

برنامه ریزی برای اسکان بیش از ۱۷۰ هزار نفر شب خواب در نوروز ۹۴



روزنامه خبری | شماره ۲۳۷ | ۱۸ ربيع الاول ۱۴۳۶ | شنبه ۲۰ دی ۱۳۹۳ | قیمت: ۳۰۰ تومان | پیامک: ۳۰۰۰۴۳۰۸۸ |
www.isfahanziba.ir | info@isfahanziba.ir

دکتر سقائیان نژاد در آیین افتتاح پروژه های عمرانی منطقه ۷:

دیوار بی اعتمادی روز به روز کوتاه تر می شود



استارت رسمی جام ملت های آسیای ۲۰۱۵ از فردا برای ایران

اوج رقابت بین غول های فوتبال قاره کهن

در دنیای مدرن چه می گذرد؟

فرقه های نوظهور، یکی از ره آوردهای فضای مجازی

گسترش روز افزون فضای مجازی و ورود نوجوانان و جوانان به دنیای دگرگون مجازی باعث می شود تا علاوه رفتار، اعتقادات آنها نیز به تزلزل بگراید. در برخی از افراد در فضاهای مجازی با تحلیل های کاذب، جوانان را به سمت فرقه هایی می کشانند که هیچ پایه و اساسی ندارد و پس از گذشت زمانی می پذیرند که باید رهبران آن فرقه را ناجیان خود قرار دهند و بر روی اعتقادات مذهبی خود خط بکشند.



رهبر معظم انقلاب در خجسته سالروز میلاد با سعادت نبی مکرم اسلام:

همدلی و همزبانی، ترقی و تعالی امت اسلامی را تضمین می کند



ویژه نامه سبک زندگی

با تغییر مصرف نمک سبک زندگی درست می شود

با توزیع بیش از ۵۰ هزار شاخه گل کاغذی در ادارات اصفهان:

شادی را با یک شاخه گل به خانواده تقدیم کنید

شب شعر دارالولایه با حضور شاعران آیینی کشور برگزار شد

شاعران اصفهانی در اوج می درخشند

هنرهای اصفهان راه خانه خود بیاباید

جلدهای قرآن را کتیبه دوزی کنید

در مراسم رونمایی از رفاه کارت پرسنل سازمان آرامستان های شهرداری عنوان شد:

شهروندان از محیط فرهنگی آرامستان بهره معنوی ببرند



دوازدهمین نمایشگاه تخصصی

مدل‌هاستاک و دکوراسیون خانگی

12th Exhibition of Home Furniture

(اقتصاد ملی، هنر، فرهنگ و محصول ایرانی)

۲۱ لغات ۲۵ دی ماه ۹۴

ساعات بازدید: ۱۵ تا ۱۸

مکان: نمایشگاه بین المللی استان اصفهان

تلفن: ۰۲۶-۳۲۶۰۲۳۰۰ - ۳۲۶۰۲۳۰۱

www.isfahanfair.com

آگهی فراخوان شرکت سهامی ذوب آهن اصفهان (نوبت دوم)

ردیف	نوع فراخوان	شماره	موضوع	مهلت دریافت اسناد	مهلت ارائه پیشنهاد
۱	تجدید مناقصه بین المللی	۹۳۰۲۵۱۸	خرید سه ردیف لوله ار تجاعی مربوط به کنور تور	۹۳/۱۰/۲۷	۹۳/۱۱/۱۱
۲	مناقصه	۹۳۰۶۹۳۰R1	خرید مواد و متریال مورد نیاز طبخ نان، فعالیت طبخ، بسته بندی و توزیع آن در رستوران های شرکت سهامی ذوب آهن اصفهان	۹۳/۱۰/۲۱	۹۳/۱۰/۳۰

ضمنا لیست استعلامهای مربوط به خریدهای متوسط (بدون برگزاری مناقصه) در سایت شرکت به آدرس ذیل درج میگردد.

سایر موارد:

۱- زمان دریافت اسناد: از تاریخ نشر آگهی نوبت اول تا پایان ساعت اداری مهلت دریافت اسناد (مندرج در جدول)

۲- جهت اطلاع از محل دریافت اسناد و کسب اطلاعات بیشتر به آدرس www.esfahansteel.com مراجعه فرمایید.

روابط عمومی ذوب آهن اصفهان

اینترنت را قورت بده با شباکیه!

طرح بزرگ ADSL2+
تخفیف + جایزه + کیفیت و سرعت
سرعت ۵ مگا بیت - ۵۵۵ روزه
قیمت استثنایی + مودم وایرلس رایگان
زمان طرح ۹۳/۹/۱ الی ۹۳/۱۱/۱

۱۰۰۰ نفر اول، فست نام و راه اندازی رایگان

یک دستگاه گوشی آیفون 6
یک دستگاه نوت بوک
۱۰ دستگاه تبلت
۵ دستگاه تلویزیون مسافرتی
۵ عدد ربع سکه بهار آزادی

زمان قرعه کشی جوایز:
۲۲ بهمن در سایت
jayeze.shabakieh.com

شبکه ارائه دهنده اینترنت اختصاصی استان اصفهان
اینترنت بی سیم شهری و خدمات موبایلی هاست و دامنه

WWW.SHABAKIEH.COM
۲۰۵۵-۳۶۲-۴۵۲۰

اخبار کوتاه

در پیام‌های جداگانه‌ای به سران کشورهای اسلامی؛

رئیس‌جمهور میلاد پیامبر اسلام (ص) را به دولت‌ها و ملت‌های مسلمان تبریک گفت

رئیس‌جمهور در پیام‌های جداگانه‌ای به سران کشورهای اسلامی و مسلمانان، میلاد فرخنده شمع جمع آفرینش، نبی مکرم اسلام (ص) را تبریک گفت.

حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی در این پیام‌ها تصریح کرده است: «امیدوارم به مبارکی این عید خجسته و در آستانه این میلاد نورانی و در شرایطی که جهان اسلام از آتش افراطی‌گری و بردارانه تعصبات طائفه‌ای و مذهبی رنج می‌برد و دشمنان اسلام، به ارائه تصویری واژگونه و نادرست از اسلام رحمانی و پیامبر رحمت پرداخته‌اند، دلسوزان امت اسلامی و دلدادگان پیامبر بزرگوار اسلام بیش از هر زمان دیگر به ضرورت وحدت اسلامی توجه کنند».

رئیس‌جمهور همچنین ابراز امیدواری کرده است دلسوزان امت اسلامی و دلدادگان پیامبر بزرگوار اسلام «با درس آموزی از مکتب وحی و سنت نبوی، اخلاق محمدی(ص) و آیین سروت و مدارا را اسوه خویش قرار دهند و با تحکیم پایه‌های اخوت دینی زمینه گسترش صلح، عدالت، رشد و معنویت را در امت اسلامی فراهم آورند».

زمان آغاز اعزام زائران به تمتع ۹۴

سعید اوحدی، رئیس سازمان حج و زیارت با اشاره به اعلام فراخوان ثبت نام مسمولان حج تمتع اظهار کرد: بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده فراخوان ثبت نام مسمولان حج تمتع امروز اعلام می‌شود. وی در ادامه افزود: در همین اساس زائرانی که دارای فیش اولویت‌دار با تاریخ ۸۴/۱۲/۱۵ هستند می‌توانند با مراجعه به این فراخوان از برنامه‌های حج مطلع شوند.

اوحدی همچنین ادامه داد: ۲۷ دی نیز اطلاعیه‌ای مبنی بر اعلام دفاتر خدمات زیارتی، اسامی کارگزاران و گروه‌های قیمتی اعلام خواهد شد. رئیس سازمان حج و زیارت تصریح کرد: ثبت نام قطعی از متقاضیان دارای فیش اولویت‌دار تا تاریخ ۸۴/۱۲/۱۵ سوم بهمن آغاز می‌شود که زائران استان‌های تهران، قزوین، البرز و قم در این تاریخ می‌توانند نسبت به ثبت نام اقدام کنند و ثبت نام زائران سایر استان‌ها نیز روزهای چهارم و پنجم بهمن انجام می‌شود.

وی با اشاره به اینکه در تمتع ۹۴ هیچ‌گونه افزایش قیمتی نداریم، تاکید کرد: هزینه تشریف به تمتع در دو قسط از زائران دریافت می‌شود که بر همین اساس متقاضیان قسط اول را در تاریخ سوم، چهارم و پنجم پرداخت می‌کنند و قسط دوم در اردیبهشت ماه از آنان دریافت می‌شود.

برنامه‌دیدارهای هیات‌مذاکره‌کننده هسته‌ای ایران

۲۴ دی؛ دیدار ظریف و کری در ژنو

روز چهارشنبه ۲۴ دی وزیر خارجه ایران با همتای آمریکایی خود به ژنو می‌روند تا پیش از مذاکرات دوجانبه معاونین خود با یکدیگر دیدار کرده و راهنمایی‌های لازم را به عمل آورند.

عباس عراقچی، معاون وزیر خارجه و عضو ارشد گروه مذاکره‌کننده هسته‌ای کشورمان در خصوص برنامه دیدارهای آتی دو جانبه و چند جانبه با اعضای گروه ۵+۱ در تهران و ژنو اظهار داشت: روز دوشنبه ۲۲ دی آقای سررگی ریابکوف معاون وزیر خارجه روسیه و نماینده آن کشور در مذاکرات هسته‌ای برای مذاکرات و رایزنی‌های دوجانبه هسته‌ای به ایران سفر می‌کند. وی در این سفر همچنین با آقای ظریف وزیر امور خارجه کشورمان دیدار خواهد کرد.

عراقچی افزود: روز چهارشنبه ۲۴ دی نیز آقای ظریف و جان کری به ژنو خواهند رفت تا پیش از مذاکرات دوجانبه معاونان خود با یکدیگر دیدار کرده و راهنمایی‌های لازم را به عمل آورند.

معاون وزیر خارجه و عضو ارشد گروه مذاکره‌کننده افزود: متعاقباً طی روزهای ۲۵ تا ۲۷ دی هیات‌های مذاکره‌کننده ایرانی و آمریکایی در ژنو مذاکره دوجانبه خواهند داشت و روز ۲۸ دی نیز مذاکرات ایران و ۵+۱ در سطح معاونین برگزار خواهد شد.

حجت‌الاسلام والمسلمین سید احمد خاتمی، امام جمعه موقت تهران در خطبه‌های نماز جمعه دیروز تهران با اشاره به رهنمودهای مقام معظم رهبری در هفته گذشته گفت: یکی از رهنمودهای مقام معظم رهبری بزرگداشت سه مناسبت ۱۹ دی، ۲۲ بهمن و ۹ دی است که این مساله را حرکتی مجاهدت‌آمیز می‌دانند. خاتمی ادامه داد: حادثه ۱۹ دی سال ۵۶ که قیام آغازگر انقلاب از سوی مردم انقلابی قم بود که وجه اشتراک این حادثه ۲۲ بهمن و ۹ دی در این است که در هر

رهبر معظم انقلاب در خجسته سالروز میلاد باسعادت نبی مکرم اسلام:

اسلام همدلی و همزبانی، ترقی و تعالی امت اسلامی را تضمین می‌کند



در خجسته عید میلاد پربرکت نبی مکرم اسلام و ولادت صادق آل محمد، رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار قشرب‌های مختلف مردم، مسوولان لشکری و کشوری، علما و اندیشمندان شرکت‌کننده در کنفرانس وحدت اسلامی و سفیران کشورهای اسلامی، «وحدت» را درس بزرگ پیامبر خاتم و نیاز مبرم امت اسلام خواندند و تاکید کردند: تجلیل از رسول ختمی مرتبت نباید به حرف و سخن محدود بلکه تلاش برای تحقق پیام‌های وحدت بخش آن حضرت، باید مهم‌ترین اولویت کشورهای اسلامی و ملت‌های مسلمان باشد.

به گزارش اصفهان زینا به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر مقام معظم رهبری، حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تبریک دو مناسبت

رئیس مجلس شورای اسلامی ریشه‌دگریری در منطقه را وجود تعصبات جاهلانه عنوان کرد و گفت: این دگریری‌ها بیانگر آن است که افکار باید نزدیک شوند. به گزارش اصفهان زینا به نقل از خبرگزاری خانه ملت، دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی در مراسم فارغ‌التحصیلی جمعی از دانشجویان دانشگاه ادیان و مذاهب گفت: وجود چنین دانشگاهی که بتواند ادیان و مذاهب را معرفی کند در جهان امروز ضرورت داشته تا جلال و دانشمندی در فضای ثابت سایر ادیان را مورد بررسی قرار دهند.

تعصبات جاهلانه؛ ریشه دگریری در منطقه

رئیس مجلس شورای اسلامی در رابطه با ضرورت انجام اینگونه مطالعات بیان کرد: بسیاری از تازگی که در گذشته میان ادیان وجود داشت به دلیل نشناختن مذاهب بود جدال‌های خونینی در غرب بین متعصبان دینی وجود داشت و در شرق نیز با جنگ‌های عثمانی شیوع پیدا کرد. وی ادامه داد: البته گرایش‌های سیاسی و کشورگشایی‌ها هم دلیلی برای این موضوع محسوب می‌شود. رئیس قوه مقننه ریشه

اسام(ره) به خیابان‌ها آمدند و ۹ دی ۸۸ نیز مردم فهمیدند فتنه‌گران ولایت را هدف قرار داده‌اند و به همین دلیل شعار «این همه لشکر آمده به عشق رهبر آمده» را سر دادند. آیت‌الله خاتمی با اشاره به اینکه دشمنان در ۹ دی ۸۸ جنگ احزاب راه انداختند، اظهار داشت: شما نسل اول دیدید تا آخرین لحظه همین‌ها که اسم‌شان گروه ۵+۱ است از شاه حمایت کردند و در ماجرای ۹ دی هم آمریکا، هم انگلیس و هم رژیم صهیونیستی وارد میدان شدند و نوکران آنها یعنی سلطنت‌طلبان، منافقان،

اجتماع عظیم حج را دو نمونه از هم جهتی عزت بخش امت اسلام برشمردند

اجتماع عظیم حج را دو نمونه از هم جهتی عزت بخش امت اسلام برشمردند و افزودند: در اربعین حسینی اسما نیز، میلیون‌ها مسلمان که اهل تسنن نیز در میان آنها بودند حادثه‌ای عظیم و عجیب آفریدند که انعکاس جهانی آن، به عنوان بزرگ‌ترین گرد همای مسلمانان جهان، زمینه‌ساز افتخار و عظمت دنیای اسلام شد. ایشان در همین زمینه از دولت، ملت و عشاير عراق به علت فداکاری و بزرگواری در خدمت به زائران اربعین حسینی اسما، تشکر و قدردانی کردند.

رهبر انقلاب در تبیین عوامل ایجاد اتحاد دنیای اسلامی، برهیز از «سوءظن و اهانت فرقی مختلف شیعه و سنی نسبت به یکدیگر» را بسیار مهم دانستند و با اشاره به تلاش گسترده مراکز «جاسوسی و اطلاعاتی» غرب برای تفرقه افکنی خاطر نشان کردند: آن تشییعی که با MIF انگلیس مرتبط است و آن تشنیعی که مزدور CIA است هر دو ضد اسلام و ضد پیامبرند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، با یادآوری برجمداری امام خمینی (رض) در بحث وحدت اسلامی، به تلاش‌های بی‌وقفه جمهوری اسلامی در این زمینه اشاره خاطر نشان کردند: در ۲۵ سال اخیر کمک‌های ایران به برادران مسلمانان، غالباً به برادران اهل سنت بوده است و نظام اسلامی و ملت ایران با حمایت مستمر از ملت فلسطین و مردم کشورهای منطقه، پایبندی عملی خود را به شعار وحدت، ثابت کرده است. ایشان خطاب به سیاستمداران، علما و روشنفکران جهان اسلام این سوال را مطرح کردند: هنگامی که زور گوین جهانی برای ایجاد اسلام هراسی و تخریب چهره نورانی اسلام به شدت مشغول فعالیتند، آیا سخنان تفرقه انگیز و تخریب‌مقابل چهره فرق اسلامی، خلاف حکمت و عقل و سیاست نیست؟ حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، تمرکز سیاست خارجی برخی کشورهای منطقه بر معارضه با ایران را اشتباهی بزرگ برشمردند و افزودند: برخلاف این سیاست‌های غیرعقلانه، جمهوری اسلامی، همچنان سیاست خارجی خود

دکتر لاریجانی در مراسم فارغ‌التحصیلی دانشجویان دانشگاه ادیان و مذاهب:

تقریب افکار مانع از هدر رفتن انرژی کشورهای منطقه می‌شود

درگیری در منطقه را تعصبات جاهلانه عنوان کرد و افزود: به همین دلیل برای گفت‌وگوی مذاهب ضرورتی انکار ناپذیر وجود دارد و دگریری‌های منطقه نشان می‌دهد که افکار باید نزدیک شوند.

گفت‌وگوی مذاهب از هدر رفت انرژی کشورهای جلوگیری کرده است

وی با بیان اینکه سود این دگریری‌ها نصیب اسرائیل و آمریکا می‌شود، گفت: بررسی‌های تاریخی نشان می‌دهد که گفت‌وگوی مذاهب از هدر رفت انرژی کشورهای جلوگیری کرده و کمتر شاهد وقوع اینگونه دگریری‌ها خواهیم بود. دکتر لاریجانی با بیان هدایت شدن سرکردگان داعش از سوی غرب گفت: البته گفت‌وگوی ادیان باعث می‌شود که بسیاری از زیرمجموعه‌ها با با اعتقادات دینی آشنا شوند

اطلاعیه تاسیس انجمن صنفی کارفرمایان پرورش دهندگان و تولیدکنندگان اسب استان اصفهان

به استناد ماده ۱۳۱ قانون کار و آیین‌نامه مصوب ۱۳۸۹/۰۸/۰۳ هیئت وزیران، انجمن صنفی کارفرمایان با عنوان فوق در شرف تاسیس می‌باشد. کلیه کارفرمایان شاغل در صنف مزبور در صورت تمایل به عضویت، تا تاریخ انتشار این اطلاعیه ظرف ۱۰ روز می‌توانند درخواست کتبی خود را به نشانی تقاطع آبخشار و کمربندی شرق اصفهان، انجمن صنفی اسب کشور و یا به پست الکترونیکی isforse@gmail.com ارسال نمایند.

هیات موسس:
۱- مهدی باقری
۲- سید مهرداد هاشمیان اصفهانی
۳- محسن مجتبی پور
نماینده هیات موسس: محسن مجتبی پور | تلفن: ۰۹۱۳۲۲۲۸۰۰

تمدید مهلت شرکت در مزایده

۲ آگهی مزایده شماره ۹۳/۱۰۱۰۴۴ مورخ ۹۳/۹/۱۷ مندرج در روزنامه اصفهان زیبا شماره ۲۲۵۵ مورخ یکشنبه ۹۳/۹/۱۸ به شرح «۴۶ واحد مسکونی از پروژه مشارکتی جلوان» تا ساعت ۱۴ روز دوشنبه ۹۳/۱۰/۲۲ تمدید و اصلاح می‌گردد.

شهرداری اصفهان

رقاص و رقاصه‌های فراری و استحاله شده نیز به میدان آمدند. خطیب موقت تهران با بیان اینکه همه این دشمنان در یک صف و شما ملت بصیر و هوشیار که از خواص هستید در صف مقابل آنها قرار گرفتید، افزود: در جنگ احزاب تمام کفر به جنگ تمام اسلام آمده بود. وی با اشاره به حضور مردم در ۹ دی ۸۸ حماسه آفرینی‌های آنها در ۹ دی ۹۳ یادآور شد: آنها می‌خواهند مردم ۹ دی را فراموش کنند اما به فضل خدا شما مردم حماسه ۹ دی را فراموش نخواهید کرد.

را بر مبنای دوستی و برادری با همه کشورهای اسلامی از جمله دولت‌های منطقه، پیگیری خواهد کرد

پلورالیسم را برداشت غلط از قرآن کریم و متون اسلامی خواندند و افزودند: بر مبنای آیات صریح قرآن، اسلام، پلورالیسم را قبول ندارد.

رهبر انقلاب، تمرکز بر منافع امت اسلامی و وحدت دنیای اسلام را متضمن تأمین منافع تک تک کشورهای اسلامی خواندند و تاکید کردند: همه ما مسلمانان باید با تکیه بر متون قرآن از جمله آیه شریفه «أَشْدَاءُ عَلَى الْكُفَّارِ وَ رُحَمَاءُ بَيْنَهُمْ» در مقابل استکبار و سرطمان مهلک صهیونیسم جهانی و در رأس آنها آمریکا و دولت غاصب اسرائیل بایستیم و در میان خود، مهربان و همراه و همدل باشیم.

پیش از سخنان رهبر انقلاب اسلامی، رئیس‌جمهور با تبریک میلاد مبارک نبی مکرم اسلام (ص) و حضرت امام جعفر صادق (ع)، گفت: امروز دنیای اسلام بیش از هر زمانی به سر پیامبر (ص) و مهربانی و رحمت و گذشت و قانونگرایی و وحدت نیازمند است. آقای روحانی افزود: آنها که به ناروا به نام جهاد و دین و اسلام به آدم‌کشی و خشونت و افراط می‌پردازند، چه بخواهند چه نخواهند در مسیر اسلام‌هراسی و اسلام‌ستیزی قدم گذاشته‌اند.

رئیس‌جمهور با بیان اینکه خشونت و تروریسم چه در کشورهای منطقه و چه در اروپا و آمریکا محکوم است، افزود: بسیار خرسندیم که مردم مسلمان منطقه از عراق و سوریه و لبنان و فلسطین گرفته تا پاکستان و افغانستان در برابر افراط و خشونت و تروریسم ایستادگی می‌کنند و هر روز پیروزی‌های نو به دست می‌آورند. آقای روحانی تاکید کرد: جمهوری اسلامی همچون همیشه حامی همه ملت‌هایی است که بر علیه تروریسم، قیام و ایستادگی می‌کنند. در پایان این مراسم شماری از میهمانان کنفرانس وحدت اسلامی از نزدیک با رهبر معظم انقلاب دیدار کردند.

معنویت اشتراکات بسیاری میان ادیان وجود دارد، البته نوع قرآنت‌ها متفاوت است اما رنجش در دنیای غرب هم با نگاه‌های مشترکی صورت گرفته از این‌رو زمینه برای نزدیکی به تبصات وجود دارد. رئیس قوه مقننه گفت: برخی فکری می‌کنند که دایماً باید تمایز شد در صورتی که اصل، همزیستن مسالمت‌آمیز بوده و این موضوع به مطالعات دینی ضرورت می‌بخشد. وی تاکید کرد: گفت‌وگوی ادیان با افرادی که مبانی عقلانی دارند زودتر به نتیجه می‌رسد.

وجود نقاط مشترک باعث نزدیکی میان ادیان می‌شود

رئیس مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: نکته مهم دیگر اینکه اگر خواهیم گفت وگوی دینی زنده شود باید جنبه‌های فلسفی و عرفانی را مورد توجه قرار دهیم و وجود نقاط مشترک باعث نزدیکی میان ادیان می‌شود. وی تاکید کرد: موضوع مورد نیاز گفت‌وگوی زنده بوده و نوع تقرب باعث حصول نتیجه بهتر می‌شود. رئیس مجلس شورای اسلامی افزود: لحاظ اجتماعی هم گفت‌وگوی ادیان را نیازمندیم و خلأهای اجتماعی با طرز فکر معنوی و دینی بر می‌شود.

راهمند

فروش اقساطی انواع تردمیل و دوچرخه "نو دوست دوم"

ویژه کارمندان دولت و کسبه

۱۰٪ تخفیف ویژه کارمندان شهرداری اصفهان

۰۲۱-۳۲۲۹۹۱۳۷
www.Rahmand.com
۰۹۳۹۵۸۱۱۴۹ ساعت تماس صبح الی ۱۷ عصر

آگهی فراخوان جذب سرمایه گذار مناقصه ۳۸-۴-۹۳ نوبت دوم

اجرای ایستگاه‌های پمپاژ مورد نیاز

(ب) شرایط سرمایه‌گذار:
امکان تأمین سرمایه مورد نیاز برای احداث تصفیه‌خانه فاضلاب یا تکمیل شبکه و یا هر دو از علاقه‌مندان خواهشمند است مدارک ذیل را تا پایان مهلت مقرر به دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان تحویل نمایند.

مدارک لازم: ۱- آخرین روزنامه رسمی مبنی بر دارندگان امضاهای مجاز معتبر ۲- اساتنامه ۳- تصویر کارت ملی و شناسنامه دارندگان امضای مجاز ۴- اظهارنامه امکان‌تأمین منابع مالی پروژه ۵- اطلاعات کلی و حقوقی شرکت

مهلت تحویل اسناد به دبیرخانه: ساعت ۱۵:۳۰ روز شنبه مورخ ۹۳/۱۱/۴
تاریخ گشایش اسناد مناقصه: از ساعت ۸ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۳/۱۱/۵

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان **www.abfaesfahan.ir**
پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصات **www.jets.mporg.ir**
شماره تلفن: ۰۲۱۳۳۶۸۰۳۱-۸
داخلی ۳۳۵-۳۳۸

حمل نخاله و ضایعات، تخریب بافت‌های فرسوده، خاکبرداری و گودبرداری (نوبت اول)

سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان در ارتباط با انجام خدمات تخریب بافت‌های فرسوده، خاکبرداری و گودبرداری و ضایعات جهت شهروندان محترم اعلام آمادگی می‌نماید لذا متقاضیان می‌توانند جهت هماهنگی با شماره تلفن‌های ۰۹۱۳۳۷۹۳۵۵ و ۳۴۴۸۸۰۷۰ تماس حاصل نمایند

سازمان خدمات موتوری شهرداری اصفهان

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد، جهت شناسایی سرمایه‌گذاران واجد شرایط، فراخوان پروژه‌ای تحت عنوان «اجرای تاسیسات فاضلاب باقیمانده شهر اژه در ازای واگذاری پساب حاصله» را در قالب قرارداد بیع متقابل با مشخصات ذیل، برگزار نماید. لذا بدینوسیله از سرمایه‌گذاران واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید.

(الف) شرح مختصری از پروژه
- برآورد هزینه سرمایه‌گذاری اولیه طرح: ۷۰ میلیارد ریال
- نحوه اجرای پروژه: بیع متقابل
- دوره احداث: ۲ سال
- دوره بهره‌برداری از پساب قابل واگذاری: ۱۵ سال
- دبی پساب در زمان شروع بهره‌برداری: ۷ لیتر بر ثانیه
- دبی پساب در افق ۱۰: ۱۴۱۰: ۸/۵ لیتر بر ثانیه

شرح عملیات:
احداث تصفیه‌خانه فاضلاب (۵۴۰۰ نفری)
اجرای باقیمانده شبکه جمع‌آوری فاضلاب (حدود ۵ کیلومتر از شبکه طراحی شده به طول ۲۰ کیلومتر باقیمانده است).

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد، جهت شناسایی سرمایه‌گذاران واجد شرایط، فراخوان پروژه‌ای تحت عنوان «اجرای تاسیسات فاضلاب باقیمانده شهر اژه در ازای واگذاری پساب حاصله» را در قالب قرارداد بیع متقابل با مشخصات ذیل، برگزار نماید. لذا بدینوسیله از سرمایه‌گذاران واجد شرایط دعوت به عمل می‌آید.

(الف) شرح مختصری از پروژه
- برآورد هزینه سرمایه‌گذاری اولیه طرح: ۷۰ میلیارد ریال
- نحوه اجرای پروژه: بیع متقابل
- دوره احداث: ۲ سال
- دوره بهره‌برداری از پساب قابل واگذاری: ۱۵ سال
- دبی پساب در زمان شروع بهره‌برداری: ۷ لیتر بر ثانیه
- دبی پساب در افق ۱۰: ۱۴۱۰: ۸/۵ لیتر بر ثانیه

شرح عملیات:
احداث تصفیه‌خانه فاضلاب (۵۴۰۰ نفری)
اجرای باقیمانده شبکه جمع‌آوری فاضلاب (حدود ۵ کیلومتر از شبکه طراحی شده به طول ۲۰ کیلومتر باقیمانده است).

احکام

خانه نیمه تمامی در یکی از شهرها دارم و به خاطر سکونت در مسکن دولتی نیاز به آن ندارم؛ می خواهم آن را بفروشم و به قیمت آن ماشین شخصی خریداری نمایم. آیا به قیمت آن خمس تعلق می گیرد.

حضرت آیت الله خامنه ای: اگر خانه مذکور به حساب مخارج و اسکان ساخته و خریده شده باشد خمس به قیمت فروش آن تعلق نمی گیرد.

سبک زندگی

گفتمان اقتصادی مصرف

در جامعه شناسی اسلامی

سیدمهدی سلطانی: در اندیشه اسلامی و مطابق جامعه شناسی عمیق اسلامی، گفتمان اقتصادی مصرف، بر خورداری از رویکرد متوازن و مطلوب و مطابق شریعت دینی و مبتنی بر سعادت دنیوی و اخروی است و به گونه ای ترویج آیده آل آنچه که باید باشد قلمداد می شود بر این اساس می توان چارچوب نظری و عملی این گفتمان را چنین ترسیم کرد:

- هدف مصرف بر آوردن نیازهای واقعی و ضروری و دوری از اسراف و تبذیر است.
- کار کردهای مصرف در دو بخش زیستی و طبیعی مورد توجه قرار می گیرد.
- قناعت و صرفه جویی از اصول عملی مصرف است.
- رعایت میانه روی و اعتدال از بنیادهای برنامه ریزی اقتصادی در مصرف محسوب می شود.
- توجه به حقوق دیگران در عرصه مصرف با رویکرد دیگر خواهی و به نوعی مسوولیت پذیری اقتصادی و اجتماعی تعبیر گردیده و مورد توجه جدی قرار می گیرد.
- مصرف علاقه و تقدیر صحیح و مطلوب معیشت از راه کارهای توسعه اقتصادی مطلوب شمرده می شود.
- ترویج عملی سنت های اسلامی مصرف مانند انفاق و ایثار و تعاون در گفتمان اقتصادی اسلام و جامعه شناسختی اسلامی از ضروریات و مبانی پیشرفت محسوب می شود.

خبر

تسویه بدهی ۶ میلیارد دلاری هند به ایران با خرید کالاهاى کشور ثالث

منابع هندی اعلام کردند هم‌زمان با کاهش شدید قیمت نفت، ایران فهرستی از کالاهایی را که کشورش قصد دارد از کشورهای ثالث و با پول انباشته شده نفت خود در هند وارد کند به طرف هندی ارائه کرده و احتمالاً کل بدهی نفتی هند به ایران تسویه می شود.

به گزارش ایندی تایمز، هم‌زمان با کاهش شدید قیمت نفت، ایران به دنبال انعطاف پذیری بیشتری در استفاده از حدود ۶ میلیارد دلار طلب خود از هند برای خرید کالاهاى «خارج از شمول تحریم ها» غیر از «کالاهاى بشردوستانه» از کشورهاى ثالث است. منابع دولتی هند گفتند، ولی الله سیف، رییس کل بانک مرکزی ایران در دیدار اوایل دسامبر خود با مقامات هندی در تهران، در خصوص گزینه های موجود در این زمینه به گفت‌وگو پرداخته و فهرستی از کالاهاىی را که کشورش قصد دارد از کشورهای ثالث وارد نماید به طرف هندی داده است. این گزینه ها احتمالاً کل بدهی نفتی معوق ایران از هند را تسویه خواهد کرد و صادرات کالاهاى هندی به این کشور را افزایش خواهد داد.منابع آگاه هند گفتند، ایران همچنین از هند خواسته است تارزش افزوده اعمال شده بر واردات ایران از کشورهای ثالث از طریق پول نفت دیو شده در هند را از ۱۵ درصد به ۵ درصد کاهش دهد.

وزیر اقتصاد در دیدار با مقامات کوبتی:

استقبال ایران از سرمایه‌گذاری کوبت برای تولیدموادغذایی در کشور

وزیر اقتصاد کشورمان در دیدار با مقامات کوبتی با اشاره به نیاز کوبت به تولید مواد غذایی و وجود فرصت های مناسب سرمایه گذاری در استان های جنوبی ایران گفت:از سرمایه گذاری مشترک در حوزه کشاورزی و صنایع غذایی استقبال می کنیم. وزیر اقتصاد در ادامه دیدارهای خود با مقامات کوبتی طی دیدارهای جداگانه ای با جابر المبارک الحمد الصباح، نخست وزیر و شیخ احمد الجابر الصباح، ولیعهد کوبت دیدار و گفت و گو کرد. علی طیب نیا در این دیدارها آمادگی جمهوری اسلامی ایران را

مشاور گردشگری کشور عمان در اصفهان تاکید کرد؛

برای جذب گردشگران خارجی فرهنگ و اصالت بومی معرفی شود



گروه اقتصاد و صنعت

مشاور گردشگری کشور عمان رقابت گردشگری

بین کشورهای شامل هتل و ساختمان های جدید ندانست و گفت:در عرصه رقابتی باید فرهنگ و اصالت خود را معرفی کنید تا گردشگران خارجی جذب شوند.

مسیری توجه به بازار گردشگری و تعبیر گردشگران فعال از اروپا به آسیا گفت:در حال حاضر کشورهای آسیای شرقی بیشترین ظرفیت برای حضور در ایران را دارند.

صالح میری در کارگاه تخصصی کمیسیون گردشگری با موضوع توسعه گردشگری استان اصفهان در سالن اتاق اصفهان، خواستار معرفی فرهنگ اصیل ایرانی به گردشگران خارجی شد و گفت:اظهارات گردشگران خارجی قبل و بعد از بازدید ایران نشان می دهد که فضای تبلیغاتی منفی علیه ایران بسیار گسترده است و تقویت صنعت گردشگری می تواند این قبیل فضا سازی ها را خنثی کند و از تهدید آنان برای کشور فرصت ایجاد

مشاور گردشگری کشور عمان رقابت گردشگری

بین کشورهای شامل هتل و ساختمان های جدید ندانست و گفت:در عرصه رقابتی باید فرهنگ و اصالت خود را معرفی کنید تا گردشگران خارجی جذب شوند.

مسیری توجه به بازار گردشگری و تعبیر گردشگران فعال از اروپا به آسیا گفت:در حال حاضر کشورهای آسیای شرقی بیشترین ظرفیت برای حضور در ایران را دارند.

صالح میری در کارگاه تخصصی کمیسیون گردشگری با موضوع توسعه گردشگری استان اصفهان در سالن اتاق اصفهان، خواستار معرفی فرهنگ اصیل ایرانی به گردشگران خارجی شد و گفت:اظهارات گردشگران خارجی قبل و بعد از بازدید ایران نشان می دهد که فضای تبلیغاتی منفی علیه ایران بسیار گسترده است و تقویت صنعت گردشگری می تواند این قبیل فضا سازی ها را خنثی کند و از تهدید آنان برای کشور فرصت ایجاد

میوه شب عید تامین است

رییس سازمان جهاد کشاورزی استان مازندران با بیان اینکه کار ذخیره سازی میوه شب عید توسط سازمان تعاون روستایی در حال انجام است، گفت: تاکنون ۹ هزار تن پرتقال در استان مازندران ذخیره شده و این کار در حال ادامه است. دلاور حیدرپور رییس سازمان جهاد کشاورزی استان مازندران در گفت‌وگو با خبرنگار اقتصادی خبرگزاری فارس درباره ذخیره سازی میوه شب عید گفت: کار ذخیره سازی میوه شب عید توسط سازمان تعاون روستایی در حال انجام است.وی در مورد میزان ذخیره سازی، گفت: تعیین مقدار بر عهده سازمان تنظیم بازار است اما تاکنون توسط سازمان تعاون روستایی حدود ۹ هزار تن پرتقال در استان مازندران خریداری و سقفی برای خرید تعیین نشده است. حیدر پور با بیان اینکه میوه برای شب عید به اندازه کافی موجود است، اظهار داشت: برای جلوگیری از نوسان قیمت‌ها در شب عید سازمان تعاون روستایی در حال خرید سیب و پرتقال شب عید است وی افزود: مازندران تامین کننده بخشی از پرتقال شب عید است ولی سیب از سایر استان‌ها که تولید کننده این محصول هستند نیز محصول خریداری می‌شود.وی گفت: نارنگی جزو میوه‌های شب عید نیست و ذخیره نمی‌شود.

کاهش ۴۱ درصدی مبادلات تجاری ایران و امارات

مبادلات تجاری ایران و امارات در سال ۲۰۱۴ با کاهش ۴۱ درصدی نسبت به سال قبل به ۵ میلیارد دلار رسید. حجم مبادلات تجاری ایران و امارات در سال ۲۰۱۴ با افت ۳.۵ میلیارد دلاری نسبت به سال قبل مواجه شد.مبادلات تجاری دو کشور در سال ۲۰۱۳ بالغ بر ۸.۵ میلیارد دلار اعلام شده بود که این رقم در سال ۲۰۱۴ با کاهش ۴۱ درصدی به ۵ میلیارد دلار رسیده است.تحریم های غرب و فشار اتمار آمریکا به بانک های اماراتی

حمیدرضا فولادگر، نماینده اصفهان:

پیشنهاد مجلس برای حذف بهره مالکانه از بودجه ۹۴

بهره مالکانه موضوعی مورد اختلاف بین دو معدن و شرکت بورس از یک طرف و سازمان توسعه معادن از طرف دیگر است که باید با یک روش مدیریتی بر طرف شود. بهره مالکانه یا سهم و حقوق دولت در معادن که انفال و متعلق به آحاد مردم است، هر سال در لایح بوجه مطرح و به ماجرای جنجالی میان بهره بردارن معادن فولادگر اظهار داشت: بهره مالکانه معادن هر سال در لایحه بودجه مطرح می‌شود اما پیشنهاد ما این است که به جای این کار، دولت با یک تصمیم مدیریتی این مساله را حل کند و یا اینکه در یک قانون دائمی مانند قانون رفع موانع تولید دیده شود.وی ادامه داد:

عضو کمیسیون صنایع از پیشنهاد مجلس برای حذف بهره مالکانه معادن از لایحه بودجه ۹۴ خبر داد و گفت: پیشنهاد ما این است که این موضوع هر سال در لایحه بودجه تکرار نشود، بلکه با یک تصمیم مدیریتی در قالب یک قانون دائمی دیده شود. حمیدرضا فولادگر اظهار داشت: بهره مالکانه معادن هر سال در لایحه بودجه مطرح می‌شود اما پیشنهاد ما این است که به جای این کار، دولت با یک تصمیم مدیریتی این مساله را حل کند و یا اینکه در یک قانون دائمی مانند قانون رفع موانع تولید دیده شود.وی ادامه داد:

خبر اول

دوازدهمین نمایشگاه مبلمان

فعالان این صنعت رادر محیطی

تخصصی گرد هم می آورد



دوازدهمین نمایشگاه تخصصی مبلمان و دکوراسیون خانگی اصفهان در تاریخ ۲۱ دی ماه در محل برگزاری نمایشگاه های بین المللی اصفهان در کنار پل تاریخی شهرستان آغاز به کار می کند.نمایشگاه امسال در ۸۵۰۰ مترمربع فضای نمایشگاهی در قالب ۷۵ غرفه تا ۲۵ دی ماه در ساعات بازدید ۱۵ تا ۲۲ بذیری عموم علاقه مندان خواهد بود.در این دوره با هدف تخصصی کردن نمایشگاه، بخش فروش که هرساله بحث عمده این نمایشگاه را تشکیل می داد، حذف گردیده تا با برگزاری نمایشگاه به صورت تخصصی، فعالان حاضر در نمایشگاه محصولات این صنعت را در جایگاه ویژه خود به نمایش بگذارند. این نمایشگاه فرصت بسیار ارزشمندی را برای صاحبان صنعت میل فراهم می آورد تا محصولات و توانمندی های خود را در زمینه های مبلمان خانگی شامل انواع مبلمان مدرن، کلاسیک و راحتی، سرویس خواب، ناهار خوری، پارچه مبلی، کاورمیل و خدمات وابسته عرضه کرده و با فعالان حوزه کاری خود ارتباط برقرار کنند. در این نمایشگاه ۷۵ مشارکت کننده از استان های اصفهان و تهران محصولات، قابلیت های فنی و نوآوری های خود را به بازدیدکنندگان عرضه می کنند.

تولید روزانه ۲۸۰ هزار بشکهای نفت از میادین مشترک با عراق در سال ۹۴

طرح با چینی ها برخورد کردم اما به من پیام دادند که اگر با آنها این گونه برخورد کنید آنها از ما شکایت می کنند! وی ادامه داد: اما در دوران کنونی، آقای زنگنه به ما تکلیف کرد که وظیفه کارفرمایی خود را اجرای کنید؛ همین موجب اختلال ۹۰ روزه به چینی ها و در نهایت فسخ قرارداد با آنها در اردیبهشت ماه شد.حسین نژاد با اعلام اینکه در طول ۱۹ ماهی که چینی ها در این طرح حضور داشتند تنها سه دکل حفاری فعال شدند گفت: بعد از حدود شش ماه از خروج آنها تعداد دکل های حفاری در این میدان به ۱۶ دستگاه رسیده است.

مدیر عامل شرکت مهندسی و توسعه نفت (متن) اعلام کرد: سال آینده تولید نفت خام از میدان های مشترک غرب کارون به ۲۸۰ هزار بشکه در روز خواهد رسید.

عبدالرضا حاجی حسین نژاد با اشاره به اخراج شرکت سی ان. پی، بسی چین از طرح توسعه میدان نفتی آزادگان جنوبی گفت: مدیریت در این گونه طرح ها نقش کلیدی دارد اما پیمانکار چینی مدیریت نداشت گفت: متأسفانه در آن دوره به همکاران ما اجازه اجرای نقش کارفرمایی و برخورد با پیمانکار چینی داده نشد؛ به طور مثال، سال ۱۳۹۱ بعد بازدید از این

اختصاص ۲درصدبهای سوخت هواپیمابه شرکت فرودگاهها

معاون برنامه ریزی شرکت فرودگاهها با بیان اینکه موضوع پرداخت دو درصد از بهای فروش سوخت به هواپیمابا به شرکت فرودگاهها موضوع جدیدی نیست و به سال های گذشته بر می گردد،گفت: مصوبه جدید دولت به شرکت بخش تکلیف کرده دو درصد مذکور را متناسب با میزان پرداختی شرکت های هواپیمایی به شرکت فرودگاه های کشور پرداخت کندوی اظهار داشت: بنابراین طی این مصوبه پرداخت دو درصد منوط و مشروط به پرداخت هزینه سوخت شرکت های هواپیمایی شده است.

معاون برنامه ریزی شرکت فرودگاهها با بیان اینکه موضوع پرداخت دو درصد از بهای فروش سوخت به هواپیمابا به شرکت فرودگاهها موضوع جدیدی نیست و به سال های گذشته بر می گردد،گفت: مصوبه جدید دولت به شرکت بخش تکلیف کرده دو درصد مذکور را متناسب با میزان پرداختی ایرلاین ها به شرکت فرودگاهها پرداخت کند.محمدرضا عبدالرحیمی ادامه داد: از آنجا که شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده های نفتی از سال ۹۱ مبلغ مذکور را

آگهی مناقصه (نوبت دوم)

سازمان عمران شهرداری اصفهان در نظر دارد **عملیات خاکبرداری، نخاله برداری، تخریب آسفالت و بتن و حمل نخاله حاصله به گردنه زینل و عملیات حمل مصالح** از مجتمع تولیدی صغه به محل پروژه احداث خیابان شهید دوران واقع در محدوده منطقه ۸ شهرداری اصفهان را از طریق مناقصه واگذار نماید.

متقاضیان شرکت در مناقصه می توانند جهت دریافت اسناد از تاریخ نشر

آگهی لغایت ۹۳/۱۰/۲۹ به سازمان عمران شهرداری اصفهان واقع در خیابان

۲۲ بهمن، مجتمع اداری امیرکبیر مراجعه و پیشنهادهای خود را **تا پایان وقت**

اداری مورخ ۹۳/۱۰/۳۰ به دبیرخانه سازمان تحویل نمایند.

تلفن: ۰۳۱-۳۲۶۷۰۸۱۳

وب سایت: www.Isfahan.ir/sazmanomran

سازمان عمران شهرداری اصفهان

شهرداری اصفهان

سبک زندگی

گزارشی از جشنواره غذای سالم در هتل پیروزی اصفهان

باتغییر مصرف نمک سبک زندگی درست می شود

با توجه به فرارسیدن پنجمین بسیج آموزش همگانی تغذیه با شعار کاهش مصرف نمک (یکم دی ماه تا ۱۵ بهمن ماه)، مرکز سلامت قانده اقدام به برگزاری جشنواره غذای سالم در هتل پیروزی کرد. این برنامه که سومین جشنواره غذا ویژه بیماران و رابطان تحت پوشش است، به منظور فرهنگ سازی در جهت تغییر الگوی مصرف مواد و سبک غذایی مردم است و در واقع نمایش غذاهای مفید برای کنترل و پیشگیری از بیماری فشارخون بالا و نیز آشنایی همه مدعوین با انواع غذاها و ترکیبات و ارزش غذایی آنهاست.

کودکان را به غذاهای کم نمک عادت دهید



میزی با انواع غذاهای رژیمی و ویژه فشارخونی ها

این غذاها که از ساده ترین نوع آن مثل خوراک سبزیجات، آش و شوربا تا انواع مرغ و ماهی و جوجه کباب و دسرهای رنگ و وارنگ بر روی میز سالن چیده شده بود، تزیین و تنوع آن هر بیننده ای را به خود جلب می کرد و بدش نمی آمد ناخنکی به هر یک از آنها بزند. دو میز از آنها ویژه رستوران در نظر گرفته شده بود و میز دیگر غذاهای ارائه شده از سوی بیماران مرکز سلامت قانده بود.

اما آنچه جالب توجه بود، اینکه تمام غذاها آبزی یا بخارپز بدون سرخ کردن و یا روغن زیاد بود و به طور کلی کم نمک و مناسب برای رژیم های بیماران مبتلا به دیابت و فشارخون بالا و دیگر بیماری های شیوع یافته در معرض نمایش قرار گرفته بود.



نتایج مثبت کاهش مصرف نمک

کاهش مصرف شش گرم نمک در روز = کاهش ۲۴ درصدی سکنه های مغزی

کاهش مصرف شش گرم نمک در روز = کاهش ۱۸ درصدی سکنه های قلبی

کاهش مصرف شش گرم نمک در روز = پیشگیری از ۲،۵ میلیون مرگ

هشدار اول: افراد ۱۵ تا ۶۴ ساله کشور فشار خون دارند.

هشدار دوم: از هر ۱۰ نفر ۴۵ تا ۶۵ ساله سه نفر فشار خون بالا دارند.

هشدار سوم: حدود ۱۰ میلیون نفر از افراد ۱۵ تا ۶۴ سال در کشور فشار خون بالا دارند.

هشدار چهارم: سالانه تعداد زیادی از افراد در اثر فشار خون بالا جان خود را از دست می دهند.

هشدار پنجم: مصرف بالای نمک = افزایش فشار خون

هشدار ششم: مصرف زیاد نمک = سرطان معده و یوکی استخوان و بیماری اسم

برای پیشگیری از بیماری ها چه بخوریم و چه نخوریم؟

جهت پیشگیری و کنترل بیماری های غیر واگیر از جمله بیماری فشارخون بالا کنترل وزن و کاهش وزن اضافی و توجه به مصرف میوه ها و سبزی های، غلات سبوس دار، حبوبات، مغزهای خام و دانه ها، شیر و لبنیات کم چرب، گوشت سفید از جمله ماهی، استفاده از روغن زیتون و کلزا در آماده سازی غذاها اهمیت دارد. مصرف چربی ها از جمله کره، خامه، روغن های جامد گیاهی و حیوانی را کمتر کنیم. همچنین غذاهای سرخ شده، غذاهای آماده و فست فودها، مواد غذایی شور و کنسروها کاهش یابد.

برای کاهش مصرف نمک از چاشنی های گیاهی استفاده کنید

در حال حاضر بحث نمک، شکر و چربی ها بحث روز تغذیه است؛ چرا که بیشترین مخاطرات را برای سلامتی دارد و لازم است الگوی سبک غذایی مردم در جهت کاهش مصرف نمک، شکر و چربی نیز تغییر کند. یکی از راه های کاهش مصرف نمک استفاده از چاشنی های گیاهی و سالم در هنگام پخت غذاست؛ از جمله این چاشنی ها آبنوره، سرکه، لیموترش تازه و یا سبزی های خشک و معطر مثل نعنا، ریحان و یازیره است.



محصولات پروبیوتیک سالم هستند

در حاشیه این جشنواره هم تعدادی از محصولات سالم مثل محصولات بدون قند، شیرینی های خانگی رژیمی که با شکر قهوه ای، روغن کنجد و آرد سبوسدار تهیه شده بود و محصولات پروبیوتیک مثل مصل و گز و دیگر اقلام غذایی سالم دیده می شد.

از دیگر برنامه های مهم این جشنواره سخنرانی هایی بود که در خصوص تغذیه سالم توسط دکتر حورا اچیت سازه، مسئول مرکز سلامت قانده و الهام عشوریون و مشاور تغذیه و رژیم درمانی در انتهای سالن به آن پرداخته می شد.



مراقب نمک پنهان در غذاهای پتان باشید

از طرف دیگر مصرف خیلی از غذاها با نمک پنهان در ارتباط است، به طوری که ما چندان از وجود آن اطلاعی نداریم یا آن را به حساب نمی آوریم؛ از جمله این غذاها می توان به سوسیس، پنیر پیتزا و زیتون و غذاهای آماده و فست فودها اشاره کرد که به نوعی مصرف پنهان نمک است و بایستی از مصرف آنها خودداری شود.

پرونده ای برای سبک برگزاری تولدها



اگه نیای از دست رفتس

بشیر اسماعیلی: خدمت همراهان و دوستان گرامی صفحه سبک زندگی سلام و عرض ارادت می‌ویزد. در دو هفته ای که به مناسبت ایام سوگواری این ستون تقدیم نشد، دل‌تنگی سنگینی بر ما چیره گشت، به نحوی که به برادر مصطفی می‌گفتم واقعا در این یک سال و نیم گرفتار محبت‌های بی دریغ مخاطبان شده ایم. ایشان در پاسخ اندکی درنگ کرده، سپس گفتند کدام مخاطبان؟ عرض کردم همین‌هایی که صفحه سبک زندگی را می‌خوانند، همین خوانندگان مشتاق و پر شور که مشوق ما در ادامه این راه هستند. ایشان لبخندی زده و پاسخ دادند که: بچیا! به هر روی... این بار سوزه جشن تولد و سبک برگزاری آن در میان اقشار مختلف مردم، موضوع محوری «سبک زندگی» است. در ادامه مطالبی مرتبط با موضوع مذکور تقدیم محضر تان می‌شود.

هدایا عجیب است

طبقه گزارش شده است؛ مثلا مرد جوانی که از ساخت و ساز خانه بی کیفیت در شهرک بهارستان به ثروت کلان رسیده بود، در جشن تولد خانمی که قاعدتا نامزد ایشان بوده (گردن خودش)، یک قلاده شیر نر به ایشان هدیه می‌کند که البته ظاهرا ترس از هیبت شیر موجب به هم ریختن مقطعی مراسم شده بوده است. سپس پسر حجتی مذکور در توصیف این هدیه گفته است: می‌خواستم نمادی از خودم را به عشقم هدیه داده باشم.

در این طبقه چون چشم و هم چشمی رواج محسوس دارد، هدایا معمولا بسیار گرانبها و چشمگیر هستند. اگر تولد برای کودک باشد معمولا طلا اسباب بازی‌های نایاب، حساب بانکی و امثال آن را هدیه می‌کنند. اما در مورد نامزدها، زن و شوهرها، جوگیری و پوزر زنی امری است بسیار رایج، به نحوی که ویلای شمال یا خارج از کشور، خودرو پورشه، سروسیس طلای گران قیمت، گوشی آیفون گلد و مثل این‌ها را هدیه می‌دهند. البته موارد نادرتری از هدیه هم در این



جشن تولد و اقشار اجتماعی

در هر یکی از اقشار و طبقات اجتماعی، شیوه برگزاری جشن تولد متفاوت است. در این راستا برخی از اقشار را با همدیگر مقایسه کرده ایم که این شماره به طبقه مرفه اختصاص یافته است.

مکان برگزاری تنها باغ است

معمولا در باغات اطراف نجف آباد، اصفهانک، باغ بهادران، مرغ و مهبیار یا آتشگاه برگزار می‌شود که دست برای انواع شادی‌ها باز باشد. در این مکان‌ها موسیقی، نوشیدنی و خوراکی مهیاست و غالبا هم به خاطر نوکیسه بودن این طبقه در وضعیت کنونی جامعه، جشن تولدها به مرحله «بوکوندن» می‌رسند. در این راستا دعوت به جشن با این عبارات صورت می‌پذیرد که «وخیزید تا بریم بوکونیم» یا «بچرا وارد باغ بوکونیم» یا «اگه نیای از دست رفتس می‌خوام برات بوکونیم».

سایر تشریفات را بخوانید

بچیا! من خودم عکس هایش را دیده ام، اما چون به حریم شخصی افراد مربوط می‌شود قابل چاپ شدن نیست. و اما در پایان این مطلب، و در ابراز انزجار از خود نمایی و فخر فروش طبقات نوکیسه اجتماع که روز به روز به ادا و اطوار هایشان افزوده می‌شود، تصاویر جشن تولد بر هزینه‌ای از مرفه‌ای بی درد گرفته شده است، که می‌توانید در اینترنت آن را ملاحظه کنید. تو خود حدیث مفصل بخوان از این مجمل

سایر تشریفات را در سه پاراگراف نوشته بودم که بعد از ترس سانسور دوستان در تحریریه اصفهان زیبا به دو پاراگراف و بعد تر به یک پاراگراف کاهش پیدا کرد. در نهایت پاراگراف باقی مانده را خواندم ولی دیدم باز همی نمی‌شود. بنابراین به قول آقا مصطفی به خودم گفتن بچیا! سری که دردمی کند را دستمال نمی‌بندن! در ادامه نگارش این مطلب، یکی از دوستان یک کنار بنده نوشته بود گفت مگر می‌شود کسی به کسی شیر نر هدیه بدهد؟ گفتم

دیگران و جشن تولدهایشان



اطلاعیه منطقه یازده شهرداری اصفهان (نوبت اول)

نظر به اینکه قسمتی از عرصه و اعیان یکباب منزل مسکونی به پلاک ثبتی عادی بخش ۱۴ ثبت اصفهان به کدنوسازی ۲۵-۲۵-۷ متعلق به آقای حاج حسین بلوچی در طرح خیابان بهشت قرار گرفته و هیات کارشناسان رسمی دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۹۳/۱۰/۱۴ را صادر نموده اند، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای طرح‌های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷، بدینوسیله به نامبرده بالا و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می‌گردد حداکثر ظرف مدت یکماه پس از نشر این آگهی جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه ۱۱ واقع در رهنان، خیابان شهیدان غربی مراجعه نمایید.

بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان

اطلاعیه منطقه یازده شهرداری اصفهان (نوبت اول)

نظر به اینکه تمامی عرصه و اعیان یکباب منزل مسکونی به پلاک ثبتی ۱۹/۷۹۷ بخش ۱۴ ثبت اصفهان به کدنوسازی ۱۸-۲۵-۷ متعلق به آقای علی ارغیانی در طرح خیابان بهشت قرار گرفته و هیات کارشناسان رسمی دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۹۳/۱۰/۱۴ را صادر نموده اند، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای طرح‌های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷، بدینوسیله به نامبرده بالا و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می‌گردد حداکثر ظرف مدت یکماه پس از نشر این آگهی جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه ۱۱ واقع در رهنان، خیابان شهیدان غربی مراجعه نمایید.

بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان

اطلاعیه منطقه هشت شهرداری اصفهان

ورثه مرحوم ابوالقاسم بهزاد نژاد و خانم صغری ریخته گر

نظر به اینکه منزل مسکونی به پلاک ثبتی ۱۳۲۸۷ بخش ۵ ثبت اصفهان به کدنوسازی ۲۴-۱۸۰۳۲ در طرح خیابان شهید علاقمندان قرار گرفته و این طرح در اولویت اجرایی می‌باشد و هیات کارشناسان رسمی دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۹۳/۵/۲۹ را صادر نموده اند، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای برنامه‌های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷، بدینوسیله به شما ابلاغ می‌گردد حداکثر ظرف مدت یکماه پس از رویت این آگهی جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه هشت واقع در خیابان جابرانصاری اقدام نمایید.

بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه ۸ شهرداری اصفهان

اطلاعیه منطقه یازده شهرداری اصفهان (نوبت اول)

نظر به اینکه تمامی عرصه، حق کرد، کشت، ریشه، حقاچه و کلیه حقوق مالکانه و زارعانه یک قطعه زمین کشاورزی به پلاک ثبتی ۱۸/۱۶ بخش ۱۴ ثبت اصفهان به کدنوسازی ۱۰-۲۵-۷ متعلق به ورثه مرحوم عباس یاری شامل (ورثه مرحوم حسن یاری به نام‌های (ابوالقاسم، مهدی، عباس، محمود، احمد، محمد، رضا، جواد، ربابه، عصمت، مهین، عفت، احترام، زهرا همگی یاری رنانی و اشرف مرادی رنانی و خانم یاری و فاطمه قربانی) و ورثه مرحوم حسین یاری به نام‌های (علی، جمیله، نصرت، حبیبه، غلامرضا، شهناز، بتول همگی یاری رنانی) ورثه مرحوم فاطمه یاری) و ورثه مرحوم ربابه یاری در طرح خیابان بهشت قرار گرفته و هیات کارشناسان رسمی دادگستری ضمن بازدید از محل نسبت به ارزیابی آن اقدام و نظریه مورخ ۹۳/۱۰/۱۰ را صادر نموده اند، لذا با توجه به ضرورت اجرای طرح و برابر ماده ۸ لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای طرح‌های عمومی، عمرانی و نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷، بدینوسیله به نامبرده بالا و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می‌گردد حداکثر ظرف مدت یکماه پس از نشر این آگهی جهت انجام معامله طبق نظریه کارشناسی به شهرداری منطقه ۱۱ واقع در رهنان، خیابان شهیدان غربی مراجعه نمایید.

بدیهی است در صورت عدم مراجعه برابر مقررات اقدام خواهد شد.

روابط عمومی منطقه ۱۱ شهرداری اصفهان



وقتی دوقلوها با هم می میرند

دو پسرزن دوقلوی آمریکایی در روز کریسمس خانواده‌های خود را همزمان عزادار کردند. این دو خواهر ۹۰ ساله همانطور که با هم به دنیا آمدند، همانطور هم با هم از دنیا رفتند. «مارتا دیکسون» و «ماری دیکسون» دو خواهر آمریکایی متولد ۲۶ سپتامبر ۱۹۲۴ در شهر «بیر اسپرینگ» هستند. این دو خواهر تا قبل از مرگ نیز در جوار هم زندگی خوب و خوشی داشتند. قبل از این نیز خواهران دیکسون با دو برادر آشنا شدند و با آنها ازدواج کردند تا نسبتشان با هم قوی تر شود. اما روز

کریسمس اصلا روز خوبی برای خانواده خواهران دیکسون نبود. «ماری دیکسون» در حالی که در خانه اش آهنگی را به مناسبت روز کریسمس گذاشته بود فوت کرد. تنها دو ساعت و ۱۵ دقیقه بعد از فوت ماری خواهرش مارتا نیز در خانه اش فوت می کند! با وجود آنکه خانواده های این دو خواهر از این اتفاق بسیار ناراحتند، اما معتقدند که این موضوع حاوی پیام بزرگی است؛ آن هم اینکه این دوقلوها داستان خود را با هم آغاز کردند و می خواستند که با هم آن را به پایان برسانند.

اگر آشپزی مثبت هر هفته را دنبال کرده باشید، حتما با انواع غذاهای اصیل سستی استان های مختلف آشنا شده اید؛ غذاهایی که ضمن کمک به افزودن لیست غذای در برنامه روزانه تان، به خاطر شیوه پخت سالم آن در ارتقای سلامت خود و خانواده تان موثر بوده است. این هفته نیز همچون شماره های پیش به معرفی یکی از غذاهای سنتی در کشورمان اشاره می کنیم. غذایی که با نظر به هدی فرزادفر، کارگردان صنایع غذایی، مدیر و مربی آموزشگاه آشپزی و شیرینی پزی استان خراسان شمالی انتخاب شده و به نام هلیم است.

آشپزی مثبت همراه با متخصص صنایع غذایی

هلیم خراسانی را هم مزمزه کنید



دنبه ریز شده و به تنهایی روی شعله پخت شود؛ نصف لیوان پیاز داغ برشته شده؛ نصف لیوان

طرز تهیه:

گوشت را با پیاز می گذاریم بپزد تا کاملا نرم شود. سپس پیازها را جدا کرده، آب گوشت را صاف می کنیم. استخوان ها را از گوشت جدا می کنیم. یارمه را پس از پاک کردن و شستن با گوشت و آب گوشت می پزیم و با حرارت کم و مدت طولانی می گذاریم تا کاملا نرم و جا افتاده شود. سپس با گوشتکوب چوبی که معروف به چیمبه است مواد را آن قدر کوبیده تا سفت و کشدار شود. (می توان از گوشتکوب برقی هم استفاده کرد) در نهایت نمک و دارچین اضافه می کنیم تا کاملا طعم دارچین بدهد. برای تزئین هلیم از قیمة استفاده می کنیم. نخود پخته را قدری کوبیده به همراه دنبه یا جزلاق مخلوط کرده و قدری پیاز داغ (که رشته های شده و کاملا برشته است پودر کرد) و به دنبه و نخود افزوده و مخلوط کرده و روی هلیم را تزئین می کنیم. این غذا دارای ارزش غذایی بالایی است که هم در ماه محرم هم سفره افطار قابل سرو است.

غذاهای اصیل خراسان شمالی چیست؟

استان خراسان شمالی از اقوام مختلفی تشکیل شده است. پنج قومیت مختلف از قبیل (کرد، فارس، ترکمن، ترک و تات) نام دارند که هر یک غذاهای سنتی خاصی را برای ناهار، شام افطار و سحر طبخ می کنند. انواع غذاها عبارتند از: اوجز (اشکنه) - قابلی - ماش له شله - قروتو - آش مستویه (آش ماست) - عدسی (میچو) - گوشت داغ (قورمه) - قروت - آش یارمه - فطیر مسکه - قاتقلی آش - آش دوغ - هلیم - فطیر - آش قلیه (قلیبه له اش) - آش جوشواره - کچه - زیره تو (کاجی) - آش رشته - آش دنی - آش دیمه دنی - دلمه - آش زک - آش قیش - نان چورمه یا انه

هلیم خراسانی چه مزه ای دارد؟

مواد لازم:

گوشت گوسفندی چرب: ۱.۵ کیلو
یارمه یا بلغور گندم: ۷۰۰ گرم
پیاز: ۲ عدد
نمک و دارچین: از هر کدام قدری
نخود پخته: نصف لیوان

مهارت

چند مهارت زندگی برای خانواده ها در کدام ظروف غذا بپزیم؟



امروزه انواع و اقسام ظروف مانند تفلون، استیل و چدن در بازار موجود است و در حالی که برخی در انتخاب آن دچار تردید هستند. کارشناسان هر کدام را دارای معایب و مزایایی می دانند، ضمن اینکه بسته به نوع استفاده و غذای مورد نظر عنوان می کنند. در این باره رویا حسامی، کارشناس مواد غذایی بدین ترتیب نظر خود بیان می کند.

ظروف روی

این ظروف از آلومینیوم ساخته می شوند و استفاده زیاد از آنها با پخت و نگهداری مواد غذایی ترش و اسیدی نظیر آبغوره، آلبیمو و سرکه در آنها باعث ایجاد یون های آزاد و انتقال آنها به بدن و ایجاد عوارض مسمومیت شامل بیوست، اختلالات گوارشی، یوکی استخوان، آلزایمر، کم خونی شدید و راشیتیسم می شود.

ظروف مسی

استفاده از این ظروف جهت پخت یا داغ کردن غذا باعث افزودن مس به جیره غذایی می شود که به مرور این مس در کبد ذخیره شده و باعث از کار افتادن کبد می شود. مس با غذاهای اسیدی واکنش نشان می دهد، بنابراین برای جلوگیری از ورود مس به غذا باید مس با یک لایه از فلز دیگر مانند قلع یا نیکل پوشانده شود.

تفلون

پوشش تفلون این ظروف به مرور زمان از بین می رود و مواد شیمیایی آن که کادمیوم است، وارد غذا می شود که احتمال سرطان پوست، کم خونی و کوتاه قدی را افزایش می دهد. پس باید از ظروف تفلون استاندارد، سالم و بدون خراشیدگی استفاده شود و از بازی ظروف تفلون جدا خودداری شود.

ظروف سرامیکی

ظروف سرامیکی از دیگر ظروف موجود در بازار و مورد استفاده مردم است. سرامیک در حقیقت سفالی است که لعاب می خورد و مجدداً پخته می شود. این ظروف نیز به دلیل وجود کادمیوم و سرب جهت پخت و پز مناسب نیستند.

ظروف استیل

ظروف استیل از ترکیب آهن و فلزات ساخته می شوند و بهترین ظروف برای پخت و پز هستند، ولی باید توجه داشت که چون این جنس ظروف انتقال حرارتی بالایی دارند، غذا سریع می سوزد و بنابراین هنگام آشپزی با آنها باید کاملاً مراقب بود.

ظروف چدنی

چدن حرارت را در خود ذخیره می کند و آن را به طور یکنواخت پخش می کند. هنگام پخت و پز ممکن است مواد غذایی مجاور قابلمه خواص مواد ظروف چدنی را به خود بگیرد. بنابراین استفاده زیاد از این ظروف توصیه نمی شود، مگر اینکه آن را قبل از پخت گرم کرد و تمام سطح داخلی آن با کمی روغن چرب شود. اگر این ظروف دارای لعاب استیل باشند، مناسب است.

ظروف پیرکس

ظروف پیرکس بهتر از سایر ظروف هستند؛ زیرا تقریباً تمام انواع غذاها را می توان در آنها طبخ کرد و مواد اسیدی و بازی روی آن اثر ندارد. این ظروف حرارت را به خوبی اما غیر یکنواخت منتقل می کند و نباید با المنت های برقی و حرارت مستقیم تماس داشته باشد، بلکه باید در مایکروویو یا به صورت غیر مستقیم حرارت ببیند.



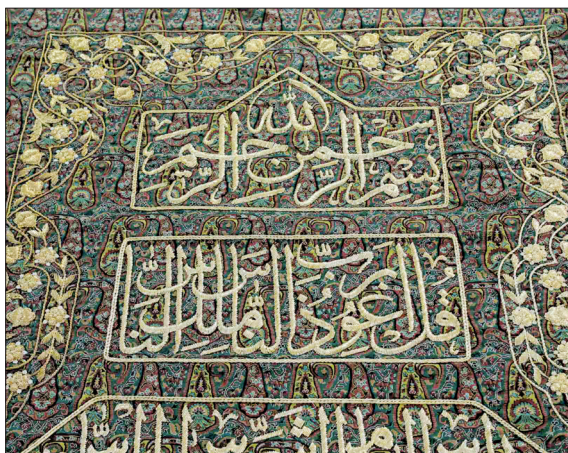
هنرهای اصفهان رابه خانه خود بیاورید

جلدهای قرآن را کتیبه دوزی کنید

این هفته نیز چون هفته های گذشته به معرفی یکی از آثار هنری و برجسته اصفهان می پردازیم و پای صحبت های نسرین کاردانی اصفهانی، مدیر یکی از آموزشگاه های صنایع دستی و هنر و تدوین گر استادان ادهای بین المللی می نشینیم.

کاربرد کتیبه دوزی

کاربرد کتیبه دوزی بر روی روپوش خانه خدا و روکش مقابر اطهار، جلد قرآن و کتب ادعیه، تابلو، پرچم، بیرق و دیوار کوب است. این دوخت با شیوه های متعدد با توجه به نوع کاربرد آن انجام می گیرد. هنر جوانان آموزشگاه ما در سال ۱۳۸۸ لوح حضرت فاطمه (س) را با سه شیوه دوختی گلابتون دوزی مطلا، سرمه دوزی مطلا و با پودر طلا به صورت نقاشی بر روی پارچه ابریشمی دوخته و این کار که به صورت اهدایی از طرف بانس ارجمند جناب آقای محمد خلیفه سلطانی بود، به موزه منسوجات استان قدس رضوی اهدا شد. همچنین در سال ۹۳ افتخار مدیریت اجرایی چهار روپوش مرقدا امام هادی (ع) و امام حسن عسگری (ع) و حضرت نرجس خاتون (س) مادر امام زمان (عج) و نیز حضرت حکیمه خاتون (س) عمه امام زمان (س) به سفارش عتبات استان یزد را با ۱۷ هنر و دوزنده کتیبه دوزی در مرکز آموزشی خود به اجرا رساندیم که الان با وجود بسته بودن سامرا این دست دوخته ها در استان قم در حال نگهداری است.



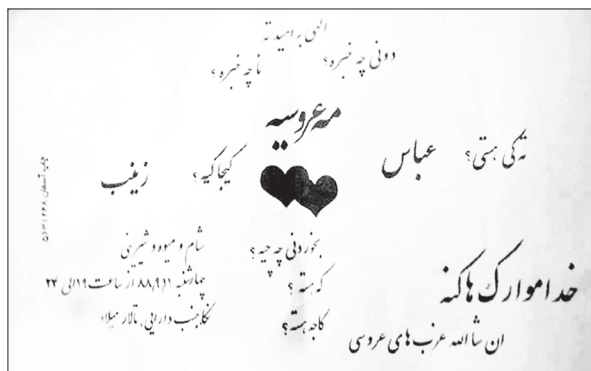
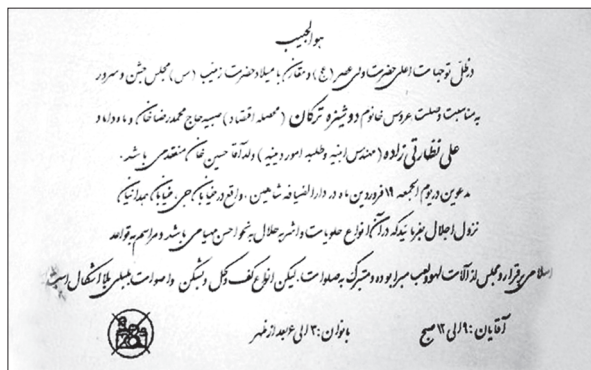
کتیبه دوزی

از جمله هنرهای رایج در اصفهان دوخت کتیبه دوزی بوده است که بانوان هنرمند اصفهانی با استفاده از نقوش حاشیه ای در کنار آیات قرآنی، احادیث و... جهت روکش مقابر اطمه (عصوم) دست دوخته هایی را به ارمان می آورند و در واقع با عشق و علاقه ای خاص این کار را دنبال می کنند. کتیبه دوزی، دوختی است که می توان با آن هر گونه خط نوشته ای را تزئین کرد. خطوط نستعلیق، شکسته، کوفی، بنایی، ثلث، طغری و... از جمله خطوطی است که معمولاً در دست نوشته های آیات قرآنی و روایات نقش عظیمی را ایفا کرده است. این خطوط در بین هنرمندان سوزن دوز جایگاه ویژه ای دارد، اما متأسفانه بیشتر هنرمندان فقط به توپر دوزی هنر می پردازند و گاه نیز دست نوشته هنرمند خوشنویس را از بین می برند که این به خاطر این است که جایگاه خطی را نمی دانند و به محتوای خط که برگرفته از آیات و روایات دارد، بسنده می کنند، اما توپر دوزی خطوط فقط نباید مدنظر باشد. رعایت کردن اصول خوشنویسی در این هنر سوزن دوزی بسیار قابل اهمیت است. به هر حال استاندارد کتیبه دوزی در سال ۸۹ به نگارش درآمد و اصول و قواعد خاص این دوخت را برای سوزن دوزان به معرض اجرا گذاشته است.

متفاوت ترین کارت های عروسی را ببینید

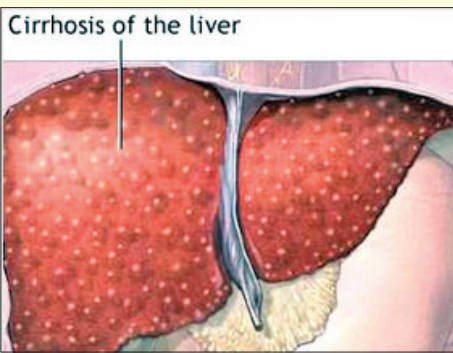
عقاید عروس و داماد باشد. همین موضوع باعث می شود که بعضی کارت های عروسی عجیب به نظر برسند و یا اینکه آنقدر خلاقانه باشند که نمونه مشابهی با نظر ظاهر و یا متن آنها وجود نداشته باشد. چند نمونه از این کارت های عروسی را ببینید.

خرید و پخش کارت عروسی یکی از خاطر انگیز ترین اتفاقات زندگی مشترک یک زوج جوان است که هر دو تلاش می کنند که تمام سلیقه و خلاقیت شان را برای پیدا کردن یک کارت دعوت مناسب به کار ببرند. کارت عروسی می تواند بیانگر احساسات، تفکرات و



بیماران مبتلا به سیروز کبدی

چه نخورند؟



بیماری سیروز کبدی از بیماری‌های شایع کبد است که نیاز به درمان سریع داد. در خصوص درمان و تغذیه مناسب برای آن شش‌مین جلال زاده کارشناس بهداشت شماره ۲ چنین بیان کرد:

■ درمان‌های عمومی سیروز کبدی

- در پرهیز از مواد و داروهایی که باعث صدمه به کبد می‌شود. از جمله داروی استامینوفن و دیگر مسکن‌ها (هرگونه دارویی بایستی پس از مشورت پزشک مصرف شود).
- پرهیز از الکل و مشروبات الکلی
- در صورت نیاز بررسی آندوسکوپی برای وجود واریس مری و معده و درمان آن
- در صورت نیاز واکسیناسیون علیه هپاتیت B و A و واکسیناسیون علیه پنوموکوک و آنفلوانزا (پس از مشورت با پزشک)
- درمان آسیت جهت کاهش وزن معقول و کاهش تنگی نفس
- بررسی عفونت میکروبی مایع آسیت
- غربالگری برای وجود سرطان کبد از طریق آزمایش خون و سونوگرافی کبد
- در نظر گرفتن پیوند کبد برای بیماران بدحال

■ توصیه‌های غذایی

بیماران سیروتیک در رژیم غذایی خود نیاز به منابع غنی از پروتئین، کالری و مواد معدنی دارند. این بیماران ممکن است دچار کاهش اشتها، کاهش وزن، تهوع و استفراغ شوند که به دنبال آن دچار کاهش مواد معدنی و در نتیجه عوارض ناشی از این کمبود شوند.

به عنوان مثال کاهش مواد معدنی، کلسیم و منیزیم با علائمی چون گرفتگی‌های عضلانی، خستگی ضعف و بیحالی، تهوع، استفراغ و کاهش روی با علائمی چون کاهش توانایی در تشخیص مزه‌ها و تغییر مزه غذاها مشخص می‌شود. بنابراین باید از این منابع در برنامه غذایی خود بهره ببرند.

■ پرهیزهای غذایی

این بیماران باید مصرف نمک خود را بسیار محدود کنند؛ زیرا سدیم تمایل به نگهداشتن آب در بدن دارد که به دنبال آن بیمار دچار عوارضی چون ادم و آسیت می‌شود.

پرهیزهای غذایی این بیماران نیز عبارتند از: بیسکویت، نان‌های شور، چیپس، پاپکون، ماهی دودی، زیتون پرورده، زیتون شور، ماکارونی با پنیر، کنسروها، سوسیس، کالباس، هات داگ، پیترز، غذاهای فست‌فود حاوی سس، غذاهای سوخاری، ترشی، شوری، میوه‌های خشک حاوی نمک، آجیل، پسته، تخمه، آب گازدار، آب گوجه‌فرنگی، سوپ‌های آماده و کنسرو شده و مارگارین شور

ماکارونی رادم‌پز نکنید

مصرف به اندازه غذاهای حاوی کربوهیدرات مانند برنج، ماکارونی و نان را نباید در وعده‌های غذایی فراموش کرد.

افرادی که نیاز به کاهش وزن دارند باید توجه کنند که بهتر است برنج مصرفی به صورت مخلوط با سبزیجات و یا حبوبات باشد و از مصرف برنج سفید حتی‌المقدور خودداری کنند.

ماکارونی به عنوان یک غذای مناسب می‌تواند تلقی شود، ولی با رعایت شرایطی از جمله اینکه به صورت آبکش شده مصرف شود و دم نکشد. دمیخت کردن ماکارونی می‌تواند باعث افزایش سریع‌تر قندخون و نهایتاً بروز چاقی شود. همراه با ماکارونی از سبزیجات بدون روغن استفاده شود و از مصرف سس‌های چرب پرهیز شود.



گفت و گو با معاون غیرواگیر گروه مبارزه با بیماری‌های مرکز بهداشت استان:

نیمی از مبتلایان به دیابت از بیماری خود آگاه نیستند

■ در خصوص انواع دیابت و علائم آن توضیح دهید.

دیابت دو نوع است. یکی دیابت نوع یک که بیشتر در کودکان و جوانان دیده می‌شود و عامل بروز آن کاهش یا عدم ترشح هورمونی به نام انسولین است. علل بروز آن هم استعداد ژنتیکی، اختلال‌ها و بیماری سیستم ایمنی بعضی ویروس‌ها، فشارهای عصبی یا استرس‌هاست. علائم دیابت نوع یک معمولاً شدید و ناگهانی است و شامل تشنگی زیاد و نوشیدن آب بسیار، گرسنگی (پرخوری)، ادرار زیاد، خستگی زیاد، کم شدن وزن بدن و لاغری و تاری دید است. دیابت نوع دو از نوع دیگر دیابت است که بیشتر در افراد بالای ۳۰ سال مشاهده می‌شود و اکثر افراد مبتلا به دیابت در این گروه قرار دارند. این بیماران معمولاً چاق هستند و به طور معمول در دیابت نوع دو مقدار ترشح انسولین طبیعی است و یا حتی افزایش یافته، اما سلول‌های بدن حساسیت خود را به انسولین از دست داده‌اند که این وضعیت مقاومت به



انسولین نامیده می‌شود.

در افراد بزرگسال (با سن بیش از ۲۰ سال) عواملی از قبیل اضافه وزن و چاقی، کم‌تحرکی (ورزش)، سابقه فامیلی و ارثی

مهم‌ترین علل بروز دیابت نوع دو است. در این نوع دیابت اغلب علامتی وجود ندارد و یا غیر اختصاصی است. برخی از این علائم عبارتند از: احساس گرسنگی و بی‌حوصلگی، گرسنگی، تشنگی، احساس سوزش در انگشتان دست و پا، کاهش وزن، ادرار ششانه، اختلال در بینایی، عفونت‌های

مکرر و تاخیر در بهبود زخم‌ها و بریدگی‌ها بعضی از علائم فوق‌ناشی از عوارض دیابت است و سال‌ها پس از ابتلا به دیابت ظاهر می‌شود. در این موارد، ابتدا عوارض دیابت مشاهده می‌شوند و بعد به ابتلای چند سساله به دیابت پی‌برده می‌شود.

■ چه کسانی در معرض خطر ابتلا به دیابت هستند؟

تمام زنان و مردان بالای ۳۰ سال که حداقل یکی از مشخصات زیر را داشته باشند، در معرض خطر ابتلا به دیابت هستند:

- افرادی که اضافه وزن دارند و یا چاق هستند.
- افرادی که پدر، مادر، خواهر و یا برادر آنها سابقه ابتلا به دیابت دارند.
- افرادی که فشارخون ماکزیم مساوی یا بیشتر از ۱۴۰ میلی‌متر جیوه و فشارخون منیمم مساوی یا بیشتر از ۹۰ میلی‌متر جیوه دارند.
- زنانی که سابقه دو بار یا بیشتر سقط خود به خودی (بدون علت مشخص) و یا سابقه مرده‌زایی و یا سابقه به دنیا آوردن نوزاد با وزن بیش از چهار کیلوگرم دارند.
- زنانی که در یکی از بارداری‌های قبلی خود سابقه دیابت دارند.
- زنان باردار در هر گروه سنی

■ برای درمان دیابت چه راهکارهایی وجود دارد؟

دیابت درمان قطعی ندارد، ولی قابل کنترل است و در حال حاضر فقط می‌توانیم با کنترل قندخون در محدوده طبیعی از بروز عوارض دیابت پیشگیری کنیم، اما به طور کلی برای درمان دیابت نوع یک رژیم غذایی و محدود کردن انرژی (کالری) دریافتی، فعالیت بدنی و ورزش دائمی و منظم، تزریق انسولین و آموزش و پایش دائمی مقدار قندخون توصیه می‌شود و در دیابت نوع دو رژیم غذایی و محدود کردن انرژی دریافتی، فعالیت بدنی و ورزش دائمی و منظم، استفاده از داروهای کاهشنده قندخون، آموزش و پایش دائمی مقدار قندخون توصیه می‌شود.

ماسک جوانه گندم

جوانه گندم سرشار از انواع املاح معدنی بوده و ضمن اینکه مصرف خوراکی آن برای بدن افراد فواید زیادی دارد، برای پوست نیز بسیار مفید است.

برای استفاده از ماسک جوانه گندم پودر جوانه گندم را با شیر مخلوط کرده و بر روی پوست مالیده و بعد از ۲۰ دقیقه شسته شود.

این ماسک باعث نرمی و لطافت پوست شده و حساسیت‌های پوستی را به خوبی رفع می‌کند.

ماسک بابونه

بابونه یکی از گیاهان مفیدی است که دم کرده آن برای بیماری‌های مختلف از جمله بیماری‌های گوارشی، سرماخوردگی و بیماری‌های پوستی مفید است.

استفاده از دم کرده بابونه به صورت بخور و یا مالیدن دم کرده بابونه به پوست صورت باعث شفافیت پوست، رفع جای لک و جوش، نرمی و لطافت پوست و رفع چین و چروک‌های پوستی می‌شود.

کلینیک زیبایی پوست

ماسک‌های زمستانه‌را

امتحان کنید

از چاشنی‌های طعم‌دار به جای نمک استفاده کنید

این روزها موضوع نمک و میزان مصرف آن بحث زیادی را ایجاد کرده و ضمن توصیه به کاهش مصرف آن، هشدارهایی را برای افراد به ویژه بیماران مبتلا به فشارخون بالا و افرادی که نارسایی کلیوی دارند داشته است، اما به طبع غذای بی‌نمک برای خیلی‌ها به خاطر بی‌طعم بودن آن، با آکراه روبه‌رو می‌شود. از این رو پزشکان جایگزین‌هایی را برای آن به این بیماران پیشنهاد می‌کنند. دکتر بهدخت خانی، کارشناس واحد سلامت خانواده و جمعیت چنین عنوان کرد: بهتر است به جای نمک از مواد غذایی مثل پودر سیر، آویشن، جعفری، مرزه و پودر پیاز استفاده شود. هر یک از این مواد به‌طور جداگانه یا مخلوط باهم در مزه‌دار کردن غذا برای مبتلایان به فشارخون بالا یا افرادی که نارسایی کلیه دارند، بسیار مناسب است و می‌تواند به خوبی در طعم‌دار کردن غذا تاثیر خوبی داشته باشد، ضمن اینکه استفاده از این مواد غذایی برای بدن فرد مفیداست.



گفت و گو با معاون غیرواگیر گروه مبارزه با بیماری‌های مرکز بهداشت استان:

لیلا کهلانی: دیابت یک بیماری غیر واگیر است که تعداد زیادی از افسراد جامعه به آن مبتلا هستند، ولی نیمی از آنها از بیماری خود آگاه نیستند. در این بیماران قندخون بطور طبیعی برای تولید انرژی توسط سلولها جذب نمی‌شود و بنابراین این میزان قندخون افزایش می‌یابد. برای توضیح بیشتر در این باره گفتگویی با دکتر مهشید احمدیان، کارشناس مسئول بیماری‌های قلبی عروقی و دیابت و معاون غیرواگیر گروه مبارزه با بیماری‌ها مرکز بهداشت استان اصفهان داشتیم که در ادامه می‌خوانید.

دکتر ندا مقتدري اصفهانی | متخصص زنان و زایمان

سونوگرافی ان تی چه کاربردی دارد؟

برخی ناهنجاری‌های جنین راحت می‌کند. در این سونوگرافی، مادر روی تخت دراز می‌کشد و متخصص مربوطه، حسگر را به ماده ژلاتینی آغشته می‌کند و بر روی شکم مادر قرار می‌دهد. در حین انجام این سونوگرافی، مادر می‌تواند جنین خود را بر روی مانیتوری که روبه رویش قرار دارد، مشاهده کند.

چند نکته مهم یادتان باشد

■ نکته اول: به مادران باردار توصیه می‌شود که برای انجام سونوگرافی آن تی، حتماً بین هفته‌های ۱۱ تا ۱۴ بارداری به پزشک مراجعه کنند. انجام این سونوگرافی به همراه آزمایش خون که برای بررسی بیشتر ناهنجاری‌های جنین انجام می‌گیرد، ارزشمند است. دقت سونوگرافی، به تنهایی در تشخیص ناهنجاری‌های جنین حدود ۷۵ درصد است و اگر با آزمایش خون همراه شود، صحت آنها به ۸۵ درصد می‌رسد. انجام سونوگرافی NT و آزمایش خون ناهنجاری‌های ژنتیکی باهم، قابلیت تشخیصی دارند و به عنوان تست‌های غربالگری سه ماه اول بارداری به حساب می‌آیند.

■ نکته دوم: همانطور که می‌دانید در آزمایش‌های پزشکی همیشه درصد خطایی برای اشتباهات قرار می‌دهند. در طی آزمایش خونتی که از مادر می‌گیرند، سطح هورمون‌های بدن مادر اندازه‌گیری می‌شود و احتمال ابتلای جنین به ناهنجاری‌های ژنتیکی مثل سندروم داون و تریزومی ۱۲ و تریزومی ۱۸ بررسی می‌کنند. تریزومی به معنای سه کروموزوم به جای دو کروموزوم طبیعی است. در طی تست‌های غربالگری سه‌ماهه اول بارداری، وجود و یا نبود بیماری‌هایی مانند تریزومی ۱۸ و تریزومی ۲۱ (سندروم داون) و تریزومی ۱۳ بررسی می‌شود، یعنی کروموزوم‌های شماره ۱۳ و ۱۸ و ۲۱ جنین را از جهت سه تایی بودن که نوعی ناهنجاری است، بررسی می‌کنند.

همانطور که می‌دانید تعداد کروموزم‌های انسان در هر سلول (غیر جنسی) ۲۳ جفت، یعنی ۴۶ عدد است.

امروزه بسیاری از افراد درباره سونوگرافی و کاربردهای آن کم و بیش اطلاعاتی دارند، اما شاید تنها گروهی از مادران باردار و خانواده‌هایشان با سونوگرافی به نام NT آشنایی داشته باشند. یکی از تست‌های غربالگری که برای مادران باردار در هفته یازدهم تا چهاردهم بارداری توصیه می‌شود، سونوگرافی NT است. NT مخفف nuchal-translucency به معنای فضای شفاف پشت گردن است. در طی این نوع سونوگرافی، متخصص مربوطه با بررسی ابعاد و اندازه‌های جنین، ابتلای او به بیماری سندروم داون و برخی از ناهنجاری‌های کروموزومی و مشکلات قلبی مادرزادی را بررسی می‌کند. قبلاً مادران تنها پس از به دنیا آمدن فرزندشان، متوجه نقص‌های مادرزادی و ژنتیکی در او می‌شدند، اما این تکنولوژی جدیدی می‌توان قبل از ورود جنین به ماه چهارم جنینی، از ابتلای او به این ناهنجاری‌ها اطلاعاتی کسب کرد.

در سونوگرافی NT جنین بیمار چگونه دیده می‌شود؟

متخصص مربوطه با بررسی اندازه فضای روشن و شفاف در بافت پشت گردن، بیماری را در جنین تشخیص می‌دهد. نوزاد مبتلا به ناهنجاری مادرزادی، معمولاً مایع تجمع یافته‌ای در ناحیه پشت گردن خود در طول سه ماه اول بارداری دارد و این فضای روشن، بزرگ‌تر از میزان جنین‌های سالم و طبیعی است.

سونوگرافی NT چه موقع باید انجام شود؟

این سونوگرافی باید بین هفته‌های ۱۱ تا ۱۴ بارداری انجام بگیرد؛ زیرا در محدوده همین سن بارداری، مایع پشت گردن جنین، شفاف و قابل بررسی است. سونوگرافی NT باید بین هفته یازدهم تا سیزدهم و شش روز انجام شود. قبل از ۱۱ هفته‌گی انجام این سونوگرافی امکان پذیر نیست؛ زیرا جنین بسیار کوچک‌است و بعد از هفته چهاردهم نیز مایع شفاف پشت گردن جنین از بین می‌رود.

چه خانم‌هایی باید این سونوگرافی را انجام دهند؟

انجام این نوع سونوگرافی برای تمامی زنان باردار توصیه می‌شود و تا حدی خیالشان را از بابت

درمان ضعف اعصاب در طب سنتی

فقط به خاطر اعصاب

آزاده فغاری: جوشانده ترکیبی از بادرنجبویه، گل گاوزبان، سنبل‌الطیب و اسطوخودوس

برای تسکین اعصاب مفید است. البته توصیه می‌شود مصرف این دارو در همراه یک هفته قطع شود، سپس مجدداً استفاده شود. به این دم کرده می‌توان مقداری لیمو عمانی افزود. همچنین دو قاشق بذر یا تخم‌افتمیون را در پارچه‌ای پیچیده و به داروی در حال جوش اضافه کنید. سپس بعد از دو غل خوردن، (افتمیون نباید بجوشد) پارچه حاوی افتمیون را از جوشانده سریع خارج کرده و آبگیری کنید و یک قاشق غذاخوری از هر کدام در روز میل کنید. افتمیون چیز زرد رنگی است که به دور گیاهان داخل باغچه می‌پسجد و بهترین دارو برای دفع سموم از بدن و پاکسازی کننده کبد، مغز و کل بدن است. این برای دیابتی‌ها مشکلی ایجاد نمی‌کند و برای دفع مواد زاید از بدن مفید است. همچنین مقوی اعصاب است. مویز هم طبیعتی گرم و مایل به اعتدال دارد و اعصاب و قلب را تقویت می‌کند. خوردن سیب نیز موجب جوانی و نشاط، رفع کم‌حوصلگی، مقوی مغز و اعصاب است و از سکتة مغزی و قلبی جلوگیری می‌کند. پیاز تقویت‌کننده حافظه و سیستم عصبی است. به کسانی که ضعف اعصاب دارند توصیه می‌شود آب ترخون بخورند. اما خوردن شیر برای اعصاب مضر است.

نوشیدنی مفیدی نیز که تقویت‌کننده حافظه و اعصاب است توصیه و اینگونه تهیه می‌شود: سه کیلو آب سیب شیرین زرد یا قرمز را در مدت کوتاهی جوشانده، سپس رویش را پوشانده و به مدت ۲۴ ساعت به حال خود بماند. بعد از گذشت ۲۴ ساعت، با یک کیلو عسل خوب قوام آورده و شربت به دست آمده را روزی چند بار با آب رقیق و نوش جان کنید.



صدای ماندگار دوبله خاموش شد

استاد احمد رسول زاده در گذشت

استاد احمد رسول‌زاده صدای ماندگار دوبله و گوینده بازیگرانی نظیر آنتونی کوئین در فیلم عمر مختار صبح جمعه ۱۹ دی ماه ۹۳ درگذشت.به گزارش فارس،این دوبلور پیشکسوت که از چندی قبل به دلیل ابتلا به بیماری در بیمارستان بستری بود، در سن ۸۴ سالگی در بیمارستان ایرانمهر تهران درگذشت.احمد رسول زاده در فیلم‌های فارسی دهه ۴۰ بجای رفیع حالتی صحبت کرده‌است. او گوینده نسبتاً ثابت محمدعلی کشاورز در عمده آثارش بوده‌است. او بجای جمشید مشایخی نیز در برخی از فیلم‌ها صحبت کرده

شب شعر دارالولایه با حضور شاعران آیینی کشور برگزار شد

شاعران اصفهانی در اوج‌هی در خشد



شب شعر دارالولایه «گردان فرهنگی سلمان» به مناسبت میلاد حضرت رسول اکرم صلی الله علیه و اله با حضور احمد علوی، شاعر برجسته شعر آیینی و جمعی از شاعران جوان در تالار ادب برگزار شد. مجری این برنامه ناصحی از شاعران خوب اصفهان بود.

نازنین ابراهیمی نخستین شاعری بود که برای شعر خوانی به روی سن دعوت شد. «یک کنگره به اشک و لرزه افتاد/ دنیا به فکر فرو رفت و مزده رسید/ وقت ظهورش شد» این مطلعی از شعر ابراهیمی بود. ابراهیمی که نوجوانان است به تاگی خلایقیت شعری او شکوفا شده است.

زهره قندهاری

مدیر عامل موسسه هنرمندان پیشکسوت کشور مطرح کرد:

هنرمندان بالای ۶۰ سال مستمری دریافت می کنند



ضحاکدوسی

هنرمندان پیشکسوت که سال‌ها برای فرهنگ و هنر این مرز و بوم زحمت کشیده اند و از جان خویش مایه گذاشته‌اند، اکنون می توانند در یک موسسه عضو شوند و از خدمات آن بهره مند شوند. این موسسه زیر نظر وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی است. در این موسسه ۵۰۰نفر از هنرمندان طراز اول کشور عضو هستند و در حال حاضر برای ۲۷۰ نفر پرونده تشکیل شده است که مستقیماً از خدمات موسسه بهره مند می شوند. در یکی از نمایشگاه های تهران که برای ارائه آثار هنری برپا شده بود با سعیدعباس سابقه برگزاری دو نمایشگاه فردی و پنج نمایشگاه گروهی را در گفت و گوی کوتاهی انجام شد، شما هم بخوانید.

استقبال کتابخوان‌ها؛

از دیدگاه‌های رهبر انقلاب درباره فتنه

طی هفته گذشته، کتاب «شرح ماجرا» با مسروری بر دیدگاه‌های رهبر انقلاب پیرامون فتنه ۱۳۸۸ پرفروش‌ترین اثر انتشارات انقلاب اسلامی وابسته به دفتر حفظ و نشر آثار رهبر معظم انقلاب اسلامی شد. کتاب «شرح ماجرا» با بیش از ۱۰ بار نوبت چاپ، یکی از آثار برگزیده انتشارات انقلاب اسلامی است که به کوشش علیرضا مختار پور قهروردی گردآوری و تدوین شده است. این کتاب ۱۹۴ صفحه‌ای، فرازهای مهمی از بیانات و

بگیرم.»

«بت فراوان گشته اما این حق تسلیم نیست/ تا سپیدی هست از تاریکی شب بیم نیست.»

«عشق هجی می شود با میم و ح با میم و د/ اشهد ان اذان عشقی می گوید بلال». این دو بیت از دو غزل بود که توسط علی فردوسی از شاعران خوش فریحه اصفهان خوانده شد.

مجری احمد علوی را برای شعر خوانی به روی

سن دعوت کرد.

« **شاعران خوب در اصفهان بسیارند تا جایی که شعر خواندن در این شهر سخت می شود**

«دل که با حال و هوای تو هوایی باشد/ مقصد راه قرار است رهایی باشد/ از تمنای وصال تو فقط باید گفت /راوی شعر اگر شیخ نهایی باشد.»

علوی دو غزل زیبا خواند و با تشویق های مکرر حاضران روبرو شد.

پس از شعر خوانی، او گفت: شاعران خوب در اصفهان بسیارند تا جایی که شعر خواندن در این شهر سخت

می شود.

وی ادامه داد: شاعران نوجوان اصفهانی استعدادهایشان شکوفا شده و روبه پیشرفت هستند. علوی تصریح کرد: شاعران اصفهانی در اوج می درخشد.

او برای همه شاعران آرزوی موفقیت کرد.محمد حسین ملکیان منخلص به «فراز» شاعر برجسته اصفهان با این مطلع آغاز کرد.

«ای هر عملت هر سرخست آیه قرآن / ای کوثر جاری شده در سوره انسان / ای روزه تو باز شده با گره خلق / غمخوار قیریان و یتیمان و اسیران.»

محمد خادم حسن ختام این همایش بود که چنین آغاز کرد. «در شعر نوشتند که آرام بگیرم/ از دست درختان تو بادام

حالا که در ایوان توام می گویم/ ایوان نجف عجب صفایی دارد.»

«**بچه های شعر» آینده شعری اصفهان هستند**

در پایان این همایش مهدی بقایی، رییس انجمن دارالولایسه و مدیر سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان در گفت و گویی با بیان اینکه مجموعه دارالولایه از سال ۱۳۸۱ فعالیت خود را آغاز کرد، اظهار داشت: از سالل ۱۳۸۵ فعالیت مجموعه پیرامون شعر آیینی آغاز شد و شب شعرها هر پنج ماه یک بار برگزار می شود.

وی با بیان اینکه فعالیت مجموعه دارالولایه فقط به شب های شعر معطوف نیست، تصریح کرد: با همکاری اداره کل آموزش و پرورش اصفهان در دو سال گذشته تا کنون استعدادهای شعری دانش آموزان مقطع راهنمایی و دبیرستان شناخته می شود و تا امروز از تعداد به هزار نفر رسیده است.

بقایی بیان کرد: یک دوره آموزشی برای این دانش آموزان برگزار شد و در یک مرحله ۵۰۰نفر و در مرحله ای بعدی ۳۰۰نفر و در نهایت ۱۵۰ نفر انتخاب شدند که اکنون در جلسات آموزشی شعر حضور دارند.

وی با اشاره به اینکه آینده شعری اصفهان همین «بچه های شعر» و نوجوانانی هستند که در عرصه شعر فعالیت می کنند، ادامه داد: در حال حاضر این «بچه های شعر» ۲۰۰نفر هستند که دائماً در کارگاه های شعری حضور دارند.

وی این مجموعه را یک مجموعه مردمی دانست.

او در ادامه سخنان خود افزود: قرارگاه فرهنگی سپاه اصفهان حمایت هایی را به این مجموعه ابراز داشته است و اساتید کشوری و اصفهان برای آموزش «بچه های شعر» به این مجموعه دعوت می شوند.

موسسه به رقم سه میلیون و سیصد هزار ریال خواهد رسید. گرچه ما خود به خوبی واقفیم این مبلغ به هیچ وجه در شان و کفایت این عزیزان نیست اما برای گام اول و نهادن بنیانی ثابت که بتوان بر اساس آن اقدامات بعدی را آغاز کرد ما به این اقدام بسیار امیدواریم.

حتی برای افرادی که در آسودی از صندوق های بانزشتستگی کشوری یا لشکری ندارند، این مستمری پرداخت می شود؟

بله، خوشبختانه این موسسه در نظر دارد در صورت تامین بودجه برای اعضایی که فاقد هرگونه درآمد از صندوق های بانزشتستگی کشوری یا لشکری هستند رقم کمک هزینه خود را تا سقف پنج میلیون ریال در ماه افزایش دهد.

فکر می کنید خدمات این موسسه چقدر توانسته است برای رفع مشکلات هنرمندان موثر باشد؟

در مدت دو سالی که از تاسیس این موسسه به عیادت ۲۰۰ نفر از هنرمندان رقتیم و با هدیه ای از آنها تجلیل کردیم. این دیدارها در شهرهای مختلف بوده است. این موسسه هنرمندان معروف و غیر معروف را یکسان می بیند و تلاش می کند که هیچ تفاوتی بین هنرمندان امضا قائل نشود.

از فعالیت های قابل توجه این موسسه چه بوده است؟

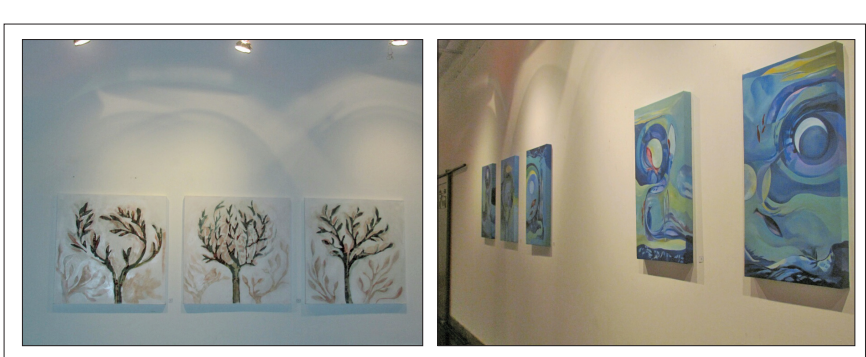
برگزاری بیش از ۱۳۰ جشن تولد برای هنرمندان در ماه های مختلف و اردوهایی که برای آنها برگزار می کنیم.

آیا به هنرمندان از سوی این موسسه مستمری پرداخت می شود؟

بر اساس دستور وزیر ارشاد از این پس همه اعضای موسسه که دارای مدرک درجه یک هنری و حداقل ۶۰ سال سن هستند، مبلغ یک میلیون و پانصد هزار ریال دریافت خواهند کرد که با پرداخت این کمک هزینه مجموع دریافتی های ثابت اعضای

این هفته در نگارخانه سیتی سنتر؛

جزو جدانشدنی نقاشی های من



طبیعت جزو جدانشدنی نقاشی های من است. در این راه همواره از حضور آزاد در نگارخانه سیتی سنتر به مدت یک هفته از ۲۱ دی ماه برگزار شده است. حمیده کیخسرو کیانی و زیبا ایرانیپور

هر دو فارغ التحصیل کارشناسی ارشد نقاشی از دانشگاه هنر اصفهان هستند و این دومین تجربه آنها در برپایی مشترک نمایشگاه آثارشان است. کیخسرو کیانی همچنین تاکنون سابقه برگزاری دو نمایشگاه فردی و پنج نمایشگاه گروهی را در

پرونده خود دارد و نقاشی های او برگرفته از طبیعت اند و در آنها از اسطوره های ایرانی ایهام گرفته شده است. وی در کنار آثارش دست نوشته ای از خود برای آگاهی بیشتر مخاطب از کارها قرار داده است که در بخشی از آن آمده است:

صفحه ۹

روزنامه خبری، فرهنگی اجتماعی صبح ایران

- شنبه ۲۰ دی ۱۳۹۳**
- شماره ۱۲ | ۳۲۷۷ صفحه**

فرهنگ و هنر

روزشمار بزرگ‌ترین رویداد سینمای کشور

۲۲ روز تا شروع جشنواره

ارغوان: اثری جدید در کارنامه

دو کارگردان

مجتبی اردشیری: «ارغوان»، سومین ساخته بلند سینمایی زوج کارگردان کیوان علی محمدی و امیدبنکدار است که در بخش سودای سیمرخ جشنواره امسال حضور دارد. بازیگران: مهتاب کرامتی، مهدی احمدی، شقایق فراهانی، آزاده صدقی، الهام کردا، باسمن پازوکی، نسیم ادینی، رباعه مدنی و مریم پویانی. خلاصه داستان: این فیلم داستان یک زن و مرد است که در شب مرگ یک موزیسین معروف، برخورد اتفاقی شان روی گذشته و آینده هر دوی آنها تاثیر می گذارد.

سینمای ما زوج فیلمساز چندان شاخصی ندارد که تمام کارهایشان را با هم ساخته باشند اما این اتفاق هم اکنون برای سومین بار پیاپی برای کیوان علی محمدی و امیدبنکدار رخ داده‌است. البته این اتفاق پیشتر برای رخشان بنی اعتماد و محسن عبدالوهاب در چند اثر رخ داد اما متناوب نبود و فلسفه‌ای هم پشت این همکاری نخبوبوده بود.

دو ساخته قبلی این دو کارگردان (شبانه – شبانه روز) ساختاری متفاوت داشتند که مبتنی بر ریتم سریع داستانی و تدوین پرشتاب بود که اگرچه تجربه ای جدید در سینمای ما محسوب می شد اما از استقبال بسیار پایینی نزد مخاطب عام و خاص برخوردار شد. «ارغوان» اما خارج از این ساختار تولید شده و برخلاف دو اثر قبلی، از بازیگران خیلی چهره هم بهره نبرده است و طبق شنیده هاز کسانی که فیلم را دیده اند، به بهترین فیلم کارگردانانشان تا به اینجابتبدیل شده که همین نشانه هارا می توان به فال نیک گرفت.متأسفانه برخی جریان داستانیگویی در سینمای ایران برای آن که خود را متفاوت نشان دهند، دست به دامان ریتم و تدوینی باشتاب بالا می شوند که همین، شیوه اثر منفی و علاقه مندی مخاطب را نسبت به اثر از هم می پاشاند و اجازه نمی دهد که تم داستانی، مخاطب را جذب کند؛ اتفاقی که در دو ساخته قبلی کارگردان هم افتاد و حال آنها پس از شش سال دوری از سینما، با فیلمی جدید و ترکیبی تازه، بازگشته اند تا جریان داستانیگویی را با سیاقی دیگر برای مخاطب خود عرضه کنند و مطمئناً پاسخ بهتری به نسبت دو ساخته قبلی خود خواهند گرفت. حال «ارغوان» با داستانی متفاوتی که دارد، باید با آثار قدرتمندی در این بخش مبارزه کند اما قدرمسلم آن است که این فیلم تا زمانی که نمایش داده نشود، یک رقیب به شدت کم ادعایی فروع می نماید که حتی نمی توان از همین الان بسر روی گزینه هایی که می توانند برای این فیلم افتخارآفرینی کنند، حتی حدس و گمان هایی رانیز مطرح کند.اما هرچه باشد، با وجود تعاریفی که از آن شده، سطح انتظار مخاطب از این فیلم، خیلی بیشتر از دو فیلم قبلی کارگردانشان خواهد بود.

خبر

چکناورایان:

۲۵ سال برای نوشتن اپرای

«رستم و سهراب» وقت گذاشتم

به گزارش مهر، برنامه تخصصی موسیقایی «نغمه‌ها» به کارگردانی حبیب ذوالفقاری و تهیه‌کنندگی اصغر احدی، چهارشنبه شب گذشته ۱۷ دی‌ماه سراغ استاد لورس چکناورایان آهنگساز و رهبر ارکستر رفت.لورس چکناوریان که در سال ۱۳۱۶ در بروجرد متولد شده است درباره اپرای «رستم و سهراب» گفت: اپرا کامل‌ترین فرم موسیقی است، هم شعر دارد و هم ارکستر. اپرا یک نمایشنامه است که با موسیقی همراه می شود.

در ۱۲ سالگی تحت تاثیر صدای شیر خدا قرار گرفتم و این دلیلی بود برای آشنایی با فرودوسی و داستان رستم و سهراب. وی افزود: آن زمان تصمیم گرفتم بعد از فارغ التحصیلی در رشته موسیقی این داستان را در قالب اپرا بنویسم، بنابراین به آکادمی موسیقی برای تحصیل رفتم و بعد از فارغ التحصیلی در این آکادمی، وزیر فرهنگ وقت از بنده برای حضور در ایران دعوت کرد.

به ایران آمدم و نزد استاد روح خالقی رفتم تا برای تولید اپرای «رستم و سهراب» از او طب کمک کنم.این آهنگساز تصریح کرد: ۲۵ سال برای نوشتن این اپرا در هشت مدل وقت گذاشتم و اجرای اول آن ۱۵ سال طول کشید. در آن مدت به خواندن اشعار فردوسی پرداختم و به جمع آوری موسیقی‌های محرمی و زورخانه‌ای مشغول شدم تا بتوانم اثری ملی و مذهبی در قالب اپرای «رستم و سهراب» خلق کنم. این داستان از قشنگ‌ترین داستان‌های دنیا است. چکناورایان درباره تولید «سمفونی شماره ۲» تاکید کرد: فرم ارکسترال سمفونی شماره ۲ با ۱۲ ساز چوبی، ۱۲ ساز فلزی، سازهای ضربی بزرگ و ۶۰ سساز زهی و کر شکل گرفت اما فکر ساختن سمفونی «آارات» از زمانی در ذهن من خطور کرد که به تماشای کوه آرارات نشستم.

با دیدن کوه آرارات تحت تاثیر داستان کشتی حضرت نوح قرار گرفتم که در این کوه فرود آمد. بنابراین این سمفونی را در هفت قسمت نوشتم که اولین بار در ایروان اجرا شد و بعدها در نقاط مختلف جهان از جمله ایران به اجرا در آمد.این رهبر ارکستر در خصوص اثر «پردیس و پریسا» گفت: زمانی که رهبر ارکسترال اپرای تالار رودکی بودم، سفارش تولید این کار به من شد.

پروین سرلک افسانه‌ای را ساخت که استاد خوشنام شعر آن را بگوید و بنده نیز برای آن موسیقی بسازم. این اپرا که در مدت زمان سه سال تولید شد، بسیار موفق عمل کرد و تلویزیون انگلستان از آن برای شروع و پایان برنامه‌هایشان استفاده کرد. وی افزود: آثار زیادی به خاطر دلم نوشتن و اجرا کردم و به دلیل علاقه‌ام به جهان پهلوان تختی سمفونی در ۱۳ قسمت نوشتم، اما برای اجرای آن، به حمایت جامعه ورزش کشور، فدراسیون کشتی و کشتی گیران نیاز دارم. روح جهان پهلوان تختی شادا!



یادداشت

مدل هایی که ژورنالی می شود

ضحاقدوسی: اوایل اسفند ماه در جشنواره ای از اولین ژورنال برترین‌های مدل موی مردانه رونمایی می‌شود. این گزارشی است که فارس آن را منتشر کرده است. ژورنال برای مدل موی مردانه مهدی جمشیدی دبیر نخستین جشنواره هنر اظهار می دارد: در راستای مقابله با تهاجم فرهنگی به مدل‌های اصیل ایرانی اسلامی، قانون مد و لباس توسط مجلس مصوب شده بود و طی چند سال اخیر به اجرای معاونت هنری وزارت ارشاد در آمده است.

این عمل باید از آرایشگاه‌ها شروع شود. آرایشگاه‌ها باید بر اساس ژورنالی که وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی طراحی کرده است پیش روند و این موضوع بر می گردد به آموزش‌هایی که آرایشگران پیرامون این موضوع دریافت می‌کنند. تاکنون چنین مدل مویی برای جوانان طراحی نشده است و قرار است که کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی، معاونت هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، اتاق اصناف تهران و پلیس اماکن از این طرح حمایت و پشتیبانی کنند.

این جشنواره به همت اتحادیه صنف آرایشگران مردانه تهران وزیر نظر کار گروه ساماندهی مد و لباس معاونت هنری وزارت ارشاد بر گزار و مجری طرح آن، گروه نواندیش بصیر است.

مدل مو، لباس و آرایش جوانان یک موضوع کاملاً شخصی و سلیقه‌ای است و به صرف اینکه طرحی زده شود و جوانان را ملزم کنیم که از آن طرح پیروی کنند، کاری از پیش نمی‌رود. برای موضوعاتی از این قبیل باید فرهنگ سازی شود. بنسرت سازی برای ایجاد فرهنگی که به سامان دهی مدل مو، لباس و آرایش جوانان کمک کند می‌تواند جوانان را به سمت مدل‌های ایرانی اسلامی سوق دهد. روابط جوانان با همسالان و الگوبری آنها از مدل‌های غربی باعث می‌شود تا مسیر را به اشتباه بروند و مطیع صرف الگوهای بی‌اصل و اساس کشورهای بیگانه‌باشند. دکتر جمشیدیان یکی از آسیب‌شناسان اجتماعی یکی از دلایل گرایش جوانان به مدل‌ار ابراز وجود و خودنمایی کردن می‌داند که پاسخی برای نیازهای روانی آنهاست. وی می‌گوید: جوانان به دلیل داشتن روحیه تاثیرپذیر آمادگی بیشتری برای پدیده‌های نو دارند. دلیل دیگر هم می‌تواند سرخوردگی‌ها و نداشتن اعتماد به نفس و چشم و هم چشمی باشد که افراد را به سوی مدل‌های مختلف سوق می‌دهد. مصطفی قلیچا، رئیس انجمن علمی مددکاران ایران در گفت و گو با اصفهان زیبا با بیان اینکه مدل موی پسران بسته به سلیقه خود آنهاست، اظهار می‌دارد: افراد بالای ۳۰ سال مدل موی کلاسیک را بیشتر دوست دارند.

وی با اشاره به اینکه افراد با توجه به شغل و حرفه‌ای که دارند مدل موهای خود را تغییر می‌دهند، تصریح می‌کند: هر کس با توجه به فرهنگ شغلی که دارد مدل مو و تیپ خود را تغییر می‌دهد و این موضوع با توجه به سن و ظاهر انسان‌ها متفاوت است. رئیس انجمن علمی مددکاران ایران خاطر نشان می‌کند: در ایران بیشتر جوان‌ها موهای خود را رنگ نمی‌کنند مگر اینکه داخل گروه‌های خاصی مانند هوی متال هاو رپ‌ها باشند. اقلیما یاد آوری می‌شد: رنگ کردن مو در ایران در سنین بالاتر که افراد رنگ موهایشان سفید می‌شود اتفاق می‌افتد تا جلای خاصی به موهای خود ببخشند. رئیس انجمن علمی مددکاران ایران با اشاره به خبری که وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی مبنی بر طراحی ژورنال مردانه در اسفند ماه مطرح کرده، اذعان می‌دارد: اگر اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی بخواهد مدل مویی را طراحی کند که جوان‌ها از آن استفاده کنند فایده‌ای ندارد؛ زیرا جوان‌ها با توجه به ذوق و علاقه‌ای که دارند این مدل‌ها را انتخاب می‌کنند. وی با اعتقاد بر اینکه هر انسانی با توجه به ذوق و علاقه‌ای که دارد مدل لباس و مویش را انتخاب می‌کند، خاطر نشان کرد: بنسرت سازی فرهنگی پیرامون مدل‌ها و طرح‌های مو و لباس موضوعی است که وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی باید به آن توجه ویژه‌ای کند.

اقلیما به مدل‌های ارائه شده بر می‌مو و لباس در جامعه اشاره می‌کند و می‌افزاید: هنوز طراحان لباس در جامعه، مدل اسلامی ایرانی واحدی برای پوشش زنان ایجاد نکرده‌اند تا زنان از مدل‌های غربی پیروی نکنند و آن چیزی که بازار عرضه می‌شود حاصل همان مدل‌های غربی است در ابعدای دیگر که به مذاق دولتمردان خوش آید.

زندگی به محبت و عشق پایدار نیاز دارد. عشق پایدار نیز با مراقبت و مجاهدت در انجام وظایف و اصلاح رفتارهای غلط استحکام پیدا می‌کند. عشق آنی و عشق پایدار با یکدیگر متفاوتند. عشق آنی در لحظه به درون قلب وارد می‌شود و در زمانی کوتاه شعله ور می‌شود و اغلب پس از به وجود آمدن مشکلات و سختی‌ها به سردی می‌گراید ولی عشق پایدار، عشقی است که در طی زمانی نسبتاً طولانی به قلب انسان وارد می‌شود و با مراقبت و تحمل مشکلات و سختی‌های فراوان به اوج گرمای خود می‌رسد و هیچ‌گاه به افول نمی‌رسد.

یادمان باشد

زندگی یعنی توانایی عشق ورزیدن و ازدواج فرصت مناسبی برای



گروه جامعه

در دنیای مدرن چه می‌گذرد؟

عشق پایدار، میوه نادر دنیای امروز

عشق ورزیدن و رسیدن به عشق پایدار است. عشق پایدار یعنی تحمل کردن رضایتمندانه و عاشقانه سختی‌ها و شاید زندگی برای رسیدن به آرامش و نشاط قلبی و روحی است.

یکی از مهم‌ترین قسمت‌های یک ساختمان، سقف آن است. سقف به خانه امنیت می‌بخشد. زمانی که خانه ما سقف ندارد امنیت ندارد؛ یعنی هر لحظه ممکن است باد، باران، حیوانات، پرندگان و آلودگی وارد خانه ما شوند.

هیچ‌کس در خانه بدون سقف احساس راحتی و امنیت ندارد. رعایت انصاف و عدالت، سقف اصلی یا اولین سقف معنوی

زندگی مشترک است. شاید بتوان گفت که رعایت انصاف و عدالت از مشکل‌ترین وظایف انسانی است و دشواری آن به حدی است که گاهی ما با تمام وجود به بی‌انصافی و بی‌عدالتی خود بی‌می‌بریم و به قول بسزگان اخلاق، عدالت تمام اخلاق است؛ یعنی اگر کسی عادل باشد از تمامی صفات اخلاقی دیگر برخوردار است.

عبارت «دوست دارم» زیباترین و عاشقانه‌ترین عبارتی است که ما می‌توانیم به وسیله آن به زندگی خود زینت ببخشیم.

فرقه‌های نوظهور، یکی از ره آوردهای فضای مجازی



گسترش روز افزون فضای مجازی و ورود نوجوانان و جوانان به دنیای دگرگون مجازی باعث می‌شود تا علاوه رفتار، اعتقادات آنها نیز به تزلزل بگراید. در برخی از افراد در فضاهای مجازی با تحلیل‌های کاذب، جوانان را به سمت فرقه‌هایی می‌کشانند که هیچ پایه و اساسی ندارد و پس از گذشت زمانی می‌پذیرند که باید رهبران آن فرقه را ناجیان خود قرار دهند و بر روی اعتقادات مذهبی خود خط بکشند.

این یکی از ره آوردهای دنیای مجازی است. دنیایی که در آن برخی به نشر اکاذیب می‌پردازند و برخی فساد اخلاقی را ترویج می‌دهند. گذشته‌ا ز آنکه این فضا صرفاً برای تولید اخبار و تبادل اطلاعات بود و حال کاربردهای دیگری پیدا کرده است که کاربران را به مصرف کننده‌های صرف تبدیل کند و سودش به جیب سرمایه‌گذارانی برود که هدفی جز دگرگونی جوانان و عقاید ندارند. یکی از قابلیت‌های اینترنت امکان بازی به صورت آنلاین است. در بعضی از این بازی‌ها آموزه‌های دیگر ادیان و مکاتب وارد شده است.

گاهی بخشی از مکاتب جدید، محصولاتی را برای معرفی رهبران تولید کرده و به فضای اینترنت فرستاده‌اند. این دسته از محصولات که جذاب و هنرمندانه ساخته شده‌اند، جهت داندلود در پایگاه‌های الکترونیک قرار داده شده و در مواردی به صورت لینک در سایت‌های مختلف قابل دریافت‌اند. از همه بالاتر فیلم‌های معناگرایی که توسط هالیوود و سینماهای غرب تولید شده‌اند نیز به صورت سهل و آسان در دسترس کاربران اینترنتی است. سسمنستی از این فیلم‌ها معمولاً به صورت تیزر تبلیغاتی برای فروش در قالب سی‌دی و ی‌ادی وی‌دی بارگزاری شده‌اند. بشر بعد از رویگردانی و فاصله‌ای که خصوصاً در نیمه اول قرن بیستم از دین و معنویت و اخلاق و به طور کلی از امور ماورایی داشت، دوباره به سمت معنویت و دین و عرقان باز گشت. مهم‌ترین علت این بازگشت، به بن‌بستن رسیدن در ورطه مادی‌گرایی بود؛ چرا که اقتضای آفرینش انسان به گونه‌ای است که به معنویت و حق و حقیقت تمایل دارد؛ لذا آنجا که دستیابی به حقیقت را در مادی‌گرایی امری غیر ممکن دید، با اشتیاق فراوان به مسائل معنوی و عرفانی روی آورد تا بتواند نیازهای روحی خود را از این طریق تأمین کند.



زهره قندهاری

خودنمایی فرقه‌ها در فضای مجازی

سیل همگانی شدن استفاده از رایانه و گرایش برقی‌آسانی مردم به خصوص نوجوانان و جوانان به استفاده از اینترنت، باعث حریص شدن سردمداران فرقه‌های نوظهور به حضور جدی در فضای مجازی شده و در جای‌جای محصولات اینترنتی شاهد خودنمایی این فرقه‌ها هستیم.

می‌توان روش اصلی تبلیغات و جذب جریان‌های معنویت‌گرا را با اختلاف در شیوه‌های پیاده‌سازی، روشی غیرمستقیم و در لافقه دانست که گزندهای شکست در جذب افراد را تا حد زیادی پایین می‌آورد؛ اما پس از طی مراحل آن‌گاه روش‌های مستقیم مورد استفاده قرار می‌گیرد تا افراد را همچنان وفادار و وابسته نگاه‌دارند.

آموزش پنهانی خرافات

رهبران این فرقه‌ها هیچ‌گاه نمی‌گویند که ما فرقه هستیم، ولی در واقع فرقه‌ای با یک رهبر خود خوانده، آموزش‌های پنهانی و مناسک جدید به همراه خرافات هستند که متأسفانه تبلیغات بسیار وسیعی در فضای مجازی می‌کنند. اگر جوانی به دنبال سبک‌ها و سایت‌های مختلف برود، به او القا می‌شود که اگر خواهان موفقیت هستی باید به این گروه‌ها متصل شوی. آن‌گاه انگیزه اقتصادی و اعتقادی برای جذب در او ایجاد شده و این‌گونه شکل هرمی نیز به خود می‌گیرد. یک رهبر در فضای مجازی شکل می‌گیرد و جذب خود را آغاز و زمینه همکاری را فراهم می‌کند و حرکت‌های خانگی شکل گرفته و دعوت خانگی شروع می‌شود؛ در هر خانه عده زیادی آموزش می‌بینند و جذب می‌شوند و از این خانه‌ها فرقه‌های مختلفی بیرون می‌آید و در این حرکت‌های خانگی به وجود آمده، برایشان کم‌تر مشکلات قضایی به وجود می‌آید و به‌راحتی فعالیت می‌کنند.

قرابتیان ویژگی‌های شخصیتی و اعتقادی خاصی دارند

اگرچه استفاده از شیوه‌های جذاب توسط رهبران فرقه‌های نوپدید در گرایش افراد بسیار مؤثر است، اما آن‌چه از اهمیت بیشتری برخوردار بوده و قابل تأمل است، ویژگی‌های نهفته در قرابتیان است که آنها را به سمت این فرقه‌ها سوق می‌دهد. شاید

بناوت مهم‌ترین علت گرایش گروندگان به فرقه‌های نوظهور و کاذب را میل به متفاوت بودن دانست، به بیانی دیگر عده‌ای از جوانان که میل به متفاوت بودن از بقیه افراد دارند، به قصد جلب توجه دیگران، وارد این مکتب‌ها می‌شوند، حال آن‌که از حقیقت آنها هیچ‌گونه اطلاعی ندارند و نمی‌دانند اساساً جهان بینی این فرقه‌ها چیست.

همچنین می‌توان برخی از افسردی‌که به دنبال کسب قدرت، به فرقه‌هایی مانند شیطان پرستی گرایش می‌یابند؛ آنها معتقدند که شیطان مظهر یکسری از قدرت‌هاست و به همین دلیل می‌تواند بخشی از قدرت خویش را به برخی از پیروانش انتقاد دهد؛ به همین دلیل برخی از کسانی که حس قدرت طلبی در وجودشان پررنگ است، تصور می‌کنند با ورود به این مکتب‌حسن آنها تا حد زیادی پاسخ داده خواهد شد.

برخی نیز به دلیل مشکلات عقیدتی و فکری که منشأ آن معرفت‌شناختی آنهاست، به این فرقه‌ها گرایش پیدا می‌کنند؛ نگاه اینگونه افراد به خداوند، نگاه معرفت‌شناسانه نیست؛ اعتقاد به نبوت و وحی در آنها، دچار ایرادی اساسی است، برای آنها در نظام ارزشی، توجیهی برای اخلاقیات وجود ندارد و تمام این عوامل در فرقه‌های نوپدید به‌ویژه شیطان پرستی جمع می‌شود که در آنها نه معاد، نه توحید و نه هیچ ارزش دیگری معنا ندارد. یکی دیگر از عوامل بسیار مهم گرایش افراد به فرقه‌های کاذب و دروغین، جهل به عرفان حقیقی و همین‌طور ناآگاهی نسبت به همین فرقه‌های نوظهور است.

این فرقه‌ها در اغلب موارد اعضای خود را از میان کسانی انتخاب می‌کنند که ایمان ضعیفی دارند و یا از لحاظ شخصیتی دارای ضعف هستند.

این فرقه‌ها در اغلب موارد اعضای خود را از میان کسانی انتخاب می‌کنند که ایمان ضعیفی دارند و یا از لحاظ شخصیتی دارای ضعف هستند.

دستاورد فرقه‌های نوپدید دینی، ناامنی در جامعه است

برخی از فرقه‌ها دارای افکار خطرناکی هستند و با تأثیراتی که بر جوانان می‌گذارند، موجب افزایش خشونت و آسیب‌های اجتماعی در سطح جامعه می‌شوند. استفاده از مواد مخدر و روان گردان، مشروبات الکلی و… فرد را به جایی می‌رساند که از دست زدن به هر گونه خشونت و اعمال منافی اخلاق در سطح جامعه و در معرض دید عموم ایلی ندارد. برخی از این افراد با پوشش‌های نامناسب و تغییرات ظاهری در چهره و موهای خود به شکلی وارد اجتماع می‌شوند که علاوه برظاهری زشت و زنده، تأثیرات سوئی بر سایر افراد جامعه دارد؛ از جمله بی‌ندوباری و بدحجابی را در جامعه رواج می‌دهد. شیوع بیماری‌های روحی – روانی و اعمالی همچون قتل، خودکشی، تجاوز به عنف و نظایر آن از جمله آسیب‌های اجتماعی است که افراد در این گروه‌ها از خود به‌جا می‌گذارند.

از دیگر معضلاتی که در این گروه‌ها مشاهده می‌شود، برگراری مهمانی‌های مختلط و شبانه و انجام اعمال خلاف شرع در این مهمانی‌هاست که خود یکی از راه‌های جذب جوانان مستعد و تبلیغ افکار و اعتقادات این فرقه‌ها و مکاتب است.

با این کلام عاشقانه همراه با فداکاری عملی به صورت غیر مستقیم به همسرمان می‌گوییم که «تنها تو در قلب من هستی». زندگی بدون این جمله، کم‌کم جای خود را به کلمات

سرد و بی‌روح داده و چهره آن را زشت و ناپسند می‌کند. آنچه به زندگی مان زیبایی و جلوه می‌دهد همین کلام ساده، عاشقانه و محبت آمیز ما به یکدیگر است. به قول جورج سند نویسنده مشهور، فقط یک چیز عامل شادای بخش زندگی است «تبادل عشق» و یکی از راه‌های این تبادل، بیان جمله «دوست دارم» است.

فراموش نکنیم که زمان زود می‌گذرد و در کنار هم بودن زودتر، پس به یکدیگر عشق بورزیم و همدیگر را از جان و دل دوست داشته باشیم تا بر گذشته‌هایمان غلبه‌بخوریم.



سیل همگانی شدن استفاده از رایانه و گرایش برقی‌آسانی مردم به خصوص نوجوانان و جوانان به استفاده از اینترنت، باعث حریص شدن سردمداران فرقه‌های نوظهور به حضور جدی در فضای مجازی شده و در جای‌جای محصولات اینترنتی شاهد خودنمایی این فرقه‌ها هستیم.

اما ۷۰۰ میلیون کاربر فعال در واتس‌آپ چه می‌خواهند؟!

مدیرعامل و یکی از بنیان‌گذاران واتس‌آپ به تازگی بستنی در شبکه اجتماعی فیسبوک گذاشته که نشان‌دهنده آمار و ارقام جدیدی در موردآپ پیام‌رسان واتس‌آپ است.

طبق گفته او در حال حاضر واتس‌آپ ماهیانه ۷۰۰ میلیون کاربر هم ارسال می‌کنند که این رقم در مقایسه با ۶۰۰ میلیون کاربر ماهیانه واتس‌آپ اواخر ماه آگوست سال ۲۰۱۴ رشد قابل توجهی را نشان می‌دهد.

این تعداد کاربر در طول روز بیش از ۳۰ میلیارد پیام برای هم ارسال می‌کنند که این رقم بیش از چهار پیام به ازای هر نفر روی کره زمین است.

سال ۲۰۱۴ فیسبوک با پرداخت ۱۶ میلیارد دلار به علاوه سه میلیارد دلار سهام این آپ پیام‌رسان را خریداری کرد. از آن زمان به‌طور مرتب به تعداد کاربران واتس‌آپ افزوده می‌شود، به طوری که

پیش‌بینی می‌شود مدت زمانی که طول می‌کشد تا واتس‌آپ به یک میلیارد کاربر برسد، کوتاه‌تر از زمانی باشد که فیسبوک به این رقم دست یافت.

در حال حاضر فیسبوک حدود یک میلیارد و ۳۵۰ میلیون کاربر، واتس‌آپ ۷۰۰ میلیون کاربر، پیام‌رسان فیسبوک حدود ۵۰۰ میلیون و اینستاگرام حدود ۳۰۰ میلیون کاربر دارد و نکته جالب این است که مارک زاکربرگ صاحب هرچهار شبکه اجتماعی ذکر شده است.

واتس‌آپ در آمریکا در مقایسه با سایر نقاط دنیا به خصوص آسیا کمی ناشناخته‌است. رقابت شدیدی بین برنامه‌های پیام‌رسان در آسیا وجود دارد که موجب شده بسیاری از شرکت‌های حوزه فناوری علاقه‌مند به سرمایه‌گذاری در آن باشند که در این رابطه می‌توان به خرید ۲۱۵ میلیون دلار از سهام تانگو توسط Alibaba و البته مالکیت شرکت چینی Tencent بر وی‌چت اشاره کرد.

در حال حاضر میزان کاربران فعال ماهیانه یکی از شاخص‌های مقایسه شبکه‌های اجتماعی است که البته بر سر میزان قابل اطمینان بودن این شاخص بحث زیادی وجود دارد. اما چهارشنبه ۱۷ دی ماه سیات الف نوشت: دستور قضایی برای افزایش یاد شده به‌طور کامل فیلتر می‌شوند و این خبر تکذیب «واتس‌آپ» و «تانگو» صادر شد.

یک منبع در کمیته تبیین مصدق مجرمانه می‌گوید: با ارسال دستور قضایی، فیلترینگ نرم افزارهای ارتباطی تلفن همراه شامل لاین، واتس‌آپ و تانگو تا ساعتی دیگر اجرا می‌شود. وی افزود: این طرح ارتباطی به فیلترینگ هوشمند ندارد و نرم افزارهای یاد شده به‌طور کامل فیلتر می‌شوند و این خبر تکذیب شد. این‌ها تنها کاربران یکی از فضاهای مجازی هستند و آمار کاربران دیگر در دست نیست.

برخی از این کاربران فقط برای وقت گذرانی وارد این فضاها می‌شوند و برخی دیگر برای تخریب دین و ضربه زدن به اسلام فعالیت دارند و دولت باید فعالیت‌های ضد دینی آنها را کنترل کند.

آگهی مزایده حضوری (حراج)

شهرداری اصفهان در نظر دارد حدود **۶۵ دستگاه خودرو سبک و سنگین و ۱۱ دستگاه موتورسیکلت** متعلق به خود را در انواع مختلف از طریق مزایده حضوری (حراج) به فروش رساند. متقاضیان می توانند از تاریخ نشر آگهی لغایت ۹۳/۱۰/۲۷ همه روزه بجز ایام تعطیل از صبح الی ۱۲ ظهر از خودروها و موتورسیکلت های فوق الذکر در انبار مرکزی شهرداری به نشانی مشتاق سوم،خیابان ارغوانیه،جنب بیمارستان فارابی (تلفن: ۰۸-۳۵۳۱۳۶۶۷) دیدن نموده و در صورت تمایل به خرید، فرم شرایط شرکت در مزایده را از نماینده مدیریت امور عمومی و پشتیبانی در همان محل دریافت و نسبت به واریز مبلغ تضمین شرکت در مزایده به صورت نقدی به حساب سپرده شماره ۱۰۵۸۳۳۸۴۴۰۹ شهرداری اصفهان نزد بانک ملی شعبه اصفهان اقدام و در مزایده حضوری شرکت نمایند. شایان ذکر است شهرداری اصفهان در مقابل فروش خودروهای فوق الذکر وجه نقد دریافت می دارد و پرداخت هرگونه عوارض و مالیات بر ارزش افزوده به عهده خریدار می باشد.

حراج راس ساعت ۹:۳۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۳/۱۰/۲۹ و در محل استقرار خودروها در محل یاد شده برگزار می گردد.

شهرداری اصفهان

روابط عمومی منطقه ۸ شهرداری اصفهان

اصفهان نیما

روزنامه‌خبری | شنبه ۲۰ دی ۱۳۹۳ | ۱۸ربیع الاول ۱۴۳۶ | شماره ۲۲۷۷ | فرهنگي-اجتماعي صبح‌ایران | ۱۲ صفحه | قیمت: ۳۰۰ تومان | پیامک: ۴۳۰۰۸۸۳۰۰۰

کافه کتاب

کتاب «خاطراتی از استاد

پرورش»منتشر شد

گروه اطلاع‌رسانی: کتاب «خاطراتی از استاد پرورش» با حجم ۱۸۲ صفحه توسط مرتضی سقانی قدسی به منظر گرامی‌داشت این بزرگ مرد آموزش و پرورش منتشر شد.
درباره‌استاد پرورش، آزاده ربیعی، کارشناس واحد انتشارات سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان چنین می‌گوید: «استاد سید اکبر پرورش در سال ۱۳۲۱ در اصفهان به دنیا آمد و پس از تحصیلات دانشگاهی در رشته ادبیات فارسی و طی کردن دوره کارآموزی دبیری در دانشسرای عالی تهران، از سال ۱۳۴۷ تا ۱۳۵۷ همزمان با اشتغال در آموزش و پرورش اصفهان، فعالیت‌های فرهنگی، دینی و سیاسی گسترده‌ای را دنبال کرد و پس از سال ۱۳۵۰ با چند سازمان نظامی و سیاسی انقلابی و نیز با یاران امام خمینی(ره) همکاری کرد.

وی بعد از پیروزی انقلاب اسلامی در مجلس بررسی نهایی قانون اساسی و در دوره‌های سوم و چهارم مجلس شورای اسلامی نماینده مردم اصفهان بود و پس از انتخابات، به نمایندگی دوره اول مجلس شورای اسلامی به سمت نایب رییس مجلس و همزمان با آغاز جنگ تحمیلی به عضویت شورای عالی دفاع انتخاب شد.
ضمنابرای حضور فعال نیروهای انقلابی و مردمی در دفاع از میهن تلاش کرد و در دوران ریاست جمهوری شهید محمدعلی رجایی و آیت‌الله خامنه‌ای نیز به سمت وزیر آموزش و پرورش منصوب شد.

استاد پرورش پس از عمری مجاهدت صادقانه و یک دوره بیماری سخت در ششم دی ماه به رحمت ایزدی پیوست و در واقع این کتاب خاطراتی از زندگی این استاد گرانقدر است که بطور کامل تشریح شده‌است.»

علاقه‌مندان برای تهیه این کتاب به فروشگاه انتشارات سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان واقع در کتابخانه مرکزی مراجعه کنند و یا با شماره ۰۸۶۳۲۲۳۱ تماس بگیرند.



صاحب امتیاز: **شهرداری اصفهان**
مدیر مسئول: **دکتر سیدمرتضی سقانیان نژاد**
سرمدیر: **مهندس رضوان امصغری**
نشانی: **اصفهان، میدان امام حسین (ع) خیابان طالقانی،مقابل ارک جهان نما**
تلفن: **۳۲۲۱۸۱۸۲**
فکس: **۳۲۲۱۹۰۷۰**
امور جذب آگهی در تهران: **۰۲۱-۸۸۵۴۶۶۳۰**
امور آگهی ها: **۳۲۲۲۹۵۱۲**

امروز برگزار می شود؛

آشنایی با محلات اصفهان در فرهنگسرای اسوه

راه موزه ای هنری، تاریخی و طبیعی تبدیل کرده که بازدید از آن در لیست آرزوهای گردشگران ایران و جهان قرار دارد.در همین راستا و همزمان با هفته گردشگری اصفهان سبب شده لقب نصف جهان برازنده این خطه ارزشمند از سرزمین ایران باشد و اصفهان آمیزه ای از میراث های فرهنگی باشکوه و طبیعت زیباست که پیشینه‌ای به قدمت تاریخ تمدن و فرهنگ ایران دارد. آثار متعدد و باارزشی که از دوره های مختلف تاریخی در شهرهای مختلف این منطقه برجای مانده، اصفهان

با توزیع بیش از ۵۰ هزار شاخه گل کاغذی در ادارات اصفهان؛

شادی را با یک شاخه گل به خانواده تقدیم کنید

کانون خانواده از اهمیت بالایی برخوردار است. زن و شوهر هر دو وظیفه دارند این کانون را روز به روز گرم تر و پر نشاط تر کنند. همچنین خانواده اولین و بادوام ترین عامل در تکوین شخصیت کودکان و نوجوانان و زمینه ساز رشد جسمانی اخلاقی عقلانی و عاطفی آنان است. فرزندان ما در خانواده رشد می کنند بزرگ می شوند صفات

مثبت و منفی را یاد می گیرند، راه و رسم زندگی را با تقلید از اعمال ما (والدین) می آموزند و آنچه را که درباره ما درک می کنند به دیگران تعمیم می دهند. پس چه خوب است محیطی در خانواده خود فراهم کنیم که آکنده از صفا و صمیمیت شادی و نشاط مهر و عطفوت باشد. در راستای برنامه ریزی های انجام شده ویژه خانواده و به همت فرهنگسرای خانواده وابسته به

۲۳ و ۲۴ دی ماه؛

کوشک جلالی با «سیستم گرون هلم» به تالار هنر می آید

و از نظر دراماتورژی بسیار منطقی پایه ریزی شده‌است. علیرضا کوشک جلالی با بازی امیر حسین رستمی، الهام پاوه‌نژاد، رضا مولایی و سینا ازانی روزهای سه شنبه و چهارشنبه مورخ ۲۳ و ۲۴ دی ماه در دو سانس ۱۹:۳۰ و ۲۱:۳۰ در سالن اصلی تالار هنر به روی صحنه می رود. «سیستم گرون هلم» یکی از جذاب ترین نمایشنامه‌های جدید سال‌های اخیر است. این نمایشنامه بر اساس یک اتفاق واقعی نوشته شده است و بسیار دقیق مشکلات زمان را به تصویر می کشد و سیستم درنده خو و ضد انسانی بازار کار و به نوعی هم، جامعه بشری را کالبد شکافی می کند.قدسه روشنی دارد

مباحثه مسوولان این کنسرت بااین چهار نفر هستیم. مصاحبه ای کاملا غیر متعارف با «سیستم گرون هلم»



عمار تا دو سال آینده بین المللی می شود

نادر طالب زاده، دبیر جشنواره فیلم عمار: جشنواره «عمار» هنوز در حوزه بین الملل چندان فعال نشده است اما تا دو سال دیگر در این حوزه هم فعال خواهیم شد. فغا لچه های «عمار» در حال تمرین هستند اما همین امسال هم چند فیلم داریم که اگر زیرنویس شوند می توان از ظرفیت آنها در حوزه بین الملل استفاده کرد. دو سال است که تلویزیون به صحنه آمده است و امسال هر شب از چند شبکه برنامه هایی به پخش می رسد. حالا رسانه ملی هم چنین کاری انجام می دهد و این برای شناخته شدن این فیلمسازان بسیار خوب است.

کریمی خودش نحوه کمک را تعیین می کند

در خشان، سر مربی پرسپولیس: تمرین خوب و پر نشاطی داشتیم که علی کریمی هم در این تمرین حضور داشت و به ما روحیه داد.

البته من همیشه گفته‌ام که در باشگاه به روی همه پیشکسوتان باز است. من با کریمی صبت کردم و او برای کمک به ما در تمرین تیم حضور پیدا کرده بود.

من به وی گفتم که به ما کمک کند. علی کریمی که بعد از این مدت دوری از میدان نمی خواهد بازی کند. ما در اختیار خودش گذاشتیم که در چه جایگاهی می تواند به ما کمک کند و تصمیم خودش را اعلام کند.



فناوری

چند تکنولوژی ۲۰۱۵، آینده را تغییر می دهد

خواهیم بود. هوش مصنوعی به سیستم هایی گفته می شود که می توانند واکنش هایی مشابه رفتارهای انسانی مانند درک، استدلال، پاسخ به یادگیری یا توانایی کسب دانش را داشته باشند.

« همکاری شدن با روبات ها

در سال جاری باید مراقب باشید و صندلی هایتان را محکم نگه دارید زیرا احتمال جایگزینی شما با یک روبات وجود دارد! شاید روزی این جمله تنها یک جمله شعاری بود اما اکنون روزی فرارسیده که می توان گفت این جمله نه یک شعار و ایده آل بلکه در حال تبدیل شدن به یک حقیقت است. روبات ها در سال ۲۰۱۴ میلادی در رستوران ها، فروشگاه های بزرگ، نگهبانی ساختمان ها، هم بازی شدن با کودکان و ... ظاهر شده بودند اما سال ۲۰۱۵ می تواند سالی برای ورود به جهان روبات ها باشد و در این سال روبات های متفاوتی که از هوش مصنوعی برخوردار هستند، متولد می شوند و تبدیل به جایگزینی برای انسان ها می شوند.

« ورود نانو تکنولوژی به علم پزشکی

در سال ۲۰۱۴ میلادی، شاهد وقوع اتفاقات مختلفی از جمله استفاده از نانو تکنولوژی برای هدف قرار دادن سلول های سرطانی یا سلول های بیمار بودیم یا استفاده از سنسور ها برای درمان بیماران دیابتی و ... تنها بخشی از پیشرفت هایی بود که در سال ۲۰۱۴ میلادی حاصل شد. اما پیشرفت در عرصه نانوتکنولوژی و ورود مواد و وسایل هوشمند به قدری پیشرفت خواهد کرد که با کمک این تکنولوژی جدید قادر به درمان یا پیشگیری از بسیاری از بیماری ها خواهیم بود.

سینما

قدس:
آتچمردان دربارۀ زنان نمی‌دانند – کالسکه
ساحل: آتش بیس ۲
سپاهان: مهمان داریم
خانواده: مستانه
فرهنگیان: شهر موشها، شیار ۱۴۳

تلویزیون

تازه نفس | **شبکه ۳ | ۱۵:۱۶**
همه چیز آنجاست | شبکه ۳ | ۲۰:۴۵
انسوی سینما | شبکه ۳ | ۲۲:۳۰
طعم مطالعه | شبکه ۴ | ۱۸:۲۵
سفری برای بازگشت | شبکه ۴ | ۲۱:۲۵

اوقات شرعی

اذان صبح: ۰۵:۴۱
طلوع آفتاب: ۰۷:۰۶
اذان ظهر: ۱۲:۱۱
اذان مغرب: ۱۷:۳۴
نیمه شب شرعی: ۲۲:۲۸

آب و هوای اصفهان



جالب

تاثیر یک ثانیه طولانی تر

سال ۲۰۱۵ بر اینترنت



بر اساس اعلام محققان، سال ۲۰۱۵ یک ثانیه طولانی تر است که این مساله می تواند عملکرد اینترنت در سراسر جهان را با اختلال مواجه کند.

تصمیم گیری برای افزودن یک ثانیه اضافی توسط رصدخانه پاریس و مرکز بین المللی جرجخش زمین (IERS) اتخاذ می شود.

افزودن این یک ثانیه اضافی بسیار ضروری است، چراکه سرعت جرخش زمین به تدریج – حدود دو هزارم یک ثانیه در هر سال – کاهش پیدا می کند.

مانند سال کیبسه، این یک ثانیه کیبسه باید به دلایل ریاضیاتی و برای انطباق با ساعت اتمی اضافه شود. ثانیه کیبسه معمولا به یکی از دو تاریخ ۳۰ ژوئن (۹ تیر) یا ۳۱ دسامبر (۱۰ دی) افزوده می شود.

با افزوده شدن این یک ثانیه اضافی، تعداد کل ثانیه های سال ۲۰۱۵ به ۰۰۱/۵۳۶/۳۱ ثانیه می رسد.

این یک ثانیه اضافی در ساعت ۲۳:۵۹:۶۰ روز ۳۰ ژوئن (۹ تیر ۹۴) اضافه خواهد شد و تعداد ثانیه های روز ۳۰ ژوئن از ۸۶ هزار و ۴۰۰ ثانیه به ۸۶ هزار و ۴۰۱ ثانیه افزایش پیدا می کند.

اما افزودن این یک ثانیه می تواند اختلالات زیادی در اینترنت جهان ایجاد کند و حتی احتمال از دسترس خارج شدن برخی سایت ها نیز وجود دارد.

برخی کاستن از مشکلات احتمالی، برخی شرکت ها مانند گوگل کسری از ثانیه را به سال قبل اضافه کرده اند تا به جهش ناگهانی نیاز نداشته باشند.

برای بیست و ششمین بار از سال ۱۹۷۲ میلادی است که یک ثانیه اضافی به ساعت هماهنگ جهانی (UTC) افزوده می شود.

جنگ حساب داشت



گلعلی بابایی، نویسنده: بعد از عملیات طریق القدس

داستان موج انسانی را تحلیلگران غربی مطرح کرده بودند و گفتند «ایرانی ها تدبیر نادرند، طرح ندارند، فقط با موج انسانی جلو می روند و عراقی ها را پس می زنند و عملیات ها را پیش می روند.» اما کتاب «عملیات صاعقه» را ببینید که گاهی برای یک طرح چقدر کار رمزندگان به جدل می کشید تا راهی انتخاب کنند که کمتر خون بچها ریخته شود. این را همه نمی دانند. شما باید دیگران را آگاه کنید این فرصت های به دست آمده را از دست ندهید.

نکته

شغل آینده فرزندان و اشتباه فراگیر پدر و مادرها

وقتی تمام آینده فرزندان ما در یک تله ذهنی متوقف می کنیم در واقع او را از موقعیت ها و فرصت های زیادی که در زندگی هر فرد پیش می آید محروم می کنیم، بدین گونه که او به گزینه های دیگر فکر نمی کند یا اگر هم فکر کند، با احساس کدورت است.

همچنین کودک، نوجوان و جوانی که گرفتار یک تله ذهنی است و تمام زندگی و رویاهایش حول یک شغل یا رشته تحصیلی خاص می چرخد، به احتمال قوی، فرصت های زیادی را از زندگی اش خط می زند.

تأ بدین جای بحث مشخص شد که بهتر است از ترسیم یک نقطه خاص و شغل معین به طور جدی خودداری کنیم. حال سوال اینجاست که در برابر پرسش کودکان خود که «وقتی بزرگ شدم چه کاره بشوم؟» چه پاسخی دهیم؟

بهتر است به فرزندانم بگویم که همه شغل ها خوب و ضروری هستند و فرقی نمی کند که چه شغلی داشته باشی. مهم این است که هر شغلی که داری سعی کنی در آن بهترین باشی، مثلا یک پرستار خوب، و بهتر از یک پزشک متوسط است و یک پزشک خوب هم بهتر از یک پرستار متوسط است.

در همین مثال خود پزشکی و پرستاری مورد قضاوت قرار نمی گیرد که کدام بهتر است، بلکه ملاک قضاوت این است که کدامشان در شغل خود بهتر هستند.

اگر فرزندان ما باین ذهنیت بزرگ شود، درگیر این نخواهد بود که «اگر فلان رشته را که بدان علاقه مند انتخاب کنم شاید اطرافیانم ناراضی باشند» بلکه انتخابی را که بدان علاقه دارد در پیش می گیرد.

اوسعی می کند در مسیر انتخابی اش، بهترین باشد.

تا انتظارات علاقه مندان برای شرکت در این کانون را دریافت شود و بر مبنای آن برنامه ریزی های تفریحی و آموزشی بعدی انجام گیرد.

گفتنی است علاقه مندان برای کسب اطلاعات بیشتر

و ثبت نام در این کانون هسا و حضور در برنامه های این فرهنگسرای می توانند به فرهنگسرای اسوه واقع در خیابان صمدیه لیاف، کوی مسجد الزهرا مراجعه کرده و با جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۳۲۷۱۰۰۰ تماس بگیرند.

گل هم می تواند اتفاق بیفتد.

در همین راستا نیز طرح توزیع ۵۰ هزار شاه گل کاغذی در نیمه دوم دی ماه در کل شهرداری های اصفهان واداره کل ها اجرامی شود.

علاقه مندان جهت آشنایی و اطلاع از برنامه های دیگر این فرهنگسرای می توانند با شماره ۳۳۳۰۴۰۳۰ تماس بگیرند.