



امامی کاشانی در خطبه های نماز جمعه:
اقتدار ایران بر دوش ملت ایران است
دولت مشکلات اقتصادی را برطرف کند



۲ / ایران

معاون برنامه ریزی و اشتغال استانداری اصفهان:

بارگذاری جدید در حوضه زاینده رود ممنوع شد

۳ / خبر

جامعه / ۶

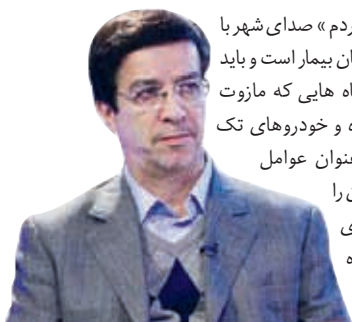


در نشست بسیج اطلاع رسانی علیه قلیان مطرح شد:

ضرر ۳۰ دقیقه قلیان معادل ۸۰ تا ۱۰۰ نخ سیگار است

دکتر سقائیان نژاد شهردار اصفهان:

سازمان‌ها برای حل معضل آلودگی هوا چاره ای بیندیشند



شهردار اصفهان در برنامه «شهر و مردم» صدای شهر با اشاره به اینکه این روزها هوای اصفهان بیمار است و باید برای درمان آن تلاش کرد از نیروگاه هابی که مازوت مصرف می کنند، خودروهای فرسوده و خودروهای تک سرنشین و سوخت بی کیفیت به عنوان عوامل بیماری زایی اشاره کرد که نفس اصفهان را به شماره انداخته است. بیماری هوای شهر اصفهان که شهروندان را بیمار کرده سبب شده است ...

۳ / خبر

بیشترین نشان ملی کیفیت و برتری صنایع دستی از آن اصفهان شد

دوب آهن بخت، سپاهان بخت:

یک امتیاز برای اصفهان کافی نبود

طاعون قرن جدید را بیشتر بشناسیم:

راه‌های انتقال ایدز در هاله‌ای از ابهام

اطلاع رسانی / ۱۳

ورزش / ۱۱

سلامت / ۱۱

خبر / ۳

با حضور استاندار اصفهان:

کلنگ بزرگترین مجموعه نگهداری سالمندان به زمین زده شد

بورس و بازار / ۹

از اثرات اقتصادی مذاکرات ایران و ۵+۱:

شوک‌های مثبت در راه است

یادنامه / ۱۰

گرامیداشت سالروز شهادت مجتهد بزرگ و مبارز نستوه شهید آیت الله سید حسن مدرس:

نماینده دیروز الگوی امروز

اطلاع رسانی / ۱۳

از امروز:

از تالار سوره «خون چکه» می‌کند

صفحات زیبا
زبان گویای شهر

تلفن آگهی
۲۲۲۹۵۱۲

آگهی فراخوان (نوبت دوم)

ردیف	نوع فراخوان	شماره	موضوع	مهلت دریافت اسناد	مهلت ارایه پیشنهاد
۱	تجدید مناقصه	۹۲۰-۳۸۴۱	خرید ۱۲ عدد مکانیزم رام نوسان	۹۲/۹/۱۵	۹۲/۹/۲۷
۲	مناقصه	۹۲۰-۳۲۳۳۲۱	عملیات حمل داخلی ۴۰۰۰۰ تن سنگ آهن از معدن سنگان تا ایستگاه سنگان و بارگیری مجدد در ایستگاه بروی واگن	۹۲/۹/۱۵	۹۲/۹/۲۵
۳	مناقصه بین المللی	۹۲۰-۳۷۹۷۲۲	تعویض اسندهای منوبلوک نورد ۳۵۰	۹۲/۹/۲۰	۹۲/۱۰/۱۰
۴	مناقصه	۹۲۰-۳۲۱۲	خرید ۵ ردیف رولیک نورد ۳۰۰	۹۲/۹/۱۴	۹۲/۹/۲۷

ضمناً لیست اعلام‌های مربوط به خریدهای متوسط (بدون برگزاری مناقصه) در سایت شرکت به آدرس ذیل درج می‌گردد.
۱- زمان دریافت اسناد: از تاریخ نشر آگهی نوبت اول تا پایان ساعت اداری مهلت دریافت اسناد (مندرج در جدول)
۲- جهت اطلاع از محل دریافت اسناد و کسب اطلاعات بیشتر به آدرس
www.esfahansteel.com مراجعه فرمایید.
روابط عمومی ذوب آهن اصفهان

دومین مرحله پذیرش دانشجوی خلبانی
شرکت فراسپهر ایرانیان

تحت نظارت و طرف قرارداد مرکز آموزش فنون و خدمات هوایی کشور
در رده‌های PPL و CPL از بین متقاضیان واجد شرایط
دانشجوی خلبانی می‌پذیرد.
تلفن تماس: ۰۹۳۶-۹۲۷۷۰۹۳۱

صفحات زیبا

سازمان آگهی هاک روزنامه اصفهان زیبا
۲۲۲۹۵۱۲

وزیر ارشاد در دیدار با وزیر فرهنگ قطر تاکید کرد:

روابط فرهنگی و هفته‌های فرهنگی گسترش یابد

وزیر ارشاد بر گسترش روابط فرهنگی و برگزاری هفته‌های فرهنگی در شهرهای دوحه و تهران در سال ۲۰۱۴ میلادی و همچنین شرکت فعال ناشران دو کشور در نمایشگاه‌های بین المللی کتاب یکدیگر تاکید کرد.
علی جنتی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با الکواری، وزیر فرهنگ، هنر و میراث قطر دیدار کرد.به گزارش ایلنا، در ابتدای این دیدار دکتر الکواری از حضور جنتی و هیئت همراه در قطر تشکر و اقامت خوشی را برای ا هیات آرزو کرد. سپس وزیر ارشاد پس از اظهار تعارفات رسمی ضمن برشمردن تاریخچه روابط فرهنگی بین دو کشور، بر گسترش روابط فرهنگی و برگزاری هفته‌های فرهنگی در شهرهای دوحه و تهران در سال ۲۰۱۴ میلادی و همچنین شرکت فعال ناشران دو کشور در نمایشگاه‌هایی بین المللی کتاب یکدیگر تاکید کرد. در این دیدار علاوه بر آسایش، سفیر جمهوری اسلامی ایران؛ خالدزاده، مدیرکل حوزه ریاست سازمان فرهنگ و ارتباطات؛ عمرانی، رییس اداره اول خلیج فارس و احمدی، سرپرست رایزنی فرهنگی نیز حضور داشتند.
در این دیدار همچنین چندین تن از مدیران وزارت فرهنگ، هنر و میراث قطر نیز حضور داشتند.

حسام‌الدین سراج:

مداحان دستگاه‌ها و مایه‌های

موسیقی ایرانی را بیاموزند



در مورد ارزشمند بودن یا نبودن آثار قضاوت کنند.

من هم به عنوان یک هنرمند یا یک شهروند به خودم این اجازه را نمی دهم کاری را که در این زمینه تولید می شود، ردکنم، مساله عاشورا امری است که خیلی ها برای آن تلاش می کنند بنابراین نمی توانیم کسی را بابت تولید کاری در این حوزه تخطئه کنیم. البته این احتمال هم وجود دارد کسی کارضعیفی را انجام دهدکه بهتر است به جای تخطئه به او آرام درباره مشکلاتی که کار او دارد توضیح داد اما این خطا نباید دلیلی باشد که بخوایم سرکوبگرانه خالق اثر اسرزنش کنیم. بنابراین من هیچوقت به خودم اجازه انتقاد به کارهایی از این دست را نمی دهم و معتقدم بسیاری از این کارها فقط در آینده است که می تواند مورد قضاوت قرار بگیرد.

دار یوش غذایی، فیلم ساز جوان پوشه‌ری:

سینما نمی تواند از مسایل انسانی جدا باشد

جشنواره حسنات در اسفند ماه در اصفهان برگزار می شود. با یکی از فیلم سازان جوان این جشنواره به گفت و گو نشستیم که در ادامه می خوانید.

داریوش غذایی فیلم‌ساز جوان پوشه‌ری سال گذشته با فیلم «حنانه» در جشنواره‌های داخلی و خارجی موفقیت‌های قابل توجهی کسب کرد. «حنانه» با روایت دقیقی از روزهای پرلنهایت جنگ در جنوب کشور در واقع به دیدگاهی ضد جنگ و انسانی پرداخته بود.

■ **آقای غذایی اصفهان میزبان اولین ساخته شما بوده است، فیلم‌سازی در اصفهان را چگونه ارزیابی می‌کنید؟**

البته من تحصیلاتم را در رشته سینما از اصفهان شروع کردم. سال ۷۹ اولین فیلمم را کار کردم و تا به امروز ۱۷ فیلم در کارنامه کاری خود دارم. هنوز هم علاقه‌مند هستم اگر فرصتی فراهم‌شد، در اصفهان مشغول به فعالیت شوم.

■ **شما در همه فیلم‌هایتان روی مضامین انسان**

■ **دوستانه تأکید دارید؟**
اساساً مقوله هنر و سینما نمی‌تواند جدا از مسایل انسانی باشد، منتها من خیلی علاقه‌مند به نگاه متفاوت به مسایل انسانی هستم. این اتفاق در آخرین فیلمم «حنانه» که در

جشنواره حسنات نیز اکران شد کاملاً مشهود است. یکی از دلایلی که در یکی دو جشنواره خارجی موفق به دریافت جایزه شد، همین نگاه انسانی و ضد جنگ بود. این موضوع خیلی برای من مهم است و یکی از خطوط فکری است که دنبال می‌کنم.

■ **آقای غذایی به نظر شما هنر در تعیین نگرش انسان‌ها چقدر تأثیر دارد؟**

اگر هنر به تبلیغ شود؛ مضر است، اما اینکه نگرش انسان‌ها از طریق هنر مطرح شود بسیار ایده‌آل است که در جشنواره حسنات این اتفاق را شاهد هستیم.

گردشگری

رییس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی وگردشگری:

طرح جامع و یکپارچه گردشگری سلامت تهیه می شود

رییس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور از تشکیل کمیته ای با حضور معاونین وزرا، سازمان نظام پزشکی و بخش خصوصی به منظور تهیه طرح جامع و یکپارچه گردشگری سلامت خبر داد.
به گزارش هنرنیوز به نقل از مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری دکتر محمدعلی نجفی در چهارمین کنفرانس گردشگری کشورهای اسلامی با اعلام این خبر افزود: یکی از مسایل مهم ما در برگزاری این کنفرانس ها رصد نتایج مصوبات و پیشنهادهای کنفرانس های سابق کشورهای اسلامی است تا اثربخشی و کارایی آنچه تاکنون انجام‌شده و آنچه باید درآینده انجام‌شود مشخص شود. وی با تأکید بر اینکه نباید اجازه دهیم این کنفرانس ها در دام مباحث تئوریک و بدون پشتوانه علمی و ضمانت اجرایی بیافتند پیشنهاد داد: در حاشیه این کنفرانس پبلی بحث و بررسی نتایج و دستاوردهای سه کنفرانس پیشین تشکیل شود تا راهنمای تصمیمات و اقدامات بعدی درآینده باشد.
او با اشاره به انواع مختلف گردشگری سلامت گفت: از نظر علمی و تخصصی نباید گردشگری سلامت با رویکرد صرفاً اقتصادی مورد توجه باشد چون تأمین بهداشت، سلامت و توسعه آرامش در زندگی مردم از وظایف هر دولت بخصوص دولتهای اسلامی است و همه باید برای این هدف در کشور خود وسایر کشورها تلاش کنیم.

در گفت و گو با هنرمند قلمزنی مطرح شد:

افراد خبره و هنرشناس از آثار چینی استفاده نمی‌کنند



هنر

بزرگیان در زمینه دواتگری و ساخت فلزات استاد بخصوصی نداشتند ولی در رشته قلمزنی از استادانی چون استاد علاقه مندان، استاد دهنوی پیروی کرده و همانند استاد دهنوی در کارهایش گرایش زیادی به آثار دوره هنخامنشی به ویژه تخت جمشید و نیز به آثار دوره ساسانی وسلجوقی دارد. کار وی از نظر اینکه در زمان کنونی و در زمان‌های کهن استادی وجود نداشته‌که هم فلز را خود بسازد و هم قلمزنی را کامل کند؛ ارزش بسیاری دارد وی آثار خود را در چندین نمایشگاه داخلی و خارجی به نمایش گذاشته است. آثار او را در نمایشگاه صنایع دستی چهلستون نیز مشاهده کنید.

در سال نمایشگاه‌های شیراز، تهران، تبریز شرکت کرده و از چند سال پیش تاکنون هر ساله تعدادی از آثارش را در موزه صنایع دستی تهران به نمایش می‌گذارد و تعداد بسیاری لو ح تقدیر دریافت زرده است. وی علاوه بر ساخت فلزات گوناگون مانند طلا، نقره، مس و غیره و قلمزنی هنر جوان بسیاری را در دانشگاه هنر اصفهان آموزش داده است و همواره مشوق دانشجویان و علاقه مندان به این رشته است.

وی می‌گوید در پاسخ به این سوال که با وجود گرانی مس چطور این هنر را ادامه می‌دهید، می‌گوید: در قبال چیزهای دیگر مس ارزان است و قیمت‌ها نسبت به گذشته زیاد شده است اما در قبال آن ارزش پول هم کم‌شده است. بزرگیان می‌افزاید: الان اگر جوان‌ها وارد این هنر شوند کار مشکلی است؛ ولی چون ما قدیمی هستیم و به درآمد کم قانعیم می‌توانیم گذران زندگی کنیم؛ اما جوان‌ها نمی‌توانند ما با تجربه می‌توانیم این کار را انجام دهیم.

این استاد دواتگری و قلمزنی ادامه می‌دهد: من یک پسرود دختر دارم. پسرم مقداری قلمزنی می‌کند اما با درآمد این هنرنمی‌تواند خرج زندگی‌اش را تأمین کند. در این ۲۵ سال که با کشورهای خارجی رابطه داشته‌ام گردشگر

هنرمندان ۳۶ شهر و ۲۰ استان آثار خود را برای جشنواره چهارم ارسال کردند؛

ثبت نام بیش از ۲۰۰ اثر در سامانه ثبت جشنواره ملی فیلم حسنات

ملی فیلم حسنات ثبت‌شده است. حضور هنرمندانی از ۲۰ استان و ۳۶ شهرستان در این جشنواره با توجه به مدت زمان باقی مانده در نوع خود جالب توجه است به طوری که تاکنون بیش از ۱۵۰ اثر از آثار ثبت‌شده در سامانه ثبت‌نام آثار این جشنواره به دبیرخانه جشنواره ارسال شده است. گفتنی که آثار ارسال شده به این دبیرخانه شامل ۹۰ اثر داستانی، ۳۳ مستند و ۶۲ فیلم‌نامه است که در این میان استان تهران در رتخ ارسال آثار داستانی و مستند و استان اصفهان در خصوص ارسال فیلم نامه هم‌چنان پیشتاز دیگر استان‌های کشور هستند. چهارمین جشنواره ملی فیلم کوتاه اصفهان با موضوع احسان و نیکوکاری از تاریخ ۱۱ تا ۱۴ اسفند ماه برگزار خواهد شد.

سینما

از زمان اعلام فراخوان چهارمین جشنواره ملی فیلم

کوتاه حسنات اصفهان تاکنون هنرمندان ۲۰ استان و ۳۶ شهرستان آثار خود را برای دبیرخانه این جشنواره ارسال کردند.

به گزارش اصفهان زیبا به نقل از ستاد خبری چهارمین جشنواره ملی فیلم کوتاه حسنات اصفهان، فراخوان عمومی چهارمین دور از این جشنواره از ۲۳ مهر ماه اعلام شده است و تاکنون هنرمندان زیادی از نقاط مختلف کشور نسبت به ثبت‌نام آثار خود در این جشنواره اقدام کرده‌اند. بنا بر اعلام دبیرخانه چهارمین جشنواره ملی فیلم کوتاه حسنات اصفهان در این باره زمانی تاکنون بیش از ۲۰۰ اثر در سامانه ثبت‌نامی جشنواره



یک جرعه شعر

ز ره کرم چه زیان ترا، که نظر به حال گدا کنی چه شود به چهری ی زرد من، نظری ز بهر خدا کنی که اگر کنی همه درد من، به یکی اشاره دوا کنی توشهی و کشور جان ترا، تو مهی و جان جهان ترا ز ره کرم چه زیان ترا، که نظر به حال گدا کنی ز تو گر تفقد و گرستم، بُود آن عنایت و این کرم همه از تو خوش بُود ای صنم، چه جفا کنی چه وفا کنی همه جاکشی می لاله گون، ز ایاج مدعیان دون شکنی پیاله ی ما، که خون به دل شکسته ی ما کنی تو کمان کشیده و در کمین، که زنی به تیرم و من غمین همه ی غمم بُود از همین، که خدا نکرده خطا کنی تو که "هاتف" از برش این زمان، روی از ملامت بی کران قدمی نرفته زکوی وی، نظر از چه سوی جفا کنی؟

فرهنگ

رییس انجمن قلم ایران:

فضای فرهنگ امنیتی نبود که حالا برداشته شود

محمدرضا سرشار گفت: این فضای امنیتی که می‌گویند باید اولاً بگویند معنایش چیست و بعد هم مصادیقش را مشخص کنند. با این گزارش‌های کلی نمی‌توان چیزی را ثابت کرد.

محمدرضا سرشار در گفت‌وگو با فارس درباره گزارش عملکرد وزارت ارشاد در حوزه کتاب و معاونت فرهنگی گفت: تا آنجا که من می‌دانم در این کشور در ۸ سال قبل هیچ نویسنده‌ای ممنوع القلم نبوده است.

با تاسف شاهد هستیم نویسنده‌گانی که سال‌ها از این کشور رفته‌اند، و همچنان با ریک‌ترین سخنان راجع به بزرگترین شخصیت‌های مملکتی صحبت می‌کنند و کتاب‌هایشان به راحتی کتاب‌هایشان منتشر می‌شود که این هم از شگفتی‌های حکومت‌داری در روزگار ما است.

وی در مورد فضا امنیتی که در این باینه به آن اشاره شده بود، گفت: ما به عنوان کسی که در سال‌های گذشته به صورت مستقیم با وزارت ارشاد سر و کار داشتیم، هیچ فضای امنیتی ندیدیم.

آنچه که انجام شد طبق قانون و در چارچوب قانون بوده و آنچه که اجرا شده اگر زیاد با گشاده دستی همراه نبوده، با تنگ نظری هم نبوده یعنی فراتر از قانون نرفته‌اند. حالا باید از صادر کنندگان خواست که مستندانشان را درباره فضای امنیتی عرضه کنند.

سرشار گفت: این درست نیست هر دولتی بیاید و دولت قبلی را بدون هیچ دلیلی تخطئه کند. این فضای امنیتی که می‌گویند باید اولاً بگویند معنایش چیست و بعد هم مصادیقش را مشخص کنند. با این گزارش‌های کلی نمی‌توان چیزی را ثابت کرد.

فرهنگ

دولت وظایف فرهنگی را فقط از وزارت ارشاد نخواهد

رییس شورای نظارت و ارزیابی اداره کل هنرهای نمایشی معتقد است، دولت یازدهم باید توجه به عناصر فرهنگی را تنها از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی نخواهد و اگر از دولت فرهنگی صحبت به میان می‌آید همه بدنه دولت باید در زمینه‌های فرهنگی فعال باشد.

محمدرضا اولند در گفت‌وگو با مهر ضمن ارزیابی اظهارنظرهای رییس جمهوری در گفت‌وگوی تلویزیونی چند شب گذشته پیرامون موضوعات فرهنگی و ارائه گزارش ۱۰۰ روز فعالیت دولت یازدهم خاطر نشان کرد:

چشم‌اندازی که رییس جمهوری در این گفت‌وگو برای عرصه فرهنگ و هنر ترسیم کرد چشم‌اندازی است که می‌تواند درآستانه ورود به دهه چهارم حیات ارزشمند نظام جمهوری اسلامی در تربیت نسل‌های بعدی جامعه ایرانی ثمربخش باشد.

البته این دیدگاه زمانی می‌تواند ثمرات خود را داشته باشد که در جهت تعالی فرهنگ نیز هدایت شود.

این کارشناس مسایل فرهنگی تصریح کرد: آنچه که باید مورد توجه دولتمردان در عرصه فرهنگ باشد کاهش تصدی‌گری دولت در شرایطی است که دولت بتواند در کنار هنرمندان با استفاده از کارشناسان زبده هر بخشی به عنوان ناظر کیفی در ماجرا حضور داشته باشد.

آگهی مفقودی

برگ سبز خودر و پراید (صبا) مدل

۸۶ به شماره موتور ۱۹۵۰۳۸۲ و

شماره شاسی ۰۹۳۲۹۹۰۶۳۲۲۸۱۴S و

شماره پلاک ۳۲۵۲۳۳۲ ایران ۱۳

به نام امیرعلی لطف‌اللهی مفقود و

از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

آگهی مناقصه

شهرداری فولادشهر به استناد مصوبه شماره ۲۵۶۷/۱/۲۰ مورخ ۳/۲/۹۲ استانداری

محترم اصفهان در نظر دارد مناقصه ذیل را برگزار نماید.

لذا از کلیه متقاضیان واجدالشرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می‌آید.

ردیف	موضوع مناقصه	میزان اعتبار (ریال)	میزان سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۱	 عملیات حفاری و لایروبی سه حقله چاه آب فضای سبز	۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۷۵/۰۰۰/۰۰۰

و- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار بوده و هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه است.

شهرداری فولاد شهر

کارشناس بازار گیاهان دارویی شهرداری اصفهان با اشاره به این موضوع که ایدز یک بیماری عفونی است که روز به روز بر افراد مبتلا به این بیماری در سطح جهان افزوده می‌شود و این در حالی است که با وجود این بیماری که سال‌هاست گریبان‌گیر بشر است اما تاکنون محققان نتوانسته‌اند روشی برای درمان قطعی و یا پیشگیری از این بیماری معرفی نمایند؛ افزود: در حال حاضر بیشتر روش‌های مناسب برای تقویت سیستم ایمنی بیماران و روش‌های جلوگیری‌کننده از پیشرفت بیماری توصیه می‌شود. مهندس سمیه زارعی از جمله علاثم

مناسبت
لینا کهلانی

- بیش از ۲۶ هزار نفر دچار ایدز هستند**

آنچه آمارها از تعداد مبتلایان به ایدز نشان می‌دهد؛ این است که بیش از ۲۶ هزار نفر دچار این طاعون قرن شده‌اند و بنا به گزارش فارس طبق آخرین اعلام وزارت بهداشت تعداد مبتلایان به ۲۷ هزار نفر رسیده است.

● ایدز با سرماخوردگی خود را نشان می‌دهد
دکتر حمید ترک زاده، رییس مرکز بهداشت شماره یک اصفهان، چگونگی استقرار بیماری ایدز در بدن انسان را شرح می‌دهد.

وی با اشاره به آنکه سه تا شش هفته پس از ورود ویروس به بدن، علائم سرماخوردگی معمولی به صورت تب، گلودرد، بزرگی غدد لنفاوی، درد مفاصل و عضلات، سردرد، ضعف و بی‌حالی، بی‌اشتهایی، کاهش وزن، تبوع و استراغ، اسهال و گاه ضایعات جلدی بروز می‌کند؛ افزود: این دوره بدون درمان، پس از گذشت یک تا سه هفته، خودبه‌خود بهبود پیدا می‌کند.

● راه‌های انتقال، در هاله‌ای از ابهام و شرم
وی خطرناک‌ترین مرحله بیماری را دوره بدون علامت HIV عنوان نمود و با بیان آنکه ویروس هشت تا ده سال، بدون ایجاد هیچ علامت بالینی مشخصی در بدن باقی می‌ماند و شخص به ظاهر سالم در این دوره بیماری را به سایرین منتقل می‌کند؛ تصریح نمود: بسیاری از افراد آلوده به ویروس HIV، بدون اطلاع ازآلودگی خود در دوره بدون علامت، تعداد زیادی از افراد در معرض خطر را آلوده می‌کنند که در این مرحله، تشخیص تنها از طریق بررسی‌های آزمایشگاهی انجام می‌شود. به گفته رییس مرکز بهداشت شماره یک راه‌های انتقال ویروس HIVدر چهار گروه اصلی جای می‌گیرند که عبارتند از:

۱- تماس جنسی مشکوک؛ همه افراد، مرد و

بروز این بیماری را بروز زخم‌های پوستی، بیماری‌های دستگاه گوارش، بیماری‌های عصبی و ….. عنوان نمود و گفت: در طب سنتی داروهای گیاهی مختلفی برای این بیماری پیشنهاد شده است که از جمله گیاهان توصیه شده می‌توان به گیاهانی نظیر داروش و اکیناسه اشاره نمود به‌طوری‌که عصاره این گیاهان سیستم ایمنی بدن را تقویت نموده و از پیشرفت بیماری جلوگیری می‌کند و هر چند گیاه داروش جزء علف‌های هرز محسوب می‌شود اما اخیرا محققان برای آن اثر

گیاهان دارویی مفید برای ایدز؛

داروش؛ ضد ایدز



ضد سرطان و ایدز را معرفی نموده‌اند.

به گفته وی از گیاهان مفید دیگر برای این بیماری یادرنجبویه می‌باشدکه این گیاه علاوه بر تقویت دستگاه گوارش، مقوی اعصاب و آرام‌بخش می‌باشد و به علت داشتن خاصیت ضد ویروسی از تکثیر ویروس ممانعت کرده و مانع از پیشرفت بیماری می‌شود.

وی با برشمردن مصرف گیاهان دیگری نظیر- جین سینگ، زنجبیل و … که با خاصیت تقویت‌کنندگی بدن، مفید است؛

تصریح نمود: البته باید توجه کرد مصرف هیچ یک از این گیاهان باعث درمان قطعی این بیماری نمی‌شود.

قابل ذکر است جهت آشنایی بیشتر با هر نوع از گیاهسان دارویی و فرآورده‌های طبیعی می‌توانید روزهای جمعه از ساعت ۱۰ تا ۱۲از کلاس‌های رایگان بازار گیاهان دارویی واقع در میدان لاله، ابتدای خیابان پروین ، جنب آتش نشانی مراجعه نموده و همچنین از تجربیات مشاورین طب سنتی و متخصصین گیاهان دارویی حاضر در این بازار استفاده کنید و یا برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۵-۵۶۰۴۱۴۴ تماس حاصل فرمایید.



از عوارض شایع در این بیماری سوءتغذیه پروتئین -انرژی یا PEMI است؛ گفت: عمده ترین علت کاهش وزن در افراد مبتلا به ایدز کاهش دریافت انرژی است نه افزایش مصرف آن.

به گفته وی این افراد دچار اختلال در حس چشایی هستند وزمانی که توده عضلانی بدن ۵۵ درصدحالت طبیعی تحلیل می‌یابد، این افراد دچار مرگ خواهند شد.وی با برشمردن دیگر اختلالات که شامل: تبوع، استراغ، اسهال، اختلالات تنفسی و بی‌اشتهایی عصبی است؛ افزود: عمده‌ترین دلایل کاهش وزن شدید در این بیماران عبارتند از: کاهش انرژی دریافتی، کاهش فعالیت، کاهش اشتها و نقایض متابولیکی.

قیدرلو تأکید نمود: برای کاهش این مشکل بیماران بایستی از گوشت(ترجیحا ماهی و پوقلمون)، شیر، تخم‌مرغ و میوه و سبزیجات استفاده نمایند.

روغن هم روغن قدیم!

صاف و عروق کرونر قلب را نرم می‌کند و برای خوانندگان بهترین نرم کننده و تقویت‌کننده سینه محسوب می‌شود؛ عنوان نمود: آیا ندیده‌اید که مردم زمان قدیم با خوردن روغن حیوانی عمری طولانی یا حتی بیش از یک‌قرن همراه با وسکته قلبی و ده‌ها بیماری دیگر اعلام نمودند؛ ادامه داد: در حال حاضر نیز از فواید زیادی از جمله باعث طول عمر، طریق رسانه‌های جمعی عموم را برای مصرف روغن‌های مایع نباتی تشویق می‌کنند، حال آنکه روغن گاو دارای فواید زیادی از جمله باعث طول عمر، قوام بدن و اخراج سموم شده، ناراحتی‌های معده، دستگاه گوارش وریه را از بین برده

و سینه و آلآت تنفس را تقویت می‌نماید. این درمان‌گر و عضو هیات جامع طب ایرانی اسلامی در خصوص دیگر خواص روغن گاو با بیان آنکه این روغن سرخه را از بین برده، سینه را

ریشه‌ها	نوع مزاج	درجه	مصلح
پیاز	گرم و خشک	۳	شستن آن با آب و نمک، سرکه، آب انار، کاسنی
انواع ترب	گرم و تر	۱-۲	نمک، عسل، زیره خیسانده شده در سرکه
چغندر	گرم و خشک	۱	خردل، آبنغوره، پختن با عدس، شربت بالنگ، سرکه
زردک	گرم و تر	۲	انیسون، ادویه‌گرم
سیر	گرم و خشک	۳	پختن در آب نمک، روغن بادام، کره،گشنیز، سکنجبین، انارترش
سیب زمینی	سرد و تر		دارچین، زنجبیل، آویشن شیرازی
سیب زمینی ترشی	گرم و تر	۱-۲	دارچین، عسل، سکنجبین، سرکه و خردل، میخک
شقاق	گرم و تر	۱-۲	عسل
شلغم	گرم و تر	۱-۲	لفل، زیره، گلنگین، سکنجبین، شکر سرخ، خردل، سرکه
کلم قمری	گرم و خشک	۱-۲	آویشن، پونه، انیسون، دارچین
موسیر	گرم و خشک	۳	پختن آن در آب و نمک، روغن بادام، کره، سکنجبین
هویج	گرم و تر		انیسون، ادویه‌گرم



مسابقه سلامت با جایزه گروه سلامت

پاسخ مسابقه شماره گذشته

به دلیل رطوبت موجود در نی قلیان میکروب‌ها و ویروس‌ها براحتی می‌توانند در آن رشد یافته حتی اگر سر نی نیز تمویض گردد، مانع از این انتقال نمی‌شود. سیم پیچیده شده در دور نی نیز به مرور زمان دچار زنگ زدگی شده که آن نیز می‌تواند مشکلاتی را به بار آورد.

آقای مجید صادقی با انتخاب گزینه "ب" برنده مسابقه می‌با شند که می‌توانند از تاریخ۹/۱۲/۹۲ به مرکز بهداشت شماره یک اصفهان جهت دریافت جایزه مراجعه نمایند.

معرفی کتاب گروه سلامت

مرکبات معجزه سبز جوانی

کتاب "مرکبات معجزه سبز جوانی"؛ که حاصل تجربیات و مطالعات ارزنده دکتر محمد دریایی، متخصص علوم زیستی، تغذیه و گیاهان دارویی و از انتشارات "سفیر اردهال" است، چاپ سوم آن در پاییز ۹۱ و به تعداد ۱۶۰ صفحه، روانه بازار شده است.

آنچه در این کتاب، نویسنده به آن پرداخته ابتدا اشاره‌ای کوتاه به شگفتی‌های مرکبات شده است و سپس با شرح کاملی از انواع مرکبات، کاربرد و خواص هر کدام بطور جداگانه آشنا می‌شویم.

همچنین با مطالعه این کتاب می‌توانید ضمن دستیابی به اطلاعات بسیار مفید؛ از یافته‌های علمی جالبی آگاهی یابید.

گزینه‌ای از کتاب:

یافته‌های علمی در خصوص لیمو



است که ماهی با آب لیمو مصرف شود، چراکه همگان بر این عقیده بودند که اگر استخوان ماهی در گلوئی انسان گیرکندآب لیموآن را حل کرده و از بین می‌برد.

از زمان‌های دیرین آب لیمو به عنوان ماده‌ای ادرارآور و عرق‌آور و قابض و به علاوه حلق شوی موثری برای بهبود گلودرد و محللولی (لوسوسنی) جهت رفع آفتاب‌سوختگی، برطرف‌کننده سسکسکه و داروی تقویتی در سراسر گیتی قلمداد گشته است.

در هندوستان معمولاً نوشابه صیغ مردم را دو قاشق آب لیمو توام با دو قاشق مربا یا عسل و یک اونس آب تشکیل می‌دهد (هر اونس برابر است با ۲۸/۲۵ گرم) از برجسته‌ترین و ممتازترین ویژگی‌های لیمو، قدرتی است که در جلوگیری از بروز «اسکوربوت» دارد. در روزگاران گذشته دریانوردانی که ماه‌ها بدون صرف میوه وسبزی تازه در دریا به سر می‌بردند، به این بیماری دچار می‌شدند. مصرف روزانه‌ی کمی بیش از یک قاشق غذاخواری آب لیمو به دلیل ویتامین «ث» موجود درآ) مانع از پیدایش بیماری فوق می‌گردد.

«اسکوربوت» بیماری هولناک و عملاًکننده‌ای ناشی ازکمبود ویتامین «ث» است که بر اثرآن عضلات ضعیف شده و کارایی خود را از دست می‌دهند، زخم‌های حاصله در بدن بهبود نمی‌یابند، کبودی‌ها و خون‌مردگی‌هایی بر روی پوست ظاهر می‌گردد، لثه‌ها خونریزی کرده و معیوب می‌شوند.

بررسی‌های اخیر علمی پیرامون خواص لیمو، چندان کامل و پربار نبوده است. شاید آب لیمو به علت برخورداری از ویتامین ث یک ضد اکسیدان شمرده شود (ضد اکسیدان به موادی گفته می‌شود که درجه‌ی اکسیدشدن موادی را که خود به خود اکسید می‌شوند کم می‌کنند).

طبق مطالباتی که در سال ۱۹۶۸ در آلمان صورت گرفت معلوم شده که پوست لیمو دارای خاصیت چشم‌گیر ضد اکسیدان است که ارتباطی به ویتامین «ث» ندارد. دانشمندان می‌گویند: آنتی‌اکسیدان‌ها تأثیر به سزا و مفیدی بر یاخته‌های انسان در از بین بردن تغییرات سرطانی و به تأخیر انداختن پیری دارند.

پکتین (کربوهیدرات تصفیه شده‌ی حاصل از گیاهان) که در یافت گوشتی مرکبات نیز وجود دارد

کلسترول خون را می‌کاهد.

غربالگری و مطالعات به عمل آمده در گیاهان این پیامد را به دست داده است که عصاره‌ی لیمو در از میان بردن کرم‌های حلقوی انسان تأثیر فراوانی دارد.

روغن لیمو می‌تواند قارچ‌ها را از بین ببرد. دانشمندان یوگسلاوی دریافته‌اند که روغن لیمو در دستگاه‌های عصبی ماهی، تا حدی اثر تسکین‌بخش دارد.

برد چهارم ذوب‌آهن

مهرام برنده جدال با ماهان شد

هفته پنجم لیگ برتر بسکتبال پنج شنبه شب با برگزاری مسابقاتی در شهرهای مختلف پیگیری شد تا نتیجهٔ آن تداوم صدرنشینی مهرام و اضافه شدن ذوب‌آهن به جمع مدعیان باشد.تیم ذوب‌آهن این هفته به دیدار تیم صنایع پتروشیمی رقت و برابر این تیم پیروز شد تا چهارمین برد متوالی اش را در فصل جدید مسابقات به دست بیاورد. شاگردان فرزاد کوهیان در این دیدار با نتیجه ۶۷ به ۴۳ تیم حریف را مغلوب کردند تا به جمع تیم‌های مدعی لیگ اضافه شوند.همچنین در مهم‌ترین دیدار این هفته تیم بسکتبال فولاد ماهان به دیدار تیم مهرام تهران رقت که در پایان با شکست تیم اصفهانی برابر حریف مدعی تهرانی همراه شد. شاگردان محسن صادقی‌زاده در این دیدار با نتیجه ۸۳ به ۶۶ مغلوب حریف شدند تا همچنان صدرنشینی تیم مهرام ادامه داشته باشد.

سبد	سبد
	

محدودیت های مالی و کمبود بودجه به شاه بیت ورزش ایران طی یکی دو سال گذشته تبدیل شده است و بی پولی از سطوح کلان وزارت ورزش و جوانان گرفته تا فدراسیون های ورزشی و هیات‌های ورزشی استان های سراسر کشور را در بر گرفته است.

محدودیت های بودجه ای باعث شده تا وزارت ورزش و جوانان همانند گذشته امکان تزییق بودجه به ورزش را نداشته باشند و از این رو فدراسیون های ورزشی و ادارت ورزش و جوانان استان‌های مختلف که وظیفه تغذیه هیات های ورزشی را بر عهده دارند، با مشکلات زیادی دست و پنجه نرم کنند و از این رهگذر برخی از اعزام های برون مرزی و اردوهای تمرینی خارج از کشور لغو شده است و آمار برگزاری

مسابقات داخلی در سطوح مختلف نیز به کمترین حد طی سه چهار سال گذشته رسیده است اما بهانه نگارش این گزارش پرداختن به سوزه تکراری محدودیت های مالی نیست و مساله پرداختن به مدیریت صحیح و هزینه کرد بودجه موجود می باشد.

■ نقش کاربردی ولاسکو در موفقیت های ورزش
والیبال ایران که ده سال قبل در جمع قدرت های برتر آسیا نیز حضور نداشت، امروزه نه تنها قدرت برتر والیبال قاره کهن شده، بلکه در جمع تیم های برتر دنیا نیز نام و نشانی برای خود دست و پا کرده است.

در موفقیت والیبال ایران عوامل زیادی دخیل هستند و واقعیت این است که فونداسیون فعلی والیبال کشورمان در زمان ریاست یزدانی خرم پایه ریزی شد اما باید به این مهم نیز اشاره کنیم که والیبال ایران در این مسیر از یک ابزار مهم دیگر هم کمک گرفت؛ مربی بزرگ و کارآمد خارجی. موفقیت‌های اخیر والیبال ایران به موازات حضور خویلو ولاسکو شکل گرفت. سرمربی سرشناس و آرتزانینی دیپلماتی بعد از درخشش در ایتالیا، اوایل سال ۹۰ راهی ایران شد تا چالش حرفه‌ای جدیدی را تجربه کند و حالا بعد از نزدیک به سه

ذوب‌آهن باخت، سپاهان نیاخت؛

یک امتیاز برای اصفهان کافی نبود

نمی‌شد باعث شد تا ذوب‌آهن باز هم تیمی باشد که تا پشت محوطه جریمه حریف می‌تواند خوب باشد و به این امید که پس از بازی می‌تواند این توجیه را داشته باشد که خوب بازی کرده است اما بدشانس بوده است ضربات‌آخرا با کم دقتی به توپ برزند. متاسفانه رجب زاده این بار دیگر نتوانست به کمک



■ باخت تلخ ذوب‌آهن در اصفهان ناشی از چه بود؟
تغییرات در ترکیب ذوب‌آهن به انجام رسیده بود. خانزاده، کارلوس سانتوس و مهران قاسمی از ابتدا در ترکیب ذوب‌آهن به میدان رفته بودند تا تغییراتی در ترکیب تیم ذوب‌آهن به انجام رسد و به نوعی ترکیب ذوب‌آهن دستخوش تغییر شود. البته‌سینا عشوری و اسماعیل فرهادی بار دیگر بزرگترین غایبین ذوب‌آهن بودند ضمن اینکه

بایستی به این دو نفر میلاد غربی محروم و سه اخطاره هم اضافه کرد.

ذوب‌آهن سعی کرد بازی را متفاوت کند ولی سردی که درشمایل کوچینگ این فصل سبزه‌مشاهده می‌شود و از نیمکت بی روح ذوب‌آهن نشات می‌گیرد بار دیگر به سراغ ذوب‌آهن آمد. پس از اینکه ذوبی با یک گل بسیار ساده و بر روی اشتباهات عجیب و غریب مدافعین را دریافت کردند، کار ذوب‌آهن شد دوباره همان بازی توام با استرسی که همه از این تیم دیده بودیم. بازیکنان با استرس کار را دنبال می‌کردند، سعی می‌کردند تکضرب بازی کنند و بتوانند از فرصتهایی که ایجاد می‌کردند نهایت بهره را ببرند اما آرماشی که از سوی نیمکت به تیم تزییق

فوتبال

ایستا

آیت‌اللهی خیر داد:

با تعامل کمیته المپیک، سرمربی تیم امید خارجی خواهد بود

نایب‌ریس اول فدراسیون فوتبال گفت: اگر کمیته المپیک بخشی از هزینه‌ها را تقبل کند سرمربی خوب خارجی برای تیم ملی المپیک (امید) انتخاب می‌کنیم. سیدهادی آیت‌اللهی با تأکید بر اینکه پس از انتخاب کادرفنی تیم ملی فوتبال المپیک (امید) این تیم باید هرچه زودتر تشکیل و از ابتدای دی‌ماه تمریناتش را آغاز کند، اظهار کرد: تیم المپیک (امید) برای ما اولویت بالا یی دارد چون می‌خواهیم تحت هر شرایطی بعد از چهار دهه تیم ملی ایران را به المپیک ۲۰۱۶ ریودوژانیرو بفرستیم. برای رسیدن به این هدف باید تشکیلات منسجمی برای این تیم ایجاد کرد تا آماده‌سازی لازم را بدست آورد. وی در پاسخ به اینکه فدراسیون گزینه‌های خارجی را برای هدایت تیم المپیک در سر دارد یا به مریدان داخلی فکر می‌کند، تصریح کرد: طبیعتاً با توجه به شرایط و تجربیات قبلی، سرمربی خارجی خوب برای تیم المپیک مفید است، اما با توجه به اینکه بخشی از هزینه‌های این تیم را کمیته ملی المپیک می‌دهد، ما باید اول این موضوع را با کمیته المپیک حل کنیم. با تعاملی که میان فدراسیون و کمیته وجود دارد، مسایل مربوط به تیم المپیک حل شدنی است. نایب‌رییس اول فدراسیون در ادامه افزود: ما باید از سرمایه‌های داخلی هم نهایت استفاده را ببریم. گزینه بعدی ما مربی ایرانی است که در کنار سرمربی تیم کارکند تا تیم امید خوبی را تشکیل دهیم و این تیم برای مسابقات مقدماتی المپیک آماده شود. ما تعامل خوبی هم با کمیته المپیک برای تیم زیر ۱۵سال داریم که این تیم باید مردامه ۹۳ در بازی‌های المپیک زیر ۱۵سال در چین آماده و شرکت نماید.

ضرری که امثال هوار به ورزش اصفهان زند؛

کمبود بودجه نه

سوء مدیریت مشکل بزرگ ورزش ایران



حاشیه سازی هایش در چند مقطع ضررهایی به طلایی پوشان وارد کرده اگر امکان برآورد مالی آن وجود داشت، به همراه دریافتی افشین نتیجه اش یک رقم نجومی می‌شده که می‌توانست به طور هزمرمان ۵ تیم لیگ برتری مردان اصفهان را ساپورت مالی کند.

آیا غیر از این است که چندین بازیکن در تیم سپاهان و ذوب‌آهن حضور دارند که بدون هیچ توجیه منطقی، جذب این تیم ها شده اند و تنها هزینه سونا و استخر و خورد و خوراک شان به سالی چند۱۰ میلیون تومان می‌رسد. ورزش دوستان اصفهانی هنوز هم فراموش نکرده‌اند که دو فصل قبل هوار ملا محمد چه کلاه گشادی بر سر ورزش اصفهان گذاشت و رفت. این بازیکن عراقی بدون هیچ توجیه منطقی به تیم ذوب‌آهن پیوست و در نهایت نیز در اوج بی‌انضباطی و بد رفتاری ذوبی ها را سرکار گذاشت اما تا چند هام مدیران ذوب‌آهن برای فرافکنی و اینکه ناچار به پاسخ گویی به افکار عمومی در قبال چند صد میلیون هدررفت نداشته باشند، از شکایت و شکایت‌کشی خبر داده و مدعی بودند غرامت این رفتارها را از هوار دریافت خواهند کرد اما آیا ما رسانه‌ها که تمرکزمان از ورزش به حاشیه رفته، در خصوص کلاه گشاد و ضرر میلیونی که سومدیریت و فریبکاری یک بازیکن به ورزش



یکی از سنگین ترین قراردادهای مالی مربیان والیبال جهان را دریافت می‌کند که به نسبت چرخش مالی صورت گرفته در فوتبال ایران دریافتی سالی ۸۰۰ میلیون رقم چندان سنگینی نیست. در اینکه فوتبال با همه رشته‌های دیگر ورزشی فرق می‌کند و گردش مالی آن هم از دیگر نظایرش بالاتر است بحثی وجود ندارد، زیرا در اکثر کشورهای جهان نیز چنین سناریویی وجود دارد اما وقتی رقم دریافتی یکی از پر افتخارترین مربیان والیبال جهان با بازیکنان کاملاً معمولی فوتبال مقایسه صورت گیرد، سو مدیریت در ورزش ایران به خوبی مشخص خواهد شد و به این نتیجه می‌رسیم که نه تنها محدودیت مالی خاصی در ورزش ایران وجود ندارد، بلکه ریخت و پاش های کلان و سومدیریت ها باعث شده تا چرخش مالی ورزش و بودجه تزییق شده به این حوزه صرف امور روزمرگی های ورزش شود و متولیان ورزش دمام از نبود بودجه و بی پولی بنالند.

برای هضم این مساله قرار نیست راه دوری برویم؛ آرش افشین برای لیگ سیزدهم با قراردادی

سنگین که چندین برابر سقف تعیین شده دو سال قبل فوتبال ایران است، به تیم سپاهان پیوست اما در نیم فصل سپری شده نه تنها نتوانسته به بازیکن مثرمثرمی برای تیم سپاهان تبدیل شود، بلکه با

درخواست بودجه ۱۷۸میلیاردی برای باز یهای آسیایی؛

زمان انتخابات کمیته تغییر نمی‌کند

دبیرکل کمیته ملی المپیک می‌گوید: برای به دست آوردن جایگاه چهارمی در بازی‌های آسیایی باید برنامه های از پیش تعیین شده اجرایی شود و ما به ۳۰ و ۳۵ مدال طلا نیازمند هستیم. اما اگر چنین اتفاقی نیفتد حتی دسترسی به مقام چهارمی در این بازی ها برای ما امکان پذیر نیست. بهرام افشارزاده درباره اقدامات کمیته ملی المپیک برای آمادگی بیشتر ورزشکاران برای حضور در بازی‌های آسیایی هم گفت: چندین ماه است که کمیته تدارکاتی بازی‌های آسیایی کار خود را آغاز کرده و جلسات مربوط به آن هم برگزار می‌شود. ما از تمام فدراسیون‌ها تقویم‌هایشان را گرفته‌ایم و تا ماه آینده برنامه‌ها را به آن‌ها ابلاغ می‌کنیم. افشارزاده با بیان اینکه بودجه ۱۷۸ میلیارد تومانی برای این بازی‌ها در نظر گرفته شده است، افزود: این بودجه مبلغ بسیار خوبی است و می‌خواهیم که برای رشته‌های مدال‌آور و برنامه‌ریزی داشته باشیم و بر اساس اولویت مدال‌آوری، این بودجه را به آن‌ها تخصیص دهیم. ما چهار رویداد مهم را سال آینده در پیش رو داریم و با آمدن دکتر گودرزی به وزارت ورزش سعی خواهیم کرد که جلسات متعددی را با او داشته باشیم تا اهداف پیش رو پیگیری شود. هدف کمیته ملی المپیک این است که در جهت پیشرفت ورزش گام بردارد و در این راستا رشته‌های پایه همچون دوومیدانی، شنا و تیراندازی را مورد توجه قرار داده است. به طور مثال در رشته تیراندازی از ۱۰آذرماه حدود ۱۱ دوومیدانی‌کار درکیش اردو خواهند گذاشت و ما می‌خواهیم با بازسازی امکانات در کیش، بعد از مسابقه‌های غرب آسیا، اردوهای تیم‌های مختلف را در این جزیره برگزار کنیم. دبیرکل کمیته ملی المپیک ادامه داد: باید برنامه‌هایی را که حتی در دوره آقای احمدی نژاد به ما قول داده شده بود، به صورت مرتب برگزار شود تا بتوانیم جایگاه چهارمی خود را در بازی‌های آسیایی حفظ کنیم و برای به دست آمدن چنین حتی دسترسی به مقام چهارم برای ما امکان پذیر نخواهد بود.

وی در ادامه درباره حضور مربیان خارجی هم گفت: تاکنون برای حضور ۵ مربی خارجی در رشته های مختلف درخواست داشته‌ایم که با توجه به مدال آوری رشته‌ها برای حضور این مربیان تصمیم‌گیری خواهد شد. همچنین در رشته دوومیدانی بودجه مورد نظر برای مربیان خارجی تنظیم شده است و ما هدف مان این است که در رشته‌های بسکتبال، ووشو، تیراندازی و… با داشتن مربی خارجی مدال‌های ایران حفظ شود. همچنین در رشته‌هایی مانند وزنه‌برداری و کشتی که مربیان ایرانی حضور دارند هم می‌خواهیم این مربیان را تقویت کنیم.



رو ی موج خبر

کاپیتان تیم بسکتبال ماهان:

باید اشتباه‌هایمان را به حداقل برسانیم

کاپیتان تیم بسکتبال ماهان معتقد است با تلاش گروهی این تیم به شرایط ایده‌آل نزدیک خواهد شد. جواد داوری پس از شکست ۸۳ بر ۶۶تیم ماهان برابر مهرام در هفته پنجم لیگ برتر بسکتبال در جمع خبرنگاران اظهار کرد: بازی دشواری بود. مهرام تیم بزرگ و قدرتمندی است که در این فصل نیز به عنوان مدعی وارد رقابت‌ها شده است. بازیکنان قدرتمند و هماهنگی دارد که عملکرد خوبی به نمایش می‌گذارند. وی ادامه داد: ما در این مسابقه سعی کردیم تا بهترین نمایش خودمان را داشته باشیم اما بازهم برخی اشتباه ها به ما ضربه زد و اجازه نداد با ثبات لازم در میدان کارمان را انجام دهیم. ملی پوش تیم بسکتبال ماهان گفت: ما در دیدار برابر شهرداری گرگان نتوانستیم برنامه‌هایمان را انجام دهیم و در کافعی به مشکل خوردیم که باعث شکست ما شد. برنامه ریزی داشتیم تا در این مسابقه اشتباه‌هایمان را به حداقل برسانیم که بهتر بودیم اما هنوز هم باید تلاش کنیم و بهتر شویم. همچنان در ابتدای لیگ هستیم و باید از فرصت باقی‌مانده بهره ببریم تا نقاط ضعفمان از بین برود. او افزود: ماهان در این فصل شرایط نسبت به گذشته شرایط متفاوتی دارد و با توجه به برخی اتفاقی ها خیلی دیر کارش را آغاز کرد. ما باید فرصتی که از دست دادیم را جبران کنیم تا با بهتر شدن عملکرد تیمی از نظر روانی نیز رشد کنیم و توانیم در میدان با ثبات و قدرت مورد نظر به میدان برویم.

ابراهیموویچ:

به توپ طلا اهمیت نمی‌دهم چون

می‌دانم که بهتر ینم

به توپ طلا اهمیتی نمی‌دهم چراکه به خوبی می‌دانم بهترین هستم. این اظهارنظری است که زلاتان ابراهیموویچ درباره احتمال انتخابش به عنوان بهترین بازیکن جهان درسال ۲۰۱۳ زبان آورد. زلاتان ابراهیموویچ در بهترین دوران خود به سر می‌برد. او بازیهای بسیار خوبی را برای پاری سن ژرمن و تیم ملی فوتبال سوئد به نمایش می‌گذارد. هر چند زلاتان در اوج به سر می‌برد اما همه از شناس بالای فرانک ریبéry، لیونل مسی و کریستیانو رونالدو برای انتخاب به عنوان بهترین بازیکن جهان درسال ۲۰۱۳ سخن می‌گویند. ابراهیموویچ در گفت‌وگویی که با روزنامه اکسپ فرانسه داشت گفت، هیچ اهمیتی به توپ طلا نمی‌دهد چرا که به خوبی می‌داند خودش بهترین بازیکن حال حاضر فوتبال جهان است.

سوپر لیگ کاراته مردان با حضور ۹ تیم

برگزار خواهد شد

رقابت‌های سوپر لیگ کاراته باشگاه‌های کشور در بخش مردان با حضور ۹ تیم و به صورت دوره‌ای در یک گروه برگزار خواهد شد. مراسم قرعه کشی سوپر لیگ کاراته مردان عصر روز گذشته(پنجشنبه) برگزار شد و در جریان آن مقرر گردید تا ۹ تیم حاضر در مسابقات به صورت دوره ای و در یک گروه به میدان بروند. مناطق نفت خیز جنوب، آوای رزم، فولاد مبارکه سپاهان، باشگاه پرهام، دانشگاه آزاد اسلامی، آذرخودروی نوین قم، برق مهرگان، تیم کاراته پایتخت و شهید داورزنی قرچک؛ تیم های حاضر در سوپر لیگ کاراته مردان هستند. براساس اعلام سازمان لیگ، برنامه هفته نخست این رقابت ها که روز ۲۲آذرماه برگزار خواهد شد، به شرح زیر است:

گروه ورزش

توپ سوراخ

بازی مهدکودکی های راه آهن با

مهدکودکی های لوکوموتیو

امروز هم زمان با اولین روز هفته با تعدادی از اظهارنظرهای جالب فوتبالی‌ها همراه هستیم:

علی پروین: مقابل میلان با سیستم علی اصغری بازی کردیم!!!!

یکی از روزنامه های ورزشی در جواب نوشت: ما هم توقع دیگه ای از شما نداشتیم.

فیرات: قلب من ترک است اما مغزم آلمانی.

یکی از روزنامه ها هم در جواب وی نوشت: ولی کارهایی که میکنی مثل مربیان ایرانی است.

آرش برهانی: تا چند سال فوتبالیستی مثل نکونام نخواهیم داشت.

باز هم یکی از روزنامه‌ها در: عرض مثل تو هر سال چند بازیکن ظهور می‌کنه.

دیداردوستانه سرخ‌ها

در راستای دیدار دوستانه پرسپولسی‌ها با میلان، پیشنهاد می‌شود در سال های آینده این تیم‌ها نیز با تیم های ایرانی بازی دوستانه داشته باشند؟

الف: تیم میان سالان استقلال با تیم میان سالان چلسی

ب: تیم پیش کسوتان سپاهان با تیم پیش کسوتان دورتموند

ج: تیم موسیقیهای تراکتور سازی با موسیقیهای منچستر) حتما هم واسیلی گوجا سرمربی تیریزی ها باشد و فرگوسن سرمربی منچستر باشد)

د: تیم مهد کودکی های راه آهن با تیم مهد کودکی های لوکوموتیوسکو

