

به همت ۳۰ تن از هنرمندان چیره دست اصفهانی  
از کتیبه قتل گاه حرم مطهر  
**امام حسین (ع)** رونمایی شد

با دستگیری سردسته و کشته شدن معاون باند؛

## پرونده خونین گلیایگان بسته شد

شامگاه جمعه ۱۲ دی ماه، با دستگیری سردسته و کشته شدن معاون باند که برادر رئیس باند بود، پرونده خونین حادثه گلیایگان بسته شد. جانشین فرماندهی انتظامی استان اصفهان گفت: با مطالعه و بررسی رفتار اعضای باند و اقدامات امنیتی صورت گرفته، سکونت دو سارق فراری سرعت مسسلاحانه جاده گلیایگان در یک مجتمع مسکونی در فولادشهر اصفهان، کشف شد.

سرهنگ حسین زاده ادامه داد: از آنجایی که سارقان در یک واحد مسکونی سکونت داشتند، بنابراین مأموران انتظامی با کنترل واحد مسکونی مذکور و با نهایت دقت برای عدم آسیب دیدن اهالی مجتمع مسکونی یاد شده، ساعات پایانی شب پنجشنبه عملیات ضربتی دستگیری این سارقان را آغاز کردند که به لطف خدا و دقت عمل مأموران کوچک ترین آسیبی به اهالی وارد نشد.

۳



دکتر سقائیان نژاد، شهردار اصفهان در مراسم تجلیل از مدال آوران بازی های آسیایی اینچئون

وظیفه ستاره های ورزشی راهنمایی و روشنگری است

۳

رئیس جمهور در نخستین روز سال جدید میلادی:

## آبادانی و عظمت کشور هدف مشترک همه ایرانی ها از هر دین و مذهبی است

حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی در نخستین روز سال جدید میلادی پس از عیدات از سالمندان آسایشگاه حضرت مریم ضمن ارزشمند توصیف کردن خدمت و رسیدگی به سالمندان، اظهار داشت: برای ما کار همه کسانی که خادم ملت هستند و به مردم و ...

۲

از ابتدای دی ماه؛

## تیم ویژه ضربت برای برخورد با خودروهای متخلف تشکیل شد

استاندار اصفهان خبر داد:

### کلنگ زنی ساخت ۵ هتل در اصفهان

استاندار اصفهان از کلنگ زنی پنج هتل جدید در اصفهان توسط سرمایه گذار بخش خصوصی خبر داد. رسول زرگرپور در حاشیه برگزاری کارگروه صنایع دستی، میراث فرهنگی ...

۳

در گالری نقش خانه ببینید:

### نگاهی از آسمان به ایران

این هفته در گالری نقش خانه حوزه هنری، نمایشگاه انفرادی عکس های هوایی یونس کلاهدوز قوچانی، با عنوان «چشم آسمان» برگزار شده است. ثبت تصاویر در آسمان، جاودانه کردن ...

۹

کارشناس مسوول برنامه پیشگیری و کنترل سرطان مرکز بهداشت استان:

## سرطان روده بزرگ شایع ترین نوع سرطان است

۸

در نشست فصلی مدیر عامل باشگاه سپاهان مطرح شد:

قهرمانی در جام باشگاه های آسیا کمتر از موفقیت تیم ملی در جام ملت ها نیست

۱۱

در همایش بسیج و رسانه مطرح شد: تشکیل جبهه رسانه ای در مقابل ترندهای جنگ نرم ضروری است

۹

## حال و هوای شهر در کریسمس



عبادت هفتاد جزء است که مهم ترین آن کب روزهی حلال است.

# لقمه خورده

ترکیبی مفهومی نمایشگاه

همراه با اجرای مسابقه و اهدای جوایز ویژه (هزینه مشهد مقدس و ...)

۱۳ لغایت ۱۷ دی ماه  
ساعات بازدید عموم:  
۹ الی ۱۲ / ۱۵ الی ۱۷  
ساعت بازدید ویژه:  
۱۸ الی ۲۱

خیابان جی، خیابان مسجد علی  
فرهنگسرای کوثر

آدرس اینترنتی سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان  
www.esfahanfarhang.ir

## تحصیل در انگلستان

**موسسه آرتا علم**

- دارای مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
- نماینده ده ها کالج و دانشگاه معتبر
- نماینده رسمی INTO، یکی از بزرگترین و معروف ترین موسسه های آموزشی در جهان

از سه نسل تجربه ما در امور اعزام دانشجو به انگلستان بهره مند شوید.

- دوره های زبان TOFEL, IELTS
- ثبت نام و اعزام در طول سال
- دبستان، دبیرستان، پیش دانشگاهی
- کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکترا
- اخذ ویزا در کمتر از سه هفته (برای متقاضیان واجد شرایط)

جهت کسب مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید. ۳۶۶۱۵۴۰۲ - ۳۶۶۲۷۶۸۴

بازگشت همه به سوی اوست

## جناب آقای آخوندی

مدیر محترم در آمد شهرداری اصفهان

مصیبت وارده رابه شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن مرحوم طلب آمرزش و مغفرت و برای بازماندگان صبر جزیل مسالت داریم.

شرکت نمایشگاه های بین المللی استان اصفهان



## اخبار کوتاه

یک منبع آگاه اعلام کرد:

### پاسخ‌های متعدد به نامه هسته‌ای ظریف

کمتر از یک ماه پیش محمدجواد ظریف، وزیر امور خارجه کشورمان در یک اقدام ابتکاری طی نامه‌های جداگانه‌ای به همتایان خود در کشورهای مختلف جهان مواضع اصولی جمهوری اسلامی ایران در خصوص مذاکرات هسته‌ای را تشریح کرد. یک منبع آگاه در باره ابعاد تازه‌ای از بازتاب‌های جهانی این نامه گفت: آقای ظریف اواسط ماه گذشته نامه مهمی به وزیران خارجه کشورهای دیگر به غیر از رژیم صهیونیستی ارسال کردند که این نامه به دلایلی بعد از دو هفته از ارسال آن در رسانه‌ها منتشر شد. او در پاسخ به این سوال که آیا تاکنون به این نامه پاسخ داده شده است یا خیر، گفت چندین وزیر خارجه از جمله وزیران خارجه عربستان و روسیه به این نامه پاسخ رسمی داده‌اند. برخی وزارت خارجه‌های اروپا شرقی و آمریکای لاتین در پاسخ به این نامه بیانه عمومی صادر کرده‌اند. این منبع آگاه همچنین اضافه کرد: طرف‌های مقابل در پاسخ‌های خود ضمن تقدیر از اقدامات ایران، ابراز امیدواری کرده‌اند که ایران و کشورهای (۵+۱) هرچه زودتر به توافق دست پیدا کنند و تاکید کرده‌اند این توافق می‌تواند اهمیت بسزایی برای جهان و منطقه داشته باشد. وی اظهار کرد: پاسخ‌های داده شده به این نامه نشان می‌دهد اعضای جامعه بین‌المللی بر حقانیت مواضع جمهوری اسلامی در مذاکرات هسته‌ای اذعان دارند و رسیدن به توافق برد-برد برای همه طرف‌ها قابل دسترس قلمداد کرده‌اند.

پس از اقامه نماز جمعه؛

## دانشجویان انقلابی خواستار محاکمه سران فتنه‌شدند

دانشجویان انقلابی پس از نماز جمعه دپروز با سر دادن شعارهایی حماسه ۹ دی را گرامی داشتند. این تجمع بعد از نماز جمعه برای یادآوری مطالبات مردم در حماسه ۹ دی بر گزار شد. دانشجویان در این تجمع با سر دادن شعارهایی حماسه ۹ دی را گرامی داشته و شعارهایی در محکومیت سران فتنه سر دادند.در این تجمع شریه‌ای یک برگ‌ی با عنوان صراط درمورد فتنه ۸۸ و حماسه ۹ دی از سوی دانشگاه علم و صنعت پخش شد.

## ظریف این هفته برای پاسخ به سوال جمعی از نمایندگان به مجلس می رود

محمد جواد ظریف، وزیر امور خارجه هفته آینده برای پاسخ به سوال جمعی از نمایندگان در جلسه علنی مجلس حضور می‌یابد.همچنین قرار است لایحه بودجه سال ۹۴ کل کشور در کمیسیون های تخصصی مجلس بررسی شود.مجلس شورای اسلامی هفته آینده روزهای یکشنبه، سه شنبه و چهارشنبه جلسه علنی دارد.ظریف برای پاسخ به سوال کربمی قدوسی، نماینده مشهد و کلات و جمعی دیگر از نمایندگان در مورد مذاکرات و محتوای توافق در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی حضور می‌یابد.

## بازداشت شیخ علی سلمان نقض آشکار حقوق بشر است

آیت الله حسین نوری همدانی از مراجع تقلید با صدور بیانه‌ای ای، بازداشت شیخ علی سلمان دبیر کل جمعیت وقای اسلامی بحرین را نقض آشکار حقوق بشر دانست.وی با اشاره به کشتار بی رحمانه مردم مسلمان بحرین، تخریب مساجد و حسینیه ها، سوزاندن قرآن و هتک حرمت آیت الله شیخ عیسی قاسم از سوی رژیم آل خلیفه، دستگیری شیخ علی سلمان را نقض آشکار حقوق مردمی دانست.وی با محکوم کردن این عمل رژیم آل خلیفه، آزادی هرچه سریع تر شیخ علی سلمان دبیر کل جمعیت وقای اسلامی و همه افرادی گناه در زندان رژیم آل خلیفه را خواستار شد واز همه نهاد های بین المللی خواست سکوت خود را بشکند.

حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی در نخستین روز سال جدید میلادی پس از عیادت از سالمندان آسایشگاه حضرت مریم ضمن ارزشمنند توصیف کردن خدمت و رسیدگی به سالمندان، اظهار داشت: برای ما کار همه کسانی که خادم ملت هستند و به مردم و به ویژه سالمندان که نیاز بیشتری به حمایت دارند کمک می کنند، محترم و ارزشمند هستند. دکتر روحانی مشترکات اسلام و مسیحیت در باور به میلاد، حضور و بازگشت حضرت عیسی مسیح(ع) و منشأ رحمت بودن وی برای جهانیان

آیت‌الله صدیقی در خطبه‌های نماز جمعه تهران:

# فتنه‌گران برای انتخابات مجلس و خبرگان بر نامه دارند



گروه ایران

امام جمعه موقت تهران با بیان اینکه فتنه‌گران برای انتخابات مجلس و خبرگان برنامه دارند، گفت:نفوذ برخی فتنه‌گران در مجاری اجرایی کشور هشدار جدی است. به گزارش اصفهان زبیا به نقل از خبرگزاری فارس آیت الله کاظم صدیقی امام‌جمعه موقت تهران در خطبه‌های دیروز نماز عبادی سیاسی جمعه تهران اظهار داشت: اولین مطلبی که دل‌ها را ششاد می‌کند یساد پیامبر (ص) و امام صادق(ع) است که اگر امام صادق نبود دنیای امروز نظام فقهی فعلی را نداشت و پیامبر نیز عرب را با یکدیگر و عرب را با عجم به عنوان برادر متحد ساخت و در سنگر اتحاد، پیروزی‌های

غیر مترقب به وجود آورد.بنابر این ما نیز نباید پیغمبر را دشمن شاد کنیم.وی افزود:از خانواده تا جبهه‌های سیاسی باید به خاطر پیامبر زیر یک پرچم زندگی کنیم.

صدیقی با تقدیر و تشکر از مردم بیدار، بصیر و ولایت‌مدار ایران به خاطر گرآمدیاشت با شکوه ۹ دی گفت:مردم هشدار به فتنه‌گران را سر دادند و هم توجه داشتند که فتنه ریشه‌کن نشده است. وی اضافه کرد: امام علی(ع) در جنگ جمل فرمودند مجروحان را از بیسن نبرید و فراری‌ها را تعقیب نکنید ولی در جنگ با معاویه دستور تعقیب فراری‌ها را صادر کردند و فرمودند در جنگ جمل ریشه فتنه کنده شد ولی تا معاویه زنده است این ریشه ادامه دارد.

رییس جمهور در نخستین روز سال جدید میلادی:

## آبادانی و عظمت کشور هدف مشترک همه ایرانی‌ها از هر دین و مذهبی است

یافتم و خوشحالم که امروز موفق شدم در آسایشگاهی که به نام مریم مقدس نام گذاری شده است حضور پیدا کنم.

دکتر روحانی افزود: مردم عزیز ایران می‌دانند که از دیدگاه مذهبی به سالمندان فارغ از اینکه چه مرام و مذهبی دارند باید احترام گذاشت و احترام به سالمند مرز جغرافیایی و دینی نمی‌شناسد بلکه باید در مسایل انسانی همه سهیم و شریک باشیم. ما ملت ایرانی‌یم و باید در مساله تعاون و کمک به یکدیگر در کنار هم باشیم.

امام جمعه موقت تهران گفت: در حال حاضر نیز ریشه فتنه هنوز موجود است و طرفداران فتنه که در اقلیت هستند هنوز در پی فرصت برای متزلزل کردن نظام نشسته‌اند به طوری که در روز ۱۶آذر از فتنه محکوم‌تر با انواع نمایش‌های تاکتیکی هم به صدیقی گفت: نفوذ برخی فتنه‌گران در مجاری اجرایی کشور هشدار جدی در راه افتادن برخی فتنه‌گران است که در فتنه بازار گرمی می‌کردند و در حال حاضر برخی دانشگاه‌ها محل امن و باشگاه تبلیغاتی این افراد شده است.وی خاطر نشان کرد: فتنه‌گران از حالا برای خبرگان و مجلس برنامه‌ریزی کرده‌اند و از امکاناتی که حششان نیست استفاده می‌کنند تا مجلس را برای خودشان زمینه‌سازی کنند و در خبرگان نیز دست داشته باشند تا بتوانند برای متزلزل کردن نظام برنامه‌ریزی کنند.

امام جمعه موقت تهران، اظهار داشت: به آنها می‌گوییم چند بار می‌خواهید دست‌غیب انقلاب و مقام معظم رهبری را تجربه کنید؟ حضور مردم جلوه عنایت حق تعالی و تصرفات تک‌ریمی امام زمان(ع) است. وی افزود: من به اینها نصیحت می‌کنم و می‌گویم که توبه کنند، هم به سران فتنه که برخی در حصر هستند و برخی آزادند و در رسانه‌ها نیز با اینکه ممنوع‌التصویر هستند امکاناتی از طریق مجاری اجرایی در اختیار آنها قرار می‌گیرد و نشان می‌دهد همچنان بر سر موضع خود هستند. صدیقی گفت: اگر ادامه فتنه از سوی فتنه‌گران با تصمیم قاطع مسوولان معالجه نشود هزینه زیادی برای نظام دارد، البته حضور مردم محکومیت فتنه را اعلام کرد به طوری که مردم مصوم هستند در مقابل فتنه باایستند.

وی در رابطه با برگزاری اجلاس نماز نیز گفت: اجلاس نماز از وقایع مبارکی است که ۲۳ سال است تکرار می‌شود و پیام مقام معظم رهبری نیز در این زمینه کارساز است که فرمودند اینک وقت از برایی است که هم تاثیر این حرکت در توسعه

آیت الله هاشمی رفسنجانی:

## امروز شاهد تفرقه‌های بی خود و تهمت در جامعه هستیم

گفت: به نظر می‌رسد اگر امروز این الگورادرست معرفی کنیم افرادی که تهنه‌راه درست هستند جذب می‌شوند.اما متأسفانه هر وقت رسانه‌های خارجی را می‌بینیم اخبار آنها مخصوص انفجارهایی است که در کشورها رخ داده و این امر ضد اسلام و مسلمانی است و سایت‌های آنها تهمت پراکنی می‌کنند. این تفرقه ضد اسلام است و دستور صریح است که باید به ریسمان‌اللهی چنگ بزنید و تفرقه نداشته باشید و با یکدیگر وحدت داشته باشید.رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام با اشاره به روش انقلاب اسلامی در ایجاد انقلاب گفت: انقلاب اسلامی ایران با وحدت و اتحاد مردم پیروز شد و رژیم تا دندان مسلح که از همه امکانات و حمایت‌ها برخوردار بود را با همین وحدت و اتحاد به زیر کشید و ما مانند دیگر انقلاب‌ها پس از پیروزی، همه چیز را نابود نکردیم.

انقلاب اسلامی ایران به معنای واقعی کلمه انقلاب رحمت بود و حتی پس از پیروزی، پلیس، ارتش، سایر نهادها و همه کارمندان ادارات سر جای خود ماندند چرا که بنا بر این بود که همه با هم متحد باشیم.امروز از صدا و سیما علامت تفرقه پخش می‌شود و چیزهایی را به خورد مردم می‌دهیم که واقعیت ندارد و این روش امروز به صلاح مردم و انقلاب نیست.وی در ادامه اظهار



داشت: زمانی هم که هشت سال جنگ تحمیلی اتفاق افتاد همه با وحدت حضور داشتند و ما در بین شهدا و جانبازان هشت سال دفاع مقدس افراد مسیحی، ارمنی و سنی داریم که همه به یکدیگر کمک کردند اما امروز متأسفانه شرایط اتحاد را از دست داده‌ایم و تبدیل به اختلاف‌هایی بی ربط شده‌ایم که همه اینها ضد اسلام و ضد دین است.

**آگهی مزایده (نوبت دوم)**

شرکت مهندسی نیک اندیش در نظر دارد **تعدادی از املاک و مستغلات** خود را به شرح ذیل و از طریق مزایده به فروش برساند:

۱- دو قطعه زمین مسکونی واقع در بلوار ارغوانیه به مساحت ۱۴۴ و ۱۳۶/۱۲ مترمربع

۲- یک واحد آپارتمان مسکونی واقع در شهر جدید بهارستان به مساحت ۱۳۰ مترمربع

متقاضیان شرکت در مزایده جهت دریافت اسناد مزایده **تا مورخ ۹۳/۱۰/۲۰** می توانند در ساعات اداری به دفتر مهندسی نیک اندیش واقع در خیابان جابربنابصری، خیابان سردار شهبازی جنوبی مراجعه نمایند.

تلفن تماس: ۰۹-۳۴۳۵۹۳۵۵ داخلی ۱۲۰

شرکت مهندسی نیک اندیش(وابسته به شهرداری اصفهان)

**راهمند**

فروش اقساطی انواع تردمیل و دوچرخه "نو و دست دوم"

**ویژه کارمندان دولت و کسبه**

۱۰٪ تخفیف ویژه کارمندان شهرداری اصفهان

۰۲۱-۳۲۲۹۹۱۲۲ www.Rahmand.com

۹۳۹۵۸۱۱۱۴۹ ساعت تماس ۹ صبح الی ۱۷ عصر

رییس هیات مدیره - مجید کیانی

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت مدبران صنعت سامان گستر (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۱۰۸۹

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم می‌رساند، مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت در روز دوشنبه مورخ ۹۳/۱۱/۰۶ ساعت ۱۰ صبح در محل شرکت واقع در اصفهان، میدان امام حسین(ع) آرگ عظیم جهان نما، طبقه هفتم تشکیل می‌گردد. لذا از سهامداران محترم با وکیل رسمی آنها دعوت می‌شود راس ساعت مقرر در جلسه حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه:**

۱- انحلال شرکت و تعیین مدیر تصفیه و محل تصفیه

۲- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق‌العاده می‌باشد.

رییس هیات مدیره - مجید کیانی

**آگهی مزایده (نوبت دوم)**

شهرداری دولت آباد بر خوار عملیات مشروحه زیر را از طریق مزایده به پیمانکار یا اشخاص واجد شرایط واگذار نماید.

۱-فروش ۵ قطعه زمین با کاربری کارگاهی واقع در منطقه صنعتی شهر دولت آباد (مزایده نوبت دوم)

**مهلت تحویل اسناد مزایده به دبیرخانه حراست شهرداری:** روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۰/۱۱

**گشایش پاکات مزایده:** روز شنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۰/۱۳

**محل دریافت اسناد مزایده:** دولت آباد بر خوار- بلوار طالقانی پایگاه اینترنتی **www.dolatabadcity.ir**

تلفن: ۰۱۰-۴۵۸۲۲۰۱۰

**پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات: www.iets.mporg.ir**

علیرضا اطهری فر –شهردار دولت آباد

**آگهی مناقصه**

دهیاری بوستان در نظر دارد **پروژه های زهکش و رفوژ میانی خیابان شهید متولی و احداث فاز اول پارک ساحلی بوستان** را طبق مشخصات فنی مندرج در اسناد، از طریق برگزاری مناقصه اقدام نماید. متقاضیان می توانند جهت دریافت شرایط و اسناد شرکت در مناقصه **از تاریخ چاپ آگهی تا پایان ساعت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۳/۱۰/۱۸** به **آدرس:** فلاورجان روستای بوستان، بلوار آزادگان، جنب خیابان اصلی، دفتر دهیاری بوستان مراجعه نمایند.

تلفن: ۰۳۱-۳۷۵۳۲۱۹۴

**دهیاری بوستان**

امام جمعه موقت اصفهان با اشاره به ولادت پیامبر اسلام و آغاز هفته وحدت گفت: دشمنان همواره برای ضربه زدن به اسلام، بر تفرقه افکنی و ایجاد اختلاف پافشاری می کنند.

آیت‌الله سیدابوالحسن مهدوی درخطبه‌های نماز جمعه اصفهان که در میدان امام (ره) برگزار شد با بیان اینکه وحدت، اتحاد در عمل است نه در تفکر، افزود: هرگاه سخنان از وحدت می شود منظور وحدت اعتقادی و فکری نیست.

وی افزود: منظور این است که گروه های مختلف مسلمانان

از ابتدای دی ماه؛

## تیم ویژه ضربت برای بر خورد با خودروهای متخلف تشکیل شد



حسین غلامی در جلسه ستاد ساماندهی موتورسیکلت‌سواران استان اصفهان با اشاره به کمبود پارکینگ و یدک‌کش برای جمع‌آوری موتورسیکلت‌های متخلف در شهر اصفهان اظهار کرد: از شهرداری اصفهان درخواست داریم نسبت به تأمین فضای مورد نیاز برای نگهداری موتورسیکلت‌ها و یدک‌کش همکاری لازم را داشته باشد.

وی افزود: افزایش هماهنگی بین سازمان‌ها و ارگان‌های مرتبط در حوزه ترافیک و ساماندهی موتورسیکلت‌های شهر اصفهان امری ضروری است و این در حالی است که پلیس راهور توان جمع‌آوری ۲۰ درصد از موتورسیکلت‌های متخلف اصفهان را دارد.

رییس پلیس راهور استان اصفهان با اشاره به اجرای طرح محدودیت تردد خودروها به هسته مرکزی شهر تصریح کرد: این طرح به منظور رفع حال شهروندان و همچنین رانندگان است و ما انتظار داریم شهروندان ما را در بهبود ترافیک و نظم بیشتر شهرمان یاری کنند.

امام جمعه موقت اصفهان:

### دشمنان همواره بر تفرقه افکنی پافشاری می کنند

بایستی به اشتراکات خود عمل کنند و در مقابل دشمنان مشترک خود اتحاد عمل داشته باشند.

امام جمعه موقت اصفهان ادامه داد: برخی شبکه‌های بیگانه،

این اختلافات را به مسلمانان القا می کنند تا اتحاد عملی مسلمانان را تحت الشعاع قرار دهند و میان آنها تفرقه ایجاد کنند.

وی با بیان اینکه اتحاد در عمل، قدرت مسلمانان را در مقابله با دشمن مشترک افزایش می دهد، افزود: در انجام مذاکرات و

مباحث گوناگون میان گروه‌های مختلف باید از توهین، تحقیر کردن دیگران و مشاجره پرهیز شود؛ زیرا این مسائل سبب اختلافات بزرگ می شود.

امام جمعه موقت اصفهان، تقوا را لازمه تشخیص حق و باطل و جلوگیری از فریب دانست و گفت: تقوا در فراز و نشیب‌های زندگی، بصیرت‌زایی به همراه دارد.

وی به سالگرد اجرای توطئه کشف حجاب توسط رضاخان به کمک انگلیس در سال ۱۳۱۴ شمسی اشاره کرد و افزود: مبارزه

با حجاب توسط رضاخان، ضربات بسیاری بر کشور وارد کرد و دشمنان ایران همچنان به شیوه دیگر، حجاب و عفت را آماج حملات خود قرار می دهند.

وی همچنین به استدلال‌های عقلی رعایت حجاب و عفاف اشاره و تصریح کرد: حجاب و عفت، یک ندای فطری است که تیغات مثبت زیادی از جمله آزادی تفکر، حیا، قداست، شخصیت و وجهه مناسب برای بانوان و سلامتی روحی و جسمی برای جامعه به همراه دارد.

آیت‌الله مهدوی با بیان اینکه بدحجابی، آلودگی فکری را در جامعه ترویج می‌دهد، افزود: دشمنان از بدحجابی برای ضربه زدن به اعتقادات دینی و نفوذ در افکار و تهاجم فرهنگی استفاده می‌کنند.

که شهرداری باید در خصوص اینگونه پارکینگ‌ها کم‌کم‌هایی را برای خروج موتورها در نظر بگیرد.

استاندار اصفهان از شهردار اصفهان در این زمینه درخواست کرد تا محلی را در سه نقطه خارج از شهر برای انبار کردن موتورهای توقیفی در اختیار پلیس بگذارد.

رییس پلیس راهور استان اصفهان گفت: پلیس راهور توان جمع‌آوری ۳۰ درصد از موتورسیکلت‌های متخلف اصفهان را دارد.

#### استفاده از موتورسیکلت باید ریشه‌ای فرهنگ‌سازی شود

شهردار اصفهان گفت: فرهنگ‌سازی در حوزه استفاده از موتورسیکلت با جزوه و کتاب امکان‌پذیر نیست و این موضوع باید ریشه‌ای و عملی باشد.

سیدمرتضی سقائیان‌نژاد در ستاد ساماندهی موتورسیکلت‌های شهر اصفهان اظهار کرد: هر چند باید برای استفاده از موتورسیکلت در اصفهان کار ویژه و فرهنگ‌سازی انجام گیرد، اما با جزوه و کتاب نمی‌توان فرهنگ‌سازی کرد بلکه باید فرهنگ‌سازی در این حوزه ریشه‌ای و عملی باشد. وی افزود: البته طرح‌های پایلوت اجرا شده در خیابان‌های اصفهان برای کنترل طرح‌های ترافیکی پاسخگو بوده است و باید در این راستا اجرای این طرح نیز به صورت نقطه به نقطه انجام شود.

شهردار اصفهان تصریح کرد: یکی از زمینه‌های تخلف موتور سیکلت این است که اعمال قانون به صورت مناسب برای موتورسیکلت‌سواران متخلف انجام نمی‌شود.

وی تأکید کرد: پلیس راهور باید اقدامات مورد نیاز را برای اعمال قانون ویژه موتورسواران در دستور کار خود قرار دهد.

سقائیان‌نژاد گفت: موتورسیکلت را از زندگی مردم نمی‌توان حذف کرد و این امر امکان‌پذیر نیست و تنها باید برای ساماندهی آن برنامه‌ریزی جدی صورت گیرد.

وی اضافه کرد: موتورسیکلت به ویژه برای خانوارهای کم‌درآمد جامعه منبع درآمد بوده و با اقتصاد مردم عجین شده است و حذف آن از زندگی مردم امکان ندارد.

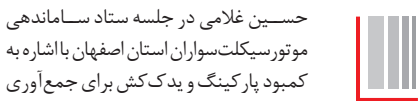
<span></span>	<div><div><span><span></span></span></div></div>
بازجویی از تنها بازمانده این باند زوایای پنهان آنها نیز روشن خواهد شد.	
گفتنی است؛ جمعه هفته گذشته باند یاد شده حادث خونباری ولی برادر وی که معاون باند محسوب می شد، در یک عملیات غافلگیری زنده دستگیر شد.	
حسین زاده در ادامه به توصیف کلیات عملیات پرداخت و گفت: در این درگیری علاوه بر شلیک‌های مستقیم سارقان به پلیس، سه قیضه نازنک نیز به سمت مأموران نوبو نیروی انتظامی فرتاب که باعث زخمی شدن چهار نفر از مأموران شد، اما جرات آنها سطحی بوده و به صورت سریایی مداوا شدند. شایان ذکر است از این باند تعداد چهار قیضه سلاح کلاشینکف و مقداری اسلحه و مهمات نیز کشف و ضبط شد.	
جانشین فرمانده انتظامی استان اصفهان ضمن تأکید بر این که اعضای این باند دارای سوابق متعدد سرقت هستند، فرضیه سیاسی بودن این افراد را رد کرد و افزود: سرقت‌های مسلحانه دیگری نیز در سطح کشور توسط این باند صورت گرفته که با	
بازجویی از تنها بازمانده این باند زوایای پنهان آنها نیز روشن خواهد شد.	
گفتنی است؛ جمعه هفته گذشته باند یاد شده حادث خونباری را در گلیپاگان رقم زد. در جریان درگیری شنبه شب نیروهای انتظامی با سارقان مسلح در گلیپاگان پنج نفر شهید و شش نفر مجروح شدند. در این حادثه سه نفر از مأموران انتظامی و دو نفر از شهروندان به شهادت رسیدند و پنج نفر نیز مجروح شدند.	
ساعت ۱۷:۵۰ شنبه هفته جاری مأموران پاسگاه انتظامی کنار رودخانه و یگان امداد این منطقه با توجه به تیراندازی سارقان مسلح به پلیس در شهرستان خمین در هنگام گشت و کنترل در مسیر سعید آباد - خمین به یک دستگاه خودرو تینیا سفید رنگ که چهار سرنشین داشت، مشکوک شدند	
پس از اعلام ایست از سوسی پلیس، مجرمان اقدام به تیراندازی کردند که طی آن سه نفر از مأموران شهرستان خمین مجروح و یک نفر به شهادت رسید. مهاجمان پس از این اقدام خونین پس از مدتی جسد راننده نیسان و پسر او کشف شد.	



آهنگران از این میدان برچیده می شود.

استاندار اصفهان همچنین به ایجاد مدیریت واحد میدان امام (ره) با توجه به تنوع مشاغل و دستگاه‌های مختلف تأکید اضافه کرد:

تایک ماه آینده توسط استاندار مدیریت این محل معرفی می شود تا وظیفه ایجاد هماهنگی بین ارگان‌ها و مشاغل موجود در این میدان را بر عهده بگیرد.



گروه خیر

رییس پلیس راهور استان اصفهان با اشاره به اجرای طرح محدودیت تردد خودروها به هسته مرکزی شهر تصریح کرد: این طرح به منظور رفع حال شهروندان و همچنین رانندگان است و ما انتظار داریم شهروندان ما را در بهبود ترافیک و نظم بیشتر شهرمان یاری کنند.

با دستگیری سردسته و کشته شدن معاون باند؛

### پرورنده خونین گلیپاگان بسته شد

درگیری مسلحانه سنگینی را آغاز کردند.

گفتنی است؛ در این درگیری که در نیمه شب جمعه آغاز شد، سردسته باند در اثر اصابت گلوله از سوی پلیس به هلاکت رسید ولی برادر وی که معاون باند محسوب می شد، در یک عملیات غافلگیری زنده دستگیر شد.

حسین زاده در ادامه به توصیف کلیات عملیات پرداخت و گفت: در این درگیری علاوه بر شلیک‌های مستقیم سارقان به پلیس، سه قیضه نازنک نیز به سمت مأموران نوبو نیروی انتظامی فرتاب که باعث زخمی شدن چهار نفر از مأموران شد، اما جرات آنها سطحی بوده و به صورت سریایی مداوا شدند.

شایان ذکر است از این باند تعداد چهار قیضه سلاح کلاشینکف و مقداری اسلحه و مهمات نیز کشف و ضبط شد.

جانشین فرمانده انتظامی استان اصفهان ضمن تأکید بر این که اعضای این باند دارای سوابق متعدد سرقت هستند، فرضیه سیاسی بودن این افراد را رد کرد و افزود: سرقت‌های مسلحانه دیگری نیز در سطح کشور توسط این باند صورت گرفته که با

استاندار اصفهان خبر داد:

### کلنگ زنی ساخت ۵ هتل در اصفهان

وی ایجاد زیرساخت‌های مناسب برای توسعه گردشگری در استان را ضروری دانست و ادامه داد: در حال حاضر ایجاد هتل و افزایش تعداد تختخواب هتل‌ها از اولویت ایجاد این زیرساخت‌هایی است که در استان مورد توجه جدوی قرار گرفته است.

زرگ‌پور گفت: ظرفیت فعلی هتل‌های استان اصفهان ۱۲ هزار و ۵۰۰ تختخواب است که در برخی موارد و به ویژه در تعطیلات نوروز این ظرفیت به ۲۰ هزار تختخواب افزایش پیدا می‌کند که این ظرفیت تا خرداد ماه سال آینده رزرو شده است.

وی با تأکید به تسهیلات تخصیص یافته سرمایه‌گذاران هتل سازی در اصفهان اشاره و بیان کرد: در طرح آمایش سرزمین استان اصفهان محور توسعه این استان گردشگری، میراث فرهنگی، صنایع دستی و ایجاد کریدور علم و فناوری برای پنج سال آینده تعریف شده که در این راستا با همکاری مسوولان استان در شورای برنامه‌ریزی برنامه‌هایی برای تحقق این امر صورت گرفته است.

**ساماندهی منطقه گردشگری کویرمرنجاب**
استاندار اصفهان در بخش دیگری از صحبت‌های خود به

**اخبار**
روزنامه خبری، فرهنگی اجتماعی صبح ایران

**شنبه ۱۳ دی ۱۳۹۳**

**شماره ۱۲۱ / ۲۲۷۱ صفحه**

**۳**
**خبر**

### اخبار کوتاه

تجلیل شهردار اصفهان از مدال آوران بازی‌های آسیایی اینچئون

#### وظیفه ستاره‌های ورزشی

#### راهنمایی و روشنگری است

شهردار اصفهان گفت: ستارهای ورزشی هم راهنمای نسل جوان هستند و هم وظیفه روشنگری را بر عهده دارند، چون جلوه گر زیبایی خاندان به شمار می‌روند. دکتر سید مرتضی سقائیان نژاد در مراسم تجلیل از مدال آوران اصفهانی بازی‌های آسیایی ۲۰۱۴ اینچئون اظهار داشت: معتقدیم باید وارد میدان تجلیل از قهرمانان شویم تا زحماتی که یک ورزشکار متحمل می‌شود تا به عرصه‌های قهرمانی برسد را درک کنیم.

وی افزود: حاصل حضور در یک میدان ورزشی برد یا باخت است اما آنچه که منجر به رشد یک ورزشکار و رسیدن او به مراتبی از موفقیت در ورزش قهرمانی می‌شود سخت و دشوار است. شهردار اصفهان با بیان اینکه در توصیف عملکرد ورزشکاران باید گفت «نابرده رنج، گنج میسر نمی‌شود» تصریح کرد: ورزشکاران گاهی از کودکی از دامن پر مهر پدر مادر جدا شده و در تمرینات و اردوها تحت سخت‌ترین مراحل آموزش و یادگیری قرار می‌گیرند و گاهی دچار مشکلاتی نیز می‌شوند و تا رسیدن به قله‌های قهرمانی روزهای سخت و طاقت‌فرسایی را پشت سر می‌گذارند. دکتر سقائیان نژاد خاطرنشان کرد: البته در عملکرد یک ورزشکار باید استعدادهای خدادادی را نیز مورد توجه قرار داد، اما همین استعداده‌ها نیز با کوشش و تلاش نتیجه می‌دهد. وی با تأکید بر اینکه موفقیت‌های قهرمانان ورزشی در بعد ملی و بین‌المللی به مردم نیز مرتبط است، گفت: معمولاً مجموعه‌های متولی در چارچوب اقدامات خود قهرمانی‌های لازم را انجام می‌دهند اما این افتخارات که مردم به آن می‌بالند، باعث می‌شود تا قهرمانان در جامعه به عنوان ستاره شناخته شوند و لازم است بیش از قبل مورد توجه قرار بگیرند. شهردار اصفهان وظیفه قهرمانان ورزشی را راهنمایی و روشنگری برشمرد و تصریح کرد: ستاره‌های ورزشی هم راهنمای نسل جوان هستند و هم وظیفه روشنگری را بر عهده دارند، چون جلوه گر زیبایی خاندان به شمار می‌روند. سقائیان نژاد افزود: این درخشش حاصل داشته‌هایی است که خاندان در اختیار شما قرار داده و شما نشانی از نشان هستی را همراه با خود دارید. اما در این راه سرچشمه اصلی که حق تعالی است را نباید فراموش کرد و همواره باید شکر نعمت او که سلامتی و روشنگری است را به جای آورد. شهردار اصفهان در بخش دیگری از صحبت‌های خود به ارائه انداز سازمان ورزش شهرداری اشاره و خاطر نشان کرد: این سازمان امکانات وسیعی در اختیار دارد که بستر را برای حضور جوانان در ورزش فراهم می‌کند و ما نیز از همین طریق به دنبال برگزاری این مراسم بودیم. وی بیان کرد: وظیفه خود می‌دانم از طرف همه همشهریان اصفهانی از شما که در اهتزاز پرچم مقدس جمهوری اسلامی ایران تلاش کردید تقدیر کنم، امیدوارم شما نیز با تداوم کوشش‌ها این جلوه‌گری را ادامه بدهید و افتخارات را بیشتر کنید. ان‌شالله این شکرگزاری باعث شود تا همواره شاهد ظهور چنین ستاره‌های ورزشی باشیم و شما نیز در همه میدان‌ها ار استه، برافراشته و با صلابت و با استفاده از این برکت معنوی بهره برداری کنید.

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان:

#### طرح خرید اکسیژن

#### سال آینده در نازوان اجرا می شود

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان اعلام کرد: طرح خرید اکسیژن سال آینده در نازوان اجرایی می‌شود. محسن رنجبر با بیان این مطلب گفت: طرح خرید اکسیژن به منظور حفظ فضای سبز موجود مطرح شده است. وی تصریح کرد: بر اساس طرح خرید اکسیژن شهرداری به جای تملک و نگهداری فضای سبزی می‌توانند هزینه‌های نگهداری باغ‌ها و اراضی کشاورزی را بابت اکسیژن ایجاد شده به باغداران و کشاورزان بپردازد. معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان با اشاره به نازوان ربه شهر اصفهان افزود: در نازوان باغ‌ها و اراضی کشاورزی وجود دارد که به عنوان فضای سبز اکولوژیک شهر اصفهان نقش مهمی در تلطیف هوا دارند. رنجبر اظهار داشت: بر این راستا سال آینده طرح خرید اکسیژن در نازوان اجرایی می‌شود.

مدیر عامل سازمان عمران شهرداری اصفهان

خبر داد:

#### تکمیل عملیات اجرایی سقف عرشه

#### فولادی مرکز همایش‌های بین‌المللی

مدیرعامل سازمان عمران شهرداری اصفهان اعلام کرد: اجرای سقف عرشه فولادی در پروژه مرکز همایش‌های بین‌المللی تکمیل شده است. احمد رضایی با بیان این مطلب گفت: عملیات اجرایی احداث سقف عرشه فولادی به پایان ۱۷ هزار مترمربع تکمیل شده است.

وی تصریح کرد: این سقف از نوع sky deak بوده که در حداقل زمان ممکن انجام شده است. مدیرعامل سازمان عمران شهرداری اصفهان با اشاره به اجرای هشت ویلای VIP مرکز همایش بین‌المللی که هر کدام حدود ۴۲۰ مترمربع مساحت دارد، خاطرنشان کرد: این پروژه تاکنون ۶۴ درصد پیشرفت داشته است. رضایی با بیان اینکه عملیات زهکش مرکز همایش‌های بین‌المللی به طول هزار و ۶۰۰ متر، ۹۸ درصد پیشرفت داشته است، اظهار داشت: اسکلت پله‌های سالن همایش‌ها، گالری‌های سالن اصلی (محل نشیمن تماشاجایان) و پست برقی این مرکز نیز تکمیل شده است. وی با اشاره به اینکه حمل و نصب پوشش سقف (سیستم کالزپه) سقف اصلی و فضاهای جانبی ۵ درصد پیشرفت داشته است، اعلام داد: عملیات خاکی برداری، خاک‌ریزی و آماده‌سازی محوطه در مجموع با بیش از ۱۵۰ هزار متر مکعب حجم و همچنین عملیات کامل شبکه فاضلاب با دو هزار و ۷۰۰ متر طول، ۸۰ درصد پیشرفت داشته است.

مشاور ارشد رییس جمهور و رییس سازمان نظام مهندسی ساختمان:

### مهندسان نسبت به ایمن بودن ساخت و ساز متعهدند

رییس سازمان نظام مهندسی ساختمان با بیان اینکه مهندسان در برابر جامعه نسبت به ایمن بودن ساخت و ساز متعهدند گفت: خلاصاً احتمالی موجود در صنعت ساخت و ساز مشخص شده که باید توسط چه بخش هایی جبران شود. وی گفت: سازمان نظام مهندسی ساختمان و مهندسان عضو این سازمان به شهروندان این کشور متعهدند ساختنمان هایی بسازند که در برابر زلزله ایمن بوده. وی افزود: با گذشت ۱۱ سال از حادثه تلخ زلزله بم یا آنچه مشاهده می شود می توان ادغان داشت که به وضعیت قابل

دبیر کل جمعیت تولیدگرایان:

### تا تولید جان نگیر در رشد اقتصادی ۴ درصدی لمس نخواهد شد

دبیر کل جمعیت تولیدگرایان در سراسر کشور رشد اقتصادی ۴ درصدی تابستان امسال از سوی بانک مرکزی اظهار داشت: ما فعلاً به آمارهایی که از سوی بانک مرکزی و مرکز آمار ایران منتشر می شود اعتماد می کنیم، ولی همچنان در حوزه تولید رونق وجود ندارد. وی در ادامه، عدم رونق تولید را بزرگ ترین مشکل اقتصاد کشور دانست و گفت: تا زمانی که تولید جان نگیرد رشد اقتصادی ۴ درصدی هم توسط مردم لمس نخواهد شد. علی ظفرزاده افزود: در حال حاضر در حوزه تولید تنگنانهایی دیده می شود که باعث

یک کارشناس حوزه آب راهکارهای حل بحران زاینده رود را تشریح کرد:

### انتقال آب از کارون به زاینده رود با معیارهای یونسکو



به نظر می رسد که عمق فاجعه در حوزه بحران زنده زاینده رود درک نشده است که این چنین بازار نگرش های قومی و استانی داغ است و برخی نیز بنا بر منفعت های اقتصادی و سیاسی خود، به ویژه در آستانه انتخابات مختلف به آن دامن می زنند. در این میان جای نگاه کارشناسی و علمی که به دور از هرگونه تعصبات قومی و استانی است و باید مبنای تصمیم گیری های دولتمردان و نیز مسوولان استان های همسایه در حوزه زاینده رود قرار گیرد به شدت خالی است.

با مهندس لطف الله ضیایی، عضو کمیته آب اتاق اصفهان به گفت و گو نشستیم تا وی با نگاه کارشناسی از وضعیت بحرانی ایجاد شده در حوزه زاینده رود، علل، پیامدها و راهکارهای حل این بحران برآیمان بگوید.

**از دستگاه های مسوول زیاد می شنویم که می گویند**

**راندنمان آبیاری در حوزه زاینده رود پایین است شما بیاید راندنمان آبیاری را بالا ببرید در این صورت اصلا با کمبود آب مواجه نمی شوید.**

در حوزه های بسته به دلیل برگشت تلفات آبیاری به منبع آب و بهره برداری مجدد آن راندنمان آبیاری در مقیاس حوزه بیشتر از راندنمان آبیاری در مقیاس مزرعه و کشاورزی است. حوزه زاینده رود از جمله حوزه های بسته است و در آن تلفات آبیاری به منابع آب سطحی و آب زیرزمینی وارد می شود و در چرخه تکرار پذیر «برداشت- مصرف- برگشت» مورد استفاده قرار می گیرد. چند باره وارد آمار شدن آب های برگشتی موجب می شود احجام آب در دست بهره برداری بیش از مقدار واقعی آن نشان داده شود. صرفه جویی آب از طریق بالا بردن راندنمان آبیاری در حوزه زاینده رود هدفگذاری به دست آوردن احجامی از آب است که وجود ندارد و صرفاً از چند باره به حساب آمدن آب های برگشتی وارد آمار شده است.

بله، در مقیاس حوزه زاینده رود به دلیل برگشت تلفات آبیاری و مصرف مجدد، راندنمان آبیاری بین ۷۰ تا ۸۰ درصد است. شرکت فرانسوی سوگرا در سال ۵۳ شمسی راندنمان آبیاری در حوزه زاینده رود را به دلیل برگشت تلفات آبیاری ۸۰ درصد برآورده کرده بود، براساس محاسبات دقیقی که انجام شده راندنمان آبیاری در مقیاس حوزه زاینده رود ۷۰ درصد است و این راندنمان نشان می دهد که آب بالاترین راندنمان مصرف می شود و از طریق صرفه جویی نمی شود کمبودهای آب در حوزه زاینده رود را برطرف کرد.

**راهکار برای حل بحران آب در حوزه زاینده رود چیست؟**  
انتقال بخشی از حجم آب مازاد بر مصارف حوزه کارون به حوزه زاینده رود با رعایت معیارهای یونسکو یکی از راهکارهاست. اگر معیارهای یونسکو رعایت شود انتقال بین حوزه های یکی از راهکارهای کارشناسی و قابل قبول است. معیارهای یونسکو برای انتقال آب بین حوزه های پنج معیار است که دو معیار آن محل مباحثات اصلی است. این دو معیار عبارتند از اینکه حوزه مقصد (حوزه زاینده رود) با کمبود واقعی آب مواجه باشد و در خود حوزه نشود کمبود آب را تامین کرد و معیار دوم اینکه حوزه مبدأ در اثر انتقال آب با مشکل مواجه نشود براین اساس یعنی حوزه زاینده رود کمبود آب واقعی داشته باشد و مبداء که حوزه کارون است آبی مازاد بر مصارف داشته باشد. بررسی ها نشان می دهد در موضوع انتقال بین حوزه های آب از حوزه کارون به حوزه زاینده رود هر دو معیار مصداق دارد. در حال حاضر حوزه کارون که ۹۲ درصد از منابع آبی زاگرس میانی راهی آن می شود و تنها ۸ درصد از این منابع آبی به حوزه زاینده رود وارد می شود با مازاد آب روبه روست. براساس مطالعات صورت گرفته توسط وزارت نیرو میانگین ۴۱ ساله آب خروجی از حوزه کارون به خلیج فارس بیش از ۱۲ میلیارد متر مکعب در سال است.

**اگر حوزه کارون از این مازاد آب برخوردار است که می توان از آن برای حوزه بحران زنده زاینده رود استفاده کرد پس چرا کارون این قدر کم آب است؟**

دلیل کم آبی کارون سدهای متعددی است که روی کارون و در سال های اخیر زده شده است. بیش از هشت سد مخزنی روی کارون احداث شده است. بر اساس یک بررسی انجام شده، در سه سال اخیر هیچ زمانی مجموع ذخیره سدهای کارون کمتر از هفت میلیارد متر مکعب نبوده است. در واقع اگر بخشی از آب ذخیره شده رهاسازی شود کارون همواره از جریان کافی آب برخوردار خواهد بود. حداقل حجم ذخیره آب ثبت شده در سه سال گذشته در پشت سدهای حوزه کارون حدود چهار برابر

مجموع منابع آب تجدیدپذیر حوزه زاینده رود در یکسال نرمال است. **شما از معیارهای یونسکو برای انتقال آب میان حوزه های صحبت کردید، آیا معیارهای یونسکو در صدور این مجوز مورد توجه قرار گرفته اند؟**

ببینید در زمینه انتقال آب از زاینده رود به یزد مساله تامین آب شرب مطرح شد، نظام موظف است که به هر حال آب شرب مردم را تامین کند و از زاینده رود برای تامین این آب استفاده کردند. کسی معتقد نیست که نباید آب شرب برای مردم یزد تامین کرد، بلکه مساله این است که در حالی که حوزه زاینده رود با بحران مواجه است تنها باید برای تامین آب شرب، آب به یزد منتقل شود و برای توسعه صنعت نیاشد.

**گویا بخشی از حوزه کارون در استان اصفهان است، یعنی بخشی از حجم آب کارون از استان اصفهان خارج می شود.** بله، حدود ۱۸۰۰ میلیون متر مکعب آب سالانه از استان اصفهان خارج می شود که به حوزه کارون می پیوندد؛ بخشی از این آب از فرودن شهر (سرشاخه های درز) و بخشی هم از سمیرم است که سرشاخه های کارون را تشکیل می دهد ولی من اصلاحاً سارای به رقابت های استانی و اینکه این آب از استان ماست و نباید از استان خارج شود نمی کنم، بلکه بحث پتانسیل های زیست محیطی دو حوزه زاینده رود و کارون و معیارهای یونسکو را پیش کشیدم. ببینید اگر با نگاه حوزه های به موضوع نگاه کنیم و نتوییم که این آب مال استان ماست واقعیت آن است که حوزه زاینده رود با بحران روبه روست و نظام باید برای این حوزه چاره اندیشی کند.

**بسیار می شنویم که گفته می شود یا توجه به اوضاع بحرانی آب، کشاورزی کردن در حوزه زاینده رود اصلا عقلاانه نیست. آیا این دیدگاهی کارشناسی شده است؟**

در این نگرش بزرگ ترین خطای کارشناسی در مورد حوزه زاینده رود دیده می شود. حوزه زاینده رود به ویژه بخش شرقی آن اگر کشاورزی در آن تعطیل شود نابود می شود. این راه حل ها که می گویند برویم گلخانه بزنیم تا زمینه درآمد و اشتغال مردم فراهم شود شاید در زمینه اشتغال و درآمدزایی موثر باشد اما مشکل محیط زیست را حل نمی کند. حفظ محیط زیست این منطقه فقط با حفظ کشاورزی میسر است. یعنی اگر کشاورزی حفظ شود جلوی پیشروی کویر گرفته می شود.

اینکه گفته شود صنعت بدیهی یا حقیقه کشاورزان به صورت یارانه نقدی پرداخت شود، این ها در مان درد حوزه زاینده رود و شرق اصفهان نیست. پیشروی کویر خطری است که الا فرودگاه شهید بهشتی را به خطر انداخته است.

### خبر اول

دکتر محمد خوش چهره:

### مسوولان باید اقتصاد مقاومتی را

باور کنند



باید اقتصاد مقاومتی به مطالبه آحاد مردم تبدیل شود. مجلس و دولت از اقتصاد مقاومتی نباید تفسیر به رأی کنند. مفهوم اقتصاد مقاومتی کاهش وابستگی تهدیدزاست. به طور مثال، وابستگی به نفت یک وابستگی تهدیدزاست که دشمن نیز از آن استفاده کرده، یا اقدام کشاورزی مانند گندم که در اقتصاد کشور تعیین کننده است. عضو هیات علمی دانشگاه تهران با بیان اینکه قطعاً اقتصاد مقاومتی می تواند اقتصاد کشور را از نابسامانی کنونی خارج کند، گفت: اما بر سر اقتصاد مقاومتی چالش های جدی وجود دارد. همچون نامگذاری سال های مختلف، مقام معظم رهبری سیاست های اقتصاد مقاومتی را ابلاغ کرده اند.

دکتر محمد خوش چهره در گفت و گو با تراز ادامه داد: رویکرد اقتصاد مقاومتی مستلزم درک صحیح مسوولان و تصمیم سازان اجرایی کشور در سطوح مختلف است. عدم توان و باور مسوولان به اقتصاد مقاومتی مهم ترین چالش پیش روی اقتصاد مقاومتی است. تأکید مقام معظم رهبری بر اقتصاد مقاومتی و شرایط ملموسی که اقتصاد با آن روبه رو است، می تواند زمینه ساز عملیاتی شدن اقتصاد مقاومتی شود به شرط آنکه شعاری با آن برخورد نشود و شرط لازم در کوتاهمدت رعایت شود.

### اطلاعیه منطقه سه شهرداری اصفهان (نوبت دوم)

پیرو اطلاعیه منتشر شده در روزنامه اصفهان زیبا به شماره ۲۲۳۶ مورخ ۹۳/۸/۲۶ نظر به اینکه حق کسب و پیشه و سرفقلی یکباب مغازه از پلاک ثبتی ۳۰۰۱ بخش ۳ ثبت اصفهان متعلق به ورثه عباس فتوت (سیامک، سعید، سعیده، سهیلا همگی فتوت و خانم ایران پزشکی) واقع در خیابان علامه مجلسی - کوچه کمزترین در مسیر طرح عمرانی میدان امام علی (ع) قرار دارد و هیات کارشناسان رسمی دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۹۳/۵/۱۹ را صادر نموده اند، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای طرح های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷، بدینوسیله به نامبرده بالا و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز پس از نشر این آگهی جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه سه واقع در خیابان کمال مراجعه نمایید. بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه ۳ شهرداری اصفهان

### فراخوان سرمایه گذاری (نوبت اول)

شهرداری اصفهان در نظر دارد پروژه های زیر را از طریق مشارکت با بخش خصوصی به انجام برساند. لذا از کلیه سرمایه گذاران محترم که علاقمند به مشارکت در این پروژه ها می باشند دعوت بعمل می آید. برای دریافت اطلاعات بیشتر به وب سایت امور سرمایه گذاری و مشارکت های شهرداری اصفهان به آدرس [www.ipoim.com](http://www.ipoim.com) مراجعه و یا با شماره تلفن ۳۲۸۷۱۲۰ تماس حاصل فرمایند.

- مجموعه گودال باغچه، پارکینگ عمومی، تجاری و مبلمان شهری خیابان شهید بهشتی (سپهر) منطقه ۱
- مجموعه تجاری خیابان امام خمینی (ره) منطقه ۲
- پارکینگ عمومی و مجموعه تجاری کمزترین جنب میدان امام علی (ع) منطقه ۳
- مجموعه تجاری اداری خیابان خواجه نظام الملک منطقه ۳
- مجموعه تجاری اداری خیابان نشاط منطقه ۳
- مجموعه تجاری اداری بر روی قطعه زمین وقف مسجد خان خیابان هشت بهشت منطقه ۳
- مجموعه ورزشی جی شیر منطقه ۴
- مجموعه مسکونی خیابان طیب اصفهانی منطقه ۶
- مجموعه تفریحی خدماتی باغ فدک منطقه ۷
- مجموعه خدمات درمانی و مسکونی خیابان ایوریحان منطقه ۷
- مجموعه تجاری مسکونی ادارای خیابان جابرانصاری و پارکینگ عمومی پایانه مسافربری کاوه منطقه ۸
- مجموعه فرهنگی تجاری اطشاران منطقه ۱۰
- مجموعه تجاری مسکونی گرکان منطقه ۱۰
- مجموعه تجاری مسکونی شهرک نگین منطقه ۱۲
- مجموعه تجاری خدماتی خان منطقه ۱۵ (خوراسگان)

دفتر سرمایه گذاری و مشارکت های شهرداری اصفهان

### یک شرکت معتبر تولیدی از صنایع شیمیایی واقع در استان اصفهان

به منظور تکمیل کادر پرسنلی خود از متقاضیان ساکن اصفهان با تخصص های زیر و داشتن مدرک تحصیلی از دانشگاه های معتبر دعوت به همکاری می نماید (داشتن کارت پایان خدمت برای آقایان الزامی است). داوطلبین می توانند با مراجعه به وب سایت [www.estekhdam1.ir](http://www.estekhdam1.ir) رزومه کاری خود را براساس فرم مربوطه تکمیل و حداکثر تا ده روز پس از انتشار آگهی ارسال نمایند.

ردیف	مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	گرایش	حداکثر سن	زن	مرد
۱	فوق لیسانس	شیمی	تجزیه	۳۲	*	*
۲	فوق لیسانس	شیمی	آلی	۳۲	*	*
۳	لیسانس	مهندسی شیمی	کلیه گرایش ها به جز صنایع غذایی و معدنی	۳۰	*	*
۴	لیسانس	شیمی	کاربردی	۳۰	*	*
۵	لیسانس	مهندسی برق	قدرت	۳۰	*	*
۶	لیسانس	مهندسی برق	الکترونیک	۳۰	*	*
۷	لیسانس	مهندسی مکانیک	مواد	۳۰	*	*
۸	لیسانس	حسابداری	-	۳۰	*	*
۹	فوق دیپلم	صنایع شیمیایی	-	۲۶	*	*

### آگهی مزایده املاک (نوبت دوم)

سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان در نظر دارد املاک مشروحه ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند لذا از متقاضیان دعوت بعمل می آید جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۴۴۵۶۲۰ و ۰۹۱۳۴۱۳۰۸۷۷، تماس حاصل نمایند و یا از وب سایت این سازمان به نشانی اینترنتی [www.isfahan.ir/khadamatmotori](http://www.isfahan.ir/khadamatmotori) بازدید بعمل آورند.

ردیف	شرح املاک	آدرس	متراژ (مترمربع)	وضعیت سند
۱	قطعه زمین مسکونی	خیابان برازنده، جنب هنرستان انتهای گذر ۱۰ متری به صورت شمالی	۲۱۳/۵۵	سند شش دانگ
۲	زمین تجاری	خیابان های آل بویه و محمد باقر (قطعه ۴)	۸۲/۵۰	قرارداد واگذاری شهرداری
۳	زمین تجاری	خیابان های آل بویه و محمد باقر (قطعه ۵)	۸۳/۲۵	قرارداد واگذاری شهرداری
۴	زمین تجاری	خیابان های آل بویه و محمد باقر (قطعه ۶)	۷۸/۴۹	قرارداد واگذاری شهرداری
۵	زمین تجاری	خیابان های آل بویه و محمد باقر (قطعه ۷)	۶۱/۶۰	قرارداد واگذاری شهرداری
۶	مغازه تجاری	خیابان طالقانی مجموعه اداری تجاری طالقانی طبقه زیرزمین	۷۲/۷۷	سند شش دانگ
۷	زمین مسکونی	خیابان ارغوانیه کوی حجت شهرک الهیه (قطعه ۲۴)	۱۹۰	سند شش دانگ
۸	زمین مسکونی	خیابان ارغوانیه کوی حجت شهرک الهیه (قطعه ۲۵)	۱۹۰	سند شش دانگ

سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان

# بد زندگی

پرونده جشن کریسمس در اصفهان

## حال و هوای شهر در کریسمس

عکس: حمید رضا نیکو مراد اصفهانی/زیبا

پنج نسخه تغذیه‌ای برای آلودگی هوا

در هنگام آلودگی هوا چه بخوریم؟

سبک زندگی متفاوت در خانه سازی

شما هم آپارتمان هایتان را نوساز کنید

تزئین خانه با هنرهای سنتی اصفهان

دستمال طاچه با تزیینات گلابتون دوزی

از کوسن‌های تزئینی استفاده کنید  
روی میلمان تان از کوسن‌های تزئینی استفاده کنید. کوسن‌های تزئینی به سادگی رنگ و بوی جدیدی به اتاق و محل زندگی تان می‌دهد و میلمان منزل را نیز باشکوه‌تر جلوه می‌دهد، اما توجه داشته باشید که رنگ و نقش آن هماهنگ و متناسب با دیگر وسایل منزلتان باشد.



وسایل اضافی را از اتاق تان دور کنید  
هیچ گاه اتاق و دور و برتان را شلوغ نکنید؛ چراکه وسایل و لوازم اضافی باعث از بین رفتن جلوه اتاق می‌شود. اسباب و وسایلی را که شکل اتاق را بر هم می‌زند از جلوی روی تان بردارید و جای مخصوصی برای آن در نظر بگیرید که توی چشم نباشد.



به دیوار اتاق هایتان تابلو آویزان کنید  
اویزان کردن تابلو به اتاق‌ها روحیه می‌دهد. سعی کنید از قاب‌های تزئینی و زیبا استفاده کنید. هنگام آویزان کردن دقت کنید که تابلو از هر قسمت خانه قابل مشاهده و گیرا باشد. همچنین تابلوهای باریک را برای دیوار باریک و تابلوهای پهن را برای دیوارهای پهن در نظر بگیرید.

میلمان و لوازم خانه را تغییر دهید  
اگر میلمان تان کنسار دیوار است، آن را برداشته و سعی کنید در زوایای دیگری قرار دهید. مثلاً کاناپه را به صورت مورب بگذارید؛ چرا که اگر آن را مورب در یک اتاق نشیمن باریک قرار دهید، باعث وسیع تر نشان دادن اتاق تان می‌شود.



در جایگاه مجسمه دقت کنید  
استفاده از مجسمه‌های ریز و درشت در خانه می‌تواند خود نوعی به محل زندگی تان بدهد. بهتر است مجسمه‌ها و پیکره‌های کوچک و مرتب با هم را در قسمتی از خانه که بیشتر در دید است و مورد توجه است، کنار هم قرار دهید و آنها را به صورت فانتزی بچینید.



قالیچه محلی را در گوشه اتاق تان بیندازید  
قالیچه‌های محلی وسیله بسیار خوبی برای اتاق‌های نشیمن به شمار می‌رود. البته یادتان باشد قالیچه‌های متناسب با دیوار و پرده و موکت یا کف پوش و به طور کلی لوازم اتاق تان انتخاب کنید و آن را پایین میز بیندازید. خوشبختانه امروز هم که انواع و اقسام آن در بازار موجود است.



کارشناس ارشد دکوراسیون از طراحی داخلی می‌گوید:

## برای تنوع دکوراسیون خانه تان را تغییر دهید

تنوع در چیدمان اشیای خانه ضمن اینکه باعث تغییر در روحیه شما می‌شود، می‌تواند مدتی شما را سرگرم کند. پس اگر به تنوع در دکوراسیون تان تمایل دارید، با ما همراه شوید. نسیم کاظمی، کارشناس ارشد طراحی داخلی در این مورد نظرات جالبی دارد که پیشنهاد می‌شود آن را امتحان کنید.

# حال و هوای شهر در کریسمس



**بشیر اسماعیلی:** فرهنگ اسلامی ایرانی ما، مناسبت های متنوع و بسیار پسندیده ای را در خود دارد که فرصت مناسبی جهت جشن گرفتن به مردم می دهد. با این حال گویی با رواج مد و مدگرایی این آفت به مناسبت ها هم سرایت کرده است. در سال های اخیر، سه مناسبت وارداتی که از فرهنگ غرب گرفته شده، بدون کوچک ترین تناسبی با فرهنگ بومی جامعه، متأسفانه صرفاً به خاطر تقلید از دیگران جشن گرفته می شوند، این سه جشن عبارتند از: تولد نائین، هالووین و کریسمس. در آستانه سال نو میلادی و شب کریسمس، گزارشی از کریسمس در اصفهان تهیه کرده ایم که تقدیم می شود.

## پرونده جشن کریسمس در اصفهان



### جشن کریسمس و جوزدگی بعضیا

عجیب آنکه در کشور ما مراسم بی نظیری همچون عید نوروز با اعیاد مذهبی یا آن همه شگون و برکت وجود دارد، ولی عده ای اخیراً دلشان می خواهد کریسمس را هم جشن بگیرند. در این رابطه اجازه می خواهم مثالی از یکی از اقوام خودمان بزنم تا موضوع روشن تر شود. خانم «ز.م.» یکی از اقوام ماست که در سال های اخیر روند استحاله سریعی را از فرهنگ سنتی به فرهنگ غربی طی کرده است. این فرد در محله «مسجد جمعه»، یکی از محلات سنتی اصفهان به دنیا آمد، وی پس از ازدواج با یک موبایل فروش، به علت بهبود چشمگیر اوضاع مالی، تغییراتی نیز در سبک زندگی اش به وجود آمد. ایشان ابتدا نام خود را به ساناز و سپس ورونیکا تغییر داد. سپس در حالی که تا پیش از آن به شدت از هر نوع جانبداری وحشت داشت، یک سگ تربیتی و بعد یک گربه پشمالو به خانه آورد و علاقه اش به آنها از علاقه به همسرش نیز بیشتر شد. وی در ادامه به طرز ضایعی لهجه خود را تغییر داده و سعی در استفاده از کلمات انگلیسی در مکالمات روزمره کرد. سپس تک تک اجزا صورتش را به تیغ جراح سپرد، چنان که گویی خانه کلنگی رو به برابری راه یک پنت هاوس شیک تبدیل کرده باشد. اما... بزرگ ترین شوک از طرف «ز.» سابق و ورونیکای فعلی، زمانی به فامیل وارد شد که روز کریسمس، یکی از بستگان اتفاقی به خانه ایشان می رود و با تعجب می بیند درخت کریسمس تربیت شده ای به همراه تعدادی هدیه وسط خانه برپا شده است. همچنین بوقلمونی شکم پر هم در حال پختن بوده و خود ورونیکا خانم هم لباس بابا نوتل را با کلاه قرمز منگوله دارش به تن کرده است. راوی به ذکر همین نکته بسنده می کند که در واکنش به این صحنه عجیب ناخودآگاه می گوید: «وا! خدا زیاددون کوندا!»



### در جست وجوی بابا نوتل در محله ارامنه

یک شب مانده به سال نوی مسیحیان یا همان کریسمس معروف، از ورودی کوچه سنگتراش ها در خیابان حکیم نظامی، وارد محله های ارمنی نشین شهر می شوم تا حال و هوای ارمنی هایی که در آستانه عیدشان قرار گرفته اند را ببینم. البته هدف اصلی دیدن بابا نوتل از نزدیک است که معمولاً در این موقع از سال سر و کله اش پیدا می شود. در ابتدای ورود به کوچه سنگتراش ها، سنگتراش خیابان را برای عملیات فاضلاب یا گاز حفاری کرده اند و محیط ناجور تر از آن است که به سال نو بخورد، انگار سنگتراش ها به سنگتراش تراش ها تبدیل شده است! فرعی های بعدی، به خصوص آنهایی که به سمت خیابان خاقانی می رود، شرایط بهتری دارند. اولین نشانه های کریسمس، درخت های کوچک کاج هستند که با آویز و چراغ تزئین شده و روی پیشخوان و بهترین مغازه ها به نمایش گذاشته شده اند. با اینکه صاحب خیلی از این مغازه ها مسلمان هستند اما برای حفظ تم یا جلب مشتری درخت ها را اضافه کرده اند. یک بوتیک هم آدم برفی بزرگی را به همراه یک خانه عروسکی سبک ویکتوریایی در بهترین پوشیده از برف مصنوعی اش قرار داده که نمای جالبی پیدا کرده است. کافه های سنگتراش ها تا میدان جلفا و کوچه پس کوچه های اطراف کمابیش پر از دحام و سرزنده است، با اینکه چند بار در آن حوالی پرسه می زنم اما هنوز بابا نوتلی دیده نشده است.

برای تسریع در به سرانجام رساندن ماموریت! به یکی از دوستان که ارمنی است تماس می گیرم و می پرسم کجا می شود با بابانوتل ملاقات کرد؟ ایشان می گوید: می پرسم و اطلاع می دهم. لحظاتی بعد خبر می رسد در خیابان خواجه پطرس قرار است بابانوتل به همراه تعدادی از جوانان به سالی که در بلوک های مسکونی ارامنه قرار دارد رفته و آنجا جشن برگزار کنند. به همین منظور خودم را به خیابان خواجه پطرس می رسانم تعدادی از جوانان با خودروهایی گران قیمت جمع شده اند اما اثری از بابانوتل نیست. از یکی از آنها می پرسم بابانوتل به شما ملحق خواهد شد؟ پاسخ می دهد می خواهی چکار؟ می گویم گزارشی تهیه می کنم. مجدداً سوال می کند پس دوربین و میکروفونت کو؟ عرض می کنم گزارشی برای روزنامه است. اینبار دوستم می گوید کی پخش می شود. اینجاست که می فهم احتمالاً تحت تاثیر سرخوشی ناشی از تشریفات عید سرکارم گذاشته اند. می گویم «خدا این حال را از شما نکیرد» و عبور می کنم.

در خیابان خاقانی هم درخت های کریسمس به دفعت دیده می شوند. بقیه چیزها اما مثل قبل هستند. طول خیابان را طی می کنم و وارد کوچه کلیسا واتک می شوم. چراغانی زیبای اطراف کلیسا به همراه آذین بندی کوچه ها خیلی زیبا و چشمگیر به نظر می رسد. از یک قهوه فروشی سراغ بابا نوتل را می گیرم. می گوید: اگر باشد همان ور است (طرف خاقانی). می گویم رفته نبود. پاسخ می دهد آقا بزرگ من عین بابا نوتل است اگر می خواهی بیا ببینش! انگار در یک فاز دیگر هستند. تشکر می کنم و به راه خودم ادامه می دهم. ناامیدی تقریباً در حال غلبه کردن است که دوست ارمنی زنگ می زند و می گوید بابا نوتل در یکی از فست فود های کوچه سنگتراش ها به جلب مشتری مشغول است. به سرعت خودم را به آنجا می رسانم. بله... بالاخره دیدار حاصل می شود. بابا نوتل با لباس و کلاه قرمز و ریش انبوه دارد افراد به داخل مغازه دعوت می کند. البته به نظرم رسیدن بابانوتل باید درشت تر از این حرف ها باشد، ایشان خیلی ریز نقش و ظریف بود. می پرسم ممکن است کمی با هم حرف بزنیم. می گوید: جایی برنامه ای هست؟ می گویم نه، برای روزنامه می خواهم. می گوید: سرم شلوع است آخر شب بیا.

به سمت خاقانی می روم که دومین بابانوتل هم دیده می شود، باز هم مقابل یک مغازه فست فود. دورش تعدادی جمع شده اند و عکس سلفی برای شبکه های مجازی شان می گیرند. سسر این یکی هم شلوع تر از قبلی است. بنابراین از مصاحبه صرف نظر می کنم و به راه ادامه می دهم. خواجه پطرس شلوع تر شده و تعداد زیادی دو طرف خیابان ایستاده اند. جلوتر می روم و قاعده «تا سه نشه بازی نشه» هم عاده می شود. بابا نوتل آنها هم آمده و به دورش حلقه زده اند. جرات نمی کنم پیاده شوم و مصاحبه کنم. دورادور دستی برای بابا نوتل تکان می دهم و ایشان هم متقابلاً پای می کند.



### آندو تیموریان از جشن کریسمس می گوید

آندو تیموریان می گوید: درست است که من ارمنی هستم اما پاسپورت ایرانی دارم و در این کشور بزرگ شده ام. شکر خدا تا به حال هم نه در باشگاه و نه در تیم ملی هیچ مشکل اخلاقی و رفتاری نداشته ام و این نشان دهنده بزرگی من نیست، این نشاندهنده این است که من خودم را کوچک تر از همه می دانم و سعی می کنم به اعتقادات دوستانم احترام بگذارم. البته به خیلی از این ها اعتقاد دارم. او در همه سال های گذشته یکی از بهترین های تیم ملی بوده است. پسر شیطان ارمنی تیم ملی این روزها برای جام ملت ها آماده می شود. او در اردوی تیم ملی فوتبال در آفریقای جنوبی به سوالاتمان پاسخ داده. گفت وگویی به پیغام رساندن کریسمس.

**نزدیک کریسمس همه یاد شما می افتند. یکی دو بار هم عکس ات در همین روزها رفته روی جلد نشریه های ورزشی...**

- اجازه بدهید سال نو را به مسیحی های داخل و خارج ایران تبریک بگویم و امیدوارم هر جا که هستند، سلامت و خوب باشند.

**بهترین هدیه ای که برای کریسمس گرفته اید چه بوده است؟**

- اولین کادو را سال ها قبل وقتی جوان تر بودم از پدر و مادرم گرفتم. ولی دقیقاً به خاطر نمی آورم بهترین هدیه کدام بوده است. به هر حال هدیه مخصوصاً هدیه سال نو از دست پدر و مادر همیشه خوب و لذت بخش است.

**در تهران، خیابان میرزای شیرازی و منطقه مجیدیه جایی است که نمادهای کریسمس زیاد دیده می شود. این دو منطقه این روزها حال و هوای جالبی دارند.**

- خیلی قشنگ است. اکثر مغازه ها لوازم کریسمس دارند، درخت های تزئینی می گذارند و می فروشند. سال نو که می شود اتفاقات خوب و قشنگی قرار است رخ دهد، همه این موضوع را به فال نیک می گیرند و به همین دلیل یک شوق خوبی در بین ارامنه ایجاد می شود برای جشن گرفتن و هیچ کس هم از این قاعده مستثنی نیست.

**حال و هوای خیابان مجیدیه در دوران کریسمس**

**زمان کودکی شما با الان چه تفاوتی کرده؟**

- خیلی فرق کرده، اکثر دوستان من از ایران رفته اند و من آشنای زیادی در آن قسمت شهر ندارم. سال نو را با خانواده خودم می گذرانم چون اکثر دوستانم آمریکا زندگی می کنند. البته با آنها هم در ارتباط هستم.

منبع: تماشاگران



### کریسمال! مبارک

در عین حال نظرات متفاوتی در باره بابانوتل یا کلا مناسک مربوط به کریسمس در اصفهان وجود دارد. مجید، دوست قدیمی و فرهیخته ما معتقد است ما در حال تبدیل شده به قرائت دست چندی از غرب هستیم که با تقلید از مناسک آنها می خواهیم خود را مدرن نشان دهیم. به اعتقاد یکی از اساتید دانشگاه، بابا نوتل هیچ نزدیک و مشابهتی با عناصر فرهنگی ایرانی ندارد و اساساً وجود یک چنین کارا کتری با گوزن و هدیه نمی تواند در فرهنگ ما معنا شود. اما عده ای دیگر هم معتقدند نباید این چنین عمیق به مساله نگاه کرد، به اعتقاد آنان بابانوتل هم یک جور مد و فانتزی است که باعث تفریح و وقت گذرانی جوان ها می شود. همچنین چون توی فیلم ها زیاد دیده شده، دیدار از نزدیک با او می تواند جالب باشد. به هر ترتیب قضاوت و ارزش گذاری روی این مباحث را به ذهن پرسشگر شما واگذار می کنیم و در آخر هم به قول مرد مسن تاکسیران می گویمیم «کریسمال! مبارک».

## غذاهای شیرینی‌های محلی و سنتی کرمان بز قورمه؛ غذای محلی کرمان



گوشت سرشانه یا ران گوسفند: نیم کیلو  
نخود: یک لیوان  
کشک غلیظ: به میزان لازم  
سیر: ۱۰۰ گرم (دو یا سه کله بزرگ)  
گردو: ۲۰۰ گرم  
پیاز: دو عدد  
نعناع: ۴ قاشق سوپ خوری  
روغن، نمک، فلفل و زردچوبه: به مقدار لازم

ماده لازم  
برای ۴ نفر

گوشت را با پیاز در روغن کمی سرخ می‌کنیم. سپس به آن نخود و سیر خود شده، مقداری زردچوبه اضافه کرده و به آن مقداری آب اضافه کرده و می‌گذاریم با حرارت ملایم خوب بپزد و وقتی که نخود و گوشت به طور کامل پخت، گوشت‌ها را از آب بیرون کشیده، ریش ریش کرده و با نخودها می‌کوبیم و بعد داخل آب غلیظ شده گوشت می‌ریزیم و خوب هم می‌زنیم. بعد کشک غلیظ و گردوی خرد شده را به این آب گوشت اضافه کرده و مخلوط می‌کنیم. آنگاه داخل ظرف مورد نظر ریخته و روی آن را با پیاز داغ و نعناع داغ (می‌توان از روغن حیوانی استفاده کرد) با کمی زردچوبه، و زعفران و گردو تزئین می‌کنیم. تذکر: بز قورمه باید غلیظ باشد. می‌توان داخل مواد از سبب زمینی پخته که همراه با گوشت و نخود می‌پزد هم استفاده کرد.

دستور پختن

## دسر خرمالو را هم امتحان کنید

مواد لازم:  
خرمالو: ۷۵۰ گرم  
شیر: ۲ پیمانه  
پودر ژلاتین: ۶ قاشق چایخوری  
خامه: ۱ پیمانه  
وانیل: ۱/۸ قاشق چایخوری  
پودر قند: ۱/۲ پیمانه

طرز تهیه:

پودر ژلاتین را با ۱۰ قاشق سوپ خوری آب سرد مخلوط کرده، روی در کتری قرار داده تا کاملاً شفاف شود. خرمالوها را با یک پیمانه شیر، خامه و وانیل و پودر قند میکس می‌کنیم، ۱ پیمانه باقیمانده از شیر را نیز گرم می‌کنیم و پودر ژلاتین شفاف شده را به آن اضافه می‌کنیم و سریع آن را هم زده تا ۱/۲ ژلاتین کاملاً حل شود. سپس شیر را به مخلوط خرمالو اضافه به مدت ۶ الی ۷ ساعت در یخچال می‌گذاریم تا دسر کاملاً بسته شود. نکته: در صورت رسیدن شیرین بودن خرمالوها می‌توانید از مقدار پودر قند ذکر شده در دستور کم نمایید.



مهناز امیری (داودی)  
مدیر آموزشگاه‌های آشپزی

لیلا کهلای  
سفر به شهرهای دیگر و اطلاع از آثار و آداب و رسوم دیگران و همین‌طور غذاهای سنتی در عین حالی که می‌تواند جالب باشد، تجربه‌ای است که بهره‌بردار از آن خود امتیاز خوبی محسوب می‌شود. به خاطر همین هر هفته گریزی می‌زنیم به معرفی غذاهای شیرینی‌های سنتی و اصیل استان‌های مختلف. این هفته آشپزی مثبت را به معرفی یکی از غذاهای سنتی و محلی استان کرمان به نام بز قورمه اختصاص دادیم. در این مورد فرزانه پور کرمانی، مدیر یکی از آموزشگاه‌های آشپزی کرمان ما را همراهی کرد و چنین بیان داشت: غذاهای محلی در کنار جاذبه‌های طبیعی، تفریحی، تاریخی و باستانی کشورها یکی از مهم‌ترین راه‌های جذب گردشگر است و استان کرمان در کنار همه جاذبه‌های فرهنگی خود از این حیث نیز غنی بوده و شیرینی‌های مخصوص استان و غذاهای سنتی و محلی کرمان طرفداران زیادی دارد که در ادامه به آن اشاره می‌شود.

## خانه داری

### آموزش دستمال سفره برای میز پذیرایی

#### حرکت اول

دستمال سفره را در حالت باز قرار می‌دهیم و از یک سمت به صورت پلیسه‌های ۱ تا ۲ سانتی متری (دلخواه) تا می‌کنیم.



تا کردن دستمال را تا انتها ادامه می‌دهیم. (بهتر است برای زیبایی کار تهای دستمال را پرس کنید)



#### حرکت اول

پلیسه‌های ایجاد شده را از وسط تا می‌زنیم و از قسمت تا شده درون لیوان قرار می‌دهیم.



ابعاد دستمال باید در سایز (۳۰، ۲۰) و یا (۴۰، ۳۰) سانتیمتر باشد.



## تزئین خانه با هنرهای سنتی اصفهان

### دستمال طاوچه با تزئینات گلابتون دوزی

#### کاربرد گلابتون دوزی

این هنر بر روی انواع حواشای گل و بوته بر روی البسه، روختی، جلد کتاب و قرآن، بقچه، رومیزی و... بر روی پارچه‌های مخمل ابریشمی و ابریشم‌های دست‌بافت انجام می‌گرفته است اما به لحاظ گرانی قیمت نخ‌ها و زمینه پارچه هم اکنون در اغلب آموزشگاه‌ها در حرفه گلابتون دوزی و سوزن دوزی سنتی با نخ گلابتون بدل و نخ ابریشم مصنوعی آموزش داده می‌شود که اگر این عملکرد انجام نپذیرد، باعث منسوخ شدن این دوخت خواهد شد.

#### کاربرده یک دوزی

کاربرد این دوخت بر روی کلاه، شنل، جلد کتاب، کیف پول یا پولدن، رومیزی، دستمال طاوچه، سوزنی و بقچه و... انجام می‌گرفته است در حال حاضر این دوخت همانند گلابتون دوزی با نخ گلابتون بدل قابل اجرا است. البته شیوه‌های دوخت سنتی رایج در اصفهان را به آموزش نمی‌گذارند و از تکنیک‌های رایج کشور در امر ده یک دوزی استفاده می‌شود. حرفه ده یک دوزی با شیوه‌های سنتی بسیار زیباست ولی اجاریات آن را متأسفانه کمتر کسی است که بداند و آموزش دهد می‌توان گفت شیوه دوخت ده یک دوزی با تکنیک‌های رایج در اصفهان منسوخ شده است.



#### هنر ده یک دوزی

هنر ده یک دوزی نیز با شیوه خاصی در اصفهان انجام می‌گرفته است زیرا نخ گلابتون به صورت طلا کاربرد داشته است؛ شیوه‌های دوختی به گونه‌ای بوده که اغلب در صرفه‌جویی نیز مهارت خاص دوزنده را نشان می‌دهد یعنی دوزنده علاوه بر اجرای تکنیک‌های خاص و زیبا نظارت توجه در مصرف نخ نیز داشته است و این تکنیک دوختی در ایران متداول نیست. آثار هنری ده یک دوزی را می‌توان در کلیسای واتک اصفهان واقع در خیابان جلفا به تماشا نشست.

## علی کریمی؛ او فعال اجتماعی باید باشد

### سبک رفتاری یک سوپر استار



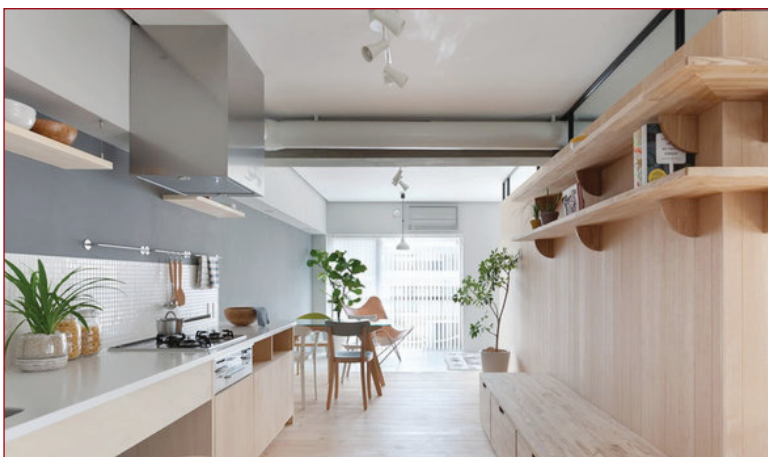
علی کریمی از تیم ملی رفت تا یک رویا برای پرورش مربی ایرانی دوست داشتنتی زیر نظر کی روش به باد برود. او علی کریمی است با مشخصات خاص خودش. یک بار دیگر امیر جسیباند. او رفت، با کارلوس کی روش هم نتوانست کار کند. دوباره سساکش را بست و در حالی که در عصبانیت حرف‌های تند می‌زد، هتل المپیک را ترک کرده و رفته، چرا رفته؟ خودش نوشته رفته چون: «نمی‌توانسته خدمت کند، نخوابیده که خیانت کند.» همین چند روز قبل بود که در دیدار با وزیر ورزش همه را امیدوار کرده بود به داشتن یک مربی بزرگ ایرانی متفاوت. پسری که چشم و چشم وزیر ورزش می‌گوید: «اگر تیم ملی کمب‌تیرترین درست داشت، اگر کفپوش سالنی که رویش نشستیم برای دوران مدیریت صفایی نبود، اگر به زیرساخت‌های ورزش می‌رسیدیم نیاز نداشتیم برای اردوی تمرینی به آفریقا برویم.» هم او که پیشتر گفته بود: «رفته‌اند در اهواز شهر آفتاب ورزشگاهی ۵۰ هزار نفری ساختند که همه ۵۰ هزار نفر زیر تیغ آفتاب می‌مانند.» او که تک‌واژه‌هایی می‌گوید از جنس دانستن. او اما در عمل همیشه در بزنگاه‌ها کاری می‌کند که نباید بکند. یک بار پروین، بار دیگر براتکو، یک بار دایم، مدتی با قطعی و دفعه بعد یحیی، گاهی بلازویچ و حتما زمانی هم با هیتسفلد. او عادت دارد به زدن زیر همه چیز و رفتن. اگر چه او برای کی روش همه آنچه مربی نیاز داشت، انجام داد. اما زمانی از اردو رفت که تیم ملی عازم مسابقات بود. بازی اما برای او بطور دیگری است. او به تیم ملی پشت کرده. برای بار چندم. علی اما همانی است که خیلی‌ها برای کارهای خارج از فوتبالش دوستش دارند. او که دست به خیر است، شهادت دارد و می‌تواند لیدری مناسب برای جریان‌های اجتماعی باشد. پسری که انگار ساخته شده تا ستاره رسانه‌ای باشد. برای انتقال، برای هدیه دادن پیراهن و برای جوش آوردن‌های انفجاری. شاید او جنبش جنس نیمکت و انصاف و اخلاقی مناسب مربیگری نیست. او که فوتبال را هم خیلی دوست نداشت اما ستاره‌ای بود، شاید به این فکر می‌کند که مرد مربیگری نیست مرد زندگی پر فشار با استرسی در مرز انفجار. او اما فارغ از همه این عصبانیت کنترل ناشدنی دوست داشتنی است و به سادگی می‌توان از جذابیتش به عنوان سوپر استار فوتبال گذشت.

## سبک زندگی یک ژاپنی در خانه سازی

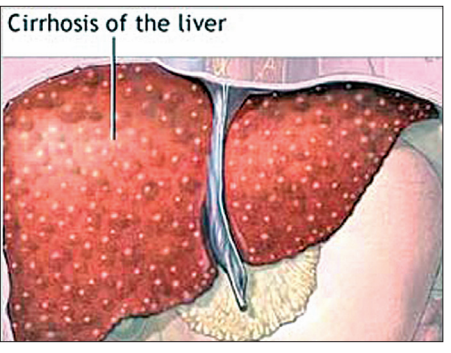
### شما هم آپارتمان‌هایتان را نوساز کنید



گاهی اوقات از زندگی کردن در آپارتمان‌های کوچک و کهنه خود خسته می‌شویم و فکر تعویض آنها به سرانجام می‌آید اما یک معمار ژاپنی چاره دیگری برای این مشکل پیدا کرد. سینا تو، معمار خوش ذوق ژاپنی، طراحی الهام بخشی را جهت نوسازی یک آپارتمان قدیمی ۲۶ ساله در شهر فوجی گاکا (Fujigaoka) ژاپن انجام داده است. این طراحی جهت بهینه‌سازی این آپارتمان ۶۴ متری برای زندگی یک زوج صورت گرفته و نتیجه حاصله، یک فضای مدرن، تمیز و زیبا از آب در آمده است. مصالح، طرح و پالت رنگی که استفاده شده در عین سادگی، کارایی داشته و محیط گرم و نرم و مینیمالیستیکی را برای سکونت به ارمان آورده است. با قرار دادن تخت خواب و راهرو در طرفین دیواری که تحمل بار ساختمان را به عهده دارد، پنجره‌های خانه به سمت جنوب غرب قرار گرفته و تابش آزادانه نور خورشید و جریان هوا در فضای آ‌مانند جلوی پنجره‌ها میسر می‌شود.

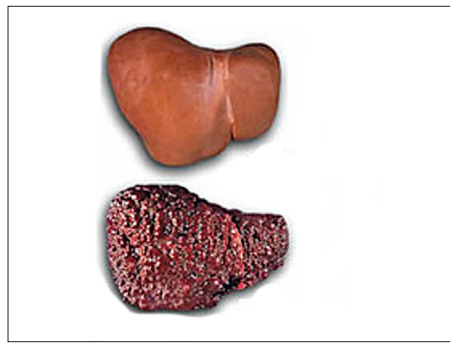


## بیماری سیروز کبدی چیست؟

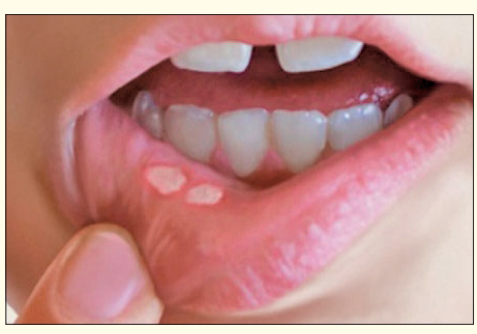


بیماری سیروز کبدی از بیماری‌های شایع کبد است که در خصوص آن شش‌ترین جلال زاده، کارشناس بهداشت چنین گفت: علل عمده سیروز کبدی در ایران شامل هپاتیت B، هپاتیت C و هپاتیت اتوایمیون است.

ولی داروها و مواد سمی، کبد چرب، بیماری ویلسون، تنگی مجاری صفراوی و انسداد وریدهای کبدی از علل این بیماری هستند. علائم سیروز کبدی بستگی به مرحله بیماری دارد. به طوری که در مراحل اولیه، بیماری هیچ گونه علائمی ندارد و تنها با آزمایش‌های دقیق، بررسی‌های رادیولوژیکی و بافت شناسی قابل تشخیص است و به تدریج که بیماری پیشرفت می‌کند علائم و عوارض بیماری نیز افزایش می‌یابد که عبارتند از: بی‌اشتهایی، ضعف، بی‌حالی مفرط و لاغری، بزرگی و برآمدگی شکم، خونریزی غیر عادی در پوست، لته‌ها، بزرگی طحال، تورم پاها و گیجی، منگی، فراموشی، علائم عصبی و تغییرات خلقی.



## برای آفت دهان عسل را امتحان کنید



آفت دهان نوعی بیماری دردناک است که در دهان ایجاد می‌شود و علت آن هنوز کاملا شناخته نشده است. در خصوص درمان آن سمیه زارعی، کارشناس و مشاور بازار گیاهان دارویی چنین می‌گوید: اصولا برای درمان آفت به افراد مبتلا استفاده از انواع دهانشویه‌های مخصوص آفت و پرهیز غذایی از قبیل نخوردن خوراکی‌های شور، غذاهای تند، شکلات، مواد غذایی آلرژی‌زا و ... توصیه می‌شود. اما این در حالی است که مصرف زیاد این دهان‌شوویه‌ها ممکن است بروز مشکلات قارچی را به همراه داشته باشد. به همین منظور به افراد مبتلا به آفت استفاده از گیاهان دارویی از قبیل ختمی، پنیرک، گشنیز، خاکشیر، بابونه، جفت بلوط، هل، ریحان، برگ حنا، ملیس، پوست انار، بومادران، پنفسه و سعد کوفی توصیه می‌شود که می‌توان آنها را به صورت دم کرده تهیه و مانند دهانشویه استفاده کرد.

## کارشناس مسوول برنامه پیشگیری و کنترل سرطان مرکز بهداشت استان:

# سرطان روده بزرگ شایع ترین نوع سرطان است

ولی اصل بر این است که به این گونه علائم توجه شود و نکته مهم پیگیری علائم تا ثابت شدن عامل ایجاد علائم است. از آنجا که طیف علائم بیماری گسترده است به چند نکته کلیدی اشاره می‌شود: تغییر در اجابت مزاج، اگر عملکرد روده شما قیلابطبیعی بوده است و اینک تغییر کرده است به عنوان علامت مهم تلقی می‌شود، وجود خون در مدفوع (به صورت روشن، تیره و یا سیاه رنگ)، اسهال یا یبوست: دل پیچه و احساس فشار در ناحیه مقعد همراه با دفع خون یا بلغم، احساس تخلیه ناکامل روده، پارک شدن قطر مدفوع، درد شکم، کاهش وزن و لاغری، کم خونی و خستگی، علائم غیر روده‌ای از جمله اتساع شکم، تجمع آب در جدار شکم و بزرگی کبد، ضمنا نمی‌تواند که تشخیص بیماری بعد از علائم بوده است از سرطان روده بزرگ جان بخواهند و اینجاست که از مژمون‌های غربالگری از اهمیت خاصی برخوردار است.

سرطان از بیماری‌هایی است که با وجود خطر ساز بودن آن می‌تواند از بروز آن پیشگیری کرد. در این زمینه گفت وگویی با دکتر زهرا روانخواه، کارشناس مسوول برنامه پیشگیری و کنترل سرطان مرکز بهداشت استان اصفهان داشتیم که در زیر این گفت وگورا می‌خوانید.

### شایع ترین سرطان کدام است؟

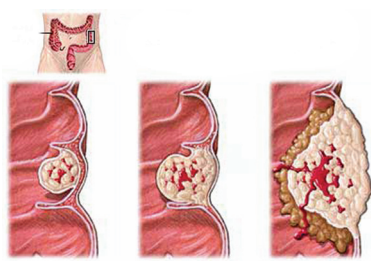
سرطان روده بزرگ یکی از شایع ترین سرطان‌هایی است که انسان به آن مبتلا می‌شود. این بیماری زن و مرد را به طور یکسان مبتلا می‌کند. علت سرطان روده بزرگ مانند سایر سرطان‌ها مشخص نیست ولی شواهد و تجربیات نشان می‌دهد که دو عامل مهم محیطی و ارثی در ایجاد این بیماری نقش دارند از جمله عوامل محیطی موثر در ایجاد سرطان رژیم غذایی پر چرب و گوشت قرمز، الکل، مصرف سیگار و عدم تحرک و ورزش است. تجربه نشان داده که تومورهای سرطانی روده بزرگ از پولیپ (زایده گوشتی خوش خیم در مخاط) منشأ می‌گیرند و چند سال به طول می‌انجامد تا از مرحله خوش خیم به مرحله بدخیم یا سرطانی تبدیل شوند که این روند فرصت مناسبی را به وجود می‌آورد تا بتوان با اقدامات پیشگیرانه از بروز سرطان جلوگیری کرد. غربالگری و شناسایی پولیپ‌های روده بزرگ از طریق کولونوسکوپی از ایجاد این بیماری جلوگیری می‌کند و برداشتن پولیپ می‌تواند از بروز سرطان جلوگیری کند.

### سرطان روده بزرگ چه علائمی دارد؟

این علائم بسته به ناحیه ابتلا روده تفاوت دارد ولی به طور کلی علائمی که در این سرطان ایجاد می‌شود برای این بیماری اختصاصی نیست و ممکن است در سایر بیماری‌های روده نیز مشاهده شود.

### سرطان روده بزرگ شایع ترین نوع سرطان است

گرفتن شرح حال دقیق از تاریخچه فامیلی و بروز علائم، انجام معاینه دقیق به منظور وضعیت شکم و سایر ارگان‌ها و پیگیری علت نفخ و درد، انجام معاینه مقعد، سیگمئوئیدوسکوپی که فقط جهت مشاهده سمت چپ روده به کار می‌رود، کولونوسکوپی که در این روش بهترین و قطعی ترین روش برای غربالگری و تشخیص زودرس سرطان روده بزرگ است. در این روش اگر پولیپی مشاهده شد در همان مرحله می‌تواند برداشته شود. که ضمن یک اقدام تشخیصی، می‌تواند یک عمل پیشگیرانه نیز تلقی شود، سی‌تی‌اسکن که برای ارزیابی وضعیت سرطان در روده و داخل شکم و سایر ارگان‌ها انجام شود و آزمون‌های خون که گاهی اوقات نشانه‌هایی از تومور در بدن است که به مارگرهای پیشگیری از سرطان معروف هستند ضمنا این مارگرها همیشه ۱۰۰ درصد نمی‌توانند تعیین کننده باشند.



### یک برنامه غربالگری مناسب

خوشبختانه امکان غربالگری این بیماری در استان اصفهان زیر نظر دفتر کنترل سرطان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، در محل چهار راه شیخ صدوق جنوبی، کوچه میل اعظم، مرکز سلامت صدا واحد غربالگری سرطان روده بزرگ وجود دارد. لذا از همشهریانی که در خانواده درجه یک آنها فرد مبتلا به سرطان روده بزرگ وجود دارد دعوت می‌شود که با شماره تلفن ۳۶۶۹۸۱۹۱ تماس گرفته تا پس از نوبت‌دهی، در این برنامه غربالگری شرکت داده شوند.

### ریحان

ریحان یکی از گیاهان خانواده نعنائیان است که به عنوان میکروب کش‌های قوی محسوب می‌شود. استفاده از دم کرده این گیاه به صورت غرغره کردن، به عنوان یک ضد ویروس و رفع کننده آفت است. علاوه بر این ریحان ضد نفخ، کمک کننده به هضم غذا و تنظیم کننده دستگاه گوارش نیز بوده و بوی بد دهان را نیز از بین می‌برد. ریحان را همچنین می‌توان به صورت تازه مصرف کرده و چند دقیقه آن را جوید این روش نیز در درمان آفت بسیار موثر است.

### عسل

عسل یک ضد ویروس به شمار می‌رود و ضمن تولید زیاد، مایلدن آن بر روی محل آفت روزی چند مرتبه در درمان آفت بسیار موثر است. همچنین می‌توان عسل را بر روی سیب مالیده و روزی چند عدد سیب را مصرف کرد که این روش نیز در درمان آفت موثرتر از روش اولی خواهد بود.

### گشنیز

گشنیز یکی از گیاهان مفید در درمان آفت محسوب می‌شود که در طب سنتی به آن مکرر اشاره شده است. برای استفاده از این گیاه می‌توان از بذر آن به صورت دم کرده استفاده کرد و یا دم کرده پیرومون آفت را شستشو داد و یا اینکه برگ گشنیز را خرد کرده و آب آن را گرفته و آب برگ گشنیز را بر روی آفت ضما نمود.

### ماهی فراموش نشود

غذاهایی که در طول روز مصرف می‌کنیم هم می‌تواند به کاهش اثرات مضر آلودگی هوا کمک کند یا برعکس آن را تشدید کند! ماهی یکی از غذاهایی است که به شما کمک می‌کند بدنتان را در آلودگی هوا سالم تر نگه دارید. ماهی‌های روغنی که سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ هستند، تنگی نفس و اثرات زیان‌بار ترکیبات التهاب‌آور را کاهش می‌دهند. فقط یادتان باشد بهتر است ماهی را سرخ نکرده و آن را به صورت بخار پز، آب پز یا تنوری مصرف کنید.



## پنج نسخه تغذیه‌ای برای آلودگی هوا در هنگام آلودگی هوا چه بخوریم؟

هوای آلوده معمولا از مونوکسیدکربن، دی‌اکسیدگوگرد، اکسیدهای نیتر و ژندار، هیدروکربن‌های سوخته نشده، ذرات ریز معلق، برمید سرب و سایر ترکیبات سربی تشکیل شده است و هرچند می‌تواند برای همه خطر ساز باشد اما کودکان، سالمندان، مادران باردار و مبتلایان به بیماری‌های قلبی، ریوی بیشتر از دیگران در معرض خطر هستند. بنابراین بهتر است تعدادی از نکات تغذیه‌ای را رعایت کنید که نقش مهمی در کمتر کردن عوارض ناشی از آلودگی هوا دارد. در این زمینه مریم علی نجیمی، کارشناس مرکز بهداشت اصفهان چنین بیان کرد:



**هنگام آلودگی هوا از شیر کم چرب استفاده کنید**  
مصرف منابع غذایی ویتامین E و ویتامین D هم می‌تواند اثرات مسموم کننده گازهای آلاینده را خنثی کند. ویتامین E در روغن‌های گیاهی، گردو، بادام، زیتون، جوانه گندم، جگر و سبزی‌های دارای برگ سبز وجود دارد. منابع مناسب ویتامین D هم شیر، کره و زرده تخم‌مرغ هستند که در روزهای آلودگی هوا باید بیشتر مصرف شوند. در واقع لبنیات به خصوص شیر و پنیر و ماست، به خاطر کلسیمی که دارند، می‌توانند جذب عناصر سنگین مثل سرب را کاهش دهند. شیرهای غنی شده با باکتری‌های به نام پروبیوتیک، سطح باکتری‌های مفید را در روده انسان متعادل می‌کند. البته بهتر است هنگام آلودگی هوا از شیر کم چرب استفاده کنید چون دریافت اسیدهای چرب اشباع شده موجود در فرآورده‌های لبنی پر چرب می‌تواند در کاهش کارایی سیستم ایمنی دخالت کرده و باعث گسترش بیماری‌های ریوی در هوای آلوده شود.

### میوه‌ها و سبزی‌های خام بخورید

پزشکان مصرف غذاهای حاوی سلنیوم و بتاکاروتن را هم توصیه می‌کنند. سبزی‌هایی مثل طالبی، انبه، کدو تنبل، فلفل، اسفناج، کلم و زردآلو بتاکاروتن دارند. سلنیوم را هم می‌توانید در غذاهای دریایی، مرغ، نان و غلات سبوس دار پیدا کنید. مصرف بیشتر آنتی‌اکسیدان‌ها هم زمینهای را فراهم می‌کنند که بدن به راحتی رادیکال‌های آزاد مضر را از بین ببرد. خوراکی‌هایی که ویتامین E و C دارند، منبع غنی آنتی‌اکسیدان هستند. از طرفی ویتامین C می‌تواند به دفع سربی که با هوای آلوده وارد بدن ما شده، کمک کند. مرکبات، فلفل سبز، کلم بروکلی، گل کلم، کلم برگ، گوجه فرنگی، سبزی‌های برگ‌پراکنده (سبزی خوردن)، اسفناج، کبوی، طالبی و توت فرنگی مقدار زیادی ویتامین C دارند. البته یادتان باشد که بهتر است این خوراکی‌ها را خام و تازه مصرف کنید.



### چای سبز و آب انار هم تاثیر دارد

مابعات هم تاثیر مهمی در پیشگیری از اثرات آلودگی هوا بر انسان دارند. از این رو اگر دنبال نوشیدنی مناسب برای روزهای تشدید آلودگی هوا هستید، بهتر است چای سبز یا آب انار را انتخاب کنید. چای سبز سرشار از ویتامین C و آنتی‌اکسیدان است که با این منبع می‌توان خود را در برابر عوارض آلودگی هوا حفظ کرد. همچنین آب انار هم می‌تواند مواد سمی وارد شده در بدن را به خوبی دفع کند.



### سیب سرشار از پکتین است

بهتر است بدانید با خوردن میوه‌ها و سبزی‌های تازه و کمتر مصرف کردن فست‌فودها و غذاهای آماده می‌توانیم از خودمان تا حدودی در برابر این پدیده مواظبت کنیم. یکی از میوه‌هایی که خوردن آن در ایام تشدید آلودگی هوا توصیه می‌شود، سیب است. میوه‌ای که همیشه درباره فواید خوردن روزانه یک عدد آن صحبت می‌شود. پکتین ضد سموم موجود در هواست و سرب را جذب کرده و مانع از رسیدن آسیب به سلول‌های بدن می‌شود. البته پرتقال و توت فرنگی، لیمو، گریپ فروت، هویج و غلات سبوس دار هم این خاصیت را دارند.





## هیچ شبکه رادیویی تعطیل نمی شود

معاون جدید صدا گفت: هیچ شبکه رادیویی تعطیل نخواهد شد و فقط برخی شبکه‌های دارای مأموریت مشترک با هم ادغام می شوند. نسرین آبروانی در گفت و گو با فارس درباره تعطیلی رادیو کتاب گفت: ما چیزی به نام تعطیلی شبکه‌ها نداریم و قرار نیست هیچ شبکه رادیویی هم تعطیل شود. شبکه‌ها یا به کار خود ادامه می دهند و یا با شبکه‌های دیگر ادغام می شوند. وی ادامه داد: برنامه‌های رادیو کتاب کاملا مرتبط با برنامه‌های رادیو فرهنگ

## «شمار ۱۴۳» ۳ میلیارد رارد کرد

در شهرستان یک میلیارد و ۷۵۰ میلیون تومان اعلام کرد و افزود: «شمار ۱۴۳» در آکران‌های ارگانی و وزارتخانه‌ها نیز ۶۰۰ میلیون تومان فروخته است. غلامرضا فرجی، مدیر بخش حوزه هنری نیز گیشه فیلم سینمایی «چند متر مکعب عشق» به کارگردانی جمشید محمودی را طی روزهای چهارشنبه چهار میلیون و ۵۰۰ هزار تومان و پنجشنبه ۹ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان اعلام کرد و افزود: این فیلم مجموعاً در ۱۳ روز نمایش به فروش ۹۷ میلیون و ۵۰۰ هزار تومانی رسیده است.

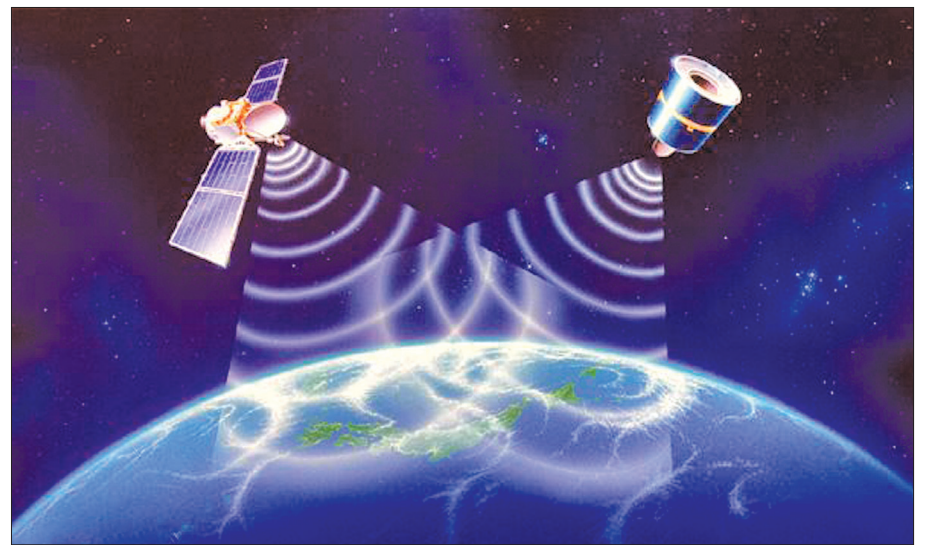
صفحه‌ها  
روزنامه خبری، فرهنگی  
اجتماعی صبح‌ایران

شنبه ۱۳ دی ۱۳۹۳  
شماره ۲۳۲۱۱ | صفحه ۱۲

# فرهنگ و هنر

در همایش بسیج و رسانه مطرح شد:

## تشکیل جبهه رسانه‌ای در مقابل ترندهای جنگ نرم ضروری است



زهره قندهاری

همایش رسانه و بسیج با حضور مسوولان و جمعی از خانواده شهدای رسانه و اصحاب رسانه در سالن اجتماعات صدا و سیما برگزار شد. فرمانده سپاه صاحب‌الزمان (عج) اصفهان تشکیل جبهه رسانه‌ای در مقابل ترندهای جنگ نرم را بر قدرت‌ها و برای پاسخگویی به همه عظیم فرهنگی دشمنان نظام را امری ضروری دانست و اظهار داشت: در سال جدید رهبر معظم انقلاب با نامگذاری هوشمندانه خود دو جهاد فرهنگی و اقتصادی را مدنظر قرار دادند. سردار غلامعلی سلیمانی با اشاره به تأکید رهبر انقلاب برای تشکیل جبهه فرهنگی افزود: این واقعیت وجود دارد که ما باید در مقابل دشمنان نظام جبهه رسانه‌ای تشکیل دهیم که در غیر این صورت در

برابر حمله عظیم رسانه‌ای دشمن موفق نخواهیم بود. وی تصریح کرد: ویژگی جنگ نرم این است که دشمن تلاش می کند تا در جامعه مورد هدف خود مدیریت ادراک را محقق کند و برای رسیدن به این منظور ابزارهای مختلفی در کنار رادیو، تلویزیون مطبوعات و رسانه‌های مکتوب را در دست دارد. سردار سلیمانی مهم ترین کار دشمن را نشانه گیری نقاط قوت جمهوری اسلامی برشمرد و خاطر نشان کرد: دشمنان در بعد اقتصادی سعی دارند تا با بیان نادرست تأثیر تحریم‌ها بر اقتصاد کشور افکار عمومی را تحت تأثیر قرار دهند، این در حالی است که از ابتدای انقلاب تاکنون بیشترین تحریم‌ها در بخش نظامی بوده است، اما اکنون به یکی از مستقل ترین و کارآمدترین صنعت کشور مبدل شده و به رشد دیگر بخش‌های کشور نیز کمک کرده است.

فرمانده سپاه صاحب‌الزمان (عج) اصفهان با اشاره به اینکه دشمن در دیگر ابعاد اجتماعی و فرهنگی نیز با جنگ نرم ورود پیدا کرده است، افزود: رسالت نیروهای انقلابی در برابر جنگ رسانه‌ای دشمنان بسیار سنگین است و لازم است جبهه رسانه‌ای توسط نیروهای انقلابی تشکیل تا دشمن در جنگ رسانه‌ای تضعیف شود.



### رسانه‌ها اخلاق رسانه‌ای را فراموش نکنند

در ادامه این همایش، حجت‌الاسلام والمسلمین رضا غفاری‌پور، نماینده ولی فقیه در سپاه صاحب‌الزمان (عج) اصفهان با بیان اینکه رسانه‌ها و مطبوعات در کنار کار ارزشمند خبری از پرداختن به اخلاق رسانه‌ای غفلت نکنند، اظهار داشت: مطابق آموزه‌های دینی هر فرد بسته به میزان علم خود دارای رسالت روشنگری است و بر این اساس، وظیفه اصلی رسانه‌های بسیجی نیز فعالیت در راستای ارتقای سطح آگاهی مردم و اطلاع‌رسانی است.

امروز شاهد یک امپریالیسم رسانه‌ای در جهان هستیم که بیش از ۸۰ درصد اخبار جهان توسط چهار خبرگزاری متعلق به سه کشور ابر قدرت دنیا تهیه می‌شود

وی افزود: این امر به معنای یقیسن بر صحت اخبار بدون دخالت دادن گمانه‌های ذهنی است. دوری از سلیقه‌ای عمل کردن و عدم دخالت دادن اغراض شخصی از نکات مهمی است که برای راستن‌خبر به زیور اخلاق باید به آن دقت شود. صداقت در نگارش خبر، بیان و دفاع از حق و حقیقت و انعکاس صحیح و به موقع اخبار در کنار صحت‌خبر و پرهیز از جعل و کتمان اخبار از موضوعات مهمی هستند که در جامعه خبری باید مورد توجه قرار گیرند.

نماینده ولی فقیه در سپاه صاحب‌الزمان (عج) استان اصفهان با اشاره به آسیب‌های رسانه‌ای تصریح کرد: برخی رسانه‌ها با اخبار کذب و خلاف واقع و پیش از مطلع شدن از صحت برخی اخبار، پوشش نامکمل خبر قطع و تحریف آن روحیه امیدواری در جامعه را تضعیف و گاه موجب تشنج در اجتماع می‌شوند. وی اضافه کرد: در نقطه مقابل، رسانه‌های با اخلاق نظام اسلامی با اخبار

امیدبخش و واقعی از ارزش‌های دینی، اسلامی، انقلابی دفاع می‌کنند که عملکرد آنها باید مورد تقدیر قرار گیرد.

### بسیج، شجره طیبه‌ای است که تأثیرات آن مرزهای ایران را در نوردیده است

در ادامه این همایش سید محمد حسینی، وزیر سابق فرهنگ و ارشاد اسلامی بسیج را شجره طیبه‌ای برشمرد که تأثیرات بی‌بدیل آن اکنون مرزهای ایران را در نوردیده و به دیگر کشورهای اسلامی نیز نفوذ کرده است. وی افزود: روحیه بسیجی مختص دوران دفاع مقدس نبوده و امروز نیز در اقصای مختلف مردم این روحیه وجود دارد و منشا اثرات مثبت بسیاری است. وزیر سابق فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به ویژگی‌های ناب بسیجیان تأکید کرد: بسیجی سرشار از روحیه مجاهدت و سختکوشی در کنار دقت و فداکاری است که در همه امور از رسانه، فرهنگ هنر و در تمام

اقتدار جامعه می‌تواند نمود داشته باشد. وی پیشرفت‌های علمی ایران را ناشی از روحیه بسیجی دانست و ابراز داشت: شهامت، جسارت، جرأت و رشادت از ویژگی‌های بسیجی است؛ بسیجی در حوزه رسانه تنها به بیان حقیقت‌ها و واقعیات می‌پردازد و اهل محافظه‌کاری نیست و مصالح کشور مردم را بر مصالحت شخصی ترجیح می‌دهد.

حسینی گفت: مطابق آموزه‌های دینی نظام اسلامی نمی‌تواند برخلاف دشمنان از هر ابزاری استفاده کند، بنابراین کار بسیجیان بسیار سخت است، چرا که باید با ایستادگی مسائل را رصد و از مسیر صحیح منحرف نشود. وی با اشاره به اینکه بسیجی در جنگ نظامی و نرم اهمیت کار خود را می‌داند، اضافه داد: بسیجی به کار خود به عنوان شغل عادی نگاه نمی‌کند، بلکه در خط مقدم به عنوان یک مصلح عمل کرده و

در چارچوب قوانین گام برمی‌دارد. وی بیان داشت: برخی در فضای غبارآلود پس از انتخابات ۸۸ نتوانستند مبانی اصلی را تشخیص دهند و مسائل فرعی را مقدم بر اصل دانستند که همه اینها ناشی از عدم بصیرت بود، بنابراین شناخت و بصیرت بسیجی بسیار مهم است.

### حمایت رسانه‌ای در به وجود آمدن فتنه ۸۸ قابل انکار نیست

در ادامه این همایش علی کلباسی، رییس صدا و سیما استان اصفهان گفت: حمایت رسانه‌ای و نقش آفرینی پررنگ رسانه‌های کشورهای بیگانه در به وجود آمدن فتنه ۸۸ قابل انکار نیست. وی تصریح کرد: امروز تعامل با رسانه در راستای انعکاس خدمات، زحمات، تلاش‌ها و پیگیری مطالبات مردم یکی از اصلی‌ترین و ضروری‌ترین اصول حاکمیتی و دولت‌هاست. کلباسی در ادامه با توضیح مختصری از ناکامی دشمنان انقلاب و اسلام در عرصه‌های مختلف علیه آرمان‌ها و ارزش‌های حاکمیت اسلامی چون فتنه، کودتا و تحریم‌ها افزود: امروز دشمن در وادی جنگ نرم با ابزار رسانه علیه نظام جمهوری اسلامی ایران عمل می‌کند و باید نیروهای انقلابی دشمن را در این عرصه هم ناکام بگذارند. وی گفت: با بررسی اجمالی کودتاهای رنگین چون اوکراین، گرجستان و موارد دیگر توسط بنیادهای غربی شاهد هستیم که ابزار و وسیله عمده سران مستکبر برای موفقیت در انجام این کودتاهای رنگین، رسانه و ماهواره بوده است.

رییس صدا و سیما استان اصفهان ادامه داد: اهمیت رسانه‌ها و توجه به این عرصه و داشتن رسانه‌های انقلابی و حرکت کننده در مسیر مصالح نظام از نقاط قوت یک حاکمیت و دولت است که دشمن شکن است. وی متذکر شد: متأسفانه امروز شاهد یک امپریالیسم رسانه‌ای در جهان هستیم، به نحوی که بیش از ۸۰ درصد اخبار جهان توسط چهار خبرگزاری متعلق به سه کشور ابر قدرت دنیا تهیه و تولید می‌شود و بر این اساس دیگر خبرگزاری‌ها و رسانه‌ها خبرهای خود را تهیه می‌کنند

### سخنگوی سابق شورای نگهبان:

## مردم فارغ از مسائل سیاسی و جناحی، پشتیبان نظام هستند

ضحی قدوسی

سلسله نشست‌های فتنه (فرصت تاریخی انقلاب) در خانه انقلاب و ولایت اصفهان با حضور سخنگوی سابق شورای نگهبان در خانه ولایت و انقلاب اسلامی برگزار شد. سخنگوی سابق شورای نگهبان اظهار داشت: حضرت امام خمینی (ره) مردم را به گونه‌ای تربیت کردند که هر گاه نظام نیاز به حمایت و پشتیبانی داشت مردم فارغ از مسائل سیاسی، همیشه در صحنه بودند. عباسعلی کدخدایی افزود: در انتخابات که مظهر تجلی مشارکت مردم است نیز از ابتدای انقلاب هر انتخابات، رفراندوم و بیعت دوباره‌ای با نظام اسلامی بوده و دوره جنگ که دولت‌ها می‌توانند انتخابات را تعطیل کنند، اما انتخابات ما تعطیل نشد. وی ادامه داد: دشمنان می‌خواستند که موفقیت‌های نظام را بد جلوه دهند و پس از انقلاب در جنگ تحمیلی و در نقطه مقابل رژیم بعثی با محوریت صدام حسین قصد داشتند تا ضربه نهایی را به نظام وارد کنند و اگر هدایت امام (ره) و حضور مردم نبود نقشه دشمن به نتیجه می‌رسید. سخنگوی سابق شورای نگهبان در ادامه به انتخابات ریاست جمهوری سال ۸۸ اشاره کرد و گفت: در انتخابات سال ۸۸ از چند ماه قبل مساله تقرب در رسانه‌های خارجی مطرح شد و این در حالی بود که هیچگاه این بحث در نظام جمهوری اسلامی مطرح نمی‌شد و شبکه‌های فارسی‌زبان خارجی از قبل از انتخابات تحلیل‌های خود را پیرامون انتخابات آغاز کردند. وی تصریح کرد: نزدیک انتخابات از ما خواسته شد تا کمیته صیانت از آراء را تشکیل دهیم و ما گفتیم این کمیته در جایی است که مراجع رسمی نظارتی وجود نداشته و بنابراین در حالی که مراجع رسمی وجود دارد، کمیته صیانت از آراء قانونی نبوده و رسمیت ندارد. کدخدایی در ادامه خاطر نشان کرد: ما در انتخابات ۸۸ به آنها گفتیم اگر مشکلی داشته و کمیته صیانت از آراء می‌خواهید، اشکالات را مطرح و مستندات خود را اعلام کنید اما دوستان در بزرگراهی یکطرفه پیروزی خود را تضمین شده

می‌دیدند. کدخدایی با اشاره به مواردی که از سوی کمیته صیانت او رد تن از کاندیداها مطرح شده بود، گفت: نماینده آنها در اظهار نظرهای مختلف عنوان می‌کرد که ما شورای نگهبان را قبول نداریم؛ ما هم در پاسخ گفتیم که پس اگر شورا را قبول ندارید، چرا وارد انتخابات شدید؟ آنها گفتند که فرد برنده، صلاحیت ورود به انتخابات را نداشته؛ زیرا حقوق معوقه کارمندان را پرداخت کرده و خدماتی به مناطق محروم ارائه کرده است.

کدخدایی ادامه داد: آنها گفتند هیاتی تشکیل شود تا بررسی نظارت بر انتخابات را انجام دهند و ما گفتیم هر هیاتی باید در چارچوب شورای نگهبان باشد و قرار شد هیاتی با حضور نمایندگان هر سه نامزد شکل بگیرد که این هیات با حضور آقایان ولایتی، حداد عادل و ابوترابی‌فرد تشکیل شد و پیشنهاد دادیم تا نامزدها نمایندگان خود را به هیات معرفی کنند؛ یکی از سران فتنه صبح قبول کرده و نماینده خود را معرفی کرد و بعدازظهر که یکی دیگر از آنها گفت ما فقط خواهان ابطال انتخابات هستیم؛ دیگری نیز نظر خود را تغییر داد. وی افزود: باز هم جلسه‌ای تشکیل و قرار شد در برخی از استان‌ها بازشماری صورت بگیرد و آقای رضایی خواستار بازشماری برخی از صندوق‌ها شد که بازشماری صورت گرفت و ایشان در میانه راه گفت منصرف شدم. از سخنگوی سابق شورای نگهبان در ادامه اظهار داشت: آقای محمدی نزد آقای جنتی رفت و اعلام کرد که ما خواهان بازشماری آراء در چهار استان کشور و نیز تطبیق سریال شناسنامه با تعرفه‌ها، بررسی خطوط نوشته شده در تعرفه‌ها و بررسی میزان چاپ تعرفه‌ها هستیم و ما گفتیم این چهار خواسته را انجام می‌دهیم، به شرطی که به صورت مکتوب اعلام کنید که نتیجه انتخابات هر چه هست می‌پذیریم و قرار شد بروند و نتیجه را به ما اعلام کنند، اما حاضر نشدند حتی خواسته‌های خود را با این شرط بپذیرند؛ چرا که مطمئن بودند برنده انتخابات نبوده و تنها دنبال بهانه‌جویی بودند.

### در گالری نقش خانه ببینید:

## نگاهی از آسمان به ایران

وحید عالم

این هفته در گالری نقش خانه حوزه هنری، نمایشگاه انفرادی عکس‌های هوایی یونس کلاهدوز فوجانی با عنوان «چشم آسمان» برگزار شده است. ثبت تصاویر در آسمان، جوادانه کردن لحظه‌هایی است که فقط همان لحظه هست و دیگر نیست؛ چرا که ثانیه‌ای بعد همه چیز تغییر کرده و دیگر تکرار شدنی نیست. این هفته در گالری نقش خانه، این فرصت برای هنردوستان فراهم آمده است تا به تماشای لحناتی منحصر به فرد و تکرار نشدنی بنشینند. کلاهدوز در رشته خلبانی تحصیل کرده و پس از مدتی بنابر علاقه، وارد عرصه عکاسی می‌شود و اکنون از اعضای کانون عکس اصفهان است. وی در این نمایشگاه که شامل ۵۰ عکس در سایزهای ۵۰×۷۰ و ۱۰۰×۷۰ است، حاصل حدود بیش از ۱۰ سال زحماتش را در معرض دید علاقه‌مندان گذاشته است. نکته جالب این است که این هنرمند عکس‌های این نمایشگاه را در حین پرواز با بالون با هواپیما گرفته است. وی در گفت‌وگو با خبرنگار اصفهان زیبا گفت: هنگام عکاسی در یک محیط عادی، امکان کنترل بسیاری از عوامل هست، ولی در عکس هوایی یک ثانیه بعد فضا، محیط، نور، سایه و سایر عوامل تغییر کرده و این باعث می‌شود لحظه‌ای تکرار نشدنی، ناب و منحصر به فرد در عکس ثبت شود و من دوست داشتم این نگاه را با دیگران به اشتراک



بگذارم و احساس و فضای آن لحظه را در قالب عکس به بیننده منتقل کنم. وی همچنین افزود: عکس‌های این نمایشگاه از نوع نماز (لند اسکرپ) است و تصاویر از مناظر طبیعی سرزمینمان انتخاب شده و برخلاف آنچه در عکس‌های هوایی رایج است، تا حد زیادی به جزئیات مانند انسان‌ها، سایه‌ها، اجزا و فرم‌های طبیعت توجه داشته است. به نظر می‌رسد در عکس نوشته‌های این هنرمند در این نمایشگاه بیشتر به فرم، معنا و بافت تأکید شده تا کیفیت فنی عکس؛ چرا که عکس‌ها بسیار ساده و فارغ از قواعد معمول و لازم عکاسی است و شاید همین امر سبب شده مخاطب به راحتی با کارها ارتباط برقرار کند. علاقه‌مندان جهت بازدید از این آثار می‌توانند تا چهارشنبه ۱۷ دی ماه، صبح‌ها از ساعت ۹ الی ۱۲ و بعد از ظهرها از ساعت ۱۶ الی ۱۹ در گالری نقش خانه حوزه هنری واقع در خیابان امام‌آگاه مراجعه کنند.

## آگهی مناقصه ۳۰-۹۳

### شهرداری اصفهان در نظر دارد جهت اجرای پروژه‌های زیر از طریق برگزاری مناقصه انتخاب پیمانکار نماید.

نام پروژه	مبلغ برآورد اولیه تقریبی به ریال	محل تأمین اعتبار شهرداری	مدت اجرای عملیات	سپرده شرکت در مناقصه به ریال
احداث پارک سلمان (۱۳۶-۳۰-۹۳)	۵۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	مرکزی	۵ ماه	۲۱/۵۰۰/۰۰۰/
احداث سرویس‌های بهداشتی امدادو پارک وحش صنف (۱۳۷-۳-۹۳)	۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	منطقه ۵	۵ ماه	۱۵/۵۰۰/۰۰۰/
پیاده‌روسازی خیابان فرسان (۱۳۸-۳۰-۹۳)	۲/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	منطقه ۱۰	۴ ماه	۱۴/۹۰۰/۰۰۰/
پیاده‌روسازی خیابان امام خمینی حد فاصل میدان جمهوری تا بزرگراه شهید خرازی (۱۳۹-۳۰-۹۳)	۱/۶۵۰/۰۰۰/۰۰۰	منطقه ۸	۳ ماه	۱۱/۴۵۰/۰۰۰/

### تذکرات:

- شرکت کنندگان موظف به ارائه رتبه بندی مرتبط از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری می‌باشد.
- پیمانکاران ملزم به ارائه اسناد و مدارک شرکت، گواهی تشخیص صلاحیت، گواهی تأیید صلاحیت ایمنی و سوابق کاری خود قبل از تهیه اسناد می‌باشند، بدیهی است تحویل اسناد مناقصه منوط به ارزیابی سوابق و توان شرکت کنندگان می‌باشد.
- برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۵ درصد مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی، اسناد خزانه یا اوراق مشارکت به شهرداری تسلیم نماید.
- واجدین شرایط می‌توانند از تاریخ ۹۳/۱۰/۱۴ لغایت ۹۳/۱۰/۲۱ همه روزه به جزء روزهای تعطیل به حوزه معاونت عمران شهری واقع در خیابان کاوه، ابتدای اتوبان دکتر چمران مراجعه و با ارائه معرفینامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند. لازم به ذکر است کلیه اسناد مناقصه می‌بایست توسط شرکت کننده تأیید، مهر و امضا شده و طبق شرایط مناقصه ضمیمه پیشنهاد خود نمایند.
- آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۰/۲۳ می‌باشد، بدیهی است دریافت پاکت‌ها بعد از ساعت مقرر امکان پذیر نمی‌باشد.
- حضور نماینده تام‌الاختیار و مطلع به آنالیز قیمت پیشنهادی و با معرفینامه کتبی پیمانکار در روز بازگشایی پاکت‌ها جهت ارائه توضیحات تکمیلی احتمالی در محل معاونت عمران شهری الزامی است.
- شهرداری اصفهان در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است.
- برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- هزینه چاپ آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
- جهت دریافت اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی <http://www.isfahan.ir> مراجعه نمایید.



با وجود خشکسالی های اصفهان؛

**نفس آلودگی هم گرفت**



**ضحا قدوسی:** آلودگی هوا این تر کبیب دو لکه‌ام ای که نفس کشیدن را از انسان هاسلب می‌کند، هوا آلوده‌است و این جمله‌است که بیشتر آنانی می‌فهمند که با بیماری های قلبی و ریوی دست و پنجه نرم می‌کنند و از این همه آثار مخربی که این آلودگی بر روی درختان، انسان ها و همه موجودات زنده دارد متوجه می‌شویم که شدت آلودگی هوا چقدر است.

آدم‌هایی را هر روز صبح می‌بینم که با ماسک‌های فیلتر دار از خانه خارج می‌شوند تا شاید سرب‌های خاکستری گلویشان را مامنی برای استراحت قرار ندهند.

صدای خسن خسن آسمان به گوش می‌رسد، آسمانی که در سال‌های اخیر کمتر توانسته نفس بکشد و بیمار است. هوایی که این روزها حال خوشی ندارد و دلش برای یک باران و برف حسابی لک زده‌است. کجاست بارانی که چهره خاکستری شهررا بشوید؟! کجاست برف سفیدی که بر تن درختان بنشیند و کلاغان همیشه عزادار بر روی شاخه‌های درختان بنشینند و از هوای زمستانی لذت ببرند.

صدای دلنگنی آسمان به گوش می‌رسد، آسمانی که دلش برای ابرها تنگ شده‌است و این همه دلنگنی شاید یک روز به بغضی تبدیل شود و باران شود. بارانی که همه انتظارش را می‌کشند.

الان در فصل دی ماه هستیم و گویی که اردیبهشت است. نه تنها از برف خبری نیست، حتی باران هم نمی‌بارد و هوا سرد نیست.

« **شاخص آلودگی از حد گذشت**

ترکاشوند، مشاور سازمان محیط زیست می‌گوید: با توجه به پیش بینی‌های پایدار احتمال رد شدن شاخص آلودگی از مرز ۲۰۰ و رسیدن به شرایط اضطرار وجود دارد.

وی با اشاره به تشکیل کمیته پایش مشکل از سازمان صنعت و معدن، اداره کل محیط زیست استان، شهرك صنعت‌ها و... برای بازدید از نقاط آلوده استان درباره دلایل تداوم آلودگی در طول هفته‌های گذشته تأکید می‌کند. به دلیل ساختار اقلیمی خاص استان و حضور صنایع گوناگون در اطراف اصفهان در این فصل از سال این آلودگی طبیعی است و در ماه‌های آذر و دی ماه شدت بیشتری به خود می‌گیرد.

وی ادامه می‌دهد: به دلیل این موضوع به اتحادیه مرتبط ابلاغ شده که کوره‌های آجر، آهنک و گچ تا آخر دی ماه باید تعطیل شوند و صورت جلسه نیز به دستگاه‌های مرتبط داده شده‌است، ضمن اینکه شرکت پخش نیز از امروز تا آخرماه سوخت مازوت به این صنایع نخواهد داد.

مشاور سازمان محیط زیست تصریح می‌کند: با توجه به شرایط خاص اصفهان پیشگیری و مدیریت درباره آلودگی در کوتاه مدت و همسویی دستگاه‌ها و در بلند مدت نیز عمل به وظایف محول شده در طرح جامع برای کاهش آلودگی هوای اصفهان بسیار ضروری است.

با مراجعه به سایت محیط زیست می‌توان دریافت که وضعیت هوا در برخی مناطق شهر اصفهان از جمله در میدان احمدآباد این شهر از مرز ۲۰۰ عبور کرد و به وضعیت بسیار ناسالم رسید. اما مسوولان اصفهان با فرمولی که برای اعلام تعطیلی در روزهای آلوده اندیشیده‌اند، اذعان دارند که میانگین شاخص‌ها در میادین مختلف، در یک روز ملاک تصمیم‌گیری برای تعطیلی تمامی گروه‌های جامعه یا برخی از آنها به شمار می‌رود.

« **وارونگی هوا در اصفهان بیشتر از دیگر شهرها**

امسال وارونگی هوا در اصفهان بیشتر از دیگر شهرهای بزرگ و صنعتی ایران است. این در حالی است که همیشه تهران در صدر شهرهای آلوده ایران در آذر و دی ماه قرار می‌گرفت و بقیه شهرها پس از او قرار داشتند. اما امسال بارندگی‌های پاییزی در اصفهان از همه ایران کمتر بوده‌است؛ در حالی که پایتخت و بسیاری از مناطق ایران یکی از بی‌سابقه‌ترین برف‌های پاییزی را تجربه می‌کردند، اصفهانی‌ها چشم به راه باران و برف‌نشسته بودند. همین عاملی شده‌است که تا وارونگی هوا در نصف جهان، بیشتر شروع شده و با شدت بیشتر ادامه پیدا کند.

اما شدت آلودگی هوای اصفهان در حالی مانند تهران در پاییز و زمستان افزایش می‌یابد که این شهر به دلیل بهرمندی از زاینده رود، در سال‌های گذشته کمتر آلودگی‌هاو به خود دیده‌است؛ مگر در فصل‌های کم‌آب زنده رود. اما دو، سه ساله می‌شود که زاینده رود ۸-۹ ماه از سال را بدون آب سپری می‌کند و به‌کویبری می‌آب و غلف بدل می‌شود. همین خشکی زاینده رود، پایانی بر طراوت طبیعی شهر است. شرایط اقلیمی اصفهان و مکان جغرافیایی صنایع این شهر، باعث می‌شود بادهای شمال غربی، تمام آلوده‌ها را به سمت هسته مرکزی شهر ببرند.

اکنون با زوج و فرد شدن اتومبیل‌ها در اصفهان شاید افاقه‌ای شود و از آلودگی‌های اصفهان کاسته شود. همه با هم دست بر دعا برداریم تا در ماه‌های آخر سال خدایند متعال باران رحمتش را بر این شهر بباراند و درختان و انسان‌ها را از این همه آلودگی نجات دهد.

مدیر کل زندان‌ها و اقدامات تأمینی و تربیتی استان اصفهان گفت: کمبود فضای فیزیکی و مشکلات بهداشتی درمانی از جمله بزرگ‌ترین چالش زندان‌های استان اصفهان است که رفع آن نیاز به حمایت خیران دارد. رمضان امیری در جلسه هیات مدیره خیریه امام موسی کاظم (ع) با اشاره به افزایش ۶درصدی ورودی زندانیان به زندان‌های استان اصفهان از ابتدای سال جاری تاکنون نسبت به مدت مشابه سال گذشته اظهار داشت: به‌صورت میانگین روزانه ۹۵ نفر به زندان‌های استان وارد می‌شوند. وی با اشاره به اینکه ۵۵درصد

مدیر کل زندان‌ها و اقدامات تأمینی و تربیتی استان اصفهان مطرح کرد:

## کمبود فضای فیزیکی و مشکلات بهداشتی درمانی بزرگ‌ترین چالش زندان‌هاست

۸۰دوشه زندان مرکزی اصفهان از جمله اقدامات صورت گرفته با همکاری این خیریه در زندان اصفهان بوده‌است. وی ساخت موتورخانه حمام عمومی و اهدای دو دستگاه آمبولانس توسط مجتمه فولاد مبار که را از دیگر اقدامات حاصل از تلاش‌های صورت گرفته در خیریه امام موسی کاظم(ع) برای زندانیان اصفهان دانست و ادامه داد: تهیه اموال و کالاهای غیر نقدی، همکاری در تجهیز بیمارستان هفتم تیر، افتتاح مهد کودک بند نسوان و راه‌اندازی ۲۱ واحد برای ملاقات خصوصی نیز از دیگر اقدامات

از زندانیان استان اصفهان متاهل و ۴۵ درصد نیز مجرد هستند، افزود: ۲۰درصد از زندانیان مجرد استان نان آور خانه بوده و در حال حاضر در بند هستند.مدیرکل زندان‌های استان اصفهان در ادامه با ارائه عملکردی از فعالیت خیریه امام موسی کاظم(ع) به زندانیان و خانواده‌های آنها در استان اصفهان بیان داشت:مشارکت در احداث بیمارستان ۴۰ تختخوابه شهدای هفتم تیر زندان مرکزی به ارزش دو میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال، مشارکت در احداث خوابگاه ۸۰۰ نفره و مجموعه فرهنگی پیشرفته به مساحت ۸۰۰متر مربع و حمام

**جستاری بر یک پدیده مذموم**

## عده‌ای کلیدواژه‌های عنادستیزانه دشمنان را معنای کنند!



ایه ۸۳سوره نسا،داستان بدر ضرری را یاد می‌کند که پس از جریان جنگ احد که با سربسیچی مسلمانان از فرمان پیامبر، آنان شکست خوردند و در آخر، خداوند پیامبر را بساری کرد تا با اندک نیروهای خود بر مشرکان چیره شود و اسلام را از نابودی حتمی نجات بخشد. مناقان با بر شمردن توان دشمن و بیان پیروزی آن در جنگ احد می‌خواستند در دل مسلمانان و یاران پیامبر شک و تردید ایجاد کنند و از ناحیه شایعه پراکنی خود، مومنان را گمراه سازند. هدف آنها چیزی جز مخالفت با رسول خدا(ص) نبود. از این آیه به دست می‌آید که منظور از آنچه در ارتباط با خوف و امن به مناقان می‌رسید و سپس آنان را منتشر کردند از حقیقی است که به وسیله کفار و ایادی آنها برای ایجاد اختلاف و نفاق در بین مومنان ساخته و پرداخته می‌شد و مومنان ضعیف‌الایمان آن را منتشر می‌کردند و پروا نمی‌کردند که انتشاران خبرها باعث سستی و تزلزل مسلمانان شود. همواره یکی از راه‌های ضربه زدن و به چالش کشیدن یک حکومت و نظام سیاسی، زیر سوال بردن «سلامت» ارکان ساختاری آن نظام و حکومت است و طبیعتاً کلیدواژه این چالش، ابتدای به ساکن، مسائل مالی و اداری است؛ به عبارتی دشمن، همواره یک کشور



و نظام حاکم بر آن را به‌نداشتن سلامت مالی و اداری محکوم می‌کند؛ اتفاقی که بارها از سوی دشمنان غربی علیه نظام اداری ما مطرح شده و حال آن که طبق گزارش سالانه سازمان شفافیت بین‌الملل، شاخص فساد مالی و اداری ایران در میان ۱۸۰ کشور از امتیازچندان بالایی برخوردار نبوده و این جریان برخلاف، جریان کند و رو به پایینی است که در کشورهای در حال توسعه مشاهده می‌شود. از همین پاراگراف بالا می‌توان به این حقیقت پی برد که جنجال‌های سیاسی و اتهام زنی‌های کشورهای معاند علیه نظام اداری ایران، تنها، اتفاقی در جهت سیاست‌های داخلی آن کشورها بوده و ریشه حقیقی ندارد. اما مشکل بزرگ آنجایی است که وقتی کشوری معاند با آرمان‌های انقلابی و اسلامی ایران، مبادرت به اتهام‌زنی در مورد فسادهای مالی و اداری می‌کند، اتفاق عجیبی رخ داده‌است به طوری که حتی هم پیمانان آن کشورها نیز به خوبی واقف هستند، این سخنان و آمار، اقدامی در مسیر سیاست‌های کینه‌توزانه آنهاست که از این طریق، می‌توانند به نوعی تشتت فکری در میان مردم علیه مسوولانشان به راه‌انداخته و زمینه‌های انحطاط فکری آنها را از نظام و عده‌هایش فراهم‌آورند. در این میان اما نکته عجیب و غیرقابل باور ماجرا آنجایی است که برخی‌ها در داخل همین سیستم، زمینه‌های این تشت را فراهم آورده و به

پوشش می‌دهد. وی ادامه می‌دهد:بیش از سه هزار کتال ماهواره‌ای در جهان شناسایی شده که یک هزار و ۷۰۰ کاتال آن در ایران قابل دریافت است که ما با ۲۰ کاتال و پخش فیلم‌های تکراری می‌خواهیم به جنگ آنها برویم که جواب نمی‌دهد.

دکتر رضا اسماعیلی، معاون فرهنگی دانشگاه آزاد واحد خوراسگان

با بیان اینکه نقش رسانه‌ها در ترویج خانواده‌گرایی و نظم‌گرایی را می‌توان به‌دوصورت مستقیم و غیر مستقیم بیان کرد، اظهار می‌دارد: رسانه‌ها با تأکید بر روی خانواده‌ها و نشان دادن خانواده‌های متعادل و موفق حالت الگویی دارند و با معرفی ساختارهای خانواده مطلوب نقش‌ها و مسوولیت‌هایی را که در خانواده وجود دارد تعیین می‌کنند.

وی می‌افزاید: رسانه‌ها می‌توانند موجب ترویج خانواده محوری شوند و با ارائه کردن الگوهای نظم و جایگاه آن در زندگی اجتماعی ساخت اجتماعی را تحت تأثیر قرار می‌دهند.

اسماعیلی با بیان اینکه رسانه‌ها می‌توانند جامعه‌ای را مبتنی بر نظم شکل بدهند، تصریح می‌کند: برخی رسانه‌ها با اختلال‌ها و بی‌نظمی‌هایی که در بیرون وجود دارد، می‌توانند نقش موثری داشته باشند. وی با بیان اینکه دایره نظم اجتماعی پای بندی به قوانین و مقررات اجتماعی و قانون‌گرایی در جامعه است، خاطر نشان می‌کند:نظم فرهنگی بر اساس اصول فرهنگی و نظم اقتصادی با توجه به سازو کارهای اقتصادی در جامعه به وجود می‌آید و نظم اجتماعی که براساس قانون و مقررات اجتماعی شکل می‌گیرد.

« **رسانه‌ها یا خبری‌اند یا علمی**

منصور شیروانی، کارشناس ارشد برنامه‌ریزی فرهنگی در این خصوص رسانه‌ها را به دو بخش خبری و علمی تقسیم می‌کند و می‌گوید:

صورت گرفته این خیریه است.امیری به راه‌اندازی شعب خیریه امام موسی کاظم(ع) در شهرستان‌های استان اصفهان اشاره کرد و بیان داشت: تاکنون شعب این خیریه در خمینی شهر، شهرضا، کاشان، فردین، خوانسار و زرین شهر راه‌اندازی شده‌است.

مدیرکل زندان‌های استان اصفهان وجودمشکلات بهداشتی درمانی را نیز از دیگر چالش‌های موجود در زندان‌های استان اصفهان دانست و بیان داشت:اعتبارات تخصیص یافته به استان برای درمان و سلامت زندانیان استان کافی نیست و در این راستا خیران باید به این امر توجه ویژه داشته باشند.

وی با اشاره به‌دهی دو میلیارد تومانی اداره کل زندان‌های استان به بیمارستان‌های اصفهان گفت: همچنین زندان نسوان اصفهان با وجود ۳۰۰ زندانی زن از وجود پزشک زنان و زایمان محروم هستند.



رسیدند؛ آن هم بدون افشاشگری‌های رسانه‌ای و اهتمام در جهت تشتت فکری در میان مردم.

از سوی دیگر، طبیعتاً در هر نهاد و سازمانی با افراد شاغل فراوان، شائبه وقوع فساد اداری وجود دارد کما اینکه نمی‌توان به صرف اینکه فردی با افراد معدودی مشکوک به فساد هستند، تمام

زیرمجموعه‌های آن سازمان و نهاد زیر سوال رفته و بازخواست شوند؛ به عنوان مثال اگر این شائبه در مورد یکی از مدیران سازمان عریض و طولی چون شهرداری پیش آید، آیا می‌توان کل این مجموعه عظیم را زیر سوال برد؟ مجموعه‌ای که در تمام مدت ششماه روز و در تمامی فصول در حال خدمت رسانی است و علاوه بر وظایف تعریف شده‌اش در بسیاری از مباحث دیگر شهری و فرهنگی که احساس می‌کرده، نیاز به حمایت دار‌نند و روود پیدا کرده و کارنامه‌ای موفق و درخشان دارد، این سخن پراکنی‌ها نمی‌تواند محلی از اعراب داشته باشد. این نظام به واسطه رویکرد دینی و انسانی که دارد، دلسوزان بسیاری دارد؛ دلسوزانی از طبقه

مردم و خدمتگزاران مردم. طبیعتاً سخن پراکنی‌های که ریشه در نقد مشفقانه ندارد، سبب می‌شود تا نوعی تزلزل فکری و قلبی در میان مردم و حتی خدمتگزاران آنها به وجود آید که این امر، خود نوعی نفاق محسوب می‌شود که نه مورد پسند مردم است و نه مورد پسند رهبری. ایشان همواره در بیانات خود بر رفع این معضل از مجاری مربوطه تأکید کرده‌اند و حال آنکه، رسانه‌ای کردن مواردی از این دست، نه تنها اعتماد مردم به سلامت نظام اداری و اقتصادی را کمزنگ می‌کند بلکه قوه جساتر دشمنان را در تأیید توهمات قلبی خود تقویت می‌کند. وقتی همه ما در یک کشتی به سر می‌بریم، آیا سوراخ کردن بخش مربوط به خود به نفع دلجوی ولو صراحت‌لحجه و بیان، می‌تواند اقدامی عقلانی و به نفع فرد باشد؟ محسوب شود؟ در شرایط کنونی، این مهم به شدت احساس می‌نرسد و اندک و طبیعی است که آرمان‌های چنین مسوولانی نمی‌تواند در جهت اهداف بلند و متنوع دگرگونی باشد.دغدغه مردم، اقدامات عملی موثر است و گر نه آنها نیازی به بزهای شبه‌روشنفکر صراحت‌گفته ندارند، مردم ما نیازی به تریبون دشمنان بی شمار نظام و رهبری در بدنه ادارات و سازمان‌های خود ندارند، مردم ما نیازی به استرس و تشتت فکری بیپرده ندارند. مردم ما نیازی به تعبیر دیکته کلیدواژه‌های هیمنگی دشمنان از سوی خودی‌ها ندارند. هنوز چند روز از پنجمین سالگرد حماسه‌نهم‌دی نگذشته؛ مردم ما همیشه در صحنه هستند و به زیرکی سیاسی شهره عالم هستند. فرق میان نقد مشفقانه با نقد مفرضانه، بسیار مؤثرکافانه است و از دنیای خودخواهی‌های شخصی تا دنیای دگرخواهی‌های عمومی را شامل می‌شود؛ کمی مراعات کنید لطف.



رسانه‌های خبری، رسانه‌هایی است که اخبار را انتقال می‌دهد، اما رسانه‌های علمی به دنبال فرهنگ سازی و بستر سازی هستند. وی ادامه می‌دهد: تمرکز ما باید بیشتر بر اساس رسانه‌های علمی در خانواده و جامعه باشد. شیروانی به میزان سواد رسانه‌ای در خانواده‌ها اشاره می‌کند و می‌گوید: هر چه میزان سواد رسانه‌ای در خانواده‌ها بالاتر باشد افراد آن خانواده کمتر دچار آسیب‌های اجتماعی می‌شوند و اثرات بهتری دریافت می‌کنند و بر عکس هر چقدر میزان سواد رسانه‌ای در خانواده‌ها کمتر باشد اثرات منفی رسانه‌ها در این خانواده‌ها بیشتر خواهد بود. وی تصریح می‌کند: خانواده‌ای که از سواد رسانه‌ای پایین‌تری برخوردار باشد پس از تماشای یک سریال بیشتر اثرات منفی آن سریال را در خود تقویت می‌کند، اما این موضوع کلیت ندارد و در خانواده‌ها متغییر و بسته به نوع بافت خانواده که سنتی یا مدرن است این اثرات متغیر است. کارشناس معتقدند که برخی رسانه‌های دیداری با برنامه‌ها و تبلیغاتی که نشان می‌دهند نه تنها در خانواده‌ها نظم ایجاد نمی‌کنند بلکه باعث متلاشی شدن خانواده‌ها می‌شوند. چیدمان خانه، فرم لباس پوشیدن و نوع غذا در سریال‌های تلویزیونی باعث می‌شود تا خانواده‌هایی که از سواد رسانه‌ای برخوردار نیستند به همین روش سریال‌ها و تبلیغات پیش بروند و این است که خشونت‌ها و زوایاده‌خواهی‌ها در خانواده افزایش پیدا می‌کند و خانواده‌ها از هم‌گريزان می‌شوند.

یکی از مهم‌ترین مسائلی که در رسانه‌ها باید به آن توجه شود اصالت اسلامی و ایبانی بودن جامعه‌ماست. پوشیدن لباس‌های نامناسب و حتی مدل‌های مو و ترویج رفتارهای غلط اجتماعی نظیر سیگار و قلیان کشیدن، جوانان را به سمت رفتارهای غلط اجتماعی سوق می‌دهد.



## آگهی مناقصه عمومی



**با توجه به اینکه شهرداری اصفهان در نظر دارد عملیات «تامین، بومی سازی و راه اندازی نرم افزار sharepoint برای**

**پروژه های شهرداری اصفهان با پشتیبانی یکساله» را از طریق مناقصه عمومی و به شرح مندرج در اسناد مناقصه عمومی به**

**پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید؛ لذا در صورت تمایل می توانید با واریز مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری سییا به**

**شماره ۰۲/۰۷۲۰۷۲۰۴۷۰۳۳۰۱۰ در وجه سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان و تحویل رسید آن حداکثر تا تاریخ**

**۱۸/۱۰/۱۳۹۳ به سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان، مدارک مناقصه را دریافت و پس از تکمیل حداکثر تا**

**پایان وقت اداری مورخ ۲۵/۱۰/۱۳۹۳ به نشانی اصفهان، بلوار آیینه خانه، ابتدای بن بست سپیده، سازمان فاوا شهرداری اصفهان،**

**واحد دبیرخانه تحویل نمایید.**

**همچنین برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید با شماره ۰۳۱-۳۶۱۱۷۳۲۵-۰۳۱ داخلی ۲۱۷ تماس بگیرید.**

**سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری اصفهان**

هفته چهاردهم لیگ برتر بسکتبال

## پمینا نتیجه را به پتروشیمی واگذار کرد

شرایط دور رفت لیگ برتر بسکتبال در دور برگشت نیز برای تیم پمینا تکرار شد و این تیم برابر تیم پتروشیمی چهارمین شکستش را پذیرفت. هفته چهاردهم جام ملی بسکتبال دیشب با برگزاری دیدارهایی در شهرهای مختلف به انجام رسید. در یکی از دیدارهای این هفته تیم پمینا اصفهان میزبان تیم پتروشیمی بندر امام بود که در پایان این دیدار با نتیجه ۶۰ بر ۷۰ تیم اصفهانی مغلوب شد. تیم پمینا در دور رفت لیگ برتر بسکتبال نیز در چهار هفته ابتدای چهار شکست را متحمل شد و در دور برگشت نیز

در نشست فصلی مدیرعامل باشگاه سپاهان مطرح شد؛

## قهرمانی در جام باشگاه‌های آسیا کمتر از موفقیت تیم ملی در جام ملت‌ها نیست

## بیخوابی سه شبانه روزی رسول خورش برای جذب هافبک ازبکی



نشست فصلی مدیرعامل باشگاه سپاهان همزمان با روزهای آغازین سال نو میلادی برگزار شد و مهرداد خلیلیان پاسخگوی اصحاب رسانه شده و توضیحاتی را در مورد باشگاه ارائه کرد.خلیلیان در این نشست که به مناسبت فرارسیدن سال نو میلادی با برگزاری جشنی برای تعدادی از پیش‌کسوتان و بازیکنان مسیحی این تیم همراه بود، به سوالات مطرح شده از سوی خبرنگاران پاسخ داد.

❖ **نداشتن ورزشگاه اختصاصی برای سپاهان خوب نیست**

بخشی از صحبت های خلیلیان در این نشست به موضوع ورزشگاه نقش جهان باز می گشت که وی در این باره تاکید کرد: سپاهان با

## تساوی گیتی‌پسند برابر ملی حفاری

هفته شانزدهم لیگ برتر فوتسال با برگزاری دیدارهایی در شهرهای مختلف کشور به انجام رسید که در مهم‌ترین دیدار این هفته تیم گیتی‌پسند به مصاف ملی حفاری رفت. در این دیدار که مصاف تیم‌های دوم و سوم جدول رده‌بندی محسوب می‌شد، دو تیم به تساوی پر گل ۴ بر ۴ دست پیدا کردند تا امتیازات را تقسیم کنند.تیم گیتی‌پسند که هفته گذشته نیز برابر شهرداری ساوه دو امتیاز ارزشمند را از دست داده بود، با این تساوی چهار امتیاز با تیم صدرنشین فاصله پیدا کرد تا در هفته‌های بعدی کار دشواری برای

هفته شانزدهم لیگ برتر فوتسال

## تساوی گیتی‌پسند برابر ملی حفاری

جبران مافات پیدا کند.تایخ‌های‌ای این هفته به این شرح است:
شرکت ملی حفاری ایران ۴ – گیتی‌پسند اصفهان ۴
ماهان تندیس‌قم یک – تانسپات درپایی ایران ۳
پایاسبز هت‌ریز یک – میتاق تهران ۲
شهروند ساری ۴ – مس سونگون ۵
شهرداری ساوه ۴ – فرش‌آرای مشهد یک
اقتدار نوین فردوسی ۳ – منصوری ۲
دبیری تبریز ۵ – مقاومت البرز ۲

ملت های آسیا هستند، اما خط خوردن مهدی شریفی و رحمان احمدی و واکنش باشگاه سپاهان در قبال این مساله محور دیگری بود که خلیلیان به آن پرداخت و گفت: فوتبال درگیر چالش‌های زیادی است و روانیود فشار رسانه‌ای در این خصوص به فدراسیون وارد کنیم. کارلوس کی روش، سرمربی تیم ملی رای و نظر خاص خود را دارد و مسلما هر مربی می‌خواهد بهترین نتیجه را به دست بیاورد. مثلا در مسابقات جام جهانی که من دیدار ایران و آرژانتین را از نزدیک دیدم، معتقدم اگر حاج صفی از بازی بیرون رفته بود، گل نمی‌خوردیم اما به حال نظر کادر فنی محترم است؛ اگر می‌خواستیم به بحث انتخاب بازیکنان ورود کنیم، یک سری مسائل به وجود می‌آمد.پیگیری‌هایی را در مورد رحمان احمدی و شریفی انجام دادیم، اما نظر کادر فنی بر حضور این دو بازیکن نبود. شریفی بازیکن جوانی است و در آینده فرصت‌های زیادی برای حضور در تیم ملی دارد، اما رحمان احمدی شاید دیگر فرصتی برای ملی پوش شدن نداشته باشد و در مورد وی پیگیری‌های زیادی را انجام دادیم که نتیجه نداد، اما امیدواریم حاج صفی و غفوری دو نماینده باشگاه سپاهان در این رقابت‌ها عملکرد خوبی داشته باشند.

❖ **سه شبانه روز بیخوابی برای جذب هافبک ازبکی**

وی در مورد بازیکنان جذب شده سپاهان در نیم فصل نیز تاکید کرد: کاد فنی سپاهان صد ساعت فیلم از بازیکنان مختلف را تماشا کرد که در نهایت تصمیم به جذب یک بازیکن ازبکی و یک بازیکن برزیلی گرفته شد و این بازیکنان به تیم سپاهان پیوستند. یک بازیکن از بوسنی نیز در تمرینات ما شرکت کرد، اما مورد تایید قرار نگرفت.

اولویت اصلی ما جذب یک هافبک دفاعی بود و تاکید ویژه‌ای برای جذب بازیکن ازبکی داشتیم، حتی می‌توانم ادعا کنم رسول خورش برای جذب این بازیکن سه شبانه روز بیخوابی کشید. وی در مورد وضعیت محرم نویدکیا نیز گفت: نویدکیا اسطوره فوتبال اصفهان است و به عنوان یک بازیکن تمام عیار باید حرمت وی را حفظ کنیم. وی امسال قرارداد مالی ندارد و تاکنون پولی دریافت نکرده است. نویدکیا قرار است برای ادامه درمانش راهی آلمان شود و امیدوارم بتواند در نیم فصل دوم تیم ما را همراهی کند تا بتوانیم از وجود وی استفاده کنیم.



این تیم را در فصل جاری هدایت کردند. راستش را بخواهید به هر حال من از حضور در این تیم مصوری داشتم و حالا باید بگویم ذوب آهن را در روزهای اخیر فرانسز از انتظار خودم دیدم. ذوب آهن با اینکه جوانگرایی کرد، بازیکنانی را گرفت که این تیم را به فینال جام حذفی بردند و از طرف دیگر در لیگ هم می‌توانند جایگاه بهتری کسب کنند. من می‌خواهم بخشی از پازل موفقیت ذوب آهن باشم و امیدوارم بتوانم برای لیگ فوتبال ابرومند و در جام حذفی به قهرمانی برسیم.

❖ **تمرین زیر باران شدید…**

اما ذوب آهن در دو روز اخیر زیر باران شدید کوالامپور تمرینات شادایی را برگزار کرد. تیم فوتبال ذوب آهن اولین جلسه تمرینی خود را بعد از ظهر پنجشنبه به وقت محلی در شهر کوالالامپور برگزار کرد. ذوب آهن که صبح پنجشنبه به کشور مالزی رسید، عصر این روز اولین جلسه تمرینی خودش را در شهر کوالالامپور و در زیر باران شدیدی که در این شهر و در اولین روز از سال نوی میلادی باریدن گرفت برگزار کرد. البته دیروز هم پس از تمرین ذوب آهن باران بارید.



هر چند رفتن سعید بسیار بسیار پرسود است، اما فدراسیون باید سمت و سویی را ایجاد کند که والیبال ایران در بستر آن رشد کند. کوچ‌با تیم ملی ایران نتیجه گرفته و تا سال ۲۰۱۶ هم قرارداد دارد. امروز زم‌مه‌هایی از اضافه شدن یک مربی حتی خارجی به کادر فنی تیم ملی شنیده می‌شود و این خود نشانه‌هایی از تصدیق آن نگرانی است که در این سطرها می‌خوانید. ما هیچ منطقی مربی که نتیجه گرفته رانمی‌توان مورد انتقاد قرار داد، اما سنسخت واضح است که فدراسیون باید کادر فنی تیم ملی را تقویت کند. دوره بعد از حضور معروف در زینت کازان روسیه دوره‌ای متفاوت از قبل از حضور او خواهد بود.

اردوی ذوبی‌ها در کشور مالزی در حال برگزاری است

## امروز ذوب آهن کامل می‌شود



شد، به همراه علی حمام از بیروت راهی کوالالامپور خواهد شد تا محلاً ذوب آهن هر سه بازیکن خارجی خودشان را از امروز به همراه داشته باشند.گفته می‌شود دهنوی نیز با رفع مشکل مالیاتی به زودی راهی مالزی می‌شود.

❖ **رضایی: برای پیشرفت به ذوب آهن آدم**

اما خبر دیگر حضور مهاجم جدید و پا‌انگیزه ذوبی‌ها در اردوی این تیم است. کاوه رضایی روز گذشته گفت وگویی داشت که از نظر شما می‌گذرد. مهاجم جدید تیم فوتبال ذوب آهن گفت: من ذوب آهن را برای پیشرفت انتخاب کردم و مطمئناً با شرایطی که ذوب آهن دارد مرا در مسیر فوتبالم کمک می‌کند.کاوه رضایی اظهار داشت: من به جز ذوب آهن از یکی دو تیم دیگر هم پیشنهاد داشتم. برای من پیشرفت در فوتبال مهم است و به سایر حواشی آن فکر نمی‌کنم. من



سبزه‌پوشان اصفهان برای شروع رقابت‌های حساس نیم فصل دوم رقابت‌های لیگ برتر باشگاه‌های کشور در کشور مالزی و در شهر کوالالامپور اردو زده‌اند. ذوب آهن با نفرات کامل خود راهی این اردو شده است و به جز خارجی‌ها، دهنوی را در اختیار ندارد که به علت مشکلات مالیاتی نتوانست ایران را ترک کند.

❖ **خارجی‌ها از امروز…**

البته نباید فراموش کرد که سه بازیکن خارجی ذوب آهن از امروز این تیم را در اردوی مالزی همراهی خواهند کرد.

در واقع پس از پایان بازی ذوب آهن و تراکتورسازی، کارلوس سانتوس و علی حمام راهی کشورهای برزیل و لبنان شدند تا تعطیلات نیم فصل را در کشورهای خودشان پشت سر بگذارند (این دو بازیکن که با اجازه مربیان تا دیروز در اردوی ذوب آهن حضور نداشتند، امروز وارد کوالالامپور خواهند شد و در صورتی که به موقع و بدون تاخیر در پرواز به این شهر برسند در تمرینات روز شنبه تیم فوتبال ذوب آهن حضور خواهند یافت. گفتنی است؛ علاوه بر این دو بازیکن، ولید اسماعیل دیگر بازیکن لبنانی ذوب آهن نیز که در نیم فصل به جمع نفرات این تیم اضافه

«نابغه» در زینت کازان

## باز خوانی روزگار معروف پیش از کازان و بعد از کازان

سرانجام شهرداری ارومیه برای سعید معروف رضایتنامه صادر کرد؛ در پایان نیم فصل نشانه‌ها همگی حاکی از رفتن نابغه به زینت کازان روسیه بوده تیمی از شهر کازان در تاتارستان روسیه، تیم سوم مهم‌ترین لیگ حاضر جهان. تیمی که اندرسون قطر، پاسور مطرح آمریکایی هم چند روز دیگر به آن ملحق می‌شود، تیم باره‌قهرمان روسیه و لیگ اروپا، می‌پرستند چرا میان فصل اول کرد و رفت؟ معروف خودش می‌گوید به خاطر دستمزد بیش از یک میلیون یورویی نبوده؛ دستمزد چهار فصل حضور در لیگ ایران. باورش سخت است، اما در تمام تاریخ والیبال ایران تنها بهنام محمودی و سعید رضایی لیگ‌های معتبر جهان را تجربه کردند و سعید حال‌در نقطه‌ای بالاتر از آنها، تنها ایرانی است که به تجربه‌های جدید می‌رسد.

❖ **زبان نو**

بازی‌سازی برای کازان، پاس دادن به اندرسون آمریکایی، لئون کوبایی و میخایلو روسو. این‌ها زبانی جدید برای والیبال ماست؛

**صفحه‌ها**
روزنامه خبری، فرهنگی اجتماعی صبح‌ایران

**شنبه ۱۳ دی ۱۳۹۳**

**شماره ۱۲۱ | ۲۳۷۱ صفحه**

**۱۱ ورزش**

### آفساید

#### تنها ایرانی ستاد برگزاری بازی‌های

#### جام ملت‌های آسیا

یک ایرانی در جمع مسوولان برگزاری جام ملت‌های آسیاست. محمدرضا کسرای، جوان تحصیلکرده کمیته بین الملل فدراسیون فوتبال یکی از عوامل اجرایی برگزاری بازی‌های جام ملت‌های آسیا در استرالیاست. او که سال‌هاست به عنوان ناظر با کنفدراسیون فوتبال آسیا همکاری می‌کند، به عنوان مسوول برگزاری بازی‌های جام ملت‌های آسیا در شهر کانبرا فعالیت می‌کند. کسرای که سابقه بازی در رده‌های پایه‌ای فوتبال حرفه‌ای را دارد، در شهری مسوولیت نظارت بر بازی‌ها را دارد که تیم‌های قطر و عمان آنجا اقامت دارند. در این شهر در دور مقدماتی تیم‌هایی مثل کره جنوبی، امارات و چین می‌روند.

#### تاج: تغییرات فدراسیون بدون هماهنگی

### با وزارت ورزش نبوده است

رییس سازمان لیگ گفت: احساس می‌کنم تغییراتی که اخیرا در فدراسیون فوتبال اتفاق افتاده، بدون هماهنگی با وزارت ورزش نبوده است.

مهدی تاج با حضور در برنامه ورزش و مردم در مورد تفاوت لیگ امسال و سال قبل گفت: امسال در لیگ جوانگرایی کردیم؛ میانگین سنی مسن‌ترین تیم لیگ امسال ۲۶/۵ بود. بهترین کار سازمان لیگ در سال جاری این بود که میزان حضور جوانان را در لیگ زیاد کرد.

همین تصمیم میزان دوندگی ما را از ۵/۱۶ به ۹ کیلومتر رسید. وی افزود: در تبریز که بودیم تمام باشگاه‌ها جمع شدند و در آنجا اعلام کردیم لیگ جوانان و جوانان کشوری فرسایشی است. این مساله باعث می‌شود تیم‌ها دائم در سفر باشند و حتی به درس آنها هم لطمه بخورد؛ چرا که دائم در سفر هستند. این مساله باعث علم‌گریزی در فوتبال می‌شود. می‌خواهم لیگ این رده‌سنی را منطقی‌ای کنیم و این مسیر طولانی دیگر نباشد؛ چرا که همین مسیر طولانی باعث می‌شود هزینه باشگاه‌ها بالا برود. در شرایطی که پول در فوتبال نیست و باشگاه‌ها درآمدزایی ندارند وقتی پول به دست نمی‌آوریم بهتر است که هزینه‌ها را کم کنیم، به همین خاطر تصمیم گرفتیم سال بعد لیگ این رده‌های سنی منطقه‌ای باشد. رییس سازمان لیگ در مورد صدور حرفه‌ای برای باشگاه‌ها اظهار داشت: در سال ۲۰۱۳ چهار دروود مجوز حرفه‌ای نگرفت. سال ۲۰۱۴ این مشکل برای فدراسیون بود و در سال جاری نتوانستیم به پدیده خراسان مجوز بدهیم. این تیم قرارداد رسمی با زمین محل بازی خود ندارد. همچنین این مشکل را نفت مسجدسلیمان دارد و نتوانسته صورت مالی خود را مشخص کند. به این دو باشگاه سه ماه فرصت دادیم تا مشکلاتشان را حل کنند و اگر این اتفاق نیفتد حذف خواهند شد. مشکل بزرگ نفت مسجدسلیمان ورزشگاه این باشگاه است.

تاج در مورد حقوق داوران خاطرنشان کرد: پول داوران لیگ برتر را به طور کامل دادیم و در لیگ دسته اول و دوم هم بخشی از حقوق آنها پرداخت شده است. هفت و نیم میلیارد تومان هزینه حقوق داوران است. در این بین وقتی درآمدزایی نیست، چهار مشکل می‌شویم. حق داوران این عددها نیست که بخواهیم ۷۰۰ یا ۵۰۰ هزار تومان برای هر بازی حقوق بدهیم. در بازی مس فرستجان در ورزشگاه حاضر شدم. یک ناظر از مشهد، یک کمک داور از البرز و دیگری از شیراز آمده بود. این داور وقتی از مشهد می‌آید باید در آنجا یک روز اقامت کند. قصد داریم مسیرها را کوتاه کنیم. ناظر داوری و داور چهارم می‌تواند از یک استان نزدیک باشد. باید این مسیرها هم کوتاه شود که هزینه پایین بیاید. در کل تمامی این هزینه‌ها برای ما چیزی حدود ۱۰ میلیارد می‌شود. باین وضعیت درآمدی فوتبال نمی‌توانیم حقوق داوران را افزایش دهیم.

رییس سازمان لیگ در مورد حضور کم تعداد هواداران در ورزشگاه‌ها خاطرنشان کرد: ورزشگاه خالی به نفع فوتبال نیست. بحث فنی باشگاه‌ها در اختیار مربیان است که عملکرد خوبی داشته باشند تا هواداران به ورزشگاه بیایند.

## توپ سوراخ

### استاد می‌خندد

استاد کفاشیان که به سوژه ثابت ستون توپ سوراخ تبدیل شده است، در جدیدترین اظهار نظر خود گفت: اگر کی روش صعبانی است، به جایش من می‌خندم.

در همین راستا که خنده‌سر بر دردی در درمان دواست، سایر راهکارهای زیر هم به نظرمان آمد:

**الف:** اصلا اهمیتی ندارد لایه‌ازن سوراخ شده، به جایش استاد یک دل سیر می‌خندد.

**ب:** انقراض نسل دایناسورها هم که هیچ وقت اهمیت نداشته‌اما اگر هم مهم بود، با یک لیخنند ملیح استاد کاملا اهمیتش را از دست می‌داد.

**ج:** خشک شدن زاینده رود اتفاق خوبی نیست، اما به جایش استاد کفاشیان یک چوک درج که تعریف کند تا همه شاد شویم.

**د:** حالا گیریم تیم ملی در مرحله اول جام ملت‌ها هم از دور مسابقات حذف شد، آیا دلبری می‌شود تا استاد کفاشیان برای یک دقیقه هم که شده، لیخنند زند را فراموش کند.

**ه:** این روزها هم اصلا معلوم نیست در فدراسیون فوتبال چه خبر است و اصلا چرا نایب رییس نتواند، نایب رییس فوتبال شده، اما به جایش استاد می‌خندد؛ خدایا این تفریح شاد را از ما بگیر!

# اصفهان‌نیوا

روزنامه‌خبری | شنبه ۱۳ دی ۱۳۹۳ | ۱۱ ربیع الاول ۱۴۳۶ | شماره ۲۲۷۱ | فرهنگی-اجتماعی-صبح‌ایران | ۱۲ صفحه | قیمت: ۳۰۰ تومان | پیامک: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸

## فناوری

## افزایش تکنولوژی‌های پوشیدنی

### در سال ۲۰۱۵

**امیر حسین واعظ**: از کلاه موز یکال تا لباس هایی که نه تنها مناسب اندام شماسخت بلکه شما را هم خوش اندام نگه می دارد، بخشی از دنیای علمی تخیلی است که رنگ واقعیت به خود گرفته است.

خبر خوب این است که شرکت های بزرگ در پالایش طراحی ها به دنبال شیک بودن نوآوری ها هستند. کالاهایی که برای اولین بار در سال ۲۰۱۵ رونمایی می شوند روی دیگری از تکنولوژی را به نمایش خواهند گذاشت.

لباس های تکنولوژی محور که با گوشی یا تبلت شما لینک می شود یا ساعت اپل که یکی از داغ ترین محصولات اسمسال بود کامپیوتر را بر روی مچ شما می آورد. اما در سال پیش رو اپلیکیشن ها امکانات جدیدی برای سیستم های یکپارچه سفر مهیا می کنند. با ارائه امکانات جدید در سال آینده میلادی این امکان فراهم می شود که سفرهای شما با حداقل برنامه ریزی صورت پذیرد.

برای مثال فرض کنید بتوانید بلیت های لحظه آخری هواپیما را از طریق مچ بند خود رزرو کنید و تنها ۱۰ ثانیه طول بکشد که هتل رزرو کنید و برای این کار زمان شما تنها برای این مساله سپری می شود که کدام هتل را رزرو کنید.

قدرت رزرو کردن تنها با نواک انگشت چیزی است که شما را از هر گونه وابستگی به آژانس های مسافرتی و غیره رها می کند و یک نوع معامله مسافر با مسافر ایجاد می کند.

### شیوه جدید جستجو

اپلیکیشن ها تغییرات زیادی در نحوه جستجو ما ایجاد کرده اند.

عینک گوگل یکی از همین موارد است که تکنولوژی را رو بروی چشمان شما قرار می دهد ولی در سال آینده رقیبی به نام سامسونگ دارد.

همچنین ابزارهای آینده امکان تایپ بر روی دستان از طریق صفحه کلید مجازی ارائه می کنند. در سال آینده باهوش تر به نظر آمدن و هوشمندانه سفر کردن راحت تر خواهد بود.

تئاتر پرفورمنس « خواب هایی برای بیداری» در مجتمع فرشچیان اصفهان اجرا می شود. کارگردان این تئاتر پرفورمنس با اعلام این خبر به ایما گفت: این تئاتر پرفورمنس در مورد خواب های یک دختر است که قبلا یک زندگی معمولی داشته اما اکنون زندگی فقیرانه ای دارد و دست فروش است و خواب هایی از طریق ناخودآگاه او باعث تغییراتی در او می شود. بهنام پیروزمنش کارگردامه داد: مفاهیم روان شناسی همچون اراده و امید،ابتدا انتها و غیره در قالب پرفورمنس و تئاتر بیان می شود و سعی شده از لحاظ ساختاری و بصری

صاحب امتیاز: **شهرداری اصفهان**
مدیر مسئول: **دکتر سیدمرتضی سقانیان نژاد**
سردبیر: **مهندس رضوان امصغری**
نشانی: **اصفهان، میدان امام حسین (ع) خیابان طالقانی،مقابل ارک جهان نما**
تلفن: **۳۲۲۱۸۱۸۲**
فکس: **۳۲۲۱۹۰۷۰**
امور جذب آگهی در تهران: **۰۲۱-۸۸۵۴۶۶۳۰**
امور آگهی ها: **۳۲۲۲۹۵۱۲**

تا ۱۵ دی ماه اجرا می شود؛

## «خواب‌هایی برای بیداری»در تالار فرشچیان

نمایش (یا همان خواب های دختر) است که فلزی بودن این موجود نیز سنگینی این خواب‌ها و همچنین انعکاس داشتن این خواب هادر یکدیگر را القا می کند. پیروز منش افزود: سعی کردیم تا چشم تماشاگران ما با حرکت های روی صحنه درگیر شود و از طرفی ذهنش درگیر خلایق برای پرداخت و رویارویی با این مفاهیم

باشد.وی همچنین با اشاره به سبک انتزاعی و ذهنی کار گفت: در این اثر سعی شده تئاتر و پرفورمنس را موازی با هم پیش ببریم. شایان ذکر است عوامل این نمایش عبارتند از: نویسنده،طراح فرم و حرکت،کارگردان: بهنام پیروز منش، بازیگران: سعیده جمالی، مهری دادخواه، علیرضا جعفریان و بهنام پیروز منش، گروه موسیقی:گیتار:کیوان حسین رضا،ایمان خیری، بهنام پیروز منش، کاخن:امیرحسین صمدانیان. شایان ذکر است این تئاتر پرفورمنس هر روز ساعت ۱۸ تا ۱۵دی ماه در تالار فرشچیان اجرا می‌شود.

ویژه سالروز ولادت پیامبر اکرم(ص)؛

### سنت «منقبت خوانی» در خانه جوان بررسی می‌شود

محمدرضا هبری افزود: منقبت خوانان در گذشته با موسیقی آشنایی داشته‌اند و با استفاده از ساز و یا حتی بدون آن، اشعاری را در مدح و منقبت حضرت محمد مصطفی(ص) اجرا می‌کرده‌اند. وی ادامه داد: این نشست همزمان با فرارسیدن سالروز ولادت پیامبر اکرم (ص) و با هدف بررسی و معرفی منقبت خوانی و جایگاه آن در فرهنگ سنتی و دینی ایران برگزار می‌شود. وی که خود سخنرانی این نشست را بر عهده خواهد داشت در ادامه عنوان کرد: این نشست با منقبت خوانی استاد سید قاسم هاشمی برگزار می‌شود. گفتنی است علاقه مندان می‌توانند جهت شرکت در این نشست در روز ۱۵ دی ماه به خانه جوان واقع در میدان قدس، خیابان لاله، روبروی ترمینال باقوشخانه مراجعه نموده و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۴۴۵۱۱۳۱ تماس بگیرند.



نشست سنت منقبت خوانی به همت خانه جوان، وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان برگزار می‌شود. مدیر خانه جوان در گفت وگو با خبرنگار ایما ضمن اعلام این مطلب گفت: سنت منقبت خوانی یکی از اصلی ترین بخش های موسیقی عرفانی اسلامی را به خود اختصاص داده و پس از حمد و ستایش خداوند همواره در مدح و منقبت رسول اکرم(ص) اجرا می شده است.

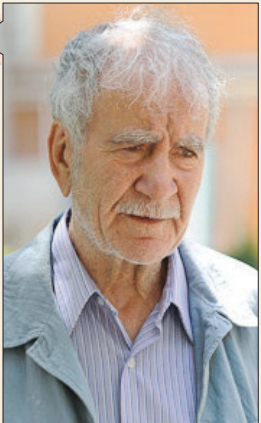
ویژه دانشجویان؛

## جشنواره «داستان کوتاه زاینده رود» فراخوان داد

و داوری آثار ارسال شده می‌پردازد. شرایط شرکت در این جشنواره عبارتند از:
۱. تکمیل و ارسال فرم شرکت در جشنواره به همراه تصویر کارت دانشجویی

## چرا گذشته را فراموش نکرده ایم

**دینانی، استاد فلسفه:** یکی از اساتید دانشگاه الازهر به من می گفت افسوس که ما فردوسی نداشتیم، به راسته گفته. ما فردوسی و ناصر خسرو داشته‌ایم ولی آنها نداشته‌اند. چرا دیگر کشورهای اسلامی گذشته‌شان را فراموش کرده‌ولی ما فراموش نکرده‌ایم. من حافظه‌ها را اندازه‌گیری نکرده و روان شناسی هم نمی‌دانم. نه این‌ها نیست. پاسخ این است که آنها فرهنگ نیرومند نداشته و ایران داشته است. فرهنگی نیرومندتر از ایران باستان در آن روزگار وجود نداشته‌هگل فیلسوف آلمانی که یک یونانی مآب است می گوید: نور معرفت و معنویت نخستین بار از ایران تابیدن گرفت و انتشارش به دین یکتاپرستی زرتشت است.



### دشمنان شناخت زیادی از ما دارند

**حداد عادل**: در این ۳۶ سال هم ما تجارب زیادی کسب کرده‌ایم و هم دشمنان ما تجربه بیشتری آموخته‌اند. دشمنان انقلاب قبیل از پیروزی انقلاب اسلامی نمی‌دانستند شیعه چیست و چه می‌گوید. اما در این ۳۶ سال ده‌ها همایش در این زمینه برای شناخت تفکر مبنایی انقلاب بر پا شده است. امروز کتاب‌های زیادی در مورد عاشورا، کربلا و شیعه در دانشگاه‌های آمریکا تالیف شده است و در این راستا یک خانم پهلوی، یک کتاب دانشگاهی مفصل در مورد کربلا نوشته است. بنابراین آنها شناخت بیشتری نسبت به شیعه و انقلاب اسلامی پیدا کرده‌اند.

## دانستنی

## توصیه‌هایی برای یادگیری بهتر و موفقیت در امتحانات

متخصص تغذیه و رژیم در مانی گفت: متاسفانه بسیاری از دانش آموزان روزهای پیش از امتحان را تا حد امکان مطالعه می‌کنند و بر این تصورند که غذا خوردن و استراحت مانع از مطالعه آنان می‌شود، درحالی که با تغذیه صحیح می‌توان بازده

فکری را افزایش داد.دکتر بهمن محمدی افزود: از سوی دیگر بسیاری از والدین نگران تغذیه فرزند خود در دوران امتحانات هستند و غذای زیادی به او می‌دهند درحالی که ثابت شده است فعالیت‌های فکری نیازمند انرژی زیاد نیست و در دوران امتحانات کاری مورد نیاز بدن تغییر چندانی نمی‌کند. وی در ادامه ضمن تأکید بر ضرورت صرف صبحانه‌ای سالم و کامل، به توصیه‌هایی بسری یادگیری بهتر و موفقیت در امتحانات پرداخت.

- در هنگام مطالعه غذا و تنقلات نخورد.
- از مصرف زیاد شیرینی و تنقلات خودداری کنید.
- ممکن است این خوراکی‌ها در نگاه اول انرژی‌زا به نظر برسند اما پس از مدت کوتاهی فییر با پروتئین نظیر تخم‌مرغ، برشته‌ک، نان و عسل استفاده شود.
- مصرف غذاهای نشاسته‌ای مانند ماکارونی، برنج و نان در شب امتحان به دلیل تأثیر در کیفیت خواب مفید است.
- در صبح روز امتحان به منظور افزایش کارایی بهتر مغز است غذاهای سرشار از فیبر با پروتئین نظیر تخم‌مرغ، برشته‌ک، نان و عسل استفاده شود.
- دانش آموزانی که اضطراب زیادی دارند و نمی‌توانند صبحانه مفصل بخورند بهتر است صبح امتحان موز و کشمش بخورند.
- بعضی از دانش آموزان به دلیل اضطراب زیاد امتحان خود را

### سینما

قدس:
**آتچمردان دربارہ زنان نمی‌دانند – تراژدی**
**ساحل: آتش‌بس ۲**
**سپاهان: شیار ۱۴۳**
**خانواده: آرایش‌غلیظ**
**فرهنگیان: شهر موش ۲ا**

<b>تلوویزیون</b>	
<b>ویتامین سه</b>	<b>شبکه ۵</b>   ۰۷:۰۵
<b>جشنواره عمار</b>	<b>شبکه ۳</b>   ۱۵:۳۵
<b>طعم مطالعه</b>	<b>شبکه ۴</b>   ۱۸:۲۵
<b>سینما مردم</b>	<b>شبکه ۴</b>   ۲۳:۳۰
<b>هزار داستان</b>	<b>شبکه ifilm</b>   ۱۳:۳۰

<b>اوقات شرعی</b>	
<b>اذان صبح:</b> ۰۵:۳۸	<b>طلوع آفتاب:</b> ۰۷:۰۵
<b>اذان ظهر:</b> ۱۲:۰۷	<b>اذان مغرب:</b> ۱۷:۲۸
<b>نیمه شب شرعی:</b> ۲۳:۲۴	
<b>آب و هوای اصفهان</b>	
<span><span></span></span> <span><span></span></span>	<span><span>۱۴</span></span> <span><span>۱۱</span></span>

## کافه کتاب

## کتاب اوج آبی؛ نقد شعر امروز

کتاب «اوج آبی» نقد شعر امروز اصفهان است که به کوشش بهمن رافعی و محمد مستقیم‌ی و گزینش مرکز آفرینش های ادبی قلمستان به چاپ رسیده است. این کتاب ۱۸۳ صفحه‌ای که در قطع رقیعی و به بهای ۲۰۰ تومان وارد بازار کتاب شده و ضمن ارائه مجموعه‌ای از اشعار، به نقد سروده‌های آن پرداخته شده است.

آزاده ربیعی، کارشناس واحد انتشارات سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان با اشاره به اینکه اصفهان از دیرباز دیار ادیبان و ادب دوستان بوده است و به علت پیشینه ادیباش امروز جزو شهرهای شاعر خیز و فعال در حوزه ادبیات است، عنوان کرد: کتاب «اوج آبی» گوشه‌ای قابل توجه از شعر امروز اصفهان است که به زیور طبع آراسته شده است.وی گفت: این مجموعه می‌تواند تجربیات دو نسل شعر امروز را پشتوانه شاعران جوان قرار داده و میراثی برای وارثان آینده باشد.

کارشناس ادبی انتشارات سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان افزود: علاقه‌مندان برای تهیه این کتاب می‌توانند به فروشگاه انتشارات سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان واقع در کتابخانه مرکزی، جنب سالن اجتماعات مراجعه کنند و یا با شماره تلفن ۲۲۲۳۱۰۸۶ تماس بگیرند. در ادامه به بخشی از کتاب اشاره می‌شود.

« مرگ است می‌خواند مرا ناقوس ناقوس

خاموش دارم می‌شوم فانوس فانوس

از لحظه‌هایم بوی الرحمن بلند است

از ساعت شامته دارم، بانک ناقوس ...

ادبیات شکست که در پنجاه سال اخیر سایه سیاه خود را بر بسیاری از آثار، اعم از

داستان و... انداخته است، هنوز در میدان قلم به وسیله گروهی از قلم به دستان دنبال می‌شود که نه تنها چاره‌گر نیست بلکه راه رسیدن به آینده‌ای تابناک را همچنان تاریک نگه می‌دارد.»



### در صادرات جایگاهی نداریم

**غلامحسین شافعی، رییس اتاق بازرگانی ایران:** سال گذشته حجم مبادلات جهانی ۴۵ هزار میلیارد دلار بود که ایران فقط ۰.۴۵ درصد سهم داشت که ۸۵ درصد از این میزان هم به درآمدهای نفتی مربوط می‌شد و این یعنی در صادرات آنچه‌ان که از خود تعریف می‌کنیم، عددی نیستیم. باید پذیرفت که روند حرکت جهانی بر اساس میل و رغبت ما پیش نمی‌رود و روند گذشته جوابگوی نیاز آینده نخواهد بود. نیاز به یک تغییر نگرش احساس می‌شود که این تغییر در نگاه مدیران عالی‌ اتناق افتاده اما فضای حاکم بر سازمان‌ها هنوز تغییری نکرده است.



## خبر ویژه

## از کتیبه قتل گاه حرم مطهر امام حسین(ع) رونمایی شد

وجود دارد که با شکستن سر یکی از غنچه‌ها به درون گل محمدی دیگری فرو رفته و استعاره به شهادت حضرت علی‌اصغر (ع) دارد.

وی ابعاد کتیبه را ۸۰ سانتیمتر در ۴٫۲۵ متر عنوان و تصریح کرد: جنس بدنه این کتیبه از چوب ساج و قطعات مس با آبکاری طلا به وزن ۶۰۰ کیلوگرم شکل گرفته و در بالای کتیبه دیگر و پنجره قتلگاه که توسط همین کارگاه ساخته شده و بر فراز قتلگاه حرم مطهر امام حسین (ع) نصب می‌شود.

آیت‌الله سید ابوالحسن مهدوی با اشاره به حساسیت مکان قتلگاه امام حسین (ع) اظهار داشت: قتل‌گاه مکان بسیار حساسی است که اهل بیت(ع) یک نگاه ویژه‌ای به آن داشتند و بزرگان ما گاهی سال‌ها در نجف و کربلا درس می‌خواندند، اما اجرات نمی‌کردند به قتلگاه بروند و ستاد بازسازی عتبات عالیات جای حساسی را برای نصب کتیبه انتخاب کرده است.

وی با ابراز امیدواری و خوشحالی از اینگونه حرکت‌ها برای اهل بیت(ع) افزود: امیدوار هستم این فعالیت‌ها که با عشق و علاقه بسیار دست اندرکاران همراه بوده، در تاریخ ثبت شود و مایه برکت زندگی همه مردم شود.

عضو مجلس خبرگان رهبری با بیان پیمودن ره صد ساله توسط عشق به اهل بیت(ع) گفت: انسان اگر می‌خواهد ره صدساله را در یک شب طی کند، کافی است عشق به اهل بیت(ع) داشته باشد تا به کمال برسد. وی خاطر نشان کرد: فعالیت‌های ستاد بازسازی عتبات عالیات، فعالیت‌های مهمی بوده که باید کاری کنیم این فعالیت‌ها که با عشق و علاقه صورت می‌گیرد، تداوم داشته باشد.

آیین رونمایی از کتیبه قتلگاه حرم مطهر امام حسین (ع) با حضور مسوولان و جمع زیادی از مردم ولایی شهر اصفهان در سالن همایش‌های اداره کل راه و شهرسازی استان اصفهان برگزار شد.

این اثر هنری و فاخر که به همت کارگاه آفرینش‌های هنری ستاد بازسازی عتبات عالیات استان اصفهان و توسط ۳۰ تن از هنرمندان چیره دست اصفهانی که از یک ونیم سال گذشته آغاز شده، به پایان رسید و شامگاه پنجشنبه رونمایی شد.

مسوول کارگاه آفرینش‌های هنری ستاد بازسازی عتبات عالیات استان اصفهان با اعلام این خبر اظهار داشت: در این

کتیبه هنرهایی مانند قلم‌زنی، میناکاری، نجاری، زرگری

و خوشنویسی به کار رفته که در نوع خود بی‌نظیر است.

محمدحسین ایرانبور افزود: در این کتیبه فرازی با عنوان «السلام علی الدماء السالّات» برگرفته از زیارت ناحیه مقدسه امام زمان (عج) خودنمایی کرده و در چهار گوش این اثر، القاب حضرت امام حسین(ع) با عناوین یا شهید، یا مظلوم، یا ذبیح و یا مقول با هنر میناکاری نصب شده است.

وی طراحی این اثر را متحصربه‌فرد عنوان و بیان کرد: از ویژگی‌های این کتیبه اجرای ۱۴ گل محمدی به نیت ۱۴ معصوم و ۱۲ غنچه گل به نیت ۱۲ امام کار شده و در یک طرف این کتیبه یک انگشتری که روی عقیق آن به نقل از امام صادق (ع) جمله «ان الله بالغ امره» حک شده، که استعاره از انگشتری اباعبدالله الحسین (ع) را دارد.

مسوول کارگاه آفرینش‌های هنری ستاد بازسازی عتبات عالیات استان اصفهان ادامه داد: در طرف دیگر تیری