



**دکتر سقائیان نژاد در دیدار با مدیرعامل خبرگزاری ملی لبنان:**

**خبرگزاری های کشورهای اسلامی رسالت سنگینی بر عهده دارند**

**در گفت و گو با رییس انجمن آسیب شناسان ایران مطرح شد: نزاع خیابانی به یک موضوع نهادینه تبدیل شده است**

**هویت، یک پهلوی و یک ضلع ندارد**

نگاهی به همایش مهندسی فرهنگ نام و نام گزینی

**مدیرعامل سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان اعلام کرد: رقابت تنگاتنگ مرگ و میر بر اثر حوادث و تنگی نفس در اصفهان**

مدیرعامل سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان با بیان اینکه بر اساس آمار، حوادث رتبه سوم و بیماری های تنفسی رتبه چهارم مرگ و میر را در سال جاری به خود اختصاص داده اند، گفت: آمار متوفی بر اثر بیماری های تنفسی به آمار مرگ و میر...

**آیت الله موحدی کرمانی در خطبه های نماز جمعه تهران: توهین به پیامبر اسلام بی شرمی جاهلانه و خباثت آلود است**

خطیب موقت تهران با اشاره به توهین نشریه فرانسوی به پیامبر عظیم الشان اسلام گفت: توهین به پیامبر اسلام آزادی نیست بلکه بی شرمی جاهلانه و خباثت آلود است که به دلیل هراس غرب از پیشروی...

## استاندار اصفهان در حاشیه جلسه ستاد مدیریت بحران خبر داد: اوایل بهمن ماه طرح باروری ابرها در آسمان اصفهان انجام می شود

با وجود نتایج شیرین تیم ملی؛ ایرانی که ما را یاد برزیل در ۲۰۱۴ می اندازد

تیم ملی کشورمان در دومین دیدار خود نیز با ارائه یک بازی منطقی و با شور و هیجانی وصف ناشدنی، موفق شد قطر را از پیش رو بردارد و به این ترتیب موفق شد به دور بعد رقابت های جام ملت های آسیا راه یابد. ایران با دو پیروزی ارزشمند و با بازی هایی اصولی امتیازات را برچید و حالا جنگ روز آخر با امارات نه برای صعود، بلکه برای صدرنشینی است. دیدار دو تیم ایران و قطر در شرایطی برگزار شد که کارلوس کی روش ترجیح می داد تیمش نتیجه ای کسب کند که مجبور نشود در روز آخر مسابقات برای صعود حتما بر امارات غلبه کند، شاید به همین خاطر هم بود که کی روش در پایان بازی گفت، خیلی خوشحال می شدم اگر تیم ما دو یا سه گل از سد حریف می گذشت. در واقع با توجه به برد امارات در بازی مقابل بحرین، ایران نیاز به هر سه امتیاز این بازی به اضافه تفاضل گل خوب داشت تا صدر جدول را تصاحب کند.



**کارشناس مسوول بیماری های غیر واگیر: نوجوانان آسیب پذیرترین گروه در برابر فست فودها هستند**

**معاون فرهنگی اجتماعی شهرداری اصفهان: اولین گام توزیع عادلانه خدمات فرهنگی اجتماعی برداشته شد**

**در گفت و گو با یاز بگر تئاتر و سینما مطرح شد: هنگامی که زیرساخت های لازم را نداریم، اقتصاد هنر چه معنایی دارد؟**

**مدیرعامل سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان اعلام کرد: رقابت تنگاتنگ مرگ و میر بر اثر حوادث و تنگی نفس در اصفهان**

**هر که از دسترنج حلال خود بخورد، خداوند درهای بهشت را به روی او می کشاید تا از هر دری که بخواهد وارد شود.**

سوره اکتوم (ص):

### آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول)

شرکت توسعه مجتمع های سیاحتی ورزشی سپاهان (وابسته به شهرداری اصفهان) در نظر دارد عملیات نگهداری، سرویس، عیب یابی و تعمیرات کلیه سیستم های برق و الکتریکی و همچنین تاسیساتی مجموعه بزرگ شهر رویاها را واقع در ابتدای بزرگراه شرق، مجموعه بزرگ شهر رویاها از طریق مناقصه عمومی به شرکت های مجرب و با سابقه کار مشابه طبق شرح خدمات و اسناد مناقصه جهت یکسال شمسی واگذار نماید. متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مدارک و شرح خدمات مربوط هر روزه از ساعت ۷:۳۰ لغایت ۱۷:۰۰ از تاریخ ۹۳/۱۰/۲۸ لغایت ۹۳/۱۱/۱۸ به آدرس اصفهان ضلع شرقی پارک کوهستانی صنفه سایت رفاهی تفریحی آسمان فراز صنفه واحد امور اداری مراجعه و نسبت به دریافت اسناد و مدارک مربوطه اقدام نمایند. لازم به ذکر است آخرین مهلت جهت تکمیل اسناد و مدارک مربوطه و ارائه پیشنهاد قیمت به همراه سوابق و رزومه کاری تا روز پنجشنبه مورخ ۹۳/۱۱/۹ می باشد. ضمناً بازدید از مجموعه شهر رویاها قبل از پیشنهاد قیمت الزامی می باشد. شرکت در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ضمناً هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

شرکت توسعه مجتمع های سیاحتی ورزشی سپاهان (وابسته به شهرداری اصفهان)

### طرح های استثنایی اینترنت شبکه بر بستر ADSL2+

۵ Mb - ۵۵۵ - ۵۵۵ - ۵۵۵ - ۱۵ گیگ (۱۵ گیگ فوق العاده)	۷۰/۰۰۰ تومان
۵ Mb - ۱۰ ماهه - ۲۵ گیگ + (۱۰ گیگ فوق العاده)	۲۵/۰۰۰ تومان
۵ Mb - ۱۰ ماهه - ۱۵ گیگ + (۱۰ گیگ فوق العاده)	۱۵۵/۰۰۰ تومان

**با خرید ۱۰۰۰/۰۰۰ تومان شرکت در قرعه کشی جوایز:**

- ۱ دستگاه گوشی آیفون ۶
- ۱ دستگاه نوت بوک
- ۱۰ دستگاه تبلت
- ۵ دستگاه تلویزیون مسافرتی
- ۵ عدد ربع سکه بهار آزادی

زمان قرعه کشی ۲۲ بهمن در سایت [jayeze.shabakieh.com](http://jayeze.shabakieh.com)

تلفن: ۰۲۶۲۰۴۵۲۰ و شماره چهار رقمی ۲۰۵۵  
وب سایت: [www.shabakieh.com](http://www.shabakieh.com)



## اخبار کوتاه

### تأکید ظریف و موگرینی

#### بر لزوم دستیابی به توافق جامع

رییس سیاست خارجی اتحادیه اروپا ووزیر امور خارجه ایران در دیدار دوجانبه بر لزوم دستیابی به توافق جامع در زمان مقرر تأکید کردند. به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک روسیه، محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه ایران روز پنجشنبه با فدریکا موگرینی، رییس سیاست خارجی اتحادیه اروپا در بروکسل دیدار و گفت‌وگو کرد. بر اساس بیانیه منتشر شده از سوی اتحادیه اروپا ظریف و موگرینی در این دیدار بر لزوم دستیابی به توافق جامع درباره ماهیت صلح‌آمیز برنامه هسته‌ای ایران تأکید کردند. به نوشته این بیانیه، موگرینی در این دیدار اعلام کرد ما بار دیگر بر تعهد خود برای دستیابی به یک راه‌حل دیپلماتیک که می‌تواند تمامی نگرانی بین‌المللی را دربارہ ماهیت صلح‌آمیز مساله هسته‌ای ایران بر طرف کند، تأکید می‌کنیم. باید مذاکرات به سمت یک نتیجه در زمان توافق شده حرکت کند. همچنین ظریف و موگرینی در این دیدار دوجانبه درباره برخی از مسائل منطقه‌ای از جمله سوریه و عراق گفت‌وگو کردند.

## شگفتی رایس

### از افشای اطلاعات علیه ایران

وزیر امور خارجه پیشین آمریکا گفت: از درز اطلاعات محرمانه سیا درباره ایران، شگفت زده شده است.
خبرگزاری آسوشیتدپرس درباره برگزاری دادگاه مربوط به سازمان سیا درباره ایران نوشت؛ کاندولیزا رایس، مشاور سابق امنیت ملی آمریکا گفت: از شنیدن گزارش درز پیدا کردن عملیات محرمانه سیا برای مانع‌از برنامه هسته‌ای ایران در رسانه‌ها شگفت زده شده است. رایس در شهادت روز گذشته خود گفت: عملیات تخریبی سیا در ایران، یکی از مهم‌ترین و محرمانه‌ترین پرونده‌های دوران کاری وی به عنوان مشاور امنیت ملی آمریکا در دولت اول «جورج بوش» پس بوده است. «جفری استرلینگ» ۴۷ساله متهم است که اطلاعات طبقه‌بندی‌شده مربوط به عملیات خرابکاری آمریکا علیه برنامه هسته‌ای ایران را در اختیار یکی از خبرنگاران روزنامه نیویورک تایمز قرار داده است. بازپرس پرونده معتقد است که استرلینگ اطلاعات مربوط به عملیات سیا برای خرابکاری در برنامه هسته‌ای ایران را در اختیار «جیمز رایزن» قرار داده است. وی این اطلاعات را در سال ۲۰۰۶در کتابی تحت عنوان «دولت جنگ» منتشر کرد. در این عملیات مخفی، سیا تلاش کرد با استفاده از یکی از مأموران مخفی روسی خود با نام مستعار مرلین، مجموعه‌ای از دستورالعمل‌های هسته‌ای معیوب را به ایران ارائه کند.

## افزایش واردات نفت هند

### از ایران پس از توافق ژنو

بنابر ادعای رویترز، واردات نفت هند از ایران در دسامبر ۲۰۱۴ نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۸۴٫۳ درصد افزایش داشته است. به نقل از رویترز، اطلاعاتی که از طریق یک منبع تجاری هندی در اختیار خبرگزاری رویترز قرار گرفته است، نشان می‌دهد که واردات نفت هند از ایران در ماه دسامبر ۲۰۱۴، نسبت به مدت مشابه در سال گذشته ۸۴٫۳ درصد افزایش داشته است.



عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی با بیان اینکه شان نماز جمعه امر به معروف و نهی از منکر، از مسوولان و اصحاب ثروت و قدرت و کسانی است که به نام دین با مردم سخن می‌گویند، گفت: تنبلی در اقتصاد داخلی و التماس در اقتصاد خارجی همواره وجود داشته است؛ چرا که این کار راحت‌تر و با مذاق تنبلی سازگارتر است.

حسن رحیم‌پورازغدی در سخنرانی پیش از خطبه دیروز ۲۶دی ماه اظهار داشت: این توهم وجود دارد که داخل کشور امکانات

در سخنرانی پیش از نماز جمعه مطرح شد؛

## انتقادات رحیم‌پور از غدی، از رویکردهای اقتصادی مسوولان

اقتصادی اندک است و به صفر رسیده و از خارج باید به این اقتصاد کمک شود.

وی تصریح کرد: آقایان توجه نکردند که به حدی سرمایه‌های سرگردان، دانشجویان متخصص، نیروهای کار و امکان سرمایه‌گذاری و پول در این کشور وجود دارد که حتی یک سوم آنها اگر فعال شود می‌تواند همه مشکلات اقتصادی کشور را حل کرده و مادر بعضی محصولات تبدیل به بزرگ‌ترین صادرکنندگان شویم.

وی اظهار داشت: تنبلی در اقتصاد داخلی و التماس در اقتصاد

آیت‌الله‌موحدی کرمانی در خطبه‌های نماز جمعه تهران:

## توهین به پیامبر اسلام بی‌شرمی جاهلانه و خبثت آلوداست



خطیب موقت تهران با اشاره به توهین نشربه فرانسوی به پیامبر عظیم‌الشان اسلام گفت: توهین به پیامبر اسلام آزادی نیست بلکه بی‌شرمی جاهلانه و خبثت آلود است که به دلیل هراس غرب از پیشروی اسلام در اروپا بود.

به گزارش اصفهان زیبا به نقل از خبرگزاری فارس، آیت‌الله محمدعلی موحدی کرمانی خطیب موقت تهران در خطبه‌های نماز عبادی سیاسی دیروز تهران با بیان اینکه مسوولان مراقب ترویج فساد در جامعه اسلامی باشند، اظهار داشت: برخی آگاهانه به جنگ اخلاقی آمده‌اند.

آیت‌الله موحدی کرمانی با اشاره به توهین نشربه فرانسوی به پیامبر عظیم‌الشان اسلام، تصریح کرد: توهین به ساحت پیامبر

اعظم(ص) به دلیل هراس غرب از پیشروی اسلام در اروپا بود داد. خطیب موقت تهران تصریح کرد: ببینید تا کجا به مرحله سقوط اخلاقی رسیده‌اند که باید گفت زهی خجالت، بگذارید این جانپان چهره کریه خود را نشان دهند و دشمنی خود را با اسلام آشکار کنند تا دنیای اسلام بیدار شود و دل به ناکسان نبینند.

جای تأسّف است که با کمال بی‌شرمی حمایت از این بی‌احترامی را حمایت از آزادی می‌دانند در حالی که این دردیگی، خبثت و جهالت است.

وی با بیان اینکه از این عجیب‌تر، این که جانپان و کسانی که خود تروریست واقعی و تروریست پرور هستند به راه افتاده‌اند، اهپیمایی کرده و تروریسم را محکوم می‌کنند، افزود:

## انزوای عربستان

ریاض با قطر در حمایت اخیر از اخوان المسلمین مصر کاملا مشهود است.

دشمنی عربستان با اخوان المسلمین و حمایت ریاض از برکناری محمد مرسی از قدرت مصر همین طور بر روابط عربستان و ترکیه و مساله سوریه تاثیر منفی گذاشته است که این امر موجب تغییر در ساختار رهبران شورشیان که خود را مدعی نمایندگی ملت سوریه می‌دانند شده که این جابه‌جایی هادر رهبری شورشیان با حمایت قطر و ترکیه و با تغییر نام از ارتش آزاد به جبهه اسلامی منجر شد.

از سوی دیگر با وجود هزینه‌های میلیارد دلاری نفتی عربستان برای مصر و برای حفظ السیسی پس از سرنگونی مرسی در قاهره، مصر در مساله سوریه با ریاض همسویی ندارد.

### عراقچی عنوان کرد:

## ادامه نشست دوجانبه هیات ایرانی و آمریکایی تایکشنبه

وقت‌امیدواری خود را از دست ندادیم، دیپلمات‌ها همیشه امیدوارند. در این مذاکرات هم ما همیشه امیدوار بوده ایم البته کار بسیار سخت و دشواری است، موانعی که بر سر راه هست، اختلاف نظرهایی که در موضوعات مختلف وجود دارد، بسیار متنوع و گسترده هستند، نزدیک کردن این‌ها به هم زمان زیادی را می‌برد.

عراقچی گفت: موضوعات چنان به هم مرتبط هستند که هر کدام بر دیگر موضوعات هم تاثیر می‌گذارد. وی تأکید کرد: با توجه به اینکه هیچ موضوعی مورد توافق نهایی واقع نخواهد شد تا وقتی که همه موضوعات توافق بشوند، بنابراین هر موضوعی روی بقیه موضوعات تاثیر می‌گذارد.

### کار سنگین و دشواری داریم

عراقچی افزود: پیدا کردن یک راه حل و تعادل بین همه موضوعات بین خواسته‌های طرفین در همه موارد، واقعا کار

خارجی همواره وجود داشته است؛ چرا که این کار راحت‌تر و با مذاق تنبلی سازگارتر است. این کارشناس دینی تأکید کرد: اگر سیاست‌های تجارت و گمرک قوانین مجلس و بازوی اجرایی دولت به نفع تولیدکننده اصلاح شود و اجازه ندهیم هر کس وارد تولید می‌شود ناامید و ورشکست شده و به زندان یا به ورطه سوداگری و رباخواری بیفتد، بدون هیچ وام بیگانه و در سخت‌ترین تحریم و حتی اگر پول بلوکه شده ما را ندهند خواهید دید که این اقتصاد چقدر قوی است و ما به دست

خودمان با مدیریت غلط آن را زمین گیر کرده‌ایم. عضو شورای عالی انقلاب فرهنگ اضافه کرد: روایت اسلامی بر این نکته تأکید دارد که به جای التماس به دیگران به قدرت خودتان ایمان بیاورید و اجازه بدهید بازار در جهت تولید سالم و به صورت اخلاقی و عدالت‌محور فعال شود. وی ادامه داد: امام وقتی حکم سلمان رشدی را صادر کردند فرمودند عده‌ای به من می‌گویند واکنش شما تند بود و بهتر است توهین به رسول الله را نادیده بگیریم تا اقتصاد ما بهتر شود و امام اینگونه پاسخ داده بودند که اقتصاد شما هم بهتر نخواهد شد؛ چرا که اگر الان کوتاه می‌آیند به دلیل این است که از شما می‌ترسند. اما اگر کوتاه بیایید از شما نخواهند ترسید و بر شما ترحم نخواهند کرد و جواری شما را زمین می‌زنند که عبرت دیگران شود.

نخست‌وزیر رژیم سفاک اسرائیل در راهپیمایی شرکت می‌کند و تروریسم را محکوم می‌کند. «رژیمی که خود کودک‌کش و جلاد است. باید برسید، پس چه کسی در سوریه از تروریست‌ها حمایت می‌کند و برایشان سلاح می‌فرستد؟ الحمدلله آنهایی که از تروریسم‌ها حمایت کردند و آنها را در آستین پروارندند حالا همین تروریست‌ها و داعش به جان خودشان افتاده‌اند.»

آیت‌الله موحدی کرمانی در ادامه خطبه دوم به مساله وحدت اشرافه و خاطر نشان کرد: بنده بارها گفته‌ام که باید به امر وحدت اهمیت فراوانی بدهیم؛ چراکه آنچه به دست آورده‌ایم در سایه وحدت، حول محور امامت و ولایت بود و باز هم حافظ دستاوردها، وحدت است.خطیب نماز جمعه تهران در ادامه با اشاره به مذاکرات هسته‌ای ایران و گروه ۵+۱، گفت: هیأت ایرانی

مذاکره می‌کند و باز هم مذاکره خواهد کرد که اشکالی ندارد و ان شالله مبارک باشد، اما باید بدانند طرف مذاکره چه کسی است. رهبر معظم انقلاب در دیدار با مردم قم فرمودند که «دشمنی استکبار با ملت ایران پایان ندارد. مسوولان باید با نیروهای داخلی حربه تحریم را از دست دشمن غیرقابل اطمینان خارج کنند.»

وی ادامه داد: ایشان همچنین فرموده‌اند که «دولتمردان آمریکا مردمی غیرمنطقی هستند. ملت ایران و نظام تسلیم شدنی نیست و نظام جمهوری اسلامی ایران حرف، منطق، توانایی و اقتدار دارد. لذا در مقابل کارهای غیرمنطقی و زورگویی آمریکا هیچ‌گاه تسلیم نشده و نخواهد شد.» آیت‌الله موحدی کرمانی خاطر نشان کرد: اکنون با رزان کردن قیمت نفت مواجهم و از این طریق می‌خواهند به ایران ضربه بزنند. به همین دلیل است که اهمیت اقتصاد مقاومتی روشن می‌شود. مسأله‌ای

مخالفت عمان در نشست شورای همکاری خلیج فارس با درخواست های عربستان برای گسترش فعالیت های شورای همکاری خلیج فارس، عربستان را بیش از پیش منزوی کرده

است.
اسما علی‌غیر تمامی این شکست‌های سیاسی بازحاکمان ریاض اصرار بر ادامه رویه های سیاسی خود دارند که این رویه در گزارش نیویورک تایمز در دسامبر گذشته از قول سفیر عربستان سعودی در انگلستان آشکارتر شد که شاهزاده نواف بن عبدالعزیز آل سعود اظهار داشت: کشورش «به تنهایی علیه سوریه و ایران وارد عمل خواهد شد به دلیل آنکه نمی‌خواهد امنیت خود را در خطر ببیند و برای ثبات منطقه به تنهایی وارد عمل خواهد شد» که البته همین فرضیه پایان عمر پادشاهی عربستان را قوت می‌بخشد عربستان سعودی برای پیش برد مقاصد خود به هر دری می‌زند و در این راه از هیچ کمک مالی و تسلیحاتی و سیاسی دریغ نمی‌کند، اواخر تابستان گذشته

۴۰۰ میلیون دلار در قالب سلاح و دیگر تجهیزات به تروریست های سوریه تخصیص داد و یا برای فشار بر حزب الله در لبنان هدیه سه میلیارد دلاری خود به دولت لبنان را عرضه داشت، اما این بست بین طرفداران سوریه و اردوگاه طرفدار عربستان چالشی در امروز لبنان است که هنوز در خلأ ریاست جمهوری به سر می‌برد و تنها کسی که از این عرصه بهره می‌برد اسرائیل است؛ زیرا که در حال حاضر بخش های شمالی و شرقی لبنان از کنترل دولت مرکزی بیروت خارج شده است و این مناطق سنگر گاه و اردوگاه هایی برای آموزش افراط گراییی شده که آموزش و تجهیز آنها توسط عربستان صورت می‌پذیرد، اما پیش روی های ارتش عراق و نیروهای مردمی عراق در مقابل داعش باعث فرار آنان به سمت مرزهای عربستان شده که این خود موجب ترسای و وحشت ریاض شده به خصوص آنکه خلیفه خود ساخته داعش ابوبکر البغدادی در یک اظهار نظر اعلام داشته که پس از اردن به عربستان حمله خواهد کرد و کعبه را ویران خواهد ساخت.



باشد. دور تازه مذاکرات هسته‌ای ایران و گروه ۵+۱ در حالی از روز ۲۸ دی (۱۸ ژانویه) در شهر ژنو سوئیس برگزار می‌شود که بر اساس توافق موتقی که سال گذشته در همین شهر به دست آمد، قرار بود طرفین ظرف یکسال، یعنی تا سوم آذر ۹۳ (۲۴ نوامبر ۲۰۱۴)، به توافق نهایی دست یابند.

### نطق سالانه رییس جمهور فرانسه

## اولاند: می‌خواهیم با ایران به توافق برسیم، اما نه به هر قیمتی

شد، پرداخت و گفت: این اقدامات بر خلاف ارزش‌های اسلامی است. وی با تأکید بر اینکه کشورهای اروپایی باید به صورت دسته‌جمعی با تهدیدات تروریستی مواجه شوند، گفت: اروپا در حال جنگ با تروریسم است، نه با اسلام و یا یک مذهب خاص. آقای اولاند با بیان اینکه «یک سوم کسانی که در سوریه و عراق می‌جنگند، خارجی هستند»، خواستار تشدید نظارت‌ها بر سفر اتباع کشورهای غربی به خاورمیانه و بازگشت آنها شد. وی در ادامه با ابراز ششمانی از عدم مداخله سریع در قسیه سوریه، گفت: پاریس و دیگر کشورهای اروپایی همچنان به حمایت از «مخالفان میانه‌رو» ادامه داده و به دنبال انتقال قدرت در این کشور هستند.

نمی‌خواهیم این‌کار را به هر قیمتی انجام دهیم.» وی با بیان اینکه فرانسه با موضوعی «فاصله‌نا» به مذاکره با ایران ادامه می‌دهد و خواستار رسیدن به توافقی خوب است، گفت: «ایران حق دارد از انرژی صلح‌آمیز هسته‌ای استفاده کند، اما نباید به سلاح هسته‌ای دست پیدا کند.» او همچنین به تحولات منطقه اشاره کرد و به ایران توصیه کرد «مواضع خود را در منطقه روشن کند.» وی تصریح کرد که تهران می‌تواند در حل بحران‌های منطقه ایفای نقش کند و باید در این رابطه بخشی از مسوولیت را بر عهده بگیرد. رییس‌جمهور فرانسه در بخش دیگری از این سخنرانی همچنین به حملات اخیر در شهر پاریس که به مرگ ۱۷ نفر منجر

رییس‌جمهور فرانسه، دیروز جمعه در بخشی از نطق سالانه خود، به موضوع مذاکرات هسته‌ای با ایران پرداخت و گفت پاریس قطعا به دنبال رسیدن به توافق با ایران است، اما حاضر نیست به هر قیمتی این کار را انجام دهد. «فرانسوا اولاند» رییس‌جمهور فرانسه دیروز جمعه بار دیگر گفت این کشور به دنبال رسیدن به توافق هسته‌ای با ایران است، اما نمی‌خواهد به هر قیمتی این کار را انجام داده و به هر توافقی برسد. آقای اولاند که نطق سالانه خود را ارائه می‌کرد، با اشاره به تمدید مذاکرات هسته‌ای ایران و گروه موسوم به ۵+۱ تا تیر ماه سال آینده، گفت: «ما قطعا به دنبال رسیدن به توافق هستیم، اما





### متمم بودجه ۹۳ منتفی است

سخنگوی کمیسیون تلفیق با اعلام اینکه کلیات لایحه بودجه ۹۴ هفته آینده در کمیسیون تلفیق تصویب می شود، گفت: در سال جاری، متمم و اصلاحیه‌ای برای جبران کسری بودجه ۹۳ ارائه نمی شود. محمد مهدی مفتاح، سخنگوی کمیسیون تلفیق بودجه ۹۴ مجلس شورای اسلامی در گفت و گو با خبرنگار پارلمانی خبرگزاری تسنیم با اشاره به دستور کارهای این کمیسیون، گفت: در حال حاضر طی دو جلسه گذشته، بررسی کلیات لایحه بودجه ۹۴ در این کمیسیون آغاز شده است. وی افزود: نمایندگان دولت و نیز محمدباقر نوبخت و نمایندگان از دیوان محاسبات و مرکز

### ایران قیمت سوخت را برای کامیون های ترکیه یک پنجم کرد

ترکیه و محمود واعظی، وزیر ارتباطات ایران و رییس کمیسیون مشترک اقتصادی ایران و ترکیه دیروز در آنکارا موافقتنامه‌ای را برای کاهش قیمت سوخت عرضه شده به کامیون ها به ۰.۳۰ یورو در هر لیتر امضا کردند. ییلماز افزود: «ما بسیار خوشحالیم که توانستیم مشکلی را که مدتی طولانی محل بحث بود حل کنیم... ما مصمم هستیم یک مسیر هموارتر را از طریق همکاری مشترک ایجاد کنیم.» بر اساس این موافقتنامه، خودروهای ترانزیتی که قصد عبور از ایران و رفتن به کشور ثالث دارند، از ابتدای ماه فوریه هیچ هزینه اضافی را پرداخت نخواهند کرد.

تولیدکنندگان اصفهانی خواهان دایر شدن شعبه دیوان عدالت اداری هستند

## ورود سالانه ۱۵ هزار پرونده به دیوان عدالت اداری



رییس کمیسیون تخصصی تعاون، کار و رفاه اجتماعی دیوان عدالت اداری با اشاره به اینکه سالانه بیش از ۱۵ هزار پرونده به دیوان عدالت اداری کشور وارد می شود، گفت: ۱۰۰ قاضی وظیفه رسیدگی به پرونده‌های ورودی به دیوان عدالت اداری را دارند. نقش آرا و احکام دیوان عدالت اداری که در سالن همایش های بین المللی اتاق اصفهان برگزار شد، وجود هیات‌های حل اختلاف را در راستای اشتغال و تولید دانست و ادامه داد: اگر ما بتوانیم در آموزش هیات‌های حل اختلاف توفیق پیدا کنیم به طور قطع امکان تاثیر گذاری در فرایندهای تولید و اشتغال بیشتر می شود. وی با اشاره به راهاندازی دفتر دیوان عدالت اداری در استان های

غیرممکن است، تصریح کرد: وظیفه هیات‌های حل اختلاف برقراری سازش بین طرفین است و در صورتی که این کار جواب نداد، مراحل قانونی طی می شود.

وی در ادامه با تاکید بر اینکه راهاندازی شعب استانی دیوان عدالت اداری امکان پذیر نیست، گفت: از آن جایی که دیوان عدالت اداری در تهران به صورت تخصصی راهاندازی شده است، نمی توان شعب استانی این دیوان را راهاندازی کرد

حکم دیوان عدالت اداری باید فصل الخطاب باشد خسرو کسباییان، رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان در این کارگاه گفت: حکم دیوان عدالت اداری باید آنقدر محکم باشد که کسی نتواند نسبت به آن بی اعتنا باشد. وی اظهار کرد: الزام افراد به اجرای حکم دیوان عدالت اداری ضروری است.

سید عبدالوهاب سهل آبادی، نایب رییس اتاق اصفهان و رییس انجمن صنفی کارفرمایان استان اصفهان گفت: با توجه به اینکه ۶۴ درصد جمعیت استان را جامعه کارگری تشکیل می دهد دایر کردن شعبه‌ای از دیوان عدالت اداری در این استان نیاز جامعه تولید، کار و اشتغال است.

وی در این کارگاه تصریح کرد: جایجایی پرونده های مربوط به کار از این استان به استانی دیگر در برخی مواقع منجر به طولانی شدن زمان رسیدگی حتی تا یکسال می شود. وی اظهار کرد: اگر قانون اجازه بدهد که شعبه ای از کمیسیون مربوط به کار در این استان دایر شود بسیاری از مشکلات مرتبط با کار و تولید و اشتغال نیز کاهش و یارفع خواهد شد.

وی دیوان عدالت اداری را فصل الخطاب عنوان کرد و گفت: اگر هیات های سازش احیا شوند می توانند با کم کردن مشکلات حقوقی بار پرونده های مربوط به دیوان عدالت اداری را نیز کم کنند.

نایب رییس اتاق اصفهان افزود: در میان مشکلات کار و تولید می توان به مشکلات عدیده زنان اشاره کرد که با وجود آنکه

### سبک زندگی

ویژگی های طبقه تن آسومضرات ترویج

فرهنگ مصرفی آنها در اقتصاد مقاومتی

سیدمهدی سلطانی: از جمله طبقات مذموم در مکاتب جامعه شناختی، طبقه تن آساست؛ طبقه‌ای که ویلن (جامعه شناس معروف) آن را تجمل گرانامیده و در کتاب خود ویژگی های آنان را چنین ترسیم کرده است:

- ۱- برخورداری از زندگی آسوده و اشرافی
  - ۲- دوری گزیدن از کار تولیدی
  - ۳- دارا بودن تعدادی خدمتکار مداوم در منزل
  - ۴- مصرف متظاهرانه و بی حد و حصر
  - ۵- مهمانی های گسترده و اشرافی
  - ۶- داشتن حیوانات خانگی به ویژه سگ در منزل
  - ۷- استفاده مداوم از کالاهای لوکس، تزیینی و گران قیمت
  - ۸- داشتن لباس به عنوان نمودی از فرهنگ توانگری
  - ۹- محافظه کار بودن به طور مداوم (رک: ویلن، تورستین، نظریه طبقه تن آسا، ترجمه فرهنگ ارشاد، تهران، نشر نی، صص ۲۱۸-۸۲، چاپ ۸۶)
- مضرات ترویج این نوع فرهنگ و نیز روحیه بی حد و حصر مصرف گرایی آنان را در اقتصاد مقاومتی و توسعه آن می توان چنین برشمرد:
- ۱- گسترش پیچیدگی های بسیار زندگی مدرن
  - ۲- ترویج مدگرایی و رفتارهای غیرمعمول اجتماعی
  - ۳- ترویج فرهنگ تقاضای مداوم و مصرف پیوسته در جامعه
  - ۴- چشم و هم چشمی و درگیری های طبقاتی بسیار در عرصه های اجتماعی و اقتصادی
  - ۵- کسب اعتبار و منزلت ها و هویت های بیپهوده اجتماعی و اقتصادی
  - ۶- گسترش فاصله های اجتماعی و طبقاتی
  - ۷- مدیریت نادرست مصرف
  - ۸- ترویج فرهنگ اسراف و تبذیر
- (رک: فصل نامه مطالعات راهبری بسیج، ش ۶۱، صص ۴۵-۳۷، مقاله مقایسه گفتمان های مصرف با تاکید مقام معظم رهبری)

## آگهی مزایده و مناقصه (نوبت دوم)

سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان براساس مصوبه هیات مدیره محترم در نظر دارد:

### الف مزایده

- ۱-فروش مواد بازیافتی از روی نوار خطوط ۱ و ۲
- ۲-بهره برداری از مرکز تولیدات مواد پلیمری شرق اصفهان جنب کارخانه کود آلی سازمان
- ۳-انجام راهبری تولید کود درشت و فروش مواد بازیافتی از روی نوارخطوط ۳
- ۴-فروش حدود ۲ تن نوار نقاله مستعمل با عرض ۶۰ و ۸۰ سانتی و بطول ۱۰ تا ۴۴ متری
- ۵-فروش حدود ۲۵۰ تن آهن آلات استحصالی از پسماند شهری

### ب مناقصه

- ۱- انجام راهبری تولید کود درشت در کارخانه کود آلی، با حداقل ۱۲ نفر کارگر در دو شیفت کاری برای مدت یک سال
  - ۲- یک دستگاه خردکن پسماند ساختمانی با ظرفیت خردایش کلوخه و سنگ 40-50ton/h به همراه سیستم تابلو برق و کنترل طی مشخصات پیوست
  - ۳-دستگاه نوار نقاله خروجی خرد کن پسماند ساختمانی با طول 11m و عرض تسمه 500mm و ضخامت 10mm و سه لایه منجیت و EP315 به همراه سیستم تابلو برق و کنترل طی مشخصات پیوست
- را به اشخاص حقیقی یا حقوقی و پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. از کلیه متقاضیان دعوت می گردد از تاریخ نشر این آگهی لغایت ۹۳/۱۱/۱۸ جهت دریافت اسناد و مدارک مناقصه و مزایده به دفتر سازمان واقع در خیابان مشتاق سوم، ابتدای بلوار ارغوانیه، کیلومتر ۱ بلوار رضوان یا به سایت اینترنتی سازمان به نشانی [www.isfahan.ir/farakhan](http://www.isfahan.ir/farakhan) مراجعه نمایند.

سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان

## اطلاعیه منطقه سه شهرداری اصفهان

نظر به اینکه قسمتی از یکباب منزل مسکونی به پلاک ثبتی ۲۹۰۶ بخش ۴ ثبت اصفهان متعلق به آقای محمود نبیون واقع در خیابان گلزار- خیابان استاد همایی بازارچه حاج آقا شجاع-کوچه میرزا کوچک خان- کوچه شهید مسعود امیدی در مسیر طرح عمرانی تعریض گذر و گلوگاه قرار دارد و علیرغم دعوت نامبرده در جلسات کمیسیون معوض شرکت ننموده اید و تاکنون توافق قطعی حاصل نگردیده، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانونی نحوه تقویم ابنیه، املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰، بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و ۵ نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به شهرداری منطقه سه واقع در خیابان کمال، روبروی حسینیه رضوی اقدام نماید. شایان ذکر است که کارشناسان می بایستی جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان باشند و ظرف مهلت تعیین شده معرفی می گردند.

بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه ۳ شهرداری اصفهان

## آگهی مناقصه ۳۱-۹۳

شهرداری اصفهان در نظر دارد جهت اجرای پروژه های زیر از طریق برگزاری مناقصه پیمانکار نماید.

نام پروژه	مبلغ برآورد اولیه تقریبی به ریال	محل تامین اعتبار شهرداری	مدت اجرای عملیات	سپرده شرکت در مناقصه به ریال
پایاده روسازی خیابان تالار حدفاصل میدان هفت تیر تا چشمه تالار (۱۴۰-۳۱-۹۳)	۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	منطقه ۱۰	۴ ماه	۲۷/۵۰۰/۰۰۰/
احداث پارک محلی حاشیه مادی قمیش (کوچه گل نثار) (۱۴۱-۳۱-۹۳)	۴/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	مرکزی و منطقه ۹	۵ ماه	۲۰/۰۰۰/۰۰۰/
بهبودی مسیر عبور BRT (۱۴۲-۳۱-۹۳)	۴/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰	منطقه ۵	۵ ماه	۱۹/۷۰۰/۰۰۰/
احداث پارک مفتوح (۱۴۳-۳۱-۹۳)	۳/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰	مرکزی و منطقه ۱۴	۴ ماه	۱۷/۶۰۰/۰۰۰/
احداث پارک محلی کوچه نمکی (۱۴۴-۳۱-۹۳)	۲/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰	منطقه ۳	۳ ماه	۱۴/۶۰۰/۰۰۰/

### تذکرات:

- « شرکت کنندگان موظف به ارائه رتبه بندی مرتبط از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری می باشد.
- « پیمانکاران ملزم به ارائه اسناد و مدارک شرکت، گواهی تشخیص صلاحیت، گواهی تایید صلاحیت ایمنی و سوابق کاری خود قبل از تهیه اسناد می باشند، بدیهی است تحویل اسناد مناقصه منوط به ارزیابی سوابق و توان شرکت کنندگان می باشد.
- « برنده مناقصه جهت عقد قرارداد باید معادل ۵درصد مبلغ مورد پیمان را به عنوان تضمین تعهدات پیمان به صورت ضمانتنامه بانکی، اسناد خزانه یا اوراق مشارکت به شهرداری تسلیم نماید.
- « واجدین شرایط می توانند از تاریخ ۹۳/۱۰/۲۷ لغایت ۹۳/۱۱/۰۵ همه روزه به جزء روزهای تعطیل به حوزه معاونت عمران شهری واقع در خیابان کاوه ابتدای اتوبان دکتر جمران مراجعه و با ارائه معرفینامه کتبی شرکت و سایر مدارک نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند. لازم به ذکر است کلیه اسناد مناقصه می بایست توسط شرکت کننده تایید، مهر و امضا شده و طبق شرایط مناقصه ضمیمه پیشنهاد خود نمایند.
- « آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۳/۱۱/۰۷ می باشد، بدیهی است دریافت پاکت ها بعد از ساعت مقرر امکان پذیر نمی باشد.
- « حضور نماینده تام الاختیار و مطلع به آنالیز قیمت پیشنهادی و با معرفینامه کتبی پیمانکار در روز بازگشایی پاکت ها جهت ارائه توضیحات تکمیلی احتمالی در محل معاونت عمران شهری الزامی است.
- « شهرداری اصفهان در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است.
- « برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- « هزینه چاپ آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه می باشد.
- « جهت دریافت اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی <http://www.isfahan.ir> مراجعه نمایید.

معاونت عمران شهری شهرداری اصفهان

# سبک زندگی

## پرونده ای برای سبک رفتاری سلفی گرفتن در اصفهان سوژه بهتر از عکس سلفی!



- ➕ در مورد عکس سلفی بیشتر بدانید
- ➕ روانشناسی سلفی ها
- ➕ پایتخت عکاسان سلفی کجاست؟
- ➕ روزنامه گاردین و سلفی ایرانی ها
- ➕ مصایب سلفی در اصفهان



پیشنهادات دکتر لیلا آذربایجانی را با دقت بخوانید

### چه بخوریم تا چاق نشویم؟



آشپزی مثبت: غذای سنتی زنجان

### تجربه ای از آش ترش پشت پا



در این هوای سرد زمستان شاید هیچ غذایی به اندازه آش به دل آدم نجسید، به خصوص اگر آش از نوع متنوعی باشد و مربوط به استان دیگری از کشورمان باشد. از همین رو آشپزی مثبت این هفته را به یک نوع آش جدید که از غذاهای سنتی و اصیل استان زنجان است، اختصاص داده ایم. این آش پر مخلفات که به آش ترش معروف است

طراحی خانه شما همراه با کارشناس کشوری

### ۶ دستورالعمل ساده برای نصب تابلو



انتخاب قاب و پاسپار تو را خیلی سخت نگیرید. سعی کنید رنگ این دو بخش از کار را از رنگ‌هایی استفاده کنید که ترکیب آنها همیشه موفق و چشم‌گیر بوده است: پاسپار توهایی سفید و قاب‌های سیاه. در این حالت همه قاب‌های شما دارای ظاهری یکسان و یکدست می‌شوند



نگاهی به همایش مهندسی فرهنگ نام و نام‌گزینی

## هویت، یک پهلویک ضالع ندارد

نقیسه ناچی: سومین همایش «مهندسی فرهنگ نام و نام‌گزینی» روز پنجشنبه از سوی اداره کل ثبت احوال استان اصفهان و با همکاری سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان در کتابخانه مرکزی برگزار شد. در این برنامه از سید ساجدی آیت الله اشرفی اصفهانی با حضور فرزندان ایشان حسین اشرفی اصفهانی رونمایی شد و همچنین تمبر یادبود این همایش نیز رونمایی شد. یکی از بخش‌های جالب این همایش پخش مستند «اولین هدیه» بود که دارای نکات مهمی بود و بسیاری از ناگفته‌های ثبت احوال از جمله صدور شناسنامه آنی برای نوزاد تازه متولد شده در بیمارستان را بیان کرد.

میانگین جمعیت خانواده در استان ۳.۷ است

تورج حاجی رحیمیان مدیر کل ثبت احوال استان اصفهان در این همایش گفت: یکی از مهم‌ترین رسالت‌های ثبت احوال استان اصفهان، فرهنگسازی انتخاب نام نیکو برای افراد در جامعه است. وی با اشاره به اینکه نام نیکو بر اساس ارزش‌های ملی و دینی است، افزود: در همین راستا، فعالیت‌هایی برای فرهنگسازی انتخاب نام نیکو برای فرزندان بر داشته شده است. وی با اشاره به اینکه مردم استان اصفهان به مردمی معتقد و دین‌دار معروف هستند، بیان داشت: محمد، علی، امیرحسین، طاهرا و ابوالفضل برای پسرها و زهرا، فاطمه، نازنین زهرا و ریحانه برای دخترها، دارای بیشترین فراوانی اسم در این استان است. حاجی رحیمیان با اشاره به اینکه متأسفانه بنیان خانواده در ایران در معرض نابودی است، گفت: فرهنگ تک فرزندی هم به این امر دامن زده که منجر به تکمیل نشدن رشد انسان‌ها و بیگانه شدن آنها با مفاهیمی چون عمو، خاله و عمه می‌شود. مدیر کل ثبت احوال استان گفت: بر اساس آمار، میانگین جمعیت خانواده در استان ۳.۷ است. به این معنی که میانگین جمعیت خانواده در این استان از چهار نفر کمتر است.

نام‌ها و اسامی به انسان هویت می‌بخشند

دکتر براتی، عضو هیأت علمی ادبیات دانشگاه اصفهان در این همایش پیرامون نام نیکو، چالش‌ها و راهکارهای آن گفت: نام به آدمی هویت می‌بخشد و علامتی است برای نشان‌دار کردن او. این نامگذاری به وجود آدمی جهت داده و به او معنی می‌بخشد. وی بیان کرد: پذیرش اسلام از سوی ایرانیان، زبان را که به سختی متحول می‌شود، دگرگون کرد و لذا نام‌هایی که در زبان مان تثبیت شده به خصوص شاخص‌هایی که ریشه در فرهنگ ایرانی دارد عناصر بیگانه‌ای نیستند از آن جمله می‌توان از اسامی ماریا و مری که به مریم، ایلیا به علی، جوزف به یوسف و... اشاره دارند، نام برد که در واقع این عنصر ملی دینی ما یک وجهی از جهان‌شدگی را در خود جای داده است ولیکن در حال حاضر با توجه به جایگزینی این اسامی بهتر است که معادل آنها را به کار ببریم. براتی ادامه داد: هویت یک پهلویک ضالع ندارد بلکه دایره‌ای است که هویت فردی، خانوادگی، محلی و ملی دینی را در بر دارد و لذا یکی از عوامل تقویت‌کننده و پایداری در نام نیز همین ارتباط هویت‌های چهارگانه است.

پشت هر نام یک فرهنگ غنی است

نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی در سومین همایش مهندسی فرهنگ نام و نام‌گزینی ابراز کرد: حق فرزندان است که نام نیک بر مبنای دین اسلام و ارزش‌ها داشته باشند تا باعث کفرستیزی و ظلم‌ستیزی شود. حجت الاسلام والمسلمین احمد سالک بیان کرد: نامی که برای فرزندان انتخاب می‌کنیم، باید پشتوانه دینی داشته باشد؛ چرا که پشت نامی که بر مبنای ارزش‌های دینی انتخاب شود، یک فرهنگ غنی است و هرگز نمی‌توانیم از این فرهنگ غنی غافل باشیم. نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی ابراز کرد: پیش از ۲۵ اسم از انبیا الهی در قرآن آمده است که احمد و محمد جزو این اسامی است. سالک خاطر نشان کرد: پشت سر هر نام نیک، تاریخ است که بسیار قابل توجه است و زندگی فرزندان را می‌سازد و هویتی که پشت سر این اسامی دیده می‌شود، بسیار مهم است.

نظارت دولت‌ها بر نامگذاری کودکان

هر پدر و مادری که به تازگی صاحب فرزند می‌شوند، باید نظر گرفتن مسائل مذهبی، فرهنگی و تاریخی جامعه خود سعی می‌کنند نام مناسب برای فرزند انتخاب کنند، اما نامگذاری کودک تنها منوط به انتخاب والدین نبوده بلکه قوانین و ملاحظات وجود دارد که محدودیت‌هایی را برای خانواده فراهم می‌کند. کشورهایی در جهان وجود دارند که والدین برای تعیین نام فرزندانشان کاملاً آزاد نبوده و باید بر اساس قوانین رفتار کنند که از آن جمله می‌توان به کشورهای ایسلند، آلمان، اسپانیا، لهستان، مالتی، فرانسه و... اشاره کرد. حال باید گفت از جمله دلایل اصلی نظارت دولت‌ها بر نامگذاری کودکان در جهان می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- جلوگیری از خجالت زده شدن کودکان در آینده
- احتمال گمراه‌کننده و مستهجن بودن نام کودک
- عدم تطابق نام کودک با قواعد جنسیتی و دستور زبان موجود
- ممنوعیت انتخاب اعداد و علائم اختصاری به عنوان نام
- نامناسب بودن نام کودک که لحاظ ملی، مذهبی، فرهنگی و سنتی در ایران بر لزوم انتخاب نام مناسب، نیکو و پسندیده برای فرزندان تأکید می‌شود و انتخاب اسامی خارجی بر فرزندان ممنوع است اما برخی نام‌ها که مشابهت فارسی دارند مستثنی بوده مانند رز، سوزان، همچنین ثبت لقب به عنوان اسم نیز ممنوع بوده مانند خاتون که قبلاً لقب مادر بزرگ‌ها بوده است. سازمان ثبت احوال ایران برای حفظ کرامت افراد و دسترسی آسان به نام‌های رایج، کتاب تهیه کرده که در آن پنج هزار نام مجاز وجود دارد ضمن اینکه این نام‌ها در سایت این سازمان نیز قابل دسترسی است. از نظر سازمان ثبت احوال، انتخاب نام‌هایی که موجب هتک حرمت و حیثیت مقدسات اسلامی می‌شود و انتخاب عناوین، القاب و نام‌های زنده و مستهجن یا نامناسب با جنس ممنوع است.

طولانی‌ترین اسم ثبت شده در سازمان ثبت احوال با ۳۵ کاراکتر، «فاطمه سلطان خانم معروفه به شازاده کربلائی» متولد ۱۲۶۴ از کربلاست.

برخی از اسامی که عمده آنها قبل از دهه ۷۰ در سازمان ثبت احوال ایران به ثبت رسیده و قابل تغییر بوده و دیگر به آنها اجازه ثبت داده نشده عبارتند از: باباقلی، گرگ آقا، شوجر، غارت، غم، علاقه، فراموش، یتیم، ورندل و... برای پسران و آشفته، خرما، شقیقه، آقا بگم، حضرت، انقلاب، نوشابه و... برای دختران.

## از ثبت احوال دانستن‌های جالب

طولانی‌ترین اسم برای مردها نیز با عنوان «آقا میرزا مصطفی عظیم الدوله ملقب به بکشو» بوده که ۳۲ کاراکتر داشته و مربوط به سال ۱۲۴۵ از تهران است.

فراوانی نام‌ها در ثبت احوال برای دختران شامل: فاطمه، زهرا، نازنین زهرا، فاطمه زهرا و ریحانه بوده است.  
فراوانی نام‌ها در ثبت احوال برای پسران شامل: امیرعلی، علی، امیرحسین، محمدطاها و ابوالفضل بوده است.

والدین علاقه‌مند برای مشاهده اسامی مجاز در ثبت احوال می‌توانند به سایت [www.eocf.ir](http://www.eocf.ir) در بخش راهنمای فرهنگ نام و نام‌گزینی مراجعه کنند.

پرونده ای برای سبک رفتاری سلفی گرفتن در اصفهان

# سوژه بهتر از عکس سلفی؟!

بشیر اسماعیلی: در سفر بودم که دیدم آقای مصطفی زنگ می زند. برداشتم گفتم آقا خلاص شست. به هر چه فکرش را بکنی تا به حال گیر داده ایم. سوژه که ریشه اش به آب نیست، اقیانوس هم که باشد یک روز ته می کشد... دیدم از آن ور خط ایشان می خندد که: بچی یا! یک عمر می توان سسختن از زلف یار گفت / در بند این مباحث که مضمون نمانده است. سوژه بهتر از عکس سلفی؟! دیدم واقعا سوژه بدی نیست. به خصوص که اتفاقی هم در همین رابطه مدتی پیش رخ داد که در ادامه به همراه تعدادی از سلفی های معروف تقدیم می شود:

## سلفی ۳

### نظر یک اصفهانی در مورد عکس های سلفی

خیلی ها معمولا هنگام تماشای عکس های دیگران، اظهار نظرهای جالبی می کنند. در این بخش تعدادی عکس سلفی انتخاب شده اند که در زیر آنها اظهار نظرهای احتمالی اصفهانی ها هنگام دیدن این عکس ها نوشته شده است.

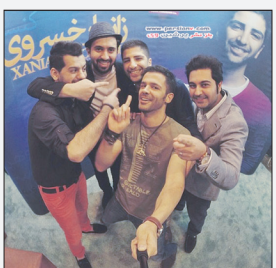
#### سلفی مرگبار

- اعاغ! خره اگر پرت شه پاین از پیرن براش یقه می مونه از تومون لیف!



#### سلفی صوتی

- می شناسیش؟  
- نه عاموا! مٹی ریگ خواننده ریختس. بیا تو یزن منم بوخونم! کارمون بعضی اینا میگیرد.



#### سلفی کلاه قرمزا

- شلکا نیگا کون! مٹی برد پیت می موند که با به ده چرخ شاخ به شاخ شده باشدا!



#### سلفی سیاسی

- هان؟ میخاد بره جاپون رییس جمهور بشد؟  
- یقین!



#### سلفی بیک زاده ای

ای!!! هاشما!



#### سلفی ناصر

ناصرالدین شاه و برخی همسران او به همراه یک دوربین عکاسی روبروی آینه بزرگی ایستاده اند و از خودشان عکس سلفی گرفته اند.



## سلفی ۱

پرونده سبک زندگی تقابل سنت و مدرنیسم را در اصفهان به خاطر دارید؟ در آن پرونده به چالش هایی که نسل های پیش با جوانان و نوجوانان امروزی دارند اشاره شده بود. عکس سلفی هم یک نمونه از همین تفاوت های فرهنگی است که اگر چه برای بچه های امروز کاملا عادی به نظر می رسد، اما قدیمی ترها نمی توانند با آن کنار بیایند.

چند روز پیش، تازه عروس یکی از آشنایان که ظاهرا به تازگی آیفون ۶ خریده بوده است. به مژگان خانم، مادر شوهرش می گوید: حاج خانم! او ایسید تا به عکس سلفی دوتایی بگیریم. مژگان خانم که متوجه منظور عروس نمی شود، می پرسد: و ایسیم چیکار کنیم؟ عروس می گوید: حاج خانم این گوشی رو تازه خریدم، کنار هم به عکس سلفی بندازیم که دوربینش با شما افتتاح بشه. مژگان خانم که صبح همان روز شنیده بود عروسش برای گوشی موبایل دو میلیون و ۷۰۰ هزار تومان پول بی زبان را از شوهرش گرفته است، با شنیدن اسم گوشی جدید داغ دلش تازه می شود، اما چیزی نمی گوید.

می پرسد: عکس بگیرم برا کوجا؟ عروس که کم کم دارد حوصله اش سر می رود می گوید: وای حاج خانم، می خوام بگیرم بارگاری کنم. تو لاین پست را متاسفانه مژگان خانم که با شبکه های مجازی نا آشناست، فکر می کند این کار نوعی کار خلاف محسوب می شود.

اینجاست که به خود می گوید، باید تلافی نو و کهنه را سر این دختر پررو در آوردم، بنابراین پاسخ می دهم: وای! بذار سری قبری اقدا چیکار به پرسی من داری؟ کم حرصش میدی بچما؟ کم پولش ازش می سوتی؟ چقدر این ننه مرده بایس از صب تا شوم پرد چون بکند که دو ملیونا هفتصدشاید تو موبایل پخری... خاک به سری مراد ما کونن که همشون از زانسون می ترسن. دختری چه چشما رو از تو مجد جمعه اومد خودش چسبونند به بچه ساده من، آ حالا گوشی آنچنانی دست می گیرد!

راوی از اینجا به بعد داستان را تعریف نکرد، چرا که به علت بالا گرفتن مشاجره و یکی به دوی عروس و مادر شوهر کار به جاهای باریک کشیده بود. اما شاهدهی عینی که نخواست نامش فاش شود، به ما گفت که آیفون ۶ در جریان آن جدال به زمین خورده و شکسته است و عروس هم مهریه اش را گذاشته اجرا.

خلاصه اینکه اگر هوس گرفتن عکس سلفی به سر تان زد، حواستان جمع باشد که طرف مقابل قیلا توجهی باشد، وگرنه همین مصیبت هایی که خواندید ممکن است برای شما هم اتفاق بیفتد.

## سلفی ۲



### در مورد عکس سلفی بیشتر بدانید

شاید برای یک بار هم که نشده با گوشی شخصی تلفن همراهتان از خودتان عکس گرفته اید و یا گرفتن عکس دسته جمعی ای که خود عکاس هم در تصویر حضور داشته باشید را تجربه کرده اید. پس در این صورت باید با واژه سلفی کم و بیش آشنا باشید، اما شاید جالب باشد که بدانید عکس سلفی چیست؟ چه کسی برای اولین بار از این واژه استفاده کرد؟ علاقه مندان به گرفتن عکس سلفی بیشتر دختران هستند یا پسران؟ کدام سلفی ها از همه بیشتر سرو صدا به پا کرده است؟ و آیا اساسا گرفتن عکس سلفی زیاد می تواند نشان نوعی اختلال و بیماری باشد یا خیر؟ عکاسی سلفی (Selfie) در واقع عکسی از خود است که معمولاً با دوربین های دیجیتال دستی (همراه) گرفته می شود. عکس های گرفته شده به این روش عموماً برای استفاده در شبکه های اجتماعی به کار برده می شوند. اصل واژه «سلفی» نخستین بار در سال ۲۰۰۲ ابداع شد؛ در آن زمان یک مرد استرالیایی عکسی از خود در اینترنت منتشر و از واژه سلفی استفاده کرد، اما جالب است بدانید که نخستین عکس از خود تاریخ را یک شیمیدان جوان مقیم فیلادلفیا در سال ۱۸۳۹ گرفت. این مرد جوان رابرت کولرلیوس نام داشت. در آن زمان تجهیزات عکاسی مثل امروز نبود، به همین خاطر وی با برداشتن پوشش لنز به سرعت در مقابل دوربین عکاسی قرار گرفت و یک دقیقه ای در مقابل دوربین ایستاد، تا عکسش را نگاتیو ثبت کند. اولین عکس سلفی به شکل مدرن در اوایل قرن بیستم توسط جوزف بایرون، موسس

کمیتهای عکاسی بایرون و بن فالک گرفته شده است. پنج نفری که در این عکس حاضر هستند، عکاسان کمیتهای بایرون هستند. این عکس در پشت بام ماریو استودیو در خیابان پنجم گرفته شده است. کمیتهای بایرون در سال ۱۸۹۲ در منهن توسط جوزف بایرون تأسیس شد.

### روانشناسی سلفی ها

بر اساس تحقیقاتی که در سال ۲۰۱۳ میلادی در دانشگاه بیرمنگام بر روی افرادی که تعداد قابل ملاحظه ای از این دست عکس ها را بر روی پروفایل فیس بوک خود به اشتراک می گذارند، نشان داد که در سطح پایین تر از نظر حمایت های اجتماعی و صمیمیت قرار دارند. همچنین این تحقیق نشان داد بخش عظیمی از عکس های افرادی که در سنین ۱۸ تا ۲۴ سال سن دارند از نوع سلفی بوده است. شرکت های وابسته به صنعت زیبایی هم دائماً تبلیغ می کنند تا به نوجوانان و زنان ثابت کنند زیبایی می تواند عامل بسیاری از موفقیت ها باشد. در نتیجه، هر فرد رسالتی عرفانی برای زیباتر بودن برای خودش قائل است و به همین دلیل شاهد شکل گرفتن فرهنگی هستیم که در آن هر فرد از دیدن یا برخاستن زیبایی خودش لذت می برد.

### پایتخت عکاسان سلفی کجاست؟

بر اساس گزارش مجله تایم، فیلیپین به عنوان پایتخت عکاسان سلفی شناخته می شود. شهرهای پاسیگ و ماکتی در مانیل بیشترین عکاسان سلفی را داشته اند. از هر ۱۰۰

## آگهی مزایده (نوبت اول)

### سازمان عمران شهرداری اصفهان در نظر دارد املاک ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند:

- ۱- یک واحد آپارتمان مسکونی واقع در اصفهان خیابان کاوه بعد از پل ملک شهر مجتمع مسکونی قجاوند طبقه دوم واحد ۵
  - ۲- پنج قطعه زمین مسکونی واقع در خیابان امام خمینی ابتدای خیابان بهارستان غربی روبروی شهرک قدس بصورت یکجا
  - ۳- سه قطعه زمین مسکونی واقع در محمود آباد تفکیکی خراسانی و یک قطعه زمین مسکونی واقع در بلوار کشاورز بلوار شفق بعد از تجاری شهرداری و یک قطعه زمین مسکونی واقع در خیابان امام خمینی ابتدای خیابان بهارستان غربی روبروی شهرک قدس بصورت یکجا
  - ۴- یک قطعه زمین تجاری اداری واقع در کندروی اتوبان شهید خرازی نرسیده به خیابان شهیدان با امتیاز دفتر کار و تجاری
  - ۵- یک واحد آپارتمان مسکونی واقع در اصفهان خیابان شیخ طوسی شرقی خیابان زرین کوب
  - ۶- یک واحد آپارتمان مسکونی واقع در اصفهان خیابان رباط سوم کوچه شهید علاقیان
  - ۷- یک قطعه زمین مسکونی واقع در اصفهان خیابان آتشگاه کوچه گلها تفکیکی جعفر پیشه قطعه شماره ۱۶
- لذا متقاضیان شرکت در مزایده می توانند جهت دریافت اسناد از تاریخ نشر آگهی لغایت ۹۳/۱۱/۱۲ به سازمان عمران شهرداری اصفهان واقع در خیابان ۲۲ بهمن، مجتمع اداری امیرکبیر مراجعه و پیشنهادهای خود را تا پایان وقت اداری مورخ ۹۳/۱۱/۱۳ به دبیرخانه سازمان تحویل نمایند.
- تلفن: ۰۳۱-۳۳۶۷۰۸۱۳-۷  
وب سایت: www.Isfahan.ir/sazmanomran

سازمان عمران شهرداری اصفهان

## اطلاعیه منطقه سه شهرداری اصفهان

نظر به اینکه قسمتی از یکباب منزل مسکونی به پلاک ثبتی ۲۹۱۲ و ۲۹۱۱/۱ بخش ۴ ثبت اصفهان متعلق به آقای عبدالله صالحی پیکانی واقع در خیابان گلزار- خیابان استاد همایی- بازارچه حاج آقا شجاع- کوچه میرزا کوچه خان- کوچه شهید مسعود امیدی در مسیر طرح عمرانی تعریض گذر و گلوگاه قرار دارد و علیرغم شرکت نامبرده در جلسات کمیسیون معوض تاکنون توافق قطعی حاصل نگردیده، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر تبصره ۴ ماده واحده قانونی نحوه تقویم ابثیه، املاک و اراضی مورد نیاز شهرداری مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰، بدینوسیله به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت یکماه از تاریخ نشر این آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و ۵ نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین به شهرداری منطقه سه واقع در خیابان کمال، روبروی حسینی رضوی اقدام نماید. شایان ذکر است که کارشناسان می بایستی جزء کارشناسان رسمی دادگستری و متخصص در رشته راه و ساختمان باشند و ظرف مهلت تعیین شده معرفی می گردند.

بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه ۳ شهرداری اصفهان

## روتختی هایتان را یراق دوزی کنید



یکی از هنرهای سنتی اصفهانی ها هنر یراق است که بسیار زیبا و خوش نماست. در خصوص این هنر نسرين کاردانی اصفهانی، مدیر آموزشگاه صنایع دستی و تدوین گر استانداردهای بین المللی توضیح می دهد. شیوه های اجرایی این هنر با دست انجام می گیرد که این هنر در اصفهان منسوخ گشته و تنها کسی که آن را تاکنون زنده نگهداشته استاد فولادگر است که از طرف اداره صنایع دستی و میراث فرهنگی حمایت می شود. یراق در اشکال متفاوتی ساخته می شود؛ عرض یراق از حدود یک سانت تا حدود ۱۰ سانت نیز به صورت ریشه ای تولید می شود این یراق ها به دور پارچه های نفیسی هم چون ترمه های دست بافت و یا پارچه مخمل ابریشم دست بافت گذاشته می شود.

### کاربرد یراق

یراق دوزی به دور رومیزی، بقیچه و سوزنی بسیار مورد استقبال است و لی به دور روتختی و لباس و... نیز در صورت لزوم مورد استفاده است. در حال حاضر یراق های بدل جایگزین یراق های اصل شده است؛ اما با این حال با تنوع رنگ و نقش در میان مردم از استقبال خوبی برخوردار شده است.

- ۱- یراق دوزی روتختی: منبیره مهجوریان، هنر جوی آموزشگاه
- ۲- یراق دوزی دور سوزنی: یراق مطلا

## تجربه های از آش ترش پشت پا



### آشپزی مثبت

#### غذای سنتی زنجان



در این هوای سرد زمستان شاید هیچ غذایی به اندازه آش به دل آدم نچسبد، به خصوص اگر آش از نوع متنوعی باشد و مربوط به استان دیگری از کشورمان باشد. از همین رو آشپزی مثبت این هفته را به یک نوع آش جدید که از غذاهای سنتی و اصیل استان زنجان است، اختصاص داده ایم. این آش پر مخلفات که به آش ترش معروف است، هم خیلی خوشمزه

است، هم خاصیت زیادی برای افراد دارد. در ضمن اینکه این نوع آش غیر از روزهای عادی، به گفته ساکنانش در مراسمهایی مانند آش پشت پا به عنوان نذری نیز پخته می شود. البته این غذا پیشینه دیرینه ای دارد؛ مریب آشپزی یکی از آموزشگاه های استان زنجان است که در تماس تلفنی که با وی داشتیم، در خصوص مواد اولیه و طرز تهیه آن اطلاعات گرفتیم.

#### طرز تهیه:

نخود و لوبیایی را که از شب قبل خیس کرده ایم، با یک قاشق غذاخوری پیاز می گذاریم بپزد. بعد از پخت عدس، هویج پخته شده و لوبوی قرمز را اضافه کرده تا پخته شود. پس از آن آلوجه، زردآلو و سبزی آش و مغزها را اضافه می کنیم تا تمام مواد پخته و جابفتند. سپس نمک و فلفل و رشته آش را که به اندازه یک بند انگشت خرد کرده ایم اضافه می کنیم. ۱۵ دقیقه بعد از اضافه کردن رشته آش آماده است. در این مرحله برای سرو، سرکه و شیره را به آش اضافه می کنیم. آش باید مزه ملس داشته باشد. دو قاشق پیاز سرخ شده را هم در آخر، قبل از سرو آش اضافه می کنیم. لازم به ذکر است مقدار آبی که در اول برای درست کردن آش استفاده می کنیم به قدری باشد که تا آخر نیازی به اضافه کردن آب نباشد. در این آش می توان از آب گوشت یا آب قلم استفاده کرد. در نهایت این آش را می توان با نعنای داغ، کوفته ریزه، مغزها و لوبو تزیین کرد.

#### روابط عمومی

## چگونه بر ریسمان اثر مثبت بگذاریم؟

به دست آوردن شغل مناسب و روابط کاری خوب آرزوی هر فرد شاغلی است، ولی گاهی کسب این شغل، به اندازه راحتی نگه داشتن کار فرما مشکل نیست؛ مهناز یی ری، کارشناس مرکز بهداشت شماره ۲ اصفهان می گوید: شاغلان در هر حرفه ای علاوه بر اینکه به توانایی خاص و متناسب با آن نیاز دارند، نیازمند هوش، سیاست کاری صحیح و نشان دادن توانایی های فردی اند.

گاهی تصور می کنیم همین که کار خود را بدون مشکل انجام می دهیم کافی است اما در دنیایی که تناسی بین نیروی متخصص و کار مناسب وجود ندارد، رعایت نکات زیر می تواند در حفاظت از موقعیت شغلی بسیار مفید واقع شود.

#### وقت شناس و قابل اطمینان باشید

حضور به موقع و حتی زودتر بر سر کار یا در جلسات نشانه علاقه مندی قابل اطمینان بودن و توانایی موثر شما در اداره موثر زندگیتان است. ضمناً آنچه گفته یاد انجام دهید، حتی بهتر از آن اینکه کمتر قول بدهید و بیشتر عمل کنید.

#### اهداف خود را در نظر بگیرید

خود را با اهداف و ارزش های کارفرما و موسسه تطبیق دهید و اولویت های رییس خود را اولویت خود بدانید.

#### فرد مودبی باشید

احترام و صداقت خود را به کارفرما نشان دهید و از او در مقابل دیگران نیز با احترام یاد کرده یا لاف بل سر او بدگوی نکنید.

#### اشتباهات خود را بپذیرید

هنگام بروز اشتباه و توضیح دادن درباره آن به جای پرداختن به آنچه غلط انجام داده اید، بر آنچه آموخته اید تمرکز کرده و مسوولیت خطای خود را بپذیرید. برای مثال به جای گفتن نباید نسبت به نظرات کاربران بی توجه می ماندم، به رییس خود بگویید به نظرم اگر مستقیماً با کاربران صحبت می کردم بهتر بود.

#### بر روی فضایلتان تمرکز کنید

بدانید که دقیقاً کدام مهارت ها، رفتارها و فضایل شما مورد قضاوت قرار گرفته و تشویق خواهد شد، سپس مانند لیزر بر روی آنها متمرکز شوید.

#### انرژی مثبت بدهید

نباید شخص غرغرو و نالان شرکت باشید و راهکارهای رییس یا موسسه را زیر سوال ببرید، بلکه باید تشویق کننده و الهام بخش باشید.

#### کارفرما یا پتان را خوب جلوه دهید

کار خود را به موقع و به حرفه ای ترین روش انجام دهید. آن دسته از ایده های رییس خود را که می تواند به او و بخش او مرتبط باشد و به وی کمک کنند، عملی سازید و حتی مسوول به کار گرفته شدن آنها باشید.

#### کاردان باشید

برای پاسخ هر پرسش یا حل هر مشکلی به سراغ رییس نروید ابتدا خوب به آن فکر کنید و اگر باید مشکلی را به رییس گزارش دهید، چند راه حل هم برای آن پیشنهاد دهید.

#### با برنامه ریزی عمل کنید

قبل از ترک محل کار خود برای روز بعد برنامه ریزی کنید. وظایف خود را نسبت به فوریت و اهمیت دسته بندی کنید و با خود قرار بگذارید و مورد اول فهرست خود را حتماً انجام دهید.

#### همیشه به روز باشید و مهارت کسب کنید

در زمینه اطلاعات عمومی، حقوقی و پیشرفت های زمینه کاری خود مهارت کسب کنید. با نشریات مربوط به حرفه خود و شرکت در جلسات سمینارها و نمایشگاه های مربوطه و دوره های آموزشی موسسه استفاده کنید و برای شرکت در پروژه هایی که متفاوت از تجربیات و امور روزمره شماست داوطلب شوید.

#### انعطاف پذیری فراموش نشود

به خاطر بسیاری که تغییرات رخ می دهند و موسسات به افرادی نیاز دارند که بتوانند با شرایط تازه همراه شوند.

#### رفتار مثال زدنی داشته باشید

هرگز نگذارید کسی تصور کند که به اجبار کار می کنید بلکه باید طوری رفتار کنید که گویی منتظر ترفیع و تشویق هستید.

## طراحی خانه شما همراه با کارشناس نمونه کشوری

# ۶ دستورالعمل ساده برای نصب تابلو

### ۱ کار را ساده بگیرید

انتخاب قاب و پاسپار تو را خیلی سخت نگیرید. سعی کنید رنگ این دو بخش از کار را از رنگ هایی استفاده کنید که ترکیب آنها همیشه موفق و چشم گیر بوده است؛ پاسپار توهای سفید و قاب های سیاه.

در این حالت همه قاب های شما دارای ظاهری یکسان و یکدست می شوند. اگر می خواهید یک فضای خنثی و بی حال را در خانه خود تبدیل به فضایی شاد و سرزنده کنید، سعی کنید قاب هایی با رنگ های متنوع ولی هماهنگ انتخاب کنید.

### ۲ قاب ها و تابلوها را در خط دید نصب کنید

اکثر گالری های هنری تابلوهای خود را در یک خط دید میانگین که حدود ۱۴۷ سانتی متر است نصب می کنند. مرکز اثر هنری، نه لبه بالایی آن، باید در این ارتفاع قرار گیرد. این مساله نیاز به کمی محاسبات ریاضی دارد. فاصله بین سیم پشت قاب با لبه بالایی آن را محاسبه کنید و سپس از تقاطع قاب را حساب کنید و آن را تقسیم بر دو کنید. ۱۴۷ سانتی متر را بر روی دیوار مشخص کنید، به این عدد نصف ارتفاع تابلو را اضافه کنید و از مجموع آن فاصله بین سیم پشت قاب با لبه بالایی قاب را تفریق کنید.

عدد به دست آمده ارتفاعی را نشان می دهد که میخ را باید در آن بکوبید. دستورالعملی که در بالا به آن اشاره شد را نیز می توان برای ایجاد یک طاقچه بزرگ بر روی دیوار و سپس قرار دادن آثار هنری را بر روی آن نیز به کار گرفت.

### ۳ آثار هنری را به صورت شبکه ای نصب کنید

اگر تعدادی قاب را می خواهید در کنار هم روی دیوار نصب کنید بهترین راه این است که آنها را به گونه ای در کنار هم قرار دهید تا هم کلیت آنها در فضا به چشم بیاید و هم تک تک آنها به خوبی دیده شوند. یک شبکه متقارن نیاز به زمان و محاسبات ریاضی بیشتری دارد.

### ۴ از سبک چیدمان سالنی استفاده کنید

از بزرگ ترین اثر هنری شروع کنید. آن را در مرکز و یا نزدیک مرکز نصب کنید و سپس بقیه آثار هنری را به گونه ای در کنار تابلوی مرکزی نصب کنید که به چشم بیایند. بهتر است پیش از نصب تابلوها، آنها را بر روی زمین بچینید تا با تغییر دادن آنها بتوانید به بهترین چیدمان ممکن برسید. همچنین می توانید کاغذهایی را به اندازه تابلوها بترید و ابتدا آنها را روی دیوار نصب کنید. پس از اینکه به چیدمان مورد نظر رسیدید سپس تابلوها را سر جای خود آویزان کنید. اگر هیچ کدام از تابلوها نسبت به بقیه آنها بزرگ تر نیست بهتر است اثر هنری را در مرکز قرار دهید که دارای رنگ و یا قاب تیره تری است. قاب های خالی (قابی که هیچ اثر هنری داخل آن نصب نشده است) نیز در سبک سالنی جلوه زیبایی پیدا می کنند. تعدادی قاب را در یک دسته دوم فروشنی یا جامعه بازار

پیدا کنید، آنها را تعمیر کرده و در نهایت آنها را بر روی دیوار نصب کنید.

### ۵ یک تاثیر واحد در فضا ایجاد کنید

اگر یک قاب پر تزیین و زیبا دارید آن را به تنهایی بر روی دیوار نصب کنید و هیچ تابلوی دیگری را در کنار آن قرار ندهید. در این شیوه استفاده از قاب های ضخیم تر و بزرگ تر نتیجه بهتری در بی دارد.

### ۶ به فضای بیرون قاب هم فکر کنید

اشیای تزئینی مانند روبان ها و یا سیم های تزئینی مخصوص نصب تابلو به اثر هنری

برای مطلب دکوراسیون این هفته سبک زندگی از نظرات ناهید معقولی، موسس و مربی نمونه کشوری آموزشگاه های صنایع دستی اصفهان که لقب بانوی ملی را دارد، استفاده کردیم. به کارگیری دستورالعمل های آن، که در زیر به آن اشاره می شود، می تواند برای شما مفید باشد.

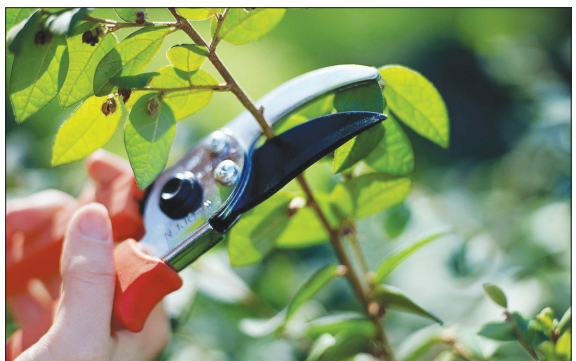


شما شخصیت می دهند و آنها را از حالت سنتی خارج می کنند. این شیوه بسیار مناسب چیدمان های مدرن و معاصر است. تخته شاسی ها قاب بسیار خوبی برای نصب کردن نقاشی های کودکان است.

خوبی تخته شاسی این است که می توان اثر هنری داخل آن را به راحتی تعویض کرد. چنین ترکیب بندی هنری ممکن است قدرت و زیبایی تابلوهای هنری را نداشته باشد، اما بسیار خلاقانه است و در برخی از فضاهای خاص به چشم می آید. نگران کوچک بودن فضای سرویس بهداشتی نباشید. با به کارگیری ایده هایی ساده، در عین حال منحصر به فرد و خلاقانه می توانید فضایی دلنواز و شیک در سرویس بهداشتی خانه تان ایجاد کنید.

## سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان مشاوره می دهد

# باغچه بان باغچه خودتان باشید



نگه داشته شود.

در هرس پاکسازی که بر روی درختان بالغ انجام می شود، باید کلیه شاخه های آفت زده و بیمار، شکسته شده، ضعیف و نازک و شاخه های خشک شده از محل اتصال به شاخه اصلی قطع شوند همچنین در مورد شاخه هایی که روی هم قرار گرفته و با هم درگیر شده اند نیز باید یکی از شاخه ها که به سمت داخل رشد کرده و باعث تراکم بیش از حد شاخه ها شده است حذف شود.

حذف پاجوش ها (شاخه هایی که از کنار تنه اصلی همه ساله در طول فصل رشد، ایجاد می شوند) و حذف تنه جوش ها (شاخه هایی که بر روی تنه اصلی و قبل از شروع تاج، ایجاد می شوند) نیز در فصل زمستان قابل انجام است.

برای اطلاعات بیشتر و مشاوره با شماره ۰۲۶۷۰۷۰۶، تلفن پاسخگوی ۲۴ ساعته سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان تماس بگیرید.

یکی از اقدامات فصل زمستان، هرس درختان و درختچه هاست که به نام هرس سیاه و یا هرس خشک معروف است. زمان انجام این نوع هرس از اواخر پاییز و پس از خزان کامل برگ ها و آغاز رکود زمستانی گیاه است. در مورد نهال های جوان درختان میوه و درختان زینتی که در سال گذشته کاشته شده اند، لازم است که هرس تربیت نهال انجام شود اما در مورد درختان بالغ باید هرس پاکسازی انجام شود.

در هرس تربیت نهال باید برای درخت تنها یک شاخه را که وضعیت قائم و مرکزی تر دارد به عنوان تنه اصلی درخت نگه داشت و سایر شاخه های احتمالی را که از قسمت پایین گیاه رشد کرده اند حذف کرد. همچنین باید از زیر ارتفاع ۱/۵ متری تنه اصلی، شاخه های فرعی رو بیوده را نیز قطع کرد. شاخه های فرعی بالای تنه نیز به نسبت مساوی در اطراف تنه اصلی حفظ شوند تا تعادل تاج درخت به هم نخورد. در مورد شاخه های فرعی روی هم قرار گرفته نیز باید یکی از آنها حذف شده و شاخه ای که به حفظ تعادل تاج کمک می کند،

## ریواس بخورید و شاداب شوید



باشد. ریواس لطیف کننده و دارای نیروی قابض، شادی بخش، مقوی معده و احشاء، محرک اشتها و ضد استفراغ های صفرای و تشنگی و تهوع است. همچنین این گیاه تصفیه کننده خون است و برای رفع مستی، وسواس، بواسیر، وبا و حصه، اسهال ناشی از صفرای گرم، یرقان و تب سودمند است. ضمناً مداومت این گیاه مانع بروز آبله است و سرمه کردن عصاره آن نیز برای تقویت بینایی چشم مؤثر است. قابل ذکر است که در صورت خوردن زیاد آن مضر سینه و خشک کننده اعصاب و ایجاد قولنج در سرد مزاجان است که مصلح آن شربت عود و انیسون و عسل است.

ریواس از جمله گیاهانی است که با وجود خواص زیاد، ضمن اینکه در بازار چندان یافت نمی شود طرفداری بین خانواده ها ندارد. این گیاه ترش مزه که هم مصرف خام و هم خورشتی دارد، همچنین از آب آن می توان به عنوان شربت استفاده کرد. در خصوص خواص ریواس سید محمد موسوی، محقق طب سنتی و عضو هیات جامع طب ایرانی اسلامی چنین بیان کرد: ریواس از جمله گیاهانی است که از لحاظ طب سنتی دارای طبع سرد و خشک است. این گیاه می تواند در تقویت و طول عمر کمک و به طور کلی رفع بیماری های آن بسیار مفید

### پیشنهادات دکتر لیلا آذربایجانی را با دقت بخوانید

# چه بخوریم تا چاق نشویم؟



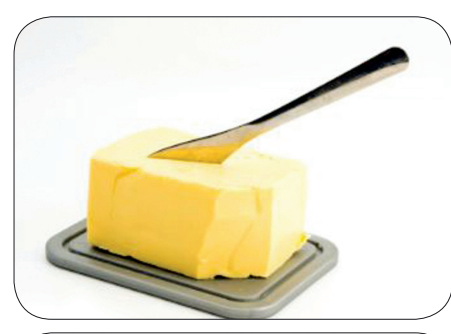
**لبنیات کم چرب فراموش نشود**  
امروزه ثابت شده که مصرف لبنیات کم چرب کمتری در کاهش وزن می کند پس سعی کنید روزانه از یک لیوان شیر کم چرب و یک لیوان ماست کم چرب همراه با وعده های غذایی یا در میان وعده ها استفاده کنید. توجه داشته باشید که مصرف لبنیات پر چرب می تواند تاثیر معکوس بر کاهش وزن داشته باشد.



**قبل غذا سالاد بخورید**  
مصرف سبزی ها به صورت خام یا پخته و سالاد همراه با غذا یا قبل از غذا به علت دارا بودن فیبر و مقدار کالری بسیار پایین شان کمک بسیاری به احساس سیری و کاهش مصرف غذا می کنند. در میان سبزی ها مصرف کرفس و اسفناج فراموش نشود. سعی کنید میزان مصرف غذاهای سرخ شده، سوسیس و کالباس همبرگرها و دیگر غذاهای غنی از چربی را به حداقل برسانید.



**شیرینی ها را به حداقل برسانید**  
مصرف بیسکویت ها، کیک ها و شیرینی ها را به حداقل رسانده و به جای آنها در میان وعده ها میوه ها و سبزی های تازه استفاده کنید. غذاهای حاوی شکر به علت بالا بردن سریع قند خون منجر به گرسنگی زودرس و نهایتاً چاقی می شوند و همچنین ترشح بالاتر انسولین را به همراه خواهند داشت.



**چربی کمتری مصرف کنید**  
تاکنون راه های بسیاری جهت کنترل وزن معرفی شده اند ولی موثرترین و کاربردی ترین راه افزایش میزان تحرک و تغییرات بلندمدت در عادات غذایی است. غذاهایی که میزان چربی کمی دارند و انرژی شان به آرامی وارد خون می شود، بهترین غذاها برای افراد چاقی که تلاش برای کاهش وزن دارند، هستند.

**غذاهای پروتئین دار بخورید**  
گوشت بدون چربی به خصوص سینه مرغ و ماهی منابع خوب پروتئین هستند که چربی بالایی ندارند. این گوشت ها می توانند همراه با پروتئین های گیاهی مانند انواع نخودها حبوبات و غلات مصرف شوند. غذاهای غنی از پروتئین باید در همه وعده های غذایی گنجانده شوند؛ زیرا آنها کمک به احساس سیری زودرس می کنند.

**نان سبوس دار بخورید**  
بهتر است بدانید در بین انواع نان ها، استفاده از نان های سبوس دار و نان سنگک به جای نان سفید می تواند در کاهش وزن موثر باشد ولی توجه داشته باشید که مصرف بیش از حد مجاز همین نان ها نیز می تواند منجر به افزایش وزن شود.

### گفت و گو

## کارشناس مسوول بیماری های غیر واگیر: نوجوانان آسیب پذیرترین گروه در برابر فست فودها هستند

در حال حاضر بسیاری از مادران به دلایل مختلف مثل گرایش به کار کردن در بیرون از خانه، آشنایی سنتی را رها کرده و بیشتر به آشپزی سریع و استفاده از غذاهای آماده و به اصطلاح فست فودی روی آورده اند. در واقع با این رویه برای فرزندان شان الگو شده اند که خود زنگ خطری برای نسل آینده است. از این رو برای اطلاع از این نوع سیستم تغذیه ای گفت و گو با دکتر مهشید احمدیان، کارشناس مسوول بیماری های غیر واگیر انجام دادیم که در زیر می خوانید:

### در مورد عوارض ناشی از مصرف غذاهای آماده برایمان صحبت کنید؟

استفاده از غذاهای آماده و فست فودی عوارض زیادی برای بدن دارد که عبارتند از:

- ۱- افزایش احتمال ابتلا به چاقی و انواع بیماری های مزمن
- ۲- افزایش احتمال ابتلا به انواع سرطان ها
- ۳- انواع چاشنی ها و سس هایی که همراه با غذاهای آماده مصرف می شوند محرک اشتها، ترشح اسید معده و حرکات سیستم گوارشی هستند که این موضوع زمینه را برای پر خوری و بروز چاقی بیشتر فراهم می آورد.
- ۴- در رستوران هایی که غذاهای آماده سرو می شوند غالباً غذاها از پیش آماده شده و در طول روز گرم نگه داشته می شوند، به همین علت احتمال آلودگی در آنها افزایش می یابد.
- ۵- به هنگام سرخ کردن برخی از غذاهای آماده، درجه حرارت به بالاتر از نقطه جوش می رسد، در چنین درجاتی روغن ها به مواد سرطانی تبدیل می شود، بعضی موادمغذی موجود در غذا به مقدار زیادی کاهش می یابد و همچنین هضم این مواد در دستگاه گوارش به علت چربی بالای آن مختل می شود.
- ۶- پژوهش های گوناگون نشان داده میزان مصرف غذاهای سالم مانند میوه و سبزی در کودکان و نوجوانانی که از غذاهای آماده استفاده می کنند کمتر از سایرین است و این نکته نیز عوارض نامطلوبی بر سلامتی خواهد داشت. همچنین نان های مورد استفاده در غذاهای آماده نیز غالباً بدون سبوس است که این امر نیز منجر به کاهش دریافت فیبر مورد نیاز بدن خواهد شد.
- ۷- عامل خطر مهم دیگر آن است که اغلب به همراه غذاهای آماده نوشابه های گازدار مصرف می شوند که حاوی مواد اسیدی، شیمیایی و قند هستند و سبب شیوع چاقی و اختلال در هضم و جذب موادمغذی غذاها در دستگاه گوارش می شوند. همچنین به دلیل داشتن اسید فسفریک سبب کاهش جذب کلسیم موادمغذی شده، در ایجاد پوسیدگی دندان و پوکی استخوان نقش دارند. مصرف نوشابه های گازدار در تشدید بیش فعالی کودکان نیز موثر است. همچنین در کودکان ایجاد سیری زودرس و بی اشتهاپی و در نهایت سوء تغذیه می کند.

# کاهش سریع وزن عاقلانه نیست

بسیاری از افراد دچار اضافه وزن یا چاقی هستند، این ها حتی اگر فاقد سایر عوامل خطرزا باشند، با احتمال بیشتری مبتلا به بیماری های قلبی، سگته مغزی و دیابت می شوند. کاهش وزن یکی از بهترین راه های کاهش خطر قلبی و سایر بیماری ها است. شما از طریق دستیابی به وزن دلخواه خود و حفظ آن می توانید میزان خطر ابتلا به بیماری قلبی را کاهش دهید. سیمین نریمانی، کارشناس تغذیه و مشاور بهداشت استخوان اصفهان در این باره به نقطه نظرانی اشاره کرده است، که به آن می پردازیم.

**از هر رژیم های غذایی پیروی نکنید**  
آغاز یک رژیم غذایی آسان بوده اما ادامه دادن آن دشوار است. مشاوره با یک متخصص تغذیه یا رژیم درمانی در مورد برنامه غذایی مناسب برای شما مطلوب است. استفاده از رژیم هایی که هر از چند گاه مد می شوند و غذا نخوردن به منظور کاهش سریع وزن، عاقلانه نیست. یادتان باشد شما یک شیوه دچار اضافه وزن نشده اید. موفق ترین افرادی که رژیم غذایی می گیرند می دانند که می بایست این تغییرات را در طول زمان ایجاد کنند.

**عادات غذایی خود را تغییر دهید**  
آیا شما به شکل عادی غذا می خورید یا فقط مواقعی که گرسنه هستید این کار را انجام می دهید؟ اگر متوجه شده اید که به شکل خودکار زمانی که هر شب جلوی تلویزیون نشستاید چیزی می خورید، بهتر است که تغییراتی را در خانه بدهید و به خود اجازه ندهید که در هر جایی هر چیزی بخورید. زمانیکه غذاهای پر کالری به شما پیشنهاد می شود، آنها را مودبانه ولی حتما رد کنید. سعی کنید اگر بیرون از خانه غذا می خورید، غذاهای کم کالری تر را انتخاب کنید.

**فعالیت جسمانی داشته باشید**  
فعالیت جسمانی به همان اندازه رژیم غذایی در کمک به کاهش وزن مفید است! همچنین برای قلب، ریه ها، استخوان ها و عضلات شما نیز مفید است. فعالیت منظم جسمانی، به کاهش میزان خطر ابتلا به حمله قلبی، سگته مغزی، افزایش فشار خون و سایر مشکلات سلامتی کمک می کند. البته با پزشک یا مشاور بهداشتی خود در مورد برنامه مناسب فعالیت جسمانی خود مشورت کنید.

**با پزشک یا مشاور تغذیه مشورت کنید**  
با پزشک یا مشاور سلامتی خود مشورت کنید. اگر مبتلا به بیماری قلبی هستید یا قبلاً دچار سگته مغزی شده اید، چون این بیماری ها زمینه را می دهند که استخوان ها و اعضای خانواده شما هم در معرض خطر ابتلا به این بیماری ها باشند. بنابراین ایجاد تغییرات در شیوه زندگی آنها جهت کاهش میزان خطر مهم است. ضمناً شما می توانید از کتابچه ها و بروشورهای علمی جهت انتخاب زندگی سالم تر و کاهش میزان خطر، کنترل بیماری استفاده کنید.



## بالیموترش، جرم گیری دندان کنید

وجود جرم بر روی دندان ها مشکلی است که در اثر مصرف چای، قهوه، مصرف دخانیات و یا مواد افزودنی داخل مواد غذایی ایجاد شده و اکثر اوقات باعث می شود که ظاهر دندان ها زرد رنگ و نامناسب کند. برای رفع این مشکل اصولاً دهانشویه ها و یا جرم گیری دندان ها در دندان پزشکی اقدام می شود که انجام جرم گیری باعث حساس شدن لثه ها می شود این در حالی است که جرم گیری را می توان با گیاهان دارویی و میوه ها انجام داد. سمیه زارعی کارشناس و مشاور بازار گیاهان دارویی با اشاره به این موضوع چنین عنوان کرد: از جمله میوه و گیاهان مفید برای جرم گیری دندان شامل توت فرنگی، لیموترش، انجیر، پوست نارگیل، برگ افاقیا، زردچوبه، مریم گلی، خیار، هویج، انار و پرتقال است که به توضیح چند نمونه از این گیاهان می پردازیم.

**توت فرنگی**  
میوه توت فرنگی سرشار از انواع ویتامین ها و املاح معدنی است و مصرف آن باعث شادابی پوست و تقویت بدن می شود. ضمناً می توان از این میوه به عنوان جرم گیر دندان استفاده کرد. اگر میوه توت فرنگی را به صورت پوره در آورده و چند دقیقه به دندان ها بمالید باعث رفع جرم دندان و حتی تقویت لثه ها نیز می شود.

**لیمو ترش**  
لیموترش نیز سرشار از ویتامین ث بوده و سرشار از خواص دارویی از جمله کمک به هضم غذا، ضد









طبق برنامه سازمان لیگ، دیدارهای هفته هجدهم رقابت‌های لیگ برتر طی تاریخ‌های ۱۳ تا ۱۵ بهمن برگزار می‌شود. حال اگر تیم ملی ایران به فینال جام ملت‌ها برسد، باید ۱۱ بهمن دیدار فینال را برگزار کند و با توجه به مسیر ایران تا استرالیا حداقل دو روز در راه است و در واقع بازیکنان ۱۳ بهمن به ایران می‌رسند.
حالا سازمان لیگ این برنامه را بر سه اساسی تدوین کرده، غلامرضا بهروان از آن دفاع می‌کند و می‌گوید: «تفاقا ما براساس تاریخ فینال جام ملت‌ها این برنامه ریزی را انجام داده‌ایم. اگر تیم به فینال برسد، نهایتاً دو روز بعد تهران هستند؛ دوم اینکه برای تیم‌هایی که

## لیگ شاید زودتر شروع شود، ولی دیرتر امکان ندارد

ملی پوش بیشتری دارند، ۱۵ بهمن بازی گذاشته‌ایم که مشکلی نداشته باشند» بهروان سپس در ادامه می‌گوید: «اگر تیم به فینال نرسد و زودتر به ایران برگردد، برنامه بازی‌ها دچار تغییر و تحول خواهد شد.» وقتی به مسوول مسابقات سازمان لیگ می‌گوییم فرصت استراحت بازیکنان کم است، می‌گوید: «صلا زمان کم نیست، در لیگ انگلیس تیم‌ها به فاصله ۴۸ ساعت با یکدیگر بازی می‌کنند، پس این چیز عجیب و سختی نیست. اگر تیم به فینال برسد، همه که نمی‌خواهند بازی کنند، بنابراین آنقدر خسته و کوفته نیستند و می‌توانند در لیگ بازی کنند.»

چهارمین دوره مسابقات بین‌المللی جام فجر از امروز با حضور نمایندگان ۱۴ کشور آغاز می‌شود. مسابقات بین‌المللی تنیس روی میز جام فجر که صحبت‌های زیادی در مورد رتکینگ‌دار بودن این مسابقات مطرح می‌شود، از امروز، شنبه با حضور ۱۴ کشور اندونزی، روسیه، بلاروس، آذربایجان، قزاقستان، ترکمنستان، مجارستان، صربستان، افغانستان، عراق، کره جنوبی، لبنان و آلمان و تیم‌هایی از کشورمان آغاز می‌شود. از فردا صبح مسابقات در دو بخش مردان و بانوان آغاز می‌شود و مراسم افتتاحیه ساعت ۱۸ با حضور مسوولانی از وزارت ورزش

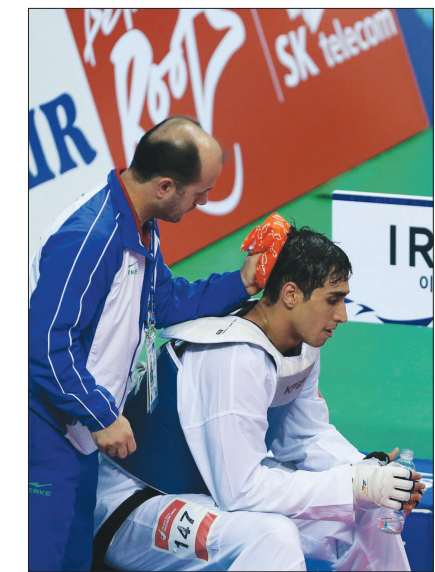
## آغاز رقابت‌های بین‌المللی تنیس روی میز جام فجر

و کمیته ملی المپیک برگزار خواهد شد. برای این رقابت‌ها ۲۰ هزار دلار جایزه نقدی در نظر گرفته شده که بین نفرات برتر مردان و بانوان در دو بخش دوبل و انفرادی پرداخت خواهد شد. برخی کارشناسان عنوان می‌کنند که این مسابقات در سال‌های ۲۰۰۰، ۲۰۰۵ و ۲۰۰۵ دارای رتکینگ بوده، اما مسوولان حال حاضر تنیس روی میز می‌گویند که این مسابقات با رایزنی فدراسیون از سال ۹۰ دارای رتکینگ بین‌المللی شده است. در بخش مردان چهار تیم الف، ب، امید و جوانان و در بخش بانوان سه تیم الف، ب و جوانان در کشورمان حضور خواهند داشت.

دوم را هم هجومی آغاز کرد و در همان ابتدای کار می‌توانست روی ضربه آزاد تکنونام به گل برسد، اما کاپیتان ایران قدر فرصت گلزنی را ندانست. دقایقی بعد اما همکاری زیبایی آندو، دژاگه و سردار آزمون ایران را پیش انداخت تا با این گل اگر تا انتها باقی می‌ماند حداقل صعود ایران قطعی شود. پس از این گل، قطر که دیگر چیزی برای از دست دادن نداشت با تمام وجود پیش کشید تا با زدن گل تساوی امیدهای خود را برای صعود در بازی آخر زنده نگه دارد.

به لطف دفاع ایران، قطر اما نتوانست فرصت جدی را روی دروازه ایران ایجاد کند تا این شاگردان کی‌روش باشند که دومین بازی خود را هم بدون دریافت گل با پیروزی به پایان برسانند. حال برای صدرنشینی ایران نیاز به پیروزی برابر امارات در بازی آخر دارد. بازی ایران مقابل قطر پایان یافته است. پیش از اینکه با امارات بازی کنیم و سپس مشخص شود که تیم ملی کشورمان در دور بعدی رقابت‌ها به مصاف تیم ملی ژاپن خواهد رفت، اردن یا عراق بایستی این سوال را مطرح کنیم که تیم ملی کشورمان از کیفیت لازم برای رسیدن به آمالش در جام ملت‌های آسیا برخوردار است یا خیر؟ وقتی آنالیزی از دیدارهای اخیر تیم ملی انجام می‌دهیم، به این نتیجه می‌رسیم که تیم ملی کشورمان به لحاظ اعتماد به نفس، تمرکز دفاعی و شخصیت تیمی در جایگاه مناسبی قرار دارد، ولی به هر شکل ممکن نگران این موضوع هستیم که کیفیت ایران در تقابل با تیم‌هایی نظیر استرالیا، ژاپن، کره جنوبی و… در چه حدی است.

در دو بازی که ما از این تیم دیدیم، نتایج را از آن خود کرد، ولی در امر در اختیار گرفتن جریان بازی و شخصیت برتر و نه‌اجمی که تیم‌های استرالیا و ژاپن نشان دادند، خیلی قوی نبود. وقتی نگاهی به میزان مالکیت توپ پس از بازی ایران و قطر می‌اندازیم، متوجه می‌شویم که تیم ملی ۴۰ درصد و تیم ملی قطر ۶۰ درصد مالکیت توپ را در اختیار داشت. نه اینکه مالکیت توپ نشان دهنده برتری یک تیم باشد، ولی به هر شکل ممکن تیم ملی ایران نیز بایستی اهدت و قدرت و کیفیت خود را در میزان در اختیار گرفتن جریان بازی آن هم مقابل تیمی مثل قطر به نمایش بگذارد. سیستم نتیجه‌گرای ایران شاید در نهایت ما را بر آورمند از جام ملت‌ها خارج کند، ولی به هر شکل ممکن با فویتال تهاجمی که ایران یک دهه قبل به نمایش می‌گذاشت شباهت چندانی ندارد.



کسب می‌کرد و نیازی به مبارزه کردن ما نبود. پس از بازگشت از تورنمنت یونان برای شهرداری وروامین در لیگ برتر مبارزه می‌کنم، البته جام باشگاه‌های آسیا را نیز در پیش داریم و بدون تردید برای این تیم به میدان می‌روم و امیدوارم مثمر ثمر باشم.

با وجود نتایج شیرین تیم ملی؛

# ایرانی که ما را یاد برزیل در ۲۰۱۴ می‌اندازد



تیم ملی کشورمان در دومین دیدار خود نیز بسا ارائه یک بازی منطقی و باشور و هیجانی وصف‌ناشدنی، موفق شد قطر را از پیش رو بردارد و به این ترتیب موفق شده به دور بعد رقابت‌های جام ملت‌های آسیا راه یابد. ایران با دو پیروزی از رزشمند و با بازی‌هایی اصولی امتیازات را برچید و حالا جنگ روز آخر با امارات نه برای صعود، بلکه برای صدرنشینی است.

دیدار دو تیم ایران و قطر در شرایطی برگزار شد که کارلوس کی‌روش ترجیح می‌داد تیشم نتیجه‌ای کسب کند که مجبور نشود در روز آخر مسابقات برای صعود حتما بر امارات غلبه کند، شاید به همین خاطر هم بود که کی‌روش در پایان بازی گفت خیلی خوشحال می‌شدم اگر تیمم با دو سه گل از سد حریف می‌گذشت.

ایران که برای قطعی کردن صعود نیاز به سه امتیاز بازی و برای صدرنشینی به برتری با تفاضل دو گل یا بیشتر نیاز داشت، نیمه

با حضور ملی پوشان سطح فنی لیگ بالا می‌رود

## مردانی: تمام تمرکز ما را برای کسب سهمیه المپیک گذاشته‌ام

سال ۲۰۱۵ را متفاوت آغاز کنیم و به هدفم که حضور در المپیک برزیل است برسیم.

**م تفاوت یعنی چه طور؟**

برای کسب سهمیه شرکت در المپیک برزیل باید همه امتیازها را جمع کنم. ما یک سال فرصت داریم تا با حضور در میادین مختلف به هدفمان که رسیدن به المپیک برزیل است برسیم. هر چه در توان داریم باید بگذاریم تا جواز حضور در المپیک را کسب کنیم.

**یعنی امیدوارید که بتوانید حداکثر امتیازات ممکن را کسب کنید؟**

امسال علاوه بر مسابقات رسمی قهرمانی جهان و گرندپرکس که تیم ملی توانسد در آنها حضور پیدا خواهد کرد، باید در تورنمنت‌های دیگر نیز شرکت کنیم. طبق قانون جدید فدراسیون ما می‌توانیم با حضور در تورنمنت‌های مختلف ۶۰ امتیاز جمع کنیم.

**با این حساب روال بسیار دشواری پیش رو خواهید داشت؟**

دقیقا همین طور است. در روش جدید کسب سهمیه یک

سال ۲۰۱۴ برای سجاد مردانی یک سالار پرترافیک از لحاظ حضور در رویدادهای بین‌المللی بود، اما وی نتوانست در بازی‌های آسیایی مدالی به دست بیاورد، با این حال مردانی در نسال میلادی جدید هدف گذاری اش را کسب سهمیه المپیک تعیین کرده است که البته به دلیل تغییر شرایط کسب سهمیه، کار بسیار دشواری محسوب می‌شود. مردانی به همراه نصرآزادانی قرار است با کمک ای اسپانسر خصوصی راهی تورنمنت یونان شود. در آستانه حضور مردانی در این رقابت‌ها گفت و گویی را با وی ترتیب دادیم.

**حضور در تورنمنت یونان که حتمی شده است؟**

بله، اولین تورنمنت نسال ۲۰۱۵ قرار است طی چند روز آینده برگزار شود و من به همراه علیرضا نصرآزادانی راهی این رقابت‌ها خواهیم شد. سعی می‌کنم با کسب بهترین نتیجه ۱۰ امتیاز این مسابقات را کسب کنیم.

**بعد از این تورنمنت چه برنامه دیگری در دستور کار است؟**

بعد از این رقابت‌ها باید تمام تمرکزمان را روی حضور در مسابقات قهرمانی جهان و گرندپرکس بگذاریم. تلاش می‌کنم



کاپیتان پیشین تیم ملی فوتبال ایران خاطرات دو دهه حضورش را در تیم‌های مختلف مرور کرد که یکی از آنها خاطره ضربه پنالتی یحیی گل محمدی در دیدار برابر چین بود.

مهدی مهدوی کیا که در دیدار ایران و آلمان بازی کرد و سال‌ها به عنوان بازیکن در تیم ملی حضور داشت، قصد دارد با حضور در کلاس‌های آموزشی، مربیگری را از رده‌های پایه آغاز کند و بعدها در تیم پرسپولیس و تیم ملی کشورمان حضور یابد. مهدوی کیا که در برنامه ورزش و مردم حضور پیدا کرده بود، با اشاره به اینکه در ورزش ایران باید به همه رشته‌ها توجه ویژه داشت اما فوتبال جایگاه خودش را دارد، به مرور خاطرات حضور در تیم ملی پرداخت و در مورد چهار دوره حضورش در جام ملت‌های آسیا توضیحاتی ارائه کرد.

صفحه ۱۱

روزنامه خبری، فرهنگی

شنبه ۲۷ دی ۱۳۹۳

شماره ۲۳۸۳ | صفحه ۱۲

ورزش

### داستان‌های فوتبال -۴۰

در دسر عکس سلفی



**سید مصطفی ناچی**: این روزها با مرور شبکه‌های موبایل به یک نتیجه می‌رسیم و آن هم این است که ایرانی‌ها عاشق عکس سلفی هستند. البته این سلفی هم فقط به بازیگر، ورزشکار و سیاستمدار ختم نمی‌شود و تمام ایرانی‌ها در هر جای دنیا به دنبال عکس سلفی هستند. عکس سلفی در دسرهای خاص خودش را دارد و شاید یک روز مانند خانم بازیگر فیلم مستانه با همین عکس سلفی علیه خودتان اعلام جرم شود. بنابراین ما به شما توصیه می‌کنیم که از هر گونه سلفی گرفتن با افراد غریبه بپرهیزید. اما غرض از اعلام این مطلب این بود که بازیکنان تیم ملی بعد از پیروزی بر بحرین، فرهنگ اروپایی خود را به هواداران نشان نشان دادند و انواع عکس سلفی را با انواع و اقسام جنسیت‌ها گرفتند تا خوراک خوبی برای شبکه‌های واتس‌آپ و وبایر محیا شود. از نسوی دیگر سوژه نهادهای نظارتی فوتبال نیز جور شد و اعلام شد که ما از فوتبالیست‌ها می‌خواهیم که مواظب باشند ما چه کسی عکس سلفی می‌گیرند و خدای نکرده مشکلاتی برای آنها ایجاد نشود. اینکه مسوولان اینقدر به فوتبالیست‌ها آبروی آنها حساسیت دارند یک موضوع قابل تقدیر است، ولی باید گفت به نظر می‌رسد بازیکنان جوان تیم ملی از این موضوع چندان هم بدشان نمی‌آید. موضوع البته کمی فرات رفته و یکی از بازیکنان سرخابی که خالکوبی‌های این بازیکن زبازنده خاص و عام است، در سیدنی برای جذب هواداران خود به راحتی گردش می‌کند تا مسوولان در این مورد هم واکنش نشان دهند و از این بازیکن بخواهند به خاطر در امان بودن از چشم زخم بازیکنان حرف خود را استنان کنند. من به شش‌ضه از مسوولان تشکر می‌کنم که آنها اینچنین حساسشان به بازیکنان است که خدای نکرده گردندی به حیثیت آنها وارد نشود. البته یک درخواست هم دارم و آن این است که خواهشندیم مهرداد پولادی را بعد از جام ملت‌های آسیا برای اجرای عدالت به ایران بازگردانند. مسوولان لطفا…

### خبر

**استعفای مصطفی ریسی**

**از ریاست هیات تکواندو اصفهان**

رییس هیات تکواندو استان اصفهان با صدور بیانیه‌ای از مسوولیت خود در این هیات استعفا کرد. مصطفی ریسی با صدور بیانیه‌ای که بر روی خروجی سایت رسمی هیات تکواندو استان اصفهان قرار دارد، استعفای خود را ریاست این هیات اعلام کرد. در این بیانیه که خطاب به مدیرکل ورزش و جوانان استان اصفهان و رییس فدراسیون تکواندو نوشته شده است، ریسی با برشمردن برخی از فعالیت‌های انجام گرفته هیات در این مدت، اعلام کرده که پس از دو دهه فعالیت در این هیات، برای اینکه خدمتاش ز سر زوال نرود، تصمیم به استعفا گرفته است. با وجود استعفای ریسی از ریاست هیات تکواندو استان اصفهان، هنوز اداره ورزش و جوانان استان و فدراسیون تکواندو واکنشی به این استعفا نشان نداده‌اند. در سه دوره مجمع اخیر هیات تکواندو استان اصفهان، مصطفی ریسی با کسب حداکثر از ریاست هیات را در اختیار گرفت، اما سومین دوره ریاست وی در هیات با حاشیه‌های زیادی مواجه بود.

### توپ سوراخ

**تیم ملی و برخی‌ها**

تیم ملی ایران در جام ملت‌های آسیا به دو برد رسیده و برخی افراد چنان به تعریف و تمجید از این تیم مشغول هستند که امیدواریم خدا ختم به خیر کند. در همین راستا خبری اظهار نظر‌ها بعد از دو برد اخیر و ناکامی احتمالی در زیر می‌آید:

■ **بعد از برد برابر قطر**

یک پیش‌کسوت بسیار بسیار محبوب البته به قول خودش: «تیم ایران شایسته قهرمانی است و شک ندارم این تیم قهرمان خواهد شد.»
یک مربی بری تیم و چشم به راه یعنی چشم به موبایل: «کی‌روش هم مربی بسیار بزرگی است و با حضور وی می‌توانیم قهرمان جام ملت‌ها شویم.»
یک کارشناس هفت رنگ: «این تیم آماده‌ترین تیم صد سال اخیر فوتبال ایران است و با قدرت همه حریفانش را شکست می‌دهد.»
یک علاقه‌مند به ریاست فدراسیون: «به آقای کفاشیان و همکارانش تبریک می‌گویم.»

■ **واماد صورت حذف احتمالی تیم ملی**

همان پیش‌کسوت بسیار بسیار محبوب البته به قول خودش: «تیم‌ما در بردی هم که کسب کرد، با خوش شانسوی بود و اصلا در حد و اندازه این مسابقات نبودیم.»

همان مربی تیم و چشم به راه یعنی چشم به موبایل: «کی‌روش هیچ کاری برای تیم ملی نکرده و باید به مربیان داخلی به ویژه مربیانی که فعلا تیم ندارند، اعتماد کنیم.»
همان کارشناس هفت رنگ: «حیف پول که به این بازیکنان و مربیان داده شد و من از همان اول می‌دانستم حذف می‌شویم.»
همان علاقه‌مند به ریاست فدراسیون: «کفاشیان باید سریع‌ا استعفا بدهد تا افراد شایسته جانشین وی شوند.»

