

استاندار اصفهان:

وجود نقاط کور آنتن دهی تلفن همراه در استان، زیبنده اصفهان نیست

فرهنگ غذایی ایرانیان از گذشته تا حال

ایرانیان رتبه اول مصرف نوشابه را در جهان دارند



معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان در نشست با خبرنگاران خبر داد:

شکل‌گیری حلقه کامل حمل و نقل عمومی پیرامون اصفهان در سال آینده

فرهنگسرای موعود برگزار می‌کند:

ویژه برنامه قرآنی «الگوی آسمانی»

ویژه برنامه قرآنی «الگوی آسمانی» ویژه کودکان پیش دبستانی و دبستانی از سوی فرهنگسرای موعود روز سه شنبه ۳۰ دی ماه برگزار می‌شود. این برنامه در قالب غرفه‌های مختلف شامل نقاشی، جدول، تصحیح سوره حمد و توحید...

شهردار اصفهان عنوان کرد:

بدهی ۲۰۰ میلیارد تومانی پالایشگاه اصفهان به شهرداری ها



مدیر منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان: اجرای تقاطع غیر همسطح استقلال و حلقه چهارم ترافیکی اصفهان در سال آینده



فرماندار اصفهان: مدیریت واحد توسط شهرداری بر همه آرامستان‌ها



گزارش اصفهان زیبا از نامزدهای اسکار ۲۰۱۵

اسکار پرسوال!

در نگارخانه کتابخانه مرکزی ببینید: تلفیق سنتی و مدرن در قالب نماکاشی

مدیر کل اعتبارات بانک مرکزی در اصفهان: دولت به سیستم بانکی بدهکار است

به مناسبت سالروز شهادت سردار اصغر لاوی تنها راه، دل بستن به خدا

شور ملی، این بار با شکست امارات فرار از زاپن برای تیم محکوم به برد



جریمه وجه التزام ۶%

طرح بخشودگی

مشتریانی که نسبت به بروزرسانی اقساط تأخیری و یا تسویه دیون معوق خود تا تاریخ ۹۳/۱۱/۲۲ اقدام نمایند، از ۶٪ بخشودگی جرائم وجه التزام برخوردار خواهند شد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به کلیه شعب بانک انصار در سراسر کشور مراجعه نمایید. مرکز جامع اطلاع رسانی: ۰۲۱-۴۸۰۸۹

طرح‌های استثنایی اینترنت شبکه بر بستر ADSL2+

۵ Mb - ۵۵۵ روزه ۱۵ گیگ + (۱۵ گیگ فوق العاده) : ۷۰۰۰۰ تومان
 ۵ Mb - ۱۰ ماهه ۲۵ گیگ + (۱۰ گیگ فوق العاده) : ۲۵۰۰۰ تومان
 ۵ Mb - ۱۰ ماهه ۱۰ گیگ + (۱۰ گیگ فوق العاده) : ۱۰۰۰۰ تومان
 مودم و ایرلس رایگان: ۱۵۵۰۰۰ تومان

با خرید ۱۰۰۰۰ تومان شرکت در قرعه کشی جوایز:

- ۱ دستگاه گوشی آیفون ۶
- ۱ دستگاه نوت بوک
- ۱۰ دستگاه تبلت
- ۵ دستگاه تلویزیون مسافرتی
- ۵ عدد ربع سکه بهار آزادی
- زمان قرعه کشی ۲۲ بهمن در سایت

jayezeh.shabakieh.com

تلفن: ۰۲۱-۳۶۲۰۴۵۲۰ و شماره چهار رقمی ۲۰۵۵
 وب سایت: www.shabakieh.com

امور آگهی‌های صفحه‌ها زیبا

آگهی می‌پذیرد

۳۲۲۲۹۵۱۲

مدیرعامل سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری گفت: با توجه به پتانسیل های کم نظیر نجف آباد در حوزه ورزش و تائیکدات شهردار و اعضای شورای شهر، برنامه هایی مانند حمایت از قهرمانان ورزشی استانی، ملی و جهانی در کنار گسترش ورزش همگانی با تجهیز ایستگاه های ورزش همگانی، افزایش سرانه فضای ورزشی و گسترش فرهنگ ورزش در بین کارکنان ادارات دولتی و مجموعه شهرداری در دستور کار سازمان فرهنگی تفریحی قرار گرفته است.

مدیرعامل سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری در مراسم افتتاحیه جشنواره ورزشی و تائیکدات شهرداری و اعضای شورای شهر، برنامه هایی مانند حمایت از قهرمانان ورزشی استانی، ملی و جهانی در کنار گسترش ورزش همگانی با تجهیز ایستگاه های ورزش همگانی، افزایش سرانه فضای ورزشی و گسترش فرهنگ ورزش در بین کارکنان ادارات دولتی و مجموعه شهرداری در دستور کار سازمان فرهنگی تفریحی قرار گرفته است.

در کنگره والا پیامبر رحمت (ص) خمینی شهر اعلام شد؛

برنامه جامع فرهنگی خمینی شهر در حال تدوین است



مراسم افتتاحیه جشنواره ورزشی و تائیکدات شهرداری و اعضای شورای شهر، برنامه هایی مانند حمایت از قهرمانان ورزشی استانی، ملی و جهانی در کنار گسترش ورزش همگانی با تجهیز ایستگاه های ورزش همگانی، افزایش سرانه فضای ورزشی و گسترش فرهنگ ورزش در بین کارکنان ادارات دولتی و مجموعه شهرداری در دستور کار سازمان فرهنگی تفریحی قرار گرفته است.

کنگره بزرگداشت والا پیامبر رحمت (ص) از سوی سازمان رفاهی تفریحی شهرداری و بنیاد امید خمینی شهر در سینما فرهنگ این شهر برگزار شد. در این کنگره که با حضور چهره های علمی، فرهنگی، شخصیت های کثوری و استانی، فرماندار، نماینده مردم خمینی شهر در مجلس شورای اسلامی، فرهنگ دوستان، شاعران، هنرمندان و جمعی از مردم شهرستان خمینی شهر برگزار شد، ار کسرتز ملی امفهان برنامه اجرا کرد و برخی از شاعران نیز اشعار خود را در مدح پیامبر اعظم (ص) قرائت کردند.

کنگره بزرگداشت والا پیامبر رحمت (ص) از سوی مسوولان در این شهرستان اشاره کرد و گفت: هارمونی می گیریم، اتحاد و همدلی شهرتین افکن شده را به فال نیک می گیریم، اتحاد و همدلی مسوولان برای خدمت به مردم بیشتر از هر زمانی مشهود است؛ لذا برای انجام کارهای فرهنگی و اجتماعی سعی داریم همه امکانات را به کار بگیریم.

درخشان به برگزاری کنگره والا پیامبر رحمت (ص) نیز اشاره کرد و گفت: ما مسلمانیم و باید در عزای ائمه عسزادار و در شادی هایشان نیز شاد باشیم، بر همین اساس تصمیم گرفتیم بعد از اینکه مردم خمینی شهر دو ماهه ایام محرم و صفر را

معاون عمرانی استانداری اصفهان:

توانایی های مدیریت شهری شهرضا راهگشای طرح های عمرانی است

به گزارش خبرنگار اصفهان زیباز شهرضا، محمدعلی طرفه در حاشیه بازدید از پروژه های عمرانی شهرضا با بیان این مطلب در جمع خبرنگاران اظهار داشت: شهردار شهرضا با حدود یک قرن سابقه فعالیت درخشان در حوزه مدیریت شهری به عنوان یکی از مصادیق هويت و اصالت فرهنگی این دیار مطرح است و باید از این سرمایه ارجمند در راستای توسعه وتعالی همه جانبه بهره گیری کنیم.

وی افزود: محل اجرای پروژه مصلای نماز جمعه شهرضا به عنوان نخستین طرح مورد بازدید قرار گرفت و مقرر شد با اختصاص منابع مالی مناسب از سوی اداره کل راه وشهرسازی استان اصفهان زمینه اجرای این طرح با محوریت شهرداری در سال جاری محقق شود. معاون عمرانی استانداری اصفهان در ادامه با اشاره به اینکه بروز ترافیک سنگین در نقاط مرکزی شهرضا به عنوان یکی از مهم ترین دغدغه های مردم این شهر مطرح است، بیان داشت: بر همین اساس مقرر شد در کوتاه ترین زمان ممکن نسبت به احداث خیابان های موزی جدید و همچنین احداث پارکینگ های طبقاتی در مناطق پر ترافیک اقدام شود.

وی اضافه کرد، معضل کمبود منابع آبی شهرستان از دیگر مسائلی به شمار می رود که در این سفر با حضور مسوولان مورد بحث و بررسی قرار گرفت و در نهایت مصوب شد در نشتی با حضور مسوولان شهرضا و متولیان حوزه آب در استان اصفهان نسبت به تعریف یک پروژه آب رسانی بلندمدت برای این منطقه اقدام شود. طر فه در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اینکه تکمیل پروژه فاضلاب شهری شهرضا از مهم ترین اولویت های مسوولان شهرستان به شمار می رود، افزود: به لحاظ اینکه بهره گیری

مدیرعامل سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری نجف آباد اعلام کرد:

تشریح سیاست های شهرداری نجف آباد در حوزه ورزش

محمد مهدی فردوسی، مدیرعامل سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری در مصاحبه با خبرنگار پایگاه خبری شهرداری اعلام کرد: «با توجه به حضور الله آبادی از قهرمانان جهانی رشته تکواندو و مومنی به عنوان یکی از فعالان ورزش فوتبال شهر در ترکیب شورای شهر دوره چهارم، در ایسن مدت حمایت های خوبی از اقدامات شهرداری در حوزه ورزش صورت گرفته و در حال حاضر دو مجموعه سالن سروششیده بزدان پاک در منطقه چهار و مجموعه روباز امین در منطقه پنج به

شهید کبیرزاده، فیروزه، لاله و ملت هم انواع وسایل تفریحی و پارک بادی جهت استفاده عموم خانواده ها فراهم شده است.»

وی همچنین با اشاره به واگذاری مسوولیت امور ورزشی شهرداری به خاکی، یکی از افراد قدیمی و بسا تجربه ورزش شهر ادامه داد: «علاوه بر برنامه ریزی صورت گرفته برای تعمیر و گسترش زمین چمن مجموعه امین، فضاهایی جهت انجام ورزش های فوئتسال، فوتبال، والیبال، تنیس روی میز، بدنمیتون، بسکتبال، بدنسازی و هندبال نیز در نظر گرفته شده و در سال جاری مسابقات مختلف فوئتسال، والیبال و شطرنج پرسنل شهرداری در کنار اولین دوره رقابت های فوئتسال افاغنه بر نامه ریزی و اجرا شده است.»

شهردار و اعضای شورای شهر، برنامه هایی مانند حمایت از قهرمانان ورزشی استانی، ملی و جهانی در کنار گسترش ورزش همگانی با تجهیز ایستگاه های ورزش همگانی، افزایش سرانه فضای ورزشی و گسترش فرهنگ ورزش در بین کارکنان ادارات دولتی و مجموعه شهرداری در دستور کار سازمان فرهنگی تفریحی قرار گرفته است.

بهره برداری شود تا بدین ترتیب بتوانیم در فصول مختلف از منطقه چشمه لادر استفاده کنیم.

شهردار خمینی شهر با اشاره به استعدادهای نهفته در این شهر گفت: خمینی شهر استعدادهای نهفته خوبی دارد که بعضاً با دلجویی از صاحبان فکر، اندیشه، هنر و کار و سرمایه می تواند این استعدادها شکوفا شود و آن طور که شایسته شهر و مردمش است نشان داده شود.

وی در پایان سخنانش با حمایت از تشکل های فرهنگی شهر گفت: خانه های مطبوعات هنرندان و تفریه شهرستان با حمایت شهرداری در دستور کار سازمان رفاهی تفریحی قرار گرفته و در حال برنامه ریزی برای تقویت این تشکل ها و اختصاص مکانی برای آنها هستیم.

مدیر کنگره والا پیامبر رحمت (ص) در ادامه سخنانش از خیرین و نیک اندیشان خمینی شهر خواست تا در برگزاری همایش های اینجینی شورای اسلامی شهر و شهرداری را همراهی کنند.

عضو کمیسیون فرهنگی شورای شهر خمینی شهر با برنامه های فرهنگی این کمیسیون نیز یاد کرد و گفت: برنامه جامع فرهنگی برای شهر در حال تدوین است و در این برنامه قرار است به مناسبت های ملی و مذهبی برنامه های اجتماعی فرهنگی با محوریت مردم اجرا شود.

با دلجویی از صاحبان فکر و اندیشه می توان استعداد های نهفته را شکوفا کرد

شهردار خمینی شهر نیز در حاشیه برگزاری کنگره والا پیامبر رحمت (ص) به خبرنگار ما گفت: بعد از اینکه در دوره جدید کارم را شروع کردم، برنامه های خدماتی، عمرانی و فرهنگی را در دستور کار قرار دادم و چون بزرگ شده خمینی شهرم و شهر را به درستی می شناسم، سعی کردم نقاط ضعف را شناسایی و روی آنها کار کنیم. وی افزود: در سازمان رفاهی تفریحی به عنوان یک نهاد نوپا بر نامه های خوبی تاکنون با حمایت شهرداری اجرا شده و در یک سال گذشته جشن نیمه شعبان در منطقه چشمه لادر که با استقبال بیش از ۱۵هزار نفری همراه بود، از نمونه های بارز آن است.

علی صفر حاج حیدری ترغیب و تشویق خیرین فرهنگی در شهر را از دیگر برنامه های فرهنگی شهرداری عنوان کرد و گفت: تأسیس بنیاد فرهنگی امید از جمله این برنامه هاست.

این بنیاد نیز بعد از تأسیس، کارهای فرهنگی خوبی را انجام داده است که می توان به کنگره شعر حافظ و همین

کنگره والا پیامبر (ص) اشاره کرد. وی اجرای برنامه های فرهنگی در پروژه های تاریخی سرتپ سدهی و مجبر را از دیگر برنامه های فرهنگی شهرداری در سال جاری عنوان کرد و گفت: کار تکمل خانه های فرهنگی میرامادی توسط شهرداری انجام شده و در کنار حجم وسیع عملیات عمرانی علاوه بر آنها قرار است محوطه ای روباز در دل کسوه برای اجرای برنامه های فرهنگی در کنار منطقه لادر با حدود پنج هزار مترمربع آماده و تا ردیبهشت ماه سال آینده آماده

شهردار فولادشهر در سومین جلسه ستاد دهه فجر این شهر:

وظیفه داریم جشن های دهه فجر را با شکوه برگزار کنیم

به گزارش روابط عمومی شهرداری فولادشهر، سومین جلسه کمیته عالی دهه فجر فولادشهر با حضور امام جمعه فولادشهر، فرماندار شهرستان لنجان، شهردار فولادشهر، معاونان شهرداری، بخشدار و رییس ستاد دهه فجر شهرستان و روسای ادارات و روحانیون شهر برگزار شد. امیری، شهردار فولادشهر با گرامیداشت یاد و خاطره امام راحل (ره) که بنیانگذار مقاومت و جمهوری اسلامی بودند، گفت: نظام ما حاصل ایثار گری ها و نهای خون شهداست و امروز با قدرت دیده و ستاد دهه فجر این شهر هم راستای ستاد مرکزی حرکت می کند. سجاده اظهار داشت: ایام الله دهه فجر از دریچه های مختلفی قابل بررسی است. این ایام بر اساس مکتب حیات بخش جهان بشریت و نویس مسلمانان، قرآن کریم که این ایام ریشه قرآنی دارد و بر اساس توصیه های دینی و قرآنی خود.

وی افزود: در ایام الله دهه فجر اسلام زنده شد و این روزها یادآوری می کند که چه پدیده ای در قرن اخیر رخ داد که جهانیان رامبهوت خود کرد. فرماندار شهرستان لنجان با تاکید بر بصیرت افزایی در بین نسل جوان، بیان داشت: جهت بصیرت افزایی و تبیین انقلاب اسلامی به نسل جوان باید دستاوردهای انقلاب را انتقال داد و آموزش و پرورش می تواند با مطرح کردن موضوعات پژوهشی و سوق دادن دانش آموزان به تحقیق و بررسی رخدادهای انقلاب اسلامی آنها را با این انقلاب آشنا کند. وی همچنین با تاکید بر وحدت که ضروری ترین و حیاتی ترین نیاز جامعه طبق فرمایشات مقام معظم رهبری است گفت: همه باید روی این نکته متمر ک شودیم که نسل جوان را با دهه فجر آشنا کرد.

مدیرکل دفتر امور روستایی استانداری اصفهان خواستار بهبود و حل مشکلات مربوط به وضعیت معیشتی دانش آموزان در مدارس شبانه‌روزی شهرستان فریدونشهر شد.

حل مشکلات دانش آموزان مدارس شبانه‌روزی فریدونشهر

افزود: تخصیص مبلغ ۲۶۰ هزار ریال برای یک ماه یک دانش آموز در مدارس شبانه‌روزی توسط آموزش و پرورش بسیار ناچیز است.

مدیر کل دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری اصفهان با اشاره به عدم تأمین اعتبار لازم از سوی وزارت ورزش برای روزهای استراحت آخر هفته دانش آموزان در مدارس شبانه‌روزی، گفت: مسوولان استانی و شهرستانی با در نظر گرفتن پراکندگی روستاها

عباس چیوانی

چهره های علمی، فرهنگی، شخصیت های کثوری و استانی، فرماندار، نماینده مردم خمینی شهر در مجلس شورای اسلامی، فرهنگ دوستان، شاعران، هنرمندان و جمعی از مردم شهرستان خمینی شهر برگزار شد، ار کسرتز ملی امفهان برنامه اجرا کرد و برخی از شاعران نیز اشعار خود را در مدح پیامبر اعظم (ص) قرائت کردند.

کنگره بزرگداشت والا پیامبر رحمت (ص) از سوی مسوولان در این شهرستان اشاره کرد و گفت: هارمونی می گیریم، اتحاد و همدلی شهرتین افکن شده را به فال نیک می گیریم، اتحاد و همدلی مسوولان برای خدمت به مردم بیشتر از هر زمانی مشهود است؛ لذا برای انجام کارهای فرهنگی و اجتماعی سعی داریم همه امکانات را به کار بگیریم.

درخشان به برگزاری کنگره والا پیامبر رحمت (ص) نیز اشاره کرد و گفت: ما مسلمانیم و باید در عزای ائمه عسزادار و در شادی هایشان نیز شاد باشیم، بر همین اساس تصمیم گرفتیم بعد از اینکه مردم خمینی شهر دو ماهه ایام محرم و صفر را

اصفهان‌روز

روزنامه خبری، فرهنگی اجتماعی‌صبح‌ایران

دوشنبه ۲۹ دی ۱۳۹۳

شماره ۱۲۱۲۲۸۵ صفحه

۹ شهرستان

اخبار

شهردار شاهین شهر عنوان کرد:

ایجاد نشاط در شهروندان در کنار تکریم

و حفظ شأن بانوی بزرگ اسلام

زینب زمانی: اولین جلسه ستاد استقبال از میهمانان نوروزی با حضور رییس شورای اسلامی شهر، شهردار شاهین شهر، معاونان شهرداری، مدیران عامل سازمان های وابسته و مدیران واحدهای مختلف شهرداری برگزار شد.

علی اصغر ذاکری، شهردار شاهین شهر با تبریک سالروز فرار شاه معدوم و نزدیکی ایام جشن و شادی دهه مبارک فجر، بر ایجاد نشاط در شهروندان همزمان با رستناخیز طبیعت و رعایت شأن و منزلت بانوی مکرمه اسلام تاکید کرد و اظهار داشت: نوروز هویتی به جا مانده از ایران باستان است که سنت های حسنه آن نیز مورد تأیید و تأکید دین مقدس اسلام قرار گرفته است.

ذاکری پاکیزگی و نفاقت، دید و بازدید و صله رحم، مهربانی، دوستی و کنلر گذاشتن کدورت ها و امید به آینده را چهره عامل مهم نوروز دانست و افزود: در قرآن و احادیث مختلف بارها بر این صفات و احکام تاکید شده و همه این موارد در نوروز هویدا و آشکار است.

شهردار شاهین شهر خواستار ایجاد آمادگی لازم برای استقبال از بهار و میهمانان نوروزی شد و گفت: سال گذشته شهر به بهترین نحو ممکن آذین بندی و زیباسازی شده بود و امسال نیز با استفاده از نقاط قوت سنال های قبل، نوآوری های جدید و افزایش بخش های فرهنگی و آموزشی در راستای منویات مقام معظم رهبری گام بر خواهیم داشت.

وی حضور اقوام مختلف در شاهین شهر را پتانسیل مناسبی در شهر اعلام کرد و ادامه داد: احترام به میهمانان و مسافران برای معرفی شهر و فرهنگ غنی شهروندان بر همه مسوولان و شهروندان به عنوان میزبان تکلیف است.

ذاکری اظهار امیدواری کرد: شهروندان با رعایت موارد ایمنی و توصیه های سازمان اتش نشانی و خدمات ایمنی و هشدار های سایر دستگاه های امنیتی و بهداشتی و با خدمات رسانی کامل از سوی کارکنان شهرداری سالی پر از خیر و برکت پیش رو داشته باشند.

پیمان شکرزاده، رییس شورای اسلامی شهر ضمن تقدیر از تلاش های صورت گرفته در سالل های قبل توصیه کرد: ایام سوگواری فاطمه زهرا (س) در سال گذشته به خوبی در برنامه های نوروزی تدارک دیده شده بود و امسال نیز این توقع وجود دارد که تکریم و حفظ شأن و منزلت مادر امامت در رأس امور قرار گیرد.

شکرزاده میهمانان نوروزی را سفیران و مبلغان شهر دانست و افزود: با به کارگیری تجارب کسب شده در سالل های گذشته، نسبت به معرفی مناسب شهر و پتانسیل های موجود در آن اقدام کنید.

در ابتدای این نشست حیدرآبی ربیعی، معاون اجرایی و خدمات شهرداری و رییس ستاد استقبال از میهمانان نوروزی شهرداری شاهین شهر گزارشی از فعالیت های صورت گرفته در سه سال گذشته ارائه کرد.

رییس اداره آب و فاضلاب فریدن خبر داد:

بهره‌برداری از ۴/۵ کیلومتر

شبکه فاضلاب در شهر داران

رییس اداره آب و فاضلاب شهرستان فریدن گفت: ۴/۵ کیلومتر شبکه جمع آوری فاضلاب در شهر داران آماده بهره‌برداری شده است. مهدی اصفهانیان اظهار داشت: ۴/۵ کیلومتر شبکه جمع‌آوری فاضلاب در کوی کوهسار شهر داران احداث و آماده بهره‌برداری شده است.

وی خاطرنشان کرد: عملیات احداث شبکه فاضلاب این منطقه از محل اعتبارات ملی و با صرف اعتباری بالغ بر چهار میلیارد ریال و به صورت پیمانی انجام گرفت.

رییس اداره آب و فاضلاب شهرستان فریدن با بیان اینکه با اجرای شبکه فاضلاب در این محل تعداد ۶۰۰ فقره انشعاب فاضلاب قابل واگذاری و نصب است، عنوان کرد: گفتنی است احداث شبکه فاضلاب در کوی کوهسار شهر داران با سرعت مناسب و طی مدت چهار ماه صورت گرفته است. این مسوول متذکر شد: در عملیات احداث شبکه فاضلاب این محل، بیش از چهار کیلومتر پوله لبه آبتین فاضلابی به قطر ۲۰۰ و ۲۵۰ میلی‌متر به کار رفته است.

عملکرد ۹ ماهه امور برق

شهرستان آران و بیدگل

علیرضا عرب بیگی، مدیر امور برق شهرستان آران و بیدگل با بیان اینکه این امور طی ۹ ماه ابتدای سال ۹۳ در راستای روشنایی بلوار مهندس سحباei، مسکن مهر و بلوار شهدای نوش آباد ۳۸ پایه تلسکوپی و ۷۰ دستگاه چراغ نصب کرده است، گفت: تقویت ولتاژ، برق رسانی و نصب ترانس، اصلاح نقاط خطر آفرین در سه طرح پوششی در محدوده شهرستان، جابه جایی و نوسازی شبکه های در معیر از دیگر اقدامات صورت گرفته در این ۹ ماه است. وی افزود: جهت کاهش خاموشی های بی برنامه حدود ۸۰ پایه فرسوده در محدوده شهرستان تعویض شده است.

وی با اشاره به تبدیل شش کیلومتر شبکه های سیمي به کابل خودنگهدار و تبدیل چراغ های بر مصرف به کم مصرف و سرویس بیش از دوهزار چراغ و روشنایی معابر در سطح شهرستان، تصریح کرد: این امور در راستای فرهنگ سازی، استفاده از ارزش های نو صنحات خورشیدی را در هفت نقطه شهرستان اجرا و به بهره برداری رسانده است.

یک پایان غیر قابل حدس برای «همه چیز آنجاست»

داوود هاشمی، تهیه‌کننده «همه چیز آنجاست» با بیان اینکه بخش مجموعه تلویزیونی «همه چیز آنجاست» تا دهم بهمن ماه ادامه پیدا می‌کند، گفت: گروه این روزها با شتاب بیشتری کار را آماده بخش می‌کند و پیش‌بینی ما این است که تا ۱۰ بهمن ماه بخش داشته باشیم و اکنون نیز چند قسمت پایانی کار در حال تصویربرداری و تدوین هم‌زمان است. وی درباره آخرین وضعیت کار افزود: امروز تصاویر مربوط به کلاتری و خانه سیاوش دوست مهرا ن ضبط شد و فردا لوکیشن اصلی‌مان دفتر روحی دیگر کاراکتر این

پخش مجموعه «عطر یاس» از شبکه یک سیما

بخش سوم احادیث اخلاقی با شرح حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، رهبر معظم انقلاب اسلامی در ۳۰ کلاکت به مدت یک ماه به روی آنتن صداوسیما خواهد رفت. این مجموعه که با عنوان «عطر ماندگار» هر شب قبل از خیر ساعت ۲۱ شبکه یک سیما پخش خواهد شد و شبکه قرآن سیما نیز آن را با پخش خواهد کرد. شامل قطعات کوتاهی از شرح احادیث اخلاقی است که حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در ابتدای درس خارج فقه خود بیان می‌کنند. احادیث گنجانده شده در این مجموعه با مضامین اخلاقی و

گزارش اصفهان زیبا از نامزدهای اسکار ۲۰۱۵

اسکار پرسوال!



چند روز پیش، اسامی نامزدهای اسکار در بخش‌های مختلف اعلام شد و به مانند سال‌های گذشته، باز دامنه قابل توجهی از انتقادات روانه اعضای ۴۷۰۰ نفره آکادمی اسکار شد.

شاید عجیب‌ترین اتفاقی که خیلی‌ها انتظارش را نداشتند، عدم حضور پرنگ «دختر گمشده» فینچر در میان نامزدها بود.

در حالی که خیلی‌ها معتقد بودند این فیلم می‌تواند شکارچی اسکارهای امسال باشد، در نهایت تعجب این فیلم تنها در بخش بازیگر نقش اصلی زن نامزد دارد و در دیگر بخش‌ها به عنوان

روز گذشته سه پروانه ساخت سینمایی صادر شد که هر یک از این فیلم‌ها، در نوع خود جالب توجه هستند.

نخستین فیلم، «تهران من» به کارگردانی محمدحسین فرحبخش است. مرد جسور سینمای ایران که همواره سری در میان حواشی سینمایی دارد. او این روزها، فیلم جنجالی «هستانه» را به روی پرده دارد که راجع به تجارز یک بازیگر معروف سینماتس و بحث‌های متفاوتی را به وجود آورده است. فرحبخش این بار اما به علاقه همیشگی خود به تهران اشاره خواهد کرد اما اینکه این فیلم قرار است چه تصویری از پایتخت نشان دهد، هنوز روشن نشده است تا معلوم شود آیا این فیلم فرحبخش نیز به مانند سایر ساخته‌های وی طعم جنجال خواهد دید یا خیر.

فرحبخش، تهیه‌کننده کهنه کار سینمای ایران، تاکنون سه بار روی صندلی کارگردانی نشسته است: بار اول اوایل دهه هشتاد بود که با فیلم «عش» طعم کارگردانی را چشید؛ یک تریلر نفس‌گیر زیبا که یکی از موفق‌ترین‌های پرورنده کاری این هنرمند به حساب می‌آید. بار دوم به سال ۹۰ بر می‌گردد که او «زندگی خصوصی» را ساخت و ۹۱ درصد به روی پرده برد که به شدت با آن مقابله شد و بعد از چند روز نیز از پرده پایین کشیده شد؛ فیلمی که علیرغم تمام مخالفت‌هایی که با آن شد، داستان روپا و ساختار قابل توجهی داشت و بار سوم هم پارسال بود که «مستانه» را ساخت و آن‌ماه امسال به روی پرده برد که متأسفانه این فیلم علیرغم تمامی جنجال‌هایی که داشت،

در فصل جوایز داشته اما «مرد پرنده ای» فیلم چندان شاخصی نیست که در رقابت با دیگر آثار مهم و اسکار پسند امسال بتواند در ۹ رشته نامزد شود البته افتخار آفرینی این فیلم در بخش‌هایی که نامزد شده و در رقابت با انتخاب‌های مهم‌تر دیگر، کمی خارج از تصور است. فیلم‌های «بازی تقلید» با هشت بار نامزدی، «پسر بچی» و «تک تیرانداز آمریکایی» هر یک با شش بار نامزدی، «وپیلس»، «فاکسکچر» و «در میان ستارگان»، هر یک با پنج بار نامزدی، رکوردداران نامزدهای اسکار هشتاد و هفتم به شمار می‌روند.

بزرگ‌ترین غایب اسکار امسال، انیمیشن «لگو موی» و مستند «اجر ایست» بود که شاید خیلی‌ها مطمئن بودند این دو فیلم حتما در میان نامزدها هستند و حتی یکی از این دو فیلم موفق به کسب اسکار بهترین فیلم می‌شود، اما آن دو فیلم غائبان بزرگ اسکار امسال به حساب می‌آیند.

امسال بهترین فرصت برای گرامی‌داشت منتقد بزرگ سینمای آمریکا، «آجرابرت» بود که چند ماه پیش در گذشت اما داوران آکادمی هیچ توجهی به این فیلم مهم و دوست‌داشتنی نداشتند.

یک اتفاق بحث‌برانگیز دیگر در مورد نامزدهای اسکار امسال این است که هیچ هنرمند سیاه‌پوستی در میان نامزدهای بخش‌های مختلف اسکار حضور ندارد. خبری که مطمئناً طی چند روز اخیر، آن را شنیده‌اید.

اتفاقی که به شدت مورد اعتراض شخصیت‌های سینمایی دنیا قرار گرفته است و حتی بسیاری از سفیدپوستان از جمله «جرج لوکاس» (کارگردان جنگ ستارگان) به آن اعتراض



اسکار ۲۰۱۵ در ۲۰ قیاس با اسکارهای قبلی، علامت سوال‌های بسیاری دارد. شاید به این دلیل که سال ۲۰۱۴، سال حضور کارگردانان بزرگی بود که در رقابت با جوان ترها قافیه‌اکران را نباختند اما آثارشان در فصل جوایز، با اقبال کمتری به نسبت آنها مواجه شد.

برخی فیلم‌ها و بازیگران که امید قطعی دریافت اسکار بودند حتی در میان نامزدها حضور هم ندارند تا محبوبیت اسکار با این انتخاب‌های خود را در زمینه انتخاب‌های حرفه‌ای، تا حدودی متزلزل ببینند.

باین حال نکته‌ای که از قبل نیز معلوم بود و در میان نامزدها نیز تا حدی مشهود است، امتناعی بیش از اندازه اعضا به فیلم «پسر بچی» است که به احتمال فراوان رکورددار جوایز اسکار خواهد بود.

در میان نامزدها، این فیلم تنها فیلمی است که تمامی معیارهای مورد علاقه داوران آکادمی اسکار را دارد. اسکار هشتاد و هفتم، روز ۲۲ فوریه در «دالسی تیه تر» شهر لس آنجلس برگزار خواهد شد. امسال «نیل پتریک هریس» اجرای مراسم را بر عهده دارد.

روزشماربزرگ‌ترین رویداد سینمایی کشور

۱۳ روز تا شروع جشنواره

رخ دیوانه: بیعت مجدد

باسینمای داوودی



گروه سینما: «رخ دیوانه» عنوان جدیدترین ساخته ابوالحسن داوودی است که نویدی بر بازگشت دوباره این کارگردان صاحب سبک پس از سال‌ها غیبت در سینمای ایران.

کنجکاو‌ها برای تماشای این فیلم پرزبانگر در کنار تعریفی که کارگردان از این فیلم کرده و آن را یکی از بهترین ساخته‌های تاریخ سینمای ایران دانسته سبب شده تا حجم حساسیت‌ها نسبت به تماشای این فیلم در بخش مسابقه، بیشتر از هر فیلم دیگری باشد.

بازیگران: طناز طباطبایی، صابر ابر، ساعد سهیلی، نازنین بیاتی، امیر جدیدی، سحر هاشمی، فرناز آل احمد و بیژن امکانیان.

خلاصه داستان: داستان چند جوان است که در یک قرار اینترنتی با یکدیگر آشنا شده و به دنبال یک شوخی و شرط بندی در مسیری پیچیده و دلبره آور می‌افتند. مسیری که درک جدیدی از زندگی و اجتماع را برای هر کدامشان رقم می‌زند.

اصولاً داوودی را با فیلم‌های متفاوتی می‌شناسیم که حداقل در هر فیلمی که ساخته، گوشه‌هایی از نگاه متفاوت را به نسبت دیگر کارگردانان هم نسل خود نشان داده است از جمله فیلم‌های «نان، عشق»، «موتور ۱۰۰۰»، «تقاطع» و...

او سال ۸۷، فیلم «رادپوم» را ساخت که هیچ‌گاه اکران نشد و گویا قرار است سال آینده نمایش داده شود.

او امسال و پس از شش سال دوری از سینما، با «رخ دیوانه»، دوباره به گردونه تولید بازگشته و آن‌طور که از شنیده‌ها بر می‌آید، فیلم درخور توجهی ساخته که در همان لحظات اول می‌تواند مخاطب را جذب کند و امیدهای فراوانی به شکارهای متعدد سیمرغ داشته باشد.

از بازی‌بازان جوان توانای فیلم تا فیلمنامه و کارگردانی و فیلمبرداری و دیگر بخش‌های آن، همگی جزو احتمالات دریافت سیمرغ بلورین هستند. ضمن آن‌که در این فیلم نیز «بیژن امکانیان»، بازیگر مورد علاقه داوودی به ایفای نقش می‌پردازد.

بنابراین «رخ دیوانه» یکی از مدعیان اصلی تمام بخش‌های دریافت سیمرغ است؛ مانند تمامی آثار این کارگردان خلاق که نتوانستند اتفاقات خوبی را در ادوار مختلف جشنواره برای او و سایر عوامل رقم بزنند.

این فیلم نیز به مانند سینمای داوودی، فیلم پرکاراکتری است و داستان پیچیده‌ای را روایت می‌کند که هر یک از این مسیرهای روایی، فاز داستان را به سمت و سویی متنوع می‌کشاند که عامل اصلی علاقه مندی مخاطب محسوب می‌شود.

داوودی به خوبی می‌تواند خط و ربط‌های داستانی میان چند کاراکتر آشنا یا یکدیگر را در قالب داستانی مهیج تعریف کند و آن شوک نهایی را نیز به عنوان عطف اصلی داستان، رو کند.

گزارش اصفهان زیبا از پروانه ساخت‌های جدید سینمایی

موردعجیب ۳ فیلم جدید!

نتوانست به فروش قابل توجهی دست یابد. و حالا که فرحبخش می‌خواهد چهارمین بار فیلمی را کارگردانی کند و البته تا حدودی می‌توان از گرایش‌های چند سال اخیر او حدس زد که باز هم فیلمی جنجالی در سبد این هنرمند قرار دارد. نکته جالب این فیلم، حضور «کامران قدکچیان» در مقام نویسنده است که فیلم را برای کارگردانی به فرحبخش سپرده. این دو، سال‌هاست با یکدیگر دوستان صمیمی هستند. عبدالله علیخانی هم به مانند سه فیلم قبلی فرحبخش، تهیه‌کننده این کار سینمایی است که گویا قرار است اسفند امسال کلید بخورد. فیلمنامه مصوب دوم، «آشوب» کاظم راست‌گفتار است که خود، تهیه‌کننده، نویسنده و کارگردان آن است. جریان این فیلم، برخلاف تمام کارهای قبلی کارگردان که در اجتماع همان سال‌های ایران می‌گذرد، دهه ۲۰ ایران را نشان‌دهنده رفته و تمی موسیقایی دارد. اصولاً تب ساخت فیلم‌هایی که کاراکترهایی مرتبط با موسیقی دارند طی ماه‌های اخیر به شدت افزایش یافته است به گونه‌ای که چند فیلم جشنواره فجر امسال نیز مرتبط با این هنر و آدم‌های فعال در آن هستند.

در این فیلم که احتمالاً اواخر بهمن جلوس دوربین می‌رود، محمدرضا شریفی‌نیا، مشاور کارگردان است که البته به احتمال فراوان دلیل این عنوان برای وی، انتخاب دقیق تر ۴۰ بازیگر فیلم



هنوز مشخص نیست چه زمانی کلید خواهد خورد. نکته جالب توجه در مورد این فیلم، حضور پدالله صدقی به عنوان تهیه‌کننده کار است. صدقی تا همین چند هفته پیش مشغول فیلمبرداری فیلم آخر خود بود و حالا هم در مقام تهیه‌کننده فیلم عرب، در شاخه‌ای دیگر از سینما مشغول به فعالیت می‌شود. با نگاهی به این سه پروانه ساخت متوجه می‌شویم که با فیلم‌های خوبی مواجه هستیم که می‌توانند برای مخاطب سینمایی ما جالب توجه باشند. به جز فیلم فرحبخش که مطمئناً سال آینده اکران خواهد شد، مطمئناً دو فیلم دیگر تا بهمن سال آینده و حضور در جشنواره فیلم فجر سال ۹۴ اکران نخواهند شد.

آگهی مناقصه (نوبت اول)

سازمان میادین میوه و تره‌بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان در نظر دارد عملیات تهیه مصالح و اجرای تعمیر و تعویض و تکمیل تجهیزات تاسیسات مکانیکی و الکتریکی موتورخانه مجتمع ورزشی بهتوانی غدیر واقع در خیابان ۲۲ بهمن، خیابان علامه امینی، مجموعه باغ غدیر را به مبلغ تقریبی ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال براساس تک ایتم عملیاتی از طریق مناقصه به پیمانکار واجد صلاحیت واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۹۳/۱۰/۲۹ تا پایان وقت اداری مورخه ۹۳/۱۱/۷ با آرایه معرفی‌نامه معتبر و مدارک مربوطه به همراه سوابق کاری به دفتر فنی سازمان واقع در خیابان آماذگاه، روبروی هتل عباسی، مجتمع عباسی، طبقه همکف، واحد ۱۰۷ مراجعه نموده و پس از اخذ تاییدیه دفتر فنی اقدام به واریز مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال بابت هزینه تهیه اسناد مناقصه در وجه حساب جاری شماره ۳۱۰۰۰۳۴۱۰۰۷ نزد بانک ملی ایران شعبه اصفهان (قابل پرداخت در کلیه شعب بانک ملی) نموده و اسناد مناقصه را دریافت نمایند. تلفن تماس: ۳۲۲۲۵۵۳۵-۳۲۲۱۱۴۴۲

- ۱- شرکت کنندگان بایستی دارای تخصص، توان اجرا و تجربه مناسب و حسن سابقه در این زمینه باشند.
- ۲- آرایه سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۹/۵۰۰/۰۰۰ ریال طی ضمانت بانکی یا فیش پرداختی الزامی است.
- ۳- مدت اجراء: دو ماه شمسی است.
- ۴- مهلت ارسال پیشنهادات تا ساعت ۱۳ مورخه ۹۳/۱۱/۹ می‌باشد.
- ۵- پیشنهادات مورخه ۹۳/۱۱/۱۱ بازگشایی می‌شود.
- ۶- سازمان در رد یا قبول پیشنهادات مختار می‌باشد.
- ۷- هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه است.

اطلاعیه منطقه سه شهرداری اصفهان

نظر به اینکه قسمتی از مالکیت عرصه و اعیان به پلاک ثبتی ۳۲۲۰ بخش ۳ ثبت اصفهان متعلق به آقای نسان کلیمی، لاله زار کلیمی (کدخدا زاده) یوسف ناسی، مهری کلیمی، سلیمان کلیمی کدخدازاده، روح الله کدخدازاده، امان کلیمی کدخدازاده، ابراهیم ناسی، بانو ملک کلیمی ناسی، داوود کلیمی (ناسی عراقی) (کدخدازاده) و مستاجر علی سرجوقیان واقع در خیابان کمال کوچه ماهی فروش‌ها در مسیر طرح عمرانی میدان امام علی (ع) قرار دارد و علیرغم شرکت نامبرده در جلسات کمیسیون معوض تاکنون توافق قطعی حاصل نگردیده، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانونی نحوه تقویم ابنیه، املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰، بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می‌گردد حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و ۵ نفر کارشناس به عنوان ظرفین به شهرداری منطقه سه واقع در خیابان کمال، روبروی حسینیه رضوی اقدام نماید. شایان ذکر است که کارشناسان می‌بایستی جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان باشند و ظرف مهلت تعیین شده معرفی می‌گردند.

بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه ۳ شهرداری اصفهان

سازمان میادین میوه و تره‌بار و ساماندهی مشاغل شهری شهرداری اصفهان

نام و فدراسیون افراد مشخص نیست

دستگیری برخی مسوولان ورزش با پیگیری وزیر

مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت ورزش و جوانان در اطلاعیه‌ای از دستگیری و بازداشت تعدادی از افراد متخلف و دارای مسوولیت در حوزه ورزش خبر داد. مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت ورزش و جوانان در اطلاعیه‌ای از دستگیری و بازداشت تعدادی از افراد متخلف و دارای مسوولیت در حوزه ورزش خبر داد که در این اطلاعیه آمده‌است:«در جهت سالم سازی محیط ورزش، تعدادی از متخلفان این حوزه بازداشت شدند.دستگیری و بازداشت این افراد متخلف و مرتبط باورزش که

شور ملی، این بار باشکست امارات

فرار از ژاپن برای تیم محکوم به برد



امارات جام موفقی را پشت سر می گذارد. شکست قطر و بحرین باعث شده است اماراتی های علاقه مند به فوتیبال این بار شورانگیزتر از هر زمان دیگر راجع به تیم ملی کشورشان صحبت کنند و حالا این فرصت پیش روی ایران است تا با شکست تیم ملی امارات در آخرین دیدار دور گروهی‌ا ز رویارویی با سرزمین خورشید تابان فرار کند.

تیمی که می خواهد قهرمان جام ملت ها شود، نباید از مصاف با هیچ تیمی بترسد، ولی به هر شکل ممکن کیفیتی که در تقابل ژاپن با عراق دیدیم ما را به این نتیجه منطقی می رساند که مصاف با عراق می تواند به مراتب ساده تر از تقابل با امارات باشد.

شکست عجیب قطر به امارات این فرصت را در اختیار امارات قرار داده است که یک تسلاوی از ایران بگیرد و به عنوان صدر نشین

راهی دور بعد شود، ولی ایران هم عزمی راسخ برای صدرنشینی در گروهش دارد.

با این حال ، برخی هم معتقدند تیم ملی باید نفرات اصلی اش را برای مصاف با تیم ملی عراق یا ژاپن حفظ کند. ما توانایی شکست تیم ملی امارات را حتی بدون نفرات اصلی هم داریم و باید سعی کنیم بازیکنانی که باید در دورهای بعد بازی های سنگینی انجام دهند را حفظ کنیم.
پس این حال، تکلیف نهایسی را در از تباط با مصاف حساس امروز کارلوس کی‌روش سرمربی محبوب تیم ملی کشورمان مشخص می کند. او می گوید: «بازی امروز از دو جهت مهم و خاص است. ابتدا هر دو تیم توانسته‌اند به مرحله بعد صعود کنند و دلیل بعدی اینکه باعث افتخارم است روی نیمکت تیم ملی ایران نشسته‌ام و هدایت تیم ملی ایران را بر عهده دارم و همینطور

جام ملت‌های آسیا ۲۰۱۵ – استرالیا

عربستان حذف شد؛ صعود چین

ازبکستان بعد از ۱۰ دقیقه هولناک مقابل عربستان که در آستانه حذف از جام‌ملت‌ها قرار گرفت، به بازی بازگشت و با کسب برتری مقابل حرف به دور بعد راه یافت. تیم ازبکستان با نتیجه ۳ بر صفر مقابل عربستان به پیروزی رسید. تیم ملی فوتبال چین با کسب برتری ۲ بر یک مقابل کره‌شمالی، ۹ امتیازی شد و به عنوان تیم نخست گروه به مرحله یک چهارم حذفی صعود کرد. چین که در دو بازی قبلی برنده شده و آسوده‌خیال از صعود بود، در نخستین ثانیه‌های بازی از خط دفاع حذف‌شده‌های کره‌شمالی

در ۱۰ مسابقه قبلی تیم ملی کشورمان مقابل حرف واقع شده در حوزه خلیج فارس، هیچگاه بازنده نشده است. بر اساس آمار در رقابت‌های قبلی، ایران هفت برد کسب کرده و سه مرتبه نیز با امارات به تساوی رسیده است. آخرین رویارویی این دو تیم مربوط به چهار سال قبل در رقابت‌های جام ملت‌ها در دوحه می شود. دیداری که تیم کشورمان با هدایت افشین قطبی ۲ بر صفر برنده شد. در آن بازی که آندرانیک تمیوریان (آندو) ستاره مطرح کنونی تیم ملی، عنوان بهترین بازیکن میدان را کسب کرد، آرش افشین، محمد نوری و ولید عیاس (بازیکن امارات) زنده گل پسرای ایران بودند. در حالی که داور مسابقه دقیقه ۷۹ خالید زبیل از امارات و دقیقه ۷۵ آرش افشین را از ایران اخراج کرد.

صحبت کنم، اما بازیکنان ما به سطح فشار بازی‌ها عادت ندارند. ممکن است یکی دو بازیکن را تغییر دهم که تصمیم نهایی در این مورد را در زمین مسابقه می‌گیرم.»

وی در مورد مشکلات زمین ورزشگاه برزیل هم اینگونه اظهار نظر کرد: «بعد از ۳۲ سال حضور در فوتبال امسال متوجه چیزهای جدیدی شده‌ام و نمی‌خواهم در مورد آب و هوا، استرلیا، داوری، زمین چمن و سایر مسائل دیگر صحبت کنم؛ زیرا هرچایی برای صحبت‌هایم پول می‌گیرم، اما اینجا اگر صحبت کنم، بعد از آن باید به شکل‌های مختلف جریمه و یا پول پرداخت کنم». از صحت های کی روش اینگونه برمی آید که به دنبال پیروزی در این بازی است؛ هر چند که به هر ترتیب باید این نکته را مورد توجه قرار داد که او مربی بسیار باهوشی است که لحظه ای را بدون مطالعه رها نمی کند.

تیم ایران به احتمال فراوان تغییراتی را خواهد داشت، ولی این تغییرات به این معنا نخواهد بود که ایران بدون تمرکز بر روی نتیجه قرار است رودرروی تیم امارات قرار گیرد.

تیم ملی امروز هم ششور و هیجان را از صندلی های استادبوم برزیلین دریافت خواهد کرد و این منبسی حرکت کر و به جلوی تیم ملی خواهد شد.

در این مسابقه به عنوان تیم نخست راهی مرحله بعدی شویم.» سرمربی تیم ملی فوتبال ایران اضافه کرد: «باید از همه هواداران ایرانی، به خصوص آنهایی که در استراليا هستند، تشکر ویژه‌ای داشته باشم؛ زیرا همه هواداران ایرانی مقیم استراليا حمایتشان از تیم ملی ایران فوق‌العاده بود.
همچنان که باید بازیکنانش سال‌ها کنار هم بازی کرده و چشم‌هم‌دیگر را پیدا می‌کنند سخت است، اما بازیکنان تیم ایران آماده زجر کشیدن، جنگیدن و ارائه بازی خوب در زمین هستند. نمی‌خواهم راجع به عملکرد انفرادی بازیکنان

سرمربی تیم ملی کانوپولو:

دستگاه شبیه ساز، ارتقای فنی بازیکنان کانوپولو را به همراه دارد



اصفهان یکی از قطب های اصلی رشته کانوپولو در ایران محسوب می شود، اما خشک شدن رودخانه زاینده رود مشکلاتی را برای توسعه و ترویج این رشته به همراه داشت. هیات قایقرانی استخری در اختیار ندارد و به تبع آن رشته کانوپولو که این مساله مزید بر علت شده تا فعالان جامعه کانوپولو به فکر راه چاره ای بیفتند که نتیجه آن ایجاد دستگاه شبیه ساز قایقرانی کانوپولو بود که هفته گذشته در اصفهان رونمایی شد. به همین بهانه به سراغ اوبود قاضی عسگر،

سرمربی تیم ملی کانوپولو رقیم و گفت وگویی را با وی ترتیب دادیم.

چه طور شد که ایده دستگاه شبیه ساز قایقرانی کانوپولو عملیاتی شد؟

کانوپولو رشته ای است که علاقه مندان زیادی دارد و استان اصفهان جزو پیشگامان این رشته در کشور بوده و تا به امروز ملی پوشان زیادی را به ورزش ایران معرفی کرده است. در مسابقات جهانی فرانسه که رتبه سومی را کسب کردیم، این

مساله را شاهد بودیم که ورزشکاران ما در رشته قایقرانی علاقه و استعداد زیادی در این رشته دارند و به همین علت ما به این فکر افتادیم که برای ارتقای سطح کیفی دستگاهی شبیه ساز را طراحی و تولید کنیم.

در مورد شرایط این دستگاه توضیح بیشتری بدهید.

این دستگاه از یک قایق کنترلی تشکیل شده که توسط مربی کنترل می شود و دروازه‌ای که دو نوع سنسور در آن به کار برده شده است. یکی از سنسورها که جلوتر از خط دروازه نصب شده، سرعت توپ بازیکن را می سنجد و سنسور دوم که درون دروازه قرار گرفته است، مکانی برای هدف گیری بازیکن تعیین می کند.

اصل این ایده از کجا شکل گرفت؟

کانوپولو اصفهان با مشکل خشکی زاینده رود و نبود استخر اختصاصی برای این رشته مواجه است، ضمن اینکه به علت دور بودن بازیکنان از مربی، مربیان نمی توانند به خوبی اشتباهات و نقاط ضعف را مشاهده و گوشزد کنند، در حالی که با این دستگاه بازیکن در کنار مربی قرار گرفته و می تواند کوچک ترین نکات را به بازیکن بگوید.

امکان انبوه‌سازی این دستگاه وجود دارد؟

فعلاً یک نمونه با حمایت یک شرکت خصوصی ساخته شده که هفته گذشته با حضور رییس فدراسیون و مدیر کل ورزش و جوانان استان اصفهان رونمایی شد. ساخت و اختراع این دستگاه

سوءاستفاده از قدرت در اس فدراسیون جهانی والیبال

اعترافات سنگین «رزنده» علیه «اری گارسا»

تشکر کردند و حتی از این کار من تقدیر کردند.والیبال‌مادر‌بالاترین موقعیت ممکن دررتینگ جهانی قرار دارد. ما معتقد هستیم که نباید در برابر مشکلاتی که پیش رویمان قرار می گیرد سکوت کرده و خاموش بمانیم.»
رزنده افزود: «من به دفتر بازمی‌سُ کُل که مسوولیت مبارزه با فساد مالی را برعهده دارد، اطمینان دارم. این نهاد با مدیریت جدید خود توانست با تعهد بسیار بالایی پیش‌رفته و شفاف سازی های لازم را در رابطه با مشکلات مالی گارسا داشته باشد.قرار است آنها ۱۳ قرارداد مالی غیر قانونی را که در زمان ریاست گارسا در فدراسیون والیبال برزیل به ارزش ۹ میلیون یورو به ثبت رسیده بود و شرکت های درگیر با این موضوع را که با رابطه اداره می شدند، افشا کنند.»

تمامی این اتفاقات در حالی رخ داده است که فدراسیون جهانی والیبال در جریان رقابت های قهرمانی جهان که در لهستان برگزار شد، به دلیل برخی اقدامات غیر قانونی تیم ملی برزیل در جریان بازی ها محرومیت های بسیار سنگینی برای اعضای این تیم در نظر گرفت که این محرومیت ها به ترتیب زسر بودند؛ برناردینیو امکان حضور در ۱۰ مسابقه را از دست داد و ماریو جونیور دیگر بازیکن تیم ملی

کاملاً بومی و نخستین بار در ایران ساخته شده و هیچ کشوری این دستگاه را در اختیار ندارد.انبوه سازی این دستگاه در دستور کار ما قرار دارد، اما برای نمونه های بعدی در ابعاد کوچک تری ساخته شده و اشکالات نمونه اول برطرف خواهد شد.

استفاده از این دستگاه شبیه ساز به چه میزان ورزشکار را از تمرینات عملی بی نیاز می کند؟

دستگاه شبیه ساز نمی تواند به طور کامل تمرینات داخل آب را پشتیبانی کند، اما حدود ۶۰ یا ۷۰ درصد تمرینات را در بر گرفته و برای رفع مشکلات فردی و تکنیکی ورزشکاران مفید فایده خواهد بود.

از رقابت های لیگ برتر چه خبر؟ می توانیم به قهرمانی تیم شما امیدوار باشیم؟

فعلاً هفته دوم مسابقات لیگ برتر کانوپولو برگزار شده و صدرنشینی را در اختیار داریم. تیم ما با اسپانسرری باشگاه قایقرانی اصفهان در لیگ شرکت کرده است و شاکله اصلی تیم ما را همان افرادی تشکیل می دهند که در تورنمنت فرانسه به عنوان سوم دست پیدا کردیم.

همچنان سرمربیگری تیم ملی کانوپولو را برعهده دارید؟

فعلاً که تیم ملی رویدادی را در پیش رو ندارد. پس از بازگشت از مسابقات جهانی، فدراسیون دستخوش تغییرات شد، اما اگر بنا به تداوم همکاری باشد، تمایل فدراسیون و بنده هم باید وجود داشته باشد.

اصفهان روزنامه خبری، فرهنگی اجتماعی صبح‌ایران

دوشنبه ۲۹ دی ۱۳۹۳

شماره ۲۲۸۵ | ۱۲ صفحه

ورزش

آفساید

دیدار مدال آوران بازی‌های آسیایی

و پارآسیایی بارهبر انقلاب

مدال آوران بازی‌های آسیایی و پارآسیایی روز چهارشنبه هفته جاری بارهبر انقلاب دیدار می‌کنند. ورزشکارانی که موفق به کسب مدال در بازی‌های آسیایی و پارآسیایی شدند چهارشنبه هفته جاری (اول بهمن) بارهبر معظم انقلاب دیدار خواهند کرد تا جامعه ورزش یک بار دیگر از بیانات و توصیه‌های حضرت آیت‌الله خامنه‌ای بهره‌مند شوند.

عرفه سلامت و جشنواره خانوادگی

میهمان هفتگی مناطق

هفته دوم جشنواره خانوادگی (پدر و پسر) و (مادر و دختر) این هفته میهمان مناطق شش و چهار بود. ورزشگاه‌های کردآباد و امین این هفته میزبان اهالی مناطق شش و چهار اصفهان بودند تا خانواده‌ها یک روز شاد و به یادمانندی اسپری کنند. در پایان مسابقات به نفرات برتر جوایزی از طرف سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری اصفهان اهدا شد.

همچنین عرفه سلامت این هفته در منطقه ۱۰ و در دومجموعه ورزشی گل نرگس و زیتون به ارائه خدمات و معاینه‌های محل پرداخت. در این برنامه نااهنجاری‌های اسکلتی کف پای صاف، افتادگی شانه و انحرافات انگشت مورد بررسی قرار گرفت و شناسنامه سلامت برای شرکت‌کنندگان صادر شد. بیش از ۷۰۰ نفر از اهالی محل در این طرح شرکت کردند و مورد معاینه قرار گرفتند و حرکات اصلاحی به آنها آموزش داده شد.

با تصویب هیات رییس‌ه اتحادیه جهانی؛

رنگ تشک کشتی تغییر می کند

مسوولان اتحادیه جهانی کشتی در پی جایگزین کردن رنگ جدیدی برای تشک‌های کشتی هستند.پس از برگزاری جلسه هیات رییس‌ه اتحادیه جهانی کشتی در لوزان سوئیس، مسوولان این اتحادیه تصمیم گرفتند تا رنگ همیشگی تشک کشتی را تغییر دهند.گفته می شود با توجه به اینکه رنگ زرد و قرمز در پخش تلویزیونی مسابقات کشتی مشکل ایجاد می کرد، اتحادیه جهانی تصمیم گرفته از رنگ آبی تیره با دایره نارنجی که در پخش تلویزیونی کیفیت و وضوح بهتری دارد، در رنگ آمیزی تشک های جدید کشتی استفاده کنند.

۳ امتیاز دیدار با مقاومت

به حساب گیتی‌پسندوار بز شد

با توجه به اینکه تیم مقاومت در هفته هفدهم لیگ برتر در میدان حاضر نشده، محرومیت بازیکن سه کارته این تیم در دیدار با فرش‌آرا لحاظ خواهد شد. در هفته هفدهم لیگ برتر فوتسال، تیم مقاومت البرز به دلیل مشکلات مالی از سفر به اصفهان خودداری کرد تا دیداری بین دو تیم مقاومت و گیتی‌پسند برگزار نشود. روز گذشته در رابطه با این مسابقه و مسائل پیرامونی‌اش جلسهای در کمیته فوتسال برگزار شد که مسابقه ۳ بر صفر به سود گیتی‌پسند اعلام شد و سه امتیاز این بازی در جدول به حساب اصفهانی‌ها واریز می‌شود. همچنین در این نشست در مورد محرومیت بازیکنان سه کارته، دو تیم تصمیم گیری شد.

دراین‌باره آرش جابری، دبیر سازمان لیگ فوتسال به فارس گفت: طبق ماده ۱۱۳ آیین‌نامه انضباطی، با توجه با اینکه تیم گیتی‌پسند در زمین حاضر شده و نام احمد اسماعیل‌پور در بین نفرات این تیم نبوده و عدم برگزاری مسابقه نیز به دلیل حاضر نشدن تیم مقابل بوده، محرومیت این بازیکن سپری شده است.اما محرومیت مهرداد قنبرزاده، بازیکن تیم مقاومت البرز کامکان باقی است و باید در بازی این تیم برابر فرش‌آرا لحاظ شود. همچنین به گفته جابری، کارت بازی ونانسیو لویز برزلی معروف به شایاا دپروز صادر شده و وی مشکلی برای همراهی تیم شهرداری ساوه ندارد.

توپ سوراخ

محلّه گردی مارادونا در اصفهان

در خیرها آمده بود که تهیه کنندگان یک فیلم سینمایی از مارادونا برای سفر به کشورمان دعوت کرده اند. در راستای این دعوت که دعوت خوبی است- پیش بینی می کنیم روزنامه های مختلف با چنین تیرهایی به استقبال مارادونا بروند:

یک روزنامه متعلق به پرسپولیسی ها:
مارادونا یک پرسپولیسی تمام عیار است و در دوران جوانی دوست داشته در تیم پرسپولیس بازی کند.

یک روزنامه متعلق به استقلالی ها:
بهرام افشارزاده و مارادونا علاقه زیادی به هم دارن د و قرار است شام دوفقره ای را با هم صرف کنند.

یک سایت نزدیک به باشگاه سپاهان:
مارادونا همواره شعار «ما سپاهانیم و حالا قهرمان» را در خانه اش زمزمه می کند.

یک سایت نزدیک به باشگاه ذوب آهن:
در پی سفر مارادونا به اصفهان، قرار است سعید آذری با مارادونا به اصفهان گردی بروند که گردش بازدید از محله طوقچی در اولویت است!

یک سایت نزدیک به استاد کاشفیان:
مارادونا عاشق جوک تعریف کردن دکتر کاشفیان است و اصلا به خاطر شنیدن جوک های منحصر به فرد استاد به ایران سفر کرده است.

اصفهان نیما

روزنامه خبری | دوشنبه ۲۹ دی ۱۳۹۳ | ۲۷ ربیع الاول ۱۴۳۶ | شماره ۲۲۸۵
فرهنگی اجتماعی صبح ایران | ۱۲ صفحه | قیمت: ۳۰۰ تومان | پیامک: ۰۸۸۳۰۰۸۲۰۰۰۰۰۰۰۰

خبر ویژه

در کافه نقد فرهنگسرای رسانه؛

«همه چیز آنجاست»

نقد و بررسی می شود



نشست نقد و بررسی سریال تلویزیونی «همه چیز آنجاست» توسط فرهنگسرای رسانه، وابسته به سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان برگزار می شود.

مدیر این فرهنگسرا در گفت و گو با خبرنگار ایمننا ضمن اعلام این خبر گفت: فرهنگسرای رسانه در گذشته جلساتی را با محوریت نقد و بررسی سریال‌ها و فیلم‌های پر مخاطب روز بر گزار می کرد و اینکه پس از ایجاد وقفه‌ای نسبتاً طولانی در برپایی این نشست‌ها، برگزار آنها را از سر گرفته‌ایم. شرفی‌فر افزود: دوره جدید کافه نقد با تمرکز بر سریال‌های در حال پخش که مورد توجه ویژه‌ای از سوی مردم قرار گرفته‌اند، برگزار می‌شود.

وی ادامه داد: نقد و بررسی سریال تلویزیونی «همه چیز آنجاست» که به نویسندگی فیروزه قشقایی و کارگردانی شهرام شامی در حالی حاضر از شبکه سوم سیما در حال پخش است، نخستین جلسه از کافه نقد را به خود اختصاص داده است. این مسوول خاطر نشان کرد: این نشست با سخنرانی احمد مهرشاد، دانشجوی مقطع دکتری جامعه‌شناسی و کارشناس رسانه و همچنین دکتر حسین مطیع، رییس گروه معارف دانشگاه صنعتی اصفهان برگزار می‌شود.
علاقه‌مندان می‌توانند جهت شرکت در این نشست، روز ۳۰ دی ماه از ساعت ۱۶:۳۰ به محل حوضخانه در فرهنگسرای رسانه، واقع در خیابان علامه امینی، ساختمان باغ غدیر مراجعه کرده و با جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۷۵۲۹-۳۲۶۰ تماس بگیرند.

صاحب امتیاز: شهرداری اصفهان
مدیر مسئول: دکتر سیدمرتضی سقانیان نژاد
سردبیر: مهندس رضوان امصغری
نشانی: اصفهان، میدان امام حسین (ع)
خیابان طالقانی،مقابل ارک جهان نما
تلفن: ۳۲۲۱۸۱۸۲
فکس: ۳۲۲۱۹۰۷۰
امور جذب آگهی در تهران: ۰۲۱-۸۸۵۴۶۶۳۰
امور آگهی ها: ۳۲۲۲۹۵۱۲

در دی ماه با موضوع خانواده برگزار شد:

اصفهان میزبان ۳۰ جشن خانوادگی و ۲۲ رخداد فرهنگی

آن به طلاق می انجامد که در سه سال اول زندگی رخ داده و در همین رابطه فرهنگسرای خانواده با اجرای طرح «مشاوره پشتیبان» به این موضوع ورود پیدا کرده است. در طرح مشاوره پشتیبان، راپطان فرهنگسرای خانواده در آزمایشگاه گل یاس که زوجین برای انجام آزمایش های خود در آنجا حضور می یابند، حضور داشته و از ابتدای امر زوجین را پشتیبانی می کنند. در

فرهنگسرای موعود برگزار می کند:

ویژه برنامه قرآنی «الگوی آسمانی»

ویژه برنامه قرآنی «الگوی آسمانی» ویژه کودکان پیش دبستانی و دبستانی از سوی فرهنگسرای موعود روز سه شنبه ۳۰ دی ماه برگزار می شود. این برنامه با هدف آشنایی هر چه بیشتر کودکان با روحانیت و برنامه های قرآنی در فضایی شاد و آموزنده برگزار می شود.

این برنامه در قالب غرفه های مختلف شامل نقاشی، جدول، تصحیح سوره حمد و توحید، تصحیح وضو، کارهای هنری با کاغذ، اشکال سازی با بادکنک، قصه گوئی و ... با حضور پنج نفر از روحانیون اعزامی از قم با حضور در غرفه ها اجرا می شود.

به کارگردانی فریدون حسنپور؛

پخش «گذر از رنج ها» در شبکه یک آغاز شد

مجموعه تلویزیونی «گذر از رنج ها» به کارگردانی فریدون حسنپور به روی آنتن شبکه یک سیما رفت. سریال «گذر از رنج ها» که کارگردانی فریدون حسنپور و تهیه کنندگی علی لدنی از شنبه تا چهارشنبه ساعت ۲۲:۲۰ از شبکه یک سیما پخش خواهد شد. این سریال در ۳۶ قسمت ۴۵ دقیقه ای تولید شده و پخش آن تا پایان امسال ادامه خواهد داشت. سریال درام تاریخی «گذر از رنج ها» داستان زندگی زنی به نام دنیا را از سال ۱۳۳۵ تا ۱۳۶۹ یعنی

سینما
قدس: <p>آرتچهرمدان درباره زنان نمی‌دانند – کالسکه</p>
ساحل: آتش بیس ۲
سپاهان: ملیورن
خانواده: مستانه
فرهنگیان: شبیار ۱۴۳

تلویزیون
فوتبال ایران.. امارات شبکه۳۰ ۱۲:۳۰
آسیایش ۲۰ شبکه۳ ۱۹:۱۵
یک فتن چای شبکه۳۰ ۱۷:۵۰
سریال همه چیز آنجاست شبکه۳ ۲۰:۴۵
مستند شبکه۳ ۲۳:۱۵

اوقات شرعی
اذان صبح: ۰۵:۴۰ <p>طلوع آفتاب: ۰۷:۰۴</p> اذان ظهر: ۱۲:۱۳ <p>اذان مغرب: ۱۷:۴۲</p> نیمه شب شرعی: ۲۳:۳۱
آب و هوای اصفهان
<div><div> <div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div></div></div></div> <div> <div><div>+<div>۶</div></div><div>−<div>۶</div></div></div></div>

صدای شهروند

زمانی که آقای روحانی، رییس جمهور محترم در جشن بزرگی که برای دادن دفترچه بیمه به تمام مردم ایران، ابراز خوشحالی می کردند، من به خاطر ندانستن بول هنگفت تمدید بیمه ام از درد پا و کمر ناتاله به خود می پیچیدم!

۰۹۱۳***۲۱۴۳
.....
باسلام، لطفا قیمت روز سسکه و ارز راهم در روزنامه اصفهان زیاذکر کنید.باتشکر.

۰۹۳۵***۲۸۵۸
.....
باسلام: اهالی خیابان قائمیه کوچه ۶۸ شهید کاظم زاده بن بست سوم زباله های خود را مجبورند به سر خیابان بگذارند و زیبایی آنجا را از بین برده اند حالا چرا این کار را می کنند به خاطر تبلی ماموران محترم شهرداری؟! خواهش می کنم رسیدگی کنید.

۰۹۱۳***۲۱۴۳
.....
باسلام: اهالی خیابان قائمیه کوچه ۶۸ شهید کاظم زاده بن بست سوم زباله های خود را مجبورند به سر خیابان بگذارند و زیبایی آنجا را از بین برده اند حالا چرا این کار را می کنند به خاطر تبلی ماموران محترم شهرداری؟! خواهش می کنم رسیدگی کنید.

۰۹۱۳***۲۹۴۷
.....
نکته ای که در همایش پایداری زاینده رود مورد غفلت واقع شد این است که سالانه ۳میلیون مترمکعب آب از استان اصفهان به استان خوزستان و چهار محال وارد می شود و اگر انتقال همین مقدار از طریق تونل یا..انجام شود..و انتقال از کارون ارزان تر از جلوگیری خروج این آب ها باشد با این ۳میلیارد متر مکعب نه انتقال بین حوضه ای انجام شده و نه کسی می تواند به پس گرفتن این حجم آب از رودخانه اعتراضی کند.

۰۹۳۵***۳۴۵۲
.....
به نام خداوسلام.بندید پیشنهادی داشتم:«شرکت آب وفاضلاب، مانند کشور های پیشرفته آب شرب را از آب مصری جدا کند؛ یعنی آب لوله کشی و شبکه مصرفی غیر شرب غیرایرانه ای باشد،ولی آب شرب را به صورت سیستم دیگر (فروش بسته بندی)بایسیستم دیگر لوله کشی وپایرانه، به دست مشترک برساند.»موفق باشید.«محمد رضا اکبری، دانش آموخته عمران (بتن) ساکن شهر اصفهان.

۰۹۳۵***۳۴۵۲
.....
به نام خداوسلام.بندید پیشنهادی داشتم:«شرکت آب وفاضلاب، مانند کشور های پیشرفته آب شرب را از آب مصری جدا کند؛ یعنی آب لوله کشی و شبکه مصرفی غیر شرب غیرایرانه ای باشد،ولی آب شرب را به صورت سیستم دیگر (فروش بسته بندی)بایسیستم دیگر لوله کشی وپایرانه، به دست مشترک برساند.»موفق باشید.«محمد رضا اکبری، دانش آموخته عمران (بتن) ساکن شهر اصفهان.

۰۹۳۵***۲۹۹۸
.....
میرزاده، رییس دانشگاه آزاد: وابستگی پایین دانشگاه های بر دنیا به شهر به نشان می دهد که ارتباط دانشگاه ها با صنعت و مردم بسیار قوی است. ما در دانشگاه آزاد اسلامی به دنبال این موضوع هستیم وابستگی دانشگاه به شهر به دانشجویان را از طریق اقتصاد دانش بنیان کم کنیم.

باید گفت به لطف خدا تا پایان سال ۹۴ میزان وابستگی به شهری به ۸۴ درصد خواهد رسید. هنوز در حدود ۵۰۰ هزار صدلی خالی در دوره های کاردانی و کارشناسی در دانشگاه آزاد اسلامی وجود دارد.



میرزاده، رییس دانشگاه آزاد: وابستگی پایین

دانشگاه های بر دنیا به شهر به نشان می دهد که ارتباط دانشگاه ها با صنعت و مردم بسیار قوی است.

ما در دانشگاه آزاد اسلامی به دنبال این موضوع هستیم وابستگی دانشگاه به شهر به دانشجویان را از طریق اقتصاد دانش بنیان کم کنیم.

باید گفت به لطف خدا تا پایان سال ۹۴ میزان وابستگی به شهری به ۸۴ درصد خواهد رسید. هنوز در حدود ۵۰۰ هزار صدلی خالی در دوره های کاردانی و کارشناسی در دانشگاه آزاد اسلامی وجود دارد.

هنر نسبت به دشمن بی اعتنا بوده است



مومنی شریف، رییس حوزه هنری: ادبیات و هنر ما

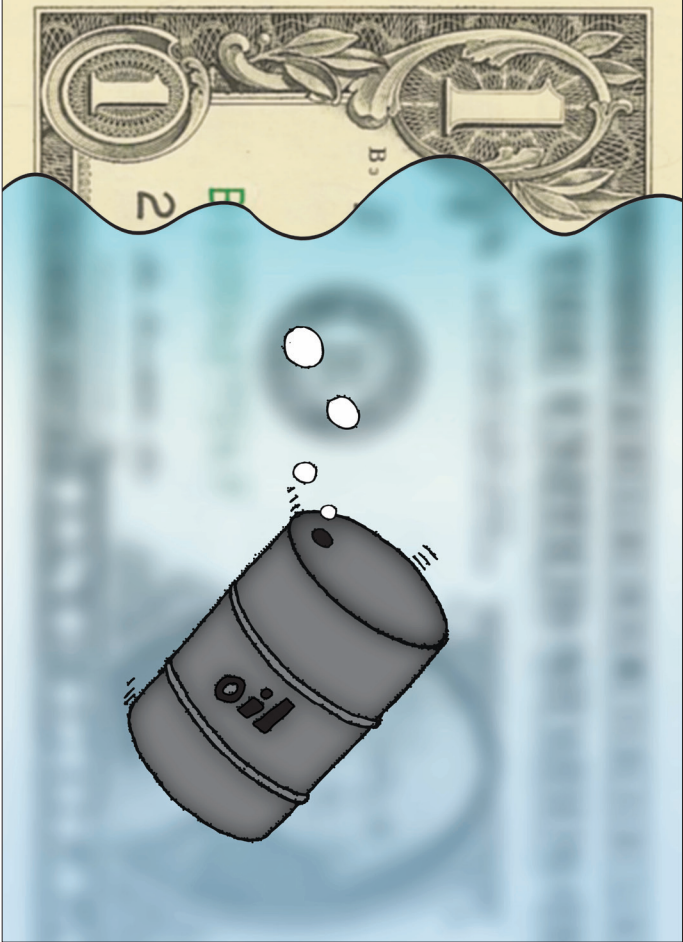
با همه افتخاراتی که به ویژه بعد از انقلاب داشته است در همه عرصه ها پاسخ مثبتی نسبت به امور نشان داده است، اما نسبت به موضوع دشمن کمی بی اعتنا بوده است.

درواقع این گلابه وجود دارد که هنر و ادبیات ما به ویژه در حوزه هنرهای رسانه ای مثل سینما در مقابل دشمن خارجی کمی منفعل بر خورد کرده است.

در حالی که دشمن این گونه نیست و مدام بر ما می تازد و در این حوزه از هیچ یک از مقدمات ما هم فروگذار نکرده است.

عکس روز

علی اسدی:به بهانه کاهش قیمت جهانی نفت



برخی از مشکلات و دردها را می توان در خانه و بدون مراجعه به پزشک درمان کرد. به طور مثال، وقتی دندان درد دارید روی آن میخک بگذارید. یا اگر دچار سوختگی شدید، با چای سرد جلوی درد و تاول را بگیرید.

برای آگاهی از درمان های خانگی دیگر با ما همراه باشید. جوش های خارش دار: جوش های خارش دار در اثر روغن های گیاهی، عطر یا عرق سوز شدن به وجود می آیند.

غذاختوری پر از بودر پوست انار را داخل یک فنجان آب جوش بریزید و اجازه دهید سه تا چهار دقیقه بماند.

پوست بلوط نیز همین کاربرد را دارد. آن را به مدت سه دقیقه بجوشانید، اجازه دهید تا نیم ساعت بماند و سپس از صافی رد کنید.

هر دو این مواد سرسرشار از تانین هستند که باعث ایجاد مایع لعابی اطراف معده و کاهش درد آن می شوند. دو قاشق غذاخوری از این نوشیدنی ها را چهار تا شش بار در روز بنوشید.

سرمماخوردگی: برای برطرف کردن سرماخوردگی و آنفولانزا، یک گریپ فروت را با پوست چهار قاچ کنید و داخل قایلمه ببیندازید.

قایلمه را پر از آب کنید و اجازه دهید روی حرارت بجوشد. آن را هم بزنید و یک قاشق غذاخوری عسل به آن اضافه کنید و محلول به دست آمده را همچون چای بنوشید.

آب جوش باعث بیرون آمدن خاصیت دفاعی، ویتامین C و فلاونوئید از پوست گریپ فروت در آب می شود. این مواد بین پوست و گوشت میوه وجود دارند و با جوشاندن این میوه با پوست، عصاره بیشتر و مفیدتری از آن به دست می آید که برای گلودرد بسیار خوب است.

معالجه چند در دبا درمان خانگی!

مواد شیمیایی گرم ها را در خود ندارد. اسهال: برای برطرف کردن اسهال می توانید از خوراکی های گیاهی کمک بگیرید.

به طور مثال، چای تهیه شده از پوست انار به معده به هم ریخته کمک بسیاری می کند. از این پس، انار ها را خشک و نگهداری کنید.

پوست خشک انار تا شش ماه می ماند. سپس یک قاشق غذاخوری پر از بودر پوست انار را داخل یک فنجان آب جوش بریزید و اجازه دهید سه تا چهار دقیقه بماند.

پوست بلوط نیز همین کاربرد را دارد. آن را به مدت سه دقیقه بجوشانید، اجازه دهید تا نیم ساعت بماند و سپس از صافی رد کنید.

هر دو این مواد سرسرشار از تانین هستند که باعث ایجاد مایع لعابی اطراف معده و کاهش درد آن می شوند. دو قاشق غذاخوری از این نوشیدنی ها را چهار تا شش بار در روز بنوشید.

سرمماخوردگی: برای برطرف کردن سرماخوردگی و آنفولانزا، یک گریپ فروت را با پوست چهار قاچ کنید و داخل قایلمه ببیندازید.

قایلمه را پر از آب کنید و اجازه دهید روی حرارت بجوشد. آن را هم بزنید و یک قاشق غذاخوری عسل به آن اضافه کنید و محلول به دست آمده را همچون چای بنوشید.

آب جوش باعث بیرون آمدن خاصیت دفاعی، ویتامین C و فلاونوئید از پوست گریپ فروت در آب می شود.

این مواد بین پوست و گوشت میوه وجود دارند و با جوشاندن این میوه با پوست، عصاره بیشتر و مفیدتری از آن به دست می آید که برای گلودرد بسیار خوب است.