



آیت الله صدیقی در خطبه‌های نماز جمعه تهران تاکید کرد:
غرب اگر می خواهد اعتماد سازی شود
تحریم ها را بردارد

ایران / ۲

صفحات زیبا

سال حماسه سیاسی و حماسه اقتصادی
روزنامه خبری، فرهنگی، اجتماعی صبح ایران
شنبه
۴ آبان ماه ۱۳۹۲
۲۰ ذی الحجه ۱۴۱۴
شماره ۱۲
صفحه ۲۰۰
تومان
Isfahan Ziba
وب گاه:
www.isfahanziba.ir
رئیس نامه:
info@isfahanziba.ir
پستmark: ۳۰۰۰۴۸۳۰۸۸

در مراسم تودیع و معارفه مدیر عامل سازمان قطار شهری اصفهان تاکید شد؛

مترو اصفهان باید در کوتاه ترین زمان به بهره برداری برسد

خبر / ۳



با توجه به نبود فضای کافی برای استقبال به فرو دگاه نیاید
پروازهای بازگشت حجاج اصفهانی از امروز آغاز می شود

استاندار اصفهان در شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان:

اعتیاد، نشاط و تحرک جوانان را از بین می برد



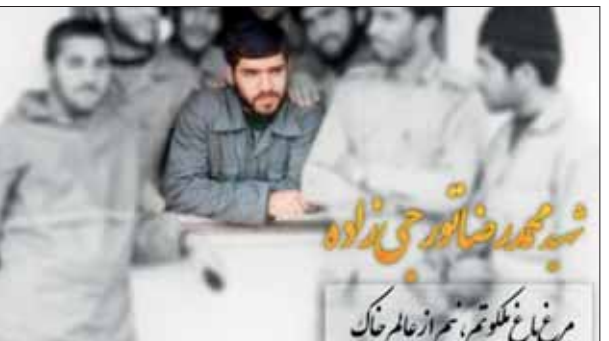
رئیس شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان با اعلام اینکه مبارزه با سوداگران مرگ حرکتی جهادگونه است که شور و نشاط را به جامعه باز می گرداند، تاکید کرد: پیگیری جدی دستگاه های اجرایی استان برای تدوین سند پیشگیری اولیه از اعتیاد ضروری است. رسول زرگرپور خواستار مبارزه همه جانبه با افراد فعال در زمینه مواد مخدر به عنوان سوداگران مرگ شد.

سیر تحول قهوه خانه در ایران:

وقتی نیازهای اجتماعی نیازمند بازتعریف می شوند

گرامیداشت یاد و خاطره شهید محمدرضا تورچی زاده:

از مدار امام خارج نشوید که نابودی تان حتمی است



اقتصاد / ۴

علی شمس اردکانی در نشست تخصصی اقتصاد بدون نفت در اصفهان خبر داد:
اختصاص ۳۰ درصد
قیمت سوخت به
شهرداری در استانبول

اطلاع رسانی / ۱۲

در فرهنگسرای موعود بررسی می شود:
فرصت ها و تهدیدات
فضای مجازی در
هزاره سوم

ورزش / ۱۱

تفکر ناجی گری، بلای جان ذوبی ها:
آقایان ذوب آهن
این فصل خبری از
پلی آف نیست

سلامت / ۱۱

آشنایی با اعجاز از طبیعت:
رایحه درمانی
اثر شگرفی بر مداوی
بیماری و خلق و خو دارد

زعفران طلوع
سوغات سرزمین خراسان
در ديار نصف جهان
شرکت طلای سرخ تربیت

امروزه بر مبنای تحقیقات علمی که به دلیل استفاده فراگیر از زعفران در طب سنتی و گیاهی انجام شده، خواص متعدد زعفران و اثر بخشی ترکیبات مؤثر آن توجه بسیار زیاد محققین، شرکت های داروسازی و دست اندرکاران علم پزشکی را به خود جلب نموده است. بدلیل ویژگی ها و خواص منحصر بفرد زعفران، امروزه از آن در صنایع غذایی، دارویی، بهداشتی، آرایشی و عطرسازی استفاده قابل توجهی می شود. نتایج نشان می دهد که در آینده ای نزدیک، زعفران یکی از مهمترین جایگزین های داروهای شیمیایی خواهد بود. برخی از خواص شگفت انگیز و کاربردهای زعفران عبارتند از:

ماده شادی آور و فرح بخش، تقویت کننده قلب، بهبود رنگ چهره و اثر مثبت و قطعی روی برخی اختلالات پوستی، تقویت کننده معده، ضد نفخ، مسکن، بویژه در درمان دردهای لته و فلج، ضد تومور، درمان دردهای عصبی، آرام بخش، درمان کم خوابی، تقویت کننده حافظه، افزایش دهنده تمرکز، ضد تشنج، افسردگی، درمان فشار خون، کاهش کلسترول، درمان کم خونی ناشی از کمبود آهن در دختران، افزایش سلامت قلب، درمان بیماری های تنفسی، درمان کوفتگی و درمان بصورت استعمال خارجی، تقویت حواس پنجگانه، اثرات ضد میکروبی، تسهیل کننده و تقویت کننده کبد، دستگاه تنفسی و مجاری ادراره، کاهش حساسیت و خارش پلک چشم...

همچنین تحقیقات فراوان انجام شده نشان می دهد که ترکیبات موجود در زعفران در درمان برخی از انواع سرطان ها تاثیر داشته است. در حال حاضر مراجع معتبر علمی جهان مانند PDR و Commission E بر قابلیت ها و موارد کاربرد و خواص دارویی زعفران توجه ویژه دارند.

محصول ایرانی - استاندارد جهانی
دارای گواهینامه ها و نشان های بین المللی
با شرایط بسیار استثنایی
http://www.toobasaffron.com
خراسان رضوی/ تربیت حیدریه ابتدای خیابان طالقانی، مقابل بانک تجارت
فاکس: ۰۵۳۱ - ۲۲۴۳۰۴۹
تلفن: ۰۵۳۱ - ۲۲۲۹۶۸۱-۲
موبایل: ۰۹۱۵۳۳۱۶۳۴۷

دارنده نشان استاندارد های ایران
دارنده گواهینامه های بین المللی:
دارنده نشان استاندارد های بین المللی:
ISO 9001:2008 و ISO 22000:2005 از انگلستان
ISO 18001:2007 و ISO 14001:2004 از ایتالیا
دارنده نشان: HACCP (بهداشت محصولات غذایی)
دارنده نشان: HALAL

صفحات زیبا
سازمان آگهی هاک روزنامه اصفهان زیبا
۲۲۲۹۵۱۲

صفحات زیبا
بوتیر از توربین
روزنامه استان اصفهان
تلفن آگهی
۰۵۳۱ - ۲۲۲۹۵۱۲

سینما	ساعات	موضوع
قدس سالن ۱ و ۲	۳	دل چوبی / در بند
		سوره
		ساجل
		سپاهان
		فرهنگیان
		خانواده

تلویزیون	ساعات	موضوع
شبکه ۱	۱۴:۵۰	داستانی کلاه پهلوی
شبکه ۱	۲۳:۲۰	بچه‌های نسبتا بد
شبکه ۱	۲۳:۱۵	نگاه یک
شبکه ۳	۱۱:۰۵	تاریخ
شبکه ۳	۱۵:۴۵	فیلم سینمایی پانزهر
شبکه ۳	۲۳:۱۵	مسابقه کلید

اوقات شرعی	ساعات
اذان صبح:	۰۴:۵۴
طلوع آفتاب:	۰۶:۱۶
اذان ظهر:	۱۱:۴۷
اذان مغرب:	۱۷:۳۶
نیمه شب شرعی:	۲۳:۰۷

آب و هوا
شماره ۲۲
شهر اصفهان

فناوری

عرضه لپ تاپ اندرویدی لنوو با صفحه ۱۰ اینچی

شرکت فناوری اطلاعات لنوو در چین نسل جدیدی از دستگاه های قابل تبدیل خود را با نام A10 تولید کرده که با سیستم عامل اندروید عرضه شده که یک لپ تاپ دو حالته محسوب می شود.

لنوو A10 دارای وزنی کمتر از یک کیلوگرم است و اندازه ضخامت آن در ضخیم ترین قسمت ها به ۱۷.۳ میلیمتر می رسد. این لپ تاپ دو حالته دارای یک صفحه نمایش اچ دی ۱۰.۱ اینچی با وضوح تصویر ۷۶۸ در ۱۲۶۶ پیکسل است که می توان آن را با زاویه ۳۰۰ درجه چرخاند.

لنوو A10 برای اپلیکیشن های لمسی طراحی شده است و لنوو در این لپ تاپ اپلیکیشن مدیریت فایل ها (File manager) اختصاصی خود را قرار داده که در سیستم عامل اصلی اندروید فقدان آن به شدت احساس می شود.

طراحی چرخان آن طوری اجرا شده که از لرزش و تکان های بیپوده هنگام استفاده از صفحه چند لمسی جلوگیری شود. لپ تاپ دو حالته اندرویدی دارای پردازنده چهار هسته ای کورتکس A9 بوده و سه بلندگوی استریو و یک وب کم ۰.۳ مگاپیکسلی دارد. باتری A10 از ۹ ساعت پخش ویدیویی وقفه پشتیبانی می کند اما این شرکت چینی هنوز درباره قیمت آن جزئیاتی منتشر نکرده است.

طبق برآوردهای دوشرکت تحقیقاتی و مشاوره ای فناوری اطلاعات معروف یعنی گارتنر و آی دی سی، در ماه اکتبر سال ۲۰۱۰، شرکت لنوو چهارمین شرکت بزرگ فروش رایانه شخصی در دنیا اعلام شد. این شرکت در سه ماهه سوم سال ۲۰۱۲ توانست با پشت سر گذاشتن آچی بی رتبه اول فروش کامپیوتر دنیا را بدست آورد.



سلامت

افسردگی زنان وعوامل ایجاد آن

در حال حاضر شیوع بیماری افسردگی در زنان دو برابر مردان است. بسیاری از زنان به این بیماری مبتلا هستند اما آن را طبیعی می دانند، متأسفانه در جامعه امروز چنانچه فردی ساکت باشد و یا کمتر در جمع حاضر شود و صحبت کند، طبیعی تر محسوب می شود.

برای کاهش آمار افسردگی در جامعه باید پذیرش اخلاق افسرده در جامعه به عنوان یک اخلاق خوب و قابل قبول تغییر کند.

زنان به دلیل خصوصیات جسمانی و هورمونی و حساسیت هایی که دارند بیشتر مبتلا به افسردگی می شوند.

ظلم به زنان، نرسیدن زن به جایگاه واقعی خودش در جامعه، آسترس و زندگی در جامعه مردسالار موجب می شود تا زانی که به صورت جسمانی و بیولوژی مستعد بیماری افسردگی هستند، بیش از مردان به این بیماری مبتلا شوند.

اکثر زنان رگه هایی از افسردگی خفیف را دارند، اما آن را عادی دانسته وسعی در درمان آن نمی کنند.

چنانچه زنان در همان مراحل اولیه افسردگی به روانپزشک مراجعه و درمان خود را شروع کنند راحت تر درمان می شوند، ولی بیشتر مراجعین به روانپزشکان را افرادی تشکیل می دهند که در مراحل شدید افسردگی قرار دارند.

این بیماری حتی می تواند مشکلات جسمانی از قبیل مشکلات قلبی عروقی و افزایش وزن را نیز به دنبال داشته باشد.

همچنین علامت اولیه افسردگی افزایش میل به خوردن شیرینی است و کاهش انرژی، لذت نبردن از زندگی، احساس غم دائمی و عذاب آور، کاهش و یا افزایش خواب و نیز کاهش یا افزایش وزن از دیگر علایم این بیماری است.

افکار منفی همواره در ذهن بیماران افسرده وجود دارد و این افراد میل بسیاری به خودکشی دارند.

همچنین دردهای پراکنده متعدد و عدم تمرکز نیز از دیگر علائم این بیماری هستند که در نهایت فرد مبتلا را در صورت عدم درمان به یک موجود نباتی تبدیل می کنند.

پیسخوان



اسلامی که در آن عدالت نباشد، اسلام نیست
حجت الاسلام والمسلمین زائر زوی: اسلامی که در آن عدالت نباشد، اسلام نیست. همچنان که شهید بهشتی نیز می گفت: دین یعنی عدل و عدل یعنی دین؛ و هر جا دیدید دین هست و عدل نیست، بدانید اسلامش قاآلی است. استاد حکیمی در مثنوی فقر خود بر جریان های مخالف ومعاندی که اسلام را به دلیل مشکلات اجتماعی و اقتصادی مورد هجومه قرار می دهند، با غیرت دینی می تازد.



کثرت امکانات به ناقص باشد
فقر به همراهش خواهد آمد
حسن سبحانی اقتصاددان: در حال حاضر وضعیت به گونه ای شده است که فردی ۱۶ ساعت کار می کند و هیچکس نایم کار را به خانه می رساند و راه به جایی نمی برد، و فردا روز از نو روزی از نو! چگونگی می توان از یک دوشغله نجی انتظا فکر و مشارکت در فعالیت های اجتماعی داشت. اگر کثرت و تکاثر امکانات به ناقص باشد، مطلقا باید منتظر فقر باشیم.



تهنای خودم دفاع کردم
علی دایی: سوآلی از کمیته انضباطی دارم و این که آیا اگر به آنها توهین، تهمت و افترا بزنند ساکت می ماند؟ مگر من شروع کننده این موضوع بودم که حالا بجوامم تقاص پس بدهم؟ من از حق خودم دفاع کردم از آقاییم امیرالمومنین درس گرفته ام که از حقم دفاع کنم و در هم این کار را کردم. چرا سیاست یک با م و دو هوا وجود دارد.



به افراد برجسته افغانستان امتیاز شهروندی ایرانی داده شود
علی محمد مودب نویسنده: من از مسوولین جدید وزارت ارشاد در خواست می کنم که شورایی تشکیل شود تا به افراد برجسته افغانستان امتیاز شهروندی ایرانی داده شود. مادر ادبیات فارسی ۴ شاعر داریم که به عنوان قلم های شعر شناخته می شوند. فردوسی، سعدی و حافظ از شاعران اهل ایران هستند و مولانا شاعری از دیار افغانستان است.

یادداشت

مانی ماندگار

یک هفته فرهنگی و چند سوال

هر چند این روزها روابطمان با روس ها خیلی دوستانه است اما خوب یک تاریخ گسترده نه چندان دوستانه با آن ها داریم جنگ های ایران و روس و قراردادهای گولستان و ترکمنچای که به این زودی ها از حافظه تاریخی ما ایرانی ها پاک نمی شود اما ای آقا گذشته ها گذشته ای روزها ما با کشور دوست و همسایه روسیه روابط بسیار، بسیار حسنه داریم اصلا خانه یکی هستیم ما می رویم مهمانی آن جا، آن ها می آیند این جا، آن ها برایمان تبریکه اتمی می سازند اصلا یه وضعی حتی اوضاع به شکلی شده که اگر به یک بچه بگوییم پوتین در ذهنش یک نوع پای پوش نمی آید بلکه در چشم برهم زندگی پرریش جمهوری کشور دوست و



همسایه روسیه به خاطرش خطور می کند. در این شرایط که ما و روس ها این قدر خانه یکی هستیم واقعا جای روابط فرهنگی خالی بود به خصوص در اصفهان که تنها کشوری که در این شهر کنسولگری دارد هم روسیه است. به لطف ... (ترسیدم از کسی نام بیرم فردا همه مدعی می شوند) هفته فرهنگی روسیه در اصفهان برگزار شد البته برنامه این هفته فرهنگی دوشب اجرا در فرشچیان بود و برنامه شهری خاصی در نظر گرفته نشده بود. اما در جموع باید از این چنین برنامه هایی خوشحال بود این چنین رویدادهایی مجالی است برای روابط

عکس روز

چشم عبد غنیر در میدان امام علی (ع) / ایمنایا



یادداشت

نجم اسادات رضوی

لشکر جاماندگان؛ دختران دهه شصت و تحصیلات عالی

۹ سال می شد که ندیده بودمش. به دستانش نگاه می کردم. انگشتان دست چپش را یکی یکی واری می کردم. نه، خبری نبود. به صورتش در پله ها فرصت کمی برای صحبت بود اما دیدار بعد از ۹ سال سوآلات زیادی را در ذهن آدم ایجاد می کند.

از باب نگاه های فمینیستی و یا از باب ایرادات زیادی که در این سال ها برای خواستگاهش گرفته و یا از باب آن که پدر و مادر خواسته اند تمام مناسبات غلط عرفی را پاسبانی کنند و یا حتی از باب کم بودن پسر مناسب! شاید هم حالا که این رفیق ما فوق

۹ سالی می شد که ندیده بودمش. به دستانش نگاه می کردم. انگشتان دست چپش را یکی یکی واری می کردم. نه، خبری نبود. به صورتش در پله ها فرصت کمی برای صحبت بود اما دیدار بعد از ۹ سال سوآلات زیادی را در ذهن آدم ایجاد می کند.

از باب نگاه های فمینیستی و یا از باب ایرادات زیادی که در این سال ها برای خواستگاهش گرفته و یا از باب آن که پدر و مادر خواسته اند تمام مناسبات غلط عرفی را پاسبانی کنند و یا حتی از باب کم بودن پسر مناسب! شاید هم حالا که این رفیق ما فوق

۹ سالی می شد که ندیده بودمش. به دستانش نگاه می کردم. انگشتان دست چپش را یکی یکی واری می کردم. نه، خبری نبود. به صورتش در پله ها فرصت کمی برای صحبت بود اما دیدار بعد از ۹ سال سوآلات زیادی را در ذهن آدم ایجاد می کند.

از باب نگاه های فمینیستی و یا از باب ایرادات زیادی که در این سال ها برای خواستگاهش گرفته و یا از باب آن که پدر و مادر خواسته اند تمام مناسبات غلط عرفی را پاسبانی کنند و یا حتی از باب کم بودن پسر مناسب! شاید هم حالا که این رفیق ما فوق