

۲۸ پروژه با هزینه ۶۵۱ میلیارد تومان در استان اجرایی می شود

۱۳



آیت الله امامی کاشانی:
توهین به پیامبر (صلی الله علیه و آله)
برنامه دشمن برای گسترش
اسلام هراسی است



معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی
رییس جمهور خبر داد:
افزایش ۱۷ درصدی
اعتبارات استان در بودجه ۹۴



به مناسبت دهه فجر برگزار می شود:

طنز زنده رود با حضور پیشکسوتان انقلاب و وطن

۱۲

در همایش ادیان توحیدی مطرح شد:

اصفهان پیشتاز گفت و گوی ادیان توحیدی است

۱۹



روزنامه خبری | شنبه ۱۸ بهمن ۱۳۹۳ | ۱۷ ربيع الثانی ۱۴۳۶ | شماره ۳۰۱ | www.isfahanziba.ir | info@isfahanziba.ir | قیمت: ۳۰۰۰ تومان | پیامک: ۳۰۰۰۴۸۰۸۸



شهردار اصفهان در جمع نمازگزاران
و مردم ولایتمدار منطقه ۱۵ (خوراسگان):

معجزه این انقلاب در تبلور حرکت مردمی شکل گرفت

همین صفحه

حیات شهر اصفهان وابسته به زمین های زراعی است

نباید به نام صنعت کشاورزی از بین برود

۱۴



ویژه نامه
سبک زندگی

بررسی قول رییس جمهور برای زنده نگاه داشتن زاینده رود پایداری آب در زاینده رود از قول تا عمل

حجت الاسلام و المسلمین حسن روحانی، رییس جمهور در سفر سیزدهم استانی خود به اصفهان از باز شدن هفت قفل بسته از جمله آلودگی هوا، پروژه های عمرانی، خشکی زاینده رود، کمبود منابع آبی، سرمایه گریزی، گردشگری و درمان در اصفهان صحبت کرد. رییس جمهور به وضعیت آب در اصفهان اشاره کرد...

۱۱

شهردار اصفهان در جمع نمازگزاران و مردم ولایتمدار منطقه ۱۵ (خوراسگان):

معجزه این انقلاب در تبلور حرکت مردمی شکل گرفت

متعدد از جمله کیوتو و ریسو بر گزار و بیانیه ها و دستاوردهای زیادی ارائه کند. شهردار اصفهان با تاکید بر اینکه در این شرایط امام راحل امت را بر مبنای دین نجات داد، اذعان داشت: انقلاب اسلامی ایران بر مبنای دین شکل گرفت، اما با پیروزی انقلاب اسلامی هراس و دلهره ای برای حاکمان دنیا و غرب مبنی بر اینکه این انقلاب تیسر خلاصی برای این حاکمان با توجه به اینکه در غرب فرهنگ سکولار مورد قبول بود ایجاد شد، به همین دلیل توطئه گران شروع به ایجاد فتنه ها و آشوب هایی در مرز و ترویر شخصیت های بارز کردند که در انتها منجر به وقوع جنگ تحمیلی شد. وی با بیان اینکه از سال ۶۸ با توجه به هشدارهای مقام معظم رهبری جنگ فرهنگی علیه نظام آغاز شد، اذعان داشت: این جنگ از طریق ماهواره و شبکه های مختلف تحت عنوان استحاله فرهنگی شروع شد و در دهه چهارم انقلاب دشمنان انقلاب با تحریم اقتصادی این جنگ را ادامه دادند. دکتر سقائیان نژاد با اشاره به اینکه دشمنان انقلاب و اسلام در کشورهای اطراف و همسایه مثل انحرافی جهان اسلام را با تشکیل گروه های مختلف سازماندهی کرده اند، بیان کرد: در هند و پاکستان گروهی تکفیری به نام «صحابه» تاسیس شده و در حیفا اسرائیل گروه بهائیت علیه دین اسلام با زبان فارسی تبلیغ می کنند و گروه سوم وهابیت متمسک به آیین سلفیه از نوع تکفیری است که علیه شیعه فعالیت می کنند. به گونه ای که از این گروه ها طالبان، القاعده و داعش شکل گرفته است.

وی با تاکید بر راهکارهای مقابله با اسلام هراسی اظهار داشت: لازم است وحدت کلمه و اتحاد و همبستگی بین مذاهب را محور حرکت های اصلی خود قرار دهیم و نباید مباحثی منجر به تفرقه افکنی شود. شهردار اصفهان ادامه داد: امیدواریم با وحدت کلمه در جهان اسلام امروز بتوانیم در برابر توطئه ها قدم علم کنیم و انقلاب اسلامی را به نتیجه برسانیم.

رسیدن به تکنولوژی قائل نمی شد. در واقع این مرحله دوران حرکت به سمت مطلق گرایی علمی بود که بر اساس آن انسان نیازی به فلسفه ندارد. وی به نظریه داروین که بر روی تنوع انواع تاکید خاصی داشت و مبنی بر ناسازگاری دین و علم بود، اشاره کرد و گفت: نظریه مارکس نیز بر این اصل تاکید دارد که دین راه را بر تامین عدالت اجتماعی می بندد، همچنین نظریه نیچه دین را محدودیت برای آزادی انسان ها می داند. شهردار اصفهان با بیان اینکه این نظریات که در قرن ۱۹ شکل گرفت دین زدا و صرفا مادی بود، به گونه ای که توصیه های دینی و مکتب های الهی را به فراموشی بود، خاطر نشان کرد: در این دوران لذت گرایی و مادی گرایی و استفاده از حداکثری طبیعت در دستور کار قرار گرفت. وی با اشاره به اینکه در قرن ۲۰ برای دین مداری چند انفساق رخ داد، افزود: بسا ارائه نظریه فیزیک کوانتومی و فرضیه های انیشتین به نظریه مطلق گرایی تلنگر زده شد و سوال هایی در مورد فلسفه مطرح شد که انسان را به سمت چالش های فکری حرکت داد و نیاز به این مهم را بیش از گذشته نمایانگر کرد.

دکتر سقائیان نژاد ادامه داد: وقوع دو جنگ جهانی نشان داد که اگر علم بدون تعهد و بدون نگرش و پشتوانه باشد مانند تیغ در دست زنگی مست است؛ چرا که در این دو جنگ از سلاح های پیشرفته کشتار جمعی و بمب اتم استفاده شد.

وی به واقعه سوم در قرن ۲۰ و فروپاشی نظریه های مارکسیست اشاره کرد و اذعان داشت: واقعه چهارم کشف ویروس ایدز بود که در واقع ار مغان نظریات قرن ۱۸ و ۱۹ لذت طلبی و آزادی، انسان را به سمت این ویروس کشنده و مرگبار کشاند.

وی اضافه کرد: فجایع در طبیعت پیشانی بشریت را در قرن ۲۰ به سنگ کوبید و مشکلات زیست محیطی و تغییرات اقلیمی باعث شد که انسان به فکر رود و کنفرانس های

شهر دار اصفهان با تاکید بر اینکه وحدت کلمه و اتحاد و همبستگی بین مذاهب در شرایط امروز جهان اسلام اصل مهمی است، اظهار داشت: با این مهم می توانیم در برابر توطئه ها قدم علم کنیم و انقلاب اسلامی را به نتیجه برسانیم. دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد در جمع نمازگزاران و مردم ولایتمدار منطقه ۱۵ (خوراسگان) با بیان این مطلب گفت: در این منطقه امامزاده های متعددی همچون ابوالعباس (ع) و اسحاق وجود دارد، همچنین استقرار حوزه های علمیه و دانشگاه های شاخص از ویژگی های این منطقه است.

وی ضمن گرامیداشت ایام الله دهه فجر، پیروزی انقلاب اسلامی را از معجزات قرن بیستم دانست و اظهار داشت: معجزه این انقلاب در تبلور حرکت مردمی شکل گرفت و در حالی که در قرن بیستم فکر جدایی دین از سیاست مطرح بود، امام خمینی (ره) توانست حکومتی بر مبنای دین تاسیس کند که این مهم را می توان به عنوان معجزه دیگری تلقی کرد. شهردار اصفهان به عوامل موثر در پیروزی انقلاب اسلامی ایران به عنوان معجزه اشاره کرد و افزود: بعد از دوره سانس و به واسطه توسعه شکرگرم علم و تکنولوژی و حرکت به سمت مادی گرایی، عمل انسان بدون توجه به داشته ها به سمت تفکرات متعددی علیه دین رفت، به طوری که می توان گفت قرون ۱۸ و ۱۹ دوره علم به حد اعتلا و پیشرفت رسید و صنعت و تکنولوژی بشریت را مغلوب خود کرد. وی با اشاره به ایده ها و نظریه هایی در خصوص دین در قرن ۱۸ و ۱۹ خاطر نشان کرد: قرن ۱۹، دوران دین زدایی است؛ چرا که بر اساس نظریه فیلسوفان در این قرن پیکره ای ساخته شد که دین در جامعه کارایی نداشته باشد. دکتر سقائیان نژاد با اشاره به برخی از این نظریه ها تصریح کرد: یکی از این نظریه ها، نظریه آگوست کنت بود که دوره دین داری را دوران خامی بشر مطرح کرده و جایگاهی برای آن، علی رغم

همکار پاره وقت جهت خدمات
پشتیبانی فنی IT
(سرباز یادانشجو)
تلفن تماس: ۰۹۳۳۱۵۹۴۱۳۴



امور آگهی های

آگهی می پذیرد

۳۲۲۲۹۵۱۲

صدای

شهروند

پیامک

۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸

اخبار کوتاه

مخابره آوای لیبیک یا رسول الله در فضا

شرکت صنایع الکترونیک وزارت دفاع در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: ماهواره ملی فجر از لحظه پرتاب تا ساعت ۱۴ دیروز، ۴۸ بار دور کره زمین چرخیده است. شرکت صنایع الکترونیک وزارت دفاع (سازنده و هدایت کننده ماهواره ملی فجر) با انتشار اطلاعیه‌ای اعلام کرد: ماهواره ملی فجر در ارتباط با شبکه ایستگاه های زمینی ضمن گزارش آخرین وضعیت خود، آوای الکترونیکی لیبیک یا رسول الله (ص) و پیام صلح و دوستی ملت ایران را در فضاتین انداز و به زمین مخابره کرد. در ادامه این اطلاعیه آمده است: پس از پرتاب موفقیت آمیز و استقرار ماهواره ملی فجر در مدار زمین، ارتباط بین ماهواره و شبکه ایستگاه زمینی برقرار و دریافت اطلاعات از ماهواره توسط شبکه زمینی توسط ایستگاه ثابت و سیار انجام می پذیرد و تمامی اطلاعات به دست آمده در مرکز هدایت و کنترل فضایی کشور جمع و برای کنترل و مدیریت ماهواره مورد تحلیل قرار می گیرد.

مجوز سفر به عراق با خودرو شخصی از مرز شلمچه صادر شد

فرماندار خرمشهر از صدور مجوز تردد خودروهای شخصی ایرانی به تمام نقاط کشور عراق از مرز شلمچه خبر داد. ولی الله حیاتی در گفت و گو با خبرگزاری مهر، عنوان کرد: خودروهای شخصی ایرانی از امروز می توانند پس از انجام یک سری تشریفات گمرکی خاص در مرز شلمچه مجوز ورود به کشور و تردد در تمام نقاط آن را کسب کنند. وی افزود: خودروهای ایرانی پس از تعویض پلاک مخصوص از همین امروز می توانند از طریق مرز بین المللی شلمچه وارد خاک عراق شده و طبق مجوز اخذ شده، در تمام نقاط عراق تردد کنند. فرماندار خرمشهر تصریح کرد: تمامی تشریفات اخذ مجوز و تعویض پلاک به مدت ۲۴ ساعت انجام خواهد شد. حیاتی عنوان کرد: متقاضیان می توانند با مراجعه به گمرک پایانه شلمچه برای انجام تشریفات لازم و اخذ مجوز تردد اقدام کنند. به گزارش مهر، سال گذشته مجوز ورود خودروهای شخصی ایرانی از مرز خسروی و پرویزخان به عراق صادر شده بود. اوایل ماه جاری نیز امکان تردد خودروهای ایرانی و عراقی از مرز مهران در استان ایلام فراهم شد.

کدخدایی در همایش «بازخوانی ۳۶ سال ارکان نظام جمهوری اسلامی ایران»:

مردم ایران برای اجرای دین انقلاب کردند

حتی کشورهای اسلامی که به صورت جمهوری اسلامی تشکیل شدند در قانونشان این اسلام بودن عمل نمی‌شود. سخنگوی سابق شورای نگهبان ضمن تاکید بر اینکه وقتی قانون ما اسلامی است پس سیاست ما باید طبق قوانین اسلام باشد، تصریح کرد: نمی‌شود بگویم نظام ما دینی است، ولی به اجرای دین کاری نداریم؛ دین در یک نظام دینی باید اعمالی باشد. وی تصریح کرد: اگر مجلس شورای اسلامی دینی عمل نکند و نخواهد به مبانی سکولار عمل کند، دیگر به آن نمی‌توان شورای اسلامی گفت. نباید انتظار داشت که مجلس

فشارها، ظلمها و فسادها باعث می‌شود در جوامع مختلف تحول ایجاد شود. افزود: این عوامل را انقلاب ما هم داشت، اما ویژگی خاص انقلاب ما که باعث شد بسیاری از عرصه‌ها موفق باشد، دینی بودن آن است؛ یعنی همین پسوند اسلامی که ما در ادامه انقلاب می‌آوریم. وی افزود: مردم ما زمانی که انقلاب کردند به دنبال اجرای احکام اسلام بودند، می‌خواستند موازین شرع اجرا شود، حتی این را در شعارهایشان هم اعلام می‌کردند. این باعث شد بعدها در قانون اساسی هم قواعد اسلام را پیاده شود. کدخدایی گفت: این ویژگی را کشورهای دیگر نداشته

ما مانند مجلس فرانسه یا انگلیس باشند. کدخدایی ضمن اشاره به اهمیت و جایگاه شورای نگهبان گفت: شورای نگهبان یک نظارت پیشینی دارد. مصوبات مجلس قبل از لازم‌الاجرا شدن باید به نظر فقهای شورای نگهبان برسد و این به ساختارهای ما یک نگاه دینی دارد. وی در خاتمه پیرامون ساختارهای دینی نظام گفت: در نظام دینی حتی شخص اول مملکت به عنوان رهبر، شرایط خاصی دارد؛ مثلاً اینکه باید کارشناس دینی باشد یا اینکه می‌گویم قضا از شئون ولایت است. پس قوه قضائیه تحت نظر رهبری است.

آیت‌الله امامی کاشانی در خطبه‌های نماز جمعه تهران:

توهین به پیامبر (ص) برنامه دشمن برای گسترش اسلام‌هراسی است



سر کار آورده و او به دستور انگلیسی‌ها با مظاهر اسلام از جمله مسجد، حجاب، روحانیت و عزای سیدالشهدا (ع) مقابله کرد، به این امید که اسلام را برچیند. آیت‌الله امامی کاشانی در ادامه گفت: پس از رضاحا پسرش بر سر کار آمد، اما متوجه شد که نمی‌تواند این اوضاع را ادامه دهد لذا مسجد، حجاب و روحانیت احیا شدند. وی با اشاره به اینکه دشمن فهمیدی نمی‌تواند از طریق مبارزه با فروع و شاخه‌ها اسلام را از بین ببرد، اظهار داشت: آنها به سراغ اصل اسلام رفته‌اند و در این راه با دو ابزار تهاجم فرهنگی و کوچک شمردن اسلام وارد شدند. خطیب جمعه تهران با استناد به خاطرهای از استاد شهید مرتضی مطهری، از قول او گفت: برنامه سخنرانی‌ها در حسینیه ارشاد از قبل در روزنامه‌ها اطلاع‌رسانی می‌شد، اما برنامه

خطیب جمعه تهران با محکوم کردن اهانت به پیامبر اسلام (ص)، گفت: توهین به پیامبر (ص) برنامه دشمن برای گسترش اسلام‌هراسی است. آیت‌الله محمدی امامی کاشانی، خطیب جمعه تهران در خطبه‌های نماز جمعه دیروز تهران با تبریک پیروزی انقلاب اسلامی به رهبری شخصیتی که در اخلاص، عرفان و فقاقت اول و دارای نفسی عیسوی و دمی مسیحی بود، گفت: دشمن چه طرحی برای این کشور داشت و امروز چه طرحی برای ما دارد؟ امت اسلام و ملت ایران چه باید بکنند؟ وی با یادآوری اینکه دشمن بنا داشت اسلام را برآورد تا بتواند در مواجهه با ملتی که غرق شهوت هستند تمام منابعشان را از چنگشان در بیاورد، افزود: آنها چنین کردند و رضاحا را بر

سخنرانی من با موضوع «کتاب‌سوزی در ایران و مصر» در روزنامه چاپ نشد و زمانی که علت را جویا شدیم پاسخ گفتند که از بالا دستور دادند.

وی از قول شهید مطهری ادامه داد: به فکر اقدام مطالب سخنرانی را در کتاب «خدمات متقابل اسلام و ایران» که زیر چاپ بود اضافه کنم، اما چاپخانه نیز پاسخ داد به ما دستور دادند این مطلب در کتاب نیاید، والا مجوز چاپ لغو خواهد شد.

آیت‌الله امامی کاشانی در تشریح ریشه‌یابی این موضوع رژیم طاغوت، گفت: آنها می‌خواستند بگویند که اسلام تمدن ایران را به زمین زده است. در همین راستا مدتی بعد تاریخ شاهنشاهی را درست کردند چرا که بنا بود اصل اسلام را از بین ببرند.

خطیب جمعه تهران با اشاره به پیروزی انقلاب اسلامی با حرکت امام راحل و همراهی ملت شهید پیروز و ایثارگ افزود: انقلاب نه تنها پیروز، بلکه صادر نیز شد و در گوشه و کنار دنیا حرکت‌هایی الهام گرفته از آن آغاز شد. خطیب جمعه تهران با یادآوری طرح‌های دشمن برای جنگیدن با انقلاب اسلامی، گفت: آنها گروه‌هایی مانند داعش و طالبان به نام اسلام درست کرده‌اند که مردم را بکشند و اسلام را اینگونه به مردم نشان دهند. وی خاطر نشان کرد: دومین حربه دشمن، ترسیم تصویرها و کاریکاتورهایی علیه پیامبر اسلام است تا اسلام را زشت نشان داده و اسلام‌هراسی را ترویج دهند و امت اسلام را از پیامبر (ص) جدا کنند.

آیت‌الله امامی کاشانی بی توجهی بهود و مسیحیت به پیامبر اسلام را هدف دیگر دشمن از کاریکاتورسازی برای ایشان خواند و گفت: پیامبر اسلام می‌فرمایند، من و علی (ع) پدر و مادر این امت هستیم. دشمن می‌خواهد امت را از والدینش جدا کنند و

هویت را از مسلمانان بگیرد. خطیب جمعه تهران تصریح کرد: دشمن تا دیروز تنها به این فکر بود که هویت را از ایرانیان بگیرد، اما امروز می‌خواهد هویت را از جهان اسلام نیز بگیرد. خطیب جمعه تهران به جنایت اخیر داعش در سوزاندن خلیان اردنی اشاره کرد و گفت: داعشی‌ها در همه سایت‌ها نوشتند که ما این عمل را به حکم آیه ۱۲۶ سوره نحل انجام دادیم.

وی آیه یاد شده را مربوط به جنگ احد و حاضر شدن پیامبر اسلام بر بالای جنازه حضرت حمزه برشمرد و عنوان کرد: پیامبر (ص) در اینجا به خداوند گفت که اگر من بر فریش مسلط شوم چندین برابر از آنها خواهم کشت، اما این آیه نازل شد و خداوند در آن به پیامبر (ص) فرمود یک حمزه کشته شده است و تو هم یک نفر را در برابر آن باید قصاص کنی، اما اگر بگذری، در غفو لذتی هست که در انتقام نیست.

آیت‌الله امامی کاشانی خطاب به داعش گفت: این آیه چه ارتباطی با شما دارد؟ شما که به هر کجا حمله کردید از جمعیت، دانشگاهی و پیر و جوان و حتی در بیمارستان‌ها همه را تکه می‌کنید. وی خطاب به داعش ادامه داد: مسلمانان در برابر شما از خود دفاع می‌کنند، آن وقت شما این آیه را که درباره پیامبر (ص) است صادر می‌کنید؟! خلیان اردنی آمده بود تا شما را در برابر جنایاتان کیفر کند، چرا که شما هر کجا وارد شده اید کشتار می‌کنید. این حرکت وحشیانه را کدام دین و وجدان تایید می‌کند؛ شما آیه قرآن را زیر و رو کرده‌اید. امام جمعه موقت تهران گفت: این در حالی است که قرآن می‌فرماید سینه را با حسنه پاسخ دهید تا در جامعه محبت، وداد و حسن خلق حاکم باشد.

پیشنهادهای و مشکلات خود را با ما در میان بگذارید

صدای شهروند

پیمانک: ۰۸۸-۴۸۲۰۰۰۰

فروش اقساطی انواع تردمیل و دوچرخه "نو و دست دوم"

ویژه کارمندان دولت و کسبه

۱۰٪ تخفیف ویژه کارمندان شهرداری اصفهان

www.Rahmand.com
۰۲۱-۲۲۴۹۹۱۳۷
۰۹۳۵۸۱۱۴۹
ساعت تماس ۹ صبح الی ۱۷ عصر

آگهی تجدید مناقصه

سازمان عمران شهرداری اصفهان در نظر دارد **عملیات تولید سنگ شکسته از طریق واحد دانه بندی شماره یک مجتمع تولیدی صفه** واقع در بلوار رضوان را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

متقاضیان شرکت در مناقصه می توانند جهت دریافت اسناد از تاریخ نشر آگهی لغایت ۹۳/۱۱/۲۹ به سازمان عمران شهرداری اصفهان واقع در خیابان ۲۲ بهمن، مجتمع اداری امیرکبیر مراجعه و پیشنهادهای خود را تا **پایان وقت اداری مورخ ۹۳/۱۱/۳۰** به دبیرخانه سازمان تحویل نمایند.

تلفن: ۰۳۱-۳۲۶۷۰۸۱۳

وب سایت: www.isfahan.ir/sazmanomran

سازمان عمران شهرداری اصفهان

آگهی مزایده املاک (نوبت دوم)

سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان در نظر دارد املاک مشروحه ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند لذا از متقاضیان دعوت بعمل می آید جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۴۴۵۶۰۶۰ و ۰۹۱۳۴۱۳۰۸۷۷ تماس حاصل نمایند و یا از وب سایت این سازمان به نشانی www.isfahan.ir/khadamatmotori بازدید بعمل آورند.

ردیف	شرح املاک	آدرس	متراژ (مترمربع)	وضعیت سند
۱	قطعه زمین مسکونی	خیابان برازنده جنب هنرستان انتهای گذر ۱۰ متری بصورت شمالی	۲۱۳/۵۵	سند شش دانگ
۲	مغازه تجاری	خیابان طالقانی مجموعه اداری تجاری طالقانی طبقه زیرزمین	۷۲/۷۷	سند شش دانگ
۳	زمین مسکونی	خیابان ارغوانیه کوی حجت شهرک الهیه (قطعه ۲۲)	۱۹۰	برگه واگذاری شهرداری

سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان

آگهی مناقصه ۳۳-۹۳

شهرداری اصفهان در نظر دارد جهت اجرای پروژه های زیر از طریق برگزاری مناقصه پیمانکار نماید

نام پروژه	مبلغ برآورد اولیه تقریبی به ریال	محل تامین اعتبار شهرداری	مدت اجرای عملیات	سپرده شرکت در مناقصه به ریال
تکمیل بلوک A مجموعه شهید قاسمی (۱۴۹-۳۳-۹۳)	۲۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	منطقه ۵	۶ ماه	۷۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰
احداث فاز دوم خیابان ملت ولدان (۱۵۰-۳۳-۹۳)	۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	مرکزی و منطقه ۲	۵ ماه	۳۰/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰
تکمیل کندروی غربی خیابان امام خمینی (ره) حدفاصل خیابان مشیرالدوله تا امیرکبیر (۱۵۱-۳۳-۹۳)	۴/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	مرکزی و منطقه ۲	۳ ماه	۲۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰
اجرای شبکه فیبر نوری مناطق ۳ و ۵ (۱۵۲-۳۳-۹۳)	۴/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	مرکزی	۳ ماه	۲۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰
ساماندهی بوستان بزرگ خوراسگان (۱۵۳-۳۳-۹۳)	۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	منطقه ۱۵	۳ ماه	۱۵/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰

تذکرات:

شرکت کنندگان موظف به ارائه رتبه بندی مرتبط از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری می باشد. پیمانکاران ملزم به ارائه اسناد و مدارک شرکت، گواهی تشخیص صلاحیت، گواهی تایید صلاحیت ایمنی و سوابق کاری خود قبل از تهیه اسناد می باشند، بدیهی است تحویل اسناد مناقصه منوط به ارزیابی سوابق و توان شرکت کنندگان می باشد. برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۵ درصد مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی، اسناد خزانه یا اوراق مشارکت به شهرداری تسلیم نماید.

واجدین شرایط می توانند از تاریخ ۹۳/۱۱/۱۹ لغایت ۹۳/۱۱/۲۷ همه روزه به جزء روزهای تعطیل به حوزه معاونت عمران شهری واقع در خیابان کاوه، ابتدای اتوبان دکتر چمران مراجعه و با ارائه معرفینامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند. لازم به ذکر است کلیه اسناد مناقصه می بایست توسط شرکت کننده تایید، مهر و امضا شده و طبق شرایط مناقصه ضمیمه پیشنهاد خود نمایند.

آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۲ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۱/۲۹ می باشد، بدیهی است دریافت پاکت ها بعد از ساعت مقرر امکان پذیر نمی باشد.

حضور نماینده تام الاختیار و مطلع به آنالیز قیمت پیشنهادی و با معرفینامه کتبی پیمانکار در روز بازگشایی پاکت ها جهت ارائه توضیحات تکمیلی احتمالی در محل معاونت عمران شهری الزامی است.

شهرداری اصفهان در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است.

برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

هزینه چاپ آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه می باشد.

جهت دریافت اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی <http://www.isfahan.ir> مراجعه نمایید.

معاونت عمران شهری شهرداری اصفهان

معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی رییس جمهور در جلسه شورای اداری استان اصفهان اظهار داشت: اعتبارات جاری استان در سال ۹۴ بالغ بر ۲۷۱ میلیارد تومان پیش بینی شده که نسبت به سال جاری ۱۷ درصد افزایش داشته است. محمدباقر نوبخت گفت: اعتبارات تملک سرمایه ای استان ۷۵۸ میلیارد تومان است که با توجه به ظرفیت استان در سال ۹۴ این اعتبار به ۱۴ هزار میلیارد تومان افزایش می یابد که این نشان از رشد ۷۰۲۳ درصد اعتبارات است.

رهاورد سفر دو روزه رییس جمهور به استان اصفهان

۲۸ پروژه با هزینه ۶۵۱ میلیارد تومان در استان اجرایی می شود



رییس جمهور و هیات همراه، در دومین روز سفر خود به استان اصفهان در جلسه شورای اداری استان حضور یافتند.

رییس جمهور بعد از تیریک ایام مبارک دهه فجر گفت: هیچ وقت یادمان نخواهد رفت عظمت روزهای بزرگ تاریخ را آنهایی که در مقابل زندان ها، شکنجه ها، فراز و نشیب ها، شهادت ها همه صبر و تحمل کردند و راهبری امام (ره) را پاس داشتند و آن انقلاب عظیم و بزرگ اسلامی را علی رغم اداره همه ابردرفت ها به پیروزی رساندند و استبداد را در این سرزمین سرتنگون کردند.دست های استعمار را قطع کردند و حاکمیت ملی را در کشور مستقر کردند. وی ادامه داد: آنها حاکمیت قانون را در کشور افسرار بخشیدند و فرهنگ اسلام و فرهنگ قرآن و اهل بیت را – که آرزوی مردم بود- برای استقرار آن هر روز تلاش کردند و خواهند کرد تا ما امروز به نقطه مطلوب دست یابیم. رییس جمهور افزود: واقعا بعد از پیروزی انقلاب اسلامی –که نه تنها معجزه قرن بود، بلکه معجزه تاریخ هم بود- ایستادگی و مقاومت، صبر و هوشیاری مردم در طول ۳۶ سال شگفت انگیز است. دکتر روحانی اذعان داشت: هر روز توطنه ای علیه ملت طراحی می کردند و مردم ما دیروز به رهبری اسام(ره) و امروز به رهبری امام خاتمه ای با فداکاری و ایثار، توطنه ها را خنثی کردند. وی گفت: من بعد از تیریک این روزهای مبارک و پریمتت، می خواهم از مردم عزیز استان اصفهان سپاسگزاری و تشکر کنم. گرچه دیروز استغیاب مردم آن قدر پرشور و شگوهمند بود که زبان انسان از تشکر از این مردم قاصر است.

گروه

خبر

وی افزود: زمانی دشمن می خواست کاری کند ایران اعلام کند غنی سازی را کنار می گذارم، ولی امروز همه قبول دارند که ایران غنی سازی هسته ای را انجام می دهد و تردیدی نیست که ایران به غنی سازی خود ادامه می دهد که البته این بار به دوش اصفهان و نظنز است که بخشی از کار در اصفهان انجام می شود. رییس جمهور تصریح کرد: امروز هیچ کس در مذاکره تردید ندارد که ایران باید در اراک راکتور داشته باشد، شیوه و چگونگی و … محل بحث است.ولی اصل آن بحث ندارد، یعنی همین امروز هم بخواهیم محاسبه کنیم،ما پیروزی های فراوانی در میدان نبرد به دست آورده ایم که آن شاه‌الله این پیروزی ها را تا پیروزی نهایی ادامه می دهیم،وی اظهار داشت: اگر مسیر ادامه پیدا کرد تا پایان امر، آن وقت مفصل تر با مردم صحبت کرده و نتایج را به مردم اعلام می کنیم و رخصت را عنوان می کنیم.وی ادامه داد: همین جان رهبر معظم انقلاب، مجلس شورای اسلامی، قوه قضاییه سپاسگزاری می کنم. همه دست به دست هم دادیم با هدایت های مقام معظم رهبری و کل ملت حمایت و پشتیبانی کرده و حال دولت به عنوان نماینده ملت در صحنه است. همه کمک کردند و آن شاءالله همه دست به دست هم می دهیم و به حول و قوه الهی، به موفقیت و پیروزی می رسمیم. وی افزود: همان طور که اشاره کردم استان اصفهان استانی است دارای معادن زیاد و صنعت قدرتمند و نیروی انسانی و دانشگاه و کشاورزی بسیار عظیم و باید سعی کنیم مشکلاتی را که در این بخش هاست، حل و فصل کنیم.

اصفهان مایه افتخار کشور ایران است
رییس‌جمهور بیان داشت: اینجا سرزمین سرداران بزرگ و فداکاران عظیم است. اصفهان همیشه در خط مقدم بوده و از روز اول نهضت اسلامی و از همه مراحل تا امروز شما نمی‌بینید که اصفهان عقب نشینی کرده و به پشت صف اول رفته باشد. رییس‌جمهور با اشاره به اینکه قادر نیستیم از مردم اصفهان قدردانی کنیم: قدردانی ما از مردم اصفهان تشکر کوچک از مردم بسیار فداکار و باگذشت است. دکتر روحانی افزود: در تاریخ سیاسی دو قرن اخیر ایران شهید مدرس و شهید بهشتی که از اهالی استان اصفهان بودند، می درخشد. رییس‌جمهور بیان‌باین اینکه اصفهان مایه افتخار همه کشور ایران است، گفت: البته امروز در کشور با مشکلات زیادی روبرو هستیم،جنگ هشت ساله‌ای بر این ملت گذشته است که خود مشاهده کرده‌اید، چقدر طول می‌کشد تا جبران شود.

دکتر روحانی افزود: امروز نیز کشور با تحریم ظالمانه روبرو است که جبران آن آسان نیست. البته از تحریم و فشار دشمن نمی‌ترسیم. رییس‌جمهور اظهار داشت که: مشکلات تحمیلی دشمن بر مردم ماست و باید زنجیره های تحریم را پاره کنیم. دکتر روحانی اظهار داشت: اگر بتوانیم در مذاکره با کسانی که تحریم وضع کردند با احقاق حقوق مسلم کشور، تحریم را برداریم کار بزرگی انجام داده ایم. وی ادامه داد: این ملت این کار را انجام می‌دهد. دولت به عنوان مجری مردم مطالبات مردم را اجرا می کند. کار پیچیده است.

ایران جزو کشورهای توانمند در غنی سازی هسته‌ای است
دکتر روحانی عنوان کرد در همان طور که در جنگ هشت ساله روبروی دنیا ایستادیم، امروز در مذاکرات روبروی دنیا ایستاده ایم.دیروز به تنهایی در برابر دنیا پیروز شدیم و زرمندگان، سپاه ارتش نیروهای مسلح و مردم ایستادگی کردند و امروز سربازان دیپلماسی ایستادگی و مقاومت می‌کنند.اما همین امروز که بخواهیم محاسبه کنیم پیروزی های بزرگی به دست آوردیم. رییس‌جمهور تصریح کرد: زمانی کمیته‌ای تحت عنوان کمیته ام ان ایس در آژانس انرژی هسته‌ای تشکیل شد که در آن رییس‌جمهور سابق آمریکا عنوان می‌کرد ایران نباید در این کمیته عضو باشد و در سخنرانی خود برعنوان عمو کرد ما نمی‌گذاریم ایران در این کمیته عضو شود؛ ایران متخلف است.ولی ما در پایان سال ۸۳ عضو این کمیته شدیم و در مقابل ۱۸ کشوری که مخالف ما بودند، موفق شدیم. دکتر روحانی ادامه داد: در سندن این کمیته به تاریخ مارس ۲۰۰۵- که سندی ۱۰۰ صفحه‌ای است- آمده، ایران دارای توان غنی سازی هسته، این سندن به نحوی عنوان می‌کند که ایران

معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی رییس جمهور خبر داد؛

افزایش ۱۷ در صدی اعتبارات پیش بینی شده استان اصفهان در بودجه ۹۴

وی با اشاره به اینکه اعتبارات جاری استان ۲۳۱ میلیارد تومان در سال جاری است، افزود: اعتبارات جاری استان در سال ۹۴ بالغ بر ۲۷۱ میلیارد تومان پیش بینی شده که نسبت به سال جاری ۱۷ درصد افزایش داشته است.

معاون رییس جمهور با بیان اینکه رشد منابع ۶درصد در سال آینده است، تصریح کرد: جمع اعتبارات تملک سرمایه ملی بین چند استان ۲۵۸ میلیارد تومان در سال جاری بوده است که این اعتبارات با ۲۱ درصد افزایش در سال آینده به ۳۱۲ میلیارد

معاون رییس جمهور عنوان کرد: رییس‌جمهور دستور دادند برای اجرای ۲۸ پروژه ۶۵۱ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان اعتبار در نظر گرفته شود که این اعتبار به گونه‌ای به طرح‌ها و پروژه‌ها اختصاص یابد که طرح‌ها حداکثر یک سال و ۱۵۰ سال به بهره‌برداری برسد.

نوبخت عنوان کرد: از ماه آینده از رسانه جمعی شاهد خواهید بود که همه طرح‌هایی که رییس‌جمهور وعده کردند، تمام افتتاح خواهد شد.



قم و تهران است که اعتبار آن در در مرحله اول به مبلغ دو میلیارد و ۶۰۰ میلیون دلار تأمین شد که رقم بسیار بالایی است و فناوری جدیدی است و با سرعت ۳۰۰ کیلومتر در ساعت حرکت خواهد کرد و فناوری نویی است و در واقع ما وارد فناوری نویی در زمینه ریل خواهیم شد که با اهمیت است.

اصفهان به طور طبیعی باید از ظرفیت‌های هنری خود استفاده کند
وی ادامه داد: استان اصفهان نه تنها از نظر جغرافیایی مرکزیت دارد، بلکه از نظر فرهنگی و علمی نیز در مرکزیت است. در نظر داریم شاهد یک تحول بسیار خوب در آینده استان باشیم و استقبال با شکوه خود این پیام را صادر کردد که ما به پای نظام و هر دولتی که ولایتمدار باشد حرکت می‌کنند. وی ادامه داد: عداوت دشمنان علیه نظام اسلامی به میزانی است که حاضرند حتی برای ضربه زدن به ما به خود لطمه بزنند، این امر در کاهش قیمت نفت جهانی به خوبی قابل مشاهده است.طباطبایی نژاد، راه مقولمت و ایستادگی را راه عزت و سربلندی دانست و اضافه داشت: این راهی است که مردم ایران در پیش گرفته‌اند و ادامه خواهند داد.عضو مجلس سربزرگان رهبری تأکید کرد: بیعت تاریخی همافران نیروی هوایی در روز ۱۹ بهمن با امام راحل اوج شهامت و شجاعت بود که باعث شد پیروزی انقلاب اسلامی به جلو بیفتد. وی در پایان روز ۲۲ بهمن ماه روز ایستادگی استکبارستیزی و تبلور مردم‌سالاری دینی و عدالت اجتماعی دانست.

رییس‌جمهور تصریح کرد: همه کشور ما به هم وابسته و پیوسته است و یک صنعت بزرگ برای استان نیست، بلکه برای تمام کشور است.همان‌طور که پتروشیمی‌های ما در بسیاری از استان‌ها فعال بوده و محصول آنها متعلق به کل کشور است. همچنین محصولات نفت متعلق به تمام کشور است. رییس‌جمهور خاطرنشان ساخت: کلیت بحث این است که ما به عنوان استانی که استان فرهنگی است و مرکز فرهنگی و تمدنی ماست و ما همه آثار هنری از ساختمان‌ها تا صنایع دستی را در این استان می‌بینیم و سراسر استان پر از هنر و هنرمندان است و استان به طور طبیعی باید از ظرفیت‌های هنری خود استفاده کند.

مسوولان استان نگاه عمومی دولت که اعتدال است را اجرا و عملیاتی کنند
روحانی افزود: همه مسوولان دولتی در استان اصفهان از جمله استاندار و ساری مسوولان باید نگاه عمومی دولت را که نگاه اعتدال در همه زمینه هاست، اجرایی و عملیاتی کنند. وی افزود: امیدواریم قبل از وار شدن به فضای انتخابات که در سال آینده است،اگر مشکلی در زمینه ایجاد اعتدال در استان وجود دارد استاندار دنبال کرده و من این مهم را دنبال می‌کنم و مسوولان فرهنگی و استانداران نیز این مهم را دنبال خواهند کرد تا فضای اعتدال را در استان شاهد باشیم.

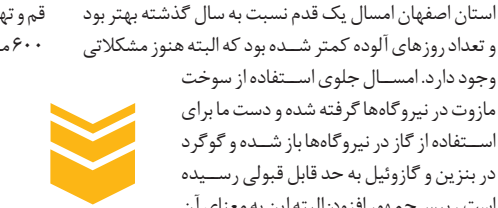
افزایش بودجه آموزش و پرورش به میزان ۲۳در صد برای سال آینده
رییس‌جمهور با بیان اینکه ر اصل تربیتی و پرورشی جامعه علمی ما آموزش و پرورش است، افزود: در شورای انقلاب فرهنگی بارها بر این مساله تأکید شده که اگر بخواهیم شاهد تحول در جامعه باشیم باید به معلمان توجه ویژه شود و این اتفاق در آموزش و پرورش ایجاد شود.

وی با اشاره به اینکه ویژه‌ای در شورای انقلاب فرهنگی می‌شود، گفت: باوگان حمل و نقل باید نوسازی شود و برخی از وسایل حمل و نقل باید به صورت برقی مورد استفاده قرار گیرد که این موضوع را برای تهران و اصفهان و دیگر کلانشهرها دنبال می‌کنیم. رییس‌جمهور با اشاره به اینکه توجه به میراث فرهنگی استان اصفهان بسیار اهمیت دارد، افزود: اصفهان دارای آثار معماری اسلامی و تمدنی بزرگی است، به طوری که هر کجای اصفهان می‌رویم آثار درخشانی را مشاهده می‌کنیم.

باید آثار تاریخی را به بخش خصوصی واگذار کنیم
رییس‌جمهور تصریح کرد: آثار تاریخی اصفهان نیاز به توجه و مرمت دارد که در این راستا باید در آینده آثار تاریخی را به بخش خصوصی واگذار کنیم تا مرمت و اداره شود؛ چرا که در بسیاری از کشورها این‌گونه است.وی خاطرنشان کرد: ۴۰ میلیارد تومان برای مرمت آثار تاریخی اصفهان اختصاص داده شده است تا در سال ۹۴ و ۹۵ این مهم انجام شود. وی با تأکید بر اینکه آثار تاریخی از لحاظ فرهنگی نیز بسیار مهم است، ادامه داد: اصفهان دارای جاذبه‌های گردشگری بسیار است، اکنون نیز ۲۰ هتل در اصفهان در حال ساخت است که اگر اجرایی و تکمیل شود می‌تواند در جذب گردشگری بسیار موثر باشد، البته جاری شدن رودخانه زاینده روز نیز در توسعه گردشگری و زیبای اصفهان بسیار آثار گذر خواهد بود.

توسعه گردشگری و فناوری نوین دو محور برنامه بلندمدت استان

وی اضافه کرد: در بخش صنعت و معدن نیز تکمیل طرح‌های صنعتی را در دستور کار قرار دادیم که در این راستا هزار میلیارد تومان برای سرمایه‌در گردش و ۲۵۰۰ میلیارد تومان برای تکمیل طرح‌های نیمه تمام اختصاص داده شده است. دکتر روحانی با اشاره به اینکه اصفهان باید مرکز فناوری‌های نوین ما باشد، گفت: در این مورد باید توسعه گردشگری و فناوری نوین دو محور آینده و برنامه بلندمدت استان باشد. رییس‌جمهور با اشاره به اینکه درمورد کردپور سندن استان اولین قدم‌ها برداشته و تکمیل می‌شود، طرح قطار سریع‌السیار اصفهان – تهران را یادآور شده و گفت: از موارد دیگری که مورد تأکید لحاظ اجرایی شدن طرح قطار سریع‌السیار بین اصفهان،



استان اصفهان اسمال یک قدم نسبت به سال گذشته بهتر بود و تعداد روزهای اوده کمتر شده بود که البته هنوز مشکلاتی وجود دارد. امسال جلوی استفاده از سوخت مازوت در نیروگاه‌ها گرفته شده و دست ما برای استفاده از گاز در نیروگاه‌ها باز شده و گوگرد در بنزین و گازوئیل به حد قابل قبولی رسیده است.رییس‌جمهور افزود: البته این به معنای آن نیست که آلودگی تمام شده و شما همه چیز را در حد یک سال و نیم حساب کنید.وی در پایان خاطر نشان کرد: امیدوارم قدم کوچکی که در این سفر برای این مردم بزرگ برداشتیم مورد قبول قرار بگیرد و مردم بدانند اگر دولت بتواند کاری انجام دهد، دریغ نخواهد کرد و با وحدت و همدلی که در این استان بین نماینده ولی فقیه، استاندار و نمایندگان می‌بینیم روزهای خوبی در انتظار استان باشد. از همه علما، خدمتگزاران، سپاه، ارتش، نیروی انتظامی، رسانه‌ها و … متشکر و سپاسگزاریم و ان شاءالله خداوند به توفیقات همه برای خدمت به مردم بیفزاید.

نشست خبری رییس‌جمهور با اصحاب رسانه اصفهان

همچنین رییس‌جمهور پیش از ترک اصفهان، در نشست خبری خود با اصحاب رسانه و خبرنگاران اصفهانی با اشاره به اینکه طی سفر دو روزه به اصفهان اجرای ۲۸ پروژه برای این استان در نظر گرفته شد، گفت: ۲۸ پروژه با هزینه ۶۵۱ میلیارد تومان ظرف مدت ۳ سال آینده اجرایی و عملیاتی می‌شود.وی با اشاره به اینکه چند پروژه مهم در استان اصفهان مورد توجه دولت خواهد بود، افزود: اولین پروژه که دولت بر آن اهتمام دارد رسیدگی به وضعیت آب است. در نظر داریم همه اقداماتی که برای آب مورد نیاز است تسریع کنیم که در این راستا وزیر نیرو و استاندار موظف شدند تصمیمات شورای عالی آب را اجرایی و عملیاتی کنند تا سریع تر به هدف مورد نیاز دست یابیم و کشاورزان و مردم از آب در چارچوب مقررات بهره‌مند شوند. دکتر روحانی با اشاره به اینکه در صورت در زمینه آب در مضیقه هستیم، تصریح کرد: در این راستا باید مصرف آب را بهینه کنیم همچنین در بحث کشاورزی باید با حداقل آب، حداکثر محصول را برداشت کنیم. رییس‌جمهور با تأکید بر رسیدگی به وضعیت هوای اصفهان اظهار داشت: مراکز استان‌ها با مشکل آلودگی هوا روبرو هستند که در این مورد قدم‌هایی را برای رفع آلایندگی‌ها برداشته ایم و به تدریج وضعیت تولید گاز در کشور بهتر می‌شود. وی ادامه داد: به زودی قدم به قدم پروژه‌های مربوط به تولید گاز در سلسله‌ای افتتاح می‌شود و می‌توانیم مصرف مازوت و گازوئیل را به گامز تبدیل کنیم تا آلودگی هوای مراکز استان‌ها کاهش یابد.

نوسازی ناوگان حمل و نقل را در اصفهان دنبال می‌کنیم

وی با اشاره به اینکه رسیدگی به وضعیت حمل و نقل سومین موضوعی است که به صورت ویژه از سوی دولت رسیدگی می‌شود، گفت: باوگان حمل و نقل باید نوسازی شود و برخی از وسایل حمل و نقل باید به صورت برقی مورد استفاده قرار گیرد که این موضوع را برای تهران و اصفهان و دیگر کلانشهرها دنبال می‌کنیم. رییس‌جمهور با اشاره به اینکه توجه به میراث فرهنگی استان اصفهان بسیار اهمیت دارد، افزود: اصفهان دارای آثار معماری اسلامی و تمدنی بزرگی است، به طوری که هر کجای اصفهان می‌رویم آثار درخشانی را مشاهده می‌کنیم.

باید آثار تاریخی را به بخش خصوصی واگذار کنیم
رییس‌جمهور تصریح کرد: آثار تاریخی اصفهان نیاز به توجه و مرمت دارد که در این راستا باید در آینده آثار تاریخی را به بخش خصوصی واگذار کنیم تا مرمت و اداره شود؛ چرا که در بسیاری از کشورها این‌گونه است.وی خاطرنشان کرد: ۴۰ میلیارد تومان برای مرمت آثار تاریخی اصفهان اختصاص داده شده است تا در سال ۹۴ و ۹۵ این مهم انجام شود. وی با تأکید بر اینکه آثار تاریخی از لحاظ فرهنگی نیز بسیار مهم است، ادامه داد: اصفهان دارای جاذبه‌های گردشگری بسیار است، اکنون نیز ۲۰ هتل در اصفهان در حال ساخت است که اگر اجرایی و تکمیل شود می‌تواند در جذب گردشگری بسیار موثر باشد، البته جاری شدن رودخانه زاینده روز نیز در توسعه گردشگری و زیبای اصفهان بسیار آثار گذر خواهد بود.

توسعه گردشگری و فناوری نوین دو محور برنامه بلندمدت استان

وی اضافه کرد: در بخش صنعت و معدن نیز تکمیل طرح‌های صنعتی را در دستور کار قرار دادیم که در این راستا هزار میلیارد تومان برای سرمایه‌در گردش و ۲۵۰۰ میلیارد تومان برای تکمیل طرح‌های نیمه تمام اختصاص داده شده است. دکتر روحانی با اشاره به اینکه اصفهان باید مرکز فناوری‌های نوین ما باشد، گفت: در این مورد باید توسعه گردشگری و فناوری نوین دو محور آینده و برنامه بلندمدت استان باشد. رییس‌جمهور با اشاره به اینکه درمورد کردپور سندن استان اولین قدم‌ها برداشته و تکمیل می‌شود، طرح قطار سریع‌السیار اصفهان – تهران را یادآور شده و گفت: از موارد دیگری که مورد تأکید لحاظ اجرایی شدن طرح قطار سریع‌السیار بین اصفهان،



اخبار کوتاه

امام جمعه اصفهان:

۲۲ بهمن تبلور مردم‌سالاری دینی است

امام جمعه اصفهان روز ۲۲ بهمن ماه را روز استکبارستیزی و تبلور مردم‌سالاری دینی و عدالت اجتماعی دانست. آیت‌الله سید یوسف طباطبایی نژاد در خطبه‌های دشمن‌شکن نماز عبادی سیاسی جمعه اظهار کرد: امانت بر دو قسم است، امانت الهی و امانت مردمی که مهم امانت الهی است. وی با بیان اینکه خداوند متعال می‌فرماید «ما امانات الهی را به زمین و آسمان ارانه دادیم، ولی نپذیرفت و تنها انسان عهددار این امانت شد» افزود: نپذیرفتن مسوولیت پذیرش امانت الهی توسط آسمان و زمین به این معناست که آنها استعداد حمل این بار و امانت الهی را ندارند.امام جمعه اصفهان ادامه داد: برخی از علما معتقدند که منظور از این امانت عبادت و ستایش خداوند است.ولی به نظر می‌رسد این نظر درست نیست، چرا که همه مخلوقات عبادت و تسبیح خداوند را می‌کنند. امام جمعه اصفهان در خطبه‌های دوم نماز جمعه ضمن تقدیر از مردم اصفهان به پاس استقبال با شکوه آنها از هیات دولت و رییس‌جمهور بیان کرد: مردم اصفهان با حضور و استقبال با شکوه خود این پیام را صادر کردند که ما به پای نظام و هر دولتی که ولایتمدار باشد حرکت می‌کنند. وی ادامه داد: عداوت دشمنان علیه نظام اسلامی به میزانی است که حاضرند حتی برای ضربه زدن به ما به خود لطمه بزنند، این امر در کاهش قیمت نفت جهانی به خوبی قابل مشاهده است.طباطبایی نژاد، راه مقولمت و ایستادگی را راه عزت و سربلندی دانست و اضافه داشت: این راهی است که مردم ایران در پیش گرفته‌اند و ادامه خواهند داد.عضو مجلس سربزرگان رهبری تأکید کرد: بیعت تاریخی همافران نیروی هوایی در روز ۱۹ بهمن با امام راحل اوج شهامت و شجاعت بود که باعث شد پیروزی انقلاب اسلامی به جلو بیفتد. وی در پایان روز ۲۲ بهمن ماه روز ایستادگی استکبارستیزی و تبلور مردم‌سالاری دینی و عدالت اجتماعی دانست.

مشاور عالی ریاست جمهوری در بازدید از پروژه مرکز همایش های بین المللی اصفهان:

مرکز همایش های بین المللی اصفهان

میدان نقش جهان عصر جدید است
مشاور عالی ریاست جمهوری با اشاره به اینکه بنیبه مهندسان اصفهانی با اجرای پروژه مرکز همایش های بین المللی به نمایش گذاشته شده است، اظهار داشت: مرکز همایش های بین المللی اصفهان، میدان نقش جهان عصر جدید است. مهندسان کبر ترکان گفت: اصفهان در سه دوره دلبمان، سلجوقیان و صفویان پایتخت کشور بوده است. وی با اشاره به اینکه در این سه دوره اتفاق درخشانی در معماری اصفهان رخ داده، افزود: در هر دوره میدان اصلی و اساسی در اصفهان ساخته شده که هنوز هم نمادهای آن دوره معماری اصفهان محسوب می‌شود.رییس‌سازمان مهندسی کشور با اشاره به معماری خاص مرکز همایش های بین المللی اصفهان تصریح کرد: مرکز همایش های بین المللی اصفهان، میدان نقش جهان عصر جدید است. مهندسان ترکان با اشاره به اینکه بنیبه مهندسان اصفهانی با اجرای این پروژه به نمایش گذاشته شده است،خاطرنشان کرد: مرکز همایش های بین المللی با استفاده از فناوری های روز دنیا، طراحی و مهندسی خاصی در حلال اجراست.وی تأکید کرد:مرکز همایش های بین المللی شهر اصفهان یکی از آثار ماندگار معماری دوره معاصر خواهد بود.

معاون اداری مالی شهرداری اصفهان:

حدود ۲۵ درصد از اراضی ناژوان

در طرح های تملک است

معاون اداری مالی شهرداری اصفهان عنوان کرد: حدود ۲۵ درصد از اراضی ناژوان در طرح های تملک است. سید مرتضی حاتم نژاد با اعلام این مطلب اظهار داشت: اراضی ناژوان یک هزار و ۲۰۰ هکتار است ۲۰۰ هکتار در مالکیت شهرداری است، وی اذعان داشت: حدود ۲۵ درصد اراضی ناژوان در طرح های تملک است و مابقی اراضی، در مالکیت کشاورزان این اراضی باقی می‌ماند. معاون اداری مالی شهرداری اصفهان با اشاره به طرح های پیش بینی شده برای ناژوان تأکید کرد: طرح های پیش بینی شده در محدوده ناژوان در دو بخش تعریف شده است که بر اساس یکی از این طرح ها، حاشیه زاینده رود به صورت باندى تعريف شده که به عنوان فضای عمومی استفاده شود که در اولویت آزادسازی است.حسام نژاد عنوان کرد: طرح دیگر بانء حاشیه‌ای در مرز اراضی ناژوان است و مابقی در دست مالکین می‌ماند که شهرداری سیاست آزادسازی و اجاره‌آبادسازی این اراضی را ندارد.

سرپرست سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان:

آغاز به کار تیم بازرسی ویژه

بازارهای کوثر از اول اسفندماه

سرپرست سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان از آغاز به کار فعالیت تیم بازرسی ویژه بر قیمت، کیفیت و تنوع محصولات موجود در بازارهای روز کوثر از اول اسفندماه خبر داد.سید اصغر سقائیان نژاد با اشاره به کیفیت و قیمت مناسب اقلام ارائه شده در بازار های روز کوثر شهرداری اصفهان اظهار داشت: باتوجه به نزدیک شدن ایام نوروز و استقبال شهروندان جهت تأمین مایحتاج خود، تیم بازرسی ویژه جهت کنترل قیمت، کیفیت، تنوع و…تشکیل شده تا نظارت بر اقلام موجود در بازارهای کوثر به صورت مستقیم و در انجام شود.وی اظهار داشت: اعضای تیم بازرسی ویژه مشخص شده و این تیم کار خود را از اول اسفندماه آغاز خواهد کرد. وی ادامه داد:شهروندان می‌توانند در صورت مشاهده تخلف موضوع را با سامانه ۱۲۲، شماره پیامکی ۰۹۰۰۱۳۹۰۹۰ یا سامانه تلفن ۰۴۳۳۲۲۰۰ گزارش دهند تا تخلف در اسرع وقت پیگیری شود.

عقب نشینی دولت از حذف یارانه پر درآمدها

عضو کمیسیون تلفیق مجلس از عقب نشینی دولت از حذف درآمدهای بالای دو میلیون و نیم در ماه خیر داد و گفت: علی رغم اینکه دولت با این پیشنهاد موافقت کرده بود، اما در جلسه دیشب با این تبصره مخالفت کرد.

نماینده مردم اظهار داشت: دولت معتقد است پیشنهاد پرداخت یارانه به خانوارهای با درآمد ۲.۵ میلیون تومان فاقد استدلال منطقی بوده و در اجرا نیز امکان پذیر نیست.

عضو کمیسیون تلفیق تصریح کرد: هنوز یک هفته نگذشته که دولت علی رغم وعده هماهنگی در اجرای هدفمندی

سختگویی کمیسیون تلفیق با اشاره به جزئیات معافیت مشمولان غایب سرپای گفت: قانون بیمه شخص ثالث برای سال ۹۴ نیز تمدید شد. محمد مهدی مفتاح، اظهار داشت: آخرین جلسات کمیسیون تلفیق را برگزار می کنیم، بعد از یکی، دو جلسه دیگر کار به اتمام می رسد و برای طرح گزارش کمیسیون در صحن علنی بعد از تعطیلات ۲۲ بهمن آماده می شود. سختگویی کمیسیون تلفیق گفت: کسانی که هشت سال به بالا غیبت دارند با پرداخت جریمه معاف می شوند. جرایم از این قرار است که برای زیر دیلم ۱۰ میلیون تومان،

جزئیات جرایم مشمولان غایب سرپای اعلام شد

دیلم ۱۵ میلیون تومان، فوق دیلم ۲۰ میلیون تومان، لیسانس ۲۵ میلیون تومان، فوق لیسانس ۳۰ میلیون تومان، دکتری غیر پزشکی ۳۵ میلیون تومان، دکتری پزشکی ۴۰ میلیون تومان و پزشکان متخصص ۵۰ میلیون تومان باید پرداخت کرده تا معاف شوند. این نماینده مجلس افزود: به ازای هر سال غیبت بیش از این هشت سال ۱۰ درصد به پایه اضافه می شود و غیبت بیش از ۶ ماه نیز یک سال محسوب می شود. مفتاح بیان داشت: مشمولان متاهل پنج درصد و متاهلان دارای فرزند بابت هر فرزند پنج درصد از این میزان کسر می شود.

احکام اقتصادی

آیا کارمند یا کارگر شرکت دولتی یا خصوصی که وظیفه اش وکالت در تامین نیازهای اداره یا شرکت از مکان های فروش است، می تواند بر کسی که کالاهای مورد نیاز را می فروشد، شرط کند که درصدی از سود حاصل از خرید، از آن او باشد؟ آیا دریافت این سود برای او جایز است؟ در صورتی که مسوول مافوق چنین شرطی را اجازه دهد چه حکمی دارد؟

حضرت آیت الله خامنه ای: این شرط از طرف کارمند صحیح نبوده و او نمی تواند سودی را که به نفع خود شرط کرده، دریافت کند و مسوول بالاتر هم حق اجازه چنین شرطی را نداشته و اجازه او در این باره اثری ندارد.

سبک زندگی

ویژگی های سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی

- سیدمهدی سلطانی: سیاست های کلی اقتصاد مقاومتی بر خوردار از ویژگی های ذیل است:
- ۱- راهبرد حرکت صحیح اقتصاد کشور به سوی اهداف و نتایج عالی
 - ۲- تنظیم صحیح قوانین و مقررات اقتصادی
 - ۳- رویکرد جدی جامعه انسانی به بهبود وضعیت و بهره وری های اقتصادی
 - ۴- توجه به سیاست های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی
 - ۵- اصلاح صحیح و پایدار روابط اقتصاد و صنعت با تکیه بر دانش و فناوری های نوین داخلی
 - ۶- توجه جدی به جایگاه و اهمیت علم در عرصه های اقتصادی
 - ۷- تکیه بر تولیدات و سرمایه گذاری های داخلی در عرصه فعالیت های اقتصادی
 - ۸- رویکرد ملی به گسترش سلامت و امنیت در عرصه های تولید، توزیع و مصرف

حیات شهر اصفهان وابسته به زمین های زراعی است

نباید به نام صنعت، کشاورزی از بین برود



نقیسه زمانی نژاد

اخیرا مجلس شورای اسلامی مجوز تغییر کاربری اراضی کشاورزی درجه ۴ به بالا را تصویب کرد. که بر اساس این مصوبه از این پس تغییر کاربری اراضی نامرغوب کشاورزی بر اساس شرایطی به واحدهای صنعتی و معدنی مجاز خواهد بود.

موافقان تغییر کاربری زمین های زراعی

این مصوبه که به تازگی صادر شده است، خلاف آن است که تاکنون در مورد تغییر کاربری اراضی کشاورزی می شنیده ایم؛ چرا که تا به حال تغییر کاربری اراضی کشاورزی منع قانونی داشت، اما حال با این مجوز امکان تبدیل زمین های کشاورزی به کارخانه و دیگر واحدهای صنعتی وجود دارد و به باور بسیاری از کارشناسان چنین موضوعی برای شهر آلوده اصفهان عواقبی وخیم به همراه خواهد آورد.

عواقب تغییر کاربری زمین های کشاورزی بسیار است اما در برابر مخالفان معتقدند که نباید به نام صنعت، کشاورزی

را از بین برد و نمی توان به بهانه حمایت از تولید در هر جایی به تولید کنندگان زمین اختصاص دهیم. بر اساس گزارش مرکز پژوهش های مجلس ۱۷ هزار هکتار از اراضی کشاورزی تغییر کاربری یافته است. ۳ هزار هکتار زمین شالیزاری کشاورزان، ۴ هزار هکتار باغ های توت و ۱۰ هزار هکتار از اراضی کشت چای در سال های اخیر دستخوش تغییر کاربری شده و توسعه های هم ایجاد نشده است. و این گونه به تدریج همه زمین های کشاورزی نابود می شود که این به معنای عدم خود کفایی در محصولات کشاورزی و آلودگی بیش از اندازه محیط زیست است.

مصطفی حجه فروش، رئیس کمیسیون کشاورزی اتاق بازرگانی اصفهان در این مورد معتقد است که چنین موضوعی؛ یعنی تغییر کاربری زمین های کشاورزی تاکنون غیر قانونی بوده و در صورت اجرای چنین طرحی حیات مردم اصفهان، نابود می شود. وی این گونه توضیح می دهد که قیلا قانون تغییر کاربری برخی از زمین هایه گلخانه وجود داشت که در گلخانه ها هم تعداد خاصی از محصولات قابل کاشت هستند و تغذیه اصلی مردم مانند گندم یا برنج نیازمند وجود زمین زراعی است.

وی ادامه می دهد: البته با تغییر کاربری زمین ها ممکن است که کشاورز در مکانی دیگر زمین کشاورزی انتخاب کند و به کاشت محصول بپردازد، ولی مساله قابل توجه آن است که حیات هر شهری به زمین های زراعی و باغ های آن وابسته است و در صورت نابودی این زمین ها آلودگی محیط زیست و هوا بیش از گذشته شده تا جایی که زندگی مردم آن منطقه به خطر می افتد.

حجه فروش تصریح می کند: در زمین های اطراف اصفهان باید زراعت انجام گیرد، چرا که در غیر این صورت شهر غیر قابل سکونت خواهد شد.

این مسوول دوباره تاکید می کند: محصول کشاورزی می تواند در منطقه ای دیگر هم به عمل آید، ولی با ایجاد مراکز صنعتی یا... در این گونه ای زمین هایی که در اطراف محل زندگی است، محیط زیست را خطری بزرگ تهدید خواهد کرد که جدی تراز عدم کاشت محصول کشاورزی در این زمین هاست.

خبر اول

ایران هیچ گاه دبیر کل اوپک نمی شود



وزیر نفت با بیان اینکه ایران و عربستان هیچ گاه دبیر کل اوپک نخواهند شد، یکی از شرایط دبیر کل اوپک را کسب اجماع نظرات کل اعضای اوپک اعلام کرد و گفت: نفت ارزان منجر به خروج تولید نفت های گران قیمت می شود. بیژن زنگنه در یک برنامه زنده تلویزیونی درباره دلایل سقوط آزاد قیمت جهانی نفت، گفت: یکی از مهم ترین دلایل سقوط قیمت طلای سیاه، پیشی گرفتن عرضه از تقاضا در بازار جهانی بوده؛ به طوری که بر اساس برآوردهای اوپک، در ۶ ماهه نخست سال ۲۰۱۵ میلادی، دو میلیون بشکه عرضه در بازار جهانی نفت افزایش می یابد.

وزیر نفت با اعلام اینکه عوامل سیاسی هم در کاهش قیمت نفت اثر گذار بوده است، تصریح کرد: کاهش نفت ریشه در عوامل سیاسی دارد، به طوری که اخیرا رئیس جمهور آمریکا از کاهش قیمت نفت به دنبال یک اراده سیاسی خیر داده و تاکید کرده است با سقوط قیمت طلای سیاه، اقتصاد کشوری همچون روسیه با بحران روبرو خواهد شد، اما از ایران برای ایجاد فشار حاصل از کاهش قیمت نفت، نامی برده نشده است.

- مدل سال ۱۳۹۴
- کارت هدیه سوخت
- تحویل ۲۰ روزه
- عرضه رنگ های متنوع

دهه مبارک



مرکز تماس ایران خودرو
۰۹۶۴۴۰

www.ikco.ir

فروش فوری بهمن ماه به مناسبت دهه مبارک فجر

برای اطلاع از شرایط فروش متنوع محصولات ایران خودرو به نمایندگی های مجاز و وب سایت فروش اینترنتی www.ikco.ir مراجعه فرمایید. آخرین اخبار ایران خودرو را در: www.ikcopress.ir بخوانید

راه تو را می خواند...

سبک زندگی

چین سینگ بخورید تا جوان بمانید!

۸ ایده‌های جالب برای تزیین شومینه
شومینه‌ها با شما حرف‌ها دارند

۷

سبک زندگی مردم در قول دادن چگونه است؟

دادا شرمندم؛ زاینده رود پر آب میشه!

۶

یک گزارش تلخ از سبک زندگی پایتخت نشین‌ها

زرافه‌های میلیونی چقدر مشتری دارند؟

اگر در طول خیابان میرزای شیرازی تهران راه بروید، متوجه می‌شوید این خیابان محل عرضه عروسک و اسباب‌بازی‌های متنوعی است. همه نوع اسباب‌بازی در این بازار عرضه می‌شود؛ از ماشین‌های کوچک گرفته تا عروسک‌های بزرگ گران‌قیمت، ولی به طور کلی جنس غالب این بازار عروسک است.

می‌توانی روی عروسک‌ها بنشینی!

در این بازار نیز قیمت‌های عجیب به چشم می‌خورد. از ماشین‌های میلیونی که بگذریم، عروسک‌های میلیونی قابل توجه است. یکی از این عروسک‌ها که از روی شخصیت زرافه ماداگاسکار تهیه شده بسیار بزرگ است و سر آن به سر یک انسان با قد متوسط می‌رسد. فروشنده یکی از مغازه‌هایی که زرافه یک میلیون تومانی می‌فروشد، توضیح می‌دهد: این زرافه مورد علاقه کودکان است و اغلب آنها وقتی این عروسک را می‌بینند دوست دارند آن را داشته باشند. او می‌گوید: این زرافه به نحوی تهیه شده که کودک می‌تواند روی آن بنشیند. بنابراین قیمت گران آن، فقط به دلیل بزرگ بودن آن نیست، بلکه کیفیت آن نیز در قیمت آن تاثیرگذار است. این مغازه همچنین تعدادی خرس بزرگ یک میلیونی و تعدادی پنگون و گوریل بزرگ ۵۰۰ تا ۶۰۰ هزار تومانی عرضه می‌کند. فروش عروسک‌های میلیونی منحصر به یک مغازه نیست و تعداد اندکی از مغازه‌های میرزای شیرازی، تعداد معدودی از این عروسک‌ها را برای فروش گذاشته‌اند.

تاثیر ولنتاین بر بازار عروسک

این روزها تاثیر ولنتاین بر بازار عروسک کاملاً محسوس است. اغلب مغازه‌داران و بهترین خود را خلوت کرده و منتظر بار جدید برای ولنتاین هستند. فروشنده یکی از مغازه‌های عروسک‌های یک میلیونی می‌گوید: بر روی اجناسم تخفیف ۳۰ درصد گذاشته‌ام که سریع‌تر به فروش برسند تا من بتوانم بار ولنتاین را در مغازه‌ام بچینم. او توضیح می‌دهد: این تخفیف ۳۰ درصدی شامل حال عروسک‌های میلیونی هم می‌شود. قیمت این عروسک‌ها را به ۸۰۰ و ۷۰۰ هزار تومان رسانده‌ام تا مشتریان برای خریدشان ترغیب شوند. به هر حال این عروسک‌ها بزرگ هستند و جای زیادی می‌گیرند، خروجی آنها از مغازه، جای ما را برای چیدن عروسک‌های بیشتری که متناسب با روز ولنتاین است، باز می‌کند.

ماکونگا فامیل دور را می‌خورد!

این عروسک‌ها معمولاً از روی شخصیت‌های مشهور انیمیشن‌های بین‌المللی تهیه می‌شوند. به این ترتیب که هر دوره با آمدن انیمیشن تازه و مد شدن شخصیت‌های آن، مغازه‌های این بازار نیز عروسک آن شخصیت‌های کارتون را به مخاطبان عرضه می‌کنند. اگر سال‌های گذشته به این بازار سر می‌زدید، شخصیت‌های مطرح دو کارتون آمریکایی «عصر یخبندان» و «شهرک هیولاها» را می‌دیدید که خیره به مشتریان خود در ویترین این مغازه‌ها نشسته‌اند، ولی این روزها بیش از هر چیزی زرافه و شیر انیمیشن «ماداگاسکار» در این مغازه‌ها خودنمایی می‌کند. و در این میان نیز «فامیل دور» - تنها شخصیت کارتون ایرانی این بازار که به ندرت در این بازار به چشم می‌خورد - فرصت چندانی برای عرضه اندام ندارد. البته در کنار این شخصیت‌های کارتون، حضور عروسک‌های دخترانه زیبا را نمی‌توان نادیده گرفت، عروسک‌هایی که همیشه و در هر زمان هستند. در اندازه‌های مختلفی عرضه می‌شوند و قدشان نیز گاه به یک متر می‌رسد.

عروسک چند؟

به طور کلی بازار عروسک و اسباب‌بازی خیابان میرزای شیرازی تهران، بازار گران‌قیمتی نیست و به زعم اغلب خریداران این بازار، قیمت‌های اجناس آن متناسب با سایر بازارهای متوسط قیمت عروسک و اسباب‌بازی فروشی است. مثلاً اغلب عروسک‌های کارتون این بازار که اندازه متوسطی دارند، در قیمت‌های ۲۵ تا ۵۰ هزار تومان عرضه می‌شوند. عروسک‌های دخترانه نیز قیمت‌های متفاوتی دارند، ولی پراکندگی قیمت اغلب آنها بسته به اندازه آنها بین ۶۰ تا ۱۵۰ هزار تومان است.

چین، اینجا نیز جولان می‌دهد

بنابر گفته فروشنده‌گان این بازار، عمده عروسک‌های این بازار چینی هستند. یکی از فروشنده‌های این مغازه‌ها توضیح می‌دهد: در حال حاضر فقط وارد کردن اسباب‌بازی از چین برای ما مقرون به صرفه است. چون قیمت‌های عروسک‌های چینی پایین‌تر هستند و مشتریان ما قدرت خرید آن را دارند. او می‌افزاید: اگر قرار بود ما همین عروسک‌هایی را که از چین وارد می‌کنیم، از تایلند وارد کنیم، باید آنها را با قیمت گاه تا سه برابر بیشتر می‌فروختیم و مردم نیز آنها را نمی‌خریدند. بنابراین ما سعی کرده‌ایم عروسک‌های مرغوب چینی را به ایران وارد کنیم تا ضمن جلب رضایت مشتری خریداران خود را هم داشته باشیم. او ادعا می‌کند: من عروسک‌های چینی سفارش اروپا را خریداری کرده‌ام و می‌فروشم و کیفیت این عروسک‌ها نسبت به سایر عروسک‌های چینی بالاتر است ولی تبعاً قیمت آن نیز بالاتر است.

زرافه‌های میلیونی چقدر مشتری دارند؟

یکی از فروشنده‌های زرافه‌های میلیونی اظهار می‌کند: ما از ایسن زرافه‌ها و خرس‌ها به تعداد اندکی وارد کرده‌ایم و بخشی از آنها را هم فروخته‌ایم. او اظهار می‌کند: حدود دو ماه است که این زرافه‌ها و خرس‌ها را به مغازه آورده و می‌فروشیم و وضعیت فروش آن هم در روزهای مختلف متفاوت است. گاه تا یک ماه کسی سراغ این زرافه نیامده و گاه هم در یک هفته دو عدد از آن را فروخته‌ایم.



افسردگی رهائتان می کند، اگر...

ایمان به خدا بر درمان بیماران مبتلا به افسردگی را بررسی کردند و دریافتند که آدم‌های باایمان کمتر دچار افسردگی می‌شوند یا پس از بیماری زودتر بهبود می‌یابند.



باتوجه به بررسی‌های پژوهشگران، شیوع افسردگی در زنانی که در موقعیت شغلی قرار دارند که می‌توانند استخدام کنند، اخراج کنند یا میزان حقوق دیگران را تحت کنترل داشته باشند، بیش از زنان دیگر است. این درحالی است که رییس شدن روی مردان تاثیر عکس دارد و مردهایی که به چنین موقعیت شغلی می‌رسند، کمتر به افسردگی مبتلای می‌شوند.

ایمان داشته باشید
حتما شنیده‌اید که آدم‌های باایمان کمتر ناامید می‌شوند و در برابر مشکلات زندگی قد خیم نمی‌کنند. محققان بیمارستان مک لین ایالات متحده این ادعا را تایید می‌کنند. آنها در یک پژوهش، تاثیر

افسردگی زنان انجام دادند، دریافتند که کمبود این ویتامین در بدن خانم‌ها به پایین آمدن انرژی شان و افسرده شدن آنها می‌انجامد. این درحالی است که زنان افسرده پس از گذراندن یک دوره درمان همراه با دریافت ویتامین D کمتر نشانه‌های افسردگی را بروز دادند و حال روانی بهتری تجربه کردند.

رییس نشوید
شاید تصور کنید یک از تقای شغلی می‌تواند حال روانی تان را بهتر کند و با رساندن شما به آرزوهای تان اجازه افسرده شدن را به شما ندهد. اما محققان خلاف چنین تصویری را ثابت کرده‌اند. آنها می‌گویند زنان رییس بیشتر گرفتار بیماری افسردگی می‌شوند.

راه بروید
اگر افسردگی تان شدید نشده، می‌توانید با راه رفتن حال خوب تان را برگردانید. محققان می‌گویند راه رفتن به ویژه برای افرادی که دچار مصیبت شده‌اند، مانند از دست دادن یک عزیز، بیکار شدن یا جدا شدن از همسر مفید است و اگر افسردگی شما ناشی از چنین اتفاقی است بیرونی باشد، می‌تواند به کمک تان بیاید.

ویتامین D بگیرد
کمبود ویتامین D تنها استخوان‌های شما را تضعیف نمی‌کند. محققان می‌گویند کمبود این ویتامین در بدن می‌تواند به افسرده شدن تان هم منجر شود. پژوهشگران در بررسی‌هایی که در مورد

گفت و گو

آدم‌های معروف بدقول

ماریش هایمان را می‌تراشیم

تهدید به «ریش تراشیدن» معمولا توسط افرادی به کار می‌رود که از صحت ادعا و پیش بینی خود اطمینان دارند و تعداد کسانی که اینگونه ریش خود را گرو گذاشته‌اند کم نیست، اما تعداد افرادی که به این وعده عمل کرده‌اند اندک است.

حاج رضا علاءالدین: «اگر پاساژ علاءالدین تخریب شود، ریشم را می‌زنم»
حدود دو ماه پیش پرونده عدالت اداری رای به توقف حکم داد. رای توقف دیوان با رایزنی های انجام شده باطل شد. مالک پاساژ در واکنش به این اقدامات گفته بود: «اگر توانستید این کار را بکنید، من ریش های خود را می‌تراشم.» اما بالاخره در شامگاه پنجشنبه یازدهم دی ماه، واحد طبقه هفت پاساژ علاءالدین تخریب و پلمب شد؛ ۱۱۰ واحدی که به گفته کسبه، مالک بدون هیچ سندی به مبلغ ۹۰۰ میلیارد تومان به آنها فروخته بود. برخلاف انتظار صاحب این پاساژ، این واحدها تخریب شدند، اما از اصلاح ریش حاج «رضا علاءالدین» هنوز خبری نیست!

مایلی کهن: «اگر پرسپولیسی‌ها جریمه صادقان را اعمال کردند، ریشم را می‌زنم»
مردامه اسما، اهانت پیام صادقان به داور در بازی بین پیروزی و فولاد خوزستان منجر به جریمه شدن وی می‌شود. در واکنش به این اتفاق، مایلی کهن گفت: «اگر پرسپولیسی‌ها قرار داد او را کم کردند، من ریشم را می‌زنم.» اما تیم پرسپولیس در پاسخ به این اقدام صادقان کوتاه نیامد. باشگاه پرسپولیس پیام صادقان را به خاطر رفتار نامناسب با داور در جریان بازی با فولاد خوزستان جریمه و به کسر ۱۰ درصد قرار داد وی مبادرت کرد. صادقان در این قضیه متحمل ۹۵ میلیون خسارت شد، ولی گویا مایلی کهن هنوز دلش نیامده از ریش هایش دل بکند!

حسین فرکی: «اگر درباره داوری اشتباه کرده باشم، ریشم را می‌زنم»
حسین فرکی هم در شهریور ۹۱ در عکس العمل به شکست تیمش (فولاد خوزستان) به ذوب آهن اصفهان گفت: «مطمئنم که داور در مورد صحیح اعلام کردن گل ذوب آهن اشتباه کرده است و اگر من در این زمینه اشتباه کرده باشم، حاضرم ریشم را پس از سال‌ها بزنم.» وی ادامه داد: «همه کسانی که مرا می‌شناسند، خوب می‌دانند که من در این چند سال هرگز در مورد داوری اظهار نظر صریح نکرده‌ام، اما اکنون اصلا حالم خوب نیست و نمی‌توانم در مورد بازی حرف بزنم؛ باید بگویم من تاسفم را برای این فوتبال اعلام می‌کنم و نمی‌توانم در مورد این مساله سکوت کنم؛ زیرا حق یک استان از بین رفته است.» جالب است که فرادای روز اعتراض فرکی، کریمی کهک داوری این دیدار، برای همیشه در سن ۴۰ سالگی با دنیای داوری خداحافظی کرد. وی در این باره گفت: «فیلم آن صحنه را ندیدم، اما قبول دارم که اشتباه کردم. هر چند که واکنش رسمی به این گل نشان داده نشده، ولی به نظر می‌رسد ریش های فرکی از این تهدید جان سالم به در برده است!»

ماتیو دسترو: «اگر به یونتوس گل بزنم، ریشم را می‌زنم»
این ریش تراشی‌ها نمونه‌های غربی هم دارد. ماتیو دسترو، ملی پوش ایتالیایی تیم ریز فولاد داده بود در صورت گلزنی برابر یونتوس ریش خود را بتراند. این مهاجم در آرزوی این بود که بتواند با پیراهن رم، در برابر یونتوس گلزنی کند. دسترو درباره برنامه‌هایی که برای بازی در مقابل یونتوس داشت، گفته بود: «فصل گذشته ریشم برایم خوش شانسی آورد و از آن خوشم می‌آید، اما قول می‌دهم اگر امشب به جی جی بوفون گل بزنم آن را بترانم.» این دیدار در حالی به پایان رسید که رم با نتیجه یک بر چهار بازی را به یونتوس واگذار کرد و دسترو هم موفق به گلزنی نشد تا این ریش های شانس آور بر صورت دسترو باقی بماند!

امور مربوط به ساختمان



می‌گویند بساز بفروشی پرسودترین کار است، اما خود بساز بفروش‌ها معتقدند این کار، سخت‌ترین کار دنیاست؛ چرا که بدقولی نقاش و نجار و برق کار و... آدم را کلافه می‌کند. یکی از شاغلان این صنف می‌گوید: «به قرآن ما داریم بولی خونمون در میاریم. بسکی حرص می‌دن. دیروز از هشتی صبح تا سه بعدی ظهر روپام و ایسام تا کابینت خیر ندیده‌یاد. بعدی این همه وقت اس‌اس داس رو گوشیم که دادا شرمند امروز نمی‌تونم بیام، ایشالا پس فردا! گفتم ای خدا ریشدا بکندا! البته منم کمش می‌ذارم. بذار حالا وقتی پول دادن دینش سرویس می‌کونم!»

خیاط‌های پرکار



بعضی از خیاط‌ها از دیرباز بسیار بدقول بوده‌اند. علت این امر شاید به مشغله آنها در ایام خاصی از سال برگردد. در عین حال خیاط‌ها دلشان هم نمی‌آید هیچ سفارشی را رد کنند، بنا بر این به همه قول می‌دهند و بعد مجبور می‌شوند بهانه بیآورند. در محله مادر من به طور مثال خیاطی بود معروف به «عزت بدقوله» که تا آخرین روز زندگی ۹۰ ساله اش بر سنت بدقولی تاکید داشت؛ می‌گویند عزت بدقوله در عین بدقولی، خیلی هم زودرنج بوده است. نقل است که به زغم قول و قرار قبلی، کت و شلوار یکی از مشتریانش را بعد از سال تحویل آماده می‌کند. مشتری خیلی عصبانی می‌شود و می‌گوید: «این‌ها بذار سری قبلی اقادا، رختی بعدی عید بر اگلی منار خوب!» عزت بدقوله از این حرف ناراحت شده و با مشتری در گیر می‌شوند که در حین دعوا مشتری عصبانی چیچی را توی کتف او فرو می‌کند؛ پس از این حادثه عزت بدقوله برای چند مدت خوش قول می‌شود که البته دوامی چندانی هم نمی‌آورد.

سبک زندگی مردم در قول دادن چگونه است؟

دادا شرمندم؛ زاینده رود پر آب میشه!

بشیر اسماعیلی: در هفته‌ای که گذشت، پرونده سبک زندگی به دلیل مشغله اینجانب تقدیم حضور نشد. نمی‌دانم اصلا متوجه این غیبت شدید یا خیر، یا اینکه اصلا کسی این صفحه را می‌خواند که بود و نبود آن برایش فرق کند یا نه. به هر حال طبیعت و ذات انسان اینطور است که دلش می‌خواهد دوستش داشته باشند و اگر یک روز نباشد، برایش دلتنگ بشوند. حالا ما فرض را بر این می‌گذاریم که خیلی دلتان تنگ شده و کلی پرس و جو کردید که پس چرا این هفته پرونده‌ای چاپ نشده است. شما هم همین را بگویید؛ واردید که!

اما موضوع اصلی اینکه بعد از یک عمر دوستی و همکاری و پس از این همه کار مشترک که با آقا مصطفی انجام داده‌ام، هفته پیش که نشد پرونده را به دست ایشان برسانم، برای اولین بار بدقول شدم. روز بعد با آقا مصطفی تماس گرفتم و داشتم ابراز شرمندگی می‌کردم که حرفم را قطع کرد که: بچیا! عذو سبب خیر شود اگر خدا خواهد. گفتم چطور؟ گفت مگر دنبال سوژه نمی‌گویی؟ همین بدقولی را سوژه کن. گفتم احسنت! الحق که اوسامون شاگرد شماست. خلاصه موضوع این پرونده شد بدقولی و سبک برخورد مردم با آن.

رضا آجی خانوم



رضا آجی خانوم نام یکی از اقوام دور ماست که در کودکی زیاد به خانه اش رفت و آمد داشتیم. یاد می‌آید وقتی شش ساله بودم، در اوج موشک باران های جنگ، یک شب که اصفهان مورد حمله هوایی قرار گرفته بود، رضا آجی خانوم، ما بچه‌ها را در زیرزمین خانه جمع کرد و برای اینکه سرما گرم شود و نترسیم، قول داد به هر کس از حفظ بتواند شعر بخواند، ۵۰۰ تومان جایزه بدهد (در سال ۱۳۶۷ خیلی پول بود)، از شناس ایشان هر ۱۱ بچه شعر از حفظ بودند. هم‌اکنون که همه ما بچه‌ها بزرگ شده‌ایم، هنوز آن ۵۰۰ تومانی که قولش بهمان داده‌شده، اما هیچ وقت پرداخت نشد را فراموش نکرده‌ایم. بدین وسیله از آقا رضا در خواست داریم ۵۰۰ تومان را به نرخ امروز محاسبه کرده و از دین ما بیرون بیاید. بدقولی، آن هم با اطفال واقعا شرم آور است!

مقامات مسوول



از بدقول ترین شخصیت‌ها همانا بعضی از مقامات مسوول هستند. این عزیزان معتقدند حرف یاد هوست و باید چیزی گفت و رفت. متاسفانه این مساله درباره استان اصفهان پررنگ تر از سایر استان‌هاست. البته منظور من مقامات بومی نیست. منظور این همه پروژه ملی است که با وجود قول و قرار های مسوولان، هنوز به بهره برداری نرسیده است. در این ایام که مقارن با سفر رییس جمهور محترم به اصفهان بود، باید دید تا چه حد از وعده های ایشان محقق می‌شود. وعده که زیاد داده شده، اما ما مرده و شما زنده، عجالتا قطار سریع السیر اصفهان - تهران، کاهش آلودگی هوا و تامین آب اصفهان و حومه را به خاطر بسپارید. البته به قول یکی از دوستان، قول های خصوصی مسوولان به همین گونه است: دادا شرمندم؛ زاینده رود پر آب میشه!

بازیگری که شعار نمی‌دهد



شاید مهم ترین اتفاقی که تا امروز در جشنواره فیلم فجر رخ داده است، حضور متفاوت سحر احمدپور با حجاب برتر، بازیگر جوان فیلم «چهارشنبه ۱۹ اردیبهشت» بود. او نشان داد که می‌توان خیلی آرام و بدون سروصدا هم کار کرد؛ کاری که یکی از تازه برگشته‌های سینما نمی‌تواند!

خوشحالی شایسته عنایتی



رضا عنایتی، مهاجم تیم استقلال در اولین بازی خود در این فصل برای ای پوشان در دقیقه ۸ گل اول تیمش را به ثمر رساند و بعد از زدن این گل با حرکتی قشنگ نام حضرت محمد(ص) را که زیر پیراهنش حک کرده بود، به تماشاگران نشان داد. عنایتی این روزها ۳۹ ساله شده است.

گلدوزی لباس آقای ظریف



آقای ظریف در کنفرانس خبری با «دوراد نعلبندیان» همسای ارمنی خود در کشور ارمنستان لباسی پوشید که روی آن اسمش به اختصار (JZ) گلدوزی شده بود. هر چند که ظریف همواره به رعایت اصول و ریزه کاری های دیپلماتیک شهره است، اما این اینکیت ارتباط خاصی با اصول دیپلماتیک ندارد.

سبک زندگی آدم‌های معروف

آموزش

آموزش کاشت نهال توسط سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان

باغچه زمستانی داشته باشید



لیلا کهلاتی: جهت انتخاب نوع نهالی که برای کاشت در باغچه منزل در نظر گرفته می شود باید به نکات زیر توجه کرد، درختان، گیاهان چوبی تک تنه و معمولاً با ارتفاع بیش از هفت متر هستند. ریشه درختان برای رشد مطلوب نیاز به خاک بسیار عمیق دارند و در واقع زوال درختان که بعضاً چند سال پس از رشد خوب مشاهده می شود مربوط به عدم وجود فضای کافی برای رشد ریشه است. از این رو نباید در باغچه هایی که عمق خاک کمتر از ۱۲۰ cm است درخت کاشته شود. همچنین بعضی درختان دارای ریشه هایی با رشد افقی زیاد هستند که این مسأله سبب آسیب به پی ساختمان ها می شود. درختان برای رسیدن به شکل نهایی تاج که اغلب کروی، بیضی، مخروطی و یا گسترده است، به فضای باز و وسیع نیاز دارند و بهتر است در فضای محدود باغچه های منازل و آپارتمان ها که عمق خاک نیز اغلب کمتر از حد ذکر شده است، نسبت به کاشت درختچه اقدام شود که هم ارتفاع کمتر و هم گسترش کمتر ریشه و به تبع آن نیاز به خاک کم عمق تر دارند. همچنین درختچه های زینتی اغلب گلداندار هستند و در چند ماه از سال با گل های رنگی خود زینت بخش فضای سبز منازل خواهند بود.

شرایط مناسب نهال

همانطور که قبلاً ذکر شده از اقداماتی که به وفور در فصل زمستان انجام می شود، کاشت نهال است نهالی که برای کاشت تهیه می کنید باید شرایط زیر را دارا باشند:

- دارا بودن تنه راست و محکم
- عدم وجود خراش و یا هر گونه آسیب فیزیکی در پوست نهال و شکستگی شاخه ها
- توازن شاخه های فرعی به طور یکنواخت بر روی تنه اصلی و دارا بودن یک تاج متعادل (یک طرفه نبودن تاج نهال)
- عدم وجود علائم آفات و بیماری ها بر روی نهال
- بیرون نژدن ریشه از کف گلدان یا کیسه

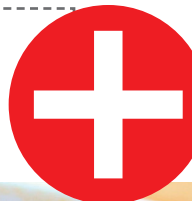
زمان کاشت نهال و مراحل آن

فصل زمستان، فصل مناسب جهت کاشت نهال به خصوص نهال های ریشه لخت است. البته بهتر است کاشت نهال در نیمه دوم زمستان و پس از برطرف شدن خطر یخبندان انجام شود. قبل از کاشت نهال باید کندوکوب سبتر کشت انجام شود و تا عمق حدود یک متری، خاک یا کود دامی کاملاً پوسیده مخلوط شود.

نحوه کاشت نهال

- ۱- ابتدا محل کاشت را علامت گذاری و اقدام به خارج کردن خاک آن کنید. قطر گودال در نهال هایی که ریشه برهنه دارند به اندازه سه تا پنج برابر قطر گسترش ریشه و در نهال هایی که در گلدان هستند دو برابر قطر ظرف حاوی نهال است. عمق حفره محل کاشت باید دقیقاً به اندازه عمق ریشه باشد. در صورت امکان ۳۰ سانتیمتر خارج از محوطه کاشت را نیز زیر و رو کنید.
- ۲- برای کاشت نهال با ریشه برهنه باید در مرکز گودال برجستگی کوچکی ایجاد کنید. این عمل باعث قرار گرفتن بهتر ریشه در اطراف آن می شود.
- ۳- طوقه گیاه (محل بین ریشه و ساقه) باید دقیقاً در سطح خاک قرار گیرد کاشت عمیق باعث نرسیدن اکسیژن کافی به ریشه ها و در نتیجه عدم رشد درخت و افزایش رطوبت در محل طوقه و بالای آن شده و شرایط را جهت بیماری های قارچی فراهم می آورد.
- ۴- قبل از کاشت نهال، ریشه ها را به دقت بررسی کنید و ریشه های به هم فشرده را توسط انگشتان یا هر وسیله غیر تیز دیگر از هم باز کنید.
- ۵- پس از قرار گرفتن صحیح نهال در گودال، نهال را به صورت قائم نگاه دارید و گودال را به آرامی با خاک حاصلخیز که با کود دامی کاملاً پوسیده، مخلوط شده است، پر کنید.
- ۶- بعد از پر کردن گودال سطح آن را کاملاً یکنواخت کرده و به طور کامل آبیاری کنید.
- ۷- در محل هایی که امکان جابه جایی ریشه درخت وجود دارد باید از قیم استفاده کرد.

خوراک مرغ هندی چگونه طبخ می شود؟



آشپزی مثبت

معرفی غذاهای خارجی همراه با کارشناس آشپزی



از این هفته برای ستون آشپزی مثبت تصمیم گرفتیم تنوعی در نظر بگیریم و در بعضی از شماره ها گریزی به معرفی غذاهای اصیل کشورهای دیگر بزنیم. خوراک مرغ هندی که یکی از غذاهای معروف هندی و بسیار هم خوشمزه است، ستون آشپزی مثبت این هفته ما را تشکیل می دهد. برای معرفی این غذا طاهره قدیمی، کارشناس و مربی آشپزی و شیرینی پزی سازمان فنی حرفه ای استان اصفهان ما را در ارائه این مطلب راهنمایی کردند.

طرز تهیه:

گندم را جوش دهید و زمانی که پخته شد، آن را خشک کنید. سپس گندم خشک شده را ارد کرده و با پیاز چرخ کرده خمیر کنید. بعد از آن ترکیبات ادویه که شامل تخم گشنیز، شوید، زیره سیاه، نمک، زردچوبه و زیره سبز و فلفل سیاه است را با ارد و پیاز مخلوط کنید و بگذارید تا خشک شود. وقتی مواد کاملاً خشک شد، آماده است و شما می توانید در موقع طبخ غذا (بیشتر در هنگام طبخ انواع خورش و آبگوشت) استفاده کنید؛ مثلاً مقدار نصف یا یک چهارم این ادویه را با گوشت سرخ شده مخلوط کنید و پس از آن آب اضافه کنید تا بجوشد و غذا را معطر و خوش طعم کند.

مواد لازم برای ۴ نفر: سینه مرغ: ۵۰۰ گرم - ماست: دو لیوان - پیاز: سه عدد - سیر: پنج حبه - جعفری ساپوری: دو قاشق غذاخوری - فلفل سیاه: ۱/۲ قاشق چایخوری - زیره سبز: ۱/۲ قاشق چایخوری - روغن مایع: پنج قاشق غذاخوری

شما حرف ها دارند
ومینه ها

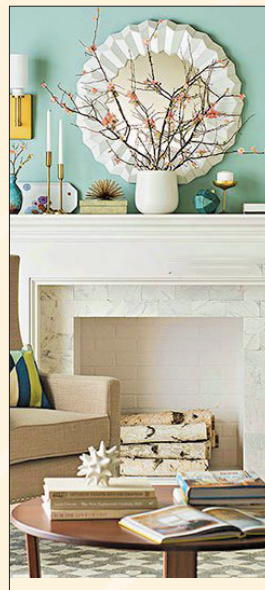
ایده های جالب برای تزئین شومینه



اشتراکات برجسته
از آثار هنری به شکل همیوشانی استفاده کنید. مهم این است که مطمئن شوید قطعات، دارای طول و عرض متفاوت هستند. در اینجا، یک پالت چوبی با پس زمینه خالی که با یک قاب عکس و نقاشی همیوشانی دارد استفاده شده است. در گوشه ها می توانید از شمعمان استفاده کنید.

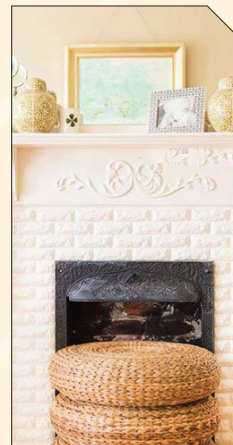
پالت آرام بخش

ترکیب مناسبی از لوازم جانبی می تواند شومینه ساده را متحول کند. این فرمول آسان است: یک آینه در وسط چسبانده و دو دیوار کوب در دو طرف قرار دهید. یک گلدان بزرگ در جلوی آینه قرار داده و شومینه را با لوازم جانبی کوچک تر مانند گلدان، شمعمان و اشیای تزئینی پر کنید. از رنگ ها و موادی که در سایر نقاط اتاق استفاده کنید. در اینجا ترکیبی از اشیای سفید و آبی و طلایی، پالت اتاق را منعکس می کند. ارتفاع و وزن بصری اینها را تغییر دهید تا بهترین شومینه مورد نظر برسید.



سفید گرمابخش

دیوار شومینه تان را با رنگ سفید، رنگ آمیزی کنید. بالای شومینه تان یک قفسه چوبی نصب کرده و رنگ آن را هم سفید کنید. برای بیشتر جلوه دادن شومینه تان از گلدان های گرم رنگ صنایع دستی در دو طرف طاقچه شومینه استفاده کنید تا به بهترین شومینه مورد نظر برسید.



روشن کردن با روشنایی

دیوار کوب سبک کارگاهی برای این شومینه انتخاب شده است و یک منبع شیک از نور است. یک آینه دایره ای کمکی می کند تا خطوط مستقیم در سراسر اتاق پخش شوند. زمانی که فضای زیادی بین شومینه و سقف وجود ندارد روی لوازم جانبی و چند قطعه کوچک به جای لایه بندی در چیزهای زیادی بی مصرف متمرکز شوید.



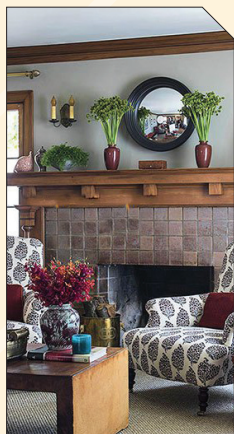
مختصات هنر شما

در نظر داشته باشید که چه نقاشی برای بالای شومینه با شومینه شما سازگار است هم از نظر سبک هم از نظر اندازه. برای یک سبک منسجم، اندازه نقاشی خود را متناسب با فضا انتخاب کنید. اگر تابلو یک قطعه خیلی کوچکی است آن را با چند قطعه دیگر مرتب کنید. در اینجا، یک نقاشی معنوی از فضای روستایی است که تابلو تا سقف ادامه دارد.



شومینه کلاسیک

پروژه تر تیب متقارن، یک سفارش کلاسیک است. دیوار شومینه خود را با یک جفت دیوار کوب بیوشانید. در هر طرف، یکی از آنها را نصب کنید و یک آینه دایره ای شکل در وسط قرار دهید. از اشیای با شکل مشابه در شومینه استفاده کنید تا نظم حفظ شود. در اینجا، از گلدان با مخروطی برای تقلید از شکل دیوار کوب شمع استفاده شده است.



شومینه بزرگ

در دو سمت این شومینه، تعدادی اتاق دیواری ساخته شده، شومینه بزرگ در تمام طول دیوار گسترده شده است. یک آینه و دو دیوار کوب برای تمرکز بر وسط دیوار و شومینه استفاده شده اند. به تصویر نگاه کنید و به اطراف شومینه با پالت سبز رنگ، سفید و قدری قهوه شخصیت بدهید.



شومینه رسانه ای

تلویزیون های صفحه تخت، اغلب مکانی در بالای شومینه پیدا می کنند. اما این مورد می تواند نمای زیبای شومینه را خراب کند. ظاهر شومینه خود را با قرار دادن طاقچه در بالای شومینه و افزودن درب به قسمتی که تلویزیون قرار دارد حفظ کنید. اینجا، درب هایی برای مطابقت با سقف طراحی شده اند.



شومینه کلاسیک و زیبا

اگر شما برای داشتن یک شومینه زیبا خوش شانس هستید، اجازه دهید که شومینه شما با حداقل کردن لوازم اطراف آن، تبدیل به ستاره شود. فضای دیوار را با آینه ساده و یک جفت دیوار کوب و تنها چند شی که به خوبی قرار گرفته اند پر کنید. برای یک نمای کلاسیک به همراه پیچیدگی، از یک جفت گلدان در میانه و اشیای متفاوت در اطراف آنها استفاده کنید.



بازتاب دوگانه

برای ایجاد نمای جدید، از آینه بالای شومینه استفاده کنید. سعی کنید از یک آینه کوچک روی آینه بزرگ استفاده کنید. یک آینه ساده و بزرگ را بالای شومینه خود بچسبانید و سپس یک آینه کوچک و تزئینی را روی آن قرار دهید.



جین سینگ بخورید تا جوان بمانید



یکی از گیاهان بسیار مقوی جین سینگ است که به گیاه جوانی معروف است. بیشترین خواصی که باعث شهرت این گیاه شده، انرژی زا بودن و تقویت کنندگی مغز است به گونه ای که اکثر ورزشکاران به ویژه دوندگان دو ماراتن از این گیاه استفاده می کنند.

مصرف چای جین سینگ به شادابی و نشاط و افزایش طول عمر کمک می کند و بر روی سلول های مغز تاثیر گذاشته، قدرت تمرکز را افزایش داده و باعث تقویت حافظه می شود. همچنین جین سینگ در کاهش میزان قند خون، کلسترول، وزن بدن و استرس نیز موثر است؛ از جمله خواص مهم دیگر آن تقویت سیستم ایمنی بدن و افزایش خون رسانی به مغز است که این امر باعث

افزایش مقاومت بدن در برابر بیماری ها از جمله سرماخوردگی می شود. از دیگر خواص جین سینگ می توان به دفع سموم کبدی، درمان رماتیسم، تنظیم قاعدگی، رفع سوء هاضمه، رفع سردرد، ضد افسردگی و تقویت استخوان ها اشاره کرد. ضمن اینکه خطر ابتلا به سرطان را کاهش داده و تومورها را نیز از بین می برد. باید توجه داشت با وجود این که جین سینگ خواص درمانی بسیار مفید دارد، اما با این حال افرادی که دچار بیماری های مختلف از جمله فشار خون بالا بوده و یا با مصرف این گیاه دچار عوارض جانبی از جمله سردرد، استرس، تنگی نفس، حالت تهوع و ... می شوند باید در مصرف این گیاه احتیاط کنند.

با ما در کلینیک زیبایی باشید

برای پیشگیری و درمان آنفلوآنزا چه بخوریم و چه نخوریم؟

مریم فولادگر، کارشناس واحد بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان



مواد غذایی مفید در پیشگیری از آنفلوآنزا

سیر سیر دارای خواص ضد ویروسی و ضد میکروبی بوده به کاهش ابتلا به عفونت های تنفسی کمک می کند.	کلم بروکلی مصرف روزانه کلم بروکلی همراه با کوجه رنگی باعث تقویت سیستم ایمنی می شود.	گوشت گوشت بدون چربی به دلیل داشتن آهن، روی و پروتئین مواد لازم برای فعالیت بافت های لنفاوی را تأمین می کند.	سلیو مانع آسیب سلول و بافت و حفاظت از سیستم ایمنی بدن می شود. منابع غذایی دارای سلیو عبارتند از: گوشت، غذاهای دریایی، سبزی ها، مغزها (آجیل ها)، غلات سبوس دار و لبنیات	تخمه حاوی پروتئین های مفید، اسیدهای چرب امگا ۳، ویتامین E و پروتئین است.	بناکاروتن سبزی ها و میوه های زرد رنگ مانند: کدو تنبل، فلفل دلمه ای نارنجی یا قرمز، زردآلو، خشکبار، هویج، اسفناج، کلم پیچ، کلم دلمه	هویج حاوی بتا کاروتن است.	زنجبیل (به صورت خرد شده در غذا یا آب جوش) خاصیت ضد ویروسی دارد.	انار و انگور به دلیل سرشار بودن از آنتی اکسیدان ها، مفیدند.
کلسیم دانه سویا، دانه کنجد، تخم آفتابگردان خام بادام زمینی	روی ماهی و غذاهای دریایی، گوشت، نان سبوس دار، آفتابگردان، مغزها، دانه های روغنی	پياز به دفاع بدن در برابر عوامل ویروسی، میکروبی و قارچی کمک می کند.	اسیدهای چرب امگا ۳ ماهی های چرب مانند: ساردین، قزل آقا، کپور، کولی، مغزها، دانه های روغنی حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ مانند زیتون، گردو و ...	عسل برای تقویت سیستم ایمنی مفید است.	شلغم و آویشن دارای خواص ضد ویروسی هستند.			



ممنوعیت های غذایی

در صورت ترشح خلط، از مصرف مواد غذایی افزایش دهنده خلط مانند غذاهای سرخ کرده، گوشت قرمز و شیرینی ها خودداری شود و مصرف موادی نظیر لبنیات پرچرب و تخم مرغ نیز محدود شود. - مصرف میوه های ترش و مایعات سرد باعث تحریک مخاط و افزایش سرفه می شود. - در صورت وجود علایم گوارشی مانند اسهال، باید از مصرف مواد غذایی شیرین و غذاهای دارای فیبر زیاد مانند غلات سبوس دار، حبوبات و سبزی ها پرهیز شود.



مواد غذایی مفید در درمان آنفلوآنزا

سیر: به عنوان عضوی از خانواده پیاز در درمان آنفلوآنزا توصیه می شود. ماست: خوردن ماست تازه می تواند برخی از میکروب های مفید موجود در روده را تأمین کند. توصیه می شود ماست تازه از شروع آنتی بیوتیک تا ده روز بعد به طور روزانه مصرف شود. چغندر: به رشد باکتری های مفید در هنگام مصرف آنتی بیوتیک ها کمک می کند. آناناس: باعث افزایش تاثیر آنتی بیوتیک ها می شود. همچنین قادر به حل کردن و دفع خلط و ترشحات مخاطی نیز است. سوپ: مایعات غذایی گرم نظیر سوپ، به رفع خشکی مخاط کمک می کند. عسل: مصرف مقدار کمی عسل با چای ولرم (بعد از یک سالگی) برای تسکین سرفه موثر است. هویج: در ترمیم مخاط دستگاه تنفس و گوارش نقش دارد. عسل و لیموترش: مخلوط عسل، لیموترش و زنجبیل تازه با آبجوش در تسکین گلو درد، آبریزش بینی و سرفه موثر است. زنجبیل: حاوی موادی است که علاوه بر کاهش درد، تب و سرفه، اثر آرام بخش و خواب آور نیز دارد. میوه ها: به خصوص میوه های دارای رنگ زرد مایل به نارنجی و سبزی های تازه به خصوص سبزی های دارای برگ سبز تیره موجب بهبود روند بیماری می شوند. آب ولرم: مصرف آب، خشکی مخاطها را برطرف می کند. برای تسکین سرفه های مکرر مصرف آب ولرم توصیه می شود.

پزشک زنان

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان:

ورزش در کاهش عوارض یائسگی موثر است

یائسگی یکی از اختلالات طبیعی در زندگی زنان است که در برخی زودتر و در برخی دیگر با تاخیر همراه است. در این زمینه گفت و گویی با دکتر هتاه تهرانی متخصص زنان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان انجام دادیم که در زیر می خوانید:

در خصوص اختلال یائسگی توضیح دهید؟

یائسگی مرحله مهمی در زندگی انسان است، زیرا یک مرحله جدید با شرایط جدید است که به بیمار فرصت می دهد با مراجعه به پزشک از آزمایش های لازم جهت انجام غربالگری انواع سرطان های مخصوص زنان و بیماری هایی شایع در سنین بالای ۵۰ سال نظیر فشار خون و چربی بالا و موارد مشابه بهره مند شود.

سن طبیعی یائسگی از چه زمان است؟

سن یائسگی در یک خانم به صورت ژنتیکی تعیین می شود، ولی در این میان تحت تاثیر بسیاری از موارد مانند سیگار کشیدن و جراحی های انجام شده روی تخمدان مانند کیست تخمدان یا کوتر کردن توسط لاپاروسکوپ می تواند باعث کاهش ذخایر تخمدان یائسگی زودرس شود ولی در غیر این صورت فقط ذخایر تخمدان است که تعیین کننده است. به طور متوسط سن یائسگی ۵۱ سالگی است، ولی بالای ۴۰ سال، یائسگی می تواند اتفاق بیفتد و زودرس نیست و در صورتی که فردی زیر ۴۰ سال یائسه شود، باید حتما بررسی های لازم از لحاظ علت به وجود آمدن آن و اقدامات لازم جهت درمان عوارض آن انجام شود.

راه تشخیص این اختلال چیست؟

روش تشخیص آن پس از مدتی قطع قاعدگی حداقل به مدت چندین ماه است که باید تست هورمون های محرک تخمدان ها هیپوفیز انجام شود و در صورتی که این تست های بالای ۴۰ باشد، نشانه یائسگی است و فرد صرف نظر از سن باید یائسه تلقی شود.

یائسگی چه عوارضی دارد؟

همان گونه که گفته شد یائسگی به معنای از کار افتادن تخمدان ها و عدم ترشح هورمون های جنسی زنانه توسط تخمدان است که قطع این هورمون ها می تواند در فرد عوارضی داشته باشد، مانند گرگرفتگی که شایع ترین نشانه یائسگی است و پوکی استخوان، اختلال در چربی های بدن و اختلال در حافظه هم ممکن است اتفاق بیفتد.

برای درمان عوارض یائسگی باید چه کرد؟

در بین این عوارض گرگرفتگی مساله خیلی ناراحت کننده ای است که جهت درمان آن می توان از هورمون درمانی و داروهای مثل آلا فراسیون و داروهای گیاهی مشابه سویا استفاده کرد. در مورد پوکی استخوان داروهای متعددی وجود دارد که توسط پزشک تجویز شود، ولی مصرف کلسیم باید حتما چه به صورت مکمل چه به صورت رژیم غذایی غنی از کلسیم مثل مواد لبنی در نظر گرفته شود. در مورد چربی های خون و اختلال حافظه هم حتما باید به پزشک متخصص زنان مراجعه شود تا اقدامات تشخیصی درمانی لازم انجام شود. همان گونه که گفته شد، سن یائسگی ژنتیکی تعیین می شود، ولی عواملی مثل سیگار کشیدن و یا در معرض افراد سیگاری به مدت طولانی قرار گرفتن یا جراحی های تخمدان باعث کاهش سن یائسگی می شود، پس حتما جهت پیشگیری باید از انجام آن اجتناب کرد.

بیشتر شاهد شما برای کاهش عوارض یائسگی چیست؟

جهت کاهش عوارض یائسگی توصیه می شود فرد یک برنامه غذایی سالم و کم چرب غنی از مواد لبنی داشته باشد و حتما ورزش کند، ولی از زمین خوردن تا حد امکان اجتناب کند. ورزش هایی مثل دویدن سریع، بالا رفتن از پله و ورزش هایی نظیر وزنه برداری و ایروبیک باعث بهبود پوکی استخوان می شود. ولی ورزش های کاهنده وزن مانند شنا چنین اثری ندارد.

پیشگیری از مشکلات عضلانی کاربران کامپیوتر

حفظ چشم در برابر کامپیوتر

- مراقبت چهارم:** فاصله مانیتور از چشم باید در حد مناسبی باشد که این فاصله حدود ۵۰ تا ۱۰۰ سانتی متر است. چنانچه این فاصله بیشتر باشد، باعث خم شدن فرد به جلو خواهد شد که باعث ایجاد درد در ناحیه گردن و کمر است و چنانچه این فاصله کمتر باشد، تطابق چشم سخت تر می شود که باعث خستگی و سوزش چشم می شود. چنانچه مانیتور کوچک است برای راحتی چشم باید از فونت با سایز مناسب استفاده کرد.
- مراقبت پنجم:** مانیتور نباید بیش از ۳۵ درجه به چپ یا راست منحرف باشد و بهتر است دقیقا مقابل صورت فرد باشد.
- مراقبت ششم:** قسمت فوقانی مانیتور بهتر است مقابل چشم و مرکز مانیتور بین ۱۵-۲۰ درجه زیر خط مستقیم از سطح چشم باشد، به صورتی که گردن در حالت خمی قرار گیرد (نه خم شده به جلو و نه خم شده به عقب).
- مراقبت هفتم:** از نگاه کردن طولانی مدت به مانیتور پرهیز کنید. توصیه می شود به ازای هر ۲۰ دقیقه خیرگی به مانیتور، حدود ۲۰ ثانیه به یک جسم دور دست مثل ساعت روی دیوار نگاه کنید و پلک بزیند تا چشم های شما از خشک شدن طولانی مدت حفظ شود.
- مراقبت هشتم:** بهتر است نور محیط کمتر از میزان درخشندگی مانیتور باشد و مانیتور در مکانی تعبیه شود که از انعکاس نور در مانیتور جلوگیری شود (منبع نور بالا یا طرفین مانیتور باشد نه جلو یا پشت مانیتور).

شماره راحت بنشینید
امروزه ماشینی شدن زندگی ها و نوع مشاغل که بیشتر شامل کار نشسته و بدون تحرک است، منجر به مشکلات اسکلتی عضلانی شده است. از سوی دیگر استفاده از کامپیوتر خود به کم تحرکی افراد دامن زده است. ضمن اینکه خیره شدن طولانی مدت به صفحه نمایشگر خستگی چشم ها و درد ناحیه گردن و کمر را در پی داشته است. بنابراین به توصیه هایی از دکتر علیرضا صفائیان، متخصص طب کار و بیماری های شغلی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان اشاره می کنیم.

چگونگی قرار گرفتن پشت میز کامپیوتر

- مراقبت اول:** کامپیوتر را باید حداقل در فاصله ۵۰ سانتی متری چشم قرار داد. مانیتور باید در ارتفاعی قرار گیرد که مقابل چشم فرد تا ۳۰ درجه زیر آن باشد. وسایلی که به طور مکرر مورد استفاده قرار می گیرد مثل صفحه کلید، ماوس یا تلفن باید به اندازه طول یک ساعد دست از بدن فرد در روی میز قرار فاصله داشته باشد تا دسترسی به آنها راحت باشد. وسایلی که کمتر مورد نیاز هستند در فاصله یک دست باز باشد و وسایلی که ندر تا از آنها استفاده می شوند در فاصله دورتر جای گذاری شوند.
- مراقبت دوم:** لبه های میز باید گرد باشد، لبه های زاویه دار و تیز به خصوص برای تپیدست ها باعث فشار به ناحیه مچ و ساعد شده که به خون رسانی و عصب دهی دست آسیب می رساند و باعث احساس گزگز و خواب رفتگی در دست ها و انگشتان می شود.
- مراقبت سوم:** خیلی بلند یا خیلی کوتاه بودن از ارتفاع میز، باعث وضعیت نامناسب بدن مثل شانه های بالا کشیده شده یا افتاده می شود که خستگی و درد در ناحیه گردن و شانه را به دنبال خواهد داشت. اگر ارتفاع میز شما قابل تنظیم نیست، می توان با تنظیم ارتفاع صندلی و استفاده از زیر پای مناسب مشکل را حل کرد. فضای مناسب در زیر میز کار باید حدود ۵۰ تا ۷۵ سانتی متر باشد تا پاها به راحتی در آن فضا قرار گیرند. از قرار دادن وسایل اضافی روی زیر میز خودداری کنید.

وعده رییس جمهور به اصفهانی‌ها؛

اختصاص ۴۰ میلیارد تومان برای مرمت بناهای تاریخی

رییس جمهور در میان مردم اصفهان از اعطای ۴۰ میلیارد تومان به مرمت بناهای تاریخی اصفهان خبر داد. به گزارش اصفهان زیبا، حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی افزود: ۴۰ میلیارد تومان برای مرمت بناهای تاریخی اصفهان مد نظر داریم که در سال ۹۴ اجرائی و عملیاتی خواهد شد. وی اصفهان را مرکز فرهنگ و مرکز تمدن اسلامی خواند و اظهار داشت: اصفهان به عنوان تمدن اسلامی و به عنوان تمدن حکومت یکپارچه ایران است که توسط اندیشمندان ساخته شده و وی با اشاره به وجود بزرگان و

در همایش ادیان توحیدی مطرح شد:

اصفهان در موضوع گفت و گوی ادیان توحیدی پیشتاز است



ششمین همایش ادیان توحیدی با موضوع ادیان توحیدی و مسائلی دینی جهان معاصر پنج شنبه ۱۶ بهمن ماه با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، دستیار ویژه رییس جمهور در امور اقوام و اقلیت‌های دینی و جمعی از رهبران ادیان در هتل عباسی برگزار شد.

دستیار ویژه رییس جمهور در امور اقوام و اقلیت‌های دینی و مذهبی در این همایش گفت: شهر اصفهان همواره پیشتاز طرح و پیگیری موضوع گفت و گوی ادیان توحیدی بوده است. حجت الاسلام و المسلمین یونس با بیان اینکه باید به اهمیت و حساسیت موضوع ایجاد مودت و دوستی میان ادیان الهی و توحیدی و ایجاد فضای گفت‌مان میان بزرگان و علمای این ادیان



زهره قندهاری

ششمین همایش ادیان توحیدی با موضوع ادیان توحیدی و مسائلی دینی جهان معاصر پنج شنبه ۱۶ بهمن ماه با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، دستیار ویژه رییس جمهور در امور اقوام و اقلیت‌های دینی و جمعی از رهبران ادیان در هتل عباسی برگزار شد.

دستیار ویژه رییس جمهور در امور اقوام و اقلیت‌های دینی و مذهبی در این همایش گفت: شهر اصفهان همواره پیشتاز طرح و پیگیری موضوع گفت و گوی ادیان توحیدی بوده است. حجت الاسلام و المسلمین یونس با بیان اینکه باید به اهمیت و حساسیت موضوع ایجاد مودت و دوستی میان ادیان الهی و توحیدی و ایجاد فضای گفت‌مان میان بزرگان و علمای این ادیان



وحید عالم

این اولین باری است که وزیر ارشاد محترم در جمع اصحاب فرهنگ و هنر اصفهان حضور می یابند تا مطالبات آنها را بی واسطه بشنوند و امیدواریم این جلسات آغاز حرکتی رو به رشد برای ارتقای فرهنگی و هنری استان اصفهان باشد. همچنین در ادامه این جلسه جمعی از پیشکسوتان فرهنگ و هنر اصفهان با رفتن به پشت تریبون به بیان نظرات، پیشنهادات و مطالبات خود از وزیر فرهنگ دولت یازدهم پرداختند. علی چنتی، وزیر ارشاد نیز ضمن تبریک به مناسبت دهه فجر، اظهار داشت: در ۲۰۰ سال گذشته، شخصیت‌های علمی زیادی در این دیار در کشور داشته‌ایم ولی در دوران معاصر نتوانسته‌ایم آن مسیر را به خوبی ادامه دهیم.اما اصفهان در دوران معاصر هم نتوانسته مسیر کاروان فرهنگ و تمدن را ادامه دهد همچنان که هنرمندانی چون استاد فرشچیان و استاد کسایی در اصفهان پرورش یافته اند و باید تلاش کنیم که زمینه فعالیت‌های هنری را افزایش دهیم تا دوباره امثال استاد کسایی هایی در این استان ظهور یابند.

چنتی به تهاجعات جدید فرهنگی غرب اشاره و تصریح کرد: امروز با گسترش وسایل ارتباط جمعی و شبکه‌های ماهواره‌ای از جمله شبکه‌های فارسی زبان، جوانان و مردم در معرض آشنایی با فرهنگ‌های فارسی قرار گرفته‌اند. تأثیر گذاری فرهنگی آنها از طریق

رییس سازمان میراث فرهنگی مطرح کرد؛

تبدیل ۲۰۰ خانه تاریخی به موزه

معاون رییس جمهور و رییس سازمان میراث فرهنگی گفت: ۲۰۰ خانه تاریخی در کشور توسط دفتر صندوق حفظ و احیای بناهای تاریخی به موزه تبدیل می‌شود. مسعود سلطانی‌فر اظهار کرد: یکی از مشکلات موزه‌داران بخش خصوصی تأمین مکان برای نمایش این آثار است. وی افزود: با برنامه‌ریزی‌های انجام شده مقرر شد تا بعضی از خانه‌های تاریخی که نسبت به آثار فاخر میراثی از ارزش کمتری برخوردارند، به موزه‌داران یا در اختیار موزه‌داران بخش خصوصی قرار گیرد. معاون رییس جمهور و رییس سازمان

اساسی برگزار شده است. نخست آنکه مساله گفت و گوی ادیان امروز به عنوان یکی از مهم‌ترین راه‌ها جهت مواجهه اصولی با چالش‌های معنوی و مذهبی جهان است و قادر است تا به دست نیرومند خود انسان امروز را از درد بحران معنویت و گرفتار شدن در دام مادیت صرف برهاند.

وی ادامه داد: علمای بزرگ شهر اصفهان با هوشمندی خود همواره متوجه این واقعیت بوده‌اند و جهت ایجاد مودت و دوستی هر چه بیشتر میان علما و پیروان ادیان توحیدی اقدامات موثری را از جمله تأسیس سفاخانه، جهت ایجاد فضای صمیمانه برای گفت و گوی علمی با بزرگان دین مسیحیت در یک قرن پیش انجام داده‌اند.

رییس دفتر تبلیغات اسلامی استان اصفهان همچنین از دریافت مقالات متعدد از سوی پژوهشگران علوم انسانی در حاشیه این همایش خیر داد و عنوان کرد: از ابتدای اعلام فراخوان این همایش تعداد ۲۰۹ چکیده مقاله در مرحله اول و ۱۰۵ و چکیده مقاله در مرحله دوم به دبیر خانه همایش ارسال شد که از میان ۸۶ مقاله برگزیده، ۱۰ مقاله حائز عنوان برتر، ۲۶ مقاله برگزیده و ۲۶ مقاله نیز جهت چاپ انتخاب شدند.

در ادامه این همایش رشید خورشیدیان، رییس انجمن زرتشتیان ایران گفت: تمام ادیان توحیدی مبلغ صفات انسانی محوره به چنانیابان هستند و آمده‌اند تا راهکاری برای آبادانی جهان باشد. وی با اشاره به پیروزی انقلاب اسلامی به رهبری امام خمینی (ره) و تبریک به مناسبت این ایام اظهار کرد: در طول گذر زمان از هزاران سال تاکنون دین زرتشت در کنار سایر ادیان به خوبی زندگی کرده و توانسته‌در مسیر ترقی و پیشرفت این جامعه نقش داشته باشد.

نماینده زرتشتیان حاضر در همایش ادیان توحیدی تصریح کرد: همه ادیان آسمانی آمده‌اند تا از انسانی بسازند که انسانیت را محوره همه امور قرار دهند و حضرت محمد (ص)، عیسی مسیح، موسی (ع) و زرتشت همه پیامبرانی هستند که آمده‌اند تا از این انسان آسمانی بسازند که صفات انسانی را محوره امور خود قرار داده است. وی افزود: همبستگی، یک‌رنگی، به‌زمانی در بین ادیان مسلمان، مسیحی، کلیبی، زرتشتی و مندایی سندی هستند پرافتخار در مملکت ایران که نتوانسته‌اند سبب سربلندی و سرفرازی ایران در جهان شوند.



و هم در جایگاه رهبری هستند از طرفی در بین روحانیون و مراجع کسی را سراغ نداریم که بیشتر از ایشان با مبانی هنر آشنا باشند. وی با اشاره به کمبود فضاهای موجود برای نمایش فیلم در کشور بیان کرد: اکثر سینماهای مافرونده هستند و نیاز به بازسازی دارند همچنین نیاز به وجود نزدیک به ۵۰ سینماست تا بتوانند نسل جدید فیلم‌ها که نیاز به امکان بخش فیلم‌ها سه بعدی را دارند داشته باشند.جنتی اظهار داشت: در حال حاضر در وزارت فرهنگ و ارشاد، شورای با نام شورای تحول اداری تشکیل شده که در صدد تفویض اختیارات برای صدور مجوز به شهرستان‌ها بوده که تا حدودی برای عرصه‌ها و زمینه‌های هنری اصفهان را معرفی کند، گفت: شورای ارزش‌یابی هنرمندان در حال بازنگری در قوانین تأسیس موزه‌های هنری است و ما بپذیرا احداث موزه فعالیت‌های هنری در یک سطح ۲۰ هزار مترمکعبی در استان اصفهان هستیم.

جنتی در پایان از برخی منتقدان دولت گلایه کرد و گفت: عده‌ای سعی دارند چهره وزارت فرهنگ را مخدوش کنند و با اطلاع‌رسانی ناصحیح به‌امتیاد دانشکاهی، علما،مراجع و آئمه جمعه، حاشیه‌هایی را برای دولت و وزارت ارشاد به وجود می آورند اما وزارتخانه به جای آنکه وقت خود را با جواب پاسخ دادن به این شایعات هدر بدهد به دنبال برنامه‌ریزی است که از جمله این شایعات بحث صدور مجوز برای تک خوانی زنان و کنسرت‌ها و آلبوم‌های تک‌خوانی زنان است که هیچ‌کدام درست نیستند و تاکنون هیچ مجوزی از سوی دولت صادر نشده است.

صفحه‌زینما

روزنامه خبری، فرهنگی اجتماعی صبح‌ایران

شنبه ۱۸ بهمن ۱۳۹۳

شماره ۳۰۱۰۱۲ | صفحه

فرهنگ و هنر

روزشماربزرگ‌ترین رویدادسینمایی کشور

مستقیم از برج میلاد / مجتبی اردشیری

گزارش روز پنجم جشنواره

فیلم‌هایی که تنها روی کاغذ

بزرگ بودند!

«**رخ دیوانه**

روز پنجم جشنواره با فیلم «رخ دیوانه» ابوالحسن داوودی آغاز شد. اینکه در شکل نگارش فیلمنامه، هوشمندی بالایی صرف شده بود و داوودی در شکل اجرایی سنگ تمام گذاشت، هیچ شکی نیست اما فیلم فراغ از بازی های خوب، موسیقی تاثیرگذار، تدوینی که به شدت به کمک روایت آمد و فهم و ترتیب زمانی داستان را برای مخاطب آسان کرد و البته تصویربرداری و کارگردانی داستان برپایه ای نداشت و تمام دقت و توان خود را صرف رودستی‌هایی کرد که تا آخرین سکانس نیز ادامه داشت؛ به نوعی آنچه بیش از ریزه کاری های داستانی مورد توجه نویسنده بود، اصل غافلگیری بود که در این مهم، به بیان روایی ضربه زد. با این حال باید منتظر افتخار آفرینی فیلم در بخش نامزدها و گرفتن چند سیمرغ باشیم.

«**دو**

فیلم دوم این روز، «دو» سهیلا گلستانی بود که پرویز پرستویی، آن را تهیه کرده و باز هم انتظارات از جانب این فیلم که نخستین فیلم کارگردانش محسوب می شد، بسیار بالا بود اما این فیلم هم کسی را راضی نکرد. فضای سنگین و سرد وساکت که قصه‌داشت دوستان را به موازات یکدیگر پیش برید، اما داستان به اندازه‌ای سست و سرد بود که روابط شکل نمی گرفت و اصلا چنین کاراکترهایی نمی توانستند در هوای چنین فضاهایی تنفس کنند، بنابراین موجودیت آنها در چنین فیلمی اساسا نمی توانست منطقی باشد. عجیب آن که، چرا بازیگر کهنه کاری چون پرستویی، پشت کار می ایستد و آن را تهیه می کند؟ نخستین تجربه کارگردانی گلستانی و تهیه کنندگی پرستویی، تمام و کمال شکست خورد و به نقطه‌ای ضعیف در کارنامه هر دو آنها تبدیل شد.

«**بهمن**

فیلم «بهمن» مرتضی فرشباف هم یک اثر بسیار ضعیف بود. یک اثر ضدقصه که بیشتر دلی بود تا در خدمت مخاطب تشنت و آشفتگی داستان در شکل دهی هسته مرکزی به عینه آشکار بود و کاراکترها، بی هدف، در چند لوکیشن محدود فیلم، رفت و آمد می کردند بی آنکه اتفاقی را سبب شوند. این دوره از جشنواره نیز به مانند دوره‌های اخیر، فیلم‌هایی که مانعیت‌های روشنفکرانه داشتند و تلاش می کردند تا برای بیان این شکل دیدگاه خود، از فضاهای سنگین و سرد استفاده کنند، بسیار بودند که تمام آنها به شکست انجامیدند علی‌الخصوص فیلم «بهمن» که در نیم ساعت ابتدایی شروعش، نیمی از جمعیت، سالن را ترک کردند.

«**اعترافات ذهن خطرناک من**

«اعترافات ذهن خطرناک من» هم در این روز نمایش داده شد. یک فیلم عجیب در شکل ساختار و نوشتار و البته به مانند دیگر کارهای «هومن سیدی» با ریتمی به شدت تند. در این فیلم، ساختار مقدم بر نوشتار بود؛ فیلم تلاش نمی کند تا داستانی را روایت کند و دیالوگ های بسیار کمی دارد؛ گنگی داستان به مانند گنگی شخصیت پردازهای و مطالباتشان است. تلاش فیلم بر روی گریه‌های قابل توجه، تصویربرداری آوانگارد، تدوین ویژه و حتی موسیقی جالبش است که تمام این‌ها در سطح قابل قبولی صورت پذیرفتند و گرته مطمئنا، فیلم نتوانست انتظارات بسیاری که از آن می رفت را برآورده کند، اما فیلم در بخش‌هایی که به آن اشاره شد، مطمئنانمایندگانی در بخش نامزدها خواهد داشت و مطمئنا هم به سیمرغ خواهد رسید. بر روی کاغذ، روز پنجم جشنواره، به واسطه نمایش آثار قابل توجه، مهم‌ترین روز جشنواره محسوب می شد، اما این گمانه در پایان این روز رنگ باخت تا مشخص شود این روز هم هیچ فیلمی قابل توجهی نمایش داده نشد تا اعتبار جشنواره سی و سوم در نمایش فیلم‌های خوب بیشتر باخطر مواجه شود.

اطلاعیه منطقه سه شهرداری اصفهان (نوبت دوم)

پیرو اطلاعیه منتشر شده در روزنامه اصفهان زیبا به شماره ۲۲۷۲ مورخ ۹۳/۱۰/۱۴ نظر به اینکه قسمتی از یکباب پارکینگ به پلاک ثبتی ۴۰۴۲/۶ بخش ۲ ثبت اصفهان متعلق به آقای قدرت ... هاتفی قهفرخی واقع در خیابان ابن سینا- کوچه آیت الله محقق- نبش بن بست شهید مطهری که در مسیر طرح عمرانی تعریض گذر و گلوگاه قرار دارد و هیات کارشناسان رسمی دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۹۳/۱۰/۸ را صادر نموده اند لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح جهت رفاه شهروندان و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای برنامه های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۵۸/۱۱/۱۷، بدینوسیله برای آخرین بار به نامبرده بالا و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ نشر این آگهی جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه ۳ واقع در خیابان کمال -روبروی حسینیه رضوی- واحد آزادسازی و املاک مراجعه نمایید. بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه ۳ شهرداری اصفهان

آگهی مناقصه (نوبت اول)

شهرداری اصفهان در نظر دارد خرید و تأمین درختان و درختچه های زینتی مورد نیاز جهت عملیات توسعه فضای سبز در مناطق پانزده گانه، ناژوان و سازمان آرامستان ها را از طریق مناقصه عمومی از تولید کنندگان واجد شرایط و پس از تأیید نهایی کمیته تخصصی گواهی سلامت نهال سازمان پارک ها و فضای سبز تأمین نمایند. تولید کنندگان متقاضی شرکت در مناقصه می توانند جهت دریافت اسناد و مدارک مربوطه از روز سه شنبه ۹۳/۱۱/۲۱ لغایت روز شنبه ۹۳/۱۲/۹ همه روزه به جز روزهای تعطیل به امور قراردادهای سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان واقع در خیابان ۲۲ بهمن مجموعه اداری غدیر جنب اداره ثبت احوال مراجعه نمایند. همچنین تولید کنندگان می توانند پیشنهادات قیمت خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز سه شنبه ۹۳/۱۲/۱۲ به دبیرخانه سازمان پارک ها و فضای سبز تحویل نمایند. ضمناً محل تولیدی درختان و درختچه های زینتی توسط کمیته گواهی سلامت نهال بازدید خواهد شد.

تلفن سازمان پارک ها و فضای سبز: ۳۲۶۷۴۰۰۰ نامبر: ۳۲۶۷۱۷۸۰

وب سایت: www.isfahanparks.ir

شهرداری اصفهان



زنان با شغل مضاعف آرامش کمتری دارند

گروه جامعه:دنیای مدرن و وضعیت اقتصادی خانواده‌ها باعث شده استت زنان در خانواده والدین دو شغله باشند و این مضاعف بودن مشاغل بر روان زنان تاثیرات فراوانی دارد.

یک آسیب‌شناس و متخصص علوم رفتاری معتقد است:از آنجایی که زنان در کشور ما دارای جایگاه‌های قابل توجه علمی، سیاسی و اقتصادی هستند استفاده از توانمندی‌های آنان باعث پیشرفت‌های مختلف در سطوح جامعه می‌شود. با توجه به نگاه مردسالارانه به اشتغال زنان باید بگوییم امروز در مشاغلی که نیاز به دقت و حوصله دارد زنان جایگاه ممتاز و قابل توجهی دارند. «به دور از ادعاهای فمینیستی باید گفت هر چند وظیفه مادری و همسری ارزنده‌ترین شغل برای زنان است اما مشکلات فعلی اقتصادی زنان و مردان را در تلاش‌های بیرون از منزل در کنار هم قرار می‌دهد.

استرس و اضطراب زنان در محیط کار دو برابر مردان است

بر اساس یک پژوهش میدانی، استرس و اضطراب زنان در محیط کار دو برابر مردان است؛ چراکه ترس بانوان از نگاه‌های انتقاد آمیز باعث ایجاد اضطراب در آنها شده و در دوران تحصیل در بعضی از دختران این اضطراب باعث از دست دادن اعتماد به نفس در آنها می‌شود.»
دکتر مجید ابهری بر این باور است که «وظایفی همانند پرستاری، آموزگاری و حتی جراحی در زمینه‌های پزشکی و فرهنگی بسیار متناسب توانایی‌های زنان است.اما واقعیت طبیعت و خلقت زنان این است که ساختار فکری آنان به گونه‌ای است که برخی مشاغل با ساختار فیزیکی و رفتاری آنان مطابقت ندارد. ممکن است یک یا چند زن آهنگر، راننده کامیون یا جرثقیل باشند اما در حقیقت این گونه مشاغل باعث پیری زودرس و فشارهای جسمی و روانی به زنان است.»
این پژوهشگر به دو برابر برای میزان اضطراب و نگرانی زنان شاغل در مقایسه با مردان اشاره می‌کند و ادامه می‌دهد: «نگرانی در مورد فرزندان، مدیریت خانه در کنار سایر دلمشغولی‌های اقتصادی، بار فکری و ذهنی زنان را به دو برابر افزایش می‌دهد. در حال حاضر ۸۰ درصد از مدیریت اقتصادی خانواده‌های ایرانی در دست زنان است، یعنی مردان هزینه ماهانه زندگی را پرداخت می‌کنند اما از چگونگی تأمین اقلام ضروری چندان با خبر نیستند. و با توجه به تورم و گرانی‌های ساعتی در جامعه امروز، این گونه فشارهای عصبی منجر به بیماری‌های روحی و روانی در زنان می‌شود. ریزش مو؛ اختلات هورمونی، یائسگی زودرس، ناراحتی‌های استخوانی اصلی‌ترین عوارض اشتغال مضاعف زنان است.

زنان در اجرای دستورات و رعایت ضوابط اداری نسبت به مردان دقت بیشتری دارند

به گفته ابهری «زنان در مورد اجرای دستورات و رعایت ضوابط اداری دارای دقت بیشتری از مردان در محیط کار هستند. عدم رعایت دستمزد زنان در محیط کاری با وجود تحصیل و جایگاه برابر با مردان رفتاری غیرعادلانه است. اگر چه در وزارت آموزش و پرورش و یا دانشگاه‌ها تقریبا حقوقی اساتید خانم و آقا یکسان است. ممکن است در برخی سازمان‌های غیردولتی نگاه تبعیض آمیز به تعیین حقوق زنان وجود داشته باشد که به نظر من این حرکت غیرعادلانه و غیر انسانی و غیر اخلاقی است و باید اصلاح شود. تدوین و تصویب قوانین یکسان سازی پایه‌های حقوقی زنان و مردان در شرایط یکسان تحصیلی و تجربی اصلی‌ترین راهکار مقابله با این تبعیض است. چراکه در غیر این‌صورت بار تحمل تبعیض نیز به اضطراب شغلی زنان اضافه می‌شود.

عزت‌آدمه آزارهای جنسی
بسیاری از زنان در مواجهه با مزاحمت در محیط کار در بیشتر موارد شیوه‌هایی همچون سکوت، کناره گیری از کار یا در پی گرفتن رفتار سرد با فرد موردنظر را پیش می‌گیرند! «بر اساس تعریف هر گونه رفتاری که از سوی جنس مخالف امنیت روانی زنان را در محل کار تهدید کند و باعث ایجاد احساس ناامنی گردد مزاحمت محسوب می‌شود.» و معمولاً حیا و ترس از بی‌بروبی و متهم شدن با ترس از دست دادن شغل منجر به سکوت زنان در محیط کاری است.
این متخصص علوم رفتاری در این خصوص می‌گوید: «در صورتی که در یک محیط شغلی مردی عصبانیت از آزار کلامی یا فیزیکی یک زن را دارد زن نباید از ترس حرف و حدیث‌ها یا برخوردهای اداری موضوع را کتمان کند؛ چرا که در این صورت فرد خاطی به رفتار نامناسب خود ادامه می‌دهد. آزار جنسی از نگاه رفتارشناسی، یعنی بیان کلمات یا گفتاری که مورد اهانت یا آزار در آن نهفتن باشد یا انجام رفتارهای فیزیکی هر چه بر سوه استفاده جنسی. خوشبختانه با توجه به پاک بودن محیط‌های دولتی و وجود حراست و اطلاعات… کمتر کسی جرات می‌کند دست به چنین اقداماتی بزند. به نظر می‌رسد بی‌بندوباری رفتاری بیشتر در محیط‌های بخش خصوصی دیده می‌شود.»
«تلت این وضعیت مسائل فرهنگی است. ما قانون داریم منتها مسئولان باید در جریان اتفاقات موجود قرار بگیرند تا قانون اجرا شود. اگر شخص برای از دست دادن شغل موضوع آزار جنسی را عنوان نکند من زن را مقصر می‌دانم. وجود تبعیض جنسی چه رفتاری و چه دستمزد… در محیط کار باعث اهانت به مقام شامخ انسانیت است.»
با توجه به وجود الگوی اسلامی و همچنین نقش مهم زنان در عرصه اقتصادی و تولید کشور به نظر می‌رسد باید در تدوین سیاست‌ها قوانین حمایتی بیشتری ایجاد کرد تا نقش پررنگ زنان در کشور به دور از تبعیضات جنسیتی تسهیل شود.

افرادی که وارد فضا مجازی می‌شوند گاهی برای شرط بندی وارد می‌شوند تا در این میان چیزی عاید آنها بشود. سایت‌هایی که با قراردادن هزینه برای شرط بندی ها افراد را به سمت خود می‌کشاندو در این میان از افراد اخاذی می‌کنند.
فرمانده انتظامی استان مازندران از کشف شبکه بزرگ سایت های شرط بندی با کلاهبرداری ۸۳۰میلیارد ریالی خبر داد.
سردار مسعود جعفری نسب گفت:افراد مسود جویی که با ایجاد سایت و وبلاگ به بهانه کمک به ورزش کشور، کمک به پیشکسوتان فوتبال و… شرط بندی آنلاین در فضای مجازی ایجاد کرده اند، با

اقدامات اطلاعاتی و فنی پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات این فرماندهی شناسایی و دستگیر شدند.
فرمانده انتظامی استان مازندران با اشاره به اجرای مرحله دوم طرح مبارزه با شرط بندی های آنلاین در شبکه های اجتماعی و مجازی، افزود: با هماهنگی قضایی این طرح از سوی پلیس فتای این فرماندهی به مرحله اجرا درآمد.وی افزود: در این طرح ماموران پلیس فتا با انجام اقدامات اطلاعاتی و فنی موفق شدند، بیش از ۵۶ سایت، وبلاگ و بیش از ۷۰ نفر از گردانندگان این سایت ها را در سطح استان مازندران و سایر استان های کشور، شناسایی و دستگیر کنند.

بررسی قول رییس جمهور برای زنده نگاه داشتن زاینده رود

پایداری آب در زاینده رود؛ از قول تا عمل



حجت الاسلام و المسلمین حسن روحانی، رییس جمهور در سفر سیزدهم استانی خود به اصفهان از یاد شدن هفت قفل بسته از جمله آلودگی هوا، پروژه های عمرانی، خشکی زاینده‌رود، کمبود منابع آبی، سرمایه‌گریزی، گردشگری و درمان در اصفهان صحبت کرد.

رییس‌جمهور به‌وضعیت آب در اصفهان اشاره کرد و گفت: در دولت یازدهم جلسات متعدد شورای عالی آب تشکیل شده و در این شورا مدیریت یکپارچه حوزه‌های آبریز به تصویب رسیده است. وی از در دست اجرا بودن سامانه دوم آب شرب اصفهان خبر داد و گفت: دولت با تمام توان اجرای کامل آن را به صورت جدی دنبال می‌کند؛ چرا که این اقدام برای تأمین آب شرب قابل‌اطمینان پنج میلیون نفر در این استان انجام شده‌است.

روحانی خطاب به وزیر نیرو گفت: زاینده‌رود نباید خشک بماند و با تلاش وزارت نیرو تا پایان سال ۹۴ سامانه آب‌رسانی چهار شهرستان به پایان می‌رسد.وی در جمع مردم اصفهان تأکید کرد: حفاری تونل سوم بعد از ۲۰ سال پایان یافته و آب در این تونل ۲۳ کیلومتری با استفاده از پمپاژ و به صورت موقت جاری شده است. رییس‌جمهور بااشاره به اینکه برای رفع مشکل آب در سراسر کشور باید دست به دست هم دهیم و الگوی آبیاری را تغییر دهیم، افزود: ما دچار یک خشکسالی ممتد هستیم و سالیان دراز امکان دارد خشکسالی منابع آبی موجود کشور ادامه یابد.

استفاده از پساب برای مقابله با کم آبی
وی با بیان اینکه باید الگوی کشت در سراسر کشور از جمله اصفهان تغییر کند، گفت:باید استفاده از مخازن آب نیز تغییر کند و تلاش دولت نیز بر این منبناست که به تدریج از پساب فاضلاب هم استفاده کنیم.

روحانی با اشاره به اینکه با بهینه‌سازی آبیاری در سراسر کشور و به ویژه اصفهان باید زاینده‌رود زنده و زاینده بماند، تصریح کرد: زاینده‌رود فقط مظهر تمدن اصفهانی‌ها نیست بلکه مظهر تمدن

کشف شبکه بزرگ سایت های شرط بندی با کلاهبرداری ۸۳۰ میلیارد ریالی

فرمانده انتظامی استان مازندران با اشاره به کشف کلاهبرداری ۸۳۰ میلیارد ریالی این سایت‌ها، گفت:گردانگان این سایت‌ها با راه‌اندازی شرط بندی مسابقات فوتبال تحت عنوان نظرسنجی، پیش بینی، کارشناسی و فروش اسکرپیت پیش بینی مسابقات فوتبال، اعمال مجرمانه خود را عملی می‌کردند.

سردار جعفری نسب گفت: گردانندگان این سایت‌ها، پس از گذشتن انواع بازی های داخلی و خارجی به صورت پیش بینی مسابقات در اول هفته، میان هفته و پایان هفته بر روی سایت یا وبلاگ خود و به صورت تست‌های تک بازی و چندبازی، افراد و گروه‌های مختلف

را با اخذ مبالغی و یا واریز به حساب های بانکی در در گاه های مختلف، تنبویق به شرط بندی می‌کردند.

فرمانده انتظامی مازندران گفت: متهمان به کلاهبرداری در این سایت‌ها، برای قانونی جلوه دادن اقدامات خود، تصاویر استفتائات مراجع تقلید را با اسالاتی که از دیدگاه خودشان مطرح می‌کردند، در سایت باگذاری می‌کردند، تا به شرکت کنندگان اینگونه القا کنند که اقدامات آنان بر خلاف قانون و شرع نیست. سردار جعفری نسب با هشدار به جوانان و خانواده‌ها از آنان خواست: فریب تبلیغات دروغین و فریبنده اینترنتی را نخورند. و این تبلیغات اغواکننده بیشتردر جهت ترغیب کاربران به انجام درخواست آنها و عضویت در سایت برای پیش بینی نتایج مسابقات شرط بندی است.

حوزه زاینده رود مصرف شود دوباره آن آب به زاینده رود بازخواهد گشت و با چرخش آب از مشکل کمبود آب می‌کاهد که متأسفانه مسؤولان این موضوع مهم را جدی نمی‌گیرند. در بالادست، آب پیش از آنکه از سر شاخه‌ها به پشت سد زاینده رود برسد توسط پمپ های کوچک و بزرگ که باید توسعه باغات و اراضی کشاورزی برداشت می‌شود که این معضل با قانون توزیع عادلانه آب و مصوبات آن مغایرت دارد.

برداشت آب در بالادست، غیرقانونی است. پس با وجود قانون توزیع عادلانه آب، برداشت های غیر قانونی زیر سوال می‌رود؟ نظر شما در این خصوص چیست؟

مصوبه هیات وزیران به شماره ۴۳۲۲ در تاریخ ۱۳۳۳/۱۲/۲۹ وجود دارد. با توجه به این مصوبه، برداشت آب و شق انهار در بالادست زاینده رود ممنوع و غیرقانونی است ولی با این مصوبه در بالادست رودخانه هم ایجاد احداث شده وهم در طول مسیر زاینده رود برداشت آب به وسیله پمپ در حال انجام است. ۸۵۰ میلیون متر مکعب آب طبیعی زاینده رود است و با توجه به اینکه آب تونل اول کوهرتک که در سال ۱۳۳۲ با هزینه کشاورزان احداث شده است به‌طور متوسط بالغ بر ۳۰۰ میلیون متر مکعب است که به‌زاینده‌رود الحاق می‌شود و با آب طبیعی آن جمعاً به یک میلیارد و ۱۵۰ میلیون متر مکعب می‌رسد و این، سهم کشاورزان و حقیقه داران ۳۲ سهم زاینده است ولی متأسفانه کسانی که آب ندارند همین صاحبان حق هستند ولی مهمانان ناخوانده زاینده رود دارای آب هستند. حقیقه داران این آب از باغ بهادران آغاز و به تالاب بین المللی گلوخونی ختم می‌شوند که تقسیم این آب بین کشاورزان به سه هزار سال قبل برمی‌گردد و سند معتبر آن نام مادی‌هایی است که در اصفهان به نهب‌ها داده شده و آب زاینده رود از همان زمان بین کشاورزان تقسیم می‌شده است. با هزینه‌هایی که کشاورزان پرداخت کردند تونل اول کوهرتک در سال ۱۳۳۲ و تونل دوم در سال ۱۳۴۶ به زاینده رود، الحاق شد و متأسفانه استان همچوار به صورت غیر قانونی از این آب برداشت می‌کند که دولت باید این موضوع را پیگیری کند.

شما منکر استفاده استان های همجوار از آب زاینده رود هستید؟

ما منکر استفاده آب در استان دوست و همسایه، استان چهار محال و بختیاری نیستیم ولی آن استان باید به اندازه نیاز آبی خود اقدام به افزودن آب به حوزه زاینده رود کند که استان زبردست با مشکلات زیست محیطی و در نهایتاً مشکل اجتماعی مواجه نشود.

آیا مهاجرت بی رویه در وجود کم آبی اصفهان موثر است؟

مهاجرت بی رویه افراد به استان یکی از دلایل کم آبی در اصفهان است. با توجه به کمبود آب و نیاز به آب شرب و بهداشت و همچنین فضای سبز بیشتر، دولت باید از مهاجرت های بی رویه به سمت اصفهان جلوگیری کرد.

و صحبت و پانپتی شما؟

امید است دولت تدبیر و امید به وعده هایی که می دهد عمل کند تا اعتماد مردم به نظام بیشتر شود.

آب زاینده رود بیسن صنایع کوچک و بزرگ در اصفهان تقسیم می‌شود آیا اینی برای زاینده رود باقی می‌ماند که همیشه زنده بماند؟!
به اعتقاد شما، رییس جمهور بر چه اساسی این موضوع را عنوان کردند؟

آب زاینده رود به استان های همجوار و شهرستان های دور دست منتقل می‌شود ولی ایشان بر چه اساسی این موضوع را مطرح کردند ما هم نمی‌دانیم. آقای رییس جمهور آیا با متوقف کردن تونل هایی که قرار بوده است از طریق آنها به زاینده رود آبرسانی شود، زاینده رود زنده خواهد ماند؟! آیا با ایجاد تونل سوم کوهرتک که با هزینه های گزاف و ۲۱ سال زمان، هنوز به صورت کامل آماده بهره برداری نشود و سد آن ۲۰الی ۲۵در صدش ساخته شده و با اختصاص ندادن بوجه کافی مشخص نیست چندین سال دیگر به بهره برداری برسد این رود، زنده می‌ماند؟! آیا با پمپاژ حدود دو متر مکعب آب به طور میانگین از تونل نیمه کاره سوم کوهرتک زاینده رود زنده خواهد شد؟! آیا زاینده رود قرار است با آبی که از خلیج فارس و دریای خزر که در دولت قبلی قولش داده شده بود، زنده بماند؟! این ها سوالاتی است که ما از رییس جمهور در این خصوص داریم.

رییس جمهور در بخشی از سخنان خود در میدان امام(ره) به تأسیس گلخانه ها و کشت گلخانه ای برای مقابله با بی آبی اشاره کردند این موضوع را شما چگونه تبیین می‌کنید؟

کشت گلخانه ای امکان است معطل بیکاری و درآمد کشاورزان را تا حدودی حل کند اما به سبب عدم ورود آب به زاینده رود، اکوسیستم ۳۰ کیلومتر انتهایی زاینده رود تا تالاب گلوخونی با مشکل روبه‌رو خواهد شد. با خشک شدن انتهای زاینده رود شهرهای همجوار اصفهان با بحران مواجه شده و با وزش کوچک ترین باد برگرد های مناطق خشک شده بر سر آنها باریدن خواهد گرفت. در ضمن ایجاد یک هکتار گلخانه اصولی و صنعتی نیاز به هزینه‌های میلیاردری دارد که از عهدی کشاورزان خارج است.

پس قطعاً در کنار تأسیس گلخانه ها، باید آب‌رسانی به رودخانه زاینده مد نظر باشد.

بله، همین طور است. به علت بحران کم آبی از غرب تا شرق اصفهان محیط زیست در معرض خطرات قرار دارد و با پر بودن کل مسیر رودخانه و همچنین تالاب بین المللی گلوخونی از مشکلات زیست محیطی کاسته خواهد شد.

شما به عنوان فردی که از نزدیک با موضوع کم آبی اصفهان درگیر هستید، برای کم آبی در اصفهان چه تدبیری دارید؟

به عقیده من باید کمربند سبزی در شرق اصفهان کشیده شود، وجود چنین کمربندی که تنها با وجود کشت زمین های کشاورزی

از رشد و توسعه کوبر به طرف شهر اصفهان و از ایجاد ریزگرد ها جلوگیری خواهد کرد. جلوگیری از برداشت آب در استان های همجوار و عدم بار گذاری جدید، با بحران آب در زاینده رود جلوگیری می‌کند. با انتقال آب زاینده رود به خارج از حوزه آن مشکلات کمبود آب چندین برابر شده است؛ چرا که با انتقال آب به بیرون از حوزه دیگر امکان برگشت به زاینده رود را ندارد، ولی اگر آب در به عقیده من باید کمربند سبزی در شرق اصفهان کشیده شود، وجود چنین کمربندی که تنها با وجود کشت زمین های کشاورزی از رشد و توسعه کوبر به طرف شهر اصفهان و از ایجاد ریزگرد ها جلوگیری خواهد کرد. جلوگیری از برداشت آب در استان های همجوار و عدم بار گذاری جدید، با بحران آب در زاینده رود جلوگیری می‌کند. با انتقال آب زاینده رود به خارج از حوزه آن مشکلات کمبود آب چندین برابر شده است؛ چرا که با انتقال آب به بیرون از حوزه دیگر امکان برگشت به زاینده رود را ندارد، ولی اگر آب در

دو سال اخیر صادر نشده و مجوزهای نگهداری از حیوانات تنها پس از بررسی مکان و شرایط نگهداری هر گونه خاص و تنها برای همان گونه از جانب سازمان محیط زیست و پس از بازدید از محل نگهداری و تأیید دامپزشکی صادر می‌شود. حیواناتی که جزو حیات وحش ما محسوب نمی‌شوند متفاوت از گونه‌های نادر بومی یا آنها برخورد می‌شود، اما تخلفات بر گونه‌های غیر بومی نیز براساس قوانین بین‌المللی مجازات مشخصی دارند که در ایران نیز اعمال می‌شود. چندوقتی است که سایت‌های اینترنتی فضای مجازی را اشغال کرده‌اند که کسب‌وکارشان فروش تخفیف است؛ تخفیف‌هایی برای انواع خوردنی‌ها، پوشیدنی‌ها، سرگرمی‌ها، خواندنی‌ها، دیدنی‌ها و امرونی که مردم با آنها سردرگم کار دارند. اعتبار چیزی است که این سایت‌ها به پشتشونه آن در رقابت هستند تا مخاطب را مشتری خود کنند. کاربران اینترنتی چندی است که با معضل «شما برنده شده‌اید» مواجه شده‌اند.

سایت های تقلبی کسب و کار

یکی از معروف‌ترین این سایت‌های اینترنتی، از سال ۸۹ کسب‌وکار فروش تخفیفات فروش کالا و خدمات را راه انداخته است. مدیر مارکتینگ این شرکت، درباره شرایط بازار و کسب‌وکارش می‌گوید:

«کار تقریباً از چهارسال گذشته با پنج‌الی‌شش نفر شروع شد اما امروز سایت، کار خود را با ۹۰ نفر ادامه می‌دهد و دامنه فعالیت و

فلسفی کار خود را در این بازه زمانی توسعه داده است.»

مسئول یکی از شرکت‌هایی که به‌صورت آنلاین به‌فروش تخفیف‌دار می‌پردازند، شهرپور ماه به شرق گفت: وب‌سایتشان از سال ۹۰ شروع به کار کرد و در حال حاضر علاوه بر تمرکز در بازار

سودجویانی که در فضای مجازی به فکر منافع خویش هستند



فعالیت های پلیس نظارت بر اماکن عمومی و نظارت بر کسب و کار

در فضای سایبر است. تعامل سازنده با اگان‌ها، نهادها و سازمان های برون سازمانی و دیگر پلیس های تخصصی از راه های موفقیت در مأموریت های پلیس نظارت بر اماکن عمومی است.

مسعود عالیخانی، مدیر دفتر صید و شکار سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به خرید و فروش حیوانات در بازار های شهری و مجازی می‌گوید: به دلیل گستردگی وظایف و کمبود نیروی یگان حفاظت نمی‌توان به طور کامل با متخلفان و فعالیت در حوزه خرید و فروش حیوانات برخورد کرد.

خرید و فروش حیوانات در فضای مجازی توسط یگان حفاظت محیط زیست و پلیس فتا و همکاری این دو دستگاه کنترل می‌شود و برخورد با آن‌م با صورت می‌گیرد.

نظارت پلیس بر فضای مجازی

سردار محمود صادقی جانشین پلیس اطلاعات و امنیت عمومی ناجا می‌گوید: با توجه به گسترش فضای مجازی، یکی از مهم‌ترین فعالیت‌های پلیس نظارت بر اماکن عمومی، نظارت بر کسب و کار در فضای سایبر است.

در حال حاضر و با توجه به گسترش فضای مجازی، یکی از مهم‌ترین



ضحا

قدوسی

پس از تصمیم اولیه؛

فدراسیون فوتبال قید اعتراض به جریمه کی‌روش رازد

فدراسیون فوتبال از پیگیری جریمه سرمربی برتغالی این تیم در جام ملت‌های آسیا انصراف داد.بعد از اینکه کارلوس کی‌روش، سرمربی تیم ملی فوتبال ایران به دلیل اظهاراتش علیه داوری دیدار تیم‌های ملی ایران و بحرین از سوی کنفدراسیون فوتبال آسیا سه هزار دلار جریمه شد، فدراسیون فوتبال ایران در خصوص این جریمه به کمیته انضباطی کنفدراسیون فوتبال آسیا اعتراض کرد که این اعتراض رد شده و AFC یک بار دیگر پرداخت این جریمه از سوی کی‌روش را تایید کرد. بر همین

همان بار سلولای کوچک آسیا

اساس، مسوولان فدراسیون فوتبال ابتدا تصمیم گرفتند به رأی صادر شده از سوی کمیته انضباطی AFC به کمیته استیناف این کنفدراسیون اعتراض کنند که در نهایت به خاطر دلایلی فدراسیون فوتبال از پیگیری جریمه سرمربی برتغالی این تیم در جام ملت‌های آسیا انصراف داد.مسوولان فدراسیون به خاطر پرداخت هزار دلار برای اعاده دادرسی به کمیته استیناف AFC و اینکه معمولاً جرایمی که به دلیل اعتراض به داوری باشد برنخواهد گشت، قید اعتراض به جریمه کی‌روش را زدند.

لیگ

بهروان:امکان لغو هفته ۲۳

وجود ندارد

رئیس کمیته مسابقات سازمان لیگ با توجه به فشرده‌گی برنامه لیگ برتر احتمال عدم برگزاری هفته بیست و سوم لیگ برتر را رد کرد. غلامرضا بهروان درباره جلسه تازه محمد خاکپور و غلامرضا بهروان با مهدی تاج، رئیس سازمان لیگ در رابطه با عدم برگزاری هفته بیست و سوم لیگ برتر خاطر نشان کرد: در این جلسه حضور نداشتم و به خاطر بازی هفته نوزدهم استقلال و سایپا در کرج حاضر شده بودم. بر اساس سیاست‌های سازمان لیگ و فدراسیون باید به تیم‌های ملی کمک کنیم تا بتوانند در رقابت‌هایی که قرار است به میدان بروند با تمام توان حاضر شوند. وی افزود: تیم ملی امید شرایط خاصی دارد و در راستای رسیدن به المپیک باید به آنها کمک کنیم تا با قدرت تمام در مسابقات حاضر شوند، اما اینکه اگر توقع شدنی نیست، با توجه به اینکه در ۱۵ روز اول فروردین هم به خاطر بازی‌های مقدماتی المپیک و فینالی نتوانستیم بازی بگذاریم، هیچ زنجی برای برگزاری مسابقات در تاریخ دیگری نداریم. رئیس کمیته مسابقات سازمان لیگ در ادامه صحبت‌های خود خاطر نشان کرد: ما دیدارهای هفته بیست و سوم لیگ برتر را بررسی می کنیم و ممکن است بازی‌ها را یکی، دو روزی جابه جا کنیم.

اسامی بازیکنانی که در اردوی تیم ملی امید برای سفر به کویت حاضر خواهند شد را مگر فقیم و بسا توجه به منافع تیم‌ها و آنهایی که نماینده‌های بیشتری دارند، جابه‌جایی‌ها را صورت می‌دهیم، اما اینکه بخواهیم بازی‌ها را به‌طور کامل لغو کنیم، شدنی نیست. بهروان اظهار کرد: لیست تیم ملی را در اختیار داریم. در اردوی کویت، تیم ملی امید با نقرات اصلی خود سفر می کند.



تیم ملی فوتبال ساحلی کشورمان ترمیناتش را برای حضور در مسابقات جام ملت های آسیا پشت سر می گذارد و همانند چند سال اخیر علی نادری و امیر حسین اکبری، دو نماینده فوتبال ساحلی استان در این رقابت ها هستند. رقابت های جام ملت های آسیا ۲۰۱۵ به میزبانی قطر برگزار می شود و سه تیم برتر این رقابت ها جواز حضور در جام جهانی را کسب می کنند.

تیم ملی فوتبال ساحلی کشورمان ترمیناتش را برای حضور در مسابقات جام ملت های آسیا پشت سر می گذارد و همانند چند سال اخیر علی نادری و امیر حسین اکبری، دو نماینده فوتبال ساحلی استان در این رقابت ها هستند. رقابت های جام ملت های آسیا ۲۰۱۵ به میزبانی قطر برگزار می شود و سه تیم برتر این رقابت ها جواز حضور در جام جهانی را کسب می کنند.

تیم ملی فوتبال ساحلی کشورمان ترمیناتش را برای حضور در مسابقات جام ملت های آسیا پشت سر می گذارد و همانند چند سال اخیر علی نادری و امیر حسین اکبری، دو نماینده فوتبال ساحلی استان در این رقابت ها هستند. رقابت های جام ملت های آسیا ۲۰۱۵ به میزبانی قطر برگزار می شود و سه تیم برتر این رقابت ها جواز حضور در جام جهانی را کسب می کنند.

کشور سوئد با برگزاری دیدار تدارکاتی تیم‌های ملی ایران و شیلی در این کشور مخالف است. پس از اینکه توافقات لازم برای انجام دیدار تدارکاتی بین تیم‌های ملی فوتبال ایران و شیلی در تاریخ ۵ فروردین ۱۳۹۴ بین فدراسیون دو کشور بمه عمل آمد، از همان ابتدا این بحث وجود داشت که این مسابقه در کدام کشور برگزار خواهد شد. البته با وجود برپایی اردوی نوروزی تیم ملی در سوئد، این احتمال به وجود آمد که این کشور علاوه بر اینکه در تاریخ ۱۱ فروردین، میزبان دیدار ایران و سوئد خواهد بود، در تاریخ پنجم همین ماه نیز از دیدار شاگردان کی‌روش با شیلی نیز میزبانی خواهد کرد.

با وجود این، سوئدی‌ها برای اینکه دیدار ایران و شیلی، دیدار تیم ملی کشورشان با تیم ملی ایران را از لحاظ بازاریابی و مارکتینگ تحت‌الشعاع خود قرار ندهد، مخالفت ضمنی خود

تیم ملی فوتبال ساحلی کشورمان ترمیناتش را برای حضور در مسابقات جام ملت های آسیا پشت سر می گذارد و همانند چند سال اخیر علی نادری و امیر حسین اکبری، دو نماینده فوتبال ساحلی استان در این رقابت ها هستند. رقابت های جام ملت های آسیا ۲۰۱۵ به میزبانی قطر برگزار می شود و سه تیم برتر این رقابت ها جواز حضور در جام جهانی را کسب می کنند.

رئیس کمیته اخلاق فدراسیون فوتبال دلیل طولانی شدن رای پرونده شکایت امیر قلعه‌نویی از جواد نکونام را اعلام کرد. علی اکبر محمدزاده پیرامون پرونده قدیمی شکایات امیر قلعه‌نویی از جواد نکونام و دلیل صادر نشدن رای این پرونده، اظهار کرد: همان موقع که این پرونده را باز کردیم، همه تلاش خود را به کار بستیم تا از حاشیه‌سازی و جنجال آفرینی دوری کنیم. البته در این رابطه تحقیقات اولیه را انجام داده و منتظر نتیجه یک پرونده خاص هستیم.

وی در این باره توضیح داد: سبواي این شکايت که در کمیته

به انتخاب کاربران سایت سازمان لیگ؛

وریا غفوری پدیده لیگ برتر در جام ملت های آسیا شد

بازیکن فوتبال سیاهان به عنوان پدیده لیگ برتر در جام ملت های آسیا ۲۰۱۵ انتخاب شد.

سازمان لیگ با همکاری شرکت مدیران خودرو و به انتخاب کاربران این سایت پدیده لیگ برتر در جام ملت های آسیا ۲۰۱۵ را به مناسبت دهم مبار که فجر انتخاب کرد.

به بازیکن برتر انتخاب شده (وریا غفوری) یک دستگاه MVM۵۵۰ اتوماتیک و به ۱۰ نفر از شرکت کنندگان در نظرسنجی به قید قرعه نیز جوایز نفیسی اهدا خواهد کرد.

بازیکن فوتبال سیاهان به عنوان پدیده لیگ برتر در جام ملت های آسیا ۲۰۱۵ انتخاب شد.

بازیکن فوتبال سیاهان به عنوان پدیده لیگ برتر در جام ملت های آسیا ۲۰۱۵ انتخاب شد.

بازیکن فوتبال سیاهان به عنوان پدیده لیگ برتر در جام ملت های آسیا ۲۰۱۵ انتخاب شد.

بازیکن فوتبال سیاهان به عنوان پدیده لیگ برتر در جام ملت های آسیا ۲۰۱۵ انتخاب شد.

بازیکن فوتبال سیاهان به عنوان پدیده لیگ برتر در جام ملت های آسیا ۲۰۱۵ انتخاب شد.

بازیکن فوتبال سیاهان به عنوان پدیده لیگ برتر در جام ملت های آسیا ۲۰۱۵ انتخاب شد.

بازیکن فوتبال سیاهان به عنوان پدیده لیگ برتر در جام ملت های آسیا ۲۰۱۵ انتخاب شد.

قصده مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

نادری: برای دفاع از عنوان قهرمانی آسیا به حمایت نیاز داریم

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

فصل مقایسه با فوتبالی ها را نداریم، اما…

اصفهان ۱۱

روزنامه خبری، فرهنگی اجتماعی‌صبح‌ایران

شنبه ۱۸ بهمن ۱۳۹۳

شماره ۱۲۱۳۳۰۱ صفحه

ورزش

آفساید

با پیروزی نزدیک در زمین پتروشیمی؛

مهرام قهرمان لیگ ملی بسکتبال شد

تیم مهرام تهران با غلبه بر پتروشیمی بندر امام فاتح نخستین دوره رقابت های لیگ ملی بسکتبال شد.

تیم‌های پتروشیمی بندر امام و مهرام تهران شامگاه روز پنجشنبه چهارمین دیدار فینال رقابت های ملی بسکتبال را سه میزبانی پتروشیمی برگزار کردند که در پایان تیم مهرام با حساب ۷۴ بر ۷۳ از سد میزبان خود گذشت و قهرمان نخستین دوره رقابت های لیگ ملی بسکتبال شد. در کوارتر اول این بازی تیم پتروشیمی ۱۵ بر ۱۴ از حریف خود پیش افتاد. وقت دوم این دیدار با تساوی دو تیم در عدد ۱۸ خاتمه یافت. در کوارتر سوم تیم مهرام توفانی ظاهر شد و ۲۲ بر ۱۵ از میزبان خود پیشی گرفت. تلاش بازیکنان پتروشیمی بندر امام در کوارتر چهارم اگر چه برتری ۲۵ بر ۲۰ آنها را به دنبال داشت اما در نهایت این تیم مهرام بود که با اختلاف یک امتیاز برنده شد. بدین ترتیب تیم مهرام در مجموع دیدارهای رو در رو با پتروشیمی بندر امام در ۳ بر یک پیش افتاد و قهرمانی این مسابقات را از آن خود کرد. پتروشیمی بندر امام که صمدنیکخواه بهرامی و حامد آفاق را در اختیار داشت، نتوانست از عنوان قهرمانی خود دفاع کند.

بازدید وزیر ورزش و جوانان

از ورزشگاه نقش جهان اصفهان

محمود گودرزی، نماینده دولت در سیزدهمین سفر استانی از زمین های ورزشگاه نقش جهان بازدید کرد. در دومین روز از سفر استانی هیات دولت به اصفهان، گودرزی وزیر ورزش و جوانان و نماینده هیات دولت، به همراه سلطان حسینی مدیر کل ورزش و جوانان، محمدی دادستان شهرستان فرخوار و زندی نماینده حقوقی وزارت ورزش و جوانان از ورزشگاه نقش جهان و زمین های باز پس گرفته شده آن بازدید کرد.گفتنی است، چندی پیش، بیش از ۳۰۰ هکتار از زمین های مربوط به ورزشگاه بزرگ نقش جهان با همکاری مقامات قضایی از زمین خوران باز پس گرفته شد.

گینه به فینال نرسید

میزبان رقابت‌های جام‌ملت‌های آفریقا مغلوب غنا شد و از رسیدن به دیدار فینال بازماند. دومین دیدار از مرحله نیمه‌نهایی رقابت‌های جام‌ملت‌های آفریقا در ورزشگاه اینتر ناسیونال مالابو انجام گرفت.گینه استوایی که میزبان مسابقات است، در این دیدار که ۱۵هزار و ۲۵۰ تماشاگر داشت، ۳ بر صفر از غنا شکست خورد و به جای دیدار نهایی به مسابقه رده‌بندی رفت. در این بیکار جوردن آدیوقا ۴۲ و ۴۱ و کاسو مبارک دقیقه ۴۵ برای غنا گل زدند. به این ترتیب امروز (شنبه) کنگو با گینه استوایی دیدار رده‌بندی را در همین ورزشگاه برگزار خواهند کرد. همچنین یکشنبه ساحل عاج و غنا در ورزشگاه بازر بر سر مقام قهرمانی خواهند جنگید.

موضع گیری تند نکونام علیه اوساسونا

جواد نکونام در گفت‌وگو با خبرنگاران علیه مدیریت تیم اوساسونا به شدت موضع گیری کرد. کاپیتان تیم ملی فوتبال ایران که بعد از جام ملت‌های آسیا به اسپانیا بازگشت، از رفتار مسوولان تیم کنونی‌اش به خاطر برداشت از حساب بانکی‌اش به شدت دلخور است. وی در کنفرانس مطبوعاتی روز گذشته ناراحتی خود را بیان کرد. او گفت: زمانی که برای مرتبه نخست با اوساسونا قرارداد بستیم، باشگاه موظف شد که مالیاتم را تا سال ۲۰۱۱ پرداخت کند، اما باشگاه این کار نکرد؛ زیرا پولی در اختیار نداشت. من هم متوجه وضعیت سخت شدم و شرایط را درک کردم. بعد ااره مالیات اینجا ۸۰۰ هزار یورو از حسالم برداشت کرد تا اکنون حسالم خالی شود. بازیکن ایرانی و قدیمی معتقد است شرایط مالی اوساسونا را درک کرده و اقدامی علیه آن نکرده، در حالی که باشگاه هیچ همراهی در راه گرفتن ویزا برای خانواده‌اش، یعنی همسر و فرزندش نداشته که این امر بیش از هر چیزی موجب ناراحتی و عصبانیتش شده است.

توپ سوراخ

ممنوعیت خوردن چیپس

در منچستر یونايتد

در خیرها آمده بود دیوید مويس، سرمربی سابق منچستر یونايتد تايبید کرد که در مدت کوتاه ماندنش در اولدترافورد، چیپس را ممنوع کرده بود؛ زیرا احساس می‌کرد که برخی از بازیکنان تیمش اضافه وزن دارند.

در راستای این حرکت بهداشتی ورزشی که ما را به شدت به یاد یکی از همکارانمان در تحریریه روزنامه می‌اندازد، بعید نیست مریبان داخلی نیز قوانین مشابهی وضع کند؛قوانینی شبیه به این:

یکی از تیم های تهرانی: ممنوعیت استعمال قلیان

یکی دیگر از تیم های تهرانی: در این تیم قلیان کشیدن ممنوع نیست، اما از بازیکنان خواسته شده که وقتی به قهوه خانه رفتند، پول قلیان‌شان را حساب کنند تا داستان آن بروریزی پار سال پیش نیاید.
یک تیم اصفهانی: مصرف بیش از اندازه گز برای بازیکنان ممنوع شده؛ چون از پس مصرف گز شان رفته بالا کلی هزینه تعمیر دندان مانده روی دست باشگاه!

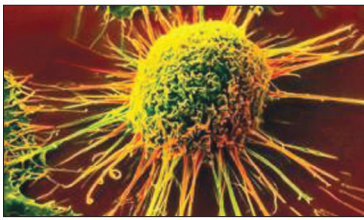
تیمی که فیروز کریمی مربی باشد: در این تیم مصرف تنقلات جز در مواقعی که فیروزخان نسرای بازیکنان جوک تعریف می کند، ممنوع است.

اصفهان نیما

روزنامه‌خوری
شنبه ۱۸ بهمن ۱۳۹۳ | ۱۷ ربيع الثانی ۱۴۳۶ | شماره ۳۳۰۱
فرهنگی اجتماعی صبح ایران | ۱۲ صفحه | قیمت: ۳۰۰ تومان | پیامک: ۴۸۳۰۸۸۰۰۰

سلامت

راز مبتلانشدن به سرطان مثانه



گروه اطلاع‌رسانی: کارشناسی ارشد بهداشت خانواده فیروزه آقابزرگی نلفچی با بیان اینکه بسیاری از افراد به اندازه مرکز بهداشت شماره ۲ اصفهان با اشاره به فواید زیاد آب برای بدن، گفت: نوشیدن آب به کاهش خطر ابتلا به سرطان مثانه کمک می‌کند.

فیروزه آقابزرگی نلفچی با بیان اینکه بسیاری از افراد به اندازه کافی آب و دیگر مایعات مصرف نمی‌کنند، عنوان کرد: شاید یکی از دلایل آن مشغله زیاد باشد این در حالی است که نوشیدن آب می‌تواند در درازمدت عوارضی داشته باشد.

وی از این روش‌نشدن آب را به اندازه‌م لازم بسزای هر فرد ضروری دانست و گفت: متخصصان توصیه می‌کنند روزانه یک و نیم تا دو لیتر در صورت گرم بودن هوا یا احساس بیشتر به نیاز آن مقدار بیشتری آب بنوشید.

وی با تاکید بر توجه به میزان مواد مورد نیاز بدن برای پیشگیری از بیماری‌ها، خاطر نشان کرد: بر اساس آخرین تحقیقات دانشمندان فرانسوی، نوشیدن آب به کاهش خطر ابتلا به سرطان مثانه کمک می‌کند.

وی سرطان مثانه را شایع‌ترین سرطان دستگاه ادراری پس از سرطان پروستات عنوان کرد و گفت: این نوع سرطان پنجمین سرطان شایع در جهان و دومین سرطان شایع در دستگاه ادراری است. این کارشناس ارشد بهداشت خانواده با اشاره به سن متوسط ابتلا این نوع سرطان که معمولاً در ۶۵ سالگی رخ می‌دهد، اظهار کرد: این نوع سرطان در مردان شایع‌تر است، به طوری که نسبت مرد به زن ۲/۷ به یک است. وی بیان داشت: عوامل مؤثر بروز سرطان مثانه سیگار، تماس شغلی با چرم و رنگ و بنزین، عفونت و سنگ و ژنتیک است.

آقابزرگی در خصوص علت نوشیدن مقدار زیاد آب که می‌تواند به محافظت در برابر سرطان مثانه کمک‌کند، اظهار کرد: آب با افزایش مقدار ادرار، مواد سمی و سرطان‌زای موجود در مثانه را رقیق‌تر می‌کند و زمانی را که طی آن، این مواد با دیواره مثانه تماس پیدا می‌کنند، کاهش می‌دهد.

صاحب امتیاز: **شهرداری اصفهان**

مدیر مسئول: **دکتر سیدمرتضی سقانیان نژاد**

سرمدیر: **مهندس رضوان امصغری**

نشانی: **اصفهان، میدان امام حسین (ع)**

خیابان طالقانی،مقابل ارک جهان نما

تلفن: **۳۲۲۱۸۱۸۲**

فکس: **۳۲۲۱۹۰۷۰**

امور جذب آگهی در تهران: **۰۲۱-۸۸۵۴۶۶۳۰**

امور آگهی ها: **۳۲۲۲۹۵۱۲**

امروز و فردا؛

عطر شقایق در فرهنگسرای عرفان می پیچد

مادرها و ... زنده کنند.

در همین راستا و در ادامه جشن بزرگ عطر شقایق، فرهنگسرای عرفان وابسته به سازمان فرهنگی شهرداری اصفهان جشن عطر شقایق را ویژه دانش آموزان برگزار می‌کند.

این جشن که ویژه دانش آموزان مقاطع چهارم، پنجم و ششم برگزار می‌شود؛ شامل سرود، مسابقه، سخنرانی، بازگویی خاطرات انقلاب و ...است. جشن عطر شقایق با حضور و سخنرانی آقای آقاداتی برگزار می‌شود و ایشان به برگزاری مسابقه ویژه دانش آموزان و اجرای برنامه‌های شاد و مفرح در

برنامه می پردازند. جشن عطر شقایق امروز و فردا در محل فرهنگسرای عرفان برگزار می‌شود که امروز از ساعت ۹ الی ۱۱ صبح ویژه پسران و فردا در همین ساعت میزبان دختران این مقاطع خواهد بود. گفتنی است؛از دیگر برنامه هایی که به مناسبت دهه فجر انقلاب به همت این فرهنگسرا برگزار می‌شود، برنامه‌ای است مشترک با همکاری هیات‌ها و کانون‌های فرهنگی محله، بسیج و فرهنگسرای عرفان که در مسجد علی ابن موسی الرضا محل برگزار می‌شود. این برنامه که روز ۲۱ بهمن ماه سال جاری رأس ساعت ۶:۳۰ در مسجد علی ابن موسی الرضا برگزار

به همت تالار هنر اصفهان؛

نمایش «جفت یک» بر روی صحنه است

سالن کوچک تالار هنر وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان از ۱۶ بهمن ماه سال جاری میزبان نمایش «جفت یک» به کارگردانی اوژن صفاری است.

نمایش جفت یک به کارگردانی اوژن صفاری از ۱۶ تا ۲۷ بهمن ماه در سالن کوچک تالار هنر به روی صحنه می رود.

این نمایش ماجرای زوج جوانی است که زندگی مشترک را با عشق آغاز می‌کنند و طی تنش‌هایی به پایان تلخ جدایی می‌رسند و مابقی ماجرا که در صحنه‌های زیبا و دیدنی این نمایش اجتماعی دیده می‌شود.

جفت یک به نویسندگی مهدی قلی نژاد کمشاه و با بازی الهام رضایی، اوژن صفاری، اسماعیل

به مناسبت دهه فجر برگزار می‌شود؛

طنز زنده رود با حضور پیشکسوتان انقلاب و طنز

ویژه «رضا احسان پور»، یکی از طنز پردازان قند پهلوی بهرگز می‌شود. شعر خوانی طنز پردازان اصفهانی در

به مناسبت سی و ششمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی باغ بانوان نوش وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان، برنامه طنز زنده رود را با حضور پیشکسوتان انقلاب برگزار می‌کند. چهارمین نشست از برنامه طنز زنده رود با حضور پیشکسوتان انقلاب و همچنین پیشکسوتان طنز و با حضور مهمان

مقابله اصلی دشمن فرهنگی است

رحمانی فضلی، وزیر ارشاد: برخلاف تصور عده‌ای، مقابله اصلی دشمن با ما مسائل نظامی و سیاسی نیست بلکه عرصه فرهنگ است و موضوعی که آنها واقعاً با آن مشکل دارند در واقع اسلام است.

اگر آنها با هر روشی موفق شوند دین را از محتوا خالی کرده و ما را با پوسته‌ای از آن مشغول کنند، دیگر مشکلی با ما نخواهند داشت. امروز کشور ایران آماج تهاجم فرهنگی دشمنان است ملت‌های دنیا در غرب و شرق ارزش‌های ما را پذیرفته‌اند اما دولت‌های مستکبر حاضر به پذیرش آن نیستند.



شروط نقد

حجت الاسلام و المسلمین غرویان: خیلی وقت‌ها می‌توان به اسم نقد تخریب کرد و یا برعکس و در کل این مساله به انگیزه بستگی دارد. هر جا نقدی در جهت خلاف مصالح ملی و اکثریت مردم صورت گیرد تخریب به حساب می‌آید و معیار اصلی مصالح ملی است. شرط اول نقادی این است که منتقد باید علمیت لازم را در زمینه‌ای که می‌خواهد انتقاد کند داشته باشد و شرط دوم انصاف است، یعنی هوا و هوس در انتقاد دخالتی نداشته باشد. اگر این دو شرط حکمت نظری و حکمت عملی رعایت شود می‌توان گفت که نقد اصولی صورت گرفته است.

دانستنی



امیرحسین واعظ

به عنوان یک فرد خلاق شاید نتوانید خلاقیت خود را خاموش کنید پس به جای اینکه قوه ایده پرداز خود را خاموش کنید بهتر است که لیستی از موارد پیش روی خود یادداشت کنید. انبار ایده ایجاد کنید. ایده‌ها را بنویسید. لیستی از پروژه‌های حاضر خود تعیین کنید. کدام یک تا به حال انجام شده است؟ چه کارهای دیگری باید انجام دهید. انجام درست کارها می‌تواند انرژی ذهن خلاق شما را افزایش دهد تا بتوانید پیشرفت بالایی در انجام کارها داشته باشید.

زمان جدایی را بشناسید

بسیاری از مردم نمی‌توانند زمان جدا شدن را تشخیص بدهند و برای همین در سردرگمی به سر می‌برند.

در این حالت چیزی اشتباه رخ نداده فقط شما باید ایده‌ها و علایق زیادی را امتحان کنید تا به نتیجه دلخواه برسید. نتیجه گرفتن هم همیشه در مسیر مستقیم رخ نمی‌دهد، بلکه باید بر اساس آزمون و خطا راه‌های زیادی را بییمایید.

اما نکته اصلی در تشخیص دادن زمان درست قطع یا جدایی از پروژه‌ای است که دیگر بهره‌وری لازم را ندارد. در کنار لیستی از پروژه‌هایی که در دست اقدام دارید لیستی از پروژه‌هایی نیز ایجاد کنید که دیگر کاری به آنها ندارد.

سینما

قدس:

آتچهمردان دربارۀ زنان نمی‌دانند – کالسکه

ساحل: **آتش‌بس ۲**

سپاهان: **چندمتر مکعب عشق**

خانواده: **۱۳**

فرهنگیان: **آتچهمردان در مورد زنان نمی‌دانند**

تلویزیون

افتتاح بهار

چند نماز دیکتاتور

مجموعه داستانی گذر از رنج‌ها

شبکه ۱ | ۲۰:۵۰

شبکه ۱ | ۱۰:۲۰

شبکه ۴ | ۱۰:۲۰

شبکه ۴ | ۲۲:۲۵

شبکه ۴ | ۲۲:۲۵

شبکه ۴ | ۲۲:۲۵

اوقات شرعی

اذان صبح: **۰۵:۳۲**

طلوع آفتاب: **۰۶:۵۴**

اذان ظهر: **۱۲:۱۷**

اذان مغرب: **۱۷:۵۹**

نیمه شب شرعی: **۲۳:۳۶**

آب و هوای اصفهان



جالب

۲ خوراکی برای تقویت

حافظه و تمرکز



مطالعات محققان نگزاس آمریکا نشان می‌دهد، مصرف خوراکی‌هایی مانند انگور و بادام زمینی با داشتن تاثیرات مثبت و مفید بر سیستم مغزی و عصبی می‌توانند به احیای حافظه پرداخته و قدرت تمرکز را نیز افزایش دهند. افزایش سن علاوه بر اینکه ردهای خود را بر صورت انسان‌ها به‌جامی گذارد بلکه تاثیرات منفی را نیز بر جسم و قدرت حافظه به دنبال دارد. اما تغییر سبک زندگی یا الگوی تغذیه‌ای می‌تواند سهم بسزایی را در به‌تازخ انداختن عوارض دوران پیری و سالمندی داشته باشد.

مطالعات اخیر محققان نگزاس آمریکا نشان می‌دهد که مصرف خوراکی‌هایی مانند انگور و بادام زمینی و برخی از توت‌ها می‌توانند تاثیر مثبتی بر عملکرد سلول‌های مغزی و عصبی داشته و بیماری‌های مرتبط با حافظه را به‌تأخیر بیندازند.

انگور حاوی رسوراتول **Resveratol** بوده و می‌تواند قدرت تمرکز و همینطور توانایی مغز را تقویت کرده و به میزان سه تا اثرات کاهش حافظه بپردازد.

این ماده باعث کاهش پلاک‌های حاوی پپتیدهای بتا

آمیلوئید شده که این پپتیدها در بافت‌های مغز مبتلایان

به آلزایمر یافت می‌شود؛از سوی دیگر، باید گفت خوراکی‌هایی

مانند انگور حاوی آنتی‌اکسیدان و پلی‌فنول هستند که

می‌توانند تاثیرات مفیدی در کاهش حافظه و همچنین

افزایش قدرت تمرکز داشته باشند.

بادام زمینی نیز دارای بیشترین مقدار پروتئین در میان

سایر مغزها بوده و می‌تواند منبع غنی و مناسبی برای

جبران کمبود پروتئین باشد. بادام زمینی حاوی سلنیوم

بوده که باعث افزایش فعالیت آنتی‌اکسیدان‌ها شده و

می‌تواند مغز را در برابر بیماری‌هایی که با کاهش قدرت

تمرکز و حافظه در ارتباطند، محافظت کند.

به توانایی‌های خود باور نداریم

آیت الله رشاد، رییس پژوهشگاه فرهنگ و اندیشه اسلامی: موانعی مانع پیشرفت است مانند دیگر شیفتگی که ناشی از دیگر انگاری است، به ویژه ما ایرانیان که تصور می‌کنیم دیگران تافته جدا بافته‌اند و دیگران هر چه دارند، ارزشمند است و آنچه خودمان داریم، بی‌ارزش. این دیگر شیفتگی و بزرگ‌شمردن دیگری است. خویش را انکار می‌کنیم و دیگری را بزرگی می‌باییم. همین موجب می‌شود عنصر اعتماد به نفس در ما از بین برود و جرات نکنیم چیزی فراتر از آنها بگوییم. اعتماد به نفس معجزه می‌کند. انسان باید به توانایی‌های درونی خودش باور داشته باشد.



علم

دستاوردهای بزرگ علمی و فناوری ۲۰۱۴

آلمان و آزمایشگاه ملی شتاب‌دهنده SLAC برای نخستین بار موفق به ایجاد ابررسانایی در یک ماده بدون نیاز به خنک‌کردن آن شدند. محققان با استفاده از پالس‌های مادون قرمز کوتاه، قطعه‌ای از سرامیک را برای چند میلیون ثانیه به ابررسانا تبدیل کردند؛ همچنین توانستند توضیحی قابل قبول برای دلیل رخداد این موضوع ارائه دهند.

تأیید عنصر ۱۱۷ فوق سنگین

در سال ۲۰۱۴، یک عضو جدید به جدول تناوبی عناصر اضافه شد و تیمی بین‌المللی از محققان در آزمایشگاه GSI آلمان، اتم‌های عنصر ۱۱۷ را به صورت مصنوعی و با استفاده از یک شتاب‌سنج تولید کردند.گفته می‌شود، این عنصر ۴۰ درصد سنگین‌تر از سرب است و «اتحادیه بین‌المللی فیزیک و شیمی محض و کاربردی» قرار است نامی برای آن انتخاب کند.

گامی بزرگ به سوی استفاده از نور به جای سیم در رایانه‌ها

سال گذشته میلادی، تیمی از دانشمندان دانشگاه استنفورد ابزارهای ساختند که قادر به جداکردن نور به رنگ‌های مجزا و پس از آن خمیده کردن هر یک از اجزای مختلف آن در زوایای مناسب است. این ابزار، قطعه‌ای از سیلیکون بسیار کوچک است که دارای الگویی خاص بوده و مانند یک بارکد به نظر می‌رسد؛ محققان مدعی هستند که چنین سیستمی می‌تواند به استفاده از نوره و الکتروسیسته برای حمل داده‌ها در داخل یک رایانه منجر شود.

رسیدن به ابررسانایی بدون نیاز به خنک‌کردن

تیمی از دانشمندان در سراسر جهان در موسسه ماکس پلانک

آلمان و آزمایشگاه ملی شتاب‌دهنده SLAC برای نخستین بار

موفق به ایجاد ابررسانایی در یک ماده بدون نیاز به خنک‌کردن

آن شدند. محققان با استفاده از پالس‌های مادون قرمز کوتاه،

قطعه‌ای از سرامیک را برای چند میلیون ثانیه به ابررسانا تبدیل

کردند؛ همچنین توانستند توضیحی قابل قبول برای دلیل

رخداد این موضوع ارائه دهند.

کشف انفجار رادیویی در اعماق فضا

دانشمندان تلسکوپ رادیویی آرسیبو (Arecibo) در پورتوریکو، انفجار موج رادیویی دوگانه‌ای را ضبط کردند که از اعماق فضا می‌آمد. این نخستین کشفی بود که انفجارهای مشابه ضبط شده توسط محققان تلسکوپ رادیویی پارکیز (Parkes) در استرالیا را تأیید می‌کرد. هیچ یک از تیم‌های تحقیقاتی نتوانسته‌اند منبع این انفجارها را شناسایی کنند اما احتمالات کنونی، منبع آنها را جرقه‌های مگنتار یا مغناختر (نوعی ستاره نوترونی با میدان مغناطیسی بسیار نیرومند)، سیاه چاله‌های در حال تخیخ یا فرآیند آنگام ستاره‌های نوترونی تخمین زده‌اند.

تولید آند لیتیم خالص برای ساخت رویایی‌ترین باتری‌ها

تابستان گذشته محققان دانشگاه استنفورد اعلام کردند، گامی بزرگ به سمت طراحی نوعی آند لیتیم خالص برداشته‌اند و تولید این آند به معنای افزایش چشمگیر کارایی باتری هاست. گفته می‌شود، لیتیم به دلیل وزن سبک و تراکم بالایش، بیشترین پتانسیل را برای تولید رویایی‌ترین باتری‌ها دارد.