشرفت شهر خواهیم بود. امینی با اشاره به اینکه می دانیم حجم کار در شهرداری بسیار بالاست گفت: در این جلسه از شهرداری خواسته شد تا دفترچه اصلاح بودجه در سال آینده زودتر به شورای اسلامی شهر ارائه شود.

کرد: من گفته ام هر کسی وارد عرصه سیاست می شود باید اصول و قواعد بازی سیاسی را بلد باشد.

فولادگر همچنین در خصوص واگرایی مجمع نمایندگان گفت: مجمع یک تشکل سیاسی اداری نیست و هویت رسمی و اختیارات رسمی ندارد. وی ادامه داد: هر جا که انسجام بیشتر بوده است نتایج بهتری کسب شده، در حالی که بعضی از مدیران دستگاه های اجرایی از همگرایی مجمع خوشحال نمی شوند. عضو کمیسیون اصل ۴۴ مجلس از ارائه گزارشی پیرامون اقتصاد مقاومتی در مجلس شورای اسلامی خبر داد و گفت: با توجه به گذشت یک سال از زمان ابلاغ سیاست‌های اقتصاد مقاومتی از سوی مقام معظم رهبری گزارشی مفصل در سه بخش قانون‌گذاری، نظارت و اجرا از سوی نمایندگان ارائه شد که در این گزارش بیش از ۵۶ شاخص برای سنجش میزان تحقق اقتصاد مقاومتی در کشور از سوی نمایندگان مجلس مشخص شد. فولادگر با

تاکید بر اینکه اقتصاد مقاومتی مفهومی متفاوت با اقتصاد ریاضتی و دولتی کردن اقتصاد دارد، افزود: در اقتصاد مقاومتی مردمی کردن اقتصاد یک اصل و بنیان است، یعنی اعتقاد داشته باشیم که مردم در اقتصاد نقشی مهم ایفا می کنند. وی بهینه‌سازی مصرف، افزایش بهره‌وری و اصلاح الگوی مصرف را جزو فاکتورهای تحقق اقتصاد مقاومتی دانست و خاطر نشان کرد: راه مقابله با جنگ اقتصادی دشمن علیه نظام ورود گسترده مردم و مشارکت مردم است. نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی با تاکید بر اینکه بدترین نکته در اقتصاد، انحصار است گفت: هم انحصار دولتی و هم انحصار خصوصی امری مضموم است و راه ممانعت از این امر ناپسند در عرصه اقتصاد کشور تحقق کامل اصل ۴۴ است.

وی در ادامه، در خصوص پروژه‌های نیمه تمام استانی گفت: قریب به ۵۰۰ هزار میلیارد تومان پروژه نیمه تمام در سطح کشور داریم که حدود ۱۰ درصد آن متعلق به استان اصفهان است، از طرفی همین میزان مبلغ به عنوان نقدینگی در دست مردم است و این بدان معناست که ما بلد نیستیم این منابع را برای پروژه‌ها استفاده کنیم و چنانچه بستر لازم برای ورود مردم به عرصه اقتصادی فراهم شود، پروژه‌های نیمه تمام تکمیل شوند. فولادگر در همین راستا به طرح بزرگ مغفول مانده تونل بهشت‌آباد اشاره کرد و گفت: در

حال حاضر طرح بهشت‌آباد به طور کلی رها شده است؛ چرا که وزارت نیرو نه اعتقادی به بهشت آباد دارد و نه اعتباری برای آن و

با این وزارت نیرو بهشت آباد به جایی نمی رسد. وی با تاکید بر تشکیل یک کنسر سیوم برای این طرح گفت: قصد داریم یک کنسر سیوم غیردولتی تأمین مالی پروژه بهشت آباد تشکیل دهیم که مورد قبول همه باشد.

نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی اذعان کرد: با توجه به رها شدن انجام طرح تونل بهشت‌آباد استیضاح وزیر نیرو هنوز در دستور کار است و من شخصاً امضای خود را پس نگرفتم. وی در ادامه بیان کرد: برای سال جاری هیچ پیشنهاد کاهش مالیاتی برای استان‌ها در مجلس تصویب نشده است و عمده دلیل آن کاهش قیمت نفت و وابستگی بودجه دولت به امر مالیات است. فولادگر تصریح کرد: در سال ۹۳ بیشترین ناراضیانی را از سوی مردم نسبت به مالیات‌ها داشتیم. نماینده مردم

اصفهان در مجلس شورای اسلامی در پاسخ به سوال خبرنگاری دیگر مبنی بر تغییر و تحول‌های اخیر صورت گرفته در بدنه مدیریتی استان گفت: نمایندگان مردم اصفهان در مجلس کوچک ترین نقشی در این تحولات و تغییرات نداشته‌اند و هیچ صورتی با نمایندگان اصفهان از سوی دولتمردان برای انتصابات مدیر کل‌ها نشده است، البته لازم به ذکر است که طبق قانون هم هیچ الزامی برای دولت نسبت به انتصاب مدیران و مشورت کردن با نمایندگان نیست. وی تاکید کرد: برای آتی نسبت به ورود خود به انتخابات مجلس دهم هنوز هیچ تصمیمی نگرفته است و چنانچه تصمیم قطط با وی باشد حاضر است که دیگر شرکت نکند و به امور علمی و دانشگاهی خود بپردازد.

عضو کمیسیون اصل ۴۴ مجلس همچنین از اجرای لایحه خروج از رکود یا رفع موانع کسب و کار از ابتدای سال ۹۴ خبر داده و گفت: ایراداتی که شورای نگهبان به این طرح گرفته بود رفع شده است و هفته جاری در صحن علنی مجلس به آن رسیدگی می شود و چنانچه مصوب شود این قانون از اول سال ۹۴ ابلاغ و اجرایی شود. وی با تاکید بر اینکه در این طرح همکاری منسجمی بین دولت و مجلس بود، افزود: در این قانون موانع پولی، مالی، بانکی، بیمه ای، مالیاتی، گمرکی، تأمین اجتماعی، قانون کار و … دیده شده است.



لیلیا یزدانی

با اجرای طرح خرید اکسیژن شهرداری اصفهان به کمک شهروندان می آید تا باغ های شهر حفظ شود. پس از اجرای این طرح در ۲۰۰ هکتار از نازوان به صورت پایلوت، در باغ های شمال و شرق اصفهان اجرا می شود. مدیر عامل سازمان پارک ها و فضای سبزی شهرداری اصفهان در نشست با خبرنگاران رسانه‌ها گفت که امروزه شهر بدون وجود فضای سبز قابل تصور نیست.

در شرایطی که در گذشته به دلیل وجود باغ های متعدد به فضای سبز شهری نیاز نبود اما اکنون فضای سبز شهری از اهمیت بسیار برخوردار است. دکتر احمد سلیمانی پور با اشاره به تاثیرات فضای سبز در شهر عنوان کرد: فضاهای سبز در شهرها تاثیرات زیبا شناختی و زیست محیطی دارند.

**❖ فضاهای سبز، نا زیبایی های شهر را پنهان می کند**
وی با بیان اینکه فضای سبز بخش جاندار کالبد شهر است، گفت: نازیبایی ها در خیابان های شهر بدون فضای سبز آشکار تر است.

به گفته سلیمانی پور فضاهای سبزی، نازیبایی های شهر را پنهان می کند و اگر فضاهای سبز شهری نباشند، آشنفتگی ساختمان ها در خیابان های شهر نمایان تر می شود.

مدیر عامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان تاکید کرد: فضای سبزی نقش کلیدی در ارتقای کیفیت محیط زیست شهری دارد.

**مدیر عامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان در نشست با خبرنگاران رسانه ها:**

### طرح خرید اکسیژن در نازوان اجرا می شود



لیلیا یزدانی

با اجرای طرح خرید اکسیژن شهرداری اصفهان به کمک شهروندان می آید تا باغ های شهر حفظ شود. پس از اجرای این طرح در ۲۰۰ هکتار از نازوان به صورت پایلوت، در باغ های شمال و شرق اصفهان اجرا می شود. مدیر عامل سازمان پارک ها و فضای سبزی شهرداری اصفهان در نشست با خبرنگاران رسانه‌ها گفت که امروزه شهر بدون وجود فضای سبز قابل تصور نیست.

در شرایطی که در گذشته به دلیل وجود باغ های متعدد به فضای سبز شهری نیاز نبود اما اکنون فضای سبز شهری از اهمیت بسیار برخوردار است. دکتر احمد سلیمانی پور با اشاره به تاثیرات فضای سبز در شهر عنوان کرد: فضاهای سبز در شهرها تاثیرات زیبا شناختی و زیست محیطی دارند.

**❖ فضاهای سبز، نا زیبایی های شهر را پنهان می کند**
وی با بیان اینکه فضای سبز بخش جاندار کالبد شهر است، گفت: نازیبایی ها در خیابان های شهر بدون فضای سبز آشکار تر است.

به گفته سلیمانی پور فضاهای سبزی، نازیبایی های شهر را پنهان می کند و اگر فضاهای سبز شهری نباشند، آشنفتگی ساختمان ها در خیابان های شهر نمایان تر می شود.

مدیر عامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان تاکید کرد: فضای سبزی نقش کلیدی در ارتقای کیفیت محیط زیست شهری دارد.

<sup>[1]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[2]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[3]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[4]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[5]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[6]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[7]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[8]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[9]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[10]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[11]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[12]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[13]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[14]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[15]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[16]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[17]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[18]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[19]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[20]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[21]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[22]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[23]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[24]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[25]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[26]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[27]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[28]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[29]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[30]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[31]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[32]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[33]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[34]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[35]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[36]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[37]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[38]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[39]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[40]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[41]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[42]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[43]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[44]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[45]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[46]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[47]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[48]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[49]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[50]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[51]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[52]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[53]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[54]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[55]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[56]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[57]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[58]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[59]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[60]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[61]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[62]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[63]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[64]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[65]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[66]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[67]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[68]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[69]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[70]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[71]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[72]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[73]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[74]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[75]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[76]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[77]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[78]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[79]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[80]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[81]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[82]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[83]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[84]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[85]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

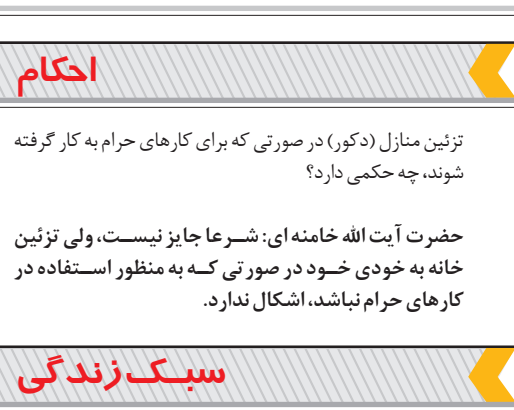
<sup>[86]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[87]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[88]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[89]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛

<sup>[90]</sup> فولادگر در نشست خبری خود خبر داد؛



## مبانی خوداتکایی استراتژیک در عرصه اقتصاد مقاومتی

**سیدمهدی سلطانی**؛ مبانی خوداتکایی استراتژیک در عرصه اقتصاد مقاومتی را می توان چنین برشمرد:

- ظرفیت سازی راهبردی در مسیر فعالیت ها و پروژه های اقتصادی
- خود کفایی استراتژیک در عرصه تولیدات ملی و داخلی
- گسترش امنیت غذایی در جامعه اسلامی
- کاهش وابستگی اقتصادی به نفت و درآمدهای نفتی
- کاهش وابستگی تولید به خارج و اقتصاد خارجی
- قطع وابستگی مصرف به خارج
- اصلاح الگوی مصرف در داخلی
- تولید صیابتی کشاورزی و دستیابی به خود کفایی در محصولات مختلف کشاورزی
- خود کفایی در تولیدات دارویی
- تاکید بر افزایش کمی و کیفی تولیدات داخلی
- اولویت مطلوب به تولید محصولات و خدمات راهبردی

## اخبار

## صندوق مسکن کارگران و بازنشتگان کشور احیا می شود

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از احیای صندوق مسکن کارگران و بازنشتگان کشور خبر داد.علی ربیعی اظهار داشت: صندوق حمایت از بازنشتگان و کارگران با اولویت کارگران احیا خواهد شد.وی با اشاره به اهمیت انجام مطالعه برای برنامه‌ریزی در کشور افزود: برای این موضوع، بیش از هفت ماه کار مطالعاتی انجام شده‌است.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی تصریح کرد: بنا داریم تا انتهای فعالیت دولت یازدهم این مهم را به ثمر نرسانیم.ربیعی این مهم را گامی در راستای بهبود کیفیت زندگی و معیشت قشر کارگری و کارفرمایی کشور عنوان و خاطر نشان کرد: باید این نوع وظایف سازمان تامین اجتماعی را احیا کنیم. وی افتتاح این گونه ساختمان‌ها را آمده‌ای از یک نوع جهت‌گیری فرهنگی عنوان و بیان کرد: در این ساختمان‌ها روج کار و تلاش نیز افتتاح می‌شود.

## بهره برداری ۴۲۰ هزار واحد مسکن مهر در دولت یازدهم

مجری ویژه‌ و قائم مقام وزیر راه و شهرسازی در مسکن مهر گفت: ۴۲۰ هزار واحد مسکن مهر از زمان آغاز به کار دولت یازدهم به بهره برداری رسیده‌است و تا پایان سال آینده ۹۰ درصد این طرح پایان می‌یابد.محمد اصغری مهرآبادی افزود:وزارت راه و شهرسازی بر اساس دستور رئیس جمهور و تاکید رهبر معظم انقلاب، برای تکمیل این طرح تلاش می‌کند. وی یادآوری کرد: در این راستا ۲۵ سفر در یک ماه اخیر برای رفع مشکلات مسکن مهر استان های مختلف انجام شده تا موانع موجود در این زمینه جمع بندی و در حد توان دولت برای بهره برداری از آنها کمک شود. مجری ویژه و قائم مقام وزیر راه و شهرسازی در مسکن مهر، سقف تسهیلات مسکن مهر را ۵۰۰ هزار میلیارد ریال اعلام کرد و ادامه داد: تاکنون ۴۳۶ هزار میلیارد ریال از این تسهیلات پرداخت شده و بقیه نیز متناسب با پیشرفت فیزیکی طرح ها پرداخت می‌شود.

## زمان تعیین تکلیف دستمزد ۹۴کارگران پیامک اطلاعات بانکی هشداریبانک مری درمورد

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از تعیین تکلیف موضوع دستمزد و حقوق کارگران تا هفته آینده خبر داد.علی ربیعی در پاسخ به زمان تعیین تکلیف میزان حقوق و دستمزد سال ۱۳۹۴ کارگران کشور، اظهار داشت: در این مورد وزیر کار به‌تتهایی تصمیم‌گیرنده نیست.

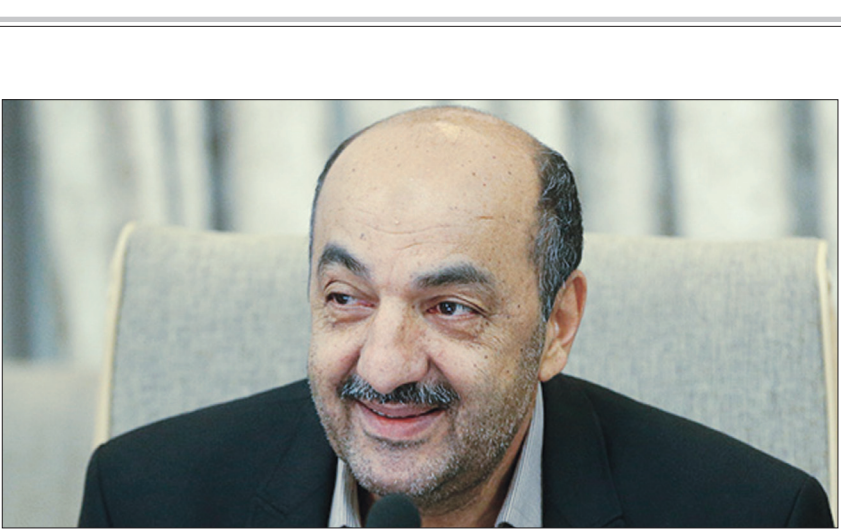
وی افزود: به هرحال امید می‌رود تا ظرف هفته آینده برای تعیین میزان حقوق و دستمزد سال ۹۴ کارگران تصمیم‌گیری شود. پیش از این یکی از اعضای شورای عالی کار از نهای شدن دستمزد سال ۹۴ کارگران تا امروز خبر داده بود.

همچنین ولی‌الله صالحی، عضو شورای عالی کار با بیان اینکه روز چهارشنبه دستمزد ۹۴ کارگران نهایی می‌شود، گفت: اختلافات زیادی بین کارگران و کارفرمایان بود که در جلسه روز گذشته شورا نظرها تقریبا به هم نزدیک شده است. وی از برگزاری جلسه شورای عالی کار در ۲۰ اسفندماه خبر داد و گفت: مقرر شد در جلسه بعدی شورا تصمیم نهایی اتخاذ شود.

**توضیحات:** در صفحه اقتصاد شماره ۲۳۰۹ روزنامه اصفهان زیبا در همایش برند برتر، سخنرانی با موضوع «نیود برند معتبر در تولیدات صادراتی اصفهان» توسط جناب آقای بنده کریمی ارائه شده است. لازم به ذکر است نامبرده در حال تالیف کتابی در مورد موضوع فوق است.

## برنامه دولت برای تامین بنزین نوروzy

در آستانه نوروzy و با آغاز چراغ خاموش افزایش مصرف بنزین ایران، نصب و راه اندازی ۴۲ پمپ بنزین سیار در آزادراه ها و مسیرهای گردشگرپذیر و پر رفت و آمد کشور آغاز شد؛از ابتدای سال جاری تاکنون به طور متوسط روزانه حدود ۷ میلیون لیتر بنزین در کشور مصرف شده که پیش بینی می‌شود با آغاز سفرهای بین شهری پایان سال و فرارسیدن تعطیلات نوروzy، متوسط مصرف بنزین ایران بار دیگر از مرز ۱۰۰ میلیون لیتر در روز عبور کند.آمارهای شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران نشان می‌دهد در طول چند روز اخیر متوسط مصرف بنزین کشور به صورت چراغ



**نایب رییس انجمن انبوه سازان استان در خصوص بازار مسکن ۹۴ مطرح کرد:**

## دولت به فکر تسهیل خرید واحدهای کوچک باشد

سال های ۹۲،۹۱ و ۹۳ تا ۹۲ افزایش مسکن در کشور وجود دارد که بایستی به آن ۵۰۰ هزار مسکن بود که اقدامات نادرست دولت در ابتدا و پس از آن بروز رکود گسترده در کشور موجب افول تقاضا و افزایش شفاف رکودی در این بخش شد. در طی دو سال اخیر مدیریت نامناسب تسهیلات بخش مسکن از سوی دولت و همچنین بانک ها و اختصاص ۷۵درصد از منابع موجود برای بخش مسکن به بحث ساخت و ساز حمایت از انبوه سازان (و نه تقویت قدرت خرید متقاضیان) موجب شده که عرضه مسکن بدون تناسب با تقاضا رشد شدیدی را تجربه کند. از دیگر سو تجربه ناموفق دولت قبیل در کنترل نرخ ارز و به بار آوردن تورم ۴۵ درصدی عامل اصلی کاهش قدرت خرید جامعه و تقلیل یکباره تقاضای موجود در بازار بود که نتیجه آن به رکود رفتن کل بازار مسکن و نیمه تمام ماندن بسیاری از پروژه‌ها در کنار به‌خانه ماندن متقاضیان گذشته شد. در این مدت البته دولت طرح هایی را به تصویب رسانده که حجم تسهیلات در نظر گرفته شده برای آنها در قیاس با اضافه عرضه موجود قابل قیاس نیست. کارشناسان اقتصادی در این مدت اعتقاد دارند رگه رکود کل اقتصاد به بخش مسکن سته است و رونق این بخش می تواند منابع قفل شده بانک ها را آزاد سازد و چرخه وادهی را تسریع کند. برای خروج از این رکود البته طرح هایی همچون افزایش سرمایه بانک ها و افزایش اعتباردهی مورد بحث قرار گرفته که به دلیل تحریم و بلوکه شدن منابع بانکی در خارج از کشور فعلا شدنی نیست. در مورد قیمت مسکن نیز برخی اعتقاد دارند رشد قیمتی در بخش مسکن در این سال بعد به دلیل رکود موجود فراتر از تورم خواهد بود، اما کاهش تیراژ امسال در اواخر سال ۹۴ اثر گذار خواهد بود.

مهندس سید کریم داوودی به عنوان فعال با سابقه بخش ساختمان و عضو شورای شهر نظرات قابل توجهی در مورد افق مسکن در سال ۹۴ دارد. او که اعتقاد به رشد قیمت مسکن فراتر از تورم دارد، این رشد را بر دو اصل عرضه و تقاضا و بهای تمام شده استدلال می‌کند. وی بدون وارد کردن بحث توافقی یا عدم توافقی به سناریوی پیشبندی خود اعتقاد دارد د سالیانه یک میلیون

## کنترل قیمت مرغ با تشدید نظارت در بازار

با مدیریت صحیح و نظارت در بازار قیمت مرغ و سایر اقلام پرمصرف افزایش کاذبی نخواهد داشت. سیدراضی نوری، عضو کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی افزود: چنانچه میزان تولیدات داخلی چلوگوچی نیازهای مصرفی کشور نباشد و در رابطه بین عرضه و تقاضا تعادل وجود نداشته باشد، مجموعه‌ای از ناکارآمدی‌ها و عدم مدیریت صحیح منجر بر افزایش قیمت خواهد شد.وی حضور دلالان و واسطه‌گران را در نوسان قیمت‌ها تاثیر گذار دانست و اظهار داشت: بازار تابع بخشی از عوامل درونی و بیرونی است و چنانچه



صادرات آجیل و خشکبار کشور در صدر جدول صادرات غیرنفتی قرار دارد. رییس اتحادیه آجیل و خشکبار کشور امروز با اعلام این خبر گفت: باید برای حفظ این جایگاه در کشور تلاش شود.

ارزانی مقفاتی با اشاره به ارزش ریزمغذی ها در رژیم غذایی افزود: باید فرهنگ استفاده از آجیل در کشور و خانواده‌ها هم نهادینه سازی شود و فروش آجیل در بوفه مدارس به جای خوراکی های ناسالم از راهکارهای ترویج استفاده از این ریز مغذی هاست.



**افزایش نیافتن قیمت گز و شیرینی در بازار اصفهان**

## فرش قرمز بازار شیرینی، منتظر قدم خریداران!

با نزدیک شدن به روزهای پایانی سال تب خرید اقلام خوراکی چون انواع آجیل و شیرینی در بین مردم افزایش می یابد و البته اتحادیه ها نیز از مدتی قبل قیمت های مصوب این اقلام را تعیین و اعلام کرده اند، اما مشاهدات و شنیده ها نشان می دهد که همه فروشدگان نسبت به نرخ های تعیین شده زیاد پایبند نبوده و گاهی تغییراتی خودسرانه در قیمت های مصوب می دهند که این موضوع باعث نارضایتی و سردرگمی مشتریان شده و بدون تردید نظارت و کنترل بازرسان را می طلبد.

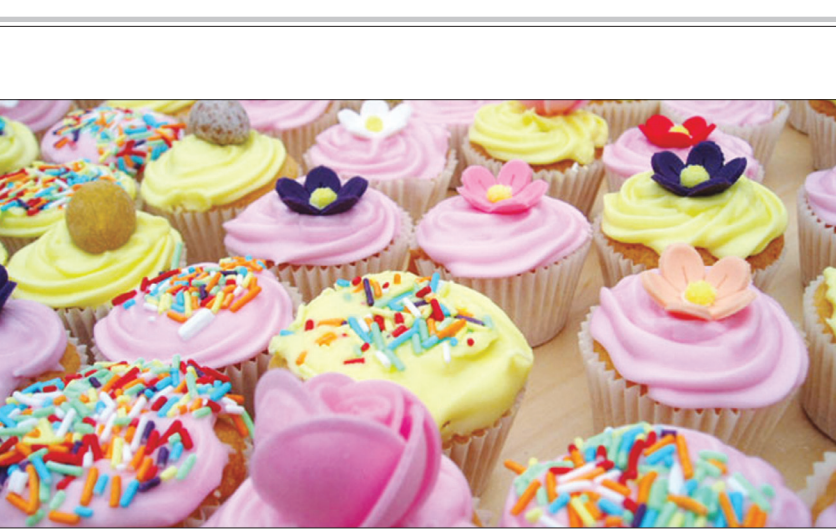
**❖❖❖ فرصت برای خرید شیرینی**
حال و هوای شب عید وازرحام بازار،نشان دهنده تکاپوی مردمی برای تهیه مایحتاج خود است و نشان می دهد بازار های مختلف از پوشاک که کشف گرفته تا لوازم خانگی و خوراکی ها به لطف فرا رسیدن ایام نوروز در حال گرفتن جانی دوباره هستند اما آنچه در این چند روز باقی مانده بیش از دیگر اجناس ،توجه خریداران را به خود جلب می کند،تهیه شیرینی بوده که ایرانیان براساس رسوم دیرینه شان بر خرید این گونه اقلام قبل از فرارسیدن نوروز تاکید زیاد دارند.سوالی که در این میان مطرح می شود آن است که آیا شیرینی هم مانند دیگر خوراکی ها در این ایام با افزایش قیمت مواجه شده است یا خیر؟

آن گونه که علی بهرهمند رییس اتحادیه کشوری قنادان گفته برای ایام عید نوروز هیچگونه افزایش قیمتی در شیرینی نداریم. همچنین رییس اتحادیه تولید و فروش گز و شیرینی استان اصفهان که قبل از این اعلام کرده بود، امکان افزایش نرخ گز و شیرینی با توجه به گرانی مواد تولیدی در این سال جدید وجود دارد؛ اکنون می گوید قیمت گز در مهر ماه افزایش یافت و فعلا برای ایام نوروز گز و شیرینی هیچ افزایش قیمتی پیدا نکرده است. مهدی رهگذر با بیان اینکه مردم اصفهان علاقه بیشتری به گز نسبت به دیگر شیرینی ها دارند، برخی از قیمت های مصوب گز را اعلام می کند و می گوید: بر این اساس هر بسته ۴۵۰ گرمی گز ۲۸ درصد مغز پسته ۱۴ هزار تومان، گز ۲۸ درصد مغز بادام ۱۰ هزار

## صادرات آجیل در صدر اجناس غیر نفتی

او با اشاره به زائرپذیر بودن مشهد مقدس، این شهر را قطب مصرف آجیل در کشور دانست و افزود: هم اکنون این کلاتشهر از حیث کیفیت در تولید آجیل در رتبه چهارم کشور قرار دارد، در حالی که چهار سال پیش در رتبه بیست و پنجم کشور قرار داشت و تلاش می شود رتبه مشهد در حوزه تولید آجیل به رتبه نخست برسد.

ارزانی مقفاتی گفت: پسته به عنوان یکی از محصولات باغبانی کشور، مقام دوم صادرات غیرنفتی را به خود اختصاص داده است.



**افزایش نیافتن قیمت گز و شیرینی در بازار اصفهان**

## فرش قرمز بازار شیرینی، منتظر قدم خریداران!

تومان، گز ۲۸ درصد مخلوط مغز پسته و بادام ۱۲ هزار تومان، گز ۱۸ درصد مغز پسته ۱۰ هزار تومان، گز ۱۸ درصد مغز بادام ۷ هزار تومان، گز ۱۸ درصد مخلوط مغز پسته و بادام ۸۵۰۰ تومان، گز ۴۰ درصد مغز پسته ۱۱۵۰۰ تومان و گز ۴۰ درصد مغز بادام و پسته ۱۴۵۰۰ تومان درب مغازه‌ها عرضه خواهد شد. این مسوول خاطر نشان می کند البته تا کنون با وجود عدم افزایش نرخ شیرینی در مقیاسه با سال گذشته استقبال زیادی از این بازار نشده است،به دلیل اینکه قدرت خرید مردم کم شده است و ادامه می دهد: البته فرصت برای خرید هنوز به باقی مانده و تا پایان سال نظری قطعی نمی توان درمورد میزان خرید مردم ارائه داد. وی می گوید: بهتر است که مردم شیرینی مورد نیاز خود را قبل از فرارسیدن سال نو خریداری کنند تا در ایام عید با مشکل مواجه نشوند.

**❖❖❖ بازار کنترل می شود**

اما یکی از نکات مهمی که می تواند تاثیر بسزایی در وضعیت بازار شب عید و میزان رضایت مردم داشته باشد، نظارت ار گان های مسوول در این زمینه است که با کنترل و بازرسی های مداوم می توانند از سوءاستفاده سوجدوان جلوگیری کنند؛ موضوعی که از همان روزهای نخست اسفند ماه مطرح شد و محمود نوابی، معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت با تشریح جزئیات برنامه ویژه بازرسی از بازار شب عید نیز بیان می کند:بازار نوروزی را در کنترل داریم و در روزهای ابتدایی نوروز، کنترل‌ها با شدت بیشتری انجام خواهد شد، و رهگذر نیز خاطر نشان می کند: با وجود نظارت بازرسان، بیشترین تخلفات گزارش شده به اتحادیه گز و شیرینی اصفهان ،گران فروشی است. وی می گوید:مردم در صورت مشاهده تخلف در قیمت‌ها با اتحادیه گز و شیرینی بازرسان اتاق اصناف اداره بازرگانی و یا شماره تلفن ۱۲۴ اطلاع رسانی کنند. در ادامه این مسوول بیان می کند: تخلفات بهداشتی گز و شیرینی نیز تا دو ماه گذشته آمار بالایی را به خود اختصاص داده بود، اما هم اکنون میزان آن کاهش یافته و تصریح می کند: به طور دایم ناظران بهداشت و اصناف مربوط بر محصولات موجود در بازار و کارگاه های تولیدی شیرینی و گز نظارت دارند.

## ایران؛ ششمین مصرف کننده بنزین جهان

ایران نیز با متوسط مصرف روزانه ۶۳٫۴ میلیون لیتر ششمین کشور مصرف کننده بنزین است.

البته متوسط مصرف روزانه بنزین کشور در سال ۲۰۱۴، حدود ۶۹ میلیون لیتر ثبت شده است که به گفته سید ناصر سجادی، مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران اگر نظام سهمیه‌بندی بنزین، سامانه هوشمند سوخت و توسعه جایگاه‌های سی‌ان‌جی در کشور صورت نمی‌گرفت امروز میانگین مصرف روزانه بنزین به ۱۴۳ میلیون لیتر می‌رسید.

### رکود در بازار شب عید کامپیوتر و موبایل

رییس اتحادیه فناوران رایانه تهران سه عامل «اولویت بندی نیازها در بازار شب عید»، «کمبود نقدینگی در اختیار مردم» و «نامشخص بودن شرایط سیاسی» را دلیل رکود بازار IIT اعلام کرد و اظهار داشت: در این شرایط برای بانک، فروش کالاهای سرمایه‌ای مانند PC و تبلت از دستگاه های پر مصرف مثل مادربرد، دها، دستگاه های گیمجی و پرینتر بهتر است.

### رکورد ایران در ذخیره گندم

مهم‌ترین مسوولیت شرکت بازرگانی دولتی ایران تامین کالاهای اساسی است.ما این کار را براساس تصمیمات ستاد تنظیم بازار و ستاد تدابیر ویژه برای ایجاد تعادل بین مصرف و تولید داخلی انجام می‌دهیم. برخی از کالاها در کشور به سبب ماهیت ارزاق عمومی، کالاهای استراتژیک تلقی می‌شوند. در این میان گندم به‌خاطر اینکه نان، رکن اساسی سفره خانوار ایرانی را به خود اختصاص می‌دهد، بسیار حایز اهمیت است.

علی قنبری، معاون وزیر کشاورزی، رییس هیات مدیره و مدیرعامل شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی گفت: «مسال ما بهترین شرایط را برای ذخایر استراتژیک کشور داشتیم و با وجودی‌که در زمینه گندم موظفیم نیاز شش‌ماه کشور را به‌صورت ذخیره نگهداری کنیم، اما در حال حاضر نیاز بیش از هفت‌ماه کشور را در سیلوها ذخیره کرده‌ایم. این به‌اعتقاد من یک رکورد است.

### سیاست وزارت تعاون برای مقابله با بیکاری ابلاغ شد

معاون کار آفرینی و اشتغال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: سیاست این وزارتخانه برای مقابله با بیکاری در کشور، اقتصاد بزرگ، بنگاه کوچک است. حسن طایی در توضیح این سیاست افزود: به دلیل محدودیت های اقتصادی، اشتغالزایی را باید در شرایط حاضر کشور از طریق بنگاه های کوچک پیگیری کرد. وی با بیان اینکه اشتغالزایی کلان در رگان های دولتی و صنایع بزرگ امکان پذیر نیست، افزود:

اشتغال برای خیل بیکاران امروز باید از طریق مشاغل خانگی، خرد و کوچک محقق شود.وی حمایت مالی و قانونی، شبکه سازی، بازار سازی، بازاریابی و برندسازی را مهم ترین سیاست های وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در مورد بنگاه های کوچک و مشاغل خردگفت. این طرح می خواهد از طریق شبکه های صنعتی مدیریت هدفمند را با تقویت حلقه های تولید دنبال کند.

<sup>[1]</sup> در آستانه نوروzy و با آغاز چراغ خاموش افزایش مصرف بنزین ایران



### گزننگینی بخورید

جعفر علی بقولی زاده از دیگر گز فروشان با ۲۵ سال سابقه پس از فروش یکی دو جعبه گز به مشتری خود، برخلاف گفته اولی که گز را مفید می داند، چنین عنوان می کند: گز کلاضر دارد، به خصوص امروزه که اکثر اچری خون، فشار خون بالا یا قند دارند، گز مضر است. وی به گزی که گزننگین دارد هم اشاره کرد: گزی که گزننگین دارد، خیلی گران اما در عوض مفید است. این گیاه که در قدیم بیشتر مصرف می شد، گز را پوک و ترد و طبع آن را خنک می کند، برای همین چنین گزی خوب و مقوی است.

### جنس مغازه من چون خوردنی است، خریدار خوبی دارد!

حاج محمد شمس ۷۰ ساله که تولید کننده و عرضه کننده گز است، با رضایت می گوید: جنس مغازه من در این بازار چون خوردنی است، خریدار خوبی دارد، به خصوص شب های عید به خاطر سنتی بودن آن در دید بازرگانها فروش زیادی داریم. وی در ادامه به طرز تهیه گز اشاره می کند: مواد اولیه آن را که شامل گیاه گز (گز خوانساری) گلوکز، شکر، گزننگین، سفید تخم مرغ، بیدمشک و گلاب و عرق بیدمشک است در دستگاه بخار پز و به ترتیب در دستگاه های دیگر به عمل می آوریم و در آخر به آن مغز پسته یا بادام می زنیم و بسته بندی می کنیم.



# سبک زندگی

سبک زندگی تان را اصلاح کنید!

## گزارش مردمی از بازار میدان امام (ره) و هیاهوی خرید شب عید از هیاهوی خرید شب عید در بازار چه خبر؟! هجوم بازار چینی ها در سبک زندگی ایرانی ها

لیلا کهلانی: شب عید است و بازار خرید حسابی داغ شده. از هر مغازه و فروشگاه که بگذری، مردم را می بینی که خیلی از آنها با پاکت هایی کوچک و بزرگی در دست روانه شده اند. از طرفی، این روزها حال و هوای شهر عوض شده است و شادی در چهره اغلب دیده می شود. از طرف دیگر از دحام جمعیت عبور و مرور را مشکل کرده است. اما چیزی که در این ایام عجیب است، سکوت در بازار میدان امام (ره) است. بازاری که به گفته فروشندگان، هر ساله این موقع شلوغ و پر از دحام بود، امسال چندان کسی استقبال نکرده است. یک روز بعد از ظهر در بازار کفایت های میدان امام (ره) قدم می گذارم و برخلاف تصور تنها دو سه نفر را می بینم که در جست و جوی کفش مورد نظر خود از این مغازه به آن یکی می روند. به بازارهای کناری آن هم که می روم تفاوتی نمی بینم. کنجکاو می شوم و بدین منظور سراغ فروشندگان می روم تا جوابی این قضیه شوم.



### بازار امسال کساد است

سید علی عرشی، صاحب مغازه کفایتی با دلخوری می گوید: امسال نسبت به هر سال چندان خریدی نداریم و هیچ وقت تا به حال بازار به این کساد نبود که فکر کنم دلایل وضعیت اقتصادی مردم باشد که تمایل کمتری برای خرید دارند. البته ناشکری نمی کنم، اما هر سال این موقع آن قدر بازار شلوغ می شد که حتی شانه به شانه مردم عبور می کردند و ما هم فروش خوبی داشتیم.



### هنوز بوی عید به مشامم نرسیده!

جلال موسوی با ۶۵ سال سن در حالی که به مرتب کردن جعبه های پولک و نیاتش مشغول است، می گوید: هر شهری سوغات خاصی دارد. پولکی هم یکی از سوغات های اصفهان است. هم خوشمزه است و هم کنار چای دلچسب. بعد از کمی مکث با جدیت اضافه می کند: امسال هنوز بوی عید به مشامم نرسیده است. سال گذشته کلی فروش داشتیم، اما امسال خیر. امیدم به این است که در ایام عید با آمدن مسافران مشتری بیشتری داشته باشیم.



### از چلسمه تا آجیل...

پدر و پسری به نام سادات که نسل در نسل به حرفه فروش انواع آجیل و خشکبار مشغول هستند، از آجیل قدیم به عنوان چلسمه یاد می کنند: تاریخچه آجیل به زمان هخامنشیان و زرتشتیان برمی گردد و در قدیم آجیل به «چلسمه» معروف بود و شامل سنجد، برگه هلو و زردآلو، انجیر، توت خشک و با همراه با گندمک، برنج و شاهانه و نخودچی و کشمش می شد و از بین آنها بیشتر گندم و شاهانه با نخودچی و کشمش از تنقلات سنتی اصفهانی ها بود که خواص زیادی هم دارد. آنها در ادامه ضمن توصیه به خرید آجیل به صورت خام، تأکید می کنند: هر روز حدود هفت دانه آجیل بخورید و بدانید که این خوردنی انرژی زا و مفید برای تقویت بدن است.



### یاد پارچه های قدیمی به خیر

احمد عبایی، سالمند ۸۳ ساله و از قدیمی ترین فروشندگان این بازار است. او که به قول خودش از دوران کودکی تا به حال به فروش کت و شلوار مردانه اشتغال داشته است، با حوصله شروع به تعریف از گذشته ها می کند و می گوید: اصفهان در قدیم کارخانه های زیادی داشت که پارچه های خوبی تولید می کرد، اما تمامشان ورشکست و تعطیل شدند. از آن موقع به بعد بیشتر پارچه های شهر ما وارداتی و به خصوص تولید چین شد که اصلا قابل قیاس با پارچه های قدیمی نیست. پارچه های قدیمی از جنس نخ و با رنگ ثابت و پر دوام بود. اما حالا که پارچه های چینی حدود ۹۰ درصد از لباس های ماست، جنس خوبی ندارد و دوام آن در ماندگاری و رنگ کم است. همبظور اغلب از جنس پلاستیک است که برای بدن مناسب نیست...

### تفاوت قیمت ها در فروشگاه ها!

مشتریان هم حرف هایی دارند. عده ای از آنها از گرانی شکایت دارند، عده ای دیگر از جنس کالاها و بی دوامی آن گلایه می کنند. خانمی هم از خلقت و خوی برخی فروشندگان که چندان مهارتی در برخورد با مشتری ندارند و حتی باعث فراری دادن مشتری و در واقع ضرر خود می شوند، صحبت هایی می کند. تعدادی نیز از تفاوت قیمت ها در فروشگاه ها صحبت می کنند. خانمی که خود را نفیسه فریدپور و خانه دار معرفی می کند، پس از چک و چانه زدن برای تخفیف کفش و دمپایی خود و دو سه نفر دیگر از همراهانش و ابراز رضایت از بازارهای میدان امام (ره)، با خنده می گوید: من عاشق خریدم و هر روز هر جا بتوانم برای خرید می روم و چیزی که برایم عجیب است، تفاوت قیمت هاست! معمولاً هر فروشگاه که شیک تر است، اجناس آن گران تر است و برعکس هر چه مغازه ساده تر باشد، اجناس آن ارزان تر است. اما بعضی جاها با وجود یکسان بودن در شکی یا سادگی اش، تفاوت قیمتی زیادی به چشم می خورد!



### پیاده راه شدن میدان امام (ره) و کاهش آلودگی

حسین صباغی با ۱۶ سال سابقه دلیل استقبال کمتر امسال مردم از بازار را بسته شدن محدوده میدان امام (ره) عنوان می کند و می گوید: خیلی ها به خاطر اینکه نمی توانند با وسیله نقلیه به اینجا بیایند و مجبورند راه زیادی را طی کنند و از طرف دیگر چون می دانند نمی توانند همین مسیر را با خریدهایشان برگردانند، از آمدن و خرید منصرف می شوند و بدین ترتیب بازار کساد شده است. اما یکی دیگر از بازاریان برخلاف گلایه های دیگر همکارانش چنین گفت: کشور ایتالیا با دو چرخه و یا پیاده مسیریانشان را طی می کنند که هم برای سلامتی شان خوب است و هم برای کاهش آلودگی...



### جنس چینی در بازارها پر شده است

حسن وفازاده که ۵۶ سال سابقه در تولید و عرضه کفش دارد، دلیل عدم استقبال مردم را وضعیت اقتصادی آنها می داند و اضافه می کند: متأسفانه مردم به جای اینکه به دوام کالا توجه کنند، عاشق رنگ و لعاب و ظاهر می شوند. من کفش هایی تولید می کردم که به خاطر داشتن جنس چرم و پوست یز، هم دوام آن بالاست، هم پا توی آن نو نمی گیرد، اما حالا چون مردم کفش چینی دوست دارند و البته ارزان تر است، مجبورم کفش چینی هم کنار کفش هایم بفروشم.



### مشتری داریم تا مشتری

یکی دیگر از بازاریان از برخورد مشتریان گلایه می کند: راستش ما قبول داریم که مشتری قابل احترام است و ما باید با صبر و حوصله جوابگوی آنها باشیم، اما مشتری داریم تا مشتری؛ بعضی از مشتری ها واقعا ما را خسته می کنند و بعد از اینکه برایشان چندین پارچه یا لباس از بالای قفسه پایین می آوریم، کلی روی آن ایراد می گذارند. البته قبول داریم که رضایت داشتن حق مشتری است، اما دیگر تانه این حد که حتی وقت ما را می گیرند و مانع کسبمان می شوند. بعضی وقت ها هم مشتری چند روز پس از خرید، مجدد با پشیمانی از انتخابش مراجعه می کند و انتظار دارد ما لباس را بگیریم و پولش را پس بدهیم!

# هر کی طلبی دار دیداد بسوند

پیشتر اسماعیلی: گفت عمرمان است که مثل باد می گذرد. همین دیروز بود انگار که مصطفی، این سوپر من مطبوعات اصفهان ایده صفحه ای به نام سبک زندگی را در دامن ما گذاشت. اینک در آستانه سال نو، آخرین پرونده را در سال ۹۳ با موضوع نوروز در اصفهان تقدیم حضورتان می کنیم. خدا و کیلی اینها را می خوانید؟ اگر می خوانید چرا به رویمان نمی آورید؟ لااقل بگویید خواندیم و خوب نبود، دلمان پوسید.



## لباس عید

خیابان ها شلوغ و لباس فروشی ها پر از مشتری هستند. مردم از این مغازه به آن مغازه می روند و به نظر می آید بره کسبون کسبه تحقق پیدا کرده است. اما فروشندگان معتقدند کساد و رکود بی سابقه ای بر بازار حاکم است. آقای به نام شاهین، معروف به شاهینی پلیسه ی (احتمالا اشاره به پلیسه های شلوار های قدیمی داشته باشد) می گوید: «کسی خرید نمی کند. به پاشون می بندیم، بازم زیری بار نمیمن. مردم پول ندارند. هر سال این وقت شب که دس تو دخل می کردی لا تراول بود.» یک مشتری هم می گوید: «من که رختا پارسالما می شورما تو می کونما می پوشم. هر کی طلبی دار، دیداد بسوند! گرونیس لامصبا! میگه چندی در میاریم که نصفشا بدیم بالا رخت و لباس؟! پولی خونی آقا شونا می خوان از مردم بسونن. بچامونم همین طور. کی برا ما هر سال رخت خرید که ما پرا اینا بخریم؟ قدیما به شعر می بود دمی عید می خوندم: عید اومدا ما لختیم / هر چی به بابا گفتیم / بابا می گد چشم رو چشم ...» (بقیه شعر قابل چاپ کردن نیست. کلا این مشتری به خاطر اعصاب خردی که برایش پیش آمده بود، از الفاظ و عبارات تند در تحلیل اوضاع اقتصادی هم استفاده می نمود که ما که خودمان اینکاره ایم ول کردیم و در رفتیم.)

## قانع کردن مشتری

در یکی از بوتیک های خیابان چهارباغ فروش فوق العاده اعلام شده و فروشندگان مدعی هستند تا ۴۰ درصد هم تخفیف اعمال می گردد. یک کاپشن را امتحان می کنیم؛ چون فصل زمستان گذشته شامل حراج شده است. کاپشن برایم تنگ است. به فروشنده می گویم: یک سایز بزرگ تر بدهید، می گوید: دیگه بزرگ تر ازین که فایده نداره، میگن رختا آقا شوا پوشیدس. می گویم: سایز پدر من که نصف منه! سپس دست هام را بالا و پایین می برم تا ببیند چقدر برایم تنگ است. فروشنده می گوید: مگه گرم گونه که توش ورزش می کونی؟ می گویم: آخه از رنگش هم خوشم نمیاد. مجددا پاسخ می دهد: به! رنگی نسالی. شومام سیفیده ی، زرد بهت خیلی میاد... به دوستم با لحن آرام می گویم: جنسش هم به نظر خوب نیست. فروشنده می پرد وسط حرفم: جنسش؟ اینا مرگ ندار... می پووشی تا دلدا بزند.

مانده ام چگونه از این مخمصه نجات پیدا کنم!



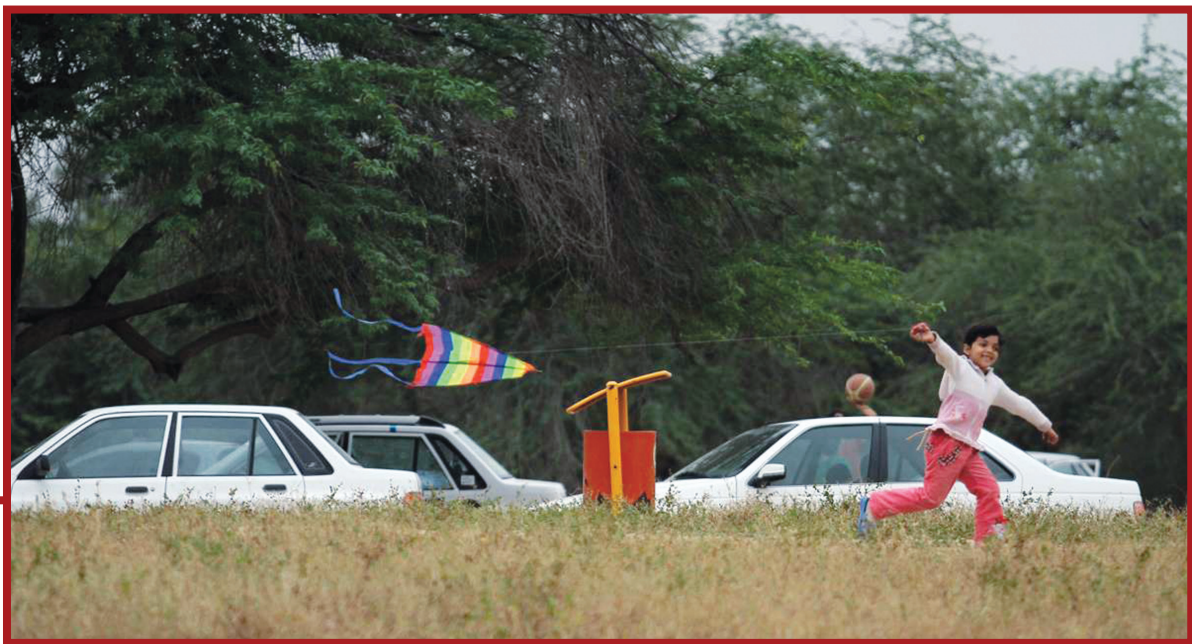
## عکس العمل والدین

معمولا والدین لباسی که توسط بچه ها خریداری شده باشد را نمی پذیرند. این شاید یک عکس العمل طبیعی برای مقابله با حس بزرگ شدن فرزندانشان باشد. آنها درباره سایز، رنگ، قیمت و امثالهم اظهار نظر می کنند. نمونه هایی از این اظهارات به شرح زیر هستند: در باره سایز: به بار بیسینتی توشا و خیزی جرمی خورد، یخده چی کوتاس، به انسی تنگده، به بیبیلی آسیناش کوتاس در باره رنگ: مگه عروسی آقاده، نبوشیا تو خیابون میگیرند، آپرور بزه تو درآ همسایه، پووشا به جیغم روش بز (کنایه از جیغ بودن رنگ لباس)، رنگی سالی؟ (به کنایه) درباره قیمت: بندد کردن، گیرد کشیدن، برو پس بده، برو بنداز جلوش پولا پس بسون، حیفا از به قرون، دوباره لردی چیز خریدی؟



## تخفیف

اصفهان ای ها اگر چانه زنند و تخفیف بگیرند، انگار اصلا خرید نکرده اند. در این بین فروشندگان هم راه مقابله با آن را به خوبی پیدا کرده اند و هنگام حساب و کتاب، معرکه ای به راه می افتد که دیدنی است. یک نمونه از این بده بستان تخفیف محور به شرح زیر می باشد. مشتری کارت خود را به فروشنده می دهد تا بهای کت و شلوازی که خریده است را بپردازد: مشتری: ۱۷۰ پکش مشتری شیم. فروشنده: اسش برا ما پنج تومن تو هر دست داره، بخایلد کفشس که به لنگش سود باشه؟ مشتری: ۱۷۵ پکش. به دکمه سر دستم بمون آشانتیون بده فروشنده: بین فاکتورشا، به برادرم همین کت و شلوا را دادم ۲۰۰ تومن. به بوسوم دادم ۲۱۰ تومن مشتری: به وقت تو یا بوسورد دشمنی می خوی بیچاره ش کونی (کارت را از دست فروشنده می گیرد و ۱۷۵ هزار تومان می کشد). فروشنده: ضرره برا ما، ۱۰ تومن بذار روش بر برکتش مشتری: خدا برکت بدد، تخفیف بده مشتری می شیم. برا بچا عامومم فردا میام از همینا میخریم!



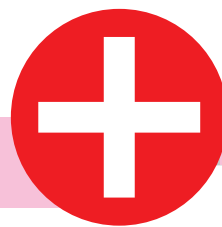
## سبزه بدر

مثل خودش که ۵۵ سال پیش سبزه بدر با نیت پاک، سبزه گره زده و آخر همان ماه هم شوهر گیرش آمده است. بماند که پدر بزرگ خانواده؛ یعنی شوهر ننه خانم با شنیدن این خاطره آهی می کشد و می گوید: «شالا مزرحه آلو گرفته بود که شوما سبزه پاشا گره نیمی زدی!!» از دیگر سوسو، نازی دخترتی که امروزی و اهل دل به نظر می رسد، اعتقادی مغایر با نظر ننه خانم داشت و گفت: «امروزه بسرها آنقدر جلب و بز دررو شده اند که زیر بار مسوولیت زندگی نمی روند.» وی معتقد است مخ زنی به جای گره زنی بیشتر جواب خواهد داد. به هر حال امیدواریم همه جوانان این مملکت اعم از دختر و پسر خوشبخت، کامروا و عاقبت بخیر بشوند و مثل قشیه ننه خانم آخر ماه فروردین یک مورد مناسب نصیبشان شود. انشاء الله...

ریخته! و ادامه داد: «ما که چند سالس داریم گره می زنیم اسلام روش. امید به خدا!» در گوشه ای دیگر چند دختر ۱۷-۱۶ ساله با به اصطلاح امروزی تی نیجرا با خنده و شادی و شیطنت در حال گره زدن سبزه بودند. آنان می گفتند برای تفریح و مسخره بازی اش این کار را می کنند. حرف های علی آقا هم که پدر سه دختر است و تندتند سبزه ها را به هم گره می زد، بسیار جالب و طنز آمیز بود. وی گفت: «بحرانی شوهر!» از بحرانی اقتصادی هم بدترس! و البته اظهار نظر او با عکس العمل شدید دخترانش روبه رو شد. اما مادر بزرگ یک خانواده که میان نوه هایش به «ننه خانم» موسوم بود، گفت که اگر انسان نیستش را صاف و خالص کند، به هر از رویی خواهد رسید.

از جمله مهم ترین مناسک روز سبزه بدر، گره زدن سبزه در صحرا به منظور باز شدن بخت دختر خاتم های جوان است. طبق این رسم سبزه ها را به هم گره می زنند تا گره از بخت فرو بسته باز گردد. امروزه دیدگاه ها نسبت به سنت سبزه گره مثل گذشته یکدست نیست و نظرات متفاوتی در این رابطه وجود دارد. سال گذشته به طور مثال، مجموعه مشاهدات بنده در روز سبزه بدر موبد همین نکته بود. به طور مثال یکی از خانم هایی که در حال گره زدن سبزه برای دخترش بود، اعتقاد داشت که اگر تمامی سبزه های زمین های زراعی خیابان آتشگاه را هم گره بزنند، باز هم در این شرایط تضمینی وجود ندارد خواستگاری مقبول پیدا بشود. ایشان می گوید: پسری حسایی نیست، وگرنه از این شاخ شیکسه ها همه جا

ما که احتمالا تا روز سبزه دم طلبی نخواهیم داشت. اجازه بدهید همین جا به پیشواز سبزه بدر برویم. سبزه بدرها مردم بنابر سنت دیرینه به دامان طبیعت می آیند تا تحوست سبزه را به در کنند و آماده آغاز کردن سال نوی خوبی باشند. سبزه بدر آداب و رسوم خاص خودش را دارد که جملگی مفرح و شیرین بوده و با گذشت سالیان دراز همچنان توسط مردم اجرا می شوند. مردم اصفهان سبزه بدرها از هر فضای سبزی که گیرشان بیاید کمال استفاده را می کنند. از باغات اطراف اصفهان گرفته تا پارک های متعدد حاشیه رودخانه، فضای سبز اطراف بزرگراه ها، باغ پرندگان و حتی باغ رضوان مورد استفاده شهروندان اصفهانی قرار می گیرد.



## شیرینی خانگی تهیه کنید

این هفته و در آخرین شماره سبک زندگی با توجه به قرار داشتن در آستانه عید نوروز، ستون آشپزی مثبت را اختصاص دادیم به معرفی دو نوع شیرینی سنتی اصفهانی ها که این دو نوع شیرینی هم می تواند جزو شیرینی های سالم تری باشد و هم مخصوص پذیرایی در ایام عید نوروز است. از محاسن دیگر این نوع شیرینی ها این است که اگر بتوانید خودتان در خانه تهیه کنید و نیازی به خرید آن از بیرون نداشته باشید، ضمن اطمینان از سلامت و تازگی آن، کمکی برای کم شدن هزینه تان خواهد بود. ناهید امیدوار که استاد دانشگاه جامع علمی و کاربردی، مدیر آموزشگاه صنایع غذایی و کارشناس مسابقات ملی مهارت در مراحل استانی و کشوری و نیز تدوین گر استانداردهای جدید آموزشی سازمان فنی حرفه ای و از مربیان نمونه کشوری است، شما را با دستور تهیه این شیرینی ها آشنا می کند.

### مواد لازم

#### سوهان توری چگونه درست می شود؟

شکر: یک لیوان  
عسل: سه قاشق غذاخوری  
کره: ۵۰ گرم  
زعفران آب زده غلیظ: یک قاشق مرباخوری  
آب یا گلاب: ۱/۲ لیوان  
خلال بادام: یک لیوان سرخالی  
خلال پسته: به میزان لازم

### مواد لازم

#### شیرینی نخودچی چگونه درست می شود؟

روغن جامد: ۲۵۰ گرم  
پودر هل: یک قاشق مرباخوری  
پودر قند: ۲۵۰ گرم  
آرد نخودچی: ۴۰۰ گرم  
آرد سفید: ۱۰۰ گرم  
زعفران: به میزان لازم  
خلال پسته: به میزان لازم



#### طرز تهیه:

روغن جامد را به همراه پودر قند و هل و زعفران هم می زنیم تا یکدست شود. سپس آرد نخودچی و آرد سفید نقت داده را کم کم به مواد اضافه کرده و خوب ورز می دهیم و سپس مواد را دوبار از چرخ گوشت رد می کنیم تا مواد دست هم بدهد. اگر مواد خیلی منسجم

#### طرز تهیه:

نمود و ترک خورد کمی روغن به آن اضافه می کنیم. از خمیر به اندازه یک گلوله کوچک بر می داریم و در کف دست کامله کرده و بعد گرد می کنیم سپس با پشت چاقو یا مهر روی آن را طرح می اندازیم و یا روی آن یک خال زعفران و یک خلال پسته گذاشته و درون سینی فر قرار می دهیم. برای قالب زدن خمیر را به قطر دلخواه پهن

#### طرز تهیه:

می کنیم و قالب می زنیم. سینی را درون فر ۲۵۰ درجه فارنهایت به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه قرار می دهیم حرارت باید کم باشد تا شیرینی زود رنگ نیندازد. وقتی بوی شیرینی در آمد با چاقو خیلی آرام بلند می کنیم اگر بسته و رنگ انداخته بود شیرینی آماده است. سینی را از فر خارج کرده و به مدت دو ساعت در جای خنک قرار می دهیم.



## تجگی باسمنو به سبک سیستان و بلوچستانی ها

این آرد آمیخته را خمیر کنند و به درون دیگ یا غلیظ که روغن داغ شده دارد بریزند و در زیر دوده گذارند (دوده عبارت از انبوه پهن خشک است که قبلا به وسیله آتش سوخته باشد و هنوز آتش داغ آن خاموش نشده باشد) چون دیگ در بسته از همه جهت به آتش یا حرارت دوده محاصره شده است، تجگی به طور یکنواخت پخته و به شکل کیک مصرف می شود.

نشود، چون جوانه ها به سه تا چهار میلی متر بر آید، بعد آن را بر روی پارچه تمیزی در آفتاب خشک کنند و بعد با آسیای دستی آرد کنند. به این ترتیب آرد سمنو یا تجگی تهیه شده است. این آرد را به نسبت میزان شیرینی آن با آرد معمولی بیامیزند. گاهی به نسبت مساوی و زمانی با دو برابر آرد معمولی مخلوط شود.

سکسکه مداوم، ضد درد سیاتیک است و در برطرف کردن دلهره و تشوش موثر است. همچنین ضد کرم روده و معده و نیز التیام دهنده زخم است اما چون برای کلیه مضر است، باید همراه با کتیرا مصرف شود. ضمنا مصرف زیاد سنبل الطیب می تواند باعث مسمومیت شود که علائم آن خستگی، احساس سبک سری و گشادی مردمک و مسمومیت کبدی است و مصرف آن همراه با داروهای سیستم عصبی مثل خواب آورها، ضد افسردگی ها و ضد اضطرابها بسیار خطرناک است.

### پیشنهاد پذیرایی نوروزی

## به مهمانان دمنوش گیاهی بدهید



یک ماده سمی است که برای بدن مضر است.  
■ **دمنوش بابونه**  
دمنوش بابونه تقویت کننده سیستم ایمنی و موثر در سرماخوردگی، رفع گرفتگی عضلانی و کمر درد، رفع درد قاعدگی و درد شکم و درد رماتیسم است. التهاب را کم می کند و جهت بهبود آکنه یا جوش، درد دندان، دردهای عصبی، برای سردرد و درد میگرن فوق العاده موثر است.

شاید راجع به مصرف دمنوش های مختلف به جای چای سیاه چیزهایی شنیده باشید. توصیه جالبی که برای خانواده های عزیز در پذیرایی ایام نوروز داریم، جایگزین دمنوش های گیاهی با چای سیاه است. دکتر رامش عیان بد، محقق طب سنتی و مشاور ژنتیک این پیشنهاد را ضمن تنوع داشتن در پذیرایی، باعث بهره مندی مهمانان از دمنوش ها دانست و چنین عنوان کرد: از نظر طب سنتی چای سیاه به دلیل داشتن مزاج سرد و خشک می تواند سودا را باشد همان چیزی که در طب سنتی از آن به عنوان عامل اضطراب و افسردگی نام می برند. بنابراین افرادی که دارای مزاج سوداوی هستند با مصرف چای سیاه بیشتر از



■ **دمنوش گل گاوزبان**  
دمنوش گل گاوزبان برای رفع سرماخوردگی، تنگی نفس و گلو درد، تقویت اعصاب و حواس پنجگانه و تنظیم اختلالات اداری و تعریق موثر است. شکم را نرم کرده و کیسه صفرا را باز می کند. همچنین درمان برفک دهان اطفال و امراض سوداوی است.  
■ **دمنوش سنبل الطیب، آرام بخش**  
دمنوش سنبل الطیب آرام بخش، تب بر، ضد هیجان، ضد

بقیه آسیب می بینند. بنابراین بهتر است با دمنوش ها و خواص آن آشنا شوند.  
■ **دمنوش به**  
دمنوش به، اثر ضد التهابی دستگاه گوارش و مخاط را دارد. در سردرد مزمن، سرفه، تب، گرفتگی صدا و تنگی نفس موثر است. همچنین دارای اثر ضد سقط جنین است و با خوردن آن عرق خوشبو می شود. تقویت کننده قلب، کبد و معده است. تحریک کننده اشتها و ادرار آور است. دارای اثرات مثبت بر فکر و ذهن و از بین برنده افسردگی است. مراقب باشید از جویدن و بلعیدن «به دانه» بپرهیزید، چون حاوی

### عید آرایی

#### پیشنهاد اول

## سبزه هفت سین به شکل پروانه

یکی از رسوم ایرانی ها در این ایام تهیه سبزه است. انبوه دانا، کارشناس آشپزی مرکز صنایع غذایی فنی حرفه ای و مدیر و مربی یکی از آموزشگاه های صنایع غذایی سبزه های به شکل پروانه آموزش می دهد که به آن اشاره می شود. مقداری بذر تمیز شاهی را در آب خیس کرده تا لعاب بدهد. شکل پروانه را روی یک ابر نازک کشیده و آن را با قیچی جدا می کنیم و در ظرف مورد نظر قرار می دهیم. سپس یک لایه نازک از بذر را روی ابر کشیده و با انگشت روی آن را صاف می کنیم. توجه داشته باشید که اگر بذرها روی هم انباشته شود به خوبی سبز نمی شوند. از این مرحله به بعد باید روی بذرها را مرتب با اسپری آب زد. البته تعداد دفعات اسپری کردن بسته به دمای محیط دارد طوری که نباید روی آنها خشک شود. ضمنا پس از جوانه زدن باید در محل خنک قرار گیرد تا کپک نزنند.  
• نکته مهم در سبز کردن بذرهایی که لعاب دارند این است که نیاز به خیساندن به مدت طولانی ندارد.  
• دور سبزه را می توانید با روبان قرمز یا رنگ دلخواه تان تزئین کنید.  
• برای اینکه بعضی از قسمت های سبزه رنگی نباشد، می توانید از مخلوط بذر خرفه و خاکشیر استفاده کنید و مانند تهیه شاهی انجام دهید.  
• مدت زمان آماده شدن این مدل سبزه یک هفته است.

#### پیشنهاد دوم

## تخم مرغ تزیینی

این کارشناس در ادامه به ذکر دستور تهیه تخم مرغ تزیینی در سفره هفت سین اشاره می کند. تخم مرغ را پس از آبپز کردن با ضربه قاشق یا مالش دست ترک دار کنید ولی پوست نکنید. بعد در یک پلاستیک فریزی مقداری رنگ مجاز خوراکی بریزید و تخم مرغ را در آن به مدت یک ربع قرار دهید تا رنگ بگیرد. سپس تخم مرغ را پوست بگیرید. تخم مرغ ترک خورده سفره هفت سین شما را زیباتر می کند.



### ترفندهایی از فنگ شویی عیدانه

## با اسپند و عود منزلتان را پاک سازی کنید

زمستان آرام و سنگین قدم های آخرش را بر می دارد و کمتر از هفت روز دیگر تا سال نو باقی نمانده است. این روزها خانه ها حال و هوای خانه تکانی به خود گرفته است. در این بین اغلب به تنوع در چیدمان منزلشان توجه خاصی دارند که بد نندیدیم به عنوان پیشنهاد از نظرات سارا اسفند یار پور، مدرس فنگ شویی استفاده کنیم.

■ **در صورت خرید میلمان، رنگ ساده انتخاب کنید**  
اگر قرار است میلمان جدید خریداری کنید به فضای داخلی منزل دقت کنید، اگر خواهان میلمان بزرگ هستید سعی کنید رنگ های آرام و ساده انتخاب کنید تا با تداخل رنگ ها فضای به هم ریخته و شلوغ به نظر نیاید. هرچه رنگ کفپوش اتاق آرام تر باشد فضای آرام تری به وجود می آید.

■ **برای پاک سازی محیط داخلی اسپند و عود دود کنید**  
اسپند یکی از قوی ترین ابزارها برای پاک سازی محیط داخلی بناها است. دود باید تمام قسمت های بنا به خصوص گوشه های اتاق را پر کند بعد از به کار بردن دود لازم است تا پنجره ها را باز کرد تا هوای اتاق عوض شود.

## برای تنوع روکش صندلی های غذاخوری را عوض کنید

با تغییر دادن یکی از وسایل خانه، محیطی مدرن و جدید به وجود آورید؛ به طور مثال اگر از میز و صندلی غذاخوری های خود خسته شده اید یا یکنواختی خانه دلتان را زده است و خواهان یک تغییر و تحول با یک هزینه کم هستید می توانید فقط با تعویض صندلی ها یا حتی با تغییر دادن پارچه روکش صندلی ها آنها را به سبک جدید در آورید و حس و حالی نو به فضای خانه ببخشید.

## فضای خانه را شلوغ نکنید

حالا که قرار است خانه تکانی رخ بدهد پس حتما وسایل اضافه را دور بریزید و سعی کنید جایگزین نکنید، فضای خانه را با قرار دادن وسایل زیاد شلوغ نکنید. هرچه فضا آرام تر و منظم تر باشد فضای کلاسیک و همراه با تازگی خواهید داشت.

## کابینت ها و کمد ها را با آب نمک تمیز کنید

در حین خانه تکانی بعد از بیرون ریختن کابینت ها و یا کمد ها را با آب نمک تمیز کنید. تریحجا از نمک تصفیه نشده یا نمک دریا استفاده کنید. می توانید دیوارهای دستشویی، آشپزخانه و حمام یا هر جای دیگر از منزل که با استفاده از آب نمک تخریب نمی شود آن را پاک سازی کنید.

## با اسپری آب و گلاب، سردی و مردگی را از محیط دور کنید

پاک کردن با اسپری آب نیز مفید است که برای این کار از دستگاه های معمولی اسپری سرد استفاده کنید. مقداری اسانس یا روغن های معطر نیز به آب اضافه کنید. در این حالت هوای منزل مانند هوای بعد از بارندگی تمیز و پاک می شود. اضافه کردن مقداری گلاب به داخل آب باعث افزودن انرژی ینگ (انرژی گرم) در ساختمان می شود. این کار بعد از برگشت از یک مسافرت طولانی که بنا برای مدتی خالی بوده است سردی و مردگی را از محل دور می کند.



## پر خوری در عید ممنوع!

دوره زمانی کوتاه می تواند همراه با بروز مشکلاتی مثل آسیب به دندان ها، چاقی، افزایش فشارخون و قندخون و... شود. میهمانی های زیاد در این دوران باعث می شوند تا بعضی افراد مقدار مصرف غذای خود را بالا ببرند که همین امر مشکلات بالا را افزون می کند. همچنین مجبور نیستید در همه مهمانی ها شیرینی بردارید. می توانید به شکلی برنامه ریزی کنید که هر روز یک تا دو عدد شیرینی بیشتر مصرف نکنید. آذریاجانی می گوید: در این ایام به خاطر مصرف بالای انواع

ایام نوروز با جشن و شادمانی همراه بوده و معمولاً باعث تغییراتی در تغذیه می شود. انواع خوراکی های مختلف مانند آجیل ها، شیرینی ها و... در این ایام فراوان هستند و این موضوع یکی از مشکلات مربوط به ایام نوروز است. لیلا آذریاجانی، مشاور تغذیه و رژیم درمانی در این باره می گوید: همانطور که می دانیم به طور کلی مصرف مواد شیرینی و قندها باید بسیار کم باشد و زیاد مصرف کردن این مواد حتی در یک

خوردنی های هفت سین و خواص آن در نظر خواهی از متخصص تغذیه

# هفت سین سلامتی

**سین های خوردنی در سفره هفت سین هر کدام دارای یک نماد خاص و خواص مهمی است که در این باره دکتر مژگان نوریان، متخصص تغذیه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان را جویا شده و به آن می پردازیم.**



### سیر: داروی ضد عفونی کننده قوی

سیر که نماد دارو است، به دلیل داشتن ترکیبات خاص از جمله ترکیبات گوگردی خاصیت ضد عفونی داشته و از رشد باکتری های مضر جلوگیری می کند. همچنین حاوی عوامل ضد سرطان بوده و سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند.



### سیب: یار قلب

سیب که نماد زیبایی و سلامتی است، حاوی فیبر غذایی، ویتامین C و بتاکاروتن و پتاسیم است و در صورت مصرف سیب با پوست به کنترل کلسترول خون و سلامت قلب کمک می کند. همچنین در پیشگیری از سرطان موثر است.



### سماق: تقویت کننده دستگاه گوارش

سماق که نماد طلوع است، در درمان اختلالات گوارشی موثر است، قابض بوده و در تقویت دستگاه گوارش موثر است. خاصیت ضد میکروبی داشته و حاوی آنتی اکسیدان هایی است که بدن را در مقابل آسیب سلولی ناشی از رادیکال های آزاد محافظت می کند.

### سنجد: بر طرف کننده سوء هاضمه

سنجد که نماد عشق است، حاوی پروتئین بوده و به درمان سوء هاضمه کمک می کند. همچنین این میوه قابض است و در درمان اسهال کاربرد خوبی دارد.



### سمنو: انرژی زا

سمنو که نماد ثروت است، مغذی و انرژی زا است، حاوی ویتامین B1 بوده و به عنوان یک دسر مقوی به ویژه می توان در برنامه غذایی کودکان از آن استفاده کرد، در تهیه سمنو از جوانه گندم استفاده می شود.



### سبزه: ضد سرطان

سبزه که نماد حیات مجدد و تولد دوباره است، دارای خواص غذایی نیز است. سبزه تهیه شده از گندم در کشورهای دیگر استفاده خوراکی دارد. به دلیل داشتن فیبر، ویتامین C، بتاکاروتن، منیزیم و اسید فولیک در تقویت سیستم ایمنی و سلامتی نقش دارد.

### سرکه: دفع کننده سموم بدن

سرکه که نماد طول عمر و صبر است و حاوی ترکیباتی است که به دفع سموم بدن و انعطاف پذیری رگ ها کمک می کند. اما بهتر است از سبب تهیه شود؛ چراکه سرکه سبب در کنترل وزن و کنترل فشار خون نقش دارد.



منواکسیدکربن خواهد شد. از روشن کردن گاز بیک نیک در داخل چادر و یا اتومبیل و یا در محیط در بسته دیگری به منظور تأمین گرما، جدا خودداری کنید.

مسیر خودداری کنید. مواد غذایی را در ظروف در بسته نگهداری کنید. هیچگاه در داخل اتومبیل یا موتور روشن در مدت هر چند کوتاه نخواهید. این کار سبب بروز مسمومیت کشنده با

توجه کنید. در صورت مسمومیت و اسهال، مقدار زیادی آب و دوغ بدون گاز بنوشید. در طول سفر از انواع خشکبار و میوه های تازه و شیر به جای چیپس، پنک، نوشابه و ساندیس استفاده کنید.

در سفر از حمل گوشت خام و تخم مرغ خام و فرآورده های لبنی با ماندگاری کوتاه خودداری کنید؛ چرا که سریعاً فاسد می شوند. اگر فرآورده های غذایی ظاهر یا بوی ناخوشایندی داشت به هیچ عنوان آن را نخشید. هرگز غذاهای پخته شده را بیشتر از دو ساعت (اگر هوای اتاق گرم باشد، بیشتر از یک ساعت) در دمای محیط رها نکنید.

برای دوباره گرم کردن غذاها باقیمانده آنها را تا ۷۴ درجه سانتی گراد گرما دهید و همچنین غذاهایی را که بیش از سه روز باقیمانده اند را مصرف نکنید. به خاطر داشته باشید دست های تان را بعد از استفاده از سرویس های بهداشتی، برداشتن گوشت خام، دست زدن به حیوانات و دست زدن به زباله ها حتماً بشویید. از مصرف غذا در اماکن فاقد کارت بهداشتی در طول

بهرتر است از مصرف سبزی خام و سالاد در طول سفر در مکان های عمومی خودداری کنید. فقط به رستوران های معتبر که اصول بهداشتی بیشتر در آنها رعایت شده است، مراجعه کنید. وضعیت بهداشت سالن، دستشویی ها و کارگران تا حدی می تواند معیار سطح بهداشت رستوران باشد.

برای رفع نیاز بدن به مایعات، آب بهترین نوشیدنی است، توصیه می شود از ساندیس و نوشابه های گازدار پرهیز کنید. از مصرف سوسیس، کالباس و همبرگر های آماده تا حد امکان پرهیز کنید. قبل از مصرف غذاهای کنسروی از سلامت آنها اطمینان حاصل کنید، در صورت مشاهده برآمدگی و فرورفتگی از مصرف آنها خودداری کنید. قبل از مصرف حتماً آنها را ۲۰ دقیقه بجوشانید.

برای جلوگیری از یبوست، همراه با غذاهای فیبر دار (غلات و نان های سبوس دار) آب و میوه مصرف کنید. حتماً دست های خود را قبل از صرف غذا و میان وعده کاملاً با آب و صابون شست و شو دهید. حتماً میوه ها را قبل از مصرف کاملاً شست و شو دهید. در مورد آب آشامیدنی در صورت امکان از آب معدنی استفاده کنید و در غیر این صورت به بهداشت پارچ و لیوان ها

برای درمان چه پیشنهادی دارید؟ اولین قدم در درمان آگزما پیشگیری از خارش است. بهتر است از محلول ها یا کرم های موضعی جهت مرطوب کردن پوست استفاده کنید که این راه بسیار موثر است.

خصوصاً اگر پس از استحمام (در عرض سه دقیقه پس از استحمام) انجام شود. استفاده از کرم سرد بر روی ضایعات خارش دار باعث بهبودی خارش می شود. اگر شرایط موجود بدتر شد یا به طور ضایعات بخش می بر طرف نشد، استفاده از کرم ها یا پماد های کورتیکو استروئید موضعی بدون تجویز پزشک برای کاهش التهاب لازم است و در شرایطی که استفاده از ترکیبات کورتیکو استروئید قوی تر لازم است، باید با تجویز پزشک استفاده شود؛ چراکه عوارض جانبی در بر دارد.

در موارد تشدید ضایعات استفاده از کورتیکو استروئید خوراکی لازم است ولی با قطع درمان خوراکی امکان تشدید دوباره ضایعات وجود دارد. پوستی که تحت تاثیر آگزما قرار دارد ممکن است دچار عفونت شود که در این موارد تجویز موضعی یا خوراکی آنتی بیوتیک لازم است. به علاوه در موارد خارش شدید، آنتی هیستامین خوراکی تجویز می شود.

از جایی که خواب آلودگی عارضه شایع آنتی هیستامین هاست، بهتر است این ترکیبات قبل از خواب مصرف شود و پس از مصرف این ترکیبات از رانندگی پرهیز شود.

## در سفر چگونه از خود مراقبت کنیم؟ سفر به دهانتان زهر نشود!

یکی از برنامه های نوروز مسافرت است اما با وجود مفید بودن سفر، مشکلاتی در این بین وجود خواهد داشت. قضیه آب به آب شدن در مسافرت را که حتماً شنیده اید، بیماری های همچون اسهال و تهوع که اکثراً در اثر ناآگاهی و عدم رعایت بهداشت دچار آن می شوند و در واقع سفر را که می تواند تفریحی سالم باشد به اصطلاح به دهن خود و همسفری ها تلخ می شود. مهندس آرزو زارعی، کارشناس واحد بهداشت محیط مرکز بهداشت شماره یک در این باره به ارائه نکات مفیدی پرداخته است که به آن اشاره می شود:

### آجیل را خام و با پوست بخرد

استفاده از آجیل مانند بادام، پسته و فندق به حد اعتدال در نوروز مناسب است اما باید توجه شود که حتی الامکان آجیل را خام و تازه و با پوست تهیه کنید و در موقع مصرف به میزان مورد نیاز آنها را از پوست خارج کنید؛ زیرا آجیل مغز شده که به مدت طولانی مانده باشد، خواص غذایی خود را از دست می دهد. به علاوه ممکن است قارچ و کبک در آجیل مانده رشد کند و مصرف آن باعث ایجاد بیماری شود.



شیدا ابوطالبیان، کارشناس بهداشت مواد غذایی

### چند توصیه عیدانه

## آجیل مناسب عید کدام است؟

### حتماً صبحانه بخورید

صبحانه یکی از مهم ترین وعده های غذایی است که نقش ویژه ای در حفظ سلامت افراد دارد. افراد شاغل ممکن است در طول روزهای کاری به علت کمبود وقت و... صبحانه مناسبی مصرف نکنند اما تعطیلات نوروز زمان مناسبی است که می توان از فواید مصرف این وعده غذایی مهم بهره برد. توصیه می شود در وعده صبحانه از عسل طبیعی یا مرباهای خانگی مانند مربای به، بالنگ و سبب بدون شکر به آن به همراه نان برشته، زرد تخم مرغ آب پز عسلی، موز و بادام استفاده شود که هم مقوی هستند، هم هضم راحتی دارند و نیز مزه معده و بدن را تقویت می کنند.

### شیرینی تر نخرد

با توجه به اینکه در ایام نوروز افراد ناگزیرند دید و بازدید در طول یک روز به خانه های متعددی مراجعه کنند، بنابراین لازم است از پر خوری و روی هم خوری غذاها، آجیل، شیرینی و تنقلات، چای و میوه خودداری کنند؛ به طور مثال مصرف بی رویه شیرینی و تنقلات به خصوص در کودکان در مدت دو هفته تعطیلات نوروز می تواند باعث بروز مشکلات جدی و بیماری های گوارشی در آنها شود. شیرینی های تر برای پذیرایی در نوروز مناسب نیستند و روی شیرینی های خشک و تنقلات نیز باید با پوشش مناسب پوشانده شود تا گرد و خاک، آنها را آلوده نسازد.





## تری پرچت، نویسنده مشهور بریتانیایی درگذشت

**مه‌ر** / *تری پرچت* که نگارش بیش از ۷۰۰مان را در کارنامه

دارد، هشت سال بعد از اینکه فهیمد ال‌زایمر دارد و در سن ۶۶سالگی از دنیا رفت.

سفر تری پرچت نویسنده‌ای که میلیون‌ها کتابخوان را به

سفری دیوانه‌وار به جهان برد، در سن ۶۶سالگی درگذشت.

اولین توبیت می‌گفت: بالاخره، سسر تری، باید با یکدیگر راه

برویم. و بعد از آن نیز توبیتی به این شرح منتشر شد: تری

بازوی مرگ را گرفت و دنبال او داخل در شد و زیر شبی بی‌پایان

**مسوولان اردوهای راهیان نور و جهادی استان اصفهان مطرح کردند:**

# جایزه ویژه «باروت خیس» سال گذشته به نخست وزیر دولت صهیونیسم رسید

■ **۶۰هزار دانش آموز تا تابستان سال ۹۴ به مناطق عملیاتی اعزام می شوند**



نشست خبری پیرامون اردوی راهیان نور با حضور سردار فدا، جانشین فرماندهی سپاه صاحب‌الزمان (عج) استان اصفهان و جمعی از مسوولان یا اصحاب رسانه در ستاد فرماندهی سپاه صاحب‌الزمان (عج) برگزار شد.

جانشین فرماندهی سپاه صاحب‌الزمان (عج) استان اصفهان با بیان اینکه در طول ۵ ماه گذشته ۳۶ هزار دانش آموز به اردوی راهیان نور اعزام شدند، اظهار داشت: ۶۰ هزار دانش آموز تا تابستان سال ۹۴ به مناطق عملیاتی اعزام می شوند.

سردار مجتبی فدا با بیان این مطلب افزود: مناطق عملیاتی جنوب با توجه به امکانات رفاهی که دارد ظرفیت ۴۵ هزار نفری دارد و اردوگاه های شهید مسعودی، شهید حیدری و شهید یاکری برای استقرار اردوها مجهز شده اند.

وی ادامه داد: برای این ماوریت ها تمهیدات خوبی در نظر گرفته شده است و همه افراد در این اردوها می توانند از امکانات بهداشتی و استراحت بهره مند شوند.

جانشین فرماندهی سپاه صاحب‌الزمان (عج) استان اصفهان به کیفیت مطلوب اتوبوس ها اشاره کرد و اذعان داشت: امنیت و سلامت اردوها مهم ترین هدف ماست و در هر اتوبوس برای کنترل راننده و سرنشینان فردی مسوول این کار شده است.

■ **۵ هزار دانشجو در اردوهای راهیان نور شرکت کردند**

سردار فدا با اشاره به اینکه اردوی راهین نور دانشجویی از ۱۸ اسفندماه آغاز شده است، تصریح کرد: ۵ هزار دانشجو در این

اردوها شرکت کردند و تا پایان سال ۹۴ نخگان هر رشته به مناطق عملیاتی اعزام می شوند.

وی با بیان اینکه در چند سال گذشته اردوی راهیان نور یکی

## حتی مغول ها و اعراب را هم تغییر دادیم

**ایسنا/مسعود جعفری جوزانی:** هر فکر و عقیده‌ای به ایران آمده، تغییرش داده‌ایم و بر آن تاثیر گذاشته‌ایم. ما حتی مغول ها و اعراب را هم تغییر دادیم و آنها را شکل خودمان کردیم! اینچنانکه برخی از آنها نوروز را جشن گرفتند و هنوز هم می‌گیرند.حس کردم صد سال است برای خواسته‌ها و نیازهای مشروعمان که چیزی جز آزادی و پاسخشگویی قدرت به ملت نیست، مبارزه می‌کنیم و مدام می‌اندیشیم، چرا در تمام این سال‌ها تغییر نکردیم و به خواسته‌هایمان نرسیدیم.واقعیت این است که همه مقصریم.

در این باره می‌توانید با خبرنگار ما در صفحه **تغییر** دیدگاه خود را

به اشتراک بگذارید. **تغییر** به شما امکان می‌دهد تا نظرات خود را در

مناطق عملیاتی جنوب به عنوان روز ملی راهیان نور در تقویم

# جایزه ویژه «باروت خیس» سال گذشته به نخست وزیر دولت صهیونیسم رسید

سردا فدا تصریح کرد: این کار در اکثر شهرهای اصفهان انجام شده است و در اصفهان بیشترین جمع آوری بوده است. جانشین فرماندهی سپاه صاحب‌الزمان استان اصفهان با بیان اینکه تغییر در نوع لباس و رفتار یکی از اثرات مخرب ماهواره است، تصریح کرد: افرادی که برنامه های ماهواره را مشاهده کردند و با اثرات مخرب آن آشنا هستند حاضرند در جلسات مختلف برای همه خانواده ها توضیح دهند و آنها را از برنامه های خانمان سوز ماهواره مطلع کنند.

سردار فدا خاطر نشان کرد: بسیاری از نصاب ها بیان کردند که خودشان در خانه ماهواره ندارند، چون با اثرات مخرب آن آشنا هستند.

وی با بیان اینکه این ماهواره ها در قالب نمایشگاهی سه روزه برای بازدید نخندگان به نمایش درمی آید تاکید کرد: امسال ۱۰ درصد بیننده های ماهواره کاهش پیدا کرده اند و این نقطه قوتی است.جانشین فرماندهی سپاه صاحب‌الزمان (عج) تصریح کرد: در روز ۲۲ بهمن ۷۰۰نفر برای دادن ماهواره هایشان ثبت نام کردند.

وی از برگزاری نمایشگاهی پیرامون ماهواره برای بانوان به همت بسیج ناحیه امام رضا خبر داد و گفت: این نمایشگاه در مجتمع فرهنگی فرشچیان از ساعت ۱۸ تا ۲۰ شب برپاست.

سردار فدا همچنین از برگزاری جلساتی توسط جامعه بسیج زنان به مناسبت انتخاب چادر به عنوان حجاب برتر خبر داد و بیان کرد: از ثمرات این جلسات این است که تاکنون ۶ هزار نوجوان و جوان چادر را به عنوان حجاب برتر انتخاب کردند.

گفتنی است ۵ هزار دستگاه ماهواره در سالن اجتماعات بسیج ناحیه امام صادق به مدت سه روز است که نخگان اقشار برای بازدید آن می آیند.

در ادامه این نشست میثم رضوانپور مسوول اردوهای

راهیان نور استان اصفهان با بیسان اینکه جایزه ویژه

«باروت خیس» به دشمن ترین دشمن ایران تعلق می گیرد، اظهار داشت: سال گذشته این جایزه به نخست وزیر

دولت صهیونیسم تعلق گرفته است.
در ادامه این نشست میثم رضوانپور مسوول اردوهای راهیان نور استان اصفهان با بیسان اینکه جایزه ویژه «باروت خیس» به دشمن ترین دشمن ایران تعلق می گیرد، اظهار داشت: سال گذشته این جایزه به نخست وزیر دولت صهیونیسم تعلق گرفته است.

■ **نمره برگزاری استان اصفهان از صد، ۹۰ بوده است**
وی با بیسان اینکه طبق نظر سنجی های به عمل آمده رضایتسنندی بیش از ۸۰ درصد مردم از برگزاری اردوهای راهیان نور محرز شده است، اظهار داشت: نمره استان اصفهان از برگزاری این اردوها از ۹۰، ۱۰۰ بوده است. رضوانپور با بیان اینکه در هر سال بیش از ۴ میلیون نفر به اردوهای راهیان نور اعزام می شوند، افزود: به همه افرادی که به اردوهای راهیان نور اعزام می شوند دفتر چه ای برای درج انتقادات و پیشنهادهای آنها داده می شود و روزانه عمکرد این اردوها مورد ارزیابی قرار می گیرد.

وی با بیان اینکه برگزاری اردوهای راهیان نور بزرگ ترین حرکت فرهنگی در کشور است،تصریح کرد: امسال طبق مصوبه شورای عالی کشور ۲۰ اسفندماه روز ورود مقام معظم رهبری به

اصفهان به مناسبت روز جهانی صلح نامگذاری شد.
در ادامه این نشست میثم رضوانپور مسوول اردوهای راهیان نور استان اصفهان با بیسان اینکه یکی از راهبرهای اردوهای بسیج دانشجویی تربیت نیروهایی هم تراز انقلاب اسلامی است، اظهار داشت:

براخته می شود.

وی با اشاره به اینکه ۶۵ درصد دختر و ۳۵ درصد پسر در این اردوها حضور دارند، افزود: استان اصفهان در برگزاری اردوها در کشور نمونه بوده است.رضایی تصریح کرد: این اردوها در استان اصفهان و ۱۷ شهرستان دیگر برگزار و از ۱۸ اسفند آغاز شده است. وی از اعزام ۳۰ دانشجویی خارجی از دانشگاه اصفهان و علوم پزشکی خبر داد و افزود: در این اردوها آشنایی با سیره شهدا برای همه دانشجویان جذاب است و اکثر آنها برای ورود به مناطق عملیاتی سسال های دفاع مقدس حاضر می شوند. مسوول بسیج دانشجویی استان اصفهان از اعزام دانشجویان به مناطق عملیاتی خبر داد و تصریح کرد: به همت آموزش و پرورش و سپاه و بسیج در سال آینده ۴ هزار و ۷۰۰ دانش آموز مقطع متوسطه در اردوهای هجرت شرکت می کنند.

در این باره می‌توانید با خبرنگار ما در صفحه **تغییر** دیدگاه خود را

به اشتراک بگذارید. **تغییر** به شما امکان می‌دهد تا نظرات خود را در

مناطق عملیاتی جنوب به عنوان روز ملی راهیان نور در تقویم

مناطق عملیاتی جنوب به عنوان روز ملی راهیان نور در تقویم

مرحوم یادگار امام حجت‌الاسلام سیداحمد خمینی در امام راحل ذوب بود و تیرهای دشمنان و خائنان را به جان می‌خردی‌وی ادامه داد: امروز به برکت تلاش‌ها و مجاهدت‌های مسوولان و نیروهای خدوم مملکت نظام جمهوری اسلامی ایران یک جایگاه تثبیت شده‌ای دارد و آرامش بخش منطقه خاورمیانه است.حجت‌الاسلام خمینی افزود: امروز عراقی‌ها، سوریه‌ای‌ها و افراد منطقه خاورمیانه بهتر از داخل ایران می‌دانند که نظام جمهوری اسلامی ایران چه نقش تعیین‌کننده‌ای در خاورمیانه دارد.وی با اشاره به اینکه مرحوم سیداحمد خمینی با گوشه، پوست و خون خود به آرمان‌های امام اعتقاد داشت، گفت: اعتقاد راسخ به اصول و آرمان‌های امام و انقلاب از ویژگی‌های بارز آن مرحوم است.وی به نقش برجسته یادگار امام راحل در ایجاد گفت‌وگو میان گروه‌های مختلف اشاره کرد و گفت: از دیگر ویژگی‌های بارز حجت‌الاسلام سیداحمد خمینی اینکه آن مرحوم نماد جذب حداکثری بود.

# صفحه زما

روزنامه خبری، فرهنگی اجتماعی صبح‌ایران

شنبه ۲۳ اسفند ۱۳۹۳

شماره ۱۲ / صفحه ۳۲۹۹

# فرهنگ و هنر

## مشاهیر اصفهان

## هنرمندی چیره دست در اصفهان

استاد محمود دهنوی در بهمن‌ماه ۱۳۰۵ هجری شمسی در شهر اصفهان قلب تپنده هنرهای صنایعی ایران دیده به جهان گشود.

عشق زایدالوصفا او که از ایمان و اعتقاد سرشار و عقیقت نشأت می‌گرفت، خیلی زود یعنی در هشت سالگی او را با دنیای پر راز و رمز قلمزنی آشنا و مانوس کرد و بدین سان او که هنوز دوران طفولیت را می‌گذراند در کارگاه برادران عتیقه‌چی به کار پرداخت. علاقه مغرط او به هنر قلمزنی و نقش‌آفرینی بر روی فلز آنچنان بود که دبیری نباید تا او به ایجاد کارگاه مستقلی ترغیب شود تا همراه و همگام استادانی چون حسین علاقمندان، حاج علی محمد پرورش، ذوفن و ... فصل درخشانی از هنر قلمزنی را رقم زند.

استاد محمود دهنوی که طراحی‌ها را از مکتب زنده‌یاد استاد حاج مصور الملکی فراگرفته‌بود به توصیه ایشان سال‌های متمادی نقوش بناهای تاریخی را مورد بررسی و مطالعه قرار داد.

او در ضمن این تحقیقات با کسب آگاهی‌های بسیار از گنجینه‌های هنر فلز کاری ایران در ادوار هخامنشی، ساسانی، سلجوقی و صفوی و نیز فرغ‌های لرستان، به این باور رسید که طرح‌ها و نقوش دوران مذکور سرشار از رمز و راه‌هایی است که باید دقیق و ظریف آن را درک کرد. کسب اطلاع از روش‌ها و تکنیک‌های هنری این آثار در اولین گام با مثنی برداری از این موارد به جای مانده از نظر استاد مقدمه‌ای است تا در تلاش صادقانه و مستمر امکان آفرودن بر گنجینه‌های گذشته میسر و مقدر شود.

محمود دهنوی در سال ۱۳۳۴ با توصیه استاد حاج مصور الملکی در اداره کل هنرهای زیبا مشغول به کار شد و بیش از ۲۶ سال مدیریت کارگاه قلمزنی آن مرکز را به‌ منظور احیای تعلیم و توسعه هنر قلمزنی برعهده گرفت و طی این مدت آثار بسیار با ارزش و نفیسی را که هر کدام شاهکاری از هنر نقش‌آفرینی بر روی فلز به شمار می‌آید در عرصه هنرهای سنتی ایران به یادگار گذاشته است.

استاد محمود دهنوی پس از بازنشستگی از سمت خود در اداره‌ی کل هنرهای زیبا، به تدریس هنر قلمزنی و طراحی سهم خود دانشجویان رشته صنایع دستی را با دقایق ظرایف قلمزنی و طراحی آشنا سازد و در این رهگذر هم آثار استاد دهنوی در به موفقیت‌های شایانی دست یافت.

نمایشگاه‌های متعددی در کشورهای بلژیک، تونس، مصر، هند، امارات متحده عربی، عمان، ایتالیا، انگلیس و آلمان به نمایش گذاشته شده که در تمامی آنها با تحسین بازدیدکنندگان، آگاهان و نقادان آثار هنری و پرور شده‌است.

ضمن آن که در سال ۱۳۶۸ به مناسبت روز جهانی صنایع دستی –۲ خرداد برابر با ۱۰ ژوئن- تمیز یادبودی با استفاده از آثار استاد محمود هنیو انتشار یافت که مورد توجه فراوانی قرار گرفت.

بخشی از آثار استاد محمود دهنوی در موزه‌های هنرهای ملی ایران و نمایشگاه‌ها دائمی آثار صنایع دستی معاصر ایران نگهداری می‌شود، ولی بسیاری از آثار او زینت‌بخش گنجینه‌های عمومی و شخصی در سراسر جهان است. آثار قلمزنی استاد محمود دهنوی به دلیل

برخورداری از شیوه‌ی خاص او که باز آفرینی طرح‌ها و نقوش دوران گذشته همراه با نوآوری و ابداع و خلاقیت است، در زمره آثار ممتاز صنایع دستی ایران محسوب می‌شود.

چنین به نظر می‌رسد که خورشید در آثار قلمزنی استاد دهنوی هر گز غروب نمی‌کند و قوچ‌ها، غزال‌ها و دیگر عناصر، سیالند. شکارچی و شکار در لحظه‌ای از تاریخ ثبت شده‌اند و جاودانه گردیده‌اند. هر یک از آثار این هنرمند متواضع و مومن سرروزی بر تاریخ طرح‌ها و نقوش سنتی است. قلمزنی‌های او تجدیدِ خاطره از فصلی در خشان از هنر قلمزنی و نشانگر ابداع و خلاقیتی در خور تحسین و شایسته تکریم است.

# خبر

در گفت‌وگو با فارس عنوان شد:

**مهمانان خارجی «قند پهلوی»**

**به تهران رسیدند**



فارس / تهیه‌کننده برنامه تلویزیونی «قند پهلوی»: مهمانان خارجی شرکت کننده در رقابت نوروزی قند پهلوی عصر روز پنجشنبه از شهر دوشنبه به فرودگاه مشهد مقدس رسیده و سپس از طریق فرودگاه مهرآباد وارد تهران شدند.

طنزپردازان تاجیک و افغان علاوه بر رقابت با تیم منتخب ایران که از ادوار قبلی این مسابقه تلویزیونی انتخاب شده‌اند، از انبیه فرهنگی و ادبی کشور بازدید می‌کنند. حضور و بازدید از مزار بزرگانی نظیر مرحوم دکتر سیدحسن حسینی، زنده یاد کیومرث صابری فومنی و همچنین دکتر حبیبی از جمله دیگر بازدیدهای مهمانان قند پهلوی خواهد بود و پس از آن مهمانان ما به کشورهایشان باز خواهند گشت. سری جدید برنامه «قند پهلوی» از روز پنجشنبه ۲۷ اسفندماه روی آنتن شبکه آموزش می‌رود.



## یادداشت

**تلفن همراه؛ فرصت یا تهدیدی**

**برای سلامت اجتماعی کودکان**



**شهین اصلانی:** آنچه به طور گسترده در بین کودکان جامعه می بینیم استفاده وسیع از تلفن همراه و تبلت هاست، بی شک اگرچه استفاده از تکنولوژی و فناوری مزایای بسیاری دارد اما بکارگیری آن به صورت وسیع وبدون نظارت به خصوص در کودکان تهدیدی جدی برای سلامت روانی واجتماعی آنان است.

متأسفانه آنچه می بینیم در ایران کودکان از سنین پایین با چنین وسایل ارتباطی بسر گرم هستند حتی سنینی پایین تر از دیگر کشورها طبق گزارش مرکز تحقیقاتی بی.ای.دبلیو بیشتر نوجوانان آمریکایی اولین تلفن همراهشان را در سنین ۱۳ تا۱۴ سالگی خریداری می کنند به گفته این گزارش ۲۳ درصد از نوجوانان اولین تلفن همراهشان را در سن ۱۲ سالگی و ۲۳ درصد نیز در ۱۳ سالگی خریداری می کنند و ۲۰ درصد از آنها نیز اولین تلفن همراهشان را وقتی می گیرند که ۱۱ سال دارند.

در نهایت اینکه تنها ۲۰ درصد از نسل امروز آمریکا داشتن اولین تلفن همراه را در سن ۱۵ تا ۱۷سالگی تجربه می کنند که احتمالا تمام هم سن وسالانشان در آن زمان سال هاست که تلفن همراه شخصی شان را در جیب دارند.اگرچه آمارهای درستی از اینکه سن واقعی استفاده از موبایل در ایران چه سنی است وجود ندارد و از میزان استفاده از این وسیله نیز اطلاعی در دسترس نیست، اما با نگاهی تیزبین ودقیق می توان دریافت که در ایران استفاده از این وسیله بسیار همه گیر وحتمی در کودکان و نوجوانان نیز بسیار مرسوم شده است.

آنچه برخی والدین آن را دلیلی برای در اختیار کودکان قرار دادن این وسیله می دانند حفظ امنیت کودکان و با خبر بودن آنها از محل وساعات رفت و آمد آنان است، اما با حضور و رواج تلفن های هوشمند امروزی که مکالمه را جزئی ناچیز از عملکردهای این وسیله قرار داده، دیگر کودک فقط فقط به مکالمه دسترسی ندارد، بلکه فضای مجازی به صورت باز وگسترده در اختیار اوست وعکس ها وفیلم ها و بسیاری از مسائلی که برای چنین سنینی طراحی نشده نیزدر اختیار او قرار می گیرد.

بی شک والدینی که خود نظارت کافی بر رفت و آمد کودک داشته باشند و به وظایف خود آگاه باشند با چنین دلیلی نمی توانند همه مشکلات را بر طرف کنند، بلکه اگرچه یک گر ه راه از باز می کنند چه بسا گر ه های کور دیگری در سلامت روانی واجتماعی کودک ایجاد می کنند آنچه باید گفت اینکه والدین بیذبردند اگر به تمام وظایف خودعمل کنند وخود وظیفه رفت وآمد کودک را بر عهده بگیرند می توانند سن استفاده از تلفن همراه را کمی به تاخیر بیندازند.

این روزها که کودکان ما کمی جسور تر شده اند استفاده از این وسیله را در مدارس نیز می توانیم ببینیم اگرچه آموزش وبرورش ورود این وسیله را ممنوع کرده است، اما باز هم شاهد کودکان ونوجوانانی هستیم که با ارائه معلمان ومربیان از این وسیله استفاده می کنند وفضای آرام و بی پیرایه ذهن دیگر کودکان را نیزمغموش می کنند.

آنچه کمیسیون اروپا با سیاست های جهانی خود در پی شکایات و نگرانی های والدین در کشورهای اروپایی اتخاذ کرده است، حاکی از این است که با ارائه الیکلیکشن ها در موتوهای جستجو شیوه جدید قانونگذاری را برای حفاظت از کودکان در برابر این صنعت پشرونده اتخاذ کرده است، لذا در ایران نیز لازم است با تصویب قوانین جدید، فرهنگ سازی وحمایت از برنامه هایی که کنترل والدین را بر فعالیت های موبایلی کودکان بیشتر می کند و ارائه آموزش به والدین کودکان از ضررهای این وسیله مفید جلوگیری کرد تا بیش ازاین با سلامت روانی واجتماعی کودکان بازی نشود.

## خبر

**نگرانی از جمع آوری بازار فروش کلیه**

**مهراد دکتر سید حسن هاشمی وزیر بهداشت:** معتمد بر سر دوراهی پیوند کلیه قرار داریم. از یک سو نمی خواهیم بازار فروش کلیه به محل جولان دلالان تبدیل شود و از سوی دیگر اگر این بازار جمع شود، زمان انتظار پیوند طولانی می شود. امیدوارم همه کمک کنند تا اهداف عضو در کشور ما تبدیل به یک فرهنگ عمومی شود. امروز اما «روز جهانی کلیه» است. ما هم باید دست به دست هم دهیم تا پیشگیری از «بیماری خاموش کلیه» نیز مورد توجه افکار عمومی قرار گیرد. می گویم بیماری خاموش چون تا ۹۰ درصد عملکرد کلیه کاهش نیابد، بیمار متوجه این مشکل جدی نخواهد شد. خوب است بدانید که خون ما در هر روز ۶۰بار تصفیه می شود. این کار توسط فیلترهای کلیه صورت می گیرد. پس کسانی که بیماری قلبی ندارند، خوب است هر ۲ تا ۳ ساعت یک لیوان آب بنوشند. همچنین لازم است مردم بدانند در حال حاضر ۲۷ هزار بیمار کلیوی نیازمند به دیالیز در کشور زندگی می کنند که ۸۰ درصدشان می توانند تحت عمل پیوند کلیه قرار بگیرند؛ اما اهداکننده کم داریم. در کمال تأسف هر سال بین ۴ تا ۴ هزار نفر از بیماران در لیست انتظار پیوند به دلیل نرسیدن عضو پیوندی فوت می کنند.

در ۱۱ ماهه نخست امسال، هزار و ۳۴ نفر در حوادث ترافیکی استان اصفهان جان خود را از دست دادند که این آمار در مقایسه با مدت زمان مشابه سال گذشته، ۶ درصد افزایش را نشان می دهد. این گزارشی است که مدیر روابط عمومی پزشکی قانونی استان اصفهان مخابره کرده است.
اکبر قچاوند می گوید:از مجموع تلفات حوادث ترافیکی ۱۱ ماهه نخست امسال در این استان ۲۲۲ نفر زن و ۸۰۲ نفر مرد



گروه جامعه

در گیر و دار پایان سال؛

# چهارشنبه آخر سال، جشنی با سور و سات باروت و آتش



آتش بگیر تا ببینی چه می کشم احساس سوختن به تماشای نمی شود کوجه ها را به ظروف پر از هیزم مزین کرده اند و هر کدام از ظرف ها با فاصله های مساوی از یکدیگر قرار دارد. کودکان ترقه می آورند و بزرگترها هیزم ها را آتش می زنند تا در یک



زهره قندهاری

جشن حادثه شرکت کنند. خبیری از رضا وافشین نیست. آنها در زیرزمین خانه مشغول آتش فروختن هستند وساعاتی بعد صدای جیغ وفیاد از خانه آنها به گوش می رسد. جشن مبدل به حزن می شود. رضا وافشین را به بیمارستان منتقل می کنند آنها در سو و سات چهارشنبه سوری در آتش حادثه شعله ور شدند.جشن سوز از گذشته بسیار دور در ایران مرسوم بوده است و برخی می گویند این جشن ملی و مردمی است و «چهارشنبه سوری» نام گرفته است که طالع دار نوروز باشد.

جشن سوری در ایران قدیم در یکی از پنج روز آخر اسفند ماه بر پا می شد، چرا که ایرانیان شنبه و آدینه نداشتند و ماه را به هفته‌ها تقسیم نمی کردند، بلکه قبل از ورود اسلام به ایران هر

در ۱۱ ماهه امسال؛

**آمار متوفیات ناشی از حوادث ترافیکی در استان اصفهان ۶٪ در صدافزایش یافت**

مصدومین حوادث ترافیکی ۱۱ ماهه نخست امسال در مقایسه با مدت زمان مشابه سال قبل، هفت دهم درصد کاهش یافته است. وی ادامه می دهد:در ۱۱ ماهه نخست سال ۱۳۹۳ تعداد ۴۹۵ نفر برای دریافت مجوز سقط درمانی به مراکز پزشکی قانونی استان اصفهان مراجعه و ۴۰۰ نفر از آنها مجوز سقط درمانی دریافت کرده‌اند. در حالی که تعداد متقاضیان سقط درمانی در ۱۱ ماهه نخست سال جاری نسبت به مدت مشابه سال قبل ۱۸ و یک دهم درصد رشد داشته قچاوند خاطر نشان می کند: قابل توجه اینکه

از این فرصت استفاده کرده ودر زمان همین جشن که مصادف با چهارشنبه بود یزید را قصاص کرد.

**چهارشنبه سوری در اصفهان /** در اصفهان چهارشنبه سوری را «چهار شنبه سرخی» نیز می گویند. یکی از دلیل ها وسندهای دیگری که نشان می دهد چهارشنبه سوری از آیین های پیش از اسلام نیست، می تواند این باشد که مراسم آن در غروب آفتاب روز سه شنبه برگزار می شود. در گاهشماری قمری آغاز بیست و چهار ساعت یک شبانه روز از غروب آفتاب روز پیش است؛ و چهارشنبه سوری، مانند بسیاری از آیین ها، جشن ها و سوگواری های مذهبی همچون عید غدیر، نیمه شعبان، رحلت حضرت پیامبر صلی اله علیه و اله که براساس گاهشماری قمری است در غروب روز پیشتر برگزار می شود.

**نخس بودن چهارشنبه در باورهای عامیانه**

نخس بودن چهارشنبه در باورهای عامیانه باعث شده که هنوز بعدازظهر سه شنبه یعنی «چهارشنبه» به احوال پرسی بیمار نمی روند و پنجشنبه را عامه «شب جمعه» می گویند.

در صورتی که آیین های کهن مثل نوروز، مهرگان، سده و… که بر اساس گاهشماری خورشیدی است، آغاز بیست و چهار ساعت روز، از سسپه‌دم و یا از نیمه شب است. آنچه که چهارشنبه سوری را به جشن ها و آیین های کهن ایران پیوند می زند، می تواند برگزاری رسم و جشنی به نام «سور»، در روز پنجه (خمسه مستتره) باشد که از آن تا سده چهارم، دوره سامانیان، آگاهی در دست است: صاحب تاریخ بخارا، از برگزاری رسمی که «عادت قدیم» و بافروختن آتش در «شب سوری» (پیش از نوروز) همراه بوده خبر می دهد: آنگاه امیر سدید (منصور بن نوح) به سرای نشست، هنوز سال تمام ننده بود که چون شب سوری، چنان که عادت قدیم است، آتشی عظیم فروختند و پاره ای آتش بجست وسقف سرای در گرفت و دیگر باره جمله سرای بسوخت و…

اما در سال های گذشته این جشن شادمانه به دلیل افراط در

طریق رسانه های رسمی اطلاع رسانی کنند و ابعاد مختلف اجتماعی، فرهنگی و رفتاری مردم را هدایت کنند تا جامعه زودتر به آرامش برسد.

این استاد دانشگاه، خبر رسانی دیرنگام در حوادث به مردم را مساوی با اطلاع رسانی نکردن به آنان دانست و معتقد است: اطلاع رسانی به مردم در برخورد با حوادث و مشکلات باید به موقع به انجام برسد؛ چراکه در صورت بسی توجهی به این موضوع، ابتکار عمل از دست مسوولان خارج خواهد شد و رسانه های غیر رسمی که دغدغه امنیت مردم راندارند مدیریت امور را به دست می گیرند.وی بایان اینکه این حوادث برای اولین بار نیست که در کشور رخ می دهد، می گوید: نحوه برخورد با حوادث و مسائلی مانند خفاش شب، قاتل مشهدی، دوچرخه سوار زاهدانی و قاتل کرچی با حوادث و معضلات فعلی کاملاً متفاوت شده است. اگر در گذشته مسوولان برای رعایت بهداشت روانی و امنیت جامعه به کندی اطلاع رسانی می کردند این رویه در شرایط فعلی نباید ادامه پیدا کند. از نگاه آسیب شناسی، در صورتی که مسوولان درقبال حوادثی مانند آنچه در اصفهان رخ داد به سرعت ودقت اطلاع رسانی نکنند این موضوع سبب خواهد شد اعتماد مردم از دست برود و سرمایه های اجتماعی کمرنگ شود و به جای آن اضطراب و نگرانی به عنوان یک ناهنجاری افزایش یابد.

**اصفهان: قرمز ترین شهر کشور از لحاظ کمبود آب**

به جز موضوع اسید پاشی امسال زرگر پور، استاندار اصفهان، اصفهان را قرمزترین شهر کشور از لحاظ کمبود آب معرفی کرد. مساله و مشکل خشکسالی مساله مهمی است که در سال ۹۳ در اصفهان با بحران جدی روبرو شد و به دنبال خشکسالی های اخیر امسال آب ورودی به سد، پنجاه درصد کاهش یافت.

این کاهش میزان ذخایر آب سد به دلیل کاهش پنجاه درصدی میزان بارندگی سسال های اخیر بوده است که در این بین متأسفانه اصفهان شرایط بحرانی تری را به خود اختصاص داده است ولیکن خوشبختانه با مدیریت صحیحی که در این زمینه انجام شد و با مصرف صحیح شهروندان، در اصفهان با جیره بندی آب مواجه نشدیم و فقط در بعضی مناطق با افت فشار آب روبرو شدیم که این یک هم امر طبیعی است. استاندار

**افزایش هزار میلیارد تومانی بودجه آموزش و پرورش در سال آینده**

خدمات آموزش است؛ یعنی آموزش و پرورش در مقابل خدماتی که بخش خصوصی می تواند ارائه کند، خدمات را خریداری می کند.اصل بر این بوده است که خدمات را از بخش غیردولتی خریداری کنیم؛ روح قانون بر این بود که بخش غیردولتی که بسیاری اوقات ابراز می کنند در واقع فعالیت‌های آموزشی آنها دیگر توجه اقتصادی ندارد، به برای

پزشکی قانونی به عنوان متولی بررسی درخواست ها و صدور مجوز سقط درمانی تنها در مواردی اقدام به صدور مجوز سقط درمانی می کند که چنین زیر ۴ ماه و واجد ناهنجاری های شدید مادرزادی بوده و یا مادر مبتلا به بیماری های صعب العلاج همراه باخطر جانی در صورت تاوادم بارداری باشد.مدیر روابط عمومی پزشکی قانونی می گوید: در ۱۱ ماهه اخیر سال جاری آمار اجساد معاینه شده ناشی از سو، مصرف مواد مخدر که در اداره کل پزشکی قانونی استان اصفهان و مراکز تابعه مورد معاینه قرار گرفته اند ۱۷۲ نفر بوده‌اند.

روند برگراری آن حادثه انگیز شده است و نه تنها برای برخی از خانواده ها شاد نیست، بلکه حادثه خیز است.

**آسیب هایی جبران ناپذیر**

سیدحسن هاشمی، وزیر بهداشت در خبری به تسمیم می گوید: چشم‌های بسیاری را بر اثر حوادث چهارشنبه‌سوری تخلیه کردم، به عقیده شما آیا می توان نام این را جشن گذاشت؟! جشنی که در آن جوانان ونوجوانان طعمه آتش شوند و این جشن را به دهان خانواده زهر کنند.

وزیر بهداشت توصیه‌های ضروری بسیاری را برای چهارشنبه‌بایان سال اظهار می دارد و می گوید: هر سال برای چهارشنبه پایان سال توصیه‌ها ارائه می‌شود، ولی امیدواریم مردم توجه کنند، چهارشنبه سوری از جشن‌های ملی است و مردم هم علاقه‌مند هستند شاد باشند.

فکر می کنم امسال هم مقارن با ایام فاطمیه دوم می شود، بنابراین همه توجه دارند و رعایت هم خواهند کرد.

هاشمی با بیان اینکه سوختگی های زیادی به‌دلیل استفاده از مواد محترقه‌ای که مناسب این مراسم نیست، اتفاق می افتد، عنوان می کند: متأسفانه حتی در سال‌های قبیل این حوادث باعث قسوت برخی از این حادثه‌دیدگان شده است. همه والدین و بزرگترها رعایت باید داشته باشند؛ زیرا واقعا حیف است افراد به‌دلیل شادی غیرمتعارف کوتاه‌مدت یک عمر معلول شوند.سردار تیمور حسینی، رییس پلیس راهنمایی و رانندگی پایتخت به تشریح مهم ترین ماموریت پلیس راهور در روزهای پایانی سال می پردازد و می گوید: در ایام چهارشنبه سوری تمهیدات ترافیکی در این شب خواهند داشت و قطعاً با خودروهایی که بخواهند با امنیت و آرامش شهروندان بازی کرده یا اقدام به اختلال در ترافیک کنند بر خورد قانونی می شود.

با تمام حالاتی که گفته شد نوجوانان وجوانان نباید این روز را به روزی پر حادثه تبدیل کنند که اگر این اتفاق بیفتد سنت ها و آداب و رسوم ایرانیان آهسته آهسته رنگ می بازد و دیگر این مناسبت ها از رژی نخواهد داشت.

اصفهان مساله زاینده رود را یک مساله کشوری، جهانی و بین المللی دانست.

**رشد آمار معتادان زن**

امسال آمار معتادان زن رشد پیدا کرد که این موضوع نگرانی استاندار ومسوولان شهری را برانگیخت. همچنین امسال تعداد پرونده های به نتیجه رسیده در کمیسیون های پزشکی قانونی استان ۲۴ و سه دهم درصد افزایش یافت.

**رانندگان؛ یک سوم قربانیان سلاح سرد**

فروردین امسال رانندگان یک سوم قربانیان سلاح سرد در استان اصفهان شناسخته شدند. رانندگان با ۳۱ و هفت دهم درصد بیشترین قربانیان ناشی از بکارگیری سلاح سرد در استان اصفهان را به خود اختصاص دادند.پس از آن خانم های خانه دار با ۱۹ و نهم درصد و کارگران با ۱۷ درصد در رده سوم قرار گرفتند و در بررسی وضعیت تحصیلی قربانیان ناشی از بکارگیری سلاح سرد ، ۱۷ درصد آنان بی سواد، ۵۸ و شش دهم درصد آنان واجد تحصیلاتی کمتر از دیپلم، ۱۹ و نهم درصد دیپلم و فوق دیپلم، ۲ و چهار دهم درصد لیسانس وبالاتر و ۲ و چهار دهم درصد نیز نامعلوم گزارش شده است.

**بحران کمبود معلم در دوره های تحصیلی**

امسال مدارس اصفهان با بحران کمبود معلم در دوره های تحصیلی مختلف و به ویژه دوره ابتدای مواجه شد و در کنار این موضوع عدم اختصاص مجوز استخدام نیز یکی دیگر از مشکلات و معضلات آموزش وبرورش بود. امسال از سوی استاندار اصفهان حفظ محیط زیست در اولویت برنامه های استان صنعتی اصفهان قرار گرفت.

یک سال گذشت با همه مسائل اجتماعی که برای اصفهان به وجود آمد و شما خوانندگان روزنامه اصفهان زیبا اکثر این مسائل را در اصفهان زیبا خواندید و نقد کردید. امسال در اصفهان کمبود آب، بزرگ ترین مشکل جهانی بیشتر حس شد و کشاورزان شوق را ازآر داد. آنهایی که تنها راه امرار معاششان از کشاورزی است و زندگیشان به آب وابسته است. امید است در سال ۹۴ بحران ها و آسیب های اصفهان به حداقل برسد و شاهد اصفهانی سبز و زیباتر باشیم.

اینکه در این خدمت باقی بمانند بندی در بودجه ۹۳ قرار گرفت تا ما بتوانیم این بخش غیردولتی را نیز فعال نگه داریم. برای سال ۹۴ اعلام کرده‌اند: همین حالانسیب به بررسی ونظارت‌ها وارد شده‌ایم و این امر می تواند بخش عمده‌ای از دغدغه مالی وزارت آموزش وبرورش را حل کند. تاکید داریم در آموزش و پرورش یک وظیفه بسیار مهم داریم و آن این است که مجموعه‌ای از ارزش‌ها و اصول راه‌بسنل آینده منتقل می کنیم و پرورش اهمیت فوق العاده‌ای دارد و باید این امر رصد شده ومورد توجه قرار گیرد.

به مناسبت یادبود ۳ ورزشکار کشته شده فرانسه؛

### پرچم المپیک نیمه‌افراشته شد

جنش المپیک مراسم یادبودی برای سه ورزشکار فرانسوی که چند روز پیش در حادثه هوایی کشته شدند، برگزار کرد و اعلام شد پرچم المپیک به مدت سه روز نیمه‌افراشته خواهد بود. کمیته بین‌المللی المپیک با برگزاری مراسمی با خانواده‌های کشته‌شدگان حادثه هوایی در آرژانتین که در آن سه ورزشکار فرانسوی حضور داشتند، ابراز همدردی کرد. کامیلی مافات، شناگر ۲۵ ساله فرانسوی دارنده مدال‌های طلا، نقره و برنز المپیک لندن، الکسیس واستین، ملی‌پوش ۲۸ ساله

هفته هشتم لیگ حرفه‌ای بسکتبال

### پمینا مغلوب مه‌رام شد

تیم بسکتبال پمینا مشابه جام ملی برابر تیم مه‌رام تهران شکست خورد تا نواز پیروزی‌هایش پاره شود. هفته هشتم لیگ حرفه‌ای بسکتبال شامگاه پنجشنبه با برگزاری دیدارهایی در شهرهای مختلف کشور پیگیری شد. در یکی از مهم‌ترین دیدارهای این هفته تیم پمینا، میزبان تیم مه‌رام بود که برابر این تیم مغلوب شد. شاگردان محسن صادق‌زاده در این دیدار با نتیجه ۵۷ بر ۶۴ برابر تیم مه‌رام شکست خورد تا پس از دو برد متوالی، یک باخت را تجربه کند. تیم پمینا در جام ملی نیز هر دو دیدار

صفحات زیبا  
روزنامه خبری، فرهنگی  
اجتماعی-صبح‌ایران

شنبه ۲۳ اسفند ۱۳۹۳  
شماره ۱۲/۲۳۲۹ صفحه

ورزش ۱۱

### خبر

#### چالش بزرگ روسیه

#### در برگزاری جام جهانی

نایب رییس فیفا اعلام کرد با شرایط کنونی برگزاری جام جهانی بعدی در روسیه بسیار بزرگی است. جفری وب در کمیته ضد نژادپرستی و تبعیض نژادی نیز صاحب کرسی است. او که در فیلادلفیا به سفر می‌برد اعلام کرده است: روسیه با شرایط کنونی با چالش بسیار بزرگی برای برگزاری جام جهانی ۲۰۱۸ رو برو خواهد بود. اکنون چهار سال از اعطای میزبانی جام جهانی به روسیه می‌گذرد.

### نوب سورخ

#### کفاشیان مربی می‌شود

مهدی تارنار، سرمربی تیم گسترش فولاد تبریز گفت: کفاشیان خود را جای مربیان بگذارند. در راستای اینکه کفاشیان خود را جای مربیان گذاشته‌اند، مصاحبه‌ای را با وی ترتیب دادیم که می‌خوانید:  
**آقای کفاشیان؛ نظر شما راجع به این بازی چیست؟**  
با سلام به همه؛ استاد کفاشیان هستم.  
**نظر تان در مورد بازی چیست؟**  
بزرگوار سوال سوال خوبی بود این بازی دو نیمه متفاوت داشت. اما بازی که صفر صفر مساوی شد، چطور دو نیمه متفاوت بود؟  
جدی راست می‌گویند؛ صفر صفر شد؛ من فکر کردم چهار بر سه شده است.  
**مگر شما بازی را ندیدید؟**  
کدام بازی؟ من دانشم برای کی روش تو واتس‌آپ جوک جدید را می‌فرستادم و فرصت نشد بازی را تماشا کنم.  
**نظر تان در مورد داوری بازی چه بود؟**  
داوران قشر بسیار شریفی هستند که البته حقوقشان را با تاخیر می‌دهند اما پول می‌خواهند چه کار؛ عوض من چند تا جوک جدید برایشان تعریف می‌کنم تا روحشان شاد شود.

### نگاهی به حضور رشته‌های تیمی ایران در مسابقات جهانی

## والیبال از فوتبال و بسکتبال پیشی گرفت



کشورمان از جام جهانی بود و با یک امتیاز یکی از بدترین نتایج ایران در ۴ دوره حضور در جام جهانی رقم خورد، ولی نمایش تیم ملی برابر باران لیونل مسی رضایت‌نسیبی ایرانی‌ها را جلب کرد.

**تیم ملی بسکتبال:** آسمان خراش‌های ایرانی با کسب عنوان قهرمانی در مسابقات جام ملت‌های آسیا در سال ۲۰۱۳، به زمین تا آسمان تفاوت داشت. ۷ پیروزی، ۵ شکست، ۴۹ ست برده، ۲۱ ست باخته و کسب مقام ششم جهان کارنامه پرافتخار تیم ملی والیبال ایران در این دوره از مسابقات قهرمانی جهان را رقم زده است. ۱۳ پله صعود را نسبت به بهترین رده ایران (نوزدهم) در ادوار گذشته مسابقات نشان می‌دهد. والیبال‌بازان ایرانی همچنین در رقابت‌های لیگ جهانی نیز شگفتی بزرگی را رقم زدند و با راه‌یابی به جمع چهار تیم برتر این رقابت‌ها، رسماً به جمع غول‌های والیبال دنیا پیوست.

**تیم ملی فوتبال:** جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل را می‌توان یکی از مهم‌ترین رویدادهای ورزشی دنیا دانست. تیم ملی فوتبال کشورمان که پس از یک دوره غیبت فرصت حضور در این رقابت‌ها را کسب کرده بود، با تیم‌های آرژانتین، بوسنی و نیجریه هم‌گروه بود. تیم ملی کشورمان در این رقابت‌ها برابر آرژانتین و بوسنی شکست خورد، اما تساوی مقابل نیجریه تنها راه‌آورد ورزش

### نگاهی به نتایج روز اول رقابت‌های هفته بیست و سوم

## کار سپاهان و ذوب آهن سخت‌تر شد

می‌داد که پس از تعطیلات ۵۰ روزه، رقابت‌های لیگ برتر به اندازه کافی امتیاز از دست داده است و از این پس فقط باید سه امتیاز را به اندوخته خودش اضافه کند. از طرف دیگر تیم فوتبال ذوب آهن که مثل یک جت در حال نتیجه‌گیری است و تیم‌های روبروی خودش را قلع و قمع می‌کند، با یبستی به گفته کاوه رضایی همه بازی‌هایش را بسرد تا بتواند به آرزویش؛ یعنی رسیدن به بهترین رتبه ممکن دست یابد. آنچه نباید از نظر دور داشت که دیگر فرصت از دست دادن امتیازات به پایان رسیده است. نفت تهران، تراکتورسازی تبریز باز هم بردند و استقلال و فولاد خوزستان باختند تا فرصت حرکت بهتر برای اصفهانی‌ها فراهم شود. البته مشخص است که اگر دوئل‌های مستقیم صدرنشینان مساوی شود این به نفع تیم‌های اصفهانی بود، ولی به هر ترتیب با یبستی گفت از آنجا که می‌توان روی افت نفت و تراکتورسازی در هفته‌های آتی حساب کرد این فرصت در اختیار تیم‌های اصفهانی است که امتیازات مهمی را در هفته‌های آتی به اندوخته خود اضافه کنند و تیم‌های بالاسرشان را بگیرد.

یکشنبه فرصت خوبی برای کسب هر شش امتیاز ممکن است. سپاهان اگر در اصفهان پدیده را نبرد که دیگر باید فکری به حال خودش بکند و ذوب آهن هم باید در ادامه روند فوق‌العاده‌ای که در پیش گرفته است، پیکان را بدون ساموئل ببرد. آفک همچنان می‌تواند برای اصفهانی‌ها روشن باشد اگر قدر امتیازات را بداند.

رقابت‌های هفته بیست و سوم لیگ برتر روز پنجشنبه با برگزاری دیدارهای تیم‌های آسیایی برگزار شد. دو تیم آسیایی ایران بردند و البته فولاد خوزستان شکست تلخی را در تبریز تجربه کرد و پرسپولیس مساوی کرد. ابتدا بد نیست بار دیگر نتایج این هفته از رقابت‌ها را مرور کنیم:

- نفت مسجد سلیمان ۲ - پرسپولیس ۲  
گل‌ها: وحید امرایی (۴۳) و رضا کریم لاجعب (۳۰+۹۰) برای نفت مسجد سلیمان - امید عالی‌شاه (۳۳) و علی علیپور (۳۶) برای پرسپولیس
- گسترش فولاد تبریز ۳ - فولاد خوزستان یک  
گل‌ها: جابر انصاری (۹) و مگنو بائیستا (۳۷-۳۷ پنالتی) برای گسترش فولاد - محمد قاضی (۷۲) برای فولاد
- راه آهن صفر - تراکتورسازی ۳  
گل‌ها: فرید بهزادی کریمی (۴۳)، مهدی کیانی (۸۵) و لوسیانو ادینو (۸۷) برای تراکتورسازی
- استقلال صفر - نفت تهران یک
- گل: لئوناردو پادوانی (۸۰) برای نفت تهران

هشت هفته تا پیش از آغاز رقابت‌های هفته بیست و سوم لیگ برتر برای تیم‌های لیگ برتری فرصت هست تا به آمل و آرزوهای خود در این هفته دست یابند.

پر واضح است که در این بین هدف تیم‌های اصفهانی یکی قهرمانی در لیگ برتر و دیگری ایستادن در بین چهار تیم برتر لیگ برای کسب سهمیه آسیایی است. سپاهان که در هفته بیست و دوم بار دیگر باخت تا حتی آقارشید هم به انتقاد از این تیم بپردازد خوب



# مسافرت نوروزی به دور ایران با ۱۰۰۰ لیتر بنزین رایگان

برای خریداران خودروی NEW MVM X33 CVT اتوماتیک شرکت مدیران خودرو

تا پایان اسفند ماه ۹۳

قیمت: ۷۲۹,۰۰۰,۰۰۰



مدیران خودرو

| کد  | نام نمایندگی | شهر       | تلفن              |
|-----|--------------|-----------|-------------------|
| ۱۱۳ | نیلی         | اصفهان    | ۳۶۴۴۳۵۳۴          |
| ۲۸۷ | سلامتیان     | اصفهان    | ۳۳۳۳۷۳۹۶-۳۵۲۲۸۸۸۵ |
| ۲۲۸ | زاهدی        | اصفهان    | ۳۳۳۲۳۲۳۸          |
| ۲۶۶ | پرند         | خمینی شهر | ۳۳۶۵۰۱۸۶          |
| ۲۵۳ | نارنجی       | کاشان     | ۵۵۴۶۰۱۵۹-۵۵۴۵۴۱۷۴ |
| ۳۳۱ | رضوانیان     | اردستان   | ۵۲۴۶۴۰۱-۳         |



اتوماتیک برانید CVT

| مشخصات و آپشن‌های خودرو                                   |   |
|---|---|
| موتور و قوای محرکه  | حجم موتور (سی سی) ۲۰۰۰                  |
| گیربکس اتوماتیک (مجهز به تکنولوژی CVT)                    | حجم باک (لیتر) ۵۷                       |
| سیستم ایمنی و تعلیق                                       |   |
| کیسه هوا  | از نوع SRS برای راننده و سرنشین جلو     |
| سیستم ترمز  | ترمز دیسکی برای چهارچرخ مجهز به ABS+EBD |
| تجهیزات جانبی   |   |
| سیستم تهویه اتوماتیک                                      |   |
| سیستم تثبیت سرعت (کروز کنترل)                             |   |
| سانروف برقی   |   |
| کنترل سیستم صوتی بر روی گریلیک فرمان                      |   |
| آینه وسط مجهز به نمایشگر جهت جغرافیایی، ارتفاع و فشار هوا |   |
| سیستم نمایش اطلاعات خودرو (مسافت، مصرف سوخت و ...)        |   |
| سیستم پخش MP۳ با پورت USB و مجهز به ۴ بلندگوی استریو      |   |
| سنسور پارک  |   |
| صندلی‌های چرمی  |   |
| گرمکن صندلی   |   |
| تنظیم صندلی راننده در ۴ جهت                               |   |
| تنظیم صندلی جلو کنار راننده در ۲ جهت                      |   |
| قفل مرکزی با ریموت  |   |
| تنظیم برقی آینه‌های جانبی                                 |   |
| شیشه بالابر برقی برای ۴ در                                |   |
| رینگ آلومینیومی   |   |
| استاندارد آلاینده‌ی EURO IV                               |   |

# اصفهان‌نیوا

روزنامه‌خبری فرهنگی اجتماعی صبح‌ایران | ۱۲ صفحه | قیمت: ۳۰۰ تومان | پیامک: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸ شماره خبری: شنبه ۲۳ اسفند ۱۳۹۳ | ۲۳ جمادی الاول ۱۴۴۴ | شماره ۳۲۲۹

## کافه کتاب

## مقدمه‌ای بر گردشگری

## در دسترس

امروزه گردشگری به عنوان یک پدیده اجتماعی بسیار مهم است که باعث جابه‌جایی میلیون‌ها انسان در سراسر جهان می‌شود. پدیده گردشگری نه تنها به عنوان محرکی برای توسعه اقتصادی شناخته می‌شود بلکه سبب ارتقای سطح آگاهی، دانش، ارتباطات و افزایش احترام میان شهروندان می‌شود. از سوی دیگر معلولان شهروندانی هستند که همان حقوق و انتظاراتی را دارند که دیگران، پس باید تسهیلات و زیرساخت‌های لازم برای گردشگری این قشر از جامعه نیز وجود داشته باشد. به همین منظور دکتر زاهد شنفیعی، دکتر ندا ترابی فارسانی و بهنوش پرنده خوزانی اقدام به تالیف و ترجمه کتاب «مقدمه‌ای بر گردشگری در دسترس (گردشگری برای ناتوانان)» کرده‌اند. به گفته کارشناس واحد انتشارات سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان، این کتاب با ارائه یک رویکرد فراگیر به مقوله گردشگری در دسترس و اهمیت و ضرورت توجه به آن می‌پردازد.

آزاده ریبعی با اشاره به اینکه بر اساس گزارش سازمان بهداشت جهانی در سال ۲۰۱۲ تخمین زده شد که حدود ۱۵ درصد از جمعیت دنیا، یعنی حدود یک میلیارد نفر دارای یک معلولیت هستند، عنوان کرد: امروزه گردشگری در دسترس سعی در پاسخگویی به نیازهای این بخش و برطرف کردن چالش‌ها و مشکلات در زمینه توسعه گردشگری با رویکرد فراگیر دارد. وی بیان داشت: این اثر ارزشمند که با حجم ۱۶۷ صفحه در سال جاری چاپ و منتشر شده است، به ارائه کلیات و مباحث گردشگری در دسترس، چارچوب‌های تئوریک، سه مفهوم‌سازی و تبیین رویکرد اجتماعی در گردشگری می‌پردازد.

علاقه‌مندان بسرای تهیه

این کتاب می‌توانند

به فروشگاه‌های انتشارات

سازمان فرهنگی تفریحی

شهرداری اصفهان واقع

در کتابخانه مرکزی،

جنب سالن اجتماعات

مراجعه کنند و با شماره

۰۲۲۳۱۰۸۶ تماس

بگیرند.



امروز اگر سرتاسر ایران، این سرزمین پهناور را بگردی به اندازه انگشتان دست نیز نمی توان عمارخانه به سامانی یافت، اما این صنعت در تاریخ ایران زمین سابقه ای دیرینه داشته است، تا جایی که گویا در زمان داریوش، پادشاه هخامنشی، کنگد جزو موادی بوده که از ایران به مصر صادر می شده است، این صنعت در دوران صفویان، همچون دیگر صنایع و هنرها در ایسن دوران به رونق چشمگیری چه از منظر صنعت و چه از منظر معماری دست می یابد. چنانکه با وجود بی مهری های بسیار، برخی از این آثار معماری از گذر سالیان و حوادث ناگوار همچنان بر جای مانده است؛ مانند عمار خانه شاهی اصفهان که این عمار خانه به عمار خانه شاه عباس نیز شهره است. در همین راستا با همکاری عمارخانه شاهی و سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان هشت

مجسمه ساخته شده است که در فضای عمار خانه قرار گرفته اند، یک شتر که سنگ آسیاب به آن متصل است نشان دهد در گذشته این سنگ توسط شتر چرخیده می شده است و هفت مجسمه مرد که در جاهای مختلف به صورت نمادین قرار گرفته اند و به زودی چهارپیکر نیز نیز اضافه می شود تا مجموعه عمارخانه شاهی کامل شود. تاریخ ساخت این بنا مشخص نیست، اما جزو بازرای قیصریه است که به سال ۱۰۲۱ هجری قمری به دستور شاه عباس کبیر ساخته و بنیان نهاده شده و درآمدش نیز وقف مسجد امام (ره) شده است. در حال

با همکاری سازمان فرهنگی تفریحی انجام گرفته است؛

## ۸ مجسمه راوی عمار خانه شاهی

حاضر مساحت عمار خانه شاهی ۳۸۰ متر مربع است، ولی در گذشته مساحت اصلی آن ۱۸۰۰ مترمربع بوده که اکنون جاهایی مانند شتر خان، بارانداز و ورودی بازرگانان مناسفانه از بین رفته است و فقط یک تیر خانه و دو انبار تو در تو در بخش شرقی تیرخان، در دو طبقه باقی مانده است. گفتنی است؛ عمارخانه یعنی همان کارخانه روغن کشی، عصار خانه یعنی جایی که روغنرگ از بذرهایی مانند کرچک و کنگد روغن می گرفته است، لغت عمار خانه به معنی عصاره گیری و فشردن و افسره کردن و جایی که روغن تهیه می شده است.

از امروز تا آخر سال؛

## زیورآلات دست ساز را در نگارخانه مرکزی ببینید

از کارهای نقاشی روی سفال با طرح گل و بلبل و… به صورت خاصی توسط «راحله شاه زمانی» یک هنرمند نقاشی در معرض دید عموم قرار می گیرد. این هنرمند عنوان کرد: علاقه‌مندان به منظور بازدید از این نمایشگاه می‌توانند از امروز تا روز پنجشنبه ۲۸ اسفندماه به گالری شماره سه نگارخانه مرکزی واقع در خیابان باغ گلدسته مراجعه کنند.گفتنی است؛ نمایشگاه‌های متفاوت بر روی سنگ‌ها و فلز تهیه شده که در قالب نمایشگاه به فروش نیز می‌رسد.

وی افزود: همچنین در این نمایشگاه تعدادی آثار

صدری و مجید صادق زاده تا ۱۶ فروردین ماه در این

نمایشگاه مورد بازدید قرار می‌گیرد. و اما سومین

نمایشگاهی که در موزه هنرهای معاصر گشایش می‌یابد آثار خوشنویسی استادان معاصر اصفهان که به

مناسبت شهادت حضرت فاطمه زهرا(س) در گالری ۶

موزه افتتاح می‌شود. این آثار تا ۲۵ فروردین ماه در این

نمایشگاه به نمایش گذاشته خواهد شد. علاقه‌مندان

می‌توانند از ساعت ۹ صبح تا ۱۹ عصر به محل موزه

واقع در خیابان استانداری مراجعه کنند.

در ایام نوروز ۹۴:

## ۳نمایشگاه با بوی نوروز امسال به موزه هنرهای معاصر می آید

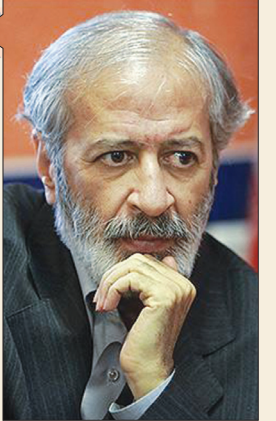
می‌گیرد. این نمایشگاه به عنوان ششمین دوره از نمایشگاه‌های آثار گنجینه به شمار می‌رود که شامل تمامی آثار در رشته‌های تجسمی بوده و به مدت یک ماه تا ۲۵ فروردین ماه برای بازدید علاقه‌مندان دایر است. همچنین در دومین نمایشگاه، آثار هشت نفر

کمیته فرهنگ شهروندی، هنرسرای خورشید، مرکز آفرینش‌های ادبی قلمستان، فرهنگسرای رسانه، تبلیغات، کمیته فرهنگ سلامت، برنامه‌های انجام شده سازمان و کمیته گردشگری به ارائه کلیپ‌های مختلف در زمینه‌ای متنوع می‌پردازد.گفتنی است؛ تاکنون کلیپ‌های ایران، بخشی از نمایش عروسکی منامور فوسیس، دوباره بارون میاد با لهجه اصفهانی، هدیه‌ای متفاوت در میلاد حضرت مسیح (ع)، کلیپ میلاد حضرت عیسی مسیح (ع) مبارک باد

و سمفونی بزرگ ماشورا در طبقه بندی هنرسرای

خورشید در سایت آپارات مورد بازدید علاقه‌مندان

قرار گرفته است.



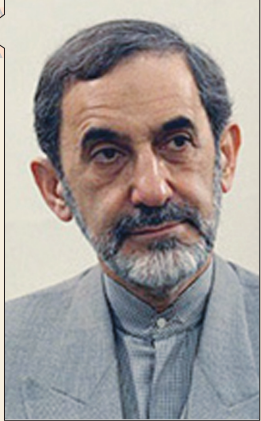
### راه‌حل‌های سلبی و ایجابی پایش اینترنت

**محمدحسین انتظاری، دبیر شورای عالی فضای مجازی:**
طرحی به تصویب شورای عالی فضای مجازی رسیده است که بر این اساس، تمام شبکه‌های مختلف تولید محتوا در داخل کشور مانند شبکه‌های اجتماعی در بستر شبکه موبایل، شبکه مدارس و شبکه‌های تولید محتوای علمی کشور که کاربران بسیاری دارند می‌توانند اطلاعاتشان را در این فضای مجازی ارائه دهند. این طرح ارتباطی با اینترنت بین‌المللی ندارد، بنابراین کاربران داخلی که می‌خواهند به یک شبکه اطلاعاتی مطمئن و سالم دسترسی داشته باشند، می‌توانند وارد این فضا شوند.



### فقدان آموزش و نظارت بر بازی‌های رایانه‌ای

**مهدی محمود اقدم، کارشناس مسائل اجتماعی:**
فقدان آموزش عمومی و عدم نظارت مستمر و مؤثر حلقه‌ای مفقوده در سیر تولید و عرضه بازی‌ها در ایران است. اگر به صورت چپه‌ها هنگام بازی و در برابر رقیب تصویری خود یا مانع فیزیکی گرافیکی، نگاه کنید به راحتی آثار خشم توأم با اضطراب را در چهره آنها می‌توانید ببینید که این حالت از نظر روانی به تدریج در ذهن و روح آنها باقی می‌ماند این درحالی است که در بسیاری از کشورها ابزار کنترلی به خدمت گرفته شده است. از این رو باید جنبه‌های منفی بازی‌های رایانه‌ای توسط والدین و مسولان کنترل شود.



### نقش زبان فارسی در تمدن اسلامی

**دکتر علی‌اکبر ولایتی، رییس کمیته فرهنگ و تمدن اسلام و ایران:**
بزرگان تمدن اسلامی در رأس آنها زکریای رازی نگاشتن آثار علمی به زبان فارسی را آغاز کردند و ابوریحان بیرونی بعد از یک قرن به پنج رساله علمی زبان فارسی توسط رازی اشاره کرده است. این سینا هم کتاب مهم دانشنامه‌عالیمی را به زبان فارسی نگاشته و یک سوم آثار شهروندی نیز به زبان فارسی است. امروز هم علی‌رغم برخی از تلاش‌های نافرجام که درصدد جدایی انداختن بین زبان فارسی و اسلام هستند، هنوز هم زبان فارسی در تمدن اسلامی دارای نقش فراوانی است.

## مهارت

## چگونه فردی دوست‌داشتنی و خوش‌مشراب باشیم؟

به تبع همه دوست دارند که در بین دیگران محبوب و دوست‌داشتنی باشند، ولی اغلب توانایی این مهارت را ندارند. دکتر لیلیا رومجو، روانشناس در این زمینه ما را با راهکارهای رسیدن به این هدف راهنمایی می‌کند.

#### لباس خوب و مناسب بپوشید

هیچکس دوست ندارد با افراد به اصطلاح ژولیده و بدلباس رفت و آمد کند. بنابراین سعی کنید همیشه تمیز و خوش‌بویش باشید. معمولاً دیگران از روی ظاهر در مورد افراد نظر می‌دهند. البته منظور پوشیدن لباس تجملی نیست کافی است لباستان متناسب و منطبق با جایی که می‌روید باشد.

#### افسرده و اخمو نباشید

اگر از موضوعی ناراحت هستید، خودتان را اخمو و افسرده نشان ندهید که هیچ‌کس دوست ندارد دیگری را با این حالت ببیند. به‌خصوص وقتی با دوستانتان بیرون می‌روید، آنها تمایل دارند به‌شان خوش بگذرد. البته می‌توانید به یکی از دوستان مورد اطمینان مشکلاتتان را در میان بگذارید و زمان بودن با دیگران اخم‌هایتان را بازکنید.

#### به قول‌هایتان عمل کنید

یادتان باشد که عمل کردن به قول و قرارهای‌تان باعث جلب اعتماد دیگران می‌شود و می‌توان روی شما به خوبی حساب کرد و برعکس عمل نکردن به قول‌هایتان، ضمن اینکه باعث می‌شود شهرت‌تان کاهش شود، موجب از دست دادن دوستان و بی‌اعتمادی آنها به شما خواهد شد.

#### اطلاعات‌تان را بالا ببرید

دیگران تمایل دارند با کسی نشست و برخاست و رفت و آمد داشته‌باشند که بتوانند توسط او از موضوعی آگاه شوند یا مطلبی را یاد بگیرند اما یادتان باشد که تنها زمانی مطلبی را به دیگران منتقل کنید که از شما سوال شود و اطلاعات‌تان را هم‌زمان جور شدن موقعیت بروز دهید.

#### شوخی‌طبعی فراموش نشود

بد نیست شوخی‌طبع باشید و با گفته‌های خنده‌دار دیگران را شاد کنید البته فراموش نکنید که برای این کار از تمسخر دیگران خودداری و تعادل را هم رعایت کنید. ضمناً اگر متوجه جذب نشدن دیگران در صحبت‌هایتان شدید، بلافاصله موضوع را لحن گفتن‌تان را تغییر دهید.

### سینما

قدس:
**شانس عشق تصادف – ساکن طبقه وسط**
ساحل:
**لامپ ۱۰۰**
سپاهان:
**مجرد ۴۰ ساله**
خانواده:
**تمشک**
فرهنگیان:
**آنچه مردان در مورد زنان نمی‌دانند**

### تلویزیون

سوره‌های سرخ|شبکه۳|۱۲:۳۰
**جشن سوخته**|شبکه۳|۲۰:۰۰
**نفس‌عمیق**|شبکه۳|۲۳:۲۰
**سخنرانی‌الهی‌قمشه‌ای**|شبکه۴|۰۹:۳۰
**پایان‌ناباروری**|شبکه۴|۱۹:۰۰

### اوقات شرعی

اذان صبح:
**۰۴:۵۵**
طلوع آفتاب:
**۰۶:۰۶**
اذان ظهر:
**۱۲:۱۳**
اذان مغرب:
**۱۸:۲۸**
نیمه شب شرعی:
**۲۳:۳۲**

### آب و هوای اصفهان



## نکته

## پیشگیری از بروز مسمومیت

## باشوینده‌های خانگی

دکتر مهنوش بنی‌طالبی با اشاره به کاربرد بیشتر مواد شیمیایی و شوینده برای نظافت، به ذکر توصیه‌های لازم در این زمینه پرداخت.

■ در هنگام استفاده از فرآورده‌های شیمیایی و سموم مختلف اعم از سموم خانگی یا صنعتی، حتماً برچسب روی بسته‌بندی را مطالعه کرده و سپس مصرف کنید.

■ در هنگام استفاده از مواد شیمیایی و فرآورده‌های شوینده و پاک‌کننده پنجره‌ها را باز کنید تا هوا به خوبی در محیط جریان داشته باشد.

■ از اختلاط مواد شیمیایی مانند جوهرنمک و جرم‌بر یا فرآورده‌های سفیدکننده جداً خودداری کنید. بخارات و گازهای ناشی از این اختلال بسیار سمی و خفه‌کننده است.

■ پس از مصرف مواد شوینده، سفیدکننده، جرم‌بر و لوله‌بازکن در محیط‌های دربسته و کوچک مانند دستشویی و حمام به هیچ‌عنوان در این مکان‌ها توقف نکنید؛ چراکه به علت ایجاد گاز سمی کلر، موجب تحریک راه‌های هوایی و در نهایت منجر به مسمومیت استنشاقی می‌شود که با علایمی مانند سرفه، خس‌خس سینه و تنگی نفس سه‌ویژه در افراد دارای زمینه بیماری‌های ریوی، همراه خواهد بود.

■ ضمن استفاده از مواد شیمیایی حتماً از وسایل محافظت‌کننده مانند دستکش بلند، کفش نفوذناپذیر، لباس آستین بلند، شلوار بلند و جوراب استفاده کنید.

■ در صورت تماس پوست و یا چشم با مواد اسیدی و یا قلیایی پوست و چشم را با مقادیر فراوان آب شست و شو داده و مصدوم را به مرکز درمانی منتقل کنید.

■ در صورت تماس پوست و یا چشم با مواد اسیدی و یا قلیایی هرگز از مواد قلیایی و یا اسیدی جهت خنثی‌سازی استفاده نکنید.

■ در صورت بلع مواد با خاصیت خورندگی مانند اسیدها و قلیاها، هرگز بیمار را وارد به استفراغ نکنید. این کار می‌تواند سبب وخیم شدن وضع بیمار شود.

## سلامت

## آبله‌مرغان را دست‌کم‌نگیرید

باطنی آبله مرغان را بسیار مسری دانست و عنوان کرد: میزان سرایت آن از دور قیل از بروز علایم تا زمان وجود تاول‌ها از طریق هوا مانند عطسه و سرفه و یا تماس مستقیم با ضایعات پوستی بسیار زیاد است. وی افزود: دوره نهفته بیماری که در فرد هنوز علایم شروع نشده می‌تواند تا سه هفته هم باشد.

این متخصص پوست گفت: مسری بودن آبله‌مرغان به خصوص باعث نگرانی در خانم حامله در هفت ماه اول بارداری است که می‌تواند باعث ایجاد نواقص جدی در جنین شود، لذا از تماس فرد مبتلا با خانم حامله بایستی جلوگیری شود.

همچنین از ۱۰ روز به زایمان تا ۱۰ روز پس از آن نیز به دلیل بالا بودن میزان ابتلای نوزاد تماس با فرد مبتلا پر خطر است.

وی با اشاره به اینکه دوره هر ضایعه از شروع تاول تا ایجاد دلمه پنج تا هفت روز است، تاکید کرد: باید از کندن دلمه‌ها خودداری کرد تا جوشگاه به جا نگذارد.

باطنی بیان داشت: در بیشتر کشورها واکسن برای افراد در معرض خطر مانند افراد با نقص ایمنی استفاده می‌شود و تزریق آن روتین نیست اما در بعضی کشورها مانند آمریکا جهت جلوگیری از ایجاد بیماری استفاده می‌شود.

وی عنوان کرد: در بسیاری از خانواده‌ها اعتقاد بر این است که کودکان هر چه زودتر بیماری را که سبک‌تر است بگیرند و به همین دلیل اگر کودکی دچار بیماری شد بقیه کودکان را نزد او می‌آورند تا در اثر تماس با وی دچار آبله مرغان شوند.

<sup>[1]</sup> باطنی آبله مرغان را بسیار مسری دانست و عنوان کرد: میزان سرایت آن از دور قیل از بروز علایم تا زمان وجود تاول‌ها از طریق هوا مانند عطسه و سرفه و یا تماس مستقیم با ضایعات پوستی بسیار زیاد است

<sup>[2]</sup> باطنی بیان داشت: در بیشتر کشورها واکسن برای افراد در معرض خطر مانند افراد با نقص ایمنی استفاده می‌شود و تزریق آن روتین نیست اما در بعضی کشورها مانند آمریکا جهت جلوگیری از ایجاد بیماری استفاده می‌شود

<sup>[3]</sup> وی عنوان کرد: در بسیاری از خانواده‌ها اعتقاد بر این است که کودکان هر چه زودتر بیماری را که سبک‌تر است بگیرند و به همین دلیل اگر کودکی دچار بیماری شد بقیه کودکان را نزد او می‌آورند تا در اثر تماس با وی دچار آبله

<sup>[4]</sup> باطنی بیان داشت: در بیشتر کشورها واکسن برای افراد در معرض خطر مانند افراد با نقص ایمنی استفاده می‌شود و تزریق آن روتین نیست اما در بعضی کشورها مانند آمریکا جهت جلوگیری از ایجاد بیماری استفاده می‌شود

<sup>[5]</sup> وی عنوان کرد: در بسیاری از خانواده‌ها اعتقاد بر این است که کودکان هر چه زودتر بیماری را که سبک‌تر است بگیرند و به همین دلیل اگر کودکی دچار بیماری شد بقیه کودکان را نزد او می‌آورند تا در اثر تماس با وی دچار آبله

<sup>[6]</sup> باطنی بیان داشت: در بیشتر کشورها واکسن برای افراد در معرض خطر مانند افراد با نقص ایمنی استفاده می‌شود و تزریق آن روتین نیست اما در بعضی کشورها مانند آمریکا جهت جلوگیری از ایجاد بیماری استفاده می‌شود

<sup>[7]</sup> وی عنوان کرد: در بسیاری از خانواده‌ها اعتقاد بر این است که کودکان هر چه زودتر بیماری را که سبک‌تر است بگیرند و به همین دلیل اگر کودکی دچار بیماری شد بقیه کودکان را نزد او می‌آورند تا در اثر تماس با وی دچار آبله

<sup>[8]</sup> باطنی بیان داشت: در بیشتر کشورها واکسن برای افراد در معرض خطر مانند افراد با نقص ایمنی استفاده می‌شود و تزریق آن روتین نیست اما در بعضی کشورها مانند آمریکا جهت جلوگیری از ایجاد بیماری استفاده می‌شود

<sup>[9]</sup> وی عنوان کرد: در بسیاری از خانواده‌ها اعتقاد بر این است که کودکان هر چه زودتر بیماری را که سبک‌تر است بگیرند و به همین دلیل اگر کودکی دچار بیماری شد بقیه کودکان را نزد او می‌آورند تا در اثر تماس با وی دچار آبله

<sup>[10]</sup> باطنی بیان داشت: در بیشتر کشورها واکسن برای افراد در معرض خطر مانند افراد با نقص ایمنی استفاده می‌شود و تزریق آن روتین نیست اما در بعضی کشورها مانند آمریکا جهت جلوگیری از ایجاد بیماری استفاده می‌شود

<sup>[11]</sup> وی عنوان کرد: در بسیاری از خانواده‌ها اعتقاد بر این است که کودکان هر چه زودتر بیماری را که سبک‌تر است بگیرند و به همین دلیل اگر کودکی دچار بیماری شد بقیه کودکان را نزد او می‌آورند تا در اثر تماس با وی دچار آبله

<sup>[12]</sup> باطنی بیان داشت: در بیشتر کشورها واکسن برای افراد در معرض خطر مانند افراد با نقص ایمنی استفاده می‌شود و تزریق آن روتین نیست اما در بعضی کشورها مانند آمریکا جهت جلوگیری از ایجاد بیماری استفاده می‌شود

<sup>[13]</sup> وی عنوان کرد: در بسیاری از خانواده‌ها اعتقاد بر این است که کودکان هر چه زودتر بیماری را که سبک‌تر است بگیرند و به همین دلیل اگر کودکی دچار بیماری شد بقیه کودکان را نزد او می‌آورند تا در اثر تماس با وی دچار آبله

<sup>[14]</sup> باطنی بیان داشت: در بیشتر کشورها واکسن برای افراد در معرض خطر مانند افراد با نقص ایمنی استفاده می‌شود و تزریق آن روتین نیست اما در بعضی کشورها مانند آمریکا جهت جلوگیری از ایجاد بیماری استفاده می‌شود

<sup>[15]</sup> وی عنوان کرد: در بسیاری از خانواده‌ها اعتقاد بر این است که کودکان هر چه زودتر بیماری را که سبک‌تر است بگیرند و به همین دلیل اگر کودکی دچار بیماری شد بقیه کودکان را نزد او می‌آورند تا در اثر تماس با وی دچار آبله

<sup>[16]</sup> باطنی بیان داشت: در بیشتر کشورها واکسن برای افراد در معرض خطر مانند افراد با نقص ایمنی استفاده می‌شود و تزریق آن روتین نیست اما در بعضی کشورها مانند آمریکا جهت جلوگیری از ایجاد بیماری استفاده می‌شود

<sup>[17]</sup> وی عنوان کرد: در بسیاری از خانواده‌ها اعتقاد بر این است که کودکان هر چه زودتر بیماری را که سبک‌تر است بگیرند و به همین دلیل اگر کودکی دچار بیماری شد بقیه کودکان را نزد او می‌آورند تا در اثر تماس با وی دچار آبله

<sup>[18]</sup> باطنی بیان داشت: در بیشتر کشورها واکسن برای افراد در معرض خطر مانند افراد با نقص ایمنی استفاده می‌شود و تزریق آن روتین نیست اما در بعضی کشورها مانند آمریکا جهت جلوگیری از ایجاد بیماری استفاده می‌شود

<sup>[19]</sup> وی عنوان کرد: در بسیاری از خانواده‌ها اعتقاد بر این است که کودکان هر چه زودتر بیماری را که سبک‌تر است بگیرند و به همین دلیل اگر کودکی دچار بیماری شد بقیه کودکان را نزد او می‌آورند تا در اثر تماس با وی دچار آبله

<sup>[20]</sup> باطنی بیان داشت: در بیشتر کشورها واکسن برای افراد در معرض خطر مانند افراد با نقص ایمنی استفاده می‌شود و تزریق آن روتین نیست اما در بعضی کشورها مانند آمریکا جهت جلوگیری از ایجاد بیماری استفاده می‌شود