



اخبار کوتاه

سردار سر لشکر قاسم سلیمانی:

داعش به پایان عمر خود نزدیک می شود

فرمانده سپاه قدس تاکید کرد: با توجه به شکست های سنگینی که داعش و سایر گروه های تروریست در عراق و سوریه متحمل شده اند مطمئن هستیم که این گروه ها به پایان عمر خود نزدیک می شوند. سردار سرلشکر قاسم سلیمانی در سخنانی در کرمان به مناسبت سالروز پیروزی انقلاب اسلامی با اشاره به دستاوردهای بی نظیر انقلاب اسلامی تصریح کرد: آخرین حربه استخبار، تحریک و سازماندهی جریان تکفیری جهت خدشه دار کردن چهره اسلام و برافروختن آتش فتنه و جنگ داخلی در میان مسلمانان است. وی خاطر نشان کرد: امروز نشانه‌های صدور انقلاب را در سراسر منطقه از بحرین و عراق گرفته تا سوریه و یمن و شمال آفریقا مشاهده می کنیم.فرمانده سپاه قدس تاکید کرد:استخبار و صهیونیسم جهانی با شکست های متوالی در برابر جبهه مقاومت به عجز خود و اقتدار جمهوری اسلامی بیش از پیش اذعان کرده اند. سلیمانی با اشاره به عملیات موفق اخیر حزب الله علیه رژیم صهیونیستی، حزب الله را نمونه برجسته ای از نمادهای مقاومت برشمرد که به رغم آماده باش کامل از تنش اشغالگر، قادر به ضربه زدن به این رژیم است.

مردم بحرین از مقام معظم رهبری

پیروی می کنند

مبارز انقلابی بحرین گفت: مردم بحرین از امام خمینی (ره) الگو گرفتند و با همین بصیرت از مقام معظم رهبری پیروی می کنند. پیش از خطبه‌های نماز جمعه دیروز تهران، شیخ علی، یکی از مبارزان انقلاب بحرین در سالگرد انقلاب این کشور سخنرانی کرد. وی گفت: آغاز انقلاب بحرین در ۱۴ فوریه سال ۲۰۱۱ هم‌زمان با سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی به دست امام خمینی (ره) است. شیخ علی تاکید کرد: مردم بحرین امام خمینی (ره) را الگو می دانند و با این بصیرت از مقام معظم رهبری پیروی می کنند و برای خدا علیه خاندان اشغالگر آل خلیفه قیام کردند.وی خندان آل خلیفه را دشمنان خارجی خواند و گفت: این خاندان از کشور عربستان به کشور ما آمدند و همه افشار جامعه ما از تجاوزات این رژیم آزار دیدند. این مبارز بحرینی با اشاره به فرمایشات مقام معظم رهبری که شاه مملکت ما را خراب کرده و قبرستان ها را آباد کرده است، اظهار داشت: شاهان خائن کشور ما نیز با کشورهای آمریکا و اسرائیل همراه هستند.

دست‌خالی نتانیاهو

وزیر جنگ سابق رژیم صهیونیستی گفت: سخنرانی نتانیاهو درباره ایران در کنگره آمریکا هیچ چیزی را تغییر نخواهد داد. برتر وزیر جنگ سابق اسرائیل و نفر هشتم فهرست اردوگاه صهیونیست کنتس در مصاحبه با المانیوتو گفت: این سخنرانی منجر به یک مجادله سیاسی میان جمهوری خواهان و دموکرات ها برای چیزی می شود که برای آنها بسیار اهمیت دارد و آنها هم در واقع با آن موافق هستند. هم اکنون دموکرات ها از حمایت برای تصویب اعمال تحریم های جدید علیه ایران عقب نشینی کرده اند.

در حالی که نتانیاهو برای سخنرانی در کنگره ا آماده می شود، موج اختلافات میسان مقامات موافق و مخالف این سخنرانی در آمریکا گسترش یافته است. روزنامه تایمز آو، چاپ فلسطین اشغالی نوشت: بیشتر نمایندگان سپاه یوست در جلسه سخنرانی نخست وزیر اسرائیل شرکت نخواهند کرد. بروز دیدگاه های مخالف در میان سپاه بوستان و یهودیان نشמן می دهد، این سفر تا چه حد باعث شکل گیری جناح بندی های مختلف در کنگره شده است، به گونه ای که جمهوری خواهان از سفر نتانیاهو استقبال می کنند و دموکرات ها این سفر را اشتباه می خوانند. از سوی دیگر، هافینگتون پست نوشت: مادالین آلبرایت، وزیر خارجه اسبق آمریکا سخنرانی نخست وزیر اسرائیل را در کنگره آمریکا دخالت در امور داخلی واشنگتن دانست و با آن مخالفت کرد. جان پینر، رییس مجلس نمایندگان آمریکا بدون اطلاع کاخ سفید، از نتانیاهو برای سخنرانی در نشست مشترک کنگره، دعوت کرده‌است. هم‌زمانی این سخنرانی با مذاکرات هسته‌ای با ایران در راستای تلاش های دیپلماتیک برای حل این بن بست هسته‌ای است.

اینجانبان جواد اعرابی فرزند داراب و فاطمه

شهادتی فرزند عباس به اطلاع کلیه هم میهنان می رسانیم فرزندانم مرحوم امیر حسین اعرابی در مورخه ۹۳/۶/۲۱ در اصفهان دارفانی را وداع گفته است. بدینوسیله اینجانبان که دو نفر از وراث

حین الفتوت وی می باشیم. مراتب «رد ترکه» وی را مستندا به مواد ۲۴۹ به بعد قانونی امور حسبی اعلام داشته و مسوولیتی در خصوص دیون وی نخواهیم داشت. از کلیه اشخاصی که از نامبرده مطالبه ای دارند، تقاضای می شود اقدامات لازمه را بر اساس موازین قانون امور حسبی در مراجع صالحه قضایی پیگیری نمایند.

بررسی گزارش کمیسیون تلفیق از لایحه بودجه ۹۴،از فردا یکشنبه پس از تصویب کلیات در دستور کار مجلس قرار خواهد گرفت. بررسی گزارش کمیسیون تلفیق از لایحه بودجه سال ۱۳۹۴ این هفته در دستور کار صحن علنی مجلس قرار خواهد گرفت. لایحه بودجه بالغ بر هشت میلیون و ۲۷۹ هزار و ۸۰۱ میلیارد ریالی سال ۱۳۹۴ کل کشور که دومین لایحه بودجه دولت تدبیر و امید است، ۱۶ آذر ماه تقدیم نمایندگان مجلس شد.طبق آیین نامه داخلی مجلس شورای اسلامی روز یکشنبه بررسی کلیات لایحه بودجه در

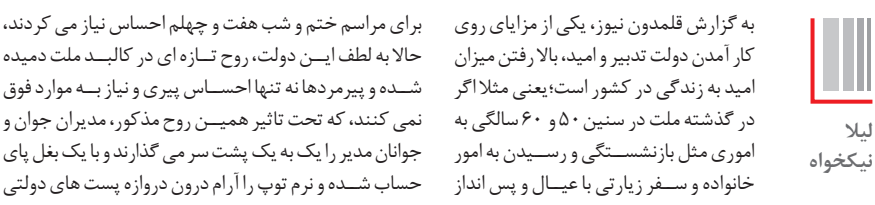
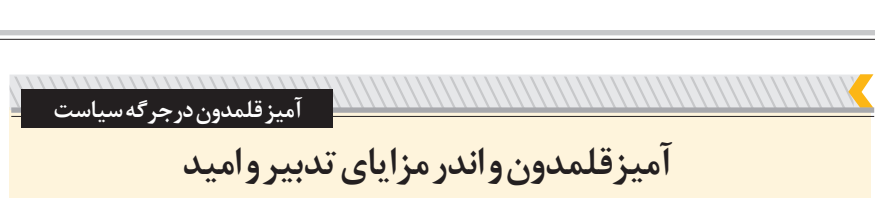
آیت الله خاتمی در خطبه های نماز جمعه:

ملت ایران با حضور در راهپیمایی ۲۲ بهمن با مقام معظم رهبری بیعت عملی کردند



آیت الله سیداحمد خاتمی در خطبه‌های نماز جمعه دیروز تهران با اشاره به فرمایشات اخیر مقام معظم رهبری در خصوص مذاکرات، گفت: ۵۰۱ و آمریکا در پی عملیات فریب بودند؛ همان فریبی که بر سر فلسطینی‌ها آورده‌ند و در توافق اسلو بر کلیات توافق کردند و تاکنون که بیش از ۲۲ سال می‌گذرد، بر سر جزئیات به توافق نرسیدند. وی ادامه داد: مساله اصلی بر سر جزئیات توافق هسته‌ای است، به همین دلیل رهبری فرمودند: «اگر توافقی صورت گیرد، باید در یک مرحله و دربرگیرنده کلیات و جزئیات باشد. مفاد آن شفاف و واضح بوده و به گونه‌ای باشد که نتواند در فضاهای مختلف پنهان‌جویی کند.»

خطیب موقت نماز جمعه تهران اظهار داشت: به همه جوانان و تحلیلگران که حق آنهاست از مسائل سیاسی مطلع شوند، سفارش



به گزارش قلمدون نیز، یکی از مزایای روی کار آمدن دولت تدبیر و امید، بالا رفتن میزان امید به زندگی در کشور است،یعنی مثلا اگر در گذشته ملت در سنین ۵۰ و ۶۰ سالگی به اموری مثل بازنشستگی و رسیدن به امور خانواده و سفر زیارتی با عیال و پس انداز

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام گفت: باید بسیج ملی برای اجرای سیاست های اقتصاد مقاومتی که از سوی رهبری انقلاب ابلاغ شده است ایجاد شود. به گزارش اصفهان زیبا به نقل از خبرگزاری مهر، دبیر مجمع تشخیص صلح نظام با بیان اینکه امروز سالروز ابلاغ مهم‌ترین اسناد تاریخی انقلاب؛ یعنی اقتصاد مقاومتی به قوای سه گانه از سوی رهبر معظم انقلاب است، اظهار داشت:این سند مهم در شرایط حساس کشور اقتصاد مقاومتی است که تحریم‌ها نیز در راستای آن صادر شده است.

وی ادامه داد: اقتصاد مقاومتی چه ضرورتی بوده و وظیفه مردم دولت و نخبگان در قبال این سند چیست؟ همه ما می‌دانیم ۲۲ بهمن سر آغاز بیداری واقعی ملت ایران است که البته خیلی‌ها نهضت مشروطه را سر آغاز بیداری ملت ایران می‌دانند، اما این بیداری با آن بیداری بسیار تفاوت دارد. رضایی اضافه کرد: در دوران مشروطه از میراث و دنیا عقب افتادیم، اما در ۲۲ بهمن مسیر خود را پیدا کردیم- و راه خروج از این عقب‌ماندگی بیداری واقعی در ۲۲ بهمن بود که اولین دستنورد این انقلاب مهم تاسیس نظام جمهوری اسلامی با همه فرعیات بوده است.

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام تصریح کرد: بر خلاف دوران مشروطه، ۱۵ خرداد انقلاب بزرگ مسیر پیشرفت را در همه ابعاد سیاست داخلی، خارجی و امنیت ملی و بین المللی هموار کرد

لایحه بودجه در راند نهایی

بررسی بودجه مقاومتی ۹۴ در دستور کار این هفته مجلس

می‌کند.مجموع زمان صحبت سخنگوی کمیسیون ۳۰ دقیقه خواهد بود.علاوه بر این، جلسات مجلس برای رسیدگی به بودجه سالانه باید بلاانقطاع در نام ایام هفته غیر از جمعه و تعطیلات رسمی، حداقل روزی چهار ساعت برگزار شود و تا موقعی که شور و مذاکره پایان نیافته‌ورای مجلس اخذنشده،از دستور خارج نمی‌شود و هیچ لایحه یا طرح دیگر نمی‌تواند مطرح باشد مگر لایحه یک یا چند دوازدهم بودجه در صورت ضرورت. نمایندگان مجلس همچنین در این هفته گزارش کمیسیون فرهنگی درباره طرح حمایت از احداث، تجهیز،

۲۲ بهمن برداشتید، خداوند برای شما پاداش عمل صالح را نوشته است. حجت الاسلام خاتمی تشکر از خداوند و بیعت را دو مبنای حضور ملت ایران در راهپیمایی ۲۲ بهمن خواند و ۳۶ سال پیش ملت ایران با عنایت خداوند یک رژیم سیاه اسلام سستیز، اخلاقی و عفت ستیز، آزادی و استقلال ستیز و مردم ستیز را سرنگون کرد که به خاطر این نعمت بزرگ باید خداوند را شکر گفت. خطیب جمعه تهران از مستندان صدا و سیما در دهه فجر برای رژیم سرسراسر سیاه پهلوی تشکر کرده و گفت: خداوند رابه خاطر حضور ۳۶ ساله شما پای آرمان های انقلاب شکر می گویم.

وی ادامه داد: ملت ایران با حضور در راهپیمایی ۲۲ بهمن با مقام معظم رهبری بیعت عملی کردند و عملا گفتند ما همه سرباز توایم خامنه ای، گوش به فرمان توایم خامنه ای. آیت الله خاتمی ادامه داد: علاوه بر این، راهپیمایی ۲۲ بهمن بیعت با آرمان های شهیدان بود. در اکثر شهرها و استان ها دو تا سه برابر سال گذشته جمعیت در راهپیمایی حضور داشتند. خطیب جمعه تهران تصریح کرد: از ویژگی های منحصر به فرد انقلاب اسلامی، این است که شور و نشاط در همه انقلاب ها به مرور زمان کاهش می یابد، اما راهپیمایی سال ۹۳ مانند راهپیمایی سال ۵۷ با همان نشاط و بر گزار شد. آیت الله خاتمی اظهار داشت: یکی از جامعه شناسان آمریکایی می گوید: «تحقیقات و بررسی های من نشان داده تمامی دکترین ها و نسخه های حکومتی به مرور رنگ باخته اند، غیر از دکترین ولایت فقیه خمینی که نه فقط کمرنگ نشده، بلکه در گذر زمان بر اهمیت آن افزوده شده و ملت های دیگر را به خود جذب کرده است.»

وی راز این شور و نشاط همیشگی را انقلاب از درون ملت خواند و گفت: اکثر انقلاب های دنیا از بیرون هدایت می شوند، اما انقلاب اسلامی از درون ملت شکل گرفت. خطیب جمعه تهران با تاکید بر اینکه ملت ایران هرگز اجازه نخواهند داد عزت جمهوری اسلامی کمرنگ شود، افزود: همه ملت ایران از مرکز تا منتهی علیه مرزها در راهپیمایی ۲۲ بهمن حضور یافتند، حتی مردم خوزستان

ممتاز جای می دهند و گل را با همان پست را به نام خودشان ثبت می کنند!البته در این امید حکمتی است؛ یعنی وقتی مهندس جهانگیری عزیز، معاون اول رییس جمهور در جمع صنعتگران استان آذربایجان شرقی در مورد کهنسال ترین وزیر می فرماید: «نعمت زاده پیر نیست، شک تکنید که یک حکمتی در کار است.» از قدیم هم گفته اند که پیروی به دل است یا مثلا دلت جوان باشد؟ خوب حتماً آقای جهانگیری هم از اوضاع و احوال دل و زور صنعت جهانی یاد دارد که ما نداریم؛مثل خیلی از خبرهایی که آنها دارند و ما نداریم. وسط دانسته های آنها و ندانسته های ما یک معادله ای به وجود می آید که می گوید اگر با به قدرت رسیدن دولت تدبیر و امید، امید به زندگی در

رضایی در پیش از خطبه های نماز جمعه:

باید بسیج ملی برای اجرای اقتصاد مقاومتی ایجاد شود

رهبری اصلاحاتی را بر آن انجام دادند و به کشور ابلاغ کردند، همه می‌دانیم در کنار اقتدار سیاسی اگر تولید ثروت و معیشت مردم قرار نمی‌گرفت، بلاّ و مشکلی رخ می‌داد، پس کار حکیمانه‌ای بود که اقتصاد مردم باید مورد قرار بگیرد. این سند پس از تهیه به قوای سه‌گانه ابلاغ شد و آمریکا از برنامه‌های ما اطلاع یافت و در مقابل انقلاب ما صف‌آرای کرد.

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام با بیان اینکه به دنبال به‌وجود آمدن این چالش آمریکا اذعان کرد که ایران هسته‌ای است، اظهار داشت: تااستانه جنگ با ما پیش رفتند و پس از آن از راه دیپلماسی وارد شدند که آن هم عملیاتی نشد و حتی در قرارداد سعد آباد از سوی ایران شکستی‌های صورت گرفت و ما را دوباره تحریم کردند و حتی در اتحادیه اروپا، ما با ۲۷۰۰ سانسرتیفیوز جلوگیری‌ام‌به دلایل داخلی و خارجی این مذاکرات به هم خورد. رضایی افزود: آمریکا و رژیم جعلی صهیونیستی ممصم بودند که مساله اصلی هسته‌ای شدن ایران پیشرفت ماست و موضوع هسته‌ای را بهانه کردند و این کارشکنی را ادامه دادند تا اینکه در مساله فتنه ۸۸ چند ماه پس از آن اواما با دست خود سنگی به چاه انداخت و می‌ت رسید که آن از خارج کند. وی تصریح کرد: در آن مقطع زمانی آمریکا فکر می‌کرد این فتنه هشت ماه طول می‌کشد و بیانگر ضعیف شدن ایران است و پس از آن شدیدترین تحریم‌ها را تنها علیه ایران البته

نوسازی و مدیریت مساجد و پیگیری امور نمانه‌ها را نیز بررسی خواهند کرد. بررسی گزارش کمیسیون عمران درباره طرح اصلاح موادی از قانون نظام مهندسی و کنترل ساختمان نیز این هفته در دستور کار جلسات علنی قرار دارد. وکلای ملت همچنین گزارش کمیسیون آموزش درباره طرح استفساربه قانون الحاق دو تبصره به ماده ۱۷ قانون تعیین تکلیف استخدامی معلمان حق التدریسی، آموزشیاران نهضت سوادآموزی در وزارت آموزش و پرورش را نیز هفته آینده بررسی خواهند کرد.

علاوه از این، گزارش کمیسیون آموزش و پرورش را نیز

ملت ایران با حضور در راهپیمایی ۲۲ بهمن با مقام معظم رهبری بیعت عملی کردند

علی رغم مشکل ریزگردها با وفاداری به میدان آمدند.

وی ادامه داد: علاوه بر این نسل دوم، سوم و چهارم انقلاب نیز در راهپیمایی حضور یافتند که اعلام کنند مثل نسل اول خواستار انقلاب هستند. آیت الله خاتمی با تاکید بر اینکه راهپیمایی ملت ایران پیام وفاداری و تائیدی ناپذیری و وحدت را به همراه داشت تصریح کرد: مهم ترین پیام راهپیمایی امسال، پیام عزت و ذلت ناپذیری بود که این پیام شایسته تحلیل است. خطیب جمعه تهران ادامه داد: هر سال مردم نفرت خود را از آمریکا اعلام می کردند، اما امسال اعلام نفرت از عسک جان ملت بود و مردم بدینند و جودششان مرگ بر آمریکا می‌گفتند. وی تاکید کرد: تا آمریکا و شیطنت هایش باقی است، این شعار باشکوه خواهد بود و هر کس بخواهد با این شعار مقابله کند، منزوی خواهد شد. حجت الاسلام خاتمی ادامه داد: مردم ما به مسوولان گفتند که ما مرد و مردانه در صحنه حاضر هستیم و تشکر مسوولان از مردم فقط با خدمت کریمانه انجام خواهد شد. خطیب جمعه تهران افزود: مسوولان خشم و عصبانیتشان را کنترل کنند و وقتی عصبانی هستند سخن نگویند؛ چون در این حال صحبت هایی گفته می‌شود که در شأن‌شان نیست، نیش و کنایه در شأن و شخصیت آنها نیست؛ چون در جامعه سربز می‌شود. حجت الاسلام خاتمی از صاحبان قلم و بیان خواست حریم مردم را حفظ کرده و روی اعصاب مردم راه نزنند و ادامه داد: منطقی انتقاد کنید؛ چون دوره با نیش و تمسخر کسی را از صحنه بیرون کردن، مدت ها گذشته است.

وی با اشاره به اظهارات اخیر کوهن‌گفت: این روزها آمریکایی ها با معادله آخر کمی تا قسمتی جنبه فلسفی دارد و طبق منطق کوه‌ن در جایی گفته است: «تحریم‌ها دست ایران را بسته تیم مذاکره کننده با دست های بسته در مذاکرات حاضر می‌شود.» خطیب جمعه تهران تاکید کرد: راهپیمایی ۲۲ بهمن تو ذهنی به این اظهارات بود. ملت ایران دست بسته نیست، بلکه مدبرانه برنامه خود را دنبال می‌کند.

پیام مردم با بالا رود، اگر دولتی با شعار تزویج و ادواج روی کار

بیاید، امید به از ادواج در جوانان بالا می رود یا پیرها؟ با همین پیش فرض اگر نسبت امید به ماندن مدیران سالخورده در دولت تدبیر و امید به نماندن آنها دو به صفر باشد، چنانچه دولتی با شعار تشویق و آرزو موفق به کسب اکثریت آرا شود امید به تیریدن معزها و استعدادهای برتر به نبردین آنها چه نسبتی دارد؟

اما معادله آخر کمی تا قسمتی جنبه فلسفی دارد و طبق منطق چوقلوپدیس که می گوید: اگر نعمت زاده پیر نیست، پس پراید بنز است؛ در این صورت سیگار مالبرو قطعه صنعتی است و واردات شکر دچار دور باطل است!

ابتدای انقلاب اعمال کردند. در حال حاضر مذاکره کنندگان ما

دنبال راه چاره هستند که باید دید آیا مشکل اصلی اقتصاد ایران تحریم اقتصادی است؟ اگر از همه کارآفرینان و تولیدکنندگان ثروت در ایران سوال کنیم که آیا فقط تحریم مشکل اصلی اقتصاد ایران است، در جواب ۹۰ درصد می‌گویند تحریم وجود دارد، اما عوامل دیگری نیز در این راستا تاثیر گذار است که باید این عوامل شناسایی شوند. رضایی اضافه کرد: چه عواملی در مسیر راه تحول اقتصاد ایران است که به سند اقتصاد مقاومتی تبدیل شده؟ اقتصاد مقاومتی ناظر به تحریم شکنی است و همچنین ناظر به رفع همه موانع تولید است. وی ادامه داد: از فعالان اقتصادی بپرسید آیا عامل اصلی ضعف اقتصادی ایران چیست؟ هاست؟ آنها در جواب می‌گویند خیر، عوامل دیگری نیز وجود دارد. اقتصاد مقاومتی هر چند تلاش به تحریم‌شکنی دارد، اما ناظر به سایر عوامل برای بهبود شرایط اقتصادی به غیر از تحریم‌ها نیز هست. دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام شرایط اقتصادی ایران را مشابه یک جوان برمند دانست که دست و پای وی بسته و وزنه سنگینی به پایش قرار دارد و از سه جهت به او حمله می‌شود و در این باره ادامه داد: این جوان به نظر من شرایط اقتصادی امروز است. تحریم اقتصادی فقط یکی از این سه مانع است. اگر تحریم اقتصادی را بردارند، باید در کنار این موضوع هاوزنه‌ها و طناب‌ها نیز برد شود.

خواست‌ه‌الزام‌خودنگان‌به‌تنظیم‌و‌انتقال‌سند‌یک‌دستگاه‌خودروی‌نیسان‌به‌شماره‌انتظامی‌۱۶۷۸۹۱۶۱۱۶ایران‌۱۲‌با‌این‌توضیح‌که‌خواهان‌مدعی‌است‌به‌موجب‌قولنامه‌عادی‌در‌مورخه‌۲۲/۵/۹۲یک‌دستگاه‌خودروی‌نیسان‌به‌شماره‌انتظامی‌۱۶۷۸۹۱۶۱۱۶ایران‌۱۳‌از‌خواهنه‌دیف‌اول‌خریده‌ای‌و‌متعهد‌گردیده‌که‌نسبت‌به‌انتقال‌سند‌رسمی‌خودرو‌اقدام‌نماید‌ولیکن‌نامبرده‌به‌لحاظ‌اینکه‌پلاک‌و‌سند‌خودرو‌به‌نام‌خواهنه‌دیف‌دوم‌می‌باشد‌قادر‌به‌انجام‌تعهد‌خود‌نگردیده‌و‌خواهنه‌دیف‌دوم‌نیز‌که‌مالک‌اصلی‌(سند‌ویلاک)‌خودرو‌می‌باشد‌علیرغم‌پیگیری‌های‌مکرر،‌امکان‌دسترسی‌به‌وی‌میسور‌نگر‌دیده‌،‌التهابه‌تقاضای‌الزام‌خودنگان‌به‌تنظیم‌و‌انتقال‌سند‌خودرویی‌خریداری‌شده‌را‌دارد‌،‌خودنگان‌علیرغم‌ابلاغ‌از‌طریق‌نشر‌اگهی‌در‌جلسه‌دادرسی‌حاضر‌نگردیده‌و‌لایحه‌ای‌نیز‌ارسال‌نمود‌و‌کیلی‌نیز‌به‌شور‌ا‌اعلام‌نموندند‌لذا‌به‌جهت‌مشخص‌نمودن‌آخرین‌مالک‌و‌نقل‌و‌انتقالات‌احتمالی‌خودرو‌از‌پلیس‌راهور‌ناجا‌استعلام‌به‌عمل‌آورد

دادنامه

کلاس‌به‌برونده:۲۷۹/۹۳-مرجع‌رسیدگی:شعبه‌۳۷‌شورای‌حل‌اختلاف‌اصفهان‌خواهان:‌آقای‌ایرج‌مهدوی‌فرزند‌رسول/آدرس‌اصفهان‌خیابان‌زینبیه‌دارک،‌کوچه‌چهارم‌جنب‌حمام‌پلاک‌۳۳۸‌طبقه‌دوم‌خواوندگان:۱-آقای‌سید‌مسیح‌موسوی‌فرزند‌سید‌علی‌آدرس‌اصفهان‌انولیان‌فروده‌گاه‌بعداز‌حصه‌زیر‌گذر‌اول‌بطرف‌کشاورزی‌نور‌بخش‌کارگاه‌سید‌مسیح‌موسوی‌۲-آقای‌مجتبی‌حیدری‌خوندانی‌فرزند‌حسین‌آدرس:مجهول‌المکان‌خواسته‌الزام‌به‌تنظیم‌و‌انتقال‌سند‌رسمی‌یک‌دستگاه‌خودروی‌نیسان‌به‌شماره‌انتظامی‌۱۶۷۸۹۱۶ایران‌۱۳‌علی‌الحساب‌مقوم‌به‌بیست‌میلیون‌ریال‌ایبا‌عنایت‌به‌محتویات‌پرونده‌و‌اخذ‌نظریه‌مشورتی‌اعضا‌شورا‌ختم‌رسیدگی‌را‌اعلام‌و‌به‌شرح‌آتی‌مبادرت‌به‌ صدور‌رای‌می‌نماید.قاضی‌شورادر‌خصوص‌دعوی‌آقای‌ایرج‌مهدوی‌فرزند‌رسول‌به‌طرفیت‌آقایان‌۱-سید‌حسین‌موسوی‌فرزند‌سید‌علی‌و‌۲-مجتبی‌حیدری‌خوندانی‌فرزند‌حسین

اگهی ابلاغ وقت رسیدگی

در‌خصوص‌پرونده‌کلاس‌۹۳-۱۶۶۷-۱۶۶۷خواهان‌علی‌زرین‌مکان‌دادخواستی‌مبنی‌بر‌مطالبه‌مبلغ‌۰۰۰/۲۷۲/۱۰۰ریال‌به‌طرفیت‌رشید‌عسگری‌تقدیم‌نموده‌است.وقت‌رسیدگی‌برای‌مورخه‌۹۳/۱۲/۱۲ ساعت‌۱۰:۳۰تعیین‌گردیده.باتوجه‌به‌مجهول‌المکان‌بودن‌خواهنه‌حسب‌تقاضای‌خواهان‌مراتب‌در‌جرا‌بدمنتشر،‌خواننده‌قبل‌ازوقت‌رسیدگی‌به‌این‌شعبه‌واقع‌در‌خیابان‌سجاد-اول‌ارباب-‌روبه‌روی‌مدرسه‌نیلی‌پور-جنب‌ساختمان‌صبا-‌پلاک‌۵۷‌کدپستی‌۸۱۶۵۷۵۶۴۱شورای‌حل‌اختلاف‌اصفهان-شعبه‌۴۵شورای‌حل‌اختلاف‌اصفهان‌مراجعه‌و‌نسخه‌ثانی‌دادخواست‌وضمان‌را‌اخذ‌نماید.

در‌صورت‌عدم‌حضوروقت‌رسیدگی‌ابلاغ‌شده‌تلفیقی‌وتصمیم‌مقتضی‌اتخاذ‌میشود.م‌الف/۳۳۵۸۲

شعبه‌۴۵شورای‌حل‌اختلاف‌اصفهان

شهردار اصفهان با تأکید بر ضرورت محرومیت زدایی از سیمای شهر و توزیع عادلانه خدمات میان شهروندان اعلام کرد: شناسایی، مطالعه و بررسی نیازمندی های عمرانی، خدماتی در نواحی محروم شهر در دستور کار مناطق شهرداری قرار گرفته تا چهره محرومیت از سیمای شهری به طور تدریجی حذف شود.

دکترسید مرتضی سسقایان نژاد با تأکید بر این مطلب گفت:

رییس مجلس شورای اسلامی در میدان نقش جهان اصفهان تأکید کرد:

ملت ایران زبان تهدید دشمن را با صلابت پاسخ می گوید



رییس مجلس شورای اسلامی گفت: توافق هسته‌ای ایران باید عزتمندانه، توام با حفظ دستاورهای هسته‌ای و زمینه ساز رشد وشکوفایی این صنعت در کشور باشد و همچنین برخی مشکلات اقتصادی ایجاد شده توسط تحریم‌های ظالمانه غرب را خنثی کرده و از سد راه بردارد. علی لاریجانی در مراسم گرمی داشت ۲۲ بهمن که در میدان نقش جهان اصفهان برگزار شد مردم اصفهان را انقلابی و همیشه در صحنه خوانسد و اظهار کرد: حضور چشمگیر مردم ایران در راهپیمایی ۲۲ بهمن نشانه حساس بودن آحاد ملت نسبت به سرنوشت سیاسی و اجتماعی آنها به ویژه در شرایط امروز ایران و منطقه است.

وی با اشاره به شرایط حاکم بر فضای سیاسی و اجتماعی ایران در سال های پیش از پیروزی انقلاب اسلامی ایران افزود: در سال ۵۷ ملت ایران با رهبری امام خمینی (ره) پس از ۱۵ سال مبارزه مستمر توانست رژیم دیکتاتوری شاه را کنار زده و

انقلاب اسلامی را به پیروزی برساند.

رییس مجلس شورای اسلامی ادامه داد: کسانی که در زمان شاه انبساط دین و وابستگی رژیم ستم شاهی پهلوی را به چشم دیدند، یا به چگونگی شرایط حاکم بر ایران در خلال مطالعات خود آگاهی دارند به خوبی می دانند که مبارزه با رژیمی که آمریکا و غرب با همه وجود از آن حمایت می کرد و به عنوان مهم ترین اتکای کشورهای مستکبر غربی به ویژه آمریکا در منطقه شناخته می شد تا چه حد مشکل و پر هزینه بوده است.

لاریجانی گفت: آمریکا در آن دوران بیش از ۶۰ هزار مستشار خود را به ایران آورد و شاه نیز آنها را در بخش های مختلف و تخصصی کشور به کار گماشت، به طوری که صنعت و نیروی مسلح ایران نیز در چنگال آمریکایی ها قرار داشت و میزان وابستگی کشور به ویژه در بخش صنعت به غرب، به حدی بود که ایرانیان از انجام هر گونه‌فعالیتی در غیاب این نیروها عاجز بودند.

وی به وضعیت نامناسب مناطق محروم ایران در زمان شاه اشاره و خاطر نشان کرد: در زمان رژیم پهلوی آبادانی کشور تنها محصور به چند شهر بزرگ کشور بود و مناطق محروم به ویژه روستاهای دور افتاده از هیچ یک از امکانات رفاهی از جمله آب، برق، جاده و… محروم بودند؛ مردم هیچ نقشی در تعیین سرنوشت خود نداشتند و شاه نیز هر گونه مخالفتی را با شدت بسیار سرکوب می کرد و چون هیچ حمایتی از طرف ملت احساس نمی کرد هر روز بیش از گذشته به سمت وابستگی به غرب پیش می رفت و آمریکا نیز از طریق مستشاران، سفرآ و نمایندگان خود در ایران دستورات اجرایی روسای خود را به گوش شاه می رسانند.

رییس مجلس شورای اسلامی با بیسان اینکه منطبق با

دکتر سقایان نژاد:

محرومیت با توزیع عادلانه خدمات از سیمای شهری حذف می شود

توزیع عادلانه خدمات در محلات شهر با رویکرد محله محوری بر نامه ریزی شده است.

وی با بیان این که برای اجرای طرح محله پایدار به کمک همه نهادهای آموزشی،تبلیغاتی و اطلاع رسانی نیاز است، عنوان کرد: با اجرای طرح در کلانشهر اصفهان همه محلات این شهر پایدار می شوند.

شهردار اصفهان با بیان این که مشارک شهروندان، راهنمایی

معمندان و وحدت شهروندان زمینه ساز تحقق پیشرفت و توسعه مناطق شهری می شود، تصریح کرد: مدیریت شهری برای استفاده عادلانه شهروندان از امکانات موجود، محرومیت زدایی و اجرایی پروژه های عمرانی، خدماتی را در دل محلات برنامه ریزی کرده و براساس آن اقدام می کند.

وی با اشاره به اینکه یک شبه نمی توان غبار محرومیت را

معظم رهبری ملت و دولت ایران هیچ گاه به دنبال دستیابی به سلاح هسته‌ای نبوده و نخواهند بود. لاریجانی افزود: این غرب است که گاه گاهی میز مذاکره را ترک می کند و با توسل به زبان زور برای رسیدن به خواسته ها و امیال زیاده خواهانه خود و نفی تکنولوژی صلح آمیز هسته ای ایران تلاش می کنند و در این میان همواره حمایت ها و پشتیبانی های ملت از تیم دیپلماسی و متخصمان هسته‌ای کشور عامل پیشبرد مقاصد هسته‌ای ایران بوده است.

وی با تأکید بر اینکه امروز هیچ مسوول ایرانی مخالف انجام توافق هسته‌ای نیست، تصریح کرد: امروز برخی ممکن است با برقراری توافق هسته‌ای موافق نباشند و این یک مساله طبیعی در جامعه‌ای است که به دموکراسی و تضارب آرا معتقد است با این وجود رهبری، کارگزاران نظام و همه قوا از ایجاد توافق هسته‌ای میان ایران و ۵+۱ حمایت کرده و استقبال می کنند.

رییس مجلس شورای اسلامی در عین حال درباره شروط رسیدن به توافق اظهار کرد: توافق هسته‌ای ایران باید عزتمندانه، توام با حفظ دستاورهای هسته‌ای و زمینه ساز رشد و شکوفایی این صنعت در کشور شود و همچنین برخی مشکلات اقتصادی ایجاد شده توسط تحریم های ظالمانه غرب را خنثی کرده و از سد راه بردار تنها در چنین شرایطی است که توافق هسته‌ای ایران با نمایندگان کشورها ۵+۱ را می توان خوب دانست.

وی خطاب به آمریکا و دیگر کشورهای گروه ۵+۱، گفت:اگر از دو چیز برهیز کنید موفق به برقراری توافق خوب و قابل قبولی با ایران خواهید شد، باید مبنای گفت‌وگوهای خود را بر مقررات بین‌المللی استوار کنید و دست از فریب کاری و کار شکنی با ایران بردارید، همچنین لازم است از وضع ضوابط ظالمانه علیه ایران دست بکشید و بدانید که ملت همیشه در صحنه ایران به این شرکها پاسخ‌های کوبنده‌ای خواهد داد.

وی ادامه داد: غرب نباید در جریان مذاکرات هسته‌ای نیازهای خود را به عنوان امتیاز به ایران بفروشد؛ چرا که در ایران برای این مساله چاره‌ی دیگری وجود ندارد.

وی تصریح کرد: ایران بیش از غرب و کشورهای مستکبر جهانی از شرایط منطقه و نیازهای این کشورها آگاه است، بنابراین ضرورتی ندارد کشورهای خودخواه جهانی وقت و انرژی خود را صرف وضع تحریم‌ها علیه ایران کرده و به صورت تصنعی این مساله را بزرگ جلوه دهند؛ چرا که ملت بزرگ ایران به مذاکره کنندگان مذاکرات هسته‌ای کشور به خوبی نسبت به این گونه سیاست‌ها آگاه هستند.

وی با اشاره به اظهار نظر اخیر یکی از مقامات آمریکایی در خصوص ترک میز مذاکره در صورت عدم رسیدن به توافق تا مدت تعیین شده، تصریح کرد: ایران در مقابل سیاست‌های شما هیچ گاه میز مذاکره را ترک نمی کند، چون منطبق دارد و به همین دلیل نیازی به استفاده از زبان تهدید نمی‌بیند، برای ایران وقت گذرانی نیست و همان گونه که مقام معظم رهبری فرموده‌اند کلیت و جزئیات مذاکرات هسته‌ای ایران می‌تواند در یک جلسه نهایی شده و به نتیجه برسد، ملت ایران همواره ثابت کرده است که زبان تهدید دشمن را با صلابت پاسخ می‌گوید.

وی مساله امنیت و آرامش کشور را مورد توجه قرار داد و تأکید کرد: از بدو پیروزی انقلاب تاکنون دشمنان و بیگانگان همه دسیسه‌ها و دشمنی‌های خود را در برابر ملت ایران به کار گرفته‌اند اما مردم همیشه در صحنه ایران پایداری خود را در مقاطع مختلف ثابت کرده‌اند و امروز در این آشفنگی امنیتی که در منطقه مشاهده می‌شود ایران امن ترین کشور خاورمیانه است.

رییس مجلس شورای اسلامی یکی از دلایل استقبال غرب برشمرد و اظهار کرد: این مساله باعث شد حتی در سفر رییس جمهور همه مسائل را به سمت آب سوق دهیم. زرگرپور تصریح کرد: مجموعه‌ای از عوامل موجب شده بزرگ ترین رودخانه دائمی فلات مرکزی ایران به سمت خشک شدن پیش رود و برای اصفهان مجموعه‌از مشکلات سیاسی، اجتماعی و امنیتی را رقم زند.

وی خاطر نشان کرد: نرخ بیکاری در اصفهان۴ درصد و نرخ تورم نیز یک و نیم درصد از متوسط کشوری بیشتر است. استاندار اصفهان با اشاره به مشکل مواد مخدر در استان گفت: اگر چه در این زمینه از متوسط کشوری پایین تر هستیم ولی سن ابتلا، جنسیت ابتلا و نوع مصرف از سنتی به مواد مخدر صنعتی تغییر کرده است.

وی در خصوص صنعت استان گفت: این استان دارای ۹هزار واحد صنعتی است و بیش از ۷۰۰دردصد فولاد کشور، ۵۰ درصد سنگ و محصولات ساختمانی کشور، ۳۲در فرآورده های نفتی کشور و ۰دردصد مصنوعات طلای کشور در اصفهان تولید می شود.

از مناطق محروم زود، افزود: سالانه بودجه محرومیت زدایی به مناطق محروم اختصاص می یابد.

شهردار اصفهان عنوان کرد: با توجه به این که شهرداری یک ریال از بودجه اش را از دولت دریافت نمی کند اما دغدغه اش رفع محرومیت است.

وی ادامه‌داد: در سال های اخیر تمرکز شهرداری بر محرومیت زدایی و محله محوری گذاشته شده است.

از حل مساله‌ای ایران را نیاز آنها به قدرت منطقه‌ای ایران تلقی کرد و افزود: ایران اسلامی تنها کشور خاورمیانه است که توان ایجاد امنیت در منطقه را به عنوان ام‌القرای جهان اسلام دارد و به همین دلیل نیز تثبیت امنیت در کشور جزو اولویت‌های نظام شمرده می‌شود، با این وجود ایجاد امنیت در کشورهای پیرامونی و منطقه‌ای نیز به عنوان اولویت دوم مورد توجه است.

وی به حمایت ایران از کشورهای عراق، فلسطین، سوریه و… برای یاری رساندن به آنها در زمینه حل مشکلات پیش رو در سال های گذشته اشاره و خاطر نشان کرد: بر اساس منویات امام خمینی (ره) حمایت از مظلومان، مستضعفان و مسلمانان عالم از ابتدا توصیه شده است، امروز در مقابل تروریست‌های جاهل و ظالم وظیفه انقلابی ملت ایران مبارزه با کشورهای مستکبر جهانی است، البته باید به این مساله نیز توجه کرد که مبارزه با تروریسم‌های ساکن کشور‌های منطقه به طور

مستقیم بر میزان امنیت کشور نیز تأثیر خواهد داشت.

لاریجانی ضعف اقتصادی را یکی از مشکلات پیش روی کشور نامید و گفت: اگر چه با وجود تلاش های ارز‌شمند دولت‌ها و اقدامات شایسته آنها در آبادانی مناطق محروم هنوز رشد اقتصادی کشور مطلوب نیست و اگر چه به نظر می‌رسد که بیکاری و تورم نتیجه اعمال تحریم‌های ظالمانه است اما قسه برغمه اقتصاد ایران بیشتر به روش‌های غلط مدیریتی در گذشته مربوط می‌شود تا تحریم‌ها.

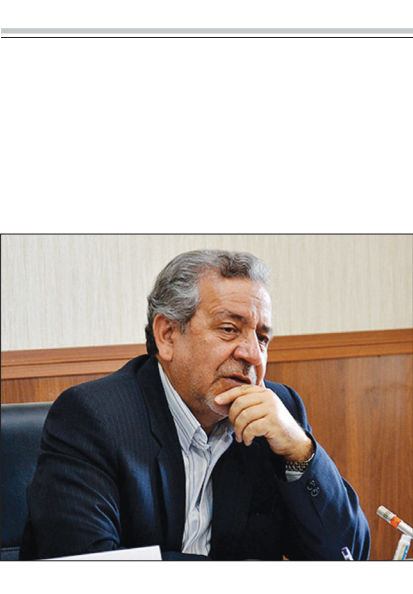
رییس مجلس شورای اسلامی به اعمال سیاست‌های اقتصاد مقاومتی مورد توجه رهبری در قوانین موضوعه کشور در یک سال گذشته اشاره کرد و ادامه داد: محورهای قانون بهبود فضای کسب و کار و همچنین قانون خروج از رکود بر اساس سیاست‌های اقتصاد مقاومتی در مجلس شورای اسلامی با هدف تسهیل سرمایه‌گذاری برای تولید و کارآفرینی تدوین شده است. وی با بیان اینکه دولت باید زمینه سرمایه‌گذاری صنعت‌گران را در عرصه تولید فراهم کند، اظهار کرد: تورم و بیکاری حاکم بر جامعه تحفقی نخواهد یافت مگر با تحرک اقتصاد، به همین دلیل نیز لازم است دولت به اصرار خود برای ایجاد تحرک در اقتصاد ادامه دهد و در عین حال از دخالت مستقیم در امور اقتصادی و صنعتی دست بردارد.

لاریجانی اولویت بودجه ۹۴ را رونق تولید با هدف برداشته شدن مشکلات اقتصادی عنوان کرد و ادامه داد: تسهیلات بانکی باید به صنعت‌گران واقعی کوشی داده شود تا کارآفرینی، تولید و اشتغال در کشور محقق شود. وی اظهار کرد: بی‌آبی و خشکسالی امروز به مشکل عمده کشاورزان در بیشتر شهرهای کشور از جمله اصفهان تبدیل شده است، با این وجود استان اصفهان باید از توانمندی‌های فراوان خود برای پیشبرد امور و شکوفایی و اقتصاد و کشاورزی استفاده کند.

لاریجانی افزود: دولت با کمک مجلس موضوع کنترل آب‌ها و آبیاری تحت فشار را مورد توجه قرار داده و بودجه مناسبی نیز برای تحقق این امور در نظر گرفته است تا در سال‌های آینده با مهار آب‌ها و اسفناذه‌هایی در آنها مشکلات کم آبی در کلانشهرهای کشور برطرف شود.

رییس مجلس شورای اسلامی با تأکید بر این که خدمت‌گذاری صادقانه مسوولان تنها راه قدرشناسی از مردم همیشه حاضر در صحنه است، ابراز امیدواری کرد: سال آینده ساق رونق اقتصاد کشور و بهبود وضعیت معیشتی ایران باشد.

وی ادامه داد: تلاش سیاستمداران کشور باید بر رشد و کارآفرینی و فراهم کردن زندگی آبرومندانه برای مردم متمرکز شود و همه باید تلاش کنند با وحدت و همدلی انرژی و پتانسیل کشور را صرف آبادانی و بهبود وضعیت اقتصاد کشور و مردم کنند.



زرگر پور تصریح کرد: فرهنگ و هنر بیش از ۲۵ متولی دارد و حتی برخی از این فعالیت ها با هم در تضاد است.

وی گفت: بستر سازی برای گسترش فعالیت های هنری در استان با استاندار است ولی سیاستگذاری کار ما نیست و در این زمینه نیز چیزی ابلاغ نشده است.

اصفهان زیبا

روزنامه خبری، فرهنگی اجتماعی صبح ایران

شنبه ۲۵ بهمن ۱۳۹۳

شماره ۱۳۰۵ | ۱۲ صفحه

خبر

اخبار کوتاه

امام جمعه موقت اصفهان:

محروم ماندن از یک مصلی

در شأن مردم اصفهان نیست

امام جمعه موقت اصفهان گفت: انتظار خدا از دولت اسلامی اهتمام برای ترویج فرهنگ اقامه نماز است، اما متأسفانه مردم اصفهان از داشتن یک مصلای نماز جمعه در شأن نظام و خود محروم هستند. حجت‌الاسلام سیدمحمدجی میردامادی در خطبه‌های دشمن شکن نماز عبادی سیاسی جمعه اظهار کرد: نخستین نشانه‌های تقوا اقامه نماز است. وی بیان کرد: نماز بزرگ‌ترین نشانه تقوا است، افرادی که اهل نماز نیستند وجودشان از تقوا خالی است، سستی و غفلت در اقامه نماز موجبات بدبختی در دنیا و آخرت را در بر دارد. امام جمعه موقت اصفهان در ادامه اشاراتی به اهمیت نماز، اقامه آن و ضرورت توجه به آن بر طبق احادیث، روایات و آیات شریفه قرآن کرد و گفت: حتی برای مسائل مادی و دنیوی چون رزق بیشتر و بارش رحمت الهی توصیه به نماز شده است.

وی تأکید کرد: گاهی متأسفانه اشتباه می‌کنیم و با شعار تدبیرهای واهی سخنانی می‌گوییم که به عمل و اجرا نزدیک نیست، پر کردن آب رودخانه زاینده‌رود عملی است که با شعار و حرف محقق نمی‌شود.

میردامادی در تذکری به نمازگزاران گفت: به جای تمسک به این و آن بهتر است دست بر دعا برداریم و از خداوند مشکلات خود چون کمبود آب بخواهیم. وی اظهار کرد: انتظار خدا از دولت اسلامی اهتمام برای ترویج فرهنگ اقامه نماز است، اما متأسفانه مردم اصفهان بعد از گذشت ۳۶ سال از عمر انقلاب از داشتن یک مصلای نماز جمعه در شأن نظام و خود محروم هستند.امام جمعه موقت اصفهان افزود: مسوولان با پرهیز از برخی از خرج‌ها و برج‌ها که در مشروعیت آن هم جای شک و شبهه است، برای اتمام مصلی که آبروی اصفهان است، همت کنند.

وی در ادامه اشارای به حضور باشکوه ملت ایران در روز ۲۲ بهمن کرد و ادعان داشت: بعد از گذشت ۳۶ سال مردم ایران سر سوزنی از اعتقادات و آرمان‌های خود عقب نکشیدند و با حضور میلیونی خود دنیا را کفر را به لرزه درآوردند.میردامادی به صدور پیام تاریخی امام خمین بر حکم ارتداد سلمان رشدی در چنین روزی اشاره کرد و گفت: امام راحل می‌دانستند اگر در توهین به پیامبر باز شود، حره‌ای برای دشمنان علیه اسلام خواهد شد. وی ادعان کرد: سکوت و بی‌تحرکی در مقابل جنایات و توهین‌های دشمنان و معارضین اسلام از سوی رهبر معظم انقلاب هم مذمت شده است.

امام جمعه موقت اصفهان بار دیگر با درود بر همه مردم ایران، جوان و پیر، زن و مرد، مادر و فرزندآن و علما و فضلا که یکپارچه و باشکوه در عرصه حمایت از انقلاب و اسلام در روز ۲۲ بهمن حاضر شدند، اظهار داشت: در نظر داریم به مرور قیمت واقعی مدیریت پسماند را رهبری است. چنین ملتی برای نابودی دشمنان خود نیاز به اند تم ندارد و خود یک بمب‌انتم علیه استکبار است‌وی در پایان با بیان اینکه رهبر معظم انقلاب همواره هوشمندانه تمام نقشه‌های آمریکا را پیش‌تازانه خنثی می‌کنند، اضافه داشت: امروز آمریکا پیش از هر زمان دیگری در دنیا منزوی است و گواه آن برتاب کش و گوجه فرنگی و اعلام ان‌جار مردم دنیا نسبت به مقامات آمریکایی است.

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان:

تنها ۷۰ تومان از هزینه واقعی مدیریت

پسماند از شهروندان دریافت می شود

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان با اشاره به اینکه تنها ۷۰ تومان از هزینه واقعی مدیریت پسماند از شهروندان دریافت می‌شود، اظهار داشت: در نظر داریم به مرور قیمت واقعی مدیریت پسماند را در شهر اجرایی کنیم. محسن رنجبر با بیان این مطلب گفت: در حال حاضر قیمت تمام شده مدیریت یک کیلو پسماند از درب منازل تا مراحل انتقال، دفع و پردازش ۳۵۰ تومان است. وی افزود: امسال بر اساس مصوبه تنها ۷۰ تومان از هزینه مدیریت پسماند از شهروندان دریافت می‌شود.

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان با اشاره به اینکه سرانه تولید پسماند به ازای هر نفر در اصفهان نیم کیلوگرم و برای خانواده چهار نفره دو کیلو گرم است، تصریح کرد: بر این اساس هزینه خدمات پسماند برای یک خانواده چهار نفره، ۷۰۰ تومان است.

رنجبر خاطر نشان کرد: هزینه مدیریت پسماند برای خانواده چهار نفره در یک ماه، ۲۱ هزار تومان و در یکسال حدود ۴۰۰ هزار تومان است. وی اظهار داشت: قیمت واقعی مدیریت پسماند از شهروندان دریافت نمی‌شود به طوری که قیمت ابزاری برای مدیریت پسماند به شمار می‌رود.

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان ادامه داد: در صورتی که هر فردی هزینه واقعی مدیریت پسماند را پرداخت کند تلاش می‌کند تولید پسماند را کاهش دهد و این موضوع تبعات اقتصادی و زیست محیطی را کاهش می‌دهد.

رنجبر اضافه کرد: در نظر داریم به مرور قیمت واقعی مدیریت پسماند را در شهر اجرایی کنیم البته از نسویی در تلاش هستیم با اقدامات موثر در سیستم شهرداری قیمت تمام شده این مهم را کاهش دهیم. وی با بیان اینکه در حال آماده سازی سازکاری مناسب برای این موضوع هستیم، گفت: بر اساس این برنامه در نظر داریم با هر خانواده قرار دادی به طور مثال برای تولید یک لیتر پسماند معقد کنیم و اگر هر خانواده کمتر از یک لیتر پسماند تولید کند، مورد تشویق قرار داده شوند.

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان افزود: در صورتی که بیشتر از یک لیتر پسماند تولید شد هزینه مدیریت پسماند به صورت تصاعدی محاسبه می‌شود.

گزارشی از سبک رفتاری مردم اصفهان در استقبال و بدرقه

اصفهان‌ها مردم خوش استقبالی هستند

این شماره را به مقوله استقبال و سبک بر خورد اصفهان‌ها در این مورد اختصاص داده ایم. به همین مناسبت تصمیم گرفتیم به خاطر سوزنه های متعددی که ایشان تقدیم پرورنده های سبک زندگی کرده اند و همچنین به پاس یک عمر دوستی و همراهی، این شعر را تقدیمشان کنیم. (آقا موصی : مخفف آقا مصطفی) ...

می گویند ما مردم خوش استقبال و بد بدرقه ای هستیم؛ یعنی اول کار هر کس می آید کلی عزت و احترام و خواهش و تمنا، اما وقتی دارد می رود انگار نه انگار. به قول یکی از دوستان اولی کار آدمارو چشم می زارن، اما دسی آخر ...
ضمناً این سوزنه هیچ ربطی هم به سفر اخیر ریاست جمهور به اصفهان ندارد و صرفاً پیرو راهنمایی های برادر گرامی و همیشه سوزنه باب صفحه سبک زندگی، استاد مصطفی است.



گفت و گو با مسوول پژوهش مرکز بهداشت شماره یک اصفهان:

بین سوسیس کالباس و سرطان ارتباط وجود دارد



برای داشتن پوستی شاداب و تنفسی سالم چه کنیم؟

پرونده ای برای بخور درمانی

یکی از فرم های رایج مصرف گیاهان دارویی و داروهای گیاهی بخور دادن با آن است. استفاده از بخورهای گیاهی دارای سابقه طولانی بوده و از اثر بخشی بسیار مطلوبی برخوردار است. در خصوص نحوه استفاده از بخور و گیاهان مفید با آن دکتر فریبرز معطر، استاد گیاه درمانی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به ارائه توضیحات مفیدی پرداخت که در زیر به آن اشاره می شود.



یک دسر خوشمزه بخورید

کاجی ذرت؛ دسر اهالی اردستان

کاجی از دسرهای مورد علاقه خیلی از شماست. کاجی که اغلب تهیه می شود با آرد گندم و شکر است و شاید تا به حال از کاجی که با آرد ذرت و نمک پخته می شود، نخورده و یا حتی نشنیده باشید، این کاجی غذایی است که مربوط به منطقه جبل ...



تغییر دکوراسیون در اتاق کودک چگونه انجام می شود

به منظور تغییر دکور اتاق فرزند خود خوب است که بدانید احتیاجی نیست حتماً دکوراسیون اتاق کودک را با افزایش سن و تبدیل شدن او از یک کودک نوپا به یک نوجوان تغییر دهید؛ بلکه شما می توانید فقط با انجام برخی تغییرات ظاهری چهره اتاق او را به اتالی مناسب ...



سبک شغلی استخدامی های گوگل چگونه است؟

و تقریباً معانی: تنها وجوه کار کردن در گوگل نیست. سایت Quora تجربیات افرادی را که کارمند سابق یا فعلی گوگل هستند، جمع آوری کرده که در میان این تجربیات، برخی معایب و بدی های کار در گوگل نیز به چشم می خورد.

کیوان ابراهیمی: بسیاری از مردم آرزو دارند در گوگل کار کنند. کار در میان مردمان با استعداد و دارای قدرت، پرداخت فوق العاده و داشتن امکاناتی برای تاثیر گذاشتن بر میلیون ها نفر در جهان به همراه برخوردار بودن از محیط کاری و امکانات و تسهیلات بی نظیر، چیزهایی هستند که می تواند هر انسانی را به سوی این کمپانی عظیم جذب کند. اما ده ها نوع غذا ...

کار کردن با اعمال شاقه



■ کارمندان صلاحیت و توانایی پیش از حدی دارند
یکی از کامنت گذاران می گوید: بنا بر اعتبار برند، قدرت پرداخت و نیازهای فنی بالا، گوگل شرایط بسیار سختی برای استخدام وضع می کند. بدترین بخش کار در این کمپانی این است که همه صلاحیتی بیش از حد برای شغلی که انجام می دهند دارند.



■ کار کردن در گوگل زندگی شما را تحت الشعاع قرار می دهد
یک کارمند فروش سابق می گوید: بدترین وجه کار این بود که اغلب وقت و انرژی شما را می سوزاند. اگر کنترل زمان برایشان مهم نباشد و آن را دست نگیرید، بعد از مدتی می بینید که این شغل تبدیل به کل زندگیتان شده است.



■ آنها تنها به دستاوردها و پیشرفت های قابل اندازه گیری و ملموس ارزش می دهند
یک مهندس نرم افزار پیشین گوگل می گوید: هر پیشرفتی که مبتنی بر اندازه های متریک نبوده و با عدد و رقم قابل بیان نباشد، به مثابه اتلاف وقت در نظر گرفته می شود و کسی به آن وقعی نمی نهد.



■ روراست بودن با همکاران سخت است
کارمند سابق گوگل معتقد است در محیط کاری این شرکت تنها می شود با دوستان نزدیکتان در مورد یک موضوع بحث کنید. به دلیل اینکه افراد دارای قلمرو و محدوده مشخص با بقیه هستند و مشتاق شنیدن نظر دیگران نیستند، گفت و گوهای هدفمند و عینی میان همکاران بسیار کم اتفاق می افتد.



■ برخی مدیران بالادستی پیش از آنکه لیاقت داشته باشند، ترفیع می گیرند
یکی از مدیران فنی بر نامه نویسی که سابقه کار در گوگل را داشته، معتقد است افرادی وجود دارند که بدون دارا بودن توانایی رهبری و مدیریت، به رده های مدیریتی بالا می رسند. این افراد به دلیل آنکه باهوش به نظر می رسند و راه دیگری برای ترفیع دادن به آنها وجود ندارد، به لایه های مدیریتی رسیده و یک دسته از مدیران باهوش، اما بی لیاقت را تشکیل داده اند.



■ پروژه هایی توانمند در هر زمانی به صورت دلخواه لغو شوند
کامنت گذاری دیگر عقیده دارد تاکنون بدترین نکته کار در گوگل برای او این بوده که برخی پروژه های فعال، با دلایل نامعلوم و دلخواهی یک دفعه لغو می شوند و افرادی که سابقه کار بر روی چنین پروژه هایی دارند، به دلیل آنچه عدم تاثیر گذاری مطلوب در گذشته نامیده می شود، از گرفتن ترفیع و تشویق باز می مانند.



■ کار کردن در گوگل شما را برای شغل های آینده تان آماده نمی کند
یک مهندس سابق گوگل می گوید: بعد از کار به مدت چند سال، شما سر یعار تباطاتن را با دنیای خارج از دست می دهید و اگر قرار باشد روزی از آنجا بروید و در جای دیگری مشغول به کار شوید، مشکل خواهید داشت.



■ تنوع کافی میان کارمندان وجود ندارد
گوگل افراد مشابهی را به کرات استخدام می کند. افرادی که تنها از میان ۱۰ دانشگاه انتخاب شده و علایق، تجربیات و جهان بینی مشابهی دارند.



■ به کارمندان گزارش کار می دهند و موقتاً چشم بر این نگاه می شود
فردی که تجربه کار موقت در گوگل را دارد، معتقد است نگاه های متکبرانانه کارمندان رسمی این شرکت به قراردادی ها آزار دهنده است. به نظر می رسد آنها این گونه فکر می کنند که کارمندان موقت از توانایی های ذهنی و اخلاقی پایین تری برخوردارند.



■ وعده های پیش از حدی در زمان استخدام به شما داده می شود
یک کامنت گذار که چندین بار در بخش های مختلف گوگل استخدام شده، می نویسد: اگر قصد دارید عضوی از این شرکت شوید، سخت و مسخت مذاکره کنید و همه چیز را به صورت مکتوب در آورید. آنها وعده های مبهمی می دهند که به نظر نمی رسد بتوانند به تمامی محققان کنند.



چرا مردان غذای خود را زودتر تمام می کنند؟

لقمه و قدرت جویدن به طور قابل توجهی در مردان بیشتر از زنان است. آنچه واقعا دو گروه را از هم جدا می کند این است که زنان لقمه ها را بیشتر می جویند، در نتیجه به رغم اینکه شیوه جویدن غذا در آنها نسبت به مردان یکی بود، زمان صرف غذاهایشان به طور قابل توجهی بیشتر طول می کشید. اما پارک و شین می گویند که قبل از هر نتیجه گیری به پژوهش بیشتری درباره تفاوت عادت های غذایی زنان و مردان نیاز است. قبلا پژوهشی دیگر در زاین انجام شده بود که نشان داد هیچ تفاوتی در چگونگی جویدن آدامس بین زنان و مردان وجود ندارد.

سون شین الکترودهایی را به آرزو ۴۸ دانشجوی زن و مرد دانشگاه سمیونگ کره جنوبی وصل کردند و سپس به هر کدام از آنها ۱۵۰ گرم برنج پخته دادند تا بخورند. این الکترودها به پژوهشگران امکان می داد که فعالیت ماهیچه، میزان بازشدگی دهان، مقدار غذایی که در هر دقیقه می جویند، قدرت جویدن و تعداد جویدن برای هر لقمه، زمان مجموع جویدن هر لقمه و تعداد کلی لقمه ها در طول وعده غذایی را ثبت کنند. پژوهشگران دریافتند که به رغم تفاوت هایی که در هر یک از مقادیر اندازه گیری شده در اعضای هر گروه جنسیتی وجود دارد، اندازه

انسان ها را می توان به دو دسته تقسیم کرد: آنهایی که از اینکه افرادی وجود دارند که به سرعت غذا می خورند وحشت زده می شوند، و آنهایی که از دیدن افرادی که به آرامی غذایشان را تمام می کنند، تا حد مرگ خسته می شوند. به گزارش تلگراف، شواهدی وجود دارد که نشان می دهد احتمال این که مردان در دسته دوم قرار بگیرند خیلی بیشتر است، اما پژوهشی تازه از پژوهشگران کره جنوبی به این ایده بار علمی می دهد و علاوه بر آن نشان می دهد که چه چیزی سبب می شود که مردان سریع تر از زنان به ته بشقاب برسند. سوچین پارک و ویون-

حکایت

حکایتی از سبک زندگی ما مردم

حال و هوای جور واجور دماغ

آزاده فخاری: آزاده می شود دماغ، وقتی در باز شود. نه اینکه به سبک دماغ پینوکیو باشد و لای در گیر کند! از بوی بد است که پشت سر هم حال دماغ و صاحب دماغ گرفته شده، می شود و خواهد شد!

وارد بعضی از خانه ها که می شوی بوی گل و ریحان مست می کند و روح را صفا می دهد. اما هر چه می گردی و چشم می اندازی گلدان ها را پیدا نمی کنی. می خواهی ساعت ها چشم بندی و ریه ها را پر از بوی خوش کنی.

تازه می فهمی که راه بینی هم به خوبی باز شده و خلاصه همه چیز تو را یاری می کند تا از این هوای تر و تمیز بویی خوش بیشتر لذت ببری. یاد راه رفتن زیر درختان توی پارک و رد شدن از کنار گل ها در صبح دل انگیز می افتی. اما نصیب کسی نشود آنجایی که قصه پر غصه همان دماغ آزاده حال آغاز می شود!

بوی نامطبوع در فضا پخش شده، ولی انگار اهالی خانه همه ز کامند یا صلاح می دانند که ادای سرماخورده را را در آورند! تازه حاشا هم می کنند! بوا کدام بوا!

تو خانه بعضی ها، یک لحظه بودن مساوی است با یک شبانه روز! دوست داری در بروی. آرزوی کنی ای کاش یک سرسره تیزو لیز یا یک جفت اسکیتم همین حالا به دادت برسد!

بعضی ها واقعا به بوی ناخوشی که سطل زباله خانه شان همه جا را پر کرده، عادت کرده اند! یا حس بویایی شان پوست کلفت کرده شاید هم رقیب تبلی شان سر به فلک کشیده! ادای چنین افرادی آمپول همت و مسوولیت پذیری است آن هم یک شب در میان راس ساعت ۱۱.

البته خیلی ها مقیدند که زباله را سریع از محیط زندگی خارج کنند اما بعضی وقت ها، خود سطل زباله بوی بدی می گیرد حتی بعد از خارج کردن زباله ها. آن وقت همین خیلی ها، مخزن سطل زباله را با شوینده به خوبی می شویند و خشک می کنند و اگر آفتاب گیر آوردند آن را زیر نورش خشک می کنند.

بعد از خشک شدن هم کمی سرکه روی سطل می پاشند تا بوهای قلبیایی سطل، راهش را کج کند و برود. با این کار، سطل هم ضد عفونی شده و هم از تکثیر باکتری ها جلوگیری می شود.

عده ای پاستوریزه هم، برای رفع بوی بد سطل زباله، یک قطره روغن گیاهی درخت چای و یک قطره روغن گیاهی اسطوخودوس نه سطل می ریزند و هر وقت بو گرفت، دوباره همین کار را تکرار می کنند و معتقدند روغن درخت چای ضد عفونی کننده عالی حساب می شود و از تکثیر باکتری جلوگیری می کند.

این اندر احوالات داستان پر دردسر زباله و بوهای خیلی ناخوش و گاهی خوش، در خانه های ویلایی، ولی بیچاره تر، حال و هوای دماغ بعضی از آپارتمان نشین ها!! و گاهی هم خیلی خوش به حالشان.

همسایه گرمی که باید برای بردن کیسه زباله، از سطل زباله استفاده کند، دور کیسه زباله نازک را خط بکشد، کیسه زباله را به موقع بیرون ببرد؛ زباله را در کیسه نازکی می ریزد شبیه به آبکش! بدون سطل، یعنی پله ها را آبیاری می کند! آبیاری از نوع قطره ای با بوی نامطبوع!

اما حیف است ناگفته بماند حکایت خوش سلیقه تر ها. همان ها که تا وارد خانه یا آپارتمان شان می شوی از بوی خوش مست می شوی، ولی گلدان ها را پیدا نمی کنی!

خیالتن سرا بلایی نرود لطفا! چون خوش سلیقه های نامبرده، اصلا از خوشبو کننده های شیمیایی خوششان نمی آید، پس سرافش را هم نمی گیرند. نه تنها سطل زباله در خانه این ها بو نمی دهد، بلکه با انتخاب روشی ظریف از نوع کدبانو گرانه، با ترکیب موادی که خودشان تهیه می کنند حال دماغ ها را جا می آورند.

این ها چون فراوان، طرفدار سلامت فکری و جسمی هستند و باعث وبانی اش را بوسی خوش می دانند، با ترکیب آلیومی تازه و آب و اسپری کردن آن یکی دو بار در هفته، در جاهای مختلف خانه یا بعد از هر وعده آسپزی و پیچیدن بوی غذا، از شر بوهای ناخوش، خود و همه را خلاص می کنند.

از دود کردن اسفند و کندر هم غافل نمی شوند. پوست پرتغال و نارنج را هم توی آب می جوشانند و یا می سوزانند و از بویش در محیط اطراف لذت می برند. همچنین آب در ظرفی ریخته روی شعله ملایم گاز می گذارند و یک تکه چوب دارچین در آن می اندازند تا حرارت ببیند و بوی مطبوع آزاد کند. ریختن وانیل در آب را هم امتحان می کنند، و باز به همت خوش سلیقه تر ها...

اصفهانی ها مردم خوش استقبالی هستند...

بشیر اسماعیلی:

می گویند ما مردم خوش استقبال و بدرقه ای هستیم، یعنی اول کار هر کس می آید کلی عزت و احترام و خواهش و تمنا، اما وقتی دارد می رود انگار نه انگار. به قول یکی از دوستان اولی کار آدم را رو چشم می زارن، اما دسی آخر ...

ضمنا این سوژه هیچ ربطی هم به سفر اخیر ریاست جمهوری به اصفهان ندارد و صرفا پیرو واکنش های برادر گرمی و همیشه سوژه باب صفحه سبک زندگی، استاد مصطفی است. این شماره را به مقوله استقبال و سبک بر خورد اصفهانی ها در این رابطه اختصاص داده ایم. به همین مناسبت تصمیم گرفتیم به خاطر سوژه های متعددی که ایشان تقدیم پرورنده های سبک زندگی کرده ام و همچنین به پاس یک عمر دوستی و همراهی، این شعر را تقدیمشان کنیم. (آقا موص: مخفف آقا مصطفی)

آقا موص آقا موص نمیدونی که چقدر دوست دارم / استمبو با افتخار پیش همه من می برم / آقا موص آقا موص نمیدونی که چقدر تنگه دلم / که یکبار دیگه بیای بمن یگی بشیرم / موص برکت خونه / موص مرد نمونه / موص یار صمیمی / تو بیدار زمونه / بشیر هر چی که داره ز رنج تو میدونه / سوژه های تو مثل پناهه / ایده هات به تکیه گاهه / از آن روزی که گفتی بریم به شیراز / بشیر هنوزم چشاش براهه ... آقا موص آقا موص

استقبال از هنرمندان

این عزیزان که معمولا برای برنامه هشت بهشت و زنده رود به اصفهان می آیند و اقامت آنها در هتل آسمان است، مورد استقبال مردم هنر دوست اصفهانی قرار می گیرند. البته درجه و نوع استقبال متفاوت است. اگر مرد باشد به جور، خانم باشد یک جور دیگر، پیر باشد یک مدل، جوان باشد باز هم یک مدل دیگر. اما نکته قابل توجه اینکه همانطور که قبلا هم به دفاعت گفته ایم زیبایی در فرهنگ اصفهان ستوده و دارای جایگاه خاصی است به نحوی که آن را نشانه اقبال و لطف الهی به فرد صاحب جمال می دانند. چنانچه معروف است «گره سری سفرم آدمم بایس قشنگ باشد». با این وصف، روزی که مصطفی زمانی بازیگر نقش یوسف پیامبر به اصفهان آمده بود، خیابان های منتهی به هتل آسمان با ترافیک بی سابقه ای مواجه شد. در عوض و به همین دلیل از آقای حیاتی مجری با سابقه اخبار که اخیرا به اصفهان سفر کرده بود استقبال چندانی به عمل نیامد. ظاهرا یکی از کارکنان هتل به ایشان گفته بود: تو تیلیویزون از دور نشون می دد میشد تحملدون کرد!



استقبال از ورزشکاران

مردم ورزش دوست و فعال اصفهان، استقبال شایانی را از ورزشکاران به عمل می آورند. به خصوص اگر تیم های اصفهانی مثل سپاهان و ذوب آهن قهرمان شوند غوغایی در پیشواز آنها به راه می افتد. این مساله در مواقعی که تیم های مدعی تهرانی در مقابل این دو تیم شکست می خورند شدید تر هم شده و شعار معروف اصفهان عروسیه سر داده می شود. ورزشکاران دیگر هم از این قاعده مستثنا نیستند. یکبار در فرودگاه اصفهان، بانوی سالخورده جلوی حسین رضا زاده را گرفته بود که: «نه تو که دهه من آنها را بلند می کنی، این چمدونی منم و ردرار ببر تا دمی ماشین، خیر از عمر د بیهینی!

استقبال از زائران

زائران عتبات و حجاج معمولاً مورد استقبال خوشان و دوستان قرار می گیرند. مناسک دیدن حاجی عبارت است از: دست و رو بوسی مفصل با بیان عبارات قبول باشد، خوش به سعادتتان، ما را دعا کردید؟ ما را صدا زدند؟ به سلامتی رفتید و برگشتید و غیره. سپس می نشینند پای نقل حاجی که جایتن خالی بود، ایشالا قسمت شما باشد، چه هتلاپی، چه هتلاپی، چقدر عرب با فلاند و از این دست حرف ها. سپس حاجی سوغاتی خود را به مهمانان می دهد، اگر نور چشمی باشند از پارچه گرفته تا سباب بازی برای بچه ها و انگشتر و غیره. اگر هم معمولی باشد به یک تسبیح اکتفا می شود. خیلی سال پیش از مکه موز و پپسی هم می آوردند که الان خوشبختانه افتاده روی مخزن هر دو تالی این اقلام.



استقبال از مقامات سیاسی

سفر، مردم از مسائل ریز و درشت گرفته تا درد دل ها و پیشنهادات خود را تحویل رییس جمهور دادند تا شاید رسیدگی به عمل آید. بعضی از نامه ها با لحن خودمانی و فارغ از تعارفات نامه های رسمی تنظیم می گردند؛ به طور مثال به این نامه توجه کنید.

و اما برسیم به اصل مطلب که همانا استقبال از مقامات سیاسی و مسوولان کشور است. اولاً میزان استقبال از مقامات تابع هیچ اصل مشخص و از پیش تعیین شده ای نیست؛ مثلاً یک دفعه از شخصی خیلی استقبال می شود و یک دفعه هم نه. به هر حال من شخصا معتقدم این رفتار تابع ظرایف خاصی است؛ مثلاً در شرایطی که حدس زده می شد استقبال از آقای روحانی متوسط خواهد بود، جمع کثیری از شهروندان به پیشواز ایشان آمدند. عده ای معتقدند مردم با این عمل قصد داشتند رییس جمهور محترم را توی رودر بایستی بنوازند و هر گونه پنهانی از او وی سلب کنند. از طرف دیگر شعار های مردم هم همیشه ابداعی و جالب بوده است. یکی از دوستان به عنوان مثال این شعار را ساخته بود: دلاور کلیدی / آینده رود و دیدی؟ / نفهمیدیم عاقبت توناست سرس بردهد یا نه، بخش دیگری از مناسک استقبال نامه هایی است که به رییس جمهور داده می شود. در این

حاج آقا حسن سلام
چطورید؟ بنده را خاطر مبارک هست؟ شاهینم حج آقا. ۲۰ سال پیش تشریف آوردید کلوشاد منزل دایی رضا مرحوم کباب خوردید. خب خوبید؟ بچه ها خوب؟ خیلی خوشحال شدم شنیدم تشریف آوردید اصفهان. غرض از مزاحمت به ۲۰ تومان اگر دستور بفرمایید وام قرض الحسنه به من بدهند ممنون می شوم. قصد دارم بزگره را دوامد کنم، جای دوری نمی رود.
دسدا بوسیدم
شاهین دایی رضا



سلفی های جشنواره ای

این روزها یک واژه ای به نام سلفی در بین همه مردم شرایع شده است و نمی توانیم از این موضوع غافل شویم. بازار سلفی آنقدر داغ است که عزت الله ضرغامی، رییس سابق صدا و سیما هم در یکی از راهپیمایی های ۲۲ بهمن از خود عکس سلفی گرفت. جدیدترین موضوع هم به رضا عطاران آن هم در سن جشنواره فجر در اختتامیه هست. این هم روایتی از سبک زندگی ستاره ها.



مجری ها هم دگرگون می شوند

علی ضیا، مجری نام آشنای تلویزیون که به مناسبت دهه فجر و اجرای برنامه تر کبیبی «به افتخار ایران» در اصفهان بود، عکسی از گلستان شهدای اصفهان در اینستاگرامش منتشر کرد. به گزارش ایمن، وی در توضیح این عکس نوشت: «جای یک عکس خالی بود. قدم می زدم میانه نبود آدم هایی که اگر بودند هیچ چیز این گونه نبود. گفتم شاید این جا را برای من خالی گذاشته اند.



فوتبالیست های الکی خوش

مهاجم ذوب آهن با پلیس هایی که او را در بزرگراه جریمه کرده بودند عکس یادگاری گرفت! گویا خودروی کاوه رضایی در یکی از اتوبان های منتهی به اصفهان به دلیل سرعت بیش از حد متوقف و جریمه شده است اما مهاجم ذوب آهن برخورد جالبی با پلیس ها داشته است و به همراه هادی محمدی، هم تیمی خود با آنها سلفی انداخته است! اوزیر این عکس نوشته است: با برادران پلیس در مسیر اصفهان که جریمه کردن با ۱۲۴ تا سرعت.



چند حقه شگفت‌انگیز برای خلاص شدن از شر خرناس

مردانی که در طول روز جوراب واریس می‌پوشند، احتمالاً کمتر در شب خروپف می‌کنند.
۲-توپ‌های تنیس
افرادی که به پشت می‌خوابند احتمالاً بیشتر خروپف می‌کنند، چرا که زبان و بافت‌های نرم بیشتر در خطر افتادن و بستن راه‌های هوایی هستند. برای جلوگیری از این وضع، برخی پزشکان پیشنهاد می‌دهند که وصل کردن توپ تنیس به پشت تی‌شرت‌تی که موقع خواب می‌پوشید، موجب احساس ناراحتی هنگام خوابیدن به پشت می‌شود و شما را وادار می‌کند که به پهلو بخوابید. سرانجام تأیید قطعی آن نیاز به پژوهش‌های بیشتری است.

پرونده) پرداخته که می‌توانند رویای هر فرد خروپف‌کننده‌ای باشند.
۱-جوراب واریس
به استناد پژوهشی که مقاله آن در هفته گذشته منتشر شد، پوشیدن جوراب‌های واریس برای جلوگیری از لخته شدن خون می‌تواند از خروپف کردن جلوگیری کند. در طول روز، مایعی در قسمت‌های پایینی پا انباشته می‌شود که شب‌هنگام به سوی گردن می‌رود و مشکل را بدتر می‌کند. جوراب‌های واریس مقدار انباشتگی این مایع را کاهش می‌دهند و پژوهش اخیر نشان داده

تحقیقی جدید نشان داده که جوراب پوشیدن از خرناس کشیدن جلوگیری می‌کند، اما برای فسرار از خرخرهای شبانه راه‌های دیگری هم وجود دارد، مانند استفاده از توپ تنیس و تمرین آواز. به همین دلیل تعجبی ندارد که روش‌های جدید حل مشکل خروپف ارائه می‌شوند با پوشش خبری گسترده‌ای رویه‌رو شوند؛ حال هر قدر که این روش‌ها غیرمعمول باشند.
به تازگی پژوهشگران دانشگاه تورنتو راه‌حل جدیدی برای این مشکل دیرپا ارائه کرده‌اند و به همین بهانه، تلگراف برای مرور این ایده و چهار ایده شگفت‌انگیز دیگر (که پیش از این مطرح شده

ترفندهای خانه داری

آنچه یک کدبانو باید بداند

■ جلوگیری از سیاه شدن پوست موز
موز از جمله میوه‌هایی است که معمولاً پس از یک دو روز ماندن پوستش سیاه می‌شود و این مساله‌ای است که حتماً شما را به خصوص موقعی که برای مهمان تهیه می‌کنید، ناراحت می‌کند اما اصلاً نگران نباشید کافی است برای جلوگیری از سیاه شدن آن مقداری آب پرتقال را بر پوست موز بمالید تا سیاه نشود.
■ براق کردن کفش و کیف
اگر تمایل دارید کیف یا کفش‌تان برق بزند، بهتر است پوست پرتقال را به آن بمالید و سپس پارچه نرمی را روی آن بکشید، در این صورت فوق‌العاده براق می‌شود.
■ پاک کردن ظروف مسی
نصف لیمو که آن را به دانه‌های درشت نمک مالیده‌اید محکم به ظروف مسی سیاه بمالید تا سیاهی آن برطرف شود و اگر می‌خواهید ظروف مسی شما زنگ‌زند قلم‌مورا در آب پیاز فرو کرده و آن را روی ظروف مسی بمالید.

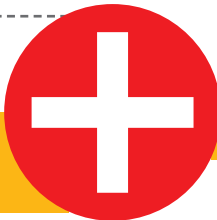
■ لکه‌گیری پارچه سفید
اگر مرکب یا جوهر روی پارچه شما ریخته شد، یک برش لیمو را بین پارچه گذاشته و آن را روی لکه بگذارید و یک اتوی داغ را از روی آن عبور دهید و آن قدر این عمل را تکرار کنید تا لکه‌ها پاک شود.
■ بخت زود تر گوشت، نخود و ...
مقدار کمی جوش شیرین به آن اضافه کنید تا زود پخته شود.

■ رفع بیک پنیر
پنیر را داخل ظرف دردار گذاشته و چند حبه قند روی آن قرار داده و در آن را محکم بپنید تا یک‌ه‌ها جذب قند شده و پنیر قابل استفاده شود.

■ سالم ماندن پیاز نصفه
روی پیاز نصف شده را کمی روغن نباتی بمالید تا برای مصرف بعدی سالم بماند و برای یک ساعت قبل از مصرف آن را حلقه حلقه یا قاچ قاچ کرده و داخل آب سرد بخوابانید تا کمی شیرین شود.
■ آسان کردن پوست گوجه
اگر پوست گوجه را یک دقیقه در آب جوش بیندازید سپس آن را در آورده و در آب سرد قرار دهید، به آسانی پوستش جدا می‌شود.

■ تشخیص سلامت تخم مرغ
تخم مرغ را داخل ظرف آب نمک قرار می‌دهید، اگر روی آب بماند فاسد شده و اگر ته ظرف برود سالم و اگر وسط آب بماند در حال فاسد شدن است.
■ جلوگیری از شکرک زدن مربا
برای جلوگیری از شکرک زدن مربا باید قبل از برداشتن مربا از روی حرارت مقداری آلومینو به آن اضافه کنید.
■ از بین بردن ربا پندگی آهن‌ریا
جالب است که بدانید اگر به آهن‌ریا سیر بمالید دیگر جذب آهن نمی‌شود مگر هنگامی که با سرکه بشویید.
■ دفع مورچه
هر گاه زیره سبز را بکوبند و در سوراخ مورچه بگذارند دیگر مورچه‌ها از سوراخ بیرون نمی‌آیند.
■ از بین بردن موش و مگس
اگر زاج را بر آتش قرار دهید، از بوی آن موش و مگس و امثال آن هلاک می‌شوند.
■ فراری دادن پشه
برای فراری دادن پشه از گل خرزهره می‌توان استفاده کرد.

کاچی ذرت؛ دسر اهالی اردستان



آشپزی مثبت

یک دسر خوشمزه بخورید



کاچی از دسرهای مورد علاقه خیلی از شماهاست. کاچی که اغلب تهیه می‌شود با آرد گندم و شکر است و شاید تا به حال از کاچی که با آرد ذرت و نمک پخته می‌شود، نخورده و یا حتی نشنیده باشید، این کاچی غذایی است که مربوط به منطقه جبل، کوهپایه اردستان است و شاید شما بدتان نیاید تجربه خوردن این نوع کاچی را داشته باشید. برای همین پیشنهاد می‌دهیم تا به تهیه این نوع دسر اقدام کنید تا هم به خوشمزه‌گی آن بی برید هم از خواص بالای این کاچی بهره‌مند شوید. الهام جعفری جبلی در خصوص تهیه کاچی ذرت اینگونه توضیح داد:

مواد لازم:
آرد ذرت سفید و زرد: برای هر نفر یک پیمانه
آب: دو برابر میزان آرد
کشک: به میزان دلخواه
قورمه (گوشت چرخ‌شده یا سویا): به میزان دلخواه
نمک و زردچوبه: به مقدار لازم
پیاز و نعناع داغ: به مقدار لازم

طرز تهیه
آرد ذرت سفید، نوعی ذرت است که از ماش کمی بزرگ‌تر و به رنگ سفید است و بوته آن مانند بوته ذرت (بلال) است. این دانه را به صورت آردی درشت آسیاب می‌کنند که می‌توان با آرد ذرت معمولی (به صورت درشت) ترکیب کرد. این دانه را به مرور و با کمی نمک و زردچوبه، آرام آرام به آب جوش اضافه می‌کنند و هم می‌زنند که گلوله گلوله نشود و ریختن آرد و هم زدن تا زمانی ادامه پیدا می‌کند که غذا با قل زدن تبدیل به مایعی سفت شود، بعد زیر غذا را کم کرده، مانند برنج دم می‌کنیم. برای تهیه قورمه، در ماهیتابه کمی گوشت چرخ کرده و یا سویا به همراه پیاز داغ، نعناع و زردچوبه درست می‌کنیم. زمانی که کاچی کاملاً پخته شد، یک سینی بزرگ برداشته وسط آن یک کاسه به صورت وارو می‌گذاریم و دور تا دور آن کاسه را از کاچی پر می‌کنیم، بعد که کاچی کمی سفت شد، کاسه را برداشته و کشک ساییده را وسط سینی، جایی که کاسه بوده می‌ریزیم و با قورمه و نعناع داغ و پیاز داغ تزیین می‌کنیم. در قدیم این غذا را با انگشت می‌خوردند و بیشتر در زمستان و هوای سرد خورده می‌شود و کسانی که این غذا را می‌خورند اغلب تا شب احتیاج به غذای دیگری ندارند.



■ هماهنگی لوازم اتاق را با تغییر سن کودک در نظر بگیرید
دومین نکته مهم این است که سن و شخصیت کودک خود را در لوازم و چیزهای ساده و ارزان قیمت تزیینی اتاق او منعکس کنید؛ چرا که امکان تغییر آنها با افزایش سن کودک امکان پذیر باشد. مثلاً به جای ماشین‌های اسباب بازی برای او لوازم التحریر یا گیتار و دیگر لوازم تزیینی مناسب با سنش را بخرید.
شاید به علت هزینه بالا نتوانید مدل فرش یا تخت او را عوض کنید اما می‌توانید پرده‌ها و رو تختی او را تغییر دهید. شما به علاوه می‌توانید با افزایش سن کودک، رنگ کمدها و تخت کودک را به رنگی سنگین‌تر که متناسب با سن کودک باشد تغییر دهید و یا مثلاً چراغ خواب او را عوض کنید.



■ از همان ابتدای کودکی تخت بزرگ برای او بخرید
اولین نکته مهم این است که در ابتدا برای اتاق کودک خود تخت و کمدهای جنس خوبی دارند و نسبتاً بزرگ هستند خریداری کنید به گونه‌ای که کودک شما بتواند تا دوره نوجوانی و جوانی هم از آنها استفاده کند و سعی کنید رنگ و مدل فرش یا کف پوش اتاق او به گونه‌ای باشد که بتوانید آن را با هر الگوی رنگی جدیدی هماهنگ کنید.

تغییر دکوراسیون در اتاق کودک چگونه انجام می‌شود؟

به منظور تغییر دکور اتاق فرزند خود خوب است که بدانید احتیاجی نیست حتماً دکوراسیون اتاق کودک را با افزایش سن و تبدیل شدن او از یک کودک نوپا به یک نوجوان تغییر دهید؛ بلکه شما می‌توانید فقط با انجام برخی تغییرات ظاهری چهره اتاق او را به اتاقی مناسب سن و سال فرزند خود تغییر دهید. شما با اجرای برخی نکات راهنمای ساده می‌توانید ظاهر اتاق کودک خود را با افزایش سن و رشد فرزند دختر یا پسر خود به صورت هماهنگ تغییر دهید. در این باره دکتر مینا یعقوبی کارشناس طراحی داخلی به ارائه نکات دکوراسیون اشاره کرده که در ادامه می‌خوانید.



■ برای صرفه جویی، اتاق و لوازم کودکان را رنگ بزنید
شما همچنین می‌توانید از میلمان و لوازم قدیمی هم برای اتاق کودک خود به خصوص برای خرید تخت کمک بگیرید؛ چرا که آنها هم مطابق استانداردهای امروزی‌اند. به دنبال کمدها، کشو و کتابخانه‌هایی باشید که می‌توانید فقط با تغییر رنگشان آنها را برای سنین بالاتر فرزند خود استفاده کنید. رنگ‌آمیزی لوازم و اتاق کودک، امروزه آسان‌ترین و به صرفه‌ترین راهی است که برای تغییر دکور اتاق کودک پیشنهاد می‌شود.



■ وسایل ماندگار و نیز چوبی بخرید که هیچ‌گاه از مد نمی‌افتد
زمانی که می‌خواهید برای کودک خود اسباب و میلمان بخرید به دنبال لوازم با کیفیت و ماندگاری که بتوان آنها را با افزایش سن کودک به نوعی تغییر داد و هماهنگ کرد باشید. سعی کنید بیشتر میلمان و اثاثیه چوبی و قشنگ بخرید؛ چرا که این وسایل هرگز از مد نمی‌افتد، فقط ممکن است با کمی کهنه شدن، ظاهر آنها شما را خسته کند که برای حل این مشکل هم می‌توانید آنها را به طور مجدد رنگ آمیزی کنید.



■ تغییرات ویژه
شما با رعایت نکات و انجام تغییراتی که به آنها اشاره کرده‌ایم می‌توانید به اتاق فرزند خود ظاهر و ویژگی‌های تازه‌ای دهید؛ مثلاً تغییر رنگ صورتی دیوارها به رنگی دیگر هزینه چندانی نخواهد داشت به همین نحو تغییر رنگ کمد و کشوی کودک هم هزینه زیادی در بر نخواهد داشت.
تغییر دستگیره و دسته کشوها
تغییر رویه چراغ خواب یا آباژور
تغییر رنگ دیوارها (تغییر لوازمی که روی دیوار آویزان است)
ترمیم و تغییر رنگ و ظاهر پنجره‌ها
تغییر محل قالیچه و کفپوش‌ها
تغییر ملحفه‌ها و روختی
تعویض سطل آشغال و سبدها
تغییر رنگ میلمان
تعویض پستی و بالش‌ها



آوو کادو

آوو کادو یکی از میوه‌های گرمسیری است که سرشار از انواع ویتامین‌ها و املاح معدنی بوده و مصرف این میوه در پیشگیری از سفید شدن مو و تقویت موی سر بسیار موثر است. همچنین این گیاه انرژی زاست و در تقویت بدن و شفافیت و چین و چروک پوست آرام بخشی، تقویت قلب ششادابی و جوانی انسان اثربخش است.



هلبله سیاه

هلبله سیاه یکی از گیاهانی است که در اکثر کتب طب سنتی خواص خارق‌العاده آن مطرح شده است. اگر هر روز صبح‌ها به میزان یک عدد هلبله سیاه بخورید، به مرور باعث مشکلی شدن موهای سفید شده که طبق گفته اطبا سنتی این روش را باید تا شش ماه ادامه داد. البته این گیاه کمی تلخ است، بنابراین بهتر است آن را بکوبید و با آب یا ماست استفاده کنید.



کنجد

کنجد یکی از گیاهان سرشار از املاح معدنی از جمله روی، منگنز، منیزیم، پتاسیم و... است که برای مشکلی شدن مو علاوه بر مصرف روزانه کنجد باید گیاه کنجد را به طور کامل که شامل ریشه، ساقه، برگ و میوه کنجد است در آب گرم برای چند دقیقه دم کرد و سپس سر را با این دم‌کرده هفته‌ای دو بار شست و شوی‌دهند. این روش از سفیدی مو جلوگیری می‌کند و باعث سیاه شدن موهای سفید می‌شود و حتی باعث تقویت مو و بلند شدن آن می‌شود.

راه‌های گیاهی برای سفید نشدن موها



عنباب تب را کاهش می دهد

عنباب تب را کاهش می دهد. عنباب تب گیاهی است که با وجود خواص درمانی بی نظیرش آن چنان که باید کاربرد ندارد و این در حالی است که از دیرباز در طب سنتی جایگاه ویژه ای داشته و حتی در احادیث نبوی بر مصرف این گیاه تاکید زیادی شده است. این گیاه به صورت تازه یا دم کرده برای درمان بیماری های نظیر کاهنده تب، رفع ضعف و خستگی مغز، تقویت کننده سیستم ایمنی بدن، جلوگیری کننده از عفونت های روده ای، تقویت کننده اشتها، برطرف کننده آلرژی، رفع سرماخوردگی و آنفولانزا و درمان

یوست مفید است. عنباب تصفیه کننده خون و مناسب برای پوست بوده و در رفع جوش و کورک های پوستی موثر است. علاوه بر این پاک کننده مجاری صفراوی و کبد، ضدنفخ و ترمیم کننده بافت های سلولولی است که این خاصیت عنباب باعث شده که به آن خاصیت ضد سرطانی نیز نسبت داده شود. در ضمن عنباب ضدسرفه، کاهش دهنده عرق شبانه، ضدعطش، کاهنده وزن و مفید برای قلب، کلیه و ریه است. در کشورهای نظیر چین و کره، دم کرده آن برای رفع اضطراب، دلپره و داشتن خوابی آرام کاربرد دارد. علاوه بر این کاربرد عصاره یا دم کرده برگ آن نیز در کاهش قندخون موثر است و همچنین ضماد برگ آن همراه با ایلیمو در درمان نیش عقرب موثر است، اما باید توجه داشت که مصرف عنباب در معده های سرد ایجاد نفخ می کند.

گفت وگو با مسوول پژوهش مرکز بهداشت شماره یک اصفهان:

بین سوسیس، کالباس و سرطان ارتباط وجود دارد

در واقع سرطان یکی از عوامل اصلی بروز مرگ و میر در جهان امروز است. سرطان بعد از بیماری قلبی عروقی دومین عامل شایع مرگ و میر در کشورهای توسعه یافته و سومین عامل مرگ و میر در کشورهای کمتر توسعه یافته است و به تنهایی بیش از بیماری های سل، ایدز و مالاریا افراد را به کام مرگ می کشاند.

تغییر شیوه زندگی و رشد ریه های سرطان مارا بران داشت تا به گفت وگویی با دکتر فاطمه سخنگوی، پزشک عمومی و مسوول پژوهش مرکز بهداشت شماره یک اصفهان بپردازیم. با هم این مصاحبه را می خوانیم:

مغزهاست، باعث افزایش خطر سرطان های ریه، کولورکتال و سرویکس است. علاوه بر این ارتباط بین کاهش ویتامین C که در مرکبات، گوجه، فلفل سبز، اسفناج است، با افزایش خطر سرطان های معده، دهان، حلق و مری و نیز ارتباط بین کاهش فولات که در جگر، تخم مرغ، ماهی، نخود، لوبیا و سبزی های برگ سبز وجود دارد، با افزایش خطر سرطان کولون روبرو است.

چه عواملی در بروز سرطان دخیل است؟

سرطان که به انواع مختلفی از بیماری ها (شامل بیش از ۱۰۰ نوع) اطلاق می شود و حاصل رشد و تکثیر بی رویه و بی برنامه سلول های بدن است، تحت تاثیر عوامل مختلف محیطی و ژنتیکی ایجاد می شود. دغدغه ای که امروزه سرطان را به عنوان یک معضل بهداشتی در سطح جهان معرفی می کند و مبارزه با آن را جزو اولویت های بهداشتی درمانی قرار می دهد رشد رو به افزایش تعداد مبتلایان به این بیماری در سطح جهان به خصوص در کشور ماست، به طوری که سالیانه بیش از ۷۰ هزار مورد به تعداد بیماران سرطانی افزوده و بیش از ۲۰ هزار نفر نیز به کام مرگ می روند.

توصیه های بهداشتی برای پیشگیری از ابتلا به سرطان بگوئید؟

- توصیه های بهداشتی جهت پیشگیری از ابتلا به سرطان عبارتند از:
- با انجام ورزش منظم (۵ روز در هفته هر روز ۳۰ دقیقه) وزن خود را در وضعیت طبیعی حفظ کنید تا از بروز سرطان پیشگیری شود.
- مصرف میوه و سبزی با جلوگیری از یوست و اسیدی کردن محیط دستگاه گوارش مانع از رشد تومورهای سرطانی روده می شوند.
- مصرف گوشت و چربی را کاهش دهید، چراکه خوردن بیش از حد گوشت قرمز و چربی ها میزان بروز سرطان سینه، پروستات و روده بزرگ را افزایش می دهد.
- مصرف میوه و سبزی و استفاده از یخچال برای نگهداری از مواد غذایی فاسدشدنی باعث کاهش بروز سرطان معده می شود.

ممکن است به این عوامل که در شیوع سرطان تاثیر دارد، اشاره کنید؟

آنچه تاکنون ثابت شده است، ارتباط بین مصرف نمک (غذاهای پر نمک) با سرطان معده، کولورکتال و ناروفارنکس است، دیگری ارتباط بین مصرف زیاد گوشت قرمز (پویزه سوسیس، کالباس و زامبون) و قندهای ساده و چربی حیوانی با سرطان کولورکتال. همچنین ارتباط بین کمبود کاروتنوئید که در هویج، گوجه فرنگی، کدو حلوائی، اسفناج و جعفری موجود است، با افزایش خطر سرطان ریه مواجه است. ارتباط بین کاهش ویتامین E که در روغن ها، زرده شیر و

مشاوره تغذیه

در فشار خون بالا چه بخوریم؟

فشار خون بالا از بیماری هایی است که ضمن کنترل اعصاب و ممانعت از استرس، به وسیله تغذیه مناسب به راحتی قابل پیشگیری است. در این مورد دکتر مهشید احمدیان، معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به توصیه های تغذیه ای در این زمینه پرداخت که به آن اشاره می شود.

غذاهای شور نخورید

مصرف غذاهای شور (گوشت نمک سود شده، کنسروی، همبرگری، سوسیس و کالباس، سبزی های کنسرو شده، کراکرها، چیپس، پفک، خیار شور، ماهی های شور و دودی، سوپ های آماده، ترشی، آجیل شور و نظایر آن) کاهش یابد.

پتاسیم بخورید

با توجه به نقش پتاسیم در پیشگیری و درمان پرفشاری خون در برنامه غذایی روزانه از میوه ها، سبزی ها، حبوبات و غلات استفاده شود. زردآلو، گوجه فرنگی، هندوانه، موز، سیب زمینی، آب پرتقال و گریپ فروت منبع خوبی از پتاسیم هستند. دریافت مقادیر مناسبی منیزیم (به عنوان گسکند کننده عروق) از طریق منابع غذایی مانند انواع سبزی با برگ سبز تیره، مغزها، حبوبات، نان و غلات سوس دار توصیه می شود.

ویتامین C فراموش نشود

به دلیل نقش ویتامین C در کاهش فشار خون مصرف سبزی ها و میوه ها در غذای اصلی و میان وعده ها توصیه می شود. همچنین می توان از میوه ها به عنوان میان وعده در محل کار یا در مدرسه استفاده کرد.

روغن گیاهی مصرف شود

با توجه به نقش کاهش مصرف چربی در کاهش وزن بدن یک رژیم غذایی با چربی محدود برای پیشگیری و کنترل پرفشاری خون مناسب است. بنابراین روغن هایی با منبع حیوانی مانند پیه و کره باید کمتر مصرف شوند و بجای آن ها روغن های گیاهی مانند ذرت و آفتابگردان استفاده شوند. مصرف مواد غذایی حاوی اسید چرب اشباع و کلسترول (گوشت قرمز، لبنیات پر چرب، زرده تخم مرغ، چربی های حیوانی، مارگارین، روغن های جامد، کره) در برنامه غذایی روزانه کاهش یابد.

ماست را بدون چربی بخورید

محدود کردن سدیم همراه با کاهش وزن در کنترل فشار خون بسیار موثر است. بنابراین استفاده از نمک برای پخت غذا و همچنین برای سفره غذا باید محدود شود و از نمکدان هنگام صرف غذا و سر سفره استفاده نشود. بجای مصرف چیپس از مغزها، ماست کم چرب، ذرت بدون نمک و کره و انواع سبزی خام استفاده شود. غلات، نان و ماکارونی تهیه شده از گندم کامل به دلیل داشتن فیبر، ویتامین و املاح از جمله پتاسیم استفاده شود.

سایر رژیم غذایی

- ماهی هایی مانند قزل آل، ساردین، خال مخالی، شاه ماهی منبع غنی امگا ۳، کلسیم و منیزیم هستند که باید در برنامه غذایی منظور شوند.
- به جای نمک از چاشنی هایی مانند سبزی های معطر تازه یا خشک مانند (نعناع، مرزه، ترخون، ریحان و...) یا سیر، لیمو ترش تازه و آب نارنج برای بهبود طعم غذا و کاهش مصرف نمک استفاده شود.
- در هنگام خرید مواد غذایی آماده مانند انواع کنسروها، بسیاری از سس ها، انواع شورها، ترشی ها و تنقلات بسته بندی یا بوداده مانند چیپس، پفک و... به میزان سدیم آن توجه شود.
- تا حد امکان از مصرف غذا در رستوران ها پرهیز شود، زیرا در این قبیل اماکن برای بهبود طعم غذا از نمک و روغن فراوان استفاده می شود.
- پیاده روی در کاهش فشار خون و همچنین پیشگیری از ابتلا به آن بسیار موثر است.

رژیم غذایی مناسب برای پیشگیری و کنترل فشار خون

- مصرف روزانه از گروه سبزی ها (منابع غنی از منیزیم، پتاسیم و فیبر)
- مصرف روزانه از گروه میوه ها (منابع غنی از منیزیم، پتاسیم و فیبر)
- مصرف روزانه از گروه شیر و لبنیات کم چرب (منابع خوب کلسیم، پروتئین، پتاسیم و منیزیم)
- مصرف هفتگی حداقل ۴ تا ۵ واحد از حبوبات، دانه ها و مغزها (منابع خوب پروتئین، منیزیم، پتاسیم و فیبر)



گیاهان را آسیاب و نرم کرده و در ظرف آب در حال جوشیدن وارد کنید تا اسانس موجود در این گیاهان به علت فرار بودن همراه با بخار آب وارد فضا شده و ضمن ضد عفونی کردن فضای اطراف خود، هنگام استنشاق توسط افراد وارد ریه شده و هم بطور مستقیم از طریق تاثیر بر بافت های اندام تنفسی و هم پس از جذب توسط بافت تنفسی از طریق ورود به سیستم گردش خون به تمام اندام ها و سلول های بدن رسیده و اثرات مفید درمانی خود را ظاهر سازد. البته امروزه جهت تسهیل مصرف گیاهان اسانس دار به صورت مایع بخور در اختیار مصرف کنندگان قرار گرفته است.

مدت زمان بخور و فاصله دستگاه بخور از پوست افراد بستگی به نوع پوست دارد مثلاً پوست خشک و نرمال محدودیتی ندارد هفته ای یکبار تا ۲۵ دقیقه می توان بخور داد، اما پوست چرب به دلیل باز بودن منافذ و ترشح بیش از حد چربی، باید در هر دو هفته یکبار و به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه باشد و پوست های حساس در صورت عدم پیدایش التهاب تا ۵ دقیقه کافی است و در صورتی که پوست دچار التهاب، خارش یا سوزش شد، حتماً باید بخور را قطع و از کمپرس استفاده کرد.

پس از بخور دادن پوست را با دستمال کاغذی نرم خشک کنید. آنگاه می توانید تمام منافذ پوست که به وسیله بخور باز شده، با دستمالی به نام تریکومودور پاک کنید و آلودگی های پوست را که به صورت دانه های سرسباز و سرسفید است، از پوست خارج کنید. این روش بهترین نوع تمیز کردن پوست از لایه های شاخی و سلول های مرده است. البته باید توجه داشت که این کار حتماً با وسایل استریل و ضد عفونی شده انجام شود.

پرونده ای برای بخور درمانی



یکی از فرم های رایج مصرف گیاهان دارویی و داروهای گیاهی بخور دادن با آن است. استفاده از بخور های گیاهی دارای سابقه طولانی بوده و از اثر بخشی بسیار مطلوبی برخوردار است. در خصوص نحوه استفاده از بخور و گیاهان مفید با آن دکتر فریبرز معطر، استاد گیاه درمانی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به ارائه توضیحات مفیدی پرداخت که در زیر به آن اشاره می شود.

این گیاه به مقدار زیاد در مراقبت از پوست و مو بهره می برند. این گیاه به پاکسازی، تقویت و سبزدایی پوست به ویژه پوست های چرب و مستعد آکنه نیز کمک کرده و به داشتن اثرات فوق العاده در ایجاد جوانی مشهور است.

اکالیپتوس
گیاه اکالیپتوس به عنوان مهم ترین گیاه برای بخور دادن به صورت جامد و مایع است. برگ ها و عصاره های مختلف این گیاه به صورت بخور، مورد استفاده فراوان در درمان بوده و به علت داشتن ماده موثر سینئول در اسانس آن دارای اثرات بارز ضد عفونی کننده و به ویژه بر روی اندام تنفسی بوده و بر طرف کننده برنشیت و خلط آور است.

و ضد اختلالات دستگاه گوارش توصیه می شود. بخور آویشن در کل دارای اثر آرام بخش و خلط آور و ضد عفونی کننده مناسبی بوده و برای عفونت های عمیق سینه که با خلط غلیظ و زرد رنگ مشخص می شود، بسیار موثر است.

اکلیل کوهی
از اکلیل کوهی با زرماری بیشتر به عنوان تقویت کننده ذهن و حافظه و از بین برنده درد و اسپاسم های عضلانی استفاده می شود. بخور زرماری از قدیم ترین ایام برای ضد عفونی کردن خانه و بیمارستان ها در هنگام بروز عفونت های واگیردار به کار می رود و امروزه از عصاره ها

اسطوخودوس
گیاه اسطوخودوس از گیاهان با ارزش دارویی محسوب شده و استفاده از بخور و عصاره های آن علاوه بر ایجاد آرامش عصبی و از بین بردن اضطراب و تنش های روحی و روانی، دارای اثرات مسکن درد است. اسانس و بخور این گیاه امروزه به عنوان آرامش دهنده و مسکن درد و بر طرف کننده سردردهای عصبی مورد استفاده قرار می گیرد.

آویشن
این گیاه به صورت دم کرده، بخور و عصاره های مختلف به عنوان گیاه منتخب سازمان بهداشت جهانی WHO و به عنوان داروی موثر خلط آور، ضد سرفه، ضد برنشیت

بابونه
بابونه از مفید ترین گیاهان دارویی جهان محسوب می شود. گل های این گیاه به علت داشتن اسانس دارای اثرات مختلف ضد میکروبی، ضد قارچی و ضد ویروسی بوده و افزون بر این از اثر ضد التهابی بسیار بارزی نیز برخوردار است. لازم به ذکر است بخور آن برای پیشگیری و درمان سرماخوردگی، سینوزیت و التهاب اندام فوقانی تنفسی به کار می رود.

بابونه در شاداب کردن پوست صورت و بر طرف کردن آکنه بسیار مفید است. همچنین استفاده خوراکی از دم کرده و عصاره های آن هم در درمان التهاب اندام گوارشی و حتی زخم معده و اثنی عشر کار آمد است.

خواص گیاهان دارویی مختلف

انقلاب تنها یک حادثه داخلی برای تغییر یک رژیم سیاسی نبود

اصفهان زیبا / حجت الاسلام و المسلمین امیر ارزانی: مناسب‌های انقلابی فرصت خوبی برای بازخوانی مجدد دستاوردهای نظام، انقلاب، آرمان‌های امام راحل، شهدا و رهبری است. امروز اندیشه‌های دینی و سیاسی امام خمینی (ره) توسط رهبر فرزانه انقلاب به جوانان اروپا و آمریکا عرضه می‌شود و موج بیداری دیگری را در برابر اسلام هراسی غرب ایجاد می‌کند. پیام اصلی انقلاب اسلامی ایران مبتنی بر اندیشه دینی و

ارزش‌های معنوی است و ما وظیفه داریم در جهت تحقق و پاسداری از این ارزش‌ها تلاش کرده و گام برداریم. پیروزی انقلاب اسلامی در ایران تنها یک حادثه داخلی برای تغییر یک رژیم سیاسی نبود.

استقلال، خودکفایی، آزادی، ایثار، شجاعت، حرکت در خط اسلام، وحدت، ایستادگی و ظلم‌ستیزی با توکل بر خدا و مردمداری را از مهم‌ترین درس‌های عملی امام (ره) به ملت ایران است.

تحلیل اصفهان زیبا از برگزیدگان جشنواره سی و سوم فیلم فجر

توجه بیش از اندازه به «دوران عاشقی» و «کم لطفی در حق «عصر یخبندان» و «من دیه گو مار ادونا نیستم»



در ادامه تحلیلی خواهیم داشت بر مهم‌ترین برگزیدگان سی و سوم جشنواره سی و سوم.

نخستین انتخاب شائبه برانگیز هیات داوران، در بخش فیلمبرداری خود را نشان داد؛ جایی که خیلی‌ها منتظر اعلام نام «فرشاد محمدی» برای فیلمبرداری «رخ دیوانه» بودند اما این سیمرغ در کمال تعجب به «علیرضا برازننده» برای درام خانوادگی «دوران عاشقی» رسید.

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

سیمرغ‌های جشنواره سی و سوم در حالی برگزیدگان خود را شناختند که از قبل هم می‌شد بسیاری از این برگزیدگان را حدس زد و بنابراین انتخاب‌های این دوره هیات داوران، با کمترین حاشیه و اعتراضی نسبت به دوره‌های قبل همراه بود. اما با وجود این رضایت نسبی از عملکرد هیات داوران، باز نمی‌توان نسبت به توجه بیش از اندازه آنان به یک فیلم و نادیده گرفتن چند فیلم دیگر، به راحتی عبور کرد.

مجتبی اردشیری

مهرو الفت

مهرو الفت

زهرة قندهاری

زهرة قندهاری

زهرة قندهاری

زهرة قندهاری

زهرة قندهاری

زهرة قندهاری

زهرة قندهاری

زهرة قندهاری

زهرة قندهاری

زهرة قندهاری

زهرة قندهاری

زهرة قندهاری

زهرة قندهاری

زهرة قندهاری

زهرة قندهاری

زهرة قندهاری

از سینمای اجتماعی فاصله گرفته ایم

فارس / اسماعیل عقیقه: در حال حاضر جشنواره از سینمای اجتماعی فاصله گرفته است و این موضوع اصلاً خوب نیست. همیشه سینمای ما وجه غلیظ و پررنگ اجتماعی داشت که این موضوع جای خود را به جوجه دیگر از جمله یکسری فانتزی‌ها داده است. در حال حاضر جشنواره از سینمای اجتماعی فاصله گرفته است که به شخصه آنها را دوست ندارم و این موضوع اصلاً خوب نیست.

منظورم از فانتزی‌ها این است که در بسیاری از آثار

شخصیت‌های غیر قابل‌باور زیادی را می‌بینیم که بیشتر فضای تخیلی را دارند و برای مخاطبان باورپذیر نیستند. برخی می‌گویند «سپاه نمایی در سینمای ایران»، من اصلاً این واژه را متوجه نمی‌شوم و همه این‌ها به توانایی نویسندگان و کارگردان بستگی دارد.

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در استقبالشان از بسیاری فیلم‌های اجتماعی ثابت شده است و اغلب دغدغه‌هایشان را در این آثار دیده‌اند.

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

مردم ایران سینمای اجتماعی را دوست دارند و این موضوع در

سیمرغ را نداشتند و شاید اگر این سیمرغ برای دولتشاهی به واسطه بازی او در «شکاف» داده می‌شد، بسیار معقول تر از اکنون است که او برای «عصر یخبندان» موفق به دریافت آن شده است.

در بخش بهترین بازیگر نقش اول مرد نیز چنین شرایطی وجود داشت. «سعید آقاخانی» یک نقش سیمرغی را بازی کرد و شاید اگر سیمرغ به «سیماک صفری برای «اعتراقات ذهن خطرناک من» می‌رسید، جانب انصاف بیشتر رعایت می‌شد گرچه در مورد صفری نیز، آنچه بیش از بازی او بر مخاطب تاثیر می‌گذاشت، گریم فوق‌العاده‌اش بود. اما سیمرغ هیات داوران در بخش بهترین بازیگر نقش اول زن، کاملاً منطقی و درست بود. در این دوره از جشنواره، هیچ بازیگر زنی به مانند «باران کوشی» نتوانست قدرتمند ظاهر شود علی‌الخصوص بازی او در «کوچه بی‌نام» که جنبه‌هایی از احساس و تکنیک را به صورت توأمان داشت.

در بخش فیلمنامه نیز دور ترین گزینه برای دریافت سیمرغ انتخاب شده؛ در حالی که فیلمنامه‌های فیلم‌های «من دیه گو مارادونا نیستم» و «رخ دیوانه» که با ساختار شکنی‌های سینمایی امروزی نوشته شده بودند، بخت اصلی دریافت سیمرغ بودند اما این سیمرغ در بخش بهترین بازیگر نقش مکمل زن، سیمرغ در شرایطی به «سحر دولتشاهی» رسید که دست‌های داوران در انتخاب، بسیار بسته بود. هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت



فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی» رسید.

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

فیلمبرداری برازننده، در «دوران عاشقی»، یک کار نرمال و مقبول و فاقد هر گونه جنبه‌های ابتکاری بود چون هیچ یک از بازیگران این بخش، شایستگی کافی برای دریافت

رامی زد. نشست‌های مطبوعاتی هر فیلم نیز قرار بود به جای پرسش و پاسخ اهالی رسانه، محلی برای نقد فیلم توسط منتقدان باشد که اینطور نبود و همان گفته‌هایی که ۱۰ روز پیش از شروع جشنواره در ویژه برنامه‌ای برای هر فیلم تدارک دیده شده بود، این بار نیز تکرار شد که این اتفاق غیرحرفه‌ای، بی‌برنامگی و موازی کاری مسوولان اجرایی را فریاد می‌کشید. مراسم اختتامیه نیز به مانند مراسم افتتاحیه، در کمال بی‌نظمی و دور از شان یک فستیوال مهم برگزار شده؛ به عنوان مثال در اختتامیه، فرصتی برای صحبت‌های وزیر ارشاد در نظر گرفته نشده بود که این اتفاق در دقایق پایانی مراسم و توسط فردی به صورت درگوشی به مهران مدیری که میکروفن را در دست داشت، گفته شد و او از وزیر ارشاد خواست تا به روی سن بیاید و صحبت کند؛ اتفاقی که مشخص بود جنتی از بابت آن بسیار دلخور و ناراحت است.

ساقی‌بده جامی زان شراب روحانی / بول‌باده و ایستان از جام روحانی / می‌اگر نباشد مفت شعر من نگردد جفت / خود بگو چه باید گفت در جواب روحانی

ارث‌بابا را برادر بی‌ش و کم تقسیم کرد / اباع سهم او شد عکس قشنگش مال من

■ **فضل الله شیرانی «سخا»:** این روزا قیمت اجناس گرونس داداجون امامید، چراغی دلاومونس داداجون خاطره گویی طنز رضا احسان پور حاضران را به وجد آورد. در این نشست اشعار و خاطرات جالبی در قالب طنز از زبان پیشگامان انقلاب اسلامی و شاعران طنز پرداز شنیده شد و ویژه نامه‌ای به همین مناسبت بین حاضران توزیع شد.

۱- **دستگاه مناقصه گذار:** سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان
۲- **موضوع مناقصه:** واگذاری خدمات کلیه غرفه‌های واحد تعمیرات و نگهداری شماره یک سازمان همراه با تامین قطعات مورد نیاز
۳- **زمان و محل دریافت اسناد مناقصه:** از تاریخ انتشار آگهی لغایت پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۹۳/۱۲/۱۲ دبیرخانه ستاد مرکزی سازمان واقع در اصفهان، خیابان سروش خیابان مصلی -کوجه شاهزاده ابراهیم.

۴- **زمان ارسال پیشنهادات:** تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه ۹۳/۱۲/۱۳.
۵- **سازمان در رد یا قبول یک یا تمام پیشنهادهای مختار است و در صورت رد پیشنهاد سپرده توسط سازمان مسترد می‌گردد.**

۶- **محل انجام موضوع مناقصه:** جاده ارغوانیه - گردنه زینل - واحد تعمیرات و نگهداری شماره یک سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان.

۷- **کلیه پیشنهادات جهت تعیین نفر یا نفرات برتره ساعت ۱۶:۰۰ مورخه ۹۳/۱۲/۱۴ در محل ستاد مرکزی سازمان بازگشایی می‌گردد.**
۸- **ارایه سپرده (تضمین) شرکت در مناقصه از طریق ضمانت معتبر بانکی در وجه سازمان یا واریز وجه نقد به حساب سازمان به شماره ۱۵۹۱۱۸۸۵/۰۰ نزد بانک ملت شعبه اصفهان الزامی است.**

سایت مرتبط جهت اعلان آگهی www.isfahan.ir/khadamatmotori
تلفن: ۰۳۱۳۴۴۵۰۱۰۶-۰۳۱۳۴۴۵۶۰۶۰

سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان

صفحه ۹
روزنامه خبری، فرهنگی
اجتماعی صبح ایران
شنبه ۲۵ بهمن ۱۳۹۳
شماره ۱۲ / صفحه ۹
فرهنگ و هنر

گزارش

در حاشیه راهپیمایی سالروز پیروزی انقلاب برگزار شد:

کارگاه کاریکاتور «توهین به عقاید»

در نقش جهان

وحید عالم: کارگاه کاریکاتور با موضوع «توهین به عقاید»، از ساعت ۹ صبح چهارشنبه ۲۲ بهمن، همزمان با سالروز پیروزی انقلاب اسلامی به همت خانه کاریکاتور حوزه هنری استان اصفهان در میدان نقش جهان اصفهان برگزار شد. خانه کاریکاتور حوزه هنری اصفهان در حالی اقدام به برگزاری این کارگاه کاریکاتور نمود که چندی پیش یک نشریه فرانسوی با چاپ کاریکاتورهایی از پیامبر اسلام(ص) در تیراژ چند میلیونی، احساسات میلیون‌ها مسلمان در سراسر دنیا را جریحه دار کرده بود. رییس خانه کاریکاتور در گفت‌وگو با خبرنگار اصفهان زیبا، اشاره به توهین‌های اخیر برخی نشریات غربی به ساحت پیامبر اکرم(ص) اظهار داشت: مضمون این کارگاه (ورکشاپ) پاسخ به توهین به پیامبر اسلام(ص) است. سمانه نیسانی افزود: در روزهای گذشته در کشور کارتون‌های زیادی در صند پاسخگویی به این حرکت برآمدند و این حرکت را محکوم کردند. وی تصریح کرد: پیرو همین حرکت، حوزه هنری اصفهان اقدام به برگزاری ورک شاپ کاریکاتور با موضوع «توهین به عقاید» نمود که این حرکت با سالروز پیروزی انقلاب اسلامی مصادف شد. در این کارگاه ۱۵ نفر از کارتون‌سازهای مطرح اصفهان در قالب ۱۵ گروه شرکت کردند و به ترسیم کاریکاتورهایی برای محکوم کردن ت

گزارش

دنیایی که رنگارنگ است

فضای مجازی

محلی برای بطالت و وقت گذرانی

فضاقدوسی: فراگیری فضای مجازی در جامعه و استفاده کاربران از این فضا باعث شده است تا آنها وارد شدن به این فضا را بر هر چیزی ترجیح دهند. در سال های اخیر کاربران فضای مجازی اکثر وقت خود را در این فضاها طی می کنند و انسان های وایبری با این موضوع عجین شده اند و گویی این موضوع از ملزومات زندگی آنها شده است. کاربرانی که از صبح تا غروب سر کار هستند و هنگامی که به منزل می آیند فارغ از خانه و خانواده وارد این فضای می شوند و به اطرافیان خود توجهی ندارند.

این روزها دیگر از آن روابط گرم و صمیمی و خانواده ها خبری نیست. روابطی که خانواده ها را به سوی یک آرامش حقیقی می کشاند و باعث می شود که آنها در این راه موفق باشند. صدای این همه فریاد تنهایی به گوش کسی نمی رسد و انسان های توجه به مسائلی که در اطرافشان رخ می دهد گویی با یکدیگر رابطه ای محکم ندارند و از یکدیگر دور و گریزان هستند. در این میان خیبات همسران و طلاق عاطفی بیشتر به چشم می خورد. طلاق عاطفی در خانواده ها به معظلی تبدیل شده است که باعث افسردگی انسان ها می شود. انسان هایی که در اطراف خود جز وسایل ارتباطی نمی بینند. وسایل ارتباط مدرن که رابطه چهره به چهره انسان ها را از بین برده است و این روزها در تالاط این همه غریبانی جایی برای عاطفه و مهربانی وجود ندارد. مهمانی های امروزی تبدیل شده است به یک دور هم بودن صوری که انسان هادر کنار یکدیگر نشینند و از کنار هم بودن تنها حضور فیزیکی آنها مشهود باشد و با یکدیگر صحبت نکنند و هر یک از آنها سر در گوشی های خود فرو بپرند و از احوال یکدیگر باخبر نباشند. علاوه بر بزرگ تراهی که به این دنیای دون وارد شده اند، بسیاری از کودکان در مقاطع ابتدایی و دبیرستان نیز به این دنیای خاکستری وارد شده اند. دنیایی که در آن بجز تبادل اطلاعات، مفاسد اجتماعی و اخلاقی نیز به وضوح دیده می شود. بر بخشی از افراد با وارد شدن به این دنیای خاکستری تنها به مسائلی که نباید می اندیشند؛ به اتفاقی که آنها را به دنیای دیگری می کشاند و برای آنها ضرر و خطرناک خواهد بود. مرجان ۲۵ ساله، یکی از کاربران فضای مجازی که کارمند یک شرکت خصوصی است می گوید: در روز ۱۰ ساعت در فضای مجازی هستم و به جز ارتباط با دوستان و همکارانم عکس ها و فیلم هایی را رد و بدل می کنیم.

او در پاسخ به این سوال که در این مدین ضربه به کار شما وارد نمی شود، ادامه می دهد: رانندگی کارم من پایین آمده است و بیش از آنکه کار کنم حواسم به این است که طرف مقابل چه می گوید تا پاسخش را بدهم و همین موضوع مرا برای شروع یک روز با انگیزه بیشتر ساقط می کند. محمد ۳۷ ساله می گوید: از زمانی که تلفن همراه من اندروید شده است مثل معتادها شدیداً به آن وابسته شده‌ام و این وابستگی روز روز بیشتر می شود. خدانگهد یک روز گوشی من همراه من نباشد، آن هنگام است که دق می کنم. او تصریح می کند: در روز حداقل ۱۵ ساعت در این فضا می چرخم و دلم می خواهد بیشتر در این فضا با افراد آشنا بشوم و با آنها مراوده کنم. از این فضا خوشم می آید، اما گاهی اوقات افرادی که مخاطب تو هستند هیچ شماره ای از آنها نداری و به این فکر می افتی که چگونه با آنها ارتباط برقرار کنی. سارا، ۱۵ ساله است؛ او می گوید: به اصرار من مادرم برای من گوشی اندروید خرید و از زمانی که این تلفن دست من است تاکنون دوستان زیادی پیدا کرده ام که می توانم با آنها چت کنم اما هیچ کدام از آنها راننده ام و نتها در این فضا با یکدیگر صحبت می کنیم. اما در کل سرگرمی خوبی برای من است و از این کار لذت می برم.

او در پاسخ به این سوال که خانواده ات از این-ن کار ممانعت نمی کنند می گوید: پدرم هنگامی که می بیند در اتاقم نشسته ام و مشغول چت هستم مدام به من تذکر می دهد و مادرم اسرزش می کند که چرا این گوشی را برای او گرفته آید. من هم کار خودم را انجام می دهم و به حرف آنها توجهی ندارم. رضایی یکی از آسیب شناسان اجتماعی می گوید:

فضای مجازی پیش از اینکه برای افراد موثر و مفید باشد، خطرناک است. گاهی برخی از افراد با ورود به این فضاها وارد آسیب های اجتماعی می شوند و جدای از اینکه برایشان موثر باشد، آسیب هم می بینند.

برخی از مدیران و مسوولان آموزش و پرورش با نگاهی اقتصادی به مدارس می خواهند آنها را به بنگاه های اقتصادی تبدیل کنند. این مقوله باعث می شود تا جایگاه معلمان که آموزشی و پرورشی است خدشه دار شود. خصوصی کردن مدارس و هزین های هنگفتی که از خانواده ها برای ثبت نام و کارهای متفرقه در مدرسه انجام می شود، باعث می شود تا به جنبه آموزشی این مدارس ضربه وارد شود. بسیاری از خانواده ها با تفکر اینکه در مدارس خصوصی معلمان بهتری برای تدریس وارد می شوند، فرزندان را به مدارس خصوصی می فرستند در حالی که این گونه نیست. عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی گفت: نگاه اقتصادی صرف به مقوله آموزش و پرورش با



گروه جامعه

پژوهشگر و کارگردان سینما مطرح کرد:

زاینده رود با عنوان توسعه کشاورزی تکه تکه شد

■ به قلبت نگاه کن!



سفرریس جمهور به اصفهان و سخنان او پیرامون زنده ماندن همیشگی زاینده رود بسیاری از پژوهشگران و فعالان محیط زیست را برانگیخت که آقای رییس جمهور بر چه اساسی این موضوع

را بیان کردند. درحالی که با وجود خشکسالی های اخیر میزان آب اصفهان کاهش پیدا کرده است.

مرتضی آتش زمزم، پژوهشگر و کارگردان سینماست. کسی که درباره بحران کم آبی پژوهش هایی را انجام داده است. وی امسال جایزه ویژه هیات داوران را در جشن سینمای ایران به خاطر فیلم «رودی که کشته شد» دریافت کرد. آتش زمزم در گفت و گویا خبرنگار اصفهان زبیا می گوید: نام نردن از چگونگی تامین کمبود شدید و بحرانی آب زاینده رود تنها چیزی که در سفر و سخنرانی رییس جمهور محترم و محبوبانم، جناب آقای روحانی برای مردم اصفهان نگران کننده بود. مرتضی آتش زمزم می افزاید: تونل سوم هم که ایشان فرمودند در سال های پیش اجرا شده و آماده بهره برداری موقت است و در این شرایط تنها می تواند مقدار آب ارسالی به یزد را جبران کند و آب خارج شده از حوضه در طی ۱۵ سال گذشته هنوز بدون جایگزین باقی می ماند.

👉 **تونل گلاب، راهسازی برای مقابله با کمبود آب در حوضه زاینده رود نیست**

وی ادامه می دهد: تونل گلاب هم برای تامین کمبود آب شرب از طریق سامانه دوم آب شرب است و راهکاری برای مقابله با کمبود



گروه جامعه

«عرضه قلیان درب منزل شما» این یک آگهی است که برخی از شرکت های خصوصی به تبلیغ آن مبادرت کرده اند. این گونه تبلیغات فقط به استعمال دخانیات، فروش، قاجاق و نیرداختن مالیات نمی ختم می شود. عدم اجرای قانون مبارزه با استعمال دخانیات آن قدر در جامعه و سوازی مسوولان جدی شده که برخی تبلیغ مصرف قلیان را می بینیم. کار و کاسبی فروش و عرضه قلیان به حدی سودآفرین شده که متأسفانه می بینیم افرادی سودجو تریهای تبلیغاتی تهیه و با تبلیغات فریبنده، حاضرند با قیمتی بسیار پایین و مناسب، قلیان

نگاه اقتصادی به آموزش و پرورش آن را نابود می کند

جایش های آموزش و پرورش دانست و گفت: آموزش و پرورش در عین حالی که ثروتمندترین نهاد به لحاظ منابع است، اما در جایگاه فقیرترین نهاد اجتماعی در جامعه ما عمل می کند و این امر موجب در حاشیه ماندن این نهاد مهم اجتماعی شده است.

عبادی ادامه داد: به نظر می رسد تا زمانی که چالش های اقتصادی بر نظام آموزش و پرورش ما حاکم باشد، مسائل و مشکلات آموزش و پرورش هر روز پیچیده تر خواهد شد که یکی از موثرترین راهکارها در این زمینه کاهش تصدی گری دولت و مشارکت بخش های غیردولتی است. وی افزود: امروزه مدیران مدارس دولتی و دستگاه

👉 **نفذ آشکار قانون و حقوق آب، بزرگ ترین ظلم در حق صاحبان قانونی آب زاینده رود**

وی نفذ آشکار قانون و حقوق آب در کشور را بزرگ ترین ظلم در حق صاحبان قانونی آب زاینده رود می داند و ادامه می دهد: این موضوع ده ها هزار خانوار کشاورز بخش های میانی و پایین دست را به خاک سیاه نشانده است. چند نفر از کشاورزان زحمت کش چهارمحال بختیاری را برخوردار ساخته است؟! این خسارت عظیم به کشاورزی و باغ های حقیله دار پایین دست، غیر از خسارات عظیم وارده به میراث فرهنگی ملی و تالاب گاوخونی به عنوان سرمایه مهم زیست محیطی کشور است. آتش زمزم تصریح می کند: حال که برای بازیس گیری حقیله کشاورزان اصفهان که در دولت نهم پایمال شده، اقدامی نمی شود، امیداست که طرح آبرسانی به فلات مرکزی ایران (پروژه بهشت آب) برای مقابله با بحران کمبود آب استان های اصفهان، یزد، کرمان اجرا شود، ولی وزارت نیرو تحت تاثیر کارشنکی های غیرعلمی و غیرمنصفانه دستور توقف عملیات در دست اجرای تونل بهشت آباد را صادر کرد و امروز مردم امد از عدم صدور دستور از سرگیری عملیات اجرایی تونل توسط ریاست محترم جمهور ناامید شد.

👉 **نگرش های غیر کارشناسی**

وی اضافه می کند: حال آن که همه کارشناسان و اهل فن می دانند که این پروژه که سالانه ۵۸۰ میلیون متر مکعب آب را از سرشاخه های کارون به فلات مرکزی شامل زاینده رود و استان های یزد و کرمان و مرکزی منتقل می کند در مقابل بیش از ۱۲ میلیارد متر مکعب حجم آب سالانه مازاد بر مصارف خروجی از حوضه کارون حجم محدودی است. در این میان نگرش های غیر کارشناسی مبنای تحریک مردم خوزستان در ابراز مخالفت با انتقال آب به زاینده رود بوده است.

👉 **کم آب شدن کارون**

آتش زمزم با بیان اینکه مردم خوزستان در ابراز مخالفت با انتقال آب به زاینده رود دلایلی نداشتند، بیان می کند: کم آب شدن کارون یکی از آن دلایل است. واقعیت آن است که کاهش جریان عبوری از کارون به دلیل سدهای مخزنی متعددی است که در سال های اخیر بر روی کارون احداث شده است و با ننگ داشتن آب در سدها دبی کمی وارد کارون می شود. مثلاً در مرداد سال جاری(۱۳۹۳) درحالی که مردم نگران از سرنوشت کارون را به تجمع و تشکیل زنجیره انسانی برای حفظ کارون و مخالفت با انتقال آب کارون به زاینده رود تحریک کرده بودند، در همان زمان حدود ۱۱ میلیارد مترمکعب آب در مخازن سدهای کارون ذخیره بود. تحریک کنندگان مردم خوگرم خوزستان و برپانندگان این

تبلیغاتی که به آسیب های اجتماعی در جامعه دامن می زند

را به در منزل و محل کار شما فرستند.

محبی، مسوول یکی از شرکت های تبلیغاتی می گوید: با این کار افرادی که در منزل هستند و نمی توانند بیرون بیایند براحتی از قلیان استفاده می کنند و این عمل برای ما بسیار مفید است.

ملکی، یکی از صاحبان قوه خانه می گوید: پس از اینکه برخی از شرکت های سودجو این کار را انجام دادند به ضرر ما شد و مشتریان خود را از دست دادیم. علی عطا طاهری، مدیر اجرایی جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات می گوید: تبلیغ مواد دخانی

عریض و طولیل بخش های ستادی فقط تلاش می کنند مدارس را اداره کنند و اصولاً بهره روری و کارایی موضوع فراموش شده در نظام آموزش و پرورش است.

عبادی تاکید کرد: باید در شکل اداره و مدیریت مدارس و ارتقای کیفیت آموزش، طرح، برنامه ها و اقدامات اساسی پیش بینی و اجرا کرد و پذیرفت که دوران تصدی گری دولت ها در امور اجرایی بدون محاسبه هزینه و فایده و توجه اقتصادی گذشته است.

این استاد دانشگاه با بیان اینکه آموزش و پرورش جامعه امری پرهزینه است و منابع دولت ها و مردم برای تامین آن محدود، بیان کرد: جامعه امروزی انتظار کیفیت بخشی به خدمات و برنامه های آموزشی را دارد، چرا که جامعه امروز نیازمند انسان های دانا، آگاه، کارآفرین، توانمند و مسلط به فناوری های نوین است.



تجمع هالین واقعیت مسلم و این ذخیره عظیم آب در مخازن سدها را از مردم پنهان کردند و می کنند.

وی دومین دلیل را پیشروی آب شور دریا و خسارات به نخلستان های خرمشهر می داند و می افزاید: بررسی های کارشناسی نشان داده است که در اثر سدهای مخزنی متعدد که کشورهای ترکیه، سوریه و عراق با حجم مخزن ۱۲۳ میلیارد مترمکعب بر روی دجله و فرات زده آند تعادل در ارون ردود برهم خورده است و پدیده پیشروی آب شور دریا رخ داده است. متأسفانه مدافعان کارون بجای آنکه همه با هم، متحد و همبسته به جامع بین المللی علیه این کشورها به سبب احداث سدهایی که این فاجعه بزرگ زیست محیطی را به وجود آورده است، شکایت ببرند در برابر هم میهنان خود می ایستند و هرگز از خود نمی پرسند تونل اول کوهرنگ از ۶۱ سال پیش و تونل دوم کوهرنگ از ۲۹ سال پیش و تونل چشمه لنگان از ۹ سال پیش بخش اندکی از آب کارون(جمعا کمتر از ۳ درصد) را به زاینده رود انتقال می دهند. چرا در طی این سال ها کاهش جریان آب در کارون رخ نداد؟ پاسخ، روشن است. احداث سدهای مخزنی متعدد بر روی کارون و ذخیره سازی آب در مخازن سدها در سال های اخیر و رها نکردن آب سدها، علت واقعی است.

👉 **سیاستی که با جان مردم بازی می کند**

وی با طرح این سوال که این چه سیاستی است که مردم کشورمان را به جان هم می اندازد؟ می گوید: مردمی که برای هم در همین خوزستان جان داده اند و هر گاه لازم باشد هم باز فداکاری می کنند. این چه تفکری است که بجای تلاش برای احقاق حقوق کشور و مخالفت با برداشت حقیله ارون ردود توسط سه کشور بالادست که این فاجعه زیست محیطی و مشکل تنفسی در اثر ریزگردها را برای کشور و به ویژه مردم خوزستان پدید آورده است، به اختلافات قومی و استانی دامن می زند؟ آتش زمزم بیان می کند: این رفتار تلاشی که برخی از مسوولان و رسانه ها برای اجرائشدن طرح بهشت آباد انجام داده اند، اگر برای اتحاد و حرکت برنامه ریزی شده اجتماعی برای باز پس گیری فقط ۱۰ درصد از حقیله ارون ردودمان انجام می شد، اکنون ده ها برابر آب انتقالی بهشت آباد در ارون ردودعزیز آب جاری بود و هویر العظیم بستر ریزگردهای عراق نبود و نفش عزیزانمان رانی برید.

وی ابراز می دارد: این سرشت در حافله تاریخی خود باقی است که در دولت تدبیر و امید وزارت نیرو برای جلوگیری از فاجعه زیست محیطی ناشی از احداث سدهای مخزنی متعدد بر روی سرشاخه های ارون ردود و برای مقابله با بحران فراگیر کمبود آب در منطقه مرکزی کشور جقدر تلاش شده است. متأسفانه آنچه مردم ساکن در حوضه زاینده رود از عملکرد وزارت نیرو در دولت تدبیر و امید مشاهده بوده اند توقف طرح مصوب و کارشناسی شده سد و تونل انتقال آب به فلات مرکزی و پارگذاری های مغایر با حقوق قانونی حقیله داران زاینده رود از جمله طرح انتقال آب زاینده رود به بن- بروجن بوده است. وی در پایان می گوید: امیداست هموطنان عزیزمان در استان های خوزستان، اصفهان، چهارمحال بختیاری و یزد با چشمانی باز و با نگرشی ملی به ندهایی که اختلاف و تفرقه می اندازند، دست در بزنند و به قلیشان نگاه کنند و برای جلوگیری از نابودی کشورمکند گری کشور همراه شوند.



افزود: باید کاری کرد تا اثر آن مقطعی نباشد، ولی اقدامی که تاکنون انجام شده، جواب نداده است و باید از طریق فرهنگی وی آن کار کرد، با وجود تصویب قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات در سال ۸۸، روند اجرای این قانون در جامعه و از سوی نهادهای مختلف با کوتاهی همراه بوده است.

در همین قانون و در جلسه هیات وزیران به تاریخ ۱۶ بهمن ۹۲، به پیشنهاد وزارت بهداشت، حکاکتر و حداقل جزای نقدی در قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات تصویب شد.

برخی از مصرف کنندگان قلیان نمی دانند که با استفاده از این ماده خطرناک با سلامتی خود بازی می کنند.

آگهی مزایده نوبت دوم



شهرداری ایمانشهر به استناد مصوبه شماره ۹۴۵/ش مورخ ۹۳/۸/۲۱

شورای اسلامی شهر در نظر دارد نسبت به انجام عملیات ممیزی

املاک و مستغلات سطح شهر ایمانشهر را براساس GIS و ارایه

قیمت براساس فرم های استاندارد تهیه شده ممیزی با اعتبار مبلغ

۰۰۰/۰۰۰/۰۵۲۰ (پانصد و بیست میلیون) ریال طبق نقشه و مشخصات

فنی پروژه و نمونه فرم که جزء اسناد مناقصه مشخص گردیده

است به پیمانکاران حقیقی و حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.

متقاضیان می توانند حداکثر تا مورخ ۹۳/۱۱/۳۰ جهت دریافت اسناد

مناقصه و آگاهی از شرایط و موقعیت محل های مورد نظر به دبیرخانه

شهرداری مراجعه نمایند.

شهرام شاه مرادی – شهردار ایمانشهر



آگهی مناقصه عمومی(نوبت دوم)



۱-دستگاه مناقصه گذار: سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان

۲-موضوع مناقصه: واگذاری خدمات کلیه غرفه های واحد تعمیرات و نگهداری شماره سه سازمان.

۳-زمان و محل دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی لغایت پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۹۳/۱۲/۱۲ دبیرخانه ستاد مرکزی سازمان واقع در اصفهان، خیابان سروش، خیابان مصلی، کوچه شاهزاده ابراهیم.

۴-زمان ارسال پیشنهادات: تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۳/۱۲/۱۳.

۵-سازمان در رد یا قبول یک یا تمام پیشنهادها مختار است و در صورت رد پیشنهاد سپرده توسط سازمان مسترد می گردد.

۶-محل انجام موضوع مناقصه: آبشار سوم- جنب سکوی حمل زباله منطقه ۶، واحد تعمیرات و نگهداری شماره سه سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان.

۷-کلیه پیشنهادات جهت تعیین نفر یا نفرات برنده ساعت ۱۶:۰۰ مورخه ۹۳/۱۲/۱۴ در محل ستاد مرکزی سازمان بازگشایی می گردد.

۸-ارایه سپرده (ضمین) شرکت در مناقصه از طریق ضمانت معتبر بانکی در وجه سازمان یا واریز وجه نقد به حساب سازمان به شماره ۱۵۹۱۱۸۸۵/۰۰ نزد بانک ملت شعبه اصفهان الزامی است.

سایت مرتبط جهت اعلان آگهی **www.isfahan.ir/khadamatmotori**

تلفن: **۰۳۱۳۴۴۵۶۰-۰۳۱۳۴۴۵۵۱۰۶**

سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان

خبر

جلسه فوری تاج و کفاشیان
در مورد کیفیت داوری

به نقل از سایت سازمان لیگ، در نامه مهدی تاج خطاب به علی کفاشیان رییس فدراسیون فوتبال آمده است: «با توجه به شروع نیم فصل دوم مسابقات لیگ برتر خلیج فارس و لیگ آزادگان و حساسیت موضوع اعتراض باشگاه ها در خصوص داوری این مسابقات و توجه به اهمیت هماهنگی بین بخش های برگزار کننده و بخش سازماندهی امور قضاوت داوران و ضرورت ارتقای کیفیت داوری با قدرانی از زحمات جامعه داوری دستور فرمایید نسبت به برگزاری جلسه فوری با حضور جنابعالی، ریاست کمیته داوران و ریاست دپارتمان داوری با هدف هماهنگی فعالیت ها و تحلیل برنامه ها و ارزیابی امور اقدامات لازم را به عمل آورید.»

توپ سوراخ

لامبورگینی
این جمله از کیست: به خاطر سرعتم به من می گویند: لامبورگینی!!!
الف: جرج بست، البته قبل از مرحوم شدن
ب: دیو مارادونا در روزهای اوجش
ج: اوسین بولت، ستاره دوومیدانی دنیا که می گویند از حلالیت مسابقات در المپیک ۲۰۱۶ به فروش رفته است.
د: پژمان جمشیدی که در سریال «پژمان» ادعا می کرد عین یوزپلنگ می دود.
ه: هوتن قلعه نویی که پدرش برای او مازراتی خریده است!
و: اکبر میناقیان که به خاطر شوک هایش در فوتبال ایران معروف شد.
ز: استاد کفاشیان که در روزگار جوانی ملی پوش دوومیدانی بوده است.
ح: میلاد فخرالدینی، بازیکن استقلال
نکته قابل ذکر یک: گزیننه آخری درست است.
نکته قابل ذکر ۲: این فوتبالیست از بس توی فکر ماشین هستند، حتی مثال دویندشان را هم با لامبورگینی می زنند.

ایران شانس میزبانی مسابقات فوتسال آسیا را از دست داد

با وجودی که به نظر می رسید شرایط ایران برای دریافت میزبانی مسابقات قهرمانی ۲۰۱۶ آسیا مساعدتر از همیشه باشد، اما از سوی فدراسیون فوتبال ایران درخواستی به AFC ارائه نشد. در حالی که به نظر می رسید با توجه به نام کشورهای درخواست کننده میزبانی مسابقات قهرمانی فوتسال آسیا در ۲۰۱۶ این بار ایران از شانس بسیار زیادی برای برگزاری این مسابقات برخوردار باشد، اما از سوی فدراسیون فوتبال ایران درخواستی به کنفدراسیون فوتبال آسیا ارائه نشد. در این رابطه عباس تریان، عضو کمیته فوتسال AFC به خبرگزاری فارس

فرهاد مجیدی؛ عضو کمیته فنی فدراسیون فوتبال

مهاجم سابق استقلال به زودی عضو کمیته فنی فدراسیون فوتبال خواهد شد. فرهاد مجیدی که پیش از این صحبت از حضورش در کادر فنی تیم ملی به عنوان دستیار کی روش بود، در مأموریتی جدید قرار است به زودی عضو کمیته فنی فدراسیون فوتبال شده تا از این پس به همراه سایر اعضای این کمیته عملکرد سرمربی تیم ملی را مورد بررسی قرار دهد. مرتضی محمص، سرپرست کمیته فنی فدراسیون فوتبال با اعلام این خبر به فارس گفت: ما علاقه داریم از بزرگان فوتبال در کمیته فنی استفاده کنیم که بر همین اساس ابتدا جلال طالبی

سبزه ها باز هم می توانند

همه چیز آماده است برای تثبیت جایگاه



است با دریافت یک اخطار دیگر، در داری خانه نشین شوند. هرچند که ذوب آهن پیش از حضور در شهرآورد فوتبال اصفهان در ظاهر بازی ساده تری نسبت به سپاهان پیش رو دارد، ولی این هفت بازیکن در خطر محرومیت در لیست بازیکنان ذوب آهن حضور دارند که با گرفتن یک اخطار دیگر حضور در شهرآورد فوتبال اصفهان را نخواهند داشت. اما شش نفر دیگر شامل محمد باقر صادقی، قاسم حدادی، فرهاد مجیدی، کوهن، کوهن، مسعود حسن زاده و هادی محمدی در معرض خطر هستند و اگر اخطار دیگری دریافت کنند، در مقابل سپاهان غایب خواهند بود. نکته جالب توجهی که در مورد بازی امروز باید به آن اشاره کرد، این است که حتی ذوب آهن با وجود پیروزی هم نمی تواند در جدول رده بندی صعود کند. برای ذوب آهن که هفته گذشته با رسیدن به پله ششم حداکثر صعود ممکن را تجربه کرد، در این هفته هیچ امکان صعودی متصور نیست، به این دلیل ساده که جبران عقب ماندگی پنج امتیازی نسبت به تراکتورسازی رده پنجمی عملاً ظرف یک هفته وجود ندارد. هر چه صعود سبزه پوشان اصفهانی در پایان رقابت های هفته بیستم غیرممکن است، سقوط آنها در صورت شکست خانگی به استقلال خوزستان محتمل است. به هر حال آنچه که مشخص است، فوتبال دوستان اصفهانی از کیفیت های این روزهای ذوب آهن به وجد آمده اند. آنها باید نشان دهند که از فوتبالی که ذوب آهن بازی می کند، جوانانی که در این فصل رو کرده است و از نتایجی که می گیرد به شغف آمده اند و باید این را با حضور خود نشان دهند. ذوب آهن می تواند با کسب یک برد خوب در فولادشهر زمینه صعود به رده های بالاتر را در هفته های آینده فراهم آورد. آنها پس از دیدار با شاگردان ویسی، دو دیدار بسیار مهم دیگر خانگی هم دارند و می توانند با قدر دانستن امتیازات این بازی هادر لیگ، همچون جام حذفی ارزش های خود را به نمایش بگذارند. برای دیدن ذوب آهن رویایی و ماجراجویی جالب توجهش در این روزهای فصل منظر می مانیم.

هفته بیستم رقابت های لیگ برتر که بسیار عجیب و غریب پیگیری می شود و به نوعی رقابت های هفته بیست و یکم را نیز در دل خود شاهد است، امروز با مصاف تیم های ذوب آهن اصفهان و استقلال خوزستان آخرین بازی خود را نیز پشت سر گذاشت. ذوب آهن که دوست داشتنی ترین، باکیفیت ترین و بهترین تیم ماه های اخیر فوتبال ایران بوده است، باید در اصفهان و در مصافی سخت و نفس گیر به مصاف شاگردان جنگجوی عبدالله ویسی برود؛ به این امید که با کسب سه امتیاز این دیدار بتواند جایگاه خودش را در رده ششم جدول رده بندی لیگ برتر تثبیت کند. ذوب آهن در این دیدار اسماعیل فرهادی را در اختیار ندارد و در سوی مقابل استقلال خوزستان موسی کولیبالی و مجید حیدری را ندارد و این فرصت طلایی برای خط حمله زهره ذوب آهن است تا به خوبی فشار لازم را به خط دفاعی حریف وارد کند و بتواند با کسب برد سه امتیاز را به حساب امتیازات خودش وارد سازد. البته ذوب آهن به هر حال در دیدار امروز نیم نگاهی هم به شهرآورد اصفهان دارد؛ به خصوص بازیکنانی که در ترکیب ذوب آهن دو اخطار هستند و ممکن

تمام تمرکز ما بر روی کسب سهمیه المپیک گذاشته ام

نصر: دور ویداد مهم کسب سهمیه پیش رو داریم

علیرضاضر آزادانی با حضور در بازی های آسیایی و مدال آوری احتمالی در این رقابت ها می توانست صاحب رکورد منحصربه فردی در ورزش دیار نصف جهان شود که این اتفاق رخ نداد، اما نصر در تلاش است تا پس از اینکه دو بار فرصت حضور در المپیک را از دست داد، در المپیک ۲۰۱۶ به روی شایب چانگ برود.

نصر که اخیراً در تورنمنت امارات به مدال طلا دست پیدا کرده است، در گفت و گویی در مورد وضعیتش صحبت می کند.

تورنمنت امارات را چطور ارزیابی کردید؟

در این تورنمنت در هر وزن تکواندو کاران خوبی حضور داشتند. تیم ملی ایران هم خوشبختانه با کسب پنج مدال طلا عملکرد قابل قبولی داشت. به هر حال هر کشوری که

خواهد شد بتوانم نتایج خوبی را کسب کنم.

مدال طلایی که در تورنمنت امارات کسب کردم، انگیزه خوبی برایم به وجود آورد. شرکت در تورنمنت امارات، حضور در مسابقات جام باشگاه های آسیا و جام فجر برای ما اهمیت دارد؛ زیرا با نتیجه گرفتن در این رقابت ها می توانیم امتیازات لازم برای کسب سهمیه المپیک ۲۰۱۶ برزیل را به دست بیاوریم.

چرا در مسابقات لیگ شرکت نکردید؟

شرایط مالی باشگاه ها در لیگ برتر امسال راضی کننده نبود و خیلی از ملی پوشان با هیچ تیمی قرارداد ثبت نکردند. البته حضور در لیگ برتر از لحاظ مالی یک منبع درآمدی برای تکواندوکاران است، اما حضور در اردوها برای ما مهم تر از حضور در مسابقات لیگ برتر بود. من در حال حاضر تمام تمرکز ما بر روی کسب سهمیه المپیک گذاشته ام و تمام تلاش ما را برای رسیدن به این هدف انجام می دهم.



آگهی مزایده عمومی فروش یک واحد آپارتمان

شرکت ساخت و نگهداری آزادراه اصفهان (سان آرا) براساس مصوبه شماره ۲۲۷۳ مورخ ۹۳/۱۰/۲۸ هیات مدیره در نظر دارد از طریق مزایده نسبت به فروش یک واحد آپارتمان واقع در اصفهان، خیابان آذر کوی باغ جنت مجتمع مسکونی ۲۴ واحدی با مشخصات ذیل اقدام نماید.

ردیف	طبقه	موقعیت	تعداد پارکینگ	انباری	زیربنای مفید	قیمت پایه کارشناسی هر مترمربع به ریال	قیمت کل به ریال	۵ درصد سپرده مبلغ پایه به ریال
۱	دوم	جنوب شرقی	۲	دارد	۲۸۷/۵	۸۴/۰۰۰/۰۰۰	۲۳/۶۴۶/۰۰۰/۰۰۰	۱/۱۸۲/۳۰۰/۰۰۰

لذا متقاضیان می توانند از تاریخ نشر آگهی هر روز تا تاریخ ۹۳/۱۲/۶ ساعت ۸ صبح لغایت ۲ بعدازظهر به استثنای ایام تعطیل ضمن بازدید جهت تهیه اوراق مزایده به نشانی: خیابان آمدگاه- خیابان باغ گلدسته- نهر فرشادی- مقابل مدرسه راهنمایی دخترانه رحمت- پلاک ۳۲، طبقه ۴، واحد ۴۱ مراجعه و یا با شماره های ۳۰-۳۲۲۱۸۹۲۹-۳۲۲۱۸۹۳۵ تماس حاصل فرمایند.

شرکت ساخت و نگهداری آزادراه اصفهان (سان آرا)

آگهی مناقصه خرید (نوبت دوم)

سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان در نظر دارد نسبت به خرید مکانیزم های مشروحه ذیل اقدام نماید لذا از کلیه فروشندگان و نمایندگان مجاز دعوت به عمل می آید پس از درج آگهی به مدت ده روز جهت دریافت اسناد مناقصه به دبیرخانه این سازمان واقع در خیابان سروش، خیابان مصلی، کوچه شاهزاده ابراهیم مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۳۱-۹۰۱۵۴۷ تا ۰۳۱-۰۹۱۳۳۱۱۴۶۷۴ تماس حاصل نموده و از وب سایت این سازمان به نشانی اینترنتی www.isfahan.ir/khadamatmotori بازدید بعمل آورند.

ردیف	نوع مکانیزم	تعداد	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۱	جاروب بزرگراهی (معادل فان)	۲	۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	کشنده ۴۰ تن	۲	۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۳	کمپرسی تک ۱۰ تن	۱۳	۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۴	یکپولودر (معادل case SM 580)	۱	۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۵	لودر (معادل L90F)	۲	۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۶	جاروب خیابانی (معادل ایسوزو ۶ تن)	۳	۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۷	جاروب خیابانی (معادل ۵.۲ تن)	۴	۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۸	جاروب مکنده رقیوزها	۴	۵۰/۰۰۰/۰۰۰

سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان

اطلاعیه منطقه سه شهرداری اصفهان

نظر به اینکه کل یکباب منزل مسکونی به پلاک ثبتی ۴۰۱۷/۳۱ بخش ۴ ثبت اصفهان متعلق به آقای هوشنگ انصاری چهارسوقی (میهاری) و خانم معصومه انصاری میهاری واقع در خیابان استاد همایی - بازارچه حاج آقا شجاع - جنب چشمه پاقلعه در مسیر طرح عمرانی فضای سبزه چشمه پاقلعه قرار دارد و علیرغم شرکت نامبرده در جلسات کمیسیون معوض تاکنون توافق قطعی حاصل نگردیده، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانونی نحوه تقویم ابنیه، املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰، بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و ۵ نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به شهرداری منطقه سه واقع در خیابان کمال، روبروی حسینیه رضوی اقدام نماید. شایان ذکر است که کارشناسان می بایستی جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان باشند و ظرف مهلت تعیین شده معرفی می گردند. بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه ۳ شهرداری اصفهان

آگهی مناقصه (نوبت دوم)

سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان در نظر دارد با توجه به مجوزات اخذ شده موارد ذیل را در سال ۱۳۹۴ به بخش خصوصی واگذار نماید لذا از اشخاص حقیقی و حقوقی حائز شرایط دعوت به عمل می آید تا نسبت به دریافت اسناد مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ درج آگهی به مدت ده روز در ساعات اداری به دبیرخانه سازمان واقع در خیابان سروش خیابان مصلی، کوچه شاهزاده ابراهیم مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۳۱-۳۴۴۵۶۰۶۰-۳۱ تماس حاصل نموده و یا از وب سایت این سازمان به نشانی اینترنتی www.isfahan.ir/khadamatmotori بازدید بعمل آورند.

ردیف	موضوع
۱	حمل زباله از سکوهای شماره ۴ و ۱۴۰۶ به گردنه زینل توسط کشنده های ۴۰ تن
۲	نظافت و پاکسازی رودخانه زاینده رود حداقل باغ پرندگان تایل شهرستان
۳	تسطیح و حمل و بارگیری ضایعات و نخاله های ساختمانی و آبرسانی به فضای سبز در سطح مناطق پانزده گانه شهرداری
۴	حمل نخاله و ضایعات ساختمانی شهروندان در سطح مناطق پانزده گانه شهرداری (آژانس حمل نخاله)

سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان

اصفهان‌نیوا

روزنامه‌خبری | شنبه ۲۵ بهمن ۱۳۹۳ | ۲۴ ربیع الثانی ۱۴۳۶ | شماره ۲۳۰۵ | فرهنگي-اجتماعي-صبح‌ایران | ۱۲ صفحه | قیمت: ۳۰۰ تومان | پیامک: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸

جالب

«دکتر گوگل» از راه رسید



موتور جست و جوی گوگل، اطلاعات پزشکی حرفه‌ای و بسیار دقیقی را به سرویس خدمات خود افزوده است که می‌تواند در نقش یک پزشک- مشاور برای کاربر عمل کند! اغلب افراد در هنگام مواجهه با علائمی مانند سردرد یا گلودرد، بروز بنورات جلدی یا حس توده‌ای در قسمتی از بدن، به سرعت اقدام به جست وجو در اینترنت می‌کنند، اما اطلاعات پزشکی و روش‌های درمانی ارائه شده در این سایت‌ها تا چه میزان قابل اعتماد هستند؟

نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد، از هر ۲۰ جست‌وجو در موتور گوگل یک مورد اطلاعات پزشکی و سلامت است.

گوگل با ارائه اذ اطلاعات پزشکی حرفه‌ای و قابل اعتماد به کاربران، خدمت جدیدی را معرفی کرده است. از هفته جاری کاربران ساکن در آمریکا می‌توانند از خدمات دکتر گوگل استفاده کنند و سوالات متداول پزشکی را در این بخش ویژه جست‌وجو کنند.

برای تهیه این اطلاعات پزشکی، گوگل از تیمی از پزشکان متخصص و منابع پزشکی بسیار معتبر استفاده کرد و در نهایت اطلاعات جمع‌آوری شده توسط تیمی از پزشکان مورد بازنگری قرار گرفت.

گوگل تأکید می‌کند که این خدمت به هیچ‌عنوان یک روش خودتشخیصی- خوددرمانی محسوب نشده و نمی‌تواند جایگزین تشخیص توسط پزشک متخصص شود. هدف از این اقدام تنها آگاهی‌بخش به مردم و دسترسی به اطلاعات قابل اعتماد است که می‌تواند به تشخیص به موقع بیماری‌ها منجر شود.

در مرحله نخست، دسترسی به اطلاعات پزشکی گوگل به زبان انگلیسی و برای کاربران ساکن در آمریکا فعال شده است. به مرور مطالب پزشکی تخصصی‌تری به این بانک افزوده شده امکان دسترسی مردم سایر نقاط جهان به این بخش فراهم می‌شود.

صاحب امتیاز: شهرداری اصفهان
مدیر مسئول: دکتر سیدمرتضی سقانیان نژاد
سرمدیر: مهندس رضوان امصغری
نشانی: اصفهان، میدان امام حسین (ع)
خیابان طالقانی،مقابل ارک جهان نما
تلفن: ۳۲۲۱۸۱۸۲
فکس: ۳۲۲۱۹۰۷۰
امور جذب آگهی در تهران: ۰۲۱-۸۸۵۴۶۶۳۰
امور آگهی ها: ۳۲۲۲۹۵۱۲

در این جلسه از سلسه جلسات «ما کیستیم؟»:

بنده خدا به واکاوی عکس های تاریخی می پردازد

«ما کیستیم؟» که به همت خانه جوان وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان برگزار می‌شود، فلور بنده خدا، قصد دارد چندین عکس تاریخی را مورد بررسی و واکاوی قرار دهد تا از طریق آن رفتار اجتماعی مردم روزگار قاجار تحلیل

امروز مرور می شود:

عکس‌های دیده‌نشده اکبر ناظمی در تالار هنر

اکبر ناظمی، عکاس و مستندساز تاثیر گذار انقلاب و جنگ در ویژه برنامه دیدار با عکاس انقلاب مهمن تالار هنر اصفهان خواهد بود.
گفتنی است، تالار هنر به مناسبت ایام مبارک سالگرد انقلاب اسلامی و امیدآبادشت آن، بر نامه این هفته نمایش فیلم‌های مستند را به مرور آثار و دیدار با یکی از تالار هنر اصفهان وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان به مناسبت سی و ششمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی نشستنی تخصصی با عنوان «دیدار با عکاس انقلاب» را امروز عصر برگزار می‌کند.

در ادامه سلسله نمایشگاه‌های بررسی نقاشی اصفهان؛

سیر هنری آثار نقاشی پوروقار به نمایش در آمد

هنری با نمایش آثار یوسف پوروقار گشایش یافت. این نمایشگاه روز گذشته در گالری نقش خانه اصفهان افتتاح شده و تا روز جمعه ۲۹ بهمن جهت بازدیدید علاقه‌مندان دایر خواهد بود. این نمایشگاه شامل ۵۰ اثر با تکنیک اکریلیک است که در ابعاد متفاوتی بر روی بوم ارائه شده‌اند و سیر هنری این هنرمند را نشان می‌دهد. یوسف پوروقاری یکی از هنرمندان رشته نقاشی در اصفهان است که در زمینه نقاشی خط نیز فعالیت می‌کند. جلسه نقد و بررسی و تحلیل آثار این هنرمند با حضور منتقدان در ساعت ۱۷ الی ۱۹ روز جمعه ۲۹ بهمن ماه برگزار خواهد شد.

سینما
قدس: <p>آتچمه مردان در باره زنان نمی‌دانند – کالسکه</p>
ساحل: آتش بیس ۲
سپاهان: مجرد چهل ساله
خانواده: سیزده
فرهنگیان: آتچمه مردان در مورد زنان نمی‌دانند

تلویزیون
سریال افسانه خورشید شبکه ۱ ۲۰:۴۵
آنتسوی سینما شبکه ۱ ۲۲:۳۰
شوکل شبکه ۳ ۲۳:۰۵
گنجینه تئیس شبکه ۴ ۱۷:۰۵
مجموعه گذر از رنج‌ها شبکه ۴ ۲۲:۱۵

اوقات شرعی
اذان صبح: ۰۵:۲۶ <p>طلوع آفتاب: ۰۶:۴۸</p> اذان ظهر: ۱۲:۱۷ <p>اذان مغرب: ۱۸:۰۵</p> نیمه شب شرعی: ۲۳:۳۷
آب و هوای اصفهان
<div> <div>+۱۶</div> <div>+۴</div> </div>

سلامت

فست‌فودها

عامل ضعف در حافظه

گروه اطلاع رسانی: مصرف فست‌فودها به حافظه کوتاه مدت فرد آسیب می‌زند و تاثیر بدی در کارکرد ذهن بر جای می‌گذارد. محمد دریایی، متخصص علوم زیستی و گیاهان دارویی با اشاره به این موضوع، گفت: متخصصان تغذیه در دانشگاه آکسفورد دریافتند که خوردن همبرگر، کباب‌های آماده، چیپس، پفک و دیگر مواد غذایی دارای چربی زیاد می‌تواند در کاهش عقل و هوش و حافظه افراد تاثیر گذارد. وی ادامه داد: این متخصصان با انجام آزمایش‌هایی روی موش‌ها به این نتیجه رسیدند که مصرف فست‌فودها به حافظه کوتاه مدت فرد آسیب می‌زند و تاثیر بدی در کارکرد ذهنی او بر جای می‌گذارد.

فست‌فودها و کاهش توان بدنی

این محقق طب سنتی خوردن انواع فست‌فودها را باعث کاهش توان تحرک و فعالیت بدنی دانست و اظهار کرد: دانشمندان از چنین پیامدهایی با عبارت «خماری ناشی از چربی بالا» یاد می‌کنند. وی با استناد به اعتقاد برخی از پژوهشگران داخلی عنوان کرد: فست‌فودها و غذاهای آماده نظیر کنسرو، به دلیل داشتن مواد نگه‌دازنده نباید بیشتر از یکی، دو بار در ماه استفاده شوند و البته این دو بار هم بر حسب ضرورت و اگر اضطراری باشد.

فست‌فودها و پوکی استخوان

دریایی، اسید فوریک موجود در غذای آماده را مضر دانست و تصریح کرد: اسید فوریک موجود در غذای آماده به عنوان مواد نگهدارنده موجب پوکی استخوان در فرد می‌شود. وی گفت: پوکی استخوان از بیماری‌هایی است که علائمی ندارد و به مرور زمان فرد را دچار خود می‌کند.

فست‌فودها و سرطان زایی

این متخصص علوم زیستی با اشاره به اینکه فرآورده‌های گوشتی نیتريت زيادى دارد، عنوان کرد: نيتريت بالای فرآورده‌های گوشتی خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد.محمد دریایی یادآور شد: در کنار پیتزا، همبرگر، سوسیس و کالباس، ماکارونسی و نوشابه‌های گازدار نیز در گسترش عوارض، اختلالات و بیماری‌های نقش تشدیدکننده دارند.

اولویت‌های وزارت کار

ریبعی، وزیر کار: مشاغل در بخش‌های خدماتی به سمت زنانه شدن پیش می‌روند. در حال حاضر، حقوق زنان در محیط‌های کار رعایت نمی‌شود و آنها با دستمزد و حقوق کم و پایین استخدام می‌شوند که باید با این امر مقابله شود. حمایت از مشاغل خرد و کوچک، توسعه، تقویت و مشارکت موثر تعاونی‌ها و تشکلهای مردم نهاد ویژه زنان در فرآیند توسعه انسانی پایدار و شبکه‌سازی فعالیت‌ها و ارتقای دانش، مهارت و توانمندی‌های فردی، اجتماعی، خانوادگی و حرفه‌ای آنان در دستور کار وزارت کار قرار دارد.



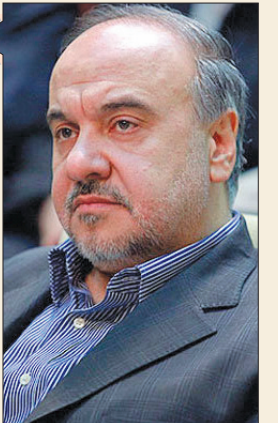
خدمت انقلاب به ادبیات

علی محمد مودب، شاعر: بازگشت و توجه دوباره ادبیات و به ویژه شعر فارسی به توحید و مکتب اهل بیت (ع) و امامت ولایت موضوعی است که باید آن را حاصل انقلاب اسلامی دانست. ادبیات معاصر ایران پیش از انقلاب به دلیل ذوق زدگی و نیز بحران هویت و تنش درونی ناشی از مواجهه با غرب، ارتباط با پیشینه خود را از دست داده بود. انقلاب اسلامی در این میان توانست راهی باشد برای بازگشت شعر و ادب فارسی به وقار گذشته خود و به ادبیاتی که بر شانه بزرگانی چون سنایی و مولوی و ناصر خسرو و سعدی و حافظ بنا شده بود و در آن نگاه توحیدی به جهان موج می‌زد.



افق ۱۴۰۴ در گردشگری

سلطانی فر، رییس سازمان میراث فرهنگی: هنوز در بخش مراکز اقامتی، با محدودیت مواجه هستیم. اکنون ۱۱۰۰ هتل در کشور وجود دارد که ۱۲۰ هتل از این تعداد چهار و پنج ستاره است. تلاش شده پروژه‌های نیمه‌کاره را به سرعت تکمیل کنیم. در سال ۱۴۰۴ طبق افق چشم‌انداز، باید به ۲۰ میلیون گردشگر برسیم. باید تا ۱۱ سال دیگر ۲۷۰ هتل اضافه شود تا بتوانیم در کشور ۴۰۰ هتل خوب چهار و پنج ستاره داشته باشیم. یک گروه سرمایه‌گذاری از فرانسه، دو گروه از ترکیه و دو گروه دیگر از کشورهای عربی در حوزه گردشگری ایران سرمایه‌گذاری کرده‌اند.



دانستنی

می‌توانید با بی‌خوابی‌های خود خداحافظی کنید

دقیقا در زمان خواب شارخ دهد.

۲. به کارهایی که باید انجام دهید فکر می‌کنید؟ اگر لیست کارهایی که باید انجام دهید را هنگام خواب مرتب می‌کنید، نشان دهنده این است که باید تغییر و اصلاحی در فرآیند اجرایی و سیستم انجام کارها برای خود اعمال و از طول روز برای این کار استفاده کنید.

۳. درگیر مشکلات کاری هستید؟ کمبود درآمد و نقدینگی، بحث‌های شخصی و غیره می‌تواند خواب شما را برهم زند. برای حل این موضوع ابتدا سعی کنید که از دیگران کمک بخواهید و راهنمایی‌های افراد با تجربه را مدنظر قرار دهید. همچنین بین مشکلاتی که کنترل آنها در اختیار ماست و دیگر مشکلات تفاوت قائل شوید. در آخر هم به یاد داشته باشید که مشکلات خود را مرتب مرور نکرده و بیش از حد به آنها فکر نکنید.

۴. در فکر اما و اگرها هستید؟ افرادی که در مورد آینده فکر می‌کنند، معمولا در مورد اتفاقات بالقوه و اشتباهاتی که ممکن است رخ دهد دچار تردید و شک می‌شوند و ذهن خود را درگیر آن می‌کنند. بعد از یک روز خسته‌کننده ممکن است هنگام خواب ذهن شما همچنان با این موارد درگیر باشد. بهترین راه برای مقابله با آن چیست؟ ابتدا موقعیت‌های احتمالی را در نظر بگیرید و بهترین و مثبت‌ترین شرایط را برای آن در نظر بگیرید. در این حالت هنگامی که خواب می‌روید ذهن شما در بازایی اتفاقات وقتی به رخدادهای آتی می‌رسد، پیش‌بینی مثبت شما را نیز در نظر می‌گیرد. خواب به اندازه برنامه‌ریزی‌های دیگر اهمیت دارد. اگر شما نتوانید به خوبی بخوابید، تمام طول روز کسل و بی‌حوصله خواهید بود.



نکته

ایمنایو ویژه بر نامه «به افتخار ایران»

عکس روز

چند کاربرد غیر معمول یخ که نمی‌دانستید

■ **گرم کردن برنج**
اگر برنج شما هنگام گرم کردن در مایکروفر خشک می‌شود، یک تکه یخ بالایی آن قرار دهید تا آب شدن رطوبت لازم برای برنج فراهم شود.

■ **آبیاری گیاهان آویز**

اگر مجبور به استفاده از صندلی برای آبیاری گل‌های آویز هستید، تکه‌های یخ مشکلی را برطرف می‌کنند. کافی است چند تکه یخ داخل گلدان ببندید تا با آب شدن، آب مورد نیاز گیاه بدون ریزش ناگهانی از تگلدان فراهم شود. از این روش برای درخت کریسمس که استفاده از آبیاش برای آبیاری آن سخت است، استفاده کنید.

■ **از بین بردن جای پامیز و صندلی از روی فرش**
در صورتی که با تغییر جای میلمان، پایه‌های آن در اثر سنگینی روی فرش جانداخته‌اند، از یخ استفاده کنید. بگذارید یک تکه یخ روی قسمت مورد نظر آب شود. با کشیدن مسواک برزها به جای خود برمی‌گردند.

■ **برطرف کردن چروک لباس**

در صورتی که لباس شما بیش از حد چروک شده است و وقت کافی برای شست‌وشوی مجدد آن ندارید، قبل از اتو زدن یک تکه یخ داخل پارچه‌ای نرم بگذارید و روی لباس بمالید.

■ **جلوگیری از تاول زدن**

اگر هنگامی که جایی از بدن تان سوخت فورا تکه‌ای یخ روی قسمت سوخته بدن قرار دهید، مانع از تاول زدن آن می‌شود.

■ **گرفتن روغن اضافی غذا**

در صورتی که سوپ یا خورش شما بیش از حد چرب شده است، راه حل سریعی برای آن وجود دارد. داخل یک ملاقه فلزی مقداری یخ بریزید و ته آن را روی سوپ قرار دهید. چربی‌ها دور ملاقه جمع می‌شوند.